

книга о том, как начать  
**ЖИТЬ СВОИМ УМОМ**



Владимир Макулов

**Ниспровергая гуру**

## Буэнос диас, любители саморазвития!

Все, что с тобой сейчас происходит, является результатом когда-то принятых решений. Так? Принял бы другие решения – находился бы сейчас на другом уровне, был бы богаче/беднее, счастливее/депрессивнее, может, вообще был бы уже мертв. Решения ты принимал на основании сформировавшегося годами мышления, и если оно содержало под собой эффективные принципы, то с годами становится только лучше. Если неэффективные, то печаль/тоска/менеджер в офисе.

Этот сборник статей поможет тебе сформировать основы рационального эффективного мышления. Начинаются статьи с 2012-го года, когда я вернулся из первого обучения в США. Тогда мне было дико смешно смотреть на то, как наши люди барахтаются в попытках заработать денег и вести достойную жизнь, поскольку их действия хаотичны, а мышление глубоко уёбищно и пропитано советским прошлым.

С 2013 года я начал вести семинары по гипнотерапии по методу Владимира Макулова и по настоящий момент (март 2017-го) они проходят с аншлагом, чего вообще никогда не было в данной нише с момента ее основания. Поэтому расслабься, тебя я на наши мероприятия не зову и активно впаривать их не буду.

Сейчас я работаю не более 50% времени, остальное время путешествую и обучаюсь. Позавчера я был в Милане, сейчас в Варшаве, завтра лечу в Барселону. Все это время на мой расчетный счет абсолютно законно поступают деньги, с которых я добросовестно плачу налоги.

И мне крайне смешно вспоминать всю ту нелепейшую поебень по поводу денег и правил жизни, что мне внушали в школе и институте. Надеюсь, после прочтения ты станешь сам себе гуру, эталоном и идеалом, даже меня можешь потом ниспровергнуть, ведь это просто ступень твоего развития. Также в дополнение к этой книге крайне рекомендую посмотреть эту подборку моих видео по правке кривых жизненных стратегий

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLLghaxk3gEUVZByu0dqlyqkcYENPJGUX0>

Желаю тебе отличного чтения. Будут вопросы – задавай здесь

<https://ask.fm/MakulovVladimir>

С любовью,

Макулов Владимир.

P.S. Благодарю нашего выпускника Ивана Бойкова

[https://vk.com/gipnolog\\_spb](https://vk.com/gipnolog_spb)

гипнотерапевта из Питера за сбор и компоновку материала.

## Ролевая позиция в консультировании

Ну что, читатель, заглянем в святая святых?

Миф о том, что консультант – это такая смесь носового платка и помойного ведра в одном флаконе, который будет сидеть и часами слушать жалобы и бред, или «добрый друг, готовый повесить себе на уши любую хрень», в российской ментальности живуч. Ведет такой подход к следующему: Клиент будет ходить к вам вечно (или пока не кончатся деньги). «Считаю нужным сказать...» – и поток воспоминаний на 30 минут. Простите, а проблему-то мы когда будем решать? Сеанс закончится, Клиент, возможно, останется доволен, а я нет, потому что вместо реальной помощи оказал сочувствие, и все осталось, как было.



Мой коллега и приятель Михаил обратился недавно с очень важным и наболевшим вопросом: «Какое мне наведение использовать для Клиента, если он меня не особо слушает?». Я попросил описать случай поподробнее. Михаил рассказал следующее. Пришел к нему парень и говорит: докажи мне, что ты умеешь гипнотизировать, а я посижу, посмотрю, ага. И он начал старательно двигать ему индукцию за индукцией и, конечно, результат нулевой. И не только потому, что в гипнозе Михаил разбирается чуть лучше, чем я в ядерной физике, а потому, что он проворонил ключевой момент.

Дальше можно было вообще ничего не рассказывать и, собственно, делать можно было что угодно с предсказуемым нулевым результатом. Но для Михаила терапия – это хобби (у него двухэтажный офис в особнячке на Лубянке). А вот как быть специалисту?

Итак: какое мне наведение использовать для Клиента, если он меня не особо слушает? Правильный ответ – никакое, Миша, пока ты не добьешься того, чтобы он не просто слушал, а внимал каждому твоему слову. Пока из позиции «докажите мне» Клиент не перейдет в «помогите мне, пожалуйста». Это же относится ко всей терапии в целом: глубинная работа невозможна без доверия, а доверия не будет, пока вы не будете ведущим, и ваша роль не станет в процессе главной. Еще раз: в процессе терапии вы НЕ НА РАВНЫХ с Клиентом, уж тем более не на второй позиции, ВЫ ВЕДУЩИЙ. Так и больше никак, точка. Сейчас по порядку объясню почему.

Невроз – вещь своеобразная, и когда я шел к гештальтисту, то представлял, как он будет задавать неудобные вопросы, а я буду мастерски на них отвечать и поставлю его в тупик. Когда я шел к гипнотерапевту, то представлял, как он будет меня гипнотизировать, а у него ничего не

выйдет (я же такой уникальный, ага). И так я прошел несколько специалистов, которые специалистами не были, потому что взялись со мной работать с таким уровнем критичности. Разумеется, результат ноль.

И вот как-то раз попал я на прием к довольно дорогому профи, который меня принял только потому, что я у него учился, а так принимает богатых дяденек и их тетенок. Пришел я и начал че-то ему затирать про то, как меня лечить и чего у меня такое. Посмотрел он на меня, сказал ложиться, дал какое-то простейшее упражнение, а сам сел «Вконтакте» переписываться, на меня ноль внимания. Лежал я, лежал и начал злиться. Ну, то есть как это так, я же тут приехал весь такой уникальный Клиент, мне, может, есть даже что-то важное рассказать, ага. Сеанс закончился, не начавшись, терапевт попрощался, когда еще приходить не сказал, и вообще было видно, что ему на меня положить целиком и полностью. Уже дома до меня начало доходить помаленьку, а самое главное, начала зарождаться искорка доверия, в отличие от всех предыдущих.



Следующая встреча состоялась где-то через месяц попытки, наверное, с третьей, пару раз я приезжал, он отменял встречу буквально за 10 минут. Все это чем-то напоминало набор в шаолиньский монастырь, но поскольку я все больше понимал что к чему, меня сие не смущало, и, в конце концов, мы начали работу. И с него начался реальный прогресс.

Итак: эффективный терапевт не может по определению нуждаться в Клиентах больше, чем они в нем. Нужно понимать, что бессознательное Клиента не может доверить глубинную работу кому попало, поэтому Клиент начинает тестировать терапевта на прочность еще с момента звонка, отмечая для себя все реакции и делая выводы. Ну а поскольку чувствительность у невротика обостренная, то фальшь он выпаливает просто на раз. Это может быть ярко выражено, может быть нет, но так же, как я провожу диагностику, Клиент диагностирует меня.

Вопрос с психологического форума: «Что делать, если клиент часто переносит встречи, я бронирую кабинет, а он не приходит». Ответ простой – он вам нужен больше, чем вы ему, про глубинную работу можете сразу забыть, в лучшем случае будете заниматься терапией разговорного жанра. Что это на самом деле значит: терапевт боится потерять данного Клиента. Значит, клиентов мало, значит, что не востребован.

Клиент тоже не дурак, все понимает. Лечится это очень просто: работой по 100% предоплате, которая засчитывается, если Клиент отменился позже, чем за сутки, и не более, чем один раз. Вообще, если честно, я сейчас даже радуюсь, когда Клиент отменяется, потому как отлично пойти часик погулять-отдохнуть. А раньше, помню, огорчался.

А вот недавняя история. Моего коллегу пригласили проконсультировать довольно богатого человека к нему домой. Обращался тот с ним по-барски, осадок остался неприятный,

заплаченные деньги его не компенсировали, проблему они, конечно, не решили. То есть понимаете, все в проигрыше, вот в чем смысл. Ведущую ролевую позицию мы держим не потому, что такие все вот важные и востребованные, а потому, что по-другому глубинной работы не получится.

Ну не доверится вам человек с миллионом долларов на счете, если не увидит что вам на его миллион вообще фиолетово, ровно, и он для вас такой же обычный Клиент. На всякий случай напоминаю, что долларовых миллионеров у нас в стране 136 400 человек, а эффективных терапевтов можно пересчитать по пальцам рук и одной ноги. Поэтому с Клиентом даже в этом вы никак не равны, понимаете. Он в вас нуждается, вы в нем нет, это не какая-то там мания величия, это просто факт российской действительности. На моей памяти из потока в 200 человек после двух лет обучения и двух лет практики в профессии состоялись двое. ДВОЕ ЧЕЛОВЕК ИЗ ДВУХСОТ ЖЕЛАЮЩИХ. Был бы другой расклад – играли бы другими картами.

Хороший ПТ не может быть бедным (если только это не его философская позиция). НИКАК НЕ МОЖЕТ, по крайней мере, не в России. Больше скажу: и в США быть бедным очень-очень сложно, я вот только что, например, отдал 3 000\$ за четыре сессии, и это еще такой средний ценник, Ричард Бэндлер, к примеру, берет 10 000\$ за сессию. А уж как сложно быть бедным ПТ в Европе, так что оттуда Клиентам дешевле, получается, приехать ко мне на проработку в Москву, пожить тут и вернуться.

Но вернемся к ролевой позиции. Поскольку ко мне уже сейчас иногда заезжают Клиенты с часами, как полквартиры, расскажу что-нибудь из практики. Вот, например, пару месяцев назад звонит мне Клиент из другого города и начинает рассказывать что-то про новый код НЛП и еще какую-то психологическую околесицу, я ему, разумеется, предлагаю обратиться к кому-то еще. У него там какие-то, видимо, отрезвляющие мыслительные процессы после такого поворота событий пошли, он говорит: «Я не обижу, вы только помогите». Объяснил ему, что такое обещание мне в работе будет скорее мешать, чем поможет, предложил, если желание останется, перезвонить через неделю, глядишь, чего и придумаем. Через неделю как-то уже поспокойнее он общался, про новый код больше не рассказывал.

Приехал ко мне, оказалось, бизнесмен, два метра ростом и в ширину полтора, прекрасной души человек, в подчинении сколько-то там людей и т.д. Мне бы, говорит, поведенческий уровень подправить, ага, вы меня не от того терапевтируете, это не важно, что мы тут сейчас делаем. А самого при этом трясет всего.

Я быстро объяснил политику партии, и мы продолжили. В итоге вышли на ядро, разрешили несколько глубинных проблем. После сеанса говорит мне: «Владимир, спасибо огромное, что не повелся на все, что я тут исполнял. Обычно народ сразу пугается и подстраивается». И стопочку купюр мне протягивает, премию решил выписать, что после интенсива весьма приятно. Всегда готов к премии по результату, и, если кто-то с течением времени заметит, что результат бесценен, мой номер банковской карты вам известен. Так вот, а когда второй раз приехал, рассказал, что по возвращению домой, стопку книг по НЛП выкинул на помойку. Новый код его, видимо, больше не беспокоил J)) Раскодировался.

Отсюда вывод: терапия прекращается ровно в тот момент, когда Клиент перестает следовать вашим правилам. Ставит ли Клиент особые условия, пробует ли изменить вашу систему оплаты или цену, часы приема на неудобные вам, хочет ли прийти с видеочкамерой (а у меня как-то был человек – внимание! – с автомобильным регистратором)... все что угодно, что меняет ролевую позицию – сразу стоп. Стоп,

потому что если это пропустить, то дальше можно не работать, если вы планировали эффективную терапию, а не просто получение денег с Клиента. Не надо параноить, случаи разные, но если чувствуете, что пошла такая игра, то извольте соответствовать уровню.

Давайте теперь менее веселую историю в моем исполнении. Итак, начинал я только свои успехи на поприще решения глубинных проблем с теми, от кого отказались профессора и доктора наук, и был на крыльях эйфории. И пригласили меня выступить (заметьте, бесплатно) с небольшим мастер-классом, а после тот самый высокооплачиваемый терапевт пригласил меня провести вместе с ним сессию, показать все на деле, уж больно интересен ему мой подход был, звал потом работать, но свой путь мне пока кажется милее.

Так вот, приехал я к нему, он как раз со своим Клиентом закончил работать, и видно, что и Клиент подустал и лично я этому Клиенту на фиг не сдался, ибо не мне он платит деньги и не ко мне обратился. Но терапевт просит: «Покажи глубинную работу, вот у человека неорганическая потеря эрекции». Понятно, что ролевая модель проигрышная, делай чего хочешь, не будет тут результата. Но поскольку только что я проработал Клиента с похожей проблемой (который на радостях в первый день снял трех проституток, а на следующий переспал с бывшей), я решил сделать дело, раз уж приехал. Начали регрессию, коллега лез с советами и комментариями, и все это напоминало скорее басню «Лебедь, рак и щука», чем сеанс. Результат был предсказуемый. Вышли на психотравму, на ядро не вышли, идет сопротивление и уход в кинестетику. Коллега сделал пару внушений на тему «зато как висит», и Клиент, улыбаясь, отбыл домой. Не исключаю, что этому он улыбается до сих пор, ибо к глубинной работе все это не относилось.

Прошло некоторое время, и меня еще раз пригласили поработать на этот раз с бытовой фобией (страх пользоваться феном в ванной) девушки этого терапевта, у самого у него не получалось, решил привлечь меня как человека, который на фобиях собаку съел. Я уже был умнее и опытнее. Приехал, начал регрессию, вышел на психотравму, коллега решил, что все понял и продолжил сеанс. Закончил в своем стиле «улыбаемся и машем» примерно как в прошлый раз и говорит:

- Я все понял, спасибо.
- Ну раз вы все поняли, давайте проверять работу.
- Как это?
- Пусть рестимуляцию фобии сделает. Что нам мешает проверить? Пусть берет фен.



Разумеется, фобия осталась. Коллега спрашивает: «Володя, как же так?». Вот так вот, отвечаю. Если хотите результат, давайте вы сядете на другом конце комнаты, будете молчать до конца сеанса и вообще никак не мешать мне, я вам покажу, что делать. Девушка его все это слышала, ролевая позиция изменилась, можно работать. Через 30 минут я вылечил ее от фобии, провели рестимуляцию, она счастливая бегала с феном по квартире. Такие дела.

Отсюда простой вывод: Не работайте бесплатно и с людьми, которые лично к вам за помощью не обращались. Почему так важно понимать ролевую позицию в терапии? Обычно к нам приходят люди, которые до этого уже что только ни делали и к кому только ни обращались. Когда все предыдущие потерпели неудачу, и Клиент потерпел неудачу вместе с ними, потеряв при этом до нескольких десятков тысяч долларов. Вполне возможно, что вы будете вообще последним, к кому обратился человек. Понимаете теперь важность момента?

И завершающий кирпичик в понимание пройденного. Что делать, если ведущую позицию держать не получается?

Отвечаю:

1) Прорабатывать в себе то, что мешает это делать. Это же прекрасный тест на то, кто вы есть.

2) Это просто не ваш Клиент. Ну да, такое бывает, всем помочь невозможно. И в целом желательно работать с теми, с кем вам хочется работать. Вот тогда и работа в радость, и Клиенты довольны, и вы в шоколаде.

## Подлинная цель глубинной проработки

Логично, что целью проработки является решение тех конкретных задач, которые Клиент перед собой и вами ставит. Если выбранная цель (направление) изначально недостижима (неверно), вся дальнейшая работа будет бесполезной. Например, приходит к нам Клиент и говорит: «У меня низкая самооценка, я хочу ее повысить». Лично мне такое заявление не говорит вообще ни о чем – ни с чем конкретно работать, ни как именно. Начинаем прояснять...

– А в каких ситуациях и как проявляется эта низкая самооценка? Как конкретно она мешает?

– Мешает знакомиться с девушками, чувствую страх, когда хочу заговорить с ними. Считаю, что у меня с ними нет шансов.



Ну, это уже что-то более-менее конкретное. Но проясним цель еще более полно.

– Тебя интересует какой-то определенный тип девушек или интересует знакомство с девушками в целом?

– Да, определенный тип, нравятся девушки с FASHION TV и VICTORIA SECRET и светские тусовщицы.

– Ок. Давай разберемся, что такое самооценка. Для меня самооценка – это соотношение между тем, кем ты хотел бы стать (идеальный образ), и реальным тобой на данный момент. Это значит, что человек может быть потрясающим для других, достичь высот в бизнесе и социальном плане, а внутри себя считать ничтожеством, потому что его идеальный образ очень высок и сложно достижим.

И наоборот, может быть ничтожеством для других, совершенно аморальным и асоциальным, но при этом подлинно любить себя и восторгаться, потому что его идеальный образ вполне приземлен, и он с ним на одном уровне или выше. И чем дальше человек от идеального образа, тем более дискомфортно себя чувствует. Твой идеальный образ – общаться с девушками с FASHION TV – я примерно понял, расскажи мне теперь о реальном уровне. Какова твоя жизнь? И тут обычно пауза и начинается самое интересное, потому что до Клиента начинает потихоньку доходить отрезвляющая правда.



– Ну, я с детства был необщительным и застенчивым. Сейчас работаю менеджером в торговом зале, вечерами играю в компьютерные игры или пью пиво, друзей почти нет, девушек тоже.

– В таком случае, на мой взгляд, с самооценкой у тебя все абсолютно нормально.

– Как это?

– А вот так. У тебя адекватная самооценка тому, кто ты есть на данный момент. Подумай сам, вот сейчас уберу я тебе страх общения, ты выйдешь от меня. Сможет ли то, что останется, заинтересовать девушек с FASHION TV?

– А вот я слышал, что гипноз... (далее пересказ какого-нибудь фантастического фильма).

– Смотри, мы живем в реальном мире, не в виртуальной терапевтической вселенной. Все, что я могу сделать, – это убрать то, что мешает проявлению того, что есть внутри. Если внутри пусто, то наружу выйдет пустота. Да, можно внушить тебе что угодно, но все это сразу же вступит в конфликт с реальным миром, как только ты отсюда выйдешь.

– А как же тогда?..

Рассказываю как. Читатель, можешь проверить это прямо сейчас на себе. Подумайте сейчас о проблеме, которую вы бы хотели разрешить (например, страх общения с новыми людьми), и вспомните момент, когда вы были максимально уверены в себе, общались (неважно со знакомыми или нет) максимально хорошо лично для вас, фактически были лучшим собой. (Важно, чтобы моменты были без алко или стимуляторов, потому что в том состоянии вам могло казаться, что вы душа компании, а со стороны это было пьяное мычание, от которого людей воротило, но в силу состояния вы этого не замечали).

Так вот, если бы сейчас вам предоставили возможность быть лучшим собой постоянно, вас бы устроил такой результат терапии? Если да, то можно начинать работать, если нет, то цель, скорее всего, будет недостижима. Потому, что окажется, что человеку не хватает поведенческих навыков, приобрести которые он может в реальном мире. Итак, цель терапии: предоставить Клиенту возможность стать и быть лучшим собой. Все, что сверх, – это приобретаемые поведенческие навыки.

Так, например, я отправляю некоторых парней после проработки к тренеру по межличностным коммуникациям, он с ними занимается, и все выравнивается. Хотя до этого они могли проходить несколько пикап-тренингов с нулевым эффектом, просто потому, что то, что мешало внутри, разрешилось, и появилась возможность наращивать навыки с удовольствием.

Таким образом, если вас не устраивает быть лучшим собой, то «увы и ах», составляйте план дальнейшего развития, подбирайте специалистов и методики, ибо путь ваш может оказаться более долгим. Как раз здесь и идет проверка на то, действительно ли человеку нужны изменения (или что он реально готов для этого сделать).

Поэтому так важно различать реальные терапевтические запросы от виртуальных, например, таких: «Я считаю, что проработка успешная только когда после нее красивые девушки сами подходят не реже чем два раза в день». Что самое интересное, по такому комментарию виден примерный уровень проблем автора и то, насколько для него на данный момент нестерпима мысль о проявлении инициативы.

Немного о неверных целях. Бывает, что проблема Клиента не связана с терапией напрямую и не может быть разрешена терапевтически. Например, у человека боли в спине, поскольку он до этого прочитал умную книжку и знает что такое психосоматика, он идет к НЛПисту, они там работают с этим как с частью и оказывается, что это, например, наказание папы, и все вроде сходится, а проблема остается.

Потом человек идет на расстановки и получается, что это боль его прапрадеда, полученная в бою, и все выглядит таким захватывающим, а проблема остается. А потом обычный врач в районной поликлинике, принимающий по полису, понимает, что это простое защемление нерва без кармических долгов и прочей эзотерики – и все проходит. Так вот, идти следует от простого к сложному, а не наоборот.

Ну что, запрос реальный? Значит, можно приступать к работе.



## Модели реальности в проработках



Начну с банального – в проработках нет чего-то абсолютного, есть эффективное на практике и не эффективное. Например, у Васи возник страх высоты, и он пошел сначала к психологу (тот вел с ним беседы об абсурдности страха), потом к гештальтисту, с которым они, разумеется, закрывали гештальты. Эриксолист погрузил его в транс, регрессионист искал проблему в прошлом воплощении, а ПЭАТчик сливал полярности. Все было тщетно, пока однажды сосед Петя не дал ему в лоб. Страх прошел. Как именно – непонятно, но прошел, и вот уже три года не беспокоит. Так вот, терапевтическая модель Пети в данном случае эффективна, а остальные нет. Представьте себе трафарет, который вы накладываете на рисунок, проверяя, все ли сходится.

Трафарет – это модель реальности, в которой работаем, рисунок – это текущая проблема Клиента. Если сходится, то можно попробовать начать проработку, если нет, то нужно искать другой трафарет. Если специалист ограничен моделями реальности, то он будет пытаться подогнать проблему Клиента

под имеющийся трафарет. Заканчивается это обычно тем, что пытаются решить «проблему трафарета».

Чтобы было еще понятнее: вот есть у человека проблема – комок в горле в ситуациях общения с родителями, он мешает жить. Что это такое «на самом деле» никому не известно.

Можно предположить, что это невыраженные чувства, и начать в этой модели реальности работать. Получилось? Прекрасно! Не получилось? Берем следующий трафарет и работаем дальше. И здесь важно, что проработать его можно различными вариантами: можно хоть через регрессию в прошлую жизнь, можно через освобождение тела, но что это такое «на самом деле» мы все равно понятия не имеем. Наша цель – помочь Клиенту решить его запрос любым из подходящих способов (моделей реальности).

Чем более гибок специалист в выборе трафаретов, тем больше шансов на успех. Не работают традиционные модели? Можно зайти через высшие силы, проверить органику, наследственность, да все что угодно – лишь бы помогло. Здесь же надо признать, что на данном уровне развития науки и техники помочь можно не всем и не всегда, так же, как сто лет назад можно было помочь еще более ограниченному кругу клиентских задач. Все растет, все изменяется, когда-нибудь будет и на его улице праздник.

Внимание вопрос: что делать, если под имеющуюся в наличии проблему Клиента ваши модели не подходят, а решить проблему очень надо (обошел уже всех и никто не помог)? Ответ следующий – менять модель реальности Клиента так, чтобы в ней можно было работать. И потом, когда проблема будет решена, можно об этом рассказать, но проблема-то уже разрешится, так что будет все равно.

Например, человек не верит в высшие силы, материалист до мозга костей, а с его проблемой вполне можно работать из реальности «кары высших сил» (то, что пришло в твою жизнь, пришло в нее не случайно, подумай, ответом на что это могло быть). И понятно, что,

прежде чем такое задвигать, мы провели подготовительную работу (в частности, помним «система, выведенная из равновесия, стремится принять новое равновесное состояние»).

И вдруг до этого ни во что не веривший Клиент делает круглые глаза и понимает, что за то, что он когда-то там сделал, вполне логично получить то, что он получил, при условии, что есть что-то высшее. Ага! А что, если это что-то высшее есть в нем самом? Угу!

При этом я не знаю и не особо хочу знать, что он там учудил, что его так накрыло, но трафарет начал сходиться с проблемой Клиента – можно начинать работать.

Суть ясна? За дело!

## Слагаемые эффективной проработки

Итак, с моделями реальности разобрались: смотреть на проблему можно с разных сторон – главное, чтобы решение помогло Клиенту. И в ходе проведения более тысячи консультаций я стал наблюдать закономерности, при наличии которых проблема решалась. А также ошибки мои и коллег, при которых эффекта не было.



Начнем с самого простого:

### 1. Работа только на сознательном уровне.

Это классика жанра, когда психолог ведет беседы, логически показывая Клиенту, что его проблема лишена рациональной основы. «Вот вы говорите, что боитесь ездить на лифте, давайте вместе подумаем, стоит ли бояться, ведь сейчас лифты снабжены защитным механизмом, даже если трос оборвется, ничего страшного не случится. Вот видите, бояться на самом деле нечего, бла-бла-бла». Комичность ситуации в том, что Клиент не хуже психолога понимает, что лифт в целом безопасен, вот только ему от этого ни разу не легче. Потому что реагирует он а) бессознательно б) иррационально (алогично).

Та же ерунда, когда тренер начинает объяснять, что подходить и общаться с девушками – это нормально. «Она не укусит», «да ты даже ее больше не увидишь» – это все логика, к глубинным страхам она не имеет никакого отношения. Если бы это работало, Клиент решил бы свою проблему дома, на кухне, поговорив с друзьями за полчаса и 0 рублей 0 копеек. Напротив, после такой «консультации» обычно возникает вопрос: «Либо я дурак и не могу объяснить, что чувствую, либо человек просто не понимает то, о чем рассуждает».

