

К. Серебров

Г. Гозалов

# 22 ТАЙНЫ ХРИСТИАНСКОГО ПУТИ

*3-е издание*

Москва



Амрита-Русь

2013

УДК 130.3  
ББК 86.42  
С32

**Серебров К., Гозалов Г.**

С32 22 тайны христианского пути / К. Серебров, Г. Гозалов. — 3-е изд. — М. : Амрита, 2013. — 256 с.

ISBN 978-5-413-01126-3

В настоящей книге описывается духовный путь подъема к Царствию Небесному. Каждый аркан открывает одну из тайн пути, не зная которых, невозможно постичь вековую мудрость, и познать Господа внутри себя. Каждый аркан, шаг за шагом, открывает новые грани духовной брани, которые неизбежно встречает на духовном пути практикующий учение Христа. Первые 4 аркана кратко знакомят читателя с описанием горних высот, на которые он дерзает подняться. Он получает представление о Боге-Троице и пресвятой Богородице.

В последующих арканах читатель узнает о значении крещения, посмертном суде, внутреннем сверх-усилии, приемах духовной брани и жертве. В дополнение к доктринальному знанию описываются молитвенно-очистительные практики, с помощью которых можно обрести и сохранить чистоту сердца, ума и тела. Объясняются также и правила духовного пути, придерживаясь которых, практикующий может удерживаться на достигнутом уровне. В семнадцатом, восемнадцатом, девятнадцатом и двадцатом арканах описываются молитвенно-созерцательные практики для открытия в себе Бога-Отца, Господа Иисуса Христа, Богородицы и Святого Духа.

УДК 133.18  
ББК 86.42

**ISBN 978-5-413-01126-3**

© Серебров К.,  
Гозалов Г., 2009  
© Оформление.  
ООО «Амрита», 2013

## Предисловие авторов

Часть основополагающего духовного опыта ветхозаветных времен изображается в виде 22 символических картин, известных как Арканы Таро. Объяснения к ним имеют общее название «Арканология».

Имя составлено из латинского слова «Arcanum», что означает «тайна», и древнегреческого слова «логос», что означает «знание». Смысл слова «Арканология» поэтому — «тайноведение». Это тайны, загадки бытия, которые человек должен разрешить, чтобы обрести контакт с Богом.

Церковь Христа унаследовала основные формы ветхозаветной традиции и наполнила их содержанием Нового Завета. Об этом говорит святой Иоанн Предтеча: *«Ибо закон дан чрез Моисея, благодать же и истина произошла через Иисуса Христа»* (Ин., 1, 17). Этому свидетельствуют и семисвечник церковного алтаря, и толкование святыми отцами псалмов царя и пророка Давида, и другие подобные составные части христианской традиции. Эту работу сотворчества с Богом начали апостолы и продолжали святые отцы, создавая литургии, службы Богу, песнопения, каноны, иконы, молитвенные упражнения и все то, что составляет сейчас неизмеримое, духовное богатство христианства, в особенности же православного, прямого преемника Византийской традиции.

В духе этого творческого делания, прося в молитвах помощи у святых отцов, мы попробовали наполнить Арканы Таро новым содержанием: тайнами не Ветхого, но Нового Завета, данного людям Христом. Это Царский Путь обретения Бога внутри себя, которым прошли десятки тысяч святых и подвижников, оставивших нам свой духовный опыт. Их получения и составляют основу этой книги.

Арканология — это лестница из 22 ступеней, ведущая в небо. Изучая каждый следующий аркан и обучаясь молитвенно-созерцательным практикам, вы поднимаетесь на одну ступень вверх. Молитвенно-созерцательные практики очищают и возвышают душу, готовя ее к тому, чтобы она стала храмом для Бога. В арканологии описывается, таким образом, царский, христианский путь подъема на небеса.

Двадцать два аркана, двадцать две тайны делятся на два рода.

Первые четыре тайны являются тайнами созерцательными, ибо показывают, откуда исходит Путь и куда он ведет. Остальные восемнадцать тайн — тайны деятельные, объясняющие, каким образом надо очистить и возвысить душу, чтобы она стала храмом Бога живого. Сущность Пути — верность Богу и созерцательно-молитвенные упражнения, делающие душу подвижника кристальночистой и исполненной огня Святого Духа.

Следуя по мере сил примеру святых отцов, насыщая душу светом их учения и исполняя молитвенные упражнения, подвижник может подняться в Царствие Небесное по духовной лестнице. Образ духовной лестницы имеет тот смысл, что в душе подвижника или подвижницы будут постепенно возрастать положительные качества, добродетели, пока он или она не станут достойными Царствия Небесного и смогут взойти туда.

При написании этой книги использовались следующие источники:

1. Четвероевангелие.
2. Филокалия.
3. Соловецкий Патерик.
4. Поучения старца Силуана.
5. Заступница усердная. Иеромонах Филадельф. Троице Сергиева Лавра.

*Константин Серебров.  
Гурий Гозалов  
Москва, декабрь 2008 г.*





## **ПЕРВЫЙ АРКАН**

### **Бог-Отец — Творец всей вселенной**

В первом аркане утверждается следующая духовная истина: все сотворено Отцом Небесным, сутью которого является божественный духовный огонь.

На картине 1 аркана в окружении шестикрылых серафимов и четырехкрылых престолов символически изображен Бог-Отец — творец всего мироздания и всего живого.

В душу каждой сотворенной Им сущности Господь вложил частицу своего светоносного огня. Божественный огонь святые воспринимают лишь в той мере, в какой может выдержать их душа и не сгореть в жарко любящем сердце Бога. Духовный огонь несет с собой небесную благодать, насыщает сердце духовным теплом, в душе возникают тишина и умиротворение.

Но для восприятия Творца Небесного человеку необходимо пройти долгий процесс очищения и возвышения своей неочищенной души.

Тот, кто хочет приблизиться к Творцу и не опалить крылья своей души, должен сначала очистить тело, сердце и ум от нечистых, с точки зрения Господа, дел, чувств и мыслей. То, что в миру представляется чистым, для Него может являться несносно загрязненным.

Сияющий невидимым светом Бог-Саваоф находится вдалеке от своего творения, но Он пронизывает Своими эманациями все сотворенные миры. Он держит в Своем сознании все сотворенные Им существа и со всеми имеет невидимую связь. Все сотворенные миры содержатся Его божественной волей. Мы сыны света, созданные Отцом Небесным, в каждом из нас горит искра Отца Небесного, являющаяся частью его духовного света. Господь Саваоф сотворил наши души по Своему образу и подобию. Это означает то, что душа каждого человека бессмертна по своей природе и в своей потенции может соединиться с Богом и пребывать с ним в вечном сотворчестве. Души людей воплощаются на земле для того, чтобы иметь возможность подняться к Отцу Небесному и обре-

сти место рядом с Ним. Но для этого каждому человеку надо уже в земной жизни стараться быть храмом для Бога, то есть: очистить свое тело, ум и сердце от страстей. Святые старцы, пройдя долгий путь духовного развития, в конце жизни обрели Бога внутри своего сердца. Бог-Отец являлся им в виде огромного сияющего духовного солнца, из центра которого доносился Его неописуемый глас.

Они узнавали явно Того, кто скрыто наставлял их на духовном Пути, дарил им свою любовь и заботился о них. Увидев Господа во всей Его сияющей силе и красоте, они больше ни о чем не могли мечтать. Они понимали, что все счастье мира содержится в Творце вселенной, и нет в жизни большего счастья, чем общение и собеседование с Ним. Достигнув Бога-Отца, святые старцы получали от Великого Творца миссию привести к Нему заблудших детей Его, которые увязли в мирской жизни и забыли о своей духовной родине. Заблудшие дети Отца Небесного отождествились со своими телами — временным жилищем своих душ, им стало казаться, что жизни после смерти нет, даже и души нет, а есть только одно тело. Поэтому они разменяли духовные цели на мирские. Вместо того, чтобы стремиться к Отцу Небесному, они стали искать и строить счастье на земле, думая, что являются телом и ничем больше. Ослепленные своими страстями, заботами и мирскими мечтами, они позабыли о своем Небесном Отце, забыли о своей божественной природе, забыли о вечной жизни и превратились в часть разумной природы. Вместо того, чтобы умирять свои страсти и неуемные желания, часть воплощенного человечества старается получить от своего тела как можно больше удовольствий и наслаждений, не желая задуматься о том, как они будут жить, когда это тело будет от них отнято. Творец всех миров посылает на помощь спящему человечеству пророков, духовных наставников, святых старцев, чтобы они пробудили людей ото сна и научили, как вернуться на свою духовную родину. Собеседование с Отцом Небесным доставляет необъяснимое блаженство и возносит на небеса.

Неподготовленный человек не может выдержать духовное сияние Небесного Отца, он сгорит в Его духовном огне. Только будучи очищенной от страстей и подготовленной, душа может сподобиться встречи с Отцом Небесным.

Перед внутренним взором святых Бог-Отец, Творец всех миров, предстает в виде огромного духовного сияющего солн-

ца, своей чистой превосходящего человеческое понимание. Поэтому называют святые апостолы Бога-Сына «Отчим сиянием» (Кондак Праздника Преображения).

Постигаемой для нас природой Бога-Отца является духовной огонь. Дух Святой, «от Отца исходящий», проявляется в виде духовного огня, как ослепительный свет, невидимый обычному глазу. Иисус Христос, Бог-Сын, может являться в виде человеческого образа, как Он воплощался на земле или в своем естественном, огненном виде, ибо сутью Христа является Божественный, сияющий духовный огонь.

Бог-Отец един со Своим Сыном, Иисусом Христом, и со Своим Духом Святым.

Творец всех миров Бог-Саваоф содержит в себе всю красоту этого мира, Он передал часть Своей красоты всему Своему творению. Господь всемогущ, Он содержит в себе всю любовь мира, Он дарит свою любовь всем живым существам, Он заботится о красоте их души и тела, делает все для того, чтобы созданные Им творения устремились к Нему и соединились с Ним. Ибо Он пребывает во всех людях, и они пребывают в Нем. Господь одаряет того, кто заслужил чести собеседования с Ним, великим духовным блаженством. Он дает ему всезнание и возможность слиться со всей вселенной. Подвижник, достигший Бога, получает великое божественное наследие красоты, любви и вечного блаженства, которое состоит в общении с Господом. Господь всегда предстает перед нашедшим Его в новом Облике, Он всегда иной и неповторимый. Общение с Господом является наградой за великие подвижнические труды. Чтобы заслужить эту награду, надо изменить себя, а для этого предстоит пройти весь путь духовного совершенства. Только после этого подвижник может стать достойным встречи с Богом. Господь мог бы и Сам изменить всех людей и сделать их в мгновение ока совершенными. Но в чем же тогда будет усилие каждого из нас, чтобы заслужить великой награды общения с великим Творцом вселенной? Если человек, не изменив себя, получит в награду блаженство общения с Творцом, он не сможет удержаться в мире блаженства и красоты, который несет в себе Господь. Такой человек быстро упадет в миры, расположенные даже намного ниже тех миров, в которых он обитал прежде. Старцы говорят, что Господь желает, чтобы люди сами научились решать свои земные проблемы, а также приложили множество собственных усилий для вос-

хождения в Царствие Небесное. Через эти усилия они растут и расширяют свое земное и духовное бытие. Но если человек стал на путь духовного развития и просит помощи у Господа, то Господь всегда поможет ему.

Для того чтобы помочь человечеству очиститься от грехов своих, послал Бог-Отец на землю Сына своего единородного.

Принес Христос весть от Отца небесного людям, дабы они восприняли ее и смогли подняться в Царствие Небесное, чтобы слиться с Творцом и познать Его миры блаженства и красоты. Иисус принес человечеству божественное милосердие и божественную любовь. В нижеприведенных отрывках из Евангелия Господь наш Христос говорит об этом.

Иисус сказал: *«верующий в Меня не в Меня верует, но в Пославшего Меня. И видящий Меня видит Пославшего Меня»* (Ин., 12, 45, 46).

Кто уверует в Иисуса Христа, тот уверует и в Отца Небесного, пославшего Сына Своего единородного для спасения людей. Кто увидит божественную сущность Христа, тот увидит и Отца Небесного, пославшего Его. Ибо Христос воедино слит в сердце своем с Богом-Отцом, так же как и Бог-Отец един с Христом и в Нем пребывает.

Христос сказал: *«Я свет пришел в мир, чтобы всякий верующий в Меня не оставался во тьме»* (Ин., 12, 47).

Христос несет в себе духовный свет, который исходит от Отца Небесного, а через Христа и на учеников, следующих за ним. Души людей, без света божественного, пребывают во тьме. Христос является светом, он принес свет, исходящий от Отца Небесного, и души, следующие за Ним, наполнятся этим светом.

Христос сказал: *«И если кто услышит Мои слова и не поверит, Я не сужу его, ибо Я пришел не судить мир, но спасти мир»* (Ин., 12, 47).

Надо помнить, что Христос пришел спасти людей от греха, а не наказывать за грехи. Можно всегда прийти к Нему и раскаяться в грехах своих, и Он простит, и очистит душу светом своим, который вечно в Нем пребывает. И свет этот от Отца Небесного исходит, ибо Христос в Отце и Отец в Нем.

Христос сказал: *«Отвергающий Меня и не принимающий слов Моих имеет судьбу себе: слово, которое Я говорил, оно будет судить его в последний день»* (Ин., 12, 48).

Отвергающий Христа не сможет взойти в Царствие Небесное. Когда, по истечении жизни, душа отделится от тела, тогда и будет судить ее то слово, которым она отвергла божественный свет Спасителя, и падет она в темные миры искупления.

Иисус сказал: *«Ибо Я говорил не от Себя; но пославший Меня Отец, Он дал Мне заповедь, что сказать и что говорить»* (Ин., 12, 49).

Христос говорит не от Себя, но передает слова, заповедь Отца Небесного, пославшего Его в мир. Господь дал заповеди Христу, чтобы Он передал их людям. Кто отрицает Христа, тот отрицает заповеди Отца Небесного, который послал Сына Своего для спасения мира. Кто не уверует во Христа, тот отвергает спасение, идущее от Отца Небесного, и тем самым навлекает беду на себя.

Иисус сказал: *«И Я знаю, что заповедь Его есть жизнь вечная. Итак, что Я говорю, говорю, как сказал Мне Отец»* (Ин., 12, 50).

Отец Небесный дал заповеди миру через Сына Своего Иисуса Христа, и заповеди эти ведут исполняющих их к жизни в Царствии Небесном.

Иисус сказал: *«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте»*.

*В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам.*

*И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я.*

*А куда Я иду, вы знаете, и путь знаете»* (Ин., 14, 1–4).

*«Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня»* (Ин., 14, 6).

*«Я в Отце и Отец во Мне. Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела.*

*Верьте Мне, что Я в Отце и Отец во Мне; а если не так, то верьте Мне по самым делам.*

*Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду.*

*И если о чем попросите от Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне»* (Ин., 14, 10–13).

## **Практика молитвы «Отец Небесный, Творец всех миров, помилуй мя»**

1. Прочтите перед домашним иконостасом утренние или вечерние молитвы.

2. Сядьте на стул перед иконой Новозаветной Троицы и произносите вслух 5 минут молитву: «Отец Небесный, Творец всех миров, помилуй мя».

3. Произносите мысленно в течение 5 минут эту же молитву.

4. Сосредоточьтесь умом на физическом сердце, а затем опустите свой ум в сердце и произносите как бы сердцем эту же молитву в течение 5 минут.

5. Каждый следующий день произносите молитву Богу-Отцу на 5 минут дольше.

6. Когда вы сможете произносить ее по часу в день, это будет означать, что молитва установилась. Старайтесь выполнять это молитвенное правило каждый день.

Дополнительно к вышеприведенной практике вы можете произносить эту молитву в то время, когда вы идете по улице или выполняете руками механическую работу.

Вы усвоили первый аркан, если каждый день, в течение одного часа, вы будете читать эту молитву Отцу Небесному.





## ВТОРОЙ АРКАН Бог-Сын

Во втором аркане утверждается следующая духовная истина: человечеству, которое пало, следуя за согрешившим праотцом Адамом, оказалось невозможно вернуться своими силами к своему Небесному Отцу. Поэтому Бог-Отец послал на землю своего единородного Сына, Иисуса Христа, второе лицо Бога Троицы, чтобы Христос помог людям подняться вновь в божественные сферы.

На картине второго аркана в окружении ангелов и летящего серафима изображен Иисус Христос, его тело окружено духовным сиянием, означающим его божественное происхождение.

Иисус Христос принес на землю зерно высочайшей, божественной любви — духовный огонь, и желал, чтобы тот разгорелся в душах людей. *«Огонь пришел Я низвесть на землю: и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!»* (Лк., 12, 49). Христос взял на себя грехи всех людей, чтобы очистить и спасти их души, а тех, кто истинно раскаялся, взять в Царство Небесное.

Древнеиудейское священство ожидало прихода Мессии, то есть Посланника от Бога, который должен был бы дать им, как, по обетованию Моисея, Богоизбранному народу, высшую духовную власть. Но пришел не посланник, а Сам Бог, в лице своей второй ипостаси, Бога Сына, чтобы дать духовную власть всем людям, Своим детям, без исключения.

*«Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, кто приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые не от хотения плоти, не от хотения мужа, но от Бога родились»* (Ин., 11, 13).

Никодим, фарисей высокого духовного ранга, ставший тайным учеником Христа, слышит от Христа о том, что значит родиться от Бога.

*«Иисус сказал ему в ответ: истинно, истинно говорю тебе: если кто не родится свыше не может увидеть Царствия Божия.*

*Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа; то не может войти в Царствие Божие»* (Ин., 3, 3–5).

Таинство крещения: вода в крестильной купели и елеопомазание, знак Святого Духа, являются зернами новой жизни, которые мы получаем в дар от Бога. Но чтобы достигнуть этого действительно в нашей земной жизни, чтобы дать этим зернам прорасти, мы должны настолько очистить свою душу, ум и тело, чтобы удостоиться сошествия на нас Святого Духа и позволить Богу обитать и действовать в нас.

Мир во времена прихода Христа шел к своей гибели, ко все большей и большей материализации души, ко все более глубокому плену у князя мира сего.

Следующими словами Христос открывает Никодиму свою тайну:

*«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погибнет, но имел жизнь вечную.*

*Ибо не послал Бог-Сына своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир был спасен чрез Него.*

*Верующий в Него не судится, а неверующий уже осужден, потому что не уверовал во имя единородного Сына Божия.*

*Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет; потому что дела их были злы»* (Ин., 3, 16–19).

В одной из своих проповедей Христос дает людям также и ключи к жизни в Боге, которые явлены в заповедях блаженства:

*«И весь народ искал прикасаться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех.*

*И Он, возведя очи Свои на учеников Своих, говорил: Блаженны нищие духом, ибо ваше есть Царствие Божие.*

*Блаженны алчущие ныне, ибо насытитесь. Блаженны плачущие ныне, ибо воссмеетесь.*

*Блаженны вы, когда возненавидят вас люди и когда отлучат вас, и будут поносить, и пронесут имя ваше, как бесчестное, за Сына Человеческого.*

*Возрадуйтесь в тот день и возвеселитесь, ибо велика вам награда на небесах. Так поступали с пророками отцы их.*

*Напротив, горе вам, богатые! ибо вы уже получили свое утешение.*

*Горе вам, пресыщенные ныне! ибо взалчете. Горе вам, смеющиеся ныне! ибо восплачете и возрыдаете.*

*Горе вам, когда все люди будут говорить о вас хорошо! ибо так поступали с лжепророками отцы их.*

*Но вам, слушающим, говорю: любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас,*

*благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас.*

*Ударившему тебя по щеке подставь и другую, и отнимающему у тебя верхнюю одежду не препятствуй взять и рубашку.*

*Всякому, просящему у тебя, давай, и от взявшего твое не требуй назад.*

*И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними.*

*И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят.*

*И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают.*

*И если займы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают займы грешникам, чтобы получить обратно столько же.*

*Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым.*

*Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.*

*Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете;*

*давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерю мерите, такую же отмерится и вам» (Лк., 6, 19–38).*

*И еще говорит Христос: «Приидите ко мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас.*

*Возьмите иго Мое на себя, и научитесь от Меня: ибо Я кроток и смирен сердцем; и найдете покой душам вашим.*

*Ибо иго Мое благо, и бремя мое легко» (Матф., 12, 28–30).*

*Христос исцеляет самые страшные болезни одним словом или прикосновением, открывает глаза слепым, оживляет мертвых. Это часть послания Бога, понятная всем: всемогущество Божие. Но послание о Божественной любви и мудрости не может быть воспринято сразу всеми людьми, и Христос избирает 12 апостолов, которым он открывает тайну Пути восхождения к Богу:*

*«Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод, и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам» (Ин., 15, 16),*

*«Фома сказал Ему: Господи! Не знаем куда идешь; и как можем знать путь? Иисус сказал ему: Я есмь путь, и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин., 14, 5–6).*

И следующее страшное откровение о непреложном воочеловечении неизменного Бога дает Он людям через ответ Филиппу:

*«Филипп сказал Ему: Господи! Покажи нам Отца и довольно для нас. Иисус сказал ему: столько времени Я с вами, и ты не знаешь Меня, Филипп? Видевший Меня видел Отца: как же ты говоришь: покажи нам Отца?» (Ин., 14, 8, 9).*

Когда Христос начал проповедь Евангелия, учеников у Него было больше. Но когда Он сказал, уча в синагоге, слова, которые в своей полноте прозвучали на Тайной Вечере и стали основой таинства литургии, многие из его учеников оставили Его.

*«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть плоти Сына человеческого, и пить крови Его; то не будете иметь в себе жизни.*

*Ядущий Мою плоть и пьющий мою кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день.*

*Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь пребывает во Мне, и Я в нем.*

*Как послал Меня живой Отец, и Я живу Отцем; так и ядущий Меня будет жить Мною.*

*Многие из учеников Его, слыша то, говорили: какие странные слова! Кто может это слушать?*

*С сего времени многие из учеников Его отошли от Него, и уже не ходили с Ним» (Ин., 6, 53, 54, 56, 57, 60, 66).*

У Иисуса Христа есть три любимых ученика, которым он открывает наивысшие тайны: это Петр, Иоанн и Иаков. Он берет их с собой на Фаворскую гору, где Он, в Своем Божественном облике, будет беседовать с вождями Ветхого Завета: Моисеем и Илией, чтобы апостолы могли свидетельствовать это и возвестить о надежде преображения всем людям.

*«По прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую одних.*

*И преобразился пред ними: и просияло лице Его как солнце, одежды же Его сделались белыми, как снег.*

*И вот, явились им Моисей и Илия, с Ним беседующие.*

*При сем Петр сказал Иисусу: Господи! хорошо нам здесь быть; если хочешь, сделаем здесь три кущи, Тебе одну, и Моисею одну, и одну Илии.*

*Когда он еще говорил, се, облако светлое осенило их; и се, глас из облака глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение; Его слушайте» (Матф., 17, 1–5).*

Преображая перед апостолами свою человеческую природу в Божественную, Христос открывает всем людям путь к достижению их светоносной природы, возвращению их, как существ, сотканных из света, в недра Отца Небесного. Это значит, что они проснутся в Духе, сбросив с себя телесную одежду.

Христос научает своих учеников молиться, чтобы они могли обращаться сами к Небесному Отцу.

*«Случилось, что когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи! научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников своих.*

*Он сказал им: когда молитесь, говорите: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе;*

*хлеб наш насущный подавай нам на каждый день;*

*и прости нам грехи наши, ибо и мы прощаем всякому должнику нашему; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого.*

*И сказал им: [положим, что] кто-нибудь из вас, имея друга, придет к нему в полночь и скажет ему: друг! дай мне взаймы три хлеба, ибо друг мой с дороги зашел ко мне, и мне нечего предложить ему;*

*а тот изнутри скажет ему в ответ: не беспокою меня, двери уже заперты, и дети мои со мною на постели; не могу встать и дать тебе.*

*Если, говорю вам, он не встанет и не даст ему по дружбе с ним, то по неотступности его, встав, даст ему, сколько просит.*

*И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам,*

*ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.*

*Какой из вас отец, [когда] сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? или, [когда попросит] рыбы, подаст ему змею вместо рыбы?*

*Или, если попросит яйца, подаст ему скорпиона?*

*Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святаго просящим у Него» (Лк., 11, 1–13).*

Здесь Христос упоминает впервые третий Лик Святой Троицы и указывает, непрямо, на то, о чем именно нужно прежде всего просить людям у Небесного Отца.

Христос учит апостолов также как должно молиться:

*«И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.*

*Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Матф., 6, 4—5).*

Христос испытывает меру очищения и возвышения апостолов, задавая им вопрос:

*«Пришедши же в страны Кесарии Филипповой, Иисус спрашивал учеников своих: за кого люди почитают Меня, Сына человеческого?»*

*Они сказали: одни за Иоанна Крестителя, другие за Илию, а иные за Иеремию, или за одного из пророков.*

*Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня?»*

*Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты Христос, сын Бога живаго.*

*Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, Сущий на небесах; и Я говорю тебе: ты — Петр, и на сем камне Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее;*

*и дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах» (Матф., 16, 13—19).*

И после этих слов Петра Христос, который как Бог, знает все, открывает апостолам будущие события и упоминает о своем втором Пришествии:

*«С того времени Иисус начал открывать ученикам Своим, что Ему должно идти в Иерусалим и много пострадать от старейшин и первосвященников и книжников, и быть убиту, и в третий день воскреснуть.*

*И, отозвав Его, Петр начал прекословить Ему: будь милостив к Себе, Господи! да не будет этого с Тобою!*

*Он же, обратившись, сказал Петру: отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому что думаешь не о том, что Божие, но что человеческое.*

*Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною,*

*ибо кто хочет жизнь свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее;*

*какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?*

*ибо придет Сын Человеческий во славе Отца Своего с Ангелами Своими и тогда воздаст каждому по делам его» (Матф., 16, 21–27).*

И Он возвещает апостолам надежду и утешение, которые придут к ним, когда Его уже не будет с ними:

*«Утешитель же, Дух Святой, которого пошлет Отец во Имя мое, научит вас всему, и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Ин., 14, 26).*

И дает им заповедь любви:

*«Я есмь истинная виноградная лоза, а Отец Мой — виноградарь. Всякую у Меня ветвь, не приносящую плода, Он отсекает; и всякую, приносящую плод, очищает, чтобы более принесла плода.*

*Вы уже очищены через слово, которое Я проповедал вам.*

*Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне.*

*Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего.*

*Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие [ветви] собирают и бросают в огонь, и они сгорают.*

*Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам.*

*Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками.*

*Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребудьте в любви Моей.*

*Если заповеди Мои соблюдете, пребудете в любви Моей, как и Я соблюл заповеди Отца Моего и пребываю в Его любви.*

*Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.*

*Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас.*

*Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих.*

*Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Матф., 15, 1–14).*

Христос предается бывшим своим апостолом, Иудой, соблазненным дьяволом, в руки древнеиудейского духовенства. Раввины завидуют Ему настолько, что хотят во что бы то ни стало убить Его.

*«Итак, когда собрались они, сказал им Пилат: кого хотите, чтоб я отпустил вам, Варавву или Иисуса, называемого Христом?»*

*Ибо (Пилат) знал, что предали Его из зависти.*

*Между тем, как сидел он на судейском месте, жена его послала ему сказать: не делай ничего праведнику тому: потому что я ныне во сне много пострадала за Него.*

*Но первосвященники и старейшины возбудили народ, просить Варавву, а Иисуса погубить» (Матф., 27, 17–20).*

Интригами и угрозами раввины, иудейские священники, вынуждают Пилата, наместника римского кесаря, предать Христа распятию.

*«Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины.*

*Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим.*

*Пилат, услышав это слово, больше убоялся.*

*И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа.*

*Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя?»*

*Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе.*

*С этого [времени] Пилат искал отпустить Его. Иудеи же кричали: если отпустишь Его, ты не друг кесарю; всякий, делающий себя царем, противник кесарю.*

*Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Гаввафа.*

*Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестый. И сказал [Пилат] Иудеям: се, Царь ваш!*

*Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря.*

*Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели».*



Иисус Христос умирает, после страшных страданий, на кресте.

*«При кресте Иисусове стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина» (Ин., 19, 25).*

Также стоял там и один из любимых учеников Христа, Иоанн.

Два тайных Его ученика, Иосиф и Никодим, получив разрешение у Пилата, снимают Его тело с креста, и полагают в каменной пещере, по иудейскому обычаю. Но в третий день, по Писаниям, и по Его слову, Христос воскрес, и явился прежде Марии Магдалине, а затем и одиннадцати апостолам.

*«В тот же первый день недели вечером, когда двери [дома], где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам!*

*Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа.*

*Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, [так] и Я посылаю вас.*

*Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго.*

*Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин., 20, 19–23).*

Побыв некоторое время со своими учениками и дав им последние наставления, Христос возносится на небеса. Он как бы растворяется во всем космосе, чтобы спасти весь падший мир. Перед вознесением Своим на небеса, к Богу-Отцу, Христос встречается со Своими учениками:

*«Одиннадцать же учеников пошли в Галилею, на гору, куда повелел им Иисус, и, увидев Его, поклонились Ему, а иные усомнились.*

*И приблизившись Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле.*

*Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа,*

*уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь» (Матф., 28, 16–20).*

Таким образом, исполняются Его слова:

*«Никто не восходил на небо, как только шедший с небес Сын Человеческий, сущий на небесах.*

*И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесу быть Сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин., 3, 14–15).*

И другие Его слова: «небо и земля прейдут, но слова Мои не прейдут» (Матф., 24, 35),

чему свидетельствует питаемая силой слов Христовых христианская, тысячелетняя и вечная, традиция.

## Комментарии к Евангелиям

### *Евангелие от Иоанна*

Иисус сказал: *«Истинно, истинно говорю тебе. Если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия. Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие. Рожденное от плоти есть плоть, а рожденное от Духа есть Дух»* (Ин., 3, 5, 6).

Родиться от Духа означает достичь такого уровня чистоты сердца, ума и тела, чтобы, с помощью молитвенно-созерцательных практик, сподобиться сошествия Святого Духа и сделаться храмом для Господа.

Иисус говорит дальше Никодиму:

*«Не удивляйся тому, что Я сказал тебе: должно вам родиться свыше. Дух дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рожденным от Духа»* (Ин., 3, 7, 8).

Христос ниспослал Духа Святого на апостолов, чтобы они родились свыше от Духа и понесли весть о Его учении во все земли.

Никто не может предсказать, когда и откуда приходит Дух Святой, одного он принимает, другого отвергает.

Иисус сказал: *«Никто не восходил на небо, как только сошедший с небес Сын Человеческий, сущий на небесах. И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесенным быть Сыну Человеческому, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную»* (Ин., 3, 13–15).

Иисус Христос сошел с неба на землю, чтобы спасти человечество. После распятия Он воскреснет, как Бог, и вознесется в Царствие Небесное, чтобы всякий верующий в него и исполняющий заповеди Его не погиб во тьме кромешной, но имел бы жизнь вечную.

Иисус сказал: *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную»* (Ин., 3, 16).

Бог-Отец так возлюбил людей, что послал к ним Сына Своего едиnorodного Иисуса Христа, дабы через Него все могли спастись и достичь Царствия Небесного.

Иисус сказал: *«Ибо не послал Бог-Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир был спасен через него»* (Ин., 2, 17).

Христос был послан на землю не для осуждения грешников, а для спасения погрязшего в грехе человечества. Он указал путь в Царствие небесное. Христос является вратами в Царствие Божие. Молитесь Христу, призывайте имя Его, и спасены будете.

Иисус сказал: *«Верующий в Него не судится, а неверующий уже осужден, потому что не уверовал во имя Единородного Сына Божия»* (Ин., 3, 18).

Послал Господь в мир Иисуса Христа для спасения людей. Но те, кто не уверовал в него, уже осуждены тем, что не увидят Царствия Небесного и останутся погибать во тьме кромешной.

Иисус сказал: *«Суд же состоит в том, то свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы»*.

*Ибо всякий делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы»*.

*А поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны»* (Ин., 3, 19–21).

Тот, кто последует за Христом и будет исполнять заповеди Его, придет к свету, а те, кто не будет исполнять, их погибнут во тьме.

Иоанн Креститель сказал: *«Верующий в Сына имеет жизнь вечную, а не верующий в Сына не увидит (вечной) жизни, но гнев Божий пребывает на нем»* (Ин., 3, 36).

Иисус сказал: *«Всякий пьющий воду из колодца возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать во век. Но вода которую Я дам ему, сделается в нем источником воды текущей в жизнь вечную»* (Ин., 4, 13, 14).

*«Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе»*.

*Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине»* (Ин., 23, 24).

Тем, кто уверует во Христа и будет исполнять заповеди Отца Небесного, откроется свет Божественный, и родятся второй раз, в Духе, и обретут они жизнь вечную.

Иисус сказал: *«Старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную, которую даст вам Сын Человеческий, ибо на Нем положил печать Свою Отец, Бог»* (Ин., 6, 27).

Старайтесь заботиться о пище духовной: молитесь Господу, исполняйте заповеди Его, во имя спасения души, ибо она живет вечно. Но тело подлежит тлению, и жизнь его временна.

Иисус сказал: *«Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает жизнь миру. (Ин., 6, 33). Я ем хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда. (Ин., 6, 35). Приходящего ко Мне не изгоню вон. Истинно, истинно говорю, верующий в меня имеет жизнь вечную»* (Ин., 6, 37).

Исполняйте заповеди Божьи, и обретете на небесах жизнь вечную. Взывайте к имени Иисуса Христа, и душа ваша очистится небесным огнем, и спасется и поднимется к Господу.

Иисус сказал: *«Я ем дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет. (Ин., 10, 9).*

*Я ем пастырь добрый; и знаю Моих, и Мои знают Меня.*

*Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца; и жизнь Мою полагаю за овец»* (Ин., 10, 14, 15).

Тот, кто уверует во Христа и исполнит заповеди Его, тот очистится от грехов, затемняющих душу его, и того примет Христос в Царствие Небесное. За того, кто воистину последует за Христом, Он отдаст жизнь свою.

Иисус сказал: *«Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга.*

*По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»* (Ин., 13, 34, 35).

Заповедь новую дал апостолам Христос, чтобы они передали ее людям: как Христос возлюбил духовной любовью апостолов, так и апостолы должны духовно возлюбить друг друга. Христос обитает в чистых сердцах апостолов, передавая им божественную любовь. По чистоте любви духовной, которая будет между апостолами, люди узнают в них учеников Христа.

Христос сказал: *«Я ем истинная виноградная лоза, а Отец Мой — виноградарь. Всякую у Меня ветвь, не приносящую плода, Он*

*отсекает; и всякую, приносящую плод, очищает, чтобы более принесла плода. Вы уже очищены через слово, которое Я проповедал вам. Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Ин., 15, 1–5).*

Эти слова Христос говорит апостолам. Если апостолы последуют заповедям Христа, то Христос будет пребывать в сердце их.

Если апостолы понесут весть Христа в мир людей, то многие обратятся, и тогда они, как ветви на лозе виноградной, принесут много плода. А если не понесут весть Христа в мир людей, то не принесут плода и Господь отсечет их от Христа, как сухие ветви от виноградной лозы. Тех же, кто приносит плод, Он очищает святым духом. Вы говорит Он: уже очищены моим словом, ибо в слове Господа Иисуса Христа огонь небесный пребывает, который очищает от скверны.

В сердце того из апостолов, кто принесет много плодов — обратит в христианскую веру неверующих и язычников, будет пребывать Христос. Если апостолы будут иметь в своем сердце Христа, то и Христос будет держать их в сердце Своем. Тогда апостолы будут иметь силу от Господа и ею могут обратить в христианство. А если они не будут иметь Христа в своем сердце, то не обратят никого, ибо не будет на них силы Господней.

Христос сказал: *«Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие ветви собирают и бросают в огонь, и они сгорают.*

*Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам» (Ин., 15, 6, 7).*

Того, кто не будет соблюдать заповеди Христа, и Христос не будет держать в сердце Своем. Таких учеников Господь извергнет вон от Христа и сожжет, как засохшие виноградные ветви.

Если же они будут соблюдать заповеди Его, то Христос будет держать их в сердце своем, тогда слова и сила Господа Христа будут пребывать с апостолами. И они многое могут сделать во имя Христа. И чего ни попросят, то дано будет Господом им.

Христос сказал:

*«Тем прославится Отец Мой Небесный, если вы принесете много плода и будете Моими учениками»*

Если апостолы обратят многих людей в христианство, то принесут много плода и назовутся они истинными учениками Христа.

Христос сказал:

*«Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребудьте в любви Моей.*

*Если заповеди Мои соблюдете, пребудете в любви Моей, как и Я соблюл заповеди Отца Моего и пребываю в Его любви.*

*Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.*

*Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас.*

*Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих.*

*Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам.*

*Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего.*

*Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод, и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам.*

*Сие заповедаю вам, да любите друг друга.*

*Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел.*

*Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир.*

*Помните слово, которое Я сказал вам: раб не больше господина своего. Если Меня гнали, будут гнать и вас; если Мое слово соблюдали, будут соблюдать и ваше.*

*Но все то сделают вам за имя Мое, потому что не знают Пославшего Меня.*

*Если бы Я не пришел и не говорил им, то не имели бы греха, а теперь не имеют извинения во грехе своем» (Ин., 15, 9–22).*

Поскольку Христос исполнил все, что заповедал Ему Бог-Отец, и передал слова Бога Отца людям, люди оказались перед выбором: принять послание Бога Отца, либо отвергнуть его. Те, кто принял весть благу, последуют за Христом в Царствие Небесное, а те, кто отверг, отвергли тем самым и

Бога-Отца. И впали они в грех и навлекли на себя наказание Божье, а после исхода души из тела пойдут на муки и страдания, во тьму кромешную.

### **Молитвенная практика**

Святые старцы учат, что для того, чтобы узреть Господа Иисуса Христа, необходимо постоянно произносить в сердце Иисусову молитву. Достичь этого можно, постепенно приучив себя правильно молиться.

1. Прочтите перед иконостасом утренние или вечерние молитвы.

2. Сядьте на стул перед иконой Новозаветной Троицы и произносите вслух 5 минут молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

3. Произносите мысленно в течение 5 минут эту же молитву.

4. Сосредоточьтесь умом на физическом сердце, а затем опустите свой ум в сердце и произносите как бы сердцем эту же молитву в течение 5 минут.

5. Каждый следующий день произносите молитву Господу Иисусу Христу на 5 минут дольше.

6. Когда вы сможете произносить ее по часу в день, это будет означать, что молитва установилась. Старайтесь выполнять это молитвенное правило каждый день.

Дополнительно к вышеприведенной практике вы можете читать Иисусову молитву в то время, когда вы идете по улице или выполняете руками механическую работу.

Вы усвоили второй аркан, если каждый день, в течение одного часа, вы будете читать Иисусову молитву.





## **ТРЕТИЙ АРКАН** **Бог — Дух Святой**

В третьем аркане утверждается следующая духовная истина: Дух Святой, Утешитель, является третьим лицом Бога-Троицы. Святой Дух Бога-Отца дает жизнь всей вселенной и поддерживает ее.

На картине аркана изображен Бог-Отец, в окружении шестикрылых серафимов, посылающий на землю Бога Духа Святого изображенного в виде белоснежного голубя, который излучает духовный свет.

Дух Святой Утешитель несет с собой чистую Божественную радость Отца Небесного. Он может явиться в виде мудрого седовласого старца или в виде радостного ребенка, в виде юноши или в виде чистого, сияющего света.

Дух Святой несет в себе Божественную мудрость, и Он веет, где хочет.

Сейчас наступает эпоха Святого Духа, придут новые времена, откроются новые пути восхождения к Господу. Дух Святой несет в себе сияющий свет Отца Небесного, и тот, кто удостоится Его, получит жизнь вечную и войдет в царство Божие.

Красота Духа Святого превосходит все человеческие представления. Он вечно сияет в необозримой глубине чистого сердца, Он приносит упоительную радость, которая не от мира сего.

Эта радость чиста по своей изначальной природе. Она не меркнет и не угасает, она разгорается все более и более, по мере приближения к Отцу Небесному. Эта радость существует вечно, она никогда не меркнет и отображает вечную духовную радость Отца Небесного. Эта радость полета души в чистом духе, который несет благодать Отца Небесного. Это радость, льющаяся из сердца непрерывным потоком, словно родник воды живой, исходящий от Отца Небесного. Она насыщает и питает душу высшей благодатью, которая исходит от Отца Небесного. Эта радость приносит с собой небесное утешение и отдохновение от трудов земных. Она наполняет

душу немеркнущим светом, который от Отца Небесного. Надо молить Господа Иисус Христа о том, чтобы он ниспослал нам духа Святого, и сердце тогда возрадуется, и птицы небесные возликуют, и Ангелы небесные воздадут хваление Господу.

«Дух Святой, Утешитель, прииди и вселися в нас и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Блаже, души наши».

Воссияет сердце, увенчанное благодатью святого Духа, и глаза засияют огнем небесным, и откроются внутренние очи, и воззрят на Господа, и падем мы ниц перед Ним, Его могуществом и славою. Неописуемо прекрасны обители горние, взалкает сердце жаждущего подняться в миры Господа, возликует и замрет в радостном трепете душа, осиянная Духом Святым Отца Небесного. И нет ничего желаннее, чем достижение горних сфер обитания Святого Духа, и нет ничего возвышеннее мечты о светлых мирах Господа.

Благодать Духа Святого да пребудет всегда с нами. Великий Господь всех небес пребывает окруженный сиянием Святого Духа. Ликуют Ангелы, когда человеческая душа поднимется, из своего падения, в сияющие сферы Отца Небесного.

Во всех сотворенных мирах нет цели и занятия более достойного, чем то, которое ведет к постижению Духа Святого.

Вдохновляемые Им, пророки передавали знание о мире небесном и повеления Бога людям.

«Словом Господним утвердились небеса, и духом уст Его вся сила их» (Пс. 32, 6), говорит царь и пророк Давид в своем псалме. Он говорит еще:

*«Ты творишь ангелами Твоими духов, служителями Твоими — огонь пылающий».*

*Ты поставил землю на твердых основах: не поколеблется она во веки и веки.*

*Все они от Тебя ожидают, чтобы Ты дал им пищу их в свое время.*

*Даешь им — принимают, отверзаешь руку Твою — насыщаются благом; скроешь лице Твое — мнутя, отнимешь дух их — умирают и в прах свой возвращаются; пошлешь дух Твой — создаются, и Ты обновляешь лицо земли» (Пс. 103, 4, 5; 27–30).*

Раскаиваясь в том, что послал на смерть военачальника Урию, чтобы жениться на его жене Вирсавии, Давид молит Бога:

*«Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня» (Пс. 50, 13).*

Архангел Гавриил свидетельствует Иосифу, обрученному с Девой Марией, о Святом Духе:

*«Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго.*

*Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее.*

*Но когда он помыслил это, — се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго;*

*родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их.*

*А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит:*

*се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог (Исайя, 7, 14)» (Матф., 1, 18–23).*

Иоанн Предтеча свидетельствовал о Духе Святом, говоря:

*«Я крещу вас в воде в покаяние, но Идущий за мною сильнее меня; я не достоин понести обувь Его; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем» (Матф., 3, 11).*

Крещение Иисуса Иоанном Предтечей называется еще Богоявлением, ибо в момент крещения раскрылись небеса, и Бог Святой Дух явил Себя:

*«Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него.*

*Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?*

*Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда [Иоанн] допускает Его.*

*И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, — и се, отверзлись Ему небеса, и увидел [Иоанн] Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него.*

*И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мф., 3, 13–17).*

Христос повторяет много раз не понимающим Его и не верящим Ему иудеям, что о Нем уже говорилось в писаниях, что Его приход уже был предвещен Святым Духом.

*«И пришел в Назарет, где был воспитан, и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать.*

Ему подали книгу пророка Исаии; и Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано:

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедывать лето Господне благоприятное.

И, закрыв книгу и отдав служителю, сел; и глаза всех в синагоге были устремлены на Него.

И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами» (Лк., 4, 17–21).

Иисус продолжает призывать их, но иудеи не верят ему, ибо привязаны к своему толкованию священных писаний:

«В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей.

Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой.

Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен.

Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк.

Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет?

Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давида и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид?

Итак произошла о Нем распря в народе.

Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук.

Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его?

Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как этот Человек.

Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились?

Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев?

Но этот народ невежда в законе, проклят он.

Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им:

судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает?

На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк.

*И разошлись все по домам» (Ин., 7, 37–53).*

Лишь сердца апостолов и тайных учеников Христа открыты веянию Святого Духа, и они творят чудеса Его силой.

*«Созвав же двенадцать, дал силу и власть над всеми бесами и врачевать от болезней,*

*и послал их проповедовать Царствие Божие и исцелять больных.*

*И сказал им: ничего не берите на дорогу: ни посоха, ни сумы, ни хлеба, ни серебра, и не имейте по две одежды;*

*и в какой дом войдете, там оставайтесь и оттуда отправляйтесь [в] [путь].*

*А если где не примут вас, то, выходя из того города, отрясите и прах от ног ваших во свидетельство на них.*

*Они пошли и проходили по селениям, благовествуя и исцеляя повсюду» (Лк., 9, 1–6).*

*«Вот, Я посылаю вас, как овец среди волков: итак будьте мудры, как змии, и просты, как голуби.*

*Остерегайтесь же людей: ибо они будут отдавать вас в судилища и в синагогах своих будут бить вас,*

*и поведут вас к правителям и царям за Меня, для свидетельства перед ними и язычниками.*

*Когда же будут предавать вас, не заботьтесь, как или что сказать; ибо в тот час дано будет вам, что сказать,*

*ибо не вы будете говорить, но Дух Отца вашего будет говорить в вас» (Матф., 10, 16–20).*

И другое чудо проявления Духа на апостоле Петре:

*«А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный.*

*В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю.*

*И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали.*

*Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.*

*Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде.*

*Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу,*

*но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня.*

*Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?*

*И, когда вошли они в лодку, ветер утих.*

*Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий» (Матф., 14, 24–32).*

Иисус Христос обещал апостолам, что он пошлет им Духа Святого после того, как Он уйдет к Отцу своему. Он говорил, что Дух Святой всему научит и утешит души скорбящих о Господе.

*«Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне» (Ин., 15, 26).*

*«Еще многое имею сказать вам; но вы теперь не можете вместить.*

*Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам.*

*Он прославит Меня, потому что от Моего возьмет и возвестит вам.*

*Все, что имеет Отец, есть Мое; потому Я сказал, что от Моего возьмет и возвестит вам» (Ин., 16, 12–15).*

Перед своим вознесением Христос говорит апостолам: *«И Я пошлю обетование Отца Моего на вас; вы же оставайтесь в городе Иерусалиме, доколе не облечетесь силою свыше» (Лк., 24, 49).*

На одиннадцатый день после вознесения Иисуса Христа Богородица находилась вместе с апостолами в доме, и в это время на них сошел с небес Дух Святой, Утешитель в виде языков небесного пламени. Его послал Господь для того, чтобы Дух Святой почивал на апостолах и помогал им нести весть Господа. Дух Святой опустился прежде на Богородицу и долгое время пребывал на Ней, а потом опустился на апостолов. На Богородице Он пребывал намного дольше, ибо Ее душа могла вместить больше небесной благодати, чем души апостолов.

Апостолы творили чудеса силой Духа Святого, но и теперь, и всегда, сила Святого Духа помогает подвижникам восходить к Богу. Как пишет св. Силуан Афонский, «падший человек покаянием очищается и обновляется благодатию Святого Духа и делается во всем похожим на Господа».

И святой Серафим Саровский говорит Николаю Мотовилову, своему ученику, исцеленному им от паралича силой молитвы: «Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святого Божьего».

«Стучитесь и откроется, ищите и найдете вход в Царствие Небесное». Но помните: «Царствие Небесное усилием берется». Каждый день надо прилагать молитвенные усилия, чтобы попасть в Царствие Бога Живаго.

### **Молитвенная практика призывания Святого Духа, Утешителя**

Святые старцы учат, что для того, чтобы сподобиться Духа Святого, необходимо постоянно произносить в сердце молитву Святому Духу. Достичь этого можно, постепенно приучив себя правильно молиться.

1. Прочтите перед иконостасом утренние или вечерние молитвы. Затем прочтите акафист Святому Духу.

2. Сядьте на стул перед иконой Новозаветной Троицы и произнесите вслух 5 минут молитву:

«Дух Святой, Утешитель, прииди и вселися в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Блаженный, души наши».

3. Затем 5 минут произносите эту же молитву в уме.

4. Сосредоточьтесь умом на физическом сердце и произносите мысленно эту молитву в течение 5 минут.

5. Каждый следующий день произносите эту молитву на 5 минут дольше, чем в предыдущий.

6. Когда вы сможете произносить ее по часу в день, это будет означать, что молитва установилась. Старайтесь каждый день произносить молитву Святому Духу в течение одного часа.

Дополнительно вы можете произносить ее на работе, на прогулке и в том месте, где нет скопления людей.

Вы усвоили третий аркан, если каждый день вы будете по одному часу читать молитву Святому Духу.





## ЧЕТВЕРТЫЙ АРКАН Богородица

Четвертый аркан утверждает следующую духовную истину: Мария, земная девушка, дала рождение Богу, ни одно из Божественных качеств Которого не претерпело ущерба, даже в Его полном воплощении. Поэтому Она называется сущей, то есть истинной Бого-родицей, родившей Бога.

На картине аркана изображена Богородица в окружении ангелов, вверху изображен Христос, который невидимо везде ее сопровождает. Богородица является основной опорой христианства и помогает подвижникам, желающим достичь Бога.

Она называется при этом более высокой и славной, чем серафимы и херувимы, наиболее близкие к Богу духовные сущности, ибо Она принесла спасение всему падшему человеческому роду и стала царицей неба и земли.

Первым человеком, которому это было открыто, была Елизавета, мать Иоанна Крестителя.

*«Встав же Мария во дни сии, с поспешностью пошла в нагорную страну, в город Иудин,*

*и вошла в дом Захарии, и приветствовала Елисавету.*

*Когда Елисавета услышала приветствие Марии, взыграл младенец во чреве ее; и Елисавета исполнилась Святаго Духа,*

*и воскликнула громким голосом, и сказала: благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!*

*И откуда это мне, что пришла Матерь Господа моего ко мне?*

*Ибо когда голос приветствия Твоего дошел до слуха моего, взыграл младенец радостно во чреве моем.*

*И блаженна Уверовавшая, потому что совершится сказанное Ей от Господа» (Лк., 1, 39–45).*

Говорит Господь в притче: *«И от всякого, кому дано много, много и потребуется, и кому много вверено, с того больше взыщут» (Лк., 12, 48).*

Жизнь Богородицы в полной мере подтверждает эти слова Господа, ибо страдания, которые Она перенесла в своей земной жизни, также неизмеримы и непредставимы нами.

Достигнув Царствия Небесного и будучи взятой туда даже и со своим телом, Она не оставляет нас, и помогает всем, обращающимся к Ней за помощью, и более всего тем, кто стремится к Богу. Она обладает поистине великой силой, которая дана ей от Бога и использует ее для помощи всем страждущим.

Пресвятая Богородица является надеждой всех идущих по пути и ищущих спасения и защиты, ибо Она сама создала этот новый Путь к Богу, Путь умственной молитвы, которой Она молилась, живя в детстве и раннем отрочестве при храме. Она помогает подвижникам и монахам бороться со своими страстями и с нападениями бесов.

Соловецкий пустынный Феофан подвергся во время духовных упражнений нападению бесов и с трудом устоял при их первой атаке. В сонном видении ему явилась Богородица и ободряла его, убеждала не бояться бесовских атак и продолжать подвижническую жизнь. Еще во время видения вдруг целое полчище бесов хотели погубить Феофана, но когда бесы увидели Богородицу, то закричали в страхе: «Горе нам! Покрывающая его пришла сюда: если бы не Она, мы бы давно погубили бы этого подвижника!» И бесы исчезли.

