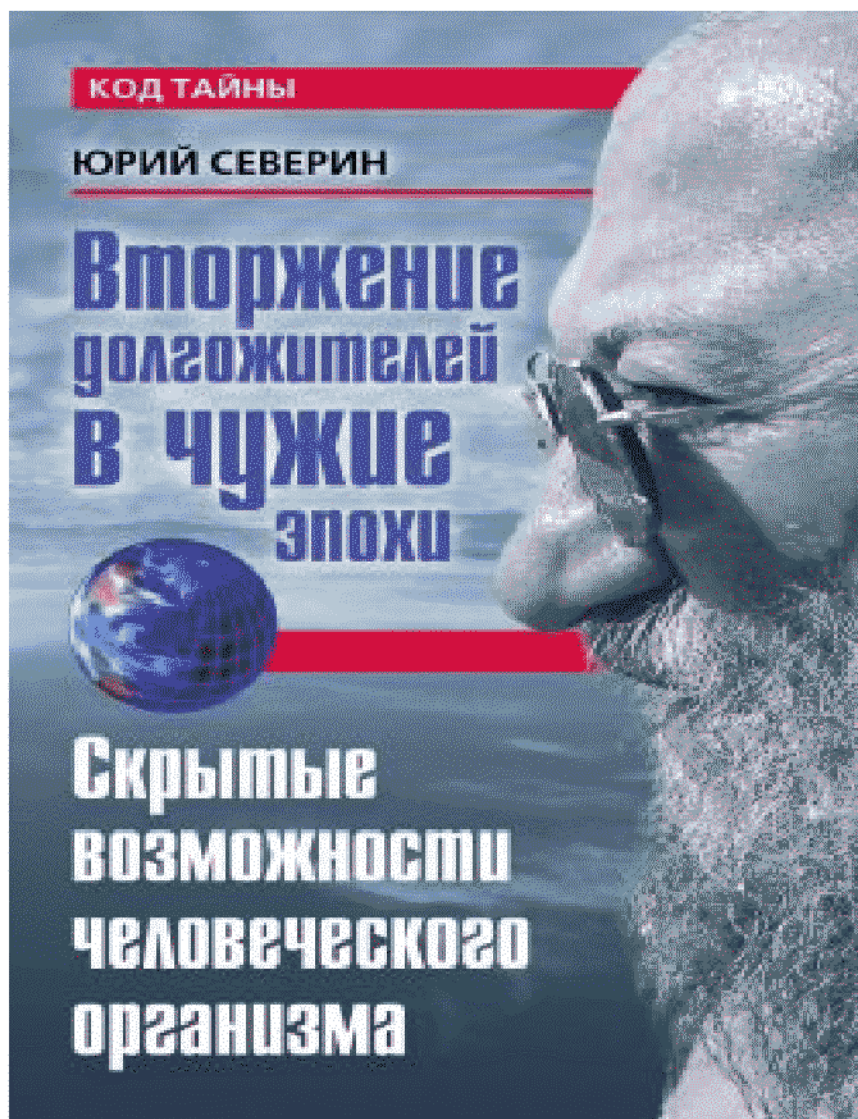


Юрий Дмитриевич Северин



Вторжение долгожителей в чужие эпохи
Скрытые возможности человеческого
организма

Предисловие

Продление жизни во все времена было заветной мечтой человечества.

Над решением этой увлекательной задачи настойчиво трудились мудрецы Древнего Египта, Индии и Китая, алхимики Средневековья, исследователи эпохи Возрождения, ученые XX века. Результаты неизменно разочаровывали, и в итоге утвердилось мнение, что эта цель – заоблачная, недостижимая.

И вдруг – ошеломляющая новость. В многочисленных выступлениях маститых ученых и научных комментаторов, передачах радио и телевидения, публикациях российской и зарубежной прессы запестрели сообщения о том, что мир живет накануне грандиозного, невероятного открытия: через 20–30 лет будет достигнута возможность продлить жизнь человека до 800 лет.

В печати раскрывались, хотя и в общей форме, пути решения этой проблемы: генно-клеточное моделирование с использованием сверхмощных электронных микроскопов и суперкомпьютера. Это вселяло уверенность в достоверность информации. Получалось так, что заоблачные мечты вдруг вплотную приблизились к реальности и становятся достижимыми при жизни одного поколения.

Сообщения стали мощным дополнительным импульсом, пробудившим всеобщий интерес к проблеме долголетия. Но волновал лишь один вопрос: ученых – как быстрее достигнуть успеха, а широкие массы – можно ли будет воспользоваться достижением? Между тем оптимистичные прогнозы вплотную поставили на повестку дня незамеченные, но более серьезные проблемы самой судьбы человечества в условиях радикального изменения физической сущности людей.

В книге раскрываются возможности и последствия осуществления извечной мечты человечества о радикальном продлении жизни.

Автором предпринята попытка в литературной форме оценить масштабы и приемлемость свершений с точки зрения их

социологического значения, самой природы человека, его психологии, многовекового опыта жизни на Земле, демографической ситуации, взаимодействия с окружающей средой, обеспечения жизненными ресурсами, других аспектов.

Книга не о технологии обеспечения вечной молодости, а о социальных особенностях жизни людей при успешном решении этой задачи; она не биологическая и не медицинская, а социологическая; во многом фантастическая, а в части поставленных в ней вопросов о том, есть ли вообще смысл в сверхдолгой жизни, – и философская. В то же время вполне естественно, что в ней самым непосредственным образом затрагиваются биологические и медицинские проблемы, но они служат лишь фоном для социологических оценок и суждений и являются не авторскими, а основаны на заслуживающих доверия источниках. В основе книги лежит комплексный анализ накопленного народами мира опыта и научных достижений по поиску средств омоложения.

Читатель познакомится с принятой в мировых научных кругах теорией продления жизни за счет использования методов нанотехнологий, позволяющих перестраивать клетки человеческого организма на уровне молекул и атомов; с исследованиями методов использования стволовых клеток, которые оказывают омолаживающее влияние на самые разные структуры организма.

Дается развернутое описание проводимых российскими учеными успешных поисков средств борьбы с губительными для человеческого организма ядами – отходами жизнедеятельности его клеток, так называемыми активными формами кислорода (АФК).

Неподдельный интерес вызывают сведения о предпринимавшихся в прошлые эпохи попытках найти чудодейственный эликсир бессмертия. В частности, об упорных поисках магических средств омоложения, проводившихся, с одной стороны, великим немецким поэтом Гете, автором «Фауста», а с другой – прославленным авантюристом XVIII века графом Калиостро.

Многие рецепты поражают воображение своей крайней экзотичностью. Вот, к примеру, конкурирующий по абсурдности с

другими изобретениями древнеперсидский рецепт: «Надо взять мужика, рыжего и веснушчатого, кормить его плодами, затем опустить в каменный сосуд с медом и другими пряностями, заключить этот сосуд в обручи и герметично закупорить. Через 20 лет его тело превратится в мумию. После этого содержимое сосуда можно принимать в качестве целебного средства, продлевающего жизнь».

В книге нашли отражение возможные пути практической реализации открытия, накал конкурентной борьбы при отборе кандидатов в долгожители.

На судьбах литературных героев показана вспышка эйфории при их включении в состав избранных на долгожительство, а вместе с тем сомнения и разочарования после осознания того, что в ходе сменяющихся столетий неминуемо придется многократно расставаться с привычным образом жизни, переносить бесконечные утраты близких и привыкать к абсолютно новым условиям и окружению.

Помимо проблем, непосредственно связанных с научным открытием, затрагиваются и вопросы, близкие к этой теме, – обычные заботы людей о своем долголетии. Описаны накопившиеся за время развития человеческой цивилизации средства, обеспечивающие долголетие людей в таких районах мира, как японский остров Окинава, китайский город Жугао, кавказский Арцах и другие. Там были достигнуты особенно впечатляющие успехи, а многие выработанные рецепты имеют непреходящее практическое значение для широких слоев населения и в наше время.

Любопытны сведения о «рекордсменах» долгожительства всех времен и народов. Увлекательнее любого приключенческого романа воспринимается судьба российского долгожителя Андрея Шмидта. Он начал военную службу при царице Екатерине II. Участвовал во всех решающих сражениях Отечественной войны 1812 года – на Бородинском поле и под Малоярославцем. В составе международного конвоя сопровождал Наполеона Бонапарта в ссылку на остров Эльбу. После ухода со службы из-за черствости чиновников (она и тогда была)

оказался лишен пенсии, жил на собираемые для него пожертвования сограждан, но достойно и долго – до 138 лет.

Удивительный рекорд поставил кавказец Чокиа Залиханов. В 1967 году в возрасте 115 лет он был проводником альпинистов, вместе с которыми достиг главной вершины Кавказского хребта – 5642-метрового Эльбруса.

В наше время самым старым жителем мира считается уроженка Якутии Варвара Семенникова. Ей исполнилось 117 лет, и она была приглашена на проходивший в начале июля 2007 года в Санкт-Петербурге конгресс геронтологов и гериатров. 1700 участников из 70 стран мира с интересом ожидали возможность услышать ее рассказ о рецептах, которые обеспечили ей столь необычную жизнеспособность. Но она не смогла приехать. Сообщила, что занята хозяйственными делами, так как у них в поселке сенокос.

Естественно, что информативность книги не ограничивается описанием упомянутых здесь судеб. В ней содержатся многочисленные интересные для читателей факты, относящиеся к теме сохранения активной молодости.

Нельзя не видеть того, что ажиотажный спрос на рецепты «вечной» жизни порождает и многочисленные малоадекватные, коммерциализированные технологии ее обеспечения. Поэтому говоря о рассматриваемой проблеме, неправильно было бы оставить общество в неведении о вредоносности этих популистских предложений. Их разбору посвящена глава об антидолгожительстве. В ней показаны криминальные посягательства на секреты сверхдолгой жизни; практикуемые на Западе технологии замораживания тел умерших людей в целях их оживления в будущем; сверхмодернистские теории о возможности сохранить жизнь, переселив разум в компьютерную память. Раскрыто состояние и негативное влияние на воспроизводство людей и на поддержание долголетия населения таких явлений, как гомосексуализм и суицид.

На страницах книги читатели встретятся с исторически значимыми личностями. Рассказывается о перипетиях судьбы великого русского

композитора П. И. Чайковского и выдающегося английского драматурга О. Уайльда, переживших немало невзгод из-за нетрадиционной половой ориентации; драматических изломах в жизни известной поэтессы М. Цветаевой и советского ученого-атомщика В. Легасова, которые привели их к решению покончить с собой.

В книге анализируется вопрос о подрыве усилий по обеспечению долголетия: массовой гибели людей по внешним причинам, не связанным с состоянием их здоровья и возрастом, в результате техногенных катастроф, происшествий на автомобильном и других видах транспорта, влияния алкоголизма и наркомании, криминальных посягательств.

Решение проблемы долголетия – событие эпохальное. Оно открывает новую эру человечества. Должно измениться понимание самой физической сущности людей и должны утвердиться не применявшиеся ранее масштабы измерения хода истории.

Переход человечества в новое, неизвестное ранее состояние предполагает необходимость решения связанных с этим многих весьма непростых проблем. Процедура обращения в индивидуальное долголетие по объективным причинам не может быть одновременно применена ко всему населению планеты или большим группам людей. Следовательно, она неминуемо станет мощным стимулом углубления социального неравенства и обязательно усложнит межличностные отношения. Не исключены нарушения демографической ситуации, возникновение трудностей в поддержании государственных связей. Потребуется по-новому решать проблемы соотношения численности населения с обеспечением жизненно необходимыми ресурсами. Не обойтись без договорно-правовых решений в ООН и других международных центрах.

Происходящий в России и других европейских странах процесс вымирания коренного населения – депопуляция – делает актуальным вопрос и о том, что же важнее: обеспечение долголетия избранных или нации в целом.

Сопутствующие проблемы – все же дело вторичное. А на первый план выступает масштабность достижения, его триумфальный характер, вызванная им повсеместная безграничная радость. У первооткрывателей – всплеск гордости и творческое удовлетворение. А у широких кругов – ощущение перспектив сладкой жизни без временных границ. До неминуемого возникновения вопроса: что это – эра всеобщего безмерного счастья или глобальная катастрофа? – еще далеко.

Глава I

Юбилей при 300 свечах

Хотя мы и смертны, но, насколько возможно, должны подниматься до бессмертия...

Аристотель

Чествование сверхдолгожителя

В престижном банкетном зале Российского дворца науки проходил и по всем телеканалам транслировался торжественный, необычайно широкий прием по случаю юбилея человека, ранее бывшего известным лишь узкому кругу ученых.

Значимость торжества красноречиво подчеркивал состав его участников. Среди них были руководство Академии наук и других научных объединений страны, представители самых разных отраслей отечественной науки, известные литераторы и работники культуры. Весьма широко были представлены популярные в стране политики, депутатский корпус, государственные деятели.

Поражало все, но, прежде всего, – центральный стол торжества, на котором горело 300 свечей. Это означало, что возраст чествуемого достиг такой невероятной даты.

Сбивал всех с толку необычайно моложавый вид юбиляра. Несмотря на свой почтенный возраст, вобравший в себя несколько столетий, он не выглядел изможденным стариком и воспринимался всеми как молодой человек, которому можно было дать не больше 30 лет. Такого мир еще не знал!

Тайну раскрыл председательствующий на вечере президент Академии наук. Во вступительном слове он поведал собравшимся, что история человечества знает немало примеров поразительного долголетия с сохранением при этом физического здоровья, высокого интеллектуального и творческого потенциала. Так, великий художник эпохи Возрождения Тициан прожил 99 лет, а непревзойденных вершин

мастерства достиг в последние 25 лет своей жизни. В возрасте 96–99 лет он написал картину «Оплакивание Христа» и создал алтарную часть собора Святого Петра в Риме.

Известный в Англии акробат Джонсон покинул цирковые подмостки на 96-м году жизни, а еще через несколько лет на чествовании короля Эдуарда VII прошелся перед ним на руках.

Что касается отмечаемого торжества, то оно стало ярким подтверждением того, что человечество может достичь впечатляющих успехов не только в пределах биологически обусловленных видовых сроков жизни, но и выходить далеко за их рамки. Это не просто юбилей, а подтверждение невероятного факта – великого триумфа человеческого разума, открытие возможности продлить человеческую жизнь на срок, в несколько раз превышающий биологическое долголетие, составляющее, как сказано в Библии, 120 лет.

Эксперимент был начат около трех веков тому назад, когда группа добровольцев, в которую входил наш юбиляр, прошла по разработанной российскими учеными методике курс подавления механизма старения и стимулирования молодости посредством воздействия на генно-клеточные структуры человека.

В связи с неординарным значением открытия и для его практической реализации при Академии медицинских наук был создан специальный центр для систематического наблюдения за лицами с «запрограммированным» долголетием и при необходимости – оказания им помощи. Председательствующий сообщил, что юбиляр во время применения к нему средств антистарения был начинающим геронтологом, затем ведущим специалистом Центра геронтологии. В этом качестве, как тонкий знаток, чувствующий проблему изнутри, успешно трудится в течение всей своей сверхдолгой жизни.

Зал гудел. Присутствовавшие с нетерпением ждали выступления посланца далеких эпох. На волне всеобщего ликования он поднялся на трибуну. Теперь его видели и им любовались все. Он излучал неиссякаемую энергию молодости, был физически красиво сложен, подтянут, безупречно одет, с некоторым, правда, старомодным уклоном.

Характер его интеллектуальной деятельности и интересный круг общения отточили его манеры, придали ему черты человека, обладающего огромной притягательной силой.

И вот он заговорил. Голосом столь же приятным, как и общий облик, поблагодарил собравшихся за оказанное внимание, пообещал подробно «исповедаться» о злоключениях долгожительства.

– В мои первые 100 лет, – сказал юбиляр, – преобладало чувство эйфории от сознания безбрежности жизни, ощущения физической легкости, какого-то личного могущества, возможности неограниченно долго заниматься любимой научной деятельностью. Воспринимал этот период как раннюю молодость. Такое же окрыляющее настроение сохранилось во втором столетии. Но постепенно в безбрежном океане жизни появились заботы, присущие обычным людям. Почувствовал потребность в создании семьи. Вот тут-то и начали возникать непростые проблемы. Пылко увлекся красивой, милой девушкой. Однако пришлось наступить на горло собственным чувствам. Объект любви не был запрограммирован на долгожительство, а это означало, что в ближайшие годы, по земным меркам лет через 50–60, супружеская пара могла оказаться в весьма странном положении. У молодого мужа жена – глубокая старушка. Это стоило немалых переживаний, но пришлось отступить. Второй выбор оказался более удачным. Судьба свела с девушкой из нашей же группы долгожителей. Препятствий к незарегламентированной любви и счастливому браку не стало. Жена оказалась умницей, не высказывала упреков в отношении моего первого увлечения. И я с удовольствием познакомлю вас с ней.

Молодая женщина была мало похожа на жену. Скорее на невесту. Ее облик по притягательности не уступал мужу. Его создавали три элемента – безупречная стройность, большие все понимающие глаза и светлая улыбка. Супруги были награждены всеобщими аплодисментами.

– На уровне 250–260 лет нашей жизни судьба порадовала нас детьми. Это было невероятным счастьем, но не безоблачным. Проведенные медицинские манипуляции по противодействию старению были сугубо персональными и не могли перейти к потомкам по

наследству. А это означало, что нашей молодой семейной паре через несколько десятков лет пришлось бы провожать из жизни своих одряхлевших детей. Выход был только один – добиться, чтобы и дети прошли курс антистарения. Счастливым был миг, когда это удалось. А теперь, – сказал он, – уместно познакомить вас с нашими детьми.

Тут перед собравшимися открылась удивительная картина. Мать была похожа на девушку-невесту, а дети – на абсолютно молодых родителей.

Особенно большой интерес у участников торжества вызвал рассказ юбиляра о том, что долголетие людей, связанных тесными родственными узами, не является монополией только его семьи; оно не раз изумляло людей в прошлом.

И он привел интересный факт из книги французского ученого П. Генио «Чтобы жить 100 лет»: 31 июля 1554 года кардинал д'Арманьяк, проходя по улице, увидел плакавшего на пороге своего дома 80-летнего старика. На вопрос кардинала, что случилось, старик ответил, что его побил отец. Удивленный кардинал пожелал увидеть отца. Ему представили очень бодрого старика 113 лет. Старик объяснил кардиналу, что побил сына за неуважение к деду, мимо которого он прошел, не поклонившись. Войдя в дом, кардинал увидел там еще одного старика 143 лет.

После этого рассказа юбиляр попросил разрешения поделиться своими впечатлениями, сложившимися за долгую жизнь. Он обратился к собравшимся с вопросом: как можно было бы оценить смысл нашей встречи? Прежде всего, конечно, как подтверждение триумфа великого открытия. В основном это так всеми и воспринимается, но крен все же смещается в сторону моего личного чествования. В этой связи хотел бы подчеркнуть, что являюсь не автором, а всего лишь удачливым, успешным, но лишь участником эксперимента.

Что касается волнующих, пышных и шумных чествований, то, как показывает опыт истории, в сверхзрелом возрасте они небезопасны. И он поведал историю английского почтового чиновника Роберта Тейлора, достигшего 134-летнего возраста. Пораженная и растроганная этим

фактом королева Виктория прислала старику свой портрет с надписью: «Дар королевы Виктории Р. Тейлору в память о его глубокой и беспримерной старости». Финал, к сожалению, был досадным: подарок настолько сильно взволновал долгожителя, что он в тот же день скончался.

Вторую историю донес до нашего времени известный английский врач, первооткрыватель кровообращения У. Гарвей (1578–1657 гг.). В 1635 году двору короля Англии Карла I был представлен крестьянин Джон Парр, которому в то время было 152 года. Изумленный чудом король дал в честь патриарха широкий пир. Почтенный гость не смог перенести шума и обилия яств и скончался. Он был с почестями погребен в Вестминстерском аббатстве.

Понимаю, что являюсь долгожителем другого, особого рода, неограниченным естественными биологическими пределами человеческой жизни, а в результате их искусственного расширения запрограммированным на несопоставимо большие масштабы долголетия. Но все равно не хотел бы подвергать себя испытанию перенакалом эмоций. Думается, будет лучше, если чествования будут поскромнее.

Хотелось бы поговорить не о моих успехах, а о великих достижениях человеколюбивой науки – геронтологии. Ее ведущие специалисты заслуживают гораздо больших почестей, чем оказаны в мою честь. Ими осуществляются два определяющих этапа в обеспечении долголетия жизни людей. С позиций современной науки осмыслен исторически накопленный опыт медицинских исследований профилактики старения и эмпирических наблюдений различных групп людей за методами обеспечения долгожительства. Это позволило добиться впечатляющих успехов в достижении человечеством видового предела долголетия.

Кроме того, было очень важно начать практические опыты по использованию технического прогресса для достижения возможности овладения молекулярным уровнем организации живой материи. А это в первую очередь предполагает, что подходы к преодолению старения должны претерпеть коренные изменения, что в конечном счете приведет

к решению уже не тактической, а стратегической задачи – преодолению биологически обусловленного предела возраста человека. Участниками эксперимента по реализации этих достижений мы и являемся.

Далее юбиляр отметил, что помимо чествования великого открытия и его авторов проходящее юбилейное торжество предоставляет возможность живого общения современников с выходцами из прошлого. А цели здесь могут быть две. Для вас – почерпнуть из первых рук информацию, картины и оценки ушедшего прошлого с позиций вечности, а для выходцев из других веков – познакомиться с блистательными достижениями нового времени.

Возникает, однако, вопрос: насколько это удалось? Думается, что в весьма ограниченных пределах. Вместо нормальной преемственности у разных, тем более далеких поколений на психологическом уровне зачастую срывает отторжение.

Представители вашего века, встречаясь с нами – носителями исторического опыта и бесценных впечатлений прошлого, – почти не используют возможность получить эти данные и остаются глухими к ним то ли из-за индифферентности, то ли из-за высокомерия и чванства.

Не все надежды сбываются и у нас, «экскурсантов» из прошлого в будущее. Впечатляют, конечно, блистательные достижения на технологическом уровне. Но на их фоне видно немало трудновосполнимых утрат в культуре, искусстве, организации быта. Особо поражает развязность в поведении людей в общественных местах, в одежде, внешнем облике, которым пытаются продемонстрировать личную и общественную демократичность. Не радует засоренность языка на бытовом и даже литературном уровне примитивными штампами, лагерным и казарменным жаргоном. Сожаление вызывает замена мелодии в музыке африканскими ритмами, зависимость большой группы людей от телевидения.

Один из гостей, понимая, что присутствует не на пресс-конференции, все же попросил ответить на два вопроса: как юбиляр относится к самой идее долгожительства и какое событие социально значимой сферы произвело на него наибольшее впечатление?

Ответы были весьма интересны.

- Долгая жизнь, - сказал он, - не самоцель и не обязательно счастье. Нельзя не учитывать того, что человек не просто биологически живое существо, он - создание одухотворенное, входящее в социум. Поэтому и к жизни ему нужно быть привязанным не только биологически, а обрести ее смысл в этом необычном виде, крепко ее любить и жить красиво, с пользой для общества. Проблема продленного на большие сроки долголетия, - не только медико-биологическая. Она охватывает множество аспектов: демографический, моральный, правовой и многие другие.

Что касается социально значимых событий, то впечатлений о них бесконечно много, ведь времени накопить их было предостаточно. Хотел бы выделить лишь одно, касающееся начавшегося перелома в стране демографической ситуации. Благо эта проблема близка моей специализации и профилю деятельности.

В течение многих лет страна переживала в этой области острый кризис. С каждым годом численность населения значительно снижалась. Наконец «гиря дошла до пола». Государству реально стала угрожать демографическая катастрофа - вымирание нации. В результате в российской глубинке, особенно в Сибири и на севере европейской части, постепенно перестала бурлить жизнь, обветшали жилье и производственные сооружения, не стало молодежных посиделок с гармошками, балалайками и удалыми плясками. Ушел дух веселой уверенности в завтрашнем дне. Показателен пример, во что превратилось ранее процветавшее село Игодово на Костромщине. Там, где ранее были храм, клуб, школа, больница, магазин, осталась лишь пара обветшалых халуп, в которых доживали старики.

Процесс запустения охватил и нашу красавицу Волгу. Раньше все нанизанные на ее берега густонаселенные города и села были связаны интенсивным движением судов местного назначения, и вдруг все они были ликвидированы, остались только прибыльные туристические рейсы от Москвы до Астрахани. Все это - слагаемые ущербных последствий катастрофических политических реформ.

Восполнить резкое сокращение населения притоком эмигрантов или „счастливчиками“ с продленным сроком жизни, естественно, невозможно. Ведь процесс вымирания населения не изолирован от общей социальной ситуации, от степени обеспеченности людей, удовлетворенности ими своей жизнью. Он сам по себе ставил страну в опасное положение, а кроме этого, свидетельствовал о провалах на многих направлениях социально-экономической политики. А сменявшиеся одно за другим правительства оказывались неспособными переломить ситуацию, были импотентны. То позволяли разворовывать государственные деньги и, обращая страну в пучину, объявляли о дефолте, неплатежеспособности, то были напуганы большим притоком нефтедолларов и неспособны ими грамотно, с пользой для государства, распорядиться.

Нашлись все же руководители, небезразличные к судьбам страны. Решение вопроса не было скрыто за семью печатями. Адресовали крупную сумму денег на программу возвращения на историческую родину русскоязычных людей, оказавшихся после распада СССР за ее пределами. Субсидировали жилищное строительство в сельских районах, терявших жизненный тонус из-за недостатка населения. Помогли создать инфраструктуру для трудоустройства. И все это было умело дополнено радикальным повышением пособий молодым семьям на рождение детей.

Перелом от губительного сползания страны в бездну к обеспечению устойчивого прироста населения и создал впечатление как одно из наиболее значимых событий.

Выступление юбиляра было не единственным событием вечера, привлекшим внимание. Участники торжества с огромным интересом выслушали приветствия Государственной думы, Академии наук России и научных геронтологических центров США и Великобритании. Все подчеркивали, что отдают дань уважения великому достижению и большому вкладу в него ученого-долгожителя.

Представители театрально-концертной сферы облекли свои приветствия в занимательные интермедии. В концерте принял участие и виновник торжества. Тронутый атмосферой душевной теплоты, он

признался, что в качестве хобби увлекается пением, и попросил разрешения исполнить один из своих любимых романсов. Аккомпаниаторы с удовольствием поддержали. И зазвучал некогда весьма популярный романс «Утро туманное».

Утро туманное, утро седое,
Нивы печальные, снегом покрытые.
Нехотя вспомнишь и время былое,
Вспомнишь и лица, давно позабытые.

Вспомнишь обильные, страстные речи,
Взгляды, так жадно и нежно ловимые.
Первая встреча, последняя встреча,
Тихого голоса звуки любимые.

Вспомнишь разлуку с улыбкою странной,
Многое вспомнишь родное, далекое,
Слушая говор колес непрерывный,
Глядя задумчиво в небо широкое.

В итоге вечер получился не просто интересным, но и эмоционально теплым.

Открытие секретов сверхдолгой жизни (ретроспектива)

По-разному воспринимали торжество по случаю 300-летия участника эксперимента по радикальному продлению жизни различные группы населения, общественность, представители научных кругов и культуры, работники государственного аппарата, чиновники высшего уровня. Для одних это было просто удивительное событие. Другие видели в нем великое достижение науки. А многие примеряли судьбу долгожителя на себя.

Более ответственно и по-деловому подходил к оценке события Центр геронтологии. Столь значимый срок эксперимента и его положительные результаты требовали анализа, подведения итогов. Поэтому и было решено на этом этапе ретроспективно, последовательно восстановить выход на открытие и его практическую реализацию, а затем через определенные сроки разобраться в перипетиях судеб всех участников. Решили не ограничиваться обобщенным изучением прошлого, а увидеть, каким оно было, во всех подробностях, включая саму обстановку, создавшую фон работы и принятия решений. Какими же были первые шаги?

Шел 2050 год. Мир жил без заметных сенсаций. Газеты были заполнены самыми разными неприметными сообщениями о международных встречах, успехах и поражениях государственных и политических деятелей, актах террора и криминальной хроники, событиях в сфере культуры и спорта, скандальных происшествиях с известными личностями. Сенсации были редки.

Столь же буднично прозвучало и заявление президента Российской академии медицинских наук о том, что Центром геронтологии и другими коллективами ученых страны разработаны научные основы продления жизни человека на срок, в несколько раз превышающий его возможное биологическое долголетие, – до 800 лет. Последовало несколько скудных откликов, среди которых превалировало недоверие и даже обвинение в шарлатанстве. Высказывалась мысль, что даже если и может быть осуществима такая цель, то знать о возможности столь длительной жизни нельзя до наступления названных фантастических сроков.

