

Людмила Михайлова

Лечебные свойства алкоголя



Все хорошо, друзья, что в меру.
Возьмем вино мы для примеру:
Вина избыток – как отрава,
А в меру выпьешь, как отрада!
Не наливай вина глупцу,
Полезно пить лишь мудрецу.
Вино смывает все печали
И открывает мыслям дали.
Но зря его ты не глуши,
Вино – напиток для души!
Кто много пьет, тот враг себе
И сам вредит своей судьбе.
Кто мало пьет – душой незрел,
Но тот, кто в меру пьян, – прозрел.

Абу-Али Ибн Сина

ВВЕДЕНИЕ

Какой же праздник, будь то свадьба, день рождения, именины, встреча с друзьями и особенно новогодний праздник, самый радостный и веселый, обходится без бутылки шампанского, без бутылки хорошей водки, без добрых тостов, без звона бокалов? И по

сей день не утихают споры и разворачиваются целые дискуссии на тему: алкоголь – это хорошо или плохо?

Замечено, что в зонах развитого виноделия и умеренного, хотя и постоянного потребления вина люди меньше подвержены атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям, потребление вина в разумных пределах сдерживает появление жира в печени и холестерина в крови, печени и надпочечниках.

Но, как и каждое лекарство, принимаемое в избыточном количестве, вино-водочные напитки становятся ядом. Так что все зависит от дозы и чувства меры. Мера мерой, но трудно признать за алкоголем добрые качества, видя разрушительные последствия пьянства, от которого страдают все: каждый конкретный человек, семья, общество, экономика и т. д.

Можно вполне резонно заметить: а при чем тут само вино, водка? Скажем, «автомобилизация» нашей жизни приводит к росту несчастных случаев. Но ведь при этом никто не предлагает отказаться от автомобилей, прочно вошедших в повседневный наш быт. Выход в ином: улучшить сами машины, совершенствовать организацию движения и, что не менее важно, изучать его правила. Везде нужен разумный подход.

Большинство за новогодним столом, поднимая сверкающие хрустальные бокалы с шампанским, скажут: пьянство – это плохо, очень плохо, вино же в меру – что ж тут скверного? Несколько глотков вина после еды улучшают работу пищеварительного тракта, крепкие напитки и аперитивы (несколько глотков до еды, не более 50–100 г) повышают аппетит, благотворно влияют на работу желез внутренней секреции.

В России было принято пить рюмку водки перед обедом. Для аппетита. В разных странах свои традиции. И связаны они не с ростом пьянства. В винодельческих странах к вину относились как к лекарству.

Водка (от слова «вода») приготавливается из зерна ржи, пшеницы, кукурузы, ячменя и других пищевых продуктов. Для придания особого вкуса и запаха ее настаивают на душистых растениях: корице, мяте, можжевельных и других ягодах, подслащают медом, раньше отдушивали ладаном.

Основное сырье для производства водки – этиловый спирт и вода в определенных соотношениях. Их тщательно фильтруют, а затем обрабатывают березовым активным углем.

Водки различают по вкусу, зависящему от качества спирта и воды и от характера вкусовых добавок: сахар, мед, лимонная кислота, уксуснокислый натрий, питьевая сода и др.

В настоящее время выпускается множество названий, наиболее распространенные: Русская, Сибирская, Старорусская, Столичная, Посольская, Пшеничная, Экстра. Содержание спирта в водках отечественного производства 40–56 %.

В нашей стране, по данным Центра профилактической медицины, считается безопасным потребление не более 20 г алкоголя в день. Это 7,3 л чистого алкоголя в пересчете на год. ВОЗ считает опасным для существования нации потребление 8 л алкоголя в год на человека. В России потребляют 15–16 л алкоголя в год на человека.

«Алкоголь» – слово арабского происхождения, означает «тонкий, летучий порошок». Водка – спиртовой напиток, смесь очищенного этилового спирта (40–56 %) с водой, обработанная активированным углем.

Что пьянство вредно – прописная истина. Еще Шекспир дал красочное определение алкоголя: «Люди впускают врага в свои уста, и он похищает их мозг».

Спиртные напитки известны с незапамятных времен.

В средневековой Европе монах-алхимик Валентаус в процессе опытов получил «волшебный» напиток – «эликсир жизни». Отведав этой жидкости с резким запахом, человек ощущал прилив сил, бодрости, свежести и веселья. То, что после употребления так называемого «эликсира» у многих людей появлялась рвота и наркотический сон, не настораживало монахов, считавших подобное явление несущественным. Так под маской «эликсира жизни», «эликсира молодости» появился на свет коварный искуситель – этиловый спирт, самый концентрированный алкоголь в истории человечества.

Некоторое время техника получения этого вещества оставалась тайной алхимических лабораторий, но уже с VII века началось производство спирта во многих странах. Джин, водка, виски, ром – дети и внуки этилового спирта – постепенно проникали во все государства и континенты. Бурные ветры эпохи географических открытий вместе с каравеллами Колумба, Васко да Гамы и Магеллана разнесли и алкоголь по всему миру. Захват новых территорий, закабаление народов Азии, Африки, Америки сопровождалось употреблением спиртных напитков местными жителями.

На Руси торговля вином была выгодным делом. Царь Иван Грозный, поняв это, открыл на Балчуге в Москве первый «царев кабак», названный так за то, что большая часть прибыли шла в казну. В дальнейшем водка превратилась в одну из главных статей дохода.

Водка в современном понимании – «крепкий спиртной напиток» известна во многих странах мира. В России водку звали долгое время вином. Другим спиртным напитком в Древней Руси был мед. Готовили на Руси и квас, легкий алкогольный напиток, и пиво. Употребляли забродивший сок березы – березовицу пьяную, получаемую путем естественного сбраживания сока ягод, березы, меда.

В других странах тоже широко употребляют крепкие спиртные напитки – французский коньяк, русскую водку, ямайский ром, шотландское виски, английский джин, немецкий шнапс.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Лечебные свойства виноградных вин были известны еще в древности. Вином как лечебным средством пользовались врачи при осаде Трои. В «Илиаде» Гомера давали вино раненым и старикам для восстановления сил и пользовались им при перевязке. В I в. н. э. Цельсий, Плиний и Диоскорид советовали применять его при самых разнообразных болезнях.

Широко осветил физиологические и лечебные свойства вина Гиппократ, указывая на его применение при различных заболеваниях и на противопоказания в некоторых случаях. «Вино, – говорил он, – удивительно приспособлено к организму человека, как здорового, так и больного». Он отчетливо различал вина по их свойствам и, следовательно, назначению и придавал особенное значение вину при восстановлении сил, например у стариков, одновременно указывал и на случаи, когда вино противопоказано. Он также пишет, что при глазных заболеваниях хорошо помогает употребление неразбавленного вина.

Знаменитый Асклепиад, обосновавшийся в Риме, известен своей диетической медициной, где отведено место и вину. Характерны его слова: «Могущество богов едва равняется пользе вина».

Авиценна писал, что «умеренное употребление вина способствует прохождению пищи, улучшает пищеварение и восстанавливает притупившийся аппетит». Более 200 лекарственных средств, описанных Авиценной в «Каноне врачебной науки», приготавливается на вине, так как он видел в вине средство, мобилизующее собственные силы организма. Именно поэтому он заканчивает главу о напитках следующими словами: «Вознесем же хвалу Аллаху, который сделал вино лекарством, помогающим прирожденным силам».

Авиценна признавался: «Если меня одолевал сон или я чувствовал усталость, то бывал вынужден выпить кубок вина, и ко мне возвращались мои силы».

Положительное лечебное действие вина доказывалось и в Средние века, и в последующее время.

В настоящее время виноградное вино в Западной Европе стало объектом многочисленных клинических исследований. Там насчитываются сотни работ о применении вина в медицине.

Итальянские ученые Альбертони и Росси представили в Болонскую Академию наук работу, посвященную влиянию вина на человеческий организм. Вот заключения, к которым приходят авторы:

1. Вино почти всецело сгорает и служит для поддержания температуры тела и жизнедеятельности.
2. Будучи принято в умеренном количестве, вино увеличивает выделение соков желудочно-кишечного тракта и особенно соляной кислоты, словом, благоприятно действует на пищеварение.
3. Вино – сберегательное средство для жиров и белков человеческого тела.
4. Вино действует как возбуждающее средство, как средство, укрепляющее нервную систему и, наконец, повышающее гемоглобин.

Вино – средство питательное, восстанавливающее, возбуждающее, вяжущее и мочегонное. Как терапевтическое средство вино употреблялось во все времена. Как возбуждающее средство вино дают теплым и с прибавкой сахара; шампанское дается как противорвотное средство; крепкие вина рекомендуются для стариков, тифозных и туберкулезных больных.

ЦЕЛЕБНЫЕ ОСНОВЫ АЛКОГОЛЯ

Физиологические механизмы

Вкус и обоняние вместе с тактильными и температурными ощущениями становятся все более чувствительными с ростом культуры. Влияние вкусовых ощущений сказывается на всей сознательной жизни человека.

Из всех пищевых продуктов наиболее богатыми вкусовыми качествами, несомненно, обладают виноградные вина, представляющие бесконечную гамму вкусовых оттенков. Недаром виноградные вина в древности назывались «напитком богов», воспевались и воспеваются поэтами всех стран и времен.

Вино обладает потенциальной энергией, используемой организмом почти полностью.

Литр сухого вина дает около 600–700 калорий. Более калорийны десертные сладкие вина с большим содержанием сахара.

Прежде чем перейти к показаниям к винотерапии и к способам применения, необходимо хотя бы кратко остановиться на химическом составе виноградного сока и на том немногом, что нам известно о физиологическом и терапевтическом свойствах виноградных вин, так как эти свойства зависят от совокупного влияния входящих в его состав веществ, удачной комбинации многих солей, кислот, сахара и др.

Больше всего в виноградном соке воды – 70–80 %, Сахаров от 20 до 30 %, в зависимости от местности и от сорта винограда. Около 1,5 % азотных веществ. Затем стоят растительные кислоты: яблочная, лимонная, щавелевая и др. Кроме того, соли органических кислот, главным образом кислый виннокислый калий, незначительное количество красящих и дубильных веществ; растительная слизь, пектин, эфирные масла и, наконец, минеральные вещества: калий, натрий, известь, магний, железо, алюминий, марганец, хлор, фосфорная и кремневая кислоты. Сухого остатка до 2–3 %.

Установлено, что вода виноградного сока разжижает секреты и экскреты, усиливает мочеотделение, способствует удалению продуктов жизнедеятельности, разжижает в кишечнике содержимое, чем способствует продвижению каловых масс, наконец, вызывает прилив крови к коже, усиливая испарение через кожу и легкие.

Виноградный сахар помимо того, что является быстроусвояемым и, следовательно, высокопитательным продуктом, при неполном расщеплении разлагается на молочную, уксусную и другие кислоты, которые, соединяясь с щелочами, выводятся почками и кишечником, действуя мочегонно и усиливая перистальтику.

Кроме того, доказано, что виноградный сахар понижает процессы кишечного гниения. По некоторым работам, виноградный сахар также увеличивает отделение желчи.

Менее всего изучены в вине минеральные соли, а также растительные кислоты и их соли. Прежде всего они играют роль вкусовых веществ. Благодаря им виноград получает нежный, приятный, слегка охлаждающий вкус. Их действие суммируется с действием других кислот, образующихся из сахара в процессе брожения, и тем самым они улучшают работу желудочно-кишечного тракта и других органов.

Витамины группы В и С разрушают холестерин и перерабатывают его в желчные кислоты, которые затем также выводятся из организма.

Компоненты вина, составленные из основных органоенов: водорода, кислорода, азота, углерода, являются питательными, так как принимают участие в пластических процессах и обмене веществ.

Несколько глотков вина после еды улучшают работу пищеварительного тракта

Хотя содержание азотистых веществ невысоко, ценными для организма являются аминокислоты, которых в сухих винах найдено до 19.

Содержащиеся в вине микроэлементы являются катализаторами и регуляторами обмена веществ. Некоторые из них входят в состав ферментов (например, железо и медь в окислительных ферментах) и гормонов (йод в составе тироксина).

Вино, как это видно из его свойств, обогащает организм важнейшими витаминами и другими биокатализаторами.

Вместе с вином в организм вводятся важнейшие для него элементы – калий и фосфор.

В последнее время в результате опытов некоторые авторы пришли к выводам, что

меньшая величина алкоголя в крови из вина по сравнению с количеством алкоголя в крови после употребления водно-спиртового раствора такой же крепости указывает на присутствие в вине каких-то веществ, которые уменьшают токсичность спирта. Это весьма важно, когда требуется энергетические, легко усвояемые вещества. Вино способствует увеличению мускульной работы, экономии протеинов, углеводов и жиров и уменьшению выделения из организма азота.

Ряд авторов рекомендует вино как противоядие от укусов змей и других ядовитых животных. Другие авторы считают вино противоядием от алкалоидов. Особенно показательное действие вина на стрихнин и спортеин.

В опытах Ламброзо кролики под воздействием вина переносили дозу стрихнина в два раза выше смертельной.

Обнаружено также действие вина на токсины кишечника и на дифтерийный токсин. Растворы только спирта обладают меньшими антитоксическими свойствами, чем виноградное вино.

Известно, что соли органических кислот, стора в организме (как и при озолении вина), превращаются в карбонаты. Поэтому вино, несмотря на кислую реакцию и кислый вкус, накапливает в организме щелочи. Литр виноградного сока приравнивается к 6 граммам углекислой соды. Литр вина эквивалентен несколько меньшему количеству соды. При этом благоприятно большее содержание калия в вине, чем натрия, так как калийные соли накапливаются клетками.

Непрямое действие вина на желудок и пищеварительный тракт отмечается увеличением аппетита и лучшим усвоением пищевых веществ; рН вина (2,7–3,2) близко к рН желудочного сока. Увеличивается секреция слюнных желез, и вино действует рефлекторно через нервы ротовой полости, а также психически (через вкус и запах). Увеличивается секреция пищеварительных желез, что способствует регуляции как самой секреции, так и моторной функции желудка при их функциональных расстройствах.

Крепкие напитки и аперитивы (не более 50–100 г) повышают аппетит и благотворно влияют на работу желез внутренней секреции

При хронических воспалительных заболеваниях желудка (гастриты с пониженной и повышенной кислотностью) без органических нарушений моторной функции вино уменьшает количество слизи, облегчает чувство тяжести и боли в подложечной области и способствует устранению запоров, часто сопровождающих подобного рода заболевания.

В умеренном количестве перед едой белое вино возбуждает клетки печени, способствует оттоку желчи в двенадцатиперстную кишку и увеличивает мочеотделение; активизируется амилаза печени и уменьшается содержание в ней гликогена. Чем более вино способствует выведению жидкости (а таким является в особенности белое), тем легче удаляются вредные продукты: фенолы, индол, скатол в виде парных соединений и токсина.

О воздействии вина на функцию почек:

1. Вино сухое, обладая умеренным диуретическим действием, не искажает кривой нормального мочеотделения.

2. Не меняя в сколько-нибудь значительной степени состава мочи, оно вызывает сдвиг рН в кислую сторону.

3. Сильным диуретическим действием с нарушением монотонности кривой мочеотделения отличается спиртное виноградное сусло (так называемое сифоне).

4. Вместе с тем, сифоне повышает удельный вес мочи и увеличивает выделение мочевой кислоты; несколько снижается содержание хлоридов, рН немного уменьшается.

На вегетативную нервную систему вино действует как симпатико-тоническое средство. Известно, что вино вызывает состояние эйфории, способствует обострению умственных способностей, быстроте восприятия.

Исследования о влиянии вина на отдельные системы организма привели к следующим выводам:

Вино активирует ваго-симпатическую систему и усиливает секрецию эндокринных желез.

В процессах пищеварения усиливает слюноотделение и секрецию пталина (амилаза слюны).

Благодаря спирту и солям способствует лучшему выделению желудочного сока и перевариванию протеина. Обладая буферными свойствами, вино поддерживает рН желудочного сока на нормальном уровне.

Воздействуя на кишечник, оказывает легкое послабляющее действие (белые вина, в противоположность красным, богатым танинами).

Шампанское (один бокал) употребляется как противорвотное средство

Своими желчегонными свойствами, зависящими от содержания винокислового калия и глицерина, благоприятствует выработке желчи в печени.

На почки оказывает диуретическое действие (благодаря солям калия, которым также приписывается успокаивающее влияние на сердце, сосуды и нервную систему). Также увеличивается количество плотного осадка в моче и уменьшается количество форменных элементов. Улучшается функциональное состояние почек при наличии хронических заболеваний.

Возбуждая дыхательные центры (особенно игристые вина), способствует вентилированию легких. Дыхание становится глубже и реже, увеличивается жизненная емкость легких, а респираторный газообмен повышается.

Воздействуя на сердечно-сосудистую систему, расширяет сосуды, оказывая определенное влияние на кровяное давление: систолическое давление повышается, а диастолическое либо остается без изменений, либо умеренно снижается, отчего сердечные тоны усиливаются, а пульс становится полнее и реже. В крови выявляют ощелачивающие свойства, действуя против ацидоза. Повышается процент содержания гемоглобина в крови, увеличивается количество эритроцитов; регулируется соотношение между лейкоцитами и лимфоцитами. Осмотическая резистентность эритроцитов повышается, давая сдвиг влево, что говорит о стимулирующем действии на костный мозг и ретикуло-эндотелиальную систему, способствует улучшению функций кроветворных органов.

В результате лечения наступает улучшение общего самочувствия больных, исчезают головные боли, слабость, раздражительность и возвращается трудоспособность.

Исходя из вышеперечисленных физиологических свойств винограда и виноградного вина, нетрудно установить и терапевтические показания к лечению.

Кодекс вин

Как было указано выше, уже древние врачи различали вина по их свойствам и применяли их в разных случаях медицинской практики. Разнообразие отечественных вин позволяет врачу делать выбор, строго отвечающий назначению. В помощь врачам могли бы служить, кодексы вин, т. е. списки вин как местного, так и общего назначения с указанием их состава и свойств.

Доктор Эйло (Бордо) сделал попытку создать такой энотерапевтический кодекс для бордосских вин.

Он предусматривает назначение разных вин и способ их применения при разных заболеваниях циркуляционного аппарата, пищеварительного тракта, при болезнях печени, дыхательных путей, выделительной системы, при инфекционных заболеваниях, неправильном обмене веществ, заболеваниях нервных, кожных, при раке, для выздоравливающих, а также в хирургической практике.

В этот кодекс не включены вина крепкие, как, например, мадера, херес, марсала, портвейн; десертные сладкие и ликерные, как токаи, малага и красные сладкие (типа нашего кагора). Этим винам нужно отдавать предпочтение в некоторых случаях как более стимулирующим или как более питательным и более калорийным.

Сухое вино (до 200 г) употребляется как мочегонное средство, умеренно воздействуя на почки

В кодексе следовало бы уделить больше внимания выдержанным винам как более тонизирующим, что иногда требуется в медицинской практике.

Кодекс доктора Эйло является примером местного, а не универсального кодекса, в который должны бы войти вина разных районов. При составлении кодекса российских вин достаточно указывать лишь их химический состав и наметить назначение при разных заболеваниях и состояниях организма лишь в общих чертах, без указания доз и способа применения, предоставляя это решать самому врачу в каждом отдельном случае.

В сотрудничестве с физиологами, гигиенистами и врачами российские виноделы должны заниматься не только вкусовыми свойствами вин, но и улучшением их диетических качеств. Так, например, возможно изменение химического состава вин в желаемом направлении (изменение кислотности в ту или другую сторону, содержание дубильных веществ, сохранение витаминов и др.) или обогащение их некоторыми желательными формами соединений (например, органическими соединениями фосфора или определенными аминокислотами). Улучшение диетических свойств вин при этом может осуществляться как изменением технологических приемов, так и внесением извне тех или иных веществ.

