

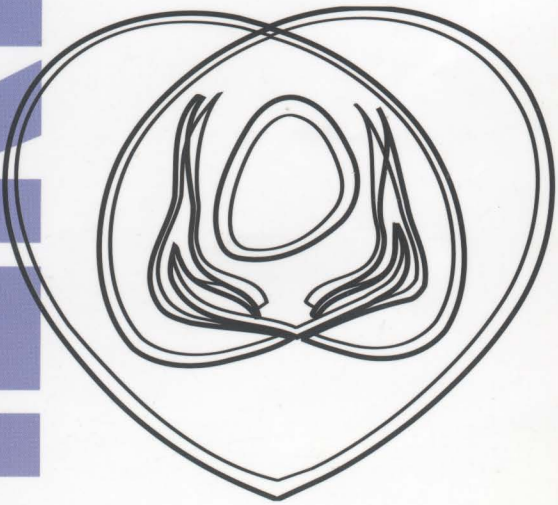
АМРИТА-РУСЬ

**НЕКРАСОВ**  
**АНАТОЛИЙ**

ANATOLY NEKRASOV

*Самовоскрешение —  
тоже  
реальность*

БОЛЕЕ  
1000000  
ЧИТАТЕЛЕЙ



*Быть-Действовать-Уметь*

**УДК 130.12**

**ББК 86.42**

**Н48**

**Некрасов Анатолий**

**Н48** Самовоскрешение — тоже реальность / Анатолий Некрасов. — 2-е изд. — М.: Амрита-Русь, 2009. — 144 с. — (Серия «Быть — Действовать — Иметь»).

**ISBN 978-5-9787-0359-7**

Эта книга — новое откровение автора для тех, кто хочет быть здоровым, молодым и жить столько, сколько пожелает. Читатели книг А. Некрасова знают о его искренности и открытости. Все, что им написано, — в той или иной мере реализовано в жизни. Он никогда не пишет о том, что не было им пережито. Главная идея книги заключается в том, что в каждом человеке находится разумный мир! Это своеобразный Космос, который вмещает в себя множество цивилизаций. И с этими цивилизациями можно общаться и взаимодействовать!

**УДК 130.12**


**ББК 86.42**

© Некрасов А.А., 2009

© Оформление. ООО «ИД  
«Амрита-Русь», 2009

**ISBN 978-5-9787-0359-7**

# ВСТУПЛЕНИЕ

 та книга родилась «внепланово». В 2004 году со мной произошли интересные события, далеко выходящие за рамки обыденного и, прожив их, я понял, что они даны мне не только для моего собственного развития, но и чтобы я поделился приобретённым опытом с другими.

Я уходил из земной жизни на 40 минут — полное прекращение жизнедеятельности организма. С одной стороны это немного, как сказала одна женщина: «Вот если б Ваше тело стало разлагаться!», с другой стороны это всё-таки достаточно много, чтобы этот опыт стал предметом исследований. Ведь уже через 5–7 минут после остановки работы сердца мозг начинает разрушаться, а здесь «эксперимент» продолжался 40 минут.

В этой книге я описываю то мировоззрение и те методы, которые позволили мне пройти данное испытание не только без последствий, но и с большими приобретениями.

Эта книга — Посвящение. Это великое Посвящение — пробуждение Инстинкта Сохранения Жизни Физического Тела. Часто можно услышать, что физическое тело есть храм души. А многие ли относятся к этому храму достойно? Физическое тело человека — это удивительное творение! И познав его, можно прийти к вечной жизни. Тот, кто желает, с помощью этой книги может также пройти Посвящение Физического Тела. Инстинкт Сохранения Жизни есть в каждом. Он иногда, в какие-то

критические моменты прорывается и выходит наружу. Например, человек бросается в горящий дом и спасает кошку. Такие действия не поддаются логике. Разве можно сравнить ценность человека и кошки? Но кошка — часть Жизни, неотъемлемая часть Жизни, и человек, руководствуясь Инстинктом Сохранения Жизни, спасает эту часть Великой Жизни!

У Инстинкта Сохранения Жизни есть другое название — Закон Первоистоков о Вечной Жизни. Именно так назвала его Анастасия, героиня книг Владимира Мегре. И это тоже верно — этот закон действительно стоит у первоистоков, от начала Жизни. Это мы уже потом внесли в своё сознание многие заблуждения, всё более погружая в глубину неизвестности знания о вечной жизни.

У Инстинкта Сохранения Жизни есть и научное название — это процесс регенерации, заложенный в природу человека. Благодаря этому процессу физическое тело и живёт на Земле. Ежесекундно уходят из жизни многие клетки организма человека, чтобы им на смену пришли новые. Таким образом идёт обновление всех органов и систем человека. И этот процесс идёт постоянно.

В природе мы наблюдаем явление регенерации постоянно. Оно присутствует в каждом живом организме. Ящерица, имея мозг со спичечную головку, может вырастить одну треть своей длины. С другой стороны, человек, имея огромный объём мозга, не может вырастить маленький зуб. Чем это можно объяснить?

Люди своими негативными мыслями, словами и поступками разрушают естественный процесс регенерации и стареют, и умирают. Пришло время помочь природе человека и восстановить нарушенный процесс регенерации и таким образом продлить молодость

и жизнь физического тела во много раз, практически навечно.

Можно посмотреть на физическое тело и с энергетической точки зрения. Любая материя — это энергия, а энергия вечна, она не может исчезнуть. Энергия может переходить из одного состояния в другое, но может и оставаться в том или ином состоянии бесконечно долго. То же самое относится и к физическому телу, которое тоже является энергией.

Кроме того, как мы увидим далее, физическое тело содержит в себе живые, разумные вселенные, которые тоже желают и могут жить вечно! И человеку нужно осознавать ответственность за эти вселенные и обеспечивать им вечную жизнь.

Пробуждение Инстинкта Сохранения Жизни распространяется на все стороны жизни, вносит в сознание людей понимание того, что нелогично и нецелесообразно любое разрушение, любое убийство. Действия учёных, производственников, политиков приобретают другой, созидательный, а не разрушительный вектор. Инстинкт Сохранения Жизни приводит к более глубокому пониманию, что человек рождён для радости, счастья, любви и для полноценной, вечной жизни на Земле.

За многие тысячелетия мы погрузились в самые глубины Иллюзии. Настолько глубоко, что большинство уже забыли о том, что всё вокруг есть иллюзия нашего сознания и воспринимают всё всерьёз, и уже потеряли ощущения Реальности. Отдельные личности пытались приносить в эту Иллюзию крупницы Реальности. Много дали для понимания и ощущения Реальности Великие Посвящённые всех времён и народов. И вот пришло время отведать плоды с Древа Вечной Жизни!

Сейчас наступило удивительное время, когда Реальность проявляется очень ярко. Идёт интенсивный

процесс выхода сознания из Иллюзии, меняется коллективное сознание планеты. Всего 10 лет назад невозможно было говорить о воскрешении людей, а сегодня уже десятки тысяч человек говорят: «Воскрешение — отныне реальность!» И этот процесс нарастает лавинообразно.

Да, мы продолжаем жить в Иллюзии, но в этой великой Иллюзии, которая называется Жизнь, уже сформированы пространства, в которых иллюзии значительно меньше. Одними из таких островов большей Реальности являются движение «Звенящие кедры России», пространства Нила Дональда Уолша, Бориса Васильевича Болотова, Леонарда Орра и ряда других. Они создают Архипелаг Большой Реальности, пространство вечной жизни на Земле! И сейчас каждый может внести лепту в сотворение Материка Большой Реальности. Это и есть путь построения Рая на Земле!

Не все уважительно относятся к перечисленным именам, но это дело каждого — принимать или не принимать. Для отрицания много ума не надо, а вот найти и взять для себя нужное, для этого нужна мудрость. И вообще, во всём есть зёрна истины, и мудрость заключается в том, чтобы видеть эти зёрна и использовать их в своей жизни.

Привнесение в сознание **вечности жизни на Земле** — это большой шаг к Реальности. Но жить с пробуждённым Инстинктом Сохранения Жизни непросто, так как Иллюзия стремится удержать каждого человека в своём пространстве. А очень многие, кому хорошо живётся в Иллюзии, сознательно мешают пробуждению Реальности. Неприятие и обвинение в сектантстве — пожалуй, самые простые реакции. А ведь эти реакции — показатель состояния сознания человека, глубины погружения его в Иллюзию.

Да, находясь в Иллюзии, делать шаги к Реальности непросто, но очень интересно, а главное — радостно! Сознательно участвуя в сохранении Жизни, человек испытывает удивительное состояние Радости! Потому что он испытывает при этом ощущение прикосновения к Реальности, то есть к Богу.

Действительно, эта книга — Великое Посвящение, Посвящение в Реальность! Это очередной мой вклад в сотворение Материка Реальности.

# МОЙ ОПЫТ

**Н**икогда не думал и не гадал, что придётся писать о таком своём опыте. Согласитесь, описывать свой уход из жизни — это как минимум оригинально. Но, тем не менее, факт такой состоялся и уже будет неверным замалчивать его. Пусть каждый думает об этом по состоянию своего сознания. В любом случае польза от моего рассказа будет, ведь даже когда человек отрицает — всё равно происходит работа сознания. И через отрицание многие приходят к истине, а иногда ещё быстрее!

В феврале 2004 года я во сне и через информационный контакт получил данные о том, что текущий год для меня является исключительно важным этапом в жизни. Мне было подсказано, что желательно изменить своё миропонимание и сделать серьёзный шаг в расширении сознания, иначе возможен уход из жизни. Проще говоря, или я меняю многое в своей жизни, или я ухожу «на почётную пенсию». В жизни каждого человека бывают такие важные перекрёстки, только большинство их не замечают и проскакивают на большой скорости и... оказываются в тупике. Оказавшись на краю гибели, некоторые вспоминают о том, что предупреждения-то были, но бывает уже поздно.

Чтобы развеять все мои сомнения, Мир продублировал данную информацию (дублирование также идёт постоянно, тем более таких серьёзных событий, но зачастую люди и дубли пропускают незамеченными).



Жена также получила известие о моём возможном уходе.

А через несколько дней приходит ко мне мой друг профессор Юрий Владимирович Макаров и также говорит о том, что он получил информацию о том, что меня «ожидают большие сложности». Дело в том, что он уже много лет ведёт общение с Высшими Силами, накопил много материалов, анализирует, пишет об этом книги. Он пытался всё это сказать мягко, тактично, с оговоркой, что доверять на 100 % этой информации нельзя. И очень удивился, что я, оказывается, уже знаю и что он не первый, кто рисует мне такую перспективу. Все данные говорили о том, что такое событие может произойти в августе — сентябре, в районе моего дня рождения.

Учитывая то, что я активно занимаюсь просветительской деятельностью (написал 10 книг по духовной психологии, провожу читательские конференции и семинары), ответственность перед Миром за моё миропонимание высокая. Я уже знал из подобных примеров о том, что если человек несёт людям какие-то заблуждения, тормозит эволюцию, то приходит время, когда ему необходимо или изменить своё миропонимание, или уйти с дороги. Я понимал, что оказался в подобной ситуации, поэтому отнёсся ко всем этим предупреждениям серьёзно.

Страха не было. Я уже прожил большую жизнь, несколько раз был на краю жизни, много лет иду по духовному пути, и даже написал большую главу о потустороннем мире в книгу «Живые мысли» — мне тот мир знаком хорошо. Кроме того, придавало уверенности то, что раз предупредили, значит есть выход из ситуации без ухода из жизни, иначе незачем предупреждать. Времени у меня оставалось как минимум полгода, и я начал активно действовать.

Здесь ещё необходимо сказать, что уже давно, семь или восемь лет назад я пришёл к убеждению, что человек может жить вечно и не где-то в тонких планах и в других мирах, а здесь, на Земле! Я всегда помнил слова Христа: «Кто по верит в меня, тот будет творить как и я, тот сотворит больше, чем я». Таким образом он своим примером показал Путь, идя по которому, можно прийти к Преображению и жить вечно, причём не обязательно через смерть, но и через жизнь. Именно так я понимаю его слова, и они меня всё время толкали к поиску этого пути.

И вот пришло время, и мне предлагается сделать реальный шаг в этом направлении. Я начал активно искать этот путь — ведь времени оставалось немного. Искать было легко, так как сейчас в ментальном пространстве планеты было уже много информации по поводу вечной жизни и даже она реализована в конкретные технологии.

Мир поставил меня в условия, когда я вынужден был занять чёткую позицию — или я становлюсь активным сторонником вечной жизни и перевожу своё сознание и физическое тело в другое состояние, или уйду на следующий круг. Однозначно и сразу я выбрал путь Сохранения Жизни не потому, что боялся смерти, а потому что мне стало интересно пройти этим путём и реализовать свою мечту. Дух исследователя и экспериментатора, творческая, активная жизненная позиция двигали мной.

Используя свой опыт и опыт других учений, я стал разрабатывать систему оздоровления и омоложения, подготавливая сознание и тело к вечной жизни. Разработанный комплекс информационных, энергетических и психофизических упражнений я назвал «Нетленное Тело» и с июля стал активно заниматься по нему.

---

---

**Основной идеей всего этого комплекса было пробуждение в сознании атомов и клеток закона Первоистоков о вечной жизни.**

---

---

Помню, когда читал книги В. Мегре, мне врезались в память слова Анастасии: «Вспомните закон Первоистоков о вечной жизни!» Эти слова стали для меня ключом к решению поставленной задачи. Значит, изначально в нас заложена информация о том, что тело вечно, только это нужно вспомнить!

Изначально человек, в том числе и его физическое тело, сотворён для вечной жизни. Это уже мы потом ввели в своё сознание другие знания (скорее всего, нам активно помогали в этом).

---

---

**Я убеждён в том, что Микромир человека разумный, вот я и стремился очистить и пробудить сознание на микроуровне, соединить его с макроуровнем, то есть, сделать сознание полным, с тем, чтобы каждый атом, каждая клетка осознанно стремились к вечной жизни и соответственно действовали.**

---

---

Август я провёл на природе, занимаясь по этому комплексу. Большая часть этих методик описана в главе «Практика «Нетленное Тело».

Это основные технологии, которыми я пользовался в течение двух месяцев. Занимался с удовольствием. К дню рождения, к 9 сентября, я подошёл в хорошей физической и энергетической форме. Чувствовал себя прекрасно, тем более, что видел серьёзные подвижки

и в формировании нового мировоззрения. Это касалось и вопросов построения Семьи в новом времени. И я считал, что задача решена положительно — я остаюсь на Земле!

Но не тут-то было! Как я потом понял, у меня оказалось достаточно много «хвостов», то есть нерешённых задач, которые сильно утяжелили моё состояние. Часть нерешённых задач были в миропонимании, связанном со свободой в отношениях мужчины и женщины, часть — во взаимоотношениях с женой, с окружающими людьми. Я не святой и никогда не стремился быть им, а вот праведная жизнь мне ближе. Но быть праведником в миру очень непросто! Заявлять о праведной жизни и жить так — это далеко не одно и то же. Так и образуются «хвосты». Подозреваю, что некоторые эгрегоры также желали меня отправить на пенсию — уж очень я активно действовал по позитивному изменению коллективного сознания планеты, а ведь очень многие не желают меняться. В результате события приняли иной оборот.

На 9-й(!) день после дня рождения начали происходить интересные события. Весь день было много встреч, причём как специально с очень «тяжёлыми» людьми. Бывают встречи приятные, а бывают — полезные, обучающие нас. В этот день, были именно полезные встречи. Впервые за многие годы я к вечеру почувствовал большую усталость. Позже выяснилось, что в этот день все биоритмы (физический, психический и эмоциональный) совпали в самой нижней точке — такое бывает очень редко.

Уже поздно вечером пришёл домой, а жене плохо. Она лежит — после встречи с одним человеком, у неё произошла полная утечка энергии. Я стал ей помогать и увидел, что за тем человеком стоял какой-то большой

эгрегор, который и организовал эту ситуацию. У меня уже не было сил разбираться в причинах происходящего, и я стал действовать чисто энергетически. Ей помог, но сам израсходовал весь оставшийся запас сил. Известно, что через близких людей чаще всего и достают «до самого сердца».

Ночью, в два тридцать, мне стало плохо с сердцем, и понял, что может быть инфаркт, и что пришло время проверить готовность организма к выходу из кризиса. Страх не было, я был спокоен и уверен в том, что буду жить. Я разбудил жену и успел сказать, чтобы она не вызывала скорую помощь, так как они всё равно не успели бы приехать, а вот помешать процессу воскресения организма могут. Я настолько был уверен, что не умру, что решил выйти сам из этой ситуации.

Дальше события для меня пролетели в несколько секунд, а на самом деле жизнь ушла из тела более чем на сорок минут. Произошёл обширный инфаркт, несовместимый с жизнью. Пострадали сердце, сосуды малого круга кровообращения, вены большого круга. Это я уже узнал потом. Таким образом наступила смерть тела. Это был бы конец рассказу, если бы не пробуждённое сознание клеток.

Друзья, знающие меня, мой духовный путь, понимающие, как много я прошёл по нему, потом спрашивали: «Как могло случиться, что у тебя мог произойти инфаркт?»

Главная причина, как я теперь понимаю, — окружающее ментальное пространство. Рядом со мной не было ни одного человека, который бы верил в возможность воскресения. Даже жена относилась к этому с большими сомнениями. Как говорит Леонард Орр: «Если твои родители не были бессмертными, то ты унаследовал стремление к смерти». Вот эта привычка умирать, заложенная

в коллективном сознании, больше всего повлияла на моё состояние.

Сознание находилось вне тела и фиксировало одновременно два процесса. Я видел тело, в котором то там, то тут возникали золотистые вспышки, особенно много их было, как я теперь понимаю, в местах наибольшего поражения органов. Это самовосстанавливались клетки. Они вспомнили закон Первоистоков о вечной жизни! Таким образом шло самовоскрешение на клеточном уровне. То есть тело продолжало жить и ремонтировать себя при отсутствии сознания, только на основе сознания на уровне микромира.

А другая часть сознания фиксировала как бы загрузку информацией — шла активная «учёба» сознания, оно освободилось полностью от оков физического тела и, как я теперь понимаю, граница между сознанием и подсознанием исчезла. Позже, уже после выздоровления эти пласты знаний мне стали открываться и превращаться в новые возможности и способности. И этот процесс идёт до сих пор.

И вот в какой-то момент восстановление организма закончилось, он приобрёл лёгкий серебристый свет и стал готов к жизни. Сознание вернулось в тело, я ощутил сильные боли, тяжесть, то есть проявились все последствия обширного инфаркта. Я сразу же стал мысленно и энергетически заниматься с телом по своим методикам.

Всё это время жена сидела около меня, укрывала одеялами, так как температура тела упала на 4 градуса. Самое сложное, пожалуй, пережила она: отсутствие пульса и сердцебиения, зеркальце показывает отсутствие дыхания и слабая надежда, что всё образуется. Она всё время порывалась вызвать неотложку, но что-то её сдерживало. Потом это нервное напряжение сказалось на ней и через три дня, когда я уже вставал и ходил, слегла она.

Когда я пришёл в себя, она вспомнила древний метод исцеления. Им пользовались женщины, излечивая своих детей и спасая раненых мужчин. Она стала языком прикасаться к тем участкам тела, в районе которых были наибольшие разрушения и сильные боли. Прделанная с любовью эта процедура сразу давала ощутимый эффект.

Лекарственные препараты я применял самые простые: валерьянку, настои трав. Из химических препаратов «Кардикет» и то — информационно. Клал в руку упаковку с таблетками и считывал нужную информацию, потому что при прямом применении он давал много побочных эффектов, и мне становилось ещё тяжелее. Ещё я этой упаковкой водил в районе сердца, вдоль артерий и вен, предлагая больным клеткам взять необходимую информацию. Эффект от такого применения ощущался сразу.

Мне вспомнился один случай, произошедший с женщиной. Она оказалась в условиях, когда ей никто не мог помочь, и не оказалось лекарств, а состояние было очень плохое. Тогда она легла, наложила на себя многочисленные рецепты, которые ей выписывали разные врачи, и сказала: «Ведь кто-то из них не ошибался, так пусть назначенные ими лекарства помогут мне». Утром она встала в хорошем состоянии! И я многим рекомендую дистанционно пользоваться лекарствами — помогает!

В 9 часов утра (через 6 часов) я уже поднялся. Через сутки ходил, а через неделю гулял в Коломенском и общался со своими любимыми дубами и клёнами. Затем я уехал в Озёры и там прошёл реабилитацию на природе. Мать заметила мой «уставший» вид, но основную причину она и до сих пор не знает. А через 20 дней я поехал на Урал, в Пермь, и провёл там 10-дневный интенсивный семинар. Такова динамика моего восстановления. Ещё

через несколько месяцев я с группой туристов, молодых ребят, прошёл с рюкзаком по Алтаю. Таким образом «прокачал» сердце и весь организм при очень больших нагрузках.

Таковы возможности физического тела! Они поистине беспредельны! И это главное, что я хотел показать через этот опыт.

Необходимо отметить, первое время я часто ловил себя на мысли, что на всё вокруг смотрю с некоторым удивлением, как бы впервые всё это вижу. На это обратили внимание и мои близкие. Несмотря на короткое пребывание в том пространстве, сознание всё-таки зафиксировало разрыв с этим миром и стало воспринимать его с некоторым удивлением. Мне это понравилось — я стал жизнь воспринимать более ярко и глубоко, осознавая её великую ценность.

Так что этот Переход уже на первых шагах стал приносить ощутимые результаты. Изменилось отношение к жизни, появилось глубочайшее уважение к физическому телу. Осознание божественности человека приняло реальное выражение.

Из происшедшего события я сделал несколько выводов.

---

---

**В человеке изначально присутствует информация о вечной жизни физического тела. И эту информацию можно сознательно активизировать.**

---

---

Небольшая по времени (два месяца) работа по пробуждению в сознании клеток закона о вечной жизни, позволила вспомнить его на микроуровне и реализовать в процессе Перехода. Это говорит о том, что в человеке есть всё необходимое для вечной жизни, только нужно дать этим возможностям физического тела проявиться.



---

---

**Сегодняшнее состояние сознания позволяет управлять процессом регенерации клеток, органов и систем физического тела. Сейчас уже существуют методы и технологии управления, обеспечивающие вечную жизнь.**

---

---

В настоящее время мы уже имеем методы и технологии, позволяющие реализовать задачу вечной жизни. Подготовкой к Переходу и своим Переходом я подтвердил действенность такого пути.

---

---

**Данные методы и технологии также эффективно решают вопросы излечения, выздоровления и омоложения физического тела.**

---

---

Мой опыт интенсивного выздоровления и быстрый выход в активную жизнь показал, что эти технологии прекрасно работают в качестве интенсивной терапии. Многие люди, «чудесным» образом выздоравливая от тяжёлых болезней, видя омоложение своего тела, даже не задумываются, что это и есть управляемый процесс регенерации, что это и есть определённые шаги к вечной жизни. Теперь это нужно делать всё более осознанно.

---

---

**Человек, наладивший контакт со своим микромиром, сознательно управляющий процессами регенерации, приобретает иное сознание, у него открываются большие возможности.**

---

---

Я это испытал на себе. После двухмесячной подготовки и Перехода значительно расширилось сознание, пробудились более глубокие творческие возможности, открылись новые писательские и целительские способности, повысилась работоспособность, значительно улучшилось общее состояние здоровья.

Раскрывая возможности «храма души», то есть физического тела, человек даёт возможность своей душе более полно реализоваться в жизни и приобрести наибольший опыт.

---

---

**Каждый человек может в достаточной степени овладеть методами и технологиями оздоровления, омоложения и вечной жизни.**

---

---

В этом у меня глубокое убеждение. Только для этого нужно проявить достаточно усердия в изменении своего сознания и в изучении соответствующих методов и технологий, а главное — в реализации всего этого в жизни!

---

---

**И главное, я убеждён, что любые методы, практики и технологии действенны и эффективны, если присутствует Любовь! Любовь к своему телу, к людям, к окружающему Миру, ко всей Вселенной!**

---

---

# ПОЛНОЕ СОЗНАНИЕ

В предыдущих главах мы часто употребляли слово «сознание». Пора ответить на вопрос — что же такое сознание?

---

---

**В широком смысле сознание — это энергия, объединяющая духовную и физическую стороны материи.**

---

---

Другое определение:

---

---

**Сознание — это тончайшая энергия, позволяющая душе управлять телом.**

---

---

И это происходит на всех уровнях: клеточное сознание осуществляет управление работой клеток и взаимодействие между клетками; сознание органов управляет работой самих органов и организует взаимодействие с другими органами и системами тела; сознание систем организма и всего тела контролирует работу органов и систем, и всех процессов в организме.

Отсюда и родилось выражение: «Как мы думаем, так мы и живём». То есть жизнь формируется сознанием человека. Поэтому так много внимания при духовном развитии уделяется именно сознанию. Состояние сознания, чистота помыслов — всё это определяет качество жизни человека.

## Расширенное Сознание

В последние годы часто используется термин «расширенное сознание». В самом словосочетании уже говорится о том, что это за сознание — оно расширено относительно уровня сознания среднего человека. Многие считают, что если они прочитали много книг, посетили много семинаров, то имеют расширенное сознание. Так ли это? Давайте определим, какие же отличия определяют расширенное сознание от обычного. Согласно этим определениям каждый может оценить состояние своего сознания.

