

Дмитрий Владимирович Абрамов,
Павел Николаевич Мишинькин

Звездочка – вьетнамский бальзам

Павел Николаевич Мишинькин, Д. В.
Абрамов

Звездочка – вьетнамский бальзам



«Д. Абрамов, П. Мишинькин. Звездочка – вьетнамский бальзам»: Научная книга; 2013

Аннотация

Практически всем россиянам с детства знаком необычный, сильный, режущий глаза запах бальзама «Золотая звезда» (мы так привыкли его называть, и потому это родное название будет использоваться наряду с официальным). Многие не раз применяли его при насморке и кашле. Но, несмотря на кажущуюся привычность этого лекарственного средства, мы тем не менее знаем про него не очень много: на вид желтоватый с характерным запахом, запакован в красную маленькую коробочку, которую часто трудно открыть, а сделан он во Вьетнаме.

Но старый знакомый при ближайшем рассмотрении оказывается совсем нам не знаком. Если строго подходить к названию этого лекарства, то окажется, что запатентованное название вьетнамского бальзама – «Золотая звезда», оно настоящее, именно поэтому на упаковке в середине красуется золотая звезда. Наверное, для многих окажется сюрпризом, что в последнее время «звездочка» также выпускается в виде жидкости, сохраняя при этом все свои свойства. И из всего множества его секретов – это только самый маленький. Пришло время узнать побольше о свойствах, составе и истории этого знаменитого на весь мир вьетнамского чуда. Данная книга расскажет вам об истории создания бальзама, его составе и возможностях «Золотой звезды». Следует отметить, что они если и не безграничны, то весьма велики.

Д. Абрамов, П. Мишинькин

Звездочка – вьетнамский бальзам

Введение

Практически всем россиянам с детства знаком необычный, сильный, режущий глаза запах бальзама «Золотая звезда» (мы так привыкли его называть, и потому это родное название будет использоваться наряду с официальным). Многие не раз применяли его при насморке и кашле. Но, несмотря на кажущуюся привычность этого лекарственного средства, мы тем не менее знаем про него не очень много: на вид желтоватый с характерным запахом, запакован в красную маленькую коробочку, которую часто трудно открыть, а сделан он во Вьетнаме.

Но старый знакомый при ближайшем рассмотрении оказывается совсем нам не знаком. Если строго подходить к названию этого лекарства, то окажется, что запатентованное название вьетнамского бальзама – «Золотая звезда», оно настоящее, именно поэтому на упаковке в середине красуется золотая звезда. Наверное, для многих окажется сюрпризом, что в последнее время «звездочка» также выпускается в виде жидкости, сохраняя при этом все свои свойства. И из всего множества его секретов – это только самый маленький. Пришло время узнать побольше о свойствах, составе и истории этого знаменитого на весь мир вьетнамского чуда. Данная книга расскажет вам об истории создания бальзама, его составе и возможностях «Золотой звезды». Следует отметить, что они если и не безграничны, то весьма велики.

Он прочно занял свое место среди лекарственных средств, и уступить его не намерен. Секрет его эффективности в сочетании растительных компонентов, их очень высокой эффективности, которая усиливается при суммировании их действия. Первая партия бальзама ввозилась в СССР как средство при укусах комаров, пчел и других насекомых, однако со временем основное свойство бальзама изменилось и теперь считается, что это лучшее средство борьбы с простудными заболеваниями. Тем не менее на территории Вьетнама «Золотая звезда» используется именно как средство при укусах москитов, которые являются настоящим бичом этого региона. Справедливости ради необходимо отметить, что таежный гнус мало чем отличается от своего теплолюбивого собрата. Поэтому в северных широтах нашей страны «Золотая звезда» пользуется большим

успехом именно как средство при укусах комаров и т. п. При применении бальзама чувство зуда проходит, а ранка обеззараживается за счет входящих в бальзам компонентов, в частности благодаря самой сильной органической кислоте – муравьиной – способной уничтожить любое инфекционное начало. Ниже будет подробнее рассказано о том, из каких компонентов состоит бальзам, подробно описаны свойства и влияние их на организм каждого из компонентов.

Несмотря на то, что бальзам обладает значительными возможностями, очень важно знать, как правильно использовать это лекарственное средство. Порой случается, что многим лекарственным препаратам приписываются свойства, которыми они не обладают. Не хотелось бы, чтобы это случилось со «звездочкой». Следует в самом начале оговориться, что препарат этот разрабатывался только для наружного применения. При впитывании его в кожу происходит испарение эфирных масел, обладающих местными раздражающими и общими рефлекторными свойствами. На них и основан его эффект при заболеваниях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата. Применение бальзама при простудных заболеваниях и насморке также основано на действии эфирных масел, входящих в его состав. Пары этих масел проникают в слизистую оболочку носоглотки, снимают воспаление, ликвидируют патогенные микроорганизмы, и сопутствующие им отек и выделения. Именно поэтому «звездочку» нередко назначают при сильном насморке. Если наносить бальзам только на кожу, он практически не имеет побочных эффектов и противопоказаний. Естественно, что нельзя применять бальзам людям, имеющим индивидуальную непереносимость к одному или нескольким компонентам «Золотая звезда», не следует так же применять бальзам детям до одного года, а также детишкам, страдающим диатезами и аллергическими реакциями, чтобы не вызвать развитие непереносимости его в дальнейшем.

Внутренне применение бальзама противопоказано в большинстве случаев, и даже применяя его для того, чтобы успокоить зубную боль, необходимо быть крайне осторожным, так как попадание бальзама в пищеварительную систему и на другие слизистые оболочки (глаз) может привести к сильному раздражению.

Глава 1. Состав вьетнамского бальзама «Золотая звезда»

Бальзам «звездочка» состоит из нескольких компонентов, в число которых входят: муравьиная кислота, ментол, экстракт шиповника, эвкалиптовое масло, гвоздичное масло, масло мяты перечной, масло корицы, камфара, вазелин. Каждый из этих компонентов может применяться и сам по себе, оказывая неплохое терапевтическое действие, но их сочетание в бальзаме «звездочка» придает им новые качества и усиливает целебное воздействие. Представляется важным познакомить вас со свойствами каждого из компонентов мази. Именно комбинацией их полезных эффектов обусловлено многостороннее действие данного препарата на организм человека. Не следует забывать, что комбинация целительных начал в одном средстве нередко отличается значительной силой воздействия, которая гораздо превышает эффект от применения данных веществ по отдельности.

Причем сила воздействия зависит не только от характера компонентов, но также и от их соотношения, причем зависимость эта достаточно сильная (примером могут служить духи). Ароматические бальзамы, к группе которых относится также и «Золотая звезда», подчиняются правилу пропорции особенно строго. Как уже было сказано, рецепт этот выверен столетиями, а нет более строгой проверки, чем проверка временем. Поэтому многочисленные повторения бальзама, которые по описанию имеют такой же состав, как и «Золотая звезда», просто не окажут должного эффекта.

Бальзам «Золотая звезда», пожалуй, одно из немногих средств, в котором собраны вещества, с успехом используемые в терапии многих заболеваний, а в комбинации с другими они не только не теряют своих свойств, но и приобретают дополнительные качества. Именно поэтому, рассмотрев по отдельности каждое из действующих веществ, можно будет разобраться, чем обусловлены эффекты «Золотой звезды».

Практически все компоненты бальзама являются природными

антисептиками, антисептический эффект обусловлен по большей части содержанием фитонцидов – антибактериальных препаратов, которые продуцируются растениями. Большая часть из них содержит в своем составе эфирные масла (поэтому данный препарат относится к группе ароматических бальзамов). А эфирные масла – это прекрасное средство для рефлекторного воздействия на организм человека. Препарат изготавливается только из натуральных высококачественных веществ.

Масло эвкалипта

Как уже было упомянуто, масло эвкалипта вошло в состав бальзама «Золотая звезда» сравнительно недавно. И это дополнение оказалось на редкость удачным. Стоит отметить, что эвкалипт на территории Вьетнама в естественном виде не произрастает. Родиной его является Австралийский континент, но теперь это растение можно встретить практически во всех странах с теплым климатом. А все дело в свойствах данного дерева. При наблюдении за этим необычным растением натуралисты и колонизаторы заметили, что воздух в эвкалиптовых лесах не просто насыщен приятным ароматом, но и оказывает положительный эффект на больных с хроническими легочными заболеваниями. Аборигены на протяжении столетий применяли листья эвкалипта для лечения гнойных процессов, причем со значительным успехом. При целенаправленном изучении оказалось, что листья эвкалипта буквально насыщены эфирным маслом, которое у многих видов губительно воздействует на микроорганизмы. Так началось победоносное шествие эвкалипта по фармакопеям стран всего мира. И не только. Жители Колхиды до сих пор хотят поставить памятник этому удивительному растению, поскольку именно благодаря нему им удалось исправить климат данной местности и справиться с малярией и ее разносчиками – комарами. А все дело в листьях и получаемом из них масле. Эфирное масло, получаемое из эвкалипта – это сложная многокомпонентная субстанция, состав которой отличается в зависимости от того, из листьев какого вида эвкалипта получено масло. Для медицинских целей подходит масло, добываемое из четырех видов эвкалипта, причем предпочтение отдается эвкалипту шаровидному, поскольку именно его эфирное масло наиболее богато действующими

субстанциями. Из других видов эвкалипта добывают также эфирные масла, которые не оказывают воздействие на организм человека и микробов, но имеют чрезвычайно приятный и запоминающийся запах, и потому с успехом применяются в парфюмерном производстве. При грубой обработке листьев получают эфирное масло промышленного назначения.

В медицинской практике широкое распространение получило именно масло эвкалипта. Оно входит в состав большого количества официальных прописей, которыми пользуются врачи пульмонологи, фтизиатры (специалисты по лечению туберкулеза), хирурги и гинекологи. Такое широкое применение основано на выраженных антимикробных эффектах – стоит отметить, что даже туберкулезные палочки гибнут в присутствии цинеола (основной компонент медицинского эфирного масла) в течение 10 минут. Остальные микроорганизмы тоже не отличаются стойкостью в отношении эвкалиптового масла. Поэтому пульмонологи применяют эвкалиптовое масло для ингаляций при всех гнойно-воспалительных заболеваниях бронхолегочного аппарата, фтизиатры как дополнительное средство для лечения больных туберкулезом и для обработки помещений, в которых проживают данные лица. Хирургов привлекает способность эвкалиптового масла быстро очищать гнойные очаги и также решать проблему дурного запаха при данных состояниях. Поэтому он с успехом применяется для лечения острых и хронических гнойных заболеваний как наружное средство. В спортивной медицине он находит свое место в лечении миозитов и бурситов. Как наружное разогревающее средство масло может применяться в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Настои и отвары из листьев применяются не столь широко, главным образом в случае необходимости внутреннего применения. Официальной медициной внутреннее применение не приветствуется, хотя фитотерапевты советуют такой способ использования для лечения острых инфекций желудочно-кишечного тракта, а также как средство, способствующее улучшению отхождения мокроты при хронических неспецифических заболеваниях легких. Противопоказаний для наружного применения данного средства практически нет.

Если учесть подобные эффекты эвкалиптового масла, то даже не вызовет удивления тот факт, что вьетнамские медики решились нарушить многовековой рецепт и ввести в его состав новый компонент.

