

Лиана Димитрошкина

Как вернуть крылья мужу?

И как выйти замуж за орла?



Я благодарю моих наставников

Антон Моница

<http://www.7money.ru>

Алину Даниэль

<http://magicmind.info/blog>

Ирину Лакото

<http://www.paper-club.ru/>

Пройдя обучение в их проекте «Флешмоб Дело для Денег и Души», я узнала так много нового, нужного и важного!

Увидела, как сочетать благотворительную деятельность и зарабатывание денег.

Как создавать инфопродукты и как донести их до наибольшего количества читателей.

Как принести пользу максимальному количеству людей.

От всей души им благодарна, и надеюсь еще не раз поучаствовать в их замечательных проектах.

Меня зовут **Лиана Димитрошкина**, я молодая женщина слегка за 50 (с).



Я нашла путь к семейному, к женскому счастью для себя, я покажу дорогу и вам.

Если вы способны принять мысль, что все проблемы начинаются в головах, и готовы развиваться и работать над собой, чтобы улучшить свою семейную, личную жизнь, обрести женское счастье - нам по пути. Повторюсь, работать над собой, а не над мужем! Менять себя, а не кавалеров!

У меня самая обычная история. Мои родители расстались, когда мне не было и года. В мои 7 лет мама снова вышла замуж, родились 2

сестренки, в день серебряной свадьбы отчим от мамы ушел к другой женщине. Мой отец был женат пять раз, старший брат по отцу трижды, средний четырежды, моя средняя сестренка замужем в третий раз, младшая во второй.

Как вы думаете, у меня много было шансов на счастливую семейную жизнь?

И вот я - политик, газетчик, успешная предпринимательница, умница и красавица, лебедь белая, мама прекрасная, хозяйка отличная, - умываюсь слезами после второго развода. Да почему же так-то? Ведь я всего достигла, у меня и квартиры, и машины, и проекты, и победы - а счастья нет! Два мужа - и оба козлы какие-то!!

Два дня я прорыдала, а на третий до меня дошло.

Если два мужика - козлы, то, может, и я не белая лебедь? Может, со мной что-то не так?

Это было ровно 20 лет назад. И я подошла к вопросу с той же дотошностью, что и к созданию и развитию бизнеса. Изучила литературу - прочла сотни книг, прослушала тысячи часов лекций - ведических и православных, психологических и эзотерических. Нашла образцы - специально знакомилась и присматривалась к десяткам семей, которые выглядели хоть как-то, хоть более-менее благополучными, пытаюсь понять - чем же я отличаюсь от счастливых жён? Я 6 лет изучала психологию - гештальт и системную семейную терапию, НЛП и нарративные техники. Я сделала поиск дороги к счастью центром своей жизни.

И я нашла эту дорогу.

Вот уже 15 лет мы живем с третьим мужем, и с каждым годом наши отношения становятся все глубже, полнее и счастливее.

Лет 5 назад, под ником **Графиня Кисточка**, я начала делиться знаниями на одном из форумов в интернете. Постепенно там образовался целый подфорум - а спустя год благодарный муж одной из моих учениц спросил: может, я что-нибудь могу для вас сделать? Хотите, сайт вам открою?

Так появился проект school4woman.ru - бесплатная Школа Женского счастья.

Сейчас ШЖС - это электронная газета, сотни учениц, тысячи отчетов и множество счастливых женщин. Возвращаются в семьи, бросают алкоголь и наркотики мужа, рождаются малыши, звучит марш Мендельсона... Обо всех чудесных изменениях можно прочесть в Итоговых отчетах за каждый класс - они полностью открыты для просмотра.

Я оставила все свои политические посты и толстые портфели, и внешняя деятельность отнимает лишь несколько часов в день. Сейчас я пишу книги и картины дома, веду вебинары и тренинги в интернете. Моя семья для меня - самое главное.

Положительная динамика возможна из любой ситуации, и теперь я это знаю точно.

И если нам по пути - добро пожаловать в Школу Женского Счастья school4woman.ru и на сайт positivelive.ru - это мой новый сайт, созданный специально для вебинарно-тренинговых проектов.

Я желаю вам счастья и любви!



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие

Глава 1. Проблемы-то у всех похожи!

Глава 2. Ну и каким он должен быть?

Глава 3. А посмотреть его глазами?

Глава 4. А примерить на себя?

Глава 5. Цель и средства

Глава 6. Хотите узнать больше?

Глава 7. Отзывы о вебинаре

Предисловие

Это книга для женщин. Для тех, кто, как и я когда-то, в растерянности стоит перед этим миром. Обнаруживших, что никогда успех не заменит счастья. Обычного, нормального женского счастья - любви, заботы, семьи – а все, чему мы учились в школе-вузе, посвящено достижению успеха. И пришедших к пониманию, что женскому счастью тоже нужно учиться, так же учиться, как и водить автомашину. И что научиться быть Женщиной-Мечтой можно - и получится это гораздо быстрее, чем если бы вы, к примеру, задумали изучить обработку металлов резанием. А счастья в вашей жизни после этой учебы будет гораздо, гораздо больше.

Глава 1. Проблемы-то у всех похожи!

Я 15 лет обучаюсь и практикую психотерапию, гештальт, семейную психотерапию, а сейчас и нарративные практики.

И уже 5 лет я учу женщин, как становиться более счастливыми. Среди моих учениц есть и замужние, и незамужние. А проблемы у всех похожие.

