

**ОГЛАВЛЕНИЕ:**

1. Определение Богатства в нашей жизни
2. Духовность VS Богатства
3. Энергетика жизни определяет
4. Практики на богатство. Нужны ли они? Как их делать?
5. Психогенетика и богатство
6. Как выйти на уровень богатства и как его развивать
7. Заключение



## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

Прочитав эту короткую книгу, вероятность того, что ты станешь богаче вырастет многократно! Никаких сторонних работ при написании своих книг я не использую вообще. Только свой опыт и то, что удалось пройти. Богатство - это путь, это процесс и ему здесь ты сможешь обучиться, а значит стать богаче! Не спеши, ты сможешь, всё получится, но ведь пресс нельзя накачать за 2 дня, это несколько месяцев, а то и годы - в зависимости от твоего текущего состояния.

Все книги, которые я пишу короткие. Ибо, если взять любую работу авторов, то в сухом остатке там будет от 1 до 20 страниц максимум. Мы живем с вами в такой период, где время - есть самый ценный и единственный невозполняемый ресурс. Книга объёмна и желательно растянуть её на несколько дней. Счастья тебе!



## **1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ БОГАТСТВА В НАШЕЙ ЖИЗНИ**

В книге я опишу свои ощущения и то, к чему пришёл. Вопрос с деньгами у меня всегда стоял остро, как и у тебя скорее всего, бедные родители, поколениями нищета, куча ограничений... Несмотря на это, деньги всегда шли ко мне, если не рекой, то ручейком точно. Но к 30 годам я так и не купил себе квартиру, не посетил 100 стран и не приобрел остров, как мне мечталось. Да, я получил много опыта и жизненных циклов.

Деньги как бы шли, но не в меня, я всё время их терял. Да, растраты, в долг давал - не возвращали, ломалась техника, подрался с кем-то - на операцию деньги ушли, бизнес вроде был налажен, а тут форс-мажор, который не ждали ниоткуда...И так долгое время.

В один момент, я решил, что пора остановиться и подойти к этому не с наскоку, а основательно, через принятие и понимание.

Какое определение денег мне дал Бог, это то, что мне пришло от души, от бессознательного.

Деньги - это самая земная энергетика, земнее ни придумаешь. Деньги будут у того, кто хорошо заземлен, находится в здесь и теперь, быстро отпускает, умеет переключаться и не застревает в эмоциях, в идеале занимается спортом, питается правильно, мало

переживает и думает. А если от созидания много подумал-сделал, подумал-сделал, прочувствовал-осуществил, вот у таких людей проблем с деньгами нет.

Те, кто истерит, нервничает, много накручивает, расстраивается и включает должествование - у тех будут проблемы по деньгам. Да, бывают редкие исключения, когда и такие люди зарабатывают, но у них большие проблемы со здоровьем, с весом и трудности в семье, часто ещё бывает, что страдают дети и отношения.

Деньги - это сила спокойствия, сила текучести, если у человека есть принятие под то, что сейчас ему дадут миллион, а завтра заберут, то этот миллион у него будет.

КОЛИЧЕСТВО ДЕНЕГ - ЭТО ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ПСИХИКИ, где главную роль играет объём принятия ситуаций и умение отпустить.

Почему люди не могут разбогатеть? Ответ прост. Деньги - это земная грубая энергия и для нашей души - психики это может восприниматься, как прыжок без парашюта с 10000 метров.

Если ты обратишь внимание на богатых людей, они все какие-то спокойные, какие-то неспешащие, не переживающие, адекватные. Конечно, есть исключения, там, где люди просто вампирят энергетику близких, своей женщины или детей и на этом богатеют, такое тоже есть, но это отклонение. Мы говорим про тех, кто всё-таки хотя бы немного с Богом в душе живет.

Теперь, полное определение:

Богатство - это активная включенность в жизнь и максимальное принятие своих способностей, талантов, где главным является подумал и сделал, прочувствовал и осуществил.

Когда я говорю про спокойствие внутреннее - это не значит, что нужно наступать на горло собственной песне.

Я холерик, близнецы по гороскопу, активный, эмоциональный.

И я вам говорю из своего опыта, что не надо себя переделывать, но научиться направлять свои эмоции в созидательное, жить спокойно внутри, при этом оставаясь самим собой - это в 1000 раз круче, яснее и мощнее для тела и души, чем бесконтрольно брызгать эмоциями.

Неумение контролировать себя забирает деньги, как огонь сжигает дерево. Понервничали - деньги ушли.

Порадовались слишком сильно - опять ушли.

Сидим в голове и накручиваем - вновь ушли.

Либо, если они и будут приходить, то с очень большим напряжением.

С личного знания утверждаю, что деньги - это энергетика хладнокровности. Чем более мы равновесны, тем больше будет денег. При этом, не надо себя ломать, если ты холерик или меланхолик, это не имеет значения, ведь это всего лишь программы, которые помогают познать лучше душу...

Естественно, ты мне скажешь, ну вот есть люди, которые боятся, всё у них не очень, а

с деньгами круто. Ответ - везде есть компенсация и либо они их потом потеряют, либо дети будут жить несчастливо.

Я помню ко мне пришла одна девушка, с наркотической зависимостью в 21 год, без снотворных не засыпала, ещё вес 130 кг при 1 метр 65 см. Вообще, весело... Когда начали разбираться, оказалось, что у неё дедушка генерал милиции. Ну вы понимаете, чем занимаются подобные люди в нашей стране. Даже, если у него всё будет хорошо, то у его дочери (у которой были абсолютно такие же проблемы, как у внучки) будут вопросы и проблемы. Таких примеров я могу привести сотни.