Так, например, органическими формами фосфора вино обогащается при термической обработке винограда. Токсичность спирта, который прибавляется в производстве крепких вин (мадера, портвейн, херес), уменьшается при применении «диффузионного спиртования» (парами спирта в замкнутом пространстве).

Диетические вина

Врачу для облегчения выбора вин в диетических и лечебных целях предложены вина режимные. Под ними подразумеваются вина, которые по своему химическому составу и

органолептическим свойствам соответствуют определенным диетическим и лечебным режимам.

1. Вина белые сухие.

Кондиции их: крепость не менее 12 % об., титруемая кислотность выше 5 г/л, летучая – наполовину меньше лимитируемой; рН выше 3,1. Перманганатный показатель ниже 15 м-экв. Содержание сернистой кислоты ниже 100 мг/л, в том числе свободной не более 25 мг/л. Рекомендуются при болезнях с нарушением обмена веществ, желудочных и изнурительных болезнях, анемии. Дозы умеренные.

Вино в умеренных дозах (несколько глотков перед обедом) усиливает секрецию эндокринных желез

2. Вина розовые и бордосского типа (клареты).

Те же кондиции в отношении спирта, титруемой и летучей кислотности и рН. Перманганатный показатель до 25 м-экв. Для лиц с нарушенным обменом веществ. Эти вина предлагают при желудочных болезнях (с повышенной кислотностью), колитах, при болезнях печени, угнетающих невробазах, выздоровлении, повышенном артериальном давлении, недостатках сердечной деятельности.

3. Красные вина ординарные.

Кондиции: крепость ниже 12 % об., титруемая кислотность выше 6 г/л, рН 3,2–3,8. Значительное содержание дубильных и красящих веществ. Перманганатный показатель 70–80 м-экв. Применяются при желудочных заболеваниях (с повышенной кислотностью), при колитах (диарея), при тучности.

4. Вина классные, выдержанные более 3-х лет, красные.

Кондиции: крепость выше 12 % об., титруемая кислотность ниже 7 г/л, экстракт выше 24 %, рН выше 3,5. Перманганатный показатель ниже 65 м-экв. Рекомендуются слабым больным, выздоравливающим, гипотоникам, страдающим анемией.

5. Полусладкие белые и красные, с игрой.

Высокое отношение фруктозы к глюкозе, давление углекислого газа менее 2 атм. Рекомендуются при анемии.

6. Вина игристые и ароматные.

Давление углекислого газа выше 3 атм. Рекомендуются при динамическом состоянии (у лежачих больных).

В пределах той или другой категории важно далее определить род и вид данного образца вина. Столовые вина бывают красные, белые, розовые, различающиеся по своему составу и свойствам. Крепкие вина характеризуются принадлежностью их к определенному типу или роду (херес, мадера, марсала). Десертные сладкие и ликерные вина отличаются значительным содержанием сахара, в мускатах имеются и ароматические вещества.

Игристые вина бывают разной сладкости в зависимости от марки: сухие, полусухие, сладкие.

Независимо от категории и рода вина должны быть гармоничны и соответствовать данному типу.

Наряду с технологией переработки большое значение имеет происхождение вина (район, сорт). Есть районы количественного и качественного виноделия. Широко

известны как высококачественные: столовые вина Кахетии и Черноморского побережья, десертные и крепкие (мадера, херес) Армении, десертные сладкие (мускат) и портвейны Южного берега Крыма и Армении, игристые – шампанское Абрау-Дюрсо.

Белое вино в умеренных дозах оказывает легкое послабляющее действие

Само собой разумеется, что вина, применяемые в лечебных целях, должны быть экологически чистыми, здоровыми и непорочными, т. е. без посторонних привкусов и запахов, без вредных примесей. В винах должно быть не более 2 грамм летучих кислот на 1 литр (по уксусной кислоте), и не более 200 мг.

Для медицинского применения имеется огромный выбор вин. Можно руководствоваться следующими общими свойствами вин разных категорий и родов.

Белые столовые вина – способствуют выведению жидкости из организма и возбуждают;

Красные – питательны и повышают тонус;

Крепкие – энергетичны;

Сладкие – высококалорийны;

Ароматные (мускаты) – воздействуют на нервную и дыхательную системы;

Игристые (шампанские) – быстро действуют, ускоряя всасывание спирта благодаря углекислому газу.

Из многочисленных клинических наблюдений видно, что виноградное вино оказывалось наиболее эффективным при следующих заболеваниях и болезненных состояниях.

Вино с успехом применяется при гриппозно-бронхиальных и легочных заболеваниях, особенно эффективно оно при лечении старческой пневмонии.

Крупные специалисты по туберкулезу считают предрассудком отказ в вине туберкулезным больным. Вино здесь более эффективно, чем спирт (до 600 г водки по Тодду), благодаря содержанию в нем, кроме спирта, танинов, минеральных солей (железа, фосфора и микроэлементов), глицерина и биоактиваторов.

Обеднение организма кальцием, на что указывалось некоторыми авторами, не наблюдается. Наоборот, вино реминерализует организм.

Весьма важно также благоприятное воздействие вина на психику туберкулезного больного, всегда более или менее угнетенную.

При необходимости избегать слишком возбуждающих (тонических) вин рекомендуются игристые, при повышенной кислотности – более легкое вино, разбавленное наполовину или на две трети газированной водой. В отдельных случаях предпочитают красные тонические вина, разбавляемые водой (кагор, розовый мускат).

Наконец, на вино указывают как на особенно эффективное средство при всех анемических состояниях, для выздоравливающих, перенесших тяжелые операции и вообще ослабленных лиц, особенно для стариков. В Бургундии говорят, что «молоко стариков – это вино». Вино рекомендуется ежедневно в количестве не менее полулитра при анемии, золотухе, малярии, диабете, туберкулезе, переутомлении, диспепсии, кахексии и многих других заболеваниях.

Игристые вина (один бокал) помогают при заболеваниях дыхательных путей, способствуют вентилированию легких

В Кисловодске найдена старинная рецептура и возрождена методика винолечения

столовыми, десертными винами и ординарными коньяками в сочетании с нарзаном.

Вино находит применение и как наружное средство, и в хирургии. Как тоническое и укрепляющее средство оно полезно и в предоперационный, и в послеоперационный периоды. Особенно эффективно вино при операционном шоке, обмороке, асфиксиях. Оно оказывает помощь при анестезии, заменяя отчасти сильнодействующие анестезирующие вещества.

Наконец, по своему химическому составу и стерильности выдержанное вино может с успехом применяться при обмывании ран (о чем говорится еще в «Илиаде»), при мелких порезах и т. п. В быту при порезах полезно красное вино.

«Медицинское вино»

Медицинское применение виноградных вин требует специального обсуждения клиницистов и практикующих врачей. За границей накоплен уже значительный материал о виноградном вине, изученный с диетической и медицинской точек зрения.

В профилактическом отношении особенно показательно предупреждение вином желудочно-кишечных инфекций благодаря его бактерицидным и антитоксическим свойствам.

Профилактическое действие вина на коллибациллез объясняется не только бактерицидными свойствами вина, но и тем, что некоторые его составные части, например, танины, гумми, слизи защищают слизистые оболочки от инфекций и зарубцовывают царапины – ворота инфекции.

Есть наблюдения о профилактическом действии вина на малярийных плазмодиев.

Известно, что даже пожилые люди, прожившие много лет в сильно малярийной местности, ни разу не заболели малярией благодаря замене питьевой воды вином. Хинные препараты в смеси с вином оказываются более эффективными в борьбе с малярией, чем один хинин.

Красные вина (до 150 г перед едой) способствуют повышению гемоглобина в крови, увеличивают количество эритроцитов

Химический анализ сухих вин показывает, что в них содержатся вещества, стимулирующие углеводный, азотистый и минеральный обмен в организме человека. Богаты они также и такими микроэлементами, как марганец, фтор, йод, ванадий, титан, кобальт, калий, фосфор, рубидий.

Белые столовые вина тонизируют. Их рекомендуется давать при атеросклерозе. При гриппе, пневмониях и бронхопневмониях часто применяют горячее красное вино с сахаром. При авитаминозах полезны все сухие вина.

Но нужно помнить, что вино – высококалорийный продукт и употреблять его надо в меру. «Кувшину, брат, не подражай в одном: не наливайся до краев вином» – таков совет поэта Расула Гамзатова.

Имеются статистические данные о меньшей смертности от туберкулеза в винодельческих районах, чем в невинодельческих, и о вспышке туберкулеза при сокращении производства вина. В Шаранте и Хيرانде, где кроме виноградного вина потребляется виноградная водка и коньяк, на 100 000 жителей смертных случаев от

туберкулеза наблюдается только 80–88. Также замечено меньшее количество заболеваний аппендицитом.

Вино дается ослабленным больным, которые не могут двигаться. Чистое или разбавленное водой вино убивает различные патогенные желудочно-кишечные микроорганизмы. Вино улучшает пищеварение и усиливает выделение соляной кислоты при пониженной кислотности.

Еще журнал «Вестник виноделия» в 1898 году в статье «К вопросу о медицинских винах» писал, какие проблемы энотерапии существуют в России. И сейчас, спустя более чем сто лет, мы возвращаемся к использованию опыта наших предков:

«Вино для больного является как лекарственным, так и диетическим средством. В современной терапии, когда число специфических средств весьма ограничено, когда нет еще возможности бороться с возбудителями болезней после проникновения их в организм человека и когда приходится лечить не болезни а больных, – вино отвечает многим показателям у постели последних, особенно лихорадящих. Едва ли теперь найдется лихорадящий больной, не пользующийся вином, которое дается ему для возбуждения и урегулирования сердечной деятельности, для возбуждения центральной нервной системы (ЦНС), как средство нежное, умеренно действующее жаропонижающее, как вызывающее аппетит и улучшающее отделение пищеварительных соков и как средство чисто диетическое. Вино при окислении в организме дает значительное количество тепла, может заменить для больного пищевые средства.

Кроме того, в терапии применяются специальные медицинские вина, в которых вино является лишь растворителем тех или иных лекарственных веществ или средств, исправляющий вкус последних. Сюда относятся преимущественно патентованные лекарственные вина. Действие названных вин сводится к тем основным началам, которые составляют сущность всякого вина.

Рюмку водки издавна принимали в России для аппетита

Принимая во внимание требования фармакопеи и наибольшую применяемость вин в частной врачебной практике, были исследованы: сотерн, красное, херес, портвейн, малага, оберунгар, аусбрух, рустер-нолуаусбрух, рустер-зссенция, токайское сладкое, два сорта медицинского токайского, три сорта сен-рафаэльского и два сорта пепсинного вина.

На основании произведенных анализов и из сравнения результатов последних с данными, имеющимися в иностранной и русской литературе, приходим к следующим выводам:

1. Под названием «медицинское вино» следует понимать основное вино, без всяких примесей, и сложные или лекарственные, содержащие в растворе разные лекарства: при этом как те, так и другие должны быть определенного, известного нам состава и отвечать, по своим типичным особенностям, названию, помещенному на этикетке бутылки.
2. Чтобы правильно оценивать вина, необходимо руководствоваться характерными особенностями места, способа получения и химического состава этих вин.
3. Вина у нас в продаже под названием «заграничным», во многом уступая французским винам, представляются не выше, а то и ниже натуральных русских вин.
4. Продаваемые в России «медицинские» вина, будучи по цене довольно дорогими, более всех других отвечают требованиям, предъявляемым к винам медицинским.
5. Достоинства лекарственных вин, приготовляемых в аптеках, стоят в прямой

зависимости от того, какого качества было взято аптекой основное вино. К сожалению, аптекарь, приготавливая лекарственное вино согласно фармакопеи, не встречает в них точного указания на то, какие вина он должен считать хорошими, а какие не удовлетворяющими по своему химическому составу, требованиям, установленным для медицинских вин. Лекарственные вина, состав которых неизвестен или огражден патентами и которые являются лишь предметом рекламы, должны быть изгнаны из употребления, как совершенно несоответствующие научной постановке современной терапии. Впрочем, «пепсиновые» вина имеют право на такое название, хотя и содержат пепсин в несколько меньшем количестве, чем это прописывается фармакопеей.

б. Большинство привозимых из-за границы вин, особенно дешевых и средней ценности, положительно не отвечают натуральным винам соответствующих типов и ни в каком случае не удовлетворяют требованиям, предъявляемым к винам медицинским.

Ежедневное употребление водки (30–40 г) снижает риск заболеваний ишемической болезнью сердца

Из русских вин достаточно надежными для медицинских целей следует признать обыкновенные белые и красные вина, которыми согласно фармакопеи издания 14-го, 1891 г. желательно заменить заграничные вина этой категории».

Влияние вина на человеческий организм

Научное значение лечение вином приобрело лишь со второй половины XIX столетия после знакомства с химическим составом виноградного сока и благодаря трудам Тиссо, Кюршо, Кауфмана, Лерша, Клаубе и др. В России первые опыты применения виноградного лечения относятся к концу 70-х годов XIX века.

Можно с уверенностью утверждать, что красные вина активизируют пищеварение. Но это лишь при условии умеренного их потребления.

Особую ценность представляют красные сухие вина, обладающие сильными бактерицидными свойствами. По сравнению с другими винами они содержат больше витаминов, особенно Р, укрепляющего стенки кровеносных сосудов и нормализующего усвоение витамина С, накапливают много дубильных веществ.

Пектиновые вещества способствуют выведению из организма радиоактивных соединений, в частности стронция.

В последнее время открыты новые целебные свойства виноградных красных вин, обусловленные содержанием в них катехинов и процианидинов, которые способствуют укреплению сердечной мышцы, повышают прочность и эластичность клеточных структур.

Все эти свойства красных вин задерживают старение организма, защищают от повышенных доз радиации.

Влияние виноградного вина на человеческий организм безвредно, а иногда и целебно.

Американские ученые обнаружили в вине салициловую кислоту (аспирин). Именно потребление аспирина, который очищает кровеносные сосуды, может предохранить сердце от крупных неприятностей.

Соединение такого «аспирина» с винным спиртом усиливает желаемый защитный эффект и может надежно предохранить кровеносные сосуды. Но только при условии никогда не превышать дозы напитка – рюмки в день.

При бронхитах инфекционного характера вино тонизирует, способствует прекращению кашля. И если в начале заболевания вина следует избегать, то во время разгара болезни и вызванного этим ослабления организма лучшим поддерживающим средством оказывается вино несмотря на то, что иногда из-за изменения вкусовой чувствительности вкус вина для самого больного неприятен.

При употреблении водки по 30–40 г ежедневно снижается риск гипертонии на 4–14 %

Во всех случаях, когда организм ослаблен или находится в болезненном состоянии, вспомогательным средством для лечения является вино. Оно содержит множество витаминов, микроэлементов и других незаменимых веществ и потому помогает восстановить нарушенное питание и подорванные силы организма.

Вино облегчает жизнь и страдающим артритными заболеваниями. Содержащиеся в вине вещества являются катализаторами химических реакций.

Сухие вина укрепляют иммунную систему, а некоторые сорта даже обладают эффектом антибиотиков. Для этого вино необходимо выдерживать по меньшей мере 7 лет. Ну а тем, кто пошел на поправку после болезни, помогут восстановить силы сухое шампанское и брют. Брют рекомендуют еще и для сердца.

Желудочно-кишечные заболевания

Вина издавна используются в народной медицине для лечения желудочно-кишечных заболеваний. На их основе приготавливаются многие составы, служащие компонентом в лечении гастритов и энтероколитов. Вина типа кагор, «черный доктор», красные портвейны, все сортовые и купажные, ординарные и марочные красные вина используются в малых дозах с целью стимулировать аппетит, поддерживать ослабленных больных в послеоперационном периоде. Давно известно, что при контакте с белым или красным виноградным вином в течение нескольких минут погибают туберкулезные палочки, холерные вибрионы, бактерии кишечной группы. Поэтому следует считать целесообразным добавление вина в питьевую воду в случае распространения желудочно-кишечных заболеваний.

Бессонница, депрессия, умственные расстройства

Вина широко использовались при лечении многих болезней, депрессий и других физиологических и психических расстройств. Виноградные вина очень благотворно действуют на пожилых людей, нормализуя их сон. В отличие от химических снотворных средств, вызывающих наркотический сон, четверть или половина стакана сухого вина, разбавленного минеральной водой, является предпосылкой нормального физиологического сна. Вино благотворно действует при атеросклерозе, эмоциональном спаде и других видах депрессии и неврозах, часто наблюдаемых у людей пожилого

возраста. Приятный покой, вызванный небольшим количеством вина, рассеивает страхи, волнения старости, улучшает сон. Больные меньше жалуются на возраст.

Сахарный диабет

Белое сухое вино можно включать в питание страдающих сахарным диабетом: при нормальной диете оно выполняет функцию поставщика энергии, не требующего участия инсулина.

Урологические и гастроэнтерологические болезни

Американские ученые установили, что, вопреки распространенному мнению, умеренные дозы виноградных вин можно использовать при некоторых урологических и гастроэнтерологических заболеваниях. Так, бокал вина помогает при слизистом колите, спастическом запоре и поносе, усиливает диурез, помогает восстанавливать нарушенную функцию усвоения жиров. Вино активизирует функцию кровообращения и способствует лучшему выведению жидкости из организма. Вино благотворно влияет на пищеварение и обмен веществ. В особенности это касается пожилых людей, склонных к недостаточной секреции желудочного сока. Последнее обусловлено тем, что после 50 лет объем кислоты в желудочном соке начинает постепенно уменьшаться.

Умеренное употребление водки (30–40 г) ежедневно снижает риск заболевания хронической сердечной недостаточностью

Противопоказания

Алкоголь неприемлем при нефрите, язве желудка, циррозе печени и явной алкогольной зависимости!

Алкоголь и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания и сосудистые заболевания мозга остаются ведущей причиной смертности во всем мире.

В связи с этим представляется актуальным изучение факторов, влияющих на риск сердечно-сосудистых заболеваний и летальность.

Особое место среди них принадлежит алкоголю, употребление которого весьма распространено во всем мире. Об актуальности проблемы свидетельствуют опубликованная недавно позиция Американской ассоциации сердца и обсуждение роли алкоголя в современных рекомендациях по лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Употребление водки (30–40 г в сутки) 3–5 раз в неделю снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний на 32–37 %

Чаще всего для изучения потребления алкоголя использовались опросники (самоотчеты), позволяющие установить частоту и дозу употребляемого алкоголя за определенный период времени. По этим данным рассчитывалось среднее потребление алкоголя в день или неделю. В исследованиях использовались различные меры количества алкоголя. Для сопоставления результатов напомним, что 1 прием алкоголя соответствует примерно 12 г (15 мл) чистого алкоголя, 30–40 мл крепких напитков, 120–150 мл вина, 360 мл пива. При сравнении исследуемых параметров (давление, частота развития ишемической болезни сердца или инсульта) контрольную группу обычно составляли непьющие – люди, не употреблявшие алкоголь или употреблявшие его очень редко.

Артериальная гипертензия

В исследовании 70 891 женщины в возрасте 25–42 лет изучали связь приема алкоголя и риска развития артериальной гипертензии на протяжении 8 лет. Была выявлена форма зависимости со снижением риска при умеренном употреблении алкоголя и повышением риска в случае приема значительных количеств алкоголя. При дозе алкоголя до 1 порции в сутки риск гипертензии снижался на 4–14 %, употребление 1–1,5 порции в сутки не изменяло риска, а прием более 2 порций в сутки увеличивал риск на 20–31 %. Риск развития артериальной гипертензии не зависел от вида алкогольного напитка (пиво, вино, крепкие напитки) и не возрастал в случае эпизодического потребления (более 10,5 порции за период менее 3 дней).