## 2. Работа над следствиями, а не причиной.

Сюда относится вся работа по изменению субмодальностей из НЛП, генераторы нового поведения и прочие фантастические техники, которые в книжках помогают за пять минут, а на практике как-то не очень.

О причинах и следствиях подробнее в следующей главе, а пока важно понять: если у человека возникла определенная форма поведения (страх, стыд, обида, вина и т.д.), то возникла она не на пустом месте, а всегда в ответ на что-то. Поэтому, чтобы изменить внешнее проявление (поведения), нужно определить его причину. А то получится повторение истории про то, как раньше лечили нервные тики, привязывая дергающиеся конечности Клиента. Понятно, что от этого они только усиливались, потому что тики были следствием проблемы, а не ее причиной.

Здесь же очень важно понять, что у двух людей с абсолютно внешне одинаковым симптомом (например, подёргиванием правого глаза в скоплении людей), причина может быть (и 99.99% что будет) совершенно различной. В том и сложность, что возникновение проблемы и метод работы с ней каждый раз уникальны. И это ответ на вопрос «почему у одного получилось проработать таким-то методом, а у другого нет».

Еще попытка работы только над следствиями хорошо видна при кодировании от алкоголизма и сеансах гипноза с курящими из серии «водка яд, водка смерть» и «ты берешь сигарету, и тебя сразу тошнит». Ну, бросит он курить только потому, что тошнит, – начнет ногти грызть или обжираться, проблема, которая как была неразрешенной, так и остается, найдет внешнее выражение в чем-то другом.

## 3. Работа только с психикой/только с телом.

Понятно, что проблемы в психике отражаются в теле (вы же где-то и как-то чувствуете дискомфорт, иначе в чем тогда проблема?).

Иногда это завуалировано:

– Смотрю на девушку и что-то меня останавливает.

– Где в теле возникает это чувство?

– В голове.

– Физически в голове возникает? Во лбу, в висках? Или в голове мысль возникает?

- Мысль возникает.
- Если ее не останавливать и начать подходить, где в теле возникнет чувство?
- В груди будет сердцебиение и жар.

Вот, теперь разобрались.

Часто спрашивают, что прорабатывать сначала: тело или психику. Мой ответ: зависит от ситуации. Но есть одна закономерность – если проблема возникла в довербальном периоде (когда еще не мог разговаривать), то сначала прорабатываем все на уровне тела, только потом разговоры разговариваем. Также важно понять, что работа с телом происходит в регрессии («там и тогда», в момент возникновения проблемы), а потом уже здесь и теперь.

**Основы глубинных проработок страхов, вины и обиды**  
<http://makulovvladimir.livejournal.com/>

<b>НЕ эффективно</b> 	<b>Эффективно</b> 
Работа на сознательном уровне	Разрешение проблемы в бессознательном и последующий перевод на сознательный уровень
Работа над следствиями проблемы	Выход на причину проблемы и изменение с следствий через создание нового типа реагирование
Работа только с психикой/только с телом	Комплексная работа с телесными отражением психологических проблем
Работа только на уровне поведения/состояния/убеждений	Перевод изменений на уровне убеждений в новые состояния и поведение
Работа с образами и мыслями	Работа с опытом и чувствами

4. Работа только на уровне поведения/состояния/убеждений.

Бывает так, что работа выполняется в целом верно, но не полно, поэтому проблема остается. Например, залез специалист в корень проблемы и разрешил его. Клиент вышел в реальный мир и понял, что проблема остается, потому что причину они проработали, а следствия – нет. А они также тянут за собой старые состояния и поведение.

5. Работа с образами и мыслями вместо опыта и чувств.

Для простоты на примере: у человека в груди ощущается дискомфорт в виде комка и мысли о том, что с ним что-то не так. И некоторые специалисты начинают с этим комком разговоры разговаривать и пытаться его сделать меньше/больше, вытащить из тела. Временами это реально помогает, временами не особо, и сейчас станет ясно почему.

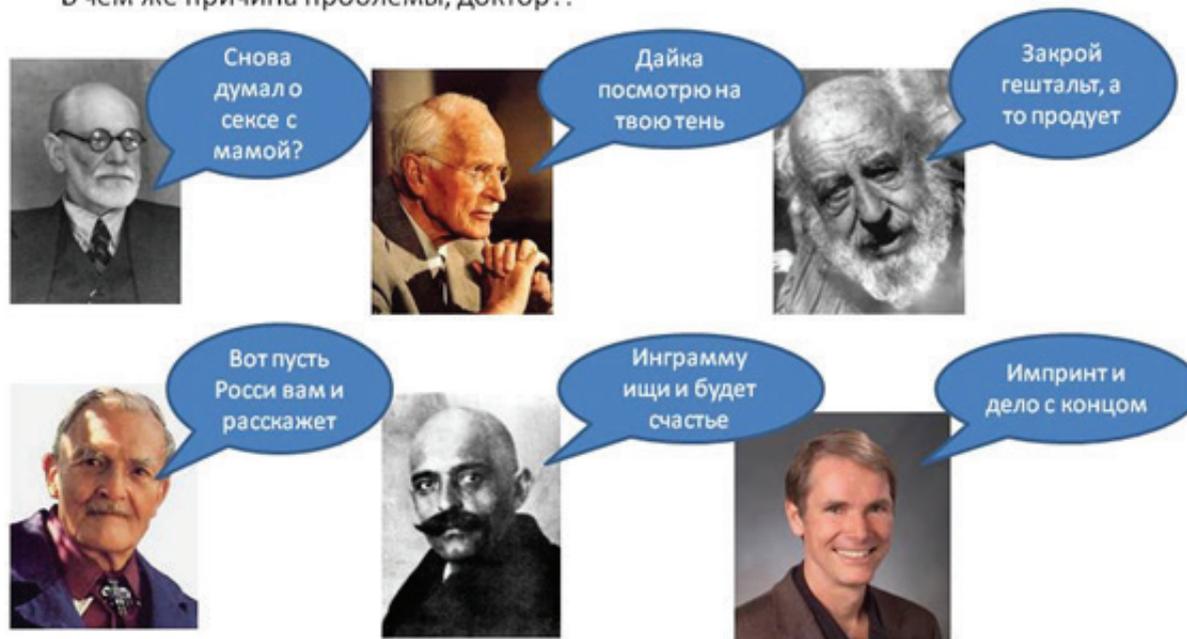
Сначала был ОПЫТ, потом ЧУВСТВА, с ним связанные, и только потом трансформировались ОБРАЗЫ и МЫСЛИ как следствия всего произошедшего. Поэтому все, что не имеет прямого отношения к опыту и чувствам, работает на порядок хуже, и наоборот.

А вот когда у человека очень острая симптоматика, тогда можно снимать ее через работу с образами и мыслями и уже потом – как отпустит – идти в опыт. Перечитайте это еще раз.

б. Работа без учета вторичной выгоды.

В общем, тоже классика. Вылечили человека от алкоголизма, а все его друзья, весь социальный атом остался связан с бухлом. И сидит он у телевизора, смотрит передачи, ему скучно и одиноко, а друзья сейчас пьют вкусное вино и общаются с дамами. И что бы вы ни делали, он либо найдет новый способ развлекаться, либо пойдет бухать по чисто социальным причинам – там весело и интересно.

В чем же причина проблемы, доктор?:



В целом это поиск эмоционально острого события - психотравмы

## Причины и следствия эмоциональных проблем

За свою историю развития различные виды психотерапии строили массу гипотез происхождения причин, лежащих в основе проблем Клиентов. Чего только здесь ни напридумывали, начиная от влияния астральных тел до прошлых жизней, но в более классическом виде это поиск очевидной причины, повлиявшей на индивида так сильно, что возникла проблема, на решение которой он готов тратить деньги и время. И действительно, при работе с психотравмами (например, гештальт-терапия) Клиенту становится легче, но со временем проблемы, как правило, возвращаются, потому что остается что-то гораздо более глубокое, что, собственно, и создает почву для столь острой реакции. Здесь нужно понимать, что если специалист работает без гипноза, то дальше психотравмы он, скорее всего, просто не залезет.

Рассмотрим это на примере метафоры с растением. Сначала было что-то, как правило, довольно незначительное, что создало повышенную чувствительность индивида к данному воздействию (корень, ядро проблемы). Далее по прошествии времени на эту повышенную чувствительность наложилось событие, переживание которого вызвало острые эмоции (психотравма), и было принято решение – в подобных ситуациях реагировать соответствующим образом. Это закрепилось в последующих событиях, связанных с данным чувством, и превратилось в устойчивую эмоциональную реакцию (паттерн), проходящую, как стебель, через всю дальнейшую жизнь и в один прекрасный момент начавшую мешать настолько сильно, что пришлось обращаться за помощью. А теперь посмотрите на картинку еще раз, должно стать более понятно.

Бывает, приходит Клиент, который у кого только ни был, а в результате всего лишь ослабили симптоматику. Начинаем копать, выходим на ядро, прорабатываем, и его отпускает. И он меня спрашивает:

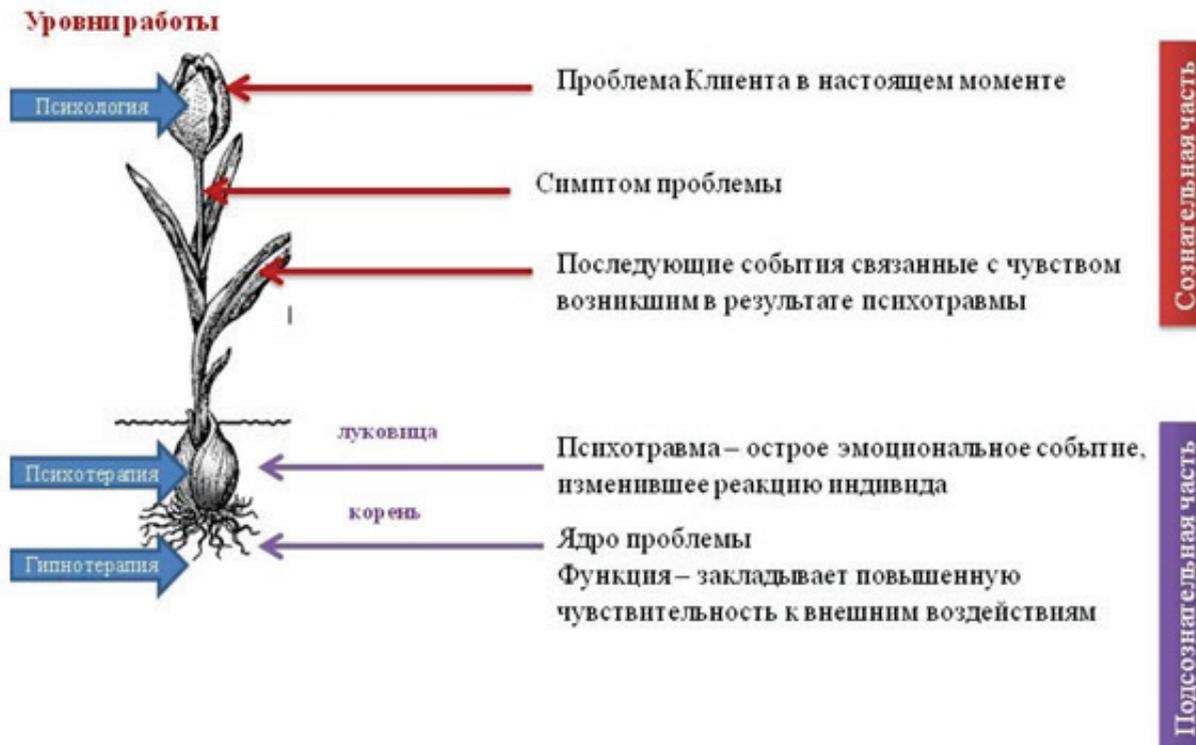
– Владимир, а почему до этого не могли найти?

Вопрос для меня самого долгое время оставался загадкой. Понятно, что часть специалистов работают чисто с симптомами, но часть-то каузальной направленности, почему у них-то не получалось? Или второй вариант: начинаешь работать и понимаешь, что вместо причин человек выдает вымышленные сюжеты. И надо делать стоп, потому что работать с ними тоже можно, но лучше сразу к ядру.

Причину я понял, когда проанализировал, что НИ ОДНА из причин, с которой Клиент обращался ко мне, в итоге не подтвердилась. Например, звонит мне человек и говорит:

– Я точно знаю, что боюсь знакомиться с девушками, потому что меня в детстве отругала соседка. Прямо на 100% уверен.

Начинаем копать. В итоге, конечно, оказывается, что причина в другом. На практике я выяснил, что дойти до ядра самостоятельно практически невозможно. Ни одно из психотравматических воспоминаний Клиентов, с которыми они обратились, на практике не оказалось первопричиной проблемы. Следствием – да, но первопричина всегда была амнезирована. Ее просто не было смысла запоминать.



То есть психика как бы создает задел на будущее в виде ядра проблемы, и если в будущем важность этого ядра подтвердится на практике (в виде психотравмы), произойдет изменение реакции, а если нет – то нет. Вполне возможно, что у нас просто куча таких ядер, актуальность которых не подтвердилась, и они так и были похоронены в недрах бессознательного в виде опыта. Критерием подлинности являлось решение проблемы. Например, Клиент обратился с острым страхом и собственной версией, мы ее проработали – страх остался. Далее по моей методике вышли на амнезированный ядро, проработали, и страх пропал.

Поскольку ряд Клиентов до этого работал с другими терапевтами (в том числе каузальной направленности, которые также искали, но не находили подлинной причины), и проблема не решалась, я делаю следующие выводы.

Соотношение ложных воспоминаний к реальной психотравматике при регрессии у Клиента зависит от:

1. Личности и навыков гипнотерапевта.
2. Уровня раппорта.
3. Глубины транса.

Кому-то Клиент будет выдавать конфабуляции, с кем-то идти на работу над психотравматикой.

Конфабуляции – это внутренняя защита от нежелания (неготовности) сотрудничать с терапевтом. Если Клиент не доверяет или не готов к работе, он будет выдавать либо вымышленные воспоминания, либо не относящиеся к проблеме.

Здесь важно понять, что для всего нашего организма важнейшим является дальнейшая эволюция (выжить и размножиться), и вопрос выживания гораздо важнее, чем понятие счастья или несчастья, страха или спокойствия. На фоне эволюции все это меркнет. И если наш организм решает, что такое поведение потенциально опасно, он блокирует его с помощью включения страха, причем не только в конкретной ситуации, но часто и в подобных ей. И он будет продолжать реагировать подобным образом, пока вы не войдете в состояние редактирования опыта и не измените этот механизм. Теперь подумайте, насколько глупо сознательно перебарывать глубинные инстинктивные реакции, которые призваны вас защищать, и почему людей так накрывает от такого рода «самотерапии».

## Структура памяти в гипнозе

Обычно к услугам гипнотерапевта по вопросам памяти обращаются либо чтобы что-то вспомнить, либо чтобы что-то забыть. В первом случае речь может идти о куда-то задевавшемся предмете (о кредитной карте, ключах). Во втором – обычно о каком-то эмоционально значимом событии, которое Клиент предпочел бы забыть (например, изнасилование, избиение).

Но давайте начнем с главного: наш мозг настроен запоминать все, что относится к выживанию организма (плюс к размножению), и по умолчанию отбрасывать все, что к нему не относится. Сколько бы мы ни считали себя высокодуховными существами и сколько бы ни медитировали на лучи заката, в первой же критической ситуации инстинкты возьмут верх. Поэтому ребенку гораздо проще, например, научиться лазить по деревьям, чем вызубрить стих поэта Серебряного века и таблицу умножения.

Мысленно представьте себе устройство человеческого мозга как компьютер, где есть предустановленный с рождения BIOS – ваше Подсознание. В него по умолчанию записаны биовыживательные инстинкты (спрятаться, убежать, замереть, напасть и т.д.), ваши рефлексы (глотательный, сосательный и т.д.), реакции вашей иммунной системы (устойчивость к бактериям и вирусам, аллергенные реакции и т.д.) – в общем, все, что помогло вашим предкам выжить (заметьте, выжить, а не самоактуализироваться или стать счастливым). Категория счастья подсознанием может расцениваться лишь как «в безопасности, сыт, оставил жизнеспособное потомство».

Эта информация КРАЙНЕ ценна, благодаря ей вы, собственно, и появились на свет (скажите спасибо предкам). Нет ничего более ценного, чем правильно установленный BIOS, поэтому при рождении врач проверяет ребенка в том числе на рефлексы (см. тест Апгар).

И уже на эту базу (Подсознание) по мере жизни ребенка начинает наслаиваться опыт в виде простейших программ «стимул-реакция» и более сложных мыслительных процессов (способность к образному мышлению).

Этот самый пласт приобретенных навыков (как Windows) мы в гипнотерапии называем Бессознательным.

Бессознательное как глобальная база данных содержит в себе автоматические реакции на различные виды стимулов, поступающие из внешнего мира. Автоматические потому, что реагировать надо быстро, иногда мгновенно: хищник не будет ждать, пока вы примените навыки дедукции и вызовете 911.

Начиная изучать эту область, поражаешься, насколько все мы являемся биороботами, запрограммированными на выживание и насколько все это далеко от каких-либо высокодуховных концепций. Я бы, возможно, предпочел не знать части того, что знаю, и пребывать в счастливом неведении. Но не будем о грустном.

Итак, бессознательное содержит:

- наши привычки (действия, повторенные множество раз);
- наши убеждения (то, во что вы, собственно, верите или не верите);
- а также весь пласт накопленных знаний, которые ждут своего часа, чтобы оказаться примененными.

Каждый раз, когда с вами что-то происходит, бессознательное формирует решение и отправляет его в подсознание, которое трансформирует его в чувство для того, чтобы вы совершили действие (сработал инстинкт).



Разберем на очень простом примере:

Прямо на вас из-за поворота с лаем выбегает большая злая овчарка. Тут же (не через час или два) ваше Бессознательное НА ОСНОВЕ ОПЫТА формирует РЕШЕНИЕ – опасно или нет. Например, вы кинолог, который на личном опыте знает, как себя вести в подобной ситуации, и разъяренное животное не производит на вас никакого впечатления. Или наоборот: вас в детстве покусала собака, и теперь вы боитесь всех, включая болонок и такс. В обоих случаях действие (стимул) одинаковое (бежит собака), а вот реакция разная.

Допустим, ваше Бессознательное решает, что ситуация опасная, направляет эту реакцию в Подсознание, и оно формирует чувство – например, страх, который в свою очередь подталкивает вас к действию (инстинкту): замереть и думать, что она не бросится на спокойно стоящего, убежать, спрятаться или схватить палку и напасть в ответ. Инстинкт как бы призывает вас восстановить безопасность, и после этого мозг позволит вам вновь ощутить комфорт.

Итак, еще раз: стимул (угроза из внешней среды) -> решение (эмоция) -> чувство в теле -> действие (инстинкт).

И резюмируем, чтобы уложить в голове:

Подсознание:

- инстинкты;
- рефлексы;
- иммунная система.

Бессознательное:

- привычки;
- убеждения;
- массив накопленной за жизнь информации.

«Но ведь страх – это не единственная реакция?», – спросите вы и будете правы. Например, вы сидите в гостях за праздничным столом и вам очень хочется скушать вкуснейший кремовый торт, но вот оказывается, что торт порезали на восемь частей, а гостей девять. Вам не досталось ни кусочка, а торт-то вкусный. И от того, что вы его не съедите, вы не умрете с голоду, а все равно



возникает дискомфорт в теле. Но это уже не страх, это обида – ощущение, что с вами поступили несправедливо, нечестно, за которым также включается необходимость совершить действие, чтобы вернуться к комфорту.

Например, вы встаете и говорите: друзья, давайте каждый положит мне по небольшому кусочку, и вам хватит, и я поем. Или сосед, заметив вашу обиду, говорит: «Я все равно не ем сейчас сладкое, давайте я отдам вам свой кусок». И о чудо, чувство сразу пропадает: вы снова на территории справедливости :) А если бы вы сами поступили с кем-то несправедливо, то испытали бы вину. И вам также надо было бы восстановить справедливость по отношению к другому, чтобы перестать ее ощущать.

Таким образом, нет «плохих» и «хороших» чувств. ВСЕ чувства, которые мы испытываем, являются нужными, просто одни комфортные (радость, удивление, интерес), они подсказывают, что мы все делаем правильно, а другие – дискомфортные – даны нам для того, чтобы этот комфорт восстановить.

Едем дальше. Если Подсознание – это BIOS, Бессознательное – это Windows, то остается Сознание, которое в данной модели можно сравнить с оперативной памятью.

Собственно, сознание – это та логическая часть, которая, как прожектор на ручном управлении, освещает путь в море внешних угроз и возможностей. И поскольку сознание очень ограничено по объему (7-9 объектов одновременно), то задача Бессознательного и Подсознания – максимально разгрузить его от лишних действий. Более того, в действиях, где важны инстинкты и чувства (например, секс), Сознание будет лишь мешать. Мне, например, регулярно приходится работать с мужчинами, включающими Сознание на этапе, когда оно не нужно (думают о том, что не встанет). У них начинаются проблемы с эрекцией, которые мы потом решаем на консультации.

Ура, читатель, ты теперь понимаешь с практической точки зрения больше, чем подавляющее большинство российских психологов. Но движемся дальше. Мы разобрались, что память бывает долгосрочной (Бессознательной) и краткосрочной (Сознательной). Сейчас мы поймем это на практике.

Произнесите сейчас вслух, например, мой номер мобильного 89165208168 и, закрыв глаза, попробуйте его воспроизвести. Да, закрой и глаза и попробуй, а не просто читай, так интереснее. У кого-то получилось, кто-то ошибся или даже не вспомнил все цифры. Если сейчас вы повторите его, например, тысячу раз, то мозг создаст нейронную цепь, отвечающую за это воспоминание, если вы будете проговаривать его вслух, включится моторика и аудиальная память.

Если вы будете представлять, как пишете его на доске мелом, включится образное запоминание. А если вы представите, что это не мой номер, а вашего любимого человека, включится эмоциональная память, и вы перенесете на него чувства, с ним связанные. Если вы представите, что цифры сделаны из шоколада и начнете их кусать, то тактильная и вкусовая соответственно.

Но главное даже не это, а то, что ПАМЯТЬ РАБОТАЕТ ПО ПРИНЦИПУ АССОЦИАЦИЙ (нет, у меня не запал капслок, просто очень важный момент). И ассоциации эти могут быть совершенно различными и иногда НЕ осознаваемыми (читай Бессознательными) на первый взгляд. Блин, теперь вы, возможно, поняли эффект дежавю, и я лишил вас этого чудесного неведения (а я предупреждал в начале главы).



С вами ДО этого было что-то схожее (не важно, прямо или косвенно) с тем, что происходит сейчас, и, разумеется, по АССОЦИИ вы знаете (предчувствуете), что за этим последует, в то время как Сознательно можете не видеть между ситуациями никакого сходства (правильно, ведь массив всей накопленной за жизнь информации находится в Бессознательном). Вот вам и все «дежавю». Таким образом: ситуация в настоящем, схожая с ситуацией из прошлого, автоматически вызывает у вас ЧУВСТВО в настоящем, которое может НЕ иметь никакого рационального (логического, Сознательного) объяснения в настоящем.

Все эмоционально значимые ситуации, связанные с данным чувством, прописаны в одну «ячейку памяти». Более того, поскольку чувство имеет и конкретное место в теле, где оно проявляется, то в этом же месте в теле прописаны все связки с этим чувством. Это же частично понимал Фрейд, придумавший метод «свободных ассоциаций», по которому, если случится чудо, психоанализируемый выйдет к травме, с которой психоаналитик, кстати, в 99,9999 случаев не знает, как надо эффективно работать. В гипнозе же мы не теряем время и деньги Клиента на воспоминание всего, чего можно, а намеренно сосредотачиваемся на поиске первопричины, но об этом позже.

И вся эта писанина ничего не даст, пока вы не попробуете на себе, как оно работает. Итак, я попрошу вас сейчас вспомнить какой-то очень приятный момент из недавнего прошлого (радость, счастье, интерес). Когда вспомните, закройте глаза и вернитесь мысленно в этот момент. Обратите внимание на чувство, которое у вас там возникает, и где в теле центр этого чувства (грудь, живот, руки, ноги, голова). Сконцентрируйтесь на нем и представьте, что плывете вместе с этим чувством назад в прошлое, вспоминая более ранние моменты в жизни, связанные с ним. Разумеется, к вам начнут приходить различные воспоминания (по большей части приятные, поскольку мы взяли комфортное чувство). Но, возможно, будут среди них и какие-то другие, не всегда понятно каким образом связанные – память работает по принципу ассоциаций не только на уровне чувств, но и на всех других (запахи, звуки, люди, цвета – что угодно). Каждая ситуация содержит сразу несколько ассоциативных связей, дающих доступ к ПЕРЕПРОЖИВАНИЮ (можно еще сказать – переощущению).



Внимание, вопрос: достаточно ли знать ситуацию, чтобы ее проработать? Например, откуда-то по волшебству, вы узнаете, что ваш страх воды идет с пяти лет, когда вы чуть не утонули в пруду в деревне у бабушки. При этом вы не помните этого момента, но примерно помните себя в пять лет и помните этот пруд. И тут вы, например, начнете представлять себя тонущим и что-то там прорабатывать. Практически гарантирую, что результат будет нулевой.

