



Д.А. Авдеев

# КАК СОХРАНИТЬ ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА И ПОДРОСТКА



АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ

Д  
У  
Ш  
Е  
В  
Н  
О  
Е  
З  
Д  
О  
Р  
О  
В  
Ь  
Е

*Д.А. Авдеев*

**КАК СОХРАНИТЬ  
ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ  
РЕБЕНКА  
И ПОДРОСТКА**

**БЕСЕДА С ПРАВОСЛАВНЫМ  
ВРАЧОМ**

*Издание 3-е*



С Е Р И Я

«А З Ы П Р А В О С Л А В И Я»

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«ДАРЬ»  
МОСКВА  
2008

ББК 86.372

А 18

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ  
*Святейшего Патриарха Московского  
и всея Руси*  
АЛЕКСИЯ II

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:

*Интернет-портал  
«Православная книга России»*

[www.pravkniga.ru](http://www.pravkniga.ru)

**Авдеев Д.А.**

А 18      Как сохранить душевное здоровье ребенка и подростка. Изд. 3-е. — М., ДАРЪ, 2008. — 256 с.

**ISBN 978-5-485-00140-7**

Книга «Как сохранить душевное здоровье ребенка и подростка» написана в форме «вопрос-ответ». Ее автор — известный писатель и врач-психиатр Дмитрий Александрович Авдеев. Издание адресовано, в первую очередь, родителям, в чьих сердцах есть искра веры Христовой. Надеемся, она поможет сохранить духовное и душевное здоровье ребенка.

ББК 86.372

ISBN 978-5-485-00140-7

© Авдеев Д.А., 2007

© Издательство «ДАРЪ», 2008



## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

*Расскажите о проблемах переходного возраста, проблемах современной семьи, влиянии социального окружения на душу ребенка.*

«Переходный возраст» — обычно под ним понимают возраст с 14 до 18 лет. Подразумевается, что он составляет некий переходный этап между детством с его полной зависимостью от взрослых и самостоятельной жизнью. Этот возраст не случайно называют «трудным»: поиски себя, становление характера и т.д. Переход от опекаемого детства к известной автономности обнажает и заостряет в числе прочих и слабые стороны личности подростка.

Закономерен и такой вопрос: можно ли игнорировать бурные нейрогормональные сдвиги в юном организме, вулканическая сила которых преобразует юнца в мускулистого мужчину? Не эта ли биологическая метаморфоза тянет за собой дымный социальный шлейф: жестокость

и агрессивность, криминальные действия, попытки самоубийства, половые преступления?

Для православных людей ответы на эти вопросы очевидны. Биологические изменения, как бы интенсивно они ни протекали, сами по себе не могут сделать человека добрым или злым, святым или преступником, нравственным или безнравственным. Человек — это не столько плоть, сколько душа и дух. На путь греха подросток может встать тогда, когда он либо не ведает истинного Бога, либо отворачивается от Него. Многое зависит и от тех примеров (часто, увы, негативных), которые подросток видит во «взрослой» жизни.

Сплошь и рядом распространен так называемый «гуманизм без Бога», который исповедуют немало родителей, воспитывающих своих детей. Его можно сравнить с замком на песке, потому что духовным фундаментом в данном случае люди пренебрегают. Дунул ветер — и замок рассыпался... Дети слышат запреты и увещевания, но им до конца не понятно, почему нельзя обманывать или брать чужое, почему необходимо слушаться родителей и многое другое. О Боге

и о грехе многим деткам не рассказывают. В школе, армии, лицее или институте от этого гуманизма остается все меньше и меньше. «Совесть без Бога есть ужас», — писал Ф.М. Достоевский. Душа, не очищенная покаянием, становится плохим советчиком. Верить ей опасно. Вывод таков: воспитание детей в духе подлинного благочестия невозможно без веры, без Господа Иисуса Христа. Только от благодати Божией душа человека очищается, просвещается и вразумляется.

Многие современные семьи, живущие по своему усмотрению и отвергающие помощь Божию, благословение Господне, испытывают множество психологических и морально-нравственных проблем, нестабильность. Нестроения эти чреваты скандалами, разводами, искалеченными детскими судьбами. Неладная семья — поставщик неврозов, болезней, пьянства, а теперь и наркомании.

В тех семьях, в коих дела обстоят получше, супруги часто не знают, кому быть лидером в доме, во имя чего воспитывать детей и к чему стремиться. Больно видеть, как между супругами

накапливается раздражение друг другом, злоба, недовольство жизнью. Супружеская верность, христианский семейный уклад, примеры благочестивой семейной жизни для немалой части людей лишь пережитки прошлого, архаизм.

О семейных неврозах пишутся десятки статей, книг, диссертаций. Факты вопиют: каждая третья-четвертая семья «трещит по швам». В «набат» бьет общественность.

Семье без помощи Божией не построить добрых отношений! Только идя навстречу Богу, возлюбив друг друга через любовь ко Творцу, семья обретает подлинное счастье и полноту бытия. Это доказывается жизнью, подтверждается историей. Через веру, покаяние, совместные молитвы, христианское воспитание детей и взаимную любовь супруги идут к главной цели — Царствию Божию.

В жизни нашего общества в последние годы произошло много перемен. Безусловно, много и позитивных изменений. Но, к сожалению, приходится констатировать очень тяжелую реальность. Никого не удивишь сегодня тем, что школьники сплошь и рядом вступают в поло-

вые связи. Каждый десятый аборт делает девочка-подросток. Среди молодежи набирает обороты наркомания. Семьдесят тысяч молодых людей в России ежегодно гибнут от наркотиков. Десятки тысяч подростков до 14 лет только в Москве имеют пивной алкоголизм. 47% юношей негодны к службе в армии по психической патологии. Более 70% детей нуждаются в медико-психологической коррекции. В стране два миллиона беспризорников. Венерические заболевания у подростков, детская проституция — увы, печальные приметы нашего времени. 20% от общего числа всех самоубийств совершают дети и подростки. Появились подростки — серийные убийцы. Таких случаев практически не знала прежде судебная психиатрия, можно предположить, какой чудовищный уровень агрессии в обществе они отображают.

Испытания для детей начинаются уже с младенческого возраста. Вот строки из письма одной молодой мамы:

«У детей украли детство. “Благодаря” телевидению и средствам массовой информации маленькие дети уже знают, что такое секс и как



и с кем им можно заниматься. Когда они подрастут, смогут ли понять, что такое любовь? Посмотрите, какие фильмы показывают детям. Одно название чего стоит — «Чокнутый», «Звездные войны» и прочее такое. Фильмы безнравственные и невежественные. Недавно показали мультфильм «Все попадают в рай». Суть этого фильма: не надо работать, надо играть в азартные игры до тех пор, пока не выиграешь, а культурный досуг — это девочки из кабаре. У нас что, сознательно калечат детей? А какие игрушки продают: ниндзи, пришельцы из космоса, роботы и т.д. Для чего? Что эти игрушки несут детям?»

Увы, подобных писем автор этих строк получает немало, и в каждом — боль и скорбь родителей по поводу происходящего вокруг.

Представляет интерес исследование, проведенное департаментами полиции и народного образования в городе Фуллертоне, штат Калифорния (США), в марте 1988 г. Вот его данные.

**Основные проблемы в школе в 1940 г.:** ученики разговаривают во время уроков, жуют

жвачку, шумят, бегают по коридорам, не соблюдают очередей, одеваются не по правилам, сорят в классах.

**Основные проблемы в школе в 1988 г.:** употребление наркотиков, употребление алкоголя, беременности, самоубийства, изнасилования, ограбления, избиения.

Комментарии, как говорится, излишни. Следует особо подчеркнуть, что эти страшные метаморфозы произошли за неполные 50 лет, во время усиленного развития в США материализма. Думается, это закономерный результат для любого общества, базирующегося на материалистических идеях. Проамериканский образ жизни вот уже полтора десятка лет навязывается и нам, и нашим детям. К чему это приведет? Напрашивается неутешительный прогноз.

Программа наших телепередач порой пестрит чудовищными названиями, за которыми стоят насилие и разврат. Повсюду в средствах массовой информации демонстрируются обнаженные тела.

Дети — наше будущее! Каким же оно будет?!

***Расскажите о психических заболеваниях, встречающихся в детском и подростковом возрасте.***

Укажем на некоторые психопатологические состояния, которые требуют врачебного вмешательства. Детской психике присущи значительные восстановительные резервы, помогающие справиться с разнообразными стрессовыми факторами. По этой причине многие формы психических дисфункций проходят у ребенка самостоятельно, без лечения. Однако есть такие расстройства, которые, если их не лечить вовремя, могут трансформироваться в устойчивые аномалии характера, либо в стойкие психические заболевания.

В происхождении невротических реакций у детей большинство авторов подчеркивают негативную роль неправильного воспитания. Известный специалист по детским неврозам профессор А.И. Захаров выделяет следующие его аспекты:

1. Требования родителей, превышающие возможности и потребности детей.
2. Неприятие детей родителями, выражаемое раздраженно-нетерпеливым отношением, час-

тыми порицаниями, угрозами и физическими наказаниями, отсутствием необходимой нежности и ласки.

3. Несогласованный подход к воспитанию, который проявляется контрастным сочетанием строгих ограничений и запретов у одного родителя и потакающе-разрешающим отношением у другого.

4. Непоследовательность воспитания, его неровность и противоречивость.

5. Неустойчивость в обращении с детьми: повышенный тон, крик, общая эмоциональная неровность.

6. Тревожность — постоянное беспокойство о ребенке, наличие излишних опасений и предохранений.

Таким образом, становится понятно, что психологические проблемы и психические отклонения у ребенка во многом связаны с неверными подходами к воспитанию.

**Проявления детских неврозов разнообразны:** это эмоциональная неустойчивость и сверхчувствительность, плаксивость, легко меняющееся настроение, капризность, возбудимость, трудности засыпания, беспокойный сон, страхи,

сосание пальцев, обкусывание кожи вокруг ногтей, заикание, энурез, нервные тики и др. Одному возрасту больше соответствуют одни симптомы, другому — другие. «Помолодела» депрессия, жертвами ее становятся не только люди преклонного или «бальзаковского» возраста, но также молодежь и даже дети.

Очень часто невротические проявления у детей обнаруживаются в виде **соматических (телесных) жалоб и недомоганий** — к примеру, поднимается температура, появляются боли в животе, головные боли и т.п., что зачастую указывает на душевное неблагополучие ребенка. Нередко в ответ на неблагоприятные психоэмоциональные обстоятельства у детей могут развиваться различные заболевания.

*Приведу пример.* На прием пришла бабушка по поводу своей девятилетней внучки. Ее родители часто ссорились, скандалили и наконец развелись, отец ушел из семьи. На этом фоне у девочки развилась бронхиальная астма, причем не были обнаружены ни аллергия, ни изменение бронхо-легочной ткани, не был установлен факт частых простуд. Оказалось, что у подростка невротический вариант астмы; причиной

астматических приступов явился невротический конфликт. **Это заболевание — крик души ребенка.**

Другой особенностью детской нервности (невротической, психопатической) являются **поведенческие нарушения**. Некоторые дети убегают из дома, прогуливают занятия в школе, другие начинают курить, пробуют алкоголь. Большинство таких ребят затягивает улица и воспитывает на свой манер. Кто в этом виноват? Родители. Надо любить своих детей, надо их воспитывать, за них молиться. Улучшение психического состояния ребенка во многом зависит от родителей, их духовности, взаимоотношений друг с другом, от того, какую они сумеют создать атмосферу в доме.

Детей необходимо оберегать от любого тлетворного влияния, так как на их неокрепшие души сегодня выливается целый поток разного рода непотребщины. Родительское благочестие — действенный пример для подражания детей. Противоположные ему пьянство, бездуховность, аморальное поведение — увы, тоже действенный пример, но пример погибельный. Святейший Патриарх Алексий II очень точно

заметил, что «если в душе нет сознания святости, в ней утверждается мерзость запустения».

Наибольшее число невротозов наблюдается в старшем дошкольном, младшем школьном и подростковом возрасте. Различают следующие основные формы невротических расстройств:

**Генерализованное тревожное расстройство** — развивается в течение 6 месяцев с момента воздействия психотравмирующей ситуации и дебютирует с чувства психического напряжения, беспокойства, тревоги в ожидании предстоящих неприятностей в повседневной жизни.

**Обсессивно-компульсивное расстройство** — характеризуется наличием навязчивых образов, мыслей и ритуальных действий.

**Реакция на острый стресс** — симптомы разнообразны. Возникает реакция немедленно, в течение 1 часа вслед за воздействием стрессового фактора.

**Посттравматическое стрессовое расстройство** — психические расстройства возникают или непосредственно после стресса или в течение 6 месяцев после него.

**Невропатия** — характеризуется повышенной раздражительностью, капризностью ребенка,

неустойчивостью настроения, выраженной пугливостью. Такой ребенок плохо спит, у него страдает аппетит, он быстро истощается, внимание его очень отвлекаемое. Могут наблюдаться субфебрилитет (стойкая повышенная температура, примерно 37,1–37,3), нарушения стула, неврогенная рвота.

Одним из специфических расстройств развития школьных навыков является **дислексия**. Патология эта встречается примерно у 5–6% детей школьного возраста, и степень ее проявления бывает различной. У мальчиков дислексия встречается в 3–4 раза чаще, чем у девочек. При дислексии затруднен перевод буквенных символов в звучащие слова. Это не просто замедление чтения, но и его качественное изменение. Наблюдаются пропуски, добавления, замена или искажение букв.

В раннем, младенческом и дошкольном возрасте нередко наблюдаются **разнообразные тревожные и фобические расстройства**, которые проявляются в определенных ситуациях. По мере взросления эти расстройства исчезают. Адекватное лечение помогает ребенку справиться с ними.



**Гиперкинетический синдром** — для него характерны двигательная расторможенность, чрезмерная (бесполезная) активность. Ребенок взбалмошный, истеричный, поступает без учета обстоятельств, не способен следовать принятым правилам поведения. Обычно таким детям трудно адаптироваться в школе, они крайне неусидчивы, рассеянны, постоянно всех напрягают и провоцируют других детей к неправильному поведению. Чувствуя свою ущербность, они как бы делают «назло» окружающим — возникает механизм порочного круга. Гиперкинетический синдром в своем развитии имеет две тенденции. В одном случае, с Божией помощью, при грамотной тактике родителей, психологов, педагогов, врачей годам к 12–14 он ослабевает и исчезает. В другом — трансформируется в психопатию и личность становится еще более дезадаптированной. Эта тенденция очень неблагоприятна.

В младшем школьном возрасте может развиться **школьный невроз**. Его причиной являются психологическая неготовность ребенка к школе, неприятие его сверстниками, унижение, избиение, чрезмерная строгость и неопытность педагога. Страдающий этим неврозом ребенок

выглядит подавленным, отказывается идти в школу, имитирует (часто бессознательно) разные заболевания. Родители должны быть внимательны, суметь вовремя распознать его душевные затруднения и помочь ему. Нелишней будет и врачебная консультация или совет опытного психолога. Если болен ребенок, то родители должны понимать, что его самочувствие и психическое состояние во многом будет зависеть от их благочестия.

**Нервная анорексия.** Заболевание обусловлено отказом от приема пищи с целью похудения. При этом, особенно в начальных стадиях, аппетит сохраняется и воздержание от пищи дается упорной борьбой с собой. Пик заболеваемости приходится на подростковый возраст. Как правило, жертвами этого недуга становятся девочки и девушки. Дебют анорексии совпадает зачастую со стрессами, неразделенной любовью, отвержением чувств со стороны молодых людей или неприятием собственной внешности. И далее поведение девушки определяется этой навязчивой или сверхценной идеей — сбросить вес, что достигается отказом от пищи. Пищевое поведение резко извращается. В выраженных

случаях наблюдаются кахексия\*, аменорея\*\*, происходят серьезные обменные нарушения, страдает психика, да и весь организм, и прогноз заболевания не всегда благоприятен.

Иногда анорексия является следствием психической болезни. Поэтому обязательно следует обратиться к врачу-психиатру за помощью. Как бы противоположным анорексии является состояние **нервной булемии**, при котором стрессы и неприятности «заедаются». В этом случае также нужна медико-психологическая коррекция.

Среди расстройств психического развития у детей следует особо сказать о **детском аутизме**. Диагноз «детский аутизм» ставят по достижению ребенком 3 лет (хотя специфические расстройства, безусловно, отмечаются до этого). Центральным симптомом указанной патологии выступает нарушение социального поведения. Такие дети не просят на руки, не проявляют интереса к звукам речи и не реагируют на обращенную к

---

\* Кахексия (с греч. «плохое состояние») — состояние глубокого истощения и физической слабости организма — *Прим. ред.*

\*\* Аменорея — отсутствие менструации — *Прим. ред.*

ним речь. В отличие, скажем, от обычных детей они не боятся посторонних, не боятся оставаться в комнате одни. Ребенок эмоционально холоден, безразличен к близким, он мало говорит, иногда вообще отказывается от общения, склонен к стереотипным движениям. У грудных детей с такой патологией отсутствует «комплекс оживления» в ответ на эмоциональное воздействие. В старшем возрасте аутичные дети всячески избегают социальных контактов, не проявляют интереса к дружбе, общению. Интеллектуальные дефекты могут быть значительными, а могут быть едва заметными. Однако если не лечить и не помогать психологически страдающим аутизмом, то, будучи взрослыми, они не могут адаптироваться к действительности и нередко социально дезадаптируются. Подчеркну то обстоятельство, что речь в данном случае идет о заболевании, а не о молчаливом характере.

**К расстройствам поведения в подростковом возрасте** относится обширная группа состояний, главными проявлениями которых являются враждебное отношение к окружающим, к установленным правилам и порядкам. Обычно такие дети, в основном мальчики (хотя в последнее

время появилось немало девочек с подобными отклонениями), имея низкую самооценку, компенсируют ее этаким игрой в «супермена». Наказание их не исправляет, а напротив — лишь повышает уровень внутренней агрессии и приводит к новым расстройствам поведения. Порой требуются поистине титанические усилия, педагогический талант, чтобы вернуть этих ребят к нормальному поведению, перевоспитать их.

В группе расстройств социального функционирования у детей можно выделить **элективный мутизм**. Это расстройство характеризуется тем, что ребенок имеет уверенную, собранную речь в одних ситуациях (как правило, с близкими, родными людьми), а в других — неспособность говорить, например, в школе. Расстройство это отличается от обычной робости и требует квалифицированного врачебного вмешательства.

К числу невротических расстройств, начинающихся обычно в детском и подростковом возрасте, относятся **тики** — произвольные, быстрые, неритмичные движения ограниченных групп мышц (моргания, подергивания); **неорганический энурез** — несоответствующее возрасту произвольное дневное или ночное

мочеиспускание. Энурез обнаруживается у 7% мальчиков и 3% девочек в возрасте до десяти лет. Диагноз «энурез» выставляется детям старше пяти лет. То есть до этого возраста мы не говорим о заболевании.

**Заикание** формируется обычно в 2–5 лет в период становления речи. Следовательно, очень важными представляются профилактические мероприятия, так как страх общения, нередко имеющий место у детей в этом возрасте, может закрепиться. Далее держатся в напряжении мышцы лица. А затем формируется порочный круг: напряжение — заикание — напряжение — заикание.

В настоящее время нередко выставляется диагноз «минимальная мозговая дисфункция». **Минимальные мозговые дисфункции** характеризуются задержкой темпов развития функциональных систем мозга, обеспечивающих те или иные высшие психические функции, отвечающие за речь, письмо, чтение, счет, а также регуляцию и контроль психических процессов. Интеллект у таких детей не страдает, но они испытывают значительные трудности в школьном обучении и в социальной адаптации. В настоящее время

терапия минимальных мозговых дисфункций хорошо разработана.

Отдельно скажем о психопатии.

**Психопатия** — это личностная аномалия, которая характеризуется дисгармоничностью психического устройства личности. Критериями психопатии являются: 1) выраженность психических нарушений, приводящая человека к социальной дезадаптации; 2) тотальные изменения всего психического облика человека; 3) относительная стабильность психических особенностей (П.Б. Ганнушкин). Различают психопатии конституциональные, которые возникают как следствие различных заболеваний, травм головного мозга, инфекций и др., и приобретенные. Вторая группа психопатий связана с факторами воспитания, обстоятельствами среды и ситуативными обстоятельствами.

Увы, наша действительность зачастую является «поставщиком» психопатических личностей. Психопатия занимает как бы промежуточное положение между психозами и неврозами. Она по некоторым характеристикам «недоотягивает» до психоза (как правило, отсутствуют

в клинической картине бред, галлюцинации и др.), но и существенно отличается от невротических расстройств. Также при неврозе имеется связь симптомов с какими-то эмоционально значимыми переживаниями, тревожащими человека событиями и обстоятельствами жизни. А психопат, как говорится, всегда психопат. Конечно, в отдельные моменты его поведение может ухудшаться, а в иные периоды жизни наблюдается относительная компенсация, но общий аномальный психопатический фон остается.

Если человек, страдающий неврозом, условно говоря, вредит себе, то психопат своим поведением вредит и окружающим. Безусловно, степень выраженности психопатических черт у лиц, ими обладающих, варьируется индивидуально. Существенно различается и клиника отдельных видов психопатических расстройств. Так, различают, к примеру, следующие виды психопатий: **возбудимая, истерическая, реактивно-лабильная, тормозивная и др.** В прежних классификациях мы могли встретить, например, такие разновидности: чудаки, фантасты, лгуны, эмоционально тупые, раздражительные, нервные, депрессивные.



Лечение психопатии — это длительный, сложный и далеко не всегда эффективный процесс. То же самое можно сказать и о духовной реабилитации психопатических личностей. Однако невозможное человеку возможно Богу.

Это далеко не полный перечень психических расстройств, которые могут встречаться в детском и подростковом возрасте. Более выраженные болезненные расстройства психики (**детский тип шизофрении, умственная отсталость и др.**) требуют своевременной диагностики и квалифицированной психиатрической помощи.

\* \* \*

И вот еще некоторый практический опыт и наблюдения. Не раз я наблюдал, что дебют психической болезни у детей совпадал по времени с занятиями оккультным «целительством», увлечением магией, колдовством их родителей. Наблюдал я и развитие у детей психической патологии, возникшей после самоубийства матери или отца. О том, что между родителями и детьми существует теснейшая духовная связь, хорошо известно. Известно также, что если родители тяжело согрешают, не каются во грехах и не исправ-

ляют себя, то дети нередко очень страдают. А порой и заболевают психически. Из своей практической деятельности я сделал и такой вывод: у подавляющего числа детей, родившихся вне брака, имеются те или иные, в том числе психопатологические или личностные, отклонения.

***Ребенок 4-х лет очень беспокойно спит.  
Посоветуйте, как быть.***

Причин, по которым ребенок плохо спит, может отыскаться немало. Нужно обратить внимание на следующие обстоятельства: здоров ли ваш ребенок, достаточно ли он бывает на свежем воздухе, не перевозбуждается ли во время игр, не испытывает ли страха темноты, удобна ли ему постель и т.д. Если он посещает детский сад, то важно выяснить, как у него сложились отношения со сверстниками, с воспитательницей. Все эти обстоятельства очень важны.

Бывает и так, что ребенок крепко выспится днем и, соответственно, хуже спит ночью. Средняя продолжительность сна малыша 3-х — 4-х лет — 10–11 часов. Многие дети в этом возрасте обходятся без дневного сна. Если ребенок

поспал днем, то интервал между дневным и ночным сном должен быть не менее 3–3,5 часов.

Говоря о рекомендациях, в первую очередь укажу на необходимость придерживаться режима дня. Укладывать ребенка на ночь следует в определенные часы.

Некоторое время нужно побыть рядом с ним, перекрестить и благословить его на сон грядущий. Говорите негромко, ласково, спокойно. Спойте младенцу колыбельную или расскажите что-нибудь интересное и полезное. Он может не захотеть расстаться с вами, испытывая подсознательный страх потерять родителей, остаться в одиночестве. Обнимите его, поцелуйте, сделайте ему уютное «гнездышко», позвольте ему взять с собой в кроватку любимую игрушку.

Если в течение дня были какие-то недомолвки, если вы наказывали ребенка, то надо объяснить, за что он был наказан, все простить. Словом, к вечеру ситуация должна быть разрешена.

Православные родители обучают своих детей молитве, крестному знаменю, и малыш не ляжет спать, пока не перекрестится. Он знает, что он защищен, что он не один: с ним Господь,

Пресвятая Богородица, Ангел Хранитель; сонм святых молится за него, за маму, папу и за всех православных христиан.

Ребенок посещает богослужения, причащается Святых Христовых Тайн. Его родители — венчаные супруги; его дом освящен во имя Пресвятой Троицы; в его комнате — иконы, распятие, лампадочка. С младенцем Божие и родительское благословения, на груди у него нательный крестик, с которым он не расстается никогда. Таков внутренний и внешний мир ребенка из православной семьи.

В христианской традиции принято молиться о даровании сна Ангелу Хранителю, преподобному Иринарху, затворнику Ростовскому, святым ефесским отрокам.

Несколько слов о лечении. Вот примерный перечень успокоительных средств, которыми можно пользоваться самостоятельно, — они отпускаются без рецепта: *экстракт валерианы (или настойка), глицин, экстракт пустырника (или настойка), ново-пассит (с 12 лет), сборы успокоительные № 2, 3, препарат «баюбай»*. Способ применения и дозы обозначены во вкладышах к препарату или на упаковке.

Хорошо помогает нормализовать сон фитотерапия, т.е. использование в лечебных целях лекарственных растений.

Традиционно используются *корень валерианы, мята перечная (листья), хмель (шишки), пустырник (трава), сушеница (трава), боярышник (цветы), ромашка аптечная, плоды тмина, зверобой и др.* Благоприятно влияют на нервную систему изюм, курага, мед.

Перед сном можно помазать виски *лавандовым маслом* или 1–2 капли лавандового масла капнуть на кусочек сахара и пососать его перед сном. В изголовье кровати полезно прицепить льняной мешочек с высушенными корнями валерианы. Нелишней будет и врачебная консультация.

### ***От чего ребенок во сне скрежещет зубами?***

Что касается скрежета зубами, то он происходит из-за непроизвольного сокращения мышц челюстей и указывает на недостаточную глубину сна, возбудимость ребенка.

### ***Как относиться к сновидениям?***

Около трети своей жизни человек пребывает во сне. Младенец спит гораздо больше половины жизни.

Архиепископ Иоанн Сан-Францисский (Шаховской) пишет: «Сон — образ смерти, пробуждение — воскресения». «Уснул, успокоился», — говорят об умершем. И молятся люди о своей непостыдной, мирной кончине, уходе из земной жизни в полной умиротворенности, молитвенной богопреданности.

Наука пытается расшифровать природу сна, но она далека от объяснения этого феномена. Естественная наука может сказать лишь о некоторых, происходящих во время сна физиологических изменениях или химических процессах в теле, психиатрия и психотерапия стараются проникнуть в психические законы сновидений... Но все тут остается шатким, неясным.

Опыт духоведения — религиозный опыт — различает три рода сновидений, вернее, три подплеки сновидческих. Первый род сновидений, наиболее распространенный, — суетные, пустые, как бы никчемные сны, ничего не значащие ни

нравственно, ни умозрительно. Они являются, по-видимому, отражением в мозгу человека его повседневных тревог и забот. Но бывают сны и определенно духовно окрашенные либо некоей беспокойной, нехорошей духовной силой, либо умиротворяющей душу. Есть устрашающие сны, лишаящие душу мира, отягощающие нас или нехорошо возбуждающие. И есть сны утешающие, нечто предвозвещающие, — «с неба», от Бога, от светлых сил. Исторически засвидетельствованы пророческие сны. О них неоднократно говорит Библия; эти сны чудесно предупреждают человека, вдохновляют, просвещают, поучают и утешают. Реальность их совершенно бесспорна.

Пророк Иоиль сказал за несколько столетий до Рождества Христова о таких пророческих снах: *...и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; старцам вашим будут сниться сны, и юноши ваши будут видеть видения* (Иоиль 2, 28).

Примеры пророческих светлых снов мы видим и в первой главе Евангелия от Матфея. Иосиф, *будучи праведен и не желая огласить Ее* (обрученной ему Марии), *хотел тайно отпустить Ее.*

И вот, как только он *помыслил это* (небу открыты наши мысли), *Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус ибо Он спасет людей Своих от грехов их* (Мф. 1, 19–21). Далее Евангелие говорит, что через сон было возвещено Иосифу, как и мудрецам Востока, что они должны были сделать. И они послушались этих ярких откровений во сне. В книге Деяний апостолов, в десятой главе, мы читаем об очень важном для понимания христианства символическом полусне — полувидении апостола Петра. Когда посланные от римского сотника Корнилия шли к апостолу Петру в Иоппию и уже приблизились к тому городу, где был апостол, сам апостол Петр *около шестого часа, взойдя на верх дома помолиться, видит отверстое небо и сходящий к нему некоторый сосуд, как бы большое полотно, привязанное за четыре угла и опускаемое на землю; в нем находились всякие четвероногие земные, звери, пресмыкающиеся и птицы небесные...* (Деян. 10, 9,11–12). Из этого (и из дальнейшего) апостол Петр ясно понял, что



язычники-римляне, его искавшие, были посланы к нему от Бога, и он принял их без сомнения. После разговора с посланными от Корнилия апостол Петр сказал знаменательные слова: *Истинно познаю, что Бог нелицеприятен, но во всяком народе боящийся Его и поступающий по правде приятен Ему* (Деян. 10, 34–35). Здесь открылась чрезвычайно важная для спасения всего человечества воля Божия об апостолах, о том, что им надо идти с проповедью ко всем народам мира.

