

Суфийские притчи

**Записано
Анной Зубковой**

**Под редакцией
Владимира Антонова**

Эти притчи — о том, как можно учиться любви сердечной и, побеждая свои пороки, становиться чистыми, добрыми, сильными и мудрыми.

Каждая притча позволяет прикоснуться к духовным знаниям Мастеров, которые делятся с нами богатством и красотой великого искусства преображения душ. Публикуемые притчи составлены и рассказаны Суфи и Сулией.

Содержание

ПРИТЧА О МАСТЕРЕ, НЕ ОТБРАСЫВАЮЩЕМ ТЕНЕЙ	5
ПРИТЧА О ДОБРЕ И ЗЛЕ	8
ПРИТЧА О ВЗГЛЯДЕ МАСТЕРА	14
ПРИТЧА О ТОМ, КАК НАУЧИТЬСЯ ИСТИННОЙ ЛЮБВИ.....	16
ПРИТЧА ОБ ОБИДЕ, ПРОЩЕНИИ И ОЧИЩЕНИИ ДУШИ	22
ПРИТЧА О ВАРИАНТАХ УЧЕНИЯ О ЕДИНОЙ ИСТИНЕ.....	32
ПРИТЧА О ПУТИ СУФИЯ И ЖИЗНИ В ОБЪЯТИЯХ БОГА.....	35
ЛИТЕРАТУРА.....	50

От редактора

У людей существует разное понимание того, какой должна быть их религиозная жизнь.

Кто-то, к примеру, считает, что это должно быть участие в обрядах и насилие над другими людьми.

Но разумные — понимают, что Единый Вселенский Бог (Творец, Изначальное Сознание) именуемый, по-арабски, Аллахом, в настоящее время (а не, например, во времена становления ислама) желает от нас, воплощённых людей, совсем иного. А именно — совершенствования каждым себя как души.

В исламе принято обозначать войну против людей, признаваемых врагами, — внешним джихадом. А внутреннюю борьбу против своих несовершенств — джихадом внутренним.

Суфизм — это есть основное направление ислама, в котором как раз и практикуются методы внутреннего джихада. Об этом можно прочесть, в частности, в книгах «Классика духовной философии и современность» и «Божественные притчи». Этой же теме посвящены притчи, публикуемые в данном издании.

Истинная методология духовного совершенствования, преподаваемая нам Богом, едина для всех людей, ищущих Путь духовного совершенствования. Различаются лишь внешние формы проявления религиозности, созданные самими людьми, а не Богом, и не имеющие прямого отношения к Богу.

Поэтому данная книга будет полезна всем тем, кто доросли в своём личном эволюционном развитии до способности совершать внутренний джихад.

Притча о Мастере, не отбрасывающем теней

*Тень не может упасть
на источник света!*
Ассирис

Были такие времена, когда в расцвете существовали многие суфийские школы. И люди, ищущие мудрость, ходили от мастера к мастеру, выбирая того, у которого им хотелось бы учиться.

Однажды собрались вместе несколько юношей, которые решили отправиться в путешествие для поиска великого мудрого шейха.

Они обсудили между собой рассказы о тех учителях, о которых они слышали разные замечательные истории. И более всего их впечатлило повествование о Мастере, Который столь совершенен, что даже не отбрасывает теней!

Они отправились к Нему, чтобы поступить в ученики.

Они ожидали увидеть удивительного человека — волшебника и мага, наделённого, Милостью Аллаха, великими умениями и знаниями.

* * *

Когда путники приблизились к дому Мастера, Он стоял у ворот. Казалось, что Он уже ждал юношей.

Мастер ласково приветствовал путников.

Сияло солнце. И..., к печали искателей чудес, тень его тела послушно следовала каждому его движению...

Разочарованные юноши не знали, что им теперь делать...

Но Мастер заботливо пригласил их войти:

— Я знал, что к обеду у Меня будут гости — и приготовил угощение. Не огорчайте Меня: отобедайте здесь! Ведь вы совершили дальний путь и устали! Ваши труды должны быть вознаграждены!

Юноши, чтобы не обидеть Его и скрыть своё разочарование, согласились, решив, что после отдыха отправятся продолжить свой путь и свои поиски.

Они умылись у источника и обедали с Мастером.

— Вам, видимо, нарасказали обо Мне всяких небылиц, — понимающе глядя на них, произнёс Мастер. — Но не стоит верить всему, что говорят люди! Лучше — искать Истину!

О каждом Мастере, Который трудится, помогая людям, сочиняют немало легенд... Вот и обо Мне говорят, что Я могу сделать всё, что захочу, что исцеляю любые болезни и возвращаю к жизни умерших... Слухи любят толпиться вокруг Истины!

Но Я никогда не могу делать то, что пожелают лишь люди! Я всегда делаю только то, что хочет Аллах. И счастье Моей жизни заключается в том, что Мои желания и желания Аллаха больше не различаются. Я — лишь скромный исполнитель Его Воли.

* * *

Когда юноши расположились отдохнуть в саду после угощения, к Мастеру пришёл больной, тело которого было покрыто коростой и струпьями.

Мастер говорил с ним — и лицо больного постепенно просветлеvalo, улыбка расцвела на нём, понимание возросло, любовь к Аллаху и ко всем существам в Творении затеплилась в его сердце.

Он поблагодарил Мастера, низко поклонился и пошёл к выходу... А кожа его — очистилась!...

Потрясённый чудом исцеления, он возвратился и благодарил Мастера со слезами на глазах, едва веря случившемуся счастью...

Юноши были поражены...

— Прости нас, — сказали они, — мы ошибались! Ты — великий Целитель и Знаток человеческих душ! Расскажи нам: как Ты это делаешь?

— Я помог этому человеку понять и увидеть причину болезни. А тогда, когда причина осознана и устранена пониманием и раскаянием, — уже не сложно вылечить и тело.

Если тень прошлого стирается покаянием и правильным пониманием того, как следует жить и поступать, — то можно, убрав причину, изменить и её последствия.

Каждый поступок, каждая мысль человека — оставляют следы в Абсолюте. Иногда такой след — тёмный, иногда — светлый, иногда — глубокий, иногда — едва различимый. Но всё, что человек совершил в прошлом, — имеет влияние на его судьбу в настоящем. А то, как он мыслит и поступает теперь, — отражается в его будущем.

Но человек имеет возможность очищаться и преображать себя — как душу — приближаясь к чистоте Аллаха!

Может человек очищать себя от тёмных теней прошлого! И тогда — меняется его жизнь!

А когда происходит такое преобразование души — становится возможным и исцеление тела.

*** * ***

Так вот и случилось, что юноши остались у Мастера и стали Его учениками.

Прошло немало лет — и научились они видеть душами и причины, и последствия событий. И органы внутри человеческих тел научились они очищать Светом Аллаха, в тишине сердечной слыша Его указания. Научились они любви к людям, которая влечёт души к

помощи страждущим. Научились проповедовать Любовь и Истину...

... И когда, отправляясь в мир, чтобы служить людям теми знаниями, которые получили они от Мастера, обернулись они — Он, как и в день их первой встречи, стоял у ворот дома. А за спиной Его тела они видели сияющий Свет, подобный огромному взшедшему солнцу. Это — Свет Аллаха лился, озаряя и пронизывая всё вокруг. И нигде не было видно теней.

Теперь ведь они могли это видеть.

Притча о добре и зле

Явен был для Меня Господин Всего — и Я воспринимал Его Присутствие в проявленном и непроявленном, в людях, которых встречал на Пути, во всём, что даровала щедрая Его Рука! Я не делил даруемое на плохое и хорошее, ибо не дарит Аллах того, что не должно быть получено!

Каждая минута жизни твоей — это послание Бога тебе и твой ответ Богу. Каждое мгновенье можешь ты читать, как Коран! Ибо всё это — и есть Книга Бытия, и Он учит тебя её читать. И когда ты научишься читать, то будешь испытывать только Блаженство Его Любви! И когда ты станешь затем говорить — это будет песня Благодарения Творцу!
Хаджи Бей Мурат

Однажды к Мастеру, не отбрасывающему теней, пришла женщина и принесла больную девочку.

Женщина, которая называла себя её матерью, сказала:

— Если ты действительно знаешь Аллаха — исцели дитя! Если же всё, на что ты способен, это лишь

поучения, которыми ты потчуеть несчастных, — то заведи её себе! Пока она была маленькая, я носила её на руках, и люди из жалости давали мне милостыню. Но теперь, когда она подросла, а всё так же не может ходить, — у меня нет сил её таскать и нечем кормить. Я не могу растить дитя, которое будет калекой до конца дней!

— Это очень непростой случай, потребуется немало времени, чтобы её вылечить, — тихо сказал Мастер.

Он внимательно посмотрел на девочку, затем поднял глаза на женщину:

— Ты в самом деле хочешь оставить её Мне? Если данное тебе Богом дитя в тягость тебе... — что же, Я согласен. Только и ты не пожалей потом!...

* * *

Многие знакомые корили Мастера за то, что Он оставил в Своём доме больную девочку: «Что подумают о Тебе те, кто захотят у Тебя учиться?! Они решат, что Ты — плохой целитель и не настоящий Мастер, если калека живёт у Тебя в доме!»