Таким образом, данные исследований свидетельствуют, что избыточное употребление алкоголя повышает риск развития артериальной гипертензии, поэтому в современных рекомендациях был ограничен прием алкоголя в сутки до 20–30 мл у мужчин и до 10–20 мл у женщин.

Сердечная недостаточность

Наблюдение за людьми без сердечной недостаточности во Фремингемском исследовании показало, что у лиц, которые употребляли умеренные дозы алкоголя, риск развития сердечной недостаточности был ниже, чем у принимавших менее 1 порции в неделю. Наименьший риск определялся у мужчин, принимавших 8–14 порций в неделю, а у женщин наименьший риск отмечали при употреблении 3–7 порций в неделю.

Умеренное потребление алкоголя у пожилых людей сопровождалось снижением риска развития сердечной недостаточности на 21 и 47 % соответственно после контроля других факторов риска. Этот феномен нельзя было объяснить полностью влиянием алкоголя на риск развития инфаркта миокарда.

Употребление более 100 г алкоголя в сутки в течение 10 лет и более может вызвать алкогольную кардиомиопатию. Прогноз заболевания при ней, по-видимому, аналогичен таковому при идиопатической дилатационной кардиомиопатии, что может быть связано с

увеличением риска внезапной смерти.

50 г соленой водки спасет вас от желудочно-кишечных расстройств

В связи с возможным улучшением прогноза у пациентов с хронической сердечной недостаточностью малое или умеренное употребление алкоголя допускается в современных рекомендациях по лечению сердечной недостаточности.

ИБС (Ишемическая болезнь сердца)

В крупном исследовании, в которое входил 22 071 врач мужского пола, употреблявший около 1 порции алкоголя в сутки, риск стенокардии был ниже на 31 %, а инфаркта миокарда – на 35 % по сравнению с принимавшими менее 1 порции в неделю.

В 12-летнем исследовании, включившем 38 077 медицинских работников мужского пола без сердечно-сосудистых заболеваний, при употреблении алкоголя 3–4 или 5–6 раз в неделю риск инфаркта миокарда был ниже на 32 и 37 % соответственно по сравнению с принимавшими алкоголь менее 1 раза в неделю.

Несмотря на многочисленные доказательства положительного влияния умеренных доз алкоголя (до 1–2 порций в сутки), в современных рекомендациях по лечению и профилактике ИБС не советуют начинать прием алкоголя с профилактической целью.

Перемежающаяся хромота

Во Фремингемском исследовании наименьший риск развития перемежающейся хромоты наблюдался при приеме от 13 до 24 г/сут алкоголя (преимущественно вина и пива) у мужчин и от 7 до 12 г/сут у женщин со снижением риска на 33 и 56 % соответственно по сравнению с непьющими.

В Роттердамском исследовании мужчин и женщин при приеме алкоголя до 10, 11–20 г/сут и более 20 г/сут риск был ниже на 14, 25 и 32 % соответственно.

Таким образом, оба крупных исследования свидетельствуют о снижении риска перемежающейся хромоты, вызываемой обычно атеросклерозом, при употреблении умеренных доз алкоголя.

Инсульт

В исследовании, в которое вошел 22 071 врач-мужчина, после 12,2 года наблюдения при употреблении алкоголя более 1 порции в неделю риск инсульта любого типа был ниже на 21 %, ишемического инсульта – на 23 %, а риск геморрагического инсульта изменился недостоверно по сравнению с принимавшими меньшее количество алкоголя. При изучении дозозависимого эффекта алкоголя было показано снижение риска инсульта на 22, 25, 17 и 20 % при употреблении 1, 2–4, 5–6 и 7 порций и более в неделю.

Умеренное употребление алкоголя (до 2 порций в сутки) после контроля других факторов ассоциировалось со снижением на 29 % риска ишемического инсульта, но при употреблении 7 порций или более в сутки риск возрос в 2 раза.

Вино (одна рюмка в день) содержит салициловую кислоту (аспирин) и очищает кровеносные сосуды.

Следует отметить, что в рекомендациях Европейской инициативной группы по проблеме ишемического инсульта среди методов первичной профилактики отмечен прием умеренных доз алкоголя.

Выводы и предостережения

В настоящее время имеется достаточно много исследований, свидетельствующих о снижении риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц, умеренно употребляющих алкоголь, по сравнению с непьющими. По-видимому, основная роль принадлежит этиловому спирту, а не другим компонентам спиртных напитков.

Эффект алкоголя при сердечно-сосудистых заболеваниях во многом связывают с повышением уровня холестерина липопротеидов высокой плотности («хорошего» холестерина).

Важное значение придают также противотромботическому эффекту: прекращению тромбоцитарного тромбообразования, повышению концентрации тканевого активатора плазминогена и активации фибринолиза.

Таким образом, имеются многочисленные исследования, показывающие способность алкоголя снижать риск ИБС, сердечной недостаточности, инсульта и перемежающейся хромоты. Тем не менее в современных рекомендациях прием алкоголя не включен в мероприятия по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Нежелательно рекомендовать профилактический прием алкоголя, так как многие люди не могут остановиться на малых дозах, что приводит к алкоголизму.

ЛЕЧЕБНЫЕ НАПИТКИ И НАСТОЙКИ

Вино применяется в составе многих лекарств. Оно усиливает их фармакологическое действие, улучшает вкус неприятных лекарств. Создается класс особых медицинских вин. Медицинскими винами называются вина с прибавлением одного какого-нибудь фармацевтического препарата (вино простое) или нескольких (вино сложное).

Способы приема медицинских вин

В разных старинных фармакопеех приводится большое количество прописей вин.

В австрийской фармакопее приводится список 35 видов медицинских вин. В российских фармакопеех разных лет приводится ряд прописей медицинских вин.

В «Морской фармакопее» 1869 г. указываются иностранные вина – французское белое и

красное, херес, малага. О русских винах даются указания, что они должны быть выдержанными и не содержать вредных примесей, например, свинца.

В фармакопее московских городских больниц 1883 г. названы крымские вина – белые и красные.

Из сложного арсенала прописей медицинских вин, предлагаемых старыми фармакопеями, несомненно, некоторые не потеряли актуальности и в настоящее время. Возможны и новые (например, витаминизированные) вина; некоторые из них должны занять достойное место в рецептуре современного врача.

Во всех районах нашей страны (СНГ) найдутся вина, удовлетворяющие энотерапевтическим требованиям. Уже теперь можно назвать и такие вина, которые по преимуществу могут быть названы лечебными. Речь идет, например, о мадере, портвейнах Крыма и Армении, хересе Армении, красных и белых столовых винах Кахетии, Черноморского побережья и Дона, красных сладких типа кагор Армении, Азербайджана и Средней Азии, шампанском Абрау-Дюрсо, которые по своему составу превосходят прославленные французские.

Игнорируются у нас диетические свойства бродящих молодых вин, хотя население винодельческих районов употребляет их.

Между тем во Франции в сезон виноделия множество людей с одобрения врачей проходят своеобразный курс лечения такими винами, богатыми дрожжами, ферментами винограда и витаминами.

В быту можно рекомендовать глинтвейн – прекрасное средство против желудочно-кишечных заболеваний, для озябших людей, приготовляемый, например, так. На две бутылки красного вина берется одна бутылка воды. В теплой воде настаивают непродолжительное время (чтобы избежать горечи) 30 г грубо измельченной корицы (в мешочке из неплотной ткани). Если вино взято не сладкое, а сухое, к нему прибавляют 200 г или меньше (по вкусу) сахара. Смесь вина доводят до кипения, к нему прибавляют немного гвоздики, корицы, кардамона и ломтики лимона без кожицы. Можно прибавить столовую ложку коньяка. Кипятить глинтвейн продолжительное время не следует, нужно лишь поддерживать его горячим.

Способы медицинского применения вина, по иностранным данным, разнообразны:

- пероральное, как напиток, – обычный способ;
- в виде инъекций: подкожной, внутримышечной, внутривенной (для более быстрого воздействия);
- в качестве промываний (в случаях, когда желудок не переносит вина);
- в виде ванн для детей самого раннего возраста;
- как наружное антисептическое и отвлекающее средство;
- в смеси с разными фармакологическими препаратами.

Внутримышечная инъекция показана при анемии, геморрагии и септицемии, особенно при остеомиелитах; внутривенная – при шоке, особенно при хирургическом.

В ароматических винах используются водно-спиртовые купажи культурных и лесных плодов и ягод, настои дикорастущих трав. Смесь трав настаивают на воде 10 суток, затем в настой добавляют 16 % вина от их объема и снова настаивают 5 суток. Готовый раствор дикорастущих трав, плодов, органических и минеральных добавок вливают в вино в виде 1–2 % концентрированного раствора для трав, содержащих антибиотики, фитонциды, витамины и 2–4 % раствора для трав, содержащих минеральные соли, гликозиды, микроэлементы, дубильные вещества.

На брожение лечебных вин отводится 8–10 дней, на очистку и фильтрование – 3 дня, на отдых – 10 дней. Технологический цикл заканчивается за 39 дней. Отдельные рецепты приготовления лекарственных вин предусматривают добавление в сусло кроме настоя трав гречичного (липового) меда, прополиса, мумие, отвара золотого корня, женьшеня, органических веществ животного и минерального происхождения, танина. Остальные процессы идентичны схемам приготовления столовых вин.

При изготовлении лечебных вин надо учитывать, что в кулажах семечковых, косточковых пород: рябины, крыжовника, кизила, земляники, смородины – используются настои из зверобоя обыкновенного, хвоща, которые богаты калием, магнием, железом, фосфором, кремниевыми соединениями. Эти минеральные вещества образуют костную ткань человека, обеспечивают нервно-мышечную возбудимость, способствуют кровообразованию, обмену веществ, синтезу важных аминокислот, ослабляют воспалительные процессы при туберкулезе. Очень важно вносить в купажи соков настои из корней дуба, крушины, ревеня, цикория обыкновенного, кожуры грецкого ореха, вероники лекарственной, жимолости, аира болотного, брусники, черники, которые богаты гликозидами, регулируют артериальное давление, связывают стронций и кобальт, выводят из организма радионуклиды, укрепляют сердечную мышцу, препятствуют воспалительным процессам.

Благотворно действуют на организм вина, содержащие настои из лопуха, первоцвета весеннего, полыни обыкновенной, ромашки лекарственной, ягод барбариса, боярышника, крушины, калины, малины, лепестков красной розы, плодов шиповника коричневого, коры кедра, дрока красильного. Они снижают количество холестерина в крови, предотвращают атеросклероз, болезни дыхательных путей, щитовидной железы, сахарный диабет, останавливают внутреннее кровотечение, уменьшают ломкость сосудов.

Для обогащения вина применяются настои из трав: вербены лекарственной, ревеня, полыни, валерианы, жимолости. Соки ягод черники, земляники, красной смородины, черемухи, лесных груш и яблок синтезируют в себе микроэлементы: кобальт, никель, хром (участвует в кровообращении), ванадий, йод, цинк (повышает сопротивляемость организма сахарному диабету, тиреотоксикозу), регулируют кровообращение и окислительно-восстановительные процессы.

Купажи из соков, плодов и ягод дикорастущих растений, особенно из бессмертника песчаного, черемухи, листьев и коры эвкалипта, ореха, облепихи, лопуха большого, цитрусовых, зверобоя, тысячелистника, содержащие эфирные масла, фитонциды, антибиотики, способствуют заживлению гнойных ран, ожогов, язв, а также лечению цистита, нефрита, многих болезней почек, печени и поджелудочной железы.

В виноделии издавна использовали в лечебных целях зерна кофе, семена мака, барбарис, листья чая и ореха грецкого, цикория обыкновенного. Алкалоиды находятся в растениях в виде яблочной, щавелевой, лимонной и других кислот. Они благотворно действуют на артериальное давление, секрецию внутренних желез, органов пищеварения, обмен веществ и деление клеток.

В алоэ, коре и плодах крушины ольхоподобной, корнях ревеня, траве полыни, горицвета весеннего, наперстянки, вероники лекарственной содержатся флавоны – «сердечные гликозиды»: соединения Сахаров с альдегидами, алкалоидами и спиртами. Гликозиды уменьшают содержание ионов калия в клетках, увеличивают количество ионов натрия и кальция, проникающую способность Сахаров в клетку, нормализуют процессы углеводно-фосфорного обмена в сердечной мышце. К гликозидам относится и пектин. Он имеется в

плодах шиповника, калины, смородины, яблок, лимонного и мандаринового дерева, в корнях жимолости, дудника лесного и др. Водные растворы сахара с пектинами и органическими кислотами образуют гели с абсорбирующим, противовоспалительным действием. Ученые доказали, что они связывают стронций и кобальт, другие радионуклиды, выводят их из организма, оказывают вяжущий эффект, уменьшают кровотечение, противодействуют отравлениям ртутью и свинцом, снижают количество холестерина в крови. Пектины – основные элементы виноматериалов.

Источником дубильных веществ являются корневища змеевика, айра болотного, лист чая, кора дуба, ягоды черники. Они эффективно влияют на функции пищеварительного тракта, замедляют кровотечения, препятствуют обезвоживанию организма, уничтожают вирусы, обезболивают ожоги.

В винограде и каштане конском содержится сапонин. Сапонины образуют сложные соединения с алкоголем и фенолами, а также с холестерином, что дает положительный эффект в лечении многих заболеваний. Они способствуют выделению желчи, усиливают диурез, активизируют выделение желудочного сока. Используются как мочегонное, отхаркивающее средство, тонизирующее лекарство при болезнях сердца, атеросклерозе, нарушении функции дыхательных путей.

В ягодах крушины ломкой, вереска обыкновенного, хмеля обыкновенного, листьях чая, красной розы, коре дуба имеются органические вещества – флавоны. Они уменьшают кровотечения, ломкость капилляров и сосудов при лучевых заболеваниях.

Флавоны эффективны при гипертонии, атеросклерозе, поражениях сердечной мышцы (отравление хлороформом, метиловым спиртом), улучшают прилив крови к почкам; эффективны при кровотечениях, инфаркте миокарда, бронхиальной астме, сахарном диабете, гепатите, тиреотоксикозе. При производстве вин надо помнить, что флавоны растворяются в воде, поэтому применяют их спиртовые настойки.

В Закарпатской области, Молдове практики в небольших дозах используют настои винограда, руты пахучей, которые содержат кумариновые соединения. Кумарины используются для обезболивания при почечной недостаточности, тромбфлебите, инфаркте миокарда, тромбозе сосудов мозга. Вину они придают своеобразный привкус.

В корневищах и клубнях цикория обыкновенного, жимолости, кульбабы лекарственной имеется крахмал. В человеческом организме из крахмала образуется глюкоза. Крахмал уменьшает содержание холестерина в печени и крови, что способствует лечению атеросклероза, улучшает обмен веществ. В кориандре, коре кедра, березы бородавчатой, полыни обыкновенной, ромашке лекарственной образуются эфирные масла. Они оказывают противовоспалительное действие.

Много растений вырабатывают естественные лекарства против сахарного диабета, так называемые растительные гормоны. Это инсулиноподобные вещества. Они находятся в листьях черники, грецкого ореха, золототысячника обыкновенного, крапивы двудомной, корнях лопуха большого, зверобоя продырявленного.

Витамины входят в состав всех клеток человеческого организма. Они влияют на обмен веществ, активность ферментов, повышают устойчивость против инфекций, принимают участие в образовании аминокислот, гормонов, жирных кислот и других соединений. Они содержатся в смородине, вишне, абрикосах, крапиве, зверобое продырявленном и других дикорастущих травах.

Важную роль в процессах по выработке вина играют минеральные соли и микроэлементы. Приготавливая купажи из соков, надо учитывать, что в персиках,

абрикосах, смородине накапливаются соли калия (нормализуют обмен веществ); в кизиле, абрикосах, крыжовнике – соли кальция (образуют костную ткань, обеспечивают нервно-мышечную возбудимость); в винограде, абрикосах – соли магния (участвуют в углеводно-фосфорном обмене); в шелковице, сливе, абрикосах, персике – фосфор (влияет на обмен веществ); в яблоках, грушах, кизиле, абрикосах, персиках – железо (способствует кровообразованию, входит в состав ферментов, гемоглобина).

Больным туберкулезом помогают кремниевые соединения, которые содержатся в хвоще, водяном перце.

Используя настои этих трав и плодов, можно приготовить лечебное безалкогольное вино, напитки, соки.

В вербене лекарственной, дроке красильном, красной смородине, землянике есть кобальт (участвует в кровообразовании). В грушах – кобальт и никель; в листьях черники, ягодах шелковицы, ревене черноморском, черемухе обыкновенной – хром (его недостаток в организме приводит к сахарному диабету).

В жимолости, морской капусте и морских водорослях содержатся йод, молибден и цинк. В лопухе большом, чернике, паслене, зверобое выявлены антибиотики (способствуют быстрому заживлению ран, лечению цистита, нефрита, болезней печени).

Изменяют состав и качество соков, напитков и вина особые антибиотики – фитонциды. Они имеются в листьях и плодах цитрусовых, эвкалипта, черемухи, смородины, грецкого ореха, зверобоя продырявленного. Их называют «атмосферными витаминами». Это стимуляторы защитных сил организма.

В виноделии обычно используются водно-спиртовые растворы и настои, вытяжки и гели лекарственных растений и плодово-ягодной продукции.

Лекарственные вина

Виноградные вина

Лекарства, имеющие в своей основе вино, носят названия, которые мы не связываем с медициной и болезнями. Соблюдая меру, можно лечиться с удовольствием. Глинтвейн обычно готовят с красным вином, грог – с коньяком или ромом. Для их приготовления следует использовать только стеклянную или эмалированную посуду. Гроги и глинтвейны никогда не готовят впрок и не хранят.

Глинтвейны

Глинтвейн, приготовленный по следующему рецепту, рекомендован эотерапевтами для лечения простудных заболеваний, бронхитов, анемий, железо-дефицитных состояний, заболеваний органов дыхания. В то же время его не рекомендуется применять людям с сердечно-сосудистой недостаточностью. Пить глинтвейн следует мелкими глотками, перед сном. Курс лечения – не менее 7–10 дней.

В эмалированной кастрюле подогреть до 70–80 градусов, но не кипятить 1,5 л красного сухого вина, добавить 300 г сахара, а лучше – 5 ст. л. меда, растворить. В тонкую хлопчатобумажную или льняную салфетку положить 3 соцветия гвоздики, треть чайной

ложки молотой корицы, щепотку мелко истолченного корневища девясила и натертую на мелкой терке цедру одного лимона. Опустить мешочек, сделанный из салфетки, в кастрюлю и дать настояться еще 20 мин. Мешочек с пряностями вынуть. Выжать в глинтвейн сок половины лимона. Если жидкость остыла, подогреть. Пить глинтвейн нужно горячим.

Следующий рецепт рекомендован людям, страдающим заболеваниями сердца и сосудов, желудочно-кишечного тракта, нарушениями обмена веществ. Добавленные в него лекарственные травы способствуют мягкому очищению кишечника, удалению из организма шлаков и токсинов.

В подогретые до 70 градусов 2 л красного столового сухого вина добавить 200 г сахара или 3 ст. л. меда, растворить. В мешочек для настаивания трав положить по 0,5 ч. л. лекарственной ромашки, зверобоя, тысячелистника, 6 соцветий гвоздики, щепотку корицы. Настоять, как и в предыдущем рецепте. Напиток пить горячим.

