

**Боровский Александр, Голди Татьяна - Восстановление личной силы. Основы Голографической терапии**



В этой книге Татьяна Голди (Зуева) и Александр Боровский - авторы современной технологии голографической терапии - описывают основные принципы работы, приводят практические методики с примерами их использования.

Методики эффективны для работы над собой (саморазвития и самопознания), развития своих способностей, решения жизненных проблем.

Под редакцией Бины Смаховой Дизайн обложки Миримы Зуевой  
ISBN 978-965-7479-01 -И

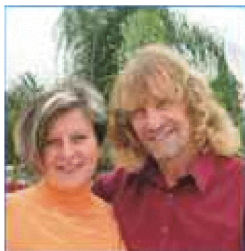
## Содержание

### Введение

1. Основные жизненные принципы, необходимые для достижения поставленных целей
2. Основные методы голографической терапии
  - 2.1. Луч света
  - 2.2. Луч света и «комбинезончик»
  - 2.3. Луч света, аура и эмоции
  - 2.4. Луч света и негативные эмоции
  - 2.5. Черный шарик
  - 2.6. Описание методики «Работа с энергоинформационными массами в ауре»
    - 2.6.1. Техника безопасности при работе с массами
    - 2.6.2. Сопротивление
    - 2.6.3. Проверка в жизни новых решений
  - 2.7. Мысленный биоэнергетический массаж
  - 2.8. Цветотерапия
  - 2.9. Тест на совместимость половинок
  - 2.10. Гармонизация отношений с помощью теста на совместимость
  - 2.11. Тест «Почему у меня нет того, что я хочу». Процесс гармонизации теста, помогающий достижению желаемого
  - 2.12. Гармонизация по чакрам
3. Эмоции

4. Основные энергоинформационные повреждения ауры с точки зрения голографической терапии
    - 4.1. Энергоинформационные записи (массы) событий прошлого. Карма
    - 4.2. Неосознанно скопированные энергоинформационные записи (массы) событий, произошедших с близкими родственниками и другими людьми
    - 4.3. Сущности - чужеродные энергетические структуры, привлекаемые из тонкоматериального мира
    - 4.4. Дух умершего человека, находящийся в ауре
    - 4.5. Живые образы, которые являются выражением части личности человека
    - 4.6. Наведенные негативные программы, осознанные и неосознанные (магия)
    - 4.7. Сглаз
    - 4.8. Образы, приобретенные по этой жизни, ставшие моделями поведения
  5. Представление об энергетической системе человека
    - 5.1. Аура, функции ауры
    - 5.2. Энергоинформационные массы
    - 5.3. Чакры
- Заключение

## Введение



Бывали ли в вашей жизни состояния, эмоциональные реакции, необъяснимые с точки зрения реальной ситуации, слишком сильные или противоречивые? Непонятная грусть в солнечный день; тоска и нежелание вставать утром с кровати, хотя в жизни все вроде бы в порядке; страх перед собакой, которая спокойно идет вдалеке; опасение заговорить с незнакомым человеком; внезапное раздражение, вызванное мамой (женой / мужем / сотрудницей), хотя они ведут себя как обычно...

Как возникают такие беспричинные состояния?

Случается, что в жизни неоднократно повторяется какая-то ситуация - похожий сценарий в отношениях между женщинами и мужчинами, с подругами, с начальниками, с родителями; почему это происходит? А если у всех женщин в одном роду не складываются отношения с мужчинами, они или не выходят замуж, или разводятся, - в чем здесь причина?

Ответы на эти вопросы нужно искать в нашем загадочном подсознании. В энергоинформационном поле человека записана вся информация о его прошлом, как по этой, так и по минувшим жизням. Постоянно происходит взаимообмен с общим энергоинформационным полем и полями других людей, в результате которого происходит внедрение чужеродной информации, копирование программ.

Содержание энергоинформационного поля человека формирует окружающую его реальность через подсознательные программы, в которых записаны конкретные эмоциональные состояния, мысли, сценарии поведения и развития событий. Повторяющиеся эмоциональные состояния, навязчивые мысли или поступки говорят о том, что в этот момент у человека включена и «проигрывается» подсознательная программа из прошлого, из которой считывается неадекватное состояние. На самом деле реакция относится к событиям прошлого, но человек не осознает, что там произошло, и делает перенос на настоящее, объясняет свое состояние реальным окружением.

Возьмем простой пример - ребенка укусила собака. В этот момент она действительно причинила ему боль, он боится и плачет. Позже этот ребенок, увидев издали другую собаку, испугается и заплачет. Если спросить, почему он плачет, ребенок может сказать, что собака плохая, что она хочет его укусить. На самом деле, ЭТА собака его кусать не собирается. Она может быть очень доброжелательной и готовой поиграть. Но ребенок испытывает страх, считает ее плохой, расстраивается и убегает. Таким образом, из-за укуса другой собаки в прошлом он лишает себя возможности подружиться с ЭТОЙ собакой, да и вообще играть с собаками.

*Я* намеренно несколько утрирую ситуацию, в жизни подсознательные программы не всегда доходят до крайностей - «никогда не общаться с тем, что доставило мне боль». Но, как правило, по отношению к этому объекту проявляется стремление избежать встречи с ним и трудности в общении.

А теперь заменим в этой схеме собаку на... мужчину. Вместо «собака укусила ребенка» получим: «мужчина укусил ребенка». Эта метафора в жизни может реализоваться в ситуациях, когда отец бьет дочку, подавляет личность ребёнка или уходит из семьи. Дочь при этом испытывает боль, страх, обиду. Повзрослев, она встречает мужчину, и у нее подсознательно будут включаться те же чувства, что и к отцу в детстве: боль, страх, обида. Девушка будет себе это объяснять тем, что этот мужчина плохой, обижает и подавляет ее. В результате у нее возникнут трудности в общении с противоположным полом.

Более глубокие корни повторяющихся ситуаций лежат в прошлых жизнях. Например, в истории с девушкой, которую в детстве бил отец, существует кармическая причина ее попадания именно в такую семью. В первоначальной кармической ситуации проявились те же эмоции - боль, страх, обида по отношению к мужчине. Например, насильственная смерть в одной из прошлых жизней от руки мужа или любовника, которая вызвала сильный протест, отчаяние, страх и обиду.

Очень характерный пример влияния записей прошлых жизней - необъяснимый страх воды, или боязнь замкнутого пространства. Объективно - вода безопасна, лифт, или помещение без окон, не представляют собой опасности. Субъективно же - у человека возникает состояние страха, с которым он ничего не может поделать, которое идет из активировавшейся записи прошлого.

Как это происходит? Каков механизм включения записей прошлого в настоящее время?

Чтобы понять это, давайте поразмыслим о памяти. Вспомните, к примеру, как вы вчера проснулись. Что произошло при вспоминании? Перед глазами или в голове возникла картинка ситуации, на которой вы себя увидели со стороны. Образы находятся на тонкой, как бы плывущей основе. Вы увидели запись ситуации в тонком поле. Если вы вспомните ситуацию из более отдаленного прошлого, в которой испытывали сильные эмоции, то сможете снова почувствовать их. А если зайдете внутрь картинки, то ощутите все, что там происходило, еще сильнее - эмоции, мысли, ощущения. Это оказывается возможным только в том случае, если запись этой ситуации со всем, что там происходило, хранится в вашем энергоинформационном поле и является доступной для восприятия и повторного проживания и переживания.

Механизм, который мы называем памятью, записывает события прошлого в нашем тонком поле и дает возможность считывать записанное по желанию. Потенциально человек может вспомнить все, что с ним происходило в жизни, т. к. все события у него записаны. Но как часто мы забываем прошлое! Одна из причин - нежелание помнить событие из-за негативных эмоций, вытеснение неприятных событий в подсознание.

Эмоция - это энергия. К примеру, во время сильного стресса, из-за энергетической шоковой волны, вызванной сильной эмоцией, может произойти блокировка памяти, и человек не может вспомнить, что происходило в этот момент. Есть люди, которые хорошо помнят свое детство, вплоть до младенчества. А некоторые совсем себя не помнят. Это в большинстве случаев говорит о том, что в детстве были неприятные переживания, которые оказались вытесненными в подсознание. Но забыть неприятное - не значит избавиться от него. События с негативными эмоциями и мыслями остаются записанными в энергоинформационном поле человека, и подсознание автоматически использует их как модели поведения, когда человек в жизни сталкивается с чем-то, ассоциативно напоминающим содержание записи. Увидел собаку - включилась программа «как вести себя с собаками». Увидела мужчину - активизируется программа «как вести себя с мужчинами».

По какому принципу подсознание выбирает, какую программу из своего байка данных использовать?

Когда человек принимает все, что с ним происходит, прощает и отпускает, извлекает уроки из событий, приобретает новый опыт и развивается дальше, события записываются в энергоинформационном поле, оставаясь только опытом, не отягощенным негативом. Под принятием мы понимаем восприятие реальности, фактов как они есть. Принятие не есть одобрение чего-то или согласие. "За окном идет дождь" - констатация факта, принятие происходящего как есть. Если при этом возникает длительное возмущение тем, что идет дождь, значит, ситуация не принимается: «Идет дождь, как жаль, придется менять планы». Непродолжительное сожаление, или бурная вспышка ярости, а после этого успокоение и корректировка действий это проявление принятия ситуации, взятие на себя ответственности и выбор действий по собственному решению, хотя дождь не был нашим выбором. Задача при работе над собой - не избавляться от негативных эмоций, это нереально, а развивать способность принятия себя и мира. Если человек не принимает происходящего, протестует, обижается, игнорирует, злится, хочет мстить, он создает встречный, блокирующий поток энергии, в результате чего в его поле возникает блок - энергоинформационная масса, в которой записаны непринятые события, аккумулирующие отрицательные мощности.

Чем больше энергии вложено в запись, тем более приоритетной для подсознания она является.

Что происходит, когда человек обижается, злится? Он не может отпустить ситуацию, все время возвращается в нее и каждый раз испытывает негативные эмоции, постоянно подпитывает запись новой негативной энергией, усиливает ее. Человек зависает на ситуации, не находит решения, пережевывает снова и снова произошедшее, его одолевают одни и те же мысли и чувства. Таким образом, масса с записью события постоянно держится на поверхности подсознания, и, когда человек сталкивается в жизни с чем-то, ассоциативно напомнившим данную запись, подсознание использует ее как модель поведения. Новая запись присоединяется к уже имеющейся, которая при этом еще более усиливается. Так образуются кармические программы.

Масса с активной программой постоянно остаётся включенной в настоящее время. Человек воспринимает окружающее через картинку, эмоции и мысли этой ситуации. Например, если в массе ключевая эмоция - чувство несправедливости, то у человека это состояние по жизни будет постоянно присутствовать как фон. Если там записано чувство вины - то человек будет склонен брать на себя вину и приносить себя в жертву.

Модель поведения, решение, принятое в корневой ситуации массы, подсознательно будет предпочтительной и в этой жизни. Первоначальная ситуация могла произойти сотни, тысячи лет назад. А человек продолжает ее держать включенной, продолжает воевать в сражении, ждть любимую, обвинять людей в несправедливости. Чем больше энергии тратится на проживание ситуации из прошлого, тем меньше ее в настоящем, тем менее осознаны действия и поступки этого человека.

Он продолжает подсознательно решать старую задачу из прошлого, хотя реально это невозможно.

Та ситуация уже давно завершилась, в ней ничего нельзя изменить. Нужно найти источник подсознательной программы, осознать, а затем отпустить прошлое, вернуть внимание и энергию в настоящее время и решать реальные задачи здесь и сейчас.

Каковы критерии при проработке подсознательных блоков? На чем основываться при поиске новых решений?

По моему мнению, смысл воплощений - в развитии Духа, в совершенствовании своих способностей, в продвижении вверх по чакрам путём поиска оптимальных моделей поведения в сфере каждой чакры. Таким образом, Дух осознает себя и мир, и через него Бог (Творец) осознает себя.

Чтобы жить в мире и спокойствии - нужно быть собою, понимать и принимать себя и других, двигаться к намеченным целям. Возникающие негативные эмоции - это сигнал, что ты что-то делаешь не так, не удовлетворяются твои истинные потребности. Поэтому не нужно бояться негативных эмоций. Они помогают осознать источник проблемы, после чего их нужно отпускать и решать реальную ситуацию.

Одна из самых распространенных проблем - неприятие себя, непозволение себе совершать ошибки, стремление быть непогрешимым.

Дух познает себя воплощаясь, разыгрывая различные жизненные сценарии и роли. Нужно разделять себя в качестве Духа - и задачи, решаемые в жизни. Себя нужно всегда безусловно любить: "Что бы я ни сделал, я себя люблю и принимаю таким, какой есть", если вы как Дух исследуете мир, обучаетесь новому, не можете вы делать безупречно. Если бы ребенок, который учится ходить, решил прекратить это занятие и остался сидеть на полу, он бы так и не научился ходить. Браня себя за ошибки, не позволяя извлекать новый опыт, вы останавливаете свое развитие. Нужно понимать, что при обучении новому неизбежно несовершенство, возможны ошибки. Разрешите себе учиться решать жизненные задачи, изменять мнение, пробовать различные способы решения. Попробовали - получилось плохо? - я себе это прощаю и думаю, как в следующий раз можно поступить лучше.

Блок в энергоинформационном поле возникает, когда человек- ситуацию не принял, и на этом основании выбирает решение из серии «никогда и ни за что»: не подходить, не делать, не разрешать. И пока старое решение не будет отменено, развитие в этой точке остановлено, так как чтобы что-то освоить, нужно принять это нечто как оно есть. А затем - изучить и научиться контактировать. Поэтому основной критерий при проработке обнаруженного блока - принять записанную ситуацию как есть, после чего искать новые решения.

Еще одним важным критерием при выборе подсознанием модели поведения является значимость программы для выживания индивидуума. Попав в угрожающую жизни ситуацию, человек делает вывод на будущее: что следует делать, дабы больше такого со мной не произошло. Укусила собака - держаться от собак подальше. Убил мужчина - обходить их стороной. Утонул - вода опасна, не подходить никогда и ни за что. Так этой программе присваивается статус важной выживательной программы, и в дальнейшем она имеет более высокий приоритет. Так возникают программы контроля, которые очень мешают и ограничивают Дух в его дальнейшем развитии.

С помощью технологий голографической терапии, которым посвящена эта книга, вы научитесь устанавливать контакт со своим подсознанием, получать от него нужную информацию и правильно её использовать, прорабатывать подсознательные блоки. Таким образом, каждый сможет получить то, что ему нужно: решение проблем, изменение жизни к лучшему, духовное развитие.

В книге описаны основные практические методы голографической терапии, с примерами и рекомендациями по её применению.

История возникновения голографической терапии.

*Рассказывает Голди.*

Разработал голографическую терапию Александр Боровский. Его часто спрашивают, где и у кого учился. Классическое образование - Минский университет по специальности биохимия человека и животных. А потом, к 35-ти годам, жизнь заставила его заняться собой. Конвенциональная медицина не помогала, и Александр начал самостоятельно заниматься энергетикой человека, основываясь на своих знаниях, интуиции и проверяя все практикой, восстанавливая собственное здоровье, а потом помогая другим людям.

Спрашиваю, как это все получилось?

Александр смеется: «Вот такой я, забираюсь во что-то, и начинаю копать. Люблю влезть внутрь, и разобраться. Шаг за шагом разбирался в энергетике тела, органов и систем, работе чакр. Много внимания уделял способности управлять эмоциями, их влиянию на жизнь, изучал источники возникновения. Все это старался понять с точки зрения биологии, химии, физики. Примирить и взаимно обогатить науку и эзотерику.

Главный мой учитель - люди, с которыми я работаю, и жизнь.

Много времени уделял тому, как доносить информацию до слушателей простым доступным языком. Чтобы понять мог любой современный европейский человек..»

Я познакомилась с Александром в 2000 году. К тому времени, имея психологическое образование, и практический опыт применения различных методов как на себе, так и при работе с людьми, искала эффективные способы работы с подсознанием. Попробовала голографическую кратко, ощутила результат, и огромный потенциал метода.

С этого времени мы с Александром вместе занимаемся развитием голографической терапии. Меня как психолога, больше интересуют источники проблем, которые часто кроются в прошлых жизнях. Люблю разбираться с внутренним миром человека, находить источники нарушений в энергоинформационном поле, и помогать восстановлению. Сама обладаю способностью видения тонкого поля, и обучаю этому других.

Важно не только видеть тонкую информацию, а уметь в ней разобраться, извлечь пользу, проработать, осознать уроки. Этому можно научиться, практически применяя ГТ.

Голографическая терапия дает возможность как разобраться с конкретной проблемой, так и заниматься комплексным саморазвитием, работая с чакрами и цветами, улучшая таким

образом различные сферы своей жизни. Я люблю работать с цветом, разбираться с программами на чакрах, это глубочайший источник всего, происходящего в жизни человека.

Голографическая терапия продолжает развиваться. В этой книге изложены базовые методики, которыми можно пользоваться для решения разных задач.

Главы 1, 2. 6, 2. 8 - 2. 11, 4, 5. 1, 5. 2 написаны Голди.

Главы 2. 1-2. 5, 2. 7, 3, 5. 3 написаны Александром Боровским.

## 1. Зачем все это нужно? Цели работы над собой

Прежде чем перейти к изучению практических методик, обсудим цели работы над собой. Как у человека обычно возникает желание работать над собой? Когда возникают проблемы. Если в жизни все хорошо и прекрасно, человек живет и ни о чем таком не задумывается. Болезни, неудачи, депрессия, неудовлетворенность жизнью, внутреннее томление - вот свидетельства того, что человек отклонился от своего Пути и поступает не так, не принимает себя, подавляет свою суть, свою Душу, не реализует задачи воплощения, не развивается духовно. Причем отклонение от своего пути могло начаться давно, не в этой жизни. Например, жил человек, делал то, что ему хотелось, и был счастлив. А потом его сильно обидели, он не простил и решил отомстить. С тех пор его последующие воплощения были подчинены реализации программы «отмщение»: сначала конкретным людям, потом - Духам этих людей в последующих жизнях и как перенос - всем прочим обидчикам.

Так возникла новая программа «мстить», которая не ведет к созданию для себя чего-то продуктивного, нового и интересного, не способствует развитию. Наоборот, происходит фиксация на обиде и отмщении; нет развития, есть противостояние и борьба. Человек с такой программой но жизням будет сталкиваться с ситуациями борьбы, подавления, станет разбираться с ними, противостоять. А душа в это время будет страдать, так как ее потребностей никто не слышит и не удовлетворяет. Любви не хватает, понимания. Дух будет страдать, т.к. ему не дают реализовываться, развиваться. Вот почва для депрессии и неудовлетворенности.

Если отклонение от своего Пути произошло в этой жизни, его проще найти, вспомним период, когда вы были счастливы. Нужно разобраться, что случилось потом, после чего ситуация изменилась. Если всегда, сколько мы себя помните, в душе была неудовлетворенность, тоска, одиночество - истоки проблемы в прошлых воплощениях.

В процессе отклонения от своего пути человек теряет внутреннюю целостность, Личную Силу, не понимает, к каким целям двигаться, чего он хочет. Теряет связь со своими идеалами, с Высшим Я, со своей внутренней сутью, начинает больше доверять мнениям и оценкам других людей. Это приводит к неспособности получать энергию из своего высшего центра (атманического тонкого тела), который в свою очередь взаимосвязан с энергиями высших сфер. Непринятие Силы приводит к отказу от энергии Земли. Недоверие к миру препятствует обмену энергией с окружающей средой. Человек становится слабым, обессточенным, лишенным целей, он может стать легкой добычей чуждых энергетических структур, энергоинформационных паразитов, он подвержен манипуляциям и легко попадает в зависимость.

Целью работы над собою может быть решение конкретной проблемы в жизни. Однако по большому счету цель - восстановить свою Личную Силу, целостность, контакт с Высшим Я и развиваться дальше, достигая собственных целей, самовыражаясь и раскрывая свои способности.

## С чего начинать работу над собой

*Каждый человек может справиться с любой ситуацией в своей жизни. Жизнь не наказывает, она учит. Преподает уроки, которые нужно решать. Проблемная ситуация возникает для того, чтобы вы из нее вышли лучшим, чем вошли, а не для того, чтобы застряли в ней надолго.*

Предопределенность судьбы существует в том смысле, что происходящие с вами события обусловлены тем, КТО вы есть, КАКОЙ вы есть. Т. е. судьба определяется вашим Духом, индивидуальностью, пережитым на протяжении многих воплощений опытом. Эта информация записана в вашей ауре, и в соответствии с ней вы получаете дальнейшие уроки жизни. Жизнь вас развивает. И если вы оказываетесь в тупике - то потому, что упорно не желаете делать выводов из происходящего с вами. Как говорится, наступаете дважды на те же грабли.

С чего начать, чтобы покончить с возникшими у вас проблемами? Со своего НАМЕРЕНИЯ. Воля, намерение - это то, что задает вектор движения человека. Правильное намерение - «я беру на себя ответственность за решение возникшей проблемы». Это значит, что развитие ситуации зависит от вас, а не от других людей. И с этого момента нет смысла жаловаться, обвинять жизнь, других людей. Это видимость. Все зависит от вас самих.

Итак, если в вашей жизни возникла какая-то проблема - вы можете с ней справиться! Но что под этим понимается? Я говорю не о том, что любое ваше желание может сбыться, а о РЕАЛИЗАЦИИ НАШЕГО НАМЕРЕНИЯ. А уж каким путем это произойдет - мы не знаем. Поэтому важно очищать свои мысли и энергетику от негатива пессимизма, неверия, злобы и злости, обид, чувства вины, обвинения. Наш собственный негатив создает соответствующее НАМЕРЕНИЕ, которое впоследствии реализует в негативном ключе жизнь для нас самих.

*Правильное намерение - принятие жизни как она есть, принятие других людей, направление энергии на эффективное решение возникающих по жизни задач.* Осуждение, критика себя или других, отрицательное отношение - всё это проявления НЕПРИЯТИЯ, НЕПРАВИЛЬНОГО НАМЕРЕНИЯ. Обращайте на это внимание при работе. Это то, что реально создает в вашей жизни проблемы. Когда возникают трудности, процесс тормозится - обратите внимание на НАМЕРЕНИЕ. Проблема не уходит, ибо вы ее не отпускаете. Найдите, чем вы удерживаете ее - и отпустите.

#### Основные жизненные принципы, необходимые для достижения поставленных целей

Жизненный путь зависит от Личной силы человека. Его способностей. Каждый хочет быть сильным и успешным, что для этого нужно? Прежде чем начинать что-то развивать, давайте разберемся, из чего, по нашему мнению, состоит Личная Сила.

Перечень составляющих приводится в соответствии с тонкими телами, а не в зависимости от важности пунктов. 1. Здоровье физического тела. 2. Энергия, вырабатываемая чакрами человека, эфирное тело. 3. Сила эмоций, желаний, создающая мотивацию для достижения цели, и соответственно направляющая энергию чакр. 4. Разум, анализирующий ситуацию, ставящий цель, создающий план действий, принимающий решения. 5. Карма человека, определяющая реальные события, в которых он участвует. От нее зависит, насколько реализуются идеалы и интересы в жизни. 6. Интересы, мировоззрение человека. 7. Духовные идеалы, вера. Цели. Каждый человек во что-то верит. Если поставленная по жизни цель противоречит его вере, то возникает подсознательный конфликт. Возникают чувство вины, сомнения, которые блокируют энергию, и для реализации поставленной задачи остается мало Силы.

Чем больше эти уровни согласованы на энергоинформационном плане, тем мощнее человек может проявиться в жизни, реализовать себя, большего достичь. Наша задача - выявить блоки, препятствующие гармоничной связи между уровнями, проработать их, чтобы сделать возможным реализацию человеком в жизни своих духовных целей, которые бы проявлялись в удовлетворении различных потребностей, без подсознательных конфликтов.

Исходным состоянием, в котором человек дает возможность проявиться Личной Силе и использует ее для реализации своих желаний и целей, является ПРИНЯТИЕ по отношению к



себе и к миру. Давайте разберемся, что значит это понятие, т. к. оно неоднократно будет фигурировать на страницах книги.

Говоря о принятии, мы не подразумеваем, что человеку так уж нравится то, что он воспринимает, и не требуем неперемного согласия с этим. Речь идет о восприятии мира и явлений в нём как данности о констатации фактов без попыток бороться, избегать, игнорировать реальность. При этом человек остается спокойным, эмоционально уравновешенным. Если реальность вызывает какие-либо негативные эмоции, нужно простить и отпустить все, что задевает. Мы называем это состояние «стать прозрачным».

Состояние принятия нужно для того, чтобы спокойно проанализировать ситуацию и найти наиболее адекватное решение, которое помогло бы вам отстоять свои интересы в настоящий момент и способствовало бы достижению долгосрочных целей. До тех пор, пока ситуация не принимается, человек воспринимает происходящее ограничено. Негативные эмоции мешают работе разума. Поэтому первостепенная задача - достичь состояния эмоционального равновесия, успокоиться, не реагировать автоматически на ситуацию как на угрожающую. Этого мы достигаем прощением и принятием происходящего.

Состояние «Принятие» включает: 1. Принятие себя, других, мира. 2. Любовь к себе. 3. Разрешение себе и другим делать ошибки: «Я даю себе право на ошибку. Я даю другим право на ошибку». 4. Признание себя правым, принятие того факта, что у каждого может существовать своя правда, не совпадающая с вашей. 5. Отстаивание собственных личных границ и признание существования личных границ других людей.

Люди, которые себя не любят, не принимают, критикуют, обвиняют, потеряли Личную Силу. Поэтому они больше чем себя ценят других людей и стараются заслужить их одобрение, любовь, поддержку. Подсознательно им кажется, что любовь других компенсирует им потерянную Силу, поэтому идеализируют любовь и «соблюдение правил», стараются «быть хорошими». На самом деле такому человеку нужно снова полюбить себя, принять таким, какой есть, простить себе все прошлые ошибки, вернуть себе Силу и начать жить ради себя самого.

Мы пришли в мир учиться. Каждый ученик имеет право на ошибку и на свою точку зрения. Разрешите себе ошибаться и иметь собственное мнение, мы не боги. Дали себе это право? Вот и прекрасно. А теперь дайте его и другим. Как только вы это сделаете, многие нерешенные ситуации в вашей жизни начнут налаживаться.

Особенно это касается отношений родителей с детьми, мужа с женой, мужчины с женщиной, людей в коллективах и группах. Исключением является запрет на ошибки и точки зрения, приводящие к тяжелым последствиям для самого человека и окружающих. Пока человек боится совершить ошибку, он блокирует свою Силу, запрещает себе действовать в ситуациях, при которых не уверен в себе, и таким образом лишает себя возможности научиться новому, стать уверенным. Не давая другим право на ошибку, человек отказывает им в возможности измениться, понять новое, вешает ярлык навсегда.

Не принимайте решений на всю оставшуюся жизнь. Оставляйте себе и другим шанс на изменения. Лучше принять временное решение, которое вы сможете изменить, когда будете к этому готовы, чем оставаться в сомнениях. Решение дает возможность действовать, а сомнения вызывают негативные эмоции, которые понапрасну расходуют энергию, вызывают блокировки в ауре и приводят к застреванию в проблеме. Отстаивая собственные границы, вы даете себе возможность быть собою, приобретать собственный опыт в жизни и рассчитывать на свои силы. Признавая существование личных границ других людей, вы позволяете им иметь то же, что и себе.

Это важно всегда помнить.

Если вы не хотите, чтобы манипулировали вами, не делайте этого по отношению к другим. Не хотите, чтобы вам изменяли - не изменяйте сами. А если позволяете это себе, то позвольте и своему партнеру. Если в вашем подсознании существует какая-то программа поведения, она притянет из внешнего мира к себе человека с подобной программой, хотите вы

этого или нет. Осознание этого принципа позволяет понять, почему в вашей жизни возникают некоторые люди и события, и, работая с собственными подсознательными программами, изменить свое внешнее окружение.

С помощью методик голографической терапии вы сможете восстановить Личную Силу и с ее помощью более эффективно справляться с проблемами в жизни, находить новые решения, которые приблизят вас к достижению желаемого, сумеете развить в себе новые способности, сделать жизнь разнообразнее и богаче.

Желаем вам удачи на этом увлекательном пути!

## 2. Основные методы голографической терапии

Для использования методики ГТ не обязательно располагать специальными знаниями, разбираться в том, что такое аура и чакры. Ею может начать пользоваться любой человек, который хочет научиться сам улучшать свое состояние. По мере применения ГТ вы устанавливаете контакт со своим подсознанием, используя понятные для него образы и цвета, и получаете в ответ нужную информацию. Применение методики голографической терапии развивает вашу интуицию, способность общаться с подсознанием и через него контактировать с общим энергоинформационным полем. Методика позволяет получать конкретные ответы на заданные вопросы, и к этому всегда нужно стремиться, т. к. проработка первоначальной записи в массе решает проблему.

Мы предлагаем два способа работы. Первый - через проработку конкретного негативного состояния, которое человек испытывает в настоящем времени или испытывал в прошлом. В этом случае сразу чувствуется значительное улучшение состояния. Второй - через работу с цветом. Для подсознания каждый цвет является ключом для входа в соответствующую ему энергоинформационную область. Насыщая себя конкретными цветами или представляя их, вы проработаете свои подсознательные блоки, ощутите изменения своего энергетического состояния и испытаете радость от углубления контакта с окружающим миром. Если вы не знаете ничего о чакрах или не верите в их существование, работайте просто с цветом. При регулярном применении ГТ используются оба метода. Насыщение цветом улучшает энергетическое, эмоциональное состояние, позволяет обнаруживать блоки, препятствующие движению энергии по телу. Работа с негативными состояниями необходима для развития сознания, улучшения отношений, преодоления препятствий и для проработки кармы.

Информация о чакрах, ауре и тонких телах заинтересовывает человека по мере углубления в практику ГТ - возникает желание понять, а как же все это работает. Поэтому тем, кто не знаком с этими понятиями, следует сначала накопить собственный опыт,

практикуя голографическую терапию, работать с цветом и образами. А потом можете почитать теорию.

Приступим к знакомству с основными методами ГТ.

Главным принципом голографической терапии является тот факт, что наше сознание и подсознание управляет всеми физиологическими и психологическими процессами с помощью голограмм-образов. Развитием ребенка в утробе управляют голограммы матери. Они управляют работой генетического аппарата оплодотворенной яйцеклетки, инициируют ее деление и формирование зародыша. Информационное поле матери (ее голограмма) создает энергетический каркас, по которому за девять месяцев строится тело ребенка. Весь процесс своего развития ребенок автоматически записывает в подсознании. После рождения ребенок продолжает развиваться по заложенным матерью голограммам-образам. В то же время подсознание продолжает записывать в мельчайших подробностях все, что с ним происходит. На основании этих записей формируется характер, модели поведения, состояние здоровья и т. д. Где и как записываются голограммы-образы? В технике самым распространенным носителем голограмм являются особые пленки. У человека эту роль выполняют мембраны клеток и органелл, проще говоря клеточные стенки. Они представляют собой двойной липидный слой, в котором плавают белки. Если посмотреть под микроскопом, мы видим, что поверхность клетки гладкая, блестящая и прозрачная. Кто не имеет возможности посмотреть в

микроскоп на клетку, может выдуть мыльный пузырь. Его поверхность выглядит точно так же, да и химический состав очень похож. Обратите внимание, как на поверхности мыльного пузыря отражается все, что находится вокруг. Это отражение тоже является голограммой. Клетку тела можно сравнить с мыльным пузырем, заполненным водой, в которой плавают ещё более мелкие мыльные пузырьки - ядро и органеллы (митохондрии, рибосомы и т. д. ) Все эти внутренние пленки клетки обладают способностью записывать информацию. Эту информацию можно считывать. Все тело человека похоже на мыльную пену. Представьте, какое огромное количество информации может быть записано!

Разные клетки тела имеют и общую, и собственную, специфическую информацию. Обмен информацией происходит практически мгновенно. В результате образуется хорошо организованное и структурированное энергоинформационное поле. Оно может существовать и самостоятельно, без тела. В таком случае человек может осуществлять астральные путешествия, создавать фантомы. Дух и душа также могут существовать без тела.

### 2.1. Луч света

С носителем информации разобрались; теперь попробуем найти тот инструмент, с помощью которого записываются голограммы. Обратимся для сравнения снова к технике. Там для этой цели используется луч лазера.

Может ли человек создавать подобный луч? Может! В этом легко убедиться. Закройте глаза и представьте луч света. Это будет легко сделать, если вы вспомните луч света, скажем, от концертного прожектора. Цвет его может быть любой. Представили? Вот и прекрасно. Могу вас поздравить, вы создали тот луч света, с помощью которого ваше подсознание записывает голограммы- образы. Вы сейчас проникли в святая святых вашего подсознания, получили мощнейший инструмент воздействия на все процессы, происходящие внутри вас. Еще раз повторяю - это луч света, который мысленно создаете вы сами.

Теперь давайте поучимся управлять голограммами-образами с помощью луча света.

### 2.2. Луч света и «комбинезончик»

Вспомните какой-нибудь приятный эпизод из вашей жизни и вернитесь в него. Рассмотрите там обстановку, прочувствуйте ваше состояние, а после этого посмотрите там на свое тело со стороны. У кого не получается, просто представьте свое тело. В данной ситуации увидеть и представить - это одно и то же. Картинка - эта голограмма-образ - может быть или перед глазами или оказаться где-то внутри головы. Представили? А теперь представьте там свою кисть и направьте на нее луч света. Поскольку луч света - это главный инструмент, с помощью которого создаются голограммы-образы, то с его помощью можно вносить любые изменения. Давайте поэкспериментируем. Вы все, наверное, слышали о биополе. Кто верит в его существование, а кто нет, - не важно. Итак, приступим к эксперименту.

Направьте луч света на кисть и сформируйте вокруг него перчатку из света. Сделали? - вот и прекрасно. А теперь продолжаете эту перчатку из света до локтя, потом до плеча, потом переходите на спину и делаете «комбинезончик» из света - сначала со спины, а потом и спереди. Получился своеобразный энергетический «комбинезончик». Эзотерики называют его эфирным телом. Вы смотрели на свое тело со стороны, а теперь мысленно войдите в него и прочувствуйте свое состояние, обратите внимание на произошедшие изменения в ощущениях. Обычно возникает ощущение тепла, легкости, наполненности энергией. Прочувствуйте это состояние, насладитесь им.

В эфирном геле («комбинезончике») находится только часть энергии и информации, связанной с человеком. Для того чтобы увидеть всю информацию, нужно посмотреть, как выглядит аура. Чтобы это сделать, представьте свое тело в мыльном пузыре такого размера, чтобы, когда вы вытягиваете руки в стороны, они немного не доходили до стенок. Мыльный пузырь заполните либо светом, либо цветным туманом, либо цветной водой. Свет, туман или вода характеризует плотность энергии. Подберите то, что вам больше нравится и вызывает приятные ощущения.

А теперь давайте продолжим изучение свойств луча света. Опять посмотрите со стороны на свое тело в ауре (мыльном пузыре, заполненном энергией), представьте, что ваш луч света синий.

Направьте его на ауру и сделайте ее синей. Опять войдите внутрь образа и прочувствуйте свое состояние. Что? Прохладно стало? А сейчас подумайте о чем-то пару минут. Подумали? Вы, на верное, сами обратили внимание, что мысли стали более логичными, расчетливыми, холодными. Это свойство энергии синего цвета.

А теперь повторите ту же самую процедуру со всеми цветами радуги, и вы получите разные ощущения, разные эмоции, по-разному будете думать. Более подробно мы будем рассматривать это в главе, посвященной цветотерапии.

### 2.3. Луч света, аура и эмоции

В предыдущем разделе вы познакомились с тем, как можно использовать луч света, когда вы в хорошем эмоциональном состоянии. А теперь вспомните какую-нибудь ситуацию, когда вы были расстроены, возмущены или агрессивны. Вернитесь в нее, прочувствуйте свое состояние, а потом посмотрите на свое тело со стороны. Затем посмотрите (представьте), как выглядит ваш пузырь (вы уже знаете, как это делать). В таких ситуациях он обычно имеет примесь серого, грязного цвета, энергия движется возмущенно и хаотично.

Посмотрели? А теперь давайте проверим способности луча света.

Представьте синий луч света, как можно более сильный, холодный, рассудительный. Направьте его на вашу ауру и дайте команду растворить весь серый цвет и успокоить, выровнять движение энергии (света) в мыльном пузыре. Луч света может быть любой яркости и ширины. Все зависит от ваших возможностей. На это потребуется несколько минут. Сделали? Вот и прекрасно. А теперь войдите внутрь образа и прочувствуйте ваше состояние. Почувствовали разницу? Негативных эмоций - как не бывало. Пришло спокойствие и рассудительность. Теперь вы можете добавить себе другие эмоции. Желтым лучом света - веселье, радость, смех. Красным лучом - страстность, а зеленым - восторг, любовь. С голубым и фиолетовым появится желание улететь в небеса, и парить, наслаждаясь свободой полета. А ведь всего пару минут назад ваше подсознание создавало хаотично мечущиеся, серые лучи, что и вызывало негативные эмоции!

Научившись создавать луч света и управлять им, вы научитесь управлять своими эмоциями.

### 2.4 Луч света и тяжелые негативные эмоции - страх, апатия. Негативные энергоинформационные массы

В предыдущем параграфе мы рассматривали, как выглядит наша энергетика в раздраженном, гневном состоянии. Она серая, грязная, возмущенная. Как же она будет выглядеть, когда человеку страшно? Цвет станет еще более грязным, появятся темные, плотные массы возмущенной энергии. Аура сожмется, прилипнет к телу, сдавит его. Можем ли мы справиться с таким состоянием? Естественно - можем. Ведь мы сами, и никто другой, создаем это состояние. Внешние факторы агрессивные люди, звери, тяжелые обстоятельства и т. д. это лишь раздражители, на который мы реагируем. Наше подсознание ищет выход из этой ситуации, оно хаотично мечется и в поисках решения, запутывается в своих же мыслях и решениях, не находя выхода.

Посмотрите со стороны на этот хаос, эту энергетическую грязь, и направьте туда синий луч света. Постепенно аура начнет насыщаться энергией, очищаться, останутся только темные, плотные энергоинформационные массы. Они могут быть или снаружи, или внутри тела. С ними мы поступим по-другому. Представьте, что у вас есть две дополнительные руки из света; подведите их к этой массе. Светом от рук сделайте вокруг нее энергетическую капсулу и плавно, не торопясь, начинайте выводить ее на полтора - два метра в сторону от

тела. Свет от рук сразу должен заполнять то место, где была масса. чтобы там не оставались пустоты.

Массу вывели, теперь можно с ней разбираться.

## 2.5 Черный шарик

Это еще один очень важный инструмент при работе с голограммами. Когда мы создаем потоки энергии, нужно ее где-то брать. Закон сохранения энергии действует везде и всегда. Часть энергии мы получаем с пищей, а часть можем получить за счет... черного шарика. Как это происходит? Давайте мы с вами сделаем это вместе.

Представьте небольшой черный шарик, размером два-три сантиметра в диаметре. Дайте ему команду вращаться против часовой стрелки вокруг своей оси так, как вращается юла. За счет своего вращения он создает торсионное поле, которое начинает затягивать рассеянную в пространстве энергию в центр черного шарика. Поглощенные кванты энергии распределяются по его внутренним орбитам. За счет переходов квантов энергии с одной орбиты на другую происходит излучение энергии в пространство. В этом вы легко можете убедиться.

Представьте на поверхности шарика светлый ободок; постепенно он начнет становиться все ярче и ярче. От него пойдут волны света. Посмотрите, как они доходят до вас, примите их, и вы ощутите их приятное воздействие. Ощутили? Вот и прекрасно. С этого момента вы получили доступ к вечному, неиссякаемому источнику энергии. Вы можете сказать, что это слишком громкое заявление. Доказать свою правоту мне не сложно. Любой физик может подтвердить, что в пространстве рассеяно море энергии. Вся сложность в том, чтобы сконцентрировать ее до нужного вам уровня. Проведя описанный выше эксперимент, вы на собственном опыте убедились, что черный шарик способен это сделать, создавая торсионное поле за счет своего вращения.

У черного шарика есть еще одно важное свойство. В торсионное поле, создаваемое им, втягиваются обрывки мыслеобразов, которыми засорено все пространство, в том числе - негативная информация и разнообразная энергетическая «грязь». Черный шарик способен переработать ее в нужную вам чистую энергию. Свойства этой энергии вы можете задавать сами.

Давайте продолжим эксперимент с черным шариком. Раскрутите его опять, если он остановился. Обратите внимание, как он очищает пространство вокруг вас. Оно становится ярче, чище, светлее. А теперь дайте ему команду излучать синий цвет. Для этого нужно представить вокруг него синий ободок. Постепенно синий цвет стабилизируется. Затем дайте команду поменять цвет на любой другой, и черный шарик послушно выполнит вашу команду. Так же можно менять и яркость - плотность энергии.

Как использовать черный шарик для очистки, и наполнения энергии пространства в вашей комнате, вы уже научились, участвуя в предложенном мной эксперименте. Черный шарик можно использовать также и для работы с негативными эмоциями и состояниями. Вспомните сейчас ситуацию, где вы были раздражены, обижены, агрессивны. Посмотрите со стороны на вашу ауру. Вы уже знаете, как это делать. Раскрутите черный шарик за границей вашей ауры. Сначала он начинает брать энергию из пространства, затем, по мере преобразования этой энергии, начнется излучение чистой. Направьте ее на себя и заполняйте ауру. Подпитали ауру чистой энергией а теперь дайте команду черному шарик у всасывать в воронку энергетическую грязь, находящуюся рядом с вами. С этой задачей он легко справится. За минуту - другую он втянет в себя и преобразует в чистую энергию все ваши негативные эмоции. Очистились, подпитались чистой энергией - а теперь войдите в ваше тело и го й, прежней ситуации и прочувствуйте свое состояние. Как оно нам нравится?

Как я узнал о существовании черного шарика

Это произошло во время сеанса с одним из клиентов. Его звали Петр. Так вот он вспомнил гот момент, когда после смерти тела, в одной из его жизней, он попал во вращающееся цветное облако энергии. Это облако имею форму эллипса и было разделено на

семь вращающихся цветных слоев, напоминающих радугу. Проходя через эти слои, Петр ощущал очищающее воздействие света и характерного звука. От него отпадали темные массы энергии, которые двигались в черный, вращающийся против часовой стрелки шар. Он находился в центре этого эллипса и поглощал, как черная дыра, всю темную и черную энергию, которая выходила из Петра в результате очистки. Поглотив эту грязную энергию, черный шарик за счет вращения преобразовывал ее во все цвета радуги, которые наполняли эллипс. Великолепно, правда? Эта система эффективно преобразовывала грязную энергию хаоса и боли в цвета радости и счастья, творчества и мысли. Таким образом я получил информацию о черном шарике. Чтобы очищаться и наполняться энергией любви и творчества, теперь вам не нужно умирать и попадать в «чистилище». Теперь вы знаете, как это сделать самим. Пользуйтесь этим даром небес.

## 2.6. Описание методики «Работа с энергоинформационными массами в ауре»

Это основная методика ГТ, с помощью которой нужно прорабатывать плохие состояния по жизни, сопротивления, возникающие при работе с цветом, места, которые не заполняются энергией во время выполнения мысленного массажа и т. п.

1. Работа с ситуацией из прошлого, где вы испытали неприятное ощущение, негативную эмоцию.

Вспомните эту ситуацию. Рассмотрите или представьте ее со стороны. В дальнейшем я буду называть представленную вами ситуацию картинкой. Посмотрите, как выглядит на ней ваша аура (пузырь)? Рассмотрите его и опишите (желательно кратко записывать происходящее во время выполнения методики).

Чтобы понять, как выглядит ваша аура на картинке, нужно посмотреть на свой пузырь. Для этого создайте его, представьте, что ваше тело находится внутри мыльного пузыря, заполненного энергией - в виде света, или цветного тумана, или цветной воды. Не получается? Тогда давайте отвлечемся на минутку от пузыря. Представьте яблоко. Получилось? Вот так и про пузырь скажите себе - возле меня на картинке «пузырь», и смотрите - каким вы его увидите. В ситуации стресса поле может быть меньше тела, не видимым вообще, собраться в точку, быть черным, темным, помятым или любого другого цвета и формы. Воспринимайте то, что вы видите, спокойно, без самокритики. Доверяйте любой полученной информации. Это основное условие успеха. Не отрицайте своё восприятие.

Осознайте, что произошло, что вас расстроило в этой ситуации. Теперь спросите у себя, какое у вас НАМЕРЕНИЕ сейчас? Для чего вы выполняете эту методику? Если ваше намерение - восстановить свое хорошее состояние, справиться с возникшим у вас негативом, имеет смысл продолжать. Для этого вы готовы простить и принять произошедшее, простить и принять людей, участвовавших в событиях такими, какие они были. Без обвинений. Принят и себя таким, каким вы были в этой ситуации - без критики, обвинения, чувства вины и стыда. Сейчас у вас есть возможность извлечь урок из произошедшего в прошлом, восстановить в записях этих событий, которые хранятся у вас в ауре, свое нормальное энергетическое состояние (это значит, что вы очищаете свою ауру в настоящем) и принять решение: как вы намерены поступать в будущем в подобных ситуациях.