Достаточно ли вспомнить ситуацию, чтобы ее проработать? Ну вспомнили вы, что тонули, при этом остаетесь здесь и сейчас, спокойны, понимаете, что опасности нет. Какой результат будет? Скорее всего, нулевой.

Таким образом, даже если бы существовал метод точно узнавать о времени возникновения проблемы (как, например, обещают фантазеры-кинезиологи – я просто проверял и этот метод в числе прочих), это бы нам мало что дало. Ну, скажут: вам было четыре года, шесть месяцев, 25 дней, 8 часов, 31 минута, 19 секунд – какой от этого прок?

Что нам действительно нужно – так это попасть ИМЕННО в ту «ячейку памяти», где прописано ЧУВСТВО, с которым нам надо проработать во всех этих ситуациях. Еще раз – нам все равно на ситуацию, она может быть почти любой, нам важно чувство, которое ее сопровождает, показывая отношение к ней. Более того, не ваше текущее Сознательное чувство, а наоборот, автоматическую, Бессознательную (а если инстинкт, то Подсознательную) реакцию того маленького вас, который решил реагировать на данный вид угрозы. О том, как это сделать, расскажу далее.

Перечитайте эту главу как минимум два раза с интервалом в пару дней.

## **Зачем нужна диагностика?**

Давненько хотел написать, так как по данной теме материала мало. Статья будет полезна как людям, занимающимся консультированием, так и Клиентам. Разберем на примере моей работы для наглядности.

Так повелось, что первой ступенью работы, если мы говорим о профессиональном подходе (а не о надомном скайп-чатинге или гороскоп-терапии), является диагностика. В ходе неё специалист принимает решение, готов ли он продолжить работу, а Клиент для себя отмечает, к тому ли человеку он обратился. Здесь нужно понимать, что специалист имеет такое же право выбирать себе Клиентов, как Клиент – специалиста, работать с теми, с кем интересно и хочется, и это очень хорошо. Процесс глубокий, личный, требуется доверие.

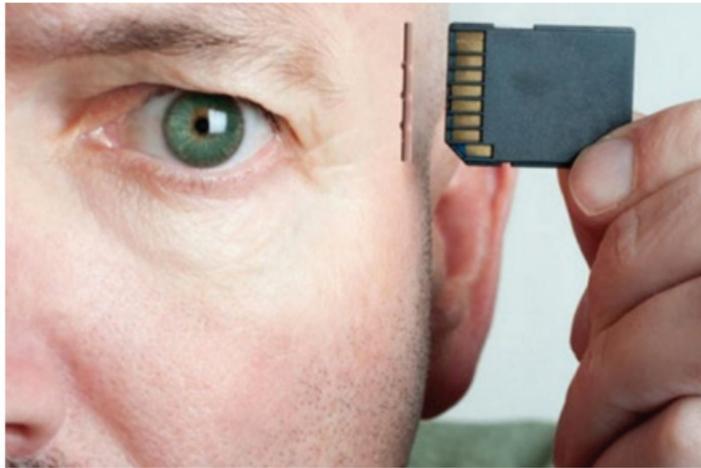
Итак, какие могут быть причины отказа от дальнейшей работы со стороны специалиста:

### **1. Клиент не вашего профиля**

Во-первых, если есть диагноз, я с таким Клиентом не имею право работать, поскольку я не психиатр и не клиницист в отделении, но есть к кому направить. То, что у нас психотиков берут даже студенты-психологи есть особенность уровня развития сырьевой державы и отсутствия действующего законодательства. В Европе/Америке этот номер бы не прошел, и консультировали бы они потом только своих соседей в местах не столь отдаленных.

Во-вторых, мой профиль – это обычные люди с обычными проблемами (страхи, фобии, депрессии), то, с чем у меня получается работать и на чем я набил руку. Будут интересны патологии, займусь ими, пока не особо интересны. Также, как вариант просто не мое направление, например, супружеская пара, а я семейным консультированием не занимаюсь.

## 2. Критичность



Ну, это классика жанра. Клиент изначально чем-то недоволен, и недовольство это иррациональное (а почему у вас пятый этаж, а мне не нравится цвет пола в кабинете и т.д.). Раньше я работал с сопротивлением, сейчас понял, что в это время я могу помочь другому человеку, которому помощь действительно нужна. Ну и в треугольник Карпмана мне больше играть не хочется, потому что Клиент с критичностью, что бы вы ни сделали, всегда будет недоволен.

Поэтому таких сразу домой, дозреть. Иногда, чтобы начать подниматься, нужно дойти до самого дна и оттолкнуться, вот тогда и на 10-й этаж пешком придет, и спасибо скажет, и цвет пола будет неважен.

## 3. Во всем разбирается сам

Прочитал массу психологической макулатуры, эзотерической белиберды и прошел несколько волшебных «всечтоможнолечащих» тренингов, которые по факту ничего не вылечили. Зачастую все это развило бредоносную основу (например, после НЛП-практика человеку кажется, что все под него подстраиваются по позе/жестам/дыханию/чиханию). Соответственно, это может сильно мешать процессу проведения консультации в самые неподходящие моменты, особенно когда механизм изменений еще не запущен.

Работа возможна на одном условии – вы оставляете ВСЕ свои знания за дверью, потому что если бы они могли помочь, то, простите, какой вам смысл ехать ко мне и платить деньги?





#### 4. Нет веры в то, что это возможно

Либо позиция – вот докажите мне, и я, может быть, поверю и желательно бесплатно. Это сразу домой.

Либо человек уже столько отдал денег, а результат ноль, что у него подорвана вера в принципе. А нам она очень важна, если он не верит, все, что делает специалист, можно делить на десять как минимум. И тут либо медленно и аккуратно, либо дать домашнее задание и встретиться через некоторое время.

#### 5. «Долгий» Клиент

Видно, что изменения возможны, но человек довел себя до такого состояния (чаще и психологического, и физического), что ждать тут чудесного исцеления за три сеанса не приходится. Требуется длительная восстановительная работа, причем совсем не дешевая, если это Москва, и вообще неосуществимая, если это уездный город (просто нет специалистов).

Соответственно, даже если человек готов по средствам (что редко), возникает дилемма, брать его или нет, потому за то время, пока пытаешься ему помочь, можно помочь 10-20 другим людям краткосрочными методами. И главное – если брать всех «долгих» Клиентов, то через некоторое просто придется закрыть прием новых, так как принимаем мы минимум раз в неделю, а часы в неделе ограничены.

Вот, наверное, и все самое основное.





## Фундамент самооценки

Ты всегда будешь НЕ нравиться каким-то людям, и ты всегда будешь нравиться людям, ЧТО БЫ ТЫ НИ ДЕЛАЛ.

Будут ли это мировые благодеяния или чудовищные злодеяния, не имеет НИКАКОЙ РАЗНИЦЫ. Если брать совсем крайности, то есть те, кто ненавидит праведников, есть те, кто обожает серийных маньяков. В нормальной жизни критерии еще более размыты: что одобряемо в одной культуре, осуждаемо в другой, а живешь ты в мультикультуральном мире.

Один твой сосед может считать ужасным есть мясо животных, второй у себя на родине не просто ел животное, а еще с ним и сношался, и это не вызывало никакого резонанса среди соплеменников. Некоторые племена, например, мажут лицо фекалиями, и для них это священный ритуал, так же,

как проползание по грязи между ног всех женщин племени. Само по себе это просто действие, а плохим/хорошим его делает твоя оценка.

Мнение других людей о тебе не имеет НИКАКОГО отношения к тому, кем ты являешься. Слова – это просто звуки, которые ТЫ интерпретировал по заранее заданным шаблонам, которые ТЫ получил в процессе раннего научения. В подавляющем большинстве случаев твое еще не сформировавшееся мнение УЖЕ заранее обусловлено. Событие еще не произошло, а внутри тебя уже готова автоматическая оценка почти всего, что случится. То, что нормально для тебя, может быть диким для остальных, и наоборот.

Среди восьми миллиардов людей всегда найдутся те, кому это нравится, и те, кому это НЕ нравится.

За один и тот же поступок одни могут тебя любить, а другие за тот же поступок – ненавидеть. Дело в том, что действие имеет лишь косвенное отношение к его оценке окружающими, и ты никогда не угадаешь, что может быть хорошо/плохо для всех окружающих тебя людей в моменте времени.

Ирония в том, что завтра они могут поменяться, потому что в них что-то изменится, и будут ругать за то, за что хвалили, и наоборот. Единственный, кому имеет смысл нравиться, – это ты сам. И даже ты вчерашний можешь НЕ нравиться тебе сегодняшнему и наоборот, потому что это уже другой ты.



Вечная погоня за одобрением своих действий так же абсурдна, как желание вылечить одним лекарством все болезни. Одним оно поможет, других убьет.

Вот такая веселая мораль. Ты НЕ являешься автором отношения к тебе всех других людей, что бы ты ни делал. Но отношение к тебе большинства является проекцией твоего отношения к себе. Поэтому если и имеет смысл кому-то нравиться, то ты знаешь, кто это кто.

P.S. К сожалению, на сознательном уровне – это всего лишь слова из букв. А вот в сомнамбулизме да с регрессией к началу формирования личности из этого можно слепить вполне добротный фундамент самооценки.

### Фастфуд-терапия: в ожидании чуда.

Каждую неделю мне удается помочь нескольким людям начать жить более свободно и счастливо, и надо признать, что это тяжелый труд, можно сказать, каторжный. Одновременно работать с психикой, дыханием, телом, трансовыми состояниями, держать в голове кучу параметров, выкладываться так, что меня самого порой ближе к пятнице уже поднакрывает... А как было бы здорово сидеть где-нибудь на пляже и вещать в скайп умные вещи, народ-то все равно бы шел.

А народ наш любит, чтобы было быстро, без усилий и желательно бесплатно. И в поисках этого бесплатного и быстрого может годами сидеть на форумах, пробуя одну за другой волшебные таблетки. Идут годы, а все те же ники, только сообщений уже за несколько сотен. Все та же боль, споры, попытки кому-то что-то доказать, совет бывалых. И в пересчете часов на деньги, они уже потратили по несколько сот тысяч, а счастье все не наступает. Мда.



Когда меня приглашают куда-то выступить на тему страха знакомств, то основные вопросы стандартные: дайте нам какую-нибудь крутую технику, чтобы раз – и все решилось.

Итак, парни, если бы техники имели ключевое значение, вы бы уже давно все решили и пошли жить своей жизнью. Техник в свободном доступе сотни, если не тысячи. Понятно, что с точки зрения пиара, мне удобно было бы заявить, что я обладаю каким-то супер-секретным тайным знанием, настолько сильным, что его нельзя пускать в открытый доступ, и показываю его сугубо избранным (еще припустить мистики, что узнал это от Далай-ламы или откопал в архиве древнего монастыря), люди же хотят чудо и чтобы позагадочней.

Но поскольку я сугубо прагматик, а количество клиентов меня вполне устраивает, я вам расскажу то, что может не понравиться и отобьет желание искать мегасекретные ритуалы. Так что извините, если испортил вашу мечту решить все проблемы, не вставая со стула и запивая чипсы колой.

Например, звонит мне человек и говорит:

– Владимир, а вы можете сделать со мной технику «Кинотеатр»?

– А зачем?

– У меня фобия, хочу решить этот вопрос.

– Ну а смысл вам ехать через всю Москву, чтобы сделать 15-минутную технику? Что мешает ее дома сделать, если вы именно этого хотите?

– Да я сделал и дома и со специалистом, только результата нет. Вот думаю, с вами сделаем, может, появится. Я читал, что это у кого-то там сработало.

– В книжках работает, в жизни нет. Странно, да?

Или спрашиваешь клиента:

– А как пытались решить проблему до этого?

– Ну, мы с тренером представляли, как смотрим фильм о моих знакомствах, вставляли туда смешную музыку и меняли действия.

– И какой был результат?

– Да никакой.

– А исходя из чего это должно было как-то решить вашу проблему?

– Этого он мне не объяснил.

– Странно, правда?



В книжках техники лечат все и вся (даже рак, эпилепсию и простатит) за полчаса-час максимум. Дальше вы приходите на тренинг. Там с чудесно исцеленными дела обстоят поживе, но тоже ничего. Но вскоре начинает закрадываться вопрос – почему, если все так здорово, это не работает у меня? И тут, если тренер опытный, он обычно произносит сакральную фразу:

– Для того, чтобы решить вашу проблему, нужно пройти следующую ступень (как вариант, все его тренинги). Ведь у вас такая сложная и уникальная проблема, это не так просто.

И человек либо идет дальше наматывать круги, либо соскакивает с подножки поезда, уходящего в просветление. Иногда проносится искорка разума, которая подсказывает: большинство техник дается с одной целью – чтобы вы поняли, что это у вас не работает, записались на индивидуальный коучинг или купили еще один семинар. Но где искорка разума и где костер ожидания чуда.

И суммарно добрая половина моих клиентов – это выпускники психологических факультетов, НЛП-практики и мастера, ПЭАТ-процессоры, турбосуслеры и иже с ними. Они знают столько техник, что мне даже не снилось. А проблема остается, потому что в книжках это работает, а в жизни как-то не очень.

Итак, если вы приходите к специалисту для того, чтобы сделать какую-то технику, то для меня это «вери вери стрэндж». Потому что если человек работает на уровне техник, он не специалист, а ремесленник. Это совсем уж базовый уровень, я тоже когда-то на нем работал, вот только делал это бесплатно.

Техники разрабатываются на базе паттернов, и если вы понимаете паттерн, то можете создавать техники по ходу проведения консультаций. Так, кстати, и поступают тренеры, потом предлагая вам авторские методики, и это нормально. Но смысл здесь вот в чем: если ты понимаешь паттерн, то создаешь технику под клиента, а если не понимаешь, то пытаешься подогнать клиента под известные тебе техники.

Есть, конечно, шанс, что сработает, но и он небольшой. Потому что если ты не понимаешь паттернов, то будешь делать ошибки. Это как починить сломавшиеся часы по инструкции, не понимая ни базовых принципов работы, ни обладая навыками часовщика.

Иногда Клиенты говорят мне:

- Владимир, а почему мы делаем с вами в принципе одно и то же?
- А проблемы решаются?



- Решаются, все супер, просто интересно.
- Это хорошо. Продолжаем делать.

Когда вы смотрите со стороны, как играют в теннис, вам может казаться, что человек делает одно и то же: бьет ракеткой по мячу. И для вас так оно и есть. То, как там все устроено на более глубоком уровне, люди изучают в академии тенниса, где только на тактику передвижений по корту могут потратить несколько десятков часов. Но со стороны это просто «бегаешь и бьешь, бьешь и бегаешь».

Двигаемся дальше. Над паттернами стоит терапевтическая стратегия, на базе которой, собственно, строится вся работа и подбирается материал, с чем работать. Если человек не понимает, что это такое, то он будет продолжать пытаться выполнять какие-то техники. Тыкать отверткой там, где нужна дрель, и заливая бензин в то, что работает от сети.

Поэтому в своих выступлениях и статьях я не даю каких-либо техник, я пытаюсь донести до вас понимание того, как все устроено, это гораздо сложнее, но и на порядок продуктивнее.

## Работа на уровне нейронов

Совсем простое интро:

В детстве мальчик взял в руки фломастер и нарисовал классную картину на первой попавшейся картонке. Картонка оказалась папиным паспортом. Пришел папа и дал ребенку подзатыльник, заодно объяснив ему, что он плохой, и поставив в угол.

В момент, когда мальчик рисовал, он чувствовал удовольствие, когда били – страх, когда ругали – вину. Это совсем линейный пример, на нем просто понятнее будет. Итак, сформировалась реакция на ситуацию и действия и негативное самоопределение «я плохой».

Теперь экшен: ребенок прожил 20 лет, словил проблему со страхом общественного осуждения и обратился к специалисту. Что бы я делал раньше – разрешал ситуацию, выпускал негативный заряд, и в настоящем проблема решалась, человек оставался доволен. Что я начал делать сейчас – еще до момента психотравмы (эпизод с отцом) находить момент, в котором закладывалась первичная чувствительность (часто перинатальный) и в нем менять тип реагирования с дискомфорта на удовольствие.

Здесь, чтобы было понятно: два ребенка попали в одинаковую проблему, один улыбнулся и пошел дальше, для второго стало проблемой на всю жизнь. То есть понятно, что важна не ситуация, а ее восприятие индивидом. Так вот: только мы сами (не без помощи окружения) определяем, смеяться нам, плакать или ровно относиться к тому, когда на нас, например, показывают пальцем. Относя это, например, к осуждению или похвале.

А дальше все просто и не очень. В момент создания первичной чувствительности мы создаем новую нейронную связку «старый триггер проблемы = позитивное подкрепление (например, похвала)» и связываем все последующие триггеры с данной категорией. Теперь, когда показывают пальцем, – это значит, что хвалят.

Такая работа возможна, только если есть выход на ядро, так как в противном случае будет конфликт с более ранней реакцией.



## Прощение

Спрашивают:

– Владимир, есть такое слово «прощение», а что именно делать – непонятно. Как именно прощать? Надеюсь, как человек знакомый с НЛП, понимаешь. Что именно делать? Я вспоминал свои действия, и там была скорее попытка забыть или не замечать. Поэтому и возвращаются некоторые вроде бы обра-

ботанные ситуации. Думаю, это серьезная дырка в работе. Неужели я один обратил на это внимание? И все умеют это с детства? Есть ли какая-то техника прощения?

Отвечаю:

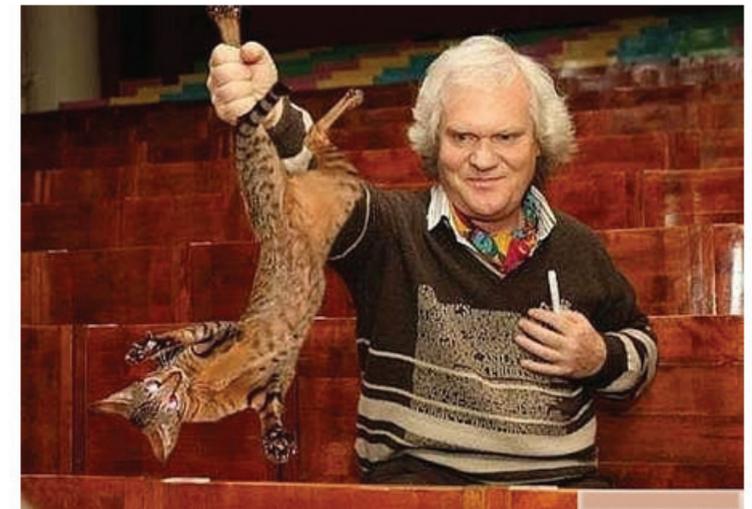
Ключ к глубинным изменениям в честности с собой. А если вместо прощения ты просто забываешь и хочешь быстрее оттуда уйти, то это уровень работы в стиле «реимпринтинга», его ты можешь делать бесплатно и без моей помощи.

Прощение идет рядом с принятием, а когда происходит – человек чувствует освобождение, иногда легкую грусть, что таскал это с собой столько лет. Если не можешь понять/осознать произошедшее, не сможешь принять, если не сможешь принять, то не сможешь простить.

Понять/осознать – значит, найти то, почему ты так отреагировал.

Найти то, для чего это было нужно там и тогда.

Принять – принять то, что тот способ реагирования на тот момент



Что сейчас чувствует кошка? Откуда ты это знаешь?



До консультации



После консультации

- а) был как факт;
- б) был тебе нужен;
- в) был оптимальным и единственным для того тебя.

Простить.

Простить всех, кто принес это в твою жизнь, и простить себя за все, что ты пережил из-за этого, понимая, что на тот момент это был урок, который нужно пройти. И что в этом уроке огромная польза для тебя. Простить – это значит признать, что все, ВСЕ (даже то, что кажется ужасным и невероятно несправедливым) было в конечном итоге для твоего счастья и радости.

После этого становится возможной работа по внедрению изменений. До этого она бессмысленна и является просто очередным самообманом. Описал очень обще, под каждый случай свои нюансы.

Также рекомендую прослушать видео.

[https://www.youtube.com/watch?v=TOSuh\\_TgRZM](https://www.youtube.com/watch?v=TOSuh_TgRZM)

Успехов!

P.S. В НЛП раскрытия темы прощения и принятия я как-то не встречал, а жаль. Это скорее ближе к дзену, регрессивной работе и восточной философии.

## Соматическая регрессия. Освобождение тела

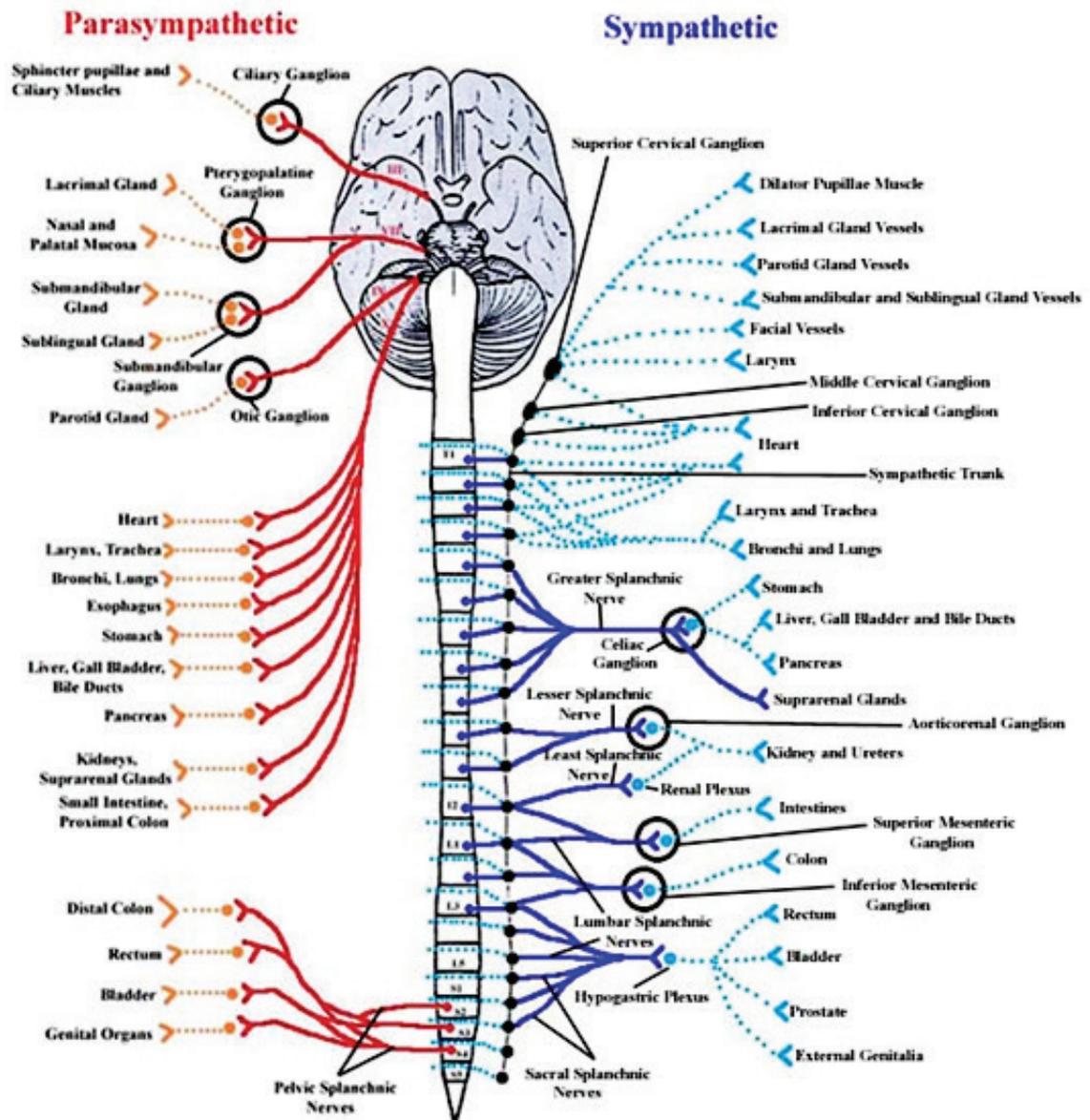
Клиент по моей просьбе описал свои ощущения от работы с зажимами. Тем, кто более-менее в теме, станут ясны некоторые моменты. Публикую (см. картинку).

«В процессе дальнейшей работы мы дошли-таки до проработки межличностной коммуникации.

Перед этим не получалось заняться проблемой, т.к. было много негативного заряда, в основном плача и обиды, что меня не любит мама, ощущение покинутости, ненужности и тому подобное. Проработали это. Сняли очень много подавленных эмоций, которые в последнее время как-то фоном все время были постоянно.

Было много инсайтов после проработки касательно себя, знакомых и ситуаций. Например, ощущение нелюбви мамы (вернее, моего восприятия этого) ко мне влияло на взаимоотношения с девушками. Было подсознательное желание как-то дополучить эту материнскую любовь от девушек... После проработки начал замечать это же среди своих знакомых, что они тоже варятся в этих подсознательных тенденциях и несчастливы в отношениях. А у кого этого нет – у них все в порядке.