Гроги

Рекомендуются при авитаминозах, для стабилизации кровяного давления, особенно при гипотонии, хорошо снижают уровень холестерина в крови.

1 ч. л. мяты, 1 ч. л. мелиссы и 2 ч. л. сушеного чабреца заварить 1,5 ст. воды. Настой процедить, перелить в кастрюлю, добавить стакан отжатого клюквенного сока, 0,7 л сухого красного вина и 200 г рома. Смесь нагреть, но не доводить до кипения. Пить в горячем виде.

Еще один рецепт предназначен для людей, страдающих заболеваниями почек и мочевыводящей системы. Этот грог оказывает также и общеукрепляющее воздействие, стимулирует иммунную систему. Однако употреблять его, как, впрочем, и все гроги, можно не чаще 1–2 раз в неделю.

0,75 л сухого красного вина, 0,5 ст. водки, сок 1 лимона смешать и добавить 5 ст. л. меда. Отдельно заварить в стакане кипятка 1 ч. л. чистотела, 1 ч. л. зверобоя, 1 ч. л. аира, 1 ч. л. мяты перечной. Настаивать в течение 10–15 мин, процедить и добавить в вино. Смесь нагреть на среднем огне. Для аромата можно положить еще щепотку корицы. До кипения не доводить. Пить горячим.

Портвейны и вермут

Рецепты изготовления портвейнов включают огромное количество ингредиентов. Среди них не только плоды и ягоды, которые в России можно признать экзотическими, но и множество трав, причем некоторые из них растут только на родине портвейна. Вот почему настоящий портвейн – это очень дорогой напиток.

Портвейн и вермут в народной медицине используются для лечения авитаминозов. Способствуя активному выделению желудочного сока, эти напитки рекомендованы при потере веса и отсутствии аппетита. За полчаса до еды нужно выпить 50 г вермута или 100 г портвейна. Входящие в состав этих напитков биологически активные вещества особым образом воздействуют на секреторную функцию желудка. Поэтому рекомендовать их употребление можно не всем. Людям, страдающим избыточным весом, эти вина противопоказаны.

Лечебная смесь

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки 0,5 ст. измельченных

листьев алоэ смешивают со стаканом сахарного песка, смесь настаивают в темном месте 3 дня, затем добавляют стакан красного натурального вина и настаивают еще сутки. Принимают по 1 ст. л. 2–3 раза в день перед едой 1–2 месяца.

Женьшеневое вино

Совсем недавно была раскрыта химическая природа этого удивительного растения. В нем открыты активные вещества – панаксоиды. В корне синтезируется до 18 % белковых веществ, 2–3 % липоидов (фитостерина), 20 % крахмала, 20 % пектина, 3–4 % сахарозы, 1–2 % моносахаридов (глюкоза, фруктоза), 0,05 % эфирных масел. Панаксозидами определяется высокая фитотерапевтическая активность и экстрактивность вин. В нем обнаружен калий, кальций, магний, марганец, железо, алюминий, кремний, фосфаты, соли фосфорной и серной кислоты.

Выявлено, что женьшень оказывает влияние на кору головного мозга, промежуточный мозг, гипофиз, железы внутренней секреции.

Готовится спиртово-водная настойка из корней, соцветий и стеблей женьшеня (500 г спирта и 20–30 г стеблей, листьев или корней 3–4 г), а потом на 10 л готового вина вносят 20–30 мл спиртовой настойки женьшеня.

Лечебное вино (при сердечно-сосудистых заболеваниях)

Спиртовой настой или водный отвар: 3 г наперстянки пурпурной, 2 г ландыша майского, 4 г горицвета весеннего, 3 г кровохлебки лекарственной.

Настои добавляют в купажные вина из расчета 30–40 мл на 1 л вина.

Лечебное вино (желчегонное)

8 л вина из яблок, груш, айвы, 2 л вина из смородины. Это будет купажное вино.

Настой: на 250 г водки вносят: 4 г барбариса, 5 г бессмертника песчаного, 10 г кукурузных рыльцев, 12 г шиповника собачего, 4 г листьев скуппии.

Настаивать при 20 градусах 5–7 дней, после чего 30–40 мл настоя внести на 1 л купажного вина.

Медово-прополисное вино

Используют настой дикорастущих трав, липовый цвет, мумие, прополис, мяту перечную, мать-и-мачеху, зверобой, бессмертник, другие травы. Для медовых вин лучше использовать белые сорта винограда. Вместо сахара используют гречичный или липовый мед. На 1–1,5 л настоя трав вносят 100 г меда, 50 г винограда, 10–15 г прополиса и 0,5 г мумие. Брожение длится 10–12 дней, отстой 5–7 дней, отдых и тихое брожение 25–45 дней. Всего на выработку медовух уходит 70–100 дней.

Этим вином лечат заболевания дыхательных путей.

Фруктово-ягодные вина

Вино можно приготовить практически из любых плодов и ягод. Главное, чтобы они были сочными. Мягкие ягоды (малину, клубнику) моют на сите или на решете, погружая их в воду, дают стечь и разминают деревянной ложкой или лопаткой для получения мезги. Твердые плоды (айву, груши) после мытья режут, извлекают косточки и измельчают.

Сливы, крыжовник, вишню, черную смородину после измельчения доливают кипяченой водой (15–20 % от веса мезги) и нагревают до 60–70 градусов, затем, помешивая, выдерживают около получаса.

Сок из мезги выжимают по-разному: с помощью пресса, соковыжималки или вручную через сито или дуршлаг, используя полотняный мешочек. Полученную при первом отжиме сока ягодную массу второй раз заливают теплой водой в соотношении 1 к 5, отстаивают 2–3 часа, вновь отжимают и фильтруют.

Закваску – винные дрожжи – готовят сбраживанием изюма или винограда. Для этого 150–200 г изюма или спелого винограда и 50–60 г сахара насыпают в бутылку, доливают кипяченой водой на три четверти объема и ставят в теплое темное место. Через 3–4 дня закваска будет готова.

Можно приготовить закваску из ягод малины или земляники: для этого 2 стакана размятых ягод и 100 г сахара заливают стаканом воды и хорошо взбалтывают.

Пивные и хлебные дрожжи лучше не использовать: они ухудшают вкус вина, делают его грубее.

Такое вино улучшает состав крови, повышает аппетит.

Общеукрепляющая смесь

Берут 150 г свежего сока алоэ, 250 г меда и 350 г любого ягодного вина. Смешивают ингредиенты и пьют по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Особенно ценны в этом напитке тонизирующие свойства алоэ. Смесь также положительно воздействует на сосуды головного мозга, очищая их изнутри и придавая им эластичность. Практически можно сравнить воздействие этой смеси на сосуды с операцией по шунтированию. Но в отличие от жесткого метода традиционной медицины природная смесь действует естественно, мягко, не нанося лишних травм нежным тканям сосудов.

При расстройствах нервной системы

Это напиток на основе красного вина и чернослива.

Один стакан ягод чернослива нужно хорошенько промыть. Если чернослив приобретен в магазине, то на процедуру очистки нужно обратить особое внимание. Такой чернослив нужно залить кипятком и дать отмокнуть в течение 10–15 мин. Затем кипяток надо слить и залить ягоды холодной водой, оставив их еще на полчаса. Только после этого чернослив нужно промыть под струей холодной проточной воды.

Теперь чернослив нужно нарезать как можно мельче, но не пропускать через мясорубку, и положить в эмалированную кастрюльку. Туда же влить 0,5 л красного вина. Накрывать крышкой и нагреть, не доводя до кипения. Лучше сделать это на водяной бане.

Пить напиток нужно небольшими порциями, по 20–30 г, по вечерам, после еды. Причем чернослив, пропитанный вином, можно использовать не только как закуску, но и добавлять в жаркое или при тушении мяса.

Как снять высокую температуру

Если поднялась высокая температура, ее можно снять компрессами из яблочного или малинового вина. Для этого смешать равные части вина и воды, добавить 1 ст. л. уксуса (на 0,5 ст. получившейся жидкости) и пропитать марлевые салфетки этой смесью. Салфетки кладут на лоб больного, локтевые сгибы и подколенные впадины (изнутри). Именно там крупные кровеносные сосуды проходят в непосредственной близости к коже, поэтому лечебный эффект компрессов усиливается.

Яблочные вина

Для приготовления вина используют только зрелые плоды. Яблоки нужно перебрать, удаляя при этом битые и подгнивающие, и вымыть. Затем измельчить. Теперь задача – извлечь из мезги как можно больше сока. Если мезги немного, сок можно отжать и через льняную салфетку.

В некоторых случаях, чтобы улучшить отделение сока, сбраживают мезгу, добавляя к ней сахар (100 г на 1 кг мезги). Смесью выдерживают 3–4 суток при температуре 20 градусов.

Яблочное вино, как и яблоки, необычайно богато минеральными веществами. Причем пектина в нем даже больше, чем в свежих плодах. А пектин, как выяснили в результате научных исследований, обладает свойством связывать и обезвреживать соединения тяжелых и радиоактивных металлов: стронция, кобальта, свинца. Кроме того, пектин задерживает развитие вредных микроорганизмов в кишечнике, способствует снижению уровня холестерина в крови.

Анемия и частые головокружения

Если анемическое состояние и головокружения проявляют себя лишь ранней весной как следствие общей усталости и авитаминоза, нужно ежедневно пить по 0,5 стакана яблочного вина за ужином, предварительно растворив в нем 1 ч. л. меда. Продолжать курс лечения следует не менее 2 недель.

Гайморит

Больным гайморитом следует дышать парами яблочного вина. Для этого в кастрюльку с широким дном налить 0,5 ст. вина, добавить 1 ч. л. мяты и 1 ч. л. пищевой соды. Смесью вскипятить, снять с огня. Накрыв голову и плечи плотной тканью, дышать парами. По возможности вдыхают через нос, а выдыхают через рот.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Пектин, содержащийся в яблоках, не только очищает кишечник и помогает организму избавиться от токсинов, но и способствует улучшению пищеварительных процессов. Принимать яблочное вино при заболеваниях желудочно-кишечного тракта следует как лекарство: по 2–3 ст. л. за полчаса до еды.

Заболевания суставов

Артриты, артрозы, ревматизм и другие заболевания, поражающие суставы, расцениваются современной медициной как системные и, значит, связаны в первую очередь с нарушением обмена веществ. Поэтому традиционное лечение антибиотиками направлено прежде всего на устранение разрушительных последствий болезни, а не на ее причину. Прием яблочного вина в лекарственных дозах, то есть по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день, нужно сочетать с винными компрессами на пораженные болезнью суставы. Для этого пропитать вином компрессную ткань, сложенную в 4 слоя, наложить сверху полиэтиленовую пленку или клеенку, закрепить и обмотать поверх теплой шалью. Желательно держать компресс всю ночь, но если нет такой возможности, не снимать его хотя бы 2–3 часа.

Ангина

Яблочным вином с добавлением лимонного сока следует полоскать горло, стараясь, чтобы смесь проникала как можно глубже. Глотать жидкость при первом полоскании не следует ни в коем случае, ведь таким образом инфекцию с пораженных миндалин разнесется по всему организму. После полоскания лучше не пить по меньшей мере полчаса.

В остром периоде ангины, при высокой температуре, пить вино, как бы оно ни было полезно, не стоит. А вот когда наступает период выздоровления и организм особенно нуждается для восстановления сил и в минеральных солях, и в микроэлементах, полстакана яблочного вина с ложкой меда перед сном пойдут на пользу.

Укрепление десен

Для того чтобы зубы крепче сидели в деснах и не шатались, недостаточно, как показывает практика, просто чистить их по утрам и вечерам щеткой. Для укрепления десен при первых же признаках пародонтоза начните делать «ванночки» для десен из яблочного вина.

В стакан для полоскания налить на треть вина и долить до половины настоем лекарственной ромашки. Сразу после того, как почистите зубы, набрать полный рот жидкости и энергично массировать десны языком. «Гонять» жидкость надо как можно активнее и самыми разнообразными способами. В массаже нуждается не только внутренняя, но и наружная сторона десен! Через 10 мин после процедуры полощут рот чистой водой, чтобы восстановить кислотно-щелочной баланс.

Ожирение

Полстакана яблочного вина развести чистой холодной водой, можно даже с кусочком льда. Этот бодрящий и освежающий напиток нужно выпивать ежедневно за полчаса перед ужином. Ждать сиюминутных результатов не следует. Факторов, способствующих снижению веса, в данном случае сразу несколько. Во-первых, яблочное вино способствует очищению кишечника от накопившихся там за годы шлаков. Во-вторых, стакан жидкости до некоторой степени наполнит желудок, и аппетит к началу ужина будет уже не таким «зверским». В-третьих, ледяное питье перед едой – один из способов удержания веса в норме (им пользуются артисты балета). Практика показывает, что похудение с применением яблочного вина проходит не слишком быстро, приблизительно по 2–3 кг в

месяц, но дает стабильные результаты. Ведь главное при похудении заключается не в том, чтобы поскорее сбросить лишние килограммы, а в том, чтобы всерьез и надолго нормализовать жировой обмен.

Настойки

Способ приготовления спиртовых настоек прост. Сырье нужно измельчить и залить водкой, разведенным напополам с водой медицинским спиртом или другой спиртосодержащей, пригодной для внутреннего употребления жидкостью. Образовавшуюся смесь оставляют на две недели в темном месте и периодически взбалтывают ее. Затем получившуюся настойку нужно процедить.

Настойка лимонника китайского

Собирают плоды лимонника китайского, моют, дробят, отжимают сок. Сок, как правило, надо разбавлять водой 1 к 4. Применяют спиртово-водные настойки, водные отвары. В 500 г водки растворяют (настаивают) 100–150 г плодов лимонника, а затем добавляют 50–60 мл/л настоя в купажные вина.

Лимонник способствует увеличению массы тела, мышечной силы, жизненной емкости легких. Помогают настои при инфаркте миокарда, других заболеваниях сердца и сосудов, расстройствах нервной системы, гастрите.

Настойка маральего корня

В народе говорят, что маралий корень поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью. Экстракт корня снимает переутомление, упадок сил, повышает артериальное давление.

На 250 г водки надо внести 20–35 г корня и 7 дней настаивать в тепле. Добавляют в купажное вино по 30–40 мл/л. Маралий корень можно развести на садовом участке.

Настойка можжевельная

Можжевельник славен своими антибактерицидными свойствами. Помимо этого, в можжевельнике содержится множество микроэлементов, необходимых организму для выработки веществ-антиоксидантов. Кроме того, он обладает противоревматическим, противовоспалительным, заживляющим и тонизирующим свойствами.

В тибетской медицине настойки хвои и плодов можжевельника применяют для лечения бронхита, пневмонии и туберкулеза легких. В русской народной медицине можжевельная настойка рекомендуется при удушьях, кашле и как мочегонное средство. Добавляя настойку в ванну, можно лечить невралгии.

Для приготовления настойки нужно взять 2 л водки или разведенного медицинского спирта, 60 г можжевельных ягод, 5 г черного молотого перца, 100 г семян укропа, 25 г поваренной соли, 80 г хрена. Все ингредиенты пометить в стеклянную бутылку с широким горлом и залить водкой. Настаивать в темном теплом месте в течение двух недель. Смесь необходимо периодически взбалтывать. Готовую настойку надо дважды процедить через несколько слоев марли.

Эту настойку употребляют не только внутрь, но и наружно. Ее используют для прогревающих компрессов, для примочек (они хорошо рассасывают гематомы и кровоподтеки), а при простудных заболеваниях – для ингаляций. Такие ингаляции действуют как отхаркивающее средство. Употребление можжевельной настойки внутрь способствует активному притоку крови к органам пищеварительного тракта. Поэтому она не рекомендуется людям с язвенными заболеваниями желудка, двенадцатиперстной кишки, эрозийными гастритами.

Мандариновая настойка

Сам по себе мандарин – кладовая здоровья. В его мякоти присутствуют сахара, органические кислоты, пектиновые вещества, глюкозиды, минеральные соли, эфирное масло, витамины. Именно в плодах мандарина витамин С находится в особенно устойчивой форме. Обычно этот витамин разрушается под действием слишком низких или высоких температур. А в мандарине витамин С сохраняет свои полезные свойства даже при значительном понижении температуры хранения. Чтобы получить суточную норму витамина С, взрослому человеку достаточно съесть два этих солнечных плода. Особенно полезны мандарины детям, ведь витамин В обладает противорахитичным свойством. Пожилым людям обязательно нужно есть мандарины, тогда их кровеносные сосуды благодаря витамину К сохранят тонус и эластичность. В кожуре мандаринов присутствуют до 2,5 % от общего объема эфирные масла, пектиновые вещества, органические кислоты, флавоноиды, витамин С, каротин. Спирт усиливает некоторые лечебные свойства мандариновых корок.

Для приготовления настойки 2 стакана сушеных корок мандаринов нужно размельчить, поместить в стеклянный сосуд с широким горлом и залить 1,5 л водки или разведенного медицинского спирта. Настаивать жидкость следует не менее недели, не забывая периодически взбалтывать ее. Готовую настойку нужно процедить, разлить в бутылки и плотно закупорить. Хранят настойку в темном прохладном месте.

Отличное общеукрепляющее средство.

Полынная настойка

Этот напиток называют абсентом.

Для его приготовления отбирают головки и верхушки крупных растений полыни. Сырье предварительно высушивается. Затем к 25 г полыни добавляют 50 г семян аниса, 50 г семян укропа. Все это заливается 1 л водки или разведенного медицинского спирта. Смесь нужно настаивать на водяной бане 12 часов, а затем поставить в темное и теплое место еще на неделю, не менее. После этого настойку нужно процедить и можно употреблять.

Однако знатоки утверждают, что настоящий абсент нуждается в больших трудах и заботах. Вот что они предлагают сделать для того, чтобы получить истинный абсент.

Для получения более качественного абсента следует прибавить к настойке 0,45 л воды и всю смесь перегнать через дистиллятор вместе с травами. Перегонка позволяет получить из трав эфирное масло – самое главное в абсенте. Надо отметить, что независимо от способа приготовления мягкость вкуса абсента появляется только спустя некоторое время.

Для окрашивания абсента в зеленый цвет берут 10 г мелкой, сухой и очищенной полыни, 10 г сушеных головок и цветков зверобоя, 5 г высушенной и очищенной маточной травы. Полынь разрезают на мелкие кусочки, другие же хорошо просушенные травы толкут в ступке, пока не получится порошок. Нагревание следует проводить медленно.

Полынь пользуется среди фитотерапевтов славой замечательного желчегонного препарата. Ее используют также как средство для повышения аппетита у больных в стадии выздоровления. Полынные настойки пьют для нормализации обмена веществ.

Чесочно-прополисная настойка

Обладая прекрасными бактерицидными свойствами, чеснок, как показали результаты исследований, способен также противостоять одному из самых тяжелых и распространенных заболеваний современности – атеросклерозу. Биоактивный компонент чеснока – аллицин, по данным американских ученых, не просто повышает эластичность стенок сосудов головного мозга, но и очищает их от холестериновых бляшек.

Химический состав прополиса весьма сложен. В прополис входят растительные смолы, эфирные масла и воск. Когда пчелы собирают смолистые вещества с растений и обрабатывают их в улье, в прополис также попадают секреты слюнных желез, пыльца и другие примеси. Богат прополис и неорганическими элементами. В нем содержатся железо, медь, марганец, цинк, кобальт. Известно много случаев успешного лечения прополисом серьезных заболеваний, которые практически не поддавались терапии другими средствами. Иногда прополис применяется самостоятельно, а иногда – как средство, сопутствующее основному лечению.

