



Серия «Психологический практикум»

А. А. Авдеенко

Судьба на кончиках пальцев

ДИАГНОСТИКА ХАРАКТЕРА И ЗДОРОВЬЯ ПО НОГТЯМ

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2009

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
КОНСТИТУЦИЯ. ЭНЕРГЕТИКА. НОГТИ	4
СТРОЕНИЕ НОГТЕЙ	13
ИНФОРМАЦИЯ, ЗАШИФРОВАННАЯ В НОГТЯХ	14
ПОСТИЖЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ	25
БОЛЬШИЕ НОГТИ	25
Большой ноготь, большая ногтевая лунка	25
МАЛЕНЬКИЕ НОГТИ	27
Очень маленькие ногти	28
ШИРОКИЙ НОГОТЬ	29
Ногти широкие, короткие	29
НОГТИ УЗКИЕ	30
Ногти не очень узкие, длинные, большие (прямоугольные)	31
Ногти короткие и узкие	32
Очень узкие ногти	32
КВАДРАТНЫЕ НОГТИ	33
КРУГЛЫЕ НОГТИ	35
Маленькие круглые ногти	36
Трапецевидный ноготь	36
Ноготь в форме трапеции с широким основанием	37
Ноготь клиновидный или треугольный	37
ЦИЛИНДРИЧЕСКИЕ НОГТИ	38
МИНДАЛЕВИДНЫЕ НОГТИ	39
ПЛОСКИЕ НОГТИ	40
ВЫПУКЛЫЙ НОГОТЬ	41
ВОГНУТЫЙ НОГОТЬ	41
ТВЕРДЫЕ НОГТИ	42
МЯГКИЕ НОГТИ	42
ТОНКИЕ НОГТИ	43
ТОЛСТЫЕ НОГТИ	43
ЛОМКИЕ НОГТИ	43
ДЕФОРМИРОВАННЫЕ НОГТИ	45
Линия Бо	45
Продольное ребро на ногтевой пластине	46
Продольные борозды	47
Горизонтально расположенный валик (возвышение, ребро, бугристость)	47
Выбухающий ноготь	48
Серпообразный край ногтевой пластины	48
Скошенный, выщербленный ноготь	49
Гипотрофичные или атрофичные ногти	49
Обгрызенный ноготь	50
Ноготь, обрамленный валиком	50
Отсутствие ногтевого валика	51
Белые пятна	51
Ноготь с полостными образованиями	52
Дырчатый ноготь	53
Черная заноза	53
НОГТЕВАЯ ЛУНКА	54
ЦВЕТОВЫЕ ОТТЕНКИ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНКИ	54
ПОВЕСТВОВАНИЕ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ	55
Указательный палец	55
Средний палец	57
Безымянный палец	58
Мизинец	60
Большой палец	61
РАЗГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ НАТУРЫ	63
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	70

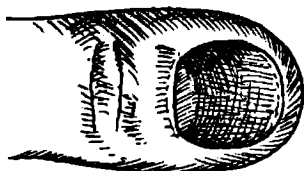
ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда бы вы ни постригли ногти, спустя час они вам понадобятся.

Закон Уиттена

Гораздо легче найти ошибку, чем истину.

Иоганн Вольфганг Гете



Ноготь в виде часового
стекла («ноготь
Гиппократа»)

В пальмологии (от латинского *palma* — пядь, ладонь) или пальмистрии, в той ее части, которая относится к хирогномии и изучает форму руки и пальцев, особое место занимает раздел, изучающий состояние ногтей и соотношение различных количественных и качественных параметров ногтей, отражающих это состояние, со здоровьем и болезнью, темпераментом и характером человека. Интерес к ногтевой диагностике проявляет и официальная медицина. Врачам известна форма пальцев рук в виде барабанных палочек, с утолщением ногтевой фаланги и ногтями в виде часовых стекол, круглых и выпуклых (так называемый «ноготь Гиппократа»), встречающихся у больных с тяжелыми хроническими воспалительными заболеваниями, такими как туберкулез легких, цирроз печени. Описаны специфические изменения ногтевой пластинки у больных сифилисом, псориазом, сахарным диабетом, опийной наркоманией. Надавливая на край ногтевой пластинки и отмечая изменение цвета ногтевого ложа и скорость, с какой изменяется цвет (белый, красный, лиловый, синюшный), оценивают капиллярное кровоснабжение, тонус сосудов, насыщенность гемоглобином эритроцитов, наличие анемии. По красным продольным штрихам, обнаруживаемым по ходу ногтевой пластинки, напоминающим по внешнему виду занозы, судят о неблагополучии сосудистой стенки, которое может сопровождать инфекционные эндартерииты, эндокардиты. Такие «занозы» появляются у больных, у которых длительное время стоят катетеры в сосудах. Слишком тонкие ногти могут быть признаком малокровия и эндокринных расстройств, например при дисфункции щитовидной железы. Человеку с ломкими тусклыми ногтями порекомендуют употреблять препараты кальция, чтобы восполнить дефицит кальция в организме.

Как исследователи, так и практики медицины и онихогностики (*onychos*— ноготь) указывают на важность информации, считываемой с ногтевой пластины. Вместе с тем диагностике по ногтям, онихогностике, как в официальной медицине, так и в пальмологии уделяется чрезвычайно мало внимания. Немногочисленные публикации, посвященные качественным характеристикам ногтей и их месту в диагностике заболеваний и определении личностных особенностей, отличаются фрагментарностью изложения и противоречивостью суждений. Отсутствуют общепринятые классификация и систематизация значимых для диагностики параметров ногтей, которые могли бы быть использованы в практической деятельности врачей и хирологов.

В предлагаемой читателям работе предпринята попытка сопоставить размеры, формы, морфологические особенности строения ногтей с особенностями психического реагирования, доминирующим стереотипом поведения, предрасположенностью к тем или иным заболеваниям, с отношением к жизненным ситуациям, с тенденциями, формирующими судьбу человека. Другими словами, цель работы заключалась в установлении связи между строением ногтевых пластинок и индивидуальными характерологическими особенностями людей, в поисках если не закономерностей, то наиболее часто встречающихся коррелятов.

Установление устойчивых связей между ногтевыми маркерами и личностными историями позволило бы повысить их диагностико-прогностическую ценность, использовать их в экспертной работе, работе по профориентации, консультациях по семейно-брачным отношениям и др.

Для решения поставленной задачи была избрана эклектическая методология. Она объединила научные позиции, рассматривающие ногти с точки зрения учения о конституции, и эзотерический подход, отражающий поиск истины за пределами ординарного, реального и материального. Автор относится к эклектике не как к смешению несовместимых тенденций, не как к примирению противоречивых теорий, а как к инструменту расширенного и свободного от идеологических шор формирования представления о мире и человеке.

В книге представлены взгляды автора на толкование информации, считываемой с ногтевой пластинки. Предлагаемая интерпретация характеристик ногтевой пластинки будет полезна для практических нужд хирологов и хирогностов. Возможно, ею заинтересуются представители официальной медицины и традиционной психологии. Книгу с интересом прочтут все, кто увлекается нестандартными подходами в объяснении эмоций, поведения, характера людей, деятельности, приносящей одним успех, другим разочарование.

КОНСТИТУЦИЯ. ЭНЕРГЕТИКА. НОГТИ

Теории, в которые верим, мы называем фактами, а факты, в которые не верим, — теориями.

Феликс Козн

Теории ничего не доказывают, зато позволяют выиграть время и отдохнуть, если ты вконец запутался, стараясь найти то, что найти невозможно.

Марк Твен

Мы исходим из того, что ноготь является частью целого организма. Поэтому состояние организма — его здоровье или болезнь, особенности минерального обмена и работа желез внутренней секреции, гормональный фон, состояние сосудистой системы, системы кровообращения, характер питания и все, что характеризует общее самочувствие человека — находят свое отражение в большей или меньшей степени в состоянии ногтя. Ногтевая пластинка подвержена различным изменениям. Она может быть эластичной и через некоторое время стать жесткой. Неожиданно хозяин ногтей начинает замечать, что они становятся ломкими, и объяснить себе этот факт он не может. То в ногте появляются белые вкрапления, то ноготь становится желтым, то луночка исчезает или увеличивается и занимает чуть ли не половину ногтя. Иногда ногти растут очень быстро, а иногда очень медленно. Изменения, происходящие с ногтем, динамичны, они отражают скорость процессов, регулирующих гомеостаз, внутреннюю среду организма, напряженность адаптационных механизмов.

Наряду с наличием целого ряда переменных составляющих характеристик ногтей, есть и постоянные стабильные параметры, которые не изменяются в течение жизни человека или имеют нечетко выраженную тенденцию к изменениям. К таким относительно стабильным факторам может относиться форма и размер, твердость и мягкость ногтевой пластинки.

Стабильные параметры ногтей обычно коррелируют с формами пальцев и таким образом отражают конституциональные особенности человека. В.Я. Семке (2001) дает следующее определение конституции: «Конституция человека представлена комплексом индивидуальных, физиологических и анатомических особенностей субъекта, складывающимся в определенных социальных и природных условиях и проявляющимся в его реакциях на различные (в том числе и болезнетворные) воздействия. Конституция означает не только строение тела, но и длительную готовность организма к тем или иным реакциям, отражающим особенности индивидуального, биологического способа реагирования; она не является строго неизменной и помимо генотипа складывается под влиянием внешней среды. Учение о конституции при всей его научной незавершенности остается одной из важных основ персонологии». И далее: «Систематическое изучение вопроса о роли конституционально-биологического фактора в генезе здоровой и больной личности по существу начинается в настоящее время. На наших глазах бурно развивается психологическая антропология — как новая ветвь антропологии».

В широком смысле слова понятие конституции охватывает все устойчивые наследственные или врожденные, а также приобретенные в течение жизни анатомические, физиологические и психологические свойства индивида. Исходя из этого определения, можно предположить, что существуют конституции анатомические, антропологические или соматотипические, с одной стороны, и конституции физиологические и психические — с другой. Не вдаваясь в детальное описание теоретических подходов и классификаций конституций отметим лишь, что в основу соматотипических классификаций положены индивидуальные различия в телосложении — рост, полнота и пропорции, в основу физиологических классификаций — соотношение основных «соков» организма — крови, флегмы, желчи желтой или черной (Гиппократ, V в. до н.э.) или свойств нервной системы (А. Галлер, И.П. Павлов). В основу психических классификаций положен темперамент, который отражает темп, быстроту, ритм, интенсивность психических процессов, прежде всего в эмоционально-волевой сфере.

Наиболее простая и часто используемая в практике анатомическая классификация конституций предлагает выделение гиперстенического типа телосложения, при котором угол, образуемый реберными дугами, составляет более девяноста градусов. Грудная клетка при этом широкая. Имеется склонность к полноте и предрасположенность к гипертонической болезни. При астенической конституции реберные дуги образуют угол менее девяноста градусов. Грудная клетка узкая,

мышечная система развита слабо. Имеется предрасположенность к легочным заболеваниям, в том числе к туберкулезу легких. Если угол равен девяноста градусам, то это конституциональный тип нормостеника.

У. Шелтон (цит. по Я. Стреляу, 1982), заимствуя термины из эмбриологии, выделяет следующие типы телосложения:

1. **Эндоморфный тип.** Из эндодермы образуются преимущественно внутренние органы; у людей этого типа наблюдается их чрезмерное развитие. Телосложение относительно слабое, с избытком жировой ткани.
2. **Мезоморфный тип.** У мезоморфного типа хорошо развита мускульная система (из мезодермы образуется мышечная ткань). Стройное и крепкое тело, являющееся противоположностью мешковатому и дряблему телу эндоморфа. Большая физическая устойчивость и сила.
3. **Эктоморфный тип.** Из эктодермы развивается кожа и нервная ткань. Организм хрупок и тонок, грудная клетка уплощена. Относительно слабое развитие внутренних органов и телосложения. Конечности длинные, тонкие, со слабой мускулатурой. Нервная система и чувства относительно слабо защищены.

У. Шелтон выделил три типа темперамента: висцеротоники, соматотоники, церебротоники. Для висцеротоников характерны любовь к комфорту, пристрастие к еде, медленная реакция, приветливость, хороший сон, ориентация на детей и семью. Соматотоникам присуща склонность к физической деятельности, энергичность, потребность в доминировании, храбрость, психологическая нечувствительность, отсутствие сострадания, самоуверенность, шумное поведение, ориентация на занятия юношеского возраста. У церебротоников обнаруживается склонность к уединению, рассуждениям, скрытость чувств, непредсказуемость поведения, чувствительность к боли, плохой сон, усталость, ориентация на пожилой возраст.

У. Шелтон утверждает, что между типом телосложения и темпераментом имеется большое соответствие, выражающееся коэффициентом корреляции 0,8.

Главным же пропагандистом конституциональной типологии был Э. Кречмер, опубликовавший в 1921 г. работу под названием «Строение тела и характер». Основная мысль этой работы состоит в том, что люди с определенным типом телосложения имеют определенные психические особенности и предрасположенности к соответствующим психическим заболеваниям. Произведя множество измерений различных частей тела, Э. Кречмер выделил четыре конституциональных типа:

1. **Лептосоматик** (греч. *leptos*—хрупкий, *soma*— тело). Хрупкое телосложение, высокий рост, плоская грудная клетка, вытянутое лицо, длинный тонкий нос. Плечи узкие, нижние конечности длинные и худые. Индивидов с крайней выраженностью этих свойств Э. Кречмер называл астениками (греч. *asthenos*—слабый).
2. **Пикник** (греч. *pyknos* — толстый, плотный). Богатая жировая ткань, чрезмерная тучность, малый или средний рост, расплывшееся туловище, большой живот, круглая голова на короткой шее.
3. **Атлетик** (греч. *athlon*— борьба, схватка). Хорошая мускулатура, крепкое телосложение, высокий или средний рост, широкий плечевой пояс и узкие бедра, выпуклые лицевые кости.
4. **Диспластик** (греч. *dys* — плохо, *plastos* — сформированный). Строение бесформенное, неправильное. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, евнухоидальные типы).

Э. Кречмер считал, что тело и темперамент — это два параметра одного и того же объекта — человека. Структура тела определяет темперамент, который является его функцией. Э. Кречмер различает три типа темперамента: шизотимический, циклотимический и иксотимический.

1. **Шизотимик** имеет лептосоматическое или астеническое телосложение. При расстройстве психики обнаруживает предрасположение к шизофрении. Замкнут, склонен к колебаниям эмоций от раздражения к сухости, упрям, малоподатлив к изменению установок и взглядов. С трудом приспосабливается к окружению, склонен к абстракции.
2. **Циклотимик.** Телосложение пикническое. При нарушении психики обнаруживается предрасположенность к маниакально-депрессивному психозу. Эмоции колеблются между радостью и печалью, легко контактирует с окружением, реалистичен во взглядах.
3. **Иксотимик** (греч. *ixos* — тягучий). Атлетическое телосложение. Проявляется предрасположенность к эпилепсии. Спокойный, маловпечатлительный, сдержанные жесты и мимика. Невысокая гибкость мышления, трудно приспосабливается к перемене обстановки, мелочен.

Связь между типом телосложения и некоторыми психическими свойствами или, в крайних случаях, психическими заболеваниями, по Э. Кречмеру, следует объяснять тем, что как тип строения тела, так и темперамент имеют одну и ту же причину: они обусловлены химическим составом крови и

зависят от определенных особенностей гормональной системы.

Следует отметить, что позиции У. Шелтона и Э. Кречмера о зависимости темперамента от того или иного типа телосложения и влиянии последних на развитие определенной психической патологии подвергались многосторонней критике. Указывалось, в частности, на то, что при таком подходе стиралась грань между психической нормой (здоровьем) и психическим заболеванием, что психическая патология уже изначально заложена в норме и со временем обязательно должна реализоваться, а такой взгляд на природу психических заболеваний является упрощенным и в конечном итоге неверным. Нам представляется, что критики конституционально-типологических концепций У. Шелтона и Э. Кречмера предвзято и односторонне подходили к рассмотрению этих теорий, проводя жесткую причинно-следственную связь между телосложением, темпераментом, характером и болезнью, приписывая фатальность этой каузальной цепочки развития, в то время как авторы указывали на предпочтительность возникновения подобных закономерностей при прочих равных условиях (воспитание, стрессы, наследственность, воздействие экзогенных факторов и т.д.).

Для нас принципиально важно понимание того, что темперамент не расстройство, а способ функционирования, что поведение человека во многих случаях, особенно экстремальных, зависит от темперамента, с которым он появился на свет и который является базисом для формирования характера и личностных особенностей индивида.

Вспомним ситуационные картинки Бидструба: четыре варианта истории со шляпой, точнее с особенностью реагирования хозяев шляпы на то, что с ней происходит. А происходит вот что. Мужчина сидит на скамейке в парке. Поскольку день выдался жарким, он снял шляпу с головы и положил ее рядом с собой. В это время довольно грузный прохожий решил тоже отдохнуть на этой лавке и, не замечая шляпы, всем своим весом водрузил на нее. Хозяин шляпы в гневе. «Как это можно? Какой-то растяпа привел в негодность его новую, модную, любимую шляпу». Мужчина в ярости кидается с кулаками на ничего не понимающего виновника его бед, трясет, выкрикивает оскорбления и угрозы. Так реагирует холерик.

Во втором варианте развития ситуации хозяином шляпы оказался флегматик. Он даже и не заметил, что со шляпой произошли какие-то изменения. «Ну, сел на нее прохожий, ну и что? Что из этого трагедию делать? Шляпа она и есть шляпа». Без огорчений и сожалений, скорее по привычке, не переставая курить свою трубку, он одевает шляпу на голову, никак не реагируя на испуганный взгляд виновника произошедшего.

В третьем варианте развития событий хозяин шляпы — меланхолик. То, что произошло со шляпой, и то, что от нее осталось после механического соприкосновения с сидением соседа по скамейке, приводит его в крайнее уныние, подавленное расположение духа, депрессию. Он подавлен, он не может сдержать слез обиды. «Ну почему так устроен мир? Ну почему если уж суждено кому-то пережить неприятность, то жизнь выбирает для этого именно его?».

В четвертом случае хозяин шляпы не может сдержать задорного, жизнерадостного смеха в связи с произошедшей со шляпой трансформацией, да и комической ситуацией в целом. «Надо же так случиться; новенькая, только что из магазина шляпа, которую даже не успел поносить. Много свободных скамеек вокруг, а незадачливый прохожий выбирает именно ту, на которой расположился он со своей шляпой. Действительно, разве это не смешно?» Так реагирует сангвиник.

Холерик, флегматик, меланхолик, сангвиник — это темпераменты, выделенные Клавдием Галеном (II в. н.э.) исходя из учения Гиппократов (V в. до н.э.) о четырех «соках», соотношения которых в организме определяют физиологическую основу определенных форм поведения. Аркольд из Виллановы (1250-1313), представитель салернской медицинской школы написал «Салернский кодекс здоровья» (изданный впервые в 1480 г.), где в художественной форме приводится типология темпераментов.

Каждый сангвиник всегда весельчак и шутник по натуре.
Падкий до всякой молвы и внимать неустанно готовый,
Вакх и Венера — услада ему, и еда, и веселье;
С ними он радости полон и речь его сладостно льется.
Склонностью он обладает к наукам любим и способен.
Чтоб ни случилось, — но он нелегко распаляется гневом.
Влюбчивый, щедрый, веселый, смеющийся, румянолицый,
Любящий песни, мясистый, поистине смелый и добрый.

Также выразительно показан образ холерика.

Желчь существует — она необузданным свойственна людям.
Всех и во всем превзойти человек подобный стремится;
Много он ест, превосходно растет и легко восприимчив,
Великодушен и щедр, неизменно стремится к вершинам;
Вечно взъерошен, лукав, раздражителен, смел и несдержан,
Строен и хитрости полон, сухой он и с ликом шафранным.

Флегматика он наделяет следующими качествами.

Флегма лишь скудные силы дает, ширину, малорослость.
 Жир порождает она и ленивое крови движение.
 Сну — не занятиям — свои посвящает флегматик досуги.
 Лень и сонливость, рассудок тупой и вялость движений.
 Всякий флегматик сонлив и ленив, и с обильной слюною,
 Тучен он телом и разумом туп, белолицый обычно.

Меланхолика он раскрашивает другими красками.

Только про черную желчь мы еще ничего не сказали:
 Станных людей порождает она, молчаливых и мрачных.
 Бодрствуют вечно в трудах и не предан их разум дремоте;
 Тверды в намерениях, но лишь опасностей ждут отовсюду.
 Жадны, печальны, их зависть грызет, своего не упустят.
 Робки, не чужд им обман, а лицо их землистого цвета.

И.П. Павлов, изучая типы высшей нервной деятельности, взяв за основу такие свойства нервной системы, как сила, уравновешенность и подвижность процессов возбуждения и торможения, выделил четыре основных типа нервной системы, близких к традиционной типологии темпераментов Гиппократ — Галена.

- 1. Сильный, уравновешенный, подвижный тип** (возбудительный и тормозной процессы равны по силе, каждый из них легко возникает и при необходимости быстро уступает место другому процессу) соответствует сангвиническому темпераменту. Сангвиник — человек быстрый, легко приспосабливающийся к изменчивым условиям жизни. Его характеризует высокая сопротивляемость трудностям жизни.
- 2. Сильный, уравновешенный, инертный тип** (малая подвижность одинаково сильных нервных процессов) — флегматик. Реагирует спокойно и медленно, не склонен к перемене своего суждения; подобно сангвинику, хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям.
- 3. Сильный, неуравновешенный тип** (преобладание возбудительного процесса над тормозным). «Безудержный» тип, по И.П. Павлову, соответствует холерическому темпераменту. Возбуждение преобладает над торможением. Отличается большой жизненной энергией, но ему не хватает самообладания; он вспыльчив и несдержан.
- 4. Слабый тип** (слабость и возбудительного, и тормозного процессов) — меланхолик. Плохо сопротивляется воздействию сильных стимулов. Часто пассивен, заторможен.

Типологические свойства нервной системы отождествляются с физиологическими процессами высшей нервной деятельности, поэтому их нельзя отождествлять с психическими свойствами личности. Вместе с тем они образуют почву, на которой легче формируются одни формы поведения, труднее — другие. А.Г. Ковалев, В.Н. Мясищев (1982) отмечают, что темперамент не является чем-то внешним в характере человека, а органически входит в его структуру. То, насколько человек проявляет энергию и неутомимость, способность страстно увлекаться, насколько он проявляет уравновешенность в поведении, гибкость, динамичность и экспансивность в реакции, говорит о качественных возможностях личности.

Поскольку личностные и характерологические особенности имеют отношение к темпераменту, а темперамент, представляя собой психическую конституцию, коррелирует с типами высшей нервной деятельности и гуморальными составляющими внутренней среды организма, определяемыми как конституция физиологическая, которая в свою очередь по многим параметрам имеет точки соприкосновения с соматотипической конституцией, т.е. с определенным типом телосложения, постольку мы вправе ожидать, что отдельные части тела, в частности ногти, несут на себе какие-то признаки, метки, позволяющие с определенной степенью вероятности судить о темпераменте и характере человека. Это дает основание надеяться, что существующие в настоящее время диагностические ногтевые признаки не являются домыслами и фантазиями авторов, их описавших, а имеют под собой определенный базис в виде внутренних, глубинных, скрытых конституционально-генетических связей.

В медицине есть такое понятие, как информативные морфологические варианты или малые аномалии развития. Под малыми аномалиями развития подразумеваются такие аномальные варианты морфологии отдельных органов и тканей, которые не имеют медицинского значения. Вместе с тем они сопровождают какую-то серьезную патологию, нередко длительное время себя не проявляющую. Например, полителия (добавочные соски) часто свидетельствует о патологии мочевыделительной системы, отсутствие козелка — о наличии гемангиом, уменьшенные ушные раковины сопровождают утолщенные ногти, асимметричные ушные раковины — короткий первый палец и т.д. Каждый новорожденный с тремя и более малыми аномалиями развития имеет высокую вероятность (90%) серьезного врожденного порока сердца, почек или позвоночника. Голова, область шеи и кисти являются наиболее информативными в отношении этих признаков, более 70% всех малых аномалий развития располагаются именно в этой области (Н.Л. Делоне, В.Г. Солониченко,

1999).

Возникновение информативных морфологических вариантов связывают с эмбриональным или реже с поздним периодом морфогенеза человека.

Особое место среди информативных морфогенетических вариантов занимает дерматоглифика. К настоящему времени известно о большом количестве врожденных и наследственных заболеваний с характерными изменениями дерматоглифики, а при ряде хромосомных и моногенных синдромов дерматоглифика является диагностическим методом. Общность эмбрионального происхождения дермальной кожи и центральной нервной системы позволила предположить связь признаков дерматоглифики не только с неврологической и психической патологией, но и с особенностями функционирования нормальной центральной нервной системы. Так была обнаружена корреляция некоторых узоров дерматоглифики с определенными параметрами электроэнцефалографии.

Ногти, так же как узоры кожи, закладываются в эмбриогенезе, с ногтями, так же как и с кожными узорами, человек рождается. Они также обладают устойчивыми характеристиками, поддаются классификации, несут на себе печать имеющихся у человека заболеваний, отражают повторяющиеся дискретные комплексы, предрасполагающие к различным заболеваниям, и поэтому могут быть использованы для научного обоснования подхода к диагностике, индивидуальному прогнозу течения заболевания, лечению. В изучении ногтей преобладают эмпирическое накопление знаний, описательный подход, элементы эзотерической методологии, что создает почву для негативной оценки практической ценности онихогностики со стороны некоторых ученых, представляющих официальную науку. Тем не менее, вне зависимости от того, признает официальная наука или не признает хиромантию и хирогностику, они существуют на протяжении тысячелетий и представляют собой объективную реальность, заключающую в себе сокрытые, тайные знания. Наука дает ответы на многие вопросы, такие как, например, почему растет ноготь, с какой скоростью он растет, каков химический состав ногтевой пластинки, как он зависит от гомеостаза, как ноготь изменяется при определенных болезненных процессах. Однако на вопрос: «Зачем человеку ноготь?» наука не дает ответа. Молчит наука.

Ногти человека не имеют аналогов в природе. Они не идентичны звериным когтям, которые выполняют функцию орудия защиты, нападения или передвижения, например лазания по деревьям. Они не выполняют функцию копыт, предохраняющих ноги животных от механических и термических повреждений. У человека, в отличие от животных, есть более эффективные способы защиты, приспособления к окружающей среде, которые он создает и использует по назначению благодаря своему интеллекту. Интеллект и сознание — вот что отличает человека от животных, что создает предпосылки к адаптации в жизненной среде, к построению планов, организации целенаправленных действий по достижению поставленной цели, эмоциональному отреагированию на удачу и неудачу, отношению к значимым предметам, явлениям, событиям, микросоциальному окружению, макросоциуму. К этому следует отнести еще и духовность, возможность сопереживания, восприятие человеческих ценностей, мироощущение, желание и стремление помочь ближнему.

Человек — это не только материализованная плоть, но и материализованный интеллект с желаниями, стремлениями, целями, эмоциями. В течение жизни человеческие качества, какими бы они ни были устойчивыми, меняются. О возрастной трансформации характера писал Фостер: «В течение долгой жизни человек может являться перед нами последовательно в виде нескольких личностей, до такой степени различных, что если бы каждая из фаз этой жизни могла воплотиться в различных индивидах, которых можно было бы собрать вместе, то они составили бы крайне разнообразную группу, держались бы самых противоречивых взглядов, питали бы глубокое презрение друг к другу и скоро бы разошлись, не высказывая ни малейшего желания сойтись вторично».

На формирование личности неоспоримое влияние оказывает социум. Вне социума человек не может стать личностью. Человек живет не только среди людей. Он живет в информационном поле Вселенной, является ее составной частью и подчиняется законам ее развития. Г. Гурджиев (по С. Будзиковскому, О. Будзи-ковской, 1994) говорил, что «жизнь представляет собой необходимое звено в цепи миров, которые не могут существовать без нее, как она не может существовать без них». Информационное или энергоинформационное поле Земли и Вселенной называют еще космической энергией, эфиром, психической энергией, «Всемирным разумом», «Супермозгом». Считается, что материальной основой «Супермозга» является физический вакуум — пространство между атомами, заполненное сверхлегкими частицами и их волнами. Эти частицы и их волны называют микролептонами. Из них состоят человеческие мысли, новые идеи. Микролептоны — это то, что составляет физический вакуум и человеческую мысль.

Память вакуума — суммарная мысль всех цивилизаций Вселенной. Диффузия микролептонов из Супермозга в мозг человека — такое же обычное явление, как и обратный процесс. Человек думает не мозгом, а при помощи мозга. Известны рассуждения Демокрита об эйдосах (образах), которые, отторгаясь от вещей, носятся в пространстве и проникают в сознание человека, и Аристотеля о родственных душах, живущих как бы на одной волне вибраций, своего рода эфира. «Разум» — мыслящая, осознающая себя материя — дрожжи Вселенной, то, без чего она не могла существовать изначально. Р. Авраменко в качестве гипотезы высказывает мысль, что «все предметы, которые нас окружают, да и мы с вами — это не более чем область высокой концентрации волн, и оказалась она в

данном месте лишь благодаря определенным условиям». К. Циолковский прямо указывает на то, что «космическая материя, время и разум связаны между собой», и Карл Юнг говорит о неизвестном процессе, «который пересекает пространство-время и упорядочивает события».

Академик М.А. Марков, секретарь секции общей физики и астрологии АН СССР в 1982 г. говорил, что «...информационное поле Земли слоисто и структурно напоминает матрешку», причем каждый слой связан иерархически с более высокими слоями, вплоть до Абсолюта, и является, кроме банка информации, еще и регулятивным началом в судьбах людей и человечества». Абсолют — то, кроме чего нет ничего.

Энергоинформационное поле Вселенной, по Д. Верещагину (2000), — это Первооснова всей жизни. Энергоинформационное поле дает нам силу и здоровье, жизнестойкость и информацию о том, как нам жить, куда идти, что делать, чтобы нас не покидал успех, — информацию, которая приходит обычно в том виде, что мы называем интуицией, внутренним голосом.

Физический вакуум, эфирная форма жизни обладает полевой формой «разума». Космический разум располагает суммарной информацией, в том числе он представлен мыслями, идеями умерших людей или живущих друг от друга на значительном расстоянии. Глобальные процессы, происходящие на Земле и в Космосе, вносят в информационный банк данных свою лепту. Так, например, в эпицентре ядерного взрыва возникает локальная аномалия — завихрения потока времени. Особо мощные взрывы вызывают «пробой» параллельных миров — это страшнее озоновых дыр. В эти проломы времени устремляются ключья генетически чуждых ноосфер, вызывая психические aberrации, сокращение рождаемости, мутации. Человечество и каждый отдельный человек выступает в роли аккумулятора и преобразователя этой энергии.

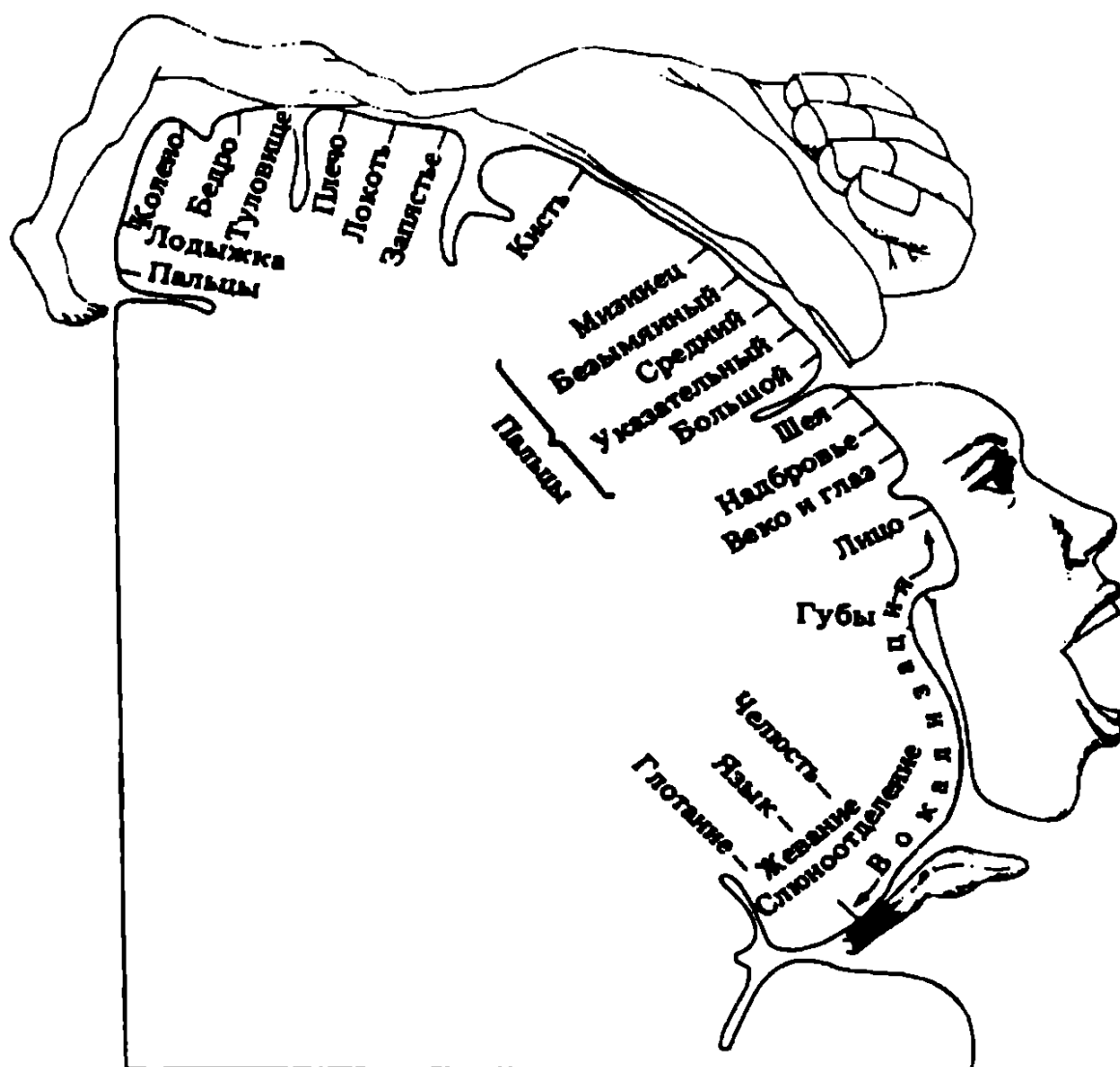
Принято считать, что связь физического тела с космической энергией осуществляется через эфирное тело или эфирную оболочку непосредственно через чакры. Эфирное тело по желанию индивида или под влиянием внешних факторов (изменение энергонасыщенности пространства) может произвольно менять свои формы и размеры, т.е. оно имеет некоторую свободу при перемещении в пространстве. Однако полностью отделяется от физического тела только после смерти.

Связь психической составляющей человека и психической составляющей Космоса осуществляется посредством астрального тела. Астральное тело — это миры, где живут наши эмоции, желания, мечты. Астральное тело при жизни человека может отделяться от его физического тела и путешествовать в пространстве и времени. Это происходит во сне, в особых состояниях, когда человек погружается в воспоминания, фантазирование. Обычно этому способствует изменение состояния сознания. Астральное тело обладает способностью к вневещественному восприятию, что можно продемонстрировать явлениями ясновидения. Ясновидец — это, прежде всего, очевидец, который не использует для ясновидения или предвидения возможности известных органов чувств. Астральное тело после смерти покидает наши слои реальности вместе со слепками памяти, отпечатавшихся в нем.

