

Richard INGALESE

L'HISTOIRE  
ET LE  
**POUVOIR**  
DE  
**L'ESPRIT**

Adapté de l'anglais et commenté  
par le Docteur P. OUDINOT



Henri DANGLES, Editeur  
38, rue de Moscou, Paris-8<sup>e</sup>

## РИЧАРД ИНГАЛЕЗ. ИСТОРИЯ И МОГУЩЕСТВО ДУХА

А.К.

### Введение

Эта книга была написана Ричардом Ингалезом в Нью-Йорке между 1900 и 1902 годами по настоятельной просьбе его учеников. Адресована она прежде всего тем, кто, безотносительно своего вероисповедания или даже являясь закоренелым материалистом, интересуется магнетизмом, а также практиками ментальной терапии. Сей труд вовсе не является, по заверениям его автора, неким научным трактатом и не претендует на роль откровения, хотя материал книги был предоставлен, выверен и одобрен некими посвященными. От дальнейших комментариев на этот счет Ингалез воздерживается. Добавляет впрочем, вскользь, что «оккультные силы Природы и их проявления хорошо известны некоторым тайным орденам, существующим с самых древнейших времен, однако разоблачать их всегда считалось неблагоприятным»<sup>1</sup>. Видя огромный интерес к оккультизму и различным областям «тайного знания» Ингалез, по-видимому, решил, что время пришло: «люди горят желанием знать, а любое умственное устремление требует его немедленного удовлетворения»<sup>2</sup>.

Свое название книга получила потому, что автор полагает всю историю Человечества историей становления его Духа и потому, в этих нескольких главах стремится набросать картину развития человеческого Духа, а также наглядно продемонстрировать его власть над людьми и способы его проявления.

«Я хотел бы поговорить здесь о развитии в человеке таких свойств Божественного Духа, как всезнание, вездесущность и всемогущество. Ведь когда человек подчинит и возвысит в полной мере свои внутренние вибрации и сумеет привлечь в свое тело и дух высшие космические силы, его сознание, сила и разум возрастут и тогда, наконец, он станет подобным Богу»<sup>3</sup>.

По утверждению Ингалеза, единственная цель человеческой эволюции - духовный прогресс. То есть, попросту, человек должен стремиться к тому, чтобы стать лучше того, чем он является. Духовный прогресс вовсе не противоречит попыткам людей улучшить свое социальное или финансовое положение, если при всем при этом человек будет отдавать себе отчет, что конечная его цель - возвышение души. Всякая работа, хорошо ли она оплачивается или нет, престижна или низкоквалифицирована, равна любой другой и является одинаково достойной, если служит высшей цели.

Чтобы достигнуть этой высшей цели, ровно как и любой другой, материальной или духовной, достаточно одной лишь силы желания. Желание, определенность в своем желании, а также способность к концентрации на нем - успех будет пропорционален силе этих трех свойств духа. Уже в первой главе Ингалез дает рецепт исполнения любого желания:

«Чего бы вы ни желали, для исполнения вашего желания нужно:  
1. Желать этого постоянно

---

<sup>1</sup> Ingalese, Richard. L 'histoire et le pouvoir de l 'esprit. HD, Paris, 1938, p.12

<sup>2</sup> Ibid.p.12

<sup>3</sup> Ingalese, p. 16

2. Определиться окончательно со своим желанием обладать этим.
3. Сконцентрировать все умственные и физические силы на достижение желаемого.
4. Не поддаваться унынию, нетерпению и гневу, поскольку это есть силы противоположные творческой мощи желания, и это то единственное, что может отсрочить воплощение вашей мечты.
5. Ни на минуту не прекращать работать, пока ваши усилия не увенчаются успехом, помните, однако, что результата не будет никогда, пока вы его ожидаете. Все случится в один момент, неожиданно»<sup>4</sup>.

По мнению автора, если действовать таким образом, невидимая магнетическая связь крепче стали соединит нас с объектом нашего желания и ничто в целом мире не будет способно помешать нам...

### **Глава 1. Оккультизм, его прошлое настоящее и будущее**

Согласно классическому определению, оккультизм - общее название учений, признающих существование скрытых сил в человеке и космосе, недоступных для общего человеческого опыта<sup>5</sup>.

История религий явственно демонстрирует, что всегда существовало два рода знания: одно - экзотерическое для простых прихожан, а другое эзотерическое, для интеллектуальной элиты. К тому же, в любой религии есть таинства, доступные лишь посвященным. Однако, Истина может быть донесена до каждого, в соответствии с его уровнем развития и способностью понять ее. И прежде всего она есть в познании природы Божественного.

