

Текст взят с психологического сайта <http://psylib.myword.ru>

*На данный момент в библиотеке MyWord.ru опубликовано более 2500 книг по психологии.*

*Библиотека постоянно пополняется. Учитесь учиться.*

*Удачи! Да и пребудет с Вами.... :)*

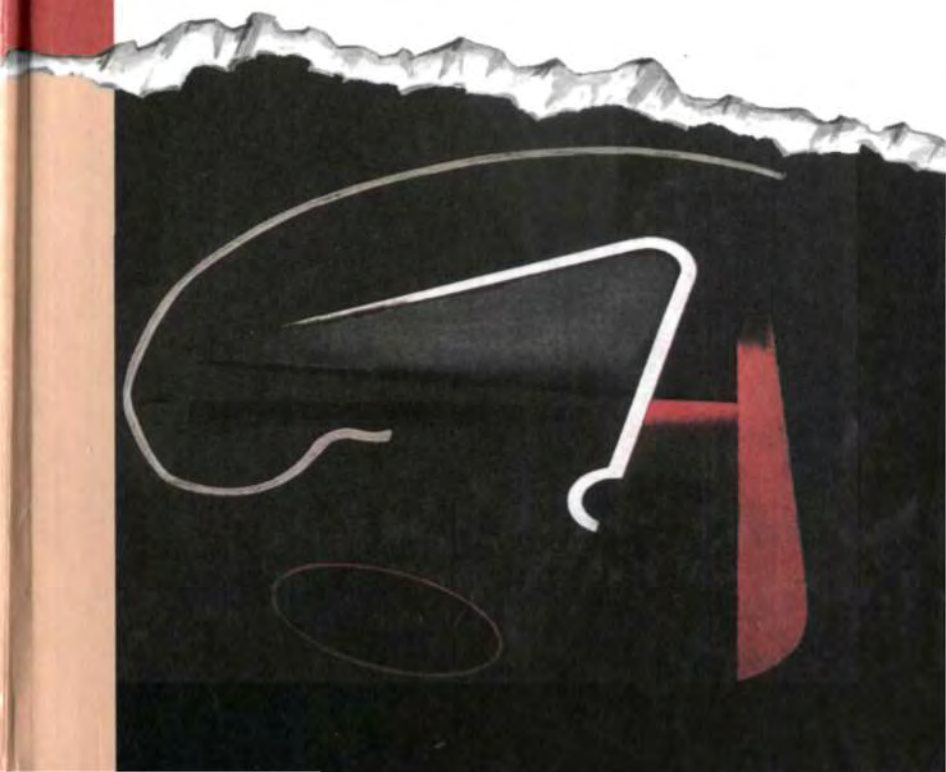
Сайт psylib.MyWord.ru является помещением библиотеки и, на основании Федерального закона Российской Федерации "Об авторском и смежных правах" (в ред. Федеральных законов от 19.07.1995 N 110-ФЗ, от 20.07.2004 N 72-ФЗ), копирование, сохранение на жестком диске или иной способ сохранения произведений размещенных в данной библиотеке, в архивированном виде, категорически запрещен.

Данный файл взят из открытых источников. Вы обязаны были получить разрешение на скачивание данного файла у правообладателей данного файла или их представителей. И, если вы не сделали этого, Вы несете всю ответственность, согласно действующему законодательству РФ. Администрация сайта не несет никакой ответственности за Ваши действия.

Л.Ф. Бурлачук  
И.А. Грабская  
А.С. Кочарян

ОСНОВЫ

**СИХОТЕРАПИИ**



• • ,  
• • ,  
• •

’  
« »  
« »

« - »  
« »

91

• • • : . -  
 , « » , « . -  
 » / . . , . . —  
 .: - ; .: , 1999. — 320 .

ISBN 5-89321-035-2

, « » « -  
 », « -  
 » « -  
 ».  
 « », ,  
 , -  
 , -  
 .

© . . , . . ,  
 . . , 1999  
 © « ».  
 « - », 1997  
 © - .  
 « - », 1999  
 © . « » , 1999

ISBN 966-521-029-7  
 (« - »)  
 ISBN 5-89321-035-2  
 (« »)







TEMPUS-TACIS,

) , ( -  
 , -  
 . Henry Wille-  
maers , -  
 . -  
 , 1999 .





60-

?

80-

90-

( : "... ) -  
 ,  
 " . ' -  
 ? . , -  
 ( , ) , , -  
 ( ) . . ? , , -  
 , , -  
 " " ,  
 , . -  
 , — -  
 " , " , . . -  
 ( . . ) . -  
 , — , -  
 , — .  
 , — .  
 " " .  
 ( . . : 1 ) -  
 2) . -  
 , , -  
 , , -  
 , , -





" : — — — — —  
 , — — — — —  
 ( , , , , , — — — — —  
 ( ) , , , , , — — — — —  
 ( ) , , , , , — — — — —  
 , , , , , — — — — —  
 , , , , , — — — — —  
 " " , , , , , — — — — —  
 " " ( , , , , , ) — — — — —  
 " " : , , , , , — — — — —  
 , , , , , — — — — —  
 ( , , , , , ) , , , , , — — — — —  
 " " , , , , , — — — — —  
 , , , , , — — — — —











(1856-1939)

1860 . ( ) .  
, 1938 .

