

# ОТ СЛОВ К ДЕЛУ!

9 ШАГОВ К ВОПЛОЩЕНИЮ  
ВАШЕЙ МЕЧТЫ



РИЧАРД НЬЮТОН  
И КИПРИАН РАСЕН

Ричард Ньюман

**От слов к делу! 9 шагов к  
воплощению вашей мечты**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2013

## **Ньюман Р.**

От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты /  
Р. Ньюман — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2013

Эта прикладная книга нацелена на решение задач и достижение целей и предназначена для тех, чьи мечты связаны с личностным развитием, творчеством или бизнесом. В ее основу положены истории обычных людей, которые реализовали очень разные (стать врачом, певицей, успешным предпринимателем) мечты. На русском языке публикуется впервые.

© Ньюман Р., 2013  
© Манн, Иванов и Фербер  
(МИФ), 2013

## Содержание

Эту книгу хорошо дополняют:	8
Информация от издательства	9
Добро пожаловать в мир исполнения желаний!	10
Для чего написана эта книга, и как она вам поможет	10
Как читать эту книгу	11
Немного о нас	13
Знакомьтесь: герои нашей книги	15
1. Мечтайте	19
Цель	20
Мечты бывают разные	21
Важные мечты	22
Выберите одну мечту	24
А теперь помечтайте	25
Наши самые амбициозные мечты	26
Как понять, все ли я делаю правильно?	27
Истории	28
Задайте себе вопросы	34
Резюме	35
2. Думайте	36
Цель	37
Карта	38
Карта, которая работает	39
О чем нужно подумать: элементы карты	40
Как понять, что я все делаю правильно?	41
Примеры	42
Задайте себе вопросы	52
Резюме	53
3. Рисуйте	54
Цель	55
Почему рисование?	56
Как рисовать	57
Инструменты	63
Пора притормозить и начать искать	64
Продолжаем рисовать	65
Как понять, что я все делаю правильно?	66
Примеры	67
Задайте себе вопросы	71
Резюме	72
4. Стартуйте	73
Цель	74
Не откладывайте!	75
Причина 1: мы недостаточно сильно хотим осуществления своей мечты	76
Причина 2: не хватает времени	77
Причина 3: мы сами	78
Делаем первый шаг	79

Как понять, что я все делаю правильно?	80
Примеры	81
Задайте себе вопросы	85
Резюме	86
5. Двигайтесь вперед	87
Цель	88
Как идти вперед и добиваться успеха	89
Кому удастся добиться успеха?	90
Учимся на ошибках	91
Как понять, что я все делаю правильно?	92
Примеры	93
Задайте себе вопросы	97
Резюме	98
6. Не сдавайтесь	99
Цель	100
Источники проблем	101
Как избегать проблем	102
Как решать проблемы	103
Откажитесь от всего, что не работает	104
Не бросайте свою мечту	105
Как понять, что я все делаю правильно?	106
Примеры	107
Задайте себе вопросы	112
Резюме	113
7. Смотрите вперед	114
Цель	115
Что делать, если приходится отвлекаться	116
Игнорируйте все неважное	118
Возвращаемся к рабочему ритму	119
Не теряйте концентрации	120
Верьте в свою мечту	121
Как понять, все ли я делаю правильно?	122
Примеры	123
Задайте себе вопросы	129
Резюме	130
8. Оценивайте результат	131
Цель	132
Когда остановиться?	133
Учиться и делать выводы	134
Расплатитесь с долгами	135
Отпразднуйте	136
Как понять, все ли я делаю правильно?	137
Примеры	138
Задайте себе вопросы	143
Резюме	144
9. Помечтайте еще	145
Цель	146
Подумайте о своих корнях	147
Подумайте о том, что вы узнали	148

Посмотрите вперед и еще помечтайте	150
Как понять, все ли я делаю правильно?	151
Примеры	152
Задайте себе вопросы	156
Резюме	157
Как сделать карту с помощью специальных программ	158
Об авторах	159
Об иллюстраторе	161
О тех, кто нас поддерживал	162

# Ричард Ньюман, Киприан Расен

## От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты

Richard Newton, Ciprian Rusen

**Dream It, Do It, Live It:**

**9 Easy Steps to Making Things Happen for You**

*Издано с разрешения John Wiley & Sons Limited и литературного агентства Александра Коржаневского*

© Richard Newton and Ciprian Adrian Rusen, 2013

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with MANN. IVANOV AND FERBER and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

\* \* \*

## **Эту книгу хорошо дополняют:**

### **Цельная жизнь**

Лес Хьюит

### **Призвание**

Кен Робинсон

### **Найти свое призвание**

Кен Робинсон и Лу Ароника

### **Сила воли**

Келли Макгонигал

### **В этом году я...**

М. Дж. Райан



## Информация от издательства

*Тем, кто смеет следовать за мечтой, как бы это ни было сложно*



## **Добро пожаловать в мир исполнения желаний!**

### **Для чего написана эта книга, и как она вам поможет**

Эта книга поможет вам найти свой путь к осуществлению любой мечты. Если мечта у вас уже есть, но вы не знаете, как воплотить ее в жизнь, если вам нужна лишь небольшая подсказка или инструменты, эта книга для вас.

*Подход, предложенный здесь, работает.* Он основан на проверенных многократно принципах, которые уже давно применяются для управления проектами и входят в арсенал профессионалов, ответственных за реализацию планов и решение задач. Взяв за основу самые полезные инструменты, советы и прогрессивный опыт, мы разработали лаконичное и практическое руководство и сформулировали небольшую теорию, но немало ценного кроется и в примерах.

*Наша книга – это инструмент.* Вы можете возвращаться к ней когда угодно, часто в ходе работы над своей мечтой. Мечтать, конечно, замечательно, но мы хотели бы помочь вам перейти наконец от фантазий к действию.

*Предложенный подход применяется в реальной жизни.* В книге немало примеров из практики и историй о том, как можно претворить свои мечты в жизнь с помощью этого подхода. Четверо героев книги – обычные люди, которые, набравшись смелости, рассказали о том, как они использовали наши рекомендации, и поделились выводами и наблюдениями. Эти четыре истории – самая ценная часть книги.

*Понять наши советы и следовать им очень просто.* Да и сама книга получилась не очень большой, хотя в нее вошли все важные принципы, которыми стоит руководствоваться, все важные вопросы, на которые необходимо ответить, и ключевые шаги, которые нужно сделать.

## Как читать эту книгу

Перед вами – практическое руководство для всех, у кого есть мечта и кто хочет превратить ее в реальность. С помощью этой книги вы пройдете весь путь претворения своей мечты в жизнь. Основываясь на собственном опыте, мы сформулировали девять основных шагов, которые помогут каждому из вас в этом важном деле.

Каждому из девяти шагов посвящена отдельная глава. Мы советуем вначале читать каждую главу, а потом применять наши советы и работать над претворением мечты в жизнь. Заметьте, ключевое слово тут – «работать». Мы не утверждаем, что есть какие-то волшебные способы осуществить свою мечту одной только силой веры в нее. Для этого нужно работать, и мы убеждены, что справиться с такой задачей по плечу каждому, нужно только правильно прилагать усилия. Из этой книги вы и узнаете, как это делать. Все действия вполне реалистичны и выполнимы, к тому же изложены в форме дружеских советов.

Разумеется, можно прочесть всю книгу в один присест, без перерывов на применение советов – она-то небольшая. Но мы рекомендуем вам не читать ее, как роман, а использовать как инструмент. А в этом случае для чтения нужно выбрать темп, соответствующий скорости вашей работы над осуществлением мечты. Если же вы предпочитаете все делать тщательно и хотите извлечь из книги максимум пользы, то мы советуем поступить следующим образом:

1. Вначале быстро прочитайте всю книгу целиком, чтобы понять последовательность шагов, которые предстоит сделать.

2. Вернитесь к началу и начните работать над своей мечтой: читайте главы по одной и переходите к следующей, только когда выполните все, что рекомендуется предпринять в предыдущей. В каждой главе есть раздел «Как понять, все ли я делаю правильно?», который поможет вам определить, стоит ли двигаться дальше.

3. Используйте рекомендации из нашей книги каждый раз, когда беретесь за исполнение новой мечты. В конце каждой главы есть раздел «Задайте себе вопросы», на которые нужно ответить, чтобы проверить, насколько хорошо вы поняли советы из той или иной главы. На эти же вопросы можно отвечать при повторных обращениях к книге.

Главы намеренно расставлены именно в следующем порядке: вначале разбираемся с тем, о чем вы на самом деле мечтаете, затем последовательно движемся к обсуждению того, что делать после того, как мечта сбылась.

Каждая глава состоит из двух основных частей. В первой содержатся наши советы, то есть то, что мы рекомендуем делать на каждом этапе пути к мечте. Во второй – истории. Тут мы приводим примеры из жизни четырех реальных людей, которые стремились воплотить свои мечты в жизнь с помощью предложенных нами шагов. При написании этой книги мы работали с каждым из них. Эти люди и есть наши герои. Мы представим их в следующей главе. А вот о какого рода мечтах пойдет речь в наших примерах:

- Один из героев хотел получить ученую степень, для чего ему нужно было провести серьезное исследование, вовлечь немало людей, найти финансирование и преодолеть много других сложностей.
- Другая героиня мечтала стать профессиональной певицей, потому что она обожает петь.
- А еще одна мечта объединила в итоге двух женщин, каждая из которых мечтала о собственном бизнесе.

Это настоящие мечты реальных людей. Людей, похожих на нас с вами. Они мечтали и осуществили свои мечты.

Со всеми героями на каждом этапе пути к мечте мы провели как минимум одно интервью, которые действительно стоит прочитать. Эти интервью не только показывают, как применить наши подходы в реальной жизни – каждый из героев сумел дополнить и развить наши способы и инструменты, предложил собственные идеи и советы о том, как претворить свою мечту в жизнь.

Ваш первый шаг – познакомиться с нашими героями. Затем переходите к чтению первой главы. Пока от вас не требуется ничего, кроме желания читать книгу. С первых страниц и начинается ваш путь к мечте.

## Немного о нас

Мы оба вполне успешные люди, сумевшие осуществить свои мечты. Каждый из нас совершил немало ошибок, но учился на них. Нам есть чем гордиться, хотя мы и довольно требовательны к себе. Немало успешных людей вдохновляли нас, когда мы работали над книгой. Мы не пытаемся изобразить из себя гуру или великих визионеров, но, по нашему мнению, знаем, как достичь результатов. Хотя в предложенных приемах нет никакой магии и особой сложности, они отлично работают, поэтому мы делимся ими с вами на страницах этой книги.

Книга основана на нашем личном опыте, который мы приобрели, двигаясь к достижению личных целей и управляя сложными проектами в международных компаниях. Мы оба мечтали публиковать свои книги – и нам обоим это удалось. На двоих у нас есть и другой интересный опыт: покорение крутых вершин, путешествия в экзотические места, создание успешной консалтинговой компании, даже установление мирового рекорда – и это еще не все. Стоимость наших самых удачных бизнес-проектов составляет миллионы долларов. Некоторые из них, довольно рискованные, оказали влияние на жизнь многих людей. Нам везло: мы успешно руководили проектами и добивались результата, которого от нас ждали. Но в жизни были не только громкие победы. Мы сумели реализовать и маленькие мечты, которые имели значение только для нас самих. И это тоже было очень важно.

Мы уже писали и публиковали книги, но такую, как эта, написали впервые, да еще в соавторстве. Мы очень старались сделать ее как можно более практической и увлекательной. В ходе работы нам посчастливилось встретить немало удивительных людей, и некоторые из них даже согласились поделиться своим опытом с нашими читателями. Другие сделали отличные иллюстрации, благодаря чему книга получилась теплой и дружелюбной. Мы очень довольны результатом своей работы и надеемся, что наша книга поможет вам. Читайте и действуйте!

Ваши помощники в работе над самыми важными мечтами,



**Ричард Ньютон**



**Киприан Расен**

## Знакомьтесь: герои нашей книги





**Алекс** – амбициозный студент последнего курса медицинского института. Обожает мечтать о великих свершениях, и с нами он поделился по-настоящему амбициозной мечтой: он хочет получить ученую степень, и для этого ему потребуется реализовать сложный исследовательский проект, привлечь к участию в нем много людей и получить государственное или частное финансирование, а также преодолеть массу других сложностей, которые озадачат даже опытного руководителя проектов. Основная сложность заключается в том, что Алекс вовсе не проектный менеджер и никогда этому делу не учился. Он просто студент-медик. Справится ли он со всеми сложностями? Читая главу за главой, вы узнаете об этом. Его путь был полон сюрпризов, взлетов и падений. Алекс извлек уроки, которые пойдут на пользу любому, кто намерен превратить в жизнь грандиозную мечту.



**Олив** почти всю жизнь работает в газетах и онлайн-изданиях. Она обожает первой сообщать миру главную новость дня. Ей это дело нравится, ведь каждый новый день не похож на



предыдущий. Но кое-что беспокоит Олив: из-за напряженного рабочего ритма ей совершенно не удастся выделить время на личные цели, не связанные с карьерой. Эти мечты не сделают ее богатой и не обеспечат никакого социального статуса, но, реализовав их, Олив почувствовала бы себя более счастливой и состоявшейся как личность. Она поделилась с нами впечатлениями от первого опыта реализации очень важной своей мечты – стать певицей.

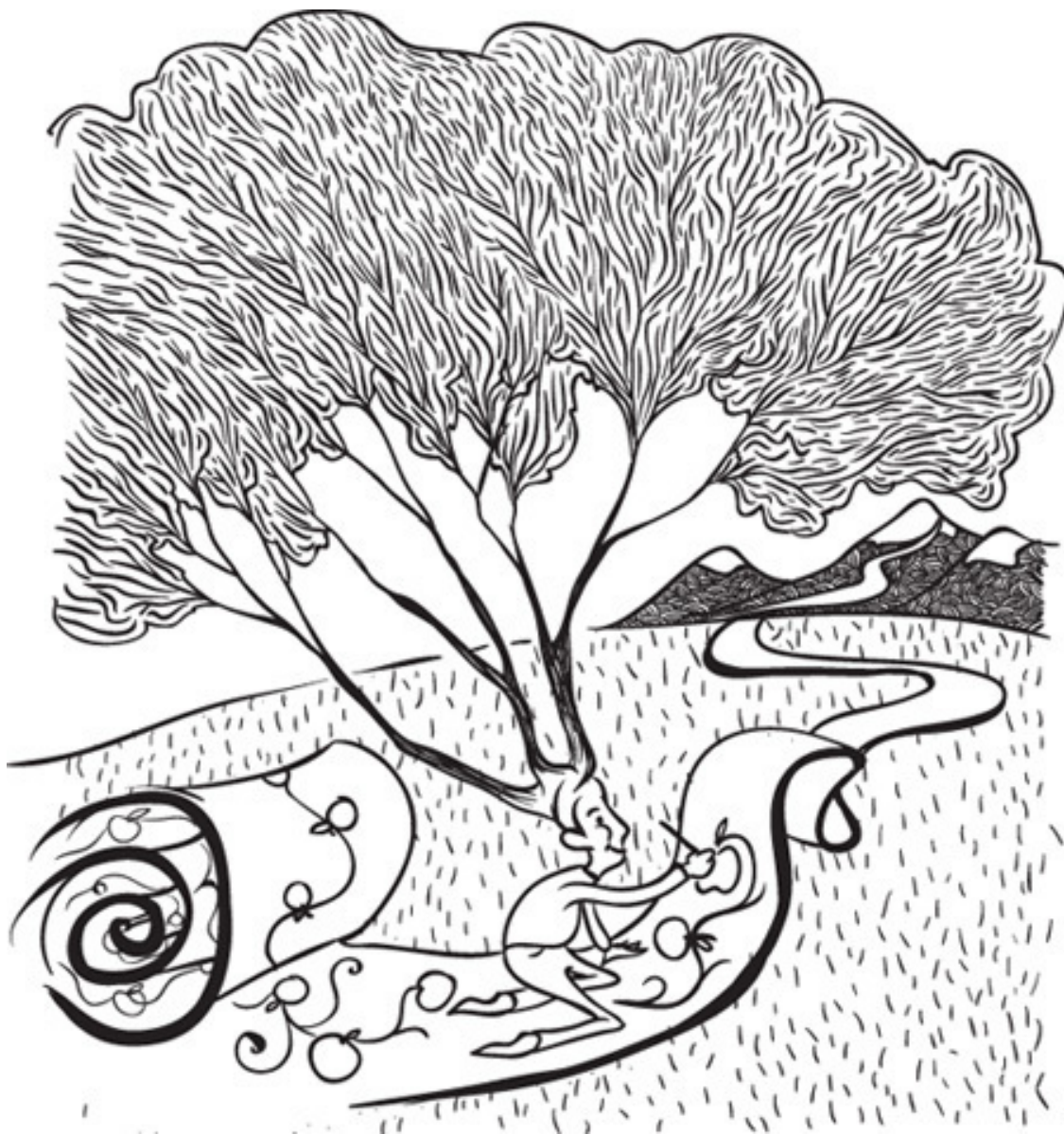


**Анна** добилась успеха уже в нескольких профессиональных областях. Она изучала языки, потом выучилась на художника-аниматора. Проработав в анимации несколько лет, она в роли продюсера участвовала в создании нескольких телевизионных сериалов и рекламных кампаний, специализировалась на работе с образами природы и животных. Потом Анна снова решила учиться, чтобы стать специалистом в деле, которое очень ее привлекало, – в лечении травами. Получив диплом, она открыла частную практику в Великобритании, и этот бизнес до сих пор вполне успешно работает: она лечит пациентов с разнообразными проблемами. У Анны масса увлечений: путешествия, альпинизм, резьба по дереву и камню, дизайн. Она пишет и публикуется в разных изданиях. А еще она счастливая мать. Около года назад Анна начала свой дизайнерский бизнес в партнерстве с Амелией, и именно об истории его развития наша героиня рассказывает в этой книге.



**Амелия** – художник и преподаватель. Когда-то она училась на дизайнера по текстилю, а сегодня создает произведения искусства в разных жанрах и формах, вдохновляясь всевозможными жизненными историями. Она много путешествовала, изучала разнообразные традиции в области искусства. Амелия вдохновила многих своих учеников на успешную творческую карьеру. Ее работы давно стали любимыми для друзей и членов семьи. Она много думала о том, как расширить область своей деятельности и попробовать себя в чем-то новом, – и эти размышления стали отправной точкой для создания около года назад дизайнерского бизнеса совместно с Анной. Амелия с удовольствием катается на лыжах и бегаёт. Все ее друзья утверждают, что она великолепно готовит. Анна и Амелия – невестки.

## 1. Мечтайте



Все мечты могут стать явью, если у нас хватит смелости воплотить их в жизнь.

*Уолт Дисней*

## Цель

Что общего у людей типа Стива Джобса, Махатмы Ганди и Уолта Диснея? Каждый из них – икона своего поколения, страстный и неутомимый мечтатель. Каждый претворял свои стремления в жизнь. А когда мечта становилась явью, они не останавливались, а постоянно двигались вперед, совершенствовались и развивали свою мечту, достигали новых высот, а потом находили новые вершины, к которым стоило стремиться.

Главное, что делало всех их успешными, – это их мечты. В этой главе мы научим вас мечтать о большем и поможем сфокусироваться на вашей главной мечте. Ведь вы тоже можете исполнить свое самое заветное желание, как это сделали Стив Джобс, Махатма Ганди и Уолт Дисней. Уже становится интереснее, правда?

## **Мечты бывают разные**

Если вы поговорите о мечтах с разными людьми, скажем, с профессором психологии, гадалкой или просто своим знакомым, то услышите совершенно разные ответы. Но все согласятся, что каждый мечтает о чем-то своем, однако, если применить разные критерии, можно выделить некоторые общие типы желаний. Например, после сложного дня мы размышляем и даже фантазируем о том, что успели сделать, обдумываем события и подводим итоги.

Иногда мечты повторяются, напоминая об одном и том же сюжете снова и снова, или даже принимают форму повествования, как будто какой-то невидимый рассказчик пытается поведать нам нечто важное. Иногда в мечтах мы переносимся в прошлое и думаем о том, что могло бы пойти иначе или следовало ли поступить по-другому. Мечтаем мы и о том, что нам хотелось бы иметь. Некоторые из нас в мечтах видят разные краски, целые придуманные миры и персонажей, которых никогда не встречали в реальности. Мы мечтаем о радикальных изменениях и прорывных открытиях, которые изменят окружающий мир. А бывает, в мечтах возникают образы катастроф, делающих жизнь невыносимой.

Размышляя обо всем этом, мы спрашиваем себя: и что же со всем этим делать? Мечты – это собрание сумасшедших на первый взгляд идей о том, что могло бы с нами произойти. Они наполняют нашу жизнь вдохновением и подсказывают, к чему стоит стремиться. Но какие из них по-настоящему важны? На какие стоит обращать внимание?

## Важные мечты

Прежде всего скажем, что те размышления, которые могут изменить жизнь к лучшему, всегда обращены к будущему, к тому, что может произойти, а не к тому, что уже случилось. Если ваши мысли связаны с изменением прошлых событий, не тратьте на них время и силы. Такие фантазии не помогут вам достичь успеха. Значение имеет будущее, а не прошлое. Всех нас вдохновляют и придают нам силы мысли о том, что будет, а не о том, что уже произошло. Как сказал Томас Джефферсон<sup>1</sup>: «Мечты о будущем я ценю больше, чем истории прошлого».

Редкие мечты по-настоящему важны. И если вы сразу не можете найти среди них важное стремление, то не пожалейте времени и подумайте вот о чем:

- Какие мечты связаны с тем, что вы хотите сделать?
- Какие мечты связаны с тем, кем бы вы хотели стать в профессиональной сфере?
- Какие мечты связаны с тем, каким человеком вы хотите быть?
- Какие мечты связаны с переменами в мире, которых вы с нетерпением ждете?
- Какие мечты повторяются особенно часто? Возможно, это навязчивые идеи или сюжеты, о которых вы раздумываете долгое время?
- Какие мечты, если сбудутся, сделают вас по-настоящему счастливым?

Запишите свои мечты. Составив такой список, вы наверняка заметите:

- что мечтаете гораздо чаще, чем предполагали, – и это замечательно;
- некоторые мечты имеют нечто общее – например, мечтая о том, как вы могли бы стать совершенно другим человеком, вы планируете и кардинально сменить род деятельности, и сделать что-нибудь, способное помочь вам в реализации этой мечты. И обо всем этом вы, возможно, уже размышляли;
- некоторые мечты кажутся грандиозными в том смысле, что предполагают радикальные изменения, которые, должно быть, невероятно сложно реализовать;
- некоторые мечты бывает сложно сформулировать в деталях. Что-то неясное вертится в голове, но пока звучит неконкретно и никак не удается обдумать все подробности.

Когда вы прочитаете получившийся список, интуиция подскажет, какие из ваших идей важны. Если в списке есть мечты, которые не вызывают у вас сильных эмоций, можете спокойно их вычеркивать. А если есть такие, которые даже пугают, или кажутся слишком масштабными, чтобы когда-нибудь осуществиться, или по-настоящему воодушевляют, это как раз то, что нужно. Их и оставляем в списке! Наверняка будут там и мечты, пробуждающие воображение, заставляющие фантазировать и добавлять новые детали. Такие тоже обязательно оставляйте в списке, какими бы несбыточными они вам ни казались.

Теперь, когда ваши мечты и идеи оформились в список, нужно выбрать что-то одно и работать над этим. Наша книга поможет вам воплотить в жизнь амбициозные мечты, которые покажутся вам даже более смелыми, чем то, что вам до сих пор удавалось. Но если вам некомфортно начинать с чего-то очень уж большого, то и не нужно – важно просто с чего-то начать. Если вам страшно браться за по-настоящему большую мечту, выберите для начала ту, что кажется достижимой, не очень сложной и не будет пугать своим размахом. После того как вы прочитаете эту книгу и, поработав над своей мечтой, претворите ее в жизнь, ваша уверенность

---

<sup>1</sup> Томас Джефферсон (1743–1826) – видный деятель Войны за независимость США, один из авторов Декларации независимости, третий президент США (1801–1809), выдающийся политический деятель, дипломат и философ эпохи Просвещения. *Прим. ред.*

ность в себе обязательно окрепнет и вам захочется взяться за решение более смелых и сложных задач.

## Выберите одну мечту

Каждый человек уникален. Некоторые думают только об одном желании, возвращаясь к нему снова и снова. Другие с невероятной легкостью перескакивают с одной мечты на другую. Третьи мечтают о двух-трех вещах.

Вы можете возразить, что немало людей работают сразу над несколькими целями одновременно, и это правда. Прекрасно, если вы решите пойти таким путем, так и продолжайте. Но чтобы досконально разобраться с приемами, приведенными в этой книге, и достичь большего, чем вам удавалось до сих пор, все-таки лучше выбрать одну мечту и на ней отрабатывать и проверять все наши советы и техники. А когда все получится с одной мечтой, можно будет экспериментировать и применять наши приемы сразу к нескольким.

Если вам свойственно порхать с одного желания на другое и ни одно из них не считать главным, советуем вам на время чтения книги выбрать что-то одно из всего многообразия ваших идей и мечтаний и именно к этому применять все наши рекомендации. Ниже мы обсудим, что по ходу дела вполне допускается развитие мечты, добавление к ней все новых деталей. Но вот переключаться с одной мечты на другую или радикально менять направление в процессе работы с книгой не стоит, если только этого не требует сама логика работы с нашими методами или вас не вынуждает к этому ситуация.

Постоянно перескакивая с одного на другое, вы рискуете ничего не добиться. Так что постарайтесь сосредоточиться на чем-то одном и дисциплинированно поработать над этим, пока читаете книгу. Если вы вдумчиво выберете свою мечту и добросовестно будете применять все предложенные нами рекомендации, то обязательно добьетесь успеха. А еще выработаете привычку фокусироваться на одной мечте и воплощать ее в жизнь.

Люди, добившиеся успеха, могут быть и не очень дисциплинированными, и не всегда они идут к своей мечте простым, прямым путем. Но они точно очень упорны и не бросают начатое на полпути. Вот и вы постарайтесь зарядиться таким же упорством и упорно идите к своей цели.



## **А теперь помечтайте**

Итак, вы почти готовы начать работу над своей мечтой. Но прежде нужно еще немного помечтать. Выберите мечту и начните думать о ней как можно чаще. Старайтесь представить, ощутить аромат и вкус той реальности, которую хотите вызвать к жизни. Делайте это, пока не почувствуете будущий результат во всех деталях. Такая работа особенно помогает, если мечта большая и амбициозная; часто такие стремления вначале бывают не очень определенными и четкими.

Переход от общих слов типа «хочу быть богатым» к конкретной идее – например, «хочу открыть собственную компанию с прибылью не меньше 300 тысяч долларов в год и заниматься производством и поставкой офисной мебели и оборудования на заказ для организаций, желающих создать необычную атмосферу в офисе», – значительно повышает шансы добиться успеха. Очень важно четко понимать, как изменится ваша жизнь, когда ваша мечта станет реальностью – иными словами, осознавать, какого результата вы пытаетесь достичь.

## Наши самые амбициозные мечты

В зависимости от того, что вы за человек и в каких обстоятельствах находитесь, вы можете стремиться к более или менее грандиозной и амбициозной мечте. Возможно, к своей мечте вам придется идти много лет, зато, реализовав ее, вы, безусловно, совершите нечто удивительное в своей жизни. Приведем несколько примеров таких достижений: создать компанию, которая заработает первый миллион долларов в первые же три года деятельности; уехать на другой континент и начать совершенно новую жизнь; поступить на программу MBA в знаменитый международный университет; стать известным ученым, актером – в общем, звездой в какой-то области. Не важно, о чем именно вы мечтаете, но если это что-то великое и серьезное, работать с такой мечтой следует не так, как с желанием, на реализацию которого нужна всего пара месяцев.

Если вы решите сфокусироваться на такой большой мечте, постарайтесь разделить ее на небольшие составляющие; последовательно реализовав их, вы придете к желаемой цели. Назовите их мини-мечтами, которые обязательно нужно исполнить, или опорными точками, пройдя которые, вы осуществите свою большую мечту. Возьмем пример, который мы уже приводили выше: «открыть компанию с прибылью не меньше 300 тысяч долларов в год и заниматься производством и поставкой офисной мебели и оборудования на заказ для организаций, желающих создать необычную атмосферу в офисе». Безусловно, это очень амбициозная для большинства людей мечта, на ее осуществление потребуется не один год. Она состоит по меньшей мере из трех элементов: создать компанию, начать вести успешный бизнес и получать доход не меньше 300 тысяч долларов в год. Очень важно выделить эти основные элементы, из которых складывается большая мечта, потому что так вы сможете определить, какая мини-мечта станет первой задачей, над которой надо работать, чтобы потом перейти ко второй, а когда обе реализованы, взяться за третью.

Почему мы советуем применять именно такой подход? Потому что любая грандиозная мечта пугает и кажется нам почти непосильной задачей. Иногда одна мысль о такой по-настоящему сложной мечте парализует человека, и он не решается начать действовать. Если удастся выявить небольшие мини-мечты, или этапы, каждый из которых приближает вас к основной цели, это действительно поможет. Почему, спросите вы.

- *Вы почувствуете себя увереннее.* Если разделить большую мечту на небольшие составляющие, каждое из которых проще реализовать, будет не так страшно взяться за дело.

- *Ваши шансы на успех возрастут.* Если вы начнете работать над одним небольшим элементом большой мечты, вам будет проще добиться успеха. А еще, все, чему вы научитесь, работая над каждым этапом, поможет в работе над следующим.

- *Вы сможете работать над задачами, которые вам по плечу.* Мечтать о грандиозных вещах, конечно, хорошо, но даже самые великие мечты осуществляются по шагам. Если цель сложная и большая, ее может быть трудно разделить на элементы. Тогда фокусируйтесь на одной мини-задаче и доводите ее до конца. Помните, что каждый сделанный шаг, пусть даже небольшой, приближает вас к реализации амбициозной мечты.

Вы выбрали амбициозную и сложно достижимую мечту? Если да, то разделите ее на составляющие и вначале сфокусируйтесь на первом шаге. Думайте об этой первой небольшой мечте, а затем переходите к следующему шагу.

## Как понять, все ли я делаю правильно?

Мечтать можно без конца, это бывает очень приятно и придает сил. Но если ничего не предпринимать, мечты никогда не приведут к позитивным изменениям в жизни. Что в них толку? Важно понимать, когда пора прекратить фантазировать и перейти к следующему этапу – обдумать, что нужно предпринять и как это лучше сделать.

Как определить, продуктивны ли наши мечты? Есть три важных критерия.

1. *Вы можете визуализировать свою мечту.* Если вы способны представить результат, которого хотите достичь, реализовав свою мечту, и описать, какой станет ваша жизнь, когда вы достигнете цели, то можно прекращать мечтать.

2. *Вы можете поделиться с кем-то своей мечтой.* Если вы способны визуализировать, то есть представить свою мечту, то можете и поделиться ею с кем-то. Поговорите о своей мечте – хотя бы коротко – с теми, кому доверяете, и посмотрите, понимают ли они вас и могут ли представить себе то, о чем вы мечтаете. При этом они не обязательно должны разделять ее – важно, чтобы им было понятно, о чем речь. И если люди, которым вы доверяете, поняли, в чем суть вашей мечты, это прекрасно. Переходите к следующему этапу. А если слушатели вас не поняли или не могут представить себе описываемое вами, то следует либо еще какое-то время поработать, описать мечту четче, либо перейти к практическим действиям, но помнить, что пока вам может быть сложно увлечь других своей мечтой и добиться от них помощи. Возможно, на следующем этапе стоит потратить время, чтобы обдумать все детали.

3. *Вы не проводите в мечтах слишком много времени.* Слишком много мечтать тоже не хорошо: так вы ничего не добьетесь и только зря потратите время. Возможно, дело в том, что вы выбрали не ту цель, она вас не вдохновляет или не важна для достижения благополучия. А может, ваша мечта слишком амбициозна и вы не готовы пока взяться за ее осуществление. В любом случае вам нужно найти другую цель и для этого проделать упражнения, которые мы предлагаем в этой главе. Если ваша мечта масштабна и ради нее требуется проработать множество деталей, лучше выберите пока что-нибудь простое. По мере того как вы будете продвигаться к достижению небольшой цели, все другие ваши мечты и желания станут определеннее.

Вы выбрали мечту, над которой будете работать. Теперь пора подумать о том, что и как нужно делать. Здорово, правда? Вы начинаете двигаться навстречу своей мечте. Но давайте вначале посмотрим, как разным интересным людям удается формулировать свои мечты. Вам предстоит познакомиться с несколькими такими людьми.

## Истории



*Алекс*

Мы встретились с Алексом в небольшом ресторане недалеко от университетских корпусов и лабораторий, где он проводит свои исследования и эксперименты. Мы хотим побольше узнать о том, как Алекс мечтает и как решает, какие мечты для него важнее всего.

1. Как ты мечтаешь?

Во-первых, я не могу сказать, что так уж часто и подолгу мечтаю о чем-то серьезно. У меня есть всего пара по-настоящему важных желаний, которые я хотел бы реализовать. И оба они родились из одной мечты, появившейся у меня еще в школе.

Тогда я учился в классе с математическим уклоном, и еще мы серьезно изучали программирование. Мне эти предметы очень нравились, и я с удовольствием и вполне успешно учился. В то время я думал, что мне стоит дальше изучать информационные технологии в каком-нибудь хорошем университете. Но четкой идеи или видения того, чего же я хочу от жизни, у меня не было. Я просто решил, что поступление в хороший университет будет для меня разумным шагом, ведь все мои приятели собирались сделать то же самое.