Святой Серафим Саровский, великий российский святой, три года непрестанно молился Богородице в иконе ее «Умиление», стоя на камне в лесу, на коленях, три года. Так он победил дьявольские искушения и обрел спасение. Поэтому молитва пресвятой Богородице поможет пройти подвижнику по пути преодолеть многие преграды, преодолеть свои страсти, спасти от болезней, бед и напастей. Богородица просветляет помраченный бесами ум подвижников, она молит о помощи Господа Иисуса Христа и помогает также и сама данной Ей Божественной силой. Тем, кто кается перед Ней в своих грехах, Богородица помогает получить прощение у Бога за эти грехи.

Пресвятая Богородица помогает не только тем, кто идет по духовному пути, но и всем христианам, защищая их от невзгод и болезней. Святой Андрей, юродивый, вместе со своим учеником, блаженным Епифанием, удостоился видения Богородицы во Влахернской церкви, в Константинополе. Они увидели во время службы Богородицу в облике царицы, которая шла по воздуху в сопровождении Иоанна Крестителя и Иоанна Богослова, окруженная ангелами и сонмом святых.

Она подошла к престолу и, сняв с головы покрывало, накинула его на всех молящихся в церкви, защищая их от всех врагов, видимых и невидимых. Покрывало это сияло невидимым светом ярче солнца. При этом Пресвятая Богородица молила Господа Иисуса Христа принять молитвы всех людей, призывающих Его святое Имя и прибегающих к Ее заступлению.

Богородица посылает свою помощь молящим ее о защите. Она защищает матерей от болезней и невзгод, она помогает воинам в бою, отводит от них смерть и пули. Богородица совершила много чудес. На Руси написано множество икон, посвященных Богородице, многие иконы обладают чудодейственной исцеляющей силой, например, известная икона, называемая «Прибавление ума». Нередко бывали случаи, когда икона Богородицы «Неопалимая купина» спасала воинов от смерти в огне. Пресвятая Богородица является людям, чтобы напомнить им о необходимости спасения. Молитва Богородицы защищает всех подвижников от нападения бесов и врагов, ибо Она достигла Царствия небесного и теперь помогает подвижникам подняться к Господу Иисусу Христу.

Богородица в течение всей жизни молила Господа о спасении своей души, Она провела праведную жизнь. Богородица победила все свои страсти, Она была бесстрастной. Молитвой Она очистила свое сердце, ум и тело от страстей и сделала тело свое храмом для Бога. И Господь вошел в сердце ее и стал обитать в Ней. Она пребывала в Господе и Господь в ней. Богородица при жизни была примером благочестия и святой жизни. Она помогала апостолам нести весть Господа во все концы мира.

На одиннадцатый день, после вознесения Иисуса Христа, Богородица находилась вместе с апостолами в доме, и в это время на них сошел с небес Дух Святой Утешитель в виде огненных языков небесного пламени. Его послал Господь для того, чтобы Дух святой почивал на всех апостолах и помогал им нести весть Господа. Первым Дух Святой опустился на Богородицу и долгое время пребывал на ней, а потом опустился на апостолов. На Богородице Он пребывал намного дольше, ибо Ее душа могла вместить больше небесной благодати, чем души апостолов.

Когда Богородица лежала на смертном одре, в доме своем, собрались вокруг нее все апостолы, и каждому Она дала

свое благословение на несение весты Господней. Затем Она взмолилась Господу, Сыну своему, чтобы Он забрал душу ее к себе в Царствие Небесное. Внезапно крыша дома словно раздвинулась и с небес спустился Господь Иисус Христос в окружении ангелов. Обрадовалась Мария, ибо в сердце Ее жила невыразимая любовь к Господу Сыну своему небесному. В порыве чувств Она предала Господу душу свою. Ангелы воспели, и Господь взошел на небеса, взяв с собою пречистую душу Марии.

На следующий день апостолы несли гроб с благоухающим телом Богородицы в Гефсиманию, похоронить Ее рядом с могилами Ее родителей и мужа. На погребальную процессию собралось множество народу. Архиереи и книжники, узнав об этом, из зависти и гнева послали слуг с оружием, чтобы те возбудили бы народ разогнать процессию, идущую за гробом Богородицы. Когда же злодеи бросились на шествие, то с неба спустилось густое облако, которое защитило шествие от них. Святые ангелы, парившие над телом Богородицы, поразили слепотой злодеев. В это время иудейский первосвященник Афоний шел навстречу погребальной процессии. По велению Господа защитное облако поднялось, и Афоний увидел гроб Богородицы. Он воспылал ненавистью к Ней и бросился, пытаясь опрокинуть гроб Богородицы. Но когда он прикоснулся ко гробу руками, то внезапно, невидимым мечем, его руки были по локоть отсечены и так остались прилипшими ко гробу. Он упал, обливаемый кровью, с криком: «Я познал грех свой, помилуйте меня, рабы Христовы!» Апостол Петр сказал: «Уверуй в Господа и раскайся в своих грехах перед Ним».

«Верую, — воскликнул Афоний, — что Он есть спаситель мира, Мессия, возвещенный пророками, прости меня, Господи».

Тогда Апостол Петр сказал: «Приставь свои локти к отрезанным обрубкам на одре Богородицы». И Петр воззвал к Богородице о милости. Чудесным образом приросли обрубки к рукам Афония и стали совершенно здоровыми. Афоний возблагодарил Господа и присоединился к похоронной процессии.

На третий день по погребении ко гробу пришел апостол Фома и плакал от того, что не смог получить последнего напутствия и благословения Богородицы. Апостолы сжалились

над ним и разрешили Фоме открыть гроб и приложиться к руке Богородицы. Но тела Богородицы в гробу не оказалось. В это вечер, собравшись на вечернюю трапезу, они обсуждали исчезновение тела Богородицы. Вдруг над ними раздалось ангельское пение. Подняв глаза, апостолы увидели Богородицу в окружении сонма ангелов. И произнесла Она: «Радуйтесь, Я всегда пребуду с вами. Господь вознес Меня на небеса вместе с телом, на третий день после смерти».

В творениях святых отцов мы часто находим упоминание о том, что когда подвижники и монахи достигали Царствия Небесного, то там не находили Пресвятой Богородицы. А когда они спрашивали, где Богородица, им отвечали, что Она является оплотом православия на земле и помогает подвижникам и монахам подниматься в Царствие Небесное.

В одном Афонском монастыре на стене, перед входом в трапезную, висела икона Богородицы, написанная основателем этой обители. Монах, назначенный трапезным, каждую ночь проходил с зажженной лучиной около иконы, и копоть от лучины попадала на икону. Однажды он прошел совсем близко от иконы, и лучина сильно закоптила образ Богородицы. За своей спиной он услышал голос: «Впредь не проходи здесь с лучиной, не порть мой образ». Монах подумал, что это кто-то из братии укорил его над ним и не обратил на это внимание. В следующую же ночь он опять прошел с лучиной возле иконы.

Тогда во второй раз раздался возглас: «Монах, ты недостойн этого имени, долго ли ты будешь бесстыдно коптить мой образ?» При этих словах трапезник ослеп. Монах упал перед иконой и стал со слезами молиться о прощении своего греха. Наутро братия нашла его распростертым перед иконой. Богородице воздали великое поклонение и новому трапезному дали задание каждый день курить фимиам перед иконой.

Много дней провел слепой монах в слезах и раскаянии перед иконой Богородицы в слезах, пока однажды не услышал голос: «Твоя молитва услышана, прощаю тебя и вновь даю зрение очам твоим. Возвести всей братии, что я покров и защита всей обители. Пусть они и все православные прибегают ко мне в нуждах, и я никого не оставлю без милости. Всем призывающим Меня буду просить Господа об их прощении, и будет моя икона именоваться „Скоропослушница“». Многие хромые и слепые получили от этой иконы исцеления. Благо-

даря ей многие спасались от смерти при кораблекрушении; из плена, от пуль и снарядов на войне.

Как и каждый день, святой Сергей Радонежский, совершив вечернее молитвенное правило, беседовал в тишине сердца с Богородицей. Вдруг он ощутил приближение пресвятой Девы, которая решила ответить на его молитвы. Раздался голос Ангела „Се, Пречистая грядет“. Тогда святой Сергей вышел в сени и увидел невиданной силы духовной сияние. В центре сияния стояла пресвятая Богородица, сопровождаемая апостолами Петром и Иоанном Богословом. Не будучи в силах вынести это сияние, Сергей Радонежский пал ниц. Богородица прикоснулась к нему и произнесла: «Не бойся, избранник мой. Я пришла посетить тебя, услышана молитва о учениках твоих. Отныне твоя обитель не будет иметь нужды не в чем, даже и по отшествии твоём к Богу. Я буду неотступна от места сего и всегда буду покрывать его». Сказав это, Она стала невидимой.

Когда громадные орды Тамерлана после завоевания многих восточных стран двинулись на Москву, навстречу его войску вышло небольшое войско сына князя Дмитрия Василия, неся впереди икону Богородицы. Численное превосходство армии Тамерлана было во много раз больше, и он не сомневался в своей победе. В ночь перед битвой Тамерлан увидел устраивший его сон: с вершины горы к нему спустился священник с золотым жезлом, а над ним шла по воздуху сияющая богиня. За ней следовало огромное светлое войско, вооруженное мечами, копьями и стрелами. Она повелела Тамерлану оставить пределы России, иначе его войско будет разгромлено. На следующий день Тамерлан собрал своих советников и рассказал им этот сон, спрашивая о его значении. Советники ответили, что ему явилась Мать Бога Иисуса Христа, великая заступница всех христиан и, в особенности, России. Тамерлан не решился послушаться Богородицы и повернул вспять свои войска.

Во время татарского ига на большом камне Почаевской горы вдруг появилась пресвятая Богородица, объятая сильным духовным пламенем. Когда иноки Киево-Печерской лавры подошли к тому камню, то увидели на нем отпечаток Ее правой стопы. Они сочли это указанием Богородицы и основали на этом месте Почаевскую обитель.

В 1675 году татары решили захватить и разграбить Почаевскую обитель. Утром, перед самым штурмом татар, иноки собрались в храме и пели акафист Почаевской Божьей матери. Вскоре над храмом высоко в воздухе появилась сама Богородица в блистающем свете, окруженная ангелами с обнаженными мечами. Татарское войско объяли ужас и страх, в панике татары бежали от Почаевской обители, убивая друг друга.

Пресвятая Богородица является защитницей России и опора веры Христианской. Ее заботами было построено множество храмов на Руси, Она защищала Россию и от татаро-монголов, и от крымских татар, спасала от нашествий города и монастыри. Она наделяла божественной милостью ревностных подвижников, праведно исполнявших заповеди Христа. Она защищала лучших воинов России от вражеских пуль и снарядов.

Ее милостью открываются небесные врата многим истинно верующим во Христа. Пресвятая Богородица находится всегда рядом с теми подвижниками, которые ежедневно молятся ей. Она наделяет их благодатью Сына своего господа Иисуса Христа. Она часто молит Христа не оставлять Россию и всегда заботиться о ней. Пресвятая Богородица является тем, кто нуждается в ее помощи, исцеляет больных монахов. А также предстает перед теми, кто заслужил праведной жизнью видеть Ее, окутанную Божественным сиянием. Она появляется там, где надо основать новый монастырь или воздвигнуть храм, угодный Господу.

Заканчивая свои утренние молитвы, мы произносим, подражая архангелам: «Богородице Дево, радуйся, благодатная Марие, Господь с Тобою, благословенна ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

В конце вечерних молитв мы произносим иные, данные архангелом слова: «Достойно есть, яко воистину, блажити Тя, Богородицу, присноблаженную и пренепорочную, и Матерь Бога нашего».

И завершаем хвалебным песнопением Космы, епископа Маиумского: «Честнейшую херувим, и славнейшую без сравнения серафим, без исления Бога-Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем».

## Молитвенная практика

Святые старцы учат, что для того, чтобы сподобиться общения с Богородицей, необходимо постоянно произносить в сердце молитву Пресвятой Богородице. Достичь этого можно, постепенно приучив себя правильно молиться.

1. Прочтите перед иконостасом утренние или вечерние молитвы.

2. Затем прочтите акафист Богородице.

3. Сядьте на стул перед иконой пресвятой Богородицы, которая вам наиболее близка, и произнесите вслух пять минут молитву «Пресвятая Богородица, помилуй мя».

4. Затем 5 минут произнесите эту же молитву в уме.

5. Сосредоточьтесь умом на физическом сердце и произнесите мысленно эту молитву в течение 5 минут.

6. Каждый следующий день произнесите эту молитву на 5 минут дольше.

7. Когда вы сможете произносить ее по часу в день, это будет означать, что молитва установилась. Старайтесь каждый день произносить молитву Богородице перед иконостасом в течение одного часа.

Вы можете произносить ее также на работе и на прогулке.

Вы усвоили четвертый аркан, если каждый день, в течение одного часа, вы будете читать молитву Пресвятой Богородице.





## ПЯТЫЙ АРКАН Крещение

Пятый аркан утверждает следующую духовную истину: путь к обретению Христа в своем сердце начинается с крещения, являющегося одним из семи церковных таинств.

Основание его лежит в крещении водою, которое проповедовал и творил Иоанн Предтеча.

На картине аркана изображен священник, совершающий таинство крещения мужчины и женщины в христианство. Вверху изображен Христос, который невидимо принимает участие в этом таинстве.

*«Пророк Иоанн, подвизаясь в пустыне, принял повеление Божие проповедовать крещение водою и покаяние.*

*И он проходил по всей окрестной стране Иорданской, проповедуя крещение покаяния для прощения грехов,*

*как написано в книге слов пророка Исаии, который говорит: глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему;*

*всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими;*

*и узрит всякая плоть спасение Божие» (Лк., 3, 3–6).*

*«Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов.*

*И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои.*

*Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед.*

*И проповедывал, говоря: идет за мною Сильнейший меня, у Которого я недостойн, наклонившись, развязать ремень обуви Его;*

*я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым» (Мк., 1, 3–8).*

Иоанн свидетельствует явление Святого Духа, когда к нему приходит креститься Христос.

*«И было в те дни, пришел Иисус из Назарета Галилейского и крестился от Иоанна в Иордане.*

*И когда выходил из воды, тотчас увидел [Иоанн] разверзающиеся небеса и Духа, как голубя, сходящего на Него.*

*И глас был с небес: Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мк., 1, 9–11).*

Освященная сошествием Святого Духа вода в церковной купели символизирует Иорданские воды; елеопомазание является печатью Святого Духа. Крещение можно назвать духовным рождением, о котором Христос говорит Никодиму:

*«Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа; то не может войти в Царствие Божие» (Ин., 3, 5).*

В наставлении, которое Иисус Христос дает апостолам перед своим вознесением, Он говорит:

*«Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всей твари.*

*Кто будет веровать и крестится, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет.*

*Уверовавших же будут сопровождать сии знамения: именем Моим будут изгонять бесов; будут говорить новыми языками;*

*будут брать змей; и если что смертоносное выпьют, не повредит им; возложат руки на больных, и они будут здоровы.*

*И так Господь, после беседования с ними, вознесся на небо и воссел одесную Бога.*

*А они пошли и проповедовали везде, при Господнем содействии и подкреплении слова последующими знамениями. Аминь» (Мк., 16, 15–20).*

Нет спасения без крещения, говорит Христос, и апостолы крестят своих учеников. Вот что говорит апостол Петр:

*«Когда же начал я говорить, сошел на них Дух Святый, как и на нас вначале.*

*Тогда вспомнил я слово Господа, как Он говорил: «Иоанн крестил водою, а вы будете крещены Духом Святым».*

*Итак, если Бог дал им такой же дар, как и нам, уверовавшим в Господа Иисуса Христа, то кто же я, чтобы мог воспрепятствовать Богу?*

*Выслушав это, они успокоились и прославили Бога, говоря: видно, и язычникам дал Бог покаяние в жизнь» (Деян. 11).*

Крещению предшествует внутреннее обращение человека, сознающего слабость своей души и ее поработанность греху. Он, как старается, не может избежать греховных мыслей, дел или чувств, и душа постепенно мертвеет.

*«Ибо вот, нечестивые натянули лук, стрелу свою приложили к тетиве, чтобы во тьме стрелять в правых сердцем. То, что ты создал, они разрушили, что же сделает праведник?» — говорит пророк Давид в десятом псалме.*

Эти нечестивые — темные слуги лукавого, бесы, которые пытаются погубить человеческие души своими отравленными стрелами, разжигающими страсти: ненависть, зависть, похоть и прочие. У души человеческой недостаточно сил, чтобы противостоять этим стрелам.

*«Не надейтесь на князей, на сынов человеческих, в которых нет спасения»* (Пс. 145), — говорит пророк Давид.

А Христос говорит: *«Истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха. Но раб не пребывает в доме вечно; сын пребывает вечно. Итак если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»* (Ин., 8, 34–36).

Вода издревле считалась в духовных традициях символом очищения. Поэтому Иоанн Предтеча погружал в воду приходивших к нему кающихся, после того как они исповедовали ему свои грехи. Тем самым их грехи, которые они ему высказали, смывались с их душ.

В христианстве водному крещению также предшествует переосмысление своей жизни в свете заповедей Христа, сознательное решение спасти свою душу, исповедание своих грехов и отречение от дьявола и всех его дел. Эта часть называется «оглашение».

Также происходит елеопомазание, которое является материальным свидетельством печати Духа Святого, то есть причастности к Нему и обретению Его защиты.

При водном крещении происходит трехкратное погружение в воду, с трехкратным же произношением «Во Имя Отца, аминь, и Сына, аминь, и Святаго Духа, аминь» и чтением специальных молитв. Таинство крещения изгоняет сатану из сердца и помещает там благодать Господа Иисуса Христа. До крещения человек является рабом первородного греха, то есть он не может не грешить и не может обрести чистоту души, и поэтому сатана властвует над таким человеком. Но после крещения жало первородного греха Адама изымается из сердца человека, и он в своей неизмеримой, духовной глубине становится чистым, таким, каким создал его Бог. Теперь сатана теряет власть над человеком и только извне может соблазнить, прельстить его. Поэтому христианин должен мужественно сражаться каждый день за чистоту своей души и утверждать ее в верности Богу. Он должен не унывать, если впал в соблазн, но раскаиваться и стремиться вновь обрести благодать Христа.

Во время оглашения, то есть подготовки к крещению, мужчина и женщина знакомятся с основными догматами веры, которые выражены в Символе веры, и с их ежедневной практикой. Эта практика включает в себя еженедельное, по меньшей мере, посещение церкви, исповедь совершенных грехов и причащение, ежедневные утренние и вечерние молитвы за себя и за близких, молитвы о прощении врагов и примирении с ними. Так Господь начинает соучаствовать в жизни мужчины и женщины, помогает им нести бремя материального воплощения, защищает от соблазнов и мягко, по-матерински, помогает им увидеть более высокую цель земного существования. Мужчина и женщина могут осознать, что даже если они стараются вести жизнь согласно христианским заповедям, они лишь в небольшой мере используют свои силы и возможности для достижения главной цели христианской жизни. Эту главную цель определил кратко и ясно великий российский подвижник и святой, старец Серафим Саровский. «Истинная же цель жизни нашей христианской, — сказал он исцеленному им от паралича помещику Мотовилову, — в стяжании Духа Святаго Божия». С этой точки зрения, мирская жизнь, даже и ведомая согласно строгим правилам, которые установила святая церковь для поддержания определенного духовного и нравственного уровня общества, не приводит человека к познанию Святого Духа, к раскрытию внутренних, духовных способностей души, которые дал ей Бог.

Прочтите отрывки из Евангелия от Матфея, рассказывающие о вести Христа, принесенной Им от Бога Отца.

*«И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами.*

*Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Матф., 4, 3–4).*

Хлебом питается тело, а душа человеческая тянется к Богу и питается Божьим словом — духовною пищей, божественным светом, духовной радостью, любовью и Божественной духовной чистотой.

Иисус сказал:

*«Ученик не выше учителя, и слуга не выше господина своего: довольно для ученика, чтобы он был, как учитель его, и для слуги, чтобы он был, как господин его. Если хозяина дома называли вельзевул, не тем ли более домашних его?»*

*Итак, не бойтесь их, ибо нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, что не было бы узвано.*

*Что говорю вам в темноте, говорите при свете; и что на ухо слышите, проповедуйте на кровлях» (Матф., 10, 24–27).*

То, что Христос говорит в темноте апостолам, то есть в тайне от тех, кто преследует Его, о вести Господней, то им велено говорить при свете дня всем людям, дабы они восприняли весть Отца Небесного пославшего Христа.

*«И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более того, кто может и душу и тело погубить в геенне» (Матф., 10, 28).*

Не бойтесь тех врагов, которые лишают жизни ваше тело, но не могут погубить вашу душу и не могут отвратить вас от Господа. Но более всего бойтесь истинных врагов ваших, тех, которые могут душу и тело ваше отвратить от Господа и от Отца Небесного и свергнуть вас в неверие, и тем самым погубить вас, и свергнуть в ад на долгие муки и страдания.

Иисус сказал: *«Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцом Моим Небесным» (Матф., 10, 32).*

Тот, кто перед людьми открыто, без страха быть наказанным, исповедует веру во Христа, того Господь признает и защитит перед Отцом Небесным. А от того, кто перед людьми отречется от веры во Христа, и Христос после исхода души этого человека из тела отречется перед Отцом Небесным, и тот попадет в ад на долгие муки.

Христос сказал: *«Не думайте, что Я пришел принести мир на землю; не мир пришел Я принести, но меч, ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее» (Матф., 10, 34).*

Если в семье сын уверует во Христа, а отец будет против, то пойдут они разными путями: сын за Христом, а отец ополчится против Христа, и правда будет на стороне сына. То же самое будет с дочерью и матерью.

Иисус сказал: *«И враги человеку — домашние его» (Матф., 10, 36).*

Если сын или дочь в семье уверуют во Христа, а родители ополчатся против Христа, то они станут врагами его и правда будет на стороне детей.

Иисус сказал: *«Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня»* (Матф., 10, 38).

Христос есть Бог, и Он проповедует весть Отца, пославшего Его. Бог есть любовь. Первая заповедь гласит, что более всего надо возлюбить Христа, а тот, кто не может любить Христа более всего, кто любит кого-то, пусть даже дочь или сына своего более чем Христа, тот не достоин божественной любви Господа, и никогда не узнает, что такое высшая, Божественная любовь.

Кто уверовал во Христа и заповеди Его, но ничего не делает для того, чтобы следовать этим заповедям, кто не борется со своими страстями, кто не стремится попасть в Царствие Небесное, в котором царит Христос, кто не выполняет молитвенно-созерцательных практик, тот не берет свой крест — борьбу со своими страстями, и не следует за Христом к Отцу Небесному, и таковой не достоин Любви Христа.

Иисус сказал: *«Сберегший душу [жизнь] свою потеряет ее; а потерявший душу [жизнь] свою ради Меня сбережет ее»* (Матф., 10, 39).

Тот, кто заботится о своей земной жизни более чем о небесной, потеряет жизнь вечную. А тот, кто перестанет заботиться о жизни земной и будет исполнять учение Христа и заповеди Господни, обретет жизнь вечную.

Иисус сказал: *«Кто принимает вас, принимает Меня, а кто принимает Меня, принимает Пославшего Меня»* (Матф., 10, 40).

Те из людей, кто примут учение Христа, которое несут апостолы, примут и самого Христа. Тот, кто примет Христа, примет и Отца небесного, пославшего Христа в мир земной.

*«Тогда Иисус сказал ученикам своим: «если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною,*

*ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее;*

*какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?*

*ибо придет Сын Человеческий во славе Отца Своего с Ангелами Своими и тогда воздаст каждому по делам его»* (Матф., 16, 24–27).

Во время приобретения земного богатства человек настолько погрязнет в грехах, что душа его померкнет и перестанет светиться. Она станет тяжелой, мрачной и темной, что и означает ее погибель.

*«По прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую одних, и преобразился пред ними: и просияло лице Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет» (Матф., 17, 1—2).*

На высокой горе Христос предстал перед апостолами в Своем божественном виде, Его лицо просияло духовным светом, как солнце, а одежды Его сделались белыми как свет. Христос воссоединился с Богом-Отцом и предстал в сиянии духовного света. Ибо не желал Он открывать перед всеми людьми свой истинный Божественный лик, дабы доказать, что он есть Бог. Люди должны были поверить словам Христа, что он посланник Отца Небесного.

*«И вот, явились им Моисей и Илия, с Ним беседующие.*

*При сем Петр сказал Иисусу: Господи! хорошо нам здесь быть; если хочешь, сделаем здесь три кущи: Тебе одну, и Моисею одну, и одну Илию.*

*Когда он еще говорил, се, облако светлое осенило их; и се, глас из облака глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте» (Матф., 17, 3—5).*

Для того чтобы апостолы окончательно уверовали в то, что Христос Сын Божий и послан Отцом Небесным, и чтобы они понесли весть Христа людям с полной верой, безо всяких сомнений, светлое облако опустилось на них и оттуда раздался глас Отца Небесного: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте. Сам Бог-Отец явился апостолам и удостоверил, что все, что скажет Христос, является правдою.

Иисус сказал: *«истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Матф., 18, 3).*

Если не обретете веру в Господа Бога, пославшего Христа, и не станете чистыми телом и душою, как дети, и не откроете, как они, свое сердце Господу, то не войдете в Царствие Небесное.

Иисус сказал: *«Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Матф., 18, 7).*

Горе миру от тех соблазнов и страстей, которые посланы на землю дьяволом, чтобы отвратить людей от Бога и ввергнуть их в великие страдания. Но еще больше будут наказаны те люди, через которых эти соблазны придут, чтобы отвратить людей от Бога. Эти соблазнители будут ввергнуты во тьму кромешную.



*«Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?»*

*Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз» (Матф., 18, 21, 22).*

Христос пояснил Петру, что прощать грехи брату своему надо столько раз, сколько раз он будет каяться. Человек слаб и посему часто впадает в соблазн и в грех, и побороть грехи и соблазны окончательно можно только с помощью призывания Имени Господа. Посему, сколько бы человек ни повторял грех, если он покается, надо ему прощать.

Иисус сказал: *«Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди.*

*Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй;*

*почитай отца и мать; и люби ближнего твоего, как самого себя.*

*Если [же] хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною» (Матф., 18, 19, 21).*

Иисус сказал: *«истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное;*

*и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие.*

*И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную» (Матф., 19, 23, 24, 29).*

Иисус говорит, что надо почитать своих мать и отца, и любить ближнего своего, как самого себя. Но, также говорит Он, тот, кто хочет обрести жизнь вечную, должен раздать свое имение нищим, полюбить Бога более всего, более чем родителей своих и самого себя, и последовать за Ним. И тот, кто последует учению Христа и, ради достижения Господа, оставит дом, семью, родителей и даже детей, тот получит во сто крат на небесах, намного больше, чем потерял на земле. Если он откроет Христа в сердце своем, то найдет вечное утешение в Царствии Божием. А царство Божие находится внутри нас, внутри чистого сердца.

*«И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря:*

*Учитель! какая наибольшая заповедь в законе?»*

*Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим:*

*сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Матф., 22, 35–49).*

## **Практика утренних и вечерних молитв**

Сделайте в восточном углу комнаты (или в углу, который наиболее близок к восточному) небольшой иконостас, расположенный примерно на уровне головы или чуть выше. Иконостас может содержать, помимо должествующих присутствовать икон Господа Иисуса Христа, Новозаветной Троицы и Богородицы, также иконы св. архангела Михаила, ангела-хранителя, св. Серафима Саровского, св. Николая Чудотворца, св. Сергия Радонежского, святого вашего имени и других святых по вашему выбору. У иконостаса должна быть лампада или держатель для свечи. Проснувшись утром, прежде, чем вы приступите к завтраку и своим обычным занятиям, зажгите лампаду или свечу и прочтите утренние молитвы, стараясь сосредотачиваться на смысле молитв умом и чувствовать их сердцем.

Вечером, перед сном, зажгите вновь огонек перед иконами и прочтите вечерние молитвы.

Как бы вам ни хотелось пропустить ваше утреннее или вечернее правило — так называют свою ежедневную молитвенную практику монахи — старайтесь всеми силами этого не допустить, и ежедневно прочитывайте все молитвы и отпуст.

Этими молитвами вы призываете помощь и защиту Бога-Отца Саваофа, Господа нашего Иисуса Христа, Господа Святого Духа, Пресвятую Богородицу, ангельские и архангельские чины и великих святых. Они невидимо будут защищать вас и течение ваших дел весь день и ночь. Необходимо также прочитывать каждый день по одной главе из Четвероевангелия. Старайтесь и днем вспоминать Бога, Богородицу и святых, и молитесь о том, чтобы они помогли вам не впасть в соблазн и грех, а также защитили от бесов, врагов наших, от их нападений: искушений и наваждений.

Вы усвоили пятый аркан, если каждый день вы будете исполнять практику утренних и вечерних молитв.



## ШЕСТОЙ АРКАН Выбор пути

Шестой аркан утверждает следующую духовную истину: у человека, после принятия христианства, стоит выбор между тремя дорогами: узкий путь монаха, путь подвижника, остающегося в миру, широкий путь мирской жизни.

На картине изображен Ангел, который благославляет и поддерживает тех, кто идет по первому и второму пути.

Первой дорогой на картине является путь священника, монаха и монахини. Канонический путь белого священства — это семинария, принятие рукоположения, женитьба и служение в каком-либо приходском храме. Для того чтобы стать монахом или монахиней, необходимо принять пострижение в монастыре и посвятить себя Господу.

Посвятить свою жизнь Богу — это самая высокая, но в то же время самая нелегкая задача. Последовать учению Христа является самым важным делом в жизни христианина.

Вторая дорога называется средним путем, следуя которому нет необходимости уходить от мирской жизни. Необходимо найти опытного старца и поступить к нему на послушание или, говоря простым языком, на обучение. Старец, искушенный в духовной брани, научит своего ученика, как открыть Господа Иисуса Христа внутри себя. В этом случае необходимо посвящать два-три часа в день духовным практикам.

Третья дорога — это широкий путь мирской жизни, на котором он постарается не забывать о Боге. Для этого ему достаточно посещать раз в неделю церковь, каяться в грехах, причащаться и читать утренние и вечерние молитвы.

Христос сказал: *«Предоставь мертвым погребать своих мертвецов, а ты иди, благовествуй Царствие Божие»* (Лк., 10, 60).

Тех, которые живут в миру и не хотят обращаться к Богу, Он назвал мертвыми, мертва их душа, не дающая духовного плода. Они никогда не устремятся к Богу и до смерти будут отождествлены со своим телом. А те, кто жив душой, последуют за Христом, будут стараться соблюдать заповеди Его и узрят Царствие Небесное.

Люди с мертвой душой не пойдут по пути, так как они всегда будут сомневаться в Господе и в существовании Царствия Небесного. Поэтому они сомневаются и в пути духовного развития для обретения Господа. Людям с живой душой надо стараться избегать тех, у кого душа мертва, иначе и у них душа может омертветь и перестать слышать призыв Господа.

Только те, кто всем сердцем своим хочет достичь Господа, способны выбрать путь духовного развития. Те, которые не колеблются и не сомневаются, смогут пройти по узкому пути к Богу. Только те, у кого горит пламень в сердце, у кого есть неугасимое желание достичь Господа, могут пройти по узкому и страдному пути. Только они могут много часов посвятить работе над собой и многочасовым созерцательным молитвам. Те, которые еще не могут оторваться от мирской жизни, у кого нет твердой веры, у кого больше сомнений, чем травы в поле, не смогут достичь Господа. Ибо Господь не желает открываться слабым и гордым, тем, кто не победил страстей своих, тем, кто малодушен и не очистил сердце свое. Только те, кто пылают пламенной надеждой на Господа и на помощь Богородицы, пресветлых ангелов и святых, могут достичь Царствия Небесного.

У тех, кто слишком печется о мирском благополучии, никогда нет времени, чтобы уделить несколько часов в день молитвенно-созерцательным практикам.

Тому, кто решил идти по Пути, необходимо оберегаться от мирских людей. Ибо мирской ток быстро рассеивает божественную благодать, иссушает душу подвижника, рассеивает духовную теплоту сердца, полученную от Господа.

Мужчина и женщина должны выбрать между широким путем жизни и узким и страдным путем духовного развития. Нельзя сидеть на двух стульях, нельзя служить двум господам, нельзя служить Господу и князю мира сего.

Если мужчина выбирает путь монаха и посвящает свою жизнь обретению Господа, он посвящает любовь своего сердца единственно Царице Небесной.

Если женщина выбирает путь монахини и открытия Господа в своем сердце, то она отдает свою любовь Господу Иисусу Христу.

Широкий путь мирской жизни позволяет человеку познать все ее прелести, успехи и страдания. По этому пути

идут люди мирские, души которых привязаны к ценностям материального существования: деньги, власть, материальный комфорт, плотская любовь, семья, продолжение и усиление рода. Эти люди мало задумываются о том, куда именно они попадут после смерти, и о необходимости найти Господа, их сотворившего, и следовать Ему. В отношении религии они довольствуются посильным следованием общепринятым нормам и благотворительностью. У некоторой части мирских людей, впавших в крайний материализм, отсутствует и сама идея Пути. У них отсутствует страх Божий, они живут так, как будто после исхода души из тела они не попадут на посмертный суд, где их будут судить за содеянные грехи. Они лишь пытаются насладиться мирской жизнью и страдают, когда обстоятельства этого не позволяют. Такие души являются незрелыми, пребывающими в младенчестве. Им надо расти и зреть, вывариваясь в котле мирской жизни, много раз испытывать страдания, успехи и неудачи, прежде чем они поймут, что истинное счастье можно найти, только обретя Господа в своем сердце. Мирская жизнь, по словам Соловецкого старца Наума, это «состояние рабства».

Второй путь, ведущий к Богу, является узким и страдным.

Только зрелая душа может отправиться на поиски Бога, пожертвовав прелестями мирской жизни. Узкий, потому что немногие пытаются стать на этот путь, и даже среди них большая часть скоро сходит с него. Ибо на этом пути подвижник подвергается лишениям и страданиям, сражается со смертными грехами, с греховной частью своей души, пытаясь изменить ее, сделав благородной, чистой и угодной Господу. Эта битва происходит внутри сердца человека, и поэтому это самая тяжелая и острая битва, которую только может испытывать человек. Подвижник, следуя страдному и узкому пути, работая над собой, претерпевает различные страдания, телесные и душевные, пока не очистит душу и сердце свои от грехов. Сердце являет собою скопище негативных эмоций и всевозможных соблазнов. Святые старцы считают сердце рассадником греха. Когда же сердце очищено, оно сияет невидимым светом, и подвижник сможет открыть Бога внутри себя. *«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»* (Матф., 5, 8).

И мужчина, и женщина созданы Богом по Его образу и подобию, и в душах их блистает искра света Отца Небесного.

И мужчина, и женщина поэтому могут открыть в себе Бога. Когда мужчина и женщина выбирают узкий и страданный Путь к Богу, они становятся подвижниками.

Подвижнику и подвижнице лучше следовать по Пути отдельно или уйти в монастырь, ибо они могут оказаться непреодолимым источником соблазна друг для друга. Если же они выбирают жить вместе, то им надо отказаться от семейной жизни и посвятить себя Богу. Подвижник должен любить своим сердцем прежде всего Бога и Царицу Небесную, тогда и его любовь к его спутнице будет поддерживать ее на ее духовном пути.

Подвижница посвящает любовь своего сердца Господу Иисусу Христу и Богородице; тогда и ее любовь к ее спутнику-подвижнику будет вдохновлять его на совершение духовных усилий.

В Писании сказано, что прежде всего надо любить Бога, а потом мать, отца, мужа, жену и детей. На первом месте у человека должен стоять Бог и служение ему. Послужить Богу мы сможем, если начнем бороться с восемью основными грехами, которые затемняют сердце, ум и тело. Подвижнику и подвижнице, живущим вместе, необходимо совместно работать над собой, совместно заниматься внутренним деланием.

Им надо как можно реже заниматься блудом, но, напротив, очищать и трансформировать свою сексуальную энергию с помощью поста, молитвы, телесных упражнений, а также специально приспособленных к христианскому пути лаосских техник и одухотворяющего дыхания с Богородичной молитвой.

Ибо, если они будут следовать привычкам обычной семейной жизни, то вряд ли откроют Бога внутри себя и попадут Царствие Небесное. Надо помнить о том, что Господь открывается только тем, у кого чистые сердце, ум и тело.

Паре, совместно идущей по Пути, надо преодолеть множество трудностей и соблазнов. Им надо научиться не осуждать друг друга, не гневаться друг на друга, не ревновать, научиться уважать друг друга, давать друг другу время для личной работы над собой, предохранять друг друга от впадения в лень и уныние. Им необходимо стараться помнить о том, что Бога надо любить больше, чем друг друга. Им надо помнить, что нельзя увлекаться погоней за деньгами, за красивой одеждой и прочими земными радостями: главная их

цель — это открыть Бога внутри себя. В истории есть много примеров пар, где муж и жена достигли святости. Но они при этом старались строго следовать правилам аскетического пути. Совместное следование парой по Пути возможно при соблюдении следующих пяти условий:

- Муж и жена должны дружить и помогать друг другу идти по пути: дружба.
- Они должны любить друг друга: любовь.
- Они должны жертвовать по отношению друг к другу, в разумных пределах, своими страстями, чтобы не сойти с пути: взаимная, разумная жертва.
- Они должны следовать одному и тому же Пути.
- Они должны постараться найти наставника на Пути, искушенного старца. Кроме того, они должны стараться совместно практиковать молитвенно-созерцательные упражнения и совместно укрощать свои страсти.

### **Комментарии**

1. Дружба подвижников отличается от дружбы мирских людей. Мирская дружба основывается на выгодном обмене земными ценностями. Дружба подвижников, или подвижника и подвижницы, идущих по Пути, основывается на бескорыстной помощи друг другу на Пути к Богу. Друзья многое прощают друг другу, ибо их удерживают вместе взаимная привязанность и общая цель Пути. Друзья готовы понять друг друга и принять друг друга такими, какими они есть без прикрас. Друзья не осуждают друг друга.

2. Любовь подвижника и подвижницы друг к другу отличается от мирской, эгоистической любви. Мирская любовь — плотская или душевная, и в ней нет места для любви к Богу. Любовь подвижника и подвижницы друг к другу исходит из их любви к Богу и вдохновляет их на работу над своим совершенством. Такая любовь не превращается в свою противоположность и не истощает мужчину и женщину, но, напротив, дает им силы для совместной работы и творчества на Пути.

### 3. Взаимная, разумная жертва.

Для того чтобы не сойти с духовного пути и сохранять свой союз, мужчине и женщине необходимо постоянно чем-либо жертвовать. Как огонь не может гореть без дров, так и союз подвижника и подвижницы скрепляется постоянной жертвой. Человек может жертвовать своими привычками



и страстями. Нужно помнить, что ни в коем случае нельзя жертвовать принципами духовного Пути, нельзя жертвовать достижением Бога ради сохранения отношений.

Христос сказал: *«И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную»* (Матф., 19, 28).

4. Идти к Господу одним и тем же Путем.

Путь не будет благодатным, если жена буддистка или мусульманка, а муж христианин, или наоборот. Необходимо, чтобы и муж, и жена были крещены в христианскую веру и шли к Господу одним путем.

5. Для того чтобы открыть Бога внутри себя, необходимо найти старца, который собеседует с Господом, и поступить к нему на послушание и обучение. Только старец, уже искушенный и опытный в духовной битве, знающий все ловушки и опасности, которые встречает подвижник на Пути, может руководить подвижниками в их молитвенно-созерцательных практиках и борьбе со страстями. Без такого старца подвижник не сможет достичь Господа.

Для того чтобы понять необходимость становления на духовный путь, изучите краткие отрывки из Евангелия от Марка.

Иисус сказал: *«Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами»* (Мк., 8, 38).

Того, кто постыдится своей веры во Христа перед неверующими в Него, и теми, кто прелюбодействует и грешит, постыдится и Христос, и не откроет таковому двери Царствия Небесного.

Иисус сказал: *«А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему жерновный камень на шею и бросили его в море»* (Мк., 9, 42).

Здесь Христос говорит о детях. Тому, кто отвратит детей малых от веры во Христа, лучше было бы умереть. Ибо отвращать детей от веры — это большой грех, за который ожидает суровое наказание после отделения души от тела. Ибо дети по чистоте своей могут войти в Царствие Небесное.

Иисус сказал: *«Соль — добрая вещь, но если соль не солоня будет, то чем вы ее поправите? Имейте в себе соль, и мир имейте между собой»* (Мк., 9, 50).

Под солью понимается вера во Христа: если вера у апостолов будет слаба, то они не смогут донести весть о Христе людям.

Иисус сказал: *«пойди, все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи, последуй за Мною, взяв крест»* (Мк. 10, 21).

Имеется в виду, что надобно оставить земное богатство и последовать за Христом, чтобы обрести духовное сокровище. Под духовным сокровищем понимается открыть в сердце Христа и то духовное блаженство, которое Он несет в себе. Оно превышает всяких земных благ, удовольствий и наслаждений. Земные заботы и наслаждения затмевают путь в царствие небесное, загрязняют сердце и отвращают от Христа.

*«Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих»* (Мк., 10, 45).

Христос пришел в мир и принес весть от Отца Небесного не для того, чтобы люди служили Христу и строили рай на земле, а для того, чтобы призвать их вернуться к Отцу Небесному. И для этого Христос готов пострадать и даже отдать жизнь Свою ради духовного спасения многих людей, дабы стать для них дверью, через которую они могли бы войти в Царствие Небесное.

Иисус сказал: *«Первая из всех заповедей: слушай, Израиль! Господь Бог наш есть Господь единый; и возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею, — вот первая заповедь!*

*Вторая подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет»* (Мк., 12, 29–31).

Господь есть наивысший духовный свет, который изливает любовь на все творение Свое.

Поскольку Господь сотворил нас по образу и подобию Своему, то душа наша соткана из духовного света, но мы, родившись на земле, забыли о духовной природе своей, отождествились со своим телом и стали вести жизнь, словно мы не духовные дети Господа, а дети земли и со смертью тела мы исчезаем на веки. Но мы дети Господа, и наши души сотканы

из духовного света, и наша задача познать это и вновь обрести Царствие Небесное.

Для того чтобы вернуться на небеса, нам надо всем разумением своим, всем сердцем и всей душою полюбить Господа, и тогда Он вернет нам наше утерянное духовное богатство. Ибо Бог есть любовь.

Так как наши души сотканы из духовного света, то мы все братья по духу и мы все едины друг с другом. Поэтому второй заповедью является: «Возлюби ближнего твоего как самого себя».

Но невозможно полюбить ближнего механически. Если мы откроем Христа в сердце своем, то Он откроет нам, что такое божественная любовь к ближнему. Тогда за каждым человеком, которого мы духовно возлюбим, мы сможем узреть Господа. Нельзя путать духовную любовь с телесной, ибо телесная любовь затемняет нашу душу и считается плотским грехом.

### **Практики шестого аркана**

Если вы выбрали путь, ведущий к Господу, вам надо начинать с выполнения практик отпускной молитвы и собирания сил души, потерянных в прошлом. Выполнение этих практик займет длительное время, вам их необходимо выполнять до тех пор, пока ваша душа не очистится от мирской жизни и станет чистой, как в юности; ваши глаза наполнятся сиянием, вам вновь станет легко жить, ваше сердце очистится, и в нем появится смысл и воссияет надежда. Это займет у вас не менее года, а то и больше.

Для практики отпускной, или прощенной молитвы, вам надо разбить свою жизнь по семеркам лет, и выписать в тетрадь имена всех людей, которых вы встретили в своей жизни. Затем вам необходимо «отпустить» их — то есть попросить у них прощения и самому или самой простить их — одного за другим, стоя в церкви перед вашей любимой иконой. Для лучшего осознания помечайте тех, кого вы отпустили, в вашем списке. О тех людях, с которыми вы были сильно связаны, родственниках, родителях, и о тех, кто вас тяжело обидел или излил на вас массу негатива, необходимо произносить молитву до тех пор, пока вы не почувствуете, как тяжесть, лежащая на вашей душе, рассеялась, возможно, до 50 раз.

О тех людях, с которыми вы имели сексуальные связи, надо читать отпускные молитвы по 100 раз. О тех же, знакомство с которыми было шапочным, достаточно будет прочитать молитву 3 раза.

## **Практика отпускной молитвы**

Каждый человек, с которым вы ранее общались, оставил свой отпечаток в вашем теле, сердце и уме. Благодаря этим отпечаткам, вы остаетесь связанным с этими людьми на энергетическом и эмоциональном плане. И хотя ваш ум и сердце все давно позабыли, но ваше тело помнит всех людей и все ситуации в малейших подробностях.

Чтобы вы смогли освободиться от этих отпечатков, вам надо в храме, предпочтительно во время службы, прочитать о каждом человеке из своего прошлого по несколько раз отпускную молитву.

При чтении отпускной молитвы надо сосредоточиться умом на сердце и мысленно произносить молитву. Так сердце будет испытывать благодатное действие молитвы и очищаться от страстей. Все страсти человеческие обитают в сердце и овладевают нами оттуда.

1. Господи Иисусе Христе, стоя пред Тобою, прошу прощения у (Имя) за те обиды, которые я нанес ему (ей) словом, делом, помышлением, вольно и невольно, ведением и неведением.

2. Господи Иисусе Христе, стоя пред Тобою, я прощаю (имя) все обиды, которые он нанес (она нанесла) мне словом, делом, помышлением, вольно и невольно, ведением и неведением.

3. Да не буду судить его (ее), но да суди Ты меня.

После произношения последней части отпускной молитвы у вас из головы выйдет темный сгусток тяжести, после чего на душе станет светлей. Читать отпускную молитву о каждом человеке необходимо до тех пор, пока вы не почувствуете, что он исчез из вашего ума и сердца.

*(Тем, кто желает подробнее ознакомиться с действием отпускной молитвы, рекомендуется книга К. Сереброва «Путь монаха», Кн. 1.)*

После того, как вы вернулись со службы, вам надо забрать силы своей души от тех людей, о которых вы прочли отпусковые молитвы в церкви. Это делается для того, чтобы вы освободились от их подсознательного влияния, а эти люди — от вашего.

### **Практика собирания сил души, потерянных в прошлом**

Составьте список всех людей, с которыми вы встречались в прошлом и попробуйте, с помощью специального дыхательного упражнения, освободиться от отягчающих вас связей, начиная с самых недавних знакомств. Это дыхательное упражнение создано К. Серебровым на основе элементов дыхательных техник из даосской, тольтекской и Крийя — традиций. Дыхательное упражнение делается следующим образом.

Сядьте на стул, накрытый шерстяным одеялом, скрестив голени, чтобы замкнуть нервные каналы. Левая голень должна быть впереди правой.

Вспомните и удерживайте в памяти своего знакомого из прошлого, в общении с которым вы потратили много душевных сил.

1. Через точку на животе, которая находится на два пальца ниже пупка, на вдохе, втяните с воздухом растраченную в прошлом силу своей души и поднимите ее по нервному каналу позвоночника до точки, расположенной несколько сантиметров выше точки между бровей.

2. Затем выведите ее на метр вперед, где находится светлая область так называемого «духовного ока».

3. Одновременно с вдохом необходимо голову слегка поворачивать влево.

4. На полувывдохе опустите энергию души из светлой области по нервному каналу внутри головы и затем по задней стороне позвоночника вниз.

5. Затем проведите ее по нервному каналу в промежности и поднимите в полую область, расположенную в центре нижней части живота. Голову во время выдоха поворачивайте слегка вправо.

6. Затем, задержав дыхание, начните ритмически слегка поворачивать голову влево, вправо и обратно в течение 5–7 секунд.

При этом необходимо открыть гортань, чтобы остатки воздуха постепенно выходили из легких.

Вместе с выдохом вы выталкиваете из себя чужую, не нужную вам, энергию.

При ритмических поворотах головы вы расторгаете душевно-телесные связи с прошлым и возвращаете утерянную энергию и силу души.

В светлой области духовного ока энергия из прошлого очищается и одухотворяется.

Эта практика дает большую эффективность, если вы ее выполняете правильно, так же и с нужной скоростью поворачиваете голову. Скорость определяется тем, что на задержке дыхания вы успеваете сделать 10 полных поворотов слева направо и обратно. Если вы выполняете повороты головы с меньшей скоростью, то результатов не будет. Вы увидите результат этой практики сразу, если будете ее выполнять регулярно в течение одного часа.

Усвоение шестого аркана может занять не один год в зависимости от тяжести ваших грехов, от степени загрязненности вашей души, вашего тела, ума и сердца.



## СЕДЬМОЙ АРКАН Победитель

Седьмой аркан утверждает следующую духовную истину.

Старец благодаря посту, молитвам и помощи небесных сил — двух светлых ангелов победил внутреннего дракона, который является олицетворением всех страстей человека.

На картине аркана изображены два ангела, которые помогают старцу удерживать дракона, для того чтобы старец смог подняться в Царствие Небесное. Старец копьем пронзает дракона, который всячески пытается соблазнить его наслаждениями мира сего. Перед старцем всегда стоит выбор: послушать совета ангелов и стать на путь достижения Господа или пасть перед соблазнами дракона, забыть о Господе и предаться всем сладостям жизни.

Ибо дракон постоянно нашептывает о том, что нет смертного суда и нет адских пространств, в которые старец попадет после смерти. Он говорит, что, может быть, и Господа нет, и что путь в Царствие Небесное является выдумкой тех, кто хочет оторвать людей от якобы реальной жизни, сбить их с правильной дороги и направить на путь мечтаний и иллюзий, витания в облаках и в своем воображении. А все якобы оттого, что человек не желает жить реальной жизнью, боится ее и пытается сбежать в мир волшебной сказки о Царствии Небесном. На первый взгляд все выглядит очень логично, но это логика темной стороны ума. Логика же светлой стороны, с которой пытаются найти контакт светлые ангелы, совершенно противоположная, она служит цели раскрытия светлой части души старца и достижения Господа. Светлые ангелы призывают его на духовную брань, а дракон соблазняет пойти широкой дорогой жизни. Он обещает золотые горы и множество греховных наслаждений, при этом он находит миллион лазеек, чтобы соблазнить душу старца тем или иным способом.

Этот аркан объясняет, как выйти победителем в борьбе с соблазнами внутреннего дракона и какие усилия надо для этого приложить.



Христос пришел на землю, чтобы указать, как вести духовную брань с греховными соблазнами, как победить дракона и как достичь Царствия Небесного.

Христос учил своих апостолов:

*«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»* (Ин., 16, 33). И еще Он сказал: *«Уже немного Мне говорить с вами; ибо идет князь мира сего, и во Мне не имеет ничего»* (Ин., 14, 30); *«Ныне суд миру сему; ныне князь мира сего изгнан будет вон»* (Ин., 12, 31).

Христос есть истинный победитель, ибо победил дьявола и первородный грех и вернул падшее человечество Богу.

Подвижник, следуя за Христом и мужественно сражаясь в духовной брани, становится сопричастником Христовой победы и, значит, победителем на определенной стадии своего Пути.

Подвижнику, который идет по Пути, должно брать пример со святого старца, который уже победил свои страсти и открыл Господа в своем сердце. Послушник должен ориентироваться на него и следовать его наставлениям.

Старец-победитель страстей достиг бесстрастия; он беседует в тишине сердца с Господом Иисусом Христом.

Он победил следующие страсти и бесов, которые стоят за ними:

1. Страсть блуда. Блуд ведет к потере интереса к достижению Бога, быстрой потере духовных сил, загрязняет тело, ум и сердце.