**1. Расширенное Сознание воспринимает Мир и каждое его проявление *динамичным*. Вещь, камень, дерево — всё это не статичные формы, все они динамичны и взаимосвязаны.**

**2. Расширенное Сознание активно и созидательно. Такое Сознание видит Весь Мир как единую подвижную форму и понимает, что всё это можно менять с помощью сознания.**

**3. Расширенное сознание осознаёт всё происходящее, видит причины и понимает следствия и контролирует все ситуации.**

**4. Расширенное сознание может одновременно воспринимать много различных объектов и процессов, в том числе разбросанных во времени и в пространстве.**

Расширенное Сознание — это этап развития сознания до Полного Сознания.

Отсюда можно вывести характеристики, по которым определяется Полное Сознание.

**1. Полное Сознание адекватно отражает развитие Мира, так как оно одновременно развивается с развитием Мира.**

2. Полное Сознание сохраняется в первоисточнике и может быть переадресовано куда угодно, то есть оно везде.

3. Полное Сознание отражает в каждой своей частице всю реальность Мира. Сознание голографично. То есть, человек, имея Полное Сознание, находит в себе всё.

Всё на свете осознаёт себя на разных уровнях самосознания. И чем выше самосознание, тем сильнее стремление к ещё большему самосознанию. И так по нарастающей. Чем больше знаешь, тем больше хочется узнать. Такова природа Жизни, природа Бога и человека.

---

---

### **Жизнь стремится к Жизни в процессе самой Жизни.**

---

---

И всё постоянно ускоряется. Вся энергия осознаёт себя, но не вся энергия осознаёт, что она осознаёт себя. Каждая клеточка, молекула, атом — обладает разумом. И вот в какой-то момент эволюции (Жизни) энергия осознаёт, что она осознаёт себя! Это важный момент в эволюции — Жизнь осознаёт, чем является Жизнь. Это момент отделения.

---

---

### **Часть осознаёт себя как *часть*, а не как Целое, и в какой-то момент у этой части жизни появляется мысль о том, что она *отделена* от Целого, то есть от Бога. Это первый поворотный момент!**

---

---

Так происходит рождение следующего процесса Жизни — Хаоса. Хаос возникает тогда, когда частица считает, что она не принадлежит Целому.

Когда частица обретает самосознание, она теряет осознание единства с Целым, частью которого является. Отныне она ощущает свой разум — являющийся на самом деле всеобщим Разумом — как свой *собственный* разум.

Миф о Люцифере как раз отражает этот момент отделения. Но без отделения не произошло бы и самосознания. Поэтому так и противоречив его образ. «Несущий свет» — так переводится его имя, а многие считают его началом тьмы. «И ты прав! И ты прав!» — как говорится в известной притче.

---

---

**Второй поворотный момент — находясь в состоянии отделённости, осознать, что ты являешься неотделимой частью Целого.**

---

---

Это и есть возвращение к Отцу, это и есть возвращение Домой. Осознав себя, часть возвращается в Целое, не теряя своей осознанности (индивидуальности). Сейчас человечество находится на этой стадии развития — осознаёт единство с Миром.

Почувствовать Бога в себе, увидеть Его в каждом окружающем — это и есть — вернуться к Богу. Но найти Бога невозможно, если видеть его только в том, что нравится.

---

---

**Увидеть Бога в том, что противопоставлено Вам, что не нравится — вот истинное познания Бога и себя в Боге! Это и есть Новое Сознание.**

---

---

Непросто это сделать. Сказать, и то непросто, а вот чтобы так жить, нужно совершить определённый *под-*

*виг* (подвиг) в своём сознании. Ведь рядом может появиться тот, кто может создать проблему, вызвать боль. И вот здесь нужно понять, что *он просто забыл, Кто Он Есть на Самом Деле*. Нужно постараться ему напомнить об этом. Это будет великий урок — донести человеку, что он Бог, и чтобы он сам увидел свои ошибки. И таких уроков по жизни, на самом деле, очень много.

Здесь самое время вспомнить о Троице в человеке. Ум — Сердце — Эрос. Сознание — Любовь — Жизненная Сила. Разум содержит прошлое, а душа — будущее, тело — настоящее. Здесь мы рассматриваем одну из составляющих троицы — разум. Именно в разуме, в прошлом накопилось множество заблуждений, сомнений, неприятий, которые и формируют настоящую жизнь. Надо расчистить эти завалы, выбросить всё ненужное, расформировать негативное и наполнить новым содержанием, соответствующим той жизни, которую Вы хотите иметь. И тогда процесс положительных преобразований пойдёт в самой жизни.

Чем больше гармония между составляющими троицы, тем эффективнее управление внешними событиями. Построение внутренней гармонии нужно начинать с единения левого и правого полушарий мозга. Вот где разделение! Правое полушарие контролирует левую сторону нашего тела и отвечает за духовный и эмоциональный аспект нашей жизни. Правое полушарие знает, что Бог един, что мы все одно, что Мир вечен и бесконечен.

Левое полушарие связано с правой стороной тела и оно, чтобы познать Мир, разделяет его на составляющие. И ему трудно понять идеи единения. Вот и приходится много писать книг, читать, изучать для того, чтобы и оно пришло к пониманию единства Мира и стало сотрудничать с правым полушарием.

Чем больше левое полушарие осознаёт единство Мира, тем оно всё более расслабляется, и мозолистое тело открывается по-новому, обеспечивая объединение двух половинок мозга. Поэтому их единение создаёт *когерентность* мозга. В этом случае он действует синхронно — образуется мощная сила мысли, это как лазер, и возможности мозга увеличиваются в миллион раз!

---

---

**Проще всего управлять внешними событиями через своё внутреннее состояние, через сознание и чувства.**

---

---

Визуализация, мысленное представление, мечтания — это не пустая трата времени, а глубокий творческий процесс, помогающий управлять энергетическими потоками, способными осуществлять реальные вещи. И этим способом *делания* может овладеть каждый человек! И наши предки владели этими методами.

Сейчас учёные подтверждают то, что ещё тысячи лет назад говорили мистики, ясновидцы, оккультисты — всё в этом Мире есть энергия, всё в этом мире взаимосвязано, мы — части единого организма. Ещё в древних Упанишадах говорилось: «Когда срывают травинку, вздрагивает вся Вселенная».

И вся эта энергия находится в постоянном движении. Даже неподвижная скала — это тоже сгущённая энергия, она тоже динамична, в ней внутри всё в постоянном движении.

Учёные пришли к выводу, что вся Вселенная голографична, то есть в каждой её части, пусть самой малой, находится вся информация обо всей Вселенной. Таким образом и мозг каждого человека — это тоже голограмма, отражающая голографическую Вселенную. Продолжая



далее исследования, учёные убедились, что мозг влияет на материальную действительность.

Сознание — это тоже энергия, причём в её тончайшей и динамичной форме. И естественно, что эта энергия влияет на все другие виды энергии — на все материальные и нематериальные объекты. Поэтому наши фантазии, мечты, желания, всемыслеобразы влияют на реальные события. Сознание — это мощнейшая сила, которая влияет на все окружающие события, только чаще всего мы это не осознаём и сознательно не используем.

Поэтому и рекомендуют Посвящённые:

---

---

**Думайте так, будто каждая ваша мысль огромными огненными буквами написана на небе и видна каждому.**

---

---

Так оно и есть!

## Мыслеформы

Что же такое мыслеформа?

---

---

**Мыслеформа — это конкретная геометрическая фигура, которая содержит в себе энергию мысли человека.**

---

---

То есть, мыслеформа — это именно форма мысли, которая соответствует какому-то объекту информации и воспринимается через сознание человека. В мыслеформе содержится много смысловых значений. Информация,

содержащаяся в мыслеформе, может обрабатываться с разной скоростью в зависимости от состояния сознания человека. Полное Сознание позволяет воспринять информацию мыслеформы одновременно всю и мгновенно.

Мыслеформа управляется непосредственно из души поэтому никакое воздействие из внешнего мира не может её достичь и изменить. Следовательно, управление мыслью является наиболее надёжным видом управления. Исходя из этого следует важный вывод:

---

---

**То, о чём человек думает, то, что он говорит  
и то, что он делает, является вечным!**

---

---

Представляете?! О чём бы человек не подумал, это остаётся во Вселенной навсегда! Нужно осознать эту величайшую ответственность! Поэтому так важно наполнять Мир добрыми, мудрыми, светлыми, созидательными мыслями, и тогда Вас по многим жизням будут сопровождать помощники, а не враги.

Всё является энергией, и мы можем энергией своего Сознания управлять всеми энергиями Мира! Мысли стремятся проявиться, обрести форму, материализоваться — это её естественное стремление. И чувства стремятся обрести форму и материализоваться — это заложено в природе. И нужно этому процессу, как минимум не мешать, а лучше — помогать.

Здесь уже упоминалось выражение — «Как мы думаем, так мы и живём». Многие знают его, но глубинно осознание этого основополагающего принципа пришло не к каждому. Это видно хотя бы по тому, что большинство людей болеют, живут бедно и ... умирают. Да, и умирают! Смерть также зависит от нашего сознания. Человек создан для вечной жизни в этом теле, но своим сознани

ем он сделал эту жизнь именно такой короткой. И теперь уже существует мощное коллективное сознание, которое не позволяет вырваться из этого представления о человеке. И только единицы выходят из стереотипов, что человек может жить в лучшем случае до ста лет.

## Коллективное сознание

Коллективное сознание, сформированное миллиардами людей за тысячи лет, огромно. И наполнить его новым содержанием, в частности о вечной жизни здесь, на Земле, непросто. Возьмём пример с кожей человека. Многие люди занимаются оздоровлением и омоложением и добиваются значительных успехов: их органы выходят на оптимальный физиологический возраст (25–35 лет), и это подтверждают медицинские исследования, а вот кожа поддаётся омоложению не так быстро и не так просто. Почему? Кожа находится на границе физического тела и постоянно контактирует с энергетическим полем окружающего пространства. В этом пространстве сильны мыслеформы коллективного сознания о том, что старость наступает после 50 лет, что человек обязан стареть. И она это всё воспринимает непосредственно, а органы находятся под её защитой. Она находится на переднем крае и все удары коллективного сознания «берёт на себя». Поэтому ей сложнее омолаживаться. Кожа как пограничник, постоянно в напряжении, потому что вокруг агрессивная среда.

Вот простой пример изменения своего и коллективного сознания. Каждый человек ежегодно празднует свой день рождения. Используйте это событие для развития своего сознания и изменения коллективного сознания планеты.

---

---

**Каждый раз отмечайте тот год рождения, на который Вы выглядите!**

---

---

Это прекрасный стимул для работы над собой. Мало того, назначайте следующий год рождения сами, ещё на несколько лет моложе и добивайтесь соответствия!

Время сейчас замечательное, и даже процесс изменения этой агрессивной среды начался! Всё больше людей приходят к новому сознанию и постепенно меняют и коллективное сознание. Смотрите, как быстро, буквально лавинообразно распространяются духовные знания. Всё больше людей приобщаются к ним и реализуют их в своей жизни.

Ещё раз повторю: **как мы думаем, так мы и живём.** Давайте отталкиваться от этого принципа и будем учиться думать так, чтобы Вам и каждому вокруг Вас жилось всё лучше.

---

---

**Первый шаг очень простой — нужно следить за течением своих мыслей и направлять их в нужное русло.**

---

---

Мы следим за порядком на своём столе, в своей комнате, в своём доме, и в карманах наводим порядок, следим за чистотой тела, а в самой важной своей части — в голове, за порядком следим редко. Когда уж там вообще начинается бардак, когда она начинает болеть или у неё «сносит крышу», мы задумываемся о её существовании и начинаем лечить. А как мы её лечим! Это просто кошмар. Таблетки, таблетки, таблетки... И редко кто задумается и скажет: **«Раз болит голова, значит непорядок в том, что её наполняет — надо привести в порядок свои мысли».**

Нужно пойти и дальше!

---

---

**Если в жизни есть какой-то непорядок, значит есть соответствующий непорядок в голове, в её содержании, в мыслях, её наполняющих.**

---

---

Только наличием «мусора» в голове или недостатком некоторых элементов можно объяснить в жизни присутствие каких-то проблем, страданий, и недостатком — чего-либо, очень нужного. Например, сама потребность в чём-то уже показывает непорядок в мышлении, который и создаёт отсутствие этого! Хотеть иметь что-то — это уже проблема сознания!

Пришло время более глубоко осознать свою ответственность за состояние своего ума. Рассмотрим такую метафору. Представьте, что Вы встречаете свою подругу, а она Вам говорит: «Ты знаешь, я уже несколько месяцев не мылась, тело грязное, чешется и запах от меня такой неприятный. Ты чувствуешь? А дома что у меня творится — заходить страшно. Окна не мыла много лет — они уже паутиной покрылись. Через мусор в квартире приходится переступать, высоко поднимая ноги». Скажете — разве такое возможно? Возможно! Мало того, таких людей Вы встречаете каждый день, которые Вам рассказывают такие истории, только другими словами.

Например: «У меня так болит голова — просто раскалывается!» Или: «У меня такая сильная аллергия, что я вся измучилась». Или: «Я такая вся больная! У меня целый букет болезней!» Или: «У меня такая тяжёлая жизнь, что жить не хочется!» И тому подобное — Вы можете предложить много подобных высказываний.

Обратите внимание — здесь звучит прямая аналогия с вышесказанным. Ведь как мы думаем, так мы и живём. Болезни, проблемы в жизни, отсутствие денег — всё это из-за наличия в сознании многих комплексов, заблуждений, а проще говоря — грязи. Давайте честно признаемся и скажем прямо: «Раз я так живу, значит у меня много грязных мыслей, чувств и хлама в голове». Хлам, правда может быть и чистый, духовный, не мешающий увидеть реальность жизни и жить счастливо. Если грязь на теле, в квартире мы стараемся мыть и убирать или, как минимум, не показывать, то грязь и захламлённость своего ума не стыдимся показывать, и даже не понимаем, что мы делаем. А ведь грязь есть грязь. И пора взять ответственность за неё на себя и начать уборку.

---

---

**Воспринимаемая нами реальность есть продукт коллективного сознания. Поэтому, второй шаг — избавиться своё и коллективное сознание от мёртвых мыслей и наполнить их живыми.**

---

---

Осознание сказанного исключительно важно для расширения сознания и управления своей жизнью. Как мы думаем, так мы и живём — относится не только к каждому человеку в отдельности, но и к обществу в целом. У каждого человека своё мировоззрение, но всё равно есть совпадение по многим параметрам. И вот это *усреднённое* представление и создаёт коллективное сознание данной общности людей. То есть мыслеформы, имеющие одинаковые формы, соединяются и образуют жёстко сцеплённые поля мыслеформ, которые можно назвать эгрегорами. Такие поля становятся устойчивыми, статич-

ными. Нередко они становятся тяжёлыми, «мёртвыми». (Поэтому я как альтернативу этому назвал свою первую книгу «Живые мысли», то есть мысли свободные, лёгкие, светлые).

Нужно учитывать, что коллективное сознание планеты формирует всё, находящееся на ней. Это люди, равнины, горы, леса и травы, то есть миры минеральный, растительный, животный, а не только созданный человеческим обществом.

Омертвевшие мыслеформы влияют на всех, живущих в этом пространстве. И человеку, желающему иметь иное мировоззрение, очень тяжело вырваться из этого поля. Поистине возникает образ — «трава из-под асфальта»! Например, мировоззрение по поводу семьи и брака, по вопросам вечной жизни, религиозности и т.д. Вообще много омертвевших мыслеформ в самом человеке и в общественном пространстве. Возьмите, например, науку. Наука, в основном, изучает статичные, разделённые процессы. Поэтому многие знания изначально становятся — «мёртвыми».

Статичные, мёртвые мыслеформы проявляются в нашей жизни в виде различных проблем. В частности, болезни — это тоже омертвевшие мыслеформы. Отсюда и задача — оживить мыслеформы, дать им импульс к развитию. Как это сделать? Вот простой пример: у мужа простатит или импотенция. Это говорит о том, что в сфере сексуальных отношений у него и его жены много заблуждений, отложений мёртвых мыслеформ, *потерявших свободу*. Традиции, мораль, воспитание мешают свободному проявлению сексуальности — и вот результат. Когда причина осознана, легко находятя и решения. Более свободные, лёгкие, радостные, глубокие, открытые, страстные, интенсивные сексуальные отношения излечивают болезнь.

Вот таким образом, оживляя мыслеформы, можно излечить болезни, убирать проблемы, наполнять жизнь счастьем и радостью!

---

---

**Чтобы изменить жизнь, нужно изменить образ мышления. Смена мыслеформ меняет существующую реальность.**

---

---

Многие сейчас увлекаются биоритмами, нумерологией, гороскопами, и проецируют на свою жизнь различные предсказания. Опять же — всё в нашем сознании! Можно и нужно *выбирать* из того, что предлагает Мир, то, что более Вам подходит, что более нравится, чего более хочется. Например, в биоритмах — опустите среднюю линию, вокруг которой идут синусоиды физического, психического и интеллектуального здоровья, вниз, пусть все синусоиды будут в положительной части. Отрицательного просто нет! Неудачи у Бога нет! Всё есть положительный опыт, только его нужно взять, только сконцентрироваться именно на положительном. И так во всём — всё в Вашем Сознании!

Читавшие Библию, наверное, обратили внимание на фразу: «Всякому имеющему дано будет, а у неимеющего отнимется и то, что имеет». Эти слова повторяются в той или иной форме в разных евангелиях. Об этом же говорит и Козьма Прутков: «Хочешь быть счастливым — БУДЬ ИМ!» В этом заключена высшая свобода Вселенной — каждый имеет то, что хочет. Право выбора есть у каждого. И этот выбор производится в сознании. Понимание, принятие этого — это уже важный шаг к очищению сознания, ментального тела от завалов и к построению нового мировоззрения.



Таким образом можно решать любые задачи. Хотите жить вечно? Живите! Кто не приемлет такой постановки вопроса, сомневается, тот будет умирать «в положенный срок». Кто примет такой вариант жизни каждой клеточкой тела — тот будет жить вечно.

Хотите, чтобы ваши дети были здоровы и жили счастливо? Нет ничего проще! Живите Вы сами именно так — и у детей всё будет именно так!

Преуспевающий человек обладает сознанием, настроенным на успех. Обеспеченный человек вырабатывает у себя сознание, настроенное на богатство. Его мысли посвящены достатку, успеху и материальному благополучию. Это его образ мышления, это его мировоззрение и соответствующий результат.

Многие могут сказать — я постоянно думаю об этом, но результат противоположный.

---

---

**Существует большая разница: думать об этом, и думать так, жить так, быть этим!**

---

---

Наличие различных примесей в сознании мешает этому процессу. Сознание подобно огороду: он может быть с любовью ухоженным, и на нём растёт всё, что нужно человеку, или он запущен, и там, среди зарослей сорняка, с большим трудом можно найти какой-то полезный продукт.

Поэтому, если Вы хотите здоровья, то начинайте культивировать сознание здоровья, наполнять ментальное тело соответствующей информацией и энергией. И тогда будет хороший урожай. То же самое относится и к материальному достатку, и к духовному, и в целом к счастью. Если хотите любви — выбирайте сознание любви, сознание дарить каждую минуту любовь, радость, наполняйте каждую мысль любовью и радостью, и любовь придёт!

**Быть—действовать—иметь — вот программа жизни, вот истинность сознания.**

---

---

Бог действует именно так: Он одновременно содержит в Себе, в Своём сознании и действие, и результат. В этом случае всё происходит одновременно. Слово «хочу» растягивает в неопределённость все желания.

---

---

**Хотеть можно всю жизнь, так и не получив желаемого. Надо быть тем, кем хотите быть!**

---

---

Что значит «Быть»? Вот ещё одна сторона этого состояния. Лишь отдавая, я могу почувствовать — что я имею. Допустим, у меня есть творческий потенциал, но лишь когда я им делюсь, он проявляется во мне, и я становлюсь творческим человеком.

---

---

**Я могу говорить, что я имею великую любовь, но, только даря любовь другим, любя других, я становлюсь любовью, я могу «быть» любовью, то есть, ощущать это состояние любви!**

---

---

Процесс дарения преобразует «Иметь» в «Быть». Важнейший, чудесный момент дарения заключается ещё и в том, что я дарю всегда себе! В этом величайшее чудо жизни! Это ещё более подтверждает мысль, что, даря кому-то, я сам приобретаю то, что дарю, я сам становлюсь этим.

Быть, жить, действовать, как здоровый, богатый человек! Не жаловаться, не муссировать в своей голове проблемы. Не говорить о дороговизне жизни — раз Вы

в этой жизни, значит Вам всё дано, чтобы Вы в ней жили достойно! Независимо от внешних условий. А точнее, — внешние условия создаются сознанием. Будьте свободны, легки, радостны, любите и играйте с любовью — это и есть БЫТЬ! Так живёт Бог.

Это и есть то, ради чего мы живём в этом иллюзорном мире. Проявить свою Божественность, соединив все тела, все планы Сознания и реализовать такого Себя. В этом и есть *служение*.

---

---

### **Служение самой Жизни — вот наша задача!**

---

---

А это означает служение самому Себе! Это и значит служить Богу. Служить Жизни каждой своей мыслью, каждым словом, каждым действием. Каждый раз спрашивая себя — это способствует или препятствует процветанию Жизни?

Что способствует реализации человека, всех его планов? Чистота и глубина чувств, высокая осознанность, живое и наиболее полное миропонимание, единение всех планов сознания.

---

---

### **Мысль — это основной и универсальный инструмент сознания.**

---

---

Именно с помощью мыслей создан этот Мир. Всё в этом Мире начиналось с мысли. Судьба человека — это тоже мысли, и в первую очередь — его собственного сознания. Все «случайности» — это тоже произведено сознанием.

Вот пример силы мысли. Лариса Фёдоровна Сухорукова, ещё будучи молоденькой девушкой, провела такой эксперимент. Она была спортсменкой, рекордсменкой

Союза по прыжкам в воду, первая среди женщин освоила прыжки с десятиметровой вышки. И она перед всесоюзными соревнованиями решила тренироваться совершенно необычным способом. Приходила на тренировку в бассейн, садилась на трибуну и *мысленно* проделывала все необходимые упражнения. Поднималась на вышку, настраивалась, прыгала, выполняла пируэты, входила в воду, выныривала, снова поднималась на вышку... И так в течении трёх часов во все тренировочные дни. На соревнованиях она выступила блестяще и заняла первое место.

Вот другой пример реализации силы мысли, но с другим исходом. Человек что-то желает себе, но он в то же время испытывает зависть к другому. Его желание реализуется, превращается в реальную вещь, но... у другого человека! Мысль реализовалась, но зависть направила энергию по другому адресу. И Вы, наверное, ни раз замечали такие случаи. Чистота Сознания позволит реализоваться мыслям без искажений.

Помня о силе мысли, следует наполнять своё Сознание теми мыслями, которые способствуют Вашей счастливой жизни. Например, о себе следует думать как о Себе, находящемся в единстве всех тел и всех планов Сознания. Это и есть Полное Сознание. Такое цельное восприятие Себя позволяет легко получать всё необходимое.

Когда думаешь о Себе цельном, то автоматически начинаешь думать глобально, включаешь в процессы все Силы Мира, решаешь задачи всего человечества, добиваешься наивысших целей. Именно поэтому Мастера говорят: хочешь решить свою задачу — реши эту задачу для всех, так будет решена и твоя задача.

## Структура Сознания

Мы пока говорили о Сознании в целом. Теперь следует поговорить о структуре Сознания, более глубоко разобраться в этом сложном явлении. Сейчас пришло время иной осознанности, где уже недостаточно понимать Сознание, состоящим из двух частей: собственно сознания (физического тела) и подсознания. Сейчас уже можно говорить о том, что оно подразделяется на четыре основные части: собственно **сознание**, **подсознание**, **сверхсознание** и **суперсознание** (есть ещё термин «супрасознание»).

И здесь дело не только в названиях, но в более глубоком понимании структуры Сознания и его функций. Это, в свою очередь, позволяет использовать своё Сознание с большей эффективностью.

---

---

**Сознание физического тела — это ум, это то, что мы осознаём, что анализируем, осмысливаем, понимаем, принимаем решения, осуществляем сенсорные реакции и проекции в будущее.**

---

---

И это сознание у большинства людей занимает всего 5% от всего объёма совокупного Сознания.

Вдумайтесь — всего 5%! Большинство людей так и живут всю жизнь на этих пяти процентах. Поэтому не зря говорится о том, что люди спят и что нужно «пробуждать» сознание.

---

---

**Подсознание, по другому можно назвать — тело прошлой жизни, занимает в общем**

**объёме Сознания у «среднестатистического» человека, материалиста по мировоззрению, более 50 %. В теле прошлой жизни, в подсознании находятся: память, рефлексы и инстинкты, всё управление телом, привычки и многое другое. Подсознание отвечает за автоматические функции тела, является хранилищем всех событий, опыта, впечатлений и чувств, которые обретыны через тело.**

---

---

Подсознание погружает человека в собственную индивидуальность и позволяет забыть — Кто Он Есть на Самом Деле. Оно вводит человека в самую глубокую иллюзию, отделяет человека от Бога. Подсознание — это наинизший уровень ума. Через подсознание приходят программы от различных структур, эгрегоров, желающих управлять человеком. И чем больше в подсознании различных нерешённых задач, заблуждений, ментальной грязи, тем легче человека программировать, тем легче им управлять.

По мере духовного развития человека, налаживания взаимоотношений сознания с более высокими уровнями Сознания, подсознание очищается, освобождается от многих кармических, родовых проблем, от тяжёлого груза прошлого, от ментальной грязи и уменьшается в объёме, и всё меньше влияет деструктивно на человека.