Данный компонент бальзама также не избежал влияния времени. Мятное масло можно получить из всех видов дикорастущей мяты (их известно более десятка). Но все они отличаются содержанием этого субстрата в траве и листьях, во многих из них его количество очень мало. Древние вьетнамские медики конечно использовали для получения мази дикорастущую мяту, что несомненно отражалось на качестве конечного продукта. В настоящее время для получения масла применяется мята перечная, которая в диком виде не встречается (это гибрид, полученный в Англии, который не способен размножаться семенами). Данный вид мяты является рекордсменом по содержанию масла, которое в свою очередь очень богато основным действующим веществом – ментолом. Помимо ментола в масле содержится большое количество ароматических веществ, эфиров, а также антимикробные фитонциды. Благодаря подобной композиции масло мяты применяется как противовоспалительное и болеутоляющее средство. Холодящий вкус ментола вызван тем, что он способен вызывать спазм мелких сосудов в месте введения и замедление кровообращения в данном участке тела. Одновременно с этим в результате рефлекторного воздействия улучшается кровоснабжение внутренних органов, особенно сердца и головного мозга. За счет этого он включен в состав сердечных препаратов (таких как корвалол и др.). Благодаря выраженному воздействию на гладкую мускулатуру он снимает спазмы и колики, в частности, при дискинезии желчных путей, эффективен при тошноте и рвоте. Выраженное воздействие мяты на деятельность центральной нервной системы было замечено еще в средние века, когда студенты во время экзаменов надевали на голову венки из мяты, что способствовало повышению успеваемости. Сейчас препараты с ментолом широко применяют для лечения головной боли различного происхождения, в качестве средства, улучшающего мозговое кровообращение. При местном применении мятное масло вызывает чувство прохлады, значительно уменьшает болевые ощущения и снимает зуд. Противопоказаний для применения средств из мяты, ментола и мятного масла в разумных дозах, за исключением индивидуальной непереносимости и язвенной болезни в стадии обострения (при приеме внутрь), не отмечено. При чрезмерных дозах ментол раздражающе действует на дыхательную систему и способен провоцировать приступы

бронхиальной астмы и другие нарушения дыхания, особенно у маленьких детей.

Экстракт шиповника

Рассказывать о том, что такое шиповник, где он произрастает и как используется, не стоит. Это растение известно всем. Напомню лишь, что для приготовления экстракта шиповника используются его плоды, хотя находят свое применение все части растения. В народной медицине шиповник применяется крайне широко, Это связано с тем, что он содержит большое количество витаминов и биологически активных веществ, приятен на вкус, и принимать его внутрь можно практически без ограничений, поскольку он абсолютно не токсичен. Действующими веществами шиповника в основном являются витамины и биофлавоноиды, но также он содержит благородное и драгоценное розовое масло, хотя и в небольшом количестве. Список заболеваний, при которых возможно использование шиповника, на одной странице не поместится точно, поэтому ограничимся состояниями, при которых он применяется наружно. Шиповник – прекрасное трофическое (улучшающее питание организма) средство, поэтому он применяется как противовоспалительное и ранозаживляющее. В виде примочек его рекомендуют при пролежнях и трофических язвах, ожогах. Незаменим он для лечения трещин сосков. Использование его при кожных болезнях совместно с другими препаратами многократно усиливает их эффективность. Противопоказаний для использования данного средства нет.

Масло гвоздики

Известнейшая пряность, ценнейший товар в средние века, незаменимое средство для кулинара и парфюмера, гвоздика на самом деле еще и прекрасное лекарственное средство. Оно имеет как

непосредственное, так и опосредованное (через аромат) действие. Гвоздичное масло – это сильный природный антисептик, оздоравливает воздух и способно оказывать и лечебное и профилактическое действие во время эпидемий простудных заболеваний. При местном применении ускоряет заживление ран. Способно уменьшать нагноительные процессы. В дерматологической практике широко применяется при проблемной коже как местно, так и внутрь, поскольку оказывает выраженный положительный эффект при юношеских угрях и фурункулезе. Рекомендуют также гвоздичное масло женщинам, имеющим проблемы с менструальным циклом. Некоторые фито– и ароматерапевты широко применяют данный препарат для лечения половой слабости и импотенции у мужчин.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость. Очень аккуратно применять с титрованием дозы при повышенном артериальном давлении. Не превышать дозу и не использовать в чистом виде – может вызвать ожоги.

Муравьиная кислота

Если ранее этот компонент «проникал» в бальзам под видом муравьев, пчел и крапивы, то теперь используется муравьиная кислота, которая получена химическим путем. Сам бальзам от этого усовершенствования только выиграл, поскольку природные источники муравьиной кислоты, помимо действующего начала, содержат большое количество балластных веществ, которые не способствуют повышению эффективности. Сама по себе муравьиная кислота – это очень сильный химический агент, которая, как и всякая кислота, способна в чистом виде вызывать ожоги. Недаром в живом мире она используется как средство защиты и нападения. В малой концентрации муравьиная кислота оказывает выраженное раздражающее и разогревающее действие, вызывает расширение кровеносных сосудов и усиление кровотока, повышает проницаемость кожи. Также оказывает противомикробное действие (используется хирургами для мытья рук). В народной медицине применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, протекающего с воспалением и

артралгиями (не сама она в чистом виде, а в составе мазей, при пчелоужалении и лечении муравьями), в сочетании с другими компонентами как средство терапии при гнойных ранах. Применение как правило наружное. Противопоказание: индивидуальная непереносимость, детский возраст, беременность. При применении соблюдать осторожность.

Масло корицы

Корица издавна ассоциируется у большинства людей с теплом дома, запахом свежей выпечки, уютом и комфортом. И это не даром. Эфирное масло корицы – теплое и способное дарить тепло. Как лекарство корица оказывает сосудорасширяющее действие, усиливает кровоток в месте нанесения и поэтому разогревает ткани. Оказывает противовоспалительное действие и способна усиливать местный иммунитет. С успехом применяется при кожных заболеваниях, болезнях опорно-двигательного и бронхолегочного аппарата как противовоспалительное и иммуномодулирующее средство. Незаменима при растяжениях, ушибах, других травмах. Массаж с коричневым маслом – прекрасный способ восстановить физическую форму, справиться со стрессом и подготовиться к новым нагрузкам.

Камфара – прекрасное тонизирующее средство. Издавна применяется в медицине как стимулятор работы сердца и дыхательной активности.

Вазелин – инертная основа, носитель летучих эфирных масел и целебных начал. Сам по себе никакого действия на организм не оказывает, но незаменим, поскольку делает концентрацию основных компонентов переносимой для кожи. Но использование вазелина накладывает определенное ограничение на применение бальзама «Золотая звезда». Его не стоит применять в лечении начальной стадии гнойных ран, поскольку вазелин затрудняет отхождение гноя и трудно удаляется. Применять данный препарат можно после очищения раны, когда вазелин можно будет удалить после окончания действия лечебных компонентов.

При прочтении описаний составных частей бальзама может

возникнуть резонный вопрос: некоторые из них, особенно мята и корица оказывают прямо-таки противоположное действие. Как это сказывается на эффективности препарата? На самом деле эта противоположность только кажущаяся, кратковременная и возникает лишь в месте нанесения. Все компоненты бальзама на самом деле действуют синергично (в одном направлении), оказывая на организм стимулирующее действие, препятствуя чрезмерному развитию воспаления и оказывая бережное регулирующее воздействие. Эта способность к регуляции деятельности организма очень важна для понимания возможностей бальзама, широко выходящих за пределы, которые очерчивает для него фармакологическое действие его отдельных компонентов. На самом деле, как может средство от комаров излечивать заболевания внутренних органов. Оказывается, может, и этому есть научное обоснование.

Следует отметить, что от пациентов и от большинства врачей скрыта большая тайна. В последнее время в медицинской науке происходят серьезнейшие глубинные изменения, которые скрыты от стороннего наблюдателя, но тем не менее в скором времени они приведут к коренному изменению мировоззрения врачей. Речь идет о новом, системном подходе к лечению и профилактике заболеваний, который развивается в противовес все более узкой специализации медицинских работников. Если раньше болезнь рассматривалась как нарушение структуры и функции отдельного органа, который надо лечить, то по новым взглядам человеческий организм рассматривается как единство духовного (информационного) и телесного начал, причем каждое из них абсолютно равноправно. Эта система на удивление слаженно функционирует, находясь в постоянном динамичном равновесии с окружающей средой, обмениваясь с ней энергией и информацией. Функционирование организма происходит циклично и подчиняется определенному ритму. При нарушении ритмичных колебаний, рассогласовании регуляции и взаимодействии тела и духа возникает заболевание. Цель современной терапии видится теперь не столько в восстановлении функции органа, но в восстановлении способности организма к самостоятельной регуляции. В качестве лечения применяется большое количество методик, направленных на различные аспекты жизнедеятельности. В частности на внутренний ритм организма пытаются воздействовать дыхательными упражнениями (йога, даосские практики и др.), точечным массажем, иглорефлексотерапией, выполнением специальных упражнений. К числу таких методов относят и ароматерапию, то есть воздействие на организм с помощью запахов.

Надо сказать, что в этом направлении достигнуты определенные успехи. Запах – это очень мощное, неосознаваемое человеком воздействие, которое способно вызывать коренные сдвиги в функционировании организма. Недаром обоняние – это самое древнее из чувств. Наш обонятельный орган, на который непосредственно воздействует аромат, является частью головного мозга, которая вынесена за пределы черепной коробки. При восприятии запахов активизируется лимбическая система и ретикулярная формация, а они в свою очередь оказывают регулирующее воздействие на всю нервную систему и модулируют наше настроение. Причем не только наше состояние зависит от восприятия запаха, но восприятие запаха находится в зависимости от состояния нашего организма. Поэтому подобрать нужный аромат в нужный момент – это сложная задача, из разряда искусства. Поэтому для повседневного применения нам необходимо такое средство, в котором бы компоненты могли воздействовать различными путями, но в то же время не вступали в противоречие друг с другом. Решение этой задачи достигнуто в рецепте «Золотой звезды». Комбинация входящих в состав бальзама «Золотая звезда» средств не навязывает организму жесткий, внешний, чуждый ритм работы, но способствует гармонизации своего, внутреннего. Благодаря этому бальзам способствует излечению при любых заболеваниях и может быть рекомендован как дополнительный (это важно – только как дополнительный) метод лечения практически во всех разделах медицины.

Положительно отличает «звездочку» от других методов регуляторного воздействия на организм также тот момент, что при простуде, например, этот бальзам не только тонизирует организм человека, но и помогает ему, уничтожая болезнетворные микробы.

Глава 2. История бальзама

Прежде чем приступить к рассмотрению истории бальзама позвольте предложить вам совершить путешествие в приятный и эфемерный мир запахов и ароматов. Это вовсе не каприз авторов, а необходимость, поскольку, как вы поймете из главы, описывающей состав бальзама, основу его действия составляют эфирные масла – овеществленные ароматы. Знание истории ароматерапии позволит вам глубже понять характер воздействия бальзама «Золотая звезда» на организм человека.

Следует отметить, что в западном мире накопление знаний об ароматах и их возможностях происходило совершенно иначе, чем на Дальнем Востоке. Рождение ароматерапии как общепризнанной медицинской науки можно связать с трудами французского химика Гатефоссе. Произошло это, как всегда происходят великие открытия, случайно. Изучая по заказу крупной парфюмерной компании свойства эфирных масел, француз нарушил технику безопасности и получил ожог кисти левой руки. Поскольку аптечки не оказалось поблизости, химик помазал обожженное место холодным раствором лавандового масла. Ожог очень быстро затянулся молодой кожей и не причинял ученому практически никаких беспокойств. Данный факт вместе с известными ему историческими сведениями о целительной силе аромата подвиг ученого на дальнейшие исследования в этой области. Произошло данное знаменательное событие в 1928 году, и отныне этот год считается годом рождения ароматерапии.

На самом деле история ароматерапии неотрывно связана с историей человечества, и временем ее появления можно считать время возникновения первого человека. Утверждение не столь категорично, как может показаться поначалу, ведь запахи играют в жизни человека огромную роль, которая ускользает от нашего внимания только потому, что действие их происходит на подсознательном уровне и, если не приложить определенных усилий, не фиксируется нами. Но древние люди были гораздо ближе к природе, и от них не ускользнул тот факт, что при вдыхании определенных веществ улучшается самочувствие и повышается работоспособность.

Во всех странах Древнего мира существовали свои традиции использования ароматических веществ.