- О, так хочется поднять самооценку, научиться принимать себя и других, стать Королевой и выйти счастливо замуж – и теперь на всю жизнь.
- найти женское дело, чтоб и самореализоваться, и чтобы оно было совместимо с семьей, и приносило деньги на булавки. И правильно относиться к деньгам - чувствовать, что я достойна самого лучшего.
- Захотеть замуж. Не верю, что могу быть счастлива в браке и есть хорошие мужчины, и все тут...
- Научиться быть с мужчиной. Научиться быть с мужчиной счастливее, чем одной. Постояннорываю отношения, и мужчины достойные, и мужья хорошие были, а я все по одному сценарию живу. Понимаю, что дело во мне, не могу отловить подсознательного этого вредителя своего.
- Научиться принимать себя, мир, окружающих. Научиться вдохновлять на ПОДВИГИ! Научиться терпению. Стать мудрее и спокойнее.
- Полюбить себя, принимать себя как женщину и уметь это показывать миру.
- хочется быть более спокойной, мягкой, очаровательной... да - Женщиной! пацанка я какая-то.... да к тому же ревнивая 😊 и конечно же, чтобы любимый замуж позвал, признал по-настоящему 😊
- Разрешить себе стать слабой и неидеальной

- Хочу научиться быть женственной, чтобы вот с первого взгляда видно было, что я Женщина.
- Отрегулировать хочу уважение к мужу и финансовое обеспечение переложить на него.
- Жених казался - орёл с крыльями, муж оказался - медуза с пивом.
- Не могу встретить достойного человека, вокруг только тряпки, альфонсы, пьяницы, мамсики

Я собрала около 400 запросов – чего женщине не хватает для счастья. И сейчас мы поговорим о самом распространенном из них.

Глава 2. Ну и каким он должен быть?

Эта проблема звучит в двух вариациях:

- Жених казался - орёл с крыльями, муж оказался - медуза с пивом.
- Не могу встретить достойного человека, вокруг только тряпки, альфонсы, пьяницы, мамсики.

Но на самом деле корешок один и тот же.

Но сначала для вдохновения скажу несколько слов о результатах тех, кто начал прежде вас. Оглянитесь в вашу жизнь на полгода назад, пожалуйста. Это близко или далеко?

Чаще всего, когда вспоминаешь прошлое, кажется, до него рукой подать. Если уж так говорить, давно ли были ваши вступительные экзамены? Обычно мы помним даже цвет платья и погоду...

Итак, далеко ли от вас дата, отстоящая назад на полгода? Что такое шесть месяцев – пустяк. Но посмотрите, чего достигают те, кто эти полгода провел в учебе.

В рассылке сайта я постоянно рассказываю об изменениях, которые день за днем, месяц за месяцем происходят с ученицами. И недавно я выпустила рассылку о незамужней девушке, которая называется: «Об изменении качества и количества ухажеров».

«Встретила бывшего мужа», - пишет ученица в отчете за 5 класс. - «Остолбенел. Еще бы! Как раз развлекалась, выполняя задания 3 класса. Я увидела себя его глазами. И сама от себя в шоке. Где та унылая, усталая, блеклая, пухлая женщина? Глаза горят, настроение – супер! Кокетливый беретик, пушистое женственное пальтишко в точности по моему цветотипу, алые губки и ногти. А самоощущение! Вспомнив себя прежнюю, оценила вклад в себя за все эти месяцы. Да, долой невзрачность!»

Через месяц та же ученица написала такие слова в отчете: «Мне за этот месяц предложили выйти замуж 2 раза. Вокруг стало столько поклонников, столько комплиментов, ухаживаний, внимания и заботы. А трое особенно - кружат и кружат вокруг. Ответственные, здоровые, без зависимостей, включая компьютерные игры, и порядочные. На несколько порядков выше, чем были ранее».

И вот последняя фраза: «На несколько порядков выше, чем были ранее», она очень важная, потому что на моем курсе девушки становятся Девушками мечты. А Девушка Мечты притягивает совсем других мужчин. Мужчин, которых я сегодня назову Мужчинами Вашей Мечты. И я хочу вам показать, что кое-чего – и даже много чего - можно достичь не то что за полгода, а за один-единственный час, за какие-то 60 минут работы над собой.

Я предлагаю вам выполнить психологическую практику.

Но! **Читать о ней бесполезно. Ее надо именно выполнить.** Денег это не стоит, а результаты дает. Хотя бы попробуйте! Нужно именно **сделать** это.

И для этого нам понадобятся дополнительные материалы. А именно - несколько листов бумаги формата А4 и что-то пишущее. Бумага годится любая, лишь бы было место для надписей: хоть в клетку, хоть в горошек.

Практика состоит из 3 этапов. Прежде, чем мы приступим к первому этапу, мне нужно чтобы вы приготовили бумагу и ручку или карандаш.

Я остро помню свою юность, когда я так горько удивлялась, что я, такая милашка, - не скажу, что я была там феерической красавицей, но я была прелезкая девушка; роскошные волосы, превосходная кожа, отличная фигурка – и ко мне никто хороший не притягивается! Почему я не нравилась никому, кто производил впечатление на меня?

Если это и ваша проблема – сейчас вы узнаете, в чем тут фокус.

А если вы когда-то притянули кого-то хорошего, буквально орла с крыльями, но за несколько лет брака он превратился в медузу на диване – в чем тут секрет, узнаете и вы.

Итак, первый этап. Первая задача – это перечислить 7 качеств Мужчины Вашей Мечты (МВМ) именно на листке, именно ручкой. Если вы замужем, то просто опишите, каким бы был ваш муж в вашей мечте. Вот, может, он имеет какую-нибудь нежелательную привычку, часами

сидит в интернете, например. И вы напишите: «Такой вот замечательный, какой он есть, только еще и уделяющий вечера семье, а не борьбе гномов с эльфами». И, кстати, дорогие женщины, если ваши близкие отношения насчитывают год, тогда делайте адаптированный вариант для замужних.

Итак, кладите перед собой лист, кладите ручку. **И начинайте перечислять качества характера** Мужчины Вашей Мечты - а если у вас уже есть отношения, уже есть муж, тогда это будет конкретно Муж Вашей Мечты.

Что такое качества характера? Я сейчас вам напомним: ответственный, красивый, умный, подтянутый, спортивный, православный, щедрый, аккуратный, благочестивый, нежный, заботливый, терпеливый, внимательный, чуткий, доверяющий, честный, искренний, вдумчивый, расторопный, озорной, веселый, энтузиастичный, благоразумный, энергичный и так далее.

Только будьте аккуратнее с формулировкой качеств характера. Потому, что можно написать богатый, но это может быть безбожно избалованный инфант, способный за полгода проигрывать в казино и спустить на кокаин все заводы и пароходы, доставшиеся от покойного батюшки. Может оказаться вообще криминальный субъект. В плане отношений с деньгами я бы порекомендовала формулировку: «Желающий и умеющий зарабатывать деньги».