Скептиков заметно охладила пресс-конференция авторов открытия. Она развеяла мнение, что объявленные достижения не очень серьезны или являются результатом случайной научной удачи, счастливого озарения. Стало понятно, что им предшествовали длительный период эмпирического накопления исходных данных и научно-исследовательская работа на основе передовых технологий. Было подчеркнуто и то, что в работе российских ученых широко

использовались достижения зарубежных коллег, особенно из Великобритании и США.

Прозвучавшие комментарии развеяли недоверие к возможности в короткие сроки дать оценку достоверности открытия, рассчитанного на длительную перспективу. Стало понятно, что вывод о возможных сроках продления жизни сделан на основе точного научного анализа. У лиц, в отношении которых начал проводиться эксперимент по обеспечению долголетия, в течение нескольких десятилетий измерялись все главные показатели жизнедеятельности: сердечно-сосудистой, дыхательной и нервно-психической систем, веса и мышечного тонуса. Сопоставление наступивших изменений и позволило определить коэффициент старения, по которому были экстраполированы данные для прогноза.

В результате авторитетной, доступной пониманию информации скептический тон прессы сменился фейерверком восторженных отзывов. Средства массовой информации всего мира захлеб приветствовали эпохальное событие. Печать, радио и телевидение захлестнули потоки сенсационных сообщений. С развернутыми обзорами открытия выступали ведущие газеты и авторитетные научные журналы мира. «Дейли телеграф» (США) написала, что «открытие – триумф человеческого разума, прокладывающее путь к долгой жизни без болезней, при которой тяжкие недуги омрачат человека лишь перед смертью». Английская «Таймс» подчеркивала, что «достигнут решающий успех в претворении в жизнь извечного стремления человечества к долголетию». Французская «Монд» отмечала, что «перспектива внедрения в практику в ближайшее время отдельных элементов разработанной процедуры лечения старения обеспечит продление активной, полноценной, трудоспособной жизни человека».

Открытие перспективы долгой жизни людей всколыхнуло общественность России, родины этого достижения, – медицинские, научные, литературные круги. Эйфория не обошла и правительственные учреждения.

Однако весьма сдержанно, настороженно к новшествам отнеслись общественность и правительственные круги таких великих

густонаселенных стран, как Индия и Китай. В своих официальных декларациях они заявили, что применение открытия на практике может разбалансировать сложившееся соотношение мировых наций.

Еще скептически оценили событие международные организации. Комиссия по правам человека, а затем и Совет Безопасности ООН одобрили открытие как великое достижение разума, но высказались категорически против его неосмотрительно широкого использования. Было решено передать вопрос на заключение компетентного экспертного совета и при его положительном решении внести на рассмотрение специально созванного конгресса ООН.

Изложить концепцию использования методов нанохирургии по преодолению процессов старения и обеспечению сверхдолголетия было поручено президенту Центра геронтологии России. Выбор оказался более чем удачным. Это был человек с импозантной внешностью, подчеркнутой безукоризненно сидевшим на нем строгим костюмом и галстуком-бабочкой. Его авторитет среди коллег основывался не только на высочайшем уровне интеллигентности, но и на авторстве многочисленных исследований по обсуждаемой теме.

Докладчик отметил, что лишь в недавнем времени накопленные научные данные и технический прогресс позволили овладеть молекулярным уровнем организации живой материи и выработать теорию системного подхода к определению механизма продления продолжительности человеческой жизни на генно-клеточном уровне.

– Согласно теории, на которую мы опираемся, – сказал докладчик, – процесс старения клеток напрямую зависит от функционирования находящихся в них своеобразных счетчиков, управляемых так называемыми теломерами. Механизм этот действует следующим образом: после очередного деления неизбежно наступающего в ходе обновления клетки, теломера становится короче и на определенной стадии утрачивает свои возможности стимулировать процесс обновления.

Но исследователям, к счастью, удалось установить, что «счетчиком-теломерой» можно управлять при помощи фермента,

называемого теломеразой, удлинять ее. Это и является одним из механизмов, который позволяет добиваться деления, то есть жизни клеток, а следовательно, и организма в целом бесконечно долго.

Проблема казалась решенной. Однако углубленные исследования старения показали, что оно находится в зависимости не только от гена теломеразы, а является более сложным процессом. По мнению многих специалистов, для его корректировки потребуются воздействие на несколько сотен и даже тысяч генов. Для решения такой задачи необходимо использовать методы нанотехнологии, позволяющие при помощи изобретенного американскими исследователями лауреатами Нобелевской премии Г. Баннигом и Г. Рорером сканирующего электронного микроскопа перестраивать клеточные объекты на уровне молекул и атомов.

Обсуждение возможности использования нанотехнологий шло бурно. Выступления участников конгресса фокусировались на двух противоположных направлениях: на признании большого практического значения открытия и на предостережении от преувеличения его универсальности и даже на возможных вредных последствиях. Высказывались опасения, что существенная перепроектировка генома может привести к трансформации вида человека *Homo sapiens* в другой вид.

Приводились и опасения относительно того, что, вводя механизм, способный добиваться бессмертия клеток, можно инициировать перерождение их из нормальных в злокачественные. Большинство участников дискуссии все же склонились к тому, что достигнутый высокий уровень технологии нанохирургических операций обеспечивает преодоление этих вредных последствий.

Интересно, что то, чего опасаются одни, в качестве заманчивой научной перспективы рассматривают другие. В этом отношении обратила на себя внимание смелая инициатива британских ученых. Они работают над тем, чтобы продлевать молодость с помощью веществ, содержащихся в раковых клетках, которые, как известно, не стареют. Имеется в виду при помощи специальной инъекции остановить старение клеток и всего

организма. «Мы эффективно останавливаем наши „биологические часы“, делая клетки бессмертными».

В ходе дискуссии весьма убедительно прозвучало заявление о том, что, разрабатывая пути обеспечения долголетия, а иначе говоря, преодоления старения, нельзя не учитывать особенности этого явления. Старение – неизбежно наступающий разрушительный процесс, развивающийся из-за нарастающего с возрастом повреждения организма многочисленными внешними факторами. Это многоочаговый и многопричинный процесс. И поэтому воздействием на какое-либо одно, даже решающее звено, участвующее в этом процессе, как это предлагается авторами нанохирургической технологии, гарантированно увеличить сроки жизни нельзя.

Нельзя не учитывать и того, что в России сложилась катастрофическая демографическая ситуация. Страна по средней продолжительности жизни находится на последнем, 34-м месте среди государств Европы. Поэтому нужны не прожектерские решения, а реальные практические меры.

Многие высказанные контрпредложения вызвали большой интерес, но дискуссия завершилась тем, что возобладало все же признание научной и практической ценности открытия в области генного моделирования. Такие технологии, по общему признанию участников обсуждения, являются решающим вкладом в профилактику старения. Но они все равно не могут считаться исчерпывающими, так как помимо внутрибиологических факторов на процесс старения существенное воздействие оказывают многочисленные внешние обстоятельства.

Экспертный совет поддержал работу, проведенную научными институтами России, но предостерег от поспешного широкого применения ее результатов на практике. Он рекомендовал продолжить эксперименты с привлечением ограниченного числа людей.

В решениях конгресса указывалось, что обсуждение достижения геронтологии по его значению для человечества сопоставимо с открытием атомной энергии и выходом человека в космос.

Подчеркивалось, что оно требует осторожного, поэтапного внедрения под контролем авторитетной научной и международной инспекции.

Формирование состава избранных

Создателям методики радикального продления жизни человека казалось, что завершение их титанического труда и его высокая оценка на международных форумах равносильны завоеванию заоблачных высот, после чего откроется эра беспрепятственного внедрения открытия. Однако все оказалось далеко не так. Карусель согласований и переговоров по поводу практического применения открытия закрутилась с такой силой, преодолеть которую было не легче, чем раскрыть, казалось бы, недоступные научные секреты.

Обсуждение шло повсюду. В кругах Российской академии наук и среди академиков медицины, в коллективах различных научных центров и в комитетах Государственной думы. Со временем центр выработки и принятия решений переместился в специально созданную группу экспертов Академии медицинских наук. Главным пунктом преткновения была выработка исходных принципов реализации разработок в отношении представительной группы людей. Нужно было решить многое: какой быть этой группе по количеству и составу, на каких принципах должен осуществляться отбор кандидатов. Вопросы возникали бесконечно, и дискуссии были жаркими.

В решении экспертной группы подчеркивалось, что на данной стадии определение принципов отбора кандидатов на жизнь без временных границ упрощается тем, что речь идет не о массовом применении обеспечивающей это технологии, а о формировании ограниченной группы людей для участия в эксперименте. В будущем же потребуются и законодательные решения. Но все равно, подчеркивали они, при проведении эксперимента необходимо учитывать ряд исходных позиций.

Как вполне естественный был воспринят тот факт, что первичные меры по внедрению феноменального сверхдолгожительства взяла на себя страна открытия. Тем более что никакой закрытости и не

существовало. Более острую реакцию вызвал вопрос о недопустимости влияния на отбор кандидатов политических сил, учет их принадлежности к какой-либо «правильной», угодной для режима политической партии или влиятельной группе политических деятелей. Нельзя напрямую учитывать и уровень материального достатка кандидатов. Это должны быть не нищие, конечно, кому бессмертие не нужно, а независимые в финансовом отношении люди. Неприемлемым признавался и учет принадлежности к какой-либо нации.

Было решено, что с социальной точки зрения подлежат учету заслуги в научной, творческой и иной трудовой деятельности, в искусстве, спорте. А все остальное относится к медицинским, возрастным и другим демографическим показателям.

Потребовалось определить наиболее подходящий возраст кандидатов на долголетие. Естественной представлялась позиция, что это должны быть не подростки и не люди зрелого возраста, а молодые женщины и мужчины, имеющие профессиональную подготовку, что называется, успевшие «встать на ноги». С такой логикой нельзя было не согласиться.

Абсурдным показался замысел включить в отбираемую группу двух-трех детей разного возраста. Но он не был вздорным и имел свой смысл, открывал возможность изучить темпы процесса взросления в условиях воздействия средств омоложения. Поэтому и было решено подобрать несколько молодых семей с детьми.

Возникли вопросы и в отношении требований к состоянию здоровья. Естественно, оно должно быть абсолютным. Иной подход грозил бы в перспективе созданием вечно действующего госпиталя. Поэтому пожелания устроителей эксперимента проверить, как могут быть заторможены определенные патологические изменения, не нашли поддержки.

Особенно острой оказалась дискуссия о том, где должна проходить граница включения в эксперимент близких родственников. Решили так: муж с женой и детьми и не больше.

Дискуссию повлек вопрос о профессиональной принадлежности кандидатов. Сошлись на том, что она должна быть самой разной с определенным перевесом в сторону представителей медицинской науки и психологов. Были и возражения. Десант в будущее хотели пополнить представители других, в том числе точных наук. Поступило и вздорное предложение, имевшее в виду демократическую подоплеку, – включить в подбираемый состав самого простого, обычного человека, например работника сферы коммунального обслуживания. Председательствующий ответил на это резко. Он сказал, что опыт имеющего склонность к алкоголизму слесаря-водопроводчика не очень-то нужен будущим поколениям. И сам он не сможет воспользоваться плодами долгой жизни. Разве что выпьет водки на несколько десятков декалитров больше. В этом и будет весь эффект.

То, что при принятии решений в этих дискуссиях руководствовались не только научными побуждениями, но и личной заинтересованностью, стало предельно ясно с переходом к практическому делу. Ведавшая отбором кандидатов экспертная группа недооценила популярность идеи в народе. Было решено к отбору кандидатов подключить узкий круг академических институтов и учебных центров, популярных в стране культурных и общественных организаций. Пришлось, однако, подойти шире. Поэтому обеспечили соблюдение принципа открытости научных находок. Дали хоть и суховатую, но доступную пониманию информацию на радио, телевидение и в ведущие газеты страны.

В ответ получили «цунами» обращений. Вместо спокойного, сильно не афишированного отбора «счастливиц» оказались перед необходимостью учредить специальную структуру по ознакомлению с потоком заявлений и подготовке решений. Ажиотаж парализовал нормальную работу. Началось прямое лоббирование. Предлагалось включить в список высших чиновников, депутатов Государственной думы и даже президента страны вместе с его семьей. Явным стало давление денежного прессы олигархов.

Предложение поддержать кандидатуру одного из них вызвало явное отторжение. Магнат вызвал антипатию тем, что в своих жизненных притязаниях был не просто неуемн, а, по существу, даже агрессивно захапист. Свои сверхбогатства разбрасывал на покупку замков под Лондоном и на Лазурном Берегу Франции, многочисленных сверхмодерновых яхт, футбольных клубов. А заодно пробился на престижную государственную должность, которую в интересах дела, естественно, не использовал. Казалось, ему нужно было все и везде. При предварительном обсуждении его кандидатура была отвергнута всеми. Тем не менее, несмотря на всеобщую антипатию, он был принят. Решающим оказался голос председательствующего, который сообщил, что кандидат готов профинансировать все основные затраты на работы, проводимые Центром геронтологии.

Из двух кандидаток на долгожитие – представительниц прекрасного пола – жюри предпочло обаятельную девушку, первую ракетку мира, и отвергло женщину-политика с характерными резкими, не всегда последовательными суждениями. Оценки не были заметно осязаемыми, скорее сыграли роль просто человеческие симпатии.

Небесспорным оказалось логически неуязвимое предложение поддержать включение в состав долгожителей самого председателя жюри. В его активе – общепризнанные научные достижения. Он лично выполняет либо координирует ведущие исследования по профилактике старения и медико-социальным проблемам пожилых. Под его патронатом проводится и эксперимент по практической реализации программы продления молодости. Все вроде бы говорило в его пользу.

Однако вызвал сомнения, как показалось многим, его возраст – 52 года. Как человек деликатный, академик удалился с форума, и разгар суждений пришелся на момент его отсутствия. Победила позиция одного из ученых-геронтологов. Он подчеркнул, что приостановить быстрое старение в этом возрасте для науки тоже крайне интересно. А есть и еще выигрышный момент. Эпохальная, по существу, геронтологическая эпопея на долгий период получит действующего руководителя.

Формирование группы продолжалось. Предложения захлестывали. Многие участники отбора предлагали отправить в далекое будущее в новоявленном Ноевом ковчеге видных представителей науки, культуры, спорта.

Предлагалось даже включить в состав «делегации» мисс России и мира» последнего года. Не нашли поддержки и были отвергнуты предложения сделать долгожителями ведущих государственных деятелей и политиков.

Дискуссии завершились тем, что отбирать участников эксперимента было поручено специально сформированной комиссии, которая действовала на началах анонимности. Победила точка зрения представителей медицинской науки о том, что первооткрывателями должны быть прежде всего ее представители. Это обосновывалось тем, что известный риск не исключен, и тем, что оценки происходящего будут более профессиональными. В результате в число счастливицов включили прежде всего сотрудников Центра геронтологии и аспирантов институтов Академии медицинских наук.

Вошли в их состав и молодые люди других профессий – специалисты естественного и гуманитарного профиля, в том числе несколько семейных пар.

Все они ради будущего счастья подверглись непростому испытанию. Поскольку для противодействия старению необходима системная коррекция структуры организма, им было проведено молекулярное протезирование – ввод в клетки организма автономно функционирующих роботов – искусственно синтезируемых углеродных цепочек. Лишь после этого участники эксперимента шагнули в манящую, но тревожную неизвестность, с тем чтобы в гордом одиночестве пережить триумф жизни без границ и переносить неведомые испытания.

Событие, безусловно, грандиозное. Равносильное по значению для человечества невиданной доселе научной экспедиции. Участники эксперимента были, конечно, людьми героического десятка и заслуживали больших почестей. Но обошлись без оркестра и митингов. События развивались буднично.

Под эгидой ООН была учреждена структура для проведения многолетнего мониторинга – научного контроля за ходом дела в будущем. Было предусмотрено, что Центр будет поддерживать постоянную связь с лицами, прошедшими курс антистарения, и принимать меры к оказанию им необходимой медицинской, социальной и психологической помощи. В его обязанность было вменено периодически, по окончании очередных сроков, равных биологическому долголетию, то есть через каждые 120–150 лет, проводить углубленное исследование состояния здоровья долгожителей.

Эйфория шагнувших в вечность

Все, что было связано со вступлением первооткрывателей в долгую жизнь, вызывало у них бурную радость, ощущение безмерного счастья. Результаты обследований их здоровья, в первое время ежегодно проводимых Центром геронтологии, были на уровне предъявляемых требований. Как оптимальные оценивались главные показатели состояния сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и нервно-психической систем. О пышущем здоровьем и нескончаемом оптимизме свидетельствовал и молодцеватый внешний вид каждого вступившего на путь сверхдолголетия. Но в Центре геронтологии было условлено не ограничиваться первоначальными ежегодными наблюдениями, а по окончании каждого очередного периода биологического долголетия проводить углубленное комплексное обследование состояния здоровья и психического тонуса подопечных.

И вот наступил первый экзамен. Были тщательно изучены накопленные за установленный срок медицинские показатели, со всеми участниками эксперимента проведены встречи и личные обследования. Стало абсолютно ясно, что у всех долгожителей произошел невероятно сильный всплеск жизненной энергии, их переполняло чувство радостного восприятия окружающего мира, ощущение нескончаемой молодости. В возрасте 140–150 лет они чувствовали себя как двадцатилетние и были безмерно счастливы. Живое общение с шагнувшими в вечность вызывало огромный интерес.

Особенно привлекало то, что многие из них, помимо единого для всех ощущения одухотворенности, рассказывали об оттенках личного восприятия перспектив долгой жизни. Прославленный конструктор авиационной техники, создатель сверхновых истребителей и пассажирских лайнеров фирмы «Сухой» на заданный ему вопрос о главном впечатлении заявил, что возможности сверхдолгой жизни раздвинули рамки творческой активности практически до бесконечности. Если этим умело пользоваться, успех в любой области деятельности обеспечен. Он подтвердил это на своем примере. Сказал, что не ограничивается практикой в коллективе конструкторов, а использует открывшиеся возможности на максимально углубленное изучение накопленного в мире инженерного опыта. В результате у него при решении конструкторских загадок как бы открылось второе видение.

Вдохновенно о своей жизни рассказала женщина-долгожительница, преподаватель филологии. Возможностями, предоставленными долголетием, она сполна воспользовалась в интересах дела и с энтузиазмом изучила один иностранный язык за другим. В результате стала полиглотом. Будучи человеком увлеченным, много путешествовала, успела посетить все страны – носители богатого исторического прошлого и культуры. А это помогло закрепить знание языков, сделать их активными.

Удовлетворенность достижением манящих своей невероятностью целей – не единственное слагаемое, определившее радостное восприятие долгожительства.

Художник, профессиональный живописец, не ставил перед собой никаких амбициозных задач. Он сказал представителям Центра геронтологии, что просто наслаждается своим бытием. Приобрел и со вкусом обустроил дом в одном из живописных районов российского Севера. А у места этого столь же величественные, неохватные просторы, как безграничность долгожительства. Высокие холмы, поросшие реликтовыми соснами, лесные озера. Неоглядная безмерность далей, небесного свода и воды. Завораживающие пурпурные закаты.

Любоваться этим великолепием можно нескончаемо. Созерцание этой красоты рождает новое восприятие жизни, природы, всего мироздания.

«На поросших соснами-великанами спусках с холмов пишу этюды для пейзажей. Не в интересах заработка или славы, а скорее для души. Помимо живописи увлекся фотохудожеством. Накопил огромный альбом фотографий причудливых облаков, удивительных закатов, лесных пейзажей. Разве это не жизнь – праздник, да к тому же если она бесконечна?»

Интересны были впечатления молодого геронтолога. Ему, в недавнем прошлом аспиранту медицинского института, жизнь распахнула свои объятия. А он все не мог отделаться от раздумий о том, благодаря чему «звезды расположились для него так удачно». И вдруг осенило – понял. Секрет заключался в выбранном им талисмানে. Не совсем в подходящем для этого предмете исследования – не в минерале, не в благородном металле, а в биологическом веществе – главном мужском гормоне тестостероне. С ним он и пошел по жизни.

И успехи посыпались как из рога изобилия. В 25 лет защитил диссертацию, да не в результате компиляцией чужих работ, а на основе проведенных исследований, и выводы оказались напрямую связанными с проблемой обеспечения долгожительства. Понял, что биологически активный тестостерон у мужчин к 30–35 годам снижается на 2–3 процента в год. А это означало, что его концентрация в организме может служить отличным счетчиком для установления возраста и уровня благополучия в здоровье мужчин вообще и в том числе с искусственно продленным долголетием.

В недавнем времени было установлено, что этот гормон влияет не только на формирование вторичных половых признаков, либидо и производство спермы, а на все жизненно важные системы организма. Исследователи отметили, что человек с нормальным уровнем тестостерона весел, энергичен, общителен и успешен; с потерей же его необходимого уровня становится мрачным, быстро переутомляется; у него теряется живость ума, нарушается память, возрастает рассеянность,

голова и плечи опускаются, увеличивается вес. Его уже не так волнует радость общения с представительницами противоположного пола.

Нащупав чудодейственные возможности тестостерона, исследователи настойчиво охотились за этим гормоном с давних времен. Еще около четырех тысяч лет назад великий врачеватель Пеэн Дзао рекомендовал использовать семя молодых мужчин для лечения половой немощи у пожилых. Его рецептами активно пользовались императоры. А около двух тысяч лет назад римский врач Плиний советовал мужчинам есть побольше почек различных животных. В Испании и в наше время бычьи семенники считаются мужским деликатесом, хотя они и бесполезны, так как вырабатываемый в них тестостерон быстро выносится в кровь.

В 1935 году тестостерон был получен из огромного количества яичек быков специалистом группы компаний «Органон» Эрнстом Лаксом. А чуть позже этот препарат в количестве 1,5 мг удалось получить специалисту компании «Шеринг» Адольфу Бутенанту из весьма странного сырья – нескольких тонн мочи, собранной в казарме полицейских.

И наконец, в 1939 году была одержана «дипломированная» победа – югославскому химику Леопольду Цибе, работавшему в известной швейцарской фирме, и его компаньону А. Бутенанту за получение тестостерона была присвоена ни много ни мало Нобелевская премия.

При обобщении итогов впечатлений от встреч с долгожителями специалисты Центра геронтологии пришли к выводу, что окрыленность и взрыв радости у участников эксперимента сливались в единое для всех состояние эйфории, стали источником увлеченности жизнью и творческого вдохновения.

Глава II

Бесценный опыт и блистательные открытия

Эликсир бессмертия, есть ли он?

Биологически заложенное стремление к увеличению продолжительности жизни издревле было у людей настолько велико, что многие не могли смириться с мыслью о неизбежности смерти и устремляли свои усилия на поиски средств продления жизни. На выявление средств борьбы со старением подталкивали также факты феноменальной в ряде случаев продолжительности жизни соплеменников.

Рекомендации по продлению жизни содержались еще в древнеегипетских и древнеиндийских произведениях. Но более фундаментальные подходы к продлению жизни найдены в Древнем Китае. Там этой проблемой занимался даосизм – религиозно-философская система, одной из главных целей которой было обеспечение бессмертия ее приверженцев. По даосизму, видимый мир – проявление единой сущности – дао, что предполагает единство субстанции, отсутствие разделения на дух и материю, на Бога и человека. Поэтому человек может посредством собственных усилий преобразиться в существо бессмертное, совершенное, богоподобное.

Для осуществления таких преобразований предлагалась целая система мер. В ее основе – спокойная, размеренная жизнь для экономии жизненной энергии, медитация, дыхательная техника – задержка дыхания, диета – малокалорийные продукты растительного происхождения, разного рода суфле из фруктов, коры и листьев растений. При этом считалось важным правильное соотношение компонентов, что обеспечивало их особую силу. И даже в приеме такой пищи предусматривались длительные перерывы. Особое внимание уделялось гимнастическим упражнениям и сексуальной технике – получению жизненной силы от партнеров, которых было желательно

иметь много. Все эти методы, считавшиеся внутренней трансформацией, должны дополниться внешней, включающей поиск эликсира жизни – субстанции, способной превращать одни вещества в другие, в том числе смертного человека в бессмертного. Кратчайшим средством максимального удлинения жизни воспринимался «эликсир бессмертия». В него верили. В Греции употребляли якобы дарующую вечную жизнь амброзию, в Индии – амриту, в Иране – хаома.

В течение длительного времени господствовавшие в мире воззрения сводились к тому, что продлить жизнь можно лишь единственным способом – омоложением стареющего организма. Считалось, что для этого нужен «эликсир молодости, бессмертия». В огромном количестве манускриптов предлагались различные омолаживающие рецепты.

Особое место в поисках универсального чудодейственного средства продления жизни уделялось золоту. Пути получения этого благородного металла изыскивали алхимики. Они полагали, что средства из золота и серебра, полученных из неблагородных металлов, как раз и являются универсальным лекарством, сохраняющим здоровье и продляющим жизнь.

Считалось, что привнесенная в человеческий организм выделенная из золота субстанция придаст человеку качества этого стойкого к воздействиям металла. В восточных текстах говорилось, что кто примет внутрь золото, будет жить так же долго, как этот металл.

По рецепту, составленному уличным врачом Папы Бонифация VIII, задача выглядела намного сложнее: золото в измельченном виде надлежало смешать с жемчугом, сапфирами, изумрудами, рубинами, красными и белыми кораллами, слоновой костью, сандаловым деревом, сердцем оленя, корнем алоэ, мускусом и амброй.[1] К чему такой эликсир мог привести, видно на примере китайского императора Сюинь Цзуна. Он не дожил до обычной в то время продолжительности жизни, потому что принял эликсир, изготовленный его придворным лекарем. К такому же роду снадобьям относится и упоминавшийся ранее древнеперсидский рецепт изготовления эликсира из рыжего мужика.

В решении проблемы были и более осмысленные подходы, попытки связать ее с образом жизни и революционные находки. В 1889 году произошла сенсация. 72-летний французский ученый-физиолог Броун-Секар сообщил об изобретенном им новом способе омоложения. После экспериментов на животных он ввел себе под кожу вытяжку из семенных желез собаки. Через несколько дней после начала эксперимента в своем докладе на заседании Парижского биологического общества он заявил, что начиная со второго, а особенно с третьего дня после введения вытяжки все радикально изменилось. Вернулись утраченные силы. Работа не утомляла. Стал в состоянии подниматься по лестнице почти бегом, как было в возрасте до 60 лет. Мир с интересом следил за результатами этого смелого опыта, который, казалось, мог положить начало воплощению мечты человечества. Газеты и журналы были переполнены заголовками о необычайном событии. Однако спустя несколько лет было доказано, что все воспринимавшиеся бесспорными положительные результаты наступили не из-за введения в организм вытяжки, а в результате самовнушения. Что касается действия самой инъекции, то ее роль оказалась весьма ограниченной, она не влияла на замедление процесса старения, а оказывала лишь временный возбуждающий эффект.

Эксперименты по поиску эликсира бессмертия обычно окружала глубокая тайна. Если кому-либо сопутствовал хотя бы незначительный успех, предпринимались все меры, чтобы рецепт не стал ничьим достоянием.

Одним из носителей секрета продления жизни молва считала графа Алесандро Калиостро. Это косвенно подтверждал ряд обстоятельств, в частности беспрецедентная поддержка графа кардиналом де Роганом.

Причастность Калиостро к манипуляциям с ядохимикатами подтвердил и его весьма странный поступок во время пребывания в Петербурге. Там Калиостро принял за своего соперника придворный врач англичанин Робертсон и организовал против него интригу, очернив графа. В связи с этим Калиостро вызвал обидчика на дуэль, но не по-рыцарски, а на дуэль зловещую, ни мало ни много – на ЯДАХ. По

условиям Калиостро в ходе дуэли оба обидчика должны были «угостить» соперника своим ядом. Вместе с тем каждый мог использовать собственное противоядие. Напуганный самоуверенностью графа, а возможно, и наслышанный о владении им эликсиром бессмертия, Робертсон от дуэли уклонился.

Придворных дам в Петербурге удивило еще одно странное обстоятельство. Жена графа Лоренца, которой было за 40, воспринималась как 20-летняя девушка. На вопросы интересовавшихся она отвечала, что ее муж владеет секретом сохранения молодости. Любимец судьбы, Калиостро вскоре был схвачен инквизицией и погиб в ее застенках. Его архив был уничтожен, и никаких убедительных свидетельств о владении им секретом сохранения молодости не осталось.

Но все же нашлась копия его записки, снятая ранее в Ватикане. В ней описывалась непростая для претендентов на долголетие процедура восстановления молодости. Желаящий должен был принять две крупички снадобья (секрет которого не раскрывался), после чего на три дня терял сознание и лишался дара речи, испытывал конвульсии и судороги. Через 36 дней следовало принять еще одну крупичку снадобья. После чего следовал спокойный сон, но утрачивались зубы и волосы и слезала кожа, но в течение нескольких часов все восстанавливалось. А через сорок дней прошедший процедуру превращался в молодого человека.