По счастью, у меня сложились теплые отношения с преподавателем физики. Он довольно хорошо меня знал, и мы много говорили на самые разные темы, в том числе обсуждали, что мне лучше делать после школы. Он рассказывал мне о своем увлечении медициной и о том, как много значит работа врача как для самого человека, так и для его пациентов. И вот тут я начал серьезно думать, что же мне делать дальше.

Я стал кое-что читать о медицине, и благодаря этому чтению, а также разговорам с преподавателем у меня возник серьезный интерес к этой профессии. А еще я попытался лучше понять самого себя и осознал, что часто стараюсь выслушать других, умею успокоить друзей и родных, когда они переживают или им просто нужно, чтобы их выслушали. Мне нравилось доверие окружающих, в такие моменты между людьми устанавливаются близкие отношения. Я понял, что мне очень хочется и дальше помогать людям и для этого можно стать врачом. Чем больше я размышлял об этом, тем более явно представлял себя в роли врача, а не инженера-компьютерщика. И вот я уже на последнем курсе, учусь изо всех сил.

2. А как же твои успехи в математике и программировании? Ты что же передумал быть компьютерщиком, забросил ту мечту?

Да... но не совсем. Я понял, что запросто разберусь и освою все, что касается компьютеров и технологий. Мне не нужно для этого учиться в университете. Я уже и так хорошо разбираюсь в этом и могу использовать компьютеры, роботов, сканеры и другие устройства, необходимые для исследований и анализа. Я решил не строить карьеру в области информационных технологий, но вполне могу развивать свою *склонность к этому и применять эти знания в медицине.*

3. Похоже, ты сделал правильный выбор. Давай еще поговорим о тех нескольких больших мечтах, о которых ты упомянул. Можешь рассказать о них подробнее?

Конечно. Двум мечтам я отдаю большую часть своих сил и времени. Во-первых, я хочу преподавать и специализироваться в том, что у нас называется научно-исследовательской медициной, то есть одновременно и лечить пациентов, и учить студентов, основываясь на своих знаниях и выводах, сделанных из собственной практики. Тогда с каждым пациентом у меня появится возможность набираться опыта, и каждого я должен буду узнать поближе, чтобы дать рекомендации и предписания, оптимально соответствующие его потребностям. В ходе лечения нужно контролировать изменения состояния пациента, чтобы корректировать назначения для его скорейшего выздоровления.

Во-вторых, я хочу стать врачом-исследователем и работать в так называемом формате «из лаборатории в больничную палату». Это значит быть и врачом, и ученым одновременно. В медицине есть направление, предполагающее быструю интеграцию результатов самых последних исследований в стандартную медицинскую практику. Иными словами, мы помогаем пациентам, используя не только традиционные и давно известные методы.

4. Обе мечты звучат заманчиво. Если бы тебе нужно было выбрать какую-то одну и работать над ее реализацией, на чем бы ты остановился?

Вот это как раз моя самая большая проблема. А почему я должен выбирать одну? Я много думаю, но не могу выбрать что-то одно – мне хотелось бы, чтобы обе мои мечты сбылись.

5. А хватит ли у тебя сил и времени, чтобы по-настоящему успешно реализовать и то, и другое? Ведь обе цели довольно масштабны. Насколько реалистично ожидать успеха в двух направлениях?

Согласен, работать над обеими мечтами одновременно – это слишком. Но я все-таки не хочу отказываться ни от одной из них. Я уже думал об этом и решил, что лучше вначале сосредоточиться на второй цели, то есть стать врачом-исследователем, а потом браться за первую. Мне кажется, это оптимальный порядок действий, так как, став исследователем, я приобрету гораздо больше новых знаний и опыта, чем было бы доступно мне в рамках традиционной медицинской карьеры. А за несколько лет такой работы, включающей исследовательскую деятельность, я получу серьезное преимущество для развития карьеры преподавателя медицины. Нужно было

с чего-то начать, поэтому я решил в первую очередь стать врачом-исследователем. Ну, посмотрим, как все будет получаться.

6. Мечта о том, чтобы стать врачом-исследователем, кажется очень амбициозной. Учитывая твоё нынешнее положение, придется серьезно потрудиться в ближайшие годы. Как по-твоему, какие промежуточные этапы (более локальные, скажем так) тебе нужно пройти для реализации своей мечты?

Прежде чем я смогу называть себя врачом-исследователем, мне предстоит преодолеть несколько серьезных этапов. Первое, что необходимо сделать и над чем я недавно начал работать, – выбрать медицинскую специализацию и получить ученую степень в этой области.

7. Ты не откажешься поработать с нами над своей первой мечтой – получить ученую степень?

Ну конечно, нет. Буду очень рад.



*Олив*

Олив пригласила нас к себе домой и усадила на уютные кожаные диваны. Она прочла один из первых черновых вариантов этой главы, после чего мы встретились, чтобы поговорить.

1. Привет, Олив. Расскажи нам немного о своих мечтах.

Есть несколько важных вещей, о которых я мечтаю уже некоторое время.

Во-первых, я мечтаю найти новую работу (сейчас я координатор нескольких сайтов в рамках крупной медиагруппы). Смена работы – это и мечта, и настоящая необходимость, потому что я хочу более размеренной жизни, чтобы у меня оставалось больше времени на мечты, увлечения, общение. И еще мне хочется работать вне сферы массмедиа и заниматься скорее стратегией или управлением, чем быть «на передовой», мониторя последние новости, или разбираться с проблемами и локальными кризисами.

Во-вторых – и это самая важная моя мечта, – я очень хочу стать певицей и петь в баре. Несколько дней назад я уже начала брать уроки пения. Мне очень нравится, и чем больше я думаю об этом и занимаюсь, тем больше верю в то, что у меня все получится.

И в-третьих, это уже мечта на перспективу: я хочу открыть свою кофейню, где смогу петь, создавать совершенно особую атмосферу для людей с хорошим вкусом. Конечно, сейчас браться за это рановато: у меня пока нет ни денег, ни конкретной идеи.

2. Если бы тебе нужно было выбрать только одну мечту и применить к ней инструменты из нашей книги, что бы ты выбрала?

Ну, тут все просто: я начну с пения. Я с самого детства обожаю музыку и какое-то время училась играть на фортепиано. Мне это очень-очень нравилось. К сожалению, моя учительница уехала из нашего города, и так получилось, что мне не с кем было продолжать уроки – не было другого преподавателя, так что пришлось бросить. Потом, уже в старших классах школы, я купила гитару и сама научилась играть. И с тех пор на всяких вечеринках я нередко пою и играю или аккомпанирую другим.

А теперь одно из моих увлечений – петь под караоке. И вот недавно, в один прекрасный вечер, меня услышала одна преподавательница вокала. Она сказала, что у меня есть способности и что она хочет мне помочь, причем бесплатно!

С тех пор я встречаюсь с ней дважды в месяц, мы занимаемся вокалом, дыхательными техниками, работаем над дикцией и голосом.

3. Отличная история. Попробуй представить, что ты уже стала певицей и поешь в баре. Как все это будет происходить?

Я не мечтаю стать суперпопулярной певицей, выпускать альбомы или попасть на телевидение. Мне просто хочется петь, соло или с группой, в уютном баре, куда приходят отдохнуть, приятно провести время, послушать музыку. Мне хочется, чтобы благодаря моему пению люди получали удовольствие, расслаблялись, забывали о стрессах и проблемах. Пусть у меня будет небольшая, но постоянная аудитория, слушатели, которые приходят пару раз в месяц просто потому, что им нравится моя музыка и нравится, как я играю и пою. Не думаю, что заработаю на этом кучу денег, мне это нужно ради общения и контакта с людьми.



#### *Анна и Амелия*

С Анной и Амелией мы встретились в доме Амелии на южном побережье Великобритании. Их мечты отличаются от стремлений двух других наших героев. Анна и Амелия уже построили успешные карьеры, а теперь хотят начать новый, совместный бизнес. Сейчас они открывают дизайн-студию.

Когда мы встретились, они только закончили обсуждать участие в приближающейся профессиональной выставке. Это первое мероприятие, в котором примет участие их новая компания, и отличный повод поговорить об их мечте.

1. Итак, расскажите нам о вашей мечте...

**Анна.** Ну, я думаю, что не все, что касается нашей общей мечты, мы уже поняли и сформулировали. Многие мы вообще не проговаривали,

просто начали вместе работать. Наши навыки и опыт отлично дополняют друг друга, но мы не говорили слов типа «я вижу будущее вот так» или «моя мечта заключается вот в этом». Думаю даже, что наши мечты не совпадают с точностью до деталей.

**Амелия.** Да это так. Но мы точно согласны в одном: у нашей мечты есть практический аспект, мы обе хотим зарабатывать. Но зарабатывать не просто любым доступным способом, а делая то, что нам нравится. Мы хотим создавать продукт на основе творческих озарений, высококлассного дизайна, качественного исполнения.

2. То есть ваша мечта связана с созданием продукта для его последующей реализации – оригинального, качественного, но все же коммерческого продукта?

**Анна.** Ну, не совсем. Мы начинаем с продуктов, но вообще наш проект связан не с продуктами, а с созданием бренда, который ассоциируется с определенным уровнем качества и стилем. По мере того как наш бренд будет становиться все более узнаваемым, мы будем стремиться стать площадкой для других дизайнеров и художников, разделяющих наши ценности и взгляды.

**Амелия.** Бренд – это то, что нас вдохновляет и воодушевляет. Я художник, и для меня важно комфортно ассоциировать наш дизайн с нашим брендом. Но, как я уже говорила, мечта имеет и практическую сторону. И вот что тут важно для меня. Я собираюсь уволиться с теперешней своей работы и мечтаю, чтобы новый бизнес обеспечивал мне как минимум тот же уровень дохода, который у меня сейчас. Если удастся этого достичь, я буду считать, что у нашего проекта есть первый большой успех.

**Анна.** При этом мы не связываем себя излишне жесткими рамками. Посмотрим, как все будет складываться, будем изо всех сил стремиться к успеху, оставаясь верными видению, сформулированному для нашего бренда.

3. Выходит, ваш проект все-таки больше связан с бизнесом, чем с самореализацией?

**Анна.** Все-таки нет. Не так все просто. Мы хотим создать успешный бизнес, но главное, чтобы он соответствовал тому, во что мы обе верим. Для нас очень важно построить успешный бизнес, но если этим все и закончится, мы не сможем сказать, что реализовали свою мечту.

**Амелия.** Бизнес должен приносить мне удовольствие. Даже если первые продукты окажутся не такими успешными, как мы хотели бы, я надеюсь извлечь из этой работы полезный опыт. Мы чему-то научимся, будем делать все с удовольствием. В какие-то моменты придется поднапрячься, но это тоже часть увлекательного опыта. Сейчас, например, мы тратим собственные деньги на подготовку стенда к выставке. Для нашего бизнеса это большие расходы, но, кажется, мы все делаем правильно, ведь, помимо всего прочего, это помогает нам учиться и набираться опыта. Так что в каком-то смысле наша мечта связана с тем, чтобы знать больше и все время двигаться вперед.

**Анна.** Мы уже немало всего узнали с тех пор, как начали говорить с разными людьми о своей бизнес-идее, и получили несколько отличных советов – и несколько шишек уже набили, когда поставщики не выполнили работу или выполнили ее позже назначенного срока. Но это тоже часть процесса!

4. Объясните точнее, в чем именно будет заключаться ваш бизнес?



**Анна.** Мы собираемся начать бизнес с производства и продажи открыток ручной работы. Будем печатать их на бумаге высшего сорта, у каждой будет особый дизайн, разработанный Амелией. Это будут открытки к Рождеству и другим праздникам. Еще мы собираемся делать специальные открытки для свадеб и других торжеств и мероприятий, когда людям может понадобиться что-то особенное, сделанное только для них. Каждая открытка – небольшое произведение искусства. Продавать их можно в интернете и галереях. Затем начнется выпуск печатной графики с использованием того же дизайна и технологии производства. А уж куда нас занесет потом, сейчас сложно сказать. Мы не знаем, в каком направлении станет развиваться бизнес в будущем, но у нас есть очень понятный продукт для начала.

5. Отлично! Еще что-то хотите добавить?

**Амелия.** Да, я добавила бы, что то, как будет развиваться наш бизнес и что мы будем делать для реализации нашей мечты, зависит от работы дизайнеров. Дизайнерам и художникам необязательно изучать теорию – мы совершенствуемся на практике, то есть разрабатывая дизайн и создавая произведения искусства. И для претворения мечты в жизнь нам нужны условия, в которых мы сможем пробовать разные новые подходы и стимулировать свою творческую энергию.

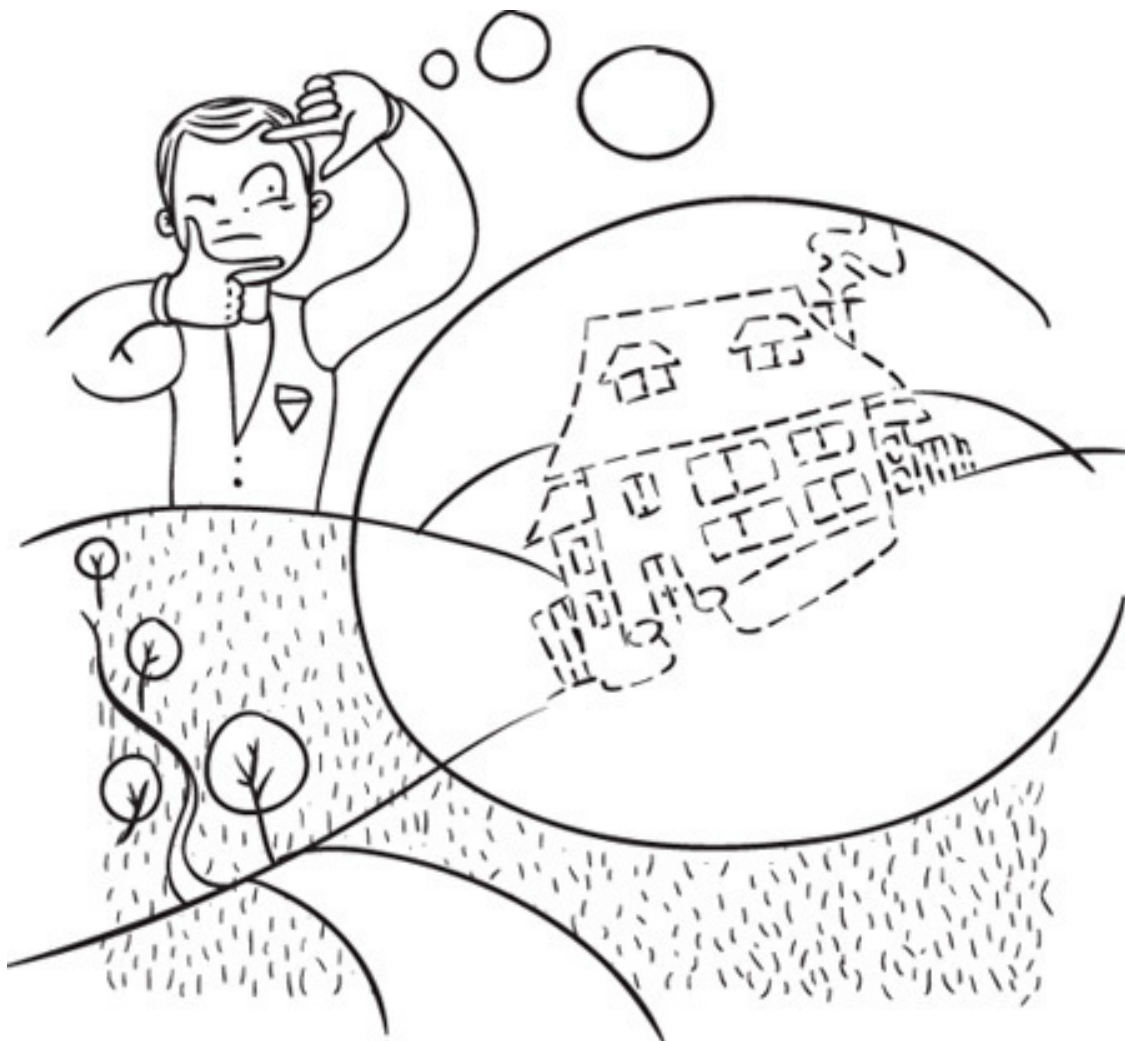
## **Задайте себе вопросы**

- Понимаю ли я, о чем именно мечтаю?
- Выбрал ли я одну по-настоящему важную мечту, чтобы претворить ее в жизнь?
- Какого результата я хочу достичь?
- Могу ли я точно представить себе ожидаемый результат?
- Могу ли я описать свою мечту другим, причем так, чтобы меня хорошо поняли?

## Резюме

Все самые успешные люди начинали с мечты. Чтобы достичь успеха, вам тоже нужно понять, какие мечты особенно важны для вас. Попробуйте их записать. А чтобы успешно их реализовать, сфокусируйтесь для начала на одном желании и попытайтесь продумать его во всех деталях. Для этого лучше выбирать по-настоящему важную мечту. Постарайтесь все проанализировать, чтобы четко понимать, каким будет результат, когда вы осуществите ее.

## 2. Думайте



Человек есть результат собственных мыслей. Он становится тем, о чем думает.

*Махатма Ганди*

## Цель

У вас есть мечта. Вы знаете, к чему желали бы прийти. Следующий вопрос вполне предсказуем: как же этого добиться? В этой главе мы поговорим о том, как продумать весь путь к осуществлению мечты. Предмет нашего разговора тесно связан с содержанием следующей главы, в которой говорится о плане, или карте движения к мечте. Когда вы увлечены, очень хочется сразу же начать действовать. Мы же предлагаем несколько другой подход – вначале все спокойно обдумать. Мы не хотим, чтобы вы потратили силы зря и растеряли настрой; наш опыт показывает, что большего добиваются те, кто сначала обдумывает, как достичь своей мечты и что именно нужно сделать. Мы не предлагаем вам тратить слишком много времени на эти размышления, но продумать основные шаги важно.

## Карта

В этой главе мы расскажем, как сделать масштабную задачу по достижению цели более реалистичной и управляемой с помощью карты. Карта показывает нам путь к какой-то цели – в нашем случае путь к осуществлению мечты. У вас получится лично ваша, совершенно уникальная карта, которая должна привести к желаемой цели. В следующей главе мы поговорим о том, как может выглядеть такая карта и как ее создать. Но пока об этом не думайте, просто начните размышлять.

Для реализации любого проекта крайне важно предварительно все хорошо обдумать. Если вы делали что-то много раз, то уже запомнили основные шаги и понимаете, как воспроизвести их полную последовательность. Но когда речь идет о мечтах, особенно амбициозных и важных, такого предыдущего опыта у вас быть не может. Выходит, придется составлять карту с нуля.

Хорошая карта помогает попасть в место назначения, но только если вы знаете, куда хотите попасть! Если ваша мечта пока не сформулирована конкретно, то и карта будет очень примерной. Так что, начиная думать о своей заветной мечте, помните, что путь к ней должен быть достаточно точным и четким. Не волнуйтесь, если ваша мечта пока не сформулирована достаточно конкретно, на этапах [«Думайте»](#) и [«Рисуйте»](#) вы все проясните и сформулируете. Но если желанный образ слишком туманный, вернитесь к [главе 1](#) и еще помечтайте.

При работе над картой важно подумать о четырех основных вещах:

1. Что нужно сделать для того, чтобы осуществить свою мечту.
2. В каком порядке нужно все это сделать.
3. Каким образом все это нужно делать.
4. Что вам потребуется для того, чтобы сделать все эти важные вещи.

Вообще смысл создания такой карты – разделить масштабную задачу воплощения вашей мечты в жизнь на небольшие этапы, или шаги. Каждый шаг должен содержать понятное действие, совершить которое вам по плечу. Если вы не понимаете, что нужно делать на каком-то из этапов, поделите его на более мелкие и детальные фрагменты, чтобы каждый из них стал полностью понятен. Пока не стоит думать о том, есть ли у вас время или ресурсы и способны ли вы все это осуществить. Сейчас главное – понять, что именно вам предстоит предпринять. После чего следует расставить все шаги в оптимальном порядке. В следующей главе мы поговорим о том, как определить порядок действий и построить по-настоящему эффективную карту. Кроме того, нужно будет подумать, как выполнить каждый из шагов и что для этого потребуется. Сможете ли вы все сделать самостоятельно, или вам необходима помощь? Понадобятся ли дополнительные ресурсы или инструменты?

## **Карта, которая работает**

Создание эффективной рабочей карты – непростая задача, но ее обязательно нужно выполнить. Начертив ее, вы значительно продвинетесь на пути к мечте. Мечта без карты – это просто мечта, с хорошей же картой она становится достижимой целью.

Возможно, согласно плану на карте, на каких-то этапах вам придется делать что-то очень непростое, но в целом все перечисленные этапы должны быть выполнимыми. Все мы способны на большее, чем сами иногда думаем, и на этапе создания карты пора переходить от абстрактных фантазий к планированию конкретных шагов. И сейчас, и позже важно помнить: вы не обязаны делать все в одиночку, наверняка вокруг найдется немало людей, желающих вам помочь.

## О чем нужно подумать: элементы карты

Главная идея создания карты – разделение колоссальной задачи на небольшие шаги, каждый из которых может быть сколь угодно мал, но все же ведет вас к достижению большой цели. Даже лучшие вещи в мире случаются не вдруг, а в результате определенного ряда событий.

Для начала подумайте обо всем, что вы должны сделать ради осуществления своей мечты. Мы часто пользуемся списками разных дел, о которых не следует забывать. Вот и сейчас запишите все дела и шаги или оформите их в какую-то картину, чтобы было удобнее отслеживать прогресс. Как будет выглядеть выбранный вами формат, пока не имеет значения. Главное – чтобы все было понятно. Возьмите за правило составлять такие списки важных дел. И когда вам в голову будут приходить новые задачи, которые нужно решить для достижения главной цели, вносите их в перечень.

Ваша мечта – это очень личное дело, и только вы знаете, что потребуется для ее достижения. И все это должно быть нанесено на карту. Разумеется, мы не можем дать вам стандартный образец такой карты, но можем предложить формат и список вопросов, о которых стоит подумать.

1. Начните с общего и постепенно погружайтесь в детали.

Что должно случиться или что надо сделать, чтобы мечта стала явью?

Какие шаги нужно предпринять, чтобы все это свершилось?

Как нужно делать все эти шаги?

2. Начните думать о том, какая помощь, инструменты и ресурсы вам понадобятся для реализации всех шагов, описанных в карте.

Что можно сделать самостоятельно?

В чем потребуется помощь? Кто может помочь? Помните, что вокруг наверняка есть люди, готовые прийти на помощь.

Что нужно купить, арендовать или сделать, чтобы реализовать все намеченные действия?

Какие деньги или другие ресурсы понадобятся? Как их получить?

3. Подумайте об оптимальной последовательности шагов.

В каком порядке следует предпринимать все эти шаги? Что из списка можно сделать только после того, как будут выполнены некоторые конкретные задачи?

Сколько времени потребуется на реализацию всех этих шагов?

Сколько времени нужно отвести на всю эту работу? Если его меньше, чем требуется, что можно ускорить или делать параллельно, чтобы уложиться в срок?

4. Подумайте, с какими проблемами вы можете столкнуться и какие имеются зоны неопределенности. Не стоит слишком переживать о том, что что-то может пойти не так. Но вы должны понимать, что планы редко выполняются именно так, как задумывались. Чтобы не отступить перед первыми же трудностями, планируйте альтернативные варианты заранее.

Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?

Что повысит шансы на успех?



## Как понять, что я все делаю правильно?

Цель этапа «Думайте» – подготовиться к этапу **«Рисуйте»**, о котором мы поговорим в следующей главе. Разумеется, вы не можете быть уверены, что продумали все до мелочей, пока не начнете действовать. Тем не менее у нас есть для вас несколько советов. Ниже перечислим показатели того, что вы успешно прошли этап обдумывания.

- *Вы хорошо знаете, с чего именно начнете путь к своей мечте.* Чтобы начать путешествие, нужно видеть точку старта!

- *Вы подумали обо всем, чего пока не знаете или не понимаете.* В большинстве случаев для осуществления мечты нам приходится исследовать, анализировать, экспериментировать. Как вы это сделаете?

- *Все размышления должны быть направлены на достижение цели.* Иногда в ходе рассуждений мы теряем основную нить, переключаясь на разные другие не менее увлекательные вещи. Но для достижения цели важно сфокусироваться! Все прочие идеи и мечты пока отложите в сторону, к ним вы вернетесь, когда доберетесь до выбранной цели.

- *Не нужно стремиться решить все потенциальные проблемы или проработать в деталях все возможные ситуации.* Если вы захотите продумать все-все до мельчайших подробностей, то так и останетесь на этапе размышлений и никогда не перейдете к действиям. Мы убеждены, что этап «Думайте» – один из ключевых, но знаем также, что именно тут вы можете попасть в ловушку, до бесконечности улучшая и выверяя свой план.

- *Думайте как следует.* Сложно сказать, сколько для этого потребуется времени, все зависит от того, насколько сложна и амбициозна ваша мечта и эффективны вы сами. При разумных усилиях на размышления и обдумывание шагов может уйти от нескольких часов до нескольких дней. Если вы потратили заметно больше времени, то наверняка слишком углубились в детали, отклонившись от курса. Подчеркнем: мы имеем в виду несколько часов или дней непрерывных и активных размышлений, отнюдь не в фоновом режиме, пока вы заняты другими делами.

## Примеры



*Алекс*

Мы встретились с Алексом в студенческой столовой. Тут шумно и многолюдно, но нам удалось найти свободный столик. Мы решили помочь ему продумать все необходимые шаги, которые приведут его к получению ученой степени.

1. Что должно случиться или что надо сделать, чтобы моя мечта стала явью?

Сделать следует не мало, а именно:

- *выбрать конкретную область медицины, в которой я хочу специализироваться и получить степень;*
- *выбрать тему диссертации, поскольку после защиты я смогу получить степень;*
- *сформировать исследовательскую группу и получить необходимые для исследований ресурсы;*
- *приобрести навыки исследователя;*
- *проводить исследования;*
- *написать диссертацию по результатам исследования;*
- *защитить диссертацию перед официальной комиссией.*

2. Какие шаги для этого нужно предпринять?

• *Выбрать конкретную область медицины. Я бы хотел, чтобы исследование было тесно связано с моей ежедневной врачебной деятельностью, поэтому ищу такую область, в которой можно и практиковаться, и проводить исследования. Значит, необходимо: продумать и выбрать такую область, которая соответствовала бы моим целям; пройти курс и сдать экзамен, чтобы получить разрешение на исследования.*

• *Чтобы выбрать тему для исследования и диссертации, мне нужно проштудировать некоторый объем медицинской литературы по интересующим меня темам, выявить последние тенденции в исследовательской работе, сформулировать гипотезы, с которыми впоследствии я буду работать.*

• *Одновременно нужно сформировать исследовательскую группу, так как без этого мне не найти опытного наставника, с которым я мог бы постоянно взаимодействовать, обмениваться идеями и решать проблемы. А еще группа важна потому, что, для того чтобы добиться успеха, мне предстоит решить много разных задач. Итак, я должен:*

- найти научного руководителя, который мог бы поддерживать и обучать меня и всю группу;

- сформировать группу и приступить к исследованиям.

- *Получить необходимые ресурсы. Тут предстоит особенно много работы:*

- написать заявку на грант;

- оценить необходимые ресурсы и составить план;

- подать набор документов в национальный комитет по выдаче грантов;

- получить согласование заявки в комитете и необходимые ресурсы на

исследования.

- *Приобрести новые навыки исследователя:*

- принять участие в подобных проектах;

- посещать лекции и семинары, чтобы получить больше информации, необходимой начинающим исследователям.

- *Провести исследование – снова очень непростой этап. Для этого нужно:*

- написать план исследования;

- выполнить его;

- задокументировать результаты;

- решить возникшие в ходе исследования проблемы;

- проанализировать полученные данные.

- *Написать диссертацию по результатам исследования. Под этим подразумевается несколько шагов:*

- собрать воедино все результаты исследования и данные из других источников;

- установить взаимосвязь между отдельными фактами и выводами;

- написать диссертацию и защитить ее.

- *Защитить диссертацию на заседании аттестационной комиссии, а именно:*

- назначить дату защиты;

- подготовиться отвечать на вопросы членов комиссии;

- провести защиту и получить научную степень в выбранной мной области медицины.

### 3. Как нужно совершать все эти шаги?

Я должен вести исследования, используя стандартные техники и приемы (официально принятые в медицинской среде). Результаты следует проверять и подтверждать как минимум двумя способами. Вся документацию по исследованию необходимо вести в соответствии с довольно строгими стандартами, принятыми в научном сообществе.

### 4. Что можно сделать самостоятельно?

Я рассчитываю на помощь и поддержку других людей, но, конечно же, буду сам активно участвовать во всех этапах работы. Только в ходе собственно исследований отдельные элементы программы будут выполнять разные члены группы. Мне нужно проводить анализ и оценку результатов и формулировать выводы.

### 5. В чем потребуется помощь? Кто может помочь?

Потребуется помощь многих людей. Прежде всего нужно найти научного руководителя, который поможет организовать работу. С его помощью я соберу группу и получу разрешения на исследования. Научная группа необходима для выполнения программы исследований и получения сертификатов. Мне также понадобится помощь коллег, чтобы «отполировать» диссертацию.

6. Что нужно купить, арендовать или сделать для реализации всех намеченных шагов?

Отличный вопрос. Я знаю, что мне потребуется многое, но пока не очень понимаю, что именно. Надеюсь, в ходе работы над заявкой на грант я пойму, в чем именно есть нужда.

7. Сколько денег или других ресурсов понадобится? Как все это получить?

Этого я тоже пока не могу оценить. Я только знаю, что ресурсы, необходимые для проведения исследования и подготовки диссертации, я получу в форме гранта при благоприятном решении комитета по выдаче грантов, куда подам заявку.

8. В каком порядке следует совершать все эти шаги? Что из списка можно сделать только после выполнения некоторых конкретных шагов?

По большей части все эти шаги реализуются в том порядке, в каком я их перечислил. Кое-что можно делать параллельно, например формулировать тему исследования и собирать исследовательскую группу. А приобретать новые исследовательские навыки можно одновременно с реализацией любых других пунктов этого плана. Для этого нужно просто использовать любую возможность учиться.

9. Сколько времени уйдет на реализацию всех этих шагов?

- *Выбрать конкретную область медицины, в которой я хочу специализироваться, сдать экзамен и получить сертификат – один месяц.*
- *Сформулировать тему исследования и диссертации – один месяц.*
- *Собрать исследовательскую группу – один месяц.*
- *Получить все ресурсы для проведения исследования и подготовки диссертации – два месяца.*
- *Приобрести новые исследовательские навыки – пока не знаю, сколько времени понадобится.*
- *Провести исследования – семь месяцев.*
- *Написать диссертацию – два-три месяца.*
- *Представить результат исследований и защитить диссертацию перед официальной комиссией – две недели.*

10. Сколько есть времени на эту работу? Если его меньше, чем необходимо, что можно ускорить или делать параллельно, чтобы уложиться в намеченные сроки?

Пока нет конкретного срока, в который надо уложиться. Я могу растянуть работу и на два года, если понадобится. Но с учетом того, что я планирую делать после того, как реализую эту мечту, я рассчитываю закончить все за полтора года. Оптимальным сроком на реализацию этой мечты я считаю год.

11. Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?

- *Комитет по выдаче грантов не одобрит тему исследований и не выделит ресурсы. Мне нужно быть крайне скрупулезным и подготовить идеальную заявку. Достаточно влиятельный и известный в медицинских*

кругах научный руководитель очень поможет. Если же что-то не получится, в запасе есть другие варианты финансирования исследования, например, привлечь частного инвестора, заинтересованного в проведении планируемых исследований.

- *Рабочая гипотеза, которая ляжет в основу диссертации и заявки на грант, может оказаться ошибочной. Чтобы этого избежать, прежде чем начать писать диссертацию, нужно подготовить как можно больше разных документов. Кроме того, я понимаю, что диссертация должна быть основана на предварительных результатах исследований, которые я уже веду, а выводы должны подтверждаться опытным специалистом – моим научным руководителем.*

- *Диссертационный совет может не согласиться с моими выводами, следовательно, я рискую не получить ученую степень. Нужно будет скрупулезно собрать и обобщить результаты исследований и изложить их в финальной работе. Если какие-то выводы покажутся спорными, придется потратить больше времени на дополнительные эксперименты и более убедительное описание.*

## 12. Что может повысить шансы на успех?

Есть два пути повысить шансы на успех:

- *Найти тему, которая меня по-настоящему увлечет – такую, чтобы хотелось над ней работать, постоянно о ней думать, – интересную всей группе.*

- *Невероятным везением было бы найти научного руководителя с опытом и серьезной репутацией в медицинском сообществе, который сможет направлять меня и всю группу, когда мы столкнемся со сложностями, а также поможет получить согласования и необходимые ресурсы для проведения исследований.*



*Олив*

Теперь очередь Олив поразмышлять о том, как превратить ее мечту стать певицей в реальность.

### 1. Что должно случиться или что надо сделать, чтобы мечта стала явью?

Я вижу четыре основных этапа:

1. *Работать над голосом и совершенствовать певческие навыки.*

2. *Учиться работать со сценическим оборудованием.*

3. *Найти места, где я могла бы практиковаться и экспериментировать.*

4. *Найти бар, где можно было бы начать выступать, и подписать с ним контракт.*

2. Что нужно для этого предпринять?

Давайте разберем эти четыре этапа по очереди.