Ментальное тело представляет собой жесткую структуру, созданную нашими мыслями на основе абстрагирования данных, добытых с помощью эфирного и астрального тел. Оно находится в другом измерении, где ни пространства, ни времени в нашем понимании не существует.

Человек не только биологическое существо, а его психика далеко не отражение физиологических процессов в мозге. Природа ряда психических феноменов относится не к физической, а к духовной сфере бытия. Духовность же — отражение вечного и бесконечного. По выражению С. Грофа (1986), «мы... поля сознания, у которых нет границ и которые простираются за пределы пространства и времени».

Эфирное, астральное, ментальное тела, так же как и каузальное, будничное и атмическое, являются проявлением психической энергии, эфира, физического вакуума и представляют собой взаимодействия различных полей (электромагнитного, гравитационного, вращательного), на которые реагирует и физическое тело. Разница лишь в параметрах чувствительности различным образом организованных тел к диапазонам полевой формации. «Тело — это земная материя, сгустившаяся вокруг души» (В. Моул). Свой коридор чувствительности открывается в физическом теле кожным ощущениям, где особое место занимают кисти рук, подушечки пальцев, ногтевое ложе. Ногтевое ложе вследствие обильного кровоснабжения и иннервации, отсутствия подкожно-жировой клетчатки отличается крайней болезненностью. В коре головного мозга зоны чувствительности кожи кистей и пальцев рук значительно доминируют над зонами представительства остальных частей туловища и внутренних органов, что хорошо демонстрирует нижеследующий рисунок (Блум Ф., Лейзерсон А. Мозг, разум и поведение. — «Мир», 1988).



Биоэнергетики, экстрасенсы отмечают, что наиболее выраженная аура над головой человека, на втором месте по мощности излучения ауры стоят руки, ладони, пальцы. В хирологии ногтевым фалангам пальцев рук придается особое значение. Они наделяются символами ума, интуиции, воли. В жизни хорошо известны примеры удивительно тонкой тактильной чувствительности подушечек пальцев рук у слабовидящих людей. Описаны случаи, когда человек видит подушечками пальцев, читает, различает цвета. В психологии это явление носит название синестезии.

Ногтевые фаланги, возможно, располагают особого рода чувствительными (нервными или энергетическими) окончаниями, которые воспринимают энергоинформационные воздействия среды, оказывающие влияние на человека, и излучают энергетические импульсы самого человека. Возможно, таким образом происходит взаимодействие с информационным полем, устанавливается контакт с полями сознания космического разума, которые формируют в человеке человеческое, духовное. Не случайно через ту область, которую покрывают ногти, проходят все энергетические потоки, циркулирующие в теле. Можно также предположить, что наиболее чувствительная часть ногтевой фаланги, тонко реагирующая на космические флюиды, образует ногтевое ложе, а ногтевая пластинка выполняет роль щита, повторяя при этом форму ногтевого ложа. От состояния ногтевой пластинки — плотности, толщины, эластичности будет зависеть не только то, насколько чувствительные окончания ногтевого ложа будут защищены от повреждения, а значит и сохранены для выполнения своей функции, но и то, насколько ногтевая пластинка будет проницаема для энергоинформационного поля. Можно пофантазировать и допустить, что химико-физический состав ногтевой пластинки «настроен» на волну энергоинформационного поля, способен притягивать и удерживать какое-то время воспринимаемую энергетику.

В астрологическом плане ногти тяготеют к планетам высшей октавы (так называемым трансперсональным планетам) — Урану, Нептуну и Плутону. Поэтому свойства этих планет должны каким-то образом находить отражение в характеристиках ногтей.

Уран управляет нервной системой в физическом теле и меридианами эфирного тела, а также отвечает за дыхание и кожу. Уран олицетворяет собой первую из планет высшей октавы и выполняет как эфирную, так и телесную функции. Оба уровня деятельности связаны с энергией тела. Агентом энергии в физическом плане служит дыхание. Прана, поступающая в физическое тело через эфирное тело и эфирные органы, главным образом через селезенку, питает все внутренние оболочки

физической системы. Агентом энергии в эфирном плане служит мысль. Этим объясняется, что все физические болезни имеют психологические корни. Путем циркуляции по меридианам прана омывает всю нервную систему.

Чем больше пранической, духовной энергии вливается в мозг и возбуждает мозговую деятельность, считает Джинни Эйверн (1996), тем более открыт доступ такой личности к системе Вселенной мысли. Порой в духовную систему поступает гораздо больше эфирной энергии, чем то количество, с которым справляется физическая система, которая поглощает эту энергию. Тогда избыточная энергия может забить чакры — пропускные узлы энергосети и привести к взрыву где-нибудь в другой части физического тела, могут развиваться склероз или эпилепсия.

Уран характеризует качества ума, который ассоциируется с одаренностью и гениальностью, в отличие от Меркурия, который описывает практический ум. Уран несет в себе мужское начало. Нетрадиционность, оригинальность, тяга к новому, необычному, нестандартность мышления, стремление к преодолению традиций. Обладает непреклонной волей, предельно независим, отвергает любые авторитеты, реформатор, идеалист, очень напорист и самоуверен. Чужд условностей, изобретателен, мыслит самыми широкими, максимально общими и абстрактными категориями, отвергает прошлое, весь в будущем. Хороший организатор, вдохновитель, носитель новых идей. Демократичен и дружелюбен. Не выносит никакого контроля над собой.

Искаженные качества Урана — эксцентричность, экзальтированность, фанатизм, авторитарность, властность, вспыльчивость, отсутствие самоконтроля, страсть к разрушению.

Нептун управляет правым полушарием мозга, которое имеет отношение к творческой фантазии и чувству перспективы, абстрактному, концептуальному мышлению, зрению, иммунной системе, лимфатическим узлам.

Визуализация картины в эфирном плане может выступать матрицей, которая через несколько лет материализуется в физическом плане, что может лежать в основе ясновидения. Нептун наделяет индивида способностью видеть сквозь плотную завесу реальностей земного плана.

Нептун подвигает к мистицизму. Мистики не живут в том мире, который большинство из нас называют «реальным». У истинных мистиков мало потребностей земных, поскольку они ориентированы на познание и переживание космического сознания.

Идеализм, фантазии, грезы — всем этим «заряжается» иммунная система. Проблемы с иммунной и лимфатической системами могут быть следствиями разочарования в жизни. Когда правое полушарие мозга отказывается от участия в разрешении стрессов, иммунная система и лимфатические железы принимают на себя главный удар.

Нептун — женское начало. Оно несет романтичность и мечтательность, развитое воображение, чувствительность, сострадательность, способность к сопереживанию, эмоциональность, восприимчивость, тонкое чувство гармонии, симметрии, ритма, поэтические и музыкальные способности. Капризность и неустойчивость, часто пребывание в меланхолии. Нептун влюбчив, сексуален. В отношениях с другими стремится к компромиссу, к согласованию различных точек зрения. Тяготеет к религии. Очень интуитивен, способен к интуитивному постижению внутренней сущности вещей. Характерна привязанность к прошлому. В мышлении тяга к утопиям, к мифам, нескритичность, отсутствие цельности, но тонкое видение деталей.

Искаженные качества Нептуна — склонность к иллюзиям, к самообману, неспособность различить добро и зло, болезненная впечатлительность, внушаемость. Эта планета господства над наркотиками и алкоголем. Если индивид, пребывающий во власти абсолютных идеалов, утрачивает иллюзии и испытывает разочарование, он может подпасть под власть наркотиков и алкоголя, чтобы подняться из беспросветной бездны к сверкающим, хотя и искусственно порожденным дурманом, высотам.

Плутон является последней из планет высшей октавы и выполняет свои энергетические функции. Если Уран характеризует обновление физического тела с эфирного уровня духа, Нептун описывает вдохновение, которое черпает энергию на интуитивном уровне; Плутон отвечает за состояние Космического сознания, давая рождение Высшему душевному сознанию, божественный план.

Плутон связан с секреторной функцией половых желез: овуля- торной, сперматоидной. Энергия Плутона — самая мощная из всех энергий. Она обладает мощным созидательным зарядом. Представление о ее силе и потенции дает образ слияния яйцеклетки и сперматозоида. Процесс оплодотворения обеих субстанций мгновенно порождает новую жизнь, развитие которой происходит энергично и стремительно.

Единение «физического» человека со своей Душой происходит гораздо более динамично на космическом уровне. Силу экстаза, который достигается при гармоничном слиянии тела и Души, нельзя представить с помощью обычных «физических» органов чувств, это единение способно породить только высшие чувства.

Плутон — мужское начало. Активность, жестокость, напористость, внутренняя сила, часто прикрытая мягкостью проявлений, большое упорство, коллективизм, сильное организующее начало, разрушитель старых форм, революционер и пропагандист. Любит активно участвовать в создании и деятельности различных групп и организаций, массовых движений и общественной деятельности.

Эмоциональная жизнь напряженная, глубоко все переживает, но ироничен, отвергает романтику и сентиментальность. Мышление конкретно, очень детализованное, стремится добраться до самой сути. Наблюдателен, способен к неожиданным и очень точным выводам, но под влиянием эмоций воспринимает все совершенно неадекватно.

Искаженные качества Плутона — групповщина, стадность, предельное подавление личности перед волей большинства, крайняя страстность, жестокость, тяга к смерти, тенденция к саморазрушению, неспособность к самоконтролю, жажда власти и любовь к крови, садизм.

Представление древних о главных типах влияния планет на человека

Планета	Главный принцип	Биоэнерговлияние	Влияние на органы и ткани	Болезни, связанные с планетой
Уран 	Трансформация энергий тонких тел	Распределение праны в организме, изменяет состояние тонких тел	Нервная система, эндокринная система	Неврозы, параличи, изменения высшей нервной деятельности, сосудистые болезни
Нептун 	Трансформация жизненного опыта и перевод его в другие плоскости	Новые возможности восприятия	Железы внутренней секреции	Болезни крови, анемии, лекарственная непереносимость, наркомания
Плутон 	Создание новых духовных направлений	Резкие изменения, влияние на духовный уровень	Волосы, эмаль, ногти	Опухоли

Установление тождества значений астрологических знаков знакам, отмеченным на ногтях, дает основание развивать направление прогнозирования по ногтям и проводить сравнительный анализ прогнозов по ногтям и астрологических прогнозов.

Таким образом, ноготь несет в себе не только защитную функцию, защищая чувствительные нервные окончания ногтевого ложа, не только выполняет функцию сита, пропускающего через себя импульсы, преломляющиеся согласно свойствам ногтевой пластинки и адресованные ногтевому ложу, но и выполняет роль антенны, улавливающей энергоимпульсы, и роль аккумулятора, удерживающего полученную информацию.

Человек уже рождается с ногтями. У каждого новорожденного своя, индивидуальная форма ногтей, которая обеспечивает свою, индивидуальную форму взаимодействия ногтевого ложа с биоэнергoinформационным полем пространства, свои, индивидуальные особенности темперамента, на базе которого в течение жизни формируется характер. Взаимодействие энергoinформационного поля с ногтевой пластинкой и ногтевым ложем представляет собой не механический, а активный биоэнергетический процесс. Следствием такого процесса могут стать определенные количественные и качественные изменения в ногтевой пластинке, сопоставимые с изменением характерологических особенностей человека. Очевидно, отсутствие ногтевой фаланги на том или ином пальце, в результате ампутации или деформации вследствие механической травмы, также должно найти отражение в душевном состоянии и судьбе человека.

Откликаемость ногтей на многофакторные процессы, происходящие в организме, социуме, энергoinформационном пространстве, общность характеристик ногтей с астрологическими значениями трансперсональных планет (Уран, Нептун, Плутон) позволяет предположить значимость ногтей в опосредованном определении характера людей, их склонностей, способностей, формирования их интересов, форм поведения, отношений к своему окружению. Знание устойчивых маркеров состояния ногтей, соответствующих predeterminedенным жизненным укладам, позволяет выстроить логическую цепочку, прогнозирующую не только то, как человек будет жить, на чем спотыкаться, в чем преуспевать, но и дает возможность своевременно вносить коррективы в жизненные планы с целью избегания возможных ошибок и нежелательных ситуаций.

СТРОЕНИЕ НОГТЕЙ

Существует лишь то, что можно измерить.

Макс Планк

В анатомическом плане ногти состоят из ногтевой пластинки, которая расположена на ногтевом ложе, ногтевого корня и кожного валика. От заднего кожного (ногтевого) валика на ногтевую пластинку заходит тонкая пленка. Ногтевая пластинка представляет собой роговое образование кожи. Она более нежная у корня, где располагается луночка. Ногтевая луночка обычно молочно-белого цвета, округлой формы, по размеру составляет $\frac{1}{5}$ часть ногтевой пластинки. Длина ногтевой пластинки составляет 12-15 мм — это расстояние от корня ногтя до того места, где ноготь соприкасается с плотью пальца. Та часть ногтя, которая нависает над плотью, во внимание не принимается. Ширина ногтя — 10-17 мм, толщина — 0,3-0,37 мм. На ведущей руке ногти обычно более широкие: у правой — на правой, у левой — на левой. Ногти обычно бывают более длинными, чем широкими, и по длине занимают половину первой фаланги пальца. Ногтевое ложе обильно кровоснабжается. В нем представлено великое множество нервных окончаний, что делает ногтевое ложе очень чувствительным, к тому же оно лишено подкожно-жирового слоя.

Ногти закладываются во внутриутробном периоде на третьем месяце развития из эктодермального зародышевого листка. На седьмом-восьмом месяце ногтевая пластинка покрывает все ногтевое ложе и начинает выступать за пределы мягких тканей фаланги пальца. Ногти растут на протяжении всей жизни человека и продолжают расти даже после его смерти. Сведения, касающиеся темпа роста ногтей, противоречивы. Так, Чжэ Ву (2001) считает, что полное обновление ногтя происходит в течение 96-115 дней, Н. Лоза (1997) — в течение 130- 160 дней, а Хиро (1994) полагает, что рост ногтей от основания до внешнего края занимает девять месяцев. Очевидно, усредненные данные будут соответствовать пяти месяцам, что приближается ко времени созревания ногтя во внутриутробном периоде развития. Ногти на пальцах рук растут со скоростью 0,5-1,4 мм в неделю, в четыре раза быстрее, чем на ногах. Летом растут быстрее, чем зимой, днем быстрее, чем ночью. У мужчин быстрее, чем у женщин, у детей быстрее, чем у взрослых. Быстрее растут на доминирующей руке, в период беременности, в теплых климатических условиях, у тех, кто обкусывает ногти. Рост ногтей достигает своего пика в возрасте 10—14 лет и замедляется после 20 лет.

У пожилых людей ногти становятся толще, могут принять неправильную форму, желтеют. Раньше считалось, что прочность ногтей зависит от содержания в них кальция. Как оказалось, в ногтевой пластинке кальция почти нет, и поэтому прием препаратов кальция никак не поможет укрепить слабые ногти. В период похудения, грудного вскармливания, при острых инфекционных заболеваниях, сниженной циркуляции крови, применении ограничительных диет, сильном стрессе, нервных потрясениях, плохом уходе за ногтями их внешний вид может измениться, а рост замедлиться или приостановиться. Это, как считают, связано с тем, что рост ногтей не самая необходимая для жизни функция, а потому организм на время может пренебречь ею. Рост и цвет ногтей может измениться не только вследствие какого-то кожного или внутреннего заболевания, но и при бесконтрольном приеме антибиотиков и сульфониламинов.

ИНФОРМАЦИЯ, ЗАШИФРОВАННАЯ В НОГТЯХ

Мы не предсказываем — мы предотвращаем.

Рей Брэдбери

Для составления общего представления о состоянии современных подходов к ониходиагностике вашему вниманию предлагается таблица. В таблице приведена систематизация взглядов ряда хирологов на значение ногтей в оценке соматического (телесного) и психического состояния людей, их темперамента, характера, склонности к той или иной деятельности. Поскольку общепринятой классификации ногтей не существует, в таблице приведены описания ногтей в таком виде, в каком они видятся авторам. По этой причине одна и та же форма ногтя может быть определена как короткая и мелкая, треугольная и коническая, трапециевидная и веерообразная, овальная и миндалевидная, твердая и жесткая. Вместе с тем, несмотря на отдельные, порой существенные разночтения в описании ногтей и тех особенностей индивида, которые они отражают, мы найдем гораздо больше позиций, сближающих исследователей в оценке различных параметров. Это вселяет уверенность в объективности и достоверности считываемой информации и надежду на перспективность дальнейшего изучения ногтевой пластинки с целью эффективного внедрения результатов исследования в расширение диагностических критериев психологической практики (психологическая антропология) и формирования достоверных психолого-прогностических заключений.

Перечень рубрик таблицы:

1.	Короткие ногти	1.1-1.18
2.	Длинные ногти	2.1-2.16
3.	Большие ногти	3.1-3.6
4.	Широкие ногти	4.1-4.8
5.	Узкие ногти	5.1-5.6
6.	Квадратные ногти	6.1-6.5
7.	Миндалевидные ногти	7.1-7.4
8.	Круглые ногти	8.1-8.7
9.	Трапециевидные ногти	9.1-9.3
10.	Треугольные ногти	10.1-10.9
11.	Плоские ногти	11.1-11.10
12.	Выпуклые ногти	12.1-12.5
13.	Вогнутые ногти	13.1-13.7
14.1	Трубковидные ногти	14.1-14.2
15.	Булавовидная ногтевая фаланга	15.1-15.2
16.	Твердые ногти	16.1-16.4
17.	Толстые ногти	17.1-17.2
18.	Сухие и ломкие ногти	18.1-18.6
19.	Мягкие и тонкие ногти	19.1-19.7
20.	Деформированные ногти с какими-либо включениями	20.1-20.28
21.	Белые точки на ногтевых пластинах	21.1-21.8
22.	Ногтевая лунка	22.1-22.11
23.	Цвет ногтей	23.1-23.18

**Таблица
значений ногтей по литературным данным
(источники перечислены в списке литературы)**

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
1. Короткие ногти		
1.1. Короткие ногти	Люди с короткими ногтями отличаются логичностью. Они деятельны, самокритичны. Если ногти очень короткие, то в характере людей вспыльчивость, придирчивость, непримиримость, агрессивность. Очень короткие ногти на толстых пальцах — признак плохой памяти и неспособности к учению. Короткие мягкие ногти с надвигающимся, как бы нависшим на них мясом — очень развитая чувствительность. Люди с короткими ногтями добьются большого успеха в деятельности, связанной с контролем, т.е. там, где они не общаются с публикой, так как в этом случае они становятся неустойчивыми, вспыльчивыми благодаря свойственной им слабости критиковать и возражать	В.А. Вреде (1996)
1.2. Короткие и широкие, часто тонкие	Пессимисты. Обычное жизненное состояние — депрессия. Они импульсивны, болезненно возбудимы и твердолобы. Их легко узнать по раздраженному тону, по постоянному поиску дурного в хорошем. Было прекрасное лето — значит будет отвратительная зима. Он наговорит гадостей в приступе дурного настроения, а потом уже впадет в депрессию	Н. Лоза (1997)
1.3. Короткие и узкие	Чрезвычайно твердолобы. Это догматики. Упертые сторонники собственных воззрений и установок. Завистливы, упрямы, своенравны и при этом страдают грехом гордыни, которая существенно ограничивает кругозор любого человека. Эмоциональная жизнь его богата за счет негативных эмоций	Н. Лоза (1997)
1.4. Короткие	Склонность к критике, страсть к критике	Д.Е. Сафронов (1996)
1.5. Короткие и широкие	Боевой нрав, пылкий гнев. Если они в ширину больше, чем в длину, то это указывает на упрямство	Р. Бакленд (1996)
1.6. Короткие ногти круглой формы	Люди с короткими ногтями более аналитичны, даже в отношении себя и своей работы. Они хороши в споре, умны и остры в аргументации, быстры в убеждении, их легче разозлить, чем тех, у кого длинные ногти. Велика опасность болезней горла и носового прохода, а также астмы, ларингита, бронхита.	Хиро (1994)
1.7. Короткие тонкие плоские	Когда ногти более широкие, чем длинные, они говорят о вздорной, раздражительной натуре, склонной оскорбляться по мелочам. Предрасположенность к болезням сердца и кровообращения	Там же
1.8. Короткие	Люди с короткими ногтями — отличные критики. Они сообразительны, проворны; как правило, любят дебаты и никогда не сдают в споре. Имеют тонкое чувство юмора; отличаются резким характером и более или менее скептически к вещам, которых не понимают. Когда ширина ногтей больше их длины — это показатель драчливого характера, а также склонности беспокоиться, вмешиваться и мешать делам других	Там же
1.9. Короткие широкие	Веселый характер. Встречаются у напряженных людей, с быстрым умом, требовательных к себе и другим	С. Фентон и М. Райт (1997)
1.10. Маленькие, крохотные	Могут говорить о заболеваниях желудка, мочевого пузыря, почек, поджелудочной железы, желез внутренней секреции	Там же
1.11. Мелкие	Пустота энергии сердца	У. Вэйсинь (1995)
1.12. Короткие плоские	Органические заболевания сердца	Пак Чжэ Ву (2001)
1.13. Короткие	Признак болезненной возбудимости, депрессивности	Л.И. Терако (2003)
1.14. Короткие	Активные, деятельные, с быстрой реакцией люди. Хорошие завхозы, директора, кассиры	А. Крымова (2004)
1.15. Слишком короткие	Указывают на агрессивность, вспыльчивость, вздорность	Там же

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
1.16. Короткие	Нетерпеливый, часто критический характер, сконцентрированный не только на недостатках других, но и на своих собственных ошибках. Такой человек зачастую игнорирует и преуменьшает свои таланты и положительные стороны своего характера, достойные признания и развития	Н. Альтман (2004)
1.17. Короткие	Свидетельствуют о предрасположенности к материальному миру вещей. Они выявляют энергию и трудолюбие своего обладателя, но также могут говорить о непоседливости, критичности и скепсисе	Г.И. Хюрлимманн (2004)
1.18. Короткие	Короткий ноготь выдает нетерпеливую, любящую спорить и недоверчивую натуру. Это может быть усердный и преданный работник, строгий менеджер, остроумный и уверенный в себе, но чаще всего за счет других. Хотя у них горячий темперамент, такие люди умеют держать его под контролем	К.З. Джонс (2007)
2. Длинные ногти		
2.1. Очень длинные	Медлительность, недоверие, скрытность, таинственность в делах, конфузливость, отсутствие самокритики	В.А. Вреде (1996)
2.2. Удлиненной формы	Нежность, деликатность, такт. Доверчивость, даже немного излишняя легковерность. Неплохо развито чувство логичного, гармоничного и соразмерного. Это привязчивый, добрый, верный человек, надежный и преданный. Почти всегда однолюб. В некоторых случаях таким людям не хватает энергии, силы воли	Н. Лоза (1997)
2.3. Длинные, сбалансированные шириной	Если длинные ногти сбалансированы шириной, вышеуказанные качества компенсируются эгоизмом и жестким чувством реальности, что обуславливает полностью отсутствующую в первом случае агрессивность в отношениях между людьми. Люди с таким признаком гораздо практичнее, не дают себя в обиду	Там же
2.4. Длина явно больше ширины	Это признак правдивости, справедливости. Это материалист, ценящий жизненные блага и удобства	Там же
2.5. Узкий и длинный	Совсем узкий и длинный ноготь выдает страсть к оккультизму и мистицизму. Чрезмерная чувствительность, воображение заставляют таких людей уверовать в свои возможности. Вообще же это нестабильные и непрактичные люди, плохие хозяева и хозяйки. Этот признак имеет кармическое значение и говорит о неудачной личной жизни, одиночестве	Н. Лоза (1997)
2.6. Полудлинные 1 четырехугольные	Указывают на жажду познания. Человек с такими ногтями наделен хорошими умственными способностями, логическими данными. Он не любит беспорядочности, бессмысленности, ведет упорядоченный образ жизни. Его суждения критичны, но лояльны, он способен на душевное сочувствие. Ему немного не хватает тонкой эмоциональности. Это надежный, спокойный, не слишком талантливый, но и не глупый человек	Там же
2.7. Очень длинные, фильбертовой формы	Никогда не говорят о физической силе, как короткие или широкие. Они говорят о склонности (обычно унаследованной) к слабости легких. Если они еще и бледные по цвету — склонность к туберкулезу. Эта склонность еще более выражена, если они синеватые и с ребристыми отметками сверху вниз. Люди с длинными фильбертовыми ногтями более вялые и спокойные по темпераменту, чем люди с короткими ногтями. Как правило, этот тип ногтей означает художественное, мечтательное расположение человека	Хиро (1994)
2.8. Длинные и крайне узкие	Указывают на слабость позвоночника и общую слабость всей системы	Там же
2.9. Длинные	Свидетельствуют о деликатности, чуткости и скромности. В связи с доверчивостью, такие люди находятся в постоянной опасности	Л.И. Тегакко (2003)
2.10. Длинные и блестящие	Гиперфункция щитовидной железы	Там же
2.11. Длинные	Люди вдумчивые, тактичные, спокойные. Успешно справляются с работой, если нужно выступить перед аудиторией	А. Крымова (2004)
2.12. Слишком длинные	Слишком длинные ногти означают стыдливость, недоверчивость, скрытность, замедленную реакцию	Там же
2.13. Удлиненный	Признак сахарного диабета	Там же
2.14. Длинный	Чем длиннее ногти, тем больший стресс или нервное беспокойство склонен испытывать человек. Говорят,	К.З. Джонс (2007)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
	что это творческие люди. Длинный ноготь говорит о хорошем воображении, способности сочувствовать, открытой и восприимчивой натуре. Легко устают от своих многочисленных интеллектуальных стремлений	
2.15. Длинные	Длинные ногти говорят о вялом и спокойном темпераменте. Люди идеалистичны, мечтательны; склонны к заболеваниям легких	И.М. Смирнова (2007)
2.16. Длинные узкие	Указывают на подозрительность и эгоистичность, а также на склонность к расчетливости и ограниченности во взаимоотношениях	Н. Альтман (2004)
3. Большие ногти		
3.1. Крупные выпуклые	Холод, пустота энергии легких	У. Вэйсинь (1995)
3.2. Большой выпуклый	Туберкулез легких	Пак Чжэ Ву (2001)
3.3. Большие	Большие ногти характерны для людей более медлительных, которые могут быть искусными мастерами	С. Фентон и М. Райт (1997)
3.4. Большие и длинные	Люди с большими длинными ногтями могут быть крайне резкими и недобрыми	Там же
3.5. Очень большие квадратные	Человек эгоистичен, флегматичен, имеет трезвый и холодный ум. Любит спорить по поводу и без такового. Иногда может быть агрессивным	К.З. Джонс (2007)
3.6. Большие широкие длинные закругленные	Их обладатель рассудителен, имеет четкое и ясное мышление. По многим вопросам он также имеет собственное мнение. Его трудно переубедить	Т.П. Поленова (2007)
4. Широкие ногти		
4.1. Широкие	Широкие ногти говорят о самоуверенности, гневливости, высоком самомнении	Н. Лоза (1997)
4.2. Горизонтально-прямоугольные	Вспыльчивый, не очень приятный человек, Наделен аналитическим талантом и всю использует его для поучения ближних. Если ему возражают, он кидается в дискуссию, получая удовлетворение от самого процесса доказательства, что неправы все. Он самодоволен, не допускает и мысли, что кто-то может быть «правее» его. Любовь к спорам и сварам делают его просто нетерпимым. Он подвержен вспышкам неконтролируемых эмоций, гнева, раздражения, когда никого не видит и не слышит	Н.Лоза (1997)
4.3. Очень широкие	Очень широкие, закругленные у основания указывают на хорошие способности к бизнесу	Р. Бакленд (1996)
4.4. Широкие	Открытый, прямой характер	Д. Е. Сафронов (1996)
4.5. Широкие	Часто выходят из себя, остановить их невозможно	А. Рогова (2001)
4.6. Широкие	Свидетельствуют о широких взглядах и не критичной натуре	Н. Альтман (2004)
4.7. Широкие	Означают здоровье и физическую силу, оптимизм и стремление доминировать над другими	Пак Чжэ Ву (2001)
4.8. Широкие	Когда ногти более широкие, чем длинные, они говорят о вздорной, раздражительной натуре, склонной оскорбляться по мелочам	Хиро (1994)
5. Узкие ногти		
5.1. Узкие	Узкие ногти — ногти возбудимого и нервного человека, не всегда отличающего причины от следствий. Он не обладает логическими данными, легко приходит в ужас и начинает метаться. Таких людей называют паникерами; они слабы, нервозны и часто пребывают в разного рода заблуждениях. В быту они суетливы и бестолковы, полдня могут провести в мучительных сомнениях, мыть вначале пол или стирать	Н. Лоза (1997)
5.2. Очень узкий и длинный	Совсем узкий и длинный ноготь выдает страсть к оккультизму	Там же
5.3. Узкие	Скрытность	Д. Е. Сафронов (1996)
Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
5.4. Узкие	Признак раздражительности и честолюбия, наличия дипломатических или паранормальных способностей	Т.П. Поленова (2007)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
5.5. Узкие	Люди с узкими ногтями легковозбудимы, их чувствительность иногда переходит в паранормальные свойства, т.е. способность предчувствовать и предвидеть	Л.И. Тегак (2003)
5.6. Узкие и длинные	Подозрительность, склонность к расчетливости и ограниченности во взаимоотношениях	Н. Альтман (2004)
6. Квадратные ногти		
6.1. Квадратные	Указывают на боевой нрав	Р. Бакленд (1996)
6.2. Прямоугольные	Почти прямоугольные ногти будут на руке практика, который не верит в оккультные науки, а живо интересуется окружающей реальностью. Он получает огромное удовольствие от материального благосостояния, хотя и не подчиняется золотому тельцу	Там же
6.3. Квадратные	Научный склад ума, изменчивость	С. Фентон и М. Райт (1997)
6.4. Квадратные	Хороший характер, терпимость и приятный нрав	К.З. Джонс (2007)
6.5. Четырехугольные	Критический разум и способность к наукам	Л.И. Тегак (2003)
7. Миндалевидные ногти		
7.1. Миндалевидные	Красивые миндалевидные ногти чаще бывают на аристократических, безупречно красивых руках. Такие ногти указывают на великодушного, благородного от природы человека. Он обходителен, вежлив, блестяще воспитан, честен. Тонкая нервная организация делает его чувствительным, способным на переживания альтруистического характера. Устремления его направлены ввысь, ему хочется, чтобы все и всегда было прекрасно и человечно. Женщины с такими ногтями чувствительны и тонки. Но работа им не дается, в построении карьеры они обречены на неудачу даже при блестящем начале	Н. Лоза (1997)
7.2. Миндалевидные	Интеллигентность, мечтательность, легкий характер	А. Рогова (2001)
7.3. Миндалевидные	Признак возвышенности, благородства и аристократизма	Н. Альтман (2004)
7.4. Миндалевидные	Указывают на эстетику, потребность в гармонии, способность оценить прекрасное и художественный тип восприятия. Люди с миндалевидными ногтями ориентируются на чувства и во многом прислушиваются к мнениям со стороны	Г.И. Хюрлимманн (2004)
8. Круглые ногти		
8.1. Крутые	Ногти круглые по форме и напоминающие полушарие — предрасположение к легочным заболеваниям. Это наблюдение было сделано еще Гиппократом, а потому и ноготь такой формы носит название гиппократова	В.А. Вреде (1996)
8.2. Крутые	Круглые ногти типичны для робких людей. Они застенчивы и нерешительны, тормозя этим собственное развитие, испытывают недостаток жизненной энергии. Им свойственна заниженная самооценка. Однако это не фатальные признаки	Н. Лоза (1997)
8.3. Крутые	Круглые ногти без полумесяца на ногтевых фалангах шарообразного вида — можно ожидать отягощенные формы болезни сердца	Хиро (1994)
8.4. Крутые и большие	Говорят о склонности к наукам, а также о широком и доброжелательном восприятии жизни. Предрасположенность к легочным заболеваниям	Т.П. Поленова (2007)
8.5. Овальной формы	Свидетельствуют о легком характере, мечтательном и спокойном нраве. Стремление к правде, красоте. Однако может быть робким и малодушным	Там же
8.6. Округлые	Доброжелательный, гибкий. Если ногти широкие — вялый	С. Фентон и М. Райт (1997)
8.7. Полукруглые	Ноготь безымянного пальца в виде полукруга — патология почек	А. Крымова (2004)
9. Трапециевидные ногти		

