

*Ежедневные чтения для подростков*

*Жаклин Телло Айяла*

# *Занимательная Наука для ума и души*



**ИСТОЧНИК ЖИЗНИ**

УДК 274/278  
ББК 86.376  
А99

Цитаты из Библии в данной книге приводятся по современному русскому переводу Института перевода Библии в Заокском, за исключением случаев, когда в скобках указан другой перевод.

**Айяла, Жаклин Телло**  
**А99**      Занимательная наука для ума и души / Жаклин Телло  
Айяла ; [пер. с исп. Н. О. Худовой]. — Заокский : Источник жизни, 2016. — 384 с.

**ISBN 978-5-86847-936-6**

УДК 274/278  
ББК 86.376

**ISBN 978-607-7730-98-9** (исп.)  
**ISBN 978-5-86847-936-6**

© Издание на испанском языке. 2015.  
Asociación Publicadora Interamericana,  
GEMA Editores  
© Перевод на русский язык, оформление.  
Издательство «Источник жизни», 2016

## От автора

Для многих наука — синоним скуки. Как же они ошибаются! Наука — увлекательнейшее приключение. Наблюдая, обдумывая и проводя опыты, ты можешь прийти к своим собственным выводам о том, что происходит вокруг нас. Ты, твои друзья, твоя семья — все могут быть учеными! Неважно, что у нас нет ни микроскопа, ни химических реактивов. Самое замечательное в науке — то, что ты каждый день можешь узнавать нечто новое и применять это на практике. А если ты допустишь ошибку, это не проблема — можно начать сначала и добиться успеха.

Мне знакомы ученые твоего возраста. Им нравится сооружать из досок горки для велосипедов и соревноваться с собаками в беге. Положив яйца в ящики с одеждой, они проверяют, вылупятся ли из них цыплята. Мои знакомые ученые изготавливают переговорные конструкции из пластиковых стаканов и струн, чтобы делиться друг с другом секретами. Им нравится разбирать электронные устройства, чтобы понять, как они работают, и им не всегда удается собрать их обратно.

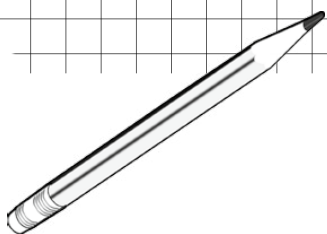
Вот интересный вопрос: откуда появляется столько занимательных вещей, о которых мы узнаем каждый день? Вся наука и все знания скрыты не в чудесном сундуке за семью замками, а в Иисусе Христе (см. Кол. 2:2, 3). Поэтому наука бесконечна! Знать Иисуса и жить с Ним каждый день — вот самая главная наука! Она настолько важна, что мы будем постигать ее всю вечность.

В твоих руках отличная книга. С сегодняшнего дня ты начинаешь увлекательное путешествие и каждый день будешь открывать новое сокровище из неисчерпаемой Божьей лаборатории. А еще я приглашаю тебя в небесную страну, где мы узнаем, что сделал Иисус для нас на кресте. Я готова отправиться в путь. Ты со мной? Увидимся в лаборатории великого Создателя науки — Иисуса Христа!

*С пожеланиями приятного путешествия, Жаклин.*



**ЯНВАРЬ**



1 января

## Все выше и выше

**Вопрос дня:** Тебе доводилось летать на воздушном шаре?

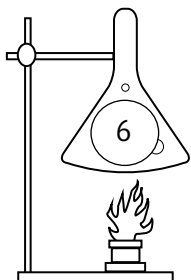
Много лет назад утка, курица и овца стали первыми пассажирами воздушного шара, пролетев на нем четыре километра за десять минут. Не знаю, доставила ли прогулка удовольствие животным. Предполагаю, что курице было интересно, ведь обычно они не взлетают выше крыши курятника.

Братья Монгольфье, французы, заметили, как раздувается рубашка, когда ее для просушки держишь над огнем, и сконструировали первый воздушный шар. На публичном показе в 1782 году шар диаметром десять метров из холста и обоев, подогреваемый факелом, поднявшись на пятьсот метров, пролетел два километра за десять минут, но пассажиров на нем не было. Однако уже через три месяца братья Монгольфье решили взять на борт тех троих — овцу, курицу и утку.

Результат их удовлетворил, они совершенствовали свое изобретение и наконец смогли пригласить в полет людей. Смельчаков было немного — в основном из-за того, что людей пугал горящий на борту огонь.

Бог, в Которого ты и я верим, живет на небе. Он мечтает, что однажды мы сможем подняться к Нему на высоту. А пока мы остаемся на этой земле, Он приглашает нас подняться ввысь на Его «воздушном шаре». Не надо платить за билет, у нас есть Его личное приглашение: «Добро пожаловать на борт». Небесный Отец направляет полет, огонь Святого Духа поднимает ввысь, а Иисус находится рядом, чтобы шаг за шагом показать Свой план для твоей жизни и помогать тебе действовать верно. Успех полета гарантирован, у тебя все получится! Ты найдешь верных друзей, твои мечты исполнятся, и еще много чудесного произойдет в твоей жизни, если ты будешь следовать инструкциям, которые Иисус оставил для тебя в Своем Слове.

Есть предложения полетов и от других компаний. Будь настороже! Только воздушный шар Бога надежен и безопасен. Смело отправляйся на нем в полет, все выше и выше с Иисусом.



«Кто подобен Господу, Богу нашему, Который, на троне в высях вселенной восседая, взирает вниз на небо и землю?!» (Пс. 112:5, 6).

## Босой чемпион

**Вопрос дня:** Тебя ругают за то, что ты ходишь босиком?

В 1960 году на Олимпийских играх в Риме эфиопский спортсмен Аббэ Бикила пробежал весь марафон босиком, потому что у фирмы, обеспечивавшей бегунов обувью, не нашлось подходящей ему пары. Аббэ часто бегал босиком на тренировках, так что это ему не помешало, и в тот год он завоевал олимпийскую золотую медаль. Через четыре года в Токио Бикила вновь стал олимпийским чемпионом, на этот раз он бежал в кроссовках. Следующие Олимпийские игры проходили в Мексике. Там Аббэ пришлось сойти с дистанции на 17-м километре, так как за несколько дней до этого он сломал маленькую кость в ноге во время бега босиком.

Такие простые указания, как «обуйся» или «не бегай по дому», могут спасти тебя от очень неприятных происшествий. Один знакомый мне мальчик, несмотря на многократные предупреждения, выскочил бегом из ванны, чтобы ответить на телефонный звонок. В коридоре он зацепился ногой за угол стены и сломал два пальца. Эта травма еще несколько лет доставляла ему неудобства.

Наверняка тебе не раз говорили нечто похожее, а ты пропускал это мимо ушей. Может быть, тебя просили возвращаться пораньше домой, или не встречаться с одноклассником, который плохо влияет на тебя, или не садиться без разрешения за руль автомобиля. Задумайся, какую тревогу ты вызываешь, когда упрямо делаешь то, что тебе кажется правильным, игнорируя советы и предупреждения. Подумай о том, сколько боли ты причинишь близким, если из-за непослушания с тобой случится несчастье.

Даже если правила кажутся тебе лишены смысла, прислушайся и сделай, как тебя просят, чтобы не пожалеть позднее.

Бог — наш Отец, и из любви к Своим детям Он дал нам десять простых правил — заповедей. Бог беспокоится о тебе. Если ты выберешь непослушание, то причинишь Ему боль, и сам в конце концов пожалеешь об этом.

«Остановись, пока обувь твоя не износилась, а горло от жажды не пересохло! Но ты упираешься, говоришь: „Мне милы чужеземцы, я за ними пойду“» (Иер. 2:25).

3 января

## Сладкий яд

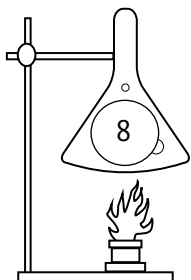
**Исследование дня:** Сколько сахара ты съедаешь за день? Если ты не можешь обойтись без сладкого, пора остановиться. Ты отравляешь себя. Сахар — изобретение человека, причем не самое лучшее.

Несколько лет назад я попала на выставку карамели, проходившую на одной из городских площадей. Чего там только не было! Сколько сладостей разных цветов и форм! На одном из столов на подносах были выставлены засахаренные фрукты, над которыми вились осы.

Пока я справлялась с ломтиком персика, стараясь, чтобы стекающий с него сироп не попал на одежду, у меня возник вопрос: а насколько чистые все эти фрукты, которые лежат, ничем не прикрытые? И не портятся ли они на солнце? Женщина за прилавком, похоже, прочитала мои мысли, потому что сказала: «Знаете, в этих фруктах столько сахара, что микроорганизмы в них не размножаются. Ешьте спокойно». Да, это, конечно, так, но только при условии, что количество сахара, которое кладут в карамель, намного превышает количество воды. Тогда сахар впитывает воду, и микроорганизмы, вызывающие брожение и гнивание, лишаются возможности питаться. Однако сахар питает бактерии, живущие во рту, и они выделяют кислоты, разрушающие зубную эмаль.

Сахар помогает сохранить от порчи фрукты, но не приносит пользы нашему телу. Чем больше сахара ты ешь, тем слабее будет твоя защита от инфекций. Сахар даже называют сладким ядом, потому что постепенно он отравляет наш организм. Например, на зубах развивается кариес, на коже могут появиться грибки, кости становятся хрупкими, желудок страдает от повышенной кислотности, печень работает с перегрузками, а мозг выходит из-под контроля.

Бог создал для нас вкусную пищу, и мы благодарны Ему за это. Он знает, что хорошо для нас. Распробуй вкус натуральных продуктов и ради своего здоровья избегай искусственной еды.



«Вот и настигнет беда тех, кто зло добром называет, а добро — злом, кто тьму за свет почитает, а свет — за тьму, горькое сладким именует, а сладкое — горьким!» (Ис. 5:20).



## Самый дорогой ужин

**Вопрос дня:** *Какая еда тебе нравится больше всего? Может, это пицца, которую ты попробовал на дне рождения друга? Или попкорн, который вы ели всей семьей субботним вечером?*

В Японии есть рестораны, где подают стейк из говядины ценой в несколько сотен долларов. Ты спросишь, что же такого особенного может быть в куске мяса на тарелке, чтобы он был настолько дорогим. На самом деле ничего. Хотя для знатоков и гурманов отличие есть. Дело в том, что это мясо коров, которых держали на особой диете и которым ежедневно делали массаж.

Как-то раз в один из таких ресторанов пришел мужчина и сказал официанту, что готов заплатить сколько угодно за блюдо, которое развеет его грусть и от которого он почувствует себя в кругу семьи, тут же пояснив, что родные не могли простить за некий проступок. Официант остолбенел. Очевидно, что ни одно из множества изысканных блюд роскошного ресторана не могло изменить жизнь того мужчины. Поэтому официант растерянно извинился и ушел, чтобы посоветоваться с начальством. Управляющий рестораном, услышав о странной просьбе, пошел в зал и попросил у мужчины разрешения сесть за его столик. Между ними завязался разговор. Шеф-повар, извиняясь за то, что не знал, какое блюдо предложить клиенту, лично принес корзинку красиво нарезанных фруктов и два бокала воды.

Прошло около двух часов. Мужчины беседовали и смеялись, затем гость попросил счет. Но управляющий сказал, что никакого заказа не было, а корзинка фруктов — подарок от ресторана. Мужчина поднялся и от всего сердца поблагодарил: «Сегодня я наслаждался самым дорогим ужином в мире — ужином в хорошей компании, и он достался мне бесплатно». Помни, что самое замечательное в еде — не цена и не содержимое тарелки. Самое главное — с кем ты разделишь ее, о чем вы будете говорить и ощутишь ли ты в своем сердце мир.

«Лучше обед из овощей, да с любовью, чем откормленный телец, да с ненавистью» (Притч. 15:17).

5 января

## Каникулы в космосе

**Вопрос дня:** Где тебе хотелось бы провести каникулы? Что тебе нравится больше — пляж, горы, лес?

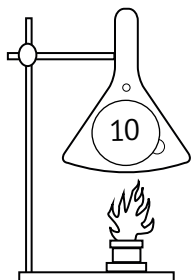
В космосе есть отель, где все устроено для незабываемого отдыха. Какая возможность — увидеть полярные сияния, рассмотреть планеты и пролетающие мимо кометы, находясь к тому же в состоянии невесомости, как настоящие астронавты.

Понятно, что на обычном самолете до этого отеля не долететь, понадобится настоящий космический корабль, летящий со скоростью 28 тысяч километров в час. Десять минут — и ты на месте. В космическом отеле ты будешь плавать в невесомости, увидишь необыкновенные восходы солнца, разглядишь лунные ландшафты. Захватывающая перспектива, как ты считаешь?

Но это не единственная возможность совершить увлекательное путешествие. Небесное агентство путешествий предлагает туры на Стеклянное море и в Эдемский сад, прогулку к Дереву жизни, приносящему двенадцать различных плодов, проживание в Золотом Городе и возможность посетить все существующие галактики, даже те, о существовании которых астрономы и не подозревают. Гидом в путешествии будет Сам Творец Вселенной, и Он знает самые прекрасные места, где человек чувствует себя счастливым. Тебя интересует стоимость?

Не беспокойся о деньгах, Иисус на кресте оплатил это ни с чем не сравнимое путешествие, потому что Он хочет провести с тобой не короткие каникулы, а целую вечность. Тебе ничего не надо платить. Ты уже можешь приступить к тренировкам, начав с соблюдения Десяти заповедей. Иисус также предлагает тебе Свою помощь, потому что очень хочет взять тебя в это путешествие.

Если ты согласен, забронируй место прямо сегодня. Дата отправления все ближе с каждым днем. Закрой глаза и скажи Иисусу, что хочешь отправиться на небо вместе с Ним.



«Блаженны те, кто кровью Моей одежды свои оmyвает: имеют они право на древо жизни и в город могут войти через врата» (Откр. 22:14).

## Благотворительный магазин

**Вопрос дня:** В твоём городе есть магазин, где продают подержанную одежду в хорошем состоянии?

В некоторых странах, например в Великобритании, есть так называемые благотворительные магазины. Туда можно принести ненужную, но в хорошем состоянии одежду, чтобы по низким ценам ее могли приобрести те, у кого не хватает денег на новые вещи.

В такие магазины не принимают изношенные или порванные вещи. Всю одежду стирают и приводят в порядок. Любой человек может зайти в такой магазин и купить то, что понравится. Деньги, вырученные от продажи, направляются на помощь нуждающимся.

Хорошо, что есть возможность приобрести дешевую одежду. Но важно другое. Я обратила внимание на то, что в таких магазинах продаются качественные вещи. Желая помочь другим, многие люди решают подарить вещи, которые надевали всего несколько раз. Без таких людей благотворительных магазинов просто не существовало бы.

Иисус сказал, что отдавать — лучше, чем брать. Получается, что человек, который отдал в такой магазин куртку, купленную за тысячу евро, счастливее того, кто потом купил ее за пятьдесят? Иисус говорит, что да.

Максим был вдвойне рад новым кроссовкам в тот день, когда их купили, когда он их надел в первый раз. Через какое-то время Максиму купили еще одну пару, и он решил первую подарить другу, который уже месяц ходил в рваных кроссовках. В этот момент Максим снова почувствовал себя счастливым, видя, как удивился и обрадовался его друг.

Подумай, есть ли у тебя дома что-то, чем ты не пользуешься? Знаешь ли ты человека, который может в этом нуждаться? Сделай ему подарок, и вы оба будете счастливы.

«Я тем самым показал вам, что, так трудясь, надо поддерживать немощных и что мы должны помнить слова, сказанные Господом Иисусом: „Блаженнее давать, чем получать“» (Деян. 20:35).

7 января

## Эмоции через край

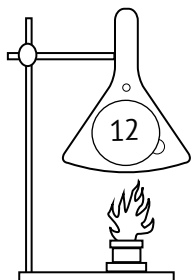
**Эксперимент дня:** Положи в стакан кусок льда, а потом наполни его водой до краев. Осторожно, смотри, чтобы не пролить! Что произойдет, когда лед растает? Перельется ли вода через край? Если ты дождешься, когда кусок льда полностью растает, то увидишь, что уровень воды остался прежним.

Древнегреческий ученый Архимед сделал важное открытие: объем воды, образовавшийся при таянии льда, будет в точности равен объему вытесненной им воды, и уровень воды в стакане не изменится.

Тебе знакомы люди, чье настроение слишком непостоянно? У некоторых при возникновении любой проблемы совершенно меняется выражение лица и поведение. Например, если девочке в чем-то отказывает подруга, милая улыбка тут же может превратиться в гримасу, и звучит заявление о немедленном прекращении дружбы. Или, бывает, проигравший в игре мальчик обижается и больше не хочет играть. Порой такие дети даже ищут, кого можно обвинить в своей неудаче! А некоторые, если родители не покупают им то, что они просят, перестают быть милыми, капризничают и портят всем настроение.

Знаешь таких людей? Скорее всего да. Надеюсь, что это не тот человек, которого ты видишь каждый день в зеркале. Не удивляйся — настроение людей, к сожалению, переменчиво. Если мы идем на поводу у своих эмоций и не контролируем их, то любая ситуация может вывести нас из себя, и вода перельется через край!!!

Единственный, Кто не меняется, — Бог. Хотя ты каждый день делаешь то, что могло бы исчерпать Его терпение, Он не перестает любить тебя, потому что Его отношение к тебе неизменно. Не сомневайся в Нем!



«Я Господь, и Я вовеки Тот же, потому и вы, сыны Иакова, не погибите» (Мал. 3:6).

## Ящерица во дворце

**Вопрос дня:** А тебе хотелось бы жить во дворце?

Отель выбирали долго, хотелось остановиться в самом лучшем. Цены были очень высокие, но потратиться стоило: просторная светлая комната, ванна с гидромассажем, вид на красивейший пляж и все, что только может предложить дорогой пятизвездочный отель.

Лариса первым делом бросилась на огромную мягкую кровать и, лежа на спине, сказала:

— Папочка, хочу всегда жить здесь!

Родители улыбнулись ее непосредственности. Старший брат Андрей насмешливо спросил:

— Как это тебе в голову пришло: постоянно жить в отеле?

Лариса, продолжая разглядывать комнату, уверенно ответила:

— Ну, если эта ящерица может себе позволить жить тут бесплатно и пользоваться всем, почему мне нельзя?

Тут все посмотрели туда же, куда смотрела девочка. В углу, под потолком, притаилась самая обыкновенная маленькая ящерица, отдыхавшая от тропической жары в комнате с кондиционером, в комнате, походившей на царские палаты.

Мама ахнула, а папа снял тапок и бросил его в непрошеную гостью. Ящерка, очень удивленная таким скандалом и тем, что ей мешали наслаждаться почти царской роскошью, прыгнула прямо на макушку Андрею, который непроизвольно схватился за голову и, сам того не ожидая, поймал животное.

Библия говорит о том, каким на самом деле является наш мир, даже когда речь идет об обычных ящерицах — таких маленьких, что на них не обращаешь внимания. Но в Библии они названы мудрыми, потому что, хотя их можно поймать одной рукой, они бегают, прыгают и даже пробираются во дворцы. Внимательно прочитай сегодняшний стих и убедись, что Слово Божье полно истины и мудрости.

«Вот четыре на земле неимоверно малы... Ящерка — может уместиться в ладони, а в царских чертогах бывает» (Притч. 30:24, 28).

9 января

## Хочу за руль!

**Вопрос дня:** Как ты думаешь, какое качество самое важное для водителя?

Я ждала на светофоре, пока красный свет сменится на зеленый, и вдруг услышала сирену скорой помощи. Автомобили, стоявшие за мной, перестраивались из ряда в ряд, чтобы уступить дорогу, как и положено в таких случаях.

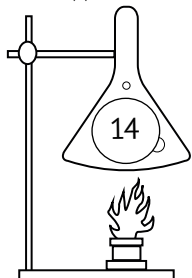
Водитель джипа справа от меня даже заехал колесом на бордюр, чтобы оставить проезд пошире, я тоже сдвинулась. Автомобиль скорой помощи проехал рядом и остановился прямо передо мной. Как ни взывала сирена, как ни вращались сигнальные огни, стоявшие впереди машины не шелохнулись.

Через заднее стекло автомобиля было видно, как реанимационная бригада боролась за жизнь пациента. Один из врачей оборачивался к водителю, видимо, говоря, что надо ехать скорее, но это было невозможно. Скорой помощи не уступали дорогу. Врачам пришлось ждать, пока загорится зеленый свет.

Как бы поступил ты? Уступил бы дорогу или остался бы на месте, думая, что ничего страшного не происходит, игнорируя все сигналы? Иногда водительские права получают совершенно несознательные личности.

Ты хочешь водить машину? Наверное, да. Необходимо научиться трогаться с места, парковаться, поворачивать руль, смотреть в зеркала, пользоваться всеми педалями, рычагами и кнопками. Обязательно надо выучить правила дорожного движения, действующие в стране, распознавать дорожные знаки. И очень важно понимать, что следует уступать дорогу специальному транспорту — автомобилям скорой помощи, полицейским, пожарным, МЧС. Ведь от того, успеют ли они вовремя, может зависеть жизнь людей.

Для многих машина — главная мечта, но недостаточно уметь управлять ею. Твоя жизнь ценнее самой дорогой спортивной модели. Чтобы получить разрешение на управление своей жизнью, нужно многому научиться. Надо уметь вести себя с родителями, учителями, друзьями. Следует поступать правильно даже тогда, когда никто тебя не видит. Это вопрос жизни и смерти. Если будешь вести себя правильно, то во всем достигнешь успеха.



«Все стремления мои — жить непорочно, но когда Ты придешь ко мне? И в доме своем во всем поступать буду честно» (Пс. 100:2).

# Подарок для сердца и мозга

**Эксперимент дня:** Испытай на себе ореховую диету.

Доктор Петер Прибис из Университета Андруса в США провел исследование, которое показало, насколько полезно есть грецкие орехи в период экзаменов. В исследовании приняли участие 64 студента. Половина студентов каждый день съедали по два куска хлеба с бананом и полчашки грецких орехов. Вторая половина получала только хлеб, без орехов.

Спустя несколько недель выяснилось, что орехи не улучшают память, но положительно сказываются на способности рассуждать, мыслить логически и делать выводы. Так что, если ты ешь грецкие орехи, тебе будет легче отличить правильный ответ от неправильного в учебных тестах.

Орехи, и не только грецкие, — замечательный подарок не только твоему мозгу, но и твоему сердцу. В древности люди тоже дарили друг другу подарки. Иаков, отец Иосифа, пребывая в отчаянии, послал сыновей к правителю Египта с дарами, среди которых был и мешок орехов для того, чтобы тот смилостивился и оставил в живых его младшего сына Вениамина. Иаков не знал, что тот правитель тоже был его сыном, которого он считал погибшим. Но на самом деле Иосифа продали в рабство.

Получив подарки, Иосиф позвал своих братьев на пир. После непростых размышлений он простил им то зло, что они ему причинили много лет назад. Мне представляется, что Иосиф почувствовал огромную радость, увидев подарки, присланные отцом.

Но не только орехи полезны для нас. Отличать хорошее от плохого, правильное от неправильного помогает общение с Иисусом. Оно очищает сердце от всего, что наносит ему вред. Подари сегодня утром своему мозгу минуты общения с Иисусом — и несколько орехов тоже!

«Раз на то пошло, — сказал им Израиль, отец их, — тогда сделайте так: возьмите с собой то, чем славится земля наша: бальзам и мед виноградный, пряности и ладан, фисташки и миндаль — и отвезите это в дар тому человеку» (Быт. 43:11).

11 января

## Кусочек ума

**Вопрос дня:** *Хочешь быть умным и мудрым?*

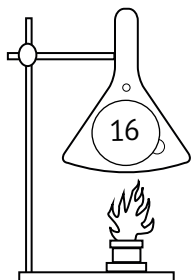
Как-то я беседовала с одним мальчиком, точнее, он расспрашивал меня, и его вопросы были не совсем обычными. Сначала он спросил, знаю ли я, где продается мороженое. Я ответила, что неподалеку, на что он заявил: «Похоже, что не знаешь. Мороженое продают в магазинах!».

Поскольку ему понравилась игра в вопросы-ответы, он продолжил выяснять, знаю ли я, где продаются игрушки, бабушкины таблетки, колеса для машин, печенье, рыбки, и так без конца. Я успешно справлялась с экзаменом, пока он не задал супервопрос: «А ты знаешь, где продается немного ума?». Я крайне удивилась и ответила вопросом на вопрос: «А почему ты хочешь знать, где можно купить ум?».

Его личико изменилось, он наклонился и доверительно прошептал мне почти на ухо: «Дело в том, что мой брат всегда ошибается в задачках по математике, и когда моя мама молится перед сном, она всегда просит Бога, чтобы он дал ее сыну немного ума, чтобы правильно их решать. Я подумал, что можно было бы купить немного ума, если Бог будет медлить».

Я задумалась. А что если бы существовал магазин, где можно купить ум? Наверняка это был бы очень дорогой магазин, так что не все могли бы купить ум. Были бы куски побольше и поменьше, в зависимости от запросов и возможностей кошелька. А еще купленный ум могли бы попытаться украсть.

Но настоящий хозяин ума и мудрости — Бог, и Он не продает их, а дарит каждому человеку, который по-настоящему хочет иметь их. Бог не разбрасывает ум и мудрость по земле, чтобы их схватил самый проворный. Он дает их тем, кто просит искренне, от всего сердца. Ты можешь получить ум и мудрость прямо сейчас, просто твой мозг должен быть чистым и готовым принять эти сокровища.



«Но мудрость — где ее добывают? Где они, месторождения разума? Не знает человек к ней дороги... Бог знает дорогу к ней, Он ведает, где она обитает» (Иов. 28:12, 13, 23).



# БОТИНКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

**Вопрос дня:** Как долго тебе служат твои ботинки?

В 1866 году английский сапожник Джон Хантер Лобб открыл необычную мастерскую, где обувь шилась исключительно на заказ и преимущественно для королевской семьи. Его дело продолжили дети и внуки, и сегодня фирма John Lobb по-прежнему изготавливает обувь для важных политиков и для богатых людей, которые желают иметь уникальную пару обуви, сделанную точно по их ноге. Конечно же, такие ботинки или туфли обходятся очень дорого. Одна пара может стоить дороже шести тысяч евро, в зависимости от материала и модели. Сначала изготавливают деревянную колодку, максимально точно воспроизводящую ступню заказчика, а затем вручную раскраивают и шьют туфли в соответствии со всеми его пожеланиями.

В обувной мастерской Бога тоже были изготовлены уникальные сандалии для каждого израильтянина, вышедшего из Египта в пустыню. Бог подумал о нуждах каждого. Сандалии были удобными, так что израильтяне проходили большие дистанции по жаре и пескам, не натирая ноги. Обувь была прочной, и даже через сорок лет путешествия подошва не стерлась.

Бог всегда дает нам то, в чем мы нуждаемся. Каждое благословение, посылаемое с неба, задумано именно для тебя, чтобы удовлетворить все твои нужды. Бог не только обеспечивает тебя пищей, чтобы ты был сыт, не только дарит друзей, чтобы тебе было весело, Он изливает на тебя благословения, чтобы ты делился ими с другими.

В небесной обувной мастерской уже готова пара кроссовок для тебя. Они идеально тебе подходят, и в них ты пойдешь дорогой успеха и счастья. Их подошвы не сотрутся и швы не порвутся, если ты будешь прославлять Царя царей и Господа господствующих. Надень небесную обувь уже сегодня и планируй свое будущее вместе с Богом. Спроси у Него, чему тебе надо научиться, какие у тебя таланты, с какой целью Он послал тебя на эту землю. И Бог направит тебя.

«Сорок лет водил Я вас по пустыне, но одежда на вас не обветшала, и обувь на ногах ваших не изнасилась» (Втор. 29:5).

## Новое имя

**Вопрос дня:** У тебя есть домашнее животное? Как ты выбирал для него имя?

Мне рассказали историю про одну особенную собаку. Впрочем, собака была обычной, а вот ее имя было особенным. Ее звали Сумасшедшинка. Нашли ее крохотным щенком — кто-то бросил ее в парке. Уже через несколько дней стало заметно, что щенок чересчур активный и разносит в клочья все, что попадает ему на пути. Однажды на прогулке встречный прохожий заметил, что собака ведет себя как сумасшедшая, так и закрепилось за ней ее странное имя.

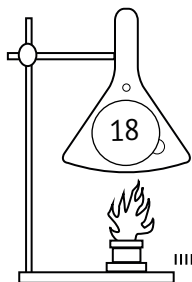
Представь себе, что каждый раз, когда собаку звали, чтобы накормить или приласкать, или когда она набрасывалась на ботинки или горшок с цветами, хозяева кричали: «Сумасшедшинка!». Для соседей не только собака, но и они были сумасшедшими — ведь независимо от того, хвалили они свое животное или ругали, всегда называли его сумасшедшим.

Кажется, что выбор имени для домашнего животного — несложное дело. Тем не менее имя часто говорит о том, что думают хозяева о своем питомце. Например, мой дядя назвал своего пса Незван, потому что он просто пришел и сел перед его дверью, хотя его никто не звал в дом. А другого пса он назвал Голиаф — это была огромная немецкая овчарка.

Если выбор имени для домашнего питомца неслучаен, то еще важнее выбирать имя для человека. Имя может не только обозначать тебя, но и отражать твою личность.

Для Иисуса все имена важны. Ему важно твое имя. Он обещал, что, когда ты попадешь на небо, Он даст тебе белый камень, на котором будет написано твое новое имя. Я часто думаю о том, сколько времени надо Иисусу, чтобы найти подходящее имя каждому. Интересно, какое имя будет у меня на небе?

Думаю, имена, которые Иисус выбирает для тех, кто идет за Ним, говорят о том, что Он нас любит и хочет видеть каждого из нас в вечности. Терпеливо жди обещанного дня, который станет началом новой жизни, дня, в который ты получишь белый камень с твоим новым именем, именем с особым значением.



«Если есть у вас уши, слушайте, что Дух говорит церквям. Победителю дам манны сокровенной и дам ему еще камень белый с написанным на нем новым именем, которое не знает никто, кроме получившего этот камень» (Откр. 2:17).

# Памятник благоразумности

**Вопрос дня:** В каком месте ты бы построил дом своей мечты?

Однажды я проезжала по мосту над морем, и мое внимание привлек домик, стоявший на берегу. Было видно, что его начали строить из самых хороших материалов, и наверное, если бы строители выбрали лучшее место, то это был бы прекрасный дом. Но дом не удалось достроить, потому что его попытались построить на песке. Приливы и отливы сдвигали песок, и теперь дом наклонился, почти падая в море. Его можно было бы назвать «памятником безрассудству». Тот дом был словно иллюстрацией притчи Иисуса. Он рассказал, как безрассудный человек выстроил дом на песке. Когда подули ветры и реки вышли из берегов, когда волны бились о стены, дом упал, и от него остались одни развалины. Но Иисус рассказал и о другом, разумном человеке, построившем дом на скале. Хотя этот дом тоже потрепали волны и ветер, он не упал, потому что имел крепкий фундамент.

Иисус сказал, что тот, кто слушает Его слова, но не применяет их в жизни, похож на человека, строящего свой дом на песке, — его ожидают неудачи. А слушающий Иисуса и следующий Его советам поступает разумно, строя на прочном основании.

Ты сейчас тоже строишь дом — свою жизнь. Будет совсем невесело, если ты построишь ее на зыбкой почве. Но если ты будешь следовать заповедям Иисуса и всем советам Его Слова, твоя жизнь будет успешной, подобной дому на скале. Зачем спорить с Богом и пренебрегать Его советами? В этом случае все сделанное тобой будет непрочным, как дом без фундамента, а окружающие увидят твою неразумность.

Реши сейчас быть мудрым и строить свою жизнь на скале. Эта скала — Иисус. В Нем нет неудач и поражений. Сделай свою жизнь памятником благоразумности.

«Итак, всякого, кто слушает и исполняет эти слова Мои, можно сравнить с благоразумным человеком, который построил свой дом на скале» (Мф. 7:24).

## Геккон на стекле

**Вопрос дня:** Ты видел геккона? Если увидишь, рассмотри получше его лапы.

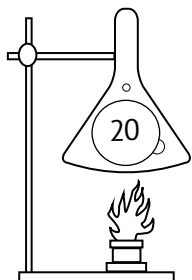
В зоомагазине в большом террариуме со стеклянными стенками сидел геккон — разновидность ящерицы. Его кожа была красивой расцветки, с яркими пятнами. Меня заинтересовало то, что геккон передвигался по стеклянным стенкам и крыше террариума не падая. Его лапы прочно прилипали к гладкой поверхности стекла, словно на них был клей, так что он передвигался легко и свободно.

Дело в том, что пальцы его лап покрыты тысячами мельчайших волосков — щетинками, и у каждой на конце тысячи микрощетинки с лопаточками на конце. Геккон не падает, даже если бежит вверх ногами по стеклу, потому что на каждой лапе у него два миллиарда таких лопаточек. Удивительно!

Когда лапа оказывается близко от какой-то поверхности, эти лопаточки создают слабое молекулярное притяжение, называемое притяжением Ван дер Ваалса. Благодаря ему геккон на некоторое время может «прилипать» к поверхности, но если он меняет положение лапы, то молекулярное притяжение пропадает. Кроме того, лопаточки взаимодействуют с нанокляпями пара, содержащимися в воздухе; и это тоже помогает создать такую удивительную силу притяжения в лапах.

Это животное вдохновило ученых на изобретение роботов, которые могут работать в системах наблюдения, в туннелях и других труднодоступных местах, спасая людей, добывая подземные породы.

Было бы здорово всегда с такой же силой притягиваться к Иисусу Христу! Каждый раз, когда ты читаешь Библию и молишься, возникает особое духовное притяжение между тобой и Им. Никто не может разлучить тебя с Богом. Приди к Иисусу и скажи Ему, что хочешь всегда быть с Ним, хочешь, чтобы Он защищал тебя и заботился о тебе. Только с Иисусом ты в безопасности, в самых надежных руках на свете. Иисус радуется, когда мы неразлучны с Ним.



«Части плоти его крепко сомкнуты, слиты на нем недвижимо» (Иов. 41:15).

# Бог, Который отвечает нам

**Вопрос дня:** Что мешает проявлению нашей любви к Богу и нашему послушанию Ему?

«Андрюша, что случилось?» — ахнула мама, увидев сына, вернувшегося из школы с забинтованной головой. Сегодня был решающий матч по футболу между параллельными классами, и, догоняя игрока из команды соперников, Андрей бежал так быстро, что не смог вовремя остановиться. Он с разбегу врезался в столб ограждения и даже погнул его. Мальчика отправили в школьный медпункт, где ему забинтовали голову. Прежде чем пойти домой, Андрей прошел еще раз через поле, чтобы написать свое имя на погнутом столбе, как раз на вмятине. А затем ему пришлось провести два дня в кровати, потому что голова сильно болела.

Друг Андрея сказал, что это столб так ему отомстил за то, что его погнули. Но, конечно, на самом деле все происшедшее можно объяснить известным законом природы: «Всякое действие влечет за собой последствия». Если бы Андрей внимательнее смотрел, куда бежит, то матч закончился бы без неприятных происшествий.

Все, что мы делаем, вызывает реакцию в окружающем мире. Усвоить эту истину порой сложнее, чем научиться плавать или ездить на велосипеде. Но это неизменный закон — физики, химии и повседневной жизни. Когда ты слушаешься родителей, у вас хорошие отношения. Если ты внимателен на уроках и выполняешь учебные задания, твои оценки становятся выше. Ты помогаешь маме в домашних делах — она радуется и благодарит тебя. Улыбаясь человеку, ты получишь ответную улыбку. Но когда ты поступаешь неправильно, неприятные последствия не заставят себя ждать, и ты потонешь в проблемах.

Только любовь к Богу и жизнь по Его Слову сделают тебя счастливым — твоя жизнь наполнится благословениями.

«И вот сегодня я предлагаю вам сделать выбор между благословением и проклятием. Благословение — если повиноваться вы будете заповедям Господа, Бога вашего» (Втор. 11:26, 27).

17 января

# Самый эффективный стиральный порошок для твоей жизни

**Вопрос дня:** *От каких своих привычек ты хочешь избавиться силой Божьей прямо сегодня?*

Один христианин принес книги о Боге директору фабрики, на которой выпускали стиральный порошок известной марки. Когда христианин заговорил с ним о силе Божьей, директор рассмеялся и заявил, что у него нет времени на подобные глупости и что если бы эта проповедь была верной, то на планете уже не осталось бы плохих людей.

Из окна кабинета были видны играющие дети в перепачканной одежде. Христианин показал на них директору:

— Знаете, судя по этим детям, ваш стиральный порошок не так уж и хорош.

Директор возразил:

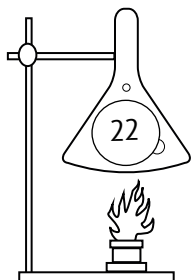
— С качеством порошка все в порядке, но как же он подействует, если им не стирают!

— С Богом то же самое. Он очищает лишь тех, кто на это соглашается, — ответил христианин.

Это абсолютно верно. В выпусках новостей мы постоянно слышим о несправедливости и жестокости, творящихся в нашем мире, и некоторые возмущенно заявляют, что если бы Бог существовал, то не было бы злых людей. Бог существует. Проблема в том, что Его нет в жизни многих людей. Как всемогущий Бог может очистить ум, желания, поведение всех этих людей, если они не обращаются к Нему? Это все равно что не пользоваться стиральным порошком и жаловаться, что твоя одежда в пятнах.

Самая большая проблема заключается в том, что люди не обращают внимания на безмерную любовь Бога, не пользуются ею, не позволяют, чтобы она преобразила их жизнь.

Ты знаешь Бога и уверен, что Он в силах изменить любое неправильное поведение в твоей жизни. Приди к Нему прямо сейчас, признайся в своем проступке, дай Богу возможность показать, что Он может совершать чудеса. Любовь Божья сильнее любого порошка, попробуй ее силу в твоей жизни.



.....  
«Смой всю вину мою с меня, очисти меня от греха моего» (Пс.  
50:4).  
.....

# Лучшее место для хранения сокровищ

**Вопрос дня:** Где ты хранишь ценные для тебя вещи?

Дедушка показывал своей внучке новый, только что купленный матрас. В одном из его углов был специальный карман на молнии, где можно спрятать деньги или драгоценности. Дедушка думал, что так он сможет охранять то, что туда спрячет, даже во сне. Кто же осмелился бы украсть вещь, на которой спит хозяин? Прошло много лет, внучка выросла и однажды предложила дедушке поместить все его сбережения в банк, новое отделение которого открылось в городе. Но дедушке банки не казались надежным местом для хранения накопленного за всю жизнь. Несколько месяцев спустя внучка подарила ему сейф, чтобы самое ценное он хранил в нем. И снова дедушка отказался. Свой старый матрас он считал самым подходящим хранилищем.

Шло время. Однажды ночью, когда дедушка крепко спал, раздался отчаянный стук в дверь. Полусонный, он поднялся, спустил ноги с кровати и почувствовал, что на полу вода. Он не мог понять, что же случилось, пока не разобрал крики, доносящиеся снаружи: «Вставайте, вставайте, выходите из дома, река вышла из берегов, дом сейчас зальет водой!». Дедушка, увидев, что вода уже поднялась ему по колено, поспешил прочь, на гору, вместе со всеми горожанами. На рассвете люди увидели страшную картину: мощный поток уносил дома вместе со всем их имуществом.

А что же дедушкин матрас? Что стало с ценностями, хранимыми в нем? Ценностями, накопленными с таким трудом? Все унесла река, и ничего нельзя было поделать. Сидя на камне, дедушка размышлял, где же он должен был спрятать свое сокровище. Ни банк, ни сейф не спасли бы от наводнения. Теперь дедушке было очевидно, что в этом мире нет абсолютно надежного места, чтобы хранить сокровища.

Именно поэтому Иисус советует нам заботиться больше о небесных сокровищах. Там Он Сам хранит их до того дня, когда мы окажемся в Его вечном Царстве.

«Не копите богатства себе на земле, где моль и ржавчина точат их и где воры добиваются до них и крадут их» (Мф. 6:19).

19 января

## Минуты тишины

**Эксперимент дня:** Обратись к Богу с молитвой благодарности и попроси о том, что тебе нужно на сегодняшний день. Потом подожди несколько минут в тишине, размышляя о том, что произойдет в результате твоей молитвы.

Некоторым людям тишина неудобна. Им кажется, что надо говорить без умолку. Когда возникает пауза, они начинают нервничать, поэтому избегают молчания, как могут.

Но такие моменты очень полезны. Человек может жить годами, ничего не слыша, как это происходит с глухими, но никто бы не выдержал жизни в постоянном, непрерывном шуме.

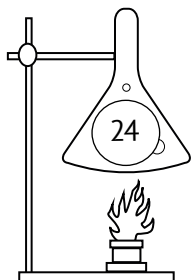
Какие мгновения тишины тебе нравятся больше всего? Мне нравятся минуты, когда я могу спокойно поразмышлять о том, что произойдет дальше. Это как фильм, когда режиссер выдерживает паузу, а ты ждешь, что случится с героями через несколько напряженных секунд. Кино было бы скучным, если бы в нем не было подобных моментов, — действие замирает, а ты едва можешь усидеть на краешке дивана. В великих музыкальных произведениях тоже есть короткие и очень короткие паузы, разделяющие гармонические последовательности.

Время от времени хорошо остановиться ненадолго и помолчать. Так твой мозг может обдумать, что надо сделать, куда пойти, какие слова сказать.

Люди, которым не нравятся паузы, рискуют наделать много ошибок. Они говорят не думая, а потом раскаиваются до слез оттого, что вовремя не остановились.

А ты останавливаешься, прежде чем сказать или сделать что-то? Это не только поможет тебе избежать проблем — это еще и возможность услышать голос Божий, который подскажет тебе правильный путь. Бог вежлив и не перебивает тебя. Он в молчании ждет, когда ты сделаешь паузу.

Если ты молишься и ждешь в молчании, то постепенно эти моменты станут твоими любимыми.



«Благо тому, кто спокойно ожидает спасения от Господа»  
(Плач 3:26).



# Прикосновение к шраму

**Вопрос дня:** У тебя есть шрамы? Откуда они?

Если у тебя нет шрамов, то мне интересно знать, как ты ухитрился не получить ни одного. У меня их несколько, по разным причинам.

Шрам выполняет роль пластыря в том месте, где кожа повреждена — порвана или порезана, он закрывает полученную рану. Если у тебя есть шрам, потрогай его. Чувствуешь, как он отличается от остальной кожи? Шрам может быть мягким, розоватым и гладким. Дело в том, что шрам на коже — это плотное образование из соединительной ткани.

У Иисуса тоже есть шрамы — на руках, ногах, на боку и на голове. Его шрамы — особенные. Это пластыри, приложенные к ранам от гвоздей, которыми Его прибили ко кресту; от копья, которым римский солдат проткнул Его бок; от короны с терновыми шипами, которую надели на Его голову в день распятия, когда Он умер за тебя и за меня. Он не должен был позволять так поступить с Ним. Иисус не заслуживал смерти! У Него не должно было быть шрамов. Он согласился на крестную смерть из любви к нам. Он знал, что необходимо умереть такой смертью, чтобы мы были спасены для вечности.

Есть медицинские процедуры, с помощью которых шрамы можно зашлифовать, и они будут незаметны, однако полностью все же не исчезнут. Они останутся на нашем теле, чтобы напоминать обо всем, что мы пережили. Так и шрамы Иисуса. Они останутся на Его теле навечно, чтобы мы помнили о том, как Он нас возлюбил, простил и спас.

Хочешь прикоснуться к шрамам Иисуса, когда окажешься на небе?

«Стал Он среди них и сказал: „Мир вам!“ А потом Он обратился к Фоме: „Вот руки Мои, прикоснись к ним пальцем твоим. Протяни руку свою и вложи ее в рану Мою на боку. Не сомневайся более, но верь!“» (Ин. 20:26, 27).

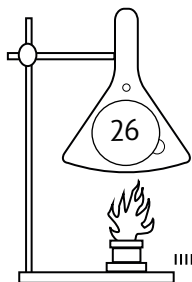
## «Небесный тимол»

**Эксперимент дня:** Если у тебя дома добавляют в еду тимьян, чабрец, орегано, то попроси немного этих трав и разотри их между пальцами. Чем свежее они, тем сильнее запах, который останется на твоей коже. Это происходит благодаря особому веществу, называемому тимол, которое Бог вложил в ароматические масла этих и других растений.

Тимол, содержащийся в тимьяне и орегано, хорош не только для того, чтобы придавать вкус разным блюдам. Это прозрачное и пахучее вещество веками использовалось разными способами благодаря своей способности уничтожать бактерии и грибки. Египтяне применяли его для мумификации умерших, а сегодня его включают в состав зубных паст и ополаскивателей для рта, потому что в смеси с водой тимол приобретает ментоловый запах. Тимол, растворенный в разных веществах, успешно борется с инфекциями, грибками и прочими микроорганизмами, которые вызывают кожные заболевания у людей и животных и даже разрушают книги в библиотеках.

Наши действия тоже источают определенный «запах», к сожалению, часто неприятный, такой характерный для большого грехом сердца. Будь осторожен с гневом, завистью, разочарованием и обидами, потому что они — как споры грибков. Они могут заполнить тебя, и ты, вне себя от гнева, начнешь мстить человеку, причинившему тебе зло.

Только ты решаешь, позволить ли этим чувствам заполнить тебя, заразить, подобно вредоносным бактериям, спровоцировать серьезные проблемы. Или ты можешь использовать «небесный тимол», очищающий совесть от того, что ведет к смерти. «Небесный тимол» — это кровь Иисуса Христа. Она способна защитить тебя, разрушить любое зло, которое стремится овладеть тобой. В Иисусе ты найдешь силу, защиту, очищение и исцеление!



«Движимый Духом вечным, Он предал Себя, непорочного, Богу. Потому и очистит Кровь Его совесть нашу и отвратит ее от дел, ведущих к смерти, дабы служили мы Богу Живому» (Евр. 9:14).

## Интенсивная смехотерапия

**Эксперимент дня:** Ты когда-нибудь смеялся до усталости? Сегодня подходящий день, чтобы попробовать. Найди повод и посмейся, можешь даже хохотать. Смех улучшает здоровье, и ты почувствуешь себя счастливее, чем вчера.

Проезжая мимо больницы, я была вынуждена затормозить, чтобы пропустить группу врачей в белых халатах, разноцветных париках и с клоунскими носами. Они переходили дорогу, улыбались мне и корчили смешные рожицы. Я не смогла удержаться и рассмеялась.

Эти врачи принадлежали к группе, которая помогает больным исцелиться при помощи смехотерапии, помимо обычных процедур и лекарств. Они идут по больнице от койки к койке и смешат пациентов так, чтобы те смеялись от души. Доказано, что у того, кто часто смеется, улучшается не только настроение, но и здоровье в целом. Смех снижает уровень стресса, разгоняет страхи, гнев и тревогу.

Хохот — это умеренное упражнение, которое помогает сердцу, почкам, легким, желудку, кишечнику, мускулам, костям и даже коже лучше выполнять свои функции в нашем организме. Смех — это интенсивная терапия, восстанавливающая здоровье и повышающая настроение.

Я была поражена, когда узнала, что младенцы начинают смеяться в четыре месяца, даже если они рождаются слепыми или глухими. Бог будто установил в нас «чип смеха», чтобы мы радовались и были здоровы.

Интересно, что может рассмешить Бога? От чего Он веселится? Я всем сердцем желаю увидеть улыбку Бога и услышать Его смех.

«Радость на сердце — лучшее лекарство, а отчаяние иссушает тело» (Притч. 17:22).

23 января

## ТЕХНОЛОГИЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

**Исследование дня:** Проверь, насколько чисто вымыта посуда в твоём доме.

Вопрос о чистой посуде настолько важен, что службы контроля за приготовлением пищевых продуктов и лекарств в США требуют, чтобы все кафе и рестораны выполняли три требования: использовать для мытья горячую воду и моющее средство, применять какое-либо дезинфицирующее средство и тщательно прополаскивать после этого посуду. Только в этом случае тарелка будет считаться чистой.

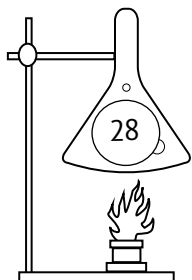
Если у себя дома ты помогаешь мыть посуду, то будет достаточно очистить ее от остатков пищи, хорошо вымыть горячей водой с моющим средством, сполоснуть достаточным количеством воды и высушить прежде, чем поставить в шкаф. Помни, что нельзя оставлять остатки еды засыхать на тарелке, потому что миллионы бактерий могут заразить и посуду, и весь дом.

Посуда на кухне у тебя дома — как мысли в твоей голове. Их тоже надо постоянно очищать. Ты же не станешь есть с грязной тарелки, это вызывает отвращение. Грязь на тарелке зависит от еды, которая на ней лежала. После некоторых продуктов тарелки грязнее, чем после других. То же самое происходит с тем, о чем мы думаем. Есть фильмы, изображения и разговоры, которые очень загрязняют наш мозг.

И что происходит, если мысли грязные? Ты заболеваешь грехом, а голову трудно очистить от плохих и нечистых мыслей. Такие мысли быстро начинают распространять «плохой запах». Другие замечают, что ты изменился, да и ты уже не чувствуешь себя, как раньше.

Мы, люди, не способны самостоятельно очистить наши мысли. Поэтому Бог послал Своего единственного Сына умереть на кресте, чтобы полностью очистить нас от наших грехов. Бог словно вымыл тарелку, которую на самом деле испачкал ты, а не Он.

Бог Отец позволил Своему единственному Сыну отмыть души, которые не Он пачкал. Благодарим ли мы Его за этот дар? Или продолжаем «загрязняться»?



«Сотру Иерусалим с лица земли, как стирают грязь с блюда — сотрут и перевернут вверх дном» (4 Цар. 21:13).

# Система защиты и очищения

**Вопрос дня:** Для чего нужны глазные выделения?

Возможно, с утра ты обнаруживаешь в уголках глаз небольшие скопления слизи. Это смесь обезвоженных слез, мертвых клеток с ресниц, пыли, клеток крови, жира и слизи. Тебе это может не нравиться, но это результат работы системы очищения и защиты наших глаз. В основном этот процесс происходит ночью, и он совершенно нормален, если только не сопровождается выделением гноя из-за инфекции или чрезмерной сухостью. Так что небольшие скопления в уголках глаз — часть заботы нашего организма о себе, часть защиты зрения.

Подумай о том, как надо беречь глаза. Только от инфекции? Этого недостаточно, надо быть осторожным, не тереть их, избегать ударов, следить, чтобы они не были сухими и, конечно, избегать попадания в них разных посторонних частиц.

Кто заботится о тебе? Не удивляйся, если в какой-то момент ты чувствуешь нужду в защите и заботе. Это нормально. Если ты живешь с родителями, ты можешь попросить их обнять тебя; поблагодарить их за то, что они заботятся о тебе. Если никого рядом нет, а ты нуждаешься в защите и чистом сердце, то в любой час и в любом месте ты можешь обратиться к Иисусу и рассказать Ему о своих чувствах. Иисус — лучший специалист по системам защиты и очищения. Например, Он сотворил систему очищения наших глаз. Еще Он сотворил систему, благодаря которой ты получаешь защиту и чистое сердце, когда нуждаешься в них. Иисус с большим удовольствием крепко обнимет тебя.

Ничто не сравнится с защитой Иисуса! Попробуй сегодня испытать ее на себе!

«Храни меня как зеницу ока, в тени крыл Своих сокрой меня»  
(Пс. 16:8).

25 января

## Осторожно, глаза закрываются

**Вопрос дня:** *Есть ли в твоей жизни проблема, которую надо решить? Ты откладывал ее решение на какое-то время, думая, что все решится само собой?*

Наш организм ведет интенсивную работу, которую мы даже не замечаем. Сердце сокращается и расслабляется, легкие дышат, поднимаются и опускаются веки, и все это без нашего сознательного участия.

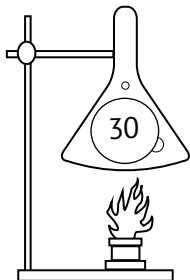
Мы моргаем, потому что это нужно нашим глазам. Так они отдыхают, очищаются, защищаются от света или травм. Мы моргаем около пятнадцати раз за минуту, при этом наши веки смазывают глаза особой жидкостью, которая вырабатывается слезными железами. Она смывает все, что раздражает глаза. Интересно, что младенцам не надо моргать так часто.

Усилием воли ты можешь сдержаться и не моргать минуту, а может, и дольше. Но ты быстро почувствуешь дискомфорт, потому что поверхность глаза высыхает. Слишком частое или, наоборот, слишком редкое моргание может быть признаком болезни. Если человеку кажется, что с морганием у него не все в порядке, стоит обратиться к врачу-офтальмологу — специалисту по зрению.

Тебе когда-нибудь хотелось закрыть глаза и крепко зажмуриться? Наверняка так случалось после того, как ты долго смотрел на экран телевизора или компьютера, много читал или когда очень хотел спать. Усталым глазам нужно больше морганий для отдыха.

Каждый день ты должен быть начеку. Слишком частое моргание из-за усталости или простая лень могут дать врагу Бога возможность создать в твоей жизни проблемы.

В сегодняшнем стихе Бог дает нам совет: в ситуациях, когда надо решить какую-то проблему, нельзя позволять нашим векам смежиться, нельзя позволить себе уснуть. Напротив, мы должны встать и делать все, что в наших силах, чтобы решить свои проблемы. Не откладывай решение проблем на потом, не упускай время. Поговори с тем, с кем посошелся, попроси прощения у того, кого обидел, верни одолженные вещи или деньги, обними родителей, вручи свою жизнь Иисусу прежде, чем смерть сомкнет твои глаза.



«Сон гони от глаз, смежиться векам не давай» (Притч. 6:4).

# Вынеси мусор

**Вопрос дня:** Кто выносит мусор в твоей семье?

В некоторых местах мешки с мусором просто выставляют за дверь, в других необходимо отнести их в определенное место, откуда потом их забирают мусоровозы. Есть здания с мусоропроводом. А где-то мусор собирают и сжигают или закапывают, хотя это и не лучшее решение.

В моем городе четкие правила. Специальная машина забирает мусор три раза в неделю ровно в семь утра. Заслышав ее гудок, надо вынести мусор на площадку, специально отведенную для этого. Там висит табличка, где сказано, что тот, кто принесет мусор во внеурочное время, будет оштрафован. Тем не менее система сбора мусора, похоже, работает безупречно. Люди по разным причинам выносят мешки еще до приезда машины. Кроме того, никто не подбирает мусор, выпавший из плохо завязанных пакетов, так что на площадке постоянно скапливаются гниющие остатки. Должно быть, людям, живущим напротив, неприятно видеть всю эту грязь.

Знаешь, что есть города, славящиеся эффективными системами переработки мусора? Например, город Агуа-Калиенте в Мексике, где ежедневно собирают 550 тонн мусора, в течение нескольких лет получал премию «Платиновая метла» за то, что это один из самых чистых городов Латинской Америки.

Наши ум и сердце также должны быть очищены от мусора. Плохие мысли и неправильные привычки, зависть, ненависть, обиды и дурные слова — вот только некоторые «мешки с мусором», которые надо закрыть крепко-накрепко и вынести вон, чтобы безупречная небесная система уничтожения мусора избавила нас от них.

Иисус может помочь тебе очиститься столько раз, сколько потребуется. Тебе просто надо молиться и просить, чтобы Он убрал мусор, скапливающийся внутри тебя. Проси Его, как просил прокаженный из Библии, желавший очищения. Проси прямо сейчас. Какой мусор нужно вынести из твоей души сегодня?

«Случилось однажды, что пришел к Нему прокаженный и, [пав на колени], стал просить Его: „Ты ведь можешь меня очистить, если захочешь!“» (Мк. 1:40).

## Звуки голода

**Вопрос дня:** У тебя когда-нибудь урчало в животе? От чего?

Наш живот может издавать звуки, когда мы голодны. Мы называем это урчанием. Звуки возникают в желудке и кишечнике в тот момент, когда мышцы сокращаются.

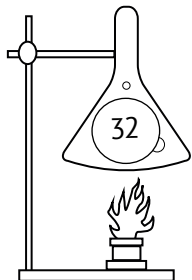
Эти сокращения совершаются, чтобы смешивать еду с желудочным соком и проталкивать содержимое кишечника. Когда в животе пусто, звуки слышны громче, потому что желудок и кишечник двигают воздух, находящийся в них, толкая его вверх и вниз. Вот откуда берется урчание.

Нечто похожее происходит час или два спустя после еды, только в этом случае сокращения служат для очищения желудка и кишечника от того, что ты съел, но что не может быть переварено, например, семени, кусочки косточек, даже ногти, которые ты обкусываешь, когда нервничаешь.

А что же происходит в случае духовного голода? Возникает ли какой-то странный звук, который нам напоминает, что уже пора провести некоторое время с Богом, помолиться, почитать Библию? Вот было бы здорово!

Святой Дух действует в нас, но Его работа почти беззвучна. Он напоминает тебе, что ты не выучил еженедельный библейский урок, Он пробуждает в тебе желание пойти в церковь. Он также напоминает тебе, что к Богу можно прийти в любой момент дня и ночи, приглашает тебя обращаться к Нему в молитве. Если ты не прислушиваешься к тихому голосу Святого Духа — голосу твоей совести, он мало-помалу удаляется. Тогда в твоей жизни образуется огромная пустота, которую ничто не может заполнить.

Ты можешь искать выход в других религиозных и философских учениях, наркотиках и алкоголе, общении, экстремальных развлечениях, но ничто не удовлетворит тебя. Только Иисус, Хлеб жизни, сделает нас счастливыми.



«Не будут уж больше ни голодать, ни жаждать они. Не будет палить их солнце и зной не будет томить» (Откр. 7:16).



# Рубины или мудрость?

**Вопрос дня:** Принес ли рубин пользу вору из сегодняшней истории? Изменилась бы твоя жизнь, если бы у тебя был драгоценный камень?

Рубин — один из четырех самых дорогих драгоценных камней наряду с бриллиантом, сапфиром и изумрудом. Не считая алмаза, это самый твердый камень. Он гладкий и блестящий, красного цвета благодаря содержащимся в нем железу и хрому. Наиболее ценными считаются рубины интенсивного красного цвета, называемого «голубиная кровь». Блеск — одно из отличительных свойств рубина, он блестит, потому что отражает свет. Кроме того, рубин прочнее бриллианта, так как переносит резкие изменения в окружающей среде, в том числе высокие температуры, не повреждаясь.

Самые первые лазеры были сделаны из рубинов. Эти камни настолько тверды, что используются в механизме некоторых часов. Очень маленький рубин устанавливают как опору для оси, вокруг которой движутся стрелки, потому что рубин не стирается от постоянного их вращения.

Некий вор однажды украл рубин из дворца. В поисках преступника опросили всех слуг, но безрезультатно. Тогда царь устроил особый пир для всех, кто работал во дворце. По его окончании было объявлено, что все приглашенные ели отравленную еду и что противоядие было спрячено в украденном рубине. Никто не мог выйти из зала, пока вор не признается. Всех охватил ужас. Через несколько минут, рыдая от страха и отчаяния, вор вышел вперед и вернул драгоценный камень. Тут же объявили, что рассказ про яд был обманом, и преступника увели в тюрьму.

Если Бог не дает тебе мудрости, то и рубины не спасут от совершения больших ошибок. Только мудрость Божья сможет подсказать тебе лучшие решения и позволит добиться в жизни настоящего успеха. Поэтому проси Бога о мудрости, она дороже, чем драгоценные камни.

«А о кораллах и жемчуге и упоминать нечего, и приобретение премудрости выше рубинов» (Иов. 28:18, Синодальный перевод).

# Грех воровства

**Вопрос дня:** У тебя когда-нибудь воровали что-то важное для тебя?

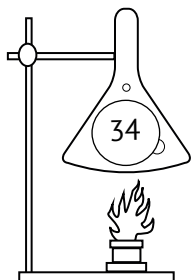
Моя семья пережила не одну кражу. К счастью, в большинстве случаев в те страшные моменты нас не было дома. Но я переживала все чувства, которые испытывает человек, когда обнаруживает, что кто-то украл то, что ты приобрел с большим трудом. Неприятный сюрприз — войти в дом и увидеть, что там побывали чужие, унесли принадлежавшие тебе вещи, или, подойдя к машине, обнаружить, что стекло разбито, а все находившееся в салоне исчезло. Это вызывает обиду, гнев, печаль, чувство бессилия, страх.

Вор уносит не только то, что может удержать в руках. Задумывался ли ты об этом? Когда дьявол толкает человека на кражу, он желает причинить нам как можно больше вреда. Поэтому Бог осуждает воровство, и Его заповедь повелевает: «Не укради». Вещи, которые мы приобретаем своим трудом, это подарки из рук Божьих, так что, унося эти благословения без нашего согласия, вор вступает в конфликт с Самим Богом.

Если у тебя или твоей семьи что-то украли, вспомни, что Бог, пославший благословения однажды, может сделать это еще раз. Бог возмещает утраченное и восстанавливает спокойствие, которого нас лишает кража. Каким образом? Науке еще не известно, как Бог обеспечивает нас всем необходимым, в том числе и спокойствием, но Он это делает.

Ты когда-нибудь брал то, что тебе не принадлежит? Если так случилось, попроси прощения у Бога и пострадавшего человека и верни украденное. Помни, что воровать — грех. И неважно, много ты взял или мало, неважно, была обнаружена пропажа или нет. В любом случае это грех, и Бог осуждает его. А еще Бог прощает раскаявшегося.

Проси Бога помочь тебе не воровать.



«Не кради» (Исх. 20:15).

# Как не утонуть

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь чувствовал, что тонешь в проблемах?

Вита уже две недели ходила на занятия по виндсерфингу и наконец решила продемонстрировать приобретенные умения родителям. День выдался хороший, погода стояла самая подходящая. Подбадриваемая родителями и друзьями, она смело ступила в теплую воду, мысленно повторяя инструкции тренера: «Удерживай равновесие!».

Первые метры скольжения по волнам были волнующими. Плыть на доске казалось простым делом. Но только до тех пор, пока Вита не отделилась от берега. Внезапно послышался сильный треск, и девочка начала погружаться в воду. Увлечшись движением, она не заметила, что ветер унес ее туда, где волны бились о едва прикрытые водой скалы. Доска с такой силой ударилась о камни, что разломилась пополам, а Вита запуталась в парусе и начала тонуть. Ее охватил ужас, она подумала, что сейчас умрет. С отчаянием она воззвала к Богу: «Иисус, помоги мне!».

И прежде, чем Вита успела произнести «аминь», сильные руки подхватили ее и в один момент вытащили на поверхность. Это был крепкий мужчина, который донес ее до берега и ушел, оставив сидеть на песке. Тут же подбежали родители и друзья Виты, а также спасатели. Интересно, что того мужчину никто не увидел. Вита уверена, что Сам Бог послал его, чтобы спасти ее.

Наша жизнь похожа на путешествие на хрупкой доске. Мы знаем, что надо сохранять равновесие, только зачастую не знаем как. Когда мы отвлекаемся, как Вита, думая, что все в порядке, то сталкиваемся с проблемами — испорченными отношениями с родителями, учителями и друзьями, с плохой оценкой или последствиями своего легкомыслия. Мы чувствуем, что тонем, что никто не в силах помочь нам.

Когда чувствуешь, что твои силы на исходе, молись Богу. Всем сердцем проси Его о помощи, и Он, несомненно, протянет тебе Свою всемогущую руку помощи.

«С высоты простер руку Свою, подхватил меня и извлек из пучины водной» (Пс. 17:17).

31 января

## Защитное и антипригарное покрытие

**Вопрос дня:** Можешь вспомнить случай, когда чья-то критика или комментарий ранили тебя?

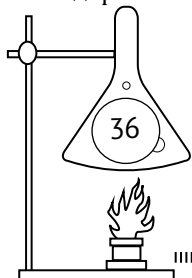
На кухне у меня есть кастрюли и сковородки с черным покрытием, которое позволяет готовить без жира. Еда не прилипает к нему. Кроме того, такую посуду легче мыть. Это покрытие сделано из специального материала — тефлона. Он похож на полиэтилен (его применяют в изготовлении пластиковых пакетов, которыми мы пользуемся ежедневно). Разница между ними в том, что в тефлоне содержатся молекулы фтора, а не водорода, как в полиэтилене.

Тефлон выдерживает температуру до 270°C, является изоляционным материалом, не смачивается ни водой, ни жирами, он очень гибкий. Поэтому он входит в состав красок, его используют в производстве самолетов, космических кораблей, высококачественных систем усиления звука, кабелей, кухонной утвари, протезов, для защиты ткани от пятен и для многого другого. Но интереснее всего то, что к нему ничего не прилипает.

Тебе хотелось бы быть покрытым невидимой пленкой с такими свойствами? Тогда все негативное, что тебе говорят, не прилипало бы к тебе. Неплохо бы иметь такую защиту, когда в твой адрес летят насмешки и злая критика. Тогда все, что люди говорят тебе, желая ранить, скатывалось бы с тебя, не причиняя ни малейшего вреда. Как тебе такая идея?

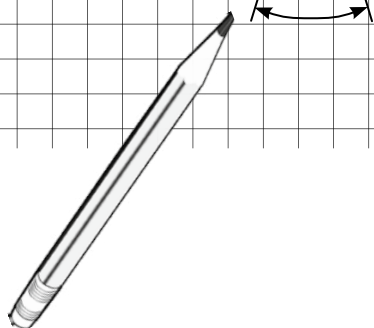
В большей или меньшей степени все мы чувствительны к тому, что о нас говорят другие. Критика и саркастичные замечания ранят нас, потому что заставляют почувствовать себя униженными. Но сила Иисуса эффективнее любого тефлона, эффективнее любых попыток сделать вид, что ты не слышал обидных слов.

Иисус может защитить тебя от любых слов, сказанных со злыми намерениями. Когда тебе нужна помощь, чтобы злые слова не разрушили тебя, укрывайся в Иисусе. Он заботится о тебе. Помни: то, что другие говорят о тебе, необязательно является правдой. Единственное, что реально, — то, что думает о тебе Иисус, а для Него в мире нет ничего и никого дороже тебя.



«...Устами своими говорят надменно. Они выследили и вот уже окружили меня, стремятся повергнуть на землю, как лев, что жаждет растерзать добычу... Восстань, Господи! Противостань им и повергни их ниц» (Пс. 16:10–14).

**ФЕВРАЛЬ**



1 февраля

## Молнии

**Вопрос дня:** Умеешь ли ты определять, на каком расстоянии сверкнула молния?

Сидя у иллюминатора самолета, я полагала, что в течение перелета увижу только ковер из облаков. Я даже представить себе не могла, что через считанные минуты передо мной развернется невероятное зрелище: две ярчайшие молнии. Хорошо, что наблюдала я их все же издалека.

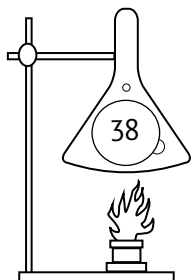
Первая молния сверкнула, ослепив меня. А мои попутчики даже ничего не заметили — они мирно спали и понятия не имели, что происходит за бортом.

Молния — это электрический разряд силой до 200 000 ампер, который возникает между двумя облаками или между облаком и какой-то поверхностью. Воздух проводит электричество, придавая молнии ее характерную форму. Температура молнии может достигать 30 000°C в точке возникновения разряда, поэтому молния часто является причиной пожара. По наблюдениям Всемирной метеорологической организации, каждый день на нашей планете возникает около восьми миллионов молний.

Если ты слышишь повторяющиеся раскаты грома, это значит, что молния была далеко, а если слышишь сухой сильный звук, у тебя перехватывает дыхание, а сердце замирает — это потому, что электрический разряд возник на расстоянии около ста метров.

Если бы я, как и мои попутчики, спала во время того полета, то я бы не увидела незабываемого зрелища с молниями. Не развлекайся видеоиграми, лучше обрати свое внимание на величие созданного Богом мира и потрясающие явления, происходящие вокруг тебя каждый день.

Библия говорит, что сила Божьих рук так велика, что Он удерживает в них молнии. Как чудесно верить во всемогущего Бога и доверяться Тому, Чья сила превосходит даже самые мощные электрические разряды!



«В ладонях Своих Он держит молнию, повелевает ей, куда разить. Грозовые раскаты о Нем возвещают» (Иов. 36:32).

# Меньше веса, пожалуйста!

**Вопрос дня:** Как ты думаешь, сколько бы ты весил, если бы жил на Луне? Меньше или больше, чем на Земле?

Наш вес связан с гравитацией, или силой притяжения Земли, действующей на нас. Поэтому чем тяжелее предмет, тем труднее поднять его с пола, а легкие предметы ничего не стоит передвинуть.

Представь себе лист бумаги и камень. Что сдвинется с места, если подует ветер? Конечно бумага, она ведь легче. Но рано или поздно лист опять опустится на какую-то поверхность благодаря силе гравитации. А вот если мы отправимся на Луну, то и камень, и лист бумаги во время полета будут летать в пространстве, потому что вес предметов уменьшается при удалении от центра планеты Земля, в открытом космосе сила гравитации несущественна.

Когда мы окажемся на Луне, вес всех предметов станет в шесть раз меньше, чем на земле. Да, все верно. Дело в том, что притяжение на Луне в шесть раз слабее, чем на нашей родной планете. Теперь можешь посчитать свой «лунный» вес. Возможно, он окажется меньше веса твоей собаки на Земле.

Именно поэтому астронавты могут сравнительно легко передвигаться по лунной поверхности, несмотря на то, что скафандр весит около 130 кг. Если бы ты или я надели его здесь, на Земле, то едва ли устояли бы на ногах!

Тебя что-то беспокоит? Когда ты кладешь свои проблемы и беспокойства в ладони Иисуса, то словно перемещаешь их на Луну, потому что в руках Иисуса любые проблемы теряют вес. Это не тайна, это обещание, которое Он дал из любви к нам. Самая прекрасная новость — нет необходимости отправляться в дальнее и дорогостоящее путешествие, чтобы передать проблемы Иисусу. Просто помолись всем сердцем и скажи Ему, что устал беспокоиться. Иисус не хочет, чтобы мы страдали от наших проблем — ни от тяжелых, ни от легких. Поэтому Он берет их в Свои руки, где все весит меньше. И помни: чтобы это стало возможным, Он позволил прибить Себя ко кресту.

«Иго Мое удобно нести, и ноша Моя легка» (Мф. 11:30).

3 февраля

## Технические проблемы при взлете

**Вопрос дня:** Ты хочешь, чтобы Христос вернулся уже сегодня?

Я вновь в самолете, готовом взлететь. Но тут капитан объявляет, что самолет отбуксируют в зону ожидания. Похоже, возникла какая-то проблема, и мы не взлетим по расписанию.

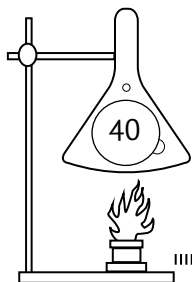
Проходит полтора часа, мы по-прежнему на земле. Взрослые и дети начинают проявлять нетерпение. Всех интересует, что же помешало самолету взлететь и почему так долго не могут решить возникшие технические проблемы. Ответа нет, мы продолжаем ждать. Нам неудобно, в салоне тесно и душно, мы все спешим добраться в пункт назначения, но уже не успеем вовремя.

Мое ожидание в кресле самолета было похоже на наше ожидание Второго пришествия Иисуса Христа. Мы живем в ограниченном пространстве. Те, кто знает, что Иисус вернется за нами, сидят в креслах, желая как можно скорее отправиться на встречу с Ним, в новый небесный дом. Мы смотрим в окно на то, как вновь и вновь всходит и заходит солнце. Проходят дни, недели, месяцы, годы... Кажется, что Иисус задерживается, решая какие-то технические проблемы.

Некоторые отчаиваются и жалуются, начинают говорить, что все это неправда и Иисус не придет. Всем им Иисус объявляет по громкой связи: «Я приду скоро, будьте терпеливы и готовьтесь».

Несмотря на уговоры стюардесс и пилотов, некоторые пассажиры, не желая больше ждать, решили сойти с самолета. Если бы они подождали еще немного... Вот мы взлетаем, а их места пустуют.

Нам с тобой не стоит сходить с самолета. Лучше терпеливо ждать. Иисус обещал, что придет за нами, чтобы мы всегда жили с Ним. Верь, так и будет! Бодрствуй и жди Его, потому что Он всегда исполняет обещанное.



«Много покоев в доме Отца Моего (и если бы не так это было, сказал бы вам). Иду Я туда приготовить и для вас место. Я уйду и после того, как приготовлю вам место, приду вновь и возьму вас к Себе, чтобы и вы могли быть там, где Я» (Ин. 14:2, 3).



# Самый мощный грязеуловитель

**Эксперимент дня:** Посмотри на себя в зеркало и подумай, сколько мыла надо для твоего сердца. Попроси Иисуса отмыть тебя начисто.

Ты когда-нибудь мыл руки без мыла? К сожалению, воды недостаточно, чтобы отмыть частички грязи, слипшиеся с жировым слоем твоей кожи. Вода не растворяет жир, жир не смешивается с водой. Когда молекула воды хочет забрать с поверхности твоей кожи молекулу жира и унести ее в канализацию, молекула жира смеется, зная, что в одиночку воде с ней не справиться! Требуется помощь сил особого назначения — мыла.

Каждая молекула мыла отлично вооружена для того, чтобы соединить воду с жиром. Одной стороной она крепко берется за молекулу воды, а другой обволакивает молекулу жира. Мыло становится связующим веществом между водой и жирной грязью на твоих руках. Ты трешь руки, мыло захватывает молекулы жира и ждет воду, которая уносит все с твоего тела.

Грех, приклеившийся к сердцу, — как жирная грязь, наши усилия — как вода, которая пытается избавиться от него. Возможно, ты много раз старался перестать делать что-то нехорошее, но вновь совершал одни и те же ошибки. В одиночку мы не можем уменьшить силу греха. Нам нужна помощь. Иисус действует, как самый мощный грязеуловитель. Когда ты просишь у Него помощи, Он одной рукой обнимает тебя, а другой выбрасывает сатану прочь из твоей жизни. Иисус получил это право на Голгофе, и оно обошлось ему очень дорогой ценой. Он заплатил за него Своей жизнью и готов оказывать тебе помощь каждый раз, когда ты будешь нуждаться в ней. Не пытайся отмыть свои ошибки самостоятельно. Лучше проси об этом Его — Он может очистить любого человека.

«Очисти от греха меня иссопом Своим — стану чист я; омой меня — белее снега буду» (Пс. 50:9).

5 февраля

## Клюв журавля

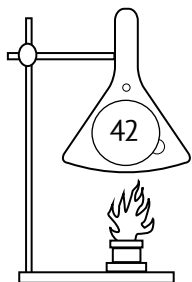
**Вопрос дня:** Знаком ли ты с каким-то человеком, которому стоило бы набрать в рот камней, чтобы умолкнуть на некоторое время? А может быть, ты и сам криклив, как журавль?

Журавли — интересные птицы, но у них есть один недостаток. Они очень крикливые, особенно когда летят. Крикливость не всегда хороша, а для журавлей даже опасна. Шум привлекает орлов, которые пикируют на них и хватают прямо в полете.

Взрослые и опытные журавли наполняют клювы камнями, так что просто не могут издать ни звука. Они летят с камнями в клюве, пока не достигнут пункта назначения. Так они спасаются от печальной участи — смерти в когтях хищных птиц, выслеживающих свою добычу в воздухе.

Людей, похожих на журавлей и говорящих слишком много, Библия называет глупыми. Держать рот на замке, чтобы не наговорить глупостей, может оказаться непростой задачей, если у тебя уже выработалась привычка болтать не задумываясь. Наговорив лишнего, легко потерять хорошего друга, испортить отношения с родителями, а для взрослого человека — потерять работу. Но что самое страшное — за болтовню можно поплатиться земной жизнью и потерять жизнь вечную. А все потому, что раскрываешь рот и говоришь то, чего не следует говорить.

Надеюсь, тебе не придется набирать в рот камней, как журавлю, чтобы не произнести слова, о которых потом пожалеешь. Если тебе трудно сдерживаться, обратись к Иисусу — пусть Он положит Свою ладонь на твои губы, чтобы ты мог молчать, когда это нужно. Иисус не хочет, чтобы ты по глупости терял что-то по-настоящему ценное. Он рядом с тобой, чтобы помогать тебе. Он будет рядом с тобой, чтобы радоваться твоим успехам и победам над собственными слабостями.



«Язык глупца ввергает в ссоры, уста его вздорные накликут побои. Вздорный рот глупца — его погибель, собственный язык — ловушка, что грозит жизни его» (Притч. 18:6, 7).

## Шутки безумцев

**Вопрос дня:** Тебе нравятся шутки? А что тебе нравится больше — когда шутишь ты или когда подшучивают над тобой?

Я ехала в автобусе, и мое внимание привлекла обложка книги, которую читала моя соседка. Эта книга предлагала различные способы подшучивания над людьми. Через какое-то время женщина обернулась ко мне и сказала: «Это просто замечательная книга! Я уже знаю, над кем подшучу в первую очередь. Но уж наверняка я не простила бы того, кто так подшутил бы надо мной!».

Тут я и поняла, что книга не так уж хороша. Да, совершенно верно, шутка может быть забавной, но насколько забавно, если шутят над тобой? Особенно если это грубая или злая шутка. В таком случае может даже пропасть желание общаться с шутником.

Некоторые шутки могут развеселить и даже доставить удовольствие. Но есть и другие, которые раздражают и ранят людей. Как понять, когда шутка становится плохой? Это очень просто. Измерь шутку линейкой Иисуса: «Поступайте с другими людьми так, как вы хотите, чтобы они поступали с вами».

Другими словами, если ты не позволил бы шутить над собой так, как собираешься подшутить над кем-то, то не делай этого. Не рискуй потерять доброе к себе отношение со стороны друзей, родителей, учителей. Когда кто-то пострадал от неудачной шутки, вместо того чтобы посмеиваться, подумай, как бы ты почувствовал себя на месте обиженного.

Как бы ты назвал человека, который шутит зло и создает другим проблемы? Прочитай внимательно сегодняшний стих и узнаешь, с кем сравнивает Библия того, кто не знает границ доброй шутки. Будь осторожен, чтобы из-за неудачных шуток не оказаться в числе безумцев.

«Безумцу, что горящие головешки разбрасывает и пускает смертоносные стрелы, подобен тот, кто ближнего своего обманул, а потом сказал: „Я лишь пошутил!“» (Притч. 26:18, 19).

7 февраля

## Позволительность

**Вопрос дня:** Ты мечтал жить в таком месте, где все позволено, где нет табличек с надписями «Нельзя» и «Запрещено»?

Утром в субботу, когда папа зашел разбудить Артема, мальчик попросил у него разрешения пойти на праздник, который устраивал его одноклассник. Перспектива была соблазнительной — провести весь день в загородном доме с бассейном.

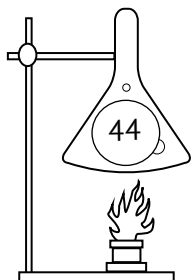
— Артем, — посмотрел на него папа, — ты ведь знаешь, что сегодня день для Бога. Почему же ты просишь разрешения сделать то, чего не стоит делать в субботу?

— Да мне надоело, что все нельзя и нельзя! — горячо воскликнул Артем и, обиженно надувшись, скрестил руки на груди.

— Выгляни-ка в окно, — попросил папа. На крыльце перед дверью сидел Кайзер, огромный немецкий дог. — Помнишь, когда Кайзер был щенком, мы запрещали ему рыть землю у решетки, которой обнесен наш участок? Ты ведь знаешь, что в том месте проходит кабель под высоким напряжением. Мы вовсе не желали, чтобы наш пес пострадал от электрических ожогов. Но все же Кайзеру хотелось выбраться на улицу, и однажды у него это получилось. Дело закончилось ветеринарной клиникой, — папа крепко обнял сына и продолжил: — Сынок, я тебя очень сильно люблю и скажу тебе правду. В нашем доме все разрешено. Но есть вещи, которые пойдут тебе во вред, поэтому мы не разрешаем тебе делать их. Если ты будешь нарушать наши запреты, то с тобой приключится беда, как с Кайзером. Поэтому мы с мамой хотим, чтобы ты прислушивался к нашим советам.

В этом мире на самом деле можно все, только вот не все нам полезно. Можно пить алкогольные напитки, но посмотри, как живут пьяницы. Есть страны, где разрешены наркотики, но задумайся, что происходит с наркоманами. Если даже что-то разрешено, это не значит, что стоит это делать.

Бог не выдает нам разрешений. Он хочет, чтобы ты задействовал свой мозг и анализировал, что идет тебе на пользу, а что наносит вред, что ухудшает твою жизнь, а что отдаляет от неба.



«„Всё позволено“ — да, но не всё полезно. „Всё позволено“ — но не всё ведет к созиданию» (1 Кор. 10:23).

# Высшая степень лени

**Вопрос дня:** Ты ленивый или нет?

Двупалые или трехпалые ленивцы проводят свою жизнь в основном на деревьях, повиснув на ветвях. Они могут спать до 15 часов в сутки, едят нежные листья деревьев, которые долго и тщательно пережевывают. Передвигаются эти животные так медленно, что это кажется невероятным, — не быстрее двух километров в час.

Даже их желудок работает необычайно медленно. Листья и ростки перевариваются в нем целый месяц. Некоторые биологи объясняют, что лень этих животных вызвана очень низкокалорийной пищей — они экономят энергию.

Ленивцы не беспокоятся о личной гигиене. На их длинной и спутанной шерсти растут водоросли и размножаются бактерии, так что она зеленеет, поэтому ленивцы сливаются с листвой деревьев и их трудно разглядеть.

Ленивцу на пользу его медлительность и лень. Но людям брать с него пример никак нельзя. Мне и тебе не стоит жить так, как живет ленивец. Если ты проводишь дни, валяясь на диване, медленно пережевываешь информационный мусор, сидя перед монитором компьютера, лениво щелкаешь пультом телевизора, переключая каналы, или бесцельно глядишь в окно, то твоя унылая жизнь ползет со скоростью два километра в час. В этом случае остается с сожалением признать, что Бог не сможет воплотить в реальность твои мечты, а ты не сможешь стать благословением для людей, живущих рядом с тобой, и это очень печально.

Если в последнее время на тебя напала лень, первым делом помолись. Бог поможет тебе сразу, потому что Он сотворил тебя не ленивцем. Потом поговори с тем, кому доверяешь, и расскажи ему, что ты чувствуешь. Может быть, тебе понадобится помощь, чтобы понять, почему ты ленишься. Но обязательно постарайся избавиться от лени!

«Запустит лентяй руку в чашку, а до рта трудно еду донести»  
(Притч. 26:15).

9 февраля

## Кристаллики льда

**Вопрос дня:** Там, где ты живешь, выпадает снег?

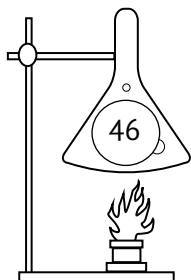
Снежинка может состоять из двух кристалликов льда, а может и из двухсот. Бог сотворил эти кристаллики такими совершенными, что можно даже классифицировать их по форме — звездчатые дендриты, пластинки, столбики, иглы, пространственные дендриты, столбики с наконечником и неправильные формы. Найди в Интернете фотографии снежных кристаллов и разгляди их хорошенько, это очень интересно. Ты даже можешь научиться различать формы кристаллов, наблюдая за ними в природе. Ты можешь прихватить лупу, чтобы рассмотреть строение снежинок как можно лучше.

Некоторые кристаллы — игольчатые и столбцы — формируются при температуре  $-5^{\circ}\text{C}$ , а пластинки и дендриты — когда температура падает ниже  $-15^{\circ}\text{C}$ . Загляни в холодильник, чтобы составить представление о кристаллах льда.

Бог создал много чудесного, достаточно оглянуться вокруг, чтобы увидеть. Через природу и науку Бог общается с людьми. Он говорит с нами с вершин гор и из маленького кристаллика льда.

Когда я смотрю на снежинки в форме звезд, я думаю о том, что Бог внимателен к деталям. Это придает мне уверенности и укрепляет доверие к Нему, потому что это значит, что Ему важны детали моей жизни, какими бы незначительными они ни были. Бог не безразличен к тебе, Ему интересно все, что с тобой происходит. Малейшее событие твоей жизни значимо для Него — твои отношения с друзьями, школьные успехи и неудачи, домашние дела, общение в церкви, все твои чувства и мысли. Все это для Бога намного важнее форм снежных кристаллов, которые Он сотворил с такой тщательностью.

Так что когда в следующий раз ты будешь лепить снежок, то прежде, чем кинуть его далеко-далеко, посмотри на совершенные и прекрасные снежинки. В горстке снега много науки, а еще в ней — сила Творца Вселенной, Которого интересует твоя жизнь.



«От дыхания Божьего лед образуется и водная ширь замерзает» (Иов. 37:10).

## Маленькие звери — большой вред

**Вопрос дня:** Не вторгались ли в последнее время в твою жизнь муравьи? Какая твоя привычка причиняет тебе вред?

На нашу кухню пробрались муравьи. Сначала это была всего пара насекомых, на которых мы не обратили внимания, но не прошло и нескольких недель, как я обнаружила катастрофические последствия такого соседства. Муравьиные полчища оккупировали всю кухню. Длинными цепями они двигались повсюду, исследуя и захватывая пространство. Они пробирались в шкафы и прогрызали пластиковые пакеты и коробки с продуктами, проникая даже в контейнеры, которые, казалось, были закрыты герметически.

В Библии упоминается, что лисята могут испортить виноградник. Незначительные детали, которые мы упускаем из виду, со временем превращаются в серьезные проблемы. Солгать иногда, позволить плохому слову сорваться с губ в разговоре с друзьями, покричать и потопать ногами от злости — все это может показаться простительными мелочами. Но время проходит, и из-за маленькой лжи люди перестают тебе верить. Дурные слова прочно входят в твою речь, тебя начинают считать грубияном; однажды крики и топанье ногами причинят вред твоим близким, тем, кто тебя любит, а ты можешь оказаться в полицейском участке из-за того, что не умеешь контролировать себя.

Оглянись вокруг, и увидишь взрослых, которые оказались в сложных ситуациях. Как ты думаешь, с чего у них все началось? Они «пустили в свои виноградники маленьких лисят», и те мало-помалу разрушили их жизнь.

Попроси Иисуса быть всегда рядом с тобой и избавить тебя от всех тех «мелочей», которые разрушат твое будущее или уже причиняют тебе вред. Не позволяй злу умножаться в твоей жизни. Христос имеет силу, чтобы покончить со зловредными лисами!

«Изловите нам лисят, проворных лисят: разоряют они виноградники. А виноградники наши в цвету!» (Песн. 2:15).

11 февраля

## Правильная просьба

**Вопрос дня:** Если бы Бог разбудил тебя посреди ночи и спросил, что ты хочешь получить, что ты попросил бы у Него?

Это был необычный день — день, полностью посвященный торжественному богослужению в честь единственного и всемогущего Бога. Наконец поздно вечером царь Соломон лег в постель, все еще предаваясь размышлениям. Уже во сне он услышал нежный голос, будивший его: «Соломон, Соломон, проснись! Проси Меня о чем хочешь, и Я дам тебе просимое!».

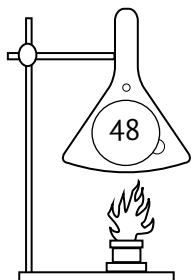
Соломон безошибочно узнал голос Бога, Которому поклонялся и служил. Да, он был царем, но и у него было столько просьб... Соломон тщательно обдумал ответ и попросил Бога о мудрости.

Если тебе покажется, что Соломон сглупил, не попросив у Бога богатства, силы, власти, то знай, что Богу понравилась его просьба. Мудрость — вот в чем больше всего нуждался царь, чтобы править большим и мятежным народом.

Бог в избытке наделил Соломона мудростью, а заодно и всем тем, о чем царь не попросил, поступив разумно. В истории Соломон остался мудрецом, богатым и успешным правителем.

Соломон высказал хорошую просьбу, потому что без мудрости деньги кончаются очень быстро, без нее люди, облеченные властью, превращаются в отвратительных правителей.

Что ты попросишь у Бога сегодня? Надо уметь просить! Новый смартфон или планшет, которыми пользуешься без мудрости, принесут только вред. Дружба без мудрости разрушится. Дела, совершаемые без мудрости, могут обернуться трагедией. Неважно, чего ты так сильно хочешь, — прежде всего проси Бога о мудрости.



«В ту же ночь явился Бог Соломону и сказал ему: „Проси чего хочешь, и Я дам тебе“» (2 Пар. 1:7).



## Просить — целая наука

**Вопрос дня:** Случалось ли так, что Бог не дал тебе то, о чем ты Его просил? Может быть, ты даже обещал изменить свое поведение, сделать что-то для церкви или помочь родителям, если Бог исполнит желание твоего сердца, но все было бесполезно?

Когда тебе что-то нужно, как ты об этом просишь? Кричишь и требуешь? Или стесняешься сказать? Подражаешь детскому тону? А может быть, ты вообще никогда ничего не просишь? Просить — целая наука! Сегодня я поделюсь с тобой законами этой науки. Надеюсь, они тебе пригодятся, когда в следующий раз тебе понадобится у кого-то что-нибудь попросить.

Хорошо обдумай то, о чем собираешься попросить.

Подумай, кого ты будешь об этом просить.

Обдумай слова и интонацию, с которой обратишься к человеку.

Выбери наиболее подходящий момент для просьбы.

Жди и молись, пока не наступит этот момент.

Наберись смелости и выскажи просьбу.

Помни, что на твою просьбу могут ответить как «да», так и «может быть», и даже «нет».

Если тебе ответят согласием, поблагодари и радуйся.

Если тебе ответят «возможно», можешь проявить настойчивость, но не надоедай человеку.

Если тебе ответят отказом, ты можешь сдаться или попытаться еще раз.

Эти правила действуют практически во всех случаях, даже когда ты обращаешься с просьбой к Богу.

Не допускай и мысли о том, что Бог не слушает твои молитвы! Он слушает очень внимательно и знает все твои желания и нужды. Иногда Его ответ зависит от того, о чем ты просишь. Помни, Бог отвечает тем, кто просит мудро. Внимательно прочитай сегодняшний библейский стих. Он поможет тебе понять, почему мы не всегда получаем просимое.

«Вы всё время чего-то хотите, а не получаете; смертельно завидуете, а всё не можете достичь желаемого, отсюда ваши ссоры и стычки. Потому и не удастся вам ничто, ведь вы не просите. А если и просите, то всё равно не получаете, потому что не на добро просите, а чтобы одним только удовольствиям предаваться» (Иак. 4:2, 3).

13 февраля

## Что бы ни случилось

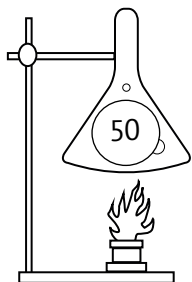
**Вопрос дня:** Тебе приходилось оказываться в местах, где у твоего мобильного телефона не было связи с сетью?

Одна шестнадцатилетняя девушка, назовем ее Марией, вышла из дома с мобильным телефоном в руке, пытаясь поймать сигнал. Она поднимала руку с аппаратом и поворачивала его в разные стороны. Так она приблизилась к уличному фонарю; по непонятным нам причинам телефон притянул электрический разряд от проводов, и Мария пострадала от электрического удара, получив серьезные ожоги по всему телу. Некоторое время она находилась без сознания в больнице и, даже придя в себя, оставалась на грани смерти. Глубокие раны загноились, одна нога ничего не чувствовала, и Мария испытывала такие страшные боли, что врачам приходилось давать ей обезболивающие средства 24 часа в сутки. Оставалось надеяться, что Бог как-то проявит себя в этой ситуации — что сердце Марии не остановится, а ее раны начнут заживать. Впрочем, неопределенность могла продлиться довольно долго, даже до нескольких недель.