*Помещаете возле своего тела на картинке черный шарик.* Если ситуация связана с другими людьми, то черный шарик ставит между вами. Черный шарик вращается против часовой стрелки и втягивает в себя весь негатив и излучает чистую энергию, наполняет ею ваше поле.

Сначала, пока в вашей ауре много темной энергии, процесс очистки может идти медленно. Не делайте усилий. ПРЕДСТАВЛЯЙТЕ ЛЕГКО, что шарик быстро крутится. Чем быстрее он крутится, тем сильнее затягивает в себя темную энергию и излучает чистую.

Помогайте себе НАМЕРЕНИЕМ. Говорите: "Я принимаю произошедшее." "Я прощаю себя и всех участников ситуации и прошу у них прощения." Таким образом вы очищаете свою энергетику, становитесь прозрачными, принимаете ситуацию и всех ее участников. Затем войдите в картинку и посмотрите на ситуацию в ней своими глазами.

Если восприятие ситуации - комфортное, работа закончена. Осознайте, как лучше вести себя в будущем. **ПРЕДСТАВЬТЕ ЭТО В ОБРАЗАХ**, переиграйте ситуацию. Иногда картинка сама меняется во время очистки. Это значит, что изменения произошли подсознательно. Осознайте, какой урок вы извлекли из этой ситуации.

Если на своем пузыре после очистки шариком вы увидите, что не все очистилось, или, находясь в картинке, вы ощущаете некоторый дискомфорт, что-то не так, продолжите работу с картинкой. Это значит, что в вашей ауре остались активными энергоинформационные массы, и с ними нужно поработать.

### **Работа с энергоинформационными массами**

1. Посмотреть, где находятся массы в теле. Сделайте свое тело на картинке прозрачным - чтобы лучше было видно, где в нем находятся энергоинформационные массы. Они выглядят как энергетические сгустки темного цвета и разнообразной формы. Вы видите массу (может быть, даже несколько масс, связанных между собой по содержанию). Если вам трудно увидеть, как выглядит масса, сосредоточьтесь на неприятном ощущении, которое вы испытываете. Например, тяжесть в сердце. Чувствуете эту тяжесть и спрашиваете: «Как она выглядит на моем образе?» или «Как она могла бы выглядеть на моем образе?». Не пытайтесь получить **ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ**. Все, что придет вам в голову - это ответ Нашего подсознания на заданный вопрос, и вы его с благодарностью (а не с сомнениями) принимаете.

2. Вытащить массу в сторону из тела. Представить две дополнительные руки из света. Подвести эти руки непосредственно к массе и с их помощью сделать капсулу из света вокруг массы. Плавно вывести капсулу с массой в сторону от тела, при этом свет от рук сразу заполняет то место, где была масса. Представляете у себя **СВЕТЯЩИЕСЯ РУКИ**, заводите их за массу и легко выводите ее светящимися руками из тела. Оставляете массу на расстоянии примерно метра от тела.

3. Посмотреть, что записано в массе. Теперь ваша задача - рассмотреть, какая информация записана в этой массе. Это можно сделать несколькими способами.

А). Загляните внутрь массы, посмотрите, что там записано. Вам может прийти образ, картинка, мысль, чувство, ощущение. Принимайте любую информацию. Если вы видите чей-то образ, задайте себе вопрос: «Где там Я?» Найдите себя, разберитесь, что там за ситуация, в чем проблема? Если ничего не видно, темно - направьте вглубь массы луч света с намерением "Я готова узнать, что там записано". "Я принимаю произошедшее." Б). Вытянуть массу в кинолентку, направить на нее луч света и рассматривать, что за события там записаны. Чтобы вам было легче анализировать записи, просветите ваш кинофильм лучом синего цвета. В синем цвете намного легче думается. Это цвет холодной логики, и с его помощью вы сможете найти решения вашей проблемы, осознать ее.

В массе записаны события, с которыми она связана. Это ваш предыдущий опыт, в результате которого образовался этот негативный энергетический сгусток. Там может быть все что угодно. И события вчерашнего дня, и события из детства, и даже события из ваших прошлых жизней или жизни ваших родственников. Что объединяет эти события, так это ваша одинаковая реакция на происходящее. Вам нужно **РАЗОБРАТЬСЯ С ПРИЧИНОЙ, ОСОЗНАТЬ ЕЕ**.

Масса (энергоинформационный блок) образуется тогда, когда человек что-то не принял в ситуации. Для растворения блока нужно осознать, в чем там была проблема, и принять произошедшее.

Массы имеют различный вид. Могут представляться камнем, пустотой, стеклянным кубом.

Первый этап работы с массой - сбор информации о том, что в ней записано с помощью задавания вопросов подсознанию. Чтобы получать интуитивные, а не логические ответы, обращайтесь внимание на мгновенный ответ, который приходит в голову сразу же после заданного вопроса. Ответы могут восприниматься как картинки событий или мысли, иногда - как символические образы. Продолжайте задавать себе вопросы до тех пор, пока не станет понятна реальная ситуация, в которой образовалась эта масса. Если ответы приходят в виде мыслей, спросите - как это выглядело в жизни? Что там произошло, я прошу показать? Вам нужно получить хотя бы несколько картинок с записью проблемной ситуации, чтобы вы через них могли почистить произошедшее.

После того, как вся нужная информация о содержимом массы собрана, переходите к этапу очистки записей.

4. С помощью черного шарика почистить массу, найти новые решения для ситуации из прошлого.

Ставите черный шарик возле картинок, записанных в массе. Чистите записи, с прощением и принятием произошедшего. Отменяете старые решения, принимаете новые, создаете новый сценарий развития событий, для себя в настоящем времени и на будущее. После растворения картинок ставите возле массы черный шарик, который втягивает её в себя. Шарик или полностью втягивает массу, или она превращается во что-то приятное. Место в теле, где была масса, заполняете светящейся энергией шарика, или ставите ее саму, изменившуюся, обратно, если она вам теперь нравится. Если процесс растворения не идет легко, значит, еще осталось что-то, что вы не увидели, не приняли в массе; продолжайте задавать вопросы, разбирайтесь, будьте настойчивы.

5. Зайти в картинку и проверить, какие произошли изменения в наших ощущениях.

Создаете себе на этой картинке с помощью луча света или шарика такой красивый пузырь, чтобы он вам нравился. После этого заходите внутрь картинки, и смотрите на ситуацию в ней своими глазами. Проверяете, все ли нормально в вашем восприятии. Если есть еще что-то неприятное - повторяете процесс. Если восприятие ситуации комфортное, работа закончена.

6. Выйти из картинке. Осознайте, как лучше вести себя в будущем. **ПРЕДСТАВЬТЕ ЭТО В ОБРАЗАХ.** Иногда картинка сама меняется во время очистки. Это значит, что изменение произошло подсознательно. Осознайте, какой урок вы извлекли из этой ситуации, почему она возникла в вашей жизни. Если эта ситуация только одна из многих подобных в вашей жизни, проработав ее, представьте перед собой всю цепочку, от начала и до конца. Представьте как киноленту. Поставьте возле этой пленки с записью событий черный шарик (или луч света), почистите все записи, относящиеся к цепочке событий, и перенесите на другие подобные ситуации чистое состояние из только что проработанной картинке.

**СДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ** - что привело к ситуации, какой урок, как будете вести себя в будущем. Критерием того, что работа проделана вами хорошо, будет улучшение вашего состояния. Если работа доведена до конца, и вы полностью очистили свою ауру - вы почувствуете легкость, прилив сил, уверенность в себе.

*2.. Работа с неприятным ощущением, негативной эмоцией, которую вы испытываете в настоящем времени*

Представьте свой образ перед собой в настоящем времени. Наденьте на себя на картинке пузырь. Посмотрите: как он выглядит? Сделайте свое тело прозрачным. Чувствуете неприятное ощущение, с которым вы собираетесь работать? Спросите, как оно выглядит в вашем теле на образе .

Получите ответ подсознания в виде образа, и продолжайте с ним работать. Это не должно быть чем-то объективно существующим! Поэтому не бойтесь ошибиться. Все что вам нужно, это получить любой ответ подсознания на ваш вопрос и развивать диалог дальше. Вытаскивайте массы светящимися руками и начинайте с ним работать, как описано выше.



Если вы проработали ситуацию, которую обнаружили, а масса не растворяется, значит, там еще что-то записано. Спрашивайте: «Что там еще записано?», «Что во мне держит массу?»

#### 2.6.1. Техника безопасности при работе с массами

Обязательно дорабатывать до конца затронутую массу! Не бросать, если вы чувствуете неприятные ощущения или эмоции. Активизированная масса может раскрыться в реальной жизни, в настоящем времени, проявиться или в ваших ощущениях, или в событиях жизни, в зависимости от того, что в ней записано. Самое обычное проявление недоработанной массы - неприятная эмоция, которая в ней записана, остается у человека и в настоящем времени. Если в массе печаль - то человек начинает испытывать необоснованную печаль в настоящем времени. Если в массе страх - то человек испытывает страх. Еще одно проявление недоработанной массы - неприятные физические ощущения, боль, давление, которые остаются после работы. Это признак, что осталась активизированной и недоработанной какая-то масса.

В жизни обычно так массы и проявляются - вызывают неадекватные эмоции и ощущения. Например, после неприятного сна человек чувствует подавленность, хотя в реальной жизни причин для этого нет. Боязнь воды, темноты, высоты, ограниченного пространства без понятных причин. Эти ощущения идут из подсознательных масс. Если вы оставите недоработанную массу, т. е. не растворив, не получив легкости, прекратите работу, - вас могут ждать неприятные сюрпризы.

Поэтому не нужно одновременно открывать несколько масс. Проработайте одну и переходите к следующей.

Однажды девушка, начинавшая курс обучения, начала работать с цветом, обнаруживала много масс по каждому цвету, работала с ними, устала и решила отдохнуть. Через несколько часов у нее поднялась температура, возникла слабость, которая прошла только после доработки затронутых масс. Если вы начали работать с одним цветом и в нем обнаружили и проработали несколько масс, на этом лучше остановиться. Можно пройти остальные цвета бегом, не вызывая масс, для активизации энергии, или посмотреть на тот цвет, который вам приятен.

Вообще, если проработана серьезная масса и вы получили значительное облегчение, усиление энергии, бодрость, - сделайте перерыв. Дайте себе порадоваться, ощутить удовольствие от жизни.

Еще один пример. В конце сеанса включилась масса в желудке - появилось чувство страха и неприятные ощущения. Времени уже не было, и я сказала девушке, с которой проводилась работа, чтобы она самостоятельно доработала массу. Она этого не сделала - не хотелось, устала, не получалось. В подобной ситуации это все отговорки, сопротивление, вызванное подсознательным нежеланием прикасаться к тому неприятному, что записано в массе. В результате, когда мы встретились через неделю, у нее были тошнота и сильные боли в желудке, которые она объясняла себе побочным эффектом от принимаемых таблеток. После того, как мы проработали неприятные ощущения как массу - все успокоилось.

Еще один пример того, как недоработанные массы могут активизировать внешние события.

(Рассказала Ireland).

«Познакомившись с голографической терапией, сначала я вообще ничего не чувствовала и не понимала, как можно просидеть час перед фотографией красной розочки и ещё и удовольствие получить. Постепенно, прочищая массы и, видимо, увеличивая восприимчивость, начала чувствовать энергию. Очень приятные ощущения, надо сказать. Однако, серьёзно я не воспринимала эту методику. Но однажды произошёл очень поучительный для меня случай. Это было в марте прошлого года (ровно год назад). Настраиваясь на какой-то цвет, я сейчас уже не помню - какой, разбудила очень сильную массу. Вечером она совсем меня начала мучить, и я решила посмотреть, что там. Там я

оказалась молодой женщиной, которая жила в деревне в деревянном доме, и увидела издалека, как горит дом, а в нём её сын (мой то есть) лет 3-4-х!

Вы не представляете что со мной было, весь ужас, всё горе я, словно заново пережила. Но больше всего убивало чувство необъяснимой вины. Всё это нахлынуло на меня бешеным потоком, и я, заливаясь слезами, пыталась как-то работать с этой картинкой.

Вскоре выбилась из сил и заснула, решила, что вернусь в картинку позже. Тут-то и была ошибка.

Ровно через день мой полуторагодовалый сын Гриша получает огромный ожог на всю руку. Правда, не огнём, а кипятком, но приятного мало. Только тогда я поняла, что недоработала массу и какие она несёт последствия. Я сразу решила, что чувство вины мне уже никак не поможет, и начала чистить и современную ситуацию, и картинку из прошлого. Всё наладилось, через три дня Грише было намного лучше, а через неделю сняли все повязки, а сейчас даже намёка на ожог нет. Но я поняла, что нужно всё проработать до конца».

### 2.6.2. Сопротивление

Вы решили что-то сделать, но никак не можете начать. Постоянно находятся какие-то неотложные дела, или нет настроения, плохое самочувствие, просто лень - это проявления подсознательного

сопротивления сделать то, что решено. Причиной возникновения такого состояния являются массы, в которых записано то, что на самом деле мешает вам приступить к делу. Это могут быть страхи, сомнения в успехе, неуверенность в себе, прошлые неудачи по этой или прошлых жизням. Если речь идет о работе над собой, предполагающей погружение в подсознание, то сопротивление вызывается нежеланием столкнуться с серьезными массами, с сильным негативным зарядом. Также сопротивление могут вызывать сильные энергоинформационные сущности, находящиеся в ауре человека.

Поэтому если вы решили заниматься работой над собой и никак не можете начать, проработайте прежде свое состояние - сопротивление как массу. Обычно такие записи содержат важную информацию, которая тормозит дальнейшее развитие человека. После проработки сопротивления, во-первых, информация из подсознания начинает идти легко. Во-вторых, достаточно часто сразу улучшается жизненная ситуация, так как то, что проявлялось как Сопротивление, и было комплексом самых актуальных на данный момент проблем человека. Поэтому проработку сопротивления можно считать самым быстрым и эффективным способом выйти на основную проблему в настоящем времени.

Такой случай описан в главе о карме - девушке мешали заняться работой с массами средневековые записи пыток и смерти, перенесённые ею из-за доноса, что она якобы ведьма. В результате этой ситуации она отклонилась от своего пути, отказалась от способностей, т. к. подсознательно не хотела снова пережить подобное.

При сопротивлении по любому поводу - сделать задуманное или наоборот, не делать, реальную причину всегда можно обнаружить в массах. Часто это ощущается как блок в солнечном сплетении (центр воли), или давление в грудной клетке (неприятные эмоции, связанные с прошлым опытом). Спросите у себя: «Как это выглядит?», вытаскивайте и прорабатывайте.

Когда человек не испытывает подсознательного сопротивления принятому решению, он может реализовать все задуманное.

### 2.6.3 Проверка в жизни новых решений

После проработки масс, связанных с какой-то проблемой, и принятия новых решений, как правило, происходит «проверка» по жизни. Снова возникает ситуация, подобная той, которую человек прорабатывал, и, в зависимости от реакции, сделанного выбора, тема закрывается, или, в случае повторения старых решений, кармическая цепочка продолжается. Не стоит из-за этого расстраиваться. Осознавайте, что происходит, проанализируйте сделанный выбор, свою реакцию в возникшей ситуации. Если она вас не устраивает, продолжайте работать над темой. Подобные ситуации будут повторяться до тех пор, пока у

человека закрепится новая программа поведения, прекратят создаваться новые массы по этой проблеме.

Можно самому устраивать себе проверки в жизни, чтобы закрепить новые программы поведения. Например, если человек боится находиться в темной комнате, прочистить массы страха, а потом снова зайти и проверить свою реакцию. Если страх остался, выйти и почистить массы и снова зайти в комнату.

Если трудно знакомиться с девушками, делать это намеренно, потом работать со своим состоянием и снова знакомиться - до тех пока это будет получаться с легкостью.

(К ровной критерий успешности работы с массами - позитивные изменения в жизни. Если человек действительно изменился внутренне, принял новые решения, то его реакции и поведение в жизни изменяются, и внешняя ситуация тоже становится другой. Появляются новые возможности и ставятся соответствующие им задачи т. к. прежний уровень сложности пройден.

#### I 7. Мысленный биоэнергетический массаж - мышцы, Опорно-двигательный аппарат

Действие этого массажа основано на том факте, что, когда мы мысленно воспроизводим ощущения массажа, наше подсознание воздействует на эти участки тела. При этом включаются СОБСТВЕННЫЕ энергетические ресурсы, творческий потенциал человека. Регулярные занятия мысленным массажем повышают энергетическую мощь человека, улучшают состояние его биополя, развивают умственные и творческие способности. На физическом уровне в результате уходит напряжение, расширяются капилляры, кровь лучше циркулирует. Все это приводит к улучшению самочувствия. Все, наверное, знают, что наша мысль первична по отношению к телу. В Библии написано, что сначала было СЛОВО. Мыслеобразы, которые мы создаем, действуют на тело сильнее, чем просто физическое прикосновение. Мысленные энергетические руки могут проникать вглубь тела и массировать любые органы. При этом возникают ощущения реального проникновения внутрь тела и, соответственно, идет реальное воздействие и лечение, или просто снятие усталости.

Освоив мысленный биоэнергетический массаж, вы сможете значительно улучшить свое физическое состояние. Кроме этого, вы

получите еще одно подтверждение, что с помощью образов можно управлять своим телом. Для обучения вам нужно взять мочалку (пористую, чтобы в ней держалась вода), и ёмкость с водой. Опустите мочалку в воду, а затем сильно сожмите ее. Из нее выйдет вода вместе с пузырями воздуха. Потом разожмите кисть (не убирая ее с мочалки) и ощутите рукой, как в мочалку набирается вода. Ощутите движение воды. Потом снова сожмите мочалку рукой сильно, чтобы выжать из нее всю воду. Пойдут пузыри. Потом снова опустите, и снова ощутите, как набирается вода. Запомните ощущения движения воды.

Тело - как мочалка. Состоит оно из клеток, в которых много жидкостей - межклеточная жидкость, кровь, плазма и т. п. «Модель с мочалкой» - так вы будете мысленно прочищать свое тело, наполнять его энергетической водой (это более плотная форма энергии по сравнению со светом), выжимать воду, и с ней в вилу пузырей - энергоинформационные массы, препятствующие нормальному распространению энергии.

Начнем работать с телом. Начнем с большого пальца на правой ноге. Вам нужно приноровиться к своим ощущениям, как у вас будет лучше получаться, как удобнее для вас. Вы можете помогать себе прикосновением рук к телу, можете делать мысленно со своим телом, а можете делать с мыслеобразом.

Сейчас вы будете наполнять свое тело энергетической водой, прочищать его. Можете представить, что ваши ноги находятся в I ванночке со светящейся водичкой. Цвет - выбирайте, какой вам нравится. Например, желтый, золотистая водичка. Направьте внимание на палец ноги, мысленно (можно вначале помочь себе руками) - сожмите его светящимися руками, представьте, как из него выходит с пузырями вся жидкость. Потом опустите и ощутите, как палец наполнился чистой золотистой водичкой.

Снова сожмите; выходит вода и пузыри. Снова опустите и наполните палец водой.

Обратите внимание на ваши ощущения. Делать нужно до ощущения тепла и легкости. После этого можно переходить к следующему участку. Покалывание говорит о том, что начался процесс распада масс; продолжайте массаж золотистой водой до ощущения тепла в этом месте. Ощущайте движение энергии (воды) - вход - выход, и визуализируйте выход пузырей из пальца - как в джакузи. С пузырями из тела, из клеток выходят массы, исчезают пустоты, и тело заполняется равномерно энергетической водой.

Если при работе вы сталкиваетесь с местом, в которое вода не проходит, не удается наполнить его энергией, и вы чувствуете, что энергия не идет, ни тепло, ни покалывание не возникает, - значит, в этом месте масса. Вытаскивайте ее светящимися руками, рассматривайте, растворяйте. Проработайте по методике работы с массажами.

Сейчас - еще об одном приеме, который вы можете использовать.

Представьте, что у вас есть светящаяся энергетическая кисточка, и вы ею "расчесываете" клетки пальца. Они расклеиваются между собой, каждая распрямляется, свободно плавает в жидкости.

Большой палец промассировали, теперь переходите на остальные пальцы ноги. Заполняете золотистой водой, отжимаете воду с пузырями, а потом кисточкой расчесываете. Перейдите на вторую ногу, сделайте с ней то же самое. Начните с большого пальца, йогом обработайте остальные. Вторая нога может поддаваться легче, так как частично она прорабатывается, когда вы трудитесь над первой ногой. В дальнейшем вы можете работать одновременно с обеими ногами, если у вас достаточно внимания. В дальнейшем я буду описывать процесс массажа для одной ноги, а вы не забывайте, что параллельно (или после) нужно сделать его на второй.

Переходите на ступню. Делайте массаж ступни. Можете частями, а можете сразу со всей ступней работать - как получается.

Переходите к голеностопному суставу. Кости вы прорабатываете так же, как и мышцы. Посмотрите на фотографию структуры кости - они пористые, в них тоже есть жидкость. Массируете сустав, кость - до легкости, до ощущения теплоты.

Переходите к икрам - массируйте ногу до колена.

Делаете массаж колена; хорошенько помассируйте сустав.

Плавно поднимаетесь к бедру до тазобедренного сустава, потом тазобедренный сустав.

Переходите к массажу копчика. Подвигайте копчик, чтобы он ощущался гибким и подвижным. Сделайте себе «хвост» из энергии, который выходил бы из копчика. Этим хвостом поводите по ногам, погладьте свой крестец. Ощутите, как в нем движется энергия. Начинайте массировать крестец, затем тазовые кости, поднимайтесь по позвоночнику, каждый позвонок массируйте отдельно.

Позвонки массируем так же, как и все кости, а кроме этого нужно их еще подвигать вправо и влево, вперед и назад, покрутить вокруг своей оси. Пройдитесь так по всем позвонкам, не забудьте про межпозвоночные диски. Заполните их жидкостью, сделайте их чуть-чуть побольше и так же подвигайте во всех направлениях.

В грудном отделе вместе с позвонками массируйте и ребра.

Внутри позвоночника находится спинной мозг, его тоже можно и нужно промассировать. Массаж нужно начинать с «хвоста» и медленно, не торопясь, подниматься вверх. При этом нужно ощущать, что энергия из промассированного участка спинного мозга легко движется к хвосту. Если вы столкнулись с тем участком, где вы ощущаете боль, то работать нужно медленно и не торопясь, все время выводя лишнюю энергию через хвост. Из каждого позвонка выходят спинно-мозговые нервы, их тоже нужно нежно прогладить.

После позвоночника вы массируете руки, начиная с пальцев рук и поднимаясь к плечу. Потом переходите к массажу шеи, лица и головы. Массируя лицо и голову, периодически делайте следующие движения. Положите правую ладонь на левую сторону головы и плавно ведите ее по направлению к шее, затем к плечевому суставу, потом к локтю, кисти и пальцам,

и с пальцев энергично стряхните напряжение. То же самое повторите левой рукой, но ее кладите на правую сторону головы.

Эти движения нужно обязательно делать сразу же, как только у вас начинают возникать неприятные ощущения при массаже головы или шеи. Продолжайте массаж только в том случае, когда вы выведете вовне эти неприятные ощущения.

Ваше лицо и мышцы головы расслабились? Вот и прекрасно. Значит, вы успешно промассировали опорно-двигательный аппарат и кожу.

Наше тело можно рассматривать как электрохимическую машину. Во время ее работы образуется статическое электричество, которое вызывает избыточное напряжение и хаос в теле. Я думаю, что вы согласитесь, что его нужно выводить из тела. По законам физики, статическое напряжение сходит с острых поверхностей. Поэтому мы и будем выводить его через пальцы и «хвост». После того, как вы сделали мысленный массаж, представьте, что с кончиков пальцев и «хвоста» вытекает это статическое электричество в виде тумана, или подобия сигаретного дыма. При этом будут ощущения, как будто из пальцев что-то выходит. В результате расслабятся ваши ступни, кисти и в целом все тело. Это также обусловлено тем, что ступни и кисти связаны со всем телом посредством точек акупунктуры, которые вы активизируете при помощи мысленного массажа.

Такой массаж нужно делать перед сном - этим вы снимете дневную усталость. Кроме того, вы легко уснете, это великолепное снотворное. Утром, еще лежа в постели, вы можете уделить массажу пять-десять минут, чтобы проснуться свежим. Массаж можно также делать и днем, особенно, когда вы устали. Сначала, если не удастся представить образ светящихся рук, можно массировать чисто физически и постепенно переходить к мысленному массажу. Постепенно вы сможете научиться делать мысленный массаж автоматически. И, соответственно, поддерживать тело в хорошее состояние в течение всего дня. С помощью этой простой процедуры вы сможете легко убирать головную боль и нервное напряжение, при этом естественным образом улучшается ваша память. Массаж ступней значительно уменьшает боли в спине.

Мысленный биоэнергетический массаж внутренних органов

Чтобы лучше представлять органы - рассмотрите фотографии и анатомическом атласе.

Прежде чем приступать к массажу внутренних органов, сделают быстро мысленный массаж золотистой водой начиная с ног да копчика, чтобы энергия во время массажа хорошо сходила по ногам в землю. Можно не особенно тщательно, но - помассируйте пальцы ног, ступни. А потом ноги полностью: сжали - наполнили энергией, сжали - наполнили энергией.

Начнем массаж с прямой кишки. Представьте две руки из света, вводите их в тазовую область и начинаете массировать тот участок, который ближе к анусу. Те же движения, что и с другими частями тела: сжали - с пузырями выходят массы. Отпустили прямая кишка наполняется золотистой водичкой. Делайте до ощущения легкости, тепла. Двигайтесь дальше вдоль прямой кишки, при этом ощущения должны сохраняться.

Теперь поработайте с новым инструментом. Он вам пригодится для работы с прямой кишкой, с тонким кишечником, с желудком. Это энергетический ершик - подобный тому, которым чистят бутылки, *только со светящимися энергетическими нитями, они должны быть мягкими и приятными для вашего тела.*

*Представьте такой ершик и начинайте с места, откуда вы начинали делать массаж прямой кишки, очищать ее от наслоений. Вы знаете, что в прямой кишке есть каловые камни, которые плотно прикрепились к стенкам и забивают прямую кишку, уменьшают ее диаметр, отравляют соседние органы, ухудшают подвижность и эластичность мускулатуры кишки. Прямая кишка должна быть подвижной - она передвигает кал на эвакуацию за счет сокращения мышц. Для этого они должны быть свободны, эластичны. Вот и сейчас этим ершиком вы прочищаете прямую кишку от камней, от всех залежей. Спокойно, не перенапрягайтесь. Насколько удастся. В следующий раз получится удачнее. При очистке ершиком можно добавлять чистой энергии в прямую кишку. Поставьте шарик рядом и почистите, если от очистки остался какой-то негатив.*

*Следующий прием - ГУСЕНИЦА. Вспомните (представьте), как передвигается гусеница. Представляйте, как она совершает движения туловища. Движение одного мускульного кольца вызывает движение (сокращение) следующего кольца.*

*Прямую кишку промассировали - и продолжаем двигаться дальше по толстому кишечнику. Представляйте-ощущайте сокращение мышц толстого кишечника по принципу движения гусеницы. По этому принципу она работает - перемещает кал от своего начала до прямой кишки.*

*Потом переходите к тонкому кишечнику - массаж золотистой водой. Используем так же и ершик, а шариком соберите всю негативную энергию, которая выйдет. Потом - двенадцатиперстная кишка. Желудок, диафрагма, пищевод. На этом массаж желудочно - кишечного тракта закончен.*

*На примере пищеварительной системы вы познакомились с основными приемами массажа внутренних органов. Там, где есть полости, - используете массаж золотистой водой и ершик. Где полостей нет - массаж и «кисточку».*

Можно делать массаж отдельных систем. Массаж нужно начинать с тех участков, тела которые вы умеете ощущать. Например, дыхательную систему вы начинаете массировать с носа. Его наружную поверхность вы массируете мысленными руками, а в носовые отверстия вставляете энергетический ершик, мысленно направляя его все глубже и глубже в носоглотку, а затем в ротоглотку, затем переходите к трахее, а от них - к бронхам и легким. Ершик может ветвиться и проникать в каждую бронхиолу, а мысленными руками вы сжимаете и разжимаете ткани и клетки, гладите их, разминаете уплотнения. Можете использовать также и кисточку. Во время выполнения массажа вам скорее всего захочется чихать и откашляться, это нормально и помогает естественным образом освободиться от слизи и загрязнений.

Мочеполовую систему начинайте массировать с половых органов. Используйте те же самые приемы. Если во время массажа вы обнаружите энергоинформационные массы, их нужно проработать обычным образом.

## 2.8. Цветотерапия. Лечение цветом

В голографической терапии принципы цветотерапии используются АКТИВНО, а не пассивно, как в традиционной цветотерапии. Традиционный подход - это пассивное восприятие цвета, создание контакта с нужными цветами. Вся работа при этом выполняется на подсознательном уровне - идет переработка получаемой через цвет информации. Подход голографической терапии

с помощью вибраций цвета мы хотим АКТИВИРОВАТЬ подсознательные блоки, которые мешают работе чакр, тормозят распространение вырабатываемой ими энергии по телу, препятствуют реализации в соответствующей цвету области жизни. Блоки становятся доступными ОСОЗНАННОМУ ВОСПРИЯТИЮ, и с ними нужно осознанно работать. Воспринимая цвет, человек резонирует с ним, чакры получают эталон для правильной работы, и

усиливают выработку энергии. По телу (и ауре) начинает распространяться более сильный поток энергии от чакры.

Обращаю внимание - это ваш собственный поток энергии. Вы не подключаетесь ни к какому эгрегору, работаете только с источником цвета, на который настраивается ваша чакра с той же частотой вращения. Происходит резонанс, в результате чего чакра начинает вырабатывать больше энергии.

В зависимости от состояния человека, могут быть разные реакции на резонанс с источником цвета и усиление потока энергии. Нужно обращать внимание на возникающие некомфортные ощущения. Это сигналы, указывающие на присутствие массы/блока. После обнаружения с ним нужно продолжить работу, используя методики ликвидации масс.

### 2.8.1. Для тех, кто не чувствует воздействия цвета (почему цвета действуют на всех)

Цвета являются символами, находящимися в коллективном бессознательном.

Цвет обладает как энергетическим (физически воспринимаемым), так и информационным воздействием. Каждый человек через свое подсознание получает эту информацию при контакте с цветом.

Если вы ждете от воздействия цветом моментальных сильных ощущений, ваши ожидания осуществляются только в том случае, если у вас достаточно хорошо развита чувствительность и вы способны различать тонкие ощущения своего тела. Если вы сразу ничего не чувствуете, не думайте, что цвет на вас не действует. Он действует! Но эти сигналы вами не осознаются, т. к. они находятся ниже уровня вашей чувствительности, т. е. на **ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ**.

Физически цвет характеризуется определенной длиной волны. Он резонирует с материальными объектами, обладающими теми же физическими характеристиками. К примеру, красный цвет *усиливают выработку энергии. По телу (и ауре) начинает распространяться более сильный поток энергии от чакры.*

*Обращаю внимание - это ваш собственный поток энергии. Вы не подключаетесь ни к какому эгрегору, работаете только с источником цвета, на который настраивается ваша чакра с той же частотой вращения. Происходит резонанс, в результате чего чакра начинает вырабатывать больше энергии.*

*В зависимости от состояния человека, могут быть разные реакции на резонанс с источником цвета и усиление потока энергии. Нужно обращать внимание на возникающие некомфортные ощущения. Это сигналы, указывающие на присутствие массы/блока. После обнаружения с ним нужно продолжить работу, используя методики ликвидации масс.*

2.8.1. Для тех, кто не чувствует воздействия цвета (почему цвета действуют на всех)

*Цвета являются символами, находящимися в коллективном бессознательном.*

Цвет обладает как энергетическим (физически воспринимаемым), так и информационным воздействием. Каждый человек через свое подсознание получает эту информацию при контакте с цветом.

*Если вы ждете от воздействия цветом моментальных сильных ощущений, ваши ожидания осуществляются только в том случае, если у вас достаточно хорошо развита чувствительность и вы способны различать тонкие ощущения своего тела. Если вы сразу ничего не чувствуете, не думайте, что цвет на вас не действует. Он действует! Но эти сигналы вами не осознаются, т. к. они находятся ниже уровня вашей чувствительности, т. е. на **ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ**.*

Физически цвет характеризуется определенной длиной волны. Он резонирует с материальными объектами, обладающими теми же физическими характеристиками. К примеру, красный цвет влияет на здоровье, физическое состояние тела. Каким образом? Вспомните, каким образом на состояние крови влияют именно красные кровяные тельца, а от состояния крови, в свою очередь, зависит здоровье человека.

Кроме физической составляющей, цвета обладают **информационным содержанием**, влияющим на каждого, воспринимающего цвет. Это издавна используется в цветотерапии, дизайне. То, что сознанием человек не понимает этого смысла, не мешает подсознанию воспринимать информацию.

Чтобы проверить свою реакцию, представьте себя в комнате, стены которой вы каждый раз окрашиваете другим цветом. Сравните свою реакцию на разные цвета. Различия существенны. Если вы постараетесь **ОСОЗНАТЬ**, как вы воспринимаете разные цвета, какие мысли и желания приходят в голову, как реагирует тело - воздействие цветов станет понятнее.

Представьте себя в комнате, окрашенной в красный цвет - что вы в ней чувствуете? Возможно, большое количество красного вас подавляет, вызывает агрессию. А теперь представьте, себя в комнате с белыми стенами, но одну из них покрасьте в алый цвет. Как на вас теперь воздействует красный? В такой комбинации он активизирует, может вызывать прилив сил, ощущение жизни.

Теперь в той же белой комнате замените алую стену на яркосинюю. Что вы почувствовали? Успокоение, расслабление. Физическая активность сменилась активизацией эстетического чувства. А если представить себя в комнате целиком выкрашенной в синий цвет - возможно, вам это покажется слишком спокойным, лишенным жизни, давящим. А может, наоборот, именно такое спокойствие будет вам приятно. У каждого своя реакция на цвет, в зависимости от наличия в собственной энергетике различных энергий.

Еще один пример. Женщина, однажды одетая в красное платье, а в другой раз - в голубое, будет подсознательно воспринята совершенно по-разному даже человеком, о значении цветов не имеющем ни малейшего представления. Красное платье может вызвать чувственные желания, а голубое - потребность поговорить (движение души). Или: красное - интерес, а голубое - скуку, в зависимости от предпочтений партнёра или собеседника.

Понять информационную составляющую влияния цвета помогает издавна существующая система, связывающая каждую чакру в энергетической системе человека с определенным цветом. Каждая чakra отвечает за определенные аспекты жизни и деятельности человека и общества, и соответствующий цвет несет в себе информацию об этом аспекте. Эта информация присутствует в коллективном бессознательном человечества (энергоинформационном поле), она доступна подсознанию каждого человека без его осознанного желания. Развитие сознательного понимания зависит от самого человека.

Каждый может научиться самостоятельно осознавать свойства цвета, прислушиваясь к себе, своим восприятиям. Это может происходить в медитативной форме, когда осуществляется контакт с подсознанием. Полученная таким образом информация у разных людей чаще всего будет совпадать, что свидетельствует об общем её источнике.

Для тех, кто ничего не чувствует сразу же при попытке настройки на цвет, могу посоветовать: проявляйте терпение, развивайте свою чувствительность. Через некоторое время ощущения непременно появляются.

Благодаря общему для всех людей информационному значению цвета возможно развивать свои способности с помощью цветотерапии, работать с проблемами и самоограничениями, а также диагностировать (тестировать) любую интересующую тему, используя систему семи цветов радужного спектра. Каждый цвет характеризует работу определенной чакры и конкретный информационный аспект.

В последующих главах будут изложены характеристики каждой чакры и соответствующего ей цвета, приведены примеры сопротивлений при работе с цветом и способы их проработки. Для настроек на цвет используйте фотографии, предметы с ярким цветом для образца. Можно смотреть на цвет или представлять его себе.

Реакции на работу с цветом

Возможны такие основные типы реакций:

1. Приятные ощущения
2. Чувствуется отклик, но нет выраженных приятных или неприятных ощущений
3. Неприятные ощущения
4. Ощущения отсутствуют

Места, в которых может проявляться реакция на цвет:

1. Место расположения чакры
2. Все тело и место расположения чакры
3. Какие-то части тела

Сначала обсудим типы реакций.

**Приятные ощущения.** Тепло, легкость, наполненность энергией, бодрость, положительные эмоции (радость, энтузиазм, эйфория, активность, желание действовать); возникают тогда, когда энергия распространяется без помех и наполняет вашу ауру. В местах приятных ощущений проходит поток энергии.

**Чувствуется отклик, но нет выраженных приятных или неприятных ощущений.** В этом случае чakra откликнулась, срезонировала, но поток энергии усилился ненамного. Массы не активизировались, но и улучшения состояния не произошло.



**Неприятные ощущения.** Давит, режет, колет, тошнота, хочется спать, напряжение. Эмоции - отрицательные: раздражение, злость, тревога, беспокойство, страх и т. п. Это нормально. Откликнулись массы на усилившийся поток энергии, открылось их содержание, записи, которые вы начали чувствовать в настоящем времени. Именно это является нашей промежуточной задачей при работе с цветом.

Почему так происходит? Ваше внутренне состояние устоялось, массы «притерлись» к обычному потоку энергии, и вы их не замечаете. Как река, которая пробилась привычное русло и протекает по нему без помех, или распространяется через ручейки и трещинки, когда широкое русло проложить не удается.

В результате резонанса с источником цвета поток энергии из чакры значительно усиливается, он начинает «размывать берега», активируя, открывая записи масс, которые его до сих пор ограничивали. Чтобы сделать новое русло устойчивым, а не получить лишь временный результат, нужно разобраться с массами, которые проявили себя через неприятные ощущения, осознать, что в них записано, в чем там была проблема. Далее массу растворить.

В массе всегда записано неприятие какой-то ситуации прошлого. Его нужно воспринять как есть, простить, принять, почистить негативную энергию из записи, а затем найти новое решение для будущего. Оно создаст цель, для реализации которой вы сможете применить дополнительную энергию, которая у вас появилась. Цель должна быть этичной, позитивной для вас, способствующей вашему выживанию и развитию.

Ощущения отсутствуют. Это говорит о низкой чувствительности к тонким восприятиям, о слабой работе чакры. Если вы продолжите работать с цветом, настраиваться на фотографии или другие источники насыщенного цвета, то постепенно разовьете свою чувствительность и сможете резонировать на цвет, ощутить движение энергии в себе.

Зевание при работе над собой говорит о том, что происходит контакт с массами и их проработка, очистка энергетики. Иногда зевание сопровождается выделением влаги в глазах - это проявление более глубокой очистки.

При зевании происходит подпитка энергией, нужной для работы. Зевайте на здоровье!

**Сонливость, засыпание** при работе над собой говорит о том, что человек застрял в массах, проработка не происходит, энергии не хватает. Желательно не прерывать процесс, т. к. затронутые массы остаются активными и могут проявиться в жизни, в самочувствии, в событиях. Если по-другому не получается - то можете лечь поспать, чтобы отдохнуть и накопить силы. После этого желательно доработать затронутую массу. Техника безопасности при работе с массами - **ДОРАБАТЫВАТЬ ТО, ЧТО ОТКРЫЛИ, ЗАТРОНУЛИ ЭНЕРГИЕЙ.** Подробнее об этом написано в главе о методике работы с массами.

О чем свидетельствует место, в котором ощущается реакция на цвет

**В месторасположении чакры.** Это значит, что поток энергии усилился незначительно, его не хватило для усиления энергии во всем теле, только в районе чакры.

**Все тело и месторасположение чакры.** Поток усилился значительно, энергия пошла по всему телу, вызывая при этом приятные, или неприятные ощущения, в зависимости от наличия масс. Место, в котором проявилась масса, показывает, с чем связан блок, с какой областью. А цвет энергии, с которым вы работали, показывает, чему сопротивляется масса, неприятие какой энергии в ней записано.

Примеры

**Из настройки на зеленый цвет:** «У меня зеленая энергия не проходит через красную чакру. Посмотрела, что мешает... А там маленький ребенок новорожденный, грустный, похоже, что я ... И я понимаю, что "меня не ждали". С ребенком поговорила, успокоила, сказала, что он любим.

Энергия пошла вверх. Сейчас сижу и балдею от удовольствия, мурашки снизу вверх абсолютно по всему телу».

Зеленый цвет отвечает за принятие, любовь к себе и к миру. Обнаружилась масса в районе красной чакры - рядом с местом, откуда ребенок появился на свет. Эта масса создает конфликт между зеленой и красной чакрой.

Муладхара отвечает за жизненную силу, выживание, является источником жизненных сил. Когда младенец чувствует, думает, слышит, что его не хотят, не любят, это блокирует его жизненную энергию. Такие записи могут появиться во время беременности, когда кто-то из родителей хочет прервать беременность и говорит об этом. Ребенок все воспринимает, эти записи остаются в его ауре в виде массы, что и обнаружилось в вышеприведенном случае.

В течении жизни масса с записями о нежеланности блокирует жизненную энергию. Такой человек будет склонен к депрессивности, ему не хватает любви, уверенности в себе. На почве высокой зависимости от получения любви развивается программа «жертвы». Ради любви человек готов жертвовать собою, своими интересами.

Когда масса проработана, создается позитивная цель - ребенок любим, любит себя, родителей, весь мир. После этого поток зеленой энергии поднимается выше (этот пример взят из настройки на зеленый цвет, когда осознанно начинается подъем энергии с ног).

**Из настройки на оранжевую энергию:** «Во время работы с оранжевым цветом у меня появилось сильное першение в горле. Думаю, причем туг горло к оранжевой энергии? Решила посмотреть... Вынула из горла массу в виде сгустка какого-то темного. Рассмотрела и увидела на картинке мужчину с ножом, лезвие блестит. И мысли, что не могла позвать на помощь, закричать, когда меня насильовали, потому что рот закрыли».

Масса обнаружена в районе горла - там, где произошло подавление, неприятие своей потребности высказаться, проявить свои чувства. Вызвана оранжевой энергией, которая отвечает за сексуальность, семью, детей. В данном случае затронут аспект сексуальности. Подавление своих чувств, самовыражения в связи с сексуальным насилием. Масса создавала конфликт между оранжевой и голубой чакрами, который блокировал движение сексуальной энергии и создавал сложности в жизни с выражением своих чувств, потребностей, связанных с сексом.

**Какие-то части тела.** Это значит, что сама чakra блокирована, на ней массы. Энергия распространилась по телу теми путями, которые ею проторены. В этих областях усилившийся поток активировал массы. В остальные области энергия проходит плохо, поэтому они никак не реагируют на цвет.

### Цветовой тест

Этот тест отражает особенности вашей энергетической системы, развитие чакр, показывает наличие энергоинформационных блоков, ваши слабые и сильные чакры (цвета).

Тест можно производить как с закрытыми, так и с открытыми глазами. Представьте перед собой на мысленном экране (пространство, которое охватывает ваш взгляд) по очереди цвета: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый. Подождите, пока заказанный цвет появится (иногда нужно ждать до 1 минуты). После этого удерживайте цвет около 1 минуты, чтобы появились реакции. Отметьте, каким получился цвет - ярким, с пятнами, бледным? Насколько заполнен мысленный экран цветом? Какие ощущения вызвал у вас цвет? Какие эмоции вызвал цвет?

Проанализируйте результаты, они показывают состояние вашей энергетики на данный момент. Если вы начнете работать с массами, то уже через несколько недель, произведя тест повторно, заметите изменения в лучшую сторону.

### Примеры теста с комментариями

#### Красный

Цвет: алый, яркий, с примесью белого. Эмоции: лёгкая тревога. Эмоция тревоги - проявление массы. Примесь белого - показывает массу, которая отключает красную энергию.

#### Оранжевый

Цвет: сначала был яркий, насыщенный, сияющий, затем вблизи появились серые пятна. Эмоции: при чистом цвете - радость, восторг; после появления пятен - никаких эмоций. Серые пятна показали массу, которая не сразу включилась. Нужно время, чтобы блок проявился. Основной цвет - чистый. Значит, чakra открыта, хорошо работает. Позже включилась конкретная масса.

Отключение приятных эмоций при активации блока хорошо демонстрирует, что это проявление слабой массы; серый цвет массы говорит о том, что там не очень тяжелые переживания. Обычно самые сильные массы - черного цвета, тогда включаются негативные, тяжелые эмоции.

#### *Жёлтый*

Цвет: насыщенный, тусклый, с примесью серого. Эмоции: разочарование. Основной цвет насыщенный, что говорит о том, что чакра хорошо работает, может производить чистую желтую энергию. Тусклый, с примесью серого - проявление конкретной массы в этой области. Разочарование - может относиться к этой же массе или идти из другой. Нужно вытаскивать и разбираться.