1897 . . .  
1938 . . . 1939 . . .  
24 . . .

# 1

, . . . -  
, , . -  
, , . -  
, . , -  
, . , -  
? , -  
, -  
, . -  
, -  
, . -  
, ( . -  
) " " ( . -  
) , , -  
, , -  
, -  
, -  
, -  
, -

1895

"

"





4-6

( 5-6

)

(  
).



















































































5.

2)

: 1)

; 3)  
; 4)















?

?

-

-

,

-

-

-

-

—

-

-

-

-

-

-

-

-









4. „ „ , . — ., 1992.
5. „ „ . — .: - , 1993.
6. . — , 1927.
7. 3. : . — .: - ,1991.
8. 3. . — : , 1991.
9. 3. . — .: - , 1989.
10. 3. . — : - , 1991.



(1870-1937)

1902 . . . . . -  
1911 . . . . . -  
1932 . . . . . -  
1937 . . . . . -

## 2

•

: " —

?"

,

,

-

-

-

,

,

,

-

,

.

.

.

.

.

,

-

-

,

.

.

,

( , , - )

.

-

-









" : " ; ,  
 , ; , , ,  
 " . ,  
 . ,  
 : ,  
 , — .  
 . ,  
 " a priori ,  
 , ; :  
 , , ,  
 , , ,  
 ... ,  
 ; "(2; .44).  
 , ,  
 . ,  
 - ,  
 . ,  
 . ,  
 ( . .) .  
 , .











1)

2)

3)

4)

5)

, . , -  
 , , , -  
 , , , -  
 ;

6)

, , -  
 , , , -  
 , , , -  
 , , , -

7)

, , , -  
 , , , -  
 , , , -

8)

: \* , -  
 ;

9)

, , , -  
 , , , -

10)

, , , -  
 , , , -

11)

, , , -  
 , - , , -

12)

( , , -  
 ),

13)

14)

II.







, , : ,  
 , . - -  
 , - , -  
 . , -  
 , : ,  
 . - -  
 - -  
 , , -  
 . -  
 , , -  
 . -  
 , -  
 . -  
 : , , -  
 . -  
 . -  
 , , -  
 . -  
 . -  
 , , -  
 , , -  
 , , -  
 " " -  
 . -  
 , . -  
 . -





: "

"

,

-  
-

.

,

,

-

—

" — "

-

20-

,

.

-

.

-

.

-

,

,

-

,

:

-

.

-

,

—

-

.

.

.

-

,

.

-

-

.

,

.

-

"

?"

"

?"

-

,

,

-

:

.

，

.

.

，

-

，

-

，

，

-

" "

" "

，

( )

，

.

-

.

-

.

(

，

，

，

，

-

. .).

，

.

-

，

，

，

，

，

.

，

.

，

.

，

-

.

-

.

，

，

-

.

，

，

-

.

，

-

-

.









).

(

(K.Dunlap, 1933)





4.

5.

6.

1.

.— , 1993.— 175 .

2. .— , 1993.— 174 .

3.

.— , 1995.— 52 .





















...

,

( )

.

,

-

,

,

,

—

,

,

"

"

.

,

.

,

.

,

.

,

.

,

,

.

.

,

.

-

.

(

).

,

,

,

.

...









( , , . .).

,  
"

"

.

—

,

—

-

,

.

-

,

( , , , ).

,

,

,

.

-

,

.

.

,

.

,

.

,

. . .

,

,

.

.













	..	
	,	..
	,	-
	.	-
	,	
	—	,
	.	,
	,	
	,	
	.	
3.	.	-
	.	-
	—	
	.	
	—	
	,	
	,	-
	.	,
	.	-
	.	
	,	
	,	-
	.	-
	..	
	.	
4.	.	-
	—	,
	.	-
	—	-
	.	-
	.	
	,	
	.	

















felix cupla,  
 ").  
 —  
 ), "vas Hermetis" (  
 ),  
 .  
 ,  
 ,  
 .  
 ,  
 . (   
 " " " ";  
 " " " " ;  
 .)  
 ,  
 .  
 , ( ),  
 ) ( ), ( , ).  
 ,  
 ; ,  
 .  
 " ( " — 102:3),  
 (" " ).  
 ( 9):  
 " " ,  
 .  
 (anima corporalis),





( , ).





5. . . . — .,
- 1996.
6. . . . — ., 1994.
7. . . . -
- // .— 1988.— 1.— .34-41.
8. . . . // -
- .— ., 1990.
9. . . . //
- / . . . ,
- . . . . — ., 1991.— .192-203.
10. . . . — ., 1991.
11. . . . — ., 1992.— 104 .
12. . . . ( -
- ).— ., 1994.
13. . . . , — .,
- 1994.— 415 .
14. . . . . —
- , 1994.— 406 .
15. . . . — .1.— ., 1996.— 248 .



(1890—1974)

1890 1892 . ( -  
 ).  
 , -  
 1925 . ,

).  
 1925 . .