2. Страсть гнева, ревности, раздражительности; недовольства окружающими людьми, желание переделать людей и мир по-своему. Гнев мгновенно загрязняет душу человека; а Господь не может обитать в гневном сердце.

3. Страсть сребролюбия, страсть к накоплению денег. Эта страсть сводит людей с ума, они забывают о Господе и перестают к Нему стремиться. Вместо денег подвижник должен накапливать нетленные духовные богатства — добродетели, для собеседования с Господом.

4. Страсть чревоугодия.

Чревоугодие, или, в просторечии, обжорство, — это сильная привязанность к наслаждению едой и пьянством. Подвижник не может из-за этого поститься и молиться Богу правильно. «...при наполненном чреве, какое может быть ведение тайн Божиих?» — сказал святой Серафим Саровский в своих наставлениях.

## 5. Страсть печали и уныния.

Печаль и уныние происходят от привязанности к мирской жизни и также от употребления наркотиков. Это, собственно, тоска по мирским развлечениям и удовольствиям. Уныние ведет к потере интереса к духовному пути, забвению Бога. При этой страсти возникает ложное ощущение бессмысленности работы над собой, ненужности молитвенно-созерцательных практик, теряется интерес к открытию Бога внутри себя и появляется влечение к миру страстей.

## 6. Страсть тщеславия.

Страсть тщеславия выражается в том, что подвижник работает над собой и выполняет молитвенно-созерцательные практики не ради достижения Бога, а ради похвалы других подвижников и уважения мирских людей.

## 7. Страсть гордости, самопревозношения.

Подвижник превозносится своими достижениями на духовном пути, гордится тем, что поборол блуд, страсть к еде, поборол тоску и печаль; тем, что трудится в ночных молитвенных бдениях. Гордый забывает о том, что вся благодать исходит от Бога, и Богом же может отобраться, если человек приписывает себе то, что получил в виде милости от Бога.

Страстью является сильное, неконтролируемое и ничем не удовлетворимое желание, внушаемое бесом, — врагом рода человеческого. Каждая страстью имеет своего беса, который подселяется к душе человека.

Страсти образуют темную сторону души, закрывающую проход в Царствие Небесное. Светлая часть души мечтает идти по пути, чтобы открыть Бога внутри себя.

Старец-победитель утвердился в светлой стороне своей души и держит под контролем ее темную половину, свои страсти. Как говорят святые старцы, сердце является центром всей страстей.

Подвижнику и подвижнице старец-победитель служит примером того, как вести духовную брань. Он свидетельствует то, что с помощью Бога и Богородицы и духовных упражнений они тоже могут открыть в себе светлую часть души и победить темную ее часть, опутанную страстями душевными и телесными. Подвижник и подвижница, работая над собой, побеждают страсти и ставят их под контроль просветленных воли и разума.

## О послушании

Чтобы победить свои страсти, надо обязательно найти опытного старца, беседующего с Господом, и поступить к нему на послушание. Подвижники, которые отрицают это, и пытаются идти по Пути к Господу, надеясь только на свое собственное понимание Писания и только на свои силы в борьбе с искушениями, не добьются успеха. Само их начальное побуждение отравлено основным грехом — гордостью, от которой пал Люцифер. Чем больше усилий будет делать такой подвижник и чем больше он будет упражняться в чтении священных Писаний, тем больше будет в нем возрастать гордость собой и своими успехами, и тем менее он будет способен объективно оценить, насколько он продвигается по Пути. Он, может быть, будет становиться только хуже, чем был прежде, до того, как он предпринял попытку достичь Господа. Как говорят святые отцы, блудных могут исправлять люди, а гордых может исправить только сам Бог (Иоанн Лествичник, «Лествица», 26, 180). Ибо этот грех наиболее страшен и силен в человеке, и приходит он от беса гордости, который с самого начала успел обхитрить начинающего подвижника, внушив ему уверенность в том, что он и сам достаточно мудр. Христос сказал: *«Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего»* (Ин., 15, 5).

Поэтому никто своими силами не в состоянии достичь Господа Иисуса Христа, надо просить помощи у Него. Тогда Господь может послать свою помощь, в виде опять-таки опытного духовного старца. Ибо это великая дерзость и гордость думать: *«Я буду подчиняться только указаниям Самого Господа, а от людей не буду принимать ничего»*. И если подвижник отвергнет его, то он отвергнет помощь Господа. Таких людей Господь смиряет впадением в искушения и прелесть. Послушание духовному отцу необходимо, ибо начинающий подвижник духовно слеп, глух и нем и без руководства упадет в первую же яму.

Слеп, ибо внутреннее зрение в нем закрыто, ум его загрязнен, и он не видит Господа и не понимает ничего.

Глух, ибо сердце его загрязнено, охлаждено и наглухо закрыто для вестей Господа. В нечистом сердце никогда не откроется Господь, нечистому Он никогда не пошлет благую

весть. А если и пошлет, то нечистое сердце ее не воспримет. Глух, потому, что слышит поучения старца, но не воспринимает и остается таким же, как и прежде, словно ничего и не слышал. Нем, потому что не может сказать ничего о Господе, не может передать ни одну весть людям от Господа, ибо он не знает Его.

Послушание заключается в том, чтобы, с одной стороны, слушать наставления старца о духовном Пути и следовать им, а с другой — помогать ему в повседневных делах, выполнять его поручения. Ибо если ученик-послушник не поможет своим трудом старцу, то и не сможет воспринять ни одного его поучения. Должен быть взаимный обмен энергиями. Есть вселенский закон: ученик может принять и усвоить духовные поучения от старца только в том случае, если он помогает старцу нести бремя его земной жизни и обязанностей. Ученик не сможет усвоить ни один урок своего духовного наставника, если не заплатит чем-либо за это: материальной помощью, необходимой для старца, каким-либо посильным даром.

Духовный наставник будет обучать послушника, как идти по Пути, как открыть Бога внутри себя. Он будет указывать послушнику на его ошибки и помогать исправлять их; работать над слабыми сторонами его характера. Обучать, как бороться с семью главными страстями, вводящими нас в грехи, не только теоретически, но и на собственном примере. Будет обучать его, как творить молитву, как выполнять молитвенно-созерцательные практики, как очищать тело, ум и сердце от греховных помыслов и как очистить душу от греховного прошлого. Обучение у старца длится долго, практически всю жизнь, потому что человек не в состоянии изменить себя в одно мгновение. Положительные изменения в душе наступают только через многие годы обучения, через 10, 20, 30 лет. Тот, кто думает достичь Господа за год или два, является пленником иллюзии. Если человек жил бессознательно, не думая о Боге, и загрязнял свою душу грехами многие годы, то и на очищение души уйдет немало времени. Старец будет обучать послушника тому, как сделать себя достойным посещения Господа, как сделать свою душу достойным храмом для Бога, в котором Он мог бы обитать.

Поступить к старцу на послушание мешает малодушие и страх перед будущим. Страх проявляется, главным образом, в сфере воображения; подвижник придумывает, например,

разные ужасные вещи, которые старец будет заставлять его делать, если он станет послушником. Он может придумать такие мрачные ситуации, что страх съест все его душевные силы и так и не позволит подвижнику обратиться к старцу.

Но за страхом стоит всегда бес лукавый, который запугивает человека, навевая на него вихрь ужасных историй о том, как невозможно и опасно стать на узкий путь. Бес навевает сомнения, опасности, бессмысленность достижения Господа, лукаво обещая хорошую жизнь. Бес лукавый крадет у человека веру в Бога, надежду на достижение Царствия Небесного и открытия Господа внутри себя, а также отрицает возможность обретения божественной любви.

Как говорят святые старцы, послушание — это отсечение своей воли и полное предание себя на волю духовного наставника. Они также говорят, что именно послушание надежнее и быстрее всего помогает победить страсти, ибо сам Господь укрощает страсти подвижника за послушание старцу. Послушание — это выработка смирения, сдерживание своих страстей, отказ от самоволия. За послушание старец передает подвижнику практическое знание о том, как следовать духовному пути, как открыть Господа внутри себя. У послушника недостаточно своей воли, чтобы бороться со страстями, исполнять молитвенное правило, стоять на ночных бдениях. Поэтому старец дает ему свою волю, опираясь на которую послушник имеет возможность победить себя и пройти по Пути.

В монастыре обычно игумен монастыря назначает старца новонаначальному иноку, и тот должен смиренно принять выбор игумена. Как пишет старец Силуан Афонский, *«И если старец плохого характера, то хотя это и великое горе для послушника, но послушник должен за него молиться Богу в смирении духа, и тогда Господь помилует и послушника и старца»* (Писания старца Силуана, гл. 14). Подвижнику же, который не уходит в монастырь, но подвизается среди обстоятельств обычной жизни, надо самому постараться найти опытного старца, открывшего в себе Господа и собеседующего с ним. Иначе он найдет вместо спасения тьму кромешную.

Поступив к старцу на послушание, послушник не имеет права судить его, но старец имеет полное право на его осуждение, которое является в действительности правильным наставлением и преодолением гордого своеволия послушника. Как только горделивый бес начнет подсказывать послушнику

критические и осуждающие мысли по поводу его наставника, послушник должен сразу обратиться за помощью к Господу, чтобы Он помог отсечь беса осуждения и злословия.

Нельзя слушать бесовские речи, которые осуждают духовного наставника. Ибо старец беседует с Господом в тишине своего сердца, а послушник нет. И если Господь не осуждает старца, не отворачивает от него свой Лик, то, значит, старец неповинен в грехах, которые приписывает ему послушник, каким бы неправым он ни казался послушнику. Гордость и самомнение послушника толкают его на осуждение духовного наставника. Если же мы будем судить духовного наставника, то не получим никакой пользы от послушания.

В святом Писании сказано, что для достижения Господа надо отречься от мира, от всех его прелестей и сладостей. Смысл отречения от мира земного для подвижника в том, что он надеется достичь Царствия Небесного. Для достижения же Царствия Небесного нужно ежедневно многие часы посвящать работе над собой, умной молитве и молитвенно-созерцательным практикам.

Бесполезно отречься от мира телесно, а помыслами оставаться в мире. Лучше в таком случае оставаться в миру, но жить отрешенно от его соблазнов. Святой Силуан Афонский приводит слова кавказского подвижника, о. Стратоника о том, что «придет время, и монахи будут спасаться в мирской одежде». Есть и иной пример, из традиции католических монашеских орденов: монахи известного своим строгим уставом ордена босоногих кармелитов живут в нынешнее время в миру, продолжая вести монашеский образ жизни. Главное — это построить свою жизнь так, чтобы можно было пребывать в уединении и молчании, и уделять по 3–5 часов в день молитвенно-созерцательным практикам. Трудно, оставаясь в миру, достичь Господа, но, может быть, для некоторых, отрехшихся от мира, найти Бога оказалось еще труднее. Те, которые отрелись от мира и стали на путь из страха перед жизненными трудностями, потерпят неудачу и на пути к Господу. Ибо они боятся трудностей и ищут легкий путь в жизни, а не Господа. А на пути к Богу надо еще более трудиться, чем в мирской жизни для нужд тела, чтобы побороть свои греховные страсти и, очистив тело, ум и сердце, стать храмом для Господа.

В самом начале пути многие испытывают большей частью горести и разочарования и работают над собой без всякого удовольствия, заставляя себя силой воли, испытывая множество внутреннего дискомфорта и страданий. Молитва начинающих не достигает Бога, и они не получают от Него поддержки. В этот момент им необходима поддержка духовного наставника. Но чем дальше подвижник восходит по Пути, тем путь становится приятней и легче, ибо молитва подвижника принимается Господом, и подвижник получает от Него помощь и духовную благодать. Постепенно подвижник начнет испытывать внутреннюю радость, чувствуя на себе защиту пресвятой Богородицы.

Чтобы достичь Бога, подвижнику надо обязательно очистить свои тело, ум и душу от страстей, ибо страсти загрязняют тело, ум и сердце. Господь может открыться только в подвижнике, имеющем чистое сердце, ум и тело. Темная душа, погрязшая в грехах, не может пропускать через себя божественный свет, она похожа на закопченное стекло. Сквозь него невозможно увидеть свет солнца. Надо очистить свою душу до такой степени, чтобы она могла стать храмом для Господа. И только тогда можно пригласить Его в ней обитать. *«Иисус сказал ему в ответ: кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим»* (Ин., 14, 23).

Господь является кристально-чистым, сияющим духовным солнцем, которое не может сиять в загрязненной душе. Поэтому так важно послушнику на пути к открытию Бога внутри себя победить свои страсти и очистить от них свои тело, ум и сердце.

Следующий шаг в работе над собой — борьба со страстями.

Страстью является сильное, ничем не удовлетворимое желание, внушаемое бесом — врагом рода человеческого, о котором подвижник начинает постоянно думать и мечтать.

Чтобы послушнику успешно следовать по пути, ему надо сделать следующий шаг в работе над собой, то есть наблюдать за проявлением своих страстей.

Для начала подвижник должен выследить, какие именно страсти обуревают его. Святые отцы учат нас, что в человеке могут быть страсти душевные и телесные. Главные страсти следующие:

страсть гордости, страсть тщеславия, страсть гнева, страсть сребролюбия: накопления денег, богатства, страсть блуда, страсть чревоугодия: неумеренного употребления пищи, страсть ревности, зависти, страсть многословия, осуждения ближнего и злословия, страсть уныния и печали.

### **Практика по наблюдению за тем, как в вашем сердце появляются различные страсти**

Для успешной борьбы со страстями надо отследить, каким образом бесы внушают вам различные страсти. Страсть и есть то, что вводит нас в семь смертных грехов, осознание которых было темой шестого аркана. Подвижник, вольно или невольно, постоянно чувствует это желание и стремится его удовлетворить.

1. Первая стадия — возникновение греховного помысла.

Вначале бес внушает подвижнику греховный помысел о той или иной страсти. Он его внушает каждый день с определенной частотой, до тех пор, пока совесть подвижника не успокаивается и привыкает к этому греховному помыслу.

2. Вторая стадия — поселение греховного помысла в душе.

Подвижник начинает дружить со страстью, которая внушается бесами, принимает ее умом и начинает беседовать с ней. В этот момент страсть начинает загрязнять ум, отвлекать его от молитвы и сбивать подвижника с пути.

3. Третья стадия — захват и пленение подвижника.

Когда страсть, овладев умом, опустилась в сердце и захватила его, теперь она владеет и распоряжается временем подвижника, а не он сам. Сердце подвижника загрязнилось страстью и потеряло интерес к молитве.

4. Четвертая стадия — разработка плана на удовлетворение страсти.

5. Пятая стадия — приведение плана в действие.

Подвижник приводит в действие свой страстный помысел и впадает в грех. Этим он загрязнит тело, ум и сердце еще больше и приводит себя к падению.

Разум, когда страсти подчинены ему, бывает здрав, целомудрен и светел.

Победить телесные страсти означает очистить себя от похоти, блуда, обжорства, вставать на ночные созерцательно-молитвенные практики.



Очистить себя от душевных страстей означает очистить ум и сердце от темных помыслов и чувств.

И тогда, с чистым сердцем и умом, с помощью молитвенно-созерцательных практик, вы можете достичь контакта с Господом и победить демонов, которые таятся внутри человека. Темная сторона души является обителью страстей. Подвижник и подвижница, работая над собой, побеждают страсти и подчиняют их контролю воли и разума.

### **Практика работы над собой: воспоминание всех страстей из прошлого и тех страстей, которые уже побеждены**

Составьте список своих страстей в иерархическом порядке: вначале идут те страсти, которые влияют на вас более всего, затем менее сильные страсти и т.д., в убывающем порядке, на данный момент вашей жизни.

Разбейте свою жизнь по семеркам лет и, начиная со дня, когда вы стали делать эту запись, возвращайтесь мысленно в прошлое и выпишите все свои страсти в отдельные колонки, на большом листе бумаги.

Затем вспомните и пронаблюдайте:

1. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть гордости, надменности, презрения и пренебрежения мнением других? Когда вы стали считать себя избранным, лучшим среди равных, особенным, которому можно делать все. Когда вы стали считать себя исключением из правил, которому Господь простит то, чего не простит другим? В каких ситуациях эта страсть себя проявляет?

2. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть тщеславия — поиск славы людской, зависимость от чужого мнения? В каких ситуациях она проявляется?

3. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть гнева, раздражения, нетерпения, ревности, зависти? В каких ситуациях она проявляется?

4. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть к накоплению денег? В каких ситуациях она проявляется?

5. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть блуда и рукоблудия? Как подкрадывается страсть блуда при виде привлекательной женщины / привлекательного мужчины?

6. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть к поеданию пищи в больших количествах?

7. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть уныния, тоски и печали? В каких ситуациях она проявляется?

8. В каком возрасте и откуда у вас появилась страсть многословия, осуждения ближних, клеветы и злословия? В каких ситуациях она проявляется?

Вспомните обязательно, когда и в какое время возникла та или иная страсть. Вспомните, откуда она взялась, какие события предшествовали появлению страсти. Часто мы заражаемся страстями от других людей — от родителей, от наших ближних. Пронаблюдайте, каким образом страсти действуют в вас, как вы попадаете под их влияние и как они руководят вами.

За каждой страстью стоит на тонком плане бес или лярва.

Вспомните, откуда взялся этот бес, кто вам его передал по наследству: родители, друзья, одноклассники? Или, может быть, этот бес прицепился к вам, пока вы смотрели порнофильмы, фильмы ужасов и прочую inferнальную видеоматерию?

Если вы не можете вспомнить все свои прошлые страсти, то выпишите те, которые помните, а когда вы в них раскаетесь, то в памяти всплывут и остальные забытые страсти.

### **Борьба со страстями с помощью молитв к великим святым, Пресвятой Богородице и Иисусу Христу**

Изучив поведение той или иной страсти, и выследив момент ее появления в вашей душе, старайтесь не допускать в ум греховные помыслы, предшествующие той или иной страсти, сопротивляйтесь им. Возникающую страсть надо стараться остановить на той стадии ее возникновения, на которой вы ее заметили: не впускайте ее дальше в свою душу, иначе страсть поработит вас. Не верьте ее сладкому голосу, она всегда обманет вас. Вы увидите, что своими силами вы не в состоянии предотвратить развитие страсти, если она уже укоренилась в вас, и поэтому впадаете в привычный грех. Поэтому нужно прибегнуть к помощи Господа Иисуса Христа и Богородицы, молясь Им о спасении от той или иной вашей страсти. В бога-

той православной традиции молятся также святым, которые получили от Бога особую благодать исцелять наши души от тех или иных страстей. Например, об избавлении от страсти гордости молятся святому Сергию Радонежскому и святому Алексею, человеку Божию. Для избавления от страсти уныния, а также гневливости, молятся преподобному Ефрему Сирину и праведному царю Давиду, псалмопевцу.

Если вам не удалось остановить страсть и вы впали в грех, то не отчаивайтесь и не унывайте, ибо это всего лишь страсть уныния, которая пытается тоже овладеть вами после того, как вы попали в ловушки ее сестер, других страстей. Исповедуйтесь в этом священнику, раскайтесь в своем грехе перед ним, затем помолитесь Господу Иисусу Христу и Богородице, поблагодарите их за то, что Они вас предотвратили от впадения в еще больший, может быть, грех, и продолжайте работу над собой.

Страсть невозможно насытить: сколько ее ни удовлетворишь, она все требует продолжения. Она неутомима и постоянно требует к себе все внимание человека. Подвижник, охваченный страстями, не в состоянии думать о Господе, он только и думает, как удовлетворить охватившие его страсти.

Так как страсти ненасытны, бесполезно тратить время на их удовлетворение; они будут истязать человека до тех пор, пока он не потеряет разум или не погибнет.

Страсть не является естественным явлением для человека, она привита извне. За каждой страстью стоит как минимум один бес, который питает ее и возбуждает в человеке сильнейшее желание удовлетворить эту страсть. Поскольку бесы ненасытны, они мучают человека до тех пор, пока он не погибнет.

Покаяние является основной практикой в борьбе с бесами, которые стоят за каждой страстью.

Грех совершается, когда мы удовлетворяем ту или иную свою страсть.

Другими словами, когда бес той или иной страсти активизируется, он вводит подвижника в соблазн и приводит его к падению.

1. Надо пойти в храм и раскаяться в том, что вами завладел бес той или иной страсти. Если вы не сможете его побороть и опять впадете в грех, то вновь надо пойти и раскаяться.

Грех — это одноразовое загрязнение души.

Страсть напоминает хроническую болезнь, и приступы страсти постоянно повторяются, как приступы лихорадки, трудно поддаваясь лечению. Она проявляется до тех пор, пока бес той или страсти не покинет вас.

2. Одному очень трудно побороть беса страсти, необходимо пойти в церковь и там молить Господа Иисуса Христа или Богородицу о помощи в борьбе с тем или иным бесом страсти.

3. Невозможно побороть сразу всех бесов своих страстей. Надо взяться за борьбу с самым малым, а потом перейти к более сильным. Но перед этим необходимо пройти этап очищения от страсти.

4. Для этого необходимо составить все проявления той страсти, с которой вы решили бороться, по семеркам лет.

5. Далее раскаяться в церкви перед священником во всех грехах, которые вы совершили, удовлетворяя эту страсть.

6. Каяться лучше за один раз не более чем в 7 грехах, по одной страсти, с названием имени человека, который был в это вовлечен, времени и места действия. Ибо тогда раскаяние будет реальным, а не механическим.

7. Если же вы каетесь в блудных страстях, то тогда раскаивайтесь в не более чем трех блудных грехах в течение одной исповеди, называя имя человека, вовлеченного в ваш грех, сколько времени провели в грехе и в каком месте, городе или селении.

При исповедании грехов той или иной страсти надо обязательно называть место, время и имя, человека вовлеченного в ваш грех. Процесс отпущения грехов является длительным и может занять много месяцев или более. Процесс покаяния и очищения чем-то напоминает хождение каждый день на обычную работу. Точно так же, как мы ходим каждый день на работу, ходить в храм на работу в данном случае над собой лучше всего каждый день, чтобы это стало частью вашего распорядка дня, а не один раз в месяц или тогда, когда нашлась свободная минутка времени.

К процессу очищения надо отнестись со всей серьезностью, как к самому важному делу своей жизни.

К седьмому аркану необходимо регулярно возвращаться в течение всей жизни.



## **ВОСЬМОЙ АРКАН**

### **Посмертный суд**

Восьмой аркан утверждает следующую духовную истину: после смерти тела человек попадает на посмертный суд, и никто не может избежать его.

На картине аркана изображена белая Богиня правосудия с повязкой на глазах. В правой руке она держит карающий меч, а в левой — весы с двумя чашами. Когда душа человека проходит под Богиней, то на одну чашу кладутся грехи, совершенные им за всю жизнь, а на вторую чашу все его добрые дела. Причем добрыми делами являются не только помощь бедным и доброе отношение к людям, но главным образом духовная брань, направленная на достижения Царствия Небесного.

Один подвижник молил Господа о том, чтобы Он показал ему, что будет с ним после отделения души от тела. И дано было ему видение.

После того, как его душа отделилась от тела, он попал в потусторонний мир, и душа его была перенесена служителями смерти в место подготовки к посмертному суду. Он увидел огромное пространство песочного цвета, огороженное сплошным деревянным забором многометровой высоты. Все пространство было застроено одноэтажными деревянными бараками желтоватого цвета, напоминающими тюремные. Посреди этого лагеря находилась огромная площадь, где скопились тысячи людей. Служители смерти опустили его на площадь и торопливо полетели за следующей душой, отделившейся от тела.

Подвижник огляделся и вдруг заметил во дворе среди толпы многих из своих друзей и знакомых. Все они о чем-то беседовали. Он подошел к ним и услышал, что они говорили о посмертном суде, который всем предстоит пройти. Один из собеседников, монах в черном одеянии указал рукой на огромные ворота, из которых выходили толпы людей. Огромной извивающейся лентой тысячи людей направлялись к горизонту, над которым возвышалась громадная белая фигура

богини правосудия. На глазах ее была повязка. В правой руке ее был виден огромный меч, а в левой — большие весы. Люди, проходившие под весами, ненадолго останавливались, и весы отклонялись то в одну сторону, то в другую. Если весы отклонялись влево, то меч немедленно опускался, а если вправо, то оставался неподвижным.

— Что все это значит? — спросил подвижник монаха.

— И ты теперь здесь оказался, — удивился один из его приятелей. — А мы думали, что ты еще не скоро сюда пойдешь.

— Так вот и я не думал, что всех вас здесь встречу, — ответил подвижник.

— Повязка на глазах, — ответил монах, — не позволяет богине правосудия видеть того, кого осуждает. Это для того, чтобы суд был справедливый, чтобы ее доброта не коснулось ни одного из подсудимых. Когда человек проходит под весами, то в этот момент мистическим образом весы взвешивают все его хорошие и плохие поступки, которые он совершил при жизни.

И если весы отклоняются влево, это означает, что плохие дела перевесили хорошие. В этот момент богиня опускает свой карающий меч, и подсудимый отправляется в адские миры, где он, через невероятные страдания, должен искупить все свои грехи. Говорят, что в этот момент из глаз богини выступают слезы. Если весы отклоняются вправо, то это означает, что хорошие дела перевесили плохие и карающий меч остается неподвижным. В этот момент ангелы забирают душу и отправляются в Царствие Небесное, в виде награды за праведную жизнь.

— А что является плохими делами? — спросил кто-то басом.

— Это всем вам известные грехи, которых множество, но основных семь: гордость, гнев, чревоугодие, уныние, страсть к деньгам — жадность, блуд. Если человек потакает при жизни своим страстям, то он постепенно совершает все основные грехи, даже сам того не замечая.

— А что является хорошими делами? — спросил кто-то стоявший за спиной подвижника.

— Хорошие дела — это те, которые угодны Господу.

Когда человек при жизни на земле старается соблюдать заповеди божьи, ходит в церковь на исповедь, рассказывает в

совершенных грехах, подвизается в выработке и укреплении добродетелей, ведет духовную брань.

Стремится открыть Бога внутри себя, выполняет молитвенно-созерцательные практики, старается содержать в чистоте сердце, ум и тело, чтобы после смерти попасть в Царствие небесное, где царит сам Христос.

— А можно ли здесь раскаяться в своих грехах? — осторожно спросил кто-то.

— Если бы такое было возможно, то я первый стал бы в очередь, — сокрушенно ответил монах, — только здесь нет ни церквей, ни священников, которые имели бы право отпускать грехи. Некому тут каяться, поздно здесь просить о пощаде богиню правосудия. Надо было на земле вовремя раскаяться в грехах перед священником, ибо Христос сказал апостолам, наследниками благодати которых являются священники: кому простите здесь на земле, тому простится и на небе. А кому не простите, тому и на небе не простится.

— Если бы я знал при жизни на земле, — сказал подвижник, — что посмертный суд на самом деле существует, то день и ночь молил бы о прощении грехов.

— Здесь уже поздно горевать, — сказал монах, — теперь будем искупать через страдания свои грехи.

Когда подвижник вновь оказался на земле, в своем теле, он тут же отправился в храм каяться в грехах.

Может быть, все, что узнал подвижник в видении, было лишь символическим объяснением того, что происходит с душами людей после смерти. Но существование посмертного суда остается неоспоримым.

Попадая на посмертный суд, мы познаем тяжесть грехов своих. И горе нам, если мы не успели раскаяться и очиститься и понесем ношу грехов своих в другой мир. Тяжко нераскаившимся, ибо никто не сможет смягчить наказание им на посмертном суде. Плохо будет тем, кто грешит, не помня о дне, когда разлучится душа с телом и предстанут они перед судом Божиим. Ужас постигнет беспечных, не заботящихся о посмертной участи своей. Покайтесь пока не поздно, пока время жизни, отмеренное вам, еще не окончилось, и вы не преданы еще суду за дела свои.

Память о посмертном суде является наилучшим советчиком на Пути к Богу.



Святые старцы советуют: каждый день думайте о посмертном суде, и тогда перестанете совершать грехи, отягощающие душу. Если каждый день вы будете думать, что живете последний день, тогда страсти оставят вас, и вы сможете очистить сердце и душу. Думайте, что умрете скорее всего завтра и что ваша душа, отягощенная грехами, предстанет пред посмертным судом, а вы не успели раскаяться в своих грехах. Поэтому суд приговорит вас к искуплению своих грехов, и, когда демоны потащат вас в ад, вы сможете лишь бессильно плакать и молить о Бога прощении. Но поздно раскаиваться на суде: вам никто не сможет помочь. Вы будете от ужаса скрежетать зубами, но никто не сможет вам помочь, ибо вы, своими делами на земле, сами приготовили себе приговор. Так что покайтесь, пока не поздно, и Господь простит вам грехи ваши. Думайте о посмертном суде и не оставляйте заботу о душах ваших на последний день. Ибо придет он, и вы не заметите, как быстро пролетело время жизни. словно одно мгновение пролетит оно, и вы и не заметите, как окажетесь на смертном одре. Тогда поздно будет звать к помощи Божией и вспоминать о грехах своих. Ибо невозможно покаяться в грехах за один раз. Если грешили всю жизнь, то неразумно надеяться, что успеете раскаяться во всех грехах за один день. Покаяние — это длительный процесс, который должен происходить в течение всей жизни. А если вы спохватились не сразу, а лишь под конец жизни, то, чтобы получить от Господа прощение ваших грехов, надо в течение года каждый день каяться в церкви не менее трех часов.

И тогда Господь простит вас, и почувствуете вы небывалое очищение души своей и невероятное просветление, словно вырвались вы из густого мрака подземелья на чистый воздух.

Законы, по которым происходит осуждение грешника на посмертном суде, нам известны из Ветхого Завета: наказания за нарушения заповедей, отплата злом за причиненное зло и другие, известны и понятны нам. О неминуемом воздаянии за зло говорит царь и пророк Давид так:

*«Бог — судия праведный, и Бог, всякий день строго взыскивающий, если [кто] не обращается. Он изощряет Свой меч, напрягает лук Свой и направляет его, готовится для него сосуды смерти, стрелы Свои делает палящими.*

*Вот, [нечестивый] зачал неправду, был чреват злобою и родил себе ложь;*

*рыл ров, и выкопал его, и упал в яму, которую приготовил:*

*злоба его обратится на его голову, и злодейство его упадет на его темя»* (Пс. 7, 12–17).

*«Дождь прольет Он на нечестивых горящие угли, огонь и серу; и палящий ветер — их доля из чаши;*

*ибо Господь праведен, любит правду; лице Его видит праведника»* (Пс. 10, 6–7).

Давид говорит нам и о еще большей строгости Бога, «*яко не воскреснут нечестивии на суд, ниже грешницы — в совет праведных...*» (Пс. 1, 5). В переводе с церковно-славянского языка это означает, что грешники, то есть те, кто нарушают закон Бога, после Его суда будут отлучены от совета, то есть собрания праведных, чтящих заповеди Бога. Но нечестивые, которые не чтят, не поклоняются Богу, не верят в Него, даже и не удостоятся последнего суда Божия, то есть будут сразу причислены к отлученным.

Христос принес иное понятие о справедливости, которое непонятно ветхозаветному человеку, и утвердил эту новую заповедь Бога своей смертью на кресте. Святой Серафим Саровский приводит в своих поучениях следующие слова св. Исаака Сирина: «*Не называй Бога правосудным, говорит Преподобный Исаак; ибо в твоих делах не видно Его правосудия. Правда, Давид называл Его правосудным и правым; но Сын Его показал нам, что Бог более благ и милостив. Где Его правосудие? Мы были грешники, и Христос умер за нас*» (Исаак Сир., Сл. 90).

Христос объясняет апостолам, в чем состоит новозаветная справедливость, отвечая на вопрос апостола Петра.

*«Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?»*

*Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз»* (Матф., 18, 21–22).

Христос объясняет апостолам, почему справедливость Бога такова: «*Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный*» (Матф., 6, 14).

Человек поступает справедливо, с точки зрения Бога, не тогда, когда он наказывает грешника, а когда прощает его. Известно, что великий князь Владимир, просветитель Руси, после своего обращения к христианству, тяготился своей обязанностью, как правителя, творить правосудие, потому что не

хотел осуждать даже явных преступников, но прощал их, не смотря на все недовольство своих приближенных.

Иной пример небесного, новозаветного правосудия, Христос дает в притче о плате работникам. Хозяин виноградника, условившись с работниками об оплате и видя в течение дня, что рабочих рук не хватает, нанял в третьем часу и других работников. И так он нанимал работников даже до одиннадцатого часа вечера, и всем он заплатил одну и ту же плату. Те же, кто проработали весь день, роптали против хозяина: *«и говорили: эти последние работали один час, и ты сравнял их с нами, перенесшими тягость дня и зной»* (Матф., 20, 12).

Ответ хозяина объясняет нам справедливость Царства Небесного: *«Он же в ответ сказал одному из них: друг! я не обижаю тебя; не за динарий ли ты договорился со мною?*

*возьми свое и пойд; я же хочу дать этому последнему [то же], что и тебе; разве я не властен в своем делать, что хочу? или глаз твой завистлив от того, что я добр?»* (Матф., 20, 13–15).

Когда укоряли Соловецкого подвижника, монаха Наума, что он, из-за своих многочисленных трудов, опоздал на вечерню, тот отвечал, улыбаясь, на такой упрек: *«и ты небольшую в сравнении со мной получишь мзду; ибо Владыка и последних награждает наравне с первыми».*

Христос раскрывает смысл новой заповеди дальше:

*«Вы слышали, что сказано: око за око и зуб за зуб.*

*А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду;*

*и кто принудит тебя идти с ним одно поприще, иди с ним два.*

*Просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся.*

*Вы слышали, что сказано: люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего.*

*А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас»* (Матф., 5, 38–44).

И следующими словами Он раскрывает смысл и назначение Новозаветной справедливости — помочь душам вновь обрести свою небесную природу:

*«да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных.*

*Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?*

*И если вы приветствуете только братьев ваших, что особенного делаете? Не так же ли поступают и язычники?*

*Итак будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный»* (Матф., 5, 45–48).

Чтобы получить прощение грехов от Господа и очистить свою душу от них, необходимо раскаяться в грехах в церкви перед священником.

## **О покаянии**

Одним из важных дел на пути к Господу является научиться раскаянию в грехах. Это включает в себя еженедельную исповедь и раскаяние в грехах в церкви, перед священником; отпускные молитвы, раскаяние перед лицом Господа в содеянных грехах, плач перед лицом Господа о своих грехах, мольба о незабвении своих грехов, прощенных Господом, чтобы вновь не впасть в них.

Иным важным делом является освободить свою душу от связей со всеми людьми из своего прошлого, используя отпускную, или прощеную, молитву.

Подвижнику трудно своими силами побороть свои страсти, и даже после того, как он раскаялся в своих грехах. Он вновь впадает в соблазн и вновь совершает грех.

Надо сопротивляться лукавой мысли, которую внушают бесы: нет смысла каяться, ибо я не могу удержаться от нового совершения греха. Надо каяться постоянно после совершенного греха, и так, постепенно, удастся побороть сию страсть. Для успешной борьбы со своими страстями надо на помощь призвать Иисуса Христа или Пресвятую Богородицу, тогда у подвижника появится надежда на успешную брань со страстями — грехами нашими. Ибо за каждой страстью стоят враги наши, бесы, которые возбуждают страсти в подвижниках, чтобы привести их к падению и оставлению духовного Пути, который ведет к открытию Господа внутри чистого сердца.

Святой Иоанн Лествичник пишет: *«Подвижнику, желающему избавиться от бремени грехов, нужно подражать отшельникам в пустыне, которые непрестанно проливают горячие слезы о грехах своих, и читать Иисусову молитву до тех пор, пока он не увидит в*

сердце Господа. Тогда Господь снимет с души камень ожесточения и откроет Путь в царство небесное» («Духовная Лествица»).

Христос сказал: «Я есмь путь и истина и жизнь (вечная). Никто не приходит к Отцу, как только через Меня. Я в Отце и Отец во Мне. Слова, которые я вам говорю не от Себя; Отец пребывающий во мне, Он творит дела. Верьте мне, что Я в Отце и Отец во Мне» (Ин., 14, 6, 10, 11).

Посему, кто постоянно призывает имя Господа Иисуса Христа, тот спасется.

*«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди. Я в Отце Моем и вы во Мне и Я в вас. Кто имеет заповеди мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим, И Я возлюблю его и явлюсь к нему Сам»* (Ин., 14, 15, 20, 21).

Из слов Христа ясно, что если подвижник призывает Имя Господа, но не соблюдает заповеди Его, то Господь не придет к нему и не откроется в сердце его.

А те подвижники, которые соблюдают заповеди Христа, те истинно любят Христа. Ибо из слов Христа ясно, что для того, чтобы возлюбить Христа, надо пожертвовать своими страстями, то есть не совершать восемь смертных грехов и соблюдать заповеди.

Тогда Христос возлюбит такого подвижника, и если тот будет призывать имя Его, то придет к нему Сам.

Христос сказал: «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин., 14, 23).

### **Практика раскаяния в своих грехах в церкви**

Разбейте свою жизнь на семилетия.

Начав со дня, когда вы приступили к этому упражнению, выпишите, в порядке возвращения в прошлое, все свои грехи по семи родам:

1. Грехи гнева, раздражения, нетерпения, ревности, зависти.
2. Грехи печали, тоски и уныния.
3. Грехи блуда и рукоблудия.
4. Грехи объедения и пьянства.
5. Грехи осуждения своих ближних, злоречия и клеветы на них.
6. Грехи тщеславия, поиска славы людской, зависимости от чужого мнения: «что скажет княгиня Марья Алексеевна?».

7. Грехи гордости, которые включают в себя надменность, презрение к другим людям и их мнению; чувство превосходства над другими или чувство того, что являешься исключением из правил, которому Господь простит то, что не прощает другим, а также свои действия, которые проистекали из этих мыслей и чувств.

Чтобы покаяние в грехах было действенным, необходимо ходить в церковь на покаяние каждый день или 4 раза в неделю в течение многих месяцев. Признаком правильного покаяния является возникающее в душе чувство легкости и чистоты.

Раскаяние в совершенных грехах перед священником на исповеди:

чтобы исповедь была действенной, меняющей вас к лучшему, а не формальной, исповедуйтесь и кайтесь не более чем в трех грехах каждого из семи родов за одну исповедь.

Исповедуясь в грехах, в которые были вовлечены и другие люди, называйте место и время совершение греха, имя человека, участвовавшего в грехе.

Выписывайте те грехи, которые можете легко вспомнить. Когда вы раскаетесь в них, то в памяти всплывут и другие, уже забытые грехи.

У вас должен появиться длинный список из семи столбцов, который займет, может быть, целую ученическую тетрадь. Причем этот список будет удлиняться по мере того, как вы будете раскаиваться в этих грехах перед священником.

Невозможно за один раз раскаяться во всех грехах. Раскаяние в прошлых грехах — это длительный процесс, который может длиться несколько лет.

К восьмому аркану надо регулярно возвращаться в течение всей своей жизни, ибо человек, живя в этом мире, не может не грешить: «несть человек, иже жив будет, и не согрешит» (Последование панихиды). К тому же человек склонен не замечать свои согрешения и обелять себя. Поэтому готовиться к посмертному суду надо до последнего момента земной жизни, надеясь на милость обещания Христа: «В чем застану, в том и сужу».



## ДЕВЯТЫЙ АРКАН

### Духовное водительство

Девятый аркан утверждает следующую духовную истину: обязательным условием успешного следования подвижника по Пути к Царствию Небесному является духовное водительство опытного старца.

На картине аркана изображен старец, берущий ученика на духовное водительство, подвижник смиренно стоит на коленях, что символизирует послушание на духовном пути. Вверху изображен Христос, с которым старец неразрывно связан.

Духовное водительство подразумевает то, что подвижник становится послушником старца и учится у него, как вести духовную брань. Только своими силами и разумением подвижник не сможет достичь Господа. Старец же, прошедший по Пути, искушенный в духовной брани, получает духовные силы от Господа и может восполнять ими недостаток сил и опыта ученика. На сложном пути духовного роста есть множество невидимых глазу ловушек, сложных и длительных подъемов, сопряженных с постоянным риском пасть.

Тайна старца 9 аркана раскрывается в следующих словах Христа апостолам: *«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне.*

*Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего.*

*Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие [ветви] собирают и бросают в огонь, и они сгорают»* (Ин., 15, 4–6).

*«Доколе Я в мире, Я свет миру»* (Ин., 9, 5), — говорит Христос.

Опять говорил Иисус [к народу] и сказал им: *«Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни»* (Ин., 8, 12).

Святитель Феофан Затворник писал о духовном наставнике, старце следующее:



*«Как новорожденному дитяти нельзя жить без матери, которая печется о нем, лелеет его, пестунствует, так новорожденному в духе и обратившемуся существенно нужны на первый раз пестун и пестунство, руководитель и руководство. Необходимость в руководителе-отце очевидна сама собою. Всякому, начинающему искать спасения, нельзя братья за это дело самому или содейвать свое спасение по своему разумению и хотению, но с первого же раза надо отдать себя кому-нибудь под науку в сем. Вступил человек на новый, совершенно безызвестный ему путь; пусть же пользуется верным указанием, а не останавливается на одних своих догадках»* (Путь ко спасению. Святитель Феофан—затворник).

В церковных преданиях мы находим многочисленные примеры Божественной помощи подвижникам, которая им подается через старцев. Святой Серафим в юности хотел подвизаться в Киевско-Печерской лавре, но один из старцев лавры, по имени Досифей, направил его в Саровский монастырь, сказав, что именно там он найдет свое спасение. Также и Соловецкий пустынный Феофан, бывший много лет учеником Досифея и желавший по смерти его остаться подвизаться в Киевской лавре, услышал от старца, что должен идти на далекий север, в Соловецкую обитель. Феофан пытался поступить по-своему, но все его попытки оказались безуспешными, и он должен был поступить по слову старца. Старец Досифей же скончался в возрасте 53 лет, после 30-летнего затворничества. После его смерти стало известно, что затворник Досифей был девица Дария Тяпина, из рода рязанских дворян. В детстве своем, с 2 до 9 лет, она жила в келье своей бабушки, монахини московского Вознесенского монастыря Порфирии. Когда Порфирия приняла схиму, Дарью отослали домой к родителям. Но привычки ее и устремления стали монашескими, и, достигнув пятнадцатилетнего возраста, она тайно ушла из дома в монастырь, под образом послушника Досифея. В своем многолетнем затворе Досифей никуда не выходил и никого не принимал к себе. Желавшие получить от него благословение и наставление могли с ним беседовать через окно его кельи. У него был особый дар слова и прозорливости, они обличал тайные прегрешения и наставлял на христианский путь покаяния, предостерегал против будущих бед и искушений.

Последний старец Оптиной пустыни, о. Иосиф, будучи юношей, тоже мечтал о Киевской лавре как единственном месте, где он мог бы узнать и исполнять волю Божию. Перед

своим уходом в Киев он зашел навестить свою сестру, которая была монахиней обители, находившейся под духовным водительством старцев Оптиной пустыни. Духовная мать его сестры, мудрая старица Алипия, сказала ему: «оставь свой Киев и иди в Оптину к старцам». Юноша Иван, будущий старец Иосиф, послушался, и был принят в Оптину пустынь на послушание. Он сразу был поставлен младшим келейником к старцу Амвросию, наследнику великих Оптинских старцев, но не мог найти себя в этом и стал постепенно тяготиться жизнью в Оптиной пустыни. Однажды он, сидя у стола, сетовал мысленно на то, что монастырь какой-то не такой, как должно, постоянно люди приходят, суета, ни помолиться, ни книгу душеполезную почитать. Не лучше ли уйти на Афон, думал Иван, там настоящая святость, молитвы, старцы-подвижники, а здесь, в Оптиной, что-то все не то... Вдруг он услышал за своей спиной голос старца Амвросия, который слегка хлопнул его по плечу и сказал: «Брат Иван, у нас лучше, чем на Афоне, оставайся с нами!» Иван был поражен тем, что старец так прозорливо прочитал его помыслы, и понял, что его желание покинуть Оптину пустынь было просто искушением. С этого момента он стал самым преданным учеником старца Амвросия и в конце концов его духовным наследником.

Собеседование с Богородицей, предстояние перед Господом Иисусом Христом и Богом-Отцом, Творцом небес и земли, которых желает подвижник, невозможны без особого благословения старца и прежде всего благословения на Иисусову молитву, которая является основой внутреннего делания, работы над собой. Получив же благословение, подвижник должен всеми силами стараться с помощью одухотворяющего дыхания с молитвами к Христу, Богородице и Отцу Небесному пытаться открыть себе проход на небеса.

Подвижник должен посвятить свою жизнь работе для Бога, держа в чистоте сердце, ум и тело. Для этого ему должно как минимум по 3–4 часа в день заниматься молитвенно-созерцательными практиками с использованием одухотворяющего дыхания.

Часто бывает подвижнику сложно найти опытного старца, который бы вел его по духовному пути. По своему смирению старцы не всегда и не охотно открывают себя миру; о них знают часто лишь немногие монахи, которым Бог открывает это. Это видно на примере Симеона Нового Богослова,

которому, едва ли не единственному, была открыта духовная высота его старца-наставника Симеона Благоговейного. Это видно на примере святого Силуана Афонского, которого собратья его считали недалеким, малознающим монахом.

Придерживаясь правил церковной жизни, следуя наставлениям своего духовника и борясь со своими страстями с помощью телесных упражнений, поста и молитвенно-созерцательных практик, подвижник обретает возможность молитвенного общения со святыми старцами, уже оставившими эту временную жизнь. Их святость уже открыта миру Богом, и каждый, кто возымел такое желание, может обратиться к ним за помощью в своих молитвах. Каждый святой старец, выполняя возложенную на него Господом миссию во время его земной жизни, приобретает особую благодать для помощи в определенного рода проблемах на пути и в жизни. Так, например, в обретении смирения помогают молитвы святым Сергию Радонежскому и Серафиму Саровскому. Углубленное чтение жизнеописаний святых и их наставлений тоже способствует духовному пробуждению и очищению ума и сердца, ибо через такое чтение мы соприкасаемся с источником чистой воды, по слову Господню «ведущей в живот вечный», который они получили от Бога. Мы можем узнать о том, к чему нам нужно стремиться и о чем нам нужно и чего не нужно просить у Бога, как, например, об этом рассказывается в истории святого Альберта Великого, епископа.

Одной из страстей, могущих привести подвижника к потере всех его накопленных добродетелей и падению, является тщеславие.

Тщеславный подвижник не достигнет Господа, ибо он ищет людской славы и поему не достоин Господа. Поэтому ему необходимо изучить методы борьбы с тщеславием.

### **О многообразии тщеславия**

1. Святой Иоанн Лествичник говорит: тщеславие есть начало падения подвижника, а гордость является ее концом.

2. Тщеславный подвижник ищет похвалы от людей, а не от Бога. Люди обычно не хвалят тех, кто стремится к Богу, а хвалят скорее тех, кто приумножает земное богатство.

3. Когда количество добродетелей у подвижника возрастает, то тут же появляется бес тщеславия и похищает все его заслуги.

4. Бес тщеславия имеет ту особенность, что легко прилепляется к любой добродетели и похищает ее.

5. Тщеславный подвижник, как бы усердно ни работал над собой, истязая себя постом, ночными бдениями, долгою молитвою, длительным воздержанием, но плодов своих усилий не получает. Ибо он все это делает не для открытия Бога внутри себя, а для похвалы людской.

6. Тщеславие так коварно устроено, что ради похвалы гордые подвижники становятся перед людьми кроткими.

7. Похвалы возвышают душу над людьми, загрязняют и портят ее; когда же душа вознесется превыше всех, тогда ее посещает бес гордости. Гордость лицемерно возвышает душу до небес и затем сталкивает в бездну.

За страстью тщеславия обязательно скрывается бес, который питается этой страстью, он проявляется через нее, удерживая подвижника в плену этой страсти.

### **О бесе тщеславия**

1. Бес тщеславия заставляет подвижников искать похвалы за свои подвижнические труды от людей, а не от Бога.

2. Тщеславие есть пагубная страсть, не позволяйте бесу тщеславия прилепиться к вашей добродетели, иначе приведет он вас, подвижники, к греховной гибели и разрушит вашу связь с Господом.

3. Не позволяйте бесу тщеславия завладеть плодами подвижнической жизни и отвратить вас от Бога.

4. Тщеславный подвижник напрасно тратит усилия на продвижение к Богу, ибо плоды пожинает бес тщеславия.

5. Как треснутый кувшин не хранит налитого вина, так и тщеславный монах быстро теряет все добытые добродетели.

6. Как снег заметает следы человека, так и тщеславие отбирает все достижения и стремления к Господу.

7. Не хвастайся плодами молитвы перед людьми, чтобы заслужить их похвалы, ибо сразу потеряешь благодать Божию.

8. Как камень, брошенный вверх, не достигнет неба, так и молитва тщеславного подвижника никогда не донесется до Господа.

9. Нельзя хвалиться своими достижениями и успехами на пути к Господу, ибо бес тщеславия быстро похитит духовное богатство твое.

10. Бесы специально наводят на смиренномудрых унижения и поношения, чтобы те возгневались. А гневливых быстро покидает Господь.

11. Любителя славы людской окружают бесы: ревности, зависти, осуждения, злословия, клеветы и злобы.

12. Для тщеславного и славолюбивого поношение есть жесточайшая рана, и он не может избежать ненависти к оскорбившему его.

13. Ароматы своих духовных плодов скрывай под печатью молчания, ибо бес славы их тут же похитит (Св. Иоанн Лествичник, «Духовная Лествица»).

### **Борьба со страстью тщеславия**

1. Чтобы излечить подвижника от тщеславия, Господь попускает прийти на него множеству бесчестий, терпя которые душа подвижника очищается через страдания.

2. Подвижник, не становись человекоугодником, не стремись угодить многим, но желай угодить Господу.

3. Всеми силами противься земной славе, ибо она приведет тебя к загрязнению души и гибели. Ищи славы не людской, а славы от Бога.

4. Поиск людской славы уводит подвижника от Бога, так избегай ее всеми силами своей души и спасешься.

5. Подвижник, помни, что для тебя честью является делать все по Богу и по заповедям его, а бесчестье нарушать заповеди и жить по своеволию.

6. Не хвались книжной мудростью, лучше бери Христово учение из опыта старцев.

7. Ничего не положено делать на показ людям, поступать надо от чистоты сердца. Ибо Господь видит тайное и явное, и только от Него должно получать награду.

8. Если получил награду от людей, то не надейся получить ее от Бога (Св. Иоанн Лествичник, «Духовная Лествица»).

### **Молитвенная практика для борьбы со страстью тщеславия**

1. Составьте по семеркам лет список проявлений греха тщеславия, начиная с детского возраста. Вспомните, перед кем вы хвалились и когда эта страсть укрепилась в вас.

2. Сядьте в уединенном месте на стул, опустите ум в сердце и произнесите умом, в течение получаса, следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, защити мя от беса тщеславия».

Затем произносите в течение получаса следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех тщеславия», называя при этом имена людей, перед которыми вы хвастались своими заслугами.

Затем произносите в течение получаса следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха тщеславия».

Следите за тем, чтобы ум ваш оставался сосредоточенным на сердце.

Молите о прощении греха Пресвятую Богородицу до тех пор, пока вы не почувствуете легкость на душе.

### **Описание техники «одухотворяющего дыхания»**

Подробное описание этой дыхательной техники, которую К. Серебров создал на основе дыхательной техники из традиции Крийи, вы можете найти в его книге «Путь монаха», Кн. 2. Здесь мы приводим сокращенное описание техники.

Нервный канал, проходящий внутри позвоночного столба, имеет диаметр 17–18 мм у мужчин и 15–16 мм у женщин. Нервный канал начинается у основания позвоночника — копчика, и поднимается вверх по позвоночнику до медулла облонгата — продолговатого мозга, а затем переходит в головной мозг. Наша жизненная энергия в течение года поднимается по этому каналу от копчика до духовного ока, которое находится в точке между бровей, огибает его и опускается обратно в копчик по внешней стороне позвоночника. Таким образом, наша энергия совершает свой естественный годовой оборот от копчика до духовного ока и обратно в копчик.