1. *Чтобы совершенствовать голос и певческие навыки, нужно найти преподавателя (я уже нашла), заниматься регулярно, экспериментировать с разными музыкальными жанрами, выбрать наиболее подходящий мне стиль.*

2. *Чтобы научиться работать со сценическим оборудованием, следует найти несколько мест (караоке-бары, репетиционные залы и другие заведения), где я могла бы поработать с оборудованием бесплатно. А еще найти кого-то, кто покажет мне разные приемы.*

3. *Чтобы найти места и ситуации, где можно практиковаться и экспериментировать, нужно поискать бары и (или) музыкальные сообщества, где люди регулярно собираются и поют; найти группу, с которой я могла бы время от времени петь.*

4. *Чтобы найти бар, где я могла бы начать выступать, и подписать с ним контракт, нужно выяснить, какие бары регулярно приглашают певцов и группы, записать демонстрационный диск, связаться с такими барами и договориться о сотрудничестве или стать членом группы, у которой уже есть контракт с баром.*

3. Как совершать все эти шаги?

Тут нет никаких особых хитростей, нужно просто начать действовать и реализовывать все эти начинания. Надо дисциплинированно и упорно работать.

4. Что можно сделать самостоятельно?

Кое в чем мне понадобится помощь других людей, но почти все в основном придется делать самой: завязывать контакты, инициировать переговоры, просить о помощи и все такое.

5. В чем потребуется помощь? Кто может помочь?

Мне понадобится помощь в том, что касается работы над голосом и певческими приемами (я надеюсь на участие своего педагога по вокалу, друзей и других людей, увлеченных пением), а также в том, что связано с изучением работы разного сценического музыкального оборудования (нужна будет помощь друзей, работающих в этой области). Да и в процессе поиска площадок, где я могла бы петь, мне наверняка помогут друзья.

6. Что нужно купить, арендовать или сделать, чтобы реализовать все намеченные шаги?

Тут все просто: ведь мне много и не нужно, и я планирую реализовать свой план как можно более экономно. Точно придется купить хороший микрофон – для записи и выступлений на сцене.

7. Сколько денег или других ресурсов понадобится? Как все это получить?

Мне понадобится около двадцати долларов, чтобы купить хороший микрофон и начать работу. Еще нужны будут деньги, чтобы посещать клубы, караоке-бары и другие места, куда ходят, чтобы петь. Но я и сейчас уже трачу на все это деньги, занимаясь пением в свободное время.

8. В каком порядке следует делать все эти шаги? Что из списка можно выполнить только после выполнения некоторых конкретных шагов?

Из основного я могу параллельно заниматься вокалом и искать места для практики и экспериментов. Потом неплохо, я думаю, будет изучить, как работает разное сценическое оборудование. Ну и последний шаг – поиск бара, с которым я могла бы заключить контракт на регулярные выступления.

9. Сколько времени потребуется на реализацию всех этих шагов?

На выполнение каждого из основных элементов плана уйдет несколько месяцев. Больше всего времени понадобится, конечно, на занятия вокалом и поиск площадок для пения и экспериментов. Я думаю, придется работать над этим параллельно месяцев пять или шесть. Разобраться с тем, как пользоваться сценическим музыкальным оборудованием, я смогу месяца за два. А вот сколько времени нужно на поиски подходящего бара и подписание контракта, сложно сказать. Я совершенно не представляю, насколько быстро это произойдет. Сейчас мне важно поработать с голосом и войти в хорошую форму, чтобы вообще иметь шанс договориться с какой-нибудь площадкой.

10. Сколько есть времени на эту работу? Если его меньше, чем требуется, что можно ускорить или делать параллельно, чтобы уложиться в срок?

У меня нет жестких ограничений, и я могу позволить себе заниматься этим, сколько захочу. Для меня главное – заниматься своим проектом регулярно и не допускать больших перерывов между репетициями и занятиями по вокалу. Уж точно не больше двух недель. Вообще-то, я хотела бы осуществить эту мечту за год-два.

11. Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?

Я вижу не очень много моментов, когда что-то может пойти не по плану.

1. *Если вдруг я не смогу больше заниматься с нынешним педагогом по вокалу (которая сейчас обучает меня бесплатно), мне придется заплатить кому-то другому хотя бы за несколько занятий. А если не удастся найти бесплатный зал для репетиций, придется время от времени арендовать помещение. Но здесь вряд ли потребуются серьезные вложения, и я наверняка смогу все это оплачивать из своей зарплаты.*

2. *Еще одна опасность – заболеть или простудиться, и тогда придется отложить и занятия, и репетиции. Но тут уж я никак заранее себя обезопасить не смогу.*

12. Что может повысить шансы на успех?

Пока в голову приходят только две вещи: во-первых, бросить курить. Правда, хотя это и должно помочь мне в работе с голосом, пока я не готова это сделать, потому что мне нравится курить. Но попытаться курить меньше я могу. Во-вторых, нужно постоянно получать отзывы о своем пении. Мне кажется, было бы очень правильно делать как можно больше записей, потом проигрывать их моему педагогу и получать от нее обратную связь. Помогут и комментарии других людей, увлеченных пением и сведущих в музыке.



### *Анна и Амелия*

С Анной и Амелией мы встретились холодным промозглым днем. Мы расположились в кафе, чтобы поговорить об их дизайнерском бизнесе.

#### 1. Что должно случиться или что надо сделать, чтобы мечта стала явью?

Есть три вещи, которые нужно отработать очень четко:

1. *Создать продукт и быть готовыми отправлять его, как только появятся заказы, а также изготовить минимальное количество открыток, чтобы поддержать маркетинговые усилия.*

2. *Четко определить, как именно мы будем продавать продукт на розничном и оптовом рынках.*

3. *Проработать производственный процесс, чтобы убедиться, что не осталось никаких невыявленных проблем.*

#### 2. Что нужно для этого предпринять?

1. *Закончить дизайн продукта. Амелия сделала несколько разных вариантов, и теперь нам нужно выбрать, с каких начать производство и какие продвигать.*

2. *Изучить тонкости производственного процесса. Пока мы имеем опыт производства лишь совсем небольших партий, и этого должно хватить для начала, но если пойдут крупные заказы, мы должны знать, как с ними справляться.*

3. *Нужны образцы, которые можно будет показывать потенциальным клиентам. А еще понадобится уже готовый продукт, чтобы немедленно выполнять заказы, как только они появятся.*

4. *Назначить цену. Мы будем делать дорогие открытки ручной работы, и для покрытия расходов нужно будет установить довольно высокую цену по сравнению со стоимостью обычных открыток. Но если рынок станет смотреть на наши открытки как на произведения искусства (и это будет справедливо), цена не покажется такой уж высокой. Но пока у нас нет никакого опыта в установлении цен в подобных случаях.*

5. *Нам нужно наметить маркетинговые мероприятия и решить, как мы будем продавать продукт. По меньшей мере понадобится сайт. Но и другими инструментами не стоит пренебрегать, например профессиональными выставками.*

6. *Есть еще немало всяких административных вещей, о которых не следует забывать: банковское обслуживание, выставление счетов, база данных клиентов, а также нужно учесть совсем простые, бытовые вещи,*



*например где хранить готовые открытки или как доставлять их от Амелии к Анне, ведь мы живем не очень близко друг от друга.*

3. Каким образом нужно совершать все эти шаги?

Самое главное – мы всегда должны четко понимать, кто что делает. Иногда можно меняться ролями и брать на себя дела друг друга, но не всегда. Амелия – дизайнер и отвечает за производство, Анна делает все остальное. Но это, конечно, упрощенное описание: мы ничем подобным раньше не занимались, поэтому наверняка появится масса всяких задач, о которых мы не подумали заранее и с которыми придется разбираться по ходу дела. Так что нам нужно чутко реагировать на ситуацию. Понадобится часто созваниваться, чтобы знать обо всем, что происходит с проектом, и быть готовыми помочь друг другу: хотя роли у нас и разные, мы очень хотим, чтобы у нас сложилось настоящее партнерство.

4. Что можно сделать самостоятельно?

Да почти все нам нужно будет делать самим. Мы не собираемся никого нанимать или привлекать сторонних подрядчиков!

5. В чем потребуется помощь? Кто может помочь?

Прежде всего надо отметить, что нам очень повезло: мы беремся за этот проект вдвоем. Мы отлично дополняем друг друга, наши умения комплементарны, у нас одна мечта. Поэтому никто из нас ни в какой момент не останется один, всегда будет с кем поговорить и посоветоваться. Если мы окажемся в тупике, то, вместо того чтобы биться головой о стену, сможем поговорить и попросить о помощи.

В некоторых случаях мы все же собираемся прибегнуть к посторонней помощи. Амелия уже использовала свои связи, чтобы посоветоваться. В частности, один из ее друзей, Джонатан, который пару лет назад запустил собственный бизнес, очень нам помог. Амелия знакома и с другими художниками и дизайнерами, которые брались за подобные проекты, и мы сможем обратиться к ним за советом. А у мужа Амелии богатый бизнес-опыт. В дизайне он ничего не смыслит, зато готов помочь нам в вопросах, связанных с маркетингом и финансами. А еще мы всех и каждого просим высказать свое мнение о нашем проекте.

6. Сколько денег или других ресурсов понадобится? Как все это получить?

По сравнению с другими видами бизнеса наш проект много денег не потребует. Мы не собираемся открывать офис или нанимать сотрудников, не станем платить себе зарплату, но кое-что нам все-таки понадобится. Каждая из нас вложила определенную сумму в этот бизнес, и еще один наш друг открыл для нас кредитную линию, и мы сможем пользоваться его деньгами в течение примерно года, пока не начнем зарабатывать. Я хочу подчеркнуть: речь идет о сравнительно небольшой сумме, но все-таки она сильно облегчит нам жизнь.

По-моему, то, что я работаю еще и над другими проектами, очень помогает нам на начальной стадии. У нас нет особой нужды в том, чтобы бизнес сразу же стал приносить прибыль, и это позволяет сохранить творческий подход к тому, что мы делаем. Мы можем себе позволить остановиться и подумать, что лучше делать дальше, если это будет нужно.

7. В каком порядке следует предпринимать все эти шаги? Что из списка можно сделать только после выполнения некоторых конкретных шагов?

Порядок реализации многих шагов не особенно важен, но некоторые крупные этапы мы должны пройти в самом начале. Самое главное – принять общее решение, кто и что делает, потом выбрать продукт для старта бизнеса и установить на него правильную цену, а затем начать работу с каналами продаж.

8. Сколько времени потребуется на реализацию всех этих шагов?

К счастью, мы не зависим от доходов от этого бизнеса, хотя и будем изо всех сил стараться сделать его прибыльным. Так что пока станем тратить на каждую существенную задачу столько времени, сколько потребуется. Мы ставим себе цель через несколько месяцев иметь уже работающий бизнес. Но прибыльности придется подождать, наверное, год или даже больше!

9. Сколько времени есть на эту работу? Если его меньше, чем требуется, что можно ускорить или делать параллельно, чтобы уложиться в намеченные сроки?

Мы обе пока сохранили свои основные рабочие места. Амелия преподаватель, Анна фитотерапевт. Работа над проектом должна вписываться в график каждой из нас. И мы понимаем, что будут возникать обстоятельства, отрывающие нас от дела. У нас есть родственники, которым нужно уделять внимание, и это уже задержало реализацию нашего проекта; но это нормально, обычная жизнь. Нам кажется, что у нас достаточно времени, и если бизнес пойдет, мы найдем еще больше времени на этот проект.

Работа над дизайном и разработка продукта займет какое-то время, и мы готовы его потратить. Разумеется, должен быть предел, нужно же учитывать коммерческую целесообразность. Но часто творческий процесс сложно ускорить или уложить в заранее отведенный срок. Иногда все получается очень быстро, а иногда никак не заканчивается. Мы создаем уникальные продукты ручной работы и должны позволять себе работать столько, сколько необходимо.

10. Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?

Мы настроены оптимистично и считаем, что у нас получится отличный, хорошо продаваемый продукт. Но две вещи нас сильно беспокоят. Во-первых, поскольку ни одна из нас не делала раньше ничего подобного, мы волнуемся, не упустили ли чего-то важного из виду. Во-вторых, мы беспокоимся, получится ли у нас установить оптимальную цену, хотя и понимаем, что продукт должен быть довольно дорогим: ведь это ручная работа и мы потратим немало времени на создание и производство каждой открытки.

А еще мы беспокоимся о качестве продукта в целом, включая мельчайшие детали. Сами открытки прекрасны, но нужно подобрать к ним соответствующую упаковку и этикетки, чтобы продукт в целом выглядел достойно.

11. Что может повысить шансы на успех?

1. Хорошие друзья с подходящим опытом, готовые давать нам советы.
2. Умение тестировать продукт и готовность улучшать его в соответствии с отзывами клиентов. Мы готовы изменить все что угодно. Дизайн, который у нас есть сейчас, – это рабочая версия. Это продукт класса люкс, и мы будем постоянно его совершенствовать.

*3. Относитесь к этому проекту как к по-настоящему важному и не позволяйте чему бы то ни было мешать работе.*

*4. Немного везения!*

## **Задайте себе вопросы**

- Достаточно ли хорошо я понимаю, какие основные элементы должны быть включены в мою карту?
- Каким будет первый шаг на пути к мечте? А что я сделаю после этого?
- Понимаю ли я уже сейчас, в каком порядке нужно совершать все намеченные шаги?
- Кого я смогу попросить о помощи и поддержке в ходе реализации проекта?
- Какие ресурсы мне понадобятся, как я смогу их получить?
- Что, скорее всего, пойдет не так?
- Что я могу сделать, чтобы повысить свои шансы на успех?

## Резюме

В этой главе мы предложили вам поразмышлять о вашей мечте более детально и рассказали, что такое карта мечты. Она станет вашим проводником, но прежде вы должны ее создать. Тут все довольно просто: разделите общую цель на ряд небольших реалистичных шагов. Создание хорошей карты начинается с размышлений обо всем, что предстоит сделать, чтобы воплотить мечту в жизнь: о последовательности действий, о том, как именно вы реализуете каждое из них, а также о том, какая помощь вам понадобится на пути к мечте.

### 3. Рисуйте



Рисовать – значит очерчивать свои идеи.  
*Анри Матисс*

## Цель

В предыдущей главе мы заставили вас ответить на кучу вопросов. Мы сделали это не для того, чтобы помучить вас или помешать работать над реализацией вашей мечты, а для того, чтобы помочь до мельчайших подробностей продумать дальнейшие действия на пути к ней.

Как правило, простых размышлений бывает недостаточно, особенно если работа над реализацией заветной мечты вам пока не очень привычна. Прежде чем браться за дело, нужно нарисовать карту. Говоря «нарисовать», мы имеем в виду создание визуального образа мечты и пути к ее осуществлению.

Большинству людей приходилось время от времени рисовать только в детстве, а ведь рисование – это очень мощный инструмент. В этой главе мы попробуем убедить вас порисовать и поможем освоить некоторые приемы. После такого упражнения в рисовании вы должны быть в состоянии визуализировать весь процесс осуществления мечты, причем совсем не так, как делали это прежде.

## Почему рисование?

Есть немало причин, по которым стоит нарисовать карту движения к цели. Прежде всего, сделав это, вы лучше осознаете, какое приключение вам предстоит пережить. Как правило, мы считаем, что достаточно просто размышлять время от времени о том, к чему мы пытаемся прийти. И нам невдомек, что само по себе размышление не создает детальной картины того, что, собственно говоря, нужно делать. Визуализация всех этапов процесса воплощения мечты заставит вас глубже задуматься о следующих шагах. Упражнение на рисование поможет представить саму мечту во всех многообразных деталях. После рисования карты обязательно появляется море идей. Упражнение помогает выявить то, о чем вы и не думали раньше, разглядеть возможные трудности или способы повысить шансы на успех всего проекта. По ходу дела вы обязательно найдете новые идеи и решения. Рисование поможет вам сосредоточиться и представить весь путь к исполнению мечты.

И хочется отметить еще одно важное преимущество рисования, или визуализации: с помощью получившейся карты будет проще объяснить суть своей мечты другим людям, особенно если вам потребуется помощь. После того как вы покажете им свою карту, они быстрее поймут, чем могут вам помочь. А еще, возможно, подскажут, что вы упустили и о чем не подумали.

Есть и еще одна причина составить карту и обновлять ее по мере необходимости: этот инструмент дисциплинирует вас в ходе работы над реализацией вашего плана. Карта не даст вам обмануть самого себя в том, что касается оценки достижений. Вы сами нарисовали путь к мечте и теперь знаете, в какой точке маршрута должны быть практически в любой момент, поэтому вам не удастся убедить себя, что дело почти сделано, если вы только начали работу. Ну и, к счастью, карта покажет, чего вы уже добились. Вы всегда можете взглянуть на нее, чтобы оценить, насколько успешно продвигаетесь вперед. Когда же доберетесь до цели и ваша мечта станет реальностью, вам будет проще представить весь путь и вспомнить, что вы узнали и чему научились, какие изменения пришлось вносить в план. Все эти знания не растеряются, вы сможете применить их, работая над новой мечтой.



## Как рисовать

Рисование карты – дело очень личное, все подходит к нему по-разному. Мы не станем навязывать вам ни один из способов и форматов, так как здесь нет правильных или неправильных аспектов. Тем не менее хотим поделиться некоторыми принципами, инструментами и примерами, которые пригодятся вам в начале работы над картой. Не страшно, если сейчас ваши идеи кажутся непродуманными, странными или сформулированы так, что понятны лишь вам. Карта – это ваш инструмент для размышления. Гораздо позже она приобретет такой вид, чтобы ее можно было показывать другим – если вы вообще захотите это делать.

Изучая и применяя предлагаемые нами форматы и инструменты, старайтесь формировать и развивать собственный стиль, ищите комфортные для вас решения. А теперь... С чего же начать?

Положите перед собой чистый лист бумаги, лучше альбомного формата. В середине напишите название своей мечты или обозначьте ее каким-то рисунком. Пока ничего сложного, да? Теперь переходим к более трудному: вспомним все те вопросы, на которые мы уже просили вас ответить. Вам нужно изобразить свои ответы на карте. Не стоит рисовать или изображать всё без исключения, внесите только основные элементы, особенно важные для воплощения мечты.

Давайте посмотрим, как это работает, и в качестве примера возьмем нашу собственную мечту написать и опубликовать эту книгу. Заодно вы увидите, как мы сами постепенно заполняли свою карту рисунками. В конце этой главы вы увидите и карты, созданные нашими героями для их проектов. Рассмотрите внимательно все эти примеры.

1. Основные элементы карты появятся из ответов на следующие вопросы:

А.-Что должно случиться или что надо сделать, чтобы моя мечта стала реальностью?

Б.-Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы мечта свершилась?

В.-Как мне нужно совершать все эти шаги?

- Нанесите на карту название каждого элемента, важного для реализации вашей мечты, и заключите его в рамку.

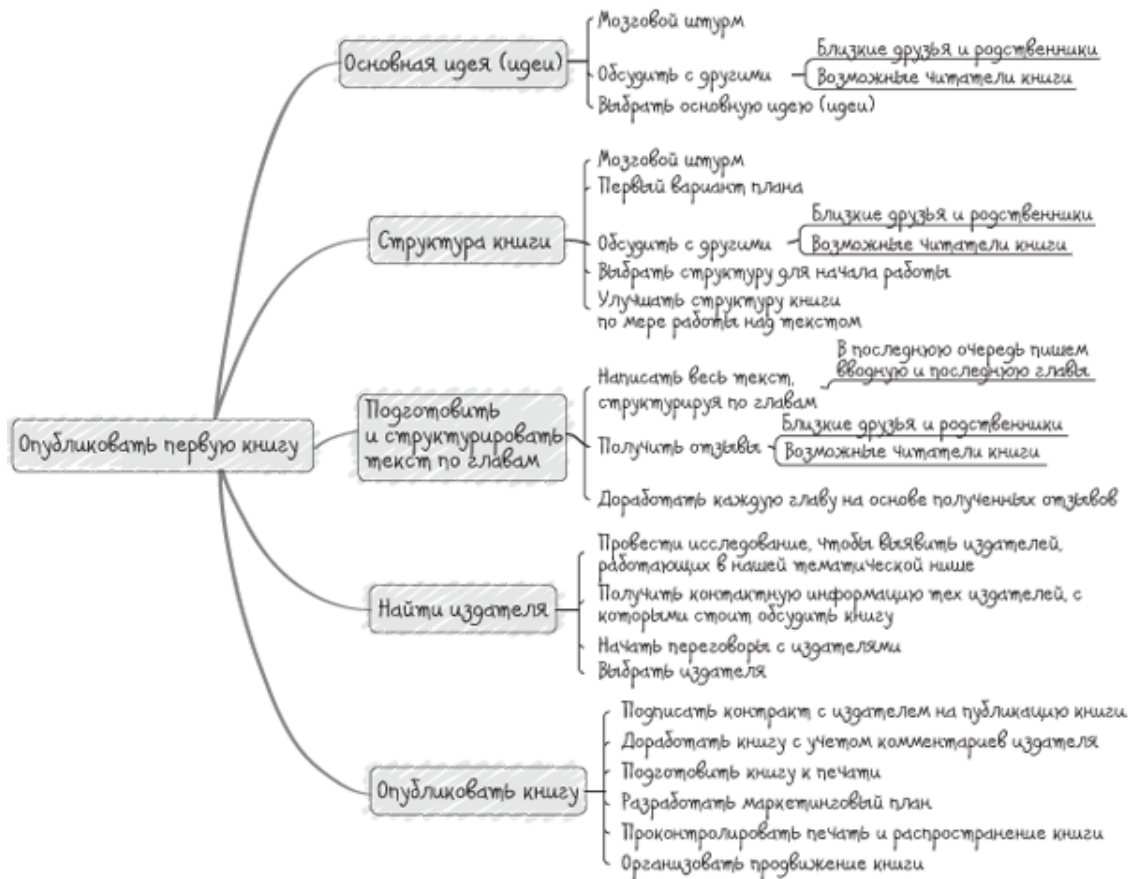
- Оставьте между элементами немного свободного места, чтобы можно было позже добавлять детали.

- Для каждого элемента сформулируйте и запишите ответ на второй вопрос, лучше в отдельных рамках.

- Каждый из шагов, которые вы перечислите, возьмите в отдельную рамку.

- Теперь соедините соответствующие элементы, и все элементы свяжите с мечтой в центре (стиль линий значения не имеет).

- У вас должна получиться визуализация, немного похожая на паутину.



2. Что вам потребуется для достижения мечты? Мы просили вас ответить на следующие вопросы:

А.-Что я могу сделать самостоятельно?

Б.-В чем понадобится помощь? Кто может мне помочь?

В.-Что нужно купить, арендовать или сделать, чтобы реализовать все намеченные шаги?

Г.-Сколько денег и других ресурсов понадобится? Как все это получить?

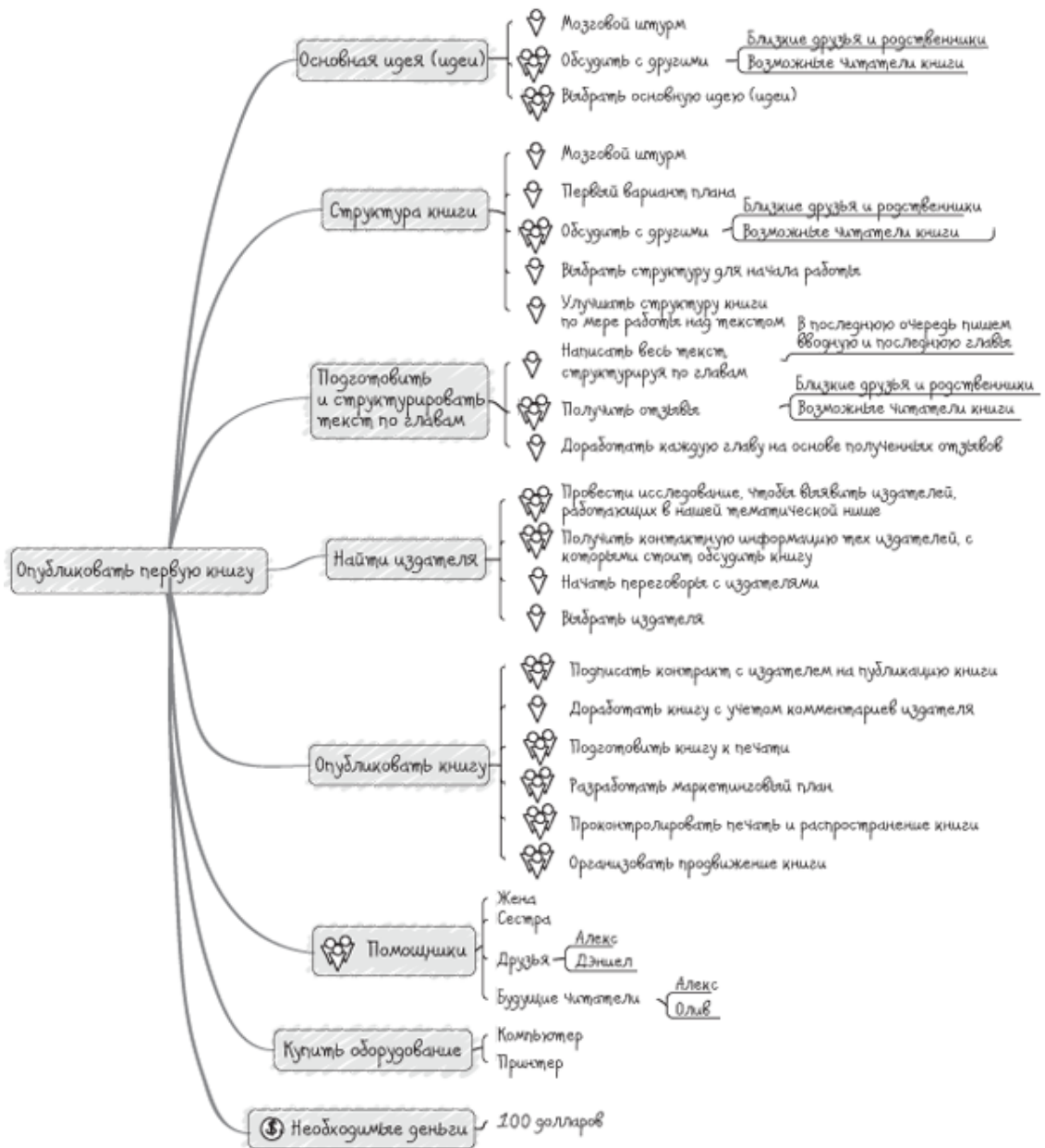
- Те вещи, которые вы можете обеспечить самостоятельно, можно просто нарисовать на карте и дополнительно ничего для них не указывать.

- Если какой-то шаг нанесен на вашу карту, считайте, что вы должны его выполнить (если нет пометки об обратном).

- Если хотите, можете рядом с каждым из шагов поставить значки, которые будут напоминать, что за их реализацию отвечаете именно вы.

- Обязательно используйте единый набор символов, чтобы не запутаться.

- Обязательно укажите, кто именно должен вам помочь в реализации каждого шага (если это актуально). Выделите на карте область под названием «Люди» или «Помощь» и перечислите там всех, кто может вам помочь; имя каждого человека поместите в отдельную рамку и соедините с соответствующим шагом или этапом плана. Можете подписать имена возможных помощников рядом с соответствующими шагами на карте.



Для двух последних вопросов, если они будут внесены в карту, выделите отдельные области, чтобы перечислить все, что нужно купить, арендовать или сделать, и проставьте везде стоимость. Эти ресурсы можно сгруппировать в несколько категорий. Для каждой категории создайте отдельный блок. Например, если вам нужно купить фотооборудование, так как вы мечтаете стать профессиональным фотографом, сделайте блок «Купить оборудование» и свяжите с ним линиями отдельные внутренние блоки типа «Камера», «Штатив», «Линзы» и все остальное, что может вам понадобиться, после чего блок «Купить оборудование» свяжите линией со своей мечтой.

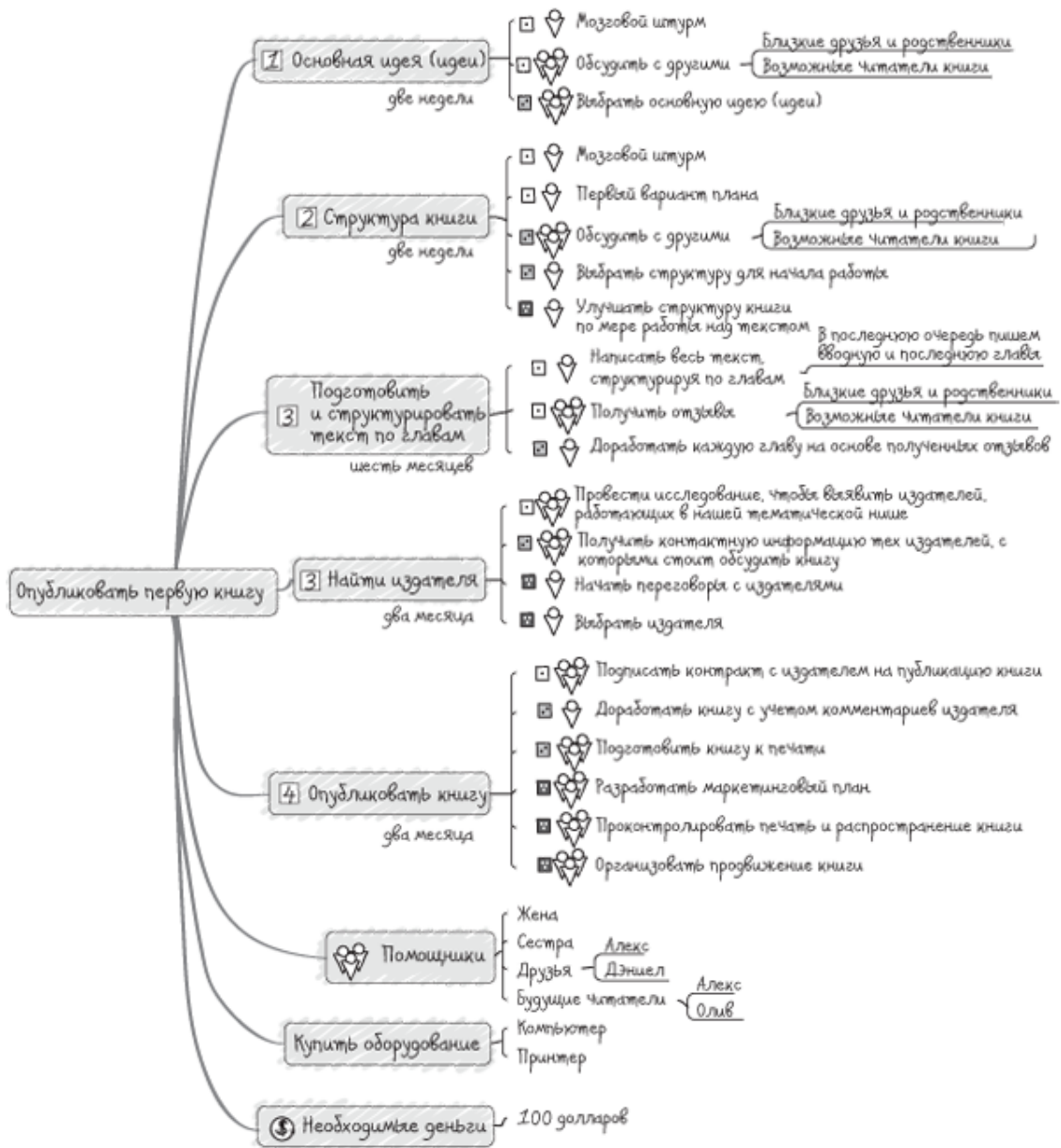
3. В каком порядке стоит действовать? Мы просили вас ответить на следующие вопросы:
  - А.-В каком порядке следует предпринимать все эти шаги? Что из списка можно сделать только после выполнения некоторых конкретных шагов?
  - Б.-Сколько времени потребуется на реализацию всех этих шагов?
  - В.-Сколько времени есть на эту работу? Если его меньше, чем требуется, что можно ускорить или делать параллельно, чтобы уложиться в намеченные сроки?

• Чтобы ответить на первый вопрос, подумайте обо всех существенных элементах, которые потребуются в ходе реализации вашей мечты. Пронумеруйте их в соответствии с порядком реализации. Для тех, над которыми можно работать параллельно, используйте один и тот же номер. Для ответа на третий вопрос подумайте о каждом из элементов карты и связанных с ним шагах. Постарайтесь оценить, сколько времени вам понадобится и кто может помочь. Не обязательно высчитывать точное время, пока достаточно приблизительной оценки.

• Рядом с названием каждого из элементов поставьте примерное время реализации.

• Теперь суммируйте все время, которое вы определили для всех элементов на карте, и получите ориентировочное время на весь путь к воплощению своей мечты.

• Если рассчитанное вами время окажется больше, чем у вас есть в реальности, это явно укажет на проблему, и хорошо, если вы заметите это еще на этапе создания карты и сможете скорректировать план.



4. Шансы на успех – последний по порядку, но очень важный вопрос. Мы просили вас подумать о том, что может пойти не так, где могут возникнуть проблемы или даже провалы и как повысить свои шансы на успех.

А.-Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?

Б.-Что может повысить шансы на успех?

Не обязательно представлять какие-то страшные сценарии, но важно подумать о том, с какими трудностями вы рискуете столкнуться на самом деле.

Создайте на карте отдельный модуль с названием типа «Риски» или «Осторожно!» и перечислите все, что может помешать реализации плана.