#### *Зелёный*

Цвет: несколько секунд боролись фисташковый и тёмно-зелёный, потом остался только тёмно-зелёный, чистый, но неравномерно распределённый в пространстве. Эмоций не было. Чакра работает слабо. Чистой энергии не производит. Постоянно включены программы из нескольких соперничающих масс, которые характеризует фисташковый и темно-зеленый цвет. Неравномерная распределенность - тоже масса, что-то мешает ровному заполнению ауры энергией. Отсутствие эмоций - результат слабого течения энергии.

#### *Голубой*

Цвет: цвет неба, чистый, прозрачный, вблизи - почти белый. Эмоции: тревога, участилось дыхание.

Чакра работает слабо, яркий цвет не вырабатывается. Прозрачность, белый цвет - проявление слабости, отсутствия голубой энергии; возникает из-за масс. Тревога, учащенное дыхание - могут быть из одной массы или из разных, нужно вытаскивать каждое проявление отдельно и разбираться.

#### *Синий*

Цвет: тёмный, насыщенный, с примесями чёрного. Эмоций нет. Чакра работает слабо. Примеси черного - проявления масс.

#### *Фиолетовый*

Цвет: насыщенный, прозрачный, чистый. Эмоции: лёгкое радостное возбуждение. Чакра работает хорошо, гармонично. По этому тесту хорошее развитие фиолетовой чакры показывает, что у человека есть свой духовный путь, с которым он пришел в эту жизнь. Остальные чакры больше связаны с реальностью, и в них собрались массы. Чтобы человек смог реализовать свой духовный потенциал, выполнить задачи воплощения, нужно гармонизировать остальные чакры.

#### *Работа с аффирмациями в ГТ*

Вы произносите утверждение, которое считаете правильным, и хотите, чтобы оно работало в вашей жизни. К примеру, вы поняли, что вам не хватает любви, и решаете начать с принятия себя и любви к себе. Произносите «Я люблю себя». Что при этом происходит? Если вы ощущаете внутреннее согласие, все в порядке, продолжайте работать с этой фразой, она даст нужный эффект. А если в ответ вы чувствуете в себе неприятные ощущения, сомнения, чувство вины, отвращение к себе или что-то другое, что явно показывает вашу нелюбовь к себе в данный момент? Вы произносите «Мои отношения с людьми позитивны и конструктивны» и вспоминаете, как кричали на дочку, злились на сотрудницу, обижались на мужа. Вы не верите тому, что говорите, потому что знаете, что в прошлом поступали по-другому, и нужно с этим разобраться, прежде чем вы поверите, что сможете в будущем вести себя по-другому.

При работе с аффирмациями в голографической терапии наша цель - не подавлять имеющиеся негативные записи в ауры при накладывании поверх них аффирмации позитивного содержания, что обычно происходит при традиционном использовании аффирмаций. Мы обращаем внимание на активацию сопротивлений, неприятия при произнесении позитивного утверждения. Обнаруженное и осознанное сопротивление произносимому позитивному

утверждению прорабатывается как энергоинформационная масса. Произнесение аффирмации (позитивного утверждения) одновременно с восприятием цвета приводит к усилению эффекта.

В энергоинформационных массах, которые блокируют течение энергии в ауре, записаны старые, неправильные решения, непринятие ситуации, ограничения, запреты, которые привели к проблеме. Просто растворить массу/блок, не изменив СОЗНАНИЕ - недостаточно. Очистка записей должна сопровождаться принятием новых, позитивных решений. Постановкой целей, принятием себя, других людей и жизни, открытием способностей. В этом случае освободившаяся энергия будет использована в целях вашего развития.

Работая с ситуацией, записанной в массе, вы осознаете, что там было не принято, и находите новое решение, которое позволяет ПРИНЯТЬ случившееся, извлечь уроки и решить, как бы вы хотели поступать в подобных ситуациях в будущем. После завершения проработки массы, для закрепления новых решений, можно работать с аффирмациями. Кроме этого, для каждой чакры есть свои позитивные утверждения.

Этапы развития человека и общества, отраженные в системе семи чакр

**Красная чakra, Муладхара** - корневая, находится в основе позвоночного столба, под копчиком. Ее энергия и программы отвечают за выживание человека, сохранение индивидуальности, отстаивание личного пространства, безопасность, способность постоять за себя, сексуальность как выживание рода. С помощью программ красной чакры человек справляется с трудностями, находит силы для действий в экстремальных ситуациях. Инстинкт самосохранения питается красной энергией.

Когда выживание обеспечено, есть еда, крыша над головой, тепло и одежда, безопасность, интересы переходят в область следующей чакры.

**Оранжевая чakra, Свадхистана** - расположена в районе низа живота. Безопасность и выживание обеспечены, теперь можно обустриваться на месте. Область ответственности - удовлетворение потребностей, отношения с близкими людьми, семьей, прикладное творчество, отношение к собственному телу. Здесь же - взаимоотношения родители-дети, муж-жена, сексуальность для создания семьи и получения удовольствия. Борьба за выживание закончена; начинается спокойная жизнь, можно посмотреть по сторонам, а там - целый мир. Хочется им восхищаться, понять, выразить себя. Так возникает творческая энергия.

От своей семьи интерес переходит к другим людям, обществу, совместной деятельности; это область ответственности следующей чакры.

**Желтая чakra, Манипура** - расположена в районе солнечного сплетения. Область ответственности - практическая деятельность, работа, деньги, общение с социумом, управление людьми и деятельностью, развлечения в обществе. Важный инструмент - сила воли. Это высшая из так называемых материальных, «земных» чакр, отвечающих за материальные аспекты жизни человека, предоставляющих энергию и программы для жизни в обществе.

Далее мы постепенно переходим к «духовным» чакрам.

Посредником является **зеленая чakra, Анахата** - расположена в груди. Отвечает за чувства, принятие мира и себя как индивидуальности. Это чakra Души, Любви, которая объединяет тело и

Дух, себя и других людей, позволяет быть в гармонии с миром. В отличие от Любви оранжевой чакры, которая более теплая, телесная, Любовь зеленой чакры ближе к принятию. Далее идут чакры Духа.

**Голубая чakra, Вишудха** - находится в районе горла. Отвечает за самовыражение человека, проявление себя во внешнем мире, общение, выражение себя через слова, голос; способность отстоять себя с помощью слов (в отличие от отстаивания себя через действия). Это чakra высшего творчества, энергия для которого поднялась из оранжевой чакры, наполнившись жизненным опытом и впечатлениями желтой и зеленой чакр.

**Синяя чakra, Аджна** - находится в районе третьего глаза. Область ответственности - понимание мира и себя, способность тонкого восприятия, мировоззрение, управление собою, другими чакрами, составление стратегических планов. Если эта чakra развита слабо, у

человека при развитой зеленой чакре преобладает эмоциональное восприятие мира и соответствующие мотивации для действий, а при преобладающей желтой - материальные, денежные ценности. Семейные ценности на первом месте - при доминанте на оранжевой, и эгоизм, материализм - при преобладающей красной.

**Фиолетовая чакра, Сахасрара** - находится на макушке. Область ответственности - духовность, религия, связь со своим высшим Я, с Божественными силами, высшими энергиями. Если фиолетовая чакра закрыта или на ней есть блоки, это мешает человеку идти по своему пути, он не понимает, не слышит подсказок, воспринимает жизнь с точки зрения «игрока в теле». Открывая фиолетовую чакру, человек восстанавливает память о прошлом, понимание смысла своей жизни и осознает себя как духовное существо.

С помощью энергии фиолетовой чакры человек ставит цель, а красная чакра дает энергию для ее достижения. По мере поднятия по позвоночному столбу каждая чакра или поддерживает цель своей энергией, или блокирует. Если поставленная цель не реализуется - значит, есть несогласие и блокировки по каким-то чакрам.

Дух человека, начиная свои воплощения, проходит последовательно этапы каждой чакры, осваивая и осознавая присущие ей программы и модели поведения. Если человек находится, к примеру, на уровне развития оранжевой чакры, нельзя от него требовать поведения, соответствующего развитой зеленой или синей. Он еще туда не дошел. Понимание этого факта может вам очень облегчить общение и принятие других людей, не похожих на вас по уровню развития. Каждый находится на своем уровне, это не хорошо и не плохо, это реальность. Мир разнообразен.

На пути развития Духа случаются различные неожиданные сюжеты. Например, человек в одной из жизней злоупотреблял энергией одной чакры, т. к. хорошо ее освоил, и не хотел двигаться дальше, переходить на другие энергии. В дальнейшем у него эта энергия блокируется, чтобы он начал осваивать следующую.

Или другой вариант. У Духа открыты все чакры, но некоторые, вследствие сильных блоков, образовавшихся на протяжении воплощений, стали работать хуже. И мы видим человека, который использует только одну-две хорошо работающие чакры, часто «верхние», но, реализовать свои способности не может, т. к. нижние чакры заблокированы предыдущими неудачами.

Это принципиально другая ситуация. Одно дело, когда человек еще не развит до уровня высших чакр, другое - когда они заблокированы. Первый будет продолжать медленное эволюционное развитие. Второй может быстро проработать прошлый опыт, который вызвал блокировку, и восстановить уже открытые чакры до хорошего состояния.

Общество, страны и все человечество также проходит эти этапы в своем развитии.

#### 2.4.2 Чакра Муладхара. Частота колебаний чакры соответствует красному цвету

Красная энергия обеспечивает опору жизни - связь с Землей. Она дает основательность, прочность, уверенность в завтрашнем дне. Когда Муладхара развита, могут быть и другие, высшие интересы, но о каких высших интересах может идти речь, если стоит вопрос: жизнь или смерть? Именно условия борьбы за выживание являются оптимальными для развития и совершенствования Муладхары.

Поэтому, если у вас развиты высшие чакры, а с красной есть проблемы, и в жизни ситуация складывается так, что вы вынуждены **ОТСТАИВАТЬ СЕБЯ, БОРОТЬСЯ ЗА СВОЕ ВЫЖИВАНИЕ**, - это говорит о том, что вашей задачей является развитие красной энергии, и Жизнь помогает вам в этом, создавая соответствующие условия. Ситуации внешнего подавления провоцируют развитие Муладхары.

Наказания в детстве, школа, подростковая среда, армия - человек получает много возможностей для преодоления! Если развития красной энергии не происходит, человек не начинает движения к **СОБСТВЕННЫМ ЦЕЛЯМ**, становится ведомым, то Жизнь продолжает свое воспитание. Это может проявиться в разрушении благополучной жизненной ситуации, разрушении бизнеса, пребывании в близком соседстве (в семье, коллективе) с человеком, который вас подавляет и третирует.

Красная энергия дает важнейшую вещь - ЖЕЛАНИЕ ЖИТЬ. Это включает безусловную уверенность в себе, принятие себя таким, какой есть, без оценок «прав - неправ». В чём различие возможностей уверенного человека, и неуверенного? Уверенный действует, неуверенный отстаивает себя, обвиняет, обижается, впадает в апатию. Драгоценная жизненная энергия тратится на сомнения. До действий по достижению цели дело иногда вообще не доходит.

Область сознания, оценки своих действий относится к синей энергии (6-я чakra, Аджна). Аджна может управлять работой других чакр. Поэтому негативная оценка себя, своих действий, признание себя на уровне сознания неправым, виноватым часто приводит к перекрытию красной энергии. Подсознательный смысл

- не позволять себе быть плохим, наказывать себя за это. Для того, чтобы оставаться полным сил и энергии, здоровым, иметь возможность исправлять свои ошибки и достигать цели, нужно перестать ограничивать свою красную энергию, разорвать зависимость между оценкой себя и своей жизненной силой, всегда любить и принимать себя - вне зависимости от жизненных событий.

Представьте красивую алую розу. Ощутите: как такой цветок относится к себе? По моему восприятию - радостно, горделиво. Думаю, что именно так человек должен относиться к себе. Это - энергетическое базовое состояние, при котором хорошо работает красная энергия и дает возможность работать остальным энергиям, развивать области, за которые они отвечают.

Программы гармонично работающей красной чакры вырабатывают жизненную энергию для достижения поставленных целей, обеспечивают выживание человека и реализацию его потребностей. Они берут ответственность на себя, способствуют развитию окружающей человека среды, поддерживают Жизнь в самом человеке и его окружении.

Красная чakra может оказаться неуравновешенной. Это происходит, когда энергия производится и движется хаотически. Проявления неуравновешенной Муладхары: агрессивность, злоба, подавление и отрицание проявления Жизни в себе и других, стремление к насилию, эгоцентризм, нестабильность, депрессия, меланхолия, страхи.

В каждом тонком теле ауры проявления Муладхары отличаются в соответствии с областью уровня. При работе с каждым цветом пересечение этого цвета с областью красной чакры будет выявлять свои программы. Для работы с цветом используйте настройки на цвет. Не заканчивайте настройку с неприятными ощущениями. Если в процессе работы вы чувствуете проявления масс и их не удастся растворить с помощью цвета, рассмотрите неприятное ощущение как массу, извлекайте в сторону и прорабатывайте.

Техника настройки на красный цвет

Вначале воспринимайте красный цвет с помощью фотографий, на экране компьютера, или представляя. Настраивайтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии. Ощущайте распространение волн красной энергии в теле.

Муладхара (красная чakra) расположена у мужчин между *анусом и основанием полового члена*, у *женщин - на задней стенке шейки матки*. Представьте в этом районе красный цветок. Ощущайте там источник красной энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию, а излучает чистую красную. Ощутите низ живота наполненным красной энергией.

Энергия каждой чакры должна равномерно распространяться по всему телу и ауре. Это выглядит, примерно, как мыльный пузырь, заполненный красной энергией, в центре которого находитесь вы.

Но реально в вашем теле есть много масс, блоков, тормозящих

- распространение красной энергии. Ваша задача - постепенно их растворять, повышая свою насыщенность энергией.

Продолжаете смотреть на картинку. Красный цвет дает настройку, а вы ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ.

Представьте большой прозрачный мыльный пузырь. Внизу пузыря поставьте красный цветок, в центре которого находится черный шарик, от которого волнами расходится красная энергия.

Посмотрите, как на нижней поверхности пузыря отражается поверхность Земли. В этот момент происходит резонанс с ядром Земли, пузырь укореняется. В этот момент можно его поставить на Землю. Вибрации Земли очень важны. Они дают уверенность, помогают в достижении целей. Твердо стоять на земле, и порхать в облаках - это две крайности. Цель нашей гармонизации - чтобы человек с развитыми верхними энергиями твердо стоял на земле. Тогда он сможет успешно реализоваться в жизни.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражаются небо, облака. В этот момент происходит резонанс красного пузыря с аурой Земли, и ее энергия соединяется с красной энергией пузыря.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Луна. В этот момент происходит резонанс с полем Луны, и ее энергия соединяется с красной энергией пузыря.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Солнце. В этот момент происходит резонанс с полем Солнца, и его энергия соединяется с красной энергией пузыря.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражаются звезды и галактики. В этот момент происходит резонанс с полем звезд и галактик, и их энергия соединяется с красной энергией пузыря. Энергия высоких сфер гармонично объединяется с энергией Земли, получая опору для своей реализации.

Пузырь заполняется красивым красным цветом - внутри и на поверхности. Сейчас представьте себя в этом пузыре, или наденьте пузырь на свое тело, как вам больше нравится. Начнем с того, что свяжем себя с Землей. Поставьте красный цветок у себя в ногах, на поверхности, на которой стоят ноги.

Станьте на лепестки большого красного цветка. Ощущайте, как его энергия распространяется в глубину недр Земли и вверх, по вашим ногам, как наполняет всю вашу ауру. Ощутите отклик Земли, принятие ею вашей красной энергии, и ответный поток красной энергии Земли, который усиливает вашу собственную энергию.

Сделайте небольшую копию красного цветка и начните передвигать ее вверх по своему телу. Можно ставить его *в суставы* и ощущать наполнение их красной энергией. Отличный результат получается, если поставить в каждый сустав ноги красный цветок

по три цветка в каждую ногу. Ноги постепенно наполняются мощным энергетическим потоком. Если сразу у вас это не получается, вернитесь к ногам позже, когда больше наполнитесь энергией.

Ставьте красный цветок в район каждой чакры по очереди: *в область промежности, низа живота, солнечного сплетения, сердца, горла, переносицы, макушки*. В каждой точке добивайтесь ровного, мощного распространения красной энергии. Массы, напряжения, которые этому мешают - растворяйте.

Пропустите красную энергию через позвоночный столб (Сушумну), почистите нервные каналы.

Когда вы ставите красный цветок в район какой-то чакры, то гармонизируете совместимость энергии этой чакры и красной энергии, чтобы чакра, в которую вы ставите красный цветок, принимала красную энергию. Проверять это можно по ощущениям. Приятное ощущение, ровное движение энергии - принятие; напряжение, завихрение, неприятные ощущения - непринятие. Также можно проверять визуально, через символическую реакцию образа цветка.

Когда вы смотрите на цветок-чакру - представьте, что вы стоите возле черного шарика, а волны красной энергии накатывают на вас, заполняют доверху ваш мыльный пузырь. Вас заполняет энергия жизни, здоровье, молодость, энергичность.

Скажите «Я принимаю красную энергию. Я принимаю свою Силу. Я разрешаю себе применять свою Силу в жизни».

Наблюдайте за распространением энергии по вашему телу, обращайтесь внимание на места, в которые красная энергия не проникает или проникает плохо. Направьте на них особое внимание, помогите красной энергии войти туда.

Скажите «Я принимаю свое тело таким, какое оно есть. Я люблю свое тело. Я разрешаю моему телу быть бодрым, активным, энергичным.»

Ощущайте свою связь с Землей, свои корни красного цвета, идущие из недр Земли, питающие и поддерживающие вас. Имея такие корни, вы справитесь с любыми трудностями.

Скажите себе: "Я сильный. Я хочу действовать". Ощутите согласие вашего тела с этими словами.

Если что-то сопротивляется - растворяйте. Если во время настройки на цвет возникают неприятные ощущения в теле, неприятные эмоции, мысли - проработайте это состояние как энергоинформационную массу по методике.

Еще одна аффирмация для красной чакры: "Я сильный, активный и здоровый, мой организм хорошо работает".

Тема насилия. Красная энергия отвечает за выживание, жизненную силу. Она непосредственно касается и темы насилия, сопротивления насилию, отстаивания себя, своих жизненных интересов, страхов перед подавлением. Для того чтобы у человека было достаточно энергии, на подсознательном уровне должны быть решены эти вопросы. На это непосредственно влияют записи прошлых воплощений с насильственными смертями или совершением убийства самим человеком.

Если во время настроек на прошлые жизни всплывают картинки с собственными смертями - нужно прорабатывать эти записи с помощью красной энергии. Восстановить у себя там жизненную силу, заживить раны. Принять решения о своей способности в дальнейшем отстаивать себя. У кого всплыли картинки с тем, как они сами кого-то убили - простить себя, убрать чувство вины. Сделать выводы на будущее.

Могут вспомниться случаи с насилием из этой жизни, которые вызывают неприятное ощущение при воспоминании - начиная с физических наказаний со стороны родителей до насильственного принуждения кушать в детском саду.

Почистите эти записи, наполните там себя энергией, восстановите веру в свои способности. Аффирмация для активации масс по этой теме: "Я могу постоять за себя". Это утверждение используйте на завершающем этапе работы - для закрепления полученного результата после проработки масс. Не пытайтесь подавить неприятные воспоминания с помощью этой аффирмации. Это не件лезно. Все неприятное нужно выгнать, осознать, найти решения и почистить.

Примеры работы с массами по красному цвету

«Я представила себя стоящей на красном цветке-чакре. Через корни цветка меня наполняла красная энергия из Земли. Реально сразу же ощутила движение энергии снизу вверх по стопам до колен. Энергия поднималась слабо. Обнаружила массу, связанную с нежеланием жить ТАК, т. е. не так, как я хочу. Почистила. В коленях - перегородки, связанные с недоверием к людям, к Жизни. Пробовала чистить, но не получается убрать массы. Как их растворить? Чем можно помочь в этой ситуации? Реально ощущаю движение красной энергии в ногах до области красной чакры, и все... Очень хочется спать... Попробовала снова через несколько минут наполнить себя красной энергией. Представила себе красные корни, идущие глубоко в Землю и берущие от Земли энергию. Снова энергия только до красной чакры поднялась. Она очень плотная, густая...»

Если вы поняли, с чем связаны массы, например, с недоверием к людям, спросите - откуда это идет? Из какой ситуации? Что мне это напоминает? Без конкретизации массу убрать не получится. Когда придет в голову конкретная ситуация из жизни, легче будет найти новое решение, изменить отношение к произошедшему в прошлом с вашей точки зрения в настоящем времени.



Желание спать - это проявление массы. Девушка столкнулась с массой, находящейся в районе Муладхары, которая не дает красной энергии подняться выше. Дальше она описывает, как разобралась с этой массой.

«Посмотрела, что же держит и не пускает красную энергию дальше? Увидела в области Муладхары сумки ... Несколько. Никак не могла понять, к чему это. Спросила, что напоминают мне эти сумки? В ответ - это сумки почтальона. И сразу же картинка из моего детства (14 лет). Родители строили дом, денег не хватало... Маме предложили, что бы я на каникулах разносила почту по нашей улице, и мне за это бы платили. Мама попросила меня поработать, я не смогла ей отказать. С одной стороны, мне хотелось, потому что это был заработок (я надеялась, что потрачу его на себя). А с другой стороны - я видела насмешки одноклассников и других детей... В итоге эта работа не принесла мне никакого удовлетворения. Я пробовала почистить эту массу - сумки. Никак не могла все прочистить. Масса держалась на моем стыде.

А потом я сказала, что принимаю все, что тогда произошло, прощаю всех причастных к той ситуации и прошу прощения у всех. Прощаю себя. Отпускаю ситуацию с любовью. Любая работа почетна, если она кому-то нужна. И Вселенная дала мне тогда ту работу, которую я тогда могла делать... Масса растворилась».

Еще один пример

«Когда я поставила красный цветочек в район оранжевой чакры, мне стало очень плохо. Грудь сжало аж до тошноты. Вытащила массу, спросила, что в ней, и говорила, что готова принять все, что там произошло. Сначала увидела дом прабабушки, саму прабабушку (ее, конечно, уже давно нет в живых), потом вспомнила про ожог, который у меня на руке, потом всплыл образ моей мамы.

Предыстория такова: когда мне было 8 или 9 месяцев, меня оставили с прабабушкой. Она на кухне готовила мне кашу, я приползла к ней, а она меня не заметила. Прабабушка стала снимать кашу с плиты, а я оказалась у нее под ногами, она об меня споткнулась, и каша вылилась мне на руку. След от очень сильного ожога на пол-предплечья остался до сих пор.

Единственное, на что я так и не смогла получить ответ в результате работы с этой массой - это почему именно она образовалась. Но так как возник образ мамы, предполагаю, что она очень ругала прабабушку, и этот негатив, видимо, как-то перешел на меня. Не думаю, что масса возникла из-за моей обиды, т. к. дети в таком возрасте, насколько я знаю из книг по психологии, не способны чувствовать длительную и глубокую обиду. Хотя, может, это и не так. В любом случае, я стала прощать и просить прощения у всех участников этой ситуации (прабабушка, мама), подключила черный шарик и луч, масса растворилась до полного исчезновения, и чувство сдавливания в груди прошло.

Почему-то еще вспомнился случай с одним "целителем", к которому я ходила. Это было года 3 или 4 назад. Он сказал, что на мне 2 порчи: первую "наложила" моя прабабушка, которой давно нет в живых, еще очень давно, а вторую "наложила" подруга недавно (он даже приблизительные сроки называл, но я их уже не помню). По идее он их "снял" (порчи, в смысле). Но есть у меня подозрение, что порча, связанная с прабабушкой - это и есть эта самая масса, которую я отработала. То есть, видимо, она либо вернулась, либо не уходила вовсе. Но это так, к слову».

В этом случае интересно, что масса находилась на красной энергии, в районе оранжевой чакры. Хотя сам ожог был на руке. Кстати, на руке в месте ожога подобная масса тоже должна быть. Масса на красной энергии, т. к. это связано со здоровьем, с выживанием тела. Ситуация угрозы для жизни. Все болезни отражаются на красной энергии.

Местоположение в районе оранжевой чакры показывает, что масса относится к области семьи. В ситуации ожога ребенок испытывал сильную боль, которая записана в клетках тела. При этом взрослыми произносились какие-то слова, прабабушка и мама испытывали сильные негативные эмоции. Все сказанное при ощущении боли на нее записывается.

Мама могла ругать прабабушку, жалеть ребенка. Все сказанное в момент боли, энергетические потоки, которые воспринимал ребенок - записалось в массе. И в дальнейшем

могут активироваться и срабатывать как управляющие команды. Представьте, если мама сказала в этот момент в сердцах: «Что же вы не посмотрели, вы же ее убить могли. Ах ты моя бедная девочка! Не плачь, я никому тебя в обиду не дам!» И при этом целует, жалеет, да и любовь дает.

Подсознательно ребенок отождествляется с этими фразами, с позицией мамы, т. к. она - защитница, спасает жизнь. А прабабушка воспринимается как враг, она ведь ребёнка чуть не убила. Вот и конфликт на оранжевой чакре. Теперь подсознательно прабабушка будет ассоциироваться с угрозой для жизни, а мама - с человеком, который защитит при проблемах. Одно из возможных следствий - при проблемах в жизни выросший ребенок может включить болезнь как способ получить защиту, поддержку и любовь.

Так же при проблемах в жизни такая масса может включать ощущение враждебности близких (подсознательная ассоциация - прабабушка, которая «хотела» убить).

### 2.8.3 Чакра Свадхистана. Частота колебаний чакры соответствует оранжевому цвету

Оранжевая энергия отвечает за сексуальность, семью, детей, прикладное творчество. Когда пройден уровень выживания, не нужно бороться с угрозой смерти, возникает следующая область получение удовольствия от жизни, достаток, размножение, продление рода. Свадхистана - это стихия желаний, обладания. Она отвечает за переживание чувства удовольствия. Это чувство в человеческом организме наиболее интенсивно переживается сексуальными органами и языком. Оранжевая чакра отвечает за сексуальность и вкус.

Через продолжение рода начинается распространение энергии личности во внешний мир, которое потом углубится на уровне Манипуры. Чакра отвечает за женское-мужское начало в человеке. В каждом есть внутренняя женщина и внутренний мужчина. Программы «внутренней женщины» нарабатываются в основном в воплощениях женщиной, а программы «внутреннего мужчины» - и воплощениях мужчиной.

В области оранжевой чакры эти программы проявляются в отношениях с родителями и в отношениях мужчина-женщина. Также программы поведения и отношения к женщинам себя-мужчины в воплощениях мужчиной проецируются в женских воплощениях как отношение к себе-женщине. Например, мужчина в одной из прошлых жизней презирает женщин, пользуется ими, бросает. В настоящей жизни женщина, которая тогда была тем мужчиной, встречает таких же мужчин, какой была сама, т. к. срабатывает ее подсознательная модель отношений мужчина-женщина. Роль женщины в этой модели сейчас занимает она сама, а на роль мужчины притягиваются подходящие экземпляры.

На уровне оранжевой чакры человек ставит свое желание в центр мироздания и через призму этого желания рассматривает окружающую действительность. Энергия производится, пока сверху манит цель, пока живет неудовлетворенное желание обладать. Разбалансированная чакра проявляется в неуравновешенности, злобе, ревности, зависти. Неудовлетворенные желания отравляют жизнь, человек заикливается на достижении нового обладания - и развитие останавливается. Слабая энергия Свадхистаны может привести к служению чужим желаниям и целям.

#### Техника настройки на оранжевый цвет

Вначале воспринимайте оранжевый цвет с помощью фотографий или представления. Настройтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии. Ощущайте распространение волн оранжевой энергии в теле. ***Свадхистана (оранжевая чакра) расположена в основании позвоночного столба, над крестцом.*** Поставьте в этом районе оранжевый цветок. Ощущайте там источник оранжевой энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию и излучает чистую оранжевую. Ощутите низ живота наполненным оранжевой энергией. ***Далее используйте текст настройки на красный, заменив красный цвет на оранжевый.***

Скажите себе: ***"Мое тело открывается для радости"***. Ощутите согласие вашего тела с этими словами. Если что-то сопротивляется - растворяйте. Или ***вытащите как энергоинформационную массу.*** Произносите эту аффирмацию, ставя оранжевый цветок в

район каждой чакры - и ощущайте отклик этого места. Если чувствуете сопротивление - растворяйте. Еще одна аффирмация: *"Я открываюсь радости жизни"*.

Примеры работы с массажами по оранжевому цвету

«Решила искупаться в "оранжевом" море. Оно мне напоминает апельсиновый сок. Поплавала немного. Представила, как оранжевая водичка омывает меня в районе оранжевой чакры. Сразу же грязь повалила. Очень много, непрерывным потоком, пришлось краник перекрыть... Связано с моим неудовлетворением после сексуального контакта. Не приносит мне это радости. В последнее время были только партнеры, с которыми не было чувства любви... Вот в итоге во мне собиралось только неудовлетворение, оно очень грязное на вид. А еще обнаружила нож, торчащий внутри... Связано с моим бывшим мужем. Чистила, заживляла ранку энергией из черного шарика. Нож вынула, но растворить его не смогла. Поставила оранжевый цветок в чакру... Его лепестки, как будто от ветра, то наклонялись назад, то возвращались в исходное положение. Но распространения волн энергии я не увидела/не ощутила.... Проблема у меня с оранжевой чакрой. Закрыта она полностью, что ли?»

Голди, что еще надо было сделать, чтобы не топтаться на месте?»

Полностью чакра редко бывает закрыта, но может быть заблокирована массажами в значительной степени. Это воспринимается как отсутствие движения энергии через чакру. Если работать над собой, то постепенно чакра откроется. Нужно не просто энергию открыть, но и новые решения найти для проблемных вопросов, в результате которых чакра закрылась.

Например, в описанном выше случае травмировали оранжевую чакру твои отношения с мужем. Нож символизирует нанесенный удар. Чтобы проработать эту тему, нужно спросить, что записано в этом ноже, какая ситуация вызывает сильное расстройство. Это может быть измена, сексуальное подавление, насилие. Когда ты поняла, с какой ситуацией связана масса, - прорабатывай конкретную картинку. Прощай и принимай, находи новые решения, при которых ты можешь отпустить случившееся, взять на себя ответственность за свою жизнь и за то, что в ней происходит.

Никто не виноват, все в ваших руках. Хотите, чтобы вам было хорошо - сделайте это. Не ждите от кого-то, что придут, и принесут вам счастье на тарелочке. Все начинается с вашего решения. Решайте, какой вы хотите видеть свою жизнь, и начинайте этого достигать, совершать адекватные **ДЕЙСТВИЯ** в жизни, а не в мечтах.

После проработки отношений с бывшим мужем можно перейти к более поздним ситуациям, связанным с неудовлетворенностью после секса. Сначала их нужно почистить от негативных эмоций, принять там все так, как это происходило. Затем добавить лучом света сексуальной энергии, а потом зайти в картинку и ощутить удовольствие, свое сексуальное желание, обмен энергией с партнером.

Часто женщина сама подсознательно закрывает свою сексуальную энергию, принимая решение наказывать или воспитывать мужчину, оказавшегося не таким, как ей бы хотелось. Причем это решение может быть принято давным-давно по отношению к конкретному мужчине, который вызвал обиду и разочарование, иногда где-то в прошлых жизнях. А проявляется оно в половом акте здесь и сейчас.

При оптимальной работе оранжевой чакры, если женщина осознанно захотела заняться сексом, она может включить у себя сексуальную энергию на полную мощность и получить удовольствие.

«Голди, у меня к вам вопрос: я как и не разобралась окончательно для себя, как нужно работать с массажами: отстраняться ли полностью, или все-таки быть в ситуации? Сегодня во время настройки "вошла в чувства", когда прорабатывала массы (совершала прощение), плакала и т. п. После этого осталось ощущение усталости, хотя я и восстановила после этого биополе, и все вроде нормально было. Привела себя в порядок с помощью горячей ванны, сейчас чувствую себя нормально, но слабость, или усталость, не до конца ушла. Может быть, действительно, следовало полностью отсоединиться от ситуации? Но как же тогда эмоции ощущать, которые там возникали?»

Если вы хотите, чтобы работа с массами проходила быстро, легко и безболезненно, нужно с проблемой работать, наблюдая со стороны, направляя на картинки потоки энергии. В тело входить только тогда, когда вы изменили ситуацию и состояние энергетике. Входя в тело, вы проверяете качество работы. Если ощущения приятные, то работа сделана качественно. Если где-то остались неприятные ощущения, значит, там что-то не доработано, и нужно опять посмотреть со стороны в то место, и доделать. Если же вы хотите получить полный «экшн», со всеми ощущениями и эмоциями, то работайте изнутри. Так, правда, тяжелее работать, и можно и зависнуть в проблеме. Предупреждаю - это опасно! Возможен третий вариант, когда вы ставите картинку, с которой работаете, недалеко от тела. Расстояние подбирается индивидуально. Тогда вы будете частично получать ощущения, а их силу можно регулировать, изменяя расстояние.

«Ох и донастраивалась я! Вечерком еще раз решила посидеть в оранжевом цвете. Уж больно здорово получилось. И привлекли меня фотографии апельсинчиков. Сразу увидела две рожицы, свою и мужа. Семейство все уже спало. Муж пришел с работы простуженный. Я как примерная жена травками его напоила и спать уложила. Сижу себе в форуме, общаюсь. Вдруг рядом муж появляется и говорит, что уснуть не может. Ну, умная жена ничего лучшего не придумала, как предложить подышать маслом герани. "А еще какие предложения будут?" - слышу очень напряженный голос. Чувствую, что геранью не обойтись. Возьми и ляпни: "Я на оранжевую энергию настраивалась, а ты спать не можешь?" Как он завопил: "Так вот в чем дело! Ты тут на всякую дрянь настраиваешься, а из меня какая-то сила прет, я аж задыхаюсь!" "И совсем, говорю, не на дрянь. А на очень славные апельсинчики".

Спать мне пришлось сегодня не более двух часов... И куда только его простуда делась».

Настройка на оранжевый цвет легко вызовет сексуальный отклик у человека, с которым установлен устойчивый канал по сексуальной энергии и нет блоков по другим чакрам.

**2.8.2.** Чакра Манипура. Частота вибраций чакры соответствует желтому цвету

Если Муладхара может мобилизовать огромные ресурсы у человека с целью спасения жизни, то Манипура обладает способностью мобилизовать ресурсы ради достижения цели. Например, спасти материальные ценности из пожара или даже чью-то жизнь.

Мышление. Желтый цвет улучшает память, активизирует умственные возможности, особенно связанные с практической деятельностью. «Желтый ум» - смекалистый, можно сказать, даже хитрый и изворотливый. Люди, у которых много желтой энергии, обычно хорошие специалисты в разных областях, у них хорошо идет мелкий и средний бизнес.

Манипура - центр воли, активности и жизнерадостности. Это чакра трудолюбия. Предназначение: обеспечение необходимой энергией для выхода в социум. Желтая чакра контролирует деньги, собственность, отношения с людьми в сфере силы и материальных ценностей.

Сильная Манипура дает развитые деловые качества, ответственность, стремление достичь успеха, способность концентрации на поставленной цели с учетом внешней ситуации, с приложением необходимых усилий, терпения и упорства. Создает жизненный тонус, силу убеждения, доверие окружающих, чувство долга, послушание, чувство справедливости. Энергии желтой чакры придают ауре внутреннюю силу, упругость, чувство уверенности, способность управлять людьми и обстоятельствами.

Разбалансированная Манипура проявляет себя через нетерпеливость, импульсивность, властолюбие, тиранские замашки, скандальное поведение, агрессивность, стремление придать важность себе в глазах других, острое честолюбие, попытка навязать себя обществу, тщеславие, гордыня, самомнение, комплекс неполноценности.

Если Манипура развита слабо, то из-за недостатка энергии человек не сможет достичь поставленных им же целей. Воля будет слабой, а действия непоследовательны и противоречивы, вялы и суетливы.

Заблокированная, недостаточно развитая Манипура может проявляться в сосущем чувстве беспокойства и слабости в области живота. Человек будет фантазировать по поводу своих целей, но так и не приступит к их достижению.

Техника настройки на желтый цвет

Вначале воспринимайте желтый цвет с помощью фотографий или представления. Настраивайтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии.

Ощущайте распространение волн желтой энергии в теле. Поставьте в районе солнечного сплетения желтый цветок. Ощущайте там источник желтой энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию и излучает чистую желтую. Ощутите солнечное сплетение наполненным желтой энергией.

Далее используйте текст настройки на красный, заменив красный цвет на желтый.

Работая на настройке с желтой энергией, уделите внимание органам, связанным с желтой чакрой. Представляйте их и активируйте. Направьте осознанно на каждый из них поток желтой энергии, ощутите отклик, ответную вибрацию. Поблагодарите орган за хорошую работу, сгармонизируйте ваши взаимные вибрации. Если вы ощутите напряжение в органах - постарайтесь его расслабить, растворить, или вытащите как энергоинформационную массу и проработайте.

Желтая энергия важна для работы с достижениями целей и для темы денег. Аффирмация: "Я действую". Аффирмации для активной деятельности: «1. У меня достаточно энергии для реализации своих целей. 2. Я достигаю своих целей. 3. Я успешен в делах».

Произнося первую аффирмацию и настраиваясь на желтый цвет, мы насыщаем свое тело энергией и растворяем энергоинформационные блоки, в которых находится информация, связанная с нашими неудачами в делах из-за недостатка энергии, и других причин. Насыщая тело энергией и осознавая, что у нас ее достаточно для реализации своих целей, мы готовим себя к активной деятельности. Постепенно наше подсознание запоминает новое высокоэнергетическое состояние без блоков и реализует его тогда, когда нам нужно работать, учиться, заниматься бизнесом и творчеством.

Вторая аффирмация направляет нашу энергию не только на деятельность, но и на ее завершение, то есть на достижение целей, получение результатов. Это особенно нужно для тех людей, которые начинают много дел, но не доводят их до завершения.

Третья аффирмация еще больше усиливает предыдущие. Она настраивает нас не просто на достижение цели, а на великолепный результат, на успех.

Примеры работы с массами по желтому цвету

Ольга: «Настройка: стала слышать свое сердце, стучало, как будто волновалось. Общее состояние было неприятным. Хотелось прекратить. Цвет сначала был серо-желтый. С помощью копирования усилила яркость. В конце захотелось спать. После настройки появилась резкость как в мыслях, так и в движениях. Появилось раздражение, граничащее со злостью, а через пару часов стали появляться навязчивые мысли мстительного характера. **Я** только и успевала их "ловить". И вот у меня возникли некоторые вопросы.

1. Как нужно работать с негативными эмоциями и навязчивыми мыслями? Хотя мысли мне в принципе легко остановить, когда вижу их, но, может быть, их надо как-то прорабатывать, а не просто останавливать и отгонять?

2. Отчего возникает такое сонное состояние?

Это такая защита или эго показатель уровня энергии? Как это можно 'лечить'?»

Отвечу по порядку. В начале настройки на желтый цвет возникло неприятное состояние, хотелось прекратить, цвет с серым оттенком. Это проявления массы, в которой записано что-то неприятное. Массу активировала энергия желтого цвета, с которой начали работать. В жизни эта масса тоже включается, когда Ольга активирует желтую энергию, т. е. начинает активную деятельность, которая может быть связана с деньгами.

Во время настройки вы прорабатываете осознанно желтую энергию. Поэтому нужно быть внимательными к любым неприятным ощущениям, не пропускать их. В данном случае Ольга не проработала включившуюся массу, и она продолжила открываться в жизни. Возникла раздражительность и мстительность, а потом и сонливость как сильное проявление защиты. Подсознание не хотело пускать Ольгу в массу, считая ее переполненной негативом, поэтому ее сознание отключилось с помощью сна. Сонливость - это масса, которая блокирует доступ к записям с сильным негативом

Как нужно было действовать правильно? Сразу, как только возникло нежелание продолжать, вытащить его как массу и проработать. Рассмотреть серый цвет как массу. Тогда бы не дошло до навязчивых мыслей, которые просто проигрывали то, что записано в массе. Это похоже на включившуюся пластинку. Если вы все-таки пропустили первые проявления массы и заметили неадекватное состояние на этапе навязчивых мыслей, постарайтесь перевести их в конкретные образы, ситуацию. Спрашивайте: «Откуда это идет?» «С чем это связано?»

Отгонять навязчивые и негативные мысли при осознанной работе над собой, конечно, не нужно. Это ваши помощники, которые выведут на источник проблемы. Дергайте за любую ниточку, которая оказалась в зоне внимания, и разматывайте весь запутанный клубок.

#### 2.4.5 Чакра Анахата. Частота вибраций чакры соответствует зеленому цвету

Расположена в центре груди. Находясь в центре, между тремя нижними и тремя верхними чакрами, соединяет и гармонизирует их энергии. Анахата - чакра души, своей любовью она объединяет чакры Духа с чакрами тела. Окрашивает нежностью и любовью страсти и желания тела. Делает более мягкими и человечными цели и творчество Духа.

Все желания проявляются через эмоции, и задача зеленой чакры - остаться радостным, уравновешенным при проявлении потребностей разных чакр.

Открытие Анахаты укрепляет ауру, очищает, уравновешивает потоки эмоций и позволяет ощущать состояние самодостаточности, независимости от влияний мира и мнений других людей о себе. Развитая чакра проявляется в любви и вере, доброте, милосердии, уважении потребностей других людей, видении красоты в окружающем мире, в людях и в себе.

Разбалансированное состояние Анахаты ощущается как душевная боль, страдание, уныние, безысходность. Может проявиться так же в бессердечии, подозрительности, коварстве, сильной обидчивости. Заблокированная чакра Анахата ощущается как тяжесть, сдавленность в груди, иногда как невозможность глубоко вздохнуть.

#### Техника настройки на зеленый цвет

Смотрите на зеленый цвет на фотографии, на экране или представляйте. Настраивайтесь на его вибрации. Ощущайте распространение волн энергии в вашем теле. Поставьте зеленый цветок себе в грудь. Ощущайте в груди источник зеленой энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию и производит чистую зеленую. Ощутите грудь наполненной зеленой энергией.

Далее используйте текст настройки на красный, заменив красный цвет на зеленый.

Когда вы ставите зеленый цветок в район какой-то чакры, то гармонизируете совместимость энергии этой чакры, и зеленой энергии, чтобы чакра, в которую вы ставите зеленый цветок, принимала зеленую энергию. Проверять это можно по ощущениям. Приятное ощущение, ровное движение энергии - принятие; напряжение, завихрение, неприятные ощущения - непринятие. Также можно проверять визуально, через символическую реакцию образа цветка. Например, поставив зеленый цветок в горло, вы гармонизируете зеленую и голубую энергию, растворяете блоки из этой области. Это убирает препятствия для самовыражения, творчества, вызванные непринятием себя и других, нелюбовью к себе и другим.

Делая настройку на зеленый цвет, уделите внимание органам, связанным с зеленой чакрой. Представляйте их и активируйте, направьте осознанно на каждый из них поток зеленой энергии и ощутите отклик, ответную вибрацию. Поблагодарите орган за хорошую работу, сгармонизируйте ваши взаимные вибрации. Если вы ощутите напряжение в органах -

постарайтесь его расслабить, растворить или вытащите напряжение, неприятное ощущение как энергоинформационную массу, и проработайте. Аффирмация: "Я принимаю себя. Я радуюсь себе".

Примеры работы с массами по зеленому цвету

«Я сегодня попыталась впервые настроиться на зеленую энергию. Не знаю, что я должна чувствовать, но почувствовала я следующее. Как только стала смотреть на зеленый цвет (он мне очень нравится), левое полушарие сжалось в комочек, такое скукоженое, просто жуть, и глаз левый пеленой застилает. Что это может значить? И в груди тревога. Только смотреть перестану, мозг раскукоживается».

Проявились две массы. Первая - сжалось левое полушарие и левый глаз. Нужно посмотреть на свой образ, спросить, как выглядит это ощущение, вытащить его как массу и проработать. В голове находятся записи, связанные с моральным подавлением, с принятыми негативными решениями. Пелена на глазу показывает решение «не хочу на это смотреть, не хочу вспоминать». Такие записи могут вызвать ухудшение зрения. Вторая масса - ощущение тревоги: «Начала представлять зеленый цвет, возникло давление в груди. Посмотрела со стороны на свое тело и увидела там большой булыжник. Вытащила, а он растворяться не хочет. Чувствую в нем обиду. Вспомнился папа. Простить его не могу и не хочу. Что делать?»

Хочешь - не хочешь, а прощать нужно, для тебя самой, а не для папы. Нужно спросить, из какой ситуации идет обида? И прорабатывать конкретно то, что вспомнится. Простить в одном случае, найти для себя решение, как это можно сделать, и отпустить отца. Наполнить себя на картинке энергией, стать сильной и любящей. Если и после этого булыжник не растворится, спросить: «Что еще держит?»

