



предисловие

С глубокой древности у всех народов и во всех культурах существовала вера в некие сверхъестественные существа, наделенные особой силой, которые защищали людей от опасностей и помогали им справляться с различными жизненными проблемами. В роли защитников выступали всевозможные дуки, населяющие небо и землю, в частности, дуки природы, дуки животных или умерших родственников, феи, эльфы, джинны и т. д.

Возникшая в иудейской религии вера в ангелов, в том числе в ангелов-хранителей, впоследствии перешла в христианство. Подробное описание ангелов, их имена и иерархия приводятся в учении Каббалы.

В наиболее тяжелые моменты жизни, когда ситуация полностью выходит из-под контроля, даже самые отъявленные атеисты нередко обращаются за помощью к Богу или неким высшим силам. Такое обращение, даже если оно впоследствии не приводит к желаемому результату, оказывает положительное воздействие на психику, снижая нервное напряжение и вселяя надежду на положительный исход, что помогает человеку не впасть в отчаяние и «держаться до победного конца».

В некоторых древних учениях, в том числе в определенных течениях раннего даосизма, в большей степени тяготеющих к атеизму, роль духов-защитников или ангелов-хранителей отводилась так называемой «личной силе»

или «внутренней силе».

Проявлением «внутренней силы» является развитая интуиция, подсказывающая человеку в нужный момент правильное решение, удачливость, а также способность в критических ситуациях или в обстоятельствах, требующих предельного напряжения сил, вводить в действие скрытые резервы организма, когда на какой-то период времени силы удесятерятся, включается «второе дыхание», человек не теряет перед лицом опасности и действует быстро, решительно и эффективно. Считалось,

что «внутренней силой» люди наделяются с рождения, но также она может быть развита с помощью особого рода тренингов и психофизических упражнений.

Идея «личной силы» любопытным образом сочетается с существующем в христианской традиции представлением об ангеле-хранителе, имеющем свое собственное имя. Обращаясь к этому ангелу-хранителю, человек несколько раз повторяет свое имя, а затем излагает свою просьбу. Поскольку голосом ангела-хранителя считается голос интуиции, подсказывающий выход из положения, по сути, человек просит свое собственное подсознание помочь ему с решением проблемы. Если же речь идет о даровании ему сил, чтобы выдержать выпавшие на его долю испытания, человек посредством подобного обращения активизирует скрытые энергетические резервы своего собственного организма.

У известного физика Нильса Бора над дверью дома была прибита подкова. Когда Бора спросили, верит ли он в приметы. Бор ответил: «Разумеется, я не верю в эту нушь, но, говорят, что подкова помогает даже тем, кто не верит, что она приносит счастье».

Про приведенные в этой книге способы контакта с ангелами-хранителями можно сказать то же самое: они дают эффект даже в том случае, если использующий их человек не верит в существование сверхъестественных сил. В конце концов, не так уж и важно, откуда мы будем черпать мудрость и силы - из космоса, от ангелов-хранителей, от духов наших предков, из глубин собственного подсознания или скрытых резервов своего организма. Главное - получить желаемый результат, а то, каким образом вы к этому результату пришли, пусть каждый объясняет наиболее приемлемым для него образом.

СПОСОБ ПЕРВЫЙ

ОБРАЩЕНИЕ К АНГЕЛУ-ХРАНИТЕЛЮ

Описанный в этом разделе способ контакта с ангелом-хранителем - наиболее простой. С небольшими вариациями он часто используется в христианской традиции.

Считается, что контакт с ангелом-хранителем проще установить, находясь в храме, по причине возникающего там особого настроения, облегчающего концентрацию внимания на том, что вы делаете. Также рекомендуется обращаться к ангелу-хранителю в святых местах или в «местах силы», то есть в местах, обладающих особой энергетикой, хотя это совсем не обязательно. Устанавливать контакт с ангелом-хранителем можно в любом месте и в любое время, но прежде, чем вы выработаете навык общения с ангелом, желательно обращаться к нему в спокойной обстановке, так, чтобы ничто не могло нарушить вашу концентрацию.

Чтобы войти в контакт с ангелом-хранителем, следует последовательно выполнить следующие действия.

1.Примите позу, в которой вы чувствуете себя удобно - стоя, сидя или лежа.

2.Закройте глаза, соедините руки, дышите медленно, спокойно и ровно, стараясь максимально расслабиться и успокоиться.

3.Очистите ум от посторонних мыслей.

4.Представьте, что вы находитесь внутри защищающей вас от всех негативных внешних воздействий прозрачной пирамиды, если по какой-то причине пирамида вам не нравится, вы можете представить себя заключенным в сферу или в защитный кокон. Люди, страдающие клаустрофобией, могут представлять вокруг себя чистое открытое пространство.

5.Сделайте 3 глубоких вдоха и медленных выдоха, а затем трижды мысленно произнесите свое собственное имя, которое одновременно является именем вашего ангела -хранителя.

6.Как можно более четко ощутите пространство пирамиды (или иной фигуры), в центре которой вы находитесь, а также энергию, исходящую из вершин пирамиды и вливающуюся в ваше тело. Это целительная космическая энергия, наполняющая вас жизненной силой, спокойствием и внутренним светом.

7.Почувствуйте, как ваше тело становится легким и невесомым, вплоть до полного его исчезновения, а душу наполняют покой и ощущение тонкого и мягкого блаженства.