В своей автобиографии известный ученый-хирург, а ныне прославленный в лике святых угодников Божиих святитель Лука (Войно-Ясенецкий) рассказывает, как после призвания своего на служение Церкви и посвящения во епископы он был приведен в город Енисейск и служил там. Вот как он сам об этом сообщает: «Все священники этого города, сверкавшего множеством церквей, и все священники областного центра Красноярска уже были живоцерковниками и обновленцами. Богослужения я должен был поэтому совершать с тремя сопровождавшими меня священниками в своей квартире. И вот однажды, когда я вошел в зал, чтобы начать Литургию, я увидел стоявшего у входной

двери пожилого монаха. Глядя на меня, он точно остолбенел и даже не поклонился мне. Вот почему это с ним случилось: православные люди города Красноярска, не хотевшие молиться со своими неверными священниками, избрали этого монаха и послали в город Минусинск, к югу от Красноярска, к жившему там православному епископу для рукоположения в иеромонахи. Но какая-то неведомая сила привлекла его не на юг, но на север, в Енисейск, где жил я. Он рассказал, почему так остолбенел, увидев меня: десять лет тому назад, когда я еще жил в Средней России, он видел сон; ему снилось, что неведомый ему архиерей рукоположил его в сан иеромонаха. Увидев меня, он узнал этого архиерея. Итак, уж десять лет тому назад, когда я был только хирургом Переславль-Залесской больницы, я уже числился архиереем у Бога».

\* \* \*

Однако полагать человеку, что он достоин Божественных откровений во сне или наяву, греховно и дерзко. Будет правильным не поверить сну, не размышлять о его содержании.

Если Богу угодно вразумить человека, то Он устроит это.

Сны от Бога видят чаще всего святые люди, очистившие свою душу слезами покаяния. Содержание их всегда душеспасительно и связано с важными событиями. Но и святые, которым посылаются сны от Бога, не принимают их тотчас, считая себя недостойными.

И сколько погублено диаволом легковерных, считавших, что сны их от Бога. В Священном Писании Сам Господь говорит нам о необходимости осторожности, если не хотим быть обманутыми снами, виновник которых сатана. *Пустые и ложные надежды — у человека безрассудного, и сонные грезы окрыляют глупых* (Сир. 34, 1). И дальше: *Как обнимающий тень или гонящийся за ветром, так верящий сновидениям* (Сир. 34, 2). *Не прилагай к ним сердца твоего. Сновидения ввели многих в заблуждение, и надеявшиеся на них подверглись падению* (Сир. 34, 6–7). Так Священное Писание предостерегает от обращения сердца и внимания к снам. Ведь сны уже обманули многих и послужили причиной падения тех, кто доверял им.

Святой Григорий Двоеслов писал: «С нас будет довольно и той добродетели, если не будем обращать никакого внимания на игру воображения. Сны чаще всего не что иное, как химеры обманчивого ума или бесовские проделки. Воистину, — говорит святой, — великая добродетель — не верить ничему из своих снов. Ведь сны в большинстве случаев происходят от образов и обрывков мыслей, которые кружатся в нашей голове, или от дьявола, который издевается над нами и соблазняет нас».

А вот рассказ о страшном падении подвижника и старца Ирона. С помощью снов дьявол обольстил его и с высоты добродетели поверг в пучину гибели. Провел Ирон 50 лет в пустыне в высоких подвигах и воздержании. Один подвизался он в пустыне. И был известен многим своей высокой жизнью. Но однажды сатана явился ему во сне в образе Христа и дал заповедь удаляться от других якобы с целью сугубо поста и подвига. Даже на Пасху не приходил он в церковь. И все это для того, чтобы не есть с другими отцами ничего, что подавалось на обед, и не нарушить строгий пост, который решился по совету дьявола соблюдать.

Долгое время держал его сатана в обольщении. И однажды во сне явился ему в виде ангела. Несчастный Ирон поклонился ему как ангелу. Приказал же ему сатана немедленно прыгнуть в колодец, чтобы убедиться самому, что из-за великой его добродетели, святости и подвигов ради Бога ничего плохого с ним не случится. И Ирон, имея твердую уверенность, что его сны истинны, прыгнул в колодец.

Случилось, что сразу заметили это другие монахи и с большим трудом вытащили его из колодца. Только два дня прожил этот подвижник, а на третий умер. Вот как доверие к снам может погубить и такую жизнь.

Есть такое правило у иноков Святой Горы: не принимать и не отвергать. Это мудрое правило спасает от гордости и превозношения, если такие явления человек будет приписывать своим достоинствам, а также спасает от хулы, если имело место проявление Благодати Божией.

Но еще раз повторю: лучше и безопаснее не доверять сновидениям. В случае каких-либо душевных затруднений на сей счет следует обратиться за разъяснением к духовнику.

В своей врачебной практике мне часто приходится встречаться с тем, как совесть обличает

человека во сне. Например, почти все женщины, которые убивали своих детей во чреве, совершая аборт, видят кошмарные сновидения. Они видят ужасные картины: муки своих неродившихся детей, их вопли. Что же, это вполне закономерно.

### *Расскажите о детских страхах.*

Пожалуй, нет человека на Земле, который бы не знал, что такое страх. Страх присущ природе падшего человека, которая инстинктивно боится угрозы извне. Теме страха посвящены многочисленные научные исследования. Есть и богословское суждение по этому поводу.

Что же такое страх? Психологическая литература именуется страх эмоцией, возникающей в ситуациях угрозы индивида. Если, скажем, боль представляет собой следствие реального воздействия каких-то опасных факторов, то страх возникает при их предвосхищении. Страх имеет много оттенков или степеней: опасение, боязнь, испуг, ужас. Если источник опасности является неопределенным, то в этом случае говорят о тревоге. Неадекватные реакции страха именуется фобиями.

**Фобический синдром** (по-гречески «*phobos*» — «страх») — явление очень распространенное. Различают множество фобических состояний. К примеру, нозофобия (боязнь болезни); агорафобия (боязнь открытых пространств); клаустрофобия (боязнь закрытых пространств); эреитрофобия (боязнь покраснения); мизофобия (боязнь загрязнения) и др. Все это примеры патологических, т.е. не связанных с реальной угрозой, страхов.

Бывают страхи от малодушия, трусости. Трусость можно, к сожалению, и привить. Если, скажем, ребенку каждые пять минут говорить примерно следующее: «не трогай», «не залезай», «не подходи» и т.п.

Психологи выделяют так называемые родительские страхи, которые «перекочевывают» от родителей к детям. Это, например, боязнь высоты, мышей, собак, тараканов и многое другое. Перечень этот можно продолжать и продолжать. Так вот эти устойчивые страхи впоследствии нередко можно обнаружить и у детей.

Различают страх ситуативный, который возникает в момент угрозы, опасности, и личностный, возникновение которого связывают с особенностями характера.

Если говорить о детских страхах, то в этом случае можно выделить даже некоторую закономерность или этапность.

**От года до трех лет** ребенок может испытывать страх, выраженное беспокойство во время разлуки с близкими людьми, прежде всего с матерью. Страх может появиться и при резком изменении стереотипа, режима дня.

**От трех до пяти лет** у детей, имеющих уже некоторый жизненный опыт, к вышеназванным страхам прибавляются и страхи воображаемые (сказочные персонажи, всплывающие в сознании ребенка впечатления, страшные для него истории и т. п.). Вот еще почему следует ограждать детские души и глазки от всякой нечисти, пошлости. Как важно питать душу ребенка благодатию Божией!

Отличительной особенностью страхов детей **пяти-семи лет** является нередко возникающий в этом возрасте страх смерти (своей, родителей, бабушек, дедушек). Душа ребенка не соглашается со смертью, которая ей кажется противоестественной. И вот что важно. Верующие детки из воцерковленных семей практически не испытывают подобного рода страхов. Они знают,



что смерть — это начало вечности для человека.

Ни в коем случае нельзя с целью наказания запира́ть детей в темной комнате или чулане. А также пугать детей «злым дядей» или еще кем-то, пугать ребенка тем, что «передадим тебя другим родителям» или «будешь жить на улице» и т.п. Кроме страха ничего эти псевдопедагогические приемы не принесут.

*Часто говорят об истериках, истерии, истеричных детях. Поясните суть этого термина. Как истерия проявляется у детей?*

Термин «истерия» происходит от греческого слова, обозначающего «матку». Во времена первых описаний этого душевного недуга считали, что истерией страдают только женщины (как выяснилось позже, и мужчины тоже).

Первые упоминания об истерии уходят в глубь веков. О ней писали Гиппократ и Авиценна. В более поздние времена истерию изучали такие известные ученые-психиатры, как Жак Шарко, Пьер Жане и многие другие. Особенно

много уделяли внимание истерии психоаналитики. Однако подход к исследованию истерии долгое время был односторонний. Практически не встречалось никаких духовно-нравственных комментариев по этому поводу.

Итак, *истерия*. Духовная оценка этого психопатологического состояния может быть представлена как выставление себя напоказ. У истерических личностей нетрудно заметить эмоциональную неустойчивость, проявляющуюся бурными и яркими сменами настроения. Речь этих людей очень образная, характерны частые преувеличения реальных фактов. Мимика выразительна, порой театральна. В поведении сквозит позерство, самолюбование. Истерик жаждет внимания к своей персоне и тяжело переживает его отсутствие.

По мнению известного отечественного психиатра, профессора П.Б. Ганнушкина, в поведении истериков всегда преобладает неестественность и фальшивость, «каждый поступок, каждый жест, каждое движение рассчитаны на зрителя и на эффект. Они обязательно хотят быть оригинальными и не отказываются ни от какого средства, чтобы привлечь к себе внимание».

«Истерик, крайне тонко и остро воспринимаемая одно, остается нечувствительным к другому, — писал П.Б. Ганнушкин. — Добрые, мягкие в одном случае, они обнаруживают полнейшее равнодушие, эгоизм в другом».

Профессор Г.Е. Сухарева отмечала, что уже в младшем возрасте истерические личности обнаруживали трудности в воспитательном отношении. Они очень капризны, непослушны, любят играть командную роль и проявляют агрессию, если им это не удастся. Отмечается большая неустойчивость настроения.

При поступлении в школу эти дети плохо уживаются в коллективе, так как не умеют сочетать свои интересы с интересами других и всегда стремятся занять первое место, не терпят, чтобы в их присутствии хвалили кого-нибудь. При хорошем интеллекте они неплохо успевают в школе, но знания их поверхностны, интересы непостоянны.

Повышенная раздражительность, склонность ко лжи делают этих подростков более трудными в воспитательном отношении. Однако когда удастся найти для них занятие, соот-

ветствующее их интересам, состояние их значительно улучшается.

Повышенная лабильность, постоянное желание выдвинуться, быть лучше, чем есть на самом деле, несоответствие между желаемым и действительным — все это источник конфликтных переживаний. На всякую жизненную неудачу истеричные дети часто дают неадекватные реакции, в картине которых отмечаются характерные признаки истерии.

*Приведу пример.* Ребенок просит конфетку (игрушку и т.п.), а мама отказывает ему в этой просьбе. Тогда малыш бросается на пол, кричит, извивается и продолжает клянчить сладости. Напуганная мать зачастую дает орущему дитяти пригоршню конфет, лишь бы он успокоился. Вот уж действительно, «чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не плакало». А довольный малыш уплетает конфеты и напрочь забыл о своем «неутешном горе». Что все это значило? Это типичная истерическая реакция. Пока детская, довольно грубая, откровенная. А как поступила мать? Она, удовлетворив желание малыша, закрепила подобного рода реагирование. И можно не сомневаться, дитяtko еще не раз

приведет эту реакцию в действие, потому что она принесла желаемое, дала нужный результат.

Мы, родители, порой сами неосознанно поощряем в детях черты демонстративности, захваливая малыша, позволяя ему вмешиваться в разговоры взрослых, перебивать собеседника и др. Ребенок это улавливает и вскоре все начинает делать напоказ: читать стихи, танцевать, петь, играть. Взрослые, как правило, умиляются, расплываются в улыбке, хвалят, целуют ребенка и вовсе не задумываются о том, что поведение малыша явно демонстративно. Все это усугубляется и тем, что в сегодняшних семьях по одному, максимум по двое детей, которые, естественно, становятся для родителей «центром вселенной».

В прошлом в патриархальной русской семье, которая была, как правило, многодетной, никто за трапезой не смел опустить свою ложку в котелок со щами вперед отца. Теперь ситуация иная. Порой вся семья носится с ложками, вилками, сковородками перед своим чадушкой, желая повкуснее да пообильнее накормить и ублажить его. А потом мы удивляемся эгоизму, непомерной гордыне «оперившегося птенца».

Житейских примеров, подобных приведенным, множество. Их просто не перечесть.

Собственно говоря, весь уклад жизни современного человека, начиная от детского сада и до пенсии, учит человека истеричности. Конечно, каждый по-разному воспринимает эти «уроки». Все зависит от воспитания и мировоззрения человека.

Как уже было сказано, основная особенность истерических личностей заключается в постоянном стремлении привлекать к себе внимание окружающих. В поступках проглядывает подчеркнутая жеманность, ненатуральность, неискренность. Добиваясь всеобщего внимания, они не брезгают никакими средствами, идут на любые ухищрения, иногда даже прибегают к явной лжи и спекуляции на чувствах других.

Ярким проявлением свойств истерической личности является психическая незрелость, инфантилизм, которые выражаются в неустойчивости интересов и привязанностей, легкой смене настроения. Они быстро разочаровываются в друзьях и легко их меняют, несмотря на то, что в начале дружба кажется им вечной. От любви до ненависти у истериков один шаг.

Художественная литература дает яркие примеры истерических личностей. Классическим истериком можно считать гоголевского Хлестакова.

Среди истеричных людей часто выделяют в качестве варианта так называемых **псевдологов**. В их поведении наряду с демонстративностью присутствует бурная игра воображения, склонность к фантазированию. Причем в фантазиях сам субъект обычно оказывается героем.

В некоторых психиатрических классификациях выделяется также группа **«нарциссических (самовлюбленных) личностей»**. Основным признаком нарциссических личностей, как указывает профессор Ю.А. Александровский, является возникшая с подросткового возраста убежденность в своей особой значимости, в своих талантах, необычно привлекательной внешности, которые должны вызывать всеобщее восхищение.

«Потребность в восхищении, в стремлении видеть себя окруженным поклонниками и обожателями, несомненно, сближает этот тип с истерическим, так же как и неспособность та-

ких субъектов к сопереживанию, участливости по отношению к другим.

Такие личности склонны к фантазированию, причем темы вымыслов касаются их успехов, достижения неограниченной власти, могущества, богатства. Они любят разглагольствовать о своих знаменитых друзьях — артистах, политиках, сильных мира сего, о своих связях с тайными обществами или чрезвычайно важными учреждениями. Причем эти рассказы или основаны на поверхностных, «шапочных», знакомствах, или (чаще) являются плодом богатого воображения. Сообщая эти сведения, нарциссические личности не только ожидают особого восхищения окружающих, но и требуют от них беспричинно хорошего отношения, подчинения себе как лицу, стоящему выше окружающих», — пишет тот же автор.

Истерики подчас хитры, изворотливы. Среди них много аферистов. Нередко они обладают тонкой интуицией.

Многие основатели сект, такие как, например, Мери Бэкер Эдди (учение «Крисчен Сайенс»), безусловно, имели истерический склад характера. То же можно сказать и о ряде других



«харизматических» личностей. Известно, к примеру, что будущая основоположница теософии\* Елена Блаватская еще в раннем детстве отличалась удивительной лживостью и бурными фантазиями, о чем пишут ее близкие родственники.

Механизм «условной приятности или желательности» болезненного симптома является специфическим для истерии. Он представляет собой как бы критерий для отграничения истерии от разнообразных неистерических проявлений. Приятными и желательными для истерика могут быть различные болезненные проявления, сулящие какую-нибудь выгоду или избавляющие от каких-то обязанностей.

Истерику нужен зритель. Будь, к примеру, истериком Робинзон Крузо, у него бы не развились истерические проявления, так как некому было бы их наблюдать.

---

\* Пантеистическая религиозно-философская система, имевшая продолжение, в частности, в современном неоязыческом движении New Age, объединившем многие секты. — *Здесь и далее прим. авт.*

Они легковнушаемы. Однако внушаемость эта очень избирательна. В душу истерику за­па­да­ет, как правило, то, что ему выгодно.

Клинические проявления истерии чрезвычай­но разнообразны. Могут иметь место истерические припадки, параличи. Наблюдаются истерические гиперкинезы, проявляющиеся дрожанием тела или отдельных его частей. Встречаются расстройства чувствительности (различные боли, по­ка­лы­ва­ния, оне­ме­ния и др.). Мне приходилось наблюдать истерические глухонемоту, слепоту. В прошлом у истериков наблюдалась так называемая «истерическая дуга». В настоящее время многие психиатры указывают на то, что истерические реакции теперь все чаще обнаруживаются в более утонченном виде.

Жак Шарко называл истерию «великой симулянткой». Хотя нельзя сказать, что истерия и симуляция понятия тождественные. Истери­к действительно страдает, но страдание это вызвано условной желательностью. В то время как симулянт просто изображает болезнь.

Диапазон истерического поведения также очень широкий и многоликий. Это и молодые

люди с серьгами, к примеру, в носу и зелено-красно-голубыми волосами. Или политик, для которого любованье собой дороже всего остального.

Истерическое поведение, увы, встречается и в православной среде. Приходилось видеть таких «матушек» (как они сами себя именуют), которые своими восторгами в один миг превращали молодого священника в «чудотворца» и «прозорливца». Истеричный человек моментально ставит духовные «диагнозы», делит храмы и духовенство на «благодатные» и «безблагодатные». Критерием в данном случае выступает, конечно же, собственное «чутье». Иногда создается впечатление, что такой человек прямо-таки жаждет каких-то «жареных» фактов, сенсационной информации или просто слухов. И тогда он чувствует себя в своей стихии. Причем для истерика важны не сами факты, а собственная их интерпретация.

Истерик может выделяться не только экстравагантной внешностью, театральностью мимики или особенностями речи. Он может быть внешне и неприметен, но разговор его будет изобиловать цитатами, казаться каким-то наукообраз-

ным. В конце концов, он может просто всегда загадочно молчать. Однако все это будет позерство. Во всем его поведении будет сквозить фальшь и неестественность.

Чувства истеричного человека при внешней теплоте и мягкости всегда с примесью какого-то холодка. Собственная персона — вот что главное для такого человека.

В клинической психиатрии различают истерический невроз и истерическую психопатию. Эти состояния различаются по глубине, выраженности и происхождении истерических проявлений. Для истерического невроза более характерна соматизация конфликта, т.е. проявление истерии в форме различных телесных недомоганий и ощущений. Очень часто, например, появляется истерический «комок» в горле. Вспомните примеры из художественной литературы, когда барышни, волнуясь, падали в обморок.

Психопатия соответствующего типа характеризуется поведенческими нарушениями, снижением социально-этического уровня.

Еще раз повторю, что для того, чтобы истерия проявилась сполна, нужны два условия: **выгода**

**и зритель.** Ничто так не ранит истерика, как отсутствие внимания к своей персоне. В этом случае жизнь для него тускнеет и теряет свою привлекательность.

Современная поп-культура — это своеобразный истерический апофеоз. Достаточно взглянуть, к примеру, на большинство рок-музыкантов, послушать их «творчество», и делается просто жутко. Экзальтированность и крайняя демонстративность естественны для них как дыхание. Стремление привлечь к себе взоры окружающих сквозит буквально во всем: в одежде, в позе, в разговоре.

У преосвященного Варнавы (Беляева) есть такое выражение — «ложь жизнью». Так вот и истерик в крайних своих проявлениях лжет всей своей жизнью.

Многие истеричные персоны — завсегдатаи различных манифестаций, демонстраций. Причем для них неособенно и важно, что или кого защищать, чьи права отстаивать. Привлекает сама возможность быть на виду.

В последнее десятилетие, с приходом демократии, на волне кризиса нравственных ценностей, в результате бездуховности, царившей в

обществе семьдесят с лишним лет, широким фронтом ведут наступление на души людей разного рода маги, колдуны, экстрасенсы, чародеи, принося столько бед обращающимся к ним людям. Не вдаваясь в подробности описания этой оккультной пагубы, скажу лишь, что по своему личностному складу подавляющее большинство этих «целителей» — истерики, жаждущие славы и признания. Конечно, есть среди них и сознательные служители злу, имеющие различные степени посвящения. Но немало и просто мошенников, которые и понятия не имеют о каком-то там оккультизме, а попросту обирают духовно невежественных сограждан, выкачивая из их карманов немалые деньги. Безусловно, это обстоятельство не снимает ответственности с самого человека, обратившегося за подобной «помощью», пусть даже и к мошеннику. Это тяжкий грех.

Желание быть на виду, в центре внимания нередко бывает связано с блудной страстью. Истерики, особенно по молодости, всегда влюблен, пребывает в «океане» эротических фантазий. Истеричные женщины и малое время не могут удержаться от флирта, кокетства. Нередко

истеричные люди, особенно психопаты, полностью поработаются блудной страстью и ведут соответствующий образ жизни.

Православный психолог протоиерей Борис Ничипоров справедливо пишет:

«Идеалы, которые культивирует общественное сознание сегодня, следующие. Первый расхожий идеал — девушка как фотомоделка. Требуется хорошие внешность и фигура, белозубость, внешняя нахвтанность и пр. Вообще как бы исходной точкой всего является не сердце или ум, а бедро. Все должно быть от бедра и не выше бедра — и мысли, и желания, и чувства.

Второй идеал, который завоевывает сегодня огромную популярность, несмотря на очевидную его безнравственность, — девушка как блудница. Само это название все менее и менее порицается в обществе. О печальных последствиях этого стиля жизни говорить не приходится... И прежде всего это потеря первоосновы, того главного, зачем девочка появляется на свет Божий...

Однако, жалея таких девушек и женщин, мы не можем не порицать причины, которые при-

водят к этим аномалиям. В первую очередь это широкая пропаганда порнографии и насилия, распущенности и блуда, которую ведут сегодня средства массовой информации.

Основополагающим и положительным нравственным идеалом для русской девушки должен быть идеал **добропорядочной жены и заботливой матери**».

Доктор В.К. Невярович верно указывает на то, что «начиная с конца XIX века, атеистически ориентированные ученые пытались доказать, что не существует ни одержимости, ни беснования, а все это лишь проявления истерии. Подобного взгляда придерживался, к сожалению, и В.М. Бехтерев (1857–1927), крупный русский ученый, занимавшийся психиатрией, неврологией, психологией. Однако свои исследования он строил исходя из сугубо материалистических позиций, что не могло не отразиться на его научных изысканиях. Так, в одной из работ он даже пытался утверждать (о ужас!), что все евангельские чудеса Спасителя — исцеления и воскрешения из мертвых — объясняются истерическими страданиями поверивших во Христа людей.



К сожалению, и в наши дни официальная медицина, на радость всему демоническому миру, не отличает душевных недугов от духовных и многих бесноватых людей пытается лечить то инсулином, то гипнозом, то химическими препаратами, а в последнее время еще и оккультными методами (медитация, метод Станислава Грофа и пр.)».

Тот же автор пишет, что «истерия и беснование не одно и то же, однако истерия как нельзя лучше готовит почву для беснования, ибо диавол — “отец лжи”, а все истеричные лживы; диавол, по словам святых отцов, “живописец” и “обезьяна”, а для истерии характерны подражательность, актерство и болезненное художественное воображение. Падение диавола произошло из-за тщеславия и гордыни — и здесь сходство налицо...»

Об этом душевном недуге священник Александр Ельчанинов писал: «Истерия есть разложение личности, и она освобождает огромные, пагубные своей разрушительной силой количества энергии, как в распадающемся атоме».

Гордость и тщеславие, лживость и позерство — вот духовная сущность истерии.

Так все-таки что же такое истерия: грех или болезнь? Мне представляется, что истерия — это греховное устройство души, которое нередко приводит и к болезненным страданиям.

С какой целью я пишу эти строки? Затем, чтобы, как говорится, «знать врага в лицо» и бороться с ним, выкорчевывая плевелы истеричности в своей собственной душе. И, вместе с тем, чтобы лучше видеть этот греховный недуг в окружающей нас действительности.

***Как реагировать на истерическое поведение (в том случае, если есть надобность на него реагировать)?***

Прежде всего, не стоит идти на поводу у истерика. Сохраняйте достоинство и спокойствие, а если нужно, и разумную строгость. Еще раз напомню, что без зрителя истерика прекращается. Поэтому той самой маме, о которой шла речь выше, следовало бы не замечать «конвульсий» разбуянившегося малыша и спокойно продолжать заниматься своими делами.

### *Как сохранить здоровье и душевное равновесие подростка?*

Начнем с самого простого и одновременно очень значимого обстоятельства — **режима дня**.

Если он совсем никак не обозначен, то ребенок, да и подросток, будет, несомненно, от этого страдать. Любфя неразбериха, беспорядок, бессистемность чревата различными проблемами. Отсутствие режима часто приводит к праздности, незнанию, чем заняться, что делать. Одна из главных «болезней» подрастающего поколения — безволие, волевые расстройства. Режим организует личность.

Родителям и детям я в этом случае привожу в пример жизнь в монастыре. Монастырский устав не оставляет места никакой праздности. Молитва, послушания, труд, изучение святых отцов...

Попутно добавим, что деткам, в особенности городским, не хватает движения, свежего воздуха. Зато в переизбытке напряжение — психоэмоциональное, информационное. Одно телевидение чего стоит.

Для себя я давно сделал такой вывод: **нервные родители — нервные дети**. Счастливых семей,

увы, немного, а вот проблемных хоть отбавляй. Ссоры и конфликты родителей, постоянные «выяснения отношений», безусловно, невротизируют ребенка. Во время консультации я всегда говорю таким родителям, что их дом может стать раем для детей, а может стать и адом. Вот и выбирайте, что лучше.

**И еще. Здоровье ребенка закладывается еще внутриутробно.** И от того, как будущая мама носит дитя, во многом зависит его здоровье, в том числе и психическое.

Отдельно хочу сказать о **сверхтребованиях к ребенку**. Приведу пример. На приеме мама с сыном. Сыну 8 лет. Он учится во втором классе специализированной школы с углубленным изучением английского языка. Еще он посещает два кружка, музыкальную школу и спортивную секцию. Плюс к этому папа серьезно взялся за обучение сына работе на компьютере. На серо-пепельном лице мальчика под очками прятались грустные голубые глаза. Ребенок сидел обреченно и напоминал скорее пенсионера, чем мальчишку своих лет. А жалобы, по поводу которых они с мамой обратились на прием, были такими: плохой сон, повышенная утомляемость,

головные боли. Это, увы, достаточно типичная ситуация. К тому же в подобных случаях **воспитание ребенка подменяется образованием**. А ведь это совсем разные вещи — и надо это понимать.

В качестве лечебно-профилактических рекомендаций невротических расстройств у детей можно предложить использование *ванн с добавлением морской соли*, хороши *хвойные ванны*. Целесообразен прием витаминных препаратов. Следует ограничить прием возбуждающих напитков (чай, какао и др.). Немаловажную роль играет **посильный физический труд**, закаливание ребенка, достаточное его пребывание на свежем воздухе. Хороши походы, поездки за город на природу, особенно всей семьей.

Очень важное значение имеют спокойные, теплые отношения всех членов семьи друг к другу и, конечно, к ребенку, что создаст в доме атмосферу любви. Необходимо закаливать волю ребенка, приучать его к труду, обучать терпеть невзгоды, скорби, болезни. Воспитание ребенка — это прежде всего любовь и достойный пример. И самое главное — быть всегда со

Христом. Тогда ребенок вырастет нравственно здоровой личностью.

Известный православный писатель Н.Е. Пестов в книге «Современная практика православного благочестия» писал о семи факторах духовного возрастания. К этим факторам он относил **Таинства Церкви, молитву, пост, пример благочестия родителей, духовную среду, духовное чтение и освящение обстановки.**

**О воспитании детей добрыми христианами** молятся тем святым родителям, которые сумели воспитать чад своих в верности ко Христу: родителям Преподобного Сергия — преподобным Кириллу и Марии; матери юных дев-мучениц Веры, Надежды и Любви — святой мученице Софии; матери блаженного Августина, святителя Иппонийского — святой Моники и другим святым угодникам Божиим.

И еще несколько слов о современной детской психологии. Важно напомнить, что детская психология (психотерапия, психиатрия) не говорит о таких понятиях, как вера в Бога и православная духовность, христианское благочестие, церковность, не упоминает она и о грехах и страстях, т.е. наука о душе пытается существовать и

развиваться без Бога. Но если подобная секуляризация допустима, скажем, в геометрии или автомобилестроении, то в науке, изучающей закономерности душевной жизни человека, она невозможна.

Справедливо рассуждая о многих частностях и деталях, психология, к сожалению, не видит главного. **Воспитание детей в духе настоящего, а не мнимого духовного и душевного здоровья, подлинного благочестия невозможно без веры в Господа Иисуса Христа и без помощи Божией. Только благодатью Божией душа человека очищается, просвещается и вразумляется.**

Без благодати же она не только не способна к совершенствованию, но и не может познать всего трагизма своего бедственного положения.

По милости Божией теперь появляются книги и статьи верующих психологов, в том числе священников, до принятия священного сана получивших психологическое образование.

В психологии восполняется тот духовный вакуум, который по известным причинам господствовал в ней почти восемь последних десятилетий.

### *Как оградить детей от порока курения?*

«Когда двенадцатого октября 1492 г. Колумб пристал к острову Сан-Сальвадор, то он и его спутники были поражены невиданным зрелищем: краснокожие жители острова выпускали клубы дыма изо рта и носа!.. Дело было в том, что индейцы справляли священный праздник, на котором курили особую траву (свернутый высушенный лист ее — род теперешней сигары — назывался у них “табако”, отсюда и пошло нынешнее название) до полного одурения, надо прибавить — в этом состоянии они входили в общение с демонами и после рассказывали, что им говорил “Великий Дух”.

По приезде на родину наших мореплавателей те, которые нашептывали в уши индейцам, шепнули и этим, чтобы они познакомили европейскую публику с новым удовольствием.

И вот, при благосклонном участии и тайном возбуждении от бесов по всей Европе и даже Азии началась буквально повальная горячка табакокурения. Чего только правительство и духовенство ни делали, чтобы прекратить это зло, — ничего не помогало!»

*Епископ Варнава (Беляев)*



О вреде курения сказано и написано много. Как врач, я лишь напомним, что табак содержит около тридцати вредных для здоровья веществ. Самым опасным из них считается алкалоид никотина. Среди курильщиков особенно много больных бронхо-легочными заболеваниями. И, пожалуй, самым грозным последствием курения является рак легких. Дело в том, что табачный дым содержит канцерогены (вызывающие раковую опухоль вещества). Это, например, бензопирен и его производные.