Рецепт приготовления чесночно-прополисной настойки несколько отличается от обычного. Процесс состоит из двух этапов. Сначала готовится настойка чеснока. Для этого нужно взять 200 г свежемельченной чесночной массы. Очищенные зубчики чеснока дважды пропустить через мясорубку, стараясь при этом как можно меньше терять сок. Выложить массу в бутылку из темного стекла и залить 200 г медицинского спирта. Настойку нужно выдержать в темном месте в течение двух недель, затем профильтровать. В готовую чесночную настойку добавить 50 г пчелиного меда, 10 г прополиса или уже готовой спиртовой настойки прополиса. Готовится она следующим образом. Размельчить 10 г прополиса и смешать его со 100 г спирта, настаивать в темноте при комнатной температуре в течение недели. Если нужно срочно приготовить раствор, то очень мелко раздробленный и растертый прополис необходимо смешать со спиртом в пропорции 1 к 10, поставить на водяную баню и нагреть до 40 градусов, но не выше. Затем настаивать несколько часов, периодически встряхивая бутылочку.

Смесь чесночной настойки с настойкой прополиса нужно тщательно взболтать и настаивать еще неделю. Затем настойку нужно процедить через несколько слоев марли.

Только после этого она готова к употреблению.

Принимают настойку, растворяя ее в молоке: 10 капель на полстакана молока 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения длится не менее месяца.

Затем нужно сделать перерыв на две недели и повторить лечение.

Чесночно-прополисная настойка оказывает прекрасный лечебный и профилактический эффект при атеросклерозе. Организм очищается от жиров, способствующих развитию атеросклероза, улучшается эластичность артерий, налаживается обмен веществ. В некоторых случаях наблюдается даже обратное развитие атеросклероза. Эта настойка предупреждает возникновение стенокардии и инфаркта. Она весьма полезна также при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хроническом энтероколите, хроническом бронхите, пневмонии, склонности к острым респираторным заболеваниям. Ценным свойством настойки является то, что она повышает иммунитет и препятствует развитию новообразований. Особенно заметный эффект наблюдается, когда препарат используется при язвенной болезни желудка и хроническом анацидном гастрите, язвенном колите.

Настойка крапивы

Крапиву нужно тщательно вымыть, перебрать, убирая засохшие или пораженные вредителями веточки, и обсушить. Затем зеленую массу мелко нарезать, утрамбовать в стеклянной банке с широким горлом, залить водкой или разведенным медицинским спиртом. Настаивать жидкость нужно в прохладном темном месте не менее одного месяца. Если предполагается использовать настойку внутрь, ее следует очень тщательно процедить, желательно несколько раз, чтобы в готовое лекарство не попало волокон зеленой массы. Принимать настойку нужно по 20 капель, предварительно растворив ее в небольшом количестве воды, 3 раза в день за 10–15 мин до еды.

При болях в суставах рук, ног, при радикулитах настойкой нужно натирать больные места или делать компрессы на ночь. Сняв компресс, не забывайте тепло укутывать больное место. Смывать настойку с кожи после натираний не следует. Если болезнь не очень запущена, то боли проходят очень быстро, буквально после пяти – шести процедур. Однако прекращать лечение не следует. Курс должен продолжаться не менее месяца.

Помогает настойка крапивы и при раннем облысении, ее следует втирать в корни волос.

При гриппе, простуде или насморке смочите ватку в настойке и протрите затылок, крылья носа, за ушами. Все эти процедуры нужно делать вечером перед сном. В периоды межсезонья их нужно проводить и в профилактических целях.

В фитотерапевтической практике зафиксированы случаи, когда в результате применения компрессов из крапивной настойки рассасывались жировики, костные наросты на руках у пожилых людей. Правда, процесс этот длительный и требует терпения. Делайте процедуру на ночь и тепло укутывайте обработанное настойкой место. Для достижения желаемого эффекта нужно, чтобы сосуды как можно дольше пребывали в максимально расширенном состоянии. Кровоснабжение пораженного участка тела при этом улучшается и активизируется, а значит, происходит рассасывание новообразований. Как бы ни было утомительно лечение, продолжайте его до полного выздоровления.

Клюквенная настойка

Клюква служит источником витаминов и микроэлементов.

Эта болотная ягода, растущая в таких местах, где и солнечный луч-то – уже почти праздник, умудряется за недолгое и нежаркое северное лето вобрать в себя столько энергии жизни, что потом долгой и холодной северной зимой питает человека всем необходимым.

Два стакана клюквы перебрать, очистить от листочков и веточек. Раздавить ягоды и положить получившуюся кашу в стеклянную бутылку с широким горлом. Отделять при этом ягодную кожуру не следует. Считается, что именно в ней и содержится основной запас витаминов клюквы. Залить раздавленные ягоды 1 л водки или разведенного медицинского спирта. Настаивать в течение недели. Готовую настойку надо процедить и хранить в темном прохладном месте.

Отличное общеукрепляющее средство, полезное также при болезнях почек.

Анисовая настойка

Анис – замечательное природное лекарство от кашля.

Народная медицина рекомендует применять анис не только как средство против кашля, отлично зарекомендовавшее себя, но и в качестве спазмолитика при лечении заболеваний желчевыводящих протоков.

Взять 5 г аниса и по щепотке бадьяна, тмина, кориандра и семян укропа. Залить 1 л водки или разведенного медицинского спирта. Настаивать в течение двух недель. Готовую настойку процедить, хранить в прохладном темном месте.

Лимонная настойка

В кожуре лимона содержится много аскорбиновой кислоты и флавоноидов. Это сочетание делает кожуру лимона замечательным средством для лечения авитаминозов, профилактики и лечения ожирения, подагры, гипертонии, атеросклероза, болезней печени.

Перед употреблением нужно тщательно помыть лимоны. Снимая кожуру, старайтесь захватывать и белую внутреннюю оболочку сочной мякоти плода. Подсушивать кожуру для этой настойки не нужно.

На 0,5 л водки потребуется 2 лимона средней величины. Залейте кожуру водкой и настаивайте в течение недели. Процедите и употребляйте по 2 ч. л. 3 раза в день после еды.

В литературе по народной медицине описан и еще один рецепт приготовления лимонной настойки. В нем предлагается использовать в качестве сырья не только кожуру лимона, но и его семена. Зернышки лимона, как утверждают авторы альтернативного рецепта, придадут настойке горечь, но прибавят ей и лечебных свойств. Рекомендуется применять ее для очищения желчевыводящих протоков, употребляя по 10 капель на кусочек сахара-рафинада за 10 мин до еды 3 раза в день.

Наливки (старинные рецепты)

Наливкой называется сладкий фруктово-ягодный спиртной напиток. Традиционная классическая наливка содержит 18–20 % спирта, 28–40 % сахара и 0,2–0,8 % кислоты. Наливки вырабатываются из спиртованных соков и настоев, свежих фруктов и ягод, сахарного сиропа, спирта, лимонной кислоты и умягченной воды. В состав отдельных сортов наливок входят спиртовые настои сушеных фруктов и ягод (чернослив, вишня, курага, черная смородина), ароматические вещества (гвоздика, корица, ванилин), а также белая карамельная патока. Подкрашивают наливки черникой и другими пищевыми красителями.

Наливка скороспелая

Положить полный горшок ягод (вишен, черной смородины или малины), залить их хорошей очищенной водкой, обвязать горшок промасленной бумагой, проколотой в нескольких местах вилкой. Когда ржаные хлебы вынуты из печки, поставьте в нее этот горшок и держите его в печи до тех пор, пока ягоды не упряют, то есть пока они не станут бурого цвета, а вишни не станут такими мягкими, что косточки при малейшем давлении будут отставать. Тогда выложите ягоды на решето, дайте соку стечь в миску, но ягоды не раздавливайте. Нужно только осторожно встряхивать решето; подсластить стекший сок, кто как любит (от 200 до 300 г сахара на бутылку).

Эта наливка может быть готова в течение одних суток. Ягоды, которые останутся на решете, можно долить водой и пропустить через перегонный аппарат. Тогда эта вода годится для уксуса. В таком случае добавлять водки уже не нужно.

Лечит авитаминоз и простудные заболевания.

Наливка из черемухи

Собрать самую спелую черемуху, рассыпать ее на простыне и оставить дня на три. Потом рассыпать черемуху на решето или доски, поставить в печь в самый вольный дух, чтобы она не запеклась, а только провялилась; вынуть ее из печи, истолочь хорошенько, насыпать в бутылку по плечики, долить хорошей очищенной водкой доверху и дать настояться 6 недель. Тогда слить, подсластить, положив на бутылку наливки от 200 до 300 г сахара, смотря по вкусу.

Эта наливка очень вкусна, и ее трудно отличить от вишневки с истолченными косточками. Сливая наливку, ягоды можно выжать, а подсластив, вскипятить раза три или четыре.

Полезна наливка при поносах.

Наливка из дыни

Взять зрелую дыню, но не перезрелую, разрезать ее на маленькие кусочки, выложить ими полную бутылку или штоф. Смотря по количеству дыни, тотчас налить на дыню водки, чтобы она покрыла фрукты и дать настояться 2 недели. Потом процедить, подсластить по вкусу: от 200 до 300 г сахара на бутылку.

Полезна наливка при женских болезнях.

Наливка из ананасов

Приготавливается точно так же, как и из дыни, наливать нужно непременно очищенной водкой, дать настояться не менее 6 недель, слить и поступить, как в предыдущем рецепте.

Наливка из брусники

Весной взять от 200 до 300 г полыни, налить на нее ведро водки, дать настояться. Осенью насыпать самой зрелой брусники две трети бутылки, налить полную бутылку настоянной на полыни водки, дать стоять в комнате месяца два, потом слить и подсластить: от 200 до 300 г сахара на бутылку наливки.

Другой способ. Приготавливается точно так же, но наливается на бруснику чисто очищенная водка, не на-стоенная на полыни, и насыпается брусники полбутылки.

Полезна при заболеваниях почек.

Наливка из лепестков роз

Ощипать розу в цвету, наполнить бутылку или штоф, залить очищенной хорошей водкой, дать стоять, пока наливка не делается темно-янтарного цвета, тогда слить, не выжимая лепестки, подсластить: от 100 до 200 г сахара на бутылку.

Выводит песок из почек.

Наливка рябиновая

Набрать самой зрелой рябины, испечь ее на досках так, чтобы она была только мягка, но не суха, а главное, чтобы не пригорела. Тогда насыпать этой рябиной две трети бутылки, долить хорошей очищенной водкой доверху. Наливка эта должна стоять, пока не делается темно-янтарного цвета, тогда слить и подсластить, полагая от 200 до 400 г сахара на бутылку.

Лечит авитаминоз.

Наливка из скорлупы грецких орехов

Расколоть грецкие орехи, вынуть ядра, которые употребить на что-то другое, скорлупу всыпать в бутылку, наполняя ее на две трети, налить доверху очищенной водкой. Через 2–3 месяца подсластить, как обыкновенно.

Наливка из вишни

Это очень вкусный и здоровый напиток, готовится он следующим образом: выбрать хороший и прочный бочонок, окованный 4 железными обручами. Вишни для этого приготовления должны быть кислые и чистые, без веточек и листьев. Насыпать вишен почти полный бочонок так, чтобы пустого места оставалось в бочонке не более как на вершок или на полтора. На вишни налить меда из ульев, сырого и чистого, без всякой примеси муки (как часто продают его) и без воска, лучше, если он будет цвета белого, чем красного; мед нужно лить потихоньку и влить его столько, чтобы он покрыл все вишни и наполнил между ними все пустое пространство, что можно заметить по верхнему ряду вишен: если он начнет покрываться медом, тогда и нужно перестать наливать.

Потом бочонок крепко закупорить, пробку залить смолой, перевязать бочонок через пробку прочной веревкой, а весь бочонок лучше засмолить, чтобы внешний воздух не имел никакого соприкосновения. Бочонок этот выставить в холодном месте или в погреб, но не на самый лед, или лучше зарыть его в землю или в песок в подвале и оставить так на три месяца.

В это время произойдет брожение (ферментация), и если бочонок непрочен и без железных обручей, то очень часто его разрывает. По прошествии трех месяцев наливка будет совершенно готова, тогда откупорить бочонок, перелить наливку в бутылки, процеживая сквозь холстину; бутылки закупорить крепко и горлышки облить смолой или сургучом; так приготовленную наливку можно сохранять несколько лет. В бочонок трехведерный вишен войдет ведра два, а меда – 1 ведро.

Возбуждает аппетит.

Настойки на лекарственных травах и сборах

Аир

Корень аира можно настаивать на вине: 8 г на 1 л вина – и употреблять как противорвотное средство по 20 г перед появлением рвотного рефлекса.

Алоэ древовидное (столетник)

В смеси с медом и вином сок алоэ применяют при хронических бронхитах, пневмонии, туберкулезе легких. Крупные листья алоэ обрывают, моют, выжимают сок. Выжатый сок смешивают с медом и вином типа «Кагор» (200 г сока, 300 г меда, 350 г вина). Смесь выдерживают 5–7 дней в теплом месте при комнатной температуре. Принимают по 1–2 ч. л. 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Курс лечения 3–4 недели. Эта смесь является также и общеукрепляющей.

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки полстакана измельченных листьев алоэ смешивают со стаканом сахарного песка, настаивают смесь в темном месте 3 дня, затем добавляют стакан красного натурального виноградного вина и настаивают еще сутки. Принимают по столовой ложке 2–3 раза в день перед едой 1–2 месяца.

Березовые почки

Березовые почки содержат в большом количестве эфирное масло и давно с успехом

применяются в народной медицине как мочегонное, желчегонное и отхаркивающее средство. Очень важно точно соблюдать правила заготовки лекарственного сырья. Березовые почки собирают поздней зимой и ранней весной, когда они становятся смолистыми и набухшими, но еще не распускаются. Сушить березовые почки нужно при температуре 25–30 градусов в специальной сушилке или, если ее нет, в тени под навесом на сквозняке. Если погода стоит сырая, почки нужно периодически встряхивать, чтобы не произошло загнивания.

100 г сушеных березовых почек залить 1 л водки или разведенного спирта. Настаивать почки нужно не менее месяца в теплом месте, не забывая взбалтывать жидкость. Перед употреблением настойку надо процедить.

Это средство можно применять и в виде горячих примочек для лечения экземы. Намочить ватный тампон, обернутый стерильным медицинским бинтом, подогретой настойкой. Приложить к пораженной коже на 2–3 минуты. Снять тампон и, не вытирая, дать коже обсохнуть.

Согревающие компрессы из настойки снимут боль при обострении ревматизма. Внутрь как потогонное, мочегонное и отхаркивающее средство настойку нужно принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения длится не менее двух недель. Это тот минимальный срок, который необходим для получения не одноразового эффекта, а для настройки системы взаимодействия органов.

Буквица лекарственная

1 ст. л. травы залить 1 стаканом воды с добавлением 2 ст. л. вина (портвейна). Довести до кипения, прокипятить 5 минут, настоять в закрытой посуде в течение 20 минут, процедить. Принимать по 2 ст. л. 2 раза в день. Принимают как кровоостанавливающее средство при легочном кровотечении, при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Гравилат городской

5 ст. л. измельченного корня залить 0,5 л вина. Настоять в течение 7–8 дней. Принимать по 1 ст. л. через час после еды (при заболеваниях желудка).

Девясил высокий

30 г дробленого корня девясила залить 0,5 л коньяка. Настоять 40 дней в темном месте, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 25 капель 2–3 раза в день при импотенции.

Приготовление вина из девясила: 5 ст. л. корней (30 г) смешивают с 30 г спирта, оставляют на 24 часа. Затем разводят 1 л сухого виноградного вина, размешивают, отжимают и фильтруют. Пьют перед едой по 30–40 г при плохом пищеварении и отсутствии аппетита.

Авиценна использовал отвар корней девясила в виноградном соусе при заболеваниях сердца и легких.

Ежевика

При кровотечениях и слабом пищеварении рекомендуется настойка из корня, для чего 100 г корня варят в 0,5 л воды до упаривания наполовину. Отвар процеживают и смешивают с равным количеством выдержанного красного вина.

Зверобой продырявленный

Целебная сила этой скромной травки настолько велика, что ее применяют для лечения самых разнообразных заболеваний – от стоматита до радикулита.

2 ст. л. сухого и измельченного зверобоя залить 1 ст. спирта. Настаивать жидкость нужно с течение недели в темном месте, не забывая каждый день встряхивать бутылочку. Перед употреблением настойку процеживают. Для внутреннего приема настойку разводят небольшим количеством воды. Принимать нужно по 30–40 капель 3 раза в день.

Хороша она и для полоскания рта при заболеваниях десен. В стакан воды для полоскания нужно добавить 1 ст. л. настойки.

Золотой ус

В соке растения присутствуют такие необходимые для человека химические элементы, как железо, хром, медь, никель.

Для приготовления спиртовой настойки золотого уса нужно использовать уже взрослое, набравшее сил и жизненных соков растение. Измельчить 30–40 колен боковых побегов, разделенных «суставчиками», и залить 1 л водки. Оставить жидкость на две недели в темном месте, но периодически взбалтывать. За это время настойка станет темно-сиреневой. Затем ее нужно процедить и хранить в темноте и прохладе, лучше всего – в аптекарской склянке из коричневого стекла.

Для приготовления настойки можно использовать и все растение, оставив лишь верхушку для дальнейшего размножения золотого уса. Но сам золотой ус в полной мере приобретает целебные свойства лишь после того, как на усах появится не менее 8–10 узлов.

Для предотвращения развития пародонтоза полезно делать аппликации с настойкой золотого уса. Скрученный из ваты валик пропитать настойкой и наложить на десну со стороны губы. Держать примочку не менее получаса. Эту процедуру нужно проводить каждый день перед сном, чтобы лечебная жидкость не удалялась с поверхности десен вместе с пищей и водой. А если болезнь зашла далеко и десны поражены очень сильно, примочки можно чередовать с аппликациями облепиховым маслом. Оно хорошо заживляет любой эпителий, в том числе и слизистую.

Индийский лук

Народная медицина использует его в лечебной практике уже давно и с большим успехом. Его применяют при радикулитах, остеохондрозах, артритах, подагре, то есть при заболеваниях костной, опорно-двигательной системы.

Применяя его наружно, можно избавиться от многих хворей и недугов.

Для приготовления настойки нужно измельчить несколько длинных листьев индийского лука и залить их 1 л водки или разведенного пополам с кипяченой водой медицинского спирта. Оставить жидкость на две недели в темном месте, периодически взбалтывая ее. Затем получившуюся настойку надо процедить, но не через металлическое ситечко, а через марлю, сложенную в два-три слоя, или редкую льняную ткань. Затем настойку переливают в стеклянную посуду, лучше всего – в аптекарскую склянку из коричневого стекла. Это лекарство следует хранить в темном прохладном месте.

Катарантус розовый

Это травянистое многолетнее комнатное растение издавна используется в народной

медицине при лечении диабета и как спазмолитическое средство. Высушенные измельченные листья заливают водкой или спиртом, разведенным пополам с водой, из расчета 1 часть зеленой массы на 20 частей водки. Плотно закрывают, выдерживают при комнатной температуре в течение недели, процеживают и сливают для хранения в темную бутылку. Принимают по 10 капель 3 раза в день во время еды.

Лавр благородный

Листья лавра благородного, венчавшего когда-то головы римских триумфаторов, а ныне – попросту «лаврушки», которая придает супу приятный аромат и хорошо знакома всем, содержат пальмитиновую, линолевую и лауриновую кислоты. Лавровую настойку используют в народной медицине для растираний при ревматизме. В домашних условиях ее готовят из высушенных листьев лавра. Измельченные листья заливают водкой или разведенным спиртом из расчета 1 часть листьев на 5 частей спирта. Плотно закрывают емкость и выдерживают при комнатной температуре в течение недели, периодически взбалтывая жидкость. Затем процеживают и сливают в темную бутылку.