В предпоследний раз прорабатывали эпизод взаимодействия с др. людьми и как меня при этом сжимало внутри (жар, тремор и сердцебиение). Вышли сначала на бабушку с ее чрезмерной заботой обо мне – не давала мне гулять где хочу, все время за мной следила и ограничивала свободу. Мне это очень не нравилось, и я подавлял свой гнев на нее. Володя сказал, чтоб я выразил свой гнев. И я начал ее посылать нах, кричать, чтоб она от меня отстала, бить ее. Угрожать, что скажу маме и т.д... Бабушка образно предстала в виде липучки, которая, если до нее дотронуться, уже не отлипнет. Гнев выразил телом, и пришло какое-то облегчение и радость, что я смог себя выразить и не подавлять.



Именно выразить себя в этом мире, именно так, как я хочу. Далее нырнули в еще более раннее воспоминание – я в палате, 2-3 года или раньше, закутан в пеленки, никак не пошевелиться, рядом дети такие же запеленованные. Мне очень не нравится, что я не могу двигаться и оч. хочется какой-то свободы. Опять разрешил себе выразить себя. И начал рвать пеленки, крушить все и проявлять свое недовольство очень неистово...

Именно разрешил себе как-то проявить себя в этом мире согласно со своими желаниями – так, как я хочу. Постепенно все это разрешили.

Уже когда уходил, сказал Володе, что этот раз был какой-то другой. До этого мы работали с материалом, который был на поверхности и сам просился, чтоб его обработали. А в этот раз мы затронули что-то фундаментальное. Тогда сразу не мог это как-то выразить словами. Когда домой ехал, перед глазами все стояла та ситуация, как я проявляю себя в этой палате, рву пеленки и высвобождаюсь.

Я понял, что я получил – это состояние первой победы, а точнее – состояние, когда ты проявляешь себя в мире согласно своим желаниям, не заботясь ни о чем. Трудно как-то точно передать словами... Но это нечто фундаментальное... в основе личности. Когда ты двигаешься, исходя из своих внутренних побуждений. Я еще подумал: это должен получить каждый мужчина... Чем-то похоже, когда ты после спарринга выходишь, и весь адреналин уже вышел, и тело уже расслабленно, и сам ты открыт. Но вот это ощущение еще глубже, как-то основательнее...

Это состояние еще дня два интегрировалось во мне, и была какая-то радость и ощущение свободы. Очень рад, что получилось так поработать в этот раз. Самое главное, наверное, это уверенность какая-то появилась. Когда я сказал в процессе сеанса бабушке «нет» и позволил себе сопротивляться. И эта уверенность как-то перенеслась в меня настоящего. И сейчас она как-то встроилась в меня... Рад этому...

Стал более открыт на людях, меньше зажимаюсь, увеличилась внутренняя радость, игривость.

В след. раз прорабатывали зажим по левой стороне лица, руке и ноге. В последнее время он стал еще сильнее меня беспокоить – вплоть до боли в левом виске в напряженных ситуациях.

Образно зажим предстал в виде проволоки, которая проходит через все тело слева. Нашли центр зажима рядом с сердцем, вошли в него. Ситуация – я в люльке, рядом бабушка, не обращает на меня внимания, чувствую одиночество и ненужность. Выражаю свои эмоции – бью ее, гневаюсь, ругаюсь на нее. Потом в ходе проработки оказалось, что ей просто не хватает внимания со стороны своего сына, моего папы, и она чувствует свою покинутость и ненужность. Сразу появляется понимание всей ситуации, что ей не хватает любви, внимания... Обнимаю ее... Ситуация естественным образом разрешается...

Смотрим, что с зажимом – он видоизменился, ушел с ноги и теперь в основном на лице слева. Опять находим ситуацию. Иду в школу, пристают какие-то пацаны... Выражаю свой гнев, бью их, выражаю всё телом... По ощущению – довольно долго... Не понимаю, как можно так просто приставать... По ходу выясняется, что им просто прикольно этим заниматься. Происходит понимание, что они в этом находят. Смех над ситуацией... Радость...

Смотрим, что с зажимом. Опять ныряем... Играю в песочнице. Подходят парни и стебуются... Непонимание, как так можно... Откуда у них столько злобы? Выражаю свой гнев телом, дерусь... Выясняется, что им просто не хватает любви – они по большей части из неблагополучных семей. Происходит какое-то переосмысление. Сострадание к ним. После этого ситуация сама по себе разрешается...

Зажим остается по большей части на лице. Работаем с ним... Ситуаций вроде не помню. Только работа с образами в зажиме. В виде осьминога, черного угля и т.д. Выражаю телом (сжимает плечи, кулаки, хочется бить), криком, стоном и т.д.

В конце физически довольно устал, т.к. много пришлось драться в ситуациях, выражать гнев... После работы ощущение легкости в теле, игривости... Как будто что-то отвалилось ненужное... Много радости, открытости, которая просто идет изнутри естественно...

Зажим слева существенно разрешился, но еще есть.

Спасибо, Володя!»

Пожалуйста, Александр!

## Все грани женщины и психологическая защита

Совсем вкратце, как работает псих. защита вы, наверное, в курсе. Встречается, допустим, мальчик с девочкой, и для того, чтобы при виде других, более привлекательных, девушек у него не было внутреннего конфликта, он придумывает своей пассии какие-то бонусные, неочевидные другим, слабоизмеримые достоинства. Например, «только она меня понимает», «только с ней такой секс», «ее тонкая душевная организация идеальная пара моей» и т.д. И сие довольно хорошо, потому что иначе у него бы испортился сон, аппетит, и он бы терзался.

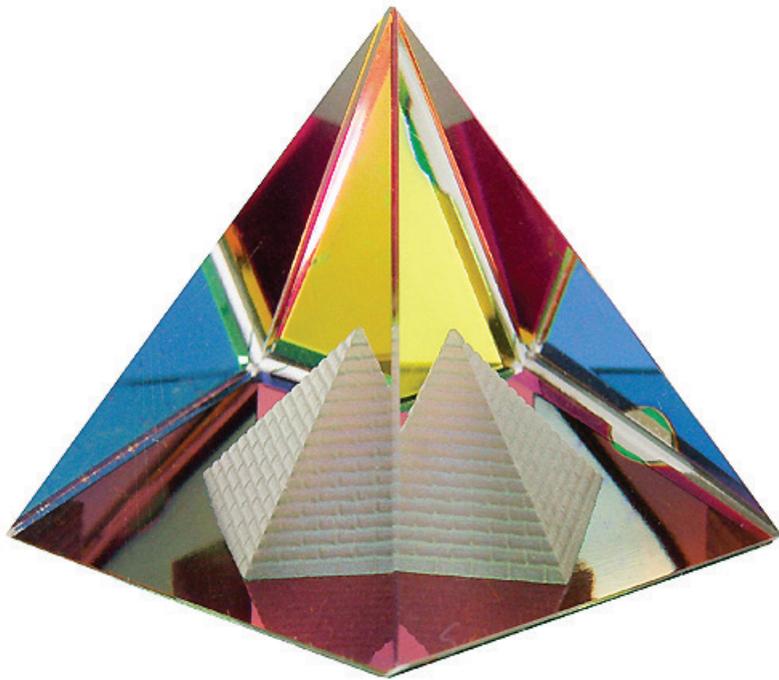
А тут еще такой момент, что другие более привлекательные девушки ищут более привлекательных ребят, поэтому, чтобы их получить, нужно развиваться, наткаться на негатив и участвовать в конкурентной борьбе (и не факт, что тебя выберут). А свой самовар он хоть и не без изъянов, зато свой. Мальчик в итоге женится, рожают они детей и в глубине души оба знают, что выбор был без выбора.

И раньше я думал примерно так: сколько девушек ни перебирай, а все равно всегда будут новые. Поэтому счастливую пару можно построить с той, которая тебе нравится и которая тебя понимает. Понятно, что рано или поздно поднадоест, понятно, что будут нравиться другие. Теперь, после того, как я потусил с недельку с Львом Борисычем, взгляд мой изменился. Итак, делюсь наблюдениями:

Вот для примера пирамида с многими гранями и в ней еще пирамиды. Представьте, что эта модель вобрала в себя все типы личностей женщин и все женские состояния. **То есть только человеку, которому знакома каждая часть этой пирамиды, знакома и вся пирамида в целом. Остальным, которые знакомы с более мелкими частями, кажется, что они понимают всю пирамиду, но на самом же деле им это лишь кажется, на основании того, что все это по форме пирамидки.** А другие части пирамиды имеют разные цвета, материал, размер и т.д.

И мальчик пробует подвинуть пирамидку, а она тяжелее, чем он думал, пробует ухватить, а она рассыпается, говорит ей на основании опыта «ты красная», а она не отвечает, потому что «она синяя». И у мальчика либо фрустрация, либо включается псих. защита, и он говорит «ты неправильная пирамидка». А пирамидка-то сочная, молодая, интересная. Это на уровне и в масштабе личности.

И теперь для наглядности рассмотрим это еще и в групповой динамике:



Только представьте, что все фигуры – это такие же пирамидки. И пирамидке-пешке может казаться, что она понимает все, что происходит на доске, пирамидка-ферзь понимает то, что кажется пешкам, слонам, офицерам и т.д., игрок может видеть всю партию и двигать фигурами.

Так вот, внимание: **если вы не полностью изучили и не можете эффективно общаться с отдельной женщиной, потому что вы не видите всех ее граней, потому что у вас нет опыта, то группа увеличивает это непонимание в прогрессии.**

И здесь важный нюанс: можно переспать с тысячей женщин, но так и не понять всей структуры. Просто потому, что обычно парни развивают какую-то одну грань и ищут однотипных девушек, которые на это откликаются. Это проще всего и по сути самое эффективное. НО!!! Девушки, не попадающие в этот диапазон, остаются для них недоступны. Он не понимают, как и чем их заинтересовать. И говорят «эта девушка мне не близка», хотя это **они ей не близки.**

Так вот, смысл развития навыков коммуникации в том, чтобы понимать весь механизм. И выбирать из наибольшего диапазона тех, кто тебе наиболее близок. Создавая глубокие и близкие отношения на основе «я действительно во всем разобрался, ты лучшая из всех, с кем я счастлив», а не «я понял, как заинтересовывать нарциссичных проблядушек (скромных тихонь/дерзких стерв), у меня их было уже 100, и вот теперь можно жениться на одной из них».

Еще раз перечитайте этот пост и последний абзац.

## Были ли вы в гипнозе?

После просмотра страшилок по гипнозу на рашэн тиви люди с опаской относятся к тому, что может помочь, при этом продолжая есть чипсы с газировкой и майонез с пельменями из супермаркета.

После денег, выкинутых на чудодейственные техники НЛП, которые по факту ничем не помогли, мегатренинги и инфоговно к ним впридачу, люди задаются вопросами: «А не попробовать ли терапию? А как на меня повлияет гипноз?».

Итак, если вы обращаетесь за решением глубинной проблемы, с которой не можете справиться сознательно, то вы УЖЕ были в гипнозе.

Потому что в момент, когда возникла проблема, вы находились именно в состоянии повышенной внушаемости и доступа к редактированию опыта, иначе говоря, в гипнозе проблемы. Просто использовали вы его не для решения какой-то предыдущей проблемы, а для создания новой формы реагирования. И с тех самых пор вы боитесь там, где бояться нечего/вините себя без причины/обижаетесь на безобидное и т.д. И логично же, что для того, чтобы решить эту проблему, нужно вернуться в состояние, в котором такое редактирование возможно.

## Дело техники

Людям свойственно искать чуда, они думают, что есть какие-то секретные слова, которые можно сказать, и человек погрузится в гипноз. Это мне чем-то напоминает поиск волшебных опенеров в пугае :) И так: представьте себе двух разных парней, которые подходят к девушке и произносят одно и то же приветствие. Одинаковая ли на них будет реакция? Конечно, нет! Потому что, помимо того, что именно они говорят, есть куча параметров, по которым она принимает решение, как реагировать.

Представьте себе двух людей, которые говорят одну и ту же индукцию, чтобы ввести одного и того же Клиента в гипноз. Одинаковая ли будет реакция у Клиента? Конечно, нет! Потому что слова – это самая малая часть.

Можно вообще ничего не говорить и погружать невербально, что я регулярно демонстрирую. И что тогда здесь повторять? Ну попробуйте посмотреть кому-нибудь в глаза так, чтобы в «наркоз» ушел, возможно, получится. Гипноз – это не только и не столько то, что ты делаешь, а то, кто ты есть.

Представьте себе двух людей, которые делают один и тот же процесс терапии (технику) с одним и тем же Клиентом. Одинаковые реакция и результат будет у Клиента? Конечно, нет. Тогда зачем вам все эти сотни техник, если в ваших руках они превращаются в просто слова, которые вы произносите?

## Страсти по мотивации. Основы самообмана

Я много раз присутствовал на тренингах и лекциях из серии «берись и делай». На них рассказывают потрясающие истории успеха за месяц, давят на чувство вины «смотри, он без ног и то объездил весь мир», рисуют красочные горизонты «представьте себя в собственной яхте с красотками» и даже дают программу пошаговых действий. И правда – берись и делай.



Народ заводится, на пике эмоций покупает следующий тренинг и пачку инфопродуктов, и уже через пару дней их начинает отпускать, через неделю половина забудет о планах, через месяц сольется подавляющее большинство.

Со мной на обучении гипнотерапии в Штатах был мужчина, который просто за компанию пошел на гостевой вечер Тони Робинса. Там его так завели, что он на эмоциях купил тренинг, а на тренинге коробку DVD-шек с курсами для продолжения своего «пути к успеху», которая вот уже годы так и лежит нераспакованной: запал пропал, клиент остыл, успех закончился.

Людей, которым нужна лишь голая мотивация, легко можно посчитать по количеству добившихся успеха сразу после тренинга. Та же картина, что и в пукапе, где большая часть группы дронит, и есть один-два, кто выстреливает в первое же полевое, и никакой тренер им больше не нужен, они в тот же вечер будут тусить с клевыми девчонками и пить моднейшие напитки. Все, что требовалось, – вынести навыки на поведенческий уровень.



Другие же будут пыжиться, ломать себя, бегать с криком «жопа», еще часть «выстрелит» до конца тренинга, а большинство откатится туда же, где и были. Потому что есть что-то более мощное, что сдерживает все их изменения.

Донесу ГЛАВНОЕ: если вам нужно что-то для повышения мотивации, значит, есть что-то, что её сдерживает. А так вы постоянно подкачиваете колесо, которое спускает. И то, на какой срок хватит запала от тренинга, зависит от того, как сильно «спускает».

Когда ко мне обращаются с проблемой «нет мотивации», обычно это означает, что именно мотивации (желания чего-то достичь) у человека вагон и маленькая тележка, ее так много, что он готов идти по специалистам, тратить деньги и время. Но человеку обычно сложно признать то, что эти стремления сдерживает: страхи, запреты, вину, обиду, чувство неполноценности и т.д. И он обращается с таким социально приемлемым запросом как «нет мотивации», «нет энергии», т.е. постоянное отрицание чего-то позитивного. (Больше всего меня, конечно, забавляет: «Владимир, у меня нет мотивации знакомиться с девушками». Да, так сильно нет, что стер кулак уже, но это отдельная история).

Если тебе правда не хочется делать свой бизнес, ну не мучь ты жопу, коли не хочешь по-большому. А оказывается что хочется, но «и хочется, и колется». Получается, что если у вас нет глубинных проблем, то подойдет почти любой тренинг, где вас раскатают и научат есть слона по кусочкам, а если есть, то любой тренинг даст лишь временный эффект.

Как проверить, есть ли что-то, что сдерживает мотивацию?

Ну, во-первых, если вы много раз пробовали, но все безуспешно, то понятно, что есть.

Во-вторых, сядьте поудобнее, закройте глаза и представьте, как начинаете осуществлять задуманное. Например, открываете свой бизнес. Теперь признайтесь себе честно: мысль о чем самая неприятная? Что самое страшное/дискомфортное может случиться лично для вас? Не рационально «да ничего, я стану Ричардбрэнсоном! Вперед! В атаку!», а иррационально, алогично.

Например, боюсь, что не поддержат родители, придется объясняться с отцом, который хотел, чтобы я юристом стал, или «бизнесменов заказывают киллерам», или «быть богатым стыдно», или «разорюсь, будут смеяться» и т.д. – у каждого свое.

Выпишите все это на листочек – это первый пласт проблем для глубинной работы.

И сейчас вспомните все те моменты, когда вы были ну прямо полны энтузиазма и решимости, а потом что-то случилось и как будто у вас его «высасывали» (разговор, событие, чье-то замечание, мысли о будущем) и сравните все эти моменты со списком. Начинает доходить, не правда ли? :)

Дальше чистой воды проработка всех этих сдерживающих факторов, но не на уровне сознательного самоубеждения, если бы оно работало, то работы бы лишился я, а на бессознательном уровне с поиском первопричины.

После тест на то, что скрывалось под всем этим, и финальная зачистка тараканов.

Ну и когда вас ничего не держит, можно уже идти на любой тренинг и жечь, в противном случае вы так и будете подкачивать спускающее колесо и пытаться научиться прыгать с гирями на ногах.



## Способы выделиться среди массы

1. Расти, развиваться, становиться выше, и вас заметят.

Да, путь нелегкий, но в итоге ждет успех. В какой-то момент вас будет видно даже издали, потому что вы станете великаном среди карликов.

2. Пытаться очернить других, чтобы на их фоне выглядеть белее.

Путь быстрый, на начальном этапе может сработать. В итоге останешься в компании таких же базарных завывал. Люди, которые этого не понимают, соблазняются на возможность быстрых дивидендов и в итоге так в этом увязают, что проходят годы, а они все ведут войны в каментах.

Вместо развития и изучения предмета, они пытаются лишь рассуждать о чем-то, например, о гипнозе, которого они, скорее всего, ни разу в жизни не видели вживую, не то что продуцировали на ком-то. И так из года в год.

## Опыт или травма

Есть травмы, несовместимые с жизнью. В какой-то момент человек, получивший больше, чем физически можно вынести, умирает. Есть психотравмы, несовместимые со счастливой жизнью. В какой-то момент человек, получивший больше, чем можно вынести, становится несчастным.



И так же, как от обливания холодной водой, один заболеет, а второй закалится, все, что происходит в жизни, воспринимается либо как опыт (учит, делает устойчивее), либо как травма (ранит, делает восприимчивым).

Личное семейное счастье родителей – залог того, что происходящее ребенок будет воспринимать как опыт. Личное несчастье родителей – залог того, что ребенок будет воспринимать трудности как травму. Это личное восприятие он потом передаст по наследству своим детям. И будут плодить счастливые – счастливых, богатые – богатых, несчастные – несчастных, неудачники – неудачников. И так, пока кому-то не придет в голову выйти из этой реальности и изменить программу.

## 1% от остатка жизни

Записывал недавно Клиента на доработку и предложил на пн-вт, либо уже февраль. На что получил вот такой ответ: «А до февраля пройдет три месяца – а это в среднем 1% от остатка жизни». Учитесь правильному мышлению. Парень в свой трицак, находясь в регионе, ездит на заработанном с нуля банальном, но «Бентли», занимаясь причем реальным, а не виртуальным делом. Я бы еще добавил, что четыре месяца – это процентов 5-10 от остатка молодости, которая никогда не повторится.

А вы мне задаете вопросы: как в Москве сто тыщ рублей заработать?

Отвечаю: в Москве сто тыщ рублей в месяц можно заработать КАК УГОДНО. В мою офисную бытность на сотку из сотрудников не выходили разве только умственно отсталые менеджеры и девчонки с ресепшен, которые к ней особо и не стремились.

Ну как так-то, а? Мне даже с бывшими бандосами из 90-х (а ныне уважаемыми бизнес-менами за сорок) и то работать легче, чем с маменькиными сынками. Первые хотя бы точно знают, чего хотят и что готовы этим владеть. Поэтому загляните правде в глаза: вы либо некомпетентны как профессионал, чтобы вам эту сотку платили, либо вы не умеете себя продавать и дешевле. Все вот так вот просто. Без тайных заговоров и проклятых капиталистов.

Просыпайтесь. Скоро Новый Год уже.



Из википедии:

«Рабство — исторически это система устройства общества, где человек (раб) является собственностью другого человека (господина, рабовладельца, хозяина) или государства. Прежде в рабы брали пленников, преступников и должников, позже и гражданских лиц, которых принуждали работать на своего хозяина. Рабство в этой форме было широко распространено до XIX века».

С начала XX века рабство было значительно модернизировано, социализировано и популяризировано. Рабом перестало быть зазорно, а вот стать хозяином, наоборот, считалось стыдно и неприлично. Как это так, на тебя кто-то работает? Нет, мы гордые, но нищие и трудимся на благо завода и Родины, а не на кого-то там конкретно.



## Фобия в наследство

В гипнозе при возрастных регрессиях это особенно хорошо видно – ребенок получает инстинктивные биовыживательные реакции от ближнего окружения. Плюс к этому ребенок часто принимает дискомфортные чувства матери (например, обида на мужа) за свои (обида на папу). Как с этим **ВООБЩЕ** может справиться терапия разговорного жанра без гипноза — я решительно не имею понятия. То есть я, конечно, понимаю, что Клиент будет ходить годами к психологу и снимать симптомы, но где результат-то?

«Младенцы учатся бояться определенных объектов с самых первых дней жизни — просто вдыхая запах своей матери. Благодаря эксперименту с крысами ученым стало понятно, как травматический опыт матери влияет на детеныша (даже если она пережила его за много лет до беременности). О новом механизме передачи фобий по наследству рассказали авторы статьи в последнем номере журнала Proceedings of the National Academy of Sciences.

Исследователи заставили подопытных крыс бояться запаха мяты, вызывая устойчивую ассоциацию между этим ароматом и ударами тока. Потом крысы забеременели, родили детенышей.

Одновременно ученые вырастили контрольную группу крысят, у чьих матерей не выработалась такая реакция. После этого крысам и их детенышам из обеих групп дали почувствовать «запах страха». Бояться мяты начали только крысята первой группы. Более того, реакция страха включалась даже тогда, когда матери не было рядом с детенышем.

Ученые смогли локализовать «врожденные» страхи в миндалевидном теле (амигдале) мозга. Известно, что в зрелом возрасте этот участок мозга играет основную роль в распознавании внешних угроз и реакции на них. Вполне логично предположить, что там же происходит и формирование новых страхов.

Когда крысятам дали препарат, блокирующий деятельность миндалевидного тела, перенятый у матерей страх перед запахом мяты у них исчез. Благодаря этому открытию ученые надеются предотвратить наследование иррациональных и вредоносных фобий и у людей.

«В первые дни жизни младенцы еще не способны самостоятельно распознать опасности в мире вокруг них. Источником информации о том, чего надо бояться, для них является мать — ее опыт они перенимают автоматически. И такие

Ключик – это уникальность и востребованность твоих навыков в реальной жизни.





реакции «застревают» в мозгу надолго в отличие от большинства воспоминаний младенчества», — рассказывает ведущий автор исследования Яцек Дебец (Jacek Debiec), нейрофизиолог Мичиганского университета».

## Ценность

Критерий ценности в этом мире очень прост. Спросите себя: готовы ли другие люди платить деньги, чтобы иметь возможность со мной пообщаться. Если ответ «нет», то вы уже знаете, в каком направлении можно двигаться. Если ответ «нет», но вы упорно критикуете тех, у кого ответ «да», то вы уже понимаете, что вами движет сейчас.

## Освобождение эмоций, зажатых в чувствах

Звонит мне Клиент и говорит:

- Хочу поработать с чувством вины.
- Вины перед кем?
- Матерью. Мы над этим работали с психологом, а оно остается.
- А как работали?

– Ну, мы обращались к образу матери, и я ей говорил: «Я перед тобой не виноват, я себя освобождаю от вины».

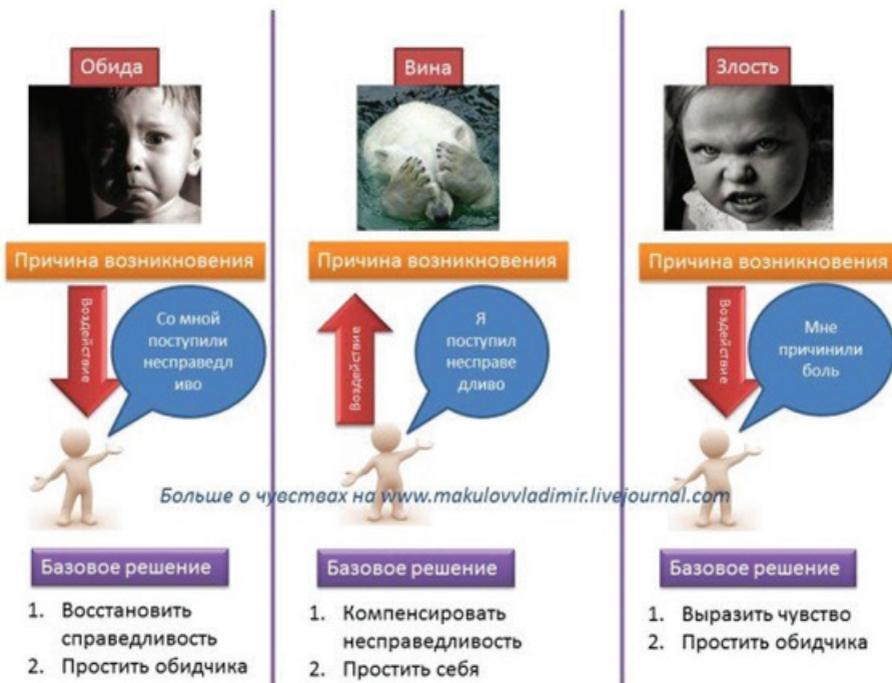
– И как результат?