В практике одухотворяющего дыхания вы должны ощущать во время каждого вдоха, что прохладная энергия из копчика поднимается по нервному каналу позвоночника и достигает духовного ока. В момент, когда энергия огибает духовное око по круговой орбите, дальняя точка которой находится примерно в сантиметре перед переносицей, вы начинаете делать выдох, одновременно возвращая энергию внутрь головы через точку, находящуюся немного выше точки между

бровей. Затем вы направляете энергию, которая очистилась и согрелась, обойдя вокруг духовного ока, так же, как Земля согревается, вращаясь вокруг Солнца, вдоль задней стороны позвоночника вниз до самого копчика. Таким образом, завершается один кругооборот телесной энергии. Затем весь процесс повторяется снова.

Перед практикой помолитесь Отцу Небесному и попросите Его о помощи, затем помолитесь Иисусу Христу и Святому Духу, а также Пресвятой Богородице и святым угодникам. Попросите заступничества, водительства и помощи в борьбе со страстями и сил для открытия Бога в своем сердце.

«Отец Небесный — Творец всех миров, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Дух Святой, Царь небесный, Утешитель, Пресвятая Богородица, Царица Небесе и земли, святой Архангел Михаил, защитник наш, слава Имени Божия, и все святые угодники Божии, помогите мне открыть в себе Господа».

Поставьте перед собой иконы Господа Иисуса Христа, Богородицы, Святой Троицы и Архангела Михаила.

Сядьте на стул без спинки, предварительно постелив на него шерстяное одеяло, спускающееся под ноги, лицом к востоку или к северу. Во время упражнения рекомендуется иметь на себе одежду из шелковой или шерстяной ткани, поскольку шелк и шерсть защищают от чужеродных энергий.

Примите правильное положение тела. Выпрямите спину, лопатки сведите вместе, положите руки на бедра, большие пальцы рук сомкните с безымянными пальцами. Грудь надо слегка выпятить, а живот подтянуть, подбородок держать параллельно полу, глаза должны быть закрыты. Сконцентрируйтесь на духовном сердце, расположенном в центре груди. Взгляд устремите на точку между бровей. Во время этой практики очень важно держать спину прямо — упражнения со сторбленной спиной не дадут правильных результатов.

Расслабьте все мускулы тела, продолжая держать спину прямо. При выполнении дыхательной практики спина постепенно слегка сгибается вперед. Немедленно выпрямляйте ее, иначе не достигнете ожидаемого результата.

С вдохом ощущайте, что воздух и жизненная сила легкими толчками текут внутри позвоночника, произнося при этом мысленно один раз Иисусову молитву. Жизненная сила, очищаемая молитвой, поднимается от копчика и течет вверх по

центральному каналу позвоночника до точки между бровей, где находится духовное око. Затем жизненная сила огибает, духовное око и с выдохом направляется вниз. При этом вы опять произносите один раз Иисусову молитву.

В начале упражнения вы можете дышать в естественном для вас ритме, а потом постарайтесь постепенно замедлить дыхание и сделать его почти незаметным.

Для начала практикуйте описанную молитвенную технику полчаса утром и полчаса вечером до еды или час спустя после принятия пищи.

После молитвенной практики обязательно отдохните несколько минут, чтобы почувствовать, как жизненный ток течет вверх и вниз по позвоночнику. На этом описание техники заканчивается.

### **Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания для испрашивания помощи Богородицы в борьбе с грехом тщеславия**

1. Произносите следующую молитву Богородице, сочетая ее с одухотворяющим дыханием:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, спаси мя от греха тщеславия».

Поднимая на вдохе энергию по нервному каналу позвоночника, произносите:

«Пресвятая Богородица Дева Мария».

Опуская на выдохе энергию по задней стороне позвоночника, произносите:

«Спаси мя от греха тщеславия».

2. Для того, чтобы начать исправлять свою греховную природу, произносите следующую молитву:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе тщеславия».

На вдохе, поднимая энергию по позвоночнику, произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней стороне позвоночника, произносите:

«Я раскаиваюсь в грехе тщеславия».

Чередовать молитвы желательно не ранее чем через полчаса.



**Молитва Господу Христу, Святому Духу  
и Богу Отцу с использованием  
одухотворяющего дыхания**

Сядьте в уединенном месте на стул и, выполняя одухотворяющее дыхание, произносите следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех тщеславия», называя при этом имена людей, похвалы которых искали.

Полчаса спустя произносите следующую молитву:

«Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех тщеславия», называя при этом имена людей, перед которыми хвастались своими заслугами на пути к Богу.

В течение следующего получаса произносите:

«Боже, Отец Небесный, прости мне грех тщеславия», также называя имена людей, похвалы которых искали.

К девятому аркану необходимо регулярно возвращаться на протяжении всей жизни.



## **ДЕСЯТЫЙ АРКАН**

### **Закон подъема в Царствие Небесное и падения в нижние миры**

Десятый аркан утверждает следующую духовную истину: тот, кто не поднимается по пути к Царствию Небесному в течение своей земной жизни, тот падает после исхода души из тела в нижние миры мучительных страданий.

На картине изображен старец, который всю жизнь вел духовную брань и добился того, что Христос принимает его в Царствие Небесное, которое изображено вверху. Внизу нерадивый монах, проведший жизнь в суете, без молитв и духовной брани, его душа стала добычей чертей и бесов.

Подъем в Царствие Небесное начинается с изменения себя.

Чтобы изменить себя и превратиться из обычного человека в подвижника, угодного Богу, то есть подняться по духовному пути, необходимо на протяжении всей сознательной жизни заниматься внутренним деланием, то есть работать над собой.

Под работой над собой и под духовным путем понимается следующее:

- очищение своей души, очищение тела, ума и сердца;
- выращивание добродетелей в душе;
- регулярные, многочасовые молитвенно-созерцательные практики, ведущие к собеседованию с Господом.

Духовный путь — это, в сущности, каждодневная духовная брань, включающая в себя:

1. Раскаяние в грехах и возвышение души до восприятия Господа.

2. Угождение Богу и борьба с собой, борьба духовная, борьба со страстями, возвышение к Богу и стремление в Царствие Небесное.

3. Благочестивая молитва и борьба с бесами, которые преграждают восхождение к Богу.

4. Выслеживание своих страстей, выслеживание бесов, которые стоят за каждой страстью, и непреклонная борьба с ними.

5. Собираение потерянных в прошлом сил своей души: отпуская или прощенная молитва о каждом встреченном вами в жизни человеке; регулярная, по несколько часов в день, молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания, ведущая к собеседованию с Господом; борьба с своим собственным скептицизмом, неверием и непослушанием Господу.

6. Снискание любви и божественной благодати и смирение перед Богом.

7. Терпеливое перенесение критики, насмешек и преследований со стороны других людей и смиренное несение тягот пути.

8. Упорная молитва и каждодневное раскаяние, обретение заслуг перед Господом, дабы Он обратил на нас, грешных, свое внимание и простил все наши согрешения перед Ним, и открыл нам путь, ведущий в Царствие Небесное.

9. Борьба со своей гордостью, с презрением к людям, с искушением чувствовать себя избранным, которому все позволено и все простится. Надо помнить, что все дает и отбирает Господь: если мы полагаемся на Него, то Он дает нам, а если полагаемся только на себя, забывая о Нем, то и Он отворачивается от нас.

10. Память о дне своей смерти, когда душа отделится от тела и направится в иные миры.

11. Память о Страшном суде Божьем, о необходимости покаяния, о том, что если мы занимаемся работой над собой — внутренним деланием, то попадем в Царствие Небесное, а если только грешим, то утащат нас демоны со злобной радостью в ад.

12. Память о том, что нельзя нарушать безнаказанно заповеди Божьи, ибо душа наша отягощается грехами.

13. Память и том, что она вновь просветляется покаянием.

14. Постоянная память о том, что нельзя страстно любить других людей, больше, чем Бога, ибо это приведет к еще большему возгоранию страстей, к согрешениям и падениям.

15. Память о том, что, как бы ты высоко ни взошел на пути к Царствию Небесному, если много согрешишь, то тут же и упадешь к началу своего пути, а то и еще ниже.

16. Память о том, что если ты пал, то раскайся в совершенном грехе и вновь начни подъем с того места, где ты оказался после падения.

17. Память о том, что никогда нельзя отчаиваться и печалиться, какие бы ты грехи ни совершил, ибо нет греха, побеждающего милосердие Божие: покайся Господу, и он простит тебя, и наставит совершать благие дела, ведущие в Царствие Небесное.

18. Печаль и уныние отбивают у подвижника всякую охоту следовать пути, ведущему к Господу, они порождают неверие, скептицизм и даже отрицание Господа. Ибо в этот момент сердце подвижника остается беззащитным, и бесы, враги рода человеческого, тут же захватывают душу его. Они наполняют его страстными греховными помыслами, неверием в Бога, внушают отойти от Господа и начать противостоять Ему. Они внушают подвижнику открыться бесам, чтобы те наполнили его душу своими бесовскими свойствами.

19. Память о том, что однажды ваша земная жизнь окончится, и вы отправитесь пожинать плоды дел своих в посмертные миры. Верите ли вы в это или нет, не имеет значения, ибо всех постигает эта участь, человек не в силах отменить законы, которые он не создавал, ибо они созданы Богом, как и сам человек.

20. Неверие в посмертный суд является повязкой на глазах, которая будет сорвана в момент смерти.

21. Не подменяйте внутреннее делание-работу над собой чтением книг о духовном пути и писанием дневника. Чтение духовной литературы на некоторое время очищает сознание и вдохновляет вас на путь, но по пути вы должны пройти сами. Писание дневников помогает переработать ваши впечатления, но обычно это не выходит за пределы психологии и психоанализа.

22. Если вы хотите открыть Бога внутри себя, вам необходимо перестроить свою жизнь так, чтобы у вас было время и место для работы над собой. А это значит, что надо пробить брешь в своем обычном существовании и направиться против течения обычной жизни. Это значит, что надо выделить время для серьезной работы над собой для выполнения очистительных и молитвенно-созерцательных практик, ведущих к открытию Господа внутри себя.

Чтобы достичь уровня духовного развития, на котором вы сможете беседовать с Господом, необходимо заниматься этими практиками по несколько часов в день в течение всей жизни.

У того, кто не занимается внутренним деланием и не стремится в Царствие Небесное, душа может начать умирать.

### **Об омертвлении души**

Христос сказал: *«Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает»* (Матф., 12, 30).

Если человек работает над собой, то он приближается к Богу, а если не занимается внутренним деланием, то отдаляется от Него.

Если человек не заботится о своем духовном спасении, не стремится к Богу, то его душа постепенно черствеет, перестает быть чувствительной к духовному влиянию. Она утопает во многих грехах и постепенно мертвеет. Ее часто посещает отчаяние, депрессия; она подвержена суициду, как ложной надежде избавиться от страданий. Такая душа теряет смысл жизни и не имеет страха перед Богом.

Когда душа мертвеет и сердце охлаждается, человек перестает чувствовать тонкие состояния. В «Добротолюбии» мы находим следующие слова о бесчувствии:

«Бесчувственный может даже считать себя духовным учителем, много говорить о пути к Богу, но сердце имеет падшее, холодное, бесчувственное к Богу.

Он может молиться от избавлении от страстей и тут же, вновь, увлекаться ими. Он рассуждает о посмертном суде, а сам к нему не готовится. Такой человек, пресытившись страстью, идет и раскаивается в ней, а потом вновь прилагает все усилия, чтобы насытиться ею вновь. Он учит кротости, но сам тут же гневается.

Осуждает себя перед людьми за тщеславие для того, чтобы среди них сыскать славу. Сладострастно смотрит на лица, беседуя о целомудрии».

**Практика:** Если вы хотите избежать падения в адские пространства и подняться в Царствие Небесное, вам необходимо принять послание 10 аркана и немедленно приступить к ежедневной, как минимум двухчасовой работе над собой.

## О вреде чревоугодия

Святые старцы учат подвижников не потакать страсти чревоугодия и приучить себя обходиться как можно меньшим количеством пищи.

Они говорят:

1. Сдерживай себя, подвижник, в питии вина и не ешь мяса, иначе твой ум огрубеет и житейским заботам не будет конца.

2. Ограничивай себя как можно больше в еде, подвижник, чтобы не быть отверженным от Бога.

3. Привыкни, подвижник, всегда ходить слегка голодным, не заботься о чреве, и будешь иметь душевный покой.

4. Чем больше ты ешь, подвижник, тем больше возгораются твои страсти.

5. Подвижник, помни, что душа, обремененная дурными привычками тела: чревоугодием, пьянством, долгим сном, житейскими заботами — делается духовно бесплодной («Добротолубие»).

6. Посему Спаситель говорит: *«Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством и заботами житейскими»* (Лк., 21, 34).

7. Не надейся, подвижник, освободиться от нападений чрева до отделения души от тела.

8. При страсти многоедения, чрево не может быть насыщено и постоянно требует пищи.

9. Страсть чревоугодия, имея яства перед глазами, подстрекает все проглотить за один раз.

10. Чем больше, подвижник, ты угождаешь своему телу, тем быстрее усиливаешь его свирепость.

11. Помни, подвижник, когда ты ограничиваешь в еде чрево, тогда смиряешь и страсти в сердце.

12. Если ты чрево насыщаешь досыта пищей, то сердце твое начинают одолевать греховные помыслы.

13. Знай, подвижник, что бес чревоугодия часто присоединяется к желудку и не дает ему насытиться, хотя бы он пожрал и выпил все, что ни увидит.

14. Если ты обещал Христу идти узким путем, утесни утробу свою. Ибо широк путь чревоугодия, ведущий к блуду, но узок путь воздержания, ведущий к спасению («Добротолубие»).

## **Борьба со страстью чревоугодия**

Для начала подвижнику, страдающему страстью чревоугодия, необходимо покаяться перед священником в этой страсти и попросить у него благословения на борьбу с нею. Святые старцы утверждают, что с чревоугодием можно бороться через постепенное уменьшение количества пищи, которое приводит к уменьшению объема желудка и потребности в еде. Надо научиться есть один раз в сутки в вечернее время, воздерживаться от употребления алкоголя.

### **Молитвенная практика для борьбы со страстью чревоугодия**

1. Отслеживание проявлений страсти чревоугодия в своей жизни.

Составьте, по семеркам лет, список проявлений страсти чревоугодия в течение своей жизни.

2. Сядьте на стул перед своим иконостасом, опустите ум в сердце и молитесь мысленно в течение получаса следующей молитвой: «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от страсти чревоугодия».

Произносите мысленно молитву в течение получаса, удерживая ум в сердце, следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех чревоугодия», вспоминая при этом дни, когда вы чревоугодничали. Используйте для этого список проявлений страсти по семилетиям из первого пункта.

Произносите затем мысленно, в течение получаса, следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха чревоугодия».

Молите Пресвятую Богородицу о прощении греха чревоугодия до тех пор, пока вы не почувствуете на душе легкость.

### **Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания для снискания помощи Богородицы**

1. Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, спаси мя от греха чревоугодия», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.



На вдохе вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней наружной стороне позвоночника: «Спаси мя от греха чревоугодия».

2. Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе чревоугодия».

На вдохе вместе с подъемом энергии по позвоночнику читать: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней наружной стороне позвоночника: «Я раскаиваюсь в грехе чревоугодия».

Чередовать молитвы «Пресвятая Богородица Дева Мария, спаси мя от греха чревоугодия» и «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе чревоугодия» можно через каждые полчаса.

Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является сосредоточение ума в сердце, при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

### **Молитва Господу Иисусу Христу, Святому Духу и Богу-Отцу**

Сядьте перед своим иконостасом на стул и, выполняя одухотворяющее дыхание, произносите мысленно следующие молитвы:

1. «Господи Иисусе Христе, прости мне грех чревоугодия», и вспоминаете дни, когда вы предавались чревоугодию, то есть употребляли пищу чрезмерно.

2. «Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех чревоугодия».

3. «Боже, Отец Небесный, прости мне грех чревоугодия».

Для достижения хорошего результата необходимо чередовать вышеприведенные молитвы не чаще, чем через полчаса.

### **О лжи и острологии**

Ложь загрязняет сердце, и посему лгущий подвижник не может беседовать с Господом.

Святые старцы утверждают:

1. Подвижник, одержимый страстью лжи, истребляет в себе любовь к Богу. Ложь является порождением многословия и смехотворства.

2. Ложь не является малым грехом, как думают многие, ибо она умертвляет стремление к Духу.

3. Острословие убивает любовь к Богу и порождает злословие и осуждение.

4. Лицемерие и лукавство являются порождением лжи и от нее происходят, как от матери.

5. Кто познал страх Божий, тот устрашится лгать, зная, что будет наказан. Совесть — самый лучший судья для лжи («Добролюбие»).

Разная ложь приносит лгущему человеку разной степени вред. Ложь приводит душу к гибели, загрязняя и затемняя ее.

Если подвижник не заботится о чистоте своего сердца, ума и тела, проводит жизнь в греховных помыслах, то он не откроет Бога внутри себя. Он попадает не в Царствие Небесное, а в адские пространства.

Для того чтобы начать борьбу со страстью лжи и острословия, необходимо покаяться в этом грехе перед священником и получить благословение на борьбу с этой страстью.

### **Молитвенная практика для борьбы со страстью лжи и острословия**

1. Составьте по семеркам лет список проявлений страсти лжи и острословия, начиная с детства.

2. Сядьте перед своим иконостасом на стул, опустите ум в сердце и произносите мысленно молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от страсти лжи и острословия».

Затем произносите молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех лжи и острословия», вспоминая при этом, кому вы лгали и по поводу кого острословили.

Затем произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха лжи и острословия».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Молите о прощении этих грехов Пресвятую Богородицу до тех пор, пока вы не почувствуете легкость на душе.

## **Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания для снискания помощи Богородицы**

1. Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, спаси мя от греха лжи и острословия», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.

На вдохе, вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника, произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне позвоночника, произносите: «Спаси мя от греха лжи и острословия».

2. Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе лжи и острословия».

На вдохе вместе с подъемом энергии по позвоночнику читать: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне позвоночника: «Я раскаиваюсь в грехе лжи и острословия».

Каждую молитву надо произносить не менее полчаса.

Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является сосредоточение ума в сердце, при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

## **Молитва Господу Христу, Святому Духу и Богу Отцу с применением одухотворяющего дыхания**

Сядьте перед своим иконостасом на стул и выполняйте одухотворяющее дыхание совместно со следующими молитвами: «Господи Иисусе Христе, прости мне грех лжи и острословия», и называете имена людей, которым лгали и по поводу кого острословили; «Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех лжи и острословия»; «Боже, Отец Небесный, прости мне грех лжи и острословия».

Для достижения хорошего результата чередовать вышеприведенные молитвы необходимо не чаще, чем через полчаса.

В духе послания десятого аркана необходимо работать в течение всей жизни, иначе возможность достигнуть Царствия Небесного становится исчезающе малой.



## ОДИННАДЦАТЫЙ АРКАН Сверхусилие

Одиннадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: если подвижник не приложит сверхусилий в деле очищения своего тела, ума и сердца от грехов, то есть если он не достигнет успеха в духовной брани и в молитвенно-созерцательных практиках, то он не сможет попасть в Царствие Небесное.

На картине изображен коленопреклоненный подвижник, который на сверхусилии по многу часов в день молится Христу и Богородицы о спасении своей души.

Снизу же черти и демоны изо всех сил стараются соблазнить его прелестями жизни, чтобы потом на посмертном суде обвинить его в грехопадении и утащить в ад.

Христос сказал: *«От дней же Иоанна Крестителя доньше Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Матф., 11,12).

Он объясняет далее, о каком именно усилии идет речь: *«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам;*

*ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.*

*Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень?*

*и когда попросит рыбы, подал бы ему змею?*

*Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него»* (Лк., 11, 9–13).

Усилие необходимо подвижнику, чтобы заставлять себя ежедневно стучать в дверь Царствия Небесного, заниматься внутренним деланием. Но переход к каждому новому этапу внутреннего делания требует не просто усилия, но сверхусилия. Как говорит святитель Игнатий Брянчанинов, «исполнение Христовых заповедей совершается новоначальными с насилием над собой, с таким насилием, что оно названо распятием».

То, что для начинающего подвижника является невыносимо трудным, для опытного подвижника является простым и понятным, и исполняет он это легко. Поэтому содержание сверхусилия меняется в зависимости от опытности подвижника и высоты восхождения на пути в Царствие Небесное.

1. Если для неверующего, материалистичного человека, который боится церкви как огня, войти в храм является усилием, то согласиться на крещение будет уже сверхусилием. Сделать следующий шаг и заставить себя ежедневно читать утренние и вечерние молитвы, для начинающего потребует сверхусилия. А когда это станет правилом, то постепенно он почувствует, какую поддержку получает его душа, и будет читать молитвы, даже если и совсем устал, поскольку начнет распознавать наслаждение духовное, которое дает молитва.

2. На следующем этапе сверхусилием для подвижника будет заставить себя читать в церкви отпускную молитву о людях из своего прошлого, чтобы освободиться от отягощающих связей прошлого на пути к Царствию Небесному. Ему будет очень тяжело стоять в храме во время службы, каюсь в грехах и произнося отпускную молитву внутри себя. Бесы будут всеми силами мешать ему и ставить палки в колеса. Но если подвижник преодолеет эти трудности, то он с легкостью будет отстаивать и по две службы в день, чувствуя, как благодаря помощи Господа и внутренней работе тяжелое бремя прошлых страстей на его душе будет становиться все легче. Отсюда ясно, что сверхусилие необходимо для того, чтобы перешагнуть через очередное препятствие на пути, приучить себя работать над собой на один уровень выше. Как только, на сверхусилии, удалось преодолеть самого себя и подняться на следующий уровень, то с каждым днем будет легче и легче прилагать усилие, чтобы не пасть вновь на нижние уровни.

3. На следующем этапе сверхусилием будет неотступно продолжать очищение своей души от грехов и от блудных и гневных помыслов. Но постепенно эта внутренняя работа будет делаться и на простом усилии.

4. Сверхусилие — это, иными словами, очередная жертва на духовном пути; как только жертва принесена, некоторое время можно продвигаться на простом усилии. Но так же как дрова быстро сгорают в огне, так и жертва, позволив нам немного продвинуться вперед, изживает себя. И для того, чтобы успешно продвигаться далее, нам вновь надо сделать сверх-

усилие, чтобы принести новую жертву. Тогда мы вновь быстро станем подниматься по лестнице, ведущей в небо.

5. Следующим сверхусилием будет для подвижника научиться наблюдать за своими страстями: как именно они возникают в нас и каким образом они овладевают нашей душой.

6. За этим последует следующее сверхусилие: борьба с этими страстями, которая ведется долго и может продлиться до конца жизни.

7. Следующим шагом, для которого потребуются сверхусилие, будет изучение и освоение молитвенно-созерцательных практик. Вначале мы, с трудом, будем уделять им 15 минут в день. Но если мы будем постепенно, но упорно увеличивать время этой практики, то сможем легко заниматься ими по пять-шесть часов в день.

8. Для того чтобы научиться молиться Иисусовой молитвой по несколько часов в день, нам тоже придется применить сверхусилие. Но когда мы утвердимся в молитве, то будем читать ее с духовной сладостью помногу часов в день. Она сохранит в чистоте ум, сердце и тело и поможет нам беседовать с Богом.

9. Царство Небесное берется усилием. Усилие — это малая мера обуздания себя, для успеха необходимо совершить сверхусилие. Сверхусилие необходимо для обуздания себя с помощью силы воли, для обуздания своих страстей. Темные же, напротив, хотят завоевать Царствие Небесное силою, они пытаются проникнуть в райскую обитель, надеясь неправомерно получить блаженство. Они думают, что блаженство находится вовне и его можно захватить или украсть, но они не знают, что блаженство может прийти только от внутренней чистоты открывшегося сердца. Блаженство наступает тогда, когда сквозь чистую душу начинает сиять великое солнце Отца Небесного.

10. Все блаженство мира заключено в Господе, оно исходит из Отца Небесного и наполняет все творение духовным сиянием кристальной чистоты и неопишуемого блаженства. Это несотворенное, бесконечное счастье, льющееся из открытого сердца, которое переполняет нас любовью чистой, как прозрачное утреннее небо.

11. Сверхусилие необходимо для наблюдения за собой, за тем, как страсти проникают в душу, и для того, чтобы, заметив их, тут же их отсекал.

12. Для этой борьбы с телесными и душевными страстями подвижник молит Бога о помощи, чтобы Он дал силу воли, он молит Господа о поддержке, чтобы содержать в чистоте тело, ум и сердце.

13. Только с помощью Божьей силы он может побороть бесов и обрести Господа, сияющего в первозданной чистоте.

14. Только своими усилиями мы не сможем достичь Господа, потому что на пути много невидимых препятствий, которые подвижник не сможет преодолеть без помощи Его.

15. Ежедневных сверхусилий для внутреннего делания требуется так много, что только человек с развитой волей может каждый день исполнять молитвенно-созерцательные практики.

16. Поскольку у начинающего подвижника отсутствует должная мера воли и сверхусилия, ему необходимо поступить на послушание к духовному старцу, который поможет ему своей волей достичь Господа, ибо старец дальше прошел по пути к Богу, сподобился Его благодати и знает, как вести внутреннюю, духовную борьбу.

Поступив на послушание, подвижник обучается внутреннему деланию, то есть работе над собой. В первую очередь подвижник должен очистить душу от грехов своего мирского прошлого. В монастыре это достигается через послушание, молитву и покаяние, плач перед Богом о своих грехах, который, по выражению святых отцов, «изглаживает список грехов». Душа, таким образом, очищается и начинает жить в Господе, как если бы она не имела прошлого, но стала опять как душа ребенка. *«Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное»* (Матф., 19, 3), сказал Господь.

Некий подвижник, живущий в миру, когда обратился к Богу, много страдал от того, что молитвы его были бесплодными. Сколько он ни молил Бога о прощении своих грехов, в душе его была тяжесть и тьма. Однажды, после исповеди, священник сказал ему: «Научись прощать других людей, и Господь простит тебя». Подвижник, молясь Богородице о помощи в этом невозможном для него, как он чувствовал, задании, составил, вдохновленный Ею, молитву о прощении, или отпускную молитву. Читая эту молитву о людях, с которыми он был связан в прошлом, он обнаружил, что страсти, в которые его ввели эти люди или в которые он ввел их, стали ослабе-



вать. Душа его стала очищаться и восстанавливать свои утраченные силы. Когда душа его очистилась в должной мере, Господь стал отвечать ему в молитвах.

Другой подвижник, испытав любовь Христа в возрасте двенадцати лет, возгорелся желанием достичь Бога. Но наставники его были привержены восточным и западным мистическим и магическим учениям, и поэтому он стремился к Богу, исполняя упражнения из традиции Крийи, а также из тольтекской и даосской традиций. По прошествии многих лет он увидел, что, несмотря на все интересные и захватывающие внутренние состояния, он ни к чему не пришел и был еще дальше от Господа, чем в детстве. Он понял, что не упражнения и техники сами по себе ведут человека к Богу, но следование Христу и Богородице. Он видоизменил техники, сделал их пригодными для того, чтобы очищать и восстанавливать душу, следуя христианскому пути. Это упражнения, которые развивают силу воли, готовят подвижника, который продолжает жить в миру, к борьбе со страстями, с негативными, греховными помыслами.

Правильно сочетая в себе законы неба и земли, подвижник может открыть в себе Бога.

Прежде всего он должен научиться твердо стоять на земле, и в то же время главным для него должно быть внутреннее делание на пути к Богу и работа для Него.

Для того чтобы этот аркан мог помочь вам, сделайте следующее.

В случае, если вы, прочтя предыдущие десять арканов, даже и не приступили ни к одной из описанных в них практик, то примените сверхусилие и, по прочтении этого аркана, приступите к их исполнению.

1. Начните с исполнения утренних и вечерних молитв, на это у вас уйдет около сорока минут в день. Это практика пятого аркана. Не беспокойтесь о том, что вы, может быть, не успеете сделать какие-либо свои дела или не сможете ответить на несколько телефонных звонков: наиболее важным для человека является духовный путь.

2. Когда вы освоите утренние и вечерние молитвы и будете читать их каждый день, тогда примените к себе сверхусилие и начните выполнять практики 6 аркана.

Начните читать отпускные молитвы о тех людях, с которыми вы сталкивались в прошлом. Для этого вам надо от-

правиться в церковь на службу и перед любимой вами иконой Христа или Богородицы читать отпускную молитву.

За одну службу желательно прочесть не менее ста отпусковых молитв об одном или нескольких людях из вашего прошлого или настоящего.

3. Далее, снова примените к себе сверхусилие и начните заниматься собиранием сил души, потерянных в прошлом. Для этого, после службы, вернитесь домой и попробуйте с помощью практики пересмотра вернуть силы своей души, оставленные в тех людях, о которых вы читали в церкви прощеную, отпускную молитву.

4. Через несколько лет вы восстановите силы своей души с помощью очистительных практик. Тогда вам необходимо будет применить к себе очередное сверхусилие и начать исполнять, по одному часу в день, молитвенно-созерцательные упражнения с использованием одухотворяющего дыхания. Доведите длительность этих упражнений с пяти минут до одного часа в день. При этом можно читать сокращенный вариант утренних и вечерних молитв.

Святые старцы утверждают, что многословие является одним из серьезных препятствий на духовном пути.

### **О многословии и молитвенном молчании**

Подвижник, не изживший грех многословия, не сможет подняться в Царствие Небесное.

Святые отцы говорят, что многословие порождает грех осуждения тщеславия и злословия о ближних. Оно ведет в высмеиванию ближних и в конце концов приводит ко лжи. Многословие истребляет тишину сердца, уничтожает плоды молитвы; после многословия теряется чистота сердца и наступает уныние. Тот, кто много говорит, теряет желание молиться, напрасно расточая силы души своей.

Многословие рождается от плохой и невоздержанной жизни, совершенных грехов и стараний оправдать себя.

Молчание позволяет постоянно творить молитву, охраняет от греховных помыслов, хранит от дерзости.

Те, кто познал божественную благодать, избегают многословия и людей, которые говорят без умолку, ибо своим многословием они рассеивают небесную благодать.

Молитвенное молчание сохраняет духовную теплоту в сердце, устремляет мысли к Богу. Оно приносит внутренний мир и успокоение страждущей душе.

Молитвенное молчание сохраняет божественный огонь, возженный в сердце с помощью молитвы, помогает помнить о посмертном суде, приводит к внутреннему безмолвию.

### **Практика борьбы со страстью многословия**

Для начала борьбы со страстью многословия необходимо покаяться в этом грехе на исповеди в церкви и попросить у священника благословение на борьбу со страстью многословия.

Чтобы побороть страсть многословия, надо научиться молитвенному молчанию.

1. Составьте по семеркам лет список проявлений страсти многословия, начиная с детства.

2. Сядьте перед домашним иконостасом, опустите ум в сердце и произносите мысленно молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от страсти многословия».

Затем произносите молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех многословия», вспоминая при этом, с кем и по поводу чего многословили.

Затем произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха многословия».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Молите о прощении этих грехов Пресвятую Богородицу до тех пор, пока вы не почувствуете легкость на душе.

### **Практика одухотворяющего дыхания**

1. Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от греховного многословия», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.

На вдохе, вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника, мысленно произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне позвоночника мысленно произносите: «Избави мя от греховного многословия».

2. Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе многословия».

На вдохе, вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника, мысленно произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне позвоночника, мысленно произносите: «Я раскаиваюсь в грехе многословия».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является одновременное сосредоточение ума в сердце, при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

### **Молитва Господу Христу, Святому Духу и Богу Отцу**

Сядьте перед домашним иконостасом и выполняйте одухотворяющее дыхание, совместно со следующими молитвами:

1. «Господи Иисусе Христе, прости мне грех многословия», и называете имена людей, с которыми и по поводу которых многословили.

2. «Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех многословия».

3. «Боже, Отец Небесный, прости мне грех многословия».

Для достижения хорошего результата чередовать вышеприведенные молитвы необходимо не чаще, чем через полчаса.

### **Грех уныния и печали**

Уныние и печаль являются грехом, потому что они убивают в сердце подвижника веру, надежду и любовь. Это самые важные столпы, на которых зиждется духовный путь. При впадении в этот грех в подвижнике возникает сильное желание вернуться к мирской жизни; слабодушный может даже упасть в суету и оставить Путь.

За страстью уныния стоит бес, который и насыляет на подвижника беспросветную печаль, тоску и уныние. Он старательно нашептывает, что нет Творца всех небес, а если и есть, то никогда до Него не достучаться и никогда врата небесные не откроются. Нет смысла напрасно тратить время на

очищение души от грехов и бесполезные молитвенно-созерцательные практики. Самое лучшее — это вернуться к мирской жизни и предаться страстям, вот это, мол, настоящая жизнь, а духовная брань — всего лишь занудная иллюзия, от которой и наступает жестокая тоска и великое уныние.

## **Практика борьбы с бесом печали и уныния**

Святые старцы говорят, что для борьбы с унынием и печалью необходимо ночное молитвенное бдение. Необходимо научиться возжигать в сердце молитвенный огонь и получать помощь от Господа через сердечную молитву в тишине своего сердца.

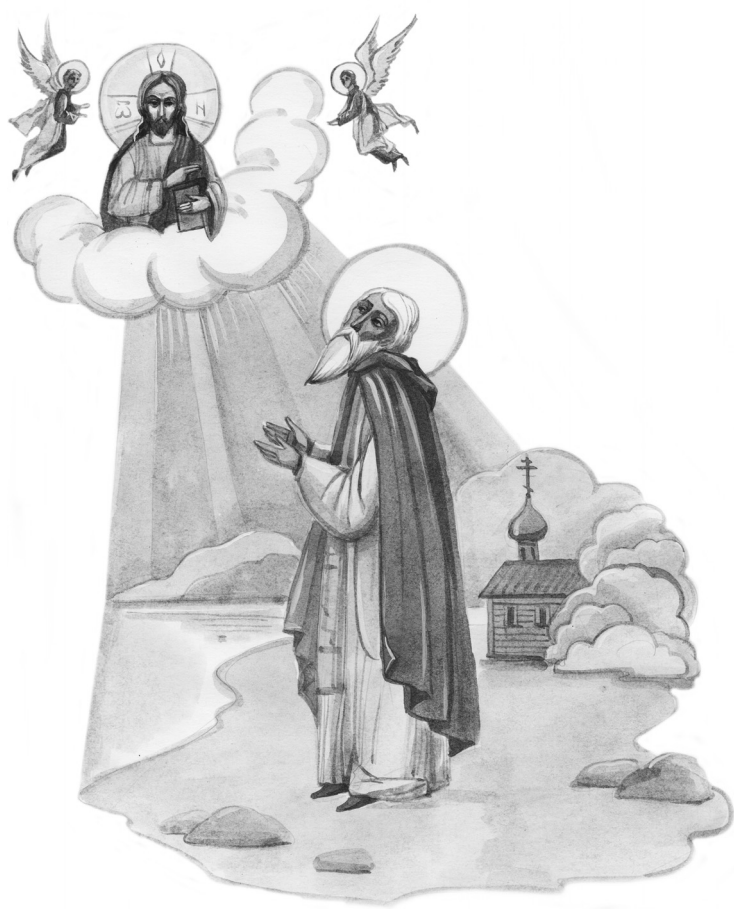
Святые старцы говорят, что уныние и печаль приходят тогда, когда душа погрязает в блудных грехах, гордыне и тщеславии. А также тогда, когда душа привязывается к мирской жизни и не может от нее отстраниться.

## **Молитвы святым, Пресвятой Богородице, Господу Иисусу Христу, Святому Духу и Богу Отцу**

Сядьте перед домашним иконостасом и выполняйте одухотворяющее дыхание совместно со следующими молитвами:

1. Преподобный Серафиме Саровский, отгони от меня беса уныния и печали.
2. Преподобный Николае чудотворче, отгони от меня беса уныния и печали.
3. Преподобный Сергие Радонежский, отгони от меня беса уныния и печали.
4. Пресвятая Богородица Дева Мария, отгони от меня беса уныния и печали.
5. Господи Иисусе Христе, отгони от меня беса уныния и печали.
6. Господи Дух Святый, Утешитель, отгони от меня беса уныния и печали.
7. Боже, Отец Небесный, отгони от меня беса уныния и печали.

К одиннадцатому аркану необходимо регулярно возвращаться на протяжении всей жизни.



## ДВЕНАДЦАТЫЙ АРКАН Жертва

Двенадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: для достижения Господа необходимо пожертвовать многими своими страстями.

На картине изображен святой старец, ушедший из мира и поселившийся на безлюдном острове, он всю свою жизнь посвятил Христу, он постом и молитвами заслужил общение с Господом, который в окружении ангелов изображен вверху.

Если подвижник не жертвует многим, то не удостоится собеседования с Христом.

Христос, Сын Божий, был послан Отцом Небесным на землю, чтобы спасти ее от падения в низшие сферы. Господь Христос пожертвовал своим пребыванием на небесах близ Бога-Отца, спустился в человеческий мир и в виде человека ходил и проповедовал о Боге истины. Он принес новую весть от Отца Небесного для того, чтобы, следуя ей, люди смогли бы вернуться к Отцу Небесному. Христос принес на землю божественную любовь и одарил ею апостолов и своих последователей.

Христос сказал:

*«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь;*

*вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки»* (Матф., 22, 37, 40).

С приходом Христа люди узнали, что есть истинная божественная любовь. Христос вернул людям любовь, в которой Адам жил в раю и которую он потерял, впад в грех.

Человеческая любовь несет за собой пробуждение страстей и приносит большие страдания. Божественная любовь Христа приходит в тишине сердца и несет в себе высшую благодать, которую невозможно описать словами. Тот, кто однажды прикоснулся к Его любви, никогда не сможет забыть этого несравненно возвышенного чувства.

Христос принес на землю спасение всем людям, Он пришел искупить все людские грехи, Он пострадал за нас. И теперь, и всегда, до самого Страшного Суда, Христос берет на Себя грехи наши и страдает за них, принося нам утешение и прощение грехов. Христос постоянно жертвует своей благодатью за тех, кто покаялся Ему в грехах. Он жертвует Собой, страдая за наши грехи, ибо, по законам воздаяния, кто-то должен пострадать за совершенные грехи. Христос принес на землю высшее понимание жертвы.

На нашей планете многие люди страдают, не будучи в состоянии прекратить свои страдания. Для того чтобы их страдания прекратились, должна найтись божественная великая сущность, которая может искупить их вину. Эта великая, светоносная сущность из сострадания может принести себя в жертву, дабы страдания людей прекратились. Именно сострадание направляло наиболее развитых и очищенных духом существ на великий подвиг самопожертвования ради спасения других. Великая душа, просветленная мудростью святого Духа, рождается в среде земного человечества для того, чтобы научить людей, как подняться в Царствие Небесное. Она жертвует блаженством в Царствии Небесном ради того, чтобы повести готовых за собой, она руководит людьми и обучает их тому, как можно достичь Царствия Небесного. Она дает им реальную надежду на то, что они смогут достичь Господа. Эта великая душа призывает людей строить монастыри, оставлять обычную жизнь и принимать на себя монашеские обеты ради достижения Господа или, оставаясь в миру, стремиться к Господу и стараться жить по Его заповедям.

Этим избранным от Господа душам приходится безмерно страдать и прощать многие несправедливости по отношению к себе. Они принимают на себя вину и несправедливость других и расплачиваются за их грехи. Они сражаются со злом с помощью добра и тем самым покоряют его. Они принимают на себя обязанность искупать грехи многих из тех, кто нарушает божественный закон и грешит. Такими великими душами являются, например, Сергей Радонежский и Серафим Саровский. Они привели множество душ в Царствие Небесное и до сего времени пребывают в нем и постоянно помогают подвижникам подниматься к престолу Божьему.



Для того чтобы снискать милость Божию и обрести Господа в своем сердце, то есть обрести нетленное, внутреннее, небесное богатство, необходимо пожертвовать своими страстями и не стремиться к накоплению денег. Также надобно любить Господа более всего на свете, более чем семью свою и родителей своих.

Иисус сказал: *«Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня;*

*и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня»* (Матф., 10, 37, 38).

*«И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную?»*

*Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди.*

*Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй;*

*почитай отца и мать; и люби ближнего твоего, как самого себя.*

*Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне?*

*Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною.*

*Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение.*

*Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное;*

*и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие»* (Матф., 19, 16–24).

Если подвижник желает достигнуть Господа и открыть Его в себе, то ему надо пожертвовать многими привязанностями и пустыми удовольствиям. Ради достижения Бога надо принести в жертву привязанность к мирской жизни, которая заключается в привязанности к деньгам, положению в обществе, наслаждениям телесным — то есть к многоядению и пьянству и наслаждению душевно-телесному, то есть к сексу. Принести в жертву свои привычки, страсть к развлечениям, к смотрению телевизора, к лени, к пустому времяпрепровождению.

Появившееся свободное время необходимо использовать для работы над собой: молитвенно-созерцательных

практик с использованием одухотворяющего дыхания, возвращения потерянных сил своей души, отпускных молитв в церкви, покаяния и исповеди, облагораживания инстинктивной энергии и прочих практик. Земными ценностями необходимо жертвовать ради небесных, нетленных ценностей, ради беседования с Богом.

Нам иногда кажется, что мы могли бы, если бы захотели, сразу изменить себя и свою жизнь и отказаться от любимых привычек. У человека много разных «я». Одно «я» говорит: «Я хочу помолиться», а другое «я» перехватывает его, говоря: «Давай-ка сначала помой посуду, потом отдохни минут пять, а потом можешь молиться». Когда посуда вымыта и время отдыха подошло к концу, следующее «я» требует посмотреть перед молитвой хотя бы пять минуток интересную телевизионную программу, а потом уже молиться, целых полчаса! Но когда мы поддаемся на уговоры наших обычных привычек, мы быстро увлекаемся и тут же забываем об вечерней молитве. Вечером, уже ложась спать, мы вдруг вспоминаем о том, что забыли помолиться, но уже так хочется спать, что нет никаких сил, и тогда мы серьезно себе говорим: «Встанем утром пораньше и прочитаем со свежими силами сразу и утренние, и вечерние молитвы. А утром мы не можем заставить себя подняться, когда звонит будильник, хочется спать, потом мы заняты на работе целый день, и мы вновь откладываем молитвы на вечер. И так, каждый день, повторяется одна и та же схема откладывания прочтения молитв. Та же самая схема поведения — откладывание на потом, касается и всех остальных молитвенно-созерцательных практик.

Оказывается, чтобы начать что-либо делать, надо побороть в себе старые желания и привычки. А это уже нелегкий ежедневный психологический труд, требующий, как и всякий труд, определенных внутренних усилий. И тогда вы вдруг поймете, что это может оказаться намного тяжелее, чем приготовить еду или помыть посуду и прибрать комнату. Вы осознаете тот неочевидный факт, что физическое усилие приложить гораздо легче, чем психологическое. Изменение своих привычек означает, как мы начинаем понимать, это изменение самого себя. А это, оказывается, требует многих несвойственных нам усилий. Постепенно мы поймем, что это гораздо трудней, чем ходить на работу. Нам станет ясно, что для того, чтобы хотя бы немного изменить себя, надо вложить

гораздо больше труда, чем требуется для ремонта, например, собственной квартиры. Это кажется невероятным, но вы сами сможете убедиться в этом.

Вам станет понятно, почему попытка изменения себя и своих старых привычек называется работой над собой или внутренним деланием.

Оказывается, что она не только может быть сравнена с работой, необходимой для зарабатывания денег, но является даже и неизмеримо более трудной. Не зря святые старцы называли путь в Царствие Небесное нелегким внутренним деланием. Прежде чем начать этот подъем, надо очень многое изменить в себе. Внутреннее делание — это очень емкий термин, объяснение которого излагается в тысячах и тысячах книг.

Поскольку на всякую работу требуется выделить время, то надо будет пересмотреть распорядок своего дня и найти хотя бы час времени на работу по изменению себя. Вам надо найти, чем вы можете пожертвовать ради того, чтобы начать менять себя и свою жизнь к лучшему. Вам надо выделить время для открытия в себе духовного начала. Для начала надо найти в себе хотя бы одно «я», которое желает, чтобы вы стали на путь духовного развития, затем постепенно усилить его чтением духовной литературы, которая объясняет, для чего человеку необходимо стать на путь. Постепенно к этому «я» присоединятся другие «я», пока не образуется группа ваших «я», которую можно будет назвать группой, стремящейся к духовному росту.

Человек разделен внутри себя на четыре части: интеллектуальный центр — ум, эмоциональный центр — сердце, волевой и инстинктивно-двигательный центр.

У многих людей эти центры не связаны друг с другом, то есть каждый центр работает сам по себе, мало заботясь об интересах соседних центров.

Так, многие решения, принятые на уровне интеллектуального центра, остаются нереализованными. Для того чтобы добиться реализации того или иного решения, необходимо это же решение принять на эмоциональном уровне, а потом уже на волевом и инстинктивно-двигательном уровне. Принять решение на эмоциональном уровне означает зажечь себя эмоционально и захотеть, в своих чувствах, достичь поставленной цели. Далее, чтобы принять решение на уровне волевого, и инстинктивно-двигательного центра, надо выстроить

логически продуманный план достижения вашей цели, то есть какие именно конкретные действия вы должны будете совершать. Вы должны уяснить себе все выгоды, которые могут быть получены при достижении вашей цели, а также сколько усилий, времени, денег и труда придется вложить в реализацию этого плана. То есть подсчитать все затраты, которые необходимо сделать для реализации вашей цели. И если ваше обоснование будет реально, и цели будут достойные, тогда вы сможете реализовать задуманное. Все, сказанное выше, имеет прямое отношение к тому, каким образом вам стать на путь, ведущий к открытию Господа в своем сердце. Для достижения этой цели вам не обойтись без жертв. Вы можете вдруг обнаружить, что самым большим препятствием на пути к достижению поставленной цели будут лень и нежелание немного пожертвовать привычным комфортом.

Если подвижник желает достигнуть Господа и открыть Его в себе, ему надо пожертвовать всеми земными привязанностями и отречься от мирской жизни. Подвижнику надо отказаться от семейной жизни, покинуть тех, кто не ищет Царствия Небесного, и присоединиться к тем, кто ищет Господа. Бесполезно жить с мирскими людьми и искать Царствие Божие, бесполезно метать бисер перед невеждами и не желающими стучаться в дверь Царствия Небесного, ибо они обратятся против вас. Надо пожертвовать своей ленью и частью мирских удовольствий и развлечений ради достижения Господа, ради молитвенно-созерцательных практик. Нужно пожертвовать частью житейских забот ради заботы о том, как найти Господа и служить Ему. Надо пожертвовать своим спокойствием и размеренной жизнью ради достижения Господа. Надо перестроить свою жизнь таким образом, чтобы выделить время на поиски Господа.

Надо пожертвовать временем и найти в себе достаточно силы воли, чтобы утвердиться в работе над собой, во внутреннем делании. Надо найти в своем каждом дне несколько часов для занятий молитвенно-созерцательными практиками. Чтобы достичь Господа, надо пожертвовать карьерой в обществе и строить себе спасительный ковчег, чтобы плыть на нем к Царствию Небесному. Надо отказаться от многоядения и вести созерцательный образ жизни. Надо отказаться от накопления тленных ценностей и собирать нетленные, небесные сокровища, ибо они, после отделения

души от тела, будут залогом вечного блаженства в Царствии Небесном.

Подвижнику надо найти духовного старца, который открыл Бога внутри себя, и следовать его наставлениям. Для этого надо пожертвовать своей гордостью, тщеславием и страстью к накоплению денег. Чтобы суметь пожертвовать вышеперечисленными страстями, надо взрастить в себе три добродетели: веру в Господа, надежду на спасение — открытие Бога внутри себя и любовь к Богу. Надежду на спасение может иметь тот подвижник, который проводит время своей жизни в молитвенно-созерцательных практиках: он может достичь Боговидения. Ленивый и нерадивый подвижник не сможет достичь Царствия Небесного. Для того чтобы следовать по Пути, надо разжечь в сердце духовный огонь, а для этого надо пожертвовать страстью гнева. В этом случае вы научитесь сохранять тонкую, одухотворенную молитвой энергию в вашем сердце и не растрачивать ее, гневаясь на ближних. А чтобы не гневаться, надо пожертвовать гордостью, то есть победить ее.

Если вы победите в себе гордость, то у вас появится масса времени, которое вы сможете направить на работу над собой. Свободное время у вас появится потому, что вам не надо будет тратить его на защиту своей гордости. Гордость уводит вас в люциферический холодный ток, она охлаждает сердце и делает его равнодушным к страданию других людей; она делает ваше сердце нечувствительным к светлomu посланию Иисуса Христа. Гордость закрывает сердце как для человеческой, так и для божественной любви, она омертвляет душу и делает ее нечувствительной к божественному влиянию. Гордость гасит огонь в вашем сердце, который вы пытаетесь разжечь с помощью жертвы. Гордость губит все хорошее, что вы успели накопить на пути к Богу. За гордостью скрывается холодный, бесчувственный бес, враг рода человеческого. Гордость может свергнуть в глубины ада самых высоких существей. Даже бывший первым по своим дарованиям среди ангелов Люцифер упал в ад из-за гордости, ибо решил, что духовный свет, который был в нем, не от Бога, а от него самого. И в этот же миг он пал и из ангела света превратился в ангела тьмы. Так что самой опасной страстью является гордость. Бес гордости умен и хитроумен, он всегда найдет оправдание гордости. Он очень логичен, но логика его темная, без капли света и сострадания. Его логика античеловеческая. У беса гордости очень

много силы для противостояния христианскому пониманию добра, ибо силу он черпает от самого Люцифера.

Вместо того чтобы защищать перед людьми свою гордость, молитесь Господу о вечном спасении, и тогда ваше сердце очистится от этой глубокой и трудноизлечимой язвы.

Чтобы разжечь духовный огонь в сердце, необходимо пожертвовать страстью тщеславия. Перестаньте искать похвалу за ваши добрые дела от людей, но ищите похвалу от Бога. Похвалу от Бога можно заслужить делами добродетели, а ими являются, в первую очередь, работа над собой и неустанное шествие по пути, ведущем к Богу. Молитесь Господу беспрестанно, читайте Иисусову молитву, и однажды Господь услышит вас и ответит на ваши молитвы. Ибо Господь отвечает на молитвы людей с чистым сердцем.

А если вы ради открытия духовного огня в сердце жертвуете блудной страстью и вместо того, чтобы охотиться за сексуальным наслаждением, начнете работать над собой и совершать благие дела по заповедям Господним, то у вас для восхождения к Богу появится столько свободного времени, что вы диву дадитесь. Дополнительным огромным плюсом будет то, что ваша энергия, одухотворенная молитвой, будет сохраняться и накапливаться, а не тратиться на блудные наслаждения. А когда вы накопите ее в нужном количестве, и ваше сердце будет достаточно очищено, то перед вами предстанет Господь во всем Своем сиянии и великолепии.

Если пожертвуете страстью чревоугодия, то не будете тратить свое время на то, чтобы объедаться и уютно спать на диванчике или читать газету и смотреть телевизор, попивая вино, и будете иметь достаточно времени для утренних и вечерних молитв.

Если вы вместо того, чтобы многословить и осуждать ближних, будете читать про себя Иисусову молитву, то у вас определенно появится шанс на спасение.

Если вы научитесь довольствоваться малым и пожертвуете страстью накопления денег, то у вас появится свободное дополнительное время на работу над собой,

Не поддавайтесь бесу печали и уныния, и тогда у вас всегда будет стремление подняться к Господу и надежда на спасение души.

