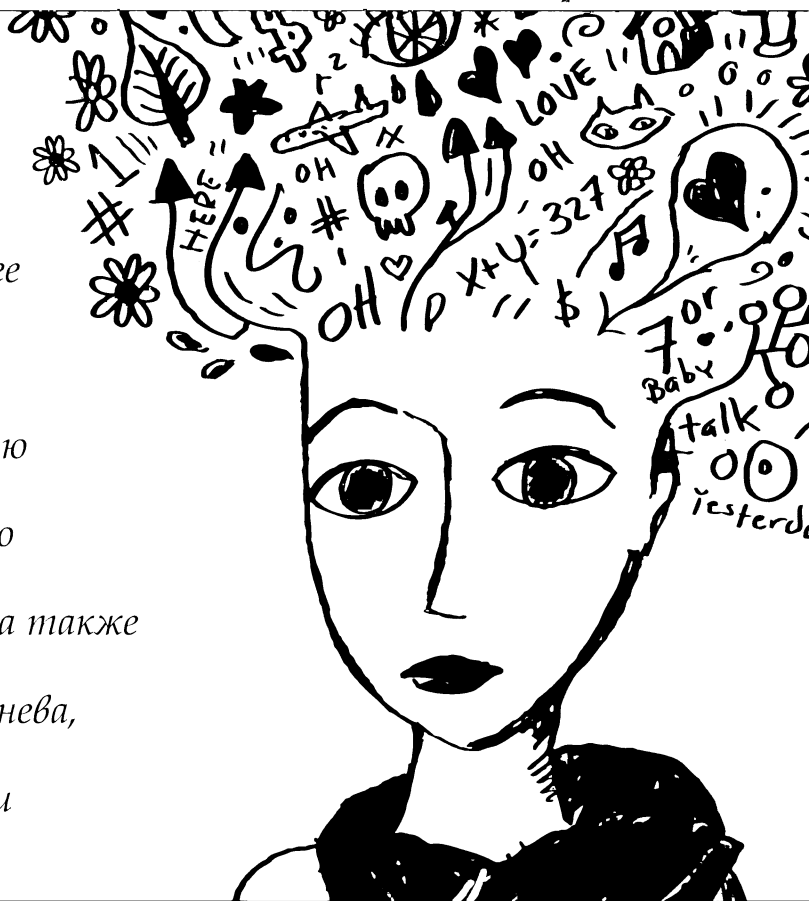


ЧУВСТВА,

МОЖНО ЛИ ИМ ДОВЕРЯТЬ?

*Потрясающее
руководство
по пониманию
и управлению
интуицией, а также
чувствами гнева,
вины и любви*



Джеймс Добсон

нам 10 лет

Брайт * Букс

Джеймс Добсон

ЧУВСТВА,

можно ли им доверять?

Киев
Кириченко
2009

УДК 2-184.2

ББК 86.37

Д 57

JAMES DOBSON

EMOTIONS. CAN YOU TRUST THEM?

© Copyright 1975 by Gospel Light Publications.
Originally published in the U.S.A. by Regal Books,
A Division of Gospel Light Publications, Inc.
Ventura, CA 93006 U. S. A.
All rights reserved

Джеймс Добсон

Д 57 Чувства, можно ли им доверять?/Пер. с англ. И. Белов. — К.:

Кириченко, 2009. — 112 с.

ISBN 978-966-426-132-3

Ответ на вопрос, можно ли доверять своим чувствам, однозначен — нет! По утверждению доктора Добсона, наши чувства весьма зыбки и ненадежны. Принятое под влиянием чувств решение в дальнейшем чревато серьезными разочарованиями.

Відповідь на питання, чи можна довіряти своїм відчуттям, однозначна — ні! За твердженням доктора Добсона, наші відчуття вельми хисткі та ненадійні. Прийняте під впливом відчуттів рішення надалі здатне призвести до серйозних розчарувань.

УДК 2-184.2

ББК 86.37

Все цитаты из Писания
соответствуют Русскому синодальному переводу Библии

Релігійне видання

Добсон Джеймс

Відчуття, чи можна їм довіряти?

(Російською мовою)

Переклад *І. Белов*

Редактор *О. Пасічник*

Коректор *І. Кривошеїна*

Верстка та дизайн *В. Кириченко*

Підписано до друку 5.06.2009 р. Формат 60х90/16.

Папір офсетний №1. Гарнітура «NewtonС». Друк офсетний. Ум. друк. арк. 4,78.

Наклад 3000.

ПП Кириченко Д.В.

Україна, 02002, Київ-2, а/с 87.Тел.: (044) 593 2061

E-mail: info@brightstar.com.ua.

Свідоцтво ДК №1714 від 16.03.2004

Суб'єкт видавничої справи.

Віддруковано з готових діапозитивів на ПП «Фірма «Гранмна».

Україна, Київ, просп. Повітрофлотський, 94а

ISBN 0-8307-3240-3 (англ.)

ISBN 978-966-426-132-3

© by Gospel Light Publications, 1975

© Кириченко, 2009

Оглавление



Вступление. Чувства в жизни христианина • • • • • 5

Часть первая. ЧУВСТВО ВИНЫ

Это болезненное чувство вины • • • • • 15

Происхождение чувства вины • • • • • 15

Жизнь в ладах с совестью • • • • • 21

Ответственность родителей за формирование совести ребенка • 26

Восемь выводов в отношении чувства вины • • • • • 31

Учимся, отвечая на вопросы • • • • • 31

Часть вторая. РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ

Романтическая любовь: истина против фантазии • • • • • 39

Что вы думаете о любви? • • • • • 42

Я посвящен тебе • • • • • 52

Учимся, отвечая на вопросы • • • • • 54

Часть третья. ГНЕВ

Конфликт в цветочном магазине • • • • • 63

Что такое гнев? Когда гневаться грешно? • • • • • 65

Как поступать с гневом? • • • • • 70

Что нужно знать о гневе • • • • • 78

Учимся, отвечая на вопросы • • • • • 79

***Часть четвертая. ИНТУИТИВНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И
ИХ ИСТОЛКОВАНИЕ***

Можно ли узнать Божью волю?	85
Нельзя полагаться на свои переживания и ощущения	85
Как проверять свои интуитивные ощущения и побуждения	92
Как узнать Божью волю?	99
Учимся, отвечая на вопросы	103

Вступление



ЧУВСТВА В ЖИЗНИ ХРИСТИАНИНА

У вас в руках — книга о человеческих чувствах. О том, как они влияют на нашу повседневную жизнь. Разговор на эту тему всегда напоминает мне услышанный от мамы рассказ. В 1930 году она училась в средней школе в небольшом городке штата Оклахома. Год за годом эта школа выставляла на соревнования по американскому футболу юношеские команды, игравшие из рук вон плохо. Обычно они проигрывали все ключевые игры, так что нечего было и гадать, кто опозорится в следующей игре с соседней школой. Нужно ли говорить, что еженедельные проигрыши по пятницам не добавляли радости ни школьникам, ни их родителям?! Это было так унижительно!

Наконец за дело взялся один богатый нефтедобытчик. После очередного сокрушительного поражения он попросил разрешения поговорить с командой в раздевалке. Там бизнесмен произнес одну из самых патетических речей в истории футбола. Новый "Форд" — вот что ожидало каждого игрока и их тренера, если те в следующем матче одолеют своих непобедимых соперников! Даже выдающийся тренер того времени Кнут Рокни не мог бы лучше подзадорить ребят!

Буря дикого восторга прокатилась по раздевалке. Мальчишки от радости визжали, вопили и хлопали друг друга по спине. Остальные семь дней они только и думали что о предстоящем матче. Мечты о победных голах и откидных сиденьях автомобилей не давали им спать по ночам. Дух лихорадочного возбуждения охватил всю школу, ученики в нетерпении ждали наступления пятницы. Каждый иг-

рок уже видел себя за рулем шикарного "Форда", на шикарный кузов которого облокотились восемь шикарных девиц.

Наконец наступила пятница, и футболисты перед матчем собрались в раздевалке. Возбуждение достигло апогея! Тренер дал несколько практических наставлений, и спортсмены рванулись к выходу, обураваемые жадой победы. Выстроившись вдоль боковой линии поля, они взялись за руки и в один голос воскликнули: "Ура!" А затем наши герои вышли на поле и... "продули" в пух и прах со счетом 38:0!

Увы, пыл юных футболистов никак не отразился на счетном таблице! Семь дней восторженного ожидания и всяких "гип-гип-ура!" не могли компенсировать игрокам недостатка дисциплины, закалки, навыков, техники, мастерства и опыта. Такова природа чувств. Без них не существует человеческих отношений, но в то же время на эмоции нельзя полагаться, настолько они мимолетны, а порой даже глупы¹.

С другой стороны, было бы ошибкой преуменьшать воздействие эмоций на поведение человека. Этому посвящена моя книга *"Прямой разговор с мужчинами и их женами"*.

Вам, наверное, случалось прогуливаться летним вечером возле дома, слушая зудение комара над ухом.

"Похоже, он собрался меня продырявить", — мелькает у вас мысль.

И тут кожа предплечья сигнализирует вам о чем-то прикосновении. Взгляд сразу же прилипает к месту атаки. Но, к вашему удивлению, комара там нет. Нападение вам просто почудилось.

Или, к примеру, вам приснился страшный сон. Проснувшись, вы лежите не шелохнувшись в постели и испуганно прислушиваетесь к ночным звукам: а вдруг это все не сон, а явь? И точно! Словно подтверждая ваши худшие предчувствия, из темного угла квартиры доносится "бум!". Час у вас уходит на то, чтобы понять: в квартире никого нет.

Чувства могут иметь безраздельную власть над разумом. Особенно паразитическими способностями обладает страх. Он отыщет сколько угодно аргументов, чтобы обосновать свое существование. Лечащие врачи тратят уйму времени, убеждая пациентов в том, что их диагноз надуман и что симптомы болезни либо существуют только в их воображении, либо спровоцированы воображением.



Даже молодые и храбрые подвержены такому самообману. Мой близкий друг Стив Смит за участие в войне во Вьетнаме был награжден бронзовой звездой "За отвагу". Однако в первую ночь, проведенную в этой раздираемой войной стране, он не блистал особой смелостью. Его подразделение новобранцев еще не нюхало пороху и выглядело испуганным. Солдаты окапывались, нервно поглядывая на солнце, неумолимо склоняющееся к горизонту. Где-то в полночь противник, как и ожидалось, атаковал. Кто-то из винтовки открыл огонь по горам, и вскоре уже все солдаты палили во тьму и метали ручные гранаты. Битва бушевала всю ночь и, казалось, новички побеждали. Наконец взошло солнце, и можно было начать считать трупы врагов. Однако на поле боя до самых гор не было видно ни одного убитого вьетконговца. На самом деле ни один вражеский солдат не ходил в атаку этой ночью. Рота зеленых новобранцев вступила в смертельную схватку с призраками ночи... и победила!

Позвольте мне привести еще один пример того, как эмоции побеждают рассудок. В 1969 году Лос-Анджелес был парализован страхом. Шерон Тейт и ее друзья были жестоко убиты бандой Чальза Мэнсона. Хладнокровно были замучены до смерти Лено и Розмари ла Бьянко. По всей Америке люди дрожали от страха, боясь стать следующими жертвами. Моя мама была уверена, что она в числе первых! И, конечно, в одну из ночей, когда мои родители легли спать, незваные гости не замедлили явиться. "Шмяк!" — глухой удар донесся откуда-то с кухни.

— Ты слышал? — спросила мама.

— Слышал, не шуми, — ответил отец.

Они лежали, впиваясь глазами в темный потолок, и, затаив дыхание, напряженно прислушивались. "Шмяк!" — снова донеслось из кухни. Родители тут же оказались на ногах. На ощупь добрались они до двери в спальню, которая была закрыта. И вот сейчас читатель увидит огромную разницу в действиях моих мамы и папы в критической ситуации. Мама решила, что лучше всего не дать налетчикам проникнуть в комнату. Поэтому она уперлась ногами в пол и навалилась плечом на дверь. Папа же хотел встретиться с бандитами лицом к лицу. Вот он в темноте нащупывает

дверную ручку и пытается открыть дверь, которую блокирует мама. "Ага! — думает мой отец. — Кто-то держит дверь с той стороны!" Перепуганная мама в свою очередь чувствует, как убийцы пытаются взломать дверь снаружи. В крошечной темноте мои родители борются друг с другом в уверенности, что схватились с душегубами. Наконец мама сдается. Она отпускает дверь и бежит к окну, собираясь кричать. Сделав такой глубокий вдох, что на крик должен был сбегаться весь город, мама вдруг осознает, что за ее спиной горит свет. Обернувшись, она видит, что папа шарит по дому в поисках непрошенных гостей. Лишившись "поддержки" мамы, он наконец сумел открыть дверь, но бандитов так и не нашел. В действительности не было никаких "шмяк", и столь долго ожидаемый Чарльз Мэнсон так и не явился.

Позвольте мне спросить лично вас: какие надуманные страхи *вы* подкрепляете надуманными аргументами? Какую роль играют неуправляемые эмоции в *вашей* жизни? Определяют ли день за днем ваши чувства (правильные или неправильные) ваше поведение? В западном мире эмоциональное восприятие становится сейчас главным критерием в оценке ценностей, поступков и даже религиозных верований. Более того — и в этом вся беда! — в наши дни людей поощряют высвободить свои чувства, наделяя их властью вершителей судеб. Нам говорят: "Если от этого почувствуешь себя лучше, сделай это!" В одной популярной песне поется: "Это не может быть ошибкой, поскольку я *чувствую*, что это правильно". (Гитлер, уничтожая евреев, похоже, тоже был прав в глазах нацистов!) Из большинства любовных песен вытекает, что отношения между влюбленными строятся на взаимной восторженности. Если есть кипение страстей, то есть и отношения. В противовес этому, величайшее из всех когда-либо написанных определение любви нигде не апеллирует к чувствам: "Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине..." (1-е Коринфянам 13:4-6).

По моему мнению, мы должны внимательней присмотреться к так называемому "раскрепощению личности",

которое ведет к разнузданности и неуправляемости эмоциями. Одно популярное движение подобного толка, прижившееся в Сан-Франциско и других городах штата Калифорния, призывает нас к раскрепощению чувств и неконтролируемому их проявлению. Мы слышали о "группах разрядки", участников которых поощряют обзывать друг друга, кричать и визжать, срывать одежду и даже лупить друг друга "дубинками разрядки" из поролона. Просто великолепно!

Я не горю желанием вернуться к чопорности прошлых веков, когда наши отцы были похожи на мраморные изваяния, а матери не могли засмеяться из-за туго стянутых корсетов. Но если наши прадеды были подвержены крайности подавлять свои чувства, то в наше время крайность состоит в излишней эмоциональности. Мы живем от настроения к настроению, и для многих уныние от своих недостатков роднее, чем радость от своих достоинств. Чувства *управляют* рассудком, а не наоборот, как велел Господь: "Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, *воздержание...*" (Галатам 5:22-23, выделено автором).

В условиях тех трудностей и стрессов, которым подвержена жизнь любого человека на этой земле, существует насущная необходимость в "*воздержании*", то есть в *самоконтроле*. Как сказал Марк Твен: "Жизнь — это одна заплатка на другой". Весьма точно! По меньшей мере раз в две недели вы сильно простужаетесь, или ваша крыша начинает протекать, или в вашей машине "летит" сцепление, или ваш вросший ноготь воспаляется, или бизнес пробуксовывает. Подобные мелкие неприятности неизбежны. А время от времени приходят и более крупные проблемы: умирают наши близкие, приходят неизлечимые болезни, и жизнь наша медленно, но верно близится к концу. Через это проходят все люди, хочется нам того или нет. Суть в том, что нельзя позволять чувствам определять свою судьбу. Тот, кто поступает так, отдает себя на волю волн в океане жизненных штормов².

Все сказанное до сих пор сводится к одной главной мысли: наши чувства должны всегда быть под властью разума и воли. А для тех,

кто считает себя христианином, это важно вдвойне. Если в своем жизненном странствовании вы окажетесь духовно опустошенным, то скорей всего в этом будут виноваты негативные эмоции. Сатана разрушительно влияет на человека через чувства вины, подавленности, одиночества и непонимания, а люди — очень уязвимые создания, не способные противостоять козням дьявола без Божьей помощи.

Кто-то написал: "Дух, душа и тело настолько близкие соседи, что обычно подхватывают насморк друг у друга". Я с этим согласен. Например, человек, считающий себя ничемным, думает, что и Бог относится к нему с презрением. Вчитайтесь в следующие строки, написанные одним маленьким мальчиком известному психотерапевту:

Дорогой доктор Гарднер, меня мучает одно воспоминание. Когда-то мне сделали пластическую операцию, после чего один 13-летний мальчишка стал обзывать меня черепахой.

Мне кажется, что и Бог ненавидит меня из-за моих уродливых губ. И, когда я умру, Он, скорее всего, отправит меня в ад.

С любовью Крис¹.

Как мы видим, Крис убежден, что если люди его не ценят, то и Бог тоже. Абсолютно нелогично уподоблять Бога людям, но чувства не считаются с логикой. Крис *чувствовал* себя презируемым Богом. Эту же ложь сатана нашептывает миллионам христиан, переполненным чувствами самоуничтожения и несостоятельности. Реки эмоций, текущие в глубинах человеческого духа, способны выходить из берегов и затоплять разум своими бурлящими водами. Я пишу эту книгу для того, чтобы укрепить эти берега библейскими принципами и знанием психологии.

В приведенном выше вступлении упоминались восемь-десять разных эмоций. Но мы сфокусируемся на четырех наиболее важных.

1. Чувство вины

- а) Когда оно имеет, а когда не имеет права на существование? Как это различить?
- б) Каковы последствия ложного чувства вины за проступок, который никогда не может быть "прощен"?

- в) Откуда появилась совесть, и можно ли ей доверять?
- г) Могут ли родители формировать совесть своих детей, и если да, то как это делать?
- е) Если вы не чувствуете за собой вины, значит ли это, что вы невиновны перед Богом?

2. Романтическая любовь

- а) Как чувство влюбленности становится опасной ловушкой?
- б) Почему столько пар после медового месяца испытывают разочарование?
- в) Существует ли любовь с первого взгляда?
- г) Существует ли единственный предназначенный Богом кандидат в супруги, с которым Бог вас сводит?
- е) Как сохранить любовь?

3. Гнев

- а) Любой ли гнев греховен?
- б) Как победить острые отрицательные эмоции, не загоняя их внутрь и не нарушая принципов Писания?
- в) Может ли христианин жить без чувства раздражения и враждебности?
- г) Может ли ваша правота в определенной ситуации оправдать ваше негодование и непримиримость?
- д) Как действует механизм "драться или смываться", и что об этом говорит Библия?

4. Интуитивные ощущения и их истолкование

- а) Можно ли доверять ощущениям при определении Божьей воли?
- б) В каких случаях Бог обращается прямо к сердцу человека?
- в) Может ли сатана так же прямо говорить с человеком, как и Бог? Если да, то как отличить вражеский голос от Божьего?
- д) Как усталость и болезни влияют на интуицию?
- е) Как принимать важные решения, не полагаясь на зыбкость чувств?

За каждой из четырех частей книги следует раздел "Учимся, отвечая на вопросы". Он поможет вам использовать материал данной книги на уроках воскресной школы, на собраниях домашних групп и везде, где в этом возникнет необходимость. Поскольку каждый че-

ловек время от времени борется со своими чувствами, всегда будет полезно поделиться своим опытом с близкими, друзьями и братьями во Христе. Кроме того, эти разделы можно использовать для самостоятельного изучения.

Перед тем как мы приступим к изучению первой части книги под названием "Чувство вины", позвольте мне процитировать отрывок из Писания, подтверждающий, что нам нет нужды становиться жертвами своих эмоций. Бог, сотворивший Вселенную во всем ее величии, является также и Создателем нашего разума. Эти вдохновленные Богом строки ободряют нас жить выше обстоятельств:

...ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть. Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке; все могу в укрепляющем меня (Иисусе) Христе.

Филиппийцам 4:11-13

Ссылки

1. Именно неспособностью эмоций к самостоятельному существованию объясняется короткая жизнь "Движения за Иисуса" (*Jesus Movement*), которое бурно расцвело в 1960-х годах. Отношения молодых людей с Творцом были очень эмоциональными, но лишенными прочной богословской библейской почвы. Поэтому вскоре многие из этих новорожденных христиан подались в секты, культы и другие религии. Повторю приведенное выше высказывание: "Восторженность и всякие "гип-гип ура!" не могут компенсировать недостатка дисциплины, закалки, навыков, техники, мастерства и опыта".

2. Джеймс Добсон, "Прямой разговор с мужчинам и их женами" (James C. Dobson, *Straight Talk to Men and Their Wives*, Waco, TX: Word Inc., 1980).

3. Джеймс Добсон, "Игра в прятки" (James C. Dobson, *Hide and Seek*, p. 48. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell Co., 1974).

Часть первая



ЧУВСТВО ВИНЫ

- а) Когда оно имеет, а когда не имеет права на существование? Как это различить?
- б) Каковы последствия ложного чувства вины за проступок, который никогда не может быть "прощен"?
- в) Откуда появилась совесть, и можно ли ей доверять?
- г) Могут ли родители формировать совесть своих детей, и если да, то как это делать?
- д) Если вы не чувствуете за собой вины, значит ли это, что вы невиновны перед Богом?

ЭТО БОЛЕЗНЕННОЕ ЧУВСТВО ВИНЫ

Лишь несколько человеческих эмоций так же болезненны и мучительны, как чувство вины и самоосуждения, которые в своем крайнем проявлении способны терзать наш разум днем и превращать наш сон в кошмар ночью. Поскольку совесть живет внутри нас, нам некуда спрятаться от ее неумолимого обвинения за совершенные нами ошибки, просчеты и грехи. У некоторых особо чувствительных особ этот внутренний надсмотрщик с утра до вечера только тем и занят, что выдвигает обвинения против своих измученных жертв. Клиники для эмоционально истощенных людей полны подобных пациентов, которые, не сумев исполнить задуманное, винят и даже ненавидят себя.

Но всегда ли чувство вины причиняет вред? Конечно, нет. Оно может пробудить в человеке ответственность за свои поступки. Скажем, вместо рыбалки отец семейства отправится на заработки, потому что ему будет стыдно оставить жену и детей без денег. Доктор Вильям Глассер, психиатр и автор книги *"Действенная терапия"*, утверждает, что самоосуждение за проступок просто необходимо, если, конечно, оно влечет за собой исправление. Наверное, лучшим примером этого может служить момент полного обращения к Богу. Осознание своего плачевного состояния ведет нас к искреннему покаянию и преклонению перед Иисусом Христом.

Как же нам понять, правомерно в данный момент чувство вины или нет? Как отличить разрушительное самоосуждение от Божьего обличения? Отвечая на заданные мне разными людьми вопросы, мы с вами сейчас копнем глубже, чтобы лучше разобраться в этом влиятельном чувстве, которое способно захлестнуть каждого из нас.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ЧУВСТВА ВИНЫ

Что заставляет человека чувствовать себя виновным?

Среди детей от 5 до 9 лет был проведен опрос на тему "Что такое совесть?" Одна шестилетняя девочка сказала, что совесть — это вну-

тренний огонек, который "жжется, если ты нехороший". Мальчик такого же возраста ответил, что не знает, что это такое, но думает, что из-за этого он чувствует себя плохо, когда дает пинка девчонке или собачке. А девятилетней девочке какой-то внутренний голос говорил "нет", когда она хотела стукнуть своего маленького братишку. Ее совесть "спасала малыша много раз!"

Взрослые также затрудняются определить, что такое совесть. Я склонен думать, что чувство вины настигает нас, когда мы нарушаем наш внутренний кодекс чести. Чувство вины — это посыл неодобрения из недр совести, призывающий нас, в сущности, стыдиться самих себя.

Если чувство вины является посылом совести, а совесть создана Богом, значит ли это, что чувство вины всегда вызвано действием Божьего обличения?

Позвольте мне рассказать вам об одном юноше, мучимом угрызениями совести, и потом вы сами определите роль, которую, по-вашему, играл Бог в его мытарствах.

Как-то летом мои знакомые собрались в двухнедельный отпуск. Они наняли пятнадцатилетнего парня (назовем его Джоном), чтобы в их отсутствие он поливал клумбу и доставлял почту. Они вручили Джону ключ от входной двери и поручили ему приглядывать за домом до их возвращения.

Джон ответственно отнесся к своим обязанностям, и его труд был соответственно оплачен. Однако через несколько месяцев паренек снова появился у двери их дома. Стоя на пороге, он взволнованно объяснил, что пришел сообщить нечто важное. Мои знакомые пригласили его в дом, и он признался, что однажды, принеся почту, увидел на столе пластинку жвачки и взял ее. С тех пор чувство вины не оставляет его. Весь в слезах, парнишка извлек из кармана монетку и, умоляя простить его, протянул ее хозяевам в уплату за похищенное лакомство.

Теперь скажите, что было причиной его душевных терзаний? Осуждал себя этот чувствительный юноша сам, или это Бог тревожил его совесть? Для большей наглядности представьте себе, что *вы* консультируете Джона. Он спрашивает вас, признаться ли ему перед хозяевами в проступке и расплатиться за украденное, или попросить прощения у Бога и забыть о случившемся.