Мария была единственной христианкой в своей семье. Ее мама всего несколько раз была с ней в церкви. Она очень страдала, думая о том, что теряет любимую дочь. А Мария была спокойна, потому что знала, что даже если уснет и больше не проснется, то будет в руках Иисуса. В день, когда Он придет на землю во второй раз, Он пробудит ее, и на ее новом теле не останется ни малейшего следа ожогов.

Мы не можем предвидеть, когда с нами произойдет несчастный случай, но мы можем быть уверены, что Иисус рядом, даже если мы оказываемся в неподходящем месте в неподходящее время.

Не рискуй без надобности своей жизнью. Живи рядом с Иисусом. Он добр и будет с тобой несмотря ни на что.



«Не бойся, Я с тобой, ничего не страшись, ибо Я — твой Бог, Я придам тебе сил и помогу тебе, поддержит тебя праведная рука Моя» (Ис. 41:10).

## От клетки до галактики

**Эксперимент дня:** Сможешь найти вокруг себя числа Фибоначчи? Эту последовательность создал не человек. Ее автор — Бог, и это одно из правил Вселенной, оно записано даже на наших руках.

Математик Средневековья Леонардо Пизанский, больше известный как Фибоначчи, открыл такую последовательность чисел: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144... Эта последовательность получила его имя, а смысл ее в том, что каждое последующее число равно сумме двух предыдущих чисел. Так,  $2 = 1 + 1$ ;  $3 = 2 + 1$ ;  $34 = 21 + 13$ ;  $144 = 89 + 55$ . Можно продолжать складывать — последовательность Фибоначчи бесконечна.

Листья на ветке дерева располагаются в соответствии с этой последовательностью, поэтому чем выше, тем больше листьев. В раковине улитки, соцветии брокколи и многих цветах мы тоже видим последовательность Фибоначчи. Присмотрись, Бог сделал так, что маргаритки почти всегда имеют 34, 55 либо 89 лепестков, а семена подсолнуха расположены в два ряда спиралей, один по часовой стрелке, другой — в противоположном направлении, и число семян в спиральях — 34 и 55, 55 и 89 или 89 и 144. Этот закон действует даже в космических масштабах — творя спирали галактик, Бог подчинил их все той же последовательности чисел, только гораздо больших.

Как можно говорить, что природа возникла случайно? Каждое семечко, еще скрытое в цветке, каждая косточка нашего тела, каждая веточка брокколи, каждая галактическая спираль, каждая живая клетка помещены на свое место великим Творцом, единственным истинным Богом, создавшим Вселенную, чтобы каждый человек, включая меня и тебя, видел и учился, думал и понимал, что только Божья рука могла сотворить такое совершенство.

Если сейчас, после сотен лет греха, мы все еще восхищаемся великолепием Его дел, то какой же прекрасной была наша планета по окончании недели творения? Каким же будет небо? Какой будет новая земля? Возможно, там мы побеседуем с Богом о тайнах чисел Фибоначчи.

«И увидят все, и узнают, задумаются и поймут, что соделала всё это рука Господня, Святой Бог Израиля всё сие сотворил» (Ис. 41:20).

15 февраля

## Лакая воду

**Эксперимент дня:** Понаблюдай за тем, как собаки и кошки лакают воду. Кто из них мочит при этом морду и усы?

Очень интересно смотреть в режиме замедленной съемки, как животные лакают воду. Собаки при этом мочат не только морду и усы, но и уши, если они у них длинные, а кошки «выходят сухими из воды». Как это им удается?

Кошка вытягивает язык, выгибая кончик в форме буквы L, и не погружает его в жидкость, а только касается ее поверхности. Затем она быстро стягивает язык, а за ним тянется столбик жидкости. Это физическое явление называется адгезией. Под действием силы тяжести этот столбик разрывается и падает, но кошка успевает закрыть рот, чтобы поймать висющую на языке каплю. Кошки повторяют это действие, пока не утолят жажду, лакая со скоростью четыре раза в секунду и захватывая за раз 0,1 мл жидкости.

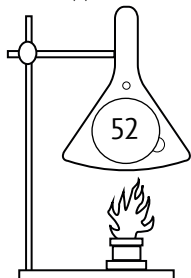
Бог научил кошек двигать языком таким образом, чтобы вода не успевала упасть и не проливалась изо рта. Собаки же пьют большими глотками, вытягивая воду, и мочат морду.

Бог будто вложил в кошек знание законов физики. Движением языка они находят баланс между силой гравитации, от которой вода падает вниз, и силой инерции, по которой жидкость тянется за языком.

Когда Гедеон собирал войско, чтобы воевать с мадианитянами, Бог повелел ему сначала отправить домой всех тех, кто испытывал страх. Остались десять тысяч мужчин, которые сказали, что не боятся и хотят воевать. Их следовало привести к реке пить воду. Гедеон наблюдал, кто как пьет. Одни становились на колени и склонялись к воде, а другие зачерпывали воду руками и лакали, как это делают собаки. Вот последние и были выбраны, чтобы победить врагов.

Для Гедеона было удивительно, что нашлось всего триста человек, лакавших воду с рук, но именно через них Бог даровал победу над мадианитянами. Знаешь почему? Потому что они были начеку, внимательны к происходящему вокруг. Они не отвлекались на маловажные вещи. Триста смельчаков были готовы идти в бой.

Бог ожидает, что ты будешь обращать внимание на Его указания. Не отвлекайся на то, что не имеет значения. Бог хочет, чтобы ты был среди смельчаков, которые одерживают победу. Не отвлекайся!



«Гедеон отвел народ к воде. И там Господь повелел ему: „Отдели тех, кто станет лакать воду языком, подобно псу, от тех, кто будет пить, встав на колени“» (Суд. 7:5).

## Запах надежды

**Вопрос дня:** Тебе нравится, как пахнет земля после дождя? На что похож этот запах?

Многим нравится запах мокрой земли, особенно беременным и тем, в чьем организме не хватает железа или других минералов. Запах влажной земли даже имеет свое название — петрикор.

В земле живет множество бактерий, называемых актиномицеты и стрептомицеты. Намокая, они выстраиваются в нити или волокна, а когда сухо, производят миллионы спор, которые рассеиваются по земле и ждут следующего дождя. Когда капли падают на землю, споры взлетают высоко в воздух, и мы их вдыхаем. В оболочке спор, попадающих нам в нос, содержится химическое вещество диметил-9-декалол, который и отвечает за характерный запах мокрой земли. Эти бактерии никому не причиняют вреда, мы даже наслаждаемся запахом благодаря им.

Нечто похожее происходит с нами. Тебя накрывал дождь проблем, которые трудно решить? Может быть, это сложная контрольная или твое поведение, вызвавшее множество проблем. В нашей жизни возникают ситуации, подобные проливному дождю, но когда буря стихает, возникают нити надежды. В следующий раз в похожей ситуации эти нити надежды подскажут тебе: «Ты уже однажды проходил через это, больше плохое не повторится». Этот запах надежды — голос Святого Духа. Как приятно слышать, что тебе удастся преодолеть трудную ситуацию, что ты не пострадаешь опять из-за одних и тех же ошибок!

Спасибо Богу за то, что оставил с нами Святого Духа! В следующий раз, когда почувствуешь Его запах, вспомни то, что произошло раньше, прислушайся к Его голосу и не позволяй плохому повториться.

«Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою» (Рим. 15:13).

17 февраля

## Цепочка доброты

**Вопрос дня:** Тебе нравится делать добро другим, не ожидая получить ничего взамен?

Этот случай произошел в Канаде, зимой, у придорожного ресторанчика для автомобилистов. К окошку подъехала старенькая машина, женщина, которая останавливается здесь уже много лет подряд, заказала свой обычный чай. Обмениваясь любезностями с продавцом, она заметила машину, пристроившуюся за ней. У женщины было хорошее настроение, и она решила сделать что-нибудь приятное человеку, вставшему за ней в очередь. Она сказала продавцу, что заплатит за чай для следующего водителя. Продавец пожал плечами, решив, что эти люди знакомы. Женщина уехала.

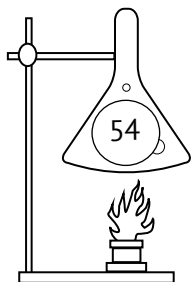
На следующее утро она снова, как всегда, подъехала к окошку ресторана. Продавец, увидев ее, сказал:

— Вы знаете, я думаю, вчера произошла ошибка. Парень, за которого вы заплатили, не знает вас.

Женщина, немного смутившись, объяснила, что она знает об этом. И тогда продавец рассказал ей, что произошло вчера:

— Я сказал тому парню, что вы заплатили за его чай. Тогда он захотел заплатить за чай для следующего водителя. И водитель следующей машины поступил аналогично. Так происходило 21 раз. Я поражен!

Удивительно: 21 машина, 21 чашка чая, 21 приятно удивленный человек. Добро заразительно. Если вас удивили добрым делом, вы также стараетесь сделать что-то для других, неважно — знакомых или незнакомых вам людей. Знайте, если вам удалось стать хотя бы одним звеном цепочки доброты, мир станет немного лучше.



«Смотрите, чтобы никто никому за зло не воздавал злом. Напротив, всегда стремитесь делать добро [и] друг другу, и всем!» (1 Фес. 5:15).

# Не убегай

**Вопрос дня:** Тебе когда-нибудь хотелось сбежать от Иисуса?

Наша собака сбежала. Стоило мне открыть дверь, как она ринулась на улицу со всех ног. Я звала ее, но она не обращала внимания. Я побежала за ней, чтобы поймать, а она, похоже, очень довольная, что я за ней гонюсь, продолжала бежать вперед без остановки. Казалось, ее настигла внезапная избирательная глухота, и она не реагировала на мой голос. Уткнувшись носом в землю, она продвигалась вперед с такой скоростью, словно у нее были важные и срочные дела. Встречные прохожие хотели помочь мне поймать собаку, но та ловко увертывалась и продолжала свой путь. В какой-то момент я подумала, что стоит предоставить ее самой себе и ждать ее возвращения дома, но побоялась, что она не найдет дорогу, или что ее украдут, или что ее собьет машина, так что я по-прежнему следовала за ней, пока она не остановилась. Просто вдруг остановилась, хотя ничего особенного не произошло. Я спокойно пристегнула поводок, и мы вернулись домой. Я так и не поняла, что с ней произошло, возможно, она всего лишь учуяла интересный след на земле.

Часто мы, люди, поступаем так же. Когда рядом Иисус, мы ни в чем не нуждаемся. Он может дать нам все. Но иногда мы убегаем от Него. Почему? Многие говорят, что они хотят попробовать этот мир на вкус. Они не думают об опасностях, которыми он наполнен, и рискуют быть сбитыми машиной греха. Тот, кто убегает от Иисуса, даже не знает, куда бежит. Иисус надеется, что мы сами вернемся, но Он любит нас настолько сильно, что идет вслед за нами, пока мы не решим остановиться на неверно избранном пути. И только когда мы позволяем Ему, Он берет нас за руку и приводит обратно домой.

Нет надобности заставлять Иисуса бегать за нами. Правда в том, что мир не так уж хорош на вкус. Единственное, чего ты добьешься, — навредишь себе. Не убегай от Иисуса.

«Ты — мой Владыка, в Тебе одном всё счастье мое», — сказал я Господу (Пс. 15:2).

19 февраля

## Не скучай

**Вопрос дня:** Как бы ты описал свою жизнь? Она скучная или интересная?

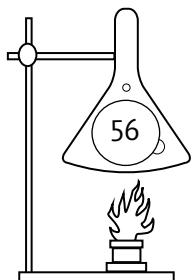
Большинство людей полагают, что развлекаться — значит делать все подряд, и хорошее, и плохое, лишь бы было весело: попадать в переделки, втайне заниматься опасными занятиями, пить алкоголь, курить или принимать наркотики, гулять по ночам и тому подобное. Умными такие идеи не назовешь.

Чтобы понять, скучна твоя жизнь или интересна, представь, что произойдет в будущем. Например, если сегодня ты развлекаешься, принимая наркотики, что тебя ожидает? Ты окончишь свои дни больным и жалким, потому что твой мозг перестанет отличать реальность от галлюцинаций. Твое здоровье ухудшится, а твои близкие будут страдать. Интересна ли такая жизнь? Возможно, тебя излечат в дорогой клинике, но даже после долгого и трудного лечения ты не станешь прежним, нанесенный вред будет непоправим, и все это из-за желания развлечься.

А что произойдет в будущем, если сейчас ты прилежно учишься и занимаешься полезными занятиями? Враг Божий любит расхаживать по коридорам школ, нашептывая, что хорошо учиться — скучно. Но посмотри в будущее. Если ты попросишь Бога о мудрости и приложишь старания, то получишь образование и профессию на всю жизнь. Приобретенные знания принесут тебе много пользы. Ты будешь радоваться, получая диплом, и твои родные разделят с тобой эту радость. Ты будешь доволен тем, что имеешь хорошую работу и что можешь стать полезным этому миру. Твоя взрослая жизнь будет полна эмоций, интересных событий и людей, она будет увлекательной и счастливой!

Настоящее развлечение радует и сейчас, и много лет спустя. Единственный способ жить интересно — постоянно находиться у ног Христа и поступать правильно. Твои эмоции будут яркими без всяких стимуляторов. Твои приключения будут захватывающими, но не опасными. Ты найдешь настоящих друзей, будешь много смеяться и обретишь непреходящее счастье.

Убедись в этом сам: выбери жизнь с Иисусом, поступай правильно и живи интересно. Не скучай!



«Нет ничего лучшего для человека, чем есть и пить, ничто так не радует душу, как добрые плоды собственных трудов. Я убедился, что всё это — от Бога» (Еккл. 2:24).



# Какое ты дерево?

**Вопрос дня:** Нарисуй себя в виде дерева. Каким оно получилось?

За моим окном растет огромное дерево. С наступлением осени его листва облетает, не остается ни одного листочка. Кажется, что дерево заболело, высохло и умирает.

Проходят месяцы. Приближается весна, и с деревом что-то начинает происходить. Сухие ветки постепенно зеленеют, как будто лучи солнца раскрашивают его. Распускаются первые листочки, и дерево одевается в красивый зеленый наряд. Еще несколько дней, и рано утром меня будит птичий гомон — вокруг дерева кружит стайка воробьев. Птички, щебеча без умолку, перелетают с ветки на ветку. Для них тень дерева — благословение. А еще прилетела пара сорок. Самец и самка вместе строят свое шарообразное гнездо, хорошенько укрывая его.

Я знаю, что пройдет лето, листва вновь опадет, и с наступлением зимы дерево будет казаться сухим и безжизненным. Но у меня есть надежда на весну с ее теплом, солнцем и птичьим пением.

Каким деревом хотелось бы быть тебе — сухим, на которое лишь изредка присаживается передохнуть усталая птица, или большим и сильным, покрытым зеленой листвой, с вкусными плодами, деревом, на котором птицы рады свить гнездо?

Библия говорит, что быть зеленым деревом просто. Секрет — в доверии к Богу. Если ты начинаешь засыхать и терять силы, если тебе страшно и ты чувствуешь себя маленьким, доверься Иисусу.

«Он — как дерево, что у реки посажено, вовремя плод свой принесет оно, и лист его никогда не увянет. Успешен он во всяком деле своем» (Пс. 1:3).

21 февраля

## Что нельзя купить за деньги

**Вопрос дня:** *А ты знаешь, какой орган человеческого тела устроен сложнее всего?*

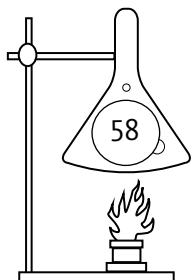
Самый сложный орган нашего тела — тот, который руководит работой всего организма. Это наш мозг. Благодаря его многофункциональности он стал моделью, вдохновляющей ученых на различные технические и научные изобретения. Так появился компьютер, без которого уже невозможно представить себе современную жизнь.

Мозг не чувствует боли, хотя именно он сообщает о ней. На 80% наш мозг состоит из воды, поэтому при обезвоживании у нас болит голова. Мозг не отдыхает ночью, напротив, он работает еще активнее, чем днем. В мозге накапливается вся информация, воспринимаемая нами через органы чувств на протяжении всей жизни. Мозг у человека растет до 18 лет и теряет около 10 000 нейронов ежедневно, но умеет вырабатывать новые.

К сожалению, большинство людей используют лишь малую часть возможностей своего мозга. Ничто не может сравниться с хорошо развитым интеллектом — ни слава, ни богатство. Ведь чтобы правильно распорядиться богатством, нужно много ума, правда?

Есть люди, которые полагают, что за деньги можно купить все, но они ошибаются. Ум, мудрость или новый мозг купить невозможно, каким бы богатым ни был человек.

Используй свой мозг, учись, готовься к великим делам. Проводи меньше времени за просмотром телепередач и компьютерными играми. Читай и исследуй интересные темы, которые будут развивать твой интеллект. И прежде всего посвящай время чтению Библии. Узнавай об Иисусе, Творце твоего мозга. Размышляй о Том, Кто дал тебе жизнь, источнике всей мудрости, — и ты увидишь, как совершенствуется твой мозг.



«Не помогут глупцу никакие деньги: не купишь за них мудрости, коли разума нет» (Притч. 17:16).

## Простак и мудрец

**Эксперимент дня:** Когда в следующий раз пойдешь в магазин, обрати внимание на красочные упаковки. Они убеждают тебя, что именно так должна выглядеть твоя еда.

Итак, ты в супермаркете. Перед тобой полки со свежей выпечкой, упакованной в коробки. Что на них изображено? Соблазнительные пышные кексы и рулеты, политые шоколадной глазурью, будто шепчут: «Купи и съешь меня!».

Внимательно рассмотри одну такую коробку и подумай, соответствует ли реальности образ, притягивающий взгляды покупателей? Кексы на самом деле будут такими, если испечь их дома? И если открыть упаковку, рулеты будут точь-в-точь как на картинке?

Может быть, я тебя разочарую, но то, что ты видишь на ярких упаковках, всего лишь реклама. Специалисты по продажам — настоящие профессионалы в создании иллюзий, они заставляют нас верить в ложь. Например, мед на фотографиях — это имитация. Настоящий мед растекся бы и впитался очень быстро, фотограф не успел бы сделать серию хороших снимков для украшения упаковки. Поэтому на съемках используют моторное масло.

То же самое происходит с фотографиями на коробках с хлопьями. На самом деле ты видишь тарелку не с молоком, а с белым клеем, ведь хлопья мгновенно пропитываются молоком и тонут в нем, так что вид на фото получился бы не очень аппетитный.

Но искусственно создают не только образы еды, а даже образы людей. Все дефекты на журнальных фотографиях ретушируют, и люди выглядят безупречно. Можно сделать так, что человек будет выглядеть моложе, стройнее, мускулистее, привлекательнее, чем на самом деле. Что точно можно сказать о рекламных фотографиях — это то, что они нам лгут.

Зато Бог никогда не обманывает нас. Он не хочет, чтобы мы попали в ловушку, как множество простаков в этом мире. Он хочет, чтобы ты анализировал все, что видишь и слышишь, чтобы ты был мудрым и не верил всему подряд — тому, о чем вещают телевизор, Интернет и радио или о чем пишут журналы.

Следуй советам Бога, будь мудрецом, а не простаком.

«Наивный всему верит, а умный обдумывает каждый шаг»  
(Притч. 14:15).

23 февраля

## Не помню, кто это

**Вопрос дня:** Как изменится твоя жизнь, если каждый день ты будешь узнавать об Иисусе из Библии и сотворенной Им природы?

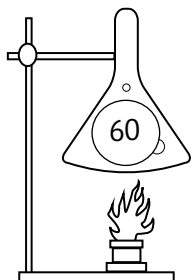
Женщина подошла ко мне и искренне обняла. Она что-то говорила, а я изо всех сил пыталась вспомнить, откуда мы знакомы, но так и не смогла. Женщина пригласила меня к себе домой позавтракать и поговорить. На прощание она снова обняла меня и сказала, что будет рада вновь встретиться со мной.

После смерти Иисуса Петр и другие ученики отправились рыбачить. Они трудились всю ночь, но безуспешно. Утром сквозь туман они разглядели человека, наблюдающего за ними с берега. Он поприветствовал их, как старый знакомый, и спросил об улове. Они ответили, что ничего не поймали. Тогда тот человек посоветовал им забросить сеть с правого борта лодки. Рыбаки послушались незнакомца, и, к их удивлению, сеть заполнилась рыбой. Увидев это, Иоанн сказал Петру, что тот человек — Иисус. Тогда Петр бросился в воду и поплыл к берегу, где Иисус уже развел костер, на котором запекалась рыба; рядом лежал свежий хлеб — все было готово к завтраку. Ученики принесли улов и отдали Учителю. Но они по-прежнему не решались спросить Его: «Кто Ты?». Как они могли не узнать своего Учителя, с Которым столько пережито, с Которым они провели в путешествиях последние три года? Как такое могло произойти?

Эта евангельская история казалась мне невероятной до тех пор, пока та женщина не встретила меня на прогулке в парке. Только через несколько дней я вспомнила, кто она. И как неловко мне было увидеть ее в моей же церкви!

Почему мы забываем лица людей? Возможно, мы больше сосредотачиваемся на их действиях, на том, чего ожидаем от них, а не на них самих.

Если мы будем жить, не посвящая себя Господу, то можем не узнать Его в тот день, когда встретимся с Ним и Он пригласит нас на небесный завтрак.



«А на рассвете Иисус уже стоял на берегу. Но ученики не узнали Его» (Ин. 21:4).

## Зеркальные нейроны

**Эксперимент дня:** Чтобы наглядно увидеть, как работают зеркальные нейроны, походи в многолюдное место, например в торговый центр, и начни пристально смотреть вверх, как будто ищешь что-то или наблюдаешь за чем-то интересным. Ты быстро заметишь, что люди начнут делать то же, что и ты.

В нашем мозге есть миллионы клеток, называемых зеркальными нейронами. Они отвечают за то, чтобы слушать или смотреть то же самое, что другие люди, учиться у них, подражать им. Зеркальные нейроны побуждают людей повторять то, что делают другие. Ты стоишь в торговом центре, разглядывая потолок, — и уже десяток людей рядом с тобой тоже ищут взглядом сами не знают что, просто потому, что ты это делаешь.

Зеркальные нейроны помогают тебе хорошо выучить манеру речи твоего друга, ты начинаешь говорить так же, как и он, сам того не замечая. А еще они привлекают твое внимание к чувствам и нуждам других людей, а иногда и животных, чтобы ты помог им.

Зеркальные нейроны помогают тебе заметить, что делают другие и в чем они нуждаются. Но только ты решаешь, подражать тем, кого видишь, или нет, помогать или пройти мимо. Твоя задача — контролировать зеркальные нейроны с помощью Иисуса.

Например, если твои зеркальные нейроны воспринимают, как твои друзья пьют пиво на скамейке, то тебе надо думать, а не подражать. Ты должен понять, что сейчас им весело, но немного позже с ними может произойти неприятность. Кроме того, они могут пристраститься к алкоголю, испортить отношения с родителями и друзьями, обидеть незнакомых, испортить на всю жизнь свое здоровье. Поэтому, как бы зеркальные нейроны ни приглашали тебя последовать их примеру, ты должен поступить правильно в глазах Божьих.

Бог вложил зеркальные нейроны в твой мозг. А еще Он дал тебе свободу и способность выбирать. С сегодняшнего дня постарайся использовать эту свободу как можно лучше. Прежде чем бездумно подражать кому-то, задействуй мозг, подаренный тебе Иисусом.

«Во свидетели призываю небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Так избери жизнь... любя Господа, Бога своего, повинаясь Ему и не разлучаясь с Ним. Ибо Он есть сама жизнь твоя» (Втор. 30:19).

25 февраля

## Мертвые мухи

**Вопрос дня:** Когда ты здороваешься с человеком, что ты замечаешь в первую очередь — его взгляд, одежду, голос, запах?

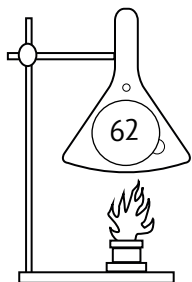
Производство духов — целая наука. Они состоят из множества компонентов, таких как эфирные масла и душистые вещества, получаемые из растений, спирт, используемый как растворитель, различные синтетические составляющие, имитирующие натуральные запахи, специальные добавки, благодаря которым духи долго не выдыхаются и не испаряются.

Одни из самых дорогих духов в мире называются «Joy». На один флакон объемом 30 мл уходит 336 роз и 10 600 цветков жасмина. Неудивительно, что стоит он 800 долларов!

Если тебе подарят флакон таких духов, что ты с ними сделаешь? Используюшь в особых случаях или заспиртуешь в них мертвых мух? Конечно, не второе, тебе это и в голову не придет — ведь дорогие духи станут ни на что не годны.

Библия говорит, что как мертвые мухи портят запах духов, так же и маленькая глупость портит репутацию человека, которого считали мудрым и достойным уважения. Соломон знал эту истину, потому что испытал подобное на собственном опыте. Будучи самым мудрым человеком в мире, он лишился славы и почета, последовав за своими необузданными желаниями. Потеряв над собой контроль, он действовал, как самый неразумный человек. Он потратил драгоценный Божий дар на наложниц и ненужную роскошь. Дело кончилось тем, что Соломон стал поклоняться чужим богам.

Подумай сегодня о тех малых действиях, которые, как ты думаешь, никому не мешают, но на самом деле подобны мертвым мухам — портят мнение людей о тебе и разрушают твою жизнь. Иисус надеется, что, когда Он лично встретится с тобой, от тебя будет исходить приятный запах, самый дорогой в мире, потому что твое счастье оплачено Его кровью на кресте, Его жизнью.



«От мертвых мух смердят и портятся благовония, от глупости малой обесценивается мудрость достойных» (Еккл. 10:1).

## Походный рюкзак

**Вопрос дня:** Ты ходил в походы? Какая на тебе была одежда и обувь? Что находилось в твоём рюкзаке?

Следуя советам проводника, в поход мы надели удобную обувь и одежду, кепку от солнца, взяли воду и некоторые необходимые для ночевки на природе вещи. Кто-то спросил: «И это все? Больше ничего не нужно?».

В поход мы выступили незадолго до рассвета. Проводник заметил, что рюкзак одного из участников выглядел тяжелее, чем у остальных, и напомнил, что мы будем идти непрерывно пять часов. Хозяин большого рюкзака, высокий и сильный парень, заявил, что это для него не проблема.

«Каждый сам несет свои вещи, понятно?» — громко объявил проводник.

Через час ходьбы парень с тяжелым рюкзаком начал отставать. Через два часа он запросил передышки. Поход продолжался, он начал просить других помочь ему с ношей, потому что совершенно выбился из сил. Несмотря на запрет проводника, другой парень вызвался помочь ему. Приподняв рюкзак, он недовольно крякнул и открыл молнию. В рюкзаке были две бутылки сока, батон хлеба, банка варенья, банка арахисовой пасты, коробка молока, подушка и еще куча вещей. Теперь стало понятно, откуда такая усталость! Проводник спросил молодого человека, хочет ли он продолжить поход или вернуться домой, и тот решил вернуться. Как жаль! Он многое потерял — поход оказался незабываемым. Но тот парень не увидел красот природы, потому что предпочел вернуться со своим рюкзаком домой.

Наша жизнь — поход, который может длиться 15, 48 или 90 лет — как решит Бог. Сколько тебе сейчас лет? Задумываешься ли ты о том, сколько тебе предстоит пройти? Пристрастия, привычки, пережитый опыт — все это может стать тяжелой ношей, которая утомит тебя преждевременно, и ты сойдешь с дистанции. Лучше всего идти по жизни с Иисусом. Тогда поход будет счастливым, и ты никогда не почувствуешь усталости.

«Если ты бежал вместе с пешими и они тебя утомили, тебе ли тягаться со всадниками? Если не устоял ты в мирной стране, спасешься ли при наводнении Иордана?» (Иер. 12:5).

# Мимикрия

**Вопрос дня:** Кому тебе нравится подражать?

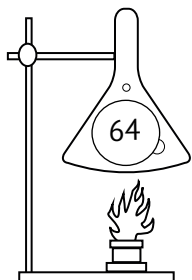
Некоторые существа обладают умением имитировать поведение или внешний облик других существ. В Северной и Южной Америке распространены коралловые аспиды. Эти змеи очень ядовиты и отличаются яркой расцветкой — красные, желтые и черные полосы по всей коже. Но есть несколько неядовитых видов, например молочная змея, которые имитируют окраску коралловых аспидов и так спасаются от хищников — те, видя характерные полосы, думают, что перед ними ядовитая змея.

Есть птицы, имитирующие пение других птиц, есть цветы, похожие на насекомых, и насекомые, похожие на листья и веточки, например паучок. Такие явления называются мимикрией. Большинство животных и растений используют мимикрию, чтобы извлечь какую-то выгоду.

Мне знакомы подростки, которые прилагают огромные усилия, совершенствуясь в мимикрии. Некоторые хотят быть похожими на известных артистов, другие — на мальчика или девочку, пользующихся популярностью в школе. Подростки одеваются так же, как они, носят ту же прическу, повторяют их походку и манеру говорить. Зачем? Они просто не понимают, что Бог сделал их уникальными и нет никого на нашей планете, кого стоило бы имитировать. На кого бы ты ни хотел быть похожим, ты можешь разочароваться в этом человеке, потому что он, как и ты, имеет недостатки и слабости.

Единственный, кому стоит подражать, — Иисус. Бог сотворил тебя по Своему образу и подобию. Стараясь быть непохожим на Него, ты теряешь свою индивидуальность. Рано или поздно ты попадешь в нелепую ситуацию, когда все поймут, что ты пытаешься быть кем-то другим.

Молочная змея, как ни старается стать коралловым аспидом, не будет им. Она носит фальшивую личину. То же самое будет с тобой, если хочешь имитировать другого человека. Но если ты подражаешь Иисусу, то непостижимым образом становишься подлинно самим собой.



«Одним словом, подражайте Богу — ведь вы возлюбленные дети Его» (Еф. 5:1).



# Счастливые родители

**Эксперимент дня:** *Спроси своих родителей, что делает их счастливыми.*

Не так давно у знакомого нам девятилетнего мальчика умерла мама. Это большое горе для семьи.

Иногда мы эгоистично относимся к нашим родителям и думаем только о том, что нужно нам. Но задумайся, что ты будешь делать, если останешься без родителей? Стараешься ли ты сделать приятное твоим папе и маме?

Бог обещает особые благословения тем детям, которые приносят радость своим родителям. Попробуй воплотить в жизнь некоторые из идей, которые я предлагаю тебе сегодня, и выясни, что вызывает счастливую улыбку на лицах папы и мамы.

Будь вежлив с родителями. Открой дверь и пропусти вперед маму, когда вы вместе придете домой, говори «спасибо» и «пожалуйста».

Будь спокойным. Говори с родителями, не повышая голоса, не кричи, не ставь их в неловкое положение перед людьми.

Будь скромным. Проси прощения, когда ошибаешься, и исправляй ошибки.

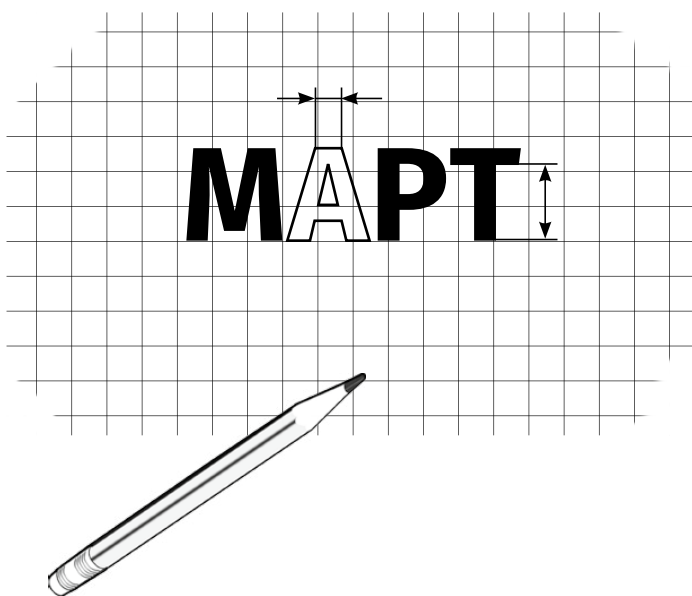
Будь послушным. Следуй советам родителей — они опытнее тебя.

Проявляй сердечность. Готовь для родителей подарки в особые дни. Подарки вовсе не должны быть дорогими. Открытка с поздравлением или благодарностью, со словами любви может изменить их и твою жизнь.

Старайся достичь успеха. Не довольствуйся посредственными оценками, стремись к большему. Когда ты получишь диплом, твои родители наверняка будут рады.

Живи согласно тому, чего хочет от тебя Иисус. День, когда ты и твои родители окажетесь на небе, будет самым радостным днем для вашей семьи.

«Возрадуются отец твой и матушка твоя» (Притч. 23:25).



# Икота

**Вопрос дня:** Умеешь ли ты избавляться от икоты?

Наверняка тебе уже приходилось медленно выпивать стакан воды, задерживать дыхание или просить напугать тебя, чтобы икота прекратилась. Одна моя коллега попросила молиться за ее отца, потому что он икал не переставая. После нескольких дней, видя, что дома с проблемой не справиться, его отвезли в больницу, где он провел еще неделю, икая. Он не мог ни спать, ни нормально есть и пить. Мужчина уже отчаялся, потому что икота не проходила, несмотря на то, что он выполнял все рекомендации.

Икота начинается, когда мышцы, которые твой организм использует для дыхания, внезапно и беспричинно сокращаются. Это заставляет голосовые связки резко закрываться, издавая характерные звуки.

Хотя в общем икота может являться симптомом 150 болезней, она почти всегда бывает кратковременной и незначительной. До сих пор неизвестны причины ее возникновения.

Беспокойство — как икота, оно бессмысленно. Ум не может ни на чем сконцентрироваться, кроме этого беспокойства, у тебя пропадают сон и аппетит.

Беспокойство по поводу того, как уладить проблему с друзьями, как сдать предстоящую контрольную или как рассказать родителям о неприятностях, порой может мешать тебе жить, словно непрерывная икота. Беспокойство — признак того, что что-то идет не так, как надо. Тем не менее оно не помогает, напротив, все усложняет, ведет к отчаянию и депрессии.

Иисус сказал, что нам не надо ни о чем беспокоиться. Наше беспокойство не изменит того, что должно произойти. Иисус советует прийти к Нему и отдать проблемы в Его руки, вместо того чтобы беспокоиться. Он обязательно поможет. Избавиться от беспокойства так же непросто, как избавиться от икоты, но если ты прислушаешься к совету Иисуса, то сможешь успокоиться.

«Да и кто из вас, сколько бы он ни заботился, может хотя бы на час продлить свою жизнь?» (Мф. 6:27).

## Мёртвое море

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы полежать на воде, не погружаясь в нее?

Такое возможно, если ты попадешь на Мёртвое море. Это огромное озеро, на поверхности которого можно лежать и читать книгу, не рискуя намочить ее.

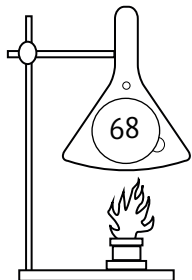
Что за тайну скрывает Мёртвое море, почему оно выталкивает предметы, не давая им погружаться? Секрет в высокой концентрации соли — в десять раз выше, чем в океанской воде. От такой солёности вода становится плотной, что позволяет лежать на ее поверхности, почти не погружаясь.

Знаменитое озеро находится между Израилем, Палестинской автономией и Иорданией, на 430 метров ниже уровня моря. Это самое низкое место земной поверхности. Его глубина больше 300 метров, это самое глубокое из соленых озер. В него впадает река Иордан, а из него ничего не вытекает. Поэтому вода постепенно становилась все более солёной, пока озеро не стало таким, как сейчас. Озеро названо «Мёртвым», потому что из-за высокой солёности никакое живое существо, за исключением некоторых микроорганизмов, не может в нем выжить.

Будь осторожен: ты тоже можешь превратиться в «мертвое море». Если тебе нравится получать, но не нравится отдавать, то ты рискуешь переполниться «солью», которая убивает все живое.

Как ты думаешь, много ли вещей тебе нужно, чтобы быть счастливым? Задумайся, может быть, у тебя есть все необходимое для жизни, но ты смотришь рекламные ролики и хочешь все больше и больше? Накапливать вещи — это как накапливать соль в воде. Те, кто живет накопительством, забывают, какое это удовольствие — делиться. Они становятся как Мёртвое море, в котором никто не живет.

Посмотри вокруг. Ты накапливаешь получаемые благословения, не отдавая? Сейчас подходящий момент, чтобы очистить «склады с солью». Поделись тем, что имеешь, пока не превратился в «мертвое море».



«Видел я под солнцем и такую злую напасть: бережет хозяин богатство — да себе же и на беду» (Еккл. 5:13).

## Постоянная связь

**Вопрос дня:** Сколько раз за день ты проверяешь, есть ли у тебя связь с Богом? Следи, чтобы Божественная энергия не переставая текла в твоей жизни, не отключайся от небесной сети.

Несколько дней назад нам пришла квитанция на оплату электричества, и со мной почти приключился инфаркт, когда я увидела указанную там сумму. Она была огромной!

Один знакомый посоветовал нам выключить все электрические аппараты и потом посмотреть электрический счетчик. Если все выключено, цифры на нем не меняются, потому что он не выявляет никакого расхода энергии.

Мы все выключили, по крайней мере, мы так думали. Но счетчик показывал, что идет расход энергии. Как же так, ведь мы все выдернули из розеток?

Мы обыскали весь дом и в одной из розеток нашли зарядное устройство от телефона. К нему ничего не было подключено. Но только когда мы и его вынули из розетки, счетчик замер.

Большинство думает, что достаточно выключить телевизор, компьютер, кухонную технику. Но пока аппарат воткнут в розетку, он расходует электроэнергию, если у него нет кнопки полного выключения.

Сегодня проверь твое соединение с Иисусом — утром, в обед и перед сном. Если ночью ты проснешься, чтобы сходить в туалет, снова проверь связь с Ним. Говори с Богом каждый раз, когда чувствуешь необходимость в этом. Позволь Ему говорить с тобой, когда читаешь Библию или видишь красивый пейзаж. Если человек не соединен с Господом, он немногу умирает. Если связь разорвана, это беда.

«Я — лоза, а вы — ветви. Только тот, кто во Мне пребывает и в ком Я пребываю, приносит много плода; без Меня ведь ничего не сможете сделать» (Ин. 15:5).

4 марта

## Быстрее, чем маглев

**Вопрос дня:** *Выясни, какую скорость развивает самый быстрый поезд в твоей стране.*

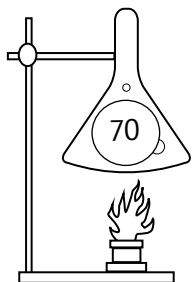
В детстве я очень хотела прокатиться на поезде и часто просила об этом папу. В конце концов он выполнил мою просьбу. Я проехала всего один раз, и больше у меня такого желания не возникало. Поезд двигался очень медленно, и нам пришлось провести целые сутки в купе, чтобы проехать дистанцию, которую автобус преодолевал всего за шесть часов. Да, конечно, у меня было предостаточно времени, чтобы наслаждаться пейзажами, проплывавшими за окном, и хорошенько отоспаться, но я постоянно спрашивала папу: «А долго еще ехать?».

С тех пор многое изменилось в мире техники. Сегодня существуют поезда типа маглев, например, японский L0. На испытаниях он развил скорость 603 км/ч! До этого самым быстрым был шанхайский поезд-маглев, разгонявшийся до 431 км/ч. Слово «маглев» означает «магнитная левитация». Поезд удерживается над рельсами силой электромагнитного поля, не касаясь их. Поэтому сила трения не снижает скорость; единственное, что тормозит такой поезд, — сопротивление воздуха. То путешествие из моего детства на этом поезде длилось бы всего час.

Тебе когда-нибудь казалось, что Бог медлит, не отвечая на твои молитвы? Позволь мне уверить тебя, что, если речь идет о твоих просьбах, беспокойствах и нуждах, Бог реагирует быстрее, чем маглев L0! Когда у тебя в голове еще только формируется идея, Богу она уже известна. Прежде, чем ты начнешь молиться, Он уже знает, что ты скажешь.

Господь читает наши мысли быстро, но Ему нравится, что мы лично обращаемся к Нему и высказываем все, что думаем и чувствуем. Он ждет, что и ты на всей скорости будешь прибегать к Нему, подробно рассказывая о своей жизни. Молись каждое утро и каждый вечер. Если тебе что-то срочно понадобится, проси Его не сомневаясь. Бог даст тебе самое лучшее.

Так, в большинстве случаев, еще не окончив молитвы, ты сможешь убедиться, что Бог уже отвечает тебе. Потому что Богу нет равных в скорости!



«Слово еще не слетело с языка моего, как оно уже, Господи, Тебе ведомо» (Пс. 138:4).

## Потерянная рука

**Вопрос дня:** *Сегодня ты прочитаешь о человеке, потерявшем руку. Но Бог рядом с ним, поэтому он не сдаётся. Теперь он одной рукой делает то, что Бог вдохновляет его делать. А ты жалеешь о какой-то потере?*

Рафаэль никогда не предполагал, что поездка на мотоцикле так изменит его жизнь. В результате аварии он получил множественные переломы, и одну руку ему пришлось ампутировать. Находясь в отделении интенсивной терапии, он получил радостную весть: скоро у него и его жены будет ребенок. И Рафаэль понял, что по какой-то причине Бог спас ему жизнь, и он не должен сдаваться. Было гораздо легче остаться в кровати и сожалеть о потерянной руке, но он решил сделать что-то большее.

Через три месяца после аварии с помощью своего дяди он сконструировал механическую руку, которая позволила бы ему продолжить заниматься любимым делом — ремонтом мобильной техники. Это довольно простое приспособление с лупой и пинцетом на конце, но с его помощью Рафаэль может удерживать аппараты и ремонтировать их. Теперь он проектирует пальцы для этой механической руки.

Искусственные руки очень дорогие. Они бывают разных типов. Самые простые, с захватом на конце, позволяют брать и удерживать предметы. Другие, в которых применяются современные технологии, действуют почти как настоящие. Их изготавливают из легких материалов — титана и магния, воссоздается строение человеческой руки, и провода подсоединяются к нервным окончаниям человека. Такие протезы воспринимают сигналы головного мозга и совершают сложные манипуляции, например, могут удерживать виноградинку, не сминая ее. Ученые трудятся над созданием протезов, которые будут настолько чувствительны, что смогут распознавать текстуру и температуру предметов.

Все мы что-то теряем в этой жизни. Но важно помнить, что Бог с нами, и никогда не сдаваться! Тебе чего-то не хватает? Не прекращай бороться! Бог на твоей стороне, и Он помогает тебе каждый день в твоей борьбе!

«С ним сила человеческая, а с нами — Господь, Бог наш, Он поможет нам и Сам будет за нас сражаться» (2 Пар. 32:8).

6 марта

## Сильнее урагана

**Исследование дня:** Если тебе повезло и ты никогда не попадал в ураган, найди в Интернете видеозаписи этого природного явления. Ты можешь посмотреть фотографии, сделанные с Луны. Какие последствия оставляют ураганы после себя?

Моя первая встреча с ураганом вспоминается мне, как кошмар. Минуты текли медленно, а ветер бешено швырял предметы в окна и стены нашего дома. Вода с силой билась о дом, проникая в каждую щель, словно пытаясь укрыться от неистовства природы. Казалось, что рассвет никогда не наступит.

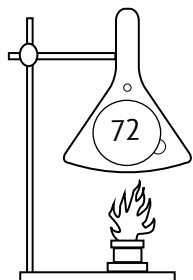
Ураганы зарождаются над океаном, черпая энергию из теплой воды. Их скорость превышает 117 км/ч. Особенной силы ураганы достигают, если над поверхностью океана встречаются с массами теплого и влажного воздуха. А стихает ураган, когда сталкивается с холодными воздушными течениями.

Ураганы классифицируются по силе, определяемой скоростью ветра. От этого зависит и степень разрушений, которые ураган может вызвать. Ураган первой степени скоростью 120 км/ч вызовет небольшие разрушения и наводнения, а ураган пятой степени с ветрами скоростью 250 км/ч сносит крыши домов.

Ураганы — одно из самых потрясающих зрелищ природы. Человек не может идти посреди урагана — его унесет. Они охватывают такую большую территорию, что их видно с Луны.

Какого же размера Бог, если в Библии говорится, что Он идет посреди ураганов и облака — как пыль у Его ног?!

Бог, Которому я поклоняюсь, так велик и силен, что даже посреди урагана пятой степени я могу чувствовать себя уверенно рядом с Ним. Если однажды тебя накроет буря проблем и ты увидишь, что она превосходит твои силы, вспомни, что Бог больше, чем твои проблемы, и Он проходит через все ураганы.



.....  
«В буре и вихре идет Он, и клубится пыль под ногами Его»  
(Наум. 1:3).  
.....



## ЯЗЫКИ И ЛЮБОВЬ

**Вопрос дня:** Сколько иностранных языков ты знаешь? Это важно — уметь разговаривать на разных языках?

Умение разговаривать не только на родном языке очень полезно. Это прекрасная возможность завести друзей из разных стран, кроме того, изучение языков развивает умственные способности и предотвращает их утрату в старости. Если сейчас ты будешь изучать иностранные языки и использовать их, то и в пожилом возрасте сохранишь ясность мышления, отличную память, внимание и сможешь решать возникающие проблемы.

Но выучить язык — половина дела. Мало пользы в том, что ты полиглот (то есть знаешь много языков), если в твоём характере отсутствует любовь. Представь себе человека с развитым умом, но с дурным характером и плохо относящегося к другим людям. Уверю тебя, что такой человек не будет счастлив.

Лучше всего в пожилом возрасте сохранять не только умственные и физические способности, но и иметь сердце, полное любви к окружающим. Наверное, поэтому Павел написал, что если человек говорит даже на ангельских языках, но не любит окружающих, то он — как звук от удара по металлу, ведь все наше поведение без любви — как пустой шум, который мешает и вредит нашей семье и друзьям.

Возможно, сегодня тебе кажется, что до старости еще очень далеко, но время летит, и не успеешь оглянуться, как тебе будет шестьдесят. Лучше уже сейчас начини готовиться к тому, чтобы в пожилом возрасте вести качественную жизнь. Изучай языки, заботься о своем здоровье. А чтобы эти усилия не были напрасными, всем сердцем люби Бога, семью и друзей.

«Если говорю я на языках человеческих и ангельских, а нет любви у меня, — гонг я звенящий или кимвал я бряцающий» (1 Кор. 13:1).

8 марта

## Что достигается верностью

**Вопрос дня:** *Что ты будешь делать, если на субботу тебе назначат контрольную или экзамен? Останешься верным Богу в любых обстоятельствах?*

Одна моя подруга во время учебы в институте пережила удивительный опыт. Она прилагала много усилий, чтобы получить профессию врача, и ей оставался один экзамен, чтобы получить долгожданный диплом.

И именно этот самый важный экзамен назначили на субботу. Узнав дату, моя подруга очень обеспокоилась. Она знала, что сдавать экзамен в субботу означает нарушать заповеди Божьи, но если не прийти на экзамен, то годы усилий будут напрасными. И она попросила Бога о чуде.

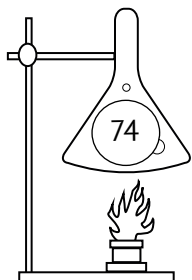
Сначала моя подруга пошла к ректору института. Она объяснила свои мотивы и попросила разрешения сдать экзамен в другой день. Она также изложила свою просьбу в письме, но не получила ответа.

Наступила суббота. Она пошла в церковь, как это делала каждую неделю. Во время богослужения Иисус наполнил ее сердце миром. Ей было неизвестно, что Бог тем временем совершал чудо.

В понедельник с утра она опять пришла к ректору. Он отругал ее за то, что она ставит свои верования выше учебы, сказал, что преподаватели заметили ее отсутствие, потому что она была лучшей ученицей. Но, что самое удивительное, по непонятным причинам оказалось, что в ведомости она отмечена как сдавшая экзамен, без всяких оговорок, хотя ее вообще не было в тот день в институте!

Моя подруга знает, почему так случилось. Бог повлиял на сердца всех преподавателей, потому что Его дочь решила быть верной Ему в любых обстоятельствах. Как замечательно, что Бог действует, видя нашу верность!

Я надеюсь, что в подобных обстоятельствах ты тоже проявишь верность. Если ты исполняешь заповеди Бога и стараешься делать все как можно лучше, то испытаешь на собственном опыте Его чудесную силу, силу единственного истинного Бога, Который обещает дать тебе победу, даже если обстоятельства кажутся сильнее тебя.



«Ибо если вы тщательно соблюдете весь Наказ, который я даю вам, — будете любить Господа, Бога вашего, ходить путями, на которые Он направляет вас, и Его приверженцами будете, то Господь заставит отступить перед вами все эти народы, которые и многочисленнее, и сильнее вас, изгоните вы их с тех мест, которые они считали своими» (Втор. 11:22, 23).

# Что отдать кесарю, а что — Богу

**Исследование дня:** Попроси родителей объяснить тебе, какие налоги они платят и каким образом.

Взрослым не нравится говорить о налогах. Это значительные суммы денег, которые надо уплатить государству. А для семьи совсем не весело, когда возникают экономические трудности.

Граждане обязаны платить налоги; они нужны, чтобы государство могло развиваться. На эти деньги строятся дороги, больницы, аэропорты, школы, оказываются медицинские, образовательные и другие услуги.

Есть люди, которые не платят налогов, несмотря на соответствующий закон. Это воровство. Если об этом станет известно представителям государства, человек может даже попасть в тюрьму.

Фарисеи думали, что расставили Иисусу ловушку, спросив, надо ли платить налоги кесарю, то есть правящему страной императору. Иисус же попросил монету, показал на ней изображение кесаря и произнес всем известную сегодня фразу: «Кесарю — кесарево, а Богу — Божие!» (Мк. 12:17). В другой ситуации Иисус попросил апостола Петра пойти порыбачить и заплатил налоги монетой, найденной во рту одной из пойманных рыб.

Тем самым Иисус показал, что мы должны быть добросовестными гражданами своей страны, а Он положит в наш карман то, чего нам не хватает.

Богу нравится, когда мы честны и справедливы, как Его Сын Иисус. Он призывает каждого человека отдавать что должно и кому должно. Бога нам следует прославлять, окружающих — уважать, государству — платить налоги.

«Отдавайте всякому должное: будь то налоги или подати, почет или уважение» (Рим. 13:7).

10 марта

## Дождь из еды

**Исследование дня:** Знаешь ли ты, сколько манны выпадало каждый день в пустыне? Можешь подсчитать. Для этого умножь 600 000 (это количество израильтян) на два литра. Сколько же еды падало с неба с воскресенья по четверг? А в пятницу?

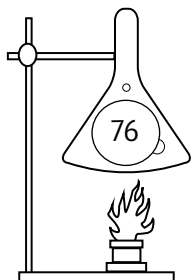
Видел ли ты когда-нибудь своих родителей переживающими о том, чем накормить семью? Много лет назад израильтяне оставили Египет, чтобы идти в землю, которую им обещал Бог. Проходили дни, провизия заканчивалась. Семьям грозил голод, и все были обеспокоены.

Они забыли, что это Бог повел их в путешествие. Им не пришло в голову, что Он даст им и пропитание. Но сколько же людей надо было кормить каждый день в течение всего пути?

Если мы примем во внимание, что из Египта вышли 600 000 мужчин, не считая женщин и детей (см. Исх. 12:37), то можешь себе представить, сколько работы было на небесной кухне. Бог сделал так, что еда буквально падала с неба. Она называлась манной. Так происходило шесть дней в неделю на протяжении всего путешествия.

Каждый день, прежде чем вставало солнце, израильтяне должны были собрать количество манны, равное двум литрам на каждого члена семьи. Если кто-то брал больше, пища портилась. Единственным днем, когда выпадала двойная порция манны, была пятница. Одна порция на пятницу, вторая — на субботу, потому что в субботу манны не было. И эта вторая порция не портилась (см. Исх. 16:16–30).

Сколько человек живет в твоём доме? Как ты думаешь, Бог может прокормить твою семью? Конечно да, ведь смог Он прокормить целый народ! Он может обеспечить каждой семье пропитание на каждый день недели, и на субботу тоже. Просто надо верить Богу и быть послушными Его слову, веря, что так и будет.



«Господь каждый день заботится о непорочных, наследие их вечно. Не останутся они в стыде в трудное время, в дни голода насыщены будут» (Пс. 36:18, 19).

# Полная смертельного яда

**Вопрос дня:** Вспомни случай, когда чьи-то слова причинили вред другим.

Может показаться, что некоторые твои слова безобидны, но если ты приглядишься к реакции окружающих, то поймешь, что это не так.

В тропических лесах Колумбии обитает маленькая древесная лягушка, которую называют ужасным листолазом. Размером она всего 2–4 сантиметра. А ужасна она тем, что является одним из самых ядовитых позвоночных животных на земле. Индейцы смазывали ее ядом наконечники своих стрел, чтобы насмерть поражать врагов на войне, ведь одного миллиграмма этого яда достаточно, чтобы убить двух слонов.

Существует несколько видов этих лягушек, и все они отличаются яркой блестящей окраской — желтой, оранжевой или светло-зеленой.

Почему они так ядовиты? Ученые долго разгадывали секрет ядовитости ужасного листолаза. К своему удивлению, они обнаружили, что если выращивать их в лаборатории, то яд в их организме не вырабатывается. Дело в том, что в дикой природе они питаются насекомыми, в теле которых содержатся токсичные вещества. Лягушкам эти вещества не вредят, специальные железы перерабатывают их в яд, накапливающийся в коже. В неволе же, питаясь неядовитыми насекомыми, и сами лягушки становятся безобидными.

Наш язык можно сравнить с ужасным листолазом. Он может быть наполнен смертельным ядом. Если ты не следишь за своим языком, то можешь причинить много вреда окружающим. Некоторые люди тщательно заботятся о своей внешности. Они привлекательны снаружи, и на них обращают внимание. Но как только они заговорят, понимаешь, что они заносчивы, склонны к критике, грубы, вульгарны, их слова ядовиты, как кожа ужасного листолаза. Каждое оскорбительное слово — это отравленная стрела, ранящая других людей.

Ужасный листолаз перестает быть ядовитым, если живет в террариуме. А наш язык перестает источать яд, если мы позволяем Иисусу очистить его и наполнить сердце любовью. Только в Его великой лаборатории мы становимся благословением для окружающих. Попроси Иисуса об этом, ведь Он не станет очищать тебя от яда против твоей воли, насильно. Если твой язык будет повиноваться Иисусу, и ты будешь счастлив, и те, кто рядом с тобой.

«А вот язык никто из людей укротить не может. Зло неодолимое, он полон яда смертоносного» (Иак. 3:8).

12 марта

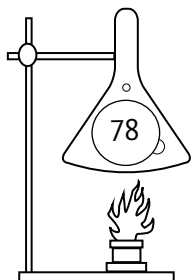
## Эффективное средство для очищения ран

**Вопрос дня:** Если ты поранишься в походе, сумеешь ли очистить рану подручными средствами? А что ты скажешь о ранах в сердце? Попроси Иисуса совершить чудо и очистить твое сердце от всех чувств, ведущих к смерти. Кровь Христа очищает и исцеляет.

Я искала информацию о том, как очистить раны, и увидела статью об одном средневековом средстве. Там не было ингредиентов, которые можно купить сегодня в аптеке. В качестве дешевого и эффективного средства медики того времени предлагали червей! Действительно, червями, точнее личинками, лечили раны индейцы майя и австралийские аборигены. Во время Первой мировой войны доктор Уильям Байер с удивлением увидел, что раны, в которых обнаруживали личинки, были чистыми, и раненые солдаты выживали. В 1931 году он с успехом использовал личинок, чтобы дезинфицировать кость. Этот метод называют личинкотерапией. Похоже, что любимым блюдом этих личинок являются омертвевшие и гниющие ткани тела, которые они находят в ранах.

Чтобы очистить наружные раны, можно воспользоваться чистой водой, растительными и лекарственными средствами и в исключительных случаях личинками. Но как очистить раны души, образовавшиеся в результате нападок врага Божьего, раны, наполненные болью, разочарованием, грустью? Если бы кто-то обнаружил средство, способное очистить от этих чувств сердце, он заработал бы на этом кучу денег — ведь столько людей ищут помощи, чтобы избавиться от душевной боли.

Но в аптеке нет лекарства, которое нейтрализовало бы наши «зараженные» эмоции. Лишь кровь Иисуса может очистить и душу, и ум, и тело.



«С кровью Своею вошел Он однажды и навсегда в небесный Храм и обрел для нас искупление, сила которого вечна» (Евр. 9:12).

# Лимонен

**Эксперимент дня:** Возьми корочку лимона и потри между пальцами. Что остается на коже? Какой запах ты чувствуешь?

В кожуре лимона содержится масло, характерный запах которому придает вещество под названием лимонен, он относится к химической группе терпенов.

Бог поместил лимонен в цитрусовые, а люди добывают его из кожуры плодов, чтобы использовать самыми разнообразными способами. Сколько продуктов в твоём доме пахнут лимоном? Это могут быть мыло, шампуни, зубная паста, растворители жира, средства для уборки, освежители воздуха, дезодоранты, лекарства, сладости и многое другое. Ученые обнаружили, что лимонен снижает риск заболевания раком.

Да, кстати, не забудь помыть руки после того, как ты растер пальцами кожуру лимона, потому что лимонен может вызвать на коже аллергическую реакцию, особенно если потом на это место попадут солнечные лучи.

Каким бы был лимон без лимонена? Что бы ты сделал с лимоном, который совсем не пахнет? Пожалуй, такой лимон никуда не годится, ведь именно лимонен делает лимон таким, каким мы его любим.

То же самое происходит и с нами. Кем мы будем без силы Бога в нашей жизни? Без Бога мы ничто, потому что это Он придает «вкус и запах» нашему существованию, нашим чувствам и делам. Без Бога мы становимся пустыми, без Бога наша жизнь не имеет смысла.

Бог готов сделать нашу жизнь «вкусной», «ароматной» и осмысленной. Надо только попросить Его. Твоя жизнь не должна быть грустной, скучной и бесцельной. Помолись Иисусу прямо сейчас. Начни уже сегодня наслаждаться благословением силы Божьей в твоей жизни, и ты сможешь во всем одержать победу.

«Но будем благодарны Богу, Который делает возможным для нас во Христе постоянное участие наше в Его триумфальном шествии и через нас распространяет благоухание познания о Себе, где бы мы ни были» (2 Кор. 2:14).

14 марта

## Ладони

**Эксперимент дня:** Исследуй строение своих ладоней. Сравни их с ладонями других людей.

Если ты внимательно посмотришь на свои ладони, то увидишь, что у них есть ряд особенных характеристик, отличающих их от других частей тела.

По ладоням проходят линии, мы рождаемся с ними. Они называются ладонными складками. Бог так устроил ладонь, что мы можем сжимать и разжимать кисть руки, делать разнообразные движения и не повреждать кожу ладони.

На ладонях и подошвах ног кожа светлее, чем на остальном теле. Это от того, что кожа на них толще и грубее, и в ней мало меланоцитов — клеток, вырабатывающих меланин, который окрашивает нашу кожу.

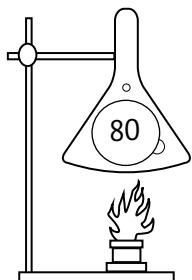
В ладонях множество нервных окончаний, что делает нас способными чувствовать текстуру предметов и различать их, даже не видя.

Ладони важны для нас, и в каждой линии мы видим мудрость и силу сотворившего нас Бога.

Какие ладони у Иисуса? В них так хорошо укрыться от невзгод, страхов и одиночества! Когда чувствуешь, что заболеваешь, попроси Его прикрыть тебя Своей ладонью, позаботиться о тебе и исцелить. В Его руках ты найдешь лучшее убежище, если захочешь поразмышлять наедине или просто отдохнуть. Когда ты ошибаешься или делаешь что-то неправильно, укройся в ладонях Иисуса, чтобы получить прощение и силы идти вперед.

На ладонях Иисуса ты увидишь шрамы от гвоздей. Это гарантия нашего спасения.

Если ты попросишь, Иисус с радостью примет тебя в Свои объятия и будет с тобой столько, сколько понадобится. Пока ты в Его ладонях, все, что происходит вокруг тебя, будет благословением.



«Спереди и сзади Ты оградил меня и руку Свою на меня возложил» (Пс. 138:5).



# Собачьи уши

**Вопрос дня:** Тебе нравится вмешиваться в чужие дела?

Уши для собак очень важны. Хвост и уши, а также лай помогают собакам общаться. Неважно, короткие уши или длинные, стоят они торчком или висят, их движение о чем-то нам говорит.

Если собака поднимает уши и слегка наклоняет их вперед, одновременно наклоняя голову в одну сторону, это означает, что она заинтересована происходящим. Фотографии с собаками в этой позе неизменно вызывают умиление.

Уши, сильно наклоненные вперед, в сочетании с сосредоточенным взглядом и напряженной позой тела означают готовность к бою. Понаблюдай за собаками, когда они встречаются друг с другом на улице или хотят кого-то атаковать.

Если собака прижимает уши назад, прячет хвост между ног и склоняет голову, значит, она напугана и не знает, что делать.

Если уши собаки расслаблены, хвост поднят и движется вправо-влево, это проявление дружелюбия. К такой собаке можно подойти без опаски.

Никогда не трепли собак за уши, это незачем делать. Так можно причинить животному боль и даже навредить. К тому же ты рискуешь быть укушенным.

Библия говорит, что вмешиваться в чужие дела — словно хватать собаку за уши. К хорошему это не приведет, а навредить и получить в ответ «укус» можно запросто.

Те, кто имеет эту вредную привычку, всегда заканчивают плохо. Проходит время, и поссорившиеся мирятся, зато остаются сердитыми на тех, кто вмешивался. Лучше последуй совету Бога: просто не «встревай в чужую ссору». Не будь глупцом, хватающим пса за уши.

«Что бродячего пса хватать за уши, то встревать в чужую ссору» (Притч. 26:17).

16 марта

## Чудеса математики

**Вопрос дня:** Легко ли тебе дается математика?

Если ты из тех, кто хорошо понимает математику и правильно решает задачки, я тебя поздравляю. Хотя, насколько мне известно, большинство школьников не радуются урокам математики.

На самом деле вычисления необходимы нам в повседневной жизни. Что бы мы делали без чисел? Как измеряли бы количество денег, которые зарабатываем и тратим? Как следили бы за временем и за своим возрастом? Как рассчитывали бы расстояния?

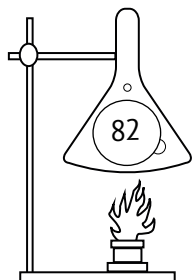
Богу важны числа. Только результаты Его математических вычислений порой отличаются от наших.

Сколько будет  $5+2$ ? Уверена, ты уже ответил, что 7. Согласись, что 12 — неправильный ответ на этот пример. Но Иисус, складывая  $5+2$ , может поставить как результат любое число, и ответ будет верным, если речь идет о Его благословениях для нас.

Помнишь, ученики принесли Иисусу пять хлебов и две рыбы, а накормить надо было пять тысяч человек? В конце дня всем было ясно, что пять и два — не семь. В результате чуда получилось гораздо больше пяти тысяч порций хлеба и рыбы. Мы даже не знаем точное количество.

Неважно, какие числа мы складываем, вычитаем, умножаем или делим, потому что в конце концов Бог определяет результат.

Спасибо Господу за то, что Он превращает результаты наших действий в бесчисленные благословения для нас. Никогда не забывай, что все происходящее — хорошее и даже плохое — в конце концов станет благословением для тебя, поскольку Бог умеет совершать чудеса даже с математикой.



«Как непостижимы для меня замыслы Твои, Боже! Как велико их число! Если бы их мог я сосчитать, но их более, чем песчинок у моря» (Пс. 138:17, 18).

## Вкус мести

**Вопрос дня:** Слышал ли ты об африканском магическом фрукте?

Если ты съешь эту красную ягоду, по виду напоминающую кизил, то даже самый кислый лимон после нее покажется тебе сладким. В ее мякоти содержится белок миракулин, который примерно в течение часа так воздействует на вкусовые рецепторы, что кислое кажется сладким. Затем эффект чудесной ягоды проходит, и язык вновь начинает нормально воспринимать все вкусы. Так что твои вкусовые привычки не изменятся. Магический фрукт лишь ненадолго обманывает твои органы чувств.

Это заставляет меня задуматься о таком явлении, как месть. Когда человек причиняет нам зло, у нас возникает горькое желание заставить его страдать так же, как страдаем мы. Некоторые говорят, что месть сладка, но они глубоко заблуждаются. Ничего сладкого в ней нет. Если мы позволим, дьявол обманывает наши чувства, и некоторое время нам кажется, что мстить сладко. Но влияние врага Божьего временно — когда первый эффект проходит, мы понимаем, что обманывались, и нам становится горько и больно. Это и есть настоящий вкус мести.

Горечь мести причиняет много проблем нашей семье и друзьям. Идея о том, что наши обидчики должны прочувствовать то же самое, что чувствовали мы, исходит не от Бога.

Бог, в Которого верим ты и я, совершает чудеса. Он может решить твои проблемы вместе с тобой, потому что таково Его обещание. Решись верить во Всемогущего. Не причиняй зла, которое причинили тебе. Лучше позволь Богу совершить чудо прощения в твоей жизни. Прощать действительно сладко, и этот вкус неизменен.

«Не мсти и злобы не таи ни к кому из сынов народа твоего. Люби ближнего своего, как самого себя» (Лев. 19:18).

## Острые алмаза

**Исследование дня:** Ты когда-нибудь был на осмотре у окулиста? Ты носишь очки? Если да, то, наверное, ты знаешь, почему так получилось. Если ты никогда не был у глазного врача, попроси родителей отвести тебя, чтобы проверить зрение. Видеть хорошо очень важно.

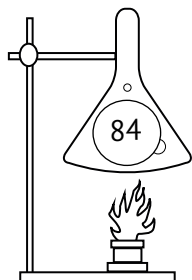
С детства у меня искривление роговицы обоих глаз. Когда я была подростком, один окулист сказал моим родителям, что рано или поздно мне потребуется собака-поводырь, и, конечно, я очень расстроилась.

Прошло время, и другой врач обнадёжил меня, сказав, что нужна операция, и тогда я смогу ходить без очков. Операция состояла в том, чтобы сделать надрезы на роговице алмазным скальпелем. Врач объяснил, что это уменьшит искривление роговицы, и я смогу хорошо видеть. Я согласилась и действительно увидела мир таким четким, каким никогда не видела его раньше!

Некоторое время назад я пошла на обследование, чтобы убедиться, что с моими глазами все в порядке. К моему удивлению, окулист заметил, что мои глаза были прооперированы, хотя я об этом не упоминала. Он даже смог пересчитать шрамы на роговице!

Как возможно, что по прошествии многих лет эти шрамы не затянулись полностью? Алмазный скальпель оставил на моих глазах следы чуда, которое я никогда не забуду, и время уже не сотрет их.

Бог говорит, что если мы не пребываем в Нем, то находимся в опасности, и грех может оставить шрамы на нашем сердце. Как, наверное, огорчается Бог, когда мы, вместо того чтобы выгравировать в сердце Его любовь, позволяем злу выводить на нем свои татуировки. Бог любит тебя так сильно, что послал своего Сына Иисуса Христа, чтобы спасти тебя. Он желает вписать эту весть в твое сердце. Сегодня позволь Иисусу совершить в твоей жизни чудо, которое ты никогда не забудешь. Позволь Ему выгравировать Свою любовь в твоем сердце.



«Грех потомков Иуды стержнем железным начертан, кремневым острием он высечен на скрижалях сердец их» (Иер. 17:1).

# Глубины моря

**Вопрос дня:** Бог спрашивает тебя: «Нисходил ли ты во глубину моря и входил ли в исследование бездны?» (Иов. 38:16).

Мне очень нравятся подводные пейзажи. Нравится погружаться с аквалангом и плавать вокруг коралловых рифов, вблизи разглядывать разноцветных рыбок. Но мои возможности ограничены — я могу погрузиться под воду только на несколько метров.

Самый глубокий океан — Тихий. Его средняя глубина — около четырех километров. В нем находится и самая глубокая океанская впадина — Марианская, глубиной одиннадцать километров.

В Библии говорится, что море неспроста такое глубокое. Помнишь ли ты свою последнюю большую ошибку? Возможно, именно сейчас ты переживаешь неприятные моменты, потому что причинил боль другу. Возможно, тебе очень хочется повернуть время вспять, чтобы не сделать того, что сделал. Все мы проходили через подобное.

Если ты приходил в отчаяние от совершенных ошибок, от того, что кого-то подвел, от того, что согрешил против Бога, то помни: есть выход — Божье прощение.

Богу известны самые глубокие места в морях и океанах — туда Он бросает наши грехи, нужно только искренне попросить у Него прощения.

Используй возможность, которую Бог дает тебе, — получить Его прощение. Уверяю тебя, что никто не сможет достать из глубины моря грехи, которые Он утопил.

«Есть ли бог, подобный Тебе, Который прощал бы вину и отпускал грехи остатку наследия своего? Не держишь Ты гнева в сердце своем, любишь являть милосердие! Вновь смиляется Господь над нами, пограны будут Им проступки наши, в глубины моря бросит Он все наши грехи» (Мих. 7:18, 19).

20 марта

## Популярность и важная работа

**Исследование дня:** Чем шмели отличаются от пчел?

Хотя и пчелы, и шмели питаются нектаром цветов и кормят свое потомство пыльцой, ищут они себе пропитание по-разному. Например, пчелы живут большими группами и сообщают друг другу информацию о том, где есть цветы, таким необычным способом, как танец. А шмели, хотя и живут семьями, ищут цветы каждый сам по себе.

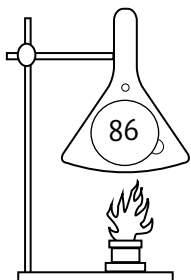
У пчел короткий хоботок, который не проникает в глубь цветков. У шмелей хоботок длиннее, а тело вибрирует. Они могут доставать нектар из сложных цветов таких растений, как помидоры, яблони, груши. Таким образом они опыляют эти растения. В следующий раз, когда будешь есть помидор, яблоко или грушу, подумай о шмелях, которые на совесть выполнили свою работу.

Шмели не так популярны, как пчелы, о них говорят гораздо реже. Тем не менее они такие же важные и особенные, потому что выполняют задачу, для которой Бог сотворил их.

Быть популярным не так важно, как хорошо делать свою работу. Бог дал различные таланты всем людям, чтобы они выполняли свою, особую миссию на земле. Каждый из нас специалист в какой-то сфере.

Если бы шмели старались походить на пчел, чтобы стать популярными, то перестали бы выполнять ту важную работу, для которой были созданы, и все равно не превратились бы в пчел. То же самое происходит с теми, кто хочет быть похожим на своих популярных друзей. Они напрасно тратят время, вместо того чтобы быть самими собой и развивать таланты, которыми их наделил Бог.

Тебе знакомы люди, которые не слишком популярны? Помни, что они так же важны для Бога и мира, как и самый популярный человек на земле.



«И ухо, оттого, что скажет: „Я не глаз и потому не принадлежу телу“, – не перестанет быть частью тела» (1 Кор. 12:16).

## Важность дорожной разметки

**Исследование дня:** Что означают полосы и знаки, нарисованные на проезжей части?

Мы ехали по шоссе и увидели впереди машину и двух дорожных рабочих. Они наносили на проезжую часть дорожную разметку, так что продвигались очень медленно. Из специального распылителя машины краска попадала на асфальт, один рабочий следил за этим процессом, а другой замерял расстояние между линиями. Мы сбавили скорость и объехали их, а я подумала, что это очень монотонная и скучная работа.

Через несколько дней мне пришлось вести машину ночью. Довольно узкая дорога была плохо освещена, навстречу постоянно попадались грузовики, шел дождь, и ко всему прочему отсутствовала дорожная разметка. После пары часов, проведенных за рулем, я была совершенно измучена. И мне вспомнились те рабочие, наносившие краску на асфальт.

Да, их работа не кажется интересной. Но эти «простые» белые или желтые линии очень важны для водителей и организации движения. Они показывают, где машина должна ехать, где можно повернуть, помогают не выехать на встречную полосу или не съехать на обочину. Словом, разметка указывает, как машины могут перемещаться.

В нашей жизни тоже есть особая разметка. Это Десять заповедей, каждое слово которых было написано собственноручно Богом, и в них нет ни одной ошибки. Слушаясь их, ты идешь по жизни в верном направлении, знаешь, как поступить и что делать, чтобы не попасть в «аварию».

Каждый водитель знает, что надо следовать указаниям дорожной разметки. Тот, кто хочет быть водителем своей жизни, должен следовать разметке, проложенной Законом Божиим.

Если ты веришь Богу, иди по жизни Его дорогами — это самый надежный путь!

«Ты подтвердил сегодня, что Господь, и только Он, твой Бог и что ты всегда будешь ходить путями, на которые Он направляет тебя, повиноваться всем установлениям Его, заповедям и правилам и покорно внимать гласу Его» (Втор. 26:17).

22 марта

## Амигдалин, эмульсин и горький миндаль

**Вопрос дня:** *Есть ли у тебя друзья, из-за которых твой характер становится хуже?*

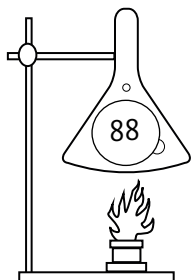
Миндаль очень полезен — он дает организму протеины, жиры и витамины, необходимые для того, чтобы твое сердце, мозг и артерии хорошо функционировали. Но есть его надо в умеренных количествах и обращать внимание на его вкус. Некоторые диетологи утверждают, что ежедневная норма — семь орехов. Что касается вкуса, могу тебе сказать, что если миндаль горький, лучше его не есть. Такой миндаль опасен, потому что содержит амигдалин и эмульсин.

Когда ты жуешь горький миндаль, эти два вещества смешиваются. Эмульсин расщепляет амигдалин, который распадается на формальдегид, глюкозу и синильную кислоту, придающую миндалю горький вкус. Эти вещества (кроме глюкозы) токсичны, и таким миндалем можно отравиться.

Иногда мы заводим дружбу, похожую на горький миндаль. Она нам кажется безобидной, но пробуждает в нас худшее. Это такая дружба, о которой родители и учителя говорят, что она плохо влияет на нас.

В такой дружбе твой друг или подруга — «эмульсин», а ты — «амигдалин». Что-то странное происходит, когда вы оказываетесь вместе: твой характер меняется, ты словно становишься другим человеком. Тебе может нравиться встречаться с этим другом: кажется, что это дает тебе энергию для безобидных, на твой взгляд, шалостей. Но со временем общение с этим человеком может привести к тому, что ты сделаешь что-то опасное, возможно, даже угрожающее твоей жизни.

Остановись и задумайся: что же это за дружба, из-за которой у тебя проблемы в семье, церкви и школе? Если в твоей жизни есть «эмульсин», держись от него подальше ради своего духовного, эмоционального и физического здоровья. Обратись к Богу за помощью, чтобы такая дружба не привела к горьким последствиям.



«Сын мой! Не ходи их дорогой, не вступай на их путь! Потому что ноги их к злу устремляются, спешат пролить кровь»  
(Притч. 1:15, 16).



# Рост

**Вопрос дня:** Ты знаешь, какой у тебя рост?

Считается, что голландцы — самая высокая нация в мире. Средний рост мужчин в этой стране — 1,84 м, а женщин — 1,70 м.

Но такими голландцы были не всегда. В прошлые века их средний рост не превышал 1,57 м. Говорят, что высокого роста они достигли в результате внимательного отношения к питанию детей и подростков. Изменение роста привело даже к изменениям в их жилищах. Сегодня правительство требует от строителей домов, чтобы дверной проем был не менее 2,30 м в высоту.

Некоторые люди маленького роста завидуют высоким и хотят быть, как они. Но рост зависит от множества факторов, прежде всего от наследственности. Если в твоей семье есть высокие люди, то, возможно, ты тоже будешь высоким. Важны упражнения, количество и качество пищи, продолжительность ночного отдыха. От всего этого зависит, насколько высоким ты вырастешь. Говорят, что мальчики растут до 20–21 года, а девочки — примерно до 18 лет.

Расти важно, а еще важнее быть здоровым и счастливым. К чему быть высоким, если ты несчастлив? Бог просит нас смотреть не только на рост людей, потому что это всего лишь наша внешность. Гораздо большее значение имеет сердце человека. Именно это дорого в глазах Божьих, а не количество метров и сантиметров.

Для Иисуса твой рост — не самое ценное. Позволь Ему дать тебе нечто большее: зрелый характер, соответствующий полноте возраста Христава.

«Но Господь сказал Самуилу: „Не смотри на его красоту и высокий рост, не его Я избрал. Ведь Я смотрю не так, как смотрит человек: люди смотрят на внешность, а Господь взирет на сердце“» (1 Цар. 16:7).

24 марта

## Пенициллин

**Исследование дня:** *Спроси у своих родителей, нет ли у тебя аллергии на пенициллин. Лечили ли тебя этим антибиотиком? Если да, то когда и почему? На эти вопросы важно знать ответы.*

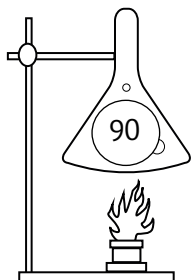
Шотландец Александр Флеминг выращивал в своей лаборатории бактерии и заметил, что в этой же чашке выросла зеленая плесень, которая постепенно уничтожала бактерии. Этот плесневый грибок на научном языке называется *Penicillium notanum*. Флеминг научился выращивать его и получать из него антибиотик под названием пенициллин, который применяют для борьбы с различными инфекциями.

Пенициллин стал эффективным и сильным средством против различных болезней. Многим людям он спас жизнь. Но проблема в том, что его использовали слишком часто и в больших дозах, порой занимаясь самолечением и веря, что пенициллин может спасти от любой инфекции, а это не так. Напротив, бесконтрольное применение делает его неэффективным.

Каким бы хорошим лекарством ни был пенициллин, он бессилен против болезни греха. Каждый день тысячи людей страдают от инфекции, распространяемой врагом Божиим. Если ты думаешь, что твои поступки непростительны и ты неисправим, то ты тоже стал жертвой этой болезни.

Но есть хорошая новость: Иисус открыл эффективное лекарство для всех согрешивших. Лечение настолько болезненно, что Иисус решил пройти его вместо грешников.

Благодарность Христу за то, что Он умер на кресте за твои грехи — вот лекарство, которое поможет тебе получить исцеление, если ты страдаешь от совершенных ошибок. Еще прими дозу Божьих обетований для твоей жизни. Ужасная болезнь греха отступит, и ты почувствуешь себя в безопасности.



«Я очищу их от грехов — грешили они против Меня, Я прощу им вину — противились они Мне и престоупали Завет Мой» (Иер. 33:8).

# Самый быстрый компьютер в мире

**Исследование дня:** Постарайся узнать, существуют ли технологические разработки, превосходящие компьютер *Sequoia*.

Еще совсем недавно компьютер японской компании *Fujitsu* был самым быстрым в мире. Но американская компания *IBM* перехватила пальму первенства. В Ливерморской национальной лаборатории, находящейся в Калифорнии, теперь установлен суперкомпьютер, названный *Sequoia*. Он может совершать операции, которые 6700 миллионов человек с калькуляторами в руках закончили бы только через 320 лет, работая без сна и отдыха. *Sequoia* настолько быстр, что расчеты, которые занимали у суперкомпьютера 1993 года три дня, он выполняет за одну секунду благодаря более чем полутора миллионам процессоров.

Когда я прочла эту новость, то спросила себя: для чего людям такой компьютер, как *Sequoia*? Ответ заставил меня серьезно задуматься. Согласно BBC, *Sequoia* будет использоваться в основном для моделирования ядерных взрывов, чтобы не проводить реальные подземные испытания.

Бог дал людям мудрость, чтобы наука развивалась. Я совершенно уверена, что без мудрости, данной Богом, специалисты *IBM* не смогли бы создать *Sequoia*. Только вот стоит поразмышлять о том, какую пользу принесут научные и технические достижения наших дней.

У тебя впереди будущее. Возможно, ты создашь компьютер мощнее *Sequoia*, а может, сделаешь другое выдающееся открытие. Когда это случится, подумай, кому твоё достижение сможет помочь. Используй свои таланты для служения Богу и людям.

«А ты, Даниил, сохрани эти слова в тайне и запечатай книгу до срока, до времени конца. Многие тогда станут исследовать ее, и знание приумножится» (Дан. 12:4).

26 марта

## Выбор солнцезащитных очков

**Вопрос дня:** Ты носишь солнцезащитные очки? Какие у них свойства?

Мне были нужны солнцезащитные очки. В магазине было столько моделей, и все настолько разные, что я немного растерялась. Мне хотелось найти очки, которые понравились бы мне и в которых я бы хорошо выглядела. Но очки также должны были защищать мои глаза от солнечного света и быть не слишком дорогими. Поскольку цены сильно различались, я решила выяснить, чем же одни лучше других. Девушка, обслуживавшая меня, объяснила, что есть семь видов солнцезащитных очков:

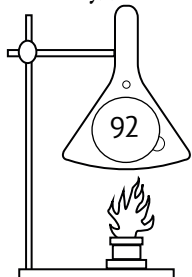
1. Очки, не пропускающие инфракрасные лучи. Не рекомендуются.
2. Очки, не пропускающие ультрафиолетовые лучи. Самые лучшие, если линзы со стопроцентным фильтром.
3. Поляризационные очки. Блокируют отраженные световые лучи.
4. Зеркальные очки. Отражают свет, и в них можно разглядеть свою прическу.
5. Фотохромные очки. Их линзы темнеют, если увеличивается уровень ультрафиолетового излучения.
6. Очки, не пропускающие свет синего спектра. У них линзы янтарного цвета, их в основном используют пилоты и горнолыжники.
7. Очки, которые не выполняют ни одной из вышеупомянутых функций. Самые дешевые, естественно.

«Ничего себе! — подумала я. — Оказывается, купить солнцезащитные очки не так-то просто».

У меня было семь вариантов выбора, и надо было определиться, какие именно очки мне нужны. После недолгих раздумий решение было принято. Я купила модель, наиболее мне подходившую: сочетавшую характеристики 2 и 3.

Слушая информацию о свойствах солнцезащитных очков, я подумала, какие очки нам будут нужны для того, чтобы отправиться на небо. Хорошая новость в том, что нам не надо будет беспокоиться ни об одном из тех семи пунктов — город, в котором мы поселимся, не нуждается в солнечном свете. Присутствия Бога достаточно, чтобы освещать все вокруг. Там никогда не будет ночи!

А что же случится с солнцем? Не знаю. Важно только то, что мы вечно будем с Иисусом.



«Ночей там больше не будет, и не понадобится людям уже ни светильников свет, ни свет солнца, ибо Господь Бог воссияет над ними. И будут царствовать они во веки веков» (Откр. 22:5).

# Опасная температура

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь чувствовал себя плохо из-за некачественной пищи?

Иногда я думаю о том, как люди хранили продукты питания до изобретения холодильника. А ведь произошло это не так уж давно. В 1939 году компания *General Electric* начала продавать холодильники, более-менее похожие на те, какими мы пользуемся сегодня.

Это одно из тех изобретений, за которые люди благодарны науке. Как бы мы сохраняли, охлаждали и замораживали продукты без них? Представь себе жизнь без холодильника жарким летом!

Большинство блюд начинают портиться при комнатной температуре уже через несколько часов после их приготовления. Если продукты пролежали в тепле долгое время, то даже холодильник уже не сможет остановить развитие болезнетворных микроорганизмов.

Еда хорошо сохраняется в двух случаях: в очень горячем и очень холодном состоянии. Теплая несвежая еда может вызвать расстройство пищеварения и рвоту.

Теплой бывает не только еда, но и люди. Кто такие «теплые» люди? Те, которые иногда ведут себя правильно, а иногда — нет, порой слушаются Бога, а порой притворяются глухими. «Теплый» человек «портится», как теплая еда. Если он не спешит к Иисусу, чтобы привести свою температуру в норму, то рискует потерять возможность попасть на небо. Туда не войдет ничто теплое и испорченное.

Бог не хочет потерять нас. Он хочет, чтобы мы всегда жили с Ним. Поэтому попроси сегодня у Бога помощи, чтобы быть послушным и верным.

«Знаю дела твои. Ты не холоден, не горяч. О, если бы ты был холоден или горяч! Но ты теплый. Такого тебя — не холодного и не горячего — исторгну из уст Моих» (Откр. 3:15, 16).

28 марта

## Умная кровать

**Вопрос дня:** Ты спишь на кровати или на диване? Ты заправляешь постель по утрам?

Мне знакомы подростки, которым мама вынуждена каждый день напоминать, что надо заправить постель. Другие ее вообще не заправляют, радуясь, что так легко решили эту проблему.

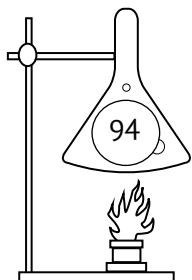
Испанец Асценсио Зубельдиа двенадцать лет трудился над изобретением кровати, которая бы сама себя заправляла. Одеяло в этой кровати присоединено к двум механическим «рукам», которые постилают его поверх простыни под две подушки, закрепленные у изголовья. Кровать можно запрограммировать так, что через минуту после подъема все уже будет застелено; также можно управлять ею с помощью пульта.

На самом деле, заправлять или не заправлять кровать по утрам — вопрос лени, а для ленивца даже необходимость нажать на кнопку пульта «умной» кровати может стать проблемой.

Лень не относится к достоинствам человека. Трудолюбивые дети и подростки, занятые полезными вещами, вызывают гораздо больше симпатии, чем те, кто праздно слоняются без дела.

Тот, кто трудится и прилагает усилия, получает множество благословений от Бога. Все старания, которые мы вкладываем в работу, сторицей окупятся. Бог радуется, когда мы прилежно развиваем наши таланты и используем их.

Мир очень нуждается в усердных и умных молодых людях, которые посвящают свои таланты и способности на служение Богу и ближним. А кому нужны ленивые?



.....  
«Запустит лентяй руку в чашку, а до рта трудно еду донести» (Притч. 26:15).  
.....

# Разносчики инфекций

**Исследование дня:** Болеют ли мухи?

Комнатные мухи разносят огромное количество инфекций. Ведь перед тем, как сесть на продукты, они уже не раз побывали на помойке и в прочих местах, о которых лучше и не вспоминать. Каждая муха носит на себе до 26 миллионов микроорганизмов и не менее 26–28 миллионов в кишечнике.

При этом сами мухи этими болезнями не болеют и даже не переваривают бактерии: как они попали в организм мухи, так они из него и выходят целыми и невредимыми, сохраняясь в кишечнике мухи по нескольку недель. Специалисты утверждают, что мухи переносят более ста болезней. И среди них такие страшные, как холера, дизентерия, сибирская язва, брюшной тиф, туберкулез и другие.

Есть люди, из уст которых выходит лишь критика, их слова — как едкая кислота. Они везде оставляют после себя раздор и вражду. Надо ли беспокоиться о таких людях? Конечно нет. Беспокойся о том, чтобы не быть одним из них. Если тебе нравится критиковать и говорить людям неприятное, ты становишься как муха, разносящая инфекцию.

Иисус ясно советует нам не судить и не критиковать никого. Едкость и сухость критики, произнесенной против других, обернется против нас. Иисус каждый день смотрит на то, как мы поступаем. Он замечает, если мы ошибаемся в выборе друзей или своем отношении к родителям и учителям, Он следит за нашим здоровьем, но Он никогда нас не критикует! Он любит нас, уважает наши решения, прислушивается к нашим предпочтениям. Он обращает наше внимание на ошибки, которые мы совершили, и терпеливо ждет, что мы извлечем из них уроки. И Он прощает нас.

Иисус — лучший пример для нас. Он позволяет каждому жить так, как хочется, и не критикует никого. Если тебе нравится критиковать, то однажды с тобой поступят по твоей же мерке. Жизнь без критики счастливее!

«Не осуждайте, чтобы и вас не осудил Бог, ибо каким судом судите, таким и сами судимы будете, и какой мерой мерите, такую же отмерится вам» (Мф. 7:1, 2).

30 марта

## Флаг Божьей любви

**Исследование дня:** Ты знаешь цвета флагов разных стран? Как ты думаешь, какого цвета мог бы быть флаг Божьей любви?

Надя и Денис первый раз оказались за границей, на международном слете молодежи. На открытии они наблюдали, как в зал под звуки национальных гимнов вносят флаги разных стран. Наконец прозвучало название их страны, и в зал внесли знакомый флаг. Полотнище развевалось, переливаясь яркими цветами, а оркестр играл гимн. Надю и Дениса охватило волнение, они поднялись и запели слова гимна. У них даже выступили слезы от гордости за свою страну, от которой они были сейчас так далеко. Потом, вновь сев на свои места и наблюдая продолжение парада, они сами удивлялись тому, какое впечатление на них произвел флаг.

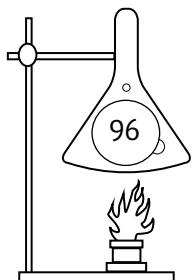
Насколько важен флаг? Он есть у каждой страны, это ее отличительный знак. Изображения на флаге и его цвета могут говорить о географических характеристиках страны или о ее истории.

Так, например, на флаге Белоруссии мы видим национальный орнамент, желтый цвет на флаге Украины обозначает пшеничные поля, которыми так богата страна, белый, синий и красный цвета российского флага символизируют благородство, честность и мужество.

Есть флаги простые и сложные, но каждый народ старается отобразить на них то, что считает самым важным.

У тех, кто знает Бога, тоже есть флаг. Библия говорит, что этот флаг — любовь Бога. Под этим флагом наша жизнь наполняется смыслом. Любовь Божья приводит нас в Его Царство и говорит всему миру, Кому мы принадлежим.

Наверняка на флаге Божьей любви есть красный цвет. Он напоминает, что Иисус умер за нас. Принимая Иисуса Христа как своего Спасителя, мы несем флаг Его любви по всему миру, чтобы все узнали, что Он сделал ради нас.



«Он привел меня пировать в свой чертог, надо мною зная его — любовь» (Песн. 2:4).



# Мастерская по ремонту обуви

**Вопрос дня:** Тебе когда-нибудь говорили, что у тебя изменился характер?

Нина Ивановна читала только что прикрепленную вывеску на киоске: «Мастерская по ремонту обуви. Принесите самую старую обувь, и мы вернем ее вам новой». На Нине Ивановне были поношенные туфли, на одной из них подошва протерлась до дыр, а на второй отваливалась набойка. Женщина и ее муж были уже немолоды, и оба остались без работы. У супругов было несколько кур, и их маленькая семья жила на то, что Нине Ивановне удавалось выручить от продажи яиц. Так что на новые туфли денег не было.

Она помолилась Богу, прося о том, чтобы в этой мастерской приняли на починку ее туфли в обмен на десяток яиц. Вежливый мужчина, открывший ей окошко, осмотрел обувь и записал, какой именно ремонт необходим. Затем он сообщил Нине Ивановне, что в честь открытия у них специальная акция: первому, кто принесет с утра пару обуви, ее чинят бесплатно, а она пришла раньше всех.

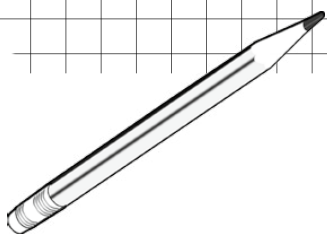
Получив отремонтированные туфли, Нина Ивановна была очень удивлена. Они выглядели, как новые, и все это бесплатно! Даже десяток яиц не пришлось отдавать. Она просто не могла поверить в удачу.

Со временем приходят в негодность не только туфли и электроприборы. Наш характер тоже может портиться. Если твой характер изменился в худшую сторону, не спеши отчаиваться. У Бога есть мастерская, где Он может «починить» твой характер, когда ты захочешь. Однажды Он изменил характер человека по имени Павел, который яростно преследовал христиан. Божьи руки сделали Павла новым человеком.