Надо пожертвовать своим эго.

Надо научиться контролировать свои отрицательные эмоции и инстинкты.

Благословенны милостивые и те, которые могут пожертвовать собой за страдающих.

Христос призывает раздать свое имя нищим и следовать за Ним.

Он говорит также: *«Нелюбящий Меня не соблюдает слов Моих; слово же, которое вы слышите, не есть Мое, но пославшего Меня Отца. В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моём, и вы во Мне, и Я в вас.*

*Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцем Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам.*

*Но чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю: встаньте, пойдем отсюда»* (Ин., 14, 20, 21, 24, 31).

Христос говорит не от Себя, а от Бога-Отца, пославшего Его в мир возвестить благовест. Он любит подвижников, которые соблюдают Его заповеди, и Отец Небесный полюбит их. А значит, откроет им Царствие Небесное.

Христос сказал: *«удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие»* (Матф., 19, 24).

Это означает, что тому, кто надеется попасть в Царствие Небесное, необходимо перестать заботиться о накоплении материальных благ и накапливать духовные блага, которые не исчезают после смерти тела, а остаются в вечности.

Накопление материальных благ является одной из страстей, которая останавливает продвижение по пути, ибо вместо того, чтобы стремиться к Творцу Небесному, человек все больше и больше отдаляется от него.

### **Бес сребролюбия**

1. Мудрые старцы говорят, что по степени опасности для подвижника после беса блуда следует бес сребролюбия.

2. Те подвижники, которых одолел бес сребролюбия, теряют истинную веру в Господа и подменяют ее верой в деньги.

3. Они уменьшают работу над собой, стараются прекратить молитвы, прикрываясь своими болезнями.

4. Сребролюбец становится отступником от веры, хулит Евангелия.

5. Победивший беса сребролюбия навсегда отсек заботу о теле, а тот, кто опутан им, никогда не молится чисто.

6. Сребролюбивого подвижника никогда не оставят два злостных греха: гнев и печаль по мирской жизни.

7. Бес сребролюбия считается корнем всех остальных зол: от него происходит ненависть, месть, вражда, убийства, жестокость сердца, раздоры, воровство, предательство, злопамятство.

8. Беса сребролюбия можно побороть одной добродетелью — беспристрастием. Став беспристрастным, подвижник избегает и всех остальных зол, происходящих от беса сребролюбия («Добротолюбие»).

### **Молитвенная практика для борьбы с бесом сребролюбия**

1. Отслеживание проявления страсти сребролюбия.

Составьте по семеркам лет список проявлений страсти сребролюбия, начиная с детства. Вспомните, как именно вы грешили, желая удовлетворить эту страсть, и тех, кого заставили страдать.

Сядьте на стул перед домашним иконостасом, опустите ум в сердце и произносите в уме следующие молитвы, каждую в течение получаса:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса сребролюбия».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех сребролюбия». Вспоминайте при этом, кого вы заставляли страдать из-за этой страсти.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха сребролюбия».

Молите о прощении греха Пресвятую Богородицу, до тех пор пока вы не почувствуете легкость на душе.

2. Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания для испрашивания прощения за грехи сребролюбия у Пресвятой Богородицы.

Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от греха сребролюбия», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.

На вдохе вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».



На выдохе, опуская энергию по задней стороне позвоночника: «Избави мя от греха сребролюбия».

3. Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе сребролюбия».

На вдохе вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника читать: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней стороне позвоночника: «Я раскаиваюсь в грехе сребролюбия».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

4. Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является одновременное сосредоточение ума в сердце, при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

Чередовать молитвы следует не чаще, чем через полчаса.

### **Молитвы Господу Христу, Святому Духу и Богу Отцу**

Сядьте на стул перед домашним иконостасом и исполняйте практику одухотворяющего дыхания, произнося при этом следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех сребролюбия», называя при этом имена людей, которым вы отказали в помощи и заставляли страдать из-за денег.

«Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех сребролюбия», также называя имена людей, которым вы отказали в помощи и заставляли страдать из-за денег.

«Боже, Отец Небесный, прости мне грех сребролюбия». При этом также называете имена людей, которым вы отказали в помощи и заставляли страдать из-за денег.

Чередовать молитвы следует не чаще, чем через полчаса.

К двенадцатому аркану необходимо регулярно возвращаться в течение всей своей жизни, ибо, как только вы перестаете жертвовать своими страстями, ваш духовный рост прекращается.



## ТРИНАДЦАТЫЙ АРКАН Смерть

Не забывай о наступлении дня, когда душа отделится от тела.

Тринадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: память о смерти помогает подвижнику не растратить безрассудно время своей жизни на поиск комфорта и удовольствия, а использовать его для обретения Господа и достижения Царствия Небесного.

На картине изображен ангел, который забирает душу старца на небеса. Старец своей праведной жизнью, исполнением заповедей Христа и молитвами заслужил Царствия Небесного. Внизу из разверзшейся бездны появился бес, который сожалеет о том, что душа старца не досталась ему.

Тот, кто последует за Христом, то есть будет исполнять заповеди Его, кто будет вести брань духовную, кто будет работать над собой, то есть заниматься внутренним деланием, кто будет выполнять молитвенно-созерцательные практики по несколько часов в день, тот обретет Бога внутри себя. Такому человеку не страшна телесная смерть, ибо его душа обретет жизнь вечную в Царствии Небесном.

Святые отцы учат, что подвижник должен постоянно помнить о своем смертном часе, который всегда может пробить неожиданно для нас. Многие святые сами делали себе гроб и ставили его где-нибудь возле своей кельи, как, например, святой Серафим Саровский, в сенях, чтобы помнить о смерти. Память подвижника о смерти состоит не в мирских мыслях о том, каковы будут похороны, и что люди будут говорить о нем, и будут ли о нем печалиться или нет, но подвижник должен устремлять свой ум к познанию посмертной судьбы своей души.

Память о смерти придает силы подвижнику стоять на страже чистоты своего сердца. Она предохраняет его от греха и защищает от соблазна. Память о смерти вдохновляет подвижника на поиск Бога внутри себя, она помогает ему вести духовную брань, совершать по несколько часов в день

молитвенно-созерцательные практики с использованием одухотворяющего дыхания. Забвение о смерти ведет к безрассудности и беспечности, к бесполезной трате своего времени. Придет час, и вы пожалеете об этом, и никто не сможет вам помочь. Не тратьте, подвижники, время своей жизни впустую, не впадайте в соблазны и не ищите способы их удовлетворения. Лучше посвятите свою жизнь Богу и поискам Его. Не тратьте время жизни на пустые заботы и развлечения, ибо придет час, и смерть сомкнет ваши уста, и онемее ваш язык, и вы пожалеете о пустоте дней ваших. И пронесется перед вашим взором вся ваша жизнь, и увидите вы в последний миг все, что вы совершили и содеяли, и предстанут грехи пред вашими очами, и омрачится чело ваше, но будет поздно, и горе нераскаившимся.

Пусть память о смерти побуждает вас искать Царствия Небесного, а не смрадные испарения адских глубин.

Помните о смерти и старайтесь открыть Бога внутри себя, пока время жизни вашей не истекло. Потратьте время вашей жизни как рачительные хозяева, на поиски Царствия Небесного, и не тратьте его на пустые заботы и забавы. Потрудитесь здесь, чтобы потом вечно пребывать в великолепии Царствия Небесного. А если проведете время своей жизни беспечно, то потом будете мучаться в преисподней и жалеть об упущенном времени и о днях, бесполезно прошедших.

Помнить о смерти помогают свидетельства христианских подвижников и подвижниц, которые являлись после своей смерти другим подвижникам, чтобы помочь им утвердиться на духовном Пути. Одним из наиболее известных является рассказ ученицы св. Василия Нового, монахини Феодоры, ученику старца, по имени Григорий. Когда Феодора умерла, Григорий сильно хотел узнать о том, где она оказалась после смерти — с праведниками или в аду, и спрашивал об этом старца. По молитве старца он сподобился сонного видения: блаженная Феодора явилась ему и рассказала о том, какие посмертные мытарства она испытала, прежде чем была поселена в светлой потусторонней обители, уготованной старцу Василию за его служение Богу.

Когда душа человека отделяется от тела, то к ней приходит ангел и несет ее с собой вверх, к Престолу Бога. На этом пути душе преграждают дорогу семь темных стражей порога, или семь мытарств. «Мытарь» — старинное название сбор-

щика налогов. Темные стражи порога, воздушные демоны, пытаются собрать свой налог и захватить душу в свой плен на основе тех греховных дел, которые она творила во время жизни. Поэтому мытарств семь, по числу семи смертных грехов. Каждое мытарство преграждает на определенной высоте дорогу, ведущую вверх. Если душа, несомая ангелом, преодолела первое мытарство, то через некоторое время путь ей преграждают демоны второго; если она преодолела и его, то ей еще предстоит пройти и остальных демонов, преграждающих душам путь на небеса. На каждом мытарстве демоны предъявляют душе список обвинений в совершенных грехах, который они составляли, следя за душой во время ее земной жизни. По своей лживости они добавляют лишние грехи, чтобы обвинение было понадежнее. Ангел-хранитель защищает душу от обвинений демонов, делающих все, чтобы отправить ее в ад.

Это выглядит примерно так: через какое-то время, на пути подъема к Царствию Небесному, темная, воющая стая демонов останавливает ангела, сопровождающего душу. Это демоны блудного мытарства. «Стой, — кричат они, — эта душа наша, она блудила всю жизнь и теперь наш черед надругаться над ней.

— В чем вы ее обвиняете? — останавливает их вопросом ангел.

— В блудных грехах! — кричат демоны.

— Покажите мне список обвинений, — говорит ангел. Главный демон достает большой свиток и начинает его зачитывать.

— Во всех этих грехах он раскаялся в церкви, священник отпустил ему блудные грехи, — произносит ангел, — поэтому вы не имеете власти над ним».

Бесы с воем набрасываются на душу. «Все равно он наш, — кричат они, — он раскаивался много раз, а потом опять блудил». Ангел вырывает душу из кольца бесов и несет ее дальше, вверх. Через некоторое время их встречает следующая орда бесов — мытарства гнева.

— Стойте, — кричат они, — это наша душа, она столько раз гневалась в своей жизни, что место ей в аду.

— Нет, — говорит ангел, — вначале зачитайте список ее грехов.

— Да не будем мы читать, времени у нас нет подробно рассматривать каждого грешника.

— Нет, зачитайте, — говорит ангел.

Тогда выходит главный бес с огромным свитком и зачитывает список.

Ангел, который ведаёт добрые дела души: раскаяние, молитвы, пост и прочее, говорит, что во всех этих грехах душа раскаялась в церкви, и они были ей отпущены, поэтому у бесов гнева нет власти над ней. Дико воют бесы от негодования, не желая отпустить душу. Ангел обнимает душу и несёт её дальше вверх.

«Вы попадетесь на следующих мытарствах!» — яростно вопят бесы.

Через некоторое время ангелу преграждает путь мытарство сребролюбия. Плотной стеной стоят бесы, закрывая душе путь в Царствие Небесное. «Наша это душа, — кричат они, — ибо всю жизнь она копила деньги!»

— Предъявите обвинение, — опять произносит ангел.

Бесы достают длинные списки и зачитывают длинный список грехов жадности и любви к деньгам.

— Большая часть этих грехов отпущена, — отвечает ангел.

— Но не все, — вопят бесы, — теперь она точно наша.

— Нет, — восклицает ангел, — при жизни этот человек сделал много добрых дел, которые перевешивают грехи жадности.

Неистово вопят бесы, досадуя, что им не достанется душа.

Ангел обнимает душу и несёт её дальше, ввысь, защищая её своим списком добрых дел души на следующих мытарствах. Но на мытарстве гордости бесы мытарства возликовали, ибо грехов гордости набралось больше, чем добрых дел, и с радостным воем потащили её в ад.

Господь Бог Иисус Христос правит и восседает в Царствии Небесном, Он освещает его духовным светом, который исходит от Отца Небесного. Огненное сияние Духа исходит от Отца и освещает миры, лежащие ниже.

Душа, которая не раскаялась в своих грехах, не может находиться в духовном свете, ибо он обжигает её небесным огнем. Когда духовный свет или духовный огонь, исходящий от Господа, пронизывает загрязненную душу, то это вызывает в ней чувство невыносимой боли. Чтобы избежать боли, душа старается не приближаться к источникам духовного

света. Напряжение духовного огня может выдержать только чистая душа или та, которая раскаялась в совершенных грехах, загрязнивших ее. Чистая душа легко проводит через себя духовный свет без всякого напряжения. Чистой душе духовный свет приносит высшую благодать и невиданное блаженство. Чистая душа растет и возвышается в духовном свете, ее сердце напитывается божественной благодатью и начинает светиться и переливаться в лучах духовного солнца. Постепенно она готовится для встречи с Господом, и возрадуется, и возликует при встрече с Ним.

Проходя через нечистую душу, духовный свет сталкивается с большим сопротивлением внутри нее, что испытывается душой как нестерпимый жар. Духовный огонь может обжечь нечистую и неподготовленную душу, как бабочку, пролетевшую над костром.

Иными словами, духовный свет, наталкиваясь на грязь в душе человека, нагревает ее так же быстро, как электрический ток, проходя через кипятильник, нагревает воду в сосуде.

Поэтому нечистая, грешная душа не может существовать в Царствии Небесном, не пройдя прежде специального очищения, ибо ей будет невыносимо тяжело находиться в чистом сиянии духовного света. Так что дело не только в том, что грешную душу не пускают в Царствие Небесное, а и в том, что она не может там находиться по собственной же вине.

Такая душа после смерти физического тела будет уловлена, в соответствии со своими грехами, демонами одного или нескольких мытарств и должна будет пробыть определенное время с ними в местах их обитания, то есть в аду.

Чем ниже душа опускается в нижние адские пространства, тем больше омрачается ее сознание, тем сильнее охлаждается и закрывается сердце, тем темнее становится она. Передвижения в пространстве становятся невыносимо тяжелыми, будто на ноги надеты пудовые сапоги. На душу наваливается огромная тяжесть, которую невозможно сбросить.

Ад является местом, где люди мучаются и страдают, чтобы через страдания искупить свои грехи и более их не совершать. Ад напоминает концентрационные лагеря, где людей мучают и пытают. Есть места ада, где людей приковывают к цепям к стенам пещер, и так они висят, в смраде и ужасе, претерпевая мучения.

Есть места, где людей за их грехи замораживают, они теряют всякий разум и способность мыслить. Они забывают, кто они, как их звали, кем они были и что они делали в жизни. Бывают также ледяные озера, в которых лежат вмерзшие в лед люди, настолько слившиеся со льдом, что их почти невозможно различить.

Грешники, которые много блудили, попадают в место, где бесы, животные и насекомые громадных размеров совершают над ними блудное насилие.

Есть огненные пылающие озера, где грешники горят в огне, но не сгорают, а только испытывают боль от огня. Об этом поведал святому Макарию Великому череп языческого жреца.

Есть озера вечной тоски и отчаяния, где грешники пребывают в темном мрачном удушающем тумане, плавающем над водой, где нет ни просвета, ни чистого воздуха, а только мрак, тьма и духота душевная, и нет никакой надежды на спасение.

Есть места печали, где сумрак, холод и безудержная тоска охватывают душу человека, мучается она и страдает от отсутствия всякого света в душе. Душу объемлет тьма.

Есть места, где бесы глумятся над душами и истязают их, причиняя всевозможные унижения и надругательства.

Чтобы не попасть в эти ужасные пространства потустороннего мира, человек должен обратиться к Богу и неустанно взывать о помощи. Обращение к Богу происходит постепенно, через молитвенно-созерцательные практики с применением одухотворяющего дыхания.

Изучите отрывки из шестнадцатой главы Евангелия от Иоанна, где Христос предсказывает апостолам о том, что вскоре Его распнут, а после Он явится апостолам в сиянии духовного света и они удостоверятся в том, что Христос есть истинный Сын Отца Небесного, пришедший спасти мир.

Христос сказал: *«Сие сказал Я вам, чтобы вы не соблазнились.*

*Изгонят вас из синагог; даже наступает время, когда всякий, убивающий вас, будет думать, что он тем служит Богу.*

*Так будут поступать, потому что не познали ни Отца, ни Меня.*

*Но Я сказал вам сие для того, чтобы вы, когда придет то время, вспомнили, что Я сказывал вам о том; не говорил же сего вам сначала, потому что был с вами.*



*А теперь иду к Пославшему Меня, и никто из вас не спрашивает Меня: куда идешь?*

*Но оттого, что Я сказал вам это, печалью исполнилось сердце ваше.*

*Но Я истину говорю вам: лучше для вас, чтобы Я пошел; ибо, если Я не пойду, Утешитель не придет к вам; а если пойду, то пошлю Его к вам,*

*и Он, придя, обличит мир о грехе и о правде и о суде:*

*о грехе, что не веруют в Меня;*

*о правде, что Я иду к Отцу Моему, и уже не увидите Меня;*

*о суде же, что князь мира сего осужден.*

*Еще многое имею сказать вам; но вы теперь не можете вместить.*

*Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам.*

*Он прославит Меня, потому что от Моего возьмет и возвестит вам.*

*Все, что имеет Отец, есть Мое; потому Я сказал, что от Моего возьмет и возвестит вам.*

*Вскоре вы не увидите Меня, и опять вскоре увидите Меня, ибо Я иду к Отцу.*

*Тут некоторые из учеников Его сказали один другому: что это Он говорит нам: вскоре не увидите Меня, и опять вскоре увидите Меня, и Я иду к Отцу?*

*Итак они говорили: что это говорит Он: «вскоре»? Не знаем, что говорит.*

*Иисус, уразумев, что хотят спросить Его, сказал им: о том ли спрашиваете вы один другого, что Я сказал: вскоре не увидите Меня, и опять вскоре увидите Меня?*

*Истинно, истинно говорю вам: вы восплачете и возрыдаете, а мир возрадуется; вы печальны будете, но печаль ваша в радость будет.*

*Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир.*

*Так и вы теперь имеете печаль; но Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас;*

*и в тот день вы не спросите Меня ни о чем» (Ин., 16, 1–23).*

*Христос сказал: «Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам.*

*Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна» (Ин., 16, 23, 24).*

Трудно подвижнику не сойти с духовного пути, трудно побороть свои страсти, посему молитесь Господа о помощи в духовной брани:

молитесь Отца Небесного во имя Христа о распространении христианства, и Господь поможет вам;

молитесь Господа во имя Христа о помощи в укрощении страстей своих, и Он поможет вам;

молитесь Господа во имя Христа о помощи в исполнении заповедей, и Отец Небесный поможет вам;

молитесь Господа во имя Христа о защите от бесов, и Он поможет вам;

молитесь Бога Отца во имя Христа о помощи на пути, и Он поможет вам.

Христос сказал: *«Доселе Я говорил вам притчами; но наступает время, когда уже не буду говорить вам притчами, но прямо возвещу вам об Отце.*

*В тот день будете просить во имя Мое, и не говорю вам, что Я буду просить Отца о вас:*

*ибо Сам Отец любит вас, потому что вы возлюбили Меня и уверовали, что Я исшел от Бога.*

*Я исшел от Отца и пришел в мир; и опять оставляю мир и иду к Отцу» (Ин., 16, 25–28).*

*«Вот, наступает час, и настал уже, что вы рассеетесь каждый в свою сторону и Меня оставите одного; но Я не один, потому что Отец со Мною.*

*Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне [духовный] мир. В мире [обычном] будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил [этот] мир» (Ин., 16, 32, 33).*

Хульные помыслы являются большим препятствием на пути к обретению Господа.

### **О хульных помыслах («Добротолубие»)**

1. Хульными помыслами называются мысли, которые оскверняют и поносят Господа как в обычное время, так и во время совершения литургии и таинств.

2. Хульные помыслы возникают от беса, который вселяется в душу подвижника и оскорбляет Господа. Ибо бесы являются Богоненавистниками и бесчестят Имя Его.

3. Пьянство бывает причиной подселения в подвижника беса — хулителя Господа, но основной почвой для одержания такими бесами является безумная гордость.

4. Хульные помыслы обычно приходят, когда подвижник становится на молитву, и бес не дает ему покаяться Господу и попросить у Бога помощи.

5. Бесы не только возводят хулу на Господа, но и внушают молящемуся самые мерзкие ругательства, для того чтобы молящийся впал в отчаяние и навсегда оставил молитву.

6. Сей бес является внезапно, произносит проклятия языком подвижника и тут же исчезает. Поэтому бороться с ним крайне сложно.

7. Другие же бесы подходят к подвижнику медленно, давая тем самым время, чтобы отразить их.

8. Причина и корень хульных помыслов есть гордость и осуждение ближних. Если мы перестаем осуждать, то и хульные помыслы перестанут нас мучить.

9. Те, кто презирует духов хулы, от них избавляются, а тех, кто с ними борется словами, они побеждает.

10. Лучшим способом борьбы с ними является призывание имени Господа с помощью Иисусовой молитвы.

### **Практика для борьбы с хульными помыслами**

Сядьте перед домашним иконостасом и начните выполнять одухотворяющее дыхание со следующими молитвами.

«Пресвятая Богородица, защити меня от беса хулы и сквернословия».

«Господи Иисусе Христе, защити меня от беса хулы и сквернословия».

«Господи Дух Святой, Утешитель, защити меня от беса хулы и сквернословия».

«Боже, Отец небесный, защити меня от беса хулы и сквернословия».

Для того, чтобы пройти аркан смерти, вам необходимо исполнять нижеследующие практики.

#### **1. Молитва Пресвятой Богородице**

Сядьте перед домашним иконостасом и исполняйте одухотворяющее дыхание со следующими молитвами.

Вступительная молитва, произнесите ее в течение пяти минут: «Пресвятая Богородица, я обещаю исполнять

молитвенно-созерцательные практики с одухотворяющим дыханием по 3 часа в день».

Главная молитва: «Пресвятая Богородица, отдали от меня день смерти, для того, чтобы я успел обрести Господа».

При подъеме энергии верх по нервному каналу позвоночника произносите мысленно: «Пресвятая Богородица, отдали от меня день смерти».

При спуске энергии по задней стороне позвоночника произносите мысленно: «Для того, чтобы я успел обрести Господа».

## **2. Молитва Господу Иисусу Христу.**

Выполняя одухотворяющее дыхание, произносите следующие молитвы.

Вступительная молитва — «Господи Иисусе Христе, обещаю выполнять молитвенно-созерцательные практики с одухотворяющим дыханием по 3 часа в день».

Главная молитва — «Господи Иисусе Христе, отдали от меня день смерти, дабы я успел достичь Царствия Небесного».

## **3. Молитва Святому Духу.**

Выполняя одухотворяющее дыхание, произносите следующие молитвы.

Вступительная молитва — «Господи Дух Святой, Утешитель, обещаю исполнять молитвенно-созерцательные практики с одухотворяющим дыханием по 3 часа в день».

Главная молитва — «Господи Дух Святой, Утешитель, отдали от меня день смерти, дабы я успел достичь слияния с Тобой».

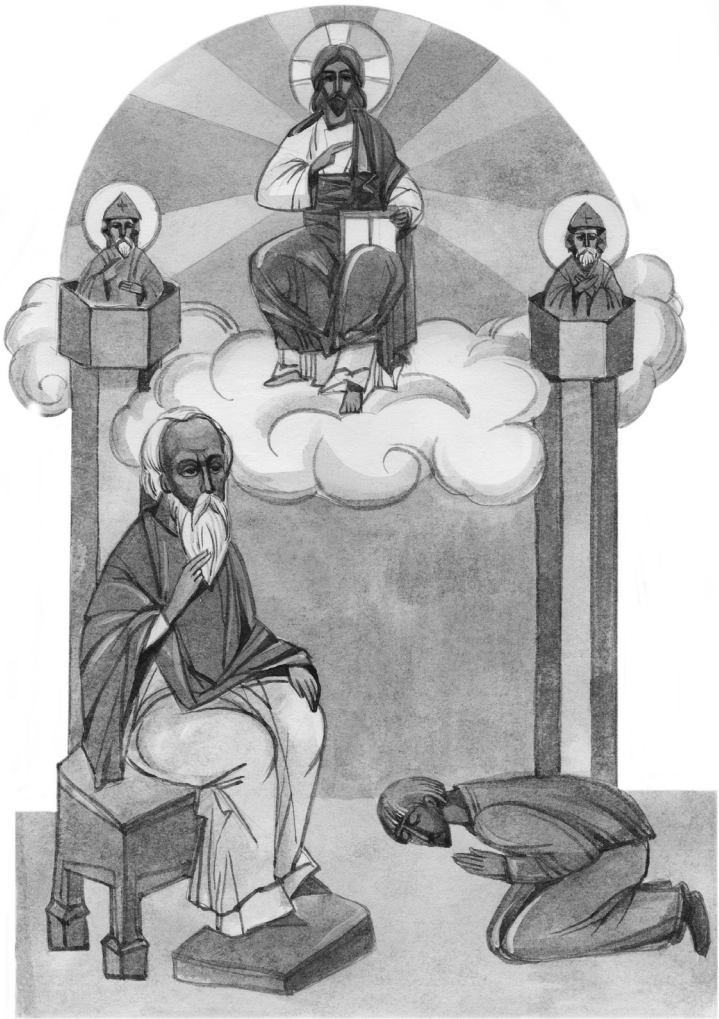
## **4. Молитва Богу-Отцу.**

Выполняя одухотворяющее дыхание, произносите следующие молитвы.

Вступительная молитва — «Боже, Отец Небесный, обещаю исполнять молитвенно-созерцательные практики с одухотворяющим дыханием по 3 часа в день».

Главная молитва — «Боже, Отец Небесный, отдали от меня день смерти, дабы я успел достичь слияния с Тобой».

Для того чтобы открыть Господа в своем сердце, необходимо регулярно, в течение всей своей жизни, возвращаться к тринадцатому аркану.



## **ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ АРКАН** **Внутренняя тишина в сердце** **обретается смирением**

Четырнадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: для открытия Господа в своем сердце надо погрузиться во внутреннюю тишину, а для этого необходимо достигнуть внутреннего равновесия. Внутреннее равновесие не может быть достигнуто без обретения кротости, безгневия и смирения.

На картине аркана изображены столпники, которые достигли состояния безмолвия и внутренней тишины, они отделились от мира и в тишине сердца беседуют с Господом, который незримо присутствует в вышине. Послушник, склоненный перед старцем, символизирует кротость, безгневие и смирение.

Когда мы достигаем внутренней тишины, тогда наши молитвы быстрее доносятся до Господа, и он открывает наше сердце и снисходит до беседования с нами.

В этот момент мы понимаем, что наша природа является светоносной, ибо мы созданы Господом по Его подобию. Чем глубже мы погружаемся в Его сокровенную чистоту, тем ярче осознаем свою высшую природу. Отождествляясь со своей телесной одеждой, мы тут же забываем о необходимости воссоединиться с Творцом, создавшим нас. Увлекаясь проявлениями своих чувств, мы забываем о своем высшем долге перед Господом познать свою духовную природу и открыть Его в себе. Препятствием на пути является то, что привязывает нас к внешнему миру, который заставляет нас забывать о Творце и о высшей цели. И им являются наши желания. Мудрые старцы знают, что желания невозможно удовлетворить, ибо они бесконечно разнообразны, они увлекают нас в лабиринт внешнего разнообразия. На пути в Царствие Небесное стоят наши желания, которые являются нашими врагами. С другой стороны, желания исходят из нашей низшей природы, и их сложно остановить, их можно только направить на поиски Бога. И тогда они из наших врагов станут друзьями. И тогда

во внутренней тишине Господь позволит нам познать всю Его бесконечную красоту и новизну. Он откроет нам такое блаженство высших миров, что внешний мир поблекнет перед их нескончаемым великолепием.

Но для начала надо воспитать в себе безгневие, кротость и смирение.

Безгнвием является умение терпеть унижения и насмешки над собой со стороны ближних. Безгневие достигается подвижником после длительной и упорной работы над собой. Оно проявляется в нечувствительности к оскорблениям.

Гневом является желание зла тому, кто оскорбил тебя.

Раздражительность появляется в подвижнике от подспудного желания переделать мир по своему разумению.

Смирение является прекрасным средством, избавляющим от гнева.

Как огонь может быстро сжечь дотла деревянный дом, так и гнев может сжечь все, что было создано в душе с помощью упорной работы над собой. Для того чтобы избавить подвижника от гневливости, надо дать ему возможность общаться с ему подобными. Тогда он, под воздействием грубых людей, либо исправится и научится сдерживать свой гнев, либо познает слабость свою. Грубые люди не будут терпеть его гнев и будут отвечать ему таким же или еще большим гневом. Подвижнику надо положить себе за правило следующее: когда ближний проявляет грубость к нему, надо отвечать смирением, сдерживать свой гнев и не давать ему проявляться. Если гневу разрешить проявляться через слово, то бес лукавый, который сидит внутри подвижника и выражает гнев, будет расти и увеличиваться в размерах. Если бес будет знать свою безнаказанность, то он начнет проявляться, не зная меры. Когда бес гнева окрепнет в подвижнике, будет очень сложно его оттуда изгнать. Как только заметите в себе беса гнева, сразу начинайте бороться с ним. Надо выработать в себе установку: никогда не отвечать гневом на оскорбления, независимо от того, кто их наносит. Если на вас гневается более старый и опытный подвижник, чем вы, или мирской человек, и резко вас критикует или высмеивает, то нетрудно принять его гнев как наказание за непослушание или рассеянность. А когда над вами насмехается молодой и неопытный послушник, тогда гнев сдержать очень сложно. В сущности гнев является захватом подвижника бесами злобы, и ему не

обходимо собрать всю силу воли, чтобы вытащить свою душу из их крепких объятий. Гнев сжигает и испепеляет в душе все самые тонкие и нежные ростки, он уничтожает стремление к Господу. Господь не приемлет гневающихся подвижников, и поэтому они трудятся напрасно на ниве благочестия и работы над собой. Гнев выжигает все тонкие субстанции в душе, которые были накоплены долгой молитвой. Поэтому подвижник должен выработать в себе свойство не гневаться на тех, кто оскорбляет его и насмехается над ним. Ему нельзя выпускать из-под контроля бесов гнева, ибо они в одно мгновение разрушают то, что подвижник строил многие дни, месяцы, годы. Надо воспитать в себе кротость и вооружаться ею при порывах гнева со стороны других. Всеми силами надо стараться не выпускать наружу своих гневливых бесов, которые усиливаются, когда на вас направлен чей-то гнев. Иначе они окрепнут и уничтожат все плоды вашей работы над собой, и вас самих повергнут в адские пространства. Кротость не приходит сама по себе; она, как малое растение, растет при длительной и регулярной заботе о ней. Кротость вырастает, если подвижник не будет расслабляться и будет всегда стоять на страже, карауля своих бесов гнева. Кротость и смирение даются долгими трудами и многими потами. Кротость и смирение не присутствуют у слабых подвижников. Для того чтобы воспитать в себе кротость, надо иметь силу воли и не распускать себя. Надо всегда стоять на страже чистоты своего сердца, не пускать в него гневных духов, которые окопались в душе.

Признаком крайней кротости может служить то, что подвижник сохраняет в своей душе мир и любовь к тому, кто его оскорбляет и раздражает. Признаком крайней гневливости является то, что, и оставшись один, подвижник продолжает ссориться с воображаемыми обидчиками словами и телодвижениями. Дух святой несет свет, мир и радость душе подвижника, а гнев — тьму, раздражение и черные мысли. Поэтому пока в сердце подвижника обитает гнев, Дух Святой не может поселиться в нем.

Подвижник проявляет смирение, если он не гневается на насмешки ближних, если он сдерживает себя и не отвечает грубостью на грубость, гневом на гнев, раздражением на раздражение. Если его кто-либо поносит, то он смиренно принимает это и не гневается, а считает, что это Господь испытывает



его смирение, проверяет, не загордился ли он? Подвижник считает, что Господь посылает людей ругать его за прошлые грехи, чтобы он имел возможность их искупить, терпеливо перенося их гнев. Подвижник пребывает в смирении, если он не гневается на то, что все вокруг происходит не так, как бы он хотел; если он не гневается, когда испорчено или разрушено то, что он создал. Но для этого подвижнику надо контролировать себя, не позволять страстям овладевать им и не давать негативу выйти из-под контроля.

Чтобы подвижник смог быть смиренным, ему надо обязательно читать утренние и вечерние молитвы, каяться хотя бы раз в неделю в совершенных грехах в церкви, стараться не увеличивать количество совершенных грехов. Каждую неделю прощать ближних по отпускной молитве. Это означает быть смиренным с людьми, но есть еще одна очень важная форма смирения: не роптать на своего духовного наставника, выполнять его требования и просьбы. Смиренно принимать его поучения, коррекции и замечания. Ибо слова старца бьют в самый центр греха и греховных поступков, поэтому подвижник испытывает внутреннюю боль, у него вспыхивает гнев. Быть смиренным — это значит никогда не отвечать грубостью на болезненные замечания своего духовного отца, смиренно терпеть душевную боль, понимая, что это приносит подвижнику великую пользу и очищает его от греховных страстей.

Учиться кротости сердца нужно у Богородицы.

Чтобы пройти 14 аркан, вам необходимо исполнять нижеследующие практики, способствующие выработке смирения.

Иисус сказал: *«Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую;*

*и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду»* (Матф., 5, 39, 40).

1. Попробуйте отслеживать себя в те моменты, когда вас несправедливо обвиняют, высмеивают и унижают, гневно ругают и оскорбляют. Упражнение состоит в том, чтобы не отвечать злобой на несправедливость, а попробовать принять обвинения, насмешки и гнев со смирением. Скажите клеветнику на вас: «Принимаю».

Когда вы чувствуете приливы гнева, то медленно, глубоко вдохните и выдохните несколько раз, это поможет уменьшить ваш гнев и обуздать его.

Пойдите в храм на службу и прочтите не меньше сорока отпускных молитв о том, кто обвинял вас несправедливо, гневно оскорблял или унижал и высмеивал.

2. Смирение состоит не только в том, чтобы принимать насмешки и издевательства других людей, но и в том, чтобы со смирением принимать болезни, которые Господь попускает прийти на вас для искупления ваших грехов.

Когда вы заболели, то практика будет состоять в том, чтобы вы в молитвах благодарили Господа о том, что Он попустил прийти на вас болезни, чтобы смирить ваши разбушевавшиеся страсти, чтобы вы подумали о смерти своей и взялись за молитвенно-созерцательные практики с использованием одухотворяющего дыхания, и не откладывали бы это изо дня в день.

3. Если на вас навалилось какое-либо горе или несчастье, то ваша практика будет состоять в том, что вы в молитвах благодарите Господа за то, что Он дал вам осознать, что вы слишком сильно привязались к земной жизни, отождествились с ее благами и позабыли о духовном пути, о том, что вашей важнейшей обязанностью является открытие Господа внутри себя и достижение Царствия Небесного.

4. Если вам изменил любимый человек или бросил вас, то ваша практика будет состоять в том, что вы в молитвах будете смиренно благодарить Господа за то, что Он дал вам понять, что вы слишком сильно отождествились с любимым человеком и забыли о духовном пути. Благодарите Господа, что Он вам напомнил о первой заповеди: любить Господа более всего на свете.

*«Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня» (Матф., 10, 37).*

Кто достиг истинного смирения, тот никогда не осуждает ближних, не злословит и не клеветает.

Эта практика довольно проста в описании, но невероятно сложна в применении.

Осуждение ближних является серьезным препятствием на пути к Господу. Ибо вместо того, чтобы творить Иисусову молитву, подвижник выслеживает недостатки ближних и сладострастно осуждает их.

## **О бесе осуждения**

*«Иисус сказал: кто из вас без греха, первый брось на нее камень»* (Ин. 8,7).

1. Когда подвижником овладеет бес осуждения, то он забывает о своих грехах, и помнит больше о грехах ближних.

2. Осуждение загрязняет душу и отводит от Бога.

3. Господь милостив, Он прощает всех покаявшихся грешников, а нераскаявшихся наказывает. И только Господу ведомо, через кого и когда Он это совершит.

4. Бес осуждения постоянно нашептывает злобные мысли о грехах других. Нет людей безгрешных, у каждого имеется малый или большой грех. Христос сказал: пусть бросит в блудницу камень первым, тот, на ком нет греха.

5. Бес осуждения ближних отвлекает подвижника от раскаяния в собственных грехах.

6. Подвижник, опутанный бесом осуждения, не видит бревна в своем глазу, но замечает пылинку в чужом.

7. От осуждения один шаг до злословия и клеветы на ближнего.

8. Большой грех осуждать своих духовных наставников, священников. Ибо нет человека без греха. А священники и духовные наставники ведут вас к Господу и в этом их обязанность. На их стороне церковь, а на стороне хулителей нет ничего, кроме злословия и желания отвлечь людей от Бога.

Осуждение лечится смирением и памятью о своих грехах (Добротолюбие).

Злословие и клевета являются громадным препятствием на пути в Царствие небесное. Вместо того чтобы любить ближних, сострадать им и помогать подняться к Господу, подвижник клеветает и злословит о них. Таким образом, он закрывает навсегда свое сердце и озлобляется на весь мир. Никогда Христос не воссияет в злом сердце, ибо это против Его учения.

## **О бесе злословия и клеветы (Добротолюбие)**

1. Добродетели возводят подвижника в Царствие Небесное, а страсти, подобны железным кандалам, тянут вниз в адские глубины.

2. Злоба и ненависть порождают злословие и клевету, они напоминают тайный недуг, который оскверняет душу.

3. Злословие и клевета искореняют любовь к Богу, оскверняют и уничтожают чистоту сердца.

4. Если вспомните, что Иуда был в числе учеников Христа, а разбойник в числе убийц, но затем Иуда предал Христа, а разбойник был прощен Господом и взят на небеса, то перестанете злословить и осуждать согрешающих.

5. Кто хочет победить беса клеветы и злословия, тот пусть приписывает вину не согрешившему, но бесу, толкающему его на грех.

6. Если ты увидишь осуждающего и злословящего ближнего, то останови его и скажи, что каждый из нас достаточно грешен, и лучше осуждать себя за грехи, чем злословить ближнего.

Не судите, и не судимы будете.

7. Чаще всего судит ближних, злословит и клеветает на них тот, кто не раскаялся в своих грехах. Не судите согрешающих, ибо суд Божий неведом людям. Бывает, что те, кто согрешил явно, покаются втайне, а те, кто осуждает, не покаются в своих грехах. Иногда те, кто много согрешил, соделали втайне еще большие добродетели, а те, кто смеялся над ними, так и остались нераскаянными.

8. Часто бывает, что те, которые злословят, клеветают и осуждают ближних, сами попадают в ловушку тех же грехов.

9. Если бы подвижник увидел все свои грехи так же ясно, как видит их Господь, то у него не осталось бы времени на злословие, клевету и осуждение ближних, ибо он с утра и до ночи старался бы отмолить свои грехи.

10. Те, кто клеветает, злословит и осуждает ближних, обрекают на скорую гибель свою душу.

11. Злословие рождается от ненависти и памятозлобия.

Злословие — это тяжкий недуг, который убивает любовь, порождает лицемерие.

12. Злословие оскверняет и отягощает сердце подвижника, уничтожает его чистоту, низвергая его в бездны тьмы.

13. Чтобы искоренить злословие, надо приписывать вину не тому, кто согрешил, а бесу, который совратил подвижника.

## **Молитвенная практика для борьбы с бесом осуждения, злословия и клеветы**

### **1. Отслеживание проявления этих страстей.**

Составьте по семеркам лет список проявлений страсти осуждения, злословия и клеветы, начиная с детства. Вспомните, кого вы осуждали, о ком злословили, кого оклеветали.

Сядьте на стул перед домашним иконостасом, опустите ум в сердце и произносите мысленно следующие молитвы:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса осуждения, злословия и клеветы»;

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех осуждения, злословия и клеветы». Вспоминайте при этом, кого вы осуждали, на кого клеветали и о ком злословили;

«Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха осуждения, злословия и клеветы».

Чередовать молитвы необходимо не чаще, чем через полчаса.

Молите о прощении греха Пресвятую Богородицу до тех пор, пока вы не почувствуете легкость на душе.

**2. Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания.**

Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от греха осуждения, злословия и клеветы», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.

На вдохе вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне позвоночника — «Спаси мя от греха осуждения, злословия и клеветы».

Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе осуждения, злословия и клеветы».

На вдохе вместе с подъемом энергии по нервному каналу позвоночника читать: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне «трубки» позвоночника: «Я раскаиваюсь в грехе осуждения, злословия и клеветы».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является одновременное сосредоточение ума в сердце, при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

### **Молитвы Господу Христу, Святому Духу и Богу Отцу**

Сядьте на стул перед домашним иконостасом, начните исполнять практику одухотворяющего дыхания, произнося при этом следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех осуждения, злословия и клеветы», называя при этом имена людей, которых вы осуждали, на которых клеветали и о которых злословили.

«Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех осуждения, злословия и клеветы», также называя имена людей, которых вы осуждали, и на которых клеветали и о которых злословили.

«Господи Боже, Отец Небесный, прости мне грех осуждения, злословия и клеветы». При этом также называете имена людей, которых вы осуждали, на которых клеветали и злословили.

Чередовать молитвы следует не чаще, чем через полчаса.

Четырнадцатый аркан надо проходить до тех пор, пока вы не побороли беса осуждения, злословия и клеветы; пока вы не обрели внутреннее равновесие через соблюдение смирения, безгневия и кротости.



## **ПЯТНАДЦАТЫЙ АРКАН**

### **Преодоление люциферического соблазна**

Пятнадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: на пути к Господу подвижник сталкивается с Люцифером, дьяволом или лукавым.

На картине изображен дьявол, который преграждает подвижнику путь, ведущий в Царствие Небесное. Райские небеса создал Иисус Христос, Он и доселе обитает в них, окруженный святыми и ангелами.

Дьявол всячески соблазняет или устрашает подвижника, чтобы заставить его отойти от Бога и ввергнуть его в адские пространства.

Дьявол является также и той силой, которая всячески извращает и превращает во зло сексуальные отношения мужчины и женщины, извращает завет, который дал Бог людям: «Плодитесь и размножайтесь». Лукавый, Люцифер, дал клятву не дать человечеству подняться в Царствие Небесное. Поэтому он стоит на пути у тех, кто вознамерился познать Господа. Многие люди не верят в это, им это кажется некой сказкой или древним мифом. Но те, кто стремятся ввысь, хотят приблизиться к Господу, встречают внутри и вовне себя непреодолимые препятствия. Это препятствие может проявиться в осуждении близких и дорогих вам людей, бывшие ваши друзья вдруг начинают сторониться вас и смотреть как на безумца. А внутри вас появляются откуда-то лень и уныние, и чей-то голос, притворяющийся быть самым близким и родным, постоянно нашептывает о безумии вашей цели. Он говорит, что надо жить обычной жизнью и тогда все будет хорошо и правильно. Вас начинает одолевать печаль, и посещает мысль о тщете всех ваших усилий. Вы заметите, что, сколько бы вы ни принимали решений «начать завтра новую жизнь», наполненную молитвами, постом и покаянием, что-то вас заставляет отложить это на послезавтра, потом еще на один день, и так далее. Потом вы вдруг обнаруживаете, что у вас вообще нет времени идти по духовному пути и заниматься молитвенно-созерцательными практиками. Потом вам приходит мысль,



что Господь вас и так пустит в Царствие Небесное по Своей милости, без всякий усилий с вашей стороны, и эти мысли, препятствующие начать духовную брань, будут вас преследовать до самого конца.

Как только вы решите начать молитву, вас тут же начнет отвлекать нечто, какая-либо причина, важная или не очень, и нет этому ни конца ни края.

Затем вы обнаружите внезапно множество грехов в себе, множество тяжести, которая не позволит вам выполнять молитвенно-созерцательные практики. Как только вы попытаетесь приступить к ним, вас сразу будет одолевать сон, и вы вынуждены будете в изнеможении упасть на кровать. Все это происходит не по вашей слабости, а из-за того, что темная сила лукавого и его бесчисленного войска бесов будет всячески мешать вам встать на путь духовной брани, ведущий к познанию Господа.

Лукавый отвращает вас от Господа и все ваши мысли направляет на поиск и удовлетворение страстей. Ибо любая страсть отводит вас от духовной брани надолго, во всяком случае до тех пор, пока вы ее не осознаете и не исповедуетесь в ней и не противостоите ей своей силой воли. Не забывайте, что за каждой страстью стоит бес, который ее возбуждает в вас. Страсть отличается от простого желания тем, что она ненасытна, и сколько бы вы ее ни удовлетворяли, она только разгорается больше и больше, пока окончательно не погубит вас. Когда вами овладевает бес страсти, это значит, что вы позволили бесу вмешаться в вашу нормальную жизнь, и он тут же начинает мучить и истязать вас, пытаясь погубить.

Страсти, губящие вашу душу и отвращающие ее от Господа, следующие.

1. Страсть к накоплению денег, когда вы думаете, что деньги — это самое главное в жизни, и тратите на их зарабатывание большую часть своего времени. Поэтому вам не остается времени для достижения Господа.

2. Страсть к блуду, прелюбодеянию, к телесным наслаждениям, когда вам кажется, что основной смысл жизни заключен в сексуальных отношениях. Следуя этой страсти, вы сильно загрязняете свое тело и душу и закрываете путь к Господу, но открываете для себя путь в нижние миры злобы и страдания.

3. Страсть к обжорству, когда вы едите, как говорится, не для того, чтобы жить, а живете для того, чтобы есть, и вы толстеете, и еда закрывает вам путь в Царствие Небесное.

4. Страсть к осуждению ближних, к злословию и клевете: следуя этой страсти, вы, вместо благочестивой молитвы к Господу, возвращаете в себе гордыню и раздражительность, очерняете и закрываете свое сердце, предназначенное любить Господа.

5. Страсть к многословию — отвращает вас от молитвенного углубления и погружает в мирскую суету.

6. Страсть раздражения и гнева — окружает ваше сердце злобой и делает вас похожим на демонов, ненавидящих Господа.

7. Страсть тщеславия — ненасытная любовь к людской славе — уводит вас от духовного пути и заставляет искать поощрения и похвалы других людей, вводя их к тому же в страсть лести и лжи.

8. Страсть гордости — быстро охлаждает сердце и уносит в люциферические миры, которые враждебны Господу и всему человечеству.

9. Страсть уныния и печали — убивает всякую веру в Господа, и вы прекращаете духовную брань, попадая во власть глумливых бесов.

Господь сотворил мир из Своей любви и благости и дал духовным существам, сотворенным Им по Своему образу и подобию, расти в богоподобии, то есть все больше и больше уподобляться Ему. Первый из сотворенных им ангелов был Люцифер — носитель Господнего света, которому было поручено управление всей Вселенной. Но Люциферу показалось, что свет, который в нем, не от Господа, а его собственный, и вознамерился он сам, без Бога, управлять вселенной. Он тут же отпал от духовного света, который давал ему Господь, и свет исчез из его сердца, и впал он в тьму и холод, и стал он родоначальником зла, получив наименование дьявола.

Но архангел, следующий за падшим Люцифером по размеру своих дарований, выразил свою любовь к Богу в следующих словах: «Кто яко Бог», то есть никто не может быть равным Богу. «Кто яко Бог» переводится на арамейский как «Михаил», и именно таково значение имени архангела, который стал архистратигом сил Божьих. Вместе с большинством

ангелов, которые остались верны Богу, он изгнал сатану и падших с ним ангелов из Божьего мира, и они низвергнулись на землю, и затем провалились еще ниже в глубины космоса. Место их обитания и является адом.

Люцифер хотел подняться в высшие миры света с помощью насилия, но Господь не позволил ему это сделать. Тогда Люцифер решил отомстить Господу и соблазнил праотца человечества Адама на нарушение заповедей Господних, и Адам пал, а вместе с ним пало с духовных высот и все человечество, и потеряло связь с Господом, и забыло о Нем.

Христос, Бог-Сын, воплотившись как человек и исполнив свою миссию, воссоединил падшее человеческое душевно-духовное естество с Богом. Жить с Богом и в Боге — это и есть истинное спасение человеческой души. Следование Христу — это путь подъема в Царствие Небесное. Поэтому Христос сказал: *«Все, сколько их ни приходило предо Мною, суть воры и разбойники; но овцы не послушали их»* (Ин., 10, 8). Люцифер и его слуги бесы — падшие светлые ангелы, продолжают всячески препятствовать воссоединению человека с Богом, разжигая страсти в людях, но особенно ненавидят они тех, кто пытается следовать за Христом, и стараются всячески склонить христианских подвижников на совершение всевозможных грехов.

Изучите отрывки из Евангелия от Луки и осознайте разницу между Христом, ведущим нас к Богу через веру, надежду и любовь, и лукавым Люцифером — дьяволом, обманом зазывающим нас в ад крошечный, чтобы по злобе своей обречь нас на великие страдания и погибель души.

*«Иисус, исполненный Духа Святаго, возвратился от Иордана и поведен был Духом в пустыню.*

*Там сорок дней Он был искушаем от диавола и ничего не ел в эти дни, а по прошествии их напоследок взалкал.*

*И сказал Ему диавол: если Ты Сын Божий, то вели этому камню сделаться хлебом.*

*Иисус сказал ему в ответ: написано, что не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом Божиим»* (Лк., 4, 1–4).

Хлебом питается тело, а душа человеческая тянется к Богу и питается Божьим словом — духовною пищей, божественным светом, духовной радостью, любовью и Божественной духовной чистотой.

Христос рассказал ученикам притчу: *«никто не приставляет заплаты к ветхой одежде, отодрав от новой одежды; а иначе и новую раздерет, и к старой не подойдет заплата от новой.*

*И никто не вливает молодого вина в мехи ветхие; а иначе молодое вино прорвет мехи, и само вытечет, и мехи пропадут;*

*но молодое вино должно вливать в мехи новые; тогда сбережется и то и другое.*

*И никто, пив старое вино, не захочет тотчас молодого, ибо говорит: старое лучше»* (Лк., 5, 36–39).

Люди старой веры никогда не воспримут веру новую, старая вера будет им всегда понятней, дороже и ближе. Поэтому старое иудейское священство и ортодоксальные иудеи не могут воспринять веры в Христа.

Иисус сказал: *«кто постыдится Меня и Моих слов, того Сын Человеческий постыдится, когда придет во славе Своей и Отца и святых Ангелов»* (Лк., 9, 26).

От того, кто будет стыдиться веры во Христа перед людьми и отречься от Него при всяком удобном для себя случае, и Господь отвернется в Царствии своем, когда душа человека отделится от тела и предстанет перед судом Божиим.

Иисус сказал: *«все предано Мне Отцем Моим; и кто есть Сын, не знает никто, кроме Отца, и кто есть Отец, не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть»* (Лк., 10, 22).

Смысл этих слов можно понимать так, что никто, кроме Отца Небесного, не знает истинный божественный облик Христа, и никто из людей, кроме Христа, не знает духовный облик Бога-Отца и Кто Он. Может узнать только тот человек, которому Христос захочет открыть и показать великую тайну сию.

Иисус сказал: *«просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам,*

*ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят»* (Лк., 11, 9, 10).

*«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святаго просящим у Него»* (Лк., 11, 13).

Просите Господа о помощи, и Он даст вам ее по вере вашей; ищите Господа и найдете; стучитесь во врата Царствия Небесного и отворятся врата, и дастся вам благодать Божья, по чистоте душ ваших.

Иисус сказал апостолам: *«Никто, зажегши свечу, не ставит ее в сокровенном месте, ни под сосудом, но на подсвечнике, чтобы входящие видели свет»* (Лк., 11, 33).

Те, кто получил Духа Святого от Господа, не должны прятаться от людей, но должны возвещать о пришествии Христа и об учении Его.