Как вы объясните душевные терзания Джона? Я предлагал рассмотреть случай с Джоном разным христианам, и их реакция была

весьма несхожей. Некоторые считали, что совесть в целом формируется наставлениями в раннем детстве и что Джон был приучен чутко реагировать на свой внутренний голос. Скорее всего, родители или воспитатель строго обличали его в тех поступках, в которых обычный ребенок не смог бы найти что-либо предосудительное. Поэтому те христиане, кто стоял на "родительской" позиции, склонялись к первичности человеческого воздействия на совесть Джона, считая Божье влияние минимальным.

Была и другая точка зрения. Часть опрошенных считала, что воровство есть воровство, независимо от количества украденного. Не важно, присвоил ты пластинку жвачки или новый автомобиль. Брать чужое — грех! Сторонники этой точки зрения считали, что это Бог осудил Джона, что его вина несомненна и он обязан был возместить ущерб моим знакомым.

Я лично считаю, что Джон правильно поступил, признавшись в краже. Если бы на этот раз он заглушил голос совести, то в будущем ему было бы уже легче не слушаться ее и при гораздо более серьезных проступках. Маленькие дети, которые порой крадут какую-нибудь безделушку с магазинных полок, со временем легко могут превратиться в закоренелых воров или того хуже. С этой точки зрения, обвинение Джона оправдано, как и возмещение ущерба.

Но, хотя я и считаю отношение Джона к пониманию добра и зла здоровым, меня все же несколько тревожит его будущее. Такая чувствительная совесть весьма уязвима перед определенными сатанинскими приемами. Устанавливая невыполнимые нравственные нормы, дьявол при каждой неудаче вызывает у таких легкоранимых людей чувство сильного самоосуждения и разочарования в своей духовности. Это возвращает нас к изначальному вопросу о происхождении чувства вины. И тут я дерзну заявить, что не за всяким обвинением стоит Бог. Иногда обвинителем оказывается дьявол, и его обвинения не имеют ничего общего с заповедями, ценностями и правосудием нашего Творца.

Могли бы вы привести несколько примеров самоосуждения, к которому Бог не имеет отношения? Может ли совесть мучить человека, не виновного перед Богом?

"Да" и еще раз "да"! Я работаю в детской больнице в Лос-Анджелесе, в отделении наследственных заболеваний. Годами мы наблюдаем детей с различными нарушениями обмена веществ, которые

по большей части и являются причиной умственной отсталости наших маленьких пациентов. Более того, в большинстве этих нарушений виноваты подпорченные гены родителей. То есть каждый из родителей в момент зачатия "поделится" неполноценным геном, в результате чего появился на свет неполноценный человечек. Когда мать и отец узнают, что именно из-за них ребенок родился с физическими и умственными отклонениями, иногда случается катастрофа. Чувство вины просто накрывает некоторых родителей с головой, и семья распадается.

Очевидно, что в данном случае не Бог является судьей, вынесшим приговор. Ему лучше, чем кому-либо другому, известно, что в появлении на свет малыша-инвалида убитые горем родители не виноваты. Просто их генетический механизм неисправен. Ясней ясного, что наш милостивый Создатель не налагает на них ответственности за последствия, которых невозможно было избежать или предвидеть. Тем не менее для родителей, самостоятельно взявших на себя эту ответственность, чувство вины подчас невыносимо!

Родительский долг несет в себе семена будущего чувства вины. Даже делая все самое лучшее в этом отношении, мы не раз будем ошибаться и спотыкаться, что отразится на жизнях наших детей. Чувство вины перед родными легко поражает нас. Одна моя знакомая, гуляя с трехлетней дочкой, собралась перейти магистраль с оживленным движением. Девочка подбежала к краю тротуара и остановилась, ожидая, когда же мама разрешит переходить. Женщина о чем-то задумалась и на вопрос дочки, можно ли идти, автоматически кивнула головой.

Малышка выбежала на проезжую часть, и была сбита несущимся на полной скорости грузовиком. Мать застыла в ужасе, видя, что сделали безжалостные колеса с тельцем ее драгоценной маленькой девочки. Истерически крича, вне себя от горя, мать кинулась на дорогу и стала собирать то, что осталось от ее дочери. Невольно она убила свое дитя, которое понадеялось на нее. Эта мать *никогда* не избавится от чувства вины за происшедшее. Миллионы раз страшная "видеозапись" будет прокручиваться в ее измученной памяти: "Мама, можно идти?" — доверчиво спрашивает ее дочурка. Конечно, Бог не осуждает эту несчастную женщину, но она из-за этого не винит себя меньше.

И таких примеров жестокого самоосуждения, спровоцированного жизненными обстоятельствами, можно привести множество.

Что означает ваше высказывание о том, что автором чувства вины иногда является сатана?

Во 2-м Коринфянам 11:14 сказано, что сатана порой приходит, как "ангел света". То есть этот лжец делает заявления от имени Бога. По моим наблюдениям, ложное чувство вины является одним из самых мощных орудий поражения в арсенале дьявола. Притворяясь голосом Святого Духа, сатана мучает совесть своих жертв обвинениями и унижениями. Что может лучше разрушить духовное состояние, чем чувство вины, от которого невозможно избавиться? Невозможно, потому что не Бог его вызывает!

Я был знаком с одним молодым человеком, обладающим крайне чувствительной совестью. Его единственным желанием было служение Богу. Охваченный благородным рвением, он стал считать каждую свою мысль и ощущение посланными прямо от Господа. И в то же время за мельчайшее проявление несовершенства он мучился раскаянием. В этом смысле он жил "по закону", причем его собственные нормы поведения были намного строже, чем Десять заповедей. Если по какой-либо причине он не мог убрать с тротуара осколок стекла, его мучила вина за то, что, возможно, какой-то ребенок этим осколком порежется. Эта болезненная требовательность охватила все сферы его жизни. Он чувствовал себя неловко оттого, что у него есть вещи, которых нет у других. Он корил себя за естественные проявления радости. Неспособность полностью подавить свое сексуальное влечение угнетала его.

Этому молодому человеку (назовем его Уолтом) казалось, что оправдаться в глазах Бога он сможет, только уравновесив свои злые поступки добрыми. К несчастью, "жертвоприношения" не поспевали за "грехами". Страшась забыть свои оплошности и проступки, он стал их записывать. Под проповедь в церкви Уолт мог фиксировать свои грехи на полях бюллетеня или анкеты посетителя.

Несмотря на все усилия, он все яснее видел, что не может уравновесить свои бесчисленные промахи. Под грузом непреходящей вины он стал путаться в своих понятиях о Боге, разочаровываться в религии. Он просто не видел возможности ублажить своего "вечно недовольного, мелочного Бога".

Логика и измученные чувства убедили Уолта в тщетности его веры и посвящения. На данный момент этот молодой человек буквально окопался в атеизме. Отрицая существование Бога, он, ду-

маю, таким образом укрылся от мук совести за свои нескончаемые непобедимые "грехи".

Библия описывает сатану как существо необычайно коварное и порочное. Он отнюдь не похож на комический литературный персонаж с вилами и хвостом. Дьявол "ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить" (1-е Петра 5:8) и является реальной угрозой для тех, кто избран и принят Богом. То есть, по моему мнению, дьявол не оставляет в покое даже пожертвовавших всем христиан, нападая на них с неожиданной стороны. В случае с Уолтом враг уничтожил веру молодого человека чувством вины за "непростительные" проступки.

Вы показали, что чувство вины не всегда приходит от Божьего порицания. Другими словами, можно испытывать чувство вины, будучи невиновным перед Господом. А отсутствие чувства вины? Означает ли оно, что человек на самом деле не виновен перед Творцом? Можно ли полагаться на совесть, когда определяешь, угрожаешь ты Богу или нет?

Очевидно, что не всегда. Есть очень много развращенных, злых людей, которые абсолютно не чувствуют вины за свои преступления. К слову, нет никаких сведений о том, что Адольф Гитлер испытывал перед смертью какие-либо угрызения совести за все злодеяния, совершенные им против человечества.

Как мог он жить, осознавая, что по его приказу сотни и тысячи еврейских детей были буквально вырваны из рук родителей и брошены в газовые камеры или расстреляны войсками СС? В 1944 году, когда союзные войска приблизились к границам Германии, эсэсовцы в метель выставили на улицу тысячи раздетых донага еврейских детей и облили их водой, чтобы заморозить до смерти. Фюрер был инициатором и вдохновителем этого "окончательного решения еврейского вопроса", по поводу которого никто не слышал от него ни слова сомнения или сожаления.

За время своей диктатуры Иосиф Сталин также отличился как убийца 20-30 миллионов человек. Однако совесть не тревожила его до конца жизни. И даже перед смертью у него не наблюдалось никакого раскаяния.

Хочу заметить, что в некоторых душах внутренний голос неодобрения очень слаб. С ним можно не считаться и заглушать его, пока он совсем не затихнет. И самым лучшим "глушителем" совести,

похоже, является общественное мнение. Логика такова: если все так делают, значит, это не может быть слишком вредным или греховным.

Социальные исследования в американских колледжах на сегодняшний день показывают, что 66% студентов считают нормальным (т.е. не подлежащим осуждению) иметь интимные отношения с тем, с кем встречаешься и кого "очень сильно любишь". Четверть обитателей студенческих общежитий сожительствуют с представителями противоположного пола по три и больше месяца. Если бы эти "либеральные" молодые люди так же вольно вели себя лет 20 назад, то большинство из них не избежало бы чувства вины и раскаяния. Но сегодня "общепринятость" такого поведения дает им ложное ощущение безопасности. Чувство личной вины является производным от норм общественной морали, которые не всегда считаются с вечными и неизменными Божьими стандартами. Но Божьи законы остаются в силе, даже если весь мир отвергнет их, как во времена Ноя.

Итак, совесть человека далека от совершенства. Иногда она осуждает нас за естественные слабости и мелкие просчеты, но совсем не обращает внимания на вопиющие проступки.

ЖИЗНЬ В ЛАДАХ С СОВЕСТЬЮ

Как же тогда относится к голосу совести? Вообще не обращать на него внимания? Говорит ли Бог через совесть?

Для ответа на эти вопросы давайте обратимся к Писанию. Во многих главах Слова Божьего напрямую говорится о совести. Приведу несколько примеров:

- "немогущая совесть" (см.: 1-е Коринфянам 8:7)
- "оскверненная совесть" (см.: Титу 1:15)
- "непорочная совесть" (см.: Деяния 24:16)
- "чистая совесть" (см.: 1-е Тимофею 3:9)
- "добрая совесть" (см.: Евреям 13:18; Деяния 23:1)
- "сожженная совесть" (см.: 1-е Тимофею 4:2)
- "свидетельствующая совесть" (см.: Римлянам 2:15)
- "хвалящая совесть" (см.: 2-е Коринфянам 1:12)
- "обещание Богу доброй совести" (см.: 1-е Петра 3:21)

Невозможно отрицать существование совести, как и то, что Святой Дух воздействует через нее на людей. Будет очень уместным упомянуть Римлянам 9:1: "Истину говорю во Христе, не лгу, свидетельствует мне совесть моя в Духе Святом..."

Другой отрывок, говорящий о совести, находим в Римлянам 2:14-15: "Ибо когда язычники, не имеющие закона, по природе законное делают, то, не имея закона, они *сами себе закон*: они показывают, что дело закона у них написано в сердцах, о чем *свидетельствует совесть их и мысли их, то обвиняющие, то оправдывающие одна другую*" (выделено автором).

Сказано весьма определенно. Совесть существует, и Дух Святой действует через нее. С другой стороны, как мы выяснили, не во всех случаях на совесть можно положиться. Это противоречие ставит перед нами, как перед христианами, трудную задачу. Нам необходимо научиться отличать истину от лжи, реальное от воображаемого, правильное от неправильного. Как мы можем быть уверены, доволен ли нами наш любящий Отец, если мы не различаем ясно свой внутренний голос?

Вы, конечно же, не предлагаете совсем не обращать внимания на свою совесть, не так ли?

В большинстве случаев нет. Как мы читали, очень часто совесть особым образом "просвещается" Святым Духом, и мы обязаны уважать Его руководство. Конечно, люди, живущие не в ладах с совестью, могут использовать мои слова в корыстных целях, но и без моих слов они будут делать все, что им вздумается. Моя же задача состоит не в том, чтобы преуменьшить значение совести, а в том, чтобы помочь лучше понять ее роль.

Совесть выражает чувство вины через наши эмоции. Чувство вины — это неодобрение, которое посылает в наш разум "Департамент эмоций". В этом "Департаменте" без отдыха трудится "Внутренний комитет по этике и морали", этакая группка маленьких придирчивых цензоров, которые критикуют все наши поступки и настроения. Ничто не ускользает от их внимания. Они очень возмущаются, видя несоответствие между тем, что есть, и тем, что должно быть. Тем не менее их осуждение (или, напротив, одобрение) может быть ошибочным, поскольку они движимы тем, что видели и слышали раньше. Поэтому перед тем, как признать заключение "комитета" истинным, нужно пересмотреть его еще в двух "инстанциях" своего разу-

ма. Чувство вины нельзя игнорировать, но при этом нужно проверять его истинность.

Проверка чувства вины происходит в "Департаменте интеллекта". Здесь она оценивается по критериям рассудка. Что рекомендовал мой пастор? Как я сам расцениваю свой поступок? Разумно ли считать, что Бог вменит мне в вину этот поступок или мысль?

И, конечно, любая вина в первую очередь должна рассматриваться через призму Священного Писания. Что об этом говорит Библия? Если нет прямого указания, то каким основным принципом нужно руководствоваться? Вот как происходит интеллектуальная проверка обоснованности чувства вины.

Случается, что чувство вины зарождается не в эмоциях, а непосредственно в разуме. Представьте себе, человек читает Библию и наталкивается на слова Иисуса: "...всех лжецов участь в озере, горящем огнем и серою..." (Откровение 21:8). Он сразу же вспоминает преуменьшение своих доходов в налоговых декларациях и все случаи "лжи во спасение". Затем эта информация мгновенно направляется в "Департамент эмоций", и вот уже чувство вины тут как тут.

Но есть еще третья часть души, которая должна проверять решения эмоций и разума. Это "Департамент воли", весьма важная структура, имеющая дело с намерениями человека. Лично я считаю, что в том случае, когда проступок не был преднамеренным, осуждение за него не может исходить от Бога.

Позвольте мне проиллюстрировать эту мысль. Представьте, что я совершенно недвусмысленно сказал своему трехлетнему сыну: "Райан, пожалуйста, закрой дверь". Однако его незрелый ум не смог ухватить суть просьбы, и он в ответ открыл дверь шире. Он не исполнил поручения, сделав все наоборот. Но я был бы никудашным отцом, если бы наказал его за это. Он пытался сделать то, что я просил, но неправильно понял мои слова. Как вы видите, я сужу своего сына больше по его намерениям, чем по реальным результатам. Напротив, мое отношение не было бы столь благодушным, если бы сын понял мою просьбу, но не послушался меня.

В этом смысле очень наглядно раскрывается Божий характер во время распятия Иисуса. Кто из нас может представить предсмертные мучения на кресте — этом римском орудии казни?! (Для того чтобы сделать вдох, распятому нужно было опереться на пробитые гвоздями ступни. Вот почему осужденный быстро умирал от удушья, когда ему перебивали голени.)

Несмотря на боль и муки, невзирая на насмешки и издевательства неистовствующей толпы, Спаситель молится о воинах, вбивших гвозди в Его руки: "Отче! прости им..." Почему? "...ибо не знают, что делают" (Луки 23:34). Он не вменил им в вину то, что они пошли против Бога и совершили самое страшное преступление в истории человечества. Они сделали это по незнанию, исполняя приказ военачальника. Я твердо убежден, что Иисус милует меня точно так же. В Псалме 102:13 говорится, что Он милует нас, как отец сыновей. Что ж, мне, как отцу, это близко и понятно!

Подводя итог, повторяю, что к чувству вины важно и нужно прислушиваться. Но перед тем, как считать его вердиктом Божьего неодобрения, сделайте проверку по критериям разума и воли. Вам поможет следующая схема:

Департаменты души

Критерии

- | | |
|------------|--|
| 1. Чувства | 1. Что я чувствую? |
| 2. Разум | 2. Что говорят Библия и здравый смысл? |
| 3. Воля | 3. Каковы были мои намерения? |

Если вы действительно осуждаемы Самим Всевышним, правомерность вашей вины будет подтверждена всеми тремя "Департаментами" души. В каком-то смысле — в уравнивании и подстраховке друг друга — это похоже на взаимодействие исполнительной, законодательной и судебной власти в государстве. Каждая из структур влияет на две другие, чтобы в итоге ни одна из них не доминировала над другой. А если эмоции предоставлены сами себе, как в случае с Уолтом, то в скором времени вы испытаете их тиранию, и чувство вины захлестнет вас, как бурная река!

Можете привести пример проверки чувства вины разумом и волей?

В качестве примера приведу случай из своей собственной жизни. Много лет назад мы с женой приобрели наш первый дом. Он был маленьким, но нас двоих вполне устраивал. Когда же в следующем году родилась наша дочь, мы решили, что еще одна комната нам совсем не помешает. К счастью, предыдущий хозяин дома хотел того же и оставил нам в наследство крышу и залитый бетоном пол будущей комнаты. Я нанял плотника, чтобы выстроить стены и отделать

помещение изнутри. (Этот человек работал у нас только по выходным, поскольку в будни был занят на основной работе.)

Едва приступив к строительству, мастер посоветовал мне не брать официального разрешения на расширение дома. Он объяснил, что в этом, мол, нет особой необходимости и что мне придется платить только больше налогов. Он говорил то, что мне хотелось услышать, и я убедил сам себя ни о чем не сообщать в городскую администрацию, поскольку я не собираюсь использовать дополнительные метры земли. Схитрил, на свою, как говорится, голову!

Сказано — сделано! Комната была готова в назначенный срок. Администрация ни о чем не догадывалась, и я перестал тревожиться, "прикончив" свою совесть и "закопав" ее. Но на этом все не закончилось. Весной пришла очередная квитанция на уплату налога на собственность, и с этого момента я не мог думать ни о чем, кроме утаенной суммы за мое разросшееся жилище. На этот раз мне удалось "похоронить" чувство вины только после затяжной борьбы. Затем пришло лето, а с ним и налоговый инспектор. Я заметил его, когда он с улицы внимательно разглядывал мой дом на предмет пристроек. Он не знал, что пристройка скрыта в задней части строения. Это меня совсем подкосило! Я наконец решил честно разобраться со своим чувством вины и подверг его суду разума и воли.

Нарушение постановлений городских и окружных властей не может быть правильным. Можно сказать, что я украл денежную разницу между тем, что должен был платить, и тем, что платил. Библия прямо и недвусмысленно осуждает воровство. Суд разума не дал моему чувству вины никаких поблажек.

Решающим оказался вердикт моей воли. Я вынужден был признаться самому себе, что с самого начала знал о том, что по закону требовалось взять разрешение на строительство. Хитря и оправдываясь, я преднамеренно нарушил закон. Моя вина была доказана полностью.

На следующий день я написал письмо в налоговую инспекцию, изобразив всю историю в деталях, вплоть до даты начала строительства, и попросил инспектора прийти и переоценить мое имущество. Казалось, что чувство вины и осуждения оставляют мою душу с каждым написанным словом. Когда я закончил письмо, моя совесть наконец-то обрела покой. Я попросил прощения у Бога и распрощался, теперь уже навсегда, со своей виной.

Но случилось так, что налоговый служащий не понял меня. В год инспекция получает от людей миллион жалоб на высокие налоги. И

вряд ли в это учреждение когда-либо приходило письмо от налогоплательщика, утверждающего, что он платит слишком мало. К такому повороту дела инспекция не была готова. В ответ мне прислали образец заявления для обжалования завышенных налоговых требований (если я считаю себя обманутым). Такого я не ожидал!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗА ФОРМИРОВАНИЕ СОВЕСТИ РЕБЕНКА

Опишите более подробно природу совести и ее функции. Ранее вы упомянули, что чувство вины, в частности, зависит от наставлений, преподанных в детстве. Правильно?

Вопрос совести является важным и сложным. Философы и богословы изучали его веками, и их исследования изначально были полны несоответствий и противоречий. Не относясь ни к тем, ни к другим, я все же отчетливо вижу глубину, на которую нам предстоит погрузиться, поэтому предпочитаю сосредоточиться только на психологических аспектах этого предмета.

Великий немецкий философ Иммануил Кант резко выступал против утверждения, что совесть формируется в детстве. Он настаивал на том, что она является результатом *не* внешнего воздействия, а наследственности. Думаю, большинство современных детских психологов с ним никогда бы не согласилось. Совесть человека в значительной степени является результатом того, как родители воспитывали ребенка, за что одобряли и осуждали. Понимание добра и зла, заложенное в первые десять лет жизни, никогда полностью не сотрется из памяти, даже если впоследствии поменяется на противоположное.

Но ведь это накладывает на родителей огромную ответственность, не правда ли?

Правильная настройка совести ребенка — одна из самых трудных родительских обязанностей, требующая величайшей мудрости. Пятьдесят лет назад родители успешно культивировали в детях чув-

ство вины. В наши дни, похоже, мы кинулись в другую крайность, уча порой, что нет ничего греховного и вредоносного.

Не лучше ли позволить детям самим решать, как им относиться к Богу? Не "давим" ли мы на них, уча их, во что верить?

Я уже отвечал родителям-христианам на этот вопрос в своей книге *"Не бойтесь быть строгими"*. Вот цитата из нее:

Хочу привести пример из жизни животных, который поможет вам понять суть вопроса. Вылупившийся из яйца гусенок ведет себя специфически. Он привязывается к первому же движущемуся объекту, который попадет ему на глаза, "сродняется" с ним и будет следовать за этим объектом, куда бы тот ни направился. Обычно только что вылупившихся гусят встречает мама, и они "сродняются" с ней. Если же гусыня куда-нибудь отлучилась, то птенца может "усыновить" любой движущийся объект, даже неживой. В ходе эксперимента было установлено, что больше всего птенец привязывался к голубой футбольной камере, которую тащили с помощью натянутой лески. Уже через неделю малыш неотступно бегал за "приемной мамой", когда та "удирала" от него. Всего несколько первых секунд жизни решают, к кому привяжется еще не страшнувший скорлупу гусенок, и после этого уже ничего нельзя изменить. Другими словами, в жизни птенца есть всего несколько таких мгновений, когда инстинкт может его научить и спасти.

Также и в жизни человеческого "детеныша" существует особый период, когда он легко впитывает определенные наставления. Хотя у людей нет инстинктов (только потребности, рефлексy, побуждения), зато есть небольшой отрезок времени в детстве, когда малыши готовы "сродниться" с азами веры. Их понимание добра и зла, которое Фрейд называет "сверх-Я", их мнение о Боге начинает вызревать в этом возрасте. Как и в случае с гусенком, нужно успеть использовать возможности этого возраста. Широко известно высказывание руководителей католической церкви: "Дайте нам на воспитание ребенка в первые семь лет его жизни, и он останется с нами на всю оставшуюся жизнь". В целом подобное заявление

верно, поскольку в течение этих семи лет повышенной восприимчивости можно сформировать в человеке мировоззрение на все последующие годы. Но, к сожалению, так же верно и обратное. Отсутствие наставления в детстве или неверное его применение может впоследствии сильно ограничить посвящение этого человека Богу. Когда родители утаивают от ребенка информацию, якобы позволяя ему "решать самому", можно с почти полной уверенностью прогнозировать, что его выбор будет не в пользу Бога. Если родители хотят, чтобы у их чада была осмысленная вера, им нужно взглянуть объективно на нелепость подобного либерализма. Ребенок очень внимательно наблюдает за тем, не расходятся ли слова родителей о вере с их делами. Всякое замешательство или путаница в духовных вопросах со стороны родителей негативно отразится на ребенке¹.

Если все определяют ранние годы, то почему некоторые люди, родившиеся и выросшие в христианских семьях, с детства получившие духовное воспитание и посещавшие церковь, впоследствии отвергают Бога?

По некоторым людям действительно не видно, что они как-то ценят и понимают то, чему учили их родители. Иногда мамы и папы, к своему ужасу, очень поздно осознают, что их родительские наставления не достигли цели.

В таком случае весьма кстати вспомнить описанный в Ветхом Завете случай с Илием (см.: 1-я Царств 2-4). Служащий Богу священник не смог достойно воспитать своих сыновей, так что те выросли нечестивыми, развратными людьми. Но еще больше удручает меня то, что праведный Самуил, один из величайших в Библии людей, видя ошибки Илия, тем не менее, потерял и своих собственных детей.

Напрашивается недвусмысленный вывод: в награду за нашу преданность Бог не всегда спасает наших детей! Вера не передается по наследству. Родители обязаны заниматься воспитанием детей с раннего возраста.

Родителям заповедано наставлять своих детей на путь, которым им идти. Возникает вопрос: *каким же путем они должны идти?* Если для закладки духовного фундамента важны первые семь лет, то

чему необходимо учить в это время? Чем руководствоваться? Какие ценности прививать в первую очередь?