, 1941 . -





















Ludens,

Homo

' . -  
 , ' -  
 , ' -  
 . -  
 : -  
 - -  
 . -  
 , -  
 , ' -  
 . -  
 , -  
 - -  
 ' -  
 . -  
 , -  
 , ' -  
 . -  
 - -  
 - -  
 , -  
 . -  
 , -  
 - -  
 . -  
 - -  
 , -  
 , -  
 - -  
 , -  
 - -  
 . -  
 , -  
 , -  
 - -  
 - -  
 . -  
 , -  
 - -  
 - -  
 , -  
 . -  
 - -  
 . -  
 - -



, .  
 , ,  
 , .  
 —  
 , — 6-8  
 : ,  
 , —  
 , —  
 .  
 ( , .).  
 ( , )  
 .  
 , , —  
 , , —  
 .  
 —  
 : , —  
 , —  
 , —  
 , —  
 : " —  
 ?" " ?"  
 , —







	.	-
	.	-
.	.	-
,	,	-
,	:"	,
".	:	-
,	,	-
,	-	-
.	.	,
,	.	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-
,	,	-
.	.	-



1. ...  
2. ...  
3. ...  
4. ...  
5. ...  
6. ...  
7. ...  
8. ...  
9. ...  
10. ...  
11. ...  
12. ...  
13. ...  
14. ...  
15. ...  
16. ...  
17. ...  
18. ...  
19. ...  
20. ...  
21. ...  
22. ...  
23. ...  
24. ...  
25. ...  
26. ...  
27. ...  
28. ...  
29. ...  
30. ...  
31. ...  
32. ...  
33. ...  
34. ...  
35. ...  
36. ...  
37. ...  
38. ...  
39. ...  
40. ...  
41. ...  
42. ...  
43. ...  
44. ...  
45. ...  
46. ...  
47. ...  
48. ...  
49. ...  
50. ...  
51. ...  
52. ...  
53. ...  
54. ...  
55. ...  
56. ...  
57. ...  
58. ...  
59. ...  
60. ...  
61. ...  
62. ...  
63. ...  
64. ...  
65. ...  
66. ...  
67. ...  
68. ...  
69. ...  
70. ...  
71. ...  
72. ...  
73. ...  
74. ...  
75. ...  
76. ...  
77. ...  
78. ...  
79. ...  
80. ...  
81. ...  
82. ...  
83. ...  
84. ...  
85. ...  
86. ...  
87. ...  
88. ...  
89. ...  
90. ...  
91. ...  
92. ...  
93. ...  
94. ...  
95. ...  
96. ...  
97. ...  
98. ...  
99. ...  
100. ...



15%

— 65%,

— 20%.

-  
-  
-  
,  
--  
,  
-  
-  
.

( )

-  
-  
-

-

-  
-  
--  
.















- 1.
2. " "
3. - , -
- 4.
- 5.
6. " -
7. ?
8. : -

“ ” , —  
 , , , ?

1. : .
2. — „, 1994.— 352 .
- „, 1993.— 222 .



**(1902—1987)**

1924, -  
 . 1928 . -  
 , 1931 .- . -  
 1927 . -  
 . -  
 , - . -  
 1940 . -  
 , . 1942 . « -  
 : ».  
 1945 . -  
 . 1951 . « - -  
 : , ».  
 . -  
 . 1966 . -  
 , . -  
 . , -  
 , . -  
 . , -  
 , . -  
 , . -  
 , . -

# 5

-

•

· , ( -1),  
" ( , 1992) ,

50- ,  
" .

" " ,  
· ·

" , " ,

· ,  
· ,

· , " " ,  
" " ,

, .  
 : , - , " " .  
 , - , " " ( .  
 ), , .  
 1940 .  
 " , " -  
 " , -  
 ( -  
 ).  
 , . . (1980) ,  
 , 1951 . . " -  
 " " - " (client-centered).  
 ,  
 ( ,  
 , , ),  
 ( - , ), :  
 , ,  
 , - .  
 , ,  
 , .  
 - , .  
 , ,  
 " " , " " ,  
 , , " " ,

( )

( , , )

). , , 60-70-

" (person-centered approach).

" ; — " )

— "

" ( . )

1) ; 2) :

; 3) , -

; 4) , -

; 5) , -

; 6) , -

(1985) : 1) -

; 2) ( " -

"); 3) , -

; 4) , -

; 5) , -

; 6) , -









: - , -  
 , , -  
 , , -  
 ( , , -  
 ), - ,  
 ( ), -  
 ( ) ; - ,  
 ( , )  
 . — -  
 , " " , -  
 ? -  
 , , — -  
 . — -  
 ( — ),  
 .  
 ) 2 — ( -  
 , , — -  
 .  
 . — , -  
 — , -  
 , , -  
 , , -  
 , —  
 , , -  
 .  
 — " " , -  
 — " " , -



, . — -  
 .  
 .  
 : , ... " ( -  
 ) : — -  
 — . - -  
 " , " " -  
 " " " -  
 " , , , -  
 . " " -  
 3 — . -  
 , , , -  
 , , , -  
 : 1) ; 2)  
 .  
 " " " -  
 . " " -  
 — " " : -  
 . , -  
 : -  
 , , , -  
 , — , , , -  
 . " " " -  
 " , " -  
 . , -  
 , , , -



12

83



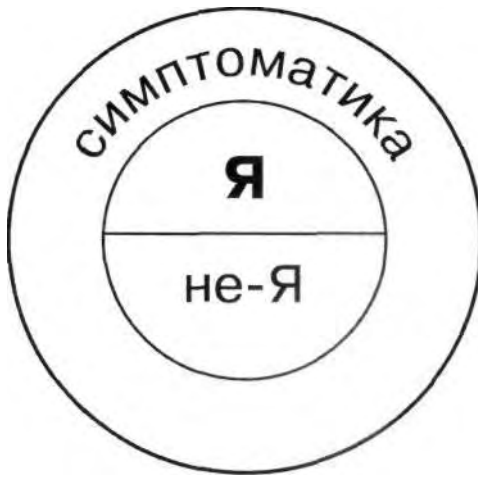


, . . ), ( ,  
 " " , , " "  
 " " ( . " "  
 " " ( ) .  
 " " ;  
 ( ) ,  
 :  
 :

- .  
 ( ).  
 , - .  
 " " .  
 " " , " .  
 , , .  
 , , .  
 , .  
 : " .  
 , - , .  
 , ( ) .  
 , .  
 , , " .  
 ( ) .