Если 7 качеств вам для описания Мужчины Вашей Мечты не хватило, не переживайте. Больше можно, меньше нельзя.

Одна ученица писала так: «Я мечтала о нежном - и немедленно мне Господь послал мне нежного. Нежный, но совершенно безответственный, да еще и женат. Потом я решила - буду мечтать об умном. Ага, Господь послал мне умного, феерически умен, но пьет и в казино проигрывается. Потом об ответственном и без вредных привычек. Такого встретила зануду и склочника, что не знала, куда бежать. В конце концов, остановилась на варианте: умеющий и желающий строить семейные отношения и зарабатывать деньги». Можно писать: «Желающий создать со мной семью». Холостой, как минимум, в конце концов...

Следующее, что вам надо сделать – это положить перед собой этот листок. И взять другой лист и переписать на него эти качества характера.



Совсем недавно я разговаривала со своей знакомой. Она сказала:

- Слушай, В этой твоей Школе Женского Счастья так долго учиться! Больше года!

Я говорю:

- У тебя какая профессия?
- Ты же знаешь, бухгалтер.
- Сколько у тебя бухгалтеров в подчинении?
- Тридцать шесть.
- Успешны ли они как бухгалтеры?
- Да. Плохих не держим, плохие стажировку просто не прошли.
- Три дюжины прекрасно работающих женщин достигли успехов в своей работе, правильно?
- Правильно.
- Скажи, а вот из этих 36 женщин счастливых замужних много?

Она призадумалась:

- Ну, счастливы-несчастливы, но замужних человек 10. Но как там у них в семье, разве ж я знаю. Остальные кто разведен, у кого приходяще-уходящий кавалер, кто, вообще, никаких не имеет радостей семейной жизни.

Я говорю:

- Ну вот, замечательно, предположим, что из 10 замужних 9 счастливы в браке. Это очень высокий процент. Тогда из 36 благополучны только 9 в браке, а другие нет. А теперь внимание, вопрос: сколько лет все твои 36 подчиненных учились быть хорошими бухгалтерами?

Задумалась моя собеседница:

- Ну, 5 лет в институте – это святое, а потом 2 раза в год на учебах, а еще постоянно мониторят и изучают обновления законодательства, тренинги проходят и так далее...

- Замечательно, - говорю. - А теперь представь, что к тебе придет бухгалтер наниматься на работу, ты его спросишь: «А училась ли ты бухгалтерии?» А кандидатка тебе скажет: «Да, ладно, чего тут учиться, сяду и разберусь». Ведь мы так и выходим замуж: чему тут учиться, выйду и разберусь. Так мы начинаем отношения: чему тут учиться, начнем и разберемся. У нас же любовь. Что бы ты ответила соискательнице, если она тебе сказала бы: я же люблю бухгалтерию. Я очень люблю цифры, разберусь по ходу дела, и все у нас получится!

Вы ведь не удивитесь, что моя собеседница сначала долго смеялась, а потом всерьез задумалась? Теперь она тоже ученица Школы; и очень удивлена, говорит, что у Школы не 5-летний курс...

Дорогие девочки, чтобы было все хорошо, надо учиться. И учиться не один день. На самом-то деле, этому надо учиться целую жизнь. Но хотя бы год проучиться – это прожиточный минимум!

Так же, как учится хороший бухгалтер, постоянно учится. Каждый новый закон, каждая новая инструкция для хорошего бухгалтера - это повод к повышению образования, к новому знанию. И точно так же надо сказать, что, только заботясь о том, чтобы повысить свою квалификацию, как женщины, можно стать счастливой женщиной.

Итак, вы написали качества характера Мужчины Вашей Мечты, написали их в двух экземплярах.

И теперь мы применим такой вот элемент гештальт-терапии. Возьмите первый лист бумаги, на котором у вас написаны качества характера МВМ, и сделайте следующее. Встаньте, - нужно обязательно совершить физическое перемещение, и положите этот лист на стул, под вашу пятую точку, под вместилище вашего шила, под копилку ваших проблем, словом, сядьте на этот стул.

Сядьте на этот список, и обязательно при этом нужно не просто так чуть поднять пятую точку, нужно переместиться, нужно встать, сместиться вертикально, может, повернуться. Смещение важно! А потом сесть.

Глава 3. А посмотреть его глазами?

Итак, вы сидите на этом списке, еще и видите этот список на экране или на другом листе бумаги. Это важно, чтобы вы на нем сидели, да еще и видели его перед собой. А теперь представляйте, что вы и есть мужчина вашей мечты или муж вашей мечты. Это у вас эти черты характера. Это именно вы – стройный, умный, веселый, энергичный, терпеливый, умеющий и желающий зарабатывать деньги и так далее. Вы смотрите на «свои» качества, только что вами перечисленные, читаете их и входите в состояние этого человека.

Вошли в это состояние? Почувствовали? Мы работаем с чувствами – это важно!

А теперь берите следующий лист бумаги, пишите на нем Жена-мечта или Девушка-Мечта. И вот вы, **находясь в состоянии того замечательного мужчины**, перечисляете качества характера Девушки Его Мечты. Тоже будьте поаккуратнее. Если вы одноногая, как Хизер Миллс, экс-супруга экс-битла Пола Маккартни, не надо писать, что ДМ с двумя ногами. Если вы полтора метров, не надо писать, что рост 2.20!

Мы говорим не о физических кондициях, мы говорим о качествах характера. На всякую женщину есть любитель. На стройную и на пышечку, на высокую и на крошечную, на чернокожую и на белолицую, и даже на одноногую. Мы говорим о качествах характера, поэтому просмотрите свой листок, если вы начали какие-то элементы дизайна прописывать, то осанка в список годится, ну походка еще, а все остальное, все лишнее, просто и смело вымарывайте. Снова - минимум 7 качеств.



Я вам помогу, я покажу вам то, что в свое время писали разные ученицы школы.

«Стройная, милая, заботливая, терпеливая, без вредных привычек, хозяйственная, нежная, девочка-ребенок, беззащитная, нежная, смешная, игривая, глупенькая, наивная, несамостоятельная, слабенькая, беспомощная».