«Бог есть все, и ничто не может существовать вне его. От капельки воды до светил в безграничных пространствах, все это - есть Бог в его бесчисленных вариациях»<sup>6</sup>.

В течение своей жизни, из воплощения в воплощение, человек устает изучать внешние формы явлений и вещей, и все более углубляется в исследование законов Природы, согласно которым эти вещи существуют, то есть становится мистиком или оккультистом.

Два пути ведут к пониманию Оккультного: личный поиск или обучение у Мастеров. Отважные души, решившиеся в одиночку пройти путь, часто впадают в заблуждения и приносят жертвы, которых вполне можно было бы избежать. Покинув объективный уровень, они вступают в соприкосновение с силами и влияниями субъективного плана, которые парализуют их мысли, если все усилий не направлены в нужное русло.

Наставление же полученное от учителя не противоречит личному поиску, поскольку Учитель, объяснив закон и способ его реализации на практике, предоставляет ученику самому убедиться в истинности этих сведений.

Ссылаясь на древние учения, Ингалеэ подробно излагает одну из версий истории человеческой цивилизации в ее оккультном звучании. Согласно этим учениям, история эволюции нашей планеты разделена на периоды или циклы. И сейчас мы живем в пятом из них.

---

<sup>4</sup> P.20

<sup>5</sup> Энциклопедия мистицизма, Спб, 1997, стр.278

<sup>6</sup> Ingalese. Le Pouvoir de l'esprit , p.28

В течение первых периодов своего существования, развитие человеческой цивилизации было замедленным: люди жили на Континенте, называемом когда-то «Земля Богов», а нынче просто Северным Полюсом.

Во время третьего периода человечество обитало на континенте, называемом Лемурией. Люди постепенно переходят от чисто животной стадии развития к более духовной. Они стали возводить храмы и украшать их стены росписью, отражающей историю и эволюция человечества. Отдельные отголоски этих древних изображений еще можно найти в некоторых храмах Азии и Европы.

После падения Лемурии наступил четвертый цикл развития человеческой расы. Его место действия - Атлантида. Развитие цивилизации шло в ней с поразительной быстротой. На службу людям были поставлены все знания предыдущих эпох. Весьма широкое распространение получают оккультные науки - тогда их изучали все, даже простые люди. Государство было разделено на 5 областей, во главе каждой из которых был Адепт. Однако, достигнув апогея величия, народ целиком погрузился в заботы о материальном. Адепты были изгнаны - на их место пришли люди корыстные, жаждущие власти и золота. Вскоре, Атлантида была поглощена океаном. Сохранилась легенда, что архивы, содержащие в себе подробную историю этого континента, хранятся до сих пор на трех континентах у Магистров Оккультизма.

Незадолго до разрушения Атлантиды некоторые Адепты и их ученики, оставшиеся верными учению, перебрались в центральную и Южную Америку. Наиболее же высокоразвитые Атланты, основали в Африке Египетскую Империю. Так начался пятый период истории человеческой цивилизации. Это, собственно, тот период, в который мы сейчас живем. Период заката оккультизма и подлинной эзотерической традиции, по мнению Ричарда Ингалеза.

«Христианство, призванное изначально нести духовное обновление, быстро стало политическим рычагом и лишь несколько орденов сохранили подлинные оккультные традиции»<sup>7</sup>.

Автор не единожды подчеркивает, что целью настоящей книги не является передать все оккультные знания, а скорее задуматься над использованием скрытых сил разума для духовного восхождения каждого человека, поскольку пришло время научиться использовать по максимуму свои внутренние силы. В противном случае, человечество проиграет эту эволюционную битву и надолго исчезнет с лица земли.

## **Глава 2. Дух божий**

Идея существования бога кажется универсальной, однако человеческие концепции Божественного развивались по мере развития человеческой цивилизации. Не подлежит сомнению, что Бог создал человека по своему образу и подобию, как об этом и написано в Библии, однако также верно и обратное: человек ответил тем же, создав Бога по своему образу и подобию.

Словосочетание «дух божий» употребляли чтобы, с одной стороны, подчеркнуть идею божественного, а с другой стороны, показать, что Божественное является одновременно и Сознанием и Духом. Это Универсальное Сознание, Универсальный Разум проявляется во всем

---

<sup>7</sup> Р.33

существующем, и не только в живых существах, но и в растениях, минералах, капле воды.

Универсальный Дух может быть проявленным и не проявленным. Проявленный, он может быть постигнут человеком, но ни один, даже самый выдающийся оккультист, не может постичь природу не проявленного.