2.8.6. Чакра Вишудха. Частота колебаний чакры соответствует голубому цвету

Вишудха (голубая чакра) - расположена в области горла. Одна из важнейших функций голубой чакры - способность выражать словами мысли и эмоции. Когда голубая чакра хорошо работает, легко произносить вслух свои мысли, высказывать свое мнение. Слова сами льются ровным и спокойным потоком. Легко писать - выражать свои мысли и эмоции на бумаге.

Голубая энергия отвечает за творчество, творческую энергию, идеи, таланты. В частности, за выражение в определённой форме ощущений тела, эмоций и мыслей Духа. У всех поэтов, художников, музыкантов, других творческих людей обычно хорошо развита голубая чакра. Один из признаков нарушения в работе голубой чакры - это ком в горле, ощущение, что что-то сдавливает горло, и, соответственно, трудности в общении. Главная причина этого - невысказанные мысли, мнения, обиды, раздражение. Часто обстоятельства и страхи заставляют молчать, проглатывать чужие мнения, с которыми не согласен, неприятные действия, оскорбления и т. д. В результате невысказанные слова и мысли накапливаются в районе горла и блокируют работу голубой чакры.

С помощью голубой энергии возникают озарения, идеи. Но чтобы они реализовались в жизни, необходимы сильные энергии нижних чакр. Вспомните пословицу "Терпение и труд все перетрут". Для реализации творческого потенциала голубой чакры необходимы мощные энергии желтой и зеленой чакр. Трудолюбие, деятельность, эмоциональная энергия, принятие окружающего мира (способствующее адекватным действиям в нем), способность преодолевать препятствия с помощью красной энергии. При наличии сильной голубой чакры, но слабых нижних у человека может возникнуть депрессия: есть идеи, знания, но они не реализуются. Теряется ощущение смысла жизни. Помочь может развитие энергий нижних чакр, которые создадут мощный энергетический фундамент для реализации творческого потенциала голубой энергии.

С точки зрения физиологии этот цвет отвечает за иммунную систему. Он контролирует рост и формирование белков иммуноглобулинов. Эти белки нейтрализуют ядовитые вещества и участвуют в распознавании и уничтожении вирусов и микробов. Этот цвет можно назвать дезинфицирующим. При сбоях в работе голубой чакры может развиваться аллергия. Это происходит потому, что во время стрессов голубая чакра может воспринять любое вещество,

попадающее в организм, как яд. При этом вырабатываются антитела на это вещество и возникает иммунная реакция, которую мы называем аллергией.

Восстанавливая работу голубой чакры, можно быстро и эффективно лечить аллергию без применения лекарств. В моей практике очень много таких случаев. И здесь не имеет значение природа аллергена. Просто восстанавливается нормальная работа иммунной системы, и она перестает реагировать на нейтральные вещества - пыль, цветочную пыльцу, металлы и т. д., и в то же время более эффективно борется с инфекцией. Проявления развитой Вишудхи: самовыражение в искусстве, творчестве, науке, наличие духовности в деятельности, духовное самовыражение, ораторское мастерство, видение совершенства и единства всего. Разбалансированная чакра: лживость, косноязычие, стереотипность, цинизм, скованность в самовыражении, навязчивые идеи.

Техника настройки на голубой цвет

Если во время настройки возникнут неприятные ощущения, например, давление, боль, тревога, раздражение, сонливость, и т. п., и вы не сможете их растворить с помощью цвета, **проработайте это ощущение как энергоинформационную массу**. Не заканчивайте настройку с неприятными ощущениями, т. к. это означает, что у вас включились подсознательные блоки, которые в жизни мешают работе чакры, с которой вы работаете. Благодаря настройке на цвет вы их заметили, и можете убрать.

Вначале воспринимайте голубой цвет, настраивайтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии. Ощущайте распространение волн энергии в теле. **Поставьте в район горла голубой цветок**. Ощущайте в горле источник голубой энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию и излучает чистую голубую. Ощутите горло наполненным голубой энергией.

Представьте перед собой большой прозрачный мыльный пузырь. Сверху на пузырь поставьте голубой цветок, в центре которого находится черный шарик, от которого волнами расходит голубая энергия. Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражаются небо, облака. В этот момент происходит резонанс голубого цветка с аурой Земли, и ее энергия вливается в пузырь вместе с голубой энергией цветка. Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Луна. В этот момент происходит резонанс с полем Луны, и ее энергия вливается в пузырь вместе с голубой энергией цветка.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Солнце. В этот момент происходит резонанс с полем Солнца, и его энергия вливается в пузырь вместе с голубой энергией цветка.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражаются звезды и галактики. В этот момент происходит резонанс с полем звезд и галактик, и их энергия вливается в пузырь вместе с голубой энергией цветка. Пузырь заполняется красивым голубым цветом - внутри и на поверхности.

Посмотрите, как в нижней поверхности пузыря отражается поверхность Земли. В этот момент происходит резонанс с ядром Земли, пузырь укореняется. В этот момент можно его поставить на Землю. Вибрации Земли очень важны. Они дают уверенность, помогают в достижении целей. Твердо стоять на земле или витать в облаках - это две крайности. Цель нашей гармонизации - чтобы человек с развитыми верхними энергиями твердо стоял на земле. Тогда он сможет успешно реализоваться в жизни.

Сейчас представьте себя в этом пузыре, или наденьте пузырь на свое тело, как вам больше нравится.

Поставьте голубой цветок у себя в ногах. Ощущайте, как его энергия распространяется в глубину недр Земли и вверх, по вашим ногам, наполняет всю вашу ауру. Ощутите отклик Земли, принятие ею вашей голубой энергии.

Начинайте передвигать голубой цветок вверх по своему телу. Можно ставить его в суставы и ощущать наполнение их голубой энергией. Отличный результат получается, если поставить в каждый сустав ног цветок энергии - по три цветка в каждую ногу. Ноги сразу



наполняются мощным энергетическим потоком. Если сразу у вас это не получается, вернитесь к ногам позже, когда больше наполнитесь энергией.

Ставьте голубой цветок в район каждой чакры по очереди: в район промежности, низа живота, солнечного сплетения, сердца, горла, переносицы, макушки. В каждой точке добивайтесь ровного, мощного распространения голубой энергии. Массы, напряжения, которые этому мешают, - растворяйте.

Пропустите голубую энергию через позвоночный столб (Сушумну), почистите нервные каналы. Когда вы ставите голубой цветок в район какой-то чакры, то гармонизируете совместимость энергии этой чакры с голубой энергией. Например, поставив голубой цветок в грудь, вы гармонизируете зеленую и голубую энергии, растворяете блоки из этой области. Это открывает грудную чакру для творчества, дает вам возможность вкладывать в свое творчество, самовыражение энергию любви, принятия. Если вам что-то нужно сказать, то голос будет звучать более глубоко, проникновенно. Вы будете говорить "душой", а не голосовыми связками. И люди будут это чувствовать, больше прислушиваться, доверять вашим словам.

Аффирмация: **«Я легко и свободно говорю о своих мыслях и чувствах»**. Если при произнесении этой фразы возникнет сопротивление, растворите его голубым цветом. При этом можете мысленно или вслух высказать все, что у вас там накопилось. Можете кричать, браниться, плакать. Не стесняйтесь. Таким образом вы сможете очиститься. Чакре станет легче работать, и в результате ваше состояние значительно улучшится. Если вы не справитесь за один раз, эту процедуру можно повторить несколько раз в другие дни. Голубая энергия влияет на иммунную систему.

Во время настройки на голубой цвет, когда вы уже наполнили тело голубой энергией, ПРЕДСТАВЬТЕ органы иммунной системы, с которыми хотите поработать, активировать их. Ощутите их в себе, насколько получится. Насыщайте их голубой энергией. Можно добавить аффирмации. Например: "**Моя иммунная система усиливается**". "**Мои миндалины активно уничтожают инфекцию**". Произнося аффирмацию, направляйте внимание на орган, ощущайте контакт с ним, получите его согласие с тем, что вы произносите.

Если, представив орган, вы ощущаете (видите), что он плохо поглощает голубую энергию, т. к. в нем много серой или темной энергии, - почистите его, уберите, растворите эту негативную энергию. Это можно сделать с помощью черного шарика, луча голубой энергии. Ощутите, что орган стал легкий и впитывает голубую энергию. Помните, что это нужно делать в легком расслабленном состоянии, без напряжения, сомнений и контроля левого полушария. Всевозможные аллергии связаны с нарушениями в работе иммунной системы. Во время настройки на голубую энергию задайте себе вопрос: "Что во мне (какой орган) создает аллергическую реакцию?" Ответ вы можете получить в виде ощущения тяжести, давления в этом органе, других проявлений. Если ничего не поймете - продолжайте развивать интуитивную (правополушарную) связь со своим организмом.

Еще один способ вылечить аллергию. Представьте, что вы контактируете с тем, что вызывает аллергию, т. е. съедаете, выпиваете, вдыхаете аллерген. Наблюдайте за своей реакцией на образе - какие массы появились. Дальше прорабатываете массы по известной технике, удаляете их и растворяете. Делаете так до тех пор, пока на мысленный прием аллергена организм будет реагировать нормально.

Примеры работы с массами по голубому цвету

«Я настроилась на картинку с голубым морем, волнами. Она меня буквально притягивала к себе. Я представила, что стою в воде, и голубая энергия через ноги поднимается вверх по моему телу, заполняя меня. Я чувствовала, как "бегут мурашки" по ногам вверх все выше и выше. Энергия застопорилась на оранжевой чакре. и выше я ее не смогла почувствовать. Были массы в области Свадхистаны - два больших камня, которые мешали прохождению голубой энергии вверх по телу. Вынула их, наполнила себя в том месте, где они раньше были, голубой энергией моря».

Массы - неумение говорить о своих потребностях в сексе. Страх и стыд выразить то, что вам нужно в сексе, удерживали эти массы. Почистила все с помощью шарика. Дальше увидела

массу в области желтой чакры (камень) - это неумение выразить свои интересы и потребности на работе, подавление в себе всего невысказанного.

В области зеленой чакры - сильное давление, «аж дыхание тормозит». Массы - невысказанные эмоции и обиды, связанные с любовью, и принятием любви. «Много очень жидких масс, связанных с отвращением, было в груди. Прочистила, а позже еще обнаружила перегородку на входе в зеленую чакру - это я "отгородилась", закрылась от других. Чистила шариком, использовала аффирмации, но эту перегородку я так и не смогла растворить полностью. Все время я представляла, "видела", как поток голубой энергии двигается вверх по телу, видела, где он приостанавливался, как как массы мешали. Я прорабатывала их, и поток двигался дальше вверх. Когда поток должен был наполнить голубую чакру, он неожиданно стал слабым, как будто у него нет силы бурлить вверх. Постепенно я прочистила все массы, которые мешали потоку голубой энергии двигаться вверх по моему телу и наполнять меня. В результате я все время ощущаю, как на голове шевелятся волосы - это движется энергия. Очень интересно и приятно.

А в жизни мне стало приятно общаться с другими на любые темы - открыто и без комплексов. Раньше я не всегда позволяла себе этого делать. И особенно хочу отметить, что собеседники очень спокойно воспринимают мои слова».

В этом случае все сделано правильно, массы проработаны, голубая энергия прошла по всему телу. Следствие качественной проработки - позитивные изменения в жизни в области общения.

Пример. Диалог с Машей

М.: - Сегодня в первый раз участвовала в настройке. Сначала все было замечательно: я наполнялась голубой энергией, восхитительное состояние легкости. Но Сахасрара не пожелала наполняться энергией, у меня заболела голова в области темени, чистила черным шариком - увы, малоэффективно. Когда я чистила черным шариком, прощала всех, включая себя. Но не вижу я масс! Просто чувствую боль и все. Что делать?

Голди: - Когда ты чувствуешь, то можешь увидеть, КАК БЫ ЭТО МОГЛО ВЫГЛЯДЕТЬ в твоём теле. Не старайся увидеть. Представь. Это нужно, чтобы разотождествиться с болью, отделить ее от тела.

М.: - Я обнаружила, что все мои три извилины аккуратно завернуты в черную, непрозрачную пленочку. Осторожно ее скрутила в трубочку и вытащила. Ничего на ней не увидела, ладно. Прощала, отпускала. Под этой пленочкой, как раз на темени, обнаружила что-то типа черной дыры, пульсирующей болью, из которой полезли страхи. У меня затряслись руки, на глаза навернулись слезы, в эту дыру я боюсь лезть. Получается, что все свои страхи я сейчас разархивировала, и не знаю, что теперь с ними делать...

Голди: - Теперь со страхами нужно работать, с каждым отдельно. Для каждого страха проси показать ситуацию, откуда он идет, возле картинке ситуации ставь шарик, и вычищай оттуда негативную энергию. Сама - прощай там себя, всех, проси прощения, принимай все, что там произошло. Потом новое решение принимай, например, «Я справляюсь с ситуацией», и думаешь, что конкретно там делать, чтобы **ДЕЙСТВОВАТЬ И РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ**. Помни, что тебе сейчас страшно, потому что ты воспринимаешь страх, **ЗАПИСАННЫМ** в картинках. Осознавай, что это только записи прошлого! Сейчас тебе ничего не угрожает. Твоя задача - лицом к лицу рассматривать страхи и находить для них решения.

М.: - Мои страхи дисциплинированно выползали по одному, я их осознавала, прощала и отпускала. Очень много было из детства. Вечером еще раз понастраивалась на голубую энергию, но, в основном, в области Сахасрары. Добилась того, что все-таки появилось наполнение этой чакры голубой энергией, хотя небольшое черное пятно еще осталось. Буду продолжать разбираться со страхами. Еще раз спасибо!

2.8.7 Чакра Аджна. Частота колебаний чакры соответствует темно-синему цвету Аджна (синяя чакра) - расположена в районе шишковидной железы. Аджна работает в двух основных режимах. Если она закрыта, то это обычный интеллект или рассудок, воспринимающий мир двоичным образом, как «плюс» и «минус», «хорошо» и «плохо». Этот интеллект может быть

очень сильным, но не способным проникнуть в суть вещей. Когда Аджна пробуждается, у человека появляется способность видеть глубже, воспринимать единство противоположностей, открывается мудрость. Пробуждение Аджны придает ауре ясность, спокойствие, гармонию. Открытие Аджны позволяет человеку непосредственно воспринимать тонкие планы. Чакра определяет сверхспособности человека, ясновидение, психокинез (возможность воздействия на других людей на расстоянии). Аджна служит для создания зрительных образов, позволяющих видеть ауру, чакры, пробои в поле и т. д., считывать мысли окружающих людей (созданных ими мыслеформ).

Рассмотрим синий цвет, соответствующий вибрации 6-й чакры (Аджны). Это цвет интуитивного мышления. Посредством такого мышления человек может проникнуть в глубины сознания и устройства мира, понять все взаимосвязи. Это жесткий, холодный цвет, который спокойно смотрит правде в глаза, видит мир без прикрас и эмоций. Синий цвет дает нам волю, устойчивость и целеустремленность, веру в себя. Главная проблема синего цвета - это знания, и желание ими поделиться.

Функция синего - управление. Это проявляется как в межличностных отношениях, так и на уровне физиологии. Шестая чакра может управлять работой всех чакр. Все визуализации создаются с помощью энергии шестой чакры, отсюда - еще одно ее название: "третий глаз". Обратная сторона управления - это жесткий контроль. Он навязывает свое видение мира, свои идеи, которые бывают оторваны от реальной жизни. Синий часто бывает аскетичным, он применяет это и к себе, и к окружению. Интересы красной, оранжевой, желтой, зеленой чакр оказываются подавленными. Это желание может быть навязчивым. Синие часто пытаются навязать его другим людям и сильно возмущаются, когда их не воспринимают и отклоняют их предложения. Это может привести их к депрессии, агрессивности, обвинению и обличению других во всех грехах.

Синий создает свою систему взглядов на жизнь, и часто эта система плохо стыкуется с реальной жизнью. Тогда возникает конфликт. Синий является заложником им самим созданной системы. Он в нее верит больше, чем в то, что видит вокруг себя. Это можно назвать - ГОРЕ ОТ УМА. На уровне физиологии контроль синего и подавление им других цветов приводит к тому, что тело становится жестким и сухим. Для синих людей характерен радикулит, остеохондроз и другие заболевания опорно-двигательного аппарата. Это происходит из-за перенапряжения в целом и мышц в частности.

Когда синий осознает важность всех других цветов и сменит жесткое, авторитарное управление на демократичное, тогда его способности расцветут в полной мере. Это сделает человека очень контактным, общительным, понимающим, способным к разумным действиям, способным принести пользу и ему лично, и обществу. Снимая им же установленные блоки на других чакрах, синий может восстановить в полном объеме работу всех чакр, что приведет к очищению и обновлению энергетики, и как следствие - к исцелению большинства заболеваний, омоложению организма. Синий ; способен глубоко проникать в суть вещей, осознавать их и, самое главное, он способен донести полученную информацию до других людей. Это цвет гениальности, прозрения, провидчества. Синие очень хорошие УЧИТЕЛЯ.

Мы описали ярко выраженный тип синего человека. В реальности таких людей мало, у каждого человека эта энергия проявляется в разной степени. Типичный синий может быть удовлетворен жизнью, ощущать себя реализованным только развивая понимание жизни, занимаясь интеллектуальной деятельностью. Для него не очень интересен быт, хозяйственная деятельность. Будут проблемы с деньгами, пока не разовьет в себе желтую энергию.

Если у синего развиты нижние энергии - этот человек достигнет многого в обществе, займет видное место, может быть известным исследователем, ученым, бизнесменом. Перед ним открыты все дороги.

Если нижние энергии слабые - синему не хватит энергии реализовать свои идеи. И он будет жить "белой вороной", чувствуя себя одиноким в среде красно-желтых.

Получить полное удовлетворение от общения синий может только с синим. В общении с красными, оранжевыми, желтыми, зелеными и голубыми синий будет реализовывать эти

энергии, насколько ему позволит собственное развитие соответствующих чакр. Иногда жизнь сводит синего с окружением, для которого доминанта в "нижних" чакрах - для того, чтобы стимулировать у него развитие этих энергий. Синий может получить "зеленого" или "оранжевого" партнера, которому надлежит помогать ему раскрывать эти чакры. В таком случае синему будет недоставать резонанса по синей энергии. Он будет искать такое общение на стороне, или на этой почве возникнут конфликты в паре.

Сильная Аджна проявляется в мудрости, ясновидении, духовном совершенстве, контроле над чувствами и разумом. Разбалансированная чакра вызывает прямолинейное, косное, авторитарное мышление, эгоизм, склонность к иллюзиям.

Техника настройки на синий цвет

Настройтесь на синий цвет по фотографии или представьте. Купайтесь в цвете, настраивайтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии. Ощущайте распространение волн синей энергии в теле.

Далее используйте текст настройки на голубой, заменив голубой цвет на синий.

Когда вы ставите синий цветок в район какой-то чакры, то гармонизируете совместимость энергии этой чакры с синей энергией. Обратите внимание: не нужно заменять цвет в самой чакре. Мы работаем с полем синей энергии, которое пронизывает все тело, но существует параллельно другим тонким полям в ауре. Например, поставив синий цветок в горло, вы гармонизируете синюю и голубую энергию, растворяете блоки в этой области. Это дает вам возможность говорить о том, что вы думаете, высказывать свои мысли вслух, выражать в творчестве свое мировоззрение. Для гармонизации синей энергии важно принимать свои мысли, свое восприятие мира. Часто человек не доверяет сам себе, не признается себе самому в том, что он хочет иметь. Не слушает своих глубинных желаний, а в угоду требованиям общества ставит себе цели, противоречащие собственным глубинным мыслям. Это приводит к искажениям в энергетике, недостижению целей, болезням.

С другой стороны, если вы ставите перед собой цель, ваш синий цвет должен быть с ней согласен. Иначе он будет противодействовать, и все равно ничего хорошего не получится. Точнее, получится то, что хочет и создает "синий", т. к. он управляет. Характерны конфликты между красным и синим, оранжевым и синим, желтым и синим, зеленым и синим.

Например, конфликт **зеленый-синий**. Сердце любит, а ум говорит, что не нужно, вредно, ничего хорошего не получится. Ум говорит, что надо, а сердце - не хочу, не люблю. Гармонизация заключается в том, чтобы и сердце, и ум были в согласии с поставленной целью, чтобы не было подсознательного противодействия.

Конфликт **красный-синий**. Красный требует активных действий по самозащите, физической активности, обеспечению безопасности. Синий - хочет получать интеллектуальное развитие, на физическую активность времени тратить не хочет. Синий избегает втягивания в конфликт из-за опасений. В то же время, участие в конфликтах развивает красную энергию, на будущее учит отстаиванию своих интересов.

Когда вы ставите синий цветок в месторасположение какой-то чакры, гармонизируйте свою синюю энергию с потребностями этой чакры. Достигайте между ними принятия и согласия. Синяя энергия влияет на проблему плохого зрения. Как правило, в основе близорукости лежит непринятие точки зрения других людей, подсознательный отказ, сопротивление-нежелание видеть то, что не соответствует собственному мировоззрению. Вот из этого сопротивления и возникает масса, ухудшающая зрение. Как минимум, во время настройки вы можете ощутить в себе это несогласие, создающее напряжение.

Если у вас много синей энергии - успокойте ее, распределите, заполните все тело. Если у вас синей энергии мало, то насыщайтесь ею. Добавьте аффирмацию: *"Я разумно управляю своим телом и своей жизнью"*.

Примеры работы с массами по синей энергии

«Очень ждала настройку на мой самый любимый цвет. Мне приглянулся цветок с тоненькими острыми лепестками. Я начала на него смотреть, он «задышал». Захотелось

постоять в середине колючего цветка - на его лепестках. Сразу ощутила сильное покалывание снизу вверх в обеих руках и в ногах.

Через несколько минут появилось сильное давление в области переносицы. Перед мысленным экраном появился открытый глаза Я спросила, что блокирует Аджну, почему появилось давление?! Это страх узнать необъяснимое пока для меня - потусторонний! мир. Желание познать есть, но есть и страхи. Прочистила шариком, вылетели птицы - «чужие представления о Вселенной». Как только поняла, с чем связаны «птицы», сразу отпустило давление.

Конфликт с красной чакрой - синяя энергия не идет, ее не пускает красная чакра. Ставлю синий цветок в красную чакру - проходит сильная дрожь по всему телу, по позвоночнику. Смотрю, что мешает продвигаться синей энергии? Я увидела свою лень к физическому труду. Пробую вынуть, а ее что-то держит, она привязана канатом к чему-то внутри меня.. Это мои страхи жить за счет физического труда, т. е. зарабатывать на жизнь физическим трудом. А мне не так хочется. А как в жизни без физического труда?

Мне тяжелый физический труд не нравился всегда. Я вынула целую кучу страхов-масс (выглядело мусорной кучей на свалке). Захотелось сначала то место внутри себя прочистить энергетическим светящимся веником и собрать все на совочек. Вымела - там внутри засияло все. Потом поставила шарик, поговорила с чакрой красной насчет синей энергии. Попросила их договориться и удовлетворять потребности друг друга. Увидела красный цветок- чакру, а сверху на нем синий цветок - было ощущение, что синий подавляет красную чакру (красный цветок был прижат синим). Поработала еще, и в результате получился новый цветочек в красной чакре: красный цветок, а внутри него плавно помещены синие лепестки цветка. Лепестки нового цветка вибрировали, «дышали» очень красиво.

Мусорную свалку прочистила шариком - это не сразу получилось, не хотела уходить моя лень - она злилась и корчила рожи. Ее держало мое сомнение в завтрашнем дне, которое я убрала аффирмацией «Я доверяю жизни». А лени сказала, что если нужно будет в жизни делать физическую работу, чтобы выжить, то я ее сделаю, я могу, а лениться не буду».

В этом примере хорошо видны причины ЛЕНИ на тонком плане. Это страхи и опасения. Человек не делает чего-то, не совершает поступок тогда, когда боится, сомневается, подсознательно чувствует угрозу для себя в этом действии. И это проявляется как лень, срочные дела, желание расслабиться, отдохнуть, поспать.

Лентяй, которому не хочется работать - это человек, который разочаровался в мире, накопивший много негативных эмоций, который больше не верит в свой успех, принявший в прошлом решения «Не участвовать», «Избегать», «Игнорировать», «Прятаться». Это тупиковый путь, ибо чем больше избегаешь того, чего боишься, тем хуже становится, тем больше неуверенности и страхов накапливается.

Нужно начать разбираться, что записано в массе лени, осознавать и прорабатывать страхи, неудачи, учиться принимать новые решения: «Действую», «Верю в себя», «Я справляюсь» и т. п.

#### **2.8.8. Чакра Сахасрара. Частота колебаний чакры соответствует фиолетовому цвету**

Сахасрара (фиолетовая чакра) расположена на макушке или над макушкой. Чакра связывает человека с тонкими энергиями Космоса, воспринимает информацию высших духовных сфер. Интуиция, прозрение, постижение сути вещей - за это отвечает фиолетовая энергия.

Развитая чакра проявляется: внутренняя свобода, ощущение своего пути, интуитивное понимание правильных действий, восприятие ситуации целостно, стратегическое мышление, постижение законов развития мира. Разбалансированная чакра проявляется в гордыне, бездушии, апатии, психических заболеваниях, эгоцентризме, идеализациях.

Фиолетовая энергия блокируется вследствие потери доверия к миру, страхов, нарушения целостности в результате морального подавления. Человек теряет веру в себя, начинает ощущать себя следствием поступков других людей, которые наносят ему вред. В результате

теряется ощущение своего пути, ослабевают желания и интерес к жизни. Нет целей - значит, нижние чакры вырабатывают мало жизненной энергии, возникает депрессия, апатия.

Чтобы фиолетовая чакра была открыта и хорошо работала, нужно принять все аспекты мира, включая выживание, сексуальность, деньги, социум. Человек, отрицающий материальный мир, не обладает истинной духовностью.

Поднятие энергии нижних чакр к Сахасраре сопровождается переживанием единства со всем миром. Принимая и понимая, каждый совершает выбор - что он действительно хочет реализовывать в своей жизни.

#### **Описание настройки на фиолетовый цвет**

Настройтесь на фиолетовый цвет по фотографии, или представляйте. Купайтесь в цвете, настраивайтесь на его вибрации. Делайте это до тех пор, пока не ощутите в себе легкое движение энергии. Ощущайте распространение волн фиолетовой энергии в теле.

*Далее используйте текст настройки на голубой, заменив голу бой цвет на фиолетовый.*

#### **Определение истинности цели.**

#### **Согласование всех чакр для движения к цели**

Фиолетовая энергия связана с *целями, целеполаганием*. Обратите внимание: резонируя с фиолетовой энергией, можно размышлять, мечтать о различных целях и желаниях. При этом вы почти не заметите у себя внутренних сопротивлений. Но если вы попытаетесь перейти от размышлений к действиям и гармонизировать фиолетовую чакру с другими чакрами на конкретную цель - вы сразу начнете ощущать несогласие, сопротивление чакр по отношению к различным желаниям.

Предлагаю два пути, два варианта использования этих возможностей. Первый - для *определения истинности желания (цели)* для вас, или его надуманности, под влиянием извне. Если желание истинное, то все чакры (или почти все) будут с ним согласны, будут работать в резонанс с фиолетовой чакрой при формулировании цели. Второй - *пробовать сгармонизировать реакцию чакры, которая сопротивляется*, не хочет достигать этой цели. Это не всегда возможно. Но если сопротивление чакры вызвано страхами, неуверенностью, негативным прошлым опытом — то это можно изменить и получить согласие добиться сонаправленности энергий.

Гармонизация красной и фиолетовой чакры для конкретной цели придает физические силы, уверенность, целеустремленность при движении к цели. Оранжевой и фиолетовой - ощущение своей женственности или мужественности на пути к цели, включение сексуальной энергии. Состояние, называемое кураж, основано на оранжевой энергии, согласованной с фиолетовой. Желтой и фиолетовой - действия, сообразительность, предприимчивость при движении к цели. Гармонизация зеленой и фиолетовой чакры - принятие цели сердцем, радость движения к этой цели. Голубой и фиолетовой - свободно говорить, вступать в контакты, обсуждать, творить для движения к цели. Синей и фиолетовой - обдумывать, создавать планы действий, принимать решения, видеть четкую картину ситуации. Когда синяя не сгармонизирована с фиолетовой - она может избегать осознавать реальную ситуацию, строить мечты, иллюзии того, что хотела бы она, синяя чакра, а не то, что предлагает фиолетовая, и к чему стремятся остальные чакры. Не разрабатывать осознанную стратегию достижения цели. Фиолетовая и красная энергия создают для энергетической системы человека нужную "разность потенциалов". Красная энергия Земли дает человеку силы для жизни. Фиолетовая энергия Космоса дает возможность постигать смысл происходящего. Это озарение будет наиболее мощным, оно приведет к ощущению единства с миром, когда вверх, к 7-й чакре, поднимутся все нижние энергии.

Для того чтобы ощутить разность потенциалов, поработать с фиолетовым цветом на более мощной энергии, предлагаю вам сначала поработать с - минут 10-15, до ощущения насыщения. Если при этом будут возникать какие-то ощущения (давление, чесание, боль), нужно дождаться, когда они пройдут, или проработать их как массы. После этого переходите к фиолетовому цвету.

#### **Примеры работы с массами на фиолетовом цвете**

«Фиолетовая энергия натыкалась на массы в моем теле. В зеленой чакре - масса, связанная с подавлением меня в детстве. Я тогда решила, что не могу сама ничего изменить и зависима от кого-то. Отменила это детское решение и приняла новое. Фиолетовая | энергия двинулась вверх, но застряла на голубой чакре. Масса - страх отстоять свою точку зрения - тоже идет из детства. Еще одна запись возникла: в прошлой жизни за высказанное мнение на меня натравили льва. Я эту сценку переиграла.

Недавно на работе у меня как раз активировалась ситуация, связанная с подавлением. Я отстояла себя, но, видимо, или обида, или жалость к себе еще остались, потому что горло болит и насморк не проходит. И фиолетовая энергия сегодня не смогла пройти через эти массы.

Этот пример - хорошая иллюстрация того, как подавление чело-иска по жизни откладывается в виде масс на различных чакрах. Все вместе эти записи создают блоки на фиолетовой энергии, в которых записаны решения: «Я не могу ничего изменить», «Я должна молчать», «Со мной поступают несправедливо», «Я заслуживаю большего» и т. п. Когда таких решений накапливается много, человек теряет веру в себя и больше не хочет никуда стремиться, чтобы не разочаровываться. Возникает депрессия. Эта проблема часто встречается у людей с развитыми верхними чакрами, ее нужно пройти, чтобы стать сильным, гармонично развитым человеком.

Когда у человека верхние чакры развиты слабо, с целями все более или менее ясно: выживать, получать удовольствие, управлять. При развитых верхних чакрах возникают конфликты между «земными» и «духовными» потребностями, их нужно решить и двигаться к своим целям, используя мощностъ всей энергосистемы.

## **2.9 Тест на совместимость половинок**

С помощью теста на совместимость половинок можно продиагностировать отношения между влюбленными, между мужчиной и женщиной и вообще между любыми людьми. Но, конечно, чаще всего им пользуются влюбленные.

Чтобы получить объективный результат, нужно представлять образы, находясь в расслабленном состоянии. Давать задание своему подсознанию, что именно следует представить, и наблюдать, какой образ возникнет в ответ. Не напрягаться, не пытаться силой воли что-то делать с образами. Вы - только наблюдатель картинок, которые возникнут на вашем мысленном экране.

С помощью этого теста можно увидеть, какие у вас отношения с тестируемым человеком: в каких областях есть взаимопонимание и совместимость, а в каких - трудности, в чем они проявляются. На основании проведенного теста можно производить гармонизацию отношений. Об этом рассказывается в следующей главе.

Тест основан на проверке совместимости по семи цветам: красному, оранжевому, желтому, зеленому, голубому, синему, фиолетовому. Каждый цвет несет в себе определенную информацию, отвечает за свою область отношений. Достаточно *представить* - и вы *получите в виде образа запрашиваемую информацию*.

Полученный образ не обязательно должен быть четким. Достаточно, чтобы вы поняли, что в нем изображено. Вы задаете своему подсознанию (энергоинформационному полю) вопрос, представляя себя и любимого в окружении одного из цветов - сначала отдельно, а затем сближаете, и получаете ответ в виде образа. Полученный образ в символическом виде передает ваши реальные отношения в жизни в области, за которую отвечает представленный цвет.

### **Как проводить тест**

1. Представьте себя в пузыре, заполненном красным цветом. Оцените цвет и форму вашего пузыря.
2. Представьте своего избранника или избранницу в пузыре красного цвета. Оцените цвет и форму пузыря.

3. Дайте команду пузырям двигаться навстречу друг другу. Отметьте, что происходит с мыльными пузырями, происходит ли объединение, изменяется ли цвет. Как вы и он реагируете на объединение.

4. Прodelайте вышеописанные действия с мыльными пузырями оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего и фиолетового цветов по очереди.

Цвет отдельного пузыря и его форма показывают качество работы чакры, которой соответствует цвет. Если увиденный вами пузырь темного цвета, бледный или с пятнами - это проявления масс в этой области. Если пузырь маленький - мало энергии этого цвета. Дырки (проколы), отсутствие каких-то фрагментов пузыря показывают нарушения энергетики. Пузырь того, с кем вы проводите диагностику в «Тесте на совместимость половинок», в большей степени показывает качества человека во взаимоотношениях с вами, а не его личное состояние. Ваш пузырь показывает ваше состояние и ваше отношение.

Если пузыри *легко объединяются* в один общий, цвета легко перемешиваются, а вы при этом чувствуете себя комфортно, это значит, что в области, которую символизирует этот цвет, ваши отношения гармоничны.

Если пузыри: 1. *Не сливаются, остаются рядом, касаясь друг друга стенками, но не открываются для слияния* — нет доверия у обоих в этой области. 2. *Приближаются друг к другу, но при столкновении отталкиваются, стучаются друг о друга* — неприятие друг друга в этой области, попытки доказать свою правоту, проявления агрессивности. 3. *Один пузырь поглощается другим. При этом поглощенный пузырь может раствориться внутри или остаться целым.* Тот, кто поглотил - занимает доминирующую позицию в этой области. Возможно даже подавление личности партнера. Если пузырь внутри растворился - партнер принимает такие отношения. Если остался целым - внешне ситуация принимается, внутри - недоверие и протест. Рано или поздно это закончится взрывом. 4. *Один пузырь начинает двигаться навстречу другому, а второй - в другую сторону.* Незаинтересованность в отношениях в этой области второго партнера.

*Пузыри медленно двигаются навстречу друг другу.* Много личных амбиций в этой области, противоречий, нерешенных вопросов в отношениях, которые тормозят желание объединиться, общаться.

Если у вас несовместимость в 1-2 цветах, то отношения можно назвать вполне гармоничными. При несовместимости в 3-5 цветах, то отношения можно улучшить, работая с полученным образом, гармонизируя его. Если несовместимость в 6-7 цветах - у отношений нет будущего.

#### **Кратко о значении цветов:**

красный - жизненная сила, безопасность, личное пространство, устойчивость

оранжевый - секс, дети, семья, отношение к собственному телу

желтый - практическая деятельность, воля, отдых, деньги, радость, отношения с социумом

зеленый - эмоции, любовь, принятие себя и мира

голубой - самовыражение, общение

синий,- мышление, идеи, мировоззрение

фиолетовый - цели, вера, будущее, карма

#### Примеры

##### **Пара: встречаются, но вместе не живут**

*Красный:* Оба пузыря остаются на местах, дергаются, пытаются сдвинуться с места, смотрят друг на друга. Резонируют. Но на сближение не идут. Взаимные опасения, основанные на опыте общения, что предстоит ограничение жизненных интересов, подавление при более тесном сближении. Из-за этого пара не решается жить вместе, т. к. красный цвет в отношениях символизирует жизненную энергию, быт.



*Оранжевый!* Оба пузыря объединяются, им хорошо вместе, они получают удовольствие, чувствуют легкость. Благополучные сексуальные отношения. Чтобы проверить, относится ли полученная картинка в теме семьи (или детей, за которую тоже отвечает оранжевый цвет), нужно спросить, когда пузыри объединились: «Они хотят семью?» или «Что в отношении семьи?» В описываемом случае при Её вопросе о семье Его пузырь вздрагивает, напрягается и отодвигается, что в сочетании с результатами по красному цвету показывает неготовность к семейным отношениям.

*Желтый:* Пузыри объединяются, им хорошо вместе, приятно, но потом расходятся.

Вместе нравится развлекаться, проводить время. Источники доходов разные, у каждого своя деловая жизнь.

*Зеленый:* Он поглощает Её пузырь, Он больше. Ее пузырь попадает внутрь Его, но не открывает своих стенок. Он любит, у него много эмоциональной энергии, он готов ею обмениваться. Она сопротивляется, опасается открыть свои чувства. Боится пораниться.

*Голубой:* Пузыри приближаются друг к другу, но не объединяются. Она более активна, готова Его захватить, но он не позволяет, немного тормозит. В общении у них есть взаимный интерес, но Она несколько подавляет Его своей активностью, и Он держит дистанцию, сохраняя свою энергию и автономность.

*Синий:* Пузыри сближаются немного, остаются на расстоянии, смотрят в разные стороны. Разные интересы, но в принципе готовы к сотрудничеству.

*Фиолетовый:* Объединяются. То, что фиолетовые пузыри объединились, показывает совместный жизненный путь; такая картинка может возникать также при кармических отношениях (имеется в виду, что пара должна решить проблемы из прошлого, и для этого объединяется на некоторое время). В этом случае при вопросе о будущем возникает расхождение пузырей.

При анализе полученного теста можно сделать выводы, что у пары есть два полностью гармоничных цвета - оранжевый и фиолетовый. Желтый - почти гармоничный. Зеленый и голубой - есть взаимный интерес, но не урегулирована взаимная активность, присутствует сопротивление и подавление. Синий - хотя пузыри и не объединились, но в них не чувствуется проблемы. Самый проблемный - красный. Он же мешает началу совместной жизни. Обязательно нужно решать проблему поддержания свободы жизненного пространства, доверия в этой области. В целом тест показывает благополучные отношения, в который есть взаимный интерес и хорошая перспектива счастливой совместной жизни после гармонизации имеющихся проблем.

#### **Семейная пара со стажем, но с проблемами в отношениях**

*Красный:* Пузыри объединились. Серые пятна на пузырях, красный цвет тусклый. Радости нет, привычка, некоторое раздражение. Доверяют друг другу в этой области.

*Оранжевый:* Объединились. Пузырь жены яркого оранжевого цвета, а мужа - со светло-серыми и белесыми пятнами. Хорошо, привычно. У него не хватает сексуальной энергии, он не получает большого удовлетворения от секса с женой. Доверяют друг другу в этой области.

*Желтый!* У Него пузырь большой и яркий, у Нее маленький и сероватый. Объединились. Он обеспечивает семью, тратит много энергии на работу, получает от этого удовлетворение. Она - недовольна своей практической реализацией. Объединяют свои материальные ресурсы.

*Зеленый:* Ее большой зеленый пузырь с темными пятнами поглотил Его - маленький, как горошина, темно-зеленый. Его пузырь внутри не раскрылся. У Нее много эмоциональной энергии и любви, но много и негативных эмоций, переживаний. У Него закрыта сердечная чakra. Соответственно, жена не получает равноценную эмоциональную отдачу от мужа, не удовлетворена отсутствием любви.

*Голубой!* Пузыри приближаются друг к другу, тормозят и не объединяются. Проблемы в общении. Недоверие, неготовность высказывать свою точку зрения в результате неудач в общении в прошлом.

*Синий*'. Пузыри разъезжаются в разные стороны, друг на друга не смотрят, не резонируют. Потеря интереса друг к другу на интеллектуальном уровне. У каждого свои взгляды, отсутствуют попытки их совместить.

*Фиолетовый*'. Объединяются, потом отскакивают друг от друга. Тревожный сигнал. Показывает наличие мысли о разводе.

Диагностика показывает, что по земным энергиям у пары есть совместимость, хотя и не гармоничная, со следами негативных эмоций. А по творческим энергиям совместимость отсутствует. Муж занят работой, добыванием денег, в отношении с женой вкладывает мало энергии. Духовные интересы у пары не совпадают. Отношения нужно гармонизировать, прочищать, иначе семейной жизни грозит развал, или она продолжится, но без радости, с накапливающимся неудовлетворением.

#### Пример

#### **Диагностика отношений с бывшим мужем**

«Представила нас внутри красных пузырей - мой весь съезжился, а его активно (даже агрессивно) приближался. Была мысль, что на его пузыре впереди прикреплено что-то очень острое. И оно пронзило мой шар. Я поставила чёрный шарик, почистила. Потом снова представила нас в красных пузырях. Его пузырь двинулся с намерением поглотить мой, но поглотил только наполовину. А вот оранжевый пузырь "мужа" сразу же поглотил мой полностью. Мне внутри стало очень неудобно. Желтые пузыри сблизилась, но сталкиваются, не сдавая своих позиций. Спустя несколько секунд его пузырь поглощает мой. Мой зеленый бежит к зеленому пузырю "мужа", который даже не двигается навстречу, а стоит на месте. И мне кажется, что "муж" внутри ухмыляется. Я своим пузырьком прислоняюсь к его, хожу вокруг да около, но он меня не впускает. Голубой пузырь "мужа" сразу же поглотил мой, даже сопротивления с моей стороны не было. Мне неудобно. Синие пузыри. Я двигаюсь в своем синем к синему "мужа", прохожу сквозь него и иду дальше, не останавливаясь. А он стоит на месте. Думаю, попробую еще раз. Снова прохожу мимо его пузыря. С фиолетовым пузырьком, как с синим. Я двигаюсь к нему, а он не идет мне навстречу. Я снова прохожу сквозь «мужнин» пузырь очень легко и иду дальше, оставив его стоять.

Что же получается? Что у нас была полная несовместимость? Причем по нижним энергиям он меня полностью подавлял, а я его игнорировала по верхним энергиям?»

Вывод сделан правильный - со стороны бывшего мужа было подавление по «нижним энергиям», включая голубую. А по «верхним», синей и фиолетовой, у жены было больше энергии и активности. Не находя отклика и взаимопонимания у мужа, она развивалась самостоятельно, не резонируя с супругом. Если бы до разрушения отношений началась гармонизация по нижним энергиям, жена училась бы вести себя так, чтобы получать удовольствие, проявлять и отстаивать свои интересы в этих областях, то, возможно, отношения можно было бы сохранить. Если бы муж не смог принять активность жены, отношения бы все равно распались, но жена вышла бы из них в лучшем состоянии, без подавления своих нижних энергий.

#### **Диагностика для девушки, которой нравится парень, но отношения складываются с трудом**

*Красный*: Ты его поглощаешь, он при этом внутри твоего пузыря свои стенки не открывает, брыкается, боится. Это твоя готовность помогать ему, а он тебе не доверяет, хотя и позволил тебе проявлять заботу, но не принимает, не открывается.

*Оранжевый*: Твой пузырь подошел к его пузырю и остановился. Его - черно-оранжевый, и - о ужас! - он пятится. Такое впечатление, что он вообще не может быть близок с женщинами, заниматься сексом. У него ужас перед женщинами в области близких отношений, секса. Ему трудно прикасаться к женщине. Физиологическая реакция страха. Кажется, что ему проще было бы этим заниматься с мужчинами.

*Желтый*: Парень в принципе готов объединиться, но его пузырь "пробит" молнией, а сам он весь скрюченный внутри пузыря и темный. Это показывает, что у него проблемы с практическими действиями в мире. Сильно обжегся.

*Зеленый:* Вы объединяетесь. У него есть симпатия к тебе.

*Голубой:* Вот здесь он большой. Его пузырь раздувается. Вы объединяетесь. Он ищет общения и хочет, чтобы его слушали. Это то, на чем ты можешь строить с ним отношения: слушать его.

*Синий:* Его синий пузырь больше твоего, он поглощает твой. Это твой урок, ваши отношения помогут тебе пройти определенный путь, научиться чему-то важному. Из-за этого ты хочешь отношений с ним.

*Фиолетовый:* Твой пузырь больше. Ты его поглощаешь. Он потерял духовные ориентиры. И в этом ты можешь ему помочь - повести за собой, пройти некоторый этап.

e-puzzle.ru

## **2.10 Гармонизация отношений с помощью теста на совместимость**

Тест на совместимость показывает подсознательные модели поведения пары, энергетический взаимообмен, степень понимания и гармонии в отношениях. На основании полученной информации можно осознать и проработать причины имеющихся проблем в себе, не ожидая изменений партнера. Если между вами существует энергоинформационный канал, то в партнере в результате вашей работы над собой произойдут те изменения, к которым он готов.

В процессе работы вы прежде всего гармонизируете собственные подсознательные программы, улучшаете себя, свое и вашего партнера понимание и принятие мира. Гармонизация теста поможет вести себя, основываясь на действительных желаниях, а не руководствоваться страхом, недоверием, ревностью, подсознательными ассоциациями с прошлым.