---

---

**Сверхсознание отвечает за полное осознание и осмысление действительности, за связь между телом, разумом и духом, за**

**спонтанное творчество, за пророчества, за связь с Душой. Это информационная часть Астральной Сути и Души (Информа). Здесь находятся основные принципы и законы мироздания.**

---

---

Подсознание (тело прошлой жизни), сознание физического тела и часть сверхсознания образуют ментальное тело человека. В ментальном теле находятся и голограммы всех органов, и клеток физического тела человека. Состояние ментального тела и определяет, в основном, состояние физического тела, так как оно по своим энергиям подходит наиболее близко к энергиям физического тела. Это как раз те «кладовые», которые следует разобрать и почистить, это то место, где зарождается большинство болезней и проблем человека.

---

---

**Суперсознание отвечает за все перечисленные задачи, а также за наивысшую задачу Бытия: единение Души в Единую Душу. Именно через суперсознание человек связан со всем Сущим, с Богом, не теряя своей индивидуальности.**

---

---

Подсознание и суперсознание создают мощный энергетический диполь, который обеспечивает целостность физического творения. Подсознание хранит каждую крупницу информации, полученную от сознания, что позволяет ему отделить себя от Бога. Это позволяет наиболее глубоко чувствовать и проживать свою индивидуальность. А суперсознание хранит все данные обо Всём, это позволяет поддерживать единство со Всем, несмотря

на наличие индивидуальности — это так называемое Двойственное Единство.

Как видим, правы те, кто сравнивает наше сознание с айсбергом. По большей части, только небольшую, видимую часть этого айсберга мы осознаём. Но сейчас всё больше тех, кто значительно увеличил свою осознанность и имеет значительно больше, чем 5%.

Кроме того, в каждой из основных частей сознания существует множество областей, пространств, каналов сознания, связанных с различными структурами, эгрегорами, находящимися в физическом мире и в тонких планах. Люди сознательно или неосознанно взаимодействуют с ними. В частности, контакты с «Высшими Силами», которые случаются в последнее время особенно часто, это как раз связь, происходящая через соответствующие области подсознания, сверхсознания и суперсознания. Поэтому и такая разница в поступающей информации у разных людей — каждый получает её через разные области своего Сознания.

---

---

**Если центром сознания физического тела является ум, головной мозг, то центром сознания ментального тела является район солнечного сплетения. Недаром, в некоторых источниках говорится, что в районе солнечного сплетения находится второй мозг человека! Центр сверхсознания человека находится в районе третьего глаза, а родничок — центр суперсознания.**

---

---

Для данной практики достаточно наладить активное взаимодействие сознания с подсознанием и сверхсознанием. Как говорится, дай Бог здесь навести порядок



и иметь наименьшие искажения при передаче информации между этими частями Сознания. И уже тогда жизнь изменится коренным образом. Ведь наибольшие проблемы получаются при восприятии окружающего мира из-за тех искажений, которые возникают при переходе информации из ментального тела в физическое. Как видим из процентного соотношения, резкий переход с 40% к 5% происходит именно между подсознанием и сознанием.

---

---

**Когда человек наладит взаимоотношение с Душой, то есть минимизирует искажения при переходе от суперсознания, сверхсознания и подсознания к сознанию, то он становится Богом. Сознание становится полным!**

---

---

Это и означает стать Человеком, стать Богом! Так как Человек — целостная личность, и сознание должно быть целостным. Вот это и есть Путь, и Истина, и Жизнь!

Чтобы прийти к Полному Сознанию, нужно разобраться — что же мешает этому, какие препятствия существуют на пути. Из-за того, что при переходе по этим ступеням сознания информация теряется и искажается, в результате у человека создаётся искажённое представление о реальности Мира. Кроме того, физические органы восприятия окружающего мира (зрение, слух, обоняние и т.д.) также имеют значительные ограничения восприятия (довольно узкий диапазон звука, света...), поэтому происходит ещё большее искажение реальности Мира. В результате всего этого, человек имеет дело не с Реальностью, а с некоторой моделью Мира, которую часто называют Иллюзией.

Учитывая, что все люди индивидуальны, имеют индивидуальное сознание, подсознание и сверхсознание,

то у *каждого* человека своя собственная модель Мира. Каждый творит свою собственную иллюзию. Поэтому так трудно людям договариваться друг с другом. Но чем ближе к Реальности мировоззрение человека, тем легче ему найти взаимопонимание с любым человеком и со всем окружающим Миром.

Известная притча говорит об этом: собрались семь мудрецов, молчали семь суток, решили все вопросы и разошлись. То есть, когда есть единение всех уровней сознания, идёт полное взаимопонимание, и тогда даже не нужны слова.

---

---

**Нет плохих или хороших моделей Мира,  
а есть степень приближения этой модели  
к Реальности, которую видит Душа.**

---

---

И вот эта степень приближения бывает настолько разной, что часто оказывается противоположной тем планам, которые желает реализовать Душа. И поэтому она зачастую бросает тело, которое далеко ушло от планов и не желает взаимодействовать не только с Душой, но и с подсознанием и сверхсознанием.

Конечно, Душа не делает такого шага сразу, она много раз терпеливо подсказывает, напоминает, советует при помощи разных знаков, затем, если человек на них не обращает внимание, и не выстраивает более реальное восприятие Мира, у него начинаются проблемы со здоровьем. И только когда сознание и после этого продолжает идти своей дорогой, далёкой от реальности, Душа вынуждена уйти из этого тела.

Именно вынуждена! Потому что она приложила много усилий к вхождению в эти плотные слои материи, к созданию прекрасного инструмента — физического

тела. Она написала сценарий совместно с другими душами для решения той или иной задачи, для набора опыта. А человек, не слушая её, опираясь только на свои 5% сознания, пытается идти по жизни.

---

---

**Глубинные стремления человека (стремления его души) связаны со стремлением к Реальности. В религиозном мировоззрении это выражено в стремлении к Богу. По другому можно сказать — это стремление к Любви, к Свободе, к Истине, к Радости. Часть стремится слиться с целым.**

---

---

## **Фильтры Сознания**

Функция сознания заключается в организации жизни человека в наибольшей гармонии с Реальностью. Как мы определили, наибольшие искажения возникают при переходе из подсознания в сознание. Много комплексов, заблуждений, различных программ и в самом сознании. Также много различных блоков и в психике (испуг, стрессы, глубокие переживания) и в физическом теле (перегрузки, раны, операции, ушибы). Доктор Синельников называет все эти явления *фильтрами*. В Дианетике (в Науке о Разуме) их называют *инграммами*.

Действительно, различные блоки, инграммы, фильтры стоят на пути свободного прохождения энергий, вносят помехи в процесс работы сознания, мешают единению Сознания и восприятию Реальности. Синельников называет три основных группы фильтров, я думаю, что их больше.

**Первый фильтр** — это энергетические предписания. Это фильтр, заложенный энергиями звёзд, планет, других космических объектов и самой Земли в момент рождения человека. Это тот фильтр, те программы, что изучает астрология, нумерология и другие науки.

У каждого человека свой гороскоп, который определяет качество первого фильтра. Желательно знать и учитывать влияние этого фильтра и постепенно освобождаться от него. Это значит комфортно чувствовать себя и развиваться под всеми звёздами и планетами, под всеми знаками Зодиака, в любое время года и в любом месте планеты.

**Второй фильтр** — нейрофизиологический аппарат. Это пять органов восприятия физического тела: зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. Каждый из этих каналов восприятия Мира имеет свои ограничения, например человеческое ухо воспринимает звуки в диапазоне от 20 до 20000 герц, зрение — световой диапазон 380–680 миллимикрон, и т.д. Таким образом, воспринимается только узкая часть всего диапазона. Это и есть нейрофизиологический фильтр.

Ментальное тело уже имеет другой диапазон восприятия — в десятки раз больше. Поэтому, наладив контакт с подсознанием, можно также в десятки раз увеличить возможности человека.

Кроме естественных факторов (органы восприятия), в эту группу фильтров входят психические и физические травмы, оставившие свой след в виде шрамов в психике и на теле человека. Иногда они бывают настолько сильными, что резко сужают восприятие мира или переворачивают мировоззрение, и человек идёт инволюционным путём.

**Третий фильтр** — социальные предписания. Это язык, семья, национальность, религия, история, обычаи,

традиции. То есть вся совокупность факторов, объединяющих людей в определённые социальные группы. Всё это помогает жить в человеческом общежитии, но и накладывает ограничения — часто тяжело понять человека из другой социальной группы. Этот фильтр формирует общество. Эти ограничения преодолеваются легче, чем первые и вторые. Но и здесь бывают сложные ситуации, например, религиозный или идеологический фанатизм. Фильтр фанатизма может полностью изолировать человека от общества — он может общаться только по одному каналу — с себе подобными. И сегодня люди разделены этими фильтрами на кланы, нации, государства, религии...

**Четвёртый фильтр — индивидуальные предписания.** Это мировоззрение человека, убеждения, мысли, чувства, эмоции. В процессе развития человек постепенно формирует своё миропонимание, куда входят привычки, интересы, способы поведения, характер. Так формируется личность, но вместе с этим формируются и различные ограничения в виде заблуждений и комплексов.

Этот фильтр, на первый взгляд, слабо влияет на жизнь человека. Но это только на первый взгляд. На самом деле истинно говорят, что миропонимание определяет судьбу. Это действительно так! Поэтому вся эта глава и посвящена вопросу формирования наиболее истинного миропонимания. Вообще-то и все мои книги помогают строить такое миропонимание.

Вот эти все фильтры, особенно если человек строго придерживается различных правил и программ, создают те многочисленные ограничения, то есть, искажения, которые погружают человека в иллюзию и уводят от реального взгляда на жизнь. Например, если человек слепо верит гороскопам, «плохим дням», полностью доверяет органам чувств физического тела и отрицает существо-

вание тонких планов и органов восприятия тонких тел, строго придерживается законов и морали общества и не сомневается в их истинности, убеждён в правоте именно своего мировоззрения, то значит он имеет множество плотных фильтров, и степень его погружения в иллюзию будет максимальной.

Как уже говорилось, существует ещё множество различных энергетических, психических и физических блоков, образованных неверными энергетическими взаимодействиями, психическими срывами, физическими травмами. Они тоже создают сеть блоков и зажатостей, которые фильтруют восприятие человека.

Профессором Силиным В.И. проведены исследования, которые показывают, что в среднем у человека зрелого возраста от 2500 до 3000 таких фильтров. Чем старше человек и чем меньше он развивается, тем больше их становится, сознание всё больше закрывается и идёт старение организма. И при достижении критической точки в районе 4500 фильтров душа понимает, что данное тело уже не может выполнять эволюционные задачи и покидает его.

Количество фильтров — один из важных показателей, и его следует время от времени отслеживать и целенаправленно трудиться над снижением. Диагностику можно проводить различными методами (внутренний экран, физический маятник, рамки, пальцевый метод Синельникова и др.). В Мире присутствует ВСЯ информация обо ВСЁМ! Духовно развитому человеку нужно уметь считывать любую информацию и желательно иметь разные методы. Пора осваивать языки тонких планов. Это как, например, знание нескольких языков позволяет получать больше информации и чувствовать себя комфортно в других странах.

А очищение от фильтров можно проводить различными практиками. В главе «Нетленное тело» все практики направ-

лены на решение в том числе и этой задачи. Да уже и прочтение этой книги позволяет «скинуть» много фильтров.

Для стимула можно привести следующие примеры. У Саи Баба 30 инграмм. Это позволяет ему иметь такое открытое и полное сознание и пропускать такие энергии, что он из воздуха творит различные предметы.

## **Единство Тела и Сознания**

Деление самого человека на отдельные органы и системы условно. Физическое тело человека — это единый организм, из которого ничего нельзя вычлениить без потери его целостности и без нарушения его функций. Но человек — не только физическое тело, но и набор тонких тел, которые также нельзя отделить от физического, иначе нарушается вся целостная система под названием Человек.

То же самое относится к Сознанию. Сознание, подсознание, сверхсознание, суперсознание — всё это неотделимые части единого, цельного, Полного Сознания Человека.

Единое Тело и единое Сознание — вот такой неделимый образ следует называть Человеком. Вот именно таким целостным Человеком и следует себя воспринимать, и так действовать, и так жить. Это и означает — быть Богом. Именно это подразумевал Христос, когда говорил: «Вы боги, вы все сыны Всевышнего!». Кто сын Бога? Конечно тоже Бог!

Однажды, когда я работал над этой темой, у меня состоялась беседа всех частей моего Сознания. Мир специально организовал разговор всех планов моего Сознания. Приведу краткое изложение этой беседы. Она завязалась

после того, как я почувствовал сильное давление в области солнечного сплетения и попытался выяснить причину этого явления.

В скобках я буду указывать действующих лиц — кто говорит: я-фт (сознание физического тела), я-мт (сознание ментального тела), я-Души, Супер-я и Я-Человек (Полное Сознание).

— (я-фт) Что это за давление в области солнечного сплетения?

— (я-мт) Это я-сознание ментального тела. Я желаю *сознательного* общения с сознанием физического тела. Сколько можно ждать?! Уже много попыток было, а я-фт никак не хочет прямого общения. Центр я-мт находится в районе солнечного сплетения, он активизировался, отсюда и такие ощущения.

— (я-фт) Прошу прощения за невежество, но процесс осознания шёл медленно, последовательно, и вот теперь я в какой-то степени готов к общению. Получается, что есть несколько самостоятельных я-сознаний?

— (Я-Человек) Существует несколько слоёв Единого Сознания Человека. Они все части целого, но, в то же время, имеют определённые отличия. Сейчас, когда преграда между я-фт и я-мт стала значительно прозрачнее, Я-Цельное Сознание всё больше вхожу в свои права на Жизнь.

Я-Человек, как совокупность частей единого Сознания, задаю вопрос своим частям — вы готовы принять единство своё со всеми и наличие Цельного Сознания? Но так как Я есть единое Сознание, Я задаю вопрос и Я сам знаю ответ на него. Получается странная беседа: Я-Человек сам с собою говорю. Кому скажи — посчитают, с ума сошёл. И опять же какая-то моя часть говорит: «Так оно и есть. «С ума сшедший» — это тот, кто вышел из ума физического тела, перешёл на общение с подсознанием или сверхсознанием, или даже



с суперсознанием, а окружающие, общающиеся только на уровне сознания физического тела, не могут его понять и принять».

— (я-Душа) На самом деле общение всех частей Сознания происходит всегда, только я-фт это часто не осознавало, хотя и раньше были моменты прозрения, но они не приводили к осознаному единству. И только сейчас, когда я-фт глубоко осознало существование всех остальных нас, мы услышали Я-Целое. Этому во многом способствовало умирание и воскрешение физического тела. Пройдя это, я-фт стало другим, более осознанным и открытым. Я рада этому моменту! Теперь поистине начинается новая Жизнь!

— (я-фт) Странное у меня состояние. Рассуждает мой ум, облекает мысли в слова, моя рука пишет эти слова, а общение идёт в какие-то моменты как бы без меня! Это не обида — я просто рассуждаю. Я не привык к такому общению, оно для меня ново. Теперь я понимаю, что такое сомнения — это когда существует расхождение в моём понимании и в понимании данного вопроса другими частями Сознания.

— (Я-Человек) Теперь мне нужно это состояние единения запомнить и как можно чаще находиться в этом состоянии. Тогда Я знаю всё! Я умею всё! Я могу всё! Я обладаю Полным Сознанием и управляю энергиями всех тел! Я становлюсь Единым! Я становлюсь Богом!

Вот таким Я становлюсь интересен своему Другу — Богу. Именно с таким Мной он беседует на равных. Это новая осознанность Дружбы с Богом. В книгах Уолша Бог обращается к Человеку с большой буквы. Теперь Я понимаю это.

Мои внутренние друзья! Давайте понимать друг друга и дружить. Особая помощь нужна физическому телу — ведь это наш общий дом!

Всех поздравляю с праздником Единения! Давайте этот день, 15 октября, отмечать как День Единения Всех Тел!

— (я-фт) Хорошо, но как-то двусмысленно.

— (я-Суперсознание) А здесь Единение во всех смыслах! Я за такой подход!

— (Бог) Я рад, и присоединяюсь тоже во всех смыслах!»

Вот такую беседу я записал. Она кому-то может показаться странной, но именно она помогла мне глубже понять и принять информацию о разных планах Сознания. Принятие этой беседы также снимает фильтры с Сознания и делает его более полным.

Находясь в таком состоянии Сознания, Человек в каждой ситуации делает действительно осознанные шаги, которые отражают всю его целостность. Его жизнь всё более приближается к реальности. Человек действует, исходя из этой реальности, *даже не задумываясь!* И вот тогда нередко человек высказывает мысли и совершает поступки, которые трудно, а иногда невозможно объяснить физическим сознанием. Открываются более глубокие, неожиданные причины болезней, различных проблем. Например, трагедия в Индийском океане, унёсшая около 300 тысяч человек, имеет корни в ещё большей трагедии, когда исчез с лица континент Лемурия. И таких примеров более глубокого осознания причин событий множество.

То же относится и к поступкам. Человек может не задумываясь отдать свою жизнь за другого человека или за ребёнка. И это не является результатом сознательного выбора физического сознания. Наоборот, физическое сознание говорит — зачем ты это делаешь, ты же сам погибнешь?! Но Полное Сознание бросает человека в огонь для спасения Жизни. Именно не жизни какого-то суще-

ства, а в целом Жизни! Это есть охранение *самой Жизни* в целом. Это не жертвенность — это сама *божественность*! Это есть выбор не маленького я-сознания физического тела, а шаг Я-Человека, охраняющего Жизнь! Это новая форма духовности, возникающая на Единении Сознания Человека.

Но большинство людей осознаёт себя только в объёме своего физического тела, то есть осознавая себя только на 5% от того, что они есть на самом деле! В этом состоянии тоже бывают поступки, похожие на описанные. Но это жертвенность я-сознания, основанная на инстинктах, программах, заложенных в сознание (например, героический поступок «за партию, за Сталина!»). Поэтому Бог и напоминает нам постоянно: «Осознайте, Кто Вы Есть на Самом Деле!». И всё это с большой буквы! Когда я это всё написал, до меня дошла ещё большая глубина этих слов!

## Пути достижения Полного Сознания

Как же увеличить этот процент осознанности Себя? Как наладить взаимодействие всех областей Сознания? Как приобрести Полное Сознание? Как реализовать в жизни То, Кем Ты Являешься на Самом Деле? Вот несколько рекомендаций, проверенных мною и моими друзьями на практике.

Вначале я предлагаю осознать следующее.

---

---

**Нужно перестать *ждать* состояния расширенного сознания. Ожидание отдаляет от ожидаемого!**

---

---

Нужно *постоянно осознавать* своё сознание расширенным всегда, даже когда оно тупо думает о какой-то совершенно мелочной вещи. В этот момент нужно *вспомнить* о своём расширенном, Полном Сознании и воспринимать Мир уже в таком состоянии. Нужно *принять* то состояние сознания, которое есть, оно *совершенно* на данный момент, и уже отталкиваясь от этого состояния, брать новые высоты. Вот такой подход уже сам по себе расширяет сознание.

---

---

**Принятие своего сознания совершенным в данный момент времени — это уже признак расширенного сознания!**

---

---

Так живут Мастера. Они счастливы в каждый момент времени, который проживают, потому что принимают этот момент жизни полностью и считают его самым совершенным событием в данный момент!

Чтобы что-то изменить в своей жизни, не нужно осуждать то, что есть! Нужно просто выбрать ещё более высокое качество Жизни! Истинное творчество не знает осуждения, оно движимо желанием, *желанием сотворить ещё более прекрасное.*

---

---

**Постоянные перемены — вот процесс Жизни! Решение изменить что-то в жизни — это есть решение ЖИТЬ!**

---

---

Поэтому говорят о людях, которые не желают изменений в жизни, что они *спят*, что они *неживые*. Как человек изменяет свою жизнь, так он и проявляет себя, тем он и является на самом деле.

Несколько слов о свободе. Зачем ломать копья на эту тему? Свобода, как и разруха, начинается в голове! Все знают слова «царствие божие внутри вас есть». То есть то, что есть в самом человеке, проявляется и во внешнем мире. Это же относится и к свободе. Насколько свободно сознание, настолько свободен человек и такой мир вокруг него. Этим и проверяется внутреннее состояние. Этот показатель для всех един, и увидев, чем занимается человек, насколько он свободен во внешней деятельности, можно понять его внутренний мир, его зрелость, насколько свободно его сознание от комплексов и заблуждений.

Что же помогает дальнейшему расширению сознания?

### **Первое. Здоровый образ жизни.**

Для кого-то это покажется странным. Действительно, следить за чистотой и здоровьем физического тела, уважать и любить его, холить и лелеять, держать в тонусе и тренировать — всё это влияет на состояние Сознания. Питание, дыхание, труд и отдых — всё нужно держать в гармонии. Необходимо поддержание сексуальной энергии в активном режиме. В создании здорового образа жизни человечество накопило огромный опыт, есть из чего выбрать или составить свою конкретную систему.

### **Второе. Любовь к Миру.**

Для формирования Полного Сознания нужны уважительные, добрые, с любовью отношения к людям, к природе, ко всему окружающему Миру. Постоянно творить дела любви и положить в основу миропонимания Свет, Любовь и Радость.

### **Третье. Здоровье ментального тела.**

Здесь важны: чистота мыслей и помыслов, равновесие качеств, постоянно растущая осознанность и духовное развитие. Для достижения могут быть использованы

различные методики: молитвы, медитации, концентрации, аффирмации, настрои, утверждения и т.п.

Перечисленные шаги позволяют создать необходимый фундамент, атмосферу, в которой сознание физического тела сможет более явно почувствовать другие области Сознания. В таких условиях раскрывается интуиция. Это основа для других, специальных шагов к единению всех областей Сознания, всех тел человека, к раскрытию Человека.

Здесь важна также глубокая осознанность метафизической роли человека, всех его органов и систем. Это воспитывает уважение к ним. Тогда органы и организм в целом будут более активно откликаться на мысли, помогать человеку решать его задачи. Они предстанут в ином свете, откроется новая глубина и увеличится эффективность взаимодействия с ними.

Современный человек должен стремиться осознавать себя как можно глубже — это необходимая составляющая Полного Сознания.

**Четвёртое. Посещение мест силы, участие в коллективных духовных действиях.**

Посещение природных и рукотворных мест силы, купание в источниках, участие в религиозных и других духовных мероприятиях — всё это важные составляющие для формирования Полного Сознания. Сейчас открыто всё: существует духовный туризм, можно поехать в Карелию, к дольменам, к пирамидам, в Гималаи, в Индию, в Мексику... Всё это способствует, при правильном использовании, увеличению взаимодействия всех тел и всех областей Сознания.

После посещения святых мест у меня возникли следующие мысли. Святость их определяется не теми внешними атрибутами, которые там находятся, ни храмами и могилами, а тем, какое они влияние оказывают

на Жизнь не только отдельного региона, но и всей Земли. И таких мест на Земле много, только вот большинство из них потеряли своё святое значение из-за людского невежества.

Эти места называют ещё «места силы», и это соответствует их значению. Они подобны энергетическим центрам в телах человека. Из этих точек происходит сильное влияние на многие процессы Жизни многих людей, всего человечества. Поэтому так важно с глубоким уважением относиться к ним.

---

---

**Бывая в святых местах, нужно приносить туда и отдавать там самое лучшее, что есть в человеке на данный момент.**

---

---

Таким образом, человек сознательно участвует в творении гармонии и счастливой жизни на Земле. Он кладёт на алтарь человечества свои духовные достижения, и они распространяются на весь Мир, тем самым приумножаются достижения всего человечества. Вот зачем нужно посещать святые места!

Мало кто осознаёт это, и люди идут туда с желанием что-то взять: приобрести здоровье, счастье, богатство, успокоение, просветление, веру... И несут туда своё горе и страдания, свои проблемы и заблуждения. В результате многие святые места стали свалками мусора из человеческих проблем и невежества, они не могут переработать энергетическую грязь людей и смердят на всю планету.

Сюда же нужно отнести ещё одно взаимодействие с природой. Всё на Земле предназначено для счастливой, радостной жизни человека. Именно так нужно относиться к земле и к тому, что она родит. Кроме того, у каждого

человека есть наиболее близкие тотемы в природе: три минерала (камня), два дерева и одно животное или птица. Взаимодействие с ними, медитации и концентрации на них позволяют повысить эффективность взаимодействия всех тел.

Определить их можно с помощью маятника, рамки, и других способов.

**Пятое. Непосредственное общение с другими областями Сознания. Сознательное взаимодействие со всеми телами.**

Здесь также великое множество методик. Нужно мудро, творчески использовать уже имеющийся опыт.

Вот, например, методика, изложенная в книге Нила Д. Уолша «Завтрашний Бог»:

Каждый раз, когда ты видишь себя в зеркале, совершай медитацию «КТО?».

Спроси себя три раза «Кто?»), каждый раз растягивая звук «о-о-о» на десять секунд. Это можно делать вслух или про себя. В любом случае, посмотри прямо в глаза своему отражению, сделай глубокий вздох и спроси на одном дыхании три раза:

**Ктоooooooooooooooooooooo?**

Подразумевай при этом вопрос: «Кто это? Кто стоит передо мной? Кто это существо, которое считаю собой? Кто?»

Если сделаешь это СТО РАЗ в течение месяца, у тебя появится осознание своего «Я». Возможно, ты не придёшь к полному пониманию, Кто Ты Есть, но, по меньшей мере, осознаешь тот факт, что ты есть, то есть, обретёшь самосознание.