Вызывает неподдельный интерес тот факт, что упорным поискам эликсира бессмертия посвятил несколько лет своей жизни великий немецкий поэт Гете. В молодости он тщательно изучал работы алхимиков, разыскивал их забытые труды. «Я тайно пытаюсь, – писал он, – почерпнуть хотя бы какие-то сведения из великих книг, перед которыми ученая толпа наполовину преклоняется, наполовину смеется над ними, потому что не понимает. Вникать в секреты этих книг составляет радость людей мудрых и отмеченных тонким вкусом».

Гете не ограничивался изучением трудов предшествующих поколения алхимиков. Работая с колбами, ретортами и тиглями, он активно искал удачную смесь химических элементов, которая

обеспечила бы решение фантастической задачи – создание состава, способного поддерживать вечную жизнь. Вряд ли оправданно допускать мысль о какой-либо связи этих изысканий с весьма внушительным творческим долголетием великого алхимика. Но вторую часть драматической поэмы «Фауст» Гете написал, когда ему было 80 лет.

В дополнение к разрабатывавшимся средствам воздействия на физическую сущность человека для обеспечения бессмертия по одной из теорий предусматривалась необходимость готовить и главное в человеке – его душу. Стремившийся к бессмертию в дополнение ко всему прочему должен был совершить 1200 добродетельных поступков. При этом, если оказывался хотя бы один поступок, противоречивший добродетели, нарушался принцип непрерывности духовного восхождения. Зато при соблюдении всех требований достигалось бессмертие не низшего, земного плана, а высший вид бессмертия.

Безграничная вера широких кругов в возможность найти эликсир бессмертия и воспользоваться им себе во благо со временем сменилась всеобщим разочарованием. Но иногда в печати все же появляются материалы, требующие раздумий. В еженедельнике «Последние известия» в ноябре 1997 года был приведен такой поражающий воображение факт.

В 1992 году у 75-летней японки Сэй Сенагон из города Фукуока после приема большой дозы одного из известных ей гормонов началось активное омоложение. Исчезла седина, потом выросли новые зубы, разгладились морщины. А когда через год после этого все восстановилось и по женской части, Сэй ушла от своего старого мужа и вышла замуж за 40-летнего служащего одного из банков. От него через 9 месяцев она родила сына.

Так, может быть, все-таки есть эликсир бессмертия?

Принятые в мире средства долгожительства

Приобретенным народами мира опытом ведения разумного образа жизни, использования целительной силы природы и трудами многих поколений ученых выработаны многочисленные рецепты по оздоровлению человеческого тела и духа. Они изложены в Библии, Коране, различных трактатах. Многие из них успешно применяются на практике. И хотя специалисты отмечают, что в арсенале средств по обеспечению долгой жизни насчитывается до 300 рецептов, предпочтение отдавалось наиболее редким из них. К нашему времени сложились заслуживающие всеобщего признания правила образа жизни, обеспечивающего долголетие.

При поисках вариантов предупреждения старости еще в Древней Греции зародилось особое направление – герокомия, исповедующее идею достижения этой цели прежде всего путем соблюдения умеренности во всем. Традиции герокомии получили развитие у представителей многих других школ в медицине, у мыслителей древности и последующих времен.

Марк Туллий Цицерон (106—43 гг. до н. э.) в трактате о старости писал: «Старости надо сопротивляться... Как борются с болезнью, так надо бороться и со старостью: следить за своим здоровьем, есть и пить столько, сколько нужно для восстановления сил, а не для их угнетения».

Римский поэт и сатирик Персий воздержанность в пище называл «дивной склонностью», «дочерью разума» и «матерью добродетелей». Он считал, что она приводит человека к счастливой гармонии в физическом и моральном смысле и долголетию.

Известный китайский философ Конфуций (ок. 551–479 гг. до н. э.) в качестве средства продления жизни выдвигал принцип «Хара, хачи, бу», который означал: ешь, пока не насытишься на 8/10.

Курьезный случай произошел с греком Помпонием Аттакулом. Отчаявшись восстановить свое здоровье, он решил умереть голодной

смертью, но полностью выздоровел после нескольких дней воздержания от пищи.

В дальнейшем оздоровительные рекомендации разных времен помимо призывов к умеренности стали все чаще включать в себя и другие конструктивные предложения. Вот некоторые из них:

Клавдий Гален (ок. 130–200 гг.) – древнеримский врач, рекомендовал соблюдать умеренность во всем, принимать теплый душ, делать массаж, есть морскую рыбу, пить виноградное вино;

Салернский кодекс здоровья (XI–XII вв.) рекомендовал вести уравновешенный образ жизни, соблюдать спокойствие, умеренность во всем, стремиться к радостному восприятию событий;

Луиджи Корнаро (1467–1565 гг.) разработал метод гигиенического аскетизма, ограничив потребление твердой пищи до 420г, а жидкости – до 1200г в день. Рекомендовал избегать вредного влияния резких изменений природы, сильных эмоциональных нагрузок и физических перенапряжений;

Кристоф Гуфеланд (1762–1836 гг.) – немецкий врач, разработал систему «Макробиотика», рекомендовал вести размеренный образ жизни, соблюдать умеренность во всем, избегать любых перегрузок, переносить трудности с улыбкой;

П. Генио – член Французской медицинской академии, к концепции гигиенического аскетизма добавил систему тренирующих нагрузок и поддержания творческой активности, призывал быть оптимистом, раскрывая положительное в событиях жизни;

И.И. Мечников (1845–1916 гг.) – русский биолог и патолог, разработал концепцию ортобиоза (правильной жизни), опубликованную в 1907 году в книге «Этюды оптимизма», в которой выдвинута идея творчества как важного фактора сохранения полноценной жизни и здоровья.

Советы соблюдать умеренность во всем, безусловно, полезны и, как правило, приводят к хорошим результатам. Но универсальным, исчерпывающим средством продления жизни служить все же не могут. Жизнь не всегда бывает долгой и при абсолютном воздержании от

излишеств. И в то же время известны феноменальные факты долгожительства при полном пренебрежении советами соблюдать умеренность.

В печати США на этот счет приводились два занятных случая. На фотографии в журнале была запечатлена женщина в возрасте 136 лет. Вместо того чтобы быть в доме престарелых и ежемесячно платить за это по две тысячи долларов, она посещала рестораны, принимала участие в вечеринках, курила кубинские сигары. Пила водку, травила анекдоты, вообще весело проводила время.

В другом случае долгожитель оказался изрядным юмористом. Еще до смерти он заказал себе памятник, на котором была выбита надпись, являющаяся ответом на идею воздержания и умеренности: «И пил, и курил, дожил до 115 лет».

Анализ достижений и ошибок привел к тому, что постепенно была выработана и обобщена формула условий долголетия. Внешне она несложна. Нужно всего лишь суметь сохранить обеспечивающую здоровье энергетическую и эмоциональную устойчивость. Но это не раскрытый лозунг, и его осмысление состоит из многих слагаемых. В жизни и научных трудах они объясняются зачастую разрозненно, извините, «поштучно». А в действительности представляют собой единый взаимосвязанный конгломерат.

Говорят и пишут: обязательно нужны трудовая деятельность, движение, умеренный, организованный образ жизни, рациональное питание. Но разве все это не связано между собой? В народной медицине всегда считалось, что, если человек беспорядочен в организации своего труда и отдыха, чрезмерен в приеме пищи, он кандидат на то, что болезнь разделается с ним.

А вот другая рекомендация – полноценное участие пожилых людей в жизни общества, обеспечение условий, при которых они ощущали бы свою причастность к его заботам и интересам, к судьбе родных и близких. Общеизвестно, что главная психологическая потребность пожилых людей – поиск смысла жизни. Но разве

эмоциональная устойчивость не зависит от того, имеются ли у них цели и перспективы в будущем и признаются ли обществом их заслуги?

Понятно и стремление к добрым отношениям с родными и близкими. Ведь пожилым людям свойственно обостренное внимание к проявлениям заботы о них. От нее в немалой степени зависит эмоциональная устойчивость. Нельзя допускать, чтобы пожилой человек в поисках источника удовольствия и радости погружался только в свое прошлое, так как при этом он теряет будущее. Многочисленными наблюдениями бесспорно установлено, что человек не стар до тех пор, пока сожаления о прошлом не пришли на смену увлекающим его целям и надеждам. Целеустремленное движение к цели богаче и лучше, чем жизнь бесцельная, а еще хуже в забвении. Ведь умирают прежде всего те, о ком забыли.

Цицерон в своем знаменитом диалоге «Катон Старший, или О старении» писал: «Старые люди воспринимают все то, в чем они принимают участие. Мудрец тот, чья жизнь представляет собой одно целое и кто в старости осуществляет планы, задуманные в молодости».

В качестве иллюстрации этой мысли могут служить высказывания двух всемирно известных представителей творческих профессий – Огюста Ренуара и Бернарда Шоу. У Ренуара после 70 лет развился жестокий ревматизм, лишив его возможности работать правой рукой. Однако прославленный художник садился к мольберту ежедневно почти до смерти. Он устраивался так, чтобы левой рукой помогать правой руке, и говорил: «Э нет, ни одного дня без работы!» «Почему вы так настойчивы?» – спросил его заезжий поклонник. Весь поглощенный своим полотном, Ренуар ответил: «Но ведь нет выше удовольствия! А когда у человека нет ни улады, ни долга, зачем ему жить?»

До глубокой старости сохранил работоспособность и творческие возможности выдающийся английский драматург Бернард Шоу. В возрасте 94 лет он писал: «Проживите свою жизнь сполна, отдайте себя полностью своим собратьям, и тогда вы умрете, громко говоря: „Я выполнил свой труд на земле, я сделал больше того, что полагалось“».

Б. Шоу ярко доказал, что жизнь, подобно творчеству, определяется не только ее продолжительностью, но и содержанием.

Нельзя не видеть, что к средствам обеспечения долгой жизни самым непосредственным образом относятся меры по предотвращению болезней. Недуги ускоряют физиологический процесс старения. С годами они все чаще атакуют человека и в конечном счете становятся причиной его смерти. Ведь никто не умирал просто от старости, всех убивали те или иные болезни. Именно болезнь является порогом гибели. Преодоление болезней и является одним из определяющих путей увеличения продолжительности жизни.

Вот один из показательных примеров. В Объединенных Арабских Эмиратах за относительно короткий период – около 30 лет – средняя продолжительность жизни возросла с 53 до 71 года. Этого позволило добиться успешное сокращение детской смертности. Если ранее там за год из каждой тысячи детей умирали 239, то спустя указанный небольшой срок – только 13.

В развитых странах проблема предотвращения детской смертности уже давно отступила на второй план. Но возникли другие заботы. Возможность добиться увеличения средней продолжительности жизни стала зависеть от снижения смертности от сердечно-сосудистых и онкологических болезней. Реальные меры и успехи в этом вполне достижим

Известно, что каждое третье раковое заболевание в России напрямую связано с курением. Кроме того, никотин ускоряет развитие сердечно-сосудистых болезней. Поэтому запрет в России, как в Америке, Италии, а в последнее время и во Франции, широкого распространения табачных изделий мог бы оказать существенное влияние на продление жизни населения. Но санитарные службы страны, государственные органы и общественность безучастны к призывам отечественных торговых фирм активно покупать производимые в США табачные изделия и не препятствуют катастрофическому распространению курения.

В результате курение охватило практически все население страны – от малолетних ребят и девушек до мужчин и женщин зрелого возраста – и является поощряемым, модным занятием. Что за этим стоит? С одной стороны, активная поддержка монопольных табачных фирм США – страны, успешно ведущей борьбу с курением. А с другой – падение нравов и резкое обострение и без того кризисной демографической ситуации в России.

Многие факты показывают, что определяющую роль в поддержании энергетической и эмоциональной устойчивости, а в конечном счете и долголетия играет психический тонус человека. Потеря его, утрата разумных жизненных ориентиров приводят к краху в личной судьбе. В этой связи примечателен пример одного русского барина, жившего в XVIII веке в Москве и погибшего от неоправданно обостренной веры в свое бессмертие.

В молодости, находясь в Париже, он посетил известную предсказательницу Марию Ленорман (кстати, к этой великой гадалке дважды обращался Наполеон. За прогноз о том, что станет императором, он заплатил ей баснословную сумму – миллион франков, а за предсказание, что потерпит крах в России, он приказал заключить ее в тюрьму). Прорицательница предсказала молодому барину все ожидавшие его в будущем приятные события. Но сильно озадачила фразой, завершившей предсказание. «Я должна предупредить вас, – сказала она, – что вы умрете в постели». На вопрос, когда же именно, ответа не последовало. Из сказанного ничего зловещего напрямую не вытекало. Дома, в постели? Ну и что же? Это не хуже, чем в бою, в кавалерийском седле. Но фраза эта наложила неизгладимый отпечаток на всю его дальнейшую жизнь.

По возвращении в Москву барин предпринял все возможные, на его взгляд, меры, чтобы избежать предназначенного ему судьбой. Повелел вынести из своих комнат все кровати, пуховики, подушки и одеяла. Днем полусонный разъезжал по городу в сопровождении слуг. Наиболее увлекательным для себя развлечением считал присутствие на проходивших в городе похоронах. Их специально разыскивали его кучер

и фореитор. Возможно, для него, проводившего жизнь в постоянном движении, это было приятным фоном собственного бессмертия.

Однажды на церемонии отпевания его ключница использовала полусонное состояние своего барина и едва не обвенчала со своей престарелой приятельницей. После пятидесятилетнего успешного поединка с судьбой это происшествие вызвало у старого человека сильнейшее нервное потрясение. Тяжелобольной, он понуро сидел, укутанный шальями, в креслах, наотрез отказываясь от совета врача лечь. Когда же слуги силой уложили его в постель, предсказание сбылось.

У долголетия, кроме других признаков, есть свои наиболее почитаемые районы и этнические группы. Увлечение долгой жизнью присуще, в частности, населению многих стран Востока. Для них это не просто мода, а традиционная культура, которая всегда зиждилась, с одной стороны, на выработанных веками устоях, а с другой – на использовании специальных методик обеспечения жизни без границ. Вполне естественно, что не все проживающие в этих зонах автоматически принадлежат к долгожителям. Но в целом показатели там заметно более благоприятные.

Самая высокая продолжительность жизни отмечается в Японии, а там, в свою очередь, у населения острова Окинава, где мужчины живут в среднем 78, а женщины – 86 лет. Как сообщает один из исследователей долгожительства на Окинаве доктор Крейг Вилкок из США, у жителей острова наблюдается в пять раз меньше случаев сердечных заболеваний, в четыре раза – заболеваний раком груди и простаты по сравнению с Америкой.

По мнению исследователей, главным фактором, обеспечивающим такие показатели, является то, что у них есть так называемая икигай – то, что придает смысл человеческой жизни. Показательно, что большинство долгожителей острова активно участвуют в деятельности групп общения и поддержки, члены которых встречаются несколько раз в неделю и оказывают друг другу эмоциональную и материальную помощь.

Интересна существующая в Японии загадочная секта ямбуси. Ее представители – аскеты и отшельники – сидят в горах, занимаются гипнозом и экстрасенсорикой, иглоукалыванием, подолгу обходятся без пищи и воды, что способствует сохранению здоровья и продлению жизни. Длительный сон в горах, горная гипоксия и голодание – сочетание этих факторов оказывает мощный стимулирующий эффект на резервы организма.

И даже в Японии на фоне поддержания высочайшего в мире уровня продолжительности жизни издревле отмечались феноменальные примеры долголетия. Молва донесла до нашего времени историю о том, что однажды японский император выразил желание познакомиться с самым пожилым из своих подданных. Среди приглашенных оказался крестьянин по имени Лампэ, которому тогда исполнилось 194 года. Его сопровождали 173-летняя жена, 153-летний сын и 145-летняя невестка. По прошествии полувека на празднество по случаю возведения в столице нового моста вновь были приглашены почетные старцы. Среди них в окружении всей своей семьи был теперь уже 242-летний Лампэ. На вопрос, что ему и его семье помогло дожить до столь преклонного возраста, он ответил, что вместе с близкими «семь раз в месяц прижигал точку ста болезней», которая находится на ладонь ниже коленной чашечки.

Долголетие – национальная идея китайцев. Если мужчины и женщины в Древнем Китае достигали глубокой старости, к ним относились с особым уважением, их глубоко почитали и при хорошем здоровье старость была одним из лучших периодов их жизни. Долголетие было подвигом времени и примером того, как должна быть прожита жизнь. Уважение к престарелым было признанием этого.

В Китае центром долголетия является находящийся в восточной провинции Цзянсу город Жугао. В нем из полутора миллионов жителей у ста семидесяти двух возраст свыше 100 лет, а 80-летних насчитывается около тридцати тысяч. Институт по изучению долголетия жителей Жугао в результате специального обследования столетних старцев установил,

что к факторам, обеспечивающим их долгую жизнь, относятся: рацион их питания, привычки и само географическое положение города.

Сотрудники указанного института заметили, что сложившаяся система питания жителей Жугао весьма близка к общепризнанным правилам сохранения здоровья. В их рацион на обед входит вареный рис, а на завтрак и ужин – каша, которая содержит мало жиров и хорошо усваивается организмом. Большинство пожилых людей города не курят и пьют мало спиртного. Как правило, долгожители города живут большими семьями. У Чень Синь, к примеру, четверо детей. Она живет у одной из дочерей. Семья состоит из пяти поколений, между которыми царит абсолютное согласие. Чень Синь охотно занимается домашним хозяйством.

Местное правительство искренно заботится о качестве жизни долгожителей. Каждый день им бесплатно выдается молоко и ежегодно проводится медицинский осмотр. При достижении столетнего порога им вручают официальные поздравления. Недавно в городе был организован банкет, посвященный культуре долголетия. В нем участвовали 105 столетних жителей. Многие из них на встрече показали свое мастерство.

102-летний Ма-Жукан играл на китайском национальном инструменте цзинху. 101-летняя Хынь Ляинфэн вручную связала сеть, а 101-летняя Ши Чжаосян читала наизусть древние стихи и алфавит английского языка. Всех радовало их мастерство, здоровье и любовь к жизни. О внимании властей к долголетним жителям свидетельствуют названия достопримечательностей города. Например, улица и мост с названием «Столетие».

Азиатское долголетие зависит еще от нескольких условий, и прежде всего от образа жизни. А он включает традиционное питание с упором на овощи, фрукты, растительное масло и рыбу вместо животных жиров, правильный режим сна и подвижность.

Еще одно слагаемое, обеспечивающее долгую жизнь, способно вызвать немалое изумление. Речь идет прежде всего о таком важнейшем факторе долголетия, как здоровая половая жизнь. Еще в Древнем Китае один из мудрецов занятие любовью связывал с добрым здоровьем и

долголетием. Во всех древних текстах подчеркивалось, что практика дао любви – наиболее важный фактор продления жизни. Если пара правильно использует дао любви, мужчина остается неизменно молодым, а женщина избежит «ста болезней».

Древняя китайская мудрость о любви и сексе не расходится с учением естественных наук. Наши половые органы, как и все другие, нуждаются в регулярном функционировании, чтобы быть здоровыми. А кроме того – и это особенно важно, – их работа обеспечивает производство гормонов, крайне необходимых для предотвращения старения. И в психологической сфере занимающиеся любовью будут избавлены от гнетущего чувства одиночества.

И наконец, важнейшими слагаемыми долголетия в странах Восточной Азии рассматриваются оптимистическое, светлое мироощущение, благожелательные взаимоотношения с окружающими.

Большой популярностью пользуется разработанная даосскими мастерами и буддийскими монахами система Шао-инь, позволяющая человеку с помощью цифровых кодов, жестов и дыхательной техники подключаться к потокам космической энергии (ци) и наполнять жизненной силой свои внутренние органы и энергетические каналы.

С помощью цифрового и пальцевого цигуна энергетические центры человека получают дополнительную энергию, и токи космической силы, включенные кодами, питают нуждающиеся в этом органы тела, уравнивают энергетическую насыщенность человека. Эти методы прошли проверку временем у восточных врачевателей и в наше время успешно используются во многих оздоровительных центрах Западной Европы.

В Китае в течение пяти тысяч лет с жизненной энергией ци работали десятки миллионов человек для достижения духовного и физического совершенствования. Приверженцы методики считают, что цифровой и пальцевый цигун не является произвольным представлением людей, а отражает существующие законы взаимодействия человеческого организма и Космоса.

Система цифрового и пальцевого цигуна включает 107 действий, которые предусматривают развернутый комплекс упражнений: принятие конкретной позиции, сидя, лежа, лицом к той или другой части света с пальцами рук, сплетенными определенным образом перед нужной точкой. При этом все должно выполняться в строго предусмотренных условиях, к примеру при тусклом освещении, на свежем влажном воздухе, с определенным ритмом дыхания и установленное количество раз – 66, 77 или конкретное время, например 15 минут. Для лечения близорукости нужно называть цифровой код 1-5-8-1-5-0-0-0 (66 раз) в течение 25 минут, стоя или сидя, с лицом, обращенным на север. Сплетенные пальцы рук с взаимным захватом должны находиться перед точкой «6» на расстоянии 2 цунь (6,6 см); вдох производить носом, выдох – ртом, на приятно прохладном воздухе, в прекрасном настроении, в отличной физической форме. Особенно благоприятный эффект достигается в сезон, когда поют птицы и благоухают цветы.

При лечении радикулита следует проговорить цифровой код 0-1-0-1-0-0-0 (66 раз). Руки держать прижатыми друг к другу тыльными сторонами ладоней с одним зажатым пальцем. Сидеть. Лицо должно быть обращено на запад, руки держать перед точкой «7» на расстоянии 5 цунь (6,5 см) в течение 30 минут. Во время проговаривания цифрового кода следует производить чередование интонации: короткие резкие звуки чередовать с протяжными, вдох и выдох делать носом.

Пытаясь раскрыть механизм указанной методики, небезынтересно привести суждение одного из китайских мудрецов, содержащееся в книге «Даоцзан». Он подчеркивал, что дело не только в аскетизме и различных молитвах, но главным образом в истинной духовности.

«В последние годы развелось множество людей, – пишет он, – называющих себя монахами. Они уходят в горы, не едят мяса, не пьют вина и не спят с женщинами. Повторяют бесконечные моления и считают, что совершенствуются. А я вам говорю, что все это совершенно бесполезно и не имеет никакого отношения к истинной духовности. Они ничем не лучше других, не делающих все это. Ибо истинная духовность заключается в трансформации, а не во внешних данных».

Восточная культура знает много методов медитации. К примеру, сложившаяся в Древней Индии система здоровья йога предусматривает комплекс статических поз, дыхательных упражнений и медитаций, направленных на концентрацию внимания для воздействия мыслью на тело и внутренние органы.

Изучение географии долгожительства показывает, что этот феномен имеет повышенную концентрацию на Кавказе. Здесь проживает наибольшее число лиц старше ста лет. Причем много. Но они становятся особенно понятными в связи с сопоставлением психологических особенностей жизни кавказцев с оценкой известным исследователем Гуфеландом факторов, препятствующих долгой жизни. Он отмечал, что «среди влияний, укорачивающих жизнь, преимущественное место занимают страх, печаль, зависть, ненависть». Жизнь кавказских долгожителей, как правило, минует такие состояния.

К социально-психологическим обстоятельствам, объясняющим распространенность долголетия на Кавказе, относится геронтологически целесообразный характер этнической культуры, сохранение за пожилыми людьми высокой социальной роли в семье и сельской общине. Люди преклонного возраста пользуются на Кавказе неизменным уважением, на семейных торжествах их усаживают на почетные места, не обижают, стараются оградить от стрессов, обеспечивают лучшие бытовые условия, уход и питание. Все это создает для людей преклонного возраста высокий психологический комфорт.

Определяющее значение имеет положительное отношение долгожителей к окружающей среде, к людям и собственной личности. Долгожители Кавказа доброжелательны, охотно идут на дружественный контакт, у них нет свойственной старикам обращенности к далекому прошлому. Оказавшись в горе, они не несут тяжесть переживаний в одиночку, а ощущают поддержку родственников и соседей. Существенной особенностью жизни стариков на Кавказе является то, что они не одиноки, входят в состав больших семей, а их пища малокалорийна.

Один из центров долгожительства на Кавказе – Арцах в Нагорно-Карабахской республике. Показательно, что в традиции жителей соседних районов вошел обычай высказывать людям пожелания арцахского долголетия. Интересное подтверждение продолжительности жизни в Арцахе содержится в данных о возрасте умерших. Показательно, что там процентное соотношение преждевременно скончавшихся намного ниже, чем пожилых стариков. От года до 60 лет – 27 процентов, а пожилых и стариков – 73 процента. Обратите внимание – к преждевременно скончавшимся отнесены и шестидесятилетние.

Как говорят сами арцахцы, условиями долгой жизни у них являются «чистый воздух, сладкие ягоды туты и лопата». Из-за чистого воздуха жалоб на заболевание дыхательных органов почти нет. Важны и ягоды туты (шелковицы). Установлено, что человек начинает заметно стареть, когда в его кишечнике активизируются гноеродные бактерии. Шелковица как раз и выводит их из организма, очищает кишечник. Такими же свойствами обладают молочные продукты и яблоки, широко употребляемые в Арцахе. Весьма полезна и лопата. Орудие физического труда, она активно способствует укреплению сердечной мышцы. Все эти факторы существенно замедляют время старения.

Таким образом, широкое распространение долгожительства на Кавказе является результатом сложного взаимодействия факторов среды, национальных, психологических и генетических особенностей его народов.

В Европе, в горном массиве Дженнардженту на итальянской Сардинии, более 90 местных жителей перешагнули столетний рубеж, что в два раза больше, чем в среднем по стране. Жители этого района ведут активную хозяйственную деятельность намного дольше, чем в других местах. У них крепкие семейные связи. В то время как соотношение женщин и мужчин в возрасте более 100 лет обычно составляет 4: 1, на Сардинии оно почти 1: 1. Исследователи объясняют это тем, что на острове разделение функций в семье осуществляется строго по половому принципу. Мужчины занимаются физическим трудом и являются кормильцами семей, а женщины отвечают за домашнее хозяйство.

На рубеже XIX–XX веков российский ученый К. Ниши разработал интересную систему здоровья, обобщившую накопленный к этому времени опыт человечества. Она так и называлась – «Система Ниши» и была весьма популярна. Цель системы в том, чтобы выработать у человека правило жить по законам природы, а также три привычки, необходимые для достижения здоровья: привычку к постоянному здоровью, привычку к постоянному труду и привычку к постоянному учению.

Ниши сформулировал также психологические правила жизни здорового человека. Вот их содержание: «Не бегите от страха. Не живите в прошлом. Отпустите от себя прошлое через чувство прощения. Не тратьте силы на чувство жалости к себе. Не зацикливайтесь на мыслях о плохом. Поверните ваши мысли в позитивном направлении. Планируйте на каждый день как можно больше дел, которые могли бы доставить вам удовольствие. В любых ситуациях ведите себя так, как будто вы благополучный человек».

Близкие к Ниши, заслуживающие максимального учета в жизни концепции оздоровления высказал и советский академик Н. М. Амосов. В своих «Раздумьях о здоровье» он писал: «В большинстве болезней виноват сам человек, и чаще всего он болеет от лени, жадности, неразумности; не надейтесь на медицину, которая неплохо лечит многие болезни, но не может научить человека, как стать здоровым, и не может сделать его здоровым. Чтобы стать здоровым, нужно приложить собственные усилия, которые должны возрастать по мере старения и ухудшения здоровья, но человек настолько совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда».

И еще важно сказать об одном выработанном веками принципе: тайна продления жизни заключается в том, чтобы не сокращать ее себе самому. И это понятно, так как у человека нет большего врага, чем он сам.

Научные поиски геронтологов

Группа ведущих геронтологов страны, не сумевшая отстоять на прошедших ранее обсуждениях необходимость первоначально решить не стратегическую задачу обеспечения сверхдолгой жизни, а тактическую – достижение широкими массами людей генетически обусловленных временных пределов, не отказалась от своих взглядов. Ею был создан организационный комитет во главе с заместителем директора Центра геронтологии академиком К., который решил созвать профессиональный форум своих сторонников. На совещание съехались ведущие ученые-геронтологи, медики, психологи, социологи и демографы.

В заслушанном с огромным интересом докладе председателя форума было подчеркнuto, что позиция его участников зиждется на следующем определяющем положении. Прежде чем вторгаться в тонкие сферы молекулярного протезирования в целях продления жизни, необходимо решить более приземленные задачи – добиться для широкого круга населения генетически заложенного долголетия, равного 120 годам.