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
9.1. Трапецевидный, обращенный длинной стороной вверх	Хозяин ногтя сдержанный, строгий человек с высокими моральными устоями. Закон жизни такого человека — целесообразность. Внешне он всегда менее эмоционален, чем на самом деле. В общем, это умеренно умные и умеренно эмоциональные люди	Н. Лоза (1997)
9.2. Трапецевидный с широким основанием	Такой ноготь принадлежит вруну. Своими фантазиями он изнуряет как окружающих, так и себя самого. Склонность ко лжи происходит из множества комплексов и внутренних барьеров, острого желания быть не тем, кто он есть. Причем коррекция его поведения почти невозможна. Иногда пытается «взять свое» грубым наскоком. Не способен к сочувствию	Н. Лоза (1997)
9.3. Трапецевидный, напоминающий раскрытый веер	Тонкая душевная организация и повышенная эмоциональность, тревожность	А. Рогова (2001)
10. Треугольные ногти		
10.1. Треугольный	Треугольный ноготь мы встречаем на руке злобного и бесчувственного человека. Он необразован, неумен и не обладает никаким талантом. Склонен к беспорядочным порокам и не любит трудиться. Никогда не проследивает связь между продуктами в холодильнике и зарплатой жены	Н. Лоза (1997)
10.2. Конической формы	Стремление к правде, красоте	В.А. Вреде (1996)
10.3. Клиновидные с узким основанием	Чрезмерная чувствительность	Д.Е. Сафронов (1996)
10.4. Треугольный	Заболевание позвоночника и спинного мозга	Пак Чжэ Ву (2001)
10.5. Шпатель-образный	Энергичный. Научный склад ума. Честолюбивый, спортивный	С. Фентон и М. Райт (1997)
10.6. Веерообразный	Честолюбие	Там же
10.7. Треугольный	Заболевания позвоночника и спинного мозга	А. Крымова (2004)
10.8. Треугольный	Свидетельствует о преобладании в характере практичности и приземленных интересов. Человек с такими ногтями трудолюбив и весел, иногда несколько нетерпелив и суматошен	Г.И. Хюрлиманн(2004)
10.9. Клиновидный	Такие ногти бывают у нервных людей или у тех, кто пережил большой стресс	К.З. Джонс (2007)
11. Плоские ногти		
11.1. Плоские	Плоские, широкие и несколько выгнутые вверх ногти встречаются у людей, легко уклоняющихся от правды, желающих вообразить себя не теми, кто они есть на самом деле	В.А. Вреде (1996)
11.2. Плоские	Плоские и утонувшие в плоть ногти, особенно если они ребристые — угроза нервной болезни той или иной формы. Очень плоские, в форме раковины — предупреждают об опасности паралича. Эта опасность будет еще более выражена, если в то же время такие ногти белые и ломкие и склонны подниматься на краях	Хиро (1994)
11.3. Плоские	Плоские ногти говорят о трусости обладателя руки. Он ласков, наивен, недалек и не обладает широким кругозором. Иногда человек с этим признаком может быть беспричинно беспокойным, пасовать и лебезить перед потенциальным оппонентом. В природе плоский ноготь {встречается только у примитивных видов обезьян с хорошо развитыми хватательными рефлексам	Н. Лоза (1997)
11.4. Плоский искривленный	Врожденная форма астмы, бронхита	Пак Чжэ Ву (2001)
11.5. Сплющено-раздробленный	Глистная инвазия	Там же
11.6. Сплющено-раздробленный	Глистная инвазия	А. Крымова (2004)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
11.7. Плоский искривленный	Бронхиальная астма. Бронхит (врожденные формы)	Там же
11.8. Плоские широкие	Легко уклоняются от правды, желают представить себя не теми, кто они есть на самом деле	Т.П. Поленова (2007)
11.9. Плоские	Свидетельствуют о боязливой натуре, ласковой и наивной, иногда страдающей ипохондрией	Там же
11.10. Плоские, с несколько выгнутой вверх формой	Недостаток нравственности, чувства справедливости. Люди с такими ногтями легко отказываются от своих убеждений, способны на предательство, часто стараются представить себя лучше, чем они есть на самом деле	Там же
12. Выпуклые ногти		
12.1. Выпуклые	Являются признаком беспокойства, нервозности. Часто такие люди эгоистичны, болезненно дорожат общественным мнением. Им важно казаться, а не быть. Если ноготь сильно отрастает, жесткий и выглядит сбоку когтем, то хозяин руки обладает целым «букетом» взаимосвязанных несимпатичных черт: он замкнут, завистлив, жаден, лицемерен, способен на гадости и подлости	Н.Лоза (1997)
12.2. Выпуклые	Завистливость	Д.Е. Сафронов (1996)
12.3. Выпуклые крупные	Холод, пустота энергии легких	У.Вэйсинь (1995)
12.4. Выпуклые	Выпуклые ногти являются признаком болезненной нервозности, причиной которой является эгоистичность. Эта форма в усиленном виде позволяет определить замкнутость, ненависть, лицемерие, жадность	Т.П. Поленова (2007)
12.5. Выпуклый с большим полулунием	Врожденная форма туберкулеза	Пак Чжэ Ву (2001)
13. Вогнутые ногти		
13.1. Вогнутый	Наследственная форма алкоголизма	Там же
13.2. Вогнутый	Наследственные формы алкоголизма	А. Крымова (2004)
Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
13.3. Вогнутый	Сильно вогнутый, короткий, «ноготь-ложка» — сифилис	Н. Лоза (1997)
13.4. Вогнутый	Холод, пустота энергии крови	У. Вэйсинь (1995)
13.5. Вогнутый	Вогнутый, на котором может задерживаться капелька воды, — анемия	С. Фентон и М. Райт (1997)
13.6. Ложкообразный	Плохое питание, умственная отсталость	Там же
13.7. Вдавленный	Если ногти имеют вдавленную форму, необходимо пройти обследование на предмет проблем питания или недостатка железа	К.З. Джонс (2007)
14. Трубковидные ногти		
14.1. Трубковидные	Рак легкого	Пак Чжэ Ву (2001)
14.2 Трубковидные	Рак	А. Крымова (2004)
15. Булавовидная ногтевая фаланга		
15.1. Булавовидная	Врожденные психические заболевания, жестокость, агрессивность, «бешенство»	Пак Чжэ Ву (2001)
15.2. Булавовидная	Врожденные формы психических нарушений	А. Крымова (2004)
16. Твердые ногти		
16.1. Твердые	Твердые ногти говорят о наличии у данного человека силы, жизненной энергии, здоровья. В психологическом отношении это показатель смелости, выдержки, энергии. Слишком твердые ногти знаменуют эгоизм	Н. Лоза (1997)
16.2. Твердые	Твердые ногти — крепкая кость. Здоровье — необходимое условие жизненного успеха	В. А. Вреде (1996)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
16.3. Твердые	Означают здоровье, силу, жизнестойкость, твердость во взглядах, выдержанность	Т.П. Поленова (2007)
16.4. Твердые	Указывают на гневливость, если при этом еще и толстые и короткие	Пак Чжэ Ву (2001)
17. Толстые ногти		
17.1. Толстые	Очень толстые ногти бывают у немолодых людей, лишенных фантазии и довольно бедных духом	Н. Лоза (1997)
17.2. Толстые	Толстые ногти принадлежат людям хрупким и болезненным	К.З. Джонс (2007)
18. Сухие и ломкие ногти		
18.1. Сухие и ломкие	Наблюдаются у раздражительных, острых на язык, бестактных людей. После допущенной в общении ошибки они долго сожалеют о потерянном друге, но со следующими поступают точно так же	Н. Лоза (1997)
18.2. Ломкие, склонные к расщеплению	Часто являются признаком эндокринных нарушений	Там же
18.3. Жесткие и ломкие	Указывают на недостаток минеральных солей и жиров в организме	Р. Бакленд (1996)
18.4. Жесткие с бороздками	Плохое питание или кишечное расстройство	Там же
18.5. Ломкие	Слабое здоровье	И. М. Смирнова (2007)
18.6. Ломкие с желобками	Отложение солей	Пак Чжэ Ву (2001)
19. Мягкие и тонкие ногти		
19.1. Мягкие и тонкие	Мягкая кость, болезненность, слабоволие. Мягкие короткие ногти с надвигающимся, как бы нависшим на них мясом — очень развитая чувствительность	В.А. Вреде (1996)
19.2. Мягкие	Указывают на недостаток физических сил, низкий тонус. Усталость, пассивность, апатия — обычные спутники этого признака. Владелец тонких ногтей легко поддается инстинктам поспать, поесть, попить и не любит употреблять силу воли в каком-либо деле, опасаясь перетрудиться. Этот признак легко корректируется	Н. Лоза (1997)
19.3. Тонкие	Тонкие ногти являются указанием на хрупкое здоровье	Р. Бакленд (1996)
19.4. Очень тонкие	Очень тонкие ногти, склонные легко ломаться или расщепляться, говорят о слабом здоровье	Хиро (1994)
19.5. Мягкие и тонкие	Жизнестойкость снижена. Усталость, пассивность. Легко поддаются инстинктам. В большинстве своем доброжелательны	Т.П. Поленова (2007)
19.6. Тонкие	Тонкие ногти принадлежат людям здоровым и крепким	К.З. Джонс (2007)
19.7. Тонкие и ломкие	Говорят о слабом здоровье	И. М. Смирнова (2007)
20. Деформированные ногти, с какими-либо включениями		
20.1. Шлаковые	Шлаковые или солевые. Заболевания желудочно-кишечного тракта	Пак Чжэ Ву (2001)
20.2. Полоски на ногте	Заболевания кишечника	Там же
20.3. С бороздками и жесткие	Плохое питание или кишечное расстройство	Р. Бакленд (1996)
20.4. Изогнутые	Предполагают тягу к благополучию, иногда жадность и скупость	С. Фектон и М. Райт (1997)
20.5. Загибающиеся внутрь	Плохое питание, недостаток кальция	Там же
20.6. Горизонтальная вмятина (линия Бо)	Вмятина образуется на роговом веществе ногтя из-за задержки роста и отражает слабость организма. Если на ногте несколько линий Бо, ноготь выглядит волнистым. Признак появляется при инфекции, воспалении, ранении. Линия Бо на ногте большого пальца укажет на воспаление половых органов — придатков у женщин, венерические заболевания у мужчин. На указательном пальце — грипп, ОРЗ, любое инфекционное заболевание легких и верхних дыхательных путей, а также воспаление печени. На среднем	Н. Лоза (1997)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
	пальце — переломы, отит, язва, отравления, желудочная инфекция. Безымянный палец — неприятности с сердечно-сосудистой системой, почками, тазами. Линия Бо на ноге мизинца отражает тяжелые нервные переживания, неполадки с желчным пузырем	
20.7. Выемка	Нервозность	Д.Е. Сафронов (1996)
20.8. Поперечное возвышение	Частые периоды стрессов и болезней	Там же
20.9. Линии или ребра поперек ногтя	Показывают недавнюю болезнь	Хиро (1994)
20.10. Ребристые	Синдром холода, пустоты энергии селезенки	У. Вэйсинь (1995)
20.11. Ноготь как бы состоит из узких вертикальных пластинок	Это показатель предрасположенности к ревматизму, особенно если наблюдается у всех членов семьи. Такой признак появляется при развитии в организме хронической инфекции и остается на ногтях все время, пока инфекция не излечена. Чаще всего эта инфекция связана с воспалением пищеварительного тракта, печени, поджелудочной железы, а также аппендицитом	Р. Бакленд (1996)
20.12. Ребристые отметки сверху вниз	Если ногти длинные и синеватые — склонность к туберкулезу легких	Хиро (1994)
20.13. Продольные складки и ребристость	Появляются после 40 лет как один из признаков старения. Один ноготь с продольной полосой указывает на какую-то травму кости или связок, сухожилий, хрящей. Если зернистость, складчатость или отчетливая полоса на ногте пальца Юпитера — затронуты голова и спина; пальца Сатурна — спина, ребра, верхняя часть таза; пальца Аполлона — ноги, руки, плечи, бедра; пальца Меркурия — кисти рук, щиколотки и ступни	С. Фентон и М. Райт (1997)
20.14. Поперечные желобки	Знак болезни желудочно-кишечного тракта	А. Крымова (2004)
20.15. Продольные борозды	Последствия стрессов, нервных нагрузок	Там же
20.16. Шлаковые	Острые заболевания желудочно-кишечного тракта	Там же
20.17. Продольные борозды или складки	Встречаются при ревматизме, хронических инфекциях, воспалениях желудочно-кишечного тракта	Л.И. Тегак (2003)
20.18. Неразвитые ногти	Признак упрямства, злобы и зависти	Там же
20.19. Неразвитые	Люди с неразвитыми ногтями, поверхность которых очень мала, упрямы и ограничены в любом отношении. Они часто бывают злобными и завистливыми, своенравными и гордыми. Унаследованные эндокринные расстройства	Т.П. Поленова (2007)
20.20. Плохо развитые	Плохое развитие ногтей в целой семье, которое сопровождается плохими волосами и зубами, творит о недостатке жизненной энергии в роду, о дегенеративных признаках	Н. Лоза (1997)
20.21. Инфантильный ноготь	Существует инфантильный ноготь — слабый, в форме веера, который говорит о недоразвитии эндокринных и половых желез	Там же
20.22. Исчезновение ногтей	При сифилисе ногти чрезмерно увеличиваются или исчезают вообще	Там же
20.23. Смещение или исчезновение	Эпилепсия, сумасшествие, дистрофия	Там же
20.24. Спускающийся вниз	Ноготь, спускающийся вниз от кончика пальца, может означать проблемы с дыханием	К.З. Джонс (2007)
20.25. Вертикальные рубцы	Вертикальные рубцы, которые идут вдоль ногтя — проблемы с пищеварением, кожей и суставами	Там же
20.26. Обгрызенный	Неврозы, гастриты, половые дисфункции у женщин	Пак Чжэ Ву (2001)
20.27. Обкусанные	Привычка обкусывать и грызть свои ногти — нервность, ипохондрия, часто ненормальная; чувствительность. Кроме того, люди с такими ногтями легко вызывают своими словами ссоры и дрязги	В.А. Вреде (1996)
20.28. Выдолбленные	Выдолбленные бороздки — крайне дурное предзнаменование	Ю. Кестлер (1996)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
21. Белые точки на ногтях		
21.1. Белые точки («белые хлопья»)	Наблюдаются у % населения. Нервные переживания, депрессии, срывы, моральная и физическая усталость. Хронические сердечные заболевания: порок, ишемия, аритмии, миокардио- дистрофии. У подростков в период полового созревания — из-за перестройки обмена веществ и кальциевой недостаточности. Кальций же активно влияет на успешное функционирование нервной системы	Н. Лоза (1997)
21.2. Белые точки и пятнышки	Нервность, малокровие, недостаточная циркуляция крови. По старинным преданиям, служат признаком счастья и удачи	В.А. Вреде (1996)
21.3. Белые точки	Говорят о перенапряженном нервном темпераменте и возможности нервного истощения, особенно если полумесяцы маленькие или их нет	Хиро (1994)
21.4. Белые пятна	Недостаток кальция в организме. Часто встречаются на мягких и ломких ногтях	Литегано (2003)
21.5. Белые метки	Недостаток в организме цинка, кальция, витаминов А и D	С. Фентон и М. Райт (1997)
21.6. Белые пятна	Нервность, малокровие. По старинным преданиям, служат признаком счастья и удачи. Они появляются у нервных, измученных или уставших морально и физически людей. Наблюдаются при сахарном диабете	Т.П. Поленова (2007)
21.7. Белые точки	Их причиной может быть нервное напряжение. Эти знаки называют иногда «пятнами волнения»	К.З. Джонс (2007)
21.8. Белые пятнышки	Белые пятнышки говорят о нервном перенапряжении и, возможно, нервном истощении, особенно если полумесяцы маленькие или вообще отсутствуют	И. М. Смирнова (2007)
22. Ногтевая лунка		
22.1. Большие полумесяцы	Хорошее кровообращение и сильное сердце	Хиро (1994)
Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
22.2. Очень большая лунка или ее отсутствие	Нервность(нервы сердца)	В.А. Вреде (1996)
22.3. Большое лолулуние	Тахикардия	Пак Чжэ Ву (2001)
22.4. Отсутствие полу- луния	Невроз сердца	Там же
22.5. Лунки внезапно меняются: становятся большими или исчезают	Речь идет о проблемах сердца. Если лунки всегда были необычными, беспокоиться не о чем. Важны лишь внезапные перемены	А. Рогова (2001)
22.6. Отсутствие лунок	Люди без лунок очень чувствительны, нервозны	Там же
22.7. Большая лунка	Если лунка большая, кровяное давление может быть чересчур высоким. Щитовидная железа работает слишком активно, а характер становится очень чувствительным	К.З. Джонс (2007)
22.8. Большие полумесяцы	Большие полумесяцы на ногтях всех типов говорят о том, что у их обладателя хорошее кровообращение и сильное сердце. Обычно пульс у таких людей чуть более быстрый, чем у тех, у кого полумесяцы маленькие или отсутствуют	И.М. Смирнова (2007)
22.9. Отсутствие лунки	Осложнение болезни сердца	Там же
22.10. Отсутствие полумесяца	Невроз сердца	А. Крымова (2004)
22.11. Отсутствие лунок	Недостаток минеральных веществ, гипофункция щитовидной железы, повреждение руки, сильное потрясение	Л. И. Тегакко (2003)
23. Цвет ногтей		
23.1. Лунки голубого цвета	Заболевания печени	Т.П. Поленова (2007)
23.16. Бледные	Синдром холода селезенки, пустоты энергии ян в почках	У. Вэйсинь (1995)

Тип ногтей	Значение ногтей	Автор
23.17. Белесые, матовые	Такой человек способен на ложь и ненависть и, легко теряя мужество, становится от этого крайне опасным	Н. Лоза (1997)
23.18. Блестящие	Если ногти блестят, это выдает тонкую и сентиментальную натуру, немного легкомысленную и непостоянную. Человек с этим признаком любит легко и без проблем отдыхать и общаться	Там же
23.2. Голубоватые	Плохое кровообращение	Р. Бакленд (1996)
23.3. Синеватые	Люди с синеватыми ногтями холодны и сдержаны. Хотя они могут испытывать страсть и сильные чувства, во взаимоотношениях им обычно требуется время на раскачку. Им трудно выражать свои чувства физически (сексуально)	Н. Альтман (2004)
23.4. Синий	Синдром холода	У. Вэйсинь (1995)
23.5. Темно- синий	Синдром жара, холода, застоя крови	Там же
23.6. С зеленым оттенком	Синдром пустоты энергии печени	Там же
23.7. Розовые	Твердость и постоянство	Пак Чжэ Ву (2001)
23.8. Красноватые	Люди с красноватыми ногтями обычно обладают большой сексуальной энергией. Им проще выразить свою страсть посредством чисто физиологических отношений. В то же время они подвержены вспышкам гнева, нуждаются в выходах излишней энергии	Н. Альтман (2004)
23.9. Лунки красноватые	Сердечная недостаточность	Т.П. Поленова (2007)
23.10. Красные ногти	Синдром жара	У. Вэйсинь (1995)
23.11. Покраснение у верхних краев	Случающиеся время от времени вспышки раздражения. А также указание на хрупкое здоровье	Р. Бакленд (1996)
23.12. Красные	Красные ногти говорят о страстности, вспыльчивости	Н. Лоза (1997)
23.13. Желтые	Жара желчного пузыря	У. Вэйсинь (1995)
23.14. Бледные	Признак того, что их хозяину нельзя доверять	Пак Чжэ Ву (2001)
23.15. Бледные	Говорят о легкомыслии	Н. Лоза (1997)

ПОСТИЖЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

А может быть, наши представлены о человеке слишком антропоморфны!

Станислав Ежи Лец

Никогда не известно, сколько судьбы в нас, а нас — в судьбе.

Ян Збигнев Словески

БОЛЬШИЕ НОГТИ

Не принимайте жизнь слишком всерьез. Вам все равно не уйти из не живым.

Эль берт Хаббард

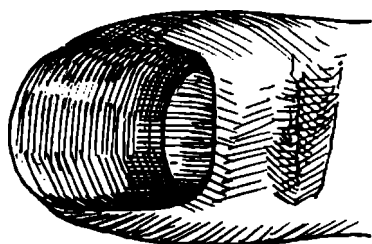
Обычно те, кто лучше других умеют работать, лучше других умеют не работать.

Жорж Элгоз

Большой ноготь занимает более половины ногтевой фаланги, имеет правильную прямоугольную или округлую форму. Он достаточно широк, но все же больше продолговатый, чем ши рокий. Большой ноготь предопределяет большую площадь поверхности ногтевого ложа, где расположены нервные окончания, чувствительные к восприятию информационных посылов окружающего энергоинформационного пространства.

Большой ноготь, большая ногтевая лунка

Человек с большими ногтями открыт как для восприятия энергетике, исходящей от окружающих людей, так и для получения космической информации. Большой поток информации, воспринимаемый ногтевым ложем за счет своих размеров, формирует мироощущение и миропонимание человека, с которыми он и живет, сообразуясь с принципами, заложенными энергоинформационным полем. Он не испытывает потребности что-то новое открывать для себя, размышлять над смыслом жизни, искать пути реализации своих замыслов, как это делают другие люди, не получившие такой «подарок» судьбы. Основной вектор жизненного предназначения направлен на восприятие себя как человека самодостаточного, испытывающего чувство комфорта от гармонии своих представлений о жизни и жизни, которой он живет. Живет он своими интересами, которые не привык оставлять без удовлетворения. Интересы могут быть многосторонними (спорт, литература, фотография и т.д.), но они не перерастают в серьезное увлечение и не приводят к серьезным достижениям — предназначены для «внутреннего потребления».



Большой ноготь,
большая ногтевая
лунка

Характерологически человек впечатлителен, обучаем (как хорошему, так и плохому), склонен к усвоению, «впитыванию» информации, подчиняемости общепринятым правилам, дисциплинирован, консервативен, не настроен на резкие перемены в жизни.

Большой ноготь создает предпосылки для занятия умственным трудом. Посещаемые мысли и идеи склонны к «застреванию», долговому и длительному обдумыванию, возвращению раз за разом к одной и той же теме. Отсюда склонность к рассуждательству, сомнению, нерешительности.

Для людей с большим ногтем свойственно иметь свое мнение о справедливости, о чем они не прочь поговорить, обсудить несправедливые поступки и высказывания лиц, которые нарушают устоявшееся равновесие в их сложившемся представлении между тем, что должно быть и как должно быть. Если их представления о должном не совпадают с доминирующим мнением окружающих, то они не склонны отстаивать свои взгляды публично, идти на конфронтацию с официальной точкой

зрения по той простой причине, что это внесет дисбаланс в их природную потребность чувствовать себя комфортно. Если чувство справедливости в значительной мере есть результат воспитания, отражения тех или иных идеологических взглядов, то в этом случае они готовы проявить бойцовские качества, активно выступить на их защиту по той же самой причине — ощутить комфортность от причастия себя к каким-либо событиям, идеологическим течениям.

Людей с большими ногтями можно встретить как среди солдат — контрактников, добровольцев, участвующих в военных действиях с террористами, так и среди террористов, борющихся, по их понятиям, за справедливую идею. Большие ногти можно встретить у политиков, общественных деятелей, руководителей различного ранга, людей образованных, с хорошим интеллектом, амбициозных, с высоким самомнением, но не реформаторов, не генераторов авангардных идей и не сторонников создавать для себя дополнительные хлопоты. Они достигли удовлетворяющего их запросам положения, при котором комфортное существование им обеспечивает «эксплуатация» подчиненных. Должность им нужна для того, чтобы держать в страхе сотрудников, получать удовольствие от осознания своей значимости. Они хотят получить от жизни благо — чем больше, тем лучше, чем с меньшим напряжением, тем приятнее. К созидательному творческому труду не склонны, предпочитают получить то, что наработали другие.

Руководитель с большими ногтями может быть вздорным, капризным, высокомерным с подчиненными; заискивающим, предупредительным, услужливым по отношению к своему начальнику. Гораздо чаще они занимают первичные или средние ступеньки в должностной иерархии социальной лестницы — бригадиры, начальники смен, заведующие участками, завучи, прорабы, директора небольших предприятий. Этого достаточно, чтобы чувствовать себя состоявшимися в жизни. Не предпринимают активных действий для того, чтобы занять более высокое социальное положение, полагая, что их должно заметить начальство и предложить подходящую им должность.

У людей, занятых тяжелым физическим трудом, большие ногти могут говорить о том, что ощущение самодостаточности и комфортного мировосприятия они испытали в детском, подростковом, юношеском возрасте и не посчитали для себя необходимым приложить усилия для получения образования и приобретения квалифицированных профессий. В зрелом возрасте особых раскаяний по этому поводу у них нет, но недовольство своим нынешним положением выливается у них в брюзжание, резкие оценки, оппозиционную настроенность. Этим в определенной мере можно объяснить, почему в благополучных и обеспеченных семьях, уделяющих большое внимание заботе о детях, оберегающих их от излишних нагрузок, вырастают взрослые дяди и тети, утратившие преемственность взглядов и образа жизни родительской семьи.

В целом, большие ногти предрасполагают к потребительскому, созерцательному отношению к жизни, спокойному, размеренному ритму, пассивному подчинению и механическому исполнению рутинных обязанностей. Большой запас потенциальных возможностей к образованию, интеллектуальному труду не всегда реализуется из-за меланхолической настроенности индивида.

Люди с большими ногтями предрасположены к гипертонии, тромбозам, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, диске-незиям желчевыводящих путей, эндокринному дисбалансу, в первую очередь за счет гормонального фона, регулируемого гипофизом и половыми железами, депрессиям, неврозам. Они также чувствительны к нападкам энергоинформационных паразитов (сглаз, порча, проклятие), поскольку склонны подпитываться за счет энергетики своего окружения и в общем потоке энергоинформационных излучений принимают на себя агрессивные направленные программы.

Во второй половине жизни адаптационные возможности организма ослабевают. Поток же энергоинформационных импульсов, проходящий через большую ногтевую пластинку и падающий на анализаторы ногтевого ложа, остается прежним, а зачастую и увеличивается. Человек не в состоянии его усвоить и должным образом на него отреагировать. Прежние раздражители становятся для него сверхсильными. На сверхсильные раздражители нервная система отвечает запредельным торможением.

Под нашим наблюдением находился пациент, длительное время обращавшийся к различным специалистам с жалобами на общую слабость, утомляемость, отсутствие сил и желания чем-либо заниматься, безразличное ко всему отношение. Тщательное обследование его соматического состояния выявило у него гастрит, флеботромбоз нижних конечностей, гипертонию, про статит. Однако, по заключению специалистов, он не нуждался в активном лечении этих заболеваний, и эти заболевания не могли объяснить выраженность его астенического состояния. Оценка состояния пациента как депрессивного или апатического и проводимые лечебные мероприятия в этом направлении также не привели к желаемым результатам. |

Рассмотрение его статуса с позиций обмена энергией между индивидом и окружающей его средой позволило предположить нарушение равновесия в этом двухстороннем взаимодействии. Крепко стоявший на ногах мужчина, уверенный в себе, ответственный за свою семью, достигший определенного социального статуса, добившийся материального благополучия, без видимой причины стал терять внутреннюю энергию, то, что называет-ся жизненным стержнем. Отсутствие внутренней энергии — анэргия, результат блокировки внутренних энергокомплексов.

откликающихся на жизненные стимулы и обеспечивающих деятельность человека необходимой энергией. Очевидно, человек выработал свою Карму, достиг того, что было им запланировано, и на

дальнейшую деятельность в прежнем направлении Природа не дает своего разрешения. Он может быть интересен для жизни только тогда, когда сможет предложить нечто иное, проявить себя в ином полезном качестве.

Пациент имел большие ногти на всех пальцах рук. Особенно выделялся своей величиной ноготь на толстом, большом среднем пальце. Линия жизни на его ладони остановила свой ход в точке, соответствующей возрасту, когда стали проявлять себя признаки анэргии. Непродолжительная линия жизни не является маркером продолжительности жизни и наступления смерти. Она указывает на то, что запас энергии, сил стал истощаться и человеку надо внимательно относиться к своему здоровью, а также переосмыслить характер своей деятельности: тем ли он занимается, действительно ли важно то, что он делает.

Ключевые слова для характеристики большого пальца: размеренность в жизни, потребность в комфортных ощущениях, склонность к мудрствованию, представление о себе как человеке самодостаточном, значимом, больше потребитель, чем созидатель, проявляет признаки неосознанного и нецеленаправленного вампиризма (присоска).

МАЛЕНЬКИЕ НОГТИ

Никогда не спорь. Стой на своем, и баста!

Бернард Шоу

Чем шестерня меньше, тем больше ей приходится вертеться.

А. Жуков

Через маленькие ногти поступает меньший объем информации из окружающего энергоинформационного поля, чем через большие ногтевые пластинки. Этого объема информации обычно бывает недостаточно для того, чтобы установилось равновесие между внешними энергетическими потоками и собственным энергокомплексом, между субъективным представлением о том, каким должно быть комфортное самочувствие, и переживанием восприятия своего реального статуса. Восприятие себя с позиций собственной недостаточности и ущербности формирует в сознании представление о дефиците чего-то такого, что не позволяет чувствовать себя комфортно. Комплекс мнимой или явной неполноценности скрыт глубоко в подсознании и выходит на поверхность в различных формах самоутверждающего поведения. Для достижения целей, удовлетворяющих чувству самодостаточности, потенцируется стремление к деятельности, направленной на восполнение «дефицита» информации, недополучаемой от энергоинформационного поля и лишившей человека возможности комфортного мироощущения.

Говоря об энергоинформационном обмене между человеком и средой его обитания, мы каждый раз подчеркиваем тезис о комфортности, самодостаточности, о состоянии субъективного мироощущения. Нам представляется, что ощущение комфортности и осознание самодостаточности являются одними из важнейших качественных параметров инстинкта самосохранения современного человека. Инстинкт самосохранения, самый сильный из всех врожденных инстинктов, у современного человека претерпел определенную трансформацию. Во-первых, по сравнению с животными и далекими предками человека, он стал менее ярким и более хрупким. В определенной мере этому способствовало развитие в человеческом обществе социальных институтов, взявших на себя заботу о слабых, больных, социально дезадаптированных. Из поколения в поколение утверждается представление о том, что о выживании отдельного человека заботите: некто, кто должен о нем заботиться. На деле, сталкиваясь с жизненными трудностями, этот отдельный человек не в состоянии с ними справиться. Он понимает, что никто его трудности на свои плечи не переложит, а сам он лишен внутренних резервов для преодоления дискомфортного состояния. Человек утрачивает смысл жизни, погружается в экзистенциальный вакуум.

В. Франкл (1990) подчеркивал, что в отличие от животных инстинкты не диктуют человеку, что ему нужно, и в отличие от человека вчерашнего дня традиции не диктуют сегодняшнему человеку, что ему должно. Не зная ни того, что ему нужно, ни того, что он должен, человек, похоже, утратил ясное представление о том, чего же он хочет. В итоге он либо хочет того, чего и другие (конформизм), либо делает то, что другие хотят от него (тоталитаризм). Не справившись с дискомфортной, а потому бессмысленной жизнью, нередко человек принимает решение уйти из нее. Для современного общества характерен рост суицидов, различных форм саморазрушающего поведения (переедание, алкоголизм, наркомания), числа психосоматических заболеваний (гипертония, язва желудка, бронхиальная астма, артриты), «ползучих» форм психического вырождения (олигофрении, психопатии).

Во-вторых, изменились внешние формы проявления инстинкта самосохранения, инстинкта самовывживания. Наиболее ярко он представлен у современного человека в четырех вариантах:

1. Стремление к жизненному благополучию (материальному и всему тому, что определяет

материальную составляющую, — образование, карьерный рост, хорошая работа, семья, жилищно-бытовые условия).

2. Сохранение устойчивых жизненных стереотипов (режим работы, отношения в микросоциуме).
3. Обеспечение безопасности: безопасное окружение, безопасная среда обитания (защищенность от техногенных катастроф, загрязнения окружающей среды, психологической агрессии и т.д.).
4. Наличие и реализация смысла жизни, «обнаружение возможности на фоне действительности».

Реализация этих принципов жизни позволяет чувствовать себя защищенным, самодостаточным, самореализованным, а значит комфортно. Нарушение инстинкта самосохранения, комфортного баланса между реалиями и представлением о должном приводит к неврозам. Факторы, вызывающие разрушение параметров, составляющих инстинкт самосохранения, одновременно являются и причинами неврозов, кризисных состояний, переживаний горя, утраты, посттравматических расстройств, психосоматических заболеваний, личностных декомплектаций. Нарушается гармония межличностных отношений, теряется ощущение комфортности, нужности, самодостаточности.

Инстинкт самосохранения представляет собой врожденный рефлекс. С ним человек рождается. Вместе с тем еще никто убедительно не доказал его генетическую природу. Френсис Хитчинг (1982) отмечал, что «когда мы спрашиваем себя, как вообще возникла какая-либо инстинктивная программа поведения и как она наследственно зафиксировалась, мы не получаем ответа». Логично предположить, что на формирование инстинкта, его укрепление или разрушение оказывает воздействие энергоинформационное поле, окружающее человека. Не исключено, что это воздействие идет через ногтевые пластинки.

Маленькие ногти бывают на руках активных людей. Их активность может проявляться в учебе, общественной работе, профессиональной деятельности, в создании семейного очага. Люди с маленькими ногтями деятельны, напористы, умеют ставить цель и добиваться ее, что позволяет утвердиться в сознании чувств, самодостаточности и собственной значимости. В общении им не всегда хватает такта. В стремлении отстоять и даже навязать свой взгляд на вещи используют диктат в отношении зависимых от них людей, зачастую это касается членов семьи.

Женщины обычно бывают неплохими хозяйками и находят реализацию своей энергии в семье, при условии, если не удалась профессиональная деятельность. Они направляют усилие на поддержание материального достатка, какого-то приемлемого уровня быта. Им присущ дух противоречия, гордыни, стремление к доминированию. Узурпированное ими право оставлять за собой последнее слово в споре рано или поздно может привести к конфликтам в семье. Не все мужья выдерживают тяжелую энергетику диктата самоутверждающейся жены, которая всегда имеет свою, а значит правильную, точку зрения.

Вместе с тем во многих конфликтных ситуациях людей с маленькими ногтями спасает хорошо развитый инстинкт самосохранения и они не переходят грань, за которой заканчивается чувство меры. Они умеют вовремя остановиться. Они знают свой характер, но менять его не собираются, осознавая где-то в глубине души, что лучшего характера, чем у них, в природе просто не существует. Гордятся присущим им чувством ответственности, своими деловыми качествами. Не лишены интереса к самообразованию. Интересуются музыкой, живописью, но как средством получить впечатление, ощутить себя причастными к искусству. Значение имеет форма, а не содержание восприятия. Тонких эстетических чувств не испытывают. Внешнее выражение чувств может быть экзальтированным, пафосным. В музыке нравятся ритмы, шумовые эффекты, народные мотивы. Особых талантов не имеют, но располагают некоторыми способностями, которые не выпячивают, но и не прячут, охотно демонстрируют, если их об этом просят. Не любят рукоделия, мелкой, кропотливой, точной ручной работы. Им по душе организационная работа. Хорошо могут реализовать себя в профессии контролера, воспитателя, прокурора, организатора производства. Предрасположены к заболеваниям костной системы, сосудистой системы, эндокринным и обменным болезням.

Ключевые слова: обостренный инстинкт самосохранения, ответственность, энергичность, стремление к стабильности, эгоистичность, наличие скрытых комплексов.

Очень маленькие ногти

Уж если пессимисты и сейчас недовольны, то я не знаю, чего им еще нужно!

Максим Звонарев

При наличии очень маленьких ногтей человек практически лишен возможности получать информацию из внешнего энергоинформационного поля. У него нет стимулов к самосовершенствованию, поскольку он не видит, к чему можно или нужно стремиться. Он лишен гармонизирующего влияния извне и не знает, что значит чувствовать себя комфортно. Информационное поле вдохнуло в человека жизнь, но не дало толчок к развитию духовных качеств и духовного восприятия мира, эмоционального сопереживания, эмпатии. Человек живет, как живется, в маленьком ограниченном

мире, не ставит перед собой судьбоносных целей, без высокого уровня притязаний, с невысоким уровнем потребностей. Непритязателен в быту, склонен к одиночеству, пессимизму, зависим от других людей, ориентируется на мнение окружающих. По жизни это исполнители. Тяготеют к несложным рабочим профессиям: переносить грузы, копать грядки, совершать несложные механические операции на конвейере. При благоприятной ситуации, например руководстве и планировании родителями их жизни, получают хорошее образование, однако, в самостоятельной жизни испытывают трудности социальной адаптации. Работать не любят, в делах бестолковы, завистливы, безынициативны, легкомысленны, наивны, влюбчивы, инфантильны. Рано просыпается сексуальность. В сексуальных отношениях преобладают животные, биологические инстинкты. Девушки стараются быстрее выйти замуж, вступают в случайные половые связи, склонны к занятиям проституцией. Поиски комфортного самочувствия приводят к алкоголизации. В качестве примера приводим наблюдение пациента А. Молодой человек 27 лет. По профессии адвокат. Проживает с родителями, которые материально его обеспечивают. Пассивен, живет по указке родителей, делает то, что ему скажут. Не видит смысла в жизни. Имеет двух друзей, которые используют его как источник финансирования посещений ими кафе и ресторанов, приобретения алкогольных напитков. Могут оставить его в пьяном виде на улице, забрав его деньги. Пристрастился к алкоголю. Семь раз кодировался от алкоголизма, практически сразу же вновь начинал пить, мотивируя это тем, что так он снимает депрессию, «так веселее». Склонен к резонерским рассуждениям о пагубном влиянии алкоголя без личностной критической сопричастности к высказываемому. Маленькие ногти на большом, среднем и указательном пальцах. На среднем и указательном имеют форму треугольника с вершиной, направленной вниз, на большом пальце ноготь плоский. На безымянном пальце и мизинце ногти очень маленькие, округлой формы.

Ключевые слова: безынициативность, внушаемость, пассивность, отсутствие смысла жизни, психическая инфантильность.

ШИРОКИЙ НОГТЬ

Должно же быть у человека место, где он все делает не так, как «надо»; это — его личная жизнь.

NN

Ноготь в ширину больше, чем в длину. Создается впечатление незавершенности развития ногтевой пластинки, а при значительном преобладании ширины над длиной — впечатление обрубка.

Ногти широкие, короткие

Человек не получает достаточной энергетической подпитки для своего развития и самосовершенствования. Испытывает определенного рода трудности адаптации. Не силен в обучении.