(Каждому мужчине нужен свой образ, какому-то мужчине нужен этот).

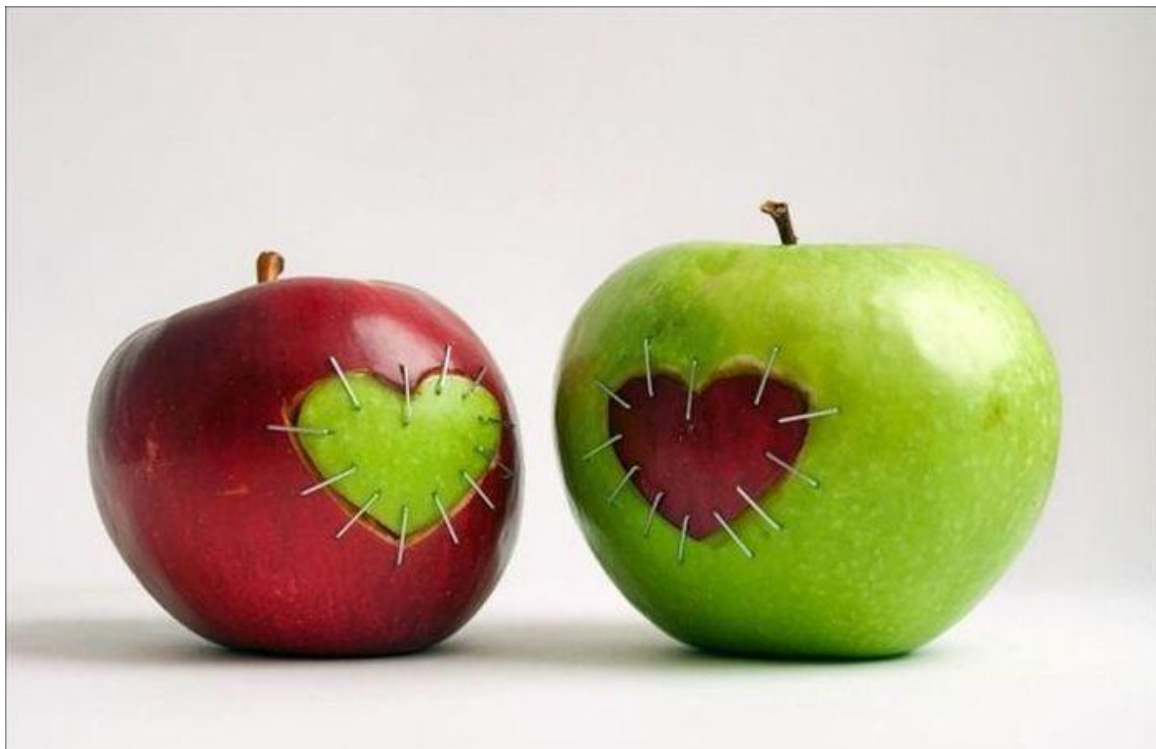
«Женственная, с нежными руками, с мягкими длинными волосами, домашняя, вкусная, теплая, терпеливая, обволакивающая, воркующая, спокойная, тихая, скромная, пушистая, веселая, озорная, с открытой улыбкой, ухоженная, яркая, но не ослепительная. В платье, ветреная, легкая, невнимательная, забывчивая, несерьезная, балованная, капризная, немного своеобразная, неординарная, на своей волне. Вкусно готовит, учтивая, сдержанная, культурная, проницательная, заботится обо всех, ее любят все бабушки вокруг, она помнит обо всех Днях рождения, и всегда заботится о подарках и открытках. Леди, без вредных привычек, стройная, но не подтянутая, немножко с округлостями в положенных местах, не ругается матом, изъясняется просто, красиво, доброжелательное солнышко, светлая, податливая, мягкая. В доме чистота и уютно, пахнет выпечкой, чарующая, но не откровенно сексуальная, без намека на агрессию и упорство, загадочная, интересная, необычная, имеет свои интересы, имеет свои взгляды на жизнь, для нее муж и дети на первом месте, самоотверженная, дающая в плане душевной теплоты, загадочная, интересная, творческая личность, дерзкая, но при этом милая, не размазня, очень женственная. Начальница или не начальница, министр, миллионерша, или обычная в материальной жизни девушка». Все это тоже можете смело прописать, как вы ее видите.

Водит ли она Оку, или BMW, или Рено, остроумна или сдержана на язык, ласковая, особенно с детьми и животными, уверенная в себе, робкая, с добрым чувством юмора, ухоженная, подтянутая, модная, спортивная, гибкая, активная, грациозная, жгучая брюнетка с пронизывающим взглядом, нежная блондинка с томным взглядом, чуточку рассеянная или, наоборот, к чему-то целеустремленная, незаурядная, затейница.

Она всегда куда-то убегает, вечно чем-то занята, манящая, носит красивые платья, чистюля, самостоятельная, ее нужно всегда добиваться, несет себя с достоинством королевы, со всеми держит дистанцию, интеллигентна, благородна, весела, озорна.

Сосредоточена на работе и карьере? Или скорее на муже и доме?

В общем, все, что вы видите, находясь в состоянии Мужчины Вашей Мечты. Из образа мужчины описываете образ Девушки-Мечты, Жены-Мечты, той, которая может притянуть именно такого мужчину, или соответствует именно такому мужу.
Закончили?