8. Снова трижды мысленно произнесите имя своего ангела-хранителя (свое собственное имя), призывая его к себе. В какой-то момент вы либо почувствуете рядом с собой его присутствие, либо увидите внутренним взором очертания ангела, находящегося рядом с вами внутри пирамиды. Каждый человек воспринимает присутствие ангела-хранителя по-своему. Вы можете ощутить исходящее от него тепло или энергию, вы можете увидеть его в виде светового пятна или некой фигуры, которая может быть четкой или расплывчатой, с крыльями или без.

9. Обратитесь к ангелу со своей просьбой. Он может ответить вам сразу, или сделать это через некоторое время. Ответ ангела-хранителя может быть получен во сне, проявиться через некие знаки или через возникновение особой ситуации, разрешая которую, вы одновременно решите свою проблему. Ответ может прийти в виде внутреннего голоса, произносящего определенные слова, или в форме интуитивного ощущения, специфического импульса, побуждающего вас куда-то пойти или совершить некий поступок.

10.Закончив разговор с ангелом, поблагодарите его за помощь и попрощайтесь.

11.Совершите несколько глубоких вдохов и выдохов, с каждым вдохом все более отчетливо ощущая свое тело и окружающий мир.

12.Откройте глаза и расцепите руки. Процедура общения с ангелом-хранителем закончена.

СПОСОБ ВТОРОЙ

ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ ОТ АНГЕЛОВ СФЕР

Согласно учению Каббалы, среди огромной плеяды ангелов, населяющих нашу вселенную, есть 72 ангела, которые заботятся о нас с момента рождения, и которые сопровождают нас на протяжении всей нашей жизни. Эти ангелы называются «офанимы» или «ангелы сфер и звезд». Каждый из офанимов отвечает за пятиградусный сектор Зодиака и особо покровительствует людям, родившимся в период, когда Земля проходит через курируемую им зону. В то же время, офанимы могут оказать помощь любому человеку, обращающемуся к ним с просьбой.

Как и любые другие ангелы, офанимы могут брать на себя функции ангелов-хранителей, особенно в случае, когда человек обращается к ним за помощью, советом или поддержкой.

Каждый ангел оказывает человеку особого рода содействие. Если вам требуется помощь в решении какой-то проблемы, если вы хотите обрести некие способности или усилить в своем характере определенные черты, имеет смысл обращаться к ангелу, который «специализируется» на этом.

Человеку, нуждающемуся в материальном достатке, стоит обратиться к «ангелу изобилия» Ал-Кабату, о мужестве можно просить Ал-Лелаха, о покровительстве в путешествии - Даммеб-Яха, о власти - Раах-Яха, об избавлении от мук одиночества - Аяу-Яха и т. д.

Тем не менее, с очень важными просьбами или просьбами общего характера целесообразнее обращаться к ангелу, под покровительством которого вы родились.

При обращении к ангелу сфер вы можете следовать процедуре, описанной в предыдущем разделе, или использовать следующий, более простой способ.

Расслабьтесь, очистите свой ум от посторонних мыслей и произнесите молитву следующего содержания:

«Отец наш небесным, во имя твоего сына Иисуса Христа, прошу тебя, чтобы ангел (назвать имя ангела) явился и помог мне (изложить свою просьбу), Аминь»

После того, как просьба будет выполнена, следует выразить свою благодарность в следующей форме:

«Отец наш небесным, во имя твоего сына Иисуса Христа, благодарю тебя за исполнение моей просьбы. Аминь.»

При желании вы можете видоизменить молитву или просто трижды позвать желаемого ангела по имени, а затем сформулировать свою просьбу, также мысленно или вслух. То же самое относится и к выражению благодарности. Главное - не слова, которые вы произносите, а эмоциональный настрой, который у вас при этом возникает.

Чтобы услышать ответ ангела или увидеть возможность, которую он вам предоставляет в ответ на вашу просьбу, необходимо поддерживать спокойное состояние духа, избегать суетливости и бесполезных мыслей, отрешенно и внимательно наблюдать за тем, что происходит вокруг вас.

Как уже было упомянуто выше, ответ может прийти в виде внутреннего голоса, произносящего определенные слова, или в форме интуитивного ощущения, специфического импульса, побуждающего вас куда-то пойти или совершить некий поступок.

Помощь ангелов имеет свои ограничения. Существуют просьбы, с которыми к ним не следует обращаться.

1. *Нельзя просить ни о чем, что может причинить вред другим людям.*
2. *Нельзя просить, чтобы вас полюбил человек, которым вас не любит.*
3. *Нельзя просить отнять у другого человека то, что вы хотите для себя.*
4. *Нельзя просить о вещах, которые идут вразрез с законами природы.*
5. *Нельзя воспользоваться помощью ангела, если вы сами не будете полагать все усилия, чтобы получить желаемое.*

Вы можете научиться постоянно ощущать присутствие рядом с собой одного или нескольких ангелов-хранителей. О том, что вы находитесь в контакте с ангелами, будет свидетельствовать обострившаяся интуиция и удача, которая станет приходить к вам всякий раз, когда вы будете следовать велениям внутреннего

голоса.

Более подробную информацию об ангелах сфер и звезд вы можете получить из нашей книги «Гороскоп ангелов-хранителей».

Люди, родившиеся в дни, указанные в скобках после имени каждого ангела из приведенного ниже списка, пользуются особым покровительством этого ангела. На них распространяются предоставляемые этим ангелом качества и возможности, но лишь в том случае, если человек самостоятельно развивает дарованные ему таланты и столклом использует выпадающие ему шансы.

Ангел НЕМЕМ-ЯХ(с 1 по 5 января)

помогает достичь высот в любом деле, за которое вы беретесь, дарует силу убеждения, власть и богатство, известность и славу, мудрость и знание, а также склонность к философским изысканиям.