Курильщиков много. Среди них все возрастные категории: от детей до престарелых. Курят мальчики и девочки, курят женщины, курят даже некоторые беременные...

В Москве, по данным исследования, возраст приобщения к курению снизился до 10 лет у мальчиков и до 12 лет у девочек. Надо сказать, что на детский организм курение оказывает особо пагубное воздействие. Кроме всего прочего, у подростка формируется комплекс нервно-психических отклонений. Страдают внимание, память, сон, «скачет» настроение.

У курильщиков развивается никотиновый синдром. Это та же зависимость, что и от алко-

голя и наркотиков, только менее разрушительная для здоровья. Хотя как сказать. Ведь рак легких — аргумент не в пользу безобидности (по мнению некоторых) этого пагубного пристрастия.

Кстати упомянуть и о том, что по новой классификации болезней, вступившей в силу в 1999 году, табачная зависимость официально признана недугом. А мы добавим — греховным. Так как курение — это потворство своим прихотям, это вид самоуслаждения. Правильно сказано, что курить — бесам кадить.

Что же противопоставить курению? В первую очередь — личный пример родителей, близких подростка, попытаться доказать, что не курить — это значительно лучше, чем курить.

### *Не проиграйте душу*

Юноша опускает пятирублевую монету в прорезь «столбика». Автомат «съедает» добычу. Пятак, еще пятак, и еще, и еще... В глазах у парня то напряженное ожидание, то разочарование. Бесспорно одно — это глаза зомби. В них нет ничего живого. Только страсть и азарт.

Женщина 35 лет буквально стонет от душевной боли во время врачебного приема, умоляя избавить ее от жуткой зависимости к игре.

Седовласая старушка со слезами на глазах, захлебываясь от горя, рассказывает о своем внуке, который распродал все в доме, чтобы насытить утробу чудовища по имени «однорукий бандит».

Мама 14-летней девочки каждый день провожает дочь в школу и встречает после уроков. Школа близко, но по пути к ней — игровой автомат. Если мама не встречает и не провожает дочь, то все деньги, которые ей дают на обед и карманные расходы, будут немедленно проиграны.

Недавно писали о сельском почтальоне, который проиграл всю пенсию тамошних стариков, а сам скрылся. Возбуждено уголовное дело.

Ради денег игроман может пойти на страшное преступление. В Барнауле сын убил родную мать, завладел ее деньгами и отправился в клуб продолжать игру.

Другой случай произошел на Урале, в поселке Пышма. Там на автоматы «подсели» 65 процентов населения этого небольшого населенного пункта. Не так давно один из жителей

Пышмы закончил жизнь самоубийством, а его семья (жена, дети) должны продать квартиру, чтобы расплатиться с долгами отца.

Теперь эта проблема остра не только в столице. Она — повсеместно. Читаю в газете: «Когда едешь по улицам столицы Кубани, невольно задаешься вопросом: “Где я, в Лас-Вегасе?” Количество казино, игорных клубов и отдельностоящих игровых автоматов растет не по дням, а по часам. И если не предпринять меры сейчас, то через несколько лет родной Краснодар превратится в одно сплошное казино. И что больше всего тревожит — к азартным играм все больше приобщается молодежи и подростков. Медики считают, что этот интерес переходит в болезнь. А за ней стоят разорение, несчастье, загубленные жизни, криминал».

Волны страсти захлестывают Россию. Понятно, что игорный бизнес выгоднее, чем, к примеру, общепит. Реклама в метро бьет «не в бровь, а в глаз»: «Если в жизни не везет, приходи играть в “Джекпот”!» Вместе с входными билетами в ночной клуб вручают бесплатные фишки для рулетки. Слово «проигрыш» не произносится. Время в игровых залах остановлено: здесь не

вешают часы, а сами залы оборудованы так, чтобы не было видно, день или ночь за окном.

Игровые автоматы появились в России в 1992 году. Шло время, и зависимость от болезненного пристрастия к ним приняла характер стихийного бедствия.

Термин «игромания» (лудомания, патологический гемблинг) обозначает патологическую страсть к азартным играм. Как и в случае с наркотиками и алкоголем, зависимость от игры наступает постепенно.

Выделяют три периода в развитии этой зависимости. На первом этапе человек играет от случая к случаю. Игра превращается в сверхсильную доминанту в поведении человека. На втором этапе присоединяется потеря контроля над собой. И, наконец, на третьем этапе, когда безудержная игра чередуется с периодами паники, депрессии или агрессии, человек может проиграть все, он может совершить преступление и даже покончить с собой.

Игромания относится к тяжелым формам расстройств влечения. Ее также иногда называют наркоманией в социальной форме. К психиатрам и наркологам обращается все больше и больше

пациентов с диагнозом «игромания». Среди них и дети, и пенсионеры, и состоятельные люди, и едва-едва сводящие «концы с концами».

Известны случаи, когда стариков, проигравших пенсию, увозили с инфарктом на «скорой» прямо из игрового зала. Среди игроманов много тех, кто проигрывает немалые деньги, а семья остро нуждается, порой голодает.

В психиатрии есть понятие «аддиктивное (зависимое) поведение». Оно включает в себя различные типы поведения: наркотическая зависимость, алкоголизм, курение, пристрастие к обильной еде, пристрастие к азартным играм, компьютерная и интернет-зависимость. Болезням зависимости свойственны: синдром психической зависимости (навязчивое влечение) и синдром физической зависимости (компульсивное влечение, потеря контроля над собой, абстинентный синдром). В наиболее запущенных случаях врачи рекомендуют госпитализацию в психиатрическую лечебницу с целью оградить человека от предмета его страсти.

Как относились к азартным играм на Руси в прошлом? Из воеводских наказов XVII века видно, что игравших в азартные игры наказывали кнутом, а карты отбирались и сжигались.

При Петре I первоначально военным было строго воспрещено играть в карты или кости на деньги, а потом данный запрет был распространен на всех. Это распоряжение было подтверждено при императрице Анне Иоанновне 23 января 1733 года: «Чтобы никто, съезжаясь в партикулярных и вольных домах, как на деньги, так на пожитки, дворы и деревни и на людей ни в какую игру не играли». Во время царствования Александра I петербургскому и московскому генерал-губернаторам повелевалось неослабно наблюдать, чтобы не было азартных игр, виновных — отдавать под суд.

Богата примерами и классическая литература. Вспомним «Пиковую даму» Пушкина. По мнению психиатров, это блистательное изложение истории болезни лудомана. Или роман «Игрок» великого Достоевского, самого отдавшего страшную дань этой пагубе: «Я как будто одеревенел, точно загряз в какой-то тине...»

Игроманам пытаются помочь таблетками, внушением, беседами. И результаты не впечатляют. Почему? Да потому, что этот недуг — прежде всего, греховная страсть. Не верьте, что эта болезнь подобна гриппу или ангине. Экспан-

сия медицины в данном случае неуместна. Психопатология (депрессия, стойкая потеря душевного мира и т.п.) — лишь следствие греховного поражения души.

Самое главное для человека, одержимого этим недугом, — понять греховные истоки своего страдания. Честно признаться себе в порабощенности греховной страстью азарта. Принять твердое решение не играть совсем, никогда! И Господь поможет. Вся врачебная и психологическая помощь без такого внутреннего преобразования невозможна. Таблетками, уколами или какими-то увещеваниями греховную страсть не преодолеть.

Эта проблема, — подтверждает доктор медицинских наук, профессор, руководитель Душепопечительского православного центра имени св. прав. Иоанна Кронштадтского иеромонах Анатолий (Берестов), — в первую очередь, не медицинская, а духовная, так как это закабаление души азартом, призраком того, будто человек может выиграть баснословные суммы. Но дьявол — лжец и отец лжи (см. Ин. 8, 44). Эту духовную болезнь, название которой — страсть, — продолжает отец Анатолий, — много веков назад



подробно описали православные святые. Они же дали рецепт исцеления: страсть побеждается не своею, человеческой силой, а благодатию Божией. Условия — осознание своей греховности, уразумение того, что попал в сети дьявола, искреннее покаяние с деятельным исправлением. А помощь — в благодати Божией, получаемой человеком в Таинствах Исповеди, Причастия и в молитве.

«Играя, — говорил святитель Феофан Затворник, — не проиграйте своего спасения».

***В нашей семье есть психически больной.  
Как нам лучше вести себя?***

Надо вести себя по-христиански, с любовью. Психически больной человек нуждается в особом терпении, заботе. Дома, по возможности, следует создать щадящий психологический климат. Не стоит паниковать, нагнетать напряженность или слишком драматизировать ситуацию, ибо настроение и тревога домочадцев передается и болящему.

За душевнобольного человека необходимо усердно молиться, так как его душевные силы

и воля расстроены недугом. Хорошо, если семью духовно окормляет священник, знакомый с больным и характером его патологии.

Если болен ребенок, то родители должны помнить, что его самочувствие и психическое состояние во многом будет зависеть от их благочестия.

Также необходимо следить за тем, чтобы больной выполнял рекомендации психиатра. Об изменениях в поведении или ухудшении психического состояния нужно сообщать лечащему врачу.

Помните, что, с любовью служа больному, мы не только облегчаем его скорби и страдания, но и сами сподобляемся милостей от Господа.

*Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут* (Мф. 5, 7).

### ***Излечимы ли психические заболевания?***

Так называемые «пограничные» состояния, а также ряд острых психотических проявлений излечиваются более успешно, нежели хронически протекающие психозы (шизофрения, маниакально-депрессивный психоз и др.). В последних

случаях целью лечения является достижение наиболее длительной ремиссии (отсутствие явных клинических проявлений) и максимальная адаптация больного к повседневной жизни.

Хочу также указать на то, что понятие «неизлечимость» скорее характеризует длительность заболевания и не всегда говорит о тяжести и степени опасности. Нет на земле абсолютно здоровых людей. Все мы в той или иной мере больны и всю жизнь несем тяготы, скорби, потери, физические недуги. Таков наш удел.

*Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие (Деян. 14, 22). Претерпевший же до конца спасется (Мф. 10, 22).*

И еще. Мне не раз приходилось видеть душевнобольных людей с большим стажем заболевания, у которых по мере воцерковления, по милости Божией, проходили различные трудноизлечимые и неизлечимые проявления болезни. Молитва, святые Таинства в корне изменяли их психическое состояние. Исчезали упорные бредовые идеи, галлюцинации, в глазах появлялась осмысленность, значительно улучшалось самочувствие. Вместо «маски сумасшедшего» на лице отображалась печать духовности.

### ***Как Вы посоветуете лечиться от заикания?***

Посоветую Вам больше думать не о том, как говорить, а о том, что говорить. Чтобы Ваши уста всегда прославляли Бога, чтобы Ваши слова несли мир и утешение близким и окружающим Вас людям.

У каждого человека есть свои недостатки, болезни. Примите это как крест и не унывайте. Не забывайте об отдыхе, старайтесь высыпаться. Был в моей практике такой случай. За помощью ко мне как к психиатру обратился молодой человек с выраженным заиканием. Он перепробовал многие методы лечения, но результат был либо нулевой, либо незначительный.

Я предложил ему метод, который описан известным австрийский психиатром и психологом Виктором Франклом и называется «парадоксальным намерением». В чем же парадокс? Да в том, что человек внутренне позволяет себе именно то, чего он в высшей степени опасается и не желает. В нашем случае — заикание. Всем хорошо известно выражение «клин клином». Здесь схожий механизм.

Я посоветовал этому больному позволить себе заикаться и, более того, попытаться даже усилить заикание произвольным образом. Мой пациент слушал меня с явным недоверием. Еще бы, его долго лечили от заикания, а тут такое — позволить себе заикаться. Однако он решился все-таки попробовать выполнить эту «непонятную» рекомендацию и... вскоре избавился от заикания. Точнее, от пристрастного, болезненного к нему отношения, а поэтому и говорить стал намного лучше.

Произошло это так: в институте на одной из лекций преподаватель неожиданно стал задавать студентам вопросы, пытаясь выяснить, как те усваивают материал. Не обошел он вниманием и нашего героя. У парня, по его словам, помутилось в голове, стальными тисками сжало горло, он покраснел, у него перехватило дыхание. И тут он вспомнил полученный совет — разрешить себе заикаться — и, поскольку деваться было некуда, попробовал.

На удивление окружающим и в первую очередь самому себе, он буквально «выпалил» ответ практически без сбоев речи. Но самым главным было другое — у него появился позитивный опыт управления своей речью, своими эмоци-

ями. В дальнейшем были и срывы, особенно в сложных стрессовых ситуациях, когда не удавалось преодолеть напряжения, но приобретенный опыт всегда внушал надежду.

Мне думается, в этом методе Франкла много от христианского смирения. Наверное, поэтому он и помогает. Может быть, что-нибудь из этих советов позаимствовать и Вам?

### *Как влияет гипноз на детей?*

Приведу лишь один пример. Профессор В. Лебедев сообщает: «Обследовано 2015 школьников, 93% были вовлечены в сеансы Кашпировского. Во время сеансов отмечают навязчивые движения, истерические реакции, галлюцинаторные феномены и другие психические нарушения. У 42% был отмечен гипнотический сон, после сеансов у 7% детей выявлены различные формы психической дезадаптации. Четко наметилась тенденция повышения внушаемости и рост истерических реакций. В результате теле-сеансов некоторые дети впадали в состояние каталепсии при виде только фотографии Кашпировского».

***Как Вы думаете, какие из заповедей  
Божиих в наше время чаще всего  
нарушаются и к каким  
последствиям это приводит?***

Я уверен, что все. К великому сожалению. Очень много блудных грехов. Их последствия — искалеченные судьбы: бесплодие, часто — разводы, венерические заболевания, СПИД, гепатит «В», «С», аборт. Преступления против этой седьмой заповеди дают последствия сразу, ментально и мгновенно. Душа блудника лишена благодати Божией до покаяния. Только когда человек покается, осознает, в какую пропасть он попал, начнет исправляться, тогда душа его постепенно исцеляется.

***Сын вот уже около месяца  
пребывает в тяжелом унынии.  
Почти ничего не ест, плохо спит.  
Что мне делать?***

Вашему сыну, судя по Вашему описанию, нужна помощь врача-психиатра. Чем быстрее вы обратитесь на прием, тем будет лучше.

***В школах России вводится программа полового воспитания. Как это воспитание отразится на психике детей?***

В настоящее время многие родители, в особенности православные, обеспокоены введением в школах программ по половому воспитанию. Повсюду распространяются соответствующие журналы, иллюстрированные книги. С экранов телевизоров потоком в детские души идут разные непотребства. Создается впечатление, что прежде на Руси дети не рождались. Я глубоко убежден, что вся эта искусственно вызванная к жизни проблема — бесовское ухищрение. Кто-то решил, что детей во что бы то ни стало надо как можно раньше знакомить с физиологией половых отношений. Я подчеркиваю, именно с физиологией. Речь не идет о том, чтобы из мальчика вырастить надежного отца, мужа, защитника, а из девочки — заботливую мать и верную жену.

Разве обучали этой самой физиологии в институтах благородных девиц или русских девушек в сельской глубинке? А семьи были, как правило, крепкими, многодетными. Эта тема



всегда была покрыта вуалью целомудрия, если хотите — недосказанности.

Оппоненты упрекают нас в архаичности. Но архаичными являются именно они, устремляя свои взоры в Содом и Гоморру. У заказчиков этого проекта иная цель — растлить молодежь и сократить рождаемость.

Вся программа полового «воспитания» направлена на растление детей, потерю ими целомудрия и чистоты. Программа эта ничего общего не имеет с христианской нравственностью.

Основа предлагаемых знаний — обучение контрацепции, «безопасному сексу» и т.д. Эта программа лишь подталкивает молодежь к совершению блудных грехов.

Известно, что блудные грехи именуется смертными, так как губят и душу и тело человека, их совершающего, лишают человека благодати Божией. Лишившись благодати, блудник, как правило, лишается и душевного мира. Блудники очень невротичны, им присуще почти постоянное чувство тревоги. Блуд лишает человека возможности любить по-настоящему. Как правило, согрешающие блудом люди не могут создать крепкую семью, воспитать нравственно здоровых детей.

***Слышал о такой болезни — «синдром игрока». Расскажите об этом синдроме.***

В современной психиатрической классификации обозначена новая нозологическая (болезненная) форма — «синдром игрока». Он развивается у пристрастившихся к азартным играм (в том числе и чрезмерно пристрастившихся к компьютерным играм, игровым автоматам и др.). Основная отличительная черта — это устойчивая привязанность к какой-либо азартной игре. Причем эта игра становится главным делом жизни. Кроме социальных последствий (дети перестают посещать школу, выполнять домашнее задание, все интересы сводятся только к игре), явственно прослеживается душевное немирствие (возбудимость, агрессивность, уныние, бессонница и др.). По сути, это типичная страсть. И страдание это имеет прежде всего духовную природу, а психические нарушения в данном случае лишь следствие греха. В наиболее запущенных случаях врачи рекомендуют госпитализацию в психиатрическую лечебницу с целью оградить человека от предмета его страсти.

Игроманией, к великому сожалению, страдает все больше и больше людей. Игровые автоматы

«растут» как грибы после дождя. Слышал, что нередко хозяева этих «развлечений» одалживают детям деньги, лишь бы только те приходили и играли. Недооценивать эту проблему нельзя.

### ***Как Вы относитесь к занятиям йогой?***

Как-то еще в школьные годы мне попались в руки статьи о йоге в журнале «Наука и жизнь». Редколлегия в ту пору, видимо, сама была увлечена этой экзотической диковинкой, потому что статьи занимали солидный объем и выходили регулярно целый год.

Словом, я занялся йогой. Первое время осваивал хатху, которая связана с совершенствованием физических функций организма. И действительно, спустя полгода я стал гибче, выносливее, стройнее. Но что произошло дальше? Главным делом для меня стала медитация. Уроки в школе я практически запустил, резко похудел и с проявлениями невротического срыва обратился за помощью к психотерапевту. Сейчас я почти убежден в том, что это было действием злых сил. Дело в том, что хатха-йога — только первый шаг, последующие шаги ведут к раджа-йоге и

буддизму с его системой ценностей. Таким образом, хорошее самочувствие лишь приманка. Иеромонах Серафим Роуз, детально исследовавший этот вопрос, однозначно утверждает, что занятия йогой только ради телесного здоровья уже подготавливают человека к определенным духовным воззрениям и даже переживаниям, о которых он, несомненно, и не догадывается.

В чем нужно разобраться прежде всего? Следует уяснить, что путь раджа-йоги есть путь искания Бога в себе. Согласно с этим пишет православный писатель и философ М.В. Лодыженский: проповедующие раджа-йогу индусы отрицают божественное откровение в том смысле, как его понимают христиане. По их убеждению, откровение идет не из какого-то особого источника, но оно есть раскрытие высшего «я» в самом человеке. Следуя этим воззрениям, учителя йоги, как и индуизма, внушают своим ученикам, что они частицы самого божества и при определенном усердии можно добиться святости и могущества.

Как явствует из вышесказанного, йога (читай индуизм) — это антихристианство. Священник Родион в книге «Люди и демоны» очень точно сравнивает утверждения йогов с мыслями

возмечтавшего о себе Денницы, который пал с неба и стал сатаной (см. Ис. 14, 14). Христианин уповаet на Господа, на Его милость и благодать, но отнюдь не на собственную немощь и грехи.

Хочу сказать следующее. Понятно, что каждое направление в медицине и психологии имеет свою идеологию, свой мировоззренческий базис. Например: йога-индуизм, акупунктура — буддизм, колдовство — сатанизм, психоанализ — богоборчество и т.д. В связи с этим надо задуматься, прежде чем отдать свое здоровье в руки того или другого лекаря, пользоваться той или иной психологической техникой. Лучше в сложных, спорных ситуациях попросить совета духовника или приходского православного священника. Можно прибегнуть за разъяснением к верующему врачу. Будьте бдительны!

### ***Может ли рок-музыка отрицательно влиять на психику подростка?***

Как указывают исследователи, сила рока заключена в прерывистых пульсациях, ритмах, вызывающих биопсихическую реакцию организма, способную повлиять на функционирование

различных органов тела (в частности, бит может вызывать ускорение сердечного пульса и увеличение содержания адреналина, а также возбуждение в половой сфере).

Если, например, ритм кратен полутора ударам в секунду и сопровождается мощным давлением сверхнизких частот (15–30 Гц), то способен вызвать у человека сильное возбуждение. При ритме же, равном двум ударам в секунду и на тех же частотах, слушающий впадает в танцевальный «транс», который сродни наркотическому. Современные рок-группы работают в диапазонах от 80 тысяч Гц до 20 и даже ниже. Интенсивность звука доходит до 120 децибел, хотя человеческий слух настроен на среднюю интенсивность 55 децибел. Это уже решительный штурм всей личности. Были случаи, когда переизбыток высоких или низких частот сильно травмировал мозг.

На рок-концертах нередко контузии звуком, звуковые ожоги, потери слуха и памяти. Невозможно в течение продолжительного времени подвергать себя воздействию рока и не получить глубокой психоэмоциональной травмы. При этом возникает утрата контроля над способностью к сосредоточению; значительно ослабляется контроль

над умственной деятельностью и волей; необузданные порывы ведут к разрушению, вандализму и бунту, особенно на больших сборищах, где психополе толпы, усиленное вышеуказанными воздействиями рока, практически лишает человека индивидуальности, превращает его в часть машины, управляемой сатанинскими началами.

Как видим, рок-музыка может оказывать разрушительное воздействие на личность человека.

*Существуют ли какие-либо приемы психологического воздействия, которые используются, чтобы удерживать человека в секте?*

*Во-первых:* лидеры секты осуществляют жесткий контроль за каждым членом секты (его социальными связями, окружением). Постепенно происходит «выдавливание» человека из его привычной среды и изоляция от людей, не принадлежащих секте (родные, друзья и т.д.).

*Во-вторых:* во время собраний и совместных молитв духовные лидеры той или иной секты используют определенные психовоздействия, изменяющие состояние сознания людей по типу

гипнотического транса. Также происходит мощное воздействие на подсознание человека. Для этих целей используется, к примеру, нейролингвистическое программирование. То есть личностью манипулируют, а эффекты психотехники выдают за «нисхождение благодати».

*В-третьих:* почти в каждой секте имеется свой специфический язык, термины. Такой язык затрудняет общение с адептами секты и делает их невосприимчивыми к попыткам переубеждения обычными словами.

*В-четвертых:* принцип «доктрина выше личности». То есть не поощряется и даже запрещается анализировать личный опыт. Главное — твердо и непоколебимо верить в то, что является догмами секты.

*В-пятых:* «свои — друзья, чужие — враги». Смысл этого тезиса, думаю, понятен.

Существует и множество других уловок, удерживающих человека в секте. Это лишь краткий перечень возможных механизмов «зомбирования» личности.

Кю всему сказанному добавим, что часто имеют место материальные «привязки»: либо в секте одолжили какие-то деньги на жизнь (что



бывает нечасто) и нет возможности вернуть долг, либо сам человек добровольно пожертвовал свое имущество и порвать с сектой означает для него оказаться на улице.

***Сын может сутками смотреть телевизор и говорит, что он так отдыхает. Вредит ли это ему?***

Вредит, и даже очень. Вред этот разноплановый. Первое — это информационный вред. Душа, впитывая этот яд, не может оставаться здоровой.

Далее, у людей, проводящих много времени перед телевизором, развивается состояние гипнонаркомании, т.е. повышенной внушаемости. Как следствие, ослабевает воля, понижается способность к ситуационному анализу, страдает память.

Кроме того, длительное сидение производит застой крови в органах малого таза, приводит к дисфункции кишечника. Облучение от кинескопа также не проходит бесследно. Оно вызывает, особенно у детей, различные неврозоподобные нарушения, проявляющиеся раздражительнос-

тью, беспокойным сном, ухудшением общего самочувствия и ослаблением физических сил. Безвозвратно уходит время, а оно так дорого.

«В Библии сказано: “Немногих пускай в дом твой!” Телевизор сорвал двери с нашего дома — к нам приходят и от нас уходят толпы людей, пришельцы с различных планет, призраки, созданные фантастами. Приходят без стука и без спроса, не интересуясь, кто здесь гость и кто хозяин, приходят ковбои и гангстеры, приходят люди, с которыми мы бы не хотели иметь ничего общего. Дом стал проходным двором, перекрестком многих дорог» (из проповеди архимандрита Рафаила (Карелина)). Так что отдых, о котором говорит Ваш сын, лишь иллюзия. Попробуйте переубедить его.

***Расскажите о так называемых  
возрастных детских кризисных периодах.***

Прежде всего, уточним основные возрастные этапы детства и юности.

- Период новорожденности — до 1 месяца
- Период младенчества — 1–12 месяцев
- Период раннего детства — 1–4 года

- Дошкольный период — 4–7 лет
- Младший школьный период — 7–12 лет
- Подростковый период — 12–16 лет
- Ранняя юность — 16–19 лет
- Поздняя юность — 19–21 год

### *Кризис первого года жизни*

Он связан со становлением ходьбы и речи. Начинается он на рубеже периода младенчества и раннего детства. Ребенок изучает окружающий мир. Все ему надо потрогать, попробовать. Основная деятельность — предметно-манипулятивная. Ребенок еще не умеет воображать. Он осваивает функции встречающихся ему предметов. Свое несогласие с чем-либо, протесты малыш может выражать криками, топанием ногами, «истериками» и т.п.

### *Кризис трех лет*

Ребенок начинает осознавать себя в этом возрасте «умелым и компетентным». В связи с этим в его поведении начинают явственно проявляться негативизм (перечит взрослым, не желает подчиняться их требованиям), упрямст-

во, строптивость. «Я сам» — этот лозунг определяет поведение ребенка в этом возрасте. Требуются терпение, ум, такт и, конечно, молитва, чтобы выйти из создавшегося «кризиса».

### *Кризис семи лет*

Ребенок взрослеет. К сожалению, начинают «поднимать голову» греховные страсти. К этому времени утрачивается детская непосредственность. Многим детям начинает быть свойственно манерничанье, капризы. В этом возрасте активно происходит становление характера, личности. Формируется самооценка.

### *Пубертатный криз (переходный возраст)*

При всем многообразии проявлений можно обозначить главные тенденции этого возрастного периода, которые, конечно, не являются обязательными для всех. Это реакции «оппозиции» и «эмансипации» — активного протеста порядкам и стандартам взрослых — и реакция «группировки» — подростки группируются по интересам, а интересы в этом возрасте встречаются далеко не самые нравственные. Ребята

начинают подражать толпе или каким-то своим кумирам.

***Если есть какие-то нестроения в семье,  
с детьми, то на что нужно сразу  
реагировать родителям?***

Прежде всего, родителям нужно реагировать на самих себя, потому что детки тиражируют родительские отношения. Если родители — православные люди, если они идут к Богу, каются в своих грехах, пытаются нести тяготы друг друга и делают это искренне, от души, то все остальное, как опыт показывает, дополняет, покрывает и преображает Господь.

Конечно, все не без промахов, увы, и не без грехов, и не без ошибок. Но ошибка ошибке рознь. А если супруги расходятся все дальше и дальше друг от друга, каждый живет своей жизнью, то такой семье устоять трудно.

***Как с возрастом ребенка, подростка  
развиваются греховные страсти?***

Вариантов развития греховных наклонностей, вероятно, немало, но можно проследить и

некоторую их динамику. У малыша, к примеру, может четко наблюдаться тенденция к любостяжанию. Таким деткам нравится обладать, прежде всего, игрушками и не делиться ими со сверстниками, братишкой или сестренкой (если они есть). По мере взросления приобретается сребролюбие. Подростки, особенно это видно в наше «коммерческое» время, требуют от родителей и близких денег, дорогих подарков и очень расстраиваются, сердятся, если их потребности не удовлетворяются сполна. Вслед за сребролюбием проявляет себя славолубие. Эта греховная страсть имеет множество оттенков и переходов. Обнаруживается она в чрезмерной привязанности к модной одежде, украшениям, у девочек — к косметике. Желание нравиться окружающим явно преувеличивается.

Вместе с тем определяется и другой аспект славолубия — высокомерие, лицемерие, тщеславие. Вслед за этими страстями приходит сластолюбие, то есть чревоугодие, от которого происходит всякая плотская нечистота. «Лечение» же страстей требует самопознания, искреннего покаяния и благодати Божией. Малых же деток надо воцерковлять, обучать их молитве и

почаще причащать. Родители должны помнить: родительское благочестие и духовное здоровье их чад находятся в неразрывной связи.

***Расскажите об акцентуациях характера.***

Акцентуации характера — это чрезмерная выраженность некоторых характерологических черт и их сочетаний. Это специфическая уязвимость характера. Обладатель той или иной акцентуации (к примеру, склонность к частой и беспричинной смене настроения, нервной слабости, возбудимости, истеричности) становится ее рабом. Зачастую акцентуации характера создают почву для конфликтов, невротических состояний. Могут они при определенных обстоятельствах трансформироваться и в психопатию. Духовная основа акцентуаций — греховное повреждение души, издержки воспитания, вредные привычки.

***Какими видами лекарственных препаратов лечат психические заболевания?***

Психические заболевания лечат различными группами лекарственных средств (нейро-

лептики, транквилизаторы, антидепрессанты и др.), которые **принимаются исключительно по назначению врача**. В аптеках их выдают строго по рецептам.

***Какими успокоительными препаратами можно пользоваться самостоятельно?***

Вот примерный перечень успокоительных средств, которыми можно пользоваться самостоятельно, — они отпускаются без рецепта: *экстракт валерианы (или настойка), персен, глицин, экстракт пустырника (или настойка), ново-пассит (микстура или таблетки), деприм, гелариум, негрустин, санасон, «баю-бай», сборы успокоительные № 2, 3, корвалол, валокордин* и др. Способ применения и дозы обозначены во вкладышах к препарату или на упаковке.