Если вы хотите улучшить отношения - вам нужно начать работать над собственными подсознательными блоками, изменять себя в отношениях. Не заикливаться на достижении результата, а получать удовольствие от процесса работы над собой. Вы увидите, как Вселенная и ваш партнер чудесным образом откликаются на ваши изменения.

Если вы уберете свой страх, агрессию, раздражительность, проявляющиеся в отношениях, ваш партнер тоже станет спокойнее. Это естественно, так как у вас с ним общие массы. Ситуации, в которых вы оба испытывали негативные эмоции, записаны у каждого в подсознании. Если вы проработали каждый свою часть массы, то и общая стала слабее, меньше, а главное - исчез катализатор, который включал запись.

Для понимания приведу такой пример. Если в паре садо-мазо один партнер перестанет играть свою роль, то второму придется или тоже поменять роль, или вообще прекратить игру, т. к. в прежнюю привычную игру окажется больше не с кем играть.

В отношениях могут разыгрываться постоянные игры, например, «палач-жертва», «обвинительвиноватый», «заслужи мою любовь» и т. п. Если «жертва» перестанет чувствовать себя несчастной, разрушенной, начнет любить себя, перестанет обвинять «палача» в своих проблемах, а попытается их решать сама - то отношения станут намного спокойнее и гармоничнее. И «палачу» больше не придется создавать бывшей «жертве» проблемы, т. к. подсознательно она не будет провоцировать его на это.

Помните, что отношения в паре - это всегда тандем, их создают оба партнера, и ответственность лежит на каждом из них. Чтобы улучшить отношения - должны меняться оба, но начать может кто-то один, вызвав этим изменения партнера. Если вы видите кого-то, кто во всех проблемах обвиняет вторую половину, - перед вами человек, который не желает видеть реальность. Он ищет виноватых вокруг, не задаваясь вопросом: а не сделал ли я сам что-то для того, чтобы такая ситуация возникла в моей жизни? Особенно важно задать себе такой вопрос, если развитие событий повторяется. Это значит, что в человеке существует подсознательная программа поведения, реализующая которую он создает в своей жизни повторяющиеся ситуации. Это называется кармической цепочкой. Как правило, каждая последующая ситуация - ещё более неприятная, ещё более сильная, чем предыдущая, т. к. массы накапливаются, к

предыдущим добавляются новые. Повторы будут происходить до тех пор, пока негативный стереотип не будет осознан и изменен.

Так происходит не с целью наказания, а для обучения, поиска нового решения, которое позволит реагировать по-другому, не создавая тяжелых ситуаций.

Методика гармонизации отношений по цветам (чакрам) не имеет ничего общего с манипулятивными техниками, целью которых является добиться определенного поведения человека.

Мы ставим задачу сделать так, чтобы обоим стало лучше, а не заставить партнера делать так, как вы хотите. Предупреждаю - если вы пользуетесь манипуляциями с помощью магии (привороты, отвороты) или другими способами, отдавайте себе отчет в том, что, позволяя себе использовать манипуляции другими людьми, вы сами автоматически делаете этот закон действующим для своей жизни и становитесь для него уязвимыми.

Если вы полагаете, что вам известно, что и как будет лучше для другого человека, и потому считаете возможным вмешиваться в его жизнь, влиять на него в целях якобы его же блага,

- подумайте: ведь точно так же кто-то может вмешаться в вашу жизнь. Понравится ли вам это? А это непременно произойдет. И не заставит себя долго ждать, и будет повторяться долго - не только в этой жизни. Я не пугаю, а предлагаю ЗАДУМАТЬСЯ.

Свобода воли человека - неприкосновенна. Если вы не хотите, чтобы нарушалась ваша свобода воли - уважайте чужую.

Еще один важный принцип - поступать на благо всем, не наносить другому человеку вреда. Если вы делаете себе лучше за чей-то счет - это тоже манипуляция. Хотите, чтобы отношения стали лучше - разбирайтесь, улучшайте себя и свое поведение с партнером. А дальше - на все воля Божья. Под улучшением поведения я не имею в виду односторонние уступки. Сначала нужно понять, в чем проблема, что неправильно, что вы не принимаете в ситуации, какие у вас включаются подсознательные блоки при общении с партнером. А потом, приняв произошедшее, искать новую модель поведения, в которой должны быть ваша любовь к себе, принятие себя и отстаивание своих интересов, взятая на себя ответственность за свою жизнь. А также принятие партнера, позволение ему самому отвечать за свою жизнь и осуществлять свой свободный выбор, т. е. построение отношений на основе взаимной любви и уважения.

Часто при кармических взаимосвязях пара в этой жизни встречается в условиях, при которых развитие отношений невозможно. Это значит, что они встретились для того, чтобы закрыть карму, возникшую в прошлых жизнях. Например, непринятие потери любимого в прошлых воплощениях приводит к повторению подобных ситуаций по жизням до тех пор, пока человек не будет отпущен.

### **Как проводится гармонизация отношений**

Начинаем с красного цвета. Упражнение делаете как тест, обращаете внимание на мгновенную реакцию, первый возникший образ.

Нужно представить себя и партнера - каждого в отдельности в пузырях, наполненных красным цветом. Посмотреть, какими получились цвет и форма каждого пузыря. Все, что выглядит некрасивым, негармоничным, снимите с пузыря как массу и отложите в сторону.

Темные и светлые пятна, изменения формы пузыря несут в себе информацию, которая влияет на отношения, делает их негармоничными. Это нужно осознать, почистить и найти новые решения на будущее.

После того, как оба пузыря наполнятся ярким красивым цветом и обретут ровную, правильную форму, создайте для них намерение объединиться в один и наблюдайте, что будет происходить, не вмешиваясь своей волей. Если в процессе возникает сопротивление, объединение не происходит или что-то другое мешает - нужно спросить: «Как это проявляется в жизни?» и проработать ситуацию, которая мешает объединению пузырями. Нет смысла насильно объединять пузыри. Если вы видите, что они сами не объединяются, значит, на это есть причины. Задача гармонизации - осознать, что мешает отношениям, проработать и убрать

препятствия. В результате работы пузыри должны сами легко и радостно объединиться в один общий.

После того, как вы гармонизировали отношения на абстрактном уровне, вспомните какую-то проблемную ситуацию из жизни и в ней наденьте на себя и партнера цветные пузыри. Так вы получите дополнительную информацию о том, что еще мешает вашим отношениям. На картинке пузыри нужно проработать так же, как вы это делали до этого без конкретной ситуации. Таким образом нужно проработать объединение пузырей по каждому цвету.

### **2.11 Тест «Почему у меня нет того, что я хочу». Процесс гармонизации теста, помогающий достижению желаемого**

Если человек находится в целостном состоянии, его внутренние потребности согласованы друг с другом, сознание с подсознанием находятся в гармонии, - такой человек достаточно легко получает желаемое, достигает поставленных целей, имеет все необходимое для жизни. Если же человек не может получить то, чего хочет сталкивается с необъяснимыми препятствиями на пути или не понимает, каким путем двигаться к цели, - это значит, что у него есть подсознательные блоки, которые ему мешают. Одна часть и хочет одного, а другая - другого. Присутствуют подсознательные программы, которые тормозят движение к цели.

Эти программы могут быть кармическими, т. е. связанными с записями прошлых жизней, могут быть получены по роду, от родителей, приобретены по этой жизни, связаны с магическим воздействием или присутствием в ауре самостоятельных энергоинформационных сущностей.

Чтобы наладить жизнь, начать двигаться к своим целям и достигать желаемого, нужно разобраться с подсознательными сопротивлениями, которые существуют в самом человеке. Все внешние препятствия являются проекцией внутреннего мира человека. И это только доказывает, что на самом деле человек получает именно то, что он сам и создает. Есть внутри страх иметь большие деньги - их не будет. Есть решение «Ничего у меня не получится» - и не получается. «Все мужики сволочи» - пожалуйста, именно такие мужчины попадают на жизненном пути.

Итак, если вы чего-то действительно хотите, то вы это получите, если осознаете и проработаете то, что вам в себе самом мешает. Для обнаружения подсознательных сопротивлений мы предлагаем воспользоваться тестом «Почему у меня нет того, что я хочу». Тест производится так же, как и тест на совместимость половинок. Только вместо образа любимого ставится образ того, чего вы хотите достичь, - образ цели. Для проведения диагностики вам нужно расслабиться, говорить себе, что вам нужно представить, и спокойно наблюдать за поведением образов, НЕ ОЖИДАЯ увидеть ничего конкретного, т. е. не создавая заранее сценарий того, что вы предполагаете увидеть.

А теперь конкретно о тестировании.

То, по отношению к чему вы хотите себя диагностировать, вам надо как-то символически представить. Например, вас интересует проблема ДЕНЕГ. Выберите какой-то образ для денег, с которым вы будете проводить тест. ( Например, чековая книжка, стопка денежных банкнот, слитки золота и т. п. ) Вас интересует повышение на работе. Выберите образ, с которым вы будете работать в тесте, и который для вас будет выражать уже свершившееся повышение. ( Например, вы на рабочем месте в новой должности, или символический образ получения новой должности.)

#### **Проведение теста**

1. Представьте себя в красном мыльном пузыре. Образ, который вы диагностируете - отдельно, тоже в красном мыльном пузыре. Обратите внимание, каким по цвету и форме получился ваш пузырь и каким получился пузырь цели. Мысленно начинайте сближать пузыри с намерением объединить их в один. Объединение пузырей символизирует обладание вами этим объектом в области красного цвета. Внимательно наблюдайте за тем, как происходит сближение пузырей. Каждая деталь имеет значение. Ваш пузырь тормозит, торопится, хочет захватить или гармонично сливается, появляются какие-то дополнительные

образы, оттенки цвета. Все эти детали несут в себе информацию из вашего подсознания, которое имеет канал связи со всеобщим энергоинформационным полем.

2. Представьте *себя в оранжевом мыльном пузыре*. Объект, который вы тестируете - также в оранжевом мыльном пузыре. Начинайте сближать пузыри с намерением объединить их в один. Внимательно наблюдайте за процессом, обращайтесь внимание на детали.

Такую же процедуру вы проводите с *желтым, зеленым, голубым, синим, фиолетовым* мыльными пузырями.

При выполнении теста ваш пузырь показывает ваше состояние по отношению к тестируемой цели. А пузырь цели показывает ваше подсознательное отношение к ней в определенном цвете. Для получения общего представления о ситуации с целью достаточно проверить, как объединяются пузыри по цветам. Тот цвет, по которому объединение не получилось, показывает чакру, препятствующую достижению цели. Работу чакры блокируют массы, содержащие в себе программы, конфликтующие с поставленной целью.

Более подробную информацию при выполнении теста можно получать из того, какими представляются образы. Если цвет пузыря получился бледного цвета - это означает нехватку энергии. Если представился грязный цвет - так проявляются негативные эмоции, переживания. Маленький размер пузыря показывает недостаточность энергии.

Вам может *казаться*, что вы очень хотите что-то иметь. Но, производя тест, вы вдруг обнаруживаете, что на каком-то цвете вы сопротивляетесь объединению в один пузырь с тем, что вы тестируете! Даже если только это - весьма полезно, не правда ли? А то ходим, жизнь обвиняем, судьбу, а оказывается, что что-то в нас самих категорически против достижения этой цели.

После проведения теста с его помощью с целью получения желаемого можно продолжить общаться и со своим подсознанием, и с общим энергоинформационным полем. Для этого нужно работать с полученными во время теста образами.

### **Пример процесса «Гармонизация отношений с деньгами»**

*(Проводился с И.)*

Пузырь И. - мутно-красный. Пузырь с деньгами - обвислый, ; мало красного, есть желтый и фиолетовый. Начинаем с пузыря И. Она извлекает мутность как массу и откладывает в сторону. Я прошу направить внимание на массу и спросить себя: что в ней записано? Возникает образ - мама в детстве рассказывает о женщине, которую ограбили: бандиты пришли в дом, пытали, чтобы узнать, где находятся деньги. Потом вспоминается образ этой женщины в больнице с забинтованной головой. Мама говорит: «Лучше не иметь денег, чем пережить такое». Девочка слышит, испытывает страх за женщину, за себя и из опасения пережить подобное соглашается с мамой: «Спокойнее, когда денег нет». Это решение остается действующим на всю последующую жизнь. И. чистит с помощью черного шарика картинку, прощает и принимает ситуацию, находит новое решение: «Я разрешаю себе иметь деньги». Растворяет массу, после чего ее пузырь приобретает красивый красный цвет и упругие, прочные стенки.

Переходим к пузырю денег. И. вытаскивает как массы фиолетовое и желтое пятна, а также обвислость. Наличие в красном пузыре других цветов, даже чистых, показывает блокировку красной энергии. Нужно разобраться, чем это вызвано. Начинаем с фиолетовой массы.

Я предлагаю И. спросить себя: что в ней записано? Возникает мысль: «Деньги помешают духовному развитию». Я прошу спросить: из какой ситуации пришла эта фраза? Возникает образ - стоит монах на краю обрыва, у И. появляется чувство обиды. Начинаем разбираться, что же там произошло. Оказывается, он нашел серебро и захотел его оставить себе, а братья-монахи его забрали. Монах обвиняет их, чувствует предательство и бросается с обрыва в воду. После смерти думает: «Без денег лучше, спокойнее». И. прорабатывает ситуацию, чистит записи открывшейся жизни, растворяет массу и принимает новое решение: «Я совмещаю

деньги и духовный поиск. Деньги помогают мне в жизни». В желтой массе была ситуация с жадностью из прошлых жизней, из-за которой человек был убит. И. почистила и растворила массу.

Далее - работа с массой обвислого пузыря. В ней записана ситуация, когда И. в детстве видит родственников в крови после драки и испытывает страх. Эта масса уменьшает объем красной энергии И., т. к. она вызывает подсознательное неприятие крови, страх, и это тормозит выработку крови и жизненной силы. И. почистила ситуацию, приняла кровь, нашла новое решение: «Я принимаю кровь». Теперь оба пузыря - красивого красного цвета. И. создала намерение для пузырей - объединиться в один; все получилось легко. Она вошла внутрь для проверки состояния. Внутри общего красного пузыря И. почувствовала тошноту. Это активизировалась еще какая-то масса. Я предложила ей выйти из картинки, посмотреть со стороны, вытащить тошноту как массу и посмотреть, что в ней записано, с чем она связана. Оказалось - с долгами. И. вспомнила свои переживания из-за денег, когда они одолжили большую сумму и долго не могли расплатиться, а кредиторы угрожали. Все эти ситуации были тщательно прочищены, проанализированы - почему так случилось, какие ошибки были допущены, какие уроки можно извлечь на будущее. Поскольку ситуация касалась этой жизни, ее следовало проработать более тщательно, разобраться, принять новые решения, как поступать в подобных ситуациях в будущем.

После этого делается проверка - снова зайти в общий красный пузырь. Если состояние приятное, то работа с этим цветом закончена. При возникновении неприятных ощущений они вытаскиваются как массы и прорабатываются.

*Комментарий. О чем говорят образы, полученные при представлении красных пузырей в теме «Отношения с деньгами»*

Представление красных пузырей показывает состояние жизненной энергии у человека, отражает работу красной чакры, которая ответственна за выработку этой энергии. Программы, находящиеся в подсознании у человека, управляют работой чакр. Тест с красными пузырями показывает программы, которые управляют Муладхарой. Мы видим у И. управляющие команды: «Лучше не иметь денег, чем пережить такое» и «Спокойнее, когда денег нет». Девочкой она услышала слова мамы и согласилась с ними в тот момент. Это привело к копированию этих слов в ее подсознании в качестве управляющей команды на будущее. Подобные команды выполняются буквально, и в результате красная чakra будет вырабатывать мало энергии для зарабатывания денег, будет возникать лень по отношению к работе, не будет желания иметь много денег. Человек может находить своим ощущениям различные объяснения и оправдания. Когда «проигрывается программа», повторяются слова из записи, иногда даже голос при произнесении меняется, воспроизводятся записанные в массе интонации.

Когда масса обнаруживается, осознается ситуация, которая в ней записана. Человек чистит там негативную энергию, прощает, принимает произошедшее, разотождествляется с чужими мнениями, принимает собственные новые решения и растворяет массу. После этого нужно обратить внимание на свои собственные реакции в жизни на ситуации, связанные с прорабатываемой темой. Например, для темы денег - на ситуации, когда человек расстраивается из-за денег, неадекватно реагирует. Необходимо проработать такие ситуации и, будучи в них, надеть на себя красный пузырь с деньгами. После проработки корневых масс, которые вызывали неадекватную реакцию, становится легче действовать по-новому.

Используйте новые решения, найденные во время проведения процесса, для реализации их в жизни!

#### **Пример сеанса по гармонизации с темой «Беременность».**

Показания - у женщины была замершая беременность, выкидыш, до этого аборт. Вышла замуж, хотела ребенка, а здоровой беременности не получалось.

Проработка темы без цвета. При этом проявляются самые основные блоки, которые мешают реализовать в жизни желаемое.

Тест - ее пузырь нормальный. В пузыре ребенка - ребенок в дымке.

При объединении пузырями дымка возле образа ребенка остается.

Рассмотрели дымку как массу. В ней записана любовь, страх. Страх перед родами.

Мысль, записанная в дымке: страх перед рождением ребенка, в результате чего можно остаться одной.

Что там было записано?

История из прошлой жизни, в которой девушка забеременела от любовника. Она его любила, он ее использовал для сексуальных забав, обманул, пообещав жениться, а потом бросил, когда узнал о беременности. Она осталась одна, было тяжело растить ребенка, т. к. не было средств. Жизнь девушки оказалась разрушена, семья ее отвергла, она влачила нищенское существование, и рано умерла от болезни.

В этой массе записаны также страх нищеты, боязнь обмана, недоверие к мужчинам, и все это для подсознания равно беременности.

В этой жизни масса активизировалась при первом аборте, дополнилась происходившими тогда событиями. И после этого при попытках беременности включалась как блокировка подсознания, не давала развиваться беременности.

Через некоторое время после проработки девушка забеременела, и благополучно родила.

**Пример сеанса по теме «Не складываются отношения с мужчинами».**

Делаем тест с желтым цветом, в одном пузыре девушка, во втором образ мужчины.

У пузыря девушки ровный, не яркий желтый цвет. У мужчины в пузыре - черное тело.

Пузырь мужчины в этом тесте показывает, как подсознательно девушка воспринимает мужчин в области желтой энергии. При объединении черная фигура мужчины внутри общего пузыря закрывает девушку. Внутри общего пузыря девушке неприятно, она чувствует давление, хочется выйти.

Вытаскиваем как массу черную фигуру мужчины. Там записан образ девушки, которая идет по тропинке, и несет кувшин. У девушки строгий отец. Она его очень боится, он жестокий. Он бил мать, сестер, и ее. Девушка любит парня, но отец хочет ее продать, выдать замуж из-за денег. Девушка чувствует отчаяние, она не хочет. Но из-за страха перед отцом не решается сопротивляться, и утопилась. Дух девушки после смерти чувствует жалость к себе. Решил на будущее жить без мужчин, т. к. мужчины - это угроза.

В этой жизни эта масса проявляется у девушки как страх в солнечном сплетении при общении с мужчинами. Мешает чувствовать себя свободно, быть собою, вызывает желание уйти, исчезнуть.

2.12. Гармонизация по чакрам.

Гармонизация по семи цветам (по чакрам) дает возможность разобраться в себе, понять в чем проблемы, какие области в жизни оказались несбалансированными.

Вначале работы попросите свое подсознание показать себя в красном пузыре. Делаете как тест, принимаете первый образ, который пришел в голову, как ответ. Все особенности увиденного пузыря, отклонения от гармоничной формы и красивого цвета рассматриваете как массы. Работаете, пока не увидите красивый пузырь, внутри которого будет ваш гармоничный образ. После этого заходите внутрь пузыря, и проверяете, как вы себя чувствуете внутри. Если есть неприятные ощущения, то прорабатываете их как массы. Если ощущения спокойные, нейтральные - это хорошо, но тема не доработана. Полностью проработанный цвет вызывает активизацию энергии, прилив силы, или радости, в зависимости от цвета. Таким образом прорабатываете семь цветов.

Пример. Работа с красным цветом.

Показания - всю жизнь проблемы с кишечником. В отношениях с мужем ощущение себя жертвой, муж - агрессор. Безрадостность. Желание найти себя в жизни.

Красный пузырь - непрозначный, красный цвета крови. Фигурка маленькая, темная. Белые пятна в районе ног.

Снимаем с пузыря покрывало с цветом как массу. Покрывало получается цвета крови.

Эмоция, записанная в массе - агрессия.



Мысль, записанная в массе - Я ненавижу мужчин, им нужен только секс. Они используют только тело.

На вопрос «Что там записано, откуда идут эти эмоции, мысли?» вспоминаются несколько ситуаций из этой жизни, и потом начинают проявляться картинки из прошлой жизни. Извращенный секс, страх, боль, ситуация с сексуальным насилием. Дергают за волосы, выкручивают руки, анальный секс, после которого там кровоточит анус (вспоминаются проблемы с толстой кишкой в этой жизни, которые являются следствием активизации этой массы).

Начинаем выяснять подробности ситуации. «Что было до этого? Как попала в эту ситуацию?» Девушку выдали замуж, потом мужа убили, а ее захватили в плен. Там было принуждение, насилие, ее тело использовали для сексуального удовольствия все мужчины племени. Она не могла так жить, после первой сцены с насилием чувствовали сильную ненависть, убежала. Ее нашли, и забили до смерти.

Дух после смерти на будущее решил терпеть. При этом испытывает ненависть к мужчинам, желание их уничтожить, протест против секса, против использования тела женщины для получения удовольствия мужчинами.

Муж по этой жизни - мужчина из прошлого воплощения, который ее жестоко насиловал. Его страшное, орущее лицо стояло у нее перед глазами, и вызывало страх. В этой жизни отношения с мужем также сложились так, что она чувствует страх и подавление, были проявления физической агрессии.

Перед началом работы мы не ставили целью проработку отношений с мужем. Задачей было восстановление внутренней силы женщины, нахождение ею своего пути в жизни, самореализации. Дальше нужно задавать вопросы подсознанию, и идти за ним. То, что подсознание показывает первым - это самое главное на данный момент. В описанной истории для восстановления себя женщине нужно прежде всего закрыть кармическую ситуацию с мужем, проработать и отпустить в себе страх перед его агрессией, который подпитывался из записи с насилием из прошлой жизни. После этого по-новому выстраивать отношения с мужем, на основе самоуважения, и любви к себе.

Пример. Работа с фиолетовым цветом.

Пузырь увиделся черным, с фиолетовым ободком по краю. Снимаем как покрывало черное с пузыря. «Что там записано?» Состояние потрясения, предательство, обман. Мысль в массе «Не нужно им верить.»

Ситуация по прошлой жизни. Мужчина был родственником правителя. Приехали от него люди с просьбой приехать в столицу на коронацию правителя, помочь. Мужчина согласился. Ему не была нужна власть, он жил в своем замке, был занят своей жизнью, своими делами. Когда он приехал, его схватили, и убили. Дух после смерти поражен коварством людей, которые его обманули. Решил на будущее не верить людям, остерегаться, быть подозрительным, всех проверять, чтобы больше не попадаться в ловушку.

В этой жизни масса проявляется в поведении девушки как настороженность по отношению к людям, недоверие, страх. У девушки есть большие проблемы с общением. Включилась масса впервые в школе, когда над девочкой зло издевались одноклассники в младших классах.

3. Основные типы масс: как они проявляются в человеке. Как с ними работать

Эмоции - это внешнее проявление внутреннего движения энергии. От чего они зависят? Эмоции зависят от нашего решения. Мы сознательно, а ещё чаще подсознательно выбираем, как реагировать, какую модель поведения избрать.

Давайте рассмотрим это на примере. Представьте площадь, вокруг которой стоят стеклянные здания, а в них находится все, о чем вы мечтаете. Вам нужно только открыть дверь в любое из зданий, войти и получить желаемое. Походите по этой площади, посмотрите, помечтайте. Перед вами - воплощение любой вашей мечты, а в центре площади находится стол, на котором лежат ключи ко всем дверям. Через несколько минут вы получите возможность взять ключ и идти открывать двери.

Прочувствуйте ваше состояние - эту эмоцию скорее всего можно назвать восторгом. Все тело заполнено энергией, приятные, немного бурлящие волны вызывают ощущение полета, хочется танцевать и прыгать от удовольствия. Так берите ключ и идите к заветной двери! Взяли ключ? Вот и прекрасно, ваше заветное желание уже близко, вот оно. Вот та дверь, которую вы выбрали, а вот и заветная замочная скважина. Еще раз прочувствуйте ваше состояние. Оно включает сознание и подсознание, которые управляют движением энергии в теле.

А теперь можете открывать дверь. Не получается? Ах да, вас не предупредили, что все ключи перемешаны, и вам нужно подобрать ключ, подходящий только к вашей двери. Вперед! Идите, меняйте ключ. У вас много энергии и веры, вы взяли новый ключ, но - снова неудача. Вы остановились, призадумались и стали разрабатывать план, как правильно выбрать ключ. Обратите внимание на ваши эмоции. Они стали гораздо спокойнее, но чувства силы и умеренности остались. Это рабочее, деловое состояние. Странно, по в русском языке у этого оттенка эмоции нет своего названия. Ну что ж давайте, вернемся к реализации вашей мечты. Вы все продумали, запомнили, как лежат ключи, как они выглядят. Всего несколько попыток, и вы войдете в заветную дверь. Вы делаете попытку за попыткой, но дверь не открывается. Постепенно внутри начинает подниматься недовольство. Энергия движется все более хаотично, мысли прыгают, решения, какой брать ключ, постоянно меняются. Включается раздражение.

А вы к тому же видите, как в соседние двери входят люди, и их мечты воплощаются. Ваше подсознание быстро переключается на программу гнева. Посмотрите на вашу ауру со стороны, и вы увидите нечто похожее на молнии, они пронизывают вас и пытаются поразить организаторов этого мероприятия. У вашего соседа, которому так же не везет, аура оцетинилась, и он стал похож на ежа, который пошел в атаку. У другого соседа аура превратилась в мощное пламя, готовое сжечь все вокруг. Организаторы быстро покинули площадь. Стеклопакеты стали сами открываться, и вы подумали - не получилось по-доброму, значит, с помощью агрессивности удалось достичь желаемого. Вы рванулись к заветной двери. Но из нее вышел огромный монстр и преградил дорогу к желаемой цели. Пока у вас еще была энергия, вы пытались бороться. Но безуспешно. Энергия стала иссякать, аура уменьшилась в размере и начала сдавливать тело. Это уже страх. Кто-то попытался бежать, кто-то сел на пол и плачет от горя, разочарования в потерянной надежде (горе, печаль), а кто-то замер без движения и сдался на волю победителя - апатия. Вот такой набор эмоционально-энергетических реакций-программ есть у человека.

Давайте подытожим ход этого эксперимента. Была задана ситуация, которая постепенно усложнялась. Вы ощущали на себе, как меняются поведение и эмоции в зависимости от развития событий. Повторите этот эксперимент еще раз, и вы сможете заметить, что ваши эмоции зависели от того, как вы оценивали ситуацию.

Алгоритм возникновения эмоции такой: оценка ситуации - принятие решения - выбор модели поведения - реализация решения с помощью выбранной модели поведения - эмоция. На первом этапе вы оценивали ситуацию как решенную, соответственно у вас - восторг. На втором этапе вы оценивали ситуацию как решаемую - деловое состояние. На третьем этапе вы оценивали ситуацию как трудно решаемую - отсюда раздражение, агрессия. На четвертом этапе вы оценили ситуацию как нерешаемую и опасную - и появился страх, а затем апатия.

Теперь давайте еще раз вернемся к эксперименту. Посмотрите там на свою ауру со стороны и добавьте себе энергии лучом света, а потом еще раз оцените ситуацию и войдите в дверь, пусть на этот раз ключ подойдет. Эмоция, с которой вы войдете в дверь, характеризует то, как вы оцениваете жизнь, какую модель поведения применяете для решения жизненных ситуаций.

В жизни нужны все типы эмоций: восторг, деловое состояние, гнев, страх и даже апатия. К восторгу мы стремимся, в этом состоянии наслаждаемся, чувствуем себя счастливыми, парим в небесах. В деловом состоянии работаем, творим, решаем разнообразные задачи. Это самое продуктивное состояние, и естественно, что большую часть времени мы проводим в

нем. Гнев нужен, чтобы разрушить препятствия на нашем пути. Это крайняя мера, и желательно гневом пользоваться как можно реже. Страх оберегает от опасных действий. Горе, печаль позволяют выразить свои чувства, когда человек теряет любимое, не достигает желаемой цели. Апатия полностью останавливает деятельность.

Все нормально, когда мы можем легко и быстро переходить от одной эмоции к другой, в зависимости от оценки ситуации, в которой мы находимся. Проблемы возникают, когда человек «зависает» в гнев, страхе, страдании или апатии. Почему это происходит? Из приведенного выше примера очевидно, что переход из делового состояния к гнев происходит тогда, когда мы не можем РЕШИТЬ, поставленную задачу. У нас нет решения, мы не знаем, как поступить. Если с помощью гнева мы справились с поставленной задачей, то все нормально. Мы опять возвращаемся к деловому состоянию и даже к восторгу - мы ведь справились с проблемой.

Но вот если гнев не помог, то нерешенный вопрос, как говорится, «повисает в воздухе», а точнее - в нашей ауре. На подсознательном уровне продолжается поиск решения, сомнения, попытки понять.

А когда таких нерешенных вопросов набирается много, они сбиваются в кучу, и образуется негативная энергоинформационная масса. Она доставляет нам много проблем, нерешенные вопросы постоянно всплывают в сознании, автоматически включая гнев, и требуют их решения. Часто бывает, что решение не находится. А массы нерешенных вопросов в гнев требуют - «Реши, реши, реши». Ох, как тяжело. И тогда сознание находит решение - отгородиться от этих нерешенных проблем, спрятать их куда подальше и поглубже. Сами, наверное, поступали так не один раз. И ведь помогает, приходит успокоение, временное, правда, потому что масса нерешенных вопросов превращается в мину, которая может взорваться в любой момент. Ее взрыв приносит боль и страдания, а сама мина становится еще больше. Мы ее опять заталкиваем подальше, если не нашли решение этих вопросов. Некоторые люди умудряются затолкнуть в глубины подсознания не одну мину. Создают целые минные поля. Вы, наверное, встречали таких людей. Они могут взорваться от любого неосторожного слова или действия.

Постоянные взрывы гнева истощают энергетику и вызывают разнообразные заболевания. В результате такие вспышки теряют разрушительную мощь, а внимание человека переключается на возникшую на этом фоне болезнь. Хорошо это или плохо, вопрос очень сложный, почти Гамлетовский - «Быть или не быть?». Оставим его открытым. Решайте для себя сами.

#### Обида

Теперь давайте поговорим об обидах. Это менее конструктивная эмоция, чем гнев. Причина возникновения обид та же - нерешенный вопрос. В том, что жизненно важные вопросы не решаются, обиженные всегда обвиняют других. Вот наиболее распространенные мысли «обиженных»: 1. «Я не получил того, что ожидал»; 2. «В этом виноваты - он, она, они»; 3. «Меня бросили, предали, обманули». Обиженные, вернее, обижающиеся во всех своих проблемах обвиняют кого угодно, только не себя. Делают они это искренне, от всей души. Естественно, что душа страдает, сохнет, мучается. Обиды порождают ненависть и месть. Хочется отплатить предателям и обидчикам той же монетой. А чтобы не забыть, человек размещает энергоинформационные массы обид «на самом видном месте». Эти массы возмущают энергетику, истощают силы, не дают возможности думать о чем-то другом, заниматься насущными делами. В результате все вокруг начинает рушиться, повышается кровяное давление, развиваются болезни сердца, печени, диабет и пр. Если удастся отомстить, то энергоинформационная масса обид растворяется и отправляется в архив. Вопрос решен, наступает успокоение, и человек может переключиться на решение других вопросов. Если отомстить не получается, то человек может впасть в депрессию, или даже в апатию.

Но месть как решение вопроса имеет и обратную сторону. Она вызывает ответную месть. Разгорается конфликт, в котором страдают и его участники, и те, кто находится рядом. Последствия могут быть катастрофическими. Так что же делать? Мстить или не мстить?

Хорошее решение придумали японцы. На многих крупных предприятиях они делают кабинеты психологической разгрузки, где стоят манекены начальников и палки. Обиженный работник может взять палку и колотить манекен, до тех пор, пока ему не надоест. Таким образом он удовлетворяет свою месть. Наступает успокоение, подсознание считает, что вопрос решен, и негативная информационная масса растворяется.

Во время сеансов по голографической терапии мы используем такой же прием. Только обиженный избивает обидчика мысленно, в своем воображении. У многих так разыгрывается воображение, и столько выплескивается ненависти и агрессии, что если бы кто-то увидел возникающие образы, сказал бы, что «ужастики» в кинотеатрах - это детский лепет. Но страсти быстро утихают, обида уходит, и человек готов конструктивно рассмотреть ситуацию, которая привела к обиде. Я думаю, что и вы уже к этому готовы.

Оказывается, что в большинстве случаев виноват сам обиженный. Да, да именно он. Жизнь намного сложнее и многограннее, чем нам хотелось бы. Наши требования часто бывают завышенными, мы хотим получить от других людей то, чего они не могут или не желают дать. А если мы не получаем, то обижаемся. Бывают, конечно, ситуации, когда обиженных действительно жестоко обманывают, грабят, насилуют. Но даже и в таких ситуациях есть просчеты самих обиженных. Можно привести множество примеров. Желание заработать быстро и много приводит к участию, например, в финансовых пирамидах, и для многих это кончается крупными потерями денег и имущества. Желание развлечься в сомнительных компаниях может привести к насилию и издевательствам. Неосторожность и невнимательность на улице привлекает норов и преступников. Излишняя доверчивость, неграмотность, переоценка своих возможностей может привести прямо в лапы разнообразных аферистов. Проблемы в браке начинаются с выбора партнера и усугубляются из-за неумения строить отношения.

Я думаю, что примеров достаточно. Я не выступаю как обвинитель, наоборот, предлагаю вам простить себя за ошибки, осознать их, извлечь опыт и не повторять их. Простив себя, вы сможете простить и «обидчиков». Их по сути дела можно сравнить со столбом на дороге, о который вы разбили себе лоб. Вы ведь не будете злиться и обижаться на столб. Ваш «столб», правда, мог и говорить, он мог двигаться, хватать вас, делать все возможное, чтобы вы ударились об него своим лбом. Но это все-таки столб. Простите его. Кстати, это нужно не столбу, а именно вам. Пока вы не простите, масса обиды не растворится, она будет сидеть в груди и возмущаться, сушить вашу душу.

### Страх

Страх - это тоже эмоция, состояние. Как и все другие эмоции, она зависит от нашего РЕШЕНИЯ. Если мы осознанно или неосознанно оцениваем ситуацию как нерешаемую и опасную, то возникает страх. Страх может быть конструктивным, с его помощью подсознание предупреждает нас об опасности и лишает способности действовать. Тело сковывается, начинают трястись руки или, напротив, появляется сила, которая буквально уносит с опасного места. После такого пережитого страха полезно вспомнить с юмором ситуацию, рассказать кому-то, найти решение в спокойной обстановке, что нужно было сделать, чтобы все разрешилось спокойно. А вот если страх остался, не растворился, а подобные ситуации повторяются, то, возможно, что страх станет хроническим. Бывают случаи, когда хронический страх возникает на пустом месте, без наличия в ситуации реальной опасности. Тогда его причины можно найти либо в период внутриутробного развития ребенка, либо в прошлых воплощениях. Хронические энергоинформационные массы страхов начинают разрастаться и захватывать под свой контроль всю жизнь человека, все физиологические процессы. Как следствие развивается целый букет заболеваний.

У спокойных, рассудочных, деловых людей оценкой ситуации и выбором модели поведения занимается сознание. У эмоциональных людей этими вопросами занимается подсознание. У них за включение таких эмоций как раздражительность, гнев, страх, апатия отвечает та часть подсознания, которая заполнена негативными энергоинформационными

массами. Очень часто эти массы становятся хозяевами положения, превращая жизнь человека в сплошной ад, наполненный неудачами, раздражением, страхами и апатией.

Каждое утро перед нами стоит выбор - с какими эмоциями начинать день, какими глазами смотреть на мир. Что вы выбираете?

Как прорабатывать массы основных эмоций Обида

А теперь обсудим, как прорабатывать массы основных эмоций. Самая распространенная негативная эмоция - обида. С ней проще всего работать. Всем понятно, что нужно простить. Когда получается это сделать, человек сразу чувствует легкость в душе, освобождение. Разительное отличие от привычной тяжести в груди и подавленного состояния. Одно только прощение накопившихся обид может дать значительное улучшение состояния, выздоровление от болезней, налаживание испорченных отношений и возвращение удачи.

Чтобы понять, почему так происходит, давайте рассмотрим, что такое обида с энергетической точки зрения. Это масса, которая блокирует сердечный центр, т. к. человек принимает решение «Я не хочу его (обидчика) любить» и перекрывает свою энергию. Но эта масса блокирует всю энергию, а не только направленную на обидчика. Начинает плохо работать Анахата. Энергия от других чакр проходит с трудом, нарушается энергетическая целостность. Цели ставятся, но в их выполнении не могут равномерно участвовать все чакры.

Например, недавно я увидела такое состояние ауры у женщины. Над головой и до середины груди аура была большой, широкой, а начиная с грудной клетки и до бедер наружная пленка была почти прижата к телу, лишь начиная с бедер снова немного увеличивалась. При этом женщина жаловалась на сильную перегрузку на работе в последнее время, на ощущение, что сил совсем не осталось. На вопрос, не было ли перед началом этого тяжелого периода какого-то расстройств, обиды, она вспомнила, что, действительно, была ситуация, в которой она обиделась на мужчину. В результате в груди образовалась масса, которая заблокировала свободное движение энергии, и вся нагрузка на работе пришлась на энергию желтой чакры. Получилась перегрузка в этой области, сил почти не осталось. Как только она простила мужчину, высказала мысленно то, что ей хотелось ему сказать, аура буквально на глазах восстановилась и стала вдоль всего тела такой же большой, как вверху. Усталость прошла, т. к. по всему телу пошел поток энергии.

Прощение - это то, что проще всего понять и что нужно делать в начале работы над собой, т. к. обида блокирует принятие ситуации, способность в ней разобраться. Поэтому в развивающих техниках делается упор на прощение, и некоторым кажется, что все, что нужно сделать, это простить, и все будет отлично. На самом деле прощение - первый шаг, после которого нужно принять ситуацию как есть, осознать, что произошло, извлечь уроки из ситуации и принять новые решения на будущее. Зачастую человеку очень трудно отпустить обиду. Делается прощение логически, в голове. При этом говорится: «Я знаю, что нужно простить. Я всех простил». Но если при этом не возникает легкости в груди - это самообман. При полном прощении становится легко и приятно, и к этому нужно стремиться.

Как же помочь отпустить обиду? Давайте разберемся, почему она возникает. Произошло что-то, не соответствующее ожиданиям человека. Например, девушка ждала, что парень поздравит ее с днем рождения, а он этого не сделал. Она расстроена, т. к. не получила ожидаемой радости. Возникает заключение, что парень поступил плохо, он не прав, ОН ВИНОВАТ. Его нужно наказать, чтобы он понял, что был не прав, исправился и сделал то, что хочется девушке, обрадовал ее. Цель девушки - испытать радость. А каким путем она собирается этого достичь? Через наказание парня с помощью своей обиды. Для этого ей нужно показать ему, как плохо он с ней поступил, как она несчастна, страдает. Чтобы он почувствовал свою ВИНУ.

Как вариант, может возникать желание в ответ сделать парню плохо, отомстить, но чтобы в конце он понял, какая она хорошая и как он ее любит. Испытывая обиду, девушка ощущает себя ЖЕРТВОЙ. Чувствует, что парень нанес ей вред, что она пострадала из-за него. И, чтобы реализовать свой план с обвинением и наказанием, ей нужно продолжать быть несчастной, иначе не за что обвинять. Состояние ее несчастности - это доказательство его

вины. Поэтому в соответствии с этой подсознательной программой девушка не имеет права почувствовать себя хорошо, стать счастливой до завершения плана - получения радости через обвинение и наказание. Пока обида остается в груди, эта программа продолжает работать. Ее можно закрыть только прощением. А это значит, что нельзя ПРОСТО быть счастливой, нужно вести игру и получать радость и любовь через манипуляцию, через обвинение. И ощущать себя при этом жертвой, т. к. это составляющая программы «обида».

Что при этом происходит с человеком? Масса обиды блокирует энергию сердечной чакры, и если таких масс много, то Анахата может быть почти закрыта. Человек не может резонировать и обмениваться сильными потоками энергии через сердечную чакру. Его не замечают, т. к. люди при общении подсознательно реагируют на потоки энергии и на информацию, в них записанную. Масса обиды излучает в энергоинформационное поле сообщение: «Я жертва. Со мной поступают плохо, наносят вред, я страдаю». И к человеку притягиваются другие люди с подобной информацией. Жертва притягивает тирана, который соответствует ее программе, и обстоятельства, которые еще больше разрушат ее жизнь.

Чтобы это прекратить, нужно простить обиду, взять ответственность на себя и решить, что вы сами готовы строить свое счастье. Не ставить себя в зависимость от других людей и обстоятельств.

А теперь посмотрите, кому нужно прощение - вам или тому, на кого вы обижены? Он и так сделал вам плохо. А теперь еще вы сами себя разрушаете, блокируете собственную энергетику, закрываете свой сердечный центр. От того, что вы на него обижены, ему плохо не будет, только вам. Теперь готовы простить? Вытаскивайте массу обиды, ставьте возле нее вращающийся черный шарик - и прощайте.

Сожаление. Обида на себя

Сожаление о прошлом вызвано неудовлетворенностью своей жизнью в настоящем времени и поиском виноватых в прошлом. Чаще всего при этом человек обвиняет себя, не прощает себе совершенные действия. С энергетической точки зрения сожаление о прошлом - это фиксация внимания и энергии в прошлом, обесточивания себя в настоящем времени, блокировка своей энергии, потому что «Я плохой», «Я не прав».

Пример

Женщина, у которой сложные отношения с мужем, неудачником и пьяницей, винит себя за то, что вышла за него замуж. Она чувствует, что ее жизнь не удалась, испытывает разочарование и грызет себя мыслями о том, как бы все хорошо могло сложиться, если бы она вышла замуж за другого человека. От этого ее разочарование действительностью еще больше усиливается, энергия теряется, включается программа жертвы. И вместо того, чтобы решать ситуацию в настоящем времени, исправить то, что было сделано в прошлом, силы тратятся на самобичевание. Человеку зачастую сложнее всего простить себя. Это очень затрудняет принят травматичной ситуации. «Зачем я так сделал?!» - снова и снова прокручиваются в голове обвинительные мысли. Но кто же вас простит, если не вы сами! Любите себя и принимайте таким, какой есть, целостно, с достоинствами и недостатками. Ведь идеализация совершенства ошибок это невозможно. Разрешите себе совершать ошибки и учиться на них, извлекать уроки и учитывать на будущее приобретенный опыт. Кроме того, вы не знаете заранее, куда приведет вас цепочка событий. Возможно, именно эта неудача была вам нужна, чтобы не попасть туда, где вам не нужно находиться.

Вернемся к примеру с сожалениями о неправильном выборе спутника жизни. Это важный момент, он часто бывает кармическим. Сначала нужно простить себя за прошлый выбор, принять все, что произошло, как есть - признать, что в тот момент вы захотели именно этого, и отпустить ситуацию. Все осталось в прошлом. Возьмите на себя ответственность за совершенные действия. Существуют записи этих событий в вашей ауре, и их нужно почистить, убрать оттуда негативную энергию и принять новые решения на будущее.

А теперь посмотрите, почему вы вышли замуж за этого человека? Это был брак по страсти, по любви или по расчету? Если по страсти, видели ли вы, какой человек перед вами?

Часто при этом все видят, но думают, что смогут изменить. Срабатывает программа «жертвы», полученная по роду.

Какими мыслями вы руководствовались при принятии решения? Откуда у вас эти мысли, кто так говорил? Ответы на эти вопросы помогут понять, какие ошибки привели к нынешнему положению пещей. Прощение себя, мужа, очистка записей, растворение масс, взятие на себя ответственности по исправлению ситуации помогут не повторить в будущем сделанных ошибок, чтобы стать счастливой и довольной своей жизнью.

#### Страх

Эмоция страха передает информацию «Здесь опасно. Я не хочу здесь находиться». Энергетически - это блок, который тормозит, отключает Силу человека. Страх обычно блокирует желтую чакру, центр воли, вызывает такие варианты поведения: избегание (отойти, обойти стороной), игнорирование (делаю вид, что ничего не происходит, т. к. страшно посмотреть реальности в лицо), оцепенение (замереть и не двигаться). Массы страха нужно растворять с волевым решением «Я справляюсь с ситуацией». Но сначала, чтобы это получилось, нужно простить себя и всех причастных к событиям, принять всё произошедшее, как есть.