Проявленная часть, в своей черед, может быть видимой и невидимой. Видимая ее часть может проявляться в двух формах: в форме силы или в форме материи. Все тела состоят из одной и той же материи, созданной по воле божьей. Для каждого Оккультиста, Сила является синонимом Мысли, поскольку все существующее является проявлением Божественного Духа. «Не следует впадать в крайности, утверждая, подобно физикам, что существует только материя или уподобляться спиритуалистам и отрицать материю. Атом имеет двойную природу: сознание - и это его положительный полюс, и субстанцию - его отрицательный полюс. В этом утверждении - основной ключ к оккультизму»<sup>8</sup>.

Вслед за физиками, эфиром мы называем некую неизвестную среду, существование которой необходимо. Она универсальна, магнетична и проникает во все существующие вещи. Для оккультиста, это внутреннее проявление Универсального и божественного Разума. Существование эфира способно объяснить такой феномен, как передача мыслей на расстоянии - вибрации мысли, сознательно или бессознательно, передаются с помощью этого универсального агента, подобно беспроводному телеграфу.

«Наш первейший долг перед Богом и перед самими собой - защитить наш собственный магнетический центр, чтобы способствовать тем самым нашей эволюции согласно божественному замыслу» утверждает Ингалеэ. Именно поэтому оккультизм никогда не призывал ни к самопожертвованию, ни к отречению от жизни. Наоборот, человек должен стремиться стать мощным позитивным центром притяжения, чтобы преуспеть во всех своих начинаниях. «Мы не можем помочь другим, не став сильными сами. Чтобы учить, нужно прежде самому выучиться»<sup>9</sup>.

Невидимые флюиды эфира, подчиняясь одновременно божественному и человеческому импульсу могут быть направлены в любое заданное мыслью русло. Научившись чувствовать эти потоки, человек достигнет любой поставленной перед ним цели, как в огромном гипермаркете найдет здесь именно то, что нужно ему в данный момент. «Ищите и обрящите» сказал Иисус. Произнося эти слова, он провозгласил универсальный закон, действительный во все времена.

### **Глава 3. Двойственность сознания**

Теперь даже ученые пришли к выводу, что знание о человеке не может быть ограничено лишь знанием о его физическом теле. Существование некоего подсознательного разума, который может проявляться при отсутствии мозговой деятельности не подвергается больше сомнению. Этот «подсознательный разум» Ингалеэ характеризует как «субъективный», проистекающий непосредственно из Божественного эфира<sup>10</sup>. Далее автор подробно разбирает истоки и развитие этих двух форм существования и развития человеческого сознания - субъективного и объективного. Первое он

---

<sup>8</sup> Ingalese, p.43

<sup>9</sup> Ingalese, p.45

<sup>10</sup> Ingalese, p.55

полагает продуктом божественной эманации, а второе - оттиском божественного сознания, дающее нам представление о всех вещах на земле. «Объединившись, эти две составляющие человеческого разума способны творить любые ментальные образы, однако объективное сознание слишком часто затуманено страхом, наследием его прошлого животного состояния»<sup>11</sup>.

#### **Глава 4. Искусство самоконтроля**

Человек может считаться поистине сильным лишь тогда, когда он полностью подчинит себе свои эмоции и страсти. Даже с точки зрения физического здоровья - организм четко реагирует на любое нарушение эмоционального равновесия и это напрямую отражается на здоровье человека, сразу или спустя некоторое время. Без достижения самоконтроля невозможен прогресс как ни в одной из наук, ни также в любой из оккультных дисциплин. Необходимо научиться контролировать себя, чтобы двигаться дальше по духовному пути.

Самоконтроль, по Ингалезу, означает превосходство субъективного сознания над объективным, то есть контроль высшего разума над чувствами. Победа эта - окончательна и необратима, один раз осуществив ее, человеку уже не придется больше утруждать себя этим на протяжении всех последующих реинкарнаций. Считается, что отныне он навсегда станет хозяином себе.

В начале своей эволюции, животная жизнь прельщает человека приятными ощущениями, которые она ему доставляет. Это продолжается до того момента, пока удовольствия начинают причинять больше боли нежели радости. Вот тогда просыпается субъективное сознание: боль подсказывает нам, что, возможно, существует какой-либо иной способ жизни.

Для победы над собой, считает Ингалез, необходимо прежде всего осознать существование субъективного разума. «Субъективное - и есть «Я» и пока этот центр сознания не пробужден, невозможно контролировать свои эмоции, поскольку сами себя они контролировать не могут»<sup>12</sup>.

Субъективное и объективное, каждое из этих центров сознания имеет положительный и отрицательный полюс. Для субъективного, положительной стороной является воля, отрицательной - интеллект. Для объективного, это желание и рассуждение, соответственно. Первый шаг на пути самоконтроля - пробудить волю, которая спит летаргическим сном в обычном своем состоянии. Если к воле добавится интеллект, то вместе они смогут возобладать над эмоциями и порождаемыми ими желаниями.