В ходе дискуссии весьма убедительно прозвучало заявление о том, что, разрабатывая пути обеспечения долголетия, а иначе говоря, преодоления преждевременного старения, нельзя не учитывать особенности этого явления. Старение – неизбежно наступающий разрушительный процесс, развивающийся из-за нарастающего с возрастом повреждения организма немалым числом внешних и внутренних факторов. Это многоочаговый и многопричинный процесс. И поэтому воздействием на какое-либо одно, даже решающее звено, участвующее в этом процессе, как это предлагается авторами нанохирургической технологии, существенно увеличить сроки жизни нельзя.

Ведущий психиатр страны подчеркнул, что в числе причин старения одно из главенствующих мест занимают количество и степень выраженности стрессовых нагрузок. Поэтому крайне важны широкие меры по их предупреждению.

Были высказаны и другие точки зрения о внешних факторах воздействия на старение. Один из участников специально проведенного исследования высказал интересные суждения о том, что на процесс старения влияет, казалось бы, достаточно нейтральное обстоятельство – постоянно меняющиеся в течение жизни информационные взаимодействия человека с окружающей средой.

Восприятие и усвоение человеком новой информации, по-видимому, являются одними из существенных обстоятельств, поддерживающих интерес к жизни и укрепляющих устойчивость к воздействию поражающих факторов. По мере старения все большая часть информации становится однотипной, повторной. А это ведет к потере интереса к окружающей среде, угасанию жизненных функций, ускорению старения. Не потому ли выход на пенсию зачастую влечет уход из жизни? Следовательно, для профилактики старения необходимо обеспечить насыщенность разнообразных информационных потоков в течение трудовой деятельности человека, а если она прекращена – во время отдыха и развлечений.

Приводились данные о том, что общий уровень состояния здоровья населения крайне низок. В России из 400 тысяч всесторонне обследованных компетентными медицинскими учреждениями условно здоровых детей и взрослых хорошими резервами здоровья обладают лишь 4 процента. Поэтому первостепенная задача состоит в проведении самых элементарных мер по укреплению здоровья. А это значит, что надо использовать в этих целях все возможные меры по предотвращению курения, алкоголизма и наркомании.

Один из оппонентов генного моделирования в категорической форме заявил, что нет никакой нужды заниматься утонченной внутриклеточной хирургией, пока не использованы самые простые, на поверхности лежащие способы преодоления процессов старения. При таком остром повороте дискуссии огромный интерес у участников обсуждения вызвало выступление главного оппонента нанохирургической технологии директора Института физико-химической биологии Московского государственного университета академика С. Его

разработки на порядок опередили западную научную мысль. Он достиг впечатляющих успехов в исследовании возможностей и выработке практических путей подавления главного стимулятора старения людей и их преждевременной смерти, так называемых активных форм кислорода.

«Наши клетки, или, говоря точнее, так называемые внутриклеточные митохондрии, сами производят эти вредоносные вещества. В 70-е годы прошлого века гениальный английский биохимик Питер Митчелл выдвинул теорию о том, что митохондрии являются мини-электростанциями. В них сжигаются питательные вещества и вырабатывается необходимая энергия, а побочным продуктом являются активные формы кислорода. Из сказанного видно, что наука давно осведомлена об их происхождении и роли стимулятора старения людей. Но поиски средств их подавления неизбежно заканчивались неудачей. Раньше этому весьма перспективному направлению уделялось недостаточное внимание. Зачастую дело ограничивалось почти бытовыми советами использовать в качестве источников антиоксидантов вещества, способные защитить клетки от повреждения, – фрукты и овощи, особенно финики, клюкву, красный виноград, а также витамин Е и сухое красное вино. Однако применявшиеся ранее антиоксиданты не приводили к желаемым результатам, так как были не способны проникнуть через мембраны митохондрий».

Огромное научное достижение академика С. и состоит в том, что он разработал метод проникновения в митохондрии. Для этого были использованы специально заряженные вещества – ионы. В науке они получили лестное наименование «ионы С...ва». На этом открытии базируются поиски средств подавления активных форм кислорода. Ученый соединил эти самые ионы с созданным им специальным веществом – антиоксидантом, которое теперь стало способно преодолевать мембраны митохондрий. Опыты показали, что это не встречающееся в природе соединение, названное SKO, способно существенно сокращать производство в организме вредоносных активных форм кислорода.

Для проверки изобретения в Московском государственном университете был создан специальный штаб во главе с ректором.

А штаб в свою очередь подключил к апробации метода и даче заключений 250 ведущих ученых России и США. Стали поступать обнадеживающие результаты. Оказалось, что SKO полностью восстанавливает зрение у лошадей и других животных, ослепших в связи с преклонным возрастом. Удалось существенно продлить жизнь мышам, погибавшим от рака. Вскоре предстоит начать испытания на людях-добровольцах. Ученые надеются, что возможности применения «эликсира молодости» к людям будут достигнуты через 10–15 лет. Так что недалек триумф российской науки. Но и достигнутые в настоящее время успехи впечатляют. Академик С. – оптимист. Он заявляет: «Мы начали атаку на старение, и мы доведем ее до конца».

В этих словах ярчайшим образом отражается неумная увлеченность этого талантливой исследователя рассматриваемой проблемой и облик человека, одержимого идеей.

Академик С. – автор оригинального теоретического обоснования возможности достижения радикального увеличения продолжительности человеческой жизни. Признавая необходимость раннего старения и смерти всех живых существ, а в прошлом и человека как средства эволюции, он смело высказал постулат о том, что современному человечеству эволюция не нужна. Люди, по его мнению, не нуждаются в ней, так как достигли совершенства. Им не нужно более приспосабливаться к окружающей среде; они сами перестраивают ее под свои интересы.

При всей заманчивости безапелляционно принять указанные суждения о финишных успехах человеческого рода они все же, несмотря на маститость автора, вызывают немало сомнений. Прежде всего выводы о кардинальных проблемах человечества высказаны априори, без опоры на какую-либо доказательную базу. И далее. Они, по-видимому, не учитывают особенностей тех отрядов человечества, которые сосредоточены не в индустриально и культурно развитых странах Европы, Америки и Азии, а живут в набедренных повязках на берегах

Амазонки и в джунглях Индонезии и Африки фактически на уровне первобытного общества. И последнее. Свой вывод о значении завершения эволюции для радикального продления жизни автор приведенного утверждения сделал на примере нескольких видов живых существ. Коренные изменения в самоорганизации повлекли существенное продление их жизни. Но ведь произошло-то это не в результате искусственных мер, а как естественный итог прекращения эволюции. В отношении же человечества, у которого процесс совершенствования якобы прекратился, его инструменты – тяжкие недуги, раннее старение и смерть – продолжают действовать в полном объеме. Автор утверждения о завершении эволюции, ученый с мировым именем, успешно работает над тем, к чему не смогла привести эволюция, – над искусственным продлением жизни людей.

Часть делегатов считали, что другой реальный способ продления молодости и обеспечения биологического долголетия человека предлагает прикладная генетика. Она открывает возможность добиваться омоложения, пройдя курс инъекций вытяжки из стволовых клеток крупного рогатого скота. Как живая реклама успешности этого метода воспринималось выступление молодцеватого, увлекающего бьющей через край активностью руководителя Центра, занимающегося омоложением людей путем использования стволовых клеток.

Способность стволовых клеток эмбрионов заряжать своей молодостью новую среду основана на нескольких полезных для этого качествах. Указанные структуры не запрограммированы на строительство какого-либо определенного органа, содержат в себе информацию о присущем молодому организму обмене веществ и способны делиться ей с человеком – объектом инъекции. Такой метод профилактики раннего старения не является прожектерским вымыслом, он практически применяется в течение многих лет и позволяет добиваться блистательных результатов. Он восстанавливает снабжение клеток питательными веществами, улучшает обмен веществ, стимулирует клеточную регенерацию. Прием курса препаратов стволовых клеток активизирует в организме обменные процессы, стимулирует потерю

лишнего веса, приводит к тому, что кожа приобретает нормальный цвет и упругость, а главное – обеспечивает исцеление от многих серьезных недугов, среди которых заболевания центральной нервной системы, радикулит, глаукома, нарушения половой функции и многие другие. Многолетний опыт работы Центра был всецело использован для того, чтобы со всей ответственностью отладить механизм производства и обработки донорского материала. Он берется от коров, выращенных немецкой фирмой специально для лечебных целей, и строжайшим образом контролируется. Участники обсуждения сочли использование стволовых клеток пусть не полной альтернативой другим средствам продления жизни, но методом весьма перспективным.

В ряде сообщений говорилось, что в орбиту новейших научных разработок средств обеспечения долголетия наряду с ноу-хау попало исследование «экзотических» рекомендаций, известных в далеком прошлом, и среди них – «энергетический вампиризм». Отмечалось, что это не имеет ничего общего с проявлениями кровавого вампиризма, приписываемого в литературе Дракуле и его последователям.

До недавнего времени, а для многих людей даже в наши дни, разговоры об «энергетическом вампиризме», то есть высасывании жизненной энергии у другого человека, ведущиеся на уровне базарных слухов, вызывали острое ощущение тревоги, сравнимой разве что с восприятием зловещих сообщений о различных проявлениях насилия над личностью. При более же пристальном рассмотрении оказывается, что в прошлом это был один из наиболее действенных, широко применявшихся способов увеличения продолжительности жизни.

Современными методами электроэнцефалографии и электромиографии было установлено, что в стадии роста организма человека частота ритмов его головного мозга и частота колебаний скелетных мышц постепенно увеличиваются, а при старении – уменьшаются. Второй предпосылкой для оценки возможности и полезности «энергетического вампиризма» стало сделанное учеными в 80-е годы XX века открытие, что органы и тело человека в целом могут не только принимать электромагнитные волны, но и излучать их в

широком диапазоне частот. Получалось так, что если увеличить частоты излучения органов и тела старика-вампира за счет контакта в людьми с более высокими частотами – донорами, к которым относятся прежде всего молодежь и дети, то он помолодеет либо продлит свою жизнь.

Указанный метод, вызвавший крайнее удивление у многих наших современников, довольно широко применялся в прошлом. Интересное исследование достоинств метода и описание накопленной человечеством практики его использования содержится в трудах белорусского ученого из города Минска Ю. Никольского.

Он напоминает, что основатель геронтологии доктор К. Гуфеланд в своей книге «Макробиотика» описывает способ продления жизни старого человека путем помещения его в среду очень молодых людей.

Известный голландский врач Г. Бургаве посоветовал знакомому престарелому бургомистру Амстердама воспользоваться этим методом и спать между двумя молодыми девушками. Впоследствии Бургаве уверял, что это средство заметно укрепило старика и вернуло ему веселость. Можно, правда, полагать, что одним из факторов, стимулировавших омоложение, могло быть эротически-эстетическое восприятие такого тесного соседства. Подтверждая эффективность своих рекомендаций, Гуфеланд писал, что в XVII веке в Риме обнаружили могилу, на погребальном камне которой была высечена надпись, что некий К. Гермиппус дожил до 115 лет благодаря дыханию молодых девушек. Позднее, в начале XVIII века, один из ученых в своей диссертации утверждал, что Гермиппус либо заведовал приютом для незаконнорожденных детей, либо был руководителем училища. Во всяком случае, своим долголетием он обязан длительному общению с детьми. Эффективность постоянного контакта с детьми для омоложения подтверждается и рядом социологических исследований. Это напрямую вытекает, например, из проведенного в 1955 году французским демографом А. Сови изучения связи средней продолжительности жизни с профессией. Наиболее длинной она, по его выводам, была у преподавателей учебных заведений. Удивляло то, что эти люди не относились к наиболее обеспеченным, жившим в комфортных условиях

слоям общества, высшим чиновникам, политикам, представителям науки, то есть к избранным, а были скромными людьми, задерганными непослушными воспитанниками.

Идея находит самое полное подтверждение в особенностях устройства быта долгожителей Кавказа. В Абхазии, например, долгожители, как правило, очень поздно женятся (зачастую в 50–70 лет) на женщинах, намного моложе себя (20–25 лет). В Азербайджане девушки выходят замуж в 13–16 лет, а мужчины женятся в 33–35-летнем возрасте, когда могут вести хозяйство самостоятельно.

То, что получение стариками-вампирами чужой жизненной энергии очень полезно, продляет им жизнь, вроде бы доказано и не вызывает сомнений. Но вопросы все же есть. Первый из них: в связи с чем дети и молодые люди расположены к тому, чтобы без какого-либо противодействия отдавать свою энергию, становиться донорами? Объяснение этому нехитрое. Растущий организм имеет повышенный обмен веществ и поэтому интенсивно излучает избыточную энергию в широком диапазоне волн. Но есть ведь и вторая сторона дела: насколько вредным является энергетический вампиризм для детей-доноров или молодых людей, передающих свою энергию старикам? Состояние доноров, у которых отбирается энергия, безусловно, ухудшается. Это выражается в том, что у них замедляется не завершившийся к моменту изъятия энергии рост. Но именно это, как ни странно, и продлевает им жизнь.

Показательно, что работниками НИИ антропологии при МГУ в 70-е годы XX века было установлено, что у абхазских школьников биологический возраст отставал от хронологического на 2–4 года. Есть мнение, что эффектом «энергетического вампиризма» объясняется и более продолжительная в среднем жизнь женщин по сравнению с мужчинами.

Осталось отметить последнее небезынтересное обстоятельство. Многочисленные гипотезы о причинах старения и методах его преодоления основаны на исследовании процессов, возникающих на вещественном генно-молекулярном уровне. И только описанная выше

позиция исходит из большой роли электромагнитного слагаемого в процессе старения.

Из выступлений ученых следовало, что диапазон поисков, проводимых геронтологами, огромен. Помимо революционных открытий в недрах науки постоянно идут поиски доказательств ранее выдвинутых гипотез и рождаются новые интересные выводы. Еще древними мудрецами было высказано основанное на истине, но юмористичное суждение о том, что нужно умело подобрать себе предков, чтобы долго жить. Удивительно, но недавние медико-статистические исследования показали, что это суждение может иметь практическое значение. Оказалось, что среди факторов, обеспечивающих достижение людьми 100-летия, главный – возраст матери. Если на момент рождения мать была моложе 25 лет, то шансов стать долгожителем вдвое больше. И еще есть важное обстоятельство – желательно родиться ранней весной.

В недавнем прошлом был сделан и еще один впечатляющий вывод о влиянии родителей на долголетие детей. Было установлено, что наиболее жизнеспособны люди, красивые телом и душой. А они рождаются от генетически подходящих друг другу родителей. Естественно, что условия совместимости устанавливаются не на основе каких-либо специальных анализов, а в результате глубокой привязанности друг к другу, любви, которые и возникают при генетической совместимости.

Кстати, исследованиями, проведенными в научных центрах США и Великобритании, установлено еще одно обстоятельство, имеющее важное значение для поддержания жизнеспособности. Было выявлено, что наибольших успехов в этом достигают люди с высоким уровнем умственных способностей и с постоянной интеллектуальной нагрузкой.

Участники форума приняли решение довести информацию о состоявшейся дискуссии до сведения ведущих медицинских центров страны. Были также заслушаны тематические доклады и проведено ознакомление с несколькими рефератами по истории геронтологии и о принятых в мире средствах долгожительства.

Долголетие избранных или нации?

Обеспечение продолжительной жизни не всегда было актуально для человечества. В давние исторические периоды долгожительства не было вообще. Первобытное общество – это общество без стариков, по существу, даже молодежное. Об этом свидетельствуют результаты изучения останков скелетов при раскопках мест древних поселений человека, а также надписи на древнеримских надгробиях. Продолжительность жизни в те времена составляла 20–35 лет. Не очень заметно расширились пределы жизни и в раннем Средневековье. И тогда редко кому удавалось перешагнуть сорокалетний возраст, дожить до появления внуков. Мешали постоянные лишения, скудная пища, болезни, войны. Исключения поражали. То, что императору Карлу Великому удалось прожить 72 года, его современникам казалось чудом.

Но в последнее время – в конце XX века – продолжительность человеческой жизни заметно выросла. Если в 1900 году ее средний показатель был 32 года, то сейчас она уже перевалила за 70, а в некоторых странах значительно выше. Народы заметно седеют.

В Италии средняя продолжительность жизни мужчин составляет 74 года, женщин – 81 год. В Голландии соответственно 75 и 80 лет. По прогнозам ООН, через пятьдесят лет 80-летних на Земле станет 370 млн, а проживших более века – 2,2 млн человек. Самыми «пожилыми» странами в ближайшие годы станут Япония и Италия, где люди преклонного возраста будут составлять 31 процент населения. Почти каждый т

Но жизнь, ее конкретная картина, богаче статистики. В ней немало нетрадиционных фактов, вызывающих крайнее изумление и даже восторг, и не упомянуть о них невозможно.

В книге Джеймса Хилтона «Потерянный горизонт» описан самый старый на Земле долгожитель – доктор Ли из Китая. Он родился в Тибете в 1680 году. Когда ему было 150 лет, он получил от императорского китайского правительства сертификат, подтверждавший его возраст. По исполнению 200 лет его удостоили второй грамоты. Документы

свидетельствуют, что он умер в 1933 году в возрасте 253 лет. О его долгожительстве писали газеты «Нью-Йорк таймс» и лондонская «Таймс».

В 1953 году в «Известиях» был напечатан очерк о старейшем жителе Абхазии Тлабгане Кецба, которому в то время было 132 года. Он вел обычный образ жизни. Все годы, несмотря на весьма преклонный возраст, работал в общественном сельском хозяйстве, а также на своем приусадебном участке. Имел 7 детей, 67 внуков и 100 правнуков. Позднее в книге «Проблемы старения и долголетия» сообщалось, что ему исполнилось 140 лет, но он по-прежнему здоров, работоспособен и отличается хорошей памятью – помнит события, которые произошли более 100 лет назад. Охотно бывает в кругу родных и друзей, которые любят его за веселый нрав.

В 1894 году корреспонденты российских газет обнаружили в Обуховской больнице Петербурга 138-летнего старца Ивана Кузьмина, который удивил их явным несоответствием своего наружного вида возрасту. Их встретил не дряхлый, как они ожидали, а вполне бодрый старик. Он хорошо улавливал задаваемые ему вопросы и четко, без шамканья, отвечал на них. Родился Иван Кузьмин в 1757 году в семье крепостных графа Шереметева. У Ивана Кузьмина, так же как и у его отца, занимавшегося изготовлением изящных экипажей для господ, были золотые руки. Несмотря на положение крепостного, он имел гордый и твердый характер.

В 1842 году за нежелание угодить графу его, 85-летнего старца, сослали на поселение в Сибирь на 10 лет. Там он, несмотря на свой преклонный возраст, выполнял тяжелую работу на золоторудных приисках и на лесозаготовках в Енисейской и Минусинской зонах, где потерял пальцы на обеих руках. В Сибири он проработал вместо 10 лет 53 года. Когда ему исполнилось 137 лет, его безудержно потянуло на родину – в Москву. Начальство сжалилось над его дремучей старостью: оформило ему паспорт и бесплатный проезд по железной дороге. В Москве он не нашел родственников и отправился в Петербург, там случайно повредил ноги и попал в Обуховскую больницу, где и был

обнаружен корреспондентами. Здесь он поведал, что не такой уж большой долгожитель, так как его отец прожил 148 лет.

Интересны рекорды долгожительства людей, занимающихся интеллектуальной деятельностью. Вот один из замечательных примеров работоспособности и свежести мысли. На 111-м году ушел из жизни профессор Инсбрукского университета в Австрии Леопольд Виторнс, признанный авторитет в сфере технической математики. Свой последний научный труд он написал в возрасте 104 лет.

Тот факт, что население цивилизованных, развитых стран заметно стареет, – не абстрактная научно-статистическая констатация, а весьма важное обстоятельство, которое обязаны учитывать правительства государств и мировое сообщество. В основе сложившейся в мире системы взглядов лежит идея всесторонней поддержки пожилых людей, гармоничного сочетания их участия в жизни общества, разумного использования накопленного ими жизненного потенциала и заботы о них, удовлетворение их потребностей. Но важно понимать, что долгожительство для человечества – не только благо. Оно имеет немало и отрицательных сторон.

Возникновение широкой прослойки долгожителей создает непростые проблемы, не сразу заметные людям. Вместо естественных, сменяющих одна другую фаз жизни, прихода молодых поколений на место пожилых более старые возрастные группы вступают в конфликт с молодыми, перемешиваются с ними, «наползая» друг на друга. Определенные преимущества, которые приносят дополнительные годы жизни: возможность завершить ранее начатые дела, уладить семейные распри, опираясь на более зрелую мудрость, – быстро исчерпываются. И получается так, что при «бесконечной» жизни родителей их престарелые дети не могут встать во главе семьи, воспользоваться наследством, в пенсионном возрасте, в свои 80 лет, ощущают себя подростками.

Если 1/3 населения, как в Японии и Италии, или 1/5, как в России, составляет не трудоспособное население, а люди пенсионного возраста, то это не может не сказаться отрицательно на поддержании требуемого тона в экономической жизни. Большую нагрузку на бюджеты стран с

быстро стареющим населением оказывает пенсионное обеспечение пожилых людей.

В Великобритании и большинстве стран Запада пенсии назначаются с 60 лет и в дальнейшем индексируются с наступлением каждых следующих десяти лет. В связи с перегрузкой бюджета по этой статье расходов директор Английского банка Мервин Кинг недавно объявил о намерении выпустить «облигации долгожительства» («Longevity bonds») сроком на 25 лет. Доход от них пойдет в пенсионные фонды, которые уже не справляются с обязательствами по обеспечению пенсиями заметно увеличивающееся число пожилых и старых людей. Прорабатываются и другие предложения, в том числе весьма радикальные, но менее популярные, – перенести право на пенсию на более поздний возраст – 65 и даже 70 лет. Экономический «груз» пенсионеров заметно возрастает также из-за высоких затрат на здравоохранение.

Тенденция к росту числа пожилых и престарелых людей обязывает общество решить две взаимосвязанные задачи: глубоко изучить проблемы этой категории населения и конечно же поддерживать связи поколений, всесторонне использовать опыт носителей традиций и нравственных начал народа, прошедшего тернистый путь развития, войн, смены руководства.

Красиво о необходимости учитывать индивидуальность пожилых людей сказал в своем выступлении на Второй Генеральной Ассамблее ООН по проблемам старения в Мадриде 8 апреля 2002 года генеральный секретарь Кофи Аннан: «...пожилые люди – это не отдельная категория. Мы все когда-нибудь состаримся, если нам будет дана такая привилегия. Поэтому давайте рассматривать пожилых людей не как людей, живущих отдельно от нас, а как нас самих в будущем. И давайте признаем то, что каждый пожилой человек – это индивидуальность с личными потребностями и возможностями, а не группа совершенно одинаковых людей в силу своего возраста».

С постарением населения тесно связано и углубление потрясающих экономические системы и государственное благополучие

демографических кризисов, резкое уменьшение численности населения. Механизм причинной связи очевиден – увеличение прослойки пожилых и престарелых людей неминуемо влечет сокращение репродуктивности, а следовательно, и детей, приходящих на смену старшим поколениям.

Если в 1960 году люди европейского происхождения составляли 750 млн. человек – 1/4 часть населения мира, в 2000 году – 1/6, то к 2050 году они составят всего лишь 1/10 часть. При сохранении такой демографической тенденции в Европе к концу XXI века без учета эмигрантов останется лишь 207 млн. человек. При этом произойдет стремительное постарение населения. Соотношение работающих и пенсионеров изменится от пропорции 5: 1 до 2: 1. Это не может не привести к большой нагрузке на бюджеты и грозит социально-политическими катаклизмами.

Проблема постарения населения и связанные с этим заботы стали особенно актуальными для России. В стране отмечается устойчивая тенденция снижения рождаемости, нарушился процесс естественного замещения поколений. На смену очередному приходит следующее поколение меньшей численности. Доля детей и подростков среди населения неуклонно снижается, а лиц старших возрастов систематически возрастает. И сейчас уже один из пяти россиян старше трудоспособного возраста. Особенно угрожающий характер демографическая ситуация приобрела в 1992 году. В ходе начавшегося тогда процесса резкого сокращения населения в стране ежегодно умирает на 800 тыс. – 1 млн. человек больше (почти в два раза), чем рождается. В 1990-е годы число умерших в стране превысило уровень 1980-х годов на 4,9 млн. человек.

Сравнительный уровень депопуляции в России оказался, к сожалению, выше, чем в западных странах. Смъртность в ней в 2,5 раза превышает среднеевропейский уровень. В стране сложилась ужасающая диспропорция воспроизводства населения: низкая европейская рождаемость и высокий афроазиатский уровень смертности. Здесь уместно подчеркнуть, что в 1960-е годы смертность в СССР была самой низкой среди развитых стран. Последствия вымирания населения России

весьма опасны еще и тем, что с учетом ее огромных пространств и богатства недр уменьшение численности населения превращает ее в полупустыню. Ведь плотность населения 8,5 человека на квадратный километр в 3 раза меньше среднемировой и в 30 раз уступает показателям таких экономически развитых стран, как Япония, Бельгия и другие. Демографическое старение населения в не очень отдаленной перспективе может привести к полному вымиранию русских и других народов России.

Причины этого явления столь же весомы, как и их следствия. Среди них – Первая мировая и Гражданская войны, четырехмиллионная эмиграция в годы революции, репрессии конца 1930-х годов прошлого века, коллективизация сельского хозяйства и, наконец, Великая Отечественная война 1941–1945 годов, унесшая, по официальным данным, 27 млн человек.

Но особое место занимают так называемые прогрессивные реформы начала 1990-х годов. Насильственная ломка всех сфер российской жизни, сопутствующие эксцессы и обнищание населения кардинально подорвали уровень рождаемости и привели к увеличению смертности.

Возросла занятость молодежи в примитивной торговой сфере, так называемых челноков, условия работы и жизни которых не способствовали поддержанию семейных связей и деторождению. Репродуктивные слои населения заметно сократились в связи с выездом молодых женщин на заработки (в том числе недостойные) за границу. В 1990-е годы в Западной Европе проституцией занимались более 0,5 млн женщин, выехавших из России и стран СНГ. А это составляет 3–4 процента численности российских женщин в детородном возрасте 18–25 лет.

Проявились и весьма действенные опосредованные причины, внешне выглядевшие прогрессивными. Кратко их можно назвать урбанизацией. Получилось так, что в результате осуществлявшегося в стране активного перехода от сельского к городскому образу жизни люди стали терять потребность в семье и детях. В деревне дети были

нужны. Практически с трех лет ребенок мог оказывать посильную помощь родителям, в десять мог заменить кого-то из них по хозяйству, а в двадцать уже сам мог стать отцом (или матерью) и быть «живой пенсией» для старших. Молодые люди на селе традиционно женились или выходили замуж до двадцати лет. При городском же образе жизни ребенок становится не помощником, а обузой. И ушла в прошлое жизненная установка заводить семью в молодом возрасте.

В кризисные годы произошли существенные, оказавшие отрицательное влияние на воспроизводство людей изменения и в структуре причин смерти. В 1994 году количество инфарктов миокарда по сравнению с данными предшествующего десятилетия увеличилось на 338 процентов. Понятно, что при любых причинах чрезмерно высокая смертность населения – это путь к депопуляции, вырождению. Но есть и такие обстоятельства гибели людей, которые наиболее активно стимулируют депопуляцию. К ним относятся два особо отрицательных – гибель людей в репродуктивном, детородном возрасте и от внешних причин, не связанных с плохим состоянием здоровья и возрастом. Оба эти фактора для России за пределами высоки. Около трети россиян, умерших в 2006 году, – люди трудоспособного, репродуктивного возраста, что примерно в 5 раз выше, чем в странах ЕС. Коэффициент гибели людей от внешних причин в последние годы – 300 человек на 100 тыс. жителей. Растет массовая потеря населения от техногенных катастроф и аварий.

Неоправданно большие потери население несет от аварий на автомобильном транспорте. За год в них погибают 35 тыс. человек. От отравления алкоголем и наркомании страна теряет около 100 тыс. человек в год. К этому можно добавить 40 тыс. погибших в год в результате криминальных убийств.

Огромное негативное влияние на демографическую ситуацию оказывает детская смертность. В России она в 2–2,5 раза выше, чем в государствах Европы. Среди детей до одного года составляет 14 000 случаев в год. Многие демографы метко подметили, что снижение смертности детей от болезней и катастроф оказывает заметное влияние

на продолжительность жизни населения в целом. Но в таких выводах – лишь доля правды. Возраст пожилых людей, при котором они заканчивают свой жизненный путь, остается, естественно, неизменным. А вот статистические показатели продолжительности жизни населения, безусловно, становятся лучше.

У погибших и искалеченных от внешних причин людей не только устраняется возможность бороться за долголетие, но и отнимается жизнь в ее обычно сложившихся пределах. Огромное количество потерпевших, трагичный характер их гибели подчеркивает необходимость устранения беспочвенных причин их гибели. Все это, конечно, должно дополняться действенными мерами по увеличению рождаемости. В этой связи возникает актуальный вопрос: нужны ли утонченные научные поиски путей продления жизни до решения лежащих на поверхности причин вымирания населения. Или, по-иному говоря, может ли продление жизни узкому кругу людей спасти великую нацию, выстоявшую в тяжелейших войнах, создавшую передовую науку и высочайшего уровня культуру, от губительной депопуляции – вымирания?