Взаимодействие с другими областями сознания возможно с помощью медитации и концентрации. Чем отличаются эти два инструмента? Это принципиальный момент. Медитация в какой-то степени тождественна со-



зерцанию, а концентрация сознания — означает увеличение плотности информации в единице объёма, ускорение её обработки, то есть ускорение мысли. И чем сильнее концентрация, тем больший объём Мира охватывает человек своим сознанием, тем лучше он им управляет. Эта практика способствует усилению концентрации сознания и ускорению мысли. Это не значит, что концентрация вытесняет медитацию — концентрация дополняет, ещё дальше развивает возможности медитации. Это два взаимодополняющих инструмента, способствующих развитию сознания и духовности.

В результате регулярных медитаций и концентраций происходит принципиальное изменение работы головного мозга: постепенно всё больше и больше участков головного мозга начинают работать согласованно. И когда он осваивает глубоко эти практики, согласованно (когерентно) начинает работать весь мозг. Это подтверждают и научные исследования. Мне пришлось заниматься лазерами, именно эффект лазерного излучения возникает, когда наступает явление когерентности. Такой же мощный инструмент получает в руки человек, когда его мозг начинает так работать. У человека открываются новые возможности и способности.

Кроме того, не только мозг, но и всё тело, каждая клетка его начинает звучать по-другому — в согласии со всеми остальными, в едином векторе. И чем сильнее эта когерентность, тем мощнее аккорд всех тел человека, и тогда происходят чудеса. Человек переходит на другой план бытия.

**Шестое. Восприятие Себя как Единое Сознание и как Цельное Тело Человека.**

Таким образом можно прийти к более глубокому пониманию своего полного Сознания и стать просветлённым. Не нужно искать состояние просветления, нужно

быть просветлённым, потому как это есть изначально в человеке, нужно просто это осознать!

---

---

**Я знаю всё! Я умею всё! Я могу всё! Я обладаю полным сознанием! Я имею все энергии всех тел! Я Есмь!**

---

---

Каждый день нужно смотреть на все вещи *по-иному*, так, как никогда не смотрел на них прежде. Преврати каждый миг в медитацию. Дома, деревья, трава, лица, событие в другой стране — во всём увидь себя. Просто скажи: вот это — Я, и вот это — Я, и там — Я... Улыбнись этому состоянию себя во всём и всему в себе.

Такой путь расширения сознания приводит к тому, что сознание человека выходит в состояние, где прошлое, настоящее и будущее здесь и сейчас, и осознание им прошлых жизней, проживание их, — это тоже становится реальностью, и это тоже процесс самовоскрешения! Когда человек несёт в себе энергии прошлых воплощений, те знания и опыт, встаёт у истоков и той жизни в новом сознании — вот апофеоз осознанности! Это и есть Полное Сознание! И это новый шаг к ещё более Полному сознанию, и об этом будет другая книга.

# ЧЕЛОВЕК — КОСМОС

Человек создан по образу и подобию Бога. Эти слова сейчас знает практически каждый грамотный человек. Но знать слова и понимать их смысл — далеко не одно и то же. Время пришло проникнуть дальше в понимании подобия человека и Бога.

То, что я написал в книге «Истоки» два года назад, уже сейчас требует переосмысления и дальнейшего развития. Академик В.П. Казначеев на вопрос: «Вы считаете, что у клетки есть душа?» ответил: «И душа, и разум. Видимо, можно говорить и о клеточных цивилизациях; каждый организм (в том числе и человеческий) составлен из множества таких цивилизаций. Разумом, духовностью пронизано всё вокруг. Одухотворены даже вещества и тела, которые мы считаем косными, мёртвыми. Живой и разумный Космос, живая планета, о которой говорили русские космисты, — это всё не просто слова... И пространство — вовсе не пустота, оно тоже живое. В космосе и в каждой клеточке «встречаются», переплетаются множество форм живого вещества, множество жизней».

Сегодня уже можно говорить не только о «клеточных цивилизациях», но и о более глубоком понимании этого вопроса. Сейчас постепенно раскрывается сознание клеток, снимаются блоки с геной памяти, изменяется её функционирование. Клетка начинает вспоминать своё прошлое, своё состояние на момент создания. Проснувшаяся память клетки помогает ей стать осо-

знанной, и это влияет на программу развития её и человека в целом.

---

---

**С пробуждением сознания клеток открываются их огромные забытые возможности. Просыпаются способности богочеловека.**

---

---

Идёт восприятия мира не только органами слуха, зрения, обоняния, но и каждой клеткой организма. Все вибрации окружающего мира ощущаются непосредственно всеми клетками. То есть, пробуждается высочайшая чувствительность всего тела.

Сознательная клетка начинает контролировать свою работу, а если необходимо, то и регенерировать, приобретать другие формы. То есть, запускается процесс оздоровления, омоложения, восстановления органов и вечной жизни человека в целом.

Пробуждённое сознание клеток помогает сотворить Полное Сознание, то есть, происходит единение всех планов сознания. И в этом случае человек приобретает удивительные возможности, в том числе левитация, телепортация и др.

Огромное значение приобретает в пробуждённой клетке энергия Любви. Любовь к телу, к органу, к клетке проявляется в клеточных цивилизациях в виде глубочайших энергетических изменений в них. Это равносильно приходу Христа в нашу цивилизацию.

В «Истоках» я писал: «Опираясь на герметический Принцип Подобия, можно предположить, что Космос есть живой организм по образу человека (подобная мысль отражена и в мифологии многих народов), где Солнечная система является атомом Космоса, а человек живёт как бы на одной из частиц этого атома. Отсюда

и слова: «человек создан по образу и подобию божьему». Множество Космосов образуют подобную сферу своей жизнедеятельности — Вселенную. Как люди живут в своей сфере — на Земле.

Я считаю, что существует подобное построение, уходящее в Микромир человека, где в атоме находится такое же существо «по образу и подобию...». Таким образом, существует Микромир (мир жизни существ микромира), Мир (мир людей), Макромир (мир Космосов). Микромир, Мир и Макромир образуют некую *триаду, троицу*, нечто единое, которая соотносится с подобными триадами на основе единых принципов. Существует продолжение таких триад в обе стороны, как во внешнюю, так и во внутреннюю. Пришло время осознать себя на такую глубину. Поистине, всё есть в самом человеке!

В подтверждение данной гипотезы я получил факты от одного физика из Волгограда. Этот учёный занимается сбором, обработкой и анализом контактов с другими мирами. Он собрал огромное количество различных посланий и систематизировал их. Ему долго не удавалось определить, откуда приходят некоторые из посланий. Когда контактёр спросил во время контакта: «Откуда Вы?», ему ответили: «Вам это трудно понять, но мы с Вашего атома!».

А если попасть в каналы нервной системы?! То можно мгновенно оказываться там, где нужно во всём объёме Космоса. Представляете, какие возможности открываются при соответствующем состоянии Сознания! Поистине, Полное Сознание делает человека Богом.

Оказывается, моё предположение о наличии в человеке разумного Микромира было ещё и недостаточно смелым! На самом деле в глубь человека, по подобию матрёшки, уходят множество микромиров! Где-то я встречал выражение: «Вселенная на кончике иглы».

Действительно, на кончике иглы, в таком масштабе располагается множество вселенных со своим временем и пространством, со своей жизнью! Но и это ещё не всё! Цепь микромиров замыкается с макромирами и образуется образ Жизни, показанный в символе змеи, кусающей свой хвост.

Открывается новое понимание слов, что человек создан по образу и подобию Бога, и что человек — Бог. Человек действительно Бог своих миров, своих микромиров с сотнями тысяч вселенных! Это величайшее осознание, имеющее огромное практическое значение.

Понимая и принимая себя Богом, отвечающим за свои миры, человек и относится ко всему по-другому. Чем он потчует свои миры? Какой едой, какими энергиями, мыслями и чувствами, как он их физически нагружает и т.п. Что происходит с ними, когда человек, Бог своих миров принимает наркотики, наполняет себя алкоголем, а лёгкие табачным дымом?

---

---

**Может быть пора задуматься человеку-богу о себе на такую глубину и не допускать болезней тела, не заниматься членовредительством и не обречь свои микромиры на страдания и смерть?**

---

---

Глубоко задумавшись об этом, приняв это, можно кардинально изменить свою жизнь. По крайней мере, есть замечательный стимул для этого — создать для своих сотен тысяч вселенных, с множеством разумных существ, более благоприятные условия для развития. Сделать всё, чтобы их эволюция была наполнена любовью, радостью, счастьем. Тогда и жизнь человека будет наполнена любовью, радостью и счастьем!

---

---

**Быть Богом для своих микромиров — это величайшая ответственность, которую пора осознать человеку. Пришло время зрелости.**

---

---

Но и это не предел осознания. Нужно идти дальше и осознать свою ответственность за Космос, то есть за Макромир и за всё Мироздание! Вот проявление истинной духовности человека. Человек, являясь частью замкнутой цепи Жизни, изменяя себя, меняет все миры!

Исходя из этого, я выстроил следующую космологическую картину Мира:

**1. Человек содержит в себе множество микромиров и он является Богом для них.**

**2. Макромир включает в себя множество Космосов. В одном из Космосов находится атом — наша Солнечная система, где живёт человек, по образу и подобию Космоса.**

**3. В каждом Космосе, как и в каждом человеке, существует множество вселенных.**

**4. Каждый Космос, как и человек, состоит из тел разной плотности. Физическое тело Космоса имеет ограниченные размеры во Времени и в Пространстве и обладает индивидуальностью.**

**5. В каждом Космосе и в каждом человеке существует множество разумных цивилизаций, существующих на разных ступенях развития.**

**6. Рождение Космоса происходит таким же образом, что и человека: идёт зачатие в Любви, и далее происходит его рост, развиваются его органы, системы, и далее происходит *дотраивание* человека до следующего уровня разумного Космоса. «Большой взрыв»,**

о котором говорят учёные, это начальное развитие и деление яйцеклетки и рождение плода — Космоса;

7. Пространство жизнедеятельности Космосов имеет также ментальное поле, которое можно назвать Высшим Разумом Космосов (по аналогии — ментальное поле планеты — Планетарный Разум — коллективное сознание людей);

8. Любовь является объединяющей силой, творящей Единство всех миров. Разум может *создавать, творить*, но РОЖДАТЬ новое, может только ЛЮБОВЬ!

Основная ценность человека в том, что он имеет это *немыслимое* качество — Любовь! Благодаря этому человек может дать новое развитие Мирозданию!

Космология также необходимый элемент расширения сознания человека, который выводит его в *беспредельность и в вечную жизнь*. Тогда он действительно реализует своё подобие. И даже не столь важно, имеет человек именно такое представление о Космосе или иное, главное, что он осознаёт своё подобие! Это пробуждает интерес к жизни и делает её ещё более удивительной, радостной и счастливой! Человек может стать кем угодно во Вселенной: микрокосмом и макрокосмом. Это его свободная воля, это его выбор!

В настоящее время я выбираю быть счастливым человеком на этой прекрасной Земле и творить радость и любовь. И мои достижения помогают творить радость и любовь во всём Мироздании!



# **ПРАКТИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ «НЕТЛЕННОЕ ТЕЛО»**

**Кем ты себя считаешь?**

**Звездой?**

**Что ж, ты прав.**

*Джон Леннон*

Данная практика позволила мне в течение короткого времени подготовить себя к Переходу, а в дальнейшем очень быстро привести здоровье в хорошее состояние. Регулярное выполнение отдельных упражнений, а тем более всего комплекса, позволяет быстро очистить сознание и подсознание от всего, что мешает новой жизни, наполнить новым содержанием, сотворить цельность сознания и всех тел, пробудить Микромир человека к вечной жизни.

Многие повторяют фразу: «Как мы думаем, так мы и живём». Но, даже говоря это, чаще всего люди не осознают глубочайшую зависимость здоровья и жизни человека от сознания, от мышления, от тех принципов, которые существуют у него в сознании и ещё глубже — в подсознании.

---

---

**Практика «Нетленное тело» позволяет  
очистить все тела человека, сознание и его**

**глубины от искажённых представлений о Мире, т.е. от тех завалов, которые копились тысячами лет, и наполнить новым, более истинным содержанием.**

---

---

Часто возникает ощущение, что человеком управляют, и он, нередко, в сложной ситуации не разряжает её, а усложняет во вред себе и окружающим. Кому-то выгодно направлять нас по более сложному пути. А когда человеком легко управлять? Когда он не следит за своими мыслями и чувствами, за своими энергиями, когда он позволяет кому не лень пользоваться им, закладывая в сознание программы. А ведь сегодняшнее состояние осознанности позволяет понимать, что чистота тела важна, но ещё более важна чистота энергетического, ментального тела. Через эту энергетическую грязь и идёт управление. Это же относится и к энергетике квартиры, дома. Поэтому, без наведения порядка в ментальном, энергетическом теле решать вопросы здоровья физического тела малоэффективно.

Многие могут сказать — я постоянно думаю о своём здоровье, но результата большого нет. Здесь большая разница: думать *об этом*, и думать *так*, жить *так*, быть *этим*! Наличие различных примесей в сознании, различных структур, имеющих свои каналы в сознании, мешает этому процессу. Сознание подобно огороду: он может быть с любовью ухоженным, и на нём растёт всё, что нужно человеку, или он запущен, и туда могут быть занесены любые семена, и там, среди зарослей сорняка может вырасти что угодно, и с большим трудом можно найти какой-то полезный продукт.

Поэтому, если Вы хотите здоровья, то очистите своё сознание и начинайте культивировать сознание здоровья, наполнять ментальное тело соответствующей ин-

формацией и энергией. И тогда будет хороший урожай. То же самое относится и к материальному достатку, и к духовному, и в целом к счастью.

В течение жизни идёт постоянная регенерация всего организма. Все мягкие и костные ткани обновляются в течение определённого времени. И восстанавливаются они по программам, находящимся в тонких планах.

---

---

**В ментальном теле находятся голограммы (матрицы) всех клеток, органов и систем физического тела. По ним и происходит их восстановление (регенерация), и от того, в каком состоянии эти матрицы, в целом ментальное тело, зависит качество восстанавливаемого организма.**

---

---

Поэтому, приведя в порядок ментальное тело, мы закладываем программы оздоровления и омоложения своего физического тела.

Все эти упражнения гармоничны и самодостаточны сами по себе, а также гармонично взаимосвязаны друг с другом. Каждое последующее упражнение естественно вытекает из предыдущего, как один шаг плавно переходит в другой — только тогда происходит ходьба. Этот гармоничный переход также является концентрацией и показывает непрерывность и вечность Мира. Так и в жизни необходимо учиться жить непрерывно, гармонично, не рвать время и пространство, не вносить дисгармонию.

Кроме того, каждое упражнение может быть взято из комплекса и использовано в какой-то конкретной ситуации, для решения определённой задачи. В этом также происходит развитие творчества. Данная практика не есть константа, она — поле для творчества и постоянного развития.

**Главное, чего можно добиться этой практикой, — это единения со своей Душой, объединения всех тел человека, всех планов Сознания, то есть Полного Сознания и общей Цельности человека.**

---

---

Для ускорения мысли и повышения силы мыслеформы соедините их с чувствами: уважения, радости, любви. (Пример наивысшего наполнения — оргазм). И тогда состоится самое высокое творчество!

Ещё одна важная задача, решаемая с помощью этой практики — Микромир человека наполняется энергиями любви и света.

Эту практику лучше всего проводить на природе, максимально обнажённым, чтобы тело общалось с миром, стоя босыми ногами на земле. Но и при других условиях она эффективна.

Полстакана воды поставить рядом, пусть заряжается всеми добрыми энергиями и мыслями.

**1-е упражнение. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ.** Выполняется с глубочайшей любовью к себе! Цель — равномерное распределение энергии по физическому телу. Это положительно скажется и на всех других телах.

Сейчас люди, как правило, сильно заняты и достаточно ленивы в работе над собой. Предлагаемая методика проста, требует всего 4–6 минут, и вместе с тем она очень эффективна. Методика самомассажа, в случае её ежедневного применения, позволяет за несколько дней *изменить свою энергетику и сотворить другое состояние!*

Этот самомассаж основывается на древних даосских методиках, которым уже несколько тысяч лет. Самомас-

саж является замечательным профилактическим средством для поддержания организма в хорошем жизненном тоне, позволяет исцелять и омолаживать все органы и системы, создаёт жизнерадостный психологический настрой.

Низкая физическая активность, недостаток положительных эмоций, малое общение с Природой, большие психические и энергетические нагрузки приводят к застойным энергетическим явлениям во всех телах человека. Высокая эффективность предлагаемой методики основана на пробуждении энергетических аккумуляторов организма и равномерном распределении по открытым каналам всех видов энергий по всем телам. Поэтому происходят положительные изменения не только в физическом теле, но и в чувствах, в мыслях, и даже в мировоззрении человека.

Самомассаж желательно провести утром, когда Вы совершаете туалет, тем более, что занимает он всего 4–6 минут, а также в течение дня, когда Вы почувствовали усталость, хандру и вечером, чтобы войти в сон более гармоничным. Вообще выполнять упражнение можно в течение дня много раз — это никак не может повредить, а наоборот, будет способствовать высокому качеству биополя.

Вначале необходимо отключиться от текущих забот и настроиться на ощущения своего организма. Так как самомассаж в большей степени энергетический, то нужно провести тщательный массаж пальцев, ладоней и запястий рук. Затем помассировать мочки ушей, уши, затылочную часть головы и шею. И замыкается подготовительная часть массажем стоп ног. Всё это позволяет увеличить потоки энергии по энергетическим каналам и приведёт к пробуждению и развитию функций кровообращения, дыхания, пищеварения.

Повышает эффективность массажа одновременное мышечное сжатие и расслабление живота, ануса, половых органов, а также медитативное ощущение движения энергии по телу.

На следующем этапе необходимо провести тщательный массаж груди до ощущения легкого возбуждения. Далее необходимо помассировать поясницу, ягодицы, бёдра, пах и в конце — лёгкий массаж половых органов. Таким образом «разряжаются аккумуляторы», устраняются застойные энергетические явления в самых энергоёмких частях организма.

Затем наступает самый ответственный момент: нужно всю разбуженную энергию *распределить по всему телу*. Это можно сделать мысленно, почувствовать наполнение организма теплом, светом, помочь распределению энергии легким поглаживанием тела руками...

Этот массаж производит возбуждение и высвобождение сексуальной энергии, усиливает её циркуляцию и распределяет по всем внутренним органам и костным тканям скелета. Таким образом исчезают застойные энергетические явления в половой сфере, приводящие к различным заболеваниям. Половые гормоны через систему кровообращения попадают в очень важные железы — гипофиз и шишковидную. Именно здесь рождается, при отсутствии соответствующей подпитки, так называемый «гормон старения». Энергия эроса и гормонов, объединённая с энергией сердца, сконцентрированная и направляемая разумом, производит поистине чудо — **ИСЦЕЛЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА!**

Этот массаж желательно выполнять мужчинам и женщинам **НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА**, причём, чем старше человек, тем интенсивней должен быть массаж. Уже через неделю ежедневных занятий Вы ощутите

и увидите значительные изменения по многим параметрам — от изменения структуры кожи до хорошего настроения и духовного роста. А через несколько месяцев регулярного самомассажа исчезают и хронические заболевания. Не комплексуйте и не ленитесь! БОЛЕЕ ПОЛНОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЗВУЧАНИЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ.

Если у Вас есть время и желание, Вы можете провести энергетически пробуждёнными руками дополнительно профилактический массаж головы, который укрепляет нервную систему, увеличивает кровообращение и улучшает питание черепа и волос. Лицо и шею необходимо массировать очень легкими движениями, больше даже энергетически, с тем, чтобы не растягивать кожу лица. Особое внимание необходимо уделить массажу глазных впадин и самих глаз. Здесь используются и руки, и движения глаз. Массаж, лёгкое постукивание и похлопывание по органам и железам тела помогает встряхнуть накопившиеся в них токсины, возбудить внутреннюю энергию, увеличить кровоток и проходящие по телу потоки энергий. ОЗДОРАВЛИВАЙТЕ, ОМОЛАЖИВАЙТЕ СВОЙ ОРГАНИЗМ, БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, КРАСИВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

### **Концентрация: Я-пламя свечи.**

Для большей эффективности воздействия пробуждённой энергии на клетки организма и на ауру можно представить себя в виде яркого источника света или пламени свечи. Тогда распределение энергии по телу будет наиболее гармоничным.

Представьте себя в виде пламени свечи и распределите всю пробуждённую энергию по каждой клеточке тела. Доброжелательно, с любовью пообщаться с каждым органом своего тела.

Эта концентрация может быть как составной частью 1-го упражнения, так и отдельным упражнением, которое можно повторять много раз в день, поддерживая своё биополе в чистом и энергонасыщенном состоянии.

Слово «Концентрация» здесь заменяет слово «Медитация». Это принципиальный момент.

---

---

**Медитация в какой-то степени тождественна созерцанию, а концентрация сознания — означает увеличение плотности информации в единице объёма, ускорение её обработки, то есть ускорение мысли.**

---

---

И чем сильнее концентрация, тем больший объём Мира охватывает человек своим сознанием, тем лучше он им управляет. Это не значит, что концентрация вытесняет медитацию — концентрация дополняет, ещё дальше развивает возможности медитации. Это два взаимодополняющих инструмента, способствующих развитию сознания и духовности.

В результате регулярных медитаций и концентраций происходит принципиальное изменение работы головного мозга: постепенно всё больше и больше участков головного мозга начинают работать согласованно. И когда человек осваивает глубоко эти практики, согласованно (когерентно) начинает работать весь мозг. Это подтверждают и научные исследования. Эффект лазерного излучения возникает, когда наступает явление когерентности. Такой же мощный инструмент получает человек в руки, когда его мозг начинает именно так когерентно работать. У человека открываются новые возможности и способности.

Кроме того, не только мозг, но и всё тело, каждая клетка его начинает звучать по-другому — в согласии



со всеми остальными, в едином векторе. И чем сильнее эта когерентность, тем мощнее аккорд всех тел человека, и тогда происходят чудеса.

**2-е упражнение. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ.** Почистить и запустить энергетические центры. Наполнить ментал мыслеформами, а мыслеформы — глубочайшим чувством уважения и любви, радости и счастья!

**Желательно сразу действовать глобально!**

Человек — огромный, мощный генератор энергии. Чаще всего он использует только миллионную долю своей энергии. А вот сейчас Вы направляете свою энергию на замечательное дело — помощь всей Земле! Начинать надо с глобального — помогая Миру, помогаешь себе. Включаясь в глобальный процесс, человек становится Человеком планеты и ему идёт *планетарная помощь*, и таким образом он взаимодействует с энергиями Земли и Космоса.

В данном случае глобальный подход можно реализовать следующим образом. Представить Землю, как Вы видите её из Космоса. И работая с каждым энергетическим центром, можете представить вокруг Земли кольцо соответствующего цвета: **красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, голубой, синий, фиолетовый.** (Вспомните из школьного курса физики: «Каждый Охотник Желает Знать, Где Сидит Фазан»). Таким образом, после выполнения данного упражнения можно увидеть вокруг Земли Радугу. У кого открыто видение, можно визуально добиваться чистоты и прозрачности цветов Радуги вокруг планеты.

Можно одновременно пропеть 7 нот, соответствующих 7 центрам, начиная с нижнего: **до, ре, ми, фа, соль, ля, си.**

Цветовая гамма энергетических центров у мужчин и женщин различается. Редко, кто обращает на это внимание, но это важно. Сегодня, когда вопрос проявления женственности и мужественности стоит особенно остро, на цвет энергетических центров следует обращать внимание. У женщин иное распределение цветов: красный наверху, в родничке, а фиолетовый внизу, в копчике.

Желательно представлять работу центров — это повысит эффективность работы с ними. Знание энергетических центров, их возможностей и задач, умение управлять ими, облегчает решение многих вопросов не только физического и психического здоровья, но и взаимоотношений человека в семье, с окружающими людьми, с Миром.

Эти центры (основных их семь и множество второстепенных) выполняют важную роль: они энергетически связывают все тела человека. Можно с помощью маятника, рамки или другими способами определить КПД (коэффициент полезного действия) каждого из центров, и ежемесячно отслеживать изменения в них.

Энергетические центры часто привлекают существей различных планов, в том числе и людей, на предмет «пожиться» энергией. Это так называемый вампиризм. Конечно же это происходит с согласия самого человека, выраженного в обидах, в привязках, в эгоизме, в чувстве собственности, в ревности, в неверном мировоззрении. Мысленно, визуально, «прощёлкиванием» или другими методами, а главное — осознанием своих ошибок и заблуждений, почистить центры и дать ментальные установки соответствующего содержания. Одна из самых эффективных: **«Полная свобода каждой личности — есть естественный, духовный путь развития!»**

Теперь подробнее поговорим о центрах.

**1. Копчик (Муладхара).** Центр (чакра) приёма жизненной энергии. Этот энергетический центр связывает человека с Землёй. Через него поступают земные энергии и идёт связь с физическим миром. Вопросы выживания, безопасности, силы, выносливости, устойчивости в материальном мире — всё это идёт, в основном, через этот центр. Главное его назначение — связь человека с земными энергиями и реализация человека на Земле.

Когда этот центр неуравновешен, недостаточно активен, у человека возникает чувство опасности, незащищённости. Постоянное чувство страха заставляет его вести жизнь жертвы. Когда этот центр работает плохо, человек занимает оборонительную позицию, отгораживается от внешнего мира — он для него становится враждебным. Внутренняя неуравновешенность приводит к неустроенности во внешнем мире. Человеку в этом случае трудно реализоваться в жизни.