– Да все так же.

У меня разумный вопрос: исходя из чего это должно было помочь?

Вина же не на пустом месте возникла, нужно смотреть, откуда идет, что стало причиной, дальше идти в то, что подготовило для этого почву и т.д.





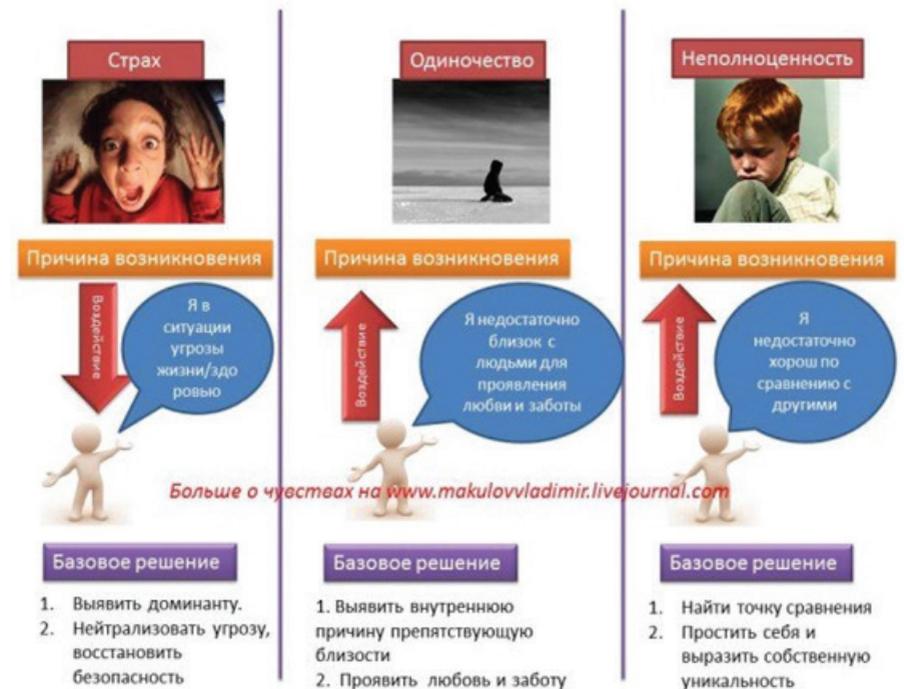
## Предназначение бонусом

Модная тема – поиск своего предназначения. Кто-то даже сделал это своим бизнесом и ищет предназначение всем – оптом и в розницу. Это мне напоминает, как несколько лет назад все крупные компании кинулись искать Миссию и Ценности, и их окучивали западные агентства, впаривая за десятки тысяч у.е. однотипные вариации на тему «Забота о людях» и «Внимание, Уважение, Упорство и Лидерство».

Если в двух словах: пока человек не решил базовых проблем, до предназначения ему как до луны. Когда проблемы решаются, то путь становится открыт, и предназначение приходит в гости само. Потому что очень сложно идти к свету сквозь плотную пелену из страхов, вины, гнева, обиды и одиночества.

Попробуйте взять какую-нибудь психологическую книжку про эмоции, там страниц двести писанины, а по факту набор мыслей, слабо применимых на практике. Поэтому я потратил полчаса времени, чтобы просто, но доходчиво объяснить, откуда ноги растут и как работать. Это совсем база, но у многих хотя бы в голове прояснится принцип.

Все гениальное просто, «заумь» всегда сложна (с)



## ДЕЛАЮТ ЛИ ДЕНЬГИ МУЖЧИНУ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ?

Некоторые граждане так увлеклись саморазвитием, что у них начал отказывать мозг и выключилось критическое мышление.

Когда долларовый миллионер с трехэтажным особняком в ЛА и выкрашенной под хипстера бородой по 500\$ за видеокурс учит нищеебов из интернета тому, что деньги и внешность НЕ важны, разумеется, у здравомыслящего человека это вызывает сомнения.

Для того, чтобы понять, что деньги имеют значение, достаточно выйти на улицу и посмотреть на девушек с миллионерами и ту шелупонь, что трется с бедняками. Разумеется, если у девушки есть выбор, она выберет парня с деньгами, с которым может вести достойный образ жизни, а не нищего фантазера, насмотревшегося программ по саморазвитию, который поведет ее в зассанный подъезд своей хрущевки, но будет «в потоке».

Вопрос в другом: почему парни остаются бедными? Потому что а) тупые б) ленивые. Сюрприз! Ни тупость, ни лень НЕ являются привлекательными качествами для женщин, бедность лишь их следствие.

Если парень РЕАЛЬНО поймет, как работает социальное программирование, то первое, что с ним произойдет – он станет больше зарабатывать. Если вам кажется, что вы поняли социальное программирование, но остаетесь бедным: вы нихуя не поняли вообще.

Работают ли деньги сами по себе? Да. Если у вас миллиард долларов, к вам будут липнуть алчные бляди, даже если вы умственно отсталый с капающими на ходу слюнями. Работают ли деньги лучше, если вы красавчик и у вас высокие социальные навыки? Епта, конечно. Так как это перекрывает больше эволюционных потребностей, чем нищий весельчак. Богатый может позаботиться о потомстве и дать комфортный образ жизни.

Ну и слова этого гуру в одном из последних видео: «Я не говорю девушке о том, что у меня есть деньги, глядя на меня, это просто очевидно». Это очевидно потому, что они у него ЕСТЬ, а не потому, что он, блять, «в потоке» после медитации.

## Барахтаться, но всплывать или технично идти ко дну

В сентябре 2016-го исполнилось пять лет, как я нахожусь в одном большом отпуске, сам себе плачу зарплату, премию и даже командировочные ;)

Сам себе выдаю задания, сам перед собой отчитываюсь. Как, не будучи умственно отсталым, можно просиживать молодость в офисе за копейки мне уже понять довольно сложно. Ритм жизни изменился, и практически все, с кем я общаюсь, занимаются собственным бизнесом.



Какой-то корреляции между «быть умным» и «успешно заниматься бизнесом» я лично не вижу. «Достаточно не быть дебилом» – это скорее «да», чем «нет». Ну, потому что дебилы и в бизнесе тоже не редкость.

Со мной в офисе работали Сирожа и Витос. О «сообразительности» Сирожи ходили легенды по всему холдингу, Витос был реально дохуя эрудитом. И что? Даже у Сирожи сейчас своя фирма по промышленному оборудованию, а Витос вкалывает за копейки в жопе мира. Стратегии. Они либо кривые, и вы мучаетесь, пытаетесь вырваться из нищеты и рабского труда, либо прямые, и вы не понимаете, зачем остальные мечутся, как белки в колесе.

Реально смешно наблюдать за мужчиной, который 20 лет подчиняется с 9-ти до 18-ти пять дней в неделю, и раз в год ему Юрьев день объявляют, чтобы на море сгонял, дабы не сошел с ума от всей этой бессмыслицы.

Надеюсь, у кого-то пробомбит, и он начнет действовать.

– Доктор, вы что, не любите больных?

– Все верно. Я не люблю больных, я люблю здоровых.

## Кто оплачивает этот спектакль?

Уже было несколько обращений от людей, решивших взять кредит, чтобы ко мне обратиться (разумеется, всем отказал), недавно звонил парень, который сообщил, что уже продал ноутбук. Май диар френдс, я понимаю желание решить собственные проблемы, но я не работаю на последние деньги и нашим выпускникам не советую этого делать. Помочь можно не всем и не всегда, представьте, как будет чувствовать себя человек, если у вас не пойдет работа и при этом он еще кредит должен выплачивать.

Всем малоимущим напоминаю, что после каждого семинара у нас есть выпускники, которые примут вас за совершенно небольшие деньги, потому что им тоже интересно начать практиковать.

Ищите их здесь:

<https://makulov.com/vypuskniki/>

## Сможете ли вы меня вылечить и сколько консультаций нужно?

Самый честный ответ: будущее никому не известно, и я действительно понятия не имею, смогу ли я вам помочь, особенно если я вас ни разу не видел и не слышал. Иногда я перенаправляю к кому-то еще уже на стадии разговора по телефону. Просто я могу помочь не всем и не всегда, это правда, иногда просто чувствую, что это не мой Клиент. А более-менее становится понятна картина после диагностики.

А именно: ясны ваши базовые реакции, готовность к глубинной работе, уровень критичности, готовность к изменениям. Это уже коечто, и от этого можно начинать строить индивидуальную терапевтическую стратегию. Некоторым я вынужден отказать после диагностики, на свое усмотрение могу даже не взять деньги.

На следующих консультациях мы начинаем разгребать все то, что старательно сгребалось годами, а то и десятилетиями. Иногда, чтобы это сделать, нужно пять консультаций, иногда 15, иногда за один заход невозможно сделать в принципе. И по мировым меркам это ФЕНОМЕНАЛЬНО быстро. Т.к. краткосрочная терапия – это до 25-ти консультаций. А по российским меркам это просто «привет, Шумахер».

Еще раз повторюсь: работаем мы не со «страхом подхода» или «боязнью выступить», а с неврозом, который в результате образует данный симптом. А вылечить невроз за одну консультацию... нет, сынок, это фантастика. Поэтому людям, у которых эти деньги последние, я рекомендую начать думать о чем угодно, кроме терапии, так как вы к ней в данный момент не готовы, как бы печально это для вас ни звучало.

Более того, в отдельных случаях, я отправляю к смежным специалистам, т.к. человек иногда доводит себя до такого состояния, что перед консультациями нужно банально восстановить здоровье, иначе все будет просто бессмысленно, а это тоже средства.

Такие вот дела. Поэтому если вы звоните специалисту, и он вам с ходу говорит «Я решу это за один сеанс», то это либо гений, либо шарлатан, остро нуждающийся в клиентах.

Вся работа все равно проходит:

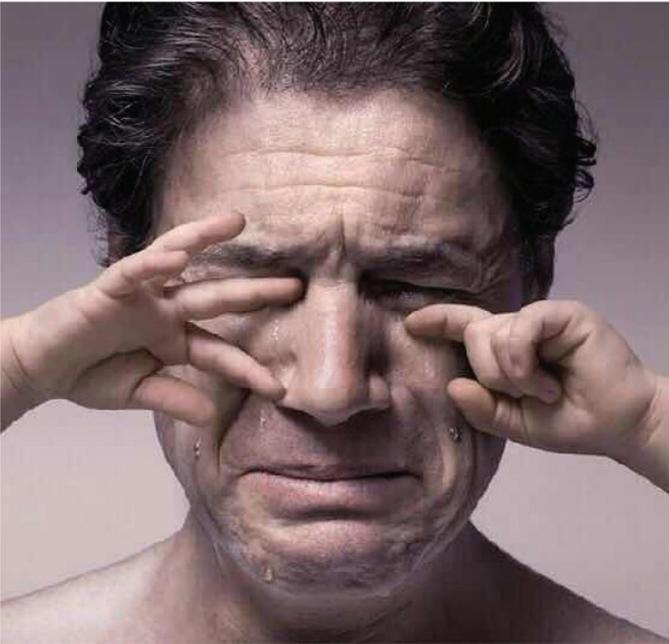
- внутри вас
- выполняется вашим бессознательным, поэтому роль специалиста изначально – это качественный саппорт, не более.

## ОТ ТЕРАПИИ К РЕЛИГИИ, ОТ РЕЛИГИИ К СЕКТЕ.

Если понимаешь механизм образования психологических проблем и изменение структуры памяти, можешь с легкостью образовывать религии и церкви. Встроить в итоге в мозг можно что угодно: поверят и в неземные цивилизации, и в прошлые жизни. Вообще ссать в уши эзотерикой, бессмертием и реинкарнацией эффективнее, когда создано доверие, и человек уже тебе заплатил. Поэтому начинается обычно все с чего-то более простого и рационального, чему ум находит подтверждение.



А вот дальше идет по наклонной и – бамс! – человек все время проводит в психокульте, друзья только из психокульты, мысли и разговоры тоже. Будьте здоровы.



## К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ЖАЛОСТЬ ПСИХОЛОГА

Еще ни разу не видел, чтобы проявление жалости к невротiku приводило к решению проблемы.

Жалость – это перекалывание всей ответственности за произошедшее и приведшее его к неврозу на обстоятельства и других людей.

«Ой ты моя зайнька, тебя бросил муж, ссышься под себя и заикаешься, дай пожалею, страданица ты моя, не повезло тебе как! Ну походи ко мне раз в неделю – полегчает», – эту и другую бесполезную поебень человек уже слышал БЕСПЛАТНО от друзей и близких. А теперь психолух делает то же самое еще и за деньги.

Это какое-то форменное издевательство над человеком. Мошенничество и грабеж. Эффективная психотерапия – это окончание жалости и возвращение ответственности на себя. Ведь Ты и есть Автор и Причина.

## ГЛОТАЕШЬ?

В век инстаграма и фотошопа мужчина пытается обходными путями выяснить у девушки то, что его действительно интересует. Спрашивать такое напрямую не принято.

Сейчас я вам открою вопросы, которые действительно интересуют тех, кто разглядывает ваш профиль в ВК или приходит на первое свидание. Какая у нее фигура (спортивная, толстая, тощая с пушапом, девушка-качок)? Размер и форма груди (стоячая или уши спаниеля), то же самое про попу. Испытывает ли оргазм? (Клиторальный, вагинальный, сквирт). Глубокий минет? Глотает? Практикует ли анал? Целовалась ли с девушкой, би- или гетеро-. Какой больше секс нравится: романтик, более жесткий, БДСМ? Подходит ли запах девушки (запах – это показатель работы всего организма и очень верный индикатор свой/чужой) Когда проверялась на ЗППП.

Предпочитает ли она Мураками или Достоевского, барокко или рококо на первоначальном этапе вообще глубоко похуй. Если вы не совпадаете на инстинктивном уровне, все остальное уже значения иметь не будет.

## СКРОМНЫЕ ЛЮДИ

Заказал в ресторане Kulinari борщ. Приносят серую жижу без мяса. Объяснил политику партии. Через три минуты приносят хороший красный борщ с кусками мяса. По ходу у них первая и вторая линия еды, как у DG с одеждой: начинаешь качать права – приносят норм, сидишь и жрешь баланду – значит, за тебя сегодня поест семья повара.

Вообще скромные люди в Москве обычно питаются каким-то говном, их обсчитывают, недоплачивают, нагибают и гурьбой катаются на шее. Скромный – значит, закомплексованный лох, и тебя будут использовать все, кому ты стесняешься заявить о своих правах.

## ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

За всю историю знакомства с новыми людьми только один человек мне грамотно и интересно ответил на вопрос: «Чем занимаешься?». Обычно какое-то бляение типа «мэээээнеджер» или «у меня такой-то бизнес» – ОЧЕНЬ скучно. Внимание, грамотный ответ, который я услышал: «Я работаю в клинике пластической хирургии доктора (его фамилия). Мы доставляем радость мужчинам и делаем женщин еще более красивыми».

Вот это отлично! Задание: придумайте для своей специальности позиционирование, которое вызвало бы интерес, и напишите в коментах. Например: «Я гипнотерапевт. Помогаю людям быстро решать проблемы, копившиеся годами». Или так и оставайся скучным нищеебом. Вперед!

## По поводу боевых искусств для развития уверенности:

Я бы многое отдал, чтобы не пойти на тайский бокс семь лет назад. То, как я бил ногой, ничего, кроме травмы принести не могло, тренеру было похуй, а я понял только тогда, когда было поздно. В плане уверенности в себе мне ничего не дало. У меня потом на сеансах были проф. бойцы, которым я страхи драки убирал, ибо они в бессознательном. Особенно забавно, когда проф. боец ссыт подойти к девушке и ссыт гопников, ведь это уже не секция.

Короче – занимайтесь фитнесом, берегите суставы от травм и мозг от сотрясов, они вам пригодятся. Если пять лет тенниса значительно улучшили мое здоровье, то два месяца тайского я разгребаю до сих пор. А хороший тренер в России в Красной книге – надо искать.



В плане самообороны против ствола карате помогает только Джеки Чану в кино.

Как сказал мне сегодня призер Питера по муайтай, который теперь лечит позвоночник: есть смысл заниматься только если ты планируешь стать чемпионом мира, в остальных случаях – ну его нахуй. Если что, в детстве я был крайне агрессивен, постоянно дрался, когда одноклассник позвал старшего брата, я пришел в школу с ножом. Ну просто жил в общеаге, смотрел, как чего происходит по-взрослому :)))) Был самым сильным до 9-го класса, пока не увлекся пацифизмом. И оглядываясь назад: лучше, если бы в классе я был самым счастливым.



## СОПРОВОЖДЕНИЕ В ВАШИ ХУДШИЕ ВОСПОМИНАНИЯ

Для Клиента привлекательность псевдотерапий типа НЛП и эриксонки состоит в том, что «будут работать мягко», «не бередить старые раны». Сделают какую-то приятную/нейтральную технику типа «сопровождение в приятное воспоминание» или «изменение субмодальностей», и накопившийся за годы дискомфорт вдруг куда-то исчезнет. Сам собой растворится, ага.

Вспоминаем основной закон сохранения энергии: «Ничто не берётся из ниоткуда и не исчезает в никуда». Значит, чтобы ваш дискомфорт исчез, его надо выразить (потратить энергию), а чтобы его выразить, его надо пережить (ассоциироваться), иначе никак не выразишь. Простая же логика.

Но! Невротик привык мыслить алогично, привык себя обманывать, привык бегать от дискомфорта, и для него стратегия «давай обезболим прогнивший зуб, лишь бы не лечить» кажется более комфортной.

И он начинает себя наебывать по новой.

Или поверить в сказку про следующую жизнь, а это подготовка: значит, на проблемы можно не обращать внимания. Или, наоборот, проблемы – это карма за грехи мамы и папы. Что угодно, лишь бы не лезть в больной зуб, ибо точно знает: там будет больно.

Итак: для глубинной проработки проблем вам придется пережить все самое дискомфортное, болезненное, постыдное, страшное и обидное из вашего прошлого. Обычно перед сеансом мы это не сообщаем, иначе мало кто придет ;)

## СДВИГ

Если расценивать результаты терапии глобально, то на входе мы имеем базовое беспокойство и неудовлетворенность с перерывами на спокойствие и радость в виде каких-то приятных событий. На выходе базовым состоянием становится спокойствие и удовлетворенность жизнью с перерывами на беспокойство по поводу текущих жизненных трудностей.

У меня, например, раньше было так: в целом какая-то напряженка со вспышками эйфории. Сейчас в целом все классно с вкраплениями дискомфорта в виде конфликтов (вы знаете, я люблю насаждать сервис) и решения текущих задач. Причем переход в спокойствие происходит значительно быстрее, чем раньше.

## ПОЧЕМУ МЫ НОМЕР ОДИН ПО ОБУЧЕНИЮ ГИПНОТЕРАПИИ В РОССИИ

В 2010-м году я начал изучать гипнотерапию и ездить по всем, кто тогда был представлен на российском рынке. Ситуация была плачевной: из всех специалистов ни один не имел подтверждения хоть какой-то собственной эффективности. Многие рассказывали сказки о чудесных исцелениях, но на практике никто не мог показать даже банальной результативной работы с фобией.

В 2012-м году я понял, что бессмысленно искать то, чего не существует, и поехал на обучение в США по программе NGH (крупнейшее сообщество по гипнозу в мире). Каково же было мое удивление, когда после сертификации я стал первым, кто поставил флажок на России на карте выпускников. В этот момент я понял, что не нашел у нас никого результативного просто ввиду его отсутствия.

Далее я за два года посетил наиболее значимых мировых звезд гипнотерапии, потратив на это 100 000\$, и создал обучающую программу «Регрессивная гипнотерапия по методу Владимира Макулова», итогом которой стал уровень работы – решение одной проблемы Клиента за один сеанс в большинстве случаев.

Далее совместно с КИПП мы вывели российский гипноз из подполья, защитив в министерстве образования программу обучения «Гипнотерапия психосоматических расстройств» НОУ ДПО «Кировский институт практической психологии» (лицензия №0243. 43 000430 от 17.07.2015).

Итогом обучения у нас является то, что выпускники проводят свои первые результативные сеансы уже во время обучения, причем решая реальные проблемы своих коллег по обучению.

Таким образом, выпускники, успешно овладевшие методом, становятся вне конкуренции на пока еще формирующемся российском рынке гипноза.

P.S. У нас появились подражатели, те, кто демпингует и готов учить за копейки, лишь был к нему пришли. Мы придерживаемся другой стратегии: психическое здоровье – это не то, на чем стоит экономить.

Такая экономия может обойтись потом гораздо большими затратами на лечение и восстановление. Поэтому если уж учиться, то в проверенном, хорошо зарекомендовавшем себя месте. Не мечтая, что по цене «Жигулей» за углом вам продадут «Феррари», и понимая, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

## ПСИХОТРАВМЫ ИНТЕЛЛЕКТУАЛА

Чем более интеллектуально развит человек, тем у него более громоздкие, изоощренные и многоступенчатые психзащиты. Такой херни себе в голове настраивают, что ее разбор порой превращается в детектив.

Из серии: дыру в лодке я заткну тряпкой, чтобы не протекало. Но поскольку темно и холодно, тряпку я пропитаю бензином и подожгу. Чтобы никто не увидел, сверху поставлю палатку. А сломанный парус я руками буду поддерживать, пофиг, что неудобно, и грести буду ногами, так как весла унесло течением. И вроде бы жить можно.

А потом небольшой шторм, лодку пару раз подбросило, палатка загорелась, тряпка вылетела, парус унесло, затопляет, пожар, ахтунг.

– Владимир, мне пиздец, помогите!

– Как?

– Давайте натянем новую палатку и вставим новую тряпку, парус не нужен – дуть я буду ртом.

– Вы ебанутый?

– Но ведь это работало столько лет!

В этом плане я лично завидую тупым: там обычно все линейно или двухходовочки незамысловатые.

## Религиозная гордость

Из-за религиозной гордости каждый день в мире гибнет огромное количество людей: развязываются войны, происходят теракты и т.д. Мне еще НЕ попадался ни один человек, который пришел бы в религию от счастья. Ну то есть ты очень счастлив и ПОЭТОМУ пошел каяться, поститься, жертвовать деньги, ходить ночью с иконой вокруг церкви и просить тебя помиловать.

Внимание, вопрос: что происходит, когда много несчастных (невротизированных) людей собираются вместе?

Правильно, им срочно нужно найти проекцию для своих внутренних проблем (неверных, безбожников, оскорбляющих их чувства), чтобы начать войны и теракты и, разумеется, не забывать собирать деньги с тех, кто хочет попасть в рай. Естественно, если ты поможешь человеку решить его проблемы и стать счастливым, то денег в церковь он может и не занести. А конкурентов там не любят :))))

Поэтому во все времена церковь преследует тех, кто работает с психологическими проблемами: раньше – колдунов, сейчас – гипнотерапевтов. Несколько тысяч лет уже одно и то же.

## Про психотравмы

В который раз я выхожу на травму «показывали друг другу писи в детском саду». Потом получил пиздянок от воспитателя, потом от родителей, в итоге невроз и вся жизнь по пизде. Когда я в пять лет в д/с №22 г. Владимира трогал (по ее предложению) писю девочки Кати со странной фамилией Голубая, меня не попалили. Но! Ощущение, что я делаю что-то стыдное и запретное, а от того желанное, меня не покидало.

Катя, если ты меня читаешь, откликнись. Ты моя первая эротическая фантазия.

Еще классический случай стать девственником-долбоебом – это когда родители заставляют спать с руками НА одеяле и пугают тем, что от дочки парень ослепнет/вырастут волосы. Это вообще классика мужского невроза. А я лично боялся дрочить, думая, что меня за это накажет не кто иной, как сам Бог. Ну то есть дрочил, но боялся, боялся, но дрочил. Иногда десять раз в день (я был спортсмен, и тестостерон зашкаливал). Единственное, о чем я мечтал в шестнадцать, – это остаться с девушкой наедине и драть ее просто круглосуточно.

Когда мне было восемнадцать, я остервенело жарил сестру своего приятеля (привет, Руслан), которая была, мягко говоря, чудовищем. Когда ближе к 20-ти я замутил свободную хату на выходные, то трахал подружку (привет, Лика) нон-стоп, пока в вс она не стала ходить в раскоряку, потому что натер презик. Сука, как же это несправедливо, что максимальная сексуальность дается тебе в возрасте, когда тебе НЕ дают. Но мы отвлеклись...

P.S. Если ваш ребенок до пяти лет НЕ интересуется своей и соседской писей – это серьезный звоночек, что с ним что-то не так.

## СВАДЬБА И ДЕНЬГИ

Один из самых больших долбоебизмов, о которых я слышал: взять в банке кредит на 8000\$, чтобы отпраздновать свадьбу и пригласить с ебеней всю родню, которую не видели до этого годами. Каких-то внучатых теток, бабок, их племянников-алкашей и прочую подзалупную седьмую воду на киселе.

Дальше сидеть на празднике, который праздник для всех, кроме молодых, смотреть, как жрут и пьют, слушать дичь в виде пожеланий и думать, как потом год вкалывать на то, чтоб этот кредит отдать.

