

## ГЛОССАРИЙ

№ п/п	Новые понятия	Определения
1	2	3
1	<b>Психотерапия</b>	система лечебного воздействия психологическими средствами на психику, а через нее на весь организм и поведение пациента
2	<b>Психогигиена</b>	область гигиены, разрабатывающая и осуществляющая мероприятия по работе преимущественно со здоровыми людьми, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья
3	<b>Психопрофилактика</b>	раздел общей профилактики, изучающий проблемы предупреждения психических расстройств и их хронизации на субклиническом и клиническом уровнях
4	<b>Психокоррекция</b>	направленное психологическое воздействие на определенные психические структуры в целях оптимизации развития и функционирования индивида в конкретных условиях жизнедеятельности
5	<b>Психическое здоровье</b>	многоуровневое качество жизнедеятельности личности, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям окружающей действительности регуляцию поведения и деятельности
6	<b>Метод психотерапии</b>	конкретный способ реализации общего принципа лечения, вытекающий из понимания сущности психического расстройства в рамках определенной концепции психотерапии
7	<b>Форма психотерапии</b>	организация и структура взаимодействия терапевта и пациента в процессе реализации того или иного метода психотерапии

8	<b>Психоанализ</b>	теория общего психического развития, происхождения неврозов и психоаналитической психотерапии, а также метод психотерапии, разработанный З. Фрейдом и его последователями на основе представления о главенствующей роли бессознательных процессов в жизнедеятельности индивида
9	<b>Бихевиоризм</b>	направление в психологии, принимающее в качестве объекта научного психологического исследования лишь поведенческие акты, доступные наблюдению и достоверной регистрации
10	<b>Каузальная психотерапия</b>	психотерапия, основанная на принципах анализа причинности в социальной сфере и устойчивых представлениях о конкретных причинных связях (каузальной схеме)
11	<b>Симптоматическая психотерапия</b>	психотерапевтические формы и методы, ориентированные на устранение и ослабление симптоматики психического расстройства
12	<b>Гетерогенная психотерапия</b>	психотерапия, при организации которой основную психотерапевтическую роль играет специфически организованное взаимодействие терапевта (терапевтов) и пациента (группы пациентов)
13	<b>Аутогенная психотерапия</b>	психотерапевтические методики, в которых основную психотерапевтическую роль играет воздействие специально обученного пациента на самого себя
14	<b>Директивная психотерапия</b>	включает формы психотерапии, при использовании которых психотерапевт берет на себя роль руководителя и организатора психотерапевтического процесса с возложением на себя ответственности за достижение искомых целей и задач
15	<b>Суггестивная психотерапия</b>	группа методов, в основе которых в качестве ведущего лечебного фактора выступает внушение или самовнушение

1	2	3
16	<b>Гипноз</b>	временное измененное состояние сознания, характеризующееся сужением его объема и резкой фокусировкой на содержании внушения, что связано с изменением функции индивидуально-го контроля и самосознания
17	<b>Фасцинация (лат. – очарование)</b>	метод введения пациента в состояние гипнотического транса посредством концентрации взгляда на переносице пациента, раскачивания его тела и словесного внушения
18	<b>Шоковый метод гипнотизации</b>	метод введения пациента в гипнотический транс посредством внезапного и интенсивного воздействия на его тело или органы чувств, с одновременным резким, императивным внушением искомого состояния со стороны терапевта
19	<b>Фракционный гипноз</b>	метод введения в гипнотическое состояние малогипнабельных пациентов, заключающейся в неоднократном повторении циклов погружения и вывода пациента из состояния частичного гипноза с проговариванием способствующих и препятствующих погружению ощущений
20	<b>Аутотренинг</b>	активный метод психотерапии, психогигиены и психопрофилактики, направленный на восстановление динамического равновесия системы гомеостатических саморегулирующих механизмов организма человека, нарушенного в результате стресса
21	<b>Транс (франц. – оцепенение)</b>	измененное состояние сознания, являющееся результатом гипнотизации, характеризуется полной или частичной утратой самоосознания при способности поддерживать связь с гипнотизером (раппорт), а также выполнять достаточно сложные действия