Глава III

Антидолгожительство

Преступные посягательства на секреты долгожительства

Немалое изумление вызывает то, что стремление стать запрограммированными долгожителями обуревают и уважаемых господ, и преступные элементы. Это видно, например, из сообщения Центра геронтологии, занимавшегося молекулярным протезированием кандидатов на долгую жизнь. В нем говорилось о том, что группа лиц пыталась пройти указанную процедуру по поддельным документам за взятки. Но путь к удаче такого рода тернист, не ограничивается первичным, кажущимся окончательным успехом.

Вот судьба одного из посягнувших стать долгожителем. Два определяющих начала составляли содержание его жизни: невероятные, мучительные усилия по выживанию и тяжкие самооценки и раздумья о самом смысле такого существования. Он ощущал неотступное гонение и назойливое прямое преследование. Был вынужден скрываться и жить под чужими фамилиями по подложным документам. Кочевал с места на место, переезжая из одной страны в другую. Не мог серьезно влиться ни в одну группу людей, связанных общими интересами по работе или увлечениям. По следам его передвижений, как за тяжким преступником, шли ориентировки Интерпола. У него с катастрофической быстротой исчерпывались когда-то солидные денежные ресурсы. Да и оставшиеся использовать было все труднее. При перелицовке своей личности приходилось деньги от себя прошлого посылать в подарок себе будущему.

Основания для гонения он, конечно, знал, но не считал их справедливыми. В одной из ориентировок полицейским властям, которые рассылались вслед за его передвижениями, он обвинялся в том, что мошенническим путем, за взятки, прошел курс нанохирургических процедур, обеспечивающих сверхдолгую жизнь. Сам, конечно, большим

грехом это не считал. «Подумаешь, – говорил он себе, – не был представлен на эти процедуры уполномоченной комиссией, хотя находился всего в одном шаге от нужного решения». Свою бродячую жизнь нелегала оценивал не как справедливое наказание, а как большое несчастье.

Вспомнил, как все произошло. Был известным, популярным журналистом. Не пропускал шумных публичных событий, а очерки о них охотно печатали в ведущих газетах. Работал весело, увлеченно. На какой-то стадии взялся за предпринимательство. В той же, по существу, отрасли. Открыл небольшой издательский дом. К авторской популярности прибавились экономические успехи. Появился немалый достаток, а вместе с ним красивый коттедж в престижном месте и шикарная автомашина. Да и другие потребности души было чем удовлетворить. За несколько лет побывал на всех престижных курортах мира и в исторических центрах мировой культуры. И жизнь стала пресыщенной, скучной. Не осталось неудовлетворенных желаний.

И тут вдруг сенсация – в Институте геронтологии, о работе которого в качестве журналиста писал очерки, сообщили о достижении практической возможности продлевать человеческую жизнь на срок, в несколько раз превышающий биологическое долголетие. Идея захватила, увлекла безраздельно. Захотелось на себе испытать результаты открытия. Комиссия по отбору кандидатов в долгожители ответила, однако, отказом. Мотивировала тем, что кандидат не внес заметного вклада в достижения человечества. Отказаться от воплощения захватывающей мечты сил не хватало.

На ум приходили мысли о необходимости использовать любые способы вступления в клан сверхдолгожителей. Возобновил контакт с научным сотрудником института, о котором ранее лестно отзывался в одном из своих очерков. Просил помочь пройти комиссию, что в действительности означало пройти процедуры помимо нее. От личной протекции его добрый знакомый отказался, ссылаясь на то, что честь врача и научного работника этого не позволяет. И наш герой задумался над другим способом.

«Не может быть, чтобы не нашелся специалист, который не решил бы проблему за ценный подарок. Но непросто ведь его найти, да и вступить в контакт. Потребуется посредник на таких же началах». И он взялся за поиск. Забот была масса. Людей, кому можно довериться и кто сумел бы помочь, отыскать было проблематично. Кроме того, нужно было не промахнуться в определении содержания и цены подарка. А поскольку он должен быть весьма щедрым, нельзя было обойтись без каких-то способов, которые бы гарантировали, чтобы аванс не пропал даром, а был «честно» отоварен практическими делами. Но и это не все. Были еще заботы о том, чтобы не оставить лишние подписи на бумагах. Но удача пришла. Предварительные переговоры провели два доверенных лица – личные шоферы заказчика и врача. Пришлось, правда, расстаться с фешенебельным коттеджем и чеком на крупную сумму.

Зато результат был обнадеживающим. Один из известных нанохирургов провел необходимые процедуры. Они несколько отличались от табельных, были более ускоренными. Но мечта оказаться в кругу сверхдолгожителей сбылась. В среде избранных героя приняли за своего, но, поскольку он вошел в коллектив не вместе со всеми, а несколько обособленно, определенная настороженность в отношении него все же наблюдалась. Но вдруг случилось непредвиденное. Специалист, проводивший ему курс омоложения, не оформил как следует медицинские документы. Новоявленный долгожитель попал под серьезное подозрение. Пришлось покинуть работу, привычное место жительства, перейти на мученические условия нелегала.

Примечательно то, что интерес к проблеме обнаружился не только у мошенников, но и в мафиозных кругах. Участников одного из форумов изрядно встревожило сообщение о том, что из прокуратуры поступила информация о нападении на Адлерский научно-исследовательский институт медицинской приматологии, в котором недавно проходила конференция по проблемам продления жизни и были сосредоточены материалы по этой теме. Институт имел широкую известность, так как в

течение многих лет занимался исследованием проблем обеспечения биологического долголетия людей на базе опытов над обезьянами.

Сообщалось, что за истекшие несколько месяцев после досадного события не удалось установить участников преступления, а мотивы их действий определялись лишь предположительно.

Версия о посягательстве ради завладения деньгами не подтвердилась. Корыстные преступления обычно совершаются в магазинах, других центрах сосредоточения ценностей. Институт к такой категории объектов не относился. Недоумение еще больше возросло при осмотре места происшествия. От сотрудников лаборатории Института стало известно, что ни денег, ни каких-либо ценностей во взломанных и открытых подбором ключей сейфах не было. Изъяты были документы о медико-биологических опытах.

Станным казалось то, что для добычи этих, казалось, никому не нужных документов один из сейфов, который не удалось вскрыть на месте, был унесен и взломан злоумышленниками в горах. Стало ясно, что предметом воровства были научные разработки. Оставалось понять, какие именно и кто посягал на это весьма оригинальное и беспрецедентно дерзкое преступление.

Результаты тщательного изучения журналов, по которым учитывалось движение поступивших и исходивших материалов, изумили. Злоумышленниками были унесены отчеты об инъекциях обезьянам каких-то геопротекторов и других неизвестных непосвященному человеку препаратов. Пропали также и книги о наблюдении за состоянием здоровья приматов после инъекций, их артериальном давлении и других показателях. Беседы с персоналом института показали, что методики сохранения вечной молодости, за которыми охотились злоумышленники, разрабатывались в стенах этого института на началах кооперации с иногородними научными центрами и не были секретными, хотя широко и не афишировались.

Посягательство на разработки не было похоже на действия конкурирующих научных организаций или каких-нибудь разведывательных органов. По своему почерку оно больше напоминало

вылазку экстремистской группировки. Удивлял ее стойкий интерес к научной проблеме.

События оказались настолько серьезными, что потребовали адекватных мер со стороны правоохранительных и государственных органов.

Технологии долголетия сомнительной адекватности

Увлеченность человечества мечтой о бессмертии порождает многочисленные теории его обеспечения – от полуфантастических до утилитарно-коммерческих. Здесь сталкиваются, а иногда и переплетаются два направления – биологическое и техногенное.

Большой популярностью в научных кругах ряда стран пользуется идея переселения конкретных людей, а точнее, информации их мозга (что считается душой) в новое механическое тело и тем самым придания им возможности бесконечного существования. Иначе говоря, имеется в виду замена тела в целом и стареющих внутренних органов на аналогичные механические приспособления, а вместе с тем зашифровка человеческого разума и перенесение его в нестареющий мозг суперкомпьютера.

По замыслу авторов этой теории современное несовершенное биологическое человечество в целом постепенно трансформируется в сообщество разумных электронных существ, а само деградирует и вернется назад к обезьянам. В результате ущербность человечества будет заменена безупречностью электронного разума.

Человек, напоминают авторы, разумное общественное животное, но, как представитель биологического мира, действует в соответствии с дарвиновским законом «борьбы за существование». В течение всей жизни он стремится к благополучию и удовлетворению своих желаний. В результате вся история человечества – это история столкновения интересов, конфликтов и войн, уничтожения себе подобных.

Другое дело – электронное существо. Оно имеет неоценимое преимущество над биологическими людьми. Ему не требуется пища, воздух, сон и отдых, экологически чистая среда. Не нужно тратить время и силы на обслуживание самого себя.

Энергию оно может на протяжении многих лет получать от радиоактивных батареек. Способно размножаться простым копированием, приобретать знания без затраты огромного времени, путем их записи в свою компьютерную память. Авторы указанной теории утверждают, что электронный человек не потеряет возможности наслаждаться искусством, красотой, сексом, алкогольными напитками, но только делать все это будет в виртуальном мире.

И все же перечень достоинств не исчерпывающий. В нем пропущено одно из немаловажных обстоятельств. Именно то, что электронный гражданин политически благонадежен, не вступит в неуютную власти партию и не станет участвовать в нежелательных движениях. И управлять сообществом таких созданий будет одно удовольствие. Достаточно знать необходимые частоты их принимающих устройств, и любой правитель глобализованного мира без труда сможет распоряжаться всем населением Земли.

Что касается трансформации биологического человечества в электронное, то и она по замыслу авторов произойдет естественным путем, безболезненно. Рождаемость биологических людей в цивилизованных странах будет падать. А старики после смерти смогут продолжать свое существование в электронном облике как молодые, красивые и более разумные люди.

С внешними достоинствами этой идеи нельзя не согласиться. Преимущества очевидны. Такого рода организм не только исключает старение, но и полностью избавляет от коварных болезней, подстерегающих людей на жизненном пути, – инфаркта, инсульта, злокачественных опухолей и многих других. Среди недугов, угрожающих подобной конструкции, возможны лишь короткие замыкания с искрением в проводах или повреждения носителей электронной памяти внешними сильными магнитными полями. Но и устранять такого рода дефекты

проще. Достаточно обратиться в мастерскую по ремонту электронно-бытовых приборов или электронного оборудования.

Но это, естественно, поверхностные, юмористические оценки. Если указанную теорию комментировать серьезно, то кардинальный вопрос состоит в том, что это: способ облагодетельствования человечества, обеспечения его возможностью пусть квазижизни или путь к ликвидации нынешней ипостаси людей?

Учитывает ли приведенная свержреволюционная теория то обстоятельство, что человек на Земле – не изолированный от всего элемент, существующий сам по себе, а пусть особая, но неотъемлемая часть мироздания, ведущее, но взаимосвязанное звено мирового биологического организма? И превращение человека в электронное, компьютеризованное существо будет означать насильственное вырывание его из общего биологического состава живых существ планеты.

Собаку, лошадь, других друзей человека, домашних и просто окружающих живых существ на компьютерные начала не перевести. Значит, не обойтись без того, чтобы предусмотреть взаимодействие электронного человека с биологическими объектами. Если этого не получится, что, конечно, маловероятно, то человек, подпитываемый энергией от атомных батареек, неминуемо должен будет отселиться на безжизненные оранжевые планеты с сероводородными облаками. Все говорит о том, что компьютеризация человека как живого объекта – это путь к ликвидации человечества.

Есть и вторая сторона дела. В компьютеры могут перевоплотиться представители цивилизованных наций, а в состав так называемого биологического человечества входят еще и племена, населяющие джунгли Амазонки и острова Индонезии.

Получится так, что на планете Земля и во Вселенной они будут представлять наше биологическое человечество. Опасна ли теория компьютеризации человека? По своим внешним признакам – безусловно. В реальном плане, конечно, нет, потому что она неосуществима.

Ажиотажный всплеск потребительского спроса на рецепты бесконечно долгой жизни стимулируют и предложения таких технологий, которые создают впечатление возможности их безотлагательного применения, а в действительности далеко не бесспорны.

Немалое удивление вызывает то, что некоторые программы обеспечения личного бессмертия получают практическую реализацию и легально используются в коммерческих целях, несмотря на недоказанность их безопасности и отсутствие гарантий успешного применения.

Одним из способов продления человеческой жизни стали попытки использовать для этого криоанабиоз – замораживание тел умерших людей. Хотя разработанной оказалась технология лишь первой половины этого процесса – замораживание, а пути вывода из этого состояния всего организма, особенно головного мозга, не раскрыты, первая его часть практически применяется достаточно широко. Сообщается, что клиентами специальных криокомпаний в США стал ряд известных персон, в том числе Сальвадор Дали и Уолт Дисней, а всего более ста умерших богатых людей. Эта деятельность приносит заметный доход. Появились сообщения и о том, что многих «обитателей» холодильников выселяют за неуплату стоимости аренды.

В США также активно действует компания другого профиля Zornex. Технология оказываемых в ней услуг внешне вполне благопристойна. Для обратившихся создают специальные ДНК-хранилища Zebergi с той целью, чтобы в будущем, когда откроется возможность на базе одной молекулы вырастить полноценное тело, можно было бы возродиться в специальной клинике и жить бесконечно.

Желающим предлагается и метод сохранения особенностей их личности. Для этого при помощи специального устройства «персональная копия» у человека считывается якобы принадлежащий ему, никому не ведомый «энергетический пучок». Копия помещается в хранилище рядом с образцом ткани.

Сконструировано устройство и для хранения души, которая после смерти заказчика может прилететь и расположиться там. Весь комплекс

услуг для обеспечения бессмертия недорогой, стоит всего около 8 тысяч долларов.

Даже если все окажется сверхуспешным как при возрождении из небытия по технологии Zognex, так и при использовании крионики, не уйти от вопроса: будут ли счастливы воскрешенные, вырванные из своего времени и без всяких переходных стадий заброшенные в чужое неизвестное будущее?

Широкий резонанс в России в последние годы получило так называемое учение об исцелении и гармонизации своим сознанием. Оно стало особенно широко известно после заявления его автора Г. Грабового о том, что он воскресит всех детей, погибших в результате нападения террористов на школу в городе Беслане в Северной Осетии. Согласно этой «теории», клетка человека разумна, а сознание имеет настолько большую силу, что при его концентрации может воспроизводить телесные объекты.

Описывая способы воскрешения, Грабовой признает, что это очень сложный процесс, так как при нем происходят изменения в микро- и макроструктурах, идет процесс преобразования в клетках, формируются органы. Этим сдвигов множество, так как создается физическое тело человека. Вместе с тем в противоречии с этим суждением воскрешение рассматривается им не как нечто экстраординарное, а как дело рутинное, будничное, доступное едва ли не всем. А само воскрешение человека – всего лишь излечение от очень серьезной болезни.

Для такого действия существует огромное многообразие способов. Наиболее характерны пятьдесят. Все они основаны на том, что душе воскрешаемого передается информация о его возрождении. А с душой, оказывается, можно общаться напрямую. Делается это по-разному. Например, путем мышления за воскрешаемого для его возрождения с применением концентраций на определенных цифрах или через фиксацию внимания на безграничной поверхности воды.

Как указывается в публикациях, результат воскрешения по Грабовому может происходить в нескольких разных вариантах. Согласно одному из них, заказчику сообщается, что связь с воскрешаемым

установлена, но он не желает покидать мир иной. В другом случае объясняют, что воскресший оказался в другой части планеты. И наконец, объявляется о том, что воскрешенный находится где-то рядом, но принял другой облик и, чтобы найти его, надо присматриваться к окружающим людям. Однако во всех вариантах деньги за воскрешение нужно платить сразу и немалые – 15 тыс. долларов!

В своих многочисленных трактатах Грабовой утверждает, что концентрацией сознания человека на определенных цифровых рядах можно излечить людей от любых болезней. А задачей новой медицины он считает обеспечение бессмертия. Автором учения приводится около тысячи названий болезней и для каждой из них определяется соответствующий цифровой ряд из семи, восьми или двенадцати цифр. Все очень просто. Сконцентрировав внимание на конкретном числовом ряде, вы излечите себя от соответствующего заболевания. Цифры 4814842 избавят вас от липомы (жировика) на колене; цифры 8912534 помогут излечиться от рака желудка, а при остановке сердца (клинической смерти) потребуется поколдовать над цифрами 8915678, но уже, конечно, не самому.

Все эти казуистически подробные советы даются в императивной, безапелляционной форме без объяснения механизма их практической реализации. Грабовой утверждает, что восстанавливающие числовые ряды в труде «Восстановление организма человека концентрацией на числах» созданы им в 1999 году. Возраст открытия, мягко говоря, несколько занижен. Система Шао-инь, позволяющая с помощью цифровых кодов подключиться к потокам космической энергии (ци) и наполнить жизненной силой внутренние органы человека, была разработана даосскими мудрецами и буддийскими монахами пять тысяч лет тому назад. В течение этого времени в странах Востока жизненной энергией ци для достижения духовного, психического и физического самосовершенствования пользовались десятки миллионов людей.

Цифровой цигун соединяет в себе достижения восточной культуры и современной науки и позволяет с помощью цифр поддерживать информационную связь между человеческим организмом и Космосом.

Тело человека подобно приемнику позволяет принимать и передавать сложную и полезную информацию. Цигун помогает делать это эффективнее.

Таким образом, прецедент открытию Грабового 1999 года был весьма солидный. Но такого огромного диапазона, как у Грабового – от лечения прыща на носу до преодоления клинической смерти, – еще не было. В этом его безусловный приоритет!

В целом же можно сказать, что открытие Грабового, «восстановление организма человека концентрацией на числах», не более чем выхолощенный вариант системы Шао-инь. В древнекитайском варианте цифровые коды сконцентрированы на лечении всего 107 болезней и требуют при их использовании соблюдения достаточно сложного ритуала, который, несомненно, оказывает свое влияние на результат. Здесь имеют значение поза, поворот по отношению к сторонам света, особенности дыхания, учет влажности воздуха, часы суток, наличие пения птиц и многое другое. У Грабового все проще – пробормотал цифровой код и вылечился. Изыски Грабового – не голая абстракция. Под них и при их помощи развернута широкая практическая деятельность, в которую вовлечена большая масса людей. Предпринимаемые усилия включают прежде всего подготовку и издание многочисленных трактатов. За последние годы появилось несколько «трудов» Грабового. Среди них: «Пространство света. Исцеление и гармонизация своим сознанием по учению Григория Грабового», «О спасении и гармоничном развитии», «Учение Григория Грабового о Боге».

Лекции Грабового, человека, не имеющего даже высшего образования, собирали огромные аудитории в престижных гостиницах столицы. Поражает доверчивость людей к прямому обману, к очевидным махинациям авантюриста. Сторонники учения и поклонники «гуру» проводят большую работу в массах. Активно действовала никем не зарегистрированная и не санкционированная партия ДРУГГ (Добровольные распространители учения Григория Грабового), в которой состояли десятки тысяч человек.

За несколько лет было проведено шесть съездов. На последнем зал, вмещавший 2 тысячи человек, был заполнен до отказа и по традиции исполнялся гимн партии. Вся эта бурная деятельность основана не на альтруизме, а на коммерческом интересе.

Об уровне серьезности предпринимателя и осуществляемого им действия свидетельствует упоминаемое в печати его заявление о том, что он станет президентом России и, когда это произойдет, сразу же издаст закон о запрете в стране смерти как таковой. Таким образом, проблема обеспечения долгожительства будет решена одноразовым действием. Оно станет декларированным, всеобщим.

Принципиальную оценку деятельности секты Грабового дал в газете «Известия» профессор, президент Центра религиоведческих исследований Александр Дворкин. «...В случае с Грабовым, – пишет он, – мы наблюдаем извращение основных принципов христианской веры. Причем извращение сознательное, сделанное ради денег, славы, власти, которую он приобретает над своими последователями».

Справедливость все же восторжествовала: талантливый мошенник осужден.

Вне рядов продолжателей рода

Большим неоправданным заблуждением является широко распространенное среди общественности мнение о том, что гомосексуализм – эротическое влечение к лицам своего пола и поддержание с ними сексуальных отношений – явление крайне редкое, не оказывающее заметного влияния на здоровье нации. Весьма показателен, однако, тот факт, что прошедший недавно в Париже гей-парад едва не дотянул до миллиона участников. По данным его организаторов, на улицы французской столицы вышли не менее 800 тыс. участников и зрителей. Полиция обнародовала более скромные, но все равно впечатляющие цифры – 600 тыс. По сведениям Комитета экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее

время численность гомосексуалистов составляет не менее 4 процентов населения мира.

Но, как всем известно, несмотря на рост такого рода связей, потомства, воспроизводства людей по естественным причинам в результате них не происходит. Зато уместно привести высказывание великого немецкого биолога Августа Вейсмана, который 120 лет тому назад сказал: «Недееспособные индивидуумы не только бесполезны для вида, но даже вредны, так как занимают место дееспособных...»

Одним из вопросов, имеющих значение как для понимания природы, так и общественной и правовой оценки гомосексуализма, является вопрос о том, что он собой представляет: отклонение или извращение? Во многих, в том числе древних обществах гомосексуализм считался не более как отклонением, причем весьма распространенным и даже престижным. В Древней Греции, к примеру, гетеросекс – связь мужчины с женщиной – выполнял физиологическую, детородную функцию. Сексуальное же наслаждение мужчина должен был по принятым тогда обычаям получать при гомосексуальных связях. Считалось даже, что бывалый воин спермой передает молодому воину храбрость, мужество и силу. В прошлых веках гомосексуализм был широко распространен на Востоке, в Средней Азии, Армении, Азербайджане.

В Западной Европе, Британской империи, в СССР гомосексуализм признавался извращением, которое зачастую вызывало не просто общественное осуждение, но и уголовное преследование. Такого же подхода придерживается современный Иран.

Беспутная жизнь, оскорбление нравственности, заключавшиеся в гомосексуальных связях, погубили уникальную личность, великого эстета, английского поэта и драматурга Оскара Уайльда. Он был интереснейшим человеком, с крупной фигурой и открытым, со слегка проступающей надменностью лицом. Им написаны роман «Портрет Дориана Грея», драма «Саломея», комедии «Идеальный муж», «Как важно быть серьезным» и много других известных произведений. Перевод «Саломеи», написанной на французском языке, на английский

был сделан лордом Альфредом Дугласом (Бози), с которым Уайльда познакомили, когда Бози было двадцать лет. Знакомство и последовавшая за ним бурная связь завершились для Уайльда тюрьмой. Его обвинили также в том, что он вступал в связи с мальчиками из необеспеченных семей, которых угощал в фешенебельных ресторанах, а затем приглашал в изолированные апартаменты лондонских отелей.

В Англии до 1976 года действовал закон об уголовной ответственности за гомосексуализм, по которому суд приговорил Уайльда к трем годам заключения. Он отбыл две трети срока. В «Балладе Редингской тюрьмы» он писал:

И чаша скорби и тоски
Полна слезами тех,
Кто изгнан обществом людей,
Кто знал позор и грех.

По выходе из тюрьмы Уайльд не встал на праведный путь, а восстановил старые связи. Он писал: «Мое возвращение к Бози психологически было неизбежным... Я не могу существовать вне атмосферы любви: я должен любить и быть любимым... В последний мой месяц в Берневале я был так одинок, что хотел покончить с собой. Мир захлопнул передо мной свои врата, а калитка любви по-прежнему открыта.

Если меня начнут осуждать за возвращение к Бози, скажи им, что он предложил мне любовь и что я, в моем одиночестве и позоре, вполне естественно, не отверг ее. Конечно, с ним я нередко буду несчастлив, но, несмотря на это, я люблю его; уже одно то, что он разбил мою жизнь, заставляет меня любить его». Оказавшись не в силах оплатить накопившиеся долги, Уайльд попадает под преследование за банкротство и вскоре – 30 ноября 1900 года, в возрасте 46 лет – умирает в третьеразрядном парижском пансионе «Эльзас».

Как это ни странно, но гомосексуализму человечество обязано множеством высоких достижений, особенно в области искусства. Секс даже в извращенном виде был одним из сильнейших стимулов творчества.

В России наиболее известный гомосексуалист – великий композитор Петр Ильич Чайковский. Училище правоведения, в котором учился будущий композитор, было известно подобными пристрастиями его воспитанников. У них был даже шуточный гимн о том, что связи с товарищами гораздо приятнее, чем с женщинами. На сексуальные связи воспитанников там смотрели сквозь пальцы.

Близкий друг Чайковского поэт А. Н. Апухтин (1840–1893) всю жизнь отличался этой склонностью, нисколько ее не стеснялся. Однажды они оба оказались замешаны в гомосексуальном скандале в ресторане «Шотан» и были, по выражению брата композитора, Модеста Чайковского, «обесславлены на весь город». Согласно легенде, император Александр III прикрыл Петра Ильича от нападков. Он якобы сказал, что «жоп в России много, а Чайковский один».

После этого композитор стал осторожнее. Желая подавить свою «несчастную склонность» и связанные с нею слухи, Чайковский женился. Но его брак, как и предвидели друзья, закончился катастрофой, после чего он уже не пытался иметь физическую близость с женщиной. «Я знаю теперь по опыту, что значит мне переламывать себя и идти против своей природы, какая бы она ни была». «Только теперь, особенно после истории с женитьбой, я наконец начинаю понимать, что ничего нет бесплоднее, как хотеть быть не тем, чем я есть по своей природе».

Гомосексуализм получил распространение не только в кругах творческой интеллигенции, но и в среде политиков. Если они сами им не занимаются, то, во всяком случае, его не отвергают и даже поддерживают. Достаточно сказать, что среди активных участников торжественного шествия, описанного в начале данного раздела, был мэри Парижа Бертран Деланье, лидер социалистической партии Франсуа Оланд, депутат Национального собрания Франции Жак Ланг и многие

другие политические светила. Цель – не просто симпатии. Участие в гей-параде стало для многих кандидатов на высокие посты средством продемонстрировать на предстоящих выборах свою предвыборную программу – легализовать во Франции однополые браки и тем самым привлечь голоса гомосексуалистов.

Интересно, что сенат США отказался запретить однополые браки. Для того чтобы поддержать такие предложения президента страны, не хватило всего лишь 11 голосов.

На весьма непростые, казалось бы, вопросы о причинах такого труднообъяснимого омерзительного явления, как гомосексуализм, современная наука дает весьма убедительные ответы. Согласно данным, только 2–4 процента населения земного шара – так называемые натуральные гомосексуалисты, у которых имеются генетические отклонения, нарушения в эндокринной системе. В других случаях генетических предпосылок не обнаруживается. В неправильной сексуальной ориентации виновна не природа, а различные обстоятельства жизни. Приобретению понимания и опыта гомосексуальных отношений способствует, например, длительное пребывание в составе однополых групп людей в исправительных учреждениях, армии и другие обстоятельства.

Жизнь показывает, что неправильная сексуальная ориентация может сформироваться и в нормальной, здоровой семье. В детстве ребенок начинает относиться к себе как к представителю определенного – того или другого – пола. Во взаимоотношениях с членами семьи он выбирает стереотипы поведения, которые могут оказаться не соответствующими полу ребенка. Это может произойти в неполной семье, когда у ребенка нет отца. Мальчик в этом случае не имеет образца мужского поведения. А его мать, имея опыт несложившейся личной жизни, иногда испытывает негативное отношение ко всем мужчинам и может перенести такой подход на собственного сына, воспитать в нем не мужские, а женские черты.

Может быть и так, что женщина, мечтавшая о дочке, будет относиться к сыну как к девочке, культивировать в нем женственность и

в поведении, и во внешнем облике. Не исключено, что сын в этом случае пойдет навстречу матери и примет роль девочки. Иногда, наоборот, в семье, где очень хотели иметь только сына, мужские черты будут прививать девочке, ориентировать ее на мужские занятия и игры, не одобрять кротость и заботу о внешности. При таком воспитании женственным юношам или мужеподобным девушкам трудно построить семью, восприниматься в качестве желанного полового партнера.

Читателям, возможно, будет интересна оценка своего поведения самими гомосексуалистами. В связи с этим приводим интервью с Виктором, одним из представителей этого сексуального меньшинства (37 лет, офицер российской армии).

«Первый раз я переспал с парнем в каптерке, в первый год срочной службы. Баловство, – считал я. – Тот парень звал меня еще, но я не захотел. Что я – пидор, что ли. Ну а потом по пьяни еще раз, потом еще, и все себе говорил, что это просто так. Потом женился, когда закончил училище. Жена нужна офицеру. В принципе моя жена – хорошая баба, крикливая, правда, но что ж поделаешь. Дети пошли, по гарнизонам мотались.