Неважно, насколько плох твой характер, Бог так сильно тебя любит, что может совершить такие же преобразования и в твоей жизни. Позволь Ему сделать это!

«А ведь был я до того хулителем, гонителем и злодеем. Но был помилован, потому что действовал в незнании и неверии своем» (1 Тим. 1:13).

**АПРЕЛЬ**



# Гипомонстрэскуипедалофобия

**Эксперимент дня:** С какого раза ты без запинки произнесешь слово «гипомонстрэскуипедалофобия»? Знаешь ли ты, что это такое?

Я надеюсь, что ты не страдаешь гипомонстрэскуипедалофобией. Это одна из самых абсурдных фобий, то есть страхов. Это боязнь произнесения длинных или сложных слов. Страдающий этой фобией не может даже произнести ее название, потому что боится, что допустит ошибку и над ним будут смеяться. Единственный способ произнести это слово — избавиться от самой фобии.

Страх сказать что-то неправильно на людях известен давно. Тысячи лет назад один человек отказывался говорить с фараоном, потому что не был красноречив. Не думаю, что у него была гипомонстрэскуипедалофобия, но все же он боялся говорить публично. Стоя перед горящим, но несгорающим кустом, Моисей признался Богу в своих страхах: «Господь, моя речь никогда не была слишком гладкой... Признаться, мне нелегко говорить...».

Бог не засмеялся в ответ, но упрекнул Моисея: «Кто дал уста человеку? Разве не Я, Господь?». Господь повелел Моисею немедленно отправляться во дворец фараона. Он обещал помочь ему и подсказать нужные слова. Бог даже нашел Моисею помощника, чтобы тот был не один и чувствовал себя увереннее, хотя это и не входило в первоначальный Божий план. Моисей и его брат Аарон не раз представляли перед египетским фараоном, и Бог всегда помогал им говорить с правителем.

Ты стесняешься выступать на людях? Думаешь, сложно помнить все, что должен сказать? А может быть, некоторые слова тебе трудно произносить? Боишься, что дело кончится позором и слезами? Неважно, что именно тебя пугает. При сотворении человека Бог наделил его даром речи, и Он может сделать так, что ты будешь говорить даже с самыми великими людьми твоей страны. Надо просто доверять Богу.

«Так иди же! При устах твоих буду Я, и Я научу тебя, что говорить!» (Исх. 4:12).

2 апреля

## Тот, Кто тебя понимает

**Вопрос дня:** Ты чувствовал когда-нибудь, что тебя никто не понимает?

В зоомагазине продавали щенков. Зашедший туда мальчик спросил, сколько они стоят. Продавец ответил, что щенки очень дорогие, потому что породистые. Достав из кармана небольшую сумму денег, мальчик спросил, хватит ли их на одного. Продавец рассмеялся — денег не хватало, но он разрешил мальчику погладить и взять на руки любого понравившегося щенка.

Ничуть не сомневаясь в выборе, мальчик указал на щенка, свернувшегося в углу клетки.

— Я хочу купить вот этого, у которого болит лапа. Если вы согласитесь, я отдам вам сейчас все деньги, которые у меня есть, а остальное буду приносить частями каждую неделю, пока не выплачу все.

Мужчина посмотрел на мальчика, потом на щенка и сказал:

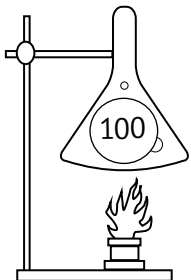
— Тебе не стоит забирать этого щенка. У него больная лапа, и он не сможет играть с тобой, бегать и прыгать, как здоровые собаки. Ты не знаешь, что такое больной щенок.

Тогда мальчик задрал вверх штанину. Вокруг его ноги крепилась металлическая конструкция.

— Я знаю, что такое больная нога, знаю, каково это, когда не можешь бегать, прыгать и играть, как все остальные. Поэтому я хочу именно этого щенка.

Иисус пришел на землю и испытал все то, что переживаешь ты. Он радовался друзьям и хорошей погоде, чувствовал усталость, боль, голод, жажду. Он печалился и нуждался в понимании и поддержке. Он жил точно так же, как живешь ты сейчас. Поэтому Он понимает тебя, понимает, что ты чувствуешь, как тот мальчик понимал, насколько непросто придется больному щенку. Однажды Иисус заплатил за тебя высокую цену, чтобы помочь тебе.

Иисус не только понимает твои переживания, Он всемогущ и готов дать тебе то, в чем ты нуждаешься. Закрой глаза и расскажи Ему о своих чувствах. Подожди немного, и ты почувствуешь, как Святой Дух обнимает тебя.



«Потому без страха приступаем к самому престолу благодати, чтобы принять милость Божию и обрести благодать Его в помощь всякий раз, когда мы нуждаемся в ней» (Евр. 4:16).

## Сохрани в памяти

**Эксперимент дня:** Вечером запиши все, что запомнишь за сегодняшний день.

Получить всю необходимую информацию одним нажатием пальца на кнопку прежде было несбыточной мечтой. Офисы заполнялись папками с бумагами, книжные шкафы в домах были забиты до отказа, один фильм занимал целую кассету размером с книгу, меломаны покупали сотни дисков... Самое трудное было найти в этом множестве бумаг, книг, кассет и дисков то, что тебе нужно в данный момент. Теперь наша жизнь стала намного проще, и, если в твоём компьютере достаточно памяти, ты можешь сохранить там все что угодно. Несомненно, одно нажатие мышки успешно заменило перелистывание десятков книг в домашней библиотеке.

Создатели компьютера ориентировались на устройство человеческой памяти, сотворенной Богом. В ней накапливается, обрабатывается и классифицируется пережитый опыт, как позитивный, так и негативный.

События, которые произвели на тебя особенное впечатление, хорошее или плохое, «зависают на „рабочем столе“» и напоминают о себе постоянно. Что-то менее важное «складывается» отдельно, приходится слегка напрячься, чтобы его вспомнить. А малозначительные эпизоды и вовсе отправляются в «корзину», так что однажды в твоей памяти от них не останется и следа.

Интересно, что Бог просит нас слушать Его слова, помнить и повторять их. Это означает, что Его слова следует поставить на первое место в твоей памяти. Следуй им постоянно и никогда не забывай!

Ты сам решаешь, какую информацию сохранить в памяти, а какую отбросить. Прими решение помнить то, что говорит тебе Иисус.

«Настрой свой слух, внимай словам мудрецов, обрати свой разум к моему знанию. Как отрадно будет тебе хранить слова эти в сердце!» (Притч. 22:17, 18).

4 апреля

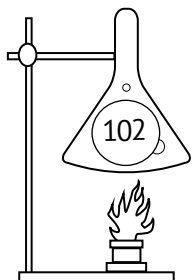
## Googol и Google

**Эксперимент дня:** Сколько места на тетрадном листе займут сто нулей?

Гугол — это число, изображаемое единицей с сотней нулей. Если у тебя все в порядке с математикой, ты сможешь записать его короче —  $10^{100}$ , т.е. десять в сотой степени. Но можешь ли ты представить, насколько огромно это число? Можно сказать, что гугол — это число, приближающееся к бесконечности, но все же не достигшее ее. Даже не знаю, справится ли какой-нибудь калькулятор с таким числом. А название «гугол» придумал девятилетний Милтон Сиротта по просьбе своего дяди, математика Эдварда Казнера.

Что общего у гугола с «Гуглом»? По-английски гугол пишется как «googol», и создатели известной поисковой системы хотели назвать ее именно так, чтобы подчеркнуть ее бесконечно огромную базу данных. Говорят, что один из создателей, Ларри Пейдж, просто допустил орфографическую ошибку, регистрируя домен, поэтому поисковик называется не «Гугол», а «Гугл».

Есть множество вещей в этом мире, сумма которых не достигает гугола. Например, невозможно иметь гугол настоящих друзей. Наверняка у тебя хватит пальцев рук, чтобы пересчитать своих. А вот количество Божьих мыслей о тебе превышает гугол, потому что Он постоянно думает о тебе и любит тебя. Бог верит, что ты многое сможешь в своей жизни. Он думает, что ты можешь лучше учиться в школе, выбрать хорошую профессию, создать семью. А еще Бог уверен, что ты можешь быть спасенным. Бог верит в то, что ты — победитель. Неважно, что думают о тебе остальные. Бог есть Бог, и для Него твоя важность равняется гуголу.



«Удивительно знание Твое — выше оно моего понимания, не постичь его мне» (Пс. 138:6)

## Фтираптеры

**Исследование дня:** Как узнать, что у человека завелись вши?

Фтираптеры — красивое латинское название отряда насекомых, к которому относятся вши. Эти насекомые крепко вцепляются в волосы, шерсть, кожу или перья и остаются так, питаясь кровью жертвы, размножаясь прямо на ней.

К сожалению, вши распространены больше, чем нам хотелось бы. Хотя у них нет крыльев и они не умеют летать или прыгать, зато они могут очень быстро переползти с человека на человека, с животного на животное. За день они могут отложить до восьми яиц — их еще называют гнидами. Им нравится жить на затылке, за ушами, они прячутся в складках и швах одежды. Им хорошо живется на грязном теле при температуре от 22 °C до 36 °C.

Яйца вшей покрыты клейким веществом, поэтому они крепятся к волосам и не падают, пока оттуда не вылупляется нимфа — так красиво называют молодую вошь. Через неделю нимфы становятся взрослыми и могут жить целый месяц на голове человека.

Если у человека постоянно чешется голова, это может быть признаком заражения педикулезом (заболевание, вызываемое вшами). Но иногда вшей можно обнаружить только при тщательном обследовании всех волос. Вши ослабляют организм, способствуют развитию инфекций, могут быть переносчиками такого опасного заболевания, как тиф.

Лучший способ не заразиться педикулезом — не подходить к тому, у кого есть это заболевание. Чтобы вывести вшей, необходимо следить за личной гигиеной, часто расчесывать волосы и пользоваться специальным шампунем.

К счастью, на небе не будет таких напастей, как вши, угрожающие нашему здоровью. Бог готовит для нас идеально чистый город, где не будет никакого зла, где мы будем счастливы навсегда.

«Воистину новое небо творю Я и новую землю, о прежних же и самая память исчезнет, на ум уже никому они не придут» (Ис. 65:17).

6 апреля

## Фрукты небесного вкуса

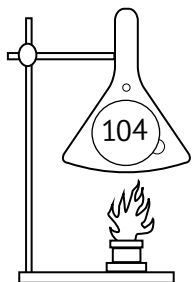
**Вопрос дня:** Какие фрукты тебе нравятся — слегка недозрелые или полностью созревшие?

Спелые и неспелые фрукты отличаются на вкус, и многое зависит от того, к чему ты привык. В некоторых местах люди предпочитают хорошо созревшие фрукты, а в других едят недозрелые. Одним нравятся бананы мягкие, с коричневыми пятнышками от зрелости, а другим — крепкие и чуть зеленоватые. Лично мне нравятся спелые фрукты. Например, манго, подсолненные и приправленные перцем чили.

Фрукты содержат крахмал, который в процессе созревания превращается в сахар. Поэтому чем больше созрел фрукт, тем он слаще. Раньше считалось, что спелые фрукты питательнее, но последние исследования показывают, что лучше их есть, когда они уже не зеленые, но еще не переспели. Если мы наблюдаем за птицами, то заметим, что они выбирают как раз такие плоды.

Возможно, тебе не нравятся фрукты. Но даже в этом случае советую употреблять их в пищу. Среди всех продуктов питания фрукты — самые лучшие. Они полезны для всех органов тела и, например, помогают при угревой сыпи.

Наверняка на новой земле, которую для нас готовит Бог, будет много самых разных фруктов. Если уже в этом мире они такие вкусные, то невозможно даже вообразить, какими прекрасными они будут там! Я хочу есть вместе с Иисусом под одним из тех деревьев, что никогда не увядают, и насладиться небесным фруктовым салатом. А ты?



«У потока, на обоих его берегах, будут расти плодовые деревья всех видов, и их листья не увянут, а плоды на них не иссякнут, но каждый месяц будут созревать новые, ведь орошаемы они будут потоком из Святилища, и плоды деревьев будут использоваться для еды, а листья — для исцеления» (Иез. 47:12).



# Великий микромир

**Вопрос дня:** Тебе нравится фотографировать? А снимать видео? Тебе удавалось запечатлеть что-то интересное или необычное?

Фотографирование — привычное для нас дело. А еще фотоаппарат стал незаменимым инструментом для науки. Благодаря современным фотоаппаратам и видеокамерам мы можем проникнуть в мир крошечных растений и насекомых.

Одно из насекомых, которое изучали с помощью замедленной съемки на несколько камер, — плодовая мушка дрозофила. Теперь детально известно, как она взлетает, как машет крыльями и как приземляется. Выяснилось, что разворот на 120° мушка совершает менее чем за секунду, делая при этом 18 взмахов крыльями. Для этого она поворачивает и наклоняет крылья так, что они движутся несимметрично. Ученые хотят применить полученные данные при конструировании миниатюрных и маневренных роботов, а также летательных аппаратов.

Существует огромный микромир, о котором нам почти ничего не было известно до недавнего времени, пока не появились современные видеокамеры. Фотоаппарат или видеокамера — вот что тебе пригодится, если ты хочешь изучать этот мир, мир настолько крохотных существ, что мы едва замечаем их.

Бог сотворил и огромное солнце, и маленькую мушку дрозофилу. Он делает все для того, чтобы мы были счастливы. Радуйся тому, что видишь невооруженным глазом, находи время, чтобы рассматривать миниатюры Божьего мира.

На нашей планете еще много непознанного — на земле и под землей, в воде и в воздухе. Если у тебя есть возможность, фотографируй то, что еще никто не фотографировал, то крошечное, что рассказывает нам о величии Творца.

«Неисчислимы дела Твои, Господи! Всё Ты устроил так мудро — земля полна творений Твоих» (Пс. 103:24).

8 апреля

## Светящиеся в темноте

**Вопрос дня:** *Есть ли у тебя какая-то вещь, которая светится в темноте? Это может быть игрушка, стрелки часов или компаса, надпись на футболке. А может, ты рисовал специальными светящимися красками?*

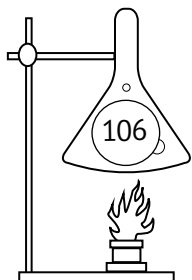
Когда мои дети были маленькими, мы приклеили к потолку в их комнате пластиковые звезды, которые светились, когда вечером выключали свет. Казалось, что у нас в доме появился кусочек звездного неба. Но были и две сложности. Во-первых, чтобы эти звезды светились, надо было какое-то время оставлять включенным свет, чтобы они «впитали» в себя энергию. Во-вторых, в темноте их свет постепенно тускнел, и через двадцать минут световой спектакль заканчивался. Те звезды были фосфоресцентными. Бывают еще предметы и краски люминесцентные и флюоресцентные. Это не одно и то же, у них разный состав, но похожие свойства.

Фосфоресцентные краски и пластмассы светятся из-за содержащегося в них особого вещества. Они аккумулируют энергию света, а потом медленно отдают ее, пусть даже вокруг будет совсем темно. Как будто они заряжают свои батарейки, чтобы потом отдавать полученную энергию.

Знаешь, ты тоже можешь светиться. Иисус сотворил тебя из особого материала, способного впитывать Его свет, когда ты общаешься с Ним, а потом излучать этот свет в течение некоторого времени. Хороший пример в этом являет апостол Петр.

Когда он остановился у костра во дворе дома, где проходил суд над Иисусом, люди увидели в нем это свечение, полученное от Учителя. Хотя Петр отрицал, что знаком с Иисусом, люди не поверили ему. От него исходил свет, говорящий, что это ученик Христа; его лицо, речь, взгляд были не такими, как у остальных.

Твоя семья, твои друзья, учителя и даже люди, которых ты встречаешь на улице или в магазине, могут заметить по твоему поведению, что ты дружишь с Иисусом и проводишь с Ним много времени. Но они также видят и противоположное — видят, если ты не похож на Иисуса. Замечают ли в тебе окружающие свет Иисуса?



«Вы были тьмою когда-то, но теперь в Господе вы — свет, так живите как дети света» (Еф. 5:8).

# Красота и безобразность

**Вопрос дня:** Посмотри на себя в зеркало. Что ты думаешь о своей внешности?

Китаец Чжан Фенг подал на развод, потому что жена родила ему некрасивых детей. Женившись на красивой девушке, он был удивлен, когда их первая дочь оказалась совсем не симпатичной. Она не походила ни на отца, ни на мать. Когда родились еще два ребенка — мальчики, тоже некрасивые, мужчина решил, что это не его дети, и обвинил жену в неверности. Только тогда она призналась, что до их знакомства она потратила больше ста тысяч долларов на пластические операции, чтобы улучшить свою внешность. Ее лицо изменилось до неузнаваемости. В доказательство своего рассказа она показала мужу фотографии, сделанные до операции, и стало очевидно, что их маленькая дочь как две капли воды похожа на свою маму, переняв ее настоящий облик. Мужчина пришел в негодование от такого обмана и развелся с женой. Суд также удовлетворил его требование о выплате моральной компенсации за обман в размере ста двадцати тысяч долларов. И все это из-за красоты и безобразности!

Я уверена, что если бы у тебя была возможность, ты что-нибудь поменял бы в своей внешности. Средства массовой информации навязывают нам идеальные образы людей, которые якобы соответствуют современным стандартам красоты. Нас убеждают в том, что если мы купим то или иное косметическое средство, то станем такими же красивыми.

А что думает Иисус о наших идеалах красоты? Что Он думает о твоём внешнем виде? Бог к каждому подходит индивидуально. Ему неважно, похож ли ты на человека с обложки. Ему интересна твоя внутренняя красота, красота твоего сердца. Только такая красота — настоящая и вечная.

«Не внешним должно быть ваше украшение: оно не в искусном плетении волос, не в золоте, не в нарядных одеждах. Нет, в глубине сердца ему быть должно, в нетленной прелести тихого и кроткого духа оно. Вот что дорого Богу» (1 Петр. 3:3, 4).

10 апреля

## Я сердит!

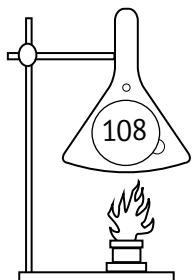
**Вопрос дня:** Когда последний раз ты видел рассерженного человека? А ты сам часто сердишься?

Сердиться не грех. Но мы не должны позволять гневу овладевать нами настолько, чтобы мы перестали здраво рассуждать и позволили сатане ввести нас в грех. Пророк Иона рассердился до такой степени, что хотел умереть.

Вот последствия сильного гнева:

- У нас становится еще больше проблем, чем было до этого, потому что в гневе мы произносим слова, которых не должны произносить, и делаем то, чего делать не стоит.
- Гнев заразителен — окружающие тоже начинают сердиться.
- Гнев вреден для нашего организма, он вызывает в нем неблагоприятные химические реакции — поднимается артериальное давление, учащаются пульс и дыхание, в работе эндокринной и иммунной систем нарушается равновесие, в больших количествах вырабатываются адреналин, кортизол и норадреналин. Мир, спокойствие и счастье улетучиваются.
- Зрачки расширяются, выделяется пот, лицо краснеет или бледнеет, руки и ноги начинают дрожать, мы можем кричать и плакать, нервное напряжение нарастает.
- Гнев вызывает бессонницу, ухудшается пищеварение, могут возникнуть колики, нам грустно, может даже наступить депрессия.
- Человек в сильном гневе не мыслит ясно, не рассуждает, теряет контроль над собой настолько, что может оскорбить других и даже Бога, как это случилось с пророком Ионой.

Если тебя что-то рассердило, побеседуй с Богом, даже если ты все еще разгневан. Если ты попросишь Его решить проблему, вызвавшую у тебя негодование, Он проявит Себя в твоей жизни, и ты вскоре почувствуешь облегчение. Иисус понимает твои чувства, потому что переживал то же, что и ты, только ни разу не согрешил. Зови Его, когда нуждаешься в помощи, Он поможет тебе контролировать твои эмоции.



«И опять спросил его Бог: „Много ль правды в гневе твоём? И с чего — всего-то из-за куста одного?“ „Да, — отозвался Иона, — прав я в гневе своем, и обидно мне до смерти!“» (Ион. 4:9).

# Зеркала

**Исследование дня:** Выясни, почему зеркала отражают все вокруг.

В Мехико есть музей, который называется «Дом зеркал». Однажды я побывала там. В десятках зеркал, развешенных повсюду, я видела свое отражение, порой в самом комичном виде. Все зеркала были с изогнутой поверхностью. Вогнутые и выгнутые, со сложными изгибами, они отражали предметы и людей в разных проекциях, но ни одно отражение не было правдивым.

Любую отражающую поверхность можно назвать зеркалом. Самые привычные — плоские зеркала, которыми мы пользуемся дома; они отражают свет равномерно, показывая нам реальные формы и размеры предметов. Чтобы что-то увидеть в зеркале, нужен свет, без него зеркала бесполезны. На самом деле основное свойство зеркала — отражать свет, поэтому мы видим в них отражения.

Мы созданы безупречными зеркалами, ровными и гладкими, без дефектов, чтобы отражать в себе образ Бога. Но грех все исказил, превратив нас в кривые зеркала с царапинами и потускневшей поверхностью, теперь образ Творца уже не виден в нас так ясно. Мы убеждаемся в этом благодаря телевизионным программам, сводкам новостей, фильмам, слышим по радио, читаем в журналах — там вовсе не отражается Иисус, зато каждый раз все отчетливее проступает образ зла и тьмы. Мы не можем увидеть там Бога.

Бог полон света и любви. Если ты приходишь к Нему каждое утро, как только просыпаешься, и просишь быть с тобой в течение всего дня; если ты с Богом, когда играешь, учишься, гуляешь, то вечером одна из шероховатостей твоего характера оказывается отполированной, и с каждым днем ты все больше отражаешь свет и любовь Иисуса.

Совершенный и любящий Бог сотворил тебя по Своему образу и подобию. Смысл твоей жизни состоит в том, чтобы отражать Его характер. Попроси Бога разогнать тьму и испытай радость жизни в Его свете!

«И снова обратился Иисус к народу: „Я — свет миру. Кто за Мною пойдет, не будет уже блуждать во тьме — свет жизни будет у него“» (Ин. 8:12).

12 апреля

## Защита от инфекций

**Исследование дня:** Узнай, какую пользу носовая слизь приносит организму.

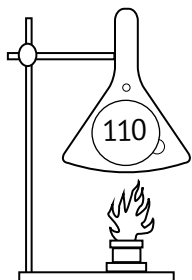
Знаешь, сколько носовой слизи вырабатывается ежедневно в дыхательных путях? В среднем каждые двадцать минут появляется новая порция слизи, за сутки получается около литра.

Наши ноздри — открытые двери, через которые вирусы и бактерии могут попасть в наш организм.

К счастью, внутренняя поверхность носа покрыта волосками, ресничками и слизью, которые захватывают этих непрошенных гостей и выталкивают из дыхательных путей. При этом из носа вытекает некоторое количество слизи. Чихание — еще один способ очистить дыхательные пути от того, что вызывает их раздражение. Поэтому важно прикрывать рот и нос, когда чихаешь, чтобы на окружающих не попали болезнетворные бактерии. У здорового человека носовая слизь прозрачная и без запаха. Если ее цвет и запах меняется, то это может быть признаком обезвоживания или какого-то заболевания.

Мудрый Бог установил в каждой части нашего организма системы защиты от инфекций, множество заслонов, своеобразных щитов от вредных микроорганизмов, хотя эти щиты не всегда нам нравятся. Действительно, что приятного в насморке? Но это необходимо.

В духовной жизни нас защищает Сам Бог. Он надежнее любого щита охраняет нас от бактерий зла, которые стремятся навредить нам. Бог удаляет из нашей жизни все то, что разрушает нас. Единственное, что нужно для этого, — верить в Него и доверять Ему. Своей силой Он сделает так, что все, происходящее с тобой, обернется тебе на пользу и станет благословением.



«Благоговеющие пред Господом, надейтесь на Него, Он — помощь наша и щит!» (Пс. 113:19).

## Безопасные шины

**Вопрос дня:** Легко ли «прокалывается» твой характер?

Не так давно мы ехали по трассе, и я заметила, что одно колесо маленького грузовика, очень медленно ехавшего впереди нас, было не просто спущено, — в шине совсем не оставалось воздуха, и металлический диск с ободом уже погнулся.

Несомненно, внезапно спустившаяся шина — одно из самых неприятных происшествий на трассе. Надо обязательно иметь с собой запасное колесо и инструменты, чтобы произвести замену. В случае повреждения колеса следует приподнять автомобиль гидравлическим домкратом, который удержит машину, пока водитель меняет колесо. Надо открутить все болты крепления, снять прокалываемое колесо, поставить запасное, снова затянуть болты, так, чтобы все встало на свои места и было надежно закреплено. Самое худшее, что может произойти в подобных случаях, это если водитель вынужден продолжать путь, пока шина не спустится полностью.

К счастью, сегодня существуют безопасные шины, сделанные по технологии *Runflat*. Если такая шина прокалывается, ее устройство позволяет проехать некоторую дистанцию на невысокой скорости и добраться до места ремонта. Поврежденная шина не сдувается полностью и выдерживает вес автомобиля. Имеет смысл поставить такие колеса на машину.

Люди в чем-то похожи на автомобили. Будто шины, которые так необходимы нам, чтобы продвигаться вперед, сдуваются полностью, когда что-то происходит не так, как мы надеялись. Настроение падает, ты нервничаешь и плачешь, злишься, ссоришься, бросаешь все, уходишь и не стараешься довести дело до конца, потому что у тебя не осталось «воздуха».

Если ты уже попадад в подобные ситуации, то рекомендую «оборудовать» свой характер по технологии *Runflat*, которую предлагает Иисус Христос. Он каждый день просит тебя использовать «шины», которые не сдуваются так легко. Иисус готов подарить тебе характер, в котором ты нуждаешься, потому что Он любит тебя и будет рядом, чтобы ты преодолел все испытания.

«Если в день беды ты поник, как же ничтожна твоя сила!»  
(Притч. 24:10).

14 апреля

## Огненная Земля

**Исследование дня:** Как устроено ядро планеты Земля?

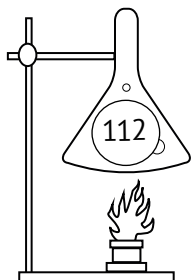
Предполагают, что центр нашей планеты состоит из жидкого сплава железа и никеля. На основании этого группа ученых вычислила, какая температура может быть в центре нашей планеты.

В специальной лаборатории они под высоким давлением железо нагревали лазером между двумя алмазами и пришли к выводу, что температура в центре планеты достигает 6000 °С. Почти такая же температура на поверхности Солнца!

Вселенная — дело рук Божьих. Когда Бог создавал нашу планету, Он поместил в ее центр огромный раскаленный шар. Его температура влияет на магнитные поля Земли, на активность вулканов, на движение земной коры.

Если тебе нравится ходить босиком по земле, то можешь не беспокоиться о высокой температуре глубоко внизу. Множество слоев отделяют поверхность от ядра, где железо жидкое, как вода. А если тебе и жжет пятки летом на пляже, то это потому, что песок раскалился от солнечных лучей.

Знаешь, что мне показалось самым интересным? В то время как ученые выясняли, что происходит в центре Земли, Библия уже сказала о том, что там очень жарко. Прочти сегодняшний стих, и убедишься в этом. Настоящая наука подтверждает то, что сказано в Библии!



«Земля, из которой рождается хлеб, внутри словно огнем оплавлена» (Иов. 28:5).



## Синхронизация

**Эксперимент дня:** Когда в следующий раз окажешься в месте, где кому-то аплодируют, посчитай, через сколько секунд люди начнут хлопать синхронно. Находясь вместе с друзьями или членами твоей семьи, начни зевать, а затем понаблюдай, сколько человек сделают то же самое.

На стене магазина висело несколько часов с маятником. Хозяин повесил еще одни и сказал, что скоро они будут двигаться синхронно с остальными. Мужчина объяснил это так: «В моем магазине часам нравится работать одновременно. Я это точно знаю, потому что каждый раз, когда вешаю новые часы, через несколько минут их маятник начинает раскачиваться в одном ритме с остальными».

Все в нашем мире происходит синхронно. Синхронизация в природе — явление, которое регулирует сердечный и дыхательный ритмы, шаги, когда мы идем или бежим, движения людей, обедающих за одним столом, пение группы сверчков, аплодисменты в многотысячном зале.

Благодаря синхронизации тебе хочется смеяться или плакать точно так же, как это делают окружающие тебя люди, потому что твое тело стремится синхронизироваться с тем, что испытывают другие.

Бог создал это явление, чтобы регулировать ритмы всех происходящих в мире процессов и поддерживать порядок в человеческой жизни и природе. К несчастью, грех все больше влияет на мир, изменяя ритмы, синхронизированные так, как задумал мудрый Творец. Поэтому в мире все больше людей, неспособных проникнуться переживаниями других.

С помощью синхронизации Бог направляет нашу жизнь. Он хочет, чтобы наши мысли были созвучны Его мыслям. Если ты спешишь на встречу к Иисусу каждое утро и слушаешь, как бьется Его сердце, твоя жизнь начинает постепенно приходить в гармонию с Его жизнью. У Бога есть планы для тебя, приведи свою жизнь в соответствие с ними уже сегодня.

«Мои мысли — не то, что ваши мысли, пути Мои — не то, что ваши пути, — говорит Господь. — Как небо высоко над землей, так пути Мои выше ваших путей, и мысли Мои — ваших мыслей» (Ис. 55:8, 9).

16 апреля

## На что ты тратишь деньги?

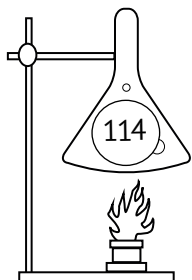
**Вопрос дня:** Сколько денег на этой неделе ты потратил на ненужные вещи?

Родители каждый день давали Кате карманные деньги. Обычно она покупала что-нибудь из еды, пока в киоске около школы не начали продавать журналы, издаваемые сериями. Катя решила собирать полные серии. Сначала девочка покупала журналы, только если удавалось сэкономить деньги после покупки еды, но дело кончилось тем, что она тратила на них все средства. Она была готова ничего не есть, лишь бы купить еженедельный выпуск. Выходили все новые серии — то с фигурками в подарок, то с наборами магнитов, то с постерами из фильмов. Журналы уже не помещались в коробку, а родители сказали, что больше не будут давать ей деньги, чтобы она не тратила их на ненужные покупки.

Однако Катя придумала, как незаметно брать деньги из маминой сумочки, и втайне продолжала покупать журналы. Катин папа очень сильно расстроился, когда обнаружилось, что дочка воровала деньги, которые родители откладывали на лекарства, — мама девочки была больна.

Катя выросла, а вместе с ней выросла привычка покупать и коллекционировать вещи. Психотерапевт сообщил Кате, что у нее разновидность зависимости от покупок. Катя не одинока в своем пристрастии. Многие люди, чувствуя пустоту в сердце, становятся зависимыми от чего-то. Некоторые покупают и накапливают ненужные вещи, пренебрегая даже нуждами своих детей. Но они не становятся от этого счастливее. Сколько бы вещей они ни купили, они не чувствуют удовлетворения.

Постоянно покупать что-то — это зависимость, как наркомания. Тот, кто ею страдает, нуждается в помощи Бога, семьи, друзей и специалиста. Если ты тратишь деньги на пустое и ненужное, то каждый день становишься на колени и проси Бога заполнить твое сердце Его благами.



«Зачем тратить деньги на то, что не хлеб, отдавать трудом нажитое за то, что насытить не может? Прислушайтесь же ко Мне: питайтесь лишь тем, что во благо вам, наслаждайтесь изысканной пищей!» (Ис. 55:2).

# Микроволновая печь

**Вопрос дня:** Что ты умеешь готовить в микроволновке?

В 1945 году американский инженер Перси Спенсер случайно изобрел микроволновую печь. Он испытывал радар с магнетроном — прибором, генерирующим микроволны, и заметил, что шоколадка в его кармане нагрелась и расплавилась. Чтобы исследовать заинтересовавшее его явление, он поместил в зону воздействия микроволн попкорн, а потом куриные яйца. Убедившись, что таким образом можно приготовить еду, он создал первую микроволновую печь, которую назвал «Radarange». Это был большой, тяжелый и дорогой аппарат, который использовали только в военных столовых и госпиталях для размораживания продуктов. Затем аппарат усовершенствовали, и в 1955 году была выпущена первая микроволновая печь для домашнего использования.

Основная характеристика микроволновых печей — очень быстрый разогрев еды, за несколько минут, а то и меньше. Но для некоторых и это уже недостаточная скорость. Они в нетерпении ожидают сигнала окончания работы, не отрывая глаз от полупрозрачного стекла дверцы, или вытаскивают тарелку через несколько секунд после того, как поставили ее внутрь... только для того, чтобы убедиться: еда еще не разогрелась!

Нам нравится, чтобы все вокруг «готовилось» быстро, как еда в микроволновке, в том числе и наши молитвы. Какое нетерпение мы проявляем, когда Бог не отвечает на наши молитвы в ту же секунду! Мы сердимся на Него, потому что, произнеся «аминь» и открыв глаза, не видим желаемого результата.

Бог, конечно, может дать тебе просимое в одно мгновение. Но Он знает, что это не самое лучшее для тебя, поэтому иногда предпочитает «готовить» ответ на «медленном огне». Лучше подождать, пока Господь ответит тебе в должное время. Тогда результат будет оптимальным.

«Что унываешь ты, душа моя, и зачем беспокоишься? Уповай на Бога! Ведь я еще буду славить Его, Спасителя моего» (Пс. 41:12).

18 апреля

## Слоны-сладкоежки

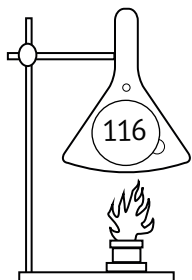
**Вопрос дня:** Проанализируй свою жизнь. Становился ли ты когда-нибудь на колени перед кем-то, кроме истинного Бога? Если да, то найди уединенное место и теперь встань на колени перед Иисусом, попроси у Него прощения. Позволь Ему наполнить твою жизнь Своей силой.

Бог сотворил слонов непохожими на других животных. У этих воспитительных созданий длинный хобот, с помощью которого они издают звуки, трубят, моются, как из душа, поднимают и переносят вещи, даже очень тяжелые. У слонов большие уши и два бивня, которые могут достигать трех метров в длину. Их кожа толстая и шершавая, она вся в складках, так что похожа на одежду, которая им великовата. А еще слонам нравятся сладкие фрукты и конфеты.

Я видела картину, на которой два слона склонялись перед королем, сидящим на троне, а в руке у короля было сладкое угощение. Я подумала, что мы можем вести себя, как те слоны. Мы легко встаем на колени и подчиняем свою волю людям, которые дают нам то, чего нам хочется. Как униительно думать об этом!

Встать перед кем-то на колени означает проявить почитание и подчинение. Но только одна Личность заслуживает того, чтобы преклоняться перед Ней, — Бог. Когда мы склоняемся во имя Иисуса, мы признаем, что только Он заслуживает славы и поклонения во веки веков, что это Он удовлетворяет все наши нужды, даже те, о которых мы и не думаем. Бог сотворил нас, и Он поддерживает нашу жизнь. Бог отдал нам Своего единственного Сына, Иисуса Христа, чтобы мы были спасены. Все это Он делает, несмотря на то, что мы грешим и поклоняемся тому, кто протягивает нам сладости.

Борьба добра со злом идет как раз вокруг вопроса о том, перед кем ты становишься на колени. Кому ты поклоняешься? Подчиняешь ли ты свою волю ради удовлетворения своих желаний, даже если это грозит потерей вечной жизни? Или ты по-настоящему поклоняешься сотворившему весь мир Богу, Который ждет тебя с распростертыми объятиями и хочет спасти?



«Дабы все на небесах, на земле и под землей колени свои преклонили пред именем Иисуса» (Флп. 2:10).

## За рулем супермашины

**Вопрос дня:** Кто возьмет в руки руль твоей жизни? Тебе необходимо решить это уже сейчас. Не жди, пока окажешься в смертельной опасности, когда твоя машина-жизнь врежется в столб, потому что ты выпил алкоголь, превысил скорость или просто выпустил руль из рук.

Слыша слово «руль», мы представляем себе объект в форме обруча на опоре, с помощью которого можно направлять движение автомобиля. Но руль не всегда был круглым. У первых автомобилей вообще не было такого руля, как сейчас. Ими управляли при помощи рычагов. И сегодня они могут быть разных форм, все зависит от предпочтений и удобства. Но в любом случае автомобилю необходим руль, иначе как направлять его туда, куда хочешь ехать?

Держать руль небрежно опасно, тем более — выпускать его из рук. Автомобиль может вылететь с дороги, и дело кончится аварией. А знаешь ли ты, что в твоей жизни происходит то же самое? Она — как суперавтомобиль, и тебе необходимо научиться управлять ею, однако нет такой школы, где этому учили бы. Нужны терпение и решительность, чтобы, став взрослым, ты знал, как держать руль твоей жизни.

Иисус предлагает тебе специальный план вождения. Он обещает, что если тыпустишь Его на водительское сиденье, то Он возьмет руль в Свои руки и поведет машину твоей жизни вперед. С Иисусом за рулем тебе не грозят аварии и проблемы, твоя жизнь в надежных руках.

Если за рулем твоей жизни Иисус, то тебе, например, будет легко сказать нет, если тебе предложат наркотики, будет проще выбрать профессию и университет. И, конечно, ты будешь счастлив, когда Иисус подскажет тебе, кого выбрать в спутники жизни, когда придет момент создавать собственную семью!

«Посмотри, не иду ли я путем пагубным, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138:24).

20 апреля

## Идеальный смартфон

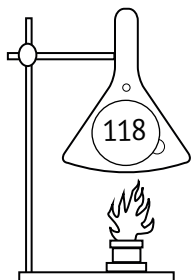
**Вопрос дня:** Если ты пойдешь покупать себе мобильный телефон, какие характеристики будешь учитывать?

Сегодня на витринах магазинов предлагается множество мобильных телефонов разных марок, моделей, размеров и расцветок, порой даже трудно остановить свой выбор на одном из них. Кроме внешнего вида надо ознакомиться с оперативной системой и техническими характеристиками, обдумать, как ты будешь использовать телефон и какие приложения тебе понадобятся. Следует учесть размер экрана и расположение кнопок, поинтересоваться емкостью аккумулятора, узнать, какие аксессуары входят в комплект. А купив телефон, надо выбрать оператора и тарифный план.

Но самый лучший телефон тот, который позволяет говорить с Богом. Это молитва. Технические характеристики этого идеального «смартфона» позволяют мгновенно обеспечивать устойчивую связь; экран четко показывает лицо Божье; управление настолько удобно, что можно нажать кнопку вызова с закрытыми глазами; батарея никогда не разряжается, к тому же прилагаются все необходимые аксессуары. А лучше всего то, что Иисус на кресте оплатил вперед безлимитный план разговоров, чтобы ты мог общаться с Богом непрерывно.

Для того чтобы активировать этот план, надо выполнить единственное условие, — начать молиться. Святой Дух мгновенно произведет необходимые настройки, чтобы твоя молитва доходила до небесного трона, где обитает наш Бог. Ты можешь быть уверен, что тебе ответят сразу же.

Соверши звонок на небо прямо сейчас. Побеседуй с Иисусом так, как беседуешь со своими друзьями. Бог отвечает тем, кто звонит Ему.



«Просите — и дано вам будет, ищите — и найдете, стучитесь — и отворят вам. Ибо всякий, кто просит, получает, кто ищет, находит, и тому, кто стучится, отворяют» (Мф. 7:7, 8).

# Камуфляж

**Вопрос дня:** Прочитав сегодняшний текст, подумай, есть ли вокруг тебя люди-хамелеоны?

Некоторые существа, причем не только животные, маскируются, чтобы спрятаться и затеряться среди окружающей природы, меняют свою внешность так, чтобы сливаться с поверхностью, на которой находятся.

Бог наделил хамелеона способностью изменять цвет и рисунок кожи, чтобы его не было заметно среди веток и листьев, когда угрожает опасность. Так ему удастся словно исчезнуть из виду и спастись от хищников.

Некоторые люди ведут себя, как хамелеоны. Они приспосабливают свое поведение и взгляды к определенной ситуации, к людям, с которыми встречаются. В других обстоятельствах они полностью меняют свои вкусы, мнения, а некоторые даже друзей. Возможно ли такое? К сожалению, да. Такие люди беседуют с тобой, как с лучшим другом, а потом разворачиваются и идут к тому, кто говорит о тебе не слишком хорошо, и совершенно меняются. Даже пообещав тебе вечную дружбу, они могут повторять слова, сказанные твоими недоброжелателями. Они будто полностью меняют свою сущность в зависимости от того, в какой группе людей оказываются.

Таким людям нельзя верить. На самом деле им не хватает в жизни Иисуса, чтобы обрести уверенность в себе и быть настоящими, а не хамелеонами. Когда ты приглашаешь в свою жизнь Иисуса, то необходимость камуфляжа отпадает. С Иисусом можно жить не притворяясь, просто и счастливо.

В недостатке искренности и уверенности в себе нет ничего хорошего. Тебе и мне нет необходимости прятаться за изменчивую личину. Иисус любит нас настоящих. Ему не нравится фальшь и приспособленчество. Нам нечего бояться. С Иисусом мы уверены в себе, Он любит нас такими, какие мы есть на самом деле.

«Оставаясь по видимости благочестивыми, они будут на деле от-  
рицать живую силу благочестия. Таковых сторонись» (2 Тим. 3:5).

22 апреля

## Начни день правильно!

**Вопрос дня:** Что ты сделал первым делом сегодня, проснувшись?

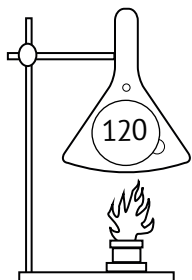
Психологи говорят, что первое дело, за которое мы принимаемся после пробуждения, определяет наш настрой на весь день. Так что если первое, что ты сделал с утра, — рассердился на будильник, то, возможно, весь день будешь недоволен нехваткой времени. А если, напротив, проснувшись, ты первым делом улыбнулся и поблагодарил Бога за то, что Он дарит тебе новое утро, то и весь день проведешь с улыбкой и хорошим настроением.

Попробуй! Обдумай, с чего начнешь завтрашнее утро, что сделаешь, как только проснешься, а затем понаблюдай за собой в течение всего дня.

Каждое утро посвящай свою жизнь Богу, прежде чем начать свои дела. Посвящать себя Богу означает отдать Ему контроль над твоей жизнью, и именно с этого стоит начинать утро, тогда все, что произойдет в течение дня, будет в руках Божьих.

Если ты начал день, отдав контроль над своей жизнью Богу, это еще не значит, что ты избавишься от всех проблем, но, какая бы проблема ни возникла, Бог направит тебя туда, где ты найдешь ее решение. Если в твоей жизни встретится серьезная трудность, но твой день начат с Богом, то можешь не беспокоиться — Он возьмет тебя на руки и пронесет через любые трудности.

Отдавать контроль над своей жизнью в Божьи руки каждое утро означает, что ты не боишься того, что тебя ждет. Это уверенность в том, что ты будешь с самым надежным Другом, что бы ни случилось. Если ты, едва проснувшись, каждый свой день посвящаешь Богу, Он совершит величайшее чудо — изменит твое отношение к жизни.



«Пусть рассвет принесет мне весть о любви Твоей неизменной, ибо я на Тебя уповаю. Укажи мне путь, которым нужно идти, — к Тебе возносится моя душа» (Пс. 142:8).



## Запах твоей жизни

**Исследование дня:** Что ты делаешь, если у человека, с которым ты разговариваешь, плохо пахнет изо рта? Ты следишь за тем, чтобы не пахло у тебя изо рта?

Легко заметить, что у другого человека плохо пахнет изо рта, а вот если этот запах исходит от нас, то мы почти никогда этого не замечаем. Некоторые предлагают собеседнику жевательную резинку, другие отворачиваются и отстраняются, ничего не говоря. Лучше, если тебя предупредят о проблеме, только вежливо, конечно. Правда заключается в том, что время от времени эта проблема может возникать у любого.

Запах могут вызывать бактерии, живущие во рту. Они разлагают некоторые протеины, при этом выделяются аминокислоты, богатые серой, и образуется метантиол. В результате от нас пахнет гнилой капустой.

Существуют разные химические соединения с неприятным запахом, например, сероводород, пахнущий тухлыми яйцами, или диметилсульфид, пахнущий одновременно капустой, серой и бензином. Что и говорить, такая смесь отпугнет любого, никто не захочет беседовать с нами.

Чтобы устранить неприятный запах изо рта, нам надо избавиться от всех этих веществ. Это возможно, только если постоянно соблюдать гигиену полости рта — тщательно чистить зубы.

Но плохой запах не единственная неприятность, которая может обнаружиться у нас во рту. Хуже то, что порой мы говорим слова, которые огорчают и ранят тех, кто их слышит. Критика, насмешки, грубые шутки, ехидство — это только некоторые примеры слов, придающих дурной запах твоей жизни. Иисус сказал, что исходящее из наших уст рождается в нашем сердце. Если мы постоянно и тщательно очищаем свое сердце, то и слова наши станут чистыми, ведь нами будут двигать чистые мотивы. Обратись к Иисусу, лучшему специалисту по очищению сердца. Встречайся с Ним каждый день, утром, днем и вечером. Он обещает, что твоя речь изменится и ты будешь распространять чудесный запах Божьей любви.

Обратись к Иисусу прямо сейчас в молитве — и увидишь, как изменится твоя жизнь.

«А то, что исходит из уст, от сердца идет: это и делает человека нечистым» (Мф. 15:18).

24 апреля

## Лучшее в мире место

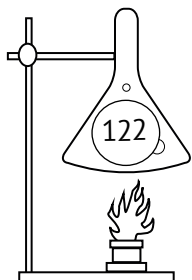
**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь старался получить лучшее место в транспорте или концертном зале?

Люди согласны выстаивать длинные очереди днем и ночью, чтобы купить билет на хороший концерт. Некоторые готовы заплатить любую сумму за место поближе к известным артистам. Болельщики способны подраться за место на трибуне стадиона, откуда хорошо видно, как играет любимая команда. Люди могут пойти на многое ради хорошего места, вплоть до применения насилия.

Однажды я покупала билеты на конференцию. Из трех предложенных мне мест я выбрала самое дорогое — мне сказали, что так я буду ближе к выступающему. Но меня ждал неприятный сюрприз: когда я уже была в зале, оказалось, что с моего места едва виден экран. Меня обманули!

Однако в нашем мире лучшее место — это не первые ряды театра или стадиона. Лучшее место — то, которое приготовил для тебя Иисус. Цена этого места невероятно высока, даже самый богатый человек в мире не смог бы оплатить его. С этого замечательного места ты сможешь увидеть, как Иисус совершает чудеса в твоей жизни и в жизни твоей семьи, как Он превращает грусть в радость, преображает твой характер и характер твоих близких, как исцеляет и спасает.

Тебе не надо оплачивать это место, Иисус дарит тебе билет. Только прими Его как единственного Спасителя, потому что на кресте Он уже оплатил билеты для всех нас. Он умер и перенес страшную боль ради того, чтобы ты мог попасть на лучшее место в мире — рядом с Ним, смог обнять Его и сказать, что любишь. Это билет в вечную жизнь с Ним!



«Близок Господь ко всем взывающим к Нему, ко всем, с искренним сердцем взывающим» (Пс. 144:18).

## В Божьих руках

**Эксперимент дня:** Когда тебе понадобится узнать, как добраться до какого-нибудь места, попроси Бога взять тебя за руку.

Мне надо было срочно попасть в одно место, но я не знала, как туда добраться. Я открыла *Google Maps* на моем мобильном телефоне и ввела запрос. На электронной карте сразу определилось мое местоположение и был проложен маршрут, стрелочкой указано мое передвижение. Очень скоро я уже была на месте.

Карты очень полезны, когда ты не хочешь заблудиться, но не знаешь, куда идти. Еще десять лет назад приходилось пользоваться большими складными печатными картами, разворачивать их каждый раз, когда нужно было посмотреть что-то, надо было уметь самому находить свое местоположение и конечную точку, самому прокладывать маршрут. Благодаря Интернету сегодня пользоваться картами стало очень легко.

Есть и другая возможность — расспросить людей. Правда, существует риск, что тебя пошлют прямо в противоположную сторону, и тогда поиски нужного места затянутся.

Когда я пользовалась печатными картами, я отмечала красными точками место, где нахожусь, и место, куда мне надо попасть. Это несколько упрощало дело. Маленькая красная точка напоминала мне, насколько малы мы по сравнению с огромным городом. А еще я представляла себе, какого же размера может быть карта Вселенной.

Думая о том, насколько я мала по сравнению с Вселенной, я понимаю, что являюсь всего лишь песчинкой на ее виртуальной карте. И у меня возникает сильное желание взяться за руку Бога. Я твердо верю, что и для меня, и для любого другого человека это самый надежный способ не потеряться в нашем мире. Если Бог больше Вселенной, то мы можем легко уместиться на Его ладонях. А когда мы в руках Божьих, то все будет хорошо, мы не потеряемся и не заблудимся.

«А я на Тебя полагаюсь, Господи, и говорю: „Ты — мой Бог“. В Твоих руках судьба моя» (Пс. 30: 15, 16).

26 апреля

## Самый сильный

**Эксперимент дня:** Какой вес ты можешь поднять, не навредив себе? Согласно ортопедическим нормам поднимаемый вес не должен превышать 15% от веса подростка.

Один из самых сильных людей в мире — иранец Хусейн Резазаде. Он неоднократно занимал первые места на различных международных соревнованиях и поставил мировой рекорд, удержав в течение нескольких секунд штангу весом 263 килограмма.

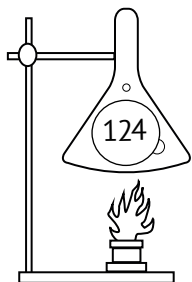
Жук-носорог может поднять предмет, который весит в 850 раз больше его самого, и в течение часа тащить на себе вес, в тридцать раз превышающий его собственный. Но это не самое сильное насекомое в природе. Его превосходит панцирный клещ, который способен поднять вес в 1180 раз больше веса собственного тела. Может ли какой-то человек сделать то же самое? Даже Хусейн Резазаде на такое не способен.

Самсон был необычным человеком. Его сила исходила от Бога. Он не был хозяином силы своих рук, которыми убил льва и обрушил колонны храма, где поклонялись Дагону. Когда Самсону обрезали волосы, он лишился этой силы и уже не смог освободиться от веревок, которыми его связали.

Если сила Хусейна Резазаде приносит ему медали, если сила Самсона была необыкновенной, а сила панцирного клеща удивляет нас, то можно ли себе представить, насколько силен Бог? Он создал все и всех, у Него вся сила и мощь, и Он предлагает ее тебе, когда ты в ней нуждаешься.

В чем твои слабости? Тебе сложно учиться? Трудно справляться с давлением сверстников? У тебя есть привычки, причиняющие вред твоему физическому и эмоциональному здоровью? Тебе не хочется порой идти в церковь? Ты чувствуешь себя слабым, когда кто-то нападает на тебя? Помни: Бог Своей силой может разрушить все, что делает тебя слабым.

Он использовал Свою силу, чтобы освободить иудейский народ от руки фараона, угнетавшего Израиль. Бог будет использовать Свою силу и сегодня, если ты подчинишься Ему. Признай Его величие, силу, власть, и Он совершит для тебя великие чудеса.



«Никакой беды не видно у Иакова и несчастья какого-либо в Израиле. С ними Господь, их Бог, провозглашенный как Царь среди них. Что мощные рога для быка дикого, то для них Бог, выведший их из Египта» (Числ. 23:21, 22).

# Самое тихое место на планете

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы побывать в самом тихом месте нашей планеты?

В детстве мне нравилось играть с друзьями в прятки. Особенно интересно было, когда водящему завязывали глаза и спрашивали его: «Тишина или шум?». Если он выбирал шум, то все начинали издавать разнообразные звуки, а водящий пытался понять, где все прячутся. А вот когда водящий просил тишины, прячущимся приходилось труднее — смешки их выдавали.

В 2004 году в Книгу рекордов Гиннесса было занесено самое тихое место на планете. Оно находится в США, в штате Миннеаполис в Лаборатории Орфильда. Там есть «Беззвучная комната». Внутри нее царит полнейшая тишина. Уровень шума в этой комнате всего девять децибелов, человеческое ухо его не улавливает, ведь привычная нам тишина достигает тридцати децибелов. Стены комнаты толщиной почти в три с половиной метра сделаны из стали, стекловолокна и покрыты тридцатисантиметровым слоем бетона. Они поглощают звуки и не производят эха. Если ты останешься там хотя бы на двадцать минут, то тебе начнет казаться, что ты сходишь с ума, потому что возникают галлюцинации. Многие производители проводят в этой комнате испытания звуковой продукции, мобильных телефонов, сердечных клапанов, измеряют уровень шума, производимого различными аппаратами. В ней также тренируются космонавты.

Возможно, тебе захочется закрыться в «Беззвучной комнате», потому что там не будет слышно родителей, учителей или пастора церкви, которые говорят, чего от тебя ожидает Бог. Но даже там голос Иисуса звучит четко и ясно. Лучше слушай его внимательно. Может быть, Иисус хочет поговорить с тобой и напомнить, что всегда будет рядом, чтобы выслушать и поддержать, когда нужно. Он хочет быть с тобой, даже если ты прячешься в самом тихом месте планеты. Слушай Его голос, прими Его безусловную помощь.

«Не помог бы мне Господь — была бы душа моя уже в царстве молчания» (Пс. 93:17).

28 апреля

## Эффект Доплера и твоя совесть

**Эксперимент дня:** Когда мимо тебя по улице будет проезжать машина с включенной сиреной или громко включенной музыкой, прислушайся. Ты заметишь, что есть разница между звуком приближающейся и удаляющейся машины.

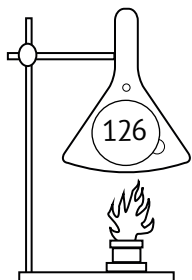
Когда машина приближается к нам, звук кажется не только громче, но и выше, а когда удаляется — звук резко понижается. Это явление называют эффектом Доплера. Оно вызвано тем, что при движении источника звука меняется частота и длина звуковых волн.

Святой Дух приближается к нам каждый день. Ты слышишь Его голос, подсказывающий, что надо дать монету нищему. Он касается твоего сердца, когда ты нагрубил родителям. Он напоминает тебе, что не надо списывать на контрольной. Он громко кричит, когда кто-то предлагает тебе сделать что-то плохое. Святой Дух говорит голосом твоей совести, подсказывая, когда ты ошибаешься, и ободряя, когда действуюешь правильно.

Когда Святой Дух рядом, Его голос звучит высоко. Но если ты решаешь игнорировать Его и делать все Ему наперекор, тогда Он постепенно удаляется. Его голос становится все тише, пока не умолкает совсем. Многие решают закрыть уши для голоса Святого Духа, чтобы угодить окружающим и быть принятыми ими.

Если ты внимателен к голосу Святого Духа, если прислушиваешься к своей совести, то у тебя в жизни будут надежные ориентиры. А тот, кто выбирает «глухоту», идет опасным путем, ведущим к разрушению.

Когда сегодня ты услышишь голос Святого Духа, обращающегося к твоей совести, последуй Его совету, даже если не понимаешь, куда это тебя приведет. Пусть никогда в твоей жизни не настанет день, когда ты откажешься прислушиваться к голосу Духа Божьего, иначе твоя жизнь будет разрушена.



«Ветер веет, где хочет. Но, даже если слышишь шум его, не знаешь, откуда он и где будет дуть потом. Так и с каждым, кто родится от Духа» (Ин. 3:8).

## Гарантированный выигрыш

**Вопрос дня:** *Какую вещь тебе сейчас хочется получить больше всего? Может ли Бог дать тебе компьютер?*

Представь себе игровой автомат, внутри которого лежат Macbook Pro, iPhone, iPad, еще один планшет, приставка Playstation и плюшевые игрушки. Чтобы выиграть один из этих предметов, надо положить в щель купюру, а затем у тебя будет несколько секунд, чтобы, двигая рычагом, попробовать захватить желанный предмет, — тогда он станет твоим. Многие люди останавливаются, платят деньги, пытаются выиграть приз. Трудно устоять перед искушением и не попытаться достать эти чудеса техники из стеклянной коробки.

Только вот все эти красивые игровые автоматы запрограммированы так, чтобы деньги оставались у их владельцев, а ты уходил ни с чем. Конечно же, никто не собирается дарить тебе дорогостоящий компьютер в обмен на пару купюр. Подумай хорошенько: вероятность выигрыша настолько мала, что придется играть тысячи раз, постоянно платя деньги, и даже это не является гарантией успеха. Это не вопрос удачи, а вопрос разумности.

К счастью, Бог не похож на владельцев игровых автоматов. Все, что Он тебе предлагает, Он действительно дает, если ты соглашаешься принять Его дар. Он предлагает тебе Свою заботу, поддержку, защиту, пищу на столе и кров, обещает удовлетворить все твои нужды, Он хочет дать тебе вечную жизнь. А самый лучший дар — Его безусловная любовь! Надо только протянуть руку — Бог готов дать тебе все это!

Бог — хозяин Вселенной. Если то, о чем ты просишь, Он сочтет нужным для тебя, то усмотрит также, каким образом ты можешь это получить, и даже пошлет тебе дополнительные блага. Попробуй — и удивишься, как убедила я. Отдавать деньги в игровые автоматы невыгодно, а с Богом можно иметь дело, с Ним гарантирован наилучший выигрыш.

«Серебро Мое, и золото Мое», — это слово Господне» (Агг. 2:8).

30 апреля

## Отдел обслуживания клиентов

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь чувствовал, что вы с родителями отдаляетесь друг от друга, связь между вами теряется, и ты не знаешь, как к ним подойти?

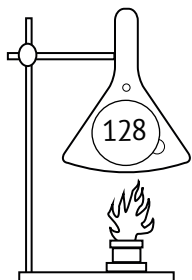
Лиза с мамой ходили по супермаркету, делая покупки. Когда они уже направлялись к кассам, девочка задержалась перед экраном, где прокручивали рекламные ролики. Она засмотрелась на них, а когда обернулась, мамы рядом не оказалось, и было непонятно, где ее теперь искать. Лиза пробежала вдоль касс, пытаясь сообразить, вышла ли мама из супермаркета или тоже ищет по залу дочку.

Охранник спросил Лизу, не потерялась ли она. Девочка, готовая заплакать, объяснила, что произошло. Тогда охранник проводил ее в отдел обслуживания клиентов, чтобы маму Лизы позвали по громкоговорителю.

А мама уже успела пройти через кассы. Она посмотрела в сторону экранов, перед которыми задержалась дочка, но ее там не было. Обеспокоенная, женщина попросила у охранника разрешения оставить тележку у касс и вернуться в торговый зал. Узнав о случившемся, мужчина, к удивлению Лизиной мамы, сообщил, что девочка в центре обслуживания клиентов и тоже ищет ее. Так что все закончилось благополучно.

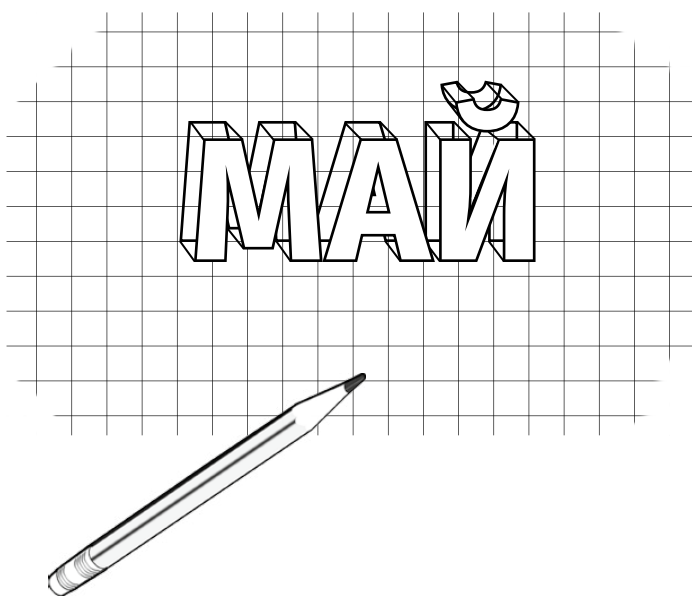
Подрастающие дети и их родители постепенно отдаляются друг от друга. Каждый идет своей дорогой, даже живя в одном доме. Родители заняты работой и заботами, у подростков собственные интересы. Некоторые вставляют в уши наушники, другие закрывают дверь в свою комнату на ключ и проводят часы напролет в Интернете, не замечая своей изолированности.

Если однажды ты почувствуешь себя так, не отчаивайся. Попроси о помощи Того, Кто одет в белые одежды, у Кого на руках следы от распятия. Доверься Ему, и Он отведет тебя в небесный центр обслуживания клиентов. Оттуда Святой Дух обратится к твоим родителям и скажет, что ты нуждаешься в них.



«Ведь Сын Человеческий пришел отыскать и спасти потерянное» (Лк. 19:10).





1 мая

# Самая дорогая картина в мире

**Вопрос дня:** В какую сумму ты себя оцениваешь?

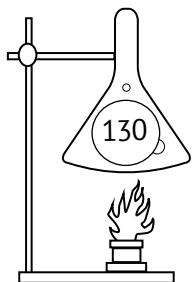
Я была сильно удивлена, когда узнала, что картина американского художника Пола Джексона Поллока, названная им «№ 5, 1948», была продана на аукционе Сотбис за 140 миллионов долларов.

Поллок написал ее в 1948 году в технике разбрызгивания, то есть он набрасывал краску на холст, чтобы она каплями стекала с него. Думаю, если бы ты увидел эту картину, то не согласился бы заплатить за нее такую большую сумму. Трудно понять, что особенного в полотне, покрытом паутиной пятен и полос. Кажется, будто это просто поиграл ребенок, которому в руки попали краски. Что же делает эту картину такой ценной?

Поллок признан гениальным художником. Закончив разбрызгивать краски по холсту, он поставил на нем свою подпись. Если бы не эта подпись, никто не заплатил бы 140 миллионов долларов за «№ 5». Все зависит от того, Кем ты создан. Подпись, которую поставил на тебе Творец, говорит о твоей стоимости. К счастью, ты создан Богом, сотворившим небо и землю, и это означает, что ты стоишь очень дорого. Эта сумма превышает количество денег во всем мире.

Бог не творил тебя, небрежно разбрасывая краску по холсту. Он старательно формировал тебя Своими собственными руками. Враг желает похитить величайшее творение Божье и поставить на нас свою подпись. Но Господь не позволяет ему сделать это. Поэтому Он послал Своего Сына, Иисуса Христа, умереть за тебя и за меня. Несмотря на то, что ты уже принадлежал Ему, Он заплатил за тебя высочайшую цену, чтобы утвердить Свое авторство.

Кровью, пролитой на кресте, Он еще раз поставил Свою подпись на тебе, и теперь ты еще более ценен в Его глазах. Твоя ценность измеряется не долларами, не евро и не рублями, но кровью Сына Божьего. Бог сотворил тебя и отдал за тебя Своего Сына, поэтому ты очень дорог для Него.



«Так дорог ты мне, драгоценен, так люблю Я тебя, что отдаю других за тебя в уплату, за жизнь твою отдаю народы» (Ис. 43:4).

## Красные цвета заката

**Вопрос дня:** Тебе нравится смотреть на то, как солнце садится за горизонт?

В школе мне нравилось коллекционировать красивые изображения заката солнца. Когда мне подарили фотоаппарат, первое, что я запечатлела,— закат на пляже. Красноватые, бронзовые и оранжевые оттенки небосвода притягивали мое внимание.

Вся эта игра цвета вокруг солнца на закате возникает от присутствующих в воздухе частиц пыли. Эти частицы, парящие в воздухе, по-разному рассеивают свет, проходящий сквозь толщу воздуха, в зависимости от положения солнца на небе. Вечером лучи проходят почти горизонтально, и красный их спектр не рассеивается. Чем меньше облаков на небе, тем более красным будет закат.

На рассвете, когда солнце показывается из-за горизонта на востоке, цвет неба не такой яркий, потому что в воздухе с утра меньше частиц пыли — из-за влажности и низкой температуры они опускаются к земле.

Бог спросил Иова, может ли он помочь Творцу выковать зеркало неба. Тот же вопрос Он задает сегодня нам. Цвета закатного неба — творение Бога, единственного, Кто может нарисовать настоящий закат. Его мудрость так велика, что Он может создавать бесконечные сочетания цветов из солнечных лучей и частиц пыли в воздухе, и мы каждый день видим новый закат, отличающийся от вчерашнего.

Бог велик и чудесен. Посмотри сегодня на закат и задумайся о том, что Бог подарил тебе еще один день жизни. Если погода хорошая, сфотографируй закат сегодня вечером и прославь величие Бога, сотворившего тебя.

«Может, ты силен вместе с Ним выковать свод небесный, прочный, словно зеркало литое?» (Иов. 37:18).

3 мая

## Синий цвет неба

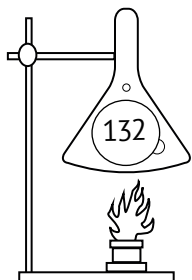
**Вопрос дня:** Почему небо синее?

Один пятилетний мальчик подарил мне свой рисунок. На листе бумаги он изобразил зеленые деревья, разные цветы, красивый красный домик, и все это под фиолетовым небом. Я поинтересовалась, почему он раскрасил небо таким необычным цветом. Мальчик уверенно ответил, что небо может быть любого цвета.

Цветом неба мы обязаны солнцу, покрывающей нашу планету атмосфере и миллионам мельчайших капель воды, содержащихся в ней. Спектр солнечного света включает в себя все цвета радуги — красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый. Проходя через атмосферу Земли, лучи сталкиваются с множеством капель воды. Красные и желтые лучи проходят беспрепятственно, поэтому солнце предстает перед нами ярко-желтым. А голубые и фиолетовые лучи, сталкиваясь с каплями, рассеиваются, и наши глаза воспринимают это рассеивание как синий или голубой цвет неба.

Бог сотворил небо похожим на бесконечный лист бумаги, на котором Солнце рисует синие картины. Убедись сам — чем ярче солнце, тем синее небо.

Бог — Солнце правды, Он может раскрасить твою жизнь лучшими цветами — цветами любви. Тогда твои дни не будут грустными и мрачными. Позволь Богу стать художником твоей судьбы. Ничто не сравнится с жизнью, полной красок любви Христа.



«Небеса о славе Божией возвещают, о произведении рук Его повествует свод небесный... В небесах Он устроил жилище солнцу» (Пс. 18:2, 5).

# Трусы и смельчаки

**Вопрос дня:** Ты смел или боязлив?

Знаешь, что все мы одновременно смелы и трусливы? Все зависит от ситуации. Нет такого человека, который всегда смел или всегда труслив. Когда страх охватывает нас и мешает сделать что-то важное и необходимое, мы трусливы. Смельчак не тот, кто выше или сильнее остальных, не тот, кто заявляет, что ничего не боится. Смел тот, кто решается поступить правильно, даже когда боится.

Иногда людей обзывают трусами, потому что они отказались от сигареты или алкоголя, отказались своровать, обмануть, грубо пошутить, обидеть кого-то. Но на самом деле трус тот, кто идет на поводу других людей, например одноклассников, только потому, что боится потерять их уважение. А по-настоящему смел тот, кто, хотя тоже боится этого, все же решается поступить правильно.

Относишься ли ты к таким смельчакам? Подобную смелость можно получить только от Бога, а трусость свойственна тем, кто удаляется от Него. Адам и Ева, например, испугались и спрятались, нарушив повеление Божье, убежали от Его присутствия. А юноша Давид, которого все считали еще ребенком, смело вышел на бой с Голиафом и победил великана.

Что сделало Давида смелым? Уверяю тебя, дело было не в праще и камнях, лежащих в сумке. Он был бесстрашным благодаря силе Божьей, явленной в его жизни. Без нее Давид был бы таким же, как остальные израильтяне, которые не отважились сразиться с врагом. С Божьей силой Давид пошел на филистимлянина и одержал победу во славу Бога.

Наша жизнь состоит из ежедневных сражений, и их выигрывают те, кого делает смелыми Бог. А трусы, какими бы высокими и сильными они ни были, проигрывают.

«Ты идешь на меня с мечом, копьем и дротиком, а я выхожу против тебя с именем Господа Воинств, Бога ополчений израильтян, над которыми ты насмеялся» (1 Цар. 17:45).

## Ремень безопасности

**Вопрос дня:** Ты всегда пристегиваешь ремень безопасности, сев в автомобиль?

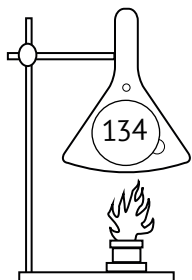
Некоторое время назад мы всей семьей попали в аварию. Встречная машина вылетела на нашу полосу, и от удара мы съехали в кювет. Наш автомобиль перевернулся, но, слава Богу, все остались живы, никто не выпал из салона. Бог использовал эти «неудобные» ремни безопасности, чтобы удержать нас на сиденьях, и мы избежали серьезных травм.

Чтобы ремень безопасности сработал, надо правильно использовать его, иначе риск травм только возрастет. Если ремень поясной, то он должен плотно прилегать к телу, проходя внизу по бедрам, ниже живота, чтобы предупредить серьезные травмы внутренних органов при столкновении или резком торможении. Если ремень трехточечный, то верхняя его часть должна проходить наискосок через грудь, подальше от шеи, над животом, а не подмышкой. Так твои легкие и сердце будут защищены в случае аварии.

Хотя ремень безопасности может при резком натяжении оставить на твоём теле синяки, но именно он в 50% случаев спасает жизнь людей, попавших в автомобильную катастрофу. Нравится тебе или нет, но пристегиваться необходимо.

А еще тебе надо принять смерть Иисуса на кресте и воспользоваться возможностью спасения. Это настолько надежно, что у тебя будет сто-процентная гарантия выживания в случае столкновения с грехом. Если ты решишь отказаться от этого, то сатана причинит тебе травмы, несовместимые с вечной жизнью. В этом случае ты будешь несчастлив и потеряешь спасение.

Иисус умер смертью, которой должны были умереть мы, потому что любит нас. Единственное, что мы должны сделать, — принять с благодарностью Его жертву, как ремень безопасности, который спасает жизнь. Его любовь и жертва — подарки, которые Он дает тебе. Прими их и используй.



«А Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. Так Бог явил Свою любовь к нам» (Рим. 5:8).

# Алгоритм SoSACO и муравьи

**Исследование дня:** Тебе доводилось наблюдать за муравьями? Если нет, то последуй Божьему совету и получи от этих насекомых урок мудрости.

Для многих людей ежедневное путешествие по просторам Интернета — привычное занятие. Некоторые проводят часы в поисках людей, которых когда-то встречали, чтобы возобновить общение. В социальных сетях, таких как Фейсбук, ты за считанные минуты можешь найти старых друзей и просмотреть массу информации об их жизни, фотографии, записи на стене.

Администраторы социальных сетей постоянно совершенствуют систему, и эта довольно сложная техническая работа становится все объемнее, потому что ежедневно тысячи новых пользователей заводят себе аккаунт.

В Мадридском университете имени Карлоса III, похоже, нашли решение. Это алгоритм SoSACO, ускоряющий поиск связей между пользователями, чтобы они встретились в социальной сети.

Самое интересное, что на это решение исследователей вдохновили муравьи. Ученые наблюдали и изучали поведение муравьев, когда они находили кратчайший путь между муравейником и едой. Они отмечают путь туда и обратно специальными химическими веществами — феромонами. По этому следу все муравьи быстро переносят еду в муравейник.

Компьютерные технологии пытаются воспроизвести такие «следы», чтобы за тысячные доли секунды мы могли найти друг друга в социальной сети независимо от того, в какой точке земного шара мы находимся.

Бог советует нам наблюдать за созданными Им муравьями, потому что они трудолюбивы, и следовать Его путями, чтобы быть мудрыми. Создатели социальных сетей прислушались к этому совету и достигли даже большего, чем ожидали.

«К муравью сходи, ленивый сын, посмотри, как он живет, и наберись мудрости» (Притч. 6:6).

7 мая

## Жажда скорости

**Исследование дня:** Какова максимальная скорость гоночного автомобиля?

Планета Земля вращается вокруг своей оси со скоростью, недоступной земной технике, — почти 1700 км/ч. Почему же мы этого не замечаем?

Хотя скорость вращения Земли огромна, она практически не меняется. Поэтому мы не замечаем, что летим со скоростью 1700 км/ч.

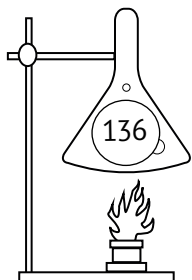
Если ты хочешь понаблюдать за движением Земли, то как-нибудь вечером, когда на небе не будет облаков, понаблюдай за садящимся солнцем и засеки время, за которое его диск исчезает за горизонтом.

День длится 24 часа, год — 365 дней. Скорость Земли постоянна. Чтобы пережить разные этапы жизни, для каждого из нас должны пройти годы, как бы мы ни ускорили шаг.

Некоторые из всех сил жмут на педаль газа в автомобиле жизни, поскольку хотят двигаться вперед все быстрее, стремятся стать взрослыми прежде, чем достигнут нужного возраста. Они как будто несчастливы в те жизненные этапы, которые Бог посылает им, и словно не наслаждаются самой жизнью.

Бог установил правила нашего роста, развития и взросления. Любые изменения в установленном Богом порядке противоречат принципам здоровья и счастья. Мы не только выглядим нелепо, пытаясь жить несоответственно своему возрасту, но и вредим нашему душевному, эмоциональному и физическому здоровью.

Попроси сегодня у Бога помощи, чтобы жить, наслаждаясь каждым этапом твоей жизни, проходящим с той скоростью, которую Он считает лучшей для тебя, соответствующей твоему развитию. В любом случае ты никогда не вернешься в детство, в подростковый возраст, так что живи полноценно сейчас, радуясь тому, что Бог дает тебе. У каждого жизненного этапа свои сложности, но и свои преимущества.



«Всё, что сделал Бог, — хорошо в свое время; вложил Он и вечность в сердце человеческое, но невдомек человеку всё, что вершит Бог, не постичь ему этого от начала и до конца» (Еккл. 3:11).



## Точный угол радуги

**Вопрос дня:** Ты видел радугу? Где это было, какая стояла погода? Знаешь, что для того, чтобы увидеть радугу, надо находиться между дождем и солнцем?

После потопа Бог устроил на небе радугу в знак того, что больше никогда не разрушит землю водой. Каждый раз, наблюдая на небе это явление, мы можем быть уверены, что так оно и будет.

Чтобы образовалась полная радуга всех семи цветов, необходимы определенные условия, что случается нечасто. Во-первых, нужны дождь и солнце, во-вторых, ветер не должен изменять форму капель. Французский философ и ученый Рене Декарт в 1637 году вычислил «угол радуги». Если капли дождя шарообразные и лучи солнца преломляются в них под углом  $138^\circ$ , то капли отражают этот свет и разделяют его на семь цветов. Если угол сильно отличается от этого значения, радуги не будет.

Интенсивность цветов радуги зависит от размера капель дождя. Когда они маленькие, радуга бледная, а когда большие — яркая и четкая.

Бог — это солнце. Он посылает нам лучи Своей праведности. Если мы преломляем эти лучи под нужным углом, то свет проходит через нас и наша жизнь сияет в этом мире цветами Божьей праведности, подобно радуге после дождя.

Есть люди, которые совсем не отражают праведность и любовь Христа. Но ты никогда не отходи от Бога. Наоборот, приближайся к Нему, и пусть твоя жизнь приносит радость и благополучие окружающим. Пусть твоей семье, друзьям, учителям, всем, кто тебя знает, будет хорошо рядом с тобой. Пусть все, что ты делаешь, становится благословением для них. Пусть тебя с радостью принимают всюду, где ты окажешься. Пусть люди видят, что ты находишься под нужным углом к Иисусу Христу.

«Как только радуга явится на небе, Я, увидев ее, вспомню о вечном Союзе между Мною, Богом, и всеми живыми творениями всякого вида на земле» (Быт. 9:16).

## Разогревающее упражнение

**Исследование дня:** Знаешь, как выглядят землеройки? Найди фотографию этого животного.

Есть землеройки крупные, как крысы, а есть такие маленькие, что весят всего два грамма. Хотя это млекопитающее внешне напоминает мышь, оно является родственницей не ей, а кротам.

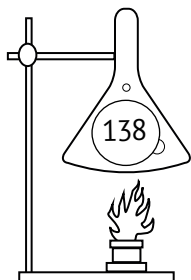
Землеройки — очень активные животные. Внимание ученых привлекли их разнообразные способности, особенно умение плавать под водой при низких температурах. Как им удается погружаться в ледяную воду и охотиться, не замерзнув насмерть?

Дело в том, что землеройки делают «разогревающие упражнения», прежде чем нырнуть. Они трясут всем телом как можно быстрее, дрожат и используют накопленный жир, чтобы температура тела поднялась на 1,5°C. Когда им это удастся, они ненадолго ныряют в холодную воду и ищут пищу. Кстати, землеройке, чтобы выжить, надо ежедневно съедать количество пищи, равное ее весу. Так вот, землеройки делают упражнения всякий раз, когда им предстоит погрузиться в воду, и так могут нырять столько раз, сколько необходимо, чтобы добыть нужное количество пищи.

Бог вложил в землероек замечательный инстинкт. А для нас «разогревающим упражнением» является молитва. Она жизненно необходима для нас — с ее помощью мы выдержим то, с чем придется встретиться в течение дня. Если каждое утро, прежде чем встать с постели, ты выполняешь обязательное духовное упражнение — молитву, то ни лед, ни пламя не смогут одолеть тебя.

Те, кто не молится Богу неба и земли, ослабевают. Им досаждают жара и холод, обычные ежедневные трудности заставляют их почувствовать себя неудачниками, искушения одолевают их.

Каждая молитва, в которой ты обращаешься к Богу как к другу, укрепляет твой характер, дает тебе новые силы и делает твою жизнь достойной. Не «ныряй» в мир, не помолившись!



«Бодрствуйте и молитесь, чтоб испытание не одолело вас. Духом-то вы полны рвения, да плоть ваша слаба!» (Мф. 26:41).

# Сила Кориолиса

**Эксперимент дня:** Понаблюдай несколько раз, в каком направлении закручивается вода в сливе раковины или ванной.

Бытует убеждение, что вода в канализационных отверстиях ванн и раковин в двух полушариях вращается в противоположных направлениях: против часовой стрелки в Северном полушарии и по часовой — в Южном. Считается, что это явление обусловлено действием силы Кориолиса, которая отклоняет движение тела вследствие вращения Земли. На самом же деле, хотя и верно, что сила Кориолиса действует противоположно в двух полушариях, направление закручивания воды в сливной воронке лишь отчасти определяется этим эффектом. В обычной жизни направление закручивания воды в сливной воронке в северном и южном полушариях больше зависит от конфигурации канализационной системы, чем от действия природных сил.

Вода не выбирает, в какую сторону вращаться, Бог не дал ей способности решать. Ее движение просто соответствует законам, установленным Творцом. Но у меня и у тебя есть право выбора. Святой Дух указывает нам направление, в котором мы должны идти. А ты можешь решить — слушаться Бога или воспротивиться Ему. Однако важно, чтобы ты обдумывал последствия своих решений.

К счастью, наша жизнь неподвластна силе Кориолиса, и не внешние силы, а мы сами решаем, в какую сторону идти. Поэтому задумывайся, прежде чем сделать выбор. Если сегодня тебе надо принять какое-то решение, то найди время, чтобы все обдумать, прежде чем действовать. Обрати свое внимание на все возможности, которые тебе открывает Святой Дух, используй ресурсы, которые дает тебе Бог. Пусть твой путь и направление всей твоей жизни будут под Его благословением.

«Повинуйся указаниям Господа, Бога твоего: следуй Его путями, повинуйся тому, что Он установил и заповедал, что судил и о чем засвидетельствовал, как написано в Законе Моисея, — и преуспеешь во всем, что бы ты ни делал, к чему бы ни устремился!» (3 Цар. 2:3).

# Правши, левши и амбидекстры

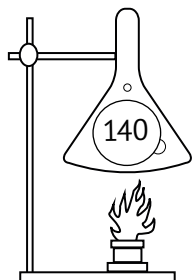
**Вопрос дня:** Ты правша или левша? А может быть, ты одинаково владеешь обеими руками?

Одни люди лучше владеют правой рукой, другие — левой, а есть и такие, кто владеет обеими руками одинаково, их называют амбидекстрами. После долгих исследований ученые пришли к выводу, что за это отвечает ген LRRMT1. То есть в тебе с рождения заложена способность в большей степени владеть правой или левой стороной тела. Хотя, безусловно, тренировки тоже оказывают большое влияние. Когда человек вследствие несчастного случая лишается своей «ведущей» руки, он может научиться использовать другую.

В редких случаях встречается такая асимметрия: человек пишет левой рукой, но владеет лучше правой ногой — например, играя в футбол, именно ею забивает голы; или наоборот — пишет правой рукой, а толчковая нога у него левая. Есть известные спортсмены с такой особенностью.

Сколько раз ты ощущал собственную неловкость, когда приходилось делать разные движения обеими руками одновременно? В истории о Гедеоне упоминается, что смельчаки, призванные на войну, должны были использовать обе руки, идя в атаку. Чтобы все вышло так, как запланировал Бог, им пришлось выучить сложное упражнение на координацию движений. Повеление было таким: достать трубы, разбить кувшины, взять в левую руку зажженный факел, а в правую — трубу и кричать: «За Господа и Гедеона!».

Никто не спрашивал воинов Гедеона, правши они или левши. Бог помог им выполнить все правильно, использовать обе руки и координировать все движения, и они выиграли сражение. У Бога нет предпочтений, у Него есть особая миссия для правшей, левшей и амбидекстров — для каждого из нас. Бог будет рядом с тобой, помогая действовать правильно и своевременно, если, конечно, ты сам хочешь, чтобы Он направлял тебя. Пусть ничто не помешает тебе выигрывать битвы жизни.



«И воины в других отрядах затрубили в трубы и разбили сосуды: в левой руке у всех были горящие факелы, а в правой — рога. И они кричали: „Меч за Господа и Гедеона!“» (Суд. 7:20).

# Совершенство бриллиантов

**Исследование дня:** Знаешь ли ты, что есть много общего между бриллиантом и грифелем карандаша? Какими свойствами они обладают?

И бриллиант, и графитовый грифель состоят из углерода. Тем не менее карандаши может купить каждый, а бриллиант — ограненный алмаз — является одним из самых дорогих драгоценных камней. Чем же он ценится?

Алмазы формируются в глубине земли и выталкиваются ближе к поверхности при извержении вулканов. Их очень трудно добывать. На каждые десять тонн породы попадает лишь один карат алмазов, то есть всего-навсего двести миллиграммов, а чтобы найденный алмаз стал бриллиантом, его еще надо огранить, при этом вес камня уменьшится.

Большинство добытых алмазов неправильной формы и содержат примеси. Работа ювелира заключается в том, чтобы сделать их совершенными. Сначала удаляются все включения посторонних минералов, потому что примеси делают алмаз мутным, а в этом камне ценится прозрачность. Потом алмаз распиливается и проходит огранку. Так камню придают безупречную геометрическую форму. В самом конце бриллианты полируют.

Самая главная задача ювелира — так обработать бриллиант, чтобы он отражал как можно больше света. Плохо ограненный или недостаточно отполированный алмаз имеет слабый блеск и теряет в цене.

Иисус умер за тебя, потому что для Него ты — как дорогой алмаз. Твой характер зависит от того, какую работу проведет над тобой небесный Ювелир. Мы еще несовершенны, Иисус должен очистить все то, что мешает нам отражать Его свет. Возможно, будет необходимо сделать глубокие «разрезы» в твоём сердце, чтобы удалить «включения» греха. Может быть, придется долго «полировать» тебя твоими же ошибками, чтобы твой характер принял совершенную форму.

Ты очень ценен для Иисуса. Позволь Ему совершить в тебе чудо, потому что Его любовь сделает тебя совершенным.

«И я уверен, что Тот, Кто начал в вас Свое доброе дело, непременно завершит его ко Дню Христа Иисуса» (Флп. 1:6).

## Алмазный прах

**Вопрос дня:** Умирал ли кто-то из близких тебе людей? Если да, помни, что в Боге есть утешение и надежда на день воскресения.

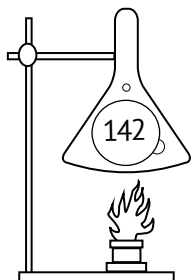
Наука развивается, и теперь есть возможность превратить умершего человека в алмаз. Алмаз состоит из углерода, который присутствует и в человеческом теле. Когда человек умирает и его тело кремируют, из пепла можно сделать искусственный алмаз, если поместить его под давление в 60 000 атмосфер при температуре 2000°C.

Пятисот граммов пепла и нескольких тысяч долларов за работу достаточно, чтобы получить такой алмаз, смотря на который можно думать, что близкий человек все еще рядом.

Те, кто не читал Библию и не знает, как она объясняет происходящее с мертвыми, порою живут иллюзиями, веря, что умерший человек каким-то образом все еще может оставаться рядом с ними.

Я бы назвала те алмазы «алмазным прахом», потому что, сколько бы мы ни заплатили за то, чтобы останки любимого человека превратились в драгоценный камень, его уже не будет с нами. Когда человек умирает, дыхание его жизни возвращается к Богу.

Те, кто умерли, ничего не чувствуют и не знают. Мы же, живые, должны знать в связи с этим вопросом по крайней мере две вещи. Во-первых, что мы однажды умрем. Во-вторых, что у нас есть прекрасная надежда: когда вернется Иисус, мы сможем вновь увидеть тех, с кем нас разлучила смерть. Тогда Он вернет им дыхание жизни. Все спасенные, а среди них, надеюсь, мы с тобой и наши близкие, смогут вечно жить в Царстве Бога.



«Да, знают живые, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уж нет им воздаяния, потому что и память о них исчезла. И любовь их, и ненависть, и ревность их — всё исчезло давно, и вовек непричастны они к тому, что творится под солнцем» (Еккл. 9:5, 6).

## После аварии

**Вопрос дня:** Тебе трудно следовать советам Бога? Бог предлагает тебе помощь. Он любит тебя и не хочет, чтобы ты страдал от греха. Он знает, что после того, как согрешишь, все меняется.

Говорят, что после серьезной аварии жизнь никогда не остается такой, какой была прежде. Это истинная правда, в чем на собственном опыте убедились те, кто попадал в такие аварии. Подобные события переворачивают жизнь людей. Раны, ушибы, переломы, разбитый автомобиль и даже смерть одного или нескольких пассажиров, тюремное заключение для виновника аварии — все это навсегда изменяет жизнь людей, которых эта авария затронула. Часто после аварии остаются необратимые последствия, такие как подорванное здоровье или шрамы, но в любом случае такое не забудешь. И жизнь предстает в новом свете.

Грех — тоже серьезная авария. После непослушания Адама и Евы в Эдемском саду для них все изменилось. Они почувствовали стыд, незнакомый им прежде. Им пришлось покинуть дом, который Бог приготовил специально для них. Разговаривать с Богом стало сложно. Они даже спрятались от Него, потому что впервые испытали страх. Адаму пришлось тяжело трудиться, чтобы добыть пропитание, Ева испытала боль, рождая детей. Они начали страдать. Эти шрамы остались, и первый грех повлиял на всех их потомков. Поэтому я говорю тебе, что грех — как авария, и после того, как согрешишь, ничто не остается прежним.

На автомагистрали мы видим множество дорожных указателей и знаков: «Не пей за рулем», «Пристегните ремень безопасности», «Не води, если устал», «Не превышайте скорость», «Соблюдайте правила дорожного движения» и так далее. Бог тоже поставил Свои указатели на дороге жизни: «Не поклоняйся другим богам», «Уважай имя Божье», «Не поклоняйся идолам», «Храни субботу», «Уважай родителей», «Не убивай», «Не прелюбодействуй», «Не кради», «Не лги на своего ближнего», «Не желай принадлежащего другим».

«Однако если не будешь во всем послушен Господу, Богу твоему, и не будешь неукоснительно соблюдать все заповеди и установления Его, которые я ныне даю тебе, тогда вот какие проклятия всей своей тяжестью падут на тебя» (Втор. 28:15).

## От одного до семи

**Исследование дня:** Возьми любой пластиковый контейнер и рассмотри треугольный знак на его доннышке. Понимаешь, что он означает?

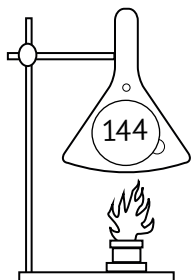
Многие материалы можно использовать повторно, например, пластмассы. Кому-то в голову пришло ставить на пластмассовых изделиях треугольный знак с цифрами от одного до семи посередине. Это помогает классифицировать пластмассовые предметы по составу и сортировать при отправке на переработку. Если, например, на бутылке воды стоит цифра один, то она сделана из пластика ПЭТФ. В некоторых местах устанавливают контейнеры для сбора таких предметов и их последующей переработки.

Когда Иисус ходил по этой земле, кому-то в голову тоже пришла идея семибалльной шкалы. По ней рассчитывали, сколько раз нужно прощать человека, и выходило, что не больше семи.

Петр спросил Иисуса, достаточно ли простить семь раз. Иисус ответил, что не семь, а семь, умноженное на семьдесят. Конечно, Иисус не хотел сказать, что надо считать и записывать, сколько раз ты уже простил. Он имел в виду, что прощать надо всегда.

Те, кто окружает тебя — семья, друзья, знакомые, это такие же люди, как и ты, и Иисус всех нас прощает столько раз, сколько это необходимо. Меня Он прощал сотни и даже тысячи раз, а тебя?

Любовь Божья такова, что Он прощает нас каждый раз, когда мы просим об этом. Прощение не вопрос чисел, это вопрос любви.



«Тогда подошел к Нему Петр и спросил Его: „Господи! Сколько раз я должен прощать брату моему, если он будет грешить против меня? До семи ли раз?“ „Говорю тебе, что не до семи, но до седмидесяти раз по семи“, — ответил ему Иисус» (Мф. 18:21, 22).



## О черепахах и тиранах

**Исследование дня:** Посмотри в словаре, что означает слово «деспот». Знакомы ли тебе люди, которые злоупотребляют своей властью, не считаются с окружающими и проявляют к ним жестокость?

Из истории человечества нам знакомы многие тираны, и всегда от них страдали люди и целые страны.

У нас дома жили две черепахи, самец и самка. Когда мы их купили, они были одинакового размера, но самка росла намного быстрее самца. Каждый раз, когда мы давали черепахам еду, она бросалась к кормушке первой. Еды было достаточно, но она нападала на самца и вырывала у него куски прямо изо рта. Она преследовала его по всему террариуму и кусала. Через несколько месяцев разница в размере между черепахами стала очевидной. И чем больше росла самка, тем хуже становилась ситуация. На ее стороне была сила, и она не переставая терроризировала самца. А он, похоже, боялся своей соседки-тиранки. Однажды утром мы не обнаружили самку в террариуме, она просто исчезла. Мы так и не нашли ее. Не знаю, как ей удалось выбраться и куда она сбежала. Но, поверь, никто по ней не скучал и даже не вспоминал о ней.

В этом мире есть много людей с властным характером, которые ни с кем не считаются, принуждая других делать то, что хотят они, безжалостно ранят окружающих, нападают на тех, кто слабее. Знаешь, что в конце концов происходит с тиранами? Однажды они исчезают, и только вред, который они причинили, остается в памяти.

Богу больно смотреть на то, как деспоты обращаются с другими, поэтому на небо отправятся только люди с благородным сердцем. Попроси Бога помочь тебе не вырасти тираном. Он не хочет, чтобы ты просто исчез в забвении, как это произошло с нашей черепахой.