Растирания настойкой больных суставов полезно сочетать с легким массажем. Для того чтобы не травмировать и без того воспаленную кожу, перед растиранием можно окунуть кончики пальцев в оливковое масло, а настойку для растирания нанести каплями на пораженный сустав. И еще: если болит сустав только на одной ноге, то лечить, в частности растирать, все равно нужно обе ноги. Практика показывает, что болезнь поражает суставы симметрично. Внешние проявления заболевания наступают не сразу. Однако это не значит, что другой сустав здоров и благополучен. Стафилококковая инфекция, источник ревматизма, уже поселилась в нем. И чем раньше человек приступит к лечению сустава, тем быстрее наступит выздоровление.

Любка двулистная

1 ч. л. порошка из клубней взболтать в 1 ст. столового вина. Принимать по четверти стакана 3–4 раза в день. Клубни оказывают тонизирующее действие. Их используют для лечения гастритов, энтеритов у детей, в качестве общеукрепляющего.

Манжетка обыкновенная

Для улучшения обмена веществ и при болях в сердце рекомендуют десертную ложку травы отварить (5–10 минут) в 0,5 л сухого виноградного вина, настоять сутки, процедить и пить по 1 ст. л. 3 раза в день. Прием внутрь требует осторожности, т. к. растение ядовито.

Мята перечная

Сок свежих листьев дикорастущей мяты применяется при почечно-каменной болезни, как мочегонное средство по 1 ст. л. в смеси с белым вином.

Пижма обыкновенная

Вино из соцветий пижмы полезно употреблять при ревматизме: 50 г соцветий настаивать 8 дней в мускатном вине, принимать по 30–40 г после двух основных приемов пищи. Этой травой ароматизируют вина.

Плющ

Жители Жиронди (Франция) изготавливают чаши из толстых ветвей плюща, наливают в них вино, которое, постояв в ней, оказывает лечебное действие при коклюше во всех возрастах.

Полынь горькая

В Средние века трава полыни считалась одной из наиболее целебных и использовалась в виде настоя при женских заболеваниях для усиления менструаций; свежая растертая трава, настоянная на вине, – как abortивное средство, а также при вздутии кишечника газами; как мочегонное средство и как антидот при некоторых отравлениях. Настойку из полыни трудно пить ввиду очень горького ее вкуса.

Французские врачи рекомендуют готовить вино: 30 г сухих листьев полыни, 60 г спирта 60 % об., 100 г белого вина.

Настаивать на спирте 24 часа, затем добавить вино, через 10 дней процедить. Принимать не более 100 г в сутки как тонизирующее средство для органов пищеварения.

Авиценна использовал полынное вино для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта.

Полынь обыкновенная

Корень, настоянный на белом вине, применяется при туберкулезе легких и как повышающее аппетит средство. 30 г корней полыни залить 0,5 л белого вина, прокипятить в течение 10 минут (в отвар можно добавить мед), настоять до полного охлаждения, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. до еды.

Сабельник

Настойку сабельника в народной медицине применяют наружно для лечения ревматизма. Для ее приготовления сухие стебли сабельника нарезают на кусочки длиной 1–2 см, высыпают их в стеклянную бутылку с широким горлом, заполняя емкость зеленой массой приблизительно на треть объема, и заливают водкой или разведенным медицинским спиртом.

Настаивать жидкость нужно в течение трех недель в темном теплом месте. Готовую настойку процеживают и принимают в зависимости от состояния больного от 1 ч. л. до 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. В особо тяжелых случаях и в случае обострения заболевания дозу необходимо увеличить до 20 г на прием по 3 раза в день. Курсы лечения особенно нужны для поддержания здоровья весной и осенью, то есть в самые тяжелые для ревматиков периоды сезонных обострений.

Этой же настойкой растирают суставы и делают компрессы с ней. Компрессы с применением настойки сабельника не рекомендуется держать больше одного часа. Обычно в период обострения кожа над пораженным болезнью суставом бывает воспалена и особо чувствительна. Поэтому компресс со слишком крепкой настойкой, который к тому же не снимают довольно долго, может вызвать ожог. Чтобы не добавлять больному лишних страданий, поверх компрессной ткани надо укрыть сустав не полиэтиленовой пленкой или клеенкой, которые обычно применяют, а промасленной или вощеной бумагой. А после компресса больной особенно нуждается в тепле и покое.

Сирень

Настойка из цветков садовой сирени стимулирует обменные процессы в организме и

обладает, кроме того, очищающими свойствами. В XIX веке настойкой сирени лечили подагру, рекомендовали принимать ее в небольших дозах и при нервных расстройствах. Словом, спектр применения сиреневой настойки достаточно широк. При выборе сырья необходимо обратить внимание на место, где растет сирень. Это ни в коем случае не должно быть городское дерево, аккумулирующее в себе весь городской смог.

Использовать надо загородные деревья.

Для приготовления настойки берутся не только цветки сирени, но и нераспустившиеся почки. Собирать их нужно ранней весной. Измельчить четверть стакана цветков и почек сирени, положить их в стеклянную емкость и залить 1 ст. разведенного спирта или водки. Настаивать в темном месте при комнатной температуре в течение 8–10 суток. Готовую настойку надо процедить и перелить для хранения в бутылку темного стекла. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день после еды. Можно добавлять ее в чай.

Смородина черная

Листья смородины, настоянные в белом вине и слегка подслащенные, принимают перед едой как тонизирующее средство. Почки и плоды, настоянные на белом сухом вине, применяют как легкое слабительное средство. Издавна в народной медицине приготавливали черносмородиновый ликер, который использовался при заболеваниях почек, почечной колике.

Тысячелистник обыкновенный

При неврозах сердца назначается смесь свежего сока тысячелистника и руты по 24 капли на рюмку вина; выпить в два приема за день.

Хвощ полевой

Кровоостанавливающее действие хорошо достигается употреблением вина из хвоща: 15–20 г полевого хвоща настаивать в 1 л белого вина в течение длительного времени. Принимать утром натощак по 100–150 г. Наружно можно использовать как очистительный лосьон. Авиценна рекомендовал настой травы на вине при опухолях в области печени и желудка, при водянке и кровавом поносе.

Хрен обыкновенный

Хрен, настоянный на водке, в лечебниках XVII в. упоминается как основное средство лечения рака. Отмечается многостороннее действие свежего хрена – возбуждающее аппетит.

Шалфей лекарственный

Шалфейное вино используется как противовоспалительное средство: 80 г листьев шалфея, 1 л вина. Настаивать 8 дней. Принимать по 20–30 г после еды.

Эвкалипт

Листья эвкалипта содержат до 3 % эфирного масла. Помимо эфирного масла в них содержатся смолистые и дубильные вещества. Поэтому врачи рекомендуют людям, страдающим заболеваниями органов дыхания, долгие прогулки в эвкалиптовых рощах. Эфирное масло, выделенное из листьев эвкалипта, широко используется для ингаляций при заболеваниях дыхательных путей, гнойных бронхитах, абсцессах легких. В смеси с

другими эфирными маслами, скипидаром и камфарой оно эффективно действует при простудных заболеваниях и ревматических болях.

Из листьев эвкалипта приготавливается настойка, применяемая в качестве противовоспалительного и асептического средства при заболеваниях верхних дыхательных путей и полости рта. Готовят ее следующим образом. Измельченные высушенные листья эвкалипта заливают разведенным спиртом или водкой в соотношении 1 к 10. Смесь плотно закрывают, выдерживают при комнатной температуре в течение недели, процеживают и сливают в темную посуду. Для полоскания горла берут 1 ст. л. настойки на четверть стакана кипяченой воды.

При бронхитах полезно проводить ингаляции не только с маслом эвкалипта, но и с настойкой. Для этого совсем не обязательно устраивать водяную баню. Достаточно просто понюхать настойку, поднося горлышко бутылки, в которой она хранится, к одной и другой ноздре попеременно. Эвкалиптовое масло, как и всякое эфирное, имеет свойство быстро улетучиваться. Поэтому хранить настойку нужно в плотно закрытой емкости.

ПРИМЕНЕНИЕ ВИННО-ВОДОЧНЫХ НАСТОЕВ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Омолаживающие, общеукрепляющие и очищающие средства

Напиток из корневищ девясила

Из корней девясила можно приготовить очень полезное девясиловое вино. Для этого 1 ст. л. измельченного свежего корня залить 0,5 л кагора или портвейна, варить 10 минут с добавлением 1 ст. л. меда.

Принимать по 50 мл после еды как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях. Вино оказывает оздоравливающее действие на организм, обладает противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, бактерицидным, противоглистным и кровоостанавливающим действием.

Грецкие орехи

Общеукрепляющим и витаминным средством является настойка грецких орехов. Для ее приготовления 15 г измельченных незрелых плодов грецкого ореха поместить в бутылку, залить 0,5 л спирта, настаивать на солнце 2 недели.

Принимать по 25 мл после еды.

Питательная смесь из алоэ в кагоре

Из комнатного растения алоэ 3–5-летнего возраста срезать наиболее крупные нижние листья, выжать сок, профильтровать через чистую марлю, сложенную в несколько слоев, или бязевую ткань. 150 г свежего сока алоэ смешать с 250 г меда и 350 г кагора, настаивать 4–5 дней.

Принимать смесь по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при истощении и ослаблении организма после тяжелых заболеваний, для возбуждения аппетита и т. п.

Маточное молочко

Смешать 1 часть пчелиного маточного молочка с 20 частями водки.

Принимать по 15 капель настойки на 1 ст. л. теплой кипяченой воды, чая или молока 3–5 раз в день за 1 час до еды при истощении и преждевременном старении организма.

Лечение заболеваний органов дыхания

Настойка золотого корня

25 г сухого корня залить стаканом водки, настоять в течение недели, процедить. 1 ч. л. полученной настойки разбавлять в 0,5 стакана горячей воды и полоскать горло в течение 10–15 минут, сделать перерыв и повторить полоскание при ангине.

Полоскание с прополисом

10–20 капель 10 %-ного спиртового раствора прополиса развести в трех четвертях стакана теплой воды, чая или отвара ромашки.

Полоскать рот 3 раза в день после еды при острых воспалениях носоглотки и миндалин, верхних дыхательных путей.

Зверобой

Настойка 30 г травы зверобоя обыкновенного на 100 мл спирта или стакане водки принимается по 50 капель 3 раза в день после еды при ангине. Кроме того, 40 капель разводят в 0,5 стакана воды и используют для полоскания горла.

Анис

0,5 стакана семян аниса залить стаканом кипяченой воды, кипятить 15 минут, настоять 15–20 минут, процедить, добавить в теплый отвар четверть стакана меда, размешать его до полного растворения, затем добавить 1 ст. л. коньяка, перемешать и пить по 1 ст. л. каждые 30 минут при простуде с потерей голоса.

Настоять 15 г травы аниса обыкновенного в 100 мл спирта 10 дней, разбавить в 0,5 л кипяченой воды. Полоскать нос этим раствором при полипах в носу.

Смесь для смазывания и согревающий компресс Во время ангины при распухших гландах и повышенной температуре, кроме полосканий горла, рекомендуется смазывать глотку 1 раз в день смесью из равных частей глицерина и 5 %-ного раствора йода, класть на шею согревающий компресс из водки или спирта.

Приготовить смесь из 2 частей меда, 1 части измельченных листьев алоэ и 3 частей водки и использовать ее для компрессов при простудных заболеваниях.

Средства от гриппа

Тщательно перемешать стакан закипевшего молока, 1 ст. л. малины, 1 ч. л. сливочного масла, 1 ст. л. водки, четверть ч. л. соды. Принимать по 1 стакану 2 раза в день с медом.

При простуде и кашле растереть перед сном ноги толченым чесноком, надеть шерстяные носки, грудь растереть керосином, а внутрь принять 0,5 стакана меда, разведенного в 0,5 стакана портвейна.

Настой алоэ в вине

4 больших листа алоэ положить в литровую бутылку с натуральным вином и настаивать 4 дня.

Принимать по десертной ложке настоя 3 раза в день при бронхите.

Настойка чеснока, прополиса с медом

Взять 200 г свежеприготовленной чесночной кашицы, залить ее в бутылке из темного стекла 200 мл 96 %-ного спирта, дать настояться в темном месте 10 дней, затем процедить, добавить 30 мл 20 %-ной спиртовой настойки прополиса и 50 г меда, хорошо размешать, выдержать 3 дня.

Принимать каплями, разводя их в 50 мл молока, 3 раза в день за 20 минут до еды при хроническом бронхите, склонности к ОРЗ, пневмонии.

Настой чабреца

3–4 ст. л. травы тимьяна ползучего (чабреца) настаивают 8–10 дней в 0,5 л 70 %-ного спирта.

Применяют для растирания груди, плеч и спины в качестве противопростудного средства при заболеваниях дыхательных путей.

Бальзамы от бронхиальной астмы

Приготовить смесь, состоящую из сока алоэ, клюквы, свеклы, редьки черной, лимона обыкновенного, лука репчатого, меда пчелиного, сахарного песка, спирта медицинского 96 %-ного – по 1 стакану, все тщательно перемешать. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при бронхиальной астме. Хранить лекарство в холодильнике.

250 г алоэ, 0,5 л марочного кагора, 350 г меда. Перед срезанием листьев алоэ растение не поливать 2 недели. Срезанные листья не мыть, а вытереть с них пыль, мелко нарезать, сложить в стеклянную банку, залить кагором и медом, хорошо перемешать, настаивать в прохладном месте 9 дней, после чего процедить и отжать. Принимать первые 2 дня по 1 ст. л. 3 раза в день, а затем по 1 ч. л. 3 раза в день. Хранить лекарство в холодильнике.

Ингаляция с целебной смесью

Взять 2 ч. л. листьев эвкалипта, четверть брикета хвойного экстракта, 15 капель ментолового спирта, 1 ч. л. ментолового масла (при его отсутствии можно растворить 1–2 таблетки валидола), 1 ч. л. свежеприготовленной кашицы чеснока или лука, смешать, поместить в кастрюлю с 1 л только что закипевшей воды. Снять с огня и, накрывшись теплым полотенцем, дышать испарениями при простудных заболеваниях.

Ингаляция с настойкой эвкалипта

Приготовить спиртовую настойку эвкалипта в соотношении 1 часть эвкалипта на 5 частей спирта, настаивать 2 недели. Применять для ингаляций из расчета 20 капель настойки на стакан воды при воспалении верхних дыхательных путей. Одновременно принимать внутрь по 15–20 капель 3 раза в день.

Согревающий компресс

Согревающий компресс можно наложить на любой участок тела – на шею, грудь, живот, руки, ноги. Марлю для компресса сложить в 4–8 слоев, намочить в воде комнатной температуры, хорошенько отжать и положить на соответствующий участок тела в зависимости от болезни. Для усиления действия компресса марлю или полотно смачивают в разбавленном наполовину водой спирте. Компресс покрывают клеенкой или пергаментной бумагой. Для сохранения тепла поверх пергамента кладут вату, фланелевую салфетку или шерстяной платок. Кроме того, чтобы компресс не сползал, его следует забинтовать.

Если вата или клеенка не закрывает полностью влажную марлю или повязка слишком свободна, то вода быстро испаряется и место под компрессом охлаждается. Если же компресс сделан правильно, то после использования он остается теплым и влажным. Компресс накладывают на ночь, снимают через 8–12 часов, а через час заменяют новым.

Согревающий компресс назначают, если необходимо вызвать на длительное время расширение кровеносных сосудов (при ангине, бронхите, длительных спазмах кровеносных сосудов и мышц, воспалении суставов и др.). Чтобы после снятия компресса не появился зуд, кожу следует протереть одеколоном.

Согревающий компресс не рекомендуется больным с кожными заболеваниями, особенно гнойничковыми.

Кальциевая настойка

Знахарское средство кальциумий (кальциумит) готовится из следующих компонентов: 10 лимонов, 6 свежих яиц с белой скорлупой, 300 г меда (лучше липового), трех четвертей стакана коньяка.

Целые яйца помещают в банку, заливают отжатым соком от 10 лимонов, закрывают банку, оборачивают темной плотной бумагой и ставят в сухое, прохладное, но не холодное место. Банку можно обернуть и обычной белой бумагой, тогда ее ставят в темное место. Держат до растворения яичной скорлупы, что происходит за 5–8 дней. По истечении этого срока мед подогревают до состояния текучести; остужают и добавляют в общую смесь из яиц и лимонного сока, затем вливают коньяк. Лекарство переливают в бутылку из темного стекла и хранят в сухом, прохладном и темном месте.

Хранить не более 3 недель.

Принимают по десертной ложке 3 раза в день сразу после еды при воспалении легких, туберкулезе и истощении в начальной стадии.

Другой способ приготовления: 10 свежих яиц с белой скорлупой и 10 нарезанных лимонов сложить в банку темного стекла с широкой горловиной, поставить в теплое место. Через 10–12 дней яйца превратятся в полужидкую массу. Необходимо время от времени снимать плесень и перемешивать деревянной ложкой. Затем в полученную однородную массу влить 0,5 л коньяка, предварительно сняв с массы плесень. Масса должна бродить еще 3 недели. После прекращения образования плесени содержимое перемешать и перелить в бутылку с широким горлом (чтобы можно было снимать плесень в случае появления).

Принимать по десертной ложке 3 раза в день при бронхо-легочных заболеваниях и от туберкулеза. Лекарство хранить в прохладном месте.

Смесь соков в водке

Смешать по 1 стакану сока черной редьки, моркови и свеклы со стаканом водки и

настаивать в закупоренной бутылке при комнатной температуре в течение 2 недель.

Принимать по 1 ст. л. натощак ежедневно утром при туберкулезе легких, пневмонии, бронхите.

Смесь алоэ с медом и вином

На мясорубке измельчить 1,5 кг листьев алоэ 3–5-летнего возраста, добавить 2,5 кг меда и 850 мл кагора или красного портвейна. Смесь тщательно перемешать, сложить в стеклянную банку, плотно закрыть и выдержать в темноте 5–7 дней. Полученная смесь – максимальная доза на 2–3-месячный курс лечения.

Принимают первые 5 дней по 1 ч. л. 1 раз в день за час до еды. Затем по 1 ч. л. 3 раза в день при туберкулезе.

Другой способ приготовления. Из промытых измельченных листьев алоэ отжать сок. 150 г сока алоэ смешать с 250 г меда и 350 мл кагора, настаивать в темном месте при температуре 4–8 градусов в течение 4–5 дней.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при туберкулезе.

Целебный бальзам

500 г промытых листьев алоэ пропустить через мясорубку. 100 г измельченной травы зверобоя обыкновенного (продырявленного) залить 0,5 л кипятка, варить 30 минут на слабом огне, настоять 30–35 минут, процедить. Полученный отвар соединить с алоэ, добавить 500 г натурального меда, 0,5 л белого виноградного вина, тщательно перемешать, перелить в бутылку из темного стекла, плотно закрыть пробкой и поставить в прохладное место на неделю. Принимать по 1 ч. л. каждый час в течение первых 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 часа в течение месяца при туберкулезе легких и как общеукрепляющее средство. После 10-дневного перерыва курс можно повторить.

Прополис

При туберкулезе легких используют прополис в виде спиртовой настойки или лепешки под щеку диаметром 20 мм. Лепешку меняют ежедневно.

20–25 %-ную настойку прополиса на 70 %-ном спирте принимают по 40–50 капель на 0,5 стакана теплого молока или кипяченой воды 3–5 раз в день за 1,5 часа до еды.