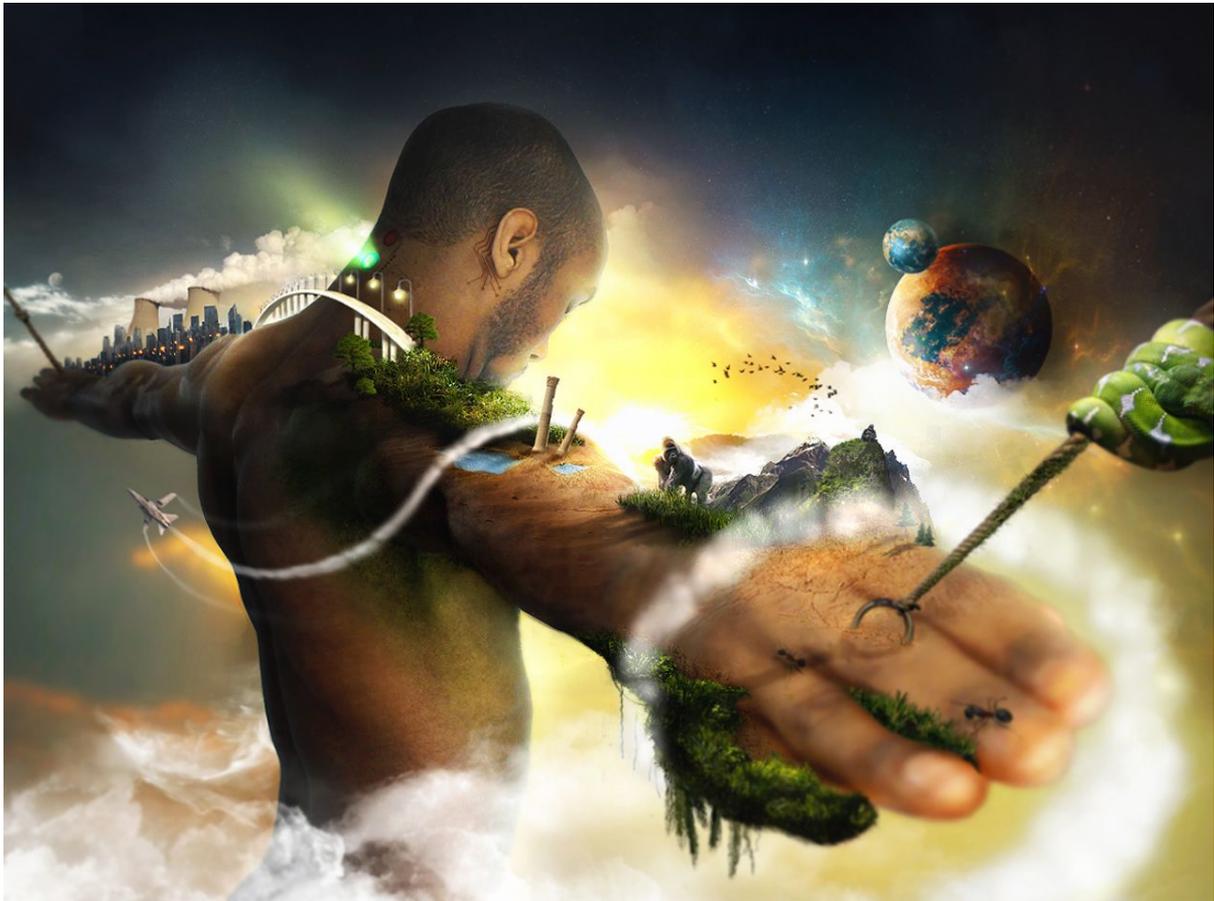
Ещё один случай, папа жёсткий вампир, тиран можно сказать, но в целом старается. Богатство есть, а вот обе дочери абсолютно несчастливы в личной жизни. Я коротко описал, без деталей, которые могут шокировать.

Поэтому прийти к богатству можно разными путями и методами, я лично за мягкий, плавный, гармоничный подход по любви. Тогда и дети будут счастливы и мы с вами богаты!

Однако, наивно предполагать, что если сейчас обучиться техникам спокойствия и медитациям, то пойдут деньги - это неправда. Я приведу пример: девушка рассталась с парнем, пришла ко мне на консультацию, я ей говорю "ты поменяешься и отпустишь его, он вернётся, но будет уже не нужен тебе", она говорит "я поняла". Спустя неделю в скайпе пишет: "ну что, я уже начала меняться, вот жду, когда он придёт". Пусть ваше сознание и душа сама додумает смысл написанного.

Успокоиться и отказаться от денег надо не внешне ради того, чтобы они пришли, а внутренне, по-настоящему. Тогда всё случится быстро...

И это не моментальный процесс, это стяжание любви, развитие Бога, доверие жизни, это другой уровень, нежели ты имеешь сейчас... Это счастье, оно к тебе уже приходит с каждой прочитанной строчкой!



## **2. ДУХОВНОСТЬ VS БОГАТСТВА**

Тут мир давно поделился на две части. Обратите внимание, что большая часть богатых людей - люди бездуховные и для них слова любовь, счастье, Бог - это, как ругательство. А духовные люди обычно бедные, но для них главное - это сила духа, Бог, чакры, а далее, кто во что горазд. Кто-то крест несёт, а кто-то танцы вуду пляшет.

На Руси есть даже такая поговорка, мы бедные, зато духовные, гордые... Вы понимаете, что это программа невротиков, тех, кто находится на слишком низком уровне бытия. Я считаю, что должна быть золотая середина.

Богатых людей будет мало читать эту книгу, так как они редко доходят до подобных осознаний, а вот бедным, тому большинству, которое читает эти строки, мне есть что сказать.

Итак, был период, я думал, что богатство - это удел избранных и что для этого необходимо иметь много знаний, много понимания, надо быть экспертом и очень везучим человеком.

Так длилось достаточно долгое время и мою иллюзию разрушил один человек, который пришёл ко мне на консультацию с запросом смысла жизни. Денег у него было столько, что он мог бы с лёгкостью не работать, путешествовать и ещё обеспечить

всех своих детей в 10 поколениях. Денег очень много. Однако, спустя 5 минут общения выяснилось, что они ему абсолютно не дают счастья. НИКАКОГО. Отсюда родилась такая идея, что бедные люди даже счастливей богатых, ибо у бедного есть хотя бы иллюзия того, что деньги его сделают счастливым. А у богатого этой иллюзии совсем нет!