А! Забыл. Еще тут трэшак был. Девушка понравилась какому-то богатому старому пердуну, и он предложил ей 300 тыр. за переспать. Она отказалась и рассказала эту историю подружке, которая замуж собиралась. Подружка послушала и говорит:

– А он тебе телефон не оставил? Мне как раз деньги на свадьбу нужны, я готова за 300 тыр.

Мне интересно стало, спрашиваю:

– А ты сама при каких условиях бы за 300 тыр. согласилась?

– Ну, если б операция была нужна.

В общем, кому-то операция, кому-то свадьба, суть в итоге одна. Горько!

## Вопрос «СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ПРИДЕТ НА ТВОИ ПО-ХОРОНЫ?» – волнует только человека с глубоким неврозом

Так же как, будут ли его помнить, класть яйца на могилу и пить водку в его честь, какого цвета будет гроб и памятник, будет ли плакать родня, как поделят его квартиру. На этом неврозе зарабатывает церковь, ритуальные агентства и вообще все, кому не лень. Откладывать деньги на похороны, чтобы другие могли пожрать и бухнуть, вместо того, чтобы потратить их на себя живого. Это ж надо до такой степени абсурдности дойти еще при жизни :))))))

Или после смерти нести деньги официальному дистрибьютору какой-то конфессии, чтобы он, видимо, по выделенному каналу спец-



связи особым образом обратился к Богу, и мертвому улучшили условия пребывания на том свете, одновременно веря в то, что Бог все видит и все слышит даже без денег. Итак: всех вас забудут, все превратится в пыль и исчезнет. Мир стремительно мутирует, предсказать, что будет завтра невозможно.

Например, если исламизация будет идти тем же ходом, то ваших якобы вечных Пушкиных, Шекспиров, Бетховенов забудут через 300 лет, а всю обнаженку на картинах эпохи возрождения прикроют черными прямоугольниками или сожгут во имя добра, мира и справедливости.

А может, через тысячу лет придумают новую «единственно верную» религию, так же, как придумали все существующие сейчас. Какой бы силы пук в вечность вы ни издали – он рано или поздно выветрится. Какие бы добрые/злые дела ни делали – вас забудут. Все, кто придет на ваши похороны, тоже сдохнут и канут в историю. Поэтому ждать их с квасом и пирогами «потому что так принято» не имеет никакого смысла. Все, что будет после вашей смерти, будет для вас иметь значение не большее, чем все то, что было до вашего рождения. Живите сейчас, не парьте себе мозги вечностью. Она уж как-нибудь без вас разберется.

«Другой же из учеников Его сказал Ему: Господи! Позволь мне прежде пойти и похоронить отца моего. Но Иисус сказал ему: иди за Мною, и предоставь мертвым погребать своих мертвецов» Мф 8:21-22, ср. Лк 9:59-60

## БУДНИ ПИЗДОСТРАДАЛЬЦА

Из всех мужчин, которые обращались ко мне на тему «не могу забыть бывшую», ни один не был успешен с девушками в целом. Более того: никто не мог банально подойти познакомиться на улице с красивой девушкой.

Психологическая защита в таком случае обычно очень банальная:

1. Я хочу девушку, но не могу просто пойти и познакомиться.
2. Я начинаю тосковать по бывшей и ее идеализировать.
3. Мозг строит цепочку: бывшая – хорошо, без нее плохо, значит, ее надо вернуть. Она мне послана свыше, она моя судьба, она просто не поняла, какой я хороший, остальные хуже, чем она.

И начинается самообман и пиздострадания. После череды неудачных попыток вернуть будет разочарование и потом депрессия. А кому из вас, девчонки, нужен депрессивный мозгоеб? Как только прорабатываем страх знакомств и комплексы, бывшая обычно начинает звонить сама. С чем связано – не знаю, но было кучу раз. К этому времени бывшая обычно становится не нужна.

Вывод: решайте причину, а не следствие, не ебите мозги себе и вашей бывшей, которая к вашему неврозу отношения не имеет.

Вся ваша тоска по бывшей – всего лишь проекция ваших внутренних проблем.

## Временная прогрессия. О пользе думать головой



Российский рынок гипноза характерен тем, что если ты ХОТЬ ЧТО-ТО умеешь, то можешь продавать это за любые деньги. Конкуренция отсутствует, спрос на чудо – хоть отбавляй.

Каждый гипнотический феномен является кормушкой для целого отряда продавцов чудес. Магов, медиумов, целителей, экстрасенсов, проповедников, ворожей, сектантов, гуру, религиозных лидеров, устанешь перечислять кое-что еще. Обычные психофизиологические реакции организма (например, позитивные галлюцинации) обставляют соответствующими декорациями – и вот готова лавка по продаже путешествий в прошлые жизни.

Вызвал временную анальгезию? Считай, исцеление, ведь больше не болит. Вызвал абреакцию? Вот оно, очищение душ умерших предков.

Разговор с частью ЭГО? То была беседа с Наставником. Идеомоторные ответы на вопросы да/нет? Спиритизм, ага!

Больше всего меня повеселила временная прогрессия (это когда людей отправляют в будущее, а они говорят, как там дела). Причем в терапии это часть создания долгосрочных изменений и применяется соответственно.

Но тут люди решили отправлять друг друга в будущее, чтобы – ВНИМАНИЕ! – узнать курсы валют и котировки акций. И всему этому их на полном серьезе научили на семинаре по гипнозу под соусом знаний «для узкого круга лиц». Но вот беда, данные не подтверждаются реальностью. Возможно, потому, что они своими путешествиями изменили пространственно-временной континуум? :))

Граждане, я все понимаю, но простейший мысленный эксперимент – а что, если это действительно работает? Так вот, если бы это работало, мир лотерей, ставок на спорт, всего, что связано с прогнозами, рухнул бы давным-давно. А букмекеры как-то не особо похудели, страховщики в норме, джекпоты в лотереях держатся по несколько месяцев, а то и лет. Более того, если бы это работало, зачем кому-то устраивать семинары на эту тему?

Напоминает рекламу предсказателей в КП в начале 90-х, которым нужно было выслать 100\$ в обмен на комбинацию джекпота в лотерею. Ну как, как можно быть настолько легковерными с полным отсутствием критического мышления?

## СЕГОДНЯ МОЖЕТ НЕ НАСТАТЬ

Меня очень веселит, что некоторые психотерапии превратились в подготовку человека к переходу в следующие миры, вселенные, измерения. Согласен, нет ничего проще, чем стричь банкноты с людей, пытающихся убежать от мыслей о смерти. Объяснять им, что все это тлен, впереди бесконечное количество попыток, перерождение – часть бытия, и продавать следующую ступень тренинга.

Проще всего дурачить бедных, ну потому что были бы умными, не были бы бедными. Поэтому билеты на подобные спектакли обычно стоят тысяч десять (как раз сумма, которую нищееб может выделить на просветление из своей зарплаты). Особенно меня веселят офисники в дешевых костюмах с веревочкой на запястье, которую в Таиланде пенсионер, обмотанный оранжевой простыней, повязал им, сложив при этом ладошки домиком и молчаливо ожидая подаяния в рядом стоящую котомку. Нет, дружище, это был не Далай-лама, сорри. Просто у него такая работа – повязывать сто веревочек в день ищущим просветления невротикам. Но еще более интересное: если бы это был Далай-лама, это бы ничего не изменило – такая же веревочка.

Итак, зайчики. Эта жизнь и есть финал. Репетиций не предусмотрено. Но даже это ерунда, главное – что каждое мгновение может стать последним. ЖГИ, СУКА! Сегодня может не настать.

## Глубина владения навыком

На моей практике те, кто учил жизнь не по учебникам, грузанут по базару и разведут на денежные средства обещанного сертификатами «тренера коммуникаций/манипуляций/NLP/продаж» за считанные минуты. Причем тот еще останется доволен и будет считать, что легко отделался. Почему? Очень просто – они выжили благодаря этим навыкам, у них они встроены и развиты на уровне биовыживательных инстинктов.

А сладкие маменькины сынки, прочитавшие пару умных книжек и прошедшие «тренинг жестких переговоров», развили (если развили) все это лишь на уровне поведения. Весь этот налет навыков и речевых стратегий осыпается, как старая краска, при первой же реальной угрозе жизни и взгляде в глаза человеку, который вообще не собирался выяснять, кто здесь более красноречив.

Поэтому, выполняя задания, которые ваш тренер придумал между просмотром сериалов и написанием нового письма счастья о скидках, думайте головой. Если, например, вы возьмете за задницу и предложите потрахаться жене не того Человека (да, их немного, но они есть), то не удивляйтесь, если в вашей квартире завтра будут жить другие люди, а вы будете за этим наблюдать откуда-то сверху.

Просто в системе ценностей некоторых людей является НЕВОЗМОЖНЫМ оставить безнаказанным публичное унижение члена его семьи.

## Самая интересная проработка

С чем только ни приходилось работать, но это даже меня удивило. Работал с девушкой, у которой был страх и стыд перед оральным сексом (с обычным все нормально). Понятно, что проблема была не в оральном сексе, и эти чувства мешали еще много чему в жизни, но симптом вылезал наружу именно тут. Девушка была адекватная, сознательно понимала, что качественный минет в отношениях важнее, чем красный диплом, но от этого ей было не легче, так как реакция была бессознательная и на уровне тела.

Можно, конечно, сходить к сексологу, психологу, проверить гормональный фон, но все это НИКАК не влияет на решения, принятые там и тогда. Можно, конечно, пересилить себя, но ничего, кроме отвращения к процессу, не получить. Погрузил, копнули. Вышли на ядро на шестом месяце беременности и кучу последующих психотравм, но уже как следствие. Проработали. Вышли на второе чувство, которое удерживало симптом, проработали. Итого 1,5 часа.



Последующие вести с полей говорят о том, что проблема решилась полностью.

Я только теоретически могу предполагать, какое количество девушек не может построить счастливых отношений из-за глубоко бессознательных проблем, которые не решаются в разговорах по душам с подругами и от чтения модных журналов. При этом их парням совершенно без разницы, в чем причина отсутствия сексуального разнообразия. Они либо ищут других, либо смиряются с тем, что есть.

В итоге в таких отношениях все в проигрыше. Из-за такой казалось бы ерунды.

## Когда внутри скопилась протонная бомба

Не бывает плохих или хороших эмоций, все эмоции хороши, все для чего-то нужны. Даже злость и страх, злость отлично мотивирует на сложный шаг, страх заставляет искать безопасности.

Другое дело, что хороши они не во всех ситуациях и еще более печально, когда мы начинаем подавлять первичную эмоцию, и она зреет внутри, а потом то, что вылезает наружу вместо нее, мы принимаем за причину.

Как мальчик, которому запрещали злиться, теперь копит это в себе, а замещение выражению эмоции может находить в алкоголе или компьютерных играх, девочка, которой запрещали плакать, может снимать накопившееся напряжение шопингом или полкило торта на ночь. Смысл, я надеюсь, ясен.

## Невроз как повод для вдохновения

Снимать кино и писать книги о счастливых людях – занятие неблагодарное. Ну, хорошо людям и хорошо, о чем тут говорить. Другое дело проблемы, горе, нищета, страдания – это найдет отголосок почти в каждом. Не было бы у главного героя страха подхода, о чем бы был ролик? Клей в баре? А так захватывающая история, есть на что посмотреть. Проблема только одна: то же чувство, что перед знакомством с девушкой, парни испытывают и в других сферах жизни, гораздо менее романтичных, чем роковая встреча в баре. Вот только говорить об этом не принято.

Кинематограф сделал из невроза некий показатель подлинности чувств: если колбасит перед девушкой – значит, моя. Хотя критерий там совершенно прозаичный, связанный с предыдущим опытом, и притянуть его к «настоящей любви» можно разве что за уши.

Кого-то колбасит от уверенных в себе, кого-то от девушек выше социальным статусом, кого-то просто выше ростом, старше и т.д. После проработки сама мысль «боюсь – значит, моя судьба» выглядит очень смешной. Просто потому, что причина страха уже известна и решена. И можно выбрать ту, которая нравится, а не ту, которую боишься.

Извините, если не обрадовал.

## ПОЧЕМУ ПАРНИ СЛИВАЮТСЯ ПОСЛЕ СЕКСА

Иногда я больше не встречаюсь с девушкой после первого секса. Иногда это четыре раза из пяти примерно, не потому, что я плохой, а потому, что мне повезло со страной, где девять из десяти мужчин нищие долбоебы и есть выбор из прекрасных девушек. Также это связано с крайне низким уровнем сексуальной культуры у девушек, думаю, где-то на Кубе соотношение было бы другим, но мы сейчас о России.

А когда мне было 18 лет, то мне нравились 10 из 5 девушек. То есть я трахнул бы еще пятерых, даже таких же стремных, как те пятеро, что мне уже дали. Расскажу, что являлось причинами. Это лично мои критерии, не воспринимайте как аксиому.

1. У девушки во время секса неприятный лично для меня запах всего тела, либо запах смазки влагалища.

Как исправить мне не ясно, но запах – это уровень инстинктов (подсознания), самый глубокий, так что, возможно, ничего не поделаешь, возможно, проверить микрофлору. И наоборот, когда запах нравится, это очень возбуждает, вплоть до того, что у некоторых мне нравился запах подмышек, видимо, гормоны-феромоны или как там это называется.

2. Растительность.

Я не люблю кусты, не понимаю, зачем они нужны в XXI веке, кроме, может, когда узкую дорожку оставляют. Сюда же относятся пушок над верхней губой, может, есть любители усов, но это не я.

3. Слишком широко. «Девушка-ведро» это еще называется.

Вижу два решения а) вумбилдинг и иже с ним б) найти парня с более толстым членом. Как вариант, носите с собой на свидание живую пчелу (шутка).

4. Девушка тощая. «Погреметь костями» это еще называется. Все-таки должно быть мясо, мышцы, трахать узницу Бухенвальда мне лично не нравится. Но и жирных я тоже не люблю, в идеале спортивная фигура. Хотя как-то была мс по пауэрлифтингу, тоже было весело. Местами.

5. На теле прыщи, какие-то пятна, большие родинки, шрамы от операции.

Меня лично отмораживает, вперед к косметологу.

6. Неснимающиеся украшения. Пока пару раз не порежешься о дизайнерские серьги или не разорвешь ей любимую цепочку, сразу и не поймешь почему :)

7. Не делает/плохо делает минет. Ну, тут сразу привет. Если ты такая, не удивлюсь, если нормальные парни второй раз звонят тока по настигшей суходрочке.

8. Не глотает/выплевывает. Все сюда же. В кризис белком не разбрасываются. Не нравится вкус – прими как лекарство!

9. Не практикует анал. А потом удивляется, чего это муж любовницу завел :)))

10. «Здесь не трогай, так неудобно, давай я сама покажу как, слишком быстро, слишком медленно, волосы отпусти, не шлепай меня». «ДА ИДИ ТЫ НАХУЙ!» – вот, что у мужчины в голове, когда им пытаются командовать в постели.

Если ты чего-то хочешь, скажи: «Меня так возбуждает, когда ты трахаешь меня быстрее, я вся теку» – и мужчина начнет трахать тебя быстрее. Почему? Потому что ты течешь, он чувствует себя охуенным, его это возбуждает, а не потому, что ему так приказали. Понятно?

«Ты меня так выебал, что я еле живая, это был просто пиздец» – и мужчина начнет вас хотеть еще больше.

И тупой вариант той же фразы «сходи подмойся и еще раз потрахаемся, надеюсь, ты сможешь» – и мужчина отчаливает к другой.

11. Отсутствие разнообразия.

Всякие игры, примочки, минеты с мороженым и прочее пролонгируют период, пока он не начал смотреть на других девушек. Как-то у меня была девушка, которая прожила с парнем пять лет, хотела внести разнообразие и предложила парню на нее помочиться. Кстати, если кто-то сейчас подумал, что это какое-то извращение, то он самый настоящий долбоеб и ханжа.

В дикой природе самец метит самку, чтобы показать остальным самцам, что он за нее глотку перегрызет. И она хотела быть только его самкой, а вот он, видимо, был закомплексованным ебланом.

А я вот не был и, когда мы это сделали, у нее, видимо, снялся какой-то блок и начались множественные оргазмы. А я почувствовал ее возбуждение и в итоге мы трахались все 10 дней ее отпуска, а Лев Борисович, кстати, вел вам вебинары в соседней комнате. Так он мне, по крайней мере, отвечал на вопрос «чем занимаешься?».

12. Молчит в постели. Знаете, что думает парень? Что он недостаточно хорошо ее трахает. Но поскольку второй раз то же самое, то третьего уже не будет. Здесь я делаю исключение для глухонемых девушек, остальным предлагаю задуматься. Вот все, что на ум пришло.

Помните: секс никакого отношения не имеет к логике и сознанию. Там, где включается логика, пропадает возбуждение. Чтобы понять мужчину, у которого отключается логическая часть, рекомендую посмотреть кастинги Пьера Вудмана, он очень клевый, его действительно любят женщины, несмотря на то, что он старый, толстый и лысый.

Всем отличных оргазмов!

## Вспомнить все

<https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F>

Как так, что с тобой, Владимир, я вспомнил все, чего не мог вспомнить до этого?

Факторы гипермнезии

1. Измененное состояние. Если это требуется, то можно погрузить поглубже. Но это не все. Даже в глубоком гипнозе остается избирательное отношение к происходившему. О чем-то человек может намеренно «забыть» рассказать, и это его полное право.

Минус такого молчания в том, что это может иметь прямое отношение к решению проблемы.

2. Безоценочное отношение к фактам.

С кем-то бессознательное готово вспомнить, а с кем-то ему хотелось бы забыть. Я безоценочно отношусь к тому, что было. Мне совершенно без разницы, что именно случилось, и я, скорее всего, забуду весь этот информационный груз уже через день.

Все, как в жизни: кому-то человек доверяет и может рассказать что-то личное, кому-то – наоборот.

3. Непройденные темы.

Если ощущается, что обсуждаемая тема актуальна для самого терапевта, то возникнет напряжение. Особенно это касается табуированных областей. Для простого примера, если мы чувствуем, что для коллеги, например, тема секса/отношений является запретной (он напрягается, краснеет), то понятно, что мы не будем ее с ним поднимать. Тут то же самое.

P.S. Ну и помним, что состояние передается, поэтому если вы, сидя на свидании с девушкой, пытаетесь поднимать интимные темы, а вас всего напрягает, то вряд ли это вызовет в девушке неистовое возбуждение. Скорее всего, отморозится. Хотя с кем-то другим уже, возможно, мило щебетала бы про дабл пенетрейшен. Такие дела.

## ЭРИКСОН БОЛЬШЕ НЕ ПРОДАЕТСЯ

Очень забавно было узнать, что преподаватели «эриксонского гипноза», устав оправдываться в ответ на вопрос: «Когда же вы нам покажете гипноз и где результаты от всех этих сказок?», решили наконец переименовать лоховозку.

Теперь это называется «терапия активацией сознания» – в принципе, не придерешься. Определение реально настолько мутно, но втюхать можно что угодно. Я очень горд тем, что после нашего выхода на рынок те, кто ДВАДЦАТЬ ЛЕТ впаривали людям «эриксонский гипноз», мгновенно забыли и про старину Эриксона и про гипноз и решили дать гастрольный тур по провинции с концертом в Ростове.

«Всемирно известный и жутко востребованный профессор из Франции» готов за пару штук евро лететь в Ростов(!!!). Подробнее о данном фантазере здесь

<http://makulovvladimir.livejournal.com/444871.html>

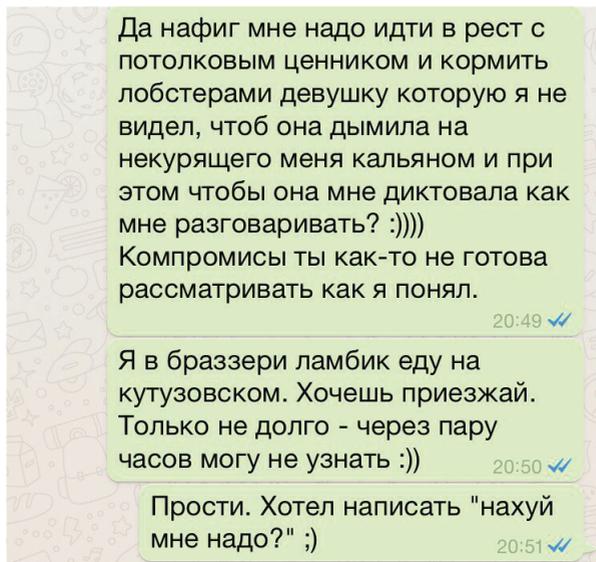
А начиналось это так: три года назад первые наши выпускники, которые в то время также проходили годовые (годовые, блять!!!!) курсы у Гинзбурга, стали показывать там простейшие погружения в сомнамбулизм за несколько минут и задавать вопросы по существу. То же самое делали наши выпускники, обучающиеся на курсах российских гуру НЛП. И к нам потянулась цепочка людей, которым годами ссали в мозг эриксонкой и НЛП. Такой вот партизанский маркетинг. Благодарю всех, кто у нас учился и способствовал нашему продвижению полученными навыками, а не болтовней.

Прямо сейчас где-то в ТЦ Москвы участники нашего семинара гипнотизируют посетителей после трех дней обучения. До сомнамбулизма. За четыре минуты и быстрее, без лишней пурги. И так каждый семинар. Вот как-то так.

## ЭКСПОНАТ ИЛИ ПРИНЦЕССА

Иногда мужчине сложно потратить на женщину деньги, ну то есть деньги есть, потратить готов, но так, чтобы получить от этого удовольствие, а не геморрой. Бывают предложения, от которых сложно отказаться, бывают, наоборот, на которые сложно согласиться :)))

Вчера мне предложили на первой встрече отужинать в топовом рыбном ресте, потом кальяна дунуть и еще чтобы я себя вел так, как она считает нужным. Что у девушки в голове – так и не разобрался. Может, обморожение после той недели, может, посткризисная истерия или просто голод одолел :)))



Обратная ситуация: купил сегодня тур в Шри-Ланку на двоих и билеты до Москвы и обратно (девушка из другой страны), причем сделал это с удовольствием. Девчонки, включайте голову, учитесь общаться с мужчинами так, чтобы они горели желанием тратить с вами деньги, а не пытаться что-то сдоить с мужика и потом удивляться, куда же он исчез после секса.

## Убеждения лохушки

– Владимир, рассказываешь ли ты, чем занимаешься, как на это реагируют новые люди, особенно девушки?

– Да, если спрашивают, сразу скидываю ссылку на свой сайт.

Но, судя по вопросу, вы пытаетесь понравиться всем девушкам вместо того, чтобы сразу отсеять лохушку, с которой потом так и так будет жопа.

Поясню. Классная, умеющая общаться с мужчинами женщина отвечает примерно так:

1.

– Владимир, а чем ты занимаешься в жизни?

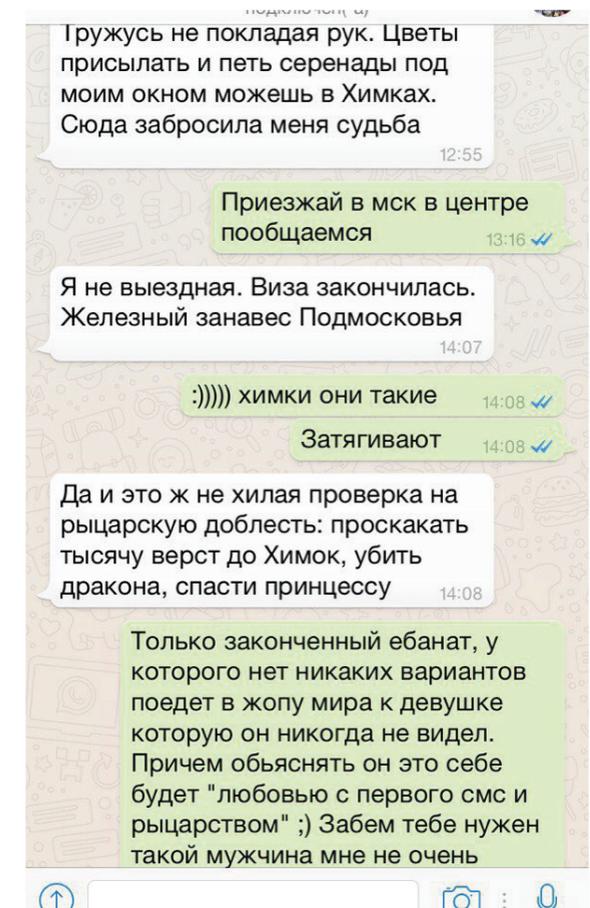
– У меня свой бизнес. Подробнее здесь <https://makulov.com/>

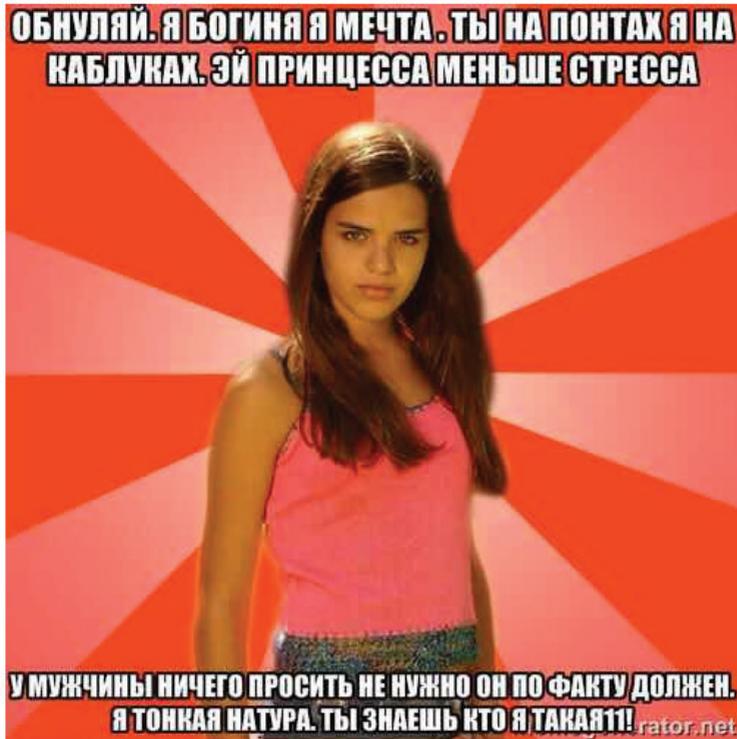
– Ммм. Как интересно. Наверное, перспективное направление?