***Что производит в душе гордость?***

Укажу на очень важное духовное наблюдение: «Враг пал гордостью. Гордость — начало



греха; в ней заключены все виды зла: тщеславие, славолюбие, властолюбие, холодность, жестокость, безразличие к страданиям ближнего; мечтательность ума, усиленное действие воображения, демоническое выражение глаз, демонический характер всего облика; мрачность, тоска, отчаяние, ненависть; зависть, приниженность, у многих срыв в плотскую похоть; томительное внутреннее беспокойство, непослушание, боязнь смерти или наоборот — искание покончить жизнь и, наконец, что нередко, полное сумасшествие. Вот признаки демонической духовности. Но доколе они не проявятся ярко, для многих остаются незамеченными» (*Архимандрит Софроний (Сахаров)*). Из книги «*Старец Силуан Афонский*»).

***Можно ли привести к больному ребенку  
в психиатрическую больницу  
священника?***

Духовное окормление у священника в условиях больницы вполне возможно. Это положение закреплено законодательно.

*Расскажите о православном взгляде на причины психических заболеваний.*

В основах социальной концепции Русской Православной Церкви в частности сказано: **«Церковь рассматривает психические заболевания как одно из проявлений общей греховной поврежденности человеческой природы. Выделяя в личностной структуре духовный, душевный и телесный уровни ее организации, святые отцы различали болезни, развившиеся “от естества”, и недуги, вызванные бесовским воздействием либо ставшие следствием поработивших человека страстей. В соответствии с этим различием представляется одинаково неоправданным как сведение всех психических заболеваний к проявлениям одержимости, что влечет за собой необоснованное совершение чина изгнания злых духов, так и попытка лечения любых духовных расстройств исключительно клиническими методами...»**

Психическое заболевание не умаляет достоинства человека. Церковь свидетельствует, что и душевнобольной является носителем образа Божия, оставаясь нашим собратом, нуждающимся в сострадании и помощи...»

### *Недуги от «естества»*

Отчего же возникают психические расстройства и болезни? Попробуем рассмотреть этот вопрос. Существует несколько точек зрения. Одна из причин — естество человека.

Преподобный Антоний Киево-Печерский три года ухаживал за монахом, больным кататонией (одна из форм психозов), рассматривая его состояние как болезненное.

Преподобный Иоанн Лествичник приводит определенные признаки, по которым он советует различать возникающие помимо воли монахов расстройства настроения духовного происхождения от таких же, не уступающих молитве и силе крестного знамения, настроений, развитие которых зависит, как он пишет, «от естества».

В книге «Православное пастырское служение», говоря о психиатрии, архимандрит Киприан (Керн) указывает на то, что существуют состояния души, которые трудно определить категориями нравственного богословия и которые не входят в понятия добра и зла. Эти состояния, по мнению автора, принадлежат не к аскетической области, но к психопатологической и развиваются от природы человека.

Преподобноисповедник, старец-архимандрит Георгий (Лавров), подвизавшийся в свое время в Да-

ниловом монастыре, очень четко различал психические болезни. Одним он говорил: «Ты, деточка, иди ко врачу», а другим: «Тебе у врачей делать нечего». Бывали случаи, когда старец, наладив духовную жизнь, рекомендовал сходить к психиатру или, наоборот, брал от психиатра людей к себе на духовное окормление.

Подводя некоторый итог вышесказанному, можно предположить, что душевные болезни могут быть в этой плоскости сравнения сопоставимы с телесными и что те и другие, по попущению Божию, посылаются человеку в целях споспешествования в деле спасения. В данном случае душевный недуг — это Господом возложенный крест.

О естественных, индивидуально-биологических факторах возникновения психической патологии говорят и научно-медицинские данные. Например: возникновение психопатологических симптомов на фоне соматической или неврологической патологии, появление психических нарушений под воздействием разнообразных вредоносных факторов (отравление нейротропными ядами, СВЧ-поле, сильный шум, работа в условиях темноты и т.д.).

Подтверждает выдвинутое положение и то, что психопатологические проявления часто и успешно

излечиваются медикаментами. Стоит упомянуть и о том, что проведены генетические исследования на предмет предрасположенности к психическим заболеваниям и выявлены определенные закономерности.

Понятно, что плоть человека не может болеть изолированно от остальной его природы. Любая болезнь, будь то психопатология, заболевание желудка, костей или глаз, имеет и духовную природу, ибо все болезни человечества — следствие грехопадения.

То есть когда мы говорим, что эта или иная болезнь естественная, это означает, что в ее природе как бы более явственно и зримо проявляются психопатологические или соматические симптомы. В этой связи мне хочется привести пример.

Известно, что шизофрения характеризуется своеобразным расщеплением психической деятельности. Но и у людей, считающих себя здоровыми, есть эта двойственность. О таком «двойничестве» падшего человека писал святой апостол Павел: *Не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю. Если же делаю то, чего не хочу, то соглашаюсь с законом, что он добр, а потому уже не я делаю то, но живущий во мне грех. Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти*

*моей, доброе; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех (Рим. 7, 15–20).*

***Психические нарушения,  
вызванные бесовским воздействием***

Психические расстройства могут появляться и в результате действия злых духов на человека. В Священном Писании злые духи изображаются входящими в людей и выходящими из них (см. Мф. 4, 24; Мк. 1, 23; Лк. 4, 35 и др.). Особенно замечательным примером является исцеление Господом гадаринского бесноватого. Этот несчастный влачил жизнь свою не в человеческих жилищах, а в гробовых пещерах, бился о камень с пеной на губах, испускал вопли. Пробовали сковать его, но он, как веревки, разрывал оковы. Что это за болезнь?

Неверующие скажут: падучая болезнь, нервное расстройство. Но про гадаринского бесноватого нельзя сказать, что он был только нервно расстроен; это видно вот из чего: изгнанные из несчастного бесы просили у Христа дозволения войти в стадо свиней. Спаситель дозволил, и вот стадо бросилось с крутизны в море (см. Мф. 8, 28–32). Кто же потопил

свиней? Не бесноватый, который сидел у ног Господа, а легион бесов, изгнанных из него.

В результате одержимости злым духом душа делается неестественной, она томится и страдает. В Священном Писании бесноватые прямо и ясно отличаются от людей, одержимых душевными и телесными болезнями. Последние, как указано, развиваются от расстройства душевных сил, воображения, рассудка и т.п.

Когда начинаешь обдумывать некоторые психопатологические проявления, наблюдаемые у больных, то невольно задумываешься о духовной сущности их возникновения. Я не утверждаю, что нижеописанные психические нарушения суть результат исключительно одержимости души злыми духами, но, повторяю, духовные причины, по всей видимости, присутствуют.

Приведу описания отдельных симптомов и синдромов, используемых на практике для описания душевного состояния больных.

*Бред одержимости* — в больного вселилось животное, насекомое, мифологическое или выдуманное самим больным живое существо, которое постоянно (реже — периодически) пребывает в организме и заставляет совершать движения, поступки вопреки

желанию больного, руководит его мыслями и чувствами.

*Автоматизмы* — возникновение чувств, движений, мыслей, образов, представлений и прочего помимо воли и желания больного.

*Бред персекutorный* — группа бредовых идей, характеризующихся бредовой убежденностью больного в воздействии извне и с целью причинить ему моральный или физический вред.

*Бред Котара* — сопровождается уверенностью в предстоящих мучениях, истязаниях, продолжительных и мучительно жестоких, которым будет подвергнут как сам больной, так и его родные и близкие.

*Копролалия* — систематическое засорение речи душевнобольных бранными, нецензурными словами, циничными выражениями.

*Суицидомания* — постоянное, неослабевающее стремление во что бы то ни стало покончить жизнь самоубийством.

\* \* \*

Бесоодержимость не забудется тому, кто хотя бы однажды увидел ее проявления. Я впервые наблюдал такого человека в Киево-Печерской Лавре. Это была женщина средних лет. Всякий раз, когда священник совершал каждение храма и приближался



к месту, где она стояла, из нее вырывались дикие, нечленораздельные крики и как бы в бесчувствии женщина падала навзничь. Затем она вставала, тихо, со слезами на глазах извинялась перед молящимися...

Позднее я сталкивался с подобными случаями не единожды. Приведу еще один пример. На прием пришла верующая православная женщина по направлению настоятеля храма, прихожанкой которого она являлась. Выяснилось, что уже некоторое время она находится на инвалидности по психическому заболеванию. Тихая, в платочке, под очками красивые серо-голубые глаза. Она рассказывала мне о своем самочувствии. Как психиатру, мне несложно было увидеть психические нарушения. Но вот что произошло дальше. Неожиданно она вся как-то изменилась, пришла в движение и громко, очень противным хриплым голосом нецензурно выругалась и сказала как бы самой себе несколько фраз. И мне, и ее сопровождавшему, который тоже находился в кабинете, стало совершенно ясно, что в ней говорит бес.

Игумен Михай (Тимофеев), насельник Троице-Сергиевой Лавры, так по этому поводу рассказывал о своем духовном отце, архимандрите Серафиме (Тяпочкине):

«На богослужении у отца Серафима присутствовало довольно много людей, одержимых бесом. По молитвам батюшки из многих бес был изгнан. При чтении Евангелия, пении Херувимской, когда батюшка кадил или просто находился в храме, алтаре, они кричали на разные голоса: женщины — по-мужски, басом, многие лаяли по-собачьи, завывали. Сильно кричал и Иван, особенно когда открывались Царские врата, читалась молитва “Со страхом Божиим и верою приступите” и начинали причащать Святых Христовых Таин. Таким больным без посторонней помощи невозможно подойти к Причастию. Иван несколько раз приезжал в Ракитное и теперь молится и крестится спокойно.

Одну одержимую женщину четверо человек едва могли подвести к Причастию. Такая огромная сила противодействовала Святыне, такая была ненависть к Чаше, что женщина стояла как вкопанная, сопротивлялась, отворачивалась и пятилась назад. Но Господь победил в ней беса. Оказавшись возле отца Серафима, держащего Чашу со Святыми Дарами, женщина тихо причастилась и, преобразившись на глазах, смиренная и покорная, благодарила Бога.

Батюшка всегда с любовью относился к таким болящим. Во многих одержимых, приближавшихся к старцу, бес кричал: “Уйду, уйду, сейчас же уйду!” или “Ой, попаюсь огнем!” Многие злобно рычали, но приблизиться к старцу боялись. Одна больная набросила снятую с себя телогрейку на голову идущего из храма батюшки, а он, не обращая внимания, так и шел с ней. Когда сопровождавшие его хотели женщину выпроводить, батюшка сказал: “Оставьте ее, она не виновата”. Многим страждущим батюшка помог, многие исцелились».

Подобные примеры встречаются нередко в жизнеописаниях подвижников веры, духоносных старцев.

Пожалуй, два обстоятельства отличают бесоодержимого человека от, если можно так сказать, подлинного психотика. *Первое* — злые духи знают Бога, трепещут перед силою Креста Христова, молитвы, крещенской воды, Святых Христовых Тайн. *Второе* — психические (в основном поведенческие) расстройства у бесоодержимых людей носят оттенок насильственности. Ибо душе человека противно то, что заставляет делать лукавый.

Архиепископ Иоанн (Шаховской) в книге «Философия православного пастырства» приводит следующие разграничения описываемых состояний.

Бесноватостью можно, по мнению владыки, назвать такие состояния, когда человек теряет всякое самосознание. Душа находится под сильнейшим демоническим воздействием. Одержимость же есть частичная плененность души злой силой. В обычной действительности мы становимся одержимы, когда порабощаемся своим страстям и порокам.

На все воля Божия. Иным Господь попускает впасть в немощь одержимости, потому что знает, что ум и волю свою человек использует себе во зло; других, быть может, ограждает тем от тяжких грехов. Мы читаем в Послании к Коринфянам у святого апостола Павла: *...передать сатане во измождение плоти, чтоб дух был спасен в день Господа нашего Иисуса Христа* (1 Кор. 5, 5).

Пастырское душепопечение (а в ряде случаев и деятельность православного психиатра) должно распространяться и на личность страждущего, его психологию.

Владыка Иоанн пишет по этому поводу:

«Пастырь вливает в страждущего одержимого силы бороться с демоническими духами, неподчинение их внушениям, презрение к ним, святую евангельскую ненависть к ним и ко греху, через который обычно держат демоны людей в подчинении себе.

Пастырь научает людей не верить демоническим внушениям и клеветам как на Бога, так и на людей, не сосредотачиваться на тех злых и темных мыслях, которые демоны внушают, влагают в сердце и разум. Непринятые мысли и чувства останутся “внешними” для человека, останутся в области “пяты” — под человеком. Принятые же и одобренные демонские внушения делаются семенами зла в душе человека и привязывают его органически к власти лукавого».

***Можно ли лечиться у неверующего,  
неправославного врача-психиатра?***

Конечно, лучше лечиться у православного врача. Но если такой возможности нет (верующих врачей, к сожалению, явное меньшинство), то можно обратиться на прием к специалисту, который не придерживается православного вероисповедания. Однако следует иметь в виду, что его помощь должна быть строго профессиональной, основанной на современных достижениях науки и практики. Эта помощь выражается в проведении необходимых исследова-

дований, назначении медикаментов, решении вопросов трудоспособности больного, выдачи официальных справок и т.п.

К тому же психиатрическая помощь в нашей стране, за исключением неотложной, оказывается по месту жительства. Консультации и лечение при наличии страхового медицинского полиса бесплатные. Укажу еще на то, что вторжение психиатра с целью «навести порядок» в сфере религиозных убеждений больного недопустимо. Это положение закреплено законодательно. Если доктор крещеный, то за него нужно помолиться, подать записочку на проскомидию, помянуть на молебне. Это будет очень хорошо. Надеюсь на врачебное искусство, больному и его родственникам надлежит, прежде всего, уповать на помощь Врача Небесного, Его милость и человеколюбие. А вот обращаться за помощью к неправославному психотерапевту я бы не рекомендовал, так как в основе деятельности специалиста такого рода — лечение словом, душевная поддержка, утешение скорбящего человека. И в этом случае врачуетя не столько тело, сколько душа.

### *Суицид — это проблема медицинская или духовная?*

Суицид есть добровольное лишение себя жизни. Печальная статистика самоубийств в нашей стране долгое время была закрытой. В начале 1989 года впервые за последние 60 лет были обнародованы ошеломляющие цифры, за каждой из которых — безысходное отчаяние, утрата смысла жизни.

Ежегодно накладывают на себя руки более 60 тысяч россиян — это целый город самоубийц. И, что особенно трагично, более всего, в 2,9 раза, выросли самоубийства среди молодых людей в возрасте 20–24 лет. В остальных возрастных группах взрослого населения этот прирост составил 1,6–1,8 раза. Вот еще один красноречивый факт: уровень самоубийств в России в 1915 году равнялся 3,4 человека на 100 000 населения, в 1985 году он составлял 24,5, в 1991 — 31, а в 1993 году уже 38,7 человека. 1999 год отмечен еще более высокими суицидальными показателями — 39,3. **20 процентов от общего числа всех самоубийств совершают дети и подростки.**

### ***В чем причины самоубийств?***

Подавляющее число самоубийц психически здоровы, но духовно глубоко повреждены. Суицид — это личностный кризис. Социальные факторы не имеют здесь сколько-нибудь решающего значения, это проблема духовная.

### ***Подростковый алкоголизм, наркомания. Расскажите об этих проблемах.***

Алкоголь чрезвычайно опасен для детей и подростков. Прием алкоголя нарушает процессы созревания нейронов (нервных клеток). Отсюда у подростка будут страдать интеллект, память, мышление, поведение.

Явления опьянения развиваются быстро и могут заканчиваться оглушенностью и комой (бессознательным состоянием). Организм подростка еще неокрепший, и под действием алкоголя быстро развивается целый «букет» заболеваний.

Как показывают наблюдения, путь к пьянству начинается с ранних лет. Усвоение алкогольных ритуалов происходит задолго до первого знакомства со спиртным. Маленькие дети, сидя



за праздничным столом, «играют во взрослых», разливая фруктовый сок по бокалам, а затем с гримасой на лице выпивают «детское вино» под одобрительный гул родителей и гостей.

Нет сомнения в том, что уже в это время в сознании ребенка начинает формироваться представление об алкоголе как об универсальном спутнике взрослой жизни.

Специалисты утверждают, что к 11–12 годам у подростков формируются вполне устойчивые стереотипы отношения к пьянству.

Нередко избалованный «усилиями» родителей, бабушек и дедушек ребенок со временем трансформируется в претенциозную личность, которая требует неперемennого удовлетворения всех своих потребностей. Если этого не происходит, то возникают разочарование, гнев, чувство досады... и желание «забыться в вине».

На путь пьянства подростка подталкивает и атмосфера бездуховности, греха, которую он видит во «взрослом» обществе и, в первую очередь, в своей семье, в своем окружении. Пьянство родителей уродует душу ребенка.

Сердце обливается кровью, когда видишь истерзанных этим горем детей, лишенных вни-

мания, ласки и заботы отца-алкоголика (а теперь нередко и матери). По телевидению постоянно показывают рекламу пива. Она, безусловно, отпечатывается в сознании даже маленького ребенка.

Сегодня к алкоголю прибавились различные наркотические средства. Приходится с ужасом констатировать, что в молодежной среде наркотики становятся чем-то вроде «хорошего тона». Принимать их — значит быть взрослым, независимым, современным. Так думают, к сожалению, не единицы. Многие средние и высшие учебные заведения надо бы закрыть на карантин, а при входе повесить объявление: **ОСТОРОЖНО, НАРКОМАНИЯ!**

Порой во время врачебного приема хочется крикнуть: «Люди! Опомнитесь!» Вот лишь один пример. На прием пришли мама и дочка 15 лет. В ходе беседы выяснилось, что курит девочка с 11 лет, чуть позже начала блудить, а с 13 лет употребляет героин. Кровь стынет в жилах, когда слушаешь подобные рассказы. Не хочется верить своим ушам, но, увы, это горькая реальность.

Каждый день одни гибнут от наркотиков, а другие делают первую в своей жизни инъекцию смертоносного дурмана.

***Каковы признаки, по которым можно предположить об употреблении наркотиков подростком?***

Условно их можно классифицировать по нескольким группам.

*Физиологические признаки:* бледность кожи; расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза; замедленная, несвязная речь; потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; хронический кашель; плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

*Поведенческие признаки:* беспричинное возбуждение или вялость; нарастающее безразличие ко всему; уходы из дома; прогулы в школе по непонятным причинам; ухудшение памяти и внимания; бессонница; частая и необоснованная смена настроения; снижение успеваемости в школе; постоянные просьбы дать денег; пропажа из дома ценностей, книг, одежды, укра-

шений; частые телефонные звонки; лживость; неопрятность внешнего вида.

*Очевидные признаки:* следы от уколов; бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки; маленькие заточенные ложечки; капсулы, пузырьки, жестяные банки; пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

### ***Каковы масштабы распространения наркомании в России?***

Беда эта страшная, и распространяется в России она очень стремительно. Вот лишь некоторые цифры, свидетельствующие о масштабах и глубине поражения наркотиками нашего общества: 2% населения страны имеют стойкую наркотическую зависимость; за последние 10 лет наркомания среди детей и подростков выросла в 10 раз, и сегодня насчитывается более полумиллиона детей-наркоманов.

Добавлю к этому, что один наркоман «заражает» (привлекает к наркотикам) до 60-ти человек. Связано это с распространением и перепродажей наркотиков. Делает это наркоман в основном для того, чтобы самому стабильно иметь деньги на ежедневные порции «зелья».

Скажу также, что нигде в мире наркоманию лечить практически не умеют (процент излечиваемости 2–3%). Дело в том, что болезнь эта больше не телесная, но духовная. А процесс лечения скорее являет собой не столько употребление медикаментов, сколько перевоспитание, самопреодоление, длительную и кропотливую реабилитацию.

На приеме женщина средних лет со своим сыном. Состояние ее подавленное, речь перебивается слезами. В семье горе. Сын — наркоман. Стаж употребления наркотиков 2 года. Алексей (так звали этого парня) сообщил, что вначале, «как и все» (!) в его окружении, покуривал анашу, дальше — больше. Как-то после концерта рок-музыкантов знакомые предложили уколоться. Потом втянулся. Вскоре без героина уже не обходился, к игле «привязался» накрепко...

Дальше рассказ Алексея и добавления его мамы почти точь-в-точь повторяли рассказы многих наркоманов, которым за годы работы приходилось оказывать психотерапевтическую помощь. Некоторые детали этого рассказа таковы: бесконечные обманы родителей, тайные

телефонные разговоры с последующим исчезновением из дома, продажа личных вещей, а затем и воровство у родителей некоторых ценных предметов, денег, озлобленность, немотивированные депрессии или состояния возбуждения, сужение интересов до минимума, исхудание, приступы слабости, бессонница, невозможность в настоящий момент по своему самочувствию и психическому состоянию где-либо учиться или работать.

Долгое время Алексею удавалось скрывать от родителей свое пагубное пристрастие. О том, что сын наркоман, родители узнали, обнаружив его в комнате в шоковом состоянии, которое явилось следствием передозировки героина. Он был весь желтый, почти не дышал. Если бы не подоспела реанимация, то шансов остаться в живых практически не оставалось. Алексея спасли, вернее сказать, предотвратили смерть.

Попытки вытащить сына из этого омута, к счастью, дали некоторые положительные результаты. Алексей решил порвать с наркотиками, прекрасно осознавая боль, мучения и трудности, с которыми придется встретиться на пути к выздоровлению. Привычные каналы

распространения отравы и «друзей-распространителей» победить было нелегко. К примеру, те люди, у которых он еще вчера покупал наркотик, сегодня предлагали его практически даром. «Бери, не робей, — говорили они, — потом рассчитаешься». Эти люди не давали покоя даже в больнице. Родители Алексея были ошеломлены бесцеремонностью и наглостью наркодельцов. Лишь со временем, когда Алексея увезли на квартиру к родственникам в другой конец города, их напор ослаб.

Лечение в наркодиспансере принесло, со слов Алексея, только незначительное улучшение общего самочувствия. Ломку переживал тяжело. Делали капельницы, давали витамины, успокоительные средства. Но тяга к наркотику оставалась непреодолимой, на душе было отвратительно, весь мир казался серым, безликим, ужасным. Через неделю после выписки из стационара он не выдержал и сделал инъекцию героина. Это был тупик.

По объявлению в газете родственники нашли частный наркологический центр. Стоимость недельного пребывания составила более пятисот долларов. Упор в лечении был сделан

на использование каких-то «дорогостоящих и очень эффективных лекарств»... После лечения в этом центре без наркотиков он выдержал около трех недель. И опять сорвался. Все были в отчаянии.

И только по прошествии еще некоторого времени и Алексей, и его родители вспомнили о Боге, о том, что они крещены в Православии. Надеяться осталось только на милость Божию. Эти мысли и привели их в храм. В то же время они обратились к православным специалистам — врачам и психологам.

Я верю в то, что если желание расстаться с наркотиками у Алексея будет твердым, а покаяние искренним, глубоким, то Господь, конечно же, явит к нему Свою милость. Убежденность моя подкреплена многими случаями исцелений, когда люди, имевшие даже длительный стаж употребления наркотиков, расставались с ними. Спасало их только одно — вера в Бога. А за этим следовала и борьба со грехом, и работа над собой, и молитва, и покаяние, и стремление к благочестию. Необходимо поскорбеть, потерпеть, потрудиться. Это, если хотите, малая жертва Богу за грехи. И Господь эту жертву примет и подаст



Свою благодать, которая уврачуется всякую страсть и немощь.

Трудно переоценить и участие родных, близких в избавлении страждущего от наркомании. Это и молитва за него, моральная поддержка, любовь и милосердие к нему. Надо найти в душе человека хорошее, доброе и развивать это. Важно, чтобы исцеляющийся не замыкался в себе, чтобы он чувствовал душевное тепло, заботу, участие и заинтересованность в его судьбе со стороны близких и друзей.

Вот еще один совет. Если вы узнали, что ваш ребенок начал употреблять наркотики, — не проявляйте агрессии, дайте ему понять, что он для вас дорог и вы хотите ему помочь.

### ***Перечислите основные характеристики наркотической зависимости.***

По определению Всемирной организации здравоохранения, «наркомания является состоянием периодической или хронической интоксикации, вредной для человека и общества, вызванной употреблением наркотика (естественного или синтетического происхождения)».

Условия, при которых человека следует считать наркоманом, таковы:

- непреодолимое влечение к наркотику;
- нарастающая толерантность (увеличение дозы);
- психическая и физическая зависимость от наркотиков.

Проблема наркомании многоаспектна. Она и нравственная, и медицинская, и социальная, и юридическая.

Пристрастие к наркотикам уже через 2–3 месяца употребления можно считать состоявшимся. Нередко человек становится рабом наркотиков после первой же инъекции коварного «дурмана». Укажу и на то, что в среднем от начала употребления наркотических средств, таких, к примеру, как героин, наркоман живет 7–8 лет, иногда 10–12, а затем умирает, но это скорее не жизнь, а бесконечная мука.

К наркотикам развивается физическая и психическая зависимость. Первая определяется тем, что наркотик вкрадывается в глубинные механизмы обмена веществ и протекающие в организме биохимические процессы, которые требуют регулярной порции наркотика. Каждые

10–12 часов наркоман испытывает непреодолимое желание употребить свою дозу, которая до определенного момента все повышается и повышается.

Если наркотик по каким-то причинам не употребляется, то наркоман тяжело страдает и мучается. У него выступает холодный пот, появляются тошнота и рвота, ломота в суставах, слабость, боли в животе, дрожь во всем теле. Депрессия, внутреннее напряжение, тревога — обычные спутники абстиненции.

***Расскажите о так называемой  
психической зависимости  
от наркотиков.***

Психическая зависимость — еще более тяжелое проявление наркомании. Наркоман, как образно описывают это состояние наркологи, испытывает к наркотикам чувство «любви»: он так же, как и влюбленный, все время думает о предмете своих желаний, постоянно ожидает встречи с ним и стремится к нему, радуется, если эта встреча вот-вот состоится, тоскует и нервничает, если она откладывается;

готов на все, чтобы все время быть рядом с наркотиками (С. Белогуров, 1998 г.). Личность человека-наркомана претерпевает тотальные изменения.

***Мой сын наркоман.***

***Есть клиники, в которых за несколько дней снимают с помощью разных лекарств кризисные явления, нормализуют самочувствие. А что делать дальше?!***

Самое главное — искреннее, глубокое, твердое стремление Вашего сына расстаться с наркотиками. Наркомания — это болезнь, в основе которой сознательный грех употребления наркотических веществ. А грехи искренне кающимся прощает Господь.

Врачуются грехи в духовной лечебнице — в Церкви Христовой, в Святом Таинстве Исповеди, когда душа обличает себя перед Крестом и Евангелием. Другого пути исцеления нет. В молитве, которую священник произносит перед каждой исповедью, мы слышим, что пришли в лечебницу и неизцеленными не отойдем.

Глубокое раскаяние в содеянных грехах, мольба ко Всемилостивому Врачу душ и телес наших и Пречистой Его Матери, святым угодникам Божиим — первый шаг к исцелению. Это в том случае, если Ваш сын крещен и если в его сердце есть искра веры Христовой, упование на милость Господню. А если этого нет, то это цель, к которой, с Божией помощью, надо стремиться.

Опытные врачи или психологи, лекарственные препараты и психотерапевтические методики (нравственно приемлемые) — все это лишь подспорье, часто необходимое и эффективное. Но не более.

Часто рецидив наркозависимости провоцируют «друзья-товарищи» по шприцу. С этим окружением лучше бы немедленно расстаться. Знаю, что это бывает сделать нелегко, но необходимо. Особенно в первое время Вы должны почаще бывать вместе с сыном, буквально охранять его.

Огради Вас Господи от обращения за «помощью» к оккультным целителям и всевозможным кодировщикам.

Игумен Аристарх (Лоханов) справедливо пишет: «Не надо ли вам принести покаяние за

те страдания, которые испытывает ваш ближний? Нет ли здесь и вашей вины? Родители могут припомнить, что, как бы шутя, давали выпить спиртного сыну или дочери — подросткам. Всегда ли вы сами были образцом трезвости или умеренности в употреблении вина? Не потому ли начал выпивать ваш супруг, что вы долго не желали разрешить семейный конфликт? Нет ли у вас повода для покаяния, если вы, помня лишь о своих делах и заботах, не замечали, что ваше чадо потеряло интерес к учебе, стало изворотливым и хитрым, приходит с дискотеки с расширенными или суженными от употребления наркотиков зрачками? Думается, что всегда есть повод для покаяния. Наложите на себя пост, усильте молитву, поисповедуйтесь и причаститесь Святых Тайн».

### *А Вы лечите таблетками?*

Конечно, лечу. Но как Вы думаете, можно ли с помощью таблеток или скальпеля из скупого сделать щедрого, из пьяницы — трезвенника, из блудника — целомудренного и т.д. Многие жизненные проблемы, характерологические

изъяны и даже болезни — это следствия поработивших душу страстей. А страсти таблетками не исцелишь. И вот это важно понять.

*Расскажите о действии греха  
на душу человека.*

Вот что писал на эту тему митрополит Макарий (Невский):

«Если хочешь знать, как рождается грех, то выслушай меня. Грех образуется в душе почти незаметно для самого человека, начиная с малого — мимолетной мысли. Мысли же возникают от зрения, слуха, осязания, от нечистого движения других чувств, чтения книги или воспоминания. Возникает она сама собой или иногда по наваждению вражескому: например, взглянул человек на чье-либо лицо, услышал чью-либо речь, прикоснулся к чему-либо — и от этого промелькнула в нем недобрая мысль. Это первая ступень ко греху и не есть еще собственно грех, потому что помысел является в душе без участия воли. Человек может не обратить на него внимания или же постараться отогнать от себя, после чего никаких следов в

душе не остается. Такая случайная мысль называется прилогом. Но если остановишься на таком приражении, захочешь удержать его, рассмотреть, призадуматься над виденным или слышанным, то это будет вторая ступень ко греху, которая именуется вниманием. Здесь как бы бросается семя, из которого может вырасти злое дело.

Внимание бывает уже при участии нашей воли, и человек становится нравственно ответственным. Момент внимания к помыслу весьма важен: парализуй, подави, игнорируй мелькнувшую мысль — и грех уйдет в самом своем зачатии. Но если остановлено внимание, то этим проложен путь к дальнейшему развитию греха.