- 1) ; 2)  
 ; 3)  
 ; 4)  
 5) " "; 6)



. 1

... ( , " - " )  
 " " - " " - "  
 ( -















- , . - ,  
 " : " ;  
 , . ..."  
 : " " ;  
 " " " " ;  
 " . . . " ;  
 : 1) ; 2)  
 ( ; 3) ( . . .); 4) —  
 ; 5) ( ( ;  
 , ( , — ,  
 , , , . .) —  
 ( , " " ) —  
 " : " , —  
 , , , : " —  
 " , — : " :  
 " ?" — " " , —  
 . : " " " , —  
 " : " : " , —  
 , ( " — ) . —





- .  
 ,  
 .  
 : " , " .  
 — -  
 .  
 " " )  
 ( — , —  
 ;  
 ) :  
 (1). ,  
 , , , .  
 , .  
 , , , , .  
 (1). ,  
 (2). ,  
 (2). ,  
 (3). , , .  
 , .  
 (3). , , , .  
 (4). ?  
 , .  
 , .  
 , .  
 (4). ,  
 ? ?  
 (5). ,  
 ...( ).

(5).  
(6).

(1)

( ) , )  
( ) . (2)

" , " , (3) —  
(4) — ,  
(4) : ,  
— ,

( ) , 1950 1986 -  
) . 100% . -  
: 1) ; 2)  
; 3) ; 4)  
; 5) ( ) ;  
6) " ,

" ( 55% 98% ) . "  
" ( 10% 25% ) .

" " 10 . ,  
32 . — . -  
: 1) ,

( : " , ?" ); 2) ,  
( : " , ?" ); 3) ,  
, .. ( : " ,  
, ?" ) .  
( : " ,



60%

" : " , ") ,

( : "

" : " ,  
...").

( ) ,

1.

2.

3.

4. ?
5. .
6. .  
?

1. . / . " " " " , 1994.— 480 .
2. — : " - " : " " , 1997. — 320 .
3. . : . —  
: - , 1993.— 224 .

4. Barrett-Lennard G.T. Dimensions of the therapist response as causal factors in therapeutic change//Psychological Monographs, 1962.— 76(43, N562).

5. Bozart J.D., Bradley B.T. Client-centered Psychotherapy//Person-centered review.—1986.— Vol. 1, N3.— P. 262-271.

6. Bozart J.D. The evolution of Carl Rogers as a therapist// Person-centered review.— 1990.— Vol.5, N4.— P.386-393.

7. Devonshire Ch.M. Person-sentered theory// The person-centered approach and cross-cultural communication. An international review.— Vol.1.— Dublin: Center for Cross-Cultural Communication, 1991.— P.15-42.

8. Hepper P.P., Rogers M.E., Lee L.A. Carl Rogers: reflections on his life//J. of Counselling and Development.— 1984.— 63.— P. 14-63.

9. Meador B.D., Rogers C.R. Person-centered therapy//Current Psychotherapies/R.J. Corsini (ed.).— ITASCA, IL: F.E. Peacock.— P.142-195.

10. Raskin N.J., Rogers C.R. Person-centered therapy // R.J. Corsini, D. Wedding.Fourth ed. ITASCA, il.: F.E.Peacock Publ., inc., 1989.— P.155-194.

11. Rogers C.R. Counselling and Psychotherapy.— Boston: Houghton Mifflin Co., 1942.

12. Rogers C.R. Client-centered therapy: it current practice, implications and theory.— Boston, 1951.

13. Rogers C.R., Dymond R.E. Psychotherapy and personality change.— Chicago: University of Chicago Press, 1954.

14. Rogers C.R. The necessary and sufficient condition of personality change //J. of Consulting Psychology.— 1957.— 21.— P.95-103.

15. Rogers C.R. A theory of personality and interpersonal relationships as developed in the client-centered framework//S.Koch (ed.). A study of a science. Vol.3. Formulation of the person and social context.— New York: Mc Graw — Hill, 1959.— P.184-256.

16. Rogers On becoming a person.— Boston Houghton Mifflin, 1961.

17. Rogers C.R. Freedom to learn: A review of what education might become.—Columbus, Ohio: Charles E. Merrill Pub.Co., 1969.