«Видел я нечестивца, над ближними насилие чинившего, возвышающегося, как раскидистое дерево на почве родной. А вот, когда опять я мимо проходил, — его уже не стало; как ни искал, найти его не смог» (Пс. 36:35, 36).

## Ценнее, чем колибри

**Исследование дня:** Узнай, как живут колибри. Это уникальные птицы.

На одном из деревьев в саду моей мамы самочка колибри свила гнездо. Это был Божий подарок для нас! Оно располагалось как раз на уровне наших глаз, так что мы могли наблюдать за всем происходящим в гнезде. Когда из миниатюрных ячеек вылупились птенчики, они были как крохотные шарики с закрытыми глазками, голые, беззащитно разевавшие клювики.

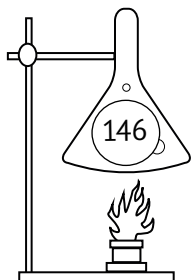
Через несколько дней клювы у птенцов были уже длиннее тела. Колибри-мама с утра до вечера искала пищу в саду. Она была так активна и неутомима, что я не переставала удивляться. Колибри может за день облететь от 500 до 3000 цветов.

Колибри весят от 1,5 до 20 граммов, длина тела — от 5,5 до 21,5 см. Они двигают крыльями со скоростью от 80 до 100 взмахов в секунду, а летать могут и со скоростью 48 км/ч, когда не торопятся, и со скоростью 80 км/ч, когда им угрожает опасность. Их сердце бьется в восемь раз быстрее, чем твое, они делают до 250 вдохов в минуту. Их лапки настолько коротки, что ходить колибри не могут.

Пока птенцы в гнезде, они полностью зависят от своей мамы. Она заботится о них, кормит, защищает, прикрывая своими крыльями.

Моя мама прогоняла кошек из сада, чтобы они не разорили гнездо, но есть Некто намного более могущественный, Кто давал этой птичьей семье питание и защиту. Великий Бог заботится об этих малых пташках. Они ценны для Него, потому что Он сотворил их.

Иисус советует нам учиться, наблюдая за птицами. Любовь Божья ежедневно обеспечивает их всем необходимым. Каждый из нас стоит в глазах Божьих намного больше любой птицы. Он не только сотворил нас, но и послал Своего Сына, чтобы вырвать нас из когтей врага. С благодарностью всегда помни об этом.



«Взгляните на птиц поднебесных: не сеют они и не жнут, в за-  
крома не собирают, однако Отец ваш Небесный питает их.  
Разве не дороги вы для Него много более, чем они?» (Мф. 6:26).

# Непоправимый вред

**Исследование дня:** Почему вода вредит электронным устройствам?

Только мама отошла от стола, чтобы принести суп, как ее маленький сын, играя, погрузил сотовый телефон в стакан с водой и наблюдал, что происходит. Вернувшись, мама с сожалением обнаружила, что телефон уже испорчен.

Вода очень хорошо проводит электричество, поэтому, попадая в электронное устройство, она способствует его перегреванию, и устройство повреждается настолько, что порой уже не подлежит восстановлению.

Как-то утром ученики Христа плыли на лодке по озеру, и Иисус пошел к ним по воде. Они испугались и даже закричали, потому что вообразили, будто это привидение. Когда Иисус сказал им: «Не бойтесь», Петр тут же решил убедиться, что это их Учитель. Он тоже захотел идти по воде!

Иисус позвал Петра, и тот чудесным образом пошел по поверхности озера, как по земле. Однако через мгновение ему стало страшно, и он начал тонуть. Петр, захлебываясь, взмолился о помощи. Спаситель вытащил его из воды и назвал маловерным.

С тобой может произойти то же самое, что с Петром или с мобильным телефоном, если ты пойдешь по жизни без Иисуса. Тебе может казаться, что ты достаточно силен и ничего плохого не произойдет, если продолжить общение с сомнительными друзьями, которые втягивают тебя в неприятности. Ты можешь думать, что тебе не грозит утонуть в этих проблемах, что ты можешь идти по той грязной воде и не запачкаться. Но это будет самообман, потому что без Христа не стоит ждать ничего хорошего.

Когда ты тонешь в трудной ситуации, скорее вызывай к Нему, как это сделал Петр. Иисус спасет тебя, ведь Он не хочет, чтобы кто-то причинил тебе непоправимый вред.

«Но почувствовав, [как силен] ветер, он испугался и начал тонуть. „Господи, — закричал он, — спаси меня!“» (Мф. 14:30).

## Осторожно: усталость!

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь уставал настолько, что твое тело отказывалось сделать еще хоть одно движение?

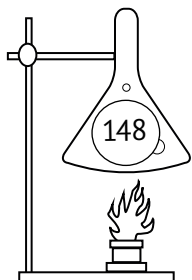
Мы признаем, что устали, когда нам не хватает сил, чтобы идти вперед. Нормально чувствовать усталость после длительной физической или умственной нагрузки или когда мы напрягаемся больше обычного. Но вот чувствовать себя усталым постоянно, даже если не работаешь слишком много, — тревожный сигнал.

Усталость после работы естественна. Так твое тело говорит тебе, что нужно отдохнуть и восстановить силы. Усталость от скуки побуждает сменить занятие, а усталость от недостатка сна кричит тебе, что надо спать достаточное количество часов. А вот хроническая беспричинная усталость указывает на проблемы со здоровьем.

Если ты чувствуешь себя усталым все время или очень часто, то стоит обратиться к врачу. Хроническая усталость может быть вызвана анемией, диабетом, депрессией, раком, бессонницей и другими болезнями.

Надо понимать, что есть разница между усталостью и апатией. Апатия — это когда тебе не хочется ничего делать, хотя энергии у тебя достаточно, а усталость — это когда ты чувствуешь, что организму, даже если ты еще хочешь продолжить свое занятие, уже не хватает сил.

Твоя жизнь — долгий поход, и надо отдыхать, чтобы продолжать путь. Если хочешь идти вперед и получить желаемое, нужно прилагать усилия, тренировать ум и тело, чтобы с каждым разом делать все лучше и лучше. Для этого похода необходимо хорошее здоровье, иначе ты устанешь раньше, чем дойдешь до середины пути, и на жизненной дороге тебя будут ждать разочарования. Здоровому человеку бежать несложно, особенно если он следует наставлениям тренера. Наш Тренер — Иисус Христос, с Ним мы добежим до цели. Прилагай усилия и прислушивайся к Его советам. Он знает, как победить.



«Неведомы ему ни изнеможение, ни усталость, и замыслы его непостижимы. Изнуренному Он дарует силу, изнемогшему возвращает мощь» (Ис. 40:28, 29).

## Шумная пустота

**Эксперимент дня:** Возьми пустую и полную консервные банки и постучи по ним ложкой. Какая гремит громче? После этого опыта ты поймешь, почему барабаны внутри полые.

Отец и сын лежали под деревом, отдыхая после долгой прогулки по лесу. Вдруг послышался постепенно нарастающий шум. Что-то приближалось к тому месту, где они находились. Отец сказал, что едет пустая телега, а сын, удивленный, спросил, откуда он это знает, ведь на дороге еще ничего не видно. Отец улыбнулся и ответил: «Я знаю, что телега пустая, потому что она сильно гремит».

Есть мальчики и девочки, которые производят много шума, чтобы привлечь к себе внимание. Они произносят неприличные слова, дерзко разговаривают со старшими и не слушаются их, насмеваются и грубо подшучивают над другими, кричат во весь голос, считают, что они лучше всех, хотят выделиться любыми способами. Только они не замечают, что, несмотря на весь этот шум, на самом деле они похожи на пустую консервную банку. В их сердцах нет Бога, и чем больше они кричат и выставляют себя напоказ, чем больше бунтуют, тем огромнее пустота внутри них.

Тебе знакомы «шумные» люди? Наверное да, потому что в этом мире людей с пустотой в сердце очень много. Единственное, что они могут, — шуметь, мешать и причинять вред другим.

А ты шумишь в школе, дома, в церкви, на улице? То, что ты говоришь и делаешь, помогает другим или мешает? Исследуй свой ум и сердце. Попроси Иисуса войти в твое сердце и дать тебе терпение. Если ты хочешь измениться, попроси Христа надеть тебя Его силой, мудростью и любовью. Когда Иисус наполнит твою жизнь, твое поведение изменится.

«Не любит глупец здравомыслия, ему бы только выказать себя»  
(Притч. 18:2).

## Советы спасателя

**Вопрос дня:** Тебя когда-нибудь сбивала с ног волна?

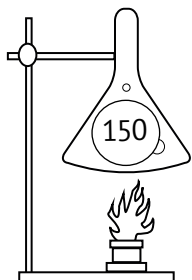
Я со своими двоюродными сестрами плескалась в воде у берега, подпрыгивая на волнах. Все шло хорошо, пока мы не заметили, что набегают большая волна. Мы даже закричали ей: «Стой, стой!».

Волна была действительно высокой, и хотя мы изо всех сил побежали прочь, она догнала нас и окатила с головы до ног. Все вокруг превратилось в бурлящую кашу из воды и песка, которая переворачивала и куда-то волокла меня. Я испугалась, что утону. Встать на ноги я не могла — вода с силой бросала меня вниз. Я думала только о том, чтобы удержать дыхание, пока волна не схлынет.

Позднее спасатель на том пляже объяснил мне, как надо спастись от больших волн. «Надо просто плыть, дожидаясь спада волны», — сказал он.

В жизни тоже так случается. Кажется, все под контролем, ты прекрасно себя чувствуешь, но никогда не знаешь, в какой момент неожиданно нахлынет огромная волна событий и обстоятельств, с которыми не сможешь справиться. Сложный предмет в школе, неудача на соревнованиях, предательство друга, развод родителей, смерть близкого человека — это только некоторые из таких волн. Они опрокидывают и топят нас.

Когда ты попадаешь в трудную ситуацию, помни, что надо плыть и ожидать, когда волна спадет. Если чувствуешь, что не можешь удержаться на плаву, зови Иисуса, великого Спасателя, Он немедленно придет к тебе на помощь. Помни: может случиться так, что Он не станет вытаскивать тебя из волн, но удержит на поверхности воды. Не отчаивайся, доверься Ему. Когда пройдет время, ты поймешь, что пережитый сложный опыт укрепил тебя и ты научился чему-то важному. Тому, кто доверяет Богу, любая волна, какого бы размера она ни была, способствует ко благу.



«И мы знаем: Бог действует с теми, кто любит Его, с теми, кого призвал Он во исполнение намеренья Своего; им Он всё обращает во благо» (Рим. 8:28).

## Сила притяжения

**Исследование дня:** Как космонавты передвигаются внутри космического корабля? Как они удерживают предметы?

По Божьему замыслу наша планета притягивает к себе все, что к ней приближается. Это явление называется гравитацией, или силой притяжения. По мере того, как космический корабль удаляется от Земли, сила притяжения уменьшается, поэтому космонавтам сложно оставаться неподвижно на одном месте внутри корабля, несмотря на то, что их скафандры очень тяжелы. Все незакрепленные предметы также разлетаются в разные стороны.

Представь, что ты приходишь сегодня домой из школы, снимаешь обувь, а она плывет в воздухе по коридору. Это было бы очень забавно и очень неудобно. Конечно, пока ты на планете Земля, такое невозможно, хотя многим это понравилось бы — было бы легко объяснить, почему вещи не лежат на своих местах.

Благодаря гравитации все вокруг, включая нас самих, остается на одном месте, не взлетает вверх, не уносится малейшим дуновением ветра. Та же сила воздействует на планеты, звезды и другие небесные тела — благодаря ей они занимают свое место во Вселенной.

Это очень интересно: Бог сотворил нас таким образом, что мы можем жить в мире с силой притяжения. Космонавтам приходится долго тренироваться, прежде чем оставить нашу планету. Находясь в космосе, они тоже должны тренироваться, чтобы их мышцы не ослабли.

Каждое утро, поднимаясь с постели и касаясь ногами пола, вспоминай, что великий Бог продумал все до мельчайшей детали, и поблаговари Его за это. У Бога тоже есть центр притяжения. Его любовь притягивает нас к Нему и удерживает около Его сердца. Не сопротивляйся, иди к Нему!

«Когда же поднят буду Я над землею, всех привлеку к Себе»  
(Ин. 12:32).

# Попкорн

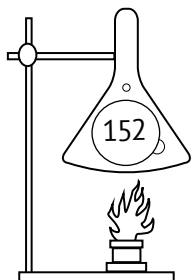
**Вопрос дня:** Какой попкорн тебе нравится больше: сладкий, соленый или простой?

Попкорн — особый вид кукурузы. Его трехслойные зерна покрыты блестящей оболочкой (это именно она застревает в зубах), а в центре находится капелька воды, окруженная крахмалом. Когда зерна нагреваются до 250 °С, вода превращается в пар, который, стремясь вырваться наружу, разрывает оболочку. Зерно будто выворачивается наизнанку — внешняя оболочка оказывается внутри, а то, что было внутри, оказывается снаружи. Зерна так и застывают в форме облачков.

В чем-то мы похожи на попкорн. У нас тоже гладкая и блестящая оболочка. Это та часть нашей сущности, которую все знают и которой даже восхищаются. А под этой оболочкой скрывается то, чем мы являемся на самом деле, — люди с трудным характером. Мы нетерпеливы, легко выходим из себя, сердимся и даже скандалим. Очень глубоко внутри нас есть некоторое количество «жидкости», которая помогает нам сохранять уравновешенность. Но когда какой-то человек или какая-то ситуация вызывают наше негодование, мы теряем это равновесие и взрываемся, как зерна попкорна. Взрыв получается такой силы, что все, находившееся внутри нас, вырывается наружу в виде бесформенного облака.

Позволяя кому-то или чему-то выводить нас из равновесия, мы причиняем окружающим много вреда нашими словами и действиями. Кроме того, мы выглядим нелепо, выставляя напоказ худшее, что в нас есть.

Есть кто-то или что-то, что выводит тебя из себя, и ты взрываешься, как попкорн? Неважно, что это, — на самом деле проблема в тебе, потому что это ты не научился быть уравновешенным. Если ты не хочешь, чтобы сатана использовал тебя для того, чтобы навредить другим; если ты нуждаешься в помощи, чтобы не взорваться, обратись к Иисусу прямо сейчас, Он — лучший специалист по этой проблеме. И Он бесконечно терпелив к нам всегда, день за днем.



«Кто негневлив, весьма благоразумен, а вспыльчивый — только глупость свою выказывает» (Притч. 14:29).



## Как расплавленный воск

**Эксперимент дня:** Ты видел восковые фигуры? Интересно рассматривать фигуры известных людей. Как ты думаешь, сложно сделать такую? Зажги свечу и посмотри, как быстро она потеряет форму.

Пчелы строят из воска соты, шерстяной воск предохраняет кожу и шерсть животных от высыхания и влаги, воском покрыты листья и плоды некоторых растений, и даже в наших ушах тоже можно найти воск.

До сих пор изготавливают восковые свечи и восковую бумагу, воск добавляют в кремы. Деревянной мебели и тканям воск придает водоотталкивающие свойства, им покрывают сыры, применяют в электронике и еще во многих областях.

Самый ценный воск — пчелиный, а больше всего используется искусственный аналог воска — парафин, который добывают из нефти. Воск, как и жир, нерастворим в воде. Благодаря тому, что вода и воск не смешиваются, его можно использовать как защиту от влаги или, наоборот, удерживать влагу внутри воска. При низкой температуре воск твердый, а при высокой расплавляется до жидкого состояния.

Есть «восковые» люди. Пока нет проблем, они «твердые», и кажется, что у них уравновешенный характер. Но стоит ситуации накалиться, как они начинают «плавиться» и теряют свою «первоначальную форму».

Оставаться твердым несмотря ни на что сложно. Для этого надо доверять Иисусу. Сердце царя Давида плавилось, как воск, когда над ним сгущались тучи; он, как вода, «проливался» между трудностями. Но понемногу он учился доверять Богу и однажды обнаружил, что становится твердым, когда Господь укрепляет его, и ослабевает, когда удаляется от Всесильного.

Если ты тоже плавишься, как воск, когда возникают проблемы в школе или дома, то учись доверяться Богу. С Ним твое сердце будет твердым, даже если ты пойдешь по долине смертной тени.

«Я пролился как вода, распались все кости мои, сердце сделалось воску подобно и растягло у меня в груди» (Пс. 21:15).

25 мая

## Уроки небесного дворца

**Вопрос дня:** В твоей школе есть кабинеты, оборудованные в соответствии с современными технологиями?

Сегодня я хочу рассказать тебе о самых современных методах проведения уроков. Школа называется «Тяньгун-1», что в переводе с китайского означает «Небесный дворец-1». Это орбитальная станция, предназначенная для отработки сближения и стыковки космических аппаратов. Она находится на расстоянии 300 км от поверхности Земли.

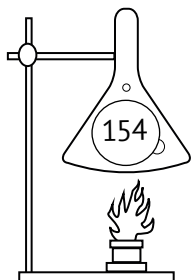
На пилотируемом корабле «Шэньчжоу» в эту школу прибыли три китайских космонавта. Из космоса они проводят уроки физики для 60 миллионов китайских школьников. Первый урок транслировался по телевидению и радио. Исследователь Ван Япин за 40 минут показала пять физических экспериментов.

Иисус называл Себя учителем. Он владеет лучшей методикой преподавания всех времен и народов: Он раскрывает Своим ученикам великие истины на собственном примере.

Однажды Иисус увидел, что ученикам требуется урок смирения. Тогда Он поднялся из-за стола, снял верхнюю одежду, препоясался полотенцем, взял воду и, склонившись перед Своими учениками, омыл им запыленные ноги — всем, одному за другим. Это была работа для слуг, но Иисус хотел, чтобы они поняли: любой может смиренно выполнить ее.

У Иисуса тоже есть школа в Его небесном дворце, и Он ведет уроки, используя Библию, христианские книги и природу. Также Он может передать Свою весть через знакомых или незнакомых тебе людей. Это могут быть очень личные уроки, которые ты получаешь в тишине, пока молишься и размышляешь.

Радостно осознавать, что осталось уже совсем немного до того момента, когда мы войдем в этот небесный дворец и увидим нашего великого Учителя — Иисуса Христа!



«Если же Я, Господь и Учитель, вымыл вам ноги, то и вы должны мыть ноги друг другу» (Ин. 13:14).

## Каталепсия

**Вопрос дня:** Как ты себя чувствуешь сегодня? Тебе радостно и хочется жить, или грустно, потому что какая-то проблема беспокоит тебя?

В медицине каталепсией называют состояние, впадая в которое человек надолго перестает двигаться, у него замедляются сердечный и дыхательный ритмы. Человек выглядит как неживой, хотя на самом деле жив. В прежние времена такого человека могли даже похоронить, приняв за мертвого, но медицина научилась распознавать каталепсию. Ты можешь не беспокоиться, сегодня врачи тщательно проверяют, на самом ли деле умер человек, прежде чем его похоронят.

Состояние каталепсии может быть вызвано тяжелыми заболеваниями, например, шизофренией, эпилепсией, болезнью Паркинсона, может развиться у наркоманов при отказе от кокаина.

Тысячи живущих в этом мире людей в глубине сердца чувствуют, что на самом деле жизни в них нет. По утрам после звонка будильника им хочется остаться в постели, потому что они не находят причины начинать новый день. Некоторые встают и занимаются обыденными делами, но они несчастливы. Другие начинают употреблять наркотики и алкоголь, причиняя вред своему здоровью.

Для того, кто страдает от тяжелой ноши, грусти или депрессии, есть выход. Если и ты чувствуешь то же самое, знай: нет причин страдать. Прямо сейчас попроси помощи у Христа и поговори с кем-то, кому доверяешь, — с родителями, пастором, учителем, другом, родственником. Не бойся обратиться за помощью к врачу, если это необходимо.

Бог обещал, что поднимет нас из могилы депрессии и, если будет нужно, вновь даст нам дыхание жизни. Верь Ему, Он всегда выполняет Свои обещания.

«И узнаете, что Я — Господь, когда Я открою ваши гробницы и выведу вас из них, о народ Мой! Я дам вам Свой дух, и вы оживете, и верну вас на ваши земли, и узнаете, что Я, Господь, изрек это и исполню», — это Господа слово» (Иез. 37:13, 14).

## Необычный шпион

**Вопрос дня:** Как ты думаешь, написано ли в Библии о каких-нибудь шпионах?

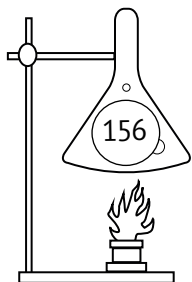
Царь Сирии сидел в окружении своих военачальников. Они разрабатывали стратегию для того, чтобы раз и навсегда покончить с Израилем. В конце концов было выбрано подходящее место для засады на израильского царя и его войско. Всю подготовку провели согласно царским указаниям. В назначенное время сирийская армия разбила лагерь в условленном месте. Только вот израильтяне так и не прошли там.

Тогда сирийский правитель созвал срочное совещание, чтобы выбрать новое место для засады на израильское войско. И вновь все было сделано безупречно, лучшие сирийские воины затаились в засаде. Но сколько они ни ждали, израильтяне так и не появились. Царь Сирии вновь и вновь собирал военных, чтобы планировать новые боевые действия. Но все их планы не принесли результата.

В ярости сирийский монарх потребовал от военачальников узнать, кто же был шпионом, предупреждавшим израильтян о засадах: «Расскажите мне, кто из наших на стороне царя израильского!».

После долгого молчания один из присутствующих осмелился ответить: «Никто, владыка мой царь, но есть в Израиле пророк Елисей, он пересказывает царю израильскому все, что скажешь ты даже в спальне своей». Сирийцы называли Елисея шпионом, подслушивающим разговоры царя!

На самом деле Елисей был пророком Божьим и знал все, что замышлял и говорил сирийский царь, потому что Бог открывал ему это. А Елисей отправлял сообщения царю Израиля, предупреждая о коварных планах сирийцев. Так Бог защищал израильский народ от сирийских атак. Да, несомненно, Елисей был необычным «шпионом»!



«И встревожилось сердце царя Сирийского по сему случаю, и призвал он рабов своих, и сказал им: скажите мне, кто из наших в сношении с царем Израильским?» (4 Цар. 6:11).

## Необычное войско

**Мысль дня:** *Хотя ты не можешь этого видеть, тебя окружает чудесное войско, с колесницами и воинами — такое же, как то, которое защитило Елисея и его слугу. Верь, потому что это так!*

Узнав, кто был израильским «шпионом», который мешал всем его планам, царь Сирии повелел схватить Елисея. Один из разведчиков сообщил, что Елисей ночует в городе Дотан.

Царь послал большое войско с колесницами, словно Елисей был опасным и могучим воином, а не простым человеком. Ночью сирийцы окружили город, чтобы схватить пророка.

Утром слуга Елисея увидел испугавшую его картину: воины, готовые к сражению, множество колесниц с боевыми конями. Дотан был полностью окружен. «Что же нам теперь делать?» — с отчаянием спросил слуга. Пророк спокойно ответил: «Не страшись: тех, кто за нас, больше, чем тех, кто за них».

Еще одно войско? Но чье оно, откуда? Слуга не знал что и подумать, ведь у них не было никакой охраны, ни одного воина. С чего вдруг Елисей произнес такие странные слова?

Пророк, заметив недоумение своего слуги, попросил Бога о небольшом чуде — чтобы Он открыл тому глаза и он смог увидеть то, что уже видел Елисей.

Бог немедленно ответил на молитву Своего пророка, и слуга увидел нечто невероятное. Холм, на котором они стояли, был окружен войском — конницей с огненными колесницами! Это войско было намного больше и сильнее сирийского! Чего теперь было страшиться?

«И Елисей стал молиться: „Господи, прошу, открой ему глаза, пусть увидит!“ Господь открыл слуге глаза, и тот увидел, что холм вокруг Елисея полон конями и колесницами огненными» (4 Цар. 6:17).

## Ходи, как птица

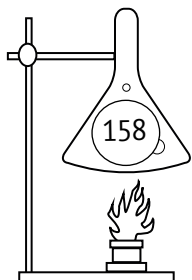
**Исследование дня:** Сядь на скамейку в парке и понаблюдай за тем, как разные птицы ходят по земле. Обрати внимание, что, шагая, они наклоняют голову назад-вперед. Как ты думаешь, почему?

Птицы должны наклонять голову назад-вперед, чтобы удерживать равновесие, делая шаг за шагом. Кроме того, наклоняя голову вперед, они яснее видят, что перед ними.

Ты, конечно, не птица, но тоже можешь научиться ходить подобным образом, чтобы ясно видеть планы Божьи для твоей жизни и сохранять равновесие на каждом шагу. Это нелегко, и тебе придется тренироваться год за годом.

Если ты хочешь быть уравновешенным человеком, тебе нужен хороший тренер, который научит тебя видеть лучше и не падать, что бы ни произошло. Лучший Тренер — Иисус Христос, ведь это Он научил птиц «кивать» головой и всегда смотреть вперед.

Если ты попросишь, Он поможет и тебе. Иисус научит тебя, как подниматься, когда ты споткнулся и принял ошибочное решение. Он напомним, что, постоянно оборачиваясь, ты плохо различаешь то, что впереди, — твое будущее. Поэтому, делая шаг, каждый раз поднимай голову и смотри вперед. Оборачивайся назад только для того, чтобы удерживать равновесие, — вспоминай опыты твоей жизни в Иисусе. Если Христос будет твоим Тренером, ты дойдешь до поставленных целей и получишь из Его рук приз, который Он приготовил для тебя.



«Я не считаю, братья мои, что уже полностью достиг этого. Но одно я во всяком случае делаю: оставляю позади прошлое и убыстряю шаг на пути к тому, что впереди» (Флп. 3:13, 14).

# Опасные падения

**Вопрос дня:** Сколько раз за свою жизнь ты падал?

Тяжесть повреждений при падении зависит от веса тела и силы удара, а также от высоты, скорости и места падения. Совсем не одно и то же — упасть с лестницы, поскользнуться на мокром полу в ванной или упасть на матрас. В результате падения можно получить и синяки, и переломы, а в самых тяжелых случаях даже разбиться насмерть.

Если ты падал, то вспомнишь: первое, что чувствуешь, не столько боль, сколько стыд, словно ты совершил большую ошибку, упав на глазах других людей. Но для любого человека падения — часть жизни. Каждый из нас может упасть в любой момент, несмотря на все предосторожности. Но есть и другие падения, намного хуже. Это наши неправильные решения.

Если тебе уже случалось принимать неверные решения, можешь засчитать это как падение. Провалить экзамен, потому что не учился должным образом; поддерживать дружбу с неподходящими людьми; пробовать наркотики или алкоголь; завести романтические отношения, не достигнув подходящего возраста; родить ребенка вне брака; не слушаться родителей; посещать места, где тебе не следует бывать; смотреть фильмы, которые того не стоят, — это только несколько примеров опасных падений.

Падать в духовной жизни — естественно, потому что люди рождаются со склонностью поступать неправильно. Но это не самое лучшее, потому что после падений остаются травмы и шрамы, а прежде всего — чувство стыда за то, что ошибся.

Иисус Христос протягивает тебе руку, чтобы помочь подняться после падения, когда ты споткнулся об искушение. Он предлагает тебе Свое прощение.

Но шрамы на Его руках, оставленные нашими ошибками, не исчезают. Всегда помни об этом и старайся не падать, потому что это опасно.

«Поддерживает Господь всех, кто падает, и поднимает всех согбенных» (Пс. 144:14).

## Особый водолазный костюм

**Вопрос дня:** Ты умеешь плавать под водой? Поплыл бы ты по трубе?

У этого человека необычная работа. Он очищает систему дренажа большого города, в котором живет. Он не только открывает сливные отверстия и инструментами извлекает из них мусор, но и в специальном защитном костюме погружается в трубы, чтобы извлечь застрявшие в них предметы, которые препятствуют прохождению воды и отходов жизнедеятельности тысяч людей.

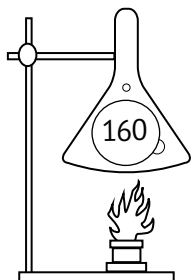
Прежде чем войти в трубу, он надевает специальный костюм, так что грязь не попадает на его тело. Чтобы спускаться и подниматься, он использует специальное страховочное снаряжение. Каждое утро костюм проверяют, чтобы он был в идеальном состоянии и работа могла быть выполнена безопасно. Если хоть немного воды просочится внутрь костюма, можно умереть от полученной инфекции.

К сожалению, наш мир с каждым днем все больше становится похож на сточные трубы, несущие отвратительные грязные воды. Со всех сторон к нам подступают нечистоты зла.

Иисус знает, каков наш мир и чем он пахнет, потому что Он жил здесь. Поэтому однажды Он молился Отцу и просил защитить нас от зла, пока мы находимся на этой грешной планете. Миллионы людей плавают по этому миру без небесного водолазного костюма и заражаются злом, перестают любить других.

Бог сшил для тебя особый костюм, который поможет тебе оставаться чистым, пока мы ожидаем возвращения Иисуса. Каждый день уделяя время, чтобы проверить, в каком состоянии этот костюм. Оставив без внимания хотя бы малейшую дырочку, ты рискуешь получить инфекцию греха.

Когда ты забываешь надеть этот подаренный Богом костюм, твое сердце наполняется злом. Но ведь Бог сотворил тебя не для этого! Он готов поддерживать тебя, защищать и помогать тебе поступать правильно, что бы ни происходило вокруг.



«Не о том прошу, чтобы из мира Ты взял их, но чтобы от зла сохранил» (Ин. 17:15).





## Белые, как снег

**Исследование дня:** Почему лед прозрачный, а снег белый, если и то и другое — замерзшая вода? Рассмотрите на макрофотографии строение снежинки.

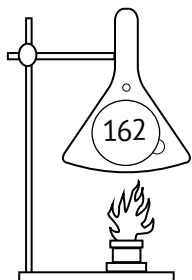
Если когда-нибудь ты соберешься совершить путешествие на Южный или Северный полюс, где снег покрывает абсолютно все вокруг, то не забудь захватить солнечные очки с антибликовым покрытием, потому что ослепительный белый пейзаж может повредить твоему зрению.

Почему же снег белый, если он состоит из прозрачных кристаллов льда? Секрет в его структуре. Снег формируется из множества шестигугольных ледяных кристаллов. Свет проходит через эти кристаллы, многократно отражаясь, так что отблески заставляют наши глаза воспринимать цвет снега как белый, хотя на самом деле он прозрачный. И этот свет настолько сильный, что может испортить зрение.

Мы, люди, порой полагаем, что никто не заметит наших плохих мыслей, мы даже верим, что если что-то делаем тайком, то никто ничего не узнает. Но как бы ты ни скрывал свои мысли и поступки, с неба они заметны, как грязное пятно на белом снегу. Сколько бы мы ни думали, что наши грехи прозрачны и невидимы, Бог видит, какого они цвета. Он говорит, что они багровые, как потемневшая кровь.

Богу известны все наши мысли, и, хотя мы продолжаем грешить, Он обещает, что изменит цвет нашей жизни, если мы придем к Нему со смирением и покаянием. Иисус Христос может преобразить нашу жизнь и сделать нас белыми, как снег. Когда мы просим у Него прощения, Его кровь очищает нас от всякого греха, и на нас не остается ни пятнышка.

Хочешь, чтобы все твои мысли и поступки были белы, как снег? Поговори с Богом, и Он совершит это чудо.



«Придите же и рассудим! — говорит Господь. — Если даже багровы ваши грехи, чистыми сделаю вас, белыми, как снег, и пускай они черной крови подобны — Я вас, как шерсть, добела отмою» (Ис. 1:18).

## Лакомство для комаров

**Вопрос дня:** Как ты относишься к комарам? Они часто кусают тебя?

Комары-самцы питаются нектаром и соками растений, а кусают нас самки, когда им нужна кровь, чтобы воспроизвести потомство. Они находят нас с помощью зрения и обоняния. На антеннах комара расположены 72 типа обонятельных рецепторов, 27 из которых могут распознавать три химических вещества, имеющих у нас на коже: углекислый газ, октанал и нонаналь. Комары кусают тех, у кого концентрация этих веществ на коже выше. Этим объясняется тот факт, что единственный комар, пробравшийся в дом, будет кружить именно вокруг меня, стараясь укусить. Репелленты блокируют эти вещества и таким образом защищают нас от укусов.

Дьявол похож на комаров. Целый день он кружит вокруг нас. И, похоже, есть люди, которые привлекают его больше других, он нападает на них и ранит. Некоторым приходится больше бороться с искушениями, проблемами и страданиями. Едва они успевают, например, решить проблему с учителем, как возникает новая — с друзьями. Только они отошли после одного несчастья, как на них свалились еще два. Стоит им помириться с родителями, как возникает новый конфликт. Однако все мы рискуем быть «укушенными» врагом Бога и пережить серьезные трудности.

К счастью, есть эффективное средство: Кровь Иисуса Христа. Она не только отпугивает врага и обращает его в бегство, но и как бальзам очищает и залечивает раны, которые он нам нанес, искушая и ввергая нас в проблемы.

Попроси Господа защищать тебя и заботиться о тебе каждое мгновение, держать врага подальше от твоей жизни и жизни твоей семьи. Попроси Иисуса взять под контроль твою жизнь, и ты будешь спасен, какие бы проблемы ни возникли на твоём пути.

«...Который на смерть Себя отдал ради нас, чтоб освободить нас от всякого беззакония и сделать Своим народом, чистым, безраздельно Ему преданным, ревностным к добрым делам» (Тит. 2:14).

## Уникальное дыхание

**Вопрос дня:** В чем твоя уникальность? Чем ты отличаешься от других?

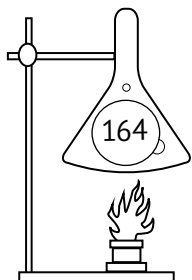
Многие твои характеристики являются уникальными: цвет и текстура волос, форма тела, отпечатки пальцев, твоё дыхание. Дыхание? Да, и оно уникально! Химический состав воздуха, который ты выдыхаешь, может идентифицировать тебя точно так же, как отпечатки пальцев.

Запах, исходящий из твоего рта, сообщит не только о том, чистил ли ты зубы после еды, — он несет в себе гораздо больше информации. У некоторых людей, несмотря на то, что они тщательно чистят зубы, запах изо рта неприятный — из-за кариеса, бактерий или каких-то заболеваний, особенно пищеварительной системы.

Бог — специалист по созданию уникальных вещей и существ. Расцветка одной зебры не повторяет расцветки другой. Если присмотреться к соцветию сирени, то можно заметить, что каждый цветок чем-то отличается от других. В Божьих руках разнообразие бесконечно. Люди — венец Божьего творения, и Он вложил в нас характеристики, которые идентифицируют нас, во-первых, как Его детей, а во-вторых, как уникальных и особенных.

Дыхание отдельного человека невозможно скопировать или имитировать, потому что в нем его жизнь. Бог вдохнул дыхание жизни в ноздри Адама, поэтому воздух, выдыхаемый тобой, то есть твоё дыхание, так важен. Он говорит о том, что ты — творение Божье.

Какими бы красивыми ни были статуи, как бы они ни походили на людей, им не хватает печати, которую Бог вложил в нас при Творении, — Его дыхания. Будь счастлив, зная, что ты не случайно появился в этом мире. Ты ребенок Бога, которого Он сотворил по Своему образу и подобию. Твое дыхание говорит о том, что ты — особенный.



«Пока живу, буду славить Господа, всю жизнь свою буду петь славословия Богу моему» (Пс. 145:2).

# Избыток извести и избыток любви

**Исследование дня:** Сможешь ли ты назвать вещество, которое не навредит тебе, даже если ты съешь его очень, очень много?

Известь — белое, очень легкое вещество, которое получают при нагревании до 900 °С известняка, содержащего карбонат кальция. Известь применяется во многих областях, от приготовления цемента до приготовления пищи. Однако известь едкая и щелочная, поэтому может быть опасной, раздражать и сжигать кожу. Если она попадет в глаза, человек может навсегда потерять зрение, а если ты проглотишь или вдохнешь ее в больших количествах, то можешь даже умереть.

Мне довелось стать очевидцем аварии, в которой водитель погиб. Большой грузовик перевернулся, был весь помят и покрыт белым порошком. По всей видимости, груз извести обрушился прямо на водителя, отчего тот и умер. Очень вероятно, что он лишился жизни не от удара и не от придавившей его тяжести, потому что кабина была не сильно повреждена, а от того, что много извести попало в его организм и повредило его ткани — вся кабина была засыпана ею.

Известь — понятный пример того, что есть вещи, хорошие сами по себе, но в больших количествах причиняющие вред. Даже вода, такая полезная нашему здоровью, может стать причиной смерти, если в избытке скопится в организме.

Из всего существующего в этом мире только одно не повредит тебе, даже если ты будешь наполнен этим до отказа: любовь Божья. Приди к Нему сейчас, рядом с Ним тебе не угрожает никакая опасность, Его любовь не причинит тебе вреда. Чем больше любви ты получаешь от Иисуса, тем лучше тебе будет. Сколько любви Божьей тебе требуется на сегодняшний день?

«Излилась на меня безмерная благодать Господа нашего, и обрел я веру и любовь во Христе Иисусе» (1 Тим. 1:14).

# Клещ

**Исследование дня:** Найди макрофотографию клеща.

Существует огромное множество видов клещей, и этих крошечных насекомых можно встретить повсюду. Особенно меня заинтересовали те, что живут на нашей коже и в пыли наших домов, потому что с нашей помощью они питаются. Самый крупный из этих клещей достигает размера всего в 0,5 мм.

Кожные клещи питаются отмершими частичками нашей кожи, отделяющимися каждый день и остающимися в разных местах дома — на диване, на полу, на постельном белье, на одежде. Здесь эти животные счастливо существуют и стремительно размножаются в темноте, если температура будет выше 20 °С, а влажность — около 70 %.

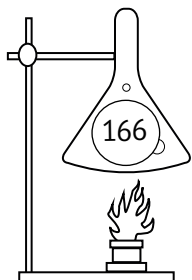
Самая большая проблема заключается в том, что экскременты клещей и умершие особи превращаются в очень тонкую пыль, которую мы вдыхаем и которая может вызвать аллергию и симптомы астмы.

Чтобы избежать размножения клещей, надо открывать окна, проветривать помещение, тогда свежий воздух и солнце очистят наш дом, также следует хорошо и часто стирать одежду и постельное белье.

Зло и грех тоже бесконтрольно размножаются в нашем обществе. Живя в этом мире, мы ежедневно дышим этим злом, и наши сердца «заболевают». Мы превращаемся в темные и сырые рассадники для греха, который рано или поздно начинает умножаться.

Чтобы спасти нас от этого, Иисус каждый день стучит в двери наших сердец. Открой Ему дверь и окна твоего сердца, чтобы Он вошел и очистил его от всех «клещей» греха, которые начали размножаться в твоей душе.

Лелеешь ли ты какие-то нехорошие мысли? Значит, тебе надо впустить в твою жизнь Иисуса. Пригласи Его войти и расскажи о темных уголках твоего сердца, которые необходимо очистить. Он может справиться с любым грехом, никакая греховная мысль или действие не выживают в Его присутствии.



«Испытай меня, Господи, проверь меня, ум мой и сердце мое»  
(Пс. 25:2).

## Сладкая жизнь

**Эксперимент дня:** Когда сегодня будешь есть десерт, закрой глаза и жуй как можно медленнее, концентрируясь на вкусе. Постарайся уловить, какой частью рта ты ощущаешь сладость.

Если сладкий — твой любимый вкус, то ты принадлежишь к большинству людей. Не во всех странах используют острые приправы, но в кухне любого народа есть сладкие блюда. Этот вкус считается самым приятным.

Сладкий вкус воспринимается кончиком языка, этот вкус мы определяем первым, когда пробуем пищу. Все мы согласны, что он приятен, а вот знаешь ли ты, что он может быть опасен, потому что, попробовав сладкое, мы хотим есть его еще и еще? К сожалению, почти все сладкое бесполезно, за исключением фруктов и овощей.

Большинство сладких продуктов — карамель, печенье, напитки — содержат избыток углеводов, которые наносят вред здоровью. Они вредят поджелудочной железе, печени, желудку, почкам, сердцу, мозгу, то есть практически всему организму. Если ты не веришь мне, побеседуй с человеком, который болен диабетом или страдает ожирением.

Чтобы «подсластить» жизнь, достаточно небольшого количества сахара, но есть и другие вещи, которые делают жизнь сладкой, не причиняя вреда здоровью. Библия называет одну из них: знание.

Разве знания сладкие? Да! Хотя ты не можешь попробовать их кончиком языка, когда обучаешься чему-то новому, однако твой мозг испытывает удовлетворение — как удовольствие от чего-то сладкого. Поэтому когда человек перестает узнавать новое и интересное, его жизнь становится скучной и горькой.

Ты хочешь, чтобы твоя жизнь была сладкой? Тогда «подслащивай» ее, изучая что-то полезное; особенно посвящай время изучению любви Божьей. Она не причиняет вреда и делает жизнь по-настоящему сладкой.

«Ибо мудрость войдет в твое сердце, станет знание сладостно твоей душе» (Притч. 2:10).

7 июня

## Самый лучший тарифный план

**Вопрос дня:** Помнишь ли ты, когда впервые услышал, что Иисус скоро вернется?

Сегодня телефонные компании предлагают множество тарифных планов и разных услуг. Но если баланс твоего телефона на нуле, ты не сможешь воспользоваться этими услугами и совершать звонки, пока не пополнишь счет.

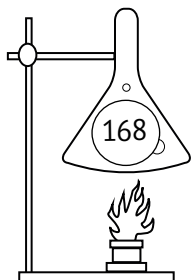
Возможно, ты с раннего детства слышал, как родители и пастор церкви говорят о Втором пришествии Христа. Когда я вижу, сколько в мире насилия, ненависти, горя, разрушенных семей и природных катастроф, я невольно задаюсь вопросом: почему же Иисус так медлит, почему не приходит за нами, не забирает нас на небо, где царит гармония? Библия дает ответ: Бог не хочет, чтобы кто-то из нас потерял эту возможность, но чтобы все вовремя покаяться и могли жить с Ним в вечности. Это означает, что каждый день ты должен быть готов к возвращению Христа.

Некоторые полагают, что было бы проще подготовиться, если бы мы знали точную дату Пришествия. Тебе хотелось бы знать, сколько еще времени у тебя есть, чтобы отдать свою жизнь Иисусу?

Пока Христос не возвращается, каждая минута, каждый час, день, месяц, год — как пополнение счета жизни, как возможность, которую дает тебе Бог, возможность принять Его любовь и отдать Ему свою жизнь навсегда.

В конце каждого года, месяца, каждой недели, каждого дня в книге твоей жизни появляется запись: «Баланс = 0». И каждый раз Иисус по-полняет твой счет, записывает, что у тебя есть еще секунды, минуты, часы, что ты еще можешь отдать Ему свою жизнь.

Никто не может знать, сколько времени у него осталось, так что цени этот дар, используй его! Если ты еще не отдал свою жизнь Иисусу, сделай это сегодня.



«О дне же том и часе никто не знает: ни ангелы небесные, ни Сын — только один Отец» (Мф. 24:36, 42).



# Камень, ножницы или бумага?

**Вопрос дня:** Ты играл в игру «Камень, ножницы, бумага»?

В этой игре сжатый кулак означает камень, раскрытая ладонь — бумагу, а указательным и средним пальцем изображают ножницы. Два человека произносят «Камень, ножницы, бумага» и одновременно показывают один из этих жестов. Выигравший определяется по следующим правилам:

- камень побеждает ножницы — затупляет или ломает их;
- ножницы побеждают бумагу — разрезают ее;
- бумага побеждает камень — оборачивает его.

Если оба игрока показали в игре одно и то же, то она переигрывается.

Игроки договариваются между собой, сколько раз будут играть, чтобы определить окончательного победителя. Но в конце концов одному из них придется признать поражение, потому что правила просты и ясны.

Жизнь в чем-то похожа на эту игру, элементы которой могут означать следующее: бумага — желание поступать по собственной воле, ножницы — желания сатаны для тебя, камень — Божий план для твоей жизни.

Если ты выберешь ножницы и позволишь врагу руководить твоей жизнью, он покончит с тобой, как ножницы с листом бумаги. Если выберешь бумагу и будешь упорно делать все по-своему, Бог уважительно отнесется к твоему решению, но ты пострадаешь от последствий своего выбора. И только если ты выберешь камень, Иисуса Христа, тогда успех тебе обеспечен.

Делая очередной «ход» в своей жизни, думай, прежде чем принять решение. Думай о любви Иисуса, о Его обетованиях для тебя, о том, что Он желает тебе только добра. Всегда выбирай камень. Следуя воле Божьей, ты одержишь победу.

«Пили они все из одного духовного источника, из скалы, которая сопровождала их, — скалой же той был Христос» (1 Кор. 10:4).

9 июня

## Люблю тебя всем своим мозгом!

**Вопрос дня:** Тебе уже случалось влюбляться?

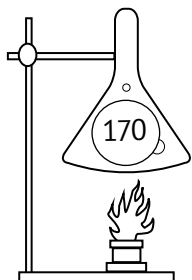
Слова о влюбленности вызывают у тебя улыбку? Это одно из самых прекрасных чувств, которые переживает человек. Возможно, ты еще ни разу не влюблялся, но когда переживешь это чувство, ты согласишься со мной.

Знаешь ли ты, что, хотя мы и говорим о любви «всем сердцем», на самом деле любовь рождается в мозге? Ученым было сравнительно нетрудно найти центры мозга, отвечающие за гнев и голод, но им очень сложно определить, где же рождается любовь к другому человеку, потому что при влюбленности активируются двенадцать различных участков мозга. Это вызывает учащенное сердцебиение и эффект «бабочек в животе». Кроме того, когда мы испытываем любовь к кому-то, наш мозг выделяет дофамин, окситоцин и адреналин, поэтому мы чувствуем себя счастливыми и словно летаем.

Помнишь, что Бог сотворил нас по Своему образу и подобию? Это значит, что в Его мозге тоже есть участки, предназначенные для любви к нам. Когда я думаю о способности Бога любить нас, несмотря на то, какие мы и что делаем, я даже представить себе не могу, какого же размера Его мозг!

Мы любим на определенных условиях: если на нас обращают внимание, если отвечают взаимностью, и тому подобное. Бог нас любит безо всяких условий, всем Своим мозгом, безгранично. Когда тебе нужны прощение, помощь, защита, Он предоставляет тебе их по Своей любви. Если тебе требуется укор, Он укоряет тебя с той же любовью. И в довершение к этому Бог готовит для тебя место в вечности, потому что любит тебя, даже если ты думаешь, что не заслуживаешь Его любви.

Ученые могут еще долго искать ту часть мозга, где рождается любовь, но мы с тобой знаем, что она рождается в мозге Бога, а мы способны любить только потому, что Он возлюбил нас первым.



«Есть ли бог, подобный Тебе, Который прощал бы вину и отпускал грехи остатку наследия своего? Не держишь Ты гнева в сердце Своем, любишь являть милосердие!» (Мих. 7:18).

# Передай соль, пожалуйста!

**Исследование дня:** Самая старая соляная шахта находится в польском городе Бохне, ей больше 750 лет. Поищи информацию об этом удивительном месте.

Соль, или, на языке химиков, хлорид натрия, — самый известный ингредиент, придающий вкус еде. Твой язык подсказывает тебе, когда надо взять солонку, но все зависит от того, к какому количеству соли в пище ты привык.

В умеренных количествах соль полезна, но ее избыток представляет серьезную проблему. Можно съесть несоленое блюдо, а вот пересоленное становится несъедобным. Важно употреблять соль, потому что она обеспечивает наш организм натрием, а он необходим для правильного кровообращения и функционирования нервной системы.

Но если ты съедаешь избыточное количество соли, то вредишь почкам и сердцу. В среднем здоровому человеку требуется около чайной ложки соли в день, причем большая часть уже содержится в приготовленной еде, в том числе хлебе и соусах. Так что хорошенько подумай, прежде чем попросить солонку. Уже доказано, что в большинстве случаев, когда мы просим соль, на самом деле еда нормально посолена.

Мы похожи на соль. В «нужном количестве» мы можем приносить благословения, а можем и превратиться в проблему. Например, когда у тебя появляется новый друг, ты можешь, как соль, придавать этой дружбе вкус, лучше узнавая своего друга и вместе проводя с ним время, это не должно мешать ни его, ни твоим делам. С другой стороны, ты можешь вести себя навязчиво: постоянно присылать множество сообщений по телефону и Интернету, звонить в неудобное время, требовать поставить «like» при просмотре твоих фотографий и даже заявиться в гости без приглашения.

Время, которое ты посвящаешь своим друзьям, должно быть ограниченным, ты не должен создавать проблем ни им, ни себе, чтобы все было в порядке со школьными отметками и в отношениях с родителями. Постарайся, чтобы дело не кончилось ссорой.

Иисус был прав, сказав, что мы — соль земли.

«Вы — соль земли, но если соль станет пресной, что сделает ее соленой? Ни на что она не годится больше: ее выбрасывают вон, под ноги людям» (Мф. 5:13).

## Осторожно: пыль!

**Исследование дня:** Проведи пальцем по верху шкафов в твоей комнате. Много ли там пыли?

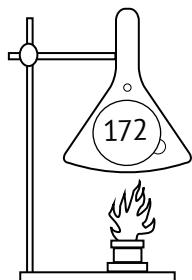
Одно время я жила в местности, где пыли было больше чем предостаточно. Когда не было дождя, дом наполнялся пылью, сколько бы мы ни убирались. Даже решение не открывать окна не изменило ситуации. Часто мы вздыхали: «Откуда же берется столько пыли?». Наверняка любовью, кто занимается уборкой, не раз спрашивал о том же.

Но основная проблема пыли не в том, откуда она берется, а в том, что в ней содержится. Говорят, что в ложке домашней пыли можно найти тысячи пылевых клещей и отходы их жизнедеятельности, частички отмершей материи и микроорганизмы, которые могут вызвать серьезные заболевания.

Осмотри углы своей комнаты, загляни под мебель, проведи пальцем по верху дверной коробки. Возможно, наберется больше, чем одна ложка пыли, и, учитывая, что в ней содержится достаточно того, что может навредить твоему здоровью, лучше проведи генеральную уборку.

Раз уж мы заговорили об уборке, я предлагаю тебе также исследовать уголки твоего сердца. Следи, чтобы там не накапливался мусор и не оседала пыль, когда, например, ты смотришь неподходящие программы по телевизору или в Интернете, слушаешь не тех людей, читаешь журналы сомнительного содержания.

Помни: ты не корзина для мусора. Твой Творец дал тебе разум, ты способен думать, решать и выбирать, какая информация тебе нужна. Обращай внимание на то, куда смотришь, что слушаешь, чем занимаешься с друзьями. Защищай свой ум от грязи, иначе она может заразить тебя самой страшной болезнью — грехом, который покончит с твоей жизнью и лишит тебя возможности однажды увидеть Бога.



«Блаженны чистые сердцем, ибо узрят Бога они» (Мф. 5:8).

## «Прочь, плешивый!»

**Вопрос дня:** *Есть ли среди твоих знакомых лысые люди?*

Хотя остаться совсем без волос не слишком забавно, интересно знать, что человек начинает лысеть с подросткового возраста, особенно мужчины. Женщины гораздо реже лысеют полностью. Кроме того, есть разные типы лысины. Человек может полысеть временно — у него выпадает много волос, но со временем они отрастают. А бывает так, что выпадает один волос, но уже навсегда.

Стоит начать волноваться, если в день выпадает больше ста волос. Но и в таком случае не стоит впадать в отчаяние, потому что от беспокойства и стресса волосы начинают исчезать с твоей головы быстрее и навсегда.

Библия рассказывает нам историю Елисея, великого пророка, который с возрастом полысел. Бог призвал его еще молодым человеком, и его долгая жизнь была полна ярких событий.

Однажды, когда пророк Елисей проходил мимо города Бет-Эль, городские ребята стали издеваться над ним, дразнить и даже прогонять, крича: «Прочь, плешивый!». Дело кончилось тем, что из леса вышли две медведицы и растерзали многих из них.

Насмехаясь над физическими недостатками человека, например над лысиной, можно только показать свою невоспитанность. Никто не заслуживает того, чтобы другие смеялись над его внешностью.

Насмехаясь над людьми, мы забываем, что, возможно, у нас еще больше недостатков, чем у них. Может быть, твой сосед лыс, а у тебя слишком большие уши или неровные зубы. Помни, что все люди, включая меня и тебя, несовершенны, поэтому никогда не отпускай шуток по поводу физических недостатков.

Бог любит нас всех, со всеми недостатками, для Него мы — особенные.

«И если у мужчины выпали волосы на голове, то это всего лишь облысение, и ритуально он не стал нечист. Чист тот, у кого волосы выпали спереди, — это просто залысины» (Лев. 13:40, 41).

## Большие ботинки

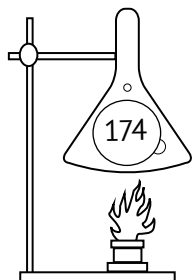
**Исследование дня:** Измерь расстояние от сгиба локтя до запястья и сравни с длиной своей стопы.

Однажды в проповеди пастор рассказал историю о ботинках большого размера. Это произошло в США. Одна добросердечная женщина решила посвятить свое свободное время добровольной работе в центре помощи неимущим. Раздавая этим людям бесплатную еду, она заметила в очереди очень высокого человека. Обратив внимание на то, что он был босиком, женщина захотела помочь ему. Перебрав всю обувь, которая была в центре, она не нашла подходящего размера — нога мужчины была нестандартной, и даже в магазине было бы трудно что-то подобрать для него.

По дороге домой женщина все думала, как найти ботинки для того мужчины, а добравшись, посоветовалась с мужем. Тот вспомнил, что у них в кладовке лежит пара кроссовок, которые ему были очень велики. Но ценность тех кроссовок заключалась в том, что мужу их подарил игрок известной баскетбольной команды «Лос-Анджелес Лейкерс» после победного матча, и на них стоял его автограф. Такие кроссовки стоили огромных денег, но супруги, не раздумывая, взяли их и отправились в центр. Все сложилось удачно, мужчина еще был там. Кроссовки пришлись ему впору, как будто были сшиты специально для него. Мужчина поблагодарил за подарок и ушел, даже не представляя, каких денег стоит его обувь. Для него было важно только то, что теперь его ногам было тепло и сухо.

Бог знал, что тому человеку нужны были ботинки, знал, что те супруги хотели помочь ему, и заранее подготовил кроссовки нужного размера.

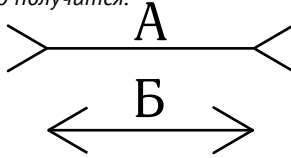
Богу известны все наши потребности, даже если мы сами о них не подозреваем. У Него приготовлено все необходимое нам — прежде, чем мы попросим об этом. Твои нужды могут показаться тебе большими, ты можешь подумать, что их невозможно удовлетворить, но Бог положит перед тобой то, что тебе действительно необходимо, по одной простой причине: Он, хозяин всех богатств Вселенной, любит тебя.



«А Он, по богатству славы Своей во Христе Иисусе, даст вам всё, в чем вы сами нуждаетесь» (Флп. 4:19).

## Яичный желток

**Эксперимент дня:** Попробуй смешать растительное масло с водой в прозрачном стакане и понаблюдай, что получится.



Масло и вода отталкиваются друг от друга, но в одном случае их все же можно соединить: в майонезе, том самом, которым заправляют салат. Как же это возможно? Если вода и масло не смешиваются, то что же их удерживает вместе в майонезе?

Тщательно взбивая, можно смешать воду и масло. Получится эмульсия, в которой капли одного вещества распределяются между каплями другого. Однако, постояв немного, эта эмульсия расслоится, капли масла вновь соединятся и всплывут наверх. Воде и растительному маслу нужен помощник, который сделает эмульсию устойчивой, как майонез.

В большинстве майонезов таким помощником становится яичный желток. В нем содержится лецитин, являющийся эмульгатором — веществом, благодаря которому из несмешивающихся жидкостей получается эмульсия. Обволакивая капли масла, желток не дает им соединиться, и майонез не расслаивается.

Порой нам встречаются люди, с которыми, кажется, мы никогда не можем быть вместе, как вода с растительным маслом. Иногда жизнь все же «смешивает» нас — с силой и скоростью, как воду и масло в блендере. Но в конце концов все возвращается на свои места.

Чтобы дружба была крепкой и никогда не кончалась, требуется «эмульгатор». Нам нужен Иисус Христос, Который может объединять людей. Узы, созданные Им, прочны. Отдай Ему себя до последней капли, и ты узнаешь, что можно иметь друзей, которые порой ближе, чем родственники.

«Бывают друзья, от которых одни беды, а бывает друг, что любит сильнее брата» (Притч. 18:24).

15 июня

## Для чего нужны татуировки?

**Вопрос дня:** У тебя когда-нибудь возникало желание сделать себе татуировку? А ты задумывался, зачем это тебе нужно?

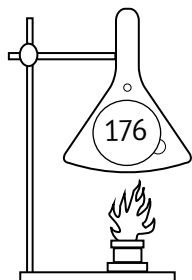
Делать татуировки довольно опасно. Многие наносят татуировку в знак «вечной любви», а некоторое время спустя, влюбившись уже в другого человека, не знают, как от нее избавиться.

Студенты из христианского университета в мексиканском городе Монтеморелос снимали ролик о ралли. Среди помогавших в работе был молодой человек, который не являлся адвентистом, но, проведя несколько дней в общении с христианской молодежью, заметил, что эти люди отличаются от других: в их жизни присутствовал Иисус Христос. Его это так впечатлило, что он решил сделать на груди татуировку: «Сердцем я адвентист».

Красивая фраза, но какую пользу она могла принести тому молодому человеку, если он не вручил свою жизнь Христу? Я надеюсь, что семена, зароненные в его душу общением с адвентистами, прорастут, и он почувствует свою нужду в Спасителе, отдаст Иисусу свое сердце и всю жизнь без остатка, а не только несколько квадратных сантиметров кожи.

Иисусу не нужны татуировки, сделанные чернилами на теле, они только вредят нашей коже. Да и на других людей это произведет неблагоприятное впечатление. Христос желает, чтобы мы посвятили Ему свою жизнь, Он хочет написать в наших сердцах историю спасения, которая не «расплывется» со временем, как старая татуировка.

Ты готов отдать свое сердце Иисусу прямо сейчас? Для чего? Для того, чтобы Он вписал в него историю Своей любви к тебе, побудившей Его отдать Свою жизнь на кресте. А люди увидят то, что Он совершит в твоей жизни.



«Люби Господа, Бога своего, всем сердцем своим, всей душой своей и всеми силами своими. Помни слова, которые я заповедую тебе ныне, — близко к сердцу прими их» (Втор. 6:5, 6).



## Правое или левое?

**Вопрос дня:** Знаешь ли ты, какое полушарие мозга у тебя ведущее, правое или левое?

Наш мозг — величайшее творение Бога. Если посмотреть на него сверху, видно, что он состоит из двух полушарий. У каждого полушария свои задачи. Левое полушарие помогает тебе, среди прочего, решать математические задачи и отвечает за твою способность правильно выражать и записывать мысли. Правое полушарие позволяет помнить цвет глаз и волос человека, который тебе нравится, контролировать эмоции, а также выполнять многое другое.

Полушария мозга работают наперекрест: левое управляет правой стороной тела, а правое — левой. Хотя у каждого человека активны оба полушария, одно из них — ведущее. Хорошо, если специалист поможет тебе определиться, какое полушарие у тебя активнее. Эта информация поможет тебе при принятии решения, чему посвятить свою жизнь.

Помни, что Бог сотворил нас с двумя полушариями, оба они важны и необходимы для полноценной жизни. Надо научиться пользоваться ими мудро, чтобы достигнуть уравновешенности. Аналитические и рациональные способности хороши, но эмоции не менее важны. Печально, если человек не учится мудро распоряжаться способностями своего мозга. Он только создает проблемы — себе и другим.

Проси Бога о том, чтобы Он помог тебе сформировать уравновешенный характер. Мудрость состоит в том, чтобы позволить Богу контролировать оба полушария мозга, то есть и эмоции, и способность к рассуждению. Если ты последуешь этому совету, то будешь счастлив и успешен, а окружающие будут ценить и уважать тебя.

«Благо тому, кто достиг мудрости, кто обрел здравомыслие...  
В правой руке у нее — долголетие, в левой — богатство и слава.  
Все пути ее — пути радости, все стези ее — благоденствие»  
(Притч. 3:13, 16, 17).

# Почему дрожит Земля?

**Вопрос дня:** Тебе доводилось переживать землетрясение или подземные толчки?

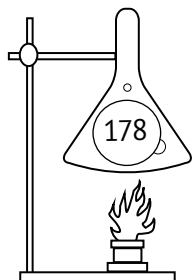
Глядя на фотографии Земли из космоса, мы можем подумать, что живем на гладком шаре, но на самом деле это не так. Земная кора формируется из огромных плит, между которыми существуют геологические разломы. Когда в глубине Земли высвобождается энергия, она ищет выхода через геологические разломы, плиты приходят в движение и сталкиваются. Это движение называется сейсмическим движением, или землетрясением.

Ученые еще не научились точно и заблаговременно предсказывать землетрясения. Толчки начинаются неожиданно и застают нас врасплох. За год происходит около миллиона землетрясений, но большинство из них такие слабые, что мы их не замечаем. Если место, где ты живешь, находится недалеко от геологического разлома, то, должно быть, ты не раз чувствовал подземные толчки.

Случаются землетрясения настолько сильные, что разрушают целые города, вызывают цунами и обрушения скал. В таком землетрясении могут погибнуть сотни и тысячи людей.

В Библии землетрясение часто указывает на присутствие Бога: «От одного взгляда Его земля дрожит, от прикосновения Его горы дымятся» (Пс. 103:32); «Перед Ним трепещут горы и холмы тают и растекаются, пред лицом Его земля вздымается и весь мир этот со всеми живущими в нем» (Наум. 1:5); «А Господь есть истинный Бог, Он — Бог Живой, Царь Вечный. От негодования Его содрогается земля, и народы не могут вынести гнева Его» (Иер. 10:10).

Землетрясения должны напоминать нам, что, несмотря на все достижения науки, мы беззащитны перед лицом природной стихии. Поэтому мы должны довериться Богу, Который контролирует все силы природы.



«Вот встал Он — и задрожала земля, от взгляда Его затрепетали народы, древние горы обрушились, поникли холмы вековые: пути Его вечные» (Авв. 3:6).

# Не бойся!

**Вопрос дня:** Ответь честно сам себе — чего ты боишься?

Наша собака очень боится грома. В грозу она жалобно скулит и прячется.

Бояться грома в некоторой степени нормально. У многих животных он вызывает страх, потому что раздается очень громкий звук. Но есть страхи, которых не объяснишь никакой логикой.

У нас, людей, могут быть оправданные страхи: например, человек боится пчел, потому что у него сильная аллергия на их укусы. Но есть и другие страхи, совершенно нелогичные, например, боязнь пойти к стоматологу, хотя никогда ничего плохого в его кабинете с тобой не происходило. Когда страх становится необъяснимым и неконтролируемым, он превращается в фобию, а это уже требует лечения у специалиста.

Страх — это плод греха в нашем мире. Нам страшно, поскольку мы думаем, будто с нами может произойти что-то плохое, но это оттого, что мы не доверяем Богу. Возможно, именно поэтому Бог более 350 раз укрепляет нас через Библию: «Не бойся!».

Мы все чего-то или кого-то боимся. Бог хорошо знает тебя, знает, когда тебе страшно. Не пытайся скрыть страхи, лучше поговори об этом с Богом в молитве и попроси Его подсказать тебе, как с ними справиться. Читай те стихи из Библии, которые воодушевляют тебя довериться Христу. Сегодняшний стих — один из моих любимых. Повтори его медленно, представляя себе, что Бог обнимает тебя правой рукой, а левой отгоняет то, что тебя пугает.

Всегда помни, что Бог просит тебя доверять Ему несмотря ни на что. Не бойся, Он обещал быть рядом с тобой всегда.

«Я Господь, твой Бог, держу тебя за руку и говорю: „Ничего не бойся, Я помогу тебе!“» (Ис. 41:13).

## Слону не хватило силы?

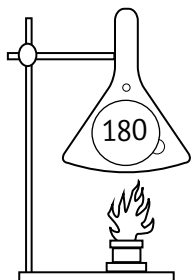
**Вопрос дня:** Часто ли ты отказываешься от выполнения важных дел, считая, что не справишься с ними? Может быть, ты похож на слона из сегодняшнего рассказа — прошлые попытки не увенчались успехом, и теперь ты думаешь, что это тебе не по силам?

Слоненку было всего несколько дней от роду, когда его привели во двор цирка и приковали за ногу цепью к столбику, врытому в землю. Малыш пытался освободиться, день за днем дергал цепь, но у него ничего не выходило. Прошло время, и он понял, что освободиться ему не под силу.

Он вырос и стал лучшим дрессированным слоном в цирке. Восторженная публика смотрела, как он поднимал и переносил огромные тяжести. Вечером, по окончании представления, его отводили во двор и, чтобы он не убежал, надевали все ту же цепь, прикованную к тому же столбику. Если бы слон теперь потянул с силой, то легко бы вырвал столбик из земли и стал свободным. Почему же он этого не делал? Потому что был уверен, что это невозможно, — ведь он убедился в этом, будучи еще слоненком!

Ты можешь испытывать то же самое — например, ты упал, сев впервые на велосипед, а теперь даже не пытаешься повторить попытку. Это может быть какое-то задание, которое однажды показалось тебе слишком сложным, и теперь ты отказываешься выполнять его. Возможно, когда ты впервые спел или выступил в церкви, что-то пошло не так, и теперь ты убежден, что у тебя ничего не получится.

Если сегодня перед тобой стоит важная задача, а ты чувствуешь себя неспособным ее выполнить, вспомни о том слоне. Если бы он захотел, то легко бы справился с удерживавшей его цепью. И, самое главное, помни об Иисусе, Который обещал быть с тобой всякий раз, когда ты пытаешься сделать то, что кажется невозможным. Каждый раз, когда перед тобой стоит вызов, а ты страшишься провала, не откладывая, молись Иисусу и проси о помощи. Так ты убедишься, что ты не такой, как слон из цирка, который сдался из-за плохих воспоминаний. Тебя любит Иисус Христос, и ты способен на все, если Он укрепляет тебя.



«Ко всему готов я силою Того, Кто укрепляет меня» (Флп. 4:13).

# Иллюзия или реальность?

**Эксперимент дня:** Определи на глаз, какая из этих линий длиннее?

*Если ты думаешь, что это линия «А», то знай, что ты ошибаешься, линии одинаковые! Можешь измерить их линейкой. Это оптическая иллюзия.*

Я вела машину по прямому шоссе и увидела впереди что-то, похожее на огромную лужу. Был летний полдень, на небе ни облачка. Тем не менее казалось, что в том месте прошел дождь. И что ты думаешь? Я так и не доехала до той лужи! Она все время маячила вдали, а под колесами проносился горячий асфальт. Получается, что не все, что видят наши глаза, соответствует реальности. Зрение порой подводит нас, это ошибки восприятия. Оптические иллюзии вводят нас в заблуждение.

Например, нам может показаться, что изображение движется, мы можем увидеть несуществующие образы, цвета, свет. Иногда можно ошибиться, определяя расстояние между предметами, их размеры, можно увидеть их искаженными. И все это — ошибки нашего восприятия.

Ты мечтаешь о своем будущем, о том, кем ты станешь? Бог советует нам быть мудрыми, внимательными и рассудительными, когда мы ставим себе цели. Надо быть реалистами, потому что рассеянная мечтательность может привести к искаженному восприятию действительности, и мы увидим лужу там, где только асфальт.

Если идешь к цели, ориентируясь на иллюзии, то придешь к плачевным результатам. Бог говорит, что только глупцы следуют за иллюзиями, засматриваясь на несуществующие горизонты. Ты можешь обманываться и быть уверенным в том, что на самом деле не существует. Чтобы твои мечты о будущем стали реальностью, прояви мудрость. Отдай свою жизнь в руки Божьи, и Он все сделает для тебя наилучшим образом.

«Проницательный видит мудрость прямо перед собой, а глупец ищет ее на краю света» (Притч. 17:24).

## Плохая репутация

**Вопрос дня:** Как ты думаешь, у каких животных плохой характер?

Верблюд — один из представителей одомашненных животных, с которыми трудно найти общий язык. Те, кто провел с верблюдами много времени в пустыне, рассказывают о них много историй, отмечая, что они своенравны, склонны к дурному настроению, ревут и лягаются, могут укусить даже хозяина, если им что-то не по нраву. Рассердившись, они плюются. Слюна верблюда представляет собой вязкую жижу, весьма вонючую. Она вырабатывается путем пережевывания пищи. Хотя на самом деле это не всегда так. Одомашненные верблюды часто обладают мягким характером и проявляют послушание. Однако поведение некоторых животных этого вида уже создало верблюду плохую репутацию, распространившуюся на всех его представителей.

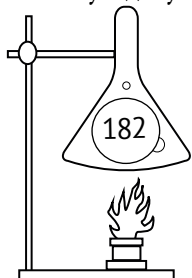
Что-то похожее происходит и с людьми. Тяжелый характер может стать причиной испорченной репутации.

Библия рассказывает об одном богаче по имени Навал, имевшем настолько дурной характер, что, по словам его собственного слуги, с ним просто невозможно было разговаривать. Царь Давид, у которого тоже был сложный характер, собирался покончить и с Навалом, и со всем, что ему принадлежало, за грубый и оскорбительный прием, оказанный царскому отряду.

К счастью, Авигайль, супруга Навала, была не только красивой и умной, но и обладала уравновешенным характером. Она пошла навстречу Давиду и принесла извинения за поведение своего мужа. Царь принял извинения и согласился оставить Навала в живых. Но Навалу это не помогло. Когда жена рассказала ему, какой опасности он избежал, с Навалом приключился инфаркт, и его парализовало, а через десять дней он умер. Все это произошло из-за скверного характера.

Кричать, оскорблять, хлопать дверьми, бить кулаками в стену и кидаться вещами — все это похоже на плевок разъяренного верблюда. Таким поведением ты только заработаешь дурную славу, как Навал.

Задумайся. Если у тебя есть проблемы с формированием характера, то прибегни к самому эффективному лекарству — силе Святого Духа. Сделай это прежде, чем утонешь в серьезных неприятностях или испортишь свое здоровье, и все из-за плохого характера. Принимай ежедневную дозу этой Божьей силы, и твой характер приобретет небесные черты.



«А теперь посмотри и рассуди, что нам делать: беда грозит владыке нашему и всему его дому, а он человек злонравный, его не уговоришь» (1 Цар. 25:17).

## Песчинка во Вселенной или величайшая драгоценность?

**Вопрос дня:** *Чувствуешь ли ты себя иногда центром Вселенной? Поищи изображения Вселенной в Интернете. Поразмышляй над сегодняшним стихом и поблагодари Бога за то, что Он делает тебя великим, хотя по сравнению со Вселенной ты словно песчинка.*

Мне на почту прислали пять картинок под общим названием «Размер нашего мира».

На первой была изображена Земля в сравнении с другими, меньшими по размеру планетами Солнечной системы. Конечно же, нас с тобой там было не разглядеть.

На второй Земля была представлена рядом с Юпитером и Сатурном, двумя крупнейшими планетами Солнечной системы. Уже по этому изображению было понятно, насколько мы малы в космических масштабах.

На третьей картинке наша планета была обозначена небольшим кружочком рядом с Солнцем. Я спросила себя, где же на этом кружочке мы.

На четвертой картинке размеры Солнца сравнивались с размерами звезды Арктур. Земли не было видно вовсе. Величие Божьего творения поражало.

Я взглянула на пятую картинку, и меня пробрала дрожь. На ней уже само Солнце было изображено кружочком рядом со звездой Антарес.

Мы, люди, бесконечно ценны в глазах Божьих. Не потому, что мы великие и сильные; тот, кто думает так о себе, находится в плену иллюзии. Мы ценны, потому что Бог, Создатель огромной Вселенной, отдал Своего единственного Сына, Иисуса Христа, для нашего спасения. Теперь мы принадлежим Ему как величайшие драгоценности, несмотря на то, что в сравнении со Вселенной мы меньше атома.

«Народы пред Ним что капли из ведра, словно пылинки на чаше весов. Смотри, Он острова вздымает, как легчайшие песчинки» (Ис. 40:15).

## Сколько в тебе нанометров?

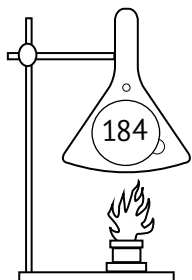
**Вопрос дня:** Что такое нанометр? Возьми линейку и посмотри на одно деление. Это миллиметр. А теперь попробуй мысленно поделить его на миллион частей. Это кажется невозможным, правда? Нанометр — это миллионная часть миллиметра.

Чтобы представить это наглядно, запятые, которые ты видишь в этом тексте, примерно миллион нанометров в длину. А вот еще примеры. Денежные купюры очень тонкие, но их толщина — 100 тысяч нанометров! Толщина человеческого волоса — от 80 до 100 тысяч нанометров. В пространстве толщиной с человеческий волос можно уместить несколько компьютерных нанотранзисторов. Запах только что приготовленного завтрака распространяется тоже на наноуровне. Мы начинаем чувствовать его, когда он находится на расстоянии одного нанометра от наших обонятельных рецепторов.

Наверное, ты скажешь, что представить себе нанометр невозможно, ведь наш мозг не привык думать о наночастицах, которые невозможно различить глазом. Ученые могут увидеть их только в сильнейшие микроскопы, и они были удивлены их существованием, ведь их размеры превосходят человеческое воображение.

Люди не придумывали эти частицы, они только обнаружили их. Творец множества миллиардов этих наночастиц — Бог, и из них состоит вся материя, живая и неживая. Впечатляет то, что Бог не только задал их размер, но и определил их функции, согласно формам и структурам, которые они образуют.

Бог определил, какого размера будут атомы химических элементов и клетки различных живых организмов, из чего будет состоять материя. А нам Он дает мудрость, чтобы мы могли измерить большое и малое.



«Где был ты, когда основания земли Я полагал? Скажи, коли ведаешь. Кто размеры ее определил? Ты ведь знаешь! Или мерный шнур над нею кто протянул?» (Иов. 38:4, 5).



# Технология Dolby

**Вопрос дня:** Часто ли ты отвлекаешься, когда молишься или читаешь Библию?

В первых диктофонах использовались пленочные кассеты, на которые звук можно было записать только один раз. Для тех времен это было новшество. Мы часами играли в репортеров, записывая наши голоса, а потом бежали прослушать их в магнитофонах. Качество звука было никудышным, слова едва разбирались. Но было интересно услышать на записи лай соседской собаки, шум ветра, чье-то дыхание и еще много чего.

Годы спустя Бог помог Рэю Долби создать систему шумоподавления, известную как Dolby NR. У этого инженера на счету более пятидесяти изобретений, все в области звука. Его фамилия, указанная на каком-либо аппарате, означает, что этот прибор был изготовлен с применением изобретенной Долби технологии шумоподавления, благодаря которой звук стал чище и яснее.

Бог говорит с тобой через каждое слово Библии. Когда ты читаешь стих из Священного Писания, ты слышишь голос Божий. Может быть, во время чтения в твоей голове возникают посторонние мысли, которые своим шумом отвлекают тебя настолько, что голос Бога становится неразличим, и ты упускаешь то, что Он хочет сказать тебе.

Жаль, что Рэй Долби не придумал систему, убирающую шумы из нашего мозга в моменты, когда нам надо четко услышать голос Бога. Но у нас есть Святой Дух. Если Он присутствует при твоём разговоре с Богом, то ты ясно понимаешь, что Бог хочет сказать тебе, а твоя молитва хорошо слышна на небе.

Каждый раз, когда твои собственные мысли отвлекают тебя, восстанавливай связь с Богом. Святой Дух обеспечит качество звука, которое намного превышает технологию Dolby.

«Прислушайтесь к голосу моему, внимайте моим словам!»  
(Ис. 28:23).

## Видеть в темноте

**Вопрос дня:** Сколько времени надо твоим глазам, чтобы приспособиться к темноте после того, как выключат свет?

Глазам нужно некоторое время, чтобы уловить лучи света, необходимые для зрительного восприятия. В глубине твоих глаз, на сетчатке, есть особые клетки, в форме палочек и колбочек, которые воспринимают изображение. Чтобы ты что-то увидел, на эти клетки должен попасть свет.

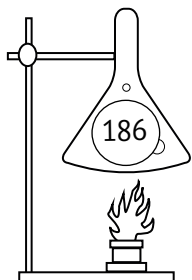
Сетчатка выполняет важную роль в процессе зрения. Группа клеток-колбочек находится в центре сетчатки. Благодаря им ты можешь видеть форму и цвет предметов. Палочки в основном располагаются по краям, они улавливают движения, и с их помощью ты различаешь предметы в темноте.

Я раскрою тебе три секрета, которые помогают видеть в темноте.

Во-первых, смотри боковым зрением. Даже если света мало, нужно, чтобы он попал на палочки. Когда ты смотришь сбоку, твой глаз быстрее улавливает тени предметов и быстрее приспосабливается к темноте. А если ты смотришь на предмет прямо и пристально в неожиданно наступившей темноте, тебе понадобится больше времени, чтобы сфокусировать зрение.

Во-вторых, ешь продукты, содержащие цинк, например, кунжут и тыквенные семечки.

И, в-третьих, доверяйся Богу, даже если темнота тебя не страшит. Помни, что это Он создал и твои глаза, и свет, и темноту. Всегда доверяй Ему!



«Где путь к чертогам света и тьма где обитает? Или можешь ее вернуть в ее пределы и дорогу к дому ее знаешь?» (Иов. 38:19, 20).

## А ты решишься быть непохожим на других?

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь задумывался, насколько отличаешься от тех, кто не поклоняется Богу? Поверь, что не стоит бояться быть «белой вороной». Сегодня и завтра мы поразмышляем о жизни человека, отважившегося быть непохожим на других.

У ворот царского дворца сидел человек. Звали его Мардохей. Он отличался от остальных жителей города. Это обнаружилось, когда он, несмотря на царское повеление, не встал на колени, как остальные придворные, перед высокомерным и гордым вельможей Аманом, снискавшим особое расположение царя.

Мардохей поклонялся только Богу. Остальные, видя решение этого непохожего на них человека, донесли на него Аману, и горделивый сановник пришел в ярость. Ему очень нравилось, что все становились перед ним на колени. Ему была невыносима мысль о том, что Мардохей и народ, к которому тот принадлежал, не поклонялись ему. В ярости Аман замышлял уничтожить всех, кто отказался пасть ниц перед ним, когда он проходил мимо. А он знал, что таковыми были только Мардохей и его народ, потому что они поклонялись Богу.

Аман пошел к царю и предложил ему план уничтожения народа, обычаи которого были иными и который ослушался царского повеления. Аман даже предложил царю тридцать тонн серебра, чтобы убедить его. Но он не знал, что Эсфирь, жена царя, принадлежала к тому же народу и не становилась на колени ни перед кем, кроме Бога. А Мардохей был двоюродным братом царицы.

«Тогда Аман сказал царю Ксерксу: „Есть народ, что рассеян по всем областям твоего царства и живет обособленно. Законы его не похожи на законы прочих народов, да и царских законов эти люди не исполняют. Не следует царю терпеть их“» (Эсф. 3:8).

27 июня

## Быть непохожим на других? Да!

**Вопрос дня:** Мардохею в награду достались одежда, дома и титул. А какое вознаграждение предлагает Бог тем, кто решается сохранить Ему верность несмотря ни на что?

Три дня царица Эсфирь молилась, а потом пришла к царю, хотя он не звал ее. Она была очень встревожена приказом Амана уничтожить народ, поклонявшийся Богу. Надо было во что бы то ни стало предотвратить убийство!

Бог уже все подготовил. Он видел, что Мардохей не поклонялся Аману, а Бог вознаграждает всякого, кто решается быть непохожим на других и сохраняет верность Божьим принципам.

Эсфирь устроила два пира — для царя и для Амана. На втором пиру она открыла царю всю правду, и он разгневался, узнав, что его жене что-то угрожает. Дело кончилось тем, что Амана казнили.

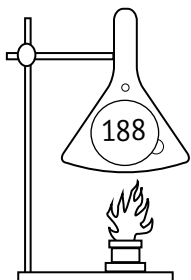
За то, что Мардохей отважился быть непохожим на остальных и твердо держаться того, что правильно, он получил от царя перстень, его назначили управлять всей собственностью, которая прежде принадлежала Аману, и одели в роскошные одежды. Теперь он пользовался особым расположением царя.

Соблюдать Божьи заповеди не всегда легко, порой непросто сохранять верность Богу, когда другие заставляют нас поступать так, как они. Если мы выдержим, то Бог вступится за нас и вознаградит нас.

Если ты решишься быть непохожим на других, вознаграждением тебе будут бесчисленные благословения, пока ты живешь на земле, и золотая корона, когда Иисус Христос вернется. Он оденет тебя в сияющие белые одежды, ты будешь жить в небесном дворце и, самое главное, рядом с любящим тебя Богом, Царем царей и Господом господствующих.

Мардохей был щедро вознагражден царем. Он вышел от него облаченным в царскую одежду, с большим золотым венцом на голове. Мардохей стал вторым человеком после царя. Весь город Сузы радовался этому и ликовал.

Выбери верность Богу! Решись быть непохожим на других!



«Мардохей вышел от царя облаченным в царскую одежду голубого и белого цвета, с большим золотым венцом на голове, в накидке из тонкого белого льна с пурпурной нитью, а город Сузы радовался и ликовал» (Эсф. 8:15).

## Согреть своим телом

**Вопрос дня:** Тебе случалось сильно замерзать на улице?

«Пропала маленькая девочка», — объявил начальник полиции польского села Пьежвин, и все незамедлительно вышли на поиски. На улице стоял мороз, температура в ту ночь опустилась до -5 °С.

Трехлетняя Юля каким-то образом выбралась со двора своего дома, и теперь никто не знал, где она. Родители в отчаянии просили полицейских найти их дочку.

Поиски затянулись на много часов, и все боялись, что за это время девочка замерзнет насмерть. Уже утром, за окраиной села, один из спасателей услышал собачий лай, доносившийся со стороны болота. Все побежали на звук, надеясь обнаружить там малышку. Люди были поражены и тронуты увиденным.

Лаявший черный пес, Чарек, принадлежал семье Юли. Пес лежал на земле, свернувшись вокруг мокрого и холодного тела девочки. Слава Богу, она была жива, но от усталости и холода потеряла сознание. Ее срочно отвезли в больницу — ей требовалось лечение от обморожения. Что бы произошло, если бы Чарек не согревал малышку всю ночь своим теплом? Скорее всего она бы не выжила.

Бог поступает с нами так же. Хотя мы знаем, что не надо уходить от Него, мы все же убегаем всякий раз, когда какая-то странная идея придет нам в голову, веря, что ничего плохого с нами не случится. Но на самом деле для Бога мы как малые дети, считающие себя взрослыми.

К счастью, Иисус нас любит сильнее, чем мы можем себе представить. Он ищет нас и находит, а потом берет на руки. Несомненно, Он может согреть и защитить нас. Подумай об Иисусе, распростершем руки на кресте. Позволь Его заботе окутать тебя. Как уютно в Его руках! Ничто не причинит тебе вреда, потому что объятия Иисуса — самое надежное место на земле.

«Спереди и сзади Ты оградил меня и руку Свою на меня возложил» (Пс. 138:5).

## Оружие или мудрость?

**Вопрос дня:** Что ты думаешь об игрушечном оружии? Что ты выберешь — Бога или оружие?

Джулиан был рад — сегодня ему исполнялось девять лет, и родители устроили праздник. «Джулиан, иди скорее, будем разрезать торт!» — позвала мама. Все собрались за столом. Гости спели «Happy birthday», и Джулиан приготовился задувать свечки. Но в это мгновение раздался странный свист, и мальчик упал.

Случайная пуля, выпущенная в уличной перестрелке, прошла через его легкие. Праздник превратился в трагедию. К счастью, Джулиан остался жив, но миллионы людей в этом мире погибают от огнестрельных ран.

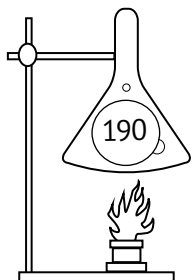
Мексиканский художник Педро Рейес, обеспокоенный такой ситуацией, решил сделать что-то хорошее из оружия, конфискованного военными. Может ли то, что сделано для убийства людей, превратиться во что-то, служащее для жизни? Да, если совершенно преобразить его.

Первые полторы тысячи пистолетов и другого огнестрельного оружия Педро переплавил в лопаты, чтобы сажать деревья. Через два года, получив вторую партию оружия, уже 6700 штук, он задумался. Что делать с таким количеством металла? Во что превратить его на этот раз?

Когда ты хочешь сделать что-то хорошее, Святой Дух вдохновляет тебя, подсказывает идеи и дает мудрость, чтобы твои мечты воплотились в реальность. Педро Рейес подумал, что из всего этого оружия можно изготовить музыкальные инструменты. Кузнецы, инженеры и музыканты объединились, чтобы воплотить этот проект в жизнь. Разобрав оружие, они сделали из него более семидесяти музыкальных инструментов, которые затем были использованы в проведении концертов в разных странах.

Эти музыкальные инструменты не очень красивы, они тяжелые и холодные. Они напоминают о том, что прежде были оружием, что было ранено и убито множество людей. Но когда вместо выстрелов слышишь прекрасные звуки музыки, то уже не сомневаешься, что мудрость важнее оружия.

Тот, кто играет с игрушечными пистолетами или увлекается видеоиграми, где надо стрелять и убивать, и тот, кто берет в руки настоящее оружие, очень похожи, ты согласен? И тем, и другим не хватает в жизни присутствия Бога, а следовательно, и мудрости.



«Мудрость надежнее оружия» (Еккл. 9:18).

## Мужественное семейство

**Вопрос дня:** *Какие слова ты хотел бы услышать от Бога в адрес своей семьи? За послушание Божьему Слову ответственны не только взрослые, с которыми ты живешь, но и ты сам. Делай то, что в твоих силах, чтобы твоя семья была семьей мужественных воинов, в которой может жить Бог.*

Мне представлялось скучным составлять генеалогическое дерево моей семьи, но такое задание мне дали в школе, и я не могла не выполнить его. На составление схемы со всеми бабушками, дедушками, тетями, дядями, детьми, внуками и прочими родственниками у меня ушло много времени, но оказалось интересно узнать, что я принадлежу к большой семье, и не только потому, что в ней много членов. Внося имя каждого родственника, я должна была указать также какую-то положительную характеристику. Закончив работу, я осталась довольна результатом — у меня получилось замечательное генеалогическое дерево. Пусть моя семья не идеальна, как и любая другая, но она состоит из прекрасных людей, которых безмерно любит Иисус, за которых Он отдал Свою жизнь на кресте в тот трагический день на Голгофе. Иисус терпелив со всеми моими родственниками, Он замечает все их добрые черты и знает их способности.

Иисус хочет, чтобы и ты заметил хорошее в твоих родных. Разные характеры членов семьи усложняют порой совместную жизнь. Но есть выход для решения любой проблемы — проявлять смирение и помнить, что никто из нас не совершенен. У всех (даже у тебя) есть много недостатков.

Проведи такой эксперимент: когда у тебя возникнет проблема или разногласие с кем-то из твоей семьи, посмотри ему в глаза и подумай, что перед тобой несовершенный человек, а потом постарайся вспомнить о нем что-то хорошее. И еще: ни при каких обстоятельствах не говори плохо о твоей семье другим людям!

Иссахар наверняка следовал этому принципу, потому что в библейском упоминании о его очень большой семье нет ни одного нехорошего слова. Напротив, она описана как достойный род из 87 тысяч человек мужественных воинов.

«По всем родам Иссахара внесены в родословия восемьдесят семь тысяч годных к воинской службе воинов» (1 Пар. 7:5).





## Таллим и ее детки

**Вопрос дня:** *Есть ли среди твоих друзей усыновленные дети?*

В Октябрьском зоопарке города Сочи белая швейцарская овчарка по кличке Таллим усыновила трех тигрят, от которых отказалась их мать Багира. Олимп, Дар и самочка Талли повторили судьбу предыдущих детенышей этой тигрицы — тогда тигрят выкормила собака породы шарпей.

Как это ни странно, сотрудники зоопарка сочли, что собака будет лучшей приемной матерью, чем другая тигрица, и Таллим справилась на «отлично». Возможно, сначала тигрята были удивлены такой кормилицей, но Таллим завоевала их доверие вниманием и заботой, не забывая при этом своих собственных семерых щенят. То, что собака приняла детенышей, настолько непохожих на нее, — иллюстрация настоящей любви.

На самом деле все мы — приемные дети, потому что Бог усыновляет и удочеряет нас. Он сотворил нас и потерял из-за человеческого грехопадения, хотя никогда не оставлял. Но, и потеряв нас, Бог не остался в стороне — Он послал Своего единственного Сына Иисуса Христа умереть за нас, и теперь мы вновь можем стать Божьими детьми. Иисус оплатил наше усыновление, это было Его желание.

Тебя никто не бросал. Ты — дитя Божье дважды. Во-первых, по праву сотворения, во-вторых, по праву искупления и усыновления, цена которого неизмерима.

То, что ты отдаляешься от Бога каждый раз, когда согрешаешь, непрослительно, но, тем не менее, Бог усыновляет тебя, несмотря на все, что ты делаешь. Это истинная безмерная любовь.

«Еще до основания мира Он избрал нас во Христе, чтобы быть нам святыми и безупречными перед Ним. И в любви Своей Он предопределил усыновить нас через Иисуса Христа по благовому расположению воли Своей» (Еф. 1:4, 5).

# Невидимое

**Опыт дня:** Напиши другу письмо невидимыми чернилами. Не забудь объяснить, как можно его прочитать!

Тебе понадобятся кисточка или перо, чтобы писать, молоко вместо чернил и лист бумаги. Напиши свое послание и подожди, пока оно подсохнет. А вот чтобы буквы проявились, попроси помощи у взрослого. Надо зажечь свечу и нагреть лист бумаги с посланием над ее пламенем, только очень осторожно! Ты увидишь, как на бумаге начнут проявляться коричневые буквы.

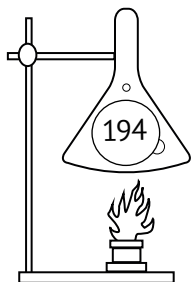
В качестве чернил можно также использовать сок лимона или лука. Подойдет и сода, разведенная в воде, только в этом случае лист придется смочить виноградным соком, прежде чем проявить текст.

Если ты получишь такое послание, будет забавно гадать, что же там написано, до того, как нагреешь его или намочишь. То, что текст невидим, делает его таинственным и интересным.

Бог тоже невидим, хотя нам хотелось бы, чтобы это было не так. Я надеюсь, что вскоре такое положение вещей изменится. Мне очень интересно узнать, как выглядит Бог, я так хочу увидеть лицо Иисуса! Иногда мне становится очень грустно от того, что я не могу представить себе Его лицо. Как будто у меня в руках секретное послание, но нет свечки, чтобы нагреть его и узнать, что там написано.

В Библии повествуется, что Моисей вышел из Египта, движимый верой. Не страшась ярости египетского фараона, патриарх вел народ израильский в пустыню. Когда они дошли до Красного моря, он с верой ожидал, что Бог спасет их от преследователей. Красное море раскрылось, словно книга, и они прошли посуху. Вера поддерживала израильтян в пустыне в течение сорока лет, пока они не вошли в обетованную землю. Моисей все делал с верой. Что это значит?

Как ты веришь, что на бумаге есть скрытое послание, так же ты можешь верить, что Бог идет впереди тебя, хотя пока Он невидим.



«Верил он – потому оставил Египет, не страшась гнева царского. Был тверд он, словно уже видел Невидимого» (Евр. 11:27).