Но Мастер спокойно отвечал: «Я принимаю то, что посылает Аллах! И благодарю Его за Его дары!»

Ученики Мастера стали называть девочку Суфи, раз уж она живёт у суфийского шейха. Так — это ласковое прозвище стало её духовным именем намного раньше, чем она получила первое серьёзное посвящение.

Почти каждый вечер Мастер рассказывал Суфи сказки или притчи, но не досказывал их до конца.

А рассказывал Мастер так, словно оживали герои Его историй, словно слышны были звуки их речей, видны их фигуры и движения. Даже благоухания цветов и дуновения ветерка, казалось бы, доносились до маленькой слушательницы...

Мастер каждый раз заканчивал Свою очередную историю вопросом о том, как должен дальше поступить тот или иной герой рассказа.

А на следующий день Суфи ему отвечала. И — в зависимости от её ответа — сказка обретала новый поворот и счастливый или горький конец.

Девочка привыкла думать над ответами серьёзно — как будто от её правильного или неправильного решения не сказочный персонаж, а реальный человек мог избавиться от беды или пострадать. И если она ошибалась, то очень расстраивалась и стремилась исправить ошибку. И тогда — сказки обретали счастливое завершение!

А днём девочка училась у Мастера и у Его учеников читать и писать, стирать и готовить пищу. Она старалась делать всё, что могла, из всех своих слабых ещё сил.

... Однажды Суфи спросила у Мастера:

— Как сделать так, чтобы я не ошибалась в ответах?

— Совсем не ошибаться — сложно, наверное, даже невозможно... Каждый человек в своей жизни учится не только на правильных, но и на неправильных своих словах и делах.

Помнишь, как Я просил тебя однажды вымыть стеклянные сосуды для лекарств и рассказал, как это лучше сделать? Но ты тогда заупрямилась и разбила их... Ты тогда ведь, помню, очень переживала. Но зато ты тот случай запомнила — и с тех пор внимательно слушаешь Мои советы. Когда понимаешь что-либо важное на своей собственной ошибке — то потом очень хорошо знаешь, как поступать правильно!

Но есть один способ, который позволяет делать меньше ошибок.

— Научи меня! — попросила Суфи.

— Есть у каждого человека сердце духовное. Там — рождается его любовь ко всему: и к цветам благоухающим, и к зверюшкам ласкающимся, и к красоте

бесконечной, нас окружающей, и к людям добрым, и к Самому Аллаху, всё это сотворившему, всем дарующему жизнь! Сердце духовное находится там, куда ты вдыхаешь и откуда выдыхаешь воздух. Вот здесь у тебя в груди и есть этот особый центр тебя-души. Всякая любовь зарождается здесь. Отсюда — она ширится и обнимает тех, кого мы любим, как бы далеко ни был от нас человек или многие люди. Если любовь сильная и чистая — она может расширяться необъятно и наполнять собою всех и всё вне зависимости от расстояния!

Именно в сердце духовном способен человек совет Аллаха понять. Именно здесь мы можем решать, как поступить правильно. И Любовь Аллаха — тоже можно почувствовать только здесь: в сердце своём духовном, когда оно становится большим и достаточно развитым!

И научил Мастер Суфи: как можно погружаться в своё духовное сердце, как смотреть *глазами сердца* на мир, на людей, как слушать Аллаха в тишине наполненного любовью и покоем сердца духовного, как расширять эту любовь сердечную всё более и более.

И Суфи — научилась! Из болезненной девочки, жаждущей заботы по отношению к себе от других и их внимания к её недугам, — она стала волшебю преобразаться! С каждым днём становилось она и радостнее, и здоровее! Улыбка счастья всё чаще озаряла её лицо! Скоро её чистый смех, подобно звонкому колокольчику, вдруг начинал звенеть, подчёркивая красоту прозрачной тишины, обычно царящей в доме Мастера. И всех одаривала теперь Суфи сердечным теплом и ласковым покоем!

* * *

Однажды Суфи спросила Мастера:

— Зачем существуют болезни? Ведь как бы было хорошо, если бы их вовсе не было!

— Ты уверена?

— Да!

— Значит, если так, — мы с тобой никогда бы не встретились!

— Ой!... Об этом я не подумала...

— Через беды и болезни Аллах привёл ко Мне очень многих людей. И кое-кому из них Мне удалось помочь.

Да, всё устроено несколько сложнее, чем обычно люди думают...

Когда ты подрастёшь, Суфи, Я научу тебя видеть скрытые причины происходящего. А пока — просто запомни, что и в этом мире, и в мире по ту сторону смерти тел, и в Бесконечном Свете Любви Аллаха — всё взаимосвязано! Всё создано Его Любовью и покоится на Основании из той Его Великой Любви! Поэтому, как бы сложна и безвыходна ни казалась ситуация, — именно ЛЮБОВЬ позволяет её разрешить!

Я тоже хотел бы, чтобы не было болезней, не случалось несчастий... Но очень многое должно измениться и в мире, и в людях, в нём живущих, чтобы никогда не забывали бы они о доброте...

* * *

Шло время...

Мастер научил Суфи и другим приёмам по очищению души и тела. Суфи выросла и стала прекрасной девушкой. Свет её сердца духовного всё глубже преображал и исцелял и тело её.

Но только вот ходила она всё ещё с очень большим трудом...

... В те времена шейхи иногда посылали своих учеников учиться к другим шейхам: чтобы, слушая об Истине из разных уст и учась у разных учителей, об-

ретали ученики большие широту взглядов и знание жизни.

Вот так и случилось, что в тот день Мастер и Суфи были в доме одни. Мастер писал книгу, а Суфи стирала во внутреннем дворике, когда в дом вошли грабители.

В доме царила глубокая тишина, и воры не заподозрили, что Мастер находится в одной из комнат. Они быстро складывали в свои мешки всё, что, на их взгляд, представляло ценность. (А Мастера нередко благодарили люди подарками, и были в доме предметы, которые могли быть проданы за большие деньги).

И вот, собрав всё, что они нашли, они увидели Мастера, вышедшего к ним навстречу как к желанным добрым гостям.

Грабители поступи так, как нередко поступают люди, руководимые страхом... Один из них, зайдя сзади, ударил Мастера по голове тяжёлым светильником... Мастер упал, потеряв сознание, а бандиты спешно бежали, унося похищенное...

Суфи, услышав непонятный шум, бросилась в дом... Она увидела на полу тело Мастера, струйки крови растекались по полу... Суфи подбежала к Нему...

— Ну вот, всё и закончилось, Моя девочка! — радостно произнёс, открыв глаза, Мастер...

— Нет, нет, не умирай!...

— Я и не думаю умирать! Не бойся: рана пустяковая! А вот ты теперь — ведь совершенно здорова!

Только тут Суфи поняла, что смогла свободно двигаться на своих ногах!

* * *

— Посмотри, как прекрасен сегодняшний дар Аллаха! — говорил Мастер, пока Суфи перевязывала рану. — Люди часто плачут и жалуются, когда их пости-

гают трудности и невзгоды... Они говорят о том, сколь ужасно зло!... Но ведь часто добро и зло присутствуют в мире — как две стороны одной руки судьбы. И эта рука действует по Воле Аллаха, по законам существования Мироздания, Им сотворённого. Возблагодарим же Его! Ведь, если бы не эти воры, — нам пришлось бы потратить ещё несколько лет на твоё лечение!

— А как же они? Ведь, нанеся вред Тебе, они немало повредили и себе, своим судьбам...

— Они делали то, что совершали всегда. Но те дары любви и благодарности, которые они сегодня похитили, слегка поменяют их жизни. И это мы скоро увидим...

... Суфи закончила перевязку и с волнением смотрела в лицо Мастера. Он ободряюще улыбнулся. В этот момент Он мысленно оглядывал те шестнадцать лет их совместного упорного труда и вдруг случившееся окончательное исцеление Суфи...

Суфи хотела предложить Мастеру прилечь, но услышала от Него такое хорошо знакомое:

— Ну что? — нам с тобой пора браться за работу! Давай наводить порядок и чистоту в доме! Ведь чистота везде и во всём — приближает нас к Совершенству!

Притча о Взгляде Мастера

— Ты весь перепачкался, — сказал Мастер ученику.

— Да нет же! Это вовсе не стоит внимания: здесь только крошечное пятнышко! — возразил ученик, глядя на небольшое тёмное пятно на своей белой одежде.

— Позволь повторить тебе: ты — безобразно грязен! Иди и отчисти эту грязь теперь же!

— Ты ошибаешься, Учитель: пятнышко совсем пустяковое! Наверное, Ты плохо видишь...

— Я вижу достаточно хорошо, Мой друг, чтобы предупредить тебя о большой опасности! И Мне будет радостно, если ты услышишь Мой совет!

Когда капля грязи попадает на белые одежды — она хорошо видна и её легко смыть.

Но, если хоть малая капля гордыни, самомнения попадает в прозрачные воды души, то она, растворившись и превратившись в муть, становится едва заметна. И тогда её устранить — уже совсем не так просто!

Если ты и впредь хочешь учиться у Меня, то тебе придётся привыкнуть к тому, что Мой взгляд подобен увеличительному стеклу.