Ангел ЙЕЙЛ-ЯХ(с 6 по 10 января)

наделяет харизмой и яркой индивидуальностью, вдохновляет на великие дела и большие свершения, помогает удержаться на вершине достигнутого успеха, избегать опасных искушений и побеждать собственные слабости.

Ангел ХАРАК-ЯХ с 11 по 15 января)

удерживает от падения, защищает от превратностей судьбы, от разрушительных воздействий и от склонности к саморазрушению, вселяет в волю к победе и стремление к созиданию, помогает упавшим подняться и двигаться вперед к новым достижениям.

Ангел МЕТСЕР-ЯХ(с 16 по 19 января)

наделяет чувством ответственности, умением в сложных жизненных ситуациях опираться на самого себя, внутренней силой, способностью управлять своими чувствами, контролировать свои мысли, эмоции и побуждения, а также даром самоисцеления.

Ангел ВАМЕТ-ЯХ(с 20 ПО 24 января)

оказывает помощь слабым и больным, дарует неотразимость и очарование, легкость на подъем, вкус к удобным и приятным вещам, способности к эмпирическому познанию мира, к различным ремеслам и прикладному искусству.

Ангел ЙЕХАБ-ЯХ(с 25 по 29 января)

подталкивает нас к тому, чтобы взять от жизни как можно больше, все попробовать и испытать как в материальном, так и в духовном плане, дарует способности к творчеству, неординарное мышление, помогает понимать других и быть понятым самому.

Ангел АУНУ-ЯХ(с 30 января по 3 февраля)

дарует большой интеллектуальный потенциал, помогает выйти за рамки своих собственных ограничений и традиционных взглядов, исцеляет нервные болезни и улучшает работу мозга, позволяет во сне находить решение своих проблем.

Ангел МЕКИ-ЯХ(с 4 по 8 февраля)

покровительствует всему новому и революционному, помогает выходить за пределы своих собственных возможностей, быть независимым и твердым в своих принципах, отстаивая их до конца, сохранять чувство юмора и душевное равновесие.

Ангел ДАММЕБ-ЯХ(с 19 по 13 февраля)

покровительствует путешественникам, дарует способности к языкам, легкость в понимании других людей, умение находить друзей, быстро приспосабливаться к новому окружению и изменяющимся обстоятельствам.

Ангел МЕНАК-ЯХ(с 14по 18 февраля)

наделяет стремлением к независимости и индивидуализму, пробуждает желание стать хозяином своей судьбы, сделать мир добрее и лучше, бороться с косностью и предрассудками, развенчивать ложные ценности, ценить честность, открытость и альтруизм.

Ангел АЯУ-ЯХ(с 19 по 23 февраля)

дарует жизненную энергию, гениальность, артистизм, способности медиума, особую чувствительность и эмоциональную силу, духовность и способность доводить до конца важные дела, помогает побороть ощущение изолированности от мира и чувство одиночества.

Ангел ШЕБО-ЯХ(с 24 по 29 февраля)

наделяет способностью быстро восстанавливаться после тяжелых потрясений и справляться с самыми сложными проблемами, помогает побороть грусть, страхи и отчаяние, дарует удачу, славу и богатство тем, кто использует их не только для себя, но и на благо других людей.

Ангел РАА-ЯХ(с 1 по 5 марта)

наделяет людей, родившихся под его покровительством, властью, подразумевающей огромную ответственность, дарует способность управлять большими массами людей, помогает замечать то, что не видят другие, пробуждает высокие чувства и помогает воплощать в жизнь великие замыслы.

Ангел ЫБЕМ-ЯХ (с 6 по 10 марта)

благоприятствует политическим деятелям и предпринимателям, политическим и социальным движениям, пробуждает стремление к личностному росту и желание достичь высоких целей, дарует человечность, способность к состраданию, альтруизм и задатки лидера.

Ангел ХАЯЙ-ЯХ(с 11 по 15 марта)

дарует способности к музыке и танцам, помогает решать сложные проблемы и расти в духовном плане, активизирует способность и желание учиться, дает толчок к духовным и религиозным исканиям, помогает постичь суть вещей и наделяет даром ясновидения.

Ангел МОУМ-ЯХ(с 16 по 20 марта)

поддерживает в трудные моменты, направляет наши мысли и духовные искания, помогает воплощать в жизнь наши планы, дарует способность к дружбе, побуждает к проявлениям альтруизма и сострадания, стимулирует потребность в духовном росте и самореализации.

Ангел АЛ-ВЕХУ(с 21 по 25 марта)

дарует смелость, напор, силу воли, решительность, вдохновение, изобретательность, дух творчества, способности к предпринимательству и состояние «внутреннего горения», помогает добиваться поставленных целей и преуспевать в жизни.

Ангел АЛ-ЙЕЛИ(с 26 по 31 марта)

помогает людям, оказавшимся жертвами всевозможных аварий и несчастных случаев, дарует силы, терпение и веру, активизирует творческий потенциал, дает импульс нашим инициативам, стимулирует интеллект и подталкивает нас к личностному росту.

Ангел АЛ-СИТ (с 1 по 5 апреля)

защищает от несчастных случаев, помогает принимать сложные и рискованные решения, подсказывает выход тем, кто находится в затруднении, помогает в разноморода расследованиях, дарует силу духа и хорошее настроение, удачу, богатство и способности к ясновидению.

Ангел АЛ-АУЛЕМ (с 6 по 10 апреля)

пробуждает в людях мощные душевные порывы, вселяет в них решимость посвятить себя какому-то делу, дарует объективность в суждениях, отвагу, острый ум, способности лидера и богатство, а также помогает устанавливать хорошие отношения с другими людьми.