Как тебе такая идея?

Вот в этом и есть корень борьбы, ибо мы ненавидим всегда то, что является для нас запретным плодом, который как известно сладок.

Бояться денег - это типичная русская привычка, о которой уже много сказано!

Так вот, я расскажу свою историю:

Я достаточно долго искал себя, хотел найти своё предназначение и на каком-то этапе отрезал - всё! или я прозрею или на фиг эту жизнь. В этих попытках я активно деградировал, хотя тогда мне казалось, что я развиваюсь - начал выходить в осознанные сны, много медитировал, молился, ходил по местам силы, осваивал психологические и психотерапевтические методы работы, много читал и ходил на курсы. Короче, было круто, как мне тогда казалось, но деградация в плане денег, здоровья, категоричности только увеличивалась, хотя мне казалось, что я уже так близок к Богу, что я приближаюсь к нему и ещё чуть-чуть и он меня каснётся! Я соединюсь с ним.

В итоге знаний я получил много, состояния 0, любви 0, богатства тоже 0. Я начал через душу чувствовать, а что же я делаю не так? Где проблема? Это было озарением...

Словами сложно передать этот ГЛУБОЧАЙШИЙ внутренний диалог, но мне сказали, что пока задница голая (говорю дословно, там сущности более высокого порядка умеют юморить), жене шубу не купил, дом не построил, детей не воспитал, ни о каком просветлении речи быть не может! Ну, я наглый парень и продолжаю давить, хорошо, мол, я это сделаю, тогда дадите просветление и выход за пределы этой реальности, она же такая скучная (как мне тогда казалось), а они мне отвечают - может быть, не уверены на 100%, надо на тебя посмотреть будет и подумать.

Тут-то я понял, что настоящее просветление приходит только и только тогда, когда ты от этого отказываешься, когда оно уже не нужно.

Настоящее богатство приходит тогда и только тогда, когда мы перестаем циклиться на этом, а ставим на другое - на внутренние состояния и ощущения, которые и дают это самое богатство! Вот такая простая и понятная идея.

С того момента, я начал просто жить. Чувствовать моментом происходящее.

Я перестал возвышать себя, так как я бессознательно смотрел на некоторых богачей, что они-то примитивные, а вот я тут друг Бога... Примитивным в этом случае был только я.

Сейчас, вспоминая это, мне смешно.

Дорогие мои, уход в духовность без совместного развития земной энергии - это глупость и развал души.

Бог и высшие силы - гораздо мудрее нас и странно предполагать, что создав эту реальность, они поставили задачу, чтобы мы этой реальностью не пользовались.

Этим надо жить! Я про жизнь, про богатство, про спокойствие души и лёгкость. И я чувствую, как ты чувствуешь сейчас тепло в груди, да, то самое гармоничное состояние, которое и даст тебе продвижение на новый уровень богатства и счастья!

Итог: если у тебя есть состояния, связанные с отсутствием денег, но глубоким самопознанием, то остановись! Начни подумал-сделал, включай плавно дисциплину. А если не получится самостоятельно, то я провожу вебинары, тренинги, посетив которые, ты либо решишь свою задачу, либо **ЗНАЧИТЕЛЬНО** продвинешься в её решении.

А если денег уже много, но не хватает духовности, любви, то начинай развивать это направление. С чего лучше всего начать? С самой простой техники - 7/7, которую ты также найдешь на канале youtube в интернете. Включай благодарность, пробуй прощать себя, близких и просить прощения. Для самых продвинутых - прощать ещё до того, как человек совершил ошибку. Высший пилотаж - в этот момент чувствовать доброту и интерес!

Узнать информацию можно на сайте [www.timurgilmanov.com](http://www.timurgilmanov.com)



### **3. ЭНЕРГЕТИКА ЖИЗНИ ОПРЕДЕЛЯЕТ**

Чем больше у тебя энергии, тем больше денег. А теперь, ко множеству нюансов. Ты можешь много бегать и рано вставать, а всё равно быть бедным. Под словом энергетика мы имеем в виду не активность, это лишь часть энергии.

Мы имеем в виду широту восприятия и мировоззрения жизни. Если мы можем легко прожить смерть близкого человека, если мы можем легко потерять всё и обрести - это и есть энергетика. Да, видите, как всё непросто. Иногда смерть близкого даёт рану на всю жизнь и я не говорю, что это плохо, мы люди и у нас нет задачи сделать себя роботами. Но есть задача осознать себя и найти золотую середину между слишком сильными зависимостями эмоций и совсем хладнокровием.

На самом деле, богатые люди - это хладнокровные люди. Эмоциональные обычно бедные какие-то. То же самое с энергетикой. Но опять же, это нельзя буквально воспринимать! Чувствуй сердцем, это будет приходить через интуицию, через внутреннее.

Важность энергетики трудно переоценить... Её надо уважать. Вообще, уважение - это основа. Есть два типа людей, те, которые уважают и те, которые поливают грязью. Я мог бы в своих книгах и работах "опускать" других и подниматься за счёт типа своей

крутизны, но у кого чего болит, тот о том и говорит. Поэтому, я предпочитаю уважать всех и вся. Даже плохие учения и учителя, те, кто дают информацию о психологии - они молодцы, они показывают, как нельзя и за это их надо любить!!!

Вообще, скажу такую штуку, если где-то кто-то тебе говорит "я избранный, все г..., а я молодец, мою систему скопировали, это моё авторское право, они не знают, а я умею", - это шарлатаны. Нормальный и адекватный всегда скажет - все молодцы, бери лучшее и слушай себя, к тому же развиваться и учиться на плохих примерах как-то быстрее и выгоднее, чем на хороших...