По всей видимости, осознанно применять благовония впервые стали в Древнем Египте. Их использовали в культовых мероприятиях, богослужениях, в лечении пациентов. Богатые люди использовали данные ароматические вещества в целях личной гигиены. И только богатые могли позволить себе подобную роскошь, ведь благовония были очень дороги. Одним из самых ценных подношений богам были именно благовония. Недаром в одном из исторических памятников упоминается, что один из фараонов принес столько-то и столько-то таких-то и таких-то ароматических веществ такому-то богу. Центрами по изучению ароматических веществ и внедрению их в практическую медицину являлись храмы. Широко применялись в лечении многих заболеваний ароматические растения, особенно для терапии нервных и инфекционных болезней. Немало поспособствовало развитию знаний об ароматических веществах обычай египтян бальзамировать трупы умерших людей и некоторых животных. При этой процедуре практически все органы трупа, а также его головной мозг заменялись смесью ароматических смол. Все остальные части тела пропитывались солями и ароматическими смесями, и тело заворачивалось в ткань. Преимущественное распространение в Древнем Египте получили смолы хвойных растений (кедр, можжевельники), а также такие растения как митр, аир, роза, кассия.

Несмотря на то, что родоначальником применения ароматических веществ считается Древний Египет, одно из самых первых документальных подтверждений использования эфиромасличных растений относится к наследию древней шумерской цивилизации. Жители древнего Вавилона не только применяли ароматы в быту, но и добавляли их в строительные материалы, которые использовались для возведения храмов и святилищ. Они же изобрели способ длительного сохранения летучих субстанций, которыми являются ароматы. Они не только использовали растворение эфирных масел в жирах, что с успехом применяли и египтяне, но и стали добавлять в парфюмерные композиции мускус, который по образному выражению, является оковами для других, более легких запахов. Из древнего Шумера также вышла традиция хранить и перевозить ароматические композиции в маленьких флакончиках. В последующем знания древних египтян и шумерцев о лечебном действии ароматов были использованы и приумножены врачами Древней Греции и Рима, в

частности Гиппократом и Диоскоридом. Именно они ввели в широкую практику использование ароматических окуриваний при заболеваниях органов дыхания и инфекционных и паразитарных болезнях. Следует отметить, что длительное время аромалогия использовала только один метод извлечения эфирных масел – медленное сжигание курительных палочек. Само слово парфюмерия в буквальном переводе с латыни означает – «через дым». Просто ранее не существовало методов эффективной экстракции эфирных масел. После изобретения перегонного куба были получены чистые эфирные масла, которые стали применять для натираний, при массаже, для ароматических ванн, но позволить себе использование чистых эфирных масел могли очень и очень немногие, поскольку ценились они гораздо дороже золота. И потому на протяжении очень длительного времени эфиромасличные травы применялись напрямую – их сжигали в помещениях, где находился больной человек, вдыхали пары горячих настоев или по российской традиции – использовали в качестве веника в парной. Очередной прорыв в аромалогии произошел после изобретения технологии получения чистого этилового спирта, который по настоящее время считается идеальным носителем для душистых веществ. Путем добавления эфирного масла к спирту можно получить большое количество не очень концентрированного продукта. Благодаря этому ароматические вещества стали более доступны и их стали широко применять для лечения самых различных заболеваний. Духи были не только приятным ароматическим дополнением к образу человека, но выполняли еще и роль постоянного врача. Но одновременно с увеличением доступности духов и эфирных масел происходило бурное развитие официальной европейской медицины, которая почему-то отвернулась от ароматерапии, рассматривая ее во многом как пережиток народной медицины. Потребовались долгие годы и труды большого количества энтузиастов, чтобы снова вернуть ей былое значение. И теперь в западном мире активно разрабатываются новые направления аромолечения, применяются новые композиции ароматов. Но не стоит, наверно, в гонке за всем новым и сверхсовременным забывать о хорошем старом знакомом – бальзаме «Золотая звезда». Тем более, что история аромо- и фитотерапии на Дальнем Востоке развивалась плавно, без бурных скачков и периодов отрицания. В ней сильно влияние традиции, которая накладывает влияние на действие любой лекарственной формы.

История бальзама богата и время его создания скрыто в туманной дали веков. Это лекарственное средство появилось благодаря длительной работе

многих поколений восточных целителей. На Востоке считают, что можно быть здоровым всю жизнь, а жизнь растянуть на долгие-долгие годы, если не столетия, но для этого нужно обладать определенными знаниями. Часть этих знаний воплощена в формуле древнего бальзама.

История бальзама неотделима от истории традиционной медицины Вьетнама. Постепенное проникновение на территорию современного Вьетнама медицинских знаний из Индии начинается с VII века до н. э. Во времена правления древних императоров Вьетнама, сюда были приглашены врачи из Индии, Китая, Персии. Великим врачом был Ютогда-младший, признанный самым крупным ученым медиком востока и возведенный в ранг «царя медицины». Документальные подтверждения начала применения природных лекарственных средств в качестве лекарственных препаратов археологи получили от эпохи короля Хун, около 2879 г до н. э. Но уже задолго до этой даты люди не только использовали растения в пищу, но и изготавливали из них всевозможные лекарства, мази, бальзамы, настойки. Накопление знаний происходило методом проб и ошибок, путем наблюдения за повседневной жизнью. Примером может послужить такое растение как куркума, рабы древнего Вьетнама добавляли ее в блюда из рыбы, чтобы избавиться от специфического запаха, при этом они одновременно отмечали чувство приятного тепла в животе, а так же улучшения процессов пищеварения и усвоения питательных веществ.

Преимущественное развитие во Вьетнаме получила все-таки фитотерапия. Большой прогресс в развитии древнего фармацевтического искусства произошел после открытия технологии изготовления и очищения этилового спирта. Это знаменательное событие произошло уже за три века до новой эры. Спирт использовали в быту и в медицине для приготовления спиртовых экстрактов. Большая часть лекарственных растений, которые используются в настоящее время, были описаны уже тогда.

Долгое время накопление медицинских знаний происходило бессистемно и нецеленаправленно пока в 14 веке трудом одного из буддийских монахов не были собраны воедино все знания о лекарственных растениях. Этот поистине титанический труд включил в себя описание почти полутысячи целебных трав, а также большое количество рецептурных прописей. И уже в этом древнем труде присутствует

описание лекарственной формы, которая теперь известна нам под названием «Золотая звезда». В последующем развитие медицинской науки шло под патронажем правителей Вьетнама, были организованы государственные учреждения, которые занимались изучением средств для фитотерапии и приготовлением лекарств из них.

Благодаря подобной поддержке уже через три столетия описание всех известных вьетнамцам лекарственных растений заняло более двадцати томов рукописного текста. Оно охватило более тысячи растений и более пяти тысяч рецептов. Такое большое разнообразие лекарственных форм связано с тем, что всего одно растение может стать источником для сотни лекарств, поскольку можно использовать все его части, по отдельности или вместе, а их соответственно приготовить самыми различными способами. Если рассмотреть методику обработки растений в настоящее время, то она может происходить 20 различными путями, благодаря чему можно получить из растения необходимые именно в этом случае целительные начала, а также воздействовать на токсичностьготавливаемого препарата, что немаловажно. В качестве примера стоит привести только одно растение из семейства тыквенных. Его плоды можно применять как сахароснижающее средство при диабете, но только пока они не достигли степени зрелости. С этого момента они переходят в разряд желудочных средств и с успехом применяются для лечения язвенной болезни. Использование листьев рекомендовано людям, которые страдают гепатитами и циррозами, а также имеют проблемы с толстым кишечником. Цветки – регулятор менструального цикла. Масло этого растения – прекрасное противовоспалительное средство.

Справедливости ради стоит отметить, что вьетнамские медики помимо лечения заболеваний с помощью растений особое значение придавали такой триаде: правильный образ жизни, питание, одежда. Следуя древнейшим медицинским трактатам, более четверти всех заболеваний, если они еще не приобрели хронического характера, можно лечить диетой, правильным образом жизни и мазями. Восточная медицина знает пять основных лекарственных форм растительного происхождения: порошки, отвары, пилюли, мази и масла. К второстепенным формам относили зольные лекарства, лечебные вина, приготовленные из драгоценных камней и металлов лекарственные экстракты. Когда применять лекарство, как чередовать его с едой – в этом у восточных медиков была целая система. Вьетнамские медики особое внимание уделяли созданию

различных мазей и бальзамов, при этом они пользовались не только теми рецептами, что им были известны, но и вводили в практику свои собственные, созданные на основе уже существующих и пользующихся популярностью и успехом. За основу брались мази, зарекомендовавшие себя на протяжении многих лет. В приготовлении этих лекарственных форм восточноазиатские врачи были просто магами, в состав их лекарств могло входить несколько десятков различных компонентов, но самое главное – лекарственная пропись составлялась каждому человеку строго индивидуально, как гороскоп, при этом учитывались практически все особенности пациента. С течением времени медицина двигалась вперед, врачи благодаря приобретению нового опыта видоизменяли лекарственные формы, вводили в их состав более эффективные компоненты, но восток славится своими традициями, к тому же часть наследия древних врачей не нуждалась в усовершенствовании, поскольку доказала свою высокую эффективность. Возглавлял список неприкосновенных бальзам «Золотая звезда», хотя с течением времени в рецепт было внесено одно решающее дополнение. В первоначальном рецепте мази «звездочка» отсутствовал эвкалипт как одно из ее составляющих, только спустя несколько лет, проверив свойства эвкалиптового масла на практике, вьетнамские медики включили его в состав мази. Точной даты и имени того, кто изобрел «Золотую звезду» не сохранилось, и, скорее всего одного человека придумавшего такую мазь не существовало, наверняка, как сейчас говорят, это был коллектив медиков. Несмотря на это, много стран претендуют на звание родины этого бальзама, это неудивительно, поскольку бальзам состоит из компонентов, часто встречающихся на территории юго-восточной Азии, и сам рецепт приготовления мази не слишком сложен. Если изучить древние трактаты, то можно найти там следующие данные: натирание тела маслом, смешанным с «Золотой звездой» способствует излечению стариков, а так же людей, утомленных физическими нагрузками и умственным трудом. Массаж и натирание мазями и маслами способствуют укреплению организма, противодействуют развитию ожирения, укрепляют суставы, усиливают жизненную энергию и помогают пищеварению. Но не только в мирной жизни применялась «звездочка». История Вьетнама богата на войны и природные катаклизмы. И здесь на помощь вьетнамцам приходило лекарство, которое досталось им в наследство от предков. В исторических хрониках сохранился тот факт, что во время одной из кровопролитных войн вьетнамские бойцы из осажденного города отражали нападение противника более 10 раз, благодаря тому, что раненые применяли

натирали мазью «Золотая звезда» и очень быстро возвращались в строй. Опять же бойцы армии вьетконга быстро излечивались от ран благодаря применению «Золотая звезда». Благодаря тесному сотрудничеству Вьетнама и Советского Союза, часть товаров из дружественной дальневосточной страны попала на территорию нашей родины. Из товаров медицинского назначения это был опять же бальзам «Золотая звезда».

Таким образом, история Вьетнама неразрывно связана с историей «Золотой звезды» или наоборот. А сейчас начался новый этап в истории этого лекарственного средства, который теперь уже связан с нашей страной и новыми подходами к лечению заболеваний. Так называемый системный подход к терапии многих заболеваний позволил по новому оценить возможности бальзама, далеко выходящие за первоначальные официальные рамки, которые рекомендовали использовать его только как средство для лечения комариных укусов.

Глава 3. Болезни и их лечение с помощью бальзама «Золотая звезда»

Общие принципы применения бальзама

Сегодня больше людей проявляют интерес к народной медицине. Но, тем не менее, чтобы употреблять предлагаемые ей средства правильно, нужно хорошо знать и понимать их положительные и отрицательные свойства. Неопытные люди могут попасть в руки несведущих знахарей и торговцев, а то и просто непрофессионалов в медицине и нередко причиняют вред своему здоровью. Необходимо помнить, что передозировка любого лекарственного средства может привести к нежелательным последствиям. Поэтому следует применять лишь общеупотребительные, вполне безвредные средства, действие и свойства которых описаны в литературе. К таким безвредным средствам относится вьетнамский бальзам «Золотая звезда». Его действие хорошо известно как народной, так и официальной медицине. Именно поэтому он разрешен для применения в медицинских учреждениях и показан к применению при многих заболеваниях.