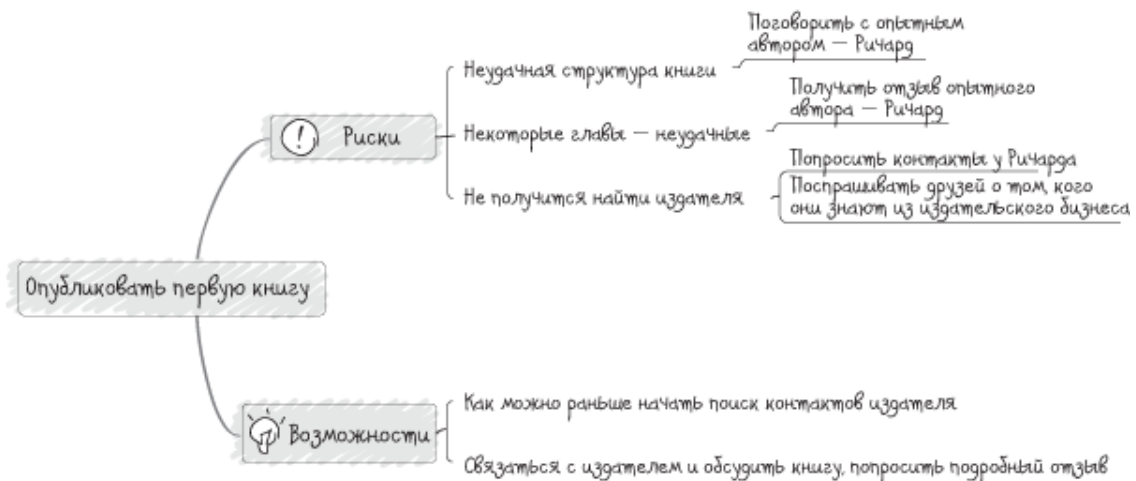
Каждую из возможных проблем обведите отдельной рамкой и соедините с модулем «Риски».

Для каждой возможной проблемы перечислите шаги, которые можно было бы предпринять во избежание ее; поместите каждый такой перечень в отдельную рамку и соедините с самой проблемой на карте.

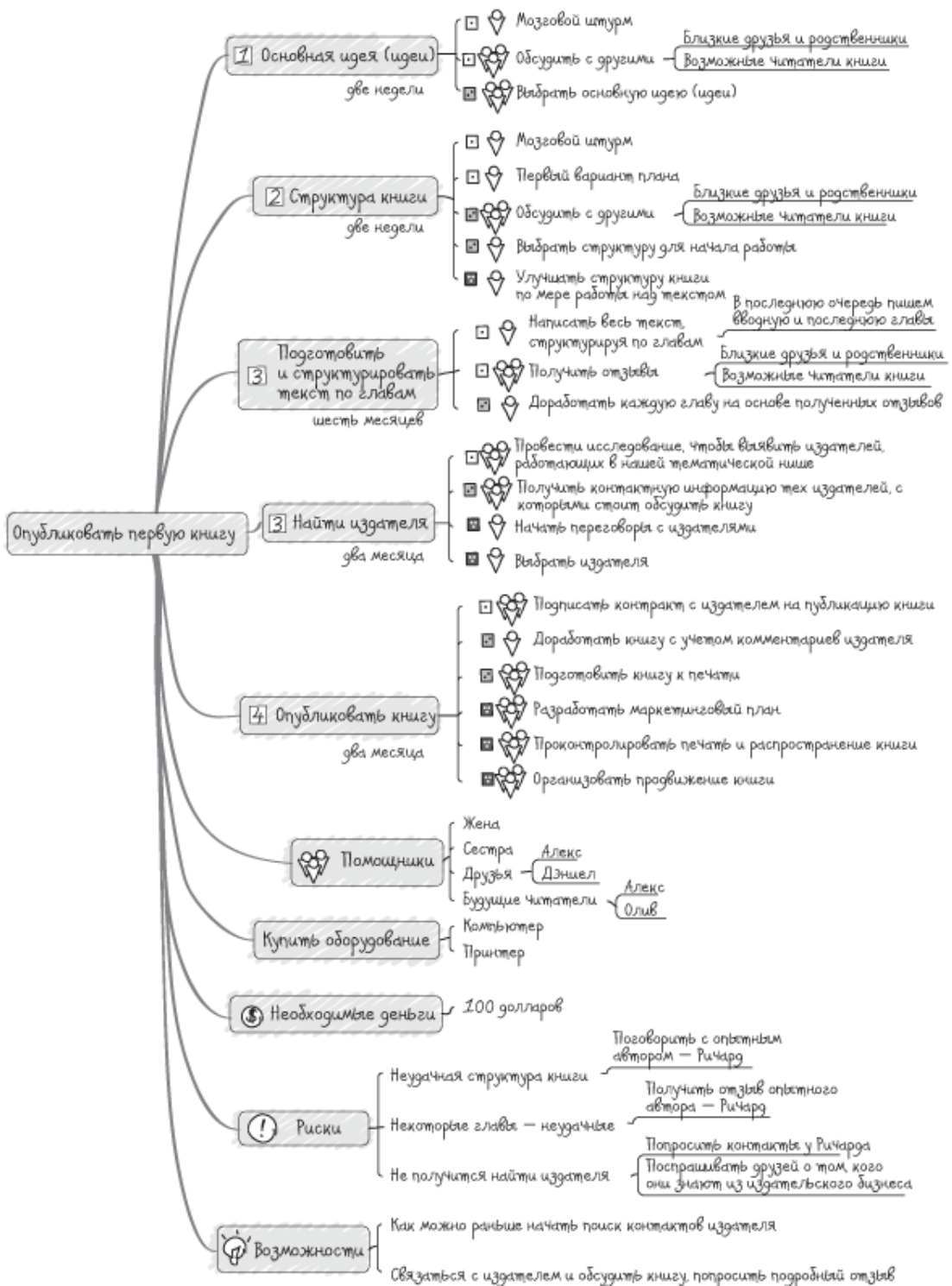
Теперь сделайте то же с каждым из факторов, повышающим ваши шансы на успех. Вначале создайте отдельный модуль с названием «Возможности».

Потом перечислите все потенциальные благоприятные факторы, заключив каждый в отдельную рамку.

Проведите линию от обоих модулей, «Риски» и «Возможности», к вашей мечте в центре карты.



Получается довольно объемная и детальная карта, не правда ли?



Вот и отлично! Теперь карта показывает, какой путь вам предстоит пройти, чтобы ваша мечта сбылась. Как же вам создать такую карту? Какими инструментами и приемами пользоваться?

## Инструменты

Вы вряд ли удивитесь, если мы скажем, что рисовать карту можно на чем угодно. Инструменты тут вообще не очень важны, важны размышления и сам процесс создания. Пользуйтесь тем, чем вы уже владеете, чтобы не тратить время на освоение нового.

Что же можно использовать в качестве инструментов для создания карты?

- *Карандаш и бумага.* Один из самых продуктивных способов – взять несколько листов бумаги формата А3 или А4 (чем больше размер, тем лучше) и карандаш и начать делать наброски.

- *Доска для рисования* тоже годится, особенно если вы привыкли работать с ней и регулярно используете ее, скажем, для планирования своих проектов на работе.

- *Самоклеющиеся листочки* тоже могут быть очень эффективны. На таких разноцветных клеящихся листках можно записывать какие-то детали об элементах для карты. Важно, чтобы их хватило. Старайтесь на одной карточке писать одну мысль или несколько тесно связанных идей. Заполненные листочки можно наклеивать на стену, стол или большой лист бумаги – сами выбирайте, как вам удобнее.

- *Электронные приложения для создания ментальных карт*<sup>2</sup>: если вам удобнее работать на компьютере, можете найти программу для создания ментальных карт (среди них есть и бесплатные). В интернете вы найдете и примеры таких карт, и сами приложения для их создания. В конце книги мы дадим ссылки на несколько приложений, которые нравятся нам самим. Главное их преимущество в том, что они разработаны таким образом, чтобы стимулировать мыслительный процесс и помочь в построении карты. Работать с ними несложно, и если вы достаточно хорошо освоили компьютер, то никакого особого обучения не понадобится.

---

<sup>2</sup> Диаграмма связей, известная также как интеллект-карта, карта мыслей или ассоциативная карта, – способ изображения процесса общего системного мышления с помощью схем. *Прим. ред.*

## Пора притормозить и начать искать

Лучше всего первый вариант карты создавать в одиночестве, не отвлекаясь на телефонные звонки, электронные письма, шум и прочие раздражители. Устройтесь за рабочим столом или в любом удобном месте, где сможете в тишине поразмышлять и сделать набросок. Если хотите, можно работать на природе или в нешумном кафе.

Такая изоляция от окружающих позволит сконцентрироваться и за одну рабочую сессию создать довольно детальную версию карты. По окончании сделайте перерыв, а потом снова вернитесь к своей карте и посмотрите, не осталось ли на ней белых пятен, примеры которых мы приведем ниже.

- *Оставленные без ответа вопросы.* Посмотрите на основные элементы карты и подумайте, достаточно ли детально вы описали каждый из них. Может быть, вы не ответили на какие-то вопросы? Смело дополняйте карту и в случае необходимости добавляйте новые элементы.

- *Неотмеченные связи между элементами.* Проверьте, не остались ли какие-то элементы, не связанные линиями ни с какими другими в своей группе, ни с основной мечтой. Разберитесь, почему так получилось (возможно, вы просто забыли провести линии). Может быть, кое-какие детали нужно еще додумать и уже потом соединять их с другими элементами.

- *Какие-то элементы не на месте.* Возможно, что-то на карте кажется неуместным или лишним? Мы склонны приукрашивать наши мечты, добавляя к ним ненужные детали. А еще на карте могут оказаться схожие или пересекающиеся элементы. Смело удаляйте продублированные пункты и продолжайте обновлять карту, чтобы в конечном варианте все было адекватно соединено и расположено на своих местах.

- *Отдельные элементы конфликтуют.* Возможно, вы запланировали слишком много дел одновременно? Теперь вам кажется, что денег понадобится заметно больше, чем у вас есть? А может, вы видите, что на осуществление мечты уйдет гораздо больше времени? Вы можете обнаружить на своей карте подобные проблемные зоны. Найдите время обдумать каждую и измените карту в случае необходимости. Алгоритм работы может быть таким: вначале выявите потенциальные сложности, потом подумайте, что можно сделать, чтобы избавиться от этих проблем, примите решения и внесите изменения в карту.

- *Некоторые фрагменты карты не вполне понятны.* Разумеется, карта не должна получиться неаккуратной, нечеткой, хаотичной. В финальном варианте все должно читаться предельно ясно. Если какие-то фрагменты непонятны или не до конца продуманы, перерисуйте карту.



## Продолжаем рисовать

Ну вот, готов первый вариант карты, и вы определили, какие элементы на ней нужно доработать. Пришла пора готовить следующий вариант. Сейчас полезно сделать небольшой перерыв, отвлечься от работы и вернуться к ней через несколько часов или даже дней. Вообще, как правило, чтобы карта стала совершенно понятной и по ней можно было начать путь к мечте, ее нужно дорабатывать не в один заход. Внося изменения и уточнения, ни в коем случае не думайте, что прежние были неверны. Дело тут не в рисовании как таковом, а в размышлениях, анализе, визуализации и уточнении планов.

Помните: карта не должна быть идеальной, не стоит тратить на нее слишком много времени. Достаточно того, что вам будет понятно, с чего начать, что делать в ближайшие недели, а также какие основные сложности ждут вас на пути. Пусть карта будет живой: вносите изменения и даже рисуйте ее заново по мере приближения к мечте. В любой момент в ней вы прочтаете план действий на ближайшую пару недель. По ходу дела вы будете продолжать размышлять, принимать решения и вносить необходимые поправки в соответствии с результатами и новой информацией, которую получите по мере продвижения к мечте.

Мы советуем вам сохранить несколько вариантов карты, хотя бы первый и самый актуальный. Если вы сравните свой первый набросок с тем, что сделаете на самых последних этапах воплощения своей мечты, то очень удивитесь разнице между ними. Сколько же нового вы узнали и поняли, работая над осуществлением своей мечты!

## Как понять, что я все делаю правильно?

На этот вопрос ответить непросто, так как никогда нет гарантии, что в карте учтены все важные элементы. Поэтому мы и советуем не тратить слишком много времени на работу с картой, размышления и рисование, а скорее переходить к делу. Судя по нашему опыту, понять, что пора переходить от планирования и рисования к делу, можно по двум признакам.

1. *Вам удалось визуализировать весь путь к мечте.* Если вам лично карта дает представление о том, что нужно сделать для того, чтобы сбылась ваша мечта, можете двигаться дальше. Не нужно тратить время на прорисовку каждой детали плана. По ходу дела разберетесь и внесете поправки и в стратегию, и в саму карту.

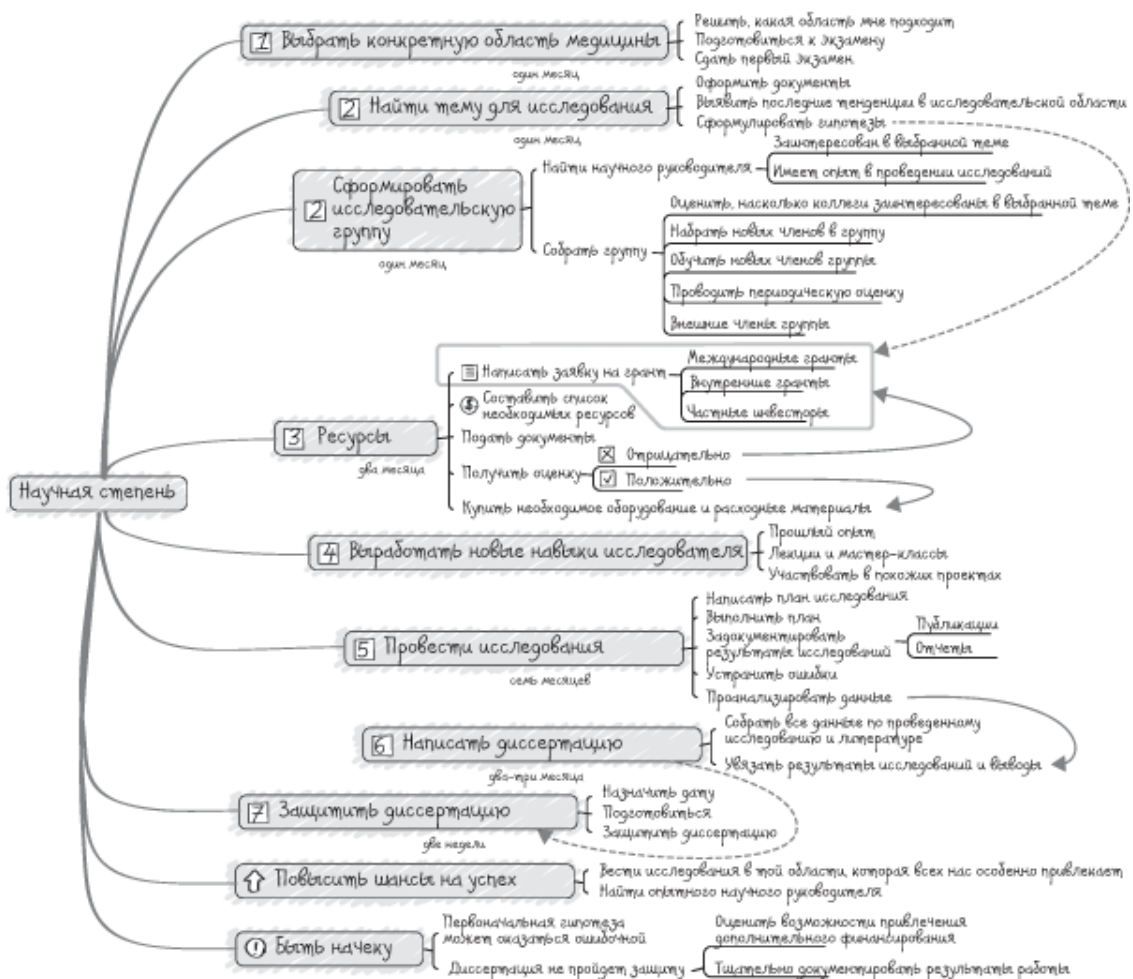
2. *Вы способны объяснить тем, кому доверяете и кто пока ничего не знает о вашей мечте, почему мечтаете именно об этом, что собираетесь сделать и на какой результат рассчитываете.* В этом случае пора переходить к реализации плана. Хватит корпеть над картой, переходите к главному!

## Примеры



*Алекс*

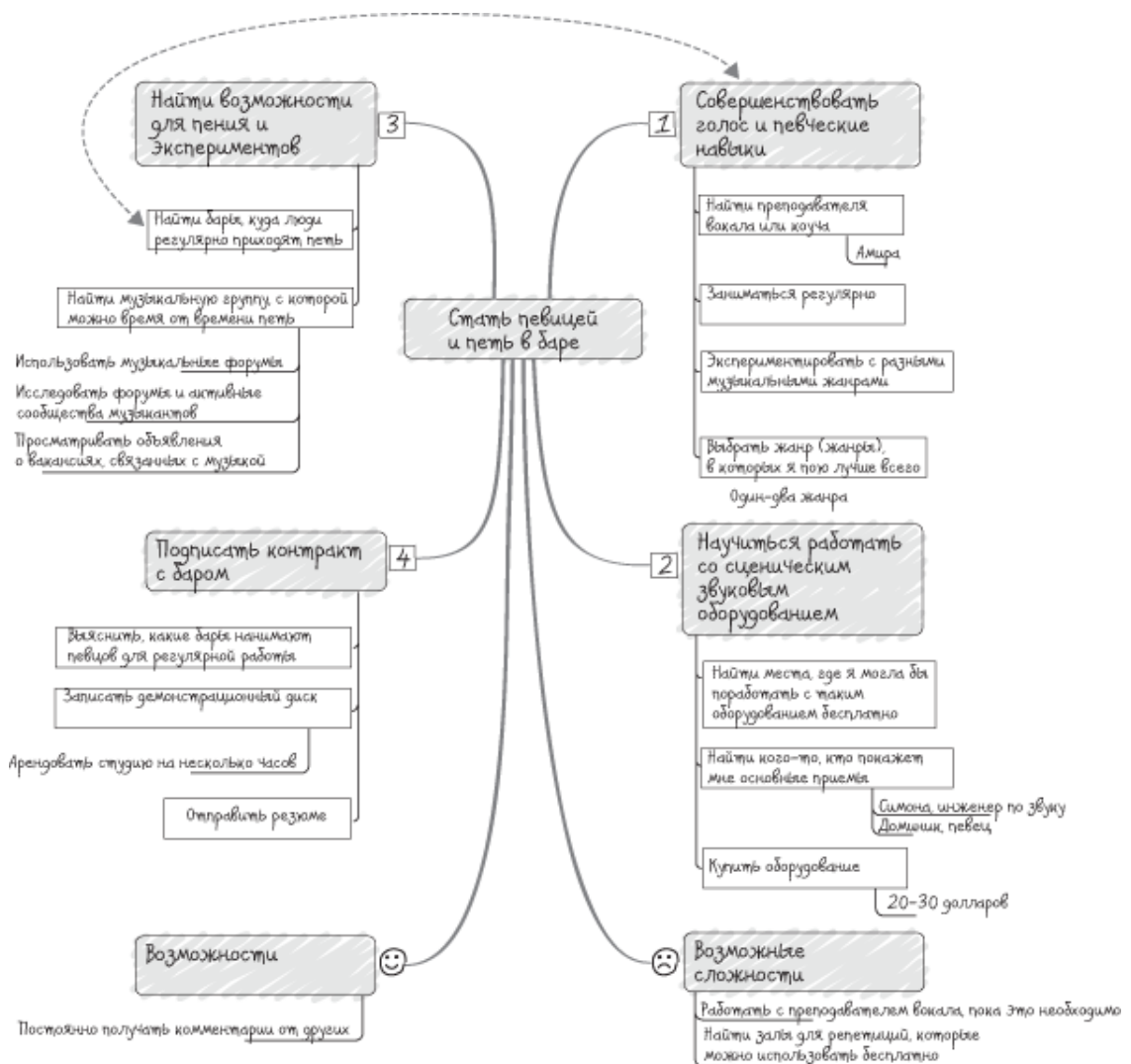
Алекс хочет стать врачом-исследователем. Его мечта состоит из большого числа разных элементов, поэтому и карта у него получается больше, чем у других. Не все части пока полностью ясны, но Алекс считает, что с такой картой ему вполне комфортно начать движение к цели.





*Олив*

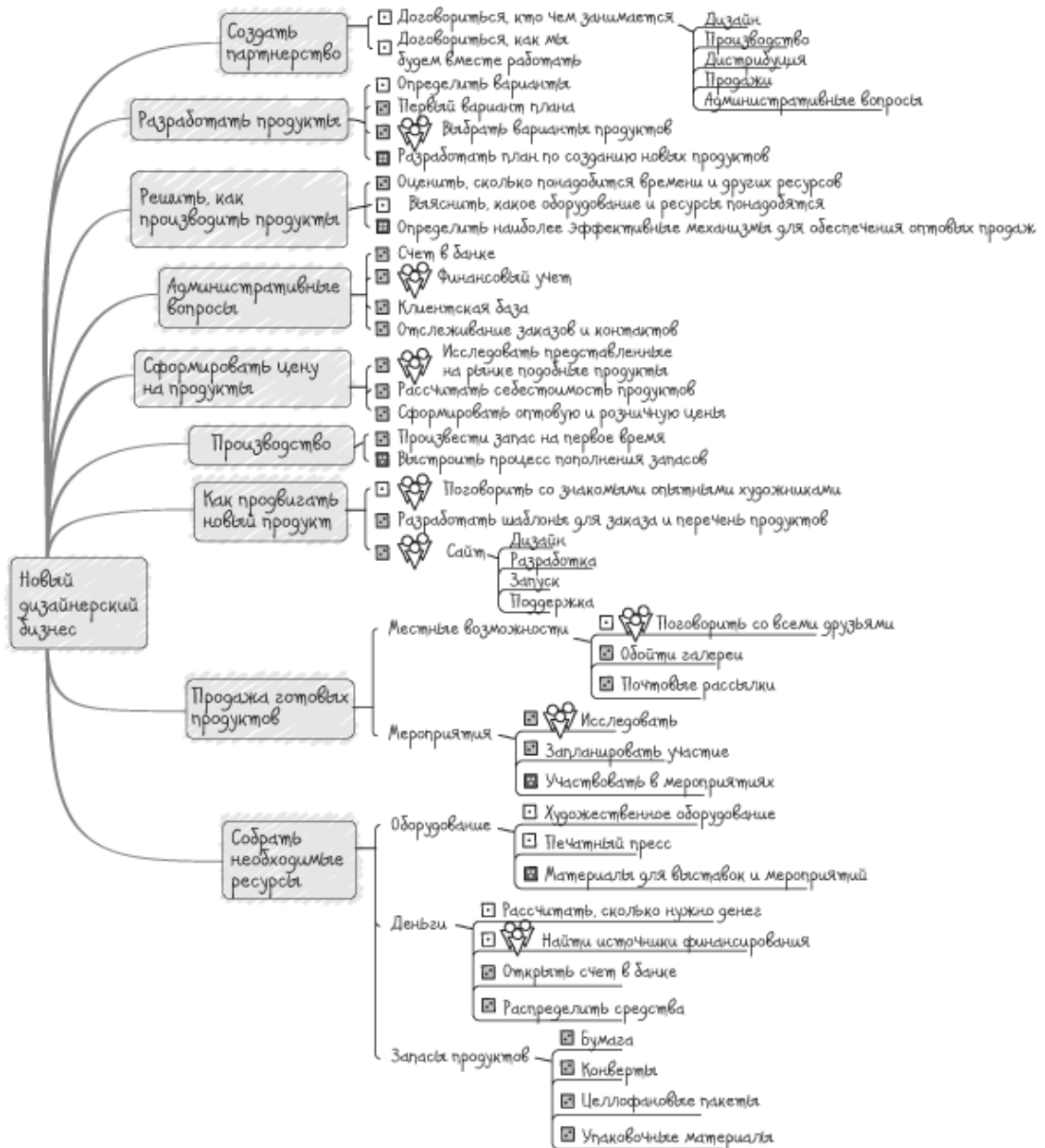
У Олив получилась совсем другая карта. Элементов в ней не очень много, но этого вполне достаточно для старта. Она решила не показывать на карте продолжительность отдельных этапов и не устанавливать никаких сроков, потому что ей не хочется оказаться в ситуации, когда нужно будет завершить какой-то шаг к определенной дате. Она собирается работать над осуществлением своей мечты параллельно с другими важными для нее делами.





*Анна и Амелия*

Анна и Амелия посвятили работе с картой пару солнечных выходных. Как и у Алекса, их карта довольно сложна и включает множество элементов. Но, подобно Олив, они решили не отмечать на ней конкретные сроки, так как главное для них было нанести на нее все принципиально важные элементы.



## **Задайте себе вопросы**

- Хорошо ли я понял, какие элементы должны быть отражены на карте?
- Подумал ли я, какие ресурсы мне понадобятся и кто сможет помочь в реализации моего плана?
- Определил ли я, в каком порядке нужно реализовывать отдельные этапы плана?
- Я понимаю, что нужно будет сделать первым делом для достижения мечты? А каким будет следующий шаг?
- Не забыл ли я отразить на карте основные риски (что может пойти не так) и важные факторы успеха?
- Помогает ли мне карта яснее понять путь к моей мечте? Можно ли сделать карту еще более конкретной?

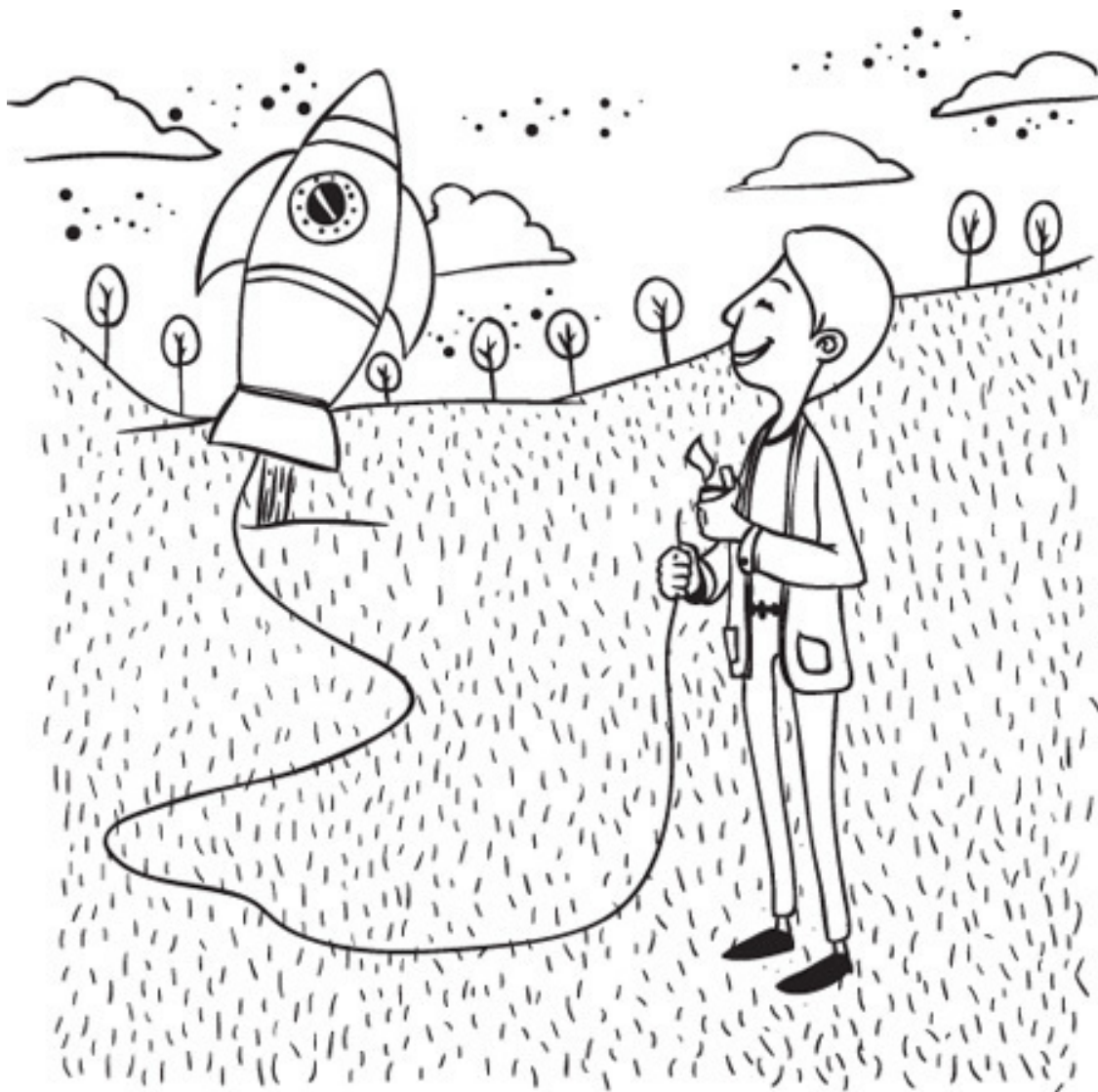
## Резюме

Создание карты – ключевой этап в процессе осуществления мечты. Работая над ней, вы четче формулируете свои цели, продумываете процесс и детали их реализации. Мы рисуем карту и делаем путь к мечте наглядным и понятным. Хорошая карта показывает, как именно вы доберетесь до цели.

Работа с картой требует некоторых навыков, но не огорчайтесь, если первые ее варианты получатся не совсем убедительными. Чаще всего изменения и уточнения вносятся несколько раз. И чем больше мы рисуем и работаем, тем проще нам это делать. Вы даже можете использовать подобный формат карты и в других проектах, а не только для воплощения в жизнь своей заветной мечты.



## 4. Стартуйте



Чтобы стать первым, нужно начать движение.  
*Марк Твен*

## Цель

Люди бывают разные. Одни берутся за дело не раздумывая, другие подолгу размышляют и мечтают, но так и не начинают действовать. Хорошо бы научиться балансировать между этими двумя крайностями. Если вы прочитали первые три главы и проделали упражнения, то первую ошибку вы уже вряд ли совершите. Если же вы последуете нашим советам, приведенным в этой главе, то избежите и второй.

Вроде бы нет ничего сложного в том, чтобы взяться за новое дело. Но по целому ряду причин это оказывается сложнее, чем кажется. Люди постоянно откладывают начало важных дел. Здравый смысл подсказывает, что нельзя завершить что-то, если даже не начать. Но именно эту подсказку все мы нередко игнорируем.

## **Не откладывайте!**

Всем нам время от времени случается откладывать и откладывать дела, за которые, как нам прекрасно известно, мы должны взяться немедленно. Всех нас учили, что чем раньше начнешь работу, тем быстрее ее завершишь. Тем не менее мы то и дело откладываем разные дела. Читатели этой книги ни в коем случае не должны этого делать.

Вы собираетесь воплотить в жизнь свою мечту, и у вас уже есть план, то есть карта, которая указывает путь к цели. И конечно же, вы готовы взяться за дело прямо сейчас, да?

Мы очень надеемся, что вы ответили на этот вопрос утвердительно. Но часто на деле оказывается совсем иначе. Почему? Почему мы откладываем даже то, чего совершенно искренне очень хотим? На то есть три основные причины.

## **Причина 1: мы недостаточно сильно хотим осуществления своей мечты**

У многих есть мечты – или они так думают. Но им не хватает энергии или настроения для того, чтобы эти мечты осуществить. И причина может быть очень простой: мы не так сильно хотим их воплощения, как нам кажется. Конечно, все любят полениться, но если действительно очень хочешь чего-то, то найдешь способ преодолеть свою лень.

Раз уж вы читаете эту книгу, рискнем предположить, что лень – не самая большая преграда на вашем пути. А сейчас поговорим о том, что может стать серьезной проблемой даже для самых неленивых людей, – нехватке времени и некоторых личностных качествах.

## Причина 2: не хватает времени

Нехватка времени на осуществление своей мечты может быть серьезной проблемой. Советуем не откладывать достижение целей на потом и не думать, что когда-нибудь времени у вас будет больше. Откладывая важные дела, люди в итоге так и не находят на них времени.

Выкроить время, может, и правда бывает непросто. Мы предлагаем четыре способа, которые в этом помогут.

1. Проанализируйте, как вы расходуете свое время. Все мы иногда тратим его попусту. Но не важнее ли ваша мечта, чем просмотр телевизионных передач или походы в кино? Мы не говорим, что нужно превратиться в монаха, но если вы задумаетесь над тем, на что уходит ваше время, то наверняка сможете выкроить сколько-нибудь для воплощения своей мечты.

2. Расставьте приоритеты в своих делах и занятиях. Если вы действительно хотите осуществить свою мечту, она должна быть одним из наиболее приоритетных дел в вашем графике. Возможно, придется на время отказаться от чего-то менее важного, к чему вы сможете вернуться позже. И уж конечно, среди дел и занятий, которые вы решите на время отложить, не должно быть связанных с реализацией ваших планов.

3. Часто возникают проблемы в отношениях с окружающими людьми. Решение воплотить в жизнь свою мечту иногда заставляет нас отдавать меньше времени семье, друзьям и родным. И наверняка кому-то из них это совсем не понравится. Начиная путь к своей цели, постарайтесь договориться с близкими. Расскажите им, насколько для вас это важно, и объясните, что в ближайшее время вам понадобится их поддержка и понимание, что большую часть своего времени вы будете отдавать работе над воплощением своей мечты. А лучше всего, если вам удастся заразить их идеей и привлечь к участию в своем проекте!

4. Используйте все свое время. Если прямо сейчас у вас есть свободный час, воспользуйтесь этим. Если вдруг появится свободный день – не тратьте его даром, работайте над реализацией мечты. Мало кому из нас удастся выкроить несколько свободных недель или даже месяцев, но если вам вдруг так повезло, хватайтесь за эту возможность. Не позволяйте себе сидеть без дела, думая: «Ну, мне нужно на это месяца три, а сейчас у меня нет столько свободного времени». Если рассуждать таким образом, вы никогда не дождетесь трех свободных месяцев и, стало быть, никогда не реализуете свою мечту. Успешные люди используют любую возможность и хоть понемногу продвигаются навстречу своей мечте.

## Причина 3: мы сами

А вот еще одна серьезная проблема. Самое главное препятствие на пути к нашей мечте – это мы сами.