Ангел АЛ-МАХАШ (с 11 по 15 апреля)

дарует инстинкт охотника, стратегическое мышление, способность убеждать, отвагу и умение вовремя использовать выпадающий шанс, защищает от несчастий и от нападения криминальных элементов, вдохновляет, повышает силу духа, укрепляет тело и помогает сохранять здоровье.

Ангел АЛ-ЛЕЛАХ (с 16 по 21 апреля)

дарует независимый характер, задор и душевный пыл, особую привлекательность для лиц противоположного пола, умение договариваться и приходить к соглашениям различного рода, способности к управленческой деятельности и стремление быть первыми во всем.

Ангел АЛ АКАХ (с 22 по 20 апреля)

дарует вдохновение и особый дар к музыке, защищает от искушений, вредных пристрастий и зависимостей разного рода, благоприятствует любовным отношениям, обостряет чувства, наделяет особой чувствительностью, стремлением к духовному росту и самосовершенствованию.

Ангел АЛ-КАБАТ(с 27 апреля по 1 мая)

помогает преодолеть нерешительность, наделяет добротой, терпением, снисходительностью и постоянством, помогает организовать свое время, дарует практический ум и трудолюбие, помогает достичь стабильного материального благополучия.

Ангел АЛ-ХЕЗИ (с 2 по 6 мая)

покровительствует домашнему очагу, строительному бизнесу и инвестициям, наделяет артистическим даром, помогает развить голос и музыкальный слух, позволяет решить сложные проблемы, дарует удачу, помогает обрести мудрость.

Ангел АЛ-ЭЛАД(с 7 по 11 мая)

дарует динамизм, умение быстро и четко разрешать возникающие проблемы, помогает укрепить тело и дух, сохранить любовь и стабильность в семейных отношениях, получить богатое наследство, сделать свое видение мира более полным и добиться исполнения желаний.

Ангел АЛ-ЛАВ(с 12 по 16 мая)

пробуждает в людях чувство ответственности, стремление к личностному росту, наделяет способностями к руководству и талантом организатора, помогает сделать мечту реальностью, организовать семейный бизнес, повысить производительность труда и получить высокие прибыли.

Ангел АЛ-ХАБАУ(с 17 по 21 мая)

наделяет острым умом, умением вести переговоры, талантами воина и военачальника, стратега и успешного предпринимателя, помогает больным излечиться, дарует выдержку и силы в тяжелых ситуациях, благоприятствует любви и укрепляет брачные узы.

Ангел АЛ-ЙЕЗЕЛЬ(с 22 по 26 мая)

наделяет артистическим даром, способностями к поэзии, медицине и журналистике, укрепляет отношения между членами семьи, дарует гибкость ума и способность убеждать, здоровье и физическую силу, а также помогает гибко приспосабливаться к изменяющимся обстоятельствам.

Ангел АЛ-МЕБАТ(с 27 по 31 МАЯ)

помогает людям общаться, наделяет оптимистическим взглядом на мир, побуждает замечать свои ошибки и недостатки, помогает преодолевать личные проблемы и справляться с нервозностью, дарует способности к изучению иностранных языков, а также магические способности.

Ангел АЛ-ХЕРИ(с 1 по 5 июня)

дарует способности к творчеству, наделяет умом, деловитостью и трудолюбием, умением устанавливать контакты и общаться с людьми, помогает понимать и принимать других людей такими, какие они есть, защищает от манипуляций и злоупотреблений.

Ангел АЛ {АКЕМ(с 6 по 10 июня)

дарует критический склад ума, остроту и гибкость мышления, позволяет рассматривать вещи с разных точек зрения и замечать то, что упускают другие, а также наделяет способностями к альтернативной медицине и различным эзотерическим практикам.

Ангел АЛ-ЛАУ(с 11 по 16 июня)

наделяет даром оратора, жизненной силой, динамизмом, энергией и личной харизмой, помогает сохранить молодость духа и тела, замечать новые возможности, эффективно общаться с другими людьми, четко излагать свои мысли и находить простые решения сложных проблем.

Ангел АЛ-КЕЛИ(с 17 по 22 июня)

дарует способности к альтернативной медицине, коммерции, ведению переговоров, преподавательской деятельности, наделяет даром слова и превосходным интеллектом, помогает пребывать в согласии с самим собой и избегать повторения своих ошибок.

Ангел ХИ-ЛЕВОХ(с 23 по 27 июня)

наделяет способностями к магии, колдовству и эзотерическим наукам, умением и извлекать пользу из неприятностей дарует духовную силу.превращать плохую ситуацию в благоприятную, пробуждает интуицию,помогает выйти из депрессии и стабилизирует психическое состояние.

Ангел ХИ-ПАХЕЛ(с 28 июня по 2 июля)

наделяет творческими способностями, обостренным восприятием, и бодростью духа, физической крепостью и умением сопротивляться трудностям, дарует плодовитость, исцеляет бесплодие и импотенцию, помогает достичь исполнения желаний.

Ангел ХИ-НЕЛАК(с 3 по 7 июля)

наделяет развитым интеллектом, чувством ответственности и моральными принципами, улучшает память, стимулирует духовное развитие, избавляет от алкоголизма и вредных пристрастий, помогает адаптироваться к происходящим вокруг изменениям.

Ангел ХИ-ЯЙ(с 8 по 12 июля)

укрепляет здоровье, облегчает печали, повышает способность к концентрации, укрепляет силу воли, побуждает к настойчивости в достижении цели, защищает слабых и убогих и помогает с помощью незначительного усилия добиться большого результата.