Удержавший помысел начинает им заниматься, интересоваться и наконец услаждаться. Услаждение есть третья ступень развития греха. Тут мысль переходит уже в сердце, становится сокровищем последнего и пленяет его — отсюда уже совершается быстрый переход к желанию согрешить.

При внимании к помыслу и услаждении им грех остается еще внутри человека, но, как



скоро присоединяется желание, грех стремится выйти наружу, чему помогает ум, придумывая способы к исполнению его на деле.

Желание, войдя в соглашение с умом, вызывает наконец решимость совершить грех.

Значит, все готово: есть желание, придуманы способы к исполнению его, явилась решимость. Вслед за этим приводится в движение тело: передвигаются ноги, начинается хождение по греху, ухаживание за ним, работают руки, протягиваясь, например, к похищению намеченного предмета, участвуют и другие органы — словом, все существо человека начинает служить греху.

Так развивается и совершается грех, происходя от одной лишь мимолетной мысли. Не обрати человек на нее внимания, вовремя удали ее от себя, что вначале нетрудно сделать, не произошло бы и греха с пагубными его последствиями.

Таков же путь перехода от первой доброй мысли к доброму делу.

Пример, данный в притче о блудном сыне, пришедшем от развратной жизни к покаянию и возвратившемся в дом отчий».

### *Как преодолеть навязчивые мысли?*

Во-первых, с навязчивыми мыслями не нужно «собеседовать». Они оттого и называются навязчивыми, что не поддаются никакому логическому осмыслению. Вернее, осмыслить-то возможно, но потом эти же мысли опять всплывают в сознании и это повторяется вновь и вновь. Природа таких состояний демоническая. Посему следует не сослагаться с подобно-го рода мыслями и молиться Богу о помощи. Таким образом, только по благодати Божией и при собственном усердии навязчивость (демоны) уходит.

Существуют и навязчивые мысли у психически больных людей. Например, при шизофрении. В этом случае навязчивость — более следствие болезни. И ее нужно лечить медикаментозно. Хотя, конечно, нужно и лечиться, и молиться. Если сам больной не в состоянии молиться, то молитвенный труд должны взять на себя его близкие.

*Я испытываю «комплекс».  
Я девственница, а мне говорят, что это  
старомодное понятие. И что если  
буду себя беречь, то замуж не выйду.  
Я понимаю, что блуд — это грех,  
но как мне быть?*

Не поддавайтесь никакому давлению. Вы совершенно верно написали, что блуд — это грех. А мы уточним, что это смертный грех, ввергающий душу в бездну ада. Только глубокое покаяние и исправление своей жизни воссоединяет такую душу с Богом, Его святой Церковью.

Блуд лишает душу человека благодати Божией. Лишившись благодати, блудник часто лишается и душевного мира. Такие люди очень невротичны, им присуще почти постоянное чувство тревоги. Отчасти поэтому они все время находятся в поисках новых приключений и наслаждений.

Блуд лишает человека возможности любить по-настоящему. Как правило, повинные в этом грехе не могут создать крепкую семью, воспитать нравственно здоровых детей. Ну а про

СПИД, венерические болезни, аборт, бесплодие, думаю, говорить Вам не надо.

Теперь к вопросу об особо «продвинутых» в этом отношении подружках. Как тьма не уживается со светом, так для блудника или блудницы девство является неким укором, тревожит их совесть. Посему лучше бы о нем ничего не слышать и всех мерить на свой аршин.

Брак создан Богом, семья задумана Господом как малая Церковь. Благочестивые девушки-христианки молились Господу, Пресвятой Богородице о даровании им жениха, берегли себя для будущего мужа и украшали себя скромностью, целомудрием, смирением — такое они готовили себе приданое. В старину говорили: «Смиренье — девушки ожерелье». И семьи были, не в пример сегодняшним, крепкие.

### *Мысли о любви\**

Сексуальная «революция», начавшаяся в США и на Западе в середине 50-х годов, а теперь прочно

---

\* Статья написана совместно с Е.В. Дорофеевым.

обосновавшаяся у нас, приносит непоправимые беды. Один из фундаментальных принципов современного «гуманистического» мировоззрения — принцип свободной самореализации личности — был применен к сфере интимных отношений. К чему это привело — все мы свидетели.

Прилавки наших книжных магазинов завалены литературой, которая вызывает тревогу и замешательство у людей просто здраво воспитанных (не говоря уже о христиански воспитанных). Есть и своя философия, объясняющая все это непотребство — надуманная, богоборческая в явном и скрытом смысле, в которой моральные принципы поставлены с ног на голову. Ясно просматривается их истинный автор и вдохновитель — дьявол, лжец и отец лжи.

Священное Писание, святоотеческая литература много внимания уделяют вопросам любви. Это и понятно, ведь христианство — религия величайшей любви Господа к роду человеческому.

В допотопные времена человеческая злоба, в том числе и распутство, достигли такого масштаба, что Господь уничтожил человеческий род, за исключением семейства праведного Ноя. По-

топ обновил лицо мира, но человеческие страсти и пороки возродились и приумножились вновь.

Новозаветное время. В мир пришел Христос-Спаситель. Господь, присутствуя на браке в Кане Галилейской, возвысил супружеский союз сообразно смотрению Своему о роде человеческом. Когда первое вино оскудело, Господь сотворил из воды вино другое, лучшее. Так и в естественном брачном союзе отношения супругов, не будучи греховными по природе, но тем не менее лишены благодати, претворяются в благодатные, освящаясь Таинством, приближаясь к великому Первообразу — союзу Христа и Церкви.

По словам святителя Феофана Затворника, в истинном христианском браке «любовь очищается, возвышается, укрепляется, одухотворяется. В помощь человеческой немощи благодать Божия подает силы к постепенному достижению счастливого союза».

Древнегреческий язык — язык Евангелий — знал по крайней мере три различных слова, которые соответственно обозначали понятие «любовь»: как телесную страсть, природно-эстетическую устремленность человеческой души

(«эрос»), как доброту, душевную близость, взаимную привязанность («филия») и как духовное единение, добросердечие («агапе»). Эти понятия различаются по объему: объект эроса индивидуален, филия охватывает особый круг друзей, агапе направлена на всех людей, на любого ближнего. Различаются они также по нравственному вектору: «эрос» есть любовь восходящая, устремленная снизу вверх и направленная на обладание предметом любви; «филия» есть любовь уравнивающая, она и возможна только между равными, каковыми являются друзья; «агап» есть любовь нисходящая, жертвенная.

Любить врага вовсе не значит испытывать к нему те же чувства привязанности, какие испытывают к любимому человеку, или радоваться душой, как это случается в общении с друзьями. Здесь мы имеем дело с отношением, которое выше психологических привязанностей, оно находится в иной, духовной, плоскости. Любить врага эросом невозможно. Передавая нам повеление Господа Иисуса Христа любить врагов, евангелист в этом случае пользуется словом «агапе».

Чаще всего мы говорим о любви мужчины и женщины, о любви в семье. Безбрежная свет-

ская литература посвящена этому вопросу. Но если поэты и писатели рассматривают любовь между мужчиной и женщиной, ориентируясь только на возможность самого человека, они неизбежно путаются в массе противоречий. Обычному эротическому чувству приписывают атрибуты божественной любви. И потом устами своих героев удивляются и страдают, почему все заканчивается ревностью, ссорами или умисступлением. Когда вместо Бога любовь связывается исключительно с самостью человека, это уже не любовь, а нечто иное.

Давайте внимательно проследим за тонко подмеченными и прекрасно изложенными рассуждениями по этому вопросу С.Л. Франка: «Любовь есть благоговейное, религиозное восприятие конкретного живого существа, видение в нем некоего божественного начала. Всякая истинная любовь — все равно, отдает ли себе отчет в этом сам любящий или нет, — есть по самому ее существу религиозное чувство. Эротическая любовь, при всей ее силе и значительности в человеческой жизни, есть в лучшем случае лишь зачаточная форма истинной любви в намеченном выше смысле или же благоухающий,



но хрупкий цветок, распускающийся на стебле любви, а не ее подлинный корень.

Если эротическая любовь постепенно научает любящего воспринимать абсолютную ценность самой личности любимого, т.е. когда через любовь к внешнему облику любимого — телесному и душевному — мы проникаем к тому глубинному, которое этот облик «выражает», хотя всегда и несовершенно, — к его личности, а это значит — к его существу как к индивидуально-конкретному тварному воплощению Божественного начала личного духа в человеке; здесь иллюзорное обоготворение чисто эмпирически — человеческого как такового, преобразуется в благоговейно-любивое отношение к индивидуальному образу Божию, к богочеловеческому началу, подлинно наличествующему во всяком, даже самом несовершенном, ничтожном и порочном человеке.

Истинный брак есть путь такого религиозного преображения эротической любви, и можно сказать, что в этом таинственном “богочеловеческом” процессе преображения и состоит то, что называется “Таинством Брака”...»

Многие современные семьи, живущие по своему усмотрению и отвергающие помощь Божию, благословение Господне, испытывают множество психологических и морально-нравственных проблем, нестабильность.

В тех семьях, в коих дела обстоят получше, супруги часто не знают, кому быть лидером в доме, во имя чего воспитывать детей и к чему стремиться. Больно видеть, как между супругами накапливается раздражение друг другом, злоба, недовольство жизнью. Супружеская верность, христианский семейный уклад, примеры благочестивой семейной жизни для немалой части людей лишь пережитки прошлого, архаизм. О семейных неврозах пишутся десятки статей, книг, диссертаций. Факты вопиют: каждая третья-четвертая семья «трещит по швам». В «набат» бьет общественность.

Семье без помощи Божией не построить добрых отношений! Только идя навстречу Богу, возлюбив друг друга через любовь ко Творцу, семья обретает подлинное счастье и полноту бытия. Это доказывается жизнью, подтверждается историей. Через веру, покаяние, совместные молитвы, христианское воспитание детей и взаимную

любовь супруги идут к главной цели — Царствию Божиему.

Профессор-богослов С. Троицкий пишет в книге «Христианская философия брака» следующие строки: «Апостол Павел сравнивает взаимные отношения мужа и жены именно с отношениями лиц Святой Троицы. Как Бог Отец есть глава Христа, так и муж — глава жене (см. 1 Кор. 11, 3). Как Христос есть сияние славы и образ бытия Бога Отца (см. Евр. 1, 3), так и жена — слава мужа (см. 1 Кор. 1, 7). Святитель Климент Александрийский называет семью, как и церковь, домом Господним, а святитель Иоанн Златоуст прямо называет семью “малой церковью”. Святитель Феофан Затворник учит, что семейство устрояет свое благосостояние “внешнее для внутреннего”».

В христианстве и дается путь такого преобразования эротической любви. Это путь очищения своего сердца от греховной нечистоты в Церкви Христовой. В «гимне христианской любви», данном нам апостолом Павлом, ясно определено, что такое настоящая любовь. *Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается,*

*не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится... А теперь пребывают и три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше (1 Кор. 13, 4–13).*

***Психикой человека  
занимаются многие науки.  
Помогите разобраться в них.***

Укажу лишь самые обширные направления в науке и практике.

*Психиатрия* — медицинская дисциплина, изучающая клинику, диагностику и лечение психических заболеваний.

*Психотерапия* — система лечебного и психологического воздействия на психику и через психику на организм больного.

*Психология* — наука о закономерностях развития и функционирования психики как особой формы жизнедеятельности.

*Медицинская психология* — наука, изучающая психологические особенности людей,

страдающих различными заболеваниями, и возможности оказания им психологической помощи.

*Наркология* — медицинская дисциплина, изучающая клинику, диагностику и лечение болезней, вызванных зависимостью к ряду веществ, таких как алкоголь, различные наркотики, табак и др.

*Неврология (невропатология)* — медицинская наука, изучающая клинику, диагностику и лечение нервных болезней, таких как последствия травм спинного и головного мозга, болезни периферических нервов, инсульты, остеохондроз и др.

***Бывают ли случаи  
психологических срывов  
у православных христиан?***

Да, бывают. Ибо в мире нет человека, свободного от греха. Но православные молятся ко Господу о помиловании, прибегают к врачующим душу Таинствам Церкви. И милосердный Господь принимает кающихся, врачует сердца и дарует душевный мир.

### ***Можно ли пить психотропные средства православному человеку?***

Психотропные препараты могут употребляться для лечения различных нервно-психических расстройств только после консультации с врачом. Мнение о том, что верующему человеку эти лекарства употреблять нельзя, ошибочно. Цель приема указанных медикаментозных средств — нормализация расстроенного сна, стабилизация фона настроения, процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга, устранение симптомов тревоги и т.п. Описанные болезненные симптомы могут наблюдаться у человека ввиду различных обстоятельств, как изолированно, так и в сочетании с соматическими проявлениями. Профессионально подобранное лечение не повредит здоровью и, напротив, улучшит самочувствие.

В случае невротических состояний, когда симптомы постигшего недуга напрямую зависят от психологических причин и обстоятельств жизни, медикаменты играют вспомогательную роль, ослабляя внутреннее напряжение и приглушая остроту жалоб. Их назначают обычно на

непродолжительный период. Главным условием выздоровления будет поиск оптимального решения конфликта, а в духовном плане — смирение и покаяние.

Когда речь идет о более тяжелой психической патологии, то, как правило, без лекарств обойтись не удастся. Но и в этом случае, конечно же, надо и лечиться, и молиться.

### *Как вредят душе экстрасенсы?*

Буду краток. В части случаев использующие так называемое экстрасенсорное воздействие — это просто шарлатаны, которых интересует лишь коммерческая сторона вопроса. Другая часть этих «целителей» — сознательные служители злу, возможно, имеющие определенную степень посвящения и являющиеся, безусловно, проводниками бесовских воздействий. Но независимо от того, у кого «пользовал» человек свое здоровье, он совершает тяжкий грех. Ибо за помощью обращается не к Богу, а к сатане. Увы, сейчас немало людей, прельщенных всевозможной рекламой, обращаются к разного рода экстрасенсам. Чаще всего это происходит по религиозному

невежеству, но это не снимает с человека ответственности за свой поступок! Болезни, в том числе и психические, или какие-то проблемы, по поводу которых человек обращается к экстрасенсу, лишь усиливаются, так как лукавый есть ложь и отец лжи. Если наметится какое-либо «улучшение» самочувствия, то это лишь иллюзия, не более того. Наша задача, т.е. задача православных врачей, еще и еще раз напомнить: экстрасенсы, колдуны, маги — служители сатаны!

### ***Расскажите о современной психотерапии.***

Как наука психотерапия сложилась в конце прошлого века. В нашей стране в номенклатуре врачебных специальностей она официально значится лишь с 1985 года. Одно из наиболее простых и понятных определений гласит: «*психотерапия* — это система лечебных воздействий на психику и через психику на организм больного». Отсюда и показания к психотерапии. Считается, что чем больше удельный вес психологических факторов, тем более психотерапия показана.



Если попытаться кратко выразить сущность этого терапевтического направления, то можно сказать, что оно представляет собой лечение словом, утешение и душевную поддержку обращающихся за помощью людей. Такие цели были продекларированы.

Примечательно, что именно в советский период сформировалось это направление медицины. Атеизм не давал душе ничего светлого. Особенно это касалось больных, скорбящих, обездоленных. К тому же врачам стало очевидно, что душевное состояние человека во многом определяет его здоровье. Вот и получился некий парадокс. С одной стороны, наличие души у человека не признавалось и понятие это считалось сугубо идеалистическим, а с другой стороны — в клиниках стали появляться врачи, которые этой самой душе делали попытки помочь.

Основной «инструмент» психотерапевта — слово. Однако психотерапия более призвана не к словесному, но к духовному воздействию на человека. Ибо если за словами ложь, то и пользы никакой не будет. Без живительной силы Духа слово может быть лишь пустым звуком.

В древности говорили, что врачебное искусство держится на трех «китах»: нож, целебная трава и слово. Нож — прообраз хирургии, целебная трава — собирательный образ лекарственных форм, а под словом понимается живое, душевное отношение врача к больному.

Годы атеизма и гонений на Православие не прошли бесследно. Выросло почти два поколения людей, не знавших Бога и Его святую Церковь. Сегодня мы переживаем очень трудное время. К большой скорби, духовный вакуум у части наших соотечественников (и не такой малой) заполняется лжеучениями, ересями, всевозможными сектами, увлечением оккультизмом.

С помощью этих суррогатных средств кто-то пытается обрести спасение, иные хотят исцеления от недугов, другие оказываются жертвой обмана, психологической обработки или собственного религиозного невежества.

Людям, не имеющим настоящей веры, угрожают суеверия, всевозможные эрзац-ценности (магия, оккультизм, фетишизм и т.д.). Найдутся и «духовные» наставники, готовые несколькими пассажами «исцелить» души и тела страждущих. Их рекламные плакаты или объявления в прессе

свидетельствуют об «умопомрачительных эффектах». Например: «Всего за два сеанса лечу гипертонию, астму, рак, диабет и т.д.» Через запятую перечисляются десятки заболеваний, которые должны исчезнуть после нескольких мановений рук какого-нибудь экстрасенса, колдуна или гипнотизера.

Для этих «экстраординарных» личностей не существует разницы между незначительным и кратковременным облегчением, возникающим в силу известных психофизиологических законов, выздоровлением или духовной прелестью. Люди втягиваются в своеобразную «игру», шансов на выигрыш в которой нет.

Психотерапия — особая медицинская специальность, связанная не столько с лечением в привычном понимании этого слова, сколько с воздействием на личность больного человека, на его душу. Она ставит перед собой благие цели. Однако на практике сложилась тяжелая ситуация, вызванная тем, что, теснейшим образом соприкасаясь с душой человека и пытаясь ее утратить, эта область медицины оказывается духовно несостоятельной, не имеющей нравственных ориентиров.

Нельзя облегчить душевное бремя другого человека, не имея собственных духовных ценностей. *Может ли слепой водить слепого? не оба ли упадут в яму* (Лк. 6, 39).

Врач может иметь докторскую степень, звание профессора или академика, однако это не меняет сути, если вера Христова для него лишь пустой звук — его усилия не дадут душе нужного ориентира, более того, они могут завести ее в пучину тяжких грехов, и скорби болящего лишь умножатся. Сколько раз ко мне и иным православным специалистам обращались за помощью люди, пострадавшие от горе-психотерапевтов, психоаналитиков, гипнотизеров и др. И подобных фактов, к великому сожалению, становится все больше и больше.

Духовная неопределенность, несостоятельность психологии и психотерапии, основанная на нравственном «плюрализме», позволила внедриться в них огромному количеству оккультных психотехнологий — западных, восточных и «доморощенных», большинство которых можно без преувеличения назвать душевредными и губительными.

Один из принципов современной психотерапии — «цель оправдывает средства».

Трагедия современной науки о душе состоит в том, что она потворствует грехам и страстям человека, всячески стремится поднять его самооценку либо делает упор на медитации, психические саморегуляции через состояния измененного сознания.

### *Как связаны между собой психология и психотерапия?*

Следует также сказать, что психотерапия тесно связана с психологией. Последняя во многом формирует мышление психотерапевта, так как дает представление о душевных процессах здорового человека. Почти восемь десятилетий психологическая наука пыталась существовать без Бога. Я вспоминаю лекции по психологии, которые мне довелось услышать за годы обучения, и грустно вздыхаю. «За деревьями не было видно леса», — так можно их охарактеризовать. А если иначе, то за мудреными терминами не проглядывала душа человека. До тех пор, пока я не начал знакомиться с творениями святых

отцов, и сам находился как бы в тумане. Умудри нас, Господи!

Психотерапевтические техники являются как бы производным психологических воззрений на природу человека. К настоящему времени в психологии (нехристианской) доминируют три ведущие научные школы, а именно: бихевиоризм, психоанализ и гуманистическая психология.

В основе бихевиоризма было положено суждение о человеке как о животном, отличающемся словесным поведением. Так утверждал один из основоположников этого направления психологии Дж. Уотсон. Понятно, что бихевиоризм есть последовательный материализм. Его терапевтический прием — поведенческая психотерапия.

Психоанализ также рассматривает человека как высокоорганизованную особь, у которой преобладают сексуальность и агрессивность. Зигмунд Фрейд, автор учения о психоанализе, был воинствующим атеистом, утверждавшим, что «религия — это массовое безумие». Психоаналитическая процедура отдаленно может напоминать исповедь, но без покаяния, без Бога. Фрейд не оставил и малого места в личности человека для духовности.

Гуманистическая психология провозгласила главной своей идеей обращение к личности человека. Основными постулатами для этой группы психологов стали стремления к совершенствованию, самораскрытию личности. В конечном итоге эти стремления привели их к мысли, что человек — это начало и конец бытия, а его «Я» имеет абсолютную значимость.

Иерей Михаил Недельский в статье «Психотерапия: соблазн подмены» совершенно точно написал по этому поводу:

«Интеллектуальная трагедия современного человечества заключается в том, что оно начинает рассматривать человека осужденного, больного и смертного как нормального человека и выводить из его поведения философские, политические и научные системы, часто претендующие на роль абсолютных и исчерпывающих. Здесь ужасное заблуждение, и даже более — можно говорить об отклонении мысли вселенского значения. Это как если бы кто-то взял из тюрьмы сумасшедшего, больного, осужденного преступника в цепях, изучил бы его, как если бы он был нормальным человеком, и вывел бы из его поведения и управляющих им физиоло-

гических законов заключение о происхождении человека и об идеальных формах личной, семейной и общественной жизни.

Только Православная Церковь рассматривает человека как бы с Божественной точки зрения, в единстве его бытия, начиная с сотворения его Богом через грехопадение, смерть, воскресение и бессмертие и не ограничиваясь лишь его несущественным временным пребыванием на земле в падшем состоянии осуждения и греха».

В настоящее время в психологии набирает силу четвертая «волна». Это так называемая трансперсональная психология. Ее поклонники предлагают с помощью гипервентиляции (усиленного дыхания), гипноза, специально подобранной музыки и применения некоторых психотропных препаратов осуществлять «очищение души». Губительность и мерзость этой, с позволения сказать, процедуры даже не хочется комментировать.

Из вышесказанного можно сделать такой вывод: какова теория, такова и практика, т.е. современная психотерапия.

Один из авторов Британской энциклопедии в 70-х годах писал: «Бедная, бедная психология,



сперва она утратила душу, затем психику, затем сознание и теперь испытывает тревогу по поводу поведения».

Названные психологические школы развивались в странах Западной Европы, но теперь активно переключаются в Россию и на все постсоветское пространство, увлекая за собой умы отечественных психологов и психотерапевтов, воспитанных в духе атеизма и материализма. Христианская православная психология пока только-только возрождается. Какой путь выберут отечественная психологическая наука и психотерапия? Вопрос этот остается открытым.

### ***Что препятствует излечению от наркомании?***

Перечислю типичные грехи и ошибки, которые отмечаются в ходе реабилитации.

1. Отсутствие реальной борьбы со грехом полености, нерадению, беспечности и др. Нежелание меняться в лучшую сторону.

2. Самонадеянность. «Я сам», «Я справлюсь без всякой помощи» и т.п.

3. Общение с наркозависимыми друзьями, частое пребывание в их среде.

4. Желание мгновенных результатов (духовных, клинических и иных) и разочарование, если они не приходят сразу.

5. Лживость. Попытки казаться лучше, чем есть на самом деле. Соккрытие фактов употребления наркотиков.

6. Упор на медицинские методы лечения, тогда как медицинская помощь в удельном весе реабилитационных мероприятий незначительна и ограничивается лишь купированием явлений абстиненции.

7. «Цель оправдывает средства», или лечение любой ценой. Под этим девизом страждущие наркоманией становятся добычей разных оккультистов, сектантов или попросту меняют одну страсть на другую (блудную, стяжательство, азарт и т.д).

*Как сохранять спокойствие?*

*Могли бы Вы предложить хотя бы какие-то общие рекомендации?*

Очень важным на путях психологической самопомощи является правильная **оценка человеком причин собственных падений и грубых промахов** (по В.К. Невяровичу). Нередко

мы пытаемся оправдать себя и искать причины конфликтов в других людях или внешних обстоятельствах. Святоотеческая мудрость учит никогда не заниматься самооправданием, ибо человек по природе своей себялюбив и всегда найдет способ исказить в доказательство своей невинности истинное положение вещей (например: пусть я погорячился и нагрубил, но я ведь тоже живой человек, а вот он должен бы был... и т.д., постепенно все более убеждаясь в виновности другого и оправдывая себя).

Вместо самооправдания правильнее обвинить себя, искренне попытаться разобраться в причинах падения, которые обычно кроются в себялюбии, тщеславии и особенно в гордыни.

«Где совершается падение, там прежде водворяется гордость ибо гордость есть предвестница падения» (*преподобный Никодим Святогорец*).

Другим из действенных психологических приемов является **рационализация**. Прежде всего надо успокоиться, помолиться; потом взять чистый лист бумаги, авторучку и внимательно, трезво проанализировать сложившуюся затруднительную или конфликтную ситуацию,

выписать главные причины столкновения и возможные пути решения этого конфликта, взвесить все «за» и «против», усмотреть нужды и тревоги всех участников сложившегося недоумения, найти верные доводы в пользу выдержки, самообладания, смирения. Попутно можно разглядеть некоторые ранее не замеченные обстоятельства, существенные психологические нюансы. Завершающим этапом рационализации должно явиться принятие определенного решения, так как чем длительнее будет сохраняться неопределенное, двойственное отношение к конфликту, тем труднее его разрешить, а стало быть, и восстановить душевное равновесие. Враг нашего спасения всегда пытается лишить нас душевного мира, запутать, склонить к унынию. Будем помнить это и трезвиться.

**Предусмотрительность.** Несмотря на все многообразие жизненных событий, многие из них неоднократно повторяются и представляют собой как бы некое «клише». По опыту известно, что можно «спотыкаться», терять душевный мир или впадать в прегрешения регулярно, в одних и тех же ситуациях. Поэтому надо заранее готовить себя к трудностям, важным разговорам,

встречам, ответственным шагам. Всего, конечно, учесть невозможно, но многое можно предусмотреть. Причем готовиться следует не только размышлением, но и молитвой, беседой с духовником, его советом и благословением. Святитель Феофан советует:

«Утром, по молитве, сядь и расчисли, что тебе необходимо делать в продолжение дня, где быть, с чем и с кем встречаться, и применительно к тому наперед определи, что где помышлять, что сказать, как держать свою душу, и тело, и пр. Это значит, что истинный христианин должен сам держать себя в руках, сам заведовать всеми движениями своей души, а не позволять им происходить самим собою, как бы без его ведома. Он должен быть сам владыкою всего внутри его происходящего, владыкою своих сил».

**Переключение** — простой и эффективный прием. Кому не известно, как приятно прогуляться по лесной тропинке, послушать пение птиц, полюбоваться луговыми цветами. Одному доставляет радость работа на даче, другому — встреча с друзьями и вечер, проведенный в сердечном и душеполезном общении, и т.д. Умение

отдыхать с пользой для души — премудрость, которая стоит того, чтобы ею овладеть.

**Уединение и безмолвие.** Совершенно необходимо каждому из нас время от времени уединяться (хотя бы на полчаса), побезмолвствовать, привести в порядок мысли, помолиться в тишине, отключиться от повседневных забот, побыть наедине с Богом и с самим собой.

Хорошо прогуляться с молитовкой на устах и миром в сердце, можно заняться рукоделием или почитать.

**Терпение скорбей.** На практике удавалось с Божией помощью утешить скорбящего человека таким образом. Ему предлагалось представить себе последний день своей земной жизни и оценить свои переживания с этой точки зрения. Нередко подобный совет оказывался полезным.

«Нет скорбей — нет и спасения», — говорил преподобный Серафим. А преподобный Симеон Новый Богослов наставляет нас так: «Как одежду, измазанную грязью и всю оскверненную какой-либо нечистотой, невозможно очистить, если не мыть в воде и не стирать ее долго, так и ризу душевную, оскверненную тиною и

гноем греховных страстей, иначе отмыть нельзя, как только многими слезами и перенесением искушений и скорбей».

По словам святого Иоанна Златоуста, христианину важно понимать следующее: а) не грешить; б) согрешивши, каяться; в) кто плохо кается, тому терпеть находящие скорби.

### ***Подскажите, что противопоставить скорби?***

*Рецепт духовный святителя  
Игнатия (Брянчанинова)*

Присылаю вам рецепт духовный и советую вам употребить предлагаемое лекарство по нескольку раз в день, особливо в минуты усиленных страданий, и душевных, и телесных. Не замедлится при употреблении обнаружение силы и целительности, сокровенных во врачевстве, по наружности своей самом смиренном.

Уединясь, произносите неспешно, вслух самому себе, заключая ум в слова (так советует святой Иоанн Лествичник) следующие:

«Слава Тебе, Боже мой, за посланную скорбь; достойное по делам моим приемлю: помяни мя во Царствии Твоем!»

Должно произносить молитву крайне неспешно. Сказав молитву однажды, несколько отдохните. Потом опять скажите и опять отдохните. Продолжайте так молиться минут пять или десять, доколе не ощутите вашу душу успокоенною и утешенною. Причина этому ясна: благодать и сила Божия заключается в славословии Бога, а не в красноречии и многословии. Славословие же и благодарение суть действия, преподанные нам Самим Богом, — отнюдь не вымысел человеческий. Апостол заповедует это действие от лица Божия (см. 1 Фес. 5, 18).

***Что говорит социальная концепция  
Русской Православной Церкви  
об абортах?***

Приведу текст соответствующего фрагмента социальной концепции Русской Православной Церкви: «С древнейших времен Церковь рассматривает намеренное прерывание беременности (аборт) как тяжкий грех. Канонические правила приравнивают аборт к убийству. В основе такой оценки лежит убежденность в том, что зарождение человеческого существа является



даром Божиим, поэтому с момента зачатия всякое посягательство на жизнь будущей человеческой личности преступно.