При неплохой механической памяти, страдает логическое мышление. Предпочитает деятельность, ограниченную заранее оговоренными рамками. Прямолинейный, бесхитростный. Доверчив, внушаем. Зачастую используется как орудие для достижения чьих-то далеко идущих планов. Его жизнь и судьба зависят от среды, в которой он оказался. Он может быть исполнительным рабочим, помощником депутата, киллером. Поскольку такие качества, как гибкость мышления, способность менять решения в зависимости от меняющейся ситуации, способность к разносторонним поступкам для обеспечения своих интересов ограничены, то на первый план выступают такие черты, как ригидность, застреваемость, тугоподвижность, склонность к консерватизму, стереотипности поступков и характерологических реакций в неоднозначных жизненных ситуациях. Внешне это может выглядеть как упрямство, стремление настоять на своем, следовать раз и навсегда заведенному правилу, довести до конца дело, которое потеряло актуальность, «пробить лбом стену».

Ногти широкие, короткие. Нередко их самооценка бывает завышенной и не соответствует реальным возможностям, но таким образом они как бы утверждают мысли о своей независимости, значимости. Периодически предпринимают попытки утвердиться и в чем-то доминировать среди своего окружения. Тогда эмоции подавляют рассудочность, и в отношении тех, кто потревожил их покой, пошел поперек их мнения, они могут быть беспощадны, злопамятны, мстительны. Духовность и переживание духовности не

составляют смысл их жизни. Если приходится соприкасаться с этими сторонами человеческого бытия, то по большей части они воспринимаются механически, как продиктованные устоявшимися постулатами.

На жизненные ситуации, которые представляют для них трудности, реагируют эмоционально. Людям с широкими и большими ногтями больше свойственны депрессивные реакции: угнетенное состояние, подавленность, упадническое настроение, неверие в свои силы, апатия ко всему, а также повышенная фиксация внимания на своем здоровье, обеспокоенность по поводу того, что «в сердце кольнуло», «голова закружилась», «сил нет», и т.д. Очевидно депрессия, ощущение внутреннего дискомфорта — обратная сторона ощущения комфорта, в котором привык находиться человек с большими и неусеченными ногтями. В отличие от него, у людей с маленькими и широкими ногтями преобладают агрессивные эмоции, экстрапунитивные, направленные вовне. Они часто дают злобно-гневливые реакции, бывают вспыльчивыми, раздражительными, эмоционально неустойчивыми, обидчивыми. Легко аффектируются, могут терять контроль над своими поступками. С такими людьми надо быть осторожнее в общении.

Ключевые слова: внушаемость, зависимость, потребность в руководстве, ригидность, прямолинейность, бесхитрость, консерватизм, грубый «материализм», предметность, эмоциональная неустойчивость.

НОГТИ УЗКИЕ

Врагов имеет в жизни всяк,
Но от друзей спаси нас, боже.

А. С. Пушкин. «Евгений Онегин»*

Жестче всего тот, кто мягок из корысти

Люк Военар

Узкие ногти прямоугольной формы производят хорошее впечатление. Они красивы, аккуратны, нежны. Люди с такими ногтями тонко чувствуют мир как на частотах логики, так и на частотах* высших эмоций. Им доступны эстетические, нравственные, патриотические переживания, чувство эмпатии. Они неглупы и могут сделать неплохую карьеру в той области, которая им по душе. Знают, чего хотят, и успешно добиваются поставленной цели. Их голова и сердце живут в гармонии: эмоции направляют ход мыслей, а мысли выбирают тактику поведения и эмоциональное рационализирующее отношение к той или иной ситуации.

Они могут выслушать, понять, сопереживать, найти нужное слово, создать комфортную обстановку для друзей. При этом не всегда утруждают себя тем, чтобы вдаваться в суть вопроса и зачастую не всегда понимают, о чем идет речь: «Да, да, милый, ты как всегда прав», «Я поражаюсь, дорогой, как ты умно поступил». В компании они создают атмосферу доброжелательности, могут поддержать любой разговор, грамматически правильно строя предложения, отчего банальности, сказанные ими приобретают глубокомысленное значение: «Волга впадает в Каспийское море», «Лошадь кушает овес». Их можно было бы отнести к разряду «салонных глупцов», если бы упорная работа над своим имиджем и умение произвести нужное впечатление не обеспечивали им легкую карьеру, какую, например, люди с квадратными ногтями, весьма трудолюбивые и упорные, не сделают за всю свою жизнь. Они действительно неплохо устраиваются в жизни, играя на эмоциональных струнах значимых для них людей.

Интерес к искусству, театру носит созерцательный характер. Посещают гастрели знаменитостей. Все же творчески они не активны. Если работают в сфере культуры, шоу-бизнеса, то выполняют работы, обеспечивающие творческий процесс других, — организация концертов, оформление сцены, продажа билетов.

Их трудно назвать преданными товарищами и верными супругами, хотя именно такое впечатление они производят на людей, не знающих их близко. Они пойдут за теми, кто в большей мере наполнит их жизнь представлениями о их неповторимости, незаменимости, исключительности, при условии, что материальная сторона вопроса и социального статуса соответственно возрастет. В этом просматривается их практичность и животная жестокость. Достигнув определенной карьерной высоты, чтобы удержаться на ней, они продолжают разыгрывать в глазах своих покровителей роль «хорошего человека», «душечки».

Для подчиненных такой руководитель — сущий ад. Не разбираясь во всех тонкостях вопроса и не имея достаточной широты профессионального кругозора, они односторонне проводят выбранную или придуманную линию поведения, возлагая реализацию ее на подчиненных. Поскольку не в состоянии объяснить, чем хороша их точка зрения, постольку они не опускаются до дискуссии на эту

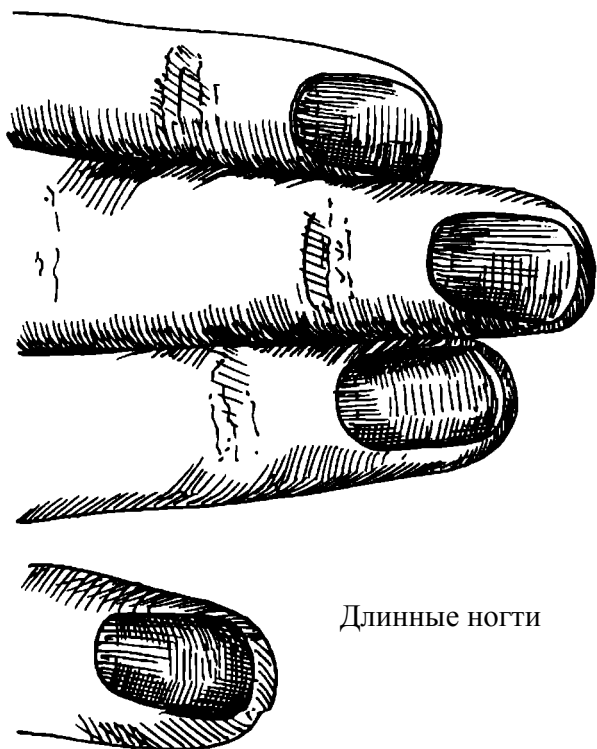
тому. Болезненно воспринимают возражения, стараются предупредить их, навязывая и диктуя свой взгляд на вещи. Эмоционально грубо, бестактно строят свои отношения с подчиненными, преследуют тех, кто не «очаровывается» их «достоинствами». Убирают со своего пути возможных конкурентов. Подобный стиль поведения может наблюдаться при твердой руке и хорошо выраженной линии Головы, значительно отстоящей от линии Жизни. При вялой руке и линии Головы, приближающейся и соединяющейся с линией Жизни, преобладает леность, чопорность, манерность, склонность к ипохондрии.

Ключевые слова: тонкая душевная организация, способность к сопереживанию и холодное безразличие, расчетливый практичный ум, эгоистичность, прикрываемая маской бескорыстности, поверхностность в делах, высокомерие, карьеризм.

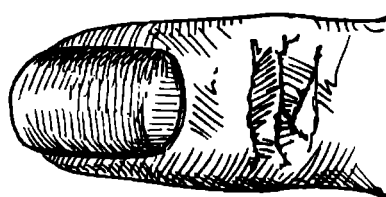
Ногти не очень узкие, длинные, большие (прямоугольные)

Вот великий человек, рядом с которым любой почувствует себя ничтожеством. Но по-настоящему великий человек заставляет всех людей почувствовать великими и самих себя.

Гилберт Честертон



Длинные ногти



Ноготь длинный, большой.
не очень узкий

Ноготь длинный, большой. Ширина его значительно меньше длины, но не настолько, чтобы назвать его узким. Владелец таких ногтей целеустремленный и авторитарный. Он разумен, сдержан, дисциплинирован, не суетлив, интеллектуален. Знает себе цену. Способен влиять на людей своей спокойной уверенностью. Люди прислушиваются к нему, тянутся, признают его способности руководить.

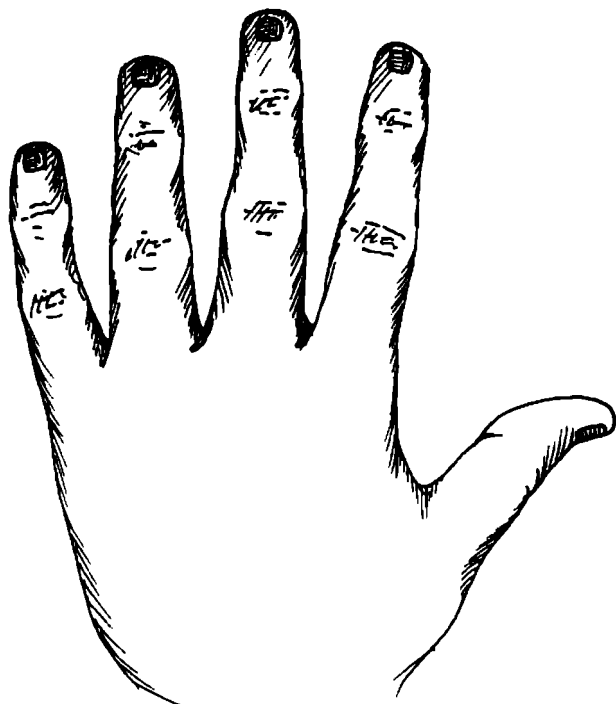
Ключевые слова: целеустремленность, авторитарность, самоуверенность.

Ногти короткие и узкие

И что это у вас за странная привычка говорить, когда мозг отдыхает?

Р. И. Рождественский

Маленькие ногти, обозначаемые как короткие, но в то же время узкие. Как правило, они плохо сформированы и занимают как бы промежуточное положение между рудиментами ногтей и когтями животных. Когти уже отошли в историческое прошлое, а полноценные ногти еще не сформировались. Можно ожидать, что в характере владельцев этих ногтей будут проследиваться черты животной страсти, грубых эмоций, агрессии как формы самозащиты активной (при твердых ногтях) или плаксивости, ухода от решения насущных вопросов, трусости, заискиваний перед сильными,



демонстрации своих слабых сторон («я слабая женщина, что я могу сделать?», «я болел, потому не выполнил задание») как пассивной защиты (при ногтях мягких, тонких). Таким людям не дано постичь тонкие материи, углубленное изучение наук, понимание скрытых механизмов межличностных отношений. В поисках способов и попытках самоутвердиться отстаивают свою правоту в совершенно непринципиальных вопросах, выносят безапелляционные суждения, прибегают к прямолинейным грубым действиям, бывают вздорными, капризными, сварливыми.

Они не прочь пожить за чужой счет: будь то вещи, еда, деньги или идеи. Отличаются скупостью. Им сложно приспособиться в жизни. Они плохо внутренне защищены, боязливы, эгоциально лабильны, испытывают привязанность к людям, их опекающим, склонны к суевериям. Обычные жизненные ситуации для них могут представлять значительные трудности, на которые они реагируют грубыми истерическими стигмами, социофобиями, избеганием контактов с людьми, «уходом в одиночество», фугофорными реакциями. Высок

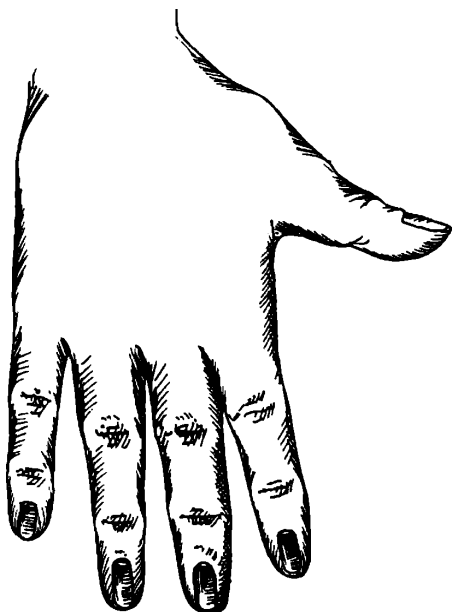
риск развития язвы желудка, гипертонии, бронхиальной астмы, артритов.

Ключевые слова: вздорность, сварливость, жадность.

Очень узкие ногти

А мы живем в мертвящей пустоте, —
 Попробуй надави — так брызнет гноем, —
 И страх мертвящий заглушаем воем —
 И те, что первые, и люди, что в хвосте.

В.С. Высоцкий



У людей с очень узкими ногтями восприятие многокрасочного мира ограничено узкими рамками личностных установок на удовлетворение своих материальных потребностей. Сфера их интересов охватывает быт, благополучие и безбедное существование сейчас и в будущем. Для них характерно накопительство и осмотрительность в расходовании, не столько бережливость, сколько прижимистость. Большими возможностями для зарабатывания денег не располагают. Оригинальных идей предложить не могут, а из-за скудности волевых процессов и слабости внутренней энергетики не могут реализовать свои планы. Выполняют разовые поручения, исполняют несложные стандартные, стереотипные виды работ, не требующие больших специальных знаний. Могут проявить несдержанность, нетактичность, жестокость, агрессивные эмоционально окрашенные словесные выпады, о которых потом не сожалеют и ставят их себе в заслугу: «могу постоять за себя» Многочисленных

друзей не имеют, к родственникам относятся с настороженностью все по той же причине: не будут ли они претендовать на их добро.

Ограниченность кругозора дает им уверенность в правоте своих безапелляционных суждений о вещах, в которых они мало смыслят. Трепетно относятся к своему здоровью. Чтобы не испортить желудок, тщательно следят за своим питанием, считая, что чем сытнее и больше они съедят, тем лучше для организма. Чтобы не испортить зрение, не читают книг. Как кроты, живут в своем мирке, накапливая запасы на будущее, защищая пропахшие старьем свои норы от посторонних глаз. Временами делают вылазки к знакомым и родственникам не без пользы для себя: «погостить, да заодно и пообедать». Люди с более высоким интеллектом, с повадкой хищника охотятся за нужной для себя информацией, удачным замужеством, нужным для себя имиджем, которые в конечном счете сводятся к эгоистичным, самоутверждающим и самосохраняющим инстинктам, подавляющим тревогу о завтрашнем дне.

Для людей с длинными узкими ногтями более понятен язык эмоций. Эмоциональные переживания находятся в радиусе действия интересов своего «я». Эмоции не отличаются человеческой глубиной, проникновенностью, душевностью, истинным альтруизмом и носят отпечаток холодности, наигранности. Они направлены на реализацию поставленных целей: получить эгоистическую выгоду. Поступки человека напоминают повадки хищника, выискивающего свою жертву.

Слишком узкий ноготь покрывает узкую и длинную полосу ногтевого ложа, которая пропорционально ограничивает качественные возможности взаимодействия с информационным пространством. В конечном итоге это отражается на духовности, нравственном диапазоне, достойных способах адаптации. По мере сужения ногтевого ложа ограничивается обмен информации между индивидом и информационной средой. Возможности человека по построению защитных технологий становятся ненадежными. Интеллектуальные, душевные качества, мыслительные способности, критичность, доброжелательность сменяются эксцентричностью, импульсивностью, агрессивностью, эгоистичностью, своенравностью, легкостью суждений, необязательностью, бесстыдством, некритичностью, склонностью к фантазиям, инфантильной мечтательности, легковёрности, бесплодному мудрствованию, поискам наслаждений.

Ключевые слова: умственная ограниченность, жадность, эгоистичность, ипохондрия, эксцентричность, инфантильность.

КВАДРАТНЫЕ НОГТИ



Что касается реализации намеченного, то в этом смысле мой отец соблюдал особое упорство. Раз намеченное должно было во что бы то ни стало доводиться до конца, будь это сопряжено с неудобствами, скукой, досадой, вплоть до осознания бессмыслицы поставленной цели.

Гете. «Поэзия и правда»

Чем сильнее чувство ответственности, тем слабей жажда власти.

Стефон Гарчинский

Люди с квадратными ногтями тяготеют к порядку и стабильности. В делах их отличает практицизм. Во всем пытаются найти причинно-следственные связи, логику поступков. Исполнительны, трудолюбивы, ответственны. Любят «систему», соблюдают субординацию. Открыты для нового, прогрессивного, но по природе больше консерваторы, в хорошем смысле этого слова. Не любят принимать поспешных решений, не любят менять устоявшихся и работающих схем. Трудно сходятся с людьми. Друзей немного, но к своему

окружению относятся хорошо. Ценят дружбу, поддерживают отношения с друзьями. Причем к сослуживцам, партнерам по работе относятся более лояльно, чем к домашним, от которых требуют той же пунктуальности, соблюдения порядка, к которому они привыкли и который они неукоснительно

соблюдают. Стремятся к самосовершенствованию в выбранной профессии. Из них получаются хорошие служащие, военные, оперативные работники, юристы, спортсмены, врачи, администраторы, прорабы. Они стоически переносят трудности, не пасуют перед опасностями, готовы сознательно пожертвовать собой за идею. Такие люди незаменимы там, где необходим постоянный систематизированный труд, скрупулезная, ответственная работа, порядок. Это своего рода рабочие лошадки, выполняющие повседневную рутинную работу, обеспечивающую стабильную жизнь общества. Они могли бы многого достичь в жизни и крепко стоять на ногах, если бы умели показать свою работу, но самореклама не в их характере.

Больше заботятся о земных делах, решают бытовые проблемы, но абстрагирование, интеллектуализация помыслов им также не чужда. Могут заняться искусством, политикой, попробовать свои силы в науке. И в этих случаях они добросовестно выполняют свою работу, предпочитая выполнять отдельные, конкретные фрагменты, копаться в деталях, отшлифовывать второстепенные связи, но, не имея широты взглядов, не способны к глубоким обобщениям, а потому на данном поприще не добиваются больших успехов. Обычно это младшие научные сотрудники, неудавшиеся актеры, ассистенты режиссеров. Свои неудачи в карьере объясняют сложившимися обстоятельствами, отсутствием поддержки, необходимостью самим пробивать свое место в жизни. Вместе с тем жизненные успехи, которые критично оценивают как скромные, активно отстаивать и защищать не всегда готовы. Повышенная ответственность за порученное дело, добросовестность наряду с доверчивостью при определенных обстоятельствах (недоверие к ним, незаслуженное обвинение, переутомление) может привести к неуверенности, потере инициативы, страху брать на себя ответственность, к депрессии. Сильный человек ломается, поскольку не хватает гибкости подстроиться под неприемлемую для него ситуацию. Эти люди любят правду, справедливость, нередко понимаемые по-своему, преломленные через призму личностных ценностей.

Мышление склонно к конкретизации. Мысли свои выражают четко, открыто. Не склонны вступать в дискуссию и обсуждать чужие взгляды. Для них существует только своя оценка ситуации, которую считают правильной. «Неправильную» точку зрения они игнорируют, вытесняют из своего сознания. Авторитарность их, если таковая имеется, исходит не из признания окружающими их информированности в том или ином вопросе, а из самоуверенности, тона, не допускающего возражений. Фраза, сказанная Базаровым в тургеневских «Отцы и дети»: «Я ничьих мнений не разделяю, я имею свои», может в определенной мере характеризовать этих самоутверждающихся людей.

В их привычке — скрупулезно проверять работу своих подчиненных и проявлять тревожность, когда проверяют их работу. Мелочно опекают своих родных, что вызывает со стороны родных раздражение и непонимание. Однако со временем родственники приходят к убеждению, что их возражения ни к чему не приведут и лучше смириться и согласиться с указаниями, распоряжениями, приказами, чем бунтовать против навязывания чужой воли — так для них будет спокойнее.

Квадратные ногти бывают крупные, больших размеров, не бывают и маленькие. Если для хозяев ногтей квадратной формы и больших размеров больше подходит характеристика как лю дей деловых, обязательных, неторопливых и ответственных, об ладающих хорошей внутренней энергетикой, требующей выхода и материализации в делах, то психологическая особенность хо зяев маленьких квадратных ногтей имеет другие оттенки. Они отдаляются от интеллектуальной деятельности, отдавая предпочтение простому и грубому физическому труду: работе на земле уборке, стирке. У них глубоко развиты родственные чувства. Рьяно отстаивают интересы родственников, семьи. Предметом осо бой гордости является преданность месту работы, на которую они устроились. В трудовой книжке нередко имеются только две записи: принят на работу и уволен в связи с выходом на пенсию. Они неприветливы в еде. Готовят себе простую, нехитрую пищу. Приготовленные ими блюда проще назвать варевом. Вместе с тем понимают толк в хорошей еде, любят вкусно поесть и оценить достойную кухню.

В принципиальных для них вопросах бывают упрямы и лстывы, холодны и расчетливы, обидчивы и злопамятны, мелочны и гневливы, с гипертрофированным чувством значимости своего «я». Не допускают критики в свой адрес, переадресуя оппоненту высказанные им замечания. Людей с крайне негативным вариантом данной типологии характеризует садизм, эгоизм, жестокость, импульсивные поступки. Если такие маленькие ногти-«об- рубыши» на субъективно неприятной руке, то можно ожидать, что перед вами личность непредсказуемая. Верить такому человеку нельзя: мошенник, аморальный политик.

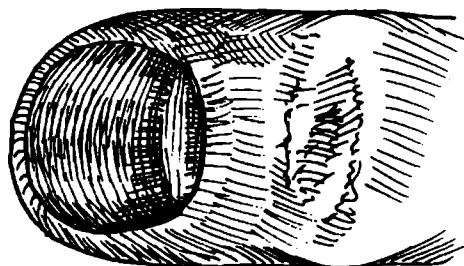
Ключевые слова: ответственность, исполнительность, пунктуальность, конкретность, последовательность, эгоцентризм, упрямство, тревожность.

КРУГЛЫЕ НОГТИ

Либерал мечтает о переменах, которые ничем не угрожают его положению.

Стокли Кармайкл

Людей с таким типом ногтей можно отнести к конформистам, умеющим приспособиться к любым жизненным ситуациям, не особо переживающим, если их стиль поведения и принимаемые решения не соответствуют их собственным взглядам и представлениям. Их формула жизни: быть «как все», думать «как все», делать «как все». Еще в 1899 г. Рибот (цит. по А.Е. Яичко) описал «аморфный тип» характера, лишенный каких-либо определенных черт, плывущий по течению, слепо подчиняющийся



Ноготь круглой формы

своей среде. За таких людей думает и действует общество, совершенствование у них ограничено подражанием. Конформная личность — полностью продукт своей микросреды. В хорошем окружении это неплохие люди и неплохие работники. Но, попав в дурную среду, они со временем усваивают все ее обычаи и привычки, манеры, как бы все это ни противоречило предыдущим правилам поведения.

Они предпочитают стабильность, настороженно относятся к новому. Очевидно, консервативность является своеобразной психологической защитой, ограждающей личность от необходимости прилагать усилия для приспособления к иной ситуации, иному

социальному окружению. По этой же причине они малоинициативны. Если работа любой степени сложности не требует инициативы, она выполняется ими с завидной изящностью и качеством. Если ситуация требует принятия качественно нового решения, возложения на себя ответственности, инициативы — возможен психологический срыв даже в несложной ситуации.

Ломка стереотипа, лишение привычной среды, привязанности к устоявшемуся стилю жизни может привести к развитию у них невротических состояний, а дурное влияние окружающих — к формированию пристрастия к алкоголю, наркомании, противоправному поведению.

Отмечается предрасположенность к болезням органов дыхания, патологии легких. Круглый ноготь ассоциируется с малым кругом кровообращения.

Ключевые слова: конформизм, стремление к определенности, стабильность, уход от принятия решения.

Большие круглые ногти

Не к тому будь готов, чтобы исполнить то или другое, а к тому, чтобы перетерпеть.

М. Салтыков-Щедрин

А ваша бесхарактерная кротость — Будь сказано вам, герцог, не во гнев — Скорее непростительная глупость, Чем признак настоящей доброты.

Шекспир. «Король Лир»

У людей с большими круглыми ногтями обычно складывается гармоничное отношение к окружающему миру. Они ровны в отношениях с другими, бесконфликтны, спокойно относятся к жизни, ладят сами с собой. Способны к усвоению знаний и моральных ценностей. Сами становятся источником излучения жизненной мудрости, спокойствия, достоинства, философского отношения к жизни. Свои позиции и взгляды никому не навязывают, никого не подавляют своим авторитетом, ни к кому не подстраиваются и ни перед кем не пресмыкаются. Они в меру общительны, мечтательны, созерцательны. Их комфортность, адаптация к ситуациям исходит от их внутреннего спокойствия, душевного равновесия, самообладания.

Исходящая от них энергия и совесть оценивается людьми и они занимают в коллективах достойное им ранговое положение, казалось бы, без всяких на то усилий со своей стороны. Инициативными назвать их трудно, потому что они не стремятся к лидерству, придерживаются устоявшихся взглядов. Новаторские идеи, возникающие в их окружении, проходят у них «согласование», поскольку их мнение важно для принятия окончательного решения. Если большой круглый ноготь находится на безымянном пальце, вышеописанные качества представлены наиболее полно.

Ключевые слова: бесконфликтность, ровность в общении, чувство собственного достоинства.

Маленькие круглые ногти

- Вы уже дрались на дуэли?
- Нет, но я уже получил пощечину.

Жюль Ренар

Разумеется, я не верю, что подкова приносит удачу. Но я слышал, что она помогает независимо от того, верят в нее или нет.

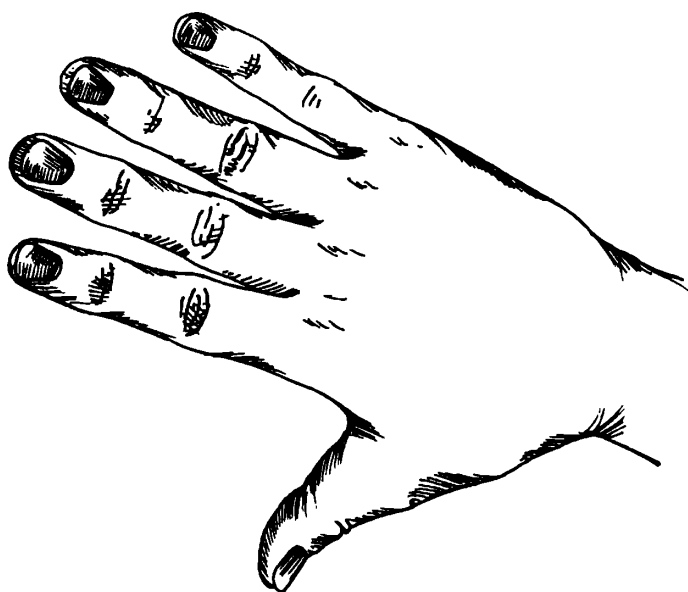
Нильс Бор

Люди с круглыми маленькими ногтями отличаются мнительностью, повышенной впечатлительностью, чувствительностью, робостью, боязливостью, суеверием, возможно, из-за недооценки своих личностных качеств или потребности чувствовать себя в безопасности и ощущать себя защищенным. Они не переносят перемен, физически страдают от ссор, упреков, замечаний в свой адрес. Им присуща инфантильность, ранимость, обидчивость, низкая сопротивляемость стрессам, повышенная истощаемость. Заискивают, угождают другим, лишь бы на них не разозлились, не погрозили пальцем, не топнули ногой. Более комфортно себя чувствуют, когда не обременены необходимостью с кем-либо общаться. Шумным компаниям предпочитают одиночество или общение с близкими людьми. Друзей немного, обычно из числа тех, кто готов брать их под свою защиту. Нередко среди них можно встретить хитрых и ленивых.

Маленькому круглому ногтю сопутствуют гипофизарная недостаточность, низкий рост, болезни желудочно-кишечного тракта, анорексии.

Ключевые слова: низкая фрустрационная толерантность, поиски комфортной ниши, покровителя.

Трапециевидный ноготь



Расходовать оптимизм нужно умеренно, чтобы хватило до конца года.

Станислав Ежи Лец

Некоторые люди любят все, что делают, даже если делают то, что не любят.

Вогуслав Войнар

Основание трапециевидного ногтя уже, чем его вершина. В отличие от клиновидного, вершина и основание ногтя четко очерчены и создают впечатление устойчивой фигуры. Высота трапеции может быть достаточно большой, что указывает на любовь к комфорту и уюту. Действительно, человек ценит хорошую

одежду, еду, не отказывает себе в удовольствии провести время в приятной компании, хотя это не является для него самоцелью, — он может получить удовольствие и от времени, проведенного наедине с

бутылочкой. В друзья ни к кому не напрашивается. Ему хорошо и с самим собой. Вместе с тем он открыт для диалога, способен реагировать на новые идеи, воспринимать их как свои, быстро усваивать, что от него требуется, и приспособливаться к новым условиям. Свое мнение предпочитает оставлять при себе. Если к этому добавить, что он отличается дисциплинированностью, исполнительностью, сдержанностью, то создается образ хорошего заместителя, устраивающего любого началь-ника. Он будет «копать» там и так глубоко, как ему скажут. Загруженность текущей, повседневной работой формирует консервативный тип мышления.

Для реализации собственных планов на длительную перспективу ему не хватает внутренней энергии и инициативы. Самостоятельность и активность проявляет в тех делах, где результат представляется в материализованной, осязаемой, реальной форме, результат, который можно потрогать, увидеть, ощутить. Такие люди бывают успешными строителями, механиками, даже изобретателями, но в тех областях, где можно приложить конкретное, предметное мышление.

В семье это большие дети, за которыми нужно присматривать и напоминать о необходимости выполнения домашней работы.

Склонны к заболеваниям суставов, опорно-двигательного аппарата, желез внутренней секреции, остеохондрозу.

При длинных и гладких пальцах с трапециевидным ногтем с широкой верхней частью должна быть настороженность в отношении латентных проблем психического характера. При таком сочетании признаков нужно обращать внимание на соотношение линий Головы и Здоровья, а также тонуса тенора. При вялой к мягкой руке увеличивается риск дезадаптации.

Ключевые слова: недостаточная инициативность, исполнительность, гедонизм (мотивы поведения диктуются удовлетворением эгоистического чувства наслаждения).

Ноготь в форме трапеции с широким основанием

В комплексе неполноценности хуже всего то, что обычно им страдают не те, кому следовало бы.

Жан Дютур

Широкое основание трапеции при узкой вершине создает предпосылки для реагирования на тонкие флюиды, имеющие отношение к формированию сомы (тела). Надо полагать, что человек с такой формой ногтей будет отличаться неплохим здоровьем, хорошей сопротивляемостью к болезнетворным агентам. Предпочтение будет отдавать физическому труду, работе на природе, которая будет подпитывать его энергетику. В работе будет придерживаться инструкций и стараться не выходить за их рамки. В отношениях с людьми присутствует налет формализма, утилитарная деловитость, соответствующая принципу: «ты мне — я тебе».

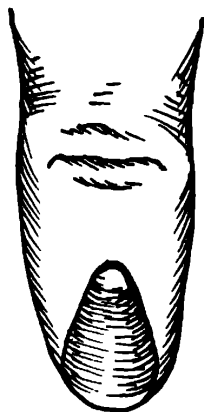
Эмоциональные контакты затруднены. Испытывает сложности в установлении межличностных связей, налаживании деловых отношений, трудности в общении с незнакомыми людьми. Чувствителен к мнениям окружающих. Не всегда в необходимые моменты проявляет решительность. Склонен к недооценке своих способностей. Критически оценивает высказывания людей, не все принимает на веру. В открытую конфронтацию не вступает. Вместе с тем ему присуща гордыня и стремление к независимости, самостоятельности. Внешне незаметные, неброские, они живут своими переживаниями, размышлениями, фантазиями.

На работе — это тихие, исполнительные труженики, которые, кроме работы, не хотят замечать каких-то «подводных» течений/ интриг, сплетен. Дома — надежные, заботливые семьянины: мужа, безропотно взвалившие на себя груз домашнего быта; жены, пекущиеся о здоровье детей и благополучии мужа; дочери, берущие на себя часть домашней работы, чтобы разгрузить мать;

сыновья, не дающие повод для беспокойства родителям. Главное для них — не нарушить устоявшийся уклад жизни, чтобы завтра, было не хуже чем сегодня, чтобы сегодня ничего не произошло, что могло бы взволновать и встревожить. Плохо переносят конфликты, моральное давление. Материальные трудности переносят стоически.

Ключевые слова: хорошие задатки для соматического здоровья, недооценка своих способностей, склонность к комплексованию, чувствительность к стрессам.

Ноготь клиновидный или треугольный



Ноготь клиновидный или треугольный

Любой, кто способен утром выбраться из постели, находится в очень приличной форме. Спросите любого из тех, кто уже не способен.

NN

Мы так привыкли притворяться перед другими, что под конец начинаем притворяться перед собой.

Франсуа Ларошфуко

У клиновидного или треугольной формы ногтя (как правило, размер таких ногтей не бывает большим) усечена базисная часть ногтевой пластинки там, где находится у него ростковый слой. Эта часть ассоциируется с биологической, материальной субстанцией индивида, отвечающей за соматическое состояние. В отсутствии контактов рецепторов ногтевого ложа усеченной части ногтя с энергоинформационным полем, организм не получает в достаточной степени стимулов для развития и утрачивает ориентиры развития. Следует ожидать, что хозяин клиновидных ногтей будет слаб здоровьем, возможны какие-то мелкие пороки развития тела, ювенильное телосложение, невысокий рост или при

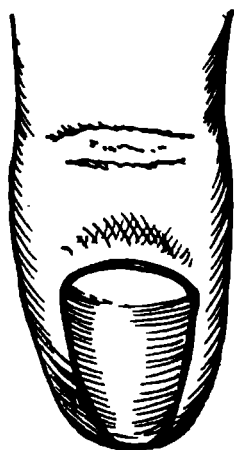
хорошей мышечной массе неловкость в движениях. Не исключено, что человек перенес какую-то травму в период внутриутробного развития или в первые годы жизни.

В отношениях с людьми обычно проявляют настороженность, боязливость, опасение. Комфортно чувствуют себя вдали от сколов, пересудов, поэтому стараются держаться подальше от людей, инкапсулируются в своем жизненном пространстве. Ведут размеренный, спокойный, отгороженный от тревожных всплесков ритм жизни. Плохо переносят перегрузки физического и психического плана. Реагируют на них раздражительностью, плаксивостью, обидчивостью, поисками виновных. Им по душе тихая, неторопливая, стабильная работа, работа без подстегиваний, давления со стороны, без груза ответственности. Обладают хорошим интеллектом. От умственной работы так же быстро устают, как и от физической, поэтому, критически оценивая свои возможности, звезд с неба не хватают и находят разумное удовлетворение в том, что имеют.

Чем уже основание ногтя, чем ноготь больше напоминает форму треугольника, тем в большей мере человек прибегает к хитрости, лицемерию для удовлетворения своих потребностей. Податливы к внушению, чужому влиянию, особенно если это касается развлечений, беззаботного времяпрепровождения. Вместе с тем способны на вымыслы, которые подают очень правдоподобно и вызывают со стороны окружающих, особенно незнакомых людей, понимание, сочувствие, жалость. Близкие люди, зная за ними такие особенности к фантазированию, которые они используют в каких-то своих целях, относятся к их душещипательным рассказам более критично.