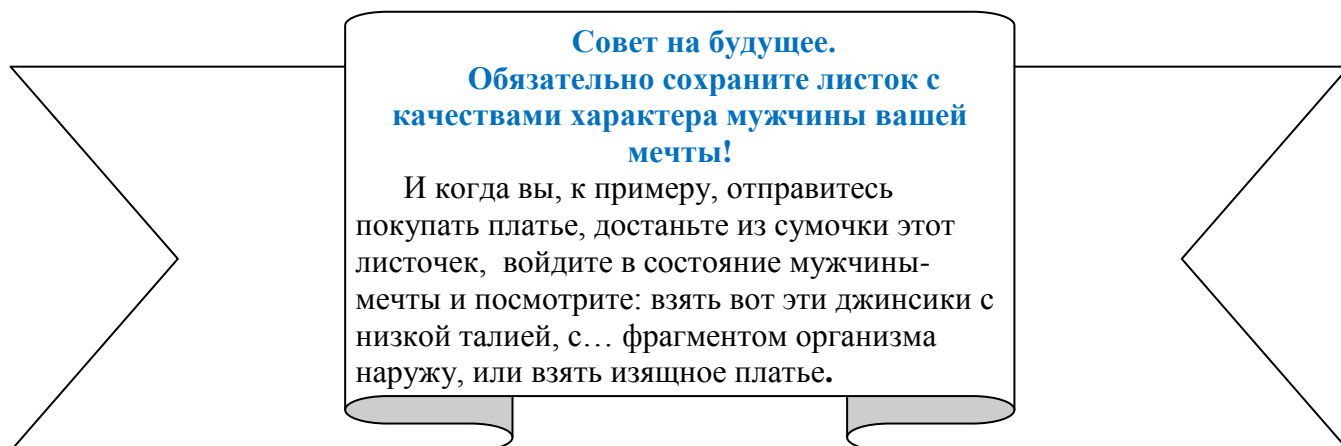


И прежде, чем мы перейдем к следующему этапу, к третьему завершающему, я бы хотела, чтобы вы осознали, увидели, подумали: вы чему-то удивились? Подумайте минутку, пожалуйста, о ваших удивлениях. Что вам показалось странным, необычным, несоответствующим предположениям, несоответствующим тому, на что вы, вообще-то, настраивались до начала практики?

Помню, одна ученица написала: «Я второе высшее корячусь получаю, света белого не вижу, за границу не езжу, все деньги и время уходит на второе высшее, а Мужчине Моей Мечты, вообще, фиолетово, сколько у меня дипломов и есть ли там пятерки. Как же так? Я всегда училась с мыслью, что чем лучше я учись, тем выше буду котироваться как девушка, а выходит, что ничего подобного, что от моих дипломов не зависит».

Если вы действительно глубоко вошли в его образ, вам реально, шкуркой, так сказать, станет понятно, чего он действительно хочет. Хочет ли он, чтобы женщина была рядом с ним «раздайся грязь», «коня на скаку»... Хочет ли он, чтобы женщина была бы великим начальником, хочет ли он чтобы она была большим-пребольшим руководителем, министром, поп-звездой?

Мне одна ученица написала: «Я послезавтра должна дать ответ, пойти ли работать руководителем департамента, ну так я, пожалуй, не пойду. Мужчине моей мечты нафиг не надо женщину, которая сутками пашет на то, чтобы сделать богатым совершенно чужого дядю, и в результате не имеет времени на мужа и семью».



Впервые я давала ученицам эту практику на очном занятии, когда мы разговаривали о внешнем, о нарядах, об имидже. И я также предложила им посмотреть на Девушку-Мечту глазами мужчины мечты.

Тогда мои ученицы были поражены результатом. Одна девочка была очень миленькая, и, знаете, вся в пирсинге, у нее три серьги в брови, две штучки, не знаю даже, как они называются, в языке, в пупке целая гирлянда, ногти у нее покрашены черным цветом, ну, в общем, дизайнерская девушка такая... так вот она была искренне поражена, что мужчина ее мечты никогда не посмотрит на такое внешнее оформление.

Эта практика, она очень работоспособна, она годится для буквально любой задачи.

Если вы покупаете платье - посмотрите на себя в зеркале глазами Мужчины Вашей Мечты. Если вы идете в парикмахерскую, посмотрите его взглядом: интересна ли ему будет девушка с ежиком, выкрашенным в 4 краски, или, может быть, сберечь ваши длинные волосы? И, раз уж пришли в парикмахерскую, попросить профессионально за ними поухаживать, их как-то полюбить, поберечь и красоту эту сохранить?

Глава 4. А примерить на себя?

Теперь вы снова делаете копию, на втором листочке, тех же самых качеств Жены-Мечты, или Девушки-Мечты, дамы-мечты, чтобы у вас снова появилось 2 экземпляра текста.

Мне очень нравится давать практики, потому что то, что ты услышал или прочел, имеет одну силу, а то, что ты почувствовал, - обладает совершенно другою. То, что ты почувствовал, доходит до тебя глубже печени, и дает шанс изменить свою жизнь, изменить свою реальность.

Итак, 3-й этап. Снова нам нужно войти в другое состояние и снова для этого нужно поменять физическое положение, физическое состояние, как и раньше. Что мы для этого делаем? Мы встаем, «давай, подвигай попой», чуть-чуть пошевелимся, и под пятую точку на стул кладем лист с качествами характера Девушки-Мечты, а листок с качествами характера Мужчины Вашей Мечты убираем в сторонку. И пристраиваем на стуле листок с перечнем качеств характера «Девушки-Мечты Мужчины Вашей Мечты», Завидной Невесты, как говорит очень хороший автор Оксана Дуплякина. Мне она очень нравится, несмотря на ее некоторую жесткость, она много хороших и полезных вещей пишет. Вот она использует термин «завидная невеста». Мне больше нравится Девушка-Мечта или Женщина-Мечта.

Итак, кладете перечень качеств характера девушки-мечты под пятую точку, ставите его перед собой, садитесь на него, смотрите на него, на второй, на копию. И ваша задача, прочитав сейчас, читая все эти качества характера, **войти в это состояние**, стать осанистой и нежной, стать улыбчивой и вдохновляющей, почувствовать себя ею. Почувствовать себя девушкой-мечтой. И пробыть в этом состоянии **2 минуты – можно даже засечь время по таймеру**. Почувствовать себя девушкой-мечтой.

Для этого не отпускайте взглядом, не отпускайте сердцем качества характера, которые вы видите перед собой на листе. Держите их! Держите их в себе, держите их в своем сердце, сохраните их в своей душе, это важно! Вы должны это выдержать 2 минуты, вы должны это выдержать - 2 минуты пробыть этой девушкой: осанистой и нежной, улыбчивой и вдохновляющей.

Пробудьте этой девушкой, в состоянии девушки-мечты 2 минуты. Этого достаточно, чтобы изменить вашу жизнь. Побудьте ею 2 минуты.