Каждый из нас мысленно ведет внутренний диалог. Он может быть позитивным и помогать вам, но может быть и деструктивным. Начиная что-то новое, человек чаще всего испытывает страх. Чего же мы боимся? Неизвестности. Провала. Боимся выглядеть неудачниками и глупцами.

Надо осознать, что все время от времени испытывают подобные чувства. Редко человек совсем уж ни в чем не сомневается. Заметив в себе такое настроение, вы должны признать его существование – и тогда нередко деструктивные мысли исчезают.

Давайте поговорим о том, что мешает людям двигаться вперед.

- *Боязнь неизвестности.* Вот этого совсем не стоит бояться. Это же ваша мечта. Так ли уж в ней много неизвестного? Если для ее осуществления вам нужно делать что-то новое и незнакомое – разве это не здорово? И ведь двигаться вперед и браться за что-то неизвестное вы часто можете с комфортной для вас скоростью.

- *Боязнь неудачи.* А какой неудачи вы боитесь? Попытку воплотить в жизнь свою мечту вряд ли стоит считать неудачей, даже если достичь желаемого не удастся. По ходу дела вы получаете новый опыт и можете придумать более удачные способы реализации своих планов – или даже обрести новую мечту. Учиться лучше всего на собственном опыте, и получить такой опыт нельзя, если не пытаться что-то сделать. В конце концов, разве не лучше попытаться сделать хоть что-нибудь и научиться чему-то новому, чем даже не попытаться?

- *Боязнь выглядеть глупо и вызвать насмешку.* Глупо выглядят те, кто не делает ничего интересного. Самые умные и успешные люди как раз постоянно пробуют новое, хоть и не всегда успешно, учатся на своем опыте и, как правило, получают удовольствие от работы.

Конечно, путь к мечте может быть связан с некоторыми рисками. Например, вы можете потерять вложенные деньги и убыток окажется значительным, если ваша цель требовала больших инвестиций. Вам следует научиться отделять реальные риски от опасений, существующих только в воображении.

## Делаем первый шаг

Если вы по-настоящему горите своей мечтой, то сможете и преодолеть лень, и найти время, и побороть страхи. А что делать потом? Потом нужно начать действовать. Вы идете по маршруту, проложенному на карте, проходите один этап за другим. На что будет похож ваш путь? В следующих трех главах мы расскажем об этом, а сейчас давайте немного поговорим о том, с чем вам придется столкнуться на первых порах.

Прежде всего скажем, что все будет совсем не так, как вы себе представляли. Но не вздумайте расстраиваться или опускать руки. Как бы ясно вы ни мыслили себе свою мечту, в жизни все случается немного иначе. Так что наслаждайтесь тем, что преподнесет реальность. Не переживайте и не волнуйтесь, а радуйтесь тому, что у вас получается и что вам удается двигаться вперед. То, что в действительности путь к мечте выглядит не вполне так, как в вашем воображении, скорее плюс, чем минус. Двигаясь вперед, вы будете учиться новому и подстраиваться под ситуацию.

Кроме того, важно, что очень скоро вы столкнетесь с трудностями, которых совершенно не ожидали. Об этом мы поговорим подробно в главе [«Не сдавайтесь»](#). Сейчас скажем лишь одно: не позволяйте проблемам столкнуть вас с пути. Без сложностей не обойтись, и вам нужно быть готовыми учиться и делать выводы, корректировать план и улучшать стратегию. Некоторым людям удастся добиться многого, но не потому, что они не сталкиваются с проблемами, а потому, что они готовы их решать. Не теряйте из виду свою мечту и продолжайте идти к ней!

## Как понять, что я все делаю правильно?

Казалось бы, пока еще рано искать признаки успеха – ведь вы только сделали первый шаг. И на этом этапе с каждым наверняка должно происходить нечто особенное. Но мы обнаружили, что в самом начале пути навстречу мечте большинство из нас переживают подобные состояния, что можно считать хорошим знаком и свидетельством того, что направление движения и стратегия выбраны правильно.

- *Вы взволнованны.* Возможно, вы переживаете одновременно прилив энтузиазма и страх. То же самое чувствуют многие, начиная идти к своей мечте. По мере продвижения вперед страх станет уходить. Может быть, вы и сейчас испытываете облегчение: ведь от размышлений и планирования можно наконец перейти к действиям. Если же вы не чувствуете вообще ничего особенного, значит, пока еще и не сделали ничего значительного.

- *Вы уже что-то сделали.* Можете себя похвалить, даже если сделали совсем небольшой шаг, а впереди еще тысяча таких. Отпразднуйте! Хотя бы скромно, с бокалом вина, в компании близких друзей или с семьей. Часто именно первые шаги – самые сложные. Скоро вы заметите, что действуете все быстрее и решительнее.

- *Вы уже что-то узнали.* Пусть ваше открытие не очень масштабное, с каждым шагом вы будете узнавать все больше и о своей мечте, и о себе, а это очень ценные знания. Обязательно анализируйте свои успехи и новые знания или навыки.

- *Что-то уже пошло не по плану.* Как ни странно, часто вскоре после первого шага происходит событие, которое не вписывается в ваш план. Не волнуйтесь: такое случается со всеми. Пока вы не столкнетесь с трудностью и не найдете решения, то не сможете сказать, что по-настоящему движетесь к своей мечте. А лучше не рассматривайте непредвиденные сложности как проблемы – это просто отклонение от плана и вы найдете способ с ним справиться.



## Примеры



*Алекс*

День был солнечный, и мы с Алексом встретились на свежем воздухе, чтобы поговорить о его первых результатах.

1. С чего ты начал?

Первым делом мне нужно было выбрать область медицины, в которой я хочу специализироваться. Я уже и раньше об этом думал, еще до того, как мы с вами начали обсуждение. Никакого конкретного первого шага у меня не было запланировано; кроме того, нужно было принять решение о специализации. В итоге я остановился на пульмонологии и респираторных заболеваниях, как принято говорить в некоторых странах.

Я почувствовал, что начал идти к своей мечте, когда мне удалось собрать исследовательскую группу и приступить к формулировке темы исследования. Нас было шестеро (студентов и преподавателей), и мы понимали, что собираемся сообща выполнить серьезное исследование, и в случае успеха нам, студентам, открывалась возможность специализироваться в выбранной области. Пока мы еще не знали, как точно будет сформулирована наша тема, но были уверены, что найдем что-то стоящее. Мы перелопатили горы профессиональной литературы в поисках интересных тем и последних трендов в нашей области, обсуждали различные теории, которые стоило развивать или использовать, провели первые эксперименты, чтобы посмотреть, что получится. Но эти попытки провалились и ни к чему нас не привели. Подтвердить сформулированную ранее гипотезу пока не удавалось.

2. Не очень веселое начало. И что вы делали дальше?

Мы запаниковали, потому что не знали, куда двигаться. Пришлось обратиться за помощью к опытному исследователю, который согласился стать нашим научным руководителем. Благодаря его советам была по-другому сформулирована гипотеза и проведены новые эксперименты, для того чтобы удостовериться, что теперь мы выбрали правильное направление. Уже через несколько дней работа сделалась более осмысленной. В хаотичной деятельности стал просматриваться смысл: мы нащупали интересное предположение, которое стоило развивать и проверять, и теперь у нас появился шанс получить финансирование и необходимые ресурсы для проведения экспериментов.

### 3. Вам дали финансирование?

Да. И этого не случилось бы, если бы не помощь нашего научного руководителя.



*Олив*

С Олив мы встретились поздно вечером. У всех выдался сложный день, и разговор поначалу шел несколько вяло. Но Олив разговорилась, и все мы увлеклись ее рассказом о том, как начался ее путь к мечте.

#### 1. С чего все началось?

С везения. Еще до того, как мы с вами стали обсуждать способы воплотить мечту в жизнь, я познакомилась с Амирой, преподавателем вокала. Мы подружились. Она пару раз слышала, как я пою, и сказала, что я могу стать настоящей певицей. Так что работу над своей мечтой я начала, когда Амира предложила мне заниматься с ней: она была готова помочь мне поработать с голосом. И вот тогда я всерьез задумалась о том, как осуществить эту мечту, что мне понадобится сделать и так далее.

#### 2. Значит, Амира стала катализатором. Благодаря ей ты серьезно задумалась о своей мечте?

Да, она стала именно катализатором. С ее помощью я поняла, с чего лучше начать и что нужно делать. Говоря с Амирой, я видела, что она не сомневается в моей способности стать певицей, – и мне это очень помогало, придавало уверенности, без которой я не смогла бы начать действовать.

#### 3. И каковы были самые первые твои шаги?

Вначале было очень трудно. Я начала петь в караоке-барах. Тогда я не могла отделаться от всяких страхов: я боялась стоять перед публикой, мне было страшно петь в незнакомом месте, я думала, что всем вокруг неприятен мой голос и пение.

#### 4. И как же ты преодолела эти страхи?

Я стала замечать в барах людей, которые довольно часто приходили туда петь. Было видно, что многие из них это обожают, их мечты подобны моей – да и страхи наверняка те же самые. И мне сделалось не так страшно, я стала выступать все чаще и чаще. Оказалось, что люди вокруг старались меня поддержать и что ошибиться – не так уж и страшно, на ошибках можно чему-нибудь научиться.



### *Анна и Амелия*

Мы приехали в Челтнем, где живут Анна и Амелия, чтобы расспросить их, как они начали свой совместный бизнес.

#### 1. Расскажите, как вы начали свой бизнес?

Для начала скажем, что времени на старт понадобилось больше, чем мы думали. Амелия продала первую партию своих рождественских открыток еще года два назад. Они были прекрасны. Многие, кому эти открытки подарили (в том числе и Анна), хранили их, а некоторые даже вставляли в рамку. И вот однажды мы разговорились о том, что хорошо было бы иметь небольшой собственный бизнес, и пришли к выводу, что стоит начать с продажи открыток Амелии. После обсуждения стало ясно, что мы хотим работать вместе.

#### 2. Почему прошло целых два года, прежде чем вы сделали это?

Как обычно, дела и разные жизненные обстоятельства вынуждали нас откладывать. В какой-то период жизни у каждой из нас на руках оказались пожилые родственники, за которыми нужно было ухаживать. Так продолжалось некоторое время. И обе мы были недовольны, поэтому, обсудив ситуацию, поняли, что обязаны приступить к делу. Даже если начало будет небыстрым. А то ведь так можно до глубокой старости прождать идеального момента!

#### 3. И как все было на старте?

Необыкновенно. Пришлось понервничать, но одновременно мы чувствовали и большое облегчение, ведь наконец-то долгожданный проект сдвинулся с мертвой точки. Стартовали мы медленно. Обсуждения, размышления, проработка плана, понимаете?

#### 4. Вам хотелось бы двигаться быстрее?

Разумеется, это было бы неплохо, но, как ни странно, преимущества есть и у неспешности. На изучение разных идей и создание творческих концепций продуктов требовалось время. И мы дали его себе достаточно, чтобы тщательно исследовать рынок: посмотреть, что уже продается в интернете, магазинах, галереях; есть ли там что-то похожее на наши открытки; по какой цене продаются продукты, подобные нашему, и так далее. Поставь мы себе жесткие сроки, то могли бы всего этого и не узнать. Вообще-то, очень приятно позволить себе двигаться в комфортном темпе – конечно, при условии, что удастся достичь результата.

После того как мы сформулировали идею продукта и выбрали каналы продаж, дело пошло гораздо быстрее. Теперь нас ограничивали сроки, которые нужно было соблюдать, и часто они зависели от обстоятельств, например от дат выставок, в которых мы хотели участвовать.

5. Как вы приступили к работе?

Мы более-менее одновременно запустили сайт и разослали всем своим знакомым сообщения о том, что наш бизнес начал работать. Мы собирались стартовать в сентябре, чтобы успеть к рождественскому сезону, но в итоге задержались на месяц, потому что разработка сайта заняла больше времени, чем планировалось.

6. Вы хотите что-нибудь еще рассказать о старте своего бизнеса?

Да, нам кажется, что есть еще один существенный аспект в партнерстве. Чтобы все получилось, нужно хорошо понимать, с какой скоростью способен работать твой партнер, знать его сильные и слабые стороны. Если один постоянно подгоняет другого, стараясь успеть к определенному сроку, а этот другой не особо волнуется о том, сколько времени займет тот или иной этап, ничего не получится. Партнеры должны в известной степени подстраиваться друг под друга.

А еще мы обе считаем, что было бы хорошо начать этот бизнес раньше. Но у нас обеих были уважительные причины, которые помешали это сделать. Впрочем, мы довольны, что не торопились в самом начале дела. Позволив себе не спешить, мы смогли хорошо подготовиться к тому, чтобы начать действовать. И мы советуем всем, кто открывает бизнес, очень реалистично оценивать время, которым вы располагаете на старте, и идти вперед в соответствии с этой оценкой. Можно бесконечно долго ждать, когда наконец у вас появится достаточно времени, но лучше использовать то, что есть, даже если его и не так много.

## **Задайте себе вопросы**

- Уверен ли я, что в достаточной мере увлечен именно этой мечтой?
- Как найти время, чтобы реализовать ее?
- Действительно ли я сделал все, чтобы найти для этого время? Использую ли я все возможности, чтобы работать над осуществлением своей мечты?
- Не мешает ли мне мой внутренний голос двигаться к мечте?
- Что во мне сильнее – желание воплотить мечту в жизнь или страхи и сомнения?
- Начал ли я уже работать? И если нет, то почему?

## Резюме

Нередко нам не удается осуществить свои мечты просто потому, что мы так и не беремся за дело! А не начинаем мы потому, что, вероятно, не так уж сильно хотим этого. Постарайтесь разобраться в своих чувствах – вы сможете найти в себе силы двигаться вперед, только если по-настоящему хотите реализовать свои стремления. Иногда вы никак не можете начать работать над своими планами потому, что вам не удается выделить на это время. Проанализируйте, на что вообще оно тратится, и используйте даже совсем короткие и редкие свободные минуты – тогда вы сможете сделать для реализации своей мечты гораздо больше, чем рассчитывали. Ну и еще, мы часто откладываем и откладываем свои мечты на потом из-за того, что в голове непрерывно ведем диалог, который мешает нам взяться за дело. Поверьте, вы способны преодолеть любые сомнения. Боязнь неизвестности и провала, страх оказаться в глупой ситуации – все это можно отмести.

Не начав, вы никогда не доберетесь до конца – это довольно простая, но крайне важная мысль. Переходя от планов к делу, вы начинаете идти навстречу своей мечте.

## 5. Двигайтесь вперед



Все великие отличаются тем, что после первого шага на пути к цели способны совершить и второй, и третий, а иногда и четвертый.

*Ральф Уолдо Эмерсон*

## Цель

Эта глава поможет вам успешно преодолеть самый важный этап на пути к мечте. Кстати, именно ему нередко уделяется очень мало внимания. Речь пойдет о том, что происходит после того, как вы сделали первый шаг, – о движении к мечте.

Может показаться, что этот процесс не должен вызывать особых проблем по сравнению с предыдущими этапами. Ведь вы уже все обдумали, составили карту, даже начали действовать – какие же теперь могут возникнуть сложности? Просто идите вперед, шаг за шагом. В реальности все бывает и так, и по-другому.

Идти вперед, не сбиваясь с темпа и курса, не так-то просто. Все мы знаем тех, кто превосходно справляется со всеми поставленными задачами, но многие из нас, хоть и берутся за новое дело с энтузиазмом, часто сходят с дистанции. Мы хотим помочь вам стать человеком, который всегда доводит начатое до успешного финала.



## Как идти вперед и добиваться успеха

Регулярно добиваться успеха помогают несложные вещи. Конечно, жизнь преподносит сюрпризы, но если держать в голове эти простые принципы и приемы, то точно не наделаешь очень уж страшных ошибок. Вот что вам нужно знать и делать:

1. Регулярно сверяйтесь с картой. Думайте, каким должен быть следующий шаг?
2. Работайте: делайте шаг за шагом в соответствии с планом и картой.
3. Анализируйте, дал ли очередной шаг желаемый результат? Продвинулись ли вы вперед? Какие выводы вы можете сделать?
4. Делайте новые и новые шаги. Важно войти в рабочий ритм. Вообще, мы все делаем в определенном темпе в соответствии со своими личностными особенностями и ситуацией, и этот темп никогда не бывает идеально ровным. На пути к мечте лучше взять марафонский, а не спринтерский темп. Конечно, у каждого спортсмена свой темп, но делать хоть один шаг, даже совсем маленький, нужно каждый день без исключения.
5. Проверяйте, в правильном ли направлении вы движетесь? Если да, то все отлично. Если нет, подумайте, почему вы сбились с пути, и либо скорректируйте свои действия, либо внесите исправления в карту.
6. Повторяйте шаги 1–5 из этого перечня до тех пор, пока ваша мечта не станет явью.

Может быть, эти советы кажутся вам слишком простыми? Что ж, отчасти так и есть. В этой главе и в оставшейся части книги мы будем развивать нашу модель. Чтобы добиться успеха, следует помнить, что все и в самом деле довольно просто: нужно просто сделать ряд шагов, один за другим, и все вместе они приведут вас к цели.

## Кому удается добиться успеха?

Если путь к успеху так несложен, почему одним удается его добиться, тогда как у других никак не получается реализовать свои мечты? Ниже перечислены личностные качества успешных людей. Постарайтесь найти их в себе и понять, как прийти к победе. Те, кому удается добиться успеха, обладают следующими качествами:

1. *Ориентированность на действие.* Успех не придет, пока мы что-то не предпримем. Те, кто добивается успеха, настроены на активные действия. Как только появляется возможность что-то сделать, они это делают. В противоположность им инертные люди не включаются в активную деятельность и всегда находят оправдания своему бездействию. Люди, добивающиеся успеха, уложив свободный час, не садятся перед телевизором и не читают чужие посты в Facebook, а либо делают дело, либо работают со своей картой. Если хотите, чтобы ваша мечта стала реальностью, сделайте шаг. Потом еще один. И еще один. Это единственный способ осуществить свою мечту.

2. *Ориентированность на результат.* Активно действовать – это хорошо, но при этом важно не терять из виду желаемый результат. Действия же должны нас к чему-то вести. Чтобы сделать правильный шаг, не нужно без конца смотреть под ноги – важнее смотреть вперед, чтобы видеть, куда идешь. И потом, у вас же есть карта, которая указывает направление. Пользуйтесь ею!

3. *Увлеченность и умение адаптироваться.* Люди, которые добиваются успеха, не позволяют себе потерять интерес к задаче после нескольких трудных дней или при столкновении с первыми сложностями. Они продолжают идти вперед. Впрочем, мы не имеем в виду, что нужно упрямо следовать по какому-то маршруту, если уже стало понятно, что он ведет не туда, куда надо, или не оптимален. Те, кто в итоге добивается успеха, умеют еще и адаптироваться, если видят, что план не сработал, и фокусируются только на эффективных действиях.

Эти три качества самые важные. Но для того, чтобы осуществить мечту, особенно сложную и амбициозную, требуется кое-что еще. Мы хотим добавить к списку еще два фактора, которые тоже помогут вам одолеть путь.

1. *Получать удовольствие от работы.* Вообще, далеко не все и не всегда получают удовольствие от движения к своей мечте. И даже у самых больших энтузиастов бывают не очень удачные дни. Мы уверены, что получать удовольствие от работы и движения по пути к мечте очень и очень важно. Это чувство помогает поддерживать мотивацию и делает жизнь немного проще и приятнее. Если вы видите два возможных способа достичь цели, выбирайте наиболее приятный и увлекательный, даже если он требует больше времени.

2. *Учиться* – это одна из основных мыслей этой главы. Все иногда допускают промахи. Никто не знает безошибочного способа выполнить любую работу. Если что-то важное удастся нам с первого раза, это часто объясняется удачей, а не нашим непревзойденным умом и талантом. Многие успешные люди несколько раз терпели поражение, прежде чем достигали заветной цели. Люди, которые умеют дойти до конца, отличаются от тех, кто до успеха так и не добрался, умением учиться. Успешные люди учатся на ошибках и корректируют свои действия. Нет ничего плохого в том, чтобы по ходу дела менять свою карту. А вот продолжать делать одно и то же, когда появляется возможность узнать что-то новое и усовершенствовать свою стратегию, довольно глупо.

## Учимся на ошибках

До сих пор мы говорили о более-менее очевидных вещах, связанных с достижением успеха. Мы искренне верим во все эти нехитрые принципы, но было бы неправильно делать вид, что не существует и более сложных подходов. Поэтому мы хотим поделиться с вами некоторыми уроками, которые и мы, и наши друзья извлекли из своего опыта. По большей части это выводы, сделанные на основе анализа серьезных ошибок, которые мы все совершали. Мы хотим, чтобы вы узнали о них, и, возможно, ваш путь к мечте окажется чуть более приятным и гладким.

1. *Быть занятым какими-то делами и идти по направлению к успеху* – не всегда одно и то же. Конечно, добиваясь своих целей, вы довольно часто будете заняты тем, что сами себе запланировали с помощью карты. Однако вы ни на шаг не продвинетесь к своей мечте, если будете просто все время заняты какими-то делами. Немало людей чувствуют особое удовлетворение, когда их день расписан чуть ли не по часам и им удается многое успеть сделать. Но если эти дела и свершения не приближают вас к мечте, то в чем их смысл? Я уверен, вы встречали тех, кто вечно очень занят; при этом результатов их напряженной работы почти не видно. Всем нам случается время от времени попадать в эту ловушку, так что старайтесь ее избегать. Нужно быть занятым, но не бессмысленно.

2. *Самый прямой путь не всегда самый оптимальный.* Возможно, это звучит нелогично, но на деле иногда оказывается именно так. Как известно, прямая – это кратчайшее расстояние между двумя точками. И это верно. Но у нас не всегда получается двигаться по прямой, и иногда не стоит и пытаться. На таком идеально прямом пути вас могут поджидать всевозможные сложности и проблемы, которых вы избежите, если пойдете другим путем. Прямой путь может быть не идеальным и с точки зрения ваших личностных качеств, навыков и доступных ресурсов. Однако идти вперед, к своей мечте все-таки нужно. Нельзя же просто бесцельно блуждать. Поэтому мы сформулировали понятие «осмысленное блуждание». Под этим мы подразумеваем возможность иногда использовать обходные пути, причем осознанно и не теряя из виду конечную цель – свою мечту.

3. *Не забывайте делать паузу и оценивать результат.* Если вы хорошо потрудились и сделали десять шагов навстречу мечте, можете позволить себе порадоваться и похвалить себя. Но не забывайте: важно не то, как далеко вы продвинулись, а далеко ли вам еще идти. Если вы не приблизились к своей мечте ни на шаг, значит, занимаетесь бессмысленной деятельностью.

## Как понять, что я все делаю правильно?

Существует масса способов оценить свои результаты. Если вы поговорите с предпринимателями или профессиональными руководителями, они расскажут вам о всевозможных инструментах оценки. Но в процессе реализации личной мечты вам они не пригодятся, потому что оценить себя вы сможете с помощью четырех простых критериев.

1. *Вы приближаетесь к своей мечте.* Может быть, не все, что вы делаете, и не каждый день приближает вас к мечте, но вы неуклонно идете в нужном направлении.

2. *Вы действуете в определенном темпе.* В своей работе над мечтой вы придерживаетесь определенной регулярной последовательности, а не совершаете одно действие раз в полгода. Вы работаете над мечтой постоянно и часто, например, посвящаете этому все выходные или один день в неделю. У вас есть график, который не конфликтует с другими важными делами и мечтами и задает темп вашему продвижению.

3. *Вы узнаете новое и корректируете карту по мере движения вперед.* Вы постоянно улучшаете и дополняете карту, которую составили в самом начале работы над мечтой.

4. *Вы получаете удовольствие.* Может, и не любую работу вы выполняете с радостью и не каждый день, но в целом вы с удовольствием трудитесь над осуществлением своей мечты и чувствуете, что действительно приближаетесь к ней.

## Примеры



*Алекс*

Договориться с Алексом об этом интервью оказалось сложнее, чем мы предполагали. Но это было даже хорошо: по-видимому, он упорно трудится и движется к своей мечте.

1. Как успехи, Алекс?

Мы почти закончили работу над третьим большим элементом нашей карты: собрали все ресурсы, необходимые для проведения исследований, и подали заявку в комитет по выдаче грантов. Теперь в течение недели должны получить ответ.

2. Прекрасно! Вам удалось включиться в рабочий ритм и начать регулярную работу над воплощением мечты?

Да, удалось. Мы договорились работать параллельно: каждый проводит свою серию экспериментов. Встречаемся раз в неделю, чтобы обсудить результаты и сложности и вместе решить, что делать дальше. Благодаря этим обязательным еженедельным встречам у нас всегда есть жесткий срок, к которому мы должны успеть завершить часть работы. И если вся команда справится с задачей, выполнение которой запланировано на неделю, а я нет, получится, что я подвожу всех. Оказалось, такая форма работы отлично мотивирует, заставляя добиваться результатов каждую неделю.

3. Каким образом вы оцениваете свое продвижение вперед?

Если бы мы топтались на месте, то не собрали бы такого большого объема данных, подтверждающих, что исследования идут в нужном направлении. У нас не было бы подтвержденных и задокументированных результатов, и мы не сталкивались бы с проблемами. Отсутствие продвижения очень скоро становится очевидным. Кто-то из членов команды обязательно заметил бы это и поднял вопрос на одной из встреч.

4. Каков настрой в команде? Вам нравится работать вместе, удается находить общий язык?

Я очень рад, что вся наша команда увлечена этим проектом и трудится над достижением одной общей цели. Мы чувствуем, что делаем что-то стоящее, уже многого добились и движемся в хорошем темпе. Кроме того, мы стараемся не слишком переживать из-за проблем, возникающих в ходе работы, так как понимаем, что должны всегда быть готовы к сложностям.

Все трудности стараемся обсуждать открыто. Мы уже поняли, что все мы очень разные, каждый обладает уникальным опытом и знаниями в медицине и исследованиях. Так что для нас чрезвычайно важно регулярно собираться для общих обсуждений и искать решения сообща, а не в одиночку.



*Олив*

С Олив мы встретились серым пасмурным утром. Казалось бы, серость должна наводить уныние на всех вокруг, но Олив была полна сил. За чашкой кофе мы обсудили ее продвижение к мечте.

1. Олив, как успехи, чего тебе уже удалось достичь?

Я тужусь над вторым компонентом моей карты: разбираюсь, как работает разное музыкальное оборудование, при этом активно экспериментирую с музыкальными жанрами и уже выбрала два наиболее подходящих для меня. А еще я практикуюсь в пении и пару раз занималась с преподавателем вокала.

2. Удалось ли тебе включиться в рабочий ритм и работать над своей мечтой регулярно?

Ритм работы сложился благодаря регулярным урокам вокала и практике в караоке-барах. Я занимаюсь намного чаще, чем раньше, в самом начале. Я перестала бояться выглядеть глупо, и это мне очень помогло: теперь я могу петь на публике. Теперь я хожу туда каждую неделю, и это заставляет меня больше заниматься дома, чтобы в следующий раз петь лучше.

3. Ты уверена, что это реальный прогресс? Ты не обманываешь себя?

Да, безусловно. Это понятно и из отзывов, которые я получаю от людей. Сейчас замечания и советы касаются каких-то нюансов, которые мне еще нужно доработать. Замечательно, что большинство людей – по крайней мере те, кто не одержим музыкой, – уже не говорят об откровенных недостатках в моем пении.

А еще, когда я пою под караоке, то вижу, что людям нравится меня слушать. И тогда я чувствую себя увереннее и начинаю думать, что у меня есть шанс реализоваться в музыке.

4. Что нового ты узнала?

Я вижу, что один из самых действенных способов улучшить пение – это делать записи выступлений, слушать и анализировать их. Теперь мне проще понять, что у меня получается, а что пока не выходит. Я думала, что работа с записями поможет мне только в самом начале и не подозревала, что это

такой отличный инструмент для совершенствования. Я точно буду и дальше регулярно записывать свое пение и работать с записями.



### *Анна и Амелия*

Мы встретились с подругами у Анны дома. День выдался хмурый, довольно типичный для Британии. В доме кипела работа.

#### 1. Как ваши успехи?

**Анна.** Успехи есть, но пока не такие, как мне хотелось бы.

**Амелия.** Да, согласна. Я сделала новые варианты дизайна открыток и уже начала печатать пробный тираж, потому что мы получили заказы на выставке. Но еще многое предстоит сделать, чтобы подготовиться к следующему разу.

#### 2. Как вы определяете, что прогресс все-таки есть?

**Анна.** Интересный вопрос! У меня есть список задач на каждый день, а еще я смотрю в нашу карту. Сейчас дела идут медленнее, чем раньше. Иногда даже кажется, что все остановилось и ничего не происходит. На то есть и личные причины (мой отец серьезно болен), но дело еще и в том, что приходится заниматься другой работой. Но, оглядываясь назад, я, безусловно, понимаю, что мы уже прошли какой-то путь, хоть и не так быстро, как хотелось.

**Амелия.** Мне тоже приходится заниматься другими вещами, но у меня все немного проще. Дел много, но всегда понятно, что именно следует сделать. Анне сложнее, ей нужно вникать в огромное количество разных вопросов – практически во все, что касается бизнеса и продаж.

#### 3. Есть ли способ ускориться и вернуться к прежнему темпу?

**Анна.** В ближайшие недели сделать это будет нелегко. Но через три недели откроется новая выставка, и мы должны успеть кое-что подготовить к этому сроку. Конечно, это усложняет жизнь, но и заставляет работать, несмотря на все обстоятельства. Жесткий срок – это хорошо. И еще мне удалось решить многие другие свои проблемы. Они не связаны непосредственно с нашим проектом, но могли бы препятствовать работе. И скоро я смогу посвящать нашему бизнесу четыре дня в неделю – чтобы запустить и наладить продажи, нам сейчас нужно регулярно тратить на него именно столько времени. У меня уже скопилось внушительное число контактов заинтересованных людей, и с каждым из них нужно поработать; а пока не было на это времени.

#### 4. У вас установился рабочий ритм?

**Амелия.** Мы работали в хорошем темпе, но в какой-то момент сбились, и обе понимаем, что по своей вине. К счастью, мы можем обсуждать такие вещи и поддерживать мотивацию. Похоже, сейчас мы возвращаемся к прежнему ритму, но весь последний месяц дела шли медленно. У нас есть карта, и мы хорошо понимаем, в чем суть нашей мечты и что нужно делать, – это все очень помогает собраться и работать, а не просто мечтать. Хоть и медленно, но мы идем вперед.

5. Есть что-то важное, что вы узнали и поняли?

**Анна.** Главное наше открытие связано с тем, что, когда работаешь с поставщиками или зависишь от других людей, нужно рассчитывать время с большим запасом. Оказалось, что многие поставщики и партнеры не торопятся и их нужно постоянно подгонять. Если мне требуется что-то простое, что можно купить в интернете, тогда все просто. Но вот недавно я покупала осветительные приборы для выставки – и их доставляли целую вечность. Когда же они наконец пришли, оказалось, что приборы не работают, и пришлось их возвращать, менять на другие. Не могу сказать, что эта ситуация из ряда вон выходящая. Даже вроде бы несложные действия требуют времени. Сами мы все делаем быстро, но на работу, которую выполняют другие люди, нужно закладывать как можно больше времени.

**Амелия.** Я бы добавила, что мы не всегда движемся по прямой. Приходится заниматься тем, что не связано непосредственно с проектом, но пока мы не разделаемся с этими делами, они будут мешать заниматься главным.

6. Как вы вообще сейчас себя чувствуете?

**Анна.** Мы обе настроены очень оптимистично. Недавно у нас было несколько небольших заказов, а сейчас мы работаем с одним очень престижным клиентом. Так что движемся в правильном направлении, и нам это очень нравится!



## Задайте себе вопросы

- Что я сделаю *сегодня* для осуществления своей мечты?
- Занят ли я тем, что помогает мне приблизиться к цели?
- Работаю ли я над мечтой регулярно и часто?
- Следую ли я плану, отраженному в карте? Совершенствую ли ее?
- Удалось ли мне выбрать оптимальный путь к своей мечте, хоть, возможно, и не самый прямой?
  - Узнаю ли я что-то новое? Помогают ли эти новые знания найти оптимальный путь к мечте?
  - Нравится ли мне вообще работать над этой мечтой?

## Резюме

Чтобы чего-то добиться, очень важно двигаться в нужном направлении, в соответствии с картой. Вы должны стараться во что бы то ни стало регулярно делать шаги, приближающие вас к мечте. Лучше всего – каждый день. Те, кто умеет добиваться результата, как правило, сфокусированы на активной деятельности и конечном результате и при этом готовы гибко реагировать на ситуацию. Если по ходу дела вы узнаете что-то новое, еще и получаете удовольствие от работы, это очень помогает в продвижении к цели. Важно понимать: что, если вы все время чем-то заняты, это еще не означает приближения к мечте. Чтобы осуществить ее, нужно много работать, но работать с умом, чтобы идти в нужном направлении.

## 6. Не сдавайтесь



Великие результаты достигаются не силой, а упорством.  
*Сэмюэль Джонсон*

## Цель

Проблемы – часть повседневной жизни. И вы должны быть готовы к ним, особенно когда работаете над воплощением большой мечты. Чем более она амбициозна и сложна, тем чаще вы будете сталкиваться с трудностями, причем серьезными. По мере роста амбиций вы станете все больше зависеть от умения противостоять обстоятельствам и делать выводы из своих ошибок.

К счастью, непреодолимые проблемы возникают крайне редко. А еще многие из них можно считать высосанными из пальца, поскольку мы сами их создаем, когда начинаем паниковать и терять над собой контроль. Сталкиваясь с проблемой, мы иногда не даем себе достаточно времени, чтобы обдумать причины происходящего и возможные способы изменения ситуации. И самое главное, не делаем выводов и не учимся.