Я уверен в том, что здесь нужна тщательно продуманная, последовательная программа христианского воспитания. У нас же в этом деле пока нет никакой системы. Мы не достигаем цели, поскольку цель не определена.

Ниже приведен перечень таких целей, по которым родители смогут проверить самих себя. Многие темы требуют зрелого подхода, поэтому не пытайтесь сделать из своих малышей взрослых христиан, лучше мягко направляйте их в нужную сторону, пока они находятся в податливом возрасте.

По существу, все шесть тем помогают заложить фундамент, на котором в дальнейшем будет утверждаться вера и приживаться учение. (Кстати, эти темы включают вопрос совести.) Родители-христиане могут использовать этот материал как общее руководство в воспитании своих детей².

ТЕМА 1. *Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим (Марка 12:30)*

Учится ли ребенок:

- _____ Божьей любви на примере родительской любви, нежности и милости (это особенно важно)?
- _____ говорить о Боге, сверяя с Ним свои мысли и планы?
- _____ обращаться к Иисусу за помощью, когда он напуган, встревожен, одинок?
- _____ читать Библию?
- _____ молиться?
- _____ понимать суть веры и доверия?
- _____ радоваться тому, что он христианин?
- _____ понимать красоту прихода в мир Иисуса Христа и значение Его жертвенной смерти?

ТЕМА 2. *Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Марка 12:31)*

Учится ли ребенок:

- _____ понимать чувства других и считаться с ними?
- _____ не быть эгоистичным и капризным?
- _____ делиться с другими?
- _____ быть добрым к окружающим?
- _____ принимать себя таким, какой он есть?

ТЕМА 3. Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты — Бог мой
(Псалом 142:10)

Учится ли ребенок:

- _____ послушанию своим родителям, чтобы потом быть послушным Богу (это особенно важно)?
- _____ вести себя пристойно в церкви — доме Божьем?
- _____ принимать в равной степени обе стороны Божьего характера: любовь и справедливость?
- _____ подчиняться власти родителей, учителей, милиции и т.п. и взаимодействовать с ними?
- _____ понимать, что такое грех и каковы его последствия?

ТЕМА 4. Бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека (Екклесиаста 12:13)

Учится ли ребенок:

- _____ быть правдивым и честным?
- _____ святости субботнего дня?
- _____ пониманию того, что материальное — вторично?
- _____ пониманию того, что такое христианская семья и какой верности в семье требует Бог?

ТЕМА 5. Плод же духа... воздержание (Галатам 5:22-23)

Учится ли ребенок:

- _____ отдавать часть своих карманных (и других) денег Богу?
- _____ контролировать свои эмоциональные порывы?
- _____ трудиться и брать на себя ответственность?
- _____ переносить мелкие неприятности?
- _____ запоминать и цитировать Писание?

ТЕМА 6. Унижающий себя возвысится (Луки 14:11)

Учится ли ребенок:

- _____ быть благодарным?
- _____ благодарить Бога за все хорошее в своей жизни?
- _____ прощать и забывать плохое?
- _____ отличать самоуважение от гордости?
- _____ благоговейному почитанию Бога Вседержителя?

Итак, первые семь лет жизни вашего ребенка даны вам для подготовки его к тому, чтобы, повзрослев, он мог сказать: "Вот я, Гос-

подь, пошли меня!" А для этого нужно иметь правильно настроенную совесть.

ВОСЕМЬ ВЫВОДОВ В ОТНОШЕНИИ ЧУВСТВА ВИНЫ

Позвольте мне перечислить сейчас выводы, проистекающие из нашего предыдущего разговора.

1. Не каждое чувство вины вызвано Богом.
2. Отсутствие чувства вины не означает, что человек не виновен перед Богом.
3. Совесть не может показать точно, исходит осуждение от Бога или нет.
4. Тем не менее Римлянам 9:1 учит, что совесть является орудием Духа Святого и часто "просвещается" Им.
5. Совесть дана христианину, чтобы побеждать, а не быть побежденным. Нам следует тщательней анализировать достоверность ее обвинений.
6. Если осуждение исходит от Бога, проверка по критериям разума и воли должна подтвердить это.
7. В значительной степени совесть формируется родителями, что накладывает огромную ответственность на матерей и отцов.
8. Независимо от своих чувств, всегда важно помнить о нашем положении перед Богом: "Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу.." (Римлянам 8:1).

УЧИМСЯ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ

Происхождение чувства вины

1. Прочитайте комментарии д-ра Добсона к вопросу о внутреннем кодексе чести и чувстве вины. Запишите три вещи, которые по вашему кодексу чести определенно являются *неправильными*. Обсудите с кем-либо те случаи, которые помогли вам

усовершенствовать свой кодекс чести. Вспомните ситуации, когда вы чувствовали себя виновным. Было ли чувство вины следствием нарушения вашего кодекса чести?

2. Д-р Добсон рассказал о пятнадцатилетнем пареньке, который очень переживал, украв пластинку жвачки. Согласны ли вы с теми, кто считает, что сверхчувствительность Джона объясняется строгим воспитанием в раннем детстве и что чувство вины этого подростка преувеличено? Или, может быть, правы те, кто уверен, что Бог лично затронул совесть паренька и что кража есть кража, независимо от ее размеров? Каким бы ни было ваше мнение, видите ли вы пользу в признании Джона? Избавляет ли признание греха от чувства вины или усугубляет ее? (См.: 1-е Иоанна 1:9; Притчи 28:13; Иеремии 3:12-13.)
3. Чем бы вы утешили человека, который чувствует вину за рождение нездорового, ущербного, умственно отсталого ребенка? Что бы вы сказали матери, которая невольно позволила своей трехлетней дочурке выйти на проезжую часть, где та погибла под колесами грузовика? Является ли в таких случаях вина непростительной? Обоснуйте свой ответ.
4. Д-р Добсон упомянул об Уолте, который стал атеистом. Каким образом чувство вины спровоцировало его переход от веры к неверию? Прочтите 2-е Коринфянам 11:14; 1-е Петра 5:8; 2-е Фессалоникийцам 2:10 и перечислите качества дьявола, найденные вами в этих стихах. Правоммерно ли предположить, что сатана использовал чувство вины Уолта, чтобы "поглотить" его веру? Обоснуйте свой ответ.
5. Допускает ли Библия, чтобы общественное мнение влияло на представления христианина о добре и зле? Проанализируйте Римлянам 12:1-2.
6. Что лучше, чем совесть, определяет Божий взгляд на добро и зло? Прочитайте Псалом 118 и запишите свои мысли по поводу утверждения д-ра Добсона о том, что Божьи стандарты вечны, неизменны и бескомпромиссны.

Жизнь в ладах с совестью

1. Насколько чувствительна ваша собственная совесть? Если сравнить вашу совесть с цветами, на что она больше похожа: а) на фиалку (легко растоптать), б) на тюльпан (чувство вины

ненадолго "расцветает" и быстро "увядает"), в) на дикую розу (не много вещей способны вас задеть)?

2. 1-е Тимофею 3:9 говорит, что дьяконы церкви — это люди, "хранящие таинство веры в чистоте совести". Что, по-вашему, это значит: а) искренность; б) особая духовность; в) смиренность.
3. Стоя перед синагогом и первосвященником Ананией, апостол Павел заявил: "Я всею доброй совестью жил перед Богом до сего дня" (Деяния 23:1). Перечислите хотя бы пять качеств Павла, которые позволили ему так говорить о себе. Как увязать его слова с признаниями в 1-м Тимофея 1:15 и 1-м Коринфянам 15:9? Что подсказывает вам 2-е Коринфянам 12:9-10?
4. В Римлянам 2:15 и 2-м Коринфянам 1:12 Павел говорит о том, что совесть способна свидетельствовать. Каким свидетелем является ваша совесть: а) враждебным; б) достойным доверия; в) ненадежным.
5. В Римлянам 9:1 Павел пишет, что его совесть свидетельствует ему в Духе Святом, что он говорит истину. Сравняя этот отрывок с Иоанна 16:7-14, можете ли вы согласиться с тем, что совесть человека смягчается, становится восприимчивей, когда он становится христианином? Обоснуйте свой ответ.
6. Д-р Добсон перечисляет три "Департамента" души в контексте проверки правомерности чувства вины. Какой из этих "Департаментов", по-вашему, наиболее важен? С каким из них больше неразберихи при рассмотрении чувства вины? Возможности какого из них, по-вашему, христиане используют меньше всего в повседневной жизни? Что говорится об этом в Филиппийцам 4:8?

Ответственность родителей за формирование совести ребенка

1. Д-р Добсон пишет: "Правильная настройка совести — одна из самых трудных родительских обязанностей, требующая величайшей мудрости". Сравните это с Притчи 22:6; Второзаконием 6:4-9; Ефессянам 6:4, затем перечислите столько своих родительских обязанностей, сколько сумеете вспомнить.
2. Д-р Добсон пишет: "Когда родители утаивают от ребенка информацию, якобы позволяя ему "решать самому", можно с почти полной уверенностью прогнозировать, что его выбор будет не в пользу Бога". Согласны ли вы с этим утверждением? Какие доводы приводит д-р Добсон, доказывая важность родительского примера?

3. Какой вывод о важности воспитания в раннем возрасте можно сделать на основании истории о священнике Илие и его сыновьях (см.: 1-я Царств 2-4)? Допишите предложение: "Важно воспитывать ребенка с раннего детства, поскольку..." – перечислив все причины, которые вы знаете.
4. Д-р Добсон изложил шесть духовных принципов, способных помочь родителям в воспитании ребенка, особенно в первые семь лет его жизни. Эти принципы, представленные в виде вопросов, показывают направление, в котором нужно бережно вести детей в период их податливости. Педагогические исследования и практический опыт показывают, что для обучения ребенка нет ничего лучше личного примера.

Каким примером для своего ребенка, в соответствии с этими шестью принципами, являетесь вы? Оцените себя по десятибалльной шкале, отвечая на приведенные ниже вопросы честно и точно. Только не старайтесь оказаться в середине, ставя себе везде "пятерки". Не будьте к себе ни слишком добры, ни чересчур придирчивы.

ТЕМА 1. *Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим (Марка 12:30)*

- _____ 1. Видит ли во мне мой ребенок Божью любовь, кротость, милость?
- _____ 2. Слышит ли мой ребенок, как я постоянно говорю о Боге, сверяя с Ним свои мысли и планы?
- _____ 3. Видит ли он, как я обращаюсь к Иисусу, когда я напуган, встревожен, взволнован?
- _____ 4. Видит ли он, как я регулярно читаю Библию?
- _____ 5. Видит ли он, как я регулярно молюсь?
- _____ 6. Видит ли мой ребенок доказательство моей веры в том, как я доверяю Господу в своих повседневных делах?
- _____ 7. Видит ли он, как я выражаю признательность Богу за Его доброту и искренне радуюсь этому?
- _____ 8. Открываю ли я своему ребенку Иисуса как Спасителя и Друга?

ТЕМА 2. *Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Марка 12:31)*

- _____ 1. Видит ли мой ребенок, что я пытаюсь понять других людей, поставив себя на их место?

- _____ 2. Видит ли мой ребенок, как я проявляю щедрость (особенно по отношению к нему)?
- _____ 3. Видит ли он, как я делюсь с другими своим имуществом и временем? (Провожу ли я время со своим ребенком?)
- _____ 4. Видит ли мой ребенок, как я проявляю доброту по отношению к другим?
- _____ 5. Видит ли он, что я принимаю себя таким, какой есть, не пытаюсь казаться лучше (насколько я искренен и открыт)?

ТЕМА 3. *Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты — Бог мой (Псалом 142:10)*

- _____ 1. Видит ли мой ребенок, как я подчиняюсь властям и, в первую очередь, Богу?
- _____ 2. Поклоняюсь ли я Богу в духе и истине на церковном служении (не шепчусь и не болтаю с соседями, а проявляю почтение и внимание к происходящему)? (Можно приучать ребенка к церкви, приводя его на короткое время, вместо того чтобы заставляя его неподвижно высиживать все богослужение.)
- _____ 3. Слышит ли мой ребенок о Божьей справедливости не меньше, чем о Божьей любви?
- _____ 4. Слышит ли он, как я положительно отзываюсь о подчинении властям: милиции, учителям, пастору и другим?
- _____ 5. Слышит ли он, как я прошу прощения у Бога за свои грехи?

ТЕМА 4. *Бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека (Екклесиаста 12:13)*

- _____ 1. Являюсь ли я правдивым и честным с моим ребенком так же, как с другими?
- _____ 2. Может ли видеть мой ребенок, что я посвящаю воскресный день поклонению Богу?
- _____ 3. Видит ли он, что я ценю людей больше, чем вещи?
- _____ 4. Свидетельствует ли мое поведение о том, что семья важна для меня (уделяю ли я ей достаточно времени, проявляя заботу и оказывая поддержку)?

ТЕМА 5. *Плод же духа... воздержание (Галатам 5:22-23)*

- _____ 1. Видит ли мой ребенок, что я жертвую значительную часть своего дохода (по крайней мере, десятину) Богу?

- _____ 2. Видит ли ребенок мою воздержанность? Не даю ли я волю чувствам в стрессовых ситуациях?
- _____ 3. Ответствен ли я по отношению к своей работе и своим обязанностям?
- _____ 4. Когда я гневаюсь, обоснован ли мой гнев и быстро ли он проходит? Или я часами изливаю свое раздражение на окружающих?
- _____ 5. Слышит ли мой ребенок, как я каждодневно опираюсь на Писание, цитируя его, применяя его на деле, тем самым демонстрируя его важность и жизненность?

ТЕМА 6. *Унижающий себя возвысится (Луки 14:11)*

- _____ 1. Видит ли ребенок мою признательность членам семьи, друзьям, знакомым, Богу?
- _____ 2. Слышит ли он, как я постоянно благодарю Бога за все хорошее в своей жизни?
- _____ 3. С готовностью ли я прощаю окружающих, в особенности своего ребенка?
- _____ 4. Видит ли мой ребенок, что я уважающий себя человек, а не гордец?
- _____ 5. Видит ли он, что я отношусь к Богу с искренним почтением?

Ну и как вы?

Как сказал д-р Добсон, родительский долг несет в себе семена потенциального чувства вины. Даже стараясь делать все как можно лучше, мы все равно будем ошибаться и попадать впросак. Просмотрите свои ответы. Возможно, вы захотите поразмыслить над некоторыми из них еще раз, не торопясь.

Думаю, вы увидите, в чем вам нужно будет подтянуться. Займитесь собой и помните, что, если вы позволите Богу направлять и учить вас, у вашего ребенка появится самый лучший пример для подражания.

Ссылки

1. Джеймс Добсон, "Не бойтесь быть строгими" (*Dare to Discipline*. Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1970), pp. 172, 173.
2. Необходимо понять, что главным методом в воспитании ребенка является личный пример его родителей.

Литература для дальнейшего изучения

1. Ллойд Эйлем, "Должен ли я быть собой?" (Ahlem, Lloyd H. *Do I Have to Be Me?* Ventura, CA: Regal Books, 1973). Книга посвящена вопросам вины и совести.
2. Джеймс Добсон, "Не бойтесь быть строгими" (Dobson, James. *Dare to Discipline*. Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1970). Правильные акценты для чутких родителей. "Игра в прятки" (*Hide or Seek*. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1974). Книга для родителей по воспитанию в детях сбалансированных чувств самоуважения и ответственности. "Упрямый ребенок" (*The Strong Willed Child*. Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1978). Прекрасное руководство для родителей, которые воспитывают детей с трудным характером.
3. Уэсли Хейстед, "Начать никогда не рано" (Haystead, Wesley. *You can't Begin Too Soon*. Ventura, CA: Regal Books, 1974). Рекомендуются родителям маленьких детей.
4. Эрл Дж. Ли, "Возвращен к жизни" (Lee, Earl G. *Recycled for Living*. Ventura, CA: Regal Books, 1973). Основанные на 36-м Псалме молитвенные мысли по поводу чувства вины и совести.
5. Г. Норман Райт, "Власть эмоций в христианстве" (Wright, H. Norman. *The Christian Use of Emotional Power*. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1974). Всестороннее обсуждение вопроса совести и чувства вины, помощь в решении проблем.

Часть вторая



РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ

- а) Как чувство влюбленности становится опасной ловушкой?
- б) Почему так много пар после медового месяца испытывают разочарование?
- в) Существует ли любовь с первого взгляда?
- г) Существует ли единственный предназначенный Богом кандидат в супруги, с которым Бог нас сводит?
- е) Как сохранить любовь?

РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ: ИСТИНА ПРОТИВ ФАНТАЗИИ

Меня очень беспокоит, что много молодых людей вырастают с неправильным пониманием романтической любви. Они называют романтической любовью безрассудную страсть, любовную одержимость, представляя себе брак таким, каким он быть не может. Чтобы помочь исправить это положение, я составил небольшой опросный лист, который можно предлагать подросткам. (Кстати, я обнаружил, что взрослые не далеко ушли от фантазий своих отпрысков.)

Вы можете проверить с помощью этого теста и свое понимание романтики, любви и брака. Вслед за опросником идет обсуждение каждого вопроса, призванное помочь вам понять разницу между фантазией и реальностью.

Что вы думаете о любви?

(Ответьте "да" или "нет")

1. Любовь с первого взгляда иногда встречается.
2. Настоящую любовь легко отличить от любовной страсти.
3. Искренне любящие друг друга люди не будут ссориться и спорить.
4. Существует только один кандидат в супруги для каждого человека, и Бог сводит предназначенных для брака людей.
5. Если мужчина и женщина искренне любят друг друга, то трудности и испытания почти или совсем не будут влиять на их взаимоотношения.
6. Лучше вступить в брак с "посторонним" человеком, чем остаться одиноким на всю жизнь.
7. Если люди нравятся друг другу, то нет ничего плохого в их сексуальной близости.
8. Если люди искренне любят друг друга, их любовь будет длиться всю жизнь.
9. Период ухаживания перед свадьбой должен длиться не более полугода.
10. Подросткам больше присуще умение любить по-настоящему, чем взрослым.

Парень встречается девушку и... да здоровствует любовь!

Несомненно, существует не одно мнение по поводу тем, предложенных в опросном листе. Но у меня есть твердое убеждение относительно каждой из них. Я уверен, что многие недоразумения в браке происходят из-за неправильных ожиданий.

Давайте представим себе, как встречаются подростки, которые слабо понимают суть происходящего.

Неразбериха начинается уже в тот момент, когда парень с девушкой "находят" друг друга и словно небеса опускаются на землю во всей своей славе. Сверкают молнии, гремят громы, и вот — два робких подростка уже по уши влюблены. Влюблены, конечно, по-настоящему! Адреналин поступает в сердечно-сосудистую систему литрами! Нервная система находится под напряжением в 220 вольт! Два влюбленных несмышлениша идут по улице, гордо выпятив грудь и озаряя каждого встречного своим сиянием, говорящим: "Вот оно! Мы нашли друг друга! Мы идеальная пара! Да здоровствует любовь!"

Наши романтические влюбленные не могут наглядеться друг на друга. Они хотят быть вместе 24 часа в сутки. Они гуляют под дождем, сидят у костра, целуются, обнимаются. У них нет времени на других. Дело быстро движется к свадьбе, назначается день венчания, заказываются цветы и все остальное.

И вот наконец долгожданное событие. Мама в слезах. Папа со скептической усмешкой на лице. Завидующие подружки. Испуганная девочка с цветами. Горят свечи. Сестра невесты искажает до неузнаваемости несколько красивых песен. Невнятно звучат клятвы, на дрожащие пальцы надеваются кольца, муж целует новоиспеченную жену. Новобрачные сияют улыбками. Церемония заканчивается. Впереди поздравления и угощение.

Гости обнимают и целуют невесту, пьются на жениха, едят невкусный торт и строятся под команды вспотевшего фотографа. В конце концов все заканчивается, и начинается медовый месяц. А с ним приходит расплата за грезы и фантазии.

Первая брачная ночь оказывается не такой феерической, как представлялось. Все выглядит грустно и комично одновременно. Невеста измотана и смущена, жених чувствует себя неумелым обманщиком. Идеальный интим не получился. Их феерические мечты о сказочном брачном ложе закончились разочарованием, страхом и неудовлетворенностью. Поскольку каждое человеческое существо одержимо почти невротическим желанием чувствовать себя сексу-

ально адекватным, молодожены винят друг друга за неудачу, что вносит первые ноты разобщения и обиды в их отношения.

На следующий день двухдневный муж впервые задумывается всерьез: "А не сваял ли я дурака, женившись?" Его многозначительное молчание раздражает молодую жену, и семена неприязни начинают прорастать. Каждый из них уже предвидит печальные последствия этого союза и чувствует себя пойманным в ловушку.

На третий день они впервые спорят, и выглядит это глупо и смешно. Молодожены запальчиво выясняют, сколько денег потратить на ужин. Она хочет провести время в каком-нибудь романтическом месте, а он хочет посидеть в "Мак'Дональдсе". Правда, вспышка эмоций длится всего несколько мгновений, за которыми следуют извинения. Но обидные слова все же прозвучали с обеих сторон, развеяв предсвадебные грезы. Скоро супруги научатся изводить друг друга по-настоящему.

С горем пополам свадебное путешествие подходит к концу, и новобрачные возвращаются домой, чтобы вместе начать налаживать домашнее хозяйство. И тут мир начинает рушиться и распадаться. Их новая ссора намного сильнее и болезненнее, чем первая, и через два часа он убегает из дому, а она жалуется по телефону маме.

В течение первого года муж и жена отчаянно борются за главенство и власть в семье. И посреди этой неразберихи она вдруг узнает, что беременна. К этому молодая женщина абсолютно не готова, и новость полностью выбивает ее из колеи.

Итак, на данный момент перед нами двое разочарованных, запутавшихся, израненных молодых людей, которые не понимают, что происходит. Впереди последняя битва и разрыв, который оставит без отца и семейного тепла светловолосого мальчугана. Его вырастит мама, которой всегда будет трудно отвечать на настойчивый вопрос сына: "Почему папа с нами больше не живет?"

Конечно, то, что я здесь изобразил, происходит не с каждой молодой семьей, но с очень многими. Уровень разводов в США выше, чем в других странах, причем он продолжает расти. Так что же случилось с нашими романтиками, растерявшими свои грезы? Каким образом отношения, начавшиеся так возвышенно, скатились до ненависти и вражды? Парень с девушкой были так очарованы друг другом, почему же теперь на их лицах печать неприязни? Почему любовь ушла? И как другим избежать подобных неприятных сюрпризов?

Прежде всего, нужно понять, что такое на самом деле романтическая любовь. Возможно, ответы на вопросы в предложенном мной выше тесте помогут вам в этом.

ЧТО ВЫ ДУМАЕТЕ О ЛЮБВИ?

1. Любовь с первого взгляда иногда встречается

Хотя многие читатели со мной не согласятся, но любовь с первого взгляда невозможна ни эмоционально, ни физически. Почему? Потому что любовь — нечто большее, чем романтическая восторженность и сексуальное влечение; большее, чем эмоциональное возбуждение от радости обладания чем-то восхитительно желанным. Да, от первого взгляда пробуждаются чувства, но не они являются *сущностью* любви. Хорошо бы всем об этом знать! Чувства, подверженные недолговечности, в отличие от любви, заставляют своего обладателя сосредоточиться на себе: "Что происходит со мной? Это то, о чем я мог только мечтать! Мне кажется, что я влюблен!"

Как видите, чувства себялюбивы, поскольку настроены на самодовольствие. Они мало заботятся о объекте, который их вызвал. Охваченный чувствами человек влюблен не столько в другого человека, сколько в *собственное состояние влюбленности*! Разве это любовь?

Песенные хиты, популярные среди подростков, говорят совсем не о сущности настоящей любви. Один из них утверждает: "Танец еще не закончился, а я уже был влюблен". Надеюсь, танцор из песни был настолько же уверен в своем чувстве на следующее утро. Другое откровение: "Я не знал, что делать мне, лишь шептал: "Люблю тебя!" Меня такие глупости возмущают. Поставить всю свою жизнь в зависимость от состояния полного смятения — все равно что пригреть на груди змею.

Одна рок-группа недавно записала песню, которая тоже далека от понимания настоящей любви. В ней поется: "Я проснулся сегодня влюбленным, потому что заснул, думая о тебе!" Оказывается, любовь — это лишь картинка в воображении. Судите сами, насколько такая картинка долговечна! А группа 60-х годов под названием "Дорз" (*The Doors*) достигла пика абсурдности в этом вопросе с песней "Привет, я тебя люблю, назови мне свое имя!"

А знаете ли вы, что модель брака, основанного на романтической влюбленности, достаточно недавно появилась на рынке человеческих отношений? До XII века нашей эры браки планировались родителями жениха и невесты, которые даже и не думали о том, что их дети должны вначале "воспылать взаимной страстью". Романтическая влюбленность, вообще-то, была воспета и популяризована Уильямом Шекспиром. Иногда мне хочется перебросить этого почтенного англичанина в наше время, чтобы он разобрался с созданной им путаницей.

Настоящая любовь, не соглашаясь с популярными в наше время взглядами, вчера, сегодня и завтра глубоко ценит именно партнера, изо всех сил заботится о его нуждах и ожиданиях. Она не эгоистична, щедра, заботлива и вовсе не похожа на потерю головы с первого взгляда.