Понравилось быть женщиной-мечтой?

Ну так я вам скажу вот какую концептуальную вещь.

Мир увидел, что вы такой целую минуту, целых две минуты были! Такой женщиной, девушкой, девушкой мечты вашего мечты вашего близкого человека, мужчины вашей мечты, мужа вашей мечты.

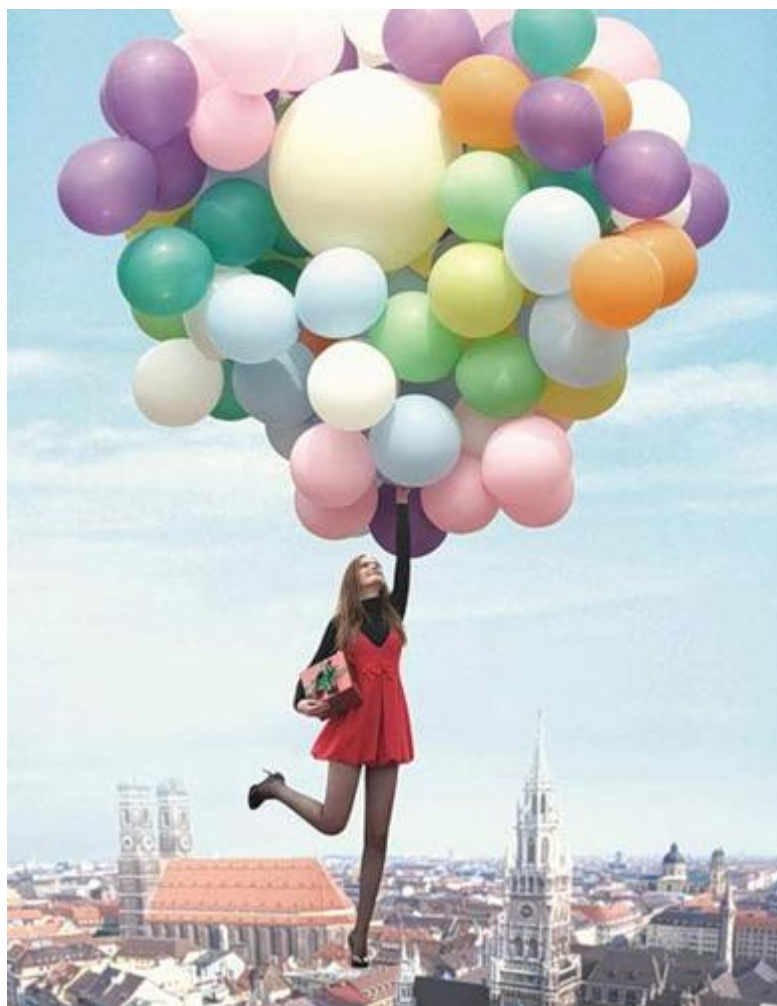
Это замечательно! И это уже изменит вашу жизнь.

А знаете, почему?

Если вы когда-нибудь проехали 100 метров на велосипеде, вы уже не разучитесь кататься на велосипеде, понимаете?

Если вы хотя бы 1 раз подтянулись на турнике, ваш организм уже понял, как работают мускулы, и вы сможете подтянуться два, и три, и четыре.

Если вы были 2 минуты женщиной-мечтой, ваше внутреннее «Я» уже поняло и запомнило! И с удивлением восприняло, что «батюшки, а вообще-то я могу быть женщиной-мечтой, я могу кататься на велосипеде, нужно просто крутить педали!» Да, конечно, надо не просто крутить педали, а крутить их в правильном направлении, в нужную сторону, надо еще определиться с направлением... но все-таки кататься на велосипеде я уже умею!



Глава 5. Цель и средство

А теперь сделайте, пожалуйста, заключительный этап практики.
И он выглядит так.

Положите, пожалуйста, с правой руки перечень качеств характера девушки, с левой руки – перечень качеств характера мужчины. Пусть они на вас так смотрят, девушка будет слева от мужчины в результате, если смотреть с их стороны.

И подумайте минутку вот о чем.

Вы увидели свою цель - мужчина вашей мечты, муж вашей мечты.

И вы увидели цену достижения этой цели.

Цена – изменение качеств характера и приведение их в соответствие с образом мужчины.

С образом девушки-мечты мужчины вашей мечты.

Цена - изменение качеств характера, вашего характера.

Вам просто нужно решить, готовы ли вы платить эту цену.

И сейчас вы должны понять, что если у вас есть цель, которая выглядит как опись качеств характера Мужчины Вашей Мечты, то опись качеств характера Девушки-Мечты, мечты этого мужчины – это и есть цена, и вам нужно просто решить, готовы ли вы платить эту цену.

Поверьте, развить в себе качества характера можно!

Не зря древние говорили: посеешь мысль – пожнешь поступок, посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу.

Сейчас вы находитесь на пороге изменения своей судьбы.

Сегодня вы посеяли мысль и можете шагнуть дальше – сеять поступки, привычки, получая новые качества характера и совершенно иную судьбу, как это происходит у всех без исключения учениц школы женского счастья.

Меня часто спрашивают, а сработает ли это для женщины-генерала, с твердым характером.

Я вас уверяю, половина учениц в Школе с твердым характером.

Я сама была такою - 300 лет тому назад.

Зайдете на сайт – посмотрите мое прошлое. Я была политиком, я была бизнес-леди, владелица заводов-газет-пароходов. **Когда-то мой бывший начальник говорил так: если на Лиану бросить танки, то пусть танки спасаются сами.**

Поверьте, положительная динамика возможна из любой ситуации.

Из любой ситуации!

Посеешь характер – пожнешь судьбу.

И я хочу сказать, что для развития этих качеств характера, одного за другим, одного за другим, я и создала целый механизм.