Чтобы не сдаваться и упорно работать над реализацией своей мечты, нужны и смелость, и готовность приложить серьезные усилия. В этой главе мы постараемся помочь вам понять, что в проблемах нет ничего особенного, их можно решить тем или иным образом. Мы хотели бы, чтобы вы относились к ним как к чему-то обыкновенному, поэтому расскажем, как делать выводы и учиться. Последовав нашим советам, вы существенно повысите свои шансы на успех и научитесь учитывать собственный опыт.

## Источники проблем

Проблемы – это препятствия и сложности, которые необходимо преодолеть, чтобы достичь цели. Как правило, они возникают по разным причинам и часто бывают следствием наших собственных ошибок и неудач. Можно выделить несколько факторов, которые обычно приводят к проблемам. Чтобы выявить их как можно раньше, мы советуем вам регулярно задавать себе перечисленные ниже вопросы.

- *Действительно ли я занят нужным делом и получаю результат?* Нет смысла обманывать себя, оценивая свою работу необоснованно позитивно. Видите ли вы реальный измеримый результат работы, за которую взялись? Очень часто мы не достигаем поставленной цели и сталкиваемся с проблемами, потому что не до конца погружены в работу. Но если позволять себе лениться и потакать своим слабостям, вряд ли серьезно продвинетесь на пути к мечте, да и проблем тоже не избежать.

- *Понимаю ли я, какие ресурсы понадобятся, чтобы сделать следующий шаг?* Начиная работать над своей мечтой, мы не имеем полного представления о том, что именно нам понадобится по ходу дела. Поэтому следует постоянно спрашивать себя, какие ресурсы потребуются на следующем этапе. Чаще всего мы упускаем какие-то детали в самом начале – и важно, чтобы все необходимое было под рукой в нужный момент, а не когда-нибудь позже.

- *Хорошо ли люди, которые мне помогают и работают вместе со мной, понимают, что нужно делать, чего мы уже достигли и как изменилась ситуация?* Практически всегда самым слабым звеном в проекте оказывается коммуникация между участниками. Мы почему-то думаем, что окружающие нас полностью понимают, хотя нередко даже не даем им полной информации о том, чего от них ждем. По-нашему мнению, им известно то же, что и нам, следовательно, вообще все известно и понятно. Мы считаем, что коллеги и партнеры знают, как меняется ситуация и что нужно делать в новых условиях. Очень, очень важно проверять и перепроверять, все ли всё знают и понимают, особенно если вы чувствуете, что коммуникация между участниками не налажена. Так можно избежать хотя бы некоторых проблем. Чем меньше делать предположений, тем лучше будет передаваться информация о том, что по-настоящему важно и актуально.

- *Не развивается ли у меня паранойя?* Некоторые люди слишком много размышляют о том, что может случиться. Иногда мы так сильно хотим избежать неудач или ошибок, что мысли об этом нас совершенно парализуют. Да и вообще, если много думать о потенциальных неприятностях, можно спровоцировать проблемы, которых при более спокойном отношении к происходящему и не возникло бы. Страх неудачи часто мешает отдать своей мечте все силы. Так что не позволяйте себе чрезмерно переживать и думать о возможных сложностях, лучше больше работайте!

## Как избегать проблем

Одна простая и эффективная техника поможет вам избежать многих проблем. Время от времени обязательно задавайте себе два вопроса, о которых мы уже говорили выше в этой книге.

1. Что, скорее всего, пойдет не так, и что можно сделать, чтобы этого избежать?
2. Что может повысить шансы на успех?

Всякий раз, когда вы достигаете заметных результатов и дополняете новыми данными карту, задавайте себе эти вопросы, не забывая учитывать реальную ситуацию, изменения, произошедшие в вашем проекте с тех пор, как началась работа над ним, а также потенциальные изменения. Чем дальше вы будете продвигаться по пути к мечте, тем более детально сможете отвечать на эти вопросы, потому что станете лучше понимать, что еще необходимо для того, чтобы осуществить вашу мечту, какие приемы работают эффективнее и где может подстеречь неудача.

Кроме того, приобретаемый опыт поможет замечать появление новых возможностей и повысит шансы на успех. Используйте их, чтобы избежать некоторых проблем. Вы станете чувствовать себя увереннее по мере приобретения нового опыта.

## Как решать проблемы

В решении проблемы главное – понять, в чем она заключается, и не поддаваться страхам и волнению. Нет ничего хуже, чем в панике пытаться изменить то, в чем вы не до конца разобрались. Так можно все испортить, так и не найдя никакого решения. Предлагаем вам несколько советов, которые помогают преодолеть множество возникающих в ходе работы трудностей.

- Если вы чувствуете, что слишком эмоционально реагируете на происшествие, постарайтесь успокоиться. Что тут может помочь? Отправьтесь туда, где вы сможете расслабиться, порадайте себя чем-нибудь приятным, прогуляйтесь или сделайте нечто подобное.

- Постарайтесь объяснить тому, кому доверяете, что случилось. После обсуждения проблемы вы не только успокоитесь, но и тут же обнаружите некоторые ошибки, которых не заметите, если станете вести диалог с самим собой. Как можно точнее описывайте хронологию событий. Не упускайте никаких деталей, даже незначительных и самое главное слушайте вопросы и комментарии собеседника.

- Если вы работаете в команде, обязательно обсудите со всеми ее членами то, что произошло. Внимательно выслушайте их точку зрения, чтобы сравнить со своими соображениями, обратите внимание на расхождения в оценках. В ходе таких бесед легко выявляется причина возникшей проблемы.

- Приступая к работе, вы наверняка делали разные предположения и допущения. Обязательно проверяйте, верны ли они, особенно в отношении тех этапов плана, где вы столкнулись с неудачей. Все мы склонны строить предположения, не проверив их истинности. Неприятности чаще всего возникают потому, что мы исходим из неверных посылок в самом начале работы.

- Разобравшись с тем, что происходит, не спешите обвинять в неудаче себя или кого-нибудь другого. Поиски виноватого вряд ли помогут найти конструктивный выход из сложного положения. Направьте все силы на то, чтобы получить максимально позитивный результат, насколько это возможно в сложившейся ситуации. Подумайте, как лучше всего двигаться вперед и как быстрее решить проблему.

- Не жалейте времени на то, чтобы обсудить все с командой, усвоить полученные уроки и сделать из них выводы. Что делать, чтобы избежать подобного в будущем? Не думайте, что все, в том числе и вы, сделают правильные выводы, если вы хотя бы не обсудите произошедшее. Чем больше вас беспокоит проблема, тем важнее сделать выводы и обсудить их с командой.

## **Откажитесь от всего, что не работает**

Успешные люди умеют быстро разобраться в том, что не работает и вовремя отказаться от неудачной затеи. Учителя и родители наверняка предупреждали вас, как важно уметь бросить бесперспективное дело – при условии, что вы не бросаете свою мечту. Меняйте неверную тактику, отказывайтесь от ложного пути, но не отказывайтесь от мечты. Каждый день мы совершаем ошибки, вследствие чего понимаем, что эффективно, а что нет. Ошибки в гораздо большей степени, чем успехи, помогают человечеству развиваться.

Работая над осуществлением своей мечты, подготовьтесь к тому, что все участники проекта будут ошибаться. Если вы быстро учитесь, корректируете тактику и начинаете двигаться вперед более успешно, ошибки повернутся к вам позитивной стороной. Один раз потерпеть поражение – еще не значит полностью провалить дело. А вот неспособность учитывать негативный опыт и менять поведение, безусловно, ведет к провалу.

Важно также обращать внимание на то, с какими проблемами вы обыкновенно сталкиваетесь. Предположим, из раза в раз вы применяете неверную тактику, но пока не осознали этого и, соответственно, не сделали выводов. Если вам покажется, что одна и та же проблема возникает снова и снова, или вы увидите некую закономерность в череде неприятностей, значит, вы не заметили и не осознали повторяющихся ошибок. В таком случае постарайтесь применить рекомендуемые нами методы решения проблем и поразмышляйте над тем, как вы вообще подходите к делу. Поговорите с другими людьми и, как только поймете, что именно делаете не так, прекратите это делать. Как говорил Альберт Эйнштейн, «делать одно и то же снова и снова и ждать нового результата – вот что такое безумие».

Не бойтесь менять подход к работе и увидите, что из этого выйдет. Чаще всего никаких радикальных изменений и не требуется: небольшие улучшения ведут к великолепным результатам и повышают шансы достичь успеха.



## Не бросайте свою мечту

Не бросайте свою мечту только из-за того, что столкнулись с проблемой и не знаете, что теперь делать. Наберитесь терпения, причем и по отношению к себе, и по отношению к другим. Дайте себе время разобраться в происходящем. Джонас Солк<sup>3</sup> говорил: «Неудач не бывает – бывает только недостаток упорства».

По мере того как работаете над своей мечтой и все больше узнаете, вы начнете лучше представлять результат, яснее видеть, как добиться цели. Мы настоятельно советуем корректировать карту всякий раз, когда вы узнаете что-то новое и важное. Совершенствовать карту и четче определять свою мечту – отличная практика. А вот отказываться от мечты на полпути – никуда не годится. Этим вы только усилите собственные страхи, подорвете уверенность в себе, а развиваться потом станет сложнее. Чем чаще вы отказываетесь от своих целей, тем меньше вероятность, что вам удастся воплотить хоть что-то из того, о чем вы мечтаете.

---

<sup>3</sup> Джонас Солк (1914–1995) – американский исследователь, вирусолог; известен как разработчик первой вакцины против полиомиелита. *Прим. ред.*

## Как понять, что я все делаю правильно?

Понять, что все идет как надо, что вы достаточно настойчивы и успешно справляетесь с проблемами, можно по нескольким признакам:

- *Вы спокойно рассуждаете о проблемах, с которыми сталкиваетесь.* Когда вы спокойны, то прорабатываете проблему с рациональной, а не эмоциональной точки зрения и с большей вероятностью находите оптимальное решение.

- *Вы не теряете чувства юмора.* Если вы еще способны посмеяться над собственными ошибками, это означает, что вы их приняли, сделали выводы и идете дальше.

- *Вы хорошо понимаете, что теперь нужно делать иначе, чтобы избежать проблем, подобных той, с которой только что столкнулись.* Вам не терпится продолжить работу над воплощением своей мечты в жизнь.

- *По мере возникновения проблем вы чувствуете себя все увереннее* и уже не сомневаетесь, что справитесь с ними.

- *Одна и та же проблема не возникает снова и снова.* Даже если трудности и появляются, их можно считать новыми.

## Примеры



*Алекс*

Как обычно, Алекс был очень занят. Мы постарались не тратить его время: нам нужно было только узнать, как идут его дела, и разобраться, с какими проблемами он сталкивается и как с ними справляется.

1. С какими проблемами тебе приходится сталкиваться?

Пока мы столкнулись с двумя серьезными проблемами. Во-первых, вскоре после запуска проекта оказалось, что нам придется увеличить команду: вшестером мы не справились бы. Поэтому мы привлекли четырех студентов и продолжили работу. К сожалению, некоторые из новичков быстро потеряли интерес, прекратили ходить на собрания, при этом иногда даже не предупреждали никого заранее о своем отсутствии. На какое-то время работа застопорилась. Во-вторых, не получалось найти финансирование для проведения предварительных исследований, необходимых для написания заявки на грант. Несколько недель мы просидели без материалов и никак не могли приступить к работе. В этот период мы совсем не двигались к цели.

2. Это были довольно серьезные проблемы, особенно если учесть, что вы только начали работать. Какой выход ты нашел?

Что касается сложностей с расширением команды, то мы поняли, что нужно искать не группу людей, а подбирать по одному человеку. Мы побеседовали с другими студентами, и кто-то согласился работать с нами. Конечно, пришлось потратить время на их подготовку и обучение, ознакомить их с историей нашей работы и объяснить цели.

Чтобы подобное не повторилось, каждый студент получил наставника из числа опытных членов команды. Этому мы уделили гораздо больше внимания, чем в прошлый раз, когда пригласили первую группу студентов. И такой подход сработал: больше в команде не было проблем с членами.

А вот найти финансирование было очень непросто. В какой-то момент мы даже подумали, что нам вообще не удастся это сделать. Тогда мы снова обратились за помощью к своему научному руководителю. К счастью, он нас выручил, познакомив с людьми, которых заинтересовала тема нашего исследования, и мы привлекли частные инвестиции для окончания подготовки заявки на грант.

3. Значит, вы справились с обеими проблемами и теперь все в порядке? Есть ли что-нибудь еще, что мешает вам работать?

Нет, больше ничего. Время от времени какие-то эксперименты проходят не-удачно, но это вполне нормально. Такие провалы – обычная часть работы исследователя, и наша команда с этим вполне справляется.

4. Ты хорошо понимаешь, что делать дальше? Уверенно себя чувствуешь?

Да, вполне уверенно. Команда работает отлично. Как я уже говорил, все очень увлечены ходом исследований. Недавно мы получили новые интересные результаты. А еще, хотя нам пока не дали окончательного ответа по нашей заявке на финансирование, некоторые эксперты уже заметили нашу работу и оценили то, что нам уже удалось сделать. Так что, по-видимому, очень скоро мы получим положительный ответ.



*Олив*

С Олив мы встретились у нее дома. Она была рада нас видеть и поделилась новостями, но показалась не такой бодрой и счастливой, как в прошлый раз. Давайте узнаем, что ее беспокоит.

1. С какими проблемами ты уже столкнулась?

Пока я вижу две серьезные проблемы. Во-первых, и это самое главное, мне пришлось уволиться, и у меня пока нет никаких предложений о работе. На старом месте все вдруг стало так быстро меняться, что я просто не выдержала. Мне перестало нравиться работать в компании, так что сейчас моя главная задача – найти место там, где все не настроено на саморазрушение и где не царит хаос. Во-вторых, с недавних пор мне с моим педагогом по вокалу стало сложно находить время для занятий. Дело в том, что у нас обеих сложный рабочий график, к тому же изменились приоритеты.

2. Как эти проблемы влияют на результат?

К сожалению, в последние две-три недели я сделала гораздо меньше, чем удавалось раньше. Сейчас моя основная задача – найти работу. Так что большую часть времени я трачу на составление резюме, которое рассылаю в интересующие меня компании, на собеседования и тому подобные вещи. Как только я с этим разберусь, мне станет гораздо легче и я снова смогу тратить все силы на реализацию своей мечты. А сейчас, пока я не уверена в своем профессиональном и финансовом будущем, даже мечта меня не мотивирует.

3. Ты совсем перестала работать над своей мечтой?

Нет, не перестала, но делаю сейчас намного меньше. У меня уже несколько дней не было уроков вокала, но я продолжаю заниматься сама, записываю свой голос и анализирую записи. И в караоке-бары по-прежнему хожу петь, хотя и реже, чем раньше, так как с деньгами теперь все не очень определено. Но так будет до тех пор, пока я не найду работу.

4. Как же ты найдешь время, чтобы ходить на уроки?

Я не теряю контакта с преподавателем. В последнее время у Амиры был напряженный график и она совсем не могла найти время для наших занятий. В следующий раз в разговоре с ней постараюсь убедить ее назначить мне урок.

5. Ты не пыталась просить ее проводить с тобой регулярные занятия, причем за деньги, а не бесплатно? Возможно, тогда занятия с тобой станут для нее приоритетными?

Да, об этом стоит подумать, но прежде всего мне нужно найти работу. И в зависимости от того, насколько быстро это получится сделать и как станут складываться наши отношения, я, возможно, так и поступлю.

6. Желаем тебе успехов в решении всех этих проблем. Мы очень надеемся, что к следующей встрече у тебя будет гораздо больше хороших новостей.

Спасибо!



### *Анна и Амелия*

Анна и Амелия работают над своей мечтой уже несколько месяцев. Пора узнать, какие у них новости, удастся ли им ладить друг с другом и с какими непредвиденными трудностями уже пришлось столкнуться. Мы приехали к Амелии. В доме пахнет свежеспеченным пирогом. Мы очень ждали этой встречи!

1. Вы работаете над своей мечтой уже какое-то время. Расскажите, с какими сложностями вам пришлось столкнуться?

Многого из того, что происходит с нами и вокруг нас, мы совершенно не ожидали. Так что приходится разбираться по ходу дела. Самыми существенными мы считаем четыре проблемы.

1. *Мало времени на детальную проработку всех аспектов нашего плана.*
2. *Финансовые сложности: недостаточно средств, которые мы могли бы тратить на проект.*
3. *Некомпетентные или непрофессиональные поставщики, невысокий уровень сервиса в целом.*
4. *Поиск каналов работы с потенциальными клиентами, поиск контактов в нужных кругах.*

2. Довольно внушительный перечень, и проблемы разные. Как вы с ними справляетесь?

С каждой из этих проблем мы работаем по-разному. Одни уже разрешились, для других мы нашли временный выход из положения, но придется к ним вернуться позже, чтобы принять окончательное решение.

1. *Проблема еще не решена. Мы обе стараемся расставлять приоритеты в делах и находить время на работу над мечтой. Стараемся регулярно смотреть на карту и поддерживаем мотивацию друг в друге. Нам уже гораздо лучше удается управлять своим временем, но до идеала еще далеко!*

2. *Пока мы считаем эту проблему решенной. Один из родственников согласился поддержать наш бизнес на первых порах. Мы должны будем вернуть ему все вложенные деньги, но он готов подождать и не ставит жестких условий по выплате долга. Денег у него тоже не бесконечно много, но нам столько и не нужно. Он дал нам достаточно для того, чтобы мы могли спокойно начать работу.*

3. *Над решением третьей проблемы мы еще трудимся. Удивительно, насколько некачественно работают некоторые поставщики. Мы уже поняли, что подрядчики и поставщики часто срывают сроки, поэтому ничего нельзя откладывать на последнюю минуту, и теперь все планируем заранее, привлекая сторонних подрядчиков как можно раньше. И если они не сделают свою работу вовремя или вообще не выполнят обещанного, у нас хоть останется время для поиска альтернативного решения. Мы отказались от сотрудничества с несколькими подрядчиками, которые нас очень подвели, и теперь гораздо лучше умеем выбирать партнеров и подрядчиков.*

4. *Эта проблема тоже пока не решена, но мы уже пробовали разные способы и каналы работы с клиентами. Одни работают, другие совсем не работают. В ходе своих экспериментов мы многое узнали. Теперь мы спрашиваем всех знакомых, родственников, друзей да вообще всех, кого встречаем, как они ищут клиентов. А когда вы сами клиент или покупатель, какой формат продажи вам нравится больше? Мы задаем подобные вопросы всегда, постоянно. И люди удивительно открыты и готовы помочь и дать нам совет.*

3. Очень любопытно! Теперь понятно, что вы делаете, чтобы решить каждую из этих проблем. А что вы предпринимаете, когда сталкиваетесь с новой проблемой?

Нам очень повезло: мы работаем вдвоем, поэтому всегда можем обсудить любую проблему и найти решение сообща. Две головы и правда лучше, чем одна. А еще у нас есть друзья и родственники, у которых можно попросить совета или позаимствовать идеи.

На некоторые проблемы мы не обращаем внимания, что, конечно же, совсем не хорошо. Впрочем, иногда стоит на время отложить решение. Мы же каждый день должны определять приоритетные задачи, и иногда возникающая проблема не особенно влияет на нашу работу. Иными словами, нам о ней известно, но мы ничего не предпринимает, так как считаем ее не главной своей заботой. Мы возвращаемся к ней через какое-то время, и оказывается, что решение уже готово. Как будто мозг нашел его в фоновом режиме, пока мы были заняты другими делами.

Если все время тратить только на преодоление трудностей, то о движении вперед по плану можно забыть: все силы уйдут на тушение пожара.

Сконцентрируйтесь на том, что вы сейчас можете сделать, и увидите, что через какое-то время большинство проблем решатся сами собой.

Кроме того, мы обе перфекционисты. Но иногда нам приходится идти на компромисс. Ведь проблемы возникают именно из-за того, что мы стараемся все сделать идеально, хотя и чуть менее идеальное решение тоже вполне сгодится. Например, мы заказали конверты для открыток, которые оказались чуть великоваты. Мы уже собирались было их выкинуть, но вовремя спросили мнение нескольких человек: оказалось, никто не увидел в размере никакой проблемы. Тогда мы решили их использовать. Все остались довольны; выходит, проблема была надуманной.

4. Значит, можно сказать, что вы гораздо лучше справляетесь с проблемами?

Конечно! Теперь мы и лучше умеем их замечать, и решаем их эффективнее. А еще нам удастся не пугаться по пустякам и не сбиваться с пути.

## **Задайте себе вопросы**

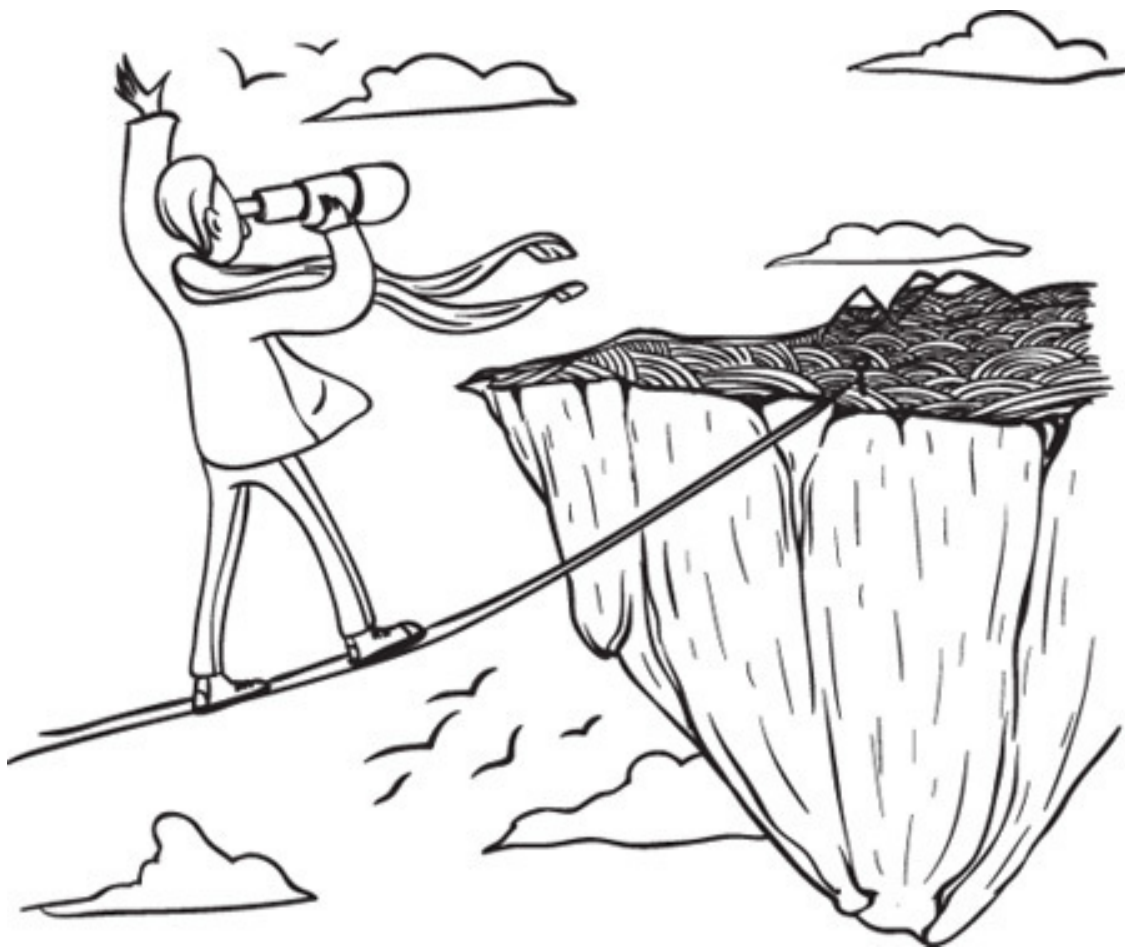
- Удается ли мне идти вперед, несмотря на возникающие проблемы?
- Узнал ли я уже что-нибудь новое?
- Получается ли у меня эффективнее реагировать на проблемы и справляться с ними?
- Удалось ли мне усовершенствовать план реализации мечты? Скорректировал ли я свою карту?
- Уверен ли я в своем следующем шаге? Почему?
- Что можно сделать, чтобы чувствовать себя еще увереннее?



## Резюме

Проблемы неизбежны. Они обязательно возникнут, если вы работаете над такой амбициозной и сложной задачей, как осуществление своей мечты. Трудности – это не повод сдаваться и опускать руки, а знак того, что вы идете вперед. Даже самые успешные люди сталкиваются со всевозможными преградами, однако их сила не в умении избегать сложностей, а в умении с ними справляться. Разумеется, вы должны стараться уменьшить число проблем. Для этого можно заранее, еще на этапе создания карты, постараться спрогнозировать их и продумать возможную стратегию их преодоления, а также определить факторы, которые повысят ваши шансы на успех. Но избежать всех проблем никому не удастся. Лучший же подход к их решению – спокойно все обдумать. Непреодолимых препятствий в жизни не так уж много. Не позволяйте трудностям заставить вас отказаться от своей мечты, ведь нужно лишь сменить тактику и найти более удачные подходы.

## 7. Смотрите вперед



Препятствия – это те страшные вещи, которые мы начинаем замечать, когда отводим взгляд от своей цели.  
*Генри Форд*

## Цель

Для того чтобы добиться результатов, важно уметь смотреть вперед и не сводить глаз с главной цели. Работая над реализацией своей мечты, можно незаметно для себя уйти в сторону от важных дел и увлечься второстепенными задачами, которые вдруг возникают по ходу дела. Это может случиться с любым из нас, независимо от того, насколько мы дисциплинированы и умеем концентрироваться. Никто не в состоянии всегда поступать наилучшим образом и принимать оптимальные решения. Поэтому мы хотим поделиться с вами некоторыми приемами, которые помогут не отвлекаться от главного или вновь фокусироваться на основной цели, если вдруг вы собьетесь с пути.

## Что делать, если приходится отвлекаться

Мы довольно часто теряем из виду главную цель, потому что нам приходится отвлекаться на разные вещи. Вот мы садимся за рабочий стол и начинаем выполнять важное задание – и вдруг нас кто-то или что-то отвлекает. В итоге мы теряем время, так как не делаем ничего существенного и никак не приближаемся к своей мечте. Бывает, что отвлекающие факторы становятся серьезным препятствием на пути к ней.

Отвлекаться можно как по внешним, так и по внутренним причинам. Внутренние причины возникают вследствие наших собственных мыслей или эмоций. Они крайне негативно влияют на способность фокусироваться на главном и благодаря этому достигать поставленных целей. Иногда мы прерываем работу из-за лени, но чаще потому, что не очень мотивированы или даже боимся стремиться к цели. Если оказалось, что вы не работаете по-настоящему над своей мечтой по причинам, которые сами же и создаете, проанализируйте свое поведение и задайте себе несколько важных вопросов.

- Каковы реальные причины, по которым я не делаю того, что должен, и как их устранить?
- Что я чувствую в отношении тех дел, которые должен делать? Почему?
- Стоит ли мне делать что-то другое или поступать иначе, чтобы достичь цели? Возможно, нужно делать не то, что я запланировал и нарисовал на карте?
- Действительно ли я хочу реализовать *эту* мечту?

Если вы отвечаете на эти вопросы без твердой уверенности или понимаете, что не можете дать четкого ответа, значит, вы себя обманываете, заставляя работать над ненастоящей мечтой. Возможно, на самом деле вы хотите чего-то другого и вовсе не увлечены поставленной целью. В этом случае вам нужно найти настоящую мечту или лучше сформулировать свое видение. В такой ситуации нет ничего ненормального, ведь вы узнаете, чего на самом деле хотите, – главное, чтобы вам удалось найти свою истинную мечту!

Внешние причины, отвлекающие нас от по-настоящему важного, связаны с людьми или событиями, а этот фактор мы контролировать не можем. Впрочем, справиться с ними бывает проще, чем вы думаете. Для этого нужно ответить всего на пару вопросов.

1. Действительно ли это срочно?
2. Важно ли это для меня?

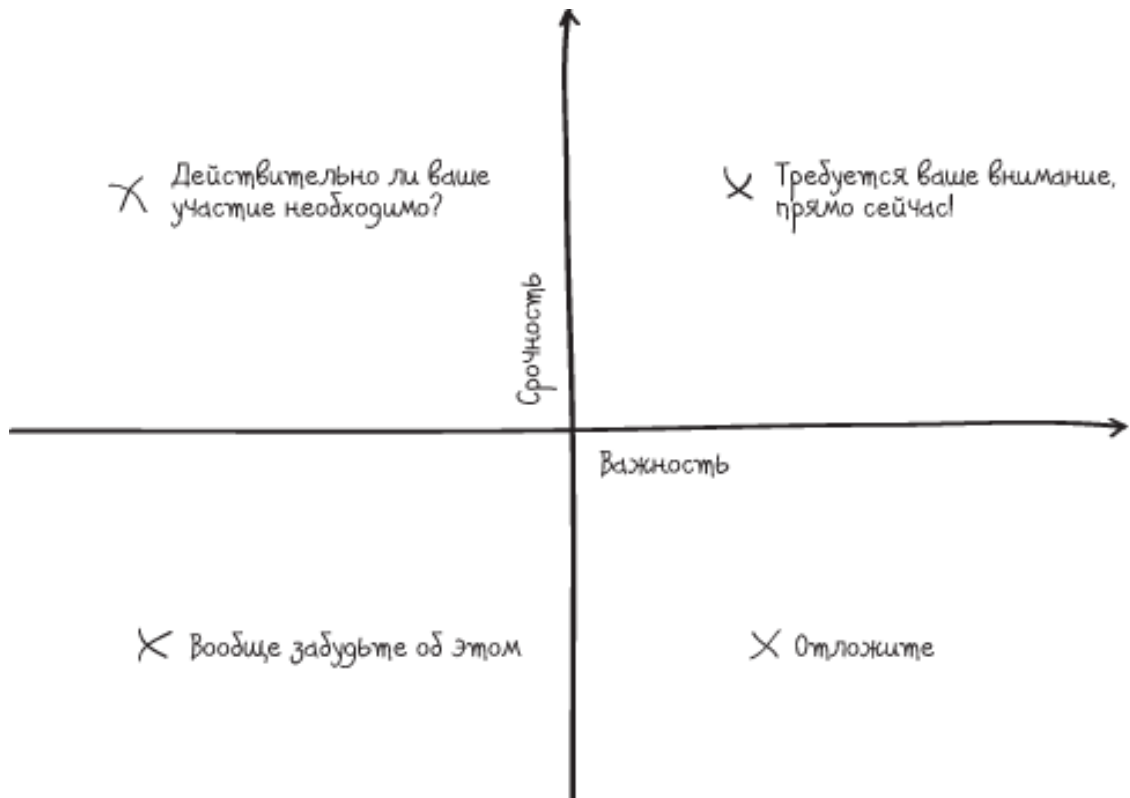
В зависимости от ваших ответов складывается и стратегия работы с отвлекающими факторами.

- Со срочными и важными нужно разбираться как можно скорее. Сделайте это, но потом обязательно как можно быстрее найдите время заняться отложенными делами. Если от вас ждут каких-то результатов, не забудьте сообщить о вынужденной задержке, как только сможете.

- Срочным, но не особо важным делам можно и не уделять внимания лично. Как правило, кто-то другой вполне способен с ними разобраться и без вашего участия. Попросите кого-нибудь взять это на себя, а сами продолжайте трудиться над своей мечтой.

- Все не срочные, но важные дела могут подождать более подходящего времени. Запланируйте их на другой день, возможно, в другом месте. А сейчас сфокусируйтесь на своей мечте и займитесь тем, что вы на самом деле должны делать.

- Несрочными и неважными делами вообще не нужно заниматься. Просто сосредоточьтесь на важном, а об остальном забудьте.



Важно анализировать результаты, чтобы понимать, как часто вам приходится прерываться и отвлекаться. Если вы то и дело отвлекаетесь на срочные и важные дела, подумайте о следующем:

- Все важное и срочное исходит от других людей или от меня самого?
- Не ищу ли я оправданий, чтобы не делать того, что должен сейчас делать? Почему?
- Возможно, я день за днем выбираю не то время и место, чтобы поработать над своей мечтой?

Проанализировав отвлекающие факторы, сфокусируйтесь на своей мечте, на том, что вам предстоит сделать, на ближайших целях.

## Игнорируйте все неважное

Может оказаться, что на вашу карту попали элементы или шаги, которые не так уж важны для достижения поставленной цели. Определить, что именно это и случилось, можно, если проанализировать результат. Например, вы много работаете, но не приближаетесь к своей мечте. В таком случае обязательно проанализируйте свою карту. Заново обдумайте, как каждый элемент и шаг помогают вам осуществить вашу мечту?

Скорее всего, вы не сумеете дать четкий ответ на этот вопрос относительно каждого элемента карты, поэтому продолжайте делать только те шаги, которые приближают вас к мечте. Если вы научитесь фокусироваться только на самом существенном, то скоро приятно удивитесь результату.

Другая преграда на пути к воплощению вашей мечты может быть связана с вашим умением управлять временем, а также с его количеством. Если то и дело оказывается, что времени на это у вас совсем нет, задайте себе приведенные ниже вопросы.

• А что я вообще делаю в течение дня? Что занимает большую часть моего времени? Почему?

- Могу ли я что-то сделать, чтобы высвободить больше времени для работы над мечтой?
- Могу ли я попросить кого-нибудь помочь мне сделать то, что съедает основную часть моего времени?
- Что из всего этого наиболее важно?
- Что можно прекратить делать, чтобы наконец продвинуться в реализации моей мечты?