Применение мази может помочь на ранних стадиях развития многих заболеваний органов грудной полости и, в частности, дыхательной системы, или как вспомогательное средство при лечении других серьезных заболеваний. Тем не менее, бальзам состоит из большого количества веществ, которые являются естественными медикаментами и обладают свойством многостороннего воздействия на организм человека.

Здесь следует более подробно остановиться на механизме действия бальзама и его широких возможностях, которые при поверхностном рассмотрении кажутся просто обманом. Все дело в том, что бальзам "Золотая звезда", равно как и большинство средств народной медицины

комплементарен практически всем применяемым в медицине методам лечения (за исключением, пожалуй, ГБО). Это означает, что его без каких бы то ни было ограничений можно включать во все схемы терапии, как при хирургическом, так и при консервативном (с помощью лекарств и физиопроцедур) лечении. Конечно не рекомендуется назначать его применение при индивидуальной непереносимости и при бронхиальной астме. Если метафорически объяснить механизм действия бальзама, то его можно уподобить швабре, официальное лекарство – уборщице, а болезнь – пыли под большим шкафом. Без швабры уборщице вряд ли достать всю пыль (болезнь будет вылечена не полностью), но и одна швабра не в состоянии выполнить уборку.

Универсальность данного препарата не кажется необычной, если принять во внимание, что бальзам "Золотая звезда" относится к группе лекарств с адаптогенными свойствами (к этой же группе относят женьшень, элеутерококк, поливитамины). Как универсальный адаптоген бальзам "Золотая звезда" укрепляет здоровье в самом общем понятии этого слова, повышает общий тонус, восстанавливает нормальный баланс нервных реакций торможения и возбуждения, нормализует энергетическое состояние и обменные процессы и служит средством подготовки организма к предстоящему лечению. Ведь не секрет, что официальные методы терапии многих заболеваний достаточно тяжело переносятся больными, особенно это касается хирургических операций. Применение бальзама в качестве дополнения назначенного врачом лечения может снизить частоту побочных эффектов и повысить эффективность лечения за счет повышения восприимчивости организма к целебным воздействиям.

Следует опять оговориться, что как самостоятельный метод лечения применение бальзама "Золотая звезда" показано при небольшом количестве заболеваний. Во всех других случаях максимальный эффект достигается от сочетания приведенных ниже методик и назначенного врачом лечения.

Широкое использование их как дополнения к другим лечебным препаратам многократно увеличивает возможности традиционной терапии и способствует более эффективному воздействию на организм больного. Конечно не стоит забывать о том, что лучшим методом лечения является профилактика, которая позволяет избежать практически всех неприятностей, связанных со здоровьем, и максимально продлить

активную жизнь. Ниже будет подробно освещено применение бальзама "Золотая звезда" для профилактики различных заболеваний.

Особенностью бальзама «Золотая звезда», как впрочем, и всех бальзамов является возможность применения в течение довольно длительного времени, причем только тогда обнаруживается их положительное лечебное действие. При этом в отличие от препаратов химического производства бальзамы имеют внушительный срок хранения. Как правило, их следует употреблять не менее двух месяцев, делая небольшие перерывы. Положительной чертой также является широкая доступность, распространенность этого средства. Никто не будет отрицать, что мало найдется аптек, где нельзя приобрести этот бальзам. Но довольно дифирамбов, приступим к делу.

Поскольку в состав бальзам "Золотая звезда" входят только натуральные эфирные масла, поэтому он может применяться как недорогое и общедоступное средство для ароматерапии. Конечно в его состав входит большое количество основы-носителя – вазелина, что снижает концентрацию ароматических веществ, но ароматерапевты с успехом применяют данный бальзам для лечения многих заболеваний.

Стоит подробнее остановиться на методиках применения бальзама в качестве ароматического средства. Конечно запахи принадлежат стихии воздуха и должны доносить свое действие именно с его помощью. При этом можно воспользоваться народной методикой: смазать кожу под носовыми ходами и вдыхать, но можно провести более масштабную процедуру, которая будет полезна в случае эпидемии простудных заболеваний. Для этого бальзам помещают в аромокурительницы.

В случае отсутствия таковых можно просто развести небольшое количество бальзама (1 г на 100 мл) в горячей воде (80 °С) и оставить в комнате в открытой посуде. Этот метод лечения наиболее широко применяется для лечения болезней органов дыхания.

Для лечения заболеваний кожи и опорно-двигательного аппарата необходимо прибегнуть к контактному применению, то есть нанесению бальзама непосредственно на тело.

А для профилактики заболеваний оптимальным методом терапии

будет применение ароматического массажа с использованием бальзама "Золотая звезда".

Массаж возник в глубокой древности, интересно, что существует несколько терминов, считающихся определением массажа, это греческое *masso* – сжимать руками, латинское *massa* – прилипающее к пальцам, в принципе каждое из них отражает суть массажа, но ученые более склоняются к арабскому термину *mass* или *masch*, что означает нежно надавливать. В качестве профилактического средства массаж применялся в Китае, там в качестве вспомогательного средства использовали разнообразные масла. На юго-востоке Евразии, в Таиланде, Вьетнаме, Корее система массажа была переработана в соответствии с народными традициями и опытом. Именно там впервые была использована система воздействия определенными мазями на точки организма, для лечения и профилактики заболеваний. Массаж и самомассаж – это сами по себе фантастически эффективные методики лечения и профилактики заболеваний. Конечно залогом успеха служит большой опыт массажиста и правильное применение им различных систем массажа при том или ином заболевании. Но даже и выполняемый дома обычный гигиенический массаж и самомассаж способны значительно улучшить самочувствие и состояние человека. Особенно если применяется он в сочетании с лекарственными мазями и бальзамами. Если вы помните из второй главы, уже несколько столетий назад рекомендовалось для поддержания хорошей формы использовать натирание тела маслом, смешанным с бальзамом «Золотая звезда».

Останавливаться подробно на описании механизмов действия массажа не стоит, поскольку оно есть в любом специализированном справочнике, посвященном этому вопросу. Стоит лишь отметить, что специфическое действие мази усиливается благодаря интенсивному внесению лекарственного начала с помощью рук массажиста и стимуляции кровообращения в подлежащих органах и тканях.

За последние годы опубликовано немало методических пособий, пользуясь которыми можно достаточно быстро научиться основам приемов массажа и самомассажа. Сначала в положении лежа массируют спину, ноги, грудь и живот; затем, уже сидя, – руки и шею. Порядок приемов такой: поглаживания, растирания, выжимания, пассивные движения ног и рук (и заключительное поглаживание. На каждый прием отводится 5 мин.

(на пассивные движения и поглаживания – от 1,5 до 3 мин.), общая продолжительность массажа – 25–30 минут. Обычно общий массаж рекомендуется делать не раньше чем через 2,5–3 часа после большой физической нагрузке и не позже чем за 12–14 часов до следующей тренировки, хотя физически тренированным людям, можно делать массаж и раньше.

Для поддержания здоровья Восточные мудрецы, именно по их рецептам и была приготовлена «Золотая Звезда», рекомендуют ежедневный массаж мазью «Золотая звезда», которая способствует стимулированию мышц, тканей и суставов, омоложению, делает кожу мягкой и эластичной. Для массажа нужно смешивать мазь «Золотая звезда» с маслом. Оптимально использовать персиковое масло, при его отсутствии прибегают к миндальному и оливковому маслам. Соотношение бальзама и масла для гигиенического массажа и самомассажа должно быть 1:5. Начинайте с массажа головы. Нанеся мазь на кончики пальцев и ладони, энергично массируйте кожу черепа. На массаж головы необходимо потратить больше времени, чем на остальные участки тела. Ладонями нанести мазь на лицо и внешнюю часть ушей. Эти области не следует массировать энергично. Массаж задней и передней поверхности шеи и верхней части позвоночника проводятся открытыми ладонями. Нанесите небольшое количество масла с мазью на все тело и проводите массаж каждого участка тела в отдельности. При массаже рук применяйте движения вверх – вниз вдоль длинных костей и круговые движения в области суставов. Нанесите масло на грудную клетку и живот. В области сердца совершайте очень нежные круговые движения. Живот так же массируйте нежными круговыми движениями, следуя вдоль кишок, начинайте с правой нижней части живота и по часовой стрелке перемещайте движения в сторону левой нижней части живота. Массируйте спину и позвоночник. Когда массируются ноги, движения проводятся вдоль длинной оси конечности, особое внимание оказывается икрам и внутренней поверхности бедра. Область суставов необходимо массировать круговыми движениями.

Следует отметить, что исторически путь бальзама «Золотая звезда» в терапию внутренних заболеваний начался именно с применения данного средства в лечении болезней органов дыхания. Сначала его включили в схему лечения простуды, затем стали использовать для лечения бронхитов, острых и хронических, а теперь успешно применяют как дополнительный метод лечения в туберкулезных учреждениях.

Как уже оговаривалось, приступать к лечению заболеваний можно только после того, как вы получите врачебное заключение о диагнозе. До этого заниматься самолечением просто вредно, поскольку непрофессионал, не имеющий клинической базы, не сможет поставить правильный диагноз и определиться с тактикой лечения. Так что описания симптомов и характерного течения заболевания здесь не приводится.

Но для более четкого понимания того, как надо использовать бальзам, все-таки необходимо дать краткую классификацию болезней органов дыхания, к тому для удобства произведена ее адаптация для лиц, не имеющих медицинского образования, и в нее включены также заболевания, которые традиционно рассматриваются как инфекционные. Но они поражают структуры, тесно связанные с дыхательной системой, и принципы их лечения мало отличаются (тонзиллит, фарингит). Традиционно дыхательные пути подразделяют на верхние (до голосовой щели – полость носа, гортань) и нижние или бронхолегочный аппарат, в который включены трахеи, бронхи и непосредственно ткань легкого. К верхним дыхательным путям также можно отнести придаточные пазухи носа или синусы и верхние отделы пищеварительной системы – глотку и миндалины. Соответственно данному делению различают заболевания верхних дыхательных путей и заболевания бронхолегочного аппарата. Принципы лечения их отличаются. Также важным представляется деление заболеваний на острые, которые характеризуются быстрым течением и практически полным излечением, и хронические, которые вяло проявляют себя, но нарушают жизнедеятельность, могут обостряться и несмотря на интенсивную терапию плохо поддаются лечению (хронический бронхит, ХОБЛ). В случае хронических заболеваний целью лечения станет предотвращение обострений и прогрессирования процесса. Возможность полного излечения всегда есть, но для этого необходимо применить значительные усилия и, как правило, кардинально поменять образ жизни.

На настоящий момент бальзам "Золотая звезда" с успехом

применяется для лечения вирусных заболеваний верхних дыхательных путей (ларингит, ринит или насморк), острого и хронического бронхита, очаговой пневмонии, находит свое место в терапии хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), когда нет выраженной сенсibilизации. Ведутся работы по разработке методов лечения аутоиммунных заболеваний и даже предпринимаются шаги к терапии бронхиальной астмы с помощью данного средства, но в отсутствие личного фитотерапевта, в домашних условиях можно применить данное средство для лечения простуд, острого бронхита и ХОБЛ.

Всем известны традиционные методики применения бальзама "Золотая звезда" при болезнях органов дыхания, такие как смазывание области под носовыми ходами, нанесение бальзама на область грудины и боковые поверхности шеи, поэтому распространяться на эту тему не стоит. Стоит остановиться более подробно на новой методике, которая основана на сочетании целительных свойств бальзама "Золотая звезда" с традиционно применяемыми в российской фитопрактике растениями, при этом основной путь введения лекарств – это с помощью ингаляций. Дома можно использовать простейший бабушкин метод – так называемые горячие ингаляции – вдыхание паров от горячих настоев. Но также широко применяются и такие методы, как прием внутрь, полоскание настоями и наложение компрессов.