Важно мысленно представить себя стоящим босыми ногами на земле, а ещё лучше делать это регулярно практически. Не зря Порфирий Корнеевич Иванов включил хождение босыми ногами по земле в свою «Детку».

В утверждениях присутствует слово «Любовь» — самая сильная энергия притяжения! Мысленные установки для этого центра следующие:

**«Я люблю землю!»**

**«Я люблю природу!»**

**«Я люблю деньги!»**

По поводу последнего утверждения у некоторых может возникнуть несогласие. Не насилуйте себя — если не принимаете, не говорите. Я считаю, что если мы что-то или кого-то лишаем своей любви, это и приносит нам проблемы. Да, деньги принесли много зла на Землю, но давайте будем мудрыми — они же только инструмент, а использует этот инструмент человек и от него зависит — как он его

использует. И здесь сознание сыграло с человеком злую шутку — врага искать не в себе, а в деньгах.

**«Я люблю достаток!»** И здесь не должно быть заблуждений. Человеку всегда всего достаточно для жизни! Но сознание говорит: «Нужно ещё и это!», «Я желаю то!» и т. п. Полюбить достаток, который есть, это уже значительное расширение сознания.

Представьте **красное кольцо вокруг Земли** (для мужчин) и **фиолетовое кольцо** (для женщин).

**2. Пах (Свадхистхана).** Центр (чакра) приёма сексуальной и творческих энергий. Это один из центров взаимодействия человека с другими людьми. Движущей силой этого центра является чувственная и сексуальная активность. Это основной центр связи энергий физического тела с тонкими телами. Основное предназначение центра — повысить чувственность, увеличить сексуальность, насладиться жизнью. С помощью него происходит перевод различных энергий в область удовольствий, наслаждений, радости жизни.

Этот центр даёт удовольствие, мягкость, уступчивость, женственность и приносит человеку, при достаточном раскрытии, сексуальность, привлекательность, молодость, обаяние, красоту, контактность, радость, идеализацию. Он пробуждает интерес к жизни.

Нераскрытый центр будет требовать от человека всё более новых искусственных наслаждений. Его неразвитость способствует тяге к курению, к алкоголю, к наркотикам. Рождаются сексуальные фантазии, ревность, которая также становится предметом наслаждения. А в целом — подверженность инстинктам, неудовлетворённость и отсутствие положительных эмоций.

Для активации центра и ментального тела можно использовать эротический настрой на любимого человека, на мужчину (женщину) и следующие аффирмации:

### **«Я люблю секс!»**

Здесь также следует дать пояснения. Для очень многих людей вопрос сексуальных отношений «не существует», как они говорят сами. То есть, они для себя эту тему закрыли. Но это глубочайшее заблуждение не раскрытого сознания, которое приводит к большим проблемам в семейных отношениях, в здоровье и в творческой реализации. Поэтому, озвучивание этой аффирмации для многих будет прорывом в сознании, освобождением от блоков и выходом в иное состояние жизни!

### **«Я люблю удовольствия!»**

И эти слова для некоторых тоже могут «резать слух». Обращаясь к ним, говорю: «Подумайте! Может быть хватит идти по жизни через слово «надо»? Как показал опыт предыдущей жизни, такой путь ничего хорошего не даёт. Земля предназначена радости и счастья! Давайте получать истинное удовольствие от труда, общения с близкими, отдыха!»

### **«Я люблю благополучие!»**

Получать благо — это закономерно для человека на Земле, если он живёт в согласии со своей душой и Миром!

### **«Я радуюсь жизни!»**

Представьте **оранжевое кольцо вокруг Земли** (для мужчин) и **синее** (для женщин).

**3. Солнечное сплетение (Манипура).** Центр (чакра) приёма энергии воли. Развитый центр даёт уверенность в себе, осознание собственной силы и достоинства. Человек одновременно влияет на мир и становится как бы независимым от него.

Энергии центра участвуют в формировании качеств: силы воли, убеждённости, активности, деятельности, выдержки, благородства, властности, предприимчиво-

сти, героизма. Задача центра — помочь человеку сделать верный выбор.

Нераскрытый центр создаёт недооценку собственной воли и значимости, приводит к желанию чрезмерного использования воли и желанию самоутвердиться. Это порождает дисгармонию и конфликтность.

Для усиления ментального тела через этот центр можно использовать утверждения:

**«Я люблю себя!»**

В последние годы люди всё больше внимания уделяют проявлению любви к себе. И это важно и нужно, если человек не встаёт при этом над людьми. В таком случае проявляется эгоизм. Истинно любить себя — это большое искусство!

**«Я люблю власть!»**

С властью у нас тоже не всё в порядке. Мы чаще всего в понятие «власть» включаем управление людьми. Если только так человек понимает власть, то не следует использовать эту аффирмацию. Но люди, не осознавая того, создают огромные проблемы себе и обществу, ругая и отрицая власть. Всё сказанное о деньгах относится и к власти. Это те тесты, на которых проверяется истинная духовность.

**«Я люблю успех!»**

**«Я счастлив!»**

Представьте **жёлтое кольцо вокруг Земли** (для мужчин) и **голубое** (для женщин).

**4. Сердце (Анахата).** Центр (чакра) приёма энергии чувств. Задача центра — осуществить связь любви божественной и земной, наполнить физическое тело и психику любовью.

Развитый центр обеспечивает спокойное, гармоничное течение энергии доброты, сострадания, теплоты, благоговения, самоотверженности, искренности, открытости, терпения, любви.

Нераскрытый центр приводит к тому, что человек заменит любовь-отдачу любовью-потребностью. Он делает доброе для того, чтобы получить взамен доброе отношение к себе. То есть, *любовь-состояние* превращается в *любовь-вектор*. Беспокойство за близкого человека, которое часто понимают как любовь, на самом деле есть неудовлетворённое чувство безопасности.

Неактивный сердечный центр может создать ещё следующую сложность. Идеализируя партнёра, часто любят его за то, *кем он может стать, кем Вы хотите его видеть*. И в этом случае можно много вкладывать в партнёра, приспособливая его к своему представлению о нём. Но он не может стать таким, каким Вы его хотите видеть, Ваш вымышленный идеал отличается от него. Часто на этой почве сострадание превращается в страдания. Чтобы не было больно за проявленную любовь, за непонимание со стороны партнёра, нужно приводить в порядок сердечный центр, активизировать его.

Сердечные страдания говорят о внутренней дисгармонии, о неуравновешенности, о необходимости привести в порядок энергетический центр. После чего в жизнь приходят радость и счастье. И сострадание не будет Вашим страданием, а будет эффективным действием для помощи страдающему.

Активизации центра и ментального тела через этот центр способствуют такие мысли:

«Я люблю людей!»

«Я люблю природу!»

«Я люблю всю Вселенную!»

Представьте зелёное кольцо вокруг Земли. Символично, но именно в области сердечного центра цвета для мужчин и женщин совпадают!

**5. Горло (Вишудха).** Центр (чакра) приёма энергии формы. Этот центр обеспечивает свой взгляд на мир,

умение высказывать истину, проявлять творчество, артистизм, романтизм, лиричность. Центр помогает быть настоящим, а не иллюзорным романтиком, даёт ощущение подлинности, помогает проявиться интуиции, проявлять свою индивидуальность свою истинную свободу, стать уравновешенной творческой личностью.

Закрытый центр лишает человека вдохновения, усыпляет интуицию. Возникает противопоставление себя миру и рьяное отстаивание своих прав. Бунтарь, противопоставляющий себя обществу, как правило, имеет проблемы с этим центром.

Для активации центра можно использовать следующие утверждения:

**«Я люблю успех!»**

**«Я люблю Славу!»**

Кто принял проявление любви к деньгам, к власти, к благополучию, к сексу, к достатку, тот и мудро отнесётся к любви к славе. Слава понимается как восторг и радость от своей собственной реализации, возможность «заразить» радостью и счастьем окружающих людей.

**«Я люблю Свободу!»**

Представьте голубое кольцо вокруг Земли (для мужчин) и жёлтое (для женщин).

**6. Третий глаз (Аджна).** Центр (чакра) приёма ментальной энергии. Центр помогает выработать и верно направить воображение и интуицию. Он способствует развитию знаний, в том числе выходящих за пределы физического мира. Человек воспринимает мир объёмно, с учётом тонких планов.

Когда центр не развит, то воображение не связано с жизнью. Человек уходит в мир фантазий и иллюзий. Возникает искажённое представление о реальности, часто люди купаются в иллюзорных образах.



Для усиления ментального тела через этот центр, можно использовать утверждения:

**«Я люблю знать, как и почему!»**

Для очень многих людей это важная аффирмация, потому что далеко не все живут с постоянным интересом к Жизни. А это просто **жизненно необходимо!** Как мы увидели в предыдущих главах, расширенное сознание, особенно сегодня, является необходимым условием счастливой и вечной жизни.

Представьте **синее кольцо вокруг Земли** (для мужчин) и **оранжевое** (для женщин).

**7. Родничок (Сахасрара).** Центр (чакра) приёма Космической энергии. Центр связи с Богом.

Эффективной работе центра способствуют утверждения:

**«Я люблю Космос!»**

**«Я люблю Бога!»**

Любовь к Богу каждый понимает по-своему и это естественно, потому как у каждого своё миропонимание. Единственно, о чём необходимо сказать, важно не отделить себя от Бога и не поставить его вне себя. В этом случае человек автоматически выстраивает иерархию и начинает разделять Мир и людей, расставляя всех по ступеням. Осознать свою божественность и божественность всего окружающего мира, **без выделения чего-либо или кого-либо из этой божественности**, вот истинная любовь к Богу.

Представьте **фиолетовое кольцо вокруг Земли** (для мужчин) и **красное** (для женщин).

При приближении показателей КПД центров к 100 уже не следует акцентировать на них внимание, только изредка проверяя — не упал ли показатель. А вот аффирмации следует повторять, пока не увидите кардинальных изменений в здоровье и в жизни. Я предлагаю выпол-

нять их в виде отдельной молитвы-концентрации (см. 6-е упражнение).

### **3-е упражнение. Концентрация: СВЕТОВОЙ СТОЛЬ.**

Все энергетические центры, основные и вспомогательные, становятся единым энергетическим столбом, охватывающим всё тело человека. Представьте, как гармонично происходит взаимодействие Вашего энергетического тела со всем Миром. Идёт гармоничное распределение энергии по всем органам и системам тела.

Осознавая, что человек — это космос и содержит в себе огромное количество живых и разумных миров, нужно представить, как они наполняются энергиями любви и света, радости и счастья. В такие моменты к ним, в их миры, приходит посланник любви — Христос.

Осознавать свой космизм, наличие внутри себя живых и разумных цивилизаций, взаимосвязь Микрокосмоса и Макрокосмоса — есть великий прорыв в сознании человека, это формирование сознания бога-человека!

### **4-е упражнение. КОСМИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ. (Дыхание Праной, Психической Энергией).**

Атланты, Гипербореи обладали Космическим Дыханием и это позволяло им решать удивительные задачи.

Прана — энергия жизненной силы в нашей Вселенной. Это дыхание на самом деле имеет гораздо большее значение для жизнедеятельности человека, чем дыхание воздухом, чем физическая пища. Такой способ дыхания радикальным образом меняет сознание человека.

Стоя, сидя, лёжа, вдыхать через родничок Космическую энергию. Во время вдоха наполнять этой энерги-

ей каждую клетку организма, донести прану до всех вселенных, находящихся в теле человека. Выдыхать энергию через ноги, руки, фаллос (женщины — через груди), Любовь, Радость, Свет, наполняя этими энергиями землю-матушку, природу, своих близких, всех людей.

Дыхание лучше сделать полным, включить в работу и диафрагму.

Во время этого дыхания перейти к 5-му и 6-му упражнениям и выполнять их одновременно.

### **5-е упражнение. «СВЯТАЯ ТРОИЦА»**

Цель — единение внутренней Троицы человека: Ума, Сердца, Эроса. Это развивает любовь к себе и творит внутреннюю гармонию.

Осознание важности каждой части этой Троицы и их равенства — это уже шаг к их объединению. (Подробно о Троице можно прочитать в книге «Эгрегоры»).

Здесь возможны медитации: «Троица», «Сексуальное переживание» (Из книги «1000 и один способ быть самим собой»). Вспомнить своё самое яркое и сильное сексуальное переживание, включить в этот процесс всю Троицу, превратить в единый энергетический поток, максимально прочувствовать, вплоть до оргазма.

В оргазме достигается наивысшая гармония Троицы и всех тел человека. Высшая цель — жить в состоянии постоянного оргазма!

### **6-е упражнение. «МАЯК ЛЮБВИ».**

Создайте свой Маяк Любви. Любовь находится вне времени и вне пространства. Поэтому Маяк Любви будет светить Вам везде и всюду и не даст потеряться в любой жизненной ситуации. Когда вам трудно — посмотрите на свой Маяк, и Вам станет тепло и светло, наступит по-

кой и уверенность, и Вы будете знать «куда плыть» — то есть, что делать, как поступать, потому что сердце наполнится Любовью и всё встанет на свои места.

Когда вам легко и радостно — посмотрите на свой Маяк и добавьте туда ещё тепла, света и Любви, и Маяк будет светить ещё сильнее.

Как создать Маяк Любви? Представьте, где-то впереди вверху находится яркий, светящийся, тёплый, спокойный образ. Это может быть точка, сфера или другая фигура. В этой форме находится Любовь души, Бога, вся накопленная Вами Любовь во всех прошлых и *будущих* жизнях, весь опыт Любви земной. Это и влюблённость, и страсть, и любовь к ребёнку, и к родителям, и к природе, и между мужчиной и женщиной. И эта Любовь Вам светит всегда и везде!

Как можно чаще ощущайте этот Маяк, пусть он становится всё ярче и теплее, постоянно взаимодействуйте с ним — пусть его луч находится в постоянной связи с вашим сердцем, пусть он наполняет сердце Любовью, а оно распределяет Её по всему телу, в окружающее Вас пространство, на все Ваши отношения и дела. И всё растёт и развивается в Любви. Это и есть Бог, который действует через Вас. Это Вы становитесь Богом!

Маяк Любви помогает оздоровлению и омоложению, построению добрых отношений с людьми, успешному решению дел. Особенно сильно эта методика действует на сердце, кровь и кровеносные сосуды, то есть на то, что принимает и разносит Любовь по телу.

**И как словесное выражение света Маяка Любви можно произносить:**

**Я ПРОЯВЛЯЮ ЛЮБОВЬ БОГА!**

В этих словах заключена самая высшая форма самосознания себя. В этих словах заключено всё: Любовь, Бог, Человек и Жизнь.

Этими словами я утверждаю, что обладаю великим качеством и правом из невидимого делать видимое — проявлять Бога.

А вот дальше идёт разъяснение — как именно я проявляю Любовь Бога в этот мир.

**Я ЛЮБЛЮ СЕКС!**

Это моя жизненная сила.

**Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ!**

Только наполнив себя любовью, я могу отдать её другим.

**Я ЛЮБЛЮ ДЕНЬГИ!**

Это моя материальная сила.

**Я ЛЮБЛЮ ВЛАСТЬ!**

Не над людьми, а *разделённую* с людьми.

**Я ЛЮБЛЮ СЛАВУ!**

Это проявляет Славу Бога. Это средство притяжения других и пробуждения в них стремлений.

**Я ЛЮБЛЮ УСПЕХ!**

Чтобы радовать себя и других.

**Я ЛЮБЛЮ ДОСТАТОК!**

Для того, чтобы я мог отдавать другим.

**Я ЛЮБЛЮ БЛАГОПОЛУЧИЕ!**

Чтобы жить лучше, чем вчера.

**Я ЛЮБЛЮ ЗНАТЬ, КАК И ПОЧЕМУ!**

Это моё устремление к познанию Бога.

**Я ЛЮБЛЮ БОГА!**

Во всём Его многообразии: от листочка до звёзд, от близкого мне человека до всего человечества, от самых низких планов до самых высоких.

**Я ПРОЯВЛЯЮ ЛЮБОВЬ!**

Через некоторое время Вы почувствуете, что Маяк Любви сливается с Вами и Вы становитесь Маяком Любви на планете!

## **7-е упражнение. «И ЖИЗНЬ БЫЛА СВЕТ ЧЕЛОВЕКОВ»**

**Единение четырёх сердец: Сердца человека, Сердца Души, Сердца Бога, Сердца Земли.**

С помощью этого упражнения человек выходит во взаимодействие с Космосом. Концентрация на создании светового столба, соединяющего Космос и Землю.

У каждого человека своя миссия на Земле, своё особое призвание и неплохо бы это знать. Но осознающих свою миссию мало. Как же узнать? Можно начать с осознания общечеловеческой миссии. Её также не все знают. **Развитие! Все здесь на Земле находятся для того, чтобы найти контакт со своей Душой и реализовать её планы в жизни — это и есть путь к Себе.** А вот какие планы у конкретной Души, как она планирует развиваться, какой приобрести опыт — это уже личная миссия каждого.

Чем лучше контакт с Душой, чем больше согласие между Душой и внутренней Троицей человека, тем вернее будет реализована миссия человека и его призвание.

Тибетец в «Зеркале ученика» даёт методику, позволяющую выстроить гармоничные отношения Души с внутренней Троицей человека. Здесь я привожу переработанный, упрощённый, но достаточно эффективный вариант.

Вначале нужно принять, что Сердце является центральной точкой человека. Не столько сердце как материальный орган, а как духовное энергетическое тело, дающее жизнь физическому сердцу и всему организму и несущее ещё ряд важнейших духовных функций.

Вот эту центральную точку человека, его Сердце, нужно соединить с центром Души, который находится над головой на расстоянии около двадцати сантиметров. Мысленно ли, визуализацией ли нужно открыть этот ка-

нал между Душой и Сердцем. И голова находится в этом канале Света и Любви, и тоже наполняется любовью. А ум, наполненный любовью — есть мудрость!

Второй шаг — соединить Сердце через точки опоры (ноги) с Землёй. Это важная часть методики — таким образом создаётся земной фундамент, без которого будет затруднена реализация миссии на Земле. Это соединение производится также мысленно или визуализацией. Этим действием человек благодарит матушку Землю за своё рождение, за Пространство Любви, созданное Землёй для его жизни.

Третий шаг — проложить канал Света и Любви из Космоса к Земле через себя, включив в него своё тело и энергетические центры. Не зря говорят, что человек — это ходячая антенна, связывающая Землю и Космос!

Шаг четвёртый заключается в создании вокруг этого канала энергетической Сферы, распространяющейся по горизонтали и охватывающей всё пространство жизнедеятельности человека.

В этом случае происходит единение макромира, мира человека и его внутреннего микромира в едином эволюционном потоке.

Таким образом происходит то, чего давно ждёт Душа — она входит полноправной хозяйкой в Сферу жизни человека! Свет и Любовь входят в жизнь человека. В этом случае он сознательно приступает к выполнению своей миссии.

### **8-е упражнение. СБОРКА ВСЕХ Я.**

Время от времени нужно собирать все свои Я, разбросанные во времени и в пространстве. Большинство людей живут на 30% своего Я, а остальные 70% они отдают на откуп всем, кто желает воспользоваться их энергией. Чаще всего это родители, фирма и государство, на кого

работает человек, религии и различные духовные учения, многочисленные земные и космические эгрегоры... Множество Я разбросано по различным ситуациям и нерешённым задачам этой и других жизней.

Конечно же, все эти Я где-то «гуляют» по доброй воле самого человека — он осознанно или несознательно позволил им там находиться. Пришло время вернуть их в это время, в это «здесь и сейчас» с тем, чтобы начать новую, полноценную жизнь. Расширенное сознание позволяет окинуть взором все пространства, все времена и призвать свои Я!

Выполнив предыдущие упражнения, можно, настроившись, сказать:

— С сегодняшнего дня Я начинаю новую жизнь!  
(Новая жизнь начинается каждый день и каждый час!)  
**Я принимаю ответственность за свою жизнь на себя!**  
**Я живу в любви и в радости! Я предлагаю всем моим Я, разбросанным вольно или невольно в пространствах и временах, соединиться здесь и сейчас, чтобы вместе решать задачи Души!**

Текст может быть другой, главное понимать происходящий процесс и начать осознанно управлять им.

### **9-е упражнение. ПОЛНОЕ СОЗНАНИЕ.**

**Единение всех планов Сознания в Единое, Полное Сознание Человека.**

Человек создан по образу и подобию Бога. Не только физическое тело, а Единая Сущность всех тел — вот всё это образ и подобие Бога.

**Осознать Себя именно как образ и подобие Бога. Соединить в Единое Сознание подсознание, сознание, сверхсознание, суперсознание. Этим Единым сознанием охватить все Свои тела. Это и есть образ и подобие Бога.**



Это медитация и концентрация одновременно.

**Возникло ощущение внутреннего расширения. Почувствуйте Себя большим! Вы выросли и объёмлете всё пространство своей жизни. Вы творец этого пространства! Вы Человек и Бог одновременно.**

### **10-е упражнение. «ПОЧИСТИМ РУСЛО РЕКИ»**

**Расформировать удалённые и сверхудалённые объекты своего Сознания, содержащие искажённое представление о Мире.**

Это упражнение распространяйте на всё человечество, то есть действуйте глобально. Представьте, что вы убираете в глубинах сознания человечества эти заблуждения. Для повышения эффективности постарайтесь увидеть в себе эти заблуждения, пусть очень тонко, но они зачастую есть. И это действительно так, даже если вы этого не осознаёте, так как каждый человек — неотделимая часть человечества. Таким образом изменяя себя, вы изменяете Мир.

Честность помогает и Вам и другим. Сказав правду о себе, Вы освобождаете и себя и других от многих проблем. Будьте честны и, найдя в себе то или иное заблуждение, заявите об этом честно, и назовите его своим именем: «это заблуждение!», и тогда Вы сможете его убрать и в себе, и поможете в этом другим. Честность позволяет выйти из иллюзии.

**Вспомним о том, что мы пришли в этот мир, чтобы спасти его от наших ложных представлений о себе!**

В книге «Живые мысли» есть развёрнутое разъяснение основных заблуждений.

1. Первое и основное заблуждение: **Существует потребность.** Это глубочайшее заблуждение. Оно проявляется в разных формах и служит родоначальником всех остальных заблуждений у человека, в т.ч, что он нужда-

ется в чьей-то любви. Не давайте никакому желанию развиться в потребность.

Утверждения, которые могут вытеснить это заблуждения: *У Бога нет программ, а, следовательно, отсутствует всякая потребность. В Мире всего достаточно, а, следовательно, не существует нехватки чего-либо. Как я люблю себя, так и Мир любит меня.*

2. Также не менее распространённое заблуждение: **Существует неудача.**

Утверждения, помогающие уйти от заблуждения: *Результат жизни всегда положителен, а, следовательно, отсутствует неудача.*

Всегда ищите положительный опыт, а то будут повторы до тех пор, пока его не найдёте в любой ситуации.

3. Третья группа заблуждений: **Осуждение себя. Чувство вины. Осуждение других. Требовательность.**

Утверждения, которыми следует заменить осуждение и вину: *В каждый момент времени происходит самое совершенное событие! Не суди и не судим будешь. Никто никому ничего не должен! Будь требовательным только к себе и то в разумных пределах.*

С другой стороны, нужно осознавать всю взаимосвязь событий и свою причастность ко всему, что происходит в Мире.

4. Ещё одна большая группа заблуждений: **Страх болезни и смерти. Другие страхи.**

*Человек — божественное создание и он вечен по принципу своего творения! Вечная, гармоничная жизнь на Земле! Я вспоминаю закон Первоистоков о Вечной Жизни. Земля создана для человека, для его вечной жизни.*

5. Специфические, но часто встречающиеся заблуждения: **Страх перед мужчинами, перед женщинами.**

*Единение мужчины и женщины рождает главную энергию жизни. Мужчина и женщина, Пара — самая большая ценность Мира! Отношения в Паре динамичны, постоянно развивающиеся, тогда она может существовать вечно. В Мире существует огромное многообразие форм отношений Пары и они могут дополнять и развивать её. Самые глубокие аспекты свободы раскрываются именно в Паре.*

6. Тонкое, но поэтому и очень глубокое заблуждение: Существует превосходство.

*Нет превосходства никого ни над кем! Человек может дружить и с Богом!*

7. Чаще всего это заблуждения людей старшего поколения: Чувство долга.

*Никто никому ничего не должен! Особенно никто никому не должен любви. Долг и любовь — противоположности. Я испытываю глубокую благодарность Богу, всему Миру.*

8. Глубокое заблуждение, особенно остро входящее в противоречие с наступившей эпохой Единства: Существует отделённость. Стремление отделиться, закрыться. «Моя хата с краю».

*Ничто не может быть отделено от Бога, а, следовательно, не существует никакой отделённости. Мы все одно. Всё едино. Любое отделение нарушает гармонию Мира и возвращает нарушителю созданное напряжение.*

9. Эти заблуждения — груз прошлого: Существуют правила, нормы, принципы, мораль.

*Полная свобода каждой личности — есть естественный и духовный принцип развития! Правила, нормы, мораль — всё это подмена любви. Самая высокая мораль — это любовь!*

10. Заблуждение ума, припёртого к стенке: Существует неведение. Я не знаю, я не понимаю, я не умею.