# Миллионы помощников для твоей кожи

**Вопрос дня:** Ты чувствуешь присутствие Христа в своей жизни?

У нашей кожи есть более четырех миллионов помощников, которые информируют мозг о том, что ты дотронулся до чего-то или кто-то дотронулся до тебя. Именно благодаря им ты чувствуешь, что прикоснулся к чему-то холодному или горячему, или испытываешь боль, например, когда порежешься. Эти помощники называются осязательными рецепторами. Их особенно много на языке, губах, подушечках пальцев. Их работа — воспринимать и передавать сигналы в мозг, который в ответ посылает телу команду о том, что ему следует делать. Например, если ты пьешь воду со льдом и кусочек льда попадает тебе в рот, ты начинаешь передвигать его языком из стороны в сторону, а если ты дотронулся до горячей сковороды, тут же отдергиваешь руку. Но иногда способность осязать снижается, например, в случае заболевания диабетом. Из-за высокого содержания сахара в крови кожа теряет чувствительность, поэтому человек может не заметить, что поранился, пока ему об этом не скажут, а это опасно.

Кожа — самый большой орган человеческого тела, и, как ты понимаешь, о ней надо заботиться. Ей необходимо полноценное питание: фрукты, овощи, злаки, следует сократить употребление сахара и жиров. Береги свои четыре миллиона осязательных рецепторов, чтобы они никогда не подводили тебя.

Иисус Своими руками соткал твою кожу, чтобы покрыть ею твое тело, пока ты был еще в животе у мамы. Он поместил в ней все эти чудесные рецепторы, дающие ценную информацию мозгу. Это учит нас, что Иисус внимателен ко всему, что происходит. Он всегда рядом, готовый с любовью обнять тебя и окружить Своей заботой. Тебе надо только попросить Его об этом.

«В плоть и кожу Ты одел меня, скрепил меня жилами и костями.  
Ты даровал мне жизнь и любовь Свою, и Твоим попечением дышу  
я» (Иов. 10:11, 12).

4 июля

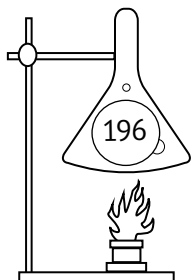
## Непростительная жестокость

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь действовал заодно с другими, чтобы обидеть кого-то?

Американский писатель Рэй Брэдбери написал знаменитый фантастический рассказ «Все лето в один день». Действие рассказа происходит на Венере, где живут колонисты.

На Венере постоянно идет дождь, а солнце появляется раз в семь лет только на два часа. Никто из колонистов, кроме девочки Марго, не помнит, как выглядит солнце. Девочка его помнит, потому что она пять лет назад прилетела на Венеру с Земли, где видела его все время. За это ее не любят одноклассники в школе и жестоко смеются над ней. В тот единственный день, когда на небе Венеры можно увидеть солнце, дети говорят Марго, что ученые-астрономы ошиблись, и запирают ее в чулане, лишив возможности увидеть солнечный свет.

Есть люди, которые собираются вместе, чтобы навредить другим, тем, кто им не нравится. Это преступление, а еще это называют травлей. Богу больно видеть такое. Помни, что Он отдал Своего Сына Иисуса из любви ко всем нам, к тебе и к тем, кто тебя окружает, даже к тем, кто тебе не по душе. Уважай чужую жизнь и благополучие.



«Испытывает Господь праведного и нечестивого, любящего насилие ненавидит душу Его» (Пс. 10:5).

## Необыкновенный ум

**Вопрос дня:** Тебе хочется иметь блестящий ум? Сегодня ты знаешь, как этого добиться.

Всего минуту назад все веселились. Праздник, устроенный царем Валтасаром, удался на славу, по крайней мере, сам он был уверен в этом. Приглашенные пили вино из золотых сосудов, вывезенных из иерусалимского храма, и прославляли своих богов. Но внезапно громкие разговоры и смех оборвались. Все, замерев, наблюдали, как неведомо откуда появившаяся рука что-то писала на стене. Некоторые из гостей решили, что у них начались галлюцинации от выпитого вина, но рука была реальной. И присутствующих охватила паника.

Слов, начертанных таинственной рукой, не понял никто, включая царя. В страхе он потребовал, чтобы кто-нибудь истолковал написанное. Вавилонские мудрецы вглядывались в буквы, но их мудрости хватило только на то, чтобы ответить: «Великий царь, мы не можем понять эту надпись».

Царица-мать вспомнила, что есть и еще один уважаемый мудрец, который не пришел на пир. Во времена правления отца Валтасара он был главным среди мудрецов страны. Царица предложила позвать его, заверив, что он способен раскрыть самые запутанные тайны. Мудрость этого человека была не человеческой, а звали его Даниил.

Когда Даниил явился в огромный, роскошно украшенный зал, Валтасар пообещал дать ему несметные богатства и назначить третьим правителем в царстве, если он объяснит, что значит загадочная надпись. «Царь, оставь себе свои дары и награды», — ответил пророк и тут же истолковал послание от Бога. Время, отпущенное Валтасару, истекло. Он насмеялся над Богом и теперь потеряет все. Так и случилось — в ту же ночь царь умер.

Царица была права: Даниил обладал блестящим умом. Этот ум Даниилу дал Бог, и пророк всегда признавал это. Он знал, что без Бога он — ничто. И если бы в тот день Даниил предстал перед Валтасаром один, без Бога, то не смог бы не только объяснить, но даже прочесть надпись на стене.

«Этот Даниил... давно уже известен как человек необычайного духа, обладающий знанием и способностью толковать сны, разгадывать загадки и разбираться запутанные дела» (Дан. 5:12).

6 июля

## Мастер по ремонту часов

**Вопрос дня:** Ты чувствовал когда-нибудь себя разобранными часами из-за того, что совершил серьезную ошибку?

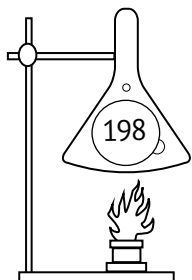
Однажды, будучи еще подростком, я пошла отнести часы в ремонт. Пожилой часовщик повертел их в руках, выписал квитанцию и, глядя мне в глаза, очень серьезно сказал: «Я не знаю, что случилось с твоими часами, так что мне придется полностью разобрать их, чтобы выяснить причину поломки. Надеюсь, что когда я снова соберу их, у меня не останется лишних деталей».

В тот момент я испытала сильное желание выхватить из его руки мои часы и отнести в другую мастерскую. Они были дороги мне, это был подарок на день рождения. Но тут мужчина рассмеялся и сказал, что это была шутка, ему хорошо знакома эта модель, так что все будет работать как надо.

Через неделю, зайдя за часами, я узнала грустную новость. Тот мастер умер тремя днями раньше от инфаркта. Сотрудник мастерской вернул мне разобранные часы — мастер не успел починить их. Бог позвал его к Себе прежде, чем он вернул все детали на свое место. Новый мастер признался, что пытался собрать часы, но у него ничего не вышло: каждый раз оставались лишние детали. Как мне хотелось, чтобы старый мастер жил! Он знал, как починить мои часы.

В жизни часто бывают похожие ситуации, когда ошибаешься, и кажется, все делаешь неправильно, словно не можешь найти всех деталей, определить каждой из них свое место в жизни. Особенно часто такое чувство возникает в подростковом возрасте. Если тебе стыдно, если ты хочешь изменить свою жизнь, но не знаешь как, это мешает быть счастливым.

Иисус умер, но Он воскрес. Сейчас Он жив и готов помочь тебе исправить все ошибки в твоей жизни. Когда нуждаешься в этом, иди к Нему, расскажи обо всем. Он знает, как все исправить и расставить по своим местам. Доверь Ему свою жизнь сегодня и навсегда.



«Поэтому так говорит Господь: „Если ты возвратишься ко Мне, Я приму тебя, и ты будешь служить Мне“» (Иер. 15:19).

## То, что у тебя есть

**Вопрос дня:** Случалось так, что ты плакал или сердился из-за упущенной возможности получить то, ради чего приложил много усилий?

Царь беседовал со своей маленькой дочкой. Желая порадовать ее, он достал из вазы пригоршню сладостей и сказал: «Подставляй ладошки, это все для тебя!». Девочка протянула свои ручки, но многие конфеты упали мимо, на пол, она не смогла удержать их все, и малышка безутешно заплакала. Царь склонился к дочке и заглянул ей в глаза, пытаясь понять, что же ее так расстроило. Девочка объяснила, что хотела получить все сладости, а в руках оказалась лишь половина.

Тогда царь попросил показать, сколько у нее осталось. Девочка раскрыла ладошки — в них было три конфеты. С любовью царь сказал дочке: «Так вместо того чтобы плакать из-за упавших конфет, лучше начни есть те, что держишь в руках. Если потом ты захочешь еще, то я — царь, у которого сладостей больше, чем у любого жителя нашей страны, прикажу принести тебе столько конфет, сколько ты пожелаешь».

Возможно, ты старался стать отличником, выиграть в соревнованиях или победить в конкурсе, но по какой-то причине тебе не хватило баллов, и победа досталась другому.

Прежде чем заплакать, вспомни, что все мы в какой-то момент жалуемся Богу, Царю царей и Господу господствующих, на какую-то ситуацию, которая на самом деле ничего не значит и легко решается.

Не плачь о том, чего не получил, лучше насладись тем, что Бог тебе уже дал. Так ты станешь счастливее. А если потом ты захочешь попросить Его о чем-то еще, проси. Бог — хозяин всего. Он в силах дать тебе то, что сделает твою жизнь радостной. Но сначала с благодарностью насладись тем, что у тебя уже есть.

«Так ты будешь радоваться всем тем благам, которые Господь, Бог твой, даровал тебе и семье твоей» (Втор. 26:11).

## Не дай себя запугать

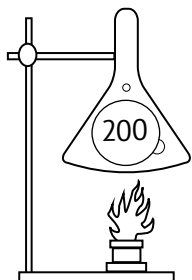
**Вопрос дня:** Тебе случалось паниковать из-за чего-то, что на самом деле не представляло никакой опасности? Возможно, ты очень боялся сдавать экзамен, выступать перед всем классом, обратиться к незнакомому человеку, остаться одному в поликлинике или просто в чем-то ошибиться?

Несколько лет назад экипаж японского судна, перевозившего нефть, пережил минуты ужасной паники, когда на радаре корабля появилось огромное темное пятно около 700 метров шириной. Оно двигалось с большой скоростью по направлению к ним. Некоторое время все ждали, пока объект приблизится, чтобы понять, что это. Но темная масса надвигалась так стремительно, словно намеревалась протаранить корабль. Это не могло быть никакое другое морское судно, но тогда что же это было?

Испугавшись неизбежного столкновения, помертвевшие от ужаса и отчаяния, члены экипажа начали выпрыгивать за борт, думая, что так спасут свои жизни. И только оказавшись среди волн, они наконец узнали тайну загадочного пятна — огромная туча разноцветных стрекоз пролетела над кораблем.

Некоторые виды стрекоз, чтобы перелететь через моря, собираются в стаи, размеры которых просто поражают воображение. Иногда их появление даже входит в историю. Так, в 1862 году в Германии зарегистрировали перелет 2500 миллионов этих безобидных насекомых. А в 1900 году над бельгийским городом Антверпен небо потемнело от летящего роя стрекоз.

Есть множество ситуаций, которые вызывают у нас страх. Если ты не контролируешь свои эмоции, то можешь совершить ту же ошибку, что японские моряки, оказавшиеся в нелепом положении. Не беги сломя голову, не теряй контроль над собой. Не бойся того же, чего боятся люди, не знающие всесильного Бога. Каждый раз, когда перед тобой встает серьезный вызов, вспоминай историю о стае стрекоз и думай о Божьей силе.



«Не называйте заговором всё то, что этот народ заговором зовет, — сказал Он, — не бойтесь того, чего он страшится, не трепещите вместе с ним!» (Ис. 8:12).



## Глубокие ямы на дороге

**Вопрос дня:** *Есть ли где-то недалеко от твоего дома большая яма, которую ты можешь помочь засыпать? Молись, это твоя работа.*

Был поздний вечер, шел сильный дождь. Через лобовое стекло дорога была едва различима. Водители соблюдали осторожность, но все же произошла необычная авария. В то утро начали ремонт выбоин на проезжей части, а когда пошел дождь, работы прекратились, хотя и не были закончены. Теперь глубокие ямы, залитые потоками воды, совершенно не были видны.

Свернув за угол, я почти столкнулась с красным автомобилем. Водитель, ничего не подозревая, ехал по воде и попал в одну из таких глубоких ям. На место уже прибыли пожарная команда и эвакуатор, они вызволяли пострадавший автомобиль. Водитель машины был крайне недоволен тем, что сотрудники ремонтной службы не только не закончили работу, но и не огородили ямы. Местным властям пришлось возмещать ему ущерб.

В этом мире надо ремонтировать не только выбоины на дорогах, но и многое другое, особенно человеческие отношения. Обрати внимание на происходящее вокруг. Чем ты можешь помочь? Возможно, ты сможешь как-то помочь родителям улучшить отношения между собой, сможешь поддержать своих друзей и собратьев из церкви. А может, тебе пора сделать более близкими свои отношения с Иисусом?

Подобные ситуации порой превращаются в ямы, которые надо засыпать прежде, чем произойдет серьезная авария. Если ты хочешь улучшить взаимоотношения тех, кто тебя окружает, то молись за них, молись вместе с ними. Не стоит медлить, наблюдая, как дорогие тебе люди падают в глубокую яму, потому что кто-то не сделал свою работу.

«Ты возродишь основанное былыми поколениями. Скажут о тебе: „Он стены павшие восстановил, улицы сделал пригодными для жилья!“» (Ис. 58:12).

# Консерванты

**Исследование дня:** Возьми упаковку любого консервированного продукта и прочитай его состав. Какие консерванты там содержатся?

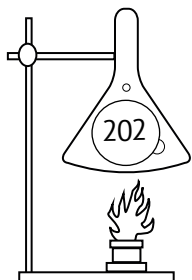
Внимательно изучать этикетки продуктов, прежде чем купить их, — полезная привычка. Конечно, тебя могут ждать как приятные, так и неприятные сюрпризы. Чтобы продукты и напитки не портились, во многие из них добавляют консерванты. Список этих веществ довольно длинный. Помимо лимонной и яблочной кислоты, имеющих природное происхождение, это и бензоат натрия, глутамат, оксид серы, пропионаты, сорбиновая кислота, сульфиты и сульфаты, нитриты и нитраты и многое, многое другое.

Некоторые химические консерванты, хотя и сохраняют продукты от порчи, при постоянном употреблении вызывают такие болезни, как рак, астма, кислородное голодание мозга. Поэтому по возможности старайся есть натуральные продукты, в которые не добавлено ничего вредного.

Много веков назад Бог питал Свой народ небесной пищей. Израильяне называли ее манной. Господь повелел, чтобы с воскресенья по четверг ее собирали ровно столько, сколько необходимо семье на день. Все лишнее портилось, не было способа сохранить пищу.

Но утром в пятницу все собирали двойную порцию и оставляли на субботу. В субботу манна с неба не падала, потому что это день покоя, назначенный Богом. Это невероятно, но в жаркой пустыне, без консервантов и холодильников, в субботу манна оставалась такой же свежей, как только что собранная. Что делало еду народа Божьего непортящейся с пятницы до субботы? Только сила Божья, которая может давать и сохранять пищу.

Если ты будешь послушен Божьим советам, особенно в соблюдении субботнего дня, в твоей жизни тоже произойдут чудеса — такие же, какие видел Израиль каждую субботу в пустыне, выполнив повеление собрать двойную порцию манны в пятницу.



«Как и велел Моисей, израильяне отложили оставшееся в пятницу до утра — и оно не испортилось, и червей в нем не завелось» (Исх. 16:24).

## Берта в опасности

**Вопрос дня:** Знаешь ли ты, что такое ожирение? Им страдают люди разного возраста, и не только люди. В США ожирение — проблема многих домашних животных.

У Рене и Паулы дома живет пятилетняя крупная собака породы боксер, которую зовут Берта. Все гости спрашивают, не кусается ли она, а дети уверяют, что нет: она едва шевелится.

У Берты серьезная проблема: ей нравится подолгу спать. Она встает чуть раньше семи утра, чтобы поест. Потом Рене и Паула идут в школу. Раньше собака провожала их до остановки, а теперь — только до двери дома. Она смотрит, как они уходят, и возвращается под стол в садовой беседке продолжить прерванный сон. Позже Берта встает, чтобы выпить воды, и медленно идет к цветочной клумбе у крыльца, где опять ложится. Там она спит, пока дети не вернутся из школы. Если кто-то заходит, она привстает, потягивается в знак приветствия и вновь засыпает. После обеда собака заходит в дом и ложится у ног Рене, пока тот выполняет домашние задания. Раньше она играла, грызла мебель и обувь, крутилась у всех под ногами, но уже давно большую часть дня проводит лежа. Вес в 45 кг мешает ей ходить, сил у нее хватает только на то, чтобы медленно брести к миске с едой три раза в день.

Из-за того, что собака стала малоподвижной, ее отвели к ветеринару. Диагноз и программа лечения звучат смешно: «Ваша собака должна соблюдать диету и делать упражнения. У нее ожирение». Доктор рекомендовал давать ей только четверть порции корма и выводить каждый день на прогулку, иначе с ней случится инфаркт.

Тебе стоит побеспокоиться о том, чтобы поддерживать нормальным вес своего тела, данного тебе Богом. Относись разумно к питанию и выполняй физические упражнения, чтобы у тебя не возникло проблем с сердцем или других заболеваний.

«Раздобрел Ешурун и упрямым стал, пресытившись, растолстел, жиром заплыл, отверг Он Бога, создавшего его, презирать стал Скалу спасенья своего» (Втор. 32:15).

12 июля

## Видимое или вечное?

**Вопрос дня:** Представь себе две вещи, которые тебе нравятся: одну – видимую, а вторую – невидимую.

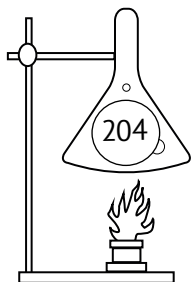
Морская пена и смелость — это то, что мне очень нравится. Пену я могу увидеть, а вот смелость невидима. Я с наслаждением трогаю морскую пену, остающуюся на песке, когда волны набегают на берег. Я смотрю, как пена исчезает между моих пальцев с едва различимым шипением, и чувствую легкое щекотание. Пену можно увидеть, но время ее существования коротко.

Смелость не увидишь и не пощупаешь. Однако ее воздействие сохраняется надолго. Пена тает, а память о смельчаках остается.

В нашем мире мне интересно многое, что можно увидеть, потрогать, понюхать, попробовать на вкус. Это и технические достижения, и красивая одежда. Но все это не навсегда, однажды этих вещей не станет. А многое другое, невидимое, настолько важно, что будет длиться вечно, например, мужество и честность.

Возможно, ты ничего не слышал о первом компьютере, модель была быстро забыта. Зато, я уверена, ты помнишь истории о смелых людях, живших сотни лет назад.

Слово Божье не ошибается. Прочти сегодняшний стих. Несомненно, лучше развивать в себе эти невидимые характеристики, влияние которых останется навсегда. Через двадцать лет никто и не вспомнит, каким телефоном ты пользовался или какая одежда тебе нравилась, но тебя будут помнить, если ты был честным, смелым и мудрым в своих поступках. Попроси Иисуса помочь тебе обращать внимание на то, что невидимо, но вечно.



*«А страдания наши ничтожны и временны, они несоизмеримы с тем вечным обилием славы, которую они нам принесут, тем из нас, кто смотрит не на видимое, а на невидимое. Ибо видимое преходяще, невидимое же – вечно» (2 Кор. 4:17, 18).*

## Добрые намерения

**Вопрос дня:** Прочитай внимательно сегодняшний стих и ответь: что происходит со скрытыми в твоём сердце намерениями?

Врач Рене Теофиль Гиацинт Лаэннек был довольно застенчив. Однажды его вызвали в дом заболевшей женщины. Осматривая ее, он не знал, как лучше прослушать ее сердце, — приложить ухо непосредственно к спине дамы было неприлично. Вспомнив некоторые законы акустики, он взял лист бумаги, свернул его трубочкой и приставил один конец к телу больной, а к другому приложил ухо. Лаэннек был удивлен и обрадован тем, что услышал стук сердца намного отчетливее, чем непосредственно прикладывая ухо к спине. Очень скоро он изготовил деревянную трубку для прослушивания сердечного ритма. С тех пор этот прибор претерпел множество усовершенствований, сегодня мы называем его стетоскопом. Им пользуются все терапевты; он мало похож на изобретение Лаэннека, но действует по тому же принципу.

Бог наградил Лаэннека за деликатность и добрые намерения творческим даром, чтобы помочь врачу изобрести прибор, который используется в медицине с 1819 года.

Бог знает намерения твоего сердца. Если они чисты, Он расширяет твоё мышление и даёт тебе дух творчества, чтобы ты мог справиться с задачами, стоящими перед тобой.

Человек, который содержит своё сердце в чистоте и имеет добрые намерения, человек, проявляющий уважение к другим, получит благословения, простирающиеся на долгие годы, как это произошло с Рене Лаэннеком.

Анализируй свои намерения. Надеюсь, что, когда Бог смотрит в твоё сердце, тебе нечего стыдиться и ты получаешь Его одобрение.

«И вы поэтому не осуждайте никого преждевременно, пока не придет Господь. Он высветит сокрытое во тьме и выявит тайные побуждения людей, и тогда каждый получит свою похвалу от Бога» (1 Кор. 4:5).

# Поклоняться Богу от всего сердца

**Вопрос дня:** Встречались ли тебе взрослые, которые считают, что дети и подростки не могут сделать ничего хорошего для Бога?

Ученики Иисуса думали, что дети мешают и надоедают Ему. Заметив это, Иисус возмутился. Ему вовсе не понравилось такое отношение к детям. Он сказал, чтобы детям не препятствовали подходить к Нему, потому что Царство Божье принадлежит тем, кто подобен детям (см. Мк. 10:13–16).

В церкви шла детская программа. На передней скамье сидели дети, ожидая своей очереди в выступлении. Среди них были Аня и Миша — очень серьезный и воспитанный мальчик.

Ведущая программы Инна Сергеевна взяла микрофон:

— Дорогие братья и сестры, сегодня программу богослужения подготовили дети и подростки нашей церкви. Пожалуйста, отнеситесь с пониманием, если из-за волнения они в чем-то ошибутся. И просим вас записаться терпением — программа продлится недолго.

После этого она пригласила всех к молитве.

Миша посматривал на Аню и улыбался ей, будто что-то хотел сказать. Программа была интересной, все выступили замечательно. В завершение богослужения Инна Сергеевна снова подошла к микрофону:

— Встанем на голову и склоним колени для молитвы.

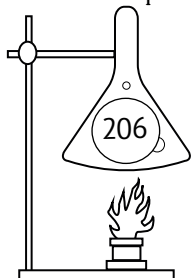
Смешки не заставили себя ждать. Инна Сергеевна поспешила исправить свои слова:

— Извините, лучше встанем на ноги и склоним головы.

Когда молитва была окончена, Миша обернулся к Ане:

— Почему Инна Сергеевна думает, что мы сделаем что-то не так? Ведь это она ошиблась и испортила молитву!

Даже если тебе очень хочется побыстрее вырасти, помни, что Иисусу нравятся детские сердца, — в детях есть искренность и нежность, они не стремятся к славе и действуют, не ожидая награды. Поэтому Иисусу не нравится, когда кто-то считает, что ты ни на что не способен. Спаситель с радостью принимает то, что ты делаешь для Него, даже если ты еще ребенок. Ты можешь не попадать в ноты при пении или делать оговорки, выступая перед взрослыми людьми, но не беспокойся слишком сильно — мы, взрослые, тоже совершаем ошибки, порой гораздо более серьезные. Продолжай поклоняться Богу от всего сердца!



«Тогда же Иисус произнес: „Благодарю Тебя, Отец, Владыка неба и земли, за то, что сокрыл Ты всё это от мудрых и разумных и открыл таким простым, как дети.“» (Мф. 11:25).

# Минута — это много или мало?

***Размышление дня:** У Бога достаточно времени, чтобы показать тебе Свою любовь, дать тебе множество благословений, постучаться в твоё сердце и подождать, пока ты Егопустишь. Для Бога и минута может определить, спасёшься ли ты и будёшь ли жить вечно.*

«Подождите одну минуту», — попросил врач. Боль, которую я испытывала, была невыносимой, и я подумала, что ещё 60 секунд мне не выдержать. Чтобы не думать о боли, я начала считать вслух, наблюдая за секундной стрелкой настенных часов. К моему удивлению, когда я сказала «60», врач пригласил меня пройти на осмотр. Я была так благодарна ему за то, что ждать действительно пришлось всего одну минуту!

Вот что происходит в твоём организме в течение одной минуты:

- сердце делает 70–75 ударов,
- незаметно для тебя вырабатывается 1 мл мочи,
- ради твоего блага веки моргают примерно 12 раз,
- в кровь попадают 140 млн только что выработанных эритроцитов,
- легкие вдыхают около 5 литров воздуха за 12 вдохов (и Бог не взимает с тебя плату за израсходованный тобой кислород!),
- твои волосы и ногти растут.

Бог дарит тебе жизнь минута за минутой. Он настолько сильно тебя любит, что не устает каждую минуту дарить тебе сотни подарков, многие из которых ты не замечаешь.

Минуты достаточно, чтобы оценить эти Божьи подарки и поблагодарить Его за них. Минуты достаточно, чтобы впустить Бога в твоё сердце навсегда. Минуты достаточно, чтобы улыбнуться тому, кто рядом; чтобы подойти к родителям и сказать, как сильно любишь их, — ведь вполне возможно, что через две минуты Бог призовет их к Себе... Минуты достаточно, чтобы помолиться за твоих друзей. Минуты достаточно, чтобы стать счастливым!

«Буду славить Господа во всякое время, хвала Ему всегда на устах моих» (Пс. 33:2).

16 июля

## Ни в чем я нуждаться не буду

**Вопрос дня:** Знаешь ли ты 22-й псалом наизусть? Доверяешь ли ты Богу так же, как Бобби?

В своей книге «Куриный бульон для души христианина» врач Джеймс Браун рассказывает историю Бобби, мальчика с голубыми глазами и робкой улыбкой.

Бобби было всего четыре года, когда ему поставили страшный диагноз — лейкемия. После долгого и тяжелого лечения рак взяли под контроль, но надо было регулярно проходить обследование.

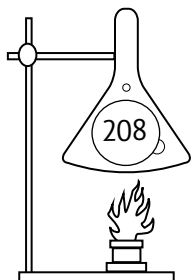
На очередном обследовании мальчику должны были провести болезненную процедуру, и он знал об этом. Доктор Браун объяснил ему как можно лучше, что за процедура ему предстоит, и предупредил, что надо лежать не шевелясь, чтобы ему не причинили вреда. Бобби посмотрел на врача и пообещал, что не будет двигаться и что не надо его держать. Перед самым началом процедуры Бобби попросил разрешения читать наизусть вслух 22-й псалом, врач согласился и начал свою работу. К удивлению присутствовавших, Бобби прочитал весь псалом без ошибок, пока ему в спину вводили иглу. Он не плакал и не двигался. Все знали, насколько это больно, но мальчик сказал, что было терпимо. Прежде чем попрощаться, Бобби застал врача врасплох вопросом:

— Доктор Браун, а вы знаете 22-й псалом? Вы его можете прочитать наизусть, как я?

Хотя Джеймс Браун знал псалом, он ошибался в каждом стихе, а ведь у него из спины не торчала игла. Помощники врача поспешили сделать вид, что заняты, опасаясь, что и им придется вспоминать псалом. Но Бобби обратился ко всем:

— Знаете, надо выучить этот псалом наизусть, потому что когда произносишь его громко, Бог тебя слышит и успокаивает твое сердце, и так всегда, когда у тебя не хватает смелости и силы.

Всегда помни, что вера в Бога — единственное, что дает результат, когда сам ты не можешь справиться.



«Господь — Пастырь мой: ни в чем я нуждаться не буду»  
(Пс. 22:1).



# Храп

**Эксперимент дня:** Если в твоей семье кто-то храпит, предупреди его, что он рискует проснуться уставшим и что постоянный недостаток кислорода в мозге представляет серьезную опасность. Спроси у родителей, храпишь ли ты сам во сне?

Стоило Андрею положить голову на подушку, как он тут же уснул. Но уже через несколько минут его разбудил громкий звук. Это храпел Игорь.

Только не это! Андрею надо было выспаться. Он провел за рулем весь день, а завтра предстояло продолжить путешествие. Андрей спешил на собственную свадьбу, на встречу с женщиной его мечты. Но уснуть он не мог — мешал сильный храп Игоря. Каждый раз, когда тот вдыхал, он, казалось, собирался с силами, чтобы испустить как можно более громкий звук. Потом он на мгновение замирал, и все повторялось сначала.

Андрей встал и растормошил друга:

— Игорь, ты храпишь.

Игорь сонно пробормотал:

— А? Что? — потом повернулся на другой бок и... продолжил храпеть.

В ту ночь у Андрея было предостаточно времени, чтобы горячо молиться о свадьбе, о себе, о своей будущей жене, потому что Игорь храпел не переставая. А каково было бы оказаться в одной комнате со шведом Каре Валкертом, который попал в Книгу рекордов Гиннеса, поскольку храпит с громкостью в 93 децибела — так ревут машины на автостраде!

Половина людей в мире храпит, некоторые даже перестают дышать в паузах между вздохами. Ничего хорошего, конечно, в этом нет. Храп означает, что нечто мешает свободному прохождению воздуха.

Каждый твой вдох во время сна свидетельствует о том, что Бог существует и заботится о тебе. Каждое всхрапывание — повод вспомнить, что многие вещи препятствуют нашей дружбе с Иисусом. Если ты не обратишь внимания на эти проблемы, то последствия будут очень серьезными.

Береги свое дыхание. А если ты отдалился от Иисуса, то позволь Ему разобраться, в чем дело. Не допускай, чтобы что-то мешало твоему отдыху. Не позволяй ничему разрывать твою дружбу с Иисусом.

«Пока дыхание еще теплится во мне, пока есть еще во мне дух Божий, уста мои не скажут неправды, язык не произнесет лжи!» (Иов. 27:3, 4).

18 июля

## Сердит из-за пустяка

**Исследование дня:** Проверь свою жизнь. Есть в ней нечто, за что ты держишься так крепко, что это кажется жизненно важным?

Выполнив порученную ему работу, пророк Иона отправился за город, поставил там шалаш и стал осматривать окрестности, раздумывая, стоило ли призывать ниневитян к покаянию.

Бог, наблюдавший за ним, видел, что Иона недоволен, видел его плохое настроение и захотел утешить пророка. Тут же из земли выросло растение, которое разрослось так, что голова Ионы оказалась в его тени.

Иона очень обрадовался растению и весь день наслаждался его тенью. Там он и заночевал. Едва забрезжил рассвет, Бог повелел червю подточить растение, и оно засохло.

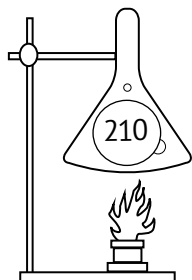
Проснувшись, Иона почувствовал дыхание жаркого ветра, увидел погибшее растение и опечалился. Солнце жгло его голову. С досадой он обратился к Богу. Теперь, заявил он, когда не осталось даже тени, он хочет умереть.

А теперь задумайся. Кто создал это растение для Ионы? Почему он так рассердился из-за куста, которого не выращивал? Бог сказал, что в гнев Ионы не было правды.

Так же и мы порой сердимся из-за неважных вещей. А хуже всего то, что мы осмеливаемся спорить и чего-то требовать, как будто нам эти «растения» достались тяжким трудом.

Как часто ты сердишься из-за того, что мама на несколько минут воспользовалась твоим компьютером, что не выиграла твоя любимая футбольная команда, что твоя сестра без разрешения взяла твой телефон? Как будто это действительно жизненно важно! Мы не задумываемся о том, что все это малозначащие вещи, из-за которых не стоит сердиться.

Не сердись на тех, кого любишь, из-за пустяков. Для Бога важно только то, что будет длиться вечность.



«Ты растение жалеешь, которое никаких трудов тебе не стоило: не растил ты его, оно само в одну ночь появилось и в ночь же одну пропало» (Ион. 4:10).

## Вкусно? Цени это!

**Вопрос дня:** Тебе знаком кто-то, похожий на Барзиллая? Царь Давид по-доброму обошелся с ним. Бог радуется, когда мы поступаем так же с пожилыми людьми, у которых много мудрости и жизненного опыта.

Младенцы, впервые пробуя другую пищу, кроме грудного молока, крепко зажмуривают один глаз или выплевывают еду, трясут головой и плачут, если вкус очень сильный или раздражающий.

Подобные жесты и гримасы вызваны реакцией вкусовых рецепторов. Возьми зеркало и рассмотри свой язык. Все эти пупырышки — вкусовые сосочки, благодаря которым ты чувствуешь различные вкусы того, что попадает тебе в рот.

У младенца около десяти тысяч вкусовых сосочков, в то время как у пожилого человека всего пять тысяч или даже меньше. Представь себе вкусовой взрыв во рту у ребенка, когда он пробует капельку лимонного сока или крупинку соли! Возможно, этим объясняется тот факт, что взрослым нравятся сильные интенсивные вкусы, лук и оливки, например.

Во времена Давида в Маханаиме жил один богатый человек по имени Барзиллай. Ему было уже восемьдесят лет. Он принял у себя царя Давида и его войско, а позднее сопровождал его в переправе через Иордан. Царь в ответ на гостеприимство и уважение обещал дать ему все необходимое, если тот решит посетить Иерусалим. Барзиллай поблагодарил Давида, но отказался, сказав, что уже стар и почти не различает вкуса еды. Удовольствие, которое испытываем ты и я, пробуя вкусную пищу, уже было недоступно ему. Он не хотел быть никому в тягость. Барзиллай попросил царя позаботиться о его сыне Кимхаме, и Давид согласился. Кроме этого он дал Барзиллаю все, о чем тот попросил, и благословил перед возвращением домой.

«Мне теперь восемьдесят лет, отличу ли я доброе от худого, когда стану пробовать пищу и питье, когда стану слушать певцов и певиц? К чему слуге твоему быть обузой владыке моему царю?» (2 Цар. 19:35).

## Чтобы хорошо выспаться

**Вопрос дня:** Как тебе спится ночью? Достаточно ли твоему организму отдыха для того, чтобы хорошо начать день и справиться со всеми делами в школе и дома?

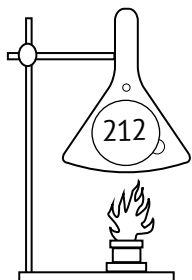
Если бы ты был космонавтом, посланным с научной миссией в космос, то наверняка захотел бы оказаться в своей постели дома. Космонавты спят в специальном мешке, пристегнутые ремнями безопасности, чтобы не летать во время сна по отсеку корабля и не удариться обо что-нибудь.

В какой позе тебе нравится спать? На животе, на спине, на правом или левом боку? В космосе положение не важно, потому что из-за отсутствия силы тяжести сложно оставаться в одной позе и не двигаться.

А что скажешь про свет? Тебе нравится спать в темноте или ты оставляешь включенным ночник? Большинству людей свет мешает спать. Он будит нас, и мы не высыпаемся. Это становится еще одной проблемой для космонавтов. Если корабль постоянно вращается вокруг Земли, то ночь сменяется днем каждые полтора часа. Нет возможности проспать восемь часов подряд в полной темноте, разве что надев на глаза повязку.

Понятно, что в космос летают не для того, чтобы спать. Однако, несмотря на обстановку, космонавтам надо хорошо выспаться, чтобы успешно справляться со своей работой. По их словам, они настолько устают, что спят крепко.

В Библии есть отличный совет для тех, кто хочет крепко спать в любых обстоятельствах: доверяй Иисусу Христу, ложись и спи мирно. Тогда ты отдохнешь достаточно, чтобы встать назавтра полным сил и готовым сделать то, чего Иисус ожидает от тебя. Это просто: всегда доверяйся Иисусу, и будешь спать с удовольствием.



«Ложусь и сплю я спокойно, ибо Ты, и никто иной, Господи, даешь мне жить в безопасности» (Пс. 4:9).

## Ты мне нравишься

**Вопрос дня:** Что тебе больше всего нравится в людях?

Когда знакомишься с человеком, обычно что-то в нем привлекает, а что-то оказывается неприятным, это нормально. Абсолютно у всех людей есть как хорошие, так и плохие качества. Никто не совершенен, поэтому не ожидай, что тебе понравится в человеке все.

Но тебе также не стоит ожидать, что те, кто тебя знает, будут восхищаться твоими недостатками. Неважно, кто ты, как тебя зовут, в какую школу ты ходишь. У всех людей, в том числе и у тебя, есть как достоинства, так и недостатки. Наверняка за свою жизнь ты встретишь людей, которым в тебе что-то не будет нравиться, но также найдутся и те, кто примет тебя таким, какой ты есть, и кому понравится быть рядом с тобой. В любом случае проси помощи у Бога, чтобы улучшить свой характер, чтобы недостатки, которые у тебя сегодня есть, исчезли насовсем.

Бог любит нас так сильно, что отдал Своего единственного Сына ради нашего спасения. Ему тоже одни черты нравятся в друзьях, а другие — нет.

Богу нравятся чистые сердцем, соблюдающие Его заповеди, говорящие правду, помогающие другим, подобно доброму самарянину, искренние, мудрые, любящие других, как самих себя, и особенно те, кто проводит с Ним много времени.

А не нравятся Ему лгуны, лицемеры, сплетники, говорящие плохо о других, думающие, что сами они совершенны, презирующие окружающих, нарушающие Его заповеди, гордые, глупые, полные ненависти.

Хочешь быть другом Иисуса Христа? Это очень просто. Попроси Его изменить твой характер и помогать поступать правильно. Иисусу будет приятно проводить с тобой время.

«Высокомерных взоров и сердца надменного не потерплю»  
(Пс. 100:5).

## Паразит на языке

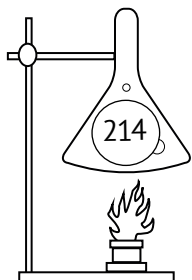
**Вопрос дня:** Какие слова ты используешь чаще всего? Бывает ли так, что обидные и плохие слова срываются у тебя с языка сами собой?

На фотографии в полуоткрытом рте рыбы виден паразит, крупная личинка. Это *Symothoa exigua*, его еще называют «мокрица, пожирающая язык». Как и большинство паразитов, он питается кровью своей жертвы.

Паразит проникает через жабры, прикрепляется к основанию языка передними лапами и высасывает кровь из питающей его артерии. Из-за недостатка крови язык начинает постепенно атрофироваться, пока рыба не остается вовсе без языка, а паразит занимает его место. Исследователи отмечают, что рыба привыкает и не замечает подмены. Она использует паразита как язык, но, понятно, это уже не здоровая рыба. Она больна, потому что у нее во рту живет паразит, хотя она этого не понимает.

К людям тоже может прицепиться похожий паразит, и не только к языку. Это враг Божий. Будь осторожен, потому что он прячется в некоторых фильмах, журналах, песнях и даже разговорах. Он проникает в твоё тело, высасывает из него все хорошее, что есть в твоём сердце и разуме.

Если твои слова ранят людей, то ты нуждаешься в том, чтобы Иисус, небесный Врач, вылечил тебя. Даже если ты уже привык говорить так, даже если твой язык испорчен, у Иисуса достаточно силы, чтобы исцелить его. Твоя речь — простое дело для Бога. Но тебе надо открыть свое сердце и попросить Его убрать оттуда все, что вредит тебе. Прояви терпение в лечении, даже если тебе будет больно. Иисус может очистить твой язык, ум и сердце от любого зла.



«Разве есть на устах моих несправедливость, неужели язык мой не распознает зла?» (Иов. 6:30).

## Награда за старание

**Вопрос дня:** Ты стараешься, когда кто-то просит тебя выполнить какую-то работу?

Один человек с детства мечтал стать архитектором. Он вырос и осуществил свою мечту. Много лет он работал в одной строительной фирме, а когда состарился, сказал хозяину фирмы, что уже устал, болен и хочет уйти на пенсию.

Хозяин фирмы очень сожалел об уходе лучшего архитектора, работавшего так хорошо столько лет, и он попросил его спроектировать последний дом. Закончив проект, архитектор мог уйти на пенсию.

Архитектор остался не слишком доволен такой просьбой, но чувствовал себя обязанным выполнить ее. Он нехотя согласился и решил, что будет работать вполсилы. Этот проект был худшим в его профессиональной карьере. Он не заботился ни о качестве материалов, ни об удобстве, не следил за работами. Даже рабочие были удивлены таким небрежным отношением.

Когда строительство было окончено, архитектор позвал хозяина фирмы. Принимая дом, тот обошел его, а потом вручил ключи архитектору и сказал: «Это мой подарок вам и вашей семье в благодарность за безупречную работу в течение всего этого времени. Этот дом вы строили для себя».

Архитектор был готов провалиться сквозь землю от стыда и досады. Если бы он только знал, что дом предназначался ему, он бы старался как никогда. Но было уже поздно...

Все, что ты делаешь сейчас, — часть твоего будущего. Если ты стараешься, тебя ждет награда. Если все делаешь кое-как, то и последствия будут соответствующими. Не думай, что Бог не замечает, что и как ты делаешь, потому что ты еще не достаточно взрослый. Он видит твои усилия и самоотдачу. В ближайшем будущем здесь, на земле, и в не таком уж далеком будущем в Небесном Царстве ты получишь от Бога награду за свое старание.

«Всякий упорный труд принесет прибыль, а празднословие — лишь нужду» (Притч. 14:23).

## Кумова Солома

**Вопрос дня:** Ты делал что-нибудь тайком, думая, что никто об этом не узнает?

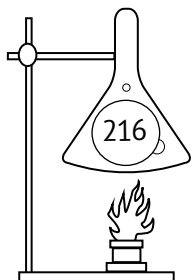
Все мы наблюдали Млечный Путь — туманное свечение на ночном небе от миллиардов звезд нашей Галактики. В болгарском народе Млечный Путь получил название «Кумова Солома» или просто «Солома». Вот что рассказывает народная легенда.

Однажды лютой зимой, когда вся земля была засыпана глубокими сугробами снега, у одного бедного человека кончился корм для волов. День и ночь думал он, чем же накормить скотину, где достать хоть немного соломы, чтобы волы не умерли с голоду.

И вот в темную морозную ночь взял он корзину и пошел к своему куму, у которого было много стогов соломы. Осторожно набрал он в корзину соломы и тихонько отправился обратно. В темноте он не заметил, что его корзина была дырявая. Шел он так и шел с корзиной за спиной к своему дому, а из дырявой корзины падали соломинка за соломинкой, образуя за ним длинный след. И когда пришел он домой, то увидел, что в корзине не осталось ни соломинки!

На рассвете вышел хозяин к стогу, чтобы набрать соломы и накормить своих волов, и увидел, что ночью кто-то разворошил его стог и украл солому. Отправился он по следу и дошел до дома, где жил его кум. Позвал он кума и начал его ругать за то, что тот украл у него солому. А кум стал оправдываться и лгать, что он этой ночью даже не вставал с постели. Тогда кум взял его за руку, вывел на улицу и показал рассыпавшуюся по дороге солому. Застыдился тогда вор. А хозяин соломы отправился к себе домой и сказал: «Пусть загорится эта краденая солома и никогда не гаснет, чтобы все знали и помнили, что нельзя красть у кума». Загорелась солома, и с тех пор до сегодняшнего дня горит на небе Кумова Солома.

Все, что ты делаешь тайком, однажды обнаружится. Не обманывайся и не думай, что никто не видит твоих поступков. Склонись у ног Христа и признайся Ему в своих прегрешениях. Попроси прощения, позволь Ему омыть Его кровью пятна твоих грехов. Поверь, после этого от них не останется и следа.



«Ты положил перед Собой все грехи наши, и прегрешения наши тайные — во свете присутствия Твоего» (Пс. 89:8).



# Какая гадость!

**Вопрос дня:** Что у тебя вызывает сильное отвращение?

Кто придумал отвращение и для чего? Это интересное и нужное нам чувство, которое Бог вложил в наш мозг, чтобы защитить нас. Например, когда ты видишь тарелку с испортившейся едой, плохо пахнущей и заплесневелой, ты испытываешь отвращение, потому что твой мозг понимает — если ты съешь ее, то повредишь своему здоровью. Чувствовать отвращение полезно, если это помогает тебе поддерживать гигиену и здоровье.

А вот если ты испытываешь отвращение в отношении вещей чистых и полезных, то тебе пора обратиться за помощью к врачу, как и в том случае, если ничего не вызывает у тебя отвращения. Норма — это когда определенные вещи или ситуации вызывают у тебя это чувство, предупреждая: то, что ты сейчас видишь, слышишь или осязаешь, может навредить тебе.

Ты также можешь испытывать отвращение ко злу. Это очень полезно. Святой Дух вызывает в людях резкое неприятие зла. Обращай внимание на то, что ты чувствуешь, видя сцены насилия, обман, предательство, сплетни, зависть и другие подобные вещи. Хорошо, если это вызывает у тебя отвращение. Под влиянием игр, где применяется насилие, пусть даже виртуальное, под влиянием телевизионных программ, восхваляющих зло, или статей из «желтой» прессы твой мозг теряет способность испытывать отвращение к тому, что вредит тебе. Опасность начинается тогда, когда ты не испытываешь отвращения, видя зло, когда тебе уже не больно делать то, чего делать не надо. Тюремны полны людей, которые потеряли способность чувствовать отвращение ко злу.

Если это случится с тобой, спеши искать помощи у Бога. Молись за себя, попроси кого-то, кому доверяешь, молиться за тебя. Пусть Святой Дух никогда не удаляется от тебя, пусть тебя минует участь человека, о котором говорится в сегодняшнем стихе.

«Уцелевшие же из вас вспомнят обо Мне, скитаясь среди народов, к которым уведут их в плен. Они вспомнят, как огорчало Меня их блудное сердце, что отвортилось от Меня, и блудные глаза, что засматривались на идолов, и станут они противны самим себе за всё то зло, которое они творили, следуя за всеми мерзостями своими» (Иез. 6:9).

## Брюзгливый осел

**Вопрос дня:** Тебе знакомы люди, которые постоянно брюзжат, потому что всегда чем-то недовольны? Надеюсь, сам ты не такой?

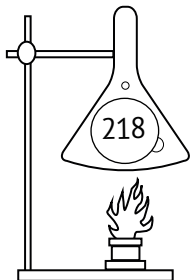
Семен работал садовником. У него был осел, на котором он перевозил свой садовый инвентарь. Осла звали Лимузин, и он был очень брюзглив и капризен. Каждый раз Семену приходилось заставлять его подниматься на работу, потому что Лимузин сопротивлялся, ревел и валялся по земле. Он не хотел слушаться, его надо было постоянно дергать за поводья, потому что он отказывался идти. Даже когда этого осла звали к кормушке, он ревел и скалил зубы.

Однажды по дороге в дом, где Семену предстояло поработать, Лимузину взбрело в голову лечь посередине улицы. Он не желал сделать ни шагу. Уже через несколько минут вокруг собралась толпа — люди развлекались, наблюдая за потешным поведением осла. Лимузину было все равно, обращался хозяин с ним ласково или тянул что есть силы, — он не хотел повиноваться. В конце концов Семену удалось заставить осла встать, и тот продолжил путь, мотая головой и громко ревя весь остаток пути. Семен так устал от этого животного, что решил продать осла первому, кто захочет купить его. Так что в тот же день он повесил Лимузину на шею табличку с надписью о том, что осел продается. Только вот никто не хотел покупать его. Кому нужно животное настолько упрямое, глупое и брюзжащее весь день?

В словаре объясняется, что брюзжать — это надоедливо, с раздражением ворчать, выражать недовольство чем-либо. К сожалению, это качество встречается не только у ослов, но и у людей.

Брюзга всем недоволен и неохотно слушается Бога. Ничем хорошим это кончиться не может. Такой человек останется в одиночестве, потому что все знают, что на него нельзя рассчитывать. Очень утомительно общаться с тем, кто непрестанно брюзжит.

Только Бог может помочь человеку изменить такое отношение к жизни, сделать глупого мудрым. Если ты тоже иногда неохотно что-то делаешь и брюзжишь, то в тот же момент проси Бога о помощи, прежде чем поставишь себя своим поведением в нелепое положение или столкнешься с проблемами.



«Сердце мудрое повинуется заповедям, а уста глупца навлекают несчастья» (Притч. 10:8).

## Запахи, радующие сердце

**Вопрос дня:** Несомненно, Библия всегда права. Прочитай внимательно сегодняшний стих. Помоги какому-нибудь человеку, который нуждается в «хорошей порции запахов», которые обрадовали бы его сердце. Будь с ним дружелюбен, чтобы укрепить его душу.

Ранним утром Полина сидела на скамейке на пустой автобусной остановке. Ей было одиноко и грустно. Три месяца назад ее мама умерла, а папа теперь был очень занят двумя ее младшими братьями. Занятия в школе начались две недели назад, и учеба шла плохо. Полина вспомнила, как мама учила ее: чтобы прогнать грусть, надо молиться Иисусу. Так она и сделала. Единственное, о чем она просила, чтобы Иисус убрал хоть немного грусти из ее жизни.

Тут рядом с Полиной присела женщина. Ее лицо было добрым, а пахло от нее лимоном и мятой. Из сумки она достала ломоть хлеба с сухофруктами, от которого исходил запах свежей выпечки. Она с улыбкой обратилась к девочке: «Полина, я твоя новая соседка. Меня зовут Галина. Вчера твой младший брат сказал мне, как тебя зовут, и о твоей маме тоже рассказал. Мы с мужем живем вдвоем, потому что наш маленький сын умер год назад. Поэтому я понимаю, что ты чувствуешь. Я испекла этот хлеб специально для тебя и твоих братьев, потому что знаю, что вы иногда уходите в школу без завтрака. Возьми этот кусок. Хочешь — съешь сейчас, хочешь — потом. Надеюсь, тебе понравится. Если тебе что-нибудь будет нужно, заглядывай ко мне».

Девочка едва успела сказать соседке спасибо, как пришел автобус. Полина села в него и посмотрела через окно, как женщина помахала ей рукой. Губы девочки расплылись в невольной улыбке. Бог ответил на ее молитву намного раньше, чем она ее произнесла.

Вечером Полина рассказала о встрече папе и попросила помочь ей написать записку с благодарностью. В записке говорилось: «Я запомню ваш запах — запах лимона и мяты, и, конечно, запах свежее испеченного хлеба. А больше всего я запомню вашу дружелюбность. Все это обрадовало мое сердце сегодня утром — так Бог мне ответил на мою молитву. С уважением, Полина».

«Как елей и благовония радуют сердце, так сладок друг сердечным советом своим» (Притч. 27:9).

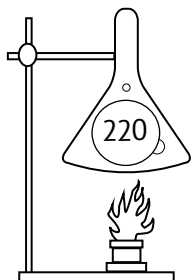
## Мозг страуса

**Вопрос дня:** Много ли у тебя ума? Если его достаточно только для того, чтобы быстро сообразить, как обидеть другого, то проси у Бога больше, Он с удовольствием пошлет то, чего тебе недостает.

Страус известен как самая большая птица. Его рост может достигать трех метров, а вес — 200 кг. Меня же заинтересовал тот факт, что мозг страуса размером меньше, чем его глаз. Из-за этого многие думают, что это глупая птица, и это действительно так. Даже Библия говорит, что Бог не дал страусам ни мудрости, ни рассудительности, поэтому они откладывают яйца в песок и не беспокоятся о том, что те могут оказаться раздавленными. Из-за этого страусы грубо обходятся с только что вылупившимися птенцами, как будто это не их дети. Также можно наблюдать страусов, которые целый день ничего не делают, топчась на одном месте без видимой причины.

Но, хотя страус и лишен рассудка, зато у него отличные зрение и слух, которые позволяют ему заметить опасность намного раньше, чем это могут сделать другие животные. Кроме того, стоит страусу распахнуть свои крылья, как он может бежать со скоростью 50 км/ч несмотря на свой внушительный вес и рост.

Мне всегда грустно, когда я вижу, как некоторые подростки насмеются над теми, кого считают неуклюжими, потому что те не умеют забить гол, с трудом находят друзей, не понимают двусмысленных шуток и т. п. Позволь мне сказать, что для того, чтобы обижать других, насмехаясь над ними, достаточно маленького мозга, отсутствия мудрости и здравого смысла. Нелеп не тот, кто медленно реагирует, а тот, кто чересчур быстро умеет обижать людей.



«Самка страуса шумно бьет крылом, да разве сравнить его с перьями и крылами аиста?.. Обделил ее Бог мудростью, разума ей не дал. Но когда поднимется она и помчится — посрамит коня с его всадником» (Иов. 39:13, 17, 18).

# Апосематическая сила

**Вопрос дня:** Знаешь, что значит слово «апосематизм»?

Это стратегия, которую используют некоторые животные, чтобы предупредить своих врагов, что они ядовиты или плохи на вкус. Почти всегда это выражается в красной окраске. Такими их сделал Бог.

Лягушка красный древолаз использует этот красный цвет как предупредительный знак, чтобы к ней не приближались хищники. Любое животное, увидев ее, остановится и оставит ее в покое, потому что не хочет умереть от яда или съесть что-то невкусное.

Некоторые насекомые, например божья коровка, сочетают красный цвет с черным, чтобы отпугнуть врагов. Получается, что для них это знак долгой жизни.

Когда израильтяне выходили из Египта, Бог повелел им покрасить красной кровью ягненка косяки дверей в своих домах. В ту ночь ангел должен был лишить жизни всех перворожденных в Египте, потому что фараон отказывался отпустить народ Божий. Кровь на косяке была знаком, чтобы этот ангел прошел мимо.

В ту трагическую для египтян ночь все их первенцы в семьях умерли. Но кровь ясно указала ангелу: «Не трогай эти дома, в них живет народ Божий». Кровь, которой помазали косяки дверей, была эффективной, потому что символизировала Иисуса и Его жертву на кресте. Другими словами, кровь Христа имеет «апосематическую» силу. Она освобождает тебя от всякого зла, так что если тебе нужна защита от врага, воспользуйся Его обетованием. Его жертва спасает и тебя.

«И тогда кровь — этот знак на домах, в которых вы находитесь, — станет для вас защитой; увидев кровь, Я пройду мимо: кара, которую Я обрушу на Египет, вас не коснется» (Исх. 12:13).

# Тайком

**Вопрос дня:** Ты делаешь что-то тайком?

Егор рылся в ящике с инструментами. Надо было срочно починить машинку из папиной коллекции. Егор играл с машинками без разрешения, тайком, и одна из них, случайно упав на пол, развалилась.

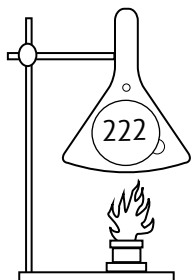
Егор нашел клей и вспомнил рекламный ролик, где расхваливали его качество. Мальчик подумал, что клей способен творить чудеса, и папа ничего не узнает. По крайней мере, Егор не собирался никому ничего рассказывать. «То что надо, — подумал он, — тюбик маленький, но на машинку мне хватит».

Егор не знал, что требуется всего лишь капелька клея, и сильно надавил на тюбик. Клей брызнул во все стороны, попал и на машинку, и на папин стол. Испугавшись, мальчик, как мог, руками принялся отчищать стол. Вскоре он почувствовал, что клей жжет. Он потер руку об руку, и ладони слиплись намертво. Это уже было серьезной проблемой, так что он в страхе закричал: «Мама, мои руки!».

Целый час мама пыталась найти способ разжать руки сына. В конце концов пришлось ехать в больницу. Медсестра сказала Егору подержать руки в горячей воде, а потом обработала их вазелином. Пришлось ждать довольно долго, прежде чем он смог разжать ладони. На них остались раны, потому что клей сжег кожу.

Все пошло совсем не так, как рассчитывал Егор. Когда с работы вернулся папа и увидел, что руки сына забинтованы, то, конечно же, стал расспрашивать, что случилось.

Царь Давид втайне совершил очень дурной поступок. Прочитай сегодняшний стих, и ты узнаешь, что на это сказал ему Бог. Опасно думать, что никто ничего не заметит, ведь Бог знает все, что ты делаешь. И остальные тоже могут узнать.



«Что ты сотворил втайне, то Я сделаю на виду у всего Израиля, среди бела дня» (2 Цар. 12:12).

# Это не сон

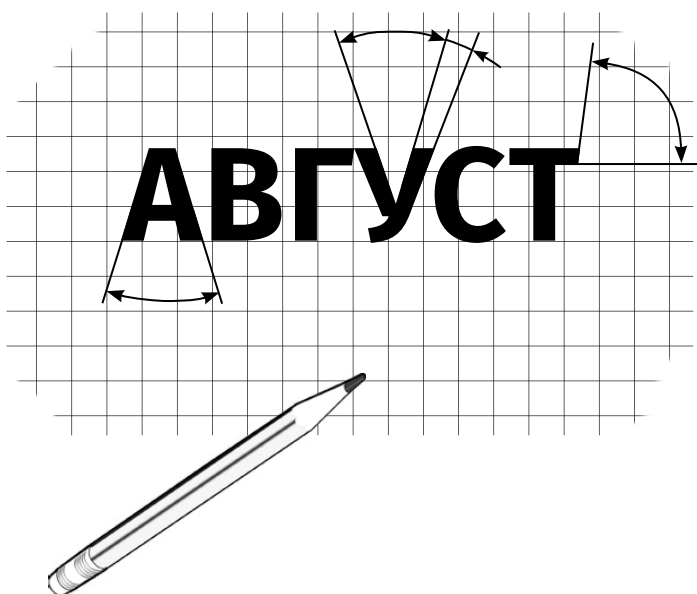
**Вопрос дня:** *Каким будет твоё решение?*

Ивану срочно надо было прийти в ближайшее турагентство, потому что он выиграл особенный приз. Он быстро оделся и вышел из дома. В турагентстве его ожидало жюри из десяти человек, чтобы поздравить с выигрышем в ежегодной лотерее. Приз был фантастически хорош: путешествие в любую точку космоса, спонсируемое NASA. Победитель мог выбрать между полетом на Луну, на Марс и на орбитальную станцию или полет на неограниченное время. На принятие решения отводилась всего минута, иначе он потеряет приз. Секунды бежали, Иван, удивленный и обрадованный, сделал выбор: полет в космос на неограниченное время. Стоило ему произнести это, как отведенная ему минута закончилась, и... зазвонил будильник. Это был всего лишь сон. Как жаль! Все казалось таким реальным! Вчера Иван читал о том, как одно турагентство предлагало туры в космос за баснословные деньги, и он так размышлял, что ему приснился этот сон.

Агентство «Небесные путешествия» в лице Иисуса Христа предлагает тебе космическое путешествие, длящееся вечно. Это реально! В него входит и полет на Луну, и на Марс, и на любую другую планету, звезду, в любую галактику, в любой уголок Вселенной. В твоём распоряжении вечность, чтобы путешествовать по созданному Богом миру и познавать его. И у тебя есть время на то, чтобы согласиться или отказаться. Каждая минута принадлежит Богу, и Он ждет, что ты как можно раньше решишься на это путешествие, полное приключений, на путешествие в компании с Ним.

Если ты решишь не лететь, то потеряешь возможность вечно жить с Иисусом; если думаешь, что решишь позднее, то помни, что твоя жизнь может окончиться в любой момент. Поэтому решай прямо сейчас. Отдай свою жизнь Иисусу, и очень скоро Он придет за тобой, очень скоро начнется чудесное путешествие. Это не сон, Иисус возьмет нас в полет.

«Но мою жизнь Бог выкупит из плена могильного – Он примет меня к Себе» (Пс. 48:16).





# Погружаясь в море

**Вопрос дня:** Назови всех морских обитателей, которых вспомнишь.

В океанах живут большие и маленькие создания — рыбы всех размеров, форм и цветов; млекопитающие — киты и дельфины; моллюски, например осьминог и мидии; ракообразные — раки и креветки; рептилии, такие как черепахи; беспозвоночные, например морские звезды, морские губки, морские ежи, кораллы; водоросли и даже морские черви. А еще есть животные, которые проводят в океане значительную часть жизни, например пингвины и тюлени.

Мы готовились к погружению на рифе, находившемся в нескольких километрах от берега. У нас была неплохая экипировка — ласты, маски, дыхательные трубки и спасательные жилеты. Мы погрузились в воду, но сначала я ничего не видела из-за пузырьков воздуха. Через несколько секунд они поднялись вверх, и перед моими глазами предстал удивительно красивый пейзаж. Косые лучи солнца освещали дно моря. Разнообразие цветов и форм кораллов поражало воображение. Особенно привлек мое внимание огромный ярко-желтый коралл в форме веера. Как только мы приблизились к расщелинам рифа, сотни разноцветных рыбок фонтаном брызнули во все стороны, окружив нас, как будто одновременно и хотели, и боялись вернуться домой. На самом дне я увидела на песке морскую звезду, медленно ползущую мимо морского ежа. Я не удержалась и потрогала панцирь розового моллюска, и его владелец немедленно забрался внутрь. Рыба-хирург растерянно покружила около нас, демонстрируя свой ярко-синий окрас, а потом скрылась между морских губок.

Как можно не признавать, что Бог существует и что Он — Творец, после того как увидишь всех этих чудесных созданий? Эти уникальные творения могут быть только делом рук единственного и всесильного Бога. Их тысячи, и каждое приглашает тебя задуматься о Божьем величии.

«Земля полна творений Твоих. На ней море великое и безбрежное, кишмя кишит в нем всякая тварь, большая и малая, без числа» (Пс. 103:24, 25).

2 августа

## Пушок-обжора

**Вопрос дня:** Ты похож на Пушка?

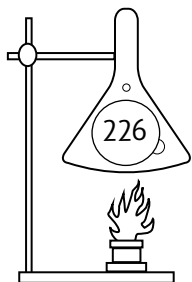
Кот Пушок лежал, упершись животом в карниз, и, замерев, смотрел через окно кухни. На столе лежали разные вкусности, приготовленные для праздника. Кот облизывался в предвкушении угощения. Как только кто-то оставил дверь в дом открытой, Пушок стремглав залетел внутрь. Даша, его хозяйка, строго посмотрела на своего любимца: «Пушок, запомни: еда на столе не для тебя!».

Но кот неслышным шагом прокрался в кухню, одним прыжком оказался на заветном столе и огляделся. С какого же блюда начать дегустацию? Он всегда был обжорой, а в праздники его было не удержать.

Пока домашние беседовали в комнате, кот съел все, что мог. Когда мама Даши вошла, чтобы отнести еду на стол в зале, она обнаружила Пушка, слизывающего с морды соус, а все четыре лапы у него были в тертом сыре. Он едва мяукнул, увидев вошедшую хозяйку, а мама была на грани обморока от такого зрелища. Кот съел не так уж много, но не осталось ни одного нетронутого блюда, теперь они годились только на выброс. Не оставалось ничего другого, как срочно заказать по телефону пиццу, чтобы не оставить гостей голодными. А вечером пришлось везти Пушка, у которого случилось несварение желудка, к ветеринару.

Смотри, чтобы с тобой не произошло то же самое. Клади на свою тарелку ровно столько еды, сколько съесть. В США каждый год выбрасываются тонны еды, которой можно было бы накормить 49 миллионов человек, похожая ситуация складывается и в других развитых странах. Люди наполняют свои тарелки едой, а потом просто выбрасывают в мусорное ведро то, что не доели, или доедают через силу, хотя уже насытились, что опасно для здоровья.

Библия дает хороший совет тем, кто страдает «синдромом Пушка»: просить Бога помочь контролировать их аппетит. Богу важны наше здоровье и репутация. Если ты обращаешься за помощью, Он помогает.



«Нож приставь к собственному горлу, чтобы не есть сверх меры!» (Притч. 23:2).

## Ценнее монет

**Исследование дня:** *Какая в твоей стране официальная валюта? В моей — мексиканские песо. Если бы у меня было только десять песо и я потеряла бы одну монету, то сделала бы то же самое, что и женщина из сегодняшнего рассказа, — искала, пока не нашла, а найдя, радовалась и рассказывала другим. А ты?*

В день свадьбы на нее надели красивое платье, сшитое специально для нее, и особое украшение — диадему из десяти серебряных монет. Может быть, их ей подарили родители. А возможно, ей пришлось много трудиться, чтобы заработать их. Как бы то ни было, эта диадема символизировала, что теперь она — замужняя женщина и у нее любящий супруг. Эти монеты были бы ее единственным богатством в случае развода.

У многих ее подруг было гораздо больше монет, а у нее — только эти десять драхм, и для нее они были бесценны. Поэтому после свадьбы она носила эту диадему, чтобы все знали, кто она. Женщина бережно хранила украшение, чтобы ни одна драхма не потерялась.

И все же однажды она заметила, что не все монеты на месте. Для уверенности она пересчитала их: действительно, одна пропала. Наверное, крепление ослабло, и монета упала.

Дом был темным, с маленькими окошками, с земляным полом. Огорченная женщина зажгла свечу и принялась мести пол, пристально вглядываясь в землю. Она мела тщательно как никогда, и наконец под метелкой сверкнула монета. Женщина была так счастлива, что поспешила поделиться своей радостью с подругами. Она нашла одну из своих десяти монет, свое сокровище!

У Бога много детей, но каждый из них ценен. Для Бога ты стоишь намного больше, чем все деньги твоей страны. Ты настолько ценен, что Ему невыносимо думать, что ты потеряешься в этом греховном мире. Когда ты ведешь себя неправильно, ты, словно та драхма, падаешь на землю, в пыль. А если ты раскаиваешься от всего сердца, Бог, Повелитель Вселенной, поднимает тебя с земли, очищает и празднует твое возвращение, потому что ты — Его самое ценное сокровище.

«Говорю вам, так радуются ангелы Божии об одном кающемся грешнике» (Лк. 15:10).

## Боль в сердце

**Вопрос дня:** Как ты думаешь, у Бога болело когда-нибудь за тебя сердце? Найди тихое место и помолись, попроси у Бога прощения за это. Не жди, когда произойдет что-то плохое, чтобы признать свои грехи.

Роман сел ужинать со своей супругой и сыном Антоном. К вечеру мужчина чувствовал себя очень уставшим. День выдался сложный из-за проблем с одним грубым сотрудником в офисе. В свои сорок девять лет Роман считал себя совершенно здоровым, но стресс на работе уже оказал негативное воздействие на его сердце, хотя мужчина не догадывался об этом.

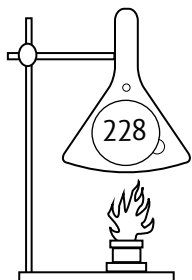
За ужином он вдруг почувствовал, будто какая-то сила сдавливает его грудную клетку и сердце. Боль стала такой сильной, что ему стало трудно дышать. Роман схватился за сердце и упал на пол. С ним случился инфаркт.

Пока сын вызывал скорую помощь, жена придерживала голову супруга. К сожалению, врачи добирались очень долго, и Роман скончался по дороге в больницу.

Двенадцатилетний Антон чувствовал неимоверную печаль в сердце. Как они теперь будут жить без папы? Почему он умер? Отчаяние охватывало его.

У Бога тоже болит сердце. Библия говорит, что Он испытывает боль, видя, как зло умножается среди созданных Им людей. Однажды эта боль была настолько сильной, что Он даже раскаялся в том, что сотворил их.

Грустно думать о том, что чей-то отец умер от инфаркта. Но еще тяжелее то, что мы поощряем зло в нашей жизни и способны причинять боль Богу. Это несправедливо по отношению к Тому, Кто отдал Своего единственного Сына, чтобы Тот умер за нас. Разве не должны мы любить Его ответной любовью и не ранить больше Его сердце?



«Увидел Господь, что велико развращение людей на земле: лишь к злу устремленными мыслями был занят их ум непрестанно. И пожалел Господь, что создал на земле человека. Скорбью исполнилось сердце Его» (Быт. 6:5, 6).

## 神が助けることができる (Бог может помочь тебе)

**Вопрос дня:** Представь себе, что ты выучил японский язык и поедешь миссионером в Японию. Бог может сделать тебя благословением для людей: 神が助けることができる (Бог может помочь тебе).

В современном японском языке используются три основные системы письма: хирагана, кандзи и катакана. Хирагана используется больше всего. Эту слоговую азбуку дети в первую очередь изучают в школе, чтобы научиться самым простым словам. Кандзи основана на иероглифах китайского происхождения, в ней примерно четыре тысячи знаков. Писать их с помощью чернил и кисти — целое искусство. В японскую школьную программу входят уроки каллиграфии.

В японском языке пять гласных и шестнадцать согласных. Слова пишутся вместе, почти нет пробелов и знаков препинания. Глаголы, то есть слова, обозначающие действия, ставятся в конце предложения. Интересно, что в японском языке нет будущего времени, есть выражение, которое имеет приблизительное значение «на следующий день».

Если тебе интересно учить иностранные языки, не упускай возможности сделать это. Говорить на иностранном языке — дар Божий, и Святой Дух поможет тебе, даже если решишь учить такой сложный язык, как японский.

Почему Богу важно, чтобы ты учил иностранные языки? Не только для того, чтобы выучить песню на языке оригинала (ведь хорошо, когда знаешь, о чем поешь, или понимаешь, что поют другие), не только для того, чтобы разговаривать с иностранцами. Больше всего Бог хочет, чтобы ты использовал этот дар для других, рассказывая им об Иисусе и о том, что Он совершил в твоей жизни.

«Сколь ни много в мире разных языков, ни одного нет, чтобы он не был сам по себе понятен» (1 Кор. 14:10, 11).

## Холодный душ

**Опыт дня:** *Сможешь вымыться холодной водой?*

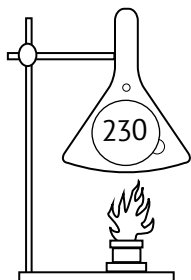
Расписание в загородном лагере четко определяло, что время для личной гигиены — 5:00 утра. Мы поеживались от холодного ветра, шагая к душевым. Поплотнее запахивая куртку, девочка, которая держалась за мою руку, спросила: «В душе ведь горячая вода, правда?».

Но правда заключалась в том, что вода в душе была только холодная, нагреть ее было нечем. Так, брызгаясь друг на друга и визжа, мы приводили себя в порядок в предзвездный час. Я помню наши лица, когда мы стояли на утреннем построении: синие от холода, но смеющиеся и чистые.

Почему так трудно заставить себя залезть в холодную воду? Ощущение холода связано со скоростью, с которой наше тело теряет тепло. Вода обладает высокой теплоемкостью, то есть быстро отдает и быстро забирает тепло, поэтому, если надо быстро согреться, встань под горячий душ, а если, наоборот, тебе жарко, облейся прохладной водой. Ну а когда нет горячей воды, самое лучшее — помыться как можно быстрее. Если ты уже в воде, то через короткое время чувство холода отступает, как бывает, когда окунешься в море или реку.

Холодный душ полезен для здоровья. Кровообращение усиливается, мускулы приходят в тонус, поры кожи закрываются, повышаются защитные способности организма.

Очень полезно следовать советам Библии. Иногда слушаться Бога совсем не хочется, иногда мы слушаемся с неохотой, а порой выполняем Его советы наполовину, лишь бы отделаться. Никогда не сомневайся в том, что надо жить по Закону Божьему. Поклоняйся только истинному Богу, не поклоняйся никаким символам, чти Его имя, празднуй субботу, уважай родителей, не убивай, храни сексуальную чистоту, не кради, не говори лжи о других, не желай того, что принадлежит им. Следуй этим принципам, и будешь счастлив.



«Заповеди Твои исполнить спешу, не допуская и мысли о промедлении» (Пс. 118:60).

# Самый драгоценный камень

**Вопрос дня:** Тебе удастся всегда говорить правду?

Существуют разные виды камней, и всем есть применение. Некоторые используются в строительстве, другие для изготовления ювелирных изделий. Драгоценные камни нравятся людям из-за своей исключительной красоты. Бог создал очень много разных драгоценных камней. В 2012 году на сайте [therichest.com](http://therichest.com) был опубликован список самых дорогих таких камней.

- 10-е место — еремеевит, 2000 \$ за карат;
- 9-е место — черный опал, 2355 \$ за карат;
- 8-е место — красный берилл, 10 000 \$ за карат;
- 7-е место — мусгравит, 35 000 \$ за карат;
- 6-е место — пейнит, от 50 000 до 60 000 \$ за карат;
- 5-е место — грандидиерит, 100 000 \$ за карат;
- 4-е место — голубой гранат, до 1,5 млн \$ за карат;
- 3-е место — серендибит, от 1,8 до 2 млн \$ за карат;
- 2-е место — красный бриллиант, самый редкий из бриллиантов, от 2,5 млн \$ за карат;
- и, наконец, 1-е место — жадеит, чья цена достигает более 3 млн \$ за карат.

Эти камни находят в горных породах, и без обработки они вовсе не выглядят такими уж красивыми, но после огранки, в оправках из драгоценных металлов они столь прекрасны, что от них не отвести взгляда.

Правда — как драгоценный камень, созданный Богом. Ее цена очень высока. Правда может быть непривлекательной, порой ее больно выслушивать. Тем более мы никогда не должны бросать правду людям в лицо, как камень, чтобы причинить им боль, нет. Правду следует огранить и вставить в драгоценную оправу любви, так, чтобы она была оценена по достоинству и помогла задуматься. Всегда говори правду. Помни, что она стоит дороже самого крупного драгоценного камня. Но не бросайся ею в людей. Будь чутким, чтобы то, что ты скажешь, было не только правдивым, но и мудрым. Такая правда дороже всего.

«Стремись обрести истину, но не торгуй мудростью, наставлением и разумом» (Притч. 23:23).

## Чешуя на глазах

**Исследование дня:** Если есть возможность, понаблюдай за живой змеей. Обрати внимание, что у нее нет век, в отличие от большинства животных.

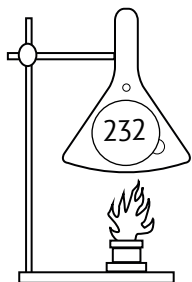
Веки нужны для того, чтобы увлажнять глаза и защищать их от повреждения. Глаза змей Бог защитил не веками, а прозрачной кожей и одной-единственной прозрачной чешуйкой. Получается, что змеи всю жизнь проводят с «закрытыми» глазами, но все видят, потому что их «контактные линзы» — прозрачные.

Возможно, ты слышал, что змеи время от времени меняют кожу. Старую они сбрасывают, как мы снимаем одежду, а под ней уже выросла новая. Но если змея меняет кожу, то сходит и старая кожа с ее глаз. Во время этого процесса глаза меняются, они выглядят тусклыми и мутными, потому что кожная ткань трескается. Змеи частично слепнут, поэтому становятся очень нервными. А потом, когда кожа сменяется, как будто чешуя спадает с их глаз.

Помнишь библейский рассказ о человеке, у которого тоже будто спала чешуя с глаз? Савл из Тарса был для христиан опаснее змеи. Он преследовал всех, кто хотел узнать об Иисусе Христе. Но однажды на дороге он встретил Его Самого. С неба Иисус обратился к нему, и Савл временно ослеп.

После той встречи в жизни Савла все изменилось. Иисус изменил его имя, работу, друзей, а самое главное — его сердце. Теперь Павел смотрел на мир другими глазами.

Возможно, тебе надо, чтобы Иисус изменил твой взгляд на жизнь. Попроси Его снять с твоих глаз очки, которые заставляют тебя видеть мир грустным, опасным или скучным. Он поможет.



«Тотчас словно некая чешуя упала с глаз его, и Савл прозрел. Он встал, принял крещение» (Деян. 9:18).



## Попробуй вкус носом

**Опыт дня:** Попроси маму приготовить твоё любимое блюдо. Но прежде чем сесть за стол, зажми нос. А теперь попробуй еду. Она так же вкусна или что-то изменилось?

В носу есть множество обонятельных рецепторов, которые улавливают вкусные запахи твоих любимых блюд, и у тебя просыпается аппетит. Когда ты садишься есть, эти рецепторы сообщают о запахах мозгу, во рту выделяется слюна, ты готов приступить к еде.

Когда ты пережевываешь пищу, выделяются химические соединения, которые поднимаются в верхнюю часть носа и тоже попадают на обонятельные рецепторы. Рот и нос координируют вкусовые ощущения, и ты наслаждаешься полнотой вкуса. Поэтому, когда ты простужен и твой нос заложен, еда может казаться тебе безвкусной.

Вкусовые сосочки на языке сообщают мозгу общий вкус еды — соленый или сладкий например. Но именно обонятельные рецепторы раскрывают особенности каждого вкуса.

Язык не может сказать, что он важнее в этом процессе, и нос не может утверждать этого. Они должны действовать вместе, чтобы выполнить ту работу, для которой Бог и создал их. То же самое происходит, когда ты что-то делаешь вместе с другими. Ты не можешь считать себя главным, думая, что лучше всех знаешь, что и как делать. На самом деле ты всегда нуждаешься в других. Бог ожидает, что мы будем помогать друг другу, то есть что своими талантами ты поддержишь других, а они поддержат тебя своими.

Возможно, ты слышал, как говорят, что незаменимых людей нет. Но Бог утверждает, что каждый из нас незаменим.

«Подобно тому как тело человека из многих частей состоит, но все они, сколь ни много их, одно тело составляют, так и Христос. Если же всё тело — глаз, где тогда слух? Если всё — слух, где обоняние?» (1 Кор. 12:12, 17).

10 августа

## Необычные молитвы

**Вопрос дня:** *О чем ты хочешь попросить Бога сегодня? Твоя просьба настолько странная, что тебе кажется сумасшествием просить об этом? Решись поговорить с Богом и рассказать о том, что у тебя на сердце. Это займет всего несколько минут. Не упускай возможности пообщаться с Богом. Если то, о чем ты просишь, хорошо для тебя, то Бог даст тебе это.*

Помнишь, мы говорили о том, как Бог спас Елисея и его слугу от сирийского войска? По просьбе пророка Бог открыл слуге глаза, и тот увидел конницу и огненные колесницы.

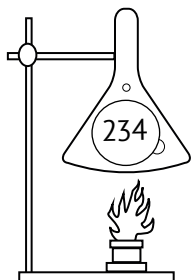
Так вот, Елисей снова помолился, и его просьба к Богу была очень странной. Он попросил ослепить врагов. Удивительно, но так и произошло. Сирийские солдаты, не видя ничего, сталкивались друг с другом, не знали, куда идти. Видя их смятение, Елисей пошел к ним. Он сказал, что доведет их до человека, которого они ищут. Елисей встал во главе вражеского войска!

Все эти сильные воины стали немощными, потому что ничего не видели. Они даже не знали, что человек, заговоривший с ними, на самом деле и есть тот таинственный шпион, которого сирийский царь приказал схватить.

Пророк довел это войско до Самарии. Когда они были уже посреди города, пророк опять помолился. На этот раз он попросил Бога открыть врагам глаза. И, конечно, Бог ответил на молитву. Первое, что увидели сирийцы после долгой дороги, — израильского царя и его войско.

Окруженные, внутри городских стен, они устрешили, а израильский царь спросил Елисея: «Что же, перебить их, отец мой?». Тебе интересно, что ответил Елисей и что произошло дальше? Подожди до завтра, и ты узнаешь продолжение.

Я желаю тебе, чтобы на каждую свою молитву ты получал ответ. Даже на те, которые окажутся необычными, как молитвы Елисея.



«Когда пошли к нему Сирияне, Елисей помолился Господу и сказал: порази их слепотою. И Он поразил их слепотою по слову Елисея» (4 Цар. 6:18, Синодальный перевод).

## Необычная месть

**Вопрос дня:** Тебе хочется кому-то отомстить? Бог может помочь тебе справиться с твоими чувствами и разобраться с обидчиками.

Сирийские солдаты стояли посреди Самарии, ожидая мести израильского царя. Они были в его руках, и он мог сделать с ними все что пожелает!

Но пленил их не израильский царь, а Бог. Это Он ослепил их и отдал в руки Елисея. Справедливо ли было наказывать их и казнить, согласно принятым в те времена законам?

Ни в коем случае. Бог уже выиграл битву. Поэтому Елисей сказал царю, что не надо убивать воинов. Более того, он добавил: «Вели подать им еды и воды, пусть поедят, попьют и отправятся к своему владыке». Почему пророк предложил накормить и отпустить врагов, если представлялась отличная возможность отомстить и покончить с теми, кто стремился завоевать и поработить Израиль?

Израильский царь признал, что не его меч пленил врагов, что это было делом рук Божьих. После праздника, которое царь устроил по слову пророка, израильтяне и сирийцы простились. Войско вернулось к своему царю. Сирийский правитель был так удивлен, что приказал в период своего царствования не нападать больше на Израиль.

«Нет, не убивай! — ответил тот. — Разве твой меч или лук пленили их, чтобы теперь перебить? Вели подать им еды и воды, пусть поедят, попьют и отправятся к своему владыке» (4 Цар. 6:22).

12 августа

## Пристрастие к соленому

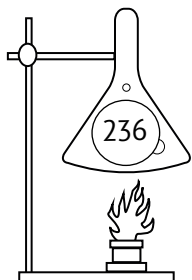
**Вопрос дня:** Похож ли ты на соль? Радует ли ты свою семью, друзей, знакомых?

Животным нравится сладкое, но их любимый вкус — соленый. Помню, как отец насыпал мне на ладонь соль, чтобы я подманила барашка. Он доверчиво лизал шершавым языком мою руку, ему нравилась соль, и он выпрашивал еще. Некоторые дрессировщики лошадей используют кусочки соли в качестве лакомства, коровам дают лекарства и витамины, смешивая их с солью.

Людам тоже нравится соль. Бог сказал израильтянам, чтобы они солили хлебные дары, которые приносили в храм. Соль нужна нашему организму для правильного функционирования, но также важно помнить о том, что ее избыток вреден.

Вспомни, Иисус однажды сказал, что мы — соль земли. Это сравнение возлагает на нас большую ответственность. Быть крупинкой соли означает, что общение с тобой приносит другим радость и довольство, делает жизнь людей «вкуснее» несмотря на их проблемы.

Я знаю многих христиан, похожих на кристаллы соли. Каждый разговор с ними добавляет вкуса в мою жизнь и радует меня. Лучшая соль — та, которую сделает Иисус. Позволь Ему придать тебе идеальный вкус. Сегодня перед тобой стоит задача: стать для окружающих тем самым кристаллом соли, которого им не хватает. Не теряй своей солёности, не удаляйся от Иисуса, чтобы не сделаться горьким и неприятным на вкус.



«Всякое приношение из даров хлебных ты должен приправлять солью» (Лев. 2:13).

## Не говори лишнего

**Вопрос дня:** *Трудно ли тебе сохранять молчание? Нравятся ли тебе слишком разговорчивые люди?*

В доме одной семьи жил попугай жако по кличке Фигаро. Он был просто гениальным — сообщал, что кто-то звонит в дверь, имитировал любые звуки. А особенно ему нравилось передразнивать чересчур разговорчивых гостей.

Порой семье приходилось краснеть перед людьми, особенно перед соседкой, которая любила поговорить и посмеяться. Каждый раз, когда та заходила, они срочно запирали Фигаро в другой комнате, чтобы он не пародировал беседу. Но попугай ухитрялся развлекаться на расстоянии.

Когда в очередной раз соседка пришла в гости, попугай, как всегда, тут же начал передразнивать ее: «Бу-бу-бу-бу-бу-бу-бу». Не успевала она открыть рот, как из соседней комнаты раздавалось: «Бу-бу-бу-бу-бу-бу-бу!»». Если она умолкала, попугай тоже молчал, но стоило ей сказать хоть слово, как вновь раздавалось: «Бу-бу-бу-бу-бу-бу-бу!».

Хозяйка чувствовала себя неудобно перед гостьей и извинялась за поведение птицы. А соседка улыбнулась и ответила: «Не волнуйтесь. То, что Фигаро передразнивает меня каждый раз, пошло мне на пользу. Теперь я делаю то, чего никогда не делала. Прежде чем открыть рот, я думаю, и говорю намного меньше, чем раньше».

Некоторые люди продолжают говорить даже тогда, когда им уже нечего сказать. В таком случае с ними может произойти то, о чем предупреждает сегодняшний библейский стих: излишняя разговорчивость приводит к тому, что человек начинает говорить глупости. Поэтому, даже если рядом с тобой нет такого попугая, как Фигаро, следи за тем, что говоришь!

Если тебе трудно закрыть рот и помолчать, чтобы не наговорить глупостей, обратись к Иисусу. Если ты искренне попросишь Его помочь тебе не говорить лишнего, то Он обязательно ответит. Ты сможешь думать, прежде чем говорить, и будешь знать, когда пора замолчать. Иисус не будет насмехаться над тобой. Попроси Его помощи прямо сейчас. Не жди, пока твой язык доведет тебя до беды.

«Многоречивость выдает глупца» (Еккл. 5:2).

## Клей для ран

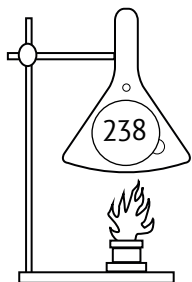
**Вопрос дня:** Случалось так, что ты хотел что-то исправить, но сделал только хуже? Может быть, ты хотел объясниться, когда тебя неверно поняли, но только усугубил ситуацию?

В рецепте клея были указаны ингредиенты — мука и вода, но ничего не говорилось о количестве того и другого. Единственное имеющееся пояснение было следующим: добавить в муку достаточно воды, чтобы смесь была похожа по консистенции на клей. Нам с подругой мама разрешила взять муку из кладовки. Но мы налили слишком много воды, пришлось увеличить и количество муки. Теперь смесь получилась слишком густой, и мы добавили еще воды. Так продолжалось, пока мы не израсходовали всю пачку муки. Потом надо было поставить смесь на огонь, конечно, под присмотром взрослых, и перемешивать ее непрерывно, чтобы она не пригорела. Один из моих старших братьев помог закончить работу. В результате получилась большая кастрюля клея. Мы склеили несколько десятков бумажных фигурок, но так и не израсходовали весь клей.

Подруге пришло в голову попробовать склеить вазу, которую когда-то разбила моя сестра. Мы щедро намазали стекло клеем, но у нас ничего не получилось. Единственное, чего мы добились, — перепачкали клеем весь стол. Мы хотели помочь, но сделали только хуже. Вечером нас ждал нагоняй за то, что мы потратили столько муки и еще больше повредили вазу.

Если мы не следим за нашими словами, то можем глубоко ранить тех, кого любим. Так случается, когда ты грубишь родителям или насмеяешься над друзьями. Возможно, после ты захочешь исправить сделанное и сказанное, но твой собственный «клей» скорее всего не поможет, а только ухудшит положение.

Если хочешь залечить раны, нанесенные обидными словами, то знай, что без помощи Иисуса Христа тебе не обойтись. Он склеивает разбитые осколки, и боль уходит. Останется след на месте склеивания, но это неплохо — он будет напоминать тебе, что надо быть осторожным в выборе слов.



«Благодатны слова из уст мудрого человека, а уста глупца поглощают его самого» (Еккл. 10:12).

# Не для нетерпеливых

**Вопрос дня:** *Есть что-то, что беспокоит тебя прямо сейчас?*

У меня много знакомых подростков, которым не терпится достичь необходимого возраста, чтобы водить машину или просто стать взрослыми. Им очень тяжело ждать того дня, когда исполнится их мечта. И мы, взрослые, тоже живем, отравленные нетерпеливостью. Это болезнь нашего времени.

В Японии есть растение, которое не годится для нетерпеливых. Это разновидность бамбука. Чтобы вырастить японский бамбук, необходимо подготовить почву, посадить семена и регулярно поливать их, как и любое другое растение. Сначала кажется, что ничего не происходит. Так тянутся недели и месяцы. В течение долгих семи лет из земли, в которую были посажены семена, не появляется ни ростка. Но по прошествии этого периода бамбук начинает расти так быстро, что за шесть месяцев достигает своего нормального роста — 30 метров! Бамбук ждет точного момента, а тем временем развивает сильную корневую систему, которая выдержит любую непогоду. Представь, что произойдет, если человек, ухаживающий за этим растением, устанет ждать и перестанет поливать его. Он потеряет возможность увидеть чудо.

Не стремись вырасти раньше времени, не старайся вести себя так, будто тебе больше лет, чем на самом деле. Нет смысла жить, как взрослый, если ты еще подросток. Возраст, в котором ты сейчас находишься, может оказаться самым прекрасным этапом твоей жизни. Многое зависит от тебя и от твоего терпения. Бог поможет тебе развить крепкие корни, чтобы в будущем ты мог выдержать все бури.

«Владеющему собой простятся и немалые проступки» (Еккл. 10:4).

## Боль устрицы

**Вопрос дня:** Попадала ли тебе песчинка в глаз? Тебе было больно?

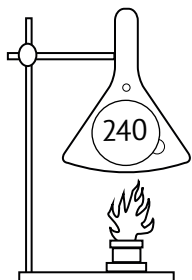
У устрицы двустворчатая шероховатая раковина, и кажется, что между створками скрывается какое-то сокровище. Однако ни снаружи, ни внутри ничего особенно привлекательного в них нет.

Если ты откроешь раковину, увидишь студенистое тело устрицы. Несмотря на то, что Бог запретил употреблять в пищу таких животных, и на то, что выглядят они неаппетитно, многие едят их.

Между створками раковины происходит много интересного. Чтобы питаться, устрица пропускает через раковину морскую воду, отфильтровывая частички водорослей, мелких личинок, а также останки морских животных и растений, которые служат ей пищей. Иногда случается, что в раковину попадает твердая частица — песчинка, осколок камешка, то есть то, что устрица не может переварить. Это ранит тело устрицы, и ей очень больно.

Чтобы справиться с чужеродной частицей, устрица начинает обволакивать ее особым веществом — перламутром. Накладывая слой за слоем, она постепенно формирует шарик. Через пять—десять лет то, что причиняло боль, становится жемчужиной. Некоторые устрицы превращают песчинки в жемчужины, а другие — нет. И только одна из десяти тысяч жемчужин оказывается совершенной, как драгоценный камень.

Переживал ли ты болезненные ситуации? Насилие, жестокость, отвержение, неудачи — все это причиняет боль. Тебе нужно принять решение, как на это реагировать. Конечно, можно всю жизнь сожалеть о том, что тебя не приняли товарищи, что ты чего-то не добился, что чувствовал себя нелюбимым... Но лучше справиться с этой болезненной песчинкой, которая ранит тебя, обратившись за помощью к Богу. Со временем Он поможет создать прекрасную жемчужину — радость жизни.



«Радостно закружатся в хороводе девушки, а с ними вместе юноши и старцы. Скорбь их Я обращу в веселие, утешу их, печаль сменяя радостью» (Иер. 31:13).



# Как хамелеон

**Вопрос дня:** Чем известен хамелеон?

У хамелеона, о котором мы уже говорили, можно научиться еще кое-чему. Много говорится о способности хамелеона менять цвет, приспосабливаясь к окружающей обстановке. Но исследователи обнаружили, что хамелеон также меняет цвет, если встречает другого хамелеона. Если второй хамелеон вслед за первым меняет свой цвет на такой же, это означает, что один принял другого в свой «социальный круг». Мог ли ты себе представить, что хамелеонам важно быть принятыми друг другом?

Для нас, людей, быть принятыми такими, какие мы есть, в своей социальной группе — одна из основных потребностей, такими нас сделал Бог. Поэтому у тебя есть друзья, разделяющие твои взгляды и вкусы.

Проблема состоит в том, что иногда, вместо того чтобы найти друзей, которые оценят нас как личностей, мы пытаемся измениться, чтобы кто-то нас принял в свой круг, стараемся подделаться под других. Девочки перекрашивают волосы, мальчики начинают употреблять грубые слова, есть и такие, кто начинает одеваться совсем по-другому. И все это ради того, чтобы кто-то тебя принял. Грустно думать, что вокруг есть столько хамелеонов и так мало настоящих людей. Что ты думаешь об этом?

Тебе нет необходимости вести себя, как хамелеон. Настоящие друзья примут тебя с твоими недостатками, они не станут требовать, чтобы ты изменился, шантажируя тебя своей дружбой.