Ответив на эти вопросы честно, вы обнаружите, что многие вещи вам стоит перестать делать. Возможно, вы слишком часто работаете сверхурочно и у вас почти не остается времени и сил по вечерам или слишком много путешествуете и развлекаетесь. Может быть, какие-то семейные дела поглощают ваше время целиком. Как бы там ни было, отвечайте честно и подумайте о приоритетных задачах. Если окажется, что вы регулярно тратите время на то, что для вас не особенно важно, перестаньте это делать. При этом вовсе не обязательно сразу же бросать это занятие, особенно если оно касается других людей. Поговорите открыто с теми, кого коснется ваше решение, и постарайтесь сообща найти выход, который всех устроит. Помните: лучше бросить то, что для вас не очень важно, чем отказаться от мечты.

Возможно, желая помочь кому-нибудь, вы выполняете чужую работу, забывая при этом, что можете попросить коллег или руководителя разделить с вами обязанности. Если мы обращаемся за помощью, то чаще всего ее получаем.

## Возвращаемся к рабочему ритму

Если идти по компасу, то, чтобы попасть в нужное место, очень важно двигаться в точном соответствии с указанием стрелок. Если путь достаточно долог, то, отклонившись хоть на несколько градусов, вы рискуете оказаться совсем не там, где нужно. То же самое справедливо и в отношении движения к мечте. Регулярно сверяйтесь с картой, оценивайте свои достижения, чтобы в любой момент знать, в какой точке пути вы находитесь. Если заметите, что сошли с маршрута, остановитесь и разберитесь в происходящем.

- Насколько сильно вы отклонились от маршрута, обозначенного на карте? По каким причинам?
- Ведет ли нынешний путь к мечте или в другую сторону?
- Что нужно изменить в работе? Возможно, следует скорректировать мечту или карту либо действовать как-то иначе?

На работе часто один коллега или начальник регулярно проверяет, в том ли направлении движется отдел, все ли правильно делают сотрудники. Когда же дело касается работы над воплощением мечты, нас никто не контролирует и не направляет, ведь это полностью под нашей ответственностью. Поэтому обязательно оценивайте свои результаты и, если заметите, что сбились с курса, примите необходимые меры.

Если вам плохо удастся следовать намеченному плану, попросите кого-нибудь о помощи: друга, супруга, родителей. Запланируйте регулярные обсуждения и говорите обо всех существенных элементах вашей работы: что вы делали в последнее время ради своей мечты, как оцениваете текущие результаты по сравнению с планом, с какими проблемами сталкиваетесь, что вы узнали нового и что планируете делать дальше. Слушайте замечания собеседника.

Этот метод очень эффективен по следующим причинам:

- заставляет вас оценивать текущие результаты максимально честно;
- помогает делать неожиданные открытия;
- мотивирует добиваться результатов, о которых можно рассказать на очередной встрече.

Если вам не нравится идея таких «отчетных» встреч, можете проводить их в совершенно неформальной обстановке, но обязательно делайте это регулярно. Мы, скажем, примерно раз в две недели встречаемся за обедом с близким приятелем, причем отводим на эту встречу довольно много времени. При этом мы успеваем обсудить самые разные темы и обязательно мечту, над реализацией которой в этот момент работаем. И очень часто собеседник настолько включается в обсуждение, что начинает задавать очень точные и проницательные вопросы, чем иногда даже подвергает сомнению достигнутый результат. Важно помнить: для подобных обсуждений выбирайте в собеседники тех, кому вы готовы доверить свою мечту. Ведь если окажется, что собеседник не понимает ваших целей, действий и мотивации, разговор окажется бессмысленным.

## Не теряйте концентрации

Чтобы добиться результата, очень важно концентрироваться; однако сделать это часто бывает нелегко. Сосредоточенность на достижении цели предполагает, во-первых, концентрацию на том, что нужно сделать, чтобы осуществить свою мечту; и во-вторых, веру в мечту.

Давайте начнем с концентрации на работе. Вообще разные люди по-разному концентрируются на главном, но есть несколько принципов, которые помогают почти всем в любых обстоятельствах.

- Выбирайте для работы такое время, когда вас, скорее всего, не потревожат и не отвлекут. Например, если по утрам вокруг вас много суеты, работайте над достижением цели во второй половине дня или вечером, когда все затихает и вам проще управлять ситуацией.

- Работайте там, где вас, скорее всего, не побеспокоят. Найдите такое место, где вам и мешать не будут, и все нужные инструменты для работы есть под рукой. В зависимости от того, в чем суть вашей мечты, таким местом может быть и тихий кабинет, и библиотека, и рабочий стол, и гараж.

- Держитесь подальше от отвлекающих устройств и приборов, если только они не понадобятся для работы. Выключите телефон или хотя бы звук, чтобы сфокусироваться на своей задаче. Если вы работаете за компьютером, отключите все свои программы обмена сообщениями, электронную почту, не выходите в социальные сети, отключите все приложения, которые не нужны вам в текущей работе.

Если вы все же отвлеклись, прочтите еще раз наши рекомендации о том, как решить эту проблему. Если же сосредоточиться все равно не удастся и вы толком не работаете, начните анализировать причины этого, как мы советовали в начале главы.



## **Верьте в свою мечту**

Чтобы сосредоточиться на реализации своей мечты, нужно верить в успех. Неважно, быстро вы движетесь или медленно, не спускайте глаз с цели. Столкнувшись с проблемой, подумайте, как изменится ваша жизнь, когда ваша мечта осуществится. Представление об этом придаст вам сил, чтобы справиться со сложностями. Когда все идет хорошо, старайтесь не отвлекаться и не сходить с выбранного маршрута. Если это все-таки случилось, найдите способ вернуться на прежний курс. Выше в этой главе мы дали несколько советов о том, как это сделать.

Порой вы начинаете работать над тем, что другим кажется безумием или совершенно невозможным проектом. В таком случае вспомните рекламную кампанию Apple Computers 1997 года, которая проводилась под слоганом «Думай иначе». В ней были и такие слова: «Тот, кто достаточно безумен, чтобы думать, будто может изменить мир, действительно меняет его». (Поищите это ролик в интернете и посмотрите пару раз. Он зарядит вас позитивом и поможет вернуть веру в вашу мечту.)

Что бы вы ни делали, идите вперед и верьте в свою мечту.

## Как понять, все ли я делаю правильно?

Чтобы понять, достаточно ли вы сосредоточены на своей мечте, нужно проанализировать, насколько вы уверены в себе и каких результатов уже достигли. Определить, что вы на верном пути, можно по нескольким признакам:

- *Вы довольны тем, сколько времени вам удается уделять работе над мечтой.* Только вы сами можете решить, достаточно ли времени тратите на это. Если вы не продвигаетесь вперед и постоянно разочарованы результатами, старайтесь уделять работе больше времени и не отвлекаться.

- *Вы чувствуете, что добились неплохих результатов* и шаг за шагом приближаетесь к достижению цели.

- *Вы увлеченно рассказываете о своей мечте и о том, что собираетесь делать для ее реализации в ближайшее время.* Вера в свою мечту прекрасно мотивирует двигаться вперед.

- *Люди, которые вам помогают, действуют в соответствии с договоренностями.* Они делают то, что нужно, энергичны и увлечены работой.

## Примеры



*Алекс*

На этот раз мы встретились с Алексом в его лаборатории. Довольно любопытно оказаться в окружении компьютеров, сканеров, микроскопов и исследовательского оборудования. Лаборатория выглядит как в кино: все в белом, комнаты хорошо освещены, все чисто, вокруг полно разных приборов.

1. Как продвигается ваше исследование? Чего вы уже достигли?

Хорошо: заявку на грант одобрили, мы получили необходимые ресурсы, хотя были и кое-какие задержки. К большому сожалению, не все материалы для исследований пришли вовремя. Но мы пока работали над другими задачами, поэтому результатов все равно удалось достичь, притом что логистика и подвела.

Нам повезло: мы смогли профинансировать предварительные исследования, и работа уже началась. Мы получаем результаты, которые по-прежнему нас вдохновляют.

2. Прекрасно! Я подозреваю, что тебе и твоей команде приходится время от времени прерываться. Так?

Да, каждый день возникает масса вещей, отвлекающих от работы. Главный наш враг – мой телефон. Это устройство – одновременно и большое счастье, и настоящее проклятие. Прекрасно, что с его помощью можно быстро связаться с нужными людьми и решить какие-то проблемы. Но иногда телефон очень отвлекает от по-настоящему важной работы. Нередко он звонит прямо во время эксперимента, и мне приходится отвечать на какие-то вопросы. Я не могу его совсем отключить.

Еще мне приходится отвлекаться от этого проекта из-за того, что подходит срок сдачи моих учебных работ в университете. Иногда профессор вдруг меняет план сдачи работ и экзаменов или дает дополнительные задания, и тогда у меня остается гораздо меньше времени на исследования. Кроме того, комитет по выдаче грантов, куда мы обязаны регулярно сдавать отчеты о работе, позволяет себе внезапно менять сроки их подачи, а нам сообщают об этом в последний момент.

3. И как же ты со всем этим справляешься?

С трудом, особенно это касается невозможности отключить телефон. Предположим, я провожу эксперимент, как вдруг звонит телефон. Если это

кто-то из нашей команды, я обязательно стараюсь ответить или перезвонить, как только смогу. Если звонит кто-нибудь другой, чаще всего я просто не поднимаю трубку. Если в эксперименте участвуют коллеги и мне нужно ответить на звонок, я прошу кого-нибудь меня заменить, а после разговора возвращаюсь к работе.

Как бы я ни старался сохранять баланс, мне все же приходится довольно часто оставлять звонки без ответа. Так что и родные, и друзья мной очень недовольны. Единственный способ, который я пока нашел, – пользоваться приложением, записывающим пропущенные звонки и устанавливающим напоминания о том, что этим людям нужно перезвонить.

4. А что ты делаешь, когда вдруг меняются сроки сдачи работ в университете?

Когда такое случается, я стараюсь делегировать часть своей работы кому-нибудь из команды, у кого выдалось немного свободного времени. Мне это очень помогает, но злоупотреблять этим нельзя, иначе начнутся обиды и разногласия. Иногда какую-то задачу мне просто некому поручить, и тогда я первым делом сдаю все самое срочное, а исследовательскую работу на время откладываю.

5. Насколько тебе сложно концентрироваться на работе, связанной с реализацией твоей мечты?

Когда я работаю один или с кем-то в паре, то все просто. Но если собирается больше людей, сразу возникает риск, что мы начнем друг друга отвлекать и переключаться на менее важные вещи. А все потому, что нам нравится рассказывать истории, какие-то интересные факты, о которых недавно узнали, – и все они не обязательно связаны с работой.

6. Как же ты с этим справляешься?

Тут все непросто. Очень важно, чтобы каждый из нас часа два-три в день мог работать с предельной концентрацией, тогда работа будет идти в нужном темпе. Поначалу мы трудились всей командой не больше двух часов, но дело не шло. Потом решили в начале каждой встречи всей командой обсуждать основные цели на день, определять, что нужно сделать в первую очередь, а только потом брались за другие задачи. Чаще всего такой подход отлично работает, но, бывает, мы все же делаем меньше, чем хотелось бы.

7. Бывали ли случаи, когда ты обнаруживал, что команда идет не в том направлении, которое было определено вначале?

Над каким бы исследованием мы ни работали, отвлечься от первоначальной цели и уйти в сторону очень легко. В ходе эксперимента замечаешь то, что не предполагал, и внимание переключается. Начинаешь проводить дополнительные эксперименты и исследования в новом направлении. Это замечают другие члены команды и включаются в твою работу, ведь ты обнаружил что-то интересное и неожиданное. Через несколько дней наконец понимаешь, что перестал двигаться к первоначальной цели и эти увлекательные опыты последних дней никуда не привели.

8. Да, это не очень перспективный сценарий. А что же делать, чтобы не отклоняться слишком сильно от первоначальной цели?

Избежать таких ситуаций помогает ведение журналов. Каждый член команды делает краткое описание своих экспериментов, а все регулярно

просматривают записи. Если мы замечаем, что чья-то текущая работа не дает результатов и не приближает нас к цели, то прекращаем или хотя бы откладываем ее, даже если она невероятно увлекательная. Вернувшись к исходной цели, мы решаем, что сделать теперь для того, чтобы направить свою работу в нужное русло.



### *Олив*

Приятно видеть, какой счастливой и уверенной выглядит Олив. Ей удалось найти хорошую работу, и обе проблемы, о которых она рассказывала в предыдущей главе, она решила. Чувствуется, что дела у нее идут отлично!

1. Как здорово, что ты нашла работу. Что это за работа, чем ты занимаешься?

Я менеджер, или, точнее, координатор, нового бизнес-портала, который скоро появится в интернете. Проект очень амбициозный; его основная задача – подойти к бизнес-журналистике по-новому.

Мне приходится очень многому учиться. Я уже сейчас понимаю, что работа будет непростая и придется приложить много сил. Но настрой вполне оптимистичный: я всему научусь и освою все, что нужно, по ходу работы, и у меня все получится. Интересно, что хотя я и самая младшая в команде, но уже выполняю функции координатора. В общем, это непростая работа, и от меня многого ждут.

2. Поздравляем! А как же твоя мечта стать певицей?

Я снова начала брать уроки вокала, и за последние две недели у меня было уже два занятия с преподавателем.

3. Что еще хорошего происходит?

Недавно я говорила с одним старым другом, и он предложил мне принять участие в репетициях его рок-группы. Теперь я хожу почти на все их репетиции, пою те композиции, которые им нужно отрепетировать или разучить. Получается очень выгодно для всех: я учусь петь на сцене, причем с группой, и оплачиваю часть аренды студии, в которой мы репетируем.

4. Приходится ли тебе прерываться во время работы над мечтой? Тебя что-то отвлекает?

Да, прерываться приходится. Например, во время очередной записи зазвонил телефон. Так как я все еще искала работу и ждала приглашений на собеседования, то не могла совсем отключить телефон. Теперь, когда все позади, я могу себе это позволить на время репетиций. А еще мне пришлось сделать перерыв в занятиях вокалом. Прекратились мои регулярные уроки с

преподавателем, и пришлось иначе организовать занятия. Я стала заниматься дома самостоятельно, чтобы все-таки двигаться вперед, хотя и без помощи опытного учителя.

5. Не замечала ли ты, что движешься не совсем туда, куда собиралась?

В какой-то момент я заметила, что отвлекаюсь от работы над своей мечтой. Один мой приятель собирался сделать крутой сайт, и я вдруг увлеклась этим проектом. Я совсем мало помогла ему, но потом заметила, что трачу слишком много времени на доработку разных деталей, связанных с этим проектом, хотя он и не просил меня об этом. Получилось, что на несколько дней я забросила свои планы. Как только я это осознала, то тут же отложила решение всех второстепенных задач и вернулась к основной цели.

6. Насколько легко тебе концентрироваться на шагах, которые нужно сделать для достижения твоей мечты?

С учетом того, что для этого мне не требуется открывать новые земли, в общем-то довольно легко. Все занятия, связанные с моей мечтой, мне очень нравятся. Я пою в душе, во время уборки квартиры, пою, когда иду с друзьями в караоке-бар. А еще мои музыкальные занятия – отличный способ отдохнуть от основной работы. Так что мне совсем не сложно концентрироваться на мечте.

Бывают, конечно, моменты, когда я, скажем, записывая одну и ту же песню снова и снова, начинаю злиться или чувствую себя совершенно разбитой, если никак не получается спеть, как надо. К счастью, такое случается не часто.

7. Ты довольна тем, чего уже сумела достичь в работе над своей мечтой?

Если скажу, что довольна, то покривлю душой. Но все же я вижу и кое-что позитивное: во время этой вынужденной остановки, когда я отложила занятия музыкой, мне посчастливилось встретить ребят из группы, о которой я вам только что рассказывала. И в долгосрочной перспективе это для меня очень важно. Так что в целом все неплохо. Я возобновила уроки вокала, регулярно репетирую с рок-группой. То есть сейчас целых пять человек учат меня и помогают мне стать хорошей певицей.

8. Давай вернемся к проблемам, с которыми тебе пришлось столкнуться, и твоим первоначальным планам. Как все это повлияет на то, сколько времени тебе теперь понадобится, чтобы воплотить свою мечту в жизнь?

Сейчас мне сложно ответить на этот вопрос. Скорее всего, понадобятся два-три лишних месяца на всю подготовку до момента подписания контракта на профессиональные выступления. Тем не менее последние результаты меня очень радуют. Теперь я уверена, что справлюсь, хотя еще недавно очень боялась, что мне не удастся устроиться на работу и придется на какое-то время отказаться от своей мечты.



### *Анна и Амелия*

Анна и Амелия рассказали, как им удается фокусироваться на будущем. Но долгого разговора не получилось, ведь наши вопросы отвлекают подруг от работы!

#### 1. Вам удастся сфокусироваться на цели?

Как правило, да. Но все же не до такой степени, как хотелось бы. Иногда все идет отлично и мы быстро движемся вперед. Но бывают дни, когда нас то и дело что-то отвлекает. Мы всегда помним о своей мечте, но обстоятельства могут серьезно мешать.

#### 2. А чем вообще отличаются удачные дни от плохих?

Мы заметили, что работаем гораздо продуктивнее, когда у нас есть очень конкретный и ясный список задач, срок выполнения которых жестко ограничен. Нам уже приходилось работать в таком режиме – например, мы готовились к выставке или нужно было выполнить заказ точно в срок. Теперь мы стали сами себе устанавливать такие сроки. Даже если они придуманы нами, они все же помогают не терять фокуса и двигаться вперед.

#### 3. Вы строите планы на короткий срок или на долгую перспективу?

И то, и другое. Для ежедневной работы нам нужны четкие краткосрочные цели, но мы не забываем, ради чего все это делаем, в чем наша основная цель. Мы хотим построить бизнес со стабильными продажами. Сейчас мы кое-что продаем, но пока этого недостаточно для развития бизнеса.

Мы все еще проверяем гипотезы. Не в том смысле, что все происходит случайно, а в том, что мы учимся. Мы идем вперед небольшими шагами и пока не знаем точно, сколько таких шагов предстоит сделать, чтобы реализовать нашу мечту. Общую картину мы видим, но в каждый конкретный момент фокусируемся на краткосрочных задачах и на том, что важно сделать именно сегодня.

#### 4. Вы все еще движетесь к тому, о чем мечтали в самом начале пути?

О да! Появляются и другие идеи. Мы займемся ими после того, как наша нынешняя мечта осуществится или мы увидим, что на этом пути успеха нам не достичь.

Скоро на севере Великобритании состоится важное для нас мероприятие – выставка производителей сувениров и товаров ручной работы. Посмотрим, сколько заказов нам удастся получить и скольких клиентов привлечь, и в зависимости от этого либо продолжим идти в том же направлении, либо пересмотрим наши планы. Возможно, возьмемся за какие-

то новые продукты, по-новому построим ценообразование или попробуем новые каналы продаж. Но пока не увидим результата работы на выставке, мы не станем тратить время на эти размышления. Сейчас мы полностью сфокусированы на первоначальной мечте.

5. Вы можете дать какие-нибудь советы о том, как не сходить с выбранного пути и продолжать идти вперед?

- *Все время, всегда помните о своей главной мечте.*
- *Устанавливайте сроки выполнения задач, даже если это не обусловлено реальной необходимостью.*
- *Ставьте поставщикам и подрядчикам более жесткие условия выполнения отдельных работ, чем нужно в действительности. Не все они надежны, а вам нужен запас времени, чтобы найти выход, если ваши партнеры не выполняют свою работу в срок.*
- *Реалистично оценивайте свои возможности и постоянно корректируйте приоритеты в зависимости от текущих результатов. Не загоняйте себя в угол: вы же понимаете, что можете сделать ограниченное число дел в день. Планируйте разумное число задач и дел.*
- *Если можете, делегируйте часть работы, но следите за результатами.*



## Задайте себе вопросы

- Достаточно ли времени мне удастся выделять на работу над моей мечтой?
- Удастся ли мне противостоять действию внутренних и внешних отвлекающих факторов?
- Эффективно ли я расставляю приоритеты в отношении задач, которые нужно выполнить? Правильно ли я определяю, что можно отложить, делегировать или проигнорировать?
- Вижу ли я адекватные результаты своей работы?
- Может ли кто-нибудь помочь мне не отвлекаться и сосредоточиться на главном?
- Двигаюсь ли я именно тем путем, который приближает меня к моей мечте? Не сбивался ли я с верного курса?

## Резюме

Чтобы ваша мечта осуществилась, вы должны всегда помнить о главной цели. Очень просто увлечься новыми идеями, отвлечься на что-нибудь или потратить время на неважные дела или решение несущественных задач. Чтобы этого избежать, нужно смотреть вперед, в том направлении, которое указано на карте. Мы постоянно на что-нибудь отвлекаемся, но важно осознать это и вернуться на верный путь. Жизнь вообще полна искушений, мы отвлекаемся от важных дел, и причиной этого могут быть и окружающие, и мы сами. Старайтесь все свое время тратить на важные вещи, выделяйте самые срочные задачи. Все остальное нужно откладывать, поручать кому-либо или игнорировать. Чтобы не сворачивать с пути и не отвлекаться, старайтесь работать над своей мечтой в том месте и в то время, когда вас не отвлекут. А еще верьте в свою мечту и пользуйтесь составленной картой.

## 8. Оценивайте результат



Есть два типа людей: те, кто доводит начатое до конца, и остальные.  
*Роберт Бирн<sup>4</sup>*

---

<sup>4</sup> Роберт Бирн – ведущий американский шахматист в 1950-х годах, гроссмейстер и журналист. *Прим. ред.*

## Цель

Воплотить в жизнь свою мечту – что может принести *большую* радость! Вы много работали, решали проблемы, учились на ошибках – и все получилось. Мечта стала явью, теперь можно наконец наслаждаться.

К сожалению, иногда бывает нелегко понять, полностью ли осуществилась мечта. Поэтому в этой главе мы дадим несколько советов о том, что делать, чтобы не бросить работу над мечтой слишком рано или не затянуть ее слишком надолго. А еще мы поговорим о том, что делать, когда дело действительно сделано, как наслаждаться своей победой, сделать выводы из вашего путешествия к мечте и поблагодарить всех, кто вам помогал.

## Когда остановиться?

Все успешные люди умеют точно определить, когда стоит на время прекратить работать над реализацией одной мечты и переходить к следующей. В идеале остановиться следует в тот момент, когда вы достигли именно того результата, к которому стремились, и оказались в том месте, о котором мечтали. Все элементы мечты, когда-то прорисованные в вашей карте, стали реальностью, вы наслаждаетесь всем, о чем раньше только мечтали.

Те, кто не знает, в какой момент нужно остановиться, либо прекращают идти к мечте слишком рано, когда она еще не полностью осуществилась, либо работают слишком долго, уже после того, как она стала реальностью. Еще один возможный неудачный сценарий: человек продолжает работать над своей мечтой, когда она уже воплотилась в жизнь, и добавляет к ней все новые детали.

По мере того как вы все чаще будете достигать того, о чем мечтали, вы станете лучше понимать, когда пора остановиться. Но пока вы этому не научились, давайте поговорим о некоторых вероятных проблемах.

• *Прекратить работу слишком рано.* Люди нередко перестают работать над реализацией своей мечты слишком рано, так как не до конца продумывают детали или что-то идет не по плану и страх берет верх. Как убедиться, что вы не совершаете такой ошибки? Посмотреть на карту и задать себе два вопроса, о которых мы уже говорили:

- Что должно случиться или что надо сделать, чтобы моя мечта стала реальностью?
- Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы все это свершилось?

Ответьте на них честно и подумайте, чего еще не хватает, чтобы вы могли считать, что мечта полностью осуществилась. Даже если осталось всего несколько шагов, обязательно сделайте их, какими бы сложными они ни казались. Какой же смысл бросать все сейчас, когда вы так близки к цели? Если вам не удастся довести дело до конца из-за каких-то проблем, используйте приемы, о которых мы говорили в главе «[Не сдавайтесь](#)». С их помощью вы сможете преодолеть проблемы и отказаться от неудачных методов работы.

• *Прекратить работу слишком поздно.* Как говорилось в предыдущей главе, некоторым из нас нравится чувствовать себя очень занятыми, поэтому они все добавляют и добавляют в свои карты новые элементы, даже если уже давно достигли того, к чему изначально стремились. Это не очень удачный способ двигаться вперед. Задумайтесь над тем, чем вы заняты, и ответьте на несколько вопросов.

• Удалось ли вам реализовать все существенные шаги, которые должны были привести к осуществлению вашей мечты?

• Замечаете ли вы за собой привычку включать в карту новые элементы всякий раз, когда анализируете ее или реализуете какие-то из уже намеченных шагов?

- Для чего вы постоянно добавляете эти новые элементы?

Вам нужно прекратить вносить уточнения и добавлять новые параметры. Наслаждайтесь достигнутым и постарайтесь усвоить уроки и выводы, сделанные в ходе работы. Приступите к реализации новой мечты, используя, если возможно, прежние достижения. Но просто добавлять новые и новые элементы не стоит: так вы лишаете себя возможности насладиться результатом. У вас не возникает чувства завершения большого дела. Вы не имеете возможности усвоить пройденные уроки. Действуя подобным образом, вы не улучшаете свои навыки работы над реализацией мечты.

Если мечта уже стала реальностью, пора остановиться, поразмышлять, сделать выводы.

## Учиться и делать выводы

Чтобы сделать выводы и усвоить уроки, лучше всего выделить время на обдумывание пройденного пути. Потратьте на это хоть несколько часов, а лучше дней, особенно если речь идет об одном из самых заветных и амбициозных ваших желаний.

Держите перед глазами карту, по которой шли навстречу мечте. Если у вас было несколько вариантов, используйте их все и обратите внимание, как менялась карта. Потом ответьте на несколько вопросов.

- Какие элементы были в самом первом варианте карты?
- Что изменилось в ходе работы над мечтой?
- Каковы были причины каждого серьезного изменения в карте?
- Какие выводы вы сделали в ходе каждого такого изменения?
- Что в процессе реализации мечты шло не так? Почему?
- Что бы вы делали по-другому в работе над новой мечтой?
- Что получилось особенно хорошо? Почему?
- Какие эффективные приемы и инструменты вам очень хочется использовать и дальше?
- Есть ли то, чего вы не сделали, но обязательно сделаете в следующий раз?
- Как это поможет вам еще успешнее работать над новой мечтой?

Скорее всего, вы работали над реализацией своей мечты вместе с другими людьми. Чтобы сделать как можно больше полезных выводов из этого опыта, задайте эти вопросы и тем, кто работал вместе с вами. Обязательно выделите время на обсуждение с коллегами, вы наверняка услышите интересные наблюдения и выводы, которые не пришли вам в голову. Одна из самых распространенных ошибок на этом этапе – анализировать преимущественно то, что не получилось. Однако такой подход не очень конструктивен. Если в ходе работы что-то пошло не так, то разговоры об этом могут превратиться в ссору. Не втягивайте в спор ни себя, ни других, иначе не сможете как следует насладиться успехом и не сделаете важных выводов. Постарайтесь как можно лучше сосредоточиться на том, что получилось, и даже вышло фантастически хорошо. Наверняка найдется немало таких историй. Разберитесь, что именно вы делали и как это привело к отличному результату.

Обязательно держите все эти выводы в уме и применяйте их в работе над новыми мечтами. Гораздо полезнее разобраться в своих сильных сторонах, чем узнать о слабостях. Используйте это знание, когда будете обдумывать следующую цель и составлять карту нового приключения.

## **Расплатитесь с долгами**

Достигнув чего-то важного, мы нередко тут же бросаемся навстречу новой мечте и почти не даем себе возможности остановиться и заплатить по счетам. Кстати, под долгами мы подразумеваем не только деньги. Хотя вернуть их все равно следует, если вы должны кому-то из команды за работу над вашей мечтой. Но у вас наверняка накопились не только финансовые долги. Подумайте о долгах личного характера: вы должны отметить заслуги своих помощников, сказать всем спасибо и, наконец, помочь тем, кто помогал вам. Сделайте для них что-то важное или преподнесите небольшой подарок в знак признательности. Не забудьте об этом. Так вы заслужите хорошее отношение, и все от этого только выиграют.

- Прежде всего вы будете довольны собой и результатом своей работы.
- Люди тоже будут довольны, потому что получают заслуженную благодарность за свою помощь.
- Ваши отношения упрочатся, вы и в будущем сможете помогать друг другу.

## Отпразднуйте

И последнее, но очень важное дело: отпразднуйте свою победу. Неплохо устроить торжество более широкое и громкое, чем вы сначала хотели, и пригласить всех, с кем вам приятно разделить свою радость. Сделайте то, чего в обычной ситуации не сделали бы, например:

- сходите в хороший ресторан или клуб;
- возьмите отпуск и проведите его с наслаждением;
- освободите время на занятия, которые доставляют вам удовольствие;
- купите себе что-нибудь такое, что вы давно хотели.

Проявите изобретательность и найдите запоминающийся способ отпраздновать это событие. Какой смысл бороться за свою мечту, если не устроить себе праздник, когда цель достигнута?



## Как понять, все ли я делаю правильно?

Давайте еще раз повторим, по каким признакам можно понять, что дело сделано.

- *Вы довольны тем, что все получилось.* Все важные элементы мечты реализованы, вы добились результата, о котором мечтали, и удовлетворены сделанным, осознаете успех и радуетесь.

- *Вы узнали и поняли нечто ценное.* В ходе работы над мечтой вы получили несколько важных уроков и изменились как личность. Теперь вы лучше осознаете свои сильные и слабые стороны и намерены использовать это знание и дальше.

- *Вы благодарны за помощь, которую получили, и чувствуете, что вам повезло.* Ваша мечта осуществилась, и вы счастливы и признательны всем помогавшим вам замечательным людям. По вашему мнению, отличный результат – заслуга всех участников, и теперь вы ищете способы отблагодарить их.

- *У вас может возникнуть чувство, что чего-то не хватает.* Некоторые из нас быстро начинают тосковать по суете и той особой энергии, которой были окружены в процессе работы над мечтой. Если вы чувствуете нечто подобное, значит, пришла пора браться за новое увлекательное дело!

## Примеры



*Алекс*

Мы встретились с Алексом у дверей его лаборатории. Он выглядел спокойным и вполне довольным. Видно было, что он много работает, но глаза его радостно блестели.

1. Неужели работа над мечтой закончена?

Не совсем, но мы уже в полушаге от результата. Программа исследований выполнена, отчет и диссертация почти готовы. Вот-вот будет согласована дата заседания оценочной комиссии. Еще недели три – и все!

2. Отлично! Ты уверен, что вы вышли на финишную прямую и никаких неожиданностей уже не случится?

Ну конечно! Самое трудное позади. Мы получили очень интересные результаты. Не думаю, что нам будет сложно убедить комиссию, что мы проделали качественную работу и результаты заслуживают внимания.

3. Ты уверен, что закончил исследования в нужный момент, не раньше и не позже?

Ну, не думаю, что мы завершили слишком рано. Будь это так, у нас получилась бы короткая диссертация с плохо обоснованными тезисами и доказательствами, подтверждающих гипотезы, было бы слишком мало. И потом, научный руководитель вряд ли подписал бы отчет. Скорее уж можно сказать, что мы завершили исследования несколько позже, чем ожидалось. Но, по моему, точно определить момент, когда пора заканчивать работу, очень трудно, особенно когда речь идет о научных исследованиях. Тут нужно просто почувствовать, что время пришло. Все понимают, что работа завершена, и с нетерпением ждут окончания.

4. А что ты чувствуешь сейчас, когда от осуществления мечты тебя отделяют всего полшага?

Я счастлив и устал. Кроме того, пока еще мне рано расслабляться. Осталось несколько недель, но я уже сейчас чувствую облегчение. Вся эта история подходит к концу, и скоро я получу то, о чем давно мечтал.

Двигаться к моей мечте было сложно, потому что она была весьма амбициозной и сложной. Похоже, я достиг чего-то стоящего. Жду не дождусь момента, когда предстану наконец перед комиссией, чтобы обсудить результаты работы нашей команды.

5. А чему ты научился, пока шел к этой мечте?

У меня пока не было времени об этом поразмыслить, так как еще не все закончено. Но навскидку я могу назвать три важные вещи, которые узнал и понял.

*Во-первых*, мы очень правильно сделали, не пожалев времени в самом начале и найдя отличного научного руководителя, который нас поддержал. Его помощь послужила ключевым фактором успеха. Например, используя свои связи, он помог нам найти финансирование для проведения предварительных исследований. Он был коучем для меня и всей команды, когда мы в этом нуждались, показывал интересные приемы, предлагал идеи, с помощью которых нам удавалось решать некоторые проблемы, возникавшие в работе.

*Во-вторых*, я понял, что был прав, когда решил привлекать к участию в проекте разных людей. Благодаря этому в команде оказались люди с совершенно разным опытом, привыкшие к разному стилю работы. Мы многому научились друг у друга и состоялись как команда. И все мы выросли в профессиональном плане.

*В-третьих*, мы сформулировали несколько правил работы в команде, и это очень нам помогло взять хороший рабочий темп и не сбиваться с него. Каждую неделю мы обязательно проводили общие собрания и вели журнал всех исследований, над которыми работал каждый. А еще мы очень продуктивно использовали доску в лаборатории: писали на ней все новости и промежуточные результаты, чтобы все знали, кто чем занят и что делать дальше.

6. Ты собираешься отпраздновать победу, после того как все завершится?

Мне нужен отдых: я хочу уехать хотя бы несколько дней куда-нибудь подальше от лаборатории – и чтобы никаких телефонов, компьютеров, исследовательского оборудования. Мечтаю оказаться на природе, чтобы вокруг было тихо и спокойно. Буду просыпаться в обед, отдыхать, позволю себе провести несколько ленивых дней.