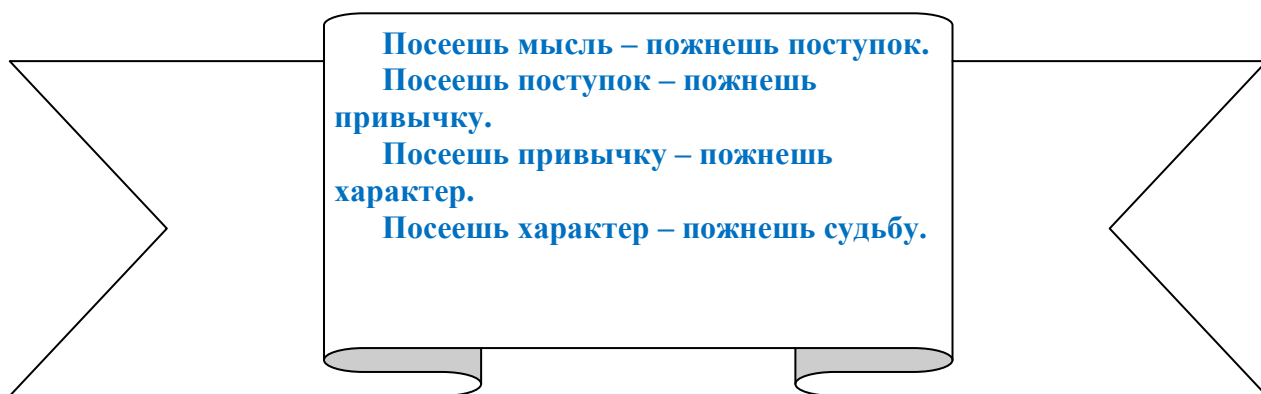
Просто зайдите на сайт и почитайте, какие изменения происходят у учениц, и за какой срок. И скажу вам, когда я создавала этот курс, я полагала, что девушки достигнут желаемых результатов к концу 12-го класса, но, к моему удивлению, многие из тех, кто дошел до 6-го, до 5-го класса, пишут: я получила все, чего желала, и я поняла, что просто пока и не умела желать.

И поэтому я всегда говорю: **сначала, девочки, изменитесь, потом ищите себе молодого человека.** Тех, кто поступил, я не благословляю быстро затевать какие-то отношения, потому что с вами будут происходить во время вашего обучения в школе, на курсе очень быстрые изменения. Эти быстрые изменения самым удивительным образом изменят ваш характер, удивительным образом изменят вашу силу притяжения, совершенно других людей вы будете притягивать. И совершенно иной станет ваша супружеская жизнь.

Однажды к нам пришла милая женщина. Ее привела дочка: мама! тебе сюда надо!

В отчете за 3-й класс эта женщина призналась: я пять лет уже подумываю, может, мне развестись с мужем? Ждала, вот дети выучатся, да и завяжу с этим опостылевшим браком. И сейчас, по истечении 3-го класса, мы живем так, как мы не жили никогда; а мы ведь вместе 25 лет, отпраздновали серебряную свадьбу.

Я желаю вам счастья, я желаю вам вдохновения менять свою жизнь!



Глава 6. Хотите узнать больше?

Школа Женского Счастья – это, так сказать, получение основного образования. Его продолжительность около полутора лет - подробнее на сайте school4woman.ru

Но есть и более короткие проекты. Факультативы, если использовать школьную терминологию. Более подробно информация выложена на сайте positivelive.ru

Вебинары по теме женского счастья

Кто в нашей жизни встречается чаще – счастливые семьи или разного уровня начальники и хозяева? То-то и оно. Начальников полно, а счастливых единицы. Раз в три года повышают почти каждого. А вот сохранить брак удастся лишь одному из пяти.

Но ведь профессии мы учимся 10 лет в школе, 5-7 лет в вузе, и потом по несколько раз в год то тренинги, то семинары. Да если бы мы садились за руль с таким же отсутствием знаний, с каким вступаем в брак, на дорогах была бы такая же статистика аварийности, как в загсах разводов. Водить машину мы учимся полгода. А счастьем в браке стоит учиться всю жизнь.

Темы ближайших вебинаров:

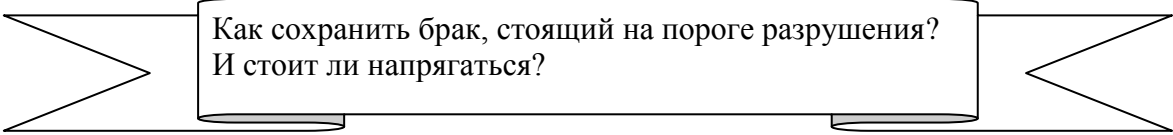
Выпрыгнуть из беличьего колеса, или кем должна быть женщина: работником или творцом?

Где женщине взять силу для этой жизни, как выжить в бесконечной круговерти?

Как правильно критиковать мужчину?
Пилить или вдохновлять?

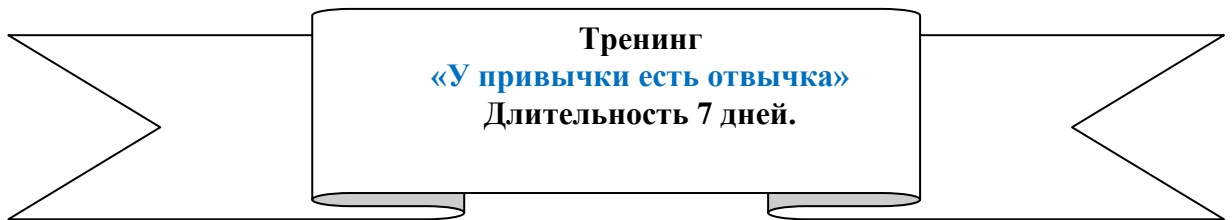


Как подготовиться к первому свиданию?



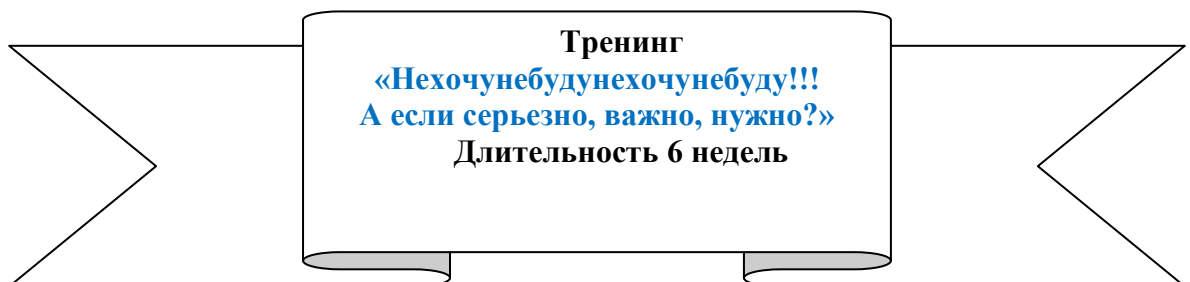
Как сохранить брак, стоящий на пороге разрушения?
И стоит ли напрягаться?