Если Я вижу порок души ученика, то от Моего пристального внимания он увеличивается до таких размеров, чтобы ученик понял сам всю пагубность того порока и разрушил в себе то, что мешает его душевной чистоте.

Если же Я смотрю на достижения и успехи ученика, то Мой взгляд делает их маленькими и незначительными — в сравнении с тем простором, который Бог открывает для будущих свершений души.

Впрочем, Я не неволю тебя: ты можешь и дальше считать себя чистым и невиновным и продолжать жить в иллюзорном мире, лелея свои несовершенства... Но тогда уже Бог — через уроки, преподносимые судьбой, — будет открывать тебе истины через твои боль и разочарования.

Юноша поник головой и послушно поспешил исполнить совет Мастера. Долго-долго отстирывал он в проточной воде маленькое пятнышко на одежде и одновременно внимательно очищал себя от появившихся в нём ростков гордыни, самомнения...

Великой силой обладает Взгляд Мастера. Он может помочь ученику увидеть его проблему прежде, чем она обернётся ему болезнью или иной бедой.

Но только сам человек может стереть в себе пороки и очистить своё будущее!

Притча о том, как научиться истинной любви

Однажды к Мастеру, не отбрасывающему теней, пришёл человек, чтобы просить у него помощи и совета.

— Ты, мудрый Мастер, помоги мне! Я вижу свои несовершенства и слабости, но никак не могу с ними справиться! Я многие годы стараюсь не проявлять свои дурные эмоции или порочные желания... Но стоит мне внезапно оказаться застигнутым новой ситуацией, которую посылает мне Бог, и я вновь и вновь повторяю те же ошибки! Вновь и вновь я раскаиваюсь и обещаю не грешить больше... Но вновь и вновь гнев, раздражение или страх одолевают меня, а большие желания или маленькие прихоти поработают мою волю... и принуждают исполнять их до той поры, пока не получу удовлетворения от исполненного. Неужели же я безнадежен и нет мне спасения и исцеления? Я очень хотел бы стать лучше...

Мастер ласково посмотрел на человека. Они стояли у красивого пруда. В воде цвели прекрасные белые и нежно-розовые лилии. Гладь воды была спокойна и чиста, как зеркало.

Мастер сказал человеку:

— Посмотри на своё отражение.

Теперь заставь отражение поднять руки к лицу, не двигая при этом своим телом!

— Но это совершенно невозможно!

— Тогда пошевели телом, а отражению дай повеление остаться неподвижным!

— Это не может получиться — ведь отражение в точности повторяет каждое действие тела!

— Да. В ситуации «ты и твоё отражение» — ты — это есть главное, а отражение в воде есть следствие.

Таковы же взаимоотношения и между свойствами тебя-души — и твоими эмоциями, мыслями и поступками.

Тебе нужно изменить себя как душу — и тогда все твои эмоции, мысли и поступки смогут быть прекрасными.

Если хочешь, останься у Меня — Я могу показать тебе приёмы, которые этому помогут.

Но только...

Вот посмотри: бутон белой лилии, он не раскрылся ещё... И даже если очень захотеть — он не раскроет мгновенно свои лепестки.

Нужно время, чтобы цветок сформировался. Нужно, чтобы каждый день его ласкало солнце и вода питала корни! И лишь тогда — со временем — родится прекрасный цветок! Тогда только раскроются лепестки и вся внутренняя красота его станет видна!

Так же и преображение души — оно потребует много времени и труда. Наберись терпения...

* * *

Человек остался жить в доме Мастера.

И начал Мастер, не отбрасывающий теней, учить своего нового ученика перемещать центр себя-души в духовное сердце.

Он говорил так:

— Чтобы начать преобразование души — следует узнать, что человек может жить, воспринимая мир не только умом, глазами и ушами тела. Человек может воспринимать мир любящей душой, которая состоит из духовного сердца!

Сейчас вдохни полной грудью — и выдохни. Сделай так несколько раз.

Почувствуй то пространство внутри тела, в котором происходят вдох и выдох. А теперь попробуй так же, как воздух, словно бы вдохнуть свет, подобный солнечному.

Пусть теперь часть того света, который ты вдыхаешь, навсегда остаётся у тебя в груди. Привыкай к тому, что именно здесь находится центр тебя-души. И именно здесь рождается любовь, которая пусть освещает твой путь по жизни — среди всех людей и всего живого на Земле и даже в нематериальном пространстве.

Затем каждый день ты можешь учиться излучать этот свет, — подобно ласковому солнышку, сияющему изнутри.

И затем расширяй этот свет во все стороны, насколько хватает сил.

В этом пространстве света ты можешь учиться жить и ощущать себя, смотреть из него, говорить, руки души заботливые протягивать, лаская всё вокруг в Творении Божиим!

*** * ***

И начал новый ученик Мастера такие упражнения повторять каждый день вновь и вновь.

И новое чарующее восприятие мира рождалось в нём! Это было удивительно радостное и блаженное прикосновение ко всему душой, из нежности и покоя состоящей!

А Мастер показывал своему ученику всё новые приёмы очищения энергий тела и расширения себя-сознания.

Стал распускаться цветок души, благоухающий любовью Божественной, ибо любовь к Богу появилась и крепла в этом человеке!

Он старался теперь никогда не забывать о Любви Создателя-Творца, Который ведь всегда пребывает вокруг и внутри каждого из нас!

Постепенно он научился охватывать любую ситуацию собой-любовью и собой-покоем.

Теперь ему уже не составляло труда справляться и со своими иногда ещё возникавшими дурными мыслями и эмоциями. Подобные негативные состояния появлялись в нём всё реже.

А потом и вовсе уже не нужно было ему прикладывать усилия, чтобы смотреть на всё вокруг глазами любви из сердца своего духовного, которое возросло многократно!

Так тот человек познал великое блаженство, в котором может жить подвижник на Пути к Богу! Ведь он освоил то состояние, в котором может человек постоянно ощущать присутствие Бога и обретает в Боге — Опору во всех своих жизненных ситуациях.

Так прошёл год. Многие познал человек, живя у Мастера, не отбрасывающего теней, в Его доме вместе с другими учениками.

* * *

И тогда Мастер позвал этого человека и сказал:

— Ты освоил первую ступень ученичества: ты научился удерживать себя в центре покоя и любви, именуемом духовным сердцем. Но ты освоил это в условиях ашрама, где всегда царит гармония.

Теперь же — ты мог бы отправиться в мир, где живут обычные люди, и постараться удерживать эти состояния и в тех ситуациях, когда вокруг не всё благоприятно.

Ещё ты мог бы научить тому, что знаешь теперь сам, — тех людей, которые будут просить тебя о помощи.

— Ты прогоняешь меня, мой Мастер?! Но я ведь ещё так мало знаю и умею!

— Вовсе нет, Я не прогоняю тебя, Я просто даю тебе следующее задание: научиться делать всё то же — без Моей помощи. Я буду ждать тебя здесь снова, тогда, когда ты будешь готов продвинуться дальше.

— Как же я узнаю об этом? Ведь я ещё не всегда могу воспринимать Мысли Бога и Его Слова! Я ещё столько всего не освоил! Как я буду различать правильное и неправильное? Как мне научиться поступать верно, если я не смогу спросить у Тебя совета?

— Бог умеет говорить с душой не только с помощью слов.

Тот, кто освоил умение быть любовью, — дальше будет учиться всему остальному уже легко!

Помнишь тот день, когда ты впервые пришёл ко Мне?

Ты тогда смотрел на своё отражение...

Вот так и большинство людей живёт в мире, как бы глядя лишь на своё отражение во всём. Этим и ограничивается их кругозор. Так живут маленькие индивидуальные души, которые думают только о себе. Такие души воспринимают всё в мире в соответствии с тем, как это относится лично к ним: «меня любят — или меня не любят», «мне делают приятно — или неприятно», «я хочу этого, того и ещё того...».

Человек ведь обычно видит лишь то, на что он смотрит!

Если ты, к примеру, сейчас посмотришь на отражение в этом пруду, то увидишь уже намного больше, чем когда-то прежде, не так ли?

— Да, я вижу и отражение этого прекрасного неба с лёгкими облачками и парящими птицами, и нежные цветы, которые отражаются в этой глади так восхитительно, словно растут в Небесах! Вся эта красота и гармония — подобна музыке во славу Создателя! И ещё я вижу Тебя и себя рядом с Тобой. Я не вижу ещё, но знаю, что здесь отражается и Тот, Кто создал всё

это! Он находится с нами всегда. И во всём я уже ощущаю Его присутствие...

— Ну вот, оцени сам, сколь расширился твой кругозор!

Во всём, что окружает тебя, во всём, что происходит с тобой, — ты можешь теперь учиться видеть Проявление Воли Бога и Его Силы, Его Красоты и Мудрости!

Всё Творение — это Проявление Его Замысла!

Весь мир вокруг — это — как послание Бога тебе! И ты можешь учиться это воспринимать. Стоит тебе задать свой вопрос Богу — и через некоторое время ты обязательно получишь ответ!

Даже если ты ещё не сумеешь именно услышать Откровение Бога во внутреннем пространстве тишины, в покое духовного сердца — ты всё равно поймёшь Его ответ!