Единственный, Кто имеет право попросить тебя измениться и Кто может помочь сделать это, — Бог. Но при этом Он любит и принимает тебя таким, какой ты есть. Чтобы доказать, насколько мы ценны для Него, Бог послал Своего единственного Сына Иисуса Христа умереть за нас на кресте до того, как мы изменились. Это главная причина, по которой Он может быть твоим настоящим другом: Он принимает тебя таким, какой ты есть.

«И когда мы были бессильны помочь самим себе, Христос в назначенный час умер за людей, отвернувшихся от Бога» (Рим. 5:6).

18 августа

## Для Бога нет мелочей

**Опыт дня:** Попробуй есть продукты, которые помогают против прыщей, — грецкие орехи, авокадо, красный виноград, артишок, чеснок и брокколи.

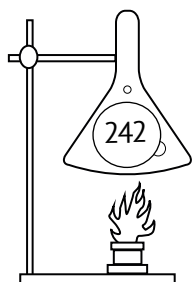
Прыщи — обычное явление в подростковый период. Маленькие, с белой или черной точкой, или красные, они появляются время от времени на лице и на всем теле.

Это свидетельствует о том, что ты растешь. Твое тело вырабатывает гормоны, которые активизируют работу желез, вырабатывающих кожный жир. Этот жир, смешанный с пылью, бактериями и частичками отмершей кожи, формирует неприятную смесь, закупоривающую поры, через которые кожа дышит. Не имея выхода, жир скапливается и приподнимает кожу — появляется прыщик. Если твои родители в подростковом возрасте страдали акне (так называется это воспалительное заболевание кожи), вероятно, у тебя будут те же проблемы.

При угревой сыпи помогают свежие фрукты и овощи, хлеб с отрубями и достаточное количество воды, а также физические упражнения. Надо ложиться пораньше спать, спать не менее восьми-девяти часов, умываться три раза в день с мягким мылом. Не прикасайся часто к лицу, не выдавливай и не расчесывай прыщи, даже если хочется. Волосы не должны падать на лицо — чтобы избежать попадания жира и грязи на кожу и закупоривания пор, поскольку это способствует появлению угрей.

Также возникновение угревой сыпи может быть вызвано тем, что ты нервничаешь и беспокоишься. Если так случилось, обратись к небесному Врачу, Иисусу Христу. Ты можешь спросить: разве Ему есть дело до каких-то прыщей? Да! Если они волнуют тебя, то беспокоят и Его.

Составь для себя план: молиться три раза в день, помимо молитвы перед едой. Выдели на молитву по несколько минут утром, в середине дня и вечером, чтобы спокойно отдыхать после того, как расскажешь Иисусу о пережитом дне. Расскажи Ему все, вплоть до проблемы с прыщами. И иди вперед, не забывая заботиться о своем здоровье во всех отношениях.



«Он печется о вас, потому все ваши тревоги возложите на Него» (1 Петр. 5:7).

# Превращенная в соль

**Вопрос дня:** *Какого будущего ты хочешь для себя?*

Солончак Уюни — высохшее соленое озеро на юге Боливии — крупнейшая соляная пустыня в мире. Она охватывает площадь в 10 000 квадратных километров, а ее глубина достигает 120 метров. Каждый пласт почвы там имеет площадь от 1 до 10 метров, так что в самом глубоком месте таких пластов 11 или 12. Найди фотографии этого чуда природы в Интернете.

Когда Бог решил разрушить Содом и Гоморру, потому что эти города были наполнены злом, он пожалел племянника Авраама Лота и его семью, которые там жили. Он послал за ними двух ангелов, но тем пришлось за руки выводить их, потому что они не спешили уходить, несмотря на все происходящее. Выведя семью Лота за город, ангелы сказали, что они должны уходить как можно дальше, не оборачиваясь, пока не окажутся в безопасном месте. Однако спасенные шли медленно и неохотно. Когда Бог послал огонь и серу, чтобы сжечь Содом и Гоморру, жена Лота захотела увидеть, что происходит с городом, где она прожила столько лет. Она послушалась Бога и обернулась. В тот же момент женщина превратилась в статую из соли.

Пейзажи солончака Уюни почти одноцветны, поскольку мало что может выжить в этих условиях. А теперь ответь на вопрос: кто может выжить среди зла и противления Богу? У жены Лота не получилось, она превратилась в соляной столп.

Возможно, сегодня Бог берет и тебя за руку, чтобы вывести оттуда, где тебе угрожает опасность, — из компании бунтующих подростков или из той школы, где ты не учишься ничему хорошему. Не смотри назад. Позволь Богу направлять тебя, чтобы ты, подобно жене Лота, не превратился в соляную статую и не стал частью безжизненного пейзажа. У Бога есть планы для тебя.

«А жена Лота, бежавшая следом за ним к Цоару, оглянулась назад и превратилась в соляной столп» (Быт. 19:26).

20 августа

## Как банка лимонада

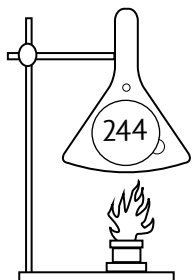
**Исследование дня:** Ознакомься со списком ингредиентов на этикетке газированного напитка и прочти в Интернете, полезны ли они для тебя.

Женщина, сидевшая рядом со мной в автобусе, достала из сумки банку газированного напитка. Когда она открыла его, из банки вырвался фонтан из пены и жидкости. Все вылилось прямо на нас. Почему?

Помимо большого количества сахара, в газированном напитке содержится углекислый газ. Пока бутылка запечатана, углекислый газ находится в напитке под давлением, а когда бутылку открывают, давление внутри понижается, пузырьки рвутся на поверхность, увлекая за собой жидкость. Эти напитки обладают повышенной кислотностью, поэтому они отнюдь не полезны для здоровья.

Диоксид углерода «спокоен», пока банка или бутылка закрыты. Если открываешь бутылку медленно и осторожно, газ выходит со свистом и образуются пузырьки, а если открыть резко или встряхнуть бутылку, то газированная вода вырывается наружу, заливая все вокруг. Это похоже на мокрый взрыв!

Посмотри на газированную воду и подумай о своем характере. Он — как жидкость в бутылке, а диоксид углерода — это то плохое, что ты копишь в себе. После «встряски» и в неприятной ситуации оно только и ждет, чтобы «выплеснуться» на окружающих. И от тебя зависит, позволишь ты это или нет. Если ты неосторожно откроешь рот, твои слова могут вылететь без контроля, разрушая все вокруг. То, что ты говоришь или делаешь, может оказать влияние на все вокруг, навредив тем, кто окажется рядом, и потом ты не сможешь самостоятельно убрать оставленные «пятна». Поэтому послушайся Божьего совета: не объединяйся с теми, кому нравится насилие, и не учись быть таким, как они.



«Не дружись с гневливым, не водись со вспыльчивым, иначе пойдешь по их дороге, самому себе приготовишь ловушку» (Притч. 22:24, 25).

## Что думает о тебе Царь

**Вопрос дня:** Если тебя попросят двумя словами выразить то, что ты думаешь о себе, какие это будут слова?

Когда Мефивошет был еще маленьким, кормилица уронила его, и мальчик остался хромым на всю жизнь. Но он являлся внуком царя Саула и одним из наследников престола. После смерти отца и деда Мефивошет жил в Ло-Деваре, в доме некоего Махира. У него не было ни собственного дома, ни имущества. И вот однажды царь Давид позвал его во дворец.

Увидев Мефивошета, Давид объяснил ему, что очень любил его отца, Ионафана, и в память о нем намерен вернуть сыну дорогого друга все земли, которые ранее принадлежали его деду Саулу, и что с сегодняшнего дня Мефивошет всегда будет обедать за царским столом.

Представь себя на месте Мефивошета. Ты бы принял предложение царя? Так вот, Мефивошет, вместо того чтобы благодарить Бога и Давида, поклонился и сказал, что он не более ценен, чем мертвый пес. В то время как царь обращался с ним, как с принцем, сам Мефивошет считал себя ничем, бесполезным и недостойным!

С тобой может происходить то же самое. Ты можешь считать себя мусором, в то время как Царь царей, Иисус Христос, смотрит на тебя и говорит, что ты — принц или принцесса. Неважно, что ты думаешь о себе, неважно, что думают окружающие. Единственное, на что надо обращать внимание, это на то, что думает о тебе Царь Иисус. Он говорит тебе, что ты — Его сын, Его дочь, и приглашает тебя за Свой стол. Не спорь с Ним. Просто поверь и начни вести себя как член царской семьи. Уже скоро наступит день, когда мы окажемся за одним столом с Иисусом в небесном дворце.

«Тот еще раз поклонился и сказал: „Кто я такой, твой слуга, чтобы ты милостиво взглянул на дохлого пса вроде меня!“»  
(2 Цар. 9:8).

# Нет!

**Вопрос дня:** *Есть что-то такое, что твои родители запретили тебе делать, а ты считаешь это совершенно безобидным?*

Кирилл вбежал в дом и с порога закричал: «Мама, смотри, сюрприз! У меня новый друг! Я нашел его около школы!».

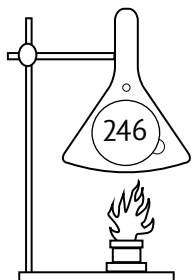
Мама почувствовала, что у нее подкашиваются ноги. Несомненно, это было еще одно животное. Дом и так уже походил на зоопарк — двух собак, трех кошек, двух попугаев и одного хомяка было более чем достаточно. И Кирилл ясно предупреждали, что нельзя больше приносить животных в дом.

А мальчик, с горящими от восторга глазами, уже расстегнул рюкзак, откуда немедленно выглянул серый мяукающий котенок. Пока Кирилл доказывал маме, что котенок маленький и безобидный, а мама объясняла, что он не может остаться, тот выскользнул из рюкзака и спрятался в шкафу. Мама с сыном продолжали спорить, а котенок забрался на полку повыше, зарылся между одеждой, свернулся калачиком и уснул. Когда мальчик, плача, согласился отнести котенка обратно, было уже слишком поздно, беда случилась, но никто еще об этом не подозревал.

Вечером, сев за уроки и достав из рюкзака тетрадки, Кирилл заметил на чистом листе маленькое насекомое. Это была блоха. И не оставалось сомнений в том, как она туда попала, — вместе с котенком. Мама тщательно проверила все уголки школьного рюкзака, чтобы там не осталось ни одной блохи, а потом предстояло сделать то же самое со всей одеждой в шкафу...

Маленький безобидный котенок с армией блох на шерстке стал причиной массы проблем. Пришлось обрабатывать весь дом и даже вызывать специалистов, чтобы окончательно избавиться от этих насекомых.

Есть занятия, которые тебе кажутся безобидными, но на самом деле просто ты порой не видишь опасности. Кириллу безобидным показался котенок, но он ошибся. Лучше прислушаться к родителям, когда они говорят «нет». Даже если тебе не нравится их ответ, будь благоразумен. Скорее всего они правы.



«Кто пренебрегает наставлениями отца своего — глуп, внимающий же обличениям — благоразумен» (Притч. 15:5).

# Стекло и зеркало

**Вопрос дня:** Чем зеркало отличается от стекла?

Приходит юноша к старцу и спрашивает:

— Отче, почему среди родственников царит любовь, взаимопонимание, дружеская поддержка, но только до тех пор, пока дело не касается денег? Как какой-нибудь дележ наследства, так все готовы перегрызть друг другу глотки. И все хорошие чувства исчезают напрочь.

— Подойди к окну, — говорит старец.

— Подошел.

— Что ты там видишь?

— Вижу улицу, людей, деревья, собак.

— Теперь подойди к зеркалу. Что ты там видишь?

— Себя.

— А ведь в обоих случаях перед тобой стекло. Добавь немного серебра — и ты уже видишь только себя.

Не будь эгоистом и замечай чужие нужды. Приглашай своих друзей и делись с ними, как это сделал бы Иисус. Не жалея о том, чем поделился, потому что все, что у тебя есть, ты получил от Бога, и Он умножит Свои дары, если ты делишься ими от всего сердца.

«Не изнуряй себя в погоне за богатством, будь разумен, обуздывай себя. Разгорелись глаза на чуждое добро — а его уже нет, вдруг крылья отравило и, как орел, в небо улетело» (Притч. 23:4, 5).

24 августа

## О чем напоминают запахи

**Вопрос дня:** Какой твой любимый запах? Какой запах вызывает у тебя определенные воспоминания?

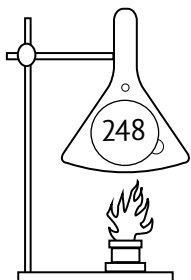
Запах горячего шоколада напоминает мне, как его готовила моя мама зимними холодными вечерами. Я закрываю глаза и думаю об этом запахе... Я могу вспомнить, как мы с братьями садились за стол и с наслаждением выпивали по чашке горячего шоколада. Мне вспоминается не только сладкий запах, но и полупрозрачные чашки, цветы на скатерти, мамина одежда, обои в нашей столовой; я помню, как мои ноги не доставали до пола, потому что я была еще маленькая, и даже о чем мы болтали за столом...

Запахи способны вызывать у нас яркие воспоминания. Иногда они очень приятны, и ты с удовольствием переносишься в прошлое. А другие запахи напоминают нам о чем-то грустном и болезненном, и мы хотим, чтобы они побыстрее исчезли.

Нам надо быть осторожными с эмоциями и воспоминаниями, вызываемыми запахами, потому что они могут подтолкнуть нас к неверному решению, как в истории Исаака и его сыновей — Иакова и Исава.

Исав позволил увлечь себя аппетитным запахом чечевичной похлебки и продал за нее свое первородство Иакову. Их отец, Исаак, который к старости ослеп, позволил запаху одежд Исава обмануть себя, и Иаков, притворившийся своим братом, обманом получил благословение. Оба — и Исав, и Исаак — допустили ошибку, потому что почувствовали приятные для них запахи, и решения этих людей изменили судьбы целых наций. Вот почему опасно увлекаться запахами, которые мы ощущаем.

Какой запах опасен для твоей жизни? Проси Бога помочь тебе его определить. Он поможет твоему обонянию, когда ты попросишь об этом.



«Иаков подошел и поцеловал отца, который почувствовал при этом запах его одежд. Тогда, благословляя его, Исаак сказал: „О запах сына моего, что благоухание поля, на котором благословение Господне“» (Быт. 27:27).



## Зачем часам нужен кварц

**Исследование дня:** *Какими часами ты пользуешься — механическими, кварцевыми или электронными? А твои родители и друзья?*

Ты когда-нибудь чувствовал легкий укол, здороваясь за руку с кем-то или притронувшись к какому-то предмету? Это происходит потому, что ты получаешь несильный электрический разряд.

Если слабый ток пропустить через кристалл кварца, он завибрирует. Хотя эта вибрация почти незаметна, исследования установили, что ее частота составляет 32 768 колебаний в секунду, ни больше и ни меньше. Это свойство используется в механизме кварцевых часов. Для работы кварцевых часов требуется электрическая батарейка, подающая ток, который заставляет кварц вибрировать с необходимой частотой. Вибрируя, кварц выделяет собственные электрические разряды, которые управляют ходом часов. Таким образом, секундная стрелка двигается точно. Но кристалл кварца бесполезен, если батарейка села.

Ты похож на кварц — ты нуждаешься в помощи и вдохновении от Бога, чтобы быть полезным и приносить благословение в этом мире. Как батарейка в часах заставляет вибрировать кварц, чтобы стрелка отмеряла секунды, так Святой Дух дает тебе энергию, чтобы все в твоей жизни шло правильно и точно.

Когда ты препятствуешь Святому Духу выполнять Его работу, все в жизни начинает рушиться: снижаются оценки в школе, твое поведение вызывает проблемы, твои друзья устают от тебя, а твои родители не знают, что с тобой делать. Богу больно видеть, как ты превращаешься в бесполезную кварцевую пластинку.

Чтобы двигаться вперед, позволь Святому Духу работать в твоей жизни. Пусть Он дает тебе энергию, чтобы все у тебя получалось хорошо.

«Божий Дух меня сотворил, дыхание Всесильного дало мне жизнь» (Иов. 33:4).

## Бойцовая рыбка

**Вопрос дня:** Ты видел в аквариуме бойцовых рыбок? Их легко разводить дома, потому что это не требует специальной аппаратуры, они неприхотливы, и им достаточно емкости с чистой теплой водой.

Мы завели бойцовую рыбку ярко-розового, почти красного цвета с длинными плавниками и хвостом в форме полумесяца. Поскольку это был самец, через несколько месяцев мы решили купить еще и самочку, чтобы они размножались.

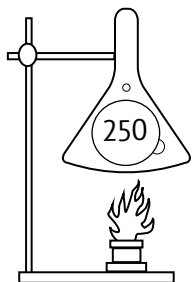
Продавец в зоомагазине объяснил нам, каков характер этих рыбок: «Они очень агрессивны, им не нравится ни с кем делить аквариум, так что присматривайте за ними, чтобы самец не съел самку».

Но мы не поверили, что наша милая рыбка способна на такое. Однажды вечером мы решили запустить их в аквариум вместе и понаблюдать.

Какое-то время они держались на расстоянии. Потом самец выплыл на середину аквариума, расправил плавники и хвост и начал величественно трясти ими, привлекая внимание самки. Она подплыла, и самец как бы обнял ее плавниками. Это казалось сценой из романтического фильма. Чуть позже самец собрал ртом икринки и поместил их в гнездышко из пузырьков, которое сам соорудил. Нам казалось, что они будут «счастливы навсегда». Но внезапно самец набросился на самку, жестоко кусая ее, отрывая куски от ее плавников и хвоста. Мы еле успели спасти рыбку, иначе он бы просто проглотил ее целиком!

Вот так — сначала романтическая встреча, а уже через несколько минут такая ненависть! Самочка все-таки умерла, а самец как ни в чем не бывало продолжил свое существование.

Слово Божье говорит, что если люди не научатся любить окружающих, то они будут больно ранить друг друга, а Бог хочет совсем другого. Он создал тебя со способностью любить и надеется, что ты будешь любить других так же, как Он любит тебя. Не обижай людей. Постарайся жить со всеми в мире и спокойствии, где бы ты ни оказался.



«Ибо весь Закон сводится к одному: люби ближнего твоего, как самого себя. Если же грызете вы и поедом друг друга едите, то берегитесь, как бы вам самих себя не истребить» (Гал. 5:14, 15).

# Облака

**Вопрос дня:** Ты летал на самолете? Если да, то ты наверняка рассматривал в иллюминатор облака, которые видны сверху.

Я летела на самолете. На сиденье впереди меня сидели отец с маленьким сыном. Еще когда мы только входили в салон, мальчик не переставая просился сесть рядом с иллюминатором. Отец спросил его, почему он всегда хочет именно это место, на что сын ответил: «Я хочу видеть, как плывут облака».

Когда я рассматриваю в голубом небе облака, кажущиеся почти неподвижными, у меня возникает три желания. Во-первых, заснять их на фотоаппарат. Во-вторых, походить по ним, в-третьих — понять, как же они плавают в небе.

Облака состоят из воды — капелек и замерзших кристаллов, но ведь тогда они должны были бы упасть на землю из-за своего веса. Однако этого не происходит, потому что воздушные потоки удерживают их на определенной высоте. Они поднимаются и опускаются, но не падают. Некоторые облака вырастают до таких размеров, что из-за веса содержащейся в них воды начинают снижаться, как самолет на посадке. По мере того, как они опускаются, внешние условия меняются, и, достигнув определенной высоты, облака просто исчезают.

Уже давно один мальчик подарил мне рисунок. Когда я спросила, почему он нарисовал столько линий на облаках, он ответил: «Это веревки, чтобы облака не упали».

Помни, что Бог установил все законы природы, в том числе и те, что удерживают облака на небе. Все останется на своих местах, пока поддерживается совершенное равновесие, созданное Им.

Наслаждайся видом облаков каждый раз, когда можешь. Думай о великой силе Бога, сотворившего природу, которая тебя окружает. Прославляй Его имя!

«Разве знаешь ты, как облака плывут? Вот чудо Преисполненного всяким знанием!» (Иов. 37:16).

28 августа

## Наблюдай внимательно

**Вопрос дня:** Умеешь ли ты наблюдать? Внимательно прочитай сегодняшний стих и испытай себя.

Космонавты устанавливают и чинят аппаратуру, проводят эксперименты и исследования, но основная их работа — вести наблюдения и запечатлевать происходящее в космосе.

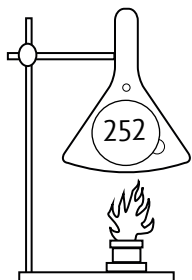
Каждый космонавт проходит многочасовое обучение и долго тренируется, чтобы, находясь в космосе, выживать и выполнять поставленные задачи. Находясь на орбите, космонавты должны внимательно наблюдать за Вселенной, чтобы и мы смогли узнать ее тайны.

Когда я была маленькой и находилась в обществе взрослых, мой старший брат учил меня сидеть тихо и внимательно наблюдать, учась из того, что вижу.

Умение внимательно наблюдать — полезный навык и для тебя. Он позволяет многому научиться. Куда бы ты ни пошел, наблюдай и учись. Если ты в гостях у родственников или в другом городе, наблюдай за поведением людей, не для того чтобы критиковать, а для того чтобы научиться у них. Возможно, ты откроешь для себя новые способы обустройства дома, приготовления пищи, научишься вежливому общению, правильному поклонению Богу. Новому и хорошему можно научиться в любой момент. У меня есть знакомые, которые научились готовить еду и даже водить машину, просто наблюдая за тем, как это делают другие.

Помни, что не всему увиденному стоит подражать. Но вот извлечь уроки можно из всего. Поставь себе такую цель и проси Бога, чтобы Он помог тебе не делать того, что плохо и неприятно Ему и людям.

Библия советует нам научиться наблюдать за тем, что происходит вокруг. Ты можешь стать лучше, чем сейчас. Бог сотворил нас способными наблюдать и учиться, как это делают космонавты; так растут наши знания, а жизнь улучшается.



«Посмотрел я, подумал над тем, что увидел, и такой урок извлек» (Притч. 24:32).

## Чужая жизнь

**Вопрос дня:** Если бы тебе дали возможность поменяться с кем-то местами, прожить чью-то жизнь, с кем бы ты поменялся? Со знаменитым спортсменом или артистом? С успешным политиком или миллионером? А может быть, с кем-то из своих друзей, с братом или сестрой? А захотел бы ты оказаться на месте нищего, просящего деньги на улице?

Мы думаем, что одни люди лучше, а другие хуже. Мы полагаем, что у тех, кто имеет много денег, жизнь радостнее, чем у тех, кто их не имеет; что человек с развитой мускулатурой более успешный, чем физически слабый; что знаменитости счастливее, чем обычные люди. Это в корне неверные представления.

Патрисия О'Нил предпочла завещать свое состояние, которое оценили примерно в 109 миллионов долларов, в наследство своей обезьяне, шимпанзе Калу, а вот своему мужу она ничего не оставила. Мало пользы принесло женщине ее богатство, если она не смогла доверить его ни одному человеку. Возможно, нищий с улицы живет более счастливо, чем жила она.

Нет людей хуже или лучше нас. Богатый не лучше бедного, а бедный не лучше богатого. Все мы дети Божьи и равны перед Ним. Иисус умер за всех, не выбирая «лучших». Если ты поймешь это, то не захочешь ни с кем меняться жизнью, потому что оно того не стоит.

Цени себя и то, что у тебя есть. Благодарю Бога и не желай жить чужой жизнью. Живи счастливо с тем, что дает тебе Бог.

«Жил некогда один богатый человек, носил он дорогие одежды и каждый день устраивал роскошный пир. А у ворот его лежал нищий по имени Лазарь, весь покрытый струпьями. Он был рад утолить свой голод хотя бы тем, что падало со стола богача» (Лк. 16:19–21).

30 августа

## Чейзер — неугомонный ученик

**Вопрос дня:** Тебе нравится учиться, или ты считаешь, что уже все знаешь?

Бордер-колли Чейзер удивляет людей своими умениями. Эту собаку показывали по телевидению, а ролики с ее выступлениями, размещенные в Интернете, набрали огромную популярность, и все благодаря ее послушанию и умению учиться. Эта собака пастушьей породы, длинношерстная, окрас у нее белый с черными пятнами. Ее хозяева, психологи Эллистон Рейд и Джон Пиллей, начали обучать Чейзер, когда она была еще щенком. Ее учили различать предметы, в основном игрушки, и находить то, что у нее попросят.

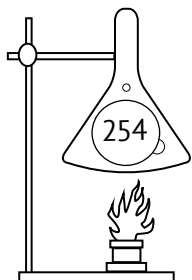
Чейзер знает названия более тысячи игрушек и из множества предметов находит именно тот, который просит хозяин. Для проверки ее «словарного запаса» были проведены более 800 экспериментов, она выступает в школах и неизменно получает самые высокие оценки, потому что почти никогда не ошибается.

Эта собака прославилась своим послушанием и тем, что всегда готова учиться. Любой скажет, что она умная.

Есть дети, которые вызывающе ведут себя с родителями и учителями и совсем не интересуются тем, чему взрослые могут их научить. Они полагают, что уже все знают, но считающие так никогда ничему не научатся, а будут стоять на месте.

Человек, который готов учиться у тех, кто знает больше, у родителей и учителей, проявляет мудрость, и Бог позволит ему узнавать все больше с каждым днем.

Поведение Чейзер, пусть она всего лишь собака, учит нас, что стоит проявлять интерес к обучению, а не бунтовать и не считать себя «всезнайкой».



«Бесстыдный ищет мудрости, да без толку, а разумному легко дается знание» (Притч. 14:6).

## Желания сердца

**Вопрос дня:** *Какое у тебя самое заветное желание? Какая самая большая мечта?*

Когда ты спишь, видишь сны, состоящие из образов, звуков, ощущений и мыслей, которые рождаются из того, что происходит в твоей жизни. Возможно, что, проснувшись наутро, ты и не вспомнишь свой сон. А сны наяву — это наши мечты, это то, чего ты желаешь всем сердцем, чего хочешь достичь в своей жизни.

Один журналист опросил группу детей и подростков из Латинской Америки. Он расспрашивал их, о чем они мечтают, какие у них самые заветные желания.

Некоторые городские дети отвечали, что мечтают поехать на природу, покататься на лошадях. Дети небогатых родителей мечтали поесть в ресторане, а дети из обеспеченных семей желали отправиться путешествовать в другие страны. Однако вне зависимости от места проживания и материального положения большинство подростков хотели, чтобы их родители не ссорились, чтобы их семьи были дружными. Были и такие, кто стремился получить университетское образование.

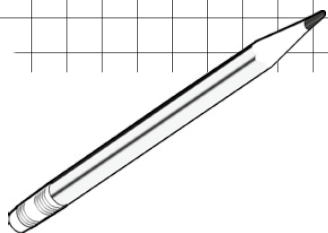
Хорошо видеть сны наяву. Бог вложил в нас такую необходимость. Всегда открывай свои мечты Богу, Он готов мечтать вместе с тобой. Воплощать мечты в реальность — огромное удовольствие, при условии, что ты желаешь чего-то хорошего и у тебя есть настрой бороться за свою мечту.

Хорошо обдумывай желания своего сердца. Рассказывай о них Богу, усердно работай для их достижения. Ты заметишь, что Бог сотрудничает с тобой и понемногу мечты становятся реальностью. А когда ты увидишь свои мечты сбывшимися, поблагодари Бога за то, что Он вдохновлял тебя и давал силы.

Я не знаю, о чем ты мечтаешь, но хочу пожелать тебе, чтобы Бог ответил на твои молитвы и твои мечты осуществились.

«Пусть же даст тебе Бог всё по желанию сердца твоего и все намерения твои да исполнит» (Пс. 19:5).

**СЕНТЯБРЬ**





# Одного шага достаточно

**Исследование дня:** Обрати внимание на свою походку. Тебе трудно отрывать ноги от пола?

Некоторые люди считают, что походка отражает характер человека. Мой дедушка говорил, что таким образом может определить, трудолюбивый человек или ленивый: если при ходьбе тот подволакивает ноги, значит, ленивый.

Мэттью Макгрори — обладатель самой большой стопы в мире, ее длина составляет 75 см! С момента рождения человека стопы растут постоянно — до 14 лет у девочек и до 16 лет у мальчиков.

Совершенство, с которым Бог устроил стопы, восхищает. В двух стопах насчитывается 52 кости, это четверть всего скелета человеческого тела. В каждой стопе 26 костей, 33 сустава, 107 связок и 19 мышц. В ходьбе участвуют около 200 мышц и связок, а если мы стоим, равновесие поддерживают около 400! В среднем человек проходит за жизнь около 115 тысяч километров.

В стопах расположено около 250 тыс. потовых желез, производящих за сутки до 250 мл влаги. Но неприятный запах возникает, только если стопы грязные или на них размножились бактерии или грибки.

Бог не пожалел времени на то, чтобы каждая пара стоп отличалась от другой. По отпечаткам стопы человека можно идентифицировать точно так же, как по отпечаткам пальцев.

Стопы выдерживают твой вес при каждом твоём шаге, а ведь скорее всего это та часть тела, на которую ты обращаешь мало внимания. Но даже если ты не смотришь время от времени на свои ноги, удивительное и совершенное строение стопы говорит нам о силе и мудрости Творца Вселенной, Который обдумал каждую из 52 косточек и то, как они должны двигаться при каждом нашем шаге.

Найди в Интернете видео, где в замедленной съемке показывается, как работает стопа, когда мы шагаем. Поразительно! Это напоминает нам о том, что мы сотворены Богом. Следи за тем, чтобы твои стопы ходили только Его дорогами.

«Ступаю я твердо по стезе Твоей и с нее не сбиваюсь» (Пс. 16:5).

2 сентября

## Без горючего

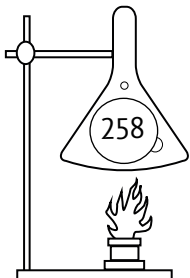
**Исследование дня:** *Спроси у кого-нибудь из взрослых, чувствовал ли он, что ему не хватает Иисуса в его жизни.*

Мы ехали по живописной местности, я вела машину. Дорога поднималась в горы, впереди было много опасных поворотов. Перед нами очень медленно ехал грузовик. По звуку мотора было понятно, что ему трудно взбираться вверх. Я плелась позади, потому что на узкой дороге не было возможности обогнать его. Вдруг мой взгляд упал на датчик уровня топлива — бак был почти пуст! Возможно, из-за медленного подъема позади грузовика израсходовалось больше бензина, чем обычно. Надо было залить полный бак, прежде чем начать трудный отрезок пути!

До ближайшей заправочной станции было еще далеко. Я постаралась держать постоянную скорость и выключила кондиционер, чтобы сэкономить бензин. «Господи, прошу, помоги мне дотянуть до заправки!» — взмолилась я. Но стрелка опускалась все ниже и ниже. Я, нервничая, попросила моих спутников молиться, потому что уровень топлива был почти на нуле. Песни и смех умолкли.

Через полчаса зажегся индикатор пустого бака. Мы как раз подъехали к пункту оплаты дороги, и я спросила, сколько километров осталось до автозаправочной станции. Оставалось еще 45 км, но мне предложили купить бензин прямо на пункте оплаты. Все мы громко поблагодарили Бога. Нам принесли десять литров бензина и залили в бак. Меньше чем за пять минут проблема была решена.

Иисус — как топливо, благодаря которому наша жизнь движется. Ты чувствовал когда-нибудь, что остался без «топлива»? Надеюсь, что с сегодняшнего дня оно всегда будет у тебя в запасе. Благодаря регулярному общению с твоим Другом ты сохранишь силы. Наполни свой «бак»: молись, изучай Библию столько, сколько можешь. Тогда на утомительных подъемах и опасных жизненных поворотах ты не останешься в одиночестве, без Иисуса.



«Бог же наш, Бог надежды, да исполнит вас в вере вашей всякой радостью и миром, дабы силою Духа Святого изобиловать вам надеждою» (Рим. 15:13).

## Прощающая любовь

**Вопрос дня:** *Нуждаешься ли ты сейчас в прощении Иисуса? Он зовет тебя. Если ты поступил неправильно, обратись к Нему в молитве. Он с любовью простит тебя, поможет решить твою проблему и сделает тебя счастливым.*

Маленькая Ксюша играла со своими куклами, когда вбежала ее собака, довольно озорная, запрыгнула на диван и утащила любимую куклу девочки. Собаку поймали и отняли куклу, но у той уже не было одной ноги.

Ксюша безутешно плакала. Она любила собаку, но это было уже слишком. Озорница сидела в сторонке, неотрывно глядя на девочку. Через некоторое время Ксюша успокоилась и позвала ее, но собака не подошла, а наоборот, легла и накрыла голову лапами, словно знала, что виновата.

Мама спросила Ксюшу, простила ли уже она собаку. Грустная, с заплаканными глазами дочка ответила, что еще нет, потому что собака не хочет теперь подходить к ней, как ни зови. Мама объяснила, что, возможно, собака просто боится наказания.

Ксюша решила еще раз позвать собаку. Теперь она присела на корточки и протянула руку, подзывая ее. Собака, поджав хвост, неуверенно подошла к Ксюше. Та с ласковыми словами погладила ее по голове, а собака лизнула ей руку и завиляла хвостом. Примирение состоялось!

Так происходит между нами и Иисусом. Когда мы оступаемся, сознательно или неосознанно, Он приходит к нам, чтобы объяснить, в чем наша ошибка. Он огорчается, но ждет нашего раскаяния. Его любовь так велика, что Он не устает звать нас. Иногда мы боимся подходить к Иисусу, потому что нам стыдно за свое поведение. Но если, несмотря на Его зов, ты не приближаешься, то как же Он сможет простить тебя?

Приходи к Иисусу с доверием. Он встает рядом с тобой, возлагает на тебя Свои руки, прощает и благословляет, а Его прощение делает нас счастливыми.

«Добр Ты, Господи, и прощать готов, изобилуешь любовью неизменной ко всем, кто к Тебе о помощи взывает» (Пс. 85:5).

4 сентября

## Честь, слава и мед

**Вопрос дня:** Тебе нравится мед? Как ты его ешь?

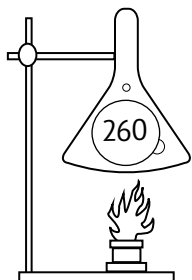
Мед не только вкусен, но и полезен для нашего организма. Однако если ты съешь его слишком много, твоей пищеварительной системе будет трудно справиться с ним, а излишняя сладость может даже вызвать тошноту.

Думаю, царю Соломону нравился мед. И, кажется, в какой-то момент он съел его чересчур много или видел, что кто-то это сделал, поэтому он и написал сегодняшний библейский стих.

Получать высокие оценки в школе, петь ангельским голосом в церковном хоре или забивать много голов в футбольных матчах, слышать, как все тебе аплодируют и хвалят тебя, так же приятно, как чувствовать во рту вкус меда.

Но помни, что от избытка сладости может тошнить. Если ты спешишь растрезвонить по всему Интернету новости о своих необыкновенных успехах, это может обернуться против тебя. Мы нуждаемся в том, чтобы наши достижения признавали, чтобы нас хвалили, но мудрый Соломон предупреждает, что выпрашивать славу — нехорошо.

Тебе не нужно выпрашивать аплодисменты и похвалу за то, что ты делаешь. Сохраняй чувство собственного достоинства. Помни, что это Бог помог тебе достичь успеха, без Него у тебя ничего бы не получилось. Но, конечно, Бог ценит твои усилия. Верь, что в должный момент Он наградит тебя за то хорошее, что ты делаешь. Ты получишь ту славу, которой Бог тебя удостоит. Поэтому не «объедайся» земной славой. Лучше получить одобрение и славу от Бога.



«Нехорошо объедаться медом, нехорошо без конца домогаться почестей» (Притч. 25:27).

# Смятая бумага

**Вопрос дня:** Как ты хранишь важные документы?

Александр открыл почтовый ящик и, наскоро пересмотрев бумаги, решил, что ничего важного в них нет. Он смял их и бросил в мусорную корзину.

В тот же день ему позвонили. Звонившая девушка спросила, получал ли он сегодня сертификат победителя лотереи. Если да, то он должен не позднее завтрашнего дня прийти с этим документом в офис, чтобы забрать выигрыш.

Александр бросился к мусорной корзине, вытряхнул содержимое, пересмотрел каждую бумагу. Конечно, нужное письмо было там, хотя и сильно помятое.

Сертификат гласил: «Уважаемый клиент! В связи с тем, что вы исправно делали выплаты, Ваше имя было выбрано среди тысячи других для участия в лотерее, где разыгрывается автомобиль, и именно Вы стали ее победителем. Просим предъявить этот сертификат по указанному адресу».

Внизу мелким шрифтом было приписано: «Для получения премии просим предъявить этот сертификат в хорошем состоянии, без повреждений».

Александр показал сертификат жене. Они смогут получить автомобиль! Если только удастся разглядеть бумагу... Жена несколько раз прогладила сертификат утюгом, но следы от сгибов остались. Тем не менее на следующий день Александр предъявил свой сертификат, помятый, но отутюженный.

Управляющий офисом повертел сертификат в руках, внимательно разглядывая, потом улыбнулся: «Всегда так: все мнут сертификат, и всех я прощаю. Получите ключи от вашей новой машины».

Твое сердце — как новый и чистый лист бумаги, который дает тебе Иисус. Он надеется, что однажды ты придешь и скажешь: «Господь, вот мое сердце, я хранил его в чистоте, оно не „помято“, на нем нет пятен греха, плохих привычек».

Но если ты «смял листок», который дал тебе Бог, то иди к Нему как можно скорее, попроси простить тебя и не повторяй ошибок. Однажды Иисус с улыбкой даст нам, всем тем, кто «смял» Его дар, но раскаялся, новые сердца.

«Я дам вам сердце новое и новый дух вложу в вас; выну из вашей груди сердце каменное и дам вам сердце живое» (Иез. 36:26).

6 сентября

## Самый умный

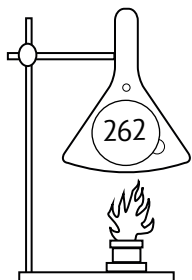
**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы, чтобы сегодняшний библейский стих был написан о тебе?

Алекса признали самым умным попугаем планеты, потому что он умел говорить 150 слов, называть 50 предметов, определять 7 цветов и 5 различных геометрических фигур, отвечал на вопросы «что меньше?», «что больше?». Алекс сумел достичь уровня развития пятилетнего ребенка. Несомненно, этот попугай jako был выдающейся птицей.

Его хозяйка, Ирэн Пепперберг, тренировала его в течение 30 лет, и Алекс доказал, что он умнее большинства его сородичей. Он правильно отвечал на заданные вопросы, отказывался продолжать работу и говорил: «Хочу уйти», если уставал. Когда Алекс был голоден, он говорил, что именно хочет съесть. Его любимой едой были бананы, а если ему в ответ на просьбу давали не банан, а, например, грецкий орех, он его не брал. Однажды он удивил всех. Ему дали яблоко, которое он никогда не видел раньше, и спросили, что это. Алекс попробовал кусочек, а потом ответил, что это «банановишня», ведь формой яблоко напоминает вишню, а вкусом банан. Не всякий человек додумается до такого.

Алекс умер 6 сентября 2007 года. Все очень жалели о его смерти, потому что он был необычным попугаем, некоторые даже полагали, что он был разумным существом.

Бог создал тебя умным. Никогда не сомневайся в этом. Он, источник мудрости, дает в подарок всем Своим сыновьям и дочерям способности и таланты, а главное, если ты просишь, Он дает тебе мудрость. Если ты используешь свой ум для Христа, тогда сегодняшний стих будет и о тебе.



«Духом Божиим исполнил Я его и через то даровал ему высокое мастерство, сообразительность и знание всякого рода искусств» (Исх. 31:3).

# Бактерии в твоей жизни

**Вопрос дня:** *Какие проблемы стоят перед тобой сегодня?*

Когда мы слышим слово «бактерии», то сразу представляем себе нечто вредное для себя. Нам вспоминаются строгие предупреждения из детства: «Помой фрукты, прежде чем есть, там полно бактерий!», «Немедленно вымой руки после прогулки, на них бактерии!», «Не трогай это, нахватаешься бактерий!».

Да, некоторые бактерии вызывают заболевания, но есть и другие, полезные. В нашем организме и в окружающей среде много бактерий. Среди них есть такие, которые нам необходимы, чтобы мы были здоровыми. Пока бактерии присутствуют в нужном количестве и ведут себя, как надо, все в порядке.

Одни из таких полезных бактерий — лактобациллы, или, на латыни, *Lactobacillus*. Их 14 видов. Самые известные — *Lactobacillus acidophilus* (ацидофильная палочка), *Lactobacillus casei* (лактобактерии казеи), *Lactobacillus bulgaricus* (болгарская палочка). Ты скажешь, что незнаком с ними, но это не так. Если ты хоть раз пробовал йогурт, то эти бактерии хорошо знакомы твоему желудку.

Лактобациллы способны преобразовывать сахар в молочную кислоту. Для этого им нужны время и соответствующая температура. Их используют для производства кефира, йогурта, сметаны, сыров — продуктов, которые мы относим к полезным.

Мы считаем, что проблемы и трудности вредят нашей жизни. Наверное, ты видел, как взрослые переживают и даже болеют, если возникают серьезные неприятности.

Бог позволяет нам проходить через такие испытания, чтобы в нашей жизни произошло нечто лучшее. Переживая сложные обстоятельства, ты, может быть, не видишь в них ничего доброго. Но проходит время, и эти проблемы оборачиваются чем-то хорошим для тебя. Если возникли трудности, прояви терпение. Пусть они страшат, но позволь Богу превратить их в благословение. Пройдет время, ты оглянешься назад и увидишь, какое чудо совершил Господь, несмотря на обстоятельства.

«А страдания наши ничтожны и временны, они несоизмеримы с тем вечным обилием славы, которую они нам принесут» (2 Кор. 4:17).

8 сентября

## Прошлое и будущее

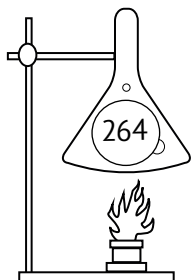
**Вопрос дня:** Ты слышал, как взрослые говорили, что раньше, когда они были молодыми или даже детьми, все было лучше, чем сейчас?

Развитие технологий продвигается вперед гигантскими шагами. Моя бабушка была свидетелем появления в продаже первых черно-белых телевизоров. Моя мама прочла в газете о том, что запатентован первый цветной телевизор, и могла слушать музыку на виниловых пластинках, которые было так легко поцарапать. Мы с братом в детстве смотрели фильмы, записанные на видеокассеты с пленкой. Мой первый компьютер был огромным и годился только для того, чтобы хранить информацию и выполнять некоторые школьные задания. Мои дети знакомы только с CD, DVD и дисками Blu-ray, а в основном мы пользуемся флешками. Компьютеры все тоньше и легче с каждым днем, никого не удивит сенсорным экраном, а ведь прошло совсем немного лет!

Раньше технологии обновлялись каждые десять лет, потом каждые пять, а теперь и вовсе каждый год. Пожалуй, сейчас есть технологии, которые обновляются каждые 24 часа. Разве времена наших бабушек и дедушек были лучшими, чем наше время? Возможно, относительно некоторых аспектов взрослые ответят положительно. Но Слово Божье говорит, что такие представления не отличаются мудростью.

Бог всегда смотрит в будущее и ждет того же от нас. Он хочет, чтобы мы жили надеждой на то, что будущее будет лучше прошлого. Чтобы это действительно было так, следует прилагать определенные усилия. Наша надежда на лучшее простирается вплоть до вечности, в которой все будет новым и совершенным.

Насколько изменилась твоя жизнь за последние два года? Я уверена: Бог совершил в ней чудеса за это время. Если ты останешься рядом с Иисусом, то будущее, которое тебя ждет, будет во сто раз прекраснее.



«И не сетуй: „Почему прежде было лучше, чем в нынешние дни?“ потому что не мудрость задает такой вопрос» (Еккл. 7:10).



# Обезьяны-фотографы

**Вопрос дня:** Ты зарегистрирован в какой-нибудь социальной сети?

Мне на глаза попалась фотография семьи хохлатых павианов, обитающих на индонезийском острове Сулавеси. Шерсть у этих обезьян совершенно черная, радужная оболочка глаза оранжевая, нос длинный и приплюснутый, а на голове красуется стоящий торчком пучок шерсти.

Когда британский фотограф-натуралист Дэвид Слейтер делал снимки в одном из национальных парков Индонезии, где обитают эти животные, он отвлекся на некоторое время и оставил без присмотра свою камеру, стоявшую на треноге. Павианы очень заинтересовались незнакомым предметом, утащили камеру и принялись нажимать на кнопки.

Очень довольные вспышками и щелчками, которые слышались из камеры, они раз за разом нажимали кнопку затвора, сделав ряд снимков — самих себя и фотографа, который наблюдал за происходящим, не зная, плакать ему или смеяться.

Хотя большинство снимков, сделанных обезьянами, были размыты и смазаны, среди них нашлись и фотографии хорошего качества, так что Слейтер не сожалел о приключении. Сами того не зная, павианы устроили себе селфи, им осталось только разместить снимки в какой-нибудь социальной сети!

Эти фотографии, облетевшие весь мир, напоминают мне о происходящем в нашей жизни. Часто бывает, что кто-то нас фотографирует, а потом выкладывает снимки в социальных сетях. Может оказаться, что эти фото многое расскажут о тебе, хотя не ты их делал и не ты разместил в Интернете. Возможно, среди них ты найдешь снимки, которые свидетельствуют, что в момент съемки Бог не присутствовал рядом.

Помни, что твой аккаунт в социальной сети сообщает всем о том, кто контролирует твою жизнь. Пусть никакой «павиан-фотограф» не застанет тебя врасплох, пусть в твоей жизни не будет ничего такого, что стыдно увидеть на снимке. Пусть фотографии и твои комментарии в соцсетях говорят о том, что Бог руководит твоей жизнью.

«Даже ребенок по делам своим познается — чисты ли, честны его поступки» (Притч. 20:11).

## Смех против боли

**Вопрос дня:** Болен ли кто-то из твоих знакомых?

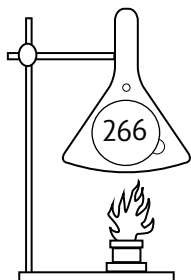
Студенты решили пойти в торговый центр, вооружившись видеокамерами, чтобы взять у людей интервью. Всем задавали только два вопроса: что такое гелотология и что такое алгология? Правильно ответившим обещали в подарок книгу с анекдотами и коробку конфет.

Большинство отвечали, что гелотология — это наука о гелях, а алгология — об алгоритмах. Студенты от души посмеялись, выслушивая ответы, потому что почти никто не смог догадаться, о чем речь. Из всех опрошенных за пять часов только десять человек знали, что алгология — это наука о боли, а вот то, что гелотология — наука о смехе, не слышал никто. Так что приз остался у студентов.

Действительно, алгология изучает воздействие боли на человека, а гелотология — влияние на него смеха.

Опросы выявили, что большинство людей могут что-то порекомендовать для снятия боли, а вот что посоветовать, чтобы посмеяться, знают намного меньше людей. В Оксфордском университете доктор Дунбар провел ряд экспериментов, чтобы выяснить, что происходит с болью, если человек смеется. Результаты оказались очень интересными — смех облегчает боль. Причем просто улыбаться недостаточно, надо именно смеяться, даже хохотать. Тогда напрягаются все мышцы, активно двигаются и расправляются легкие, все тело работает против боли.

Меня очень радует то, что Бог изобрел смех, чтобы нам становилось лучше, даже если мы страдаем от боли. Библия говорит: вне зависимости от того, через что мы проходим, Он снова вложит смех и радость в наши души. Это будут не слабые улыбки, а восклицания радости, смех, который навсегда уничтожит боль.



«Он возвратит тебе веселый смех, устам твоим вернет ликование» (Иов. 8:21).

## Умный чемодан

**Вопрос дня:** *От чего ты устал? Некоторые подростки устают от попыток больше не лгать, другие — от чувств, которых никто вокруг не понимает; третьим тяжело вставать рано утром и идти в школу, а некоторым не хочется идти в субботу в церковь. Есть и такие, которые устали выслушивать дома нотации. Столько всего утомляет нас в жизни, что это похоже на огромный тяжелый рюкзак, который приходится тащить на спине.*

Испанский инженер Родриго Гарсия изобрел особый чемодан для путешествий, хотя с ним можно пойти куда угодно, даже в школу. Этот умный чемодан (его называли «Нор!») нет необходимости нести или тащить за собой. Он оснащен микропроцессором и датчиками, которые принимают сигналы с мобильного телефона. Так что тебе надо только настроить твой сотовый, и «Нор!» сам пойдет за тобой. А если ты отвлечешься и чемодан украдут или он потеряется? Не беспокойся, твой мобильный тут же начнет вибрировать, сообщая об этом. Кроме того, в тот же момент чемодан будет заблокирован, так что никто его не сможет открыть.

«Нор!» был задуман для пожилых людей или людей с физическими ограничениями, но прекрасно подходит и для тех, кто просто устал от необходимости перемещать свой багаж.

Моя бабушка говорила, что устают только старики, а у молодых полно сил. Но я думаю, что в этом (и только в этом, ни в чем больше!) она ошибалась. Неважно, сколько тебе лет, ты все равно будешь уставать.

Тебе нужно последовать совету Иисуса. Он говорит тебе сегодня, чтобы ты пришел к Нему со всей своей ношей, со всем тем, от чего ты устает в жизни. Он снимет эту тяжесть и даст тебе долгожданный отдых. Не медли. Для чего тащить на себе груз, если Бог готов помочь тебе?

«Придите ко Мне все, несущие тяжкое бремя трудов и забот, и Я успокою вас!» (Мф. 11:28).

12 сентября

## Надеюсь, тебе это не нравится

**Вопрос дня:** Знаешь ли ты, сколько граммов или ложек сахара содержится в печенье, хлебе, соках и напитках? Например, в бутылке сладкой газированной воды объемом 335 мл сахара 42 г, то есть примерно 10 чайных ложек.

Тринадцатилетняя Вика села за стол. Завтрак в лагере ей понравился — пачка сока, шоколадное печенье, мюсли с молоком. В мюсли Вика положила еще три ложечки сахара.

Напротив нее сидел ее ровесник Роман. Он посмотрел на Вику и не смог промолчать: «Извини, Вика, ты собираешься съесть весь этот сахар?».

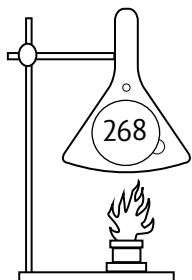
Вике очень нравилось сладкое, и она даже не задумывалась о том, как это сказывается на ее организме. А Роман с прошлого месяца, когда у него обнаружили диабет, уже знал, что рафинированный сахар — яд.

В чайной ложке в среднем 4 г сахара (а если «с горкой», то в два раза больше!). Давай подсчитаем. Три ложки Вика положила сама, плюс сахар, который уже содержался в продуктах — получается 15 ложек. Умножь 15 на 4 грамма, и узнаешь, сколько граммов сахара она съела только за завтраком. А сколько съест за весь день?

Ученые предупреждают, что рафинированный сахар превращается в организме в яд. Если ты ешь больше шести ложек в день, это грозит тебе ожирением, заболеваниями почек, печени, поджелудочной железы, может спровоцировать диабет, навредить мозгу, и это не полный список.

Израильтяне не знали сахара. Вместо него обычно использовали мед диких пчел (см. 1 Цар. 14:25–27 и Суд. 14:8). «Медом» называли также сироп, который варили из фиников и плодов рожкового дерева.

Что тебе хочет сказать Бог? Если в твоей семье любят рафинированный сахар, то вам нужна Божья помощь, чтобы избавиться от этого яда как можно скорее. Бог может убрать из твоей жизни желание есть много сладкого, потому что Он беспокоится о твоём здоровье. Ты важен Ему.



«Зло для уст его — услада, под языком он прячет его... Только пища эта в брюхе у него станет гнилью, в яд кобры превратится» (Иов. 20:12, 14).

## Сколько весит твой багаж?

**Вопрос дня:** Представь, что тебе сегодня предстоит путешествие. Сколько килограммов может весить твой чемодан, чтобы ты мог взять его в самолет?

Каждый день сотни пассажиров опаздывают на посадку, потому что им приходится доставать из своих чемоданов вещи, так как их багаж превышает установленные нормы. Иногда им просто не разрешают подняться на борт самолета.

Правила пассажирских авиаперевозок не разрешают взлет самолета, если вес пассажиров и багажа превышает его грузоподъемность. Поэтому в аэропорту при регистрации на рейс багаж взвешивают. Если вес твоего багажа превышает разрешенный, тебе придется оплатить каждый лишний килограмм, а если у тебя нет денег — открыть свой чемодан при всех, что крайне неприятно, и какие-то вещи отдать провожающим или даже выбросить.

В нашем мире мы подготавливаем багаж, чтобы отправиться в самое невероятное путешествие в истории. Мы полетим на небо! Билеты для нас уже куплены Иисусом Христом, потому что сами мы никогда не смогли бы заплатить за них. В любой день Иисус может сообщить тебе, что пора в полет. И в Библии Он сказал нам, что мы должны держать наш багаж наготове, потому что вылет будет срочным.

В день, когда ты родился, Бог подарил тебе пустой чемодан. По мере того, как ты растешь, ты используешь данную тебе Богом свободу, чтобы накапливать в нем жизненный опыт, необходимый для путешествия на небо. Будь внимателен, чтобы в нем не оказалось опытов настолько «тяжелых», что они окажутся неподъемными для тебя как христианина и помешают подняться на борт вместе с Иисусом.

У тебя сегодня есть время. Проверь свой багаж. Если ты найдешь в нем плохие привычки, неподходящие знакомства, алкоголь, сигареты, любые «тяжелые вещи», то выбрось их без сожаления. Будь ответственным и каждый день «взвешивай» свою жизнь в присутствии Иисуса. Он возьмет на небо тех, кто сможет путешествовать без лишнего багажа.

«Каждый пусть трезво оценивает свои поступки, тогда, не сравнивая себя с другими, найдет он удовлетворение в том, что им было достигнуто, ведь каждому придется нести свое бремя» (Гал. 6:4, 5).

14 сентября

## Тело и благочестие

**Вопрос дня:** Ты выполняешь ежедневно физические упражнения?

Мексиканка Росарио Иглесиас — хороший пример того, что физические упражнения продлевают жизнь.

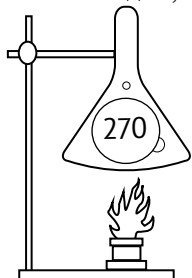
Она родилась в 1910 году и зарабатывала на жизнь, продавая газеты в столице своей страны Мехико. Каждое утро она очень быстро разносила их по своему участку, практически пробегая по 9–11 км ежедневно. Когда ей уже было почти восемьдесят лет, один ее клиент, увидев, как быстро она движется, будучи в том возрасте, когда большинство предпочитают избегать физических нагрузок, порекомендовал ей принять участие в соревнованиях по бегу.

Росарио идея понравилась. Она вставала рано утром, и, продав все газеты, отправлялась тренироваться. В 1993 году она получила свою первую медаль на соревновании для пожилых в Японии. Затем были победы в забегах на 200, 400, 600 и 800 метров. Последний раз она приняла участие в соревнованиях в 2005 году, в испанском городе Сан-Себастьян. Ей было уже 95 лет. Всего за свою спортивную жизнь Росарио Иглесиас завоевала 31 медаль на международных соревнованиях и 72 на своей родине. Умерла спортсменка в возрасте 98 лет.

В каком состоянии твое тело? Чувствуются ли в нем мускулы, сухожилия, кости и суставы, или ты — словно бесформенная масса? Твое тело сотворено для движения, для физических упражнений. Но если ты решишь проводить все время у экрана телевизора или компьютера, то может настать день, когда ты не сможешь сдвинуться с места — твои мускулы и суставы атрофируются, не получая необходимую им нагрузку. Посмотри вокруг, и ты увидишь, что некоторым твоим сверстникам уже трудно двигаться, у них все болит.

Физические упражнения предотвращают болезни, помогают лучше учиться, ты испытываешь меньше стресса, твое тело тебя слушается, ты в лучших отношениях с собой и с Богом.

Но упражняться надо и в благочестии. Ты можешь побеждать на спортивных соревнованиях, но если тебе не хватает христианских качеств, то мало пользы от физического развития. Самое лучшее — тренировать тело, чтобы жить здоровым долгие годы, и «упражнять» в себе любовь к людям, чтобы Бог гордился тобой.



«Телесные упражнения лишь некоторую приносят пользу, польза же благочестия безгранична, ибо в нем — обещание жизни и в настоящем, и в будущем» (1 Тим. 4:8).

## Розовая защита

**Вопрос дня:** Ты оказывался в опасности? Что ты сделал, чтобы защититься от нее?

Если когда-нибудь ты окажешься в Африке, обязательно посети озеро Ретба, располагающееся около Дакара, столицы Сенегала. В сказках текут молочные реки с кисельными берегами, а в этом озере все наоборот: «кисельная» вода ярко-розового цвета и «молочные» берега — белые от соли.

В Ретбе ты можешь плавать, даже если не умеешь. Вода в нем плотная из-за высокого содержания соли, оно даже солонее, чем Мертвое море. Стоя на берегу, можно вообразить, что озеро наполнено клубничным соком, но из-за соли вода в озере неприятна на вкус.

Почему же вода в озере розовая? Живущие там микроорганизмы, чтобы защититься от ярких солнечных лучей и соли, производят защитный пигмент красно-кораллового цвета. Этот пигмент блокирует солнечное излучение и позволяет микроорганизмам выживать, без такой защиты в горячей и соленой воде они бы погибли, а озеро Ретба не имело бы такого необычного цвета.

Многие люди нанимают телохранителей, чтобы те их защищали, а другие просят защиты у «плохих парней». Но даже в этом случае никто не застрахован от неприятностей. На самом деле полагать, что такой же человек, как и ты, защитит тебя, это словно видеть все в розовом цвете. Единственная надежная защита — Бог, Который может спасти тебя от любой опасности. Он может послать войско ангелов, которое надежно окружит тебя, если ты попросишь об этом.

«Бог мой — защита моя: в Нем прибежище мое, Он — щит мой, сила спасения моего, твердыня моя и прибежище мое! Спаситель мой, избавление от насилия Ты даешь!» (2 Цар. 22:3).

16 сентября

## Уховертки

**Вопрос дня:** *К какой группе ты хочешь принадлежать — к тем, кто летают, как орлы, или к тем, что живут в темноте?*

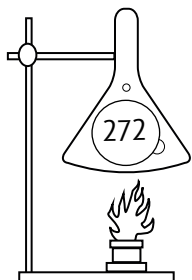
Уховертки — это насекомые, длинные и плоские, довольно маленькие, с крылышками и усиками. На конце брюшка у них есть два отростка, формой напоминающие ножницы, которые они используют для того, чтобы захватывать пищу. Уховерткам нравятся темнота, тепло и влага, поэтому они живут под камнями, листьями и в трещинах. Они встречаются и в теплых, и в холодных климатических зонах. Для людей уховертки не опасны.

У этих насекомых есть пара тонких маленьких крылышек, а сверху пара других, более жестких. Они могли бы летать, но делают это крайне редко, например, когда их привлекает лампа, зажженная в темноте. Они ведут себя так, как будто не знают, что у них есть крылья, и проводят всю жизнь в темном уголке, питаясь остатками животных и растений. Они ползают, но не летают.

Многие подростки, несмотря на то, что Бог дает им способность «летать», тоже предпочитают оставаться в темных уголках: раскрашивать по ночам стены домов в стиле граффити, забываться в алкоголе и наркотиках, сидеть дома, страдая от депрессии и сожалея о недостатке возможностей, чтобы подняться вверх...

Но много и таких, кто доверяет Богу, кто знает, что Он благословляет их, и они могут «летать». Такие подростки о чем-то мечтают, что-то создают, чему-то учатся, готовятся к будущему, помогают другим, трудятся и поднимаются вверх. И их мечты осуществляются!

Ты — Божье дитя. Он помогает тебе расти, становится лучше, быть счастливым и лететь к свету, к Иисусу Христу. Посмотри на себя. Бог дал тебе способность летать. Доверься Ему и лети!



«Но кто на Господа уповает — обретает новые силы! Как орлы, они расправят крылья, побегут и не утомятся, пойдут, не зная устали» (Ис. 40:31).



# FabLab House

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы знать, в каком месте неба ты будешь жить?

В твоём доме есть электричество? Думаю, да. По всему миру люди потребляют столько электроэнергии, что мы уже не представляем, как жили бы без нее. Ведь это означало бы отказаться от освещения и обогрева, от всех бытовых электроприборов, телефонов, планшетов и компьютеров. Возможно, ты тратишь электричество не задумываясь. А вот твоих родителей беспокоит счет за электроэнергию в конце месяца.

Специалисты из 25 стран объединились в испанском Институте современной архитектуры Каталонии для разработки экодому FabLab House. После реализации инновационный проект получил несколько премий.

FabLab House сделан из дерева. Необычная форма дома позволяет ему экономить энергию, используя ветер, воду и солнце для того, чтобы поддерживать внутри комфортную температуру. Солнечные батареи превращают энергию солнца в электрическую, избыток которой скапливается в батарее, расположенной под домом. Накапливаемой энергии достаточно, чтобы пользоваться всеми привычными электроприборами, энергия даже остается. Посмотри в Интернете фотографии и описание этого удивительного дома. Ты можешь начать копить деньги на его приобретение — до недавнего времени FabLab House стоил 45 тысяч евро.

Но помни, что ни один дом из существующих на нашей планете, каким бы красивым он ни был и сколько бы ни экономил энергии, не может сравниться с тем, что Бог готовит для нас на небе. Там не будет нужды в электрическом свете, потому что все будет освещать присутствие Божье. Я всем сердцем желаю, чтобы Иисус скорее пришел к нам, я хочу жить с Ним на небе.

«Мы ведь знаем, когда бы ни был разрушен земной наш дом, наше временное пристанище, у нас есть на небесах нерукотворный, вечный, Богом приготовленный дом» (2 Кор. 5:1).

18 сентября

## Смотри выше!

**Исследование дня:** Понаблюдай, куда ты обычно смотришь, когда идешь по улице, — прямо перед собой или под ноги, опустив голову?

Футбольный матч закончился. Матвей снял кроссовки и лег на траву рядом со своими товарищами по игре. Это было обычаем команды — поваляться на поле после игры. Сегодня Матвей так устал, что незаметно для себя уснул. А одному из мальчиков пришло в голову пошутить, и он подвесил кроссовки Матвея на перекладину над выходом с футбольного поля. Он подумал, что Матвей в любом случае заметит их, когда будет уходить.

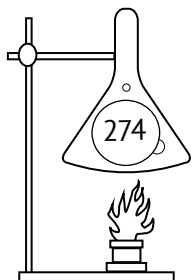
Матвей проснулся и увидел, что все ушли, кроме тренера и сторожа, которые приводили все в порядок после игры. Матвея ждал сюрприз — исчезли его кроссовки. Мальчик долго искал их и, не найдя, подумал, что их украли. Так он и пошел разутым домой, потому что не догадался посмотреть немного выше. Через несколько дней после очередной тренировки сторож спросил: «Матвей, а не твои ли кроссовки висят над входом?».

Матвей поднял глаза и увидел не только кроссовки, но и гнездо, которое какая-то сообразительная птица успела соорудить в одном из них. А еще он увидел небо, круглую луну, блестящую, как зеркало, и след от самолета. Матвей так привык ходить, наклонив голову и глядя под ноги, что упустил столько интересного!

Предлагаю тебе сегодня больше смотреть по сторонам. Ты увидишь, что многие идут, опустив головы или уткнувшись в экран телефона. Многие не смотрят из окна автобуса, предпочитая видеоигры. У некоторых нет настоящих друзей — вместо того чтобы оглянуться вокруг и пообщаться с живыми людьми, они, склонившись над планшетом, беседуют с виртуальными друзьями. Сколько прекрасного теряют эти люди!

Бог с любовью приглашает тебя постараться не терять контакта с реальностью, с тем настоящим, что находится выше твоей головы, с тем, что на самом деле важно. Он обещает помочь тебе в этом.

Вместо того чтобы сосредотачиваться на второстепенном, на том, что исчезнет вместе с землей, подними голову и с интересом взгляни на мир вокруг тебя.



«О небесном помышляйте, не о земном: вы умерли для всего мирского. Ваша жизнь со Христом сокрыта в Боге» (Кол. 3:2).

## Приложения

**Вопрос дня:** Сколько в твоём доме устройств с выходом в Интернет? Какие приложения на них установлены?

Когда Ванин папа купил себе планшет, больше всех, конечно, был доволен Ваня. Как только папа пришел домой, мальчик принялся скачивать приложения, и через пару часов экран был весь в иконках.

Говорят, мы живем в век компьютеров. Я бы сказала — в век приложений.

Те, у кого есть смартфон, планшет или другое устройство, могут проводить много времени, скачивая и используя приложения, пока не устанут. Популярные приложения набирают до десяти миллионов скачиваний.

Список приложений, платных и бесплатных, пополняется каждый день, твой смартфон информирует тебя о выходе обновлений для уже установленных.

Среди множества приложений есть и такие, которые вредят твоему умственному и духовному здоровью, — некоторые игры, определенные интернет-сайты, музыка и чтение, которые не должны быть частью твоей жизни. Однако многие приложения помогают в учебе, развивают твои умственные способности.

На твоём смартфоне должна быть удобная версия Библии, чтобы слышать слова Иисуса в любой момент. Среди подобных программ есть такие, которые предлагают план чтения Библии и напоминают тебе о том, что пора выучить очередной библейский стих.

Когда скачиваешь новое приложение, вспомни, что Иисус тоже в них разбирается. Он — самый главный Программист, не забывай. От Его внимания не ускользает, если твой телефон или планшет набит мусором. Позволь Ему помочь в очистке памяти твоего электронного устройства от всего ненужного. Иисус видит каждый твой шаг, даже если это шаг в Интернете.

«Ибо очи Его — над всеми путями людскими, каждый шаг их Он видит» (Иов. 34:21).

20 сентября

## Чего боятся слоны?

**Вопрос дня:** Чего ты боишься? Какого размера твой страх?

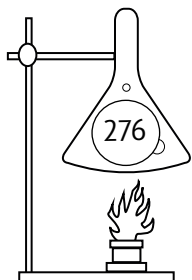
Я много раз слышала о том, что слоны боятся мышей. Но это миф — не только не боятся, но и интересуются ими, нюхают своим хоботом и рассматривают их.

Когда я прочитала об этом, то задумалась: а кто же распустил тот слух о страхе слонов? Но уже в следующем абзаце говорилось о том, что, несмотря на свой размер, слоны все же испытывают страх. Они боятся создания, еще меньшего, чем мышь, — пчелу. Стоит слонам услышать характерное жужжание, как они бросаются прочь. Дело в том, что если пчела укусит слона в хобот, это причиняет ему невыносимую боль.

Израильтяне много лет странствовали по пустыне. Они хотели дойти до земли, обещанной им Богом. В Кадеш-Барнеа Моисей сказал народу, что наступил момент войти в город. Но все испугались, услышав от десяти разведчиков, что обитатели той земли сильные и страшные, а ростом гораздо выше их.

Знаешь, что сказали Иисус Навин и Халев, увидев страх народа? Что израильтянам нечего бояться людей той земли, ведь с ними Господь, и Он будет идти впереди них и сражаться за них.

Мы, люди, часто боимся — и маленького, и большого. Но неважно, какого размера человек, животное или вещь, вызывающие у тебя страх. Бог идет впереди тебя, и Он справится с чем угодно. Он рядом, чтобы помогать тебе. Он ласково смотрит тебе в глаза и говорит, чтобы ты не боялся, потому что Он сделает все для твоей защиты. Бог больше любого страха, доверься Ему!



«Я пытался рассеять ваши страхи: „Не бойтесь вы их! Господь, Бог ваш, идет впереди и будет опять за вас сражаться, как Он сделал это когда-то в Египте на ваших глазах» (Втор. 1:29, 30).

## Обманчивая внешность

**Вопрос дня:** Ты видел медуз? Они красивые, полупрозрачные, некоторые цветные и светящиеся. Они медленно плывут в воде, сжимаясь и расправляясь, чтобы продвигаться вперед. Медузы кажутся безобидными, но это впечатление обманчиво.

Даже в самом глубоком месте вода у берега этого чудесного карибского пляжа доходила лишь до плеч. На берегу рыбаки вылавливали наш будущий обед. Бирюзовая лагуна, полный штиль, сотни разноцветных рыбок вокруг, кораллы всевозможных форм, десятки оранжевых и голубых крабов на берегу... Мы даже видели, как по дну прополз осьминог! Все это походило на райский уголок.

Так мы думали, пока не пошли в душ, чтобы смыть с себя соленую воду. Внезапно все тело начало чесаться, а от прикосновений появлялись волдыри, кожу нестерпимо жгло. На следующее утро мы обратились к врачу, который объяснил, что это ожоги, полученные от медуз.

Медузы? Эти красивые создания, похожие на полупрозрачное желе, которые плавали вблизи кораллов? Да. Их щупальца снабжены стрекательными клетками, которые при прикосновении к коже впрыскивают в нее жгучее вещество. Если после этого промыть кожу пресной водой, как это сделали мы, становится еще хуже.

Если человека обожгла медуза, первым делом надо очистить кожу от оставшихся на ней стрекательных клеток, которые продолжают вырабатывать яд еще некоторое время. Поэтому к пострадавшему нельзя прикасаться голыми руками. Чтобы нейтрализовать действие яда, можно, например, промыть ожог яблочным уксусом. И в любом случае надо как можно быстрее обратиться к врачу, потому что в большом количестве яд медузы может вызвать смерть за считанные часы, а то и минуты.

Есть «люди-медузы», кажущиеся безобидными и дружелюбными, но они внезапно начинают насмехаться над тобой, ставят в нелепое положение, причиняют тебе душевную боль, а потом, посмеиваясь, говорят, что пошутили.

Иисус — настоящий Друг, потому что Он никогда не обманет тебя, не будет высмеивать. Христос искренен, и в Нем нет ни лжи, ни обмана, Он никого не вводит в заблуждение. Надеюсь, и ты никогда не допустишь в отношении других злых шуток, обижающих человека и причиняющих ему боль.

«Речи врага притворно любезны, но в сердце он таит коварство» (Притч. 26:24).

## Лестница, ведущая в присутствие Божье

**Вопрос дня:** Чем отличается, например, лестница в твоём доме от лестницы в школе? По любой лестнице удобно спускаться и подниматься или нет?

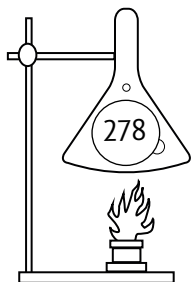
Построить хорошую лестницу — целая наука, известная не всем. Некоторые делают лестницы круче, чем надо, со слишком маленькими или слишком высокими ступенями. Поднимаясь по «неправильной» лестнице, можно запросто упасть и пораниться.

Чтобы построить хорошую лестницу, надо рассчитать ее наклон, глубину и высоту ступеней. Надо складывать, вычитать, делить и умножать, чтобы все вышло правильно. К лестницам экстренной эвакуации предъявляют более строгие требования, чем к обычным. Теперь понимаешь, почему не все лестницы удобны?

В мире есть очень необычные лестницы, которые не слишком удобны, зато их интересно рассматривать. Это многокилометровые террасы Мачу-Пикчу и лестницы со ступенями, выдающимися из стен, которые соорудили инки; лестницы горы Хуашань в Китае; 3500 ступеней колодца Чанд Баори в Индии; 702 ступени лестницы горы Эль-Пеньон-де-Гуатапе в Боливии; 3922 ступени лестницы Хайку на Гавайях; 699 ступеней самой прямой лестницы в мире на острове Св. Елены в Анголе и многие, многие другие. На лестницах даже проводятся марафоны, например, ежегодный забег по лестничным пролетам в Эмпайр-стейт-билдинг в Нью-Йорке.

Моисей поднялся на гору Синай, чтобы встретиться на ее вершине с Богом. Как ни тяжело было подниматься, эта встреча того стоила. За день до этого Бог повелел Моисею подготовиться к восхождению, чтобы он смог оказаться в присутствии святого Бога.

Ты тоже можешь подняться по лестнице, ведущей в присутствие Божье. Это совершенная лестница. Каждая ступень сделана так, что ты можешь уверенно наступать на нее. Бог говорит тебе: «Приготовься, Я хочу встретиться с тобой».



«Приготовься к утру, чтобы на рассвете ты мог взойти на гору Синай и там, на вершине ее, предстать предо Мной» (Исх. 34:2).

## Бегство от охотника

**Вопрос дня:** *Что ты делаешь, когда чувствуешь искушение поступить плохо? Я советую тебе: беги. Но не беги сломя голову, надеясь лишь на собственные силы. Иисус с тобой. Он видит, когда ты сидишь за компьютером, когда обсуждаешь что-то с друзьями. Он ждет, что ты обратишься к Нему за помощью, желая убежать от того, что вредит твоей душе, твоему телу и уму.*

Я с изумлением увидела, что вдоль шоссе бежит охотник с ружьем в руке. Внезапно из кустов прямо на проезжую часть выскочил енот, очевидно, убегающий от охотника. У меня не было времени затормозить. Бедное животное ударилось о бампер моего автомобиля и погибло.

Я продолжила свой путь со слегка помятым бампером, жалея енота, чью тушку подобрал охотник. Конечно же, никто не должен охотиться рядом с шоссе. Я даже думать не хочу, что могло бы произойти, если бы охотник решил выстрелить.

Сатана такой же. Он преследует тебя, пытаясь загнать в ловушку искушения. Он использует знакомых и незнакомых тебе людей, рекламу, Интернет, телепередачи — все что угодно, чтобы убедить тебя украсть, солгать, смотреть на сцены ужасов и насилия, употреблять алкоголь и наркотики.

Когда ты чувствуешь искушение поступить плохо и бежишь сломя голову, ты можешь оступиться и погибнуть. Охотнику нужна гибель жертвы, если не от его выстрела и капкана, то при любых других обстоятельствах.

Если ты просишь Иисуса помочь разобраться с теми, кто предлагает тебе поступить неправильно, Он с радостью соглашается. Он не хочет, чтобы ты умирал, Он желает, чтобы ты жил вечно. А ты нуждаешься в Христе.

Столетия назад Иисус сразился с сатаной и одержал над ним победу. Враг повержен. Если, как говорится в сегодняшнем стихе, ты укрываешься под Божьими крыльями, то ничто не повредит тебе.

«Бог убережет тебя от сетей расставленных, от всякой смертельной болезни избавит. Опереньем Своим тебя Он укроет, под крылами Его в безопасности будешь, верность Его — твой щит и твои доспехи» (Пс. 90:3, 4).

24 сентября

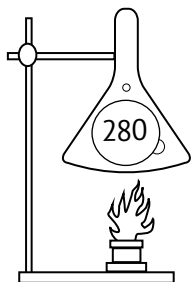
## Самая сильная креветка

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы в чем-то походить на креветку-богомол?

Креветка-богомол, называемая на латыни *Gonodactylus smithii*, выделяется из своих сородичей большой силой. Это ракообразное поражает своей красотой: зеленое туловище с бирюзовыми и красными полосами, розовые глаза, красные ноги. Размер креветки-богомолы — около 20 см. У нее две настолько сильные хватательные ноги, что она может сломать раковину моллюска, чтобы съесть его. Ее острое зрение различает маленьких и полупрозрачных животных, почти незаметных человеческому глазу, креветка-богомол обладает способностью видеть в инфракрасном и ультрафиолетовом спектре. Всеми этими удивительными характеристиками ее наделил Бог.

Возможно, ты бы не отказался в чем-то быть похожим на креветку-богомол. Было бы неплохо иметь сильные руки, чтобы работать для Бога и для блага окружающих людей. Или иметь глаза, видящие и в ультрафиолетовом, и в инфракрасном свете, чтобы вовремя заметить опасность. Важен и твердый характер, чтобы справиться с любым искушением, выйти победителем и сделать что-то важное в этом мире. Нам нужны сильные ноги, чтобы вставать и начинать сначала каждый раз, когда спотыкаешься и падаешь. Тебе хотелось бы быть самым сильным в твоём окружении?

Если это возможно для маленькой креветки, то тем более возможно для тебя. Секрет скрыт в Боге, это Он дает силу. Только у Него достаточно сильные руки, чтобы поддержать тебя и сделать сильным. Не медли, закрой глаза и скажи Богу, что устал быть слабым, как крошечная креветка, которую безжалостно уносят волны. Он так сильно любит тебя, что, если ты попросишь, Он не откажет тебе в Своей поддержке. Ты сможешь стать самым сильным!



«Сильна рука Твоя, Господи, крепка она, высоко поднята сильная рука Твоя» (Пс. 88:14).



## Made in...

**Исследование дня:** Прочитай этикетки на своей одежде и других вещах. Где эти вещи изготовлены?

Этикетка — отличительный знак, сообщающий всем, какого качества продукты указанной на ней страны. Если ты купил кроссовки, купленные в «Где-то-там-ландии», и они развалились в первый же день, то скорее всего ты решишь, что обувь в этой стране никудышная. А если ты купил футболку, сделанную в «Где-то-там-ландии», и она долго не изнашивается и не линяет даже после многих футбольных матчей и стирок, то, наверное, следующая твоя футболка будет того же производства.

Есть страны, чье название, стоящее после слов «Made in», указывает не только на происхождение вещи, но и на то, что эта вещь проверена, отличается качеством, сделана специалистами.

Когда люди смотрят на твое лицо, они понимают, откуда ты. Ты — творение рук Божьих. «Этикетка» на тебе гласит: «Made by God's Hands» («Сделано Божьими руками»). Материалы, из которых ты сотворен, наивысшего качества. Если ты проявляешь дружелюбие, сочувствие, солидарность, доброту, терпение, верность и скромность, то люди захотят узнать, откуда ты. А представь себе, что будет значиться на твоей «этикетке», если ты будешь делать все прямо противоположное.

Следи за своим поведением. То, что ты говоришь или делаешь, свидетельствует другим, где ты «сделан» и какого ты «качества». Помни, что ты очень ценен, тебя сотворили руки Бога.

«Потому что мы — творение Божие и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил» (Еф. 2:10).

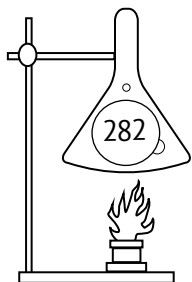
## Вечная сфера

**Опыт дня:** Смешай 16 чайных ложек теплой воды, две чайные ложки жидкого мыла и немного глицерина. Если глицерина нет, можно использовать сахар. Хорошо перемешай и поставь на ночь в холодильник. Сделай из проволоки кольцо, окуни в мыльную смесь и, вынув, подуй на рамку. Чем больше кольцо, тем крупнее выйдут пузыри.

В интерактивном музее всем желающим предлагали встать внутри огромного мыльного пузыря. Это было так забавно! Мыльные пузыри образуются, потому что мыльная смесь эластична, то есть может растягиваться и растягиваться. Когда ты дуешь на кольцо, то выдуваемый тобой воздух толкает молекулы смеси, заставляя мыльную пленку растягиваться. Благодаря эластичности пленка растягивается, пока не обретет возможность сомкнуться. Но когда это происходит, воздух уже оказывается в замкнутом пространстве, внутри сферы, которую мы называем пузырем.

Любовь Божья тоже эластична. Лот, племянник Авраама, жил в Содоме, одном из самых наполненных злом городов в истории человечества. Бог сообщил Аврааму о Своих планах. Содом и еще один город, Гоморра, должны были быть разрушены. Авраам спросил, разрушит ли Бог эти города, если там окажется 50 хороших людей. Бог сказал, что из любви к людям оставил бы города. Тогда Авраам продолжил спрашивать, что будет, если найдется только 40, 30, 20 и, наконец, 10 человек. И Бог неизменно отвечал, что из любви к ним не разрушил бы Содом. Замечаешь, какая у Бога любовь? Она «растягивается», и мы оказываемся внутри защищающей нас сферы. Единственное, что может разорвать эту сферу, — наше желание выйти из нее.

Выбери жизнь под покровительством любящего Бога.



«„Прошу, — молвил Авраам, — не гневайся, Владыка мой, если я скажу еще один раз: а что, если там всего только десять праведников?“ „Не уничтожу, — ответил Он, — и ради десяти“» (Быт. 18:32).

## Оберточная бумага

**Вопрос дня:** Сколько тебе лет? Как ты думаешь, ты стареешь? Да, ты стареешь с момента твоего рождения. По твоему телу заметно, что прошло время, что ты уже не младенец. Эти изменения радуют, пока мы растем, но однажды они начинают нас беспокоить.

Мне нужны были упаковочные коробки, и я начала искать в Интернете, где они продаются. Объявление в одном магазине гласило, что у них имеются все виды упаковки, для всего что угодно. Магазин оказался огромным складом. К моему удивлению, там продавались и коробки, и все виды упаковки для продуктов. На витрине красовались коробки: от больших — для фруктов до коробочек для шоколадок, и даже оберточная бумага для карамели. На любую модель могли нанести надписи и рисунки, привлекающие покупателя. Я внимательно осмотрела образцы. После долгого нахождения на солнце и ветре они выцвели и потерялись. Конечно же, они смотрелись по-другому, когда были новыми. Замечаешь, что со временем все стареет и изнашивается? Мы не исключение.

Меня очень беспокоит то, что некоторые подростки, снаружи вполне «новые», уже успели состариться сердцем. Когда их приглашают поехать в лагерь или поучаствовать в каком-то интересном для их возраста мероприятии, они отвечают так, будто им уже сто лет! Они растут, скупая, невесело, словно им нечем заняться.

Самая интересная жизнь у тех, кто следует совету сегодняшнего библейского стиха. Важно не состояние твоей кожи, которая неизбежно постареет с годами, это всего лишь обертка. Самое важное — каждый день встречать с обновленным сердцем и измененным характером. Живи счастливо! Неважно, сколько тебе будет лет, насколько износится и выцветет твоя «обертка». С Иисусом в сердце ты будешь наслаждаться жизнью, которую Он тебе дарит.

«Вот почему мы не унываем. Даже если и ветшаем мы внешне, то внутренне Бог день ото дня обновляет нас» (2 Кор. 4:16).

## Антимикробное покрытие

**Исследование дня:** Как ты думаешь, на каком из тех предметов, которыми мы пользуемся ежедневно, скапливается больше всего микробов?

Если бы объявили конкурс на предмет с наибольшим количеством микробов, зубная щетка была бы в числе номинантов. Большие возможности занять первое место были бы у мобильного телефона — на его кнопках и экране живет множество микробов. Ты моешь руки перед едой и после посещения туалета, но если звонит телефон, ты возьмешь его как чистыми, так и грязными руками, и не станешь мыть их после того, как пошлешь сообщение или поиграешь в любимую игру. Или все же помоешь?

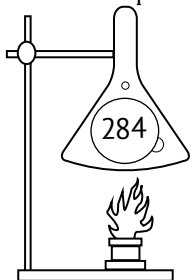
Некоторые производители, обеспокоенные такой ситуацией, создали экраны из стекла, которое, по их словам, не только не царапается, но и имеет антимикробное покрытие, предотвращая, таким образом, возможность заражения между людьми, которые передают друг другу телефоны. Возможно, скоро мы сможем проверить на деле, так ли это.

Порой нам встречаются люди, которые производят на нас хорошее впечатление и вызывают в нас интерес своим характером или поведением. Настоящий друг, христианин, получает отличные отметки в школе, он спокойный, с ним интересно, у него хорошая семья. И вдруг он сходит с «плохими парнями», и все совершенно меняется. Он начинает вести себя вызывающе, размещает на своей страничке в Интернете сомнительные картинки, разговаривает так, что его можно принять за ходячий словарь нецензурных слов. Те, кто знаком с ним, недоумевающе спрашивают: «Что с ним случилось?».

Дело в том, что у него не оказалось «антимикробного покрытия», защищающего его от пагубного влияния тех, кого он теперь считает лучшими друзьями.

Среди телефонов ценятся устройства, имеющие устойчивый к повреждению экран, а среди людей — те, чей характер устойчив к дурному влиянию. И не стоит нарочно испытывать себя на прочность, сходясь с теми, кто может плохо повлиять на тебя. Не нужно проверять, сможешь ли ты удержаться от искушения. Если Иисус дотрагивается до твоего плеча и говорит, что этот человек тебе будет плохим другом, не отмахивайся от Его совета, послушайся и отойди.

Очень скоро мы отправимся на небо, где не надо будет беспокоиться о микробах на вещах или о дурном влиянии, которое заражает нас подобно микробам. А пока держись от «плохих парней» подальше.



«Тот, кто приобретает разум, дорожит своей жизнью, и кто сохраняет здравомыслие, обретет благополучие» (Притч. 19:8).

## Посвящается сердцу

**Исследование дня:** Измерь свой пульс (количество ударов в минуту). Поскольку в часе 60 минут, в сутках 24 часа, а в году 365 дней, то по следующей формуле ты можешь подсчитать, сколько примерно ударов уже сделало твое сердце: твой пульс (количество ударов в минуту)  $\times 60 \times 24 \times 365 \times$  твой возраст = количество ударов сердца за твою жизнь.

Сегодня, 29 сентября, отмечается Всемирный день сердца. Этот орган нашего тела трудится без передышки, не останавливаясь, иначе мы бы умерли. Сердце размером немного больше твоего кулака. Его мускулы очень сильные, внутри оно полое. Его задача — перекачивать всю твою кровь, направляя ее к органам тела. Сердце — как насос, который выкачивает воду из колодца, чтобы можно было полить сад. Сердце заслуживает того, чтобы ему посвятили один день в году.

Сердце защищено ребрами, находится примерно в центре твоего тела, обычно смещено влево и очень редко — вправо. Сердце — первый орган, который начал работать в твоем теле, когда ты был еще в животе у мамы. Оно начало биться на шестой неделе беременности и продолжает делать это до сих пор, не устывая, как верный боец.

Незаметно для тебя сердце может сделать до 10 800 ударов в день, повинаясь замыслу Бога, создавшего его. Это чудесный орган! Поэтому более ста стран отмечают Всемирный день сердца под девизом «Сердце для жизни».

Береги свое сердце. Бог сотворил его Своими руками специально для тебя и подарил его тебе, надеясь, что ты будешь заботиться о нем, делая физические упражнения, питаешься фруктами, овощами и злаками, выделяя для сна восемь часов ежедневно и живя счастливо. Если ты подводишь свое сердце, однажды оно подведет тебя.

Многие беспокоятся о чистоте воды и воздуха, а также о других вещах, которые, конечно, важны. Гораздо меньше людей беспокоятся о своем сердце. Благодаря Богу за Его чудесный дар, который бьется в твоей груди.

«Пуще всякого богатства оберегай сердце свое, ибо в нем — истинники жизни» (Притч. 4:23).

## Упрямый Руфо

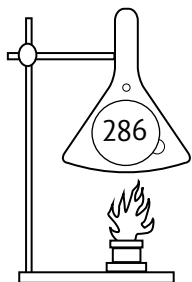
**Вопрос дня:** Как часто ты делаешь то, что доставляет тебе удовольствие, хотя знаешь, что это плохо для тебя?

Наверное, во всем городе не было такого верного и ласкового пса. Руфо был не крупным, но и не маленьким, радостно встречал хозяев каждый раз, когда те возвращались домой. Но один его недостаток неизменно выводил их из терпения. Руфо был на редкость упрям.

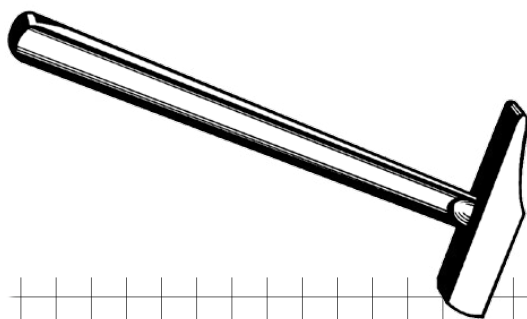
У него было любимое место — на стиральной машине. Конечно, никто этого не одобрял, учитывая, сколько шерсти скапливалось там. Но, как ни старались хозяева отучить Руфо от этой привычки, все было безрезультатно. Он вскакивал наверх и с довольным видом вилял хвостом, как будто сделал нечто забавное. Его гоняли и ругали, ставили на стиральную машину вещи, но пес упорствовал, сбрасывая все. Ему нравилась стиральная машина, и он не собирался отказываться от нее. Кто-то подал идею поставить на нее большой тяжелый ящик. На этот раз Руфо оказалось не под силу столкнуть его. Рассердившись, пес сидел и выл около стиральной машины весь день. Но другого выхода не было — ведь стоило убрать ящик, как пес мгновенно взбирался наверх. Что еще было делать с упрямцем?

В некотором смысле Руфо можно было оправдать. Ведь он был собакой, а не человеком, и не мог понять, почему на стиральной машине нельзя лежать, если это так приятно. К сожалению, многие из нас не менее упрямы. Подростки, не слушая родителей, упорно делают вещи, которые вредят им, и они об этом отлично знают. Проходит время, и когда плохое уже случилось, они сожалеют: «Если бы я не делал этого...».

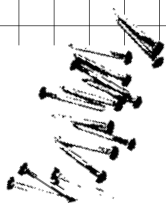
Бог любит и упрямых, но это не отменяет последствий твоих поступков. Поэтому с сегодняшнего дня реши, что глупое упрямство не будет частью твоего характера. Прислушайся к голосу Святого Духа, Который говорит тебе, что делать, не настаивай на плохом, как неразумный пес.



«Не упорствуй в худом деле» (Еккл. 8:3, Синодальный перевод).



**ОКТАБРЬ**



1 октября

## Благословение или проклятие

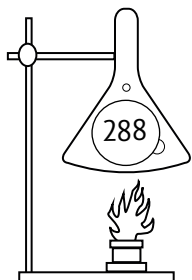
**Вопрос дня:** Ты помогаешь людям или мешаешь им?

Эйхорния, или водный гиацинт, — один из самых красивых цветов, растущих в водоемах. Особенно хорошо эти цветы чувствуют себя в грязных водоемах со стоячей водой, размножаясь там, даже если их специально не высаживают туда. Водные гиацинты могут быть украшением пруда или серьезной проблемой, потому что захватывают всю поверхность, а другие организмы водоема погибают, потому что листья гиацинтов не пропускают в толщу воды ни солнечный свет, ни кислород.

Несколько лет назад в Южной Америке люди, обеспокоенные тем, что водоемы зарастают водными гиацинтами, начали срезать их, и обнаружили, что из стеблей можно плести шляпы, корзинки и даже стулья. Позднее начали сажать плантации гиацинтов, потому что выяснили, что их корни вбирают в себя из воды некоторые органические вещества, провоцирующие серьезные заболевания. Тебя не удивляет, что одно и то же растение может быть одновременно и вредным, и полезным?

Если Бог берет тебя в Свои руки, ты можешь стать благословением. Он использует тебя, чтобы приносить людям добро, совершать достойную работу, облегчать боль, говорить мудро. Но если Бог не направляет тебя, то тот же самый ты можешь стать проблемой для окружающих. С твоих губ могут слетать грубые и недостойные слова, которые ранят тех, кто оказывается рядом, твои руки могут разрушать и причинять вред, ты взглядом можешь испепелять тех, кто не думает так же, как ты. Ты можешь быть красивым только снаружи, оставаясь источником проблем, как водный гиацинт.

Чему и кому ты служишь? Ответ зависит от того, что ты делаешь со своей жизнью. Ты можешь стать благословением для своей семьи, школы, для всех людей, с кем встречаешься, если дашь Иисусу возможность направлять тебя. В противном случае ты рискуешь стать большой проблемой для общества. Хочешь быть благословением? Ты уже знаешь, как.



«Как вы, дом Иуды и дом Израилев, считались прежде проклятием у народов, так, когда избавлю вас, станете вы у них благословением. Не бойтесь и будьте мужественны!» (Зах. 8:13).