Любовь к своей жене я развиваю всю жизнь. Это не что-то, во что я свалился в одночасье. Я *врастаю* в нее, а на это требуется время. Мне понадобилось хорошо узнать свою жену, чтобы по-настоящему оценить ее глубину и постоянство, познакомиться с особенностями ее характера и научиться быть чутким к ним. Взаимопонимание, которое прокладывает путь настоящей любви, не появляется в результате мимолетного знакомства, даже полного очарования. Нельзя любить того, кого не знаешь, как бы он ни был привлекателен!

2. Настоящую любовь легко отличить от влюбленности

Правильный ответ — "нет". Эта дикая скачка в начале любовной авантюры ничем не отличается от многого того, что происходит с каждым в течение всей жизни. Попробуйте сказать парящему в облаках подростку, что его переживания — не настоящая любовь, а просто опьянение. Он ударит по струнам своей гитары и выдаст вам: "Только молодость способна любить по-настоящему. Ее чувства неподдельны. Тот, кто молод, — влюблен. Верность — вот его девиз!" Подросток живет тем, что чувствует, а чувствует он себя прекрасно. Но лучше бы ему получать подобное удовольствие от "американских горок". Там хоть знаешь, чем все закончится.

И вот на чем я хочу поставить ударение: эйфория влюбленности никогда не длится долго. Точка! Если вы мечтаете прожить жизнь в состоянии экзальтации, лучше забудьте об этом. Накал чувств нарастает и падает периодически. А поскольку влюбленность является чувством, то и она подвержена колебаниям. Если же возбуждение от

сексуальной близости считать истинной любовью, то недалеко до разочарования и крушения надежд!

Сколько чувствительных молодых людей влюбляются при первой же встрече и связывают себя узами брака еще до того, как их чувства пойдут на спад. И вот однажды утром они просыпаются без привычного трепета в груди и приходят к выводу, что любовь умерла. А на самом деле ее никогда и не было. Была лишь обманчивая эйфория чувств.

Как-то раз я пытался втолковать аудитории из ста молодых супружеских пар эту истину о колеблющейся природе наших эмоций. Во время дискуссии кто-то спросил одного молодого человека, почему он женился так рано. Тот ответил, что ничего не знал об этих колебаниях, а когда узнал, было слишком поздно. Увы, эти колебания подвели не одного молодого романтика!

Наши чувства нередко зависят от обстоятельств. Даже в отношениях мужа и жены, которые глубоко и неподдельно любят друг друга, чередуются разные периоды: когда чувства переполняют их и когда они почти исчезают. Но любовь не зависит от состояния чувств, потому что она основана на *ответственности друг перед другом*. Неотступное стремление супругов сделать свой брак успешным придает стабильность их отношениям и не дает огню любви угаснуть ни при *каких обстоятельствах*.

К сожалению, далеко не все поддерживают Божью точку зрения на нерушимый союз двоих. Мы уже наслушались известного антрополога д-ра Маргарет Мид, которая защищает "пробный брак для молодежи". Нас призывали признать групповые браки, браки по контракту, сожительство и т.д. Песни нашего времени как нельзя лучше отражают эти бесцельные поиски новых форм отношений между мужчиной и женщиной.

Одна из таких новых теорий гласит, что романтическая любовь может выжить только при отсутствии долгосрочных обязательств. Певец Глен Кэмпбелл выразил эту мысль в своей популярной песне "Послушная мне". Он поет, что не какая-то высохшая подпись в брачном свидетельстве заставляла его хранить свою "скатку" за диваном в доме любовницы. Просто он знал, что по желанию может собраться и уйти от этой женщины в любую секунду, ведь она ему не указ. Такая свобода и делала его любовницу послушной.

Глупо думать, что существует такая женщина, которая позволит своему любовнику свободно приходить и уходить, при этом не ис-

пытывая чувства потери, отверженности или унижения. Насколько же это далеко от настоящей любви (и настоящей интимной близости), способной сделать нас "одной плотью"! Ведь эта "плоть" неизбежно разрывается пополам в момент расставания.

И, конечно же, наш любвеобильный Кэмпбелл не упоминает в своей песне о детишках, которые появляются после подобных отношений. О том, как они гадают каждый день, появится ли их папочка завтра утром, принесет ли он хоть немного денег, чтобы можно было купить еду и одежду. Или завтра он с чашечкой кофе в руке и возвышенными мечтаниями в сердце укатит в голубом вагончике в дальние дали. В моем воображении возникает хрупкая фигурка женщины, окруженной оравой детишек. Она стоит на пороге дома, машет платочком и кричит вслед быстро удаляющейся мужской фигуре: "До свиданья, любимый! Забегай, когда сможешь!"

А теперь вернемся к нашему вопросу. Если истинная любовь основывается на решении воли, то как тогда относиться к чувствам? Как определить, не мимолетная ли это страсть? Нужно ли вообще прислушиваться к чувствам, если они столь ненадежны и непостоянны?

На этот вопрос есть только один ответ: время покажет. Лучший совет, который я могу дать парам, собирающимся вступить в брак (или предпринять еще какой-либо важный шаг): не принимайте поспешно или по наитию решений, призванных радикально изменить вашу жизнь. Если же вы сомневаетесь, то лучше подождите. Кстати, этот совет подходит каждому из нас.

3. Искренне любящие друг друга люди не будут ссориться и спорить

Мне кажется, что по этому вопросу двух мнений быть не может. Даже в тех в семьях, где супруги любят друг друга, конфликты неизбежны. Но есть здоровый и не здоровый пути выяснения отношений, в зависимости от подхода. В неутвердившихся браках супруги изливают гнев прямо друг на друга. Полное враждебности и личных оскорблений "тыканье" бьет по самоуважению и вызывает сильное внутреннее потрясение: "Ты какая-то безрукая!", "Зачем я только на тебе женился!", "Как можно быть таким глупым (или безголовым и т.п.)?", "Ты с каждым днем все больше становишься похожей на свою мать!"

Оскорбленная сторона часто отвечает тем же, возвращая все не-добрые, полные ненависти замечания в свой адрес противнику, доведшему ее до слез и ругательств. Цель таких "разборок" состоит в

том, чтобы ранить несогласного. И этого нетрудно достигнуть. Оскорбительные слова долго не забываются, даже если были брошены в запальчивости. Подобное выяснение отношений никак не назовешь здоровым — скорее, зловредным и разрушающим. Это разрушает связь между мужем и женой и легко может ее уничтожить.

При здоровом подходе спорящие стороны должны сосредоточиться на предмете несогласия. Тогда можно будет выяснить, что к чему, не задевая достоинства друг друга: "Я беспокоюсь по поводу оплаты наших счетов", "Меня расстраивает, когда я не знаю, вернешься ли ты домой к ужину?", "Мне было неловко от того, что ты сказал на вечеринке прошлым вечером. Я чувствовала себя такой глупой".

Несомненно, беспокойство, гнев и стыд — эмоции острые и требующие разрядки, но, если супруги пытаются решить проблему вместе, сосредоточившись именно на ней, они намного меньше ранят друг друга. Уравновешенные люди могут разрешить конфликт, в чем-то уступив друг другу, о чем-то договорившись. Возможно, боль и раны все еще останутся, но на следующее утро отравленных стрел придется выдергивать намного меньше.

Возможно, искусство спора является самым важным, чему следует выучиться молодоженам. У того, кто этому не учится, обычно остается два выхода: затаить в сердце гнев и обиду (там они будут копиться годами, отравляя душу) или выплеснуть их на своего супруга. И в первом и во втором случаях дело обычно заканчивается бракоразводным процессом¹.

4. Существует только один кандидат в супруги для каждого человека, и Бог сводит предназначенных для брака людей

Однажды я консультировал одного молодого человека, который поведал мне, как однажды посреди ночи он проснулся в полной уверенности, что Бог призывает его жениться на молодой девушке, которую он видел всего несколько раз, да и то издалека. На следующее утро юноша позвонил этой молодой особе и изложил Божье указание, настигшее его в ночи. Та спорить с Богом не решилась и покорно приняла предложение... Уже семь лет прошло со дня их свадьбы, а эта семья до сих пор борется за выживание!

Те, кто думает, что каждому христианину автоматически гарантирован успешный брак, весьма заблуждаются. И не потому, что Богу безразличен наш выбор или Он не отвечает на просьбы о водительстве в таком важном деле. Определенно, Он первый, Кого нужно

спрашивать об этом. (Я взывал к Нему много раз, прежде чем предложить своей жене руку и сердце.)

Но, как бы там ни было, мне не верится, что в наших делах сердечных Бог хочет исполнять скучную роль свата. Он дал нам здравый смысл и способность рассуждать, а также широкие полномочия для использования их даже в столь деликатных вопросах. Кто думает иначе, может кинуться в омут чувств с надеждой, что Бог Сам остановит его, если пара ему не подходит. Таким "героям веры" я могу пожелать только везения.

5. Если мужчина и женщина искренне любят друг друга, то трудности и испытания почти или совсем не будут влиять на их взаимоотношения

Еще одна фантазия на тему истинной любви. Оказывается, любовь несокрушимо возвышается над жизненными бурями, как скала в проливе Гибралтар. По мнению многих людей, любовь обязана все преодолевать. Об этом пела и знаменитая группа "Битлз": "Все, что нам нужно, это любовь. Любовь — это все, что нам нужно". К сожалению, нам нужно кое-что еще!

Я упоминал выше, что работаю в детской больнице в Лос-Анджелесе, в отделении наследственных заболеваний. Годами мы наблюдаем детей с различными нарушениями обмена веществ, которые по большей части и являются причиной умственной отсталости наших маленьких пациентов. Родители таких детей испытывают иногда такое эмоциональное потрясение, что их отношения разрушаются. Вина за рождение "неполноценного" ребенка и разочарование настолько велики, что даже в отношения любящих, крепких пар вбивается большой клин. Кроме того, на прочность любви влияют финансовые трудности, болезни, крах в бизнесе, а также затянувшееся раздельное проживание. Итак, вывод таков, что настоящая любовь подвержена болям и травмам и часто шатается под ударами судьбы.

6. Лучше вступить в брак с "посторонним" человеком, чем остаться одиноким на всю жизнь

Конечно, это утверждение неверно. Всю жизнь искать пару и в итоге остаться одиноким менее болезненно, чем ввязаться в битву страстей, вступив в злосчастное брачное сожительство. Однако угроза остаться "старой девой" (ненавижу это выражение!) заставляет

многих девушек запрыгивать в первый попавшийся поезд, направляющийся к станции Замужество, а на самом деле — к станции Катастрофа, откуда мало кто возвращается.

Страх остаться без своей половины может помешать холостяку рассуждать здраво, и заставить его опустить собственную планку. Девушка на выданье обычно убеждает себя так: "Ну хорошо, Джон не христианин. Но, думаю, я смогу повлиять на него после того, как мы поженимся. Он частенько закладывает за воротник, но это, наверное, оттого, что он молод и беззаботен. У нас мало общего, но я уверена, что со временем мы научимся любить друг друга больше. Кроме того, что может быть хуже, чем остаться одинокой?"

Вера в такие чудеса обычно основывается на отчаянном желании выйти замуж. Но "хэппи-энд" — редкое явление в обычной жизни. Когда кто-то решается на брак, не считаясь с явными предупреждениями об опасности, он ставит на кон все оставшиеся годы жизни на земле.

Прошу вас, неженатые и незамужние читатели, поверьте мне: неудачный брак — это самое худшее, что может ожидать вас в этом мире! Это израненные чувства, отверженность, ругань, бессонные ночи и задерганные дети. Жизнь одинокого человека может быть насыщенной и полной смысла. Во всяком случае, дома его не будут ожидать вражда и ссоры.

7. Если люди нравятся друг другу, то нет ничего плохого в их сексуальной близости

Это распространенное среди романтиков заблуждение является самым опасным не только для отдельных людей, но и для будущего целых наций. В течение последних десятилетий мы наблюдаем трагическое падение нравов в области интимных отношений и разрушение традиционных норм морали. Уступая настойчивому натиску индустрии развлечений и средств массовой информации, люди начинают верить в то, что секс до брака — это круто, внебрачные связи — это нормально, гомосексуалистом быть не так уж плохо, а бисексуалом — и того лучше. Эта так называемая "новая мораль" показывает, какой глупостью поражен наш век в вопросе секса. И миллионы людей верят этой глупости.

Как я уже говорил в первой части этой книги, по данным исследований, 25% студентов и студенток сожительствуют в общежитиях по три и больше месяцев. Журнал *"Стиль жизни и студенческие об-*

щезития" (*Life Styles and Campus Communities*) сообщает, что 66% студентов считают, что сексом до брака можно заниматься по согласию или "если ребята встречаются и любят друг друга".

Я никогда не считал себя пророком, предупреждающим о катастрофе, но статистика заставляет меня забить тревогу. Я смотрю на нынешние социальные тенденции со страхом и замиранием сердца, предвидя, что они ведут наше общество к гибели.

В течение, по крайней мере, пятидесяти веков человечество интуитивно ощущало, что неограниченная сексуальная свобода угрожает вымиранием как индивидуумам, так и обществу в целом. История это подтверждает. Антрополог Дж. Д. Анвин (J. D. Unwin) провел всестороннее изучение 88 цивилизаций, когда-либо существовавших на земле. В каждой культуре был замечен схожий жизненный цикл. Он начинался с жестких рамок сексуального поведения и заканчивался полной свободой самовыражения в этой области. Анвин отмечает, что гибель каждой цивилизации наступала вскоре после того, как сексуальная распущенность становилась общепринятой. Не наблюдалось никаких исключений?

Почему, как вы думаете, присущие нам половые стремления так важны для выживания всей цивилизации? Потому что сила, которая держит двоих вместе, является сексуальной по своей природе! Физическое притяжение между мужчиной и женщиной вдохновляет их к созданию и устроению семьи. Оно побуждает их работать, экономить, изнемогать ради выживания ячейки общества. Сексуальная энергия заряжает их стремлением растить здоровых детей, заставляет задуматься о передаче духовных ценностей от поколения поколению.

Половое влечение побуждает мужчину работать, вместо того чтобы пойти развлечься. Оно заставляет женщину сэкономить там, где ей хотелось бы потратить. Таким образом сексуальность нашей природы, направленная строго на семью, обеспечивает ей крепость и надежность, которые по-другому не появятся. В обществе, состоящем из миллионов преданных, посвященных друг другу пар, царит стабильность, ответственность и оптимизм.

Если сексуальная энергия, скрепляющая брак, является залогом здорового общества, то выплескивать ее за границы семьи губительно для всего народа. Тогда та же сила, что служит созиданию, приведет к разрушению.

Сексуальную энергию, скрепляющую семью, можно сравнить с ядерной энергией внутри атома. Готовые разлететься электроны,

нейтроны и протоны находятся в равновесии благодаря электрической силе внутри каждого атома. Но эта же сила, придающая внутреннюю стабильность ядру, при его распаде высвобождается с невероятной разрушительностью. То же самое происходит при распаде семьи.

Кто поспорит с тем, что общество является слабым, когда в нем есть место для подозрений и неверности внутри каждой отдельно взятой семьи!

- Когда жена постоянно гадает, куда занесет мужа по дороге домой!
- Когда отсутствующий муж не может доверять жене!
- Когда половина невест беременна до свадьбы!
- Когда и жених и невеста уже успели переспать со многими, и их брачная ночь будет лишена очарования уникальности!
- Когда каждый занят лишь самим собой и тем, как доставить себе чувственное удовольствие здесь и сейчас!

К сожалению, больше всего страдают в таком обществе дети, которые наблюдают склоки и ругань родителей. Раздражение и агрессивность взрослых вторгаются в незащищенную душу ребенка, оставляя на ней безобразные шрамы как память о неустроенности домашнего очага. Затем ребенок видит, как родители, ругаясь, разводятся, и он расстается с папой, которого любит и в котором так нуждается.

Можно также вспомнить о девочках-подростках, которые ежегодно рожают тысячи младенцев, многие из которых никогда не узнают домашнего тепла и заботы. Или как не вспомнить о жестоком биче венерических заболеваний, что захлестнул молодежь США в национальных масштабах.

Незаконнорожденные дети, разбитые сердца, пошатнувшаяся психика, аборт, болезни, даже смерть — все это тошнотворные результаты сексуальной революции, которую, к моему великому негодованию, так романтизируют и превозносят. Бог строго запретил беспечность в сексуальном поведении не для того, чтобы лишить нас радостей и удовольствий, а для того чтобы уберечь от разрушительных последствий аморальности. Те личности и народы, которые решают не обращать внимания на Божьи заповеди, в итоге дорого расплачиваются за свою глупость.

8. Если люди искренне любят друг друга, их любовь будет длиться всю жизнь

Любовь, даже настоящая, очень хрупка. Ее нужно лелеять и защищать, чтобы она выжила. Любовь может погибнуть, если муж работает семь дней в неделю, не оставляя времени на романтику; или если супруги забыли, что такое просто поговорить по душам.

Острота любовных ощущений может притупиться под давлением повседневности и быта. Я испытал это на себе вскоре после того, как мы с Ширли поженились и мне довелось работать в Университете Южной Калифорнии. Пытаясь закончить докторскую диссертацию, я пропадал на работе все время. Моя жена преподавала в школе и вела хозяйство в нашем небольшом доме. Ясно помню тот день, когда я вдруг понял, как занятость влияет на наши отношения: мы по-прежнему любили друг друга, но уже давно не чувствовали душевной теплоты и близости. Тогда я отложил свои научные труды, и мы целый вечер гуляли по городу. На следующий семестр я составил себе менее жесткое расписание и заставил свои академические амбиции посторониться перед тем, что я ценю в жизни больше всего.

Какое место в вашей системе ценностей занимает брак? Он похож на сноски в вашем плотном расписании или на что-то достойное большой заботы и поддержки? Помните, без поддержки он может умереть.

9. Период ухаживания перед свадьбой должен длиться не более полугода

Ответ на это утверждение вы можете найти в теме о влюбленности. Недолгое ухаживание свидетельствует об импульсивной природе решения, которое призвано изменить всю вашу жизнь. Это, по меньшей мере, рискованно.

10. Подросткам больше присуще умение любить по-настоящему, чем взрослым

Если это утверждение является правдой, то как объяснить, что половина ранних браков заканчивается разводом в первые пять лет супружеской жизни? Любви, которую я описал (неэгоистичной, дающей, посвященной) требуется много времени, чтобы созреть. А зрелость особо не дружит с подростками. Восторженная юношеская влюбленность — всего лишь часть процесса взросления; она редко имеет предпосылки для развития более глубоких отношений, на которых и зиждутся счастливые браки.

Я ПОСВЯЩЕН ТЕБЕ

Все десять утверждений моего опроса неверны. Они представляют десять наиболее распространенных заблуждений в отношении понимания настоящей любви. Иногда мне так хочется, чтобы этот тест использовался в качестве экзамена для вступающих в брак. Ответившие правильно на 9-10 вопросов с поздравлениями получают разрешение на союз! 5-8 правильных ответов — придется подождать месяцев шесть! Очумелые романтики, набравшие не больше 4 баллов, приговариваются к пожизненному безбрачию! (А если серьезно, то нам просто необходим курс "по снятию розовых очков" с тех, кто собрался обменяться кольцами.)

В заключение хочу поделиться с вами теми словами, которые я написал своей жене по случаю годовщины нашей свадьбы. Может быть, вы по-другому выразили бы свои чувства любимой, но я действительно надеюсь, что мои слова отражают истинную, бескомпромиссную любовь. Вот они:

Моей дорогой жене Ширли по случаю Восьмой годовщины нашей свадьбы

Я уверен, что ты помнишь много-много случаев, когда волны любви накрывали нас с головой. Это были времена, когда наши чувства нельзя было удержать. Эмоции такого накала невозможно вызвать по собственной воле, но они часто сопровождают особые моменты в жизни. Мы были счастливы, когда мне впервые предложили работу по специальности. Мы были счастливы, когда самое драгоценное в мире дитя переехало из роддома домой. Мы были счастливы, когда Университет Южной Калифорнии присвоил мне докторскую степень. Но чувства — странная вещь! Мы чувствовали такое же родство, когда происходили совсем не радостные события, когда опасности и беды вторгались в нашу жизнь. Мы чувствовали особую близость, когда проблемы со здоровьем угрожали нашей семье. Когда ты попала в больницу в прошлом году, это сблизило нас еще больше. После той ужасной автомобильной катастрофы, когда я плакал над твоим почти безжизненным телом, я очень остро ощутил, насколько мы близки.

Хочу сказать, что и счастье и беды заставляют по-особенному любить и ценить своих возлюбленных. Но дело в том, что взлеты и падения случаются не так часто, а повседневная жизнь состоит из обыденных, неброских событий, которые мы делим на двоих. В это время мы наслаждаемся тихой, безмятежной любовью, которая на самом деле во многом лучше бурления страстей. Она, возможно, не бьет ключом, но зато глубока и непрерывна. Благодаря ей я твердо стою на ногах в нашу Восьмую годовщину. В моем преданном тебе сердце укоренилась крепкая и спокойная любовь. Сегодня я больше, чем когда-либо, посвящаю себя тебе и тому, чтобы сделать тебя счастливой. Я хочу и дальше слышать от тебя "мой любимый".

Если жизнь заставит наши чувства раскалиться, мы вместе будем наслаждаться волнующими и романтическими переживаниями. Но в обычные дни моя любовь к тебе не будет уменьшаться. С Восьмой годовщиной тебя, моя чудесная жена!

Твой Джеймс

Ключевая фраза моего письма Ширли — "Я посвящаю себя тебе". Моя любовь к жене не подвержена ветрам перемен, влиянию событий и обстоятельств. Мои непостоянные чувства могут скакать вверх-вниз, но мое посвящение стоит на надежном якоре. Я решил любить свою жену, и это решение непреклонно.

Многие современные молодожены не понимают необходимости посвящения друг другу. Они говорят "Я люблю тебя", пока их влечет друг ко другу, или пока им это выгодно, или пока не появится кто-то лучше. Рано или поздно такая неукрепленная любовь исчезнет.

"...и в радости и в горе, и в богатстве и в бедности, и в здравии и в болезни любить и заботиться, доколе смерть не разлучит нас".

Эта известная в прошлом клятва все еще предлагает наиболее прочное основание для каждого брака, ибо в ней заключен истинный смысл настоящей, возвышенной любви.

УЧИМСЯ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ

Вы читаете эту книгу один(на) или со своим(ей) супругом(ой)? Возможно, вы изучаете материал целой группой? Как бы там ни было, последующие вопросы, примеры из жизни и библейские стихи помогут вам сделать вместе с доктором Добсоном обзор по десяти общепринятым заблуждениям в отношении любви, свиданий и брака. Вооружитесь тетрадкой, карандашом и Библией — и приготовьтесь поднапрячь мозги.

1. Любовь с первого взгляда иногда встречается

- а) Согласны ли вы с утверждением д-ра Добсона, что любовь с первого взгляда физически и эмоционально невозможна? Может ли любовь, описанная в Филиппийцам 2:2, зародиться с первого взгляда? Обоснуйте свой ответ.
- б) Разделяете ли вы точку зрения д-ра Добсона относительно того, что популярные песни зачастую поддерживают искаженное понимание любви? А кино? Телевидение? СМИ? В чем разница между страстной влюбленностью и созданием глубоких отношений любви? Как то, о чем говорится в Колоссянам 3:12-15, соотносится с истинной любовью в браке?
- в) Какое отношение к любви с первого взгляда имеет эгоизм? Обоснуйте свой ответ. Для понимания разницы между любовью и эгоизмом прочитайте Филиппийцам 2:2-4.
- г) Перечитайте последние два абзаца пункта "Любовь с первого взгляда" (начиная со слов "Настоящая любовь..."). Почему, по-вашему, понятия "время" и "рост" так важны для настоящей любви. Прочитайте 1-е Коринфянам 13:4-7 и отметьте слова и фразы, подтверждающие мысль о долговременном росте любви.

2. Настоящую любовь легко отличить от влюбленности

- а) Согласны вы с утверждением д-ра Добсона, что "эйфория влюбленности никогда не длится долго"? Обсудите такие темы: существуют ли взаимоотношения, не подверженные взлетам и падениям? можно ли считать ответственным такое заявление: "Мои чувства неизменны"? Прочитайте Малахии 3:6 и Евреям 13:8. Как понимание того, что Бог

не изменяется, может укрепить и стабилизировать супружеские отношения (см.: Псалом 32:11)?

- б) Д-р Добсон пишет: "Неотступное стремление супругов сделать свой брак успешным придает стабильность их отношениям и не дает огню любви угаснуть ни при каких обстоятельствах". Вам это кажется: 1) неромантическим; 2) непонятным; 3) неверным; 4) единственно правильным для брака. Обоснуйте свой ответ. Как с этим утверждением связаны следующие библейские отрывки: Римлянам 15:5 и 1-е Фессалоникийцам 5:11?
- в) Как, по мнению д-ра Добсона, распознать любишь ли ты настоящему или это временное увлечение? В Притчах 19:2 говорится, что для приобретения знания нужно время, а "торопливый ногами оступится". Как это можно применить к теме о различии между страстью и любовью? Что у вас вызывает непонимание?