Этот ответ может придти к тебе через слова встреченного тобой человека, через открытую в нужном месте книгу. Или какое-нибудь иное событие — большое или маленькое — ответит на твой вопрос и подскажет решение.

Не бойся уроков Бога! И не страшись своих ошибок! Тогда ты постепенно научишься ясно слышать Его Голос и знать Его Пожелания всегда!

*** * ***

Мастер продолжил:

— Истинная любовь — ведь лишена эгоизма. Это есть критерий, позволяющий всегда отличить правильное от неправильного в себе и в других людях.

Люби — именно так!

Помогай и другим познавать именно такую чистоту любви!

И тогда Законы Доброты и Заботы, которые ты уже усвоил, учась у Меня, никогда не подведут тебя!

Теперь ты сможешь учиться жить всегда — в осознанном присутствии Бога!

Ты сможешь, именно ощущая Бога, — идти или сидеть, молчать или говорить, вкушать пищу, любоваться красотой!

Ты сможешь смотреть и видеть Проявление Воли Бога во всём, окружающем тебя и приходящем к тебе! И понимание Его Любви и Мудрости будет возрастать в тебе с каждым днём!

Так вот и живи — и помогай всем существам, которых Бог посылает в твою судьбу!

Так ты подготовишь себя к тому моменту, когда будешь готов увидеть Проявление Бога и в себе самом, также — узнать Его как своё собственное Высшее Я, тождественное Я Всеобщему! Вот тогда мы и встретимся вновь!

Притча об обиде, прощении и очищении души

Однажды к Мастеру, не отбрасывающему тени, пришла немолодая женщина.

Она рассказала ему грустную историю о своей жизни:

— Я пришла к Тебе за помощью, ибо жизнь моя полна печали и не имеет смысла. У меня больше не осталось радостных надежд на то, что когда-нибудь всё изменится и Бог пошлёт счастье и в мой дом...

Я — вдова...

Мой отец был суфием. Он учил меня любви к Аллаху, которая живёт и в красоте природы, и в красоте музыки, и в красоте слов, и в красоте мудрых мыслей. Он учил меня чтению и письму, музыке и умению исполнять красивые танцы...

Но отец мой рано умер.

И тогда родственники выдали меня замуж. Я была совсем ещё юной, почти ребёнком и подчинилась... Мой муж был намного старше меня. Я даже не знала, что женщина может по-настоящему любить своего мужа. Я была для него как рабыня-наложница, послушно исполняющая его непререкаемую волю даже тогда, когда всё внутри меня-души сопротивлялось... Шло время... Мой муж состарился и уже более не помыкал мною, как прежде, но я продолжала ему служить... Детей у нас не было...

... Потом муж умер, и я осталась совсем одна.

В то время я словно проснулась от страшного сна. Я стала, как в детстве, видеть красоту вокруг, слышать пение птиц и шум воды в реке, я стала видеть звёзды и солнце.... Эта красота давала мне надежду...

Я полюбила мужчину, своего соседа. Мы были бы хорошей парой. Мы разговаривали о важном. И мне казалось, что всегда мы понимали друг друга. Мне казалось, что он тоже любит меня, захочет жениться на мне и скоро предложит мне соединить наши жизни...

Но шло время, а он и не заговаривал о женитьбе...

А потом он женился на молодой девушке... Да, она была очень красива... Но то было единственным её достоинством... Она была капризна и не слишком умна, она помыкала теперь своим мужем, заставляя его выполнять все её прихоти...

Я продолжала любить его... Это было светом в моей жизни, хоть я и не получала взаимности. Я простила ему его выбор. Мы оставались добрыми друзьями.

А потом... — он очень сильно обидел меня. И свет словно померк в душе... Я поняла, что больше не могу, как прежде, жить любовью, которую дарю ему, — потому, что ему не нужна моя любовь...

Его презрительные и злые слова словно продолжают звучать у меня в душе и сейчас и отравляют всю мою жизнь!...

Я уже не стану молодой и красивой, мои умения никому не нужны... Одиночество и пустота... Я не знаю, как доживать то время, которое осталось мне на Земле... У меня почти нет средств к существованию, мне не по силам вести хозяйство моего бывшего мужа, которое пришло в упадок...

— Знаешь ли ты, что ты пришла к суфию? Я не буду давать тебе советы о том, как и где искать себе мужа. Я буду говорить с тобой о другом. Хочешь ли ты изменить свою жизнь пред Очами Аллаха?

— Да, я хочу попытаться, если ещё можно что-то успеть...

— Первое, чему нужно тебе научиться, — это прощать обиды. Посмотри: ведь всё плохое, что творится с тобой сейчас, происходит от обиды твоей!

Каждому надо учиться менять ситуации в своей жизни именно «со своего конца».

Часто бывают случаи, когда сами события, которые приходят в нашу жизнь, мы не можем поменять, ибо они от нас не зависят. Но свою точку зрения на те события, своё отношение к происходящему — человек может избирать всегда.

Причём надо всегда помнить, что всё приходящее посылает Аллах — и посылает Он это для блага!

К примеру, идёт дождь. И можно печалиться, что погода плохая и нельзя даже выйти из дома. А можно — порадоваться тому, что живительная влага питает посевы и прочие травы, деревья и кусты.

Или можно печалиться оттого, что сильный солнечный зной не позволяет насладиться прогулкой. А можно — порадоваться теплу, которое даёт возможность созреть урожаю.

— Ты говоришь, словно мой отец, и я снова слушаю, как маленькая девочка!

— Тебя обидели, и я даже знаю, что обидели несправедливо, если посмотреть глазами обычного человека. Но ведь только от тебя зависит: продолжать ли накапливать в себе желчь горькой обиды и страдать от этого — или же простить и «отпустить» всю эту ситуацию, открыться для новой чистой жизни в гармонии с Аллахом!

Многие люди живут, годами мечтая о мести, вынашивая планы убийства... Ты — не такова: ты не желаешь плохого тому человеку. Но ты делаешь плохо — себе! Ты причиняешь вред себе, губя всё лучшее, что в тебе есть! А это — грех пред Аллахом! Ты словно медленным ядом отравляешь душу состоянием обиды! И результатом может быть тяжёлая болезнь и затем безвременная смерть тела.

Но ведь только от тебя самой зависит решение: продолжать обижаться — или простить. Ведь сумела же ты простить ему, что когда-то в спутницы жизни он выбрал не тебя!

Каждый раз мы можем сами решать, как мы реагируем на посылаемое Богом в наши жизни. Причём единственным правильным решением будет *благодарность* Ему за всё, что Он посылает нам. И мы можем становиться лучше: добрее, умнее — от тех уроков, которые являются Его дарами для нас!

Это — полностью в нашей власти: выбрать, как реагировать на то, что приходит к нам от Него! И ты когда-то очень давно научилась это делать.

Ты ведь ещё не знаешь, какой замечательный дар Аллаха принесло то событие в твою жизнь! И у тебя сейчас есть возможность изменить очень многое в своей судьбе!

Твой отец был прекрасным Мастером и успел научить тебя тому, как жить духовным сердцем. Сердце, обладающее крыльями, — это символ суфиев. Это сердце может парить в мире Любви и Света, когда всё вокруг складывается даже самым неблагоприятным образом!

Только ведь очень редко за всю свою взрослую жизнь ты вспоминала уроки своего отца! Поэтому многое в жизни твоей было не так, как могло бы...

Сейчас ты можешь вспомнить то, как он учил тебя жить, будучи наполненной любовью к Аллаху и всему вокруг! Жить — сердцем души и более не ломаться от внешнего, нежелательного, на первый взгляд, хода событий...

Увидь то, что происходит при погружении любой души в эмоции обиды или гнева, печали или отчаяния, желания «себе» или зависти к другим... Любые низменные состояния души приводят к тому, что в многомерном Мироздании душа оказывается в том слое, где властвуют ветры этих же эмоций. Они словно захватывают душу в плен, поработают, не дают выплыть к свету, к радости жизни в Чистоте и Любви...

Нужно научиться очищать душу, приучая себя жить в тонкости и Свете, чтобы естественной средой обитания были те слои Мироздания, где царствуют Любовь и Гармония, Нежность и Забота!

Посмотри: ведь тот, кто живёт, опутанный низменными эмоциональными состояниями вроде, например, уныния, — тот и вокруг себя создаёт пространство такое же унылое и безжизненное... Или если душа разбрызгивает грязь ненависти и злобы — то чёрные и липкие эти состояния весьма интенсивно загрязняют пространство вокруг! На других людей и на все другие души — и на растения, и на животных, на всех и всё, что находится вокруг, — влияет пагубно это зло! От этого множатся печали и грязь в пространстве планеты нашей!...

Чем дольше пребывает душа в тяжёлых и грязных состояниях — тем труднее ей подняться, очиститься, приучить себя жить в прозрачной чистоте, в ласке и нежности!

Путь суфия — это Путь Чистоты!

И нужно тебе начать именно с обретения чистоты себя-души! И уж затем ты сможешь преображать этой чистотой пространство вокруг себя!