## Хороший пример

**Вопрос дня:** Как бы ты убедил ребенка не есть сахар?

Махатма Ганди находился дома, когда к нему пришла женщина с шестилетним сыном, который был болен диабетом. Женщина умоляла Ганди убедить мальчика не есть больше сахар, потому что из-за болезни ему становилось от этого плохо. Ганди внимательно посмотрел на них, и, не сказав ни слова ребенку, объяснил, что сейчас очень занят, так что просит их вернуться через две недели.

Женщина, расстроенная, взяла сына за руку и ушла, но они вернулись через две недели, как им и было сказано. Ганди встретил их, подошел к мальчику, посмотрел ему в глаза и сказал просто и по-доброму:

— Сынок, не ешь сладкое.

Мать, смущенная и удивленная поведением Ганди, спросила, зачем же нужно было ждать две недели, если эти четыре слова можно было бы сказать и в первый их визит. Тогда Ганди посмотрел на нее и ответил:

— Я не мог сказать ему этого две недели назад, потому что тогда я тоже еще ел сахар.

Ганди не считал возможным просить ребенка не делать того, что он сам делал. Он решил, что должен подать пример. Учить на собственном примере нелегко, но Иисус пришел на нашу землю как раз для того, чтобы стать нашим примером. Когда Он просит тебя делать или не делать что-то, Он знает, о чем говорит, потому что Сам жил так, когда был среди нас. Он знает, насколько порой непросто быть послушным всем заповедям, как тяжело преодолевать проблемы, как больно потерять дорогого человека. Если Он просит тебя соблюдать субботу, помогать нуждающимся, то только потому, что Он сам поступал так. Если Иисус просит тебя любить твоих врагов, то потому, что сам Он возлюбил даже тех, кто Его распял. Следуй Его примеру и будь послушен Ему во всем.

«Ибо Я подал вам пример: что Я сделал вам, делайте и вы»  
(Ин. 13:15).

3 октября

## Зебры и объятие прощения

**Вопрос дня:** Кого из твоих близких тебе надо обнять и простить?

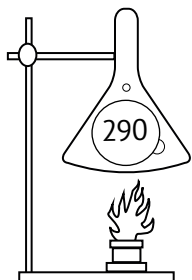
Семьи зебр сражаются за территорию. Самцы трутся носами или толкают друг друга в бок. Если второй не уступает зачинщику спора, они начинают кусаться, лягаться и дерутся, пока один из них не сдастся. Но когда драка окончена, животные «обнимаются», поглаживают друг друга, отгоняют мух. Если хищник решит напасть на стадо, то самки зебр становятся плотным кругом, а самец выходит защищать их.

Иаков и Исав были близнецами, но Исав родился первым. Библия называет это первородством. Между ними была дружба, пока они не начали выяснять, кто главнее, кто получит больше благословений, наследство и власть. Иаков использовал аромат чечевичной похлебки, чтобы заставить Исава уступить ему право первородства, так как очень хотел быть главнее.

Позднее с помощью своей матери Ревекки он обманом выманил у отца благословение, которое тот собирался дать Исаву. По сути, он обокрал собственного брата. Узнав об этом, Исав разгневался и был готов убить Иакова, и тому пришлось бежать в пустыню. Он на двадцать лет лишился семьи.

Однажды Бог повелел Иакову вернуться домой. Несмотря на свои опасения, Иаков повиновался и пошел, зная, что придется встретиться с братом. Он боялся, что Исав все так же зол на него, что накинется на него и убьет. Но вместо этого, когда встреча состоялась, Исав обнял брата. Это было объятие прощения. Ушли в прошлое обманы, ссоры и обиды между братьями.

Бог создал твою семью, чтобы вы заботились друг о друге. Он не хочет, чтобы вы ссорились, обижались друг на друга, не разговаривали, отдалялись. Но если произошла размолвка, идите навстречу друг другу, и Бог поможет вам обняться и простить друг друга. Бог может развеять любую ссору.



«Но Исав побежал ему навстречу, обнял Иакова и, прижав к груди, целовал его; и плакали оба» (Быт. 33:4).

## Проблемы с великанами

**Размышление дня:** Возможно, вирусы тебя не беспокоят, а вот с другими «великанами», например, с плохими привычками, ленью, неподходящими знакомствами, тебе приходится сражаться. И если ты дашь этим «великанам» время, они вырастут до таких размеров, что заполнят твою жизнь без остатка.

Большинство вирусов настолько малы, что в одной бактерии могут уместиться сотни, если не тысячи. Их даже невозможно разглядеть в оптический микроскоп. А вот вред они могут нанести огромный, вызвать болезни и даже смерть людей и животных. Так, например, вирус гриппа ежегодно уносит тысячи жизней во всем мире.

Спроси у бабушки или дедушки, многое ли изменилось со времен их молодости, и они ответят, что да. И мир вирусов тоже изменился — исследователи обнаружили в нем гигантов. Если обычные вирусы имеют размеры от 10 до 400 нанометров, то диаметр обнаруженного в 2003 году во Франции мимивируса — 700 нанометров, и это не единственный пример.

Три самых известных вируса-гиганта — мегавирус *chilensis*, пандора-вирусы *dulcisy* и *salinus*. Два последних достигают размеров в микрометр, то есть 1000 нанометров. И что произойдет, если вирусы продолжат расти в размерах?

К счастью, есть спасение от вирусов любого размера. Иисус больше и сильнее любого великана. Ты веришь в это?

Когда чувствуешь, что у тебя не осталось сил, чтобы сражаться с чем-то, вспомни, что Иисус рядом с тобой. Тебе надо только верить в Его могущество и любовь, только позволить Ему взять твою жизнь в Свои руки. Нет никого и ничего больше, выше и сильнее Иисуса, с таким Другом тебе нечего бояться.

«Но Господь со мною, как сильный воин, вселяющий страх во врага! Потому гонители мои споткнутся и не одолеют меня! Не добьются они своего и будут посрамлены: падет на них вечный позор, о котором не забыть!» (Иер. 20:11).

5 октября

## Как кошка с собакой

**Размышление дня:** Ты наверняка слышал поговорку: «Живут, как кошка с собакой». Леон и Потифар опровергают распространенное мнение о том, что эти животные не уживаются вместе. Точно так же неверно думать, что ты никогда не найдешь общий язык с человеком, который тебе не понравился с первого взгляда.

Сиамский кот Леон уже жил в доме, когда хозяева завели бойкого щенка немецкой овчарки — Потифара. Никто и не представлял, насколько сложным окажется их совместное проживание. При виде Потифара Леон выгнул спину, зашипел, шерсть у него поднялась дыбом. Он был готов в любой момент вцепиться в щенка когтями. Потифар лаял и хотел убежать от рассерженного кота.

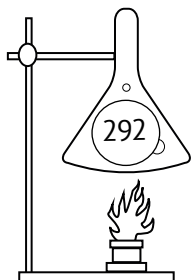
Все последующие дни они не переносили присутствия друг друга. Стоило им столкнуться, как начиналась драка. Пострадали и горшки с цветами, и ваза, и простыни, вывешенные для просушки.

Почему они так реагировали друг на друга? Леон и Потифар и не подозревали, что у них общие вкусы. Им нравилось есть хлеб, размоченный в молоке, и смотреть рекламу по телевизору. Зато их хозяйка была наблюдательной, и, заметив эти особенности, приготовила животным любимое лакомство и позвала их.

Леон с взъерошенной шерстью и порывающийся Потифар потихоньку приблизились к большому блюду с хлебом и молоком. Хозяйка погладила их, хваля за примерное поведение. Не прошло и недели, как Леон спал, положив голову на живот Потифара, а после миски хлеба с молоком они отправлялись вместе смотреть рекламу по телевизору.

Мы часто упускаем возможность познакомиться с человеком поближе, останавливаясь на первом впечатлении. Если бы узнали о нем больше, то, возможно поняли бы, почему он ведет себя так или иначе, увидели бы такого же человека, как мы сами, с достоинствами и недостатками, способностями и заботами. И, возможно, окажется, что нас многое объединяет!

Бог сотворил нас разными. Не со всеми мы можем стать близкими друзьями, но проси у Бога взаимного уважения и мирного общения со всеми.



«Ибо, где зависть и себялюбие, там неустройство, там всякие злые дела» (Иак. 3:16).

# Рак: приговор или возможности?

**Исследование дня:** Спроси у пяти взрослых, о чем они думают, слыша о такой болезни, как рак.

Вот ответы, которые получила я: смерть, боль, печаль, отчаяние, большие расходы. А какое слово первым пришло на ум тебе?

Сегодня много говорят о раке. Возможно, среди твоих знакомых или знакомых твоих родителей есть люди, страдающие от этой болезни. Среди моих родственников, друзей и знакомых таких достаточно много. Некоторые умерли, другие живы. Одна моя подруга, чья мама заболела раком, высказала интересную мысль: «Рак для всех — возможность».

Да, рак это не только смерть, стоящая у порога, это возможность для семьи объединиться, попросить друг у друга прощения, улучшить свой характер, начать вести здоровый образ жизни. Рак побуждает больше времени проводить с близкими, беседовать и радоваться общению.

Ежегодно в мире от рака умирает почти восемь миллионов человек. Печально сознавать, что многие больные и члены их семей упускают дарованные им возможности.

А теперь что приходит тебе в голову в связи с раком? Надеюсь, что слово «возможность».

Пусть тяжелые болезни обходят стороной твою семью. Но если все-таки кто-то заболел, то, прежде чем отчаиваться, вспомни о том, что уже узнали другие: болезнь — это средство разрушения людей в руках сатаны, но и через болезнь Бог открывает много возможностей для всех любящих Его.

Сходи вместе с родителями в больницу. Приготовьте подарки для больных и еду для родственников, которые ухаживают за ними, проводя много времени без сна и отдыха. Там ты увидишь много больных раком. Поговорите с этими людьми о возможностях, которые Бог открывает перед ними.

«Итак, пока есть возможность, станем же делать добро всем, а особенно — своим по вере» (Гал. 6:10).

7 октября

## На крыльях ветра

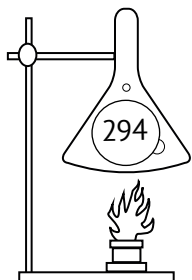
**Исследование дня:** Ты знаешь, как рождаются ветры? Атмосфера Земли прогревается неравномерно, холодный воздух опускается, теплый — поднимается. Кроме того, есть области с высоким и низким атмосферным давлением. Воздух перемещается из области повышенного давления в область пониженного давления. Так возникают горизонтальные воздушные течения, или ветры.

Силу ветра можно использовать не только для того, чтобы запускать воздушных змеев, но и для того, чтобы приводить в движение ветряные мельницы, а энергию ветра можно преобразовывать в электрическую. Для некоторых районов земли это важный источник энергии.

На юге Мексики есть дорога, которую называют Ла-Вентоса — Ветряная. Автомашин, особенно большие грузовики, должны ехать по ней очень осторожно, потому что ветры скоростью 35 км/ч могут опрокинуть их. Ветры дуют со стороны залива Теуантепек, в котором, кстати, появляется большинство ураганов восточной части Тихого океана. Из-за таких сильных ветров даже деревья там растут наклоненные. Область Ла-Вентоса — это равнина, на которой расположено много ветрогенераторов, похожих на ветряные мельницы. Их лопасти вращаются под напором ветра, чтобы вырабатывалась электроэнергия.

Система движения воздуха в атмосфере нашей планеты удивительна. Она не возникла случайно, только Всесильный Бог, Которому мы с тобой поклоняемся, мог создать ее такой совершенной. Сила ветра напоминает нам, что Бог — единственный Творец нашей Вселенной.

Тебе хотелось бы «оседлать» ветер, чтобы перемещаться, куда пожелаешь? Сегодняшний стих говорит, что Бог движется на крыльях ветра, а ветры становятся Его вестниками, потому что Он — их Повелитель. Когда Иисус придет во второй раз и возьмет нас на небо, я попрошу Его взять меня с Собой в этот полет. Присоединись?



«Ты — Тот, Кто небеса, как шатер, распростер, Кто на водах в выси небесной ставит чертоги Свои и облака делает Своими колесницами, Кто движется на крыльях ветра, Кто ветры делает Своими вестниками» (Пс. 103:2–4).

# Обманщица и пройдоха

**Исследование дня:** Посмотри в словаре, что значит слово «пройдоха».

Кукушка обманывает других птиц и пользуется их гнездами. Таких птиц называют гнездовыми паразитами. Кукушка выбирает подходящее гнездо, где есть только что отложенные яйца, отвлекает или отпугивает хозяев и подбрасывает свое яйцо, чтобы они его высидели и вырастили ее птенчика.

Чтобы все вышло как надо, кукушка умеет маскировать свои яйца так, что они походят на те, что уже есть в гнезде. Если не получается подбросить яйцо с первого раза и птица-хозяйка выбрасывает его, кукушка не сдаётся, пробует снова и снова, пока птица не примет подкидыша. Она высидит яйцо и выкармливает кукушонка. Если же ничего не получается, то кукушка способна разорить чужое гнездо, скинуть его вместе с яйцами на землю.

Пока та птица дни и ночи высидит яйца и выкармливает птенца, кукушка весело летает, выискивает себе пищу и присматривает новые гнезда. Так кукушки размножаются, совершенно не заботясь о своем потомстве.

А кукушонок тоже обманывает своих приемных родителей. Чтобы ему точно досталась еда, он вытаскивает из гнезда своих сводных братьев и сестер, имитирует звуки, которые издают птицы того вида, к которым кукушонок попал. И приемные родители так и живут в обмане, о котором не догадываются.

Один из самых простых способов навредить другому — обмануть и воспользоваться ситуацией. Поступающие так не избежат наказания Божьего. Никогда не поступай, как кукушки. Не обманывай и не будь пройдохой.

«Никто не должен тут причинять зла ближнему своему и обманывать его, ведь за всё за это накажет Господь» (1 Фес. 4:6).

9 октября

## Польза слюны

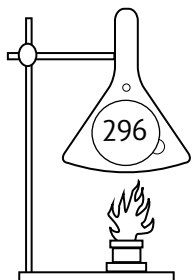
**Вопрос дня:** У тебя когда-нибудь пересыхало во рту?

Слюна — важная жидкость для нашего организма. Слюнные железы, расположенные под языком и за щеками, круглые сутки вырабатывают ее. За 24 часа может образоваться от одного до двух литров слюны, при этом ночью ее образуется меньше. Без этого количества слюны ты не смог бы проглотить ни кусочка хлеба — сухая пища повредила бы твой пищевод. Слюна нужна, чтобы пережевывать пищу, она увлажняет язык, чтобы ты чувствовал вкус еды. Поэтому пей воду, сразу как почувствуешь жажду. Слюна не имеет запаха, он может появиться только в том случае, если в организме недостаточно воды.

Слюна состоит в основном из воды. В ней также есть кальций, вещества, предохраняющие ротовую полость от воспалений и инфекций, энзимы, помогающие пищеварению, немного слизи, чтобы пища не повреждала пищевод, а еще — пятьсот видов бактерий и других микроорганизмов и даже заживляющее вещество. Все, что создал Бог внутри нашего организма, совершенно.

Иисус использовал слюну, чтобы исцелить слепого. Он смешал ее с землей и помазал его глаза, а после послал умыться в силоамском пруду. Когда тот человек смыл мазь из слюны Иисуса и земли, он понял, что произошло чудо — он видел! Конечно, секрет исцеления был не в самой слюне, а в том, что Сын Божий может исцелить любой недуг.

Ты чем-то болеешь? Болеет кто-то из твоих друзей или близких? Прочитай историю слепого. Если Иисус помог тому, кто никогда не видел, то может помочь и нам.



«После этих слов Иисус смешал с землей слюну Свою и, помазав этим глаза слепого, сказал ему: „Ступай к пруду Силоам (это слово значит „Посланный“) и умойся в нем!“ Тот пошел, умылся и вернулся зрячим» (Ин. 9:6, 7).



## Плач по чесноку

**Вопрос дня:** Тебе случалось плакать, сожалея, что у тебя чего-то нет?

Ежегодно в американском городе Гилрое проходит фестиваль чеснока. Там можно попробовать самые разнообразные блюда с чесноком, в том числе мороженое, торты и напитки.

Чеснок помогает предотвратить многие болезни. Тот, кто его ест, реже ходит к врачу, потому что чеснок убивает вирусы и бактерии, укрепляет сердце и кровеносные сосуды, а также обладает и другими полезными свойствами. Еще чеснок известен острым вкусом и сильным запахом.

Бог вывел израильский народ из Египта, и они сорок лет ходили по пустыне. С самого начала Бог послал им манну, небесный хлеб, так что у них ежедневно была пища. Но по прошествии времени некоторые начали жаловаться, обвиняя Моисея и Бога. Забыв, что они спасены от рабства у фараона, израильтяне начали плакать, сожалея о том, что лишились египетской еды. Особенно им вспоминались рыба, огурцы, арбузы, лук и чеснок.

У израильского народа было вдоволь пищи, но они жаловались на отсутствие чеснока. Имея необходимое, они, вместо того чтобы благодарить за полученное, проявляли недовольство.

Если ты жалуешься, что не имеешь многого из того, что есть в мире, тебе пора поговорить с Богом. Не будь неблагодарным, ведь Бог дает тебе очень многое, наслаждайся Его дарами. Не грусти, не выпрашивай ничего у родителей. Будь счастлив благодаря Божьим благословениям, которые получаешь. Они наверняка больше, чем головка чеснока.

«Мы же помним, как ели рыбу в Египте — она доставалась нам даром, — и огурцы, и арбузы, и лук-порей, и чеснок, и лук репчатый. А теперь в пустыне мы совсем иссохли — ничего, кроме манны, не видим» (Числ. 11:5, 6).

## Листотел

**Вопрос дня:** Ты делаешь что-то втайне от родителей? Может, только собираешься что-то сделать?

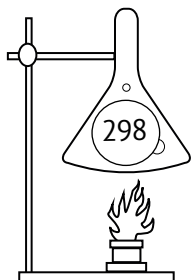
Листотел — очень интересное насекомое. Если палочники маскируются под веточки, то листотелы — под листья. Листотел может вырасти до 12 см, у него четыре крыла, зеленых с коричневыми прожилками, совсем как на настоящих листьях. Даже ноги у этого насекомого формой напоминают маленькие листочки. Когда листотел сидит на ветке, кажется, что это еще один листик.

Листотел — один из мастеров камуфляжа. Он знает, как спрятаться, слиться с окружающей средой и стать незаметным. Самка листотела откладывает яйца в землю. Они черного цвета и совсем неразличимы на почве. Когда личинка в первый раз оказывается рядом с листом, она прячется под ним и очень скоро становится зеленой. Пока листотел не двигается, его будто и не видно, но стоит ему переместиться, как он выдает себя.

Есть люди, похожие на листотела. Им нравится делать что-то потихоньку, украдкой. Они думают, что никто ничего не заметит, что все останется в тайне. Но библейская истина неопровержима: все тайное рано или поздно становится явным; и человек, делающий что-то втайне, всегда сам себя выдает.

Ты думаешь, будто никто не заметит того, что ты делаешь. В этом заключается основная проблема. Но ты обманываешь сам себя, даже если люди ничего не узнают, Бог видит все. Для Него нет тайн и секретов.

Не рискуй. Приди к Иисусу прямо сейчас, расскажи Ему, в чем дело. Хотя Ему и так уже все известно, но Он радуется, когда слышит правду от тебя, и готов помочь. Помни: все будет так, как сказано в сегодняшнем стихе.



«Нет ничего сокрытого, что не открылось бы, и нет ничего тайного, о чем не узнали бы» (Лк. 12:2).

## Больше, чем нужно

**Задание дня:** Наверняка у тебя больше вещей, чем нужно на самом деле. Сделай сегодня подарок тому, кто в этом нуждается.

Папа Рамиро умер несколько месяцев назад, и семья осталась без денег. Рамиро пришлось оставить учебу в старшей школе и зарабатывать, продавая газеты, чтобы расплатиться с долгами. Однажды, вернувшись домой в середине дня, он застал там маму. Она стояла на коленях, молилась и плакала. Оказалось, что ее уволили с работы.

Рамиро пошел на кухню, чтобы накормить младшую сестренку, но в холодильнике было пусто. Девочка сложила ручки и помолилась: «Иисус, пожалуйста, пошли нам сегодня печенье».

Рамиро в отчаянии вышел из дома и пошел разносить газеты. Он постучал в дверь дома сеньора Томаса. Стучал он со страхом — это был богатый человек, хозяин самого большого супермаркета в районе, и славился он суровым характером. Из дома никто не вышел. Рядом находился склад продукции, и Рамиро постучал туда.

Сеньор Томас с трудом открыл дверь — вход был завален коробками с печеньем в рождественской упаковке. Рамиро робко предложил свежий номер газеты. Сеньор Томас взял, пошарил в карманах и, не обнаружив там денег, сказал: «За деньгами мне надо идти в кабинет. Но если тебя устроит печенье вместо денег, то можешь взять сколько захочешь. Сегодня утром поставщики привезли мне сотни коробок печенья в подарок. Не знаю, что это им вздумалось. Теперь у меня больше печенья, чем я смогу продать под Рождество. Так что бери, сколько сможешь унести. Съешь сам, продай его... делай с ним что хочешь».

Рамиро был изумлен. Бог послал точно то, что попросила его сестренка. Две коробки Рамиро продал и на вырученные деньги купил молока. В тот вечер на ужин в его семье было печенье с молоком.

«То, что передано тебе, пожалуйста, прими как дар! Бог щедрою рукой одарил меня, и у меня есть все». Так он упрашивал Исава, пока тот не согласился» (Быт. 33:11).

13 октября

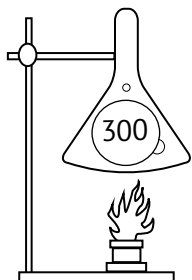
## Кто-нибудь хочет есть?

**Вопрос дня:** *С кем ты сегодня поделишься едой? Вокруг нас есть люди, оказавшиеся в настолько сложной ситуации, что им не на что купить еды.*

Ты когда-нибудь испытывал настоящий голод? Я вспоминаю своего одноклассника, чей отец погиб в аварии, а мама была серьезно больна. Ему пришлось работать по вечерам, чтобы было на что купить еду и лекарства для мамы. Однажды в понедельник во время урока он пожаловался на боль в животе. Врач осмотрел его и выяснил, что мальчик не ел ни в субботу, ни в воскресенье. Если бы мы — учителя и ученики — знали, что происходит, он бы не остался голодным. Но ему было стыдно признаваться, насколько они бедны.

Сегодня утром в этом мире тысячи людей проснулись с болью в желудке, потому что ничего не ели вчера. Посмотри вокруг, ты наверняка увидишь человека, которому нечего есть. Ты можешь дать хлеб голодному. Пусть не получится так, что из-за твоей жадности и эгоизма еда окажется в мусорном ведре. Лучше поделись с нуждающимися тем, чем Бог наполнил твой холодильник.

Бог с радостью дает пищу твоей семье, но Он ожидает, что ты не оставишь все себе. Божий план таков, чтобы имеющий делился с тем, кто ничего не имеет. Неважно, много у тебя еды или мало, поделись! А Господь восполнит недостаток у тебя на столе. Отдавая то, что имеешь, взамен ты получаешь благословения — таково обещание Бога.



«Когда будешь жертвовать собой ради голодного и насытишь страждущую душу, тогда свет твой воссияет во тьме и мрак твой в полдень обратится» (Ис. 58:10).

## Скрежет зубов

**Вопрос дня:** Ты видел, чтобы человек сжимал зубы до скрежета, потому что разозлился или замышляет недоброе? Таким образом он дает выход негативным эмоциям, вызванным тем, что не осуществились планы.

Стучать зубами от холода — нормально. Этот стук трудно сдержать, потому что он производится непроизвольно — челюстные мускулы сокращаются, чтобы выработать тепло. Иногда зубы стучат, когда мы испуганы или когда у нас высокая температура.

При этом частота стука достигает 240–260 ударов в минуту, четыре раза в секунду! Слишком быстро! В конце концов, так может повредиться зубная эмаль. Если человек часто крепко сжимает челюсти, стучит или скрежещет зубами, ему следует обратиться к специалисту.

Некоторые люди совершают эти движения во сне, даже не замечая этого. Но есть и другие, которые делают это под влиянием эмоций, когда сильно рассержены или недовольны. Эта привычка наносит вред не только их собственным зубам, но и им самим: ненависть, жажда мести и злость настолько овладевают ими, что они не контролируют собственные челюсти. Библия говорит, что их зубы скрежещут от зла, накопившись внутри них, и это нехорошо в глазах Божьих.

Чтобы зубы были здоровыми, чтобы в твоей душе царил мир, сложи все проблемы у ног Иисуса Христа и посвети Ему свою жизнь.

«Нечестивец злое против праведника замышляет, скрежещет на него зубами. Но Господь смеется над нечестивцем: видит Он, что приходит для того день расплаты» (Пс. 36:12, 13).

15 октября

## Цвет твоих волос

**Исследование дня:** Чего больше в твоих волосах — эумеланинов или феомеланинов?

Цвет волос зависит от того, какого вида природного пигмента меланина в них больше. Русыми и рыжими волосы становятся от желтых и красных феомеланинов, а каштановыми и черными — от коричневых и черных эумеланинов.

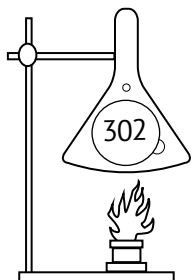
Благодаря этим пигментам наши волосы не зеленые, не розовые и не фиолетовые, хотя некоторым это пришлось бы по душе.

По какой-то причине Бог сотворил только эти два вида пигментов для окраски волос у людей. Он как главный Дизайнер Вселенной мог бы сделать их любого цвета, но выбрал именно эти оттенки.

Можешь ли ты изменить выработку пигментов в своем организме, чтобы изменился цвет твоих волос? Может ли твоя бабушка сделать так, чтобы ее волосы перестали седеть? Разумеется нет.

Хотя Бог сотворил людей очень умными и одарил выдающимися способностями, Он не наделил их способностью менять цвет волос. Бог вложил в наше тело множество веществ, которые делают каждого из нас уникальным. Если тебе, как и мне, хочется знать, почему Он что-то сделал так, а не иначе, то подожди, пока мы прибудем на небо. Там Бог ответит на любой наш вопрос.

Пока мы ждем этого чудесного дня, каждый раз, когда расчесываешь волосы, вспоминай своего Творца.



«Ни головой своей не клянитесь, ибо не можете вы ни единого волоса сделать ни белым, ни черным» (Мф. 5:36).

## 3D-принтер и счастье Лютика

**Вопрос дня:** Чего тебе не хватает для полного счастья?

В живом уголке одной техасской школы вылупился из яйца очень знаменитый сегодня домашний белый селезень Лютик, по-английски Buttercup. К сожалению, левая нога у него оказалась вывернутой, что не мешало ему плавать, но причиняло боль при ходьбе. Школьники решили передать Лютика туда, где о нем смогут позаботиться. Так селезень оказался в приюте для водоплавающих птиц «Пернатые ангелы».

Левую ногу селезню пришлось частично ампутировать, но Лютик по-прежнему не мог нормально ходить — теперь он заваливался на левый бок, пытаясь опереться на культю, и постоянно ранил ее.

Когда в компании «NovaPrint», которая занимается 3D-печатью, узнали о проблеме Лютика, они предложили свои услуги. Но для чего птице 3D-принтер? Оказалось, что для Лютика это как раз то, что надо.

В «NovaPrint» отсканировали левую ногу сестры Лютика Минни, сделали компьютерную модель, потом изготовили форму, куда залили силикон. Так получился протез для Лютика.

Селезень получил то, чего ему не хватало для счастья, — ногу, чтобы ходить и плавать, как все обычные утки.

В результате всех своих приключений селезень прославился на весь мир, у него даже есть страничка в сети Фейсбук.

Если тебе действительно чего-то не хватает, чтобы быть счастливым, Бог обязательно пошлет тебе это.

Даже не знаю, как у Него получается давать нам всем то, что мы у Него просим. Но я уверена, что если ты придешь к Богу и расскажешь о своей нужде, Он сделает так, что ты больше не будешь ни в чем нуждаться. Не ищи других источников счастья, его можно найти только в Иисусе. Доверься Ему, и Он совершит все необходимое.

*«Как драгоценна, Боже, милость Твоя! Под тенью крыл Твоих люди убежище себе находят, насыщаются они благами Дома Твоего, и пить Ты им даешь из потока радостей Твоих» (Пс. 35:8).*

17 октября

## Главная новость дня

**Вопрос дня:** Вообрази, что случилось бы, если бы в эпоху земной жизни Христа уже существовали смартфоны и социальные сети.

Известный певец был арестован посреди улицы за публичное оскорбление полицейского, находившегося при исполнении обязанностей. Мгновенно собралась толпа, все делали фотографии и снимали происходившее на видео. В считанные минуты фото и видео уже были опубликованы в различных социальных сетях. Когда сообщение дошло до новостных каналов, уже пять тысяч человек были в курсе произошедшего, комментировали инцидент, обсуждали поведение певца, высказывались за и против арестованного.

Перенесемся в день, когда арестовали Иисуса. Как ты думаешь, какие фотографии могли появиться в соцсетях того времени? Какие комментарии написали бы люди?

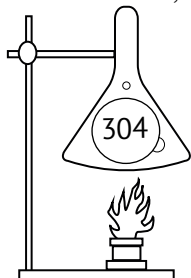
Среди самых комментируемых фотографий наверняка оказались бы «Поцелуй Иуды», «Ухо слуги», «Петр у костра отрекается от Христа», «Толпа требует помиловать Варавву», «Пилат умывает руки», «Симон кининеянин несет крест Иисуса».

Фотографии, которыми больше всего делились бы люди между собой: «Иисус после бичевания», «Иисус в терновом венце», «Гора Голгофа», «Иисус на кресте», «Мария плачет у креста», «Иисуса кладут в гробницу», «Пустая гробница с оставленными погребальными одеждами».

Представь, как люди обсуждали бы, заслуживает ли Иисус смерти. В Евангелиях рассказывается, что Пилат спросил мнение толпы, предложив выбрать, кого оставить в живых — Иисуса или Варавву, и присутствующие единодушно назвали Варавву. Пилат знал, что Иисус невиновен, было несправедливо спрашивать толпу. Но почему люди предпочли бандита?

Пилат снова обратился к собравшимся, спросив, что же сделать с Иисусом, и они закричали: «Долой Его! Долой! Распни Его!». Пилат прилюдно умыл руки, желая показать, что не он, а народ сделал выбор. Он поступил так, как хотели люди, и в их глазах поступил хорошо, но в глазах Божьих его поступок был ужасным.

Твои комментарии сообщают тысячам людей, во что ты веришь и кто живет в твоём сердце. Прежде чем написать что-то в социальных сетях, вспомни, что Бог тоже прочитает твой комментарий.



«„Тогда что же мне сделать с Иисусом, Которого называют Христом?“ – спросил Пилат. „Распять Его!“ – отвечала толпа» (Мф. 27:22).



## Безлимитные звонки и СМС

**Опыт дня:** Бог дарит тебе связь с Небом без ограничения по количеству и длительности разговоров. Воспользуйся Его предложением!

Если тебе надо отправить СМС-сообщение другу или родителям, то стоит подсчитать количество букв, цифр, знаков и пробелов. Каждые 160 символов латиницей или 70 кириллицей засчитываются как одно сообщение. Многие телефоны не показывают количество знаков, которое ты уже напечатал, но деньги-то все равно спишут со счета. Увлечшись, можно незаметно оказаться с нулевым балансом или исчерпать лимит бесплатных СМС.

Немецкий инженер Фридрих Хиллебранд в 1985 году опытным путем подсчитал, что 160 символов в среднем было достаточно для короткого сообщения. Так и определили стандарт СМС — 160 символов, 140 байт. В то время это было важно, так как возможности беспроводных сетей были довольно ограничены. Но если ты пишешь по-русски, то в те же 140 байт помещаются только 70 символов из-за разницы в кодировке.

Если тебе нравится переписываться или разговаривать по мобильному телефону, то, наверное, тебя раздражают все эти ограничения, потому что превышение лимита сказывается на семейном бюджете.

Как хорошо, что для разговоров с Богом нет никаких ограничений! Ты можешь обращаться к Небу столько раз, сколько пожелаешь, и можешь разговаривать столько минут, сколько нужно, причем бесплатно. Если тебе больше нравятся СМС, это тоже возможно. У меня есть знакомые, которые предпочитают записывать свои молитвы. Лично я люблю говорить с Богом в уединении и тишине, так сказанное остается только между нами. Никто не знает, о чем я говорю с Ним, абсолютно никто.

«А ты, когда молишься, войди в свою комнату и, затворив за собой дверь, помолись Отцу своему, Который и в тайном месте присутствует; и Отец твой, видящий тайное, Он воздаст тебе» (Мф. 6:6).

19 октября

## Непрошенный гость

**Исследование дня:** Нет ли у тебя в голове «тараканов», которые причиняют тебе вред?

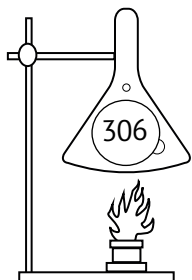
Не успел Семен Петрович крепко заснуть, как его потревожил странный шорох в правом ухе. Ему показалось, что в ухо что-то попало, так что он разбудил жену и попросил взглянуть. Жена посветила внутрь фонариком, внимательно все осмотрела, но ничего не обнаружила. Шорох прекратился, и хотя в ухе что-то по-прежнему мешало, Семен Петрович решил, что это не так важно, и лег снова.

Но стоило ему положить голову на подушку, как шорох возобновился. Жена опять зажгла свет, опять проверила ухо, и вновь ничего не обнаружила. Но теперь Семену Петровичу было так больно, что пришлось ехать в дежурное отделение скорой помощи. И там врач при осмотре обнаружил в ухе... таракана! Боль и шорох возникали, когда таракан шевелился. Извлечь насекомое оказалось непросто, на это ушло три часа, но как только все было сделано, Семен Петрович вздохнул с огромным облегчением.

Несколько лет назад в Африке провели исследование, которое показало, что чаще всего в уши заползают именно тараканы, хотя это могут быть и другие насекомые — пауки, различные жучки, мотыльки, комары, мухи и т. п. Большинство насекомых удастся извлечь живыми. Чтобы насекомое не успело причинить вреда, надо как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

Изображения, видео, музыка, слова — все то, что попадает в наш разум через зрение и слух, проникает глубоко, и потом от этого трудно избавиться. А все, что попадает в твой разум, влияет на твой образ мышления.

Есть только один способ воспрепятствовать негативной информации проникать в твой разум: рассказывай Иисусу о том, что видишь и слышишь. Он умеет очищать человеческий ум и сердце. Позволь Ему с сегодняшнего дня контролировать, что должно остаться в памяти, а от чего надо избавляться раз и навсегда.



«Испытай меня, Боже, и узнай побуждения сердца моего, проверь меня, Господи, и узнай помыслы мои» (Пс. 138:23).

## Если дерево упадет

**Вопрос дня:** Кого из уже умерших близких людей тебе хотелось бы увидеть вновь? Дождись славного дня, когда Христос воскресит этого человека. Этот день наступит скоро, и тогда больше не будет ни смерти, ни боли, ни упавших деревьев.

Когда я была подростком, мы переехали в новый большой дом с садом, в котором росло только одно дерево с фиолетовыми цветами. Но мои родители мечтали о фруктовом дереве, так что через неделю мы купили лимон и вместе посадили его. Деревце принялось расти, приносило плоды и стало частью нашей жизни. Если кому-то хотелось лимонада, то достаточно было протянуть руку, чтобы сорвать свежий лимон.

Лимонное дерево любила вся семья, оно радовало нас много лет. Но после одного из тропических ливней мы увидели печальную картину — дерево лежало на земле со сломанными ветвями. Ветер опрокинул его, выдернув из земли, потому что корни дерева были не слишком глубокими.

Утром, прежде чем я написала сегодняшнее размышление, мне позволила мама. Она сказала, есть надежда, что лимон вновь будет расти и однажды на нем опять появятся плоды. Было бы замечательно, а если нет... Тогда мы посадим новое дерево и будем ждать.

Возможно, кто-то из твоих близких умер. Ты знаешь, что, как бы ни хотелось увидеть его вновь, это невозможно. Сломанное дерево может пустить новые побеги, человек — нет. Только когда Иисус вернется и призовет всех умерших, но отдавших Ему свои сердца, они воскреснут и больше уже не умрут никогда, но будут жить вечно.

«Даже у дерева есть надежда: срубленное, оно вновь пустит побеги, и ростки его новые не погибнут» (Иов. 14:7–10).

21 октября

## Мусорный контейнер

**Вопрос дня:** Если бы существовал мусорный контейнер для плохих поступков, мыслей, для непослушания, то что бы ты туда выбросил уже сейчас?

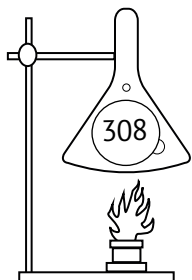
На углу улицы, где жил Никита, установили два больших контейнера — один для пластика, второй — для алюминиевых банок. По мере того как они наполнялись, приезжал грузовик и забирал содержимое. Пластик и алюминий можно перерабатывать, это отличная идея, потому что из этого мусора можно снова сделать что-то нужное и полезное.

Перерабатываемые отходы сортируют и отправляют на предприятия, где есть необходимое для переработки оборудование. Отходы вновь превращаются в алюминиевые банки и пластиковые бутылки.

Пока Никита наблюдал за тем, как увозят контейнеры, он вспомнил, как вел себя с утра, а вел он себя из рук вон плохо. Теперь ему было нестерпимо стыдно за то, какие слова и каким тоном он сказал маме. Как бы ему хотелось закинуть все сказанное в мусорный бак, чтобы их увезли подальше и превратили во что-то хорошее! Мальчик был готов расплакаться. Мама, видевшая лицо сына, поняла его чувства, подошла и сказала: «Никита, мне так грустно из-за нашей утренней размолвки. Мне хотелось бы, чтобы этот грузовик увез ее прочь, увез все, что я сказала тебе в гневе, потому что это — мусор».

У ног Иисуса Христа тоже есть своеобразный «мусорный контейнер» для наших грехов. Ты можешь приходить туда каждый раз, когда ошибешься. Оставь там то плохое, что ты сделал, расскажи Иисусу правду. Он простит тебя, и Он знает, что делать с этим мусором.

Но помни, что Иисус ждет тебя не только с «мусором», но и с чем-то хорошим. Это твой дар Ему. Поэтому приходи к Его ногам и с дарами тоже.



«В страхе и трепете женщина, зная, что произошло с нею, подошла к Нему, пала ниц перед Ним и рассказала Ему всю правду» (Мк. 5:33).

# Леденящее дыхание

**Исследование дня:** Как ты думаешь, сколько литров воды заморожено в леднике?

Ледник — это огромная масса льда, который формируется, когда снега выпадает больше, чем тает. Слой за слоем он растет до гигантских размеров. Это тот же лед, что ты кладешь в стакан с напитком в жаркую погоду, только его размеры достигают нескольких километров в длину, ширину и глубину. Крупнейший в мире ледник находится в Восточной Антарктиде, это ледник Ламберта. Он действительно гигантский — 470 км в длину, от 30 до 120 км в ширину и 2,5 км в глубину (в некоторых местах).

Айсберги — это куски ледника, отколовшиеся от него и отправившиеся в плавание. Столкновение с айсбергом опасно для кораблей — вспомните трагедию «Титаника». В мире больше ледников, чем мы себе представляем. В них содержится три четверти всего земного запаса пресной воды, поэтому необходимо беречь ледники, заботясь об окружающей среде.

Всю эту воду в ледниках заморозил Бог. Знаешь как? Прочитай сегодняшний библейский стих, и пусть твое воображение поработает. Представь себе ледяное дыхание Бога, способное мгновенно заморозить тонны воды. Несомненно, Бог всемогущ!

«От дыхания Божьего лед образуется и водная ширь замерзает» (Иов. 37:10).

23 октября

## Горький ядовитый корень

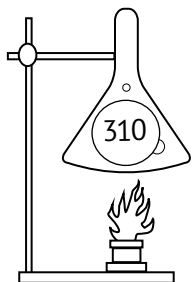
**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы быть горьким ядовитым корнем, отравляющим окружающих? Или ты предпочитаешь быть благословением? Все зависит от того, кто сейчас живет в твоём сердце и мыслях.

Маниок — тропический корнеплод, длинный, покрытый светло-коричневой кожурой, белый или желтоватый внутри. Есть два вида этого плода — сладкий и несладкий. Оба вида вкусные и входят в традиционную кухню многих стран Южной Америки. В пищу употребляют клубни, как и у картофеля. Маниок ни в коем случае нельзя есть сырым — из-за содержащихся в нем веществ, вызывающих сильное отравление.

Линамарин и лотавастрин, содержащиеся в корнях, распадаются до образования синильной кислоты, смертельно опасной для человека. Чтобы вывести ядовитые вещества, маниок долго варят, пока он не станет совсем мягким. Еще можно потерять сырой корень, отжать получившуюся массу и высушить на солнце, а потом перемолоть в муку.

Наверняка ты знаком с людьми, в жизни которых есть место для всего, кроме Бога. Кто-то увлекается видеоиграми, в которых много насилия, кто-то постоянно находится в социальных сетях, кто-то не может думать ни о чем, кроме своей влюбленности... Они готовы на все ради того, что им нравится, а о Боге даже думать не желают. Такие люди мало-помалу превращаются в горькие корни, ядовитые для всех, кто окажется рядом. Подумай о тех, кто распространяет наркотики. Как давно нет Бога в их сердцах? Поэтому они отравляют других людей, сея вокруг себя болезни и смерть.

Пусть Бог будет на первом месте в твоём сердце, чтобы ты стал благословением для своей семьи и друзей, для страны и мира, пока мы живем здесь, на этой земле.



«Берегитесь, чтобы сегодня не закралась мысль в сердце кого-нибудь из вас: мужчины ли, женщины ли, семьи какой или даже целого колена — отвернуться от Господа, Бога нашего, и пойти служить богам тех народов; не должно быть среди вас корня, плод которого — яд и горечь!» (Втор. 29:18).

## То, что приятно Богу

**Вопрос дня:** Подумай, как нам следует обращаться с пожилыми людьми. Богу приятно, когда мы уважительны и вежливы, когда заботимся о том, чтобы старшие члены нашей семьи жили достойно.

Ей семьдесят лет, и она долгие годы жила на заброшенном участке, среди мусора, с тридцатью собаками и двадцатью кошками. Она бы согласилась переехать, только если на новое место можно было бы взять всех ее животных.

Врачи говорили, что она больна от одиночества. От одиночества и грусти она подбирала на улице всех этих собак и кошек, и вместе они жили в грязи и вони, в обществе блох и вшей.

Некоторые пожилые люди, оставшись одни, начинают собирать ненужные вещи или заводят животных, чтобы восполнить свое одиночество. Муж той старушки умер, дети забыли о ней, причем один из сыновей отнял у нее дом и продал его, а потом она уже не видела никого из них. Сосед, пожалев ее, позволил ей жить на его участке. Но три месяца назад он тоже умер, а его родственники хотят использовать тот участок для своих целей. Куда теперь идти старушке?

Никто из пожилых людей не заслуживает такой жизни, правда? Конечно, сейчас ты не можешь содержать ни твоих родителей, ни бабушку с дедушкой, ни кого-то другого. Но уже сейчас ты можешь научиться заботиться о них и помогать им — поддержать за руку, когда они спускаются по лестнице, принести воды, подарить что-то, что им нравится, поговорить о чем-нибудь и помолиться вместе. Помни: пожилые люди больше всего нуждаются в любви и внимании.

Ты знаешь Бога, знаешь, что Ему нравится. Он рад, когда ты помогаешь пожилым людям, живущим по соседству. Они не должны страдать от одиночества, если рядом есть ты.

«Если есть у вдовы дети и внуки, пусть учатся они прежде всего исполнять Богом возложенные на них обязанности в семье и воздавать должное родителям, ибо это угодно Богу» (1 Тим. 5:4).

25 октября

## Совершенная мудрость

**Вопрос дня:** Тебе когда-нибудь казалось, что Бог ошибается?

До нас дошла басня древнегреческого поэта Эзопа о человеке, который прилег отдохнуть под раскидистым дубом. Сначала он рассматривал желуди, прятавшиеся в листве, а потом обратил внимание на тыквы, росшие рядом.

Тот человек усмехнулся, подумав, что Бог не слишком мудр, если повесил маленькие желуди на таких крепких ветвях, а большим и красивым тыквам дал только тонкие стебли да еще положил на землю. «Я бы сделал все наоборот, — подумал человек, — тыквы подвесил бы на крепких ветвях, а желуди прикрепил к тонким стеблям».

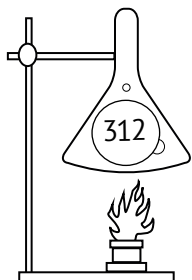
С этими мыслями он и уснул. Через некоторое время его разбудил сильный удар по носу, да такой, что пошла кровь. Это упал желудь, оторвавшийся от ветки.

Человек вскочил, и, вытирая лицо, подумал: «Бог воистину мудр. Если бы на дубе висели тыквы, а не желуди, что со мной стало бы? Тыква проломила бы мне голову!».

Бог — источник мудрости. Он настолько мудр и всеведущ, что никто из людей не способен постичь Его до конца. Спрашивая Бога: «Почему Ты сделал так, а не иначе?», мы только подчеркиваем свое незнание.

Бог знает, почему на дубе должны висеть желуди, а не тыквы, почему заболел твой друг, почему у папы неприятности на работе, почему вчера ты получил плохую оценку, а сегодня — хорошую. Бог мудр и всемогущ, и никто во Вселенной не любит тебя так сильно, как Он. Бог заботится о том, чтобы все происходящее в твоей жизни обращалось тебе во благо.

Но как Он превратит плохое в хорошее? Я не знаю как, но уверена, что Бог добр и умеет совершать чудеса каждый раз, когда мы нуждаемся в них. Не допускай ошибки, спрашивая Бога «почему?». Лучше проси у Него терпения, доверяй Его мудрости и силе.



«В сердце его — мудрость, сила его безгранична, кто может противиться ему и остаться целым?» (Иов. 9:4).



## Племя хунза

**Вопрос дня:** *Чем ты питаешься? Как часто ты занимаешься физическими упражнениями? Доверяешь ли ты Богу?*

В середине XX века ирландский врач Роберт Мак-Каррисон в течение четырнадцати лет работал в долине реки Хунза на границе Индии и Пакистана. Там он обратил внимание на людей племени хунза. Он предложил им свою медицинскую помощь, но за несколько лет к нему обращались всего три раза, и то в случаях переломов.

Это племя живет в высокогорном районе Гималаев. Там нет автомобилей, современных средств связи и полиции. Самое интересное заключается в том, что никто из представителей этого племени не болен диабетом, раком или сердечными заболеваниями, они не страдают от ожирения и кариеса. Продолжительность их жизни — более 90 лет.

Племя хунза не нуждается во врачах и лекарствах. Исследователи раскрыли секрет их завидного здоровья. Они не курят и не употребляют алкоголь, не пьют газированных напитков, не едят сладостей. Так как они бедны по меркам развитых стран, они редко едят мясо и пьют молоко, многие вообще никогда этого не делают, потому что у них мало скота. Они питаются орехами, свежими фруктами и овощами, мало готовят на огне. Фрукты они высушивают, раскладывая на соломе, чтобы сохранить их на зиму. Они вообще немного едят, потому что продуктов у них мало. Если их спросить, где ближайшая деревня, они ответят, что близко, но на самом деле добираться туда надо несколько часов, а передвигаются они только пешком.

Теперь понимаешь, почему они живут дольше 90 лет и здоровы? На самом деле племя хунза богато — у них больше здоровья, чем у многих других людей. Они придерживаются диеты, рекомендованной Богом в Эдеме.

Надеюсь, что этот пример вдохновит тебя внимательнее относиться к тому, что и в каком количестве ты ешь, сколько ты двигаешься. Пусть годы, которые Бог дает тебе на земле, ты проживешь здоровым и тебе не придется жаловаться на недомогание и болезни!

«И еще сказал им Бог: „Дарую вам всякое, какое только есть на всей земле, растение, семена приносящее, и всякое дерево дарую, у которого плоды с семенами его, — они будут пищей вам“» (Быт. 1:29).

27 октября

## Карта наоборот

**Опыт дня:** Попробуй свеситься с кровати или качелей вниз головой. Побудь в таком положении некоторое время. Мир вверх тормашками выглядит очень забавно.

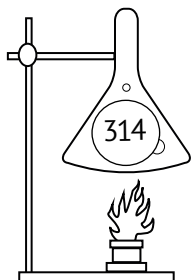
Поищи в Интернете, как карты мира выглядят в разных странах. Ты поймешь, что мы по-разному смотрим на мир. На карте мира США посередине располагается Северо-Американский континент, на китайской Южная и Северная Америка оказываются справа. Особенно любопытными тебе покажутся австралийская и южноафриканская карты, потому что там все расположено наоборот, вверх тормашками. Очень странно видеть Антарктиду вверх, а Россию — вниз. Похоже, каждая страна хочет оказаться в центре мира или вверх карты.

Мы привыкаем видеть вещи определенным образом, и если привычное их положение меняется, нам бывает трудно принять его, даже если на самом деле все в порядке.

Это заставляет меня задуматься о том, что даже мы, дети Божьи, часто обращаем внимание на различия между теми, кто с Запада, и теми, кто с Востока, как будто это ставит одних выше других.

Какими мы выглядим на карте Иисуса? Кто на ней вверх, а кто вниз? Для Него нет разницы между северянами и южанами, русскими, татарами или украинцами. Иисус смотрит не так, как мы. Он видит нас сразу со всех сторон — сверху, снизу, справа, слева, сзади, спереди. И с какого ракурса Он бы на нас ни смотрел, Его взгляд всегда полон любви, которой Он возлюбил нас еще прежде создания мира.

Бог сотворил север и юг, запад и восток. И Он умер на кресте за всех людей, не делая различий по месту рождения или жительства. Он всем нам дает возможность подняться вверх. Не на верх карты, где у нас расположен север, а на небо, где нас ждут Божьи обитатели. Не считай никого лучше или хуже на основании того, откуда родом человек. Смотри на людей с любовью, как это делает Иисус.



«Твои — небеса, и земля — Твоя, мир со всем, что наполняет его, Ты создал. Сотворил Ты север и юг, Фавор и Ермон имя Твое восторженно славят» (Пс. 88:12, 13).

## Надежное убежище

**Вопрос дня:** Можешь вспомнить случай, когда ты чувствовал себя в безопасности в объятиях Иисуса?

Австралийский исследователь Джулиан Финн во время экспедиции в Индонезию снял на видеокамеру необычное поведение нескольких короткоруких осьминогов. Полосатые, маленькие, с телом длиной 8 см и щупальцами в 15 см, они сооружали себе домики из половинок кокосовой скорлупы и ловко перемещали их по океанскому дну. Хотя скорлупа большая и тяжелая по сравнению с осьминогами, эти необычные морские животные складывают половинки ореха одна в другую, салятся внутрь, свешивают щупальца и так передвигаются. Устав, они, сидя в одной половинке, накрываются другой и так чувствуют себя в безопасности. Короткорукие осьминоги — лакомство для многих хищников, так что такое убежище им очень кстати.

На нас тоже охотится хищник. Он всегда готов напасть и только ждет удобного момента, чтобы причинить тебе вред. Это враг Бога и людей. Но тебе незачем бояться его. Есть место, где он не доберется до тебя, это самое надежное убежище в мире. Нет ничего лучше, чем укрыться в объятиях Иисуса. Он обещает защитить тебя всякий раз, когда ты устанешь, окажешься в опасности или будешь испытывать страх. Бог исполняет Свои обещания, Его слово истинно, и ты можешь быть уверен, что находишься в надежных руках.

Стоит ли медлить, если тебе плохо? Укройся в объятиях Иисуса сейчас.

«Ты — убежище мое и щит мой, я на Слово Твое уповаю»  
(Пс. 118:114).

29 октября

## Дыши!

**Опыт дня:** Глубоко вдохни и задержи дыхание на пять секунд. Потом закрой глаза и постепенно выпускай воздух, мысленно прославляя Бога от всего сердца. Бог дает тебе дыхание, и на это есть хорошая причина.

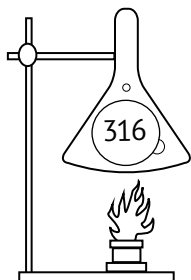
Лера внимательно слушала проповедь. Она была так сосредоточена, что глубоко дышала и в какой-то момент удивилась, услышав, как воздух входит через ее нос. Еще никогда она не обращала такого пристального внимания ни на проповедь, ни на свое собственное дыхание.

Но тут Леру отвлекло какое-то движение у самого ее лица. Она замахала рукой и неожиданно для себя вдохнула маленького комара. Все произошло очень быстро — она тут же схватилась за нос и успела вытащить насекомое.

Каждый день мы вдыхаем вместе с воздухом, который нам нужен для жизни, тысячи разных частиц, чаще всего пыль, автомобильные газы, а порой и мелких насекомых.

Все живые существа дышат, а вот нос есть не у всех. Например, насекомые дышат брюшком, где есть щели, называемые дыхальцами, через которые воздух попадает в трахеи.

Библия говорит, что и люди, и животные, и насекомые — все должны прославлять Бога. Дыхание — один из видимых знаков того, что Бог дает тебе жизнь. Если ты дышишь и живешь, то в твоей жизни нет ничего важнее, чем прославлять Бога всеми силами, от всего сердца, благодарить за жизнь и помнить, что без Него мы не можем даже дышать.



«Все дышащее Господа да славит! Аллилуйя!» (Пс. 150:6).

## Быть настороже

**Вопрос дня:** Как дельфины ухитряются спать в воде и не захлебнуться?

Хотя дельфины и живут в воде, они — не рыбы, а млекопитающие. Их детеныши развиваются, как и человеческие дети, внутри плаценты, а не вылупляются из икринок, и после рождения питаются материнским молоком.

Дельфины, как и все китообразные, дышат воздухом, периодически всплывая на поверхность, чтобы сделать вдох через единственную видоизмененную ноздрю — дыхало, расположенное на темени.

Очень интересно наблюдать за жизнью дельфинов, потому что они плавают и едят, как рыбы, но дышат, как сухопутные животные. У них не жабры, как у рыб, а легкие и ноздревые отверстия, как у нас, поэтому они выныривают на поверхность, чтобы сделать вдох. Но что происходит, когда дельфин спит? Как он дышит?

Ты — сухопутное млекопитающее, и не сможешь спать в воде, потому что можешь захлебнуться. А что же дельфины? Ведь они не ложатся на бегу, на пляже, чтобы выспаться.

Чтобы остаться в живых, дельфину нужно контролировать свое дыхание во время сна. Исследователи пришли к выводу, что дельфины обладают сложнейшим биологическим механизмом, при котором два полушария головного мозга спят по очереди. В результате дельфин имеет возможность постоянно бодрствовать и следить за своим дыхательным процессом.

Чтобы не захлебнуться, дельфин должен быть настороже. Если ты забудешь о дружбе с Иисусом, то искушения могут быстро утопить тебя. Бодрствуй, молись постоянно, чтобы дышать и жить.

«Бодрствуйте и молитесь, чтоб испытание не одолело вас»  
(Мф. 26:41).

## Просрочено

**Вопрос дня:** Совершая покупки в магазине, обращаешь ли ты внимание на срок годности продуктов?

На большинстве фасованных продуктов можно найти одну или две даты, в зависимости от типа продукта. Это может быть дата изготовления или дата упаковки, а также дата окончания срока годности. На некоторых продуктах указано даже время в часах и минутах. Еще может быть указан срок хранения в днях или часах после того, как упаковка будет вскрыта. Конечно же, на полках магазинов не должно быть просроченных продуктов, а покупателю стоит подумать, успеет ли он съесть купленное раньше истечения срока хранения.

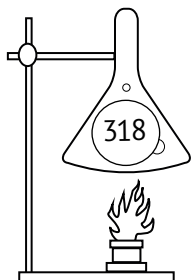
Алена проверила холодильник и обнаружила там много продуктов, у которых уже закончился срок хранения: стаканчик йогурта, сыр, батон. Что делать со всей этой едой?

Не спеши, необязательно все выкидывать в мусор. Дата на упаковках — загадка, которую не всегда разгадаешь. Многие продукты можно съесть и по истечении указанного на них срока, если это не продукты животного происхождения, которые портятся быстрее, и тогда ты можешь отравиться несвежей пищей.

Представь себе израильтян, каждое утро собирающих посланную Богом манну. Она не была упакована, но срок ее годности указал Сам Бог. Он повелел им собирать ровно столько, сколько необходимо семье на день, потому что на следующий день все несъеденное окажется испорченным. Только манна, собранная в пятницу, сохранялась свежей два дня.

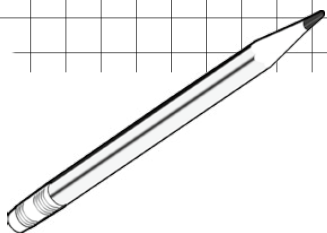
Если бы у этого года была упаковка, на ней стояла бы дата окончания срока годности: 24:00, 31 декабря. Ты не сможешь сохранить ни кусочка на следующий год. Но ты можешь поблагодарить Бога за все, что получил от Него, и сохранить Его благословения в памяти.

Прожитый год не повторится, но Бог даст тебе новый год. Еще пара месяцев, и ты получишь прекрасный комплект из 365 дней, чтобы радоваться, узнавать новое и заниматься интересными делами.



«Не скажу, что всем уже обладаю или что уже достиг я совершенства, нет. Но стремлюсь овладеть этим, потому что овладел мною Христос» (Флп. 3:12).

Н О Я Б Р Ъ



1 ноября

## Плохие новости

**Вопрос дня:** Ты боишься плохих новостей? Какая новость была бы для тебя наихудшей?

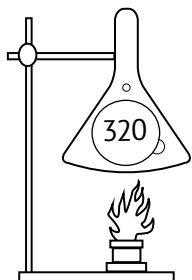
Алеша сидел на уроке, но его мысли были далеко от учебы. Мама серьезно заболела, и дома все очень переживали. Сегодня ему исполнилось двенадцать лет, а никто его даже не поздравил, да и одноклассники не вспомнили.

Тут в дверь заглянула секретарь школы и сообщила, что Алеше звонят из дома. Мальчик сразу подумал о худшем, и сердце его тревожно забилося. А вдруг маме стало совсем плохо? Он был уверен, что его ждут плохие новости.

Войдя в учительскую, он с опасением взял трубку и услышал мамин голос. Она спросила, как у него дела, сколько уроков и еще какие-то мелочи, потом попрощалась и дала отбой. Недоумевая, Алеша пошел обратно в класс. Открыв дверь, он замер на пороге. Вот это сюрприз! За те несколько минут, что он был в учительской, помещение успели украсить, повесить плакат с поздравлением, на столе красовался огромный торт, а самое прекрасное — все его родные, включая маму, были здесь, все обнимали и поздравляли его. Это был самый лучший день рождения, который он мог вспомнить. А он-то думал, что его ждут плохие новости!

Есть люди, которые живут в постоянном страхе получить нехорошие известия. Они как будто ждут, что в любой момент случится какая-нибудь трагедия. И есть только один способ избавиться от этого страха — полностью довериться Иисусу. Когда ты доверишься Ему, не остается места страхам.

Что бы ни случилось, не бойся. Живи с уверенностью в том, что Бог заботится о тебе.



«Не устрашится он вести худой, спокойно сердце его — Господу он доверился» (Пс. 111:7).



## Доверенное лицо

**Вопрос дня:** Сколько талантов дал тебе Бог? Какие из них ты используешь?

Некий бизнесмен без предупреждения вернулся из очередной деловой поездки и тут же потребовал у трех своих доверенных лиц отчета за проведенную деятельность.

Старший управляющий предоставил документ, согласно которому доверенные ему средства — миллион рублей — удвоились благодаря успешной сделке. Второй, в распоряжении которого оставались пятьсот тысяч, тоже удвоил эту сумму, сделав выгодные вложения. И только третий, которому было доверено всего триста тысяч рублей, вернул ровно столько, сколько получил.

Бизнесмен поздравил с успехами первых двух управляющих и дал им новые поручения, а третьим остался недоволен и обвинил его в лени. Он изъял у него имеющиеся средства и передал первому.

Бог, как хозяин из притчи о талантах, дает нам способности и дары, для Него мы — доверенные лица. Ты можешь быть как один из этих трех управляющих. Какую роль ты выберешь? Бог дал тебе способности и таланты не для того, чтобы ты скрывал их, а для того, чтобы использовал, прославляя Его.

Если ты эффективно используешь Божьи дары, Он даст тебе еще больше. Например, если ты хорошо разбираешься в компьютерной технике и этим служишь Богу, то сможешь развить какой-нибудь сопутствующий талант и в будущем стать ведущим специалистом в этой области. Но если, имея способности к программированию, ты только и делаешь, что просматриваешь развлекательные сайты и переписываешься с друзьями, то забудешь и то, что знаешь.

Помни, что Иисус скоро вернется и попросит у тебя отчет о том, как ты поступил со своими талантами. Если ты еще не решил, как используешь их, проси Бога показать тебе план, который Он составил для тебя.

«Хорошо, добрый и верный слуга, — сказал ему господин его, — ты был верен в малом, и я многое доверю тебе. Приди на пир мой и раздели радость господина твоего» (Мф. 25:21).

3 ноября

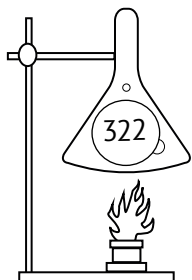
## Самый главный секрет

**Вопрос дня:** У тебя есть секрет? Если да, я советую не делиться им абсолютно ни с кем. Как только ты расскажешь его хоть одному человеку, секрет может стать известным всем, если тот, кому ты его доверил, окажется болтливым или предаст тебя.

Однажды, когда я училась в старших классах, мне передали сложенный вчетверо лист бумаги, на котором красовалась надпись «Большой секрет» и было указано имя получателя, сидевшего через две парты впереди меня. Я передала суперсекретное послание мальчику, сидевшему прямо передо мной, чтобы тот передал его дальше, но он вместо этого развернул и бесцеремонно прочитал его. Мало того, с широкой улыбкой он зачитал его вслух всему классу, а это было личное признание, адресованное лучшей подруге. Как можно читать чужие письма да еще разглашать их содержание? Это больше, чем бестактность, это предательство! Этот поступок повлек за собой нешуточные проблемы, потому что послание содержало информацию, о которой никто, кроме адресата, не должен был узнать.

У всех есть секреты. У государств — государственные, у предприятий — технические и коммерческие. Это могут быть сведения, касающиеся безопасности страны или, например, формулы производимых напитков. Иногда половина секрета известна одному человеку, а вторая — другому, но никто не знает секрета полностью. Некоторым людям приходится давать подписку о неразглашении доверенной им информации.

Только Иисус хранит секреты и никогда не предает того, кто Ему их доверил. Ты можешь быть уверен, что твой секрет останется секретом даже в вечности, если это необходимо. В любом случае Бог знает все. Не пытайся ничего скрыть от Него. Он знает, что ты делаешь наедине с самим собой, знает, о чем ты думаешь, что ты собираешься делать в будущем, Он видит даже твои сны. Если тебе надо поговорить с кем-то о своем секрете, помолись в тишине и Расскажи все Иисусу. Он не предаст тебя.



«Если бы мы имя Бога нашего забыли и к богу иному воздели в молитве руки свои, разве Бог — Ему ведомы тайны сердечные — не узнал бы об этом?» (Пс. 43:21).

## Грязное сердце

**Вопрос дня:** Кому ты согласен помыть ноги? А кто, по-твоему, недостоин этого?

Иисус вместе с учениками вошел в большую комнату, располагавшуюся на верхнем этаже. Там Он собирался ужинать вместе с ними. Все удобно устроились и ждали, что явится какой-нибудь слуга, который вымоет их запыхавшиеся, грязные ноги, прежде чем они приступят к трапезе.

Но никакого слуги не было, и, похоже, ноги так и останутся грязными. Неожиданно Иисус встал, налил воды в таз, повязал на пояс чистое полотенце и, опустившись на колени, принялся мыть и вытирать ученикам ноги. Петр воспротивился. Он не мог позволить, чтобы Учитель мыл его ноги, как простой слуга!

Но Иисус сказал Петру, что, хотя тому сейчас и непонятно, почему Он так поступает, это необходимо сделать, и Петр уступил.

Теперь ноги всех учеников были чистыми, даже ноги Иуды. Иисус мог бы сказать: «Иуде Я ноги мыть не буду! Я даже не прикаснусь к нему! Его сердце грязное, и он вот-вот предаст Меня. Я видеть его не хочу!».

Но Иисус вымыл ноги Иуды с тем же смирением несмотря ни на что. О чем думал в тот момент Иуда? Ему стоило бы почувствовать собственную ничтожность и раскаяться в своих планах.

Возможно, кто-то из твоих друзей поступил с тобой некрасиво. Но, может быть, именно по отношению к нему тебе стоит проявить смирение. Это нелегко, однако еще тяжелее будет тому, кто причинил тебе боль, увидеть твоё доброе отношение к нему. Последуй примеру Иисуса.

«Ибо Я подал вам пример: что Я сделал вам, делайте и вы»  
(Ин. 13:15).

5 ноября

## Несмотря ни на что

**Вопрос дня:** Попробуй вспомнить, кто из библейских персонажей страдал от галитоза (медицинский термин, обозначающий дурной запах изо рта — прим. ред.)?

Если у тебя проблемы с неприятным запахом изо рта, я могу дать тебе несколько советов.

Тщательно чисти зубы после каждого приема пищи и следи, чтобы твоя зубная щетка была чистой.

Пользуйся зубной нитью. Остатки пищи могут застрять между зубами, с чем щетка не справляется. Они остаются там надолго и издают плохой запах.

Чисти язык. На нем могут скапливаться микрочастицы пищи, издающие неприятный запах.

Пей достаточное количество свежей воды. Если во рту сухо, то запах будет несвежим. Поэтому с утра у людей часто неприятно пахнет изо рта. Когда пьешь воду, ополаскивай ею весь рот, проводи языком по деснам, небу, зубам.

Меньше сахара! Бактерии, вызывающие дурной запах, очень его любят. Не «подкармливай» их.

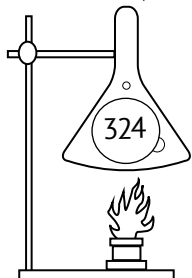
Некоторые лекарства тоже могут вызывать неприятный запах, но в этом случае надо советоваться с врачом.

Съешь яблоко. Клетчатка, содержащаяся в нем, неплохо очищает ротовую полость. Кроме того, во время еды выделяется слюна, что позволяет избежать сухости во рту.

Можно пожевать листик мяты.

Если ничто из перечисленного выше не помогает, попроси родителей отвести тебя к врачу. Неприятный запах изо рта может быть вызван воспалительными процессами в горле, диабетом и другими заболеваниями.

Судя по сегодняшнему библейскому стиху, Иов страдал от галитоза из-за проказы, которой враг Бога поразил его тело. Это случилось после того, как сатана убил его детей и разрушил его имущество. Враг хотел, чтобы Иов восстал против Бога и перестал Ему поклоняться. Но вражеские намерения не осуществились. Несмотря на все трагические события Иов продолжал любить Бога и прославлять Его имя. В конце концов Бог вознаградил Иова за верность, дав ему вдвое больше того, что у него было прежде. И ты, несмотря ни на что, прославляй Бога и служи Ему. Не ищи отговорок. Пусть ничто не мешает тебе любить Его всем сердцем.



«Дыхание мое отвратительно жене моей, родичам моим противен запах мой» (Иов. 19:17).

## Толчок

**Вопрос дня:** *Как бы ты жил без Христа? Что произойдет, если Он перестанет подталкивать тебя и воодушевлять? Иисус никогда не устает, Он всегда готов поддержать тебя, вести вперед, чтобы ты достиг лучшего.*

Мы находились в аэропорту и ждали своей очереди на регистрацию, а в соседнем зале заканчивали снимать рекламный ролик для авиакомпаний. Много людей работали с приглашенными для съемки актерами, все было хорошо организовано, но наше внимание привлек видеооператор. Это был молодой человек с тяжелой профессиональной камерой на плече, и он сидел в инвалидной коляске, которую толкал другой человек. Так они и перемещались вокруг актеров, исполнявших свои роли. Я услышала, как кто-то сказал: «Это отличный оператор!», а другой ответил: «Конечно, но что бы он делал без своего друга, который толкает его коляску?». Видеооператор выглядел уставшим, но насколько же больше устал его помощник?

Мы с тобой похожи на этого оператора. Мы передвигаемся, воспринимая своими органами чувств все происходящее вокруг. Порой мы чувствуем себя значимыми и успешными, глядя на результаты нашей работы. Но всегда помни: во всем, чего ты добился, нет твоей заслуги. Позади тебя стоит Тот, Кто подталкивает тебя день за днем и даже носит на руках. Это Иисус.

Конечно, ты можешь принять решение все делать самостоятельно. Но это не самый хороший выбор. Лучше оставайся с Иисусом, Который может помочь тебе во всем. Тебе незачем чувствовать себя покинутым, грустным, усталым. Иисус тебя так сильно любит, что готов ласково подтолкнуть, когда задача оказывается чересчур сложной; когда ты падаешь духом и не хочешь продолжать путь; готов поддержать, когда ты боишься ошибиться и не справиться. Позволь Иисусу помогать тебе, с Ним жизнь гораздо легче.

«Я, Господь, твой Бог, держу тебя за руку и говорю: „Ничего не бойся, Я помогу тебе!“» (Ис. 41:13).

7 ноября

## На моем месте

**Вопрос дня:** Возникает ли у тебя желание сделать что-то нехорошее? Как ты с этим справляешься?

Пастор Ричардс рассказывал такую историю из своего детства.

Ему нравилось воровать яблоки у соседа. Мать предупредила его, что он получит пять ударов розгой, если еще раз возьмет соседские яблоки.

Дни шли, красные яблоки в соседском саду наливались спелостью, и однажды мальчик не выдержал. Он перелез через забор, нарвал яблок и ел, пока не наелся. Вернувшись домой, он увидел мать с розгой в руках. Мальчик задрожал, зная, что его ожидает.

— Мама, прости меня! — взмолился он.

— Нет, сын, — ответила мать, — я должна выполнить то, что обещала.

— Пожалуйста, не наказывай меня, мама!

— Тогда есть только один выход, сынок.

— Какой?

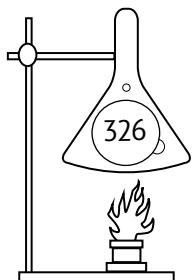
Мать протянула ему розги.

— Я так сильно люблю тебя, что готова понести наказание вместо тебя. Возьми розгу, сынок, и ударь меня. Наказание должно совершиться, потому что есть проступок.

Подобное происходит в наших отношениях с Богом, когда, согрешив, мы просим прощения. Он смотрит на нас с любовью и выражает Свою готовность понести последствия нашей ошибки. Ричардс не смог ударить свою мать за совершенный им проступок. Но мы осмелились распять Господа Иисуса на Голгофском кресте.

Однажды Иисусу пронзили руки и ноги из-за наших проступков. Вместо нас Он страдал от боли. Из любви к нам Он не позволил, чтобы мы получили заслуженное наказание. Он предпочел страдать сам и отдать за нас Свою жизнь!

Каждый раз, когда ты будешь чувствовать искушение своровать, обмануть, оскорбить кого-то, вспомни раны на теле Иисуса, вспомни то, что Он перенес вместо нас на кресте. И особенно подумай о Его неизмеримой любви, которую Он показывает тебе каждую секунду, давая все, в чем ты нуждаешься. Когда ты действительно поймешь это, тебе больше не захочется уступить искушениям.



«Но за грехи наши был он изранен, истязуем был за пороки наши, наказаньем тем, что он претерпел, нам был дарован мир, ранами его нам исцеленье дано!» (Ис. 53:5).

## Известный своим ядом

**Вопрос дня:** Возникали ли у тебя проблемы из-за сплетен?

*Glaucus atlanticus*, или голубой дракон — брюхоногий голожаберный морской моллюск. Он небольшой, 3–4 см в длину, с каждого бока у него три группы пальцевидных отростков, похожих на ноги. Спина у него синего цвета, а брюшко — серебристого, на отростках синие и черные полосы. Красиво, правда? Голубой дракон предпочитает теплые воды вблизи южного побережья Африки, Австралии и Европы.

У него нет раковины, а плавает он вниз головой, потому что в желудке у него пузырь воздуха, который он специально заглатывает. Он мог бы сойти за принца голубой крови, но вот другим морским жителям он известен отвратительным привкусом, который приобретает вода, если к голубому дракону приблизиться. Этот моллюск питается медузами и морскими губками. Он устойчив к яду, содержащемуся в стрекательных клетках медуз, тех самых, что вызывают зуд и ожоги на коже каждого, кто к ним прикоснется. Он переваривает медуз, а стрекательные клетки с содержащимся в них ядом накапливает в специальных органах и может их пустить в ход для защиты. Он атакует сильнее медузы. Никто не хочет к нему приближаться. Голубой дракон прославился ярким цветом, плохим привкусом воды вокруг себя и умением накапливать яд.

То же самое происходит со сплетником. Познакомившись с ним, ты можешь принять его за хорошего человека. Он может показаться внимательным слушателем. Но сплетник «заглатывает» информацию обо всем, что происходит вокруг, только для того, чтобы потом пересказывать ее другим — по телефону, в соцсетях, при личных встречах. И лучше всего он накапливает негативную информацию. Как только кто-то приближается, он начинает говорить о других все плохое, передавая сплетни, которые жалят, как стрекательные клетки медузы. Неудивительно, что люди, близко знакомые с таким сплетником, решают больше не приближаться к нему.

Бог запрещает подобные разговоры, зная, какой вред сплетня наносит тому, о ком сплетничают. Но сплетник может измениться. Если кому-то трудно сдержаться и не говорить всем подряд о том, что ему известно, то такой человек может попросить помощи у Бога, и Тот пошлет Святого Духа, чтобы избавить его от дурной привычки.

«Не разноси сплетен в народе своем и не делай того, что подвергнет опасности жизнь соотечественника твоего. Я — Господь» (Лев. 19:16).

9 ноября

## Живой термометр

**Вопрос дня:** Тебе нравится, как поют сверчки? А как прославляешь Бога ты?

Многим моим знакомым нравится засыпать под пение сверчков, а другим ночные концерты только мешают. Мне нравятся сверчки, но однажды ночью я почти поменяла свое отношение к ним. Наши друзья, живущие в очень жаркой местности, пригласили нас к себе на выходные. Мы провели чудесный вечер. Наступило время ложиться спать, и, пока мы готовились ко сну, отключили электричество. Кондиционер перестал работать. Было совершенно темно, не оставалось ничего другого, как лечь спать, но сон не шел. Было не только невыносимо жарко, но и какой-то сверчок, забравшийся в комнату, решил дать свой сольный концерт. Он старался изо всех сил, совершенно не давая нам уснуть. Только под утро мы нашли его и вынесли в сад.

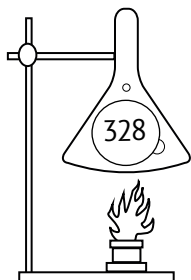
Не так давно я узнала способ определить температуру воздуха ночью без термометра. Для этого нужен сверчок и часы. Сверчки очень чувствительны к температуре. Если она повышается, то их стрекотание становится чаще, так как температура ускоряет химические процессы в их организме. Если летней ночью ты захочешь вычислить температуру воздуха, воспользуйся формулой, выведенной еще в 1897 году американским физиком Амосом Долбером:

температура воздуха в градусах Цельсия =  
количество стрекотаний за 25 секунд разделить на 3 и прибавить 4.

Я предпочитаю формулу полегче: посчитать число стрекотаний за 8 секунд и добавить 5.

Метод довольно точен и работает при температуре выше 13 °С, так как при более низких температурах сверчки прячутся и не поют.

Чтобы измерить температуру твоих отношений с Богом, задумайся: как часто ты Его прославляешь? Чем крепче дружба, тем чаще тебе хочется прославлять Его; а чем чаще ты прославляешь Бога, тем ближе ваши отношения. Прославляй Бога всегда, когда тебе хорошо и когда плохо. Если температура твоей дружбы с Иисусом высокая, в твоей жизни будут происходить чудеса.



«А я прослаблю Господа: Он праведен, песнь воспою имени Господа Всевышнего» (Пс. 7:18).



## Чтобы утолить жажду

**Вопрос дня:** *Что бы ты принес Иисусу, если бы сегодня пошел к Нему домой в гости?*

Из окна была видна стройка. Десятки людей работали на ней, днем — под палящим солнцем, ночью — преодолевая сон. Похоже, строительство этого дома было необходимо закончить в кратчайшие сроки.

Каждый раз, садясь за стол, мы видели, что и строители едят. Я заметила, что рабочие всегда запивали еду каким-нибудь напитком, и во время работы они тоже постоянно пили газированную воду.

Думаю, они даже не подозревали, какой вред наносят своему здоровью. Когда мы испытываем жажду, нашему организму требуется свежая вода, а не напиток с сахаром. Некоторым не нравится пить простую воду, они добавляют в нее что угодно, лишь бы изменить ее вкус.

Тот, кто не пьет воду, заставляет свой организм страдать, ведь он больше чем наполовину состоит из воды. Вода необходима для нормальной работы мозга и желудка, для того, чтобы почки и кишечник выводили ненужные нам вещества, чтобы кислород попадал во все органы, и для многого другого.

Один врач заметил, что если бы воде нужен был вкус, запах и цвет, то Бог сделал бы ее такой. Он устроил бы источники разноцветной воды со всякими вкусами и ароматами, чтобы нам было приятно. Но наш Творец создал прозрачную жидкость без вкуса и запаха ради нашего блага.

Сам Иисус сказал, что мы должны предлагать стакан свежей воды Его ученикам. Значит, мама, давая тебе стакан воды, а не лимонада, выполняет то, что ее просит делать Иисус, так что не ворчи! Иисус пообещал поступающему таким образом вознаграждение. Ты еще раздумываешь? Прочитай сегодняшний стих.

«И если кто даст хотя бы чашку холодной воды одному из малых сих потому лишь, что он ученик Мой, уверяю вас, не лишится награды своей» (Мф. 10:42).

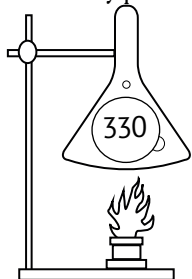
## Помощь до конца

**Вопрос дня:** Тебя когда-нибудь просили о помощи? Возможно, на твоём пути не встречались тяжелораненые прохожие, но я уверена, что время от времени твои родители, брат или сестра, друг или учитель о чем-то просили тебя, и тебе не очень хотелось делать это. Но если ты не откликаешься на просьбу о помощи, ты поступаешь так же, как и те, кто прошли мимо почти умирающего самарянина, то есть поступили ненамного лучше разбойников. Если кто-то просит тебя о помощи, постарайся сделать со своей стороны все возможное.

Его подстерегли на пустынном участке дороги. Отобрав все имевшиеся вещи, его избили так, что он потерял сознание, и бросили умирать на обочине. Даже очнувшись, он не мог позвать на помощь, настолько был слаб. Через едва открывающиеся веки он увидел приближающегося путника. Его лицо казалось добрым, но он прошел мимо, только мельком взглянув на стонущего человека. С болью и отчаянием раненый проводил взглядом удаляющегося священника. Через какое-то время еще кто-то показался на дороге. Это был левит, один из тех, что служили в иерусалимском храме. Но и он прошел мимо. Теперь раненый был уверен, что умрет и никто не спасет его.

Но вот на дороге появился человек, ехавший на муле. Самарянин... Если иудеи не помогли, чего ждать от этого?.. Раненый был не в силах произнести ни слова, только слегка шевельнул рукой, пытаясь привлечь внимание. Самарянин спешил и, осмотрев несчастного, перевязал его раны, обработав их оливковым маслом и вином. Затем он положил пострадавшего на своего мула и отвез его на ближайший постоялый двор. Самарянин мог бы оставить бедного человека на дороге, решив, что перевязки достаточно, придет в себя — доберется до дома, или оставить на постоялом дворе и забыть о нем. Но он остался с раненым, ухаживал за ним всю ночь, а на следующий день, когда должен был продолжить свой путь, оплатил вперед комнату и обратился к хозяину гостиницы: «Прошу, позаботься об этом человеке, возьми эти два денария в уплату за комнату и лекарства. Если ты потратишь больше, на обратном пути я возьмешь тебе убыток».

Иногда помочь нуждающемуся легко. А порой требуется серьезная помощь, приходится прилагать усилия, преодолевать лень. Иисус знает, как нам не хочется помогать другим до конца. Священник и левит не стали утруждать себя. Самарянин решил сделать все что мог, и благодаря ему раненый остался жив.



«Как ты думаешь, кто из этих троих оказался ближним человеку, попавшему в руки разбойников?» (Лк. 10:36).

# Сороки

**Вопрос дня:** Ты видел в лесу или в парке сорок?

Сорока — одна из самых сообразительных птиц. Все узнают ее по характерному оперению — голова, шея, грудь, спина и хвост черные, а живот и плечи белые. Но если ты присмотришься, то заметишь, что оперение, хвост и крылья отливают металлическим зеленым, синим или фиолетовым цветом. Эти птицы издают характерные стрекочущие звуки, привлекающие внимание. Особенно громкий шум они поднимают в случае опасности.

Сороки строят несколько больших гнезд, из которых потом выбирают одно, где и выводят птенцов. Устройство этих гнезд особенное, оно шарообразной формы, с боковым входом. Сначала сорока строит основание из сухих веточек, травы и земли, а потом достраивает стены из материалов, привлекающих внимание, пуская в ход все что найдет. У сорок разнообразные вкусы, и некоторые гнезда получаются довольно оригинальными. Чего только не найдешь в них — корни, листья, перья, стеклышки, алюминиевые банки, камешки, осколки зеркал... В сорочьем хозяйстве могут оказаться даже ценные вещи — наручные часы, бижутерия и ювелирные изделия.

Дело в том, что сорок привлекают любые блестящие предметы, и они стараются утащить все, что плохо лежит, к себе в гнездо. Недаром эту птицу называют «сорока-воровка»! Сороки ревниво охраняют свои украденные сокровища, прячут в только им известных местах. Припасают они и лакомые кусочки.

Некоторых людей все сверкающее манит не меньше, чем сорок. Они собирают целые коллекции разных блестящих вещей, любовно хранят их и мечтают иметь еще больше. И у некоторых любителей подобных «сокровищ» в коллекции оказываются вещи, которые принадлежат другим. То есть они украли их, получили нечестным путем и ухитряются найти себе оправдание!

Никогда не бери то, что принадлежит другому, как бы оно тебя ни привлекало. Если ты не приобрел вещь своим трудом, не купил ее и тебе ее не дарили, то ты не можешь взять ее себе.

Богу не нравится, когда люди воруют и наполняют свои дома вещами, полученными нечестным путем. Также не стоит накапливать ненужное в своем доме.

Будь всегда честным, делись тем, что у тебя есть, и Бог пошлет тебе неисчислимые благословения.

«Беда найдет и на того, кто нечестно прибыль добывает на погибель дому своему и вьет гнездо свое на высоте, чтоб не постигла его там гибель!» (Авв. 2:9).

13 ноября

## Фрукт с ужасным запахом

**Вопрос дня:** *Чем пахнет твоё поведение?*

В тропических лесах Юго-Восточной Азии растёт фруктовое дерево с шарообразными или вытянутыми плодами диаметром до 20 см и весом до 4 кг. Кожура у плода очень твердая, с зелеными или коричневыми колючками, поэтому его и называют «дурианом» — колючим плодом.

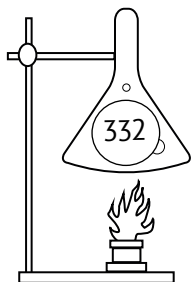
Дуриан считается одним из вкуснейших фруктов в мире. Он прославился тремя особенностями — кремовой мякотью, вкусом, напоминающим одновременно папайю, крем и ваниль, и отвратительным сладковато-гнилостным запахом.

Это настолько ужасный запах, что в странах, где произрастает дуриан, его запрещено приносить в общественные места — транспорт, отели, магазины. Этот запах, похожий на запах протухшего лука, необыкновенно въедлив; чтобы выветрить его, требуется не менее трех часов.

Дуриан — странный фрукт. Он сочетает в себе противоположные характеристики — хорошие и плохие. И все это превращает его в одно из изысканнейших лакомств в мире.

В Библии говорится о плоде света. Его мякоть — доброта. Его вкус — истина. Его запах — праведность. Если Иисус живет в тебе, то в твоей жизни будет свет, а в твоём характере — три эти черты. Твои поступки будут добры, в твоих словах будет истина, а в делах — праведность.

Было бы печально обнаружить, что тебя не пускают в школу, в чей-то дом или на небо, потому что ты источаешь гнилостный запах, правда? Пригласи Иисуса в свое сердце. Доброе отношение к людям, слова, соответствующие истине, и праведные дела скажут всем, какой плод самый вкусный, причем не только на земле, но и во Вселенной.



«Где свет, там всё доброе, там праведность и истина»  
(Еф. 5:9).

## С высоко поднятой головой и прямой спиной

**Исследование дня:** Повернись к зеркалу боком. У тебя правильная осанка? Встань к стене спиной, касаясь ее лопатками и пятками. Если осанка у тебя правильная, стены будут также касаться затылок, ягодицы, икры. Попробуй просунуть руку между стеной и поясницей, не отрывая плечи и голову от поверхности. Если получилось — поздравляю, с твоей осанкой все в порядке.

Издали были заметны несколько грифов, прямо на шоссе поедавших какое-то мертвое животное. Я снизила скорость, опасаясь, что они не успеют взлететь и попадут прямо мне под колеса. Увидев приближающийся автомобиль, большинство птиц улетели, но одна осталась сидеть на добыче. То ли желая защитить свой кусок, то ли от страха она приняла характерную для грифов позу — нахохлилась, втянула голову в шею и замерла, глядя, как я проезжаю мимо.

Доехав до пункта назначения, я встретила с группой хорошо одетых молодых людей. Стоя, они пели красивую песню. Но я обратила внимание, что почти все они стояли сгорбившись, с поникшей головой. Своей позой они напомнили мне того грифа.

Почему мы привыкаем к плохой осанке? В большинстве случаев потому, что чувствуем себя неудобно, устали или боимся. Проблема даже не в том впечатлении, которое ты производишь плохой осанкой, а во вреде, который наносишь своей спине и всему организму. Горбясь, ты деформируешь свой позвоночник, повреждаешь мускулы спины и шеи, нарушаешь пищеварение, ослабляешь брюшной пресс. Такая осанка мешает тебе вздохнуть как следует, мозг и другие органы получают недостаточно кислорода, поэтому ты испытываешь упадок сил и хочешь спать.

Как ты ходишь? С высоко поднятой головой, глядя перед собой? Как ты сидишь? С прямой спиной, с расправленными плечами? Есть много причин для того, чтобы распрямиться, и одна из самых важных — то, что Иисус умер за нас, подарив нам спасение и свободу. Нам незачем втягивать голову в плечи, пугливо озираясь по сторонам, боясь будущего. Расправь плечи, подними глаза. Иди вперед уверенно, потому что Бог сделал для тебя многое, и сделает еще больше в будущем.

«Я — Господь, Бог ваш, Тот, Кто вывел вас из Египта, чтобы не были вы там рабами, освободил вас из-под ига вашего и с поднятой головой дал ходить вам» (Лев. 26:13).

15 ноября

## Внимание!

**Вопрос дня:** *Есть ли в твоей жизни что-то, что отвлекает твое внимание от Бога? Это может быть общение с друзьями, игры, Интернет, фильмы и многое другое.*

Смирне очень нравилось рассматривать полки, заставленные игрушками, а мама сегодня хотела побыстрее сделать покупки в супермаркете, потому что спешила на встречу. Но она решила не лишать дочку удовольствия немного посмотреть на игрушки. Поэтому, войдя в супермаркет, она довела ее до отдела игрушек и сказала: «Смирна, оставайся здесь, пока я схожу за продуктами. Я буду в соседнем отделе и быстро вернусь».

Но девочка, уже засмотревшаяся на игрушки, даже не услышала ее слов. Мама спросила: «Смирна, ты слышала, что я тебе сейчас сказала?».

Девочка рассеянно кивнула.

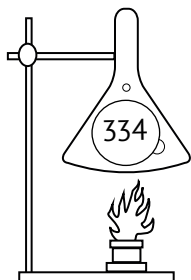
Мама ушла, уверенная в том, что дочка будет ждать ее здесь.

Через пару минут Смирна увидела куклу, о которой давно мечтала, и, желая показать ее маме, обернувшись, воскликнув: «Мама, посмотри, я нашла ту куклу!».

К своему удивлению, девочка обнаружила, что в длинном проходе она стоит одна. Она посмотрела направо, потом налево, но мамы нигде не было видно. Ей стало страшно. Поскольку она не обратила совершенно никакого внимания на мамины слова, теперь она была уверена, что потерялась.

Смирна побежала по проходу, еле сдерживая слезы. Тут она вспомнила, что папа учил ее, как надо поступать в таких случаях. Нужно обратиться в информационный отдел. Спросив у кассирши, куда ей идти, девочка попросила помощи у дежурного. Маму Смирны позвали по громкоговорителю, и через минуту она уже была рядом, довольно обеспокоенная. Охранник упрекнул маму в том, что она не следит за дочерью, а ведь на самом деле в произошедшем была виновата сама Смирна — она пропустила мимо ушей мамины слова.

Бог дал тебе инструкцию — Десять заповедей. Будь внимателен к тому, о чем в них говорится, иначе ты потеряешь Бога из виду. Может оказаться непросто найти Его вновь. Тебе незачем переживать неприятные моменты. С сегодняшнего дня внимательно слушай все, что говорит тебе Бог.



«Всё это обязывает нас твердо держаться услышанного, чтобы не сбиться с пути» (Евр. 2:1).

## Честность

**Вопрос дня:** Бог ценит честность. Мне тоже нравятся честные люди. А тебе?

Последнее, что я сделала в пятницу перед тем, как направиться домой, — купила торт для детского праздника в церкви. Сделав это, я села в машину и облегченно вздохнула. Наконец-то выходные!

Субботний праздник прошел хорошо, в воскресенье надо было сделать кое-какие дела по дому, так что мы никуда не ездили. Наступил понедельник. Утром зазвонил телефон. Меня спрашивала некая Диана.

Я вежливо поинтересовалась, чем могу ей помочь. Диана объяснила, что учится в адвентистском университете в нашем городе, что иногда ходит в ту же церковь, что и я, поэтому видела меня несколько раз, а потом спросила: «Извините, но не пропадало ли у вас что-нибудь?».

Вопрос меня удивил. Я уверенно ответила, что нет. Но Диана настаивала: «Вы уверены, что ничего не теряли в последние дни?».

Я засомневалась. Я не помнила, чтобы теряла что-то, но Диана уверяла, что у нее какая-то моя вещь, причем очень важная; она нашла ее у бордюра напротив кондитерского магазина. У нее оказался мой кошелек! А я даже не заметила пропажи!

Диана рассказала, что увидела в кошельке мое удостоверение личности и узнала меня по фотографии. Но как место проживания был указан другой город, поэтому она дождалась понедельника, чтобы спросить в университете мой номер телефона. Так она меня нашла. Я заехала к ней, чтобы забрать кошелек. Как замечательно, что все осталось цело — деньги, документы, карточки.

Это пример честности. У Дианы были финансовые проблемы, и ей не хватало денег, чтобы расплатиться за учебу. Девушка могла бы оставить себе мой кошелек, но она знала, что Бог ценит честность.

Я благодарна Богу за таких людей, как Диана. Господь выбрал ее в толпе, в огромном городе, чтобы вернуть мне мой кошелек. Я уверена, что Он сторицей вознаградит ее за проявленную честность.

«И если в чужом не оказались верными, кто даст вам ваше?»  
(Лк. 16:12).