Я уже был майором, когда прибыл к нам в часть один капитан. Это как-то само собой произошло, да еще в первый вечер. Офицер приходит в часть, значит, надо поставить. Вот этот капитан вечером и поставил, выпили, потом еще. Не хватило, сбегали. Песни попели, ну и пора расходиться. Он без жены был. Как и все мы на новом месте: сначала надо устроиться, а потом семью перевозить. Ну и он тоже так. Ему дали комнату в общежитии. Вышли мы из части, а он и говорит: „Давай зайдем ко мне. Выпьем по последней“. Я думаю: нет, хватит, домой надо, а сам говорю: „Давай“.

Ушел я от него утром, часов в пять. После этой ночи я все время был как пьяный. Думаю, в гарнизоне все о нас узнали, мы были как бешеные: мы хотели друг друга каждую секунду, как будто что-то прорвало. И у него, и у меня. Вернулся я однажды домой в два часа ночи, жена не спала. Спросила прямо в лоб. Ну, я и ответил: да, сплю с Женькой, так звали капитана. С тех пор прошло пять лет, я не сплю с

женой. Сам не хочу, она-то хочет. После той ночи жена пошла к комполка и сказала, что ей климат не подходит. Меня через неделю перевели из той части, и я ничего не знаю о капитане».

История Виктора необычна. После того как жена узнала о его отношениях с женщиной, она не стала скандалить и говорить о разводе. Она просто сделала все, чтобы ее муж не имел возможности общаться с возлюбленным.

Альтернатива долгой жизни – суицид

Человечество несет потери не только в результате преждевременного старения и болезней. Особо досадной причиной ухода из жизни служит суицид (самоубийство) – акт сознательного самонасилия со смертельным исходом.

В отношении этого явления сразу же напрашиваются два суждения. Во-первых, непосвященными людьми оно воспринимается как редкость, а во-вторых, относится к нежелательной теме, о которой люди обычно избегают говорить. Но разобраться с суицидом важно, так как он вовсе не редкость и очень ярко показывает изнанку существующего в обществе устройства жизни. Ведь уровень самоубийств – один из важнейших социологических показателей степени благополучия конкретного общества.

В мире ежегодно в результате самоубийств гибнет 1 млн человек. В России каждый год кончают с собой 60 тыс. человек, в то время как ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) считает критическим показатель 20 на 100 тыс. населения, по России средний показатель – 39,3, в США зарегистрировано 10,8 самоубийств на 100 тыс. жителей.

Суицид – шестая среди основных причин смерти в России и девятая в США. Таким образом, процент самоубийств в России почти в 4 раза выше, чем в США. Такое же соотношение отмечается в отношении большинства стран Европы. В начале XX века уровень самоубийств в России составлял всего 3–4 случая на 100 тыс. человек.

По количеству самоубийств на душу населения Россия находится на третьем месте в мире после Шри-Ланки и Казахстана. В России особо остро обозначились три проблемы: напряженное положение в ряде областей и республик, распространенность и возрастные особенности самоубийств среди мужчин и состояние подростковых самоубийств.

Наиболее важные показатели этого бедствия зафиксированы на севере европейской части страны (в Пермской, Кировской, Архангельской областях и Республике Карелия), а также в Поволжье (Республике Марий Эл, Башкортостане, Удмуртии), на юге и северо-востоке Сибири (в Бурятии, на Алтае, в Читинской области), на Дальнем Востоке – в Чукотском автономном округе и Еврейской автономной области. Во всех этих регионах смертность от самоубийств достигает 104–154 случая на 100 тыс. населения. Это в 2,5–4 раза превышает средние показатели по стране и в 3–5 раз – государств Центральной и Восточной Европы.

Мужчины в России заканчивают свою жизнь самоубийством в 6 раз чаще, чем женщины. При всех тяготах женской жизни представительницы слабого пола оказываются более устойчивыми к стрессовым ситуациям, чем мужчины. Но особенно тревожно то, что наибольшее число самоубийств среди мужчин отмечается в зрелом, трудоспособном возрасте – 45–54 года.

По количеству самоубийств после мужчин на 2-м месте стоят подростки. В Самарской области, к примеру, за последнее время заметно возросло количество самоубийств. По сведениям станции скорой помощи, каждую неделю около десяти подростков пытаются добровольно уйти из жизни. Всего же за такой краткий срок происходит восемь завершённых самоубийств подростков, а за год – тысяча. По количеству самоубийств подростков в возрасте от 15 до 19 лет Россия занимает первое место в мире. В стране ежегодно добровольно расстаются с жизнью около 2500 несовершеннолетних.

Если говорить все начистоту, то следует отметить, что наиболее высоким является показатель самоубийств в особой среде, изолированной от внешнего мира жесткой регламентацией жизни: в

армии, местах лишения свободы и детских домах. Жесткие цифры статистики сообщают, что каждый десятый выходец детского дома заканчивает жизнь самоубийством (каждый пятый становится преступником, а каждый четвертый – бомжем).

Суицид – явление межнациональное, но в каждой стране в его оценках имеются свои особенности. В Англии до 1961 года самоубийство считалось действием противозаконным. В дальнейшем в законе о суициде было высказано особенное к нему неодобрение. Но вместе с тем было указано, что степень серьезности проблемы не позволяет ее решить только путем законодательного запрещения.

В норвежском законодательстве суицид признавался «беспечным убийством». Но и после смягчения такой оценки в общественном сознании он относится к сфере табу. В финском Общем своде законов 1442 года суицид признавался преступлением против государства. В Голландии с 1808 года прекращены преследования за покушение на самоубийство, а запретное отношение исчезло с утверждением вольного отношения к сексу, порнографии, наркотикам, гомосексуализму и проституции. Для итальянцев лишить себя жизни, Божьего дара, – смертный грех.

В Китае суицид не поощряется, но и не преследуется. В Индии суицид относится к ритуальной сфере, считается, что лучшая жертва, которую человек может принести своим богам, – он сам, это открывает дорогу в вечность. Япония является лидером по количеству жертв суицида, там он с древности относится к специально регламентированной части национальной культуры.

Обращаясь к вопросам о причинах суицида, следует отметить, что не только непросто понять, каковы истинные мотивы в конкретных случаях, но и объяснить более обобщенные, определяющие факторы. Длительное время общественное мнение признавало всех самоубийц психически ненормальными. Однако серьезное изучение проблемы показало, что больные серьезными психическими заболеваниями среди погибших от суицида составляют только 25 процентов.

Это требует более ответственного объяснения причин, почему, столкнувшись с трудностями приспособления к сложным жизненным ситуациям, тот или иной человек выбирает не путь преодоления кризиса, а самоликвидацию. Ответ коренится в том, что личность идет на самоубийство, потому что современное общество нормально не адаптировано, а в социальном окружении отсутствуют взаимоприемлемые отношения и механизм действенного влияния на них. В этих условиях психологические кризисы в результате интимных, семейных, социальных и творческих конфликтов становятся непреодолимыми.

Длительные наблюдения показывают, что факторами, приводящими к суициду, являются: социальное неблагополучие, резкое ухудшение материального благосостояния, безработица, проблемы в личной жизни, в том числе неразделенность любви (у девушек суицид по этой причине составляет 42,2, у юношей – 36 процентов); сильные травмы, в том числе психические; потеря близких, одиночество; заболевания, сильные боли; психические расстройства; алкоголизм и наркомания.

Недавно ученые Института биохимии и генетики Уфимского научного центра Академии наук открыли шесть генов, нарушение функционирования которых вызывает у людей предрасположенность к самоубийству. Особо следует сказать о ряде социально-психологических факторов, напрямую провоцирующих суицид. Это ощущение никчемности жизни, чувство личной ущербности, глубокая депрессия и у последней черты – осознание безысходности. Естественно, что все эти обстоятельства оказывают влияние не со стопроцентной императивностью, а сугубо индивидуально.

Среди тех, кого неразрешимые жизненные невзгоды подтолкнули к тому, чтобы уйти от решения проблем, покончив с собой, выделяются высокоталантливые творческие натуры. Печальной оказалась судьба известной российской поэтессы Марины Цветаевой. Одарив ее изумительным поэтическим талантом, судьба во всем остальном испытывала ее на излом.

Расцвет ее жизни и творчества совпал с годами революции и Гражданской войны. Их вихри и вынесли Цветаеву из Москвы в эмиграцию. Там начались ее бедствия. Трехлетнее пребывание в Чехии превратилось в затяжную борьбу за устройство сколь-нибудь приемлемого быта. Огромных усилий требовало создание элементарных условий жизни и изыскание времени для творчества. Все это повторилось при переезде в Париж, а позже – при возвращении в голодную и холодную Москву и в эвакуации в Елабуге. Поэтесса постоянно переживала непрекращавшуюся семейную драму. Составляющие душевных мук включали: отсутствие постоянного места жительства, денег, длительную разлуку с любимым мужем – писателем, журналистом и актером Сергеем Эфроном, перипетии его политических метаний. То он офицер белой армии, то перешел на сторону красных, увидев в революции рождение нового мира с широкими возможностями самореализации человека. Повороты в воззрениях мужа вызывали у Цветаевой беспокойство. Она безуспешно пыталась предостеречь его от рискованных шагов.

В 1939 году была арестована ее дочь, а затем и муж, которого обвинили в том, что он – французский шпион. Своего жилья у Марины по-прежнему не было, приходилось довольствоваться временным. Поиски работы также были безуспешными. И Цветаева с возмущением стала спрашивать, почему Москва ее отвергает. Ведь огромное число ее стихотворений посвящено Москве. А ее отец – Иван Владимирович Цветаев – был создателем всемирно известного Музея изящных искусств. Он подарил Румянцевскому музею (впоследствии Библиотеке им. Ленина) три огромные семейные библиотеки.

Главное препятствие заключалось в том, что ее, как жену «врага народа», никто не отваживался печатать. Письма, просьбы и письма-жалобы в Союз писателей, правительство и лично Сталину остались без ответа. Поэтому в те дни в дневниках Марины Цветаевой появились горькие записи: «Меня жизнь за этот год добила», «Исхода не вижу... Взываю о помощи...». И наконец, страшный крик души: «Никто не видит – не знает, что я год уже ищу глазами крюк... Я год примеряю смерть...»

А в эвакуации в Елабуге все обстоятельства сложились так, что выхода уже не было никакого. И наступила развязка...

Трагичной, неоправданно жестокой оказалась судьба выдающегося ученого заката советской эпохи – академика Валерия Алексеевича Легасова. В научных и промышленных кругах страны его высоко ценили как блестящего, энциклопедически образованного ученого, энергичного работника, умевшего четко организовать свой личный труд и деятельность одного из ведущих научных учреждений, в числе руководителей которого он плодотворно трудился. У Валерия Легасова была яркая научная карьера. В 1967 году в возрасте 31 года он защитил кандидатскую диссертацию. А через пять лет стал доктором наук. В 45 лет ему было присвоено звание академика, а с 1985 года – он член Президиума Академии наук СССР.

С именем академика связаны наиболее крупные достижения отечественной науки в новейшем ее разделе – химии благородных газов. Он – непосредственный исполнитель и постоянный руководитель всех научных и опытно-конструкторских работ в этой сфере исследований. В результате были получены десятки уникальных, ранее неизвестных, полезных для промышленности веществ.

Труды Валерия Легасова и возглавляемого им коллектива в 1985 году были отмечены высокой государственной наградой – присуждением Ленинской премии СССР. В итоге ученые титулы Валерия Легасова выглядели следующим образом: член Президиума Академии наук СССР, заместитель директора Института атомной энергии им. Курчатова, возглавлявший отделение молекулярной физики, а в МГУ – руководитель объединенной кафедры радиохимии и химической технологии. Для пятидесяти с небольшим лет это была карьера не просто блестящая – небывалая.

Поворотным пунктом в его судьбе стали события на Чернобыльской атомной электростанции. Было это так. 26 апреля 1986 года в актовом зале Института атомной энергии им. Курчатова проходило собрание партийно-хозяйственного актива ученых. Обсуждался доклад «Об успехах советской атомной энергетики». Впоследствии академик Легасов

вспоминал: «Воспевая гимн атомной энергетике, большим успехам, которые достигнуты, докладчик скороговоркой сказал, что сейчас, правда, в Чернобыле произошла какая-то авария...» Академик был включен в состав созданной в связи с этим происшествием правительственной комиссии и в 16 часов того же дня вылетел на место события. Масштабы аварии оказались ужасающими.

По его оценке, это было событие планетарного масштаба, которое, видимо, войдет в историю человечества так же, как извержение заметных вулканов, гибель Помпеи или что-нибудь близкое к этому. 27 апреля в хмурое небо над станицей устремляется армейский вертолет. На его борту – председатель правительственной комиссии – заместитель председателя Совета министров СССР Борис Щербина и академик Валерий Легасов. Щербина со стометрового расстояния рассматривает в бинокль взорвавшийся реактор. На его вопрос: «А что это там за малиновое свечение?» – Легасов отвечает: «Это не свет, это смерть».

Реактор в результате взрыва перестал существовать, превратился в пористую грудку обломков, из которых шел выброс в воздух опасных для людей радиоактивных загрязнений. Была угроза возникновения самопроизвольной цепной реакции деления атомного топлива. Участник работ по ликвидации последствий аварии генерал-майор Николай Тараканов вспоминает: «Легасов приехал в Чернобыль одним из первых, работал непосредственно у четвертого реактора. Получил приличную дозу излучения... Но вместе со своей командой не уехал, остался! И это была вовсе не бравада: он нужен был тут как талантливый научный руководитель. Он имел право уехать, и никто бы его не упрекнул. Но Валерий Алексеевич остался...»

Прежде всего академик настоял на эвакуации 50 тыс. жителей городка атомщиков Припяти. И предложил меры по предотвращению возобновления цепной реакции деления атомного топлива: сбрасывание с вертолетов на взорвавшийся реактор материалов, затрудняющих вредоносные процессы в обломках реактора и способных дезактивировать радиоактивное излучение. Сам академик поднимался на вертолете над реактором по 5–6 раз в день. Валерий Алексеевич весьма

остро оценивал ситуацию в первые месяцы чернобыльских событий. Он говорил: «Такая неготовность, такая безалаберность. Сорок первый год в еще худшем варианте. С тем же Брестом, с тем же мужеством, с теми же отчаянностями и с той же неготовностью...» 5 мая он впервые на несколько часов вернулся в Москву и сказал близким людям об отсутствии необходимых приборов, йода и других препаратов. Жизнь подтвердила обоснованность критики. Число больных среди ликвидаторов последствий аварии впоследствии оценили приблизительно в 600 тыс. человек. Не обошло бедствие и самого академика – он заработал лучевую болезнь. Когда он, заглянув в институт, поделился впечатлениями с дозиметристами, один из них, бросив взгляд на дозиметр, едва не упал в обморок. Воскликнул: «Валерий! Да ты светишься, как деталь из четвертого блока. Немедленно раздевайся, иначе хана».

В августе 1986 года академик В. Легасов в качестве главы советской делегации на совещании в МАГАТЭ в Вене сделал пятичасовой доклад «О причинах аварии на ЧАЭС, мерах по ее ликвидации, долговременных последствиях и принципах безопасности атомной энергетики». Доклад получил высочайшую оценку. 550 участников, представлявших страны мира, встали, нескончаемыми аплодисментами провожая докладчика. Мир, напуганный последствиями аварии, склонил голову перед мужеством этого человека. После этого Валерий Легасов вошел в десятку самых известных ученых мира. Доклад, как впоследствии вспоминал бывший председатель правительства страны Николай Рыжков, был беспрецедентно смелым по своей объективности. Кое-кто требовал авторов этого семисотстраничного доклада привлечь к уголовной ответственности.

Чернобыльские события и их оценка академиком Валерием Легасовым стали поворотным пунктом в жизни ученого. Они повлекли новое направление в его научной деятельности. Он стал создателем направления по научной оценке техногенных проблем, их влияния на развитие человечества, включился в разработку концепции безопасности и выживания нашей цивилизации в новых условиях. Он

спрашивал: «Может ли человеческая цивилизация с учетом ее перспектив саморазвития существовать невообразимо долго или есть какой-то предел?» Иначе говоря, сколько еще поколений людей, не меняя своего биологического облика, могут благополучно существовать на Земле с учетом возникающих рисков.

Были и другие последствия. Он ощутил свою отверженность. Нетрудно понять, что любой власти не понравится человек, который указывает на ее недостатки. Не простили Валерию Легасову его весьма откровенного выступления на совещании в МАГАТЭ. Его несколько раз вычеркивали из списка кандидатов, представленных на присвоение звания Героя Советского Союза. Апофеозом же гонений был провал его кандидатуры – первого заместителя директора Института – на выборах в научно-технический совет. «За» голосовали 100 участников, а «против» – 129 обиженных оценками их деятельности и завистников.

Валерий Легасов, вполне естественно, воспринял это тяжело. У него были крупные разногласия с реакторщиками. Психический дискомфорт привел к тому, что в августе 1987 года он ушел в больницу и там принял чрезмерную дозу снотворного, но врачи успели спасти ему жизнь. Весной 1988 года на прогулке он сказал своей супруге: «Ты знаешь, я не могу больше жить таким оплеванным. У меня нет сил. Я покончу с собой». Со второй попытки он привел свой приговор в исполнение. Собственными руками он убил великую принципиальность и огромный научный потенциал ученого-атомщика.

Завершая описание трагической судьбы академика Легасова, необходимо отметить, что попавшими в тупиковую ситуацию творческими личностями число суицидов не ограничивается. Немалое место среди них занимают несмышленные, экзальтированные особы. Вот один из страшных, труднообъяснимых случаев этого рода. В городе Шкотово Приморского края в реанимационное отделение больницы поступила 18-летняя девушка с диагнозом «медикаментозное отравление». Причина, подтолкнувшая подростка к таким решительным действиям, проста и ужасна: мама не могла одевать дочь так, как были одеты ее одноклассницы. Девушка считала себя обделенной, ущербной.

Эта навязчивая идея приводила к бурным конфликтам с матерью, хотя та, как могла, обеспечивала дочь. Страшно представить состояние матери, обвиняющей себя в том, в чем не была виновата, что едва не лишилась собственного ребенка.

Какова роль социальных условий в этом досадном происшествии? Очень большая. Общество и государство напрямую виноваты. Если «национальной идеей» является всего лишь модная одежда и псевдокрасивая жизнь, что, невзирая на реальность, настойчиво пропагандируется телевидением, сегодняшней прессой, то, конечно, из-за отсутствия джинсов нужно кончать с собой.

На этом примере наглядно видно, что причиной стали скудность внутреннего мира, примитивизм интересов, абсолютное неосознание того, что значение и смысл жизни не сводятся к обладанию модной одеждой, машиной и т. п. Один эгоизм.

Изумление вызывает то, что специалисты видят самые разнообразные факторы, имеющие отношение к суицидным попыткам, и среди них: изменение солнечной активности, фазы Луны, загрязненность окружающей среды и влияние магнитных полей, что, по некоторым гипотезам, приводит даже к массовым выбросам китов на мелководье – их самоубийству.

Возможно, для китов имеют определяющее значение магнитные бури, а для человечества фактором, провоцирующим суицидальные попытки, служат все же кризисные ситуации и социальные неурядицы.

Общественные катаклизмы оказывают тяжелое влияние на число самоубийств.

К примеру, после возведения Берлинской стены уровень самоубийств в Восточной Германии возрос на 25 процентов, хотя трудно представить, что такое количество людей имело желание преодолеть эту границу. При политических, а особенно экономических катаклизмах человек чувствует себя неудачником и винит не внешние обстоятельства, а самого себя. В таких случаях будущее кажется бесперспективным, а самоубийство – неизбежным решением.

Стена, которая отгородила Россию от предыдущей истории, несопоставима по высоте и неприступности с Берлинской стеной. Люди должны были оценить масштабы изломов, в которые провалилась гигантская империя. Но провалом дело не ограничилось – произошла дезорганизация общества, разобщение отдельных групп населения и индивидов. Жизнь и деятельность людей не стали более сдерживаться не только, как ранее, религией, но и государством, идеологией, обществом. Последовали политические и экономические потрясения, дикая, грабительская приватизация, дефолт, лишение многих категорий людей заслуженных ими пенсий и различных видов обеспечения. Все то, что сложилось в общий знаменатель – деградацию общества. Положение усугублялось пиками инфляции, что означало резкое понижение уровня жизни людей.

Можно ли удивляться всплеску самоубийств, которые за годы этих «преобразований» унесли жизни 800 тыс. россиян?

Следует сказать, что суицид может быть небезопасным для окружающих способом ухода из жизни. Он всегда наносит моральные травмы близким людям и задевает чьи-то интересы. А бывает и непосредственно опасным, сопряженным с гибелью других людей.

Как правило, суицидники безразличны к судьбе окружающих. Поскандалив с мужем на перроне станции «Выхино» Московского метрополитена приехавшая из Белоруссии Татьяна Х. решила свою правоту доказать немедленно и весьма радикальным способом – бросилась под поезд. Машинист успел затормозить, и хотя вагон накрыл самоубийцу, ее все же извлекли живой. А машинист спустя некоторое время продолжил работу и снова выехал на линию. Но через час после стрессового происшествия скончался от инфаркта. О том, что он потерял сознание, сообщил его помощник, который и остановил поезд. Нетрудно предположить, что могло бы произойти, если бы погибший был за рычагами управления один. В описанном случае последствия не охватывались сознанием самоубийцы, хотя должны были бы осознаваться.

А вот другой факт, когда самоубийца в качестве орудия своей гибели из-за неразделенной любви избрала собственную автомашину «опель» и, по существу, превратила ее в торпеду. Предварительно выпив, разогналась до максимальной скорости 200 км/ч. Но удариться решила не в бетонную стену, а в первый попавшийся встречный автомобиль. Он оказался легковой машиной «дэу», в которой ехали муж с женой, отвозившие заболевшего ребенка в больницу. От лобового удара автомашина потерпевших превратилась в груды искореженного металла. Ехавшие в ней водитель, молодая женщина и мальчик погибли. Самоубийца же осталась жива. Для начала ей предъявили смехотворное обвинение в нарушении правил дорожного движения. Хотя был явный умысел лишить себя жизни способом, опасным для жизни других. Описанный случай – крайне редкий, из ряда вон выходящий.

На студентку архитектурного колледжа москвичку Елену, возвращавшуюся со встречи со своим другом, буквально с неба – с двенадцатого этажа – свалился уставший от этого мира мужчина. Но прыгал он на людную площадку перед подъездом. Девушка, потерпевшая от самоубийцы, отделалась относительно легко. Осталась жива, хотя ей пришлось долго лечиться. У нее был травмирован позвоночник, сломаны ребра, выбиты зубы. А главное – ей была нанесена неизгладимая психическая травма.

Следующий пример тоже из печальной серии, но весьма юмористичный. Не сумев пережить измену мужа, жена бросилась в «бездну» – прыгнула с верхнего этажа многоэтажного здания. И попала не куда-нибудь, а аккуратно на мужа-изменника. В результате обидчик погиб, а самоубийца осталась жива и здорова.

Глава IV

Сладка ли сверхдолгая жизнь?

В чередe чужих эпох

Мелькающие в научных публикациях и литературе, популяризирующей достижения геронтологии, прогнозы возможных границ долгожительства поражают механистическими, упрощенческими подходами. Как правило, это просто округленные ряды цифр – 120 лет для биологически обусловленной продолжительности жизни и 800 лет для сверхдолгой, обеспечиваемой средствами нанохирургии. Без всяких оговорок, что это приблизительно. Поражает филигранная точность предвидения. Но не только. Ведь речь идет не просто о биологически живом организме, которому заведут часы на этот срок существования, а о человеке, живущем не абстрактно, а в конкретных социально-исторических условиях.

Поэтому нужно осмысление самой масштабности сверхдолгожительства и его особенностей применительно к непростой миссии человека. Пределы увеличения продолжительности жизни людей настолько велики, что далеко не в полной мере их можно охватить сознанием. Вопрос решается не о коррекции, а о беспрецедентном, кардинальном расширении возрастных возможностей человека. Понять эти свершения нельзя, отталкиваясь лишь от одних биологических исходных данных. Как уже отмечалось, человек – существо не только биологическое, но и социальное. И если даже биологические законы, по которым он живет, могут быть радикально «улучшены», то без ответа остаются вопросы, относящиеся к социальной сфере. Прежде всего о том, может ли человек, вступивший на путь многовековой жизни, воспринять бесчисленные социальные сдвиги, которые неизбежно придутся на эти пласты истории. Потребуется осмысление того, как выходца из далекого многовекового прошлого примет его окружение в будущих эпохах.

Есть и еще немаловажная проблема. Человек живет не изолированно, не сам по себе, а в социуме. И если кто-то – сверхдолгожитель, а вокруг обычные смертные, то искусственное удлинение жизни его не спасет. Потеряв свое естественное окружение, он неминуемо обречен.

В определенной мере на эти футурологические вопросы можно дать ответ, обратившись к примерам долгожителей прошлого. Для этого весьма подходит судьба российского рекордсмена долгой жизни Андрея Шмидта. Здесь все: и причастность к растянутым во времени исторически важным событиям, личное мужество, подвиги и вместо поклона перед красивой долгой жизнью и заслугами – необъяснимая, изумляющая черствость представителей нового века – твердолобых российских чиновников.

А. Н. Шмидт родился в 1772 году. Пятнадцатилетнем юношей был направлен в учебный полк русской армии, то есть начал службу в царствование Екатерины II. Принимал участие во всех главных битвах Отечественной войны 1812 года – под Бородином, Малоярославцем. Был под Лейпцигом. Участвовал в международном конвое по сопровождению Наполеона Бонапарта в ссылку на остров Эльба.

Служил в составе войск, освобождавших Прагу и Варшаву, участвовал во взятии Эривани (Еревана). В сражениях был ранен в голову и ноги. Награжден четырьмя Георгиевскими крестами и орденом за участие в захвате Шамиля.

За боевые заслуги в 1857 году ему была назначена большая почетная пенсия в сумме 1200 рублей в год. Но затем начались невероятные злоключения. Из-за ошибок в оформлении указа об отставке его затаскали по судам. Он несколько раз попадал под следствие и суд, его оправдывали, но пенсия и льготы так и оставались на бумаге. В связи с необычностью биографии Шмидта направили на собеседование-допрос к начальнику исторического отдела военного округа. Последний сообщил, что подозреваемый проявил прекрасное знание исторических событий в период царствования Екатерины II, Павла и Александра I. С исчерпывающей точностью назвал не только

участвовавших в боевых действиях генералов, но даже и вахмистров. Шмидт в очередной раз был освобожден из-под стражи. Но и только. Его право на пособие и льготы так и не было признано. Летом 1911 года он безуспешно просил у губернатора города Ковно (Каунаса), где жил, хоть какой-то помощи по старости лет. Но получил ее из другого источника. О судьбе бедствовавшего 139-летнего Шмидта узнали жители города и, как сообщила газета «Утро России», организовали сбор пожертвований.

Общественная совесть не была утрачена, оказалась выше чиновничьей. Такой беспредельной черствостью власть проявила свое отношение к выходцу из прошлого. Как он сам воспринимал свое новое окружение? Сведений нет, но, думается, без большого оптимизма, адекватно. Пример показателен, но он охватывает лишь незначительную часть возможного увеличения пределов возраста, примерно 1/5—1/6 его часть.

Путь в сверхдолгую жизнь, естественно, простирается в более далекое будущее. Но об отдаленных будущими веками событиях мы, естественно, не можем знать даже приблизительно. О том, что произойдет за марафонскую дистанцию сверхдолгой жизни длиной 800 лет, можно получить какое-то представление, лишь сопоставив этот период с прошлым. Непростое это дело – такое сравнение, но, видимо, допустимое, а иногда и просто неизбежное. Речь, конечно, можно вести не о том, что в будущем должна повториться во всех подробностях история прошлого, а о том, что такой прием может помочь понять масштабы, содержание, драматизм, а возможно, и трагический характер событий, которые могут произойти.

В прошлом такой огромный отрезок времени был насыщен невероятно большими историческими сдвигами. Какие же, если говорить в целом, наиболее впечатляющие события уместились в прошедшие 800 лет? Практически вся история России, кроме древней.

Представьте, что отсчет своего долгожительства человек начал в дни основания нашего великого города – Москвы – князем Юрием Долгоруким. Завершил бы он свою рекордную дистанцию в наши дни, при другом Юрии – мэре Юрии Лужкове. И был бы он причастен не

только к истории Москвы, а всего государства Российского. Не велика ли «порция» для одного человека?

Нельзя не видеть, что события, входившие в удивительный калейдоскоп исторических сдвигов, включали и смену укладов по всем направлениям жизни, форм хозяйствования, орудий труда. От использования сохи и лопаты человечество перешло к высокотехнологичным орудиям производства, а в конечном счете, к электрификации и использованию атомной энергии.