Чистый прополис принимают по 3–5 г, продолжительно жуют его, затем глотают, по 3–5 раз в день за 1–1,5 часа до еды.

Лечение заболеваний сердца и сосудов

Шиповник

Плоды шиповника истолочь, заполнить ими на две трети поллитровую бутылку, залить водкой, настаивать в темном месте, ежедневно взбалтывая, в течение 2 недель. Принимать по 20 капель на кусочке сахара при заболевании атеросклерозом.

Целыми плодами шиповника заполнить на две трети поллитровую бутылку, залить водкой и настаивать. Принимать, начиная с 5 капель в день, увеличивая ежедневную дозу на 5 капель. Доведя до 100 капель, ежедневно уменьшать ее постепенно до 5 капель.

Настойка из боярышника

Стакан свежих размятых плодов боярышника поместить в бутылку, залить 200 мл спирта и настаивать в темном месте, периодически встряхивая, 3 недели, процедить. Пить по 1 ч. л., разводя в небольшом количестве кипяченой воды, 3 раза в день за 20 минут до еды при атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, стенокардии.

В течение года проводится 5 курсов лечения настойкой.

3 ст. л. сухих измельченных цветков боярышника поместить в бутылку, залить 100 мл спирта, настаивать в темном месте при комнатной температуре, встряхивая время от времени, в течение 10 дней. Принимать настойку по 1 ч. л., разводя небольшим количеством воды, за 15–20 минут до еды при атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, стенокардии.

В течение года проводятся 5 курсов лечения настойкой.

Настойки чеснока

50 г истолченного чеснока залить стаканом водки, настаивать в теплом месте 3 дня. Принимать 8–10 капель настойки, разведенной в чайной ложке холодной кипяченой воды, 3 раза в день при атеросклерозе.

Поллитровую бутылку наполнить на треть мелко нарезанным чесноком, залить спиртом или водкой, закупорить, держать в теплом месте или на солнце 2 недели. Принимать 1 раз в день перед обедом, начав с 2 капель и увеличивая дозу ежедневно на 1 каплю, при атеросклерозе.

Поллитровую бутылку наполнить до половины истолченным чесноком, залить водкой, настаивать в темном месте 12 дней, ежедневно взбалтывая. Принимать по 5 капель, разводя в 1 ч. л. кипяченой воды, 3 раза в день за 15 минут до еды при атеросклерозе.

300 г вымытого и очищенного чеснока поместить в поллитровую бутылку, залить спиртом, настаивать 3 недели. Принимать ежедневно по 20 капель в смеси с 0,5 стакана молока при атеросклерозе. Является также хорошим общеукрепляющим средством.

Поллитровую бутылку наполнить на треть нарезанным чесноком, залить 50–60 %-ным спиртом или водкой, настоять в темном месте 14 дней, ежедневно взбалтывая. Принимать по 5 капель на чайную ложку холодной воды 3 раза в день до еды. Это средство снимает повышенное давление, очищает кровеносную систему от всевозможных отложений, благотворно действует при спазмах сосудов головного мозга, очищает желудок.

Настойка конского каштана

50 г цветков или плодов настоять в 0,5 л 50 %-ной водки. Принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день в течение 3–4 недель для понижения кровяного давления, свертываемости крови, укрепления стенок капилляров и вен, предупреждения образования тромбов в кровеносных сосудах.

Фруктово-ягодные коктейли от гипертонии

Взять по 200 мл морковного и свекольного сока, 100 г клюквы, 200 г меда, 100 мл спирта, смешать и настоять в темном месте 3 дня. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Взять 2 стакана свекольного сока, 1,5 стакана клюквенного сока, сок 1 лимона, 250 г цветочного меда, 1 стакан водки, перемешать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за час до еды при гипертонии.

Лук с медом

Из 3 кг вымытого и очищенного репчатого лука выжать сок, смешать его с 500 г меда, добавить перегородки 25–30 грецких орехов, залить 0,5 л водки, настаивать в течение 10 дней. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день при гипертонии.

Кедровые шишки

3 кедровые шишки положить целиком в 0,5 л водки, добавить 1 ст. л. настойки валерианы и 10 кусочков сахара, настаивать в темном месте 2 недели. Принимать по 1 ст. л. на ночь.

Настойки против гипотонии

Настойка корня аралии маньчжурской на 70 %-ном спирте готовится в пропорции 1 к 5. Принимать по 30 капель 3 раза в день до еды при гипотонии. После 19 часов принимать ее не рекомендуется, чтобы не нарушился сон. Хранить в прохладном месте.

10 %-ную спиртовую настойку (1 к 10) женьшеня назначают по 20–25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды как тонизирующее средство при гипотонии, вегето-сосудистой дистонии, усталости, переутомлении.

Спиртовая настойка заманихи готовится из корней и корневищ эхинопанакса высокого, по действию на организм близка к настойке женьшеня. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день за 30 минут до еды как средство, стимулирующее центральную нервную систему при гипотензивных и астенических состояниях.

Экстракт элеутерококка

Экстракт элеутерококка по действию на организм близок к препаратам женьшеня и применяется по 2 мл 2–3 раза в день за 30 минут до еды при гипотонии, сосудисто-вегетативной дистонии, усталости, переутомлении как тонизирующее средство.

Настойка йода с молоком

Смесь 5 %-ной настойки йода с 0,5 стакана теплого молока принимают 1 раз в день за час до еды при нарушении функции сердечно-сосудистой системы, в предынфарктном состоянии, гипертонии по следующей схеме: 1-й день – 3 капли настойки с молоком, 2-й день – 4 капли, далее ежедневно увеличивать дозу на 1 каплю, доведя ее на 18-й день приема до 20 капель. С 19-го дня лечения дозу уменьшать ежедневно на 1 каплю.

При необходимости курс лечения можно повторить не ранее чем через 1 год.

Настойки каланхоэ

Поллитровую банку наполовину заполнить пропущенными через мясорубку свежими листьями каланхоэ и залить доверху водкой, настоять несколько дней. Перед сном растирать ноги при отеках.

Наполнить половину поллитровой бутылки резаными листьями и налить доверху водки или 70 %-ного спирта, поставить в темное место и периодически встряхивать. Через неделю настойка готова. Натирать ноги настойкой, начиная от стопы и двигаясь к коленям и выше, при варикозном расширении вен. Боли в ногах быстро проходят, но для излечения, исчезновения сетки вен процедуру необходимо проводить в течение 4 месяцев.

Настойка цветов белой акации

Кисти белой акации сложить в трехлитровую стеклянную банку, наполнив ее на треть,

вливать 0,5 л водки и 0,5 л медицинского спирта, закрыть крышкой и поставить в темное место на 2 недели.

Полученной настойкой обильно смазывать или слегка растирать не менее 5 раз в день венозные узлы.

Другой способ приготовления: 8 ст. л. измельченных цветков белой акации залить 200 мл 70 %-ного спирта, настоять 7–10 дней, профильтровать.

Использовать для втирания в венозные узлы при варикозном расширении.

Настойки

20 г соцветий клевера лугового с листочками настаивать в 0,5 л водки в течение 10 дней. Принимать по 1 ст. л. 1 раз в сутки до обеда или перед сном для профилактики приступов головной боли, возникающей при атеросклерозе сосудов.

30 %-ную настойку паслена черного на 40 %-ном спирте принимать по 40–50 капель на 0,5 стакана теплой кипяченой воды 3–4 раза в день до еды при головных болях.

Для приготовления настойки используют траву и плоды (ягоды) паслена.

10 %-ную настойку травы руты душистой на 40 %-ном спирте принимать по 20 капель на 1 ст. л. теплой кипяченой воды 3 раза в день до еды при головных болях со спазмами сосудов и головокружении.

1 ст. л. измельченных листьев белены черной залить 100 мл спирта или водки, настаивать 7 дней. Пить по 2 капли настойки на 1 ст. л. воды 3 раза в день до еды при головной боли.

Так как растение ядовито, соблюдать строгую дозировку

Принимать по 20–25 капель спиртовой настойки женьшеня (1 к 10) 3 раза в день за 30 минут до еды при головных болях, гипотонии.

Компрессы, примочки

Смочить полотенце в водке с солью, хорошо отжать и приложить ко лбу при головной боли. Процедуру повторить несколько раз.

Лечение заболеваний нервной системы и мышц

Шишки хмеля

25 г сухих измельченных шишек хмеля залить 100 мл спирта, настоять в темном месте, периодически встряхивая, 7–10 дней, процедить.

Пить по 1 ч. л. с небольшим количеством воды 2 раза в день или 1 раз за 30 минут перед сном при бессоннице.

Настойка перца

10 %-ную настойку стручков перца горького (красного) на водке или 70 %-ном спирте, настоянную в течение 10 и более дней, применяют для растирания больных мест при пояснично-крестцовом радикулите, артритях, ревматизме.

Настойка почек тополя

Настоянную в течение 10 дней 50 %-ную настойку порошка почек тополя черного (осокоря) на водке или 70 %-ном спирте использовать для втирания в болезненные

участки при радикулите, подагре и ревматизме.

Растирание из сока редьки

3 ст. л. свежеприготовленного сока черной редьки смешать с 2 ст. л. натурального меда и 1 ст. л. водки или разведенного спирта. Смесь втирать по ходу нерва или в болезненную область при радикулите, невралгии, неврите, ишиасе, миозите. Сверху покрыть теплым шерстяным платком.

Кашицу черной редьки втирают в болезненные места при невритах и миозитах.

Настойка из белых лилий

Лепестками полностью распустившихся цветов садовой лилии наполнить наполовину бутылку или баночку из темного стекла, залить чистым спиртом (96 %-ным) так, чтобы он покрывал лепестки на два пальца, тщательно закрыть сосуд и поставить в темное прохладное место на 6 недель.

При мышечных болях натереть болезненные места неразбавленной настойкой, боль тотчас утихнет.

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Прополис

10 г измельченного прополиса залить 100 мл 70 %-ного спирта, взбалтывать 10 минут, настоять 3 суток, затем снова взболтать, поставить в холодное место на 2 часа и профильтровать через бумагу. Принимать по 15–20 капель с кипяченой водой или молоком 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Курс лечения – 18–20 дней. Курс можно повторить через 1–2 недели.

При заболеваниях печени применение прополисного масла противопоказано.

При хроническом гастрите принимать по 20 капель 30 %-ной настойки прополиса 3 раза в день за 1 час до еды, разводя ее в 0,5 стакана теплой воды или молока. Курс лечения 3–4 недели.

При возникновении побочных явлений (зуд, сыпь) препарат следует отменить.

Очищенный прополис по 5 г продолжительно жевать, а затем проглатывать 3–4 раза в день за час до еды при гастритах, язве желудка и 12-перстной кишки.

Настойка чеснока

100 г свеженатертого чеснока залить 150 мл водки, настаивать 14 дней, профильтровать.

Принимать по 25 капель на 0,5 стакана теплого молока 3–4 раза в день до еды при анацидных гастритах (воспалении слизистой оболочки желудка с нулевой кислотностью).

Курс лечения 3–6 месяцев. При гастритах с повышенной кислотностью препараты чеснока противопоказаны.

Девясил

1 ст. л. с верхом сухих измельченных корней девясила поместить в бутылку, влить туда 100 мл пшеничной водки, добавить 100 мл меда, закрыть пробкой и держать в темном месте 2 недели, периодически помешивая.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при болях в желудке.

Алоэ с медом

Смешать 0,5 кг меда, 0,7 л красного сухого вина и 300 мл сока алоэ от растения не моложе 3 лет, настаивать в темной стеклянной посуде в течение 1 недели.

Смесь принимать по 1 ч. л. ежедневно в течение 7 дней, а в дальнейшем – по 1 ст. л. 3 раза в день за 2 часа до еды при язве желудка и 12-перстной кишки.

Из алоэ 3–5-летнего возраста взять наиболее крупные листья, выжать сок, профильтровать через чистую марлю в несколько слоев или бязевую ткань.

150 г свежего сока алоэ смешать с 250 г меда и 350 г кагора, настаивать 4–5 дней. Принимать смесь по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды для улучшения пищеварения, при истощении и ослаблении организма.

Настойки прополиса

Принимать по 40–50 капель 20 %-ной спиртовой настойки прополиса на 1 стакан теплой воды 3 раза в день за 1 час до еды при язве желудка и 12-перстной кишки, обязательно соблюдая при этом диету

25 %-ную настойку прополиса на 96 %-ном спирте принимать по 20–30 капель на 0,5 стакана теплой кипяченой воды или молока 3–4 раза в день до еды при гастритах, язве желудка и 12-перстной кишки.

Настойка березовых почек

150 г высушенных почек залить в бутылке 0,5 л водки, закупорить, поставить на подоконник на 2 месяца, периодически взбалтывая. Затем настойку процедить. Принимать по 1 ч. л. на 0,5 стакана, воды 1–3 раза в день при поносе.

Или 0,5 бутылки березовых почек настаивать на 1 бутылке водки в течение месяца. Принимать так же.

Настойка грецких орехов

15 измельченных незрелых плодов грецкого ореха поместить в бутылку, залить 0,5 л спирта, настоять на солнце 2 недели.

Принимать по 25 мл после еды при гастритах.

Настойка перегородок грецких орехов

Перегородки 300 г грецких орехов залить 250 мл спирта, настаивать 3 дня. Принимать по 6–10 капель на рюмку теплой кипяченой воды при расстройстве желудка, длящемся несколько дней.

Другой способ приготовления: перегородки 200 г грецких орехов залить 0,5 л спирта, настаивать 2–3 дня. Принимать по 6–10 капель в небольшой рюмке тепловатой воды по 3–4 раза в день. После прекращения поноса прекратить прием капель.

Настойка черешни

100 г свежих ягод черешни залить 0,75 л старого крепкого виноградного вина, настоять на солнце или в теплом месте не менее 2 дней, процедить, не выбрасывая ягод. Принимать по 1 рюмке (для детей по 1 наперстку) 3 раза в день во время эпидемии дизентерии.

100 г свежих косточек плодов черешни обыкновенной настаивать в 0,5 литрах водки 6 дней. Пить по 1/3–1/2 стакана 2–3 раза в день до еды при поносе и дизентерии (детям не

рекомендуется).

Средство от дизентерии

1 ч. л. толченого древесного угля или пережаренного и истолченного черного хлеба смешать с рюмкой спирта или красного вина и выпить. Если понос не прекратится, на следующий день повторить еще раз.

Репчатый лук

Мелко нарезанным репчатым луком наполнить наполовину бутылку, залить ее доверху спиртом или водкой, настаивать в теплом месте 10 дней.

Принимать по 1–2 ст. л. 2 раза в день перед едой ежедневно для изгнания глистов.

Настойка чеснока

Из 5 головок чеснока средней величины (очищенных от шелухи) сделать кашицу, залить ее 0,5 л водки, настаивать при комнатной температуре 7 дней, процедить, отжать сырье и хранить плотно закупоренную настойку в прохладном месте.

Принимать натошак по 30 капель за 30 минут до еды в течение 3–4 дней, применяя вместе со слабительным (не масляным), для изгнания глистов.

Настойка корок цитрусовых

1–3 ст. л. свежих измельченных корок лимона или мандарина залить 0,5 л водки, настаивать 1 неделю, процедить.

Принимать по 20–30 капель на 0,5 стакана воды перед едой против тошноты и рвоты. Если средство не помогло, необходимо обращаться к врачу.

Зверобой

1 часть сухой измельченной травы зверобоя обыкновенного залить 5 частями водки, настаивать в темном месте 12 дней, процедить.

Пить по 40–50 капель с кипяченой водой 3 раза в день при желчнокаменной болезни, цистите.

Лечение заболеваний мочеполовой системы

Средство по выведению камней из почек

Смешать по 1 стакану меда, водки, сока редьки и выдержанного в течение 2–3 часов сока красной свеклы, выдержать в темном месте 3–4 дня. Принимать по 1 ст. л. за 30 минут до еды.

Или 1 стакан сока редьки смешать с 1 стаканом меда и 1 стаканом водки, настоять 3 дня. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при камнях в почках.

Настойка чеснока

5 очищенных и измельченных головок чеснока залить 0,5 л водки, настаивать 8 дней в теплом месте.

Принимать по 0,5 ч. л. 3 раза в день, при камнях в почках и мочевом пузыре.

Настойка скорлупы кедровых орехов

Скорлупу кедровых орехов залить водкой, чтобы жидкость была выше уровня скорлупы на 1 см, настоять 10 дней, процедить.

Принимать по 1 ч. л. с небольшим количеством воды 3 раза в день за полчаса до еды при мочекаменной болезни и других нарушениях обмена веществ в течение 3–4 недель.

Провести 2–3 курса с перерывом между ними в 1 месяц.

Мед с оливковым маслом

Смешать по 200 г меда, водки, лимонного сока и оливкового масла, настаивать 10 дней, перелить в бутылку из темного стекла. Хранить в темном месте.

Пить по 1 ст. л. 3 раза в день в течение 10–14 дней. Через недельный перерыв провести повторный курс лечения.

Настойка лука

Нарезанным репчатым луком наполнить до половины бутылку, залить доверху водкой, настаивать в теплом месте или на солнце 10 дней, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 2 раза в день перед едой при мочекаменной болезни.

Лечение ревматизма, подагры и суставов

Настойка почек березы

Спиртовую настойку принимать по 15–20 капель с водой 3 раза в день при ревматизме, подагре и других поражениях суставов.

Спиртовой настойкой из почек березы делают растирания и компрессы на больные суставы.

Зверобой

1 часть сухой измельченной травы зверобоя залить 5 частями (по массе) водки, настаивать в теплом месте 10–12 дней, процедить. Принимать по 40–50 капель с 1 ст. л. кипяченой воды 3 раза в день при ревматизме.

Настойка каштана конского

50 г истолченных плодов каштана настоять в 0,5 л водки. Настойку использовать для растираний от болей при ревматизме.

20 г цветков каштана конского настаивать в 0,5 л спирта или водки 2 недели, процедить. Настойку применять как растирание при артрических болях.

Настойки цветков сирени и акации

Высушенные цветки сирени обыкновенной залить водкой в соотношении 1 к 10, настаивать 8–10 дней в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день с небольшим количеством кипяченой воды и одновременно натирать и делать компрессы из этой же настойки на больные участки при ревматизме, подагре, отложении солей в суставах, пяточной шпоре.

Цветы сирени майской (не мичуринской) насыпать в поллитровую бутылку доверху,

залить водкой, настаивать в темном месте 21 день, процедить. Принимать по 30 капель 3 раза в день до еды в течение 3 месяцев при подагре и отложении солей. Этой же настойкой делать растирания и компрессы.

Спиртовую настойку из веточек с листьями и цветами желтой акации в народной медицине применяют для лечения застарелого ревматизма.

Препараты из чеснока

5 измельченных головок чеснока залить 0,5 л водки, настаивать в теплом месте 8 дней, процедить. Пить по 0,5 ч. л. 3 раза в день при ревматизме и подагре.

Муравьиная настойка

Набить литровую бутылку до половины муравьями, долить ее доверху водкой, настаивать в теплом месте в течение нескольких дней, процедить.

Пить по 0,5–1 ч. л. утром и вечером при старых ревматических болях.

Настойка земляных червей

От многих разновидностей ревматизма применяется такое народное средство: накопать свежих красных земляных червей, положить в стеклянную банку и долить ее водкой так, чтобы она покрыла верхний слой червей. Затем банку накрыть толстой бумагой и завязать (не закрывать банку с настойкой герметично, не употреблять притертых пробок). Банку держать на солнце в течение нескольких дней.