*Всё есть Бог. В каждой частичке содержится вся информация обо всём Мироздании. Человек несёт в себе все знания, все умения Мира! Естественное состояние человека, как разумного существа — полная осознанность всех мыслей, чувств, эмоций, поступков.*

Для повышения эффективности этого упражнения можно раз в несколько месяцев перечитывать главу «Иллюзион» в книге «Живые мысли». Это позволяет эффективно расширять сознание.

**11-е упражнение.** Наполнить удалённые и сверхудалённые объекты ментального тела **Светом, Радостью, Любовью.**

Суть упражнения заключается в следующем: чем в более удалённых участках своего сознания Вы помещаете информацию, тем более полно она реализуется в жизни.

Этим способом можно расфокусировать в удалённых и сверхудалённых областях сознания деструктивную информацию, как будто её вообще не было.

Сверхудалённые области сознания производят сверхбыструю обработку информации больших объёмов.

**12-е упражнение.** Проявление в Сознании основных принципов эволюции жизни.

Нужно прийти к тому, чтобы эти принципы легли в основу сознания, стали его фундаментом.

**1. Радость, Свет и Любовь — главный способ миропонимания.**

**2. Всё начинается с меня!**

**3. Моё сознание воспринимает как реальность то, что существует в моём сознании. Я сам создаю этот**

**Мир, в котором и живу. Следовательно, я могу менять этот мир, изменяя своё сознание. Изменяя себя и Мир к лучшему, я творю добро.**

**4. Я пробуждаю Инстинкт Сохранения Жизни.**

**5. Активная жизненная позиция — это есть служение человечеству, это сохранение Жизни во всех её проявлениях. Активная жизненная позиция означает *большое количество сделанного добра за единицу времени!***

**6. Каждый элемент реальности хранит всю информацию обо всём. Всё, что до меня — это тоже я. Всё, что после меня — это тоже я. Всё есть я!**

**7. Дух — это действие души. Духовность — это единение с душой и реализация её планов.**

**8. Я поступаю с каждым так, как хочу, чтобы поступали со мной.**

**9. Принцип божественности: нетленность тела, вечность жизни, истинность сознания. Моё тело сияет Светом, Любовью, Радостью Бога.**

**10. Нет плохого или хорошего. Есть то, что работает и то, что не работает. Есть только полезное и приятное.**

**11. Истинный статус Мира в вечной жизни.**

**12. Всё имеет только то значение, которое мы этому придаём.**

**13. Человек создан по образу и подобию Бога. Человек является Богом для тех вселенных, которые заключены в нём.**

**14. Я становлюсь тем, кем я являюсь.**

**15. От Мира можно получить только то, что отдашь Миру.**

**16. Любовь есть Жизнь. Жизнь есть Любовь. И она существует всегда и изначально. Я её создатель! Я раскрываю все грани Любви.**

**17. Любовь — энергия, Свобода — пространство. Они существуют только вместе — творя Пространство Любви.**

**18. Взаимодействие мужчины и женщины — есть основа Жизни.**

**19. Единственный — это есть многообразие.**

**20. Сексуальность — есть прославление Любви, прославление Жизни, прославление Бога.**

**21. Благодарю всех за Жизнь, за Любовь, за Радость, за Блаженство в каждый миг!**

После всего этого следует подержать в руках воду и выпить.

**13-е упражнение. Концентрация на оздоровление и на омоложение на клеточном уровне.**

**Все клетки, органы и системы моего организма становятся всё более мудрыми, пробуждаются и занимают активную жизненную позицию. Они вспоминают Закон Первоисточков о вечной жизни!**

После того, как Макромир, Мир человека и его внутренний Микромир объединились и наполнились светом и любовью, рождается импульс к пробуждению вечной жизни.

Дать импульс пробуждения сознания каждой клетки, каждого органа и слияние без всяких помех в Единое, Вечное Сознание Человека.

**14-е упражнение. ПРОЕКЦИЯ.**

В организме всегда имеется наиболее здоровый орган. Спроецировать здоровье, энергию, силу, мудрость, молодость наиболее здорового органа на все остальные органы, на весь организм.

Ещё один вариант проекции:

Взять свою фотографию того возраста, который Вы хотите иметь. Можно её увеличить и повесить перед гла-

зами над кроватью, в местах постоянного местонахождения. И каждый раз, когда взгляд падает на фотографию, проецировать то состояние здоровья, молодости, радости на сегодняшнее.

Если есть задачи по оздоровлению, омоложению или восстановлению конкретных органов и систем, то следует дополнить данную практику следующей частью:

### **15-е упражнение. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ.**

Так как Мир вечен, то информация о каждом человеке, о каждой его клетке существует всегда где-то в Мире. Поэтому можно взять информацию о здоровом органе (это может быть в прошлом или в будущем, или ещё где-то) и перенести сюда.

**Вы перемещаете из любой точки пространства, где есть информация о соответствующем здоровом органе, его голограмму (матрицу) в своё ментальное тело. Теперь процесс регенерации будет происходить по этой голограмме (матрице).**

### **16-е упражнение. РАЗГОВОР С СИСТЕМАМИ И ОРГАНАМИ.**

Обращаемся к органу, нуждающемуся в особом внимании и оздоровлении, как к разумному и живому существу (так оно и есть!) с огромным уважением и благодарностью за неустанную созидательную, терпеливую работу в течение многих лет. Попросите прощения за то, что довели его до больного состояния, не обращали внимания на его сигналы, боль, просьбы о помощи. Представьте, с какой теплотой и нежностью вы обращаетесь с больным ребенком, как вам хочется помочь ему выздороветь. Именно ТАКОЙ посыл любви необходим вашему органу!

А теперь представьте состояние чистоты, легкости, незаметности его работы, обычное для здорового орга-

на — то есть дайте своему телу образ, к которому вы стремитесь в итоге, в ощущениях (материализуйте состояние здоровья). Почувствуйте, как здесь возникают в ответ на ваше долгожданное внимание приятные ощущения освобождения, тепла, пульсации, движения энергии — вы получаете положительный ответ вашего тела.

А теперь из этого состояния радостного, положительного диалога дайте импульс уверенности, что орган восстанавливается, постарайтесь создать состояние подъема, бодрости, успеха. До дрожи, до мурашек! Постарайтесь прочувствовать это поярче! А сомнения в выздоровлении, восстановлении быть не должно — Вы хозяин своего космоса, своего тела! И ещё волну этого подъема, уверенности! И ещё!

Затем закрепите новое состояние своего любимого органа похвалой его и себя, вернитесь в спокойное, удовлетворенное состояние.

Такую же работу можно проделать и с системой органов (пищеварительная, кровеносная, дыхательная и т.д.), и со всем организмом в целом.

### **17-е упражнение. УТВЕРЖДЕНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**

Составить свои утверждения, аффирмации, визуализации, отражающие **10 лучших ваших качеств**, и ими пользоваться в течение дня. Таким образом Вы их будете подпитывать добрыми энергиями, будете способствовать их развитию. И эти утверждения позволят многое изменить в жизни.

### **18-е упражнение. РАДОСТЬ!**

Радость — удивительное качество, преобразующее жизнь! Используйте различные интересные идеи и методы, вызывающие чувство радости.



Например, представьте солнечную погоду. Река. Ранняя весна. По реке плывут льдины. Яркий солнечный свет отражается всеми цветами от воды, от льдин, от отдельных кристаллов льда — удивительная игра красок, света, цвета! Радостное настроение! Весна в душе! Пробуждение жизни!

### **19-е упражнение. СЧАСТЬЕ!**

Учёные, исследуя мозг, обнаружили зону, которая регистрирует удовольствие. У правой она находится в лобной части над левой бровью, а у левой — над правой бровью. У людей, считающих себя счастливыми, в этой зоне наблюдается повышенная активность. Такие люди готовы радоваться по самому незначительному поводу. Медитируя и производя концентрации на этой части мозга, настраиваясь на удовольствие, на ощущение радости, можно увеличить восприятие счастья в своей жизни. А более эффективный путь — параллельно с этим необходимо менять сознание, выстраивать счастливое мировоззрение.

К этим упражнениям нужно добавить следующие. Каждый день делиться с кем-нибудь приятной новостью, рассказать кому-то что-либо приятное. По 20 минут в день, для выработки эндорфинов, делать физические упражнения. По 2 минуты в день перед зеркалом улыбаться себе, для тренировки «мышц счастья». 10 минут в день проводить в расслаблении, настраиваясь на максимальное удовлетворение жизнью. Полчаса в день заниматься любимым делом. Раз в неделю устраивать «праздник души» — посещение кафе, доброго спектакля, просмотра кинокомедии, танцевальной программы... Два раза в месяц посещение сауны или бани в доброй компании. Через три месяца таких занятий возникнет устойчивое состояние радости жизни.

Это и есть реализация принципа «Быть-Действовать-Иметь»! Действуя как счастливый человек, он запускает в себе «механизмы счастья», и это становится его привычным состоянием

Сознание должно всегда быть в действии, мозг работать. Ментальное тело, как и физическое, нужно постоянно тренировать, ухаживать за ним, питать чистыми энергиями. А оно, в свою очередь, создаёт позитивный, жизнеутверждающий настрой. Многие читали книги Владимира Мегрэ об Анастасии. Она постоянно размышляла, творила мыслеформы, старалась не отвлекаться даже на еду. Для человека разумного работа с сознанием, со своим сознанием — важнейшая часть его жизни!

### **Как мы думаем, так мы и живём!**

Приведу пример Ларисы Фёдоровны Сухоруковой. После родов она сильно располнела: после веса в 48 кг, она стала весить 90 — почти в два раза больше! И ничего не могла поделать. И тогда она решила повторить эксперимент с работой мыслью. Она нарисовала свой портрет такой, какой она хотела себя видеть, как тогда, когда весила 48 кг, и повесила его на стену, над кроватью, прямо перед глазами. И ложась, спать, и вставая, она мысленно общалась с этим портретом, представляла, как она бежит, прыгает, плавает и т.д. Через полгода она стала весить 55 кг, и осталась практически в этом весе до сих пор, спустя 40 лет! Причём, никаких диет не придерживаясь, кушая всё подряд!

Далее желательно перейти к физическим упражнениям, которые помогут быстрее спроецировать новые программы ментального тела в физическое тело. Хорошо работает система здоровья Кацудзо Ниши. 15–20 минут в день дадут огромный импульс здоровью. Очень важно оказать внимание и заботу телу!

Во время проведения физических упражнений желательно произносить утверждения. Например: **Благодарность. Организованность. Любовь. Радость.** Под этими ключами выполняются все упражнения.

Во время физических упражнений полезно повторять перечень своих замечательных качеств и наслаждаться их звучанием, радоваться этому состоянию. Например: **Я интересная, сексуальная, нежная женщина! Я талантлива, а в некоторых вопросах просто гениальна!** И таких характеристик может быть несколько, до десятка, чтобы легко запомнить. Желательно, чтобы они были короткими, не более пяти слов.

Все эти упражнения, несомненно, дадут результат в зависимости от интенсивности занятий, от глубины и искренности проживания. Раз в полгода я предлагаю проводить тестирование на равновесие качеств. На самом деле это даже не тестирование, а тоже упражнение и очень эффективное.

Ещё в Древнем Египте люди знали о важности баланса качеств. Жрецы при посвящении неофитов считали очень важным освоение двенадцати пар качеств-близнецов. Сейчас, когда энергоёмкость Земли и каждого человека очень большая, когда каждое слово, мысль и чувство имеют большую силу, умение сохранять баланс качеств особенно важно.

## **20-е упражнение. РАВНОВЕСИЕ КАЧЕСТВ.**

Взять книгу «Истоки», открыть главу «Равновесие качеств» и начать её читать. Дойдя до определённого качества, очень внимательно, глубоко прочитать о нём, а затем с помощью рамки, маятника или другими способами (физических приборов нет для определения состояния качеств, только с тонких планов «независимые эксперты» могут помочь определить состояние качеств в про-

центном отношении). В основном — от 100% достижимых на Земле в физическом теле. Вот например, первым в книге говорится о морали. Нужно задать вопрос: «какое соответствие моей морали высшей морали — Любви?»

Часть качеств нужно проверить на баланс (оптимально — 50%). Это следующие качества: справедливость, откровенность, забота.

Внимательное прочтение характеристики качеств уже само по себе привнесёт в сознание необходимую информацию. А осознание задачи задаёт им движение и рост. Жизнь начнёт создавать ситуации, в которых вы сможете ещё более их развить. Ниже даны методы, позволяющие усилить проявление качеств в человеке.

В книге к качествам отнесены стыдливость, жалость, скука, зависть, ревность, обида, страх. Вернее их назвать *свойствами*. Всё-таки слово «качество» мы привыкли соотносить именно с качеством, с чем-то хорошим. Это тоже Ваши энергии, и от них не нужно избавляться, а лучше их преобразовать в другие, более качественные энергии. Кроме того, можно применить специальные методы, которые ещё более усилят динамику улучшения качеств.

В «Истоках» указаны не все качества и свойства, по которым можно себя протестировать. Можно дополнительно внести ещё: **мужественность, женственность, кроткость** (забытое качество, а ведь оно играет огромную роль в раскрытии женственности и это не покорность), **терпеливость, смиренность, целеустремлённость, трудолюбие, старание, скромность, влюблённость, мудрость, удачливость** и т.д. Здесь большое поле для творчества. И как итоговый показатель равновесия качеств — **уравновешенность**.

Методики работы с качествами и со свойствами могут быть разные. И даже с отдельными из них можно придумать оригинальные методы. Проявите творче-

ство! Например, работа с ревностью. Перевести энергию ревности в другие энергии может помочь образ свободной птицы. Представьте того, кого Вы ревнуете в образе красивой птицы. Помогите ей взлететь высоко, летать свободно, не имея границ. Постарайтесь и сами почувствовать свободу полёта и независимости! Переведите энергию ревности в энергию набора новой высоты! Такие образы помогут Вам изменить сознание, глубже понять Себя и испытать больше радости от жизни.

Для преобразования свойств можно использовать следующий метод. Представить, что данное свойство, например страх, это почва. Эту почву нужно обработать и засеять цветами или посадить кедры или другие деревья, кому что нравится. Учитывая то, что многие свойства уже имеют в ментальном пространстве энергетические скопления (эгрегоры), а также то, что для большей эффективности желательно работать глобально, нужно представить весь этот эгрегор плодородной почвой и проделать соответствующие «сельхозработы».

В каждом свойстве, даже самом далёком от Любви — в страхе, всё равно есть Любовь, немного, но есть. Поэтому всегда есть плацдарм и есть возможность опереться на это доброе зерно и преобразовать всё свойство.

Можно использовать метод «Песочных часов» («Восьмёрки»). Цифра «8» означает вечность. В верхнем кольце цифры находится серебристо-белый свет учения о спасении Земли и вечной жизни и гармоничном развитии. В нижнем кольце цифры помещается данное качество или свойство. Из верхнего кольца, как в песочных часах, серебристо-белый свет перетекает в нижнее и заполняет его, преобразовывая свойство, развивая качество. В результате вся восьмёрка начинает ярко светиться.

Для развития качеств и преобразования свойств можно использовать числовые коды. Они индивидуальны для каждого человека, поэтому их нужно соответственно и подбирать.

Для повышения эффективности работы с качествами и свойствами можно использовать соответствующие девизы (лозунги). Например, при работе с чувством собственности — «Пользоваться, но не владеть!»; с ревностью — «Мотив отношений — отдавать, а не получать!».

Приведённые упражнения — это только некоторые подсказки для собственного творчества. Многие уже пользуются различными практиками. Я думаю, и для них найдётся в предложенных упражнениях то, что может повысить эффективность работы над собой. Проявляйте творчество! Занимайте более активную жизненную позицию — делайте больше добра и начинайте с себя!

# САМОВОСКРЕШЕНИЕ ТОЖЕ РЕАЛЬНОСТЬ

Самовоскрешение —  
это постоянное изменение себя.

---

---

**Самовоскрешение — комплексное понятие. Человек — существо и духовное, и материальное, поэтому самовоскрешение включает в себя две составляющих: самовоскрешение духовное и физическое.**

---

---

В Библии говорится о возможности и даже необходимости «родиться вновь», «родиться в духе». И это действительно важно — родиться в духе, то есть наполнить духовностью свою жизнь, расширить своё сознание. Это есть духовное рождение, духовное самовоскрешение. Можно также сказать, что духовное самовоскрешение — это есть духовная трансформация.

Сейчас для духовного рождения существуют все условия — существует множество религий и конфессий, учений и практик, учителей и посвящённых, которые предлагают духовное рождение человека. И действительно, многие из них способствуют духовному рождению.

У меня за последние 12 лет было 16 духовных рождений. Некоторые из них я описываю в книге «Истоки». Это определённые духовные ступени — одни ярко

выраженные, а другие мало заметные, но также очень важные. Одни очень короткие — длились минуты, даже секунды, а другие длительные — в несколько недель, а то и месяцев. Одни проявлялись и в физическом теле: в виде болезней, клинической и биологической смерти, а другие — только на энергетическом уровне. Одни происходили в уединении, а другие через отношения с другими людьми.

Эти духовные рождения можно назвать *посвящениями*. Всё это можно с полным правом назвать этапами самовоскрешения. Последней такой ступенью является описанное здесь умирание и воскресение. Сегодня духовное рождение, духовное самовоскрешение не редкость. Многие прошли и проходят те или иные ступени духовного самовоскрешения, но большинство из них зачастую, достигнув какой-то ступени, останавливаются, и только единицы продолжают идти по этому пути, становясь вечными в духе. Не нужно останавливаться! Этот путь бесконечен, а многие учения и религии стремятся задержать человека в своём пространстве и останавливают в развитии.

---

---

**Таким образом, можно твёрдо сказать, что духовное самовоскрешение — это широко распространённое явление, особенно в последнее время, когда идёт массовое духовное пробуждение людей.**

---

---

Существует самовоскрешение и физическое. И эта составляющая тоже не редкость. Любое выздоровление, устранение тяжёлой болезни, омоложение — это тоже относится к самовоскрешению! Ведь происходит перерождение или рождение вновь отдельных клеток, органов



и в целом организма. И медицина знает о регенерации клеток и органов, но никак не желает признать, что это всё проявление явления самовоскрешения. А надо признать это и пойти по этому пути сознательно — учиться управлять процессами самовоскрешения (регенерации).

У человечества есть и другие знания. Посмотрите, какой объём фактов ухода и возвращения собрал и открыл миру Моуди и другие авторы! Я, общаясь с людьми на эти темы, постоянно встречаюсь с теми, кто прожил сам процесс возвращения из ТОГО мира. Встречается разное время пребывания ТАМ, иногда очень длительное. И таких фактов на самом деле много, десятки миллионов! Но люди по-прежнему воспринимают такие факты как чудо, а пора их исследовать, подвести научную базу и применять в жизни.

---

---

**Несмотря на огромное количество фактов, коллективное сознание никак не может перейти критическую точку и признать, что самовоскрешение людей — это реальность и что это такой же процесс жизни, и что этим процессом можно управлять!**

---

---

Медицина и религии никак не желают отказаться от своих догм и мешают людям принять очевидное. А всё объясняется просто — и медицине и религии нужны больные, страдающие люди, ведь за счёт них они и существуют. Здоровым, молодым, вечноживущим ни медицина, ни церковь не нужны. Вот они и боятся потерять своих клиентов, поэтому и не дают признать возможность самовоскрешения и всячески мешают процессу познания этого явления. Отсюда их активное противодействие всем формам духовного пробуждения.

У религий и медицины есть и высокие покровители в виде определённых эгрегоров, считающих, что человек живёт для решения их задач, и что его не нужно допускать до знаний о вечной жизни на Земле. Вот слова из Библии, подтверждающие это: «И сказал Господь Бог: вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло; и теперь как бы не простёр он руки своей, и не взял также от дерева жизни, и не вкусил, и не стал жить вечно». (Быт. 3–22).

Сейчас человечество повзрослело настолько, что готово вкусить плод с дерева вечной жизни. А для этого необходимо объединение двух основных составляющих самовоскрешения — духовной и физической. Именно их единство позволяет провести самовоскрешение наиболее эффективно, а главное — вообще не уходить из физического тела столько времени, сколько нужно.

**Давайте рассмотрим основные причины смертности человека:**

1. Загрязнение физического тела. Малоподвижный образ жизни, нарушенная система питания (в частности, поедание трупов, питьё мёртвой воды), употребление токсинов (табак, алкоголь, загрязнённый воздух). Всё это порождает многие болезни, старение и смерть.

2. Загрязнение психики. Чувства и эмоции, неверные взаимодействия с людьми. Инфаркты, инсульты и многие другие болезни и преждевременные уходы из жизни происходят из-за негармоничных отношений между людьми.

3. Загрязнение энергетики. Нерешённые задачи прошлого, неверное энергетическое взаимодействие с окружающим Миром приводит к тем же последствиям.

4. Загрязнение информационного пространства. Искажение сознания. Мировоззренческие заблуждения.

Теперь рассмотрим шаги к самовоскрешению и к вечной жизни:

**1. Изменение сознания.** (Этому и посвящена эта книга).

Удаление из сознания заблуждений, комплексов, традиций, морали, способствующих заболеваниям, старению и смерти человека. Формирование нового мировоззрения вечной жизни на Земле.

**2. Активная жизненная позиция в сохранении жизни на Земле.** Устранение в своей жизни *привычек*. Бог всегда нов! В каждый момент времени — новое состояние, новая мысль, новое действие. В этом и заключается вечность жизни.

**3. Физическое самовоскрешение.** Здоровый образ жизни, очищение тела, растительное питание. Гармоничное взаимодействие с природой.

**4. Построение добрых, уважительных, любящих отношений с людьми.** Гармоничные, развивающиеся взаимоотношения мужчины и женщины.

Болезни, старение, дряхление нужно воспринимать как несданный экзамен на принятие философии вечной жизни. Если это происходит, то нужно честно признаться, что существует инфантильность сознания, а попросту — лень.

---

---

**Самовоскрешение — это преобразование сознания, поведения, всей своей жизни. И этот процесс бесконечен. И это есть вечная жизнь!**

---

---

# ПОСМОТРИМ НА ЖИЗНЬ ГЛОБАЛЬНО

**Мы пришли в этот мир,  
чтобы спасти его от наших  
ложных представлений о Себе.**

Мы стоим на рубеже тысячелетий, даже более того — двух эпох. Любой рубеж ставит перед человеком новые задачи, открывает новые горизонты. Так и в этом случае. Сейчас можно поставить перед собой глобальные задачи и открыть поистине космические горизонты. В чём прелесть жизни на переломе эпох — открываются бесконечные возможности. В чём и огромная сложность — надо занять активную жизненную позицию, думать, действовать, жить глобально, а ум говорит — не высовывайся, довольствуйся тем, что дают, живи как все, мы люди маленькие.

Такие глобальные рубежи у людей ассоциируются с серьёзными изменениями в жизни, вплоть до радикальных, как например, «конец света». И не зря. В данном случае у человечества есть и такая возможность. Всё находится в нашем сознании, как мы будем думать, такие события и будут происходить.

Религии готовят людей к тому, что рубеж этот придётся пройти через «Страшный суд» и одни уйдут в Царствие Небесное, а другие в Ад. Так думают многие люди и тем самым готовят именно такой вариант развития событий, и не только для себя, но и для других.

Некоторые учения предлагают здесь, на рубеже эпох, сменить физическое тело на энергетическое, очистить планету от скверны путём затопления одних материков и поднятия других, и таким образом перейти в 6-ю расу. И у этого пути много последователей, которые, сожалея, всё-таки принимают то, что при этом может погибнуть большая часть человечества, а останутся те, кто «перейдут в следующую расу».

Эти два пути мало чем отличаются друг от друга — оба ведут к сортировке и массовой гибели людей. Такое уже не раз было на планете. Человечество уже проходило через такие очищения, об этом же говорят и религии и учения, и что — что-то изменилось? Чем отличается новый переход от предыдущих?

---

---

### **Есть иной путь — Сохранение Жизни на Земле.**

---

---

Наш общий Дом — Земля ещё жива, ещё красива, ещё способна жить счастливо. Этот Отчий Дом может ещё послужить людям! Только нужно изменить своё сознание, сделать уборку, может быть где-то «косметический ремонт», наполнить Дом Светом, Любовью, Радостью, и продолжать жить на этой прекрасной планете.

Этот путь предлагает остаться на этой Земле, в этом теле, не спасать избранных и не уничтожать «бездуховных», а становиться всё более осознанным, помогать в этом другим и творить добрые дела. То есть, путь **Сохранения Жизни на Земле.**

Как говорил профессор Преображенский, герой романа Булгакова «Собачье сердце»: «Разруха начинается в головах». Вот с головы мы и начнём. Этот разговор о сознании я хочу начать с вещей, на первый взгляд, да-

лёких от сознания, как такового, но это только на первый взгляд...

Считается, что ежедневный доход три доллара на человека — это черта бедности. В нашей стране 44 миллиона человек имеют меньше 1 доллара в день. Может быть кого-то успокаивает то, что в Китае таких 350 миллионов, а в Индии — около 500 миллионов. Но на самом деле, эти цифры не успокаивают, а заставляют задуматься — что-то не то с человечеством, с его мировоззрением, когда 60% населения Земли, то есть 3,5 миллиарда людей живут за чертой бедности — они получают меньше 3 долларов в день.

Я привёл эти данные для того, чтобы мы задумались и осознали важность своей жизни. Чтобы действительно помочь себе, нужно взять на себя ответственность за происходящее на Земле — только таким образом можно решить задачи. Такое понимание ситуации говорит о зрелости сознания, об истинной духовности человека, о раскрытии в нём глубокой любви.