Страх чаще всего остается от ситуаций физического подавления, насилия или угрозы для жизни. Распространенной проблемой является страх у детей, которых в детстве били. С этим обычно нужно много работать, чтобы восстановить нормальное восприятие себя и других людей, отключить программу «жертва-тиран», восстановить энергетику.

Ребенок, которого в детстве били, копирует эту программу поведения. В дальнейшем в жизни, в зависимости от личных склонностей, он реализует как основную одну из ролей этой программы, например, «жертвы», а в ситуациях, когда он сталкивается с потенциальной жертвой, сам разыгрывает роль «тирана» и агрессора, автоматически копируя злого отца или мать из своего детства.

У такого ребенка в подсознании мина замедленного действия из подавленной в детстве агрессии, которая иногда неожиданно выплескивается совершенно неадекватно по поводу. При этом на ситуацию с реальным подавлением по-прежнему отсутствует сопротивление, проявляется избегание и страх. Массы страха блокируют желтую чакру, личную Силу человека, способность действовать и добиваться целей.

В жизни подавленная Сила может проявляться как идеи, до реализации которых дело никогда не доходит. Начинание дел и бросание, не доведение их до конца. Лень. Сопротивление в районе солнечного сплетения при намерении начать что-то делать. Страх мешает в отношениях с деньгами, в работе, связанной с управлением людьми, ослабляет волю. Чтобы разобраться с причинами таких состояний и убрать их, нужно спросить себя, как выглядит сопротивление, которое вы испытываете, вытащить его как массу и проработать.

Очень важно убирать страхи перед реальностью, разбираясь при этом, где они коренятся. Тогда к человеку возвращается способность достигать собственные цели, а не разыгрывать скопированные программы.

#### Чувство вины

Чувство вины возникает в результате самообвинения, самобичевания. «Я плохой» «Я не прав», а раз виноват, то нужно наказать. На чувстве вины создается карма. Если в результате каких-то событий человек чувствует себя виноватым, он начинает подсознательно наказывать себя. И притягивает в свою жизнь соответствующие ситуации, в которых он будет наказан. Правильное отношение к совершенной ошибке - признать как факт, взять на себя ответственность и начать думать, что можно сделать для исправления ситуации. Иногда чувство вины возникает в результате поиска причин произошедшего, неспособности принять то, что случилось, и отпустить. Кому будет лучше, если человек себя станет винить? Только тому, кто манипулирует его виной и получает возможность управлять другим человеком через чувство долга. В других ситуациях, когда даже манипуляции нет, от чувства вины пользы нет никому, только вред, ибо ситуация не улучшается, а фиксируется в состоянии «разрушения».

#### Злость

"Эмоция злости содержит информацию, побуждающую разрушить то, что мешает получить желаемое, наказать обидчика. При активности массы происходит излучение энергии в пространство на этой волне, концентрация намерения на цели, связанной со злостью. Есть ситуации, в которых эта эмоция может помочь в достижении желаемого, т. к. вызывает сильную концентрацию энергии, разрушаются внутренние препятствия и сомнения, вся доступная энергия расходуется на движение к цели. Такое состояние отражают выражение «спортивная злость», лозунг «Я вам докажу». Если цель созидательная, приводящая к созданию чего-то нового - то такое состояние помогает человеку реализовать свое желание. Если цель разрушительная, или недостижимая, то злость меняет вектор и направляется на самого человека, начинает разрушать его энергетику. Например, злость на того, кто нанес вред, желание отомстить. Такая злость содержит информацию о собственном разрушении, скрывает внутреннюю боль. Часто после того, как злость проходит - остается боль, обида, потеря цели, апатия, потеря смысла жизни.

Потеря. Печаль, горе

Чтобы снова обрести смысл существования, нужно найти новые цели, к которым хотелось бы двигаться. Но пока живо разочарование от предыдущей неудачи, это не всегда удастся сделать искренне. Иногда человек после тяжелой потери начинает жить автоматически, надеясь, что со временем все забудется и жизнь постепенно войдет в колею. При этом источник боли и разочарования останется в подсознании, вытесняется поглубже, чтобы не помнить, и создает периодически депрессивный фон.

Ситуацию потери обязательно нужно прочистить, произвести прощение, принятие, убрать с помощью черного шарика из записей негативную энергию (эмоции). После этого человек может смотреть на записи ситуации более или менее спокойно, принять и осознать произошедшее и принять новые решения - что теперь он осознанно считает правильным отношением к произошедшему. Сделать это до очистки записей от негативной энергии мешает информация, содержащаяся в эмоциях: убежать, не видеть, разрушить. Содержимое травматичных записей мешает вспомнить события, т. к. подсознание считает их разрушительными для психики и выталкивает подальше от сознания.

Подпитывают и усиливают программы горя записи смерти близких по этой жизни, собственной смерти по прошлым, ситуации потери любви, сопровождающиеся сильными страданиями и смертями или самоубийствами. Человеку очень трудно принять смерть близких людей, в записях таких событий содержится очень много тяжелой энергии, негативных эмоций, которые создают хронический эмоциональный фон страдания.

Давайте посмотрим на смерть с точки зрения наших знаний о перевоплощении душ. Человеческий Дух многократно проходит через смерти тела в процессе своего развития. Я часто прошу человека прожить свою смерть в записи, посмотреть на мысли, эмоции после отделения от тела, что происходило с Духом впоследствии. Зачастую Дух испытывает облегчение, чувство освобождения, и ему тяжело воспринимать, что оставшиеся жить близкие страдают, не принимают его ухода. Исходя из имеющейся у меня информации, я думаю, что смерть близкого - это больше проблема для тех, кто остается жить, чем для того, кто умирает.

Бывает, что умерший Дух не принимает смерти тела, испытывает сожаление, не может оставить тело и остается возле него вместо того, чтобы переходить в более тонкие миры. В таком случае ему нужно помочь отпустить тело. Тяжелые эмоции близких удерживают Дух возле Земли. Когда оставшиеся жить близкие страдают, плачут, Дух ушедшего человека ощущает эту боль и даже страдает. Разве вы хотите, чтобы Дух любимого вами человека страдал? Я думаю, что нет; в таком случае, перестаньте сами страдать! Дух пытается помочь оставшимся. Иногда приходит во снах, чтобы показать, что с ним все в порядке. Самое правильное отношение - отпустить умершего с любовью, хранить в сердце память о нем, вспоминать с легкостью.

Апатия, усталость

Проявляется как слабость, потеря интереса к жизни, вялость, отсутствие энергии, желаний, сил, беспричинная усталость. Если такое состояние возникает как реакция на



определенные ситуации, часто причиной является активация записи прошлой жизни, в которой произошло убийство. Включают такую запись в этой жизни события, которые воспринимаются как неудача, несправедливость. Ощущение проигрыша резонирует с состоянием в ситуации смерти, и все остальные реакции организма оттуда включаются в настоящем времени, в том числе энергетические блоки, вызванные ранением, смертью.

Пример девушки, которая настраивалась на прошлые воплощения через фотографию «Путь».

«Начала настраиваться; тяжесть навалилась, тело обмякло и глаза закрылись, ощущала сопротивление в виде неверия, что у меня что-то получится. Почувствовала битву с мечами, много людей, я

мужчина, ловкий и сильный, меня поражают чем-то острым в область груди, убивают, мужчина (это я) лежит, смотрит на небо, огромная слабость, никаких чувств, ощущение какой-то бессмысленности всего. Я сползла с кресла, пошла в другую комнату менять картинку, лежала на полу, зевала, слезы из глаз текли, чистила шариком, ситуация не менялась, сил никаких не было, заползла на кровать и уснула, пока муж не пришел. Проснулась - сил не прибавилось, поэтому, наверно, у меня в жизни часто не хватает энергии. Что мне делать?»

Эта ситуация легко включилась при настройке на прошлую жизнь, т. к. она активирована в нынешней жизни девушки, о чем свидетельствует частое ощущение нехватки энергии. Нужно понять, что конкретно включает такое состояние, и когда оно возникло впервые в этой жизни, проработать записи смерти, убрать оттуда негативную энергию (эмоции). Для этого нужно сделать прощение себя и всех причастных к той ситуации, принять все, что там произошло, как есть, отпустить это с любовью из своей жизни. После этого, убрав из записей реальных событий негативную энергию (обязательно, иначе она будет всплывать в жизни), можно восстановить тело на картинке с помощью луча света. Заживить нанесенные раны, вернуть энергетическую и физическую целостность, восстановить эфирное тело, которое является программой для построения физического тела. Это нужно для того, чтобы в подсознании хранилась правильная модель функционирования энергетики.

После этого можно переиграть ситуацию, отменить насильственную смерть и создать новое развитие событий. Это помогает создать для нынешней жизни позитивные программы поведения взамен апатии, неверия, бессилия. Или - можно принять смерть, оставив все как есть, и найти новое решение, как относиться к произошедшему. Для проверки принятых в той жизни решений полезно зайти в картинку смерти и прожить ее, обратив внимание на свои чувства и мысли после смерти. Именно они формируют последующие события, карму. Например, если человек после смерти хочет отомстить, то встреча произойдет снова, и обстоятельства будут такими, что человек будет чувствовать подавление, несправедливость, будет стремиться отомстить. С каждым разом отношения будут обостряться, и при этом единственное решение, которое остановит цепочку - простить и отпустить. Если человек после смерти чувствует вину, это создает карму, в которой он будет страдать.

ЕЩЕ один пример

У девушки возникло состояние апатии, отсутствия энергии, погори сил в результате расставания с близким человеком. Она воспринимала его поведение как несправедливость по отношению к себе, страдала от этого и приняла решение с ним расстаться. Притом в других областях жизни у нее все складывалось благополучно. Появились новые отношения, которые доставляли радость.

Но сил не было ни на что.

Мы вместе работали над этим состоянием. Она вытащила из груди массу, которая выглядела как засыхающее дерево с голыми ветками. На вопрос, что в нем записано, появилась ситуация из прошлой жизни, в которой эта девушка покончила с собою, бросившись под машину. Перед принятием окончательного решения она находилась в состоянии сильнейшей апатии, разочарования в жизни, душевной боли, отсутствия всяких желаний и сил переносить это. К такому состоянию ТАМ женщину привели отношения с мужем, который, по ее восприятию, предал их с дочкой. Тот же мужчина-муж воплотился в

этой жизни в человека, с которым у нее были близкие отношения, и он снова поступал несправедливо. Па этот раз у женщины хватило сил удержаться от самоубийства, но она была на грани, уже стояла на балконе и смотрела вниз. Справилась со своим желанием благодаря любви к близким, к семье.

Позже, работая со мной, увидев в записях прошлой жизни самоубийство, она поняла, откуда шло такое решение. В подсознании активизировалась программа из прошлого. И, хотя ей удалось изменить свои действия, состояние, которое она испытывала там перед смертью, включилось здесь.

Только проработка записей прошлого помогла его отключить. После чего образ дерева наполнился соками, выросли листья, и девушка вернула его к себе в грудь как источник энергии и желания жить.

#### 4. Основные энергоинформационные повреждения ауры с точки зрения голографической терапии

В этой главе рассказывается о том, с чем вы можете столкнуться, работая с аурой методами ГТ.

Если вы решили поработать с каким-то своим плохим состоянием с помощью ГТ, то нужно начать и уже в процессе разбираться с тем, что вы обнаружите в своей ауре (в пузыре). Любое дискомфортное состояние, эмоцию, ощущение в настоящем времени или в ситуации прошлого нужно перевести в визуальный образ. Таким способом удобно разбираться, выяснять, что конкретно вызвало дискомфорт, что происходило в ситуации на тонком, энергетическом уровне, что на вас влияло. Для получения нужной информации вы задаете уточняющие вопросы себе, своему подсознанию. Иногда можно спрашивать действующих лиц «картинок», т. е. возникших визуальных образов, но этой информации не всегда можно доверять. В сложных случаях можно обращаться за помощью к Ангелу Хранителю, или другим Светлым Силам. Делать это советую лишь тогда, когда сами вы не справляетесь.

Для начала выберите ситуацию, в которой вы ощущаете плохое состояние. Представьте ее на картинке. Рассмотрите там обстановку, потом посмотрите на ваше тело со стороны. Наблюдайте со стороны за вашим поведением, за развитием ситуации. Представьте себя на этой картинке в прозрачном пузыре.

Каким он получился? Если пузырь получился темным, грязным, с пятнами или с дырками, рваный - это проявления нарушения вашего поля (ауры). Это нарушение нужно с помощью рук из света убрать из пузыря как массу и продолжить с ним разбираться. Кроме этого, нарушения могут быть и внутри тела. Сделайте себе на картинке прозрачное тело и спросите себя (свое подсознание), как в вашем теле выглядят неприятные ощущения, которые вы там испытываете. Вы получите какой-то образ, который вам нужно вытащить из тела и продолжить с ним работать. Рассматривая и вникая в ситуацию, задавая вопросы, помогая с помощью энергии черного шарика, прощая и принимая произошедшие события, можно получить полную информацию об обнаруженной структуре и соответственно ее проработать.

В ауре могут находиться: энергоинформационные записи (массы) событий прошлого самого человека, как по этой жизни, так и по прошлым воплощениям. Они не живые - это сгустки энергии плюс информация; энергоинформационные записи (массы) событий, произошедших с близкими родственниками и другими людьми, которые были неосознанно скопированы; сущности, чужеродные энергетические структуры. Воспринимаются как живые; живые образы, которые являются выражением части личности. Часто имеют человеческий облик; наведенные негативные программы, осознанные и неосознанные; образы, ставшие моделями поведения, приобретенные по нынешней жизни.

##### 4.1. Энергоинформационные записи (массы) событий прошлого. Карма

Это самый распространенный вид нарушений в ауре.

В массах находятся записи событий прошлого, которые человек не принял, со всеми переживаниями, эмоциональными и физическими ощущениями, мыслями и решениями на

будущее. Включившаяся в настоящее время масса может проявляться как не адекватная реальной ситуации эмоция (т. е. слишком сильная), болезненные состояния-ощущения, которые никак не диагностируются с точки зрения физиологии. Повторяющееся развитие событий, появление в жизни похожих по типу людей. Противоречивое отношение, которое не объясняется логически. В собственной массе записаны события, в которых действующим лицом является сам человек. Это кармический опыт, который нужно прорабатывать и извлекать из него уроки на будущее.

Иногда встречаются массы, принадлежащие другим людям. Об этом будет подробнее рассказано в следующей главе. В этом случае нужно спросить, когда была скопирована чужая масса и чем вы с ней резонировали. Получив таким образом информацию о собственных массах, их нужно сначала проработать, а потом разотождествляться с другим человеком и его программами. Важно помнить, что ничего не происходит просто так. Если с вами произошло что-то неприятное, нет смысла обвинять кого-то в своих неприятностях: вы сами притянули это в свою жизнь своими прошлыми действиями, решениями, записями, которые проецируются на настоящее время. Возьмите на себя ответственность за исправления ошибок своей жизни, разбирайтесь с прошлым и отпускайте его. Принимайте новые решения для настоящего времени и будущего. Разрешите себе иметь то, что вы действительно хотите. Если вы не готовы получить это здесь и сейчас, то, приняв решение, вы начинаете свой путь к достижению желанной цели. Иногда достижение происходит быстро, иногда требуется время. Делая все, что вы можете, для достижения цели, отпустите ситуацию. Получайте удовольствие от процесса движения к цели, радость от жизни, от творчества, познания нового, обучения чему-то незнакомому. Иногда, находясь на пятой ступеньке по пути к цели, человек хочет совершить действия, соответствующие двадцатой ступеньке. Сначала нужно туда дойти! Цените свой путь, все, что с вами происходит - имеет ценность, это то, что вам нужно для развития, чтобы стать таким, который может достичь желаемого.

В массе присутствует корневая ситуация, записанная в момент, когда она впервые возникла, и записи всех последующих ситуаций, когда эта масса включалась в жизни. Каждая последующая запись увеличивает массу, делает ее более мощной. Поэтому старые кармические программы действуют сильнее, чем свежие, недавно возникшие. Лучше всего проработать корневую запись, найти новое решение, которое человек считает правильным для себя на будущее, и тогда последующая цепочка масс рассыпается. Но добраться до основы обычно мешают более поздние записи. Начиная работать с проблемной ситуацией по этой жизни, нужно смотреть, что записано в массах. Если удаётся увидеть ситуацию по прошлой жизни, являющуюся корневой - хорошо, не получается - работайте с этой жизнью, с информацией, которая доступна.

Корень массы может находиться как в прошлой, так и в этой жизни. В первоначальной записи часто присутствуют физиологические состояния - физическая боль, смерть, раны тела, удушье, истощение и т. п. Обязательно - тяжелые эмоциональные переживания, негативные мысли, неприятие происходящего. В этой жизни проблемы чаще всего идут из пренатального периода, отношений с родителями в детстве, тяжелых стрессов, потерь. Плохо влияют ситуации, в которых человек себя обвиняет, считает виноватым - они создают карму по этой жизни. Виноват - значит, подлежит наказанию. Такое подсознательное решение уже в этой жизни приводит к повторению событий и к «наказанию».

Разбираясь и очищая массы, принимая новые решения на будущее, человек работает и изменяет собственную карму.

По нашему мнению, карма предназначена не для того, чтобы кто-то страдал, НЕ ДЛЯ НАКАЗАНИЯ. Карма - это причинно- следственный механизм. Совершенное в прошлом действие является причиной, которая порождает цепочку следствий, с которыми мы сталкиваемся и в настоящем времени, и в будущем. Какой смысл в страданиях, в отработывании грехов?! Задача кармы - это улучшение, изменение моделей поведения человека на более правильные, развитие Духа в процессе воплощений, углубление понимания

мира и себя. Когда осознание и покаяние произошло, найдено новое решение для поведения в будущем, необходимости в наказании больше нет, и вся кармическая цепочка разрушается.

Карма может быть как по прошлым воплощениям, так и созданная по этой жизни. Сигналом о том, что ситуация кармическая, является повторяемость событий, похожесть. Это значит, что определенные реакции человека снова и снова включают одну и ту же базовую, причинную массу, и события начинают развиваться по записанной в подсознании программе.

Кармические записи влияют на человека через записанные в них программы поведения, в случае нерешенных (или неправильно решенных) вопросов. Например, человек столкнулся с агрессией, с насилием, физическим или моральным. Решением было непринятие - страх, злость и вывод на будущее: «не верить ..., не делать не вступать в контакт с ...». Образовалась масса, в которой записана эта ситуация, с моделью поведения агрессора, и жертвы. В дальнейшем эта масса будет активизироваться подобными по смыслу ситуациями, подсознательно включая у человека программы поведения или агрессора, или жертвы, до тех пор, пока он не примет одну из таких ситуаций как есть и не найдет новое решение, новую модель поведения. В этом случае старая масса рассыпается, карма закрывается.

Карма с конкретными людьми создается при незавершенных отношениях. Так происходит, когда люди расстаются, испытывая друг к другу негативные эмоции, непринятие, желание отомстить или, наоборот, не могут отпустить любимого и хотят еще раз встретиться. Это создает между ними общую массу, которая существует в энергоинформационном поле, что снова и снова притягивает их друг к другу по жизням, активизируя имевшуюся в прошлом проблему. Если в исходной ситуации было непринятие насилия, подавления, то при повторных встречах в последующих жизнях ситуация будет снова воспроизводиться. Обидчик будет продолжать обижать, пока не будет прощен и отпущен. Если первоначально была любовь и гармония, но при завершении отношений любимый не был отпущен («не хочу без тебя жить», отречение от жизни после смерти любимого), души будут повторно встречаться по жизням, и ситуация потери любимого будет воспроизводиться до тех пор, пока урок не будет усвоен. Причем, если вначале в таких отношениях было все хорошо, то в дальнейшем потеря может быть из-за предательства, измены, невозможности быть вместе. Для завершения кармы нужно принять человека таким, какой он есть, найти новое решение для ситуации, создавшей массу, и отпустить там Дух человека.

Проигрывание программы из массы можно заметить по тому, что человек в определенных ситуациях повторяет одни и те же слова, тем же голосом и тоном, совершает одинаковые действия, испытывает похожие состояния. Иногда самому это заметить трудно, но со стороны видно хорошо.

#### Пример 1

С. несколько лет встречалась с мужчиной И., он ушел из семьи, жил отдельно, обещал на ней жениться, но пока не был получен развод. При этом И. часто навещал прежнюю семью, объясняя это привязанностью к детям. С. очень переживала, обвиняла во всем жену. Я заметила, что как только заходила об этом речь, С. начинала ругать жену одними и теми же словами: «Шалава! Я ее презираю. Таких, как она, убивать нужно. Она не женщина» и т. п. При этом голос у С. сразу менялся, становился жестким, металлическим, глаза краснели, из них начинали вылетать искры, она становилась очень возбужденной. Как только разговор переключался на другую тему, С. снова становилась милой приятной девушкой с мягким звенящим голоском. Я предложила обсудить эту тему, и С. вспомнила, что таким же образом она реагирует на любую девушку, которая случайно привлекает внимание ее любимого. Стоит ему посмотреть на кого-то, как С. начинает ругать объект внимания, причем теми же словами, что и жену. Даже в отношении жены эти слова явно не адекватные, т. к. на самом деле она пока законная жена, а С. - любовница. А уж в отношении девушек, на которых смотрел на улице любимый, и подавно не было никакого повода их так называть.

Я предложила С. поработать с этой темой, извлечь массу и посмотреть, что в ней записано, откуда идет такая программа поведения. Там оказалась записанная ситуация из прошлой жизни, в которой С. была замужем за ее нынешним любимым, у них был ребенок.

Однажды она наткнулась на улице на своего мужа, который выходил из дома в обнимку с проституткой. После этой встречи С. ушла от мужа, не простила его, и через несколько лет, не выдержав страданий, покончила с собой, оставив в сердце обиду на мужа и злость и презрение к разлучнице. Для той ситуации ее слова о шалаве были вполне адекватны, именно из этой записи включалась каждый раз злость к потенциальной сопернице и начинала проигрывать роль «жены, которую предал муж».

#### Пример 2

Л. в детстве часто бил отец-алкоголик, она его очень боялась и ненавидела одновременно. Потом влюбилась, было очень сильное чувство, но муж пил и тоже начал бить. Родилась дочка, с мужем Л. развелась и вышла замуж второй раз. Во втором браке у нее родился сын, которого Л. обожает, а вот к дочке проявлять любовь и нежность не получается, только злость, раздражение. Причем Л. жалеет дочку и хочет улучшить их отношения, но в реальности у нее не получается, автоматически включается агрессия. Когда она начинает ругать дочь, то перед глазами мелькают картинки ее собственного наказания в детстве - как отец ее бил. И Л. замечает, что говорит с дочерью словами и интонациями своего отца.

В чем причина? Подсознательно у Л. из отношений с отцом записана модель поведения «родитель-дочь», которую она автоматически разыгрывает в жизни по отношению к своей дочери, занимая роль отца. При этом у Л. также включаются собственные эмоциональные реакции из массы - агрессия, ненависть к отцу. Т. е. при включении массы подсознательно она одновременно является и отцом, и собою, и весь этот негатив переносится на отношения с дочерью.

Чтобы отключить такие программы, нужно проработать непрожитые и непринятые травматичные ситуации, которые воспроизводятся в настоящем времени, и отпустить их.

Как могут проявляться в ауре активные в данный момент времени отношения с людьми, незавершенные в прошлом

В случае незавершенных по прошлым жизням отношений с людьми можно воспринять в ауре «образ-двойник» этого человека. Это не основной дух, который в это время может быть воплощенным в тело и жить своей жизнью, а двойник, удерживающий в активном состоянии ситуацию прошлого с незавершенными отношениями. Внимание и энергия человека в значительной степени

находятся в этой ситуации. В настоящем времени воспроизводится состояние оттуда, как правило, неадекватное ситуации в реальности. В обычном состоянии кармическая запись «спит», т.е. она не активизирована энергией. Если в жизни происходит встреча с человеком, кармические отношения с которым не завершены, его двойник наполняется энергией, увеличивается, и находится в ауре до тех пор, пока ситуация не будет закрыта.

#### Пример

К. обратилась ко мне за помощью в связи с сильным страхом, испытываемым в течение года после разрыва с молодым человеком. Ей казалось, что этот парень находится рядом с ней и угрожает, поработает ее; при этом она испытывала страх. К. обращалась к врачам, включая психиатра. Ей было сказано, что у нее невроз, но помочь ничем не смогли.

Я предложила К. посмотреть на свой пузырь в ситуации, когда она ощущала присутствие парня, и описать, как он выглядит. Она увидела, что сбоку от нее, как дымка, находится образ этого человека. Пузырь свой увидела черным, а лицо расплывчатым, обезображенным, чужим.

К. начала работать с массами, увидела в них записанными ситуации из этой жизни, когда она раздражала парня, и у нее при этом возникала дикая головная боль. А потом увидела картинку, где мужчина (который ассоциируется с этим парнем) держит голову женщину, блондинку, угрожает ей, а потом перерезает ей горло. Блондинку К. восприняла как себя.

Мы начали разбираться, что же там произошло. В случае ситуаций с убийством подсознание не сразу показывает самые неприятные моменты. Человек в тяжелой ситуации чувствует страх, боль, эти эмоции находятся в записи, излучаются оттуда, поэтому человеку страшно это увидеть, и подсознание блокирует доступ к такой информации. Помогают

преодолеть блок, увидеть информацию слова «Я прощаю всех причастных, я принимаю все, что там произошло. Я готова узнать, что там случилось, в чем проблема». При произнесении этих слов чистая энергия шарика направляется на записи, из которых нужно получить дополнительную информацию.

Оказалось, что блондинка с мужчиной были мужем и женой, он ее увидел разговаривающей в комнате другим, приревновал и зарезал. Реальной измены не было, проблема была с недоверием мужчины, его неуверенностью в себе. После этой смерти между ними осталась незавершенная связь. Мужчина хотел получить от женщины подтверждение ее любви к нему, а женщина боялась его и хотела отомстить. При дальнейшей работе выяснилось, что у этой пары была между собой связь по жизням. Они неоднократно встречались и имели близкие отношения, в которых мужчина подавлял женщину. Кармической задачей К. было закрыть эту связь и освободиться. Только в этом случае она смогла бы построить гармоничные отношения с другим мужчиной, которые не были бы основаны на страхе.

Хотя на момент нашей встречи К. порвала реальные отношения с этим парнем, у нее активизировался подсознательный страх, который проявлялся также в ее новых отношениях. Страх был ее проблемой в отношениях с мужчинами, и корни этого нужно было искать в кармических отношениях с парнем, в которых ею давным-давно был сделан выбор, основанный на страхе.

Я не буду сейчас описывать всю цепочку, так как она включает несколько жизней. Закончим с начатой ситуацией - мужчина зарезал блондинку (свою жену) по подозрению в измене. К. представила всю ситуацию как киноленту, поставила возле нее черный шарик, стала чистить с его помощью пленку и прощать на этой пленке себя, мужчину, всех причастных к ситуации, принимать все, что там произошло, и отпускать это с любовью из своей жизни. Нашла новое решение для ситуации - больше доверяя друг к другу. После этого ситуация на пленке изменилась. Они поговорили, поняли друг друга, убийство не состоялось.

После этого К. растворила пленку, массу, с которой все началось. Почистила с помощью шарика себя на картинке, с которой мы начинали работать. Ее лицо там теперь выглядело обычным, смеющимся. Образа парня в ее пузыре не было. Для проверки я предложила К. зайти в картинку. Для этого нужно ощутить себя в ситуации не со стороны, а изнутри, со всеми восприятиями. Если в картинке ощущения хорошие - значит, все прочистилось и можно завершать работу с ситуацией. К. чувствовала себя там хорошо. Она вышла из картинки, и мы закончили работу. К. смеялась - это знак того, что массы рассыпались, и произошло освобождение от массы, которая захватила много энергии. Смех не обязателен при завершении работы. Чаще бывают легкость, облегчение, прилив энергии. Это показатели освобождения энергии из массы.

Корни желания покончить с собой - в прошлой жизни

Перед вами отчет о реальной проработке склонности к суициду: как ситуация из прошлой жизни оказалось причиной этого состояния.

Я проводила сеанс с девушкой, у которой накануне произошел сильный приступ суицидального желания. Такое состояние у нее возникало и раньше. Девушка посмотрела свое поле, каким оно было накануне вечером, когда у нее было желание покончить с собой. Поля не было. А все тело занимала черная сущность. На вопрос, чего она хочет, сущность ответила, что хочет жестокости и отмщения за смерть. После этого появилась картинка моста, где один человек толкает другого вниз. Времена какие-то прошлые. На вопрос к сущности: кто он - тот, кто толкает, или тот, кто падает, - ответ был: тот, кто толкает. Он - убийца, и должен отомстить самому себе, и испытать то же, что испытал тот, кого он толкнул. Зайдя в картинку убийства на мосту, девушка выяснила, что это было непреднамеренное убийство. Неожиданное решение, вспышка жестокости, а потом раскаяние.

Предыстория события на мосту такова: двое друзей-студентов были влюблены в одну девушку, которая отдавала предпочтение тому, кто упал с моста. Второй завидовал и считал,

что с ним несправедливо поступают. Однажды ночью друзья пошли на мост поговорить и разобраться. После того, как он (сущность) столкнулся с другом с моста, он сбежал. Ему удалось скрыться. Он жил всю жизнь без женщин. Хотел покончить с собой, но трусил и не сделал этого. После своей смерти подумал, что он даже не знает, что испытал тогда его друг и что он должен испытать это на себе, самому сделать это - убить себя. Эти мысли создали его задачу на следующую жизнь.

В результате девушка, частью личности которой была эта сущность (т. е. одна из ее прошлых жизней), испытывала периодически в жизни желание покончить с собой. Причем, до нашего сеанса она описывала его так: "Для меня суицид - это броситься с высоты. Это не уход от проблем, а состояние контроля над собой. А также сильный выброс адреналина"

Итак, мы обнаружили корни склонности к суициду. Теперь надо чистить эти записи. Девушка начала прощать себя (она воспринимала убийцу как себя), попросила прощения у друга и у девушки, при этом чистила запись событий черным шариком. В процессе очистки у нее возникло решение - не сбежать, а честно поступить, ! принять наказание по закону. Она изменила таким образом события на пленке. После этого у сущности (убийцы) исчезла необходимость наказывать себя за содеянное. Он честно понес наказание. Простил себя, и получил прощение друга и девушки. После того, как он отбыл наказание, у него сложилась семья. На момент смерти у него были мысли, что он правильно поступил. Хотя и совершил ошибку, но теперь счастлив. И после смерти испытывает легкость, т. к. искупил свою вину. На этом работу с записями прошлой жизни мы закончили. Девушка вернулась в картинку, с которой мы начинали - там, где у нее было желание самоубийства, и где она обнаружила черную сущность в своем теле. После работы с прошлой жизнью черное тело стало белым, а потом растворилось, сказав перед этим "Спасибо". В этот момент черты его лица изменились. Если в начале у него было лицо демона, не человеческое, то в конце - он стал красивым белокурым молодым человеком. Произошло превращение чудовища в прекрасного принца.

Активизация кризисного состояния из прошлой жизни

### Пример *История Елены*

«Расскажу про одно воплощение, которое очень ярко проявилось и этой жизни.

Возникло оно во время работы по вашему курсу. Я вспомнила своё последнее воплощение, в котором родилась в США, в семье очень холодной и заторможенной. Будучи очень эмоциональным ребёнком, я не знала как себя вести в этом холоде, и проявляла себя очень агрессивно. Родители очень холодно и спокойно сдали меня в 8 лет в психушку, где я прожила до 18 лет.

Воспоминания об этом - самые ужасные, особенно психологическое давление. Очень убивал распорядок дня, да и всей жизни. В юной жизни я никак не могла понять, почему ненавижу однообразие, просто до смерти! Вставать в одно и то же время, идти одной и то же дорогой в школу. Почему я каждый день надеваю новую одежду, не могу два дня быть в одном и том же. А корни были там, в той жизни. Лет с 15-ти я бунтовала против режима, отказывалась есть, возникла анорексия. И тут началось самое ужасное: меня стали кормить насильно через шланг. Это первое, что я увидела в массе, такое унижение и отвращение испытала, что долго пришлось проработать. В 18 лет я нашла кусочек от разбитого зеркала, и, сидя возле балкона, вскрыла вены. Помню, день был очень солнечный, и я ушла тихо.

А теперь хочу привести параллели из этой жизни. С 15-ти лет я начала страдать внезапными депрессиями или агрессивными состояниями, но длились они недолго, и можно было свалить на подростковый возраст. Далее, в 17 лет я увлекаюсь вызовом духов, и мне начинает казаться, что я их слышу (у меня до сих пор есть некое подобие яснослышания, но тогда дико испугалась). Первое, что я делаю - это жалуюсь маме, а она ведёт меня к психиатру. Тот мне прописывает кучу лекарств, включая антидепрессанты, и предполагает шизофрению. Полгода я усердно пью колёса, а состояние только ухудшается. Помнится под Новый год мама снова ведёт меня по врачам, которые с абсолютно безумными лицами предлагают мне госпитализацию. И тут у меня словно что-то щёлкнуло в голове. Я спросила

себя, чувствую ли я себя сумасшедшей? Нет. Нужны ли мне лекарства? Нет. Тогда я от всего отказалась, и от врачей, и от их лекарств, и начала помаленьку выкарабкиваться. Через полгода от всего этого кошмара и следа не осталось, я поступила в любимый университет на иняз, и никто даже ни разу не заподозрил, что у меня были такие большие психические проблемы.

И ещё совсем маленький эпизод. Через пару лет после моих приключений с психиатрами я наткнулась на всем известную книжку "Полёт над гнездом кукушки". Вы не представляете, что со мной было. Читаю, а меня всю трясёт, к ночи поднялась температура до 39, начало рвать. А с утра - ноль, словно вообще не было ничего. Я тогда страшно удивилась такой реакции, и только задним числом поняла, в чём дело. Теперь все мои ужасы перестали быть ужасами, а стали просто опытом, которым я делюсь с вами, надеюсь, он вам пригодится».

### Мой комментарий

В жизни Елены в том же возрасте, что и в прошлом воплощении, включились записи кризисного состояния, приведшего в прошлом к самоубийству. В этот раз не было никаких объективных причин для возникновения депрессий и агрессии. Включились записи прошлого, для выхода из состояния их нужно было отключить. Наша героиня интуитивно это поняла, и перестала подпитывать вниманием и энергией активную массу, которая со временем благополучно успокоилась. Температура и рвота при чтении книги про сумасшедший дом возникли из-за активизировавшейся массы протеста, связанной с насильственным кормлением и подавлением личности, из записей пребывания в психиатрической лечебнице в прошлой жизни. При возникновении таких неадекватных состояний в жизни очень полезно проработать массы, их вызвавшие. Это помогает убрать сильный подсознательный негативный заряд и осознать важную страничку своего прошлого, скрываемого подсознанием из-за тяжести происходивших там событий. Такие тяжелые массы могут активизироваться в стрессовой ситуации и изменить направление жизни человека в соответствии с программой, реализуемой в массе.

Из-за записей прошлого Елена вполне могла попасть в психиатрическую лечебницу, и это открывало возможность повторения в >той жизни сценария прошлой - вплоть до самоубийства. К счастью, она справилась сама и смогла вернуться к нормальному жизненному пути.

### ***Не складываются отношения между женщиной и мужчиной***

*(Создание кармического цикла в пределах нынешней жизни)*

Часто карму связывают с реинкарнациями, это понятие окружается мистическим смыслом. Не найдя объяснения происходящему с ним в жизни, человек начинает перекладывать ответственность на карму, которая "непонятно что такое". В этой истории вы увидите, как человек сам создает свою карму.

Действительно, часто кармические циклы основываются на прошлых жизнях. Но очень много циклов закладывается в пределах текущей жизни. Об этом упоминается в работах, посвященных карме, как о наработках новой кармы. Во время работы я сталкиваюсь с такими случаями, и сейчас расскажу об одном из них.

Начну с конца - как ситуация представлялась в начале работы с ней. У женщины 30 лет отношения с мужчинами не складывались.

Когда возникали чувства и завязывались отношения, в какой-то момент мужчина охладевал и уходил. С Ольгой (я назову героиню так) мы встретились в момент очередного кризиса, когда она рассталась с любимым.

В процессе работы выяснилось, что в возрасте 19 лет Ольга оставила парня, своего гражданского мужа, с которым прожила около года. Он ей вдруг перестал нравиться, она потеряла к нему интерес, и, хотя он ее очень любил и не хотел, чтобы Ольга от него уходила, она всё-таки это сделала. Через несколько лет этот парень погиб от передозировки наркотиков.



Когда мы первый раз обсуждали эту тему, Ольга сказала, что она сделала выбор осознанно. Чувства вины не испытывает. Погиб он не из-за нее, а из-за наркотиков. Но это мнение сознания, "эго", которое защищает личность от разрушения. Чтобы проверить, действительно ли эта ситуация из прошлого не влияет на настоящую жизнь Ольги, нужно почистить записи тех событий, очистить подсознательный уровень восприятия ситуации. И тут выяснилось, что Ольга не может вспомнить подробности тех событий. Они вытеснились из ее памяти (это признак существования в этих событиях проблемы. Поэтому произошло забывание). При воспоминании об этом парне и попытке простить его и получить от него прощение выяснилось, что он прощать не хочет. Также Ольга вспомнила, что его мать и сестра проклинали ее. Это был тяжелый период в нашей работе, т. к. у Ольги возникло ощущение, что этот парень присутствует рядом с ней как дух в настоящем времени и мешает установлению ее отношений с мужчинами. Я обращаю ваше внимание на эти этапы "открывания кармы" - потому что кто-то может на этом остановиться и этим объяснять возникшую в жизни ситуацию.

Казалось бы - есть проклятие близких, парень не прощает, это надо снимать. Многие застревают на этом этапе, снимая проклятия, порчи и т. п. Но это только верхушка айсберга, видимое следствие. Глубинные корни ситуации были не в этом.

Продолжив работать над ситуацией, Ольга вспомнила момент, когда она увидела на улице издалека бывшего любимого в ужасном состоянии. Ей стало за него страшно, она поняла, что он погибает. Но очень четко осознавала, что не может вернуться к нему, не может быть с ним - с *таким*, и ничего не может для него сделать. И она сказала себе "Я его убила. Я виновата в том, что с ним произошло". В это момент ее аура представляла большую серую массу, в которой были записаны эти фразы, чувство вины перед этим парнем. Ольге было тяжело жить дальше с этим чувством вины, поэтому она убедила себя, что ни в чем не виновата, что это был его выбор. И забыла все, что произошло. Но в ее подсознании, и ауре - эта информация осталась записанной и влияла на все, что происходило в жизни с Ольгой. Подсознательно она была виновата. Начал раскручиваться кармический цикл.

Ольга начала подсознательно себя наказывать. Ставить себя в ситуацию, в которой оказался ее парень. Внешне это выглядело так, что мужчины ее оставляли. Зеркалилась ситуация, которая вызвала у нее чувство вины. Тогда оставила она. Теперь всегда оставляли ее.

Этот цикл мог продолжаться многие жизни - до того момента, когда Ольга смогла бы осознать, что ОНА НЕ ВИНОВАТА, и простить себя. Для этого ей нужно было признать свободу воли - как за мужчиной, который оставляет ее, так и за собой, которая оставляет мужчину. К счастью для Ольги, она оказалась готовой к этому осознанию в настоящей жизни. Кармический цикл занял около 10 лет. Когда мы его закрывали, чистили записи этого цикла, за окном разразилась гроза, гремел гром. Прямо как в мистическом триллере

### **Семейная карма. Кармическая причина конфликтов между бабушкой и внучкой**

Я описывала возможные кармические причины в отношениях партнеров, мужчины и женщины. Кармические отношения могут связывать и других членов семьи, детей и родителей, бабушек, дедушек и внуков. Как правило, в жизни они проявляются в неадекватной, т. е. преувеличенной, эмоциональной реакции друг на друга.

Зоя живет с родителями и восьмилетней дочкой. Отношения с отцом в детстве складывались трудно. Отец часто наказывал, подавлял, вызывал у Зои страх. Сейчас она во многом избавилась от своих страхов, но отец терроризировал и внучку, дочку Зои. Он добивался послушания угрозами нанести вред ей самой или ее любимой кошке. Последний случай переполнил чашу Зоино терпения. Зайдя в комнату, где находилась дочка, Зоя обнаружила ее в слезах, с ужасом забившейся под одеяло. Оказалось, что бабушка ей красочно пообещал отрубить голову на пне, если девочка принесет из школы четверку. Складывалось впечатление, что он получал удовольствие от страха ребенка, и специально внучку запугивал, хотя действовал он вроде бы в воспитательных целях.

Зою волновала проблема отношений дочки с бабушкой. Но работать следует со своими массами. Мы выбрали момент, когда конфликт затронул саму Зою - взяли для работы ситуацию, когда отец начал провоцировать, агрессивно нападать (словесно) на Зою в присутствии дочки. В ее ауре оказалась активная масса с записями событий прошлой жизни, в которой отец был мужчиной, который хотел жениться на Зое. А Зоя его не любила и не хотела выходить за него замуж. Он ее добивался, а потом выкрал, завез в лес и убил. В той жизни в ауре Зои были образы двух очаровательных детей, которых она могла родить этому мужчине, но не сделала этого, т. к. не захотела выходить за него замуж. Когда Зоя начала прочищать записи той жизни, в частности, момент убийства, она простила мужчину, а вот Он никак не хотел ее прощать. Основная причина была в том, что он очень хотел детей, которых она должна была ему родить. И он никак не хотел от них отказаться и простить Зою за то, что она их ему не родила.

Умирая, Зоя хотела отомстить этому мужчине. А он - хотел отомстить ей из-за детей. В результате они снова притянулись в этой жизни, на этот раз как отец и дочь. И отец все детство подсознательно мстил Зое, наказывая и пугая ее. А потом, когда она родила дочку, он ревновал (подсознательно) к этой девочке из-за своих не родившихся в прошлой жизни детей. Пугал ее, вызывая страх, и тем удовлетворяя свое желание мстить. После длительных уговоров мужчина в прошлой жизни согласился простить Зою, чтобы каждый из них смог в будущем быть счастливым в семейной жизни, встретить партнера, с которым бы получилась взаимная любовь.

Самым главным критерием того, что прошлая жизнь действительно прочищена и карма закрыта, являются изменения в реальной жизни. Можно говорить, что подобные воспоминания могут быть фантазиями (хотя там всегда есть реальные ощущения), главное, поменялось ли что-то после работы с записями в этой жизни. Если да, то не важно, как это назвать. Главное, что оно работает, а значит, связано с событиями этой жизни. Это я пишу для тех, кто не очень доверяет картинкам/образам, которые появляются в его голове.

Какие же изменения произошли в семье Зои? Отношения бабушки и внучки стали спокойными. Они занимаются вместе чтением, больше агрессивных провокаций у бабушки не возникало. В семье исчезла брань. Бывают споры, но они не сопровождаются желанием достать, наказать, подавить.

От кармической ситуации в прошлом страдали все. Отец Зои вел себя так потому, что у него в подсознании была открытая рана, обида из-за не рожденных детей, из-за нереализованной любви и семейного счастья. Там он обвинял в этом Зою, и в реальности ему хотелось ее достать, наказать. Хотя спроси его почему - он бы ничего вразумительного не ответил, т. к. не помнил ситуацию из прошлой жизни. А у Зои из-за этой незакрытой кармы не могла сложиться счастливая семья в этой жизни. Она развелась с мужем. Теперь, надеюсь, ситуация изменится: у Зои - ещё в этой жизни, а у ее отца - в следующей.

### Сожжение во времена Средневековья

Некоторые из ныне живущих в средние века были сожжены на костре по обвинению в колдовстве или уничтожены как ведьмы другими способами. Особенно высок процент таких людей среди тех, кто интересуется эзотерикой, психологией, философией, целительством, развитием тонких способностей. Иногда ситуация с сожжением и пытками блокирует способности человека на долгое время. Он теряет веру в себя и в людей, подсознание надежно прячет записи этой ситуации как очень тяжелые, а вместе с ними - возможность осознать свою суть и развиваться дальше по своему пути.

Как правило, дух убитого в своё время по обвинению в колдовстве обладает высоким уровнем развития тонких способностей и двигается по духовному пути. По крайней мере, я сталкивалась с такими, и о них будет дальше идти речь. Те, которые в этой жизни выбирают служение темным силам, к нам не обращаются, у них свои методы работы.

Сожженные за колдовство («ведьмы») переполнены страхом, болью от предательства, обидой на людей. Ведь те, кто подвергся пыткам инквизиции, зачастую действительно

помогали, лечили, но по каким-то личным причинам становились жертвой доноса. Разочарование в людях после этих событий приводит к попыткам выбрать другой путь, но при этом человек изменяет себе, своим целям, и это заканчивается драматическими событиями при очередных воплощениях. Человеку с опытом гибели в средние века от сожжения и пыток очень важно проработать эту ситуацию, чтобы простить, принять и освободиться, восстановить в себе свою Силу, веру в свои способности и знание «кто я есть».