Иисус сказал: *«Светильник тела есть око; итак, если око твое будет чисто, то и все тело твое будет светло; а если оно будет худо, то и тело твое будет темно»* (Лк., 11, 34).

Очищающим светильником для тела есть духовное око. Если око будет открыто Святому Духу, то оно будет чисто, и тело тогда очистится.

А если духовное око темно, то не попадет в душу сияние Духа Святого, и не засветится она, подобно светильнику: тогда и тело будет темно.

Если же душа светла и не имеет ни одной темной части, то и тело будет светло, словно освещаемое изнутри светом светильника.

Иисус сказал: *«Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!»* (Лк., 11, 49).

Огонь духовный от Бога Отца принес Христос на землю, и как желал бы, чтобы он возгорелся в сердцах людей, поверивших Ему.

Иисус сказал: *«Думаете ли вы, что Я пришел дать мир земле? Нет, говорю вам, но разделение;*

*ибо отныне пятеро в одном доме станут разделяться, трое против двух, и двое против трех:*

*отец будет против сына, и сын против отца; мать против дочери, и дочь против матери; свекровь против невестки своей, и невестка против свекрови своей»* (Лк., 11, 51–53).

Те, кто поверят во Христа, отделятся от тех, кто не верует в Него, и не будет ничего общего между ними.

Фарисеи спросили у Христа: когда придет царствие Божие? Отвечал Он им: *«не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть»* (Лк., 17, 20, 21).

Это высказывание Христа дает определение духовного Пути, который состоит в том, чтобы искать Царствия Божия, Господа Иисуса Христа, внутри своей чистой души. Душа же становится чистой, если чисты тело, ум и сердце. А для этого надо соблюдать заповеди Божии, не грешить. От грехов —

страстей, душа очень сильно загрязняется. Если же согрешили, то необходимо покаяться, чтобы душа очистилась вновь.

### **О безумной гордости**

1. Как говорят старцы, гордость является твердыней бесов: тот, кто попал в ловушку гордости, теряет все свои достижения на пути к Господу.

2. Предел гордости — это отвержение от себя Господа.

3. Гордость является основной причиной гнева, ибо она не учитывает мнения ближнего, считая себя всегда правой, даже в том, чего не знает.

4. Подвижник, впавший в грех гордости, для оправдания себя становится лицемерным. Гордость становится причиной его падения.

5. Гордость является великим хранилищем грехов человеческих, она противница Богу, основание для немилосердного осуждения.

6. Подвижник, одержимый бесом гордости, не ведает сострадания к ближнему, он может жестоко истязать людей и быть для них самым бесчеловечным судьей.

7. Гордый подвижник не способен к послушанию, он сам учит, не имея на то оснований.

8. Если подвижник победил все свои страсти, но оставил гордость, то она по силе греховности заменит все остальные.

9. Чтобы побороть беса гордости, Господь посылает подвижнику жизнь, полную бесчестия.

10. Когда бес гордости овладеет подвижником, он является ему в виде светлого ангела или мученика, давая ему бесовские откровения под видом божьего дара. Тех, кто прельщаются на это, бес постепенно лишает разума и превращает в безумцев.

11. Гордый подвижник не помнит о грехах своих и поэтому считает, что ему не в чем каяться.

12. Гордый подвижник чужд всякой добродетели, в его сердце вместо молитвы рождаются греховные помыслы.

13. Многие гордые подвижники приобрели холодное сердце и стали бесчувственными; душа их омертвела, и они перестали что-либо чувствовать. Омертвление души они принимают за бесстрашие. Но когда их душа по смерти отделяется от тела, они познают глубину падения («Добролюбие»).

## Практики борьбы с бесом гордости

Святые старцы учат, что для борьбы с бесом гордости необходимо:

1. Смирять себя перед наставлениями духовного наставника.
2. Терпеть насмешки и оскорбления со стороны мирских людей, направленные на вашу веру в Господа.
3. Терпеливое и безгневное перенесение несправедливых обвинений и оскорблений.
4. Не возмущаться, не гневаться на тех, кто оскорбляет и поносит, не мстить, а молиться за них.
5. Молиться Богу о спасении душ своих врагов.

Поскольку подвижник не в состоянии самостоятельно побороть беса гордыни, ему необходимо обращаться за помощью к Господу.

Для этого каждый день в течение нескольких часов необходимо читать следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, помоги мне избавиться от беса гордости».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, помоги мне избавиться от беса гордости».

«Господи Дух Святой, Утешитель, помоги мне избавиться от беса гордости».

«Боже, Отец Небесный, помоги мне избавиться от беса гордости».

Для достижения хорошего результата молитвы необходимо сочетать с одухотворяющим дыханием.

Для этого, поднимая энергию по нервному каналу позвоночника, вместе с вдохом читаем два-три раза нужную молитву. Обведя энергию вокруг духовного глаза, с выдохом опускаем ее по внешней части позвоночника, опять произносим при этом два-три раза нужную молитву.

В этом случае вы сможете поразить самый корень греховной страсти и с Божьей помощью защититься от нее.

Если вам будет очень тяжело читать молитвы, это значит, что очищение от страсти, т. е. борьба с ней, идет успешно. При этом из вас должна выходить тяжесть и грязь, которыми, по сути, является гордость и от которых потемнела ваша душа.

Чередовать молитвы нужно не чаще, чем через полчаса.

Молить Господа и Богородицу о помощи в борьбе с бесом гордости необходимо каждый день до тех пор, пока бес не оставит вас. Но, как свидетельствуют старцы, после того, как страсти оставили подвижника, надо продолжать бдительно стоять на страже чистоты сердца, ума и тела, иначе страсти с новой силой набросятся на него.

### **О бесе блуда**

Святые старцы говорят:

Если подвижник не победит в себе беса блуда, то он не поднимется в Царствие Небесное.

1. Бес блуда — один из сильнейших и коварных бесов, если он одолел подвижника, тот неминуемо падает и отделяется от Господа. Потребуется перенести множество молитвенных трудов и потов для очищения души и воздержания от пищи, чтобы вновь вступить на лестницу, ведущую в небо.

2. Невозможно беса блуда остановить рассуждениями и доводами о его опасности для восходящих к Богу.

3. Бес блуда притворяется целомудренным, приближаясь к предмету вожделения. Никогда не доверяй своему телу, пока не предстанешь перед Господом.

4. Как утверждают старцы, насыщение чрева есть мать блуда.

5. Блуд оскверняет душу мечтаниями, а тело истечениями.

6. Господь радуется подвижникам, соблюдающим чистоту тела, воздерживающимся от блуда, а бесы радуются, когда подвижник падает в ров блуда. Нет для бесов более любимого греха, чем блуд.

7. Одни подвижники находят в красивой женщине свою погибель, а другие еще больше восхваляют Творца, ее создавшего.

8. Чтобы не было по ночам истечения, необходимо читать по ночам Иисусову молитву.

Святые старцы поучают, что для борьбы с блудом и блудными помыслами необходимо умерщвлять эту страсть малоядением, никогда не сидеть праздно, всегда иметь в руках работу, а на устах и в сердце молитву ко Господу Христу о помощи.



А также не рассматривать привлекательных женщин и не принимать блудный помысел, когда он на нас находит («Добротолюбие»).

## **1. Молитвенная практика с одухотворяющим дыханием для борьбы с бесом блуда**

С бесом блуда надо бороться следующим образом.

Сядьте на стул и, выполняя одухотворяющее дыхание, произносите молитвы:

«Пресвятая Богородица, дай мне силы победить беса блуда».

«Господи Иисусе Христе, помоги мне сразить беса блуда».

«Господи Дух Святой, помоги мне отсесть от себя блудные помыслы».

«Господи Отец Небесный, помоги мне изгнать беса блуда».

Чередовать молитвы не ранее, чем через полчаса. При чтении молитвы с одухотворяющим дыханием из вас будет выделяться, в виде серого облака, блудная тяжесть.

## **2. Практика, помогающая избавиться от сексуального желания**

Для борьбы с возникшим сексуальным желанием мы используем все тот же универсальный метод одухотворяющего дыхания, с небольшими вариациями. Сядьте удобно на стул без спинки и выпрямите позвоночник.

1. Сконцентрируйтесь на том месте вашего тела, где возникло сексуальное желание.

2. На вдохе, через точку, которая находится на два пальца ниже пупка, втяните энергию сексуального желания и поднимите ее по нервному каналу позвоночника до точки, находящейся в центре между бровей. Одновременно с этим слегка поверните голову влево.

3. Затем выведите сексуальную энергию на метр вперед, поместив ее, таким образом, в светлую область в духовном оке.

4. На полувыдохе слегка поверните голову вправо, и опустите энергию по задней стороне позвоночника до промеж-

ности. Затем проведите энергию по нервному каналу через промежность немного вверх до области, которая находится в нижней части живота. В этой области энергия может храниться долгое время.

5. Затем, на задержке дыхания, слегка покачивайте головой справа налево, не менее 10 раз, забирая энергию из сексуального желания и разрывая с ним связь.

6. Этот цикл надо повторять до тех пор, пока вы не почувствуете вибрацию в области нижней части живота. Это упражнение может длиться от 15 до 30 минут, в зависимости от силы сексуального возбуждения.

7. Затем нужно сублимировать собранную сексуальную энергию и поднять ее по позвоночнику, чтобы напитать ею мозг.

Для этого надо быстро вращать энергию по эллипсоидной орбите в течение 15 секунд: с коротким вдохом, длительностью до 1 секунды, поднимать ее по позвоночнику от центра промежности до точки между бровей, и с коротким выдохом, длительностью также до 1 секунды, опускать ее по средней вертикальной линии передней части тела, до центра промежности.

8. Затем, задержав дыхание, 9 раз вращать глазами против часовой стрелки и выдохнуть. Повторить это еще 3 раза, доведя общее число вращений до 36 раз.

9. Задержав дыхание, вращать глазами по часовой стрелке 6 раз. Повторить это еще 3 раза, доведя общее число вращений до 24 раз.

10. Сосредоточьтесь в течение 3 минут на центре головы, затем в течение 5 минут на сердце, затем в течение 5 минут на кончике носа и одновременно на области в центре живота, пока вся собранная энергия не стечет туда для длительного хранения.

После правильного выполнения этих упражнений вы почувствуете, что блудное желание исчезло. А если нет, надо вновь повторить весь цикл упражнений. После этого вас перестанут одолевать похотливые телесные желания и блудные помыслы. Желательно эти упражнения выполнять утром и вечером каждый день, не дожидаясь нападения беса блуда.

### **3. Практика, помогающая преодолеть блудную страсть**

1. Сядь на стул, выпрямите позвоночник, сконцентрируйтесь на точку между ног, находящуюся в центре промежности.

2. Вместе с вдохом начните поднимать сексуальную энергию из этой точки по нервному каналу позвоночника, начиная от копчика до макушки головы, а затем на несколько метров выше над головой.

3. Вместе с выдохом опустите энергию до точки между бровей, а затем по нервному каналу, который проходит по передней части тела до точки в центре промежности.

Продолжайте такое дыхание в течение получаса, пока скопившаяся сексуальная энергия не войдет в нервный канал позвоночника.

4. Затем сконцентрируйтесь на области, находящейся в центре нижней части живота, размером с теннисный шар, в течение 3 минут. Когда область наполнится энергией, начните ее сублимировать, чтобы затем поднять ее и напитать мозг.

5. Для этого сделайте вдох, задержите дыхание, сделайте 9 круговых вращений глазами против часовой стрелки и выдохните.

6. Повторите 3 раза предыдущий цикл вращений, доведя число вращений до 36. При вращении глаза описывают полный круг, оставаясь все время открытыми.

7. Вновь вдохните и на задержке дыхания сделайте 6 круговых вращений глазами в обратную сторону, по часовой стрелке, и выдохните.

8. Повторите вращение еще 3 раза, доведя число вращений до 24. При этом вы почувствуете, как сублимированная таким образом сексуальная энергия поднимается в головной мозг.

9. Затем сконцентрируйтесь в центре головы в течение 3 минут, чтобы насытить мозг сублимированной энергией.

10. Далее, чтобы направить в духовное сердце сублимированную энергию, сконцентрируйтесь на области в центре груди в течение 3 минут, пока сердце не наполнится теплом.

11. Все вдохи и выдохи, поднятие и опускание энергии обязательно надо выполнять с Иисусовой или Богородичной

молитвой. Можно взять самую простую молитву: «Господи, помилуй мя».

12. В завершение этого упражнения сублимированную энергию нужно поместить на долгое хранение. Для этого необходимо 3 минуты концентрироваться на полости, расположенной в нижней части живота, на два пальца ниже пупка. Вы должны почувствовать, как энергия с гулом направится туда, заставляя эту полость вибрировать.

Если сублимированную энергию не сохранять, то она быстро растрачивается, перетекая в других людей.

К пятнадцатому аркану надо регулярно возвращаться на протяжении всей своей жизни.



## **ШЕСТНАДЦАТЫЙ АРКАН**

### **Правила восхождения по лестнице, ведущей в небо**

Шестнадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: подвижнику, решившему достичь Царствия Небесного, необходимо придерживаться определенных правил восхождения.

На картине изображена лестница, по которой монахи и подвижники взбираются ко Христу в Царствие Небесное. Им помогают ангелы, а внизу черти и демоны пытаются греховными соблазнами стащить путников в адские миры.

Тому, кто хочет встать на путь, ведущий в небо, необходимо помнить следующее:

1. Христианский путь, ведущий в Царствие Небесное, требует содержания своей души в кристальной чистоте, ежедневной молитвенно-созерцательной практики и верности Господу Иисусу Христу.

Необходимо осознать, что Господь не приемлет нечистых душ. Тому, кто возжелал подняться в Царствие Небесное, не удастся избежать этапа очищения тела, ума и сердца от своих страстей.

2. Необходимо стараться ежедневно понемногу читать из Святого Писания и трудов святых отцов, чтобы иметь представление о Пути и о том, как следовать ему.

3. Надо осознать, что путь в Царствие Небесное — это великое дело всей жизни и требует самого серьезного вашего отношения, иначе при первых же трудностях вы можете сойти с пути.

4. Без человека, который знает маршрут подъема в Царствие Небесное, вы не доберетесь до него, ибо на пути много трудностей и скрытых препятствий, которые вы самостоятельно не сможете преодолеть.

5. Необходимо осознать, что если вы хотите подняться на небеса, туда, где обитает Господь, вам необходимо смирить гордость. Гордость мешает подвижнику слушать мудрые со-

веты духовного наставника-проводника и заставляет подвижника совершать ошибочные действия, которые замедляют его подъем по лестнице, ведущей в небо.

6. Страстью называется всякое греховное желание, которое невозможно насытить. Оно овладевает человеком и не дает ему ни молиться, ни размышлять о Боге, ни работать над собой, но требует постоянного внимания и удовлетворения.

7. Страсть своеволия мешает подвижнику следовать советам духовного проводника и заставляет его совершать множество ошибок, которые могут увести его с пути. Послушник проявляет своеволие, если он, вопреки указаниям своего духовного наставника, исполняет духовные практики на свой неправильный манер, а также если он делает что-либо против воли наставника. Своеволье быстро приводит к плохим последствиям в жизни послушника.

8. Страсть многоядения заставляет подвижника все время заботиться о еде вместо того, чтобы заботиться о спасении своей души.

9. Страсть осуждения заставляет подвижника злословить о более слабых и страстных собратьях по пути и мирянах вместо того, чтобы отражать соблазны, которые уведут его с пути.

10. Страсть блуда не дает подвижнику думать о Господе и читать Иисусову молитву, заставляя его разрабатывать планы охоты за объектом его блудной страсти, чтобы, под видом романтической любви, удовлетворять эту страсть. Блудная страсть загрязняет тело, ум и сердце, а ее действительное удовлетворение, мысленное или физическое, лишает подвижника тонких, одухотворенных молитвой сил души. Душа становится на долгое время, до нескольких недель, слепой, глухой и немой.

После блуда наваливается непроходимая лень, потеря смысла подъема в Царствие Небесное; душа сереет и теряет все свои тонкие романтические чувства. После блуда человек не замечает своего падения и своей грубости.

11. Страсть сребролюбия, жадность, страсть к накопительству денег не позволяет подвижнику накапливать нетленные богатства, заставляя его копить деньги, которые он все равно должен будет оставить на земле в день отделения души от тела. Она не дает возможности использовать деньги для благих дел, помощи ближним и милостыни нищим.

12. Страсть уныния, тоски и печали не дает подвижнику работать над собой, заставляя его лениться, подолгу лежать в постели, испытывая невероятную жалость к себе; вызывает массу страхов и опасений за свою убогую жизнь и гасит его стремление подниматься в Царствие Небесное.

13. Страсть гнева не дает подвижнику смиряться перед Богом, заставляя его оберегать свою гордость от коррекции духовного наставника, ближних; нашептывает подвижнику, что его мнение самое верное. Гнев напрямую связывает подвижника с адскими глубинами.

14. Страсть тщеславия не дает подвижнику заслужить благими делами славы Божией, заставляя его постоянно лицемерить перед собой и людьми. Она подменяет работу над собой работой ради славы людской.

15. Страсть многословия не дает подвижнику молча читать в сердце Иисусову молитву и отсекал греховные помыслы, заставляя его сбрасывать свой психологический мусор на головы ближних.

16. Страсть злословия, осуждения ближних не дает подвижнику приблизиться к Господу, ибо сильно загрязняет его душу. Господь не может пребывать в душе, полной нечистоты.

17. Подвижнику необходимо помнить о смерти и каждый день жить так, как будто это последний день. Это придает ему силы идти по пути, ибо тогда не остается времени на удовлетворение греховных страстей, останется только время для работы над собой.

18. Подвижнику необходимо помнить о посмертном суде и о том, что если он не будет работать над собой, то попадет за грехи в ад на долгие мучения. Он также не должен думать, что ада не существует, что это всего лишь некая устаревшая психологическая проекция.

19. Подвижнику необходимо регулярно каяться во всех своих грехах в церкви, не оставлять покаяние на последний день, когда душа будет отделяться от тела.

20. Каждый вечер подвижник должен отмечать в своем дневнике результаты самонаблюдения: какие греховные помыслы посетили его, с какими удалось справиться, а какие завладели душой, ввели ее в соблазн и какие привели к падению.



21. Когда подвижник выполняет физическую работу, ему необходимо читать сердцем Иисусову молитву.

22. Подвижнику следует весь день помнить о Боге, независимо от того, чем он занимается.

23. Если подвижник впал в грех, то надо непременно покаяться в церкви; если обидел ближнего, надо попросить у него прощения.

24. Не делать ближнему того, чего бы не пожелал себе.

25. Каждый день надо выделять несколько часов для работы над собой, а именно: один час пересмотр, полчаса — на практику по трансформации сексуальной энергии и один час — одухотворяющее дыхание.

26. Читать утренние и вечерние молитвы, хотя бы в сокращенном варианте.

27. Не забывать о том, что самое важное дело в жизни — это открыть Бога внутри себя.

28. Нет никакого духовного роста и духовного пути без Господа. Духовная брань в сочетании с молитвенно-созерцательными практиками, ведущая к слиянию с Богом, и называется духовным путем.

29. Там, где нет Бога, там нет и духовного Пути, есть только самообман и потеря времени.

30. Вначале легче идти с любимым человеком, а потом без него.

31. Тот, кто не исполняет молитвенно-созерцательных практик, никогда не достигнет Господа.

32. Необходимо жить так, словно всегда находишься перед глазами Господа, тогда совесть не позволит грешить.

33. Подвижнику следует молить Богородицу об обретении страха Божьего. Обретя страх Божий, подвижник всегда будет помнить о том, что никакой его или ее грех не останется незамеченным и безнаказанным, и после смерти за все придется отстрадать.

34. Наблюдай за тем, как страсти проникают в душу и обольщают ее.

35. Отсекай греховные помыслы еще в самом начале их появления.

36. О том, что такое «помнить себя»: «помнить себя» означает не забывать о работе над собой, помнить о том, что надо постоянно читать Иисусову молитву в сердце, выпол-

нять молитвенно-созерцательные практики, содержат сердце в чистоте, ибо оно является дверью в Царствие Небесное.

37. Если вы не исполняете по крайней мере два часа в день очистительные и молитвенно-созерцательные практики с одухотворяющим дыханием, то не тешьте себя иллюзиями о своем якобы духовном развитии.

### **Результаты, которые приносит правильная духовная практика**

Результатами вашей духовной практики являются: оттаивание вашего сердца от холода, ощущение тепла в сердце, пробуждение чувства сострадания к ближнему, возникновение состояния внутренней тишины, сосредоточенная молитва без отвлечения на посторонние мысли. Затем следует этап открытия сердца и обретения в нем Господа Иисуса Христа. Он научит вас тому, что такое божественная любовь, что такое милосердие и что такое смирение. Ибо Христос есть сама любовь, само смирение и само милосердие.

Когда сердце ваше открывается, вы начинаете чувствовать потоки благодатного тепла и чистоты, исходящие от Пресвятой Богородицы, вы можете познать, что такое Ее милость и любовь, ощутить божественную защиту и помощь. Самая важная помощь Ее выражается в том, что Она отогревает ваше застывшее сердце и насыщает вашу душу божественной благодатью. Не впадайте в «духовный материализм», думая, что помощь Богородицы выражается только в исцелении от болезней. Болезни пришли на вас, может быть, для того, чтобы остановить усиление ваших страстей и усугубление ваших грехов; чтобы напомнить вам о смерти, и о посмертном суде, и о том, что нельзя терять напрасно время на удовлетворение своих страстей, но что пора подумать и о достижении Царствия Небесного.

Вначале ваше сердце будет открываться на несколько минут, а потом опять закрываться, возвращаясь в холод и суету страстей. Затем оно начнет открываться и оживать на более долгий срок, и однажды вы сможете беседовать с Господом и Богородицей по несколько часов в день во внутренней тишине своего чистого сердца.

Со временем у вас должна очиститься левая часть вашего тела, которая отвечает за восприятие потустороннего мира,

и тогда вы вдруг поймете, что стали воспринимать более высокий, божественный мир. Он начнет представлять перед вами во всей своей красоте, и вы поймете, что существуют прекрасные, светлые миры, наполненные божественной красотой и высшей справедливостью. Но не забывайте, что ничего и никогда не открывается ленивым и грешным людям, кроме адских врат, куда единственно и можно попасть безо всяких усилий.

Чтобы укрепиться в правилах следования Пути, изучите отрывки из Евангелия от Фомы.

Это тайные слова, которые сказал Иисус живой и которые записал Дидим Иуда Фома. И он сказал:

*«Тот, кто обретает истолкование этих слов, не вкусит смерти».*

Иисус сказал: *«Если те, которые ведут вас, говорят вам: Смотрите, царствие (Божие) в небе! — тогда птицы небесные опередят вас. Если они говорят вам, что оно — в море, тогда рыбы опередят вас. Но царствие (Божие) внутри вас и вне вас. Царствие Божие находится не на небе, не в море, оно пребывает в чистом сердце, оно внутри нас и вне нас».*

Иисус сказал: *«Пусть тот, кто ищет, не перестает искать до тех пор, пока не найдет, и, когда он найдет, он будет потрясен, и, если он потрясен, он будет удивлен, и он будет царствовать над всем».*

Те, которые ищут Царствия Божия, которые желают открыть Бога внутри чистого сердца, пусть не перестают искать, пока не найдут. Тот, кто найдет Господа внутри себя, тот будет потрясен, он будет удивлен, и он будет царствовать над всем.

Иисус сказал: *«Когда вы познаете себя, тогда вы будете познаны и вы узнаете, что вы — дети Отца живого. Если же вы не познаете себя, тогда вы в духовной бедности и вы — бедность».*

Если вы познаете себя, то есть откроете Бога внутри своего чистого сердца, тогда вы познаете Царствие Божие, которое находится внутри и вне вас. Тогда вы осознаете, что являетесь детьми живого Отца Небесного. Но если вы не познаете себя, не откроете Бога внутри себя, тогда вы находитесь в духовной бедности, и вы есть духовная бедность, и никакие земные богатства не сделают вас духовно богатыми. И умерев, вы так и останетесь духовно бедными. В Царствии Божьем земные богатства ставятся не в заслугу, а в проступок. Ибо тому, кто искал земных богатств, не хватило времени на поиски Господа.

Иисус сказал: *«Если вы не поститесь, вы зародите в себе грех, и, если вы не молитесь, вы будете осуждены, и, если вы не подадите милостыню, вы причините зло вашему духу. И если вы приходите в какую-то землю и идете в селения, если вас примут, ешьте то, что вам выставят. Тех, которые среди них больны, лечите. Ибо то, что войдет в ваши уста, не осквернит вас, но то, что выходит из ваших уст, это вас осквернит».*

Если человек не постится, то в нем легко зарождается грех блуда, а от этого греха следуют и все остальные — ревность, ненависть, злость, зависть, сребролюбие, тщеславие, гордыня, уныние и печаль.

Если вы не молитесь и не каетесь в грехах, то ваша душа постепенно загрязняется, сердце становится темным, ум и тело также погрязают в грехе, и тогда вы будете осуждены после исхода души из тела на тьму адскую.

Если вы не подаете бедным милостыню, то ваша душа очерствеет, сердце охладится, и вы попадете к бесу гордости. А гордость приносит зло вашему духу, ибо она первый его враг. Гордость отторгнет вас от Бога, ибо она является порождением дьявола.

Если вас будут угощать в чужих краях, то ешьте, чем угостят. Ибо не то, что съедите, осквернит вас, а то, что вы произнесете устами: гневное или ядовитое слово, насилие, сквозящее в интонации, обман, зависть, предательство, осуждение ближних, злословие.

Иисус сказал: *«Может быть, люди думают, что Я пришел принести мир на землю, и они не знают, что Я пришел бросить в мир разделения, огонь, меч, войну. Ибо пятеро будут в доме: трое будут против двоих и двое против троих. Отец против сына и сын против отца; и они будут стоять как единственные».*

Многие думают, что Господь Христос должен был бы принести на землю мир, покой, дружбу и счастье. Но Он принес на землю небесный огонь, который разделит людей на верующих в Него и не верующих. И поднимут они мечи друг на друга, и начнется между ними война. И восстанет сын, верующий в Бога, против неверующего отца, и будут стоять они до конца.

Иисус сказал: *«Я дам вам то, чего не может увидеть глаз, и то, чего не может слышать ухо, и то, чего не может коснуться рука, и то, что не вошло в сердце человека».*

Христос откроет последующим за ним божественный мир, которого не может увидеть глаз человеческий, не может

услышать ухо, и который еще никогда не открывался в сердце человека.

Ученики сказали Иисусу: *«Скажи нам, каким будет наш конец? Иисус сказал: Открыли ли вы начало, чтобы искать конец? Ибо в месте, где начало, там будет конец. Блажен тот, кто будет стоять в начале: и он познает конец, и он не вкусит смерти».*

Началом человека является его сияющая сущность, она подобна духовному солнцу, сияющему в центре чистого сердца. Ибо Отец небесный сотворил нас по своему образу и подобию. А Он является духовным властелином всех созданных Им миров. Господь появляется перед святыми в виде огромного сияющего духовного солнца. Если человек открыл Господа внутри себя, то он будет жить вовеки. Ибо всегда и вечно он будет осознавать себя светлым духом, а тело временной одеждой.

Иисус сказал: *«Блажен тот, кто был до того, как возник».*

Блажен тот, кто ощущал себя человеком Духа, сияющим солнцем, родившимся от Господа, еще до того, как родился в телесном обличии на земле.

Иисус сказал: *«Будьте в этом мире прохожими».*

Ваша телесная оболочка является временной одеждой для вас; не привязывайтесь к ней и к тем обстоятельствам, которые ей сопутствуют. Будьте в этом мире прохожими, не привязывайтесь ни к чему земному, ибо вы духи небесные, ищущие Бога Отца, породившего вас.

Ученики его сказали ему: *«Кто ты, который говоришь нам это? (Иисус сказал им): Из того, что я вам говорю, вы не узнаете, кто я? Но вы стали как иудеи, ибо они любят дерево (и) ненавидят его плод, они любят плод (и) ненавидят дерево».*

Пока человек не познает своей духовной, сияющей сущности и того, что его тело произошло от земных отца и матери, а его сущность — от Отца Небесного, он не сможет до конца поверить в то, что Христос был послан к людям Отцом Небесным. Поэтому человек любит либо дерево, то есть Бога-Отца, и, как иудеи, ненавидят его плод, то есть Христа. А если они любят плод, то есть Христа, то ненавидят дерево, то есть Отца Небесного.

Иисус сказал: *«Не собирают винограда с терновника и не пожинают смокв с верблюжьих колючек. Они не дают плода. Добрый человек выносит доброе из своего сокровища. Злой человек выносит плохое из своего дурного сокровища, которое в его*

*сердце, (и) он говорит плохое, ибо из избытка сердца он выносит плохое».*

Один из смыслов этих слов в том, что не стоит ждать добрых, богоугодных дел от злых людей и от тех, у кого холодное сердце. Люди со злым, черствым сердцем не дают духовного плода, от них не приходится ждать ничего хорошего. Они не могут следовать за Христом, ибо их сердце зло и ум скептичен. И они не могут верить в Господа, сутью которого является чистая, духовная любовь. Только добрый человек может последовать за Христом и сможет полюбить Его, и Господь примет доброго сердцем.

Иисус сказал: *«Тот, кто вблизи меня, вблизи огня, и кто вдали от меня, вдали от Царствия Небесного».*

Тот, кто вблизи Христа, тот вблизи духовного огня, исходящего от Отца Небесного. Христос правит Царствием Небесным, поэтому тот, кто вдали от Христа, вдали и от Царствия Небесного.

Иисус сказал: *«Образы являются человеку, и свет, который в них, скрыт. В образе света Отца он (свет) откроется, и Его образ скрыт из-за Его света».*

Образ Бога-Отца скрыт от нас вследствие интенсивного духовного сияния, которое исходит от Него.

Иисус сказал: *«Придите ко Мне, ибо иго Мое — благо и власть Моя кротка, и вы найдете покой себе».*

Иго Христа — это исполнение заповедей Божьих и учения Христа; побороть страсти, очищать душу свою, раскаиваться в совершении семи смертных грехов, любить Бога более всего на свете, полюбить ближнего как самого себя. Христос говорит, что Его иго несет благо, то есть понесший это иго откроет Царствие Божие внутри себя. А это — состояние вечного блаженства, в котором вы обретете истинный духовный покой.

Они сказали ему: *«Скажи нам, кто Ты, чтобы мы поверили в тебя. Он сказал им: Вы испытываете лицо неба и земли; и того, кто перед вами — вы не poznали Его; и это время — вы не знаете, (как) испытать его».*

Ученики не познали еще духовную суть Христа, Его внутренний свет. Они воспринимают только Его человеческую часть. Божественная же, сияющая природа Христа, несущая в себе Небесный Огонь, посланный в мир Отцом Небесным, недоступна ученикам вследствие их духовной слепоты.

Ученики сказали ему: *«Твои братья и твоя мать стоят снаружи. Он сказал им: Те, которые здесь, которые исполняют волю моего Отца — мои братья и моя мать. Они те, которые войдут в царствие моего Отца».*

Ученики сказали Христу о том, что Его телесные братья и мать стоят снаружи, думая, что Он выйдет к ним. Но Христос ответил, что нет у него телесных братьев и матери. А те Его братья и мать, кто исполняют волю Бога-Отца, пославшего Его в мир принести благую весть людям. Если они последуют за Ним, то есть за учением Его, и будут исполнять волю Его и заповеди Его, то они становятся Его родными и войдут они в Царствие Небесное.

Иисус сказал: *«Тот, кто напился из моих уст, станет как Я; также, Я стану им, и тайное откроется ему».*

Тот, кто воспримет учение Христа и духовный огонь, который от Отца Небесного изливается через Христа, тот познает духовную суть Христа, и Христос откроется в его сердце. Тогда он познает великую тайну самого себя, тайну духовного мира, скрытого в нем самом.

Иисус сказал: *«Царствие подобно человеку, который имеет на своем поле тайное сокровище, не зная о нем».*

Царствие Небесное подобно тайному сокровищу, скрытому внутри чистого сердца. Пока человек не очистит свое сердце, он не сможет добраться до своего сокровища. А человек с нечистым сердцем даже и не подозревает о скрытом в его сердце драгоценном кладе.

Иисус сказал: *«Тот, кто нашел мир духовный (и) стал богатым Духом, пусть откажется от мира дольнего!»*

Если человек, нашедший мир духовный, не откажется от мирских удовольствий и страстей, он быстро потеряет то, что нашел.

Иисус сказал: *«Небеса, как и земля, свернутся перед вами, и тот, кто живой от живого, не увидит смерти. Тот, кто нашел самого себя — мир недостойн его».*

Тот, кто родился от духа, то есть открыл в себе Бога, не увидит смерти, ибо умрет только его временное тело, а душа останется вечно жить в Господе.

Иисус сказал: *«Горе той плоти, которая зависит от души; горе той душе, которая зависит от плоти».*

Горе той плоти, которая зависит от душевных страстей, ибо человек в этом случае никогда не очистится и не

сможет войти в Царствие Божие. Горе той душе, которая зависит от плотских страстей, ибо она также никогда не очистится и не найдет Царствие Божие, которое скрыто внутри нее.

Ученики его сказали ему: *«В какой день царствие приходит? (Иисус сказал): Оно не приходит, когда ожидают. Не скажут: Вот, здесь! — или: Вот, там! — Но царствие Отца распространяется по земле, и люди не видят его».*

Царствие Небесное Христос принес на землю, но оно скрыто внутри Христа, и люди не видят его. Царствие распространяется по земле через Христа, а обретается оно теми, кто следует учению Его. Но Царство Небесное могут обрести только чистые сердцем.

Памятозлобие и гнев являются одним из главных нарушений правил духовного развития и огромным препятствием на пути в Царствие Небесное.

Вот что святой Иоанн Лествичник говорит о смертоносном влиянии на душу страсти памятозлобия и злословия, которые посеял в нас дьявол — враг Бога и всего рода человеческого.

## **О памятозлобии**

1. Памятозлобие, как утверждают старцы, приходится матерью гневу, оно порождает и поддерживает его. Памятозлобие является одной из самых темных сторон души, с которой надо вести неустанную борьбу.

2. Тот, кто поражен памятозлобием, тот темной стороной души ненавидит правду, губит свои добродетели, губит все свои молитвенные достижения; тот не может вспылать любовью к Господу, пребывает в грехе, испытывает постоянное недовольство ближними, раздражение и гнев.

3. Памятозлобие — это страсть, которая не знает насыщения и никому ничего не прощает. Памятозлобие уничтожает все плоды молитвы и низводит в ад. Памятозлобие — это одержание бесами.

4. Тот, кто поражен памятозлобием, тот в уме своем постоянно осуждает ближнего, впадая в грех осуждения.

5. Осуждение поддерживает и подпитывает памятозлобие, как вода — ядовитый сорняк.



6. Подвижник, одержимый памятозлобием, питает огромную иллюзию о том, что он раскаивается. Ибо незлобие есть знак истинного раскаяния.

### **О страсти гнева**

Страсть гнева рождается в душе от следующих страстей: гордость, чувство собственной важности, отсутствие смирения, послушания своему наставнику; также от ложного убеждения о том, что «только я знаю, как надо жить правильно». Гнев подпитывается завистью, мстью и ревностью; желанием самоутвердиться и тщеславием. Гнев рождается из желания управлять людьми, а также неумеренного желания славы перед ними, а не перед Господом. Из желания заставить всех окружающим прислуживать своим прихотям и страстям. Гнев рождается также из страсти сребролюбия, накопления денег и страсти к комфорту как внешнему, так и внутреннему, и обрушивается на того, кто нарушает этот комфорт, даже если кто-то делает это справедливо. Гнев рождается также из лжи и лицемерия, когда другой человек вдруг разоблачит твои ложь и лицемерие. Блудная страсть также разжигает огонь гнева, и его очень трудно потом остановить. За страстью гнева обычно стоит бес, который разжигает и подпитывает гнев. Если не останавливать гнев, а выражать его, то это может привести к одержанию бесом гнева. Тогда человек становится привержен к бесовскому наслаждению чувством власти и насилию вплоть даже до убийства, ибо считает, одурманенный бесом, что все средства хороши и что он сам себе закон и порядок. Гнев рождается из привычки не считаться с мнением других людей и строить свой комфорт за счет ущемления комфорта ближних.

### **Дыхательная практика для трансформации гнева**

1. Сядьте на стул, сконцентрируйтесь на своем гнев. Вдыхая воздух, представьте себе, что вы вместе с воздухом втягиваете свой гнев в позвоночник и поднимаете его по нервному каналу позвоночника сквозь темечко, поднимите энергию гнева над головой на высоту примерно 1 метра, где находится особая светящаяся энергетическая точка.

2. Затем, на полувыдохе, вы опускаете энергию гнева по передней стороне тела до точки в центре промежности.

3. Задерживаете дыхание, не закрывая гортани, и слегка покачиваете головой справа налево, позволяя при этом воздуху естественно покинуть легкие. Таким образом, вы разрываете связь со своим гневом, разотождествляясь с ним.

4. Прodelайте этот цикл дыханий в течение получаса, пока ваш гнев не войдет в позвоночник и начнет в нем вибрировать.

5. Затем начните быстро вращать энергию по этой же орбите, с короткими вдохами и выдохами, в течение 1 минуты.

6. На вдохе задержите дыхание, сделайте 9 круговых вращений глазами против часовой стрелки и выдохните.

7. Повторите 3 раза предыдущий цикл вращений, доведя число вращений до 36 раз. При вращении глаза описывают полный круг, оставаясь все время открытыми.

8. Вновь сделайте вдох и на задержке дыхания сделайте 6 круговых вращений глазами в обратную сторону, по часовой стрелке, и выдохните.

9. Повторите вращение еще 3 раза, доведя число вращений до 24 раз. При этом вы почувствуете, как укрощенная таким образом энергия гнева поднимается в головной мозг.

10. Затем сконцентрируйтесь в центре головы в течение 3 минут, чтобы насытить мозг этой энергией.

11. Далее, чтобы направить в духовное сердце трансформированную энергию, сконцентрируйтесь на область в центре груди в течение 3 минут, пока сердце не наполнится теплом.

12. Все вдохи и выдохи, поднятие и опускание энергии обязательно надо выполнять с Иисусовой или Богородичной молитвой. Можно взять самую простую: «Господи, помилуй мя».

13. В завершение этого упражнения сублимированную энергию нужно поместить на долгое хранение. Для этого необходимо 3 минуты концентрироваться на полости, расположенной в нижней части живота, на два пальца ниже пупка. Вы должны почувствовать, как энергия с гулом направится туда, заставляя эту полость вибрировать.

### **Молитвенно-созерцательные практики для борьбы со страстью гнева и памятозlobия**

Для начала борьбы со страстью гнева и памятозlobия необходимо покаяться в этих грехах на исповеди в церкви и

попросить у священника благословение на борьбу с этими страстями.

Чтобы побороть страсть гнева и памятозлобия, надо научиться смиренно принимать насмешки, пусть даже злобные, и критику от ближних.

Составьте по семеркам лет список проявлений страсти гнева и памятозлобия, начиная с детства.

Сядьте в уединенном месте перед домашним иконостасом, опустите ум в сердце и произносите мысленно молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от страсти гнева и памятозлобия».

Затем произносите молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех гнева и памятозлобия», вспоминая при этом, на кого вы гневались и кому хотели отомстить.

Затем произносите: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя от греха гнева и памятозлобия».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Молите о прощении этих грехов Пресвятую Богородицу до тех пор, пока вы не почувствуете легкость на душе.

### **Практика защитной молитвы с одухотворяющим дыханием**

1. Сосредоточьтесь на физическом сердце, опустив, таким образом, ум в сердце и выполняя одухотворяющее дыхание, мысленно произносите молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, избави мя от страсти гнева и памятозлобия».

Поднимая при этом на вдохе энергию по нервному каналу позвоночника, произнесите про себя эту молитву. Опуская ее на выдохе по задней стороне позвоночника, также произнесите про себя эту молитву.

2. Для исправления своей греховной природы необходимо раскаяться также и в этом грехе перед Богородицей, произнося следующую формулу покаяния: «Пресвятая Богородица Дева Мария, я раскаиваюсь в грехе злобы и памятозлобия».

Эта формула произносится полностью как при подъеме энергии по нервному каналу позвоночника во время вдоха, так и при опускании энергии по задней, наружной стороне позвоночника во время выдоха, то есть по два раза за каждый дыхательный цикл.

Каждую молитву и формулу покаяния надо произносить не менее получаса.

3. Молитва Господу Христу, Святому Духу и Богу Отцу.

Сядьте в уединенное место перед домашним иконостасом и выполняйте одухотворяющее дыхание, при этом произносите следующие молитвы.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех гнева и памятозlobия», и называете имена людей, на которых гневались и продолжаете внутренне гневаться.

«Господи Дух Святой, Утешитель, прости мне грех гнева и памятозlobия».

«Боже, Отец Небесный, прости мне грех гнева и памятозlobия».

Для достижения хорошего результата чередовать вышеприведенные молитвы необходимо не чаще, чем через полчаса.

К шестнадцатому аркану надо регулярно возвращаться в течение всей жизни.



## **СЕМНАДЦАТЫЙ АРКАН**

### **Обретение Богородицы в своем сердце**

Семнадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: уединенной жизнью, постом и постоянной молитвой можно открыть в своем сердце Богородицу, заслужить ее милости и возможности общения с ней.

На картине изображен святой старец, провел жизнь в монастыре и своими молитвенными трудами открыл в своем сердце Богородицу, которая незримо для окружающих пребывает с ним.

Пресвятая Богородица после смерти была телесно взята Господом Иисусом Христом в Царствие Небесное. Это реальное событие, о котором свидетельствуют апостолы и другие ученики Христа. Ее физическое тело преобразовалось в тело сияющего света или тело славы, в котором Она стала являться многим христианам на земле. Но Она может являться также и в тонком теле тем, кто достоин встречи с Ней. Иногда Она приходит во сне к избранным Ею людям, прося их выполнить то или иное важное поручение. В течение вот уже двух тысяч лет Пресвятая Богородица помогает Христу в распространении христианской веры на земле. Она является в теле духовного света многим святым, помогая им обрести Господа, и защищает и поддерживает христианские монастыри. Пресвятая Богородица непрестанно трудится на земле, оказывая чудесную поддержку христианам, чтобы вера в Господа Иисуса Христа сохранялась и росла. Многие думают, что Богородица является мифической фигурой, но это мысли, которые сеет среди людей лукавый. Она реально существует, Она среди нас, но увидеть Ее могут только чистые сердцем.

Пресвятая Богородица являет собой доказательство реальности Царствия Небесного, в котором правит Христос. Но многие так сильно привязаны к мирской жизни и к временному физическому телу, что не хотят верить, вопреки даже самым очевидным фактам и доказательствам, в существование потустороннего мира. Богородица близка к христианам и также близка к Господу, поэтому Ей особенно молятся многие

христиане, ибо Она может умолить Господа о помощи свыше. Богородица является реальным свидетельством всемогущества Божия в наш прозаический 21 век, полный неверия и отрицания божественной реальности. Многие ездят в Индию и Тибет, чтобы найти там чудесную помощь, не замечая того, что величайшее чудо из чудес находится в России. Чудо состоит в том, что Богородица избрала как поле для исполнения Своей миссии Россию и невидимо, а иногда и видимо для некоторых, является российским людям в теле сияющего света. И не надо никуда ездить за чудесами, чудеса происходят здесь, среди нас. Надо только очистить свое сердце для восприятия мира духовного.

1. Пресвятая Богородица несет в себе божественный свет Христа. Если молиться Ей, сочетая молитву с одухотворяющим дыханием, то постепенно душа наполнится несказанно благодатным светом, который будет светить изнутри, словно таинственный светильник. Он будет освещать вам путь и показывать верное направление. Если светильник будет угасать, то, значит, вы сбились с пути и пошли в неверном направлении.

2. Подвижник, сподобившийся собеседований с Богородицей, может стать храмом, в котором Она будет обитать.

3. Стараясь удержать это блаженное состояние, он рано или поздно поймет, что ему необходимо жить по заповедям Христа. Если он будет их нарушать, то и свет будет меркнуть в его душе.

4. Гнев, блуд, гордость, тщеславие, сребролюбие, осуждение, уныние так сильно затемняют душу, что божественный свет угасает надолго.

5. Требуется много усилий, чтобы восстановить чистоту души и тела. Для того чтобы понять это глубинами своей несовершенной души, надобно много раз каяться в тех грехах, перед которыми человеку трудно устоять.

6. Без покаяния в грехах очень трудно устоять перед соблазнами жизни, которые зовут к бесконечному удовольствию и наслаждению ее прелестями.

7. Пресвятая Богородица призывает нас всеми силами души устремиться к Господу, призывает соблюдать Его заповеди, ибо без этого душа быстро загрязняется и покрывается темными пятнами. Надо покаяться, чтобы очиститься, тогда сердце вновь засияет божественным светом.

8. Пресвятая Богородица дарит миру свет Иисуса Христа, свет, исходящий от Отца Небесного.

9. При выполнении одухотворяющего дыхания с молитвой «Пресвятая Богородица, очисти меня светом Твоим» подвижник достигает состояния безмолвия, в котором он устаивается собеседования с пречистой Богородицей Марией.

10. Свет небесный нисходит в сердце подвижника, и он приходит в состояние чистой радости. Радость и благодать небесная утешает и размягчает сердце.

11. Небесная теплота, исходящая от пречистой девы Марии насыщает исстрадавшуюся душу благодатью. Подвижник перестает чувствовать одиночество, ибо с ним пребывает во время молитвы Царица Небесная.

12. Благодаря этому подвижник может взойти на высокую ступень духовной чистоты, которую ему необходимо затем сохранять и поддерживать.

13. Как только он прогневается в сердце своем, то тут же потеряет лик небесный, если он позволит себе впасть в раздражение, то тут же образ Пречистой Девы исчезнет из его сердца.

14. Если он посмеет осудить кого-либо, то тут же померкнет сердце его.

15. Если он хоть на мгновение забудет о Царице Небесной, то погаснет в душе сияние небесное.

16. Как только подвижник увлечется многословием, то немедленно потеряет связь с Пречистой Богородицей.

17. Как только он станет заботиться о земных делах, забыв о Божественной Деве Марии, то тут же померкнет свет в душе его.

18. Как только подвижник преступит священные заповеди, то тут же померкнет свет божественного мира для него.

19. Поэтому, обретя милость Богородицы, подвижнику надо сознательно сохранять чистоту своей души, которая меркнет при совершении греха.

20. Она меркнет при хульных помыслах, она меркнет при любых помыслах житейских, она меркнет, если он забывает о Господе, она меркнет, если он влюбляется в творение Бога и отдает сердце кому-то другому.

21. Ибо, по заповедям, сердце подвижника должно принадлежать только Господу.



22. Когда подвижник почувствует в себе свет, исходящий от Пречистой Богородицы, он будет вдохновлен Ее личным присутствием и благодатью. То, о чем он прежде лишь читал у святых отцов, теперь происходит и с ним.

23. Нет ничего в мире более высокого, чем обретение Бога. Подвижник не должен ожидать похвалы от людей за свои духовные подвиги и достижения. Он получит от людей, скорее всего, лишь насмешки, ибо мирские люди не знают ничего о Царствии Небесном.

24. Подвижнику следует желать заслужить похвалу и благодать от Господа, к которому он неустанно стремится.

25. Ему нельзя гордиться беседованием с Богородицей, иначе он мгновенно потеряет связь с Царицей Небесной.

Ему не стоит рассказывать мирянам о своем общении с Богородицей, ибо Она тут же скроется от него.

26. Лучше всего ему пребывать в молчании, кротости и смирении, в тишине своего сердца, дабы не растратить впустую благодать Царицы Небесной.

## **О целомудрии**

Чтобы удостоиться чести беседования с Богородицей, необходимо утвердиться в целомудрии.

Целомудрием является содержание в чистоте тела, ума и сердца.

Тело загрязняется от блуда и объедения, от тяги к наслаждениям и телесным ласкам.

Ум и сердце загрязняется от блудных и нечистых чувств и помыслов; от зависти, от коварства, ото лжи, лицемерия, похоти, жадности, осуждения, гордости, уныния, печали; от большого количества грехов, от гневных мыслей и чувств, мстительности из раздражения; от тяги к накопительству денег, от искания людской славы — тщеславия; от алкоголя и наркотиков; от частого общения с по-мирскому настроенными людьми.

Результатом целомудрия является чистота. Чистота является заветным плодом всех усилий подвижников, ибо только в чистом сердце может обитать Господь.

Но этого недостаточно, для достижения высшей степени целомудрия необходимо еще и исполнять дела добра: ежедневное чтение молитв, покаяние в грехах, причастие,

подавание милостыни бедным, помощь ближним на пути восхождения к Господу, вера в Бога, твердая надежда на спасение на достижение Царствия Небесного; смиренномудрие, кротость, незлобие, смирение.

Память о смерти и посмертном суде также является добродетелью, предохраняющей от греха и греховных помыслов.

Страх перед Богом и осознание Его всемогущества является добродетелью.

Любить Господа более чем Его творение является добродетелью.

Добродетелью является не терять надежду на открытие Господа в своем сердце.

Добродетелью является соблюдение поста, ночное бдение, употребление малого количества пищи.

Добродетелью является ежедневное внутреннее делание, выполнение молитвенно-созерцательных практик, которые дают возможность беседовать с Богом.

### **О молитвенном бдении**

Святые старцы говорят о молитвенном бдении так.

1. Основное правило молитвенного бдения в том, что подвижнику необходимо довольствоваться не более чем шестью часами сна и как можно больше молиться.

Вместо того чтобы засыпать поутру, надо пораньше встать и совершить утреннюю молитву.

2. Вечером, даже сильно устав, надо преодолеть сонливость и исполнить вечернюю молитву. Посреди ночи также следует проснуться и исполнить молитву.

3. Старцы говорят: долгий сон ожесточает душу подвижника, а утренняя молитва очищает ум и сердце.

4. К сонливому подвижнику часто приходит бес блуда. Молитвенное бдение гасит плотские помыслы, смягчает сердце, сохраняет в чистоте помыслы, помогает переваривать пищу.

5. Подвижник, который спит чрезмерно долго, быстро забывает о Боге, а тот, кто часто пребывает в молитве, вспоминает Господа с благостью.

6. Подвижник богат не золотом, а утренними, вечерними и ночными молитвами, во время которых он предстоит перед Господом.

7. Те подвижники, которые пребывают в молитве целый день, получают в награду продолжение благостной молитвы во сне.

8. Достигнув с помощью молитвенного бдения состояния бесстрастия, подвижник может хранить сердце, тело и ум чистоте, с помощью молитвенно-созерцательных практик входить в состояние безмолвия, в котором беседует с Богородицей.

9. Святые старцы утверждают, что молитва является царницей добродетелей. Молитва соединяет человека с Богом и, если она принята Господом, приносит мир и утешение.

10. Покаянная молитва дает нам возможность получить прощение грехов и примиряет нас с Господом.

11. Молитва защищает нас от душевных страданий, она является мостом, по которому можно пройти над мутной водой искушений.

12. Молитва является неиссякаемым источником добродетелей. Молитва дает нам надежду на спасение, дарит нам божественную любовь.

13. Молитва является спасительным мостом, по которому подвижники поднимаются в Царствие Небесное.

14. Подвижник, который не избавился от памятозлобия, не получит успеха в молитве.

15. Молиться лучше всего следующим образом: вначале воздать благодарение Богу, затем прочитать молитвы об исповедании грехов и только затем прочитать просительные молитвы.

16. На молитве надо стоять перед Господом как на земном суде и просить о помиловании.

17. Молитва должна быть простой и понятной, без сложных выражений.

18. Даже если подвижник взошел на высочайшую степень чистоты и добродетелей, все равно надо ему молиться о прощении грехов. Ибо чистота Отца Небесного безмерно превышает человеческой чистоты.