Ангел ХИ-МЕЛАХ(с 13 по 17 июля)благоприятствует всему, связанному с домашним очагом и семьей, укрепляет брак, облакает интуитивное предчувствие в понятную форму, укрепляет тело и дух,придает нашим действиям уверенность и силу, ослабляет страхи и развеивает сомнения.

Ангел ХИ-ШАХО(с 18 по 23 июля)

улучшает душевное здоровье, дает радость духа, защищает нас от опасности, помогает преодолеть самые трудные обстоятельства, восстановить здоровье после несчастных случаев, решить наиболее запутанные проблемы, позабыть о тревогах и печалях.

Ангел ХИ-НЕТАХ(с 24 по 28 июля)

дарует способность выделяться из окружения, благоприятствует личностному росту, наделяет умением управлять, помогает достигать поставленных целей и добиваться успеха, побуждает проявлять инициативу, помогает получить высокие прибыли в любом виде бизнеса.

Ангел ХИ-ХААХ(с 29 июля по 2 августа)

наделяет силой воли, страстной натурой, острым умом и отвагой, способностями лидера, чувством ответственности, стремлением к личностному росту и умением управлять людьми, помогает управлять делами семьи и бизнесом, легко справляться с повседневными заботами.

Ангел ХИ-ЙЕРЕТ(с 3 по 7 августа)

дарует могущество, богатство, силу и власть, помогает выходить из трудных ситуаций еще более сильными, чем раньше, позволяет обрести независимость, благоприятствует влюбленности и страсти, укрепляет силу духа, побуждает к самосовершенствованию и духовному росту.

Ангел ХИ-ШААХ(с 8 по 12 августа)

дарует способность мечтать, ставить перед собой высокие цели и проявлять настойчивость в их достижении; наделяет внутренней силой, позволяющей преодолеть собственные страхи и внутренние ограничения, позволяет контролировать страсти и удерживаться от искушений.

Ангел ХИ-РИЙИ(с 13 по 17 августа)

наделяет жизненной силой, динамизмом, способностями к организационной и управленческой деятельности, умением и желанием работать, помогает преодолевать препятствия и вступать в новые этапы нашей жизни, а также дает возможность победить более сильных противников.

Ангел ХИ-АУМ(с 18 по 22 августа)

дарует успех, богатство, славу и признание, внутреннюю силу и умение управлять окружающими, улучшает личные качества, наделяет даром убеждения, благоприятствует любой деятельности, связанной с управлением людьми, помогает занять высокое положение в обществе.

Ангел ХИ-ЛЕКАБ(с 23 по 27 августа)

наделяет терпимостью, сочувствием, пониманием, умением бескорыстно служить другим и заботиться об окружающих, не ожидая ничего взамен, дарует здоровье и жизненную силу, верность и благонадежность, помогает принимать жизнь и других людей такими, какие они есть.

Ангел ХИ-ВЕШЕР(с 28 августа по 1 сентября)

наделяет особой чувствительностью и романтизмом, обостренной интуицией, умением общаться и понимать других людей, защищает от недомоганий и помогает восстанавливаться после болезней, сильного стресса или психологических травм, дарует способность предвидеть будущее.

Ангел ХИ-ЙЕКО(с 2 по 6 сентября)

защищает от воровства и обмана, от насилия и нервных заболеваний; помогает найти работу, доставляющую удовольствие, благоприятствует любви, пробуждает стремление к духовному росту и помогает преодолеть свои собственные ограничения.

Ангел ХИ-ЛЕХАК(с 7 по 11 сентября)

помогает совершить то, что кажется невозможным; получить то, что кажется недостижимым; оказаться там, где, как мы полагали, мы никогда не окажемся; пробуждает нашу интуицию, помогает преодолеть трудные периоды и дает шанс изменить нашу жизнь к лучшему.

Ангел ХИ-КЕВЕК(с 12 по 16 сентября)

наделяет способностью учиться, усваивать и успешно применять на практике знания различного рода, облегчает душевные страдания и помогает преодолеть всевозможные зависимости, дает возможность людям, не претендующим на многое, получить больше, чем они рассчитывали.

Ангел ХИ-МЕНАД(с 17 по 21 сентября)

наделяет духовной зрелостью и эмоциональной устойчивостью, помогает преодолеть любовные разочарования, избавиться от всего, что сдерживает нас, и расстаться с тем, что причиняет нам боль, а также направляет нас на правильный путь в сложных жизненных ситуациях.

Ангел АНИ-ЭЛ(с 22 по 26 сентября)

дарует способности к математике и точным наукам, умение учиться и усваивать полученную информацию, наделяет хорошей интуицией, щедростью и справедливостью, развеивает подозрения и сомнения, а также помогает занять достойное положение в обществе.

Ангел ХАУМ-ЭЛ(с 27 сентября по 1 октября)

наделяет развитым умом, дипломатичностью и изобретательностью, защищает от нервных и психических заболеваний, помогает приходить к соглашению, достигать согласия и примирения, а также говорить то, что, хотя и трудно, но необходимо сказать.

Ангел РЕХАУ-ЭЛ(с 2 по 6 октября)

наделяет особой энергичностью, подвижностью и проворством, исправлять допущенные ошибки, возвращать то, что было потеряно, предохраняет от заболеваний почек, помогает быть более тактичным, видеть вещи более ясно, восстанавливать разрушенное

Ангел ЙЕЙЗ-ЭЛ(с 7 по 11 октября)

дарует власть и материальные блага разного рода, излечивает болезни и помогает найти решения любых возникающих проблем, благоприятствует любви и плотским удовольствиям, побуждает наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях, пробуждает эстетическое чувство и артистизм.