Ключевые слова: астеничность, боязливость, тревожность, склонность к лживым вымыслам, лицемерию.

Ноготь треугольной формы с вершиной, направленной вверх



Эгоизм — симптом недостатка любви к себе.
Кто себя не любит, вечно тревожится за себя.

Эрих Фромм

Чтобы сохранить уважение к себе, иногда необходимо лгать и обманывать.

Роберт Берн

Реже встречается ноготь треугольной формы, вершина которого направлена вверх, с широким базисным основанием. Человека с таким ногтем будут характеризовать стремление к независимости, волевые качества, авторитарность, эгоистичность, высокий уровень притязаний. Неудачи в реальной жизни будут вытесняться фантазированием, которое принимает гипертрофированные формы.

Фантазии могут трансформироваться в лживость или бредоподобные идеи. Вытянутый ноготь, напоминающий сапожный гвоздь, покажет эмоциональную жестокость, язвительность, склонность к наслаждениям, атрофии человеческих чувств — сострадания, порядочности, духовности.

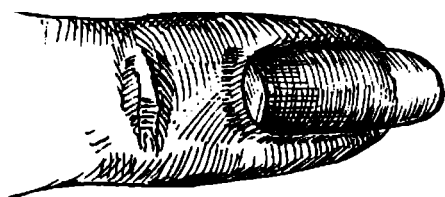
Ноготь треугольной формы с вершиной, направленной вверх

Маленький ноготь треугольной формы с вершиной, обращенной вверх, будет у активного, деятельного, пытливого человека, склонного к творческой, научной работе,

интересующегося паранормальными явлениями, склонного к мистике.

Ключевые слова: независимость, высокий уровень притязаний, эгоистичность, цинизм, склонность к мистике.

ЦИЛИНДРИЧЕСКИЕ НОГТИ



Мы судим о себе по тому, чего мы способны добиться; другие судят о нас по тому, чего мы добились.

Генри Лонгфелло

Богу было угодно даровать человечеству энтузиазм, чтобы возместить отсутствие разума.

Эдмунд Верк

В ряде случаев длинные ногти имеют тенденцию загибаться по бокам и боковые края ногтевой пластинки глубоко погружаются в мякоть, а сама ногтевая пластинка приобретает форму полуцилиндра. Ногтевое ложе изменяет свою форму вслед за ногтевой пластинкой, которая оказывается сдавленной по бокам и выпуклой сверху по длине ногтя. Информационные лучи-потoki, излучаемые информационным полем, атакуют ногтевую пластинку под различными углами и рефлексогенным энергоинформационным чувствительным зонам ногтевого ложа приходится испытывать на себе повышенные нагрузки, так как, с одной стороны, на одну точку поверхности лучи воздействуют с двух направлений: сверху и сбоку, а с другой — луч, скользящий по касательной, оставляет после себя след в виде «царапины», что приводит к искаженному восприятию информации.

В характере людей с такими ногтями присутствуют рассудочность, энергичность, ловкость, быстрота реакций, которая больше похожа на торопливость. Они постоянно куда-то спешат. «И жить торопятся, и чувствовать спешат». Считают, что то, чем они занимаются в данный момент, — это не главное, а главное — где-то впереди. Вместе с тем это «главное» из-за суеты определить для себя не могут. В профессиональных делах поверхностны. Напри мер, актриса плохо знает литературу школьного курса, не разбирается в музыке, не скрывая, что «пока не интересовалась этим вопросом». Свою принадлежность к артистическому цеху демонстрирует ужимками, кокетством, что наводит окружающих на мысль не о театральности, а о расхлябанности и невоспитанности.

Им присуще обостренное восприятие внешних раздражителей — шума, яркого света, неудобной одежды. Их раздражают громкие звуки, неотложные хозяйственные дела, которые отрывают их от комфортного времяпрепровождения, попытки близки коррегировать их поведение. Любят находиться среди людей, дружеских компаниях, с энтузиазмом общаются с приятелями, обмениваются с ними информацией, отдыхают. Плохо переносят дискомфорт и семейные тяготы. В компаниях, трудовых коллективах им отводятся второстепенные роли, поскольку по своему отношению к жизни они больше ведомые, чем ведущие. Сами о себе они иного мнения. Чувствуют в себе непризнанные и неоцененные способности, не замеченные окружающими. Периодически пытаются играть роль того второго, внутреннего, нереализованного «я». Однако быстро устают, истощаются, пресыщаются отвращением, впадают в уныние, их посещают идеи самоуничужения, на какое-то время становятся безразличными, отгороженными. Им свойственна ранимость, обидчивость, нервозность, внутренняя неудовлетворенность, а также зависть. Под влиянием жизненных обстоятельств, воспринимаемых ими как тяжелые, из них как желчь из желчного пузыря, вытекает сарказм, жестокое необдуманные поступки, имеющие садистическую окраску, в общем-то для них не типичную в обычной жизни.

Ключевые слова: суетливость, поверхностность, энтузиазм, не самостоятельность, эмоциональная неустойчивость, внутренняя не удовлетворенность.

МИНДАЛЕВИДНЫЕ НОГТИ



Миндалевидные ногти

Форма ногтя красива, изящна. Владельцы таких ногтей интеллигенты, обходительны в манерах. Большое внимание придают своему внешнему виду, для них важно, как они выглядят, какое впечатление производят на окружающих. Похоже, это их основное занятие и головная боль, поскольку мысли заняться каким-либо серьезным делом их посещают редко. Шуточное высказывание Карла Крауса: «Я долго остаюсь под впечатлением, которое я произвел на женщину», с полным основанием можно отнести к людям с миндалевидными ногтями. Они не способны руководить, напрягать волевые усилия, работать на результат, да и всякая работа для них в тягость.

На работе они — декоративное украшение, полагают, что один факт их присутствия достаточен для начисления зарплаты. Немногие из них обладают глубокими познаниями, но благодаря

Карьера — чудесная вещь, но она никого не может согреть в холодную ночь.

Мэрилин Монро

Следует отличать сентиментальность от чувствительности. Сентиментальный человек может быть в частной жизни чрезвычайно жестоким. Тонко чувствующий человек никогда не бывает жестоким.

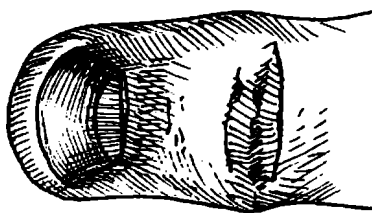
Владимир Набоков

«благородным» манерам общения, умению поддерживать ни чему не обязывающий разговор производят впечатление деловых людей, особенно в глазах людей поверхностных. Вместе тем они рассудительны, расчетливы во всех случаях, когда это касается их личной жизни и личной выгоды. Больше думают пользе своих поступков, нежели совершают их по эмоциональным посылам. Если они интуитивно или в силу холодного расчета чувствуют, что это им нужно, они проявляют решительность, хитрость, лукавство. В достижении задуманного готовы порвать прежние отношения с людьми, пойти на измену, не очень переживая, насколько жестоко поступают со своими близкими. Они созданы для того, чтобы пользоваться тем, что создают другие, наслаждаться жизнью, нравиться окружающим, восхищаться прекрасным. Это их призвание, их работа. Они смотрят на мир широко раскрытыми глазами; как дети, удивляются, наивны, эгоистичны, жестоки. Во вторую половину своей жизни с удивлением замечают, что упустили что-то важное. В погоне за «приятностями» не нашлось времени поделить своим теплом с детьми, теперь удивлены, почему они отвечают им тем же.

По отношению к искусству, творчеству выступают в роли потребителя, но не создателя. Читают модных авторов, посещают выставки, театры. Театральность же и артистическое перевоплощение демонстрируют в общении с друзьями. Проявляют заинтересованность в их делах, дают добрые советы, переживают за их неудачи, радуются их успехам. Наигранные эмоции, не отличимые от искренних чувств, умело зашторивают зависть и холодность. В жизни могут быть эпизоды *эмоциональных колебаний*, когда эмоциональные подъемы, радужное восприятие ми оптимистический взгляд на вещи сменяются спадом настроен разочарованием, неуверенностью в завтрашнем дне.

Ключевые слова: сентиментальность, расчетливость, важно «казаться, а не быть».

ПЛОСКИЕ НОГТИ



Ноготь короткий плоский

Свобода означает ответственность. Вот почему большинство людей боится свободы.

Бернард Шоу

Человек всем своим существом ощущает какую-то придавленность, скованность в побуждениях, зависимость от чего-то или кого-то. В мыслях — загруженность проблемами, которые для него тягостны, кажутся неразрешенными. В сознании — нечеткость, пелена, оглушенность, отрешенность от происходящего. Нет ощущения внутренней свободы, раскованности, независимости. Люди с такими ногтями словно отгорожены, малообщительные, застенчивые, безынициативные, пассивно подчиняемы, бесхитростные, безответственные, прямолинейные.

Свои способности оценивают невысоко — они и на самом деле невелики, — но комплексов по этому поводу нет. Считают, что не могут «сметь свое суждение иметь» и поэтому не претендуют на оригинальность, лидерство, особое положение в социуме, особое к ним отношение. Неприязательны, от жизни много не требуют. Довольствуются тем, что имеют. Приказы, распоряжения не обсуждают, грандиозных планов не строят. Воспринимают все, как оно есть: конкретно, предметно, как данность. В делах склонны принимать однозначные решения: «да» — «нет», «верно» — «неверно». Будущее воспринимается в депрессивных оттенках, в завтрашний день смотрят с тревогой. Чувствительны к стрессам, которые лишают их радости, приводят в уныние, к апатии. Зависимость от чужого влияния толкает на поступки, на которые бы без давления со стороны сам человек не решился, например к алкоголизации, приему наркотиков.

Оценивая соматическое здоровье, можно заметить повышенную утомляемость. Придавленность, сплюснутость ногтевого лож отражает «сплюснутость» внутренних органов, отчего легким труд но дышать, сердцу — работать, кишечнику — совершать перистальтические движения, мышцам и суставам — давать хорошие показатели выносливости. Среди заболеваний будут встречаться бронхиты, бронхиальная астма, гастриты, колиты, аритмии, артриты. Не исключена глистная инвазия.

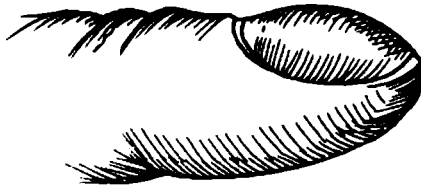
При плоском ногте потоки энергии извне давят, прижимают рецепторы ногтевого ложа, а если плоский ноготь своим свободным концом загибается вниз, создается предпосылка для «сбро са», «слива» части энергии. Давление социума приводит к де компенсации индивида, к слабости адаптивных механизмов, к асоциальному поведению. При утолщенных ногтевых фалангах следует ожидать непредсказуемость в поведении и трудности коррекции поведения.

Ключевые слова: неприязательность, чувствительность к стресса склонность к депрессивным реакциям, зависимость в решениях.

ВЫПУКЛЫЙ НОГОТЬ

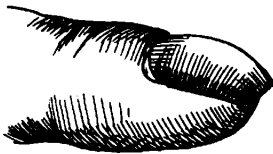
Неудачи других кажутся нам совершен но естественными, но вот почему нам везет — этого мы не можем понять.

Мария Эбнер-Эшено



Выпуклый ноготь

Ноготь в виде *клюва* загибается вниз



Выпуклая форма ногтя образуется внутреннего давления на ногтевую пластинку. Выпуклый ноготь часто встречается при хронических воспалительных заболеваниях легких, туберкулезе, коллагенозах. Очевидно, увеличение и набухание тканей ногтевой фаланги и ногтевого ложа происходит за счет давления отрицательной, болезненной, негативной энергии, скопившейся в организме. Эта негативная энергия может быть следствием воспалительного процесса, интоксикации (последствия наркоза, алкоголь, наркотики, лекарства, вредное производство, контакт с пестицидами и др.), аутоиммунного заболевания, сопровождающегося выбросом во внутреннюю среду организма шлаковых соединений. Негативная внутренняя энергетика может иметь духовную природу, представлять собой наведенный извне деструктивный процесс, иметь характер родового проклятия.

Давление на ногтевое ложе ведет к его натяжению и растяжению его поверхности. Чувствительные элементы ложа отдаляются друг от друга, уменьшается их плотность на единицу площади, что, в свою очередь, способствует нарушению координации работы внутренних органов, приводит к дискенезиям, дисплазиям, дистониям.

Потоки информации, проходя через ногтевую пластинку, частично отражаются от нее, частично преломляются, поэтому к рецепторам ногтевого ложа доходит не все энергоинформационное послание, а то, которое доходит, в определенной мере искажено. Человек реагирует на жизненные стимулы обостренно. У него может меняться настроение от раздражительности, вспыльчивости, обидчивости до эйфории. Переполненная внутренняя энергия требует выхода и находит себя в попытках решения бытовых проблем, творческой деятельности, реализации гуманистических идей, чему способствует большая воспринимающая поверхность ногтевого ложа, стимулирующая чувственное восприятие. Обостренная чувствительность и рефлексия, способность к сопереживанию и пониманию чужих проблем, готовность к творческой работе, в силу искажения преломляющихся энергоинформационных лучей, превращаются в пассивность, уединение, грустное созерцание, отгороженность от «мировых проблем». Чувство ответственности перед нерешенными проблемами порождает неудовлетворенность.

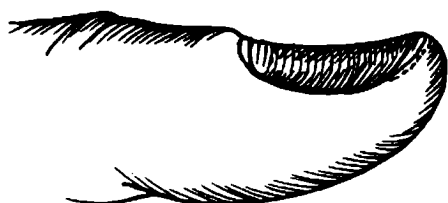
Разновидность выпуклого ногтя — ноготь с загибающимся вниз краем. Человек испытывает трудности в реализации своих жизненных планов. На пути постоянно возникают какие-то препятствия, вносятся неожиданные коррективы, нарушающие стабильность. Внутренних сил и желания, казалось бы, достаточно для реализации замыслов, но вмешательство в планы негатива настолько ощутимо, что человек пасует, становится раздражительным, брюзжит по поводу несправедливого устройства жизни.

Ключевые слова: раздражительность, обидчивость, отгороженность, пассивность, несоответствие замыслов возможностям их воплощения.

ВОГНУТЫЙ НОГОТЬ

Будем снисходительны к великим деяниям: они так редко бывают преднамеренными.

Андре Бед



Вогнутый ноготь

Вогнутый ноготь имеет форму лож ки. Его можно сравнить с кратером, лункой, полусферической спутниковой антенной. Так же, как и в случае с выпуклым ногтем, потоки информацион ных лучей частично отражаются от ног тевой поверхности, но при вогнутом ногте отраженные лучи вновь падают на поверхность ногтя и вновь, преломляясь, отражаются, пересекаются, создавая тем самым определенную путаницу и хаос. Путаница и хаос проявляются в многоплановой направленности интересов без оценки личностью значимых для нее целей, отчего происходит путаница в планах, беспорядочность в действиях. Неудачные попытки решения одних вопросов переключают внимание на другой вид деятельности,

который также оказывается неудачным. Нереализованные планы проистекают из дефицита внутренних ресурсов: как устойчивых стимулов, так и сил для их воплощения. Окружающими такой человек может восприниматься как неудачник, но сам он себя таковым не считает, поскольку постоянно чем-то занят, чем-то увлечен, что создает у него иллюзию активной жизни. Он осознает, что мог бы сделать очень многое, если бы у него было крепче здоровье.

Как полусферическая спутниковая антенна, вогнутый ноготь притягивает больший объем сигналов и эти сигналы оказываются для ногтевого ложа значительно интенсивнее, чем, например, при обычной форме ногтя. Данное обстоятельство не может не сказаться на общем здоровье, базисных, основополагающих механизмах, формирующих здоровье, таких как конституция, темперамент. У таких людей можно отметить угасание рефлекса самосохранения, половые дисфункции, аддитивное поведение, проблемы со стороны нервной и эндокринной систем, обмена веществ, в том числе минерального. Отчего нередко диагностируются анемии, дефицит железа и т.д. При разбитой линии Здоровья на мелкие многочисленные отрезки, которые направлены к линии Жизни и с ней соприкасаются, велика вероятность развития параличей. Причина их в нервном перенапряжении, эмоциональных стрессах, с которыми не может справиться ослабленный организм, и как результат — инсульты.

Ключевые слова: неорганизованность в делах, отсутствие устойчивой мотивации, бесплодная активность, склонность к заболеваниям нервной системы, нарушение обмена веществ, криви.

ТВЕРДЫЕ НОГТИ

Я знаю хорошо, что если честь задета,
Бесстрашье требует достойного ответа.

Корнель

Требуй уважения к себе, если не можешь
его заслужить.

Михаил Генин

Твердые ногти сохраняют память, присущую ногтям животных. Ногти у животных выполняют важную для них функцию защиты, нападения, добычи пищи. Твердые ногти хорошо пропускают энергоинформационные колебания. Совокупность подобных качеств ассоциируется с хорошей адаптационной способностью их владельцев. Следует ожидать у людей с твердыми ногтями хорошую выносливость, активность в делах, предприимчивость. Где надо они проявляют жесткость, где надо — поступаются моральными принципами ради сохранения своего благополучия (бизнеса, чиновничьего места, политической карьеры). У них не угасли безусловные рефлекс, которые направляют жизнь животного мира рефлекс самосохранения, пищевой рефлекс, половой рефлекс. У них хороший аппетит, либидо, они могут постоять за себя. В обществе, коллективе (стаде) стремятся занять лидирующие позиции, проявляя эгоистические качества.

Ключевые слова: упорство, жизнестойкость, чувство собственного достоинства.

МЯГКИЕ НОГТИ

Мое мнение всегда совпадает с мнением
людей сведущих.

Уильям Конгрн

Сочувствие ничего не стоит, но и грош
ему цена.

Генри Уиллер

В мягких ногтях за счет рыхлости их структуры происходит рассеяние и преломление потоков энергии. Для своего гармоничного развития человек не получает соответствующей программы. В поведении преобладают пассивно-оборонительные реакции ухода от сложной и трудноразрешимой ситуации, раздражительность, плаксивость, неудовлетворенность, потребность в сочувствии. Возможны расстройства аппетита, приема пищи, проблемы со сном, половые дисфункции, не обусловленные каким-то явным заболеванием (отсутствие или ослабление полового влечения, аноргазмия, вагинизм и др.). Возможна склонность к навязчивым состояниям, развитию неврастении.

Ключевые слова: пассивность, зависимость от чужого влияния, склонность к психосоматическим заболеваниям и дисфункциям, слабость иммунитета.

ТОНКИЕ НОГТИ

Люди чаще капитулируют, чем терпят крушение.

Генри Форд

Если вы не добились успеха сразу, попробуйте еще и еще раз. А потом успокойтесь и живите в свое удовольствие.

Уильям Клодфилдс

Тонкие ногти не обеспечивают надежную защиту ногтевого ложа от различного рода вредоносных факторов, которые, влияя на организм в целом, формируют направление его развития и жизнестойкость. Человек с тонкими ногтями обладает слабой сопротивляемостью к различным заболеваниям, особенно предрасположен к инфекциям, острым респираторным вирусным заболеваниям, гриппу, ангинам, гаймориту, лямблиозу, а также вегетососудистой дистонии. Для него характерно повышенное реагирование на шумы, резкие звуки, плохо переносит жару, духоту. Повышенная эмоциональная чувствительность может найти выражение в плаксивости, обидчивости, плохой переносимости психологических нагрузок. В своем большинстве это недостаточно активные люди со слабой энергетикой, подверженные воздействию чужой агрессивной энергии: сглазам, присоскам (вампирическим воздействиям), порче.

Ключевые слова: слабое здоровье, чувствительность.

ТОЛСТЫЕ НОГТИ

Мы никогда не бываем более недовольны другими, чем когда мы недовольны собой.

Анри Амьели

Одинокий человек всегда находится в дурном обществе.

Поль Валера

Толстые ногти создают определенные препятствия для прохождения не только негативной, но и жизнеобеспечивающей энергии. Человек имеет, как правило, флегматичный склад характера. Склонен прислушиваться к своему здоровью, при малейшем недомогании обращаться к врачу, принимать таблетки. К сере дине жизни обрастает многими хроническими заболеваниями. Люди с толстыми ногтями — тугодумы, медлительны в мыслях и действиях, долго раскачиваются, прежде чем приступить к делу. Из-за медлительности в принятии решений запаздывают в осуществлении каких-то дел, отчего впадают в уныние или раздражаются. Предпочитают одиночество, лишены лидерских способностей. Не любопытны. Склонны к депрессивным реакциям.

Ключевые слова: интраверты, флегматики, тугодумы.

ЛОМКИЕ НОГТИ

Если хочешь, чтобы жизнь тебе улыбнулась, сначала сам улыбнись жизни.

Джон Э. Смит

Драматург меняет бутафорию, но сохраняет актеров. Господь поступает наоборот.

Томас Маккоун

Ломкость отражает качество ногтевой пластинки, которое в свою очередь опосредованно отражает особенности обмена веществ в организме, содержание в крови минеральных компонентов, углеводов, белков, витаминов, токсических соединений, биологически активных веществ, например

опиатов. Ломкие ногти могут выступать в роли признака какого-то общего заболевания или собственно болезни ногтей (грибок).

Ломкость ногтей снижает или блокирует их пропускную способность в отношении биоэнергоинформационных флюидов. Тем самым возникает преграда, блок между энергообменом индивида и окружающим его пространством. Космические силы, ангел-хранитель утрачивают свое влияние на дела и здоровье человека, человек выпадает из поля их видимости. У человека появляются определенные проблемы как со здоровьем, так и в отношениях с людьми, проблемы делового характера. Порой трудно определить: то ли первично возникла какая-то болезнь, которая привела к ломкости ногтей, и они вторично начинают влиять на состояние организма, то ли так складывается судьба, что Великий Космос отворачивается от человека, не принимает его поступки, размышления, помыслы как несогласующиеся с принципами целесообразности развития природы и духовности. Человек выпадает из вселенской системы всеобщего развития, поскольку становится для нее ненужным, бесполезным, ничего не приносящим в нее позитивного.

Появление ломкости ногтей у наркомана — предупреждающий знак о том, что его жизненная позиция негодна высшим силам. Грибковая инфекция ногтей — повод для того, чтобы переосмыслить свои поступки, подумать о чистоте помыслов. На первый взгляд такое объяснение может показаться наивным, но не случайно говорится, что болезни нам даются в наказание. Если человек заболел, он должен спрашивать себя не «почему это со мной произошло?», а «за что это мне?».

В мире, в котором мы живем, есть некто, кто курирует душу человека, заботится о душе. Можно назвать его Богом, Аллахом, Истиной, духом предков, судьбой, ангелом-хранителем. Этот ангел-хранитель предупреждает человека об опасности, предостерегает от неблагоприятных поступков, уводит от края пропасти, не дает оступиться. Некоторые называют это явление интуицией. Вместе с тем ангел-хранитель может и наказать человека, если тот вопреки предупреждениям продолжает вести деструктивный образ жизни. Можно выделить пять уровней общения высших сил с человеком, склонным к девиантным формам поведения. Покажем эти взаимодействия на примере людей, склонных к алкоголизации.

1. Нравственно-эмоциональный уровень. Человек, прежде чем что-то сделать предосудительное, долго мучается в поисках оправдания своего поступка. Это в полной мере относится к людям, имеющим алкогольную зависимость. Ее даже человек и оправдал себя в алкогольном экстазе, раз решил себе выпить, потом все равно испытывает угрызения совести, раскаивается в совершенном поступке и довольно часто дает зарок больше к водке не притрагиваться. Угрызение совести — это первое предупреждение ангела-хранителя.

2. Сомато-функциональный уровень. Если человек не осознал смысла предупреждений, переступил через данные обещания, нарушил табу и не только вернулся к алкоголизации, но стал заниматься этим систематически и у него оформились запойные состояния, то выход из запоев принимает болезненные формы. Человек испытывает тошноту и сердцебиение, боли в сердце и желудке, головную боль

и головокружение, подъемы артериального давления, нарушение координации, выраженную слабость и др. Проблемы со здоровьем не ограничиваются абстинентными явлениями. Прогрессирующе слабеет мышца сердца, страдает печень, поражаются слизистые оболочки, слущивается эпителий, образуются трещины в углах рта, ногти становятся ломкими, идет поражение периферических нервов, появляются мышечные атрофии, в первую очередь нижних конечностей и т.д. Некоторые из приведенных симптомов врачи относят к формированию дефицита витаминов В, (болезнь бери-бери) и В₂, нарушению обмена веществ.

3. Психический уровень функциональный. Человеку, не изменившему своего легкомысленного отношения к дарованной ему жизни, не извлечшему урока из данных ему предупреждений в виде наведения на него различных болезней, дается предупреждение более грозное — у него нарушается психическое здоровье. А.С. Пушкин, подчеркивая тяжесть психических расстройств, писал: «Не дай мне Бог сойти с ума, уж лучше посох и сума...» Врачи-психиатры хорошо знают специфические особенности алкогольных галлюцинозов. Человек слышит голоса, которые ругают его, осуждают его за пьянку, стыдят, угрожают наказанием, если он не бросит пить. Иногда голоса принадлежат двум группам людей, которые ведут между собой противоречивые диалоги. Одни голоса его хвалят, зовут выпить, другие ругают, напоминают его обязанности перед семьей, советуют обратиться к Богу. В алкогольном делирии, так называемой белой горячке, человек переживает тяжелые потрясения. Он убегает от разъяренных собак, прячется от убийц, видит сцены ада, чертей. У него нарушается ориентировка, и он не дает себе отчета в происходящем. Алкогольный галлюциноз и делирий — серьезное предупреждение. Оно дано, чтобы человек задумался о своем предназначении после выхода из психоза.

4. Психический уровень органический. Если человек не понимает знаков, говорящих ему о необходимости пересмотреть свой образ жизни, и продолжает дружить с «зеленым змием», значит, решают свыше, он не умеет пользоваться данным ему разумом и разум ему не нужен. Начинает страдать память, утрачиваются функции мышления, формируется корсаковский синдром, энцефалопатия, анэргическими, амотивационные, апатические состояния, слабоумие. ¹ **Б. Завершающий уровень —**

танато-финиш. Последний шаг - душа покидает тело. Ангел-хранитель забирает ее за недостойное поведение на Земле. И там, в космическом про странстве, среди мира душ ей не будет достойного места. Она не отработала свою карму на Земле. Судьбоносные обязанности, возложенные на нее, она переложила на души других людей. А это большой грех.

Ключевые слова: утрата покровительства свыше, знак о **необ** ходимости переосмыслить и пересмотреть свой образ жизни.

ДЕФОРМИРОВАННЫЕ НОГТИ

«Будь самим собой» — самое худшее, что можно посоветовать некоторым людям

Том Масс

Деформированный ноготь может быть различной формы: быть усеченным, неправильных пропорций, с возвышениями и впади нами, поперечной и продольной ребристостью, которая не есть результат солевых отложений. Деформированный ноготь может говорить о деформированном восприятии и деформированном реагировании на раздражители окружающей среды. Это может проявляться в излишней восторженности, переоценке своих возможностей, недооценке реального положения дел, болезненной впечатлительности, перерастающей в тревожность и подозрительность, нецеленаправленном мышлении, невозможности принятия адекватных решений. Деформированный ноготь — деформированные поступки — деформированная жизнь.

Ключевые слова: экзальтированность, поверхностность, разбросанность, подозрительность.

Линия Бо

Заражается тело, лишь расположенное к болезни. Получает психическую энергию дух, готовый к принятию ее.

Агни Йога 553

Причина язвы не в том, что вы едите, а в том, что гложет вас.

Вики Баум

В середине XIX в. французский хирург Бо обратил внимание на горизонтально идущую вдавленную линию на ногтях раненых солдат. Ее появление он связал с самим фактом ранения и переживанием сопутствующей ранению боли. В последующем подобная линия обнаруживалась другими исследователями на ногтях людей, перенесших тяжелые болезни, в частности инфекции, стрессы и психические травмы.

Появление такой линии объясняли тем, что организм мобилизует все свои защитные силы на преодоление болезни и ноготь, поскольку он не является жизненно важным образованием, обделяется питательными веществами и приостанавливает свой рост. Зная скорость роста ногтевой пластинки (в среднем она составляет 5—6 месяцев), по этой линии можно установить хронологическую последовательность воздействия стрессовых факторов и развитие болезней, что в значительной мере способствует их диагностике.

Эта линия получила название по имени врача-европейца Бо, хотя в древнем Китае о ней уже знали и ее называли «царапиной, проведенной ногтем дракона» или просто «следом дракона». Обнаружение линии Бо должно настораживать в отношении наличия какого-то заболевания или психологической проблемы которая привела к резкой декомпенсации адаптационных систем организма и чревата тяжелыми последствиями, если вовремя не оказать человеку помощь: психологическую, медикаментозную, реабилитационную. В некоторых случаях линия Бо может быть единственным признаком, указывающим на скрытую или латентно протекающую патологию.

Линию Бо можно рассматривать маркером общей реакции организма, прежде всего опосредованной через нервную и сосудистую систему, на определенные трудности. При резкой боли стрессовых состояниях сосуды активно откликаются на них спазмами, что приводит к подъему артериального, внутричерепного и внутриглазного давления. Появляются головные боли, приступы глаукомы.

Очевидно, механизм образования линии Бо не является универсальным. Подобные реакции организма в ответ на стресса вые и болезненные изменения обнаруживают, в частности, по радужке (Е.С. Вельховер, Н.Б. Шульгина, З. А. Алчева, Ф.Н. Ромашов, 1998).

Основоположник ириодиагностики Игнац Пекцели (1826-1907), будучи одиннадцатилетним

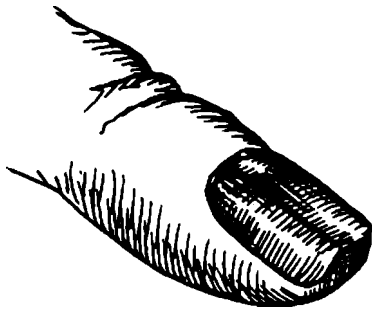
мальчиком, попытался достать из совиного гнезда яйцо. Налетевшая сова крепко вцепилась мальчику в руку. В завязавшейся борьбе мальчик сломал сове лапу и тотчас же на радужке птицы на стороне поврежденной лапы по явилась вертикальная черная полоса. Позднее в период обучения в Венском университете и во время работы в хирургическом госпитале Пекцели стал наблюдать за изменением радужки людей при различных заболеваниях. В результате многолетних исследований ученого появилась первая в мире схема проекционных зон радужки, соответствующих определенному участку тела или органу.

Ростковый слой ногтя снабжен хорошо развитой сосудистой и лимфатической сетью. Сосуды росткового слоя ногтевой пластинки не остаются в стороне от общей сосудистой реакции. При их спазме по всему фронту ногтевой пластинки задерживается образование рогового вещества ногтя. Когда человеку плохо, ногти не растут.

Линия Бо делит ноготь на две части. Дистальная часть отражает психологическую, духовную составляющую, говорит о чувствах, об отношении к свершившемуся факту. В процессе роста ногтя и продвижения горизонтальной впадины дистальная часть ногтя уменьшается и исчезает. Одновременно с этим утрачивается возможность судить о способности и готовности так или иначе реагировать на травмирующую ситуацию. Проксимальная же часть увеличивается и по ее состоянию можно судить о биологическом здоровье.

Ключевые слова: маркер пережитой физической или психической боли, какой-либо болезни.

Продольное ребро на ногтевой пластине



Оскар Уайльд

Продольное острое ребро, идущее вдоль ногтя, образовано вследствие как бы сгиба ногтя, его преломления. Ноготь приобретает форму двухскатной крыши. Поскольку «перелом» нарушает сферичность ногтя, постольку восприятие чувствительной поверхностью ногтевого ложа информационного потока происходит с двух сторон одновременно. При этом энергоинформационный поток идет к поверхности ногтевой пластинки под разными углами наклона, преломляется, скользит по поверхности, смазывает информационную нагрузку, воспринимается одной боковой поверхностью и не попадает на другую. Материал для принятия решения, для построения линии поведения, для прогностической оценки последствий поступка поступает в центры, программирующие стратегию деятельности, в усеченном, неполном объеме, в противоречивом виде.

В соответствии с этим жизненные коллизии воспринимаются двойственно. С одной стороны, имеется понимание того, что все идет вроде бы обычным путем, но в то же время человек ощущает, что в жизни что-то изменилось, что-то стало не так. Стало трудно привлекать активное внимание и сосредотачиваться, чтобы оценить, что для него есть главное, а что — второстепенное, кто ему желает добра, а кто почему-то «делать все норовит поперек». Рассогласованное восприятие своего «я», устоявшегося ритма прежней жизни и новых возрастных, социально определяемых форм поведения (создание семьи, рождение ребенка, смена профессиональной деятельности, выход на пенсию и др.) приводят к беспокойству, раздражительной слабости, обостренному восприятию импульсаций от внутренних органов, навязчивым мыслям о своей несостоятельности и ненужности, и стремлению (неосознанному) утвердить свою значимость, обратить на себя внимание, хотя бы через свои мнимые болезни,

Стремление к синтетическому соединению двойственного восприятия мира приводит к растерянности, неуверенности, нерешительности, путанице в мыслях, утрате способности целенаправленного планирования своих действий, жизненных планов, к тревоге перед будущим.

Линию в виде продольного ребра можно назвать полосой рассогласования или диссоциации. Будет иметь значение, на каком пальце произошел «перегиб» ногтя. Если это средний или большой палец, то это означает, что затронуты базисные, жизненные установки личности. Происходит переосмысление своего места в жизни, зачастую в пессимистическом аспекте, теряются ценностные ориентиры. Указательный палец — подмена прежних честолюбивых планов в организации и руководстве каких-то проектов (от крупных профессиональных до семейных), значимых для личности, лицемерием. Безымянный палец — утрата радости жизни и получения эстетического удовольствия от прежних привязанностей (музыка, литература и др.). Преломление ногтя на мизинце покажет крах коммерческих планов, бизнеса, утрату интересов к научным

Ценность идеи не имеет ничего общего с искренностью ее глашатая.

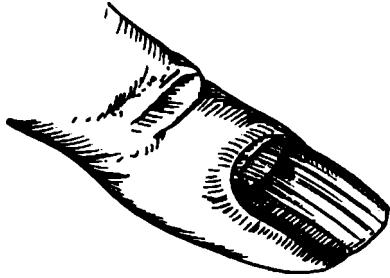
Оскар Уайльд

Надеюсь, вы не ведете двойной жизни, прикидываясь беспутным, когда вы на самом деле добродетельны. Это было бы лицемерием.

изысканиям, прежнего трепетного чувства при восприятии новизны научных знаний. Все это является следствием диссоциативного, «расщепленного» мышления, не способного выполнять свою основную функцию — адекватно отражать внутренние причинно-следственные связи.

Ключевые слова: двойственная оценка ситуации, путаница в мыслях, навязчивые идеи, истощаемость активного внимания.

Продольные борозды



Так много умеющих предвидеть и так мало умеющих предупредить.

Веслав Врудзинский

Здоровый человек не тот, у которого ничего не болит, а тот, у которого каждый раз болит в другом месте.

Мишель Крестьен

Борозды несколько выступают над поверхностью ногтя. При рассматривании их через лупу они видятся как наросты неоднородной формы и цвета. В цвете преобладает общая цветовая гамма ногтевой пластинки с включением белого, фиолетового и других оттенков. По длиннику борозд можно увидеть перетяжки, череду цепочек, участки запустевания и возвышения. Создается впечатление пересохших ручейков, лакун с неровной поверхностью.