## Какаду Пипин

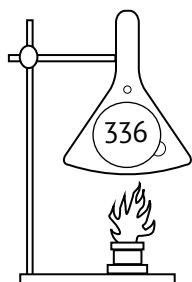
**Вопрос дня:** Стоит ли перед тобой какая-то задача, которая кажется тебе непосильной? Например, нелегко сдать экзамен по математике или истории; восстановить дружбу с тем, с кем не сошлись мнениями по какому-то поводу; готовиться к поступлению в университет, когда все говорят, что на этот факультет не пробиться; или просто закончить начатое дело.

Ученые Венского и Оксфордского университетов и Института Max Plank провели совместное исследование, довольно забавное, объектом которого стали десять какаду. Это очень общительные и любопытные птицы, родственники индонезийских попугаев. Им очень нравится играть. В ходе эксперимента в деревянной коробке спрятали связку их любимых фруктов, а коробку закрыли на пять разных замков. Большинство какаду сумели открыть их только после того, как наблюдали за действиями одной из птиц.

Какаду по имени Пипин привлек особое внимание исследователей. Он открыл крючок и отвинтил болт, повернул колесо и открыл щеколду. Он открыл все замки без посторонней помощи всего за два часа, а потом наслаждался сладким призом, весело чирикая и хлопая крыльями. Он заслужил награду!

Исследователи повторили эксперимент, поменяв порядок замков, чтобы проверить, как какаду справятся с задачей. К их удивлению, птицы пробовали раз за разом, пока не добивались результата. Невероятно, но какаду не сдавались.

Неважно, какие задачи стоят перед тобой, помни: если простой птице Бог дал способность не сдаваться, то тем более Он наделил этой способностью тебя, потому что Он любит тебя и хочет, чтобы ты добивался своих целей и получал награду за усилия и работу. Пятерка за предмет, который тебе не дается, возможна с помощью Божьей. Ему нравятся трудные задачи, Он — специалист по невозможному. Даже если тебе что-то кажется недостижимым, если ты постоянно от всего сердца просишь Бога о помощи, то Он сделает все, что нужно. Попробуй!



«Людам невозможное Богу возможно» (Лк. 18:27).



# Полет над озером Натрон

**Вопрос дня:** Стоило ли пеликану нырять там, где захотелось?

Пеликан летит над озером Натрон в Танзании. Спокойные воды этого озера с высоты похожи на зеркало. Пеликан не понимает, почему гладь воды красная и такая неподвижная. Только кое-где видны фламинго, спокойно окунающие свои клювы в воду. Пеликан решает попробовать эту воду, еще не зная, что его ожидает. Он снижается, видит свое отражение и ныряет на всей скорости. Но дело в том, что температура воды в озере Натрон 60 °С, и она насыщена карбонатом натрия — химическим соединением, которое использовали для мумификации. Птица еще не поняла, что попробовала воду смерти. День, который пеликану казался прекрасным, закончился его гибелью.

То же самое происходит с тысячами птиц. Со всеми, кроме фламинго, которые бесстрашно окунают свои клювы в смертельные воды, чтобы достать красные водоросли, в изобилии растущие там. Похоже, они — единственные, кому удастся выжить в этом месте.

Мы часто «пролетаем» над местами, которые нам кажутся привлекательными и многообещающими. Вот компания молодежи распивает пиво под веселую музыку, вот игровая приставка, за которой можно просиживать часами, вот этот сайт, где столько интересных картинок... И уже не отвести от этого глаз, и ты решаешь попробовать, даже зная, что попадешь в ловушку сатаны.

Решаешь ты. Никто не может заставить тебя жить так, как ты не хочешь. Если ты знаешь, что это причинит тебе вред, или, по крайней мере, предполагаешь, что это может быть так, но не хочешь этого, то отойди подальше, не теряй контроль над своей жизнью.

На территории, находящейся под контролем Иисуса, изобилует жизнь. Там нет опасности вечной смерти.

«Что пользы человеку, если он приобрел весь мир, а себя погубит или навредит себе?» (Лк. 9:25).

## Суперлекарство

**Вопрос дня:** *Болеет ли кто-то из твоих знакомых? Может быть, чем-то болен ты?*

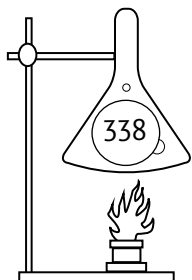
Однажды на столичной улице я обратила внимание на продавца, рекламирующего свой товар. Это были препараты на растительной основе, и, судя по обещаниям, они творили чудеса — ими можно было вылечить все — от головной боли до рака, а чтобы исцелиться, было достаточно пить по одной таблетке в день в течение месяца.

Я слушала речь продавца и думала, где же делают такие чудесные таблетки. Многие покупают подобный товар, другие обращаются за лекарствами в аптеки — все надеются избавиться от болезни. Но истина заключается в том, что только Иисус Христос может полностью излечить человека. Он дает силу и мудрость врачам, Он делает лекарства эффективными.

Иисус, Божественный Врач, творит чудеса и справляется с любой болезнью. Он излечил слепорожденного и поднял на ноги парализованного; Он на расстоянии исцелил слугу военачальника и потерявших надежду прокаженных. Иисус справился даже со смертью, вернув к жизни девочку и сына вдовы, Он вывел из могилы Лазаря.

Если ты, твой друг или родственник больны, то вы записаны в очередь на чудо у Иисуса Христа. Помни, что у Него свои методы лечения: молись с верой, надейся, терпеливо жди, и увидишь Его чудеса.

Помни главное: болезни, которые не будут исцелены на этой земле, исчезнут в Царстве Божьем, мы забудем о них. Там мы увидим здоровьями всех наших близких. Лучшее лекарство — Божьи руки.



«Но Я принесу исцеление этому городу и восстановлю его. Я дарую им исцеление, и они наслаются благополучием и правдой» (Иер. 33:6).

## Много или мало?

**Вопрос дня:** Если сейчас к тебе подойдет царь и попросит дать ему что-нибудь, что ты отдашь?

Рассказывают, как один нищий просил милостыню, когда увидел приближающегося царя, который шел пешком. «Это редкая возможность попросить что-нибудь у царя, он наверняка даст мне много!» — обрадовался нищий. Когда царь поравнялся с ним, нищий умоляющим голосом попросил у него монету.

Царь взглянул на просителя и сказал:

— А почему я должен давать тебе монету? Я — царь, дай мне ты, мой подданный, что-нибудь.

Нищий ответил, что у него ничего нет, но царь настаивал:

— Поищи в карманах, что-нибудь да найдешь.

Нищий подчинился и нашел корку хлеба, яблоко, пригоршню зерен риса. Он подумал, что не стоит отдавать царю яблоко или хлеб, так что положил в ладонь царя пять зернышек риса. Царь улыбнулся:

— Вот видишь, у тебя было кое-что для меня.

Царь достал из сумки пять золотых монет и протянул их нищему — по монете за каждое рисовое зернышко. Нищий тут же закричал:

— Царь, у меня есть еще зерна, я готов отдать и их!

Но царь покачал головой:

— Я приму только то, что ты дал мне, еще не ожидая награды. Пять зерен риса — пять монет. Это все.

Немного грустная притча, как ты считаешь? Человек был не только нищ, но и жаден, поэтому потерял возможность получить больше. Нам нравится получать много, отдавая мало. Поэтому мы упускаем благословения.

Бог не нуждается в наших жертвованиях. Но Он хочет испытать твое сердце. Не потому, что Он не знает тебя, а для того, чтобы ты сам узнал себя. Если ты щедр, делись с другими и жертвуя, этим ты откликаешься на безмерную щедрость Бога, Который дает тебе все, что у тебя есть, и посылает бесчисленные благословения. Пользуйся возможностью проявить щедрость.

«Но кто я пред Тобой, и что пред Тобой народ мой? Разве под силу нам самим так жертвовать? Ведь от Тебя всё, и мы лишь возвращаем Тебе то, что приняли из рук Твоих» (1 Пар. 29:14).

21 ноября

## Чем полезны тараканы

**Вопрос дня:** Знаешь, сколько разновидностей тараканов обитает на нашей планете? Известно более 4600 видов! Как ты относишься к этим насекомым?

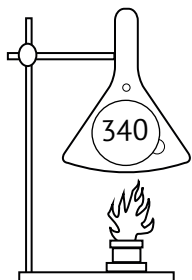
Длина американских тараканов — от 3,5 до 5 см. Они красновато-коричневого цвета, могут летать. Им не нравится свет, они живут во влажных и темных местах — расщелинах, трухлявом дереве, трубах, вентиляционных каналах. Они всеядны, питаются останками мертвых животных, бумагой, волосами, старой одеждой, остатками любой пищи. Из-за того, что тараканы бегают повсюду, они становятся переносчиками различных инфекций.

Ученые поспешили разочаровать тех, кто ненавидит тараканов. Оказывается, эти насекомые приносят большую пользу нашей планете!

Эти неприглядные на первый взгляд насекомые имеют большое значение для сохранения равновесия в экосистеме Земли. По мнению биологов, исчезновение тараканов привело бы к нарушению круговорота в природе такого важного элемента, как азот.

Многолетние наблюдения выявили, что большинство видов тараканов питаются органическими веществами с богатым содержанием азота. Освобожденные соединения азота попадают в почву и усваиваются растениями как уникальное природное удобрение. Таким образом, исчезновение тараканов негативно повлияет на растительный мир, а значит, и на все живые организмы на планете.

Конечно, тараканам не место на кухне, в ванной комнате и в подвале, но тот факт, что даже такие насекомые способны принести пользу, заставляет нас задуматься о том, какую пользу мы с вами приносим планете, на которой живем.



«Стало быть, если человек ест и пьет и видит добрые плоды трудов — это от Бога дар» (Еккл. 3:13).

## Цвет жертвенности

**Вопрос дня:** Как называют людей, которые не видят красного цвета?

В детстве мне нравились поездки на виноградники. Дедушка предпочитал сам собирать виноград для семьи, а мне было интересно наблюдать за женщинами, которые ногами давили ягоды в больших деревянных чанах, и их ноги становились красными от сока. Тогда во многих местах именно так выжимали виноградный сок. Сейчас это делают реже, скорее чтобы поддержать традицию.

Протаномалия — это неспособность различать красный цвет. Есть люди, которые не различают оттенков красного, а есть такие, кто совсем не различает этот цвет. Это довольно опасно, потому что многие предупреждающие знаки делают именно красными. То же самое происходит в природе, где животные и растения пользуются этим цветом, предупреждая, что они ядовиты или отвратительны на вкус. Так же опасно не увидеть красный сигнал светофора.

Но еще опаснее не различить красный цвет жертвы Христа. Красный, потому что Он пролил за нас Свою кровь. Ты можешь жить своей жизнью, делать дела и ложиться спать, не замечая жертвы Христа. Но тогда твоя земная жизнь оказывается в опасности, не говоря уже о вечной жизни.

Иисус умер за тебя, это реальность. Не закрывай глаза, не делай вид, что ничего не видишь и не знаешь об этом. Не отводи взгляда, смотри на Иисуса. Он умер за тебя, потому что безмерно тебя любит.

Всегда помни: вечная любовь, милость и жертва Иисуса сопровождают тебя, и они красного цвета, цвета крови.

«Отчего ж облачение Твое багряно, почему одежды Твои, как у давящего винограда?» (Ис. 63:2).

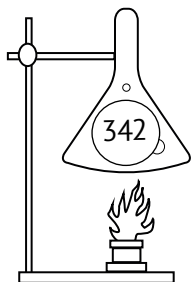
## Это обязательно?

**Задание дня:** Если ты живешь с родителями, люби их, уважай, обнимай, помогай им, беседуй с ними и прощай их, если они ошибаются. Они такие же люди, как и ты.

Ее звали Тамарой Николаевной. Мы встретились случайно, в стоматологической клинике. Ей было восемьдесят пять, и за последние десять лет она ни разу не видела своих детей. Один из сыновей изредка звонил ей и присылал денег, но никогда не приезжал. С горечью она попросила меня никогда не поступать так, как они. Мне было больно видеть, как катятся слезы по ее щекам. Я не знала, что сказать, поэтому просто обняла ее. Она поблагодарила меня улыбкой, потом рассказала, что одна семья с двумя маленькими детьми взяла ее к себе в качестве бабушки. Они заботились о ней, ездили с ней к зубному врачу, старались, чтобы ей было хорошо. Но она все равно скучала по своим детям. В этот момент за ней пришли, она встала и попрощалась. Больше я ее не видела. На сердце у меня было тяжело. Медсестра, присутствовавшая при нашем разговоре, сказала, вздохнув: «А я думала, что это дочь привозит ее к нам. Какая тяжелая жизнь!».

В Китае правительство было вынуждено издать закон, по которому дети обязаны посещать своих престарелых родителей. Если взрослый человек не исполняет этот закон, на него налагается штраф или его могут посадить в тюрьму за неисполнение семейных обязанностей. С грустью китайские журналисты комментируют, что находятся такие, кто высмеивает этот закон в социальных сетях, а другие находят всевозможные способы не исполнять его.

Что думает Иисус о детях, которые бросают своих родителей? Постарайся вести себя так, чтобы твои родители чувствовали, как ты их любишь. Не оставляй их, когда вырастешь. Если ты будешь соблюдать Божий Закон, тебе не понадобятся никакие человеческие законы, чтобы выполнять свои сыновние или дочерние обязанности. Иисус обещает, что если ты чтить своих родителей, то твоя жизнь будет долгой и счастливой. Не откладывай, обними их прямо сейчас.



«Почитай отца своего и мать свою, чтобы жил ты долго на земле, которую дарует тебе Господь, Бог твой» (Исх. 20:12).

## Больше адреналина?

**Вопрос дня:** Хочешь, чтобы твоя жизнь была переполнена яркими эмоциями? Иди по жизни с Иисусом. Сомневаешься, что это правда? Вспомни Ноя, плававшего на ковчеге, Даниила, проводившего ночь во рву со львами, Иова, оказавшегося в желудке огромной рыбы, или Петра, шагавшего по воде.

Девочка должна была вот-вот родиться, когда по телевизору объявили об открытии адреналина. Молодым родителям показалось, что речь идет о чудесном цветке с лечебными свойствами, и они не сомневаясь назвали дочь Адреналиной. Когда девочка выросла и стала совершеннолетней, первое, что она сделала, — поменяла имя.

Адреналин — это гормон, который по команде головного мозга выделяется в надпочечниках. Организм высвобождает его, чтобы мускулы наполнились дополнительной силой в экстренных ситуациях, например, когда тебе грозит опасность, когда надо убежать. Сердце начинает биться чаще, а мускулы работают эффективнее благодаря адреналину. Этот гормон хорош и полезен, если используется время от времени и в небольших количествах. Но если надпочечники постоянно вырабатывают адреналин, то он может повредить организму.

Некоторым людям нравятся острые ощущения, и они специально занимаются экстремальными развлечениями, подвергают свою жизнь опасности, употребляют напитки, способствующие выделению адреналина, чтобы испытать яркие эмоции. Они не думают о том, какой серьезный вред наносят своему организму.

Будь осторожен, любой человек может стать адреналинозависимым и нанести себе непоправимый вред. Бог дал нам этот гормон для того, чтобы мы пользовались им в экстренных случаях. Если мы уважительно относимся к тому, что дает нам Бог, то будем здоровы, иначе в организме нарушится равновесие и нас ждут проблемы.

Тебе не надо искать сильных эмоций, разрушая свое тело. Иисус может сделать так, что твоя жизнь будет полна самых невероятных ситуаций, но ты будешь под Его защитой и пройдешь через них невредимым.

«Сердце мудрых — там, где плач, а сердце глупцов — в местах веселья» (Еккл. 7:4).

# Секрет счастья

**Вопрос дня:** В чем для тебя секрет счастья?

Однажды группа исследователей провела опрос среди молодежи и подростков, выяснив, что их делает счастливыми. Для некоторых это было общение с друзьями, для других с теми, в кого они влюблены. Кто-то считал, что последняя модель смартфона делает их унылую жизнь веселее, немногие называли одежду или обувь.

Вывод, к которому пришли исследователи, был следующим.

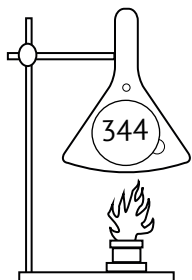
Во время совместных развлечений с молодыми людьми может случиться несчастный случай, а если они ведут себя неправильно, то их может задержать полиция.

Если ты влюбляешься в слишком раннем возрасте, то твои чувства могут быть ранены. Неправильное поведение влюбленных может привести к появлению детей вне брака, что, разумеется, не добавляет счастья в жизни.

Если тебе подарят последнюю новинку мобильного устройства, а оно упадет или у тебя его украдут, то ты будешь расстроен. Кроме того, через пару месяцев может появиться что-нибудь еще более совершенное.

Если тебе купят модную одежду, то тебя постигнет разочарование от того, что мода меняется слишком быстро, так что одежда и обувь не станут ключом твоего счастья и лишь сделают дыру в кошельке родителей.

Единственное, в чем можно быть уверенным: Бог хочет, чтобы ты был счастлив, и пароль от твоего счастья у Него. Он любит тебя и поэтому не скрывает секрета: чтобы быть счастливым, надо жить по Его закону. Так твое счастье будет гарантировано, а сердце порадует. Это очень просто, даже если кажется, что сложно. Послушание Богу наполняет душу счастьем, потому что Бог сотворил нас так, что мы счастливы, если живем в гармонии с Ним. Тот, кто бунтует против Бога и не живет по Его закону, делает свою жизнь и жизнь своих близких несчастной. Спроси такого человека, и ты поймешь, что это так. Хочешь быть по-настоящему счастливым? Будь послушен Богу.



«Закон Господа совершенен, жизнь обновляет, свидетельства Господни достоверны, умудряют простых. Повеления Господа верны, радуют они сердце, заповедь Господа чиста, просветляет взор» (Пс. 18:8, 9).



## Куда бежишь?

**Вопрос дня:** Как быстро ты бегаешь? В каких ситуациях тебе приходится бегать?

В мире довольно много нелетающих птиц — пингвин, страус, киви и другие. Но есть птица, которой просто больше нравится бегать, чем летать. Взлетает она только при исключительных обстоятельствах — если, например, ей надо спуститься с дерева или ее закрыли в клетке, а она хочет вырваться, — тогда она пытается взлететь. Но стоит ей оказаться на свободе, как она стремительно несется со всех ног по земле со скоростью, которую ей позволяют развить длинные ноги и хвост — до 42 км/ч.

Калифорнийская земляная кукушка охотится на змей, ящериц, насекомых, грызунов и небольших птиц. Чтобы понаблюдать за этими кукушками, над поехать на юго-запад США или на север Мексики, потому что обитают они в пустынях.

В притчах Соломона говорится, что есть шесть ненавистных Богу вещей, даже семь, отвратительных для Него, и на пятом месте упоминаются ноги, спешащие к злодейству. Это отвратительно, когда один человек спешит причинить зло другим. Это может быть и грубая шутка, и нарочно подстроенная неприятность. Надеюсь, ты не из тех, кто ведет себя хорошо, только если за ним присматривают, кто только и ждет, чтобы родители отвлеклись или проявили мягкость, а сам скорее стремится использовать момент для чего-то плохого. Богу это отвратительно.

Беги, чтобы помочь, беги, чтобы вырваться из ситуации, которая ввергает тебя в проблемы, спеши поднять упавшего, спеши делать добро. Спеши в объятия Иисуса. Он ждет тебя, беги так быстро, как только можешь.

«Вот шесть ненавистных Господу вещей... ноги, что спешат к злодейству» (Притч. 6:16–18).

27 ноября

## Сердце, а не внешность

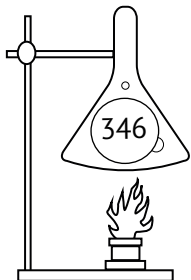
**Вопрос дня:** *От каких чувств или мыслей твое сердце понемногу «загнивает»?*

Мы ждали в очереди с самого утра уже шесть часов, устали и хотели есть. Моя соседка достала из сумки два яблока и предложила мне одно. Я поблагодарила ее, заметив, что она не просто поделилась со мной, а дала то яблоко, что выглядело аппетитнее. Яблоко было сладким и сочным, но, откусив очередной кусочек, я почувствовала странный привкус и что-то неприятное на языке. «Ой, — сказала соседка, — тебе попало червивое яблоко!» Я посмотрела и увидела червячка, извивающегося в сердцевине плода. Даже хуже того, это была половинка червяка, а вторая уже оказалась у меня во рту. Мне хотелось немедленно куда-то выплюнуть все, и я с недожеванным куском во рту искала салфетку или пакет. Подумать только, я жевала червяка и гнилую мякоть!

Почему так случилось? Снаружи яблоко было таким красивым! Снаружи не было видно никаких признаков червивости, и я ела его не глядя, уверенная, что все в порядке, а меня ждал очень неприятный сюрприз.

Богу важен твой внешний вид, и хорошо, если ты следишь за ним. Пусть те, кто тебя видит, знают, что ты — ребенок Божий. Ведь если ты выглядишь неопрятно, люди могут подумать, что и Бог ни на что не обращает внимания. Но важнее быть хорошим внутри. Когда Бог смотрит на тебя, Его взгляд не останавливается на твоей внешности, но проникает в самое сердце.

Если ты очень озабочен своим внешним видом, но не обращаешь внимания на свой внутренний мир, то однажды обнаружишь, что внутри ты «гниешь». Следи, чтобы червячок зла не разрушил тебя изнутри. Бог рядом, чтобы очистить твое сердце.



«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух, в искушениях стойкий, во мне obnovи» (Пс. 50:12).

## Не теряй из виду

**Вопрос дня:** Ты терял что-то важное? Удалось ли тебе потом найти это? Что ты чувствовал? Знаешь, самое главное — не потерять из виду Иисуса, но, к сожалению, это часто с нами случается.

Если бы только он потрудился упаковать эти коробки в предыдущие дни, сегодня не было бы такой спешки. Через час должен был приехать грузовик — семья переезжала в другой город, до которого было двенадцать часов езды. Костя складывал в коробки последние вещи. Он так спешил, что не заметил, как ключи от папиной машины упали в одну из коробок.

Грузовик прибыл вовремя, его загрузили, и он уехал. Дом стоял совершенно пустой, пора было отправляться в путь и им.

— Костя, давай ключи от машины, — сказал папа.

Ключи? Костя сунул руку в карман и похолодел. Он был последним, кто пользовался машиной вчера, но в кармане ключей не было, и он не мог даже представить, куда их дел.

— Пап, извини, я не помню, куда их положил... — с трудом произнес Костя.

Все были в растерянности. Мама предложила перебрать содержимое сумок и чемоданов, сложенных в багажнике. Они вывалили на пол все, но ключей не было. В конце концов стало очевидным, что ключи уехали в одной из коробок на грузовике. Костя не хотел сделать ничего плохого, но его невнимательность вызвала серьезные проблемы.

Может быть, тебя слишком увлекают видеоигры, Интернет, школа, различные дела, и ты не замечаешь, что потерял из виду Иисуса. Может быть, ты заметишь это, только когда будешь в Нем отчаянно нуждаться. Тогда ты спросишь: «Иисус, где же Иисус?».

Ищи Иисуса в молитве, и найдешь Его. Не отчаивайся, твоя жизнь не должна превратиться в катастрофу. Иисус не теряется, Он обещал быть рядом с тобой всегда. Только ты не теряй Его из виду.

«С вами Я во все дни до конца этого мира» (Мф. 28:20).

29 ноября

## Чашка Петри

**Вопрос дня:** *Чем ты наполняешь свой ум?*

Старшая группа детского сада отправилась на экскурсию в школу. На следующий год дети должны были пойти в первый класс, поэтому с любопытством всё рассматривали и слушали все объяснения, представляя себе, какой будет их новая школьная жизнь. Одним из помещений, которые они посетили, была лаборатория, где проводили опыты по химии и биологии. Экскурсию вела учительница, работавшая только со старшеклассниками, она была известным в своем городе ученым.

Малышей посадили за парты и учительница сказала:

— Я расскажу вам про чашку Петри.

В руках у нее были прозрачное стеклянное блюдо с вертикальными бортиками и крышка от него, той же формы, только чуть большего диаметра.

— Как тебя зовут? — спросила учительница у мальчика на первой парте.

— Рома.

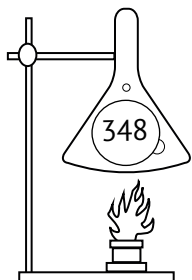
— Скажи, Рома, как ты думаешь, для чего нужна чашка Петри?

— Чтобы делать в ней желе. Я очень хочу есть. Надеюсь, этих чашек много, а то они очень маленькие, — уверенно ответил мальчик.

В тот день учительнице пришлось ограничиться предельно простым объяснением:

— В чашке Петри выращивают бактерии в специальном желатине. Такие бактерии, как те, что живут на немытых руках или испорченных продуктах.

Твой ум — как чашка Петри. Ты можешь вырастить там «бактерии», от которых твои мысли «загниют», и твоя жизнь будет испорчена. А можешь содержать его в чистоте и взращивать то, что нравится Богу, а тебя делает счастливым — сейчас и в вечности.



«Благо тому, кто достиг мудрости, кто обрел здравомыслие»  
(Притч. 3:13).

## 3D-статуэтка

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы получить свою 3D-статуэтку?

В Японии ты можешь заказать миниатюрную статуэтку, изображающую тебя. Этот проект называется «Omote 3D Shashin Kan». Чтобы получить свою фигурку, тебе надо купить билет на самолет в Японию и заглянуть там в магазин-студию «Pop-Up», который предлагает такие услуги. За 500 долларов тебе сделают фигурку самого большого размера, хотя она все равно будет миниатюрной. В течение 15 минут придется стоять не шевелясь, в то время как тебя будут снимать целиком под разными углами специальным 3D-сканером. Затем высокотехнологичный принтер распечатает твою 3D-статуэтку, в точности тебя копирующую.

Каких-нибудь тридцать лет назад мы рассматривали черно-белые фотографии своих дедушек, бабушек и других родственников, десять лет назад начали хранить все фотографии в компьютере, а в скором времени, возможно, наши дети и внуки будут рассматривать наши 3D-фигурки.

Просматривая галерею изображений на сайте *Omote 3D*, я подумала, что, каких бы высот ни достигли человеческие технологии, они не сравнятся с творением Бога, Создателя каждого человека, живущего в этом мире.

Помни, что, несмотря на все наши физические недостатки, возникшие вследствие греха, который обезображивает нас, в наших глазах, волосах, в улыбке и в дыхании есть неповторимая красота. Мы — дети Божьи, созданные по Его образу и подобию, и никто не может скопировать Его творение.

«Господь Бог создал человека из праха земного и вдохнул в него дыхание жизни, и стал тот твореньем живым» (Быт. 2:7).



## Цвет, вкус и запах жизни

**Вопрос дня:** Какого цвета твой любимый фрукт? Можешь объяснить, что именно придает ему этот цвет?

Проходя по залу супермаркета, я увидела необычное украшение. Это была пирамида безупречно уложенных фруктов, овощей, орехов и грибов, причем всё разного цвета — красного, желтого, зеленого, оранжевого, коричневого и даже фиолетового.

Бог создал сотни разновидностей фруктов, овощей и ягод, и у каждого свой цвет. Малина не того же цвета, что клубника, красное яблоко имеет не тот же оттенок, что помидор. Разнообразие цветовой гаммы листьев и плодов радует глаз. Но почему они все разного цвета?

Когда Бог творил фрукты и овощи, Он использовал вещества, называемые фитонутриентами. Они ничего не добавляют к питательной ценности плода, только окрашивают его, придают вкус и запах. Также было выяснено, что фитонутриенты полезны для наших кровеносных сосудов и даже защищают от рака.

Благодаря этим сотворенным Богом веществам твой любимый фрукт приобрел свой цвет и вкус, который так тебе нравится, а при приятном запахе у тебя текут слюнки. Чем была бы наша жизнь без любви Божьей? Она была бы бесцветной, безвкусной, не имеющей запаха.

Любовь Божья — это то, что раскрашивает твою жизнь, это единственное, что придает твоим действиям вкус и запах. Любовь Божья защищает тебя от болезни греха и освобождает твою душу от зла. Никому не понравится фрукт без вкуса, цвета и запаха, каким бы питательным он ни был. То же самое происходит с нами — без любви Божьей мы никто.

«И если могу проповедовать я вдохновенно и постигать все тайны и всякое знание, если обладаю я столь сильной верой, что могу и горы сдвигать, а нет любви во мне, я — ничто» (1 Кор. 13:2).

## Наедине

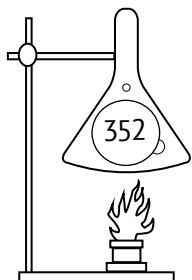
**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь испытывал чувство настоящего одиночества?

Космонавт Альфред Уорден, входивший в состав экипажа «Аполлона-15», занесен в Книгу рекордов Гиннесса как «самый изолированный человек». В то время как его товарищи высадились на лунную поверхность, он один оставался в командном модуле «Эндевор», вращавшемся на окололунной орбите. Ему было поручено в течение нескольких дней сделать ряд фотоснимков лунной поверхности. Когда он оказывался на обратной стороне Луны, ближайšie к нему люди — пилоты другого модуля — находились на расстоянии 3600 км от него, и у него не было никакого контакта с ними. Почти двое суток он действительно был один в космосе.

Когда впоследствии Уорден давал интервью, он заметил, что находиться в одиночестве и быть одиноким не одно и то же, что он был один, но не чувствовал одиночества. Уорден также сказал, что использовал эту возможность, чтобы насладиться всем увиденным. Ковер из миллиардов звезд заставил его признать, что мы люди, и наши знания бесконечно малы в сравнении с Вселенной.

Если когда-нибудь тебе станет одиноко, посмотри на небо и вспомни космонавта Альфреда Уордена, который, находясь в полном одиночестве позади Луны, радовался, восхищаясь чудесами Вселенной, сотворенной великим Богом. Я уверена, что он не страдал от одиночества, потому что ощущал присутствие Божье, глядя в иллюминатор космического корабля.

Если ты не знаешь чем заняться, когда ты один, посвяти это время размышлениям о чудесах, которые Бог сотворил для тебя. Посмотри на небо, и звезды подтвердят, что Бог существует. Рядом с тобой может не быть никого из людей, но Он рядом с тобой всегда.



«Небеса о славе Божией возвещают, о произведении рук Его повествует свод небесный» (Пс. 18:2).



# Повод для праздника

**Исследование дня:** В каких районах твоей страны разводят овец?

Рано утром пастух отправился на пастбище с сотней своих овец. У него с собой было все, что могло понадобиться в течение дня. Сегодня он вел свое стадо на дальнейшее пастбище. Он пересчитал овец и убедился, что все на месте. Последняя овечка показалась ему рассеянной и упрямой, но он подтолкнул ее к воротам, и она пошла вместе со всеми.

К концу дня пастух очень устал. Пора было возвращаться, и он собрал отару. Прежде чем отправиться в обратную дорогу, он вновь пересчитал овец. 1, 2, 3, 7, 15, 40, 65, 80, 99... Пастуху показалось, что он сбился, и он начал считать снова. Не может быть! Их осталось только 99. Не хватало как раз той рассеянной овечки, на которую он обратил внимание утром. Ни секунды не колеблясь, пастух отправился на поиски, он не мог вернуться домой без нее. Каждая овечка была важна для него, и сейчас именно эта, пропавшая, нуждалась в нем больше остальных, он не мог бросить ее одну посреди опасностей.

Трудные поиски увенчались успехом. Овечка жалобно блеяла между колючих кустов, у нее была повреждена одна нога. Как ей вздумалось забраться в такую чащу?! Рядом с пастухом она ни в чем не нуждалась, но любопытство привело ее к беде.

Пастух вытащил ее из кустов, положил себе на плечи и вместе со всей отарой вернулся домой. Он был так рад, что в тот вечер устроил праздничный ужин, на который позвал своих друзей и соседей.

Кто-то поинтересовался, что же такое они празднуют. Пастух поднялся и сказал: «Сегодня я нашел потерянную овечку и пригласил вас, чтобы вы вместе со мной порадовались благополучному завершению этой истории».

Все одобрительно закивали, хотя наверняка не понимали, что за радость — непослушная и упрямая овца.

Иисус — Пастух, мы — Его отара. Рядом с Иисусом нам ни в чем нет нужды. Нет смысла удаляться от Него, чтобы попробовать, каково это — оказаться в трудных обстоятельствах. Но если ты отошел от Иисуса, помни, что для Него ты значишь намного больше, чем даже самая любимая овечка для пастуха. Позови Его. Иисус возьмет тебя на руки и устроит большой праздник на небе, радуясь, что ты нашелся. Для Бога возвращение Его детей — всегда праздник.

«Возвратившись в свой дом, созывает друзей и соседей и говорит им: „Порадуйтесь со мной: я нашел мою потерянную овцу!“» (Лк. 15:6).

## Пример для подражания

**Вопрос дня:** Прочитай совет, который апостол Павел дает своему молодому другу Тимофею, а потом подумай, как ты можешь быть примером для своих сверстников и для взрослых. Чему ты можешь научить их своим поведением?

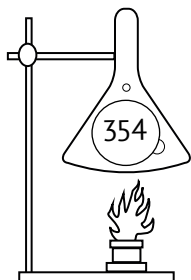
Дима примерил куртку, которую носил прошлой зимой. Рукава были коротки, да и куртка оказалась уже мала. Неудивительно, он сильно подрос за последние несколько месяцев и почти сравнялся ростом с папой. За завтраком папа сказал ему, что вечером, когда он вернется с работы, они всей семьей пойдут покупать новую куртку.

Уже стемнело, когда Дима с родителями отправился в торговый центр. День выдался холодным и ветреным, но в машине было тепло. На одном из перекрестков они остановились, дожидаясь зеленого света. Дима посмотрел в окошко и увидел у края тротуара щуплого старичка. Несмотря на холод, на нем был только пиджак, и он зябко кутался в шарф.

«Папа, светофор скоро сменится? Я мигом», — не дожидаясь ответа, Дима выскочил из машины.

Он подбежал к старику, на ходу стягивая куртку, отдал ее ему и также бегом вернулся назад. Красный свет успел смениться на зеленый. Машина стояла первой у стоп-линии, и из-за этой сцены весь ряд не мог тронуться с места. Машины, стоявшие сзади, сигналили, а один из водителей, высунувшись в окно, выкрикнул несколько неприятных фраз в адрес Димы. Но старичок крикнул ему в ответ: «Вместо того чтобы ругаться, вы бы лучше поступали так, как этот мальчик. Кто из вас готов отдать мне свою куртку, чтобы я не мерз?».

Многие люди считают, что от подростков мало толку. Некоторые говорят, что в этом возрасте голова забита лишь озорством и глупостями. Твоя задача — показать, что они ошибаются и недооценивают подростков. С помощью Божьей ты можешь завоевать уважение людей.



«Никому не следует смотреть на тебя свысока из-за того, что молод ты, а сам будь для верующих примером и в словах, и в поведении, в любви, в вере и в чистоте» (1 Тим. 4:12).

## Удобная подушка

**Опыт дня:** Ты можешь использовать свою подушку для того, чтобы написать на ней свои самые главные мечты, те, которые ты очень хочешь увидеть исполненными. Запиши их перманентным маркером (но сначала спроси разрешения у родителей) и каждый вечер, прежде чем лечь спать, проси у Бога в молитве о том, чтобы в твоей жизни произошли чудеса.

Насколько известно, первые подушки появились в Китае, и это были вовсе не те мягкие и упругие подушки, которыми мы пользуемся сегодня. Китайцы делали их из камня, дерева, фарфора, бамбука, металла и искусно украшали.

Иаков тоже использовал камень вместо подушки, и именно в ту ночь он увидел самый впечатляющий сон за всю его жизнь. Ему приснилась лестница, которая соединяла небо и землю. Сотни ангелов Божьих спустились и поднимались по ней. Во сне Бог, встав перед Иаковом, сказал ему, что вся земля, на которой он лежит, будет принадлежать ему и его потомству, многочисленному, как песок. А еще Бог обещал всюду хранить Иакова, куда бы он ни пошел, обещал вернуть его в родную страну и никогда не оставлять его.

Иаков проснулся с уверенностью, что это было не сном, а явью, что Бог посетил его в том месте. Поэтому он взял свою каменную подушку и установил ее как памятник в знак своей веры в то, что Бог сделает его мечты реальностью.

Есть мечты, которые Бог исполняет быстро, на другие уходит много времени, но в любом случае не переставай мечтать. И когда Бог исполнит твою мечту, поблаговари Его за то, что Он выполняет Свои обещания. Что ты напишешь на своей подушке?

«Встав рано утром, Иаков взял камень, который клал себе в изголовье, поставил его памятником и возлил на него елей» (Быт. 28:18).

## Как прикажете

**Вопрос дня:** Какой орган твоего тела является главнокомандующим?

Мозг сравнительно невелик, весит около 1300 г, но именно он каждую секунду указывает твоему организму, что надо делать. Мозг контролирует твои мысли, чувства, воспоминания, движения, процесс обучения, дыхание, сердцебиение — множество того, что ты даже не всегда осознаешь.

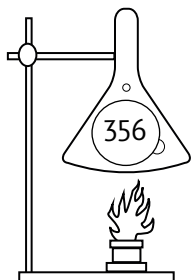
А теперь представь себе, что сердце или легкие отказались быть послушными мозгу. Что произойдет? Ты умрешь в считанные минуты!

Если рука скажет: «Мне надоело слушать мозг, не желаю повиноваться, буду делать, что мне вздумается, не хочу, чтобы мною командовали!», то что ты будешь делать, когда она потянется к раскаленной сковородке, игнорируя крики твоего мозга: «Не приближайся, остановись!»? Дело кончится серьезными травмами.

Бог создал органы тела так, что они подчиняются мозгу не рассуждая. Если какой-то орган выходит из-под контроля, человек заболевает.

Ученики Христа провели на озере целую ночь и ничего не наловили. На рассвете Иисус повелел им закинуть сеть с другой стороны лодки. Это звучало абсурдно — если рыбы не было всю ночь, то тем более ей неоткуда было взяться поутру. Но Петр решил послушаться просто потому, что так сказал Иисус, несмотря на всю нелогичность подобных действий. Но сети вытащили настолько полными рыбы, что они начали рваться.

Бог нас создал и надеется, что мы будем послушны Ему, потому что все, о чем Он нас просит, идет нам на благо. Не стоит восставать против Бога. Пусть твоей любимой фразой станет следующая: «Боже, скажи мне, что я должен делать, и я сделаю по слову Твоему».



«Симон ответил ему: „Наставник, мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но если Ты велишь, закину сети“» (Лк. 5:5).

# Хороший паук

**Вопрос дня:** Боишься ли ты пауков?

В Кении живут необычные маленькие паучки. Чем же они необычны?

Пауки вида *evarcha culicivora* — разновидность пауков-скакунов. В английском языке их еще называют «пауками-вампирами», так как они кормятся кровью позвоночных, в том числе человека. Но не бойся, они не кусаются!

Притаившись, паук выжидает, когда прилетит самка комара и укусит человека. После этого он начинает действовать. Одним прыжком настигая наевшегося комара, паук съедает его. Так что вся кровь, которую высосал комар, достается пауку. Любопытно, что паучок размером меньше комара, но каким-то образом ухитряется его съесть.

Исследователи также обнаружили, что любимое блюдо пауков-вампиров — комары, переносящие малярию — болезнь, которая убивает тысячи людей в Африке.

Этот паучок может показаться опасным, но на самом деле не является таковым, напротив, он полезен для людей — их он не кусает, зато уничтожает комаров, являющихся переносчиками малярии.

Так же, как Бог создал этих паучков и позволяет им существовать на благо людей, Он позволяет происходить в жизни событиям, которые могут показаться странными и печальными, но в конце оказываются хорошими.

Если ты сейчас не можешь понять то, что произошло в твоей жизни — ссора с родителями, неприятное происшествие, плохие новости, успокойся. Когда пройдет некоторое время, ты поймешь, что вся эта ситуация принесла тебе Божье благословение.

Начинай день спокойно, с уверенностью в том, что Бог посылает тебе благословения сегодня, завтра и всегда. Просто верь, что так и будет.

«Успокойся же вновь, душа моя, ибо благоволит Господь к тебе»  
(Пс. 114:7).

8 декабря

## Попробуй, чтобы узнать вкус

**Вопрос дня:** Ты веришь в то, что Бог существует?

Один известный атеист, который повсюду говорил, что Бога нет, был приглашен провести конференцию. Он рассказал о двух причинах, по которым считал, что Бог не может существовать. В конце выступления он предложил слушателям задать ему свои вопросы.

Поднялся один мужчина. Многим из присутствовавших он был знаком. Из-за алкоголизма он потерял все, что имел, — семью, работу, друзей. Его называли безнадежным алкоголиком. Но несколько месяцев назад он узнал Бога, Который изменил его жизнь и помог вернуть утерянное. Бывший пьяница вышел на сцену и подошел к микрофону. Вместо того чтобы задать вопрос атеисту, он достал из кармана апельсин и принялся очищать его от кожуры.

Атеист попросил его задать свой вопрос, но мужчина как ни в чем не бывало дочистил апельсин и съел его. Только потом, посмотрев в глаза атеисту, он спросил:

— Апельсин, что я съел, был сладким или кислым?

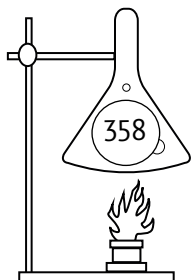
Недовольный атеист раздраженно ответил:

— Как я могу знать это, если не пробовал его?

Тогда человек, которого Бог преобразил, с сочувствием посмотрел на атеиста и сказал:

— Так как же вы можете говорить о Боге, не вкусив жизни с Ним?

Посмотри вокруг себя. Почувствуй на собственном опыте, что Бог существует. Он внимателен к тебе, у Него есть планы даже на сегодняшний твой день. Только тот, кто на себе испытал благословения Божьи, может говорить о Нем. Когда ты узнаешь Бога и увидишь Его в своей жизни, ты уже не сможешь отрицать Его существование. Господь добр, и знающие Его обретают в Нем надежное убежище. А тех, кто не знает Бога, можно только пожалеть.



«Вкусите радость жизни с Господом, узнайте, как Он благ»  
(Пс. 33:9).

# Бессонница

**Вопрос дня:** Как быстро ты засыпаешь?

Каждую ночь Антон сталкивался с одной и той же проблемой — он не мог уснуть. Лежа в темноте, мальчик ворочался в постели. Мысли, роящиеся у него в голове, отгоняли сон. Антон смотрел, как двигается светящаяся стрелка будильника. Медленно проходили минуты, а он все не засыпал. Стоило векам сомкнуться, как какая-нибудь внезапная мысль нарушала сон. Это повторялось множество раз, прежде чем он все же засыпал, совершенно измученный. Здоровье Антона ухудшилось, он часто болел, снизилась успеваемость в школе. Мальчик ходил в плохом настроении, усталый. Он уже боялся наступления ночи, представляя, как вновь будет мучиться от бессонницы.

Однажды утром, за завтраком, он все же рассказал родителям, что с ним происходило. Мама в тот же день сходила с ним к врачу, который порекомендовал ежедневно заниматься физическими упражнениями, не есть сладкого, рафинированного и консервированного, отказаться от колбасных изделий. И особенно он порекомендовал молиться и читать перед сном Библию. Маму такие советы удивили, она ожидала, что сыну выпишут какое-нибудь снотворное.

Антону надо было пересмотреть свои привычки и привести в порядок свою жизнь, а таких таблеток не существует. Ему еще не исполнилось и четырнадцати, а он уже страдал от бессонницы, характерной чаще для пожилых людей.

Пересмотри и ты свои привычки. Подумай, что ты ешь, что смотришь, что делаешь перед сном, о чем думаешь, засыпая. Прежде чем лечь в постель, всегда уделяй время общению с Богом. Прочитай отрывок из Библии, помолись, расскажи Иисусу все, что произошло за день, погаси свет и беседуй с Ним, пока не уснешь. Если сон не идет, не отчаивайся. Вспомни о Боге, и Он успокоит твое сердце.

«Боже, Ты — Бог мой... Тебя душа моя жаждет... Из уст моих льются возгласы хвалы, когда я вспоминаю Тебя на ложе своем и в часы ночные о Тебе размышляю» (Пс. 62:2).

10 декабря

## Поле ледяных цветов

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь видел ледяные цветы?

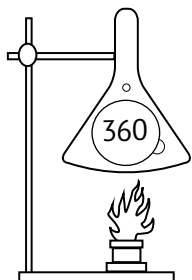
Мне довелось побывать на выставке ледяных фигур. В основном это были фрукты и овощи, но встречались также животные и птицы. Мне было интересно, как же делают эти изящные фигуры. Я нашла много интересной информации. Например, для того, чтобы лед не таял так быстро, используют соль.

Позднее я нашла фотографии восхитительных полей, где все цветы были ледяными. Самое интересное то, что это не дело человеческих рук — эти поля сотворены Богом. Их можно увидеть в Северном Ледовитом океане и у берегов Антарктиды.

Ледяные цветы вырастают на поверхности океана и на тонком льду при стечении определенных природных условий. Температура воздуха над поверхностью океана очень низкая,  $-21,5^{\circ}\text{C}$ . В солнечную безветренную погоду тонкая ледяная корочка на поверхности воды подтаивает от солнечных лучей, поднимается легкий пар, который напоминает небольшой туман. Холодный воздух замораживает водяной пар, и образуются тончайшие лепестки льда. Собираясь вместе, лепестки превращаются в цветок размером 5–7 сантиметров. Эти цветы очень соленые, солонее океанской воды в три раза.

Зачем Бог устроил эти поля ледяных цветов? Ученые еще не выяснили этого. Пока только понятно, что это уникальное зрелище.

Бог, в Которого мы верим, удивительный и потрясающий. Создавая этот мир, Он продумал все до мельчайших деталей, и мы еще не полностью знакомы с Его творением. Посвящай свое время изучению природы. Бог сотворил ее для того, чтобы ты наслаждался ею. И песок на берегу моря, и ледяные цветы, украшающие гладь океана, были созданы с одной целью: показать нам Бога-Творца, всемогущего и любящего нас.



«Тогда камнем становится вода, замерзая, и застывает поверхность бездны» (Иов. 38:30).



## Верный последователь

**Вопрос дня:** Прочти сегодняшнюю историю и подумай, на кого ты бываешь похож — на Фофо или Самсона?

Дядя Слава купил немецкую овчарку, получившую кличку Самсон. Самсон должен был охранять дом, когда хозяевам приходилось уезжать по делам. Увидев собаку, кот Фофо ринулся в бой. Пес был исцарапан и повержен на пол лапами вверх. Фофо смотрел на него взглядом победителя.

С тех пор стоило Самсону завидеть Фофо, он тут же ложился на спину и лежал не шевелясь, будто притворяясь мертвым. Фофо проходил мимо, подняв хвост трубой в знак своего превосходства, пес поднимался и шел за ним. Если они встречались дома, то Самсон ходил за котом как привязанный. Он не слушал окрики хозяина, не реагировал на его команды и упирался, если его вытаскивали за ошейник. Пес был верным последователем Фофо. Стоило Фофо скрыться из виду, как Самсон превращался в нормальную овчарку.

Хозяевам пришлось серьезно задуматься над тем, что же делать с Фофо, потому что он мешал Самсону быть нормальной овчаркой — такое сильное влияние кот оказывал на собаку. И однажды для Фофо нашелся новый дом — его взяла к себе соседка. Несколько дней Самсон радовался жизни — весь дом принадлежал ему одному. Он бойко защищал дверь, если показывался чужой человек. Но как-то утром Самсон вновь оказался лежащим на полу лапами вверх — по подоконнику гордо шествовал кот. Фофо вернулся, а с ним вернулся и благоговейный страх Самсона.

Иисус никогда не причинит тебе вреда. Он приглашает тебя следовать за Ним не из страха, Он хочет, чтобы ты понимал: никому ты так не дорог, как Ему, возлюбившему тебя еще до твоего рождения. Он хочет стать твоим лучшим другом, хочет повсюду быть с тобой, участвовать в твоей жизни, делать ее увлекательной. Приходя к тебе, Он ждет, что ты пойдешь к Нему навстречу, а не «ляжешь на спину» от страха, что ты будешь следовать за Ним не с недовольным ворчанием, а с радостью. Стань верным последователем Иисуса Христа.

«А вы только за Господом, Богом вашим, следуйте, перед Ним благоговейте, Его заповеди исполняйте, повелениям Его повинуйтесь» (Втор. 13:4).

# Солнце

**Вопрос дня:** Сколько времени можно находиться на солнце?

Знаешь, почему в солнечные дни настроение у людей лучше, чем в пасмурные? Дело в солнечном свете. Непродолжительные ежедневные солнечные ванны благотворно влияют на здоровье. Давай посмотрим, какую пользу можно получить от солнца.

Солнечный свет стимулирует в мозге выработку веществ, которые влияют на настроение. Тебе грустно, ты чувствуешь себя подавленным? Погуляй минут десять на солнце.

Благодаря солнцу ты будешь реже болеть, а твои кости станут прочнее, потому что с солнечным светом витамины С и D лучше усваиваются организмом.

Также солнце укрепляет твоё сердце. Если у кого-то из твоей семьи проблемы с повышенным уровнем холестерина, ему нужно принимать солнечные ванны.

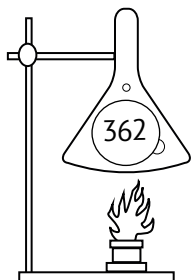
Ещё солнечный свет регулирует циклы сна, и ты не будешь засыпать во время уроков.

Если ты хочешь защититься от рака, солнце тоже поможет тебе, но только если мы говорим об умеренном количестве солнечного света. Постоянное и длительное пребывание на солнце может, наоборот, привести к раку кожи.

Оптимальная продолжительность солнечных процедур — 10 минут 3 раза в неделю, а лучшее время — утро и ранний вечер. Помни, что вредно загорать, когда солнце высоко в небе. Используй солнцезащитный крем. Не «поджаривайся» на пляже, не доводи дело до ожогов. От сильного загара кожа стареет.

Солнце — благо для нас, но его избыток наносит вред, поэтому знай меру! Бог, сотворив солнце, сделал так, что оно приносило только пользу. Но тысячелетия греха многое изменили в природе, принося нам болезни и боль.

Иисус, Солнце праведности, скоро придет. Тогда нам не нужно будет солнце для исцеления, не надо будет беспокоиться о раке и ожогах. Жди Иисуса. Скоро, очень скоро все станет совершенным, как в день сотворения.



«Господь — Хранитель твой, Господь — защита твоя, по правую руку твою, потому днем солнце не поразит тебя и луна не повредит тебе ночью» (Пс. 120:5, 6).

# Уникальный и интересный

**Вопрос дня:** Тебе хотелось бы быть уникальным и интересным человеком?

На земле существует более 40 000 разновидностей пауков, специалистов по плетению сетей для ловли насекомых и мелких животных, которых они употребляют в пищу, будучи плотоядными.

Но среди них есть один вид, который ведет себя иначе. Это багира Киплинга, редкий вид пауков-скакунов. Они широко распространены в Центральной Америке и Мексике. Эти пауки — вегетарианцы! Они не поедают других насекомых, и сети им ни к чему. Они обитают почти исключительно на акациях, питаясь их листьями и нектаром.

Хотя багиры Киплинга ведут себя иначе, чем их сородичи, они не перестают быть пауками. Просто их поведение и образ жизни делают их уникальными представителями этого отряда насекомых. Они привлекли внимание многих исследователей именно своей непохожестью на остальных.

Когда ты дружишь со своими сверстниками, то хочешь быть похожим на них — ты думаешь, что если не будешь делать то же, что и они, одеваться и разговаривать, как они, они не примут тебя в свою группу. Но Бог показывает, что имеет смысл отличаться от толпы. Это не уменьшает твоей ценности, напротив, делает тебя уникальным в манере одеваться, говорить и вести себя, во всем образе жизни. Те, кто делают то же, что и все, не так уж интересны — их очень много.

Наберись смелости быть непохожим. Для этого люби Иисуса всем сердцем. Это делает любого человека уникальным и интересным. Такие люди притягивают к себе не проблемы, а друзей и благословение.

«Ведь вы — святой народ у Господа, Бога вашего; и Он избрал вас из всех народов, что живут на земле, чтобы стали вы Его особым достоянием» (Втор. 14:2).

## Искры из глаз

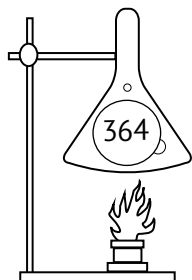
**Вопрос дня:** Тебе доводилось видеть «звездочки» от того, что ты больно ударил-ся головой? У тебя когда-нибудь сыпались искры из глаз?

На самом деле это не звездочки и не искры. Эти светящиеся точки возникают на сетчатке глаза, их называют фосфенами. Они возникают не только при ударе головой. Например, если ты крепко зажмуришь глаза на несколько секунд, ты тоже их увидишь. Возникают они и при мигренях или после того, как посмотришь на яркий свет. Их не стоит бояться, если только они не возникают без видимой причины и если такое состояние не длится долго — в этом случае данное явление может быть признаком заболевания.

Савл ехал по дороге. Путешествие было долгим, он устал. Савл планировал прибыть в Дамаск как можно скорее, чтобы арестовать людей, называвших себя последователями Иисуса Христа; всех до единого он намеревался отправить в тюрьму.

Дамаск был уже близко, когда с неба внезапно пролился яркий свет, настолько сильный, что Савл упал на землю. Затем, как будто этого света было мало, с неба раздался голос, назвавший его по имени, словно хорошо знал Савла. К гонителю христиан обращался Сам Иисус Христос. Он спрашивал, за что Савл гонит Его. Но Савл не знал Иисуса, поэтому спросил: «Кто ты, Господи?». Иисус ответил: «Я Иисус, Которого ты гонишь» и повелел идти в город, где будет сказано о дальнейших действиях. Тот яркий свет ослепил Савла на три дня, в течение которых он не мог ни есть, ни пить от потрясения.

Присутствие Божье не похоже на призрачные вспышки фосфенов. Это мощный свет, озаряющий твою дорогу жизни. Присутствие Божье заставляет преклониться перед Ним, признавая, что Он — единственный великий Бог.



«Когда же он шел и приближался к Дамаску, внезапно осиял его свет с неба. Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! что ты гонишь Меня?» (Деян. 9:3, 4, Синодальный перевод).

## Финал главного фильма

**Вопрос дня:** Тебе доводилось смотреть новый для тебя фильм с кем-то, кто уже его видел?

Я ожидала, что это будет хороший фильм, с хорошей идеей, что его содержание будет полезным для моих учеников. Все уселись поудобнее. Но как только фильм начался, один голосок разочарованно протянул: «А, я это уже видел». Далее последовал пересказ содержания фильма. Остальные ребята недовольно попросили своего товарища замолчать. Он замолк, но искушение предсказать, что произойдет дальше, было слишком велико, так что время от времени раздавались реплики. Когда история достигла своей кульминации и все указывало на то, что финал будет печальным, у многих на глаза навернулись слезы. Все напряженно ожидали, что сейчас произойдет худшее. Но тут раздался знакомый голос: «Чего вы плачете? Да не переживайте, в конце все будут живы-здоровы!». Для многих зрителей впечатление от просмотра фильма было испорчено.

Сегодня я хочу попросить тебя задуматься об истории нашего мира, планеты, на которой живешь, над твоей собственной историей. Посмотри вокруг. В этом реальном фильме может произойти все что угодно, правда? Ты — одно из главных действующих лиц. Кажется, тебе неизвестно, каким будет финал, но на самом деле ты его знаешь. Бог предлагает два варианта развития событий, а ты выбираешь, каким будет твой жизненный сценарий.

Финал первый. Ты поклоняешься Богу от всего сердца несмотря ни на что. Тогда тебе не о чем беспокоиться, потому что твоя история будет длиться бесконечно. Ты будешь жить с Иисусом в мире, где нет страха, плача и боли, где все плохое останется далеко позади.

Финал второй. Ты решаешь не поклоняться Богу и делать со своей жизнью то, что кажется лучшим тебе. Финал будет печальным: тебя ждет вечная смерть. У тебя не будет возможности увидеть чудесный новый мир. Твоя история закончится наихудшим образом.

Хорошо, что сейчас еще есть время для этого важного выбора. Уверена, ты знаешь, какой путь в жизни надо избрать. Иисус ждет тебя с распростертыми объятиями, если ты выберешь для себя первый финал.

«О, если бы только у них была мудрость понять да уразуметь, что их ждет впереди!» (Втор. 32:29).

16 декабря

## Гусеница, забравшаяся на дерево

**Вопрос дня:** Тебе когда-нибудь приходило в голову, что ты стараешься ради чего-то, не имеющего смысла?

Гусеница была толстая, пушистая и ползала очень медленно. Любопытная птица присела рядом с ней и разглядывала, прикидывая, попробовать ли гусеницу на вкус. Но гусеница громко заявила, что она ядовитая, так что лучше даже и не пробовать.

На глазах у всех гусеница принялась карабкаться на дерево. Она еле продвигалась, но не останавливалась. Птицы шептались между собой: «Зачем она так старается? Все это напрасно, ей никогда не подняться наверх!». Впрочем, скоро все потеряли к ней интерес.

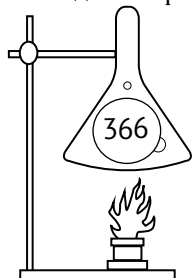
Однажды утром одна птица заметила, что гусеница уже ползет по самой верхней ветке дерева. Она достигла верхушки, но зачем?

Некоторые говорили: «Бедная глупая гусеница! Ну, забралась она наверх, а дальше-то что?». А гусеница крепко прижалась к веточке и уснула. Птицы даже жалели ее, бедняжку, ведь она так устала!

На следующее утро они прилетели посмотреть, проснулась ли гусеница. Но вместо нее они увидели сухой комочек. «Какой ужас! Бедняжка умерла! И зачем было так напрягаться?»

Птицы решили не трогать гусеницу. Она приложила столько усилий, чтобы оказаться на верхушке дерева, что заслуживала того, чтобы остаться. Пусть мертвая и сухая, никто не стал скидывать ее вниз. К тому же так она напоминала: это за неразумное стремление она поплатилась. Как они ошибались! Но об этом — завтра.

Возможно, тебе кажется, что до окончания школы еще слишком далеко, чтобы готовиться к поступлению в университет, но если сейчас ты прилежно учишься, то скоро это станет реальностью. Ты часто слышишь, что Иисус скоро вернется, что надо стараться вести себя хорошо, чтобы пойти с Ним на небо. Однако тем, кто не верит в Бога, это покажется пустой тратой сил. Тем не менее любое усилие стоит того, чтобы прилагать его. Если ты борешься, то всегда приобретаешь что-то хорошее для своей жизни и жизни окружающих. Посмотри вокруг, и ты увидишь, что те, кто с детства прилагал усилия, увидели, как их мечты становятся реальностью. С тобой тоже будет так, и ты попадешь на небо, если будешь стремиться к близким отношениям с Богом. Стоит жить с Иисусом!



«Ты, Господи, един свят, нет подобного Тебе! Нет твердыни, равной Богу нашему!» (1 Цар. 2:2).

## Птицы были неправы

**Вопрос дня:** Ты когда-нибудь молился перед трудным экзаменом, чтобы Иисус сделал его легким? Иногда мы думаем, что Бог все сделает легким для нас, что нам не придется прилагать усилия. А если все усложняется, мы думаем, что Он просто не отвечает на наши молитвы.

Прошло две недели. Птица, чье гнездо располагалось рядом с последним пристанищем гусеницы, заметила, как на той ветке что-то шевелилось. «Этого не может быть», — подумала она. Но в коконе действительно что-то двигалось, а потом в нем открылось маленькое отверстие. Птица тут же позвала своих соседок.

Все собрались вокруг, наблюдая, как сухой кокон распадается, а сквозь него проглядывает что-то разноцветное. У птиц широко распахнулись глаза и клювы от удивления. Что происходит? Вот появилось одно крыло, за ним второе... Из кокона выбралась прекрасная бабочка! Сначала она казалась маленькой и неуверенной, но, посидев несколько минут, она расправила крылышки, взмахнула ими перед изумленной публикой и решительно взлетела в небо.

Птицы стали свидетелями того, что усилия гусеницы, ползущей вверх, оказались не напрасными. Если бы она осталась на земле, кто-нибудь раздавил бы ее, а вот взобравшись наверх, она смогла стать бабочкой. Птицы были неправы.

Те, кто любит Бога, должны прилагать определенные усилия ради достижения намеченных целей. Иисус говорит: «Будь твердым и мужественным». Если ты последуешь Его совету, Он будет рядом с тобой. Если ты смело пойдешь вперед, не унывая, не отступая, не страшись, Он обещает быть с тобой везде. Но тебе надо приложить усилия, как той гусенице, которая была готова любой ценой взобраться на самый верх, где смогла бы превратиться в прекрасную бабочку. Стоило ей прилагать усилия? Конечно да. Она взлетела на крыльях и больше никогда уже не ползала.

Не уставай, прилагая усилия. Рядом с Иисусом твои мечты могут стать реальностью.

«Не Я ли заповедал тебе быть твердым духом и мужественным?! Не бойся и не малодушествуй, потому что Я, Господь, Бог твой, буду с тобой везде, во всех делах твоих!» (Нав. 1:9).

## Отжим масла

**Вопрос дня:** В твоём доме используют оливковое масло? Его можно употреблять в пищу или для смягчения кожи, а раньше использовали в масляных лампах.

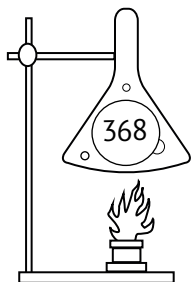
Оливковое масло — одно из лучших, которое можно применять в приготовлении пищи. Его широко использовали в библейские времена, Иисус ел хлеб с оливковым маслом и пользовался масляным светильником.

Оливковое масло добывается из плодов оливкового дерева. Во всем мире их называют оливками, а в России разделяют на зеленые оливки и черные маслины. На самом деле зеленые плоды — незрелые, а черные — зрелые, их-то и используют для получения масла. В конце осени плоды собирают с деревьев и быстро перевозят на маслобойню, где размалывают жерновами. Потом перемолотую массу непрерывно, долго и медленно взбивают в едва теплой емкости, чтобы не испортить масло. Получившуюся пасту выжимают под прессом. Первый отжим — самый лучший, на этикетке такого масла пишут «Extra Virgin». Чтобы получить литр масла, нужно взять пять килограммов маслин. Но приложенные усилия окупаются, потому что оливковое масло обладает рядом полезных свойств.

Лучшее, что происходит в твоей жизни, это то, ради чего тебе пришлось прилагать усилия. Испытания, в конце концов, не так уж плохи, потому что ты делаешь лучшее, на что способен.

Чтобы учиться в университете, выигрывать на соревнованиях или создавать произведения искусства, тебе, возможно, придется очень постараться и чем-то пожертвовать, например, раньше вставать, меньше переписываться в Интернете, помогать родителям или уехать далеко от дома. Но Бог сделает так, что твои усилия будут не напрасны.

Бог идет рядом с теми, кто прилагает усилия, кто требователен к себе, потому что Он знает, что это лучшие люди на земле.



«Распорядись, чтобы сыны Израилевы приносили тебе для освещения елей чистый, из маслин выжатый, дабы всегда в положенное время могли гореть лампы» (Лев. 24:2).



## Птичье пение и экзамены

**Опыт дня:** Послушай записи голосов разных птиц, попробуй симитировать птичью трель.

Многие учащиеся лучше сосредотачиваются в полной тишине. Другие предпочитают учиться под музыку, чтобы не уснуть от скуки.

Для всех тех, кто еще не решил, что им помогает сосредоточиться и запоминать — тишина или звуки, предлагаю попробовать пение птиц. Некоторые исследователи считают, что это лучший фон для занятий. Они утверждают, что если учишь, например, математику под птичьи голоса, то тебе будет легче написать контрольную или сдать экзамен.

Звуки птичьих голосов расслабляют, но не настолько, чтобы уснуть. Для твоего мозга это сигнал к пробуждению, ведь многие птицы поют на рассвете. Так ты будешь готов к изучению и запоминанию. Можешь попробовать этот метод после обеда, когда клонит ко сну, и ты заметишь, что твой мозг настраивается на работу.

Прежде чем создать людей, Бог сотворил всю остальную природу, чтобы Его дети были счастливы. Солнечные лучи, яркие краски растений, вкусные плоды, грациозные животные, запахи цветов — все это радует нас. Птиц Бог наделил способностью петь, и это была первая музыка, которую слышали Адам и Ева.

У нас чудесный Бог. Он знал, что тебе понадобится пение птиц, чтобы справиться с математикой. Проведи эксперимент, послушай птичье пение вместо пения людей. Поблагодари Бога за все чудеса, которые Он творит для тебя.

«Спроси у животных — они научат тебя, птицы небесные тебе поведают! Побеседуй с землей — и она наставит тебя, рыбы морские тебе расскажут!» (Иов. 12:7, 9).

## Спотыкаясь

**Вопрос дня:** Что думает Иисус, когда мы спотыкаемся? Он сказал, что этого не избежать, все спотыкаются. Но горе тому, кто заставляет спотыкаться других, потому что ему не миновать расплаты. Если Иисус так сказал, то так оно и будет.

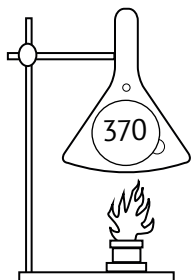
Мальчики весело играли в футбол посередине широкого коридора, а Мите надо было пройти на другую сторону. Он был новеньким в школе и еще не совсем освоился в незнакомой обстановке. Тем не менее он уверенно пошел вперед.

Гена, завидев новенького, решил подшутить. Когда Митя проходил мимо него, он незаметно выставил вперед ногу, да так, что Митя споткнулся и растянулся во весь рост. Содержимое рюкзака вывалилось на пол. Все засмеялись и отпускали неприятные комментарии в его адрес. Митя поднялся, не зная, что большее — ушибы или насмешки. Только одна девочка подошла и помогла ему собрать вещи.

На следующий день и Митю, и Гену вызвали к директору. Оказалось, что та девочка рассказала о случившемся папе, а ее папа был директором школы. Директор ободрил Митю, а Гену попросил извиниться за подставленную подножку. Он также передал письмо его родителям, извещающее, что в наказание за свое поведение Гена должен после уроков проводить уборку в мужском туалете следующие три дня. Гена не мог поверить своим ушам: он должен убирать туалет?! Вот теперь одноклассники от души посмеются над ним. Нет, такого позора он не вынесет! Гена почти кричал, протестуя. Но директор заметил, что вряд ли над ним будут смеяться больше, чем над падением Мити.

Гене пришлось отбывать свое наказание. Проводя уборку в туалете, он от всей души желал вернуть время вспять. Он понял: подставить подножку было плохой идеей.

Ты когда-нибудь подстраивал нарочно так, чтобы с другим случилась неприятность? Если да, то тебе стоит попросить прощения и смириться с последствиями, даже если будет стыдно. Главное — никогда больше не поступай так.



«А Своим ученикам Он сказал: „Повод ко греху всегда найдется, но горе тому, кто подаст этот повод“» (Лк. 17:1).

## Удержаться на плаву

**Вопрос дня:** Что нужно, чтобы удержаться на плаву в этом мире и не попасть в опасное течение? Тебе нужен Христос.

Очень интересно то, что рыбы прекрасно плавают и никогда не тонут. Наше тело всегда стремится ко дну, если мы в воде, почему же этого не происходит с рыбами?

У большинства рыб есть плавательный пузырь. Это орган в форме вытянутого мешочка, наполненный воздухом. При необходимости рыба может менять объем воздуха. Чем больше воздуха, тем легче ей всплыть на поверхность, чем его меньше, тем легче достигнуть дна.

Но есть и такие рыбы, у которых плавательного пузыря нет, например акулы и тунцы. Им приходится беспрерывно плавать, чтобы не утонуть. Мы тоже не утонем, если будем плавать, ведь само по себе наше тело не удержится на поверхности.

Есть слишком много мест, где можно утонуть. Если не знаешь точно, что в воде и на дне, лучше не рисковать: вдруг ты не сможешь выплыть? Еще можно «утонуть» в наркотиках, порнографии, воровстве, молодежных группировках. Если тебя затащит, то выбраться уже сложно. Это места, где «купание запрещено».

Бог обещал, что с Ним мы не утонем, даже переходя через реки, но это обетование не поможет, если ты намеренно ныряешь в запретные воды. Зови Иисуса, чтобы Он всегда был рядом. Только с Его помощью ты выплывешь.

«Через воды пойдешь — Я буду с тобой, через реки ли — не утонешь» (Ис. 43:2).

## Телефонное недоразумение

**Исследование дня:** Попроси двух-трех человек одновременно говорить тебе что-нибудь. Поймешь ли ты хотя бы одного из них? Как Бог понимает всех нас сразу?

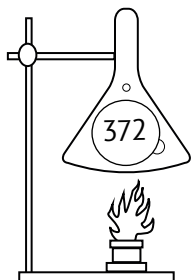
Мама позвонила в авиакомпанию — надо было заказать билет для мужа. Тут вбежали Арсений и Ярослав, одновременно крича что-то. В руках у Арсения был деревянный самолетик, а у Ярослава — крыло от него, которое он, видимо, оторвал. Арсений плакал и жаловался маме, требуя, чтобы теперь Ярослав купил ему из своих карманных денег новый самолет, а Ярослав, тоже расстроенный, доказывал, что можно починить и этот, если приклеить крыло. А мама пыталась довести до конца разговор со служащим авиакомпании, который как раз просил выбрать рейс.

Мама попыталась сосредоточиться, но три человека одновременно говорили ей что-то про самолеты, и она ответила всем сразу, и по телефону, и плачущим детям. Служащий авиакомпании с удивлением услышал: «Одну минуту, пожалуйста... Сначала перестань кричать и попробуй починить крыло! Я тебе куплю новый самолет, только если ты перестанешь реветь и будешь слушаться меня. Мне подходит утренний рейс без пересадок. Я уже сказала тебе идти чинить крыло, а потом поговорим. Вы меня поняли?».

На том конце провода повисло молчание. Потом служащий сказал: «Извините, но все телефонные разговоры записываются. Я не приму вашу заявку, потому что вы неадекватно себя ведете. Я не плачу, не чиню крылья и не прошу вас купить мне самолет. Я переведу ваш звонок на чалнику службы».

У мамы горели щеки от стыда. Она извинилась и повесила трубку. Когда через несколько часов она перезвонила в авиакомпанию, все билеты на удобный рейс уже были проданы.

Как хорошо, что Иисус не путает наши голоса. Он всеслышен, у Него есть время на то, чтобы выслушать каждого. Когда тебе надо поговорить с Ним, поплакать, пожаловаться, посмеяться или даже покричать, обращай к Иисусу, Он выслушает тебя в любое время. Ты важен для Него, Он хочет слушать тебя, хочет, чтобы и ты слушал Его. Беседы с Иисусом чудесны, и в них не бывает недоразумений.



«К Тебе взываю я, Боже, ибо Ты слышишь меня. Склонись же надо мною и словам моим внимли» (Пс. 16:6).

# Я тебя люблю

**Вопрос дня:** Если прямо сейчас Иисус спросит тебя, любишь ли ты Его, что ты ответишь? А если спросит во второй и третий раз?

На многих ли языках ты можешь произнести фразу «Я тебя люблю»?

*Английский:* «I love you».

*Белорусский:* «Я цябе кахаю».

*Татарский:* «Мин сини яратаман».

*Таджикский:* Ман тул нохс метинам.

*Молдавский:* «Т'юбеск».

*Грузинский:* «Мэ шэн миквархар».

На земле насчитывается более семи тысяч языков. Но нет никакого смысла говорить человеку, что любишь его, на всех этих языках, если это никак не проявляется в твоих действиях.

Иисус со Своими учениками находился на берегу Тивериадского озера, и после совместной трапезы Иисус обратился к Петру с вопросом: «Симон, сын Иоанна, любишь ли ты Меня?».

И хотя апостол ответил утвердительно, Иисус повторил тот же вопрос еще два раза. На третий раз Петр опечалился. Может быть, Иисус сомневался в его любви? Зачем спрашивать столько раз?

Иисус хотел, чтобы Петр понял: недостаточно просто часто говорить кому-то, даже Иисусу, что любишь, — любовь надо проявлять на деле. То же самое Он говорит сегодня и нам.

Иисус объяснил Петру, как тот может показать свою любовь к Нему: «Заботься о ягнятах Моих!». Это означает, что мы должны заботиться о тех, кто нас окружает. Любить не только тех, кто нам симпатичен и кто хорошо к нам относится, но и тех, кого любить трудно.

Иисус задает тебе тот же вопрос, что и Петру, каждый раз, когда нужно сделать что-нибудь для кого-то. Люби тех, кто рядом с тобой, особенно членов твоей семьи. Говори им, что любишь их, пиши им об этом! Но не забывай, что даже самых прекрасных слов недостаточно. Любовь говорит на языке добрых дел, и этот язык понятен без перевода!

«Когда они поели, Иисус спросил Симона Петра: „Симон, сын Иоанна, любишь ли ты Меня больше, чем они?“ „Да, Господи, Ты знаешь, что я люблю Тебя“, — ответил тот. „Тогда заботься о ягнятах Моих!“ — сказал ему Иисус» (Ин. 21:15).

24 декабря

## Искусственный краситель

**Исследование дня:** Изучи этикетку твоего любимого напитка или сладости. Содержатся ли там пищевые красители, о которых мы будем говорить сегодня? Если да, то лучше отказаться от этого лакомства.

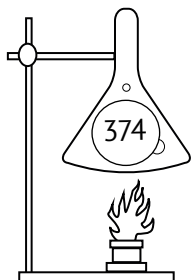
Что бы произошло, если бы вся еда была бесцветной? Тогда тарелки выглядели бы скучно без ярких цветов, которыми Бог окрасил нашу пищу.

То же самое думают производители пищевых продуктов. Что, если ванильный кекс не будет желтым? Или малиновая газировка будет просто прозрачной? Чтобы сделать продукты более яркими и привлекающими внимание, в них добавляют пищевые красители. Но со временем они наносят вред здоровью, вызывают рак и аллергию, ослабляют нервную систему.

Вот некоторые из самых опасных красителей, которые добавляют в выпечку, мороженое, напитки, карамель и другие продукты: тартразин, алканет, кармазин, желтый прочный, пунцовый 6R, синий патентованный V, апельсиновый желтый, красный очаровательный AC, антрахинон.

Влюбленность в подростковом возрасте кажется яркой и разноцветной, но она — как краситель. Что в ней плохого? То, что со временем она может вызвать серьезные проблемы. Твой мозг еще не готов к тому, чтобы переживать взрослые отношения. Физический контакт, излишнее внимание к другому человеку, любовные разочарования — это не должно быть частью твоей жизни, если ты еще не достиг того возраста, когда сможешь справиться со всем этим. Не обманывайся, думая, что жизнь станет ярче, если у тебя уже сейчас появится близкий друг или подруга. Когда ты станешь взрослым и будешь вспоминать сегодняшний день, ты поймешь, что это было ошибкой, но потом будет слишком поздно.

Если тебе уже сейчас хочется встречаться с кем-то, попроси Бога взять под контроль твои чувства до лучшего момента. Попроси Его, и Он сделает твою жизнь яркой и разноцветной, Он поможет дождаться настоящей любви.



«Господь — наследие мое, — твердит душа, — на Него надеяться не перестану» (Плач 3:24).

# Рождественский подарок

**Вопрос дня:** Бог уже сделал нам ценнейший подарок — рождение Иисуса Христа, потому что мы нуждались в Нем. Что ты подаришь на это Рождество тому, кто в чем-то нуждается? Используй этот праздник, чтобы радоваться самому и обрадовать еще кого-то.

Когда я была маленькой, одна женщина из нашей церкви на каждое Рождество читала одно и то же стихотворение, но никому не надоело его слушать. Стихотворение называлось «Кукла». В нем рассказывалась история бедной девочки, которая куталась в тонкий платок, чтобы не замерзнуть, и в рождественскую ночь просила милостыню на улице. Проходя мимо витрины магазина, она остановилась, чтобы рассмотреть красивую куклу.

Продавец хотел отогнать девочку, но та не только не ушла, но и спросила, сколько стоит та кукла. Мужчина, очень рассерженный, назвал цену и прогнал девочку.

Она продолжала бродить по улицам, прося милостыню, пока ее не заметил добрый человек, давший ей монету. Девочка с радостью увидела, что это как раз цена куклы. Она запрыгала от радости, громко благодаря того мужчину. Как ты думаешь, что она сделала с монетой? Купила еду или теплую одежду? Нет, она вернулась за куклой. На следующий день в городской газете опубликовали заметку о девочке, которую нашли замерзшей насмерть. В своих объятиях она крепко сжимала новую куклу.

От этого стихотворения мне всегда хотелось плакать, но в то же время оно заставляло меня задуматься о том, что есть люди, у которых больше нужд, чем у меня. Как закончилась бы история, если бы тот добрый человек дал ей больше денег?

Как отмечают Рождество в твоей семье? Некоторые украшают дома, включают иллюминацию, готовят вкусный ужин, дарят друг другу подарки. Это хорошо. Но самое важное — помнить о том, что Бог из любви к нам подарил нам самый лучший подарок. Иисус оставил небо, чтобы родиться на этой планете и спасти нас от наших грехов, умерев на кресте.

«Родит она Сына, и ты наречешь ему имя Иисус, потому что спасет Он народ Свой от грехов его» (Мф. 1:21).

## Следующий год

**Задание дня:** Составь новогодний список своих планов и желаний. Прикрепи этот лист на видном месте, чтобы просматривать каждый день. Если у тебя есть смартфон или планшет, можешь поставить себе напоминания, чтобы не забывать о своих намерениях. Неважно, в каком виде ты составишь этот список, но обязательно включи в него Христа. Он поможет тебе исполнить все остальное. Если хочешь в наступающем году быть лучшим человеком, чем в этом, помни о Христе весь следующий год.

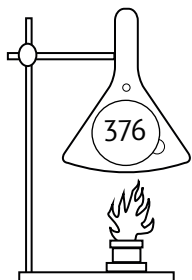
До конца года оставалось две недели, и это был последний учебный день перед зимними каникулами. Мы взяли с собой вкусную еду, чтобы отметить приближающийся праздник, а также приготовили подарки, чтобы обменяться друг с другом.

Можешь себе представить, как все, сгорая от нетерпения, спешили поскорее начать празднование. Но наша классная руководительница раздала нам по чистому листу и конверту. Она сказала, что сначала каждый из нас должен составить список из десяти пунктов: то, что мы планируем на следующий год.

Туда можно было вписать дела, которые мы собираемся сделать, и те, которые не выполнили в прошедшем году. Это был не просто список. Каждый пункт должен был включать что-то, что сделает нас лучшими людьми. Признаюсь, задание давалось нелегко. Мы потратили время, чтобы обдумать список, но зато это было полезно для нас. Я помню до сих пор, что моей целью № 1 было: «Молиться каждый день». Еще я писала о том, что буду выполнять все школьные задания, помогать маме, выносить мусор, что поеду в летний лагерь и самостоятельно буду кормить своего попугая.

В начале каждого месяца следующего года учительница отдавала нам наши конверты, чтобы мы могли свериться с нашими списками. И это дало результаты. Мой попугай не голодал ни дня.

Посмотри на календарь. Год подходит к концу. Подумай и составь список из десяти пунктов. Что сделаешь ты, чтобы стать лучше? Склони голову или взгляни на небо и попроси Бога вдохновить тебя. С Его помощью ты сможешь составить список хороших намерений.



«Все дела свои Господу доверь, и задуманное тобой свершится» (Притч. 16:3).



## Ты не должен об этом забывать

**Задание дня:** *Есть такой человек, которого ты должен был поблагодарить, но забыл? Может быть, это друг, родители или кто-то еще? Не откладывая больше, напиши ему письмо, позвони или пошли сообщение. А лучше всего — пойди и поблагодари его лично. Просто скажи: «Спасибо!». Может быть, ты забыл сказать «спасибо» Иисусу? Закрой глаза и поблагодари Его за все, что Он тебе дает. Тогда ты получишь благословения, которые предназначены благодарным людям.*

Десять человек с кожей, покрытой язвами (это были больные проказой), бродили без надежды в окрестностях города. Люди боялись заразиться от них, поэтому прогнали прочь.

Несмотря на ужасную болезнь, в их сердцах еще теплилась надежда. Они верили, что однажды вновь станут здоровыми, смогут вернуться в свои дома, обнять своих родных. Только вот кто же мог исцелить их? Больные знали, что Иисусу это под силу, поэтому пошли к городским воротам и стали терпеливо ждать Его.

Увидев, что Иисус приближается, прокаженные побежали Ему навстречу, но, боясь, что и Он их отгонит, остановились на некотором расстоянии и принялись кричать, прося об исцелении. Иисус услышал их крики и велел пойти к начальникам церкви. Они послушались и пошли, а по дороге заметили, что их кожа чиста. Проказа исчезла!

Если бы ты был одним из этих десяти, что бы ты сделал, увидев, что здоров? Мы не знаем, что сделали девять из них. Может быть, побежали к своим родным или друзьям, чтобы рассказать о происшедшем, может быть, дошли до священников, к которым послал их Иисус. Библия ничего не рассказывает о них, потому что это неважно. Важно то, что сделал десятый человек. Он был чужеземцем и, увидев, что на нем больше нет язв, вернулся к Иисусу, громко прославляя Бога. Он бросился перед Иисусом на колени, благодаря Его. А другие? Они забыли сказать «спасибо» Тому, Кто исцелил их.

Ты забываешь благодарить людей? Если да, то ты многое теряешь. Люди, которые всегда благодарят, счастливее, у них больше друзей, они могут быть более уверены в том, что их мечты станут реальностью. Так произошло в жизни прокаженного чужеземца, чья мечта исцелиться исполнилась. Он поблагодарил, стал счастливым и приобрел нового друга — Иисуса.

«Один из них, увидев, что исцелен, возвратился, громко прославляя Бога, и пал ниц к ногам Иисуса, благодаря Его; человек этот был самаритянин» (Лк. 17:15, 16).

## Блестящий ум

**Вопрос дня:** Знаешь, почему Галилей обладал таким блестящим умом?

Галилео Галилей родился в 1564 году в итальянском городе Пиза. Он стал одним из выдающихся ученых в истории человечества. Его называют отцом физики, астрономии и современной науки.

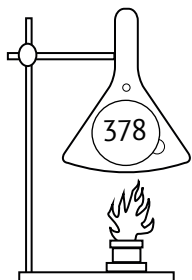
Отец Галилея был видным теоретиком музыки и лютнистом, но хотел, чтобы его сын изучал медицину. В университете Галилео увлекся наукой. Геометрия, физика, астрономия — все области знания вызывали у него интерес. Также он хорошо разбирался в философии, литературе, искусстве.

Когда Галилей узнал, что в Голландии изобрели подзорную трубу, которая позволяла разглядывать корабли на большом расстоянии, то сконструировал собственную трубу, хотя никогда не видел голландской. Это был первый телескоп.

Впервые его взгляду открылись звезды, Луна, планеты. Он, как и Коперник, пришел к выводу, что Земля не является центром Вселенной, как полагали тогдашние ученые и католическая церковь. За то, что он осмелился пойти против большинства, Галилея осудили на тюремное заключение. Но даже после этого он не остановился и сделал много важных открытий. До своего последнего дня ум Галилея, хотя и ослепшего к старости, оставался блестящим и острым.

Галилей всегда признавал руку Божью во всем, что видел взглядом ученого. В этом был секрет его блестящего ума. Он безоговорочно верил в того же Бога, что ты и я. Вот что он написал: «Я не обязан верить, что один и тот же Бог одарил нас чувствами, здравым смыслом и разумом — и при этом требует, чтобы мы отказались от их использования». Также он утверждал: «Математика есть алфавит, посредством которого Господь начертал Вселенную». Еще он отмечал, что «в действиях природы Господь Бог является нам не менее достойным восхищения образом, чем в Божественных стихах Писания».

Каждый день в мире рождаются люди, которых Бог наделяет блестящими умственными и творческими способностями, чтобы они дарили человечеству важные идеи. Бог поддерживает тебя. Всегда помни, что Он — источник разума.



«Господь исполнил его Духом Божиим и через то даровал ему высокое мастерство, сообразительность и знание всякого рода искусств» (Исх. 35:31).

# Смерть и музыка

**Вопрос дня:** Для чего служит огнестрельное оружие?

Одному человеку пришлось пересекать пустыню на границе двух враждующих государств. Ожидая, пока проверят его документы, он вдруг между постоянно раздававшимися взрывами разобрал звук флейты. Удивленный, он огляделся и увидел мальчика, который выводил несложную мелодию. Мужчина заметил, что его флейта очень необычная — она была сделана из ствола винтовки. Кто-то переделал опасное оружие в музыкальный инструмент.

Мальчик сказал, что огнестрельное оружие придумали, чтобы убивать, и что звук выстрелов пугает его. Но, к счастью, он еще знал, что инструмент убийства можно переделать в мирный музыкальный инструмент, чей звук будет радовать людей.

Хорошо, если нет необходимости переделывать винтовки на флейты. Хорошо бы, чтобы подростки, такие как ты, никогда не брали в руки оружие, даже игрушечное, пластиковое, даже в видеоиграх. Я надеюсь, в твоих руках никогда не окажется ни пистолета, ни ружья.

Огнестрельное оружие — не тот инструмент, который использует Бог, чтобы сделать людей счастливыми. Кому-то пришлось переделать винтовку в флейту, чтобы звук выстрелов сменился звуками музыки.

Тот, кто использует оружие, чтобы убивать и ранить, вовсе не герой. Настоящий герой тот, кто стремится к миру, производит инструменты для работы, для музыки, для того, чтобы люди были счастливы.

Будь настоящим героем. Забудь об оружии, это не развлечение. Будь инструментом мира и благословения в руках Божьих.

«Могучие пали, и оружие их бранное погребло!» (2 Цар. 1:27).

30 декабря

## Постельный режим

**Вопрос дня:** Тебе приходилось долгое время соблюдать постельный режим?

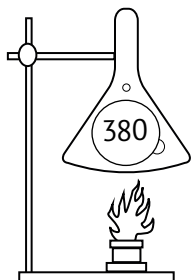
Некоторое время назад NASA набирало добровольцев для необычной, но очень привлекательной работы. За нее обещали двенадцать тысяч долларов. Работа заключалась в том, чтобы оставаться в специальной кровати с немного приподнятыми ногами в течение семидесяти дней. Можно было мыться, смотреть телевизор, использовать Интернет, читать, принимать гостей, но все это время находясь в кровати. Да, ты все верно понял, такие огромные деньги можно было заработать, просто лежа в кровати и ничего не делая.

Ты согласился бы на такую работу? Звучит здорово. Я уверена, что в мире множество людей хотели бы провести лежа не десять недель, а всю жизнь! Только это не самое лучшее для нас, особенно если это вынужденное лежание. Несколько лет назад мне пришлось провести в кровати три месяца после того, как я попала в аварию. Хотя я могла изредка подниматься и что-то делать, помню, что чувствовала себя усталой от того, что так много лежу, и даже приходила в отчаяние.

После нескольких дней, проведенных в постели, это уже не кажется слишком приятным. Организм начинает страдать от неподвижности. Те добровольцы, что работали на NASA, после семидесяти дней были вынуждены обратиться за медицинской помощью, и им понадобилось две недели, чтобы вернуться в нормальное состояние.

Бог создал людей для движения. В противном случае наши кости, мускулы и внутренние органы повреждаются. Отдых тоже нам нужен, но длительная неподвижность причиняет вред и телу, и разуму.

Год заканчивается. Задержись на минуту и задумайся: сколько времени в этом году было потеряно, не использовано для того, чтобы сделать что-то хорошее для тебя или для окружающих? Сегодня подходящий день для того, чтобы включить в твои планы на следующий год намерение оставлять достаточно времени на отдых, но двигаться столько, сколько ожидает от тебя Бог, чтобы ты был здоров и счастлив, достигнув всего, к чему стремишься. И прежде всего помни, что время жизни коротко, так что лучше использовать его по максимуму.



«Вертится дверь на петлях, а лентяй — на своей кровати»  
(Притч. 26:14).

# Лучший момент года

**Вопрос дня:** Какой момент уходящего года был лучшим для тебя?

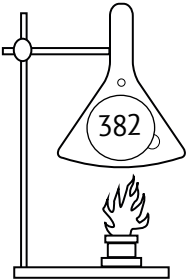
Наверняка за этот год с тобой случилось и плохое, и хорошее. Возможно, лучшим моментом стал день, когда ты сдал важный экзамен, или когда тебе улыбнулся важный для тебя человек, или когда ты забил решающий гол. А может быть, это был день, когда врач, осмотрев тебя, сказал, что тебя уже можно выписать из больницы, или день, когда домой вернулся твой папа, или когда ты оказался на вершине горы после долгого похода. Может быть, это был момент, когда ты получил новость, изменившую твою жизнь к лучшему, день, когда ты отправился в долгожданное путешествие, час, когда ты встретился с человеком, которым восхищаешься.

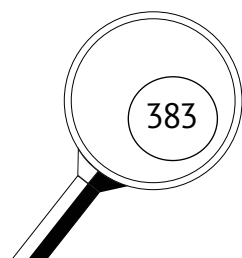
А какой момент был самым лучшим для Иисуса? У Него был не один, а 365 моментов, когда каждое утро, с 1 января до 31 декабря, ты просыпался под звук будильника. Ты неохотно вылезал из-под одеяла, мечтая о том, чтобы ночь была подлиннее. Еще не раскрыв до конца глаза, ты спускал ноги на пол. В этот момент на небе праздновали твое пробуждение, потому что оно означало, что ты живешь и у тебя начинается новый день.

Для Иисуса лучший момент дня — это встреча с тобой, даже с утра, когда ты выглядишь не лучшим образом. Он смотрит на тебя с любовью, которая обновляется каждый день. Он раскрывает перед тобой новые возможности. Он берет тебя за руку, еще сонного. Если в этот момент ты говоришь Ему, что хочешь, чтобы Он сопровождал тебя, то Он будет с тобой во всех твоих делах.

Каждое утро этого года была возможность начать жизнь заново вместе со Христом. Если по какой-то причине ты ею не воспользовался, то сегодня утром Он еще раз дарит тебе этот шанс.

«Милости Господа бесконечны, милосердие Егоечно, каждое утро вновь изливается. Велика верность Твоя! Господь — наследие мое, — твердит душа, — на Него надеяться не перестану» (Плач 3:22–24).





**Купить наши книги очень просто:**

- ▶ Интернет-магазин: **www.7knig.org**
- ▶ Тел. горячей линии: **8 800-100-54-12**  
(звонок бесплатный для жителей РФ)
- ▶ Книга — почтой: **books@lifesource.ru**

**Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!**

-  **ok.ru/group7knig**
-  **vk.com/club7knig**
-  **facebook.com/7knig.org**
-  **lifesource-ru.livejournal.com**

Жаклин Телло Айяла

## **Занимательная наука для ума и души**

Ответственный редактор **А. В. Лысаков**

Переводчик **Н. О. Худова**

Технический редактор **А. И. Сущенко**

Дизайнер обложки **А. Г. Воротилов**

Корректоры **В. О. Мелешкина, Н. М. Лукьянова**

Подписано в печать 22.08.2016.

Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Гарнитура Адонис 10pt. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 24,0. Уч.-изд. л. 16,72. Тираж 3000. Изд № П-0731. Заказ № 5104.

Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9

Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02

Факс (48734) 2-01-00

E-mail: [solph@lifesource.ru](mailto:solph@lifesource.ru)

Книга—почтой: [books@lifesource.ru](mailto:books@lifesource.ru)

Интернет-магазин: [www.7knig.org](http://www.7knig.org)

Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный)

E-mail: [inmarket@lifesource.ru](mailto:inmarket@lifesource.ru)

Типография издательства «Источник жизни»

Yaqueline Tello Ayala. CIENCIA DIVERTIDA PARA CADA DIA.