3. Искренне любящие друг друга люди не будут ссориться и спорить

- а) "Даже в тех в семьях, где супруги любят друг друга, в определенных случаях конфликты неизбежны", — пишет д-р Добсон. Как правильно подходить к решению конфликтных вопросов? Перечитайте первые два абзаца третьей темы. Поразмышляйте над такими библейскими отрывками, как Притчи 15:1-18; 17:14; Ефесеям 4:26,27.
- б) Могут ли супруги признавать истинность сказанного в Ефесеям 4:31 и все еще ссориться?
- в) Объясните, в чем разница между гневом на супруга и гневом на саму проблему? Всегда ли можно отделить проблему от супруга? Помощь для действенного разрешения конфликта можно найти в Галатам 5:15; 1-м Петра 4:8; Иакова 5:16. Запишите три основных вывода.
- г) Если вы изучаете материал группой, попросите желающих сыграть роли участников спора, чтобы продемонстрировать принцип: "При здоровом подходе спорящие стороны должны сосредоточиться на предмете несогласия". Проиграйте три ситуации:
- "Я беспокоюсь по поводу оплаты наших счетов".
- "Меня расстраивает, когда я не знаю, вернешься ли ты домой к ужину?"

"Мне неловко от того, что ты сказал на вечеринке прошлым вечером. Я чувствовала себя такой глупой".

После каждого игрового спора попробуйте всей группой поразмышлять над тем, была ли предметом "разборок" назревшая проблема или личности участвовавших?

4. Существует только один кандидат в супруги для каждого человека, и Бог сводит предназначенных для брака людей

- а) Какую помощь предлагает Бог в выборе спутника жизни? Перед тем как ответить, прочитайте Иеремии 33:3; 1-ю Паралипоменон 16:11; Филиппийцам 4:6; Иакова 1:5-8. В этих стихах даны конкретные или общие советы?
- б) Кого, в соответствии с Божьей волей, должен выбирать в супруги христианин согласно 2-го Коринфянам 6:14? Достаточно ли, по-вашему, чтобы будущий спутник жизни просто был христианином, или ему, помимо этого, необходимо быть зрелым, добрым, терпеливым и т.п.? Обоснуйте свой ответ.
- в) Д-р Добсон пишет: "Те, кто думает, что каждому христианину автоматически гарантирован успешный брак, весьма заблуждаются". Как вы понимаете это высказывание? Согласны вы с ним или нет?

5. Если мужчина и женщина искренне любят друг друга, то трудности и испытания почти или совсем не будут влиять на их взаимоотношения

- а) Согласны ли вы с тем, что эмоциональные стрессы могут действовать разрушающе даже на отношения утвержденных, любящих друг друга супругов? Обоснуйте свой ответ. В подтверждение приведите случай, которому сами были свидетелем.
- б) Какими средствами располагают христианские пары для того, чтобы встретить трудности и разобраться с проблемами? Какой из перечисленных ниже библейских отрывков кажется вам самым ободряющим для тех, кто переживает трудности? И. Навина 1:9; Псалом 3; Колоссянам 2:6,7; 1-е Петра 5:8-11?
- в) Д-р Добсон говорит, что "даже в отношения утвержденных, любящих друг друга супругов вбивается большой клин", когда они сталкиваются с бедой (например, становятся родителями "неполноценного" ребенка). В таких библейских отрывках,

как 1-е Иоанна 3:18; 4:7; 1-е Фессалоникийцам 5:11; Филиппийцам 2:4, найдите минимум три совета, которые помогут супругам поддержать друг друга и избежать отчуждения в тяжелые периоды жизни.

- г) Как можно защитить любовь от боли и травм? Найдите в Писании указания, как защитить и укрепить любовь в тяжелые периоды жизни: Галатам 6:2; Римлянам 12:15; 1-е Петра 3:8-9. Какое из этих указаний вы сможете использовать в своих супружеских отношениях на этой неделе? Какое из них потребует от вас наибольших изменений?

6. Лучше вступить в брак с "посторонним" человеком, чем остаться одиноким на всю жизнь

- а) Д-р Добсон утверждает: "Всю жизнь искать пару и остаться в итоге одиноким менее болезненно, чем ввязаться в битву страстей, вступив в злосчастное брачное сожительство". Согласны ли вы с этим? Обоснуйте свой ответ.
- б) Прочитав Притчи 15:17; 17:1 и Екклесиаста 4:6, сделайте вывод: лучше ли остаться холостым или выбрать в супруги "постороннего" человека.
- в) Как холостому мужчине и одинокой женщине использовать свою свободу во благо, наполнив свою жизнь полезной деятельностью. Предложите пять вариантов. Какие у вас будут предложения на темы: "Работа над собой", "Забота о других", "Открытие нового", "Духовный рост"?
- г) В 1-м Коринфянам 7:8-9 апостол Павел призывает верующих по возможности оставаться неженатыми и незамужними. Какими духовными преимуществами обладают такие люди?

7. Если люди нравятся друг другу, то нет ничего плохого в их сексуальной близости

- а) Обсудите, каким образом современная индустрия развлечений и средства массовой информации внедряют в общество мысль о приемлемости секса по согласию до брака.
- б) Д-р Добсон упоминает об антропологических исследованиях, которые показали, что цивилизации, уклонившиеся от строгого семейного уклада в сторону сексуальной свободы, постигала гибель.

Как общество может обязать людей к соблюдению границ в сексуальной области, в то же время не посягая на свободу личности?

- в) Д-р Добсон утверждает: "Когда общество состоит из миллионов преданных, посвященных друг другу пар, в нем царит стабильность, ответственность и оптимизм". Согласны ли вы с этим? Насколько общество, в котором вы живете, соответствует этому утверждению?
- г) Давайте вспомним, что блуд — это сексуальные отношения вне брака, а затем прочитаем Марка 7:21; 1-е Коринфянам 6:13-20; Галатам 5:19-21; Ефесянам 5:13 и коротко изложим, что Библия говорит о сексе вне брака.

8. Если люди искренне любят друг друга, их любовь будет длиться всю жизнь

- а) Доктор Добсон утверждает, что "любовь, даже настоящая, очень хрупка. Чтобы она выжила, ее нужно хранить и беречь". Если вы состоите в браке, вспомните 3-5 факторов, ослабляющих и усиливающих вашу любовь к супругу. (Если вы обручены или готовитесь вступить в брак, обсудите этот вопрос с вашей невестой/вашим женихом, стараясь выявить то, что может ослабить вашу любовь в браке.)
- б) Прочитайте 1-е Коринфянам 13:4-7 и на основании прочитанного составьте рекомендации по укреплению любви.
- в) Коротко вспомните, чем были наполнены последние несколько дней вашей жизни. Основываясь на этом, определите, какое место на вашей шкале ценностей занимает брак? Находится ли для него время в вашем плотном расписании? Высоко ли вы цените свой брак? Составьте расписание на следующих три дня. Примите во внимание загруженность на работе, семейные обязанности и т.д. Предусматривает ли ваш план общение с супругом? Является ли этот пункт приоритетным? Почему?

9. Период ухаживания перед свадьбой должен длиться не более полугода

- а) Чтобы определить, истинно ли это утверждение, обратитесь к ответам на вопросы по второй теме ("Учимся, отвечая на вопросы").

- б) Д-р Добсон считает, что шесть месяцев — слишком короткий срок распознавания глубины чувств. Сколько времени, по-вашему, должно длиться ухаживание до свадьбы? Как это происходило в вашей жизни? Можно ли было бы еще подождать, чтобы узнать друг друга лучше?
- в) Может ли период свиданий быть слишком долгим? Обоснуйте свой ответ.
- г) Если вы состоите в браке, ответьте, что вы узнали о характере супруга после свадьбы?

10. Подросткам больше присуще любить по-настоящему, чем взрослым

- а) Настоящая любовь обязательно заботится о другом человеке, посвящает себя ему целиком и без остатка. Почему это требование "неподъемно" для подростков?
- б) Сравните поздравительное письмо, написанное д-ром Добсоном своей жене к Восьмой годовщине их свадьбы, с Ефесеям 5:28-33. Что этот отрывок из Писания говорит о посвящении друг другу? Когда вы посвящаете себя другому человеку, что вы при этом чувствуете, говорите и делаете?
- в) Прочитайте и обсудите Бытие 2:24. Что означает стать "одной плотью"? Перечислите, в чем вы и ваша половина чувствуете себя, как "одна плоть"?

Ссылки

1. Научиться правильно реагировать на конфликтные ситуации вам поможет книга Ллойда Х. Элема "Выдержать можно" (Lloyd H. Ahlem, *How to Cope* (Ventura, CA: Regal Books, 1978)). А также книга Дэвида Аугсбургера "Кто проявляет заботу, тот имеет право и поспорить" (David Augsburger, *Caring Enough to Confront*, rev. Ed. (Ventura, CA: Regal Books, 1980)).

2. Дж. В. Анвин, "Сексуальные нормы и развитие культуры" (J. D. Unwin, *Sexual Regulations and Cultural Behavior*. Copyright 1969 by Frank M. Darrow, P. O. Box 305, Trona, California 93562).

Литература для дальнейшего изучения

1. Ллойд Х. Элем, "Выдержать можно" (Ahlem, Lloyd H. *How to Cope*. Ventura, CA: Regal Books, 1978). Библейские истины в сумме с надежными психологическими принципами дают практическую поддержку при встрече с конфликтами, кризисами и неожиданностями в повседневной жизни.

2. Дэвид Аугсбургер, "Кто проявляет заботу, тот имеет право и поспорить" (Augsburger, David. *Caring Enough to Confront*. rev. ed. Ventura, CA: Regal Books, 1980). Как быть христианину, который заботится о своих ближних, когда с ними назревает конфликт.

3. Джеймс Добсон, "Прямой разговор с мужьями и женами" (Dobson James. *Straight Talk to Men and Their Wives*. Waco, TX: Word. Inc. 1980).

4. Марк Ли, "Созидательный христианский брак" (Lee, Mark. *Creative Christian Marriage*. Ventura, CA: Regal Books, 1977). Посвящена основным положениям в браке: достижению взаимности, избавлению от сексуальных комплексов, восстановлению разорванного общения.

5. Клайд М. Наррамор, "Как добиться успеха в семейной жизни" (Narramore, Clyde M. *How to Succeed in Family Living*. Ventura, CA: Regal Books, 1968). Известный христианский психолог предлагает библейские принципы любви и воздержанности для устройства здорового, счастливого домашнего очага.

6. Дж. Ален Петерсон, "Двое становятся одним целым" (Peterson, J. Allen, ed. *Two Become One*. Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1975). Отличное исследование, основанное на Библии.

7. Чарли Шедд, "Письма к Капен" (Shedd, Charlie. *Letters to Karen*. Nashville: Abingdon Press, 1975), "Письма к Филиппу" (*Letters to Phillip*. Nashville: Abingdon Press, 1969).

8. Дуайт Смолл, "После супружеской клятвы" (Small, Dwight. *After You've Said I Do*. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell Company, 1968). Размышления об общении в браке, о путях укрепления взаимоотношений. "Каким должен быть христианский брак" (*Design for a Christian Marriage*. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell Company, 1959).

9. Г. Норман Райт, "Общение — ключ к браку" (Wright, H. Norman. *Communication: Key to Your Marriage*. Ventura, CA: Regal Books, 1974). Как развивать искусство общения, чтобы разрешать семейные конфликты. Кроме того, практические принципы развития чувства собственного достоинства у супруга(и) и способы избежать раздраженности и злости. "Столпы брака" (*The Pillars of Marriage*. Ventura, CA: Regal Books, 1979). Разговор о восьми столпах крепкого брака: установление целей, исполнение обещаний, определение потребностей, противостояние кризисам, принятие решений, разрешение конфликтов, молитва, прощение.

Часть третья



ГНЕВ

- а) Любой ли гнев греховен?
- б) Как победить острые отрицательные эмоции, не загоняя их внутрь и не нарушая принципов Писания?
- в) Может ли христианин жить без чувства раздражения и враждебности?
- г) Может ли ваша правота в определенной ситуации оправдать ваше негодование и непримиримость?
- д) Как действует механизм "драться или смываться", и что об этом говорит Библия?

КОНФЛИКТ В ЦВЕТОЧНОМ МАГАЗИНЕ

Когда-то, будучи молодым, рьяным студентом колледжа, я довел искусство словесной перепалки до совершенства. Я гордился своей способностью "обричь" любого противника, особенно тех, кто не уважал или вел себя нечестно по отношению ко мне и моим друзьям. Сегодня я вспоминаю об этом с некоторым смущением, хотя обмен оскорблениями и насмешками естествен для юнцов 18-22 лет.

Окончив колледж и женившись, я стал задумываться над тем, как Бог оценивает мой подход к разрешению конфликтов. "Кроткий ответ отвращает гнев", — прочитал я в Притчах. О том же упоминал не раз Иисус, наставляя людей. Бог ждал, когда же я наведу порядок в этой области в соответствии с Его Словом. Но от детских привычек так просто не отделаться.

Казалось, Божественное провидение специально сталкивало меня с обидчивыми людьми, для того чтобы через них я мог больше научиться самообладанию и терпимости. Каждый раз, когда я вновь забывал о христианской любви, в последующие дни Святой Дух обличал меня. Много было разных "проверок", но главный экзамен случился через три года после окончания колледжа.

Я решил в пасхальное воскресное утро преподнести своей жене сюрприз, подарив ей бутоньерку для корсажа платья. "Цветы скрепляют брак!" — твердо верил я тогда. В цветочном магазине продавец принял мой заказ, пообещав, что бутоньерка будет готова в субботу к пяти вечера.

Целую неделю я таил этот благородный замысел в глубинах своего великодушного сердца. После субботнего завтрака я весь день внутренне улыбался, предвкушая торжественный момент.

Около пяти часов вечера я нашел какой-то нелепый повод для того, чтобы отлучиться на несколько минут из дому и стонять на машине за своим секретным грузом. Магазин переполняли посетители. Женщина за прилавком была завалена работой и порядком измотана. Моей первой промашкой было то, что я не сразу обратил внимание на ее усталое лицо и капельки пота над верхней губой. Я терпеливо выстоял в очереди, глядя, как клиенты забирают свои заказы и уходят. Когда наконец дошла очередь до меня, продавец пе-

реворошила стопку квитанций и сказала категоричным тоном: "Мы не можем выполнить ваш заказ. Обратитесь в другое место".

Женщина ничего не объяснила и не извинилась. Ее слова звучали пренебрежительно и, как мне показалось, раздраженно. Упершись руками в бедра, она уставилась на меня так, будто я был во всем виноват.

Немного опешив, я все же спросил: "Зачем же вы приняли мой заказ, если не в силах его выполнить? Я мог бы обратиться в другой магазин, а сейчас уже слишком поздно".

Помню абсолютно точно, что сказал это очень вежливо, хотя в глубине сердца несомненно был недоволен. Не успела продавец ответить, как шторка за ее спиной дернулась и из подсобного помещения выскочил в зал огромный детина с багровым лицом. Он надвинулся на меня, как туча, и завис над моей головой. Таких великанов я в жизни не встречал! Хотя я и не жалею о свой рост (около 190 сантиметров) и вес (около 90 килограммов), но мои глаза оказались на уровне его кадыка и выпирающего подбородка. Было очевидно, что этот Голиаф не просто рассержен — нет! — он взбешен! Его губы кривились, а сжатый кулак плясал возле моей челюсти.

В течение следующих нескольких минут я подвергся такой неистовой словесной атаке, какую до этого никогда не испытывал. Он знал все те ругательства, которые были известны мне, и не преминул научить меня новым. Подобной ругани я не слышал даже в армии. Пройдясь по всем моим родственникам, он закончил угрозой оторвать некую часть моей анатомии и выбросить за дверь.

Не передать словами то потрясение, что я испытал. Ничего подобного со мной никогда не случалось. Такого я и представить себе не мог! Невольно я высвободил тугую пружину, которая сжималась и сжималась в течение всего этого суматошного дня (а может, года). В магазине повисла тишина, полдюжины посетителей застыли в ожидании моих действий. Настала моя очередь отреагировать.

Во мне напряженно боролось желание воздать хаму по заслугам, и те убеждения, которые Бог воспитывал во мне. Помню, как в тот момент Бог проговорил ко мне: "Ты Меня слушаешь или нет?"

Я пробормотал что-то, похожее на извинение, а на следующий поступок мне потребовались все мои силы. Резко развернувшись на каблуках, я вышел из магазина. В глазах посетителей я, навер-

ное, выглядел трусом, особенно если учесть размеры моего противника. А может, они подумали, будто я не нашелся, что ответить. Все эти жалающие мысли роились в моей голове, пока я направлялся к машине.

Вы думаете, я пришел домой с триумфом от одержанной над собой победы? Нет, конечно. Триумф был позже. А в ту минуту кровь пульсировала в моих висках, стучала в ушах, адреналин распирает мои вены. Мне хотелось сделать что-нибудь дурацкое. Например, кинуть кирпич в окно, за которым стоял горшок с цветами. Но постепенно мои нервы успокоились, и я уже с некоторым удовлетворением смотрел на свой подвиг самообладания.

То шоковое состояние, которое я испытал в описанной выше ситуации (назовите его гневом или еще чем-либо подобным), необходимо пережить всем, кто пытается жить по-христиански. Я не единственный, кому нужно научиться держать язык за зубами, не давая ему выплеснуть все, что накопилось в душе. Так чего же требует от нас Бог в этой сфере жизни? Быть вежливыми, бесстрастными роботами, лишенными способности чувствовать? Грешно ли гневаться? В области богословия существует много подобных вопросов. Их мы и рассмотрим далее.

ЧТО ТАКОЕ ГНЕВ? КОГДА ГНЕВАТЬСЯ ГРЕШНО?

Давайте начнем с вопроса, любой ли гнев греховен?

Очевидно, что не всегда состояние души, называемое гневом, говорит о нарушении закона Божьего, поскольку в Ефессянам 4:26 написано: "Гневаясь, не согрешайте..." Этот стих говорит о том, что есть разница между *вспышкой* гнева и *состоянием* злобы, враждебности, которое однозначно осуждается в Писании. Итак, для начала давайте проясним этот момент.

Так как же быть с теми переживаниями в цветочном магазине? Ведь тогда вы, несомненно, удалились в гнев. Был ли Бог недоволен тем, что вы в эти мгновения чувствовали?

Думаю, что нет. Никаких угрызений совести я после не испытывал. Важно помнить, что гнев является не только психической, но и биохимической реакцией организма. Неожиданная атака хозяина магазина страшно меня напугала. У меня не было времени все тщательно взвесить! В подобных случаях в человеческом организме автоматически срабатывает защитная система под названием "драться или смыться", которая мобилизует организм на дальнейшие действия. Адреналин поступает в кровь, провоцируя различные реакции организма: сердцебиение учащается, кровяное давление повышается, зрачки расширяются для лучшего периферийного обзора, ладони потеют, во рту пересыхает, а мышцы получают экстремальную порцию энергии. В одно мгновение человек из состояния покоя переходит в состояние "боевой готовности". *Самое главное, что эта реакция невольная, и происходит она независимо от нашего желания.*

Если гормоны, побуждающие "драться или смыться", попали в кровь, то вышедшие вследствие этого из берегов чувства, невозможно игнорировать. Это все равно, что пытаться не замечать зубную боль или что-нибудь подобное. А раз Сам Бог создал такую систему защиты организма, я не верю, что Он осуждает нас, когда система срабатывает.

С другой стороны, каждый из нас несет личную ответственность за свое отношение к состоянию гнева и управление им. Если мы, скрипя зубами от злости, снова и снова прокручиваем в разуме случившееся, ища возможности отомстить или выкинуть что-нибудь дикое, то вполне логично предположить, что мы перешли в область греха. Если я правильно понимаю приведенный выше стих из Библии, то *натренированная* воля находится где-то между "гневаясь" и "не согрешайте".

Гнев не всегда является реакцией на непосредственную угрозу, не так ли? Может ли он быть вызван напряженной ситуацией или опасностью?

Любой гнев вызывает биохимические изменения в нашем организме, хотя, когда вы раздражаетесь, выделяются иные гормоны, чем в экстремальной ситуации. Могу также добавить, что каждому человеку свойственна своя совокупность реакций. Кого-то приводит в шок любая мелочь, а кто-то ведет себя так, словно ему море по колено. Реакции организма частично передаются по наследству, частично формируются под влиянием окружающей среды (в основном в детстве и юности).

Но разве Библия не однозначно отзывается о гневе? С чего вы взяли, что она учитывает названные вами индивидуальные особенности?

А разве апостол Павел не пишет в Римлянам 12:18: "Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми"? Другими словами, каждый должен развивать в себе сдержанность и самообладание, но в силу разницы темпераментов кто-то будет более успешен в этом, а кто-то менее. В соответствии с уровнем духовной зрелости Святой Дух бережно ведет каждого назначенным ему путем. И у каждого свой момент истины, свой "экзамен" на послушание Богу.

Что же вы понимаете под чувством гнева?

В понятие гнева обычно включают много лишнего. Часто поступки, называемые гневом, имеют с ним мало общего. Давайте рассмотрим некоторые примеры.

Чрезмерная усталость вызывает реакцию, имеющую признаки гнева. Измотанная заботами дня женщина может "разгневаться" на своего ребенка, опрокинувшего третий стакан молока. Поймите, если потребуется, она готова отдать жизнь за свое дитя. Она не тронет и волоска на его взъерошенной маленькой голове. Тем не менее эту реакцию утомленного человека на стресс называют так же, как и побуждение, заставившее Каина убить Авеля.

Крайнее смущение обычно чревато откликом, который называют тем же словом. Фактически моя реакция на агрессивность мужчины в цветочном магазине была вызвана больше замешательством, чем враждебностью. Ни во время конфликта, ни после у меня не возникало никакого желания ударить его. Если бы мы с ним находились один на один, мне было бы легче перенести его оскорбления. Но на нас глядели еще шесть пар глаз, из-за чего я ощущал себя трусом.

Сильное разочарование по своим проявлениям также похоже на гнев. Вспоминаю одного баскетболиста, у которого вся игра шла наперекосяк. Он то и дело пропускал пас и никак не мог попасть в корзину. Чем больше игрок старался, тем хуже у него получалось и тем глупее он себя чувствовал. Такое разочарование может вылиться вулканической лавой на тренера или первого, кто попадет под руку. Чтобы избежать подобных вспышек, некоторые теннисисты получают разрядку, швыряя ракетку в сетку.

Отверженность — еще одно состояние души, которое своими проявлениями напоминает гнев. Обманутая парнем девушка может разразиться шквалом обидных упреков. Это вызвано не ненавистью, а острой душевной болью из-за того, что она чувствует себя покинутой, брошенной, униженной.

Как видите, гневом принято называть различные негативные чувства, поэтому я сомневаюсь, что Господь одинаково относится ко всем этим эмоциям, которые так похожи на гнев.

И чем же эти "невинные" эмоции, описанные вами, отличаются от подлежащего осуждению гнева?

Ваш вопрос поднимает непростую богословскую тему, которая крайне важна для христиан. Библия учит о том, что в каждом человеке, даже в Божьем слуге, таится некая разрушительная сила, побуждающая его к греху. Об этой внутренней борьбе Павел упоминает в Римлянам 7:21-24: "Итак я нахожу закон, что, когда хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божию; но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти?"

Видите, будучи христианином, Павел все еще признавал существование противоборства добра и зла в своей душе. Гнев, ревность, зависть и т.п. являются следствием этой борьбы. В этом отношении Павел, как и любой представитель человеческой расы, не был исключением. Царь Давид также исповедуется: "...во грехе родила меня мать моя" (Псалом 50:7). Это тот самый грех, "живущий во мне" (Римлянам 7:17), в противоположность совершенным грехам.

Итак, как же все это соотносится с гневом? Очень просто. Наша греховная природа дает место так называемому плотскому гневу, с которым нельзя отождествлять гнев, вызванный реакцией эндокринной системы, эмоциональными и психологическими стрессами или разочарованием. Плотский гнев противоположен всему святому и правильному и *не может быть побежден с помощью человеческих усилий*.

Тому, что я здесь излагаю, учит каждая традиционная церковь, поскольку моя позиция основана на Писании. Тем не менее между христианами существуют серьезные разногласия по поводу решения этой проблемы. Одни утверждают, что ее можно решить в этой жизни, другие учат, что нет. Лично я верю, что через действие благо-

дати Святой Дух очищает наши сердца (см.: Деяния 15:8-9), "чтобы упразднено было тело греховное" (Римлянам 6:6)¹.

Вы верите в то, что человек больше не грешит после того, как его злая природа была упразднена через крест Христа?

Нет, выбор все еще за нами! Более того, очевидно, что человек сам по себе слаб и немощен. Нередко мы совершаем ошибки и отворачиваемся от того лучшего, что Бог нам предлагает.

В Римлянам 7:24 Павел задает жизненно важный вопрос: "Кто избавит меня от сего тела смерти?" (В те времена римские власти иногда наказывали убийцу следующим образом: привязывали к нему труп убитого им человека так, что избавиться от него было невозможно, в результате чего преступник умирал, заразившись от гниющего тела.) А затем апостол дает славный ответ, подходящий каждому верующему: "Но пусть Богу в Иисусе Христе, нашем Господе, будет вечная слава (за мое спасение)!" (Римлянам 7:25, пер. с англ.).