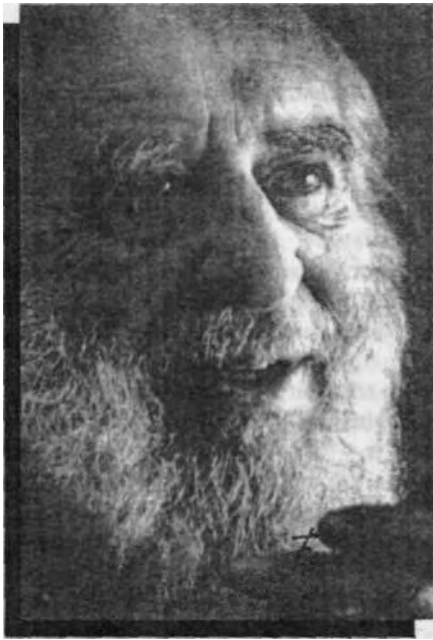
18. Rogers C.R. Carl Rogers on encounter groups.— New York: Harper and Row, 1970.

19. Rogers C.R. A way of being.— Boston: Houghton Mifflin,1970.

20. Rogers C.R., Segal R.H. Psychotherapy in process the case of Miss Mun (film).— Pittsburgh: Pennsylvania State University Psychological Cinema Register, 1955.

21. Strupp H.H. An objective comparison of Rogerian and Psychoanalytic techniques //J. of Consult.Psychol.— 1955.— Vol.19, N1. — P.1-7.

22. Zimring F. Something about the therapist//Ed.Corsini R. Five therapists and a client.— New York: Peacock Publ., Inc., 1991. — P. 59-96.



( )  
**(1893—1970)**

， ， -  
 . 1936 „ -  
 . -  
 . -  
 ， ， -  
 . ， ， ， ， -  
 ， -  
 . -  
 1936 „ -  
 ， -  
 1946 . 1952 . -  
 . 60- -  
 . « ， -  
 » 1947 . « -  
 . -  
 . 1968 . « » -  
 « -  
 » . -







. , -  
 , .  
 . -  
 " " , " -  
 " -  
 .  
 . , : ,  
 , .  
 - . -  
 , . . -  
 , .  
 ( . , ). -  
 . ,  
 , . -  
 , , -  
 , . -  
 . -  
 , -  
 . -  
 , -  
 , , " " -  
 . -  
 , -  
 ,















( ) .









: "X  
X

"\_ : "

".

,

.

: "

".

,

,

: "

".

" "

,

.

,

.

"

,

.

,

.

.

—

,

.

—

.







... " : " — .  
... " : " , , ;  
... " , — ,  
... ,  
... , . -  
... ?  
? . , .  
... , . -  
... , , . -  
... , , — ,  
... . —  
... , , -  
... ? : " ,  
... " . : " ,  
... ? .  
... , . -  
... , : -  
... , ( -  
... ) . , -  
... ? , !  
... ! ! !

. !  
 . ! ( .) -  
 - . - .  
 . ! ( .)  
 . ! ( .)  
 . ?  
 . , . - . ( .)  
 . ? ( .)  
 . . )  
 , " -  
 " , -  
 . . -  
 , -  
 . ,  
 . : " -  
 , " -  
 . . : , -  
 . , , -  
 " , " , " , -  
 , . " " , -  
 . , -  
 , , , -  
 . : " -  
 , , " -  
 . , -





3)

4)

- ).

5)

6)

7)

":

8)

("top-dog under-dog"). "

1)

2)

3)

4)





7. " " " " "

8. , . ,

9. , . , .

-

-

.

-

,

-

,

,

—

,

,

,

,

.

-

,

,

,

,

-

-

.

:

—

—

,

—

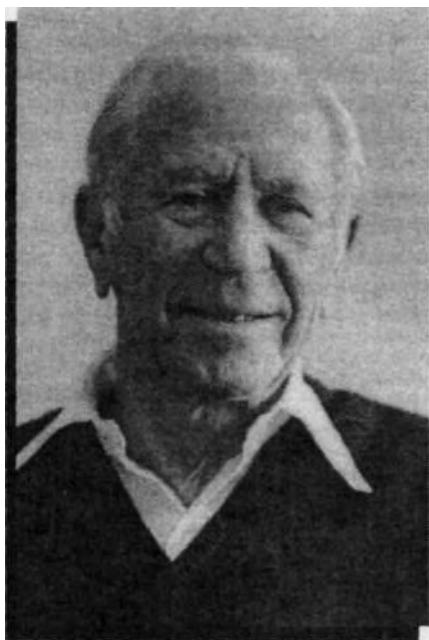
,

-





1. . . . : , 1995.— 304 .
2. . . . — .  
.,1996.— 235 .
3. . . . — .  
., 1992.— 240 .



( . 1910 . )

1940 .

12

1953 . .

1995 .

«  
 » (1965), «  
 » (1970), «  
 » (1975), «  
 » (1980), «  
 » (1988), «

» (1958), «  
 » (1967), «  
 » (1975), «  
 » (1977), «  
 » (1983), «  
 » (1990).



„ — „

—

( .2):



. 2. ( )

(IV ), (III ): , ;

), (

( — , (III ), ,

. . . — , , , , , — (I  
 ): , , ( )  
 5  
 : , ,  
 , .  
 :  
 — " " " "  
 , —  
 " " (" — ") ,  
 , ,  
 — .  
 ( ( ) ) .  
 , ,

, :  
 — , -  
 , , , -  
 , —  
 ,  
 ( ) -  
 ,  
 . , —  
 , —  
 . :  
 : , , -  
 : , , -  
 . , -  
 ( ) -  
 . :  
 I ( ) —  
 , , II ( ... ( ... ) —  
 ); II ( ) —  
 ; III ( , , ) —  
 ( , , , , )  
 . .).  
 ( )  
 ( )  
 ).  
 . 2 .