Я отошёл от темы. Итак, как развить в себе энергетику? Признаюсь, я этому уделяю вебинары, часы работы, но если коротко - энергетика развивается через Бога, любовь, систему и поэтапность. Развитие энергетики - это не какая-то конечная точка, придя к которой ты чувствуешь алилуйю, НЕТ! Это постоянный процесс, это как спорт, это как развитие! В него надо вкладываться!

С чего начать тем, кто сейчас сидит без денег и в полной дыре? С развития спокойствия. Да, ты спросишь, как быть спокойным, если жрать нечего, кредиты просят платить, детей одевать не во что. Согласен, это непросто, но для души, для развития внутреннего это лучший момент. Здесь я даю одну простую практику, которую также можно найти на моём ютуб канале "встреча с Богом". Энергетика СИЛЬНЕЙШИМ образом прокачивается, если мы готовы всё отпустить и сказать: "Бог, если ты считаешь, что мне сейчас нужно умереть, я отдаю свою жизнь в твои руки, я отпускаю всё".

Как бы странно это ни звучало, но работы психотерапевтов говорят о том, что сразу после смерти через 20 секунд мы СОВСЕМ - АБСОЛЮТНО забываем про эту жизнь. Также, как мы помним про прошлые свои воплощения... Так стоит ли тогда так сильно переживать? Жить, любить жизнь, быть "жадным" до развития СТОИТ, а вот переживать???

Энергетика наша зажата, если мы зажаты: категоричны, консервативны, боимся потерять свой комфорт и стабильность, зависаем на мнениях других людей и так далее. Ни о каком богатстве тогда речи быть не может!!! А вот если мы лёгкие, в нас есть любовь, то энергетика наша просто ШИКАРНА! Вот как всё просто. Повторюсь, вот ещё одна точка, когда у некоторых складываются пазлы по поводу того, как оно устроено, когда нам говорят "умей отпускать и всё придёт".

Вообще, по поводу энергетики я могу написать 100 диссертаций, но базовая для энергии - это умение отпустить, жить, умереть, доверить свою жизнь Богу абсолютно, отпустить попытки контролировать волны, а просто плыть, контролировать лишь руль - это эмоции и покой внутри, при этом оставаясь самим собой! Возьми одну эту идею, а всё остальное дополнительно прочитаешь в других книгах и ютуб канале, а также на вебинарах и консультациях!



#### **4. ПРАКТИКИ НА БОГАТСТВО. НУЖНЫ ЛИ ОНИ? КАК ИХ ДЕЛАТЬ?**

До сих пор и это будет длиться ещё, вопрос денег у многих стоит на первом месте. А значит, этим будут спекулировать.

Сейчас в интернете обилие техник и медитаций на богатство. Но меня интересует только практика. И что мы видим? Они не работают, точнее они могут работать, но лишь при определенных условиях.

На них НЕЛЬЗЯ делать упор, то есть они должны обладать принципом "Бог в помощь", что означает они являются лишь помощниками, но никак не основой. Что происходит, когда девушка, у которой вопросы в деньгах начинает активно слушать медитации или аффирмации разных авторов:

- а) она активно впитывает в себя энергетику этого автора, поэтому перед тем, как кого-то слушать посмотри его через интуицию, как он говорит, сколько доброты из него проявляется.
- б) она получает раскачку по осознанию, оно включается, но под нее нет готовности, а это означает прийти в спорт-зал и ради понтов решить поднять 120 кг веса, когда и 40 кг сделать не можешь.

в) в лучшем случае с ней ничего не произойдет, в худшем после таких медитаций пойдут процессы на разрушение.

А вот если она решит это слушать как бы в юмор, при этом работая над основой - это подобие богатства. Начнёт меньше экономить, больше тратить и получать от этого радость, счастье, удовольствие. Включится в развитие и начнёт убирать свой консерватизм, начнёт ВКЛАДЫВАТЬ В СЕБЯ.

Ты понимаешь, что самая лучшая инвестиция - это вложить в себя, в образование, в проверенного коуча, в институт, в фитнес- тренера. Это лучшее, что мы можем делать для себя, но для этого необходимо перевернуть своё сознание, которое всегда говорит "да я сама справлюсь" и это длится уже сколько лет???

Аудио- тренинги на богатство делают человека ещё беднее, так как авторы не рассказывают корня, сути, они дают мэдрик пипл вуду пипл, а это основа человеческой сути - желание халявы, что есть главная причина бедности. Халявщики я всегда говорил, будут страдать больше всех. Особенно это касается тех, кто ограничил себя и в этом ограничении убедил, что чуть-чуть возьму здесь бесплатно, чуть-чуть тут бесплатно, а там как пойдет. Такое мышление, оно хуже, чем проклятье, нет ничего хуже, когда человек мыслит категорией халявы.

А вот те, кто для себя "идут на риск", да, они начинают понимать, что под лежащий камень вода не течёт, при этом, они могут ошибиться и не то выбрать и потратить деньги впустую, но всё равно они приобретут больше.

Когда у меня были невроты и уже от боли я выл, то я начал ходить по коучам и психологам, я решил сразу взять лучших на рынке, заплатив в общей массе около 10000 долларов + инвестировав своё время, я получил очень мало. Меня даже это расстроило, я начал злиться на них.

Но зато позже, я увидел, как работать НЕЛЬЗЯ и это нельзя помогло мне создать особое видение работы со своими людьми. А как ещё можно было получить такой опыт? Он же бесценный и вернувшись в прошлое я бы ничего не хотел менять там. Абсолютно ничего.

Любые практики и техники, которые есть в интернете по поводу богатства - это прямой путь в бедность. Если бы они реально работали, то давали бы деньги, а они не дают. Почему же их так много? ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ГЛУПОСТЬ И ЖЕЛАНИЕ ХАЛЯВЫ.