Какова характеристика плотского гнева? Почему он осуждается Богом в Библии?

Если, гневаясь, мы желаем причинять боль, страдание, мучение противнику, это безнравственно. Вспомните, что сделал Петр, когда римские воины пришли арестовывать Иисуса. Ясно, что в душе у него возникло сильное смятение при виде того, как его любимого Учителя забирают на позор и мучения. И все же Иисус укорил Петра, когда тот мечом отсек ухо стражнику. Если бы кого-то в истории человечества и можно было оправдать за проявленный гнев, то этим человеком был бы Петр. Но Иисус не одобрил поступка Своего ученика и милостиво приживил ухо пострадавшему.

В данном отрывке заключается очень важный для всех нас урок. Нет никакого оправдания проступку, вызванному ненавистью и желанием навредить другому человеку. Позволяя своим мыслям и поступкам руководствоваться гневом, мы вступаем на опасную стезю. Даже желание защитить Иисуса Христа не может оправдать такую агрессивность.

Вы хотите сказать, что цель не оправдывает средств?

Да. Будучи всю свою жизнь церковным человеком, я пришел к выводу, что те христиане, которые правы в каком-то конфликте, на-

ходятся в большей опасности, чем те, кто явно неправ. Другими словами, человек гораздо больше подвержен соблазну обидеться и озлобиться, когда он обманут и предан, чем тогда, когда обманщиком является он сам. Стэнли Джонс как-то сказал, что христианину гораздо легче согрешить в намерениях, чем в действиях. Возможно, именно поэтому Иисус велел нам обратить другую щеку и идти два поприща (см.: Матфея 5:39, 41), зная, что сатана может направить гнев невинного человека на разрушение.

Если гнев является греховным только тогда, когда побуждает нас ранить кого-то, значит, только акт насилия является злом? А как быть в том случае, когда ты загоняешь ненависть внутрь и агрессия никак не проявляется?

Апостол Иоанн предупреждает, что ненависть к брату приравнивается к убийству (см.: 1-е Иоанна 3:15). То есть гнев может быть греховным, даже если он прячется в душе и не проявляется внешне.

КАК ПОСТУПАТЬ С ГНЕВОМ?

Многие психологи считают, что гнев нужно выпускать наружу, как пар. Они утверждают, что таить гнев внутри вредно для эмоционального и физического здоровья. Как вы можете увязать это мнение специалистов с требованием Писания: "...всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев..." (Иакова 1:19)?

Вот в чем я уверен абсолютно: истина одна. Другими словами, не может быть противоречий между Библией и наукой, если последняя идет верным путем. Таким образом, если это противоречие между двумя источниками познания все-таки существует, значит, или мы неправильно толкуем Библию, или наука ошибается. Истинность самой Библии я ни при каких обстоятельствах не ставлю под сомнение, так как она была вдохновлена Творцом Вселенной, Который не допускает ошибок.

С тем, что гнев нельзя загонять внутрь, я согласен. Когда любое острое негативное чувство сознательно подавляется на пике своей интенсивности, это может измотать и взорвать нас изнутри. Про-

цесс вытеснения острых чувств в подсознание называется "репрессией". Делать так весьма рискованно, так как внутри образуется сильное психическое давление, которое все равно высвободится или через депрессию, или через нервозность и страхи, или через другие расстройства психики и болезни тела.

С другой стороны, мне кажется, что психологи делают из мухи слона. Области медицины (психология, психиатрия), юриспруденции и т.д. так же подвержены ошибкам и заблуждениям, как и любая другая сфера человеческой деятельности. Последние десять лет деятели в сфере "душевной разрядки" просто одержимы идеей о необходимости выплескивать наружу гнев и негодование. Это стало чуть ли не панацеей от всех эмоциональных болезней, причем пациентам рекомендуются весьма странные способы выплескивания. Некоторые психологи даже советуют своим подопечным выкрикивать ругательства и молотить кулаком по столу, пока чувства не придут в норму. Доходит до призывов такого рода: "Ненависть — это загнанный внутрь гнев. Взорвись, чтобы обрести способность любить!" Другие "душепопечители" предлагают тренировать уверенность в себе, то есть технику утверждения собственной правоты. Движение за права женщин в США наплодило "группы растущего самосознания", в которых дамы, не стесняясь в выражениях, поливают руганью все, что кажется им оскорбительным для слабого пола.

Чтобы правильно решить данную проблему, нам нужно соединить требование психологии не загонять гнев внутрь и библейский постулат быть медленными на гнев. Лично я не вижу в этом ничего сложного. Бог не требует от нас прятать раздражение в кладовые своей памяти, поэтому апостол Павел советует нам разбираться с любым негативным чувством до захода солнца (см.: Ефесянам 4:26). Это уберезит наши души от накапливания в них сдерживаемой злобы.

Но как же тогда избавляться от бурных отрицательных эмоций, если орать на своего обидчика строго запрещено Писанием? Существуют ли другие пути "выпустить узников на свободу"? Да, есть. Вот некоторые из них:

- побеждать свое негодование с Божьей помощью в молитве;
- рассказать о своих негативных чувствах зрелому, чуткому человеку, который может дать мудрый совет и оказать своевременную помощь;
- пойти к своему обидчику и сказать, что вы его прощаете и любите;

- осознать, что, попуская нам сталкиваться с обидами, Бог желает научить нас терпению и мудрости;
- понять, что *никакая* вина между людьми не сравнится с той виной перед Богом, которую Он нам простил. Не должны ли и мы так же проявлять милость к другим?

Это только несколько способов укротить возмущение.

Следующий вопрос я получил в письме. Его написал человек, очень обеспокоенный нравственной стороной проявления гнева.

Я хочу узнать ваше мнение о том, что заботит меня с недавних пор. Я страдаю комплексом неполноценности, низкой самооценкой, стеснительностью. Постоянно я чувствую себя в опасности, у меня расшатались нервы. Несколько раз проконсультировавшись у психолога я решила пройти у него курс лечения, но у меня закончились деньги.

По мнению этого психолога, виновником моих болезней является гнев, не излитый на моих обидчиков из боязни быть отвергнутой ими. Оказывается, я должна была открыто выразить свое возмущение, а не загонять его внутрь. К тому же я не замужем, а значит, "козла отпущения" у меня нет.

Но, хотя мой консультант и называет себя христианским психологом, его рекомендации кажутся мне неправильными. Что вы мне посоветуете делать?

Заранее благодарна за ответ.

Хотя я мало знаю о психологе, консультировавшем автора этого письма, мне кажется, что в ее случае он упустил главное. Чувство неполноценности является прямым следствием неуверенности в том, что твои друзья и знакомые уважают и любят тебя. Такой человек постоянно недоволен собой, считая себя уродливым, глупым или еще каким-то социально неполноценным. Он измучен чувством отверженности просто потому, что не находит общего языка с окружающими. Ему можно помочь, научив быть общительным и дружелюбным.

Меньше всего такие люди нуждаются в совете "кусать" каждого, кто попадется им под руку. Если мой автор письма воспользуется советом своего горе-психолога, то очень скоро будет вся в синяках от ответных укусов, что вряд ли прибавит ей уверенности в себе.

Я хочу сказать ей следующее: "Жизнь жестока, и так трудно бороться с ней в одиночку. С этого момента я буду помогать вам нести ваше бремя, даже если у меня и нет ответов на все вопросы. Каждую новую беду мы будем встречать вместе. Более того, я покажу вам, как успешно общаться с людьми и завоевывать их симпатии. Отныне все самое наболевшее приносите в эту комнату, и мы будем шаг за шагом действовать, как одна команда".

Я чувствую сильную обиду и гнев на своего отца за то, как он обращался со мной и моей мамой, когда я была маленькой. Уже много лет я пытаюсь перебороть себя. Мне не хочется ранить отца, но я не могу забыть причиненную мне боль. Как мне быть?

После того как вы изложите свое дело перед Богом и попросите его исцелить вас, я бы посоветовал вам пересмотреть свое *представление* об отце. Для объяснения я воспользуюсь материалом из своей книги *"Что, по мнению жен, мужья должны знать о женщинах"*. Поверьте, это может вам помочь:

У меня есть очень близкая и уважаемая мной подруга, которую я назову здесь Мартой. Ее отец никогда не проявлял к ней любви. Она давно выросла, обзавелась двумя детьми, но все еще не перестала надеяться, что отец вдруг станет таким, каким прежде никогда не был. Эта надежда никак не сбывается, и моя подруга снова и снова испытывает разочарование и досаду. Когда новорожденный младенец Марты умер, не прожив и недели, ее черствый отец даже не пришел на похороны. Он и сейчас не проявляет никакого интереса к дочери и ее семье. Вся душа этой женщины в ранах и шрамах.

Получив от Марты письмо, в котором она писала об очередной "пощечине" от отца (тот отказался прийти на свадьбу ее сына — своего внука), я послал ей несколько советов и пожеланий. Позже женщина ответила, что они ей очень помогли. Она даже поделилась ими с несколькими своими знакомыми, у которых были подобные проблемы. Затем Марта прислала мне копию моего письма, предлагая включить его в мою будущую книгу на эту тему. Вот это письмо:

"Марта, с каждым днем я все больше убеждаюсь, что мы, взрослые, часто ищем то, чего нам *недоставало* в дет-

стве. Чем больше чувство пустоты в детстве, тем большего наполнения мы ищем, став взрослыми. Твой отец никогда не заботился о своей маленькой дочурке, но ты все еще надеешься, что он каким-то образом изменится. Поэтому ты до сих пор чувствуешь себя разочарованной, оскорбленной, отверженной. Ты станешь менее уязвимой, если поймешь, что, возможно, он никогда не проявит к тебе любви, заботы и внимания, которые тебе нужны. Это нелегко — похоронить ожидания детства. Я сам все еще пытаюсь заполнить некоторые "пустоты" своего нежного возраста. *Но вместо того, чтобы напрасно ожидать, лучше не ожидать ничего — это не так болезненно.*

Думаю, что за эмоциональные странности твоего отца, которые даже можно считать увечьем, ответственны события его детства. Если бы он был слеп, ты ведь все равно любила бы его, несмотря на слепоту. В каком-то смысле он "слеп" эмоционально. Он не способен разглядеть твои чаяния. Он не понимает, что делает родной дочери больно, не проявляя интереса к ее жизни, отказавшись прийти на похороны одного внука и на свадьбу другого. Его увечье мешает ему понять твои чувства и ожидания. Если ты примешь своего отца как инвалида детства, ты избавишься от чувства отверженности.

Ты не заказывала мне эту обличительную речь. То, что я написал, может и не помочь тебе. Но эти мысли пришли мне на ум во время чтения твоего письма.

По крайней мере, *мы* ждем свадьбы с нетерпением. Мои наилучшие пожелания Джону и Бобу и всему семейству Вильямсов.

От всего сердца Джеймс"

Это письмо помогло Марте. Нет, ее отношения с отцом не улучшились. Он и сегодня не более заботлив и внимателен, чем в предыдущие годы. Но Марта изменила свое *представление* об отце. Теперь она смотрит на него как на жертву жестоких обстоятельств, которые в детстве изранили эту неокрепшую душу и заставили его замкнуться в себе. Марта узнала, что ее отец, будучи ребенком, воспитывался в условиях, которые могли искалечить кого угодно. (Чего стоит хотя бы случай, когда тетя пренебрежительно

сообщила мальчику о внезапной кончине его отца. Когда же ребенок заплакал, она холодно отчитала его за это.) Как я и догадывался, отец Марты был эмоционально болен².

В какой степени можно требовать от ребенка самообладания и ответственности, необходимой христианину? Например, моя пятилетняя дочь очень пассивна по характеру, и во дворе ее все время бьют, пинают и щиплют. Я научила ее не давать сдачи, показав слова Иисуса из Библии. Но мне больно каждый раз видеть ее побитой, иногда даже детьми младше ее. Как мне быть?

Мои мысли на эту тему могут показаться несколько противоречивыми, но они являются результатом моих наблюдений за играми детей. Маленькие дети бывают невероятно злы и жестоки по отношению друг ко другу. Они сосредоточены только на своих желаниях, изобретая различные способы получить то, чего им хочется. В такой атмосфере состязания нельзя ожидать от ребенка, чтобы он проявлял такие добродетели зрелого христианина, как подставить другую щеку и пройти два поприща. Требовать от него полной бездейственности означает лишить его возможности защищаться в этом мире кулаков и клыков.

Обучая принципам Писания дошкольников, нужно обращать их внимание на то, чтобы не обижать других. Чтобы научить даже этому, потребуется немало времени. О том же, как вести себя, когда тебя обижают (воздавать добром за зло), следует начинать учить на несколько лет позже, так как для этого нужна определенная зрелость. Об этом я пишу в своей книге *"Не бойтесь быть строгими"*. В ней говорится о том, что дети уважают власть и дисциплину. Вот цитата из книги:

Недавно я консультировал одну женщину в отношении ее трехлетней дочери Энн, которая была не способна защитить себя. Одна девочка во дворе при малейшем раздражении била Энн по лицу, хотя на вид казалась ангелочком. Эта маленькая драчунья по имени Джоан никогда не получала сдачи, потому что Энн учили не драться. Я посоветовал матери Энн сказать дочери, чтобы та стукнула задницу, если та ударит первой. Через несколько дней женщина услышала доносившийся со двора шум короткой стычки и громкие крики. Джоан убежала домой в слезах. Энн шла, засунув руки в карманы. Дома она объяснила маме:

"Джоан ударила меня, а я помогла ей понять, что в следующий раз так делать нельзя". Принцип "око за око и зуб за зуб" отлично срабатывает в подобных случаях. Теперь обе девочки играют вместе без всяких потасовок.

Итак, родители должны объяснять детям, что драться глупо. Но запрещать ребенку защищаться, когда его лупят, значит, отдать его на расправу бесчувственным ровесникам³.

Моя соседка — очень несчастный человек, и мне ее жаль! Она не умеет ладить с людьми и уже умудрилась перессориться со всеми своими знакомыми. Я решила подружиться с ней, проявляя доброту и сострадание. Казалось, я достигла определенного успеха, как вдруг однажды она постучала ко мне в дверь и выдала мне "по первое число". Она неправильно поняла то, что я сказала другой своей соседке, и пришла меня "прочехвостить". Все, что только можно придумать плохого и оскорбительного, было сказано в адрес меня, моих детей, мужа, словом, всей нашей семьи.

Это меня сильно задело. Я была к ней так добра, а она в ответ поливала меня грязью. И тут я не сдержалась. Мы ругались, стоя в дверях, пока она не ушла в раздражении. Я сожалею о том, что так случилось, но не знаю, как мне следовало с ней себя вести? Как я должна была поступить?

Наверное, вы уже поняли, что упустили драгоценную возможность завоевать ее дружбу, которой вы добивались с самого начала. Очень трудно убедить кого-либо в своем добром расположении и уважении при поверхностном знакомстве. Но ваша реакция на оскорбление может в одну секунду показать, какие ценности вы исповедуете, называясь христианином.

Что, если бы вы сказали, к примеру, следующее: "Мэри, я не знаю, что ты там слышала, но это явное недоразумение. Может, зайдешь в гости, и мы поговорим об этом за чашечкой кофе?" И то, чего вы пытались достигнуть все предыдущие месяцы, могло сбыться в то утро. Чтобы воздавать добром за зло, требуется особое мужество и зрелость, но именно этого требует от нас Иисус. Господь говорит: "Вы слышали, что сказано: "люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего". А Я говорю вам: "любите врагов ваших, благословляя-

те проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас..." (Матфея 5:43-44).

Как бы мне хотелось быть таким же зрелым в тот день в цветочном магазине, когда я стоял перед разъяренным продавцом. Оценивая сегодня тот инцидент, я понимаю, что его могло спровоцировать. Есть несколько праздников в году, которые особенно тяжелы для флористов. Один из них Пасха. Бедный хозяин магазина скорее всего был измотан огромным количеством работы и недостатком сна. Я зашел в магазин в субботу, в пять часов вечера, а это время максимального числа покупателей и наибольшей усталости. Я не оправдываю оскорбительное поведение хозяина магазина, но были определенные причины, вызвавшие его, и я должен был их учесть.

Сейчас, спустя десять лет, я смотрю на этого мужчину как на работника, который надрывался, чтобы заработать на кусок хлеба для своей семьи. Иисус любит этого человека, и я должен был поступить соответственно. Как мне хотелось бы вернуться в то время и проявить к этому мужчине любовь моего Небесного Отца в самый подходящий для этого момент!

Что вы посоветуете тем людям, которые искренне пытаются сдерживать свое раздражение, но под влиянием обстоятельств раз за разом выходят из себя? Как им научиться владеть собой? Или это невозможно?

Повторю, что Бог работает с моими страстями уже не один год. Он нежно, но уверенно руководит мной, наказывает, когда я непослушен, говорит ко мне через то, что я читаю, слышу и переживаю. Это длительный процесс. И вдруг в ситуации "цветочного магазина" все всплывает в моей голове. Как тогда, когда я услышал в самой гуще конфликта голос Господа: "Ты Меня слушаешь или нет?"

Я считаю, что Господь, как правило, учит нас терпеливо, по нарастающей, усиливая Свое обличение. Вначале мы чувствуем легкое неодобрение относительно той сферы жизни, где Господь желает нас изменить, усовершенствовать. Со временем, если исправления не произошло, приходит чувство вины и Божьего осуждения. И тогда мы ясно осознаем то, что Господь требует от нас. Это может произойти (порой даже невольно) через воскресную проповедь пастора в церкви, через прочитанную книгу и даже через светскую передачу по радио или телевидению. Создается впечатление, будто весь мир

начинает передавать нам послание от Бога. И наконец наступает ответственный момент, когда Господь говорит нам: "Ты уже понял, чего Я жду от тебя. *Теперь сделай это!*"

Христианской рост зависит от послушания Богу именно в такие критические моменты. Верующий, который, несмотря на безошибочные Божьи указания, не желает взять на себя новые обязательства, обречен на духовную деградацию и удаление от Господа. Но христианину, принявшему вызов невзирая ни на что, обеспечены рост и успех.

Джон Генри Жевьетт как-то сказал: "Божья воля никогда не приведет вас туда, где нет Божьей благодати". Это значит, что Господь никогда не потребует того, чего вы не смогли бы выполнить.

Надеюсь, все сказанное мной поможет тем, кто борется с собой в этих и схожих сферах жизни, требующих самообладания. Библия нигде не обещает христианам легкой жизни. Христианин должен любить своих врагов, постоянно молиться, обуздывать сексуальные порывы, отделять часть своего дохода на дело Божье — и это только некоторые из его обязанностей. Бог не ожидает от нас мгновенной зрелости в этих областях. Он ждет постоянства в росте и совершенствовании. Но главное то, что мы не одни в этой борьбе. Святой Дух, милующий нас, "как отец милует сынов" (Псалом 102:13), заботливо ведет и направляет нас на путь праведности.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГНЕВЕ

Ниже перечислено самое важное, что нам нужно помнить о гневе.

1. Острые негативные чувства сопровождаются биохимическими реакциями, которые могут выплескиваться в виде невольной агрессивности.
2. Слово "гнев" в современном понимании включает в себя много разных состояний. Некоторые из них, такие как реакция на разочарование, усталость, смущение или отверженность, могут в глазах Бога не быть греховными.
3. Греховный же гнев является проявлением злого начала, унаследованного всей человеческой расой. Он продиктован мстительностью, враждебностью, раздражением и желанием ранить, нанести вред другому человеку. Подобные мотивы, проявленные или скрытые, однозначно осуждаются в Библии.

4. Христианин находится в большей опасности соблазниться, когда его обижают, нежели тогда, когда обидчиком является он сам. *Ничем* нельзя оправдать горечь и обиду, затаенную в сердце.
5. Острые отрицательные эмоции нельзя загонять внутрь. От них нужно избавляться, но так, чтобы это духовно не повредило другим людям.
6. Угнетающие негативные чувства могут быть умирены и нейтрализованы, если вы осознаете уязвимость и немощность своего обидчика. Этому христианскому взгляду на ближнего учит нас Святой Дух.
7. В отношениях с Богом христиане по-разному проявляют степень своей зрелости. Однако каждого желающего Святой Дух ведет по пути совершенствования.
8. Нет лучшей возможности явить Христа окружающим, чем в тот момент, когда они несправедливо обвиняют и оскорбляют вас. Такие ситуации сразу обнажают разницу между христианскими и мирскими ценностями. "Ибо в вас должны быть те же чувствования, что и во Христе Иисусе..." (Филиппийцам 2:5).

УЧИМСЯ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ

Что такое гнев? Когда гневаться грешно?

1. Рассказав о происшествии в цветочном магазине, д-р Добсон спрашивает, всегда ли гневаться грешно. Каково ваше мнение? Обоснуйте свой ответ.
2. Опишите три случая проявления гнева. Проанализируйте, как вы выражали свой гнев. Что делали? Что говорили? Держали ли вы себя в руках? Что вам советует Бог делать с гневом в Ефесянам 4:26-27 и Притчах 29:11?
3. Д-р Добсон утверждает: "Очень важно помнить, что гнев — это не только эмоции, но и биохимическая реакция организма". Значит ли это, что иногда мы не в силах контролировать свои чувства? Поступки? Что советует Псалом 36:8 в отношении действий в гневе?
4. Почему психологи советуют считать до десяти (или ста), когда нас захлестывают эмоции? Какую биохимическую пользу

это приносит вашему организму? Как это связано с Притчами 29:11?

5. Определяя понятие гнева, д-р Добсон приводит четыре причины, способствующие его возникновению. Попробуйте их перечислить? Какая из них актуальна для вас? Прочитайте Галатам 5:22-26. Что из этого отрывка поможет вам побороть в себе гнев, вызванный чрезмерной усталостью, смущением, разочарованием или отвержением?
6. Прочитайте Римлянам 7:21 и нарисуйте схему, которая отражает ваши успехи в умении владеть собой согласно этим стихам.
7. Напишите пять или более видов проявления гнева в соответствии с Колоссянам 3:8; Ефессянам 4:31; Притчи 29:22.
8. Что говорится о Божьем отношении к гневу в Иакова 1:19-20?

Как поступать с гневом?

1. Опишите коротко причину вашего недавнего гнева. Что бы вы могли предпринять, используя советы современных психологов (гнев и злоба должны быть высвобождены наружу)? А используя библейский совет быть "медленным на гнев"? Обсудите это с товарищем по группе. Можно ли использовать оба принципа одновременно? Как?
2. В соответствии с мнением д-ра Добсона, правдивы ли следующие утверждения:
 - Даже если ваш поступок и выглядит правильным, ваше отношение может оказаться неверным.
 - Когда кто-то гневается на вас, вы вправе ответить враждебностью и ожесточением.
 - Христиане обязаны скрывать свой гнев и избегать его проявлений.
 - Понимание проблем обидчика помогает сдерживать гнев и злость.

Обсудите с группой каждое утверждение и свой ответ на него.

3. В Библии много раз говорится о возмущенных чувствах и враждебных действиях. Проанализируйте следующие отрывки из Писания и выделите те, которые могут помочь вам уга-
снить свой гнев: Псалом 4:5; Притчи 14:29; 15:1,18; 19:11 и 29:11; Екклесиаста 7:7-9; Матфея 5:22; Римлянам 12:19, 21; 14:13; Ефессянам 4:26, 31-32; Колоссянам 3:8,10.

4. Живет ли в вашем сердце злоба и враждебность, от которых вы хотели бы избавиться? Проверьте себя. Прочитайте Галатам 5:22-23; Матфея 7:1 и Римлянам 14:13. Затем помолитесь и поблагодарите Бога за то, что Он обещал простить вас. Попросите Его избавить вас от разрушительных эмоций с помощью силы Духа Святого.
5. Из следующего перечня выберите один или два совета, которые, на ваш взгляд, помогут вам побороть негативные эмоции:
 - а) разберитесь, почему вы хотите избавиться от злобы и враждебности в той или иной ситуации;
 - б) подчеркните ту причину, которую считаете самой веской;
 - в) найдите несколько конкретных способов изменения своего поведения;
 - г) выучите наизусть Ефесянам 4:30-32 или запишите на листе бумаги и повесьте там, где он постоянно будет в поле вашего зрения.
6. Д-р Добсон утверждает, что нам легче избегать гнева, если мы принимаем других такими, какие они есть. Обсудите это с группой. Вы согласны с этим? Обоснуйте свой ответ. Принимать другого человека таким, каков он есть, на словах легко. А на деле? Обоснуйте свой ответ. Как Иоанна 15:12 учит христиан воспринимать других?
7. По мнению д-ра Добсона, умение сдерживать свой гнев дает неоценимую возможность проявить к ближнему любовь и уважение. Можете ли вы вспомнить случай, когда в вашей семье подобная возможность осуществлялась? Как вы вели себя в такой ситуации? Представьте себе, что вы на кого-то разгневались. Какие действия вы предпримите? Как можно проявить любовь и уважение, когда вас обуревают негативные эмоции?

Д-р Добсон призывает христиан помнить следующее: "Бог не ожидает от нас мгновенной зрелости в этих областях. Он ждет постоянства в росте и совершенствовании". Запишите на листе бумаги свои цели относительно умения владеть собой во время семейных конфликтов.