Важнейшим историческим событием было смещение центров российской государственности из Киева в северо-западную Русь – в Новгород, владими́ро-суздальские земли и конечно же в Москву. К этим перемещениям центров политического влияния примыкают и сдвиги в устройстве власти – переход от разрозненных княжеств к единой, централизованной Руси. Важнейшими составляющими этого процесса были становление единой культуры и утверждение православия, объединяющей россиян религии.

Годы царствования Ивана Грозного и Петра I были периодом укрепления Российского государства на всех направлениях. Заметно укреплялась государственная власть, расширялись границы России, началось освоение Сибири, стала развиваться промышленность, наука, строился флот, создавалась регулярная армия. Для усиления могущества России широко заимствовался опыт европейских государств. Реформы проходили болезненно, многие из них сопровождались ломкой вековых традиций народа, бытовых устоев.

Особое, не сопоставимое ни с чем место в переживаниях долгожителей страны должны были занять военные лихолетия, которых на Руси было немало. В их числе – впечатляющее Ледовое побоище 1242 года, знаменитая Куликовская битва, изгнание из Москвы поляков, Полтавская битва. Но особое место в истории отведено двум Отечественным войнам – 1812 и 1941–1945 годов.

Глубочайшие потрясения в сознании сверхдолгожителей должны были бы произойти на рубеже XIX–XX веков, в эпоху свержения монархии, революционных преобразований общества.

Развал Советского Союза в 1990-х годах, его государственных и правовых институтов, утрата экономических, социальных и культурных достижений, оголтелое разграбление общенародной собственности не могли не восприниматься долгожителями как трагедия. В течение этого злополучного века привычный уклад в экономике, государственном устройстве и во всей организации жизни безжалостно разрушался дважды.

Политические катаклизмы повергли страну в катастрофу. По уровню жизни населения Россия оказалась на 162-м месте из 171. По распределению национального дохода страна поставила рекорд по крайне отрицательным показателям. 28–29 процентов национального дохода оказалось в руках 1 процента населения. По уровню коррупции Россия заняла место рядом с Парагваем и Ганой. По конкурентоспособности – 70-е место.

В основе всех этих провалов много причин, но одна из главных состоит в том, что страна живет без общепризнанной национальной идеи. У каждого народа время формирует свой ценностный ряд. В России в последние годы он заметно измельчал.

Для одних он заключается в поисках возможностей преодолеть изнуряющую бедность. У других глаза загораются от возможности всеми правдами и неправдами добыть лишние деньги и купить красивую «вещицу»: океанскую яхту, дворец за рубежом или золотой кулон с бриллиантами. Но у граждан страны отсутствует понимание индивидуальной ответственности за сопричастность к достижению общих, важных для всех целей.

Приведенное описание череды исторических катаклизмов дается, естественно, не само по себе, а для постановки вопроса: в состоянии ли люди, обреченные на сверхдолгую жизнь, адекватно оценивать их и принимать без отчуждения? Понятно, что самые разные свершения сами по себе могут иметь такой характер, что будут непопулярны как у

обычных людей, так и у долгожителей. Но возникает вопрос: как же могут быть восприняты в целом желательные события? Их ведь также немало. Приход к власти блистательных государственных деятелей, вступление в эпоху ожидаемых людьми реформ и многое другое. Это, конечно, предположение, но восприятие их долгожителями должно было бы быть негативным.

Не может не брать верх приверженность к своему прошлому времени. Поэтому нельзя не согласиться с суждениями немецкого мыслителя Карла Густава Юнга, который писал: «Рожденное в определенный период времени обладает всеми качествами этого периода».

Особым является вопрос о непосредственном, прямом участии в делах будущих эпох. Здесь не просто нужны, а крайне необходимы комментарии. Ведь по замыслу сверхдолгожительство не предназначено для продления немощной дряхлости, а является средством обеспечения полноценной, активной и осмысленной жизни людей. Поэтому при описании истории России речь идет о событиях, в которых должны были бы активно участвовать рекордсмены долгой жизни, если бы они тогда были.

Так вот если бы восьмисотлетняя жизнь была бы реальностью, то ее активные носители должны были бы сражаться в Куликовской битве с воинами Мамайскими секирами и пиками, а в боях с гитлеровскими захватчиками быть танкистами, артиллеристами-ракетчиками или летчиками-истребителями. Звучит странно, но если оценивать, отталкиваясь от принятых исходных позиций, – логика безупречная. И в то же время явно вздорная ситуация. Получается так, что речь идет не только о болезненных переживаниях за крутые исторические изломы в судьбах своей страны, а о необходимости принимать участие в заботах и проблемах будущих поколений.

Если вернуться к возможным мироощущениям сверхдолгожителей в будущих эпохах, то следует учесть, что были и другие трагические переживания – бесконечные проводы в небытие близких да и вообще окружающих. Понятно, что без них не обходилась и жизнь обычных

людей. Но их восприятие смягчало то, что они для каждого человека повторялись нечасто, всего несколько раз, а затем наступал и свой черед. Здесь же этого не было. И бесконечная череда похорон окружающих глубоко омрачала. Влияние утраты близких на жизненный тонус и продолжительность жизни близких с большой наглядностью раскрыто в одной из французских пословиц. В ней говорится, что, провожая близкого человека, каждый из нас также частично умирает. Это суждение – не что иное, как метко подмеченная реальность. Что касается людей, запрограммированных на сверхдолгую жизнь, то для них это превратилось бы в нескончаемый процесс умирания.

Встретились бы и другие тяготы. В переломные годы истории приходилось бы отказываться от почитания признанных ранее авторитетов и привыкать к выброшенным наверх волной перемен зачастую безликим фигурам, что особенно тягостно. Представьте, как, например, участникам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, одержавшим победу под руководством когорты талантливых полководцев – маршалов Г. К. Жукова, К. К. Рокоссовского, И. С. Конева и других выдающихся командующих, принимать таких их «преемников», как, например, министр обороны, не имеющий никакого отношения к военному делу.

Необходимость бесконечно адаптироваться к кардинально изменяющейся окружающей обстановке и новым поколениям людей неминуемо поставит вопрос: что же лучше – своевременно уйти из жизни или стоически переносить тяготы вневременного существования в обломках чужих эпох?

Счастливики среди обычных людей

После предположительных суждений о возможной судьбе сверхдолгожителей в будущих эпохах на примере прошлого есть прямой смысл вернуться к жизнеописанию участников проводимого эксперимента по долгожительству. Их испытания оказались не менее интригующими, драматичными.

Шли годы, проходили столетия, дистанция «забега» в долгую жизнь все больше удлинялась. В центр накопления сведений о долгожителях по-прежнему поступали в целом оптимистичные данные о состоянии их здоровья. Но время от времени стали появляться сигналы о том, что крепкие, не испытывающие дискомфорта в здоровье участники эксперимента сталкиваются с проблемами в области психологии.

В течение нескольких столетий безмятежно текло время у прошедшего курс омоложения известного артиста. Он жил в подаренном ему спонсорами-благотворителями фешенебельном коттедже с бассейном, зимним садом и изысканной обстановкой на Новорижском шоссе в Подмосковье. Особенности долгой жизни, неизменность возраста, внешнего вида и легенда о присущем ему бессмертии не совмещались с публичной профессией. Появилась меланхолия, желание вернуться в обстановку далекого прошлого. После долгих и мучительных раздумий он решил посоветоваться с соседом, также входившим в группу долгожителей. Однако поддержки не нашел. Тогда актер более откровенно рассказал, какие обстоятельства привели его к столь серьезному решению. При естественной карьере одаренный актер на протяжении творческой жизни изображает героев всех возрастов: молодых, зрелых и пожилых. А я словно застыл в одном образе – молодого человека. И теперь не только общая зрительская масса, но и мои почитатели и почитательницы воспринимают меня с недоумением. Похоже, даже не могут понять. На театральной сцене оказалось утраченным главное – привлекательность, востребованность зрителями. Более того, я им, видимо, надоел.

Но дело не только в этом. Сам начал отвергать время, в котором мы теперь живем. Чужое оно. Привыкнуть к нему трудно, несмотря на то что не вдруг оно началось, входило в него постепенно.

Не смог увлечься предметами всеобщего интереса. Непривычен истеричный ритм жизни. Чувство отвращения вызывают общепризнанные киношедевры: блокбастеры со стрельбой, убийствами и цинично показываемым сексом. Надоело даже сверхмеханизированное бытовое обслуживание. Вообще все. Поэтому речь идет не о замене

фешенебельного коттеджа на старый деревянный дом, а об уходе из чужого образа жизни в свой незабываемый мир детства и юности с его неотъемлемыми атрибутами – домом, садом, спокойным, размеренным бытовым укладом.

Пошел намеченным ранее путем – искать свое счастье. И, кажется, нашел. Добрался до отеческого дома. Присел на лавку у любимого окна с видом на деревенскую улицу и испытал благостное чувство. В доме была такая аура, что становилось спокойно на душе, все тревоги и переживания растворились, ушли. От вида в окно на соседние дома, изразцовую печь на душу будто снисходила благодать. Предстояли еще и другие теплые встречи – с садом, переходящим в лес, с яблонями, так похожими на некогда здесь стоявшие, с вековым дубом, со скрипучим колодцем, одарявшим чистой ледяной водой. И особенно – с простой русской рубленой баней с запахом душистых веников, способной не просто снимать усталость, а дарить душевную радость. Стены, старомодное убранство дома, ступеньки крыльца, кусты и деревья и даже камни на дорожке возрождали теплые воспоминания о родителях, товарищах детства, любимой девушке. Получилось так, как будто из далекого путешествия вернулся на любимую родину.

Но деятельная натура не давала покоя, энергия требовала выхода. Родилось желание заняться благоустройством. Не хотел перестраивать отчий дом, но на частичные изменения в его конструкции все же пошел. Нетронутым оставил его сруб. Но построил обширную застекленную мансарду с видом на четыре стороны: на лесистый, поросший вековыми соснами спуск к красавице Волге с двухкилометровой серебристой гладью вширь, на непроходимый лес, поля и деревенскую улицу. Проявил и благородную заботу о благе односельчан. Вырыл для них глубокий колодец, а для детей построил игровую площадку. И еще создал удивительное архитектурное сооружение: на волжском откосе поставил красивую смотровую башню, такую же, как в Щелыкове, костромском имении драматурга А. Островского. Из нее открывались виды на бескрайние речные дали. И не закрыта она была, а доступна для посещения всеми желающими.

Друзья по омоложению предрекали ему не просто долгую, а счастливую, безмятежную жизнь. В нем нашли воплощение все необходимые для этого качества. Он был высок, строен, красив, высокообразован. Преподавал в экономическом институте. Это обеспечивало широкую молодежную компанию, в которой было немало возможных невест. Вспыхнуло чувство к одной из кандидаток в жены – обаятельной девушке, с которой связывали общие интересы в литературе и искусстве. Несколько поездок в Париж, Лондон и другие центры мировой культуры завершились свадьбой и последующей счастливой семейной жизнью. Большую радость принесло рождение детей: двоих мальчиков и девочки. Казалось, что жизнь так и будет проходить в любви и достатке.

Но взорвалась «мина замедленного действия». У членов семьи были разные биологические часы. С течением времени оказалось, что у молодого мужа дряхлеющая жена и престарелые дети. Положение катастрофическое. И выход из него он видел лишь один – уход из семьи. В дальнейшем все многократно повторялось. И члены покинутых семей создали нечто вроде союза по борьбе с многоженцем, попирающим интересы своих близких.

Первую «атаку» на 150-м году жизни удалось успешно отбить. То ли судьи были менее требовательными, то ли доводы защищающегося от обвинений более убедительными. А вот второй тур разбирательства на 220-м году жизни нейтрализовать оказалось труднее. К этому времени у обвинителей оказалось численное превосходство. Среди них были представлены оставшиеся в живых одряхлевшие жены, намного больше детей и многочисленный отряд внуков и внучек.

Притязания обвиняющей стороны были серьезными, затрагивали моральные и материальные интересы.

Обидчика обвинили в том, что он за свою жизнь бросил 6 жен, оставил без материальной помощи 26 сыновей и дочерей и не проявил никакого внимания к воспитанию нескольких десятков внуков. Возможность уклониться от этого обвинительного форума была бы лучшим способом защиты, но она была упущена. Поэтому пришлось

стоически переносить удары со стороны родственников, то ли не способных по-серьезному вникнуть в непростые жизненные ситуации, то ли не имевших ни малейшего желания браться за это. От переживаний из-за открывшихся деликатных обстоятельств душа болела и у обвинителей. Оказалось, что у «многоженца» были убедительные доводы. Он объяснил, что в остановившемся на отметке 30 лет возрасте он при всем желании был не в состоянии поддерживать брачные отношения с престарелыми женщинами. Заявлял, что с огромным уважением относился к ним, трогательно вспоминал времена общей молодости и взаимной привязанности. Что же оставалось делать, спрашивал он, жить в безбрачии? А что касается отношения к детям, то здесь также сложилось двойственное положение. С одной стороны, он не утратил чувства привязанности к ним и хотел бы проявлять заботу, а с другой – ему, молодому, не по силам было принимать за своих детей престарелых стариков и старух. Такое же ощущение он испытывал в отношении внуков. Поэтому настаивал на том, что в особой, нетиповой ситуации нельзя делать жестких оценок, исходя из общепринятых законов морали. Просил считать его отнюдь не виновным, а потерпевшим. Было это удивительно, но большинство участников разбирательства с этим согласились.

«Глубокоуважаемые члены наблюдательного совета Центра геронтологии, – писал долгожитель-психолог. – Как вы знаете, я являюсь участником проводимого эксперимента по практической реализации методов долголетия. По специальности я – дипломированный психолог высшей квалификации. Совмещение этих двух начал побуждает высказать сомнения в правильности психологического обеспечения проводимого эксперимента. Речь идет о степени гласности мер по нашему омоложению. Вопрос очень тонкий. То ли осведомленность всех окружающих должна быть самой широкой, как говорится, шила в мешке не утаишь, то ли в информированности третьих лиц необходимы какие-то ограничения.

Хотел бы показать деликатность того или другого решения на примере своей жизненной ситуации. О том, что я был причастен к числу избранных на долгую жизнь, никто из коллег по работе, соседей по месту жительства, друзей и даже многих родственников не знал. Пройдя цикл сеансов нанохирургии, продолжал работать научным сотрудником на своем старом месте в Институте психологии, в котором состоялось человеческое и профессиональное возмужание. Сложившаяся диспропорция между моим возрастом и возрастом окружающих в конечном итоге привела к потрясениям.

Когда на моем фоне – молодого человека – коллеги и близкие товарищи, с которыми мы дружили семьями, стремительно постарели, а некоторые даже ушли из жизни, для их близких мой молодцеватый вид стал сильнейшим раздражителем. Я стал предметом их неприязни. Не могу, однако, с уверенностью утверждать, что при достаточной осведомленности о проводимом эксперименте все было бы объяснимее. Сложившаяся кризисная ситуация потрясла и меня самого настолько сильно, что пришлось сменить не только место жительства и род деятельности, но даже покинуть родину.

Здесь уместно рассказать о странном случае при пересечении границы. Пограничный контроль не мог поверить документам, согласно которым мой календарный возраст составлял тогда двести лет. Пришлось потратить немало усилий, чтобы меня не воспринимали как умалишенного. Странно, но то же качество – „вечная молодость" – в другой ситуации вызвало диаметрально противоположную реакцию по сравнению с описанной выше – не гнев, а зависть. Когда подруги жены узнали о моей перспективе вечно быть молодым, они искренне позавидовали жене.

Как специалиста-психолога, занимавшегося исследованием проблем коммуникации – ее предпосылок, видов, способов и присущих ей барьеров, меня крайне удивляло то, насколько сильно несопоставимость возрастов и перспектив их развития у обычных людей и запрограммированных на долгожительство отторгала от поддержания нормального общения. Особо поражало нежелание молодых поколений,

порой подчеркнутое, воспринимать рассказы живых свидетелей времен, ушедших в далекое прошлое. Безразличие раздражало, мешало не только установлению доверительного климата, но и контактам вообще. Пришлось в очередной раз покинуть место работы. Приютил Пражский университет. Предпосылками для этого были связи, участие в научных конференциях, теоретические разработки. Там не просто приняли, а доверили руководить кафедрой. Но когда стали известны мои возрастные преимущества, в общении с коллегами образовался вакуум. Пришлось „откочевывать" еще раз. Приютила риелтерская фирма по приобретению квартир и офисов. Здесь стало спокойнее. Интересы окружающих были сугубо коммерческими и не пересекались друг с другом.

Обилие впечатлений давало хорошую пищу для анализа, размышлений. Становилось понятно: невосприятие того, что мы, долгожители, хотели и могли с пользой для общества передать другим людям, определялось оценкой всех нас как социально обособленной группы, претендующей на закрепление своих преимуществ и неравенства. Это лишает идею долгожительства жизненной перспективы».

Неподдельный интерес вызвали впечатления о пребывании в глубине чужих веков специалиста-футуролога. Ранее в качестве молодого ученого он участвовал в прогнозировании будущего. Собравшиеся на встречу с ним друзья по общей судьбе, научные работники и представители прессы отметили, что у него, как долгожителя, появилась не просто редкая, а неповторимая возможность самому оценить достоверность своих предсказаний.

– Какие же самые общие впечатления на вас, знатока будущего, произвела возможность непосредственно самому оказаться за рамками привычного прошлого? – был задан вопрос футурологу.

– Все повергало в шок: и то, что сбылось, и то, что не оправдалось. При этом проявилась любопытная закономерность: сбываются оптимистические предсказания, а отрицательные получают подтверждения. Надо признать, – сказал футуролог, – что научные

структуры в свое время не выработали объемного, законченного образа России будущего. Они не были нацелены на это правительством и руководством государства. Разработанные в последнее время планы отраслевых реформ являются запоздалыми и не имеют комплексного характера.

Досадно, что главным препятствием для роста российской экономики неизменно остается не ее технологичный характер, а сырьевая ориентация. И, к сожалению, либо не выработаны, либо вяло осуществляются развернутые программы преобразования в высокотехнологичную. А это означает, что используются не все средства повышения ее рентабельности. Полезные ископаемые не бесконечны. И при их исчерпании в стране может возникнуть кризисная ситуация.

Если говорить не о российских, а о глобальных проблемах, то огромное беспокойство вызывает климатическая ситуация в мире, особенно изменение климата в Гренландии. Этот спокойный в прошлые века остров в течение ближайших столетий может повлечь вселенскую катастрофу для человечества. В результате глобального потепления заметно увеличивается таяние ледникового панциря Гренландии, что заметно по резкому сокращению длины ледников, сбрасывающих в море айсберги. По подсчетам ученых, при худшем варианте развития сценария указанный процесс может повлечь резкое, на 6–7 метров, повышение уровня воды в Мировом океане, что в свою очередь затронет судьбы более 1,2 млрд. людей, проживающих в прибрежных, низменных зонах.

– Какие еще природные угрозы могут нарушить привычный мир?

– Как это ни странно, потепление арктического климата может привести к резкому похолоданию на Британских островах. Пока благоприятная температура поддерживается омывающим берега теплым течением Гольфстрим. Появление же большого количества талых вод может заблокировать контакт теплого течения с поверхностью океана. Конечно, желательно надеяться на более благоприятный сценарий. Гренландия растает не полностью, а таяние окружающей Северный полюс ледовой короны будет циклическим, сезонным. В этом случае

сложится благоприятная обстановка для экономики России и других стран Северного полушария. Одним из бесценных для нашей родины последствий такого развития событий будет более благоприятная возможность освоения принадлежащего ей в Баренцевом море шельфового Штокмановского газоконденсатного месторождения, которое содержит газа в 2 раза больше, чем все запасы Канады. Помимо этого станут более доступными обширные районы рыбного промысла.

Откроется также возможность активно использовать географически выгодные маршруты полярного транспорта. Нельзя не видеть, что такого рода футурологические прогнозы означают «сидеть у моря и ждать погоды». Но это не дорога в будущее. Поэтому все это придется дополнять активными действиями. Стране нужна более продуманная демографическая и экономическая политика.

Спокойно и уверенно, как большая полноводная река, текла долгая жизнь популярного писателя. За что бы он ни брался, все радовало. Работал увлеченно, интенсивно. Книги издавались часто и неизменно пользовались популярностью. Он был счастлив «купаться в океане» постоянных творческих размышлений. Нельзя было желать лучшего и во взаимоотношениях с коллегами и друзьями. В семье царило благополучие, создаваемое любящей женой, сыном, увлеченно осваивавшим творческую профессию.

Безупречно организованный быт был предметом заимствования и доброй зависти окружавших. Всем нравилась квартира с удачно подобранным интерьером и радовавшими душу произведениями живописи и антикварными украшениями. Друзья с удовольствием посещали и расположенную в живописном природном уголке дачу. Живи в беззаботном настроении да радуйся.

Но мешали размышления. Любил осмысленно относиться к своей жизни и при всем благополучии и удовлетворенности ею задумывался над беспокоившими вопросами. Смущали сомнения в правильности ощущения времени и своего в нем места. Продленная жизнь, казалось бы, должна протекать медленно, а вопреки этому в его сознании дни мелькали, бежали с огромной скоростью. Поэтому различные события,

редкие при обычной жизни, стали складываться в целые серии. Вихри этих явлений сбивали с толку, заставляли воспринимать жизнь не как бесконечно длящуюся, а, наоборот, как динамичную, сжатую, запутывали в ощущении своего возраста.

В самом деле, при какой жизни успевали произойти подряд несколько катастрофических землетрясений с сотнями тысяч жертв и полным разрушением исторически сложившихся центров цивилизации? Когда череда тайфунов за краткий период подвергала затоплению и разрушениям огромные экономически развитые районы Европы и Америки?

В устоявшемся, внешне спокойном мире удивляли незатухавшие вспышки кровавого террора, межнациональные конфликты и даже межгосударственные вооруженные столкновения. С трудом удавалось проследить и события, многочисленные юбилеи знаменитостей: ученых, писателей, театральных деятелей. Все это не способствовало спокойной жизни, создавало невероятную путаницу в голове, даже наталкивало на мысль – не лучше ли покончить с запутанной жизнью, уйти из нее?

Преодолевал мрачный настрой, но не мог оставаться наедине с собой и обратился за помощью в наблюдательный совет. Рассказал, что понимает свой календарный возраст, равный 280 годам. Но внутренне ощущает себя таким, как если бы не проходил курса омоложения, – 50-летним. Просил примирить свое самопонимание с действительностью, успокоить.

Пришлось принести «жертву» – пройти глубокое психофизическое обследование. Оно, к счастью, показало хороший уровень общего состояния здоровья и нормальное психическое состояние. В чем же тогда причина сбоев в осознании своего возраста, ломали головы члены консилиума. Обмен мнениями привел к выводу о том, что при программировании долгожительства нанохирургическое вмешательство по-особому сказалось на разных структурах организма: обеспечило длительную молодость телесной сферы, но не смогло в полной мере преодолеть сложившиеся веками стереотипы мозговой деятельности.

Мышление, естественно, во многом стало отражать новое состояние организма, но не в полной мере. Отчасти запаздывало, исходило из прежнего опыта. Рекомендовали не беспокоиться, в оценках временных факторов и своего возраста больше полагаться не на эмоциональное восприятие, а на мыслительные оценки.

Их познакомили ноги, ее ноги. Она не выставляла их напоказ, но и не прятала. Они преодолевали вместе с хозяйкой пятнадцатиминутный путь от дома на Лиговском проспекте в Санкт-Петербурге до станции метро. И он, как обычно, шел тем же путем. А ноги мешали. Взгляд от них, не прикрытых длинной юбкой, нельзя было оторвать. На свою «беду» он хорошо разобрался в прекрасном. В юности занимался в художественной школе-студии, знал шедевры петербургских музеев, западноевропейскую живопись.

У него была неплохая автомашина, но притягательная сила красоты ног заставляла его следовать за ними в метро. Так уж получилось, что однажды он не смог остановиться при входе на станцию, оказался в одном вагоне, да еще и рядом. И тут начались еще большие испытания. Ее ноги «заговорили». Не нагло, не вызывающе, а едва уловимыми прикосновениями ее колен, а он испытывал при этом неповторимую сладость.

Не отвечать было нельзя, а отвечать – и боязно, и непонятно как. Они все же поговорили. Вначале ногами, а через них и душой – учтиво, осторожно. Вышли из метро вместе, углубляя первоначальное знакомство. Любовь к прекрасному объединила их. Известный архитектор и поднимавшаяся к вершинам мастерства молодая талантливая балерина. И предмет увлечения раскрылся. Не просто прекрасное, увлекающее совершенством тело, а его волшебные движения под очаровывающие звуки балетной музыки.

Она увлекала и внешностью, и танцем. Замечательная, точеная фигура, тонкие черты лица и классическая форма ног. Он стал постоянным зрителем, каждый раз появлявшимся с роскошным букетом цветов. Цветы, конечно, отражали почтение, но привязанность не исчерпывали. Хотелось проявить свои чувства более ярко, полно.

Нашлась возможность использовать случай. В его распоряжение передали старинный дворянский особняк. После его реконструкции, художественного оформления и установки со вкусом подобранной антикварной мебели он стал достойным подарком для возлюбленной. Предстояла свадьба, и надо было разобраться в исходных позициях каждого. С ним было проще – все на виду: школа, победы на конкурсах. А с ней – сложнее. Оказалось, что у нее большая биографическая тайна – запрограммированность на долгожитие. Она призналась, как это произошло. Жюри по отбору кандидатов на участие в эксперименте не сразу согласилось с ее кандидатурой. Зачем, говорили, отправлять в будущие века балерину? Разве есть что-то заманчивое в том, что танцевать будет 250-летняя женщина? Но свое веское слово произнесли меценаты. И она прошла конкурс.

Для предсвадебной ситуации все это, однако, создавало почти непреодолимое препятствие. Неминуемо и довольно быстро должно было сложиться и стать очевидным для окружающих огромное несоответствие возраста супругов. Стали искать выход. Возникло страстное желание пройти тот путь, благодаря которому в эксперимент попала невеста. Центр геронтологии и конкурсная комиссия не сразу дали положительный ответ, сославшись на сложность проведения операции вне группы. Но любовь и взаимная привязанность подтолкнули на то, чтобы преодолеть все препятствия. И процедура обращения жениха в сверхдолгожителя была пройдена.

Поначалу все шло хорошо. Но на 150-м году жизни наметились сбои: стали редеть волосы, кожа становилась дряблой, возникли боли в суставах. Открылась полоса невезения и у супруги. Фигура и движения по-прежнему очаровывали, но популярность стала заметно падать. Поклонникам становилась непонятной ее долгая жизнь в балете. Не всем было приятно любоваться танцовщицей двухсотлетнего календарного возраста. Получилось так, что пределы своего биологического возраста преодолеть не так-то просто.

Счастье, казавшееся безмерным, вдруг испарилось, ушло, как вода в песок.

Облик одного из шагнувших в вечность привлекал к себе особенно большое внимание. На момент включения в группу долгожителей он был известным в стране общественным деятелем, прославившимся эксцентричным поведением. Отличался заносчивостью, нетерпимостью к коллегам. Весь его внешний облик подчеркивал превосходство над окружающими. Положение головы стационарно – подбородком вперед, со взглядом, устремленным над головами собеседников. Был оракулом. Всегда изрекал истины в последней инстанции, в категорической форме. Возражений и суждений о возможности других мнений не терпел.

В бытность депутатом законодательного органа страны – Государственной думы – с лицами, занимавшими отличные от него взгляды, не раз вступал в рукопашные схватки. Не гнушался поставить своими кулаками отметки на лицах депутатов-оппонентов, в том числе даже женщин. С учетом такого нетерпимого общением облика и конкретных поступков должен был бы нести ответственность перед структурами, отвечавшими за депутатскую этику, или перед избирателями. Однако всякий раз умел выйти сухим из воды. Более того, неизменно преуспевал.

При поддержке властей занимал ключевые посты в монопольных отраслях экономики.

Был пробивным как таран. Несмотря на полное несоответствие своей персоны требованиям кандидатов на жизнь без границ, добился поддержки своей кандидатуры. Правда, не только в результате лобовой атаки, но и за счет умелого маневрирования. Притворно прекратил политическую деятельность, вышел из одной из лидирующих партий, сложил полномочия депутата. И, как ни странно, оказался включенным в число участников эксперимента.

Но ожидаемого вечного счастья не нашел. Все стало сложнее и труднодоступнее. И гонор поубавился. Пришлось многократно приспособливаться к чужой, динамично менявшейся обстановке. Время и силы отнимала необходимость адаптироваться к непривычному образу жизни. Но как только освоился с решением самых обычных проблем организации жизни, с работой, бытом, вновь взялся за свое – попытался

завоевать заметное, влиятельное положение в обществе. Давалось это нелегко.