Вот основа того, что плодится лохотрон, разные методы развода. Если тебе хочется создать свой ритуал или технику на богатство, то я могу сказать, как лучше всего это сделать, с моей точки зрения!

Итак, я дам простую модель: голова - чувства. Мы заходим с головы и начинаем себя в чём-то убеждать, понимать, принимать, включаться. Для этого самое лучшее - это план на 130 лет. Я уже давал многократно эту практику. Мы пишем план на этот срок,

что мы, где мы, с кем мы, какие деньги зарабатываем, с кем живём и так далее. Суть этой работы сразу вскрыть всё твоё сопротивление. Так как для большинства эта практика **НЕРЕАЛЬНА СЛОЖНА**. Ибо, они знают только лишь сколько яиц сегодня утром будут кушать и то не всегда. А умение видеть своё будущее на много, много лет вперёд - **ЭТО БЛИН ОСНОВА БОГАТСТВА!** Я говорю это и кричу сейчас!

Как же это важно!

А ведь не говорят об этом в должной мере!

Поэтому, практика такая - пробовать настраиваться на будущее, включаться в него, смотреть в него! Видеть и чувствовать его. Мы пишем план, мы его корректируем тогда, когда хотим это сделать, мы его начинаем чувствовать.

Задача этого плана не в том, чтобы он осуществился, а лишь в том, чтобы мы немного разморочились, стали легче, проще, гармоничней и наконец-то включились в саму жизнь! Увидели новые возможности! Вот задача этого плана!

Он поможет увидеть все все свои заморочки, так как выполнить его непросто, но именно эта работа над собой даст столько СИЛЫ!

Да, я утверждаю, что видение своей жизни - это самая крутая практика всех времен и народов. Представь, тебя ночью холодной водой разбудят и спросят, а что ты будешь делать в 92 года? А ты чётко отвечаешь, ты чувствуешь, ты знаешь. Вот это сила.

Дабы облегчить это задание даю такую фишку. Напиши то, как ты хочешь (первые 20 лет по году), а потом промежутками по 5 лет и скажи себе в сердце: "Бог, я хочу, чтобы было так, это даст мне много ЛЮБВИ, но пусть будет так, как ты считаешь нужным, так, как будет лучше для меня, благодарю тебя и даже если будет совсем иначе, я всё равно буду испытывать счастье, благодарность и любовь".

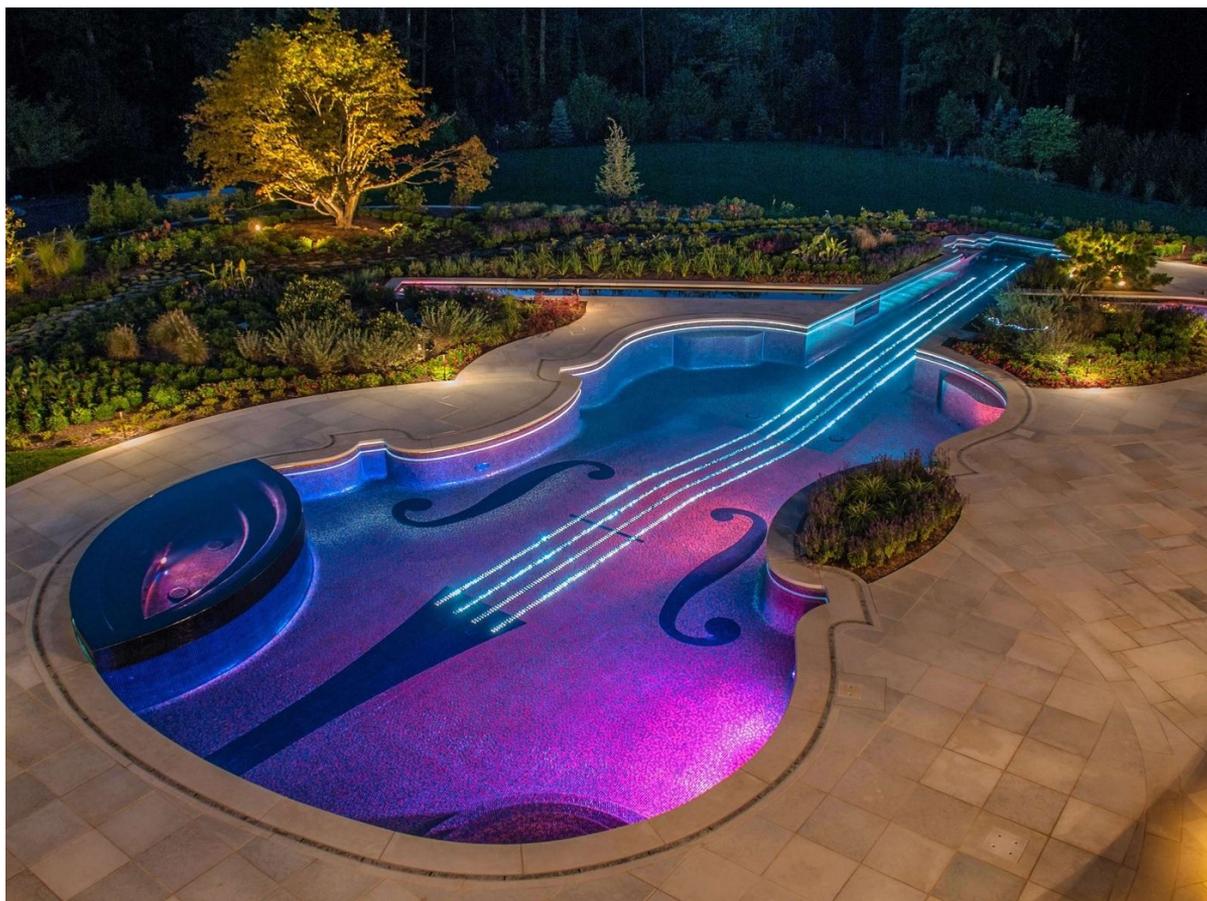
Вот ты читаешь сейчас эти строки, ну что ты чувствуешь? Вот оно, вибрация по телу, состояние лёгкости, гармония и какой-то внутренний покой. Вот основа того, что нам даёт Бог и я счастлив, что с помощью Бога я могу писать тебе эти строки... Читай и меняйся. Это просто.