19. Обычно ум при чтении молитвы пребывает в рассеянном состоянии, поэтому его надо вновь и вновь возвращать к смыслу молитвы.

20. Осквернение молитвы происходит, когда подвижник, предстоя перед Богом, предается греховным помышлениям.

21. Истребление молитвы происходит, если подвижник во время ее занят земными заботами.

22. Молитва обкрадывается и не приносит плода, если во время ее подвижник отвлекается на воспоминания.

23. С помощью молитвы многие подвижники, погрязшие в страстях, стали бесстрастными.

24. Любовь подвижника к Богу проявляется во время молитвы.

25. Не оставляй молитвы, пока не почувствуешь, что ее огонь очистил тебя.

26. Молитва может быть осквернена даже одним словом, и потом не дает ожидаемого результата.

27. Когда исповедуете Господу свои плотские грехи, не входите в подробности блуда, чтобы не оговорить себя.

28. Бесы опаляются молитвою, как огнем, и бегут прочь.

29. Молись непрестанно, пока Господь не станет твоим Учителем в молитве («Добротолюбие»).

### **1. Практика использования молитвы к Пресвятой Богородице, в сочетании с одухотворяющим дыханием, для борьбы со страстями**

Поскольку человек слаб, он не может своими силами победить беса страсти, и ему надо просить помощи у Бога.

Для защиты от нападения беса той или иной страсти, при исполнении одухотворяющего дыхания, используются следующие молитвы:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса объядения».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса уныния и печали».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса сребролюбия».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса злобы и зависти».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса ревности».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса гордости».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса тщеславия».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса обиды».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса злословия и осуждения».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса блуда».

«Пресвятая Богородица Дева Мария, защити меня от беса многословия».

Таким образом, можно просить у Пресвятой Богородицы защиты от нападения любой страсти.

## **2. Практика раскаяния в грехах перед Пресвятой Богородицей с использованием одухотворяющего дыхания**

Как только вы реально осознаете свою греховность и все ужасные последствия, связанные с этим, вы тут же начнете процесс очищения. Для этого можете использовать следующие молитвы:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех блуда», и называете имена тех, с кем блудили.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, раскаиваюсь в грехе гнева», и называете имена людей, на которых гневались.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех уныния и печали», и вспоминаете, когда вы впадали в печаль и уныние.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех сребролюбия», и называете имена людей, которым вы не помогли.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех многословия», и называете имена людей, с которыми много-словили о мирском.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех осуждения», и называете имена людей, которых осуждали и которым завидовали.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех зависти», и называете имена людей, к которым испытывали зависть.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех ревности и мести», и называете имена людей, которых ревновали и которым мстили.

«Пресвятая Богородица Дева Мария, прости мне грех обиды», и называете имена людей, на которых вы обижались.

Таким образом, вы можете просить Пресвятую Богородицу о прощении всех грехов, которые вы совершили. Но перед этим вам должно покаяться в этих грехах, загрязнивших вашу душу, перед священником на исповеди. И если, после исповеди и отпущения грехов, греховные помыслы продолжают вас мучить и тяжесть совершенного греха все еще давит вашу душу, то прибегните к вышеприведенным молитвам, в сочетании с одухотворяющим дыханием. Молите Богородицу о прощении греха до тех пор, пока вы не почувствуете, что тяжесть ушла из вашей души. Со временем вы начнете чувствовать, как Пресвятая Богородица прощает вам ваши грехи. Вы почувствуете связь с Ней и Ее ответственность за вас. Так, постепенно вы научитесь беседовать с Богородицей. Но эти молитвы надо сочетать с одухотворяющим дыханием и делать их по несколько часов в день.

Вы можете также читать молитву: «Пресвятая Богородица Дева Мария, очисти мя».

### **3. Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания для беседования с Богородицей**

Произнося мысленно молитву «Пресвятая Богородица Дева Мария, спаси мя», практикуйте при этом одухотворяющее дыхание.

На вдохе вместе с подъемом энергии по позвоночнику произносить: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне «трубки» позвоночника, произносить «Спаси мя».

Для исправления своей греховной природы надо произносить следующую молитву:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, помилуй мя, грешного».

На вдохе вместе с подъемом энергии по позвоночнику произносить: «Пресвятая Богородица Дева Мария».

На выдохе, опуская энергию по задней, наружной стороне «трубки» позвоночника, произносить:

«Помилуй мя, грешного».

Каждую молитву надо произносить не менее получаса.

Более высоким уровнем практики одухотворяющего дыхания является одновременное сосредоточение ума в сердце при мысленном произношении вышеприведенных молитв.

Изучите отрывок из Евангелия от Иоанна, где описано воскрешение Христа из мертвых.

Иисус сказал: *«Царство Мое не от мира сего; если бы от мира сего было Царство Мое, то служители Мои подвизались бы за Меня, чтобы Я не был предан Иудеям; но ныне Царство Мое не отсюда»* (Ин., 18, 36).

И еще Он сказал: *«Я на то родился и на то пришел в мир, чтобы свидетельствовать о истине; всякий, кто от истины, слушает гласа Моего»* (Ин., 18, 37).

Послал Отец Небесный Моисея к народу израилевскому, что бы тот вывел из рабства египетского народ израильский и воспитал его в духе истины. Готовил их Моисей к тому, чтобы мог принять народ израильский Слово Отчее, Господа Христа и понести весть Его всем народам. Но неблагодарные иудеи, наученные их священниками, потребовали Христа распять, а отпустить разбойника Варавву, и тем самым отвергли и Отца Небесного. Христос был распят римлянами по требованию иудеев, и израильский народ навлек на себя кару Отца Небесного.

*«В первый же день недели Мария Магдалина приходит ко гробу рано, когда было еще темно, и видит, что камень отвален от гроба.*

*Итак, бежит и приходит к Симону Петру и к другому ученику, которого любил Иисус, и говорит им: унесли Господа из гроба, и не знаем, где положили Его.*

*Тотчас вышел Петр и другой ученик, и пошли ко гробу.*

*Они побежали оба вместе; но другой ученик бежал скорее Петра, и пришел ко гробу первый.*

*И, наклонившись, увидел лежащие пелены; но не вошел во гроб.*

*Вслед за ним приходит Симон Петр, и входит во гроб, и видит одни пелены лежащие,*

*и плат, который был на главе Его, не с пеленами лежащий, но особо свитый на другом месте.*

*Тогда вошел и другой ученик, прежде пришедший ко гробу, и увидел, и уверовал.*

*Ибо они еще не знали из Писания, что Ему надлежало воскреснуть из мертвых.*

*Итак ученики опять возвратились к себе.*

*А Мария стояла у гроба и плакала. И, когда плакала, наклонилась во гроб,*

*и видит двух Ангелов, в белом одеянии сидящих, одного у главы и другого у ног, где лежало тело Иисуса.*

*И они говорят ей: жена! что ты плачешь? Говорит им: унесли Господа моего, и не знаю, где положили Его.*

*Сказав сие, обратилась назад и увидела Иисуса стоящего; но не узнала, что это Иисус.*

*Иисус говорит ей: жена! что ты плачешь? кого ищешь? Она, думая, что это садовник, говорит Ему: господин! если ты вынес Его, скажи мне, где ты положил Его, и я возьму Его.*

*Иисус говорит ей: Мария! Она, обратившись, говорит Ему: Раввуну! — что значит: Учитель!*

*Иисус говорит ей: не прикасайся ко Мне, ибо Я еще не восшел к Отцу Моему; а иди к братьям Моим и скажи им: восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, и к Богу Моему и Богу вашему» (Ин., 1–17).*

## **О любви к Богу**

Пресвятая Дева Мария любит Господа высочайшей, нежной любовью. Сердце ее источает небесную благодать. Она является примером высшей любви к Господу. Поскольку у нее есть любовь к Господу, Она не нуждается более ни в чем.

Пресвятая Богородица стоит на страже чистоты веры в Ее Сына Господа Иисуса Христа и защищает ее от ересей и расколов.

Подвижник, молящийся Ей, может умолить Деву Марию научить его любви к Господу.

Эта любовь лежит за гранью нашего мира, она кристально чиста и светла, она незапятнанна и благословенна. Такая любовь дарит душе божественную благодать и чистейшее сияние божественного света.

Эта любовь дарит освобождение, она альтруистична, она сияет во тьме, подобно яркому светильнику, освещая путь к божественной чистоте и душевной простоте.

Она не эгоистична, она дарит и помогает, она невинна, как малое дитя, она сияет, как луч солнца в вышине неба. Эта



любовь очищает сердце и одаряет его сияющей ангельской чистотой.

Такая любовь возвышает сердце к Господу и ведет в Царстве Небесное.

**Молитвенно-созерцательная практика,  
с использованием одухотворяющего дыхания,  
для открытия в сердце Божественной любви**

Для открытия в сердце божественной любви необходимо при выполнении одухотворяющего дыхания опустить ум в сердце и произносить мысленно следующие молитвы:

«Пресвятая Богородица Дева Мария, наполни мое сердце любовью ко Господу».

«Пречистая Богородица Дева Мария, одари меня Божественной любовью».

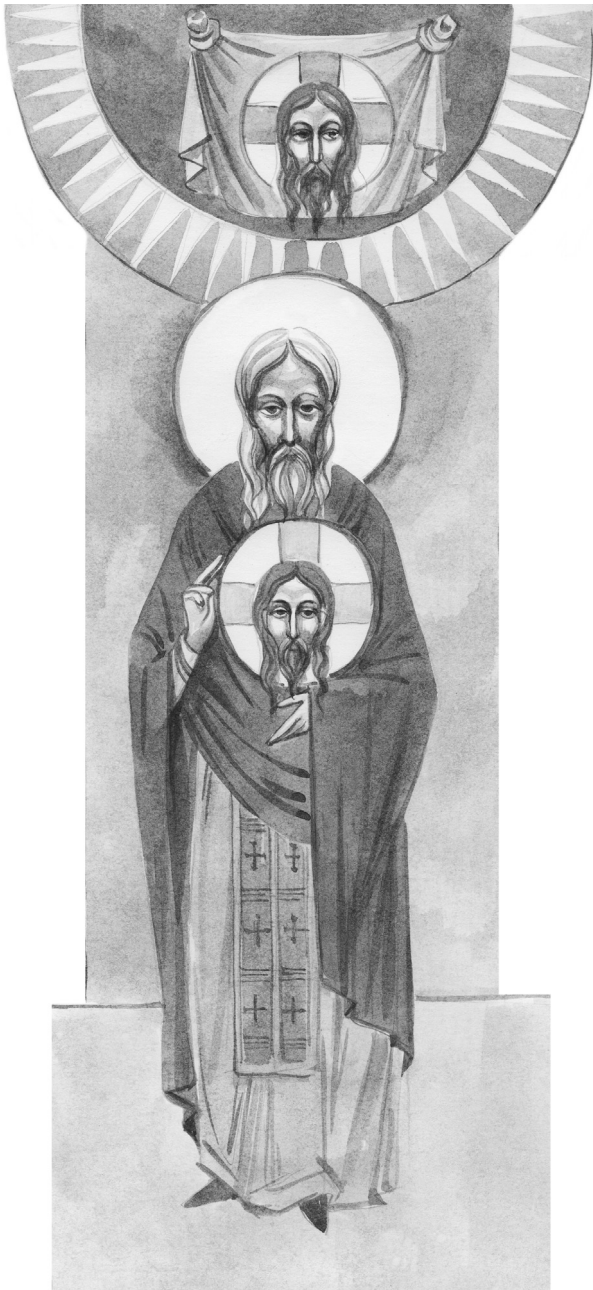
«Пречистая, любимая Богородица, одари мое сердце духовной любовью».

Если подвижник в течение трех-четырех часов будет выполнять это упражнение, он войдет в молитвенно-созерцательное состояние и почувствует обжигающий жар духовной любви.

Эти молитвы позволяют почувствовать материнскую, духовную любовь Богородицы к подвижникам. Эта любовь насыщена огненным духом. В этом упражнении надо знать меру, готовить свою душу постепенно к высшим духовным энергиям любви.

Любовь к пречистой Богородице должна быть духовной, кристально чистой, без примеси нечистых помыслов. Иначе вместо благодати подвижник получит наказание.

К семнадцатому аркану подвижник должен возвращаться ежедневно, до конца дней своих, пока душа его не отделится от тела и поднимется в Царствие Небесное.



## **ВОСЕМНАДЦАТЫЙ АРКАН**

### **Открытие в сердце Господа Иисуса Христа**

Восемнадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: уединенной жизнью, постами, молитвами и исполнением заповедей Христа можно открыть Господа в своем сердце и заслужить милость общения с Богом.

На картине изображен святой старец, который духовной бранью преодолел все соблазны и препятствия на пути и открыл в сердце Христа. Отныне Христос невидимо пребывает в сердце старца.

Христос, Сын Божий, был послан на землю Отцом Небесным, чтобы принести новую весть от Него. Христос есть Бог, воплотившийся в человеческий образ, для спасения земли от падения в inferнальный ток. Христос не покинул землю, Он всегда пребывает с нами. Он построил для нас, недалеко от земли, Царствие Небесное, где Он царит и правит. В Царствии Небесном обитают Пресвятая Богородица и все христианские святые, а также те христиане, которые заслужили своей праведной жизнью после телесной смерти жить в сиянии Господа нашего Иисуса Христа.

Христос всегда с нами и, поскольку Он Бог, Он может явиться праведному человеку в его сердце, и такой человек удостоится собеседования с Господом. Поскольку Христос с нами, мы можем каяться перед Ним церкви, и Он простит грехи наши и поможет подняться на более высокий уровень духовного совершенства. И, хотя мы продолжаем грешить, Он повелел прощать нас, грешных, столько раз, сколько мы будем каяться. Кто, как не Бог, наш Создатель, знает, что духовный рост человека и исправление его греховной природы происходит очень и очень медленно.

Если бы Христос покинул нашу землю, то нам некому было бы каяться и некому было бы прощать грехи наши. Ибо у священников тогда бы не было силы Господней, которой они прощают наши грехи.

Чтобы узреть Господа в сердце своем, надо воспитать в себе смирение.

## О смиренномудрии

Только смиренные сердцем могут узреть в нем Господа нашего Иисуса Христа.

1. Если мы достигнем смиренномудрия, то поднимемся еще на одну ступень лестницы, ведущей в небо.

2. Смиренномудрие есть благодатное свойство души, которое можно познать только на опыте и которое является несказанным богатством.

3. Истинному смиренномудрию можно научиться только у Господа Иисуса Христа. Когда в наше сердце вселится сам Господь, от Него мы научимся правильному чувству кротости, смирения сердца, смирения помыслов. И только тогда мы обретем покой в своей душе, побеждая смиренномудрием многочисленные свои страсти. Только тогда мы приобретем нечувствительность и презрение к греховным помыслам.

4. Когда в нас созреет истинное смиренномудрие, тогда мы возненавидим человеческую похвалу и славу и будем избегать и прятаться от нее, как от как огня, уничтожающего все наши добродетели.

5. Если мы мудры и смиренны, то всякие наши добрые дела перестанем считать таковыми. Кто истинно смирен, того не могут соблазнить бесы — враги рода человеческого.

6. Смирение и мудрость являются самым надежным хранилищем духовных сокровищ, в которое бесы не могут проникнуть.

7. Смирение рождается от искреннего покаяния и от очищения от всякой скверны, когда раскаивается та часть души, которая согрешила. Тогда Господь вселит свое смирение в очистившуюся душу, и душа возликует и обрадуется, испытывая блаженство.

8. Первым признаком смирения является то, что подвижник будет с радостью принимать оскорбления и унижения от ближних, воспринимая это как лекарство от излечения душевных грехов и пороков.

9. Вторым признаком смирения является отсутствие гнева и раздражения на ближних.

10. Третьим признаком смирения является неверие в свои добродетели и постоянное желание научиться исполнять их более совершенно.

11. Смирение и мудрость могут иссякнуть в подвижнике, как вода в пустыне, если он будет подвергаться славе и возношению.

12. Как говорят святые старцы, «покаяние очищает падшего подвижника, а смиренномудрие открывает врата небесные».

13. Считается, что смиренномудрие является дверью в Царствие Небесное.

14. Святые старцы говорят, что любовь к Богу возносит подвижника на небеса, а смиренномудрие поддерживает его, не давая упасть.

15. Смиренномудрие является духовным учением Иисуса Христа, оно воздвигает подвижника из бездны греха на землю и возносит его затем на небо.

16. Святое смирение — это дар, данный Богом; оно позволяет всем подвижникам взойти на первые ступени восхождения в Царствие Небесное.

17. На средние ступени лестницы восходят с помощью целомудрия только мужественные подвижники.

18. На последние ступени восхождения на небо можно взойти только с помощью бесстрастия.

19. От посторонних людей многие подвижники могут терпеть оскорбления, а от своих же собратий-подвижников терпеть оскорбления могут только великие смиренные. Никто еще не получил спасение без смирения.

20. Кто просит от Бога меньше, чем достоин, тот получит больше, чем стоит («Добротолубие»).

Изучите выдержки из Евангелия от Матфея для более глубокого осознания Благой Вести Отца Небесного, которую принес Иисус Христос, Сын Божий.

Иисус сказал:

*«Ученик не выше учителя, и слуга не выше господина своего: довольно для ученика, чтобы он был, как учитель его, и для слуги, чтобы он был, как господин его. Если хозяина дома назвали веельзевул, не тем ли более домашних его?»*

*Итак не бойтесь их, ибо нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, что не было бы узвано.*

*Что говорю вам в темноте, говорите при свете; и что на ухо слышите, проповедуйте на кровлях» (Матф., 10, 24–27).*

То, что Христос говорит в темноте, то есть втайне от тех, кто преследует Его, о вести Господней, апостолам ве-

лено говорить при свете дня, то есть открыто, всем людям, дабы они восприняли весть Отца Небесного, пославшего Христа.

*«И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более Того, Кто может и душу и тело погубить в геенне» (Матф., 10, 24–28).*

Не бойтесь тех врагов, которые лишают жизни ваше тело, но не могут погубить вашу душу и не могут отвратить вас от Господа. Но более всего бойтесь истинных врагов ваших, тех, кто могут душу и тело ваше отвратить от Господа и Отца Небесного, ввести в неверие и тем самым погубить вас и ввергнуть в ад на долгие муки и страдания.

*«Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедую и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным» (Матф., 10, 32).*

Того, кто открыто перед людьми, без страха быть наказанным или осмеянным, исповедует веру во Христа, и Господь признает и защитит перед Отцем Небесным. А от того, кто перед людьми отречется от веры во Христа, и Христос отречется перед Отцом Небесным после исхода души такого человека из тела.

*«Не думайте, что Я пришел принести мир на землю; не мир пришел Я принести, но меч,*

*ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее» (Матф., 10, 34, 35).*

Если в семье сын уверует во Христа, а отец будет против, то пойдут они разными путями: сын за Христом, а отец ополчится на него против, и правда будет на стороне сына. То же самое будет с дочерью и матерью.

*«И враги человеку — домашние его» (Матф., 10, 36).*

Если дети уверуют во Христа, а родители будут запрещать им верить, то они станут их врагами, и правда будет на стороне детей.

*«Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня;*

*и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня» (Матф., 10, 37, 38).*

Чтобы последовать за Христом, следовать Его учению, необходимо распять страсти свои на кресте жертвы, распять

привязанность к миру на кресте жертвы, набраться смелости оставить мирское и последовать за Христом.

Христос есть Бог, и он проповедует весть Отца, пославшего Его. Бог есть любовь.

Первая заповедь гласит, что более всего надо возлюбить Христа, а тот, кто любит кого-то, пусть даже дочь или сына своего, более чем Христа, тот не достоин божественной любви Господа и никогда не узнает, что такое высшая, Божественная любовь.

Кто уверовал во Христа и заповеди Его, но ничего не делает для того, чтобы следовать этим заповедям, кто не борется со своими страстями, кто не стремится попасть в Царствие Небесное, в котором царит Христос, кто не выполняет молитвенно-созерцательных практик, тот не берет свой крест — борьбу со своими страстями, и не следует за Христом к Отцу Небесному, и он не достоин Любви Христа.

Иисус сказал: *«Сберегший душу [жизнь] свою потеряет ее; а потерявший душу [жизнь] свою ради Меня сбережет ее»* (Матф., 10, 39).

Тот, кто заботится о своей земной жизни более чем о небесной, потеряет жизнь вечную. А тот, кто перестанет заботиться о жизни земной и будет исполнять учение Христа и заповеди Господни, обретет жизнь вечную.

Иисус сказал: *«Кто принимает вас, принимает Меня, а кто принимает Меня, принимает Пославшего Меня»* (Матф., 10, 40).

Те из людей, кто примут учение Христа, которое несут апостолы, примут и самого Христа. Тот, кто примет Христа, примет и Отца Небесного, пославшего Христа в мир земной.

Тогда Иисус сказал ученикам своим: *«если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною, ибо кто хочет душу [жизнь] свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу [жизнь] свою ради Меня, тот обретет ее;*

*какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?*

*ибо придет Сын Человеческий во славе Отца Своего с Ангелами Своими и тогда воздаст каждому по делам его»* (Матф., 16, 24–27).

Во время приобретения земного богатства человек настолько погрязнет в грехах, что душа его померкнет и перестанет светиться. Она станет тяжелой, мрачной и темной, что и означает ее погибель.

*«По прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую одних, и преобразился пред ними: и просияло лице Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет» (Матф., 17, 1–2).*

Христос появился перед апостолами в своем божественном виде: Его лицо просияло духовным светом, как солнце, а одежды Его сделались белыми как свет. Христос воссоединился с Богом Отцем и предстал в сиянии духовного света. Апостолы засвидетельствовали это и поведали верующим во Христа о возможности, которая, после преображения Христа, существует для всех людей: обрести единство с Богом, раскрыть божественность своей души.

*«Когда он еще говорил, се, облако светлое осенило их; и се, глас из облака глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте» (Матф., 17, 5).*

Для того чтобы апостолы утвердились в вере в то, что Христос есть Сын Божий, чтобы они, безо всяких сомнений, понесли весть Христа людям, светлое облако опустилось на Христа и оттуда раздался глас Отца Небесного: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте.

Сам Бог-Отец явился апостолам, Он подтверждает им, что все слова Христа есть истинная правда.

Иисус сказал: *«истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Матф., 18, 3).*

Ибо, если вы не последуете учению Христа и не будете чисты телом, умом и сердцем как дети, то не сможете войти в Царствие Небесное.

Если не обретете веру в Господа, пославшего Его, и не станете чистыми душою, как дети, и не откроете, как они, свое сердце Господу, то не войдете в Царствие Небесное.

Иисус сказал: *«Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Матф., 18, 7).*

Горе миру от тех соблазном и страстей, которые будут посланы на землю, ибо эти соблазны посланы дьяволом, чтобы отвратить людей от Бога и ввергнуть их в великие страдания.

Но еще больше будут наказаны те люди, через которых эти соблазны придут; люди же, соблазненные ими, отвернутся от Бога и ввергнутся во тьму кромешную.



*«Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Матф., 18, 20).*

*«Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?»*

*Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз» (Матф., 18, 21, 22).*

Христос сказал, что прощать грехи брату своему надо столько раз, сколько раз он будет каяться. Человек слаб и часто впадает в соблазн и в грех, и побороть грехи и соблазны окончательно можно только с помощью призывания Имени Господа. Посему, сколько бы человек ни повторял грех, если он покается, необходимо простить его.

Иисус сказал: *«Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди.*

*Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй;*

*почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя.*

*если [же] хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною» (Матф., 19, 18, 19, 21).*

Иисус сказал: *«истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие.*

*И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную» (Матф., 19, 23, 24, 29).*

Иисус говорит, что надо почитать свою мать и отца, и любить ближнего своего, как самого себя. Но, также говорит Он, что тот, кто хочет последовать за Ним, должен раздать свое имение нищим, полюбить Бога более всего, более чем родителей своих и самого себя, и последовать за Ним. И тот, кто последует учению Христа и, ради достижения Господа, оставит дом, семью, родителей и даже детей, тот получит во сто крат на небесах, намного больше, чем потерял на земле. Если он откроет Христа в сердце своем, то найдет вечное утешение в Царствии Божиим. А Царство Божие находится внутри нас, внутри чистого сердца.

*«И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе?»*

*Иисус сказал: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим. Сие есть первая и наибольшая заповедь. Вторая подобная ей: возлюби ближнего как самого себя. На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Матф., 22, 35–40).*

Если подвижник следует этим заповедям, то он откроет Господа Иисуса Христа в своем сердце.

Удостоившийся любви Господа избегает многолюдных собраний, которые рассеивают огонь божественной любви.

*Христос сказал: «Я есмь путь и истина и жизнь [вечная]; никто не приходит к Отцу, как только через Меня. Я в Отце и Отец во Мне. Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела» (Ин., 14, 6, 10).*

Посему и спасется тот, кто постоянно призывает Имя Господа Иисуса Христа.

*«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди. Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас. Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцем Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам» (Ин., 15, 20, 21).*

Из слов Христа также ясно, что если подвижник призывает Имя Господа, но не соблюдает заповеди Его, то Господь не придет к нему и не откроется в сердце его.

Те подвижники, которые соблюдают заповеди Христа, те истинно любят Христа. Чтобы возлюбить Христа, надо пожертвовать своими страстями, то есть не совершать семь смертных грехов и соблюдать заповеди.

Тогда Христос возлюбит такого подвижника, и если тот будет призывать Имя Его, то придет к нему Сам.

*Христос сказал: «кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим. Нелюбящий Меня не соблюдает слов Моих; слово же, которое вы слышите, не есть Мое, но пославшего Меня Отца.*

*Но чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю» (Ин., 14, 23, 24, 31).*

Христос говорит не от Себя, но от Бога-Отца, пославшего Его в мир возвестить благовест. Те подвижники, которые соблюдают заповеди Христа, тех любит Он, и тех Отец Небесный полюбит, и откроет им Царствие Небесное.

*«Я в Отце и Отец во мне». Кто исполняет заповеди Христа, тот любит Христа, а того, кто любит Христа, любит и Отец Христа, Бог-Отец.*

Христос всегда пребывает вечно сияющем свете Отца Небесного и всегда един с Ним. И так же Отец Небесный всегда пребывает в сердце Христа, и связаны Они воедино. Поэтому тот, кто верит во Христа, верит и в Отца, Его пославшего. Христос является дверью, ведущей к Отцу Небесному.

### **1. Практика поддержания сердца в чистоте с помощью Иисусовой молитвы в сочетании с одухотворяющим дыханием**

Основные этапы очищения своего сердца:

— Исповедь и раскаяние во всех грехах перед священником.

— Примирение со всеми людьми из своего прошлого и освобождение от связей с ними с помощью отпускной молитвы о прощении обид, которую необходимо произнести в церкви перед иконой Богородицы о каждом человеке из своего прошлого.

— Выслеживание своих страстей, составление подробного списка их и борьба с ними: отсечение страстей с помощью умственной молитвы и волевого усилия. После прохождения этого этапа сердце необходимо поддерживать в чистоте, чтобы оно могло беседовать с Господом.

Это достигается произношением в сердце Иисусовой молитвы в сочетании с одухотворяющим дыханием: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного».

Молитва произносится полностью и во время вдоха, и во время выдоха.

Подробное описание этого упражнения находится в предыдущих арканах. При этом у вас повысится внутреннее напряжение, ибо бесы воспротивятся этой молитве и вам может стать плохо, закружится голова, вы впадете в депрессию, то есть, по-старому, уныние, и вам немедленно захочется прекратить молитву. Но если вы не сдадитесь и будете продолжать духовную брань, то через некоторое время почувствуете внутренний покой и очищение в сердце. А если будете продолжать молиться, то в тишине сердца откроется Христос. Нельзя воображать и придумывать образ Христа или стараться представить Его. Ибо вы легко впадете в прелесть и, под видом ангелов, к вам придут бесы.

## **2. Практика использования молитвы к Господу Иисусу Христу, в сочетании с одухотворяющим дыханием, для борьбы со страстями**

Поскольку человек слаб, он не может своими силами победить беса страсти, и ему надо просить помощи у Бога.

Для защиты от нападения беса той или иной страсти, при исполнении одухотворяющего дыхания, используются следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса объедения».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса уныния и печали».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса сребролюбия».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса злобы и зависти».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса ревности».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса гордости».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса тщеславия».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса обиды».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса злословия и осуждения».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса блуда».

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, защити меня от беса многословия».

## **3. Практика раскаяния в грехах перед Иисусом Христом в сочетании с одухотворяющим дыханием**

Как только вы реально осознаете свою греховность и все ужасные последствия, связанные с этим, вы тут же начнете процесс очищения. Для этого можете использовать следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех блуда», и называете имя того, с кем блудили.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех гнева», и называете имена людей, на которых гневались.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех уныния и печали», и вспоминаете, когда вы впадали в печаль и уныние.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех сребролюбия», и называете имена людей, которым вы не помогли материально.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех многословия», и называете имена людей, с которыми многословили о мирском.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех осуждения», и называете имена людей, которых осуждали и которым завидовали.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех зависти», и называете имена людей, к которым испытывали зависть.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех ревности и мести», и называете имена людей, которых ревновали и которым мстили.

«Господи Иисусе Христе, прости мне грех обиды», и называете имена людей, на которых вы обижались.

Таким образом, вы можете просить Господа о прощении всех грехов, которые вы совершили. Но перед этим вам должно покаяться в этих грехах, загрязнивших вашу душу, перед священником на исповеди. И если после исповеди и отпущения грехов греховные помыслы продолжают вас мучить, и тяжесть совершенного греха все еще обременяет вашу душу, то прибегните к вышеупомянутым молитвам, в сочетании с одухотворяющим дыханием.

Молите Христа о прощении греха до тех пор, пока вы не почувствуете, что тяжесть ушла из вашей души. Со временем вы начнете чувствовать, как Господь прощает вам ваши грехи. Вы почувствуете связь с Ним и Его ответственность за вас. Так постепенно вы научитесь беседовать с Христом. Но эти молитвы надо сочетать с одухотворяющим дыханием и творить их по несколько часов в день.

Вы можете также читать молитву: «Господи Иисусе Христе, очисти мя».

#### **4. Молитвенно-созерцательная практика для открытия Господа Иисуса Христа в сердце**

Используя одухотворяющее дыхание, произносите сердцем короткую Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

На вдохе, поднимая энергию по нервному каналу позвоночника и выводя ее на метр вперед через духовное око, произносите: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

На выдохе опускаете энергию по задней стороне позвоночника до копчика с этой же молитвой.

Если вы освоили эту молитву, то можете попробовать сочетать с одухотворяющим дыханием следующие молитвы:

«Господи Иисусе Христе, прииди в сердце мое».

«Господи Иисусе Христе, освети меня светом Своим».

«Господи Иисусе Христе, введи меня в Царствие Небесное».

Основание этим молитвам находится в Евангелии. Христос сказал: *«Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам.»*

*Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна»* (Ин., 16, 23, 24).

*«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят»* (Матф., 7, 8).

Поэтому если подвижник будет исполнять заповеди Христа, а также содержать тело, ум и сердце в чистоте, то Господь исполнит молитву его. Христос, Сын Отца Небесного, имеет великую власть прощать грехи и исполнять молитвы тех, кто исполняет заповеди Его.

Это не пустые слова, как думают многие, это сокровенные слова, которые понятны тем, кто верен Господу. А для тех, кто не верит в Него и не исполняет заповеди Его, сии слова не имеют силы, ибо души их погрязли в грехе и в пустословии.

Иисус сказал: *«Будьте в этом (мире) прохожими»* (Не канонизированное Евангелие от Фомы).

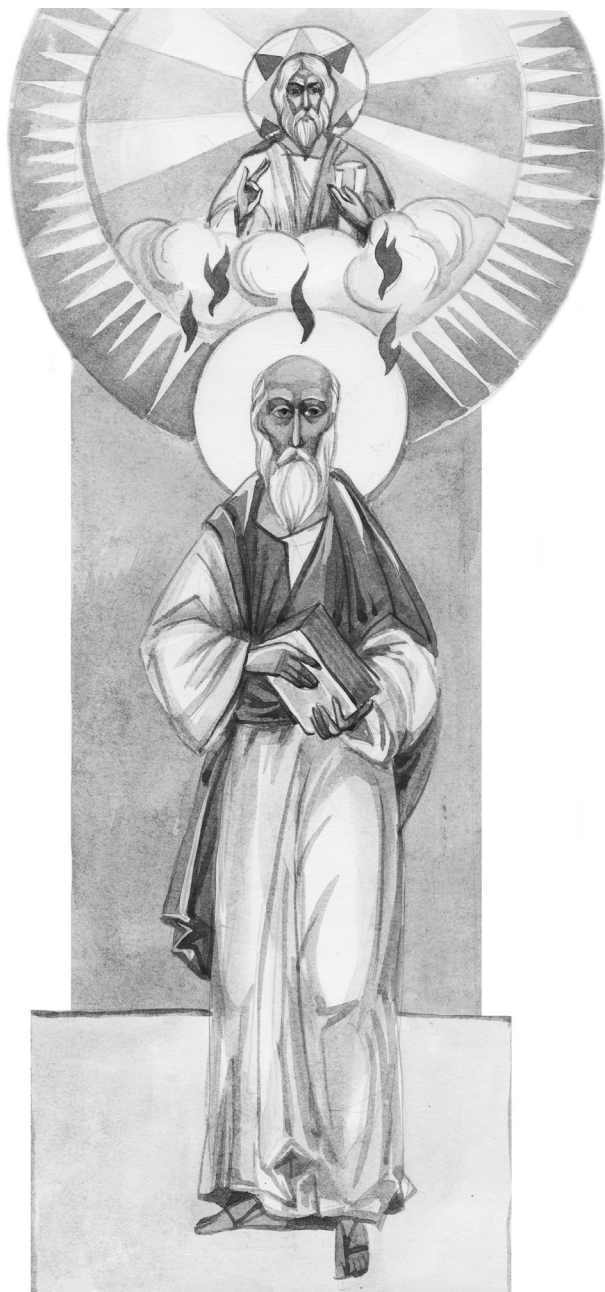
Ибо Царствие Его не от мира сего, и мы в этом мире долго не задержимся, мы в этом мире временное явление, и нельзя забывать об этом. Это понимание поможет нам не отождествиться с временным жилищем, не даст нам забыть о нашей основной задаче: достижение Царствия Небесного. Мы же

живем так, будто мы вечно будем обитать на земле и никогда наше временное жилище не обратится в прах, и душа наша не отлетит в мир иной. Все заботы свои полагаем на заботу о теле и не заботимся о душе. Не является ли это великим заблуждением? Так восстаньте же из пепла и обратите силы свои на спасение души, на открытие Господа в сердце своем. Не забывайте о Царствии Небесном и о Христе, который ожидает нас там.

*«Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам» (Ин., 15, 7).*

Если вам удастся преуспеть в молитвенно-созерцательных практиках, то вы сможете открыть Господа Иисуса Христа в сердце своем и собеседовать с Ним. Тогда к вам применимы вышеупомянутые слова Христа, ибо вы будете созерцать Христа в сердце своем, помнить и исполнять слова Христа. Тогда вы можете просить Христа о чем-либо, и Господь исполнит просьбу вашу. Но это является истинным для продвинутых подвижников, которые научились содержать тело, ум и сердце в чистоте.

К восемнадцатому аркану необходимо возвращаться каждый день своей жизни.





## **ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ АРКАН** **Снискание Святого Духа**

В девятнадцатом аркане утверждается следующая духовная истина: праведной жизнью, молитвенными трудами и постоянным стяжанием Духа Святого можно удостоиться благодати Святого Духа.

На картине изображен Святой старец, который великой подвижнической жизнью снискал у Господа благодати снисхождения Святого Духа.

Господь Дух Святой является третьей ипостасью Святой Троицы. Он именуется также Утешителем, ибо Он утешает души подвижников, изнемогающих в духовной брани, и молящих о помощи и отдохновении на узком и страдном пути к Царствию Небесному. «Ищите прежде всего Духа Святого» — говорит святой Серафим Саровский.

Когда огонь Святого Духа снисходит на подвижника, то он ощущает себя вознесшимся на небеса. Тело его остается на земле, а душа возносится в высшие духовные сферы. При этом он испытывает бесконечную радость и счастье. В этот момент его не касаются никакие земные проблемы, все горести и страдания остаются далеко позади. Он пребывает в состоянии нескончаемого блаженства, он осознает свою первозданную природу божественного света. Подвижник настолько сливается с бесконечным светом, что теряет ощущения своего тела и время теряет власть над ним. Он осознает, что для его духовной природы не существует никаких преград, его дух витает вне времени и пространства, он обитает в тех мирах, где нет понятия скорби и утраты, есть только мир, любовь и нескончаемое блаженство.

Все счастье в этих мирах исходит из общения с Духом Святым, и нет надобности в ином счастье. Ибо здесь подвижник находит то счастье, которое он всегда и искал на земле, но в проявленном мире невозможно найти его.

Святые старцы знают, что за земным счастьем по пятам следует страдание, и поэтому они заняты поисками подлинного счастья и радости в общении с Духом Святым. Бог-Отец

послал Духа Святого для утешения ищущих и страждущих Его. Ибо в общении с Ним содержится все счастье мира, Он альфа и омега начало и конец всего сущего и не сущего. Он скрыто пребывает во всем, но невежды не могут узреть Его, Он открыт только для тех, кто чист сердцем.

Мирские желания мгновенно загрязняют сердце, и оно перестает воспринимать кристально чистый свет Духа Святого. Но невежды не ведают этого, ибо они возвращаются в круговороте причинно-следственных связей, пытаюсь найти счастье в обычном мире.

Они даже не догадываются, что нет более высокого счастья, чем общение с Духом Святым. Невежественные те, кто не ведают о Духе Святом, они живут напрасно, их неверие отсоединяет их от подлинного единения с другими людьми. Эти люди достойны жалости, ибо для них нет счастья ни в этом мире, ни в потустороннем.

Те подвижники, которые подлинно познали Духа Святого, отреклись от привязанностей к плодам земных трудов своих, принося их в жертву Духу Святому. Мечом мудрости они сумели отсечь все сомнения о существовании Духа Святого и достигли окончательной свободы. И хотя они постоянно приобщены к действию в этом мире, закон причинно-следственной связи не касается их.

Подвижники, ваше неверие в свою духовную природу является причиной того, что вы не решаетесь действовать и не можете дерзнуть отправиться на поиски Духа Святого. Но если бы вы знали или могли поверить в свою духовную природу, вы бы смело отвергли все сомнения, что гнездятся в ваших сердцах, и смело встали на путь духовного развития.

Для того чтобы сподобиться снисхождения Духа Святого и собеседования с Ним, необходимо достичь прежде внутреннего безмолвия.

## **О безмолвии**

К тому, кто достигнет безмолвия, снисходит милостиво Дух Святой.

Из «Добротолюбия»:

1. Святые старцы говорят, что подвижнику надо достичь вначале безмолвия тела, а потом безмолвия души.

2. Безмолвие тела — это состояние, когда оно укрощено и не испытывает страстей, довольствуется малым количеством пищи и недолгим сном, не испытывает сладострастных и блудных желаний ни днем ни ночью, не имеет тяги к чувственным наслаждениям.

3. Безмолвием души называется такое состояние души, когда она не испытывает страстных помыслов, не имеет тяги к блудным помыслам, не раздражается и не гневается, не гордится и не ищет людской славы; когда душа спокойно воспринимает насмешки и оскорбления от ближних, не завидует и не впадает в уныние, скуку и печаль, не заражена сребролюбием, не обременена излишними заботами о земном, не испытывает страха. Имеет чистую веру в Бога, испытывает к нему любовь и имеет твердую надежду на спасение.

4. Безмолвствующий подвижник держит в уме строгий и мужественный помысел достичь Духа Святого, который постоянно стоит на страже сердца, отмечая все страстные помыслы и земные пожелания. Он не позволяет поселиться в сердце мыслям не о Боге.

5. Безмолвник пребывает в постоянной внутренней молитве, он беседует через молитву с Духом Святым, он предстоит перед ним. Он ходит перед Господом и даже во сне продолжает совершать молитву. Все его дела открыты перед Богом, и он видит, как Господь наблюдает за ним.

6. Ухо безмолвника принимает от Духа Святого дивные откровения, он достигает блаженной сладости общения с Богом. Чтобы не лишиться этой награды, он избегает людей, без ненависти к ним.

7. Подвижник, восшедший на небо безмолвия, не может насытиться воспеванием Духа Утешителя, ибо пребывает в блаженной любви к Господу и тайном собеседовании с Ним.

8. Кто еще не познал Бога, тот не способен к безмолвию, а если уединится в безлюдном месте, то подвергнется многим бедам и нападению бесов.

9. Только сладостное общение с Духом Святым спасает безмолвника от всех несчастий и нападения бесов.

10. Безмолвие есть непрерывная служба Духу Святому и предстояние перед Ним.

11. Если безмолвник оставляет молитву, то он тут же может пасть, так же как и послушник падает, полагающийся на свою волю.

12. Когда подвижник открывает внутри себя Святой Дух, то его сердце посещают божественная радость и божественный мир.

Иисус сказал:

*«И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне.*

*Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю.*

*Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.*

*И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек,*

*Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет»* (Ин., 14, 13–17).

Поэтому надо молить Иисуса Христа, чтобы он попросил Отца Небесного послать подвижнику Духа Святого.

Иисус сказал: *«Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него»* (Лк., 11, 13).

Если подвижник в тишине сердца может беседовать с Господом Иисусом Христом, он может умолить Его послать ему Духа Святого, Утешителя. Для этого подвижник должен преуспеть в молитвенно-созерцательных практиках и в чтении сердцем Иисусовой молитвы.

Только тогда, когда молитва его будет услышана и принята Господом, он может надеяться на исполнение его желания соприкоснуться с Духом Святым.

Ибо без Христа невозможно обретение Духа Святаго.

Как учат святые Отцы, молитва устанавливает связь с Богом, через молитву подвижник учится беседовать с Господом.

Для достижения такого результата в работе над собой надо применять не обычное усилие, а сверхусилие. При обычном усилии подвижник не сможет достичь общения с Господом.

Если даже построение хорошей карьеры в обществе требует сверхусилия, то что же говорить о достижении Царствия Небесного? Здесь тем более необходимо работать над собой, на постоянном сверхусилии.

Для сокровенного понимания вести Христа изучите избранные отрывки из Евангелия от Иоанна.

Христос сказал:

*«Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю.*

*Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.*

*И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек,*

*Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет.*

*Не оставлю вас сиротами; приду к вам»* (Ин., 14, 10–18).

Христос сказал:

*«Еще немного, и мир уже не увидит Меня; а вы увидите Меня, ибо Я живу (вечно), и вы будете жить (вечно).*

*В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моём, и вы во Мне, и Я в вас»* (Ин., 14, 19, 20).

Эти слова Христос говорил апостолам своим. Еще немного и будет Он предан, и отдан на распятие. После этого никто не увидит Его, кроме апостолов. Но когда Христос явится им, они увидят восставшего из смерти Христа в сиянии великого духовного света. Этот свет исходит от Отца Небесного и свидетельствует апостолам о том, что Христос — истинный Бог, и Он пребывает в Отце Небесном и Отец пребывает в Нем.

Христос сказал:

*«Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцем Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам»* (Ин., 14, 21).

Если подвижник следует за Христом, соблюдая заповеди Его, то он истинно любит Христа. Тогда он возлюблен будет и Отцом Небесным. И Христос возлюбит его и откроется ему Сам в сердце его. И будет подвижник иметь в сердце Христа, пока соблюдает заповеди Его.

Христос сказал:

*«кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим»* (Ин., 14, 23).

Отец Небесный вместе Христом придут к тому, кто соблюдает заповеди Их, и сотворят в чистом сердце его обитель духовную, в которой и будут пребывать.

Христос сказал:

*«Не любящий Меня не соблюдает слов Моих. Слово, которое вы слышите, не есть Мое, но пославшего Меня Отца».*

Недостаточно любить Христа словами, такую любовь не примет Он. Любовь к Христу подкрепляется делами, то есть исполнением заповедей Его. Любовь без дел мертва есть.

Ради любви к Христу приносятся в жертву страсти человеческие. Иначе не очистится сердце, и не воссияет в нем Христос.

Не от Себя говорит Христос, Отец Небесный говорит через Него.

Христос сказал:

*«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам.*

*Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается.*

*Вы слышали, что Я сказал вам: иду от вас и приду к вам» (Ин., 14, 26–28).*

Ибо распят будет Христос и воскреснет на третий день, во Имя Отца своего, и явится, воскресши, апостолам, дабы удостоверились они в том, что Он есть истинный Бог.

Христос сказал:

*«Если бы вы любили Меня, то возрадовались бы, что Я сказал: иду к Отцу; ибо Отец Мой более Меня.*

*И вот, Я сказал вам о том, прежде нежели сбылось, дабы вы поверили, когда сбудется.*

*Уже немного Мне говорить с вами; ибо идет князь мира сего, и во Мне не имеет ничего.*

*Но чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю» (Ин., 14, 28–31).*

Мало времени осталось Христу пребывать с апостолами, ибо дьявол — князь мира сего, приближается к Нему, желая предать Господа Иисуса на распятие, соблазнив иудеев на это злодеяние. Дьявол хочет соблазнить народ израильский на распятие Иисуса, потому что Иисус Христос послан Богом спасти людей. А дьявол, царствующий в падшем мире, беспрестанно совращает людей на грех, чтобы отпали они от Отца Небесного и были ввергнуты в ад, на вечную погибель. И нет у Христа ничего общего с дьяволом, с врагом рода человеческого.

Христос сказал:

*«Ненавидящий Меня ненавидит и Отца моего.*

*Если бы Я не сотворил между ними дел, каких никто другой не делал, то не имели бы греха; а теперь и видели, и возненавидели и Меня и Отца Моего.*

*Но да сбудется слово, написанное в законе их: возненавидели Меня напрасно.*

*Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне;*

*а также и вы будете свидетельствовать, потому что вы сначала со Мною» (Ин., 15, 23–27).*

## **1. Молитвенная практика для призыва Духа Святого через молитву к Иисусу Христу**

Для призвания Духа Святого необходимо совместно с одухотворяющим дыханием произносить следующую молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, пошли мне Духа Святого Утешителя».

На вдохе читать сердцем: «Господи Иисусе Христе, Сыне божий», а на выдохе: «пошли мне Духа Святого Утешителя».

На вдохе надо поднимать энергию по нервному каналу позвоночника до духовного ока, вести ее дальше сквозь око на метр вперед, а на выдохе возвращать энергию, опуская ее по задней стороне позвоночника до копчика.

## **2. Молитвенная практика призвания Духа Святого обращением к Нему**

Выполняя практику одухотворяющего дыхания, произносите молитву: «Господи, Дух Святой, Утешитель, прииди и вселися в ны, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Блаженный, души наши».

На вдохе произносите сердцем: «Господи Дух Святой Утешитель, прииди и вселися в ны». На вдохе надо поднимать энергию по нервному каналу позвоночника до духовного ока, и вести ее дальше, сквозь око, на метр вперед. На выдохе произносить: «И очисти нас от всякой скверны, и спаси, Блаженный, души наши». Одновременно с выдохом возвращать энергию, опуская ее по задней стороне позвоночника до копчика.

Если вы преуспели в этом упражнении, можете использовать более короткие молитвы для призвания Духа Святого:

«Господи Дух Святой, очисти мя грешного».

«Господи Дух Святой, прости мя грешного».

### **3. Практика использования молитвы Святому Духу, в сочетании с одухотворяющим дыханием, для борьбы со страстями**

Для защиты от нападения беса той или иной страсти используются следующие молитвы, в сочетании с одухотворяющим дыханием:

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса объедения».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса уныния и печали».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса сребролюбия».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса злобы и зависти».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса ревности».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса гордости».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса тщеславия».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса обиды».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса злословия и осуждения».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса блуда».

«Господи Дух Святой Утешитель, защити меня от беса многословия» .

Таким образом, можно просить защиты у Духа Святого для защиты от нападения любой страсти.

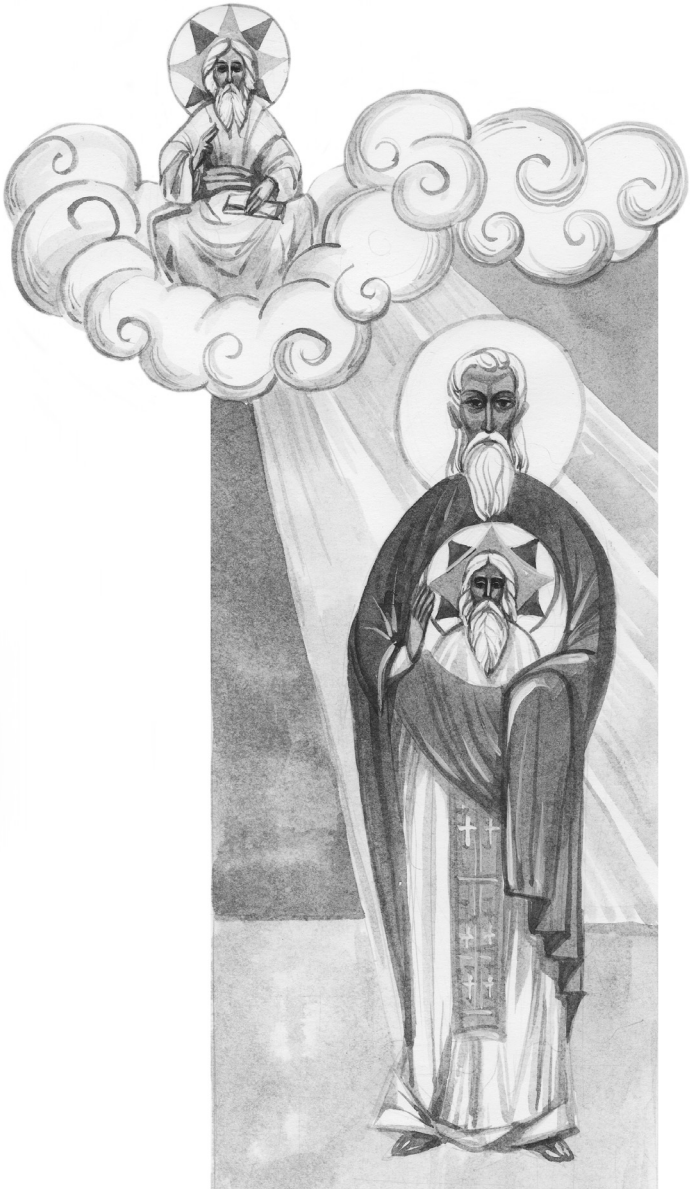
Иные две молитвы к Святому Духу:

«Господи Дух Святой, очисти меня огнем божественным».

«Господи Дух Святой, спаси мя».

К девятнадцатому аркану мы должны обращаться постоянно, в течение всей нашей жизни.





## **ДВАДЦАТЫЙ АРКАН**

### **Открытие в своем сердце Бога Отца**

Двадцатый аркан утверждает следующую духовную истину: уединенной жизнью, долгими молитвенными трудами под духовным водительством святого старца, постом, соблюдением заповедей и работой для Господа можно добиться благодати открытия Бога-Отца в своем сердце.

На картине изображен святой старец, который открыл в своем сердце Бога-Отца, он обрел невидимый внутренний Мир, который дан ему Творцом Небесным. Он теперь трудится для Бога-Отца, исполняя волю Его.

Святой старец поднялся по лестнице, ведущей в высшие миры к Отцу своему Небесному. Он прошел весь духовный путь подъема. Он, как блудный сын, вернулся в миры духовные Отца Небесного, который ожидал его неизмеримое множество лет.

Он созерцал Творца вселенной, который одарял любовью свое мироздание.