Ссылки

1. Существуют следующие богословские взгляды на этот вопрос: греховная природа может быть очищена только после смерти, в чистилище; врожденный грех очищается в момент смерти; греховная натура человека, доверяющего Христу, контролируется и очищается Святым Духом; очищение происходит с помощью Святого Духа в течение всей жизни на земле в процессе роста христианина.

2. Джеймс Добсон, "Что, по мнению жен, мужа должны знать о женщинах" (James Dobson, *What Wives Wish Their Husbands Knew About Women* (Wheaton, IL Tyndale House Publishers, 1975), pp. 181-183).

3. Джеймс Добсон, "Не бойтесь быть строгими" (James Dobson, *Dare to Discipline* (Wheaton, IL Tyndale House Publishers, 1970), pp. 179, 180).

Литература для дальнейшего изучения

1. Ллойд Г. Эйлем, "Выдержать можно" (Ahlem, Lloyd H. *How to Cope*. Ventura, CA: Regal Books, 1978). Как справиться со страхом, виной, с конфликтами, стрессами, кризисами и переменами.

2. Дэвид Аугсбургер, "Кто много заботится, тот может и поспорить" (Augsburger, David. *Caring Enough to Confront*, rev. ed. Ventura, CA: Regal Books, 1980). Анализ конфликтов, гнева, осуждения, вины в сравнении с христианским стилем жизни, когда вы заботитесь о ближних настолько, что можно говорить с ними прямо при случае.

3. Сесиль Осборн, "Искусство понимания себя" (Osborn, Sesil. *The Art of Understanding Yourself*. Grand Rapids: Zoderwan Publishing House, 1968). Христианские принципы вкупе с психологией помогут вам понять ваши чувства, чтобы жить полноценной и спокойной жизнью.

4. Роберт Л. Уайз, "Ваш шанс встряхнуться" (Wise, Robert L. *Your Churning Place*. Ventura, CA: Regal Books, 1977). Рассказывает, как справляться с виной, закомплексованностью, уходом в себя, переменами в жизни, ревностью, раздражительностью и побеждать их.

5. Г. Норман Райт, "Власть эмоций в христианстве" (Wright, H. Norman. *The Christian Use of Emotional Power*. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1974. Chapter 6, "Make the Most of Your Anger"). Глава "Разберись со своим гневом в первую очередь" анализирует причины, типы и результаты гневливости в повседневных взаимоотношениях. Предоставляет библейские и психологические инструкции по укреплению гнева.

Часть четвертая



ИНТУИТИВНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И ИХ ИСТОЛКОВАНИЕ

- а) Можно ли доверять ощущениям при определении Божьей воли?
- б) В каких случаях Бог обращается прямо к сердцу человека?
- в) Может ли сатана так же прямо говорить с человеком, как и Бог? Если да, то как отличить вражеский голос от Божьего?
- г) Как усталость и болезни влияют на интуицию?
- д) Как принимать важные решения, не полагаясь на зыбкость чувств?

МОЖНО ЛИ УЗНАТЬ БОЖЬЮ ВОЛЮ?

Как определить Божью волю для своей жизни? Это самый важный и насущный вопрос для христианина, потому что в нем заложен секрет к послушанию. Как быть послушным Богу, если вы не различаете Его руководства в своей повседневной жизни? Как же узнать Божьи цели? Есть ли способ научиться точно определять, что в вашей жизни Бог одобряет, а что нет? Как понять, угодны ли Ему ваше отношение к тем или иным областям жизни, ваш семейный уклад, цель вашей жизни?

Из своих бесед с христианами я понял, что Божья воля зачастую определяется внутренними чувствами и побуждениями. "Я просто почувствовал, что Бог побудил меня это сделать", — вот типичное объяснение. Таким образом, мимолетное чувство или едва уловимое впечатление могут побудить человека устроиться на работу или уволиться, переехать в другой город, восстановиться в колледже и даже вступить в брак. На этом шатком основании мы утверждаем, что Бог сказал мне, Бог послал меня или Бог приказал мне. Насколько же правомерны подобные утверждения? Всегда ли Бог говорит прямо к нашим сердцам? Можно ли услышать что-то не от Господа?

В этой части книги мы поговорим о психических и духовных силах, влияющих на наше понимание того, к чему Господь призывает нас в повседневности.

НЕЛЬЗЯ ПОЛАГАТЬСЯ НА СВОИ ПЕРЕЖИВАНИЯ И ВНУТРЕННИЕ ОЩУЩЕНИЯ

Приведите, пожалуйста, пример того, как внутренние ощущения могут сбить с толку и запутать того, кто пытается служить Господу от всего сердца.

Вопрос об ощущениях всегда напоминает мне тот торжественный день, когда я закончил свое официальное образование в Университете Южной Калифорнии и получил докторскую степень. Профессора, учившие меня, поздравляли меня и трясли мне руку, и территорию своей "альма-матер" я покинул, обладая тем, чего так настойчиво добивался. Сев за руль своей машины, я по дороге домой горячо поблагодарил Бога за Его обильные благословения в моей жизни и попросил задействовать меня, как Ему угодно. Когда я вступил в этот завет с Господом, Его присутствие, казалось, заполнило весь мой маленький красный "Фольксваген".

То, что произошло дальше, я помню до мелочей. Я повернул за угол, и вдруг меня охватило сильное предчувствие того, что кто-то из моих близких родственников умрет в течение этого года. И я услышал, как Господь сказал мне: "Когда это случится, не смущайся. Продолжай доверять Мне и надеяться на Меня".

Поскольку никакие обстоятельства не предвещали смерти моих родных, я был напуган таким грозным предупреждением. Мое сердце забилось быстрее, я начал прикидывать, кто бы это мог быть и каким образом они могли бы нас покинуть. Однако, приехав домой тем вечером, я никому не рассказал о своих предчувствиях.

Прошел месяц, и никакой трагедии не случилось. В следующие два-три месяца смерть также обошла мою семью. Наконец, прошел год с того мгновения в автомобиле, когда мной овладело неприятное предчувствие, а никто из моих родственников не погиб. Предчувствие оказалось ложным.

Будучи психологом, который постоянно консультирует людей, я понял, что мой случай, когда предчувствие меня обмануло, не был исключением. Подобные переживания достаточно распространены, особенно среди молодых и неопытных.

К примеру, одна женщина тридцати лет, страдающая приступами беспокойства и депрессии, поведала мне о том, что случилось с ней на церковном служении, когда ей было шестнадцать лет. Под конец проповеди девушка "услышала" тревожное послание от Господа: "Джини, я хочу, чтобы ты умерла. Благодаря этому другие люди придут ко Мне".

Джини была страшно напугана в тот миг. Она ощущала себя стоящей на месте казни с петлей на шее. В панике девушка вскочила со скамьи и выбежала через входные двери церкви, плача навзрыд. Рассказать кому-либо о случившемся она боялась, так как ей при-

шлось бы признаться в каком-то смертном грехе, за который Бог вынес ей такой приговор. Двадцать лет несчастная ждала исполнения наказания, гадая, когда же наступит конец (при этом она находилась в прекрасном физическом здравии).

Не только предсказания о смерти являются столь ненадежными, в это число попадают и другие мнимые проявления гласа Божьего. Размышляя на тему романтической любви, я упоминал о студенте, который проснулся среди ночи в абсолютной уверенности, что ему нужно жениться на определенной девушке. Они виделись всего-то раз или два и друг друга почти не знали, но ведь Бог "провозгласил": "Это она!" На следующее утро он позвонил своей суженой и рассказал ей о ночном предначертании. И хотя девушка никаких указов свыше не получала, противиться столь ясному Божьему вердикту она не решилась. Молодые люди вскоре поженились, и теперь живут в постоянной агонии неудачного и неустроенного брака.

Этот и десятки других примеров убедили меня в том, что доверять интуиции — дело рискованное.

Так вы утверждаете, что Бог не говорит прямо к сердцу человека и что все внутренние ощущения лживы и ненадежны?

Конечно, нет. Главная задача Святого Духа — убеждать, направлять и изменять человека очень лично, от сердца к сердцу. Между прочим, некоторым людям как раз трудно различить голос Господа в гуще других голосов в своей душе.

Могут ли "голоса" исходить от сатаны?

2-е Коринфянам 11:14 предупреждает, что дьявол может прийти, как "ангел света", то есть говорить от имени Святого Духа. Поэтому Библия описывает его, как весьма коварное существо, не оставляя никаких сомнений относительно природы сатаны и его намерений. Это безнравственный, злой, хитрый, лживый, жестокий и беспощадный враг. Библия сравнивает его с волком, рыкающим львом и змеей. Среди его имен есть такие, как "убийца", "дракон", "древний змий", "нечистый", "лжец", "князь тьмы" и более двадцати других, которые свидетельствуют о его неимоверно злой и порочной природе.

Библия так описывает сатану, чтобы мы знали, что свою репутацию он заработал на практике! И я нисколько не сомневаюсь, что он

частенько имплантирует нам вредоносные ощущения для достижения своих злых целей.

Вы сказали, что предчувствие неминуемой смерти кого-то из близких пришло к вам во время горячей молитвы. Как сатана мог влиять на вас в такой момент?

Разве Иисус не был искушаем дьяволом во время Своего сорокадневного поста в пустыне?

Да, сатана может говорить в любое время. Более того: вредные внушения могут носить признаки Божественного откровения и повторяться в течение ряда месяцев. По силе они подчас ничем не отличаются от других наших чувств. Их могут одобрить наши верующие друзья, и даже в Писании им можно найти подтверждение.

Приведите пример того, как сатана подкидывает ложную мысль с целью причинения духовного вреда.

Отец шестерых детей, став христианином, ощутил, что он призван к полному служению. На следующей неделе он уволился с работы, хотя не имел никаких денежных сбережений. Его жена и дети остались без средств к существованию. Собрав последние гроши, семья перебралась в другой конец штата, чтобы глава семейства мог учиться в христианском колледже. Беды посыпались на них одна за другой. Болезни детей, увольнение с работы, трудности с учебой, физическое истощение и супружеские разногласия накапливались день за днем, пока жизнь не стала совершенно невыносимой. В конце концов мужчина понял, что совершил серьезную ошибку, и бросил учебу. Но главной бедой было то, что за время лишений его духовное рвение угасло, причем происходило это на глазах у шестерых его детей. (Хочу заметить, что призыв этого мужчины к служению мог быть истинным, а встреченные им лишения не обязательно свидетельствовали о его ошибке. Но, с практической точки зрения, он весьма необдуманно и поспешно последовал за своими внутренними ощущениями.)

Христианин, принимающий все свои ощущения без проверки, ничем не защищен от дьявольских козней. Он становится заложником любого ощущения, каким бы диким оно ни было; заложником въедливого внутреннего голоса, который ставит условие: "Сделай это, а иначе..." — лишая человека здравости и рассудительности.

А не могут ли подобные "призывы" быть нашими собственными выдумками?

Частично они все таковы. Я имею в виду, что мысли и побуждения зависят от физического состояния человека и психологической атмосферы в данный момент. Разве вы не заметили, что ваше эмоциональное состояние зависит от того, сколько вы спали прошлой ночью, как вы себя чувствуете, от силы вашей веры в тот момент и от дюжины других составляющих, которые вторгаются в процесс принятия вами решения? Поскольку мы заточены в наши "глиняные сосуды", наше восприятие находится под воздействием нашего человеческого естества.

Меня удивляет, что иногда моя интуиция подсказывает мне как раз то, что я хотел бы больше всего услышать. К примеру, она мне здорово подсказала устроиться на новую работу с большей зарплатой и меньшим количеством рабочих часов.

Ваше замечание напомнило мне случай с одним служителем, который получил приглашение на должность пастора в церковь, где прихожан было намного больше, чем он мог даже мечтать. Вот его ответ на приглашение: "Я помолюсь об этом, пока жена пакует вещи".

Очень трудно порой разделить свое "хочу" и голос Божий. Нередко люди слышат то, что им хочется услышать. Наглядно это можно увидеть на примере одной молодой пары, решившей вступить в сексуальную связь до брака. Поскольку оба влюбленные выросли в христианских семьях, им понадобилось оправдание, чтобы уменьшить чувство вины за преступное деяние. Они встали на колени, помолились и получили "заверение", что правильно будет исполнить задуманное!

Я заметил, что чувство духовного разочарования и поражения охватывает меня намного чаще, когда я уставший, чем тогда, когда я отдохнувший. С другими происходит то же самое?

Уставший человек менее защищен от мыслей, которые он, казалось бы, уже победил. Знаменитый тренер по американскому футболу Винс Ломбарди так объяснил своей команде, почему он столько времени уделяет тренировке их физической выносливости: "Усталость делает нас всех малодушными". И он был абсолютно прав. Если запасы человеческого организма исчерпаны, способность противостоять унынию и страху резко понижается.

Вы упоминали о человеке, который услышал во сне о том, что должен жениться. А в наше время Бог говорит с людьми во сне?

Известно, что такой способ передачи информации существовал во времена Ветхого Завета. Мне кажется, что сны используются реже со времени пришествия Святого Духа, Который теперь отвечает за эту сферу (см.: Иоанна 16).

И даже в древние времена пророк Иеремия считал сны не столь существенными, как Слово Бога. Лично я не почту сновидение за что-то авторитетное, каким бы ярким оно ни было, пока оно не будет подтверждено другими источниками.

А что вы подразумеваете под другими источниками?

Я считаю, что задания, данные мне во сне, должны быть подтверждены другими источниками информации. К примеру, мне приснилось, что я призван ехать в Африку как медицинский работник. Перед тем как начать укладывать чемоданы, я должен задаться такими вопросами: достаточно ли у меня опыта, образования, заинтересованности в этой области? Поступали ли какие-то прямые приглашения? Есть ли какие-то реальные возможности?

Джон Уэсли писал в XIX веке: "Не приписывайте поспешно что-либо Богу. Не воспринимайте с легкостью сны, голоса, наития, видения или откровения как посланные свыше. Они могут быть от Бога. Они могут быть от нашей плоти. Они могут быть от дьявола. Посему не верьте всему подряд, но "испытывайте духов, от Бога ли они".

С точки зрения психологии сны исполняют две основные функции. В них исполняются наши чаяния, в них мы обретаем желаемое, и в них уничтожаются страхи и стрессы, приобретенные нами в течение дня. С чисто физиологической точки зрения, сон дает телу отдых. С давних времен и по сей день сны изучаются многими исследователями, но их природа до сих пор малопонятна.

Если все, что мы чувствуем, настолько ненадежно и чревато опасностями, то как вообще можно познать Божью волю? Как увидеть разницу между побуждениями от Духа Святого и коварными приманками сатаны?

Давайте обратимся к Писанию за словом поощрения:

- В отношении способности Христа помочь нам во время испытания: "...Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь" (Евреям 2:18).
- В отношении Божьей способности донести Свою волю до нас: "...Непрестанно благодарю за вас *Бога*, вспоминая о вас в молитвах моих, чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых, и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его..." (Ефесянам 1:16-19).
- В отношении верховенства Бога над сатаной: "Дети! вы от Бога, и победили их; ибо Тот, кто в вас, больше того, кто в мире" (1-е Иоанна 4:4).
- В отношении Божьего обещания вести и направлять нас: "Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою" (Псалом 31:8).

Другими словами, эти четыре отрывка из Писания говорят о следующем:

1. Когда Иисус жил на земле, Он был искушаем сатаной, поэтому хорошо понимает, чем нам помочь в борьбе с врагом.
2. "Внутреннее прозрение" и "духовная мудрость" стали доступны нам благодаря Богу, управляющему всей Вселенной.
3. Сатанинское влияние полностью парализовано силой Всеведущего Бога, живущего внутри нас.
4. Подобно отцу, ведущему своего ребенка, наш Господь будет направлять наши шаги и учить нас Своей мудрости.

Эти четыре отрывка подтверждаются многими другими, обещающими нам Божью поддержку, руководство и заботу.

Тогда как вы объясните поведение тех христиан, которые блуждают в потемках, ни в чем не уверены, часто спотыкаются и падают? Каким образом сатана улавливает их в свои сети лжи, которой они верят?

Писание дает ответ и на этот тревожный вопрос. В 1-м Иоанна 4:1 сказано: "Возлюбленные! не всякому духу верьте, но испытывайте духов, от Бога ли они...". Похожий совет находим в 1-м Фессалоникийцам 5:21: "Все испытывайте, хорошего держитесь". Другими словами,

это наша обязанность — проверять и испытывать все, включая обоснованность своих предчувствий. Не делать так — значит дать дьяволу возможность победить нас, несмотря на величайшую силу Святого Духа, живущего в нас. Нас бы не призывали проверять духов, если бы в этом не было никакой необходимости.

КАК ПРОВЕРЯТЬ СВОИ ИНТУИТИВНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И ПОБУЖДЕНИЯ

Как мне проверить свои чувства и ощущения? Какие шаги необходимо предпринять, чтобы определить волю Божью?

Лучший ответ на этот вопрос был дан в 1892 году Мартином Уэллсом Кнаппом. В своем бессмертном маленьком буклете, озаглавленном "Ощущения", он описывает те импульсы и чувства, которые приходят свыше, от Бога, противопоставляя их тем, которые приходят от сатаны. Так же, как Святой Дух через ощущения может передать Божью волю относительно нас, так и наш духовный враг через ощущения может навязывать свою волю. И, к несчастью, между этими ощущениями часто существует разительное сходство. Кнапп считал, что одна из целей сатаны — заставить христианина полностью полагаться на свои ощущения, не проверяя их. Если подобное происходит, "дьявол сделает все, что только захочет".

В поисках Божьей воли Кнапп рекомендует проверять каждое ощущение по таким четырем критериям:

Писание. Согласуется ли это ощущение с Библией? Призыв от Господа *всегда* находится в согласии со Святым Писанием, и это безошибочный критерий, по которому можно проверить свои побуждения. Если бы этим критерием воспользовались молодые люди, ожидавшие разрешения на интимные отношения, они бы поняли, что полученное ими "откровение" было не от Господа. Более того, многочисленные религиозные движения, которые либо добавляли что-нибудь к Писанию, либо вообще были противоположны его изначальному смыслу, никогда не появились бы, если бы Библия считалась исходным и конечным Словом Бога.

Самое главное — использовать Библию в целом, а не отдельные фрагменты, которые подтверждают вашу точку зрения. Читатель Библии может оправдать все, что угодно, если будет вырывать отдельные стихи или фразы из контекста. Нам заповедано изучать Писание, а не перекраивать его, подгоняя под собственные цели.

Нравственность. "Ощущения, пришедшие от Бога, всегда нравственны, — писал Кнапп. — Они могут противоречить нашим чувствам, нашим предрассудкам и естественным наклонностям, но они всегда морально правы. Они пройдут любые проверки"¹.

Я знаю одну семью, разрушенную "призывом", который не прошел бы тест на *нравственность*. Мать четверых малых детей вдруг ощутила "призвание" с утра и до вечера заниматься благовестием. Не долго думая, она так и поступила, бросив детей на попечение мужа, работавшего по шесть-семь дней в неделю.

Последствия были ужасающими. Самый младший из детишек просыпался по ночам, плача и зовя свою маму. Старшие дети вынуждены были взять на себя непосильные для них обязанности взрослых. Некому было воспитывать, любить и учить оставленных без присмотра ребятишек. Я никогда не поверю, что такое побуждение пришло к этой матери от Бога, поскольку ни Писание, ни нравственные соображения не позволяют бросать своих детей. Я подозреваю, что у женщины были другие мотивы для ухода из дому, и сатана снабдил ее вполне благопристойной на вид причиной, скрывающей истинные намерения.

Кнапп пишет: "Миллионы побуждений в ответ на простой вопрос, нравственно ли и справедливо то, что ты предлагаешь, начнут краснеть, заикаться, смущаться и в итоге удалятся в стыде".

Благоприятные обстоятельства. Объясняя важность сопутствующих благоприятных обстоятельств, Кнапп цитирует из книги Ханны Уитал Смит "*Секрет счастья в жизни христианина*": "Если вас ведет Святой Дух, то путь в этом направлении всегда будет открыт. Господь гарантирует нам это в Иоанна 10:4: "И когда выведет своих овец, идет перед ними; а овцы за ним идут, потому что знают голос его". Обратите внимание на слова "идет перед ними" и "идут за ним". Он идет впереди, чтобы проложить нам путь, а мы, таким образом, входим за Ним в открытые двери. Когда христианин бьется лбом об стену, преследуя личные интересы, несмотря на то, что все обстоятельства против него, это не является Божьей волей. Если Господь идет впереди нас, Он откроет перед нами двери и нам не нужно будет их вышибать".

Здравый смысл. Апостол Павел называл христианскую деятельность "разумным служением". Значит, Божий призыв всегда находится в согласии с *духовно просвещенным рассудком*. Бог не повелит делать какую-то нелепицу или глупость, которая противоречит здравому смыслу и трезвому рассуждению. Кнапп пишет: "Бог дал нам власть разумного рассуждения, Он уважает ее, доверяет ей, и Его побуждения будут всегда согласованы с ней".

Возможно, наиболее часто нарушение этого принципа можно видеть, когда кто-то пытается использовать любую зацепку в разговоре для превращения его в битву между небесами и адом. Такие люди считают, что *должны* благовествовать в каждом лифте, проповедовать каждой группе в четыре человека и больше и превращать любую встречу в церковное служение. Конечно, каждый христианин должен быть готов "дать отчет" при первой же возможности, но при благовестии необходимы деликатность и такт.

Также пренебрегают проверкой на здравый смысл те, кто действует *импульсивно*. Кнапп считает (и я с ним полностью согласен), что Бог видит в нас разумных существ и редко требует от нас поступать, опираясь на внезапные побуждения и предположения. Дж. Д. Уотсон выразил подобную мысль: "Дьявол хочет загнать вас в спешку, в суету, в сумятицу, в нетерпение, в то время как Иисус всегда спокоен, тих и нетороплив". И царь Давид советовал нам, чтобы мы ожидали Господа.

Из четырех критериев Кнаппа тест на "благоприятные обстоятельства" мне не совсем понятен. Можете привести пример?

Чтобы определить волю Божью, лично я всегда проверяю, благоприятны ли обстоятельства. Мои интуитивные ощущения только побуждают меня внимательнее присматриваться к конкретным доказательствам вокруг меня. Например, в 1970 году мы с женой просили у Бога мудрости на то, чтобы продать наш старый дом и купить новый, более соответствующий нашей выросшей семье. Нужно было многое взвесить, ведь предстоял переезд на новое место. Наш образ жизни, ее ценности и даже безопасность во многом зависят от тех, кто живет с нами по соседству. Поэтому мне казалось глупым продать один дом и купить другой без конкретного водительства Господа.

Помолившись, я ощутил, что должен продавать дом без помощи риэлтора. Тогда, продав его, я буду знать, что это Божья помощь че-

рез благоприятные обстоятельства. Две недели объявление о продаже, наклеенное на дверях нашего дома, оставалось незамеченным. Ни звонка по телефону, ни стука в дверь! Ответ на молитву был отрицательный.

Я снял объявление и только через год обратился к Богу с тем же вопросом. На этот раз дом был продан за желаемую цену без малейших затрат на объявления и гонорары риэлторам. И я ни секунды не сомневался в том, что Господь где-то приберет для нас другое жилище.

Откуда вы знаете, что выгодно продали дом не благодаря удачному стечению обстоятельств? Может быть, просто нашелся человек, заинтересованный в покупке. Можете ли вы утверждать, что именно Бог предопределил исход дела?

Веру невозможно доказать. Она всегда есть "осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом" (Евреям 11:1). Доказать скептику участие Бога в продаже моего дома так же трудно, как и объяснить неверующему мои переживания после обращения ко Христу. Суть не в том, что мне удалось продать дом без всякой рекламы. Не по этой причине я верю в то, что Бог помог мне в моем деле. Дело в том, что я коленопреклоненно встретился с Ним в молитве, прося Его руководить мной и направлять меня. Поэтому мой взгляд на это событие основан не на факте, а на вере. Духовные переживания всегда должны базироваться на этом основании.

Кстати, у этой истории с домом есть продолжение. Месяцем позже, направляясь на машине в госпиталь, я благодарил Бога за то, что Он явил мне Свои цели и задачи для моей семьи. Во время молитвы мне пришла мысль, что, раз Господь способствовал продаже моего дома, значит, вознаграждение за риэлторские услуги принадлежит Ему. То есть десятина от прибыли принадлежит Богу, поскольку я продал дом дороже, чем купил. Не доверяя интуиции, я немедленно пробормотал молитву: "Господь, если это Ты обратился ко мне, тогда подтверди сказанное через другой источник. Я никому не скажу об этом, но буду внимательно прислушиваться к Твоему голосу во всех областях жизни".

В следующее воскресенье я свидетельствовал в церкви о том, как Господь ответил на мои молитвы о продаже дома (при этом я даже не заикнулся о побуждении отдать в церковь 1600 долларов). После этого один молодой человек, слышавший мое свидетельство, заметил: "Вам не кажется, что Бог достоин награды за продажу вашего

дома?" Он, вообще-то, пошутил, но благодаря его шутке я на следующей неделе принес в церковь 1600 долларов.