Псалмопевец описывает развитие плода в материнской утробе как творческий акт Бога: Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей... Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои (см. Пс. 138, 13, 15–16). О том же свидетельствует Иов в словах, обращенных к Богу: *Твои руки трудились над мною и образовали всего меня кругом... Не Ты ли вылил меня, как молоко, и, как творог, сгустил меня, кожей и плотью одел меня, костями и жилами скрепил меня, жизнь и милость даровал мне, и попечение Твое хранило дух мой? ...Ты вывел меня из чрева (Иов 10, 8–12, 18). Я образовал тебя во чреве... и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя (Иер. 1, 5–6), —* сказал Господь пророку Иеремии.

“Не убивай ребенка, причиняя выкидыш” — это повеление помещено среди важнейших заповедей Божиих в “Учении двенадцати апостолов”, одном из древнейших памятников хри-

стианской письменности. “Женщина, учинившая выкидыш, есть убийца и даст ответ перед Богом. Ибо... зародыш во утробе есть живое существо, о коем печется Господь”, — писал апологет II века Афинагор. “Тот, кто будет человеком, уже человек”, — утверждал Тертуллиан на рубеже II и III веков. “Умышленно погубившая зачатый во утробе плод подлежит осуждению смертоубийства... Дающие врачество для извержения зачатого в утробе суть убийцы, равно и приемлющие детоубийственные отравы”, — сказано во 2-м и 8-м правилах святителя Василия Великого, включенных в Книгу правил Православной Церкви и подтвержденных 91-м правилом VI Вселенского Собора. При этом святой Василий уточняет, что тяжесть вины не зависит от срока беременности: “У нас нет различения плода образовавшегося и еще необразованного”. Святитель Иоанн Златоуст называл делающих аборт “худшими, нежели убийцы”.

Широкое распространение и оправдание аборт в современном обществе Церковь рассматривает как угрозу будущему человечеству и явный признак моральной деградации. Верность библейскому и святоотеческому учению

о святости и бесценности человеческой жизни от самых ее истоков несовместима с признанием «свободы выбора» женщины в распоряжении судьбой плода. Помимо этого аборт представляет собой серьезную угрозу физическому и душевному здоровью матери. Церковь также неизменно почитает своим долгом выступать в защиту наиболее уязвимых и зависимых человеческих существ, коими являются нерожденные дети. Православная Церковь ни при каких обстоятельствах не может дать благословение на производство аборта. Не отвергая женщин, совершивших аборт, Церковь призывает их к покаянию и к преодолению пагубных последствий греха через молитву и несение епитимии с последующим участием в спасительных Таинствах. В случаях, когда существует прямая угроза жизни матери при продолжении беременности, особенно при наличии у нее других детей, в пастырской практике рекомендуется проявлять снисхождение. Женщина, прервавшая беременность в таких обстоятельствах, не отлучается от евхаристического общения с Церковью, но это общение обуславливается исполнением ею личного покаянного молитвенного

правила, которое определяется священником, принимающим исповедь. Борьба с абортами, на которые женщины подчас идут вследствие крайней материальной нужды и беспомощности, требует от Церкви и общества выработки действенных мер по защите материнства, а также предоставления условий для усыновления детей, которых мать почему-либо не может самостоятельно воспитывать.

Ответственность за грех убийства нерожденного ребенка, наряду с матерью, несет и отец в случае его согласия на производство аборта. Если аборт совершен женой без согласия мужа, это может быть основанием для расторжения брака. Грех ложится и на душу врача, производящего аборт. Церковь призывает государство признать право медицинских работников на отказ от совершения аборта по соображениям совести. Нельзя признать нормальным положение, когда юридическая ответственность врача за смерть матери несопоставимо более высока, чем ответственность за погубление плода, что провоцирует медиков, а через них и пациентов на совершение аборта. Врач должен проявлять максимальную ответственность за постановку

диагноза, могущего подтолкнуть женщину к прерыванию беременности; при этом верующий медик должен тщательно сопоставлять медицинские показания и веления христианской совести.

***Расскажите вкратце об истории  
отечественной психиатрии.***

Из истории медицины известно, что становление врачевания на Руси как особой социальной системы попечения о болящих неразрывно связано с проникновением в быт и нравы людей христианства. С момента крещения Руси врачевание находилось под непосредственным покровительством Православной Церкви.

Еще святой равноапостольный князь Владимир в своем Уставе объявлял «лечцов» (врачей) людьми церковными, подвластными епископу. На Стоглавом соборе 1551 года Иван Грозный потребовал оказания содействия в призрении нищих и больных, к которым относились и «лишенные разума». По постановлению Стоглавого собора монастыри взяли на себя попечение о психически больных, в частности, совершивших

преступления. Эти функции монастыри выполняли и раньше, но постановления Стоглавого собора уточнили и расширили их обязанности.

Процесс отделения психиатрии от Церкви начался примерно с конца XVIII века. Психиатрия предпочла стать более «объективной», а ученые и практики — опереться только на факты, данные клинических и лабораторных наблюдений. Не удалось удержаться именитым профессорам от искушения найти всему рациональный ответ и поставить точки над «і».

Вот что об этом пишет известный православный писатель Сергей Нилус в книге «Великое в малом»:

«Случайность, известное стечение обстоятельств, психическая реакция, нервы, дряблость разнузданного барича, атавизм и много другого, одинаково мало объясняющего, приведут мудрецы века сего в объяснение психологии данного момента. Но они даже и не дадут себе труда объяснить его: им дорога не истина, а усвоенная ими их псевдонаучная точка зрения. Отказаться от нее — значит признать свою несостоятельность, а у кого из них на это хватит мужества? В жизни аристократизма мысли, в

котором они узурпировали себе первое место, им дела нет до погибающего в созданных ими заблуждениях человечества — сохранено было бы за ними их первенство, их руководящее влияние над легкомысленной толпой.

Внезапную болезнь здорового организма они умеют объяснить заразным началом, находящимся вне организма и извне в него проникающим, но микроба духовной заразы, открытого давно и известного врачам духовным, великим молитвенникам Церкви, единственным духовным врачевателям мятущейся человеческой души, не дано открыть вновь современным лжецелителям. Закрыты отступничеством и неверием их духовные очи — и “видя не видят, и слыша не понимают”.

Октябрь 1917 года и коммунистическое учение, краеугольным камнем которого является атеизм, принесли известные миру драматические последствия. Что же произошло в медицине, в психиатрии? Человек был сведен к плотской реальности (мозг, биологические жидкости, нервные узлы, внутренние органы, рефлексы и поведенческие реакции). Личность также стала рассматриваться с физиологически ориентиро-

ванных точек зрения. Духовное понимание всякой болезни было окончательно низвергнуто. А взамен ему пришло биологическое.

Человек стал восприниматься “винтиком” большой машины (государства). В сталинские времена исследователи и врачи с большой осторожностью произносили такие слова, как душа, внутренний мир, личность, опасаясь преследований. Изгонялось и уничтожалось все, что могло помешать партийцам и их власти. С детских лет людям внушалось, что маленький отрезок времени длиной в 60–70 лет — единственное богатство человека, и, соответственно, карьера, деньги, власть становились критериями благополучия.

От внутренней жизни и искания Бога был сделан решительный поворот к жизни внешней, к порокам, грехам и стяжательству. Коммунистическая философия, провозгласившая основной задачей рост материального благосостояния, зашла в тупик, попутно искалечив судьбы миллионов людей.

Обстановка в зарубежной психиатрии как бы способствовала формированию «обновленческих взглядов». В Европе психиатрия развивалась



на основе рационалистических идей. Душевные проблемы и болезни стали составлять исключительно компетенцию психиатрии. Священник и церковные Таинства оказывались как бы и не нужны. Известные профессора наперебой пытались выразить свое негативное отношение к религии.

Вот лишь несколько примеров: Шнайдер “Проявления религиозной жизни — психическая болезнь”; Рейн “Религиозные идеи — это навязчивости”. Для Фрейда религия была массовым безумием.

Шло время, десятилетие сменяло десятилетие, и к 30–40 годам в среде психиатров, да и ученых других специальностей, за редким исключением, складывалась послушная установка на безбожие и атеизм. Но и в то тяжелое время были среди крупных ученых-медиков настоящие подвижники, сумевшие пронести глубокую веру в Бога и христианское благочестие через всю жизнь. Это, к примеру, профессор-психиатр Д.Е. Мелехов, хирурги С.С. Юдин и ныне прославленный в лике святых архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий), академик-офтальмолог В.П. Филатов и др. Их молитвами и

молитвами всех верующих сохранил нас Господь.

*Душевная жизнь человека во многом зависит от внешних условий его проживания. С середины XX века на человечество обрушился целый шквал невиданных доселе явлений, которые наверняка повлияли на психическое состояние как отдельных людей, так и общества в целом. Каким образом это отразилось на людях? Могли бы Вы выделить ключевые моменты?*

Думается, что во все времена были и эпидемии, и войны, и голод, и болезни, и ложь, и предательство... И трудно сопоставить, к примеру, в какой степени нынешнее время тревожнее и беспокойнее эпохи царствования Ивана Грозного. Однако, безусловно, нынешнее время по своему особенное. Понятия «стресс, невроз, наркомания» и т.д., пожалуй, неизвестны лишь младенцу. Психиатры констатируют небывалый рост психической патологии, и в основном этот рост обусловлен широким распространением так называемых «пограничных» (на грани

нормы и патологии) заболеваний — или, как их попросту называют, болезней на нервной почве. Один московский духовник справедливо сравнивает душевное состояние современного человека с вдребезги разбитым кувшином. И вот люди ходят с грудой осколков в душе и ранят себя и окружающих. Безудержный рост психических заболеваний в XX веке порожден не только перегрузками, лавиной информации, стрессами, но прежде всего он объясним бездуховностью, потерей многими людьми истинного смысла жизни. А внешние условия, конечно, фактор существенный, но, поверьте, не определяющий.

*Всегда ли можно проследить,  
как развилась та или иная болезнь,  
что стало ее причиной?*

В ряде случаев это сделать довольно легко. Предположим, человек совершил какой-либо грех, сделал или сказал что-либо мерзкое. И как следствие — муки совести (если она еще не убита): нет настроения, сна, аппетита. Врач поставит диагноз — «депрессия». Однако по-

нятно, что корни ее греховные. Но бывает и другой вид депрессивных расстройств, и связан он с изменением биологических аминов (адреналин, серотонин и др.) в тканевых структурах мозга. Недавно я опубликовал брошюру под названием «Депрессия как страсть. Депрессия как болезнь». Эти обстоятельства очень существенные, и их важно осознавать.

### *Как формируется навязчивая мысль?*

Образно говоря, развитие навязчивости можно сравнить с развитием греховной страсти. Этапы примерно те же. Прилог сравним с появлением в сознании навязчивого помысла. И далее очень существенный момент. Или человек его отсекает, или начинает с ним сочетаться (рассматривать его). Далее идет этап сосложения, когда возникший помысл представляется достойным более глубокого рассмотрения и собеседования с ним. Следующий этап — пленение. Это когда не человек руководит развившейся в сознании мысли, а мысль руководит им. И, наконец, собственно навязчивая мысль. Уже достаточно оформленная и закрепившаяся в сознании. Самое

плохое, что человек начинает этой мысли верить, а она — от лукавого. А бедный страдалец пытается рационально победить эту «умственную жвачку». И помногу раз прокручивает в сознании этот «навязчивый» сюжет. И как будто решение близко, еще чуть-чуть... Однако мысль вновь и вновь пленяет сознание. Человек не может понять, что решения навязчивости не существует. Эта не трудноразрешимая проблема, а козни бесовские, которым нельзя верить и с которыми нельзя беседовать.

*Многих из нас щемящее чувство  
«заброшенности и покинутости»  
всем миром не оставляет даже в толпе.  
Что мешает нам жить среди людей?  
Каковы же причины возникновения  
такого чувства, как одиночество?*

Каждому из нас надо не забывать, что нет мгновения, когда бы мы были без Бога. Господь всегда рядом. Он ожидает нашего покаяния, видит наши нужды, скорби и не даст нам потерпеть выше сил. Я хочу сказать и о том, что так много людей нуждаются в добром слове, чело-

веческом участии, молитве. Сколько горя вокруг. Если есть силы и желание, то никакого одиночества и не будет. Можно помочь многодетной семье управиться с детьми, поухаживать за больным, напоить друзей чаем. Да мало ли еще добрых дел...

*Как реагировать человеку  
на вызов боли и страдания  
современной жестокой эпохи?  
Могут ли боль и страдание стать  
шансом для человека?*

И боль, и страдание каждого из нас могут приблизить к Богу. В том случае, если мы ропотом, нетерпением и унынием не разоряем тот духовный плод, ради которого и посланы эти скорби. Надо быть христианином. Это главное.





## ИЗ ПРАКТИКИ ПРАВОСЛАВНОГО ВРАЧА

### ВРАЧУЕТ БЛАГОДАТЬ БОЖИЯ

Традиционно принято считать, что большинство психотической патологии малоизлечимо. Особенно это относится к тяжелым психозам, дегенеративно-дистрофическим заболеваниям коры головного мозга, врожденным формам умственной неполноценности и т.д. Но милость Божия по вере людей являет нам чудеса, и законы естества отступают. Приведу несколько примеров.

Около пяти лет тому назад в храме я увидел женщину с младенцей на руках, облик которой известен любому врачу. Диагноз, как говорят в таких случаях, был у девочки на лице. Обычно звучит он как приговор. Болезнь Дауна. Патология эта возникает в результате генетических нарушений.

На следующей неделе я вновь обратил внимание на эту девочку, а затем видел ее на службах

постоянно. Младеницу (ей было года 3–4) часто причащали Святых Христовых Тайн. С переездом в другой город, связанным со служебными обстоятельствами, я потерял из виду свою «пациентку». И вот как-то летом, четыре года спустя, я увидел ее вновь. Малютка возвращалась с мамой с вечернего богослужения. Лицо ее было милым, улыбчивым, красивым! Под светленькой косыночкой красовались два белоснежных банта. Узнать в ней «обреченного инвалида» было нелегко. Разглядеть следы заболевания смог бы только специалист. Храни тебя Господь, милое дитяtko!

\* \* \*

Воспользуемся очень ярким примером, который описан в небольшой книжечке с названием «Когда болеют дети». Ее автор — врач и священник отец Алексей Грачев.

«Два с половиной года назад ко мне на исповедь пришла больная девочка лет двенадцати из детского дома. Она не могла связать двух слов, крутилась, как волчок, ее ненормальный взгляд, постоянные гримасы, весь вид ее говорил о “неполноценности”. И вот она стала



исповедоваться и причащаться каждое воскресенье.

Через год у нее появилась потребность откровения помыслов (кто молится и часто исповедуется, тот знает, что это такое). Девочка стала вести такую внимательную духовную жизнь, о которой не подозревают даже те люди, которые считают себя глубоко верующими и церковными. Она стала молиться Иисусовой молитвой (“Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную”), бороться с прилогами, прощать обиды, терпеть все. В течение нескольких месяцев она научилась читать и писать, прошли все признаки дебильности, на лице изобразилась печать духовности. Во всем, что она говорила и делала, было чувство и рассуждение...»

Подобные примеры не единичны, их множество.

### ЧУДЕСНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ ЖИЗНИ

Как-то после службы довелось услышать рассказ одной прихожанки о чудесном возвращении жизни ее сыну. История эта произошла примерно 25 лет тому назад. Сын этой женщины,

находясь в больнице в критическом состоянии с диагнозом менингит, скончался и пролежал бездыханным несколько минут. Усилия врачей вернуть ему жизнь не увенчались успехом. Лечащий врач вышел из палаты реанимации и, выразив соболезнование, вошел в ординаторскую. Нечего и говорить о том, что испытывала в ту минуту мать.

Но вот что случилось дальше. По коридору в этот момент проходила одна из медицинских сестер. Она была глубоко верующей женщиной. Состояние здоровья больного ей было известно, но о том, что он скончался, она не знала. Эта медсестра подошла вплотную к матери и тихо, но очень решительно сказала: «Молитесь Богородице! Просите Ее исцелить сына». Мать умершего, не будучи осознанно верующим человеком, упала на колени и взмолилась Господу и Пресвятой Богородице. В этот момент из ординаторской вышел тот самый лечащий врач. Он увидел пламенную молитву матери и решил еще раз ввести внутрисердечно адреналин. И... мальчик ожил. Жив и здоров по сей день. Слава Богу! А его мама не только вновь обрела сына, но и крепкую веру!

### КОГДА ДУША «ТРЯСЕТСЯ»

В свое время я столкнулся с любопытным клиническим случаем. Мне пришлось консультировать семью, в которой мать и сын страдали навязчивыми страхами за свое здоровье и попеременно индуцировали друг друга.

Феномен навязчивости определяют как появление в сознании мысли, представления или какого-либо явления, не связанных в данный момент с содержанием сознания и воспринимаемых больными как эмоционально неприятные. Навязчивый страх «господствует» в мыслях невротика, порождает эмоциональную напряженность, способствует дезадаптации человека в окружающей его среде.

В ходе беседы выяснилось, что мать моего пациента продолжительное время лечилась ранее у психиатров по поводу навязчивых страхов, сам он рос очень впечатлительным, эмоциональным мальчиком. В 18-летнем возрасте у него впервые возник навязчивый страх появления злокачественной опухоли. Больной постоянно стремился осматривать свое тело, изучать медицинскую литературу по вопросам онкологии, был подавлен, угнетен. При этом

юноша уточнил, что страх возник внезапно, после того как мама рассказала ему о своем бывшем недуге.

На этом фоне у матери вновь возникли страхи за свое здоровье. Она решила, что у нее рак крови, так как чувствовала себя вялой, апатичной. После консультации у онколога оба были признаны здоровыми и вскоре выздоровели от мнимой болезни, но потом еще дважды заболели фобиями. Один раз это было связано с инфарктом бабушки — и они решили, что страдают сердечными недугами. А другой раз боялись умереть в автокатастрофе. Причем вначале страх возникал у кого-нибудь одного, а потом появлялся и у другого.

Подобные случаи, когда после появления навязчивых страхов у одного из членов семьи заболели и другие домочадцы, известны. Так, С.Н. Давиденков описал больного, страдавшего тиком и боязнью покраснеть или вспотеть. Сестра его матери страдала навязчивостью по поводу излишней потливости, одна из ее дочерей — боязнью покраснеть, а сестра самого больного — боязнью разрыва сердца. Вот такое бывает.

Семья, которую мне пришлось консультировать, была неверующей. А когда в душе нет веры, нет страха Божия, в ней могут «расцвевать» другие — болезненные, нелепые, навязчивые — страхи. Душа по природе своей христианка, и, может быть, существуя в бездуховной среде, она по-своему скорбит и «трясется» по любому поводу.



## **ПРИЛОЖЕНИЯ**



**АКАФИСТ**  
**БОЖИЕЙ МАТЕРИ**  
*в честь иконы Ее «Воспитание»*

*Кондак 1*

Взбрáнной Воево́де и усердной Воспита́тельнице рода христианскаго, яко избáвльшеся от злых, благодарственная воспису́ем Ти раби́ Твои, Богородице, но яко иму́щая державу непобедимую, от всяких бед наших чад свободи́, да зовем Ти: Радуйся, благая Воспита́тельница, воспитанная во святая святых.

*Икос 1*

Ангела с небесé послáти чáдом нашим исхода́тайствуй, Пресвятая, у Сына Твоего и Бога нашего, я́коже и Тебе по́слан бысть Гаври́ил Арха́нгел, и сподо́би ны взывати Тебе си́це: Радуйся, рождением Своим родителей обра́довавшая; радуйся, со слезами многими у Бога испро́шенная. Радуйся, молитвы и поста светлое прозябéние; радуйся, благочестивыя жизни

красный плоде. Радуйся, от младенства святаго послушания исполненная; радуйся, благочестием от сосца́ ма́терия напоенная. Радуйся, любвѣ всесветлое жилище; радуйся, милостей Господних сокровище. Радуйся, благая Воспитательнице, воспитанная во святая святых.

### *Кондак 2*

Видящи наше слезное родительское моление, умилосердися, Владычице, о чадех наших, возми их под Свой честный и благосветлый покров, да воззовут в веселии Богу: Аллилу́иа.

### *Икос 2*

Разум чадом нашим ниспосли, еже како добре Ти послужити, и наполни сердца их премудростию небесною, подаючи единую возлюбити, земное же презрети, и не возбрані устом нашим взывати таковая: Радуйся, детство Свое при храме проводшая; радуйся, во святая святых возшедшая. Радуйся, Единому Богу посвященная; радуйся, молившаяся Ему день и ночь. Радуйся, чистоту и целомудрие измлада возлюбившая; радуйся, смирение Свое всеусердно охранявшая. Радуйся, молитвою к Богу присно пламеневшая;



раду́йся, похва́ло и ра́досте роди́телей свя́тых. Раду́йся, блага́я Воспита́тельница, воспита́нная во свя́тая свя́тых.

### *Кондак 3*

Сила Вѣ́шняго да осeníт ча́да наша Твоего ради неусыпнаго предста́тельства за них пред Сыном Твоим, и позна́вше Твое Ма́тернее мило-сердие ко всем, с верою притекающим к Тебе, воззову́т Богу: Аллилу́иа.

### *Икос 3*

Иму́ще от Бога ча́д наших, не хощем зрѣти их в геѣнне о́гненной пребывающих, но записанных в кни́зе живото́ней. Сего ради, Пречистая Дево, приклонися ко гласу моления нашего, взывающему Тебе: Раду́йся, Мати Бога и Слова; раду́йся, свя́тая свя́тых большая. Раду́йся, Воспита́тельница Сына Божия; раду́йся, Кормилице Господа сил. Раду́йся, яко ражда́еши Спасителя мира; раду́йся, яко растіши Изба́вителя пленѣнным. Раду́йся, яко но́сиши Наставника заблуждшим; раду́йся, яко Сын Твой — Господь. Раду́йся, блага́я Воспита́тельница, воспита́нная во свя́тая свя́тых.

*Кондак 4*

Бурю видяще соблазнов многообразных, умножившихся, яко пѣсія мухи и скніпы в предѣлех наших, к Тебе, Благодѣтная, взываем о чѣдех своих, да избѣгут сих и вопиют Богу: Аллилуѳа.

*Икос 4*

Слышаще глас Твой, глаголющий Сыну Твоему: «Приими всякаго молящагося Тебе и призывающа имя Мое на помощь», — простираем рѹце наша на молитве к Твоему милосердию, да возмѣши чад наших под покров Свой и исполниши прошения наша таковѧ: Радуйся, от уныния злаго чад наших избавляющѧ; радуйся, от безумнаго веселия их ограждающѧ. Радуйся, в несении креста их укрепляющѧ; радуйся, в подвизех благочестия их утверждающѧ. Радуйся, под покровом Твоим милостиво их сохраняющѧ; радуйся, здравие душ и телес им подающѧ. Радуйся, усердная наставнице целомудрия; радуйся, милостивая взыскательнице заблудших. Радуйся, благѧ Воспитательнице, воспитанная во святая святых.

*Кондак 5*

Боготѣчная звездá у́тренняя, Сын Твой, Пресвятая Дево, да возсіяет светом невечерним в сердца́х чад наших, во е́же воззвáти им Богу: Аллилу́иа.

*Икос 5*

Видящи наше прилежное молѣние, не отврати лица́ Твоего от чад наших, а́ще и отвратятся Тебе, и услы́ши глаголы уст наших, вопиющих таковáя: Радуйся, яко научáеши чад наших имѣти разум на доброе; радуйся, на пути греха их запи́нающая. Радуйся, правоше́ствовати их наставляющая; радуйся, от лука́вства злых человек их ограждающая. Радуйся, в злострада́нии их укрепляющая; радуйся, благодарити Бога за все научáющая. Радуйся, благáя Ходáтаице прѣсно о чáдех наших к Сыну Своему; радуйся, Спорóчнице их пред Творцом и Богом. Радуйся, благáя Воспита́тельнице, воспитáнная во святая святых.

*Кондак 6*

Проповедует весь мир христианский Твое всегда́шнее заступление о молящихся Тебе.

Сїце и ныне услыши многоболезненное сие родительское моление о чáдех наших, во еже звати им Богу: Аллилуїа.

### *Икос 6*

Да возсияет луч благодати в душах чад наших, и просвещеніи Тобою, ўзрят и последуют по нем, сохраняеми под Твоим всемогущим покровом. Сего ради услыши ны, зовущих Ти таковáя: Радуйся, родителей на любовь блага́ к чáдом своим подвига́ющая; радуйся, сердца чад, во еже родителей своих чтїти, умиля́ющая. Радуйся, просящим подающая разум; радуйся, верных озаряющая смыслы. Радуйся, всех скорбящих радосте; радуйся, умягчение злых сердец. Радуйся, отрада и утешение; радуйся, прибавление ума. Радуйся, благáя Воспитáтельница, воспитáнная во святая святых.

### *Кондак 7*

Хотя́ще чáдом нашим вечнаго спасения, со слезами предстоим пред честнóю Твоею иконою, дычице, да не прѣзриши моления нашего, зовущаго Сыну Твоему: Аллилуїа.

*Икос 7*

Новую покажи милость на ча́дех наших, Владычице, и неизслéдимыми судьба́ми Сына Твоего привлецы́ их под Свой благодатный покров, да усердно зовем Ти: Радуйся, воспитание чад наших, во ёже огражденными им бы́ти му́ки вечныя; радуйся, воспитание чад наших, во еже насле́довати им блаженство непрестаю́щее. Радуйся, пробуждение совести чад наших на покая́ние; радуйся, питающая их плодами добротолу́бия. Радуйся, премилосе́рдая Уте́шительнице всех скорбящих и обремененных; радуйся, неусыпающая Наставнице всех заблуждших и ослепленных. Радуйся, Судии́ праведнаго умолéние; радуйся, многих согрешений прощение. Радуйся, благáя Воспита́тельнице, воспитáнная во святая святых.

*Кондак 8*

Стра́нствующе в юдо́ли сей многоско́рбней по морю многомяте́жному страстей, ча́да наша где обрящут твердое пристанище, а́ще не в Тебе, Пречистая; спутешество́уй же им и настави их на путь истинный, да зовут Богу: Аллилу́иа.

*Икос 8*

Всем еси Мати милующая, Пречистая Дево, якоже Христос Спаситель рече Тебе, у Креста Его предстоящей: «Се, сын Твой», указуя на избранныго от человек. Сего ради вручаем чада наша в рúце Твои и во смирении зовём Ти: Радуйся, чад наших благосёрдая Путеводительнице; радуйся, тёрния греховных страстей милосердая Искоренительнице. Радуйся, отраду в пустыни греха подающая; радуйся, в минуту скорби утешающая. Радуйся, в зёмлю обетования путево́дствующая; радуйся, на водё упокоения веселящая. Радуйся, совершенный разуме наставников и детово́дителей; радуйся, благословение домо́в и семейств благочестивых. Радуйся, благая Воспита́тельнице, воспитанная во святая святых.

*Кондак 9*

Всякаго бла́га исполни сердца́ и ду́ши чад наших, отгоняючи от них духа злосмра́днаго безбожия, нечестия и блудодействия, господствующа в мире сем. Сохрани рабов Твоих в чистоте и целомудрии, да взывают во умилении Богу: Аллилу́иа.

*Икос 9*

Ветій суемудренных, лжущих на Твое всемо́щное заступление, отжені, Мати Божия, от чад наших, да не поползнутъся умом в душетлѣнная учения и не обратятъся сердцем в похоти безмѣстныя, но прізьри на ны, вѣрно вопиющія: Радуйся, добрым нравом чад наших научающая; радуйся, от злых навыков их избавляющая. Радуйся, мудрых наставников Твоим рабом посылающая; радуйся, от худых сообществ их отвращающая. Радуйся, благому учению внимати призывающая; радуйся, суетныя басни презирати помогающая. Радуйся, Божие ко грешным благоволение; радуйся, кающихся пред Господем крепкое заступление. Радуйся, благая Воспитательнице, воспитанная во святая святых.

*Кондак 10*

Спасти хотя́ мир, Христос Бог призвѣ не праведники, но грешники на покаяние. Сего ради молися Сыну Твоему о чадех наших, аще и уйдут на страну далече, обаче взысканные Твоим Матерним заступлением, возвратятся в сокрушении сердца к Отцу Небесному и воззовут Ему: Аллилу́иа.

*Икос 10*

Стеною несокрушимою стáни, Небесная Царице, чáдом нашим, да Твоим предстательством избéгнут змíева приношения, краснаго в снeдь, последи же смертоноснаго, и возмóгут чистым сердцем пéти Тебе такова́я: Радуйся, избавляющая чад наших от ядовитаго зéлья; радуйся, спасающая их от душепагубнаго пити́я. Радуйся, от блудодейства их сохраняющая; радуйся, целомудрию их научающая. Радуйся, потребление всякаго обольщения; радуйся, избавление всякаго смущения. Радуйся, трезвения Побóрнице; радуйся, мудрости Ходáтаице. Радуйся, благáя Воспитáтельнице, воспитáнная во святая святых.

*Кондак 11*

Пéти Твое неборимое заступлéние вíну сподóби чад наших, да обря́щут Тебе крепкую Помощницу и Твоею благодатию отвéрзут устá свои воспевати Богу: Аллилу́иа.

*Икос 11*

Светопрíемною свещéю житиé чад наших соделай, да прíсно горят любовию к Тебе и Сыну



Твоему, и не прѣзри ны, зовущия Ти: Радуйся, дым соблазнов разгоняющая; радуйся, мглу страстей просвещающая. Радуйся, зрение хранить научающая; радуйся, блюсти чувствования вразумляющая. Радуйся, щедрот неизреченных Мати; радуйся, побуждающая чад наших в благоговении Тебе предстояти. Радуйся, утешение им в скорби живоносное; радуйся, от набега лукавых прибежище непреложное. Радуйся, благая Воспитательнице, воспитанная во святая святых.

### *Кондак 12*

Благодатию неизреченною Духа Святаго питай сердца чад наших, еже возлюбити токмо Сына Твоего и Бога и Тебе, Преплагую Заступницу, да подвигнешя Тобою, зовут Царю всяческих: Аллилу́иа.