Существует точка зрения, согласно которой нет нужды бороться со своими страстями, поскольку они естественны. Однако, подобно электричеству, которое в природном своем состоянии может убивать и причинять много вреда людям, в то время как укрощенное оно призвано служить им, неконтролируемые эмоции способны нанести серьезный ущерб человеку.

В своей работе, Ингалез подробно анализирует четыре «страсти», препятствующие духовной эволюции человека:

- **Страх** (причина гнева, ревности, убийств, сомнений, разочарований).

---

<sup>11</sup> P.58

<sup>12</sup> Ingalese, p. 65

- **Чувственность** (искажение природных инстинктов - постоянный поиск новых все более утонченных удовольствий или абсолютный отказ от них - аскеза).
- **Сексуальное влечение** (в животном мире - инстинкт размножения, в минеральном - химическое сродство).
- **Тщеславие** (наиболее трудно уловимая и замаскированная).

Чтобы научиться контролировать эти четыре эмоции необходимо всего лишь неукоснительно следовать простым правилам, которые автор формулирует следующим образом:

1. Необходимо исключить эмоциональный компонент из суждений, то есть не облекать эмоции в слова сразу, не обратившись предварительно к субъективному разуму.
2. Ничего не предпринимать под влиянием эмоций, избегать спонтанности и импульсивности в действиях.
3. Осознать как последовательное повторение одних и тех же действий формирует ваши привычки и научиться самим создавать их.
4. Необходимо четко различать субъективный разум от объективного, который для простоты стоит отождествлять просто-напросто с физическим телом. Следует понять, что человек - нечто иное, превосходящее над ним.
5. Практика ежедневной молитвы.

## **5. О реинкарнации**

Вслед за Гербертом Спенсером, который в своем труде «Основные начала» допускает, что количество материи и силы во Вселенной - величина неизменяемая и вечная, Ингалеэ также говорит о вечности всех вещей во вселенной, подчеркивая, однако, что понятие бесконечности не есть понятие о непрерывном развитии. «Есть периоды развития, или «дня Брахмы», и есть периоды распада или «ночи Брахмы», когда миры, Боги и люди погружены в сон без сновидений. Миры, также как и люди умирают, атомы распадаются в пространстве, чтобы затем снова соединиться вокруг новых, более молодых центров притяжения. Так происходит реинкарнация миров и человека»<sup>13</sup>.

Считается, что люди могут, при желании, вспомнить свои предыдущие воплощения, если научатся контролировать свое объективное сознание. То, что мы называем «совестью» и есть отчасти память о наших предыдущих воплощениях, заблуждениях и ошибках, которые мы допускали когда-то.

В промежутках между своими воплощениями в физическом теле, (они составляют от 100 до 500 лет) люди пребывают в тонких мирах, которые опоясывают нашу землю, подобно кольцам Сатурна. Более грубые находятся ближе к земле, более тонкие - дальше от нее. Для человека, не преодолевшего в результате своей эволюции земное притяжение, воплощение на других планетах невозможно.

Вибрации людей есть отражение их мыслей. Так человек чувственный, привязанный к материи, остается прикованным к земному плану и пребывает после смерти на низших уровнях астрального плана, в то время как человек, овладевший контролем над своим объективным разумом,

---

<sup>13</sup> Ingalese, p.79-80

дожидается нового рождения на более тонких уровнях. Так для теолога есть одно Небо, для Оккультиста - их много, резюмирует Ричард Инглез.

«Согласно Закону Абсолютной Справедливости, люди воплощаются в том теле, в той семье и в то время, которое заслужили ходом своих мыслей и поступков, однако в любой момент своей жизни человек может измениться. Он обладает свободой мысли, ход этих мыслей составляет тенденцию, тенденция - привычку, а привычка суть характер. Силы мысли такова, что воздействует не только на внутреннее наполнение человека, но и на его тело»<sup>14</sup>.

## **6. Цвет мыслей**

Согласно теории магнетизма, в каждом из центров сознания циркулирует сила притяжения, называемая также жизненным принципом. Этот поток и составляет ауру человека и любой вещи. Электрическое поле, фотосфера, магнитное поле - суть выражения одного и того же. Кроме этой жизненной силы у человека есть также ментальная сила, которая воздействует на первую, изменяя ее. То есть каждый человек излучает не только некие физические атомы, но также более тонкие частички, результат эманаций его мыслей. Это и есть аура. Интенсивность мысли определяет ее размер, характер - цвет. Различая цвет ауры по уровню зрелости ее носителя, Инглез набрасывает целую палитру различных цветовых вибраций. «Во время первого своего воплощения, цвет субъективного сознания - желтый или синий, цвет объективного - зеленый. В сочетании - это сине-зеленый или зеленовато-желтый. Чем более человек погружен в животную жизнь, тем менее интенсивен цвет его ауры. Жизненная сила прибавляет оранжевый, физическая - красный к этой палитре. В итоге мы получаем коричневый цвет. Именно так окрашена аура большинства людей, в самом начале их эволюции»<sup>15</sup>.