Этот метод выявления Божьей воли кажется мне безопасным. По сути, мое отношение к Богу таково: "Я сделаю все, что Ты потребуешь! Все! Только прошу, дай мне знать точно, чего Ты хочешь, чтобы мне не пришлось полагаться на свои непредсказуемые чувства". Как правило, Господь удовлетворяет мою просьбу.

Кнапп писал по поводу благоприятных обстоятельств: "Бог никогда бы не заставил Ноя строить ковчег, а Соломона — храм, если бы не было готово все необходимое для строительства. Дело было только за действенной верой. Филиппу не было бы сказано проповедовать еврею, не будь последний подготовлен к проповеди. Петру, закованному в цепи в тюрьме, не было бы сказано "встань скорее", если бы цепи к этому моменту не были разорваны".

То есть проверка через благоприятные обстоятельства позволяет нам постичь волю Божью через возможности и события вокруг нас.

А может ли быть так, что после тестирования по четырем критериям Кнаппа у христианина все еще остаются сомнения по поводу Божьего "призыва"? Или посвященный христианин всегда точно знает, чего Бог хочет от него?

Вопросы, подобные вашему, редко рассматриваются в книгах о понимании воли Божьей, но я должен ответить на него прямо. Думаю, что в жизни любого христианина есть период, когда на него наваливаются смущение и неразбериха. Что, к примеру, мог чувствовать Иов, когда его жизнь начала трещать по швам? Его дети погибли, скот был угнан, а сам он покрылся нарывами с головы до пят. Но больше всего его огорчало то, что он не мог понять причины происходящего. Он не знал за собой никакого греха, несмотря на все "обличения" его друзей, и тем не менее не мог докричаться до Бога. Иов заявляет: "О, если бы я знал, где найти Его, я мог подойти к престолу Его!.. Но вот, я иду вперед, и нет Его, назад — и не нахожу Его; делает ли Он что на левой стороне, я не вижу; скрывается ли на правой, не усматриваю" (Иова 23:3,8-9).

Неужели только с Иовом случалось подобное? Не думаю. Консультируя христианские семьи, я часто сталкивался с тем, что искренние, посвященные верующие тоже проходят через трудности и несчастья. Мы оказываем плохую услугу молодым христианам, приучая их к

мысли, что только неверующие испытывают затруднения и скорби в своей жизни. Очевидно, что Бог позволяет испытаниям прийти для того, чтобы научить нас терпению: "С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение..." (Иакова 1:2-3).

Нам следует помнить, что Бог — не джинн, который появляется из бутылки, чтобы убрать с нашего пути малейшую проблему. Господь не обещал нам предоставить план на пятилетку, где расписаны все этапы нашего пути. Более того, Он предлагает нам помощь только на *сегодня*. Когда же настанет завтрашний день, тогда его и встречай, запасшись предварительно изрядной порцией веры.

Вы говорили, что бывает время, когда воля и действия Бога кажутся христианину нелогичными?

Совершенно верно. И мне жаль, что сегодня об этом учат поверхностно, не считаясь с фактами. В Исаии сказано: "Мои мысли — не ваши мысли, ни ваши пути — пути Мои, говорит Господь" (Исаии 55:8). Более того, апостол Павел уверяет нас, что мы видим как бы сквозь тусклое стекло, а значит, возможны такие ситуации, когда Божьи действия покажутся нам головоломкой. *Точнее, может случиться так, что у нас возникнет ощущение, будто Бог противоречит Сам Себе.*

Как тут не вспомнить одного из самых одаренных выпускников нашего колледжа. Этот юноша всем сердцем был предан Господу. Ощутив призвание стать миссионером-медиком, он прикладывал все усилия для изучения необходимых предметов. Блестяще закончив колледж, молодой человек поступил в медицинский университет и, проучившись год, вышел в число лучших студентов. Вдруг с некоторых пор он стал ощущать странную усталость. После медосмотра ему был поставлен страшный диагноз — лейкоemia. Через несколько месяцев этот подающий большие надежды студент умер.

Как объяснить подобную трагедию? Казалось, Господь призвал его на миссионерское поле, где в его таланте медика была острая нужда. Несмотря на огромный конкурс, юноша поступил в медицинский университет. Каждый его шаг, казалось, направлялся Богом. И вдруг случилось такое! О чем же Господь думал с самого начала? Нам остается только гадать, почему Бог, казалось бы, так явно призвал человека к служению и не довел дело до конца. Я, например, теряюсь в догадках! Рассказывая об этом случае, одном из мно-

гих, я хотел показать, что иногда нам с нашим плотским мышлением трудно понять Божьи действия. В такие минуты нам остается только повторять вслед за Иовом: "Вот, Он убивает меня, но я буду надеяться..." (Иова 13:15).

Получается, что, молясь Богу о Его воле, мы можем иногда ничего не "слышать"?

Вполне возможно. Но я верю, что Бог настолько же близок к нам в тяжелое время, когда мы духовно ничего не чувствуем, как и во времена духовного прорыва. Он не бросит нас, когда мы идем ко дну. Более того, в испытаниях наша вера только утверждается. Когда вам трудно, лучше всего хранить настрой, прекрасно описанный во 2-м Коринфянам 4:8-10: "...Мы отовсюду притесняемы, но не стеснены; мы в отчаянных обстоятельствах, но не отчаиваемся; мы гонимы, но не оставлены; низлагаемы, но не погибаем; всегда носим в теле мертвость Господа Иисуса, чтобы и жизнь Иисусова открылась в теле нашем".

Описываются ли в Библии случаи, когда Божья воля казалась Его верным последователям странной или противоречивой?

Писание полно таких примеров. Вспомните о муже веры Аврааме. Ему был обещан сын, а Сарра оставалась бесплодной все годы, когда могла родить. Авраам тоже состарился и покрылся морщинами. В конце концов ему исполнилось сто лет да Сарре девяносто, а детей у них все еще не было. Видим ли мы в Библии, как Бог без конца навещал Авраама, чтобы поддержать его веру? Никаких свидетельств на этот счет нет. Человек меньшей веры решил бы, что Бог противоречит Сам Себе. Но Авраам верно дождался исполнения пророчества.

Однако самый главный сюрприз ждал его впереди. Когда обетованный сын, в котором должны были сбыться все благословения, подрос, Бог обратился к его отцу со странным требованием принести это драгоценное дитя в жертву. Какое невероятное противоречие! Как Авраам сможет стать отцом народов и праотцом будущего Мессии, если его единственный законный сын должен умереть? Естественно, "отец веры" не мог этого понять и находился в крайнем смятении. Бог требовал от него чего-то бессмысленного. Тем не менее Авраам остался послушным и верным Господу вплоть до того мгновения, когда ангел остановил занесенный над Исааком нож.

Так благополучно закончилась эта всем нам знакомая история, и такой финал очень важен для нашего разговора о воле Божьей. Для Авраама будущее заключалось в Исааке. Все обетования должны были сбыться в этом чудом родившемся мальчике. Но Господь показал Аврааму, что будущее не в Исааке, оно принадлежит *Богу!* И этот вывод так же истинен для нас сегодня, как когда-то для отца еврейского народа! Будущее каждого из нас зависит не от нашей работы, не от нашего здоровья, не от наших родственников, не от наших связей. Оно зависит от Всемогущего. Даже когда Божьи действия кажутся нам нелогичными и противоречивыми; даже когда внезапно умирают наши любимые; даже когда нам угрожает безденежье; даже когда несчастья и трудности вынуждают задавать небу ненужные вопросы, даже тогда будущее принадлежит Богу! Он о нас не забыл и замыслы Свои не отменил. В такие моменты неопределенности нам необходимо оставаться верными и послушными до конца и ждать Божьих откровений и подтверждений.

Давайте вспомним слова Иова в самый трагический момент его жизни. Несмотря на страшные беды, обрушившиеся на него, вера пробилась сквозь сгустившуюся тьму и ухватила за Божьи обетования: "Но Он знает путь мой; пусть испытает меня, — выйду, как золото" (Иова 23:10).

КАК УЗНАТЬ БОЖЬЮ ВОЛЮ?

Как же нам точно узнать Божьи цели и намерения относительно наших судеб? Ниже перечислены основные положения, которые нужно помнить.

- В поисках Божьей воли многие христиане полагаются исключительно на свои побуждения.
- Однако не все интуитивные ощущения истинны. Некоторые из них приходят от Бога, некоторые — от дьявола, некоторые — от нашей плоти.
- Поскольку определить источник ощущений порой бывает не просто, можно легко ошибиться, приписав их Богу.
- Наш Господь обещал наставлять и вести нас. Несмотря на это, Он советует нам проверять все свои побуждения и намерения.

- Поэтому каждое ощущение, перед тем как считать его обоснованным, должно быть проверено по четырем критериям.

1. *Соответствует ли оно Писанию?* Этот тест заключается не в том, чтобы найти первый попавшийся отрывок из Библии, подходящий к вашей ситуации. Он подразумевает изучение всей Библии в контексте этого вопроса. Пользуйтесь Симфонией, разбирайте Писание, подобно жителям Вери (см.: Деяния 17:11). Рассмотрите свои ощущения в свете неизменного Слова Божьего.
2. *Является ли намерение нравственно верным?* Каждое проявление Божьей воли должно соответствовать всеобщим Божественным принципам морали и нравственности. Если в итоге побуждение приведет к унижению человеческого достоинства, разрушению семьи или извращению традиционных христианских ценностей, то к нему нужно отнестись с большой осторожностью.
3. *Являются ли благоприятными обстоятельства?* Третий тест требует рассмотреть обстоятельства, сопутствующие исполнению побуждения. К примеру, открыта нужная дверь или нет? Благоприятствуют ли обстоятельства исполнению того, что я принимаю как Божью волю? Подтверждает ли Бог призыв через различные события?
4. *Поддается ли побуждение здравому осмыслению?* Последний критерий для проверки — уместность действия, его целесообразность. Есть ли в нем какой-либо смысл? Соответствует ли оно Божьему характеру? Что это действие принесет Божьему Царству?

- Сатана часто подсовывает нам ложных "Божьих представителей", в числе которых астрологи, колдуны, медиумы, лжеучителя и т.д. Мы должны тщательно избегать таких людей и твердо стоять на том, что является истинным.
- Бывают периоды, когда Божья воля нам до конца не ясна. В такие периоды нам нужно держаться своей веры и уповать на Господа.

И, наконец, понимание Божьей воли требует строгого равновесия между логическим осмыслением и эмоциональным откликом. Каждый христианин должен найти этот баланс в своих взаимоотношениях с Богом с помощью Святого Духа. Преподобный Эверетт

Говард, миссионер-ветеран на островах Зеленого Мыса, научившийся полностью отдавать себя в руки Божьи, так подытожил свой опыт в этой области:

Я отдал миссионерскому служению тридцать шесть лет, которые промчались очень быстро. Около пятидесяти лет назад, будучи мальчуганом, я уже знал, что Бог призывает меня, но не знал, к чему. Я не понимал, где, когда и что я должен буду делать. Прошли годы, я закончил школу, колледж, университет в Канзас-сити, в штате Миссури. Испытывая внутреннюю борьбу, я пытался понять Божье призвание для своей жизни.

Однажды я пришел к твердому решению. Мой отец был пастором церкви и горячим молитвенником. Но это был его дар, а мне хотелось отыскать свой — то служение, которое я мог бы пронести через всю свою жизнь. Поэтому я зашел в маленькую церквушку, где мой отец проводил служения, и закрылся там, желая остаться в одиночестве. Наверное, я просто боялся, что кто-то может услышать мою молитву. Встав на колени у алтаря, я взял лист бумаги, карандаш и сказал: "Я запишу то, что хотел бы осуществить в своей жизни".

Я записал все. Все обещания, которые я давал Богу, включая свое согласие быть миссионером; все мыслимые возможности и способы их исполнения. Я пообещал петь в хоре, отдавать десятину, читать Библию и делать все то, что, по моим понятиям, хотел от меня Бог. Перечень получился длинным, но я на самом деле был искренним.

Закончив свой некороткий список, я расписался внизу и положил листок на алтарь. Затем я возвел очи горе, ожидая громов и молний или чего-то в этом роде, одобряющего мой поступок. Мне казалось, что я должен испытать нечто подобное тому, что испытал апостол Павел по дороге в Дамаск. Ну, как же, Бог должен страшно гордиться таким молодым, но уже настолько посвященным Ему христианином! Однако ничего сверхъестественного не произошло. Все было до обидного тихо и спокойно.

Мне это показалось странным, и я решил, что, видимо, что-то упустил. Я снова взял карандаш и попытался вспомнить, чего же я не упомянул. Но на ум ничего не приходило. Я опять помолился и заверил Господа, что

все, что мог, уже изложил на бумаге. Ответом была тишина, но я ждал и ждал.

И наконец это произошло. Я ощутил Божий голос, говорящий к моему сердцу. Господь не закричал и не дал мне подзатыльник. Тихий голос очень ясно произнес: "Сын мой, ты не прав. Я не жду от тебя такого посвящения. Уничтожь эту исчерканную бумажку".

— Хорошо, Господь, — произнес я, затем взял листок, заполненный мной с таким усердием, и скомкал его.

Тогда Господь мягко сказал: "Сын Мой, Я хочу, чтобы ты взял чистый лист бумаги, поставил внизу свою подпись и отдал Мне. Я Сам его заполню".

— Как же так, Господь?! Это не совсем то, что я ожидал! — возопил я. И все же я сделал то, что Он попросил. Прямо там, на алтаре в маленькой церкви.

Это была наша с Богом тайна. И в течение последующих тридцати шести лет Господь заполнял пустой лист с моей подписью.

Может быть, и хорошо, что я не знал, чем будет заполнен этот лист. Всякое было... И жестокая лихорадка, когда в безлюдных горах без лекарств, врачей и больниц меня поедал жар. И голод, когда почти треть населения наших островов умерла от истощения. И не подоспевшая вовремя денежная помощь. И девять месяцев без единого гроша. И продажа всего имущества ради того, чтобы выжить. Всего этого не было в списке в тот час у алтаря. Но это произошло со мной позже. И я не испытывал никакого отчаяния. Наоборот, эти дни казались мне блаженными, ведь Бог был так близко! И если бы я мог повернуть время вспять и прожить жизнь заново, я повторил бы каждый шаг, сделанный мной на этом тридцатилетнем пути.

Надеюсь, что те, кто услышал меня, тоже подпишут свой лист и отдадут Богу для заполнения. Особенно если вы озабочены тем, на ком жениться, куда пойти учиться, какую работу выбрать и всем тем, что так беспокоит каждого молодого человека. Ни вы, ни я не знаем ответов на эти вопросы. Если я попытаюсь посоветовать вам, как поступить, это скорее всего окажется неправильным. Но Богу ведомы ответы на все вопросы. Позвольте Ему запол-

нить лист вашей жизни и не бойтесь тех трудностей, которые ожидают вас впереди. И вот в чем я абсолютно уверен: Господь откроет вам Свои планы и цели в Свое время, когда вам нужно будет знать о них.

Преподобный Говард вышел на пенсию после 36 лет служения своему Господу в полной уверенности, что Бог все еще заполняет его лист. Как по мне, то даже тонны теологических изысканий не сравнятся с простой мудростью его слов. Я надеюсь, что они поощрят вас, как и меня, подписать чистый лист бумаги и отдать Богу, чтобы Он начертал на нем план вашей жизни.

УЧИМСЯ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ

Стоит ли доверять своим интуитивным переживаниям и ощущениям?

1. Перечитайте раздел "Можно ли узнать Божью волю?" Согласны ли вы с тем, что христиане часто пытаются определить волю Божью, опираясь на свои ощущения и побуждения? Обсудите с товарищем по группе, можно ли полагаться на внутренние ощущения. Чтобы найти "за" и "против", вспомните случаи из своей жизни.
2. В каких областях жизни вам трудно при необходимости определить Божью волю? Какое ободрение вы находите в Исаии 41:10; 42:16; Иакова 1:5; Иоанна 16:13?
3. Чем могут помочь такие стихи, как Псалом 32:8-11; Притчи 3:5-7; Иеремии 33:3, при различении лживых голосов и Божьего голоса? На основании этих отрывков из Писания запишите три критерия для распознавания воли Божьей.
4. Д-р Добсон утверждает, что на наши побуждения зачастую влияет состояние здоровья, усталость и самооценка. Произошло ли с вами подобное при принятии важных решений?
5. Следующие отрывки из Писания помогут христианину отличить голос Божий от сатанинского: Евреям 2:18; Ефессянам 1:16-19; 1-е Иоанна 4:4; Псалом 32:8. Запишите те обещания и твердые заверения, которые вы отыщете в этих стихах.

6. Что вы думаете о следующем случае, взятом из жизни? Джек заканчивал четырехгодичный срок службы на атомной подводной лодке как техник по обслуживанию реактора. Когда он вернулся на базу из своего последнего трехмесячного морского рейса, ему предложили солидную премию и оплату дальнейшего обучения, если он подпишет контракт с Военно-морским флотом еще на два года.

Джек с женой обсудили это предложение и стали молиться. Через несколько дней ему приснился сон о том, что он принял предложение и был послан учиться в Сан-Диего, но это не принесло им радости. "Думаю, что поездка в Сан-Диего не воля Божья для нас", — решил Джек.

А что бы вы посоветовали Джеку? После того как закончите разбирать раздел "Учимся, отвечая на вопросы", проанализируйте ситуацию Джека еще раз.

7. Псалмист молится: "Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты — Бог мой; Дух Твой благий да ведет меня в землю правды" (Псалом 142:10). Запишите личную молитву с просьбой к Богу о Его участии во всех областях и ситуациях своей жизни.

Как проверить свои интуитивные ощущения и побуждения?

1. Д-р Добсон ссылается на книгу Мартина Уэллса Кнаппа "*Ощущения*", в которой сказано, что одна из сатанинских ловушек — заставить христианина без всякой проверки принимать свои собственные переживания как голос Божий. Кнапп говорит, что, когда такое случается, "дьявол делает все, чего ни пожелает". Вы согласны с этим? Обоснуйте свой ответ. Каковы цели сатаны? (См.: 1-е Петра 5:8; Ефесянам 6:12; Иоанна 8:44.)
2. Запишите четыре критерия, предложенные Кнаппом для определения истинности ощущений.
3. Согласны ли вы с утверждением, что Божье водительство *никогда* не расходится со Священным Писанием? Обоснуйте свой ответ. Поддерживают ли это утверждение следующие отрывки? Если да, то каким образом? Рассмотрите эти отрывки с товарищем по группе. (См.: Римлянам 15:4; 1-е Коринфянам 10:11; Второзаконие 12:32; 1-е Петра 1:25; 2-е Тимофею 3:16; Псалом 118:105, 130.)
4. Что в следующих стихах вы считаете Божьей волей для себя? Вначале прочитайте Римлянам 12 и подчеркните или выпишите те стихи, которые в повседневной жизни являются Бо-

жьей волей для вас. Затем для углубления понимания прочитайте 1-е Фессалоникийцам 5:11-22.

5. В соответствии с мнением Кнаппа, вторым критерием проверки является *нравственность* поступка. Испытываете ли вы прямо сейчас какое-то очень сильное желание? Есть ли у вас искушение принять его как Божью волю для себя? Как это желание согласуется с Божьими стандартами, выраженными в Писании? Как ваше желание выдерживает тест на нравственность? Как Иоанна 16:7-14 помогает отличить истину от лжи? Вы полагаетесь в своей жизни на руководство Святого Духа? Каким образом? В каких случаях? Можете вспомнить какой-либо конкретный случай?
6. Третий критерий проверки по Кнаппу – это *благоприятные обстоятельства*. Библейский словарь определяет "Провидение" как "Божественное водительство". События, определенные Провидением, случаются из-за вмешательства Божественной силы. Случалось ли вам попадать в подобные ситуации? Обсудите с товарищем по группе важность сопутствующих обстоятельств в понимании воли Божьей и рассмотрите следующий случай.
Сэм собирается сменить работу. Он не находит в Писании никаких предостережений по этому вопросу. Всю неделю он читает объявления, ходит в бюро по трудоустройству, но не находит ничего подходящего. На месте Сэма решили бы вы, что это не время для того, чтобы менять работу? Как Сэму узнать, что Бог с ним в его ситуации? Что говорит об этом И. Навина 1:9? Прочитайте также Исаии 43:2 и Матфея 28:20.
7. Последним критерием в перечне Кнаппа был вопрос, разумно ли это? Д-р Добсон говорит: "Апостол Павел называл христианскую деятельность "разумным служением", значит, Божий призыв будет находиться в согласии с *духовно просвещенным рассудком*".

С товарищем по группе просмотрите следующий перечень и выберите из него то, что поможет определить, разумным ли будет то или иное ваше действие. При желании можете добавить что-либо к этому перечню.

Способности
Обязанности
Интересы

Пригодность
Божьи стандарты
Здравый смысл

Образование

Эгоистично или
не эгоистично

Здоровье

Влияние на семью

Целеустремленность

Сейчас или потом

8. Д-р Добсон утверждает: "Я верю, что в жизни любого христианина бывает время, когда на него наваливаются смущение и неразбериха". Он приводит примеры из жизни Иова (см.: Иова 23:3,8-9) и Авраама (см.: Бытие 22). Были ли в вашей жизни случаи, когда вы не сумели расслышать Бога и понять происходящее?
9. Д-р Добсон сетует на поверхностность учения, утверждающего, что христианин всегда должен знать Божью волю. На самом деле Божья воля не всегда понятна для христиан. Что вы думаете об этом? Могут ли обстоятельства быть странными и непонятными? Что делать, если это случается? Помогут ли нам в данном вопросе Исаии 55:8; Иакова 1:2; Римлянам 8:28, 35-39? Обоснуйте свой ответ.
10. Когда люди чаще всего ищут Божьей воли?
- а) Когда они хотят найти ответ на волнующий их вопрос?
 - б) Когда они сталкиваются с серьезным выбором: где жить, где работать, в какой колледж пойти?
 - в) Когда они хотят использовать Божью силу для достижения успеха в жизни?
 - г) Когда они хотят понять, соответствуют ли их личные намерения и планы Божьим?
- Какая из этих четырех причин наиболее правомерна при определении Божьей воли? (См.: Римлянам 12; Ефессянам 5:6-10, 17.)

Ссылки

1. Эта и последующие цитаты взяты из книги Мартина Уэллса Кнаппа *"Ощущения"* (Martin Wells Knapp, *Impressions*. Revivalist Publishing, 1892).

Литература для дальнейшего изучения

1. Д. Стюарт Бриск, "Примеры власти" (Briscoe, D. Stuart. *Patterns for Power*. Ventura, CA, Regal Books, 1979). Руководство по проверке своих взаимоотношений с Богом и по воплощению в жизнь того, чему вы научились. Написано по притчам из Евангелия от Луки.

2. Пол Литтл, "Утверждая волю Божью" (Little, Paul. *Affirming the Will of God*. Downers Grove, IL. Inter-Varsity Press.). Христиане могут знать Божьи планы и цели.

3. Гарольд Мира, "Новый ты" (Myra, Harold. *The New You*. Grand Rapids, Zondervan Publishing House, 1973). Какова воля Божья для новообращенного христианина? Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы о "новой жизни".

4. Фриц Райденауэр, "Господь, что важнее всего?" (Ridenour, Fritz. Lord, *What's Really Important?* Ventura, CA, Regal Books, 1979). Основанный на Библии обзор духовных ценностей. Насколько ваши ценности соответствуют учению Христа и другим постулатам Писания? Что делать, чтобы изменить или упорочить свои ценности?

5. Сэм Шумэйкер, "Необычная жизнь для обычного человека" (Shoemaker, Sam, *Extraordinary Living for Ordinary Men*. Grand Rapids, Zondervan Publishing House). Вдохновляющие примеры из повседневной жизни по Евангелию.

6. К. Питер Вагнер, "Ваши духовные дары могут способствовать росту вашей церкви" (Wagner, C. Peter. *Your Spiritual Gifts Can Help Your Church Grow*. Ventura, CA, Regal Books, 1979). Всесторонний практический взгляд на духовные дары и на способы их выявления.

Научитесь владеть своими чувствами, пока они не овладели вами!

Ответ на вопрос, можно ли доверять своим чувствам, однозначен — нет! По утверждению доктора Добсона, наши чувства весьма зыбки и ненадежны. Принятое под влиянием чувств решение в дальнейшем чревато серьезными разочарованиями.

В форме вопросов и ответов Джеймс Добсон раскрывает природу человеческих чувств, касаясь таких тем:

- *Является ли любовь с первого взгляда настоящей любовью?*
- *Что подразумевается под такой фразой из Писания: "Гневаясь, не согрешайте..." (Ефессянам 4:26)?*
- *Может ли быть виновен перед Богом человек, не чувствующий вины?*
 - *Что говорят чувства о Божьей воле?*
 - *Всегда ли чувство вины обоснованно?*

Вы держите в руках замечательный материал как для личного роста, так и для группового изучения.

Джеймс Добсон — доктор психологических наук, основатель и руководитель организации "В фокусе — семья". Он ведет национальную американскую радиопрограмму, которая транслируется на 117 стран мира. Доктор Добсон является известным специалистом по вопросам брака, семьи и воспитания детей. Он автор более 20 книг о семье.