### *Икос 12*

Поюще Твое милосердие, имже мѣлуеши и питаеши чад наших, молимся: не престай просити о них Сына Твоего, яко вся Тебе возможна суть, и услыши мольбы наша таковая: Радуйся, от купели Святаго Крещения чад наших

Восприёмнице; радуйся, к свету истины их Путьводительнице. Радуйся, росу благодати Твоея им подающая; радуйся, млеком истины их питающая. Радуйся, яко твориши чад наших земныя ангелы; радуйся, яко претворяеши их в небесныя человеки. Радуйся, наследники Царствия Небеснаго их показующая; радуйся, в обителях небесных их водворяющая. Радуйся, благая Воспитательнице, воспитанная во святая святых.

### *Кондак 13*

Овсепётая Мати Иисуса Сладчайшаго! Приими малое сие моление о чадах наших в воню благоухания духовнаго и возми их под Твой милосердный покров. Еще же даруй им мыслите, глаголати и творити точию Тебе и Сыну Твоему угодная и послй им в жизни сей привременней вся полезная ко спасению душ их, да воспевают Богу: Аллилуиа.

*Этот кондак читается трижды, затем 1-й икос «Ангела с небесе...» и 1-й кондак «Взбранной Воеводе...»*

*Молитва ко Господу*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, услыши нас, недостойных рабов Твоих, к Тебе прилежно притекающих. Господи, в милостивой власти Твоей ча́да наша, рабы́ Твоя (*имена их*). Помилуй и спаси их имене Твоего ради, прости им вся согрешения вольная и невольная, совершенная ими пред Тобою, Господи. Настави их на путь истинный, разум их просвети светом Твоим, сердце согрей любовью Твоею. Господи, благослови их в доме, в учении, в пути и на всяком месте Твоего владычества. Господи, сохрани их под кр́овом Твоим Святым от летящия стрелы́, от огня́, мечá, от смертоносныя я́звы и от напрасныя смерти. Господи, огради их от всех видимых и невидимых врагов, исцели их от всякия болезни, очисти их от всякия скверны и облегчи́ их душевныя страдания. Господи, да́руй им благодать Духа Твоего Святаго на многая léта жизни, здравия, целомудрия и благочестия. Господи, умножи и укрепи их душевныя и телесныя силы, Тобою дарованныя им. Да́руй Твое благословение ча́дом нашим на благочестивую и, áще

угодно Тебе, семейную жизнь. Господи, даруй нам недостойным и грешным рабом Твоим (*имена*) благословение на воспитание чад наших и сподоби всех кúпно достигнута вечнаго Царствія и тамо прославите пречестное и великолéпое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

### *Молитва к Божией Матери*

О Пресвятая Владычице Дево Богородице, премилосёрдая Мати всех человек, спаси и сохрани под крóвом Твоим чад наших (*имена их*), всех отроков, отроковиц, младенцев и во чрéве матери носимых. Укрой их ризою Твоею, соблюди их во стрáсе Божиим и послушании родителем, умоли Господа нашего и Сына Твоего, да дарует им вся полезная к душевному спасению. Вручаем их Твоему Материнскому смотрению, яко Ты еси Божественный покров рабом Твоим.





## МОЛИТВЫ

### МОЛИТВА СВЯТЫМ МУЧЕНИЦАМ ВЕРЕ, НАДЕЖДЕ, ЛЮБОВИ И МАТЕРИ ИХ СОФИИ

О святѣя и достохвѣльнѣя мученицы Вѣро, Надеждо и Любы и доблестных дщѣрей мудрая мати Софіе! К вам ныне со усѣрдною молитвою притекаем. Что бо паче возможет предстательствовати за ны пред Господем, аще не вѣра, надежда и любы, три сѣя добродѣтели пребывающія, во ихже образ наречѣнныя, самую вещь оныя явите? Умолите убо Господа, да в скорбех и напастех неизреченною благодатию Своєю покрѣет ны, и сохранит, и Того славу, яко солнце незаходимое, зрѣти да сподобит. Споспѣшествуйте нам во смиренных молѣнних наших, да простит Господь Бог грехи и беззаконія наша, и да помилует нас, грѣшных, и щедрот Своих да сподобит нас Христос Бог, Емуже славу возсылаем, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**МОЛИТВА  
ПРЕПОДОБНОМУ  
СЕРГИЮ РАДОНЕЖСКОМУ**

О свящённая главо, преподобне и богоносне отче наш Сергие, моли твою, и верою и любовью, яже к Богу, и чистотою сердца, еще на земли во обитель Пресвятыя Троицы душу твою устроивый, и Ангельскаго общения и Пресвятыя Богородицы посещения сподобивыйся, и дар чудодейственных благодати приемый, по отшествии же твоём от земных наипаче к Богу приближивыйся и Небесныя силы приобщивыйся, но и от нас духом любви твоея не отступивый, и честныя твоя мощи, яко сосуд благодати полный и преизливающийся, нам оставивый! Велие имея дерзновение ко Всемилостивому Владыце, моли спасти рабы Его, сущей в тебе благодати Его верующия и к тебе с любовью притекающия. Испроси нам от Великодаровитаго Бога нашего всякий дар, всем и коемуждо благопотребен: веры непорочны соблюдение, градов наших утверждение, мира умирение, от глада и пагубы избавление, от нашествия иноплемённых сохранение, скорбящим утешение, недугующим исцеление, падшим возставление, заблуждающим на путь истины и спасения возвращение, подвизающимся

укреплѣние, благодѣлающимъ в дѣлахъ благѣхъ преспѣ-  
яние и благословѣние, младѣнцемъ воспитаніе,  
юнымъ наставленіе, невѣдущимъ вразумленіе, сиротамъ  
и вдовицамъ заступленіе, отходящимъ от сего  
временнаго житія къ вѣчному благоу уготовленіе и  
напутствіе, отшедшимъ блаженное упокоеніе, и  
вся ны споспѣшествующими твоими молитвами  
сподоби в день Страшнаго Суда шуйи части изба-  
виться, десныя же страны общники быти и бла-  
женный оный глас Владыки Христа услышати:  
приидите, благословеннии Отца Моего, наследуй-  
те уготованное вамъ Царствіе от сложенія міра.  
Аминь.

**МОЛИТВА О ДЕТЯХ**  
**ПРЕП. АМВРОСИЯ ОПТИНСКАГО**

Господи, Ты Един вся веси, все можеши и всем  
хощешъ спастись и в разум Истины прийти. Вразу-  
ми детей моихъ (имена) познаніемъ истины Твоя и  
воли Твоя Святыя и укрепи ихъ ходити по запове-  
дямъ Твоимъ и меня, грешную, помилуй.





## КРАТКИЙ КОНСПЕКТ УЧЕНИЯ О СТРАСТЯХ

(По святому Иоанну Кассиану)

*Восемь главных страстей:*

1. Чревоугодие.
2. Блуд.
3. Сребролюбие.
4. Гнев.
5. Печаль.
6. Уныние.
7. Тщеславие.
8. Гордость.

Страсти бывают *двух родов:*

- естественные потребности (чревоугодие и блуд);
- не коренящиеся в естественной природе нашей (например, сребролюбие).

*Шесть первых страстей* во многом соединены (связаны) между собой, поэтому преодолевать их следует последовательно (например, блуд часто связан с чревоугодием, уныние с печалью).



*Седьмая и восьмая страсти* тоже соединены между собой: чрезмерное тщеславие рождает гордость.

*I. Чревоугодие различают трех видов:*

1. Беспорядочная еда до установленного часа («ранояние»).

2. Количественная сторона: объядение, многоядение («чревобесие»).

3. Качественная сторона: лакомоядение, сластоядение («гортанобесие»).

*II. Блуд — трех видов:*

1. Совокупление: естественное или противоестественное (содомия).

2. Самоудовлетворение.

3. Умом и сердцем (ср. *Кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5, 28)).

*III. Сребролюбие:*

1. Желание получить то, что прежде не имел (как Гиезий; см. 4 Цар. 5).

2. Желание вернуть то, от чего раньше сам отказался (как Иуда-предатель).

3. Укрытие для себя некоторой части (как Анания и Сапфира; см. Деян. 5).

*IV. Гнев — трех видов:*

1. Внутренний (пылает внутри).
2. Наружный (в слове и деле).
3. Злопамятство (хронический).

*V. Печаль — двух видов:*

1. По прекращению гнева, из-за убытков, потерь, неисполнения желаний.
2. Из-за опасения, страхов, неразумных забот.

*VI. Уныние, которое по преимуществу:*

1. Ввергает в сон.
2. Гонит из дому.

*VII. Тщеславие (многовидно). Главные два вида:*

1. Превозношение видимыми вещами и плотью.
2. Желание суетной славы.

*VIII. Гордость, а именно:*

1. Плотская.
2. Духовная.

Цель борьбы со страстями — чистота сердца.





## ДЕТСКАЯ ИСПОВЕДЬ

Сегодня не каждый батюшка имеет возможность подробно поисповедовать приходящего ребенка (особенно в городских храмах), поэтому в подготовке к Таинству Исповеди значительная часть пастырского труда возлагается на родителей и крестных отца и мать. Родители должны положить основание религиозно-нравственной жизни своих детей, пастырь в церкви завершит эту подготовку.

Одной из форм такой работы является беседа на основе нижеприводимых вопросов. Разумеется, первый раз подойдя к аналою, ребенок будет волноваться и, возможно, растеряется. Поэтому лучше предложить ему кратко письменно ответить на приводимые вопросы заранее, чтобы перед священником прочитать их, получив от него дополнительные вопросы, советы, наставление и, конечно, разрешение исповеданных грехов.

На родителях и восприемниках лежит также обязанность ознакомить детей с сущностью

покаяния, с раннего детства вложить в их души чувство жизненной необходимости этого великого Таинства. Важно, чтобы Исповедь, покаяние не превратились в обычное анкетирование «что делал и чего не делал», но каждый раз переживалась ребенком как трагедия осознания греха, соединенная с радостью прощения от Бога при условии сокрушения и покаяния. При подготовке к Исповеди и во время Исповеди нужно предлагать вопросы, руководствуясь пастырским и родительским благоразумием и опытностью именно относительно таких грехов, которые свойственны детям по их возрасту, более или менее юному и незрелому. Нужно быть особо осторожным в вопросах относительно седьмой заповеди закона Божия, говоря об этом в самой осторожной и деликатной форме, дабы лишними словами не оставить на совести детской никакого грязного пятна. Помощь в подготовке к Исповеди ни в коей мере не предполагает посредничество между родителями и священником.

Предлагая вопросы и советы относительно исповеди, родители ни в коем случае не должны домогаться узнать грехи своих детей или

«Что батюшка сказал тебе, когда исповедовал?». Даже малейшие попытки и вопросы такого рода могут сломать в детской душе доверие к величайшему Таинству. Родителям не следует инструктировать священника относительно того, о чем спросить ребенка особенно, — вручите исповедника и исповедующего благодати Божией, которая умудрит их и наставит. Будем очень рады, если этот малый труд послужит столь важному и недостаточно освещенному вопросу пастырской практики.

### **Предварительные вопросы:**

- Веришь ли ты в Бога?
- Знаешь ли ты и веруешь ли в то, что исповедь, совершаемую священником, слушает и принимает Сам Господь Иисус Христос, невидимо предстоящий?
- Искренне ли ты жалеешь о том, что плохими поступками согрешил перед Богом, нарушил Его святые заповеди?
- Со всеми ли ты помирился, идя на Исповедь?

## ПЕРВАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Молишься ли ты утром и вечером, перед едой и после еды, перед началом и по окончании всякого дела?

— Веришь ли в то, что Бог все видит и знает, не только дела твои, но и мысли, и тайные желания, видит тебя и днем, и ночью, дома и вне дома — словом, всегда?

— Строишь ли ты свою жизнь сообразно с этой верою?

— Веришь ли в то, что люди сотворены Богом и что Господь является Творцом вселенной, хотя многие люди и отрицают это?

— Любишь ли ты Бога?

— Не стыдился ли признаться в своей вере перед людьми? Не отказывался от своей веры из боязни быть осмеянным другими?

## ВТОРАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не тратишь ли ты деньги на лакомства? Не любишь ли много кушать, не соблюдая умеренности?

— Не нарушаешь ли святых постов и постных дней: среду и пятницу?

— Не гордишься ли своими успехами в учебе, богатством твоих родителей?

— Не добиваешься ли первенства среди своих сверстников? Не желаешь ли, чтобы тебя считали самым умным и добрым?

— Не любишь ли командовать, быть старшим над своими товарищами?

### ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не произносишь ли имя Божия напрасно, в пустых разговорах и шутках?

— Не ропщешь ли на жизненные тяготы твоих родителей?

— Не завидуешь ли детям из богатых семей?

— Благодарить ли Бога в болезнях, неприятностях, жизненных неудачах?

### ЧЕТВЕРТАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не ленишься ли в воскресные и праздничные дни ходить в церковь?

— Любишь ли бывать в храме Божиим?

— Не бегал ли по храму, не выходил ли из него во время службы, не позволял ли себе в храме шуметь, смеяться, разговаривать?

— Любишь ли читать Святое Евангелие, духовные книги?

— Знаешь ли на память молитвы «Отче наш», «Богородице Дево», «Верую»?

— Не любишь ли праздно проводить время?

— Не имеешь ли пристрастия к телевизору и кино, которые разрушают твою неокрепшую веру в Бога?

— Стремись ли к приобретению познаний, хорошей учебе? Молишься ли о том, чтобы Господь помог тебе в учении твоём?

— Всегда ли со вниманием и старанием учишь домашние уроки?

#### ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Почитаешь ли ты своих родителей, не оскорблял ли их грубыми словами и непослушанием своим?

— Уважаешь ли своих наставников и учителей? Не допускал ли относительно них оскорбления или неподчинения?

— Добросовестен ли ты относительно своих обязанностей в школе и по дому?

— Почитаешь ли старших возрастом людей? Не допускал ли относительно них насмешек? Не передразнивал ли и не смеялся ли над увечными, калеками, больными?



— Стараешься ли исправиться в своих плохих привычках и отрицательных качествах характера?

#### ШЕСТАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не ругался ли неприличными и нецензурными словами?

— Не таил ли на кого в сердце злобы или ненависти?

— Стараешься ли утешить огорченного, опечаленного товарища своего?

— Не мучил ли животных? Не убивал ли их ради забавы?

— Любишь ли людей, как заповедовал нам Господь?

— Поддаешь ли, что можешь, бедным, голодным людям?

— Не ругался ли словесно с каким человеком или сверстником?

— Не дрался ли, не обижал ли более слабых тебя детей?

#### СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не допускал ли в своем сердце нечистых плотских пожеланий?

— Не допускал ли таких поступков, о которых очень стыдно рассказать кому-либо?

— Не имеешь ли интереса к фильмам «только для взрослых»? Не рассматривал ли журналы и фотографии с неприличными картинками?

— Не имеешь ли друзей, которые учили бы тебя играть в карты, курить, пить спиртные напитки? Не был участником этих грехов?

— Не пересказывал ли анекдоты, неприличные истории?

#### ВОСЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не брал ли тайком, без спроса, чужую вещь?

— Не присваивал ли найденные деньги, какой-либо потерянный документ, вместо того чтобы объявить близким людям о своей находке?

— Не заглядывал ли родителям в кошелек? Не брал ли у них без спросу деньги?

#### ДЕВЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Не имеешь ли привычки врать? Не обманываешь ли родителей, братьев, сестер, друзей?

— Не нарушал ли данного обещания?

— Не осуждал ли кого? Не разглашал ли недостатки товарищей?

### ДЕСЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

— Следишь ли за чистотой своих мыслей и желаний? Стараешься ли исправляться в грехах, в которых каялся на предыдущей Исповеди?

— Не завидовал ли кому-либо? Не был ли недоволен, когда при тебе кого-либо хвалили?

### Заключительные вопросы:

— Дорожишь ли временем? Стараешься ли каждую минуту употребить на пользу души?

— Готовился ли ко причащению Святых Христовых Тайн? Верить ли в то, что священник вынесет в золотой Чаше, для того чтобы преподать тебе для вкушения из золотой ложечки (это непостижимо умом, но постижимо только верою сердца) Тело и Кровь Иисуса Христа?

— Каешься ли, т.е. искренне сокрушаясь, просишь ли у Бога прощения, в грехах своих?

*(Из христианского собеседника  
«Свет Православия»)*



## СОВЕТЫ СВЯТЫХ

### ОБЯЗАННОСТИ СЕМЕЙСТВЕННЫЕ

*(По творениям святителя  
Феофана Затворника)*

Дети — одна из целей супружества и вместе обильный источник семейных радостей. Поэтому супруги должны чаять детей как великого дара Божия и молиться о сем благословении. Бездетные супруги действительно суть нечто обиженное, хотя иногда это бывает и по особенным намерениям Божиим. Молясь же, они должны и себя готовить к тому, чтоб быть добрыми родителями добрых чад; для сего хранить целомудрие супружеское, т.е. трезвенную отчужденность от сладострастия; хранить здорье, ибо оно неминуемое есть наследство детей: больное дитя — что за радость? Хранить благочестие, ибо, как бы ни происходили души, а они в живой зависимости от сердца родительского, и характер родителей иногда очень резко отпечатывается на детях.

Любимое чадо, когда Бог его дает, надобно будет воспитать, а для того иметь достаток; пусть же заботятся о нем заранее не на настоящее только, но и на будущее. Когда Бог дарует чадо, радуйтесь и благодарите, яко человек родился в мир. Бог повторил первое благословение и через вас: примите же дитя, как от руки Божией. Но потому же и поспешите освятить его Таинствами, ибо здесь вы и посвятите его на служение Богу истинному, Коему и сами вы, и все ваше должны принадлежать. В дитяти смешение духовно-телесных сил, готовых принять всякое направление: положите на нем печать Божественного Духа как основу и семя вечной жизни. Отовсюду теснится сатана со своим злом: оградите дитя оградой Божественною, непроницаемою для темной силы. Освященное в Таинствах дитя блюдите потом как святыню: не оскорбляйте Духа благодати и Ангела Хранителя, окружающего колыбель, своим неверием, невоздержанием, немиролюбием.

Начинается воспитание — дело родителей главнейшее, многотрудное и многоплодное, от коего — благо семейства, Церкви и Отечества. Тут-то и покажите истинную любовь. Родители,

можно сказать, не вы: дитя родилось неведомо для вас как. Воспитать же его — ваше дело. В сем деле на все надо обращать внимание. И на то, что есть дитя. И на то, чем быть ему. Нужно воспитать тело его, доведши его до того, чтоб оно было и крепко, и живо, и легко. Мало предоставлять все природе — должно и самим действовать, по плану, с целью, пользуясь опытами других и пособиями здоровой педагогики. Но еще больше должно позаботиться о воспитании духа. Благовоспитанный духом и без крепкого тела спасется. Себе же оставленный будет страдать от тела крепкого. В сем отношении должно образовать ум, нрав и благочестие. Ум, если можешь, сам развивай, а нет — отдай в училище или имей учителя. Нужнее при сем здравомыслие, коему и без науки учатся, нежели научность.

Но всякого долг научить Символу веры, заповедям, молитве или дать познать христианскую веру. Нрав ничем так не образуется, как собственным добрым примером и удалением от худых примеров сторонних. Предотвращай: сердце невинное под действием благодати окрепнет и добрые его расположения обратятся

в нрав. Тем нужнее свое благочестие для укрепления благочестия дитяти, ибо оно относится к невидимому. Здесь дела благочестия домашние совершают все по благодати Божией. Пусть дитя участвует в молитве утренней и вечерней; пусть будет, сколько можно чаще, в Церкви; сколько можно чаще причащается по вере вашей; всегда пусть слышит ваши благочестивые беседы. При этом нет нужды обращаться к нему: оно само будет слушать и соображать.

Родителям надо со своей стороны все употребить, чтобы дитя, когда оно в сознании, сильнее всего сознавало, что оно христианин. Но опять главное — собственно дух благочестия, проникающий и прикасающийся к душе дитяти. Вера, молитва, страх Божий выше всякого приобретения. Их прежде всего внедрите. Выучившегося читать надо остерегать от беспутного чтения. Жажда чтения неразборчива. Развивающееся дитя покажет, к чему оно гоже. Потому должно полагать основы будущему его прочному, нешаткому, необязненному действию на принятом поприще, приготовить к званию, чтоб оно умело в нем действовать, и телом и душою было сроднено с ним и могло жить в нем, как в своей

стихии. Если при сем нужно будет усугубить попечение, усугуби; если нужно прибавить предметов обучения, прибавь. То неодобрительно, если все предоставляют течению обстоятельств. Правда, Господь все строит, но Он же нам дает разуметь волю Свою в наших способностях, склонностях и характере. Сему указанию внимать и на основании его действовать есть долг.

Должно руководить дитя привыкать к приличию в слове, одежде, положении стана, держания себя перед другими. В молодых летах это тем уместнее, что там действует переимчивость, преимущественно внешняя, и что, утвердившись там, может так остаться на всю жизнь. Приличие — вещь будто незначительная, однако ж много беспокоит и смущает непривыкшего к нему. Надо предотвратить от сего дитя. Но опять надо ставить сие дело в тени, как придаток, не вышпать и даже не говорить, как это нужно, а учить просто, как учили ходить. Где рассыпаются похвалы сему, там приличие выдается из-за других, более важных, вещей и заслоняет их. А это худо. Притом здесь разумеется благопристойность простая, скромная, почтительная, а не модная, вертлявая, изысканная.



Учить искусствам — прекрасное дело, именно: пению, рисованию, музыке и другим; то же к мастерствам женским и мужским. Они доставляют приятный отдых духу и благонастроение. Но надобно, чтоб не забывалось главное: созидание духа для вечности. Этим должно определяться направление искусства или внутреннее его содержание. Надо, впрочем, помнить, что в воспитании не столько важен материал, сколько силы или способность и умение доставать его. Что должно вынести из воспитания в сем отношении, это: трудолюбие — тяготение к труду и ненависть к праздности, любовь к порядку — регулярность, чтоб все делать вовремя к месту, не забегая и не отставая, добросовестная исправность — расположение, не жалея себя, не щадя сил, выполнять по совести все, что требуется. Это — счастливейшее настроение, которое обеспечивает всю жизнь, и внешнее счастье, и внутреннее благочестие. Но все же не должно забывать, что такие настроения составляют только внешнюю доброту, внутренняя же состоит в духе благочестия христианского.

Наконец, воспитанное дитя должно пристроить: дочь отдать прилично замуж, сыну достать

место или вставить в порядок жизни, к какому он приготовлен. В сем деле главное то, чтоб они сами могли потом безбедно жить и успешно трудиться. При выборе второй половины можно иметь в виду расположение, но не должно уважать капризов, рождающихся от соблазна блеском и видимостью, а надо делать, что разумно видится прочным и полезным. Худо делают, когда оставляют детей влечению сердца в сем важном деле. Впрочем, и по пристройке детей не надо забывать их, но надзирать, направлять, руководить, вразумлять. И право, и долг родителей не отстают от них по смерти.

Ныне иначе на это смотрят. Но не все то законно, что ныне вводится. Руководитель в воспитании детей — любовь. Она все предувидит и на все изобретет способы. Но должно, чтоб сия любовь была истинная, трезвенная, разумом управляемая, а не пристрастная и поблажливая. Последняя слишком много жалеет, извиняет и снисходит. Благоразумная снисходительность должна быть; но поскольку она граничит с поблажкою, то строго должно смотреть за нею. Лучше несколько передать на строгость, нежели на поблажку, ибо она день ото дня больше и больше

оставляет неискорененного зла и дает расти опасности, а та отсекает однажды навсегда или, по крайней мере, надолго. Вот почему иногда существенная надлежит нужда иметь воспитателем чужого. Где любовь уклоняется от истины, там часто или почти всегда через пристрастие впадает она в несправедливость к детям — одних любит, а других нет, или отец любит одних, а мать — других. Это неравенство и у любимого, и у нелюбимого отнимает уважение к родителям и между самими детьми с таких ранних лет поселяет некоторую неприязнь, которая при обстоятельствах может превратиться в посмертную вражду. Что ж это за воспитание?

Не должно, наконец, забывать смирительного и вместе с тем самого действительного средства исправления — телесного наказания. Душа образуется через тело. Бывает зло, которое нельзя изгнать из души без уязвления тела. Отчего раны и большим полезны, тем паче малым. *Кто любит своего сына, тот пусть чаще наказывает его*, — говорит премудрый Сирах (Сир. 30, 1). Но само собою разумеется, что к такому средству надо прибегать в случае нужды.

### О ТЕРПЕНИИ СКОРБЕЙ И МИРЕ ДУШЕВНОМ

Надо всеми мерами стараться, чтобы сохранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями, но переносить их равнодушно — так, как если бы они не касались нас. Такое упражнение может доставить нашему сердцу тишину и сделать его обителью Святого Духа.

*Преподобный Серафим Саровский*

\* \* \*

Бог не попускает нам искушение выше силы нашей. В хрустальный или стеклянный сосуд легко ударяет мастер, чтобы не разбился, а в серебряный и медный крепко бьет; так немоцным легкое, а крепким тягчайшее попускается искушение.

*Святитель Тихон Задонский*

\* \* \*

Безмерная скорбь о грехах, доходящая до отчаяния, отвергается по учению святых отцов. Скорбь эту должно растворять надеждою на милосердие Божие: должно вместе печалиться и надеяться, печалиться, потому что мы грехами своими прогневаем Бога, удаляемся от Бога.

Надеяться, потому что мы имеем Всесильного Врача для грехов наших — Господа Иисуса Христа, пролившего за нас кровь Свою.

*Преподобный Амвросий Оптинский*

\* \* \*

Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями, или скорбями.

*Святитель Димитрий Ростовский*

\* \* \*

Добро ли нам кто-нибудь сделает или злое потерпим от кого-нибудь, мы должны взирать горе и благодарить Бога за все случающееся с нами, всегда укоряя самих себя и говоря, как сказали отцы, что если случится с нами нечто доброе, то это дело Божия промысла, а если злое, то это грехи наши, ибо поистине все, что мы ни терпим, терпим за грехи наши. Святые, если и страдают, то страдают за имя Божье, или для того, чтобы обнаружились добродетели их на пользу многим, или для того, чтобы умножились венцы и награды их от Бога.

*Преподобный авва Дорофей*

\* \* \*

Сколько душа может вместить в перенесении скорбей, столько вмещает и благодати Божией.

*Старец Александр Гефсиманский*

**ИЗ ПИСЕМ  
ПРЕПОДОБНОГО АМВРОСИЯ  
ОПТИНСКОГО**

**Отношение к родителям**

Ты желаешь иметь от меня собственноручную строчку, называя себя духовной моей дочерью. Если так, то слушай, что скажет тебе духовный отец твой.

Ежели желаешь в жизни твоей быть благополучной, то старайся жить согласно заповедям Божиим, а не по простым обычаям человеческим. Глаголет ведь Господь через пророка Исаию: «Аще послушаете Мене (т. е. исполнением заповедей Божиих), то благая земли снесте». Главная же заповедь в обетовании: «Чти отца и мать, да благо тебе будет и долголетен будешь на земли». Неуместные выходки или вспышки перед родителями ни в каком случае не извинительны. Обносится между людьми мудрое слово: яйца курицу не учат.

Юному возрасту прежде должно себя обучать и вразумлять хранением очей, обузданием языка и вообще благонравным и скромным поведением и обращением с другими, отражая от себя даже помыслы противозаконные и богопротивные, потому что люди смотрят только на лицо, Бог же взирает на сердце; и от него зависит наша участь, как в настоящей, так и в будущей жизни.

Никого не суди и не осуждай, да и сама избежишь осуждения от Бога. Наконец, помни и никогда не забывай грозное слово Господа: «Аще кто постыдится Мене и Моих словес в роде сем прелюбодейнем и грешнем, и Аз постыжусь его, егда прииду во славу Отца Моего со Ангелы святыми».

О почтении к старшим сказано в Писании: «старцу пакости не твори». Тем более дети обязаны всячески почитать своих родителей, стараясь успокоить их всем, что не противно заповедям Божиим.

### **Обязанности крестных родителей**

От восприятия младенцев при крещении не должно настойчиво уклоняться. Нас судить будет Бог Всеведущий, Которому вполне известно,

сколько могут назидать духовных детей восприемники в настоящее время. Впрочем, обязаны они часто молиться за детей своих, чтобы Господь... удержал их на пути благочестия и не попустил совершенно заблудить от стезей спасения; и вообще молитва за близких нам должна быть приносима со смирением Всеведущему и Всесильному Богу. Где невозможно помочь делом и советом, заповедь имеем молиться друг за друга да исцелеем.

### **Иногда детям нужно уступать**

Не знаю, как подействовали слова наши на него, но только мы довольно много и усердно толковали с ним о разных предметах. Плоды бесед наших дома у вас виднее будут на самом деле: иное — слова, иное — сама действительность, которая обыкновенно выражается в поступках и действиях человека. Тогда уведомите нас, как пойдет общая жизнь ваша.

Я хорошо не понял, потому что вполне не понимаю коммерческого хода дел; а N выразил предо мною желание свое так: «Если бы маменька дала мне годовые проценты хотя бы с 50 000, тогда бы веселее было мне заниматься



общим ходом дел: так как на эти проценты барышные я стал бы сам испытывать и маменьке показывать свою опытность, какая на самом деле будет выходить хорошая или не хорошая». Он сам вам лучше это пояснит, и как предположение это вы найдете, удобным ли или не удобным, сами это разберите; и как найдете лучше, так и поступите. А кажется, по свойству его характера, нужно немного и уступать.

\* \* \*

Слава и благодарение Господу, что и сам Н доволен своей поездкой в Оптину, и вы в нем замечаете хоть некоторую перемену к лучшему. Говорите, будто я вам написал, что надо сыну более уступать, но что вы столько ему уступали, что больше этого и сделать нельзя.

Я этого не разумел <...>, а писал, что иногда надо ему и уступать. То есть я разумел, что должно ему уступать, снисходя к его характеру, в мелочных делах, когда и где от этого не предвидится вреда. А в чем находите его желанья несообразными с делом, можете, при случае, свои мысли объяснить ему.

### **Матери, скорбящей о неверии сына**

Подал однажды нищему милостыню о здравии вашего сына, смутились, когда он стал молиться об упокоении его. Не смущайтесь этим. От ошибки или недоразумения нищего не могло и не может произойти ничего противного для вашего сына, и ничего большего и лучшего нельзя пожелать, как в свое время сподобиться Царствия Небесного.