Все остальные практики, которые лично я пробовал работают слабо (а я перепробовал более 150 штук, к слову, включая всё, что ты можешь себе только представить).

А если совсем глубоко копать, то после этих денежных техник или курсов денег как-то становится сразу резко мало... Согласны? А почему? Ответ прост, мы раскачиваем свой ментал, когда к этому совсем не готовы и потом идут проблемы.

Итог: лучшая практика для денег - это чёткое видение того, куда идти, сколько зарабатывать, откуда придут деньги. **НЕВАЖНО ЕСТЬ ЛИ НА ЭТО УВЕРЕННОСТЬ ИЛИ НЕТ! ЗАПОМНИ, ЕСЛИ ЭТО НЕ ЗАГРУЗИТЬ В ПРОГРАММУ, ТО ОНА И НЕ СРАБОТАЕТ, БУДЬ НАГЛЕЕ, УВЕРЕННЕЙ И ВСЁ ДАДУТ.** Теперь, я думаю, у многих

наших людей будут складываться пазлы, что при таком раскладе НАЧИНАЕШЬ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ДЕНЕГ! Ведь, уже ставишь на суть, на реалии, которые и приносят деньги. Ухххх, если бы кто-то мне дал такое осознание к 20 годам:)))



## 5. ПСИХОГЕНЕТИКА И БОГАТСТВО

Все в один голос говорят, что родственные связи определяют уровень богатства. Ну правда, посмотри на всех своих родственников, возьми всех и раздели на количество этих самых близких и ты увидишь, что получается средняя цифра в деньгах на всех.

То есть все + - живут одинаково, при этом, обязательно есть один, два бобра (это зажиточные люди), а все остальные похожи друг на друга. Это так и я не отрицаю. Всё работает.

Однако, я категорически против того, что надо обязательно той или иной моделью от психотерапевтической до эзотерической, магической менять свой род, всё трансформировать и якобы это даст богатство. Что самое смешное, оно так и происходит, но обязательно будет откат. Я это пробовал и видел, как работает у других. Смотри, здесь надо понять простую мысль и идею, не мы создавали из этой реальности этот мир. Точнее, мы как часть Бога и вселенной, но только там в другом измерении, скажем в 100d пространстве мы могли сконструировать эту реальность и

потом ради опыта оказаться здесь и проживать эти жизни. А значит, у БОГА ВСЁ ИДЕАЛЬНО...

Если по роду надо было стать бедными, то это значит, что нужно было стать богатыми, но внутри.

Да, бедность - это следствие, а причина - это совершенно иная штука, вскрыв и проработав которую, богатство утопит тебя! Это так.

И здесь мы видим, что у бедных людей работают, как сказали бы психологи, некоторые негативные программы:

обидчивость

неуверенность

нелюбовь к себе

непринятие себя

категоричность

спешка

желание всё и сразу

неумение смотреть дальше своего носа

и прочие отрицательные программы, понять которые можно сейчас. Да ты же это знаешь. Ну а если непонятно, то собери друзей или позвони сейчас кому-нибудь из тех, кто тебя хорошо знает и честно от любви попробуй спросить о своих недостатках, о своих проблемках, неуверенностях и о том, над чем надо бы сейчас поработать. Спроси, да, это же так просто... Тебе всё скажут.

Вот над этим и стоит работать, фокусировать туда своё внимание. Разве это сложно?

Сложно тем, кто хочет быстро и безсистемно, а тем, у кого сейчас мурашки по коже, внутри всё переворачивается и рисуется некая картинка, ТВОЯ ЛИЧНАЯ КАРТИНКА, тем будет легче, я не говорю, что будет совсем легко, но у тех людей шансы на богатство возрастают в сотни, а то и тысячи раз.

Когда мы слушаем тех, кто говорит, что надо там всё менять и прочее, мы не учитываем главное, - энергетику никуда не денешь и если там была боль, её просто надо прожить и принять, если её "выдавливать", прогонять, то она где-то появится вновь.

Лично я пробовал в работе с психогенетикой уходить на 3-4 поколения назад, можно и больше при желании и там всё менял. Это давало сразу вауууу эффект и в реальности мои родственники и я выходили на новый уровень, но спустя 6-8 месяцев оно где-то выстреливало и шёл опять откат, который приходилось принимать...Поэтому, можно просто принять сейчас себя, своих родственников, программу по роду.

А теперь то, что взорвёт твой мозг. Чем больше у тебя проблем, бедности и прочее, тем более ты счастлив с позиции души, ведь ты можешь работать над собой, ведь ты можешь глубже испытывать любовь, счастье, гармонию, ещё глубже и мощнее...

Те, у кого мало проблем совсем не двигаются, а ради чего?

Те, у кого много - счастливики, если учатся менять своё отношение и расширять в себе ЛЮБОВЬ, спокойствие, мужественность или женственность, глубже осознавать реальность, жизнь, чувствовать мощнее, благодарить и действовать там, где у других включается злость, агрессия, обиды и апатия. Вот сила!

Поэтому, бедные люди - это счастливые люди, если они осознают то, что я сейчас описал и тогда начинается движение. Вперёд, начинается подъём.

Я знаю, что сейчас ты такое тепло ощущаешь внутри, ведь я столько любви сюда закладываю, сейчас на момент написания моё тело вибрирует и внутри жар, огонь...  
Счастье...

Итог, что делать с программами рода и установками от родственников - НИЧЕГО!!!  
Просто увидеть в этом смысл, посмотреть над чем надо работать и плавно начинать делать следующее:

Из обидчивости брать на себя ответственность и повышать "ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ",  
включать веру!!!