Ангел АХАБА-ЭЛ(с 12 по 16 октября)

дарует неожиданную удачу, благоприятствует длительной и счастливой любовной связи, помогает поддерживать порядок, когда вокруг царит хаос, позволяет находить равновесие между духовным и материальным, помогает улучшить качество нашей жизни во всех ее областях.

Ангел МИК-ЭЛ(с 17 по 21 октября)

наделяет способностями к дизайну и архитектуре, склонностью к порядку и гармонии, придает нашим действиям основательность и помогает довести до конца начатые проекты, подготавливает к переменам и помогает восстановить справедливость.

Ангел ВЕВАЛ-ЭЛ(с 22 по 26 октября)

наделяет мудростью, справедливостью, силой духа и душевной чистотой, помогает в преодолении препятствий и в борьбе любого рода, извещает о возможной опасности, покровительствует тем, кто борется за правое дело, помогает разрушить старое, чтобы на его месте построить новое.

Ангел ИЕЛАХ-ЭЛ(с 27 по 31 октября)

наделяет артистическим талантом, творческими способностями, жизненной энергией, развитым воображением и неудержимой фантазией, дарует неожиданные возможности и открывает новые пути в жизни, помогает избежать опасностей и добиться поставленных целей.

Ангел САЕЛ-ЭЛ(с 1 по 5 ноября)

дарует способность наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях, наделяет творческими способностями, благоприятствует всему, связанному с чувственностью и сексом, побуждает к духовному росту, помогает противостоять несчастьям и лучше понимать самого себя.

Ангел АУРИ-ЭЛ(с 6 по 10 ноября)

наделяет склонностью к экспериментированию, духом исследователя и авантюризмом, помогает мужественно преодолевать самые сложные жизненные периоды, дарует победу и спасает от поражения, помогает справиться с искушениями и следовать по правильному пути.

Ангел АУШАЛЬ-ЭЛ(с 11 по 16 ноября)

дает терпение и смирение, помогающие примириться с тем, что изменить невозможно, благоприятствует всему, связанному с созиданием и восстановлением, защищает от проявлений слепого фанатизма, помогает искупить совершенные грехи и простить обидчиков.

Ангел МИАХ-ЭЛ(с 17 по 21 ноября)

наделяет способностью к анализу и оригинальным взглядом на вещи, глубоким внутренним миром, внутренней свободой и нетривиальным мышлением, помогает справляться с проблемами, защищает от жестокости и злоупотреблений, помогает сохранять веру в себя.

Ангел ВАХО-ЭЛ(с 22 по 26 ноября)

дарует щедрость, веселый характер, жизненную силу, счастье, материальное благополучие и стабильность существования, помогает достичь гармонии между телом и духом, быть более позитивным, сделать жизнь удобной и спокойной, а также побуждает к личностному росту.

Ангел ДОНИ-ЭЛ(с 27 ноября по 1 декабря)

наделяет талантом предпринимателя, помогает воплощать идеи в жизнь и доводить задуманное до конца, позволяет сохранить здоровье и крепость тела, справиться с нервозностью, стрессами и разочарованиями, а также покровительствует всему, связанному с обучением.

Ангел ХАКАШ-ЭЛ(с 2 по 6 декабря)

помогает преодолеть застенчивость и робость, побуждает завоевывать новые пространства и достигать высоких целей, помогает открыться для нового опыта, увеличивает способность к адаптации, помогает найти новое жилье или устроить свою жизнь в другой стране.

Ангел АУМЕМ-ЭЛ(с 7 по 11 декабря)

наделяет атлетическим телосложением и физической крепостью, сильным и устойчивым темпераментом, дарует богатство и способности к предпринимательству, помогает находить друзей, повышать свой потенциал и проявлять себя в новых областях деятельности.

Ангел НЕНА-ЭЛ(с 12 по 16 декабря)

наделяет острым умом, способностью к анализу и различного рода расчетам, благоприятствует всему, связанному с религией, мистическими учениями, магическими и религиозными ритуалами, помогает войти в контакт с миром духов и побуждает к духовному росту.

Ангел НЕЙТ-ЭЛ(с 17 по 21 декабря)

наделяет творческим потенциалом, дарует богатство, здоровье и любовь, помогает найти свое призвание в жизни и добиться успеха в деятельности, которая нас привлекает, активизирует позитивное мышление и наделяет чувством ответственности.

Ангел МАБЕХ-ЯХ(с 22 по 26 декабря)

дарует силу воли и настойчивость, помогает получить богатое наследство, защищает от серьезных ошибок и падений, направляет на верный путь, помогает преодолеть все препятствия на пути к успеху и достичь высокого положения в обществе, а также наделяет способностями к управлению.

Ангел ПОИ-ЯХ(с 27 декабря по 31 декабря)

наделяет развитым чувством долга и способностью противостоять враждебному окружению, компенсирует пережитые страдания и несчастья неожиданными и щедрыми наградами, дарует известность и славу, помогает достичь духовной зрелости и побуждает к духовному росту.

СПОСОБ ТРЕТИЙ

ФОРМИРОВАНИЕ ЗАЩИТНОГО КРУГА АНГЕЛОВ-ХРАНИТЕЛЕЙ

Описанная в этом разделе техника формирования защитного круга ангелов-хранителей позволяет ощущать поддержку и защиту ангелов постоянно, сделать их присутствие рядом с собой естественной частью своей жизни.

Этот метод основан на психотехниках тайного даосского клана Шоу-Дао - «Спокойных» или «Бессмертных». Формирование защитного круга ангелов-хранителей дает человеку возможность чувствовать себя спокойным, уверенным и защищенным не только в повседневной жизни, но и в случае опасности или угрозы, исходящей извне, в стрессовых ситуациях или при наличии раздражающих факторов.