Настойку втирать в больные ревматизмом места минимум 1 раз в день, лучше вечером перед сном.

Пчелиная настойка

Залить 1 стакан пчел литром пшеничной водки, настоять 12 дней в темном месте. Эта настойка хорошо успокаивает ревматические боли. Больное место смазать животным жиром, а затем наложить смоченную настойкой льняную ткань, обернуть плотным материалом и укутать шерстяным платком.

Пчелоужаление дает хорошие результаты при подагре, ревматизме и артритах, но надо иметь в виду, что пчелиный яд некоторые люди плохо переносят.

Растирания с редькой

3 ст. л. свежеприготовленного сока редьки смешать с 1 ст. л. меда и 1 ст. л. водки. Использовать для растираний при ревматических болях в суставах, подагре. Сверху сделать теплую повязку.

1 ст. меда, 1,5 ст. сока редьки, 0,5 ст. водки, 1 ст. л. соли хорошо взболтать. Использовать как растирание при ревматизме.

Свеженатертую кашицу из черной редьки втирать в больные места при ревматических болях в суставах, подагре.

Во многих случаях жестокого ревматизма, воспаления суставов знахари излечивали больных натираниями соком редьки или хрена, вином или водкой с нашатырным спиртом, перцем или солью, смолой или дегтем, скипидаром, парили в бане березовым веником, крапивой.

Настойка из подсолнечника

Из внутренней части стебля («ваты»), корзинки подсолнечника однолетнего приготовить 50 %-ную настойку на 40–70 %-ном спирте (1 к 1).

Использовать при ревматизме для растирания больных мест.

Настойка из цветка подсолнечника

Цветок молодого подсолнечника однолетнего вместе с зелеными нижними мелкими листьями измельчить, заполнить им треть бутылки, долить бутылку доверху водкой, настаивать 15–30 дней в теплом месте или на солнце, процедить.

Полрюмки настойки долить кипяченой водой и пить ежедневно при подагре. Эту же настойку применять для согревающих компрессов.

Настойка от пяточных шпор

В поллитровую банку насыпать перегородки из 2,5 кг грецких орехов, залить их 0,5 л водки, настоять в темном месте 2 недели до получения темно-коричневой жидкости, процедить.

Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Лечение проводить до использования всей настойки. При необходимости курс лечения повторить, но обычно шпоры исчезают после первого курса лечения.

Настойка барбариса

25 г сухой измельченной коры или корня барбариса обыкновенного залить 100 мл спирта, настаивать в теплом месте, периодически встряхивая, 12 дней, процедить.

Пить по 30 капель 3 раза в день при ревматизме, подагре, отложении солей.

Камфорная настойка

Для лечения и снятия болей в суставах при артрите можно приготовить лекарство из 50 г камфоры, 50 г порошка горчицы, 100 мл спирта и 100 г яичного белка (белок 1 яйца в среднем имеет массу 35 г). В спирте последовательно растворить сначала камфору, затем горчицу, отдельно взбить охлажденный белок и смешать оба состава.

Втирать в больной сустав вечером перед сном.

Камфора со скипидаром

В поллитровую бутылку положить кусочек камфоры размером в четверть куска сахара, влить в бутылку 150 мл скипидара, 150 мл прованского масла и 150 мл 70 %-ного спирта.

Смесь втирать досуха перед сном и завязывать шерстяным платком на всю ночь. Перед употреблением взбалтывать.

Чабрец

4 ст. л. сухой измельченной травы тимьяна ползучего (чабреца) настаивать в 2 стаканах водки в течение 8–10 дней, процедить. Использовать для растирания больных мест при болях в суставах.

15 г сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день при артритах. Настой также можно применять наружно при артритах.

Лечение щитовидной и поджелудочной желез

Настойка плодов боярышника

1 стакан свежих размятых плодов боярышника поместить в бутылку, залить 200 мл спирта, настаивать в темном месте, периодически встряхивая, 3 недели, процедить.

Пить по 1 ч. л. с небольшим количеством кипяченой воды 3 раза в день за 20 минут до еды при тиреотоксикозе (повышенной функции щитовидной железы) в течение 1 месяца. Через 2 недели курс лечения повторить. В течение года проводится до 7 курсов лечения.

Прополис

При заболеваниях поджелудочной железы рекомендуется регулярно принимать по 3–5 г чистого прополиса, который следует продолжительно жевать, а затем глотать, 3–5 раз в день за 1 час до и после еды. Дневная доза 10–15 г.

При панкреатите (воспалении поджелудочной железы) можно взять 100 г прополиса, раскатать жгутиком, как карандаш, положить на холод на 5–6 часов, затем натереть на терке или настрогать ножом, поместить в темную бутылку залить 0,5 л спирта и выдержать 10 дней, взбалтывая каждое утро и вечер по 2–4 минуты. Цвет настойки – от соломенного до темно-коричневого.

Пить по 1/2–3/4 ч. л. на 0,5 стакана теплого молока (30–35 градусов) медленными глотками 2 раза в день утром и вечером до еды (если полный человек – по 1 ч. л.).

Лечение повреждений и заболеваний кожи

Настойка крапивы

Набить бутылку листьями свежей крапивы почти доверху, долить доверху спиртом, заткнуть пробкой и настаивать на солнце 2 недели.

Промыть рану и приложить компресс из настойки крапивы. У кавказских горцев с незапамятных времен это средство считается наилучшим от ран и порезов.

Зверобойное масло

Взять 1 л подсолнечного масла, 200 г водки, 500 г свежих цветков зверобоя обыкновенного, поместить в посуду, накрыть и настаивать на солнце в течение 2 недель.

Зверобойное масло способствует заживлению гнойных ран.

Другой способ приготовления: 100 г свежей травы зверобоя с цветками измельчить, залить 0,5 л растительного масла, кипятить на слабом огне 30 минут, дать настояться, остудить, профильтровать. Использовать при лечении труднозаживающих ран и язв.

Третий способ приготовления: 500 г свежих цветков зверобоя или свежей измельченной травы залить 0,5 л водки или белого вина и 1 л растительного масла, дать постоять 3 дня, затем на слабом огне в течение 2–3 часов выпарить водку или вино. Настаивать в темном месте 2–3 недели, профильтровать. Полученное масло (темно-красного цвета) применять для лечения ран, трофических язв.

Настойки березовых почек

150 г высушенных почек березы залить в бутылке 0,5 л водки, заткнуть пробкой и держать на подоконнике, периодически взбалтывая, 2 месяца. Затем настойку процедить и

перелить в другую посуду.

Применять наружно, прикладывая смоченную в настойке и отжатую марлю к порезам и гнойникам.

Порошок почек или коры березы белой использовать наружно для лечения свежих и гноящихся ран.

10 %-ную настойку на 70 %-ном спирте или водке принимать внутрь по 20 капель (спиртовой настойки) или 30 капель (водочной настойки) на 1 ст. л. теплой кипяченой воды 3–4 раза в день до еды и использовать наружно для растираний больных участков кожи при острых и хронических формах экземы.

Настойка чистотела

0,5 стакана измельченных корней или стеблей травы чистотела залить 0,5 л спирта, настаивать несколько дней, процедить.

Настойкой обрабатывать ранки при экземе и псориазе, после чего смазывать их рыбьим жиром или свиным соленым салом.

Земляника

Стакан свежих ягод земляники залить 300 мл водки, настаивать в течение месяца. Настойку разбавлять пополам с водой и протирать лицо при угрях.

4–5 ст. л. измельченной цветущей надземной части земляники лесной залить 1 л кипятка, настоять, охладить, процедить. Принимать по трети стакана 3–4 раза в день до еды при угрях, различных сыпях. При угрях, разных пятнах на лице, а также для улучшения цвета кожи лица умываться, делать примочки из настоя.

Календула

1 ст. л. сухих цветков или 3 свежих цветка календулы лекарственной (ноготков) залить 100 мл салицилового спирта, настаивать 1 сутки, процедить.

3 ст. л. лосьона влить в стакан кипятка, размешать и протирать лицо утром и вечером после умывания при угревой сыпи.

2 ст. л. цветков календулы или сок свежей травы смешать с 50 мл спирта, добавить 40 мл воды, 3 мл одеколона, настаивать в теплом месте 2 суток, затем добавить 5 г борной кислоты и 3 г глицерина. Эмульсией смазывать лицо 2 раза в день при угревой сыпи.

10–20 г спиртовой настойки календулы (можно приготовить из 1 части свежих лепестков на 10 частей спирта) растереть с 80–90 г вазелина. Применять от фурункулов и нарывов при сухой коже.

Лосьон из борной кислоты

1 ч. л. борной кислоты растворить в 0,5 стакана кипяченой воды комнатной температуры, добавить четверть стакана водки. Использовать для протираний при угревой сыпи.

Примочки с настойкой календулы и вьюнка полевого

К 1 части календулы или вьюнка полевого добавить 2 части водки и настаивать при комнатной температуре не менее 2 недель, затем процедить и слить в пузырек. Для лечения пролежней настойку следует развести водой из расчета 1 ст. л. настойки на 0,5 стакана кипяченой воды.

Примочки с разведенной настойкой календулы или вьюнка прикладывать к пролежням 1–3 раза в день на 10–15 минут.

Уход за кожей и волосами

Старинный бальзам

Взять 100 г сметаны, 1 яичный желток, сок половины лимона, четверть стакана водки или одеколона, хорошо взбить, перелить в стеклянную бутылочку, хранить в холодильнике (сметану можно заменить растительным маслом).

Протирать лицо утром и вечером при сухой и нормальной коже.

Маска для очистки и питания кожи

1 желток без пленки растереть в фарфоровой ступке, влить тонкой струей 50 г сливок или сметаны, немного коньяка. Если кожа сухая, то сметаны надо взять больше, чем коньяка, а если жирная – то поровну. Слить в бутылку и хранить в холодильнике. Перед употреблением взбалтывать. Это хорошее средство для очистки вместо умывания и для питания кожи, которое можно применять ежедневно. После промокнуть салфеткой.

Лимонная маска

Лимон нарезать мелкими кусочками, залить 100 мл водки, настаивать в закрытой стеклянной посуде 10 дней. Перед употреблением полученную смесь развести в таком же количестве воды.

Маска применяется для жирной кожи.

Туалетный уксус

Смешать 1 часть столового уксуса с 2 частями одеколона и этим раствором протирать пористую кожу 2 раза в день для ее укрепления.

Растворы с одеколоном

Жирную кожу перед сном рекомендуется протирать разбавленным водой одеколоном. Для этой цели хорошо использовать раствор, состоящий из 40 г одеколона, 60 г воды, 2 г борной кислоты.

Старинный рецепт для сужения пор

Яичный белок, 1 ст. л. спирта, сок 1 лимона взбалтывать в плотно закрытом сосуде до тех пор, пока не образуется эмульсия.

Ее наносят на чистую кожу и держат 10–15 минут при жирной коже. Процедуру повторяют через день в течение месяца. Смесь можно хранить в прохладном месте в течение 7 дней.

Лосьон из корней девясила

Горсть измельченных корней залить 0,5 л сухого вина, варить на слабом огне 10 минут, процедить.

Хранить в прохладном темном месте. Протирать жирную и нормальную кожу.

Для сухой кожи корни отвариваются в воде.

Огуречная вода

Хорошим средством для смягчения кожи и улучшения цвета лица является огуречная вода. Нарезанные мелкими ломтиками или натертые на крупной терке неочищенные свежие огурцы поместить в бутылку и залить водкой, поставить на солнце на 2 недели, процедить.

Полученную огуречную воду применяют неразбавленной, смачивая в ней салфетку и протирая лицо.

Лимонная туалетная вода

100 г молока, сок половины лимона и 15 г водки вскипятить. После снятия пенки добавить 10 г сахара.

Протирать лицо днем перед выходом на улицу при веснушках.

Белковый состав

Взбитый в пену белок смешать с соком 1 лимона, 4 г глицерина и 100 г водки.

Полученным составом протирать лицо от веснушек.

Белковые маски

Взбитый в пену белок смешать с 25 г глицерина, 50 г водки и 20 г пудры.

Смазывать полученным составом кожу лица ежедневно перед выходом на улицу с первых весенних дней для защиты от веснушек.

Отбеливающая смесь

Смешать 3 части непастеризованного молока с 1 частью водки.

Смесью протирать кожу лица на ночь для осветления пигментных пятен после родов.

Настойка крапивы

Листья крапивы промыть, обсушить, пропустить через мясорубку и смешать с водкой в соотношении 1 к 10, настаивать неделю, процедить, отжать, профильтровать.

Втирать в корни волос 1–2 раза в неделю при выпадении волос и перхоти.

Настойка зверобоя

1 ст. л. измельченной травы зверобоя обыкновенного залить 0,5 л водки, настаивать в течение недели.

Применяется для втирания в кожу головы 1–2 раза в неделю для укрепления и оздоровления волос. Настойку хранить в плотно закупоренной бутылке.

Костный мозг

200–250 г говяжьего мозга из костей прокипятить с небольшим количеством воды, процедить через сито.

Полученную жидкость тщательно смешать с 1 ч. л. чистого спирта.

Голову помассировать и смазать репейным или гвоздичным маслом, вымыть с дегтярным мылом. Еще раз сделать массаж, после чего втереть в кожу головы приготовленный состав. Полотенце намочить в горячей воде, отжать, покрыть им голову. Повторять это 5 раз по мере остывания полотенца. Затем завязать голову теплым платком

на всю ночь. Утром еще раз сильно помассировать и через час вымыть.

Применяется для укрепления корней волос и оздоровления кожи головы.

Настойка календулы

20 г сухих цветков календулы настоять на 100 мл 70 %-ного спирта, процедить.

При жирной перхоти кожу головы натирать настойкой 1–2 раза в день (можно добавить в настойку касторового масла). При сухой перхоти в настойку добавить 35–50 % касторового масла.

Касторовое масло с салициловой кислотой

Смешать 60 г касторового масла, 60 г спирта, 20 г салициловой кислоты и 5 г уксусной кислоты. Втирать в кожу головы для укрепления волос.

Смесь для оздоровления сухих волос

2 яичных желтка смешать с 50 мл воды, добавить 100 мл водки и 5 мл нашатырного спирта. Смесь втирать в кожу головы. Затем голову вымыть. Рекомендуется при очень сухих волосах.

Касторовое масло с ромом

Касторовое масло смешать с ромом в соотношении 1 к 1. Смесь втирать за 1 час до мытья головы для лечения преждевременного выпадения волос.

Лечение заболеваний зубов и полости рта

Настойка хрена

Натертый на терке или мелко измельченный хрен поместить в банку наполнив ее наполовину залить доверху разведенным спиртом или водкой и плотно накрыть крышкой или пробкой, настаивать при комнатной температуре 3 дня, встряхивая банку время от времени.

При зубной боли 1 ст. л. настойки держать во рту у больного зуба до утихания боли, затем выплюнуть.

Разбавленный водой сок хрена используется для полосканий при воспалениях слизистых оболочек рта, для уменьшения зубной боли.

Если принимать 3 раза в день 1 ч. л. сока хрена с лимонным соком, можно вылечить стоматит.

Настойки для успокоения зубной боли

Смочить ватку 30 %-ной настойкой корней крапивы жгучей или двудомной на 40 %-ной водке и вложить в дупло больного зуба при зубной боли.

Ватку смочить в приготовленной на водке и разбавленной водой в соотношении 1 к 3 или 1 к 4 настойке травы душицы обыкновенной и вложить в дупло больного зуба для успокоения зубной боли.

Листья малины и мяты настаивать в винном уксусе в течение 3 дней в стеклянной посуде, процедить. Настойкой полоскать рот при зубной боли.

Смочить ватку 30 %-ной спиртовой настойкой прополиса и приложить к больному зубу

для успокоения зубной боли.

0,5 стакана корней аира залить 0,5 л водки (40 %-ной), настаивать не менее 7 дней, 10–20 г мелко натертого прополиса настаивать на 0,5 л водки (40 %-ной) столько же дней.

Взять 1 ч. л. водочной настойки аира и 1 ч. л. настойки прополиса, смешать и полученной смесью полоскать больные зубы 1–3 минуты, затем выплюнуть. Такие процедуры рекомендуется делать либо во время болей, либо перед сном.

Все болевые ощущения исчезают в первые дни, но процедуры рекомендуется делать в течение 3–4 недель.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

«Всякое вино, когда оно чистое, ни с чем не смешанное и нисколько не вяжущее, согревает, быстро проникает в тело, укрепляет желудок, усиливает аппетит к еде, умножает соки, укрепляет тело и улучшает цвет лица. Старое сладкое вино полезно от заболеваний мочевого пузыря и почек; оно помогает также от нарывов и опухолей, если обмакнуть в него кусок невымытой шерсти и наложить на них...» – говорил Ибн Сина (Авиценна) о лечебных свойствах вина.

Западные ученые доказали, что в красных винах, особенно молодых, содержится группа фенольных соединений, которые предупреждают процесс старения кожи человека, способствуют сохранению эластичности кровеносных сосудов, а также замедлению старения организма в целом.

Британские специалисты провели интересное исследование, опубликованное в одном из номеров журнала *British Journal of Psychiatry*. В течение 12 лет ученые наблюдали за привычками 400 пожилых жителей туманного Альбиона. Выяснилось, что те из них, кто до 60 лет употреблял по стаканчику красного вина в день или эквивалентное количество других алкогольных напитков, меньше пострадали от возрастного снижения интеллекта. В то же время трезвенники, как и любители злоупотреблять алкоголем, пришли на тестах интеллекта примерно к одинаковому неутешительному результату. А недавняя международная конференция по болезни Альцгеймера обнародовала данные о том, что умеренное употребление алкоголя защищает и от этого вида старческого слабоумия.

Умеренное потребление вина связано со снижением риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и от других причин. Потребление пива не влияет на смертность.

В ряде эпидемиологических исследований высказано предположение, что регулярное умеренное употребление алкоголя (до 15–30 г/день) сочетается со снижением смертности от атеросклероза, причем снижение риска ИБС может достигать 40 %.

Благоприятные эффекты умеренных доз алкоголя объясняются прежде всего улучшением гемостатических параметров и увеличением уровня холестерина липопротеинов высокой плотности. В связи с тем, что алкоголь уменьшает риск инфаркта миокарда, но не снижает риска развития стенокардии, предполагают, что защитный эффект алкоголя в большей степени обусловлен профилактикой тромбоза, чем самого атеросклероза. С другой стороны, общая и сердечно-сосудистая смертность повышена при ежедневном потреблении более 40 г алкоголя, особенно при склонности к запоям.

Некоторые авторы считают, что из всех алкогольных напитков наибольшим защитным

эффектом обладает вино, особенно красное. Так, в винодельческих областях Франции отмечается низкая смертность от ИБС несмотря на большое потребление насыщенных жиров и высокий уровень классических факторов риска. Благоприятный эффект красного вина объясняют наличием в нем таких природных антиоксидантов, как флавоноиды, катехины, танины и некоторыми другими факторами.

Итак, умеренное потребление спиртных напитков (1–2 раза в сутки) снижает частоту развития ИБС и общую смертность, причем тип напитков не имеет значения. Для каждого больного необходимо сравнивать риск развития заболевания сердца с риском развития алкогольной зависимости. У женщин следует еще учитывать риск развития рака молочной железы, который возрастает с увеличением количества потребляемого алкоголя.

В этой связи приведем строки из стихотворения азербайджанского поэта Мирзы Шафи Вазеха:

Вино несет и яд, и мед,
И рабство, и свободу.
Цены вину не знает тот,
Кто пьет его как воду.

Автор: Людмила Михайлова

Издательство: Центрполиграф

ISBN: 978-5-9524-2633-7

Год: 2007

Страниц: 144