По мере развития индивидуального сознания, один цвет может преобладать над другими, чтобы, в итоге, образовать радужный ореол, переливающийся разными цветами.

Чем более человек осведомлен о своей силе, чем более он контролирует свои вибрации, тем легче может использовать силы природы, а также соприкоснуться с другими планами бытия, то есть космического сознания. Существует около 49 уровней сознания, однако большинству людей доступно лишь десять или двенадцать. По мнению автора «Могущества духовного», проблема здесь в упорном нежелании людей отказаться от своих застарелых заблуждений и открыть «двери истины». «Стоит задуматься над тем, что все великие учителя человечества излагали, по сути, одни и те же принципы поведения и морали. И это не полицейские предписания или досужие домыслы моралистов, это суть сформулированные законы самой Природы»<sup>16</sup>.

## **7. Медитация. Формирование. Концентрация**

В каждой религии существуют свои собственные практики, призванные приблизить человека к Божественному. На Востоке, эти практики получили название Йога. Цель йоги - достичь соединения личного

---

<sup>14</sup> Р.85

<sup>15</sup> Р.95-96

<sup>16</sup> Р.100

сознания с Универсальным. Йога делится на две части, где одна вытекает из другой: хатха-йога, или физическая йога, призвана подчинить тело и развить некие физические силы, которые позволили бы проявить себя силам психическим. Раджа йога представляет собой ряд медитаций, с помощью которых йог все более отождествляет себя с Универсальным Сознанием. Однако впечатление это, по мнению Ричарда Ингалеца, является ошибочным. «В ходе практик пробуждаются лишь отдельные центры сознания, которые и позволяют адепту действовать на более высоких уровнях существования, а экстаз, в который они погружаются, не в коей мере не является просветленным состоянием сознания, а скорее крайней степенью эмоциональной экзальтации и представляется весьма опасным»<sup>17</sup>.

Христианство также использует свой метод для приобщения человека к Богу. И метод этот - молитва. И если в католицизме существует три формы молитвы (молитва непосредственно Богу, молитва через святой деве и молитва святому покровителю), то в Протестантстве допускается только одна форма молитв - непосредственно Богу.

Оккультизм также имеет свои методы приобщения к Божественному и приобретения всего того, в чем человек нуждается, идет ли речь о духовном или материальном плане. Эти три метода Ингалец формулирует как медитацию, формирование и концентрацию.

Как и силы мышц, сила мысли зависти от определенных тренировок, и первый уровень ментальной культуры который предлагает освоить Ингалец всем, кто серьезно хочет заниматься эзотерикой и оккультизмом - это Философская медитация. Она представляет собой особое воспринимающее состояние духа, когда человек может получить от Божества знания о том, что его интересует. Основные условия философской медитации суть в следующем:

1. Находиться в восприимчивом позитивном состоянии: разум спокоен и внимателен, а тело - в комфортном и естественном состоянии.
2. Задать интересующий вопрос непосредственно Божественному Сознанию, которое нужно отождествлять с неким индивидуальным сознанием, находящегося совсем рядом.
3. Быть готовым услышать ответ, который не преминет прийти. Причем Божественный разум ответит на доступном уровне. Обычно ответ этот не является набором фраз или символов, а скорее неким впечатлением или внезапным внутренним убеждением. В любом случае, этот ответ должен быть подвергнут строгой внутренней проверке.

Многие думают, что медитируют, просто отдаваясь потокам мыслей и образов, проносящихся в сознании, однако Ингалец настаивает, что Философская медитация - суть нечто другое. Это медитация на определенную тему, по существу, вопрос, с которым человек обращается к Божественному сознанию. Этот вопрос может быть любым и относиться к любому плану существования, одно неперемное условие - он должен быть конкретным. Большинство так называемых думающих людей, на самом деле и не думают вовсе, а скорее мечтают и их мысли перескакивает с одной

---

<sup>17</sup> P.106

темы на другую «как птица на ветке»<sup>18</sup>. Однако на практике редкий такой мыслитель, может дать четкое определение таких понятий как Любовь, Сила, Мысль.