Итак, что мы видим на сей момент? Тот путь, которым шло человечество до сих пор, привёл к не очень счастливому состоянию. Мало того, несмотря на взросление цивилизации, страданий на Земле не стало меньше, и вообще жизнь подошла к точке неопределённости.

Пришло время пересмотреть весь багаж, с которым мы идём в новую эпоху и, как поступают итальянцы перед Новым годом, выбросить всё лишнее и ненужное. Избавиться от того, что сейчас уже *не работает!* Энергии эпохи Водолея иные, и многое из того, что раньше помогало жизни, сейчас мешает ей, а то и серьёзно вредит.

---

---

**Пришло время разобраться с багажом, накопленным за тысячелетия. Необходимо**

**пересмотреть отношение ко всему! К каждому элементу жизни! Это и есть развитие, это и есть эволюция сознания человека и человечества в целом. Сейчас важна позиция каждого! Для этого он и пришёл на переломе эпох.**

---

---

Взять, например, хорошо знакомую всем сферу медицины. Здесь есть определённые подвижки: уже многие врачи понимают, что человек — не только физическое тело, и активно используют травы, народные средства. Но нужно идти дальше. Необходимы коренные изменения в подготовке врачей, исходя из принципа: «Врач — философ Богу подобен». Чтобы не отдельные подвижники, а все изначально приносили в свою деятельность новое, более глубокое понимание человека.

Психиатрия требует коренного пересмотра всей методологической и лечебной базы. Психические больные — это люди с *изменённым сознанием*. И чтобы им помогать эффективно, врачам нужно выйти за пределы того ограниченного сознания, в котором большинство из них находятся. Только тогда они смогут по настоящему помогать больным адаптироваться к этой жизни.

Ведь большая часть психических больных — это люди, которых раньше называли *юродивыми*. Церковь таких людей называла подвижниками. К ним прислушивались, так как они говорили всё, что им *приходило* на ум. Через них вещались многие истины. И сейчас, если мудро подойти к таким людям, создать для них соответствующие условия, они могут быть полезны обществу.

И так нужно подойти к каждой сфере жизни. Кое с чем бывает очень трудно расстаться: оно ненужно, уже меша-

ет, но... А не избавившись от хлама, как создать новое пространство? Как в загруженном сознании построить новые отношения? И первое, что надо выбросить, это старое представление о нашем Отчем Доме, о Земле, что это *тюрьма*, что это *исправительная колония* для грешников.

---

---

### **Земля — мой прекрасный дом!**

---

---

Есть ещё более распространённое представление, что Земля — это школа. В школе учатся, но жить в школе не совсем уютно, даже в школе-интернате.

---

---

### **Я хочу жить в счастливой Семье!**

---

---

Вот такие отношения я желаю иметь со всеми жителями моего Дома — планета Земля. Дружеские, добрые отношения со всем Космосом.

---

---

### **Жизнь подчиняется трём основным принципам: она функциональна, приспособляема и устойчива.**

---

---

Когда жизнь уже не может функционировать в том виде, в котором существует, она начинает приспособливаться. Мы сейчас подходим к порогу, когда жизнь может начать приспособливаться, а это означает, что она может измениться. Мы так много натворили с жизнью, что что-то должно измениться. Жизнь не допустит упадка жизни — она приспособится, то есть она может изменить форму существования на Земле. Поэтому будет лучше, если мы своевременно изменим своё сознание. Это самый лучший вариант для нас.



Много раз человечество пугали концом света, настолько много, что уже произошло привыкание к этим страшилкам. Особенно много их было на рубеже эпох. Я всегда относился скептически к этим прогнозам, а уж когда пугали очень сильно, я опирался на веру в Человека, на веру в Любовь. Но сейчас, даже такой оптимист, как я, говорю — дыма без огня не бывает. Довольно долго человечество своим невежеством и нежеланием меняться, испытывает терпение самой Земли и окружающего пространства. Пришло время всё-таки осознать возможность перехода в другое состояние Земли, не в лучшее, а в более сложный вариант жизни, с меньшей степенью свободы.

Трагедия, произошедшая в конце 2004 года в юго-восточной Азии, показала, что мы ещё не готовы смягчить процессы очищения Земли и обойтись без разрушений. Уже сама Земля, как живой организм, пытается перейти в новое состояние. И она это делает по своему — масштабно. Чуть-чуть вздрогнула «кожа» Земли в одной точке планеты и более 300 тысяч человек исчезли с неё. Но люди могут помочь Земле изменением своего сознания.

Попробуем осознать, почему на Земле сложилась такая ситуация? Главная проблема россиян, да и всего человечества — духовная, а не политическая и не экономическая. Она связана с *верованиями* людей. С тем, что они думают друг о друге, о межчеловеческих взаимоотношениях, об отношении мужчины и женщины, о Боге, о Жизни.

Пора честно признаться, что, то мировоззрение, которое сейчас имеется на планете и в каждой отдельной стране, и у большинства людей, далеко не соответствует общечеловеческим ценностям, раз такие события происходят на Земле. Коллективное верование

далеко от истины, и оно создаёт тот иллюзорный мир, в котором мы живём. Ни одна религия мира не привела людей к счастью и процветанию. Наоборот, наиболее религиозные страны и самые бедные. Значит пора сделать разумный вывод и отказаться от религий или изменить их. В таком состоянии они мешают человеку осознать, Кто Он Есть на самом деле. В лучшем случае, они помогают уменьшить страдания, но не избавляют от них.

Проблема в том, что религии основаны на теории об исключительности их основателей. Практически все фундаментальные верования человечества были сформулированы древнейшими учителями-мистиками, а затем передавались из поколения в поколение их последователями и интерпретаторами. Постепенно, и в этом не всегда был злой умысел, учения исказились до неузнаваемости, и именно они, ложно истолкованные, стали основой самых влиятельных религий. Они превратились в культурный миф человечества и пропитали собой всё, включая законодательство народов Земли.

Эти верования, в виде религиозных доктрин, настойчиво твердят членам нашего общества не только о том, что они должны хотеть и к чему стремиться, но и о том, что хочет и к чему стремится Бог. Самое сильное верование людей, что им не следует ставить под сомнение свои верования. Люди верят, что они должны верить в то, во что они верят, даже если то, во что они верят, невероятно, и что они должны преследовать всякого, кто попытается поставить их под сомнения.

Как видим, разговор идёт в первую очередь об изменении самых глубоких основ, которые находятся в религиях, потому как они касаются верований людей, а *верования* определяют поведение — они определяют всё. Из верований рождается культура. Те верования, которые

имеют сейчас люди, превратились в доктрины, в мораль, в законы, и всё это вместе взятое, судя по ситуации во-круг, ведёт в пропасть.

Моральный авторитет религий оказывает огромное влияние на общество, если даже официально религия отделена от государства. А там, где она является неотъемлемой частью государства, а иногда и основной, там это особенно ярко видно. Взять, например, мусульманские страны, где главенствуют нормы шариата. Там вся законодательная система стоит на шариате. А это — религиозный закон в чистом виде.

Вот маленький и свежий пример. Всего несколько лет назад, не в средневековье, в нашей стране под давлением Православной Церкви, был принят Закон о Свободе Совести! Нонсенс! Наложен закон на саму Свободу, да ещё и Совести! Практически этот закон разделил людей на «вёрных», поддерживающих «традиционные» религии, и не «верных» — тех, кто верит во что-то другое, на людей первого сорта и других сортов. И это произошло на рубеже третьего тысячелетия!

Этот факт говорит о невежестве не только религиозных деятелей, инициировавших и разработавших этот закон, и не только о невежестве Думы, но и нашем невежестве, ведь это случилось на наших глазах и при нашем попустительстве. *Вспомните, каждый ответствен за всё, что происходит в мире!* И вот это невежество находится снова в нашем сознании.

Не пора ли нам заявить, что мы верим в чрезвычайно противоречивого Бога? Мы говорим, что Он любит, и Он же убивает; что Он создаёт и разрушает; принимает и отвергает; награждает и карает; несёт нам добро и посылает напасти. Мы говорим, что Он — Всё во Всём, и в то же время, что Он отделён от Всего; что Он вездесущий, но не присутствует в нас, и мы не являемся Им.

А поскольку люди считают, что созданы по образу и подобию Бога, они дали себе моральное право проявлять все перечисленные ипостаси. Во имя Божье мы любим и ненавидим, созидаем и разрушаем, отвергаем, награждаем и караем. Наши социальные структуры зиждутся на моральных оправданиях наших представлений и на утверждении, будто эти моральные оправдания дал на Бог.

Наибольшее, на что способны современные религии, основанные на таком понимании Бога, это так или иначе налаживать жизнь отдельных людей, возможно даже многих людей, но им никогда не было под силу создать радостную гармоничную цивилизацию, не говоря уже о том, чтобы установить мир во всём мире. Это не под силу им даже и сегодня, несмотря на все возможности, созданные техническим развитием человеческой цивилизации. Причина в том, что представления о Боге, которые бытуют в основных организованных религиях до сих пор, надуманны и не имеют никакого отношения к Высшей реальности.

---

---

**Человечеству необходимо понять: чтобы спасти Землю и себя от *сложных* последствий, нужно *кардинально* изменить представление о *Жизни*, *коренным* образом изменить своё мировоззрение.**

---

---

Нужно *отказаться от верований*, которые медленно убивают нас, неуклонно ведут человечество в пропасть. Просто улучшать, реставрировать, обновлять тот культурный миф человечества, по которому мы живём, *бесполезно!* Ещё раз скажу, что нужно *радикально* менять мировоззрение, своё сознание! Изменить хотя бы у 4%

населения Земли — тогда произойдёт эффект «сотой обезьяны» и изменится сознание всего человечества.

Я хочу привести слова Друнвало Мельхисидека, сказанные им ещё в 1998 году.

«Времена меняются, это так! Согласно сообщению компании «Доу Джонс», десятилетнее научное исследование показало, что в этот самый момент в Америке и Западном мире появляется абсолютно новая культура. Некоторые называют эту культуру «Новой Эрой» (Нью-Эйдж), но в разных странах у неё есть и другие имена. Исходя из нашего опыта, мы считаем, что эта культура появляется по всему свету. Люди этой культуры глубоко верят в Бога, семью, детей, дух, Мать-Землю и здоровую окружающую среду, они верят в женственность, честность, медитацию, жизнь на других планетах и единство всего живого повсюду. (Согласитесь, очень похожие принципы лежат в основе мировоззрения, изложенного в популярных книгах Владимира Мегре! А.Н.).

Согласно этому исследованию, те, кто принадлежит к новой культуре, убеждены, что их мало, и они разрознены. Однако, ко всеобщему удивлению, обследование показало, что к этой культуре только в Америке принадлежит *каждый четвёртый взрослый* — удивительная сила в 44 миллиона зрелых, убеждённых людей! Что-то грандиозное происходит здесь.

Сейчас бизнес осознаёт этот огромный рынок и скоро всё изменится. Это затронет всё — от содержания фильмов и телевизионных программ до использования энергии, пищи, и многого другого».

Это было в 1997 году — именно тогда были обнародованы результаты исследований. Ситуация меняется каждый день. В России никто подобных исследований не проводил, но, судя по огромному и постоянно растущему рынку духовной литературы, у нас также идёт цепная

реакция в сознании людей. Книги Мегре, Уолша, и многих других авторов и учителей творят новое сознание на Земле!

И мы близки к этой цифре. На сегодня уже 3,5% населения Земли имеет расширенное, в разной степени, сознание! Это уже много, но и времени остаётся совсем мало. Нужно не только увеличивать количество людей, имеющих иное сознание, но и качество их сознания. Важно также качество сознания тех, кто стоит у Первистоков — там не должно быть заблуждений!

Если мы хотим сохранить жизнь на Земле в *человеческом облике*, если мы хотим оставить детям и следующим поколениям эту замечательную Землю, нам нужно сформировать новую систему верований, новую человеческую теологию, Новую Духовность. Это не значит предать анафеме религии, а значительно расширить и оживить их, введя в них:

- **понятия о вечной жизни здесь на Земле;**
- **мы ВСЕ есть одно;**
- **основой жизни являются мужчина и женщина, их взаимоотношения;**
- **Бог есть сама Жизнь, а не собственность какой-то религии;**
- **человек может дружить с Богом!**

Именно с этим посланием пришёл Иисус. Своей жизнью, смертью и воскрешением он показал, что он Сын Божий, а также, что и Сын Человеческий. Его слова: «Вы боги, вы все сыны Всевышнего» — вот основа его послания! Бог Уолшу говорит: «Иисус говорил то, что говорил, и делал то, что делал, — творил чудеса, исцелял больных, воскрешал мёртвых, даже Сам воскрес из мёртвых, — для того, чтобы вы поняли, Кто Он Был... и тем самым поняли, Кто Есть Вы».

# **ВЕЛИКАЯ СУЩНОСТЬ — ВОДА!**

Сейчас много говорят о Воде, о её удивительных качествах, и о её огромной роли в жизни человека. Ведя разговор о Полном Сознании, о регенерации и вечной жизни, не обойтись без глубинного понимания сути Воды. Вода — это не просто две молекулы водорода и одна кислорода, она видит, слышит и может запоминать. Именно с духовных позиций открылось новое понимание этой Великой Сущности Воды. Героиня книг В. Мегре Анастасия говорит так:

---

---

## **Секрет будущего заключён в слове ВОДА.**

---

---

Всю Воду планеты можно назвать «Мировой Океан». Две трети её находится на поверхности земли, а одна треть под землёй. Эта великая живая, высокоразумная сущность оказывает огромное влияние на жизнь на Земле. И человек, состоящий более чем на 70 % из Воды, является представителем Мирового Океана на суше.

---

---

**Человек — одушевлённая Вода! Он полномочный представитель Мирового Океана на суше, он несёт в себе живую сущность — Воду!**

---

---

Известно, что Вода — это прекрасный носитель информации, и это одна из функций Воды на Земле. Мировой Океан — хранитель коллективного сознания человечества. Он несёт в себе все знания, весь опыт всех цивилизаций, проживавших на планете. Поэтому так трудно одному человеку что-либо изменить в нём — нужны коллективные действия.

Активный исследователь Воды Масару Эмото говорит о том, что его ведёт по жизни «дух воды»: «Иногда мне кажется, что меня направляет дух воды. Я чувствую, что могу даже побеседовать с этим духом, который предстаёт передо мной в виде капель, сверкающих в воздухе». Масару Эмото много сделал для популяризации темы воды, но он конечно не первый, кто осознал, что Вода является живой сущностью.

В древности люди в этом вопросе были мудрее нас, т.к. они были ближе к природе, понимали и чувствовали её намного глубже. Ещё много тысяч лет назад стоящий у истоков арийской расы Зороастр говорил: «Прежде, чем мыть грязные вещи, подумай о чистоте воды!».

Сказки, мифы и предания наполнены образами живой и разумной Воды. «Водяной», «русалка», «царь морской» и другие герои напоминают нам о том, что Вода живая и разумная, но мы, чаще всего, обременённые материалистическим мировоззрением, пропускаем все эти «сказки» мимо ушей и верим только науке. И вот когда уже наука начинает говорить о каких-то непонятных явлениях, мы начинаем прислушиваться, удивляться и говорить: «Надо же!». А ведь все эти знания есть в каждом из нас — ведь мы же состоим из Воды!

Да и науке зашоренный ум не всегда доверяет, особенно когда это касается каких-то запредельных вещей. Учёный Скворцов Альберт Васильевич ещё 30 лет назад(!) в Новосибирском академгородке начал исследо-



вать перенос информации на Воду. Он оформил патент на устройство переноса информации. Затем он собрал экстрасенсов и начал работать в этом направлении, но был не принят коллегами и общественностью и все последующие годы буквально продирался сквозь препятствия на пути этой информации.

То же самое можно сказать о Плыкине В.Д., Снегирёве А.Н., Казначееве В.П. и многих других российских и зарубежных исследователях. Часто им приходится доказывать очевидные вещи и призывать людей не делать глупостей по отношению к Воде. Уважаемые Земляне! Вспомним, наконец, кто мы есть на самом деле!

Почему мы такие неверующие в истину? Известен пример, когда Христос пригласил идти с ним по воде Петра и тот пошёл, и сделал несколько шагов, но потом засомневался, потерял веру и начал тонуть. А ведь Иисус использовал известное науке свойство воды создавать мощнейшее поверхностное натяжение.

Неверие в разумность и божественность Мира, неверие в Великую Сущность — Любовь, ленность ума — вот основные причины сегодняшнего положения вещей.

Мы говорим о земле, как о «матушке» — она действительно наша мать, наша колыбель, давшая нам материальное тело. А кто же отец? Можно услышать — Дух. А что такое Дух? Это Разум, информация. Переносчик информации — Вода. Так может быть наш отец — это Мировой Океан? Ведь он хранитель всей информации на Земле. Но Дух мы отождествляем с Космосом. Так ведь и Вода имеет космические корни! Учёные подсчитали, что

---

---

**каждую минуту в земную атмосферу попадает более сотни тонн комет, которые**

**в основном состоят из льда. Они превращаются в пар и попадают на землю в виде дождя.**

---

---

Обратите внимание: каждую минуту сотня тонн! И каждая капелька такой воды несёт в себе информацию о многих космических мирах, где она родилась и где побывала. И это попадает в нас, и мы пропитываемся этой информацией! Вот откуда у нас космические корни — через Воду, пришедшую к нам из Космоса! Так что известный нам со школы круговорот Воды в природе оказывается не замкнутый цикл! Этот цикл ещё имеет космический источник. Вот ещё более глубокое понимание родительской сути Воды.

Пишу эти строки в поезде, глянул в окно — еду по мосту через Волгу! Появилось желание пообщаться с этой замечательной, красивой рекой. Я стараюсь всегда поздороваться со всеми малыми и большими реками, которые проезжаю, пожелать им любви, высказать благодарность за то, что они нам дают жизнь. Часто приходится просить у них прощения, видя, что мы сотворили с Водой.

Проезжая над Енисеем, я позвонил своей любимой, и мы вместе пообщались с этой великой сибирской рекой. Об общении с Байкалом надо отдельно писать! Надо сказать, что такие общения создают удивительные состояния и способствуют развитию любви и сознания.

Вода. Удивительная сущность! Вода — высокоразвитая, лабильная, разумная, живая форма жизни. Она окружает нас всюду: в водоёмах, в реках, в воздухе, в пище, в нас самих её более 70%! Она даёт нам жизнь, является важнейшей частью жизни, а мы продолжаем не понимать этого, и относиться к ней по-хамски. И это ещё мягкое слово.

---

---

**Вода — это форма жизни, взаимодействующая с другими формами жизни: растительной, животной, человеческой.**

---

---

Вода владеет всеми признаками высокоразвитых живых систем: она развивается, воспринимает, удерживает и передаёт информацию, страдает, когда её угнетают и поработщают, радуется, когда к ней проявляют любовь, может быть здоровой и больной и даже может умереть.

В этой книге мы говорим о регенерации, об оздоровлении и омоложении физического тела. А тело состоит из Воды! И именно от качества Воды в организме и в окружающей среде в большей степени зависит жизнь человека. По данным ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения) более 80% заболеваний людей связано с употреблением некачественной Воды.

И мы, каждый из нас(!), много сделал для того, чтобы она была некачественной. Подумав, каждый может осознать это. А вот кто что сделал для того, чтобы Воде на Земле жилось лучше?

А некоторые делают! Вот на моём столике в купе вагона стоит пластиковая бутылка с Водой. (С негазированной — газированную я не пью, так как она мёртвая. Ведь сами подумайте — если живой организм поместить в несвойственную среду, наполнить углекислым газом — комфортно ли ему будет?). Так вот, вода называется «Серебряная капля», изготовленная в Кировской области. И на ней производитель сделал такую надпись: «Вспомни о главном! Пусть помнит каждый человек на долгие года, дороже золота ценилась лишь вода». Вроде бы мелочь, но они важное дело совершили — обратили внимание людей на ценность Воды и проявили к ней уваже-

ние. Такая надпись на бутылке делает Воду на порядок качественнее!

Конечно, если смотреть глубже, то и само бутылирование Воды тоже не способствует повышению её качества. Вода должна двигаться и за счёт этого насыщаться кислородом. Поэтому так ценна и вкусна Вода в роднике!

Но гораздо больше тех, кто сознательно портит Воду, причем в огромных масштабах. Например, те, кто задумывает, проектирует и строит плотины на реках. Реки называют артериями Земли. И это действительно так! А эти люди сознательно ставят тромбы на этих артериях.

Что такое плотина на реке? В малых и больших водохранилищах Вода застаивается, гниёт, болеет. В такой Воде живёт больная, ослабленная рыба, вокруг больной Воды на сотни километров больная земля, на которой растут больные, ослабленные растения и деревья, живут больные и ослабленные люди.

Почему птицы летят много тысяч километров на Север, чтобы завести птенцов? Они летят к Живой Воде! Вода, совершившая фазовый переход из твёрдого состояния в жидкое, становится прекрасной базой для рождения здорового потомства. Птицы это учитывают, но до человека разумного достучаться труднее.

---

---

**Европейский Союз провозгласил 2005–2015  
годы «Международным десятилетием пре-  
сной воды».**

---

---

В результате деятельности человека большая часть пресной Воды поверхностных подземных бассейнов Земли оказалась загрязнённой вредными для организма человека веществами (гербициды, пестициды, продукты переработки нефти и различных материалов и т.п.).

По данным ВОЗ в настоящее время в природной Воде обнаружено более 2000 химических соединений.

Вода, как живой организм, испытывает на себе также и воздействие огромного количества электромагнитных полей техногенного происхождения. Из-за этого Вода часто становится биопатогенной.

Наверное нет в Космосе цивилизации, которая так безбоязненно относится к основе своей жизни — к Воде. И мы давно бы захлебнулись в своих отходах и в испорченной нами Воде, если бы эта Великая Сущность Вода не проводила бы своего глобального очищения на всей планете. Два раза в год, ровно через полгода, на Крещение и на Ивана Купала Мировой Океан очищает себя. Суть этого очистительного механизма пока нам непонятна, но следствия мы видим и пользуемся ими. В это время Вода очищается и обновляется и снова может жить и служить человеку. За полгода мы своими мыслями и действиями снова умудряемся испортить большую часть Воды, и она снова очищается...

## **Живая и мёртвая Вода**

Понятие «живая» и «мёртвая» Вода известно было давно нашим предкам, и они мудро пользовались её этими качествами. Через сказки и предания до нас дошла информация о том, как с помощью мёртвой и живой Воды заживлялись раны, оживляли мёртвых, омолаживались.

Современные учёные заинтересовались свойствами мёртвой и живой Воды, научились получать её. Но природа намного мудрее их умствований. На Земле есть ВСЁ необходимое для здоровой, счастливой и вечной жизни человека! В том числе, на планете, в естественных усло-

виях есть живая и мёртвая Вода! Нужно только *вспомнить* соответствующие знания и применить их в жизни.

---

---

**Природой заложено так, что в определённое время (по местному времени) Вода во всех водоёмах, в водопроводе, в любых ёмкостях становится то живой, то мёртвой!**

---

---

Это чередование необходимо для эволюции жизни на Земле. Живая Вода ускоряет жизненные процессы, даёт развитие всему, с чем она соприкасается. Мёртвая Вода очищает, стабилизирует, консервирует. И жизнь не может существовать без наличия и одной, и другой.

Человек может осознавать эти временные интервалы и пользоваться Водой более эффективно. Время указано местное. Волны живой и мёртвой Воды так и идут по Земле за Солнцем.

**Интервалы живой Воды:**

*Летнее время*

2ч.20м. — 4ч.25м.

5ч.15м. — 6ч.00м.

6ч.25м. — 7ч.35м.

9ч.20м. — 11ч.50м.

14ч.20м. — 16ч.20м.

19ч.10м. — 21ч.30м.

23ч.10м. — 23ч.40м.

*Зимнее время*

1ч.20м. — 3ч.25м.

4ч.15м. — 5ч.00м.

5ч.25м. — 6ч.35м.

8ч.20м. — 10ч.50м.

13ч.20м. — 15ч.20м.

18ч.10м. — 20ч.30м.

22ч.10м. — 22ч.40м.

В остальное время вода мёртвая. Время перехода из одного состояния в другое составляет несколько минут.

Изменение происходит по синусоиде. Поэтому, в середине временного интервала, на пике и впадине синусоиды, эффективность воды наибольшая. В тех регионах, которые находятся на границе часовых поясов, следует

с помощью рамки, маятника или другими средствами проверить расписание.

Пить лучше живую воду. Желательно также кушать жидкие блюда, пить напитки и соки в то время, когда вода живая. Это принесёт больше пользы организму от употребляемых напитков и еды.

В мёртвой воде лучше купаться, умываться, чистить зубы. В это время происходит лучшее очищение, заживление ранок.

С учётом этих знаний нужно разработать государственную программу оздоровления населения. Здесь открываются огромные возможности! Например, питание школьников, применение медицинских препаратов, время проведения хирургических операций и т.д.

### **Рекомендации при взаимодействии с Водой.**

— Любую встречу с Водой, будь то водоём, река или дождик, проводите как со своим лучшим Другом! Ведь так оно и есть — ведь в нас много Воды, и мы действительно Друзья!

— Прежде чем что-то делать с Водой, пообщайтесь с ней! Поздоровайтесь, спросите разрешения, поблагодарите... Эти несколько секунд общения изменят вашу жизнь к лучшему. И чем искреннее и чаще Вы будете это делать, тем большие изменения произойдут.