Если человек, проснувшись утром, распахивает сердце духовное и наполняет его миром и любовью, покоем и нежностью — и посылает эти эмоции во все стороны света: вперёд и назад, влево и вправо, вверх и вниз, желая подарить любовь и покой всему вокруг — то раскрывается чистое и утончённое пространство сердца духовного, которое с радостью заполняет Собой Аллах!

Ещё можно учиться соединиться с Потокom Света Аллаха — Потокom, текущим сверху вниз — и попросить Его помочь очистить тело и душу. Словно Водопад Чистоты хлынет тогда! Сей Светоносный Поток поможет очистить и тело, и душу, омыться, наполниться и одеться Светом!

Это всё — очень просто! Каждый день должен человек это делать!

Наполнившись Чистотой — сможет он соединиться и с Рекой Божественного Света, текущей в просторе над полями, лугами, степью или пустыней — и тоже так дарить любовь из сердца духовного — совместно с Аллахом — всем и всему вокруг!...

Для начала, тебе будет довольно всего лишь этих нескольких методов очищения души. Потом будут и другие приёмы. Их — множество! Это и есть *Путь Чистоты* — Путь суфия!

Тебе сейчас может помочь ещё одно совсем простое средство. Если вдруг тёмные и тяжёлые мысли и эмоции — по привычке твоей, накопленной за долгие годы, — вновь будут пытаться одолеть тебя, ты можешь воспитать в себе привычку немедленного обращения в таких ситуациях к Богу. Воскликни в сердце духовном: «Аллах — Акбар!». И — поблагодари Его, вспомнив о том, что Он — Великий, Вездесущий! — смотрит на тебя, любит тебя, хочет тебе помочь... И

Его ответная Любовь будет тогда вспыхивать в сердце твоём!

Ты — сумеешь это делать, если захочешь! У тебя — получится!

— Но мне так хотелось бы приносить хоть какую-нибудь пользу другим!... Ведь так тяжело жить, понимая, что ты никому не нужна, что жизнь твоя никого не согревает, не приносит плодов!...

— Ты получила хорошее образование. Сможешь ли ты переписывать некоторые книги, которые содержат мудрые изречения суфийских Мастеров и поучительные истории? У меня есть очень ценные рукописи, которые существуют всего в одном или нескольких экземплярах на всей Земле. Ты могла бы помочь многим людям узнать ту мудрость, которая в них заключена...

— Да, я сумею это делать хорошо!

— Мои ученики будут доставлять тебе работу, и немного денег, чтобы тебе не нужно было думать о том, на что купить еду... Эта работа принесёт пользу многим людям. Но она принесёт великое благо также и тебе самой, если ту мудрость ты не просто будешь переписывать, но станешь использовать в своей жизни.

... Мастер дал ей одну из рукописей, и она, преисполненная благодарности, отправилась домой, чтобы попробовать начать новую жизнь.

* * *

Прошло некоторое время с той поры. Внешне — почти ничего не изменилось в её жизни. Но она стала совсем иначе относиться ко всему, что с ней происходило.

Ученики Мастера приносили ей новые книги, немного денег и иногда помогали по хозяйству. Ещё они, по просьбе Мастера, рассказывали ей про новые при-

ёмы работы по очищению и развитию души, которые узнавали сами от Мастера.

Но ещё чаще она находила ценные советы на страницах книг, которые переписывала для других людей. Работая с книгами, ей казалось, что сам Мастер говорит с ней, указывая на то в них, на что следует обратить особое внимание. И она старалась следовать этим советам всегда.

Но однажды...

Один из молодых учеников Мастера вернул ей последнюю её работу. Он сказал, что Мастер не доволен орнаментом: в узорах нет гармонии. Он просит её переделать эту работу заново...

Юноша поспешил дальше, не задерживаясь.

Женщина осталась одна...

Отчаяние охватило её: «Неужели даже с этой простой работой я не справилась? О Аллах! Неужели для меня нет надежды?!»

Слёзы потекли из глаз...

Потом она вновь взялась за работу, изо всех сил пытаясь настроиться на гармонию, на Любовь Аллаха...

Она переделала орнамент. Потом принялась переписывать очередной текст. Слова ложились на бумагу строчка за строчкой красивыми и ровными рядами:

«Если человек совершил проступок, раскаялся, поняв свою ошибку, то обязательно в его жизни вновь появится похожая ситуация, где он должен будет поступить правильно. Он должен будет подтвердить Аллаху, что этот урок Аллаха им выучен.

Если же ошибка будет повторяться, то будут повторяться и испытания — до тех пор, пока не сотрутся все грани данного порока души.

И так — с каждым пороком.

В результате, душа должна стать подобна кристально чистому прозрачному сосуду, в котором сияет Свет Аллаха!

Знающий об этом принимает трудности испытаний с радостью и смирением! И он славит Аллаха за даруемые возможности стать лучше!»

Она рассмеялась радостно, осознав, что поняла замысел этого урока, полученного от Аллаха: ведь она повторила свою ошибку! Как же пока ещё неустойчив оказался достигнутый уровень чистоты и любви в душе!...

Она увидела улыбающееся лицо Мастера, состоящее из Света, и поблагодарила Его за урок!

Свет и Любовь наполнили её! Она поняла то, как именно в данной ситуации Аллах помогает ей стать лучше!

Счастье жизни под Водительством Аллаха охватило её!

И она вновь принялась за свою работу.

* * *

Шло время... Она продолжала учиться ощущать Волю Аллаха и радость от жизни, посвящённой Ему.

Ученикам Мастера нравилось бывать в её доме. Им нравились и те простота и чистота, которые теперь царили в доме, и то, как она переписывала книги, украшая их нежными орнаментами, и то, как она участвовала в беседах, иногда смиренно и просто высказывая мудрые мысли.

Мастер тоже был доволен успехами Своей ученицы.

Жители селения стали приходиться к ней с просьбами или вопросами, и она никогда не отказывала и отвечала то, что знала. Также она рассказывала истории, которые сама же переписывала. Она их рассказывала очень простыми словами, и сложное для понимания становилось из её уст — мудрыми сказками или притчами...

К ней теперь стали часто приходиться дети — ведь дети очень любят сказки и волшебные истории! Так её дом наполнился смехом и радостью. А она теперь могла учить деток Законам Любви Аллаха... Пусть это были не её собственные дети, но они любили её и звали меж собой — суфийской сказочницей.

Её сосед, тоже переменялся. Он попросил прощения за то, что обидел её когда-то, и даже предложил стать ему второй женой... Она отвечала ему ласково, сказала, что больше не помнит обид, но прошлое нельзя вернуть и другая жизнь теперь и у него, и у неё...

А однажды в селение пришли путешественники из дальних мест и стали спрашивать: где здесь живёт известная женщина-суфий? Все очень удивлялись вопросу и не могли им ответить...

* * *

Случилось так, что Мастер послал к ней одного начинающего ученика, который был уже сильно не молод. Он медленно одолевал *путь сердца*, ибо за всю долгую жизнь не случилось с ним любви земной — и оттого и его любовь к Аллаху не была наполнена живыми эмоциями. Его старания были то послушным исполнением указаний, то стремлением победить свои дурные качества... Он преуспел во многом в понимании нравственных истин, был старателен... Но он пытался выполнять медитативные тренировки, предлагаемые Мастером, как всего лишь заданные уроки. Сердце же его не начинало петь от Любви к Аллаху... При этом он вновь и вновь просил Мастера о новых посвящениях, ибо искренне хотел стать лучше...

И Мастер однажды предложил ему пожить в доме той женщины и поучиться той простой жизни, в которой она всё делает лишь для Аллаха. Рассказал Мастер и о том, что она была у Него всего один един-

ственный раз и не ищет новых посвящений. Но при этом она — одна из лучших Его учениц: она успешно совершенствует себя как душу, помогает в этом другим, и Аллах ведёт её!

... А то, что произошло дальше, было даром Аллаха для тех, кто стремятся стать лучше и совершают деяния добра: взаимная любовь окрасила их совместную жизнь!

Всё вокруг них было освещено присутствием Аллаха, ибо они жили и трудились для Него!

Притча о вариантах Учения о Единой Истине

Однажды ученики спросили Мастера, не отбрасывающего теней:

— Отчего существует столько различий в Учении о Боге и о Пути к Нему? Отчего даже среди суфийских учителей есть столь много различий в том, чему они учат? Что уж говорить о разных религиозных верованиях различных народов! Ведь они веками спорят и враждуют о том, как нужно почитать Бога! Почему так происходит?

— Хорошо, Я отвечу вам, но не прямо теперь. Мой близкий друг пригласил нас посетить его дом. Собирайтесь в дорогу!

... Утром ученики и Мастер отправились в путь. Перед ними расстилалась прекрасная долина, вдали в голубоватой дымке высились величественные горы. Поднявшееся над их вершинами солнце осветило нежным светом всё вокруг. Дорога, по которой шли Мастер и его ученики, была озарена солнечными лучами столь красиво, что казалось, будто она соединяет поверхность планеты и сияющий солнечный диск!

Мастер предложил ученикам полюбоваться этой красотой и запечатлеть её величественность:

— Вот она — дорога к *источнику света!*

... К вечеру они достигли дома, где жил друг Мастера. Их ждали прекрасный ужин и мудрые беседы.