Пользуясь поддержкой различных ангелов, формирующих защитный круг, вы сможете повысить свою самооценку, найти свое место в жизни, развить у себя ряд желаемых черт характера, развить

интуицию, стать более удачливым, укрепить свое здоровье, перестать страдать от одиночества, улучшить свои отношения с другими людьми, добиться поставленных целей и т. д.

Встаньте посередине комнаты лицом на север, закройте глаза, расслабьтесь и очистите ум от посторонних мыслей.

Ощутите стороны света - север, находящийся прямо перед вами, юг - у вас за спиной, восток - с правой стороны и запад - с левой стороны, а также северо-восток, юго-восток, юго-запад и северо-запад. Всего получается 8 направлений. В каждом направлении вы будете представлять находящегося от вас на расстоянии вытянутой руки и обращенного к вам лицом ангела-хранителя. Вы можете увидеть ангела внутренним взором или просто ощутить его присутствие в форме некой энергетической субстанции, от которой исходит тепло или какие-то приятные вам вибрации.

Для последовательной визуализации каждого из ангелов защитного круга вы, при желании, можете воспользоваться процедурой, описанной в разделе «Обращение к ангелу-хранителю», но вместо пирамиды вам придется представлять 8 направлений сторон света, в каждом из которых будет располагаться определенный ангел.

Ощувив присутствие соответствующего ангела, постарайтесь как можно четче детализировать его образ, придавая ему характерные для этого ангела свойства.

С практикой вы научитесь быстро и одновременно вызывать образы всех восьми ангелов, окружающих вас. Более того, со временем вы сможете постоянно ощущать их присутствие, поддержку и защиту.

В северном направлении лицом к вам располагается ангел-мать, заключающий в себе все лучшие качества и черты, свойственные облику идеальной матери. Ангел-мать дает вам ощущение всепоглощающей любви, абсолютной безопасности, которую вы ощущаете в его присутствии. Этот ангел принимает вас таким, какой вы есть, прощает любые промахи и грехи. Вы уверены в том, что, что бы ни случилось, он всегда будет рядом с вами, защитит в опасности, утешит в горе и поддержит в трудный момент вашей жизни.

В южном направлении, у вас за спиной находится ангел-отец, воплощающий в себе все возможные качества и черты идеального отца. Он обладает могуществом и силой, решимостью и энергией, он справедлив, уравновешен, надежен и наделен чувством ответственности. Ангел-отец обеспечивает защиту, но не защиту утешения и любви, которую дарует мать, а защиту, исходящую с позиции силы, мужества, отваги, умения ориентироваться в окружающем мире и быстро принимать необходимые решения.

В восточном направлении располагается ангел-бабушка, являющийся воплощением интуитивной мудрости, спокойствия и отрешенности, в которых жизненная мудрость, свойственная старости, сочетается со спокойной и ровной любовью, направленной как на вас, так и на окружающий мир. Ангел-бабушка обладает способностью четко подмечать все детали происходящего, мгновенно воспринимать изменения, случающиеся вокруг, интуитивно выбирать наиболее правильную позицию и наилучший способ действий.

В западном направлении располагается ангел-дедушка, являющийся воплощением рассудочной житейской мудрости. В отличие от ангела-бабушки, представляющего интуицию, ангел-дедушка хранит мудрость многих поколений. Он обладает обостренной наблюдательностью, умеет накапливать и анализировать информацию, придерживаться логики и здравого смысла и делать на их основе правильные выводы. Ангел-дедушка будет удерживать вас от необдуманных шагов, от ошибок, совершенных под влиянием душевного порыва или какой-то сильной эмоции.

В северо-восточном направлении располагается ангел-сестра, являющийся воплощением женского начала и покровительствующий всему, связанному с женским началом. Этот ангел обладает качествами идеальной старшей сестры: способностью к пониманию, мудростью и терпимостью. Он поддерживает вас в любых начинаниях, наделяет здравомыслием, ответственностью, способностью понимать других людей и выражать свои мысли таким образом, чтобы вас понимали, помогает со смирением принимать неизбежное и наслаждаться тем, что вы имеете, вместо того, чтобы страдать от отсутствия чего-то, что вы не можете получить.

В юго-западном направлении располагается ангел-брат, являющийся воплощением мужского начала и покровительствующий всему, связанному с мужским началом. Этот ангел обладает качествами идеального старшего брата. Он защищает вас от опасности, помогает действовать наилучшим образом в

обстоятельствах, требующих мгновенного принятия решений, наделяет мужеством, отвагой, способностью бороться до конца и побеждать даже в тех ситуациях, когда все, казалось бы, против вас.

В юго-восточном направлении располагается ангел-друг, являющийся воплощением чувственного мужского начала, покровительствующий всему, связанному с мужественностью и имеющим отношение к любви, чувственности и сексу. Ангел-друг помогает в любовных отношениях, придает вам неотразимость и сексуальную привлекательность, стимулирует чувственность и пробуждает сексуальное влечение. У мужчин ангел-друг усиливает мужской шарм, мужественность и сексапильность, повышает потенцию, помогает им интуитивно чувствовать желания женщин, быть изобретательными и неутомимыми любовниками. Женщинам ангел-друг помогает лучше понимать мужскую психологию, интуитивно угадывать слабости мужчин, обольщать и сводить их с ума. Ангел-друг для женщин является воплощением идеального возлюбленного. От него исходят окутывающие их и дарующие наслаждение волны чувственной любви.