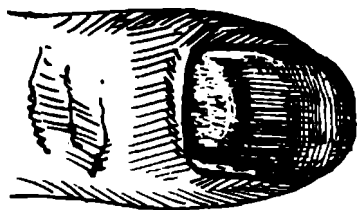
Эти идущие по длиннику ногтя наросты-борозды указывают на зашлакованность организма. Поскольку за выделение шлаков, токсинов, продуктов переработки отвечают почки, желудочно-кишечный тракт, печень, то на состояние этих органов следует обратить пристальное внимание. Попутно заметим, что желтый цвет полосы приобретают при отложении желчных пигментов. При дефиците половых гормонов, гипофункции яичников, простаты, встречающихся в инволюционном периоде, также образуются такие наросты. Мы берем на себя смелость предположить, ориентируясь на наблюдение ногтей у больных с выраженной психической патологией, что продольные борозды на ногтях могут говорить и о «зашлакованности» чуждыми, не свойственными данному человеку мыслями. Мыслями, идеями, устремлениями, взглядами, не вытекающими из его образа жизни, характера, образования, вида деятельности.

В психологическом плане борозды укажут на проблемы с вниманием, трудности сосредоточиться, удерживать направление намеченной цели, которая начинает мерцать, теряться из вида. Ослабеваает память.

Многочисленные ровные, красивые, можно даже сказать, изящные полосы, полностью покрывающие ногтевую пластинку и приобретающие вид занавесы, занавеса, одновременно создающие впечатление динамики, движения, могут наблюдаться у людей с паранормальными способностями, тонко чувствующими и духовно общающимися с субстанциями параллельного мира, космическими энергокомплексами. Они воспринимают знаки свыше, предупреждения, информацию, которая может объяснить, дать ответ на волнующие их вопросы, но не всегда проявляют к ней достаточно внимания и не всегда воспринимают это как подсказку, предупреждения.

Ключевые слова: зашлакованность, патология органов выделения (печень, почки, желудочно-кишечный тракт), ослабление памяти, экстрасенсорные способности, интуитивное мышление.

Горизонтально расположенный валик (возвышение, ребро, бугристость)



Горизонтально расположенный валик.
Впереди валика линия Бо

У того, кто в шестнадцать лет не был либералом, нет сердца; у того, кто не стал консерватором к шестидесяти, нет головы.

Бенджамин Дизраэли

Насколько ясно люди понимают свои ошибки, видно из того, что, рассказывая о своем поведении, они всегда умеют выставить его в благородном свете.

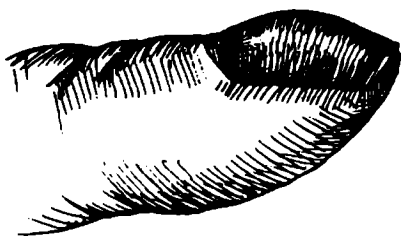
Франсуа Ларошфуко

Валик занимает определенную площадь поверхности ногтя в поперечном направлении — от одного края ногтя до другого. В отличие от линии Бо, валик не продвигается к краю ногтя по мере роста ногтевой пластинки. Его можно обнаружить у людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и крови: повышенная вязкость крови, нарушения в зоне микроциркуляции, ломкость сосудов, повышенная проницаемость сосудов, склонность к микротромбозам, образованию кист во внутренних органах и в головном мозге. Могут встречаться застойные явления в легких, головном мозге. Валик может указывать на общую зашлакованность организма. Если валик приобретает фиолетовый цвет, вероятность такой возможности увеличивается. Человека могут беспокоить головные боли, повышенная утомляемость, ему бывает трудно сосредоточиться, он испытывает своеобразную оглушенность, при которой нечетко воспринимает обращенную к нему речь, а окружающая обстановка воспринимается им как через какую-то пелену. Не всегда правильно и критично оценивает ситуацию, теряет нить разговора, мысль. При этом фон настроения может быть благодушным, с налетом эйфории, что сопровождается переоценкой своих качеств, недостаточной критикой.

В общении с людьми переходит грань морально дозволенного, стремясь произвести впечатление оригинального человека. В жизни сторонник стабильности, прежде всего в тех вопросах, которые касаются его быта, работы. Он не будет предпринимать усилий, например, для карьерного роста, понимая, что может не хватить для этого сил, но если почувствует надвигающуюся угрозу его достигнутому статусу, сделает все, чтобы эту угрозу нейтрализовать. Его жизненную позицию можно определить как консервативный конформист, «храбрый заяц».

Ключевые слова: сторонник стабильности, консервативный конформист, оглушенность, благодушие, склонность к сердечно-сосудистым заболеваниям и заболеваниям крови.

Выбухающий ноготь



Ноготь выбухает в середине и загибается вниз у края

Я никогда не мог взять в толк, почему из-за того только, что я выражаюсь невразумительно, никто меня не понимает.

Милтон Мейе

Как одна из разновидностей деформированного ногтя — ноготь с выбухающей проксимальной частью ногтевой пластинки. Часть ногтевой пластинки, прилегающая к ростковому слою, выбухает над пологой второй половиной ногтя. Имеет белый цвет. Создается впечатление, что выпирает гнойник. Приподнимающаяся поверхность ногтевого ложа за счет увеличения контактной поверхности приобретает способность в большем, чем обычно, объеме воспринимать информацию. Люди с такими ногтями становятся более чувствительными, восприимчивыми к раздражителям, ранимыми, откликаемыми, сензитивными. Сферичность части ногтевой пластинки создает эффект фокусировки информационных лучей, что может

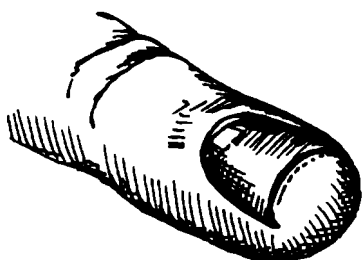
выражаться в заикливании на какой-то эмоциональной идее, проблеме.

Неизменная часть ногтевой пластинки функционирует в обычном режиме и пропускает к информационно-чувствительной поверхности ногтевого ложа обычный объем информации. Ассимиляция реальной и искаженной информации в аналитическом звене системы приводит к сбою в работе этой системы, противоречивой оценке ситуации, растерянности, нарушению критической оценки, непредсказуемым поступкам.

Феномен выбухания ногтевой пластинки должен настораживать в плане застойных явлений в малом круге кровообращения, объемном процессе в головном мозге (кисты, участки обызвествления и др.). Вместе с тем наличие соматической и органической патологии не исключает изначально предшествующей характерологической особенности людей с подобной формой ногтя, тяготением их к определенному (парадоксальному) типу реагирования.

Ключевые слова: ранимость, сензитивность, ригидность, застреваемость, непредсказуемость, парадоксальность.

Серпообразный край ногтевой пластины



В самом ли деле я робок? Мне не хватает смелости ответить на этот вопрос.

Бенни Хил

У людей, не уверенных в себе, с беспокойным, тревожным характером мы наблюдали ногтевую пластинку со своеобразной серпообразной выемкой на дистальном конце, отчего свободный край ногтя приобретал вид полумесяца. Края полумесяца выдвигались вперед, а середина ногтя образовывала его тело, углубляясь вовнутрь.

Ключевые слова: тревожность, неуверенность.

Скошенный, выщербленный ноготь

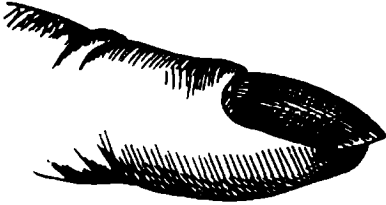
Не уверен — не сомневайся.

Александр Заяц

Выщербленный ноготь на боковой его поверхности соотносится с неустойчивым фоном настроения, перепадами эмоций, неумением отстаивать свои позиции. Такой ноготь на безымянном пальце с выщербленной частью со стороны мизинца сопутствует

неуспеху в жизни за счет неумения хозяина ногтя сходиться с людьми, искать и использовать компромиссы. Если выщербина на- ходится со стороны среднего пальца, то этот знак можно толковать как постоянные преграды, которые жизнь выставляет на пути к достижению задуманного.

Ключевые слова: неспособность отстаивать свои позиции.



Скошенный ноготь

Гипотрофичные или атрофичные ногти

Хвалиться — значит без всякой учтивости говорить другим: я лучше вас.

Пьер Буаст

Особое место среди деформированных ногтей занимают очень маленькие ногти, как бы недоразвившиеся или гипотрофичные, или атрофичные, что наводит на мысль о недостаточности либо питательных веществ, необходимых для их развития, либо каких-то программно-обеспечивающих стимулов, определяющих развитие и структурирование ногтевой пластины, а вместе с ней и ногтевого ложа. Зачастую форма ногтя также отличается от обычных, классических форм. Иногда даже трудно определить, квадратные, треугольной или округлой они формы, так как четкость очертания ногтя размыта. Иногда ноготь выглядит как обрубыш, например, как сектор круга, по размеру меньше, чем часть достраиваемой в воображении площади поверхности целого круга. Если круг, окружность — признак приспособляемости, стремления к комфортности, то усеченный круг будет говорить об отсутствии такой способности или наличии в жизни каких-то препятствий к достижению равновесия между своими представлениями и реальными ощущениями комфортности.

Маленькие гипотрофичные ногти не означают недостаток интеллекта. Интеллект может быть высоким, с хорошей способностью к абстрагированию и хорошим анализом перспектив и расчетом вариантов, построением планов. Многие люди, имеющие такие ногти, поэтому достигают определенных успехов в своей деятельности. Они могли бы достичь большего, если бы не стремление выделиться среди своего окружения, показать свою значимость, превосходство, пустить пыль в глаза, поступиться моральными принципами, позволить себе пренебрежительное поведение и высказывание по отношению к другим людям.

К ним липнут люди, которые умело используют их слабые места для достижения своих корыстных целей. Их хвастовство соседствует с разгильдяйством и рано или поздно приводит к краху в делах. Они теряют то, что нашли, чего добились. Их бросают те, кто ранее ими восхищался, так как взять у них уже нечего. Приходится начинать все с начала. Однако не всегда для этого хватает сил. Личность надламывается. Появляется склонность к фобиям, утрачивается уверенность, теряется личностный стержень. Особенно неблагоприятно наличие такого ногтя на безымянном пальце — как бы человек ни стремился к счастью, оно ускользает от него.

Маленькие, короткие ногти-обрубыши могут быть и у человека с изначально низким интеллектом, не получившим соответствующего образования из-за отсутствия способностей к усвоению знаний. Нередко можно проследить наследственную психопатологическую отягощенность. Недалекая, пустая, несостоявшаяся личность, без глубокой привязанности, может представлять опасность в связи с непредсказуемыми злобными, агрессивными реакциями, склонностью к асоциальному поведению.

В биологическом плане деформированный бесформенный маленький ноготь — маркер нарушенного обмена веществ.

Ключевые слова: безответственность, хвастовство, стремление к чувственным наслаждениям.

В качестве примера складывающейся судьбы человека с очень маленькими гипотрофичными ногтями приводим следующее наблюдение.

Молодой человек 28 лет. Из семьи трудолюбивых и состоятельных в материальном отношении

родителей. Имеет высшее образование. Женат. Проживает с женой у своих родителей, которые обеспечивают их всем необходимым для жизни. Постоянной работы не имеет, так как через два-три месяца его увольняют за прогулы и пьянку. Понимает, что жизнь строит неправильно, что от него может уйти жена, которая не всегда понимает мотивы его поступков. Он и сам не может объяснить, почему поступил так, а не иначе. «И пить не хотел, а пришла в голову мысль выпить — и выпил». Не только сам выпил, но и друзей поил целую неделю, продав свою машину. После такого эксцесса решил пройти лечение от алкоголизма. Закодировался, перестал употреблять спиртные напитки. Родители дали доверенность на управление их новой иномаркой. Время проводил с друзьями, которые высказывали ему комплименты, объяснялись в дружеских чувствах. На работу не ходил. Попытки отца привлечь его к работе в своей фирме успеха не имели. Необходимость каждый день ходить на работу навевала на него «депрессию». Вскоре продает автомобиль родителей за цену, в десять раз меньшую ее реальной стоимости. Поит друзей, находится в центре их внимания, испытывает приятное чувство удовлетворения от того, что его ценят, им восхищаются. Вместе с тем соглашается с доводами родителей, что он поступает неразумно, но глубокого осознания содеянного нет. Мимика монотонна. Эмоциональная окраска вербального реагирования на значимые и второстепенные вопросы, задаваемые ему, однотипна, однообразна, безразлична.

На пальцах очень маленькие гипотрофичные ногти, по форме приближающиеся к квадратным, на безымянных пальцах ногти-обрубьши в виде небольшого сектора круга.

Обгрызенный ноготь

Когда нас спрашивают о самом счастливом дне нашей жизни, мы отвечаем не сразу; но если речь идет о самых тяжелых минутах, нам не приходится рыться в памяти.

Феликс Хвалибург

Мы все закипаем при разных температурах.

Ральф Эмерсон

Обгрызенные, обкусанные ногти встречаются на руках людей нервных, эмоционально неуравновешенных, внутренне неудовлетворенных, неуверенных и тревожных, склонных к импульсивным действиям, поступкам по первому стимулу. На трудную и неприятную для себя ситуацию часто дают реакцию протеста. В поступках нарочитость, делают не то, что нужно, «назло».

Совершают демонстративные суициды, уходят из дома, что особенно характерно для детского и подросткового возраста, алкоголизируются. Мотивом поступка является стремление привлечь к себе внимание, получить сочувствие, понимание и отпущение виновнику своих бед путем причинения ему морального страдания за причиненные обиды. «Пойду выколю себе глаз, пускай у моей тещи зять кривой будет».

Процесс обкусывания ногтей порой принимает навязчивый характер и носит название «онихомания». Лица с ананкастными действиями нуждаются в лечении у психотерапевта, психиатра. Ананказмы — от греческого: вынуждать, заставлять. Ананке — имя богини необходимости, «могучая судьба» — другое толкование этого понятия. Человек, у которого наблюдаются навязчивые страхи, навязчивое обкусывание ногтей, не уверен в себе, в своих действиях, часто непоследователен в своих поступках, по эмоциональным причинам разрушает то, что сделал своими руками, к чему долго шел. Ананкасты — люди, у которых нет судьбы.

Ключевые слова: неудовлетворенность, неуверенность, нервозность.

Ноготь, обрамленный валиком

Вы не представляете, насколько я низкого мнения о себе — и до какой степени это мнение незаслуженно.

Уильям Гилберт

Ногтевой валик представляет собой нависающую над ногтем кожную складку. Валик существенно не изменяет площади ногтевой пластинки, защищая ее с боков и со стороны росткового слоя. В этом случае основные характеристики будут соответствовать конкретной форме и размеру ногтя. Поправки, вносимые в качественные особенности реагирования, будут касаться потребности человека ощущать себя защищенным от возможных невзгод, «черных дней», быть любимым и любящим, иметь надежный крепкий тыл. По восприятию окружающего мира они тяготеют к кине-

стетикам, т.е. людям, которые ориентированы на восприятие информации из реального мира через рецепторы кожи, мышц, а не зрительного и слухового аппарата. Для людей с такими ногами в реальной жизни значимым является то, что доставляет им приятные ощущения, комфорт, удобства. Они могут ощущать себя комфортно в уютном кресле перед телевизором, жующими печеньем посреди комнаты с разбросанной одеждой, что было бы неприемлемо для человека с преобладанием визуальной системы, которого вид беспорядка привел бы к отчаянию.

Особая чувствительность, сексуальность присуща людям с маленькими ногами с нависшими над ними наростами плоти, отчего создается вид вросших в мякоть ногтей. Поиски комфортного времяпрепровождения делает их зависимыми от людей, которые создают для них комфортные условия, ограждают от неприятных переживаний и дум о необходимости материальной обеспеченности. Попадая под чужое влияние, утрачивают свою индивидуальность, а нередко и свободу. В ряде случаев неудачи по жизни, давление, которое испытывает человек, переживание внутреннего ощущения зависимости от обстоятельств формирует у них представление о своей несостоятельности. Ущербность принимает порой психотическую глубину, с высказыванием бредовых идей воздействия (волнами, радиацией, гипнозом), идей самоумаления (никчемный, ни на что не пригодный человек, не заслуживающий того, чтобы с ним общались). Склонность к психосоматическим расстройствам — обычное для них состояние.

Красная окантовка валика говорит о наличии воспалительного процесса в печени и желчном пузыре, если это касается указательного пальца и мизинца; почек, если красный валик на ногте безымянного пальца. Слабость иммунной системы покажет покраснение валика и росткового слоя ногтя на среднем и большом пальцах.

Увеличенные валики следует отличать от кожных наростов, покрывающих ноготь и являющихся следствием какого-то заболевания: дерматомикоза, системной склеродермии, красной волчанки.

Ключевые слова: детскость, наивность, потребность в социальной нише, недооценка себя.

Отсутствие ногтевого валика

Почему жена десять лет усердно старается изменить привычки мужа, а потом жалуется, что он не тот человек, за которого она выходила.

Барбара Стрейзанд

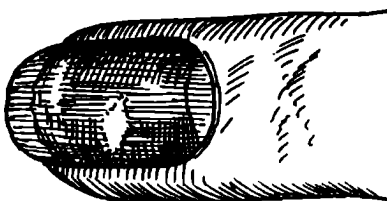
Чем непрактичнее человек, тем более падок он на мелкие выгоды.

Кароль Ижиковский

При отсутствии ногтевого валика края ногтевой пластинки непосредственно переходят в кожу. На границе перехода ногтевой пластинки в кожу образуется зона, отличающаяся шероховатостью, красноватым или беловатым цветом, создающая впечатление локального воспалительного процесса. Создается картина не столько вросшего ногтя, сколько сросшегося с кожей. По внешнему виду ноготь чаще бывает либо плоский, либо несколько выбухающий. «Раневая поверхность», находящаяся на месте ногтевого валика, приносит физическое ощущение дискомфорта, гиперестезии, неудовлетворенности, болезненности. Человеком притягивается информация неконструктивного характера, не способствующая адаптации. Человек оказывается беззащитным перед ударами судьбы, ранимым, уязвимым. Выстроить стратегическую линию поведения для него представляется сложным. Подобные ногти наблюдались среди осужденных и пациентов психиатрических клиник.

Ключевые слова: трудности в определении значимых потребностей, склонность к пристрастиям, зашторивающим внутреннюю пустоту и дискомфорт.

Белые пятна



Белое пятно, белая полоса на ногтевой пластинке

Человечество уже признает тонкую энергию. Еще не умеет ее изучать и применять в жизни, но само понятие в разных отделах науки повелительно выявляется.

(Аум. 598)

Если погрузиться в проблему достаточно

глубоко, мы непременно увидим себя как часть проблемы.

«Аксиома Дюшарма»

Белые пятна по цветовым оттенкам, как правило, совпадают с цветом ногтевой лунки. Форма пятен может быть округлой, продолговатой, в виде перистых облаков. Иногда создается впечатление, что эти пятна как бы оторвались от ногтевой лунки и продолжили свое движение вместе с ростом ногтя. Их можно сравнить с солнечными протуберанцами, которые несут в себе некую энергию.

Выброс жизненной энергии, во-первых, может быть, понадобился организму для локализации и подавления зародившегося патологического очага или нейтрализации обострения хронического заболевания. В этих случаях могут предъявляться жалобы на легкую оглушенность сознания, головокружение, пароксизмальные вегетативные и психосенсорные расстройства, астению, забывчивость. Человеку требуется подсказка для того, чтобы он мог что-то вспомнить.

Во-вторых, выброс энергии может нести функцию защиты от энергоинформационных паразитов, энергетических и психологических агрессоров. Человек осознанно использует приемы защиты или энергетические блоки устанавливаются на неосознанном уровне. Пятна на ногтях в этих случаях чаще напоминают перистые облака. У человека может быть легкое, приподнятое настроение, радужное восприятие происходящего; сознание как бы скользит по поверхности, не углубляясь в анализ ситуации, причинно-следственных отношений. Эйфория в некоторых случаях может быть значительной, переходящей в гипоманию.

С психологической точки зрения эйфория может выступать в роли психологической защиты, отгораживающей от сознания истинное, трагическое значение какого-либо события. Как только человек осознает для себя трагичность ситуации, начинает переживать ее последствия как горя, беды, эйфория уходит и на смену ей приходит депрессия. В жизни нередко можно встретить людей, которые при, казалось бы, стрессовых для них ситуациях смеются, шутят, ведут себя легкомысленно, вызывая у окружающих своим поведением и отношением к неблагоприятной в общем-то для них ситуации недоумение. Так срабатывает механизм психологической защиты. Когда до их сознания дойдет, что, например, угрозы, анонимки, шантаж в их адрес закончились потерей рабочего места, распадом семьи, крахом в бизнесе, эйфория сменяется депрессией.

Если на ногте появляются перистые белые образования, необходимо указать человеку на то, что проблемы, которые накопились у него, могут иметь далеко идущие последствия, если он не примет решительных мер по их разрешению. Одной подсознательной защитой, выбросом неосознаваемых энергетических блоков не всякая проблема решается, тем более что энергетические силы у человека в таких ситуациях бывают ослабленными. Следует посмотреть и другие знаки, в том числе и на ладони, указывающие на наличие энергетических пробоев, сглазов, порчи, и при их обнаружении посоветовать обратиться за помощью к специалистам, занимающимся их снятием.

Если белые перистые образования сочетаются с линией Бо, расп- олагаются впереди нее и в настроении человека присутствует налет эйфории, то эту эйфорию можно расценить как проявление психологической защиты, ограждающей сознание человека от фиксации на травмирующих обстоятельствах. Если перистые образо- вания находятся позади линии Бо, идут вслед за ней, то эйфорию можно расценить как благоприятный знак — человек идет на поправку (эйфория выздоравливающего). В народе белые пятна на ногте оценивают как весточку, ожидания письма, известия.

В-третьих, отток энергии из организма может быть следствием энергетического вампиризма. При этом к энергетике человека через общее эфирное поле или третий глаз присасывается энергетика другого лица. Появляются сердечно-сосудистые заболевания, снижается иммунитет, развивается анемия, неврастения. Обнаружить энергоагрессора несложно. Как правило, это субъективно-неприятный для вас человек. Поговорили с приятелем, а такое самочувствие, как будто тяжелые камни целый день ворочали.

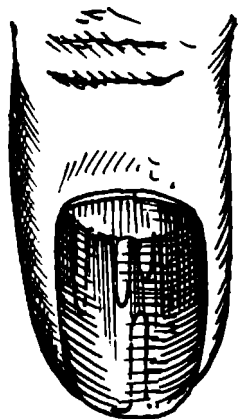
Ключевые слова: залповый выброс энергетических ресурсов, мобилизация внутренних сил на уровне энергетической защиты, а также «высасывание» психологической энергии.

Ноготь с полостными образованиями

Люди могут простить вам добро, которое вы для них сделали, но редко забывают зло, которое они причинили вам.

Сомерсет Моэм

Существует сила, такая же беспредельная, как мысль, такая же мощная, как безграничная воля, такая же проникающая, как субстанция жизни и так



Ноготь с полостным образованием

невообразимо ужасная в своей разрывной силе...

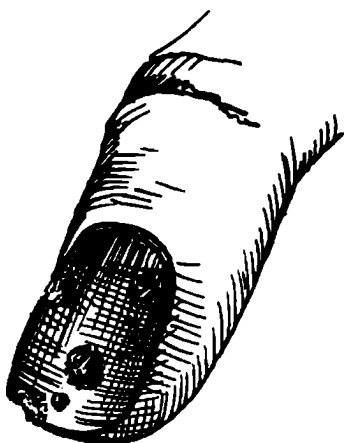
«Чаша Востока»

Внутри ногтевой пластинки образуются полости, каверны, имеющие вид полосок, чаще продольного направления или округлых образований. Создается впечатление, что эти каверны прожжены каким-то лучом, то ли идущим извне, то ли бьющим из ногтевого ложа. Извне может подействовать

человек с плохой энергетикой, «пробивающий» биоэнергoinформационное поле того, на кого он направил свою энергию. В этом случае можно говорить о сглазе, порче.

Мощное негативное энергетическое воздействие подключает человека к абсолюту зла и делает его самого источником негативного излучения, в том числе и для себя. Такое состояние называют проклятием. Проклятие действует длительно, передается из поколения в поколение, его присутствие обнаруживается у представителей до седьмого поколения рода. Каверны в ногтевых пластинках при проклятии будут более грубыми, обширными, практически постоянными. Возможно нарушение целостности ногтя, его расщепление каверной и создание видимости формирования двух частей, двух когтевидных образований, что указывает на регресс каких-то личностных качеств индивида, присутствие атактистических морфологических дефектов (добавочный сосок, сросшаяся мочка уха и др.), ретардации в интеллектуальном развитии. Ноготь с полостными образованиями нередко сочетается с булавовидным большим пальцем.

Дырчатый ноготь



Враг занимает больше места в наших мыслях, чем друг в нашем сердце.

Альфред Бужар

Если бы я знал, на что я так зол, я бы не был так зол.

Миньон Маклофлин

На поверхности ногтевой пластинки имеются лункообразные углубления, «выбоины», «кратеры». У людей с такими ногтями всегда найдутся недоброжелатели или кто-то из окружения, кто испытывает к ним антипатию, которую не считает нужным скрывать. Высказывают в их адрес недовольство, претензии, предъявляют какие-то требования. Человек, у которого на ногтях имеются «выбоины», раздражителен, нервозен, ипохондричен, неровен в общении.

Подобные ногти мы наблюдали у пациентов с псориазом и эндокринной патологией, у которых, тем не менее, имелись вышеописанные проблемы.

Ключевые слова: наличие недоброжелателей, нервозность, раздражительность.

Черная заноза

Диагностика достигла таких успехов, что здоровых людей практически не осталось.

Бертран Рассел

Объявление в приемной врача: «Просим пациентов не обмениваться симптомами. Это очень затрудняет диагноз».

NN

Черная заноза — кровоизлияние под ногтевую пластину. Кровоизлияние может произойти из-за слабости сосудистой стенки, хрупкости капилляров, недостаточности тромбоцитарных пластинок, принимающих участие в свертываемости крови. Они, в свою очередь, могут быть следствием интоксикации (лекарственной, бытовой химией), подъема артериального давления, воспалительного процесса, в том числе вялотекущей инфекции, эндокардита.

Кровоизлияния под ногтевую пластинку, принимающие вид «ниточек» или «заноз», наблюдаются у больных, которым на длительное время оставляют в полости сосуда катетер, например в подключичной вене.

«Занозы» могут формироваться в ногтевом ложе под ногтевым валиком и проделявать свой путь на периферию ногтевой пластинки по мере роста ногтя, а могут появляться в любом месте ногтя: как сверху, так и снизу, как справа, так и слева. Состояние сосудистого русла ногтевого ложа коррелирует с состоянием кровоснабжения сердца, особенно если «занозы» появляются на ногтях большого и безымянного пальцев, и головного мозга, если на ногтях указательного и среднего. В последнем случае будут проблемы со зрением, слухом, вестибулярным аппаратом, памятью. Ноготь безымянного пальца также укажет на сосудистые проблемы в простате, легких. Ноготь мизинца — в яичниках, печени, почках. Застой крови в сосудах подтверждает появление фиолетовых «сплохов» на белой ногтевой лунке при надавливании на край ногтевой пластинки.

Ключевые слова: слабость сосудистой стенки, проблемы со свертывающей системой крови.

НОГТЕВАЯ ЛУНКА

Бывают минуты, когда невозможно удержаться и не начать делать глупости. Это называется энтузиазмом.

Анри Мельяк

В здоровом теле — здоровый дух.

Ювенал

Размеры и цвет лунки отражают состояние росткового слоя корня ногтя и через него, опосредованно, общую реактивность организма, сопротивляемость к неблагоприятным моментам, устойчивость к факторам влияния, готовность к реагированию на различного рода раздражители. Величина лунки может говорить о состоянии внутренних, защитных сил организма. Большая лунка соответствует более предпочтительной экстрапунитивной направленности реакций, т.е. активных действий, направленных вовне, активных оборонительных реакций как биологического уровня, по защите от болезней, так и психосоциального уровня, по отстаиванию своих позиций, взглядов. Лунки обычно хорошо обозначены на большом и среднем пальцах. Если размеры их значительны и на других пальцах, это может говорить о внутренней необузданной энергии, которая выплескивается в виде импульсивных действий, выходящих из-под контроля логики, целесообразности, а иногда вопреки им. Это в определенной мере может проявиться по отношению к злоупотреблению алкоголем, принятию решения ввязаться в какую-нибудь авантюру, увлечению азартными играми или борьбой за власть.

Большая лунка с неровным, зазубренным краем — знак ослабления внутренних энергетических сил, стимулов и посылок к действию, утомляемости. «Зазубрины» на лунке могут быть проявлением слабости сердечной мышцы (миокардиодистрофии), атеросклероза аорты. Маленькая лунка может говорить о том, что внутренняя энергия инкапсулирована в самом организме и не тратится понапрасну на какие-то внешние, принципиально не значимые побуждающие стимулы, а направлена на реализацию преимущественно эгоцентрических установок. Маленький размер лунки может быть следствием экономии жизненных ресурсов, которые направляются организмом на преодоление болезненных проявлений. Периодически аккумулированная энергия вырывается наружу, проявляясь в виде раздражительности, дисфории.

При отсутствии ногтевой лунки на ногте следует легонько надавить одновременно на кончик ногтя и на подушечку пальца, при этом появляется очертание лунки, но не бело-молочного цвета, а чаще фиолетового. Подобное состояние ногтевой пластинки настораживает в отношении сосудистой патологии — гипертонической болезни, атеросклероза, а также указывает на склонность к повышению внутричерепного давления, к застойным явлениям в сосудах головного мозга. В психологическом плане можно отметить явления оглушенности, при которых внешние раздражители как бы доходят до осознания с трудом, пробиваются через пелену, завесу, приходится прислушиваться, напрягать внимание, чтобы понять, что говорят, а также наблюдается появление или нарастание апатических явлений, когда пропадает желание к чему-то стремиться, что-то делать.

Отсутствие лунки говорит также об отсутствии жизненной силы, энергетике, побуждающих стимулов к жизни, безразличии, бездеятельности, безинициативности, слабости иммунной системы, сбоя в ее функционировании.

Ключевые слова: внутренняя энергетика, реактивность, состояние внутренних защитных сил.

ЦВЕТОВЫЕ ОТТЕНКИ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНКИ

Таков сей мир, а отчего он так, Того не ведает ни умный, ни дурак.

Здоровый ноготь, отражающий хорошее соматическое и психическое самочувствие своего хозяина, имеет бледно-розовый цвет, блестящую поверхность. Поверхность ногтя может отличаться повышенным блеском, выглядеть глянцевой, что относят к инфицированию организма, наличие какой-то выявляемой или скрыто протекающей инфекции. Характеру человека с блестящими ногтями приписывают сентиментальность, чувствительность и непостоянство. Нами отмечено, что блестящие, гладкие, как бы отшлифованные ногти, зачастую без росткового слоя, некрасивой неправильной формы встречаются у аутичных и абуличных людей, отрешенных от жизненных проблем, погруженных в мир своих переживаний, оторванных от реальности.

Матовые серо-грязные ногти ассоциируются с каким-либо токсическим влиянием на организм, отравлением, зашлакованное - тью, воздействием химиотерапевтических процедур, наличием меланомы. Считают, что человека, имеющего такие ногти, отличает лицемерие, хитрость, фальшь в проявлении чувств, поэтому таких людей советуют остерегаться.

Синюшные ногти — показатель недостаточного насыщения крови кислородом и болезни сердца.

Красный цвет говорит о кровонаполнении сосудов, о застойных явлениях в кровеносной системе. В характере человека усматривается вспыльчивость, страстность. Красная кайма на периферии ногтя при отсутствии луночки указывает на воспалительный процесс в головном мозге (чаще в лобно-затылочной области), угнетение защитных сил, склонность к психомоторному возбуждению. Красноватые «сплохи» над луночкой — знак реконвалесценции, выздоровления после тяжелой болезни. Бледные ногти встречаются при спазмах сосудов, анемии, у людей легкомысленных.

Цвет ногтя не всегда бывает однородным на всем протяжении ногтевой пластинки. Довольно часто наблюдается красновато-фиолетовый оттенок на периферии и базальной части. Средняя часть ногтевой пластинки имеет бледно-белый цвет, который проявляется ярче при надавливании на кончик ногтя. Красноватый цвет будет указывать на наличие признаков атеросклероза церебральных сосудов, внутричерепной гипертензии, наличие признаков энцефалопатии со снижением памяти, раздражительности, эмоционального слабодушия, проблем с мыслительными процессами. Беловатая окраска средней части ногтя указывает на склонность к обморочным состояниям, головокружениям, оглушенности, кратковременным приступам отключения сознания, приступам тахикардии и резким колебаниям артериального давления.

Ключевые слова: **цветовая гамма ногтя отражает состояние здоровья и особенности характера.**

ПОВЕСТВОВАНИЕ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ

Прежде я говорил вам все, а теперь я ничего от вас не скрываю.

Пьер Бомарше

Биологическая жизнь человека, его психическая деятельность, психологическая типизация и индивидуальность становятся таковыми после проникновения в материальный субстрат духовного. В дальнейшем, в земной жизни дух сопровождает человеческую природу, «самость». Дух — энергоинформационное поле, определяет программу развития человека, вектор волевых усилий, формирует ход мыслей, склонности и интересы, настраивает на определенные частоты духовности. Восприятие энергоинформационных полей в значительной мере осуществляется кончиками пальцев, представляющих собой особого рода антенны. От особенностей строения антенн, формы и размеров ногтей будут зависеть возможности выполнения контрольных функций энергоинформационным полем. Формы ногтей будут вносить коррективы в значения символов, скрытых в пальцах рук. Значения символов пальцев рук, в свою очередь, будут откладывать отпечатки на смысловую нагрузку, заложенную в ногтях. Поэтому одна и та же форма ногтя на разных пальцах будет иметь различное прочтение, как и различные ногти у людей на одном и том же пальце.

Каждому пальцу на руке в астрологии и хирологии дано название определенных планет. Сами же планеты получили свое название по имени богов. Таким образом, качества, присущие богам, стали приписывать тем или иным пальцам и ладонным буграм, именем каких богов они были названы.

Указательный палец

Власть теряет свое очарование, если ею не злоупотреблять.

Поль Валери

Указательному пальцу дано название Юпитера. В звездной карте Юпитер управляет Стрельцом и имеет символ — кентавр. Человек-конь прочно стоит на земле, устремляя свой взор вдаль. Он полон жизненной энергии, оптимизма, энтузиазма, нацелен на выполнение конкретных дел. Он горд, честолюбив, высокомерен, тщеславен, амбициозен, требует к себе внимания, восхищенного отношения. Юпитеру присуща выдержка, хладнокровие, авторитаризм, эгоизм, перерастающий в деспотизм. Вместе с тем ему не откажешь в логичности и компетентности. Юпитер управляет богатством, золотом.

При длинном указательном пальце качества Юпитера гиперболизируются и нередко достигают степени абсурда. В характере человека находят пристанище честолюбие и эгоизм. Увлекаясь строительством «воздушных замков», человек не удосуживается разобраться, что же творится вокруг него на земле. Несостоятельность утопических замыслов приводит его к алкоголизации как способу снятия стрессов.

При коротком указательном пальце задатки амбициозности в характере нивелируются, превращаясь в свою противоположность. Мы находим отсутствие качеств лидера, чувственность, избегание в планировании жизненно важных целей, соперничества с конкурентами.

Обычная длина указательного пальца — до середины ногтевой фаланги среднего пальца. Он равен или чуть короче безымянного пальца.