После трапезы Мастер с учениками вышли в сад.

Благоухающие цветущие деревья, клумбы цветов и маленькие журчащие фонтанчики — всё это создавало обстановку блаженной красоты и гармонии. Лучи заходящего солнца окрасили сад золотым сиянием. Дорожка, выложенная изысканным узором из плоских камней, была освещена так красиво, словно по ней можно было войти прямо в золото заката...

Мастер произнёс:

— Запомните и эту картину: вот — ещё одна дорога, которая тоже ведёт к *источнику света!*

... Несколько дней они гостили у друга Мастера, а затем отправились в обратный путь.

Уже при подходе к дому Мастер вновь обратил внимание учеников на прекрасный вид, открывшийся перед ними. Солнце освещало путь нежно и ласково, словно приветствуя их возвращение домой. Счастье от созерцания красоты опять охватило их всех!

Мастер спросил:

— Вы ещё помните, что спрашивали Меня о том, отчего существуют разные вероучения о Пути познания Единого Бога? Нужно Мне теперь об этом что-то ещё говорить? Или, может быть, кто-нибудь из вас теперь сам расскажет об этом?

Ученица Мастера по имени Суфи произнесла:

— Можно я попробую сказать то, что поняла?

Мастер ласково улыбнулся:

— Попробуй донести до других понятие тобой!

Суфи заговорила:

— Когда кто-то из подвижников приближается к завершению Пути к Свету, к прямому познанию Божественного, — он оказывается очарованным Красотой Возлюбленного Аллаха! И он хочет всем рассказать о том, как сам познал Его Блаженную Любовь и как это

могут сделать также и другие! Он обрисовывает свой Путь и всё, что помогло ему в Пути.

И другой подвижник тоже познаёт Великолепное Сияние Любви Аллаха — и описывает для людей всё, что помогло именно ему, каждую деталь на Пути, которая кажется ему значимой!

Это получается так же, как в прекрасных видах восхода или захода солнца, которые мы созерцали. Так и выходит: один видел восход солнца на востоке, а другой — закат на западе... В одном случае путь шёл к горным вершинам, в другом — проходил в спокойном созерцании среди цветущего сада...

Многие называют духовный Путь — дорогой в свой истинный Дом, *Дорогой Домой!* Ибо нет большего счастья, чем Слияние с Величайшим Возлюбленным в Его Обители, где душа обретает Высочайшее Счастье Единения, полноту осознания Истины, которая и есть — Аллах!

Все успешные подвижники и искатели Истины познавали одного и того же Вселенского Творца — подобно тому, как мы только что видели красоту и величие одного и того же Солнца, но немного по-разному.

Если бы последователи тех Познавших Творца сами тоже видели и понимали суть — то и они узрели бы сияющее Великолепие Божественных Любви и Мудрости. Тогда бы меж ними не было разногласий.

Но люди начинают спорить о направлениях по сторонам света, которым следует поклоняться, или о камнях, которыми выложены ступени... В таких случаях разногласия множатся до бесконечности.

— Молодец, Суфи, ты уже научилась объяснять сложные вещи простыми примерами!

— Но ведь это Ты показал всё это нам!

— Это показывает Бог тысячелетиями. Но кровавые раздоры из-за различий в вере, творимые людьми, живущими в состояниях ненависти и агрессии, — происходят и по сей день.

Нужно учиться видеть и различать истинное и ложное в учениях о познании Божественного!

Но будем помнить при этом, что Истина — всегда сияет Светом Любви!

Истинен — тот любой вариант духовного продвижения, где основой являются этическая чистота и развитие себя в качестве духовного сердца. Это есть Путь Любви, Путь Сердца! Это есть Прямой Путь!

Да, Путь Сердца может иметь вариации. Причём имеет смысл знать их и разумно применять. Каждое из последующих поколений духовных искателей может использовать опыт своих предшественников и также вносить свой собственный вклад в сокровищницу знаний по очищению душ и их приближению к Божественности. Всё это способствует ускорению продвижения искателей Истины по Пути Эволюции Вселенского Сознания!

Притча о Пути суфия и жизни в Объятиях Бога

*«Всё, что ты видишь, вкушаешь, осязаешь,
слышишь, — есть Я!*

Но Я — намного больше всего этого!

Я — Беспределен!

*Когда ты — будучи в великой любви ко Мне —
исчезаешь в Моём Первозданном Покое, —
ты вновь рождаешься и
становишься со Мною — Одно!»*

Гранд- Мастер суфизма

В доме у Мастера, не отбрасывающего теней, были ученики — юноши и зрелые мужчины. Но среди них была лишь одна девушка по имени Суфи, живущая у Мастера с малых лет.

И вот, однажды, между учениками зашёл разговор о том, что женщины, конечно же, могут следовать путём суфизма, но никогда женщине не стать Мастером, который может учить других. Суфи слегка опечалилась.

Сам Мастер не присутствовал при этом разговоре. Он, вроде бы, не слышал их высказываний.

Но на следующий день Он начал рассказывать ученикам историю о *Возлюбленной Аллаха*:

«В одном селении, у самых обыкновенных родителей, родилась необычная девочка. Когда она немного подросла, стало видно, что она совсем не похожа ни на своих родителей, ни на своих братьев и сестёр.

Девочка обладала пророческим даром и легко читала мысли других людей.

Однажды, когда у её отца в доме были гости, девочка подошла к одному из них и сказала:

— Как мне жаль тебя: тебе должны отрубить руку!

Удивлению гостей не было предела, и они даже забыли отбранить девочку за то, что она вошла в комнату и вмешалась в разговор без позволения.

Её спросили:

— Что ты такое говоришь?

— Он взял шкатулку с чужими драгоценностями, а сделал вид, что это сделали разбойники.

А собравшиеся гости как раз обсуждали это происшествие.

— Что за глупости ты говоришь! Извинись немедленно! Как ты можешь так оскорблять моего почтенного гостя! — воскликнул в гневе отец девочки.

— Как я могу извиниться, если сказала правду? Шкатулка закопана в его саду под сливой, с той стороны, где восходит солнце!

... Конечно же, это решили проверить — и... нашли шкатулку!

Эта история наделала много шума в том селении.

После нескольких подобных случаев, когда девочка на вопросы взрослых с лёгкостью называла имена тех, кто совершили кражу или обман, когда она в глаза говорила влиятельным людям об их недобрых мыслях и намерениях, — её стали бояться и избегать.

Вскоре девочку даже стали запирают дома, чтобы она не создавала родителям лишних проблем, и только иногда пытались использовать её прозрения для своей выгоды.

Её все опасались, и почти никто не любил.

Подрастая, девочка постепенно понимала, насколько она — чужая в своей семье и во всём мире, который был вокруг...

... Однажды суфийский Мастер пришёл в это селение и долго говорил с девочкой.

С той поры она переменялась, и родители уже не могли нарадоваться на свою дочку. Она не потеряла своих способностей, но больше не создавала проблем для людей вокруг. В ней зажёгся спокойный и ровный свет любви сердечной, и с каждым днём этот свет разгорался всё ярче. Она помогала теперь только тем, кто просили её о помощи, и лишь иногда предупреждала хороших людей о грядущих нежелательных событиях...

А о её внутренней жизни не ведал никто.

... Когда задумали выдать её замуж, она — вдруг — наотрез отказалась.

А потом она и вовсе исчезла из дома.

Она ушла и поселилась в уединённом месте. И лишь Аллах был её Возлюбленным! И она стала слагать стихи о своей любви к Нему.

Она, возлюбившая недоступные обычным людям духовные высоты, стала жить отшельницей.

Упоённая Божественным, она была не одинока в своём одиночестве: её Возлюбленный всегда был рядом с нею!

Она познала, что жизнь души может быть подобна... плавному танцу в Объятиях Бога.

Она познала, как прекрасно жить в экстазе Слияния с Возлюбленным или в нежном покое Растворённости в Нём.

Ведь тогда — телесноеместилище души заполняется Его Любовью и Светом так полно, что для прежнего «я» там больше нет места!

Когда жизнь души достигает этого предела, то Божественный Свет начинает струиться сквозь тело такого подвижника.

Вот — её слова, которыми она выражала то, что испытывала. Но — только духовным сердцем, слушая слова, можно постичь Того, Кто — за ними.

**О, Мой Возлюбленный!
Я смотрю на Тебя —
И не могу насмотреться!**

**О, Мой Возлюбленный!
Я целую Твои Уста —
И пью нектар Твоего Блаженства!**

**О, Мой Возлюбленный!
Я дышу Тобой —
И словно лечу на крыльях счастья!**

**О, Мой Возлюбленный!
Я трепещу в Пламени Твоей Любви
И теку в Реке Твоего Света!**

**О, Мой Возлюбленный!
Я обнимаю Тебя —
И не могу охватить Твою Бесконечность!**

**О, Мой Возлюбленный!
Я хочу отдать Тебе всю себя —
И наполняюсь Тобою!**

О, Мой Возлюбленный!

Ты целуешь меня —
И я забываю себя в Твоём Блаженстве!

О, Мой Возлюбленный!
Ты обнимаешь меня —
И я исчезаю в Твоих Объятыях!