Из неуверенности в осознание своей ценности, принятия жизни, как невероятного приключения, где всё не так, как казалось до этого, где жизнь - это синоним счастья, раскрывать плавно свои таланты!!!

Из нелюбви к себе в спокойное отношение к тому, что БЛИН, пресс не накачивается за 2 дня, когда ты вешишь 125 кг... Что любовь к себе - это спокойствие и методичная работа над собой, от которой ты ещё получаешь ТОННУ СЧАСТЬЯ!!!

Из непринятия себя в слияние с этой вселенной,

Из категоричности в многовариантность

Из спешки в принятие и спокойствие

Из желания всё и сразу в спокойное здесь и теперь

Из неумения смотреть дальше своего носа в стратегическое чувствование и мышление.

Самое плохое, что я видел - это идти на поводу коучей, которые твердят, что надо работать с прошлым и проработав психогенетику, сделав расстановку пойдет счастье. Ну, это ложь. Это не работает, а если и случаются "чудеса", то это лишь следствие того, что человек разрешил себе.

Помните, я рассказывал, как работают многие экстрасенсы. Приходит к ним человек, заплатил за 30 минут 20 000 руб, если это какой-нибудь из битвы экстрасенсов специалист, который просто хороший шоумен, но никакой специалист, человек поделал с ним ритуалы с черепами, которые опять же никак не влияют, но потом вышел и выздоровел. Как это случается? Он разрешил себе. Вот и всё!!!



## **6. КАК ВЫЙТИ НА УРОВЕНЬ БОГАТСТВА И КАК ЕГО РАЗВИВАТЬ**

Моё мнение и стратегия могут поменяться, но на данном этапе своего развития я скажу так: "Лучшее для выхода на уровень богатства - это отказ от самого богатства в угоду развития внутренних состояний, где каждодневная работа над собой воспринимается, как самое большое золото, бриллиант"...

Всё по аналогии со спортом, как накачать красивое тело?

Лишь периодически тренируясь, занимаясь своим телом.

Здесь в помощь подойдут любые стратегии, главное, чтобы они касались **ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ**.

Самое плохое, что можно делать - это идти на поводу внешних переживаний. То есть расстраиваться, нервничать и накручивать. Бояться бедности и неуверенности в собственных силах. Это самое ужасное, что ты можешь делать для себя, поэтому, делай, что угодно, но не это!

Ещё, многие говорят - научись привычкам успешных людей, это только лишь отчасти правда, ибо, научись **БЫТЬ САМИМ СОБОЙ**, а не кем-то! Итак, даю пошаговый план того, как прийти к богатству уже сейчас.

1. Максимально так как получается полюбить то, что происходит с тобой сейчас, всю бедность, все бессилие и сказать себе: "Бог, спасибо, что ты мне дал, я конечно же,

хочу счастья и любви, богатства и гармонии, но если я не смогу это внутренне принять и поменяться, а ты посчитаешь нужным, чтобы я остался в бедности навсегда, то я тебя всё равно благодарю, я постараюсь даже в этом быть счастливым, получать удовольствие и благодарить, я буду принимать то, что принять не в силах, я так благодарю тебя".

Этот пункт сразу снимает всё напряжение и даёт лёгкость и он ключевой. Но его непросто сделать тем, кто ещё головастик и хочет поменяться случайно, не готов к системности, боится и консервативен.

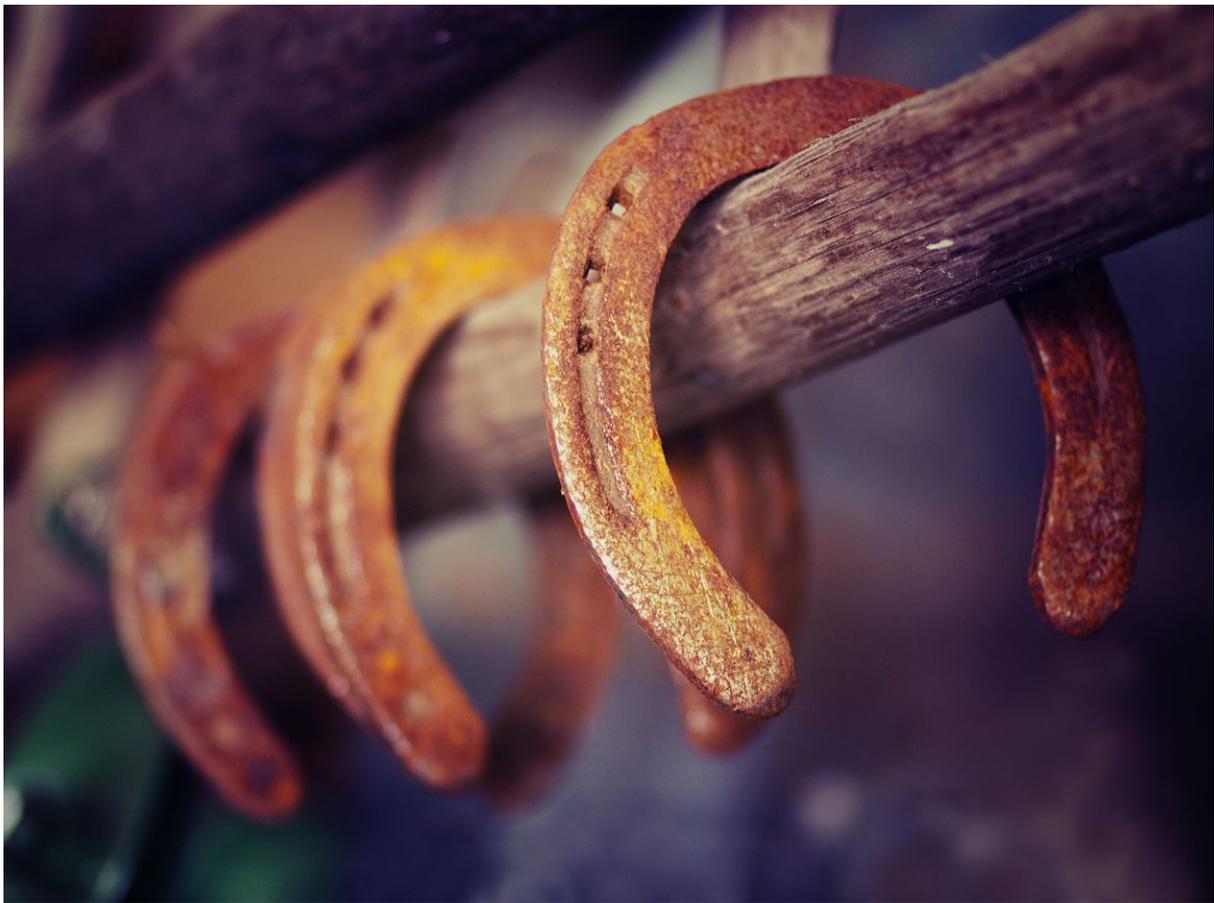
2. Начать писать план на 130 лет, увидеть своё будущее, увидеть себя в нём. Здесь можно применять любые техники или придумать свои. Да, я говорю, что здесь твой стиль рулит. Не бойся пробовать и просто пробивай себе дорогу в счастье. Именно, преодоление страхов увидеть будущее, написание плана, так как получается, где идеальное - враг хорошему, - это и есть самый смак, самый кайф и сила богатства! Только лишь те, кто видят себя хотя бы на 10-20 лет вперёд смогут стать богатыми, для всех остальных двери закрыты, можете проверить! Это задание будет непростым, но именно оно будет давать много любви, включать тебя в богатство!