22	<b>Саморегуляция (в широком смысле)</b>	целесообразное функционирование живых систем разных уровней организации и сложности, выражающееся в адекватном приспособлении к условиям окружающей среды
23	<b>Саморегуляция (в узком смысле)</b>	целенаправленное использование пациентом измененного состояния сознания для управления недоступными в «обычном состоянии сознания» физиологическими и психическими процессами
24	<b>Медитация (лат. – размышление)</b>	интенсивное, проникающее в глубь созерцание, погружение сознания в предмет, идею, которое достигается путем сосредоточенности на одном и устранении из сознания всех мешающих факторов как внешних, так и внутренних
25	<b>Либи́до (лат. — желание)</b>	психическая энергия, присущая инстинктам жизни
26	<b>Катексис</b>	процесс перемещения либидозной или противоположной ей психической энергии в различные сферы психической жизни, в идею или действие
27	<b>Фазы психосексуального развития</b>	закономерно сменяющие друг друга возрастные стадии, прохождение которых связано с катектированием либидо в различные зоны (различают оральную, анальную, фаллическую, латентную и генитальную)
28	<b>Защитные механизмы Эго</b>	способы мышления, направленные на смягчение неприятных аффективных состояний и удерживающие бессознательные конфликты вне сознания
29	<b>Индивидуальная психология</b>	направление психодинамической психотерапии, ответвившееся от фрейдизма и разработанное А. Адлером
30	<b>Аналитическая психология</b>	направление психодинамической психотерапии, разработанное К.Г. Юнгом

1	2	3
31	<b>Эгопсихология</b>	одно из направлений психодинамической психотерапии, в отличие от ортодоксального психоанализа, не считает доминирующими факторами инстинкты и влечения, а более важную роль придает Эго
32	<b>Неофрейдизм</b>	направление в психодинамическом подходе, представители которого вводят основные положения фрейдизма в социальный контекст
33	<b>Поведенческая психотерапия</b>	направление в психотерапии, основанное на принципах бихевиоризма и рассматривающее психические расстройства как неэффективные формы поведения человека в процессе адаптации к существующим условиям
34	<b>Классическое обуславливание</b>	способ формирования условного рефлекса, при котором первоначально индифферентный раздражитель, сближаясь по времени с действием раздражителя, вызывающего безусловный рефлекс, становится сигнальным и вызывает нужную реакцию
35	<b>Стимул</b>	воздействие, обуславливающее динамику психических состояний индивида (обозначаемую как реакция) и относящееся к ней как причина к следствию
36	<b>Реакция</b>	любой ответ организма на изменение во внешней или внутренней среде – от биохимической реакции отдельной клетки до сложного поведенческого акта
37	<b>Подкрепление</b>	безусловный раздражитель, вызывающий биологически значимую реакцию, при сочетании которой с предваряющим ее действием индифферентного стимула вырабатывается классический условный рефлекс

38	<b>Оперантное обуславливание</b>	термин, введенный американским психологом Б.Ф. Скиннером для обозначения такого пути образования условных связей между стимулом и реакцией, при котором сначала производится нужное действие, а лишь затем дается подкрепление
39	<b>Когнитивная психотерапия</b>	представляет собой развитие поведенческого подхода в психотерапии, рассматривающего психические расстройства как опосредованные когнитивными структурами и актуальными когнитивными процессами, приобретенными в прошлом, то есть в качестве промежуточной переменной между стимулом и реакцией вводится мысль
40	<b>Экзистенциальная психотерапия</b>	собирательное название для психотерапевтических подходов, где основное внимание уделяется свободному развитию личности, уникальности внутреннего мира отдельного человека, «свободной воле» и ответственности в процессе психотерапии