Никак не мог вписаться в экономическую деятельность, организовать свои крупные предпринимательские структуры или хотя бы занять достойное место в принадлежавших другим лицам. Все было против. Не удавалось, как ранее, включить в личный оборот крупные государственные средства.

Не стало поддержки властных структур. Сами взаимоотношения возможных партнеров заметно изменились. Они не стали строиться на оттирании участников бизнеса, не связанных друг с другом нездоровыми корыстными связями. В них появились не понятные непосвященным принципы. Предприниматели не стали менее падки на взятки и дорогие подарки. Непонятной для людей из прошлого стала и финансово-экономическая конъюнктура.

Непросто оказалось использовать для вхождения на олимп и партийную деятельность. Сами партии стали другими: не сборщиками случайных, беспринципных людей, легко менявших пристрастия под ближайшие карьерные интересы, а более серьезными политическими организациями со своей идеологией и традициями. Чужаков в общий состав и тем более на руководящие посты не принимали. В этих условиях увлечь людей какой-то новой программой стало практически невозможно. Тем более под «будущий» образ жизни и новые интересы неподходящими мыслями из прошлого.

Прямой путь на высокие ступени власти оказался еще более тупиковым. Без поддержки авторитетных деятелей и лоббирования ничего не получалось. Не мог себе представить, что бесконечные успехи в жизни и счастье попасть в категорию вечноживущих закончатся таким надломом, утратой интереса к своей судьбе, депрессией. Но так случилось; обстоятельства оказались выше мечты и желаний.

Задушевный товарищ, приехавший из «прошлого» навестить своего оптимистичного, вечно бодрого друга, был поражен тем, насколько он оказался надломлен. Удивляло все: и что он без конца курил, чего ранее за ним не водилось, что стал прикладываться к коньяку, перестал

появляться на природе, оказался накрепко прикован к дивану перед экраном телевизора.

Рассказал, что помимо общего трудного привыкания к условиям жизни в новых веках перенес несколько ударов судьбы. До поры до времени при скромных заработках поддерживал достойный уровень жизни на оформленные в прошлом банковские депозиты. Но один из них сгорел вместе с обанкротившимся банком, а другой элементарным образом исчерпался. Поддерживать приличный жизненный уровень стало невозможно. Даже привычный престижный «лексус» пришлось заменить на малолитражку. А тут и другие беды подоспели. Жена попала в автоаварию и погибла. Жить стало невмоготу, надоело.

Политические амбиции избранных

Высадка «десанта» омоложенных людей в далекое будущее не была спонтанной, а тщательно готовилась. Ей предшествовала глубокая проработка огромного числа связанных с ней проблем и вопросов. Но как со временем обнаружилось, они не были всесторонними, затрагивали в основном медицинскую сторону дела и организационные заботы: поддержание связей, оказание помощи, осуществление контроля. Все это было подкреплено установлением особого гражданского статуса долгожителей. Дело ограничилось тем, что участникам эксперимента выдали удостоверения, дополнявшие их гражданские паспорта.

В связи с этим уже на первых порах стало возникать множество трудностей при решении практических жизненных проблем. Их вначале успешно помогали преодолевать сами же участники эксперимента, объединенные в клубную структуру. С продвижением в глубь веков число и острота проблем стали неимоверно возрастать. Недоверие к указанному в паспорте возрасту, а следовательно, к документам в целом и к добропорядочности предъявителей возникало практически всюду. Приходилось подолгу обивать пороги паспортных служб для регистрации на место жительства. Сложно было изыскать дополнительные

доказательства о своем гражданском статусе при получении въездных виз и пересечении границ других государств. Бесконечными были придирки в банках. В результате кредитные учреждения зачастую оказывались закрытыми для должителей. Требовалось по несколько предъявлений, чтобы решить самые элементарные вопросы в муниципальных органах, полиции и других властных структурах.

Члены клуба и другие активисты собрались для обсуждения ситуации и поиска выхода из нее. Из-за досадных стычек с чиновниками у каждого накопилось, и разговор получился не просто заинтересованным, а с накалом, горячим. Но прежде всего собравшиеся от души поблагодарили своих товарищей за немалый труд по улаживанию бытовых неувязок. А уж потом стали оценивать положение дел с общих позиций. При этом сразу же возник вопрос: почему же не удалось добиться принятия закона, регламентирующего правовые вопросы долгожительства?

«Не подумайте, – ответил председатель собрания, – что это из-за нашей бездеятельности. Предложения и конкретные разработки вносились неоднократно. И всякий раз Государственная дума не поддерживала инициативу, ссылаясь на то, что узкая группа людей не может быть объектом общегосударственных законодательных решений».

Участники обсуждения с этим не согласились. Доказывали, что многие вопросы не могут оставаться без правового регулирования. Прежде всего, конечно, должны быть понятны пенсионные гарантии. Немало норм, связанных с определением возраста в гражданском праве, трудовом законодательстве, в законах, регламентирующих разные виды ответственности. Поэтому и они должны быть откорректированы. Для большей гарантии успеха решено было максимально конкретизировать предложения. Пенсионная тема оказалась при обсуждении наиболее животрепещущей. Все единодушно подчеркивали, что приняли на себя миссию долгожителей не ради того, чтобы в течение многих столетий быть иждивенцами общества, а самих себя лишиться полноценной жизни. Однако понимали, что вопросы пенсионного обеспечения когда-то все равно возникнут и уже заранее должны получить законодательную

регламентацию. Жадничать в своих пожеланиях не стали. Никто не додумался настаивать на том, чтобы пенсии назначались в том же календарном возрасте, что и всему населению. Но предлагаемые самые разные периоды открытия пенсионного возраста отвергались один за другим. Невозможно было априори определить – когда же наступят основания для перехода на содержание государства.

Один из участников дискуссии привлек внимание к авторитетной рекомендации по этому вопросу, данной Международной организацией труда. Согласно ей срок выхода на пенсию в законодательных нормативах государств должен зависеть от возможности участия в трудовой деятельности. С учетом этого совета и того, что у группы долгожителей нет прецедентов по поддержанию трудоспособности в отдаленном будущем, год выхода на пенсию должен назначаться компетентной комиссией с учетом фактических возможностей конкретных лиц участвовать в труде.

На этом, однако, обсуждение не завершилось. Оно стало более острым и получило иную направленность после выступления одного из долгожителей. Это был энергичный, удачливый, с большими амбициями человек, умевший открывать двери ногой. Он резко раскритиковал позиции, высказанные до него. Заявил, что они принижают проблему до примитивного уровня взаимоотношений с секретарями паспортных служб и другими мелкими клерками. А задача состоит в другом. В признании государством и обществом социальной значимости представителей сверхзрелого общества как особой категории людей, обладающих неизмеримо большими возможностями по сравнению с другими.

«Никто ведь не собирается оспаривать, – заявил он, – что жизнь на протяжении нескольких веков неимоверно расширяет возможность углубить свои знания, развить профессиональные навыки, получить дополнительный опыт. Но все это остается маловостребованным. От нашей гильдии даже нет ни одного депутата в законодательных органах, представителей в правительстве, на других заметных постах в ветвях исполнительной власти».

Другой участник обсуждения – историк по профессии – сказал, что разделяет точку зрения о недостаточной востребованности опыта долгожителей. Но вместе с тем предостерег от попыток придать им социальный статус людей привилегированной категории. «Если к дарованной нам возможности сохранить молодость и жить значительно дольше других прибавить еще и особые, более широкие политические и социальные права, то это будет похоже на биофашизм». Напомнил, что в XX веке часть человечества была провозглашена в качестве особо достойного, избранного народа, называвшегося арийской расой. Тогда эта попытка, поддержанная мощным фашистским государством, потерпела крах.

Обмен суждениями привел к выводу, что не следует впадать в крайности. Нельзя для небольшой группы людей, прошедших курс антистарения, добиваться особых прав и полномочий, но не следует соглашаться с восприятием их окружающими как подопытных кроликов. Недопустимо пытаться оказывать чрезмерное влияние на решение в стране социально-экономических проблем, но нельзя и отказываться от определенного участия в этом.

Прозрение

В начале пути, поддерживая проведение эксперимента по апробации методики обеспечения сверхдолголетия на представительной группе людей, экспертный совет ООН признал необходимым через 400 лет углубленно изучить его результаты и обсудить их на представительном межгосударственном форуме. И вот назначенный срок истек, и необходимых данных накопилось немало. В Женевском Дворце наций проходил специально созванный международный конгресс. То, что обсуждаемый вопрос не был узконаучным, было видно по составу его делегатов. Среди них были не только светила биологии, но и видные представители мировых держав, дипломатических кругов, прессы.

Эпохальное значение проблемы подчеркивалось в послании к собравшимся генерального секретаря Организации Объединенных Наций. В нем отмечалось, что «разработанная учеными России методология нанохирургического преобразования генно-клеточных структур человека, созданная ими в этих целях высокотехнологичная приборная база и осуществленные практические меры по увеличению продолжительности жизни людей на сроки, в несколько раз превышающие биологическое долголетие, являются триумфом современной науки, сделавшей реальным достижение сладостной мечты человечества о вечной жизни и неувядаемой молодости». Утверждалось, что «свершение по степени воздействия на природу человека неповторимо, приведет к кардинальным переосмыслениям масштабов истории и мировоззренческому перевороту».

Особое внимание в послании обращалось на то, что открытие следует оценивать не абстрактно, а с учетом складывающейся в мире демографической ситуации, с той точки зрения, насколько оно полезно для человечества в конкретных условиях. Положение же с народонаселением не просто напряженное, а, по существу, катастрофическое.

В условиях, когда динамика населения не позволяет восполнить необходимую для Европы численность рабочей силы, важнейшей является проблема восстановления этого дефицита. В этой связи перед организаторами конгресса вставал вопрос: нельзя ли в целях оздоровления складывающейся демографической ситуации использовать возможности применения на практике обсуждаемой методики продления жизни?

Вместе с тем в документе ООН говорилось, что это важная, но не единственная сторона дела. Обсуждаемая тема имеет и другие аспекты. Открытие, продиктованное высокогуманными целями, на деле может привести к непредсказуемым, в том числе отрицательным социально-демографическим результатам. Поэтому генеральный секретарь обратился с просьбой к делегатам конгресса всесторонне и непредвзято

обсудить возможные судьбоносные для человечества последствия свершения.

Прозвучавшие на конгрессе сообщения по тематической направленности разделились на две части. В одну вошли выступления официальных государственных представителей и глав влиятельных международных социально-политических центров, а в другую – прошедших тернистый путь сверхдолгожительства.

В своем сообщении руководитель Центра геронтологии, осуществлявшего научное сопровождение хода эксперимента и поэтапный контроль за его проведением, рассказал о том, что, поскольку это первый опыт столь революционного вторжения в природу человека, изначально было немало опасений о возможных осложнениях в состоянии основных систем жизнеобеспечения у лиц, ставших долгожителями. Особую озабоченность вызывала угроза мутационных изменений. Но беспокойство оказалось излишним. Если иногда и наблюдались болезни, они ничем не отличались от патологических отклонений у обычных людей. Поэтому в своем резюме докладчик констатировал, что с точки зрения медицинских показателей ход эксперимента можно считать удачным.

«Благоприятным был и вывод из анкетного опроса о том, что сообщество долгожителей в течение многих столетий испытывало неусыпное внимание Центра. Он поддерживал постоянную связь со всеми участниками эксперимента, был в курсе событий жизни каждого, осуществлял медицинский контроль, помогал решать возможные бытовые проблемы, при необходимости оказывал социальную помощь. С Центром тесно сотрудничала самодеятельная организация – Клуб долгожителей. Он обеспечивал взаимное общение, товарищескую поддержку при возникновении сложных морально-психологических ситуаций, которых было немало.

В результате комплекса этих и других мер положение в сообществе внешне нормальное. На протяжении длительного времени не возникало серьезных проблем с состоянием здоровья, у всех в основном удовлетворялись социальные нужды, обеспечение трудовой

деятельностью. Сами участники сообщества были в состоянии покрывать необходимые расходы. В отдельных случаях помощь оказывал и Центр геронтологии. Почти у всех сложились нормальные отношения в семьях, с родственниками, сослуживцами по работе.

Констатированное нами благополучное в целом положение в сообществе шагнувших в вечность не снимает необходимости отметить и имеющиеся негативные проблемы в социально-демографической и психологической сферах. Они преимущественно относятся к самоощущениям и самооценкам своего пребывания в чужих веках».

Председательствующий обратился к участникам с просьбой поделиться своими суждениями об этой сфере жизни.

Конгресс заслушал сообщения экспертов-психологов об адаптационных и коммуникационных возможностях долгожителей. Они привели вселявшие тревогу данные о том, что внедрение в жизнь технологии обеспечения долголетия дестабилизирует межличностные отношения. Нарушение связей особенно чувствительно, когда в рамках небольших коллективов и семей взаимодействуют как долгожители, так и обычные люди. В этих случаях нередки конфликтные ситуации, которые приводят к необходимости менять место работы, жительства, а в семьях – к ломке супружеских отношений.

Не у всех долгожителей, отметили специалисты, гладко прошла и адаптация к жизни в чужих веках. Один из них поддался сильному чувству ностальгии и во всем, в чем было доступно, вернулся в свой родной век. У другого сохранившиеся стереотипы мозговой деятельности повлекли ее отставание от проведенных у него преобразований в генно-клеточных структурах, и он с трудом охватывал своим сознанием, что живет не в своем привычном столетии, а в далеких чужих веках.

На вопрос о том, чем определяется осознание сверхдолгожителями своего места в непривычных для них исторических отрезках времени – ощущением личного физического состояния или впечатлениями от нескончаемого потока событий в окружающей среде, – специалисты ответили, что и тем и другим. Ими было высказано мнение, что психологические деформации могут проявиться, когда негативные

впечатления от внешних событий окажутся очень сильными и подавят благоприятные самоощущения.

Интересно к обсуждаемой теме подошел представитель Международного медицинского союза: он напомнил, что природа сама определяет целесообразный предельный возраст отдельных видов живых организмов. Статистика показывает, что видовая продолжительность жизни у млекопитающих равна 5–6 периодам их роста и развития. В связи с этим нельзя не учитывать того, что сложившееся в мире соотношение детородного, репродуктивного, и предельного возраста живых видов и человека неслучайно. Определяя продолжительность жизни видов, природа, по-видимому, учитывала многие факторы, в том числе и экологические возможности или, во всяком случае, не расходилась с ними.

Поэтому вместо достижения заоблачных высот сверхдолгой жизни следует добиться для широкого круга населения генетически заложенного биологического долголетия. Автор этой позиции предостерегал от переоценки значения мер по борьбе со старением и обеспечению сверхдолголетия как якобы решающей задачи человечества. Он напомнил известную специалистам-микробиологам истину, что старение и смерть являются не чем иным, как способом борьбы за жизнь, правда, не отдельного индивида, а человеческого рода в целом, так как ускоряют эволюцию. Это в полной мере соответствует дарвиновским взглядам о естественном отборе.

Природе не требуются сверхдолгожители. Для обеспечения благополучия вида ей достаточно, чтобы отдельный организм достиг репродуктивного возраста, оставил и вскормил потомство. Что будет с этим организмом дальше – для вида не имеет значения. В свою очередь, достижение репродуктивности и жизнеспособности в молодом возрасте проще, выгоднее, а значит, и естественнее для вида, чем увеличение продолжительности жизни его отдельных представителей.

Данные о постарении населения Земли и уменьшении в связи с этим трудовых ресурсов привел представитель Международной организации труда. «На момент работы форума, – заявил он, – люди

старших возрастных групп уже составляют более трети населения развитых стран».

Ясность в вопрос об использовании долгожительства как способа выхода из демографического кризиса внесли выступления экспертов-демографов. В них подчеркивалось, что увеличение населения за счет культивирования людей с искусственно продленной продолжительностью жизни – это дорога в тупик, путь к резкому постарению землян. Более разумным будет решение обеспечить естественный прирост людей. И меры для этого нужны сугубо земные.

Общественным формированиям, государственным структурам и населению в целом надо научиться ценить человеческую жизнь. Преодолевать источники стрессовых ситуаций, причины втягивания людей в алкогольную и наркотическую зависимость, укреплять волю к жизни.

В своих заявлениях Русская православная церковь и Ватикан подчеркнули аморальность монополизации группой людей возможности устанавливать себе практически неограниченные сроки жизни. Таких привилегий нет, и они не могут устанавливаться произвольно вопреки общим устоям.

Делегаты великих густонаселенных держав – Индии и Китая – вновь подтвердили свою ранее выраженную позицию о том, что практическое применение средств продления жизни людей на столь большие сроки может нарушить сложившуюся в мире демографическую ситуацию, соотношение наций, привести к увеличению численности населения Земли до недопустимых пределов. А это невозможно из-за отсутствия необходимых ресурсов и ограниченности жизненного пространства. Было отмечено, что и до этих революционных сдвигов мир переживал острый дефицит невозполнимых средств жизнеобеспечения: нефти, газа и ряда полезных ископаемых, что приводило к межгосударственным конфликтам. Надвигается еще и кризис в снабжении человечества пресной водой.

Интересные мысли о чувстве ностальгии высказала женщина неопределенного возраста, долгожительница. Она сказала, что по-

женски очень остро понимает, что преследующая ее неумная тяга в прошлое имеет мощный дополнительный стимул – внутреннее ощущение своей неуместности в чужом временном пространстве.

Эту мысль дополнил еще один из выступавших. Он сказал, что такое ощущение не просто умозрительное. «Его подпитывают хозяева нового времени, окружающие. При взаимоотношениях с ними приходишь к одному и тому же выводу: нас воспринимают не только без всякой радости или хотя бы нейтрально, с безразличием, а как нежеланных пришельцев».

Очередной выступавший пошел еще дальше. Он отметил, что при более близких контактах с обычными людьми, например с коллегами по работе, соседями по месту проживания и даже родственниками, ощущается непонимание и прямая несовместимость с ними. Подпитывают ее самые разные чувства, в том числе зависть и конкуренция.

Участник обсуждения, производивший и по разговору и по манере держаться впечатление скептика, сказал, что человеческий разум и память не способны осваивать столько впечатлений, сколько приходится на долгую жизнь. Ведь 500, 800 и более лет – это огромные пласты истории человечества.

С каждым последующим выступлением обсуждаемая тема звучала все более безрадостно, напряженно. И вдруг ход дискуссии вообще претерпел неожиданный, печальный поворот. Председательствующий зачитал посмертное письмо одного из сверхдолгожителей, который покончил с собой. Вот его текст.

«Дорогие друзья по общей судьбе долгой жизни! Не могу не поделиться с вами своими суждениями о ее ценности и вреде. Когда мне ее даровали, я ликовал от счастья. Долго наслаждался всеми открывшимися возможностями, использовал для получения дополнительных знаний. Приобрел вторую профессию. Был ранее инженером-конструктором, а стал еще специалистом по программированию. Но монотонность долгой жизни все равно давила. Чтобы освободиться от этого, временно оставил работу. Увлёкся

туризмом, переезжал из страны в страну, удовлетворял свою любознательность. Но постепенно стал уставать от жизни.

Угнетала несовместимость нравственных начал нас, выходцев из прошлых эпох, и соседей по жизни в новых временах – пренебрегающих моральными принципами и зачастую пошлых. Как специалист, тесно связанный с использованием электронной, компьютерной техники, с энтузиазмом воспринимал нескончаемый поток новых гениальных технических решений. Радовался переводу вычислительной техники, телевизионного оборудования от крупногабаритных конструкций на компактные схемы и плоские экраны, бесконечному расширению их технических возможностей. Но вместе с тем глубоко поражался тем, что технические новшества все чаще использовались, помимо поддержания научного прогресса, для пропаганды низменных сторон жизни, разнузданности, пренебрежения к нормам общепринятых отношений, по существу, порнографии.

Поражало падение нравов жителей новых эпох и в быту. Нарочитая неряшливость, используемая как средство показа своей эмансипированности и раскрепощенности. Достаточно было увидеть нестриженных, пренебрежительно к требованиям морали одетых людей с нарочитым показом окружающим кривых волосатых ног и полуголых мужских животов, свисающих через ремень, чтобы возненавидеть прекрасное будущее. Все чаще стала приходиться мысль, что быть в нем хуже смерти. Поэтому не судите строго, оставаться приговоренным к бессмертию не могу!»

Зал встал, чтобы почтить память соратника минутой молчания. Потом по просьбе устроителей присутствовавшие ответили на вопросы, затронутые в письме. Более 80 процентов согласились с тем, что устали от своей долгой жизни и не горят желанием ее продлить. И только незначительная часть сообщила, что нуждается просто во временном отдыхе.

Вывод получился безрадостный. Сверхзрелое общество не отличается вспышкой творческой энергии и активной жизненной позицией, а характеризуется усталостью и апатией, отсутствием желания

достичь высоких целей. И у всех возник вопрос: не является ли судьба «счастливиц» с существенно увеличенной продолжительностью жизни хуже смерти?

И вот прения подошли к концу. Но прежде чем объявить об их окончании, председательствующий попросил высказать свое мнение по обсуждаемым вопросам известного долгожителя. Его возраст на этот момент превышал рамки любых рекордов – половина тысячелетия... Председательствующий напомнил, что это не просто человек с долгой жизнью, а ученый-геронтолог, доктор наук, академик, участвующий в работе конгресса в качестве делегата. Двести лет тому назад в стране торжественно отмечался 300-летний юбилей этого заслуженного человека, который широко освещался прессой.

– Тогда, – сказал председательствующий, обращаясь к долгожителю, – вы с огромным оптимизмом оценивали реализацию на вашем примере идеи «бесконечной» жизни. Каково же ваше квалифицированное, подкрепленное собственным беспрецедентным опытом мнение после того, как вы прожили еще двести лет? Ваши суждения крайне необходимы для того, чтобы конгресс мог сделать более мотивированные выводы.

– Должен прямо сказать, – заявил К., – что теперь оптимизм иссяк. Если говорить о себе, то коль встал на эту долгую дорогу жизни, то и пойду по ней, сколько силы позволят. Но понял, что она чрезмерно длинна, трудно осознаваема психологически, намного превышает то, что было заложено Творцом в природу человека.

На этом дискуссия и завершилась. Подводя итоги обсуждения, председательствующий заявил, что широкий обмен мнениями позволяет сделать вывод о том, что при всем ослепительном блеске открытия возможности почти беспредельно продлевать жизнь людей нельзя не видеть его многочисленные опасные для человечества слагаемые. Если осмыслить, какой всемирной катастрофой грозят миру все эти факторы, то неизбежно убеждаешься в том, что их взрывная сила сопоставима с разрушительной мощностью оружия массового уничтожения. Опасность гуманнейшего из гуманных открытий возрастает еще и потому, что оно

действует под сладостным наркозом всеобщих радостных для людей перспектив.

Эпилог

Окончательное решение принял высший в мире суд. Вопрос о преобразовании природы человека прошел все три инстанции ООН. Его, как это было описано, подвергли широкому обсуждению на специально созванном представительном конгрессе, рассмотрели на Совете Безопасности, а затем и на заседании Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций. Везде отмечалось величие достижения человеческого разума. Но эта констатация не была подкреплена решением о практической реализации открытия. Придание человеческому роду неизвестных доселе возможностей жить бесконечно было признано не просто неприемлемым, а опасным, угрожающим гибелью человеческого рода.

Можно, конечно, возразить, сослаться на то, что этим подавляется прогресс в науке. Но это не так. Представителям человеколюбивой профессии – геронтологии – не нужно отчаиваться, опускать руки. Забот и возможностей быть полезными человечеству у них предостаточно. Надо полагать, что их главная цель состоит не в бесконечном увеличении верхнего предела человеческого возраста, а в том, чтобы обеспечить людям достижение биологически обусловленного долголетия и сделать жизнь пожилых людей активной, здоровой, эмоционально насыщенной, избавленной от тяжких недугов, опасных вирусов, воздействия шоковых ситуаций, вредной воздушной среды и даже радиации. И людям отчаиваться нет нужды. Ведь у каждого из нас есть возможность остаться жить на гораздо больший срок в детях и своих добрых свершениях.

Что касается мотивов сурового, как многим показалось, решения высоких структур ООН, то они с исчерпывающей полнотой были раскрыты в комментариях прессы. В них отмечалось, что проблема более значительна, чем может восприниматься при ее изучении с позиций одной научной отрасли – геронтологии. Выделение среди людей особой группы запрограммированных сверхдолгожителей повлекло бы коренное изменение взаимоотношений в человеческом обществе.

Никакие складывавшиеся ранее сословные и классовые привилегии, различия в материальном положении, возможностях реализовывать свои политические, гражданские права и жизненные интересы никогда не приводили к столь большому, а следовательно, и нетерпимому неравенству, как в случае практической реализации проектов сверхдолгожительства. Обеспечение для избранной части населения возможности жить практически бесконечно затронуло бы не какие-то побочные интересы, а кардинально отличало бы ее от других по первооснове жизни. Ведь речь идет о разрушении основной гарантии равенства людей на Земле – заложенной в них одинаковой судьбы перед лицом неизбежной смерти.

Нельзя не отдавать себе отчета, что воспользуются правом на сверхдолгую жизнь не лучшие представители человечества, а сверхбогатые люди, финансово-промышленные магнаты, прикипевшие к дорогостоящему имуществу, владельцы флотилий и яхт, дворцов в наиболее живописных районах мира и не имеющие силы расстаться со своей страстью к стяжательству.

Могут увлечься этой идеей и политические интриганы, лишённые чувства Родины, привязанности к определенным периодам жизни и рассматривающие государства, политические режимы и человечество в целом как фигуры на шахматной доске, которые они хотели бы бесконечно передвигать в удобном им порядке.

А великим ученым, которые в первую очередь были бы достойны продолжить свои начинания в будущих веках, она окажется неприемлемой в силу их привязанности к своему времени и принятым моральным ценностям.

Продление сроков жизни до уровня нескольких столетий не сводится к арифметике, а затрагивает саму первооснову сущности человека, создает его новый, неизвестный доселе вид, в корне меняет взаимоотношения людей с самим мирозданием, его географическими пространствами, природными ресурсами, флорой, а особенно с населяющими мир живыми существами. Это не посещение будущего в качестве гостей, а прямая агрессия привилегированных представителей

нынешнего поколения человечества в предстоящие века с захватом жизненного и временного пространства, использованием ресурсов и стеснением возможностей обитания на Земле последующих поколений.

Список литературы

1. Альперович В. Д. Социогенторологические теории. 2002.
2. Амосов Н. М. Раздумья о здоровье. 1987.
3. Амосов Н. М. Почему и как мы стареем. 2005.
4. Бернштейн В. Н. Корректировка программы, определяющей продолжительность жизни и старение. Роль стрессовых нагрузок. 2000.
5. Болонкин А. Прорыв в бессмертие. 2004. 16 апр.
6. Боровой В. Верьте в бессмертие. 2006.
7. Веденеева Н. Не расстанусь с эликсиром – буду вечно молодым // Московский комсомолец. 2007. 17 апр.
8. Виленчик М. М. Биологические основы старения и долголетия. 1986.
9. Воробьев П. А. Основы геронтологии и педиатрии. 2005.
10. Грабанова Т. Н., Новосельцев В. Н., Хальфина Р. А. Математическая модель жизненного цикла организма. 1997.
11. Донцов В. И. Перспективы восстановления потенциала клеточного роста в старости // Новая иммунная теория старости. 2000.
12. Згурский А. А. Вегетативная нервная система и биологический возраст. 2000.
13. Зилов К. В., Судаков О. И., Эпштейн М. Элементы информационной биологии и медицины. 2000.
14. Капустин Д. Отклоняющееся сексуальное поведение. 1997.
15. Козлова Т. Е. Социальная идентификация личности. 1993.
16. Кон И. С. Был ли гомосексуализм на Святой Руси? 2006.
17. Кони А. Ф. Самоубийство в законе и жизни. 1923.
18. Лесков С. Через 20 лет человек обретет бессмертие // Известия. 2006.
19. Лесков С. Бессмертие приближается // Известия. 2007. 24 марта.
20. Лесков С. Что у долгожителей на уме? // Известия. 2007. 17 авг.
21. Никольский Ю. Возьмем пример с царя Давида? 2006.
22. Ниши К. Золотые правила здоровья. 1999.

23. Обухова Л. К. Существует ли программа старения. 2000.
24. Овчинников В. Азиатские секреты долголетия. 2005.
25. Подколзин А. А. Новая единая система – сущностная модель старения. 2000.
26. Резников К. М. Биоинформационные процессы и старение. 2005.
27. Скулачев В. Запрограммированную смерть можно отменить. 2006.
28. Фролькис В. В. Старение и биологические возможности организма. 1975.
29. Фролькис В. В. Старение и увеличение продолжительности жизни. 1989.

Примечания

1

Амбра – субстанция, содержащаяся в пищеварительных органах кашалота. (Примеч. авт..)