Как правило, для большей эффективности бальзам "Золотая звезда" комбинируют не с каким-то одним растением, а со сборами.

Перед применением сборов следует уяснить некоторые моменты.

Использование ингаляций показано при простудных заболеваниях и бронхитах, но имеются важные отличия при применении сборов на основе бальзама «Золотая звезда» при заболевании верхних и нижних дыхательных путей. При ларингитах и фарингитах, особенно если они протекают в «сухой» форме (такое течение встречается наиболее часто) необходимо смягчать действие бальзама, которые может вызывать перероздражение и напротив вызвать ухудшение. Для этого все сборы приготавливают на картофельном отваре, продолжительность ингаляции не более 10 минут. При ухудшении состояния (усиление болезненности в горле, появлении чувства жжения) стоит отложить применение бальзама до стихания острого периода.

При банальной простуде, когда имеются обильные выделения из носа, беспокоит кашель, повышение температуры применение ингаляций просто необходимо. Касательно лихорадки, как противопоказания к ингаляциям, стоит отметить, что подход теперь изменился. Повышение температуры тела до 38 °С (у детей до 37,5 °С) не является противопоказанием для применения горячих ингаляций. При хорошей переносимости можно применять ингаляции и при более высокой температуре, но увлекаться не следует. Дети отличаются гораздо более плохой переносимостью данных процедур, поэтому применять их при более высокой температуре не следует, также необходимо воздержаться от них при выраженной негативной реакции ребенка. В этом случае стоит рекомендовать традиционное использование бальзама.

При заболеваниях нижних дыхательных путей, в частности бронхитах и очаговых пневмониях, сборы можно готовить с применением воды, к тому же при хорошей переносимости средств для ингаляций возможно увеличение дозы бальзама в сборе в два раза. Длительность тепловой ингаляции может быть увеличена до 20 минут. Кратность их 4–5 раз в день.

С осторожностью стоит применять ингаляции при наличии бронхоспастических явлений. Перед началом процедур посоветуйтесь с врачом, доза бальзама должна быть в два раза меньше, чем указана в рецепте, при появлении или усилении одышки после ингаляций применять их далее не следует.

При долевых пневмониях (распространенных, тяжелых, раннее применялся термин крупозная пневмония) начинать применение ингаляций можно после выписки на домашнее лечение. Если же лечение происходит амбулаторно, под наблюдением участкового терапевта, ингаляции не стоит применять ранее 5 дня лечения антибиотиками. Ингаляции лучше заменить на применение «Золотой звездочки» в аромокурительнице. Это послужит не только методом лечения, но также и профилактикой заболевания проживающих совместно людей.

Важным моментом применения бальзама «Золотая звезда» в ингаляциях является время внесения бальзама в состав ингаляции. В его состав входят очень летучие компоненты, которые способны очень быстро испариться, поэтому вносить это средство в горячий настой трав необходимо непосредственно перед использованием.

Применение компрессов в лечении заболеваний дыхательной системы тоже имеет свои особенности. При наложении компресса на горло не стоит утеплять его и длительно поддерживать его высокую температуру. Он должен остынуть самопроизвольно. При наложении компрессов на грудную клетку, что используется чаще при хронических заболеваниях бронхолегочного аппарата, рационально использовать саморазогревающиеся компрессы, которые накладываются на ночь. Методика их приготовления следующая: теплым настоем смачивается кусок полотняной или льняной ткани, который затем складывается в 8 раз и прикладывается к области воздействия, сверху необходимо укрыть компресс влагонепроницаемым материалом (полиэтилен, вощеная бумага) и затем укутать теплым платком. Такой компресс разогревается за счет тепла тела и оказывает лечебное воздействие на протяжении целой ночи. После снятия компресса необходимо обмыть тело теплой водой. При появлении неприятных ощущений: сильное жжение, боль компресс необходимо снять и в следующий раз уменьшить концентрацию компонентов.

Применение бальзама «Золотая звезда» в комплексной терапии простудных заболеваний и острых воспалениях верхних дыхательных путей

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл воды.

Приготовление. 15 г сбора залить водой, настоять 15–20 минут и процедить.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами пищи, при остром фарингите (воспалении глотки).

Требуется: 20 г листьев крапивы двудомной, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 30 г цветков липы, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г листьев

брусники обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Как компресс на горло при простудных заболеваниях.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 15 г травы лабазника вязолистного, 15 г цветков клевера лугового, 15 г травы вереска обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Как компресс на горло при простудных заболеваниях.

Требуется: 15 г листьев березы повислой, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г травы дрока красильного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить, добавить 2 ст. л. сока алтея лекарственного, 1 ч.л. меда, 50 мл сока свеклы и капусты.

Применение. Как компресс на горло при простудных заболеваниях.

Требуется: 30 г листьев березы белой, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 30 г травы тысячелистника обыкновенного, 30 г травы дымянки лекарственной, 30 г плодов можжевельника обыкновенного, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, настоять 15 минут и процедить.

Применение. Как компресс на горло при простудных заболеваниях.

Требуется: 20 г цветков календулы, 15 г травы фиалки трехцветной, 10 г травы череды трехраздельной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 15 г сбора залить кипятком, настоять 15–20 минут и процедить.

Применение. Использовать для ингаляций при остром ларингите (воспалении гортани). Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин. Применять до выздоровления.

Требуется: 2 г корневищ копытня европейского, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 2 г свежей будры плющевидной, 2 г корней репешка обыкновенного, 4 ст. л. первоцвета лекарственного, 0,5 л воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипящей водой, затем кипятить 20 минут на водяной бане. Процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного и мед.

Применение. Использовать для ингаляций при остром ларингите (воспалении гортани). Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 20 г цветков календулы, 15 г травы фиалки трехцветной, 10 г травы череды трехраздельной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,5 г мази «Золотая звезда».

Приготовление. 15 г сбора залить 1 стаканом картофельного отвара, настоять 15–20 минут и процедить.

Применение. Использовать для ингаляций при остром ларингите (воспалении гортани). Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин. Применять на ночь до выздоровления.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г листьев брусники обыкновенной, 0,5 г мази «Золотая звезда», 400 мл воды.

Приготовление. 15 г сбора залить 200 мл кипятка, настаивать 15–20 минут.

Применение. Использовать в качестве ингаляций при остром фарингите (воспалении ротоглотки), простудных заболеваниях.

Требуется: 5 г листьев мать-и-мачехи, 5 г листьев шалфея лекарственного, 5 г коры дуба, 0,6 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. Сбор залить кипящей водой, нагревать на водяной бане в закрытой посуде в течение 30 минут.

Применение. Использовать при остром фарингите ингаляционно.

Требуется: 20 г цветков первоцвета лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г листьев подорожника большого, 20 г травы вероники лекарственной, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Внутреннее средство при остром бронхите и трахеите. Выпить отвар в течение суток в несколько приемов.

Требуется: 25 г листьев мать-и-мачехи, 20 г листьев малины обыкновенной, 20 г листьев просвирника лесного, 30 г листьев шалфея лекарственного, 0,4 г бальзама «Золотая звезда» (при использовании в

жидком виде дозировка 0,5 ч. л.), 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком. Настоять в течение 20–30 минут в закрытой посуде, процедить .

Применение. Используется в качестве полоскания при острых заболеваниях миндалин (ангины), при обострении хронического тонзиллита и с профилактической целью. Кратность полоскания 6–8 раз в сутки.

Требуется: 1 часть плодов фенхеля, 2 части корневищ лапчатки прямостоячей, 3 части корней алтея лекарственного, 2 части листьев шалфея лекарственного, 4 ч. л. сока первоцвета лекарственного, 0,5 ч.л. жидкого бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. Травы тщательно перемешать. 1 ч. л. сбора залить теплой водой, настаивать 5 часов, довести до кипения. Добавить сок первоцвета лекарственного и бальзам «Золотая звезда».

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 4 раза в сутки между приемами пищи, при острых и хронических воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 1 часть плодов фенхеля, 3 части листьев шалфея лекарственного, 3 части листьев мяты перечной, 4 части цветков ромашки аптечной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,5 ч.л. бальзама жидкого «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. Все хорошо измельчить и перемешать. 1 ч. л. сбора залить кипятком. Настоять, процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного и бальзам.

Применение. Использовать теплый настой для полоскания горла 4 раза в сутки между приемами пищи, при острых и хронических воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл воды.

Приготовление. 15 г сбора залить водой, настоять 15–20 минут и процедить.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами пищи, при остром фарингите (воспалении глотки).

Требуется: 1 часть листьев мяты перечной, 1 часть травы душицы, 1 часть травы кипрея узколистного, 3 ст. л. настойки березовых почек, 0,5 ч.л. жидкого бальзама «Золотая звезда», 300 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком. Настаивать в теплом месте, укутав, в течение 30 минут, процедить, добавить настойку березовых почек.

Применение. Как ингаляционное средство при ангинах, сопровождающихся головной болью и повышением температуры тела.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 15 г листьев эвкалипта, 15 г листьев шалфея лекарственного, 15 г коры дуба, 15 г листьев мяты перечной, 200 мл воды.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане 30 минут, охладить 10 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами пищи при остром фарингите.

Требуется: 1 часть листьев мяты перечной, 1 часть травы душицы, 1 часть травы кипрея узколистного, и на одну порцию настоя 3 ст. л. настойки березовых почек, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком. Настоять, укутав, в течение 30 минут, процедить, добавить настойку березовых почек.

Применение. Как компресс на горло при простудных заболеваниях.

Применение бальзама «Золотая звезда» в комплексной терапии хронических заболеваний бронхолегочного аппарата.

Как уже было упомянуто, при хронических заболеваниях органов дыхания фитотерапию рекомендуется проводить длительно, до 3–4 месяцев с момента исчезновения основных симптомов болезни. Важно при этом отказаться от курения, больше времени проводить на чистом свежем воздухе. Начинать профилактический курс лечения необходимо не в период обострения (весной или осенью), а загодя в последний месяц лета или зимы. Тогда курс лечения мягко перекроет проблемный период и воспрепятствует обострению. Для большей эффективности его также рекомендуется сочетать с другими методиками лечения, которые включают в себя бальзам «Золотая звезда» (массаж, ароматерапия). При употреблении настоев для ингаляции их необходимо чередовать, равно как и рецепты настоев для наложения компрессов, а также сочетать с внутренним применением других фиточаев, что значительно увеличит их эффективность.

При применении компрессов на грудную клетку их необходимо накладывать с обеих сторон по боковым поверхностям тела, не захватывая область сердца.

Требуется: 10 г лепестков дикого мака, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 5 г корней бедренца, 4 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 400 мл кипятка.

Приготовление. Сбор залить кипятком, в течение ночи настоять в термосе, добавить сок первоцвета лекарственного 5 ст. л.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть листьев мать-и-мачехи, 1 часть цветков мать-и-мачехи, 1 часть сухих корней окопника лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть цветков липы, 1 часть цветков бузины черной, 1 часть корневищ пырея ползучего, 1 часть травы коровяка обыкновенного (медвежье ушко), 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 20 г листьев первоцвета лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г цветков гречихи, 1 л воды.

Приготовление. 40 г сбора залить водой. Приготовить отвар на водяной бане.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 5 г корневищ гравилата городского, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 5 г листьев первоцвета лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 5 г листьев мать и мачехи, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 5 г цветов черной бузины, 5 г травы спорыша (горца птичьего), 200 мл кипятка.

Приготовление. Сбор залить кипятком. Настоять, укутав, в течение 1 часа, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 2 части листьев мать-и-мачехи, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть травы душицы, 2 части цветков ромашки аптечной, 0,5 л кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. измельченного сбора залить крутым кипятком. Настоять, укутав, в течение 5–6 часов, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 3 части листьев багульника болотного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 2 части листьев крапивы двудомной, 2 части корней солодки голой, 1 л кипятка.