. 2.

	” . - ’ ” - ” . - ( ’ , , : - ; - ,
	’ . , -
-	.
-	; , - ( ( ). )
	’ , - .

’ , ” ”: -  
. -  
; -  
,  
, . ( ’ , , . .) —  
, , ” ” -  
.

( ) -  
 . -  
 " " -  
 ( ) -  
 , ( -  
 , , -  
 ). -  
 , ; -  
 . — , -  
 ( — , -  
 ; — , -  
 ). ( -  
 ), -  
 . (" ") . , -  
 ( ) -  
 ( ) . -  
 , — : , -  
 . , -  
 , ( -  
 ) " -  
 " , , -  
 . ; -  
 — . -  
 ( ) , , -  
 ( ) . -  
 — -  
 . ( .3), -





3.

, — — — — —  
 ( ) , — — — — —  
 , , : — — — — —  
 , — , — — — — —  
 ( ( — ) .  
 :  
 , . ) " " , ( ,  
 , : , " — — — — —  
 " , ( — — — — —  
 ), " " . — — — — —  
 , , , — — — — —  
 , . , — — — — —  
 ( " ), , " " . , — — — — —  
 " " " (" — — — — —  
 " ) , — — — — —  
 , — — — — —  
 — — — — —  
 ( ) . , ( — — — — —  
 ( ) . , .



. 4.

( ..... ) .

. 4

, , , , -  
 , : " " ( , ). -  
 " , ( " -  
 " , ( " -  
 , — ) " , -  
 ).



. 5.

,  
 ( - — ) ( . . 5).  
 ( , , ),  
 .

, . -  
 , . -  
 : -  
 , , -  
 . -  
 ) ( -  
 26- , -  
 , . -  
 15-20- . -  
 (!) ; -  
 , ( ) -  
 ( ) , ( ) -  
 ). — ( -  
 - ) , ( -  
 . " " : -  
 ( ) , ( -  
 ) , — -  
 , , , , -  
 , , , , -  
 , - , -

, - , -  
 . -  
 , -  
 , -  
 , -  
 : -  
 . ( 21 ). -  
 , ( , ) . ( -  
 ) , , ( -  
 , . " , " . ( -  
 ! ) , — ( -  
 ) , ) . ( -  
 , , -  
 , -  
 — , ; -  
 15-20- , . -  
 , ( -  
 , . . ). -  
 , . -  
 ) II III — " " I ( .

, ( -  
 ) . -  
 1) : , -  
 ; ( -  
 2) ); ( -  
 3) ( ,  
 4) ); ( ) —  
 ,  
 5) . . ; —  
 " " " , " -  
 ; -  
 6) ( ); -  
 7) : -  
 , : , , -  
 25 , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 ( , — ) . ( -  
 — -  
 . ) -  
 , -

- 8) ;
- 9) ( . 4);
- 10) );
- 11) ; ( . 4);
- 12) , " " ;
- 13) — ( . );
- I* 45 ( .6).
60. , 25





. 6

1.

2. "

(

).

2. "

25





. 8.

( . 8), —  
").



. 9



. 10



. 11













1.

" " .

, " "

2.

" - "

( ).

?

?

" ,  
"

3.

: "

: "

" .

4.

" - "

" ,

: " ! ! !.."— ( ).

5.



- " " . ,
9. . -
- , ( ) , -
- , . -
- . ,
- , —
10. ,
- . -
- , -
- . -
- , ( -
- ) . , -
- . -
- , -
- , -
- ( ) . , -
- , — . -
- . 5
11. . -
- ( ) , -
- ( ) ;
- 12.

10. ( ).

13.

14.

15.

2

).

":

' ( ) . " " -  
 -  
 : , -  
 , " , " -  
 . -  
 , -  
 ( . )  
 ( ) .  
 . -  
 :  
 , ,  
 -  
 ( , , " " -  
 ) . " "  
 :  
 . -  
 " - " ( ) -  
 , , - , -  
 . -  
 , - " " ,  
 -  
 ( )  
 : " ! ! ! " -  
 , . -  
 " " ( , , -  
 ) . -  
 . ( )  
 , : " ! " -  
 , .  
 " " : -







4. Lowen A. Pleasure: A creative approach to life.— New York: Penguin books, 1970.
5. Lowen A. Depression and the body.— New York: Penguin books, 1972.
6. Lowen A. Bioenergetics.— New York: Penguin books, 1975.
7. Lowen A. The way of vibrant health.— New York: Harper & Row, 1977.
8. Lowen A. Fear of life.— New York: Macmillan, 1980.
9. Lowen A. Narcissism: Denial of the true self.— New York, 1984.
10. Lowen A. Bioenergetic Analysis// Current Psychotherapies. 4th ed.
11. D. Corsini, J. Raymond (eds).— ITASCA, IL.,: F.E. Peacock Publ., inc, 1989.— P.573-583.
12. Lowen A. Wstęp do bioenergetyki.— Warszawa: J. Santorski & Co. Agencja Wydawnicza, 1992.— 53
13. Santorski. J. Organizm i orgazm.— Warszawa: Jacek Santorski & Co. Agencja Wydawnicza, 1992.— 53



60-



25

20

: International Cognitive Therapy Newsletter; Cognitive Therapy and Research; Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly.