Формирование или творение есть второй действующий способ. Творческая сила мысли такова, что она может создать любой ментальный образ, со всеми присущими ему характеристиками. И здесь не идет речь о фантазии. Воображение, о котором говорится здесь, это способность создавать четкую картину предмета, который нам необходим. Например, если вам необходимо ощутить в вашей жизни Божественную Любовь, представьте ее виде космической силы, устремляющейся к вам виде голубого сияния. «Действуя, таким образом, вы научитесь создавать ментальные образы и привлекать к себе те уже существующие вещи, которые вам необходимы, но это лишь только начало. Возможно, вы придете к тому, что начнете создавать сами эти вещи - что является высочайшей формой творения».

Концентрация является третьим способом увеличения силы вашего духа. Речь идет об удержании сознания, направленного на один конкретный предмет максимально длительное время. Начинать следует с нескольких минут в день, постепенно увеличивая время упражнения. Ингалеэ советует начать с того, чтобы попытаться внести осознанность в каждое из выполняемых действий. «Если вы одеваетесь, сконцентрируйтесь на каждой детали вашего туалета и не пойте одновременно с этим. Эзотерики всех времен и народов пользовались этими приемами, чтобы увеличить свою силу и достигнуть реализации всего задуманного. Стоит поверить в это и начать и самим использовать»<sup>19</sup> - заключает Ингалеэ. Однако автор предупреждает, что если пользоваться своими знаниями и способностями в ущерб другим, то неотвратимый закон справедливости вступит в силу незамедлительно и человек понесет наказание. Поэтому, прежде чем создать, необходимо долго медитировать. Любое желание может исполниться.

### **8. Обитатели Порога и спиритизм**

Иногда, в результате борьбы между объективным, низшим духом и субъективным высшим, последний оказывается побежденным. Тогда он разрушает тело и возвращается в Вышины, в ожидании нового космического дня. Низший, объективный разум, лишенный тела старается вновь обрести его. Если это ему удастся он реинкарнирует в тело животного, если нет - то становится так называемым Обитателем Порога, невидимым, однако оказывающего на жизнь людей самое непосредственное влияние. Еще одну группу обитателей невидимого плана Ингалеэ характеризует как Элементали - в простонародье это феи, ундины, гномы. Это центры сознания, порожденные человеческой мыслью, и характер их проявления напрямую зависит от характера сотворившей их мысли. Если это разрушительная и дурная мысль, то Элементаль может проявиться виде животного или насекомого, досаждающего своему создателю, поскольку и на ментальном уровне всегда действует закон бумеранга. Так человек сам себе создает врагов и приносит в мир разрушение.

Что представляет из себя Порог? Это католическое Чистилище, протестантский ад или астральный план современных мистиков. Он -

---

<sup>18</sup> Ingalese, p.111

<sup>19</sup> P.

вокруг, насквозь пронизывает физический план и существует совсем рядом. Так называемый «порог» - это первый астральный уровень, который нужно преодолеть, закончив жизнь в физическом теле. Те, кто сумел это сделать - удаляются в высшие сферы, те, кто не преуспел в этом, остаются на долгое время связанными с земным планом.

«Человек чувствительный легко может попасть под влияние этих невидимых, но властных обитателей порога, которые во что бы то ни стало хотят продолжать удовлетворять свои желания. Ведь «смерть» вовсе не означает «Изменение характера». Так в человеке может неожиданно проснуться страсть к алкоголю, азартным играм, порочным удовольствиям, в то время как сама жертва объявляет, что поступает так по некому божественному наитию. В этом случае вы можете быть уверены, что истинный виновник происходящего - некий Обитатель Порога»<sup>20</sup>.

Ингалез предупреждает всех изучающих эзотерику, что крайне опасно начинать действовать на психическом или астральном уровне, не проработав умственный или ментальный. Прежде стоит научиться приводить себя в уравновешенное состояние и обрести ясность мысли. Научиться защищать себя благоприятными энергетическими потоками. А затем уже начинать действовать на астральном уровне.

К сожалению, люди занимающиеся Спиритизмом, то есть общением с этими Обитателями порога, не всегда учитывают всю опасность своего занятия. Ингалез утверждает, что эти сущности, «Ангелы Порога» как они сами себя зачастую называют, лишены тел, а также своего высшего божественного сознания не могут существовать в отрыве от человека, энергией которого они питаются. Поэтому зачастую, они предстают перед медиумами в виде давно умерших родственников или выдающихся личностей, ведут с ними философские беседы или читают религиозные проповеди, но всегда с одной лишь целью - подпитываться нашими магнетическими излучениями, подчас до полного разрушения и опустошения человека, как морального, так, зачастую, и физического. Так медиум зачастую становится одержимым и заканчивает свои дни в психиатрической лечебнице. «Древо узнаете по плодам. Так за всю свою историю, спиритуализм не внес ничего значительного в копилку истинной эзотерики, поскольку любому серьезному эзотерику известно, что высшие сущности вовсе не стремятся контролировать человеческий разум, снабжая его псевдо божественными откровениями»<sup>21</sup>.