О, Мой Возлюбленный!
Ты вбираешь меня в Себя —
И я погружаюсь в Глубины Твоего Покоя!

О, Мой Возлюбленный!
Наши сердца слились в Океане Твоего Огня —
И живут как Единое Сердце!»

Изумлённые этим рассказом ученики, устыдившиеся своих вчерашних разговоров, спросили Мастера:

— Чьи это слова? Ты рассказываешь нам выдуманную историю для вразумления нашего высокомерия — или же такая женщина-суфий жила на самом деле?

— Неужели вам обязательно надо увидеть, чтобы удостовериться? Что ж, у вас есть такая возможность. Её зовут Сулия. Она просила Меня прислать кого-нибудь из учеников за книгой, которую записала со слов своего не воплощённого сейчас в тело Учителя — Гранд-Мастера суфизма.

* * *

На следующий день пожелавшие того ученики отправились в путешествие, чтобы поучиться у женщины-суфия по имени Сулия. Суфи тоже была в их числе.

Путь был не близок.

По дороге в те края ученики расспрашивали о женщине-суфии у шейхов и мюридов, но узнавали немного: лишь то, что она живёт уединённой жизнью, что иногда к ней приходят люди за советами и исцелением от болезней.

Когда они вошли в одно селение и стали спрашивать, как найти дорогу к стоящему в большом отдалении дому Сулии, местная жительница сказала им:

— Зачем вы ищите эту женщину? Она не имеет мужа и детей и живёт совсем одна. Что может понимать в жизни одинокая женщина? Наверное, она не слишком счастлива: не сложилась её судьба, обстоятельства её жизни, видно, не были удачными.

Вы, на вид, здоровы. Обычно к ней приходят больные, и она может исцелять их недуги.

Она собирает целебные травы и готовит лекарства. Или вы все собрались тоже стать врачами?

... Но, всё же, продолжая удивляться, женщина вывела их на тропу, ведущую к дому Сулии.

Сулия радостно приветствовала их:

— Как я рада вам, друзья! Это — очень хорошо, что вы пришли ко мне!

... Они обедали. В удивительной гармонии её дома самые обычные действия казались священными. Сулия угощала очень простой и скромной пищей, которая была у неё: мёд, орехи, сушёные фрукты.

Ученики принесли с собой всяческих угощений, которых накупили, но именно самая простая еда Сулии — была волшебна вкусна!

Когда они отдохнули и собрались у очага, Сулия стала рассказывать им о книге:

— Мой Гранд-Мастер продиктовал мне книгу о Пути суфия. Я передам её вашему Мастеру через вас. Когда-то, в моём детстве, ваш Мастер очень помог мне! Я знаю, что Он — Великий Учитель! И Он сумеет использовать и сохранить те знания, которые теперь подарены людям от Того, Кто на протяжении веков поддерживает чистоту и мудрость суфийского учения.

Сулия дала книгу гостям.

Ученики бережно передавали её по кругу и читали вслух: каждый следующий — столько, сколько ощущал внутренним желанием.

«Первая ступень восхождения души на Путь — это любовь ко всему, существующему в Творении Аллаха.

Отважившийся на Путь пусть станет братом или сестрой каждому дереву, произрастающему на земле, каждой птичке, поющей в ветвях или летящей в небесном просторе, каждой ящерке, снующей в песках пустыни, каждому цветку, распускающемуся в саду!

Каждое живое создание Аллаха начинает иметь значение в жизни таких подвижников — как великое чудо, сотворённое Аллахом для его собственного и нашего совершенствования!

Каждый человек тогда видится уже не просто как родственник или чужой, друг или посторонний — а как дитя Творца!»

«Никому не желающий зла и не совершающий недобрых дел — достоин подняться над суетой сиюминутных нужд и желаний и устремиться к Свету!

Но каждый, кто причиняет умышленный вред другим существам, — наносит рану самому Всевышнему, Который малой Частью Себя присутствует в каждом Своём создании!

Поняв это, суфий никому не причиняет зла — ни делом, ни словом, ни даже мыслью!»

«Принимайте дары с благодарностью!

И пусть благодарность ваша не будет лишь словами на устах, но будет песней любви ваших сердец!

Давайте дары — тоже от сердца!

Если вашей любви нет в том, что вы дарите, — то бесполезен и сам дар!

Любой камень в пустыне — ценнее, чем дар, который не наполнен любовью!»

«Помогайте другим так, чтобы они не ощущали себя должниками вашими!

Будьте благодарны Аллаху за ту возможность помогать, которую Он вам дарит!

Будьте благодарны и тем, кому дарите — за данную вам возможность проявить любовь! Ведь, если бы они не согласились принять вашу помощь, — вы не обрели бы новых умений в дарении добра!

Нужно учиться быть благодарными каждому человеку за те уроки мудрости, которые он — вольно или невольно — несёт в вашу жизнь. А также — благодарными Аллаху за все события, каждый день наполняющие ваши жизни этими уроками!»

«Красота может научить души очень многому! Ибо красота есть мост из мира, видимого глазами тела, — в мир Божественный, воспринимаемый лишь любовью сердечной.

Благословенны те, кто творят подлинную красоту! Они помогают Свету Аллаха быть увиденным теми, кто прежде были к Нему слепы!»

«Человек долго должен возрасть душой — прежде, чем он становится достоин Свободы.

Лишь он сам — делает себя рабом или свободным!

Пока человек есть раб своих эмоций и желаний — он может лишь мечтать о Свободе.

Свобода бывает внешняя и внутренняя.

Внутренняя свобода намного важнее для души, чем свобода внешняя.

Когда человек обретает внутреннюю свободу во всей полноте, то внешнее больше не воздействует отрицательно на него. Тогда он — воистину СВОБОДЕН!

Другие люди не могут ограничить свободу такого человека.

Свобода внутренняя — начинается в тишине сердца духовного. Пока человек не свободен от толп мыслей и волнующего моря эмоций — куда бы он ни пошёл — все эти его мучители будут при нём.

Только когда ум замолчал и в сердце — тишина, появляется возможность обрести Свободу!

Свобода необходима, в том числе, для того, чтобы расправить крылья души в Свете!

Когда человек становится настолько сильным, что может обрести свободу от себя прежнего — себя, как ничтожного раба своей судьбы и обстоятельств, желаний и страстей, и главное, когда он становится действительно любящим, — только тогда он может начать познавать Божественного Себя!»

«Безмолвие, которое ширится в сердце духовном, — не пусто! Оно полнится Любовью! В нём можно ощущать Аллаха — и тогда осознаёт душа Его Безграничность!

Смерть низшего «я» — не конец, а начало иной жизни души.

Река, впадая в Океан, не умирает, а лишь начинается её новая жизнь в Единении с Океаном!»

«Растворение в Любви — что может быть прекрасней?!

О Великом Растворении — будет сегодня слово Моё.

Когда сердце суфия затоплено любовью к Всемогущему и Любящему, то малое сердце может познать Единение с Великим Сердцем!

Малая любовь, познав Любовь Великую, — забывает прежнюю малость свою и обретает Всеохватность и Покой Аллаха!

Как река должна сдаться океану, когда, потеряв свои берега и умерив свой бег, она тонет в его водах,

— так и душа должна потерять ограничивающие её оболочки — и научиться растворяться в Любви Аллаха!

Так же — и прибрежный песок сдаётся океанскому приливу и позволяет затопить себя нежным волнам. И вот — это уже не берег, а дно океана, которое простирается до величайших глубин!

Подобно этому — и суфий: он должен позволить Величию Аллаха поглотить отдельность себя-души!

Как же прекрасен тот, кто сумел отдать себя во власть Аллаха и устремляется — внутри Него — к познанию Его Беспредельности!»

«Мужи и жёны, чтящие Аллаха, — что делаете вы, чтобы явить Ему свою преданность?

Нужны ли Ему ваши восхваления?

Нуждается ли Он в ваших молитвах и материальных подношениях?

Или это вы — в своей слабости и наивности — ищите, как бы приблизиться к Нему, неся пожертвования в храмы и прося о милости для себя?

Есть лишь один дар, который услаждает Всемогущего: это — дар от души, который именуют СЕРДЕЧНОЙ ЛЮБОВЬЮ!

И ведь не достаточно для этого — всего лишь слов из уст ваших!

И продумай: какие деяния твоего сегодняшнего дня обрадуют Всемогущего?»

«Пусть сегодня — о сердце будет слово Моё. Не о том сердце, которое бьётся в груди и гонит кровь по телу твоему, но о том сердце, которое должно стать домом для Всемогущего. То — сердце духовное, сердце души!

Знаешь ли ты своё сердце духовное?

Умеешь ли облечься в молчание души, погрузившись в его тишину?

**Слышишь ли ты — в тишине его — Голос Того,
Кто хочет сказать тебе о Своей Любви?**

**Он — всегда здесь! Он — там, где тело твоё, там,
где сердце твоё, там, где миллиарды звёзд сияют в
вечном просторе Мироздания!**

Подо всем, незримый, — Он пребывает всегда!