2.

– У меня свой бизнес, связанный с биотуалетами. Подробнее тут <http://www.govno.ru/>

– Ммм. Как интересно. Наверное, перспективное направление?





3.

– У меня свой бизнес, связанный со стрижкой овец. Подробнее тут <https://www.ovtsa.com/>

– Ммм. Как интересно. Наверное, перспективное направление?

Как отвечает лохушка:

– Гипноз/туалеты/овцы, что за бред. Нормальная работа есть? Я сама офис-менеджер в Мосгазторгсервис, 30 тыщ плюс премия.

## УБЕЖДЕНИЯ ЛОХУШКИ

Приложение ко вчерашнему посту. Отличает их то, что лохушка пытается что-то сдоить с мужчины, ПРЕЖДЕ чем дать ему поддержку и тепло. Понятно, что с такой стратегией ее в лучшем случае «трахают и бросают», и ответственность за это она, разумеется, возлагает на мужчину («вот мудака!»).

«Настоящего мужчину, если он настоящий, ни о чем просить не надо, он по факту обязан»

«Вот теперь я точно знаю, чем отличается Мужчина от мудака! Мужчина решает проблемы, а мудака их создает».

«Идеальный мужчина — это который не спрашивает, нужны ли тебе деньги, он просто тайком кладет их тебе в сумку».

«Мужчина, который хочет построить крепкие отношения, свернёт горы, чтобы удержать любимую женщину».

«Мужчина — это когда в минуты слабости ОН принимает решения, в минуты отчаяния ОН крепко тебя обнимает, в минуты гнева ОН молча сгрэбет тебя в охапку и зацелует всю-всю-всю».

«Настоящие мужчины никогда не обижаются на женщин. Они просто ждут, когда они успокоятся и продолжают любить их дальше».

«Чем больше она трепала ему нервы, тем сильнее он ее любил, и понимал, что таких, как она, не существует и именно поэтому ее нельзя отпускать никогда».

«Я всегда мечтала найти такого мужчину, с которым чувствовала бы себя, как маленькая девочка. Пока не поняла, что практически все мужчины сами, как маленькие девочки».

«С мужчиной хочу чувствовать себя слабой женщиной, сильной могу быть и без него».

«Три стадии в жизни мужчины:

1. Он верит в Деда Мороза. 2. Он не верит в Деда Мороза. 3. Он исполняет обязанности Деда Мороза».

«Мужчина — это волшебник, одним лишь взглядом, словом он может обратить обычную женщину в богиню или свергнуть королеву с трона».

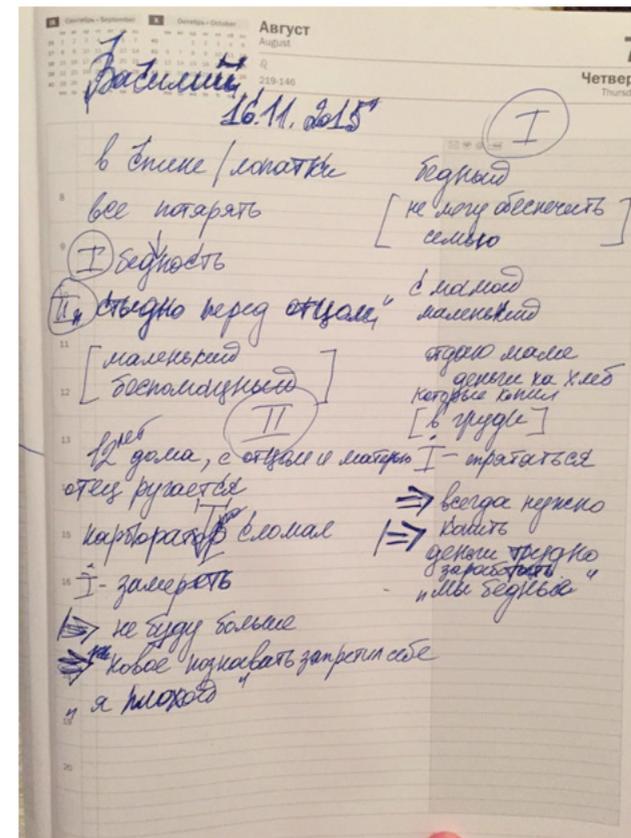
## БЕДНОСТЬ В ДУШЕ

Уже не первый случай, когда человек, достигнув финансового благополучия, продолжает ходить в дешевую столовую вместо нормальных ресторанов и постоянно париться о расходах. Почему? Бессознательные программы из детства, заложенные на уровне инстинктов, НИКУДА не денутся, даже если вы себе купите частный самолет. Потому что они вне сознания.

Вот так вот и живут, бывает: вокруг роскошь, яхта, вертолет, а в душе человек нищий. И как ни гонись, а счастье и удовлетворенность все не наступают. Можно ли разбогатеть с таким грузом? Можно, просто вы будете прикладывать на порядок больше усилий и находиться в постоянном напряжении, даже когда денег достаточно. Можно ли оставаться нищим, когда решил свои психологические проблемы? Можно, нужно просто ничего не делать. Финансовых вам успехов!

## Терра инкогнита

Бывает, мне пишут: «Владимир, я из маленького города, денег нет, возможности заработать тоже, мыло с веревкой и то взять займы придется. А я хочу лежать на пляже зимой и пить моднейшие напитки с грудастыми туристками. Что делать?».



Итак, я родился в «городе», который был в такой жопе, что, когда парни ехали в Москву, то брали с собой чистые аудиокассеты (это когда об интернете еще никто не знал). Записывали на них эфир какой-нибудь «Европы-плюс» и, вернувшись в родные ебеня, слушали актуальные хиты долгими морозными вечерами, причем вместе с рекламой.

Когда я переехал во Владимир, меня всегда веселило выражение «коренной владимирец» (для меня звучит, как «коренной жопчанин») и снисходительное отношение к «понаехавшим», то есть ко мне.

Дальше я переехал в Москву, и «коренные владимирцы» остались где-то далеко, но был такой мифический контингент, как «москвичи».

Дальше я начал жить половину времени по заграницам, и «коренные москвичи» остались тоже где-то далеко.

С нетерпением жду начала коммерческих полетов на Луну :)

Так что если вы из маленького Усть-Пиндрищенска, так это здорово. У вас столько непознанного впереди. Я, например, как-то попил воды из плошки с долькой лимона, которую, как потом оказалось, принесли для мытья рук перед кроватками. И мне было вкусно. А вы говорите...

## ВИРТУАЛЬНАЯ ВЗРОСЛОСТЬ И РЕАЛЬНОЕ ДЕТСТВО

Виртуальная реальность все больше заполняет жизнь обычных граждан и потому, что дешевле (нужен только компьютер и интернет), и потому, что не требует усилий (сиди да тыкай в кнопки). Люди уже долбанулись до такой степени, что обращаются к психологу по скайпу, чтобы разрулить отношения с их виртуальными (!!!) друзьями по переписке.

А вот тема реальной диссертации из института психологии: «Применение юнгианского анализа для диагностики психотипа участников чата по никам и аватарам». А на дворе кризис, конкуренция за мужчин обостряется, плюс из соседней страны девушки уже год как мигрируют и все равно находятся парни, которые занимаются сексом только с монитором. Причем когда я только начинал, у меня такие Клиенты попадались довольно часто. С повышением цен – все реже и реже. Самый геморрой с ними в том, что, помимо основной работы, приходится еще заново проходить все основные стадии становления личности. И все это превращается в детский сад, школу и институт экстерном. Это чрезвычайно утомительно и проще отработать пятерых обычных Клиентов вместо одного вот такого.

И совсем утопия, когда такой Клиент обращается к «доброму психологу», а тот слушает все эти многочасовые бредни о несправедливом мире, тонкой ранимой душе и не понятом другими поэте мышки и клавиатуры. В итоге один нищий неэффективный мудило консультирует другого нищего неэффективного мудилу.

Получается продолжительность терапии длиною в бесконечность по тыще рублей в час. Можно по скайпу, апартаменты, выезд. Поэтому если вы родитель, и ваш ребенок уже начал лупиться в монитор, мой скромный совет: отбирайте компьютер, пока не поздно и выдавайте раз в неделю на пару часов, чтоб не отстал от прогресса. Ума от этого только прибавится. Если с ним вдруг на этой почве перестанут общаться

будущие дроверы и лузеры, а сегодня «друзья-геймеры», так это прекрасно. Ведь окружение формирует личность. Будет гораздо лучше, если начнет общаться с ребятами из спортивной секции, в которую вы его отдадите.

То же самое с будущей лохушкой-очкариком, а сегодня «дочь постоянно с планшетом сидит». Планшет экспроприировать, дочку на танцы (гимнастику, бассейн). Ну просто потому, что на сгорбленную социопатку вряд ли найдется другой жених, кроме как чмошник-ботаник. А это ваш будущий зять, между прочим. Решайтесь.

## МОНОГАМИЯ ИЛИ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ?

Приятель решил этот вопрос креативно: женился на красавице-бисексуалке. Она его познакомила со всеми своими такими же классными подругами. Он расцвел, у парня дела поперли в гору еще мощнее, щас «Поршик» себе присматривает, будут мелкого на нем катать. И это вместо измен, скандалов, надоевшей жены и традиционного развода через несколько лет с вероятностью в 80%. Мозги друг другу не трахают. Очень счастливы.

Вообще идея топовая, находится у меня в разработке. Красавица-бисексуалка и чтобы была фитнес-тренером ;)

P.S. Надеюсь, понятно, что оставшиеся 20% не то что бы очень счастливы, просто по тем или иным причинам не дошли до ЗАГСа развестись.

Счастливых семей, по моим наблюдениям, у нас 1-3%, что, собственно, соответствует количеству психологически здоровых людей. Все подходы хороши, выбирай на вкус. Чего я только ни слышу от своих Клиентов о безуспешных способах решения проблем: им рассказывали какие-то метафоры, предлагали представлять обидчика сидящим на унитазе, повторять аффирмации, рисовать и даже танцевать. И все это, конечно, весело и здорово, вот только проблемы как были, так и оставались.

У меня всегда один вопрос: каким именно образом это должно было помочь? Ну правда, мне это как-то совершенно не очевидно. Помочь в целом – может быть, помочь в решении конкретной проблемы – сомневаюсь. Итак, даю подсказку: все, что не имеет прямого отношения к опыту и чувствам, в большинстве случаев работает на порядок хуже, и наоборот. Вы можете хоть на ушах стоять, хоть наесться самых мощных транков, если это не будет касаться корней проблемы (опыта и чувств), то результат не будет связан с ее решением. Вот это мне очевидно.

## MY HALLOWEEN

В 90-х праздновать Хэлловин было настолько круто, что 95% людей о нем вообще ничего не знали.

И вот мы с другом пригласили двух таких же продвинутых девушек на свидание ... на заброшенное кладбище. А они пришли с вырезанной тыквой, внутри которой горела свечка. Люди ночью на улице тихо хуели при виде этой странной процессии.

А все так получилось потому, что это были девчонки из самой мажорной 23-й школы нашего города, где учились дети нормальных людей, а не рабоче-крестьянское быдло, как в школе номер 6, откуда, собственно, и были мы с Лехой. Леха стал встречаться с Катей, я, поскольку очень сильно тогда тормозил в общении с девушками, стал дружить с Леной. Еще через год мы так же весело тусили на этом же кладбище, а у Лены даже уже был сотовый... размером с кирпич.

Прошло 16 лет.

За это время Леха из парня с самым высоким IQ в нашей школе (меня в тот день на тестах не было :) превратился в работника продуктового магазина, Лена вышла замуж, у нее двое детей, Катя владеет архитектурным бюро, а я сижу в гастробаре в Кишиневе.

Жизнь.

## Страх конфликтов

Люблю эту тему, так как в каждом отдельном случае надо отдельно включать голову, хорошая фобия – как хороший детектив: никогда не знаешь, куда выведет. Потому как за этим общим понятием «страх конфликтов» может скрываться что угодно: как страх самого физ. насилия, так и страх получить увечья, получить именно по лицу, а может быть, страх унижения, обида, вина и т.д. – масса вариантов. И мешать это может в совершенно разнообразных случаях, с каждым из которых нужно работать индивидуально.

Неоднократно были парни из единоборств, бойцовских клубов, боксерских секций и т.д. Человек приходит в секцию, учится драться на ринге, все круто. А потом идет по улице мимо компании подростков, которых он легко может укатать, а его начинает колбасить, потому что в бессознательном все как было, так и осталось. И наоборот, когда прорабатываем глубинные причины, то и на ринге он себя чувствует гораздо увереннее (тут еще и страх подхода, но темы смежные.)

**Результат** 9 мар. в 17:02  
Кому: Владимир Макулов  
[makulov@yandex.ru](mailto:makulov@yandex.ru)  
От кого: [redacted]@mail.ru

Владимир, приветствую. Отписываюсь по результату. Времени прошло достаточно. Все хочу подробно написать, но пока не получается. Лучше коротко, чем никак) В общем по проблеме что была (боязнь получить ...) попадание на 100%. Сейчас не беспокоит, как будто не было. Спасибо большое. Без твоей помощи едва ли бы решил.)  
Саша

Отправлено с iPhone



Все взаимосвязано в единую систему. Ребятам, у которых неважно с физухой, я также рекомендую идти после проработки в контактные единоборства и подбирать индивидуальные виды спорта, потому что голову-то мы проработали, а тело продолжает быть в том же печальном состоянии, и это желательно исправлять.

## Изображая жертву

Очень веселят меня письма в стиле: «Мне никто не может помочь, и вы вряд ли поможете. Поэтому проконсультируйте меня бесплатно и по скайпу. Вот тогда я вам, может, и поверю». Раньше высылал типовой терапевтический ответ: «Если вам действительно никто не может помочь, подумайте, достойны ли вы помощи, и почему это происходит именно с вами». Сейчас размещаю этот ответ здесь.

Попасть на крючок собственной беспомощности и болтаться на нем, тратя жизнь, – это очень легко. Поэтому вам я, скорее всего, тоже не помогу и вряд ли вам вообще нужна помощь, пока идет игра «изображая жертву».

## Был на нескольких тренингах и не помогло. Что делать?

Попался на форуме очень частый вопрос, в стиле тех, что обычно по почте приходят.

«Добрый день! Я прошел пикап-тренинг, курсы ораторского мастерства, занимался танцами и т.д., а как боялся общаться, так и боюсь. Что мне делать?».

Конкретный совет: искать грибы там, где они растут. И обращаться за ремонтом часов к часовщику, а не к слесарю или кондитеру. Не факт, что часовщик починит, но согласитесь, что больше шансов. Люди почему-то ходят для решения глубинных проблем куда угодно, кроме непосредственного специалиста. Доверяют свою психику и душевное равновесие людям по каким-то очень странным неочевидным критериям и потом удивляются, что проблемы не решаются. Более того, обычно, обойдя «слесаря, кондитера и башмачника», они убеждаются в том, что часовщик им уже не поможет, потому что остальные не помогли.



## Основы дрессировки человека

Клиент выдал: «Такое ощущение, что меня в детстве не воспитывали, а дрессировали». Меня это ощущение не покидает в большинстве проработок. Ребенку не объясняют разницу между «виной» и «ответственностью». И вместо того, чтобы взять на себя ответственность за свои поступки и чувства (в том числе вину), он чувствует вину за то, за что НЕ несет ответственность (в том числе за чувства других людей).

В итоге чувствует себя хорошо только при успехах, путая «одобрение» с «любовью», и мучается от малейших неудач, путая «отсутствие внимания» в моменте с «ненужностью». И добро пожаловать в мир взрослых детей, которыми так легко манипулировать, дергая за ниточки «важности» и «нужности». Впаривать им любые вещи, создающие иллюзию глубинных переживаний, вести за собой на баррикады, в офисы, секты (продолжи список сам)...

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ КОПНУТЬ ПОГЛУБЖЕ

Аналитические исследования влияния недостатка материнской любви на сексуальное поведение взрослого человека подтверждаются следующим интересным экспериментом.

Новорожденных обезьянок отделили от матери и предоставили их выхаживание двум искусственным «мамашам», представлявшим собой проволочные манекены: один был обтянут ворсистой тканью и подогревался электролампой, а в другом имелась бутылочка с соской для вскармливания. Оказалось, что детеныши предпочли «мамашу», покрытую тканью, т. е. они нуждались в тепле и физическом контакте больше, чем в питании.

Вот, как описывает Харлоу реакцию обезьянок на присутствие и отсутствие «матери», сделанной из ткани: «Когда она появлялась, детеныши бросались к ней, взбирались на нее, терлись и тесно прижимались к ней. Когда ее не было – они метались по комнате, падали на пол, обхватывая голову и визжа от огорчения». У всех подопытных обезьянок выявились потом нарушения эмоционального развития и расстройства в поведении. Полной неожиданностью оказалось то, что ни одна из них, став взрослой, не могла успешно совершить половой акт.

(с) Александр Лоуренс, «Любовь и Оргазм».

Сейчас вы поймете, к чему я привел эту цитату. Еще в прошлом веке социологи решили выяснить, как складывается семейная жизнь детей из детдомов. Детей спрашивали, хотят ли они в будущем иметь семью, детей и большая часть ответов сводилась: «Да, я больше всего хочу семью, детей и буду любить их больше всего на свете и дам все, что мне не дали». Но сознательно-то хотеть можно что угодно, интереснее, что получилось в итоге.

Начали отслеживать, как складывается их судьба. Оказалось, что поколение детдомовцев, как бы искренне оно ни хотело счастья своим детям, создает... новое поколение детдомовцев (за очень редким исключением). Просто потому, что в момент раннего научения (импринтирования) у них не создано образа счастливой семьи, и они бессознательно повторяют тот образ, который есть (а именно детдом). Также у них нет образов «счастливая мать» и «счастливый отец», и они ну никак, даже при очень большом желании, не могут этим поделиться.

Социологи пошли дальше и начали исследовать неполные семьи. Чем закончилось, вы, наверное, уже догадались – безотцовщина плодит безотцовщину, как бы она искренне ни хотела обратного. Ну и самый великолепный вывод, который был сделан: семьи, в которых супруги несчастливы в браке, воспитывают детей, которые потом несчастливы в браке. И без глубокой проработки психики все это будет продолжаться и переходить из поколения в поколение.

Думаю, теперь ясно, почему прошаренные мужчины, когда выбирают жену, смотрят не только на то, какого размера сиськи, а еще и на то, из какой семьи девушка. Просто они хотят счастья своим детям, большого, чистого и настоящего.

## ОНКОЛОГИЯ. БУДЕМ КОЛОТЬ И ОБЛУЧАТЬ.

Об успешной работе с онкологией методами гипнотерапии я узнал из книги Дункана Маккола «Избирательная гипнотерапия». Здесь надо заметить, что самого Дункана я в живых, к сожалению, не застал, но ездил в Англии к его сотренеру Полу Хастингу, который, кстати, тоже уже не мальчик по возрасту. И нет, Дункан не лечил рак в привычном для обычного человека понимании. Он в регрессии находил причину, почему организм включил онкологию, там же ее прорабатывал и возвращал назад. Очевидно же, что если причина заболевания находится не в настоящем моменте, то нет смысла сейчас ее в нем исправлять (кроме как симптом снять).

Если заболевание возникло без вмешательства лекарств как форма адаптации, на хрена нужно облучать человека и пичкать химией, чтобы эту адаптацию изменить?

Также рекомендую ознакомиться с современными (а не «давайте-ка вам все вырежем, облучим и обколем химией – глядишь, отпустит») методами работы с онкологией с Новой Германской Медициной Хамера (там слабые методы работы – психоанализ, но сильная клиническая база, т.к. сам Хамер врач, некогда директор онкоцентра). Я когда-то покупал перевод его книги и запись конференции.

Сразу предупреждаю, что онкология – это глобальный бизнес с миллиардами долларов оборота (обратите внимание только на бюджеты по социалке на билбордах, на ТВ, фонды, «благотворительные» мероприятия). Случайных людей наверху там столько же, сколько в торговле нефтью, газом и водкой. Любой, кто предлагает что-то новое в этом направлении, мгновенно объявляется мошенником и шарлатаном, чтоб не мешал дербанить бюджеты. ДАЖЕ если он делает это бесплатно.

Я все это прекрасно понимаю и осознаю.

## ФЕНОМЕН ПРОСВЕТЛЕНИЯ

Чем «просветление», которое я легко могу внушить на сеансе гипноза, отличается от «просветления» после многолетних скитаний по миру, подставления ушей различным гуру и осознание космической сущности под старость лет? Всего лишь ОДНИМ: тем, что такое «просветление» человек внушил себе САМ, а не я ему.

Разумеется, погружать себя самому довольно сложно, и это требовало нескольких лет тренировки, чтобы наконец встроить себе избирательное мышление и самому свято поверить: я прозрел, вот оно, «просветление». Нет, дружище, просто ты наконец-то достиг стадии позитивных галлюцинаций с открытыми глазами. Мозг понял, что от него хотят и тебя теперь глючит наяву: ты «видишь кармические узлы и ауру», «читаешь мысли» и «знаешь будущее».

Разумеется, что если начать проверять, то окажется, что все это абсолютно такой же бред, который выдает гипнотик, которому все эти сверхспособности внушили пять минут назад. А правдивость выдаваемого будет зависеть от уровня его интеллекта и эрудированности в данной области. Поэтому в бред пожилого гуру верить, разумеется, легче, чем если погрузить пэтэушника, и он начнет те же сказки рассказывать так, как он это видит.

Если вдруг понадобится больше денег, надо будет устроить ускоренные десятидневные курсы обретения просветления с гарантией результата для жен банкиров и депутатов. С обрядом посвящения, пением мантр, омовением, свечками и, наконец, в десятый день, священным десятиминутным погружением в сомнамбулизм, ой, то есть в нирвану, и установкой программы самогипноза, ой, то есть инициации просветления.

Welcome to the club ;)

## ЗАЧЕМ ПАПУАСАМ ЗАЩИТА?

Если кто не знал, покупая в российской аптеке презервативы, например, durex, вы вообще никак не застрахованы от того, что это не китайский самопал. Поскольку их подделывают так же, как лекарства (а купить в Москве настоящее лекарство – большая удача) И это при наценке в 300 – 500%! Даже в Украине тот же durex 12 шт. стоит на наши деньги 200 рублей. Какую защиту, кроме психологической, вы получаете от китайских презервативов – большой вопрос.

Я уже года четыре покупаю презервативы в США у мелкооптовых фармкомпаний по 100-300 шт., также можно заказывать в аптеках (кстати, погуглите покупку настоящих лекарств в иностранных аптеках, они там еще и дешевле в 2-5 раз). Происходящее же в сфере здравоохранения у нас очень похоже на тотальный целенаправленный геноцид еще оставшегося в живых населения.

Будьте здоровы, дружите с хорошими врачами, налаживайте связи.

## ПОЧЕМУ РАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЕМ ПОЛНОЕ ДЕРЬМО

Девушки в поисках суженого изучают все, что только можно, кроме главного – начать думать и действовать «от печки».

Наши основные потребности:

1. Выжить.
2. Размножиться.

Удовлетворение этих потребностей приносит максимальное удовольствие. Поэтому люди так плотно подсаживаются на экстремальные виды спорта (каждый свой прыжок со скалы они выживают), а реклама – это сплошной секс (купи эту классную штуку, и тебе дадут, или примени ее, и станешь сексуальной). Понятно, что если у мужчины не закрыто выживание (нищий/больной/веган – про вегана я пошутил), то на фиг он сдался.

Остается размножение. Как мужчина чувствует, что он движется к размножению? Правильно, когда он оплодотворяет самку. Потому что презервативам еще нет и ста лет и для психики нет большой разницы в резинку кончать или в женщину. Каждый оргазм для мужчины – это выполненный генетический долг. Соответственно, задача женщины стимулировать мужчину к максимальному количеству эякуляций.

Вопрос: как связать оргазм мужчины с чем-то ценным и важным, например, с одобрением, принятием и признанием. Думаем, девчонки. Напрягаем извилины.

Что нужно сделать, что мужчина почувствовал себя офигенным и захотел тебя еще раз отжарить?

Правильно, нужно испытать от него оргазм. То есть на глубинном физическом уровне показать ему, что тебе с ним классно (если кто-то думает, что глубинный уровень единения с мужчиной – это вместе прочесть Ошо и потом обсуждать его мутные загоны под вонь от аромопалочек – мне вас реально жаль).