#### История «ведьмы»

«Я решила пройти у вас курс, и тут началось моё познание себя.

Самой первой проблемой было упорное сопротивление при выполнении заданий. Пока задания касались меня лично, я их с горем пополам выполняла, а вот на упражнении по очистке помещения я накрепко зависла. Сначала состояние лени казалось мне нормальным, ну не хочется делать и всё. Потом заметила, что подташнивает немного, когда я о задании думаю, но решила, что просто я такая несерьёзная, всё откладываю. Тогда я попросила нас на форуме прокомментировать это явление, а вы мне посоветовали проработать это сопротивление. Тут я словно заново родилась. Села снова с тетрадкой и попыталась чистить комнату. Снова подкатила тошнота и нежелание, я начала их рассматривать и увидела то, что долгие годы или даже столетия тщательно пыталась забыть. А именно: сначала мыльный пузырь серого цвета, где я нахожусь в центре и вишу на цепях, абсолютно голая. Далее идут картины всяких пыток. Иногда картинка прыгала, вижу клочок соломы на котором лежу, за мной приходят, и я знаю, что сейчас со мной будут делать что-то ужасное, и умоляю их сжалиться, но неизбежное настаёт.

Это воплощение было одним из самых сложных для меня по проработке, меня обвиняли в колдовстве, очень сильно пытали, а затем казнили, утопив в воде (из серии «если всплывёт, значит, не ведьма»). Помню монаха, который приказал меня пытать и казнить, я валялась у него в ногах, пытаясь вымолить прощение. Честно говоря, время от времени у меня всплывают новые подробности всяких пыток, и каждый раз удивляюсь изощрённой жестокости своих палачей. Самое обидное, что одному из них я вылечила дочку. Видела себя - как вылетела из воды после смерти уже в тонком теле и рыдала, не понимая, за что меня так мучили. Я действительно обладала кое-какими способностями, но считала себя скорей знахаркой, отварчики там всякие, заговоры. Было дело, помогла одной даме мужа вернуть, но искренне считала, что муж должен с женой жить. В общем, старалась помогать.

Могу сказать, что в этой жизни то воплощение проявилось не ярко, так как подсознание всеми силами старалось забыть, кто я. При этом были сложности с самореализацией, так как я не видела, где мой путь, и зачем я здесь. Я очень рада, что вспомнила то воплощение, оно помогло мне стать чуть более целостной, и понять, кто я есть и кем была раньше».

#### История про двойников в ауре - «дружба навеки»

Во время сеанса М. увидела вокруг себя в ауре крупные фигуры мужчин. Они ее охраняли. Ей это вроде бы не мешало, но мы решили выяснить, откуда они пришли, из какой ситуации. Она увидела себя в детстве - охранники тоже были рядом. А потом показались кладка старинною замка, рыцари в доспехах и руки, скрещенные в клятве о верности: «Один за всех, все за одного!» Причем эта картинка возникла у нас обеих одновременно. У меня это выглядело так: несколько рук накладываются друг на друга с клятвой в верности. А девушка была дочкой хозяина замка, которой рыцари служили и охраняли её. Там была осада, и рыцарей предали. Враг проник в замок, все погибли.

Девушка не могла себе простить там гибель своих солдат, винила себя. Сильно любила и потому не отпустила их. Решила, что они еще встретятся в последующих жизнях. С тех пор они воплощаются вместе, но рыцари хотят, чтобы их отпустили. Поэтому в реальной жизни они предают - чтобы М. перестала их любить и отпустила. Она поняла, кто эти люди в ее жизни. Они были друзьями в юности, а потом кто увлекся наркотиками, кто угодил в тюрьму. У них не было будущего, пока ситуация с осадой и предательством оставалась активной. Они

могли только воевать или умереть. Для того чтобы закрыть прошлое и открыть новые возможности для всех участников этой истории. М. нужно закрыть карму по истории с осадой.

М. почистила запись жизни, в которой была дана клятва. Простила там всех - себя, предателя, всех причастных. Попросила у всех прощения, приняла все так, как там произошло, и отпустила с любовью из своей жизни. Потом переиграла ситуацию: рыцари остались живы, завели семьи. Она их отпустила в той жизни, и вообще по жизням. Отменила клятву о верности. Надо сказать, что М. это было трудно сделать, потому что она любила рыцарей, испытывала к ним сильную привязанность. Но, как оказалось, это мешало им развиваться. Все застряли в ситуации дружба - клятва - война - смерть. Только отмена клятвы и очистка записи ситуации помогла всем обрести свободу.

4.2. Неосознанно скопированные энергоинформационные записи (массы) событий, произошедших с близкими родственниками и другими людьми

При работе с массами иногда встречаются картинки ситуаций, в которых сам человек или вообще не участвует, или является наблюдателем, а основными действующими лицами выступают его родственники. Рассмотрим эти случаи отдельно.

*. Если человек не был свидетелем ситуации, изображенной на картинке, значит, он скопировал себе чужую массу.* Такое случается с близкими родственниками, это путь передачи негативных программ по роду. Мы предлагаем такой подход: все, что обнаружено в ауре человека, оказывает на него подсознательное влияние, становится его собственной программой. Поэтому восклицания «А я чем виноват?! Это не моё», никому не помогут. Раз масса находится в ауре, она влияет, и нужно с ней работать, как с любой другой записью.

Важный момент - каким образом происходит копирование чужих масс? Это случается, когда человек резонирует с «хозяином» записи на какой-то негативной эмоции. Например, ребенок копирует программу у мамы. Скопированная масса может быть основой для маминого поведения в конкретный момент, ребенок реагирует на маму и получает ее записи.

Пример

Ольга всегда слушалась маму, уступала ей, жертвовала своими интересами. Чувствовала себя неуверенно, ей казалось, что мама знает лучше. Но когда к 30 годам не удалось создать желанную семью и разрушились очередные отношения с мужчиной, Ольга задумалась и решила заняться собою. Так мы с ней познакомились. Своего отца девушка не знала, воспитала ее мама.

При диагностике до начала работы я у нее увидела программу на прекращение рода, переданную по роду. Во время работы с проблемой Ольга увидела картинки, как бабушка при людях ругает маму, когда та была еще девушкой, обвиняет ее в слишком вольном обращении с парнями. В результате такого давления мама Ольги рано ушла из дома, т. к. обладала сильным характером и подчиняться не захотела. Но с дочкой вела себя так же, навязывала свое мнение, подавляла ее инициативу, бранила.

У них по роду передавалась программа «жертва - тиран», и, в зависимости от личных склонностей, ребенок подсознательно выбирал для себя роль в этой программе - или тирана, или жертвы. | При этом одна из ролей становится основной, а вторая включается иногда, когда накапливается слишком много подавляемых эмоций. Ольга стала «жертвой».

С одной стороны ей очень хотелось иметь семью, любовь, детей.

А с другой - она чувствовала себя недостойной внимания, цеплялась за любые проявления заинтересованного отношения и поэтому выбирала себе не тех мужчин, с которыми бы можно было достигнуть своей цели, плакала после очередного разрыва и еще больше разочаровывалась в себе.

При работе с проблемой в отношениях с мужчинами выяснилось, что таково было решение женщины-предка из их рода, которая не приняла смерть сына, закрылась в себе, решила больше не иметь детей, обвиняла весь мир в своей трагедии - т. е. сильное недовольство судьбой. И от нее шла цепочка через женщин рода, которым передавалась эта программа. Все женщины были обделены судьбой, и все эти записи находились в ауре Ольги в массе, связанной с программой по роду. В таком случае нужно решить первую ситуацию,

корневую. Чтобы человек, который создал массу, простил, принял произошедшее и изменил свое решение.

Поскольку поле каждого человека резонирует и обменивается информацией со всеобщим энергоинформационным полем, то проработка записи из своей массы влияет на содержимое записей всех причастных к этой ситуации, в данном случае - ко всем женщинам рода.

Ольга чистила записи, прощала, принимала, убедила женщину- предка простить и принять ситуацию, а потом... потом та захотела шести еще ребенка. Теперь следовало разотождествиться с родственниками, с мамой, вернуть им всю их энергию, а себе вернуть всю свою энергию. Что интересно - ситуация в жизни раньше изменилась у мамы Ольги: буквально сразу же, через несколько дней, она познакомилась и начала встречаться с мужчиной.

2.. В обнаруженной массе сам человек - наблюдатель ситуации, *происходящей* с другими людьми. Самая распространенная тема - ребенок наблюдает ссору между родителями. Может испытывать при этом страх, жалость, желание помочь. При этом копирует себе ситуацию как массу, и вместе с ней - модель поведения того из родителей, с которым отождествляется.

#### Пример

Мама рассказывает дочерям о своих отношениях с первым мужем. Что она его любила, но он гулял. Разошлись. За второго вышла замуж по расчету, без любви, чтобы материально помогал. У дочки сложились такие же отношения с мужьями. Первого - любила, но он гулял, второго - не любила, не хотела выходить замуж, но вышла, чтобы помогал семью содержать. Женщина обнаружила у себя эти массы при проработке отношений с мужем, когда ее дочери уже имели собственные семьи. И поняла, что полностью скопировала мамину программу по отношению к мужьям. А почему? Когда мама рассказывала - жалела ее. сочувствовала и соглашалась с мамиными решениями. А раз согласна - то мамина программа становится ее собственной.

Когда человек обнаруживает такую запись, нужно осознать, простить, принять, разотождествиться и вернуть энергию («Это мамина жизнь, а у меня своя жизнь. Возвращаю ей ее программы»). И сформулировать собственные решения - как я хочу, чтобы было в моей собственной жизни в будущем.

#### Работа с массой, скопированной у другого человека

Предлагаю вам познакомиться с обсуждением темы о проработке конкретной массы

«Нашла вроде бы у себя массу, скопированную у мамы. В пей к маме - еще студентке - пристаёт какой-то пожилой дядька, а мама у меня такая скромная очень, нерешительная (кстати, с хорошей, приятной энергетикой) и боится ему ответить по существу, чтобы он отстал... Непонятно, как с этой ситуацией работать, это же ситуация, с которой по идее должна мама разобраться, но с другой стороны - эта масса влияет и на меня... Может, есть какие-то способы?»

Поскольку эта масса находится у тебя - она стала твоей и влияет на тебя как твоя (и давно влияет - всю жизнь). Поэтому разберись с ней, как со своей. Вытащи, сделай прощение, принятие, *разотождествись* с мамой. Скажи, что ты - не мама, а мама - не ты, после этого можешь переиграть ситуацию, как ты считаешь правильным действовать там. Это будет программа для тебя на будущее. И раствори. Если чужая масса скопирована недавно - то можно просто растворить, т.к. она еще не прижилась, не обросла твоими массами. А запись с мамой - скорее всего у тебя с рождения, и влияла она на тебя давно, так что там должны быть также твои подобные ситуации "прицеплены".

- А можно уточнить? Прощение и принятие нужно сделать до разотождествления ?

Да. Прощение и принятие ВСЕГДА нужно делать в начале работы с любой массой, т.к. при этом у человека снимается его личный негатив в связи с данной темой. Человек приходит в "прозрачное" состояние, из которого можно совершать действия с массами (а также сущностями, магией). В массе записана негативная энергия. Пока у человека тоже есть негативная энергия, он будет резонировать с массой и никогда от нее не избавится. Она будет возвращаться обратно (т.е. снова притягиваться имеющимся негативом).

А как я могу переиграть ситуацию? Заменить образ мамы своим и отреагировать так, как мне кажется правильным? Или оставить мамин образ, но как бы представлять, что мама - это внутри я?

Ты к этому времени уже разотождествилась с мамой, поэтому не нужно представлять, что она - это ты. Цель разотождествления - убрать подсознательное отождествление себя с другими личностями, т. к. при этом происходит автоматическое копирование в жизни их моделей\программ поведения. А что надо делать? Переигрывать: как лучше себя вести в такой ситуации для мамы, вообще для другого человека. Убрать негативную энергию из картинки, т. к. запись останется у тебя, зачем тебе иметь источник негатива, если ты уже его обнаружила. Переигрывая, ты как бы объясняешь своему подсознанию на образах - как сама хочешь поступать в подобных ситуациях в будущем.

Когда ситуация происходит с кем-то - это точно так же содержит негатив для человека, если он не решил для себя эту проблему. Это самый легкий вход в проблему: "расскажи, как это происходит у других". Если человек не может видеть проблему у себя - то у других он может ее рассматривать, находить решение, а потом это решение можно к себе применить.

Ух, проработала вроде! После этого у меня прохлада по ногам и вверх побежала. А еще я вот что поняла. В той массе кроме стеснения высказать всё, что хотелось сказать (голубая чakra), сидело ещё и чувство вины за то, что не можешь (сидело на оранжевой чакре). А теперь — состояние, что меня наполняет свежесть какая-то...

Если вы обнаружили у себя свежую чужую массу, то ее можно просто вытащить и растворить, делая при этом прощение и принятие на случай, если что-то в вашем подсознании все-таки срезонировало и "приценилось" к свеженькой массе. Это актуально для всех, кто работает с людьми. А если после разговора с человеком, который жаловался на жизнь, вы сами почувствовали себя плохо, пессимистично, - значит, вы "скопировали" массу. Ее желательно немедленно достать и растворить.

Например, когда я провожу консультацию, просматриваю чью-то ситуацию, намеренно и осознанно вхожу в массы человека, чтобы разобраться, увидеть, что в них записано, то при этом я ощущаю весь негатив, записанный в массе (Это могут быть страдания, тоска, потеря, а их при этом начинаю чувствовать, как свои.) Но, поскольку я это делаю как наблюдатель, осознанно, то, закончив просматривание, выхожу и отпускаю всю чужую информацию.

В обыденной жизни этот процесс часто происходит неосознанно. Поэтому попробуйте следить за переменами своего настроения. И отмечайте, после чего оно изменилось. Так вы сможете заметить, как вы ненароком "скопировали" чье-то плохое настроение, негативную массу, и привести себя в порядок.

#### Жалость

Особое внимание хочу уделить жалости. Правильное отношение к страданиям другого человека - это сочувствие и практическая помощь. При этом вы не должны переживать вместе со страдающим. Если так происходит, то вместо одного человека, испытывающего негативные эмоции и находящегося в нарушенном поле, становится двое. Распространяется негатив. Кому от этого лучше? Разве это поможет решению имеющейся проблемы? Нет, только возникнет дружный резонанс на негативе, и в трясине увязнут уже оба, вместо одного. Зачастую «инфицированный» негативной информацией продолжает ее распространять. «А вы слышали, что случилось с Шурочкой? Ой, такой ужас!...» И эстафета породистой дальше. При этом в слушателях активизируются собственные массы, связанные с несправедливостью, болью, потерями, и они начинают подсознательно испытывать жалость не столько к тому, на кого переживают, сколько к себе, обиженно в прошлом.

Массы с потерями любви и близких - очень тяжелые, насыщенные негативной энергией, болезненными состояниями. Если их задеть жалостью, потом собственное состояние из массы усиливается, и мир кажется несправедливым, холодным, жестоким.

Трагичное восприятие мира, ощущение себя и других ЖЕРТВАМИ, на мой взгляд, идет из непринятых СМЕРТЕЙ и ПОТЕРЬ в прошлых жизнях. В душе осталось жить чувство незаслуженного страдания, несправедливости, ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ, и как только

представляется случай, делается перенос этого чувства на подходящие обстоятельства. Такой человек видит или слышит ситуации, которая у него ассоциируется с несправедливостью, страданием, болью от потери близкого - и у него тут же включаются собственные НЕПРОЖИТЫЕ в прошлом ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ.

Лечение этого - проживать ситуации прошлого, очищать их от негативных эмоций, принимать, находить новое отношение к произошедшему: «Ну умерла, что тут поделаешь. Но умерло-то тело, а душа - вот, жива до сих пор!» Стоит до конца принять несколько насильственных смертей в прошлом, потерь любимых, и душевное равновесие восстанавливается. Потому что нашел для себя решение - как это можно принять и отпустить. Человек прекращает ЖАЛЕТЬ СЕБЯ. И тогда на других нечего переносить. Остается любовь и принятие. Принимая решение «жалеть», человек сам, без адекватных обстоятельств в собственной жизни, включает у себя недовольство, страдания. Посторонняя ситуация даже может послужить причиной для депрессии, для срыва у людей, имеющих сильную подсознательную массу, связанную с чем-то похожим. Также, жалея, можно подсознательно скопировать массы человека, с которым вы невольно вошли в резонанс, проникнувшись жалостью к его бедам. Вместо жалости нужно любить, принимая человека таким, какой он есть. Помните о том, что свой выбор - как реагировать на ситуацию - вы делаете каждое мгновение в жизни. И от того, каким будет этот выбор, зависит дальнейшее направление вашей жизни.

Механизм «информационного заражения» при заболевании близкого человека

Знаете ли вы, что человек, ухаживающий за больным, которого он любит, даже при соблюдении всех возможных способов профилактики может заразиться от него? Ухаживающий получает заболевание на энергоинформационном уровне, и после этого оно развивается в его физическом теле. Это может произойти при заболевании кого-то в семье не только инфекционным заболеванием, но и при травмах и любых тяжелых заболеваниях.

К Александру обратилась за помощью женщина, у которой несколько месяцев назад от рака умер отец. В самый тяжелый период Ира, до этого момента совершенно здоровая женщина, постоянно находилась возле отца, поддерживала его, ухаживала, делала все возможное и невозможное, чтобы спасти отца, и облегчить его страдания. И думала: пусть лучше я буду болеть, но он будет жить. Отцу она этими мыслями не помогла. Он умер. А сама Ира, к сожалению, вскоре тоже заболела раком. У нее развилась меланома. Ее спасло то, что всех родственников умершего обследовали, и рак у нее обнаружили на ранней стадии. А поскольку операция по удалению небольшого участка кожи с раковыми клетками не представляет особой сложности и опасности, она согласилась на операцию, которая прошла успешно. Перед операцией она обратилась к Александру за помощью.

Почему же так произошло? В тот тяжелый период Ира постоянно находилась в состоянии стресса. Ее организм был ослаблен, а энергетика расстроена. В таком состоянии и произошло энергоинформационное инфицирование раком. Ключом, открывшим дверь для болезни, послужила мысль Иры взять болезнь отца на себя. В результате в ее энергоинформационное поле попала активная информация от раковых клеток, которая включила пере- I стройку работы клеток родинки на руке.

Давайте еще раз коротко проанализируем ситуацию. 1. Сильный стресс, связанный с болезнью близкого, ломает энергетика человека, его иммунную систему и все защитные функции. 2. Сильное желание помочь и взять боль на себя способствует передаче информации о болезни от больного, вызывающей заболевание теперь уже у ухаживающего или сильно сочувствующего человека.

Таким образом иногда ребенком копируются заболевания родителей, бабушек, дедушек. Основной мотив - «я смогу помочь, если тоже заболею». Просьбы к Богу - «пусть лучше я, но не он». И это работает.

Нередко при работе с заболеваниями всплывает энергоинформационная масса, в которой этим же заболеванием болел кто-то из любимых родственников. Человек может заболеть уже в

зрелом возрасте астмой, сахарным диабетом, артритом, кашлем, сердечными приступами, а энергоинформационную массу получить ещё

в детстве при подобной болезни близких, и жалости к ним в этот момент. Особую мотивацию для включения этой массы в подсознании придают связанные с ней любовь, желание помочь. А тот факт, что сам человек заболевает, как-то не замечается подсознанием, слишком прямолинейно воспринимающим записанную информацию.

Что делать, чтобы не происходило информационного заражения? 1. Научиться управлять своей энергетикой и побеждать стрессы. Это под силу любому человеку. 2. Разобраться с понятиями СОЧУВСТВИЕ и ПОМОЩЬ. 3. Нужно понять, что, оказывая помощь больному, и тем более любимому человеку, необходимо быть спокойным, сильным и уверенным.

Вы мне сейчас возразите а как же сочувствие, сострадание? Представьте, что рядом с постелью больного находятся два человека. Один дословно понимает значение слов сочувствовать и сострадать. Он чувствует то же, что и больной, ту же боль, ему так же плохо, и физически, и морально. Он страдает вместе с больным, и их боль резонирует. В результате оба страдают еще больше. Как вы думаете, чем все это кончится? Нужна ли такая помощь?

Второй остается спокойным, то есть не берет на себя боль и страдания. Внешне вроде бы он не сочувствует. Но этот человек качественно ухаживает за больным, потому что он не потерял голову от страха перед болезнью. Кроме этого, он передает свое спокойствие и уверенность больному и тому, кто дословно понимает значение слов «сочувствие» и «сострадание». Он своей энергией и уверенностью в выздоровлении насыщает и больного, и сочувствующего, и это значительно помогает в выздоровлении. Вот какое сочувствие я бы назвала правильным - когда больной человек пытается чувствовать состояние здорового. Человек, который находится рядом с ним, служит для него камертоном, помогающим настроиться на выздоровление, на радость жизни, вселяет оптимизм.

Вам решать, какую роль играть - страдающего или помогающего. Страдать легче, но опаснее. Помогать сложнее, ведь для этого нужно иметь мощную энергетiku и уравновешенную психику. Зато результат будет совсем другой.

А что же произошло дальше с Ирой? Несмотря на хороший прогноз в части излечения, она пришла к Александру в ужасном состоянии. Она испытывала страх перед возможностью возвращения болезни, боль от потери отца и, как результат, депрессию и страх перед будущим. Несколько сеансов понадобилось, чтобы привести в порядок ее нервную систему и успокоить, наладить контакт с умершим отцом, который приходил к ней во сне и хотел забрать с собой. Она спокойно стала смотреть в будущее, ведь у нее две дочки и сын, которых нужно воспитывать, муж, которого она любит. У нее хорошая специальность, и сейчас она начала развивать свой бизнес. Восстановив силы организма, Ира начала восстанавливать нормальное функционирование энергетики всего тела, и

кожи в частности. Ведь там развивались раковые клетки. И ей это удачось. Повторные анализы показали, что Ира здорова.

4.3. Сущности - чужеродные энергетические структуры, привлекаемые из тонкоматериального мира

Энергоинформационными сущностями мы называем самостоятельную тонкоматериальную структуру, которая попадает в ауру человека при нарушении его поля. Существует классификация сущностей, которая здесь приводится не будет, т. к. при работе с этим видом энергоинформационных нарушений с помощью голографической терапии не нужны специальные знания по типологии. Нужно увидеть, вытащить, отождествить как сущность и промотать. Различить сущность можно по основному признаку они воспринимаются как живые, в отличие от масс, которые являются записями событий, имеют специфическую тяжелую энергетiku. Это чувство приобретает эмпирическим путём. Если вы несколько раз столкнетесь с сущностями, то будете их узнавать.

Какие проблемы создают сущности, попадая в ауру? Они питаются энергией, жизненной силой человека, провоцируют его на эмоции и поступки, создающие нужную им энергию.



Сущность попадает в ауру, когда человек испытывает сильные негативные эмоции, переживает стресс, болеет, ослаблен энергетически, не принимает себя и жизнь. При этом нарушается целостность его ауры, и сущность притягивается по принципу резонанса с тем негативом, который испытывает человек в настоящий момент, эмоциями, мыслями, негативной энергетикой.

В дальнейшем она будет поощрять человека на выработку требующейся ей энергии, стремясь к созданию собственной управляемой структуры «мысль - эмоция - действие». В моменты, когда управление попадает к сущности, человек (основная Личность) себя не осознает, не контролирует и подсознательно совершает действия, которые его ведут к целям, выгодным сущности, а не ему самому как Духу (в народе говорят - «Бес попутал»).

Бывают сущности сильные и слабые, наведенные, т. е. попавшие в результате наведения магических программ, и попавшие самостоятельно. Например, различные насекомые - низший вид сущностей, они слабые, и человек с нормальной энергетикой вполне может с ними справиться. Поэтому после обнаружения и проработки массы, связанной с сущностью, они подчиняются воле человека и уходят. Прежде всего - не нужно бояться, впасть в депрессию, т. к. эти эмоции только питают сущности. Как бы ни обстояли дела - верьте в себя, в свою Личность, Дух, и получайте энергию, уделяйте внимание себе. Этим вы укрепите свои силы и найдете возможность улучшить свое состояние.

Иногда человек сам создает астрально-ментальныемыслеобразы, постоянно подпитывает их своей негативной энергией, и они становятся независимыми образованиями, которые берут управление на себя. Лучший способ защиты от сущностей, магии и других энергоинформационных нарушений - коррекция собственных подсознательных программ. Принятие себя и мира, позитивное мышление, ответственность за свои действия, следование по собственному пути, взаимосвязь с энергией Земли, Космоса и окружающего мира создает целостное состояние с плотной аурой, которую не смогут нарушить внешние воздействия.

Мы не рекомендуем думать о том, как защититься, т. к. такими мыслями человек ослабляет себя, чувствует жертвой, которой могут нанести вред. Правильное отношение - «Я могу справиться с ситуацией» и действия в этом направлении. Обращение к специалистам, которые что-то делают **ВМЕСТО ЧЕЛОВЕКА** в духовной области, не приводят к развитию личной силы, а напротив, еще больше укрепляют зависимое положение того, кто боится и хочет получить защиту.

Тому, кто «не проснулся» и не хочет заниматься своим развитием, не остается ничего другого, а людям, желающим самосовершенствоваться, лучше воспользоваться помощью тех, кто помогает осознать проблему, чтобы самому принять участие в решении.

Как работать методами голографической терапии с энергоинформационными сущностями

Нужно увидеть и вытащить полученный образ из своего поля. Если обнаруженная масса воспринимается как живая - считайте ее сущностью. А дальше будет видно. Желательно понять, в какой ситуации она попала в поле, и почистить собственные негативные эмоции и мысли, которыми питалась сущность. Сделать прощение и принятие всего, что с ней связано. После этого с твердым намерением сказать сущности, что она свободна и может уходить к себе «домой», обратно в свое пространство. Разговаривать нужно, находясь в «прозрачном» состоянии, без агрессии, страха и другого негатива, с твердым намерением. Иначе будет возникать резонанс по негативной энергии, и отправить сущность «восвояси» не удастся. Иногда сущности сами быстро улетают, как только человек их освобождает. Иногда им нужно специально сказать, почистить, добавить энергии из шарика, чтобы они смогли улететь. Бывает, что просят остаться и чем-то помогать. В этом случае действуйте по своему усмотрению, но все же лучше сущность отпустить.

В транспортировке сущностей в собственное пространство помогает Архангел Михаил. Из моего опыта - его помощь требуется только в сложных случаях. Обычно после очистки собственного негатива, разотождествления с человеком, у которого она была скопирована, сущность благополучно уходит. Если большая часть человека поработана сущностью, нужна

помощь специалиста по изгнанию. Если есть достаточно Личной Силы, можно работать самому или с помощью специалиста по голографической терапии. Для новичка это может оказаться сложной задачей.

Вот как описывают сущностей проходившие курс голографической терапии.

#### Пример 1

«Я сначала их чувствую как какую-то негативную энергию, которая окружает человека, потом пытаюсь приглядеться. Но обычным глазом редко их могу разглядеть. Если специально не приглядываться, то "проскальзывает" "озарение", и глазом это видно как движущееся тёмное пятно, или копошащаяся грязь, только почему-то чаще копошащуюся грязь я наблюдаю со спины. Я это объясняю тем, что часто такую гадость подсаживают человеку со спины, потому что мы забываем окружать себя энергией не только спереди, но и сзади. Хорошо помогает совет стать "прозрачной". Потому как озлобленный взгляд в спину вызывает не очень приятные ощущения, бывает даже страх, а страх - это очень низкая вибрация, которая может притянуть гадость различного "образца и величины". Чаще я распознаю сущностей по ощущению сдавленности в голове, или в зелёной чакре.

Я считаю, что бояться сущностей не надо, это моё скромное мнение. Может, лучше будет отнестись к ним как к "занозе", которая вам мешает и "колет". Вы же, когда занозу вытаскиваете, то в большинстве своём не пугаетесь её "вида", а просто констатируете, что вот эта заноза колючая, маленькая или большая и т. п. Так и к сущностям. В большинстве своём они "безобидные", я имею в виду ИХ САМИХ, а не те программы, которые в них закладываются. Поэтому, если вы к ним по-хорошему изначально будете относиться, то справиться или "договориться" вам с ними будет намного легче. Есть такие "экземпляры", просто "озверевшие", они очень агрессивные... Но их видно сразу, как только они выявляются».

#### Пример 2

«У меня они часто бывают аспидно-черные и каких-то футуристически-геометрических форм, обычно как одна большая поглощающая энергию поверхность. И так долго из тела тянутся, жгутами и кисточками завиваются, резиново растягиваются... Хоть на локоть наматывай. Никогда со мной не "общаются", а тихо и стремительно улетают, когда их попросишь... При этом картина - прямо-таки фантастическая: как будто в пространстве дырка образовывается, и в эту дырку их то затягивает, то выкидывает, то сами в нее вылезают. И улетают потом куда-то далеко в заоблачное космическое пространство, и такое чувство, что почти все - в одну сторону.

Кроме этого, бывают маленькие и одиночные, вроде как случайно по дороге присосавшиеся, они периодически вытаскиваются, и их отправить можно. Бывают маленькие и кучные, обычно неприятные такие жучки-червячки всякие, очень "текучие". Они стадами в каких-нибудь оболочках поселяются... А бывают МЕГАсущности! Вчера одна такая на сеансе с Голди вылезла. Мне она сначала не показывалась, только чувство было, что задыхаюсь, и как будто поднимается что-то по телу, через горло. Напряжение с холодом перемешанное, и страшно было (но это, наверное, частный случай - у меня сущность про страх агрессии была). И энергия у них такая особенная, для меня - как тяжелая чувствуется. Живая и тяжелая. Массы другие. Это она из груди через горло лезла...

Я в ступоре - колбасит по черному, дышать вообще невозможно. Но потом таки вынула - оказалась семейка тарантулов с паутиной и коконом с яйцами... бррр! Когда она ушла, у меня такая легкость в груди возникла - обалдеть, я даже и не знала, что такое бывает. А потом отовсюду мелочь как полезла! Это как же столько всего в одном теле уместиться может! Я их на кораблик погрузила и домой отправила, так отстающие еще сами просили, чтоб их подобрали. Поняли, что голодные годы пришли».

Бывает еще одна разновидность сущностей - тотемы, защитные сущности. Но они могут так защищать, что ограничивают способности человека. Берут управление на себя - с целью спасения. Расскажу историю, в которой проявился такой тотем. У Кати за рулем в стрессовых ситуациях начали возникать состояния отключения сознания. На несколько секунд она

прекращала себя осознавать. А потом вообще попала в аварию. Машина перевернулась, девушка, которая рядом была, получила сотрясение мозга, перелом ребер, а у Кати ни одного синяка. Она испытывала сильное чувство вины, и ощущала огромный ком в груди. Я провела с ней сеанс; рассказ Кати привожу ниже. Ничего не убираю, чтобы сохранилось восприятие человека, который до этого ни о каких сущностях представления не имел.

«Расскажу немного про сущность, которая выявилась на сеансе с Голди. У меня в груди было реальное ощущение чего-то или кого-то. Потом оказалось, что это гриб такой коричневый, и увидела я его как мультяшного героя. Ситуация в прошлом была такая. Воин в шлеме на коне стоял и смотрел на лес, гриб рядом ему что-то говорил, а тот раздумывал. Потом оказалось, что гриб говорил, что в лес ехать нельзя, а воин не послушался, и его там убили.

Когда я спросила гриба о его роли, мне пришло в голову слово «тотем». И получилось, что этот гриб жил со мной, чтобы защищать меня. Я его спросила, как он это делает, и мне пришла такая ассоциация: как будто у меня на голове надета шляпа типа сомбреро, а он за верёвочки от шляпы дёргает. Раз, и я ничего не вижу. У меня была проблема - это нечасто повторялось, но бывало, я за рулём иногда в адреналиновых ситуациях теряла неожиданно сознание и еле успевала съехать на обочину, чтобы не попасть в аварию. Это было страшно.

Голди считает, что путём отключения сознания он меня оберегал, что вроде ещё из той дальней ситуации привязка осталась. Я его просила уйти, говорила, что сама со всем справлюсь, а он демонстративно лёг ко мне спиной на пригорочке и не захотел уйти. И вот сегодня машину взяла из ремонта, в одном месте на дороге напряжённая ситуация, и я его ясно перед собой в воображении увидела. Говорю ему мысленно: уходи, я сама справлюсь, а он как бы наблюдает.

Вот такое дело. А у самой мысли проскальзывают, что всё это игра воображения и чушь собачья. Как-то мне даже не по себе».

Когда человек сомневается, я предлагаю особо не задумываться, что это за образы и откуда, а работать с тем, что приходит в голову в процессе и ориентироваться на физические ощущения. Если стало легко, значит, все хорошо. Раз в жизни после процесса сознание перестало отключаться - значит, связь была, и причина состояния убрана.

#### Случай шестнадцатилетней давности

«Предыстория: в конце 3-го курса нас отправили на пионерскую практику. Я поехала с девушкой, которую мне в подруги навязала сама. У меня к ней никакой симпатии не было, и я всячески старалась избегать её, когда была возможность. Но девушка вцепилась в меня, как клещ, у меня мелькали мысли, что она решила таким образом найти себе парня. Так мы оказались вместе в этом пионерлагере, нам «выдали» группу детей в возрасте 7-10 лет. Она решила стать воспитателем, а меня сделала пионервожатой, хотя мы с ней были одного возраста. Я не переживала по этому поводу, меня больше интересовало, чтобы дети были целы и здоровы. Но моя напарница решила играть роль «воспитательницы» очень «серьёзно», в результате чего вся группа из 20 с лишним человек оказалась на моей шее. Так продолжалось 2 недели, а потом я стала ей говорить об этом, мы даже поругались. Затем произошло что-то невероятное, потому что у меня было чувство, что меня опутали чем-то. И всё, что происходило дальше, я воспринимала как сон, причём - страшный сон. И позже, когда я пыталась воссоздать картину произошедшего, у меня получались бессвязные картинки.

Вот я пошла зачем-то в другой корпус к подружке. Там меня встретила девушка из параллельной группы, она была старше меня, и ни с того, ни с сего начала угрожать мне, даже кулаки сжала и хотела ударить, а до этого я с ней даже не общалась. Просто здоровалась, и всё. Потом отрывок, как несколько девочек из моей группы бегут в слезах к директору лагеря и жалуются на меня, что я их избивал а... Эти слова я потом опровергла, а рассказала директору истинную картину всего произошедшего женщина, которая была воспитателем в соседней группе и всё знала.

Потом я увидела себя бегущей по дороге, хотела убежать подальше оттуда, но когда я добежала до кладбища, меня охватил страх и я повернула обратно, хотя убежала довольно далеко... Потом помню, что меня трясёт лихорадка и мне постоянно хочется в туалет по-маленькому...

На следующий день после произошедшего я заболела, у меня поднялась температура и началась ангина (в июле!), меня отправили домой на 5 дней. После этого случая я стала просыпаться среди ночи в туалет, и у меня испортилась кожа на подбородке, она стала больше похожей на старушечью. На лице слегка расширились поры.

Когда я стала прорабатывать массу, сняла ее с себя, как покрывало. Там я нашла сущность, которая напомнила мне своим видом кошку. Она сидела у меня на груди и вгрызалась в мою шею. После того как я стала работать с массой, отменять и разотождествляться с этой девушкой, появился меч, который рассёк то, что было между нами общего, и я увидела, как моя тонкая оболочка закрывается и моя энергия возвращается ко мне. В этот момент сущность, которая была в массе, прыгнула к этой девушке на грудь, и вцепилась ей в шею. Я была поражена таким ходом событий и хотела достать эту сущность шариком, но в этот момент оболочка девушки закрылась, и я поняла, что дальше мне идти нельзя. До этого у меня был только один подобный случай. Сущность неожиданно для меня бросилась на ту, кто её мне подослал. Хотя между нами стоял шарик, который разделял нас.

Дальше я стала прочищать эту массу и прощать девушку, хотя зла на неё не держала. Я тогда просто решила не обращать на неё внимания, и всё. Она для меня перестала существовать. Потом со временем я узнала, что у неё жизнь семейная не очень хорошо сложилась. Первую беременность ей пришлось прервать на сроке 4-5 месяцев, потому что она заболела корью. Потом, чуть позже, я случайно узнала, что муж ушёл от неё, бросив с двумя детьми, причём второму ребёнку, которым она хотела его удержать, не было и года.

Когда я почти закончила прочищать массу, вдруг почувствовала резкую боль в обеих почках, посмотрела на себя и увидела, что там у меня есть что-то чёрное. Я вытщила, там были два камушка, соединённые между собой чёрным шнуром. Я поставила шарик и направила его на эти камушки. Из них появились две сущности. Вид у них был очень интересный. Были они небольшого роста, лохматые, всклокоченные, похожие на двух пьянчужек-бомжей. Они стояли, поддерживали друг друга плечом. Ни на что не реагировали, только стояли и пошатывались, совершенно ошалевшие оттого что их извлекли. Пока я их разглядывала и пыталась понять, что же с ними такого произошло, что они такие ошалевшие, я вдруг почувствовала запах, который от них шёл. А потом до меня дошло. Они ведь сидели в почках, вот и пропитались соответствующими парами. Я тогда поставила перед ними шарик и стала их прочищать и наполнять энергией. Когда им стало полегче, они тут же исчезли.

Через пару дней я случайно обнаружила, что кожа на подбородке стала гладкой, я была поражена таким результатом!»

#### 4.4. Дух умершего человека, находящийся в ауре

Духи умерших людей, которые из-за своих тяжелых записей не смогли подняться на Небо, находятся возле Земли и пытаются подключиться к живому человеку, захватить тело. Различие между Духом и сущностью в том, что у Духа есть собственная история, он разумный. Если задавать вопрос (своему подсознанию), что записано в сущности - ничего не видно, там ничего нет. Записи Духа можно увидеть. Он попадает в ауру человека вместе со своими массами, и, когда программы духа включаются, человек ощущает, что его что-то захватывает, он теряет себя.

Мы не ставим задачей исследования сущностей и Духов, поэтому я не описываю их типологию и различные виды. При обнаружении в ауре Духа нужно получить от своего подсознания нужную информацию о том, когда он попал в ауру, почему остался около Земли, чем человек срезонировал с состоянием Духа, чем притянул. После этого почистить записи и отправить Духа так же, как отправляют сущности.

Не с каждым Духом человек может справиться сам. Если энергетика человека слаба, Дух захватил управление, нужно обращаться к специалистам. Дух, так же, как и сущность, не

может проникнуть в цельную ауру. Он притягивается в момент ослабления, нарушения поля. Чтобы Дух ушел, нужно, чтобы человек проработал и убрал у себя проблему, с которой Дух резонировал. Также Дух (как и сущность) может попасть в ауру, когда человек, пытаясь получить поддержку, тянет в себя чужую энергию, манипулирует другими людьми с целью их использования.

Защитой от проникновения сущностей и Духов является целостность человека, которая позволяет ему быть собою, достигать собственные цели и самовыражаться, реализуя таким образом свое предназначение. Связь с энергией Земли и Космоса питает ауру чистой энергией. Принятие себя и мира, взятие ответственности за свою жизнь на себя, помогает человеку опираться на свои силы и энергию.

#### 4. 5. Живые образы, которые являются выражением части личности человека

Обычно части личности имеют вид человека, иногда могут выглядеть, как животные, но благородные. У каждого человека есть разные т. н. «субличности», у которых имеются свои цели и потребности. Например, Потребность в любви, Женщина, Эгоистка, Ребенок и т. п. Во время работы с проблемой мы общаемся с подсознанием, и если оно выдало нам ответ в виде образа субличности - то с ним нужно работать по-другому, не так, как с массой. Иногда это может очень помочь в восстановлении внутренней гармонии. При работе с субличностью мы выясняем, какие ее потребности не удовлетворяются, и помогаем ей получить то, чего она хочет. В процессе происходит осознание - а чего, собственно, хочет это «Я», и каким образом оно может стать счастливым. Гармонизируются взаимоотношения субличности и основного «Я». До сих пор интересы данной субличности игнорировались основным «Я», чем довели ее до критического отчаянного состояния.

#### Пример

Я работала со Светланой над темой «Отпустить мужчину». Осознанно она хотела это сделать, т. к. он был женат, не уделял ей достаточно внимания. А ей были нужны семья и ребенок. После очередного проявления невнимания Светлана решила с ним порвать. После принятия решения сначала все было прекрасно. Появилась энергия, планы на жизнь, желания. Она простила своего друга и сказала ему, чтобы он уходил. Но через пару дней с ней стало происходить что-то непонятное. Светлана стала плохо спать, пропал аппетит. Она все время думала о нем, хотя не хотела с ним общаться, т. к. понимала, что это бессмысленно, т. к. у него семья и ребенок. Плохое настроение и физическое самочувствие, апатия, отсутствие сил. Начали разбираться, и выяснилось, что Светлана ощущает борьбу внутри себя. Осознанно она хочет уйти, заняться собой, считает, что так правильно и все будет хорошо. А внутри сидит маленький пакостный человечек, который подзуживает: «Вам было так хорошо. Вы отлично провели вместе время. Тебе нужно быть с ним» и т. д.

Я предложила Светлане пообщаться с этим человечком. Он выглядел лохматым, злым, похожим на бомжа. На вопрос, чего он хочет, мужичок ответил, что хочет, чтобы Светлана вернулась к мужчине, чтобы она его слушалась. Был враждебно настроен по отношению к девушке, к ее желаниям. А она в свою очередь хотела его подавить, выгнать. Запущенный конфликт, полное игнорирование интересов друг друга. Я предложила для начала дать ему возможность получить то, что он хочет. Светлана мысленно представила, что она со своим другом. А что от этого получил мужичок? Ему стало спокойнее, он хотел, чтобы кто-то заботился о ней. Ага, значит, не так уж он плох. Это ее неудовлетворенная потребность во внимании в любви. Мужичок признал, что этот мужчина не может дать Светлане достаточно любви, и согласился искать другого мужчину. С этого момента контакт с человечком был установлен.

Внешний вид - «запущенный, грязный, злой» - говорил о том, что он обделен вниманием и энергией основного «Я». Его интересы не удовлетворялись, подавлялись. Поэтому конфликт привел к обесточиванию Светланы - мужичок применил силовые методы. Теперь девушка поняла, что ей не хватает любви к себе, и мужичок выражал эту неудовлетворенную потребность. Раз она сама себя не любит, то он пытался получить любовь от других, в частности от мужчины, с которым Светлана хотела расстаться. А она - то его выгнать хотела...

Теперь ей нужно было удовлетворить потребность мужичка (т. е. субличности) в любви.

Голди: Любовь попробуй дать так: возьми на руки, как маленького ребенка - и гладь, ласкай, проявляй любовь. До тех пор, пока не увидишь, что ему стало хорошо.

С.: Мне удалось его умыть, причесать, и там даже проступает образ ребенка, розового мальчишка.

Г.: Чего он сейчас хочет?

С.: Чтобы его держали на руках и любили.

Г.: Делай это до полного его удовлетворения.

С.: Да, он начинает полнеть.

Г.: Ты согласна в реальной жизни удовлетворять его потребность в любви? Если да - скажи ему об этом.

С.: Да, я готова, и он согласен с этим.

Г.: Теперь спроси у него - как он тебе готов помогать в жизни?

С.: Поддерживать.

Г.: Это твоя часть - и в жизни тебе надо помнить о ней, давать ей (т. е. себе) любовь. Тогда мальчик будет доволен, будет помогать тебе - и ты будешь довольна.

#### 4.6. Наведенные негативные программы, осознанные и неосознанные (магия)

Этот тип нарушения вызывается магией, внушением, зомбированием, гипнозом. Что происходит при таком воздействии с человеком? Он отказывается от собственных целей, собственных желаний и начинает реализовывать чужие программы поведения. При этом его собственные потребности оказываются подавленными, но не исчезают, а создают подсознательный конфликт с навязанными. В зависимости от силы воздействия человек может вообще потерять свою личность. Так происходит в сектах, религиозных обществах, где их членам навязываются определенные взгляды, связанные с отказом от личных целей. Даются различные клятвы и обеты, которые могут влиять в будущем на Дух, давным давно оставивший тело. Любая клятва представляет собой энергоинформационную спайку, удерживающую записанную информацию неограниченное время.

Согласие с чьим-то мнением, в результате которого человек отказывается от собственного пути и начинает считать своей целью, поставленную другим человеком, по сути является внушением и иногда может увести далеко в сторону от своего пути. Принятие мировоззрения, которое не совпадает с собственным, призывает жертвовать своими целями и интересами, тормозит развитие Духа. Для того, чтобы потом вернуться к нормальной жизни и стать самодостаточной личностью, нужно пересмотреть все принятые обещания, согласия с чужим мнением, отменить их и осознанно принять новые собственные решения на будущее.