На пальцах рук проецируются внутренние органы или части тела. Один и тот же орган может иметь проекцию на нескольких участках пальцев или ладони и, с другой стороны, на один и тот же участок поверхности пальцев или ладони могут проецироваться различные органы. Такое положение можно объяснить различной «глубиной» залегания проекционных зон органов. Как на фотографии звездного неба звезды видятся в одной плоскости, так и топография зон, отражающая проекцию органов, регистрирует их расположение в одной проекции.

Топография органов на руке, на схемах, разработанных разными авторами, не всегда совпадает. В этом нет ничего удивительного. Подобное рассогласование, возможно, является следствием того, что зоны выявляют себя не постоянно, а тогда, когда данный орган, который они представляют, болен. Вместе с тем нельзя исключать и индивидуальные особенности, возрастно-половые, этнические и другие нюансы, имеющие отношение к проекциям органов в тех или иных зонах пальцев. На практике же, в большинстве случаев, эти схемы «работают», т.е. отражают истинность локализации органов в определенных зонах.

В анатомо-топографическом плане указательный палец представляет голову. Голова проецируется на ногтевых фалангах всех пальцев, но на указательном она зафиксирована еще и на нижней части корневой фаланги, что усиливает ее значение, подчеркивает связь указательного пальца с интеллектом, психическими функциями.

Юпитер контролирует процесс удаления шлаков, продуктов жизнедеятельности организма и имеет отношение к почкам, желчному пузырю, легким, лимфе. Мощная нижняя половина туловища кентавра, за счет которой он прочно стоит на ногах, предрасполагает к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, ущемлению нервных корешков, развитию остеохондроза, артритов.

Юпитер имеет отношение к производству адреналина, хотя за его расходом следит Марс, отвечающий за надпочечники.

Надпочечники располагаются на почках, а палец Юпитера находится в непосредственной близости от бугра Марса, как и планета Юпитер, которая идет за планетой Марс. Подобное соседство делает причастным Юпитера к развитию гипертонической болезни и сахарного диабета. Все, что касается значений пальца Юпитера, следует учитывать при характеристике качеств ногтей на указательном пальце, вносить поправки, дополнения, специфически оттенять общее значение формы ногтей.

Сама ногтевая пластинка также несет на себе информационную нагрузку, имеющую отношение к характеристике головы. Базальная часть ногтевой пластинки соответствует стволу мозга, средняя часть — диэнцефальным и лимбическим структурам, дис- тальная часть — корковым образованиям, преимущественно лобной области.

Таким образом, перст указующий определяет амбициозность, ум, стремление к лидерству, власти. Он характеризует анатомо-физиологическое состояние легких, печени, почек, опорно-двигательного аппарата. Указательный палец указывает на функции организма (телесные и психические), которые регулируются срединным, стволовым мозгом, лобными долями коры головного мозга. Он фиксирует колебания артериального давления, сердечный ритм, сахарный диабет, другие эндокринные заболевания.

Форма ногтей на указательном пальце может быть различной. При *широком ногте*, несущем на себе отпечаток зависимости, внушаемости, ригидности, консерватизма, грубого материализма, лишнего стремления к духовности, депрессивного отношения к жизни, склонности к ипохондричности, палец Юпитера «подстегнет» эгоистические эмоции. Человек попытается реализовать себя в роли неформального лидера, оппозиционера, руководителя низшего звена, но быстро поймет, что гораздо увереннее он будет себя чувствовать, если позаботится о своем собственном материальном благополучии, сделав его основой самоутверждения. Неудачи, встречающиеся на жизненном пути, неудовлетворенность будет переживать в себе. Всплеск эмоций будет гасить табакокурением, алкоголем. На фоне, присущей людям с широкими ногтями большой

мышечной массы и склонности Юпитера к жиरोобразованию, курение будет формировать повышенный риск легочно-сердечных заболеваний, а интровертированные эмоции откроют ворота гипертонии.

Большой ноготь с правильными пропорциями расскажет нам о том, что его хозяин не постоит ни перед чем, чтобы никто не нарушал его размеренного ритма жизни и чтобы он ощущал комфортное состояние души. Звезд с неба не хватает, хотя внутренними ресурсами для этого располагает. Ему достаточно заниматься чем-либо для удовлетворения своей любознательности, придаваться мудрствованию при общении с друзьями, ощущать себя причастным к гармонии жизни. Нередко, сам того не подозревая, он становится энергетическим вампиром, присоской, подпитывающейся за счет своего окружения.

Большой ноготь на указательном пальце усилит эгоистические тенденции. Появляется потребность в признании заслуг в делах, которые выполнены на любительском уровне и значимость результатов которых несущественна. Состояние комфортного самочувствия реализуется через проснувшиеся честолюбивые устремления. Человеку приятно, когда его хвалят, почитают, преклоняются перед «глубокоуважаемым членом ученого совета».

В профессиональных делах лень и разбросанность, поверхностное отношение к занятиям не способствует достижению серьезных результатов. Умение наладить дружеские отношения в неформальной обстановке с нужными людьми, «грамотно» составленные отчеты получают признание их деятельности, отмечаются как успешные, заслуживающие внимания, выступают гарантами дальнейшего комфортного существования, обеспечивают социальную защищенность, льготный «соцпакет». Поскольку для достижения крупного результата используются осуждаемые в моральном плане методы, то приходится общаться с нечистоплотными чиновниками, людьми «черной» нравственности. Подпитка их энергетикой «забивает», «зашлаковывает» организм. Развиваются заболевания, типичные в этом случае: камни в желчном пузыре, камни в почках, сахарный диабет, атеросклероз, гипертония, артрозы, онкологические заболевания.

Узкие ногти рассматриваются как признак гармоничности ума и сердца, логического мышления и эмоций, способности к эмпатии, сопереживанию. Взгляд на мир созерцательный, на жизнь — потребительский. Под личиной доброжелательности, сочувствия, кроется холодный расчет. Склонны к зависти, неудовлетворенности своим положением. Отношение к обязанностям поверхностное. Считают, что заслуживают большего, чем имеют. На деле имеют больше, чем заслуживают.

Узкие ногти на указательном пальце усиливают завистливые чувства, подчеркивают склонность к интригам. Возможна смена нескольких мест работы. Поискам счастливого брака сопутствуют разводы. Плохие родители. Дети для них — помеха. Стараются следить за своей фигурой, но во второй половине жизни набирают вес, становятся бесформенными, обрюзгшими. Склонны к эндокринным заболеваниям. В характере усиливаются «желчные» черты: сварливость, конфликтность, нетерпимость. До конца своих дней сохраняют к себе хорошее отношение, завышенную самооценку.

Средний палец

Долг — это то, что в эту минуту не сделает никто, кроме вас.

П. Фицджеральд

Средний палец носит имя римского бога земледелия — Сатурна. Сатурн обеспечивает быт, необходимый базис существования, благополучие и процветание семьи. Он отвечает за стабильность, размеренный уклад жизни, укоренившиеся традиции. Для него характерны ответственность, дисциплина, чувство долга, уважение к закону, постоянство. Свои знания и опыт Сатурн направляет на то, чтобы прочно укрепиться на Земле.

Планета Сатурн движется по траектории, разделяющей планеты, отнесенные к земному уровню бытия и к высшим духовным уровням сознания. К последним относятся Уран, Нептун и Плутон. Сам же Сатурн отвечает за земной план обитания души: за тело, костную структуру, за защиту жизненной энергии. Душа посещает физическое тело человека, где ищет себе пристанище, укрытие от чуждой для нее земной, гравитационной среды, где она спасается от неизвестности, испытаний, стрессов, надеясь на защиту. Сатурн выполняет роль защиты хрупкой души, духа, реагируя на стрессы физиологическими, биохимическими, соматическими проявлениями. Сатурн мотивирован на приспособление к новым обстоятельствам, адаптацию к среде, на то, чтобы душа выполнила свое земное кармическое предназначение. Возможно поэтому Сатурн считают символом судьбы.

Сатурн управляет костной системой, позвоночником, суставами, зубами, ногтями, паразитовидной железой, имеющей отношение к обмену кальция и минералов в организме, костным мозгом. Не без его участия кости и ногти становятся ломкими, развиваются остеопороз, артриты, образуются камни в желчном пузыре и почках. Сатурну присуща и астения, которая возникает при физических и эмоциональных перегрузках, а также чувство вины, тревоги, беспокойства, обиды, депрессии.

На ногтевой фаланге среднего пальца проецируются евстахиева труба, гипофиз, надбровные дуги, внутреннее ухо, таламо-лимбическая система и височные отделы мозга. На средней фаланге — сердце. По всему длиннику пальца проходит позвоночный столб с его шейным, грудным и позвоночным отделами, имеющими привязку к соответствующим фалангам.

Имеет значение длина среднего пальца. Длинный палец чаще встречается на философских, артистических, духовных, так называемых «овальных руках». Длинный палец укажет на наличие творческих способностей, способности к абстрактному мышлению, концентрации внимания, чувствительности, проявления высших эмоций. Вместе с тем для обладателя длинного среднего пальца будет характерна склонность к меланхолии, вытекающая из сложных духовных переживаний, уступчивость по жизни, низкая энергетика.

Короткий средний палец, равный по длине безымянному, сопутствует неустойчивым эмоциям, быстрой смене настроения, бурному проявлению полярных чувств, необдуманному решению, хорошему самочувствию, энергичности, разбросанности и плохой контролируемости поступков, склонности к «незамедлительному» удовлетворению своих желаний.

Маленькие ногти на средних пальцах усиливают присущие им качества, поскольку совпадают с предназначением Сатурна. Человек проявляет себя активным, исполнительным, ответственным работником. Он добросовестно относится к тому, чем занимается. Дорожит местом, должностью, положением, которое занимает. Это не случайно, поскольку он приложил достаточно много усилий, чтобы занять данное место. Оно гарантирует ему определенную стабильность, доходность, необходимую для содержания семьи, обустройства быта. На такого человека можно положиться в делах. Он хороший семьянин. Поступки его логичны. Принятое решение методично претворяется в жизнь. Бывает излишне доверчив и, как следствие, обидчив, когда сталкивается с необязательностью со стороны людей, которые недобросовестно относятся к делу.

При длинном среднем пальце и маленьком ногте человек будет стараться избегать стрессовых ситуаций, пережидать, не обострять противоречия. Глубокие переживания будут способствовать психосоматическим заболеваниям, формированию тревожных черт личности, депрессивной переоценке произошедших событий и своей жизни.

При коротком пальце инстинкт самосохранения будет направлен на активное самоутверждение, отстаивание того, что удалось достигнуть. К таким людям можно отнести высказывание Г.Л. Мен-кен: «Перед прошлым — склони голову, перед будущим — засучи рукава». Им знакомо и разочарование в жизни. Выход энергия разочарования находит нередко в азартных играх, сексуальной распущенности, алкоголизации.

Квадратные ногти на средних пальцах усиливают значение приписываемых им качеств. Вероятность того, что человек с квадратными ногтями будет ответственным, исполнителем, пунктуален, логичен, многократно возрастает. Одновременно с этим усиливается и его тревожность, склонность к упрямству и мелочности, эгоцентризму и злопамятности. Выраженность меланхолии может достигать болезненного уровня, требующего вмешательства врача. Отмечается чувствительность к интоксикационным воздействиям. Во второй половине жизни — формирование артрозов.

Цилиндрические ногти на средних пальцах ослабят характеристики Сатурна, ответственного за быт, стабильность, выстраивание линии Судьбы. При наличии желания наладить успешную жизнь, установок на благополучие, признание, надежность и защищенность, усилий для реализации желаемого со стороны человека прилагается недостаточно. Отчасти такое возможно из-за постоянно меняющихся планов, разбросанности самих желаний, ориентированности на чужое мнение или на достижение быстрого эффекта, который, как правило, оказывается призрачным. Отчасти — от ожидания чуда, каких-то счастливых стечений обстоятельств, которые разрешат все проблемы. По жизни люди с цилиндрическими ногтями чаще бывают ведомыми, недостаточно самостоятельными, поверхностными в делах. Их суетливость, нервозность также мешают им прочно и уверенно стоять на ногах. Сравнение того, чего они добились, с тем, как складываются дела у других людей, получается не в их пользу и вызывает чувство неудовлетворенности, зависть.

Плоские ногти на средних пальцах затрудняют успешную реализацию земных планов. Человек чувствует себя неуютно, как бы находится под давлением невидимого гнета, лишаящего его инициативы, сковывающего его активность. Похоже, такое положение вещей его не беспокоит, он не стремится что-то предпринимать, чтобы изменить свою жизнь. Человек не видит побуждающих мотивов, которые бы могли изменить его привычную, скучную, однообразную жизнь, сбросить груз оков, опутывающих его инициативу. Он непритязателен в быту, который тем не менее оценивается им в мрачных красках. В будущее смотрит с тревогой. Чувствителен к стрессам, склонен инкапсулироваться от проходящей мимо жизни, оставаться наедине со своими мрачными мыслями. В отчаянии может решиться на суицидальные действия, под влиянием дурной компании — на криминал. Наказание нередко воспринимается с чувством облегчения, как что-то, что снимает ощущение неопределенности и появление хоть какой-то стабильности.

Безымянный палец

Мы любим не человека, а его свойства.

Не будем издеваться над теми, кто требует, чтобы его уважали за чины и должности, ибо мы всегда любим человека за свойства, полученные в недолгое владение.

Блез Паскаль

Безымянный палец ассоциируется с Солнцем, с богом Солнца — Аполлоном, с богом Солнца — Ра. Подобно Солнечной системе, где все планеты вращаются вокруг Солнца, в человеческом организме, как частичке Вселенной, функционирование внутренних органов и вся жизнедеятельность организма напрямую зависят от работы сердца. Сердце перекачивает кровь и вместе с ней разносит по телу потоки жизненной энергии. Жизненная энергия проникает во все части тела, подпитывает внутренние органы, излучается глазами. О ее состоянии можно судить по активной деятельности, живости мимики.

Сердце не только анатомический орган, предназначенный для перекачки крови. Сердце — вместительница душевных качеств. Не случайно народная мудрость для определения душевных качеств человека использует такие определения, как «сердечный чело- век», «доброе сердце», «холодное сердце», «сердечная призна-

тельность», «сердобольность». Сердце сжимается от боли и поет от радости. «Легко на сердце от песни веселой...» и тяжело от стрессов и послеинфарктных рубцов. «Память сердца» хранит обиды и горести, помнит добро, не может забыть зло.

В древности сердце отождествляли с психической энергией, которую называли еще «воздухом сердца». Психическая энергия двойственна по своей сути, т.е. может служить добру и злу. При рассмотрении ногтей на безымянном пальце следует учитывать приписываемый безымянному пальцу символический образ духовной, психической энергии и под этим углом зрения оценивать количественные и качественные характеристики ногтевой пластинки, воспринимающей полевую информацию. Психическая энергия, излучаемая человеком, воздействует на все предметы, вещи, людей, которые его окружают. Последствия этого воздействия будут зависеть от особенностей человека. Ногтевые фаланги — излучатели энергии, форма ногтя и ногтевого ложа могут служить тем инструментом, который может выявить положительное или отрицательное потенциальное воздействие человека на окружающих.

В анатомио-топографическом плане безымянный палец проецирует на себе почки и надпочечники, яичники, печень (нижняя фаланга), сердце и сосуды (средняя фаланга), глаза и психический уровень реагирования, психическую сферу (ногтевая фаланга).

Безымянный палец напрямую связан с эмоциональной жизнью, с жизненными устремлениями, желаниями и интересами, всем тем, что в значительной степени определяет характер человека, его внутреннее содержание, его душевную энергию. Энергетические потоки любви и сострадания, чуткости и внимания, понимания и поддержки, очевидно, в значительной мере улавливаются безымянным пальцем — антенной из окружающего пространства. Тогда в полной мере будут проявлять себя эмоции превосходства, гордости, лидерские тенденции, стремление к «царствованию». Ведь Солнце управляет знаком Льва, а Лев — царь зверей, хозяин, олицетворяющий собой силу и мощь.

Чрезмерно длинный безымянный палец, превышающий дли ну указательного и приближающийся к среднему, будет указывать на стремление показать себя: «я такой — все должны считаться с этим». Человек будет окружать себя людьми, которые бы почитали его, восхваляли, восхищались им. При любой возможности он будет демонстрировать свою значимость и власть над подчиненными, источать энергию самоуверенности. Власть для них не средство что-то реализовать, воплотить, организовать, а способ потешить свое самолюбие, испытывать от этого комфортное ощущение. Власть — как проявление страсти, такой же, как страсти к алкоголю, азартным играм, обладанию чем-либо, сиюминутному исполнению прихотей. Надежными их трудно назвать. В сложных ситуациях перекадывают свою ответственность на других. В детали не вникают. Конъюнктурны. Не могут отсрочить получение желаемого. Склонны к аффектам, эмоциональным взрывам, алкоголизации. В выраженном случае может наблюдаться мания величия при невысоком интеллекте.

Короткий безымянный палец будет характеризовать человека несуетливого, находящего удовлетворение в налаженном быте, хороших человеческих отношениях, ценящего простые житейские радости, добро и отвечающего людям тем же. Не лишены¹ расчетливости, планируют свои действия.

Трапецевидный ноготь с узким основанием и широкой вершиной на безымянном пальце подчеркнет гедонистические наклонности, стремление жить в покое, подальше от суеты и великих свершений. Человеку приятно чувствовать себя защищенным от невзгод, видеть себя счастливым в окружении семьи и размеренном образе жизни, не обремененным рабочими хлопотами.

На длинном безымянном пальце ноготь такой формы должен предупредить, что периодически

приходящие мысли реализовать себя на организационной работе, возглавить какой-то проект, проявить инициативу и самостоятельность лучше своевременно отгонять, так как велик риск подобного рода начинания с позором провалиться, настроит против себя людей, прослыть в их глазах безответственным хвастуном, эгоистичным самодуром.

Впрочем, склонность к риску и убежденность в своей гениальности зачастую перевешивают чашу весов в пользу авантюрных начинаний. Желание испытать счастливые минуты переживания собственной значимости берут верх. Мнения окружающих в такие периоды активности в расчет не принимаются. Следует предупредить людей с подобным сочетанием длины безымянного пальца и формой ногтя на нем о тенденции к колебанию настроения, с тем чтобы принимаемые ими решения не исходили из сиюминутных эмоций.

На коротком безымянном пальце трапецевидный ноготь рассматриваемой конфигурации снизит на несколько пунктов имеющуюся природную деловитость и инициативность. Устремления, если таковые будут иметь место, будут отличаться приземленностью, конкретностью, мелкой расчетливостью, недальновидностью, что, собственно, в представлении хозяев ногтей переживается как самодостаточность. Таково их представление о счастливой жизни. Склонны к апатии.

Ноготь трапецевидной формы с широким основанием на длинном безымянном пальце подчеркнет пробивные, предпринимательские качества в характере человека. Хорошее физическое здоровье и способность к труду, в том числе однообразному, монотонному, будет способствовать успеху в делах. Консервативные взгляды будут оберегать от необоснованных рисков. Эмоциональный формализм в общении с людьми оградит от влияния чужого мнения. В стратегических планах чаще всего выбирается позитивное направление. В тактических действиях возможны неудачи, срывы. Объясняются они не столько недочетами, сколько безалаберностью и ослаблением контроля за ходом основных мероприятий, так как присущая индивиду страсть захватывает его. Это может быть страсть к самолюбованию, переоценке своих возможностей, страсть ублажить свое «эго», похвастаться успехами, поиграть в азартные игры, страсть к покупкам (вещей, недвижимости и т.д.), подрывающим финансовую инвестицию в дело.

На коротком безымянном пальце трапецевидный ноготь с широким основанием укажет на плохую переносимость стрессов, нерешительность, осторожность. Люди с таким ногтем на пальце Аполлона заботятся о своем здоровье, живут тихой, незаметной жизнью.

Продольные борозды на ногте безымянного пальца — знак, указывающий на возникшие затруднения в распределении энергии в организме. Данное обстоятельство влечет за собой снижение работоспособности, утомляемость, ослабление внимания, повышение числа ошибок в работе, принятие необдуманных решений, утрату завоеванных в жизни позиций. Переосмысливаются лидерские амбиции, смысл жизни стараются найти в чем-то другом. Безымянный палец — палец Аполлона отражает душевные качества, характерологические особенности индивида. Продольные борозды на нем — символ утраты или колебания надежды на достижение того, что в представлении человека ассоциируется со счастьем. На пальце Аполлона нанесена топография почек, надпочечников, печени, яичников. Следует обратить внимание на работу этих органов. Возможно, нормализация их функционирования уберет зашлакованность организма и восстановит энергопоток в нем. Жизнеутверждающая энергия с новой силой активизирует психический тонус, который отразится в блеске глаз.

Мизинец

Ум — это способность находить убедительные оправдания собственной глупости.

«Пшечруй»

Мизинец носит название Меркурия. В сфере ответственности Меркурия находятся головной мозг, особенно левое его полушарие, отвечающее за логическое мышление, нервная система и кишечник. Эти анатомические образования роднит между собой большое количество в них нервных клеток. Кишечник по содержанию в нем нервных клеток стоит на втором месте после мозга. Функционально между ними также имеется взаимосвязь. Запоры сопровождают депрессию, головные боли, бессонницу. Испуг, страх провоцирует «медвежью болезнь».

Хорошо развитый мизинец — показатель интеллигентности, сдержанности, уверенности в себе, общительности. Воссий (Е.П. Блаватская) говорил, что Меркурий «...был наиболее красноречивым и мудрым среди всех богов, чему не следует изумляться, ибо Меркурий находится в таком тесном соприкосновении с Мудростью и Словом Бога, что его часто смешивали с обоими».

Наклоненный к безымянному пальцу, он указывает на сентиментальность, мечтательность, духовность, что обычно притягивает к хозяину такого мизинца других людей. Оттопыренный наружу мизинец будет говорить о творческом потенциале и склонности к наукам.

Очень длинный мизинец — не очень благоприятный знак. Он может принадлежать человеку,

готовому переступить моральные принципы, строить свои дела на обмане, лжи, мошенничестве. Длинный мизинец характеризует хитрого, лицемерного, безнравственного человека.

Очень короткий мизинец связан с интуитивностью, чувственностью, сексуальностью. Вместе с тем он говорит о конформизме, легкой перенимаемости манер той среды, в которой человек окажется. Однако это не характеризует его положительно с практической стороны, где он проявляет наивность и равнодушие к финансам, материальной составляющей жизни.

Клиновидный ноготь как никакой другой подходит мизинцу, поскольку во многом воплощает в себе те качества, которые присущи Меркурию. На длинном пальце он подчеркнет такие качества, как хитрость, неискренность, изворотливость, использование человеческих слабостей в своих интересах. Человек может разыграть различные сценки, предстать кем угодно, лишь бы получить задуманное. Очень ревниво относится к критике своих позиций. Будет претворять задуманное наперекор здравому смыслу, потере времени, финансов, упущенных возможностей лишь бы сделать так, как он решил. Любит похвалиться своими достижениями, не замечая к себе иронического отношения тех, перед кем он «распускает павлиний хвост». Более практичны люди, видя их стремление казаться значимыми, всемогущими все решающими, используют эти их свойства характера в свои интересы. Восхищаясь ими, льстя им, они облегчают их бумажник, лишая их с большим трудом нажитых денег.

Клиновидный ноготь на коротком мизинце подчеркнет астенические черты, повышенную утомляемость, неуверенность, стремление к бесплодной жизни. При хороших умственных способностях находят себя в научной работе, работе в архивах, музеях. Склонны к заболеваниям кишечника, желчного пузыря, половой сферы, периферической нервной системы.

Качества, свойственные *круглому ногтю*, расположенному на мизинце, под давлением присущих Меркурию характеристик будут ослабевать и их значение будет приобретать более активное деловое звучание. Наряду с консервативными взглядами, спокойствием, самообладанием, неконфликтностью, хорошей психологической совместимостью со многими людьми, будут временами проявляться авантюристические склонности, утрачиваться контроль над самообладанием, а душевное равновесие будет раскачиваться в сторону появляющейся потребности быть по достоинству оцененным.

При имеющихся психастенических чертах с постоянными сомнениями в правильности совершаемых поступков и недооценке себя, маленькие размеры круглого ногтя на коротком мизинце будут говорить о стремлении человека к поиску компромиссов социально-психологической ниши, где бы он мог укрыться со своей ранимостью, обостренной чувствительностью. Решение практических вопросов будет представлять определенные трудности.

Большой палец

Сказано: красота — обещание счастья.
Но нигде не сказано, что это обещание
будет исполнено.

Жан-Поль Туле

Большой палец в хирологии не имеет привязки в названии к какой-либо планете, в отличие от остальных пальцев. Так, указательный палец называют пальцем Юпитера, средний — Сатурна, безымянный — Солнца (Аполлона), мизинец — Меркурия. Вместе с тем, учитывая, что третья, базисная фаланга большого пальца имеет обширную область представительства на ладони и укрыта массивной мышечной массой, образующей тенар, именуемый также бугром Венеры, можно с достаточным основанием ассоциировать большой палец с планетой Венера.

В психологическом плане Венере присуще стремление к красоте, созерцанию, комфорту, а также любить и быть любимыми. С другой стороны, Венера тяготеет к юриспруденции, судопроизводству, дипломатии, т.е. мягким формам урегулирования шероховатости и острых углов в человеческих взаимоотношениях. Сочетание таких прекрасных качеств, как красота и служение красоте, способствует формированию гармонии, порядка, мира в сферах, где Венера себя достойно представляет.

Следует отметить одну важную черту в образе Венеры, затрудняющую успешную реализацию заложенных в ней потенциальных предпосылок: Венера по своей природе пассивна. Из этого следует, что если ситуация не располагает к беспрепятственному саморазвитию в высшей степени позитивных намерений, то они подавляются, трансформируются в далеко небезопасные формы поведения, имеющие скрытый смысл ухода от некомфортной ситуации. Потворствование еде, алкоголю, снисхождение к своим слабостям в отношении азартных игр может формировать недобрую пагубную привычку, зависимость своего поведения и мироощущения от них. В сексуальном плане возможны разбросы по полярным направлениям — от сексуальной распущенности до угасания полового инстинкта.

Венера открыта к общению, бесхитростна и того же ожидает от других. По этой причине она беззащитна перед энергетическими паразитами, эмоционально подвержена истощению, энергетическим пробоям (сглазам, порчи). Подобные обстоятельства в биофизиологическом плане связывают с открытостью солнечного сплетения, слабым функционированием поджелудочной железы.

Наряду с анатомо-топографическим представительством на большом пальце поджелудочной железы, имеет место локализация щитовидной железы, гипофиза, полости рта, горла, трахеи, бронхов, легких. В определенной мере особенности строения большого пальца и кожного рисунка, линий, состояния подкожной клетчатки могут отражать состояние углеводного и водного обмена, выработки инсулина, состояние процесса пищеварения. Большой палец ассоциируется с осью силы, физического, духовного здоровья и жизненной энергии — это остов биологической сущности человека. В восприятии мира и в реакциях на жизненные ситуации большой палец укажет на предрасположенность к кинестетическим формам чувствования и реагирования, гедонистическую ориентацию телесных и душевных переживаний, чувственность, сексуальность, потребность в наслаждениях.

В хирологическом анализе характеристик большого пальца имеют значение многие детали. Такие как, например, размеры и форма фаланг, из которых ногтевой фаланге придается связь с волевыми качествами, средней — с мышлением, корневой, на которой расположен бугор Венеры, — с чувственной, эмоциональной сферой. Имеют значение глубина посадки пальца, угол, который он образует с ладонью, разворот пальца, гибкость, жесткость суставов, выраженность изгибов. Нюансы строения большого пальца оказывают влияние на трактовку формы ногтей, на нем расположенных.

Мы не ставили перед собой цель в данной публикации детально описать хирологические символы большого пальца, как и других пальцев, поскольку они достаточно полно отражены в соответствующей литературе. Заметим лишь, что в хирогностике большому пальцу придается значительно больше внимания, чем остальным пальцам, поскольку его расположение, подвижность выделяет человека из животного мира. Совершенное строение большого пальца позволило И. Ньютону высказать следующую мысль: «За недостатком других доказательств большой палец убеждает меня в существовании Бога».

Деформированный ноготь на большом пальце должен служить знаком, указывающим на возможные проблемы с горлом, на склонность к ангинам, фарингитам, ларингитам. Бактериальная и вирусная инфекция, локализующаяся в горле, опасна тем, что в ряде обстоятельств, понижающих защитные силы организма, она проникает в кровь и потоком крови разносится по различным органам и тканям. Наиболее часто она находит свое пристанище в мышце сердца, а проникая через гематоэнцефалический барьер (барьер между сосудистой стенкой и тканью мозга) — и в мозг. Формируется миокардит, органические изменения в сосудах и тканях мозга. Возникает клиническая картина, которую многие врачи оценивают как вегетососудистую дистонию, без отнесения ее к инфекционной природе, вне привязки к изменениям, остающимся в тканях после воздействия на них инфекционного агента. Деформированный ноготь может быть маркером туберкулеза легких, остеомиелита.

Горло может выступать символом, отражающим взаимоотношения между людьми, творческую активность, способность постоять за себя. Деформированный ноготь будет нивелировать положительные качества, предопределяемые большим пальцем и дисгармонизировать отношения человека к своему окружению, подталкивать к неадекватным решениям, разбросанности в выборе занятий и друзей, экзальтированности эмоциональных реакций, некритической оценке ситуаций. Ноготь удлиненный, ногтевая пластинка истончена, мягкая, розоватого цвета, ближе к ногтевому ложу приобретает беловатый цвет — *подобная картина наблюдается при сахарном диабете. На большом пальце подобный ноготь будет иметь большее значение в диагностике сахарного диабета, поскольку большой палец имеет большую привязанность к поджелудочной железе, чем другие пальцы.*

Удлиненный ноготь, принимающий цилиндрическую конфигурацию, на большом пальце укажет, что стремление к служению и заботе о близких, семье, заложенных в базовых характеристиках большого пальца, превращается в повышенную тревожность, беспокойство, переживание за них. Человек подчиняет свою жизнь интересам родных. Практическую же помощь он не в состоянии оказать, хотя всей душой этого желает. Ему мешает суетливость, несобранность, истощаемость сил. Нередко трудно преодолеваемые жизненные препятствия формируют ипохондрическую фиксацию на своем здоровье.

РАЗГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ НАТУРЫ

Самый простой пример убедительнее самой красноречивой проповеди.

Сенека

Невелика штука предсказывать будущее; вы лучше попробуйте разгадать настоящее.

Хуго Штейнхаус

В жизни редко можно встретить людей, у которых бы на всех пальцах ногти были одной и той же формы, величины и одинакового размера ногтевые луночки. Гораздо чаще мы находим существенные различия между ногтями. Очевидно, это естественно, поскольку человек многогранен в своих интересах, склонностях и даже его наиболее стабильные характерологические черты с годами подвержены изменению. Чем больше разнятся между собой ногти, тем более разнообразны, а порой и противоречивы черты характера и привычки, присущие человеку. Где-то такое многообразие проявляет себя в таланте, а где-то сочетание специфических признаков отражает болезненные явления. В качестве примера приводим следующее наблюдение. На руках молодой двадцатитрехлетней женщины видим крупные ногти на всех пальцах. Несмотря на большие размеры ногтей, они не покрывают всю плоть кончика ногтевой фаланги, так что по боковым поверхностям и дистальной оконечности ногтя на значительной части выступает мякоть. На больших пальцах ногти плоские и несколько загнуты вверх. По форме они приближаются к квадратным, но все же ширина их больше, чем длина. Луночки в виде больших полумесяцев белого цвета у основания и розового ближе к окончанию. При надавливании на край ногтя розовая окраска бледнеет. Ногтевая фаланга большого пальца короче второй фаланги. На указательном, среднем и безымянном пальцах ногти длинные, прямоугольные, а на мизинцах — квадратные, без четко выраженных луночек.

Рассматривая ногти, мы можем предположить, что их большие размеры выдают в человеке потребность в комфортном времяпрепровождении, пассивном отношении к своему жизнеустройству. Человек не склонен напрягаться и отдавать все силы работе ради достижения какого-то значимого результата. Он более уютно чувствует себя в среде, где за него решают, что и как нужно делать, потому подвержен чужому влиянию. Он может быть впечатлительным, но свои эмоциональные переживания склонен скрывать, загонять внутрь себя, отчего нередко бывает меланхоличным.

Мясистые валики вокруг ногтей также говорят о преобладающей чувственности, преобладании кинестетической составляющей в восприятии мира, потребности в ощущении защищенности от жизни, в поддержке со стороны более сильных и уверенных людей, о детской наивности и легко формирующейся зависимости от кого-то или чего-либо (алкоголь, азартные игры). Надвигающиеся на ногти мясистые наросты, особенно на больших пальцах, подчеркивают чувственность биологического плана. При слабых нравственно-психологических тормозах чувственность трудно сдерживать и она может стать причиной поведения, выходящего за рамки социально приемлемой дозволенности, и быть предметом осуждения со стороны окружения.

Осуждение и подавление внутренне мотивированных инициатив отражается в плоских ногтях. Несколько выгнутый вверх кончик ногтя напоминает вид палубы авианосца со взлетной полосой, с которой устремляются ввысь самолеты. Подобное строение ногтя играет роль защитного механизма: оно помогает сбрасывать нежелательную для индивида энергетику, довлеющую над ним, и в какой-то мере компенсировать взаимоотношения индивида со своим окружением. Однако сброс чужой, чрезмерно довлеющей, требующей подчинения общепринятым представлениям информации, а проще говоря, игнорирование мнения людей, от которых индивид находится в зависимости (семейной, служебной, товарищеской), не самый лучший вариант в решении возникающих противоречий. Уклонение от «давления» (советов, просьб, требований, попыток коррекции поведения) путем изворотливости, обмана, умолчания (что присуще плоским ногтям) создает призрачную, иллюзорную картину самоутверждающегося и самодостаточного образа.

Ноготь более широкий, чем длинный, на большом пальце, с одной стороны, усиливает такие качества, как внушаемость и зависимость, а с другой — говорит об упрямстве, ригидности, застреваемости на эмоционально-значимых переживаниях, склонности к обидчивости, меланхоличности, мстительности, духовно-нравственной ущемленности, стремлении настоять на своем даже вопреки здравому смыслу. Более короткая ногтевая фаланга указывает на проблемы в волевой сфере. Характерны принятие необдуманных, скоротечных решений, импульсивность поступков, непостоянство, смена интересов и намерений под влиянием чужого мнения.

Ногти на указательном, среднем и безымянном пальцах больше длинные, чем широкие, что в какой-то мере компенсирует негативные свойства, характерные для ногтей на больших пальцах.

Индивид может проявлять сдержанность, убеждать других, проявляя лидерские качества, повести за собой. Вместе с тем при завышенной самооценке его уверенность в делах может превратиться в ничем не оправданную самоуверенность и упрямство. Способность организовать людей на какое-то дело, в зависимости от устремлений и понимания ситуации, образа жизни и микросоциального окружения, может вылиться в геройский или антисоциальный поступок. Большой продолговатый ноготь на указательном пальце усиливает эгоистические тенденции. Гордость будет соседствовать с упрямством, неуравновешенностью, вспыльчивостью. Амбициозным предпосылкам будет нелегко реализовываться в силу непроработанности замыслов, планирования без учета реальных обстоятельств.

Подобный ноготь на среднем пальце говорит о стремлении достойно благоустроить свою жизнь, наладить быт, о чувстве долга. Одновременно он может говорить о склонности к депрессии, переживании чувства вины, возникающих при появлении каких-либо препятствий на пути осуществления задуманного.