Итак: девушка без оргазмов по сути является сексуальным и психологическим инвалидом.

1. Она понимает, что с ней что-то не так и это принимает одну из форм компенсации: а) манипулировать мужчинами, чтобы почувствовать себя значимой б) быть излишне жертвенной к мужчине, чувствуя свою неполноценность. Ни то, ни другое не делает мужчину счастливее, а отношения крепче.

2. Она не может по-настоящему удовлетворить мужчину, потому что реально не понимает как это – быть удовлетворенной.

3. У нее низкая самооценка и диссоциация с собственной сексуальностью. Собственно, отсутствие оргазма – это, как правило, результат воспитания и травматического опыта. В итоге скрытое или открытое осуждение сексуально открытых девушек за то, что они шлюхи, а парней за то, что им нужен только секс.

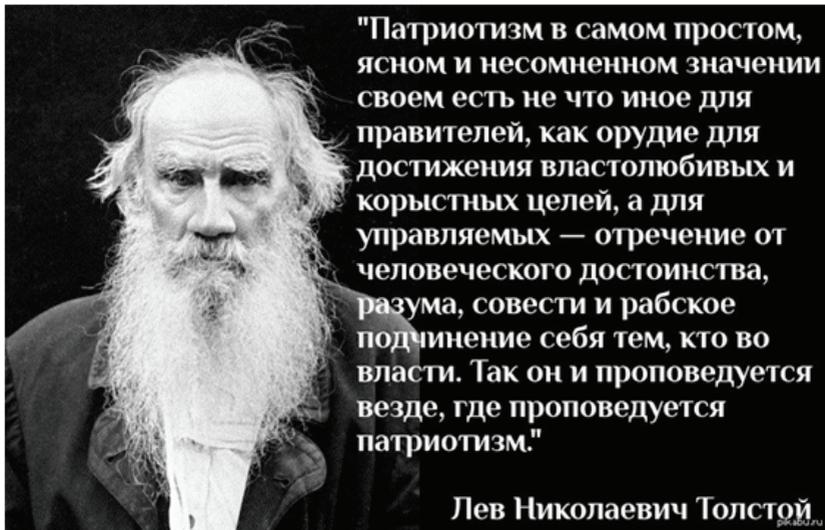
4. Поскольку секс не имеет ценности, она либо вынуждена притворяться и страдать, ожидая, пока он закончит тыкать, либо ищет себе мужчину, которого можно ограничить в сексе через манипуляции и осуждение.

5. Все эти комплексы передаются детям, поэтому дочери будут, скорее всего, также несчастны, как мама.

6. Женщина без оргазма – сперма на ветер ;) Мужчина только отдает ей возбуждение, в итоге его становится меньше и меньше. Если у девушки нет оргазма, и её мужчина через несколько месяцев перестал ее хотеть – это закономерное следствие. Актив не приносит прибыли – природа подсказывает перестать в него вкладывать.

7. И наоборот, мультиоргазменная женщина может быть гораздо больше востребована, даже имея менее привлекательную внешность. Потому что мужчина чувствует с ней себя королем, и энергии становится больше. Если ей еще хватает ума сказать: «Это у меня только с тобой, я ни с кем больше такого не испытывала», у мужчины вообще вырастают крылья, и он готов для нее на многое.

8. Все программы саморазвития, изменение стиля и образа, медитации, чтения стихов, курсы кулинарии, массажа и йоги – полная хреновень и не имеют особо практического смысла при аноргазмии. Это НЕ получится компенсировать на логическом и эмоциональном уровне, потому что оргазм – это более глубокий уровень инстинктов.



Оргазм – это то, с чего женщине нужно начинать работу с собой. Все остальное бонусы. Пока девушка этого не поймет, она вынуждена кругами ходить вокруг да около, верить во всякую мистическую или развивающую ерунду. Причем в работе с аноргазмией в гипнозе я вообще ничего сложного не вижу, вполне себе типичный процесс поиска и проработки психотравм.

Кончайте на здоровье. Отличного вечера.

**«Если вы когда-нибудь сделаете абсолютно идиотскую...»**

Если вы когда-нибудь сделаете абсолютно идиотскую хуету, не поддающуюся логике и здравому смыслу, вы всегда можете объяснить ее двумя способами:

1. Я сделал это из-за любви.
2. Так было угодно Богу.

В обеих фразах полностью отсутствует хоть какая-то информативность, применять можно абсолютно по любому поводу.

— Дорогой, зачем ты убил соседа?

— Я сделал это из-за нашей любви.

— Батюшка, как так получилось, что у вас дома находилось 115 млн руб.?

— Так было угодно Богу, сын мой.

Если вам объясняют свои поступки одним из данных аргументов, скорее всего, вас наебывают. Большинство объяснений для тупого нищего быдла строится именно на этом. Еще вместо Бога любят приплетать Родину, защиту от внешнего врага и другие абсолютно мифические концепции, суть которых одна: ты должен чем-то пожертвовать, чтобы богатые стали еще богаче. Причем тот, кто громче всего кричит про защиту Родины, по паспорту обычно является еще гражданином Швейцарии, Израиля или США.

## Первый психотерапевт

Сегодня первый пт, к которому я обратился в далеком 2010-м в Москве, добавился в друзья. И я вспомнил эту историю. Где-то пять сеансов мы ходили по линии времени, ставили якоря, работали с образами — результат нулевой. На приеме он мне потом признался, что хоть и пишет «гипнотерапевт», сам реального гипноза ни разу не видел и сомневается, что он вообще существует :)))) И сложно было ожидать другого, так как тогда в РФ, кроме НЛП-сказочников, обучиться было просто негде.

Вот вам дилемма российского пт: пусть человек ты прекрасный, но если методика говно, то откуда взяться результату?

11:17

Привет. Я вас помню 😊 И ту безрезультатную хреноту которой мы занимались несколько сеансов тоже 😊

Шел 2017-й год. Если раньше он писал в рекламе, что опыт более 14-ти лет, то теперь уже 20 ;) Хорошо, что мне тогда хватило ума продолжить поиски и в США съездить. Жду всех моих бывших пт у нас на обучении ;)

## МАКУЛОВ СНОВА ОТКАЗАЛСЯ ОТ ДЕНЕГ

Сегодня наша выпускница Ирина предложила мне денег на карту закинуть в знак благодарности, так как ее дела после обучения пошли сильно в гору. Ответил, что денег не надо, лучше купить у нас записи сеансов и семинаров, это будет Взаимовыгодно. Мы первые в РФ начали делать выпускникам БЕСПЛАТНЫЕ фотосессии на сайт/аватарку и вручать сертификаты с рамкой. Почему?

Потому что я сам знаю, что значит привезти с обучения сертификат «как из жопы». И что Клиент принимает решение о покупке, глядя на ваше фото. И если оно в стиле «я и памятник» или «селфи в зеркале», все это не добавляет очков. Но у нас-то с выпускниками Долговременное Взаимовыгодное Партнерство, поэтому Их успехи — это Наши успехи.

Еще на мартовском отказался от 120 тыр за дополнительное место, потому что человек пропустил первый день, и я, понимая, что материал он нормально не усвоит, выслал ему БЕСПЛАТНО проф. запись первого дня декабрьского потока. Вуаля, он оценил и вписался на май. Итого у нас на каждом потоке несколько человек, которые пришли не по рекламе, а по рекомендации своих друзей и коллег.

## Одна из самых веселых психотравм, что мне попадались

Во время просмотра сеанса Кашпировского по телевизору (90-е годы) девушка глубоко вошла в гипноз, так как гипнабельность очень высокая. И тут в комнату врывается мама и начинает на нее орать, оскорблять и т.д. В итоге девушка полгода не могла уснуть, так как решение было — потеряю контроль, мне сделают очень плохо.

Проработали.



## ЛЮБОВЬ И ОРГАЗМ

Недавно общался с девушкой:

— Ты оргазмы испытываешь?

— Только с любимым человеком, бла-бла-бла.

Минут через десять спрашиваю:

— А когда ты последний раз влюблялась?

— Примерно три года назад.

— Я правильно понимаю, что последний оргазм был три года назад у тебя.

— Нет, ну, муму, кукареку, меее, бееее.

В общем, если бы я был девушкой, то проблему отсутствия оргазмов решал раньше, чем покупку новых туфель и айфона. Нет оргазма — ты сексуальный инвалид. Мужик долбит в тебя как в бревно, не получает ответного эмоционального взрыва, затухает и идет к другой. Нет оргазма — считай, что не женщина. Так, какой-то полуфабрикат на эволюционном пути развития.

Так что кончайте с удовольствием. И чтобы и клиторальный, и вагинальный, и сквирт. Радуйте себя и мужчин.



## ЛЮБОВЬ КАК ЭФЕМЕРНАЯ ХУЕТА

Женщина кончает, когда её любовник понимает, что нужно делать. Она может не кончать с мужем и отлично кончать со случайным парнем. Посмотрите кастинги Вудмана, куда девчонки, которые первый раз кончили, приводят своих подруг, и у них тоже впервые в жизни оргазм. Там есть любовь? Или просто Пьер точно знает, что делать, имея опыт с 5000 девушек? (См. ниже видео, где Вудман объясняет и потом на практике доказывает, что женский оргазм — это лишь верная последовательность действий правильного мужчины, «ты можешь ненавидеть меня, но я вызову у тебя оргазм»).

Но! Девушке сложно сказать: мне надо, чтобы меня отлично выебали, тогда я кончу, хорошо бы их было двое и чтобы один был негром. Поэтому она объясняет это в терминах социального программирования: я кончаю только с любимым человеком. Только когда я ему доверяю.

Только после свадьбы :)))))) Разумеется, логика подстраивается под инстинкты, поэтому «любимым» становится тот, с кем у нее классный секс: «Я изменила мужу, потому что разлюбила, теперь я люблю Васю».

ПОТОМУ ЧТО НЕВОЗМОЖНО НИКАК очевидно проверить, кто любимый, а кто нет.

Любовь — это вообще эфемерная хуета, которой девушка, например, может объяснить секс на первом свидании: я дала ему, потому что влюбилась! Это была любовь с первого отсоса! А так я очень порядочная.

«Когда человек влюблен, его состояние меняется... биохимия... бабочки в животе, бла-бла-бла».

Слушайте, ну когда у мужчины секс с несколькими девушками, у него тоже меняется состояние, биохимия, тестостерон и размер зрачков, потому что можно ебстись с вечера до утра, поспать пару часов и дальше опять ебстись. И энергии становится только больше. И не испытывать ничего подобного с девушкой, с которой до этого хоть пять лет встречался. И чо, групповуха — это тогда огромная любовь, получается, была? Окей, я не против. Когда у девушки ВПЕРВЫЕ происходят струйные оргазмы и сквирт, у нее иногда меняется **ВООБЩЕ ВСЕ!!!!** Это фактически уже другая личность с новым смыслом жизни. Это любовь? Окей, тогда я вызывал любовь за пару часов.

Или живут люди вместе десять лет, и секс у них уже только по праздникам. Хотя если мужчине дать новую молодую девушку, он бы трахал ее каждый день. Вопрос: почему ты не найдешь себе девушку, с которой ты хочешь секса? Потому что я **ЛЮБЛЮ** свою жену. Люблю!!!! :)))))) То есть любовь — это скучная жизнь и секс по праздникам, что ли? А если бы вы отождили втроем с подружкой, и ты бы заодно наконец-то качественно выебал жену, это была бы не любовь уже? Ну окей.

В общем, за любовь выдается и ею оправдывается совершенно рандомная хуйня, тупость и долбоебизм. Это примерно такое же бредоносное дерьмо, как «умереть героем, защищая Родину» или «ты предназначена мне самой судьбою». Будьте бдительны, если кто-то ссыт вам в уши сказками про любовь, скорее всего, вас наебывают. Кончайте с удовольствием. Пользуйтесь контрацептивами.

## СЕНСАЦИЯ: МАКУЛОВ ИТАЛЬЯНЕЦ!

(Читайте скрин, потом текст)



Если в России альтернативно одаренные мужчины в 20 лет уже берут ипотеку и узнают, что подруга залетела, в 25 разводятся и в 48 становятся героями боярышникового траура, то в Италии принято до 30-35 лет маяться хуйней, веселиться, путешествовать, жениться ближе к сорока и отправляться на небеса ближе к 100 годам в пиздатом настроении после пары бокалов собственного вина.

В Италии очень ухоженные, прокачанные по внешности мужики, потому что красивых девушек крайне мало, все-таки инквизиция помогла селекции и надо конкурировать. Плюс итальянки любительницы феминизма и с ними не забалуешь. В общем, я начинаю понимать российских и украинских телок, которые просто косяками сюда ломанулись и чувствуют тут себя королевами. И понимаю итальянок, которые охуели с тенденций.

Лет пять назад встречался с девушкой, потом она мне пишет: «Вова, я теперь живу с футболистом из сборной Болоньи, все ништяк». И я думал, что ей просто повезло. А щас думаю, что это просто закономерность. Если был бы средней российской телкой, то 100% брал бы раз в месяц билеты за 12 тыр. туда-сюда и ходил бы торговал ебальником по местным заведениям. Всяко лучше, чем у нас по наливайкам объёбываться, где половина публики Ашоты и Ахмеды :)))

В общем, девчонки, если вы решите сюда свалить, я вас понимаю и поддерживаю. Можете так на границе и отвечать: «Мне Макулов разрешил» ;)

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДИЛЕРЫ

Людам с детства так засрали мозг, что только упоминание о неэффективности «священной коровы» у них вызывает ступор. Да как он мог усомниться!

Например, врач-аллерголог — это хорошо подготовленный дилер фармацевтических корпораций. Его задача проста: посадить вас на препарат и держать на нем как можно дольше, желательно всю жизнь. Поэтому он с порога вам заявляет: лечиться будем долго, возможно, всегда. И впаривает лекарство, которое ему впарил мед. представитель и за которое ему бонусы капают. Ему абсолютно по херу, выздоровеете вы или нет, ведь премии за результат не предусмотрено.

Священник — это профессиональный дилер свечного завода, духовной литературы, икон и многочисленных ритуалов (за здоровье, за упокой, за что угодно). Его основная задача — внушить вам чувство вины за грехи, страх попасть в ад и потом доить всю жизнь. Ему крайне НЕ выгодно, если вы действительно решите свои психологические проблемы и перестанете кормить его многодетную семью, в которой никто, как правило, не работает



(ну, потому что работаете за них вы и остальные верующие). И бонусом вам сообщат, что «хула на священника — это непрощаемый грех». Это они, кстати, сами такую ловкую фишку придумали, чтобы паства даже включить мозг не пыталась.

Еще более ловкая фишка: «даже через плохого священника, который сам не соблюдает заповеди, все равно передается благодать». Ваще угар. Это как «по сгнившей говенной трубе все равно течет чистая вода» при условии, что вы нам занесете денег и будете в это верить. Кстати, если психологическая проблема не решается, вам объяснят, что вы мало молились (читай: мало заносили денег). Понятно, что последнее место, в котором окажется реально верующий человек — это современный храм-супермаркет шаговой доступности.

А врач-аллерголог скажет вам, что гипноз — это чушь, ведь иначе непонятно зачем он семь лет учился продавать медикаменты. Священник обычно скажет вам, что гипноз — это грех, ведь как иначе объяснить, что проблему часто можно решить за один сеанс и без докучания Богу? Особенно интересно, когда у верующего человека аллергия. Он молится — она не проходит, но на гипноз он не пойдет: грех же.

## В гостях у отца



Нашел семейный портрет. На фото мой прадед (справа). Его я живым не застал. Немного помню деда, которым наша родня страшно гордится, потому что на фоне остальных это был единственный более-менее успешный человек. О нем я помню только то, что он постоянно хватался за сердце и что его все раздражало. Не помню, чтобы он хотя бы раз со мной поиграл. Все наставления сводились к тому, что я должен чего-то «НЕ делать». Для меня фамильная гордость одна из самых низких: человек ничего не сделал, чтобы быть чьим-то потомком.

Если первое, что он о себе выдает — это «я правнук Эйнштейна», то, возможно, это единственное и главное достижение в его жизни. Учить до десятого колена, кто там кем был, не вижу никакого смысла (кроме интереса). Не удивлюсь, если самого Эйнштейна это тоже мало волновало. Самое большое, что для тебя мог сделать твой предок — стать счастливым и передать эти навыки восприятия мира тебе. Все.

Это самое большое достижения для предка. То же самое касается твоего лучшего подарка детям. С кем там размножился внучатый племянник вашей прабабушки и был ли троюродный дядя прекрасным гармонистом вообще и полностью насрать.

P.S. «Иваны вы родства не помнящие!», «а вот на востоке до седьмого колена» любителям этих и прочих поговорок поясню. Если ваши родственники сделали что-то

значимое, их и так запомнит история. Если ничего значимого, то уж извините: признайте это и живите своей жизнью. От того, что вы начертили на ватмане семейное древо, никто не станет ни счастливее, ни богаче, ни умнее. Особенно умнее.

## Спрашивали? Отвечаем! Когда навыки выходят на первый план

Обратился ко мне в том году Клиент со стандартным запросом страха знакомств. Оплатил модуль и после второй консультации сообщил, что подходит нормально, стал встречаться с девушкой, то, что хотел, проработал. Ну, я порадовался и забыл, а на той неделе получил от него письмо.

В последнее время стандартная ситуация. Проработали то, что было на глубине, и отсутствие навыков вышло на первый план. Что могу порекомендовать? Сам я навыкам коммуникации учился у Радислава Гандапаса, но было это за газпромковский счет и когда он еще не был так звездат. Если бюджет ограничен, то подойдут школы ораторского мастерства, актерские студии, вокальные курсы, если сам голос слабый и т.д.

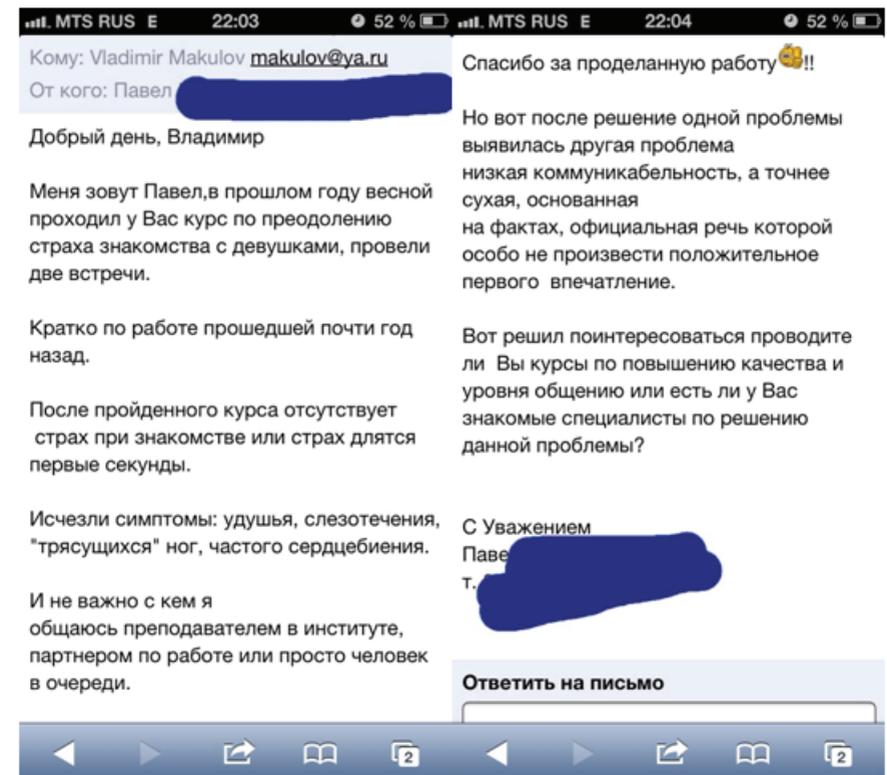
Важно, чтобы во всем этом было:

1. Преподаватель сам жег и был вам интересен как человек.
2. Живое общение в группе с практикой.

3. Сразу же внедрять все навыки в реальную жизнь. Начать проводить на работе/учебе презентации, занять хобби, где выступаешь публично, изменить круг общения из новой среды. Чтобы все, что вы наработаете, начало развиваться.

Вот, собственно, и все. Когда я произносил свою первую речь на камеру, ее потом монтировали не то что по предложениям, а буквально по словам склеивали :)) Именно по межполовым коммуникациям традиционно рекомендую Льва Вожеватова, лучше него вас вряд ли кто натаскает, но он, как известно, в Питере. Хотя чего бы и не потусить в северной столице, я на обучение куда только ни мотался :)

Сам иногда выбираюсь на мероприятия типа дискуссионных тус, клубов общения на английском, презентаций обучения за рубежом и т.д.



Там, кстати, несколько другой уровень девушек. Например, вместо прокуренного ужранного полунищего проблядья из Замкадья у барной стойки псевдоэлитного кабака там встречаются вполне себе состоявшиеся девушки, объездившие полмира. Более того, клеить там — это как сесть после ручника на автомат :) Позавчера со мной как раз вот такая неожиданно приятная история приключилась. Привет, если ты уже это читаешь.

## Праздничная тема. Зависимости. Табак, бухло, обжиралово

Был сегодня Клиент, с которым крайний раз работали еще в октябре. Целью консультации это не являлось, но с тех пор он не курит. И так у многих. Когда убираем эмоциональный триггер, заставляющий искать успокоение в сигаретах, потребность в курении остается только на уровне физиологической привычки.

По своему опыту могу сказать следующее: перестал курить и пить алко года четыре назад, из них три вообще ниче не употреблял. Сейчас могу в Египте покурить кальян, на мальчишнике децл коньяка и сигару тут попробовал (так и не понял, настоящие они были или нет, хотя отдали 110\$ за коробку каких-то типа крутых). Больше 100 грамм алко несколько раз в год в меня в принципе не лезет, а значит и не надо. К непосредственно сигаретам и водке у меня стойкое отвращение, смысла я в них не вижу.

Раньше выкуривал по пачке в день, бухал регулярно, весил до 95-ти кг. Никакие методы особого эффекта не давали, не курил пару дней, потом опять начинал. Потому что в основе этого замещающего поведения лежали более глубокие причины.

Вот, кстати, с обжиранием та же тема, я тогда за три месяца сбросил до 77-ми, потом уже отъел до 83-х в Америке (привет тебе, продуктовый рай) и на Кубе (ох уж эти лобстеры и ол инклюзив) до 88-ми. Сейчас сбрасываю этот жирок без особых мук совести, просто 80% гардероба перестало налазить :))

Такие дела. С праздниками! Не увлекайтесь! Ну и как говорится: стремиться нужно :))



## Как в кино

Поскольку по дороге до аэропорта мы стопанулись у рынка с сувенирами, то зарегистрились на рейс одними из последних. Соответственно, места были разбросаны по салону вразнойой, я в середине, Сид и Лев в конце.

Сел я на свое место, приготовился поспать. Минут через пять на соседнее кресло садится мужик, воняет перегаром, руки трясутся и сам какой-то полубомж. Неприятный, блять, соседушка на 11 часов, подумалось мне. Взлетаем, приносят обед, этого товарища начинает колбасить, приступ, кашляет, говорит мне: «Я не долечу, по ходу финиш, умираю». Ну бывает, позвал ему сразу стюардессу, говорю ей: объявите доктора по салону, наверняка кто-то летит. Померили ему давление, верхнее повышено, но не смертельно. Начали объявлять, есть ли у кого глюкометр, думают, может, сахар.

Мужику лучше не становится, скорее наоборот. Подходят двое женщин, откликнувшихся на врачей: офтальмолог и рентгенолог, минут 10 общаются, говорят, что похоже на нервный срыв, дают таблеточек, толку ноль.

Приходит старший бортпроводник, мужик ему сообщает, что чует, что помрет, с ним это впервые, проводник предлагает экстренную посадку в Америке, т.к. если лететь дальше, то будет уже океан и на протяжении 4-х часов некуда приземлиться. Тут я понимаю, что связь с землей, посадка, госпитализация, поиск полосы на взлет и т.д., а все в это время будут сидеть в самолете, итого мы так пролетаем часов 20 минимум, а мне 11-ти уже за глаза и за уши. Решаю вмешаться.

Врачи как узнали что я пт, сразу облегченно вздохнули и испарились, до конца полета я их не видел, стюардесса принесла кислород. Следующие два часа я проводил сеанс, удалось вывести из пика, и он заснул. Следующие 9 часов помогал периодически и так до приземления. Оказалось, мужик попал в очень неприятную ситуацию на Кубе, на фоне алкоголя и недосыпа все обострилось, и вот теперь мысли о «триумфальном» возвращении домой его совсем подкосили.

В итоге долетел, живой. Думал, мне грамоту дадут от «Аэрофлота» :) Не, все как будто так и надо, забылось сразу, как он заснул.

## Раньше я был глупым и вкладывался в различные бизнес идеи с большой расходной частью и сроком окупаемости

Примеры подобной хуеты в стиле «порви жопу чтобы вернуть вложенное» это магазины, рестораны, производства. Сейчас я вообще НЕ рассматриваю бизнес проекты которые начинаются с финансовых вложений. Но вкладываюсь интеллектуально и временем в то, что является ИЗНАЧАЛЬНО прибыльным.

Пример хуевого бизнеса: вложить свой миллион в товар и оборудование и работать чтобы окупилось. Это бизнес ИЗ МИНУСА.