Приготовление. 70 г сбора залить кипятком, настоять ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержать 25 минут на водяной бане при слабом кипении воды, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть корней солодки голой, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть корней фиалки трехцветной, 4 части травы тимьяна обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 2 части травы медуницы лекарственной, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть травы мяты перечной, 1 часть корней солодки голой, 1 часть плодов тмина обыкновенного, 1 часть цветков ромашки аптечной, 1 часть травы череды трехраздельной, 300 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 минут на кипящей водяной бане, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть травы медуницы лекарственной, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть плодов аниса, 1 часть плодов фенхеля, 1 часть травы тимьяна, 1 часть корней солодки голой, 1 часть почек сосны, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час, процедить, добавить сок свеклы, капусты по 5 ст.л.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть травы медуницы лекарственной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 2 части листьев мать-и-мачехи, 1 часть травы душицы, 1 часть цветков ромашки аптечной, 0,5 л кипятка.

Применение. 2 ст. л. сбора залить крутым кипятком. Настоять, укутав, в течение 5–6 часов, процедить, добавить мед, поскольку вкус у отвара горький и неприятный.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 2 части травы медуницы лекарственной, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 4 части травы багульника, 1 часть почек березы повислой, 2 части травы душицы, 1 часть листьев крапивы двудомной, 0,5 л кипятка.

Приготовление. Все хорошо измельчить и смешать. 2 ст. л. сбора залить крутым кипятком. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, в течение 30 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 60 г почек березы повислой, 40 г травы эфедра, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 г цветков ромашки аптечной, 200 г травы багульника, 500 мл кипятка.

Приготовление. Все хорошо измельчить и смешать. 2 ст. л. смеси залить кипятком. Настоять, укутав, в течение 5 часов, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 2 части листьев мать-и-мачехи, 0,1 г бальзама «Золотая

звезда», 2 части цветков ромашки аптечной, 1 часть листьев березы повислой, 1 часть травы багульника, 1 часть травы душицы, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 400 мл кипятка.

Приготовление. 10 г сбора залить кипятком, кипятить 10 минут, настоять 30 минут, отжать, добавить сок первоцвета лекарственного 1 ст.л.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 40 г корней алтея, 15 г корней солодки голой, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г листьев мать-и-мачехи, 10 г плодов фенхеля, 10 г цветков коровяка, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 5 г травы донника лекарственного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 5 г плодов фенхеля, 5 г листьев мяты перечной, 5 г травы тимьяна, 10 г листьев подорожника большого, 10 г корней алтея, 10 г корней солодки голой, 20 г листьев медуницы лекарственной, 20 г листьев мать-и-мачехи, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 3 части корней девясила высокого, 0,3 г бальзама «Золотая

звезда», 3 части цветков календулы, 5 частей листьев подорожника большого, 5 частей травы чабреца, 5 частей листьев мать-и-мачехи, 200 мл воды.

Приготовление. 5 г сбора залить водой, кипятить 15 минут. Процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть травы багульника, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть шишек ольхи, 1 часть травы душицы, 1 часть травы зверобоя продырявленного, 2 части травы шалфея лекарственного, 3 части плодов рябины, 200 мл воды.

Приготовление. 5 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, отжать. Процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть листьев первоцвета лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть листьев подорожника большого, 1 часть почек березы повислой, 1 часть травы багульника болотного, 1 часть плодов лимонника китайского, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, прогреть на водяной бане при слабом кипении воды, плотно закрыв крышкой, 15 минут, настоять 45 минут. Процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 5 г листьев мать-и-мачехи, 5 г цветков коровяка, 0,1 г

бальзама «Золотая звезда», 10 г цветков просвирника лесного, 10 г цветков мака самосейки, 10 г травы тимьяна, 5 г плодов аниса, 10 г корней алтея лекарственного, 25 г корней солодки гладкой, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить. После того как отвар остынет, добавить сок капусты, смешанный с соком алтея лекарственного.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 5 г цветков первоцвета лекарственного, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 2 г цветков просвирника лесного, 2 г цветков мака самосейки, 2 г цветков коровяка, 2 г плодов аниса, 10 г корней алтея лекарственного, 30 г корней солодки гладкой, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить, после того как отвар остынет, добавить 1 ч. л. настойки боярышника.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 30 г листьев тысячелистника, 15 г травы алтея лекарственного, 15 г травы дрока красильного, 15 г травы горца птичьего (спорыша), 15 г травы репейника (приворота), 2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком. Настоять и процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г алтея лекарственного,

20 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы фиалки трехцветной, 20 г травы тысячелистника, 20 г корней окопника лекарственного, 1 г бальзама «Золотая звезда», 400 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить водой и приготовить отвар. Процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 15 г листьев крапивы двудомной, 30 г алтея лекарственного, 30 г плодов шиповника, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 30 г плодов земляники.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой и настоять в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут, остудить, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 30 г травы тысячелистника, 30 г травы алтея лекарственного, 40 г травы мяты, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой и настоять в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут, остудить, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 6 частей алтея лекарственного, 3 части листьев мяты, 6 частей травы хвоща полевого, 8 частей травы зверобоя продырявленного, 3 части цветков ромашки аптечной, 8 частей листьев тысячелистника толокнянки обыкновенной, 4 части рыльцев кукурузы, 4 части травы спорыша (горца птичьего), 4 части травы грыжника душистого, 4 части цветков душицы обыкновенной, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. сбора залить водой и настоять в течение 12 часов, кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 1 часть мать-и-мачехи, 1 часть цветков василька синего, 2 части листьев толокнянки обыкновенной, 1 часть плодов петрушки огородной (кудрявой), 4 части листьев вахты трехлистной, 1 часть корней девясила высокого, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 2 ч. л. сбора залить кипящей водой, кипятить 10 минут, процедить через марлю.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 1 часть травы медуницы лекарственной, 2 части травы алтея лекарственного, 1 часть семян петрушки огородной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 400 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, подогреть на медленном огне 10 минут, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 1 часть травы медуницы лекарственной, 1 часть корней аира, 1 часть цветков ромашки аптечной, 1 часть листьев мяты перечной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 40 минут, остудить, затем процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 1 часть травы мать-и-мачехи, 1 часть травы тысячелистника, 1 часть корней солодки гладкой, 1 часть плодов можжевельника обыкновенного, 1 часть травы зверобоя продырявленного, 1 часть травы мяты руты пахучей, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настоять 30 минут. Процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г мать-и-мачехи, 20 г травы тысячелистника, 70 г листьев розмарина лекарственного, 4 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», вода.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, остудить, процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г травы алтея лекарственного, 20 г цветков ромашки аптечной, 30 г листьев розмарина лекарственного, 30 г листьев Melissa лекарственной, 4 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой. Приготовить отвар в течение 20 минут, процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г травы мать-и-мачехи, 20 г травы мяты, 30 г плодов можжевельника обыкновенного, 30 г травы алтея лекарственного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 4 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настоять 30 минут, процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 1 часть травы медуницы лекарственной, 1 часть алтея лекарственного, 2 части травы зверобоя продырявленного, 1 часть цветков ромашки аптечной, 1 часть тысячелистника, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 40 минут, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 25 г травы тысячелистника обыкновенного, 25 г цветков ромашки аптечной, 5 г корней аира, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, кипятить 20 минут, охладить 15 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 25 г травы зверобоя, 15 г травы золототысячника зонтичного, 5 г травы горца птичьего (спорыша), 5 г травы хвоща полевого, 4 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 10 г цветков первоцвета лекарственного, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 5 г корней истода большого, 10 г листьев подорожника большого, 30 г травы вероники лекарственной, 40 г травы фиалки трехцветной, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г листьев подорожника большого, 20 г травы хвоща полевого, 40 г цветков первоцвета лекарственного, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить, после того как смесь остынет, добавить подогретое молоко с медом (2 ст. л. меда на 100 г молока).

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г листьев медуницы лекарственной, 20 г листьев подорожника большого, 20 г корней солодки гладкой, 20 г травы фиалки душистой, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить холодной водой, настоять 2 часа, кипятить 5 минут, процедить после остывания.

Применение. Использовать для ингаляций. Длительность одной процедуры ингаляции – 10–15 мин.

Требуется: 1 часть травы мать-и-мачехи, 10 г листьев мяты, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г алтея лекарственного, 10 г травы тысячелистника, 10 г цветков ромашки аптечной, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, кипятить 10 минут, оставить на 15 минут и процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 10 г зверобоя, 15 г листьев крапивы двудомной, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. Весь сбор залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 10 г травы алтея лекарственного, 10 г листьев крапивы двудомной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. Весь сбор залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 20 г травы мяты, 20 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 400 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить водой, настоять 30 минут и процедить.

Применение. Как компресс на грудную клетку.

Требуется: 25 г листьев крапивы двудомной, 25 г травы алтея лекарственного, 25 г травы пастушьей сумки обыкновенной, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 25 г травы тысячелистника, 400 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипящей водой, кипятить 10 минут, охладить 15 минут и процедить.

Применение. Компресс на грудную клетку.

Применение бальзама «Золотая звезда» в комплексной терапии при хронических тонзиллитах, фарингитах и ларингитах

При заболеваниях миндалин, верхних отделов дыхательной и пищеварительной систем (гортань и глотка) нередко даже при адекватном лечении развивается хронизация процесса, особенно в детском возрасте. Пациентов в этом случае беспокоят постоянные невыраженные ощущения дискомфорта в пораженной области, к тому же при резкой смене погоды, легком переохлаждении развивается обострение заболевания. Рекомендуемые ниже рецепты можно использовать как в период обострения, так и при ремиссии. Но приоритетом все же является длительное курсовое (2–3 мес.) использование данных средств, которое позволит избежать обострений. Конечно применение данных рецептов не должно вас ограничивать от применения бальзама «Золотая звезда» другими методами.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 15 г листьев шалфея лекарственного, 15 г цветков ромашки аптечной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 15 минут и процедить.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4

раза в сутки между приемами пищи при обострении хронического ларингита.

Требуется: 1 часть листьев подорожника большого, 1 часть травы тысячелистника обыкновенного, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 15–20 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами при обострении хронического фарингита и тонзиллита, можно применять в комплексной терапии ангин.

Требуется: 20 г цветков бузины черной, 20 г травы душицы обыкновенной, 15 г листьев шалфея лекарственного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 120 мл кипятка.

Приготовление. 10 г сбора залить кипятком, настоять 15–20 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день после приема пищи при обострении хронического фарингита.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г листьев шалфея лекарственного, 15 г цветков ромашки аптечной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настаивать 15 минут в закрытой посуде.

Применение. Использовать для ингаляций при обострении хронического тонзиллита.

Требуется: 5 г цветков бузины черной, 5 г травы душицы обыкновенной, 5 г листьев шалфея лекарственного, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 0,5 г мази «Золотая звезда», 120 мл кипятка.

Приготовление. 15 г сбора залить кипятком, настоять 15–20 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать при обострении хронического фарингита и тонзиллита в качестве ингаляций.

Требуется: 3 части листьев шалфея лекарственного, 2 части листьев малины обыкновенной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, бальзам «Золотая звезда».

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком в количестве 200 мл, настаивать 15 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного и бальзам в количестве 0,5 г.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами пищи при обострении хронического фарингита.

Требуется: 15 г листьев шалфея лекарственного, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 10 г листьев малины обыкновенной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 15 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного, мед, горячее молоко со сливочным маслом.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день между приемами пищи при обострении хронического фарингита и тонзиллита.

Требуется: 20 г листьев подорожника большого, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 20 г травы тысячелистника обыкновенного, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 20 г сбора залить кипятком, настоять 15–20 минут и процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день после приема пищи при обострении хронического фарингита.

Требуется: 25 г листьев мать-и-мачехи, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 20 г листьев малины обыкновенной, 20 г листьев просвирника лесного, 30 г листьев шалфея лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком. Настоять и процедить.