На безымянном пальце данный ноготь отождествляет ощущение счастья, комфорта с чувством превосходства, гордости, желанием быть в центре внимания.

Квадратный ноготь ассоциируется с исполнительностью, склонностью к конкретике, практицизму. Большие его размеры — с леностью, слабыми побуждениями ставить перед собой большие цели. В поведении можно обнаружить стиль, производящий впечатление деловитости, ответственности, заинтересованности. Наличие такого ногтя на мизинце переводит планы и намерение индивида в область фантазирования, рассуждательства, прожектерства. Обостряется желание быть замеченным и по достоинству оцененным. Эгоцентрические установки сочетаются с хитростью, упрямством, злопамятностью.

Большие размеры луночек на больших пальцах отражают большой внутренний энергетический потенциал. Отсутствие луночек на других пальцах позволяет с большой долей вероятности предположить, что этот потенциал биологически-эндокринного плана. Его безудержное проявление не сдерживается обдуманной, критически взвешенной и эмоционально откорректированной жизненной позицией. Другими словами, индивид знает, что он хочет, что ему нужно, но не знает, что ему «должно». Возможно, по этой причине внутренняя энергетика уже вступает в противоречие с внутренними ресурсами организма, которые обеспечивают механизм реализации этой энергии. На это указывает лабильность сосудистой сетки ногтевого ложа, которая, в свою очередь, отражает лабильность кровоснабжения головного мозга, особенно его срединных и стволых структур. Надо ожидать у человека наличие жалоб на головокружение, обморочные состояния, приступы сердцебиения, ощущение затруднения дыхания, признаки вегетососудистой дистонии, слабый иммунитет, склонность к простудным заболеваниям.

Подводя итог хирогномическому анализу ногтей, приходим к следующему заключению. Ногти принадлежат человеку с неуравновешенными чертами характера, стремящемуся к самоутверждению и независимости в своих действиях. Не в состоянии себя материально обеспечить, он ориентирован на комфортную и празднично-беззаботную жизнь. Личность противоречивая, эгоистичная, с заниженными нравственными принципами, сексуально раскрепощенная, импульсивная, где-то по-детски инфантильная, нуждающаяся в покровительстве и защите. Своим поведением создает себе проблемы, конфликтные ситуации, адекватный выход из которых затрудняет переоценка себя и своих возможностей, а также упрямство и рудиментарное состояние механизмов психологической защиты, что провоцирует меланхолические перепады настроения, депрессивные мысли.

Как уже было сказано выше, осмотр ногтей был произведен у двадцатитрехлетней женщины. Она проходила курс лечения у психиатра по поводу вспыльчивости, раздражительности, повышенной обидчивости, утомляемости, беспричинно поднимающейся температуры к концу дня, приступообразно возникающих «волнений» в груди, сопровождающихся тахикардией и подъемом артериального давления, что приводило ее к паническим переживаниям страха смерти. Непосредственной причиной обращения к врачу стал скандал с матерью, как потом выяснилось, не первый в ее жизни. Мать возражала по поводу ее намерения отправиться на дискотеку, оставив с ней трехлетнего ребенка, и не дала ей требуемую сумму денег. Дочь стала кричать, рыдать, обвиняла мать в том, что она ее никогда не любила, что она не покупает ей хорошую одежду, контролирует каждый шаг, хочет, чтобы она жила по установленным ею правилам. Затем вскочила на подоконник, распахнула окно и, угрожая выпрыгнуть с пятого этажа потребовала ключи, чтобы открыть дверь и уйти из квартиры.

Отношения с родителями перестали складываться уже с тринадцати лет. В семье появился маленький братик и девочка по считала себя обделенной родительским вниманием. Ревновала мать к брату. Чтобы привлечь внимание на себя, стала задерживаться на улице, поздно приходила домой. Стала общаться с подростками, старшими по возрасту. Во дворовой компании научилась курить. На замечания матери дерзилась. После одного серьезного разговора с матерью зимой выбежала на улицу раздетой и «назло» матери ела снег. Перенесла тяжелую ангину и воспаление легких. С возрастом поведение становилось все более вызывающим, независимым. Из-за пропусков уроков с трудом закончила 9 классов.

Специальности не было. К работе не стремилась. На одном рабочем месте долго не задерживалась. Работала кондуктором в автобусе, торговала на базаре, была буфетчицей в

придорожном кафе. Имея на руках свободные деньги, тратила их на свои нужды; покупала бижутерию, яркие «модные» китайские вещи. Недостачу обещала погасить, объясняя траты тем, что она «не виновата, что любит красивые вещи». Любила веселые, шумные компании, застолье. Сожительствовала с молодым человеком, обещавшим на ней жениться и который после рождения ребенка ушел от нее. Забота о ребенке легла на плечи матери, так как у нее не было времени заниматься его воспитанием. Он мешал ей жить и был препятствием в поисках состоятельного мужа, который мог бы обеспечить ее запросы.

Как видим, сопоставление печальной истории жизни молодой женщины с картиной, представленной анализом особенностей ее ногтей, во многом совпадают.

Сопоставим еще одну жизненную историю больной Г., двадцативосьмилетнего возраста, с параметрами ее ногтей.

Отца не знает. Мать страдает хроническим алкоголизмом, лишена родительских прав. Девочка воспитывалась в детском доме

Обучалась во вспомогательной школе. Окончила 8 классов, из которых второй класс дублировала. По достижению совершеннолетия непродолжительное время работала санитаркой в больнице. Уволена как не справляющаяся со своими обязанностями. Много лет нигде не работает, бродяжничает. Была замужем, муж инвалид по психическому заболеванию. Через 1,5 года — развод. Детей нет.

В возрасте двадцати одного года стала испытывать наплывы слуховых галлюцинаций. В голове появились приглушенные, лишённые жизненной четкости, «голоса». «Голоса» вели между собой диалоги, обсуждали ее действия, комментировали поступки. По приказу «голосов» зимой, в мороз, стояла босиком на снегу. Обморозила пальцы ног. Была госпитализирована в психиатрическую больницу. После проведенного курса лечения «голоса» в голове исчезли, стала осознавать их болезненную природу. В последующем поддерживающую амбулаторную терапию не проходила, посещения врача избегала. Болезнь давала рецидивы и по скорой помощи она еще несколько раз доставлялась в больницу.

Осмотр ногтей у больной производился в один из периодов обострения ее заболевания. По указу «голосов» она уехала в другой город, жила на вокзале, потеряла свой паспорт, вела себя необычно: бесцельно бродила, чему-то бессмысленно улыбалась. Была задержана милицией и доставлена в психиатрическую больницу. Выглядела неряшливо. Одежда была грязной, разорванной. Волосы нерасчесанные, растрепанные, сальные. Руки грязные. Мимика бедная, выражение лица отрешенное. Дезориентирована в текущей дате. На вопросы отвечает неохотно, односложно, не всегда в плане задаваемого вопроса. Речь замедленная. Свои переживания скрывает. Постепенно разговаривается и сообщает о трех женских незнакомых «голосах», которые то хвалят ее, то повторяют ее мысли. Иногда «голоса» говорят, чтобы она убила себя, при этом на лице появляется бессмысленная улыбка и она вновь замыкается в себе, прислушивается к чему-то, взгляд фиксируется в одной точке. Контакт становится формальным. По типу эхоталии повторяет последние слова из обращенных к ней вопросов.

В протоколах обследования ее психического состояния патопсихологи отмечают специфические особенности мыслительных; процессов, таких как нарушение целенаправленности, соскальзывание на побочные ассоциации, откликаемость, искажение процессов обобщения, символизм, разноплановость. В эмоционально-волевой сфере прослеживается тенденция к апато-абулическим изменениям.

При осмотре ногтей обращает на себя внимание их глянцевый блеск. Ногти с гладкой поверхностью ногтевой пластинки, производят впечатление «шлифованных». Они отличаются повышенной ломкостью. На всех ногтях отсутствуют луночки. Ноготь на большом пальце левой и правой руки сложной конфигурации: дистальная половина ногтя плоская, проксимальная — выпуклая, горбатая, возвышающаяся горой над приплюснутой поверхностью свободного края ногтевой пластинки. На левой руке ноготь на указательном пальце плоский, на среднем пальце в структуре ногтевой пластинки имеется полостное образование, каверна. На правой руке на ногте указательного пальца, у корня ногтя имеется нарост рогового вещества в виде поперечно-расположенного валика. На ногте безымянного пальца продольно, по середине тянется ребро. Оно представляет собой место перегиба ногтевой пластинки.

О чем говорят блестящие, гладкие, как бы отшлифованные ногти? Гладкая поверхность ногтевой пластинки приобретает свойство зеркально отражать падающие на нее лучи, волны, несущие закодированную информацию как положительного, так и негативного влияния для построения жизнеобеспечивающих программ. В результате человек оказывается в своеобразном информационном вакууме и вынужден принимать решения не согласуя и не сверяя их с реальностью. Можно предположить, что в подобной ситуации поступки человека, с точки зрения стороннего наблюдателя, будут выглядеть неадекватными, поскольку логического объяснения им трудно подыскать. Через какое-то время, после совершения ряда нелепых поступков, человек начинает осознавать, что он думает как-то не так, как другие, реагирует на обстоятельства по-иному, чем прежде, совершает поступки, которые не вытекают ни из его прежнего жизненного опыта, ни из реально диктующей необходимости. Саморегулирующийся механизм адаптации, в силу отсутствия внешних стимулов и ориентиров, начинает давать сбои. На языке механики — идет вразнос. В таких случаях моторист

останавливает двигатель, предупреждая тем самым его поломку. Нечто подобное происходит и в системе психической регуляции. Что-то такое срабатывает на интуитивном, подсознательном уровне в системе адаптации и человек «принимает решение» никак не реагировать на внешние обстоятельства, чем реагировать неправильно. Он приостанавливает несогласованную работу психических функций. В эмоциональном плане становится безразличным, безучастным, эмоционально «холодным», утрачивает интерес к чему-либо. Такое эмоциональное состояние носит название «апатия». Одновременно он утрачивает инициативность, исчезают побуждающие мотивы к какой-либо деятельности, развивается абулия. Приостановка активного функционирования психических процессов в условиях нависшей угрозы их грубой поломки в какой-то мере является механизмом защиты.

Несколько отвлекаясь от разбора данного случая, хочется отметить, что такие глянцевые ногти мы наблюдали и у больных с обсессивно-компульсивными расстройствами. В частности, у пациентки с навязчивыми действиями по наведению чистоты. Она целыми днями только и делала, что протирала пыль, мыла пол, испытывала ужас от прихода гостей и после их ухода протирала стулья, где они сидели, вещи, за которые они брались. От частого мытья рук кожа мацерировалась. Если она выходила на улицу или ходила к кому-нибудь в гости, то по возвращению вставала под душ, мылась и стирала одежду. Навязчивые желания находиться в чистоте послужили поводом для увольнения с работы. В дальнейшем, чтобы ограничить контакты с людьми, она перестала выходить на улицу, прекратила общаться с родственниками. Вся ее жизнь сводилась к тому, чтобы мыть, протирать, стирать. От своих мыслей и действий она испытывала дискомфорт, уставала, находилась в постоянном напряжении, боясь пропустить соринку, паутинку, крошки. Ее состояние трудно назвать апато-абулическим, но тенденция к изоляции и защите себя от влияния извне здесь явно присутствует.

Это отступление сделано с целью показать общую тенденцию — связь глянцевой поверхности ногтей с каким-то защитным комплексом, отгораживающим человека от многофакторного воздействия на него реального мира, инкапсулирование от этого мира и в результате формирование аутистического, оторванного от реалий, построенного на каких-то других основах мироощущения.

Живя в реальном мире, чтобы ему соответствовать, нужно ориентироваться на его составляющие, на его производные, корректировать свои поступки с требованиями данной реальности. Вместе с тем реальный мир — это не только тот мир, который мы ощущаем чувственно, но и тот, который находится за пределами возможностей наших анализаторов (зрительных, слуховых, кинестетических и т.д.). Существуют и другие вневещные каналы контактов с реальностью. В частности, биоэнергоинформационные поля, которым приписывается роль формирования психического, интуитивного, духовного уровней реагирования. Благодаря им происходит общение людей, находящихся вне зоны разрешающей способности чувственных анализаторов, разделенных между собой тысячами километров и многими веками, происходит обмен информацией между людьми и Космосом.

Воздействие вневещной информации не всегда безобидно для человека. В оккультных, парапсихологических способах защиты от негатива есть, в частности, способ защиты, использующий отражающую способность зеркал. Чтобы уберечься от дурного глаза, нечистых помыслов, порчи, предлагается мысленно, используя воображение, мыслеобразы, представить себя окруженным со всех сторон зеркалами с зеркальной поверхностью, обращенной наружу. От зеркальной поверхности рикошетят энергетические посылы энергетических паразитов. Между принципом действия зеркальной защиты и действием глянцевых ногтей просматриваются явные параллели.

Следующая особенность ногтей у пациентки — их повышенная ломкость. Ломкость ногтей указывает, с одной стороны, на хрупкость здоровья, а с другой — на имеющиеся трудности в поисках жизненной ниши, где бы человек чувствовал удовлетворение от того, чем он занимается, испытывал комфортное душевное равновесие от осознания своей востребованности, располагал достаточным потенциалом энергии для претворения в жизнь своих идей. Как здоровье, так и исполнение предначертания в делах во многом зависит от генетически заложенных предпосылок, внутренних, эндогенных запасов энергии и predetermined форм ее проявления. И то и другое направляется и контролируется энергоинформационным полем. Энергоинформационное поле, Высший Разум, оказывает поддержку и защиту человеку, если его жизнь, его дела вписываются в общую программу развития Человечества, Природы, Вселенной. Человек лишается такой поддержки, если он оказывается балластом, тормозом в развитии прогресса, не выполняет возложенных на него обязанностей, не хочет или не может их исполнять. Он лишается защиты свыше, он не вписывается в реальную жизнь, он не все в ней понимает, он чувствует себя ненужным, лишним. Реальная жизнь его выталкивает за свои рамки в ареальное поле измененного сознания. Ломкие ногти могут указывать на трудности в адаптации, на чувство потерянности в этом мире, на отсутствие жизненного стержня, на деструктивный стиль жизни.

Отсутствие луночек на ногтях — показатель слабой жизненной энергии, тенденции к подавлению каких-то побуждающих мотивов к активной деятельности, стремлений что-то изменить в своей жизни. Отсутствие росткового слоя указывает на пассивное созерцание, смирение, безразличие, апатичность. Психические проявления подобного рода, безусловно, являются отражением глубинных дезорганизирующих процессов, протекающих на биологическом уровне. Вместе

с тем отсутствие внутренней движущей силы, организующей человека на активные поступки, в данном конкретном случае, возможно, является благом, поскольку она, эта сила, энергетически подпитывает принятие неадекватных решений и совершение неадекватных действий, которые приводят не только к тупиковым, но и саморазрушающим последствиям. Срабатывает все тот же предохранительный клапан механизма саморегуляции, предотвращающий полный развал биосистемы.

Деформированный ноготь на больших пальцах несет на себе знаковую диагностическую нагрузку. Большой палец имеет доминирующее представительство в коре головного мозга не только по сравнению с другими пальцами, но и другими частями тела. Левая рука имеет отношение к правому полушарию, ответственному за эмоциональную жизнь, правая рука — к левому полушарию, обеспечивающему мыслительные процессы, логику.

Деформированный ноготь на больших пальцах может говорить о серьезных деформациях и искажениях процессов, протекающих в психической сфере, о рассогласованной работе отдельных психических функций, в первую очередь мышления и эмоций, о неверном отражении головным мозгом окружающей действительности в целом. Форма ногтя в виде возвышения одной его половины и уплощения другой укажет на разбалансировку в восприятии информации, восприятии ее головным мозгом как противоречивой, что влечет за собой непредсказуемость реакций на воспринимаемые раздражители, двойственное отношение к одному и тому же событию, к человеку, к вещам. Это может быть одновременно жалость и агрессия, любовь и ненависть, сензитивность и эмоциональная холодность. Человек ощущает себя подавленным, несвободным от внешних обстоятельств, лишённым инициативы принимать самостоятельное решение. Деформированный ноготь на пальце Венеры разрушает гармонию чувств, поступков и помыслов. Усиливает такие качества в человеке, как пассивность, предрасполагает к интрапунитивным формам реагирования, уходу в свой собственный, оторванный от реальной жизни, аутистический мир переживаний; беззащитность перед трудными ситуациями, стрессами.

Плоский ноготь ассоциируется с подавлением сознательной инициативы, чувством внутренней скованности, зависимости от своего окружения, недостаточной уверенностью в себе. Плоский ноготь на указательном пальце скажет о том, что амбициозным планам Юпитера, скорее всего, не суждено будет сбыться. Гордость, здоровый эгоизм, авторитарность в общении, материальная обеспеченность, богатство, predetermined качествами Юпитера, будут нивелироваться или трансформироваться в свою противоположность.

Каверна, полостное образование в веществе ногтевой пластинки, указывает на энергетические пробои. С эзотерической позиции их можно оценивать как показатель нависшего над человеком проклятия, порчи. В рассматриваемом клиническом случае речь идет о наследственной предрасположенности к психическому заболеванию. Локализация каверны на ногте среднего пальца лишает человека надежды на стабильность в жизни, налаженный быт, благополучие в делах. Сатурн, защитник души, сдает свои позиции. Душа подвергается воздействию кармических патогенных влияний.

Наросты ногтевого вещества в виде горизонтально расположенного валика у базального, корневого отдела ногтевой пластинки, в первую очередь говорят о наличии зашлакованности организма токсическими продуктами метаболизма, о «зашлакованности» психики неадекватными идеями, парадоксальными мыслями, чуждыми личности, навязанными умозаключениями. Следует ожидать недостаточную критичность, в первую очередь по отношению к своему состоянию, поверхностный взгляд на вещи. Расположение такого ногтя на указательном пальце правой руки будет указывать ошибочное для данного индивида направление в жизни.

Безымянный палец олицетворяет эмоциональную жизнь человека, его душевность, мысли и творческую энергию, вытекающие из чувственного восприятия мира, т.е. «отвечает» за астральный и ментальный план. Продольно расположенное ребро на ногтевой пластинке делит ноготь на две грани, расположенные под определенным углом друг к другу. Оно делит мысли и чувства на две части, привносит раздвоенность в восприятии мира, противоречивость и разноплановость в отношениях и оценках, путаницу, растерянность, алогичность, неуверенность и в результате — энергетическую истощаемость.

Целесообразно дополнить хирогномический анализ ногтей указанием на специфический рисунок линий на ладони пациентки. Своеобразие рисунка заключается в том, что линия Головы под бугром Сатурна разрывается и в месте разрыва происходит ее раздвоение. Одна ветвь продолжает идти прямо к краю ладони, а вторая в виде дуги спускается к холму Луны. Линия Сатурна упирается в точку раздвоения линии Головы, отчего создается впечатление, что она представляет третью ветвь линии Головы.

Подобная конфигурация линий говорит о следующем:

1. Разрыв линии Головы под бугром Сатурна указывает на наличие психического заболевания или, как говорили старые хироманты, «на безумие».
2. Само раздвоение линии Головы говорит о слабости, истощении, наличии более или менее выраженных расстройств умственной деятельности.
3. Прямая, правильная, как по линейке очерченная линия Головы не всегда

признак большого ума, хорошей памяти и продуктивного мышления. Чаще всего прямолинейность и «правильность» отражают негибкость, ригидность психических процессов, застреманность на какой-то идее, трудность переключения с одной ассоциации на другую, формальность, педантизм и консерватизм.

4. Поворот ветви линии Головы на холм Луны позволяет думать о предрасположенности к фантазированию, отвлеченному мудрствованию, живому воображению. Зачастую человек живет не в реальном мире, а в мире создаваемых им воображаемых образов, куда он с удовольствием уходит от житейских проблем.

5. Особенности начертания линии Сатурна указывают на тесную связь ее жизненной судьбы с поступками, санкционированными больной психикой.

Приводим описание ногтей тридцатидевятилетней женщины, пациентки психоневрологического отделения. Ногти у нее на всех пальцах обгрызенные и над всеми ногтями выступают четко очерченные кожные валики. Из-за того, что она периодически их покусывает или расцарапывает, кое-где валики кровоточат. Особенности ногтей на левой руке: ноготь на большом пальце имеет большую лунку бело-грязного цвета с неровными краями, которая по периферии окаймляется красными «всполохами». На среднем пальце ноготь также имеет красный ореол. Ногти указательного, безымянного пальцев и мизинцев отличаются маленькими размерами, они четырехугольной формы. Ногти правой руки: посредине ногтя большого пальца в горизонтальном направлении тянется валик, деформирующий форму ногтя. На указательном, среднем и безымянном пальцах ногти обычных размеров, при этом на указательном — сплюснутый. На мизинце — плоский и маленький.

Обследуемая родилась третьим ребенком в семье. Родители занимались сельскохозяйственным трудом. Мать — доярка, отец — механизатор. С ранних лет помогала родителям в ведении домашнего хозяйства: ухаживала за курами, свиньями, полола грядки, окучивала картошку. По характеру была стеснительной. Близких подруг не было. Училась средне, так как строгого контроля за ее учебой со стороны родителей не было — ее успехам они не радовались, за неудачи не переживали, советами не помогали. После окончания восьмого класса поступила в профтехучилище. Получила специальность «цветовод-декоратор». Название специальности звучало заманчиво, но в селе, где она проживала, клумбы разбивать никто не собирался и ей пришлось идти работать поваром в детский сад. Когда детский сад закрыли из-за отсутствия средств на его содержание — осталась без работы. Последние пять лет занимается только домашним хозяйством.

Замуж вышла в 17 лет. Имеет двоих детей. Дети учатся в колледже, имеют определенные успехи, чем она гордится. Муж тоже хороший человек, «когда не пьет». Три раза кодировался. Переживает, как бы не сорвался в очередной раз.

Около восьми месяцев назад произошло то, чего опасалась. Муж ушел в очередной запой. В это же время появились неприятности у сына. Он заступился за девочек-подростков, к которым приставали хулиганы. Произошла драка, вызывали наряд милиции. По этому делу было судебное разбирательство. Хулиганам было вынесено условное наказание, и сын еще длительное время испытывал гонение с их стороны. Три месяца жила в тревожном предчувствии, ожидании результатов судебного решения. Настроение было безрадостным, корила себя, переживала, что у нее складывается по жизни все плохо, что некому ей помочь, заступиться. Появились колющие боли в сердце, тахикардия. Затем стали беспокоить боли в области желудка. Прошла обследование у гастроэнтерологов. Были выставлены диагнозы хронического гастрита и дуоденита. Выраженность воспалительного процесса незначительна, данные результатов обследований желудочно-кишечного тракта не выходят за рамки допустимой условной нормы. Вместе с тем держится повышенное РОЭ, имеются признаки анемии. Если болей в области желудка нет, то ожидает, когда они появятся. Живет в страхе, тревоге за свое здоровье. Стала плаксивой. Нарушился сон. Снизилось настроение. Перестала читать книги, что раньше любила делать перед сном. Чтобы занять себя, «ковыряет» ногти. Настроение постоянно подавленное. Фиксирована на болях в желудке. Тревожится по поводу своей болезни. Тревожность усиливает ощущение боли. Усилилась мнительность. «Примеряет» на себе чужие болезни.

В данном примере отчетливо видно, как характерологические особенности женщины, сформировавшие ее судьбу и нашедшие свое отражение в болезненных расстройствах, соотносятся с качественными характеристиками, присущими ее ногтям. Так, кожные валики символизируют о потребности в безопасной нише, о недооценке себя, зависимости от ситуации, детском наивном ожидании защиты извне, желании иметь доброго и сильного покровителя.

Неудовлетворенность собой и своим положением, одновременно с неуверенностью и тревожностью, склонностью к навязчивостям и отсутствие стабильности в жизни показывают обгрызенные ногти. Больших размеров лунка с красным окаймлением наряду с кровоточащими валиками может говорить об ослаблении защитных, иммунных сил организма, утомляемости, проблем с сердечной мышцей.

Ноготь с поперечно расположенным возвышающимся гребнем указывает на заболевание крови (анемия) и стремление к некоей стабильности без попыток прилагать значительные усилия к поддержанию этой стабильности, а также на отсутствие стремлений к профессиональному росту. Об отсутствии каких-то карьерных, материальных, духовных целей и непритязательности в жизни

говорят очень маленькие ногти. Они же указывают и на ранний брак. Плоские ногти ассоциируются с депрессивной самооценкой, подверженностью эмоциональным переживаниям, с оценкой рядовых ситуаций как сверхтяжелых.

Плоский и маленький ноготь на мизинце укажет не только на безынициативность и бесхитрость, но и запрограммированный неуспех в делах, имеющих отношение к бизнесу, самостоятельной работе. Плоский ноготь на указательном пальце подчеркивает отсутствие амбициозных замыслов и предупреждает, что лучше избегать каких-то организаторских видов деятельности, поскольку на этом поприще наступит быстрое истощение сил и человек потерпит неудачу.

С целью хирологического анализа нам было предложено описать ногти, имеющие следующие характеристики. На обеих руках ногти были правильной круглой формы, очень маленьких размеров, плоские, истонченные. На указательных пальцах ногти с лункообразными вдавлениями. Прежде всего, вид миниатюрных, правильных форм, истонченных ногтей наводил на мысль о физической инфантильности их хозяина, склонности его к соматическим заболеваниям, болезненном реагировании на различные жизненные коллизии. Болезненное реагирование в данном случае следует понимать и в буквальном смысле, поскольку тонкая ногтевая пластинка легко пробиваема для лучистой болезнетворной энергии пространства и представляет повышенную патогенную опасность для чувствительного ногтевого ложа. Физическая незрелость будет находить свое отражение в повышенной утомляемости, общем упадке сил, астенизации, нарушении инстинктов, врожденных рефлексов, среди которых пищевой рефлекс и рефлекс самосохранения страдает чаще других. Можно ожидать, что при сверхсильных нагрузках у хозяина таких ногтей могут возникнуть нарушения витальных функций, расстройства пищевого поведения. Физической незрелости сопутствует психическая незрелость. Чаще при психическом инфантилизме страдают не основополагающие психические процессы, такие как память, внимание, процессы мышления, а те стороны психической деятельности, которые определяют отношение человека к среде его обитания, к микросоциальному окружению, к людям, т.е. всему тому, что формирует зрелую личность. Форма ногтя — круглая, это выдает в человеке конформиста. Он подвержен чужому влиянию, психологическому давлению, не стремится к обострению отношений, старается сгладить острые углы в общении. Обидчив. Повышен уровень тревожности, сензитивен, чувствителен. Склонен к застреванию на психотравмирующих обстоятельствах, придавая им большее, чем они заслуживают, эмоциональное значение. Легко соглашается с мнением других людей, авторитетных в его глазах (родители, учителя, друзья), следует их советам. Любит обсуждать свои проблемы с другими, показывая (бессознательно) полноту и насыщенность внутреннего мира, используя разговоры как инструмент отреагирования — снятия: эмоционального напряжения и остроты своих нерешенных проблем.

Плоские ногти, и особенно ноготь на указательном пальце с «выбоиной», настораживает в отношении сенсбилизации к стрессам, притяжения на себя различного рода неприятностей. Во многих случаях неприятности и стрессы могут носить условный характер. Это могут быть обычные жизненные ситуации, приобретающие для человека стрессовое звучание в силу его обостренной чувствительности и эмоциональности, отсутствия логических ресурсов для их решения. Не видя путей логического разрешения трудных ситуаций, они превращаются для личности в сверхтрудные, обрастают эмоциональной напряженностью и эмоциональный ком «бьет» по слабым звеньям соматического здоровья. Развиваются психосоматические заболевания, неврозы. Принятию самостоятельного решения не предшествует анализ реальной обстановки, возможных последствий реализации запланированного, что ведет к нежелательным и как будто бы неожиданным и непредвиденным ситуациям. Не следует усматривать в поступках какой-то смысл, искать их побуждающие мотивы. Человек будет беспомощен перед необходимостью принятия сколько-нибудь серьезного решения.

В большинстве своем подобное сочетание характеристик ногтей принадлежит безобидным людям, не всегда удобно устрояющимся в жизни, с депрессивных позиций пытающихся найти ее смысл.

Ногти, предъявленные для описания, принадлежали двадцатидвухлетней девушке. При росте 148 см она имела вес 27 кг. Страдала дисфункцией кишечника с нарушением всасывания. У нее обнаружен гепатит неясной этиологии. Она наблюдалась у эндокринолога по поводу недостаточности соматотропной и го- надотропной функции гипофиза, вторичной аменореи. В 14 лет перенесла две операции под общим наркозом по поводу лимфаденита околоушных и подчелюстных желез. В поле зрения психиатра попала в 19 лет. После гибели сестры в автокатастрофе, остро переживала утрату. Будучи человеком чувствительным и впечатлительным, ярко рисовала в своем воображении картины катастрофы, вспоминала эпизоды жизни, где они были вместе с сестрой, не могла смириться с мыслью, что сестры уже никогда не будет рядом с ней. Нарушился сон. Сновидения отражали переживания, связанные с гибелью сестры. Плакала. Пропал аппетит. Ничего не хотелось есть. Если что-нибудь ела, возникало ощущение переполненного желудка и она вызывала рвоту, чтобы облегчить свое состояние. Стала резко худеть. Через полгода состояние нормализовалось. Восстановился сон, нормализовался аппетит, вес достиг 32 кг.

Вскоре умирает брат. Вновь появилась проблема с приемом пищи, плохим настроением, сном.

Сон стал поверхностным, с длительным засыпанием. Чтобы занять себя чем-то в поздние вечера, когда не спится, пила чай, гремела посудой, привлекая тем самым внимание родителей к себе. Хотелось показать, как ей плохо, хотелось сочувствия. Состояние соматической дисфункции и нарушение витальных (жизненных) функций длилось также полгода. Затем нормализовался аппетит, прекратилась рвота. Вес достиг 41 кг. Когда болезненное расстройство прошло, то оно оставило после себя след в виде изменения некоторых черт характера. Появилась некая капризность, недовольство тем, как к ней относятся родители, которые «замучили» ее своими советами. Не нравилось, как к ней относятся одноклассники, с которыми она учится в университете и которые игнорируют ее присутствие.

Еще через полгода умирает дедушка. Вновь ухудшилось настроение, ничего не хотелось делать («все надоело»), не хотелось учиться, приходилось заставлять себя вставать с постели. При хорошем аппетите отмечалось ощущение переполнения желудка, что заставляло ее искусственно вызывать рвоту. Похудела до 27 кг. Появились отеки. Нарушился сон. Стала фиксировать внимание на своем внешнем виде, смотреть на себя в зеркало — «кожа да кости». Перестала общаться с друзьями, которые ведут «полноценную жизнь», а она не может выйти на улицу из-за того, что все смотрят на нее.

За время нахождения ее в больнице в ее поведении усматривались черты демонстративности, стремления привлечь внимание к своей озабоченности по поводу низкого роста и веса. Ночью просыпается от вздрагиваний, учащенного сердцебиения. По ночам кипятит воду для кофе, гремит, мешая спать соседям по палате. По утрам — жалобы на головную боль. Много курит. С замечаниями в свой адрес соглашается, но продолжает вести себя по-прежнему. В жалобах делает акцент на слабость, плохой сон, плохое настроение. Рассуждает о смысле жизни, отсутствии перспектив в будущем. Не видит путей выхода из сложившейся ситуации. Отвергает предлагаемые решения, поскольку они предполагают определенные усилия с ее стороны, что для нее не актуально.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Альтман Н.* Хиромантия сексуальности. — М.: АСТ, Астрой 2004.
2. *Бакленд Р.* Секреты цыганских предсказаний. — М.: Центр астрологических исследований, 1966.
3. Будзиковский С., Будзиковская О. *РО, Оранта.* — Барнаул 1994.
4. Вельховер Е.С., Шульгина Н.Б., Алцева З.А., Ромашов Ф.К. *Иридодиагностика.* — М.: Медицина, 1988.
5. *Верещагин Д.* Освобождение. Неуязвимость для болезней и неудач. — СПб.: Невский Проспект, 2000.
6. *Вреде В.А.* Хирология. — М.: Келвори ЛТД, 1996.
7. *Вэйсинь У.* Пальмология. — СПб.: ТОО «Терция», 1995.
8. *Гроф С., Гроф К.* Неистовый поиск себя. — М., 1996.
9. *Делоне Н.А., Солониченко В.Г.* Адаптивные феномены человека в физиологии и медицине. Российская академия наук. Успехи физиологических наук, 1999, т. 30, № 2, с. 50-62
10. *Джонс К.З.* Хиромантия. — М.: АСТ, Астрель, 2007.
11. *Кестлер Ю.* Хиромантия. — М.: Келвори ЛТД, 1996.
12. *Ковалев А.Г., Мясищев В.Н.* Темперамент и характер. В с- Психология индивидуальных различий. — М.: Изд-во Московского университета, 1982, с. 167-171. *Крымова А.* Линии судьбы на ладони. — СПб.: Невский проспект, 2004.
13. *Личко А.Е.* Психопатии и акцентуации характера у подростков. — Л.: Медицина, 1977.
14. *Лоза Н.* Рука — линия судьбы. — М.: Яуза, 1997.
15. *Пак Чжэ Ву.* Суджок — ногтетерапия. — М.: Суджок Академия, 2001.
16. *Поленова Т.П.* Хиромантия. — Ростов н/Д: ИД «Владис», 2007.
17. *Рогова А.* Гадания по руке. — М.: Астрель, АСТ, 2001.
18. *Сафронов Д.Е.* Что день грядущий нам готовит. — М.: Герда, 1996.
19. *Семке В.Я.* Клиническая персонология. — Томск, 2001.
20. *Смирнова И.М.* Хиромантия. — Минск: Издатель Л.А. Филимонова, 2007.
21. *Стреляу Я.* Роль темперамента в психологическом развитии. — М.: Прогресс, 1982.
22. *Тегако Л.И.* Хиромантия по-научному. Чтение по руке. — Ростов н/Д: Феникс, 2003.
23. *Фентон С., Райт М.* Хиромантия. — М.: БММ АО, 1997.
24. *Франкл В.* Человек в поисках смысла. — М.: Прогресс, 1990.
25. *Фролов М.* Порча и ее лечение народными методами. — М.: АСТ, Сталкер, 2004.
26. *Хиро (Граф Хеймон).* Вы и ваша рука. — СПб.: АО «Комплект», 1994.
27. *Хитчинг Ф.* The Neck of the Gtraffe, 1982, стр. 12.
28. *Хюрлиманн Г.И.* Чтение по руке. — СПб.: ВЕСЬ, 2004.

Эйвери Д. Тайна исцеления. Астрология и ваше здоровье. — М.: Рипол, 1996.

Популярное издание

А. А. Авдеенко

СУДЬБА НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ. ДИАГНОСТИКА ХАРАКТЕРА И ЗДОРОВЬЯ ПО НОГТЯМ

Ответственные редакторы: Оксана Морозова, Елена Сухарева

Технический редактор: Галина Логвинова
 Корректор: Диана Чиркова
 Макет обложки: Инна Лойкова
 Компьютерная верстка: Анна Патулова

Сдано в набор 5.03.2009 г. Подписано в печать 25.03.2009 г. Формат 70x100/16- Бумага офсетная. Гарнитура Jornal. Тираж 3000 экз. Заказ № 6685.

ООО «Феникс» 344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80 Тел.: (863) 261 -89-76, тел./факс: 261 -89-50 E-mail: morozovotext@aaanet.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленных диапозитивов в ОАО «Можайский полиграфический комбинат». 143200, г. Можайск, ул. Мира, 93.