(" ")

( )

" "

. 24-

: " " , ,  
 " .  
 - , , -  
 . " " , , -  
 , , , -  
 . ( ,  
 ). , . -  
 , , -  
 , -  
 . ( ) -  
 , -  
 . , -  
 " " , " -  
 (" " ), -  
 . " " — ( " " — , " " — -  
 ( " " ), " " " " ,  
 (" "). -  
 , -  
 ( , -  
 ), " , -  
 , , — ,  
 (" " ?!"). -  
 " "



"; " : " )  
 5. " ( " )  
 , : " - "  
 6. , , -  
 , . -  
 .  
**I** — ( ) -  
 .  
 , -  
 ( in vivo) -  
 ( in vitro) -  
 ( ). -  
 " " -  
 , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 : " ?" " -  
 ?" : " -  
 " " , -  
 " " , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 ( ) -  
 .  
 " ...?" ,  
 : " ...?"  
 , -  
 " " , -

" : " : " ) .  
 " ( ?" — ?" — ) .  
 . " ( ?" — ) .  
 ,  
 .  
 : 1) — ; 2) —  
 ( ) .  
 :  
 — , -  
 ;  
 — ,  
 ( ) ;  
 — ( ,  
 , ) . " — " ,  
 , :  
 — , , ,  
 ;  
 — , ,  
 — , ;  
 — , ;  
**II** — ,  
 , . . ( : " ,  
 " ) , , ,  
 , , ,  
 , , ,





" resistentia). " (Locus minoris

- 1) ; 2)
- ; 3)



,  
 ,  
 .  
 ( , )  
 " " .  
 : , ,  
 , ,  
 : " " .  
 , , . . ) .  
 , ,  
 , ,  
 : " :  
 " — " ,  
 :  
 , ,  
 , ,  
 , ,  
 : " :  
 , ,  
 ( . . ) ,

/



3.

4.

5

" "

?

?

- . ... , .  
 . ,  
 . , 5 ?  
 . , .  
 ? , ,  
 . , - , ?  
 . ... , . ?  
 . , , ?  
 . ... , -  
 , ? -  
 . ( ) , . -  
 , -  
 5. , -  
 , . -  
 . -  
 6. , , -  
 , . -  
 7. ( ) — -  
 . -  
 8. — -  
 ( ) . -  
 , , .  
 9. , .  
 .  
 . "+" ,  
 , "—", .



: " " +  
 "—" ,  
 10. .  
 11. , ,  
 12. — —  
 13. ,  
 14. " " : " " ,  
 15. »  
 " - " ?"  
 ( ) ,  
 ( ) — 4  
 :



— ; ( . . ) -

1. ?
2. .
3. .
4. ?

1. Beck . . Cognitive theory and emotional disorders.—  
New-York, 1976.— 356 p.



—  
—  
(  
1.  
2.  
4.



.  
 " " .  
 ' .  
 .  
 1. " " : "  
 . , " .  
 . , " .  
 ?" : "  
 : "  
 " " :  
 , , ,  
 , " " —  
 , , : "  
 , , ?"  
 , , .  
 " " " "  
 , .  
 :  
 .  
 , — " "  
 — " "  
 ( ) .  
 : " " ( "  
 ").

, , : "

, , "

: 1) ( )

; 2)

" "

2. " "

, : "

,— ,—

, 22.30 —

23.00, 7 : "

" ?! " "

— " "

"22.30".

" ?"

" ?" " " (

, " " " )

, " " —

:

" "

" "

" ?"

, ,

, - , -

, - ,

.

) (

, ,





, . —  
 , . —  
 . , , —  
 . , , —  
 " : " , " ,  
 " , ( —  
 ) . —  
 ( —  
 ) —  
 , : " , .  
 — " .  
 , .  
 , .  
 6. " " .  
 " " .  
 , ( ,  
 , ( " ) .  
 " ,  
 — ,  
 :  
 .  
 ("  
 " ) .  
 " , , ,  
 ( : " , " ) .  
 : " ( " ) .  
 ?!" )  
 .  
 7. : " ...  
 ( ) ...





" ) " : , ' ?" -

, : " : " ?" , -

) " ?" - , -

, , , , , -

, . : " -

, " -

) - , , -

) . -

: " , , -

" . , -

) , , , , -

· , , , , -

) , -

: " ?

?"— : " , , -

?"— : " ?", " -

?", -

, ,

.





. , -  
 , , -  
 , , -  
 . , -  
 . , -  
 . : , -  
 . , -  
 , -  
 . , -  
 . , -  
 - . , -  
 ( ( ) , -  
 ( ( ) , -  
 ( ( ) , -  
 ( ) . -  
 : , -  
 , , ; -  
 , , . -  
 . -  
 . -  
 . -  
 , -  
 ( , , -



),

. ,

,

-

.

.

,

.

.

-

-

.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

.

-

-

.

,

-

-

-

-

,

-

-

.

.

-

-

-

-

-

-

-

,

-

-

, , .  
 , , -  
 , -  
 .  
 ( , ), -  
 ( , ). -  
 , , -  
 , -  
 .  
 — — -  
 : -  
 , , -  
 , . . -  
 , -  
 .  
 , , -  
 , , -  
 , , -  
 , -  
 , -  
 .  
 , -  
 : -  
 — — -  
 ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 ; ( ) -  
 ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 — — ; -  
 ; -  
 ; -







3.