Применение. Использовать для полоскания горла 4 раза в сутки между приемами пищи при хронических воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 5 г плодов фенхеля, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 15 г корневищ лапчатки прямостоячей, 15 г корней алтея лекарственного, 15 г листьев шалфея лекарственного, 4 ч. л. сока первоцвета лекарственного, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ч. л. сбора залить водой, настаивать 5 часов, довести до кипения. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать в теплом виде для полоскания горла 4 раза в сутки между приемами пищи при хронических воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 5 г плодов фенхеля, 15 г листьев шалфея лекарственного, 15 г листьев мяты перечной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 15 г цветков ромашки аптечной, 3 ст. л. сока первоцвета лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. Все хорошо измельчить и перемешать. 1 ч. л. сбора залить кипятком. Настоять, процедить. Добавить сок первоцвета лекарственного.

Применение. Использовать теплый настой для полоскания горла 4 раза в сутки между приемами пищи при хронических воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г цветков мальвы лесной, 10 г лепестков розы, 5 г коры дуба, 10 г цветков коровяка, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 5 г листьев шалфея лекарственного, 5 г корня валерианы, 1 л кипятка.

Приготовление. 4 ст. л. сбора залить на ночь кипятком. Утром подогреть, не доводя до кипения, добавить 50 г.

Применение. Теплым настоем до 6–7 раз в сутки прополаскивать горло. На ночь, на шею можно наложить компресс и тепло укрыться.

Требуется: 1 часть листьев мать-и-мачехи, 0,1 г бальзама «Золотая звезда», 2 части цветков ромашки аптечной, 1 часть листьев эвкалипта, 1 часть цветков ноготков, 300 мл кипятка.

Приготовление. Все измельчить и хорошо смешать. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять, укутав, в течение 30 минут, процедить.

Применение. Полоскать 2 раза в сутки, утром и вечером после приема пищи, разделив раствор пополам. Начинать полоскание раствором с 26 °С, постепенно охлаждая на 1 °С в сутки, и довести до 16 °С. Затем месяц полоскать при 15–16 °С таким раствором. Подобное полоскание позволяет не только снять воспаление горла, но и закалить его.

Применение бальзама «Золотая звезда» в лечении синуситов (воспаления придаточных пазух носа) возможно как в виде ингаляций (при этом используются рецепты для лечения банальной простуды и насморка, только количество бальзама увеличивается в 3–4 раза и кратность процедур 7–8 в сутки). Но основой остается местное применение бальзама, а именно смазывание им кожи лица в проекции пазух, а также под ноздрями. Проекция лобной пазухи: надбровная область в обеих сторон, проекция верхнечелюстной пазухи: область под глазами от крыльев носа до скул. Вдыхание бальзама «Золотая звезда» оказывает воздействие на глубоко расположенные основную и решетчатую пазухи. Смазывание минимум двукратное: утром, лежа в постели, и вечером перед сном. Поскольку при остром синусите большинство работающих получают больничный лист и соответственно свободное время, то кратность применения можно увеличить. Необходимым компонентом лечения является также прогревание, причем прогревание дома мешочком с солью или сваренным яйцом не столь эффективно, как выполняемое в поликлиниках УВЧ-терапия. Дело в том, что при домашнем прогревании можно полноценно прогреть только верхнечелюстные и лобные пазухи, а решетчатые и основную пазухи таким образом просто не достать, на них можно воздействовать только УВЧ.

Поэтому очень полезно посещать физиопроцедуры в поликлинике и одновременно носить с собой баночку с бальзамом и сразу после прогревания наносить его на лицо.

Бальзам «Золотая звезда» с успехом применяется и в комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата. Хотя путь его в эту

область медицины нельзя назвать гладким. Первоначально его стали применять спортсмены – непрофессионалы, поскольку заметили, что при добавлении его в схему лечения миозиты, бурситы, ушибы, синдром перетренированности мышц исчезают в считанные дни, и можно возвращаться к физическим упражнениям в два-три раза быстрее, чем при использовании обычных методов. Но еще долгое время его официальное применение в травматологии и артрологии не вводилось. Но постепенно сначала спортивные медики, а затем и хирурги стали шире рекомендовать его как дополнительное средство. Сам по себе бальзам «Золотая звезда» справиться с хроническим артритом или артрозом не в состоянии, поскольку действие его на месте введения не очень длительное и не глубокое, он оказывает бактерицидный и противовоспалительный эффект в коже и подкожно-жировой клетчатке мышцах. Ткани самого сустава, полость сустава и хрящи, которые обуславливают болезненные проявления, для него недоступны (все дело в том, что эфирные масла, входящие в состав бальзама, очень летучи и испаряются до того, как он проникнет глубже). Выраженное трофическое действие (улучшения кровотока по мелким сосудам), которое так благотворно сказывается на коже и мышцах, тоже не достигает самого сустава. С чем эффективно борется бальзам «Золотая звезда» при суставных заболеваниях, так это с болью, но эффект также кратковременный. Конечно при постоянном применении бальзама достаточно всего двух недель, чтобы свернулась клиника артроза, но для этого необходимо полностью обездвижить сустав, то есть наложить гипс, который в свою очередь, не позволяет применять мазь. Поэтому для рационального применения способностей бальзама «Золотая звезда» его комбинируют с другими растительными средствами. Конечно может возникнуть резонный вопрос, а для чего использовать это средство, если оно не проникает в сустав, может, обойтись без него? Бальзам «Золотая звезда» вводится в состав данных препаратов как проводник других лекарственных веществ, поскольку он повышает для них проницаемость кожи. А это очень важно, ведь именно кожа является основным барьером практически для всех препаратов, применяемых наружно. И за те три часа, которые действует бальзам (до полного испарения), он успевает «провести» к тканям значительное количество других лекарственных веществ. Останавливаться подробно на описании заболеваний суставов не будем, поскольку диагноз должен ставить только доктор, задача пациента заключается в точном выполнении врачебных инструкций и подборе таких народных средств для терапии, которые не повредят именно вам.

Важным представляется разделение заболеваний суставов (как правило, это их имеют в виду при упоминании заболеваний опорно-двигательного аппарата) на артрозы и артриты. Последние в свою очередь можно разделить на острые и хронические. Как правило, острые артриты за небольшим исключением это инфекционные процессы. Они характеризуются бурным течением, выраженным проявлением, болевым синдромом, явлениями выпота в суставной сумке (излишняя жидкость проявит себя деформацией сустава, увеличением его в объеме, отечностью). Хронические артриты – это проявление специфического, нередко аутоиммунного воспалительного процесса. Для них характерно длительное течение, постоянный невыраженный болевой синдром, периодические обострения. Именно эти артриты в короткий срок приводят к деформации суставов и инвалидизации пациентов. Артроз – это заболевание сустава невоспалительной природы, которое возникает от механического изнашивания тканей сустава, которое неизбежно с течением времени. Наиболее быстро это сказывается на суставах нижних конечностей (коленные, тазобедренные и голеностопные), но подвергаться этому процессу могут все суставы. Стоит сказать, что остеохондроз, который выявляется практически у всех лиц старше 40, тоже можно расценивать как своеобразное проявление артроза. Рано или поздно практически все сталкиваются с проблемой в виде данного заболевания крупных суставов нижних конечностей. Женщин также беспокоит после наступления климакса артроз мелких суставов кистей, очень редко стоп. Для этого заболевания характерны болевые ощущения в суставах, особенно боли при начале нагрузки, а также после длительной нагрузки. Затем развивается деформация и тугоподвижность сустава. В некоторых случаях может присоединяться бурсит. Явления воспаления для артроза нехарактерны.

Бальзам "Золотая звезда" для лечения данных заболеваний используется в основном в составе комбинированной терапии с другими растительными препаратами (рецепты см. ниже). В качестве вспомогательного метода можно использовать массаж пораженной конечности с бальзамом, а также просто смазывать суставы мазью 3–4 раза в день.

Применяться приведенные ниже рецепты могут с одной важной оговоркой. При наличии активного воспаления с тенденцией к образованию выпота в суставной сумке (об этом вам скажет врач)

тепловые процедуры противопоказаны, необходимо лечение под врачебным наблюдением и, если доктор разрешит, натирания сустава холодными настойками или одной «Золотой звездой». В случае «холодной» боли в суставе, так называемый артралгический синдром при артрозе, показано и возможно применение теплых и саморазогревающихся компрессов (о методике их выполнения можно прочитать выше). Во время лечения стоит обеспечить пораженным суставам максимальный покой.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г цветков мальвы лесной, 10 г лепестков розы, 5 г коры дуба, 0,5 г бальзама «звездочка», 5 г корня валерианы, 0,5 ст. кипятка.

Приготовление. 4 ст. л. сбора залить на ночь кипятком.

Применение: Настоем необходимо смочить полотняную ткань, сложенную вчетверо и как компресс наложить на шею сзади, сверху укрыть полиэтиленом или вощаной бумагой, укутать теплым платком (так же применяются и другие компрессы). Использовать на ночь.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 20 г цветков ромашки аптечной, 0,5 г мази «звездочка», 10 г цветков календулы лекарственной, 300 мл кипятка.

Приготовление. Все измельчить, смешать. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять в теплом месте в течение 30 минут, процедить.

Применение. Как компресс на пораженную часть тела при заболеваниях суставов.

Требуется: 25 г почек березы белой, 6 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 1 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл водки.

Приготовление. Березовые почки настоять в водке в течение 7 суток. Добавить сок одуванчика лекарственного, бальзам.

Применение. Натирать суставы 2 раза в сутки как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 20 г цветков каштана конского, 6 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 2 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл водки.

Приготовление. Цветки каштана настоять в водке 7 суток. Добавить сок одуванчика лекарственного, бальзам.

Применение. Натирать суставы 2 раза в сутки как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 20 г цветков каштана конского, 6 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 2 г бальзама «Золотая звезда» 500 мл водки.

Приготовление. Цветки каштана настоять в водке 7 суток. Добавить сок одуванчика лекарственного, бальзам.

Применение. Натирать суставы 2 раза в сутки как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 100 г свежих листьев березы повислой, 2 г бальзама «Золотая звезда», 1 л кипятка.

Приготовление. 100 г свежих листьев березы повислой залить кипятком. Приготовить ванночки в какой-либо емкости.

Применение. Опускать в полученный настой пораженные суставы как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 1 часть корней лопуха большого, 1 часть листьев крапивы

двудомной, 1 часть листьев брусники, 1 часть травы вереска обыкновенного, 1 часть травы багульника болотного, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. сбора залить водой. Приготовить отвар на водяной бане.

Применение. При заболеваниях мелких суставов кистей и стоп можно использовать в качестве теплых ванночек (температура воды – 37–38 °С), длительность прогревания сустава – 15–20 минут. При заболеваниях крупных суставов используется в качестве компресса.

Требуется: 30 г листьев березы белой, 30 г травы тысячелистника обыкновенного, 30 г травы дымянки лекарственной, 30 г плодов можжевельника обыкновенного, 1 ч.л. жидкого бальзама «Золотая звезда» 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипящей водой, настоять 15 минут и процедить.

Применение. Натирать суставы 2–3 раза в день в качестве дополнительной терапии при поражении опорно-двигательного аппарата, при ушибах и миозитах можно увеличить кратность процедуры до 5–6 раз в день.

Требуется: 15 г листьев березы повислой, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г травы дрока красильного, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Натирать суставы 2–3 раза в день в качестве дополнительной терапии при поражении опорно-двигательного аппарата, при ушибах и миозитах можно увеличить кратность процедуры до 5–6 раз в день.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи; 20 г корней лопуха большого, 10 г коры ивы, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 10 г цветков бузины черной, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 15 минут, охладить и процедить.

Применение. Натирать суставы 2–3 раза в день в качестве дополнительной терапии при поражении опорно-двигательного аппарата, при ушибах и миозитах можно увеличить кратность процедуры до 5–6 раз в день.