В северо-западном направлении располагается ангел-подруга, обладающий теми же качествами, что ангел-друг, но, в отличие от него, являющийся воплощением чувственного женского начала и покровительствующий всему, связанному с женственностью. Женщинам ангел-подруга придает неотразимость, сексапильность и очарование. Мужчинам она помогает тонко чувствовать женскую психику, уметь налаживать с ними контакт и интуитивно выбирать правильную стратегию при обольщении женщин. Ангел-подруга для мужчин является воплощением идеальной возлюбленной. От него на мужчин распространяются окутывающие их возбуждающие и пьянящие эманации чувственной любви.

Расположение ангелов по сторонам света приводится здесь лишь для удобства. Если вы находитесь в движении или обращены лицом не в северном, а в каком-то другом направлении, круг ангелов будет всегда располагаться так, как если бы север находился в той стороне, куда обращено ваше лицо. В каком бы положении вы ни находились, всегда перед вами будет располагаться ангел-мать, а за ней в направлении часовой стрелки будут следовать ангел-сестра, ангел-бабушка, ангел-друг, ангел-отец, ангел-брат, ангел-дедушка и ангел-подруга.

Когда мы не вовлечены полностью в какую-то деятельность, мы, как правило, ведем бесконечные разговоры с самими собой, переживаем прошлые обиды, тревожимся о будущем, строим всевозможные прогнозы и т. д. По большей части этот внутренний диалог не является конструктивным, а если он сопровождается тревогой по поводу будущего или какими-то негативными переживаниями, он наносит нам прямой ущерб, поскольку мы, не решая свои проблемы, впустую растрачиваем нервную энергию и, замыкаясь во внутреннем пространстве, перестаем эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Переключаясь от неконструктивного внутреннего диалога к восприятию защитного круга ангелов-хранителей, к духовному контакту с ними, вы перестаете чувствовать себя одиноким, получаете ощущение защищенности и поддержки.

Настраиваясь преимущественно на ангела-мать, вы ощутите поток изливающейся на вас безграничной любви, которой нам, как правило, так недостает в повседневной жизни. Настраиваясь на ангела-отца, вы ощутите у себя за спиной сильную и уверенную мужскую поддержку. Ангел-дедушка наделит вас житейской мудростью, ангел-бабушка подарит вам душевный покой и активизирует вашу интуицию, ангел-подруга поможет мужчине ощутить окутывающую его пряным облаком чувственную женскую любовь и т. д.

В идеале следует научиться постоянно чувствовать находящихся рядом с вами, защищающих и поддерживающих вас ангелов-хранителей. Когда вы чем-то заняты, это будет просто тонкое, легкое и приятное фоновое ощущение любви и поддержки с их стороны. Если обстоятельства потребуют от вас проявить качества, характерные для определенного ангела, следует, настроившись на него, усилить исходящие от него эманации, впитать в себя его силу или даже на какое-то время полностью перевоплотиться в него.

Чтобы научиться перевоплощаться в того или иного ангела, обретая тем самым его силу и свойственные ему качества, необходимо периодически выполнять следующее упражнение.

Встаньте в центре комнаты, закройте глаза, расслабьтесь и ощутите присутствие ангелов, располагающихся в восьми направлениях от вас на расстоянии вытянутой руки.

Чтобы войти в образ ангела-матери, вы делаете шаг вперед, так, чтобы оказаться прямо перед ним, лицом к лицу. Вы мысленно приветствуете ангела-мать, а затем, разворачиваясь, встаете на его место, лицом к центру. Оказавшись в позиции ангела-матери, вы как бы перевоплощаетесь в него и сами начинаете испытывать чувства, которые испытывает идеальная, по вашим представлениям, мать.

Если теперь, находясь в позиции ангела-матери, вы представите в центре круга своего сына или дочь, вы сможете посмотреть на него глазами идеальной матери. Выполняя это упражнение достаточно часто, вы разовьете у себя недостающие качества идеальной матери, сможете выработать более правильную позицию по отношению к собственному ребенку, заметить ошибки, которые вы допускали в его воспитании и т. д.

Перемещаясь аналогичным образом в позицию ангела-отца, вы сможете ощутить свойственное ему мужество, надежность, ответственность, желание и способность защитить собственного ребенка. Запоминая соответствующие ощущения, вы постепенно усилите и разовьете в самом себе эти черты.

Перемещаясь в позицию ангела-подруги, женщины могут обрести качества безупречной возлюбленной, научиться смотреть на любимых мужчин глазами идеальной подруги и т. д.

Из-за ограниченного объема книги шоу-даосская психотехника по созданию защитного круга ангелов-хранителей приводится в упрощенном варианте, но даже в таком виде она остается необычайно эффективной. При регулярном выполнении эта психотехника поможет вам в значительной степени изменить свой взгляд на мир и сделать свою жизнь намного более полной, удовлетворяющей и успешной.

В стандартной психотехнике Шоу-Дао формируются три круга из двадцати четырех ангелов-хранителей, обращенных лицом в разных направлениях и обладающих различными возможностями и качествами. Эта психотехника позволяет развить у себя гораздо более широкий спектр желаемых для вас качеств и черт характера, излечиться от многих заболеваний, повысить жизненный тонус, обрести уверенность в своих силах, изменить свою судьбу в желаемом направлении, а также существенно увеличить свою способность понимать других людей и правильно строить взаимоотношения с ними.

Более подробно техника построения тройного защитного круга будет описана в нашей книге «Стратегии жизни». Читатели, которых эта техника заинтересует, также могут приобрести видеозапись посвященного этой теме семинара Александра Медведева.