4.

5.

6.

( ( MMPI) ),

100-

0,

100.

7.

( ),

( ).









. , -  
 , " -  
 " . -  
 ( ) . -  
 " " -  
 — , -  
 . -  
 , : -  
 — -  
 — , -  
 — -  
 . -  
 , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 , -  
 — , -  
 , . . -  
 : " — -  
 " — -  
 . -  
 . -

1. , : -  
 — . ( ? , ?)  
 — . ( ?)  
 — . ( ?)
2. :  
 — . ( ?)  
 — ? ? ?
3. :  
 — . ( ?)  
 — , ?)  
 — . ( , -  
 — ?)  
 — . ( , ?)  
 — , ?)
4. : ,  
 — . ( ? ?)  
 — , ?)  
 — ? , ?)
5. , : -  
 — . ( ?)  
 — . ( ?)  
 — ?)
1. , -  
 . -  
 . -





















, . , -  
 , , " " , -  
 , . , -  
 , , , -  
 , — , -  
 . , , -  
 1. :  
 ) :  
 — , ? ?  
 — ) :  
 — , ? ?  
 — , ? ?  
 . ? -  
 — , , ? , -  
 ) :  
 — ? ( ) ,  
 — ?  
 — ?  
 — : " ? ...", " -  
 ...", " ...", " ...", " ?  
 —

— ) ?  
 — ) :  
 — , , ?  
 — ? , ,  
 — ? ,  
 2. ) :  
 ) ? ,  
 ) ?  
 ) ?  
 3. , , ,  
 , , ,  
 4. :  
 ) " — ,  
 ... " ,  
 ) " ?"  
 5. , , -  
 , , -  
 , ,  
 , ,  
 6. , , -  
 , , -  
 , ,  
 7. , -  
 :  
 — ;  
 — ;

— ;  
— ?

8.

:  
) " ;  
) " ;  
) " .  
" .

9.

, -  
: " : " .  
) " , " ,  
) " , , " ?"  
) " , , " .  
, ,  
.

10.

: , -  
, ,  
) : " - . ,  
" . , -  
) : " " " .  
, ,  
, , ,  
" .  
: " , " .  
) , : " " .  
? " . ?  
: " , - , -



" . , ' -  
 ) : " , , -  
 . , . -  
 " " " -  
 : " -  
 " .  
 11. : ?  
 — , .  
 — ,  
 — ?  
 12. .  
 . ?  
 / ? ?

1. . . — 1.2.  
 2. / . . . -  
 .— ., 1998.

3. Fong ML, Cox B.G. Trust as an underlying dynamic in the counseling process: How clients test trust // Personnel and Guidance Journal. — Vol.62. — P.163-166.

4. Meara N.J., Shannon & Pepinsky "Comparisons of Stylistic Complexity of Language of Counselor and Client Across Three Theoretical Orientations"// Journal Counseling Psychology.— 1979.— Vol.26.— P.181-189.







	.....	<b>3</b>
	.....	<b>7</b>
<b>1</b>		
	.....	17
	.....	18
	.....	<b>30</b>
	.....	39
	.....	52
	.....	66
	.....	68
	.....	70
	.....	70
<b>2</b>		
	.....	73
	.....	74
	.....	81
	.....	91
	.....	93
	.....	93
	.....	94
	.....	94
	.....	96
	.....	97
	.....	98
	.....	99
<b>3</b>		
	.....	101
	.....	102
	.....	104
	.....	107
	.....	114
	.....	121
	.....	<b>121</b>
	.....	129
	.....	130
	.....	131
	.....	132
	.....	<b>132</b>

4

..... 135  
 ..... 137  
 ..... 141  
 ..... 146  
 ..... 146  
 ( ..... )..... 148  
 ..... 151  
 ..... 154  
 ..... 159  
 ..... 161  
 ..... 161

5

..... 163  
 ..... 166  
 ..... 176  
 ..... 177  
 ..... 178  
 ..... 183  
 ..... 191  
 ..... 192

6

..... 195  
 ..... 196  
 ..... 201  
 ..... 205  
 ..... 210  
 ..... 212  
 ..... 219  
 ..... 222  
 ..... 223

7

..... 225  
 ..... 226  
 ..... 235  
 ..... 237  
 ..... 251  
 ..... 254  
 ..... 254

8

..... 257  
 ..... 258

	.....	264
	.....	265
	.....	267
	.....	267
	.....	<b>268</b>
	.....	<b>272</b>
	.....	<b>273</b>
	.....	<b>273</b>
<b>9</b>		
	.....	274
	.....	<b>274</b>
	.....	294
	.....	305
	.....	308
	.....	311
	.....	<b>312</b>

• • , • • , • •

• •  
- •

040768 22.05.96.  
77. .8.953. .104.12.98 28.12.98.  
23.03.99. 84 108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>.  
16,8.  
20,19. 5 000. 486  
« ». 115569, , / 135, « ».

«  
143200, . , . ,93. ».



" - "  
" - "

---

1997 .

:

,

./ (044) 414-80-77 :  
, - " " (0622) 93-07-17  
. (095) 435-46-31, 975-11-41 ( )

ISBN 5-89321-035-2



9 785893 210354 >