3. Начни уважать деньги и через осознания от этой книги. Очень важно считать деньги, знать сколько на счету, сколько в кошельке, сколько в банке, сколько ты зарабатываешь на этой неделе, сколько на следующей, сколько за месяц, за квартал, за год. При этом, в первую очередь, это должно быть не только на бумаге, но и внутри тебя!!! Это основа!

Здесь не надо заморачиваться сложными программами, достаточно всё вести в evernot, в excel таблице, просто в ежедневнике, как тебе больше нравится.

4. Прими, что отсутствие денег в твоей жизни, - это следствие и если тебе сейчас дать деньги - это тебя развратит, сделает несчастным и уничтожит. А значит, сейчас самая сильная практика для тебя - это работа с внутренним, начни потихонечку понимать, что внутри тебя ещё нет резонанса с богатством и плавно начинай это менять, шаг за шагом.

Это уже для продвинутых и тут идёт глубокая работа с душой. Я могу предложить ещё десятки методов, но суть не в количестве, а в качестве и, проработав хотя бы то, что я уже описал - это даст тебе великолепные результаты!



## 7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обрести богатство может абсолютно любой человек!

Это так! И после прочтения данной книги я прошу тебя сделать итог, резюме, сейчас подумать и прочувствовать те ощущения, которые возникают внутри.

Первое, ты увидишь, что основа богатства - это в первую очередь умение ВИДЕТЬ это богатство, настроить себя на него. Здесь в помощь простые практики, почаще вспоминай и представляй, мечтай.

Второе, это умение отказаться от этих денег в любой момент и вообще, максимально спокойно относиться к тому, что они есть или тому, что их нет, уравнивать себя.

Представить, что сейчас в твоей жизни появится миллион, а через час исчезнет, и в том и в другом случае тебе всё равно хорошо, классно! Это даст принятие богатства бессознательным, оно не будет слишком сильно нервничать и переживать, так как 10 миллионов равнозначно для нашей души, как прыжок с 10 этажа, так как это энергия. Чем спокойней мы относимся к привычным вещам, тем более привычней они становятся. Как только уходит трясучка относительно денег, когда это становится спокойствием, нормой, то они влетают в тебя! Они тебя ещё замучают и ты больше

никогда не вспомнишь то ощущение бедности, которое у тебя было.

Третье, энергетика богатства - это САМАЯ ЗЕМНАЯ СИЛА, а значит необходимо хорошо стоять на ногах, чувствовать своё тело, землю, спокойствие и здоровое отношение в любви к происходящему - это базис для богатства. Летящие духовные люди очень бедные, почему? Ответ на поверхности, они слишком улетают и земли не чувствуют. Чуть позже это проявится в том, что деньги для тебя станут эквивалентом информации, энергии, возможностей, а не той материей, как ты их сейчас воспринимаешь.

Как ты это почувствуешь? Появится лёгкость в мыслях и чувствах к деньгам. Станет так легко, что уже не будет того сильного возбуждения и иллюзий о том, что вот сейчас придут деньги и наступит счастье, сейчас купишь себе квартиру и будет оргазм. Счастье и оргазм будут тобой ощущаться в независимости от внешних этих факторов, тебе уже не надо ждать и получать разрешения, чтобы чувствовать себя хорошо, вот это будет сила!

Прошу услышать меня! Работать с деньгами так, как предлагается в современной психологии и эзотерике - это не совсем наш путь, ибо очень большое внимание уделяется роду, а затем, сильно визуализациям, а это как бравадиться, что сейчас подтянешься 100 раз, когда и 1 не можешь. Поэтому, надо начинать с мелочей.

Пусть эта книга поможет тебе стать богаче, только смотри, делай не так буквально, как я написал, а через свои личные ощущения, так как ты сам чувствуешь. Делай от любви! Желаю тебя БОГАТСТВА и много самореализации!

На сайте [www.timurgilmanov.com](http://www.timurgilmanov.com) ты можешь найти информацию о предстоящих вебинарах, тренингах и принять в них участие - это самый простой и лёгкий способ "разморочить" свою голову, отпустить старое и выйти на совершенно новый уровень богатства! До встречи!

С Любовью и Уважением к тебе, как к человеку, который двигается и идёт вперёд несмотря ни на что.

Тимур Гильманов!