Требуется: 20 г листьев крапивы двудомной, 30 г цветков липы, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г листьев брусники обыкновенной, 1 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Использовать как средство для натираний суставов при выраженном болевом синдроме.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г травы лабазника вязолистного, 15 г цветков клевера лугового, 15 г травы хвоща полевого, 15 г травы вереска обыкновенного, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Использовать как согревающий компресс при миозитах, тендовагинитах и люмбашиалгии.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи обыкновенной, 10 г цветков липы мелколистной, 20 г травы мелиссы лекарственной, 10 г листьев смородины черной, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 30 минут и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г травы горца птичьего (спорыш), 15 г травы череды трехраздельной, 15 г цветков лаванды, 15 г листьев кипрея узколистного, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить .

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы 5–6 раз в день при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 10 г листьев мать-и-мачехи, 10 г цветков липы, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г корней солодки голой, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г плодов можжевельника

обыкновенного, 20 г цветков клевера лугового, 20 г цветков сирени обыкновенной, 20 г травы татарника колючего, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 3 часа и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 15 г листьев березы, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г цветков липы, 15 г цветков бузины черной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 15 г листьев мать-и-мачехи, 30 г коры ивы, 15 г корневищ аира болотного, 15 г листьев брусники обыкновенной, 15 г листьев шалфея лекарственного, 15 г травы зверобоя продырявленного, 0,4 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 10 г травы крапивы двудомной, 20 г плодов можжевельника обыкновенного, 20 г травы хвоща полевого, 20 г плодов фенхеля обыкновенного, 10 г коры крушины ломкой, 0,4 г бальзама

«Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 20 г почек березы повислой, 30 г почек сосны обыкновенной, 30 г травы зверобоя продырявленного, 20 г листьев крапивы двудомной, 20 г почек тополя черного, 10 г травы хвоща полевого, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 3 часа и процедить.

Применение. Как дополнительное лечение натирать суставы при воспалительных заболеваниях, протекающих с суставными болями.

Требуется: 10 г корней одуванчика лекарственного, 15 г цветков ромашки аптечной, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 10 г корней лопуха большого, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы репешка обыкновенного, 0,5 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить водой, кипятить 15–20 минут, охладить и процедить.

Применение. Использовать для приготовления разогревающего компресса при болевом синдроме.

Требуется: 20 г листьев крапивы двудомной, 30 г листьев брусники обыкновенной, 30 г травы лабазника вязолистного, 20 г цветков ромашки аптечной, 20 г цветков липы, 20 г цветков бузины черной, 10 г травы

хвоца полевого, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 500 мл воды.

Приготовление. 10 г сбора залить холодной водой, настоять 12 часов, нагреть до кипения, опять настоять 2 часа и процедить.

Применение. Использовать для приготовления разогревающего компресса при болевом синдроме.

Требуется: 10 г листьев крапивы двудомной, 50 г плодов шиповника майского, 15 г листьев березы повислой, 15 г коры ивы, 15 г цветков календулы, 15 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г листьев брусники обыкновенной, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 200 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, оставить на 45 минут, процедить.

Применение. Использовать для приготовления разогревающего компресса при болевом синдроме.

Требуется: 25 г почек березы белой, 6 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 500 мл водки, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», сок свеклы.

Приготовление. Березовые почки настоять в водке в течение 7 суток. Добавить сок, свеклы, одуванчика лекарственного.

Применение. Натирать суставы 2 раза в сутки как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 20 г цветков каштана конского, 6 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 500 мл водки, мед 3 ч. л.

Приготовление. Цветки каштана настоять в водке 7 суток. Добавить сок одуванчика лекарственного, мед.

Применение. Натирать суставы 2 раза в сутки как дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 100 г свежих листьев березы повислой, 0,2 г бальзама «Золотая звезда», 1 л кипятка.

Приготовление. 100 г свежих листьев березы повислой залить кипятком. Приготовить ванночки в какой-либо емкости.

Применение. Опускать в полученный настой пораженные суставы – дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Требуется: 1 часть корней лопуха большого, 1 часть листьев крапивы двудомной, 1 часть листьев брусники, 0,3 г бальзама «Золотая звезда», 1 часть травы вереска обыкновенного; 1 часть травы багульника болотного, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. сбора залить водой. Приготовить отвар на водяной бане, после того как отвар остудили добавить сок свеклы 50 мл.

Применение. Опускать в полученный отвар пораженные суставы – дополнительное лечение воспалительных заболеваний, протекающих с суставными болями.

Применение бальзама в дерматологической практике

Поскольку бальзам «Золотая звезда» характеризуется максимальным локальным воздействием именно на кожу и подкожную клетчатку, и самый заметный на первый взгляд эффект связывался первоначально с применением ее при кожных проблемах, то не затронуть эту тему в данном руководстве просто невозможно.

Применение «Золотой звезды» в качестве лечебной процедуры показано все-таки не при всех кожных заболеваниях. Не стоит его применять в остром периоде большинства дерматитов, при гнойных ранах, зреющих фурункулах и других состояниях, которые характеризуются нарушением целостности кожных покровов и обильным выделением жидкого экссудата (сукровицы). При наличии раны бальзам проникает внутрь нее и нарушает нормальное течение раневого процесса (за счет входящего в его состав вазелина), поэтому его можно применять только с начала заживления. Если имеется гнойная рана, то для профилактики распространения инфекции на здоровые ткани рекомендуется наносить бальзам "Золотая звезда" на окружающую кожу.

Применение бальзама для лечения аутоиммунных заболеваний, протекающих с кожными проявлениями (системная красная волчанка, склеродермия, вульгарная пузырчатка) не противопоказано, но подробных схем применения не разработано.

Соответственно применять данное средство можно во время ремиссии при дерматитах, при нейродермитах (если нет аллергии на компоненты мази), при грибковых заболеваниях кожи, включая различные виды лишая, при фолликулитах, для предотвращения прогрессирования фурункулеза (чирьев) и угревой сыпи, при почесухе (пруриго или нервный зуд). Внимание, прежде чем лечить кожный зуд с помощью бальзам "Золотая звезда", проконсультируйтесь с врачом-терапевтом для исключения более серьезных причин кожного зуда. И конечно находит свое применение это средство в косметологической практике при проблемной и увядающей коже. С осторожностью стоит использовать бальзам женщинам с сухой и чувствительной кожей, поскольку может возникнуть раздражение.

Применение бальзама ни у кого не вызовет особых затруднений. При всех видах кожных заболеваний основой лечения является наружное применение данного препарата, только необходимо разводить бальзам в инертном масле, но не как для массажа 1:5, а в соотношении 1:3, наносить легкими втирающими движениями на кожу 2–3 раза в день в проблемных зонах. При применении бальзама кожу необходимо оберегать от действия прямого солнечного света.

При наличии на коже угрей их не следует вскрывать перед началом

лечения и во время него, при нанесении бальзама сам гнойничок желательно обойти и не затрагивать. Через 30 минут после нанесения бальзама кожу необходимо тщательно вымыть теплой водой с мылом.

При фурункулезе использование бальзама не преследует собой цели лечить первоначальный очаг (с этим должны справляться хирурги). Самолечение при фурункулезе чревато серьезными последствиями, особенно если гнойники располагаются на лице или голове. Гнойный очаг должен быть обязательно обработан хирургическим путем, после чего прибегают к дополнительным методам лечения. Бальзам "Золотая звезда" поможет предотвратить самое неприятное последствие фурункулеза, а именно появления дополнительных чирьев в последующем. Для этого он наносится только на неповрежденную кожу и по мере заживления раны на нее саму. Но никогда не следует наносить бальзам от раны к здоровой коже, а только в обратном направлении.

Кроме подобного использования необходимо при хронических заболеваниях и фурункулезе заботиться также об укреплении общего иммунного статуса. Для этого необходимо прибегнуть к методам лечения и профилактики, изложенным выше.

Проблемы полости рта и их решение с помощью бальзама

Скажем честно и сразу: радикальное лечение кариеса с помощью бальзама «Золотая звезда» невозможно. Эта проблема образа жизни, диеты и соблюдения гигиенических процедур (чистите зубы после еды, утром и вечером). Применение его ограничено острыми приступами зубной боли, наличием пародонтоза и хронической инфекцией ротовой полости (так называемый стоматогенный сепсис).

При зубной боли необходимо небольшой кусочек бальзама "Золотая звезда" положить на десну в области больного зуба, второй такой кусочек нанести на кожу губы или щеки над больным зубом и третий кусочек повнушительней растереть над местом прохождения ветвей тройничного нерва: вверх и наружу от верхнего края места прикрепления ушной

раковины на стороне больного зуба.

При пародонтозе возможно нанесение небольшого количества бальзама (с две спичечных головки) по всей полости рта с помощью зубной щетки, подержать 5 – 10 минут, после чего провести обычную гигиеническую чистку зубов. Повторять данную процедуру можно 2–3 раза в день, утром и вечером.

При хронической инфекции ротовой полости, источником которой являются длительно не леченые кариозные зубы, наблюдаются все признаки инфекции: длительное невысокое повышение температуры тела, постоянная слабость, вялость. Лечение источника необходимо проводить у стоматолога, не стоит пытаться выгнать микробов с помощью «Золотой звезды», они сидят слишком глубоко. Бальзам пригодится для других целей. Нанесение его на кожу лица, как при хроническом синусите, и растирание всего тела или самомассаж с маслом, смешанным с данным средством – прекрасный метод, чтобы справиться со всеми проявлениями инфекции.

Советы россыпью

При головной боли для быстрого ее снятия рекомендуется вдыхание паров бальзама «Золотая звезда». Для этого в узкую посуду, может подойти и обычный стакан, необходимо налить 100 мл кипятка, положить туда бальзама на кончике ножа и вдыхать пар через нос таким образом, чтобы соотношение длительности вдоха к длительности выдоха было 1:3. Так дышать не менее 5 минут, для усиления эффекта можно выпить горячего мятного чая.

При головной боли, которая вызвана длительным зрительным напряжением, можно рекомендовать нанесение на переносицу, а также над наружными отделами бровей. Также при этом рекомендуют растирать промежутки между вторым и первым пальцами на кистях рук вместе с бальзамом на протяжении 5 минут.

При синдроме «тяжелых ног», который проявляется чувством распирания полноты, тяжести, ломоты в ногах (преимущественно в икрах и голеностопных суставах) в конце рабочего дня и свидетельствует о начинающемся варикозном расширении вен, можно порекомендовать следующие мероприятия. После работы дома необходимо растереть икры с бальзамом "Золотая звезда" (не жалейте его, используйте побольше), направление строго от ступней вверх, движений вниз не должно быть. Затем нанесите бальзам на ступни обеих ног двумя полосами: одна вдоль ступни по оси, проведенной от 3 пальца к пятке, вторая поперек на 2 см ниже пальцев. Затем необходимо принять горизонтальное положение туловища и приподнять ноги. Полежать таким образом 30–40 минут.

При боли в ушах, головокружениях возможно применение бальзама. Для этого используются ватные тампончики, которые смачиваются смесью «Золотой звезды» и персикового масла в соотношении 1:5. Тампон необходимо поместить в наружный слуховой проход на 10–15 мин.

При проблемной коже, когда она шероховата, неровны, имеется различие в типах кожи на различных областях лица можно попробовать применить бальзам в качестве скраба. Для этого чайную ложку мелкой соли необходимо смешать с половиной чайной ложки бальзама и добавить 1 ст. л. миндального масла. Смесью втирающими движениями нанести на кожу лица, слегка втирать на протяжении 5 – 10 минут, затем тщательно смыть большим количеством теплой воды с мылом. Нанести питательный крем.

Заключение

Казалось бы, способов лечения с помощью бальзама «Золотая звезда» немного и все их мы знаем. Чаще всего они ограничиваются растираниями от ревматизма и ушибов. На самом же деле применять «звездочку» можно достаточно широко, узнав все ее секреты. Теперь вы вооружены в борьбе со множеством болезней. Удачи и доброго здоровья вам!