А что вы в скорби своей о сыне иногда думали, что лучше было бы для него умереть, нежели жить так, как он живет, — за это укорите себя и с полной верой предайте и себя самое и сына вашего воле Всеблагого и Премудрого Бога. Если Господь чьи дни сохраняет, то благодетельствует, если чью жизнь пресекает, то снова благодетельствует, и вообще, по слову святой Церкви, Господь глубиной мудрости человеколюбиво все устраивает и полезное всем подает. И потому для человека нет ничего лучше и полезнее преданности воле Божией, а нам судьбы Божии непостижимы.

Вы сознаете, что многим сами виноваты, что не умели воспитать сына как должно. Самоукорение это полезно, но, сознавая вину свою, должно

смиряться и раскаиваться, а не смущаться и отчаиваться. Также не должно очень тревожиться вам мыслью, будто вы одна — невольная причина теперешнего положения вашего сына. Это не совсем правда: всякий человек одарен свободной волей и сам за себя более и должен будет отвечать пред Богом.

Спрашиваете, не написать ли вам сыну вашему наудачу в Москву и как ему написать, чтобы тронуть его сердце? Напишите ему сперва вкратце, чтоб узнать, где он теперь находится, а когда узнаете, то можете написать и подробнее. Можно тогда ему сказать, что он теперь, вероятно, собственным опытом испытал, к чему ведет безбожие и вольнодумство, что, стремясь к необузданной свободе, он забыл, что от греха, особенно досаждения родителям, произошло... рабство, которого прежде не было на земле, и т.п. Помолясь Богу, пишите как Господь положит вам на сердце. <...> И вообще, вам должно теперь не столько заботиться вразумлять его, но более молиться за него, чтобы Сам Господь, Имиже весть судьбами, вразумил его. Велика сила материнской молитвы. Вспомните, из какой глубины зла извлекла блаженного Августина мо-

литва благочестивой его матери. А молясь за сына, молитесь и о себе, чтобы Господь простил вас, в чем вы по неведению согрешили.

Вы описываете, как тяжела настоящая ваша одинокая жизнь. Примите это как евангельский крест, благодарите Бога, пославшего вам оный к пользе вашей душевной и к очищению согрешений, от которых никто из живущих на земле не свободен. К утешению и назиданию вашему прочтите и в Евангелии от Матфея главы с начала пятой до одиннадцатой.

### **Как приучить к серьезным занятиям**

Спрашиваешь, как приучить питомицу твою к серьезным занятиям, но сама сознаешь трудность твоего дела. Особенно мудрено советовать издали когда не знаешь, как будут приняты наши слова.

Предложи сперва, чтобы из дня сделали день, а из ночи — ночь, а когда в этом будешь иметь успех, тогда можно будет думать и о другом. И вообще, соображаясь с обстоятельствами, делай, что можешь, призывая помощь Божию и содействие свыше от Господа, Иже хочет всем спастися и в разум истины прийти.

В благие минуты можешь сказать питомице, что она как христианка кроме журналов должна читать духовные книги и на слово не верить всякому вздору без разбора: что можно родиться из пыли и что люди обезьянами были. А вот это правда, что многие люди стали обезьянам подражать и до степени обезьян себя унижать.

Когда в будни нельзя бывать в Церкви, пораньше вставай и прочитывай что-нибудь молитвенное в свое утешение. Неопределенным положением своим не смущайся, а жди с терпением устроения о себе Промысла Божия.

### **И недуги, и здоровье — от Господа**

Господь лучше нас знает, что для нас полезнее, а потому-то и посылает кому здоровье, а кому и нездоровье. За все же слава и благодарение Милосердному Господу, Который не по беззакониям нашим творит с нами и не по грехам нашим воздает нам; но если и наказывает нас, то с пощадением.

\* \* \*

<...> Болезни и неприятные случаи посылаются нам к пользе нашей душевной, и, прежде

всего, к смирению нашему, и к тому, чтобы вели жизнь свою осмотрительнее и рассудительнее.

В последнюю бытность твою в нашей обители была ты в каком-то странном настроении духа и в недовольном каком-то расположении, неизвестно на кого. По простому слову, ты как будто искала кого-то виноватого. Я не решился допрашивать тебя о сем, а предоставил это всеблагодарному Промыслу Божию, чтобы Сам Господь вразумил нас на полезное. Вот Господь и вразумляет... посылая... болезни, неожиданно нас постигающие, а с другой стороны, и неприятные случаи через таких лиц, которые нам и прежде досаждали. Поэтому смиримся под крепкую руку Божию, прося помилования от Господа и избавления от предстоящих скорбей.

### **Враг искушает христиан**

Слышу, что хвороба к тебе опять пристала и спина болит и внутренность не в порядке. Я уже не раз тебе писал о содержании 94-й главы блаженного Диодоха, что древних христиан враг искушал разными мучениями, а христиан настоящего времени враг искушает разными

помыслами и разными недугами телесными. И блаженный Диодок советует нам в это время помнить псаломское слово: «терпя потерпех Господа и внят ми»; и апостольское слово: «его же любит Господь наказует, бьет же всякаго сына его не приемлет». Есть и поговорка, которою обыкновенно утешают себя скорбящие в затруднительном положении: «Терпел Моисей, терпел Елисей, терпел Илия, потерплю и я». <...> И блаженный Екдик пишет: «дом души — терпение; пища души — смирение».

Когда пищи в доме не достает, тогда душа выходит вон, то есть из терпения. На словах об этом рассуждать легко, а на деле исполнять не всегда легко, и не для всех.

### **Несмотря на немощь**

Письмо твое получил, в котором объясняешь, что все хвораешь и скорбишь о нездоровье своем... Во всем этом должно предаваться всеблагой воле Божией и всеблагому Промыслу Божию о нас. А сами мы ничего не можем сделать своей заботой, а только напрасно беспокоим себя и отягощаем душу свою. Касательно

нездоровья скажу, как и сам я постоянно нездоров и... всегда в каком-то расслаблении с ревматическими болями во всем теле... Отраду нахожу в том, когда размышляю, что великий светильник православной Церкви святой Иоанн Златоуст находился всегда в болезненном положении. Несмотря на это, занимался делами Церкви и написал толкование на Евангелия и на все апостольские послания и, наконец, терпел великие гонения со всех сторон. Других больных исцелял, а сам умер в лихорадочном положении.

### **Вылечат духовные средства**

И полечить медицинскими средствами можно. Только это едва ли поможет. Потому что здесь духовные причины. Первая, что он принял неправую сторону матери, а потому неправильно смутился. И думаю, что он за это подвергся наказанию. А может быть, есть еще одна или две причины духовные...

И потому для него всего лучше чистосердечная исповедь и вразумление духовное. Скорбные искушения во всяком случае полезны...



### Положись на волю Божию

В последнем письме... сказала, что боишься болезни рака в груди. И всякая болезнь тяжела, тем более болезнь рака; но делать нечего, покориться этому следует. Бог лучше нас знает, кому какая пригодна болезнь для очищения страстей и согрешений. Не напрасно святой Ефрем пишет: «боли болезнь болезненне, да мимотечеши суетных болезней болезни».

Сама знаешь, что болезнь эта большей частью происходит от тревожного состояния души, но по немощи и давней привычке не можешь удержаться от таких мыслей. Сама явно видишь, что враг под благовидными предложениями искушает тебя такими помышлениями; но под теми же предложениями не можешь не увлекаться этими мыслями, и по характеру твоему, и по особенному взгляду на вещи.

Заметив и познав это искушение вражие, чаще молись Господу Богу, чтобы устроил о тебе полезное и спасительное по воле Своей святой и простил бы тебе невольные ошибки, если действительно это ошибки. Ты не выше Ефрема Сирина, который укорил Василия Великого в том, что он был пышно одет, идя на служение в

церковь, но скоро был обличен и вразумлен. Молись и ты с верой и смирением Господу Богу, чтобы Он... тебя вразумил и успокоил. <...>

Иное дело о подвижнической жизни думать и рассуждать, и иное — самой жизнью это испытывать. <...>

По немощи нашей телесной и душевной полезнее нам смиряться и покоряться тому, как дело идет по обстоятельствам, нас окружающим.

### К душевной пользе

А что здоровье твое стало трухляво, нечего делать, надо потерпеть; посылается это к смирению нашему и вообще к пользе нашей душевной.

Кто болезнь телесную принимает и переносит как должно, о том сказано, что сколько внешний человек тлеет, столько внутренний обновляется. А мы душевно обновляемся только в тот день, когда не покропочемся.

Апостол о себе говорит: «Егда немоществую, тогда силен есмь»; а с нами бывает более так: немоществует тело, немоществует и душа.

Но и в немощи нашей помянет нас Господь, если понудимся, как сможем, смиряться.

### Терпи немощи с благодарением

Бог не требует от больного подвигов телесных, только терпения со смирением и благодарения.

\* \* \*

Никто не должен оправдывать свою раздражительность какою-нибудь болезнью — это происходит от гордости. «А гнев мужа, по слову святого апостола Иакова, правды Божия не соделовает».

\* \* \*

Пришел как-то к о. игумену Антонию один больной ногами и говорит: «Батюшка, у меня ноги болят — не могу класть поклоны, и это меня смущает». О. Антоний ответил ему: «Да уж в Писании сказано: “сыне, даждь ми сердце”, а не ноги».





## ПРИМЕРЫ ПОМОЩИ СВЯТЫХ

### ОН ВНОВЬ СКАЗАЛ: «МАМА»

*(Пример благодатной помощи  
святого праведного Иоанна Русского)*

В июне 1976 года в одну из горных деревушек близ города Арты (Греция) приехали трое подростков из четырех, что учились в городской гимназии. Не было только Афанасия, сына Димитры П. Единственное чадо в семье, он рано потерял отца, страдавшего заболеванием печени. Мать, при всей своей бедности, хотела, чтобы сын учился. Отправила его в Арту, здесь он окончил гимназию, а потом и лицей. Узнав, что ее сын не приехал в деревню, мать бежит к его однокласснику Г. Гиузели узнать, что случилось. Георгий рассказал ей всю правду. Афанасий с марта месяца практически перестал учиться, попал в плохую компанию, сдал комнату и куда-то исчез. «Пойми, тетя Димитра, с ним творится что-то неладное».

Мать в ужасе. От горя она даже не могла плакать. Ради чего же она во всем себе отказывала, ради

кого она терпела лишения? Наконец она решается ехать в Арту. У соседей квартиры, которую она снимала для сына, узнала все подробности. Но куда идти, где искать сына? Возвратившись в село, мать днем и ночью молилась о помощи Божией.

И вот через четыре дня приезжает домой ее сын. Вид неряшливый, злые глаза. Она его не узнала. В кого он превратился?! Вместо приветствия она услышала лишь одну фразу: «Эй, у тебя деньги есть? Давай сюда, я спешу». Мать попробовала что-то сказать и возразить, но получила удар в спину. Забрав деньги, сын исчез. Истратив, он возвращался вновь и вновь. Бил мать, забирал деньги и опять исчезал.

Восемь лет продолжалась эта драма. Мать превратилась в живой скелет. Уйдет ли ее сын из шайки наркоманов или его посадят? Или он погибнет физически?

В безнадежности несчастная женщина послушала совет соседки: «Поезжай к мощам святого Иоанна на остров Эвбю. Он — чудотворец. Попроси его, он услышит твою боль, поможет твоей печали».

Мать поехала. Совершили молебен перед мощами, после которого бедная женщина

воскликнула: «Возврати мне моего сына, святой Иоанне. Найди его, вразуми его. Пусть, как и прежде, он скажет мне: “Мама”».

На следующий день мы совершили литургию, помяная имя заблудшего сына, и мать уехала. В селе она нашла дом открытым, ее сын ждал ее.

«Мама, — первое, что он сказал ей, — я вернулся, ты хотела этого. Я раскаялся во всем, что сделал. Я теперь буду жить в этом доме, доме моего отца. Только вчера я понял, что совершил преступление перед тобой и перед самим собой».

Мать не в силах была сдержать слез. Лишь вечером она смогла произнести: «Добро пожаловать, дитя мое. Завтра утром я уеду поблагодарить того, кто нашел тебя и вернул в дом».

Через два дня мы вновь увидели в храме эту женщину, думая, что она еще не доехала до дома. Но нет, она доехала и обрела своего сына, который вновь сказал ей: «Мама».

*(Из книги «Новые чудеса  
святого Иоанна Русского»  
протоиерея Иоанна Вернезоса)*

### ИСЦЕЛЕНИЕ ОТРОКОВИЦЫ

Заботами и трудами своей матери я была определена в число воспитанниц Званского Державинского училища 9,5 лет, 15 августа 1876 года, где продолжала свое учение три года с половиною, до 18 января 1880 года, в добром здравии. Того же года 18 числа января я ушибла себе правую ногу повыше ступни и немедленно была помещена в училищную больницу... 13 января 1881 года я была отправлена на излечение в Петербург, в больницу при Свято-Троицкой общине сестер милосердия, где определена моя болезнь воспалением надкостниц в сочленениях, и здесь я пробыла до 10 июня настоящего года. 11 июня я опять была возвращена в Державинское училище не получившею никакого облегчения и не могущею ходить без костыля и проводника и при этом чувствовала боль во всей правой стороне своего организма.

Видя такое свое горькое, тяжелое положение, по внушению своей матушки начальницы я уразумела, что остается одно — искать помощи у Врача Небесного, и я обратилась с усердною молитвою к угоднику Божию, святому великомученику и целителю Пантелеимону (икона которого с частью

его святых мощей находится в нашем храме), и читала по нескольку раз в день акафист ему.

В ночь с 23 на 24 июля я вижу во сне старца, который говорит мне: «Ты молишься и читаешь акафист целителю Пантелеимону, а никогда не пробуешь ступить на больную ногу; нужно молиться и верить, что святой великомученик может исцелить. Когда будет праздник целителя Пантелеимона, то ты без костыля иди в церковь; если же ты этого не сделаешь, то будешь строго наказана». После чего он и удался. Наутро я рассказала сон послушнице Варваре, заведовавшей больницей, которая сообщила это матушке игуменье. После я почувствовала неопределенный страх и боязнь и стала еще усерднее молиться Богу.

В ночь с 25 на 26 июля мне вторично является тот же муж и говорит: «Ты колеблешься, что тебе не дойти будет до церкви без костыля, так вот ты что сделай: когда будет праздник целителя Пантелеимона, перед всенощной возьми из лампады целителя Пантелеимона масла, прежде помажь ногу, потом прочитай акафист ему, и ты тотчас почувствуешь исцеление, и читай в день столько же раз акафист, сколько читаешь



и до исцеления; если же этого не исполнишь, то будешь строго наказана». Он потом обернулся в святой угол и сказал: «Завтра праздник, а здесь и лампада не теплится» (это было на воскресный день). И потом пошел зажигать ее, и когда он поднял руки, чтобы зажечь, то я увидела, что он был старческого лица, в монашеском одеянии, и подумала: кто он такой? Когда он зажег лампадку, подошел и сказал: «Я тот, которому ты никогда не молилась и не молишься, но я сжалился над тобой, и мы вместе с целителем Пантелеимоном ходатайствовали за тебя Богу. Все то, что ты доброе сделала, принято Богом; твоя молитва услышана, и ты получишь исцеление тогда, когда исполнишь то, что я тебе сказал», — и удалился. Я проснулась: пробило 12 часов, и я слышала шаги кого-то удалявшегося от меня; я встала, помолилась и опять заснула. 26 июля, накануне праздника перед всею ночью, я взяла масла от иконы целителя Пантелеимона, которое у меня было раньше запасено, помазала ногу, и когда мазала, то читала акафист и заметила, что нога моя, прежде бывшая темного цвета и холодная, переменялась в обыкновенный вид и стала теплою; когда я до-

читала до 5-го кондака: *Чудо преславное сотвори тобою Господь*, — у меня невольно зашевелилась нога без боли. В это время вошла ко мне Варвара и я попросила прочитать снова акафист, а сама стала молиться, стоя на одной ноге без костыля и делая поясные поклоны. Когда же Варвара начала читать икос: *Разум Богадухновен имея, о доблий\* воителю Пантелеимоне*, — я стала на колена. По прочтении акафиста я подошла без костыля к Варваре и сказала: «Варвара! Нога моя теперь ведь здорова». Варвара перекрестилась и сказала: «Слава Богу», — и пошла сообщить об этом матушке начальнице. В коридоре встретила наставницу 3-го класса Алек. Игн. Дорогову и передала ей радостную весть о моем исцелении, и они вместе пришли ко мне в больницу. Наставница спросила: «Что, Женя, не больно теперь твоей ноге?» Я сказала: «Нет». Затем Варвара и Дорогова отправились к матушке, которая немедленно пришла ко мне. Я поцеловала ее руку и сказала: «Матушка, я теперь, слава Богу, здорова». Все воспитанницы,

---

\* Доблий (*церк.-слав.*) — воинственный, храбрый; преукрашенный всеми добродетелями. — *Прим. ред.*

находившиеся тут, тотчас узнали об этом и с радостными слезами прибежали видеть меня. Во время благовеста ко всенощной я пошла в церковь позади воспитанниц и впереди матушки. В церкви прежде всего я приложилась к иконе целителя Пантелеимона и стояла всю всенощную перед этой иконою без устали.

В ночь с 28 на 29 июля мне опять является тот же старец и говорит: «Ты молишься Богу, чтобы Он открыл тебе, кто это являлся во сне; я тот, которому за два дня до праздника целителя Пантелеимона память. Когда ты была в церкви, и смотрела в книге дни святых, и дошла до 24 июля, и подумала, что это не тот ли, который являлся мне во сне? — это именно я». 24 числа совершается память преподобному Поликарпу Печерскому.

Благодарение Богу, свидетельствуюсь именем Божиим, что все написанное мною есть истинная правда и что я чувствую себя по сие время совершенно здоровою.

*Воспитанница Званского Державинского  
женского училища Е.Г.*

*(Из книги «Житие, страдания и чудеса  
святого великомученика и целителя  
Пантелеймона» )*



## О СТРАДАНИЯХ МЛАДЕНЦЕВ

Об этом спросил преподобный Григорий блаженного Нифонта [святой Нифонт, кипрский епископ], говоря:

«Вот, и еще, отец мой, вижу, что в лютых болезнях страждут младенцы: какой грех сотворили они? Как понять, за что низлагает их Бог?»

Отвечал блаженный: «Когда умножаются грехи человеческие и уже неисцелима становится злоба людей, тогда Господь восхищает к себе детей их и посылает на них многочисленные и тяжкие болезни, чтобы этим уцеломудрить их родителей. Видя мучения детей своих, греха не сотворивших, не устрашатся ли и не обратятся ли они сами на покаяние? Не воскликнут ли они: “Горе нам, грешным, что за наши беззакония мучатся незлобивые младенцы! Что же будет нам, окаянными, в страшный день Второго пришествия Господня?” — И если, увидевши то, родители не исправятся, но пребудут в прежнем нечестии, то подвергнутся еще большей страшной мучке, потому что наказаны

были и не уразумели. Детям же, здесь пострадавшим и мученным ради обращения к покаянию родителей, воздадутся Господом венцы и почести в веке бесконечной жизни».

«Но, отец святой! — сказал на это преподобный Григорий блаженному Нифонту. — Ведь в Писании сказано, что каждый по делам своим приемлет, но не сказано — за грехи другого».

Отвечал блаженный Нифонт: «Милосердный Господь видит окаменение человеческого сердца и неразумие, ибо многие, живущие в мире, поднимают на себя труды великие ради тщеславия, на Бога ропщут и в печали своей даже смерть призывают, а в грехах своих не каются и о душах своих попечения не имеют. По этой-то причине Господь наказывает как детей, так и самих родителей различными бедами, чтобы болезнью детей очистить родительские беззакония и возбудить самих родителей к принесению покаяния и тем оправдать их на Страшном Суде Своем. Итак, сын мой, знай, что младенцы без греха страдают для того, чтобы им за напрасную их смерть получить жизнь нетленную, а родителям их удостоиться за их страдания целомудрия истинного покаяния».

*(Из книги Сергея Нилуса «Святыня под спудом»)*



## НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ КУПИТЬ!

*(Слово к подросткам)*

Дети! Вас поработают игом, более страшным, чем монголо-татарское. В XIII веке завоеватели Батыя оставили по себе страшный и грязный след в истории и языке в виде мата, в виде понятия кощунства (издевательства над святыней, происходящего от слова «кощун», обозначавшего татарский карательный корпус), сожженных городов и библиотек, тысяч и тысяч наших единоплеменников, проданных рабами на невольничьих рынках Азии и Европы.

Но теперь без татарской Орды наших девушек ведет на позор новая, так называемая «массовая культура». Она, ломая сопротивление естественной стыдливости, добивается более страшных результатов без огня и меча. Подростки начинают ставить ни во что Богом данную и естественную для каждого девственность и чистоту, обрекая свою душу и тело на неминуемые страдания. Курят и срамят себя матом

как юноши, так и девушки. Гремят мат, сатанинская музыка и «жестокие куплеты» — садистские стишки про «обгорелые кости» и «бантик», а в соседнем подъезде хоронят ребенка. Цинизм, бесстыдство, разврат, жестокость, наркомания всех видов сделались массовыми среди подростков. Детей провоцируют на грех с помощью культуры греха — чтобы превратить новое поколение в скотов, не способных ни к созданию полноценной семьи, ни к творческому, производительному труду, ни к защите своей Родины.

Идти на поводу у «общественного мнения» для современных подростков означает то же, что в XIV веке — быть взятым в плен дикой варварской Ордой для продажи на невольничьем рынке. **НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ КУПИТЬ!**

Дети! Враги Бога, враги России в течение сотен лет пытались завоевать нашу родную землю с помощью огня и меча, но каждый раз кончали позорным поражением и находили себе могилу на бескрайних русских полях. Теперь нас хотят извести с нашей земли при попустительстве и равнодушии взрослых и подлом предательстве властей. Теперь вместо оружия наш народ хотят

уничтожить с помощью разврата, порнографии, наркотиков, табака и водки — тем способом, как их предки уничтожили американских индейцев.

Не поддавайтесь! Не берите в руки подлый, финансируемый из Германии «COOL» и прочую мерзость, преследующую одну-единственную цель: всех русских женихов и невест лишить будущего брака, основанного на любви и верности, превратив их в 13–16-летних «партнеров» и «партнерш», снабжая для этого иллюстрированными инструкциями, рекламируя этот «журнал для настоящих девчонок» по радио и ТВ. Не позволяйте себе смотреть развратное телевидение и непристойные «видики», смакующие сцены блуда и убийства. Помните: кто смотрит на сцену смертного греха как зритель, тот участвует в нем.

Дети! Только Вера, Церковь и любовь к Отечеству могут дать вам верный ориентир в жизни. Этим ориентиром руководствовались Пушкин, Лесков, Гоголь, Суворов, Лобачевский, Сергей Радонежский — вся наша отечественная культура и государственность построены на христианской вере. Или вы — крещенные дети —



станете христианами по жизни и поступкам своим — или станете духовными отбросами, потребителями «плейбоя» и наркотиков, развратным, циничным и подлым стадом. Такими вас хочет сделать сатана и враги нашего Отечества. Но противостояйте ему с верой ради святости, чистоты и подлинной любви! Бог, Пречистая Его Мать и все святые помогут вам в этом подвиге.

В связи с безудержной пропагандой телевидением и другими средствами массовой информации блуда и разврата, т.е. незаконной плотской связи под видом «любви» и «знакомств», Православная Церковь вынуждена напомнить юношам и девушкам о необходимости хранить свою невинность, девственность и неприкосновенность как святая святых своей личности, как зеницу ока до вступления в законный брак. Помните, что стыдливость, способность воздерживаться от исполнения своих плотских желаний, существование брака, наличие религии — это не просто абстрактные понятия, а то, что отличает человека от животного.

Беззаконная внебрачная плотская связь является грехом против седьмой заповеди и,

наравне с убийством, относится к тягчайшим смертным грехам, заживо убивающим душу и тело!

Заразившись болезнью (которых, кстати, более двадцати, и не существует ни одного гарантированного способа защиты от них) или сделав аборт, вы станете бесплодными на всю жизнь и навсегда лишите себя радости отцовства и материнства, что уже произошло с четвертью старшего поколения — именно столько браков сейчас бесплодно по причине этих грехов; не говоря о том, что аборт, на каком бы он сроке ни производился, — настоящее убийство, а блуд уменьшает умственные и творческие способности.

Распространенность и почти всеобщее безразличие к этому виду греха, навязывание его в качестве общественного стандарта ни в коей мере не оправдывает перед Богом блудника или блудницу. На Страшном Суде каждому придется отвечать лично за себя.

Дорогой друг, помни, что Господь Бог дал нам самую богатую в мире страну, что ты принадлежишь к народу, который создал великую культуру, прекрасную литературу, произвел

множество величайших ученых, вышел победителем из всех войн, сохранил свою веру и дал миру множество святых. И это было сделано благодаря силе духа наших предков, которые оставили для тебя мудрую пословицу: **БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ!**

*(По материалам  
православных изданий)*





## СОДЕРЖАНИЕ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ .....	3
О проблемах переходного возраста, проблемах современной семьи, влиянии социального окружения на душу ребенка.....	3
О психических заболеваниях, встречающихся в детском и подростковом возрасте .....	10
Если ребенок плохо спит .....	25
От чего ребенок во сне скрежещет зубами? .....	28
Как относиться к сновидениям? .....	29
О детских страхах .....	37
Об истериках, истерии, истеричных детях. Как истерия проявляется у детей? .....	40
Как реагировать на истерическое поведение? .....	57
Как сохранить здоровье и душевное равновесие подростка? .....	58
Как оградить детей от порока курения? .....	63
Не проиграйте душу .....	65
Если в семье психически больной .....	72
Излечимы ли психические заболевания? .....	73
Как лечиться от заикания? .....	75

Как влияет гипноз на детей? .....	77
Какие из заповедей Божиих в наше время чаще всего нарушаются и к каким последствиям это приводит? .....	78
Об унынии .....	78
О половом воспитании в школе .....	79
О «синдроме игрока» .....	81
О занятиях йогой .....	82
Может ли рок-музыка отрицательно влиять на психику подростка? .....	84
О приемах психологического воздействия, которые используются, чтобы удержать человека в секте .....	86
О телемании .....	88
О возрастных детских кризисных периодах .....	89
Кризис первого года жизни .....	90
Кризис трех лет.....	90
Кризис семи лет .....	91
Пубертатный кризис (переходный возраст).....	91
На что сразу реагировать родителям при нестроениях в семье? .....	92
Как с возрастом ребенка, подростка развиваются греховные страсти? .....	92
Об акцентуациях характера .....	94
Какими видами лекарственных препаратов лечат психические заболевания? .....	94
Какими успокоительными препаратами можно пользоваться самостоятельно? .....	95

Что производит в душе гордость? .....	95
Можно ли привести к больному ребенку в психиатрическую больницу священника? .....	96
О православном взгляде на причины психических заболеваний .....	97
Можно ли лечиться у неверующего, неправославного врача-психиатра? .....	108
Суицид — это проблема медицинская или духовная? .....	110
В чем причины самоубийств? .....	111
Подростковый алкоголизм, наркомания.....	111
Признаки, по которым можно предположить об употреблении наркотиков подростком .....	114
Каковы масштабы распространения наркомании в России? .....	115
Основные характеристики наркотической зависимости .....	120
О психической зависимости от наркотиков.....	122
Если сын наркоман .....	123
О лечении таблетками .....	125
О действии греха на душу человека .....	126
Как преодолеть навязчивые мысли? .....	129
О подростковых комплексах. О блуде.....	130
Мысли о любви .....	131
Психикой человека занимаются многие науки. Помогите разобраться в них .....	139
Бывают ли случаи психологических срывов у православных христиан? .....	140

Можно ли пить психотропные средства православному человеку? .....	141
Как вредят душе экстрасенсы? .....	142
Расскажите о современной психотерапии.....	143
Как связаны между собой психология и психотерапия? .....	148
Что препятствует излечению от наркомании .....	152
Как сохранять спокойствие?.....	153
Что противопоставить скорби? .....	158
Что говорит социальная концепция Русской Православной Церкви об абортах? .....	159
Об истории отечественной психиатрии.....	164
С середины XX века на человечество обрушился целый шквал невиданных доселе явлений. Каким образом это отразилось на людях? .....	169
Всегда ли можно проследить, как развилась та или иная болезнь, что стало ее причиной? .....	170
Как формируется навязчивая мысль? .....	171
Что мешает нам жить среди людей Каковы причины возникновения такого чувства, как одиночество? .....	172
Как реагировать человеку на вызов боли и страдания современной жестокой эпохи? .....	173
<b>ИЗ ПРАКТИКИ ПРАВОСЛАВНОГО ВРАЧА .....</b>	<b>174</b>
Врачует Благодать Божия.....	174
Чудесное возвращение жизни .....	176
Когда душа «трясется» .....	178

## ПРИЛОЖЕНИЯ

АКАФИСТ БОЖИЕЙ МАТЕРИ в честь иконы Ее «Воспитание» .....	182
МОЛИТВЫ .....	196
Молитва святым мученицам Вере, Надежде, Любови и матери их Софии .....	196
Молитва преподобному Сергию Радонежскому ....	197
Молитва о детях преп. Амвросия Оптинского .....	198
КРАТКИЙ КОНСПЕКТ УЧЕНИЯ О СТРАСТЯХ (по святому Иоанну Кассиану) .....	199
ДЕТСКАЯ ИСПОВЕДЬ.....	202
СОВЕТЫ СВЯТЫХ .....	211
Обязанности семейственные (По творениям святителя Феофана Затворника) .....	211
О терпении скорбей и мире душевном.....	219
Из писем преподобного Амвросия Оптинского ....	221
ПРИМЕРЫ ПОМОЩИ СВЯТЫХ .....	235
Он вновь сказал: «Мама» (Пример благодатной помощи святого праведного Иоанна Русского) .....	235
Исцеление отроковицы.....	238
О СТРАДАНИЯХ МЛАДЕНЦЕВ.....	243
НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ КУПИТЬ! (Слово к подросткам) .....	245