А вообще я чувствую себя отлично, сам себе завидую. А когда вернусь из этого короткого отпуска, станет еще лучше. Конечно, в некотором смысле это только начало. Мне нужна была ученая степень, чтобы передо мной открылась дорога в научный мир. Так что впереди еще очень много интересного.



*Олив*

С Олив мы договорились встретиться в кафе недалеко от ее дома. Мы все заказываем себе по чашке кофе и начинаем разговор.

1. Ты уже завершила работу над своей мечтой?

Пока нет, но я уже очень близка к успеху. Сейчас я работаю над последним важным элементом моей мечты: заключаю контракт на выступления в качестве певицы. Я записала демонстрационные диски, поговорила с управляющими и PR-менеджерами нескольких баров, которых знаю еще по прежней работе, и почти всем им предложила свои записи.

2. Как прошли эти переговоры?

По-моему, в целом неплохо. Во многих барах раз в несколько месяцев проводятся тематические мероприятия, и я попыталась договориться почти со всеми, с кем сумела пообщаться, чтобы меня приглашали выступать. Платят за эту работу очень мало, так что и конкурентов не так уж много. Но для меня это шанс, поскольку я не стремлюсь сейчас зарабатывать на жизнь пением. Кто-то даже обещал, что будет предлагать мне участие в таких мероприятиях еще до опубликования объявления о вакансии, и это тоже здорово.

3. В самом деле, хорошо. Как думаешь, долго придется ждать приглашения на первое мероприятие?

Думаю, нет. Мне кажется, мой первый «официальный» концерт состоится в течение двух ближайших месяцев. Я говорила и с людьми из баров, где хотя бы раз в месяц устраивается вечер блюза или джаза, и с теми, кто организует тематические вечеринки на праздники типа Дня святого Валентина или Хеллоуина. На одно из подобных мероприятий меня наверняка скоро позвуют.

4. Но это на один раз. А сколько тебе еще придется ждать настоящего долгосрочного контракта на регулярные выступления, как думаешь?

Насколько я понимаю, такие разовые концерты превращаются иногда в долгосрочные отношения. Мне важно выступить как можно лучше в самом начале, чтобы людям понравилось мое пение и хозяева заведений остались довольны. Если мне это удастся, то наверняка в течение полугода какой-нибудь бар предложит мне постоянный долгосрочный контракт.

5. Как тебе удалось познакомиться с нужными людьми, чтобы обсуждать все это?

Это как раз было несложно. Еще за несколько месяцев до всех переговоров я в свободное время работала репортером и фотографом для одного сайта, где публиковали статьи о разных концертах и мероприятиях, и побывала на множестве разных концертов, познакомилась с людьми из этой сферы. И с тех пор у меня осталось немало контактов людей, с которыми можно обсуждать мои будущие выступления.

6. А как ты поймешь, что пришло время прекращать работать над этой мечтой?

Наверное, когда я подпишу долгосрочный контракт. До тех пор работа будет продолжаться. Не думаю, что я могу остановиться слишком рано или слишком поздно. Я буду считать себя хорошей певицей, когда кто-то решит, что готов подписать со мной долгосрочный контракт.

7. В процессе работы над своей мечтой что нового ты узнала и поняла? Каковы главные уроки?

Отличный вопрос! Я уже многое узнала и поняла. *Во-первых*, самое важное, когда начинаешь работать над своей мечтой, практически все, что происходит в повседневной жизни, вдруг становится чрезвычайно важным и

обязательно отвлекает от цели. Ведь твоя жизнь не зависит от того, сможешь ли ты реализовать свою мечту. Со мной именно так и случилось, когда я решила уволиться с работы и найти новую. Я почти перестала идти к своей мечте, и, чтобы все-таки двигаться дальше, мне обязательно нужно было стать более дисциплинированной. Если вы оказались в подобной ситуации, будьте честны с собой и обязательно делайте все, чтобы не сходить с избранного пути. Иначе ничего не выйдет.

*Во-вторых*, теперь, когда начну работать над новой мечтой, я непременно буду гораздо больше и более открыто говорить о ней. Оказывается, когда рассказываешь людям о своей мечте, они по-настоящему слушают. А если ваш рассказ резонирует с их интересами, они будут готовы помочь. О том, чтобы стать певицей, я думала много лет, но идти к цели начала только тогда, когда обсудила это с людьми. А если бы я не разговорилась с преподавателем вокала, она не предложила бы мне заниматься и я не была бы сегодня в полшаге от исполнения моей мечты. Вообще, двигаться вперед намного легче, когда другие знают, о чем ты мечтаешь, задают тебе вопросы, предлагают помощь. Не прячьтесь, не скрывайте свою мечту ото всех, как это делала я. Наберитесь смелости и начните открыто говорить с людьми. А то так и не сдвинетесь с места.

*И последнее*, если мечта по-настоящему важна для вас, будьте готовы к тому, что придется жертвовать чем-то ради нее. Например, мне нравится курить, но теперь я делаю это гораздо реже, так как чем меньше я курю, тем лучше мой голос. Если мне предстоит репетировать или записываться, я не позволяю себе никакого алкоголя, отказываюсь даже от бокала хорошего вина.

8. Спасибо, что поделилась с нами наблюдениями. Как ты планируешь отпраздновать осуществление своей мечты?

После того как я подпишу свой первый долгосрочный контракт, первое выступление и будет моим праздником. Я позову всех друзей, чтобы они обязательно меня послушали. Вот такое у меня будет торжество, и я намерена прожить каждую его минуту с удовольствием.



*Амелия и Анна*

С Амелией и Анной мы встретились поздним вечером. Они вернулись с очередной выставки, их машина еще была забита продукцией и деталями выставочного стенда. Подруги устали после долгого рабочего дня и дороги домой, но выглядели довольными. Мы помогли им разгрузить вещи, а потом перешли к вопросам.

1. Как все прошло?

Выставка прошла отлично. Для нас это мероприятие было очень важным. Мы обе довольны. Мы поговорили с массой потенциальных клиентов, познакомились с несколькими возможными партнерами, которые готовы продавать наши работы, и даже продали кое-что прямо на выставке. Не все прошло идеально, но надо учиться воспринимать неудачи как возможность чему-то научиться.

2. Можно ли считать, что ваша мечта реализована?

И да, и нет. В целом мы реализовали самую ее важную часть: наш бизнес работает, он существует. Однако придется еще много работать, чтобы превратить сегодняшний первый успех в стабильный и прибыльный бизнес. Если вспомнить все, что мы запланировали, то можно сказать, пройден первый этап – а наша мечта как раз в этом и заключалась.

3. Вы продолжите работать над этим проектом?

Ну конечно! А как же иначе? Нам еще столько всего предстоит сделать. Мы работаем над реализацией нашей мечты, и это шанс получить то, чего мы хотим. Наверное, в глубине души мы обе сомневались, что сможем преодолеть даже этот первый этап. А ведь теперь у нас есть действующий бизнес. Пока он маленький, но развивать его будет уже гораздо легче, чем начать.

4. Много нового вы узнали, работая над своей мечтой?

Скажем, мы многого не знали о том, как вести бизнес. Вероятно, мы были несколько наивны, но пришлось с чего-то начинать. И потом, никто не может знать всего. А еще мы кое-что узнали о самих себе и о том, как работать в паре. Не все, что мы делали сообща, удавалось, но мы уже хорошо понимаем, как лучше использовать сильные и слабые стороны друг друга.

А еще мы узнали, как добиваться результата, и можем об этом многое рассказать. Наверное, самое важное – четко сформулировать видение того, чего мы хотим достичь вдвоем, и оставить место для маневра. Важно иметь возможность что-то изменить, потому что то и дело происходят события, которые невозможно предвидеть. Одни связаны с бизнесом, другие имеют отношение к личной жизни – и все это может стать препятствием на пути к мечте. Секрет, нам кажется, в том, чтобы находить баланс между увлеченностью работой и пониманием, когда стоит отойти от первоначального плана.

Мы хотели бы посоветовать всем, кто берется за какое-то дело впервые, постоянно экспериментировать. Не тратьте времени на раздумья, а действуйте и пробуйте. Если вы довольны результатом, отлично. Но и если вас не все устраивает, тоже не беда, при условии что удастся узнавать что-то новое и корректировать свой план. Самое главное – действовать и идти вперед.

Ну и последнее, многие окружающие нас люди уже прошли нечто подобное и готовы помочь и дать совет, если их попросят.

5. И что теперь?

Теперь? Наверное, бокал вина и хороший сон. А завтра снова работать и двигаться вперед.

## **Задайте себе вопросы**

- Определил ли я оптимальный момент, чтобы остановиться? Не слишком ли рано или поздно я прекратил работать над приближением своей мечты?
- Завершены ли все отмеченные на карте этапы моей мечты?
- Получил ли я результат, которого ждал?
- Чему я научился за время работы над своей мечтой?
- Отблагодарил ли я всех, кто мне помогал?
- Нашел ли я время отпраздновать победу?

## Резюме

Вы упорно работаете и, значит, достигнете того, о чем мечтаете. Для этого вам важно понимать, когда следует остановиться, чтобы не сделать этого ни слишком рано, когда какие-то важные дела еще не доделаны, ни слишком поздно, иначе рискуете потерять время на несущественные детали. Если не прекратить работу над реализацией своей мечты вовремя, можно упустить нужный момент и не успеть как следует насладиться победой. Остановитесь на минуту и почувствуйте радость от того, что ваша мечта сбылась! В противном случае вы не сможете двигаться к следующей мечте.

Прежде чем продолжить путь, поблагодарите всех, кто помогал вам в достижении цели. Отпразднуйте свою победу. Теперь вы готовы к новым свершениям. А чтобы в следующий раз получилось еще лучше, вспомните весь путь, что вам удавалось, а что нет. Проанализируйте свой опыт и в следующий раз старайтесь действовать эффективнее, чтобы все ваши мечты воплотились в жизнь.



## 9. Помечтайте еще



Мы вырастаем великими благодаря мечтам. Все великие люди –  
мечтатели.

*Вудро Вильсон*

## Цель

В самом начале книги мы попросили вас сконцентрироваться на какой-то одной мечте, потому что убеждены: фокусируясь на чем-то одном, достигаешь большего. Но мы знаем, что вообще-то вы мечтаете о многом. Сейчас самое время вспомнить все и подумать о том, куда двигаться дальше.

Наша книга предлагает не линейный процесс, а непрерывный цикл, который всякий раз начинается с новой мечты, когда старая сбылась. Завершение одного цикла запускает новый. Мы написали эту книгу, чтобы помочь вам осуществить не одну, а все ваши мечты.

Вы можете спросить, почему? Какова наша цель? В каком-то смысле она заключается в том, чтобы научить вас завершать начатое, достигать желаемого, становиться тем, кем вы хотите стать. Но есть и другое объяснение, которое не лежит на поверхности. Мы не собирались писать философский трактат или книгу о позитивном мышлении, но наш подход к воплощению мечты основан на подобных принципах. Мы стремимся к достижению мечты, чтобы стать счастливыми, стать лучше, ведь когда человек счастлив, он растет и развивается.

## **Подумайте о своих корнях**

Мы не видим особой пользы в том, чтобы копаться в прошлом. Гораздо важнее и продуктивнее думать о будущем, о том, чего мы хотим достичь. Но иногда, особенно когда удастся совершить нечто значительное, например осуществить свою мечту, бывает полезно оглянуться назад. Поэтому подумайте, какой путь вы прошли, сколько всего узнали и как много уже достигли в жизни. Вспомните, какую мечту вы сумели осуществить, а потом подумайте обо всем, что еще вам удавалось. Вы должны быть довольны собой. *По-настоящему* довольны. Счастье прекрасно мотивирует на успех. А еще счастье и есть главная награда.

## Подумайте о том, что вы узнали

При осуществлении мечты главное, что мы получаем, – это настрой на новую победу и новые достижения. Все иногда нуждаются в совете и помощи. Но все-таки лучшие наши учителя и советчики – это мы сами. Очень полезно ставить цель, достигать ее и анализировать, как нам это удалось сделать и что новое мы узнали.

Тысячелетиями человечество училось на собственном опыте. Все люди учатся на своем опыте. Самый эффективный способ учиться – анализировать наработанный опыт и находить возможность использовать его и сделанные из него выводы в будущем. Если не пытаться делать что-то по-новому, результат всегда будет одним и тем же. В главе [«Оценивайте результат»](#) мы предложили вопросы, ответы на которые помогут вам решить, как подойти к осуществлению следующей мечты. А сейчас мы хотим попросить вас сделать еще кое-что: подумайте, куда ведут вас мечты.

Иметь мечты и воплощать их в жизнь очень важно. Каждая мечта – этап большого пути. Все эти этапы не похожи друг на друга: одни особенно важны для вас, другие представляют собой лишь небольшой шаг вперед, какие-то вы пройдете легко, некоторые покажутся сложными. Не все будут одинаково успешными. На пути все шаги важны, но важнее всего – накопленный опыт.

На какое-то время, хоть на несколько дней, перестаньте думать о конкретных мечтах, постарайтесь поразмышлять шире. Попробуйте объединить все важные для вас мечты в единую картину.

- Изменялась ли эта картина с тех пор, как вы начали работать над осуществлением последней своей мечты? Вы довольны этими изменениями?
- Что для вас важнее всего в жизни?
- Помогут ли нынешние мечты достичь того, что вы считаете самым важным, или стоит изменить их?
- Удастся ли вам стать тем человеком, каким вы мечтаете стать?

Люди, которым многое удается, как правило, о многом мечтают. Мы начинаем думать о какой-то одной мечте, и на ум тут же приходят другие. Мы хотим, чтобы сейчас все ваши мечты роились в голове одновременно. Подумайте, кем вы хотите стать, какой путь желаете пройти. И через какое-то время вы будете готовы опять сфокусироваться на том, какой именно цели вам предстоит добиваться. Нам очень не хотелось бы, чтобы вы шли от одной мечты к другой по раз и навсегда определенному списку. Работайте только над по-настоящему важными мечтами. Подумайте о следующем:

- Какой жизненный путь вы хотите пройти, и как это лучше всего сделать?
- Что вы знаете о самом себе? В чем и когда вы бываете наиболее эффективны? Что вас мотивирует, и что вам нравится делать?
- Что вы узнали, когда работали над своими мечтами?
- Сейчас у вас есть доступ к некоторым ресурсам: время, деньги, помощь и многие другие – все это поможет вам осуществить следующую мечту.

Теперь решайте, стоит ли взяться за вторую мечту из списка, составленного в самом начале работы. Чаще всего, пока мы идем к какой-то мечте, работаем изо всех сил, думаем и учимся, наши желания меняются. Некоторые старые мечты перестают быть интересными, при этом появляются новые увлекательные возможности, о которых раньше мы и не думали.

Бывает очень сложно решить, за что теперь взяться, ведь вы наверняка готовы тратить свою жизнь только на достижение самых важных целей. Никто не способен всегда принимать

только правильные решения. Так что не тратьте на выбор слишком много сил. Если вы и вправду колеблетесь, выбирайте наугад. А в следующий раз выберете что-то другое.

## Посмотрите вперед и еще помечтайте

Начинайте новый цикл, когда почувствуете, что готовы к этому. Время от времени всем нужен отдых, так что обязательно дайте себе передохнуть. В конце концов, вы упорно работали ради своей мечты и заслужили это. Однако пусть перерыв не будет слишком долгим. Мы не говорим, что нужно постоянно работать на износ, но не должно быть и моментов, когда вы абсолютно ничего не делаете. Нам, например, нравится поговорка: «Лучший отдых – это смена деятельности».

Начинайте новый цикл, как только будете готовы. Следуйте советам, которые мы дали вам в главе [«Мечтайте»](#), учитывая собственный опыт. Приступайте к делу не спеша, пока не убедитесь, что выбрали нужное направление. А потом набирайте скорость, особенно если чувствуете особое возбуждение, которое наступает, когда человек увлечен большой мечтой.

Вырабатывайте привычку мечтать, думать, строить планы и действовать. Повторим еще раз то, что уже говорили в начале главы: дело не в том, что мы считаем, что воплощать свои мечты – важно; гораздо важнее учиться, пытаться, достигать – это дает чувство удовлетворенности и делает нас счастливыми.

## **Как понять, все ли я делаю правильно?**

Определить, что у вас все получается, можно по возникшему чувству, что вы готовы двигаться дальше, к следующей мечте. Это не означает, что вы не столкнетесь со сложностями и неопределенностью, но так бывает всегда. Вы готовы начать работать и преодолевать все препятствия.

Давайте повторим основные признаки успеха.

- Вы все обдумали и поняли, какой опыт будете учитывать и что в этот раз сделаете по-другому.
- Вы готовы начать сначала, воодушевлены и рветесь в бой – все это и есть признаки стоящей мечты, которая важна для вас потому, что поможет достичь главной жизненной цели.
- Вы все увереннее выбираете сложные и амбициозные мечты.
- Вы уже можете кое-что добавить к идеям, предложенным в этой книге.
- Вы не просто беретесь за следующее дело, а чувствуете себя бывалым охотником за мечтами. В этот раз все получится еще лучше, чем раньше!

## Примеры



*Алекс*

Мы встретились с Алексом в последний раз, чтобы обсудить, что он планирует делать дальше.

1. В самом начале ты говорил, что твоя главная мечта – стать врачом-исследователем. Изменилось ли что-нибудь с тех пор?

Нет, совсем не изменилось. Сейчас я гораздо лучше подготовлен к работе над мечтой всей моей жизни, так сказать.

2. Ты решил, что будешь делать дальше?

Работая над диссертацией, я реализовал только одну часть своей мечты. Теперь нужно сфокусироваться на желании стать врачом. Я должен продолжить медицинское образование и сконцентрироваться на практических медицинских навыках, а не на исследованиях. Я намерен получить степень доктора медицины, и для этого потребуются разнообразная практика, предстоит сдать экзамены и тому подобное. Но совсем прекращать научную деятельность я не стану, так как собираюсь участвовать в исследовательских проектах, но не в роли координатора работы всей команды. Я хотел бы быть коучем и помогать студентам осуществлять их мечты, похожие на ту, которую только что сам воплотил в жизнь.

3. Чувствуешь ли ты теперь себя увереннее, чем тогда, когда только начинал работать над своей мечтой?

Ну конечно! Теперь у меня есть ученая степень, что ставит меня в совершенно другое положение. Передо мной открываются новые и гораздо более интересные возможности. В процессе исследований и подготовки диссертации я многое узнал и теперь понимаю, что сделаю иначе, когда в следующий раз примусь за осуществление такой амбициозной цели.

4. Что же ты сделаешь по-другому в следующий раз?

Ну, я больше не стану думать, что если меня моя мечта воодушевляет, кажется важной и заставляет усердно трудиться, то так думают и все остальные. Я буду уделять гораздо больше внимания тому, чтобы окружающие хорошо понимали суть мечты, для осуществления которой я прошу их о помощи. Мне следует научиться рассказывать о главной цели, о том, почему нам всем стоит работать сообща, и о том, чего я ожидаю от каждого члена команды. Я должен



гораздо лучше понимать, чего ожидают и от меня, и от цели, над реализацией которой мы собираемся вместе работать.

5. Это очень ценный урок. Ты добился того, чего хотел, реализовал свою мечту. Готов приступить к работе над следующей?

Да, готов!



*Олив*

Последний раз мы говорили с Олив несколько недель назад. Встретившись с ней в этот раз, мы сразу замечаем: что-то изменилось. Она выглядит счастливой, полна энергии. Нам показалось, что она хочет поделиться чем-то особенным.

1. Привет, Олив! Появились новости со времени нашей последней встречи?

О да! Как же здорово, что теперь я могу вам это сказать: у меня все получилось! Моя мечта сбылась. Один знакомый осенью открывает новый бар. Он слышал, как я пою, и предложил мне петь у него раз в неделю. И у меня уже есть долгосрочный контракт, как я и мечтала.

2. Вот это да, поздравляем! Не хочется отвлекать тебя от радости этого момента, но все же спросим: ты уже знаешь, что будешь делать дальше?

Помимо репетиций, репетиций и репетиций? Собираюсь просто получать удовольствие от выступлений в баре, хоть какое-то время. Посмотрим, как все пойдет и как будет развиваться моя карьера. Но если подумать, то я, возможно, решу взяться за еще одну свою давнюю мечту – открыть кофейню. Теперь мне проще начинать работу над чем-то новым. Идея с кофейней, конечно, совершенно другая история, но мне кажется, что я справлюсь. Пусть на это уйдет пару лет и нужно будет привлечь финансирование. Это все очень непросто.

3. Будешь ли ты что-то делать иначе, когда станешь работать над новыми мечтами?

Я хочу прекратить просто думать и мечтать, ничего при этом не делая. Для этого я собираюсь перестать слушать людей, которые твердят, что у меня что-то не получится. Это относится даже к членам моей семьи, хоть они все и очень дороги мне. Я буду чаще обсуждать свои мечты с теми, кого ценю. Теперь у меня определенно больше решимости и я смогу сказать: «Я хочу сделать вот это, ты поможешь мне?».

4. Теперь ты стала более уверенной в себе, чем когда только начинала работать над своей мечтой?

О да! Путь, который я прошла, сильно меня изменил. Это же первая моя серьезная мечта, которая воплотилась в жизнь. Теперь мне не так страшно, как раньше, делать какие-то шаги. Мои страхи уже не так сильны.



#### *Анна и Амелия*

Денек выдался сырой и пасмурный, поэтому мы договорились встретиться с нашими героинями у Амелии дома. Они прошли долгий путь и выглядят счастливыми. Мы начинаем с вопроса о будущем.

#### 1. Что вы собираетесь делать дальше?

**Анна.** Ну, главное – продолжать набирать обороты и развивать то, что нам уже удалось сделать благодаря вложенным деньгам и времени.

#### 2. А в долгосрочном плане?

**Анна.** Я думаю, что мы сфокусируемся на выстраивании долгосрочных отношений с клиентами. Наша цель – сделать не товар для широких масс, а продукт для определенного круга постоянных клиентов. Мы думаем, что среди них будут галереи и дорогие магазины подарков, где могут продаваться открытки ручной работы и печатная графика.

**Амелия.** У нас появляются все новые идеи относительно продуктов, но пока мы сфокусируемся на уже готовых вариантах дизайна и постараемся вложить больше времени в продажу графики, чем открыток, потому что маржа на этих товарах гораздо выше. Но открытки продавать гораздо проще.

**Анна.** Да, и если говорить о перспективе, как только мы приобретем первый опыт, то начнем расширять продуктовую линейку. Как ни странно, мы должны будем создавать новые продукты, для того чтобы, если открытки станут продаваться успешно, использовать растущий спрос. Если же они перестанут продаваться, придется придумать что-нибудь другое, на чем можно зарабатывать.

#### 3. Вы получали удовольствие от работы над проектом?

**Амелия.** Да, разумеется. Раньше я ничего подобного не делала, и мне было очень любопытно. По-моему, кое-чего я достигла, и это прекрасное ощущение.

**Анна.** Больше всего мне понравилось получать позитивные отзывы и видеть, что людям нравится наш продукт. Вот это настоящая награда. Выставки – это очень изматывающие мероприятия, но участвовать в них все же необходимо, так как там есть возможность получить немедленную

обратную связь от покупателей. Даже если один человек скажет, что рисунок прекрасен, – это уже счастье.

4. Какие из извлеченных уроков вы сможете применить в работе над другими мечтами?

**Анна.** Нужно по-настоящему верить в то, что делаешь. Нужно быть спокойным, ведь ничего не происходит мгновенно. Нужно быть гибким. Иметь видение, конечно, хорошо, но если оно чересчур детальное, рискуешь нажить проблемы. Важно понимать, куда идешь, но в дороге случается разное и иногда приходится корректировать направление движения.

Следует быть готовым к тому, что работа иногда бывает скучной. И вот тут как раз очень важно не терять из виду мечту. Когда дело увлекает, оно дается легко. А когда приходится заниматься чем-то нудным, сразу становится трудно. Но и тривиальные вещи нужно делать. Так что если приходится заниматься не очень увлекательными вещами, помните о своей мечте. Находите способы поддерживать в себе увлеченность и азарт. Нам повезло, что мы работаем вдвоем: если одна загрустила, вторая старается поднять настроение.

**Амелия.** Мой урок проще. Если у вас есть мечта, начинайте действовать! Не уваливайте и не тратьте времени на пустые разговоры. Думайте, составляйте карту и действуйте.

Спасибо большое за ваши наблюдения и выводы. Нам очень понравилось наблюдать за тем, как сбывалась ваша мечта.

## **Задайте себе вопросы**

- Насколько изменилась моя мечта с момента начала работы?
- Лучше ли я подготовлен к реализации новой мечты, чем раньше?
- Чувствую ли я себя более счастливым с тех пор, как достиг своей цели?
- А если я смогу реализовать и другие свои мечты, стану ли счастливее?
- Полон ли я энергии и увлечен ли своей новой мечтой?
- Когда я начну думать о следующих шагах?

## Резюме

Ваша мечта сбылась. Теперь пора подумать о том, что делать дальше. Мы надеемся, что вы планируете начать работу над другой мечтой, используя наработанные приемы. Счастливая жизнь – это ведь не только движение к мечте, но и ее осуществление. Так что если вы превратили мечту в реальность, обязательно отпразднуйте свою победу и наслаждайтесь ею. Мы убеждены: чтобы быть довольными жизнью, мы должны иметь хорошие мечты, реализовывать их и наслаждаться тем, что они осуществились. Цикл замыкается. Давайте же, вы можете мечтать, действовать, жить мечтой!

## Как сделать карту с помощью специальных программ

В главе [«Рисуйте»](#) мы описали процесс создания карты, по которой вы будете двигаться к вашей мечте, с применением технологии «ментальная карта». Технология создания ментальных карт (mind mapping) была придумана Тони Бьюзенем. И ее название, ментальная карта (Mind Map), тоже придумал он. Бьюзен много лет активно проповедует этот подход: он много выступает с рассказами о технологиях создания таких карт, разрабатывает специальные инструменты для их создания, пишет о них. Тони даже написал две книги на эту тему: «Думайте эффективно» и «Интеллект-карты. Практическое руководство»<sup>5</sup>.

Мы сами тоже очень любим использовать ментальные карты. Эта технология помогает ухватить плохо структурированные мысли и внятно их представить. Существуют и другие формы организации мыслей, например обычные списки дел, но, в отличие от них, ментальные карты в большей степени соответствуют механизму работы человеческого мозга. С их помощью можно свободно исследовать новые темы, например, структурировать многосложные идеи, которые вы давно обдумываете, и превратить их в план действий. Инструкции в главе [«Рисуйте»](#) даны достаточно подробно, чтобы вы могли научиться создавать собственные ментальные карты. Но для того, чтобы использовать эту технологию по максимуму, потребуется немного практики. Важно понять, какие приемы подходят лично вам, и не пытаться освоить все стандартные подходы. Вы легко найдете массу публикаций о ментальных картах, можете вначале почитать, а потом попробовать их применить. Но мы советуем вам просто начать составлять свою карту. Логика ее применения довольно очевидна, поэтому-то мы так и любим этот формат. Возьмите чистый лист, выберите тему – и вперед!

Скорее всего, вы довольно быстро заметите, что создать настоящую ментальную карту с помощью одной только бумаги и карандаша непросто. Наверняка вы захотите вносить изменения и дополнения в карту, для чего придется рисовать ее заново. Скажем сразу, что дополнять и даже полностью переделывать карту очень важно, так как это часть творческого процесса. Но такое рисование быстро утомит вас, так что попробуйте использовать программы для рисования карт. С их помощью вносить изменения или что-то удалять будет гораздо проще.

Программных продуктов для создания ментальных карт разработано немало. Некоторыми можно пользоваться бесплатно, и мы советуем для начала использовать именно бесплатные версии. Но надо сказать, наиболее удачные программы все-таки стоят денег. Ниже мы приводим список вариантов программ для создания ментальных карт.

- XMind (<http://www.xmind.net>) – есть бесплатная и платная профессиональная версии.
- FreeMind (<http://sourceforge.net/projects/freemind>) – программа с открытым кодом.
- iMindMap (<http://www.thinkbuzan.com>) – приложение, разработанное Тони Бьюзенем.
- Mindjet MindManager (<http://www.mindjet.com>) – мы обычно пользуемся этой программой. В ней много разных функций, и она годится для решения разных задач. Программа довольно дорого стоит, но очень эффективна, особенно если вы часто работаете с ментальными картами.

---

<sup>5</sup> Бьюзен Т. Думайте эффективно. Минск: Попурри, 2009; Бьюзен Т., Бьюзен Б. Интеллект-карты. Практическое руководство. Минск: Попурри, 2010.

## Об авторах

Вы прочли нашу книгу, и теперь нам хотелось бы коротко рассказать о себе.



**Ричард Ньютон.** Мне 48 лет, я из Великобритании. У меня довольно разнообразный опыт: я был и руководителем проектов, и консультантом, и директором компании, и автором разных публикаций. А самое важное, что мне удалось осуществить некоторые свои мечты, причем в разных областях – и у меня есть еще не одна! До 50 лет я планирую воплотить еще две амбициозные мечты, над чем сейчас и работаю. Проекты, в которых я участвую как консультант, позволяют мне путешествовать по всему миру. Я помогаю крупным компаниям совершенствовать управление проектами, а также внедрять изменения в бизнес-процессах или организационной структуре. У меня вышло уже девять книг, и они переведены на четырнадцать языков. Все эти книги о бизнесе и управлении, но в последнее время мне все интереснее писать о других вещах. Я руковожу двумя компаниями и собственной консалтинговой фирмой. Кроме того, пишу, а еще готовлюсь к защите диссертации по философии, в дополнение к дипломам по машиностроению и экономике. Я обожаю путешествовать, особенно в экзотические места, люблю горы и занимаюсь бегом.



**Киприан Расен.** Мне 30 лет, я из Румынии и считаю себя большим любителем книг и отличным проектным менеджером. До сих пор мне удавалось воплотить почти все свои мечты. Сейчас я работаю над тем, чтобы стать настоящим писателем и писать книги на самые разнообразные темы. Книга, которую вы только что прочли, – третья из написанных мной, и в ней впервые говорится не о технологиях. Я хотел объединить весь свой опыт в работе над воплощением мечты в простой форме и сформулировать советы, которым несложно следовать и которые смогут использовать многие люди. Надеюсь, мне это удалось. Если вам интересно узнать о других моих статьях и публикациях, следуйте за мной в твиттере ([@ciprianrusen](https://twitter.com/ciprianrusen)) или найдите меня в Google+ по адресу <http://gplus.to/ciprianrusen>.

Вместе с Ричардом Ньютоном мы ведем блог Corporate Geek. Вообще, писать в соавторстве мы начали еще несколько лет назад. Чаще всего мы пишем о бизнесе, управлении проектами, коммуникациях в бизнесе, а также о книгах, которые нам понравились. Если хотите, заходите и читайте нас на <http://corporategeek.info>.



## Об иллюстраторе

Мы хотим поблагодарить Лауру Думитру за отличные иллюстрации к нашей книге. С ее помощью наши герои стали по-настоящему живыми. Мы гордимся тем, что у нас все получилось, и очень рады тому, что Лаура работала вместе с нами. Она тоже скажет несколько слов о себе, чтобы вы лучше понимали, кто такая Лаура и где ее найти, если вы вдруг захотите с ней связаться.



**Лаура.** Я всегда очень любила рисовать. Мне казалось, что это лучший способ выразить мои идеи и мечты. Это увлечение определило выбор моей карьеры в области визуальных коммуникаций. Для начала я получила диплом графического дизайнера в столице Румынии Бухаресте, после чего работала иллюстратором в разных проектах. В 2011 году я переехала в Нидерланды, чтобы продолжить обучение в качестве профессионального художника-аниматора, и провела целый год в прекрасном городе Бреда. За это время я сильно изменилась и как профессионал, и как личность.

Меня всегда манило новое и неизведанное, поэтому по окончании программы я снова решила переехать и на этот раз отправилась в Мюнхен учиться по шестимесячной программе интерактивному дизайну.

Я мечтаю создавать графические истории, заниматься анимацией и другими визуальными формами, которые вдохновляют и дают миру что-то новое.

Если вам понравились иллюстрации к этой книге, пожалуйста, посмотрите и другие мои работы на сайте <http://www.immah.ro>. Там вы больше узнаете обо мне как о художнике и сможете связаться со мной в случае необходимости.

## О тех, кто нас поддерживал

Мы хотим поблагодарить Андрея Чирия, молодого предпринимателя из Бухареста. Он очень помог нам в работе над этой книгой. Прежде всего именно он познакомил нас с Лаурой Думитру и ее замечательными работами. Андрей предложил нам пригласить ее в нашу команду и помог этой затее осуществиться. В ходе работы над книгой он помогал нам и в художественном оформлении, и в анализе содержания отдельных глав. А еще взял на себя все расходы на оформление книги и даже сам сделал несколько иллюстраций. С его помощью мы создали проект, который, как нам обоим кажется, удался в художественном смысле и принесет пользу читателям.

Андрей хотел бы сказать несколько слов о себе.



**Андрей.** Я и художник, и программист одновременно. У меня аналитический склад ума, но вместе с тем я довольно впечатлительная натура и хорошо чувствую потребности окружающих людей. Меня очень интересует психология, личностное развитие и нейролингвистическое программирование. Я перепробовал разные технологии личностного роста, от классов по актерскому мастерству до курсов публичных выступлений. Помимо этого с 2007 года я партнер компании Witchhut, разрабатывающей компьютерные игры.

Я стараюсь помогать людям становиться счастливее, и мне показалось, что книга Ричарда и Киприана – отличный инструмент для этого. Поэтому-то я и решил помочь авторам ее опубликовать.

Я сооснователь Института счастья; цель этой общественной организации – повысить уровень счастья в Румынии. Мы хотим вдохновлять людей и помогать им становиться хозяевами своей судьбы и счастья. Если вы живете в нашей стране, обязательно зайдите на сайт Института и приходите на наши мероприятия.