Такой феномен, как истинное ясновидение все же существует. Однако для того, чтобы эти откровения не принесли больше вреда, нежели пользы, необходимо, прежде всего, достичь полного контроля низших, объективных уровней сознания. Речь здесь не идет ни о медиумических практиках, ни о фантазиях, а о сознательном переходе с одного плана видения на другой. Изучающий оккультизм должен все время помнить о том, что никто и ничто не может контролировать его тело и его жизнь, которая принадлежит ему полностью.

«Не стремитесь к общению с духами - ни к чему хорошему вас это не приведет. Вы должны стремиться к высшим знаниям, которые и заключены в истинной Эзотерике»<sup>22</sup> - констатирует Ингалез.

---

<sup>20</sup> Р.125

<sup>21</sup> Р.130

<sup>22</sup> Р.135

## **Глава 10. Высшие оккультные силы и их использование**

Мысли схожей направленности имеют свойство притягивать друг друга. Люди, имеющие схожие идеи и настроения взаимно притягиваются, как аккорд, поскольку их мыслительные вибрации имеют схожее звучание. Так изобретатели живут подчас в одном мыслительном потоке, даже и не подозревая о существовании друг друга и поражают общественность схожими изобретениями.

Люди используют мыслительные потоки иногда не осознанно, в то время как основная задача эзотерика - научиться управлять ими, подключаясь к нужному им потоку. Всего существует 5 основных видов мыслительных потоков, имеющих, каждый, свой уровень вибраций и свою окраску, которые Инглез подробно рассматривает:

Самый низкий из них характеризуется красным цветом и наименьшем уровнем вибраций. Это эмоциональный уровень, который, если он преобладает в человеке, указывает на власть над ним животных инстинктов. Например, если человек сердиться, его аура начинает вибрировать ярко красным цветом. Она соединяет свои вибрации с соответствующей ей космическим потоком, и таким образом входит в контакт со всеми людьми, находящимися в состоянии гнева. Человек телепатически черпает из этого общего энергетического поля дурные мысли и совершает подчас неожиданные для себя поступки. Это разрушительный для человека поток. И только в некоторых, весьма редких случаях, он может быть использован для восстановления репродуктивной функции.

Оранжевый цвет - цвет жизненной силы, которая дарит жизнь цветам, животным и самому человеку. По существу, это - солнечный свет. Он может быть использован для излечения детей, животных, ускорения роста растений. Зеленый цвет - это цвет индивидуальности. Это эгоизм в различных формах его проявления или интеллект, лишенный интуиции. Многие люди обладают обширными книжными знаниями и прекрасной памятью, однако их высший субъективный разум так и остается неразвитым и они, по сути, лишены, истинного знания. Эзотерики используют этот поток, концентрируясь на нем, чтобы получить любую вещь материального плана - идет ли речь о богатстве, почестях или чем-либо еще. Он как бы подключается к этому зеленому потоку и заставляет свое существо войти с ним в резонанс. Затем создает ментальный образ желаемого и... великое универсальное сознание рано или поздно дает ему это. Также этот зеленый поток успокаивает нервы и является лучшим средством от излишнего альтруизма.

Голубой - цвет высочайших духовных качеств. В ауре животных он абсолютно отсутствует, являясь атрибутом лишь высоко развитого субъективного сознания человека. Вдохновение, инсайт - наиболее наглядные способы его проявления. А искусство - сфера его приложения. Музыканты, писатели, поэты черпают вдохновения для своих самых возвышенных свершений именно из этого космического потока.

Высочайший и самый мощный из существующих энергетических потоков имеет желтый цвет. Это цвет высших форм созидательной и духовной любви. Она выражается как Мудрость, Интуиция, Гармония, а также все те духовные качества, которыми человек так мало обладает. Чтобы подключиться к этому потоку, субъективный, высший разум, должен полностью контролировать объективный, низший и тогда человек приобретает небывалое могущество и действительно может все.

### **11. Причина болезней и их излечение**

Человеческое тело состоит из мельчайших частиц, называемых атомами. Атомы формируют молекулы, молекулы - клетки. Клетки же в свою очередь и образуют ткани - мышечную, костную и т.д. Сочетание этих комбинаций образуют тело, оживляемое неким уровнем вибраций. Эта постоянная магнетическая вибрация и поддерживает клетки в соединении, не давая им распадаться.