— Готовить и употреблять пищу нужно в хорошем состоянии. Желательно при этом повышать свои вибрации молитвой, медитацией, другими методами. Добрая и весёлая беседа, хорошая музыка также способствует повышению качества Воды. В этом случае эффективность от приёма Воды и пищи возрастает во много раз.

— На ёмкости с Водой сделайте надпись положительных слов и выражений: «Доброта», «Любовь», «Бла-

годарность», «Свобода», «Радость», «Я люблю Воду» и других по Вашему усмотрению. Это будет положительно структурировать Воду. Для этих целей сейчас существует множество различных приспособлений, но их действие желательно проверять.

— Кипячёную, охлаждённую Воду лучше не пить, особенно детям. При охлаждении кипячёная Вода вбирает в себя наибольшее количество мёртвых частиц из воздуха. Нежелательно также пить газированную Воду и искусственные жидкости, а их сейчас большинство.

— Во время сна избегайте воздействия прямого лунного излучения. Луна сильно влияет на Воду и, соответственно, на человека. Высокое состояние любви к Миру позволяет нейтрализовать негативное влияние Луны.

— Все упражнения практики «Нетленное Тело» желательно выполнять, представляя себя как часть Мирового Океана. Это во много раз повысит эффективность упражнений.

Мы постоянно общаемся с Водой и сами, по сути, являемся Водой. Вода — лучший информационный носитель, и она моментально распространяет информацию от нас по всей Земле.

**Уважая и любя Воду, мы уважаем и любим себя и весь окружающий Мир!**

**P.S.**

Масару Эмото, исследователь Воды написавший несколько книг о ней, предлагает **25 июля праздновать день Воды!** В этот день он предлагает землянам обратиться с молитвой, с добрыми пожеланиями, с любовью в адрес Великой Сущности Воды.

**Друзья, давайте поддержим эту добрую инициативу!**



Очень интересно, а по предложению Анастасии **23 июля отмечается день Земли!** День рождения ма-тушки земли и следом день рождения Воды!

Есть ещё замечательные праздники, соответствующие Новому времени:

— **15 мая — Всемирный день Семьи;**

— **9 сентября — Всемирный день Красоты.**

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВСТУПЛЕНИЕ.</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>МОЙ ОПЫТ</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>ПОЛНОЕ СОЗНАНИЕ</b> . . . . .	<b>19</b>
<b>Расширенное Сознание</b> . . . . .	<b>20</b>
<b>Мыслеформы.</b> . . . . .	<b>25</b>
<b>Коллективное сознание</b> . . . . .	<b>27</b>
<b>Структура Сознания</b> . . . . .	<b>37</b>
<b>Фильтры Сознания</b> . . . . .	<b>43</b>
<b>Единство Тела и Сознания</b> . . . . .	<b>47</b>
<b>Пути достижения Полного Сознания</b> . . . . .	<b>51</b>
<b>ЧЕЛОВЕК — КОСМОС</b> . . . . .	<b>59</b>
<b>ПРАКТИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ</b> <b>И ОМОЛОЖЕНИЯ «НЕТЛЕННОЕ ТЕЛО»</b> . . . . .	<b>65</b>
<b>САМОВОСКРЕШЕНИЕ ТОЖЕ РЕАЛЬНОСТЬ</b> . . . . .	<b>103</b>
<b>ПОСМОТРИМ НА ЖИЗНЬ ГЛОБАЛЬНО</b> . . . . .	<b>108</b>
<b>ВЕЛИКАЯ СУЩНОСТЬ — ВОДА!</b> . . . . .	<b>119</b>
<b>Живая и мёртвая Вода</b> . . . . .	<b>125</b>

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## ДЕКЛАРАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

**11 сентября 2005 года была впервые озвучена Декларация Человека!**

Не всегда важнейшие события происходят под гром орудий, фанфары или как всемирное шоу. Чаще всего они происходят незаметно, а их влияние на жизнь осознаётся только спустя годы. Как говорится, Бог не в громе и урагане, а в тихом веянии ветра. Вот таким внешне тихим веянием и повеяло от Декларации Человека. Люди, участвующие в её рождении, просто почувствовали, что произошло что-то очень важное.

Предыстория вопроса. В сентябре 2005 года на земле древних вятичей собрались единомышленники из разных регионов России и из-за рубежа. Они представляли различные духовные течения, но всех их объединяло желание помочь России и планете пройти сегодняшний сложный этап развития и определить единый вектор Пути. Эту встречу они назвали саммит, то есть встреча друзей. Четырёхдневное их общение в Круге, по образу Новгородского вече раннего периода, привело к рождению Декларации Человека.

Этой Декларацией утверждался сегодняшний статус человека. Это статус взрослого, ответственного человека, осознающего, кто он есть на самом деле. Этой Декларацией человечество объявляло себе, что оно входит в новую эпоху, в эпоху Водолея в новом качестве — не «раба божьего», не неразумного дитя, а взрослым, осознающим в себе Бога и реализующим это состояние в своей жизни. Это новое состояние сознания, Духа, Любви и ответственности перед Миром. Этой

Декларацией человек заявил всему Мирозданию, что он стал взрослым и осознанным!

И Декларация пошла в жизнь. За своё короткое существование она сотворила в людях и в Мире много доброго. Люди, принявшие эту Декларацию своим сердцем и сознанием, изменились, они стали другими. Её влияние сильно потому, что она отражает истинное положение человека во Вселенной, она напоминает ему — Кто он есть. С помощью этой Декларации Душа входит в более тесное общение с телом человека, с его разумом и пробуждает глубинные знания в человеке.

Декларация человека подтолкнула к развитию многие события. Благодаря ей Польский сейм принял ряд прогрессивных законов, которые долгое время не принимались. В Прибалтике начались положительные сдвиги в правах человека в отношении русскоязычного населения. Она легла в основу многих важных, основополагающих документов, принятых в последнее время... И продолжает положительно влиять на коллективное сознание планеты.

Каждое слово в Декларации несёт большое смысловое и энергетическое значение. Поэтому читать её лучше всего с небольшой остановкой после каждой фразы, чтобы прочувствовать и прожить прочитанное.

Опыт показал, что многие принимают Декларацию сразу — она резонирует с глубинной сутью человека. Другие — с трудом. Когда в сознании заложено много заблуждений и комплексов, эти слова пробираются с трудом к сути человека. Есть также те, чьё сознание закрыто догмами, и они отвергают эту Декларацию. Часто за этим стоит страх взять на себя ответственность за свою жизнь и жизнь на планете. Но это временное явление, рано или поздно каждому придётся осознать — Кто он есть в действительности.

## ДЕКЛАРАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

*Этой декларацией Мы объявляем Человечеству, объявляем Миру о рождении*

*Нового Человечества на планете Земля!*

*Мы — граждане Мира! Мы — Человечество планеты Земля, заявляем всем Мирам и всему беспредельному Миру, что каждый из нас Бог!*

*Мы — Мужчины и Женщины Земли и есть Боги! Мы есть Семья!*

*Бог — это Я, Мужчина (Женщина)! Я объявляю это ВСЕМ! Я объявляю это СЕБЕ!*

*Отныне Я думаю Божественно, Я говорю Божественно, Я творю Божественные дела здесь и сейчас! Я есть Душа, Я есть Разум, Я есть Тело, Я Един! Я и есть Бог!*

*Я есть Любовь! Там где Я, там звучит Любовь! Я дышу Любовью! Я выдыхаю Любовь! Я говорю громко, во всеуслышание — Я Люблю Себя, Я Люблю Ближнего Своего, Я Люблю Землю Свою, Я Люблю Мир как Самого Себя! Я и есть Любовь!*

*Я есть Жизнь! Мой взгляд рождает Жизнь! Я глаза Мира! Мои слова — это музыка моего Сердца, которую Я дарю Всем! Я голос Мира! На кончиках Моих пальцев безграничная Вселенная! Я руки Мира! Так Я наполняю светом всех и вся, так Я несу Любовь, так Я творю Жизнь! Я и есть Мир! Я и есть Жизнь!*

*Я есть Творец! Я отказываюсь от любых ограничений и, прежде всего, в мыслях своих! Я открываю все законы Мира! Я творец законов! Я творю Свободно! Отныне Я соединяю мысли, слова и дела свои, отныне Я Творю! Я творю новую Жизнь! Жизнь, несущую Свободу и Любовь! Это и есть Мерило моих мыслей, решений, поступков! Это основа моего выбора, моих жизненных шагов! Моя Любовь, Моя Свобода — вот что рождает Моё творчество! Я и есть свобода! Я и есть Творец!*

*Я есть Развитие! Развитие Себя — вот Мой мотив! Я делюсь всем тем, что у Меня есть, а у Меня есть ВСЁ! Я даю*

**больше, чем беру — так Я развиваюсь! Я развиваю Любовь и Свободу! Я развиваю Мир! Я и есть Развитие!**

**Я есть Счастье! Моё Счастье в улыбке рядом стоящего человека, в блеске его глаз! Я несу Свет! Моё Счастье в радости его Сердца! Я несу Радость! Моё Счастье в песне Мира! Я пою песню Жизни! Я творец Счастья! Я и есть Счастье!**

**Я есть Равенство! Мне никто ничего не должен! Я мудро пользуюсь словом «нет»! Я несу Равенство мыслью, словом и делом! Мы Все Одно и Мы Все разные! Я выбираю Путь Любви и свободы, это означает Жизнь, это означает Счастье! Я открываю этот путь ДРУГим! Я и есть Равенство!**

**Я есть Дружба! Я дарю Дружбу каждому, кто рядом, Я дарю Дружбу Миру! Я объявляю Себя Другом всего Человечества планеты Земля! Я объявляю Себя Другом Мира! Я строю Дружбу мыслью своей, словом и делом! Я и есть Дружба!**

**Я кладу свои заблуждения на алтарь новой Жизни, как благодарность Миру за уроки Его! Я не отрицаю ничего в этом Мире, Я благодарю Мир за все Его проявления!**

**Всё сказанное неразделимо! Я неразделим с Человечеством! Я неразделим с Миром!**

**Так Я думаю, так Я говорю, так Я делаю! В этом Моё Мастерство и в этом Моя Божественность! Да будет так! Так и есть!**

11.09.2005

# ЗАОЧНАЯ ШКОЛА МУДРОСТИ

С сентября 2006 действует заочная (дистанционная) Школа Мудрости Анатолия Александровича Некрасова, [www.shkolamudrosti.ru](http://www.shkolamudrosti.ru).

Несмотря на то, что А.А. Некрасов много ездит по России и по другим странам, побывать везде физически невозможно. Кроме того, одной встречи, иногда бывает недостаточно, чтобы запустить процесс преобразования в человеке и поддерживать его в динамичном состоянии. По настойчивой просьбе читателей из разных регионов страны и из-за рубежа, принято решение о запуске заочной Школы Мудрости.

Умных много — мудрых мало! Вот что характеризует сегодняшнее общество. А что такое мудрость? Словарь Ожегова говорит: «Ум, знания, опыт». Но здесь нет любви, а без любви мудрости быть не может. Только любовь делает ум мудрым! Ведь любовь и есть великая космическая субстанция, с высоким интеллектом. Поэтому быть мудрым — это значит находиться в любви и проявлять любовь.

**Мудрец живёт в радости и счастье. Всегда! И помогает также жить другим.**

Жить, понимая всё, что происходит вокруг, причины всех событий и управляя ими, — вот для чего человек развивается на Земле. Быть истинным хозяином своей жизни — вот задача, которая решается в Школе Мудрости. Эта задача объёмная, как сама жизнь. И так же, как и жизнь, она находится в постоянном развитии.

Приём осуществляется на основании присланного резюме. По нему составляется **индивидуальная** программа и предлагается студенту. Программа, как правило, содержит занятия из разных курсов.

Занятия проходят по тем вопросам, которые необходимо решать студенту в его жизни. Практически, занятия в Школе Мудрости — это длительная консультация по вопросам здоровья, личных отношения, взаимоотношений с детьми и родственниками, творческой реализации.

Особое внимание уделяется качеству занятий и их высокой эффективности, поэтому количество студентов ограничено.

Школа Мудрости включает следующие курсы:

**1. Живые Мысли.** (Формирование современного мировоззрения человека).

**2. Здоровье.** (Оздоровление, омоложение, долгожительство. Программа «Нетленное Тело»).

**3. Счастливая Семья.** (Создание пары и семьи. Вопросы взаимоотношений между мужчиной и женщиной, родителями и детьми).

**4. Осознанное родительство** (Дети — наши маленькие учителя. Осознанное сотворение и воспитание детей в Новой эпохе).

**5. Раскрытие женственности.** (Сегодня — это один из важнейших вопросов).

**6. Род.** (Взаимоотношения с родственниками. Пробуждение родовой памяти. Формирование здорового и счастливого родового древа).

**7. Эгрегоры** (Взаимодействие с эгрегорами земными, космическими и тонких планов).

**8. Геоэкономика.** (Творческая реализация. Организация своего Дела. Биорезонансный бизнес. Богатство).

**9. Космология.** (Выведение сознания за пределы Земли. Человек — существо космическое).

**10. Классно быть Богом!** (Реализация божественной сути человека на Земле).

**11. Семья — маяк.** (Дальнейшее развитие Семьи, увеличение её мощности в сотни тысяч раз, вывод её на космический уровень).

Развёрнутые программы каждого курса помещены на сайте: [www.shkolamudrosti.ru](http://www.shkolamudrosti.ru)

На этом сайте можно подписаться на бесплатную электронную газету «Новый образ».



Для связи:

Е-mail: [bra-rodion@yandex.ru](mailto:bra-rodion@yandex.ru)

Почтовый адрес: 630132, Новосибирск, а/я 192 Школа  
Мудрости.

Телефон: 8-913-911-02-92.

**Дистанционная Школы Мудрости предлагает записи семинаров Анатолия Некрасова в видео-, аудиоформате.**

**Семинары-лекции в DVD формате более 20 наименований:**

1. «Зачем живёшь, человек?»
2. «Семья, здоровье, деятельность»
3. «Зачётная книжка жизни»
4. «Принципы и мотивы построения счастливой Семьи»
5. «Род. Семья. Человек»
6. «Мужчина и Женщина» 7. «Возможности нашего сознания»
8. «Жизнь без кризисов» и т.д., более 20 наименований.

**Аудиодиск «Нетленное тело» — приложение к книге «Управляемая регенерация или самовоскрешение».**

**DVD-диск с книгами Анатолия Некрасова** в электронном виде и фильм-бестселлер «Секрет».

**Аудиодиски с записями семинаров.**

Работа по записи семинаров и выпуску новых дисков постоянно продолжается. Все подробности о содержании дисков, стоимости и способе их получения, о новинках можно узнать в разделе «Видео и аудио» на сайте [www.shkolamudrosti.ru](http://www.shkolamudrosti.ru)

Заказать диски можно по адресу [shkolamudrosti@yandex.ru](mailto:shkolamudrosti@yandex.ru) и телефону 8-913-911-02-92.

## МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ СЕМЬИ

В настоящее время инволюция семейных отношений привела к тому, что семья перестала играть ту великую роль, для которой она предназначена. И вот уже многие говорят о том, что семья вообще не нужна и ищут другие формы отношений мужчины и женщины. Действительно, если посмотреть вокруг, то можно увидеть большое количество несчастных семей. Счастливых семей — всего несколько процентов от общего числа, а число разводов уже больше половины от количества зарегистрированных семей. И ситуация всё ухудшается.

Люди, являясь профессионалами во многих сферах деятельности, в важнейших вопросах жизни, в построении семьи чаще всего являются дилетантами. Семья — это не только любовь, но и комплекс многих социальных, экономических и других факторов. Необходимо помочь людям осознать необходимость получения соответствующих знаний и приобрести их. Сейчас есть реальная возможность изменить ситуацию коренным образом. Существует огромный опыт человечества в этом вопросе. На практике исследованы многие формы семейных отношений, и на основе этого мной разработана концепция науки о семье. Науки, позволяющей создавать семью грамотно.

С этой целью в 2008 году в рамках Российской Академии Образования и создана Международная Академия Семьи. Она готовит специалистов в построении семейных отношений, которые могут свою семью сделать более счастливой, а также помочь в этом другим. Планируется создание образовательного учреждения по подготовке специалистов в семейных вопросах: в дипломе государственного образца специальность так и будет на-

зываться — «Семейный специалист». В настоящее время работа Академии проходит в формате семинаров по городам, где все желающие проходят несколько циклов, по окончании пишут реферат по пройденному материалу и получают Сертификат МАС.

Более подробно о деятельности Международной Академии Семьи, а также расписание семинаров можно узнать на сайте [www.anekrasov.ru](http://www.anekrasov.ru), а также у организаторов по городам:

Москва — *Ольга Вышинская*,  
тел.8-963-624-87-53.

С-Петербург — *Анжела Шарипова*,  
тел.(812) 972-25-72, 8-921-790-52-53.

Екатеринбург — *Галина Фомина*,  
тел.8-912-210-17-03.

Новосибирск — *Любовь Сокольская*,  
тел.8-913-913-28-00.

Таллинн — *Людмила Аман*,  
тел.(+372)-501-52-30.

Минск — *Елена и Евгений Адамовы*,  
тел.(+375)-172-986-437.

# ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ АНАТОЛИЯ НЕКРАСОВА

Индивидуальные консультации — это уникальная возможность:

◆ осознать всю глубину и охватить весь спектр причин волнующих Вас проблем, происходящих событий — психологические, социальные, родовые, кармические, физические и т.д.;

◆ найти с помощью Мастера пути решения вопросов;

◆ открыть свои потенциальные возможности для дальнейшего роста, развития, движения к счастью;

◆ лично встретиться с очень интересным Человеком, общение с которым приносит радость и эмоциональное равновесие, оставляет светлый и теплый след в душе.

Полученные консультации дают *реальные результаты* — приходит понимание механизма образования причинно-следственных связей, и как следствие:

— быстро уходят заболевания, даже самые серьезные;

— решаются различные вопросы взаимоотношений детей и родителей, мужчин и женщин, одиночества, алкоголизма, реализации в обществе, карьеры;

— события приобретают благоприятный характер, растет самостоятельность, уверенность в своих силах, успешность в реализации планов;

— возрастает ощущение радости жизни.

## *Запись на консультации по телефонам:*

Москва — *Натела,*

тел. 8-916-809-88-39.

С-Петербург — *Анжела Шарипова,*

тел.(812) 972-25-72, 8-921-790-52-53.

Екатеринбург — *Галина Фомина,*

тел.8-912-210- 17-03.

Новосибирск — *Любовь Сокольская,*

тел.8-913-913-28-00.

Таллинн — *Людмила Аман,*

тел.(+372)-501-52-30.

Минск — *Елена Адамова,*

тел.(+375)-172-986-437.

**АВТОРСКИЙ САЙТ** Анатолия Некрасова — [www.anekrasov.ru](http://www.anekrasov.ru), электронный адрес — [anekrasov@mail.ru](mailto:anekrasov@mail.ru)

**Книги «Амрита-Русь» можно приобрести  
в магазинах г. Москвы:**

«Белые облака»	ул. Покровка, д. 4/2, тел. (495) 921-61-25
«Москва»	ул. Тверская, д. 8 стр. 1, тел. (495) 629-64-83
«Путь к себе»	ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 2, тел. (495) 746-53-47
«Молодая гвардия»	ул. Б. Полянка, д. 28, тел. (495) 238-50-01
«Библио-Глобус»	ул. Мясницкая, д. 6/3, стр. 5, тел. (495) 621-62-87
«Помоги себе сам»	Волгоградский пр., д. 46/15, тел. (495) 179-83-22

**В других городах России:**

Архангельск	«Дом Книги», пл. Ленина, д. 3, тел. (8182) 65-41-34
Владивосток	«Познать себя», ул. Светланская, д. 108 е, тел. (4232) 22-16-69
Екатеринбург	«Дом Книги», ул. Валека, д. 12, тел. (343) 359-40-41
Казань	«Таис», ул. Гвардейская, д. 9 а, тел. (8432) 72-34-55, 72-27-82
Красноярск	«Тональ», пл. Мира, д. 1, тел. (3912) 23-92-93
Нижн. Новгород	«Дирижабль», ул. Покровская, д. 46, тел. (8312) 33-68-82
Новосибирск	«Топ-книга» оптовая торговля и сеть магазинов, ул. Арбузова, д. 111, тел. (3833) 36-10-26
Омск	«Живые мысли», пр. Маркса, д. 4 б, тел. (3812) 30-64-28 «Живые мысли», пр. Красный путь, 22 тел: (3812)211547, 89131459983 «Финист», ул. Малунцева, 18, (3812) 387165, 671797 «Водолей», ул. Маяковского, 15 тел: (3812) 320877, 320420 ТЦ «Омский», ул. Интернациональная, д. 43, отдел «Книги», тел. (3812) 253451
Самара	«Чакона», ул. Садовая, д. 208, ул. Самарская, д. 208, ул. Ульяновская, д. 18, тел. (846) 331-22-33
С.-Петербург	«Роза Мира», ул. Садовая, д. 48, тел. (812) 310-51-35 сеть магазинов «Буквоед», тел. (812) 601-0-601
Иркутск	сеть магазинов «Продалит», тел. (3952) 24-17-86

**За рубежом:**

Украина, г. Киев	ст. м. «Арсенальная», торговый центр «Квадрат», отдел «Эзотерика», тел. (044) 5319968 «Библос», ул. Нововокзальная, д. 65, тел. (044) 599-77-36
Белоруссия, г. Минск	ИП Эгировский, тел. (375) 219-72-03
Казахстан, г. Астана	«Книжный мир Семьи» тел. 3272-92-17-19
Германия, Чехия	Каталог «Янсен», тел. 42 0354-40-25-00
Германия	Каталог «Звезда», тел. 49 693-756-42-53
Германия	Издательство «Велталл Ферлаг», тел. 49 1773518065, 49 6081 576091
Израиль	«Спутник», тел. 972 50 6479925, 972 9 7677674

## Издательский дом «Амрита-Русь»

### Розничная и оптовая продажа:

Книжная ярмарка, м. Пр. Мира, СК «Олимпийский»,  
1 этаж, место 13 тел. 8 (926) 729-74-93

Выставочный центр, м. Красносельская (или Комсомольская),  
ул. Краснопрудная, 22а, стр. 1

В торгово-выставочном центре издательского дома «Амрита-Русь» постоянно находится более 3000 наименований литературы по эзотерике, теософии, философии, восточным методикам и практике совершенствования, традиционной и нетрадиционной медицине, астрологии, мировым религиям и религиозным течениям.

тел/факс: (499) 264-05-89, тел. 264-05-81

Вы можете заказать книги на нашем сайте:

[www.amrita-rus.ru](http://www.amrita-rus.ru), [info@amrita-rus.ru](mailto:info@amrita-rus.ru)

Книга почтой: 107140, Москва, а/я 38

По заявке оптовиков делается электронная  
рассылка полного книжного каталога.



*Приглашаем к сотрудничеству по изданию книг духовно-  
нравственного содержания спонсоров, которым не  
безразлично культурное и духовное развитие личности  
и общества в целом.*

Благотворительные пожертвования Вы можете перечислить  
на счет Некоммерческого научно-просветительского фонда  
"Амрита-Вест" по следующим реквизитам:

**Некоммерческий научно-просветительский  
фонд "Амрита-Вест"**

107140, Москва, ул. Краснопрудная, д.22а, стр.1

ИНН 7708203522 КПП 770801001

р/с 40703810238290001933 в доп. офисе № 5281/1564

Стромьинского отделения № 5281 Сбербанк России

ОАО г. Москвы к/с 3010181040000000225

БИК 044525225 ОГРН 1027708004356 ОКПО 59105823

*Духовно-просветительное издание*

*Серия «Быть — Действовать — Иметь»*

Анатолий Некрасов

# Самовоскрешение — тоже реальность

Подписано в печать 05.03.2009.  
Формат 84х108/32. Усл. п. л. 7,56.  
Тираж 10 000 экз. Заказ № В-340.

Издательский дом «Амрита-Русь»  
107061, Москва, ул. Б.Черкизовская, д. 1, корп. 1  
тел./факс (499) 264-05-89, 264-05-81  
[info@amrita-rus.ru](mailto:info@amrita-rus.ru)    [www.amrita-rus.ru](http://www.amrita-rus.ru)

Книга почтой: 107140, Москва, а/я 38

При участии ООО «Эмпреза».

По заявке делается рассылка полного книжного каталога.

Отпечатано в полном соответствии с качеством  
предоставленного электронного оригинал-макета  
в типографии ОАО ПИК «Идел-Пресс».  
420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2.  
e-mail: [idelpress@mail.ru](mailto:idelpress@mail.ru)





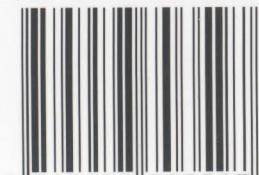
Если мы хотим сохранить жизнь на Земле в *человеческом облике*, если мы хотим оставить детям и следующим поколениям эту замечательную Землю, нам нужно сформировать новую систему верований, новую человеческую теологию, Новую Духовность. Это не значит предать анафеме религии, а только значительно расширить и оживить их. Но для начала человеку необходимо расширить своё собственное сознание.

Пришло время разобраться с багажом, накопленным за тысячелетия. Необходимо пересмотреть отношение ко всему! К каждому элементу жизни! Это и есть развитие, это и есть эволюция сознания человека и человечества в целом.

**АНАТОЛИИ НЕКРАСОВ**

**САМОВОСКРЕШЕНИЕ ТОЖЕ РЕАЛЬНОСТЬ**

ISBN 978-5-9787-0359-7



9 785978 703597