Магическое воздействие представляет собой намеренное внедрение в тонкое поле человека чужой программы, навязывающей волю другого человека. Свобода воли каждого неприкосновенна. Человек, нарушающий этот закон, сам делается уязвимым для постороннего воздействия. Тот, кто считает, что может манипулировать другими людьми, навязывать им свою волю, получает от Вселенной свою же программу, посланную другому человеку, и становится из субъекта объектом манипуляции. Такие люди рано или поздно попадают в ситуации, где ими манипулируют и навязывают чужую волю. Если кто-то хочет выйти из этого порочного круга, он должен научиться уважать волю другого человека, принимать и отпускать с любовью того, кто имеет другую точку зрения.

Как правило, жертвы магии сами ею занимаются или занимались этим в прошлых жизнях. Хотя бы раз сделанный приворот может влиять на взаимоотношения между женщинами и мужчинами. Подумайте, кто совершает приворот? Человек, который несмотря ни на что хочет иметь в своем распоряжении того, кто ему нравится. Какими бы разговорами о любви это не сопровождаюсь, перед нами факты: он не готов принять реальные чувства своего возлюбленного, а хочет ЗАСТАВИТЬ того делать то, что нужно заинтересованному в привороте. Это человек, который не уверен в себе, не рассчитывает на свою способность построить отношения. Зачем стараться, развиваться, пытаться наладить взаимопонимание? Намного проще сказать: «Я его люблю и знаю, что для него же будет лучше быть со мной.

Пусть сам он ничего не понимает, главное - мое желание!». Вот где эгоизм в крайнем проявлении: поработить другого человека, потому что он мне нравится. Если любимый привязан веревками к ножке стула, не нужно ни о чем беспокоиться, можно отказаться от саморазвития, ни о ком не заботиться, можно припеваючи жить своей жизнью. «Светлое будущее» гарантировано.

Но здесь-то и кроется ошибочка. Как я написала вначале, в результате подсознательного конфликта, вызванного подавлением собственных целей, жертва магии начинает разрушаться. Подавлена личность, нереализованная энергия ищет выход. Человека раздирают противоречия, он может стать агрессивным, начать болеть. Может наступить импотенция, т. к. подсознательно мужчина не хочет быть с этой женщиной. Так что счастливой жизни не ждите.

С чем я еще неоднократно сталкивалась - если человек в прошлых жизнях заключал соглашения с темными силами, практиковал магию, то приходится разбираться с этими договоренностями в этой жизни, даже если сейчас он отказывается от этого. Имейте это в виду, если возникает соблазн заставить другого сделать так, как вы хотите.

О том, как можно убрать магию с помощью голографической терапии, расскажу на примере изложенной в письме ситуации.

«Здравствуй, Голди.

Так хочется поделиться своей историей, своими мыслями, догадками, которые я ношу вот уже около 10 лет. И до сих пор считаю, что из-за иголок, о которых пойдет речь, я рассталась со своим мужем. Начну с того, что я НИКОГДА не верила в сглаз, нанесение порчи, да и вообще в эту "чепуху", как я говорила раньше.

А дело вот в чем. У меня была подруга (я и сейчас с ней общаюсь), с которой я очень часто виделась, были общие интересы. Вот только за мной ухаживало много парней, молодые, красивые, самостоятельные и серьезные. Она тоже не ходила одна, но ее молодые люди надолго у нее не задерживались. И вот я выхожу замуж. Замуж за офицера, которому потом, вернее, нам как молодой семье дают отдельную двухкомнатную квартиру. И она тоже выходит замуж. Только за сверхсрочника, и живут в одной комнате в общежитии. И вот однажды я приглашаю ее к себе в гости. Она и раньше бывала у меня. Через пару дней, когда я решила убрать в квартире, я нашла на полу возле дивана, где я частенько спала со своей маленькой дочкой, шпильки - такие, которые используют при пошиве одежды. Их было очень много. Я сначала не придавала этому значения, да и как следует не разглядела. Подумала, что это я рассыпала иголки. Я еще тогда шила на швейной машинке. А еще через пару дней, когда я делала генеральную уборку, то обнаружила еще несколько шпилек. А когда начала встряхивать подушки, то в уголках наткнулась на что-то острое. И что я увидела - шпильки!

Единственное, о чем я тогда подумала - как это мой ребенок не укололся. Да и вообще, об этой ситуации я не вспоминала года два. Но наша семейная жизнь стала рушиться. В итоге мы разошлись. Вот я сейчас думаю (конечно, грешно наговаривать на, может быть, невинного человека), а не моя ли это, теперь уже не подруга, навела на нашу семью порчу? Такие мысли стали меня посещать после того, как она сама мне рассказала, что привораживала чужого мужа. Да и люди поговаривали, что ее мать занимается наведением порчи. Не знаю, как мне быть. Ни разу не снимала порчу. Да, еще моя фотография осталась у той девушки.

Подскажите, как мне быть, как снять порчу? Наверняка есть еще завистники, может, они ненароком позавидовали мне, и вся эта негативная информация на мне. Еще я беспокоюсь за свою дочь - она часто кричит во сне. Заранее благодарна, Инна».

Внешняя информация "приклеивается" к человеку на основании принципа энергоинформационного резонанса. Этот закон можно назвать "Что внутри, то и снаружи". Человек притягивает к себе внешние события, информацию тем, что находится у него в поле, в подсознании, по принципу подобия. Если навели порчу, то она "приклеится", если у человека пробито поле, есть собственные негативные эмоции и мысли, или т. н. привязки по теме порчи. Я видела мужчин, на которых делали приворот, но он не подействовал, потому что было твердое решение насчет посторонних сексуальных контактов. Встречалась с порчей на смерть, которая вызвала сложную эмоциональную ситуацию, но человек справился с собою,

принял решение «жить». Или совершенно неожиданно чуть не наехала машина. Но, поскольку внутри человек был светлый, порча не сработала, как планировалось.

Я это говорю не для того, чтобы кого-то обвинить, а для понимания механизма укоренения порчи. К примеру, если порча на супружеские отношения подействовала, наверняка были какие-то зацепки, противоречия в семье, которые она увеличила. Могла усилить негативные черты характера, которые до того были уравновешены и не проявлялись сильно. А после негативного воздействия расцвели.

Если пара начинает прикладывать усилия к налаживанию отношений, положение можно поправить. Не стоит думать, что в любом разладе, даже если он логически вам непонятен, виновата магия. Нужно стараться услышать партнера, его претензии, его упреки - и реагировать, не прятать голову в песок, стараться понять, что происходит. И не забывать, что влюбленность проходит, а любовь еще нужно построить, что в семейной жизни существуют кризисы первого года, третьего, а также седьмого, и в этот период существует повышенная вероятность того, что отношения могут разрушиться.

Расскажу, как можно *убрать магию с помощью голографической терапии*. Не у каждого получится сделать это самостоятельно, хотя методика в принципе довольно простая. В этом случае лучше обратиться к специалисту. Сможете ли вы это сделать сами, зависит от количества вашей свободной энергии, от силы воздействия, а также от сложности ваших отношений с тем, кто произвел воздействие (нужно все свои привязки убрать).

По поводу описанного случая с иголками. Инне нужно вспомнить ситуацию, когда она нашла эти иголки, представить ее перед собой как картинку. Представить перед картинкой черный шарик, создать намерение очистить картинку от негативной энергии и насытить ее чистой энергией.

Чтобы ликвидировать проявление магии и любого воздействия, человеку самому нужно стать "прозрачным", т. е. не испытывать никаких негативных эмоций по отношению к ситуации и тому, кто это сделал. Причина - принцип резонанса. Нужно убрать из себя то, что может удерживать чужой негатив. Если в вас останется обида или злость, то они будут резонировать с энергией порчи и удерживать ее.

Начинаете проговаривать, что вы прощаете себя и всех причастных к ситуации, просите у них прощения, принимаете все, что произошло, и отпускаете это с любовью из вашей жизни. Если у вас есть подозрения насчет того, чья это работа, или в процессе прощения вспомнится кто-то, чей-то образ перед глазами возникнет, - прощайте конкретно этого человека и просите у него прощения. После того, как вы почувствовали легкость, скажите, что вы **ОТМЕНЯЕТЕ** все, что было сделано без вашего согласия. Возвращаете обратно всю чужую энергию туда, откуда она пришла, и возвращаете себе обратно всю свою энергию. Эти слова можно повторить. К этому моменту все образы, которые возникли в связи с порчей, должны исчезнуть. Если что-то остается, это значит, что остались зацепки, что-то в человеке держит негатив, резонирует.

Бороться с негативной программой нет смысла. Своей агрессией и неприятием человек только усиливает резонанс, и потеря энергии усиливается.

#### Проклятия

Проклятия прорабатываются и отменяются так же, как другая магия.

Если вы сами плохо говорите о ком-то, желаете зла и вносите в это пожелание свою сильную негативную энергию, это может сработать как проклятие. Недавно столкнулась с этим на практике. Работала с девушкой, от которой недавно ушел парень, причем выяснилось, что последнее время он ей изменял с другой. Девушка на него все еще очень сердилась, не могла простить обман. Мы работали с массой ее обиды и злости, которая выглядела ужасно - огромная рана на сердце, тяжелая, черная. А в жизни девушка чувствовала себя очень плохо, на душе было мерзко, жизнь тяготила. И вот оказывается, что она каждый день мысленно желает этому парню - "Чтоб ты сдох". Причем девушка умная, развитая, а в этой ситуации не смогла справиться со своими эмоциями. Эта фраза работала как проклятье, но, поскольку она злилась и обижалась, а парень - нет, он был всем доволен, ему хорошо, - то весь негатив



возвращался к девушке и собирался в этой массе на груди, которую мы достали. Когда она почистила и отменила свои проклятия, вышел очень сильный негатив, масса растворилась, а ей сразу же стало очень легко и хорошо.

Информация о полученной негативной программе может прийти во сне

Пример такого сна и его проработки

С. уже несколько лет встречалась с мужчиной. Он ушел из семьи, и они планировали пожениться после того, как он разведется с первой женой. Но вместе пока не жили, т. к. он никак не мог принять окончательного решения. Жена развода не хотела и всячески сопротивлялась. Однажды С. приснился сон, в котором она находилась в пустом разрушенном городе. Она бродила по улицам в поисках людей, на нее напала большая змея и укусила, хотя С. и пыталась с ней бороться. На следующий день С., которая тогда ещё ничего не знала о ГТ, решила вернуться в сон и победить змею. Она вошла в медитативное состояние и начала сражение. Пыталась отрубить ей голову, но вместо старой вырастала новая. Кто-то дал С. в руки крест, который она поставила возле змеи, и только после этого она успокоилась, сдулась, но не исчезла. Ее тело осталось лежать без энергии.

После этого сна С. стала себя плохо чувствовать, болеть. Возникли проблемы на работе. С. мужчиной поссорилась. В этот момент она обратилась ко мне. Сон повторился, змея продолжала беспокоить С., она чувствовала от нее угрозу. Я сразу предложила почистить сон, т. к. в результате войны со змеей С. втянулась в резонанс по негативной энергии, в конфликт, который удерживал возле нее змею и связанную с ней информацию. С. теряла на этом свою энергию, ее жизнь наполнилась негативом и начала разрушаться.

Нападение змеи в этом сне означало магическое нападение. Можно было предположить заранее, что оно связано с женой мужчины, но для того, чтобы снять магию с помощью ГТ, нужно, чтобы человек сам увидел, работал со своими образами. Поэтому я предложила С. вспомнить сон, снова увидеть змею в пустом городе, поставить возле картинке черный шарик и создать намерение очистить образ города, прощая и принимая всё там происходящее, и змею в том числе.

Когда С. начала это делать, город, прежде пустой, стал наполняться красками и людьми, а вместо змеи она увидела образ жены мужчины. Таким образом была получена нужная информация. Теперь можно было конкретно простить жену. Ведь если посмотреть на ситуацию ее глазами, то ей есть за что обижаться на С. Она - законная супруга, которая много лет прожила со своим мужем, а С. - любовница. И, хотя мужчина выбрал С., и они любят друг друга, для жены это тяжелая потеря, и она чувствует, что С. нанесла ей вред, разрушила ее семью. Понимание этого помогает простить соперницу, принять ее такой как она есть и отпустить с любовью (к себе) из своей жизни и таким образом избавиться от привязок по негативной энергии, стать «прозрачной» и отменить магическое воздействие.

Пока человек резонирует по негативной энергии с массой, он не может ничего с ней сделать, т. к. массу удерживает его собственная реакция, он сам создает привязку.

С. поставила между собой и образом жены черный шарик и простила её. После этого сказала, что отменяет всё, что было сделано без ее согласия, возвращает всю чужую энергию обратно туда, откуда она пришла, и всю свою энергию возвращает себе. В результате жена растворилась, змея исчезла. Пленка со сном стала яркой и красивой, в городе жили люди обычной жизнью. С. растворила ее шариком и почувствовала после этого прилив энергии, легкость и радость. Никакого опасения из-за змеи она больше не чувствовала. Змея исчезла навсегда.

Одна масса на двоих

«У моей младшей дочери в прошлом месяце заболело ушко, причём ни с того ни с сего. Я полночи бегала вокруг неё и прогревала.

Потом меня осенило - посмотреть её ауру. Я увидела, что головка у неё вся набита чем-то чёрным, стала прочищать и очень удивилась тому, ЧТО я увидела. Это были чёрные толстые змеи, но вместо голов у них были белые продолговатые шарики.

Буквально неделю назад я повытаскивала из своей головы огромное количество таких же змей, которых мне послали, когда я была на 7 месяце беременности. Повытаскивала их и сложила в чашу, чтобы не смогли уползти. Сначала поставила шарик и стала их прочищать, но я была очень уставшей и решила «ускорить» процесс. Положила их в огонь и попросила, чтобы он прочистил всё то, что можно прочистить, а остальное пусть сгорит. Когда змеи попали в огонь, было видно, как в этих белых шариках у существей выпучиваются глаза, а после этого оболочка лопаётся, и они вылетают наружу, причём цвет у них был уже светлый, и сами они были похожи на летучих мышей. Когда всё очистилось и существа улетели, на дне чаши я нашла пепел, который собрала шариком. После этого я увидела у дочки в головке красное пятнышко, место, где болело ушко, наполнила его голубой энергией. На утро боль прошла, и на следующий день она уже пошла в школу».

Действия с дочкой были проделаны после проработки и отмены основной магии, направленной на её маму ещё во время беременности. Чтобы полностью проработать магию, нужно убрать все зацепки, которые могут оставаться.

#### Венец безбрачия

Ко мне обратилась за помощью женщина (назовем ее Ольга), у которой в 38 лет не получалось создать семью и родить ребенка. В 32 года с нее был снят венец безбрачия, но после этого в жизни ничего не изменилось. Мы начали вместе работать. Сначала появлялись массы с записями переживаний из-за того, что ее мужчины женились на других. Я обратила внимание на нелогичность поведения Ольги в этих ситуациях. Сначала она отказывала мужчине, не хотела выходить замуж. А потом, когда узнавала, что он женился на другой, очень сильно переживала.

Через некоторое время обнаружилась масса, содержащая запись ситуации на свадьбе, в которой был получен венец безбрачия. Масса была небольшая, видно, что с ней уже работали. Что же удерживает магию? Я прошу женщину зайти в прошлое и постараться найти самую первую ситуацию, записанную в этой массе.

Сначала возникли ситуации по этой жизни. В 19 лет Ольга говорит подружкам, что она не хочет замуж, а хочет много кавалеров. В школе испытывала пренебрежение к мальчикам, которым нравилась. Я понимаю, что это проявления программы из прошлого, которая и притянула к Ольге венец безбрачия. Что же там произошло, с чего все началось?

Ольга видит, что в одной из жизней она была ведуньей, знахаркой. У нее умер муж, она осталась одна. Ольге сделал предложение ее поклонник, но она решила, что мужчина ей не нужен, будет мешать, и отказала.

Но что-то там еще есть, масса не растворяется, легкость не возникает. Оказалось, что у поклонника была дама, которая хотела выйти за него замуж. Она сделала приворот, а на ведунью-ведьму отворот. Эта магия из прошлого и удерживала массу с венцом безбрачия в этой жизни, была программой, не позволявшей создать семью.

При снятии магии важно идти до конца, искать, чем человек срезонировал, что в нем самом притянуло такую ситуацию.

#### Работа с существами и магией

##### Пример

##### «Старый бабуин»

«Я прорабатывала массу, которую обнаружила в сердце. Выглядела она как шип, и при этом было видно, что место, где он был вколот, было припухшим. Когда стала вытаскивать, получаюсь с трудом, я стала отменять всё то, что было сделано против моей воли. После этого смогла его вытащить и определить, кто его мне оставил. Это была моя «любимая» сноха. После того как я выжила после тяжелой болезни, я пыталась использовать традиционную медицину, чтобы восстановить здоровье, но, увы, они могут только ставить диагнозы. Таким образом, я узнала ещё один: ишемические отклонения в сердце и что-то там ещё. Словом, меньше волнений, а то можно заполучить инфаркт. В то время у меня сердце болело очень часто.

Когда я увидела этот шип, я поняла, «почему» мне поставили такой диагноз. В процессе очистки массы пришлось вытащить очень много разных крючков, которые выходили только после моей «отмены». А потом я стала вытягивать какую-то чёрную верёвочку, которой, казалось, конца-края нету. На ней болтались чёрные треугольники, и ещё что-то. Когда мне надоело уже вытаскивать всё это дело, я решила осторожно раздвинуть то место, откуда всё это выходило, и увидела там сущность. Вытащила её и очень сильно удивилась её размерам. Она была такой огромной, чёрной, лохматой, но поведение у неё было не совсем обычным. Она сидела и не двигалась. У меня невольно появилось сравнение со старыми бабуинами, которые сидели и ни на что никак не реагировали. Я как-то видела такую картинку по телевизору.

Когда я вытащила эту сущность, она как бы для «порядка» отрапортовала мне, что у неё есть хозяйка, и она приказала никуда не уходить. На что я ответила, что теперь я здесь распоряжаюсь. Сущность не пошевелилась. Эмоций - ноль. А когда у меня промелькнули мысли про бабуинов, то сущность неожиданно заявила мне: «Старый я, на покой мне надо, на пенсию». Этот момент я, наверное, никогда не забуду, это круче любого анекдота. Подняться самостоятельно и улететь он не смог, тогда я поставила шарик, и стала наполнять «пенсионера» энергией. После этого он смог улететь. Надеюсь, теперь уже “на пенсии”...»

#### 4. 7. Сглаз

Мы подразделяем магические воздействия на осознанные и неосознанные. К осознаным, как мы уже говорили, относятся порча и проклятие. Сглазом же мы называем неосознанное негативное воздействие на ауру, в результате которого без видимых причин ухудшается состояние человека. Чаще всего нарушение поля вызывает зависть. При этом сам сглазливший, как правило, не осознает своего воздействия. Он просто завидует, испытывает в душе негативные чувства к тому, с кем общается. При этом для приличия могут произноситься хорошие слова, но не искренне, не от души. Также сглаз вызывают люди, которых называют «глазливыми». У них на фоне сильной энергетики существует определённый конфликт на подсознательном уровне. Такой человек может похвалить, но при этом в нем включается подсознательная программа зависти, которая поражает ауру того, кого он хватит. (Есть люди, которые создают «самосглаз». Причина - в негативных подсознательных программах, которые включаются при произнесении избыточно хвалебных слов о себе, при преждевременной положительной оценке какой-то своей ситуации и др.)

Прокомментирую явление сглаза на нескольких примерах.

##### Пример 1

На следующий день после праздника О. почувствовала себя плохо. Слабость, разбитость, состояние, напоминающее простуду, но без явных симптомов. В течение всей следующей недели не высыпалась, по утрам не чувствовала себя отдохнувшей, состояние разбитости сохранялось. Мы проводили курс занятий, поэтому на очередном сеансе на вопрос «Как дела?» О. ответила, что приболела. Списала это на накопившуюся усталость, хотя после предыдущего сеанса, который прошел неделю назад, у нее было отличное состояние, в котором она и отправилась на праздник. А уже на следующий день почувствовала себя разбитой, ничего не могла делать. Что же такого произошло с О. ? На празднике она встретила бывшего друга, к которому все еще испытывала симпатию, с его новой подругой. Все вежливо поздоровались, но его спутница показалась О. напряженной и недоброжелательной. Впрочем, она не придавала этому никакого значения, была на подъеме, веселилась.

Мы решили поработать с этим болезненным состоянием. О. увидела его как тонкий, разорванный на части пузырь, который в некоторых местах вообще не был виден. Стащила с его поверхности массу и обнаружила в ней образ подруги. Это оказалась ситуация, которая произошла несколько дней назад. О. задела слова подруги при посторонних, в них были зависть и желание ее задеть. Записи события были прочищены, и мы продолжили поиск. Следующей оказалась ситуация на празднике - спутница бывшего друга позавидовала О., ее красоте, хорошему настроению. А еще глубже в массе обнаружился образ женщины-чудовища, ее лицо показалось О. ужасным, уродливым.

А она сама сидела у этой женщины в открытом рту.

Такой образ - это символическое представление событий. В таком случае желательно перейти на конкретные события. Отвечая на мой вопрос - «Как это проявилось в жизни?», О. увидела себя в прошлом веке - в длинном платье, в сопровождении мужчины. Она была счастлива, а эта женщина смотрела на них со стороны. Следующий кадр - О. едет на повозке, руки связаны за спиной, ее везут в тюрьму. А женщина с ее мужчиной куда-то вместе едут и счастливы. О. почистила эти записи, ситуацию на празднике, растворила массу - и ее болезненное состояние полностью прошло и больше не вернулось.

Что же произошло? Неужели зависть на каждого может так сильно повлиять? В данном случае зависть женщины (из-за мужчины) на празднике послужила катализатором для активизации массы, в которой зависть женщины привела к тюрьме, и потере всего в жизни. Именно это вызвало ухудшение состояния. Внешняя зависть срезонировала с внутренней, записанной в подсознании О. После того, как она проработала эту ситуацию, вероятность возникновения подобного состояния в будущем стала намного меньше.

То, что произошло с О., называют сглазом. Как вы видите, аура нарушилась, т. к. произошел резонанс внешнего негатива и внутреннего.

Пример 2.

Н. позвонила мне в панике по поводу очень плохого состояния, из-за которого она не может выйти на работу, и ей нужна помощь. Оказалось, что Н. проходила стажировку в известной фирме в Германии, была полна надежд и с энтузиазмом приступила к работе. Сначала все было хорошо, отношения с сотрудниками складывались доброжелательные. А потом Н. заметила косые взгляды и напряженность в отношении к ней со стороны одной из служащих. Ее это задело, она начала чувствовать себя неуверенно, потом кто-то с кем-то не попрощался, и это послужило последней каплей. Н. ушла домой и больше не смогла выйти на работу. Ей стало плохо: была совершенно разбитой, чувствовала слабость, не могла себя заставить выйти на работу, взяла больничный на неделю, в конце которой и обратилась за помощью. Поле свое Н. увидела разорванным, серым. В массе были записаны проблемные отношения с сотрудницей, неуверенность, страх потерять работу. А кроме того, там оказались записи из детства, в которых мама подавляла, наказывая Н, вызывая у нее страх. В течение часа нашей совместной работы Н. почистила все записи, всех простила, приняла, растворила массу, почувствовала себя бодро. Захотела идти на работу. А по отношению к сотруднице осознала, в чем она сама была неправа, примяла решение, как себя вести, чтобы все были довольны. Таким образом, недельная болезнь закончилась так же быстро, как и началась.

Для профилактики сглаза нужно обращать внимание на колебания своего настроения и состояния. Если вы заметили, что неожиданно почувствовали себя плохо, расстроились, задайте себе вопрос - когда это началось? С чего? Что вас расстроило? Почистите эту ситуацию и последующие за ней записи вплоть до настоящего времени, и все будет в порядке.

4.8. Образы, приобретенные по этой жизни и ставшие моделями поведения

Речь идет о понравившихся человеку образах героев из книг, фильмов, телевизионных программ. В них он вкладывает много своей жизненной энергии и эмоций и всячески старается копировать своих кумиров.

Пример

Парень зачитывался книгами Эмиля Золя, ему нравились его образы томного молодого человека, чья любовь непременно граничила с грустью. Этот образ, закрепившись в подсознании, неосознанно стал влиять на личность парня, создавая эмоциональный фон грусти, пассивности, созерцательности.

5. Представление об энергетической системе человека

5.1 Аура, функции ауры

У каждого из нас есть собственное энергоинформационное поле (ЭИП), которым окружено физическое тело. Его называют аурой. В ауре содержатся записи всех событий, физиологических и эмоциональных состояний, мыслей, действий человека как по этой жизни,

так и по прошлым воплощениям. Носителем записей является энергоинформационное поле человека.

В основном записи хранятся в "свернутом виде". Но если что-то, происходящее с человеком в жизни, активизирует "свернутую" запись, она "оживает", становится активной и начинает подсознательно (человек не осознает этого воздействия) влиять на его состояние, в жизни включаются программы из активированной массы. Процесс оживания записей - это наша ПАМЯТЬ. Когда человек вспоминает что-то из прошлого, у него *в его мозгу* возникает картинка этого события, некий образ - у кого-то более четкий и красочный, у кого-то расплывчатый. Картинка может возникнуть либо перед глазами, либо внутри головы. В этот момент в человеке оживают чувства и ощущения, которые он испытывал во вспомнившейся ситуации. Откуда все эти подробности берутся? Из записей нашего энергоинформационного поля.

Существует теория голографического устройства мозга. Она объясняет описанный мною процесс. Когда на "свернутую" запись (носитель голограммы) направляется наша энергия (внимание), она становится объемной голограммой. В этой голограмме наличествует информация обо всем, что присутствовало в тот момент - от окружающей среды до атома физического тела человека. Все эти записи, находясь в ауре, взаимосвязаны и влияют друг на друга и на самого человека в настоящий момент времени. Внося изменения в записи энергоинформационного поля, мы влияем на себя в прошлом, настоящем и будущем.

Науке не известно точно, где именно хранится память. По нашим наблюдениям и по данным телесно-ориентированных техник, записи располагаются по всему телу. Записываюсь они на клеточном уровне и воспринимаются как тонкие, прозрачные картинки.

Для удобства работы с записями ауры (подсознания) в голографической терапии используется работа с картинками, т. е. визуализация информации. Это дает возможность осознавать происходящее, понимать логику ситуации и качественно все проработать, ничего не пропуская.

В записи-воспоминании присутствуют все восприятия человека в записанный момент времени, все физиологические реакции тела, эмоции, мысли, а также восприятия внешнего мира. Через такую запись можно сделать полный возврат в записанный момент (полную регрессию), в этом случае человек будет полностью воспринимать все, что воспринимал тогда. Это делают под гипнозом и в трансовых состояниях.

В методах голографической терапии происходит частичный возврат в запись прошлого, трансовые состояния не используются. Человек осознает себя в настоящем времени, при этом частично или полностью воспринимает себя в прошлом и может с этим работать. Таким способом можно возвращаться к событиям, как этой жизни, так и прошлых воплощений. Также в ауре можно обнаружить записи событий с негативными переживаниями из жизни близких родственников.

Записи прошлого - голографические образы. Они находятся в нашей ауре и оживают, становятся активными, когда на них попадает энергия внимания человека. В этот момент в человеке оживают чувства, ощущения, мысли и действия, которые он испытывал в записанный момент. В жизни это обычно происходит бессознательно. Например, увидел парень девушку, напомнившую ему его бывшую возлюбленную, которая его оставила, или почувствовал запах ее духов, увидел место, где они когда-то были вместе. При этом подсознательно у него всплывает образ расставания, со всеми негативными чувствами и мыслями, которые одолевали его в тот момент. И вот в настоящем времени, когда, логически, у парня нет никакого повода быть расстроенным, ему становится грустно, возникает ощущение своей ненужности. Почему? Воспоминание направило энергию на запись прошлого, это ее включило, и парень стал испытывать эмоции прошлого в настоящем, свои мысли из того состояния.

Из-за такого эффекта люди не могут забыть бывшего любимого, не могут вернуться в нормальное русло жизни, т. к. любое воспоминание включает негативные переживания прошлого. На самом деле это только ЗАПИСЬ ПРОШЛОГО, которая может не давать

человеку быть счастливым всю жизнь и даже много последующих воплощений. Ситуации, которые называются травмой ПОТЕРИ ЛЮБВИ, очень болезненны, они оставляют шрам на сердце, а если сказать «технически» - энергоинформационные массы на сердечной чакре закрывают Анахату, и человек теряет способность любить, доверять, не может быть счастлив в любви. А причина - травматичное событие в прошлом, когда он очень сильно переживал из-за потери любви и не принял произошедшее, не нашел решения, которое позволило бы ему сейчас любить и верить.

При работе с записями прошлого в ауре наша задача - осознать неадекватные программы, очистить их от негативных эмоций, найти новые решения, которые человек считает правильными на данный момент, и которые он хочет осознанно реализовывать в будущем. При этом сами записи сохраняются в ауре как события, которые воспринимаются спокойно, что бы там ни происходило.

Растворяя массу, мы растворяем пленки с записанным негативом, информация же как факты остаётся в сохранности. В этом можно убедиться, осознанно вспомнив то, с чем работали. После нахождения нового решения произошедшее становится опытом, из которого извлечены уроки.

#### Тонкие тела

Аура человека состоит из семи тонких тел: *эфирное* тело - это биополе, жизненная энергия, энергетическая матрица физического тела; *астральное* - эмоциональное тело, содержит записи и программы эмоций, чувств, желаний человека; *ментальное* - мысли, представления, рациональный ум человека; *каузальное* - содержит кармические записи человека; *будхиальное* тело - содержит мировоззрение человека, его внутренние установки и интересы. Реализуется ли в жизни то, что находится в будхиальном теле, зависит от содержания каузального тела. *Атманическое* тело содержит духовные идеалы человека, которые его вдохновляют, дают энергию для жизни и связь с Божественным.

При работе с помощью голографической терапии прорабатываются эфирное, астральное, ментальное и каузальное тела. При глубокой работе с записями каузального тела может прорабатываться и информация будхиального тела.

Тонкие поля каждого человека взаимодействуют с соответствующими полями Вселенной и других людей. Поэтому, работая над собой, изменяя информацию, находящуюся в вашей ауре, вы влияете на общее энергоинформационное поле, очищаете и развиваете его.

#### 5.2. Энергоинформационные массы

Предлагая работать с энергоинформационными массами, мы исходим из реальных способностей, доступных большинству людей - речь идет о восприятии собственной ауры. Видение ауры другого человека развивается при практике методов голографической терапии.

Посмотрим на ауру человека мысленным или духовным зрением (именно это вы делаете, когда смотрите на образ пузыря с помощью методики ГТ). При этом воспринимаются цветные пятна, уплотнения, скопления энергий. Я не буду сейчас рассматривать энергии чистых цветов - у них свои функции, в зависимости от качеств, за которые отвечает конкретный цвет. Обращаем внимание на скопления мутного, темного, серого, грязного и черного цветов, а также уплотнения, разрывы и пустоты.

Так воспринимаются записи в ауре, в которых содержатся события с негативными эмоциями, мыслями, запретительными решениями и неприятием произошедшего. Мы называем их энергоинформационными массами; в них содержится энергия (эмоции человека в ситуации) и информация.

При визуальном восприятии массы выглядят как сгустки различных цветов. Чем более тяжелые эмоции и мысли содержатся в записи - тем темнее ее цвет. Массы могут быть черного, серого, коричневого, красного, белого цвета, даже бесцветные, легкие и плотные, старые, потерявшие часть информации, и свежие, которые легко воспринять.

В массе обычно находится большое количество картинок- записей со сходной по содержанию информацией. Вновь происходящие события, в которых присутствуют негативные ощущения, эмоции и мысли, сортируются и записываются в соответствующие

массы по различным критериям. Одна ситуация может быть записана в нескольких массах — по разным чакрам, в районе травмированной части тела. Например, смерть на поле боя. Там будет масса в районе места полученного ранения. Может быть обида, которая образовала массу в груди. Чувство вины из-за проигрыша, которое может находиться в голове. Злость и желание отомстить, записанное в животе.

При проблемных взаимоотношениях с конкретным человеком, при воспоминании о нем у многих тотчас же активизируется соответствующая масса с записями их прошлых ссор и возникают неприятные ощущения, эмоции. Если рассмотреть, что записано в этой массе, то сначала всплывут записи с неприятными эмоциями, связанные с этим человеком, а потом обнаруживаются другие подобные переживания - с другими людьми, часто - в детстве, с родителями. А если пойти глубже, то и прошлые жизни всплывут. Т. е. масса - это такой бездонный "бочонок" с однотипными по теме записями.

Это удобно использовать, чтобы не разбираться по отдельности с каждым случаем. Работаем сразу со всей массой. Часто рассмотрение, проработка и нахождение нового решения для первичной ситуации, которая послужила началом образования массы, позволяет растворить все сразу. Если неправильное первоначальное решение осознано, найдено новое, извлечен урок, который закрепляется в реальной жизни новым выбором, тогда нет необходимости в повторении проблемной ситуации. Человек ее просто не создает, т. к. действует по-новому.

Кроме энергоинформационных масс-записей, в ауре могут находиться сущности (паразитические образования, не относящиеся к основной личности человека), последствия магических действий, внушений, внешние негативные программы. Все это можно убрать с помощью ГТ. Подробнее об этом рассказывается в главе об энергоинформационных нарушениях.

Что же представляет из себя энергоинформационная масса-запись по сути? Ее образование - результат НЕПРИНЯТИЯ человеком события, в котором он принимал участие. На энергетическом уровне это можно описать так: стоит человек (его поле) - на него движется поток жизни в виде определенных событий. Человек НЕ ПРИНИМАЕТ происходящее. Он борется, протестует, избегает, боится, старается уйти или игнорирует. При этом он испытывает различные негативные эмоции, которые являются проявлением его неприятия, и формирует программу действий. Чувствуем злость, раздражение - хочется разрушить препятствие. Обида - вызывает нежелание вступать в контакт, избегание, желание наказать. Расстройство, разочарование - человек не контактирует, не действует, страдает. Апатия - порождает бездействие.

Любая из этих реакций приводит к тому, что два направленных друг на друга потока встречаются в одной точке пространства, и образуется БЛОКИРОВКА - масса, содержащая запись произошедшего события со всеми негативными эмоциями и мыслями. В дальнейшем масса остается в ауре человека и подсознательно воздействует на него в настоящем времени в ситуациях, связанных с темой записей.

Если человек принимает ситуацию, он испытывает либо позитивные, либо негативные эмоции, но быстро отключающиеся. Прореагировал, но не застрял в неприятии, нашел решение, позволяющее продолжать эффективно действовать, быть в контакте с реальностью. Массы образуются, когда человек испытывает продолжительные негативные эмоции, создает мысли, препятствующие обмену энергией и информацией с миром. Если есть постоянное столкновение потоков по какому-то вопросу (неприятие ситуации) - масса усиливается, становится стабильной, постоянно присутствующей в жизни человека.

Что из этого следует? Чтобы не создавать устойчивые массы, нужно вовремя разбираться с возникающими по жизни неприятиями. Это не значит, что нужно отказываться от негативных эмоций. Наоборот, принять самого себя, естественно реагирующего на что-то. Негативная эмоция - это сигнал: внимание! Есть проблема.

Еще один источник создания энергоинформационных масс придание статуса избыточной важности чему-то. Такое отношение иногда называют идеализацией. Человек начинает

чрезмерно стараться, лезть из кожи, сильно хотеть чего-то. Это создает жесткость идущих от него потоков. Сильное желание вызывает из ранних записей страх неудачи, что еще больше усиливает сопротивление и напряжение. Эта гремучая смесь может полностью заблокировать способность действовать в такой области. Приданием избыточной важности часто объясняются проблемы в сексуальной сфере, трудности общения с противоположным полом, страх сдачи экзаменов и т. п. Поскольку цель обозначена как сверхзначимая, а нереализованная энергия подпирает, создается напряжение, включается страх неудачи - и все... Полный ступор.

При идеализации возникает искаженное восприятие реальности. Человек из основного действующего лица, которое ставит цели, действует и познает жизнь, теряет собственную ценность и становится придатком того, что он идеализирует. Значимость всего, что он имеет, понижается, а чего-то другого непропорционально возрастает. Идеализация формулируется как «Я не могу без этого жить». При этом теряется опора на себя, свой стержень, человек начинает допускать ошибки, неправильно действовать и все больше отклоняется от естественного восприятия себя как ценного (и любимого!) участника мироздания, принимающего все составные части окружающего мира.

Посредством масс реализуется механизм КАРМЫ.

Какой смысл работать с записями прошлого? Казалось бы, нечто уже произошло, и зачем в нём что-то изменять и тем более - переигрывать ситуацию? Когда вы работаете с массой, очищаете записи прошлого от негативных эмоций, прощаете, принимаете то, что тогда произошло и чего вы не приняли, осознаете урок, а потом переигрываете ситуацию, - вы создаете НОВУЮ ПРОГРАММУ для своего будущего.

Эти записи прошлого находятся в вашей ауре и являются для вас подсознательными программами поведения в жизни, мыслей и чувств. На основании этих программ человек подсознательно создает свое будущее. Например, в случае травмы потери любви человек может так думать о будущем: «Я больше никогда не смогу полюбить», «Я больше никогда не буду счастливым». И действительно - не будет, потому что он сам так о себе, о своём будущем думает. А мысли самого человека для его жизни имеют самое сильное влияние.

Тогда вы можете спросить: как же это происходит, если мысли имеют такое сильное влияние, а у меня не получается то, чего я хочу? Фокус в том, что сознательно вы думаете одно, а подсознательные программы, основанные на массах, диктуют другое поведение. Это подсознательное, записанное в ауре, на тонком энергоинформационном уровне, передается другим людям и в общее энергоинформационное поле. Возникает конфликт между сознанием и подсознанием, в котором выигрывает подсознание - до тех пор, пока человек не ОСОЗНАЕТ, в чем заключается блок, разберется с ним осознанно, почистит энергетически и осознанно же создаст новую программу: как он намерен поступать в подобных ситуациях в будущем.

Для упомянутой выше ситуации новым решением будет: «Я готов любить», «Я буду счастливым», «Я хочу быть счастливым», «Я счастлив». Это просто пример, для конкретной ситуации каждый сам находит для себя новое решение. Голографическая терапия предлагает эффективные и простые методы работы с энергоинформационными массами извлечения их из ауры, рассмотрения записей, осознания, растворения, создания новых программ, приводящих к решению проблем, развитию способностей, улучшению здоровья.

### **5.3. Чакры**

Чакра - на санскрите значит «колесо». В эзотерике чакрами называют энергетические центры, через которые мы получаем энергию из пространства. Они имеют воронки, в которые вливается энергия, распределяемая по тонким телам с помощью энергетических каналов. Чем больше энергии получает человек, тем более он активен, успешен и здоров.

Я хочу рассказать о новой, расширенной концепции функционирования чакр. Эту концепцию я осознал в результате длительной многолетней работы с людьми, их способностями и проблемами. Естественно, я это все проверял на себе, в работе мне также помогали мои ученики. Большое им спасибо за это.



Нас окружает море энергии, но его плотность значительно меньше той, что должна быть в тонких телах, поэтому в первую очередь чакра должна быть концентратором энергии. Она с этой функцией прекрасно справляется. Посмотрите на иллюстрацию, обратите внимание на воронку, в сердцевине которой находится черный шарик. Вращаясь против часовой стрелки, воронка создает торсионное поле, которое втягивает энергию в черный шарик. Он, как черная дыра в космосе, поглощает энергию. Черный шарик вращается, поглощенная энергия распределяется по его орбитам; при достижении определенной концентрации начинается излучение энергии. Черный шарик превращается в маленькое солнышко. Волны света, исходящие от него, питают все тонкие тела и клетки физического тела.

Энергия также может излучаться в виде лучей, похожих на лепестки. На иллюстрации вы видите по шесть лепестков на каждой чакре, но должно быть еще два - один выступает вперед, а другой

- назад. Вам эта чакра что-то напоминает? Вспомните уроки физики или химии. Для тех, кто не вспомнил, сообщаю: атомы химических элементов имеют точно такую структуру. Сферу образуют электроны первого периода, а лепестки - электроны второго периода. Черный шарик - это ядро.

Так же, как ядро атома, он имеет свою структуру. Об этом можно судить по тому, что чакра способна образовывать несколько воронок, вращающихся в разных плоскостях. Получается, что внутри черного шарика есть несколько черных шариков, - так же, как в ядре атома есть несколько протонов и нейтронов. Это подтверждает один из главных космических законов: «Что вверху, то и внизу». Напрашивается вывод, что чакра, работающая таким образом, будет хорошо резонировать с нашим телом. Оно ведь построено из атомов химических элементов.

Давайте рассмотрим еще один аспект работы чакр. Мы используем в ГТ методику просмотра записанной в информационном поле информации. Чтобы понять, как работает эта система, назовем ее для образности «голографический кинотеатр». Основными её элементами являются:

запись события, точка наблюдения - источник энергии, и реальность - общее энергоинформационное поле. Последовательность такова: 1. Человек воспринимает запись в ЭИП (воспоминание о событии); 2. Освещает его лучом света (черным шариком), меняет информацию в записи; 3. Происходят изменения в реальности. Подобные методики используют в различных эзотерических и психологических школах (в частности, у Кастанеды - *перепросмотр*). Раз это работает, значит, нечто похожее на «кинотеатр» есть у нас внутри. Попробуем вместе найти его.

Первое, что нужно для голографического кинотеатра - это проектор с источником энергии. Я думаю, что, исходя из вышеизложенного материала, можно эту функцию возложить на чакру. Черный шарик излучает достаточно мощные потоки энергии, расходящиеся по сфере и по лепесткам. Пленка с информацией, соответственно, должна находиться рядом с источником энергии. Ну а экран? Экраном является наше тело и аура вокруг нас. Все эти функции совмещает и выполняет чакра. Кроме того, наш голографический кинотеатр (чакра) еще и умён: это процессор, который выбирает, какой кадр проецировать в данный момент, какая эмоция и состояние должны соответствовать этому кадру, какие мысли и слова должны быть «озвучены» в это время. Очевидно, что чакра обладает способностями: 1. Поглощать энергию; 2. Преобразовывать энергию; 3. Обращивать информацию (думать); 4. Проецировать эту информацию на тело и пространство (управлять). Она также может записывать информацию о функциях, перечисленных в четырех предыдущих пунктах.

В некоторых эзотерических школах бытует термин - точка сборки. Я думаю, что не так сложно догадаться, что чакра в рассмотренном нами виде - это и есть точка сборки. Вы можете спросить, а где доказательства? Главным критерием истины является практика. Я предлагаю вам прямо сейчас проверить на практике то, что я описал.

Прочувствуйте свое состояние в настоящий момент и запомните ощущения. А теперь создайте свой образ размером в пару сантиметров и поместите его в область грудной клетки.

Где-то посредине груди находится источник-проектор чакры Анахаты. Приблизительно там должен находиться созданный вами образ. Свое эмоциональное состояние вы запомнили. Ваша задача - создать у образа в груди эмоциональное состояние, противоположное вашему. Если вам весело, то образ должен быть грустный или злой.

И наоборот, если вы сейчас грустите, злитесь или равнодушны, то у образа создайте веселое настроение. Сделано? А теперь просто наблюдайте за образом, и через одну — две минуты ваше эмоциональное состояние изменится на противоположное. Оно станет таким же, как у образа в груди.

Получилось? Вы несколько удивлены? Вот и прекрасно. Это говорит лишь о том, что ваш умный кинотеатр - чакра работает по принципам, изложенным выше. Для кого-то это доказательство может показаться неубедительным. Ну что же, это ваше право. Если вы начнете практиковать изложенные в книге методики, то сами найдете множество подтверждений новому взгляду на функционирование чакр.

### **Заключение**

Тем, кто дочитал до этой страницы, советуем не относиться к этой книге как к чему-то экзотическому и доступному лишь избранным. Начинать практиковать. С помощью методов голографической терапии вы установите канал связи с вашим подсознанием и сможете с его помощью получать ответы на любые вопросы и решать проблемы личного развития, здоровья, взаимоотношений, профессиональной самореализации.

Одно из препятствий, которое часто мешает понять, что записано в энергоинформационной массе, - недоверие к себе. Человеку пришел в голову ответ в виде образа или кар! инки, но он сомневается: «Я фантазирую, я придумываю». Поймите, что вы учитесь общению со своим подсознанием! И все, что оно вам ответит, - нужно принять, рассмотреть и понять, какой смысл в этом заложен.

Если вы чувствуете обиду, то не важно, какой вы ее увидите в своем теле. Нужно ее как-то «узнать», воспринять, вытащить и проработать. Поэтому любой образ годится, какой бы вы ни увидели. Это относится ко всем эмоциям и состояниям. Если вы ЭТО чувствуете, то всегда сможете как-то увидеть, вытащить, разобраться с ним, а потом - растворить

Желаем всем удачи на этом увлекательном и важном пути - К СЕБЕ, к своему благополучию.

С любовью ко всем читателям, *Голди и Александр Боровский*