Тренинги



Ненавижу это, но все равно курю! Без конца цепляюсь к мужу с одной и той же дурацкой фразой! Не могу спокойно пройти мимо холодильника! Постоянно чешу в затылке! Слишком вызывающе крашусь! Вообще не крашусь! Слишком много ем конфет! – у каждого из нас есть множество привычек, которые портят нашу жизнь.

Но! Не зря народ говорит: «У привычки есть отвычка». В ходе 7-дневного тренинга вы научитесь, как справляться с неудобной привычкой, как приобрести новую и остаться с ней на всю жизнь. И расстаться с тем, что вам мешает, раз и навсегда!



Лени не существует - есть только недостаточная мотивация.

Вам не хочется встать с дивана, ничем вас оттуда не выманишь? – однако, если диван загорится, вы живо вскочите. Но порой, как ни пытаемся мотивировать себя с помощью здравого смысла, мы терпим жестокое фиаско. На каждой пачке сигарет написано, что курение вредит нашему здоровью, а многим ли это помогло?

Так где прячется ваша мотивация? В какие дыры она утекает? И как их заштопать?

Решение есть. Но коротких путей нет. Это цепь шагов, каждый из которых должен быть сделан.

(Примеры проблем, которые решаются в ходе этого тренинга.

Не готовлю, в кухню не захожу.

Ненавижу фотографироваться.

Не хочу худеть, хотя по здоровью давно пора.

Не хочу доделывать до конца, бросаю посередине любое, даже самое желанное, самое хорошее, самое полезное дело.

Не хочу заводить ребенка, хотя давно пора - скоро уже поздно будет рожать.

Не хочу выходить замуж, хотя и человек рядом замечательный, и пора бы уже.

Не хочу строить отношения с родителями, хотя они мне ничего плохого не сделали.

Не хочу заниматься уборкой, домашним хозяйством, хотя это грозит разрушить мой брак.

Всегда опаздываю, хотя иногда точно знаю, что опоздание может дорого мне обойтись.

Вы получите ежедневное сопровождение и результат на всю жизнь!



СЕКРЕТ УСПЕХА))))))

Глава 7. Отзывы о вебинаре «Как привлечь Мужчину Вашей Мечты»

На вебинар записывалась, а попасть не смогла, к сожалению. Сегодня слушала запись и делала наконец-то практику про Мужчину Моей Мечты и Его Женщину. Вебинар был классный, на следующий обязательно попаду.

Практику давно хотела сделать уже, но не могла выбрать время спокойное. Сегодня все сложилось удачно. Практика впечатлила. Списки писались легко и быстро. Я мозги отключала и писала просто рукой, не анализируя. Заметила такой интересный эффект. Когда садилась попой на эти списки, то прям сразу какие-то другие ощущения себя появлялись. И физически что-то менялось - сразу спина расправлялась, поза менялась, выражение лица... Я даже еще услышать и подумать не успевала о том, что нужно войти в образ, а изменения уже происходили.

Женщина-мечта меня особо не удивила. Оказалось, многое во мне есть. Да и Мужчина-Мечта - это почти мой муж оказался. Ну, что стало очевидным... Мужчине-Мечте абсолютно до "фени" моя работа, это вообще что-то такое лишнее и отвлекающее. И лучше бы мне "не греть о ней голову" и не грузить об этом его, а больше думать о доме. Ощущать себя Женщиной-Мечтой оказалось удивительно приятно, весело и естественно.

Наталья.

С удовольствием поучаствовала в вебинаре. Ждала его и когда услышала голос Лианы, почувствовала предвкушение, но даже не знаний и каких-то открытий, а Женской энергии. Когда сделала практику, немного удивилась. Посмотрев на список качеств Мужчины Мечты, я поняла, что мой муж - самый лучший мужчина на свете. Остался только один шаг - избавиться от вредных привычек, но с этим мы справимся. А вот Женщина Мечта оказалась более спокойной, улыбчивой, легкой и грациозной. Будем работать 😊 Спасибо за возможность поучаствовать в таком интересном мероприятии!

Татьяна.

Удивило, что уже сейчас есть ощущение изменений внутренних, хочу и книгу почитать.

Вера М.

Понравилось, что можно было не только почитать, но и послушать вас, так как живое общение побуждает к действиям и большему пониманию практического занятия. Хочу прочесть вашу книгу.

Маргарита

Спасибо! есть о чем подумать. Желание меняться есть. Неожиданно, направление изменений выглядит вполне доступно. Даже странно, что не дошла до этого сама.

Гузель

*Очень хочется сказать Вам спасибо за прекрасный тренинг!
Я никогда ни в чем подобном не участвовала. Было очень интересно! Во много раз превысило мои ожидания. Я была уверена, что будет что-то вроде записи лекции, которую я внимательно прослушаю и, может быть, что-то запомню, а получился целый урок! И теперь передо мной лежит список того, к чему мне надо стремиться, чтобы стать идеальной девушкой. После тренинга я ещё раз в спокойной обстановке обдумала качества и добавила еще кое-какие. Теперь мне есть куда расти в личном плане.*

После Вашего тренинга я вдохновилась поступить к Вам в школу на обучение :)

Спасибо Вам огромное за ваши труды! Было супер!!! Надеюсь, этот тренинг был не последний)

Всего самого хорошего!

Алёна

В восторге от вебинара, надеюсь будет продолжение)))
Александра

Спасибо огромное!!!! мне очень понравился вебинар!
Олеся

Дорогие читательницы!
Добро пожаловать на наши сайты positivelive.ru и
school4woman.ru!
Счастья вам и любви!