«Эта жизненная сила, оживляющая тело есть вибрации объективного духа или разума. В своем нормальном состоянии он имеет зеленую окраску, однако если в жизни человека преобладают инстинкты, он приобретает грязновато коричневый оттенок»<sup>23</sup>. У каждой части тела, у каждого органа есть своя вибрация, однако, в целом, ее уровень определен общим состоянием человека. Когда вибрации объективного духа контролируют все органы, тело здорово, когда где-либо происходит их ослабление, наступает болезнь. Орган, лишенный магнетической силы, становится уязвим для вторжения чужеродных атомов, которые начинают его разрушать.

Так, люди живут мало и болеют лишь по причине своего невежества. Если человек откроет законы магнетического равновесия, он может жить в добром здравии более 100 лет. Взять, к примеру, банальный насморк - в 90 случаев из 100 он случается, когда человек пребывает в ментальном негативном состоянии. Вместо того, чтобы преобладать над физическими элементами тела, дух, а вместе с тем жизненная сила, теряет свою силу. Движение молекул замедляется, они становятся уязвимыми и человек заболевает. Причина - дисбаланс, негативное умственное состояние. Болезни сердца связаны со страхом и нервными потрясениями, также как и лихорадка. Инфекционные заболевания связаны с приступами гнева и так далее. То есть для излечения таких заболеваний необходимо восстановить нормальный уровень вибраций пораженного органа. Если речь идет, конечно, о необходимости хирургического вмешательства, то тут, естественно, нужна помощь хирурга, однако «медицина занимается лишь следствиями, в то время как эзотерика учит искать причины»<sup>24</sup>.

Вообще, все виды заболеваний можно разделить на реальные и вымышленные. Вымышленные излечить бывает наиболее трудно, так как они вызваны определенными ментальными образами, удерживаемыми в сознании, так называемыми матрицами, в которые затем уже вписываются вполне реальные недуги. Это всего лишь частный случай общего закона - если какой-либо ментальный образ долго удерживается в сознании, будь то картина здоровья или болезни, бедности или богатства, в конце концов он становится материальным. Для полного их излечения необходимо, следовательно, изменение картины мира в сознании человека.

Ричард Ингалец так формулирует несколько правил для тех, кто пытается лечить заболевания, используя лишь основные законы магнетизма. Сводятся они к следующему:

1. «Лучше не концентрировать внимание на проявлениях заболевания. То есть не думать о болезни, а создавать образ абсолютно здорового пациента.

---

<sup>23</sup> P.155

<sup>24</sup> P.169

2. Если больной излагает перед вами ментальные образы своего заболевания, разрушите их, отрицая. Попробуйте внушить ему, что его здоровью ничего не угрожает и поддерживайте эту картину в его сознании до полного выздоровления. Ни в коем случае не ставьте диагноз, чтобы не увеличить страх, и тем самым не спровоцировать новый приступ болезни. Помните, что отрицание - разрушает, утверждение - создает.
3. Основной прием для восстановления уровня магнетических вибраций - взять больного за левую руку своей правой рукой. Так космическая сила войдет через вашу принимающую левую сторону, пройдет через отдающую правую и направится снова в принимающую левую сторону пациента.
4. Если речь идет об эпилепсии, нервных припадках и т.д. положите вашу правую руку на макушку пациента. Это привлечет нужный ему энергетический поток.
5. В случае открытой ран - накройте их тонким платком и затем уже положите на них правую руку. Вы не должны видеть рану, чтобы не мешать исцелению вашими предположениями и сомнениями.
6. Во время процесса исцеления ни в коем случае не дотрагивайтесь до пациента левой рукой. Так вы можете создать замкнутый круг, и по мере того как ваша жизненная сила будет входить в вашего пациента, его искаженные болезнью вибрации будут проникать в вас, негативно воздействуя на ваше собственное физическое состояние.
7. Сосредоточьте свое внимание на ауре пациента и просите у Божественного Сознания показать ее вам. Так вы узнаете общее состояние заболевшего.
8. Просите у Божества сил и способностей стать его зримым воплощением, чтобы излечивать больных. Этот образ также как и любой другой материализуется со временем, если вы проявите упорство и настойчивость.
9. «Лекарь, излечи себя сам» - прежде чем приступить к лечению больного. Вы должны быть исключительно позитивно настроены. Все время мысленно повторяйте себе: «Божественная сила проявляется через меня. У меня есть власть, чтобы разрушить болезнь и невежество.
10. Используйте минимум слов, чтобы выразить вашу мысль. Вместо того, чтобы впадать в длинные метафизические рассуждения на тему Божественного промысла, скажите просто и решительно: «Вам нечего опасаться. Скоро вам станет лучше. Ваш дух полностью контролирует ваше тело»<sup>25</sup>.

---

<sup>25</sup> Рр.174-181