**И тот, кто откроет Ему своё обширное сердце, —
сможет видеть Его!**

**Пусть снимет душа все оболочки свои грубые и
порочные, испачканные грехами прежней жизни!**

**Пусть очистится душа от всякого порока — и ста-
нет чиста и прозрачна!**

**И тогда она — пред Возлюбленным и Другом
своим — не устыдится!»**

**«Тела человеческие — пусть станут словно сосу-
ды, в которые налит Свет Жизни Всёсотворяющего!**

Чья же вина, если сосуд твой грязен?...

**Если же Бог стал жить в сердце твоём — храни
сей Светильник, не позволяя ветрам жизни его задуть,
не давая потокам злобы человеческой его загасить!**

**Если человек всегда хранит Огонь Любви Бога в
сердце своём — то преображается вся его жизнь!**

**Словно новая звезда зажигается в Мироздании —
и нужно позволить Свету Аллаха сиять из неё во всей
полноте и силе!»**

«Аллах любит всех Своих детей!

**Солнце равно ласкает могучие деревья и ма-
ленькие цветки.**

**Дождь не делает различия, когда дарует живи-
тельную влагу, между виноградником — и маленькими
травинками.**

**Тот, кто принимает Любовь Аллаха как пищу для
роста и созревания души, — тот, со временем, может
принести прекрасные плоды!»**

«Любовь Аллаха подобна свету солнца: тот, кто смотрит на него, — видит его источник, тот же, кто не смотрит, — не видит.

Не прозревший духовно человек не ведаёт причин происходящего. Не видит он Того, Кто даёт всему жизнь.

Тот же, кто приблизился к Аллаху вплотную, — сгорает в Его Любви, становясь Им!

Ибо *Там* — нет места для двоих!

Так человек становится Частью Сияющего Источника жизни!»

«Божественная Мудрость подобна воде.

Кто-то с радостью и благодарностью принимает её. А кто-то избегает её очищающих и питающих потоков.

Достигая Творца всего сущего в Его Вселенском Обиталище, душа, как река, которая втекла в океан, отдаёт ему всё ценное, что накопила за многие жизни. И она получает взамен — всю полноту Мудрости, Любви и Силы Океана!

Так пополняется Океан — *Великое Единое Мы!*»

«Вся любовь, которая питает тебя снаружи, лишь временно утоляет жажду души. Ведь — по прошествии времени — ты возжаждешь вновь!

Твоя жажда любви утолится лишь в Великом Источнике, вход в Который — в твоём сердце духовном!

Только *Там* — душа может слиться с Любовью Аллаха!»

«*Высшее Божественное Я* обитает в мире Великой Тишины.

Молчание уст — не даёт возможности прикоснуться к Нему. Но лишь молчание ума раскрывает Бесконечность Тишины Аллаха!

Мысли Его тогда обретают звучание и становятся словами на твоих устах.

Его Тишина обнимает покоем твоё сердце.

О, как же прекрасен Он, пребывающий во всём!
Увидь Его бессчётные Лики в мире, где ты живёшь, —
и мир засияет Любовью и Светом!»

«За всей красотой мира, которую Творец создал,
сияет Он Сам — Первозданная Красота!

Его Тишина не имеет границ — но в ней звучит
Его Голос!

Его взор — повсюду! Любящие Его Глаза — видят
тебя всегда!

Каждая твоя мысль — слышна Ему!

Не пытайся утаить от Возлюбленного что-либо —
ибо для Него не существует тайн!

В сердце духовном твоём — Дверь в мир Воз-
любленного твоего!

Когда сердце твоё чисто — Возлюбленный не по-
кидает его!

Очисти же храм сердца своего — чтобы Аллах
смотрел из него в мир Своего Творения!»

... Они долго сидели молча. Тишина была напол-
нена Присутствием невоплощённого Гранд-Мастера.

Потом Сулия передала книгу Суфи:

— Возьми её, девочка моя! Придёт время — тебе
исполнить всё это!

— Расскажи нам ещё немного о Себе, о Твоём Пу-
ти! — попросили ученики.

— Вам ваш Мастер ведь и так почти всё обо мне
рассказал!

Не за одну жизнь я проделала этот Путь. А при
последнем воплощении — всё было уже очень просто:

Вначале жила на земле девочка, которая ощуца-
ла себя чужой в этом мире: среди людей, которых за-
нимала лишь поверхностная суета жизни...

Потом ваш Мастер открыл мне жизнь в Свете
Любви и научил, как видеть и слышать Того Невопло-
щённого, Кто был моим Учителем в нескольких про-

шлых жизнях. Я тогда вновь обрела моего Гранд-Мастера!

С того момента моя жизнь была наполнена любовью к Нему.

При первых таких встречах — каждое соприкосновение развитых Сознаний дарует обоим величайшее счастье!

Потом — Слияние прерывается лишь для того, чтобы вновь и вновь сказать друг другу о любви — и затем снова потерять себя в Объятиях Любимого!

Как влюблённые разъединяют уста лишь для того, чтобы вновь соединить их в поцелуе, — так и душа вновь и вновь ищет Соединения, чтобы испытать экстаз Слияния!

Это — самый приятный этап Пути: когда словно всё вокруг дарует Блаженство Соединённости с Божественным!

Тело тогда — словно парит в прозрачном Огне Аллаха! Но Огонь этот не опаляет, ибо Он уже почти совпадает с огнём собственной любви.

Но лишь тогда душа обретает полное счастье, когда она погрузилась в *Глубины* Всемогущего, и даже воспоминание о своей отдельности покидает её.

Я просила: «О Аллах, сияющий в сердце моём! Возьми всё тело моё — и используй его для того, чтобы этоместилище Твоё позволило Любви Твоей проявляться и сиять в Творении Твоём!

Пусть Очи Твои смотрят сквозь него на сей мир! И пусть Уста Твои через тело моё говорят людям то, что Ты пожелаешь!»

Так и проходила моя жизнь.

Однажды Гранд-Мастер рассказал, что когда-то Он написал книгу о Пути суфия, но она не сохранилась на бумаге для людей. И теперь эти мысли и изречения об Истине просятся вновь и вновь обрести одежды из слов и лечь ровными строками на бумагу.

Я увидела Его сидящим над книгой и пишущим эти слова. Он был за столом, и лучи солнца падали на

книгу. Она — светилась! Строки под Его рукой ложились на страницы, и Аллах был в Нём, и Слова Аллаха становились зримыми.

Я тогда взяла перо и бумагу и стала переписывать эту Его Книгу.

Вот, сейчас, я передаю вам сей главный труд своей жизни. Сберегите его не только как слова, записанные на бумаге, но как Путь Сердца, который предстоит совершить каждому из вас!

... И тогда Сулия замолчала и продолжала Свой рассказ уже без слов.

Они сидели в тишине. Каждый воспринял то, что мог воспринять из бесконечного Источника Мудрости, Который зовут именем Сулия:

«Я ощущаю каждого из вас, как ощущает Аллах!

Я знаю и то про вас, что ещё сокрыто от вас самих, ибо Его Любовь открыла Мне все тайны.

Обнажены вы — как души — передо Мной!

Я знаю ваше прошлое, все ваши тяготы и печали!

Я знаю ваши свершения и ваши желания!

Даже самые сокровенные ваши мысли — не скрыты от Меня!

Аллах живёт во Мне и сияет Пламенем сквозь сердце Моё, смотрит сквозь глаза Мои! Мои уста произносят Его Слова!

Мы не разлучаемся уже так давно, что Я забыла о возможности быть отдельностью!

Я есть Та, Которая оставила “себя”, — и потому теперь здесь обитает только Аллах!

Мои мысли наполняет Его Мудрость!

Мои руки соединены с Его Силой! А сердце — слито с Безбрежным Океаном Его Любви, Который не имеет границ во вселенной!

Я отдала Ему Свою жизнь без остатка — и взамен получила Его Жизнь во Мне!

Я — словно бездонный Сосуд, который полон Любовью Аллаха — чтобы вы испили!

И никогда не опустеет он! Я хочу поднести его к губам каждого, кто возжаждет!

Я — словно Лампа, в которой горит бесконечное по размерам Нежнейшее Пламя Его — чтобы и ваши светильники могли быть зажжены от Него!

Каждый должен обрести Аллаха — в себе! Несите в своих сердцах Пламя Любви Его! Пусть сердце будет наполнено Пламенем Любви Аллаха!

Я — одна из Постигших Его Беспредельность!

Мы все в Нём — равны и взаимослиты!

Познание Его Любви ждёт каждого из вас!»

... Спустя несколько дней, когда ученики шли домой, они вспоминали Величие Той, с Которой общались.

Они помнили, как Всевышний улыбался Её улыбкой и смотрел Её глазами, как Океан Его Любви изливался из Её духовного сердца, как Руки Её — служат Ему в каждом деянии! И — как Их единый Свет окружал их со всех сторон.

Литература

1. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации от Бога и о Пути к Богу). «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
3. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
4. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
5. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.

6. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
7. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
8. Антонов В.В. (ред.) — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.
9. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», Bancroft, 2010.
10. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», Bancroft, 2010.
11. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
12. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», Bancroft, 2007.
13. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.
14. Зубкова А.Б. (сост.) — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.
15. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.
16. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», Bancroft, 2012.
17. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», Bancroft, 2012.
18. Тёплый А.В. — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», Bancroft, 2008.