Небо изливало духовный огонь, напоминающий пылающее солнце, который не опалял тела, но мог опалить душу. Если он устремлялся к невидимому солнцу, то его душа погружалась в центр духовного огня, дающего жизнь всему творению. Пылающее солнце Отца Небесного пронизывает всю вселенную духовным сиянием, несущим жизнь и радость всем существам. Если взор старца в тяжелую минуту не обратится к великому Творцу вселенной, то его душа в одно мгновение может угаснуть, погрузившись во тьму неведения. Но достаточно вспомнить о вечном источнике жизни в виде ослепительно сияющего духовного солнца, как тьма отступает, и радость озаряет поникшее сердце.

### **О любви Творца вселенной к созданиям Своим**

Если подвижник поднимется с помощью созерцательной молитвы до состояния сверхсознания, то он осознает и переживает, что Отец Небесный неразлучен с людьми, Он всегда

рядом с ними, но люди не могут воспринять Его своими несовершенными чувствами, ибо тело, ум и сердце их загрязнены. Господь заботится о людях, созданиях Своих, через заботу матери. Он проявляет Свою нежнейшую любовь к человеку в его младенчестве, через материнское сердце и поддерживает его в детстве. Затем Господь проявляет свою любовь к человеку через романтические чувства влюбленных пар. Он всегда дает нам то, что нам нужно, через близких и преданных друзей. Он заботится о нашем духовном росте через духовных Учителей, Он всегда рядом с нами, но мы не можем встретиться с Ним непосредственно из-за своего несовершенства.

Но подвижник сможет это понять, осознать и глубоко пережить только тогда, когда Господь Сам откроется ему в его сердце и поведаст свои тайны: *«Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость»* (Пс. 50, 8). Тогда подвижник удивится тому, что раньше не догадывался об этом и искал Господа повсюду, а Он, оказывается, всегда жил в его сердце, всегда был рядом, и только сейчас подвижник смог это осознать, находясь в глубокой молитве. Да и то, подвижник может утратить это знание, если не будет бережно к нему относиться.

Он дарит нам через наших любимых Свою горячую любовь, но мы даже и не подозреваем об этом. И вместо того, чтобы благодарить Великого Царя вселенной за подаренную любовь, мы безудержно пытаемся обладать любимым человеком, через которого он посылает нам возвышенное чувство. Поэтому мы всегда проигрываем, ибо, обладая любимым человеком, мы привязываемся к нему, так и не узнав, что счастье любви исходит от всемилостивого Творца вселенной.

Но, даже и узнав об этом, мы не можем сохранить это знание, если не будем погружаться регулярно в глубокие молитвенные состояния. На плоскости этого мира все тонкие проявления Царя вселенной исчезают от мирских грубости и холода. О великий Творец вселенной! Как сокровенна твоя любовь к созданиям твоим, как нежно Ты заботишься о них, проявляя Свою любовь через тех, кто нас любит, до тех пор, пока они готовы принимать Твою безмерную любовь. Но если они отрицают Тебя, то надолго застывают в холодном противостоянии, не имея надежды на Твою безграничную любовь. Без Твоей любви у них нет надежды на возвращение в прекрасную страну вечного блаженства. Но если они обратятся к

Тебе за помощью и раскаются в своих темных деяниях, то Ты, Великий Царь вселенной, всегда примешь их в Свое сияющее сердце, и глаза их прозреют, и сердца очистятся. Придя к покаянию, они вознесутся на крыльях благочестия к Владыке вселенной и вольются в Его сияющие просторы, наполненные духовным светом. Вечно сияющий Отец Небесный пронизывает всю вселенную своим духовным светом, наполненным абсолютным блаженством. Но мало тех, кто может воспринять чистый свет и увидеть Его первозданную красоту. Мало кто удостоивается чести встретиться с Царем вселенной и не сгореть в Его ослепительном духовном сиянии.

Вечно сияющий Царь вселенной пребывает в абсолютном блаженстве и никогда не затемняется облик Его.

Тем, кто может воспринять ослепляющую чистоту Царя вселенной, Господа небесных сил, Он дарит свою любовь и заботу через близких по духу любимых людей. О любимый Творец вселенной, Твоя любовь безмерно велика и чиста. Ты всегда пребываешь рядом и заботишься о нас через тех, кто нас любит. А если наша душа и сердце достаточно очищены, то Ты являешь нам Свою сияющую чистоту, Свою неизреченную тайну, которая сокрыта за семью печатями, и ключ к сей тайне — кристальная чистота сердца и стремление к Тебе, вечно любимый Творец вселенной.

Эта любовь не может омрачить наше сердце, она может только успокоить и оживить его. Вся любовь мира сосредоточена в Отце Небесном и является его порождением. То, что испытываем мы по отношению друг к другу, является лишь слабым отражением божественной любви, которая пылает духовной чистотой. Она насыщена духовным огнем, который горит и не опалает подготовленные души, но он опалает загрязненные сердца. Божественная любовь уходит из сердец, наполненных негативами и депрессией. Огонь небесной любви льется непрерывно из высших сфер, подобно небесному водопаду. Он исходит из неугасимого духовного солнца и наполняет чистые души, преданные Богу. Те души, которые могут воспринять высший свет божественной любви, находятся в непрерывном блаженстве. Небесная красота, наполненная духовной теплотой, исходит от Господа, любящего нас, детей Своих, и все Свое творение. И нет силы выше, чем Творец вселенной, и нет силы, могу-

щей противостоять ему; нет и того, кто бы надолго мог в этом усомниться, кроме тех, кто впал в безумное сомнение, низвергшее их с высоты небесной любви в пучины страданий проявленного мира. Напрасно стенают нечистые сердцем, что Господь оставил их, ибо не заслужили они Его благодати, слишком долго они находились в сомнении и противоречии с законами Его. А теперь они желают, не пострадав и не очистившись, попасть в божественное сияние духовного солнца, Творца вселенной. Он несет нескончаемую любовь, от которой плачут сердца, переполненные счастьем, плачут сердца, исстрадавшиеся без любви Творца вселенной. Ибо нет любви большей, чем любовь Отца вселенной.

Вся любовь, рассеянная по земле и осевшая в сердцах людей, является Его высшей милостью, пролитой на благо Его сынов и дочерей, для любви и цветения сердец, заброшенных в проявленную вселенную. Невозможно ощутить эту любовь грубым, невоспитанным сердцем, нельзя ее почувствовать и сердцем, погруженным в мирскую тяжбу, мирские страдания. Высшая любовь проявляется лишь в том случае, если вы свою земную любовь обратите к Богу, к тому, Кто создал нас и сотворил, в любви и вечной благодати. Мы вольны выбрать призрачную свободу: любить кого угодно. Мы легко размениваем любовь Творца вселенной к нам на земную любовь. Мы будем повторять эту ошибку до тех пор, пока не осознаем ее и обратим весь пыл нашей любви к Господу, к Тому, из которого она изливается в наши заблудшие сердца. Заблудшие, потому что мы каждый раз теряем возможность любить Господа, разменивая любовь на суетливые страдания по земному благу, по земной любви. Мы не можем в своем сердце найти равновесие между любовью к Богу и любовью к любимому человеку. Мы не можем это сделать из-за нечистоты наших сердец. Нечистое сердце не может воспринять огненную любовь, исходящую от Святого Духа, оно может воспринять лишь любовь женщины или мужчины.

Но сердце, которое не способно почувствовать обычной любви, также не может воспринять и небесный огонь святого Духа.

Сердце, которое никого не любит, является холодным и равнодушным, не сможет воспринять животворящую любовь, исходящую от Бога.

Завистливое, жадное сердце не может увидеть высшего света любви.

Сердце, обремененное страданиями земной любви, также не может испытать чистоту небесной любви.

Ревнивое сердце никогда не сможет приблизиться к Богу, ибо оно всегда пребывает в «праведном» гневе.

Остывшее сердце не будет согрето духовным огнем, ибо оно бесчувственно и заранее отвергает помощь от Бога.

Горделивое и тщеславное сердце никогда не озарится божественной любовью, ибо оно иссохло, как пустой водоем. Лукавое и коварное сердце также слишком далеко от Бога, чтобы воспринять Его чистейшую любовь, изливающуюся из бесконечно далекого пространства, где обитает прекрасный Творец всей вселенной.

Для того чтобы обрести милость собеседования с Богом Отцом, необходимо достичь состояния внутреннего бесстрастия.

### **О бесстрастии**

1. Святые старцы говорят: кто священной молитвою достиг состояния бесстрастия, тот приближается к Господу; тот может уподобиться высшему духовному свету и не сгореть в лучах божественной любви.

2. Бесстрастный подвижник не думает о страстях, ибо они оставили его. Денно и ночью он направляет все свои молитвы к Господу, не желая думать ни о чем более.

3. Бесстрастный подвижник предстоит перед Господом и беседует с Ним. Он не отвлекается ни на какие помыслы не о Боге. Его мысль словно прикована к Господу бесконечным любованием Его вечной красоты.

4. Бесстрастный не мыслит своей жизни без Господа и Его высочайшей любви. Весь смысл существования подвижника в единении с Богом-Отцом и вкушении высшей, неописуемой благодати.

5. Старцы различают несколько степеней бесстрастия.

Первая степень достигнута, когда подвижник, обуреваемый телесной страстью, не позволяет ей реализоваться, держит оборону и отсекает страсть от себя.

6. Вторая степень достигнута, когда подвижник отсекает от себя все страстные помыслы, приходящие в его сердце.

7. Третья степень достигнута, когда подвижник прекращает страстные чувственные мечтания и в своих пожеланиях обращен только к Господу.

8. Четвертая степень достигнута, когда подвижник утвердился в любви к Господу и не допускает в ум мыслей не о Боге. Он молится постоянно, днем и ночью, во сне и наяву. Он постоянно пребывает в единении с Господом, вкушая сердцем Его сладчайшую благодать («Добротолюбие»).

Бог-Отец проявляет Себя через невещественный, нечувственный, духовный свет. Он может проявиться как ярко сияющее солнце внутри души старца, обретшего спасение. Старец стал целомудренным и бесстрастным, с кристально чистым умом, сердцем и телом, подобно невинному ребенку.

### **1. Условия, необходимые для достижения успеха в молитве к Богу Отцу**

Подвижнику необходимо все время помнить о Боге.

Вечером каждого дня подвижнику надо отмечать в дневнике, сколько раз в день он вспоминал о Боге.

Помнить о Боге постоянно возможно, если научиться разделять свое внимание. Одна часть сознания направлена на мирские дела и беседы с людьми, а другая его часть все время должна помнить о Боге, будучи сосредоточенной на молитве, которую подвижник произносит в своем сердце: «Отец небесный, помилуй мя».

Если земные заботы требуют повышенного внимания, то можно исполняя произносить сердцем краткую молитву: «Господи, помилуй».

Эту молитва легко читается при большом скоплении народа, в автобусе, в метро, на ходу: где бы подвижник ни был и чем бы он ни был занят. Когда подвижник освоит простую молитву, можно произносить сердцем более полную молитву: «Отец Небесный, помилуй мя, грешного».

Полнота формулировки молитвы в том, что подвижник исповедуется Богу о своей грешной природе. Бесы, враги наши, будут всеми способами чинить препятствия этой работе над собой, всячески затрудняя ее. Но если подвижник не испугается трудностей и продолжит прикладывать усилие к полной молитве, то милостью Отца Небесного он будет постепенно избавляться от своих страстей.

Если подвижник научится произносить молитву сердцем по полчаса в день, то затем он может увеличить продолжительность молитвы до одного часа в день, и так далее, пока он не привыкнет читать молитву по пять-шесть часов в день.

А если подвижник приложит сверхусилие, то сможет читать молитву сердцем весь день, не прерывая своих повседневных занятий. После этого молитва переходит в сон и читается всю ночь.

## **2. Практика молитвы к Отцу Небесному, в сочетании с одухотворяющим дыханием, для борьбы со страстями**

Для защиты от нападения беса той или иной страсти, при исполнении одухотворяющего дыхания, используются следующие молитвы:

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса объедения».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса уныния и печали».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса сребролюбия».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса злобы и зависти».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса ревности».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса Гордости».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса тщеславия».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса обиды».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса злословия и осуждения».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, защити меня от беса блуда».

«Господи Отец Небесный Творец всех миров, защити меня от беса многословия».

Таким образом, можно просить защиты у Отца Небесного для защиты от нападения любой страсти.

Иные две молитву к Богу-Отцу:



«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, очисти меня огнем божественным».

«Господи Отец Небесный, Творец всех миров, спаси мя».

### **3. Молитвенно-созерцательная практика с использованием одухотворяющего дыхания, позволяющая научиться беседовать с Господом**

Для того чтобы научиться беседовать с Отцом Небесным, необходимо произносить в сердце, при выполнении одухотворяющего дыхания, следующую молитву: «Господи Отец Небесный, помилуй мя».

Поднимая на вдохе энергию по нервному каналу позвоночника от копчика до духовного ока и далее, на метр внутрь его, произносите эту молитву. На выдохе, опуская энергию вдоль задней, наружной поверхности позвоночника до копчика, также произносите эту молитву.

После освоения этой молитвы можно приступать к произношению сердцем следующей молитвы: «Отец Небесный, Творец всех миров, помилуй мя».

Чередовать молитвы желательно не ранее, чем через час.

Освоив чтение этих молитв своим чувственным сердцем, в сочетании с одухотворяющим дыханием, вы будете подготовлены к следующему шагу. Теперь необходимо произносить предыдущие молитвы в духовном сердце, которое находится в центре груди, сочетая это с одухотворяющим дыханием.

Христос сказал: *«кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим»* (Ин., 14, 23).

Христос говорит, что если подвижник желает открыть Господа в сердце своем, то ему надо полюбить Его всем сердцем. Без чистой любви к Отцу Небесному невозможно достичь Его.

Если соблюдать заповеди и слово Христа, то Отец Небесный вместе с Иисусом Христом придут к подвижнику и в его сердце создадут свою обитель. Это и означает достижение цели подвижника — обретения Бога в своем сердце. Поэтому Господу приятнее молитвы, произнесенные на языке любви, об этом гласит первая заповедь, данная Богом:

*«возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею, — вот первая заповедь!*

*Вторая подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет»* (Мк., 12, 30, 31).

Любовь к Отцу Небесному может возникнуть в безмолвии и тишине сердца, она тонка и легкокрыла, как бабочка однодневка.

Любви к Господу может научить Пречистая Богородица, если подвижник будет умолять Ее в молитвах о помощи.

Христос сказал: *«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам;*

*ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят»* (Матф., 7, 8).

#### **4. Молитвенная практика с использованием одухотворяющего дыхания, для открытия в сердце любви к Господу**

Для достижения успеха во внутренней молитве надо, при выполнении одухотворяющего дыхания, произносить сердцем: «Господи Отец Небесный, открой мое сердце любви Твоей».

Если упражняться в этом каждый день по три-четыре часа, то Господь пошлет вам Свою благодать, по мере вашей искренности и усердия.

Молитесь Отцу Небесному на языке любви.

Первая молитва: «Отец Небесный, Творец всех миров, одари нас любовью Своею».

На вдохе произносим в сердце молитву: «Отец Небесный, Творец всех миров». При этом поднимаем энергию вдоль позвоночника.

На выдохе произносим сердцем: «одари нас любовью Своею». При этом опускаем энергию по задней стороне позвоночника.

Вторая молитва: «Отец Небесный, Творец всех миров, зажги в моем сердце огонь любви к Тебе».

На вдохе с поднятием энергии произносим первую часть молитвы: «Отец Небесный, Творец всех миров».

На выдохе с опусканием энергии произносим вторую часть молитвы: «зажги в моем сердце огонь любви к Тебе».

Третья молитва: «Отец Небесный, Творец всех миров, да воспылет мое сердце любовью к Тебе».

На вдохе с поднятием энергии: «Отец Небесный, Творец всех миров».

На выдохе с опусканием энергии: «да воспылет мое сердце любовью к тебе».

К двадцатому аркану необходимо обращаться регулярно на протяжении всей своей жизни.



## **ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ АРКАН**

### **Эпоха Параклета: Вселенское обретение Духа Святого**

На картине аркана изображена святая троица, ангелы возвещают приход Бога-Святого Духа, который изображен в виде святого старца с посланием в руке от Бога-Отца.

Эпоха Святого Духа началась с наступлением третьего тысячелетия. Бог-Дух Святой, Утешитель, придет на землю явным или неявным образом. Бог-Дух Святой является третьим лицом Святой Троицы. Бог-Отец, Бог-Сын и Бог-Святой Дух слиты воедино. Бог-Отец пребывает в Иисусе Христе, так же как и Христос пребывает в Отце Небесном. Бог-Дух Святой един с Богом-Отцом, и Бог-Отец пребывает в Нем, и слиты Они воедино.

Когда спросили у старца, что означают слова Христа: *«Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!»* (Лк., 12, 49).

Старец ответил: «Христос говорит здесь о Святом Духе, ибо Святой Дух есть Божественный огонь, воспламеняющий сердца и утробы». Благодаря Христу мы стали приобщены к Божественному огню — «Огонь пришел я низвести на землю»; слова же «и как желал бы, чтобы он возгорелся» предвозвещают наступление эпохи Святого Духа, что выражается словом «возгорелся», ибо Божественный огонь охватит постепенно всю землю и весь космос!

Вначале Бог-Отец послал Сына Своего едиnorodного для спасения падшего человечества. В эпоху третьего тысячелетия Он посылает Бога Святого Духа, который пребудет на земле видимо или невидимо. И воссияет Дух Бога живого по всей земле и настанет время всемирной радости и откроются новые пути к Богу Святому Духу. Он принесет новую весть от Бога-Отца, которая раскроет неведомые доселе тайны и глубины послания Иисуса Христа, принесенного Господом нашим от Отца Небесного. И явит Бог-Отец третью свою ипостась в виде благодати Святого Духа, Утешителя. Ибо сказал Христос самарянке: *«Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и*

*истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин., 4, 23, 24).*

Дух Святой Утешитель, обладает следующими качествами.

1. Непредсказуемостью Своего проявления. Дух Святой веет там, где хочет, и никто не знает, куда направится Он и где появится в следующий момент. Христос сказал: *«Дух дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рожденным от Духа» (Ин., 3, 8).*

2. Он несет в Себе основу реальной духовной дружбы и помогает людям, открытым для Него, найти единство в разных духовных традициях, ведущих к Богу.

3. Он открывает тем, кто следует за Ним, Божественное разумение и понимание законов Божественных и человеческих. Христос сказал: *«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Ин., 14, 26).*

И еще сказал Он: *«Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам. Он прославит Меня, потому что от Моего возьмет и возвестит вам» (Ин., 16, 13, 14).*

4. Он проявляет к людям Божественное милосердие. Он не наказывает и не обвиняет, Он прощает тех, кто молит Его о прощении.

5. Дух Святой наставляет людей совершать благие дела не из страха перед наказанием болью и страданием, а исходя из радости духовной, которая является частью Его природы и которую Он дает людям.

6. Век печали, страха, боли и страданий прошел, настал век радости духовной, век снисхождения Духа Святого с небес на землю во всей Его божественной красоте.

7. Дух Святой относится милосердно к человеческой любви. По нынешнему христианскому учению любовь вне церковного брака — это смертный грех, а для Духа Святого — это грех малый.

После смерти всех согрешивших будут судить строгие судьи, для которых многое является грехом и за все последует наказание. Но Бог Дух Святой заступает за тех, кто трудится для Него как во время их телесной жизни, так и по смерти

тела, помогая им пройти без ущерба воздушные мытарства, чтобы они могли продолжать трудиться для Него и в иной жизни, в пакибытии. Трудиться для Святого Духа Святого означает жить в соответствии со свойствами Его природы, перечисленными выше.

Евангелие от Иоанна описывает, как Христос передал Святой Дух апостолам.

*«В тот же первый день недели вечером, после воскресения, когда двери дома, где собиравлись ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, появился Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам!*

*Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа.*

*Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас.*

*Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго.*

*Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин., 20, 1–23).*

— Кому простите грехи на земле, — сказал апостолам Христос, — тому они простятся и на небе, а кому не простите, на тех грехи останутся и будут на посмертном суде судить их.

Христос дал апостолам силу Святого Духа, с помощью которой они могли прощать грехи, то есть, по сути, освобождать души от грехов тех, которые исповедовали свои грехи апостолам.

Когда была создана церковь Христова, апостолы рукоположили священников, то есть передали им силу Святого Духа, которая была на апостолах. Так, священники могли тоже прощать грехи христианам, которые исповедовали их перед священниками. Этот ритуал передачи силы Святого Духа, берущий начало от апостолов, всем последующим священнослужителям является духовной основой церкви. Тот, кто не получил рукоположения, кто не принял силу Святого Духа, не может и прощать грехи.

Отец Небесный послал Святого Духа во имя Иисуса Христа на апостолов, и с тех пор Святой Дух пребывает на земле. Но до сих пор Он являлся только святым, тем, кто подвижнической жизнью заслужил милость общения с Ним. В эпоху же Святого Духа Он будет доступен и для простых людей, а не только для подвижников. Начиная с третьего тысячелетия Святой Дух будет постепенно усиливать свое влияние на людей. Он будет все более и более проявлять себя как Бог, и все легче и легче будет обрести Его.

Но нельзя пассивно ждать усиления Духа Святого на земле, надо безотлагательно начинать готовить к этому свою душу. Дух Святой — это духовный огонь, в пламени которого неподготовленная душа может сгореть. Это означает, что надо стараться соблюдать все заповеди Христовы и хранить в чистоте сердце, ум и тело. А это возможно только при постоянном духовном сражении за чистоту своей души. Надо заниматься внутренним деланием, всегда творить умную молитву.

Дух Святой, Утешитель, снизойдет с небес и напоят благодатью наши души, Он принесет тихую, небесную радость, которая льется беспрестанно, как вдохновляющая песня из вышины. Душа утешится, и сердце возрадуется песне, опустившейся с небес для умиротворения души, утомившейся в пути к Царствию Небесному. Царствие Небесное находится в духовных небесах, куда не может ступить неочищенная душа. Туда могут попасть только души, прошедшие жизнь в молитве и почитании Бога. А те, кто не молился Господу в должной мере, не могут проникнуть в таинственную твердыню вечной радости и блаженства. Дух Святой приносит с собой удивительную радость, которую невозможно описать словами. И льется ангельская песня с горних вершин в мир дольний, призывая уставших путников смело поднять голову и не унывать на пути к вечной радости. Блаженная любовь постепенно охватит душу подвижника и насладит сердце, уставшее от печали по Богу. Нет ничего сластнее ангельской песни, восхваляющей Святого Духа. Нет высшего блаженства, чем соединение с благодатью, изошедшей из святой святых Отца Небесного. Как только путник достигает первой стадии блаженства, он тут же забывает о горестях мира и о своих страданиях, которые он претерпел, поднимаясь в Царствие Небесное. Эти страдания совсем ничто перед блаженством любви, исходящим из сердца. Каждый, кто достигает такого состояния, готов ради продления блаженства пострадать даже и во много раз более. Тем, кто поднялся в Царствие Небесное, становятся смешными все беды и горести, которые они перенесли ради этого. Путник, идущий по пути, ведущему к Царствию Небесному, не останавливайся и не падай духом. Все твои горести временны и преходящи; не отождествляйся с трудностями, ибо они даны только для того, чтобы за-



калить душу и подготовить ее для встречи с бесконечным сиянием Господа.

Путник, утомившийся на пути, не отождествляйся с голосом сладкозвучных сирен, не утомляй свое сердце земными привязанностями, не затемняй его неутожимыми страстями — гневом, завистью, земной любовью. Ибо все это временно и преходяще; так смотри же, не променяй вечное блаженство на временные земные достижения. Страждущий путник, не оставляй ежедневных сверхусилий для выполнения молитвенно-созерцательных практик, не забывай о Боге ни на мгновение, ибо ты всегда находишься перед Его взором. Помни того себя, который собрался достичь Царствия Небесного, не увлекайся красотами этого мира, ибо они незаметно отравляют твою душу и отвращают тебя от главной цели, ради которой ты пришел в этот мир и ради которой ты родился. Все остальное временно и преходяще, и чем больше внимания ты уделишь временному, тем меньше у тебя останется шансов достичь вечного блаженства и вечной радости, которая ожидает тебя в горних сферах. Хотя земная радость близка, но небесная более надежна, ибо она длится вечно, а дольная — одно мгновение.

Помни себя — помни о том, что ты собрался открыть Бога внутри себя еще до исхода души из тела. Помни себя — помни, что для этого ты должен каждый день работать над собой, очищать сердце, ум и тело от страстных помыслов, земных желаний, пагубных действий. Помни, чтобы достичь Господа, надо долгое время пребывать в молитвенно-созерцательных практиках. Путник, уставший и согбенный под грузом неправильных действий, не забывай о совершении правильных поступков, ведущих к Богу.

Путник, идущий по дороге, ведущей к горним мирам, не отождествляйся со своим гневом, печалью, забудь о гордости, ибо все, что у тебя есть, — от Господа; Он Тот, кто дает, не прямо, а через добрых людей.

Теряешь же ты все по своему своеволию, гордости и тщеславию. Лучше иметь сокровища в душе своей в виде смирения перед Господом и необходимостью работы над собой, смирения пред духовным наставником, ибо он уже нашел Бога в своем сердце. Смирение перед тем, что Царствие Небесное достигается долгими трудами и терпеливым перенесением многих страданий, связанных с работой над собой; смирением перед тем, что мир не будет понимать тебя, а будет

презирать и отвергать; смирением перед тем, что надо будет скрывать перед миром, что ты идешь по духовному пути, ибо, узнав об этом, они отвергнут тебя, как чужого. Ибо ты собрался найти Господа, а они давно отвернулись от него, презрев узкий и страдный путь, ведущий к Нему. Они уже успели изнемочь на широком пути жизни, их тела уже состарились и потеряли былую красоту. Иные давно потеряли надежду на успех и пали под многочисленными болезнями, другие потеряли все, что приобрели, и каются в своей бесплодной жизни. Не будь похожим на тех, кто не приносит духовного плода, подойдя к концу жизни, на тех, кто в пылу гордости, забыл о Господе и попал под влияние темных сил, ожидающих его после смерти. Не очаровывайся звуком прекрасных сирен, ибо их голос, несмотря на ангельскую сладкозвучность, не ведет в небесные сферы, он лишь уводит с пути уставших путников, чтобы, очаровавшись внешней красотой, они забыли бы о духовном пути до конца дней своих. Будьте как дети, и перед вами откроется Царствие Небесное.

Для обретения Духа Святого необходимо блюсти целомудрие.

### **Святые отцы о целомудрии**

Только целомудренный может подняться на вершину лестницы, ведущей в небо.

1. Целомудрие включает в себя исполнение всех добродетелей, вместе взятых.

2. Добродетелями считаются усилия, прилагаемые подвижником для достижения Бога для борьбы со своими страстями.

3. Не может быть целомудренным тот, кто победил только одну страсть.

4. Если подвижник победил блуд, но впал в уныние, то он не может считаться целомудренным.

5. Если кто подвижник победил страсть блуда, страсть уныния и печали, но не победил страсти к деньгам, то он не может считаться целомудренным.

6. Если подвижник победил пять или шесть страстей, и осталась только одна непобежденная, то он все же не может считаться целомудренным.

7. Ибо бесы напоследок скапливают все свои силы в одной страсти, и она становится непобедимой.

8. Поэтому, если подвижник не обратится к Господу Иисусу Христу или к Богородице за помощью в борьбе со страстями, то один он не справится с бесами — врагами рода человеческого.

9. Бесы разжигают страсти в подвижниках, чтобы любым способом сбить их с пути истинного, желая смутить ум, чтобы он перестал искать спасения души и Царствия Небесного.

10. Поэтому борьба со страстями является, по сути, борьбой с бесами, которые пытаются совратить человеческую душу и привести ее к падению.

11. Целомудренным может считаться тот подвижник, который стал бесстрастным, кто поборол свои страсти и может пребывать в созерцательном собеседовании с Богом.

12. Целомудренным считается тот, кто не блудит, не клеветает на других, не осуждает ближних, не гневается, воздержан в пище и питии, кто не ищет славы людской, кто поборол беса гордости.

13. Целомудрен тот, кто не копит земное богатство, а накапливает ежедневной работой над собой, внутренним деланием, нетленное богатство на небесах.

14. Целомудрен тот, кто поборол страсть уныния, печали, жадности, тот, кто соблюдает заповеди Господни.

15. Целомудрие является совокупностью всех добродетелей.

16. Добродетельным является тот подвижник, который победил все свои страсти и достиг состояния безмолвия и Божовидения.

17. Только о немногих старцах говорилось, что они достигли целомудрия.

18. Духа Святого можно открыть в сердце, произнося непрестанно умную молитву: «Дух святой, Утешитель, помилуй мя», сочетая ее с одухотворяющим дыханием.

19. Чтобы подвижнику обрести милость Духа Святого, ему надо совершать регулярное сверхусилие и помнить о Нем в повседневной суете.

### **1. Молитвенно-созерцательная практика: прошение к Духу Святому о ниспослании небесной благодати**

Во время практики одухотворяющего дыхания необходимо использовать следующие молитвы:

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя радость духовную».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя помощь свою».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя любовь свою».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя благодать свою».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя блаженство свое».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя защиту свою».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя разумение свое».

«Господи Дух Святой, Утешитель, ниспошли на мя мудрость свою».

Для того чтобы сподобиться схождения Духа Святого в сердце, надо практиковать одухотворяющее дыхание по 2–3 часа в день, произнося при этом сердцем вышеприведенные молитвы.

При этом подвижник может испытывать разные степени блаженства и огня духовного. Огонь Духа Святого может иметь разную силу.

Подвижник может ощущать жар, исходящий из сердца. Иногда жар будет доходить до такой степени, что ему надо принять холодный душ, чтобы остыть.

Подвижник также может ощущать в себе возрастающий невещественный свет, ему может казаться ночью, что вокруг светло, но, открыв глаза, он увидит темноту.

Подвижник при сошествии Духа Святого может ощущать тонкие духовные состояния, запахи небесных цветов, непередаваемую нежность, льющуюся из сердца, блаженство духовной любви, тонкость и небесную возвышенность.

Дух Святой, Утешитель, многообразен в проявлениях и божественной заботе о подвижниках. Он появляется не только в виде божественного духовного огня, обжигающего пламени, Он проявляет через себя также и через вечно новую красоту высших миров.

К двадцать первому аркану необходимо обращаться во все дни своей жизни.



## **ДВАДЦАТЬ ВТОРОЙ АРКАН**

### **Открытие в себе Святой Троицы**

На картине аркана изображен старец, открывший в себе Святую Троицу, которая изображена в виде сияющего духовного солнца. Позади старца сияет духовное солнце Святой Троицы.

Для человеческого восприятия понятна Святая Троица, изображенная в человеческом виде, но реально она предстает пред святыми старцами в виде огромного, невообразимо сияющего духовного солнца.

Старец, открывший внутри себя Пресвятую Троицу — Бога-Отца, Творца всех миров, Господа Иисуса Христа и Господа Духа Святого, не страшится смерти, ибо он стал бессмертным; он покорил внешнего человека и оживил внутреннего. Он постоянно общается с Отцом Небесным, с Духом Святым и Господом Иисусом Христом и исполняет волю Святой Троицы.

Он перешел через пропасть, о которой говорит в Христовой притче праотец наш Авраам умершему богачу: *«и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят»* (Лк., 16, 26).

Но старец, перейдя эту пропасть, взшел на вершину святой горы, на которой обитает Господь: он победил смерть, он достиг бессмертия. Он стал духовным старцем, овладевшим тайнами царского пути. Он непрерывно беседует в тишине своего сердца с Пресвятой Троицей.

Двадцать второй аркан считается также и нулевым арканом, и, так же как и ноль, он десятикратно усиливает значение любого аркана. Старец отрекся от себя и исполняет волю Пресвятой Троицы.

Он становится великим Мастером духовной игры, как в жизни, так и в смерти. Он играет и с жизнью, и со смертью, и ни жизнь, ни смерть не могут уловить его.

Старец 22 аркана познал свою высшую суть, познал свою божественную природу, он теперь знает, что истинная

его природа является чистым божественным светом. Он слился с Богом-Отцом, слился со Святым Духом и с Богом Иисусом Христом. Он в духе стал един с ними, но в то же время он не потерял своей индивидуальности. Слившись со Святой Троицей, он слился в своем сознании со всеми живыми существами и понял, что един с ними по своей сути. Теперь он знает, что он был отделен от всех живых существ только своей временной телесной оболочкой и своей эгоистической личностью.

Он обрел полное спокойствие и внутренний мир, теперь он может, находясь в самом центре мирской жизни, оставаться незатронутым никакими ее соблазнами. Он постоянно слит с высшим Божеством, сотворившим все мироздание, и через это познает свое единство со всей вселенной. Он наблюдает как Отец Небесный творит миры и то, как протекает жизнь во всех уголках земного шара. Он может соединиться с сознанием любого человека и понять причину его заблуждений. На своем личном опыте он знает, что он является сознательной искрой Божественного света. Он открыл в себе сияющее духовное солнце и понял, что всегда был слит с ним, и лишь его затемненное сознание мешало осознать это. Он сливается с божественным светом и растворяется в нем, не теряя своей индивидуальности. Он познал, что Бог есть любовь и то, что его любовь объемлет все проявленные миры. Господь любит все свое творение и одаряет всех своей любовью подобно тому, как солнце светить всем живым существам. Бог познается любовью, и чем более искренняя любовь, тем можно глубже проникнуть в запредельные тайны Бога-Отца.

Он познал, что Бог для него является всем, что он единственный, от Кого все исходит и со временем возвращается обратно. Он понял, что Бог для него воплощает как отца, так и мать, как самого любимого и близкого существа. И любить его можно всегда и во все времена, и лишь загрязненное сердце не может почувствовать этой всепоглощающей любви. Стоит человеку окунуться в мирские желания, как сердце тут же становится затянутым темными облаками, через которые не может проникнуть Божественная любовь.

Божественная любовь подобна хрупкому волшебному цветку, который может расцвести только при определенных условиях.

## Работа для Бога

Для спасения падшего человечества Бог послал на землю Богочеловека Иисуса Христа, Своего едиnorodного Сына, помочь людям обрести Бога внутри себя и подняться в Царствие Небесное.

Христос исполнил Свою миссию на земле, с которой послал Его Бог-Отец. Христос избрал 12 апостолов и в течение трех лет передал им основную часть Своего знания о том, как обрести милость собеседования с Богом, как содержать тело, ум и сердце в чистоте, как вести духовную брань и как бороться со страстями и стоящими за каждой страстью бесами. Христос, как Сын Божий, поистине знающий Бога-Отца и ведающий сердца людей, принес на землю учение о высшей любви, о божественном сострадании, о высшем смирении, научил истинному целомудрию. Он принес на землю новое учение, новые духовные законы, которые помогли апостолам, Его ученикам и тем, кто последовал за ними, достигнуть Царствия Небесного, и утвердил это воскрешением после своей трехдневной смерти на кресте. Душой Своей Христос спустился и в ад, чтобы освободить развоплощенный род человеческий, томящийся там, вплоть даже до праотца нашего Адама и пра-матери Евы, принеся им прощение от Бога. Он ниспослал апостолам Духа Святого, дабы они продолжали учиться у Бога Троицы и после того, как Христос вознесся к Отцу Небесному. Таким образом, на обычном нашем языке, Иисус Христос исполнил огромную работу для Бога-Отца, который послал Его в мир передать новую духовную весть падшему человечеству. Апостолы, усвоив учение Христа настолько, насколько их душа и дух могли вместить, понесли его в мир, чтобы и остальные народы земли могли духовно возрасти и устремиться к Богу Троице. Вот слова самого Христа:

*«приблизившись Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле.*

*Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь» (Матф., 28, 18–20).*

Иудейский народ отверг учение Христа, тогда как язычники — римляне, греки, египтяне и, постепенно, и другие народы — приняли учение Христа, стали верными исповедниками Бога Единого в Троице: Отца, Сына и Духа Святого.



Христос построил новый путь к Богу-Отцу, и те, кто последовал за Ним, достигли Царствия Небесного, возросли духовно до такой степени, что в молитвенной тишине сподобились собеседования с Богом-Отцом. Это высшая награда, которую подвижник может получить, победив, с Божьей помощью, в духовной брани.

Иисус заповедовал апостолам продолжить работу для Бога и понести Его весть далее в мир. Апостолы послушались веления Христа и воздвигли христианскую церковь, которая и поныне успешно трудится на ниве Господней, помогая христианам достичь Царствия Небесного и собеседовать с Отцом Небесным и сыном Его Господом Иисусом Христом.

### **Три этапа духовной брани ради достижения собеседования с Господом**

1. Первый этап: духовная брань со страстями для очищения души от грехов. Обучение содержанию в духовной чистоте тела, ума и сердца. Упражнение в молитвенно-созерцательных практиках до нескольких часов в день. Опасности на этом этапе: принятие воображаемого духовного роста за реальный; впадение в прелесть, то есть принятие обольщения демонов за истинную весть Христа, ведущее к падению в адские глубины.

2. Второй этап: передача своего опыта восхождения ближним. Опасность этого этапа — впадение в гордыню и тщеславие, превозношение перед ближними, забвение того, что все добродетели даются Богом, тайное упоение властью и насилием над другими людьми и неминуемое падение в еще большие адские глубины, чем на первом этапе.

3. Третий этап: сохранив верность Господу на первых двух этапах, достигнув достаточно высокого уровня духовного развития и сподобившись собеседования с Господом, быть готовым выполнить работу для Господа. Господь Сам указывает такому подвижнику, что именно должно быть сделано.

Если подвижник не приступит ко второму этапу, а по своему эгоизму, остановится только на первом этапе, то вскоре он может потерять вдохновение и поддержку от Господа. Ибо самое главное для подвижника — это поддержка Господа. Если Господь его поддерживает, это значит, что подвижник на правильном пути. Господь поддерживает подвижника, посы-

лая ему на первом этапе благодать, любовь и нежную заботу о для открытия его сердца. Господь может как дать подвижнику все, так и отвернуться от него, если гордыня подвижника возрастет и он начнет думать, что он сам всего достиг. Господь предоставляет такого подвижника его собственному уделу, а без Господа и Его любви жизнь подвижника становится однообразно тоскливой, чем-то напоминающей добровольное тюремное заключение безо всякой надежды на свободу.

Если же подвижник не коснеет в эгоизме и помогает ближним духовно расти, то Господь вновь посылает ему вдохновение, свою отцовскую заботу и любовь.

Но если подвижник остановится на втором этапе и не будет исполнять работу для Господа, Господь вновь оставит подвижника за его непослушание, перестанет уделять ему Свое внимание. Жизнь подвижника тут же превратится в муку и страдание, ибо весь свет и благодать исходят от Господа, а не от нас самих.

Серафим Саровский на первом этапе духовной брани пребывал в полном одиночестве многие годы, пока не открыл Господа внутри себя, и затем был послан Господом в мир выполнить работу для Бога: стать ответственным за мужской монастырь, а также построить Дивеевский женский монастырь и взять на себя ответственность за духовный рост монахинь, в нем обитающих. В последние десять лет его жизни святой Серафим принимал у себя почти каждый день до двух тысяч людей всех сословий и рангов — духовных, дворян, купцов, простых крестьян, наставляя их, как удержаться в вере христианской и не пасть в адские бездны.

Великий российский святой Сергей Радонежский пребывал несколько лет отшельником в глухом лесу, упражняясь в Богомыслии. Затем Господь послал ему учеников, которые хотели, чтобы св. Сергей наставлял бы их на пути к Господу. Святой Сергей молил Господа, чтобы Он позволил ему как можно дольше пребывать в уединенной молитве. Но Господь, зная, какое множество людей спасется благодаря Сергию, повелел ему принимать всех приходящих к нему. Благодаря действию Сергия Радонежского в XII–XIII веке возникло более ста двадцати монастырей, расположенных по всей России. Туда устремилось множество людей самых разных званий и сословий, многие из которых стали добросовестными монахами и достигли Царствия Небесного.

Святая Тереза Авильская, достигнув собеседования с Христом, желала только одного: всегда пребывать в молитве к Господу. Но Господь возложил на нее задачу построить несколько женских монастырей, взять на себя заботу о монахинях и повести их к Богу. Святой Терезе не хватало времени для ее личных молитвенно-созерцательных практик, и она просила Господа освободить ее от некоторых обязанностей, но Господь ответил ей, что она должна исполнить работу для Бога и помочь людям в достижении Царствия Небесного, а награда за все ее труды будет ожидать ее на небесах, после исхода души из тела.

Отсюда видно, насколько важна работа для Бога для тех подвижников, которые достигли Господа.

После смерти Сергей Радонежский, Серафим Саровский и Тереза Авильская были причислены к лику святых и до сих пор пребывают в Царствии Небесном вблизи Господа Христа, не прекращая трудиться для Бога. Они помогают достичь Бога всем тем, кто молит их о помощи, они помогают простым христианам переносить страдания и невзгоды в надежде, что однажды в этих людях возгорится пламя великого желания достичь Господа во всей славе Его.

В 17 главе Евангелия от Иоанна Христос говорит с Богом, Отцом Своим, о выполнении Своей миссии на земле, о своей работе для Бога-Отца, пославшего Его в мир с новой вестью людям. Христос также просит Отца Небесного не оставлять заботы об апостолах, ибо Он поручил им продолжать работу для Бога-Отца и донести до всех жителей земли Благою Вестью. Ибо пришло время Христу возвращаться к Отцу Небесному, апостолы же продолжают Его дело и создадут христианскую Церковь, которая будет направлять и защищать верующих во Христа. Христос обитает в Царствии Небесном, но Он не прекращает работы для Бога-Отца, Он продолжает заботиться о христианах, о тех, кто стремится к Нему, кто следует за Ним, исполняя Его заповеди Его.

Изучите отрывки из Евангелия от Иоанна для осознания величия Отца Небесного, пославшего Христа на землю с Благой Вестью.

Иисус сказал:

*«Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную.»*

Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа.

Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить.

И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира.

Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое.

Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня.

Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них.

Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святыи! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы» (Ин., 17, 1–11).

Просит Иисус Отца Небесного, чтобы силою своею Он дал возможность апостолам иметь в сердце своем Христа, так же как и апостолы пребывают в сердце Иисуса. И чтобы апостолы были едины в сердце между собою, так же как Христос един в сердце Своем с Отцом Небесным.

Иисус сказал:

«Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание.

Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Я передал им слово Твое; и мир возненавидел их, потому что они не от мира, как и Я не от мира.

Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла.

Они не от мира, как и Я не от мира.

Освяти их истиною Твоею; слово Твое есть истина.

Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир.

И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истиною.

Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их, да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино, — да уверует мир, что Ты послал Меня.

*И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино» (Ин., 17, 12–22).*

Носит Христос Бога-Отца в сердце своем, как и Бог-Отец содержит Христа в Себе и Они едины. Молит Христос Отца Небесного, чтобы Он был един с апостолами, так же как Он с Ним един.

Христос сказал:

*«Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня.*

*Отче! которых Ты дал Мне, хочу, чтобы там, где Я, и они были со Мною» (Ин., 17, 23, 24).*

Просит Христос, чтобы Отец Небесный позволил взять апостолов в Царствие Небесное, которое Он сотворит.

Христос сказал:

*«да видят славу Мою, которую Ты дал Мне, потому что возлюбил Меня прежде основания мира» (Ин., 17, 24).*

Христос желает, чтобы апостолы увидели славу Его на небесах, которую Господь дал Ему. Ибо, прежде чем создан был мир земной, Христос был возлюбленным сыном Бога Отца и пребывал в единстве с Ним.

Христос сказал:

*«Отче праведный! и мир Тебя не познал; а Я познал Тебя, и сии познали, что Ты послал Мне.*

*И Я открыл им имя Твое и открою, да любовь, которую Ты возлюбил Меня, в них будет, и Я в них» (Ин., 17, 25, 26).*

Христос познал Отца Небесного, а апостолы, познав Христа, узрели, что Он есть Сын Его едиnorodный.

Передал Христос апостолам ту любовь, которой Бог-Отец возлюбил Его.

**О союзе трех добродетелей: о вере  
в Пресвятую Троицу, о надежде  
на достижение Царствия Небесного,  
о получении Божественной любви**

1. Как говорил святой Иоанн Лествичник, игумен горы Синайской, Божественная любовь подобна солнцу, вера в Него подобна лучу солнца, а надежда на спасение — свету. Эти добродетели неразделимы, и одна дополняет другую.

2. Бог есть любовь, поэтому, говоря о божественной любви, мы дерзаем говорить о самом Господе.

3. Божественная любовь несет в себе абсолютное смирение, бесконечное долготерпение, она является источником веры.

4. Божественная любовь несет в себе сладостное упоение для того, кто удостоился Ее.

5. Кто истинно любит Господа, тот постоянно представляет Его пред собой, испытывая сердечную сладость

### **Молитвенно-созерцательная практика переживания любви к Пресвятой Троице**

Сядьте на стул, накрытый шерстяным одеялом. Выпрямите спину и, не опираясь на спинку стула, начните выполнять одухотворяющее дыхание. Опустите ум в сердце и произнесите сердцем молитву ко Пресвятой Троице: «Пресвятая Троица, помилуй мя».

Два часа у вас может уйти на очистку тела, ума и сердца, а потом вам удастся войти в состояние блаженства. Вначале в центре груди — в духовном сердце образуется духовная теплота. Когда она разольется по всему телу, вам станет легко заниматься одухотворяющим дыханием. Произносите молитву к Господу на языке любви. Через некоторое время блаженство, исходящее из духовного сердца, наполнит вас неземным счастьем и внутренней тишиной. Состояние блаженной тишины, исходящей от Отца Небесного, наполнит вашу душу и разольется по всему телу. Все беспокойные мысли останутся за бортом вашего сознания, а ум будет наслаждаться внутренним покоем, созерцая блаженную усладу, льющуюся из духовного сердца. Это состояние трудно описать, особенно трудно передать состояние того блаженства, которое нахлынет на вас. Самое главное, что оно исходит изнутри, а не от слушания любимой музыки или от общения с любимым человеком. В этот момент вы явно будете ощущать возникновение священного общения с Пресвятой Троицей.

Вы будете чувствовать себя безмерно счастливыми и независимыми от внешнего источника счастья. Счастье находится у вас внутри, исходит оно от Пресвятой Троицы и зависит только от Нее и от чистоты вашего сердца, и от вашего упорства и умения входить в состояние внутреннего безмолвия. Оно зависит от чистоты любви к Пресвятой Троице и от понимания, что все истинное счастье души человека находит-

ся в Ней. Отец Небесный сотворил нас по своему подобию, поэтому Он любит нас и дает нам свою благодать. Но нечистое сердце не может ее воспринять, и в этом вся проблема. Чтобы почувствовать эту благодать, необходимо вознестись на крыльях души в блаженное пространство, которое парит над всеми проблемами суетного мира. Все в руках Господа, но если мы будем лениво спать и избегать работы над собой, то никогда ничего не получим.

Есть прекрасная пословица: на Бога надейся, но сам не плошай. Только тому, кто скромно стучится во врата Небесные, по несколько часов в день, они могут открыться. Тем же, кто сразу хочет попасть туда без особого труда и насладиться небесной благодатью, дорога закрыта. Тому, кто коснеет в грубости и тяжелых, мрачных страстях, сложно вознестись на высоту духовного блаженства. Соблюдая законы Пресвятой Троицы, вы можете войти в это блаженное состояние. Но учение о том, как суметь пребывать в состоянии духовного блаженства среди всех искушений, «от мира, плоти и диавола исходящих», не умещается на одной странице: оно глубоко, многообразно и требует великих трудов для его постижения.

К двадцать второму аркану нужно регулярно обращаться во все дни своей жизни.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие авторов .....	3
Первый Аркан. Бог-Отец — Творец всей вселенной.....	6
Второй Аркан. Бог-Сын .....	13
Третий Аркан. Бог — Дух Святой .....	29
Четвертый Аркан. Богородица .....	37
Пятый Аркан. Крещение .....	46
Шестой Аркан. Выбор пути.....	56
Седьмой Аркан. Победитель .....	68
Восьмой Аркан. Посмертный суд.....	82
Девятый Аркан. Духовное водительство .....	92
Десятый Аркан. Закон подъема в Царствие Небесное и падения в нижние миры .....	103
Одиннадцатый Аркан. Сверхусилие .....	113
Двенадцатый Аркан. Жертва .....	123
Тринадцатый Аркан. Смерть.....	135
Четырнадцатый Аркан. Внутренняя тишина в сердце обретается смирением.....	146
Пятнадцатый Аркан. Преодоление люциферического соблазна .....	156
Шестнадцатый Аркан. Правила восхождения по лестнице, ведущей в небо .....	170
Семнадцатый Аркан. Обретение Богородицы в своем сердце.....	186
Восемнадцатый Аркан. Открытие в сердце Господа Иисуса Христа .....	199
Девятнадцатый Аркан. Снискание Святого Духа .....	213
Двадцатый Аркан. Открытие в своем сердце Бога-Отца.....	222
Двадцать первый Аркан. Эпоха Параклета: Вселенское обретение Духа Святого .....	233
Двадцать второй Аркан. Открытие в себе Святой Троицы.....	242





## РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН:

м. Красносельская (или Комсомольская),  
ул. Краснопрудная, д. 22а, стр. 1, тел.: 8 499 264 13 60

В магазине представлено более 10 000 наименований литературы ПО ЦЕНАМ ИЗДАТЕЛЕЙ и по тематике нашего издательства — эзотерика, теософия, философия, восточные методики и практики совершенствования, традиционная и нетрадиционная медицина, астрология, мировые религии и течения, а также аудио-, видео- и сувенирная продукция. Для членов клуба — постоянно действующие скидки, книги по предварительному заказу, встречи с интересными авторами.



### Розничная и оптовая продажа:

Книжная ярмарка: м. Пр. Мира, СК «Олимпийский»,  
1-й этаж, место 13, тел.: 8 926 729 74 93

Вы можете заказать книги на нашем сайте:

[www.amrita-rus.ru](http://www.amrita-rus.ru), [info@amrita-rus.ru](mailto:info@amrita-rus.ru)

или по тел.: 8 499 264 73 70

Книга — почтой: 107140, Москва, а/я 37

По заявке оптовиков осуществляется электронная  
рассылка полного книжного каталога

**Издательство «Амрита-Русь»  
предлагает широкий спектр  
полиграфических услуг**

Оперативное и качественное типографское обслуживание по любым видам полиграфии. Никаких ограничений на тиражи, вид продукции и материалы:

- Брошюры и книги в твёрдом переплёте
- Глянцевые журналы
- Красочная упаковка из картона и кашированного микрогофрокартона
- Подготовка макетов книг к изданию (дизайн, корректура, редактура, вёрстка)
- Реализация книг через нашу книготорговую сеть

**Изготовим и доставим в срок  
в любую точку страны**

**Возможен выезд менеджера к клиенту**

**Звоните**

**8 499 264 92 62**

**Пишите на электронный адрес:**

**office@amrita-rus.ru**

**Пишите на почту:**

**107140, Москва, а/я 37**

**Приходите:**

**м. Красносельская  
ул. Краснопрудная, д. 22а, стр. 1**

*Духовно-просветительное издание*

**Серебров Константин**

**Гозалов Гурий**

## **22 ТАЙНЫ ХРИСТИАНСКОГО ПУТИ**

Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 13,44.  
Заказ

Издание предназначено  
для лиц старше 16 лет

ООО «Амрита»

109153, Москва, ул. Моршанская, д. 3, корп. 1  
тел./факс: 8 499 264 05 89, тел.: 8 499 264 05 81  
e-mail: info@amrita-rus.ru www.amrita-rus.ru

**Книга — почтой:** 107140, Москва, а/я 37  
тел.: 8 499 264 73 70

**Розничный магазин:**

ул. Краснопрудная, д. 22а, стр. 1  
Тел.: 8 499 264 13 60

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов