

**Александр Федорович Александров**

## **Дата рождения – определитель идеальной пары. Путь к гармонии через число**



### **От автора**

Мудрость – в знаниях ближних и далеких, просветление – в знании себя самого  
Лао Цзы

1	2	3
4	5	6
7	8	9

Вы открыли эту книгу – значит, вас затронула предложенная тема. Огромное вам спасибо за предоставленное доверие и надежду на интересный, но главное, полезный разговор. Никто, даже мужчины, не будут отрицать, что тема «хорошего любовника», в число коих должны входить все мужья (!), на сегодняшний день очень и даже чрезвычайно злободневна.

Доказательств этому более чем достаточно. Если вам доводилось ехать в поездах, но не в вагонах СВ, а в популярных – среди «челноков» – сидячих вагонах, то вы не могли не обратить внимания на одну удивительную особенность – с огромными, просто неподъемными сумками-баулами едут исключительно женщины. Ничего себе – «слабая половина человечества»! Мне (довольно не хилому и даже упитанному мужчине) несколько раз приходилось помогать соседкам по вагону забрасывать их «рабочие ноши» на верхнюю полку. Скажу вам – это не для слабых.

«Где же тогда их верные и любящие мужья?» – спросите вы. Успокойтесь, эти женщины не одиноки, а их любимые и слишком хрупкие для тяжелой работы супруги ожидают их или на перроне, чтобы в слезах умиления встретить свою кормилицу и пойти с ней рядом, не мешая любимой влачить свой тяжкий груз до остановки автобуса или метро, или, нервно кусая ногти, ждут свою единственную и неповторимую дома, окруженные детьми и тещей.

Кто-то (особенно те самые мужья) возмутится и воскликнет: «Каждому свое!» Действительно, каждая семья живет так, как ей удастся, главное, что она (семья) есть. Однако попытаемся сформулировать вопрос иначе: «Почему так случилось, что данную семью тащит на своих хрупких плечах женщина?» Вы не поверите, но ответ будет

совершенно неожиданным – она делает это только из-за того, что у этой женщины нет хорошего любовника! Уважаемые мужчины, успокойтесь, мы ведь имеем в виду и вас, в чьи прямые обязанности входит быть хорошими любовниками для любимых жен. Однако мы совершенно неожиданно дали ответ и на другой очень важный вопрос: «Почему женщины заводят себе любовников при живых мужьях?» Ответ прост – муж, он, конечно, живой, потому что ест, пьет (и не всегда воду) и занимает место на общей кровати, но даже под страхом смерти и развода не хочет быть хорошим любовником, относясь к своим супружеским обязанностям в постели, как Вовка из Тридевятого царства: «И так сойдет!» Нет, так не сойдет, а скорее от вас уйдет жена (или любовница, которой тоже нужен хороший любовник).

Предположим, что все согласились – проблема есть и ее надо решать. Однако в чем причина некой «интимной несостоятельности» мужей и мифической «сексуальной потенции» у хороших любовников? Ответ на этот вопрос был найден совершенно неожиданно, даже случайно, в одном из круизов по Волге. Автору удалось заключить договор с одной из туристических фирм на чтение лекций для отдыхающих. Оплата – бесплатная каюта на двоих (он и жена). Во время одного путешествия и был найден ответ на вопрос о причинах мужской несостоятельности.

Дело было так. В конце одной из очередных лекций была объявлена тема следующей встречи: «Что должен знать и уметь мужчина, чтобы удовлетворить любую женщину». Сразу добавим, что это была своеобразная шутка автора, который прекрасно знал, что его соотечественники-россияне не склонны вести разговор на подобную тему, так как более семидесяти лет в нашей стране секса не было (по политическим соображениям). Подошло время лекции. Результат превзошел все ожидания – читальный салон был буквально переполнен женщинами всех возрастов и комплекций, у всех блокноты (тетради или листы) и ручки. Однако, в зале нет ни одного мужчины!

Как это ни покажется странным, но именно тогда стало очевидным и бесспорным, что каждый уважающий себя мужчина считает себя гигантом секса! Каждый мужчина уверен, что он знает все о женщинах и о том, как себя надо с ними вести в постели с самых первых минут своей жизни... Именно по этой причине в читальном салоне теплохода сидели несчастные женщины с блокнотами в руках и ждали, когда же им расскажут, что надо с их любимыми и дорогими мужчинами делать, чтобы они смогли дать им хоть на миг женское счастье – любовное удовлетворение или оргазм.

Интересно, а всегда ли и везде мужчины были столь высокого мнения о своей потенции или сексуальных возможностях? Оказывается, нет. В далекой древности один из китайских мудрецов писал: «Человек умеет делать от рождения только две вещи – есть и дышать, всему остальному он должен учиться». Как видим, интимная близость не входит в число навыков, которыми человек владеет в совершенстве от рождения.

Обратимся к древним источникам, которые касались этой темы. Первое, что приходит на ум, – это индийское учение «Камасутра». Те, кто имел возможность прочитать этот древний труд, наверняка отметили одну очень странную особенность трактата: в нем очень большое внимание уделяется роли женщины в семье и в процессе близости, что же касается мужчины, то его роль достаточно пассивна. Правда, книга содержит специальные советы и для сильной половины человечества (техника и позы близости), но само учение создавалось как «учебное пособие» для девочек и девушек. Основная задача «Камасутры» – подготовить их к будущему браку, где основное внимание отводится удовлетворению мужских потребностей в близости.

Не будем касаться того, как трактует отношения между мужчиной и женщиной христианство – это можно определить достаточно просто: первородный грех. Следуя за легендой об Адаме и Еве, отцы Церкви приписали женщине почти дьявольские качества: обольщение, прелюбодеяние, искушение... Такое отношение к женщине породило множество проблем и всевозможных ошибок: «охота на ведьм», запрет на прерывание беременности, уход в пуританство от красоты женского тела (проблема эротики и

порнографии), ограничения на стили женской одежды и многое другое. Почти аналогичные проблемы и у других религиозных концессий.

Среди современных исследователей проблем отношений между мужчиной и женщиной особое место занимают последователи З. Фрейда и К. Юнга. Однако сказать, что данные труды вносят полную ясность и решают данную проблему окончательно, увы, нельзя. В подобных работах наблюдается выравнивание роли мужчины и женщины в процессе близости между ними. Вводится понятие партнера вместо привычных – он и она. Время, необходимое партнерам для получения удовлетворения, разбивается на три основных промежутка: прелюдия, половой акт и завершающая фаза выхода из половой активности. Это не вызывает сомнений, но не стоит обращать внимание только на внешнюю сторону близости, словно на некий механический процесс, забывая о страсти и любви между мужчиной и женщиной. Стоит заметить, как только мы осознанно перешли к термину «партнер», то стало совершенно естественным, что ими могут быть двое мужчин или две женщины.

Однако оставим в покое современных исследователей интимной близости и обратимся к одной из самых загадочных и таинственных стран Востока – к Китаю. Именно в этой стране впервые стали относиться к мужчине и женщине не просто как к представителям различных полов, а соотнесли их с двумя противоположными и взаимосвязанными началами. Этими началами были две противоположные основы единого мира – ИНЬ и ЯН. В дополнение к названному учению Инь – Ян в Китае была разработана другая, более сложная и универсальная система У-син (пяти первоэлементов). В нашем исследовании мы применим их к интимной близости и семейным отношениям. Что из этого получится – судить вам, уважаемые читатели.

И последнее, что хотелось бы сказать о самой книге. У вас в руках не философская притча или научно-теоретический трактат – это практическое пособие содержит всю необходимую для женщин и их любовников информацию, позволяет решить любую проблему и не допустить срывов и неудач в вашей сексуальной жизни. Вооружившись практическими знаниями, мужчины смогут стать увереннее в постели и в жизни. Ведь не зря же гласит народная мудрость: «Конец – всему делу венец!»

Р. S. Извините, чуть не забыл. Для усиления практической направленности книги мы не станем смешивать исследования, советы и рекомендации с обычной болтовней, которой мы заполняем долгожданные минуты и часы встреч со старым и хорошим другом. Бывают моменты, когда необходимо срочно найти подсказку в книге, а вместо этого приходится отвлекаться на «творческие парения автора». В этой книге такого не будет... «У нас борщ – отдельно и мухи – отдельно». Теперь, кажется, всё. Читайте и любите друг друга до полного удовлетворения и изнеможения.

А. Ф. Александров 20 ноября 2005 г

## **Часть I**

### **Скажи, когда ты родился, – и я скажу, какой ты любовник**

Если вам кажется, что предлагаемая тема – это полная ерунда, то вспомните народное изречение: «Любовь зла – полюбишь и козла». Что? Узнали своего милого? Теперь можно и поговорить. Впрочем, самым любопытным мы предлагаем полистать на досуге книги, которые были написаны гораздо раньше той, что вы держите в руках, так что ее вполне можно назвать приложением к первой из книг, входящих в серию «Цифровой психоанализ»:

первая книга – Даты судьбы, А. Александров, М., «РИПОЛ классик», 2003;

вторая – Тайны магических цифр, А. Александров, М., «РИПОЛ классик», 2003;

третья – Таинственные очертания будущего, А. Александров, М., «РИПОЛ классик»,

2003.

Мы специально сделали выборку самых необходимых для дам (ну и кавалеров, конечно же) методов, которые помогают узнать потенциальные возможности своего партнера еще до того момента, когда вы окажетесь в постели, а еще хуже в загсе и поймете, что рядом ОН – тот самый любимый козел. Поболтали, а теперь вооружимся листочками и ручками (можно ладошкой и губной помадой – в экстренных случаях) и приступим к практическим занятиям, которые хоть и связаны с арифметикой, но все же лучше развода или ночи с плохим любовником.

## Глава 1

### Расчет психоматриц

Предположим, что партнеры (любовники) имеют следующие даты рождения:

он – 7 февраля 1973 года,

она – 3 октября 1978 года.

Запишем дату рождения мужчины и произведем необходимые вычисления: 7 2 1973.

Внимание:

1. Не приписывайте дополнительных нолей перед числами (03, 09...).

2. Сохраняйте порядок в записи даты: число, месяц, год – строго!

1. Расчет первого числа:

необходимо найти сумму всех цифр, составляющих данную дату:

$7 + 2 + 1 + 9 + 7 + 3 = 29$ , первое число – 29.

2. Расчет второго числа:

необходимо сложить цифры, составляющие первое число. Если первое число однозначное, необходимо его просто удвоить.

$2 + 9 = 11$ , второе число – 11.

3. Расчет третьего числа:

для этого из первого числа (29) необходимо отнять первую цифру даты рождения (7), умноженную на постоянный множитель 2. Если первое число в дате рождения двузначное, необходимо вычитать только первую цифру (если 12, тогда отнимать цифру 1, умноженную на 2; если 25, тогда отнимать  $2 \times 2$  или 4; если 30, тогда отнимать  $3 \times 2$  или 6).

б). В нашем случае получаем:

$29 - 7 \times 2 = 29 - 14 = 15$ , третье число – 15.

4. Расчет четвертого числа:

необходимо найти сумму цифр, составляющих третье число. Если третье число однозначное, то оно должно быть переписано вместо четвертого числа.

$1 + 5 = 6$ , четвертое число – 6.

Внимание! При любом расчете даты вы всегда должны получить четыре числа.

Запишем весь расчет:

1.  $7 + 2 + 1 + 9 + 7 + 3 = 29$  – первое число,

2.  $2 + 9 = 11$  – второе число,

3.  $29 - 7 \times 2 = 29 - 14 = 15$  – третье число,

4.  $1 + 5 = 6$  – четвертое число.

Запишем психоматрицу:

Образец психоматрицы:

Внимание! Порядок цифр в психоматрице строгий.

1	4	7
2	5	8
3	6	9

цифра 0 в психоматрицу не входит

Психоматрица мужчины:

7 2 1973

29 11 156

1111	НЕТ	77
22	5	НЕТ
3	6	99

Рассчитаем психоматрицу по дате рождения женщины: 3 10 1978 (ноль в числах сохраняется, если он есть, например, в числах 10, 20, 30 или в годах 1970 и т. п.).

1. Рассчитаем первое число:  $3 + 1 + 0 + 1 + 9 + 7 + 8 = 29$ , первое число – 29.
2. Рассчитаем второе число:  $2 + 9 = 11$ , второе число – 11.
3. Рассчитаем третье число:  $29 - 3 \times 2 = 29 - 6 = 23$ , третье число – 23.
4. Рассчитаем четвертое число:  $2 + 3 = 5$ , четвертое число – 5.

Психоматрица женщины:

3 10 1978

29 11 235

1111	НЕТ	7
22	5	8
33	НЕТ	99

Предварительные расчеты обеих психоматриц завершены, теперь можно перейти к исследованию темпераментов партнеров (любовников). Для этого необходимо определить те параметры психоматрицы, которые будут отвечать за темперамент каждого. Выделим следующие наборы цифр в психоматрице:

1. Плотская диагональ – задается цифрами (точнее – цифровыми ячейками) – 3, 5, 7.

Значение: плотская диагональ показывает отношение человека к интимной близости, его требования к любовной близости по времени и количеству оргазмов за один половой акт.

Достаточно точно и просто можно принять следующее соотношение: количество цифр в плотской диагонали прямо пропорционально времени любовной игры и количеству необходимых оргазмов (одна цифра – один оргазм).

7 – размещение цифр плотской диагонали.

5

3

2. Духовная диагональ – задается цифрами – 1, 5, 9.

Значение: духовная диагональ показывает силу стремления человека к духовному началу (Бог, высший разум, мораль, нравственное начало) или к духовному общению (проще – любит поговорить по душам).

1 – размещение цифр духовной диагонали.

5

9

3. Отношение диагоналей – обозначим: П/Д = ... Задается отношением плотской диагонали к духовной.

Значение: данный параметр показывает доминирующее качество партнера или то, что для него является более важным в интимной близости: плотское (телесное) или духовное (нравственное, платоническое):

П/Д = 1 – гармоничное сочетание плоти и духовности;

П/Д > 1 – плотская (телесная) близость важнее;

П/Д < 1 – духовная (платоническая) близость важнее.

Параметры психоматрицы введены, можно приступить к анализу взятого нами конкретного примера. Для удобства выпишем все количественные характеристики обоих партнеров.

Параметры мужчины:

1. Плотская диагональ: 3, 5, 77 – содержит 4 цифры.

2. Духовная диагональ: 1111, 5, 99 – содержит 7 цифр.

3. Отношение диагоналей: П/Д = 4/7 – что меньше 1, а значит, духовные отношения важнее, чем удовлетворение плотского желания.

Параметры женщины:

1. Плотская диагональ: 33, 5, 7 – содержит 4 цифры.

2. Духовная диагональ: 1111, 5, 99 – содержит 7 цифр.

3. Отношение диагоналей: П/Д = 4/7 – что меньше 1, а значит, духовное важнее плотского.

Чем хороша математика – так это возможностью сравнивать числа между собой. Вдумайтесь, как можно точно сравнить конкретные качества двух различных людей, если нет единой системы их измерения? Цифровой психоанализ (можно – цифровой анализ) дает возможность ввести количественную или числовую оценку любых качеств личности, сравнивать их у произвольно взятых людей.

Запомните! Чтобы сравнить качества, необходимо сравнить их количественные характеристики в психоматрице каждого. Наиболее благоприятно, чтобы обе диагонали у партнеров совпадали по количеству цифр (естественно, что совпадут и коэффициенты П/Д). Допустимо, если у мужчины плотская диагональ сильнее, чем у женщины, при одинаковом качественном значении коэффициента П/Д (духовное или плотское).

Сравним все характеристики партнеров в нашем примере:

1. Плотские диагонали: он – 4 цифры, она – 4 цифры,



итог: полное совпадение.

2. Духовная диагональ: он – 7 цифр, она – 7 цифр,

итог: полное совпадение.

3. Отношение диагоналей П/Д: он – 4/7, она – 4/7,

итог: полное совпадение.

Вывод: исследуемую нами пару любовников можно назвать идеальной в интимной близости, так как по всем трем характеристикам их психоматрицы совпадают. Можно говорить о том, что данные партнеры смогут достичь гармонии в интимной близости [1 - Убедительная просьба: не забывайте, что мы проводим оценку совместимости данной пары только в интимной близости. Не следует делать вывод о возможности создания идеальной семьи.]

Для оценки данной пары в качестве потенциальных супругов необходимо проанализировать гораздо больше параметров психоматриц (подробно читайте в книге «Даты и судьбы»). Однако в нашем примере мы не ставили подобной цели, а следовательно, нет необходимости оценивать и сравнивать такие качества, как совместимость характеров, отношение к быту и материальным проблемам, чувство долга и ответственности, и многое другое. Разработанные методы цифрового анализа позволяют оценить многие другие характеристики (более 30 параметров), но это выходит за рамки нашей темы.

Замечательно, когда любовники идеально подходят друг другу, как в нашем случае. Однако на практике такое случается достаточно редко. Можно считать наш случайный пример приятным исключением. Как же тогда оценивать те многочисленные случаи, когда идеального совпадения нет? Совершенно естественно, что однозначно надо отбросить рекомендации типа: «неудачная пара», «полная несовместимость» или аналогичные им. Попытаемся дать конкретные советы, как исправить такое положение и прийти к достаточно терпимому, а иногда и очень даже приятному сосуществованию.

## Глава 2

### Качественная оценка плотской диагонали по количеству цифр

#### 1. В плотской диагонали цифр нет

Если у человека в плотской диагонали цифр нет (иначе говоря – диагональ пуста) – это означает, что интимная (плотская) жизнь не так уж и важна. Для таких людей отсутствие любовной связи или длительные перерывы в ней не представляют серьезного испытания. При определенных обстоятельствах они могли бы вовсе отказаться от интимной жизни (монашество, затворничество, длительные морские или иные путешествия при полном отсутствии интимных отношений).

С другой стороны, если подобные люди создают семью или заводят любовников, то сила «пустой» плотской диагонали целиком зависит от количества цифр в духовной диагонали этого человека и от силы плотской диагонали партнера. Главное – наличие полной духовной гармонии или духовного единения партнеров. Если подобное духовное слияние происходит, тогда сила плотской диагонали может совпадать с силой духовной, но, как правило, не превосходит силу плотской диагонали партнера.

Из вышесказанного получается, что сексуальный темперамент целиком определяется духовной диагональю, так как интерес к своему партнеру в духовной сфере целиком замещает плотское влечение к нему. Совершенно естественно, что такой человек должен подбирать себе партнера не по силе плотской диагонали, а по

духовным качествам или духовной совместимости с ним.

Если при наличии пустой плотской диагонали в психоматрице имеется 4 или 5 цифр в диагонали духовной, то желательно, чтобы у потенциального партнера кроме аналогичной по силе духовной диагонали была плотская диагональ с 4 или 5 цифрами. Естественно, что идеально подойдет партнер с совершенно аналогичными свойствами обеих диагоналей.

Предположим, что у мужчины в плотской диагонали нет цифр, а в духовной – 4 цифры. Чтобы подобрать для него идеальную пару, необходимо найти женщину, у которой будет аналогичное количество цифр в обеих диагоналях или 4 цифры в плотской диагонали. В духовной диагонали при этом может быть 4 и более цифр (то есть не меньше, чем у мужчины). Однако даже при идеальном совпадении обязательно, чтобы оба партнера нашли или создали общую духовную основу, духовное единение и взаимопонимание в платонической связи. Только тогда в интимной жизни установятся устойчивые и удовлетворяющие партнеров отношения, которые можно будет считать гармоничными.

Если же в плотской диагонали партнерши меньше 4 цифр, то и в этом случае качество интимной близости будет полностью зависеть от силы партнерши и ее духовной близости со своим чрезвычайно духовным партнером.

## 2. В плотской диагонали одна цифра

Это означает, что человек помнит о половой близости всегда. Более того, он уверен, что она занимает в его жизни лидирующее положение. Он прилагает много сил, чтобы казаться максимально сексуальным и привлекательным, используя для этого все доступные ему средства (одежда, у женщин – очень яркий и даже агрессивный макияж, положение в обществе и т. д.). Однако, вступив в интимную связь, такой человек получает одни разочарования, что заставляет его искать новых партнеров или новые варианты близости (как правило, по чисто внешним условиям близости – новое место или дополнительные знаки внимания) с прежним партнером.

Очень часто интимная жизнь и выбор партнера зависят от внешней обстановки, материального интереса к партнеру и др. Это связано с тем, что требования к партнеру в половой близости у такого человека не очень высоки. Именно это обстоятельство достаточно часто приводит к возникновению случайных интимных связей (по принципу: «Какая разница с кем, если все одинаково неинтересно»). В этой связи особо следует отметить, что существует заметное различие в поведении женщин и мужчин, имеющих по одной цифре в плотской диагонали.

**МУЖЧИНЫ**, как правило, активно стремятся к интимной близости, но, добившись ее, практически никогда не уделяют внимания тому, каким образом будет проходить интимная встреча, – главное, что она состоится. Их не волнует качество самой близости – главное, что она состоялась.

Столь странное поведение очень элегантных и даже «ярких» внешне кавалеров обескураживает женщин и даже приводит в полное недоумение – как может быть, что такой «видный самец» вдруг оказывается в постели отвратительным любовником, который начинает и заканчивает близость по своим весьма скромным возможностям. Объяснение этой загадки достаточно простое – мужчина со слабой плотской диагональю ничего не понимает в женщинах и в постели ведет себя как



«сексуальный эгоист», уверенный, что сам факт близости с ним для женщины уже достаточен, чтобы она была полностью удовлетворена.

Особенно остро данная проблема проявляется в семейных парах, где муж имеет 1 цифру в плотской диагонали, а женщина от 3 до 5. Чем дольше живут вместе супруги, тем больше со стороны мужа проявляется ревность и (или) стремление к измене. Очень часто (а возможно, и в более чем 80 процентах семей) мужчина впадает в хронический алкоголизм. Не исключаются также: рыбалкомания, охотомания, наркомания, игромания, компьютеромания, автомобилемания, работомания. Одним словом, мужчина находит способы «уйти от женщины» или создает условия, при которых она сама не вступит с ним в интимную связь (он пьян, груб, агрессивен, ведет себя по-хамски и т. д.). Стоит отметить, что именно из-за слабой плотской диагонали, приводящей у мужчин к ревности, в семьях возникают случаи физического насилия со стороны мужчины, когда он удовлетворяется не через секс, а через физическое подавление своей «любимой».

Частая смена любовниц для мужчины со слабой плотской диагональю – это способ поднять самооценку. Понимая из собственного опыта, что он слабый (плохой) любовник, мужчина успокаивает себя количеством тех женщин, с которыми он «переспал» (удивительно точное обозначение подобной близости). О качестве близости в таких случаях лучше не говорить.

Таким мужчинам более всего подходят женщины со слабой плотской диагональю, начиная с пустой диагонали, и с плотской диагональю, содержащей 1 или 2 цифры. Естественно, что в тех случаях, когда уже создана семейная пара, где женщина намного сильнее своего мужа по качеству плотской диагонали, мужчина очень часто не испытывает дискомфорта в сексуальных отношениях – он уверен, что его жена счастлива с ним и полностью удовлетворена им как любовником. Однако иного мнения придерживаются сами жены. Однажды во время проведения семейного цифрового психоанализа автор задал вопрос женщине, имеющей 5 цифр в плотской диагонали, и мужу с 1 цифрой в ней: «Как вы уживаетесь вместе?» Ответ был поразителен и удивителен по своей выразительности и точности: «Он меня ночью зря разбудит». Уверен, что мужчинам есть над чем задуматься.

Возникает вопрос: «Можно ли помочь тем семейным парам, в которых мужья по силе плотской диагонали гораздо слабее своих жен?» Если отнестись к этому вопросу не как к анекдоту, а как к семейной проблеме, в которой мужчина не виновник, а жертва обстоятельств (ведь он не виноват в том, что имеет от рождения подобный темперамент), тогда надо давать рекомендации, которые смогут решить проблему. Как это ни удивительно, но совет очень прост и он адресован исключительно женщинам – используйте своих мужей в постели повторно, пока не получите полного удовлетворения. Парадокс, но при этом вы сможете «убить двух зайцев»:

– вы получите достаточно полное удовлетворение, но не в одном половом акте, а в нескольких;

– вы убедите своего мужа, что он «мужчина вашей мечты», коль вы его так жаждете.

Только через сексуальную активность женщин (жен) можно решить такие проблемы, как: ревность, измена, физическое насилие со стороны мужчины, но главное – остановить поголовное пьянство и мужской алкоголизм.

**ЖЕНЩИНЫ** с 1 цифрой в плотской диагонали «холодны» по своему темпераменту, так как для них не важны сексуальные способности их партнеров. Очень часто более важными становятся другие качества: материальное обеспечение, положение в обществе, отношение к браку, семье и детям, личностные качества партнера и другие его особенности.

Считать такое отношение к близости положительным вряд ли стоит, так как оно может привести к распаду семьи, если перечисленные выше условия (требования) к мужу вдруг иссякнут, не выполняются или вдруг найдется человек, который более полно удовлетворяет

тем требованиям, которые предъявляет «холодная» женщина своему избраннику.

Выход из подобной ситуации достаточно понятен, а возможно, и прост: мужчине необходимо выяснить набор требований к нему и периодически «проводить ревизию» удовлетворенности женщины их выполнением. Если все в порядке и вы прошли «ревизию», то можете заниматься любовью спокойно, но не забывайте о повторной проверке ваших способностей. Как это ни печально, но тот темперамент и пылкость, которые мужчина получит от «холодной» женщины, будут такими же «холодными», как и она сама. Единственное, что может быть обильным со стороны женщины, – это игра, спектакль сильной страсти со вздохами и криками страсти, как это делают истинные порнозвезды и супермодели «желтой» прессы, показывающие свою сексуальность. Однако при хорошем поведении и старательном исполнении мужчиной требований своей «ледышки» можно получать определенные комиссионные и с подобных спектаклей – это может быть даже занимательно.

Наличие слабой плотской диагонали гораздо опаснее, когда речь идет о женщинах и девушках, которые не имеют семьи. Дело в том, что подобное безразличие к выбору половых партнеров может привести к резкому изменению поведения женщины: она начинает ставить денежные, материальные интересы выше остальных. Как вы понимаете, речь идет о занятиях проституцией. Вы удивлены? Вам всегда казалось, что этим древнейшим ремеслом занимаются «суперженщины», «женщины-вамп» или сексуально одаренные (или озабоченные) особы. Смеем вас заверить, что это не так. Темпераментная женщина, имеющая сильную плотскую диагональ (4 или 5 цифр), достаточно редко меняет своих партнеров, так как ее интересует качество близости, редкое при случайной встрече, и уж еще сложнее поднять качество женского удовлетворения при занятиях проституцией, когда «клиент всегда прав».

Уважаемые папы и мамы, если у вашей дочери от 1 до 3 цифр в плотской диагонали, не допустите ошибки, внушая своей милой красавице-дочке интерес к деньгам, материальным ценностям и карьере, – это может привести ее к продаже собственного тела – проституции!

И последнее. Именно «холодные» женщины, имеющие в плотской диагонали от 1 до 3 цифр, более склонны к занятиям бизнесом и карьерному росту. К ним же стоит отнести женщин с перегруженной плотской диагональю – 6 и более цифр (но об этом чуть позже). Уверены, что «холодность» бизнес-леди будет хорошим предупреждением для мужчин, имеющих сильную плоскую диагональ (4 или 5 цифр), когда они задумают выбрать спутницу жизни или любовницу (кому что надо на данном этапе жизни).

### 3. В плотской диагонали три цифры

Не удивляйтесь, что мы нарушили последовательность изложения и сразу перешли к 3 цифрам в плотской диагонали, минуя две. Дело в том, что по своему проявлению одна и 3 цифры очень схожи, поэтому мы решили поменять местами параграфы.

Три цифры в плотской диагонали – это особый случай. Такая комбинация приводит к определенной нестабильности в интимных устремлениях человека, так как имеется два варианта проявления трех цифр. 3 цифры – это среднее значение между одной и пятью цифрами, где каждый из названных вариантов представляет две крайние позиции: минимум (слабость) – это 1 цифра и максимум – это 5 цифр.

Однако нельзя говорить о том, что подобные характеристики включаются или используются человеком по своему усмотрению или желанию. Увы, это не так.

В обыденной жизни 3 цифры проявляют себя как одна, а этот случай мы только что разобрали в параграфе 2.2. Достаточно перечитать его, и мы будем знать о повседневном проявлении 3 цифр в плотской диагонали. Ничего нового здесь нет.

Однако все заметно меняется, когда рядом с человеком, имеющим в плотской диагонали 3 цифры, появляется партнер в интимной близости, имеющий сильную плотскую диагональ (4 или 5 цифр). Для получения взаимного удовлетворения необходимо, чтобы и

человек с 3 цифрами в плотской диагонали был сексуально активен. Именно в этом случае проявляется скрытая сила трех цифр, когда они дают всплеск темперамента до максимума – до 5 цифр.

Учитывая вышесказанное, сделаем вывод относительно выбора партнера для интимной близости для человека, имеющего 3 цифры в плотской диагонали:

если имеется 3 цифры в плотской диагонали, то данному человеку наиболее подходят партнеры с 1, 4—5 цифрами в плотской диагонали (вариант с 2 цифрами – исключается!).

Зададимся вопросом: «Плохо или хорошо иметь 3 цифры в плотской диагонали?» Если судить по достаточно богатому выбору вариантов партнеров для близости, то ничего отрицательного мы не увидим. Однако нельзя забывать о том, что есть два различных, а иногда и не совместимых друг с другом варианта проявления плотской активности, которые можно разделить следующим образом:

- со слабым партнером и повседневно (с женой, после нескольких лет брака) – 1 цифра;
- с сильным партнером или случайно (вдруг) с любовником (любовницей) – 5 цифр.

Самое опасное и неприятное в этом случае – несовместимость двух различных проявлений цифры 3. Предположим, что имеется семья, которая прекрасно существует многие годы. Для определенности предположим, что жена имеет 3 цифры в плотской диагонали, тогда как у мужа всего 2 цифры. Такой вариант возможен – при условии, что муж был первым и единственным ее сексуальным партнером и к тому же не обладает особыми знаниями и фантазией в сексуальных играх. На протяжении многих лет семья нормально существует, так как плотская диагональ у жены проявляется как 1 цифра (при слабом партнере). Заметим, что наличие у мужа 2 цифр в плотской диагонали делает ситуацию стабильной, так как у него 2 цифры, а у жены – 1, что указывает на его превосходство и, в свою очередь, благотворно влияет на интимную близость.

Однако ситуация в семье может выйти из равновесия, если у женщины (случайно) возникнет интимная близость с партнером, который имеет в плотской диагонали 3—4 цифры, то есть больше, чем у ее мужа. В подобной ситуации, после новой близости с более сильным партнером, она перестанет воспринимать своего мужа как партнера, способного дать ей удовлетворение. Заметим, что новая интимная связь могла быть случайной (единственной!), а мужа она перестанет воспринимать навсегда! Именно поэтому в подобных случаях женщина должна вести себя не просто аккуратно, но очень осмотрительно, так как именно от нее зависит стабильность семьи. Интересно, что если бы муж совершил измену, даже с более сильной женщиной, то его сексуальные отношения с женой никак не изменились бы, так как у него имеются 2 цифры в плотской диагонали, что делает его стабильным в интимной близости.

#### 4. В плотской диагонали две цифры

В цифровом психоанализе 2 цифры в любой линии или цифровой ячейке самой психоматрицы обозначается как норма, относительно которой и производится сравнение: менее двух цифр – слабое качество, более 2 цифр (но не более 5) – сильное качество (помня, что сила трех цифр проявляется вдруг, спонтанно).

Относительно случая, когда в плотской диагонали имеется 2 цифры, можно говорить, что человек, имеющий подобное качество, относится к проблеме интимной близости совершенно нормально. Целью его жизни интимные отношения не становятся, но и сказать, что он их избегает, – нельзя. Как правило, такой человек стремится получить полное удовлетворение с постоянным партнером, так как менять их – это уже лишняя забота и проблема.

Совершенно ясно, что такому человеку подойдет тот, кто также имеет 2 цифры в плотской диагонали. Для женщины может подойти партнер с более сильной линией, например, 4 цифры, гораздо реже – 3. Мужчина (особенно если он не имеет знаний, опыта или скромен от рождения или по воспитанию), имеющий 2 цифры в плотской диагонали, может создать пару с женщиной, имеющей и более слабую диагональ – от цифр нет до 2

цифр. В общем случае необходимо помнить: мужчине желательно подбирать женщину с плотской диагональю не более чем у него.

#### 5. В плотской диагонали четыре цифры

Подобная характеристика плотской диагонали указывает на сильный темперамент, когда интимные отношения занимают достаточно важное место в жизни человека. Ему небезразлично, какой партнер находится рядом с ним в постели. Особенно важно это учитывать женщинам, так как с более слабым по плотской диагонали партнером она может остаться неудовлетворенной или частично удовлетворенной.

Это важно! Обратите внимание на очень важное обстоятельство. Даже когда женщина достигла оргазма в момент близости – это еще не означает, что она получила полное удовлетворение.

Чтобы разобраться в этой словесной путанице, необходимо уточнить, что мы будем понимать под полным удовлетворением.

Критерий удовлетворения у женщин: число цифр в плотской диагонали женщины указывает, сколько оргазмов ей необходимо получить за один половой акт, чтобы получить полное удовлетворение!

Мужчинам, которые имеют интимную близость с женщинами, имеющими сильную плотскую диагональ, необходимо обратить на это особое внимание. Очень часто они ставят себе в заслугу и считают победой, когда их любимая (жена или любовница) достигла оргазма. Они уверены, что о большем счастье женщина не может и мечтать. Однако следует обратить внимание на длительность оргазма (и иные его признаки, о чем мы будем говорить отдельно) или на то, был ли он единственным или уже повторным. Только при полном удовлетворении, которое у каждой женщины определяется силой ее плотской диагонали, женщина может сказать, что рядом с ней «великий любовник».

Для подбора пары необходимо воспользоваться советом:

мужчине подходят женщины с 2—4 цифрами в плотской диагонали;

женщине подходят мужчины с 4 или 5 цифрами в плотской диагонали.

#### 6. В плотской диагонали пять цифр

Человек, имеющий в плотской диагонали 5 цифр, обладает максимальным темпераментом в интимной близости. Можно смело говорить, что он всегда помнит об этом. Однако особенно интересен тот факт, что при таком активном и сильном темпераменте он не может (и не хочет) пойти на интимную близость неизвестно с кем (подобное допустимо только по молодости лет и неопытности). Подобная приверженность (или стремление) к одному партнеру объясняется тем, что максимальный темперамент предполагает получение от интимной близости наиболее сильных любовных (плотских) переживаний, а в случайной близости подобное практически невозможно, так как речь может идти об эмоциональном всплеске.

Имея подобную характеристику, человек может испытывать множество проблем в интимной жизни, так как предъявляемые им требования к своему партнеру (партнерше) – очень высокие, и не каждый может (и готов) им соответствовать. Не будет ошибкой предположение, что для такого человека интимная близость – это цель номер один по жизни. Однако необходимо помнить, что подобный интерес не имеет ничего общего с поиском многочисленных партнеров и сексуальных связей. Нужен один-единственный партнер, с кем можно реализовать самые смелые сексуальные фантазии и планы.

Для людей с 5 цифрами в плотской диагонали в интимной близости важны все факторы: продолжительность, способы удовлетворения, позы и так далее.

И еще один очень важный момент. Не получив того, о чем такой человек мечтает, он, как правило, ведет себя совершенно неадекватно. Вместо того чтобы найти другого партнера для удовлетворения своих желаний (особенно когда речь идет о супружеской паре), человек с сильной плотской диагональю стремится уйти от скорой, спешной,



«холодной» близости, так как для него проще терпеть ее отсутствие, чем вступить в близость, которая не способна дать полного удовлетворения.

Совершенно естественно, что партнером может быть только тот, кто также имеет максимальную по силе плотскую диагональ – 5 цифр. Впрочем, мужчине может подойти женщина с 3, 4, 5 и более цифр в плотской диагонали. Для женщины, имеющей 5 цифр в плотской диагонали, подходят только те партнеры, чья диагональ содержит 5 цифр. Другие партнеры тоже смогут дать ей удовлетворение, но это будет скорее случайность, чем закономерность.

Еще раз уточним уже высказанное предупреждение: женщинам, имеющим сильную плоскую диагональ (5 цифр), необходимо искать себе партнера только (исключительно) с максимальным темпераментом в плотской диагонали – 5 цифр. При более низком темпераменте от мужчины приходится ожидать раздражительности, ревности, а в иных (довольно частых) случаях – пьянства и даже физической агрессии.

#### 7. В плотской диагонали шесть и более цифр (перегрузка)

Люди с перегруженной плотской диагональю больше представляют яркие эротические и сексуальные образы в своих фантазиях, чем могут проявить их на практике. Они не навязывают своей линии поведения во время интимной близости, а только приспособливаются к темпераменту своего партнера.

Кажется, что наконец-то найдены люди с идеальными качествами, позволяющими подстраиваться под темперамент любого партнера? Увы, это совершенно не так. Если человек с перегруженной плотской диагональю (6 и более цифр) сменит одного партнера на другого, то подобная перемена неизбежно вычеркнет всех предыдущих любовников, так как произошла тонкая настройка на нового, с его индивидуальными параметрами. Казалось бы, и с этим можно бороться – надо остановиться на одном партнере и с ним получать полное удовлетворение.

Дело в том, что, обладая перегруженной плотской диагональю, человек на практике не может реализовать свои фантазии, так как это – исключительно фантазии, а в жизни каждое несоответствие с мечтаниями будет приводить к сбою, обиде, досаде и переживаниям, что в конечном счете не даст возможности получить полное удовлетворение. Наиболее сильны любовные переживания от первых интимных встреч, что и толкает такого человека к новой (очередной) смене любовника.

Из всего сказанного напрашивается вывод, что люди с перегруженной плотской диагональю неизбежно меняют своих партнеров и также неизбежно изменяют своим супругам. Вывод почти верный, но человек тем и отличается от животных, что способен находить выходы из тупиков. Как правило, такие люди ставят перед собой иные цели, осознанно забывая об интимной близости. Чаще всего такими целями могут быть карьера, быт, работа, дети, родители, друзья и т. д. Только забыв о своем теле и о том, что существует плотское интимное удовлетворение, такие люди обретают покой, в котором нет места страсти. Однако не навсегда. Стоит появиться надежде на возможную яркую, незабываемую близость, как тело просыпается и ждет новых переживаний.

#### 8. Встречают – по одежке...

Что? Устали от наставлений? Давайте поболтаем. Помните поговорку: «Встречают – по одежке, а провожают – по уму»? Как бы это ни показалось забавным, но вместо всего вышесказанного можно было бы утверждать: «Встречают – по одежке и сразу оценивают возможности партнера».

Все очень просто – чем выше темперамент человека, тем меньше он беспокоится о своем внешнем виде, так как уверен в себе как в потенциальном партнере. Не подумайте, что самые хорошие любовники – это грязнули и неряхи. Мы говорим о затратах времени и сил на подготовку к выходу на люди. Чтобы было еще понятнее, вспомним ответ Коко Шанель на вопрос: «Как должна одеваться женщина, когда ее неожиданно пригласили в



ресторан?» Ответ был удивительно лаконичен: «Быстро». Одного этого факта достаточно, чтобы оценить темперамент отвечающего как максимально сильный. Можно дать хорошую подсказку мужчинам: чем больше времени женщина проводит у зеркала, чем больше на ней украшений и косметики – тем слабее ее темперамент в интимной близости. Теперь составим подсказку для женщин: чем больше внимания мужчина уделяет своей внешности и чем чаще он смотрится в зеркало – тем меньше он понимает в женщинах и тем больше эгоистичен в интимной близости (не заботится об удовлетворении своей партнерши).

Теперь все стало ясно. Чем меньше на женщине косметики и украшений – тем сильнее ее темперамент, чем меньше мужчина придает себе лоску и форсу – тем сильнее он как любовник.

Теперь настало время поздравить вас – мы разобрали все возможные случаи плотской диагонали. Однако, вспоминая всеми любимого Штирлица, можно сказать: «Одной плотской диагонали и много, и мало». Именно поэтому мы рассмотрим еще несколько параметров, которые необходимо учитывать, подбирая себе любовника (это, конечно, для тех, кому важно, чтобы интимная встреча была отлична от партийного собрания).

Первый дополнительный параметр – это соотношение плотской и духовной диагоналей. Можете не вздыхать, утомительных рассуждений не будет, тем более что мы не станем рассматривать отдельно характеристики духовной диагонали. Дело в том, что духовная диагональ не может повлиять на качественный показатель плотской, однако она может оказать влияние на ход самого полового акта. Исключением будет единственный случай, когда плотская диагональ пуста, тогда духовная диагональ будет отражать силу плотской страсти – в том случае, когда духовные интересы партнеров совпадают.

## Глава 3

### Отношение диагоналей психоматрицы

1. В интимной близости выделяют три основных этапа: подготовительная часть, непосредственно близость и завершающая часть (после близости). Духовная диагональ особенно активно воздействует на первую из них – на подготовительную (или прелюдию к сексу). Для оценки подобного влияния необходимо сравнить отношение диагоналей. В результате сравнения диагоналей получим три возможных варианта.

1. Плотская и духовная диагонали равны по количеству цифр

Отношение диагоналей равно единице ( $P/D = 1$ )

Если отношение диагоналей равно 1 – это означает, что плотская и духовная сферы у данного человека уравновешены. Это означает, что в интимной близости для данного человека плотские ощущения и духовный (нравственный) фактор одинаково важны. Можно сказать, что такому человеку важен не столько сам процесс близости, сколько с кем она будет происходить.

На практике это проявляется следующим образом:

- если для достижения интимной близости от человека потребуется духовная активность (проявить свои нравственные качества, поговорить, отвлечься на комплименты своему партнеру, поиграть в романтику или в героя), то он готов это сделать без малейшего колебания и раздражения;
- если же цель (интимная близость) может быть достигнута без особых духовных усилий с его стороны, то он не откажется и от упрощенного начала интимной

встречи, без особой прелюдии.

Можно сказать, что развитие подготовительного этапа к интимной близости будет зависеть не столько от самого человека, сколько от его партнера.

Человек с гармоничным соотношением диагоналей может достаточно легко подстроиться под желания своего партнера.

## 2. Плотская диагональ сильнее духовной

Отношение диагоналей больше единицы ( $П/Д > 1$ )

В случае когда плотская диагональ сильнее (по количеству цифр) духовной, человек включается в интимную игру сразу и любое отклонение в сторону духовности (обсуждение проблем, не относящихся к интимной теме, игра в романтику или героизм и т. д.) начинает раздражать и нервировать подобного человека, а в отдельных случаях может привести к холодности и потере интереса к партнеру, а сама близость чаще всего становится невозможной.

Для таких людей недопустима слишком длительная прелюдия. Она должна быть сведена до минимума (как правило, несколько минут перед самой близостью). Об этом необходимо помнить тем, с кем рядом находится подобный партнер.

Для женщин будет полезен следующий совет:

особенно осторожно относитесь к излишней сексуальности (нижнее белье, фотографии, эротические журналы или фильмы), так как для мужчины с более сильной плотской диагональю «подогрева» не требуется, а чрезмерное предварительное перевозбуждение может вызвать преждевременное окончание близости.

Интересно отметить, что для женщин, имеющих более сильную плотскую диагональ, подобная активизация темперамента и воображения не опасна, так как в половой близости наиболее сложно добиться оргазма именно женщине, тем более что не каждый мужчина способен добиться подобного результата сам.

Чтобы избежать возникшего противоречия и, казалось бы, безвыходного положения, когда женщине желательно и даже необходимо распалить свое воображение внешними эротическими факторами, а мужчине это делать нежелательно, – можно прибегнуть к тому, что в Китае называли «Альковными книгами». В это понятие входят эротические рисунки и фотографии, которые женщина может самостоятельно (по ее усмотрению и настроению) просмотреть перед близостью. Если мужчина уверен в своей «мужской стойкости», то он сможет присоединиться к своей партнерше, чтобы усилить своим присутствием воздействие рисунков на воображение женщины, дополняя их своими комментариями.

Лучше, если в качестве «Альковной книги» вы используете рисунки, аналогичные тем, что когда-то изображали в Китае, или фрагменты эротических фотографий, на которых нет лиц партнеров. Чужое, незнакомое лицо (особенно более красивой женщины-модели) может привести к обиде и вспышке зависти, ревности партнерши.

## 3. Плотская диагональ слабее духовной

Отношение диагоналей меньше единицы ( $П/Д < 1$ )

В данном случае более сильной оказалась духовная диагональ, следовательно, духовное общение занимает более важное место, чем интимная близость, которая может наступить только после длительной предварительной подготовки к ней. Именно поэтому интересная беседа, обмен мечтаниями и планами, романтические грезы, чтение стихов и настоящее театрализованное представление, в котором партнеры придумывают различные сюжеты

предстоящей интимной близости, – все это необходимые условия для начала интимных отношений.

Необходимо заранее обдумать план предстоящей встречи и начинать «духовную подготовку» задолго до наступления непосредственной близости. Это позволит сделать прелюдию в постели более короткой и даже минимальной.

Вполне возможно, что эротическая литература и аналогичные фильмы смогут распалить такого партнера и подготовить его к близости, но это возможно только при условии, что его моральные и этические принципы допускают подобные экскурсы в интимные стороны жизни людей. Чаще всего эротические журналы и фильмы не помогают, и лучше всего попытаться активизировать свое собственное воображение для составления сценария предварительной игры, где общение (или духовность) займут ведущее место, постепенно подготавливая более раннего партнера к близости.

К чему же мы пришли в результате нашего исследования отношений диагоналей?

Вывод: для более гармоничного интимного общения необходимо учитывать не только силу плотской диагонали каждого из партнеров, но и отношение плотской диагонали к духовной в психоматрице каждого из них.

Желательно, чтобы оба партнера имели отношение диагоналей одинакового качества, то есть равное 1, больше 1 или меньше 1. При одинаковом качестве отношений диагоналей партнеры имеют гораздо больше шансов на гармонию, они получают возможность войти в интимную близость без неприятных обид со стороны более сильных в половой активности и избегают укоров тех, кто предпочитает духовное общение.

Заметим, что аналогичный анализ дат рождения необходимо проводить и для тех пар, которые принято называть «сексуальным меньшинством». Кто знает, не наступит ли время, когда отношения между мужчиной и женщиной назовут этим загадочным термином, ведь ни для кого не секрет, что количество так называемых меньшинств во всем мире заметно растет и данная проблема принимает не местный, а скорее планетарный характер. О причинах подобных изменений в интимной ориентации мы еще будем говорить в отдельных главах.

Теперь же возьмите в руки карандаши или ручки и приступайте к анализу ваших интимных отношений в конкретной паре. Особенно важно, что для этого нет необходимости «прыгать» в постель с каждым первым попавшимся вам кандидатом или кандидаткой. Избыточное количество информации на сексуальную тему приводит к тому, что даже дети начиная с 7—8 лет уже считают себя знатоками постельных отношений. Жаль, но им, возможно, придется пожалеть о столь раннем половом созревании. Вспомним Ромео и Джульетту. Как знать, может быть, Шекспир был прав, считая, что подобная детская страсть ничего хорошего не сулит, так как не может породить любовь, а лишь мечтания и грезы, которым, как правило, не суждено сбыться в нашем грубом мире.

Интимная близость – это встреча и слияние двух энергетических потоков – мужчины и женщины. Только после того, как организм будет способен к такому энергетическому обмену, может состояться настоящая близость. Минимальный возраст определяется не юридическими законами, моралью общества или родительским желанием, а законами природы.

## **Глава 4**

### **Энергия – дело тонкое**

Мы затронули очень важную и интересную тему – энергетическая совместимость любовников. Кому-то может показаться, что сейчас речь пойдет о запредельных для нормального человека явлениях, когда читателям «скромно порекомендуют» обратиться к экстрасенсам, магам, чародеям и иным «таинственным представителям иных миров». Нет! Как раз этого мы делать и не будем – это не наш профиль, пусть этим занимаются те, кому

вся эта чертовщина сердце греет.

Для определения особенностей энергии каждого человека необходимо проанализировать дату его рождения методами цифрового психоанализа (еще раз напомним о книгах А. Ф. Александрова, которые необходимо просмотреть: «Даты и судьбы» и «Тайны магических цифр»; отметим, что в данных книгах нет ни судьбы, ни магии, однако прижились именно эти названия, менять которые мы не отважились, чтобы не вводить читателей в заблуждение).

Для тех, у кого еще нет первой книги («Даты и судьбы»), мы дадим достаточно полные пояснения. В первой главе мы ознакомились с методом расчета дополнительных цифр по дате рождения и знаем, как записывается психоматрица по конкретной дате. Напомним, что по каждой дате рождения можно рассчитать психоматрицу, дающую возможность оценивать многочисленные параметры его личности, в том числе и силу энергии, данной человеку от рождения.

Пример:

1. Запишем дату рождения мужчины и произведем необходимые вычисления:  
7 2 1973.

Запишем выполненный нами расчет:

1.  $7 + 2 + 1 + 9 + 7 + 3 = 29$  – первое число,

2.  $2 + 9 = 11$  – второе число,

3.  $29 - 7 \times 2 = 29 - 14 = 15$  – третье число,

4.  $1 + 5 = 6$  – четвертое число. Запишем психоматрицу: Образец психоматрицы:

Внимание! Порядок цифр в психоматрице строгий.

1	4	7
2	5	8
3	6	9

цифра 0 в психоматрицу не входит

Психоматрица мужчины:

7 2 1973

29 11 15 6,

1111	НЕТ	77
22	5	НЕТ
3	6	99

2. Рассчитаем психоматрицу по дате рождения женщины:

3 10 1978

(ноль в числах сохраняется, если он есть, например, в числах 10, 20, 30 или в годах 1970 и т. п.).

1. Рассчитаем первое число:  $3 + 1 + 0 + 1 + 9 + 7 + 8 = 29$  – первое число,

2. Рассчитаем второе число:  $2 + 9 = 11$  – второе число,

3. Рассчитаем третье число:  $29 - 3 \times 2 = 29 - 6 = 23$  – третье число,

4. Рассчитаем четвертое число:  $2 + 3 = 5$  – четвертое число.

Психоматрица женщины:

3 10 1978

29 11 23 5

1111	НЕТ	77
22	5	НЕТ
3	6	99

Чтобы определить энергию каждого из партнеров, а потом их сравнить, необходимо обратить внимание на количество цифр 2 в психоматрице:

Цифра 2 – указывает на силу энергии человека.

Нам необходимо выяснить сексуальную совместимость людей с различными энергиями (точнее, с различными вариантами энергии от рождения).

В психоматрице цифр 2 нет или одна цифра

2 – это означает, что у человека очень слабая энергия, что вызывает суетливость, торопливость, спешку, поверхностность в делах.

В психоматрице 22 (две двойки) – это указывает на нормальную (хорошую) энергию, позволяющую человеку не зависеть от энергии других людей. В отдельные моменты человек может принять часть энергии другого человека, а при необходимости поделиться своей;

В психоматрице 2222 или 22222 (четыре или пять двоек) – это указывает на энергетического донора, которому необходимо активно делиться своей энергией с другими или активно расходовать ее (работа, дела, люди и т. д.).

В психоматрице 222222 и более (шесть двоек и более) – это перегрузка энергией, такого человека ожидает перерасход энергии на планы, идеи, проекты, что в итоге приравнивает такого человека к энергии 2 (одна двойка), так как максимально сильный набор цифр – 22222 (пять двоек) отбрасывается на проектерские выдумки.

В психоматрице 222 (три двойки) – это означает, что человек обладает экстрасенсорикой от рождения, он очень тонко чувствует окружающий мир и людей. Его энергия меняется от 2 (одна цифра 2) до 22222 (пять двоек), где последнее состояние соответствует максимальной активности, но проявляется импульсивно, вдруг (как всплеск энергии).

Мы рассмотрели все случаи проявления энергии в психоматрице, других вариантов нет. Теперь перед нами стоит весьма интересная задача – выяснить совместимость различных энергий. Чтобы проще было оценивать любые случаи, мы сформулируем несколько правил совместимости людей с различными энергиями.

Правило 1. Человек со слабой энергией (2 нет, 2) должен (и стремится) найти для себя партнера с сильной энергией (2222 и более), и наоборот.

Правило 2. Человек с энергией экстрасенса (222) должен (и стремится) найти человека с хорошей энергией (22), так как только с ним он может чувствовать себя комфортно энергетически.

Правило 3. Человек с хорошей энергией (22) может составить пару с любым партнером (исключение – 22).

Правило 4. Люди с хорошей энергией (или с одинаковыми характеристиками энергии – сильная (2222 и более), хорошая (22), слабая (2 нет, 2), экстрасенсы (222), как правило, испытывают стремление друг к другу, но только на расстоянии или в моменты очень кратковременных встреч, с достаточно продолжительной разлукой.

При длительном совместном пребывании они неизбежно входят в конфликты из-за



избытка или дефицита энергии.

Правило 5. При правильном составлении пары должно быть достаточно точно определено, кто будет отдавать энергию, а кто – потреблять. Только при такой энергетической взаимной зависимости партнеры смогут сохранять свои отношения достаточно стабильными.

Если мы оценим пару, избранную нами в качестве примера, то обнаружим, что с точки зрения энергетической совместимости союз не совсем удачен, так как каждый из партнеров имеет хорошую энергию (22), что не позволит принимать совместные решения, так как каждый будет стремиться сохранить собственное мнение.

Может показаться, что в тех случаях, когда энергии удачно дополняют друг друга, партнеры способны достичь полного и взаимного удовлетворения. Как это ни странно, но все гораздо сложнее.

Внимание! Энергетическая совместимость может стать первопричиной создания конкретной пары (семьи), однако это не означает, что люди подходят друг другу по другим параметрам (особенно в тех случаях, когда плотские диагонали не совпадают и резко отличаются по количеству цифр).

Тезис. Можно утверждать, что те пары, которые были созданы только на фоне подходящих друг другу энергий, но по другим параметрам (особенно плотским диагоналям) несовместимы, – будут не только не удовлетворены своими сексуальными отношениями, но и фактически потеряют всякую надежду на достижение счастья и гармонии.

Тезис. В тех парах, где энергетической совместимости нет (или она не совсем удачна), однако по силе плотских диагоналей (другим параметрам) пара удачна, то можно говорить о том, что здесь возможно достижение счастья и гармонии, так как существует несколько вариантов исправления (изменения) энергии:

- может родиться ребенок, исправляющий энергетический дисбаланс (дополняющий или забирающий энергию на себя);
- для усиления энергии можно завести собаку (они все доноры);
- для ослабления энергии можно завести кошку (они все вампиры);
- можно завести и кошку, и собаку, чтобы одного из супругов питать (собака), а у другого энергию забирать (кошка).

Итог. Из всего сказанного можно сделать вывод, что энергетическая совместимость желательна, но не обязательна. Более того, если пара создана только на основе совместимых энергий, а по плотским диагоналям (и другим параметрам) неудачна, то это серьезная проблема, которую решить весьма сложно (а иногда и просто невозможно).

Особенно сложны те случаи, когда при идеальной энергетической совместимости мы имеем слабого по плотской диагонали мужа и сильную по этому параметру жену. В подобном случае мужчине остается только один выход – изучить все тонкости «любовной науки» и, закаляя свой «нефритовый стебель» в неустанных любовных поединках с женой, доказать ей, что и он «не лаптем щи хлебает». Других выходов нет. Мы уверены, что наша книга способна оказать серьезную помощь, тем более что в последнем разделе мы расскажем о способах усиления потенции мужчины и об устранении холодности (фригидности) у женщин.

## **Часть II**

### **Энергетические особенности человека**

## Глава 5

### Законы взаимодействия энергий Инь – Ян

Не будем вдаваться в глубокие подробности зарождения китайской концепции Инь – Ян, постараемся понять ее из достаточно простых рассуждений и примеров, не требующих специальных знаний китайской медицины или философии. Сформулируем характерные признаки энергий Инь и Ян.

Инь:

- имеет конкретную форму и границу;
- тяжелое, массивное;
- стремится к земле (вниз) или внутрь;
- нижняя часть тела и передняя сторона тела;
- стремится к центру тела или к вертикальной оси тела;
- инертное, пассивное, медлительное, стабильное, не любящее изменений и перемен;
- ночное время, темное по цвету, непрозрачное;
- пустое, слабое, мягкое, деформируемое, разделяющееся;
- холодное (температура);
- равнодушное, низкий темперамент.

Ян:

- округлая форма, нет резких границ;
- легкое, быстрое, движущееся, изменчивое;
- стремящееся вверх, наружу;
- наполненное, упругое;
- задняя сторона и верхняя часть тела;
- стремится от центра тела или от вертикальной оси;
- стойкое к изменениям (невозможно разрушить или разделить);
- прозрачное, яркое, светлое;
- утро, день;
- горячее;
- эмоциональное, активный темперамент. Запишем законы, которые определяют существование двух противоположностей.

1. Взаимодополнение – противоположности могут существовать только вместе, так как в отдельности они теряют свои свойства.

Пример: не бывает верха без низа, дня без ночи, света без тьмы; женщина и мужчина дополняют друг друга и составляют единое понятие – человек.

2. Противоборство – каждая из противоположностей стремится занять место другой, вытеснить ее, побороть.

Пример: яблоко, висящее высоко на ветке, срывается и падает вниз; день сменяет ночь; свет рассеивает тьму; мужчина и женщина пытаются подчинить один другого, установить свое лидерство.

3. Взаимопереход – противоположности не просто вытесняют друг друга, они переходят одна в другую. Это закономерный и плавный процесс постепенного преобразования одного качества в другое, которое называется примирением с неизбежностью полного вытеснения.

Пример: птица, летящая в небе, не падает на землю, а плавно опускается вниз; день постепенно уступает свои права ночи, переходя в сумерки и вечер.

У мужчин и женщин такой переход может выражаться в лесбиянстве, когда женщина «переходит в мужчину», и в гомосексуализме, когда мужчина «переходит в женщину». Однако наиболее часто взаимный переход мужчины в женщину и наоборот происходит в семьях, где женщина берет на себя лидерство, а мужчина уступает его добровольно, предпочитая стать более слабым, но при этом не брать ответственности за семью на себя.

В этом случае происходит переход, в котором мужчина и женщина начинают

приобретать качества противоположного пола: женщина становится грубоватой, решительной, волевой; очень часто это приводит к женскому алкоголизму и женской деспотии (грубость и жестокость по отношению к детям и мужу); мужчина становится податливым, уступчивым, плаксивым и чрезмерно чувствительным. Как следствие он перестает обеспечивать семью и «садится на шею жене». Он не касается вопросов воспитания детей, так как боится реакции жены и самих детей на его возможные действия.

В результате подобной взаимной замены у мужчин может развиваться алкоголизм, начинаются длительные запои, как правило, с друзьями, где за тесным «мужским столом» собираются подобные подкаблучники, смело рассказывающие друг другу сказки о том, как они держат в ежовых рукавицах жену и детей.

Стоит отметить, что именно после таких мечтаний мужчина приходит домой, подкрепленный энергией водки, и приступает к реализации своих мечтаний: ссора, скандал или избиение близких. После того как хмель улетучится, он будет «ползать на коленях» и просить прощения даже у собаки с кошкой.

4. Взаимопорождение – две противоположности порождают одна другую. Это происходит в тот момент, когда одна из противоположностей достигает своего пика. Если вы помните, то по первому закону обе противоположности существуют только в паре, и именно для того, чтобы сохранилось единство противоположностей, заново возрождается угасающая противоположность.

Пример: сильный огонь способен породить (выпарить) свою противоположность воду; простуда (вызванная сильным холодом) порождает жар (огонь) в теле больного; сильное обморожение практически не отличается от ожога.

Когда лидерство в семье абсолютно захвачено одним из супругов, то наступает кризис, который приводит к изменам или разводу, так как наиболее активный супруг начинает создавать новую противоположность, которую он полностью потерял в лице слабого партнера. Истинная причина большинства разводов заключена в отсутствии интереса наиболее сильного из супругов к слабому, так как тот перестает нести в себе качества противоположности.

Не правда ли, впечатляют перечисленные законы взаимодействия Инь – Ян, но это только основные характеристики противоположных начал, а нам предстоит исследовать весь спектр этих взаимоотношений.

## **Глава 6**

### **Портрет женщины с позиции Инь – Ян**

1. Применим на практике знания о противоположностях Инь – Ян, чтобы у вас не создалось впечатления, что мы занимаемся философией, вместо того чтобы вести разговор о достижении полного удовлетворения в интимной близости. Проведем исследование внешних особенностей женщин, так как для каждого мужчины очень важно знать, какова она в постели, еще до того, как он подпишет брачный контракт.

Как это ни обидно для дам, но подобный способ не применим к мужчинам, представителям Ян, а объекты с янскими характеристиками не отражают своей сущности через внешнюю форму, тогда как объекты Инь (к ним относятся и все женщины) могут быть идентифицированы по внешней форме.

#### **РОСТ**

Высокая и худая – одностороннее усиление Ян – отрывает женщину от земли: от быта и стремления обзавестись домом, детьми. Чаще всего такие женщины уходят в бизнес, карьеру, деньги, лидерство во внешней среде. Возможны проявления

мужских качеств и интерес к лесбиянству, но в активной – мужской позиции.

Высокая и полная – усиление всей энергии (Инь и Ян) – как правило, это приводит к потере женского начала и переходу к мужским обязанностям: материальное обеспечение близких, лидерство в семье, устройство быта, карьера, власть. В темпераменте возможно полное раскрытие, но только с очень сильным и крупным физически и энергетически мужчиной.

Невысокая и худая – смешанные качества Инь (низкий рост) и Ян (худоба) делают женщину, с одной стороны, достаточно темпераментной, но с другой – склонной к проявлению внешнего лидерства (упрямство, настойчивость, чрезмерная целеустремленность, карьеризм и т. д.). Иногда могут проявляться агрессивность и мстительность, как максимальное выражение Ян.

Невысокая и полная – комбинация только Инь-характеристик, несомненно, усиливает темперамент, но может сделать женщину чрезмерно пассивной в близости. Достаточно часто может резко снижаться темперамент из-за множества привычек и высокой материнской активности, переключающей внимание женщины на детей и семью.

#### ВОЛОСЫ (на голове)

Темные – это означает силу почек и печени от рождения, что усиливает в женщине страстность и стремление ощущать свое тело в момент близости (как правило, женщина активно напрягает все свое тело в момент пика страстности).

Светлые – это означает силу легких и почек, что приводит к усилению эмоциональной, энергетической близости. Женщина слушает мужчину, воспринимает его образ, ждет героя, романтики и игры.

Густые и толстые – это признак сильных почек и печени, что проявляет качества, которые мы перечисляли при темных волосах.

Жидкие и тонкие – слабые почки, которые снижают темперамент женщины, делают ее очень ранимой и очень восприимчивой к любым замечаниям в ее адрес, а это достаточно часто вызывает слезы и переживания. Впрочем, слабые волосы могут указывать и на общую слабость, усталость, болезненность.

#### ВОЛОСЫ (на теле)

Имеются волосы на теле – активная энергия легких и почек, которая приводит к активизации темперамента, усилению не только эмоциональной сферы, но и к стремлению получить плотское, телесное удовлетворение в особо ярких переживаниях.

Отсутствие волосяного покрова делает женщину более спокойной и эмоционально менее активной в момент близости.

ВОЛОСЫ (на лобке) Обильные, густые, вьющиеся и длинные волосы на лобке принадлежат сильной и страстной женщине, которая не терпит возле себя слабого мужчину.

Слабые, редкие, тонкие волосы на лобке – признак мягкости, кротости, спокойствия и уравновешенности, при этом, естественно, сила темперамента спадает.

**ВНИМАНИЕ!** Если волосы на лобке жесткие, ломкие и сухие, то это либо признак болезни почек (тогда надо пройти обследование у уролога или гинеколога), либо признак сильного мужского начала в женщине – гермафродитизма, что несет в себе

опасную для мужчины избыточную, переродившуюся энергию Ян. В подобном случае половая близость не сулит мужчине ничего хорошего.

#### НОГИ (длина)

Длинные ноги – усиление Ян-энергии в нижней части тела, что может привести к суетливости и подвижности. Ослаблена связь с землей, что ведет к снижению бытового интереса и усилению внешней, показной активности. Довольно реален интерес к бизнесу и деньгам, что заменяет женственность на эффектный показ себя, а это приводит к снижению темперамента. Сильная материальная заинтересованность может свести интерес к мужчинам к прямой выгоде вместо страсти.

Нормальной длины – все зависит от других параметров.

Короткие ноги – усиление женского начала и связи с землей. Это означает, что женщина не может обходиться без мужчины и при этом в ней очень сильно материнское начало: желание семьи, стабильности и детей. Ее волнует материальное обеспечение семьи. Подобное «заземление» заметно снижает темперамент, особенно после рождения ребенка.

#### НОГИ (полнота)

Худые ноги – слабость Инь, снижение стремления к мужчинам, проявление мужских характеристик, ведущее к усилению деловых качеств: лидерство, власть, бизнес, деньги. При общей слабости – стремление избегать близости вообще. При достаточно хорошем здоровье – есть вероятность лесбиянства, причем в «активной» роли.

Полные ноги – усиление женского начала, но конкретные характеристики зависят от других параметров.

#### СТОПЫ

Большого размера – сильная связь с землей, усиление бытового и материального начала в женщине.

Маленькая стопа – слабая связь с землей, усиление мечтаний, фантазий, уход от реального мира, ожидание чувственности и внимания от мужчины в момент близости, безразличие к бытовым проблемам. Темперамент полностью может раскрыться только при усилении фантазии мужчины.

Короткие пальцы ног – пассивность в передвижениях и нежелание перемен (особенно места пребывания), неторопливость, желание стабильности отношений. Стремление к привычкам может сделать близость однообразной.

Длинные пальцы ног – суетливость, торопливость, стремление везде успеть, в сочетании с большой стопой – любовь к магазинам. Темперамент зависит от многих параметров, но от удачных покупок он всегда поднимается.

#### ЛОДЫЖКИ

Тонкие – ослабление связи с землей; при большой стопе – усиление интереса к деньгам, без интереса к их зарабатыванию; при маленькой стопе – стремление уйти от любых проблем, связанных с работой и деньгами (заметим, что все это должно быть, но без усилий со стороны женщины). Темперамент может быть полностью раскрыт только при отсутствии материальных проблем.

Широкие (сильные) – твердое стояние на земле, усиливает женское начало и материальную, бытовую сторону жизни. Темперамент может быть достаточно высоким,



если женщину полностью освободить от материальных проблем.

### ГОЛЕНЬ

Тонкая – ослабление Инь и Ян одновременно, что означает ленивость в быту, заметную холодность в темпераменте из-за дефицита энергии, ленивость (вялость) в момент близости, иногда полное безразличие к партнеру.

Округлая (сильная) – усиление Ян, что приводит к заметному усилению темперамента. Женщина требует полного удовлетворения, что ставит перед мужчиной определенные трудности, необходимо оправдать ее ожидания, иначе возникнет конфликт.

Массивная (сильная) – усиление Инь и Ян одновременно. Повышение темперамента и бытовой активности. Женщина полностью раскроется только с тем мужчиной, которого она воспринимает как сильного партнера и хорошего «хозяина».

Массивная («рыхлая» и слабая) – усиление Инь и ослабление Ян. Это приводит к ослаблению темперамента, лени в постели и усилению бытовой активности.

### БЕДРА

Узкие – ослабление обеих энергий, что приводит к трудности достижения оргазма у женщины, могут проявляться мужские качества, ведущие к лесбиянству или усилению деловой активности: карьеризм, стремление к лидерству и финансовой выгоде в отношениях с мужчиной.

Широкие (округлые и упругие) – усиление Инь и Ян одновременно. Сильное женское начало, желание иметь детей, возможность быстро достигать оргазма. Темперамент зависит от мужчины, так как он должен иметь достаточно сил, чтобы раскрыть возможности такой женщины. Если рядом с ней находится недостаточно сильный мужчина, возможно резкое снижение темперамента и переключение интересов женщины на карьеру, работу, материальное обеспечение, детей.

Широкие («рыхлые» и опущены вниз) – одностороннее усиление Инь-энергии приводит к лени в интимной близости, сильному бытовому, материальному интересу. Темперамент заметно снижается, появляются безразличие, холодность.

### ЯГОДИЦЫ

Упругие – усиление Ян-энергии, сильный темперамент, высокая активность в постели, стремление к удовлетворению интимных желаний. Высокие требования к своему партнеру, возможность получать несколько оргазмов за одну близость.

Ослабленные (свисающие вниз) – одностороннее усиление Инь, ведущее к лени в постели, снижению темперамента, безразличию, холодности. Усиление материнского начала и еще большее снижение темперамента после рождения ребенка, усиление бытового интереса. При этом женщина может допустить, а иногда и желать анальной близости.

### ТАЛИЯ

Узкая и гибкая – большая подвижность женщины в талии при ее узости означает усиление Ян и ослабление Инь, что вызывает стремление к разнообразию в пище, утонченности эмоций, указывает на достаточно высокие эмоциональные требования к партнеру. Достаточно часто приводит к заносчивости и чрезмерной привередливости в выборе мужчины, к лесбиянству или усилению материального интереса.

Узкая, но негибкая – одновременно ослабление обеих энергий, что означает постоянное чувство голода, которое трудно утолить любой едой, интерес к карьере и материальной стороне, снижение темперамента, холодность, возможна близость только ради выгоды (проституция, лесбиянство).

Широкая и гибкая – усиление обеих энергий, активный темперамент, спокойное, непривередливое отношение к еде. Достаточно высокие требования к партнеру. При

слабом мужчине возможен интерес к карьере и работе (не исключается проституция ради денег и собственного удовольствия).

Широкая, но негибкая – одностороннее усиление Инь-энергии, что приводит к лени в интимной близости, снижению темперамента, усилению интереса к еде как к необходимости, без особых требований к качеству и разнообразию пищи. Желание спокойствия и постоянства в жизни и в близости. Возможно желание анальной близости.

## ГРУДЬ

Маленькая («мужская») – ослабление обеих энергий, что приводит к холодности, неспособности получить удовлетворение в близости, переход к мужским позициям (женщина сверху), подражание мужчине в близости, опасность перехода к лесбиянству или уход в карьеру, деньги, быт, власть, опасность алкоголизма, полное игнорирование близости, монашество.

Маленькая (упругая и округлая) – одностороннее усиление только Ян. Достаточно высокий темперамент, активность в близости, стремление к позициям: женщина сверху, мужчина сзади, оральная близость, требование ласки груди.

Большая (упругая, округлая, высокая) – усиление обеих энергий, если размер груди становится очень большим (условная норма – грудь заполняет ладонь мужчины, когда она образует полусферу), то это может означать сильный темперамент, но возможен уход в карьеру, власть и материальный интерес (проституция, порнография). С такими женщинами нужна очень большая сила Ян мужчины, только тогда возможно раскрыть ее темперамент (деньги и положение мужчины в обществе могут заменить истинное Ян).

Большая (вислая и мягкая) – усиление только Инь-энергии, что делает женщину ленивой в постели, усиливает материальный интерес. С такой женщиной лучше всего сочетается в близости мужчина, не требующий от женщины активности, а удовлетворяющийся ее телом (как правило, более мелкий по размерам тела). Такие женщины могут допустить все виды близости, главное для них – это спокойный, размеренный образ жизни. Достаточно часто это может приводить к близости ради материальной выгоды, так как темперамент женщины не очень высок и требования к партнеру тоже (очень высока опасность проституции).

Расходящиеся в стороны («козья грудь») – это означает усиление Ян-энергии и темперамента. При такой груди женщина стремится к активному контакту груди с телом мужчины, особенно с его половыми органами, появляется интерес к оральной близости.

Сходящиеся к центру тела – это признак усиления Инь-энергии, что снижает темперамент женщины, делает ее более спокойной и ленивой в близости. Женщина предпочитает ласку груди руками и губами, что может подтолкнуть ее к лесбиянству в пассивной – женской позиции. Усиливается материальный интерес, возможна близость ради выгоды (проституция).

## ГУБЫ

Тонкие – ослабление Инь-энергии, означает проявление и усиление таких мужских качеств характера, как твердость и властность. Темперамент зависит от других параметров, но возможен интерес к лесбиянству в мужской позиции или близость ради выгоды (проституция) или карьеры.

Полные (четкий контур) – сила обеих энергий, усиление женственности и темперамента. Раскрыть такую женщину сможет мужчина с сильной Ян-энергией, так как требования к партнеру достаточно высокие. Велика вероятность проявления интереса к карьере и лидерству, что делает женщину независимой и не терпящей унижения. Мужчине необходимо очень осторожно выбирать способы близости, выясняя отношение женщины к той или иной разновидности или позе.

Полные (мягкие, нет четкого контура) – усиление Инь-энергии, что указывает на низкий темперамент, лень в близости, стремление к спокойствию и неторопливости в жизни,

усиливает материальный интерес.

Вот мы и закончили оценку внешности женщин. Хочется надеяться, что вас заинтересовал предложенный метод оценки темперамента женщины.

Впрочем, данная информация будет весьма полезна не только мужчинам, но и самим женщинам, чтобы знать свои слабые стороны и бороться с ними, стараясь контролировать себя.

Необходимо подходить к подобной визуальной диагностике только в комплексе и не останавливаться на одном из пунктов. Стоит обратить внимание, что подобный способ оценки темперамента женщины предполагает определение природного темперамента, что заметно отличается от желания женщины показать свою страстность через внешнюю привлекательность.

Подумайте сами: мы не коснулись правильности и красоты лица, но в жизни – это один из самых ярких, важных факторов, который выделяют мужчины в женщине. Здесь нет противоречия, так как многие согласятся с тем обстоятельством, что, имея не совсем совершенное лицо и тело, женщина может обладать сильнейшим темпераментом и, наоборот, красавица может быть абсолютно холодна. Подведем своеобразный итог и создадим портрет идеальной для близости женщины.

### ПОРТРЕТ ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ

Идеальная по силе темперамента женщина по методу Инь – Ян выглядит примерно так: невысокого роста; темные и густые волосы; нормальной длины ноги; маленькая стопа; удлиненные пальцы ног; тонкие лодыжки; упругая и округлая голень; широкие, упругие и округлые бедра; высоко поднятые, округлые ягодицы; не очень узкая и гибкая талия; обязательный небольшой жировой слой на животе (как говорили в Индии: «Три волны любви» – имея в виду три складки на животе у женщины, когда она сидит); темные, густые, вьющиеся, но не висящие прядями волосы на лобке; светлая или даже белая кожа; грудь округлая, убирающаяся в мужскую ладонь по размеру, упругая, приподнятая, немного расходящаяся от центра («козья»); маленькая ладонь и тонкие запястья; небольшой волосяной покров по телу («пух»); глаза зеленые – это цвет элемента дерево (об этом далее), но можно светло-карие или светло-серые.

Ближе всего к идеалу женщины подходят знаменитые героини индийских фильмов, только они должны иметь светлую кожу и желателен светлые глаза, так как они освободят женщину от сильной привязанности к земле, что сделает ее более страстной и эмоциональной. Храмовые индийские скульптуры отразили женский идеал достаточно точно, несколько чрезмерно утончив талии и заметно прибавив полноту груди.

Естественно, что в наше время возник новый образ, идеал женской красоты и темпераментности, но, как это ни печально и обидно для современных красавиц, их красота не связана с силой настоящего темперамента. Как часто мы видим не страсть, а лишь игру, спектакль, когда женщина старательно подыгрывает мужчине в его желании видеть рядом с собой суперженщину. Винить в этом женщину нельзя, так как найти настоящего мужчину, который способен раскрыть и «победить» в любовном поединке сильную по природному темпераменту женщину, очень трудно.

Что же касается мужской диагностики, то, как мы уже отмечали, с этим дело обстоит сложнее. Единственное, на что стоит обратить внимание, – это объем и форма грудной клетки мужчины, так как именно от нее зависит сила легких, а значит, и сила его почек, которые отвечают за стремление к близости. И более того, грудная клетка – это верхняя часть тела, и именно от нее будет зависеть сила Ян-энергии мужчины, а значит, и сила его потенции. Если грудная клетка сильная и достаточно объемная, то это признак сильной энергии Ян. Если же грудная клетка слабо развитая, впавшая и лишена при этом волосяного покрова, то имеют место больные или ослабленные легкие, что неизбежно ослабит верх тела и заметно ослабит потенцию. Если мужчина имеет обильный волосяной

покров на теле, то он эмоционально более активен. Однако это еще не означает половую силу.

## **Глава 7**

### **Энергетика различных способов интимной близости**

Как вы, наверное, помните, ранее мы перечисляли различные признаки энергий Инь и Ян. Воспользуемся этими знаниями еще раз, но уже по отношению к мужчине и женщине одновременно. Используя учение Инь – Ян, определим энергетические характеристики различных частей человеческого тела.

**ЯН** – задняя сторона тела, верхняя часть тела, левая сторона тела у мужчин и правая у женщин, внешняя сторона рук и ног.

**ИНЬ** – передняя сторона тела, нижняя часть тела, левая сторона тела у женщин и правая у мужчин, внутренняя сторона рук и ног.

Учитывая это, проанализируем по состоянию энергии, к чему будут относиться основные и наиболее активные части тела и зоны человека, которые участвуют в интимной близости:

Половые органы – передняя сторона тела (Инь), нижняя часть тела (Инь). Итог: Инь – Инь.

Губы и рот – передняя сторона тела (Инь) и верхняя часть тела (Ян). Итог: Инь – Ян.

Анус – задняя сторона тела (Ян) и нижняя часть тела (Инь). Итог: Ян – Инь.

Руки (ладони) – верхняя часть тела (Ян) и внутренняя сторона рук (Инь). Итог: Ян – Инь.

Грудь (соски) – передняя сторона тела (Инь) и верхняя часть тела (Ян). Итог: Инь – Ян.

Вывод: перечисленные энергетические соотношения воспринимаются мужчиной и женщиной не одинаково, а именно:

Для женщины: наиболее предпочтительно половое сближение, когда соприкасаются и находятся в энергетическом контакте половые органы мужчины и женщины, так как сама женщина относится к энергии Инь, и именно эта позиция наиболее близка ей по энергетике.

Для мужчины: позиция, где активны только половые органы, не совсем удовлетворительна, так как при этом его Ян-энергия вступает в «борьбу» с Инь-энергией женщины. Мужчина неизбежно получает энергию от женщины, но подобная энергетическая подпитка усиливает только Инь-энергию, не свойственную мужчине, что может привести к набору веса, отекам, полноте, слабости и вялости мышц, сухожилий и как результат – к снижению потенции. Можно сказать, что выделение контакта половых органов как единственно возможного способа интимной близости приводит к снижению потенции мужчины. Все остальные разновидности интимной игры (не относящиеся к половым органам женщины) содержат в качестве составной части энергию Ян, а это означает, что они более выгодны для мужчин энергетически, что делает их неотъемлемой частью интимной близости.

Начнем наш разговор с обсуждения самого сложного из всех вопросов, а именно с темы возможности или недопустимости анальной близости между мужчиной и женщиной. Как мы уже отмечали, анус относится к зоне накопления максимальной Ян-энергии в теле человека. Именно это обстоятельство приводит к тому, что практически все мужчины испытывают нескрываемый интерес к этой запретной для большинства из них части женского тела.

Именно из-за подобной перенасыщенности ануса Ян-энергией у мужчин вдруг проявляется устремление не к женщинам, а к мужчинам, что зарождает и прочно питает проблему гомосексуализма. Дело в том, что при соприкосновении мужского полового органа с зоной ануса (особенно при внешнем касании его, когда половой орган лишь

касается ануса или едва погружается в него, не вызывая каких-либо болевых ощущений) мужчина получает большой заряд энергии от женщины, что благотворно воздействует на него, усиливая Ян-энергию и потенцию, что, естественно, выгодно и самой женщине.

Однако сам анальный половой акт, как правило, вызывает неприятные ощущения и боль у женщины, так как именно Ян-энергия способна вызывать боль и раздражение, что и испытывает женщина в момент проникновения в ее анус полового органа мужчины. Однако самое главное, что именно в этот момент женщина теряет интерес к самой близости, так как все ее внимание сосредоточено на переживании этих неприятных для нее мгновений. Если же мы добавим к сказанному, что во время анального полового акта женщина физиологически не способна к оргазму, а из этого следует, что она вовсе не заинтересована в подобной близости, тогда становится ясно, почему подавляющее большинство женщин (исключением являются только порнозвезды, которые вынуждены терпеть подобное «удовольствие» за дополнительную плату, да еще женщины-мазохистки, для которых болевые ощущения заменяют оргазм) всеми способами избегают подобной близости.

Возникает очевидное противоречие: мужчинам данная близость выгодна, так как повышается потенция, а женщины не испытывают при этом ничего, кроме боли и раздражения. Чтобы преодолеть противоречие, сформулируем те рекомендации, которые удовлетворят обе стороны.

Правило анальной близости:

анальная близость – это поверхностное соприкосновение полового органа мужчины с анусом женщины. Допустимо весьма незначительное погружение крайней плоти полового органа в глубь ануса (без преодоления мышц ануса и без проникновения внутрь). Подобная любовная игра удовлетворит обоих партнеров, так как при внешнем соприкосновении женщина не испытывает боли и раздражения, а мужчина получает максимальный заряд Ян-энергии для усиления потенции.

Анальная близость, которую активно пропагандировал Маркиз де Сад, когда половой орган мужчины полностью вводится в анус женщины, достаточно небезопасен для обоих партнеров.

Внимание! Во время погружения полового органа мужчины в анус (женщины или мужчины) возникает опасность занесения опасной инфекции в половой орган, если на его коже есть микроскопические ранки или царапины. Более того, после извлечения полового органа из ануса женщины обычная половая близость запрещена, так как женщина может получить инфекционное заболевание.

Заметим, что последнее предупреждение не является выдумкой автора, а основано на факте наличия в кишечнике человека огромного количества небезопасных для других органов (и крови) микроэлементов и бактерий, которые способны вызвать не только инфекционные заболевания, но и заражение крови.

Оральная близость и ласка руками, так же как и анальная, очень сильны по Ян-энергии, которая может быть передана половому органу мужчины. Однако надо помнить, что если женщина на данном этапе интимных отношений не приемлет что-то (не позволяет мужчине анальную, оральную или иную близость), то это в первую очередь говорит о дефиците Ян-энергии в организме самой женщины, что и не позволяет ей «делиться» своей Ян энергией с мужчиной.

Если же мужчина силой добьется той или иной близости (без желания женщины), то ему необходимо знать, что он только потеряет свою Ян-энергию, которая вступит в борьбу с Ян-энергией женщины, не желающей вступать в подобную близость. Подобная потеря, как правило, выражается в резком снижении эрекции полового органа, а в отдельных случаях в проявлении импотенции или болей в половом органе.

Уважаемые мужчины, если вы хотите считать себя (и стать!) идеальными любовниками, то постарайтесь понять одну простую истину: женщина разрешает мужчине все, но только при условии, что он знает, как это получить.



Самое простое – найти идеальную партнершу, которая бы не только допускала, но и стремилась ко всем разновидностям близости. Однако такая удача – это великая награда для мужчины и немалая редкость. Именно поэтому необходимо набраться терпения и постепенно готовить свою партнершу к тому, что вы хотите получить от нее. Как говорят французы:

«Нет холодных женщин – есть неумелые мужчины».

## Глава 8

### Гомосексуализм – энергетика и причины

1. Как и было обещано, на основании проведенного нами исследования способов интимной близости мы сможем понять причины таких явлений, как лесбиянство и гомосексуализм. Из перечисленных нами способов полового удовлетворения: половые органы, губы и рот, анус, руки, контакт с грудью или спиной – половая близость, основанная на контакте мужских и женских половых органов, требует от мужчины максимально большой Ян-силы, а это приводит к совершенно неожиданному результату.

Не каждый мужчина способен совершить полноценный половой акт с женщиной, тем более добиться ее полного удовлетворения (необходимого для данной женщины числа оргазмов). Именно это обстоятельство приводит к смене сексуальной ориентации у части мужчин, и они предпочитают гомосексуальную половую связь.

Интересно, что во время проведения многочисленных исследований дат рождения (работа над книгами по цифровому психоанализу: «Даты и судьбы», «Тайны магических цифр» и др.) выяснилось, что к гомосексуализму более склонны крайне противоположные по своему физическому сложению мужчины: либо очень слабые, женоподобные, «хрупкие» мужчины, у которых переход в женскую ипостась произошел еще в детстве из-за переизбытка Инь-энергии (стоит отметить, что к этой же группе стоит отнести мужчин тучных, полных, которые в раннем детстве из-за большой массы, которая несет в себе энергию Инь, также были склонны перейти в женскую сексуальную ориентацию).

Другая группа гомосексуалистов – это физически крупные и даже очень хорошо сложенные молодые люди, которые получили первый отрицательный опыт интимной близости с женщиной, когда половой акт был сорван из-за временной потери потенции мужчиной (чаще всего из-за нервного срыва). Если мужчина активно занимается спортом, уделяет особое внимание своему телу, как бы любя его, то уже в этом интересе к своему телу (к своей внешней форме) он совершает переход к женской ипостаси, что и приводит его в ряды гомосексуалистов.

Попытаемся понять данные переходы с точки зрения учения Инь – Ян. «Женственному» мужчине, имеющему дефицит обеих энергий (Ян и Инь одновременно), очень трудно проявить Ян-энергию для осуществления полового акта с женщиной, так как для получения стойкой эрекции он должен иметь запас Ян-энергии, которая не только преодолет Инь-энергию женщины, но и сохранится для поддержания Ян-энергии в половом органе.

Гораздо проще не проявлять свою слабую энергию, а без особых усилий передать свои Ян– и Инь-энергии другому мужчине через анальную и оральную близость, получив в виде компенсации его Ян-энергию, которая окончательно «убьет» в нем

мужское начало, бесповоротно переводя данного слабого мужчину в новое энергетическое состояние, которое можно назвать – женщина. Как бы это ни казалось смешным или непонятным, но подобный гомосексуал-женщина не играет в женщину – он действительно ощущает себя женщиной, мечтая о семье и даже ребенке. Все его чувства, переживания, интересы и мысли – женские.

Вывод: энергетически гомосексуализм мужчины основан на слабости обеих энергий – Инь и Ян. В зависимости от своей роли в гомосексуальной паре он становится мужчиной, когда играет роль мужа и забирает в себя Ян-энергию другого слабого мужчины, или он превращается в женщину – отдавая свою Ян-энергию своему партнеру.

Совершенно естественно, что сам мужчина в весьма редких случаях становится причиной своего гомосексуального отклонения, так как он рождается с подобной ослабленной энергией или получает подобный спад в результате тяжелого или хронического заболевания в раннем детстве.

Из этого следует, что причины гомосексуализма в первую очередь надо искать в семье, воспитывающей мальчика. Как правило – это семьи, в которых правят женщины (мама и бабушка или неполная семья, где мужчины отсутствуют). Другая разновидность семей – такие, где здоровью детей не уделяется должного внимания, однако все сосредоточено на внешности ребенка (одежда, прическа, аккуратность, чистота, опрятность).

Если в дополнение к этому мальчика оберегают от «тлетворного влияния улицы», проще говоря, изолируют от других мальчишек, заменяя подобное общение музыкальными школами, изостудиями и другими «девчоночьими занятиями», то ситуация еще больше усугубляется. Причина не в музыке и рисовании, а в том, что эти занятия требуют сосредоточенности, терпения, которые относятся к качествам Инь, что отрицательно для мальчиков. Чтобы музыка и рисование не приносили вреда в энергетике мальчика, необходимо следить, чтобы ребенок имел возможность поиграть в футбол, хоккей, построгать палки или постучать молотком.

Еще одной причиной отклонения в сторону гомосексуализма может стать недовольство мальчика размерами своего полового органа, которое переросло в страх и комплекс неполноценности. Реже – дефекты, ранения и патология полового органа. Очень серьезной проблемой можно считать энурез (недержание мочи) у мальчика, что вызывает насмешки сверстников.

Внимание! Если ваш ребенок недостаточно здоров, слаб или стеснителен, то не стоит водить его в общественную баню или мужчинам (папе и дедушке) мыться с ним в собственной бане, так как подобное общение может заложить в мальчике комплекс неполноценности относительно размеров своего полового органа.

К достаточно серьезной причине возникновения гомосексуализма нужно отнести хронические заболевания любого из плотных (инь-органов) органов: сердца, селезенки, легких, почек и печени. Дело в том, что каждый из этих органов контролирует определенную эмоцию и часть тела.

При болезнях сердца мальчик становится очень раним душевно, покрывается румянцем при малейшем переживании или расстройстве, могут появиться заикание или картавость. Достаточно часто наступает полнота, голос становится тихим и нежным, что делает мальчика похожим на девочку.

При нарушениях работы селезенки нередки мечтания, грезы, желание побыть в одиночестве. В дополнение к эмоциональным проявлениям происходят изменения в организме ребенка: задержка жидкости, приводящая к полноте, а ослабленные сухожилия дают необычную для мальчиков гибкость, что придает движениям тела женскую плавность и грацию.

Легочные заболевания особенно опасны, так как при слабости легких появляется дефицит Ян-энергии в организме: лицо становится бледным, усталым, печальным. Из эмоций резко активизируются горе, печаль и страх, мальчик становится замкнутым и малоактивным в отношениях со сверстниками.

Болезни почек приводят к ослаблению половой и гормональной силы, заметно снижается стремление увидеть обнаженное женское тело, что совершенно естественно для всех подростков. Из-за нарушения работы почек возникает и резко активизируется страх, который переходит в трусость и изолирует мальчика от возможного столкновения с другими подростками, что, в свою очередь, осложняет отношения с мальчиками и подталкивает к контакту с девочками.

Заболевания печени сильно влияют на развитие мышечной системы, в том числе и силы полового органа. Ребенок становится раздражительным, вспыльчивым и физически ослабленным. Из эмоций особенно выделяются агрессивность и озлобленность, подросток выбирает для себя друзей или одного друга, который гораздо слабее его физически, и пытается терроризировать и издеваться над ним, укрепляя веру в свою силу и лидерство.

В противном случае он сам становится другом у подобного себе, но все же более сильного напарника. Именно в такой паре зарождаются гомосексуальные отношения, каждый занимает свою роль. Как правило, в самом начале своих сексуальных игр они меняются ролями, пока однозначно не определятся со своей конечной ролью.

Наиболее слабой из всех причин, вызывающих гомосексуализм, можно считать влияние улицы – это очень редкий случай, который является более следствием всех остальных причин, чем самостоятельным фактором. Подведем некоторый итог всему сказанному о гомосексуализме.

Вывод: первопричина смены половой ориентации у мальчиков и переход их в разряд гомосексуалистов заключается в резком падении Ян-энергии и усилении энергии Инь, что проявляет в нем женское начало и толкает на более простой и доступный для него путь сексуального удовлетворения – вступить в связь с другим мужчиной и полностью избавиться от своей Ян-энергии, постепенно превращаясь в женщину как по энергии, так и по поведению.

Возможно ли предупредить и остановить подобное изменение в сексуальной ориентации мальчика? Это не только возможно, но и доступно каждой семье, где воспитывается подобный ребенок.

Рекомендации: для ухода от гомосексуализма необходимо усилить Ян-энергию мальчика всеми доступными способами: точечный массаж (смотрите приложение «Массаж для мужчин при алкоголизме» в книге «Даты и судьбы»), упражнения восточных оздоровительных систем у-шу, цигун, тай-цзи-цюань, йога, айкидо и т. д. Обязательно надо усилить и поднять роль (престиж) отца в семье, чтобы был наглядный пример мужской силы и мужских навыков.

Для мужчин, которые долгое время занимались гомосексуализмом и пытаются совершить обратный переход, тоже возможен возврат в мужскую энергетическую систему, но только через стадию мазохизма. Мужчина начинает с того, что сначала учится воспринимать женщину не через телесную близость, а чисто внешне, по ее сходству с мужчинами – она грубая, сильная, твердая и решительная в своих решениях и отношениях с подобным мужчиной.

В подобной садомазохистской паре неизбежно наступит момент, когда мужчина привыкнет не только к женскому образу, но и к ее телу и энергии. Именно в таком противостоянии мужчины и женщины может вновь зародиться и окрепнуть мужское начало, когда ласки женщины станут привычными, а половой акт с ней (по принуждению) станет приятным и желанным. Этот трудный и сложный переход произойдет неизбежно, так как существует еще один вариант возврата мужчины к своему естественному состоянию, когда в униженном и «растоптанном» сознании возрождающегося мужчины неожиданно оживет осознание собственного мужского достоинства, появится желание

взять верх над той, которая его унизила. Именно этот случай описал Л. З. Мазох в своем романе «Венера в мехах».

Мужчины, отдающие предпочтение только мальчикам, выбирают самый простой путь удовлетворения своих плотских потребностей. Им лень, а чаще всего трудно проявлять свою активность с женщинами, так как это требует много сил и энергии. Что же касается мальчиков, то те сами стремятся к подобным связям и готовы выполнять любые прихоти «своего мужчины», лишь бы он удовлетворил их новую женскую сущность. Достаточно часто причиной подобной ориентации могут стать изъязны или болезнь полового органа взрослого мужчины (размер, плохая эрекция, импотенция и др.). Стоит отметить, что гомосексуальная ориентация у пожилых людей – это не редкость. Причина этого явления – найти источник Ян-энергии, что хоть как-то, но усиливает потенцию.

## **Глава 9**

### **Лесбиянство – энергетика и причины**

Как вы уже сами понимаете, причины отказа женщины от сексуальной близости с мужчиной кроются в энергетике, с одной лишь разницей, что у девушки (девочки) с возрастом все активнее проявляется дефицит Инь-энергии и происходит накопление энергии Ян, более свойственной мужчинам. Сформулируем наше предположение более детально.

Пара лесбиянок с точки зрения энергетики близости делится следующим образом: «лесбиянка-мужчина» не только забирает у своей партнерши всю Ян-энергию, чтобы усилить свои мужские качества, которые максимально проявляются во внешнем проявлении (одежда, походка, манера общения, привычки), но и передает ей свою Инь-энергию, которая мешает ей усилить Ян. «Лесбиянка-женщина», теряя свою Ян-энергию, получает приток Инь-энергии от своей партнерши, что резко усиливает общую Инь-энергию тела, которая проявляется в стремлении воспринимать (ласкать) свое тело.

Казалось бы, из данной пары девушек-лесбиянок та, что занимает «женскую» роль, ничего не теряет от подобной любовной игры и способна иметь половую близость с мужчиной. Если речь идет о том, что это ее первый опыт лесбиянства и еще нет привычки к подобному сексуальному общению, то «лесбиянка-женщина» действительно может вернуться к интимной близости с мужчиной.

Однако если интимные отношения между женщинами стали регулярными, то подобный возврат становится затруднительным, а иногда и невозможным. Причина в следующем. Как мы уже говорили, во время лесбийской интимной встречи «девушка-женщина» получает Инь-энергию от своей партнерши, а в близости с мужчиной такой вариант отпадает, так как мужчина может делиться своей Ян-энергией, которая у него всегда в избытке (в сравнении с Инь). Именно из-за этой разницы в знаке передаваемой энергии и не может произойти смена партнеров. Для более точного понимания разницы в энергиях представьте, что вместо прохладительного напитка вам принесли кипяток. Примерно так выглядит разница между половой близостью с женщиной и мужчиной.

Внимание! Стоит отметить, что ни одна из лесбиянок не может быстро и легко перейти к интимной близости с мужчиной. Это необходимо знать всем девочкам, желающим попробовать подобное сексуальное удовольствие ради забавы.

Для того чтобы вернуть «лесбиянку-мужчину» к интимной близости с мужчиной, необходимо подобрать партнера мужчину со слабой Ян-энергией, при условии что он сам согласен и хочет уступить лидерство в постели своей партнерше. Это классический пример мужского мазохизма, когда женщина управляет мужчиной, подчиняя его себе, но при этом практически не вступает с ним в сексуальные отношения. Постепенно в данной садомазохистской паре необходимо вводить элементы интимной близости между женщиной и «лесбиянкой-мужчиной». С каждой новой встречей мужчина должен



постепенно наращивать свою силу и признаки лидерства, чтобы со временем окончательно подавить в своей партнерше мужское начало. Данный процесс очень сложен и длителен.

Переход «лесбиянки-женщины» к половой близости с мужчиной также возможен, только ее партнер должен иметь ярко выраженные внешние качества превосходства и впечатляющего (красивого) тела – это признаки Инь, к которым она уже привыкла энергетически, находясь в паре с лесбиянкой. Мужчина в начале отношений должен уделять больше внимания восприятию и ласкать свою партнершу, не стремясь к половой близости. Только постепенно он может начать предлагать ей касания и попытки проникновения полового органа. Данный процесс не должен быть резким, необходимо набраться терпения.

Однако нельзя забывать, что при всей мягкости, нежности и обилии ласк (особенно тела и половых органов женщины) мужчина должен быть тверд и настойчив в предъявлении и требовании своих ласк и желаний, как это происходило в паре лесбиянок, когда «лесбиянка-мужчина» проявляла мужскую твердость и решительность. В отдельных случаях возможен вариант использования методов садомазохизма, когда мужчина подавляет женщину силой, подчиняя ее своим желаниям, но ни в коем случае нельзя прибегать к насильному половому акту, первое время необходимо только ласкать тело и половые органы женщины. Контакт с мужскими половыми органами должен происходить постепенно и очень осторожно.

Причину лесбиянства также надо искать в семье и нарушении энергии у девочки. Чтобы не повторяться, кратко отметим следующее. Болезни всех перечисленных ранее Инь-органов могут изменить энергетику девочки, что отвернет ее от мужчин. Запомните: в результате ослабления девочки из-за болезни она может занять позицию «лесбиянки-женщины». К лесбиянству может привести и деспотизм матери или старшей сестры в семье, когда девочка становится мазохисткой и сама ищет себе подругу-партнершу, которая заменит подобных родственников.

В семьях, где женщина занимает лидирующее положение, а мужчина не способен отстоять свое собственное достоинство и допускает деспотичное к себе отношение, у девочек часто проявляются качества «лесбиянки-мужчины». Это бывает только в том случае, когда мать дает своей дочери право унижать собственного отца, а мужчина допускает такое отношение к себе. С годами постепенно девочка превращается в женщину, которая перестает воспринимать мужчин как возможных потенциальных половых партнеров.

Аналогичный результат получают в семьях, где отец проявляет деспотизм по отношению к своей жене, а дочери при этом, напротив, постоянно оказывает внимание и любовь. Такие «любимицы» деспотичных отцов могут стать «лесбиянками-мужчинами», так как они копируют своих отцов и уверены, что мужчина – это тот, кто сильнее и имеет право подчинять своей воле женщину.

## **Глава 10**

### **Владимир Маяковский – глашатай правды!**

1. Кто не помнит первые строчки эротико-поэтического творчества, основанного на знаменитых строках В. В. Маяковского:

Мы, коммунисты, – народ плечистый,  
Нас не заманишь правдой речистой,

которые в «народном» переложении звучат весьма оригинально:



Мы, онанисты, народ плечистый,  
Нас не заманишь грудью мясистой...

Или знаменитые строки «о советском паспорте»:

Я достаю из широких штанин,  
Дубликатом бесценного груза,  
Читайте, завидуйте,  
Я – гражданин...

Окончание в современном фольклоре звучит так:

А не какая-нибудь там гражданка.

Из вышесказанного следует единственно верный вывод: В. В. Маяковский был первым нашим соотечественником, кто публично и смело заявил о серьезной проблеме распространения онанизма среди бессознательной части населения.

Однако шутке – строки, а делу – главы. Приступим к анализу обозначенной нами проблемы.

Попытаемся понять, насколько вредно заниматься самоудовлетворением. Начнем с энергетической оценки занятий мужчин – онанизмом, женщин – мастурбацией. Начнем с дам (как истинные джентльмены).

Мастурбация – способ достижения женщиной оргазма через активное физическое воздействие на зону клитора.

При мастурбации женщина достигает оргазма только через воздействие на зону клитора даже в тех случаях, когда она использует имитатор мужского полового органа (которыми активно снабжается население через сеть многочисленных магазинов «Интим»). Даже когда происходит внешнее копирование любовной близости, женщина не способна получить оргазм, так как используемая ею (или ее подругой-лесбиянкой) «мужская игрушка» не несет в себе энергии Ян (мужской энергии), а содержит исключительно Инь (лишь конкретную форму).

Приведение искусственного «стебля» в движение внутри «нефритовых покоев» женщины естественно порождает энергию Ян, но она столь незначительна, что ее хватает только на то, чтобы распалить воображение женщины, после чего она приступает к активному воздействию на клитор, прилив к нему крови и вызывает сильнейший оргазм.

Женский оргазм неизбежно (всегда) сопровождается приливом крови в зону клитора и его возбуждением.

Итог. Так как при достижении женщиной оргазма в любовной встрече с мужчиной и при мастурбации затрагивается один и тот же физиологический процесс – прилив крови в зону клитора, то женщина получает полноценный (более того, многократный) оргазм в момент мастурбации, что неизбежно отражается на ее будущем:

– женщина может стать лесбиянкой, так как через внешнее воздействие на клитор получает возможность получить необходимое ей число оргазмов;

– если женщина сохраняет ориентацию на мужчин, то это означает, что она не сможет получить ни с одним партнером полноценного удовлетворения (патологическая фригидность), так как единственный способ достижения ею полного удовлетворения – мастурбация (чаще всего без присутствия мужчины) или активное раздражение зоны клитора мужчиной (рукой, ртом или головкой «нефритового стебля»).

Заметим, что иных исходов для женщины, активно занимающейся мастурбацией, не может быть.

Вывод: мастурбация у женщин (девушек, девочек) приводит к неизбежным отклонениям в их сексуальной жизни.

Интересно, что многие родители даже не догадываются, что их любимая дочь занимается мастурбацией, причем не тайно (в ванной, туалете или постели), а совершенно открыто, при огромном числе наблюдателей. Нет, вы ошиблись, дорогие читатели. Девочка не работает в стриптиз-баре и не мастурбирует на шесте во время эротического танца.

Все гораздо прозаичнее и сложнее одновременно. Как мы уже отмечали, мастурбация – это активное воздействие на зону клитора, особенно сильным прижатием, давлением или активным напряжением данной зоны. Именно эти способы и используют маленькие (и большие) девочки, когда получают удовлетворение в публичных местах (детский сад, школа, улица, сидя за письменным столом и т. д.).

Особенно «благоприятно» воздействует на клитор девочки сиденье велосипеда или мужское седло для верховой езды. Безобидное катание на велосипеде или лошади в один момент может стать причиной самоудовлетворения девочки. Неудачная кочка на дороге или столкновение с иным препятствием, неровная дорога или неправильно установленное сиденье на велосипеде, прижимающее девочке зону клитора (или касающееся ее) – и вместо детской забавы происходит процесс мастурбации на сиденье велосипеда (или в седле).

Другой достаточно распространенный способ самоудовлетворения у девочек – это зависание на краю стола (парты) на локтях, с зажатыми и перекрещенными ногами, когда все тело максимально напрягается (клитор должен быть сильно зажат!). В таком положении кровь сильно приливает к напряженным ногам, в том числе и в зону клитора, а сильное напряжение мышц живота приводит к сокращению (даже спазму) мышц влагалища, что еще более копирует оргазм женщины, вступившей в половой контакт с мужчиной. Когда девочка занимается подобной разновидностью мастурбации – ее фригидность неизбежна и чаще всего неизлечима!

Внимание! Езда девочек на велосипеде, катание на лошади и правильная посадка на стуле, во время сидения за столом, – все это должно подвергаться самому пристальному наблюдению со стороны взрослых (родителей, воспитателей, учителей), чтобы исключить возможность мастурбации у девочки.

Приступим к анализу мужских проблем.

Онанизм – способ достижения мужчиной семяизвержения за счет физического раздражения крайней плоти.

Мужской оргазм во время любовной близости с женщиной достигается через раздражение крайней плоти «нефритового стебля» и при обязательном переходе Инь– (и в незначительной части Ян) энергии женщины в тело мужчины, что

полностью (а чаще и с избытком) компенсирует потерю мужчиной своего семени (выброс спермы, которая имеет массу, а значит – Инь).

Тезис: первопричина стремления мужчины к любовной близости с женщиной (или мужчиной) – это желание получить избыточную компенсацию за выброс семени в виде энергии Инь (и Ян) от своего партнера.

Это важно: раздражение крайней плоти «нефритового стебля» во время занятий онанизмом неизбежно приводит к выбросу семени, но притока энергии в тело мужчины нет, так как мужчина замкнут сам на себя: его собственная рука стала источником раздражения крайней плоти, еще хуже, если использовался муляж или копия женщины. Таким образом, во время онанизма энергия мужчины совершает перемещение по телу (круг), что завершается потерей семени (огромное количество энергии Инь) и энергии Ян на раздражение крайней плоти.

Тезис: основная цель онанизма у мужчин – достижение душевного равновесия и спокойствия в моменты проявления сексуального желания, которое не может быть реализовано в данный момент (моральные нормы или отсутствие партнера). После выброса семени мужчина теряет очень много энергии, что неизбежно приводит к успокоению его сознания (психики) и резкому, значительному ослаблению сексуального желания.

Тезис: продолжительные занятия онанизмом могут привести к истощению энергии тела, половой слабости и даже к импотенции. Однако онанизм не приводит к изменению сексуальной ориентации мужчины или к ослаблению его оргазмов с женщиной.

Тезис: обратите внимание на тот факт, что онанизм для мужчины (не для мальчика) – это способ уйти от возможной измены женщине через потерю семени и энергии.

Тезис: систематическое занятие онанизмом мальчиков и подростков может привести к ослаблению организма (хронические заболевания), к половой слабости и даже к импотенции, что косвенно (через слабость энергии и тела) может усилить стремление мальчика сменить свою сексуальную ориентацию. Однако первопричиной (и даже одной из причин) смены сексуальной ориентации онанизм не является.

Как вы можете видеть, онанизм мужчин не столь опасен по своим социальным последствиям, как мастурбация у женщин. Заметим, что в далекой древности заметили это отличие. Например, в римской армии использовали специальные копии женских половых органов, чтобы солдаты в дальних походах могли решать свои «мужские проблемы» мирным путем, а не тратить свою энергию в кулачных разборках друг с другом. Впрочем, необходимо отметить, что в те времена гомосексуализм не отвергался и даже не подвергался порицанию.

В наше время в военно-морских силах многих стран рекомендуется брать в походы «резиновых женщин», чтобы облегчить жизнь моряков. Однако, как мы уже отмечали, имитация близости с «куклой» гораздо опаснее, чем самоудовлетворение рукой. В первом случае – энергия просто теряется (через семя и активное раздражение крайней плоти трением), а во втором – происходит круговое движение энергии, что значительно сокращает потерю энергии, но также приводит к моральному и душевному успокоению.

И последнее. Нельзя сказать, что в особых ситуациях (вынужденная изоляция от женщин) мужчины не могут воспользоваться возможностью получить успокоение

(заметим, что речь не идет об удовлетворении, так как нет поступления энергии!) через онанизм рукой (только этот вариант, без каких-либо приспособлений). Однако необходимо помнить о неизбежной потере энергии и последствиях этого.

Рекомендация: если мужчина вынужден воздерживаться от сексуальной близости с женщиной (по роду занятий или по обстоятельствам), то он может совершить выброс накопившейся сексуальной энергии через сеанс онанизма (нормированно, редко). Однако для сохранения энергии необходимо в момент выброса семени делать глубокий вдох, мысленно поднимая энергию от зоны промежности вверх, по позвоночному столбу, на голову (темя), после чего, на выдохе, опустить энергию в «киноварное поле», через центр тела (внутри себя).

Данные рекомендации помогут сохранить здоровье морякам и всем мужчинам, вынужденным обходиться временно без женщин. В различной литературе можно найти примеры активного использования занятий онанизмом у различных народов Африки, которые, по уверениям авторов, приводят к значительному увеличению размеров полового органа мужчины. Данный вопрос достаточно обсуждается в литературе, именно поэтому мы его и затронем.

Пояснение: так как половой орган мужчины состоит не из мышечной ткани, а из ткани, напоминающей по своей структуре губку, которая легко заполняется кровью, что и приводит к увеличению размеров органа, то никакие «тренировки» не способны заметно увеличить его размеры. Однако длительное отсутствие эрекции, особенно у мужчин, кому за 40 лет, может заметно и отрицательно сказаться на потенции и эрекции. С данной точки зрения самостоятельная активизация «нефритового стебля» позволяет сохранить его силу и активность (в том числе и размер).

При обсуждении проблем сексуального удовлетворения не существует тем неважных или запретных, так как только в откровенном разговоре можно достичь истины. Подобный совет мы рекомендуем помнить и использовать любовным парам, когда возникают проблемы или сложности. Необходимо выйти на откровенный разговор, поделиться вашими требованиями и желаниями в любовной игре, выслушать аналогичное откровение своего партнера. Только после этого вы сможете решить ваши проблемы, так как у вас не останется «белых пятен», которые вызывают черные полосы неудач, разочарований, конфликтов и распадов семейных и просто близких пар.

## **Часть III**

### **Практические советы любовникам**

Начинается самая интересная часть нашего разговора. Однако именно здесь мы столкнемся с самой трудной и серьезной проблемой, которая может быть сформулирована одним словом – стыдно. Да, уважаемые читатели, более серьезной проблемы в вопросах, относящихся к теме сексуальных отношений, нам не найти.

Вдумайтесь сами: если «Лолита» Набокова до сих пор вызывает шок у многих читателей, а появление на экране обнаженного мужского тела сразу же переводится в разряд порнографии, то как нам с вами вести разговор о правилах сексуальной игры, когда даже упоминать мужской половой орган – это уже безобразие.

Единственный выход из создавшегося положения – вспомнить великих классиков

древности, которые советовали женщинам: «Ступая на супружеское ложе, вместе с одеждой оставляй свой стыд, когда же сойдешь с него, то одевай стыд с одеждами вновь». Именно этот принцип мы предлагаем взять на вооружение, читая отдельные главы этой книги. Помните, как смело женщины снимают с себя всякую «нравственную защиту», когда приходят на осмотр к мужчине гинекологу (вполне возможно, что он «голубой» или сексуально озабочен, если выбрал столь странную для мужчины профессию). Что ж, смелее в бой!

## **Глава 11**

### **Советы женщинам**

Не удивляйтесь, что наш разговор мы начинаем именно с советов женщинам. Дело в том, что основная масса рекомендаций и советов будет дана мужчинам, а из этого следует достаточно логичный вывод – надо сразу обговорить все проблемы с женщинами, чтобы потом засесть за изучение мужских обязанностей, умений и навыков, так как без этого сексуальные встречи, а точнее, сексуальные битвы между мужчиной и женщиной будут более похожи на «петушиные наскоки», из-за чего и кур в курятнике много, но ни одна из них сама за петухом не бежит – не видит в этом интереса, лучше червячков поклевать.

Так вот, главное, что необходимо понять, – любовная игра должна походить на военное сражение, где мужчина и женщина стремятся победить друг друга, доведя до полной капитуляции, когда соперник повержен полным и сокрушающим оргазмом. В подобной ситуации женщине выиграть сражение гораздо проще, так как потенциальные возможности подавляющего большинства мужчин ограничиваются промежутком времени от нескольких секунд до 3—5 минут.

Интересно, что, обладая столь скудными военными резервами, мужчины всеми способами отказываются и уклоняются от «военной» выучки, когда им предлагают изучить тактику и специальные маневры, позволяющие участвовать в сражении до часа и даже более! Как писали в одном из древних китайских трактатов: «Ясно, что молодой и сильный мужчина всегда готов вступить в сражение с женщиной, но как объяснить, когда 90-летний старец способен за одну ночь удовлетворить 70 наложниц?». Как вам примерчик? Впечатляет! Начнем.

1. Помните, что в любовном сражении вам не стоит проявлять особого «военного искусства», так как соперник ваш достаточно слаб, а в случае вашей победы и его полного поражения вы понесете самые тяжелые потери, так как лишите себя возможности получить истинное удовлетворение, да еще в дополнение к этому непроизвольно подталкиваете своего проигравшего сражение и устыженного этим соперника к «похождениям на стороне», где он смог бы доказать себе, что «есть еще порох в пороховницах».

2. Не торопите своего партнера к быстрому окончанию близости или скорейшему переходу от ласк и игр к самому сражению, когда он вынужден вводить в действие все свои силы, – это лишит вас возможности ощутить и оценить истинные возможности его «нефритового стебля», который «закаляется» в легких боях и предварительных столкновениях с вашими руками, губами и иными резервами тела.

3. Запомните, в чем ваша природная сила, – в слабости и уступчивости. Только отзываясь на желание мужчины сделать вам приятное, вы можете найти единство и гармонию. Только в своем непротивлении и мягкости вы найдете те надежные способы управления своим мужем через свое тело и его желание обладать им. Помните, что мужчина может очень многим пожертвовать только за то, что вы ему уступили в постели!

4. Следуйте за движениями мужчины, когда хотите дать ему отдохнуть. Но если вы чувствуете его силу и уверены в ней, то двигайтесь встречно и поперек его движений, старайтесь прогибаться в пояснице, выпячивая низ живота, двигайтесь волнообразно из



стороны в сторону – это усилит ваше наслаждение и приблизит его победу.

5. Не каждая женщина способна понять истинное искусство великого объединения Инь – Ян. Для этого необходимо уйти от предвзятости и пошлости в понимании интимной игры. Пошлость – это ханжество и ложная скромность, которую симулируют женщины, требуя от своего мужа, с одной стороны, полного удовлетворения своих потребностей и интересов, а с другой – не позволяют ему прикоснуться к себе, чтобы он мог победить в этой тяжелой для него битве.

6. Никогда не говорите своему мужу (любовнику), что он недостаточно силен как мужчина, что сегодня он плохой любовник – это может привести к необратимым последствиям, от которых пострадаете вы оба!

7. И наконец, самое главное. В сексе разрешено все, что приносит удовлетворение обоим и не наносит вреда. Исходя из этого, женщине необходимо обдумать и пересмотреть ложные принципы, запрещающие вступать в оральную, анальную и иную близость со своим мужем (или любовником). Подобные запреты в первую очередь обкрадывают ее самое, лишая возможности получить полное удовлетворение и постичь все тонкости любовной игры.

## **Глава 12**

### **Советы мужчинам**

Уважаемые мужчины, если вы считаете, что никакие подсказки вам не нужны, то просто пропустите эту главу, чтобы она не задевала ваше болезненное самолюбие, и продолжайте жить в полной уверенности, что вы действительно удовлетворяете свою любимую женщину, а она вам не показывает спектакль – «смотри, как мне хорошо». Для более терпимых к чужим советам попробуем сформулировать некоторый свод правил, помня при этом древнюю китайскую мудрость: «От рождения любой человек умеет делать только две вещи: есть и дышать, – всему остальному надо учиться».

1. Никогда не вступайте в интимную близость, если женщина против этого! Поясним. Если интимная связь происходит против желания женщины, то обоим партнерам придется впоследствии пожалеть об этом, так как подобная близость нарушит энергию тела и приведет к ее истощению, что неизбежно вызовет усталость, болезни, потерю жизненных сил и тонуса, к снижению потенции (у мужчин) и фригидности или холодности (у женщин).

Для всех любителей насилия напоминаем: Женщина – отражение энергии Земли (планеты), следовательно, сама планета выступает в роли защитницы каждой женщины. Прежде чем вы надумаете совершить насильственный половой акт (изнасилование), хорошенько подумайте о том, что все силы Земли включатся в вашу дальнейшую судьбу. Возмездие придет неизбежно, и оно коснется не только вас, но и всех ваших близких.

2. Помните, близость между мужчиной и женщиной – это настоящая битва двух начал: мужского Янского и женского Иньского. В подобной битве капитуляцией будет оргазм партнера, когда он сдается на волю победителя. В Древнем Китае было написано множество трактатов о подобных сражениях, которым давали красивые названия: «борьба дождя и облаков», «атака на нефритовый павильон», «встреча красной кумушки и лысого монаха». Мудрецы Китая считали: каждый мужчина должен стремиться к тому, чтобы стать «небесным мужем», способным удовлетворить любую женщину!

3. Помните – спешка и торопливость приближают мужчину к его поражению. Никогда не спешите активно наступать и вводить в действие ваши главные «ударные силы». Необходимо помнить, что именно в этом кроется ваше поражение. Необходимо оттягивать начало непосредственно полового акта, так как не всякий мужчина способен выдержать «долгой осады нефритового павильона».

4. Помните, у вас есть прекрасные помощники: голос, руки, губы и даже ноги. Не

забывайте о величайшей мудрости: «Женщина – любит ушами!» Прошепчите ей на ушко, что вы собираетесь сделать, и делайте, но не спешите, сначала дождитесь результата своих обещаний и первых наступательных действий.

5. Запомните: меньше всего женщину возбуждают ваши трели и излияния о ее привлекательности и неотразимости. Подобные рассказы о ее достоинствах возбуждают ваше желание, что неизбежно приблизит ваше позорное поражение.

6. Комментируя свои действия, помните, что у вас нет запретных тем. Вы должны сказать в несколько раз больше, чем способны ей предложить, тогда у вас может оказаться гораздо больше сил для победы. Помните: нельзя скатываться к пошлости и грубости, однако еще хуже, если ваш рассказ наполнен сомнениями, безволием, слабостью и нерешительностью. Женщина простит вам некоторую вольность стиля, но никогда не забудет, что рядом «тряпка», и уж точно не простит вашей трусости и нерешительности в действиях.

7. Никогда не спрашивайте женщину: «Хорошо ли тебе?», «Так ли я делаю?», «Как бы ты хотела?», «А можно, если я...?» и т. д. Запомните: женщина ждет от вас активности, настойчивости, желания и уверенности в своих действиях. Она должна чувствовать, что вы ее действительно берете.

8. Очень осторожно относитесь к воздействию на эрогенные зоны женщины. Ошибочная, несвоевременная ласка может вам многого стоить. Запомните, что вся женская энергия сосредоточена в нижней части тела (ниже пупка и промежность). Если вы затронете женскую чувственность в нижней части тела, то вся остальная игра уже бесполезна, так как вместо усиления возбуждения женщины вы раскидаете ее энергию по всему телу, что охладит партнершу и даже может вызвать ее раздражение.

Запомните! Воздействовать на эрогенные зоны женщины следует начинать сверху и постепенно продвигаться вниз. Старайтесь придерживаться следующей очередности: задняя поверхность ног, ягодицы, поясница, спина, плечи и шея сзади, затылок, темя, лицо и уши, передняя и боковая сторона шеи, передняя сторона плеч, внешняя сторона рук, грудь, кисти рук, живот, нижняя часть живота, передняя поверхность бедра и голени, внутренняя поверхность голени, внутренняя поверхность бедра, пах и половые органы женщины (в последнюю очередь ее клитор).

Такая последовательность основана на принципах Инь – Ян: задняя сторона тела, верхняя часть тела, правая сторона тела (женщины) – это Ян-характеристики; передняя сторона тела, нижняя часть тела, левая сторона тела (женщины) – это Инь-характеристики. Стоит также помнить, что внешняя сторона ног или рук – это Ян, а внутренняя сторона конечностей – это Инь.

9. Самое главное, играя с женщиной, вы должны оставаться безучастными к такой игре. Никогда не думайте (и уж тем более не смотрите) о тех местах, по которым скользит ваша рука. Не впускайте в свое сознание то, что вы неизбежно видите, чувствуете и слышите. Отключите полностью собственное воображение. Мужчина должен оставаться «глухим», «слепым» и «бесчувственным» к тому, что его распаляет и приближает его к капитуляции.

10. Лишний раз подумайте, прежде чем включить видео с крутой эротикой или порнографией. Лучше всего заставить себя думать о совершенно посторонних вещах: работа, идеи, природа, – словом, включите размышления на любую тему, которая не связана с тем, что у вас происходит в постели, – это сохранит ваши силы и ослабит сопротивление вашей соперницы.

11. Только при полном самоконтроле вы сможете не просто подчинить женщину своим желаниям, но управлять ею по своему усмотрению. Стоит вспомнить рекомендацию знаменитого Ф. Э. Дзержинского, изменив ее ориентацию с чекиста на мужчину: «Мужчина должен иметь «холодную» голову».

12. Внимательно следите за поведением женщины в постели и ждите, когда проявятся самые первые признаки ее готовности к близости, которые вы должны знать как «Отче наш»: рот приоткрыт, тяжело дышит, закрывает глаза, сильно прижимается всем телом к

мужчине, трогает половые органы мужчины, появляется испарина на ее лице (щеки, лоб, нос, подбородок), ложится на спину или живот, влагалище обильно смазано, проявился пот между грудей.

13. Все! Первая победа за вами – женщина готова к близости. Вы можете приступить к половому акту. Запомните: никогда не стремитесь скорее войти в «нефритовые врата» женщины. Стремительное наступление вперед выдаст женщине все потенциальные возможности вашего «нефритового стебля» (толщину и длину), а это нежелательно, так как после этого вы больше ничем ее не сможете удивить, распалить и возбудить.

14. Наступает самый ответственный момент – ваш «нефритовый стебель» собирается войти в «нефритовые врата» женщины. Никогда не врывайтесь в них, словно вы собираетесь штурмовать неприступную крепость. Помните, что их врата всегда открыты, так как вас давно ждут.

15. Лучше всего, если вы сначала «заглянете» в «нефритовые покои» женщины, но только «головой своего лысого монаха». Погружать ее необходимо очень медленно, словно вас ожидает засада. Можете сделать вид, что на вашего «бойца» напали и вы вынуждены спешно отступить, полностью покинув «врата». Сразу после бегства прижмите своего «притаившегося воина» к ее «струнам лютни» (половые губы) и, медленно скользя по ним, вновь «загляните» к «красной кумушке», но уже не вздумайте вторично бежать – это может вызвать не только остывание партнерши, но можно и в глаз получить.

16. Дальнейшее продвижение должно быть очень медленным и постепенным. Вспомните, как сапер двигается по минному полю: он исследует каждый закуток, каждый холмик и впадинку, – точно так же и вы должны исследовать каждый цюнь (примерно 1,5 см) «нефритовых покоев».

17. Только после того, как вы показали свое максимальное погружение, можно приступить к сериям ударов «нефритовым стеблем», которые должны быть «без числа и счета». Китайская мудрость гласит: «Медленно вводи и быстро уходи; вводя – расслабляйся, отступая – напрягай. При наступлении (партнерши) – отступай, а при ее бегстве – преследуй и активно наступай. На 9 медленных ударов делай только 1 быстрый. В быстроте проигрываешь, а в неторопливости побеждаешь. На 8 неглубоких погружений делай 2 до предела».

18. Другие хитрости и уловки «мужских ударов» можно изучать по трактату «Камасутра». Однако они не столь важны, так как каждый мужчина сможет создать свою вариацию движений «нефритовым стеблем» внутри «нефритовых покоев» женщины, если проведет небольшое исследование ее реакций на различные изменения в скорости, направлении удара и его глубины.

19. Каждая женщина имеет свои реакции на изменение ритмов ударов. Общим можно считать только одно: если вы быстро откликаетесь на призывы и желания своей партнерши, то ждите скорого поражения, так как вы уступаете ее натиску и она подчиняет вас себе.

20. Ваша первейшая задача – заставить женщину ожидать и томиться в этом ожидании очередной вашей активности, которая должна постепенно нарастать, когда женщина не откликается на ваши действия, но должна быть сразу же снижена, как только вы ощутили первые признаки ответной реакции женщины. Ваша задача сделать так, чтобы подобное наступление и отступление приводило вашу партнершу в замешательство и возбуждение.

21. Следите за тем, чтобы ваше бегство с поля боя не привело к уходу противника с «поля боя», а для этого никогда не извлекайте своего «воина» из «нефритовых покоев» во время его отступления.

22. Наступает самый ответственный момент близости: вы вдруг чувствуете, что близится выброс семени. Постарайтесь не допустить этого, иначе вы «проиграете сражение». Существует несколько хороших советов, позволяющих продлить время:

– сделайте очень глубокий вдох через нос, мысленно представляя, что вы поднимаете

вверх (по центру тела) скопившуюся внизу энергию (или даже сперму) до верха головы;

- напрягите плечи, как если бы вы сопротивлялись тому, что вас пытаются связать веревкой по плечам и груди;

- поднимите вверх голову (буквально запрокиньте ее) и, максимально широко раскрыв глаза (таращить), раздувайте ноздри и глубоко вдыхайте энергию из низа тела (зона ниже пупка), поднимая энергетический поток в голову, по центру живота (или тела).

23. Многие могут ощутить слабое головокружение или даже головную боль. Это не причинит вам никакого вреда, так как это нормальная реакция организма на приток энергии в область головы. Если же вы чрезмерно увлеклись «ударами» и чувствуете, что семя начинает свое движение, то поспешите покинуть «нефритовые покои», присядьте на корточки, тремя пальцами правой руки (большой, указательный и средний, сложенные в «щепоть») зажмите канал выхода спермы под половым органом мужчины в зоне паха (эта зона легко находится по биению или пульсации спермы «нефритового стебля» в зоне открытой части канала выброса спермы. При этом вы должны сильно втянуть воздух носом и мысленно поднимать энергию и сперму вверх по центру тела в голову, глаза лучше закрыть, тогда вы увидите сияние энергии, которая придет вам в голову. Не отпускайте правую руку в промежности, пока не прекратится биение спермы под пальцами (точнее, рядом с ними, так как сперма не должна пробиться через эту преграду).

Вы узнали одну из самых сокровенных тайн даосского учения – «Возврат семени».

Необходимо помнить о следующем предупреждении:

- применять этот способ можно только после 26 лет и не раньше!
- более раннее использование этого метода может повредить здоровью мужчины и отразиться на его потенции и половой функции в целом!
- нельзя прибегать к «возврату семени», если вы сильно устали, пьяны, больны, долго воздерживались от половой близости и не стремитесь управлять своей энергией, а только зажимаете семенной канал!
- этот способ сохраняет жизненные силы мужчины, дает возможность научиться управлять семяизвержением по вашему желанию.
- желательно начинать с одного «возврата семени» и постепенно дойти до 10, что позволит вам в дальнейшем управлять спермой без пережимания канала, только одним вдохом и мысленным поднятием энергии вверх.

24. Проявляйте максимум наблюдательности и заботы о своей партнерше в момент интимной близости, но не забывайте о контроле своего собственного состояния, так как это наиболее доступный вам способ заметить возможные отклонения. Если вы обнаружите следующие отклонения в момент близости:

- женщина не может получить сильного оргазма, недовольна, раздражена и выглядит усталой. В дополнение к этому она не может понять свое состояние, не знает, какая из позиций ей нравится;
- мужчина чувствует слабость в низу живота и в ногах, половой орган теряет силу, но может сохранять размер, теряя твердость и тепло. Настроение портится и проявляется усталость, охватывающая все тело, появляется липкий, вязкий пот на теле.

Внимание! При появлении этих признаков необходимо прервать близость, так как оба партнера (или один из них) имеют сильный дефицит энергии, который не позволит достигнуть полного удовлетворения. Если же интимную близость продолжать, то возможно проявление болезненных состояний в сердце, почках и других органах.

Если вы все же намерены завершить в этот день близость, тогда необходимо сделать небольшой перерыв для восстановления сил, после чего вновь приступить к интимной игре.

25. Интимная близость закончена. Мужчины, помните, если вас заботит только ваше собственное удовлетворение, то можете оставить поле боя, где вы только что отпраздновали свою победу, но если вас заботит будущее, то предложите своей избраннице «рассмотреть ее цветок сливы» (оральная ласка половых органов женщины) и



добейтесь того, чтобы она «пролилась дождем» от ваших ласк.

Помните, что именно в этой ласке соединяются великие силы Инь и Ян. Гораздо лучше, если в тот момент, когда вы станете ласкать «нефритовый бутон», вы представите себя огромным миром в образе вселенского фаллоса, а свою любимую – великой и необъятной вселенной в образе «нефритового цветка». Если вы подключите свое воображение в момент своей ласки, то поверьте – вы увидите иные миры и иные энергии.

26. Если вам не безразличны здоровье, молодость и красота вашей избранницы, то предложите ей 5 глубоких поцелуев и мысленно передайте ей (через ваши рты) часть полученной вами от нее энергии, перегоняя ее из низа живота в ее тело и затем в самый низ ее живота. Если этого не сделать, то женщину ждут усталость, болезни и преждевременная старость.

## **Часть IV**

### **Дополнения к практическим рекомендациям**

## **Глава 13**

### **Концепция У-Син (Пяти первоэлементов)**

1. Что такое первоэлементы и откуда они появились в китайской философии и медицине? Чтобы ответить на подобный вопрос, придется вновь обратиться к аналогиям и закономерностям природы. Предположим, что мы рассматриваем сезоны на планете Земля. Таким образом, один элемент уже задан – это Земля.

Земля – обладает следующими свойствами: занимает центральное положение; отвечает за селезенку, поджелудочную железу и желудок; сезон – межсезонье; имеет желтый цвет; сладкий вкус; обладает влажностью; отвечает за раздумье человека и его мысли; контролирует связки, сухожилия, ротовую полость, губы и поверхность носа; отвечает за память. Пояснения нам придется упустить, чтобы не вдаваться в тонкости китайской медицины и философии.

Мы определили один элемент – Земля, межсезонье. Остаются еще четыре сезона: лето, осень, зима и весна и соответствующие им элементы. Все эти особенности нам вновь придется искать в концепции Инь – Ян.

Лето – это пик активности Солнца, оно соответствует небесному огню, следовательно, мы определили второй элемент – Огонь.

Огонь – обладает следующими свойствами: сторона света – юг; стихия – жар; органы – сердце, перикард (сосуды и защита сердца), тонкая кишка; вкус – горький; цвет – красный; отвечает за речь и язык; контролирует кровь и сосуды; хранит душу и отвечает за психику человека; из эмоций – контролирует радость; на лице проявляется на лбу.

Осень – начало холодных сезонов, что означает активизацию и преобладание энергии Инь. Попытаемся найти такой элемент, который после контакта с огнем (Ян-энергией) постепенно теряет тепло (энергию Ян), то есть остывает, стремясь перейти только к энергии Инь (остыть окончательно). Более всего под эти свойства подходит Металл.

Металл – сторона света – запад, органы – легкие и толстая кишка; стихия – сухость;



вкус – острый; цвет – белый; эмоция – горе (тоска); отвечает за кожу и волосы на теле; контролирует дыхание, носоглотку, приток энергии от неба; на лице отражается на правой щеке.

Зима – расцвет энергии Инь и одновременное угасание Ян, следовательно, элемент, соответствующий зиме, должен подавлять огонь, мы знаем, что наиболее для этого подходит Вода.

Вода – ее свойства: сторона света – север; органы – почки и мочевой пузырь; вкус – соленый; цвет – черный; эмоция – страх; отвечает за костную систему, слух, мочеполовую систему, волосы на голове и на лобке; отражается на лице под глазами и на подбородке; стихия – холод.

Весна – начало заметного преобладания Ян, которая стремится вытеснить Инь-энергию. Такой элемент должен еще более активизировать Ян-энергию (огонь) после контакта с ней. Таким элементом может быть Дерево, которое горит и усиливает этим Ян.

Дерево – обладает свойствами: сторона света – восток; органы – печень и желчный пузырь; вкус – кислый; цвет – зеленый; эмоция – гнев; на лице отражается на левой щеке; контролирует психику (через сердце), весь организм в целом, мышцы, зрение (глаза), слезы; отвечает за половые органы.

Из пяти сезонов мы получили пять первоэлементов: огонь, земля, металл, вода, дерево.

## Глава 14

### Схема У-Син

Попытаемся выяснить, как связаны между собой все пять первоэлементов. Для удобства изобразим их в виде пентаграммы (пятиугольник).

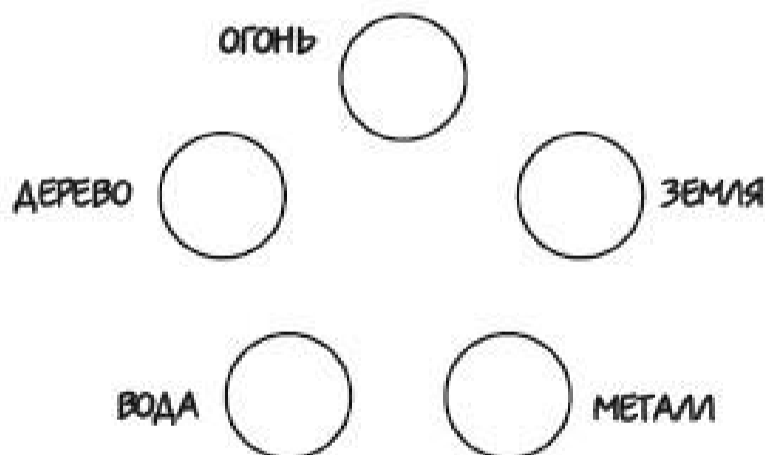


Рис. 1

1. Связь «мать – сын» – это порождающая связь между элементами. Она действует по часовой стрелке от одного элемента к другому.

«мать» «сын»

Говорят: ОГОНЬ – порождает ЗЕМЛЮ,

ЗЕМЛЯ – порождает МЕТАЛЛ,

МЕТАЛЛ – порождает ВОДУ,

ВОДА – порождает ДЕРЕВО,

ДЕРЕВО – порождает ОГОНЬ

(круг замкнулся снова на Огне).

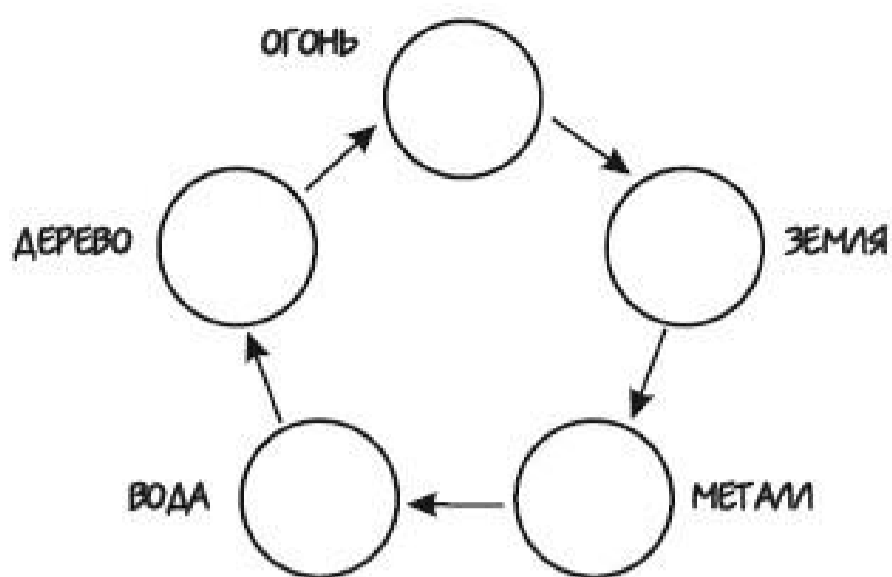


Рис. 2

Связь «мать – сын» основана на рассуждениях, которые вытекли из наблюдений за природой и жизнью людей, – это своеобразный цикл взаимопорождений: дерево горит и тем самым порождает огонь; в результате горения образуется зола, или земля, а следовательно, огонь породил землю; в земле находят руду и самородки золота – значит, земля порождает металл; из металла делают мотыгу и лопату, которые помогают копать колодцы и приводят воду на рисовые поля, таким образом металл порождает воду; вода дает жизнь деревьям и травам, а значит, круг замкнулся – вода породила дерево, которое снова может породить огонь...

2. Связь «муж – жена» – это угнетающая связь между первоэлементами, которая действует по часовой стрелке, но через один элемент.

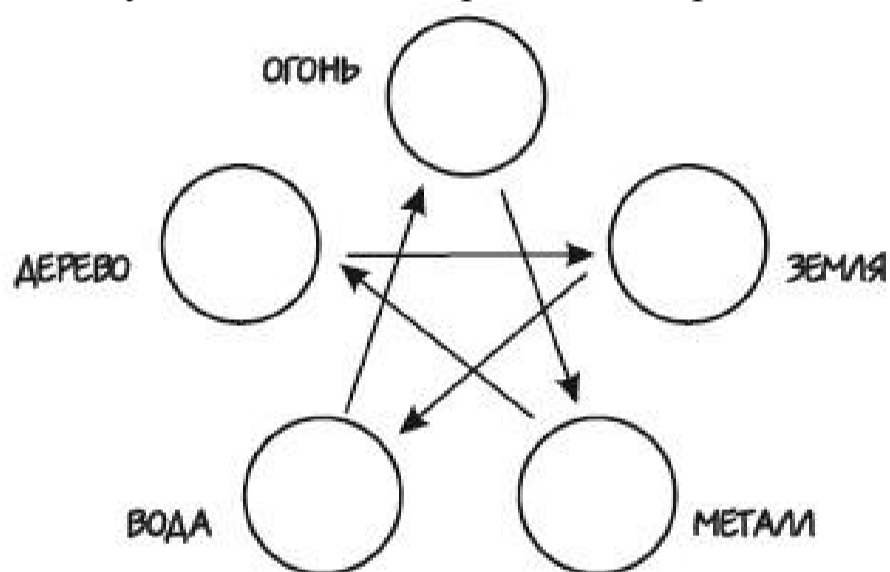


Рис. 3

Связь «муж – жена» также вытекает из наблюдений за окружающим людей миром. Огонь способен расплавить металл, значит, огонь угнетает металл; металл рубит (угнетает) дерево; дерево опустошает и рыхлит корнями (угнетает) землю; земля способна остановить (угнетает) воду; вода способна потушить (угнетает) огонь. Процесс может продолжаться по новому кругу.

3. Связь «жена – муж» – порождающая (усиливающая) связь, которая направлена против часовой стрелки, но через один элемент.

Внимание! Данная связь активна только при сильной «жене».

«сильная жена» «муж»

Говорят:

сильный ОГОНЬ —усиливает, порождает ВОДУ,  
 сильная ВОДА —усиливает, порождает ЗЕМЛЮ,  
 сильная ЗЕМЛЯ —усиливает, порождает ДЕРЕВО,  
 сильное ДЕРЕВО —усиливает, порождает МЕТАЛЛ,  
 сильный МЕТАЛЛ —усиливает, порождает ОГОНЬ  
 (круг завершен).

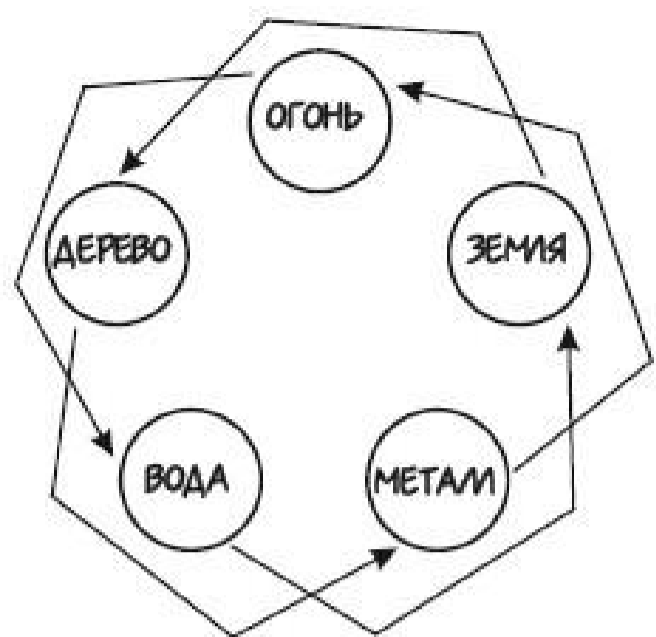


Рис. 4

Рассмотрим цепочку природных связей, которые породили связь «жена – муж» и определили особенность влияния одного элемента на другой. Обратите внимание, что и в природе эта связь существует только при условии сильного элемента, который играет роль «жены».

Сильный огонь способен выпаривать (порождать) воду. Из схемы У-син следует, что только благодаря пустыням образуются облака. Горячий воздух пустынь образует сильнейшие восходящие потоки воздуха, которые, в свою очередь, приводят в движение испарения воды над океанами, образующие облака и циклоны.

Сильная вода (разлившиеся реки, морские и океанские приливы, наводнения, обильные осадки) способна управлять землей, увеличивая ее плодородность (ил на полях и пойменные луга), а значит, сильная вода способна усилить (породить) землю. Относительно связи этих двух элементов можно привести достаточно интересный пример из Библии: «И собралась вода под небом в свои места, и явилась суша» (Бытие 1.9). Если мы будем следовать теории Ч. Дарвина о происхождении видов, то обнаружим, что земные формы жизни произошли из океана, а значит, вода, в которой появилось множество живых организмов, должна была породить жизнь на Земле.

Сильная, плодородная земля порождает дерево (в более широком смысле дерево означает не только растительную форму жизни, но животный мир, все живое). В Библии сказано: «И произвела земля зелень, траву, сеющую семя по роду ее, и дерево, приносящее плод» (Бытие 1.12).

Сильное, крепкое дерево способно усилить металл – это прекрасно видно на примере топора и всевозможных режущих инструментов с деревянными рукоятками. Острый топор или стамеска не принесут пользы без крепкой рукоятки (топорища или ручки). Настоящие знатоки плотничьего, столярного дела изготавливают рукоятки стамесок, например, из сучков, где волокна сплетены и особенно крепки.

Сильный, хорошо закаленный металл способен породить огонь. По этому принципу люди создали огниво, где высекается искра из закаленной пластинки металла. Очень часто в древних описаниях сражений, когда воины сражались на мечах и клинках, можно прочесть о том, что клинки светились во тьме, давая возможность воинам видеть друг друга даже ночью.

Итак, мы выявили три возможные связи между пятью первоэлементами:

1. «Мать – сын» – порождающая связь.
2. «Муж – жена – угнетающая связь.
3. «Жена – муж» – порождающая связь, но только при сильной «жене».

Теперь запишем влияние одного элемента на все остальные, с учетом связей У-син. Введем обозначения: (—) – элемент ослаблен, то есть его функции не могут полностью выполняться (они заметно ослаблены или отсутствуют); (+) – нормальная энергетика элемента; (++) – избыток энергии в элементе, что приводит к проявлению гиперфункций и

искажению функций данного элемента; (+—) – незначительное снижение энергии.

Случай 1. Предположим, что элемент Огонь имеет нормальную энергию (для остальных элементов будет все аналогично). На рисунке 5 рассмотрим действие схемы У-син.

Внимание! Связь Огня с элементом Вода будет включаться только в суточные пики элемента Огонь (11—13 часов) или сезонные (летом), в остальное время данная связь не будет проявлять себя, и элемент Вода вынужден регулировать себя самостоятельно.

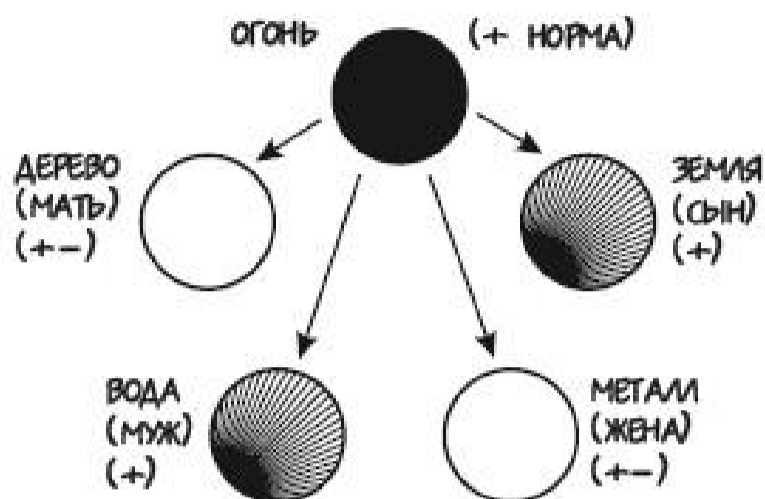


Рис. 5

Случай 2. Пусть элемент Огонь имеет избыточную энергию (+ +). На рисунке 6 проследим последствия такого избытка.

Внимание! Работают все связи постоянно.

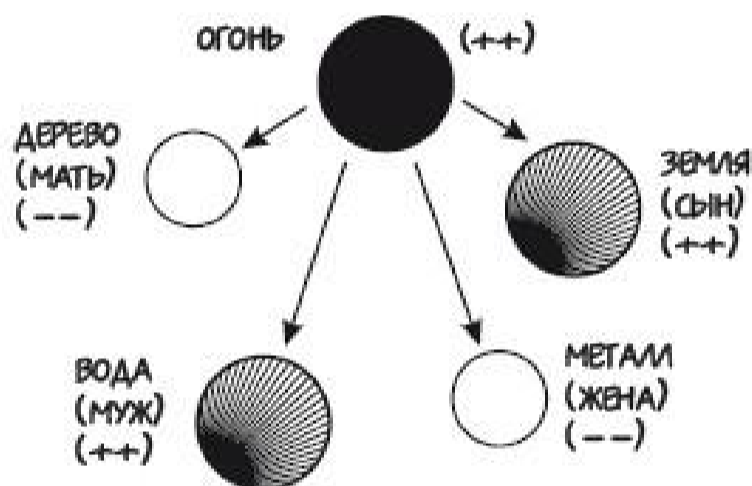


Рис. 6

Случай 3. Пусть элемент Огонь ослаблен (—). На рисунке 7 рассмотрим последствия.

Внимание! Связь Огонь – Вода не работает, что вызовет незначительное снижение энергии Воды.

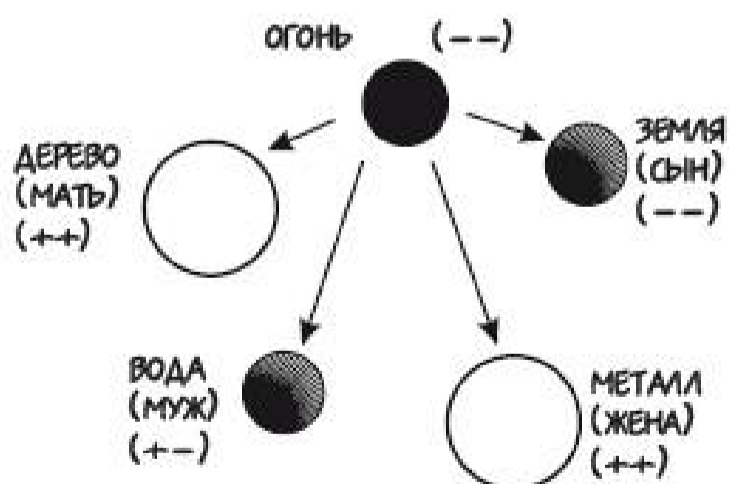


Рис. 7

Что же нам дает знание подобных связей, элементов и всей схемы У-син? Благодаря законам взаимодействия между элементами мы сможем выяснить особенности поведения мужчины и женщины во время интимной близости и до ее начала, что особенно важно для

мужчин.

## Глава 15

### Советы мужчинам по схеме У-Син

Прежде чем мы приступим к анализу схемы У-син применительно к мужчинам и женщинам, необходимо установить их соответствие с конкретными элементами. Для этого вновь воспользуемся концепцией Инь – Ян. По китайским учениям мужчина соотносится с Небом, которое представлено высшим Ян. Из этого следует, что в концепции У-син мужчина может быть представлен только элементом огонь, который отражает свойства небесного огня (Солнце), или высшего Ян.

Женщина соотносится с Инь, и при этом она должна нести в себе качества, противоположные огню (то есть мужскому началу). Из этих двух посылок вытекает единственно верный вывод: в схеме У-син женщине соответствует элемент вода, который удовлетворяет всем обозначенным требованиям. В этой главе мы будем рассматривать особенности взаимодействия всех элементов схемы У-син с элементом огонь, который относится к мужскому началу.

Проанализируем те энергетические процессы, которые происходят в организме мужчины (соответственно схеме У-син), перед началом интимной близости. Данная информация для нас очень важна, так как на основании полученных результатов мы сможем не только выявить признаки полной готовности мужчины к близости, но и получим возможность провести диагностику отклонений (нарушение функций конкретных органов), которые мешают мужчине значительно повысить свою потенцию.

В основе нашего анализа лежит предположение, что элемент огонь должен активизироваться (усилиться, ++, см. рис. 6), так как данный элемент в энергетике соответствует состоянию мужчины в тот или иной момент.

Состояние элементов схемы У-син при активном огне:

ОГОНЬ – ( ++ ), дано по условию;

ЗЕМЛЯ – ( ++ ), по связи «мать—сын», «мать» (огонь) усиливает своего «сына» (земля);

МЕТАЛЛ – ( — ), по связи «муж—жена», «муж» (огонь) подавляет свою «жену» (металл);

ВОДА – ( + + ), по связи «жена—муж», сильная «жена» (огонь) усиливает своего «мужа»;

ДЕРЕВО – ( — ), по связи «мать—сын», сильный «сын» (огонь) ослабляет свою «мать» (дерево).

Запишем конечный результат:

ОГОНЬ – усиливается;

ЗЕМЛЯ – усиливается;

МЕТАЛЛ – ослабляется;

ВОДА – усиливается;

ДЕРЕВО – ослабляется.

На основании полученных данных сформулируем признаки начала активности мужчины, которые особенно интересны для женщин, так как их контроль позволяет оценить силу темперамента мужчины, силу его интереса и желания обладать данной женщиной.

#### ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ МУЖСКОЙ АКТИВНОСТИ

Огонь. Активность огня означает, что душа мужчины теряет спокойствие (элементу Огонь соответствует сердце, которое отвечает за психику и душевное спокойствие человека). Мужчина становится раздраженным, так как повышенная активность сердца может вызывать перевозбуждение (вплоть до нарушения психики, что и является



причиной насилия и агрессии со стороны мужчин в те моменты, когда у них пробуждается сексуальная активность). Все его мысли устремлены только к женщине и предстоящей близости. Повышаются частота сердечного ритма и кровяное давление, кровь приливает к лицу (розовый цвет), активизируется речь.

Мужчина становится словоохотливым и готов «рассыпать» перед своей избранницей комплименты, остроты и шутки.

Земля. Усиление земли отражается на мыслях мужчины, так как селезенка, которая относится к данному элементу, контролирует мысли. Мужчина начинает фантазировать и мечтать на тему возможной близости, он строит на этот счет планы (по китайской нумерологии селезенке соответствует цифра 5, которая в цифровом психоанализе отвечает за логику, планирование и мечтательность). В подобные минуты мужчина готов пообещать любимой все, что она попросит, так как он сам витает в облаках и приглашает ее туда же. Вполне закономерным и естественным можно считать желание мужчины преподнести своей женщине всевозможные сладости (коробка конфет в подарок при свидании). Дело в том, что активная селезенка начинает требовать сладкого, чтобы через этот вкус взять контроль над своей разыгравшейся энергией и фантазиями, которые сводят мужчину с ума.

Металл. К элементу металл относятся легкие, которые отвечают за дыхание, приток Ян-энергии в теле, потоотделение, водный обмен и эмоции горя, тоски, контролируют память (так как цифра 9, соответствующая легким, в цифровом психоанализе отражает состояние памяти). В результате ослабления легких мужчина начинает неровно дышать, сильно потеет, у него пересыхает в горле (может возникнуть ощущение сухости кожи, из-за чего он начинает растирать ладони, чтобы усилить их потоотделение), он пьет много жидкости, особенно сильно проявляется тяга к алкоголю или наркотическим веществам, так как организм требует резкого, значительного притока энергии Ян, которая в избытке содержится в названных «удовольствиях». Если сексуальное ожидание и томление затягивается, на мужчину наваливается грусть, тоска, он может впасть в депрессию и подавленное состояние. Женщинам надо знать, что все обещания, которые ее возлюбленный так обильно изливал перед близостью, ничего не стоят после исполнения желаний – мужчина их просто не помнит (нечем было запоминать).

Вода. Почки, относящиеся к элементу вода, приходят в активность. Как мы уже отмечали, они контролируют эмоцию страха, активность выработки семени, костную систему, нижнюю часть тела, водный обмен, слух, соленый вкус, зону подбородка и волосы на голове. При их активизации мужчина теряет всякую осторожность и чувство такта, так как его страх подавлен, он забывает о нем, как и о всевозможных запретах (мораль, нравственные нормы). Его «лысый монах» начинает «потеть», обильно выделять смазку, возникает временная эрекция (как правило, неожиданно и без особого увеличения «нефритового стебля» в размерах), достаточно часто по ногам проходит сильное напряжение, способное привести даже к спазмам, судорогам (при неудобном положении начинает сводить ноги), мужчина не может сидеть спокойно на одном месте, а иногда и вовсе не может сидеть. Он активно вслушивается в речь своей любимой, ловя каждый звук и шорох, – ждет сигнала, побуждающего к активным действиям. Слова могут быть поняты совершенно неадекватно, так как их смысл для мужчины всегда ассоциируется только с предстоящей близостью. Он сильно потеет, осторожно слизывает капельки пота языком (подпитывая соленый вкус), начинает часто поправлять волосы, иногда причесывается, потирает подбородок, упирается в него руками, поглаживает бороду и усы, если они имеются.

Дерево. Печень – представитель элемента дерево слабнет при усилении сердца (огня). Как мы уже знаем, она контролирует мышцы, половые органы, психику, эмоцию гнева, глаза, кислый вкус. Из-за ослабления печени мужчина становится очень агрессивным, злобным и раздражительным по отношению ко всему, что может отвлекать, мешать или препятствовать ему в достижении близости. Его мышцы буквально разбиты, он

становится вялым, ему хочется прилечь или облокотиться на что-то, так как сидеть прямо он не может, ему надо лечь или он заставляет себя двигаться (только не сидеть), нарушается координация движений (что-то роняет, проливает, натывается на предметы при ходьбе). Половой орган, еще минуту назад оживший и сильный, вдруг неожиданно теряет свою силу, становится вялым, одутловатым и совершенно бессильным, он никак не откликается на любые потуги его владельца, пытающегося убедить себя, что он еще тот самец, наступает полное бессилие, что вызывает психоз и душевное беспокойство. Мужчина отслеживает все движения, эмоции, мимику женщины, но его взгляд затуманивается, глаза подергиваются тихой пеленой, все кажется неясным, появляются зрительные галлюцинации, он буквально «прокручивает кино» в своем сознании, видит долгожданные сигналы к близости, которые дама посылает ему. Фактически он спит с открытыми глазами и видит эротические сны, в которых его ждут и зовут. Дело в том, что все галлюцинации вызываются слабой печенью. Из-за агрессивности мужчина становится дико ревнивым, он ищет соперников, чтобы разобраться с ними и показать ей, на что он готов ради нее.

Короче говоря, мужики – полные идиоты, когда рядом с ними женщина. Да, именно в такие моменты свершаются великие дела и вершится сама история.

Страсть к женщине – вот истинный двигатель прогресса!

## **Глава 16**

### **Отрицательные последствия чрезмерного желания у мужчин**

1. Теперь выясним, к каким последствиям могут привести подобные переживания и изменения в активности всех элементов. Сразу отметим, что результаты будут трудно назвать положительными.

Огонь. Чрезмерная активность огня способна нарушить сердечную деятельность и сосудистую систему, возможно возникновение гипертонического криза из-за неизбежного всплеска давления. В редких случаях могут появиться заикание или иные нарушения речи. Достаточно часто наступает нарушение психики, когда мужчина буквально теряет рассудок из-за переполненности чувствами. В такие минуты он очень возбужден и неадекватно реагирует на любое внешнее проявление, особенно болезненно воспринимаются неудачные шутки в его адрес, впрочем, аналогичную негативную реакцию вызывают любые замечания и остроты, касающиеся его избранницы.

Милые женщины! Запомните: резкое «сбивание» активности мужчины может привести к блокировке сердца, что вызовет «сердечный жар», а это означает удар энергии Ян в головной мозг, что, в свою очередь, способно привести к весьма печальным результатам: сердечный приступ, инфаркт, инсульт или нарушение психики (сумасшествие), способное толкнуть мужчину на самоубийство (или убийство потенциального соперника).

Уважаемые мужчины! Научитесь сдерживать свои эмоции, так как это поможет вам в самые трудные минуты. Необходимо правильно распределить свои силы на время интимной близости. Поймите: запасы вашей энергии не беспредельны, а следовательно, вы не всегда гарантированы от того печального случая, когда ваша женщина лишится полного удовлетворения или вам откажут в близости.

Существует множество объективных причин, по которым женщина вынуждена вам отказать (нет сил, настроения, негативные события, болезнь, месячный цикл и т. д.).

Непонимание объективных мотивов может привести к печальным последствиям. Необходимо научиться контролировать и успокаивать свою психику, чтобы предотвратить возможный срыв.

Земля. Предположим, что вы дали разыгаться вашему воображению, и элемент земля пришел в повышенную активность. Наиболее опасен вариант, когда уже активная из-за сильного сердца (элемент огонь) селезенка вдруг займет лидирующее положение в схеме У-син и станет влиять на все органы, включая и сердце, которое было первичной причиной активности элемента земля. Рассмотрим этот нередкий случай. Посмотрим, как поведут себя все органы в этой ситуации.

Металл – усилится, что может вызвать чувство давления и напряжения в груди, так как еще недавно ослабленные легкие неожиданно получают приток энергии, которая способна вызвать блокирование верха тела и дыхательной функции. Первые признаки нарушения работы легких – резкая бледность кожи лица, поверхностное, частое дыхание, рот при этом, как правило, приоткрыт, что указывает на общий дефицит энергии. В отдельных случаях может наступить удушье (аналогичное приступу астмы).

Вода – из-за активности земли элемент резко падает в активности и силе энергии, что отражается на энергии почек, а это, в свою очередь, может вызвать непроизвольное семяизвержение, слабость в ногах, скачок давления или панический страх, вызывающий бегство мужчины от своей избранницы.

Дерево – на ослабленную активным огнем печень неожиданно приходит поток энергии от селезенки, что может вызвать боль в половом органе, мышечный спазм в области паха или низа живота. Иногда появляется боль в области висков или с одной стороны головы, может появиться резь (боль) в глазах. Достаточно часто наступает неожиданное безразличие и к партнерше, что связано с блокированием печени и эмоции гнева (которая переходит в свою противоположность – пустота, безразличие). Чтобы отличить нормальное спокойствие от описанного нами случая, обратите внимание, что при блокировании печени у мужчины могут появиться непроизвольные слезы, остановить которые он не может. Если у него возникнет необходимость «проплакаться», то после этого надо ожидать всплеска гнева и раздражения, после чего наступает полное бессилие и сон. Если же подобного всплеска не будет, то возможно увеличение печени в размерах, что может вызвать гепатит и даже цирроз печени, если не будет проведено ее лечение (разблокирование).

Огонь – так как теперь активность переходит к элементу земля, то огонь резко теряет свою энергию, а это снижает эмоциональный пыл мужчины, который перегрузил себя мечтаниями и фантазиями, после чего неизбежно наступают душевная пустота и потеря интереса к женщине. Подобный спад энергии сердца может вызвать аритмию, головокружение, сердечную боль.

Как предотвратить подобный всплеск активности элемента земля? Для этого необходимо заставить себя переключить свои мысли с беспокоящей вас интимной темы на посторонние размышления, далекие не только от этой женщины и ее прелестей, но и женщин вообще. Если вы хотите сохранить свое здоровье, что позволит вам в будущем вернуться к проблеме любовной встречи, то думайте о погоде, рыбалке и любой чепухе. Это называется: достигнуть полного отсутствия при присутствии, или войти в пустоту восприятия мира.

Металл. О том, что происходит с мужчиной, когда ослабляется элемент металл, мы уже говорили. Попробуем понять, что необходимо делать, чтобы избежать подобного ослабления. Для повышения энергии легких необходимо:

1. Контролировать свое дыхание, так как это даст возможность получить стойкий приток энергии через легкие, успокоит сердце и кровеносную систему, что, в свою очередь, благотворно повлияет на ваши мысли.

2. На вдохе активно поднимайте энергию вверх из зоны паха, по позвоночнику, до верха головы. После этого, на выдохе, опустите энергию по центру живота в зону «киноварного поля» (ниже пупка). Это простое упражнение не только сохранит вас в «боевой готовности», но усилит потенцию и здоровье.

3. Дышите только через нос, касаясь кончиком языка верхних десен или неба. Запомните: дыхание через рот ослабляет мужчину.

Вода. Только спокойные (не перегруженные энергией) почки могут позволить сердцу иметь сильную энергию. Чтобы привести свои почки в спокойное состояние, необходимо помнить и применять на практике несколько советов:

1. Сохраняйте семя методом его «возврата».

2. Старайтесь расслабить нижнюю часть тела. Чем больше сил вы затрачиваете на активизацию своего «нефритового стебля», тем больше у вас шансов проиграть в любовной битве. Сила потенции мужчины – в удержании энергии вверху, а не в опускании ее к половому органу. Заметим, что когда мы делали выдох и опускали энергию в «киноварное поле», то замыкали круг вращения энергии, который получил название «малая орбита».

3. Для рассеивания негативной энергии почек и нормализации энергии в них (холод, блокирование, застой, дефицит энергии) можно использовать специальные упражнения, разработанные в далекой древности мастерами восточной медицины.

Упражнения для нормализации энергии почек:

Упражнение 1. Возьмите в левую руку мошонку, как бы поддерживая ее снизу. Правую ладонь положите на живот ниже пупка и выполните 18 круговых движений по часовой стрелке, скользя по телу (без нажима). Круг должен вписаться в промежуток между пупком и лобковой костью. Поменяйте руки местами и выполните 18 вращений, но уже против часовой стрелки, левой рукой. Это упражнение поможет вам привлечь энергию в нижнюю часть тела (в «киноварное поле»), где сосредоточена энергия почек.

Упражнение 2. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки свободно опущены вниз. Выполняя пружинящие движения ногами, приведите все свое тело в состояние вибрации так, чтобы чувствовалась вибрация органов в теле (голос дрожит, если произнести звук «а»), и главное, вы должны заставить вибрировать мошонку. Продолжительность вибрации – минута. Данное упражнение усиливает энергию почек.

Упражнение 3. Возьмите мошонку в левую руку (как в первом упражнении), положите правую руку на спину (поясница), в область правой почки, и выполните 9 сильных растираний данной области в вертикальном направлении. После чего поменяйте руки местами и выполните еще 9 растираний. Данное упражнение рассеивает негативную, застойную энергию почек. Оно особенно полезно в тех случаях, когда интимная близость была вами проиграна или вовсе не удалась.



Напомним: метод «возврата семени» помогает сохранить не столько ваше семя, сколько сэкономит вашу первородную энергию, которая отвечает за рождение детей и продолжительность жизни человека. Не потеряв семя, вы усилите потенцию и получите шанс увеличить срок жизни. Возврат семени разрешен только после 26 лет!

О технике «возврата семени» мы подробно говорили в главе 12, п. 23.

Так как мужчина – это огонь, то необходимо знать, что наносит ему ущерб.

Огонь должен иметь основу для горения (дрова). Естественно, что данная основа должна иметь природу Инь. Более всего для этого подходит та еда, которую мы потребляем ежедневно. Необходимо помнить, что половой акт требует очень много энергии, а это означает, что нельзя вступать в любовную битву, не подпитав себя энергетически (едой). Лучше всего сделать это заранее, примерно за час до близости, чтобы Инь-энергия пищи могла полностью усвоиться и пополнила вашу Ян-энергию.

**ЗАПОМНИТЕ:**

1. Нельзя есть непосредственно перед любовной встречей, так как поступившая Инь-энергия пищи станет подавлять и ослаблять вашу Ян-энергию, что ослабит ваши мужские способности.

2. Если интимная встреча происходит на голодный желудок, то обязательно берегайте свое семя и не надейтесь на повторение полового акта – это ослабит и подорвет ваше здоровье и может стать причиной половой слабости, импотенции и слабой эрекции. Можно не пережимать семенной канал, а только вдохом поднимать энергию вверх (к голове).

3. Не пейте много вина и любой другой жидкости перед началом интимной близости. Вино – это сильная Ян-энергия, чужая для вас, а значит, она подавит вашу Ян-энергию, а жидкость – это Инь, что тоже ослабляет Ян-силу мужчины.

4. Соленая и сладкая еда, слабое (красное, полусладкое) вино могут употребляться только в незначительном количестве перед близостью, тогда они усилят потенцию.

## **Глава 17**

### **Признаки готовности «Нефритового стебля» к близости**

Неудивительно, если большинство мужчин, прочитав заголовок этой главы, удивятся. Всем ясно, что как только появится эрекция – мужчина готов вступить в бой. Увы, это не совсем так. Как бы это сказать так, чтобы было понятно и не обидно. Липовое полено тоже дерево, но из него не делают топориче, так как оно слишком слабое и хрупкое. Точно так же можно сказать и о готовности «нефритового стебля» к сражению.

Чтобы вы знали признаки полной готовности вашего оружия к бою, обратимся к древнему китайскому трактату «Разговор о верховном пути Поднебесной», где говорится о трех условиях готовности «нефритового стебля» мужчины к соитию: «Нефритовый стебель» должен увеличиться в размере, окрепнуть и стать горячим.

Увеличение – зависит от силы печени, которая дает кровь и мышечную силу;

Твердость – зависит от силы селезенки, которая укрепляет сухожилия;

Разогрев – зависит от силы жизненной энергии сердца и правой почки.

Поясним последний пункт. Как вы уже знаете, сердце принадлежит к элементу огонь, который должен иметь достаточную силу, чтобы разогреть «нефритовый стебель». Правая почка хранит в себе всю жизненную энергию человека, а при ее слабости и дефиците невозможно получить энергию для разогрева «нефритового стебля».

Необходимо относиться к данному пояснению как к возможности получения информации (диагностике) о состоянии силы сердца и жизненных сил.

Запомните! Нельзя вступать в интимную близость, если ваш «нефритовый стебель»:



1. Твердый, но не увеличился в размерах – значит, у вас нет силы мышц (слабая печень);
2. Твердый, но не горячий – у вас нет жизненной силы (слабое сердце и/или правая почка).

Не удивляйтесь, что данная глава так коротка, – главное, чтобы ваша жизнь была длинной и здоровой, а ваш «нефритовый стебель» не знал себе равных.

## **Глава 18**

### **Признаки готовности женщины к близости (На основе У-син)**

В главе 12, п. 12, мы уже говорили о признаках готовности женщины к близости. Сейчас нам придется объяснить и дополнить эти знания, пользуясь концепцией У-син. Естественно, что придется определить энергетическое состояние пяти основных Инь-органов – накопителей энергии. Более того, необходимо проанализировать их влияние на элемент вода, так как именно он является определяющим для женщины (это мы уже отмечали). Определим, какой должна быть энергия каждого элемента схемы У-син, чтобы данный элемент способствовал усилению элемента вода (почек).

Вода. Начнем с важнейшего для женщины элемента. Необходимо, чтобы он был активен, соответствуя состоянию полной готовности женщины к близости. Естественно, мы не имеем в виду пик ее удовлетворения (то есть оргазм), нас интересует момент готовности к полноценной близости, способной привести к оргазму и полному удовлетворению.

1. Как мы уже отмечали, почки отражаются на лице в зоне подбородка и под глазами. Так как при активности почек будут усиливаться печень и селезенка (схема У-син, элементы дерево и земля), то и их лицевые зоны будут активны, а это левая щека (печень) и нос, губы (селезенка).

При полной готовности женщины к близости левая щека, нос и кожа вокруг губ покрываются капельками пота и (или) кожа розовеет или краснеет.

2. Почки отвечают за семя и водный обмен.

При полной готовности к близости у женщины «нефритовый цветок» покрывается «росой» (выделяется смазка на половых органах) и выступает пот в различных частях тела.

Мужчины, помните! Так как почки отвечают за слух, то именно в момент наибольшей активности и готовности женщины к близости необходимо не скупиться на слова, будьте особенно красноречивы в том, как вы ее любите и что вы намерены ей предложить – это сильно возбуждает женщину, так как ее слух особенно обострен и активен.

Дерево. Элемент дерево (печень) должен быть ослаблен, тогда элемент вода достигнет своего пика. Это проявляется следующим образом:

1. Податливость, вялость, слабость всего тела; желание, чтобы мужчина охватил ее всю.
2. Закрываются глаза (иногда женщина закатывает глаза).
3. Появляется стремление уйти от соприкосновения рук мужчины с ее «нефритовым цветком», любое касание кажется ей слишком резким и грубым.
4. Достаточно часто женщина впадает в состояние агрессивности, возбуждения, произвольных судорог, у нее могут дрожать руки и ноги или вся она трепещет. В таком состоянии она может кусать, царапать и щипать своего партнера.

Огонь. Сердце должно быть активным, чтобы огонь смог усилить воду (почки). Внешне это проявится следующим образом:

1. Сердце отражается на лице в зоне лба и отвечает за язык.

При полной готовности женщины к близости наблюдаются капельки пота или покраснение в зоне лба. Язык немного набухает и краснеет, он подвижен, женщина изредка облизывает губы, при этом может усиливаться выделение слюны.

2. Сердце отвечает за речь и психику, но так как оно должно находиться в сильном,

переполненном энергией состоянии, то женщина начинает вскрикивать (постанывать, смеяться или плакать) от каждого прикосновения, она не может говорить отчетливо, так как ее сознание находится в «поволоке», она плохо воспринимает окружающее. Именно поэтому не стоит вызывать ее на диалог, говорите, не спрашивая ее ни о чем. Многие женщины могут находиться на грани потери сознания, что вызывает судороги и трепет тела.

Земля. Этот элемент должен быть ослабленным, так как только в этом случае вода сможет достичь своего пика. Ослабление селезенки приводит к следующим результатам:

Рот приоткрыт, все сухожилия и связки ослаблены, что приводит к повышенной гибкости и мягкости всего тела. Женщина запрокидывает руки вверх, прогибается в животе, выпячивая его вверх и старается вытянуться всем телом. При видимом отключении сознания она не в бессознательном состоянии – она отключилась от внешнего мира, но максимально активно анализирует, осмысливает, ощущает все, что происходит с ее телом (ласки, слова, движения и действия мужчины).

Совет мужчинам! Не вздумайте прекратить свои ласки в момент, когда женщина получает первое удовлетворение от вашего прикосновения, когда вы еще не приводили в действие свой «нефритовый стебель». Если вы прекратите близость и «вернете ей сознание» (которое и не покидало ее), то вас ждут большие проблемы и неприятности. Она вам этого долго не простит.

Окончание близости определяет только женщина – это закон.

Металл. Данный элемент должен быть активным, чтобы питать воду, а это значит: при полной готовности женщина громко и тяжело дышит, на лице может проявиться целая палитра эмоций: горя, тоски, иступления, она дышит ртом, голова запрокинута, а тело может покрыться «гусиной кожей», потом.

Эта глава более интересна и полезна для мужчин, именно поэтому мы и разместили ее рядом с главами, которые имеют отношение к «сильному полу». Интересно, что и следующая глава полностью посвящается бойцам «нефритового фронта».

## **Глава 19**

### **Признаки достижения женщиной полного удовлетворения**

Отметим еще раз, что данную тему можно считать одной из самых важных для мужчин. Причина очевидна. Огромное число женщин, любя и жалея своих славных мужчин, в конце каждой любовной встречи разыгрывают спектакль, в котором убедительно, не жалея своих сил, показывают своим избранникам, как те сильны и незаменимы в постели.

Наша задача проста – мы должны выявить все достоверные признаки полного удовлетворения у женщины, которые подскажут мужчине момент заверения любовной битвы, после чего он смело объявит о своей победе и примет полную и окончательную капитуляцию своей соперницы, одарив ее пятью глубокими поцелуями.

В основу наших рассуждений мы положим тот факт, что женщина во время достижения оргазма энергетически максимально готова к оплодотворению. А следовательно, ее почки (элемент вода) максимально активны. Исходя из этой посылки, мы можем точно определить состояние всех органов (элементов), что выявит внешние признаки полного сексуального удовлетворения у женщин. Отметим энергетическое состояние всех органов:

почки – в пике своей активности (+ +);

печень – в пике своей активности (++);

сердце – в заметном ослаблении (-);

селезенка – в пике своей активности (++);

легкие – в заметном ослаблении (-).

Приступим к поиску признаков.

Вода. Из-за пика энергии почек происходит выброс семенной жидкости из половых органов женщины, шейка матки обретает Инь-энергию и опускается вниз, что приводит к ее соприкосновению с головкой «нефритового стебля» мужчины. Слух блокируется из-за переизбытка энергии, в этот момент женщина ничего не слышит, ноги и весь низ тела буквально каменеют от переизбытка энергии, что вызывает у женщины желание обхватить мужчину ногами и прижать сильнее к себе, что она и делает.

Дерево. Печень в пике активности. Женщина превращается в сжатый комок, ее тело сковывается судорогой (спазмом всех мышц, особенно нижней части тела). Происходит спазм и сокращение мышц влагалища (напоминающих сосательное движение губ), что мужчина ощущает как ритмичное сжатие своего «нефритового стебля» внутри «нефритовых покоев» женщины. Глаза женщины плотно закрыты (она буквально зажмуривает глаза), так как переизбыток энергии печени вызывает резь в глазах при проникновении света.

Огонь. Слабость сердца приводит к произвольным крикам, стонам, вздохам, смеху или плачу. Лицо розовеет или краснеет. Сердечный ритм меняется, ускоряясь, но сила ударов при этом заметно ослабевает, пульс становится почти нитевидным, поверхностным и едва ощутимым. В результате даже может наступить потеря сознания.

Земля. Усиление селезенки приводит сначала к блокированию всех связок и сухожилий, что делает объятия женщины «железными», тело женщины напрягается, оно превращается в подобие натянутого лука, который стремительно распрямляется. Женщина сначала сильно прогибается назад, но после пика удовлетворения она резко отталкивает мужчину от себя (так как ее тело переполнено Ян-энергией, полученной от мужчины во время близости, а одноименные заряды отталкиваются). Ее тело сжимается в комок – это связано с тем, что Ян-энергия перерождается, порождая максимальную Инь, которая и заставляет тело сжаться.

После этого наступает полная неподвижность, когда женщину надо оставить в покое (не касайтесь ее тела, если не хотите испортить ей удовольствие). Вот сейчас можете рассказать ей о том, как вы ее любите, так как ее разум начинает приходить в норму, сознание возвращается, и хорошо, если первое, что она услышит в этом мире, будут ваши слова о любви. Тем более что она их навсегда запомнит, ведь селезенка активна, а именно она отвечает за силу памяти.

Металл. Пустота легких вызывает у женщины бледность, которая быстро переходит в розовый цвет (из-за слабости сердца), дыхание становится незаметным, как будто она совсем не дышит. Это происходит из-за того, что именно в верхней части тела (в легких или в верхнем обогревателе) происходит перерождение Ян-энергии (полученной от мужчины) в Инь, которая сразу же опускается в низ тела, фактически опустошая легкие. Лицо любимой выражает чувство скорби и горя, что может сопровождаться слезами, рыданиями и вздохами. Успокойтесь, мужчины, – это слезы счастья, которые скоро высохнут, но останется благодарность за близость. Именно в такие минуты женщина начинает осознавать, что рядом с ней небесный муж, – это и есть полная капитуляция, когда женщина понимает, что она без него не сможет жить.

Уважаемые мужчины, запомните: женщина может получать множество оргазмов за одну близость, но только когда вы обнаружите перечисленные выше признаки полного удовлетворения, тогда имеете право завершить близость своим оргазмом. Но не раньше – иначе вы проиграете битву «облаков и дождя».

Очень полезно (для нормализации энергии) дать женщине поспать или немного отдохнуть. Очень часто из-за сильного оргазма может появиться блокирование энергии, которая переполнила отдельные органы или меридианы, а следовательно, не может нормально циркулировать. Именно для ликвидации подобных блокировок необходим сон.

После полного удовлетворения женщина испытывает слабость, беспомощность – это связано с тем, что она потеряла свои телесные соки в момент оргазма – это очень ощутимая для нее потеря энергии Инь, а для полного, окончательного усвоения энергии

Ян, полученной от мужчины, ей потребуются минимум сутки.

Для преодоления этой временной пустоты необходимо вернуть женщине часть утерянной энергии Инь – это можно сделать благодаря слюне мужчины, которая несет Инь энергию мужчины и которую можно передать женщине с 5 глубокими поцелуями.

Для усиления отдачи энергии представьте, что сквозь ваше тело идет поток энергии: от земли через подошвы ног – по внутренней стороне ног – в промежность – через копчик – по позвоночному столбу – к верху головы – опускается по центру тела в низ живота (в «киноварное поле») – и поднимается вверх, по центру живота – через грудь, шею – приходит на язык – и через глубокий поцелуй энергия земли передается женщине, когда вы представляете, как переданная вами энергия уходит в «киноварное поле» женщины через центр ее тела от языка. Необходимо сделать пять глубоких поцелуев с передачей энергии от земли, через низ живота («киноварное поле»)! Только тогда вы не допустите истощения организма женщины, сохраните жизненные силы, молодость, красоту и желание новой близости.

Если вы думаете о своей любимой и хотите ее здоровья и молодости, то можете направлять энергию земли в ее «киноварное поле» во время вашего семяизвержения в следующей последовательности: от земли через подошвы ног – по внутренней стороне ног – в промежность – через копчик – по позвоночному столбу – на верх головы – опускается по центру тела в низ живота (в «киноварное поле») – опускается в ваш «нефритовый стебель», который находится в «нефритовых покоях» женщины – и проходит в ее «киноварное поле» (часть тела, находящаяся за пупком и ниже его уровня). Можете представить, как ваша энергия разливается из «киноварного поля» женщины, заполняя все ее тело, достигая кончиков пальцев рук и ног.

В то время как вы ласкаете своими губами «цветок сливы женщины» и ее «нефритовый бутон» (половые губы и клитор), представьте, что это ее губы, и повторите передачу энергии (как в поцелуе), с одной лишь разницей, что от вашего языка (рта) энергия направится в «нефритовые покои» и в «киноварное поле», заполняя после этого все ее тело. Если вы сделаете это, то вам посчастливится стать свидетелем такого сильного оргазма женщины, какого вы никогда не наблюдали (добиться подобного оргазма с помощью «нефритового стебля» невозможно, только через ласку губами и языком). Впрочем, для огромного количества мужчин подобные ласки – это унижение собственного достоинства. В подобных случаях можно сказать только одно: «Нам жаль ваших любовниц – им не совсем повезло с любовником».

Теперь вы знаете все, чтобы стать хорошими любовниками для хороших женщин. Осталось только применить эти знания на практике. В следующем разделе мы перейдем к анализу семейных отношений, так как убеждены, что хорошая семья в сочетании с хорошим сексом – это залог вашего счастья. Как часто семейные неурядицы и конфликты портят нам жизнь! За многие века сложились сказки, притчи и анекдоты об отношениях невестки и свекрови, зятя и тещи, так как чаще всего именно эти отношения определяют стабильность в семье. Попытаемся найти способы решения многих семейных проблем, но самое главное – мы постараемся дать рекомендации, как правильно устроить свою семью, чтобы подобные проблемы не возникали вовсе.

## **Часть V**

### **Семья – наше счастье или худшее наказание**

## **Глава 20**

### **Этапы развития женщины по древним китайским учениям**

Женщина развивается по закону цифры 7 – это означает, что она проходит этапы своего развития, кратные этой цифре:

– 7 лет – зарождается энергия почек, вырастают зубы, волосы обретают блеск.

– 14 лет – почки набирают силу, начинаются «месячные» циклы, девушка уже может забеременеть, но она еще не готова родить ребенка энергетически, так как не окрепшая окончательно энергия почек не может полноценно питать зародыш ребенка, тем более еще сложно выносить его окончательно. При ранних родах юная мама подвергается опасности оказаться с больными, ослабленными энергетически почками, а ее ребенок может родиться неполноценным или с признаками рахита, так как его почки также будут иметь дефицит энергии. Это скажется в первую очередь на формировании скелета ребенка, так как именно почки отвечают за всю костную систему человека.

– 21 год – почки достигают своего максимума, энергетически женщина готова родить ребенка, появляются зубы мудрости, указывающие на достаточную силу почек.

– 28 лет – завершается формирование скелета, мышцы обретают эластичность, прекращается рост тела, женщина обретает истинную красоту и женственность.

– 35 лет – кровь и энергия начинают слабеть, появляются первые морщины, начинают выпадать или слабеть волосы.

– 42 года – начинается увядание кожи, наблюдаются болезни десен и зубов, появляется седина.

– 49 лет – энергия почек слабеет, наступает климакс (прекращаются «месячные» циклы), наступает бесплодие, когда женщина не способна родить ребенка.

После 49 лет наступает время, когда женщина энергетически освобождается от своей природной задачи – родить ребенка. Именно в этом возрасте начинают проявляться и раскрываться наиболее сильные способности и задатки, заложенные от рождения. Именно в этом возрасте начинают проявляться специфические качества, свойственные ведуньям, знахаркам, ясновидящим и т. д.

## **Глава 21**

### **Этапы развития мужчины**

Мужчина развивается по закону цифры 8 и проходит следующие этапы:

– 8 лет – зарождается энергия почек, вырастают зубы, волосы приобретают блеск.

– 16 лет – укрепляется энергия почек, юноша способен оплодотворить женщину, однако говорить о полноценной передаче энергии почек еще рано, так как их энергетические возможности недостаточно велики.

– 24 года – почки достигают максимальной силы, мужчина способен создать здорового ребенка.

– 32 года – завершается формирование скелета, мышцы обретают силу и эластичность, мужчина обретает физическую мощь и мужественность.

– 40 лет – энергия почек начинает постепенно слабеть, начинают разрушаться зубы, седеют волосы.

У различных народов существует поверье, что мужчине нельзя отмечать 40-летний юбилей, так как это может привести к его ранней смерти. В отличие от женщины мужчина имеет две точки отсчета старения – это 40 или 48 лет (можно условно принять за 50 лет). Отметив первую дату, мужчина ускоряет старение, так как отмеряет для себя рубеж окончания молодости в 40, а не в 50 лет. Так можно объяснить данное поверье.

– 48 лет – стареет лицо, увядает кожа, появляются заметные морщины. Процесс ослабления почек становится более активным.

– 56 лет – энергия почек ослабевает, мышцы теряют прежний тонус и эластичность.

– 64 года – энергия почек окончательно слабеет, наступает бесплодие.

После 64 лет мужчина достигает просветления мыслей и понимания мира. Как это ни



обидно, но разница с женщиной составляет 15 лет! Именно поэтому женщины всегда были хранительницами мудрости и интуиции. Относительно мужчин можно сказать одно – они вечные дети, так как слишком долго идут к истине.

## Глава 22

### Возрастные соотношения между супругами

1. Мужчина старше женщины. Легко заметить, что разница между мужчиной и женщиной на последнем этапе слишком ощутима, чтобы на это можно было не обращать внимания, – 15 лет! Именно поэтому во многих древних учениях отдавалось предпочтение таким бракам, где мужчина старше женщины.

Если же в вашей семье другое соотношение, пожалуйста, успокойтесь, так как в подобном высказывании нет указания на обязательность условия, тем более что ниже мы затронем все другие варианты семей, где супруги меняются возрастным лидерством, и отметим их положительные стороны.

Пока же вернемся к ответу на вопрос: «Почему желательно, чтобы мужчина был старше своей жены?» Нормальной можно считать разницу в пределах 15 лет, но нельзя забывать, что «любви все возрасты покорны».

Основное преимущество семьи, где мужчина старше, – совпадение супругов в основных возрастных этапах, что означает более глубокое понимание желаний и потребностей друг друга с учетом возрастных особенностей. Естественно, нельзя забывать об индивидуальных особенностях каждого человека, так как для многих людей подобный вариант семьи неприемлем.

Особенно часто старшинство мужчины отрицают женщины, обладающие сильным и независимым характером, который не допускает рядом с собой лидерства или давления. Подобная семейная пара может существовать лишь при условии, что мужчина готов взять на себя ответственность за семью, что включает принятие важных решений, материальное обеспечение семьи, ее развитие и планирование. Женщина в такой семье должна уметь уступать лидерство мужу, не противопоставлять свои цели и планы его устремлениям. Подобное ограничение со стороны женщины требует от мужчины еще одного очень важного качества: он должен определить цели и задачи, позволяющие жене полностью реализовать себя, ощутить свою индивидуальность и значимость.

Семья, где мужчина старше своей жены, только тогда будет стабильной, когда счастье жены – это цель и стремления мужа, который ставит перед собой и семьей только те цели и задачи, которые идут во благо жене и детям.

Муж и жена – ровесники. Рассмотрим пример. Предположим, муж и жена (одного года рождения) вступили в брак в 20 лет. Зная циклы развития мужчины и женщины, мы обнаружим, что каждый из них находится в третьем периоде развития, что говорит о нормальной психофизиологической совместимости супругов.

Прошло всего 3 года – жена вступила в 4-й период, а муж остается в 3-м – это означает, что начиная с 24 лет женщина будет постоянно обгонять мужчину по жизненному циклу, а значит, независимо от своей воли она неизбежно будет лидировать.

Это обстоятельство может внести напряженность в семью. Многие женщины, вышедшие замуж за своих ровесников (чаще всего одноклассников), согласятся, что достаточно часто их мужья ведут себя как мальчишки, что раздражает. С каждым

последующим периодом разрыв между супругами будет увеличиваться, и когда женщина достигнет зрелости и мудрости в 49 лет, мужчина все еще будет «зреть». Их окончательное выравнивание произойдет только после того, как мужчине исполнится 64 года.

Не всякая женщина может допустить и принять подобное отставание своего мужа, особенно женщина с очень сильным сексуальным темпераментом (сильная плотская диагональ) и сильным характером (111 и более в психоматрице).

Однако не надо забывать, что подобные семьи, где разница в возрасте между мужем и женой колеблется от нуля до трех лет, составляют подавляющее большинство. Причина проста и очевидна.

В настоящее время мужчины стали слабее по выживаемости и жизненным устремлениям, чем женщины. Именно поэтому в большинстве семей лидируют женщины, а это автоматически достигается, если разница в возрасте между мужем и женой составляет не более трех лет (в пользу мужа). Чем старше женщина, тем проще мужчине принять ее за лидера в семье (аналогия с его матерью).

Женщина старше мужчины. Спрашивается: «Почему довольно часто возникают семьи, где женщина старше мужчины?» Не пытайтесь представить подобные браки как отношения, основанные на материальной выгоде, так как по этой причине могут создаваться практически все виды семей независимо от возраста супругов. Настоящая причина заключена в мужчинах, которые осознанно стремятся создать подобную семью.

Активную позицию в заключении брака, где жена старше своего мужа, занимают именно мужчины, тогда как женщины чаще всего побаиваются подобного брака, не веря в свое преимущество перед возможными молодыми «конкурентками», существование которых они всегда допускают.

Бояться этого им не стоит. Стремление к подобной семье основано на мифе, который создали сами мужчины, уверенные в том, что если женщина старше, то она более опытна в постели, а именно эти знания и опыт они хотели бы получить от своей жены. Мужчина, стремящийся создать подобную семью, не совсем уверен в себе и не может взять лидерство в постели на себя.

Подобную семью создают и «домашние мальчики», никак не обделенные вниманием и заботой со стороны матери. Став взрослыми, они не могут отказаться от тех отношений, к которым привыкли, поэтому пытаются заменить свою мать новой мамой и старательно ищут ее среди женщин, которые старше их. Других женщин они подсознательно побаиваются и избегают общения с ними.

Подобные браки считаются прочными, так как они основаны не только на сексуальном влечении, но и на психологической связи «мать – сын». К этому стремятся мужчины, имеющие «перегрузку» (6 и более цифр) в плотской диагонали и слабый характер (1—111 без цифры 8, в психоматрице), который не дает им возможности занять более активную позицию в момент близости с женщиной.

Вступая в интимные отношения с более молодой партнершей, которая, по их мнению, не имеет опыта, они не могут получить от нее того, о чем мечтают. Если же мы предположим, что молодая жена достаточно активна и опытна в постели, тогда это обстоятельство вызовет подозрения, ревность и раздражение мужа, который готов терпеть «опытность» жены, но только при условии, что она старше его, так как в подсознании он отождествляет ее со своей матерью, которая должна все знать и имеет право учить его всему необходимому сама.

Только в браке с более старшей по возрасту партнершей такой мужчина сможет получить удовлетворение. Вполне возможно, что в подобных отношениях между мужем и женой проявляются элементы мазохизма (стремление мужчины подчиняться более сильной женщине), когда интимные отношения заменяются эмоциональным возбуждением от внешнего восприятия сильной, властной и строгой женщины, которая напоминает мужчине его мать, особенно в тех случаях, когда мать была с ним строгой и

даже жестокой.

Однако существуют семьи, где женщина старше и она же является «создателем» семьи, – это возможно в том случае, если в плотской диагонали женщины 4 или 5 цифр (очень редко «перегрузка») и одновременно с этим имеется 4 или 5 цифр во втором столбце психоматрицы (цифры: 4, 5, 6). Данная линия в психоматрице отвечает за материальное обеспечение семьи и быт.

При сильной линии быта женщина добровольно берет на себя материальное обеспечение и финансовое руководство семьей. Именно в такой комбинации – нереализованной сексуальности и готовности «кормить и содержать» мужа – возникает семья, где мужчина должен быть моложе. В этом случае он дает женщине возможность компенсировать дефицит сексуальной близости в прошлом так, что она не вступает в соревнование и противоречие с мужем по вопросам денег и быта.

## **Глава 23**

### **Исследование семьи с позиций Инь – Ян (аналогия с сезонами)**

Для удобства восприятия проведем аналогию между временами года и отношениями в семье между мужем и женой. Совершенно ясно, что время года зависит от единственного параметра – активности Солнца, а оно, как мы уже не раз отмечали ранее, соответствует элементу огонь (энергия Ян), что однозначно указывает на мужа (мужчину), от которого будет зависеть весь климат в семье. Выделим этот очень важный вывод.

Все семейные отношения зависят исключительно от мужчины, его качеств, желаний, целей, избранного им (или принятого) положения в семье или уровня собственной значимости.

Рассмотрим все возможные случаи активности и пассивности мужчины (или огня). Для большей определенности обозначим пять сезонов: лето, осень, зима, весна и межсезонье, которое занимает среднее положение между любыми двумя соседними сезонами.

Лето – это пик активности огня (Ян-энергии) в природе, когда все силы Инь практически отсутствуют или сильно подавлены. В параллели с семьей – это случай полного единовластия мужчины и заметного (а в отдельных случаях значительного и даже абсолютного) ослабления лидерства женщины (качества Инь).

При правильном, нормальном проявлении такого лидерства нельзя говорить о полном бесправии женщины – это не так. По своему жизненному опыту мы знаем, что лето считается хорошим (удачным), когда активное Солнце периодически сменяется дождями, а это стихия воды, которая соотносится с женским началом. Из сказанного следует, что в семье по типу «лето» предусматривается учет интересов и желаний женщины, которые не противоречат тем целям и задачам, которые принял и обозначил мужчина. Более того, допускается значительная корректировка действий мужчины, но только при условии, что за ним остается решающее слово и дело.

Вывод: если семья устроена по аналогии с летом, то это означает, что муж занимает лидирующее положение в семье: он определяет планы, бюджет, устройство семьи. Жена вынуждена подчиняться общей линии, однако она не находится в положении служанки или рабыни, так как именно от ее стремления помочь мужу реализовать планы зависит семейный климат. В этом случае муж постарается представить свою верную помощницу самой привлекательной, настоящей «визитной карточкой» семьи.

Запомните: такие семьи возможны только при условии, что мужчина лидер не только в семье, но и в социальной среде: хороший работник, мастер, хороший специалист, руководитель (реальный политик), ученый или активно развивающий и реализующий себя человек, заслуживающий высокой оценки окружающих. Стоит сразу сказать, что в любом случае обязательным условием будет материальное обеспечение семьи со стороны мужа и освобождение жены от этой проблемы.

Возможные отклонения (проявляется два вида):

«Засушливое лето» – мужчина полностью лишает жену возможности влиять на отношения в семье. Неизбежными спутниками такой семьи будут: ревность, деспотизм, угрозы, жесткость и грубость со стороны мужа. Известно, что в засушливый год собирают плохой урожай, а пожары и ураганы резко повышают опасность разрушения и смертельных исходов.

В подобной семье происходит аналогичное: растут слабые и неполноценные дети, часто возникают ссоры и скандалы, заметно сокращается продолжительность жизни всех членов семьи, достаточно часто наблюдается детская смертность или бесплодие женщины.

«Сырое лето» – мужчина пытается взять лидерство на себя и прилагает к этому усилия, но наступают моменты значительной корректировки его планов со стороны жены, противостоять которым он не в силах (по разным причинам, например шантаж и угрозы жены расторгнуть брак и т. д.).

Мы знаем, что подобное обилие влаги (Инь) в природе не сулит ничего хорошего: урожай сгнивает, обильно растут сорняки, процветают всевозможные инфекции и лихорадочные состояния.

В подобном семейном климате дети становятся агрессивными и злыми, не подчиняются родителям (в том числе и матери, которая нарушает равновесие в семье). Появляется большое количество «друзей семьи» (сорняки) со стороны мужа и жены, причем каждый из супругов специально отбирает таких «приятелей», которые неприятны другому, – идет настоящая скрытая война. Семью лихорадит, вполне возможны измены, подлость и шантаж со стороны детей своих родителей, когда они пытаются использовать компромат на родителей в своих личных, часто корыстных целях.

Зима – пик активности Инь (женское начало), когда все процессы в природе замирают, замедляются, используются консервированные продукты, дни короткие и холодные, дороги трудно проходимы, активность Солнца (мужчины в постели) минимальна, а сила Ян (огонь, муж) ослабевает до минимума, но не исчезает совсем, так как этого требует закон Инь – Ян. Зима в семейных отношениях – неоспоримое лидерство женщины, когда мужчина полностью подавлен.

Семейные отношения по принципу «зима» характеризуются следующими особенностями: семья заикливается на материальной проблеме, которую вынуждена решать жена, так как муж полностью к этому равнодушен и пассивен (чаще всего из-за обиды или из мести своей жене за ее лидерство). Каждый живет своим прошлым, вспоминая «счастливые моменты» холостой жизни, молодости и юности, как лучшие прожитые годы.

Интимная близость возникает по требованию женщины, так как мужчина старается избегать этого из-за полной подавленности. В семейной паре устанавливаются садомазохистские отношения между женой и мужем, когда прелюдией к близости обязательно служит «отчитывание», унижение мужа, после чего мужчина, «проплакавшись и приняв полное покаяние», вступает в половую близость с женщиной, которая не перестает проявлять свою агрессию даже в сексе (отчитывая его в каждый момент близости).

Выходы семьи в гости сводятся до минимума, как правило, это родственники или знакомые жены, так как с родственниками и друзьями мужа женщина осознанно входит в конфликт, чтобы ей было легче управлять супругом.

Дети в подобной семье: замкнуты, подавлены, сильно привязаны к матери, но не из-за любви к ней, а потому что она их единственная защита и опора в жизни. Точнее, дети живут своей собственной жизнью. В подобном уединении детей вне родителей могут возникнуть: онанизм у мальчиков и мастурбирование у девочек, что в дальнейшем может преобразиться в гомосексуализм и лесбиянство.

Возможные отклонения (два варианта):

«Холодная зима» – полное подавление мужчины в семье приводит к следующим



последствиям: садомазохизм в сексуальных и бытовых отношениях, когда жена становится очень опасна не только для мужа, но и для детей: они могут подвергаться физическому и моральному унижению со стороны матери. Именно в таких семьях возможны бегство, самоубийство или убийство детей.

Достаточно часто процветает «семейный алкоголизм», организатором которого выступает женщина. К алкоголю приучаются и дети, причем сознательно и целеустремленно, и активность вновь проявляет женщина. Естественно, что алкоголизм не становится системой в каждой подобной семье, где женщина абсолютный лидер, но озлобление и ожесточение женщины – неизбежны.

Если жена значительно превосходит своего мужа по положению в обществе или по материальному вкладу, то появляется реальная опасность возникновения подобной семьи.

«Теплая зима» – семья, в которой лидерство жены не абсолютно, но все важные решения принимает исключительно женщина, чаще всего без согласования с мужчиной. Отношения становятся более терпимыми, но только между супругами, когда они стремятся найти занятие в семье, которое оставляет каждому из них свободу действия (мужчины с удовольствием пылесосят и выбивают ковры даже тогда, когда это не требуется, а женщины занимаются вязанием и т. п.).

Гораздо хуже выглядят результаты такого союза по отношению к детям. Мальчики, как правило, копируют своего отца и становятся такими же безвольными в своих семьях. Девочки превращаются в настоящих мегер, диктаторов, которые особенно нагло и бесцеремонно относятся к своему отцу, в чем их активно и не без удовольствия поддерживает мать. В будущей семье девушка станет копировать свою мать, но в еще более агрессивной форме.

Осень – лидерство женщины, при котором мужчина может принимать незначительные решения самостоятельно. Этот случай практически полностью повторяет вариант «теплой зимы», который мы только что разбирали. Единственная разница заключается в том, что мужчина добровольно отдал свою власть и лидерство женщине, иногда только из-за того, что он не совсем уверен в своей мужской силе и привлекательности. Достаточно часто он комплексует по поводу своей внешности, сексуальной силе или своей значимости.

Внимание! Результаты по детям не меняются, все негативные последствия (перечисленные в варианте «теплая зима») обязательно на них отразятся.

Весна – лидерство мужа и достаточная свобода в принятии решений со стороны жены. Такая семья может появиться тогда, когда и мужчина и женщина стремятся раскрыть свои потенциальные (умственные, физические или духовные) возможности.

Только если мужчина будет более активен в семье и возьмет на себя лидерство, в котором одним из обязательных условий должна стать постановка целей и задач перед женщиной в ее развитии, возможно взаимное продвижение вперед, возможен вариант семьи по принципу «весна». Это идеальные условия для развития детей, в которых они могут стать гармонично развитыми личностями!

Очень многие семьи учителей, врачей, актеров, людей науки не подходят для определения их термином «семья по типу весна», так как оба супруга не развиваются как личности, а только работают в определенной сфере социума, где должны преподавать, лечить, заниматься наукой или искусством, но при этом они не проявляют талант и не затрачивают свои силы на реализацию творческого потенциала и на свое развитие в семье. Речь идет только о работе.

Межсезонье – как мы уже говорили, данная разновидность семьи является переходной формой от одного уклада семьи к другому, следовательно, сказать, что существуют собственные признаки или характеристики данного типа, мы не можем, они зависят от



того, какие «сезоны» соединяет этот тип.

Семья соответствует типу «межсезонье» только в начальной стадии ее формирования и становления, когда супруги испытывают и проверяют на практике различные варианты семейных отношений, как бы примеряя их на себя.

Однако в таком же промежуточном состоянии может находиться и более зрелая семья, когда в ней был преодолен кризис, угрожавший распадом, произошли серьезные перемены в составе семьи или изменились условия ее существования (отделились от родителей, сменили место жительства и т. д.). В подобном случае супруги переоценивают свои позиции и меняют семейный климат. В такой переходный период и возникают отношения «межсезонья».

Мы рассмотрели все возможные варианты семейных отношений, но только с позиции Инь – Ян. Необходимо помнить, что каждая семья должна выбрать для себя оптимальный вариант. Рекомендуем остановиться на типе «весна», который наиболее предпочтителен для воспитания детей. Да и для самих супругов он наиболее выгоден, так как предполагает возможность достижения гармонии и даже счастья.

## Глава 24

### Семейные отношения с позиции У-син

1. Если вы помните названия связей в концепции У-син, то согласитесь, что в них присутствуют все необходимые персонажи для изучения семейных отношений и проблем. Напомним, какие обозначения использовались в схеме У-син для обозначения элементов в их взаимных связях: муж, жена, мать и сын.

Чтобы применить концепцию У-син к семье, необходимо взять за основу только одно действующее лицо. Как мы уже отмечали, им должен быть мужчина, или муж, так как именно к нему применим еще один термин – сын. Итак, рассмотрим рисунок 8, на котором изобразим всех интересующих нас персонажей на схеме У-син.

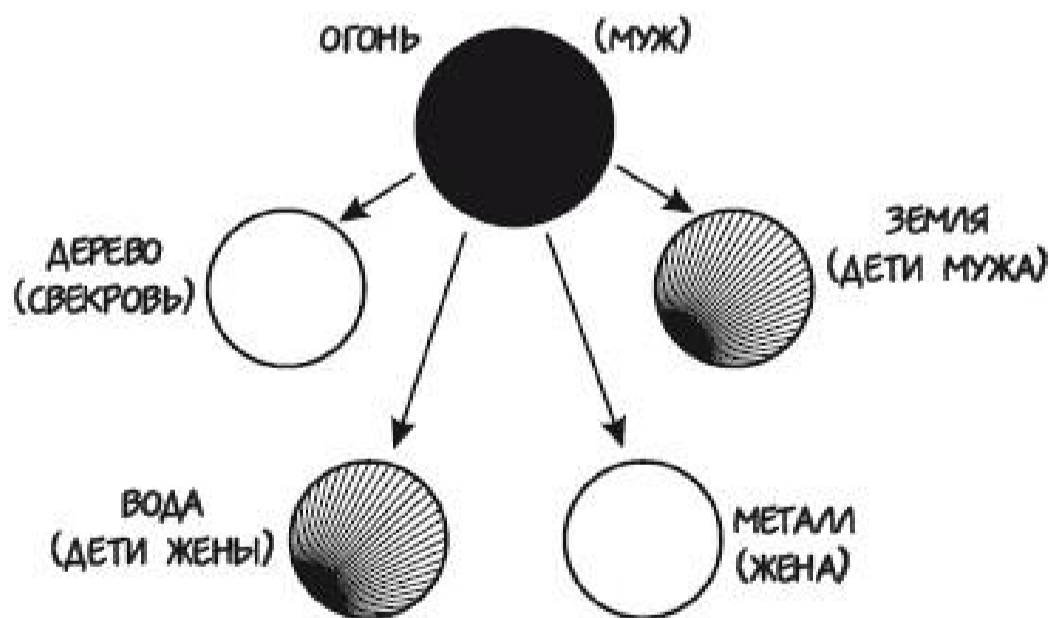


Рис. 8

Прежде чем мы приступим к анализу семейных взаимоотношений, особенно дотошным и любопытным читателям мы предложим разобраться в рисунке 8, чтобы выяснить, почему именно так расставлены все действующие лица. Остальным мы предложим попить чайку, чтобы мы вместе могли продолжить наши исследования.

Свекровь – это мать мужа, тогда она должна соответствовать позиции «мать» в связи «мать – сын». Ранее мы установили соответствие между элементом огонь и

мужчиной, то есть мужем, тогда свекровь должна будет соответствовать элементу дерево, которое является «матерью» для огня.

Жена – должна занять позицию в соответствии со связью «муж – жена», но так как муж в нашем случае соответствует элементу огонь, тогда жена должна соответствовать элементу металл.

Дети – название «сын», соответствующее связи «мать – сын», более всего отвечает понятию дети. В этом случае дети должны соответствовать элементу земля, который является «сыном» для огня. Однако не стоит забывать, что жена в реальной жизни является матерью тех самых детей, которых мы связываем с элементом земля. Из сказанного следует, что элемент вода также обозначает детей, так как данный элемент является «сыном» для элемента металл, который в нашем случае соотносится с женой.

Ну как вам каламбурчик? Главное, что все это уже в прошлом и мы сможем заняться полезным делом, не ломая голову над соответствиями.

Как это ни удивительно, все семьи можно будет соотнести с одним из двух возможных вариантов семьи: вариант 1 – в семье имеется слабый муж; вариант 2 – в семье имеется сильный муж. Совершенно естественно, что мы говорим не о физической силе, а о готовности мужчины взять всю ответственность и право принимать решения на себя.

Вариант 1. Положение в семье при слабом муже

Нам понадобится рисунок 7, который мы воспроизведем еще раз.

Внимание! Связь «жена – муж» (огонь – вода) не работает, так как элемент огонь слабый.

Предположим, что муж в нашем примере – это слабый по характеру человек, который не желает (боится, не способен) брать на себя ответственность за семью, то есть он не способен стать лидером в семье (или делить это положение с женой, так как он полностью отказался от власти). Рассмотрим все элементы схемы У-син и выясним, что произойдет со всеми членами семьи в этом случае.

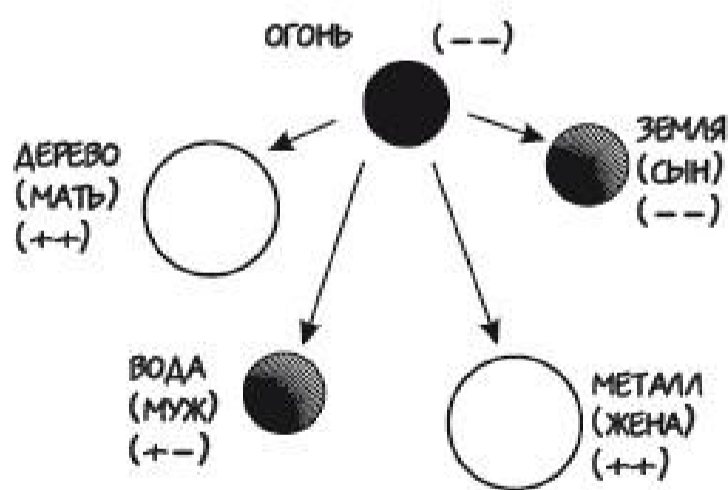


Рис. 7

Жена. Так как мужчина слаб, он не способен контролировать свою жену. У него не хватает сил управлять ее поведением и желаниями – в результате жена вынуждена стать сильной и начинает управлять семьей самостоятельно. Постепенно даже материальное обеспечение становится обязанностью женщины. Именно тогда появляется опасность распада семьи: женщина может найти достойную замену своему бездеятельному супругу, так как она имеет финансовую независимость.

Из-за безволия мужчины сексуальные отношения супругов принимают случайный характер и искаженные формы: мужчина вынужден выпрашивать близость, и даже когда она состоялась, принимает форму садомазохизма, где роль жертвы выполняет мужчина.

Так как женщина самостоятельно содержит и обустроивает свою семью, она берет воспитание детей на себя. В семье возникает напряженная обстановка, дети перестают воспринимать право отца ими управлять.

В дополнение к этому следует отметить, что некоторые женщины специально, осознанно «натравливают» своих детей на отца, пытаясь тем самым доказать мужу свое лидерство и его слабость.

Отношения между женой и свекровью приобретают негативный характер, когда между ними разворачивается ожесточенная война за право командовать и управлять мужчиной без каких-либо ограничений и посредников. Каждая из женщин (свекровь и жена) прилагают максимальные усилия, чтобы оттеснить свою соперницу от слабого и безвольного мужчины.

Дети. Так как отец – слабый человек, то он не способен взрастить сильных и самостоятельных детей. Как правило, в подобных семьях мужчины полностью отказываются от воспитания своих детей и предоставляют им полную свободу, перекладывая контролирующие функции и обязанности на свою жену.

Пока дети не достигли самостоятельности, матери удается контролировать и сдерживать их негативные черты характера и склонности, но после совершеннолетия это становится невозможным. Отец и в этом случае не вступает в воспитательный процесс, так как часто он просто боится собственных детей.

В семьях, где мужчина слаб и безволен, результаты воспитания девочек и мальчиков резко отличаются. Девочки становятся властными, а иногда и жестокими. Мальчики – безвольными и слабохарактерными, с целым набором комплексов, иногда приводящих их к гомосексуализму и мазохизму.

Свекровь. Мать всегда знает, что ее сын слабый и безвольный человек. Причина такого безволия заключена в ее муже, который также был слаб и породил свое подобие. Свекровь, зная недостатки своего сына, пытается управлять не только им, но и невесткой, которая не имеет защиты от нападков свекрови со стороны своего мужа. Начинается настоящая война, причина которой кроется в слабохарактерности мужчины, не умеющего контролировать ни одну из женщин в своей семье.

Итог. Если муж слабый и бесхарактерный человек или он не желает обременять себя ответственностью за свою семью – это приводит к следующим результатам:

Жена – вынуждена взять лидерство на себя, вплоть до материального содержания семьи;

Свекровь – очень активна в управлении семьей своего сына и в нападках на его жену (совершенно аналогично активизируется и теща, когда зять безволен и не может постоять за себя и свою жену);

Дети – становятся неуправляемыми и агрессивными по отношению к отцу;

девочки – властны и агрессивны;

мальчики – безвольны и слабы.

Вариант 2. Положение в семье при сильном муже.

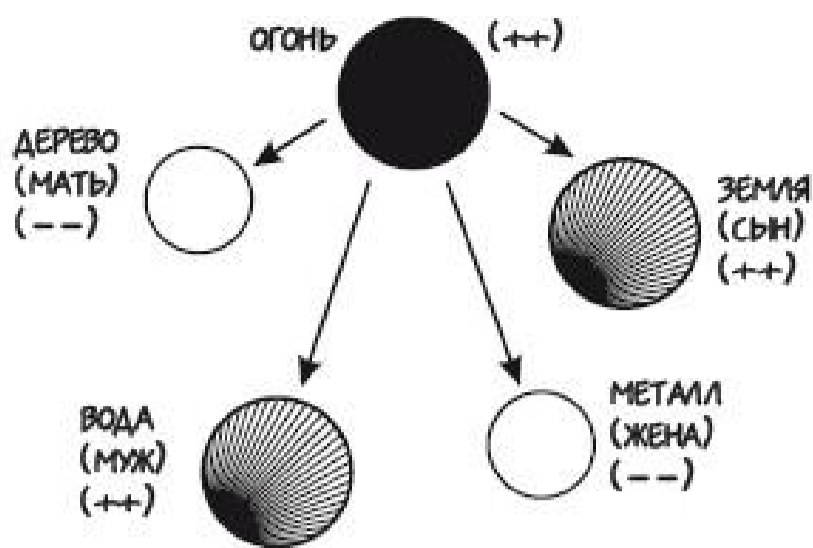


Рис. 6

**Внимание!** Работают все связи постоянно.

Теперь предположим, что мужчина стремится взять лидерство в семье на себя, он готов нести ответственность за материальное содержание и счастье своей жены, способен взять на себя воспитание детей. Жаль, но очень часто мужчины воспринимают и понимают лидерство в семье как физическое превосходство, используя для этого угрозы и прямое физическое подавление своих близких. Естественно, это не имеет ничего общего с лидерством. Скорее это психическое нездоровье или попытка скрыть свое бессилие перед женщиной за силой кулаков.

**Жена.** Если мужчина берет лидерство в семье на себя, то женщина, стремясь сохранить семью, вынуждена приспособливаться к тем требованиям, которые мужчина ей предъявляет. Именно в этом и состоит функция подавления (ограничения свободы) со стороны мужа. Он не ограничивает те действия жены, которые не противоречат его взглядам на семью.

Женщине гораздо проще воспитывать детей, так как при необходимости она всегда может рассчитывать на помощь, силу и авторитет отца, который не перекладывает воспитание детей на жену, активно занимает в этом процессе лидирующую позицию.

В подобной семье не возникает разногласий и столкновений между свекровью и снохой, так как отношения между ними полностью контролируются мужчиной, который ограничивает свободу поведения обеих женщин и не допускает тем самым столкновений между ними.

Материальное обеспечение в подобной семье целиком лежит на плечах мужчины, гораздо реже и женщина вносит свою долю, но мужчина никогда не допускает ее лидерства, так как это может подорвать его авторитет.

**Дети.** Воспитание детей – это удел мужчины в семье! Только тогда дети будут подчиняться воле и матери и отца, когда в семье мужчина лидер. Воспитание – это не подавление ребенка, это демонстрация на собственном примере возможностей и способностей человека, путей его развития и самосовершенствования. Мальчик учится от отца принимать решения и отвечать за них. Девочка видит в отце мужчину, который любит ее, решает ее проблемы и может защитить ее. Только тогда она с уважением сможет относиться к своему будущему мужу.

**Свекровь.** Свобода свекрови в семье ее сына, когда он сильный мужчина, резко ограничена, что мешает ей вмешиваться в семейные отношения сына и снохи. В подобной ситуации женщины перестают соперничать, их отношения становятся более теплыми, а иногда и дружескими, так как им не приходится делить власть.

Совершенно аналогично ведет себя теща по отношению к молодой семье и зятю, так как и она вынуждена подчиниться требованиям сильного мужчины ради благополучия собственной дочери.

Итог. Если мужчина в семье занимает лидирующее положение, при котором он берет ответственность за свою семью на себя, то в подобной семье создаются идеальные условия для воспитания детей, для их духовного и физического роста.

Конфликты между свекровью и снохой в такой семье не возникают, так как они лишены той основы, которая их порождает, – женщины не делят власть над мужчиной между собой.

Особенно благоприятно обстоят дела в интимной жизни супругов, так как женщина ждет от мужчины лидерства и активности в любовном поединке, но она допускает лидерство над собой только тогда, когда мужчина истинный лидер.

## Глава 25

### Планетарная модель семьи

Пожалуйста, не удивляйтесь столь странному заголовку. Дело в том, что, по большому счету, человек не открывает ничего нового, он просто повторяет и интерпретирует уже известные отношения, которые проверялись Природой и Вселенной миллиарды лет. Установим соответствие между семейными отношениями и принципами построения планетарных систем (звезда, планета, ее спутники).

В каждой семье мы обнаружим следующие общие особенности:

- существует один истинный лидер («большая масса»), который решает все вопросы самостоятельно, – это Солнце (или Звезда);
- существует равноправие (или незначительное отличие) в правах супругов – это двойная Звезда, в такой системе имеется общий центр масс, вокруг которого происходит вращение равных светил;
- существуют полностью зависимые и ослабленные во власти члены семьи (дети, родители или сами супруги) – это Планеты;
- существуют самые маленькие планеты, которые выбирают себе в качестве опоры (центра вращения) более крупную планету и «вращаются» вокруг нее, – это спутники (Луна для Земли);
- существуют члены семьи, которые пытаются оторваться от семьи и уйти в «свободный полет», – это кометы, которые вращаются по очень вытянутой орбите и способны совсем уйти от данной планетарной системы.

Определив все действующие лица и соотнеся их с космическими объектами, приступим к рассмотрению конкретных ситуаций.

Случай 1. Жена является однозначным лидером в семье (возможно, вынужденным, из-за слабости мужчины, который не желает брать ответственность на себя).

Так как после рождения детей в женщине доминирует материнство, то естественно, что без детей она не мыслит своего существования, тогда как муж неизбежно отодвигается на дальний план. Однако в связи с лидирующим положением женщины он не только приравнивается в своем подчиненном положении к детям, но уступает им в значимости.

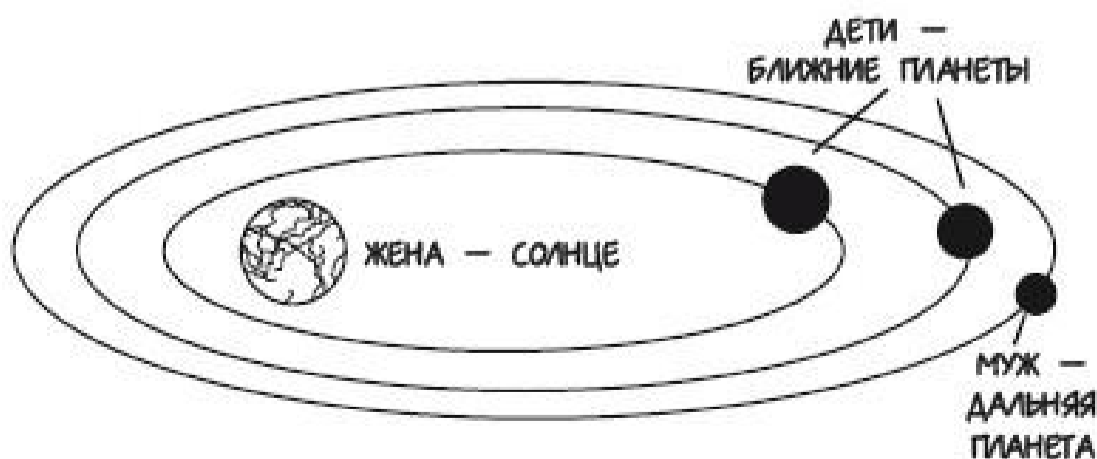


Рис. 9



Как вы можете видеть на рис. 9, положение мужа в такой семье становится неустойчивым, возникает опасность распада семьи, так как дети буквально оттесняют своего отца от матери. Женщина практически во всех спорах активно поддерживает своих детей, даже в тех случаях, когда отец прав и предъявляет им справедливые претензии.

Если же мужчина попытается переломить сложившееся положение, привлечь жену на свою сторону или улучшить с ней отношения, то именно дети, приученные матерью быть рядом с ней, приложат максимум усилий, чтобы оттолкнуть отца. В результате мужчина вынужден прибегать к физической силе, скандалам и ссорам, что приводит к алкоголизму, тунеядству и изменам.

Все перечисленные нами негативные действия направлены на то, чтобы сначала оттеснить детей от жены любыми способами и занять более близкое положение, но в случае, когда это ему не удастся, ему остается только мстить своей семье за нанесенные ему обиды.

Постепенно равноправие восстанавливается, мужчина снова уходит на самую дальнюю орбиту, полностью отказываясь от участия в делах семьи, а наиболее обиженные покидают ее вовсе. Заметим, что причина такого положения в подавляющем большинстве случаев кроется в безволии мужчины и его нежелании брать ответственность на себя.

В очень редких случаях супруги могут поменяться местами: мужчина берет всю ответственность за детей на себя, а женщина удаляется от семейных проблем. Такой случай возник у товарища Новосельцева из кинофильма Э. Рязанова «Служебный роман», когда он стал для детей «матерью», заменив свою эгоистичную супругу.

Случай 2. Женщина вынуждена сохранять лидерство, но пытается создать иллюзию значимости своего мужа в семье, постоянно вынуждая детей обращаться к отцу за любым советом, просьбой или разрешением.

Естественно, что любое решение на первом этапе приобщения мужа к ответственности женщине придется принимать самой, так как мужчина безволен. Однако даже когда мужчина уходит от решения, внешняя значимость мужа (и отца) все же поднимается, так как дети вынуждены обращаться к нему с вопросами и просьбами, пусть и по требованию матери.

Заметим, что в данном случае женщина сознательно добавляет своему мужу солидный вес и заставляет детей превращаться в спутники, вращающиеся вокруг отца, который, в свою очередь, вращается вокруг жены.

Естественно, что в этой ситуации супруги достаточно легко могут поменяться местами, когда лидером станет муж. Для этого жене надо самой (особенно при детях) подходить с вопросами и разрешением к мужу. Заметим, что если он снова уйдет от принятия решения, то женщине необходимо сделать это самой, но детям сообщить, что данное решение было принято отцом. Данная ситуация выглядит следующим образом.

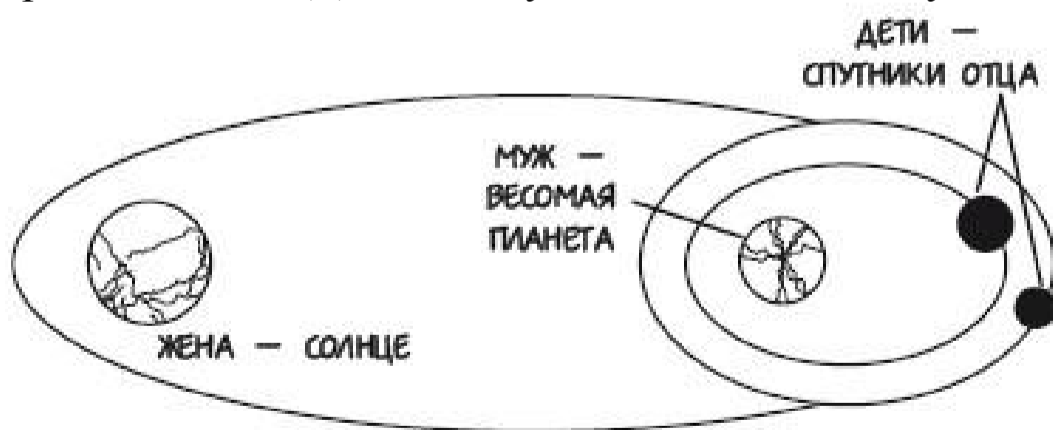


Рис. 10

Система, изображенная на рис. 10, очень стабильная, это одна из наиболее устойчивых моделей семьи, к которой достаточно легко перейти, если ваша семья уже устроена по модели, изображенной на рисунке 9, где лидирующее положение отдано женщине.

Главное – это постоянно, ежечасно поднимать авторитет слабого супруга в глазах детей и заставлять их обращаться к нему с просьбами и советами, которые вы сможете реализовать. Так вы создадите иллюзию значимости вашего супруга. Предлагаем примерный вариант разговора с детьми:

Р е б е н о к:

– Мама, я пойду погулять:

М а т ь:

– Спрашивай у отца. Как он решит, так и будет.

Ребенок отправляется спрашивать у отца разрешения, хотя никогда не делал этого раньше.

О т е ц (удивлен):

– Спрашивай у матери, я здесь не начальник (привычка).

Ребенок снова возвращается к матери и повторяет свою просьбу.

М а т ь (считает, что ребенок должен делать уроки, а не гулять) громко говорит, чтобы ее слышал муж:

– Если отец сказал – делать уроки, то садись за уроки, а гулять пойдешь после.

Р е б е н о к (в полном недоумении, так как отец ему ничего не говорил об уроках):

– А он сказал, что ты решишь...

О т е ц (как правило, не подходя к говорящим, а выкрикивая издали):

– Я тебе сказал делать уроки, вот и делай! (пытается проявить и усилить ту власть, которую неожиданно получил).

Интересно, что со временем муж привыкнет к такой роли, так же как и дети, которые начинают сами обращаться к отцу, а он в свою очередь чувствует, что способен взять на себя ответственность за некоторые вопросы и проблемы.

Случай 3. Почти полное равноправие жены и мужа. Может существовать незначительный перевес в сторону одного из супругов, но они опираются на общие для них цели и нормы поведения, что делает их равными – это случай двойной звезды.

Указанная на рис. 11 модель семьи очень стабильная, но она требует наличия общей цели, которая могла бы удерживать супругов от выяснения вопроса о лидерстве, так как эта цель едина для обоих. В таких семьях и дети, как правило, перенимают и принимают данную цель, образуя аналогичную семью. В этом случае можно говорить о семейном бизнесе или семейной традиции, династии.

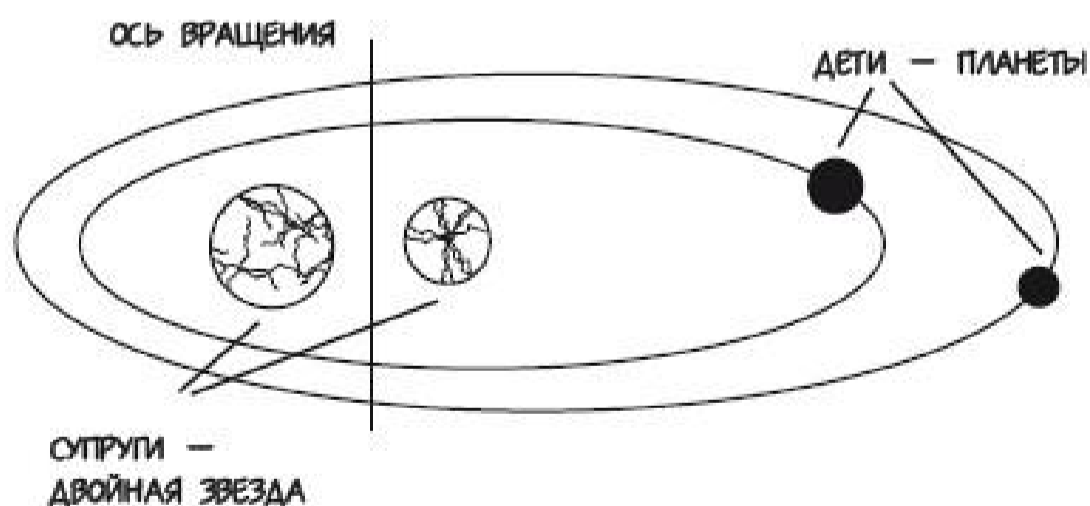


Рис. 11

Спешим поздравить вас, дорогие читатели, мы прошли пусть небольшую, но все же важную для нас часть Великого пути познания Истины. Только в познании можно обрести то, чего вам недостает в жизни. Вдумайтесь в простые строки одного английского поэта:

Я стою, и живу, и расту – Я растение.

Я стою, и живу, и расту, и хожу – Я животное.  
Я стою, и живу, и расту, и хожу, и думаю – Я Человек!

Прекрасно сказано! Вы только подумайте: мы отличаемся от животных и растений только тем, что можем мыслить! Как часто мы вспоминаем об этом? К сожалению, не все еще придают большое значение мыслительному процессу, гораздо больше времени уходит на работу, сон или еду.

Биологи проводили очень интересный эксперимент с шимпанзе. Они брали трех мам с детенышами и создавали следующие условия:

- одну пару (мать и малыша) они разделяли и изолировали ребенка от матери полностью, давая ему возможность видеть всех своих родственников, включая отца;
- во второй паре малыша также отлучали от матери, но кроме своих братьев и родственников он мог контактировать с людьми;
- в третьем случае маму с младенцем изолировали от окружающего мира так, что малыш мог общаться только с матерью, не видя и не зная ничего о своих родственниках и братьях (включая отца), в том числе и о людях.

Проходило несколько лет, и подводили результат эксперимента. Смеем вас заверить, эти результаты стоят того, чтобы над ними задуматься.

1. Первая и вторая пара (полная изоляция от матери!) – детеныш вырос агрессивным и злобным, нападал на людей, родичей и на свою мать, когда ее подвели к нему.
2. Третья пара (контакт только с матерью!) – детеныш удивительно добр, ласков и общителен с сородичами и людьми.

Для чистоты результатов эксперимент повторяли множество раз, но результаты были неизменны.

При отсутствии общения с матерью ребенок становится агрессивным и злобным, при контакте и общении с ней – ребенок добр, отзывчив и общителен.

Статистические данные показывают: матери общаются со своими детьми в среднем не более 15 минут в сутки. Если за общение брать диалог, разговор на интересующую их тему или общий интерес. Необходимо исключить те «диалоги», которые не идут далее следующих наборов слов: «Есть будешь?», «Иди ко мне!» и аналогичные им.

Может быть, из-за того, что женщины все активнее стремятся уравнять себя во всем с мужчинами и стремительно бегут из семьи на работу, перепоручая своих детей няням, воспитателям, учителям, бабушкам, дети становятся злыми и агрессивными.

Уход от того уклада в семье, в котором мужчина был лидером и мог позволить женщине быть рядом с детьми постоянно, обернулся для всего нашего мира огромной бедой – растут инфантильные, слабые, агрессивные и смешанные в половом отношении дети.

Перестали ценить женственность, появился новый стиль женской красоты: рост – от 180 см и выше; вес – чем меньше, тем лучше; грудь и бедра – лучше, если их нет... Не стоит продолжать.

С мужчинами дела обстоят еще хуже. Огромное количество наркоманов, алкоголиков, гомосексуалистов и просто немощных во всех отношениях молодых людей. В противовес этому процветает культ тела и физической силы, когда мужчина превращает себя в биоробота по поднятию тяжестей или в кулачного бойца, который готов разбить каждое лицо, которое не придется ему по вкусу. Но стоит такому молодцу попасть в постель с женщиной, как все его познания и способности сводятся к одной простой формуле: «Я тебя сейчас так трахну!» Возможно, слово «трахнуть» приобрело иной смысл, но на Руси всегда считалось, что «трахнуть» можно только оглоблей по голове. Вполне возможно, что именно так и выглядит подобная близость?

Однако забудем о всех проблемах и приступим к практике применения полученных знаний.

## Часть VI

### В здоровом теле – такая же потенция

#### Глава 26

#### Как усилить и сохранить потенцию (Советы мужчинам)

Для решения этой наиболее важной для всех мужчин проблемы необходимо проанализировать те условия, которые способствуют усилению потенции. Для этого обратимся к древнейшим учениям. В основе китайской медицины лежит постулат, утверждающий, что тело любого человека разделено на три энергетические части, получившие название «три обогревателя», которые имеют следующие границы.

Три обогревателя – это полый энергетический орган (нет анатомической оболочки), содержащий в себе все органы человека, состоящий из трех частей:

- верхний обогреватель – часть туловища (до шеи) выше диафрагмы (ниже линии сосков на ладонь);
- средний обогреватель – от диафрагмы до центра живота (середина расстояния от линии сосков до пупка);
- нижний обогреватель – от центра живота до промежности (нижний край тела).

Известно, что у мужчин и женщин расположение энергии в указанных трех уровнях различно.

У мужчин (мальчиков, подростков) энергия всегда должна находиться в верхнем обогревателе – это обязательное условие для сильной и устойчивой потенции.

Так как почки отвечают за всю мочеполовую систему, печень – за мышечный тонус, а селезенка – за всю Ян-энергию, то все указанные органы должны быть достаточно активны, чтобы обеспечить хорошую потенцию.

Теперь выясним, как можно поднять энергию вверх (или удерживать ее вверху) и каким образом можно усилить указанные органы.

Рекомендации: для поднятия энергии вверх (или удержания ее вверху) необходимо:

- постучать основанием кулака (зона мизинца) по зоне седьмого шейного позвонка (самый выступающий, при наклоне головы, ниже кромки волос сзади на ладонь). 5—7 ударов, средней силы (несильно!);
- правой рукой (подушечками пальцев) растереть продольными движениями (5—10 растираний) вдоль центра головы, зону верха головы (зона – от темени в сторону лба на ширину ладони);
- правой рукой (подушечками пальцев) растереть, двигаясь вверх от диафрагмы до ключичной ямочки (5—10 проходов).

Весь комплекс выполнять утром (после пробуждения) 1 раз.

Прежде чем мы начнем разговор о методах, усиливающих конкретные органы, мы должны обратить внимание на один очень важный аспект.

Надо бережнее относиться к уже имеющейся энергии органов и всего тела, тогда не возникнет необходимости пополнять запасы и решать проблему дефицита энергии.

Учитывая последнюю рекомендацию, мы сформулируем несколько рекомендаций, позволяющих не только сохранить энергию, но и усилить ее.

Рекомендации: для усиления почек, печени и селезенки необходимо:

- обязательно включать в рацион продукты, которые имеют следующий вкус (не в избытке):

кислый – усиливает печень, но ослабляет почки и селезенку; сладкий – усиливает



селезенку, подпитывает печень, но ослабляет почки; соленый – усиливает почки и подпитывает печень и селезенку. Именно в этой очередности их лучше употреблять (не менее чем за час) перед близостью. Кислое и сладкое надо употреблять очень осторожно, чтобы не рассеять энергию почек. Соленое не должно быть избыточным, чтобы не ослабить силу почек (лучше использовать сухие соленые продукты: кусочек воблы, соленые сухарики, крекеры с солью и т. д.).

– необходимо помнить, что чрезмерные эмоции способны нанести вред энергии и органам:

чрезмерная радость – ослабляет сердце, селезенку и почки; чрезмерное горе (печаль, грусть) – рассеивает всю энергию, ослабляет легкие, сердце и почки;

чрезмерная ярость (злоба, гнев) – ослабляет печень, сердце, легкие; чрезмерный страх (неуверенность) – ослабляет почки, печень, селезенку. Итог: для сохранения энергии почек перед близостью особенно важно:

– не переест сладкого, кислого и очень соленого;

– не испытывать эмоции страха (волнения, неуверенности) и горя (тоски, печали) перед близостью (и непосредственно в момент прелюдии).

Рекомендации: для усиления энергии почек, печени и селезенки необходимо:

– массировать (разминать, растирать) пальцы ног и межпальцевые промежутки на ногах, по 5 нажимов, 2—3 серии повторений по всем пальцам и промежуткам;

– костяшками кулаков массировать круговыми движениями, со средней силой 10—15 вращений, зону вокруг внутренних лодыжек (направление вращения: за лодыжкой вверх, а перед лодыжкой – вниз);

– прощипать большим и указательным пальцами ахиллесовы сухожилия (за лодыжками ног), в направлении снизу вверх, со средней силой, 5—10 проходов по всей длине (5—7 см);

– растереть выше внутренних лодыжек ног (на ладонь вверх), пальцами рук, движения снизу вверх, 5—10 проходов (длина зоны 5—7 см);

– растереть пальцы рук (как при мытье рук) и ушные раковины большим и указательным пальцами, со средней силой, сверху вниз (к мочкам ушей), 1 проход (появится тепло в ушах, но на ощупь уши останутся холодными).

Этот комплекс позволяет активизировать все необходимые для усиления (восстановления) потенции органы. Желательно выполнить все рекомендации перед близостью (за 5—10 минут до начала прелюдии) – это поможет успокоиться, ощутить прилив сил и уверенности и заметно продлит ваше любовное сражение. Подобная ежедневная профилактическая подпитка всех основных органов укрепит ваше здоровье.

Отдельно хотелось бы уделить внимание такой пагубной страсти большинства граждан, населяющих нашу маленькую планету, как употребление крепких алкогольных напитков (водка, виски, коньяк и др.). В народе (особенно среди крепко выпивающей части населения) твердо укрепилось мнение (подтвержденное «мудростью веков», «знанием жизни», «советами старших» и даже соответствующими ссылками: «Читал в журналах и газетах»), что употребление водки (остановимся на российском варианте) в любом количестве (а особенно полезно в незначительном – так, примерно стакан, можно два – это минимальная российская норма) способствует усилению потенции и продлению близости.

Отвлечемся на минуту в совершенно иную сферу деятельности человека. Однажды (еще в советские времена) среди водителей-дальнобойщиков было проведено весьма любопытное исследование. Испытуемому предлагали выпить 50 граммов водки (без закуски), после чего просили определить, в какие ворота он сможет загнать свою машину (ширина которой 2,5 м). Половина из водителей после принятой дозы уверенно показали на ворота шириной 2,5 метра (как и на те, что шире 2,5 м). После употребления 200 граммов водки больше половины водителей указывали на ворота шириной 1,5 метра и даже предлагали это продемонстрировать.



Приведенный нами пример лишь подтверждает древнюю китайскую поговорку: «У пьяного любовника – только обещания».

Заметим, что именно в подпитом состоянии человек теряет меру и ощущение времени. Минута, проведенная в постели с любимой, может показаться «подогретому» любовнику часом. Хорошо, если и его любимая будет в таком же состоянии, тогда они вместе проведут этот незабываемый «час». Однако если женщина не из этого ряда, то ей останется только лечь на бок и уснуть, жалея о том, что ее потревожил «перегретый импотент». У молодых сторонников «зеленого змия», которые еще только начали слабнуть от водки, в первые минуты после подпития может появляться непроизвольная эрекция, которую они (да и их любимые) принимают за доказательство «народной мудрости», что водка повышает потенцию. Смеем вас заверить, что это не так.

Непроизвольная потенция у мужчин (во сне или в моменты бодрствования) – это не что иное, как проявление признака пустоты Ян-энергии или ее дефицита в теле. Как мы уже говорили, вся Ян-энергия у мужчины должна находиться в верхней части тела. Когда же наступает общее опустошение энергии Ян, то именно в нижней части тела сохраняется остаточная Ян, которая резко усиливается, но, будучи чужеродной для низа тела, она вынуждена израсходоваться на проявление эрекции «нефритового стебля» мужчины. Когда эрекция спадет – поднять «бессильный стебель» сможет только корень женьшеня (если его привязать).

Совет: если вы хотите сохранить потенцию, то необходимо отказаться от употребления любых крепких алкогольных напитков (особенно от водки, которая выжигает всю Ян-энергию мужчины, опустошая его и делая слабым). Если вы уже не можете отказаться от спиртного, тогда приучайте себя хорошо закусывать и постепенно переходите к слабым (лучше полусладким и подогретым) винам. А чтобы меньше зависеть от водки, делайте утренний самомассаж для поднятия энергии вверх, рекомендованный в самом начале этой главы.

Теперь, кажется, все. Милые женщины, извините, что мы начали наш разговор о здоровье с мужчин, но проблема поддержания женского здоровья гораздо сложнее и серьезнее.

## **Часть VII**

### **Решаем женские проблемы**

1.

Для решения женских проблем, связанных со здоровьем, одними массажами, пощипываниями и поглаживаниями не обойдешься. Дело в том, что мужчина соотносится с символикой Ян, а это означает, что, воздействуя на кожные покровы тела (зона Ян), мы можем привести в активность и Ян-энергию конкретных органов. Так как женщина соотносится с символикой Инь, то необходимо более глубинное воздействие на ее тело. Как правило, чаще всего используют всевозможные лекарственные отвары трав, однако мы не можем дать простых и эффективных рекомендаций по фитотерапии, так как не обладаем необходимым запасом знаний в этой области.

Наиболее эффективными можно считать методы прогревания точек полынной сигаретой или полынными конусами. Предлагаемый вам метод мы заимствовали из книги известнейшего специалиста по восточной рефлексотерапии Гаваа Лувсана «Современные и традиционные основы восточной рефлексотерапии», в которой эти методы подробно изучены и обоснованы. Многолетняя практика использования названных выше способов

воздействия на точки подтвердила их надежность, простоту, эффективность и безопасность.

P.S. Можно сослаться на одного из самых известных авторов – Г. Лувсана. У меня есть диплом об окончании курсов по восточной рефлексотерапии, которые проводились специалистами Санкт-Петербургского центра биоэнергетики. Смеем вам заверить, что данная методика не столь сложна, как ее название. Именно поэтому мы изучим способы изготовления полынной сигареты и полынного конуса, которые помогут преодолеть весьма серьезные нарушения в организме женщины (включая такие проблемы, как фиброма, киста и мастопатия – не указанные нами в названии главы, но включенные в нее).

## Глава 27

### Полынная сигарета и конус, методы их использования

Для изготовления полынной сигареты нам потребуются:

- сухая, измельченная в мясорубке или кофемолке до порошкового состояния трава полыни горькой (желательно использовать полынь, которая была собрана три и более лет назад, однако за неимением таковой можно использовать полынь и прошлогоднюю);
- лоскутик тонкой бумаги (по плотности, как газетная или папиросная) размером 4 x 20 см (отрезать от стандартного листа формата А4);
- палочка (трубка) в качестве основы для сворачивания цилиндра сигареты диаметром 1—1,3 см;
- клей ПВА (лучше клейстер);
- новый (незаточенный) карандаш, для набивания полыни.

Приступим к изготовлению сигареты.

1. Приготовим полоску бумаги, тонко смажем один край полоской клея и, приложив к другому краю оправу, свернем полоску в цилиндр, который будет закреплен клеем.

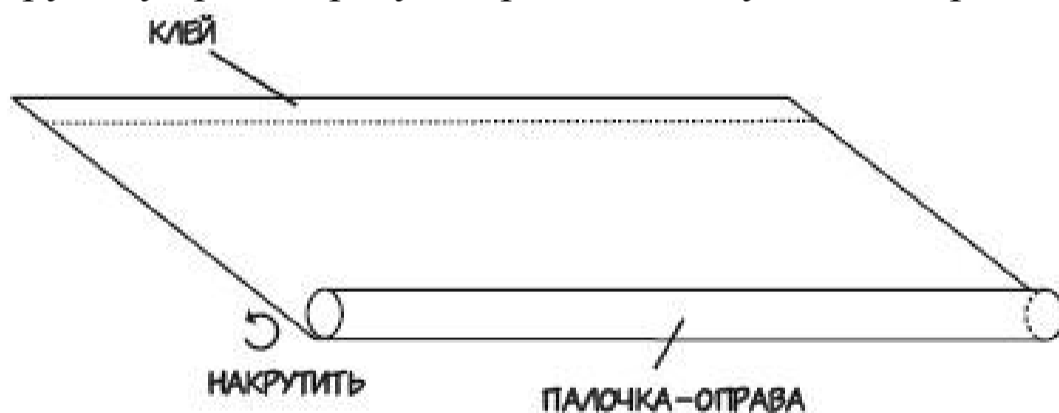


Рис. 12

2. После того как цилиндр будет скручен и склеен, снимите его с оправы и набейте порошок полыни, плотно утрамбовывая ее тупым кончиком карандаша, пока не заполните весь цилиндр. Края подомните карандашом, чтобы полынь не высыпалась. Получится полынная сигарета.

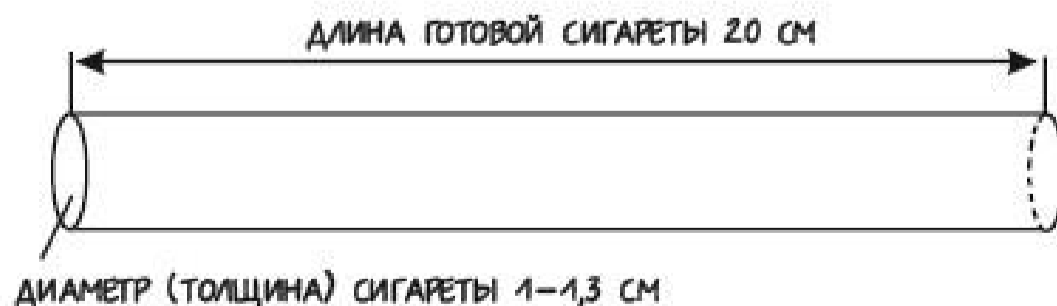


Рис. 13

Такая полынная сигарета тлеет примерно 2—2,5 часа, что позволяет провести от 5 до 10

сеансов прогревания точек одной сигаретой, в зависимости от количества точек и времени их прогревания.

Тонизация точек: прогревание точки акупунктуры полынной сигаретой до 2 минут или до второго жжения, если оно возникнет раньше, чем через 2 минуты (детям до 11 —12 лет – до 1 минуты), или массаж точки средним пальцем руки (произвольно: вращать, вибрировать, надавливать), со средней силой, не более 1 минуты (детям – до 30 секунд, слабо воздействуя на точку).

Седатирование (рассеивание) точек: прогревание полынной сигаретой до 10—15 минут (всякий раз, при жжении сигарета убирается, после чего вновь продолжается прогревание, детям греть до 5—7 минут) или массаж точки средним пальцем руки, со средней силой, до 3 минут; иногда до появления тепла под пальцем 3 минуты и более (даже до 30—40 минут, детям – слабо-средне, до 2 минут).

Прогревание проводится следующим образом.

1. Отметить все необходимые точки на теле.
2. Разжечь сигарету.
3. Держа сигарету на 1,5—2 см выше точки, греть в зависимости от назначения (тонизировать или успокаивать).

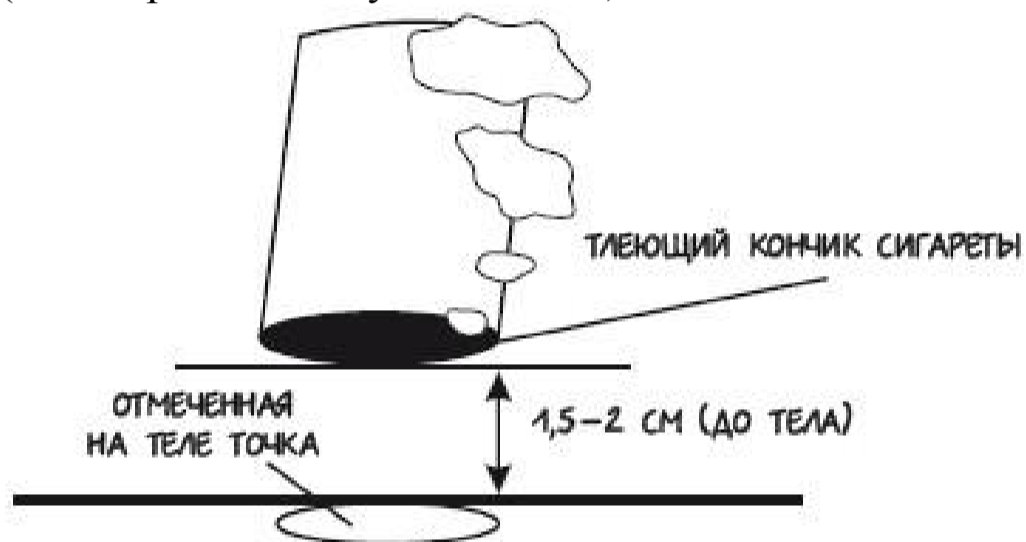


Рис. 14

Не забывайте периодически сбивать пепел с кончика сигареты, чтобы он не упал на тело и не вызвал испуга или ожога, тем более что пепел является теплоизолятором. Обращаем ваше внимание, что при седатировании, которое на отдельных точках может длиться до 40 минут, необходимо особенно тщательно следить за пеплом на сигарете, чтобы вы грели точку, а не держали почти потухшую сигарету над ней. Так как довольно часто сигарета может затухать из-за толстой бумаги, то необходимо вновь разжечь ее, чтобы кончик тлел ярко-красным угольком.

Внимание! Во время проведения сеанса прогревания точек сигаретой или конусами все форточки должны быть плотно закрыты, чтобы в помещении не было сквозняка, так как сквозняк может проникнуть в точку и вызвать негативную реакцию (простуда, ОРЗ, ломота). После прогревания помещение необходимо хорошо проветрить.

Полынный конус – кулечек туалетной бумаги (или бумажной салфетки), плотно набитый порошком полыни. Используется для подпитки (усиления, тонизации) Инь-энергии тела (чаще всего в зоне живота или пупка). За один сеанс ставят 5– 10 конусов (при выпадении прямой кишки ставится до 20 конусов) на пупок (через соль).

Рассмотрим технологию производства полынного конуса.

1. Возьмите лоскутик бумажной салфетки или туалетной бумаги размером 5 x 6 см.
2. Сверните кулечек (см. рис. 15).

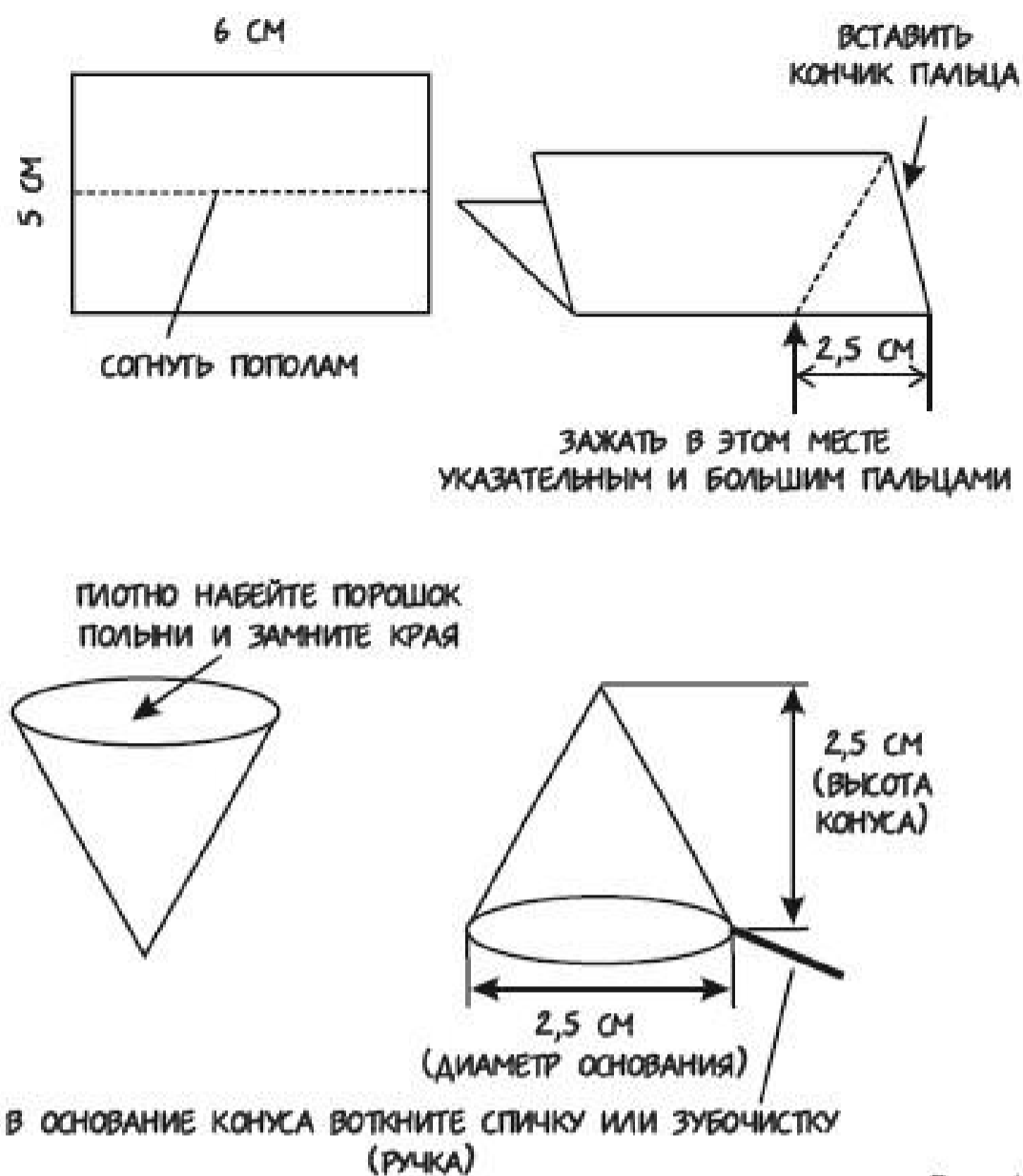


Рис. 15

Как только вы зажмите бумагу в указанном месте, вставьте кончик указательного пальца другой руки и начинайте наматывать на него кулечек.

Чаще всего используются две разновидности прогревания конусами.

Вариант 1. Прогревание конусом, установленным на точку (см. рис. 16).

Вариант 2. Прогревание конусом пупка через слой соли (слой соли около 1 см). См. рис. 17.

вариант 1 (ошчное прогревание)

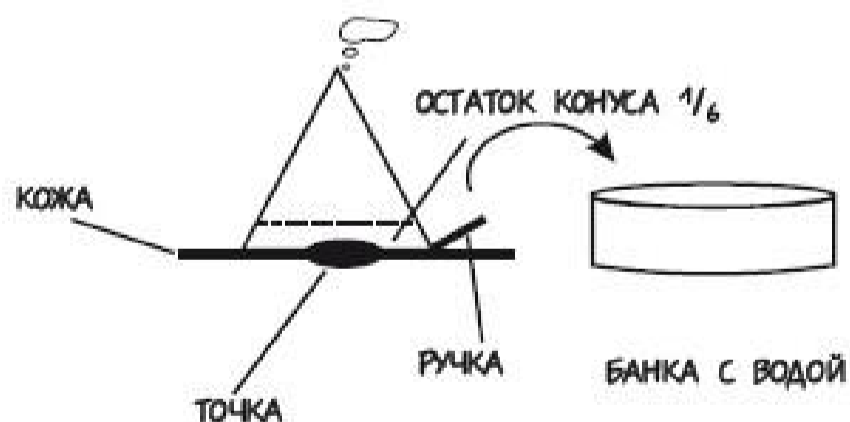


Рис. 16

вариант 2 (прогревание через соль)

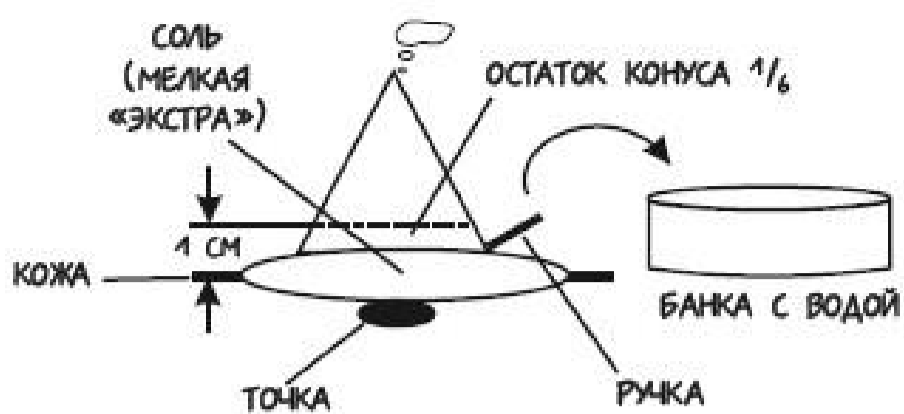


Рис. 17

Для прогревания пупка необходимо накрыть зону пупка мелкой солью («Экстра») толщиной около 1 см (горсть соли). В обоих вариантах прогревания заранее приготовьте баночку с водой, в которую будете выбрасывать сгоревшие на -----

конусы. Именно для этого нам и понадобится ручка, спичка или зубочистка, которую следует заранее воткнуть в основание конусов. Полынную сигарету после окончания сеанса прогревания следует тщательно затушить, тыкая горящим концом в пепельницу (после чего ее можно использовать повторно, пока она не истлеет вся).

**Внимание!** Конусы не должны сгорать полностью (особенно при прогревании пупка). Нельзя заменять конус сигаретой, даже если вы решили прогреть пупок сигаретой через соль, – это запрещено! Прогревание конусами должно напитывать тело Инь-энергией, и именно поэтому огонь в конусе направлен вверх.

После того как мы окончательно выяснили методы использования полынной сигареты и конуса, еще раз отметим, почему мы рекомендуем эти методы.

Полынная сигарета позволяет усилить защитные силы всего организма и энергию любого из органов, что приведет к восстановлению всех его функций. Более того, прогревание полынной сигаретой позволяет рассеять любую негативную энергию, пробить блоки, застои энергии, что приводит к снятию любой боли, воспалительных процессов и застоев, приводящих к формированию различных уплотнений.

Полынный конус позволяет усилить Инь-энергию тела и телесные соки (кровь, лимфа, запасы воды и т. д.). Метод особенно хорош и полезен при значительном ослаблении всего тела и многих органов (хроническая болезнь или хроническая усталость).

Особенно незаменимы конусы при выпадении прямой кишки (что случается достаточно часто у любящих подвыпить мужчин, занятых тяжелой физической работой). Чтобы прямая кишка втянулась (сама!), необходимо засыпать пупок солью (толщина слоя – 1 см) и ставить до 40 конусов (каждый тлеет 2—3 минуты). Прямая кишка сама втянется за один сеанс.



## Глава 28

### Предохранение от беременности и ее прерывание

Для большинства мужчин проблема предохранения их любимых от нежелательной беременности сводится к использованию презервативов, которые имеют «подлую» особенность рваться, причем в самый неподходящий момент. Но самое главное, заниматься любовью в презервативе – равносильно наслаждению бархатной кожей своей любимой в зимних рукавицах.

Конечно, лучше всего составить график безопасных дней, когда женщина при всем желании не сможет забеременеть. В остальные дни – экономить свое семя, а не выбрасывать его «в презервативной таре» на свалку.

Необходимо помнить: даже если вы не пережали в зоне промежности семенной канал, но активно поднимали энергию вверх (по позвоночнику, до верха головы и т. д.), то вы не потеряли своего семени, даже если оно излилось наружу. Признаком удержания энергии семени внутри вашего тела можно считать видение света при закрытых глазах, когда вы поднимали энергию вверх.

Безопасные дни: за 5—7 дней до начала месячного цикла у женщины и 7—10 дней после начала месячного цикла (обратите внимание! – от начала цикла, а не от его окончания).

Количество безопасных дней увеличивается, если сам месячный цикл женщины удлиняется. Например, при цикле в 28—30 дней безопасные дни:

– первый отрезок – это до 9—10 дней от начала цикла;

– второй отрезок – после 21 дня от начала цикла (этого же цикла), то есть за 8—9 дней до начала нового месячного цикла.

Все остальные дни – потенциально опасны. Если кому-то покажется этих дней мало, то вспомните о себе, о своем здоровье и своей потенции, которая не бесконечна. Если вы собираетесь удивлять любимую силой своего «нефритового стебля» не один раз в месяц (после литра водки), а минимум раз в день, тогда берегите свою энергию и свое семя для любимой женщины только в безопасные дни. В остальные – поднимайте энергию семени вверх и ждите при этом просветления.

Заметим, что женщины очень и очень ценят тех любовников (и мужей), которые думают не только о том, как любимой будет хорошо в постели, но и о том, как она будет себя чувствовать после любовной встречи. Если случится так, что ваша партнерша просит вас не вбрасывать в нее семя (в совершенно безопасный день), – то подарите ей это удовольствие и не обижайтесь на невинную прихоть вашей богини. Наступит момент, и вы вернете свои потери сполна.

Однако «и на старуху бывает проруха» – возможность нежелательной беременности никто не исключает. Более того, следует предусматривать и те случаи, когда по разным причинам беременность необходимо прервать (болезнь ребенка или матери). Большинство женщин хорошо знакомы на собственном опыте с процедурой аборта, которая мало чем отличается от циклевания бочек, когда вся их поверхность выскребывается специальными приспособлениями. Совершенно естественно ожидать после подобной варварской процедуры весьма неприятных последствий: продолжительные маточные кровотечения, воспаление и эрозия матки, фригидность (холодность), боязнь половой близости, бесплодие и др.

Затронутая тема вызывала у автора некоторые размышления, но говорить об этом надо, ибо вопрос не ставится как: «Можно ли давать женщинам в руки средство прекращения нежелательной или опасной беременности?» – проблема формулируется совершенно иначе: «Необходимо предложить женщинам альтернативу абортам в тех случаях, когда подобное возможно».

Внимание! Предлагаемые методы не могут дать 100 процентов гарантии, что беременность будет прервана, однако они не несут отрицательных последствий ни для матери, ни для ребенка, если беременность завершится его рождением. Это значительно

отличается от методов биохимии и лекарственной терапии, направленной на прекращение беременности.

Совет: прежде чем вы используете данные методы, рассчитайте свою психоматрицу по дате рождения (см. главу 1), если в расчете окажется одна или более цифр 4 и 2 – две и более цифры, то шанс на успешное прекращение беременности прогреванием очень мал, так как у вас очень сильны категории материнства и женственности.

Предупреждение! Если у женщины в психоматрице две и более цифр 2 и одна и более 4, тогда аборт по современной медицинской технологии, не говоря о других методах, чрезвычайно нежелателен для нее, так как велика опасность появления кисты, фибромы, мастопатии и бесплодия (по типу «вечной беременности» [2 - «Вечная беременность» – это энергетическое состояние, которое копирует прерванную беременность женщины. Проще говоря, физиологически или анатомически беременность прервана (аборт), но энергетически женщина все еще беременна. Могут пройти многие годы, прежде чем организм отменит беременность и женщина сможет забеременеть снова. Подобные случаи неоднократно наблюдались в практике диагностики бесплодия, причем после курса прогревания соответствующих точек способность к оплодотворению полностью восстанавливается.]). Для таких женщин необходимо на очень ранней стадии беременности провести курс прогревания точек или повторять его каждые два месяца (от начала беременности) с целью вызова самопроизвольного выкидыша плода (при условии, что это необходимо из-за болезни плода или матери).

От автора: противникам абортов, настаивающим на том, что любая беременность должна завершиться рождением ребенка, стоит предъявить такой контрдовод: огромное число детей, брошенных родителями, которые не были нужны в своих семьях задолго до рождения. Такой судьбы, как у этих детей, никому не пожелаешь (можно дополнить этот список: брошенные новорожденные; дети, убитые собственными родителями или родственниками; дети – наркоманы и алкоголики; дети с врожденными болезнями – СПИД, гепатит, сифилис и пр.). Если Богу будет угодно сохранить данного ребенка, то прогревание никогда не сможет оборвать беременность или навредить ребенку.

Приступим к описанию и изучению процедуры прерывания беременности. Вам потребуются 1—2 полных сигареты и желание решить проблему без оперативного вмешательства.

Прогревание точек для прерывания беременности

Курс: 3—15 сеансов (зависит от результата – прихода месячного цикла).

Время проведения и частота: с 19 до 21 часа ( $\pm 2$  часа); первые 5—7 сеансов каждый день, остальные – через день.

Точки, их очередность, время воздействия и сторона тела:

(10) VC7 – тонизировать, греть до 3 минут (до 2-го жжения, если раньше), центр живота;

(11) VC3 – седатировать, греть до 25 минут, центр живота;

(12) R3 – седатировать, греть 15 минут, внутренняя сторона правой ноги;

(13) RP6 – седатировать, греть 15 минут, внутренняя сторона правой ноги;

(14) R1 – тонизировать, греть до 2 минут (до 2-го жжения, если раньше), внутренняя сторона левой ноги;

(15) V58 – тонизировать, греть до 2 минут (до 2-го жжения, если раньше), внешняя сторона левой ноги;

(16) V67 – тонизировать, греть до 2 минут (до 2-го жжения, если раньше), внешняя сторона левой ноги;

(17) V65 – тонизировать, греть до 2 минут (до 2-го жжения, если раньше), внешняя сторона левой ноги;

(18) G14 – седатировать, греть 15 минут, внешняя сторона правой руки;

(19) GI11 – седатировать, греть 15 минут, внешняя сторона правой руки.

Замечание: на левой стороне тела– все точки тонизировать (до 2 минут); на правой стороне тела– все точки седатировать (до 15 минут).

Теперь зарисуем все указанные точки.

а) точки живота

ЦЕНТР ЖИВОТА

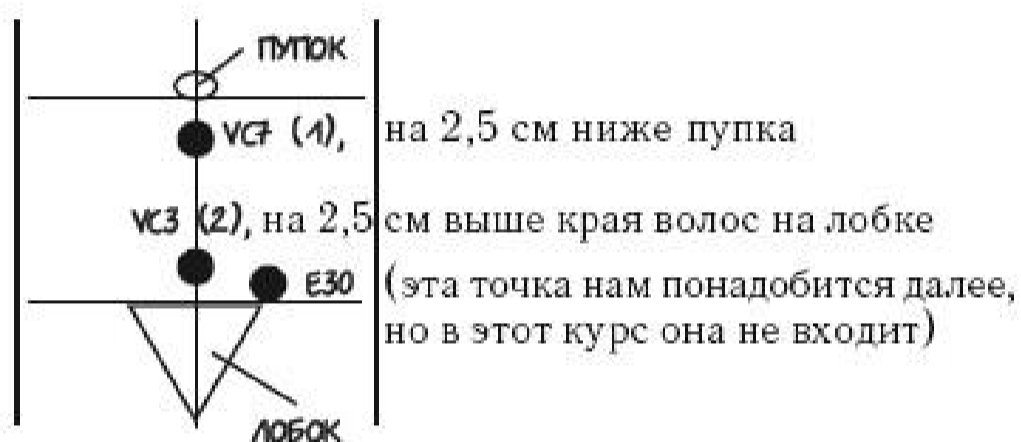


Рис. 18

б) точки на внутренней стороне ног

внутренняя сторона правой ноги



середина от края сухожилия до центра лодыжки

Рис. 18а

подошва левой ноги

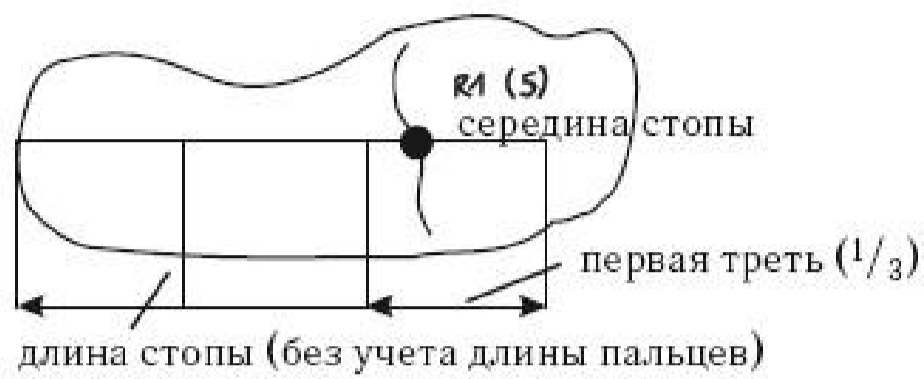


Рис. 18б

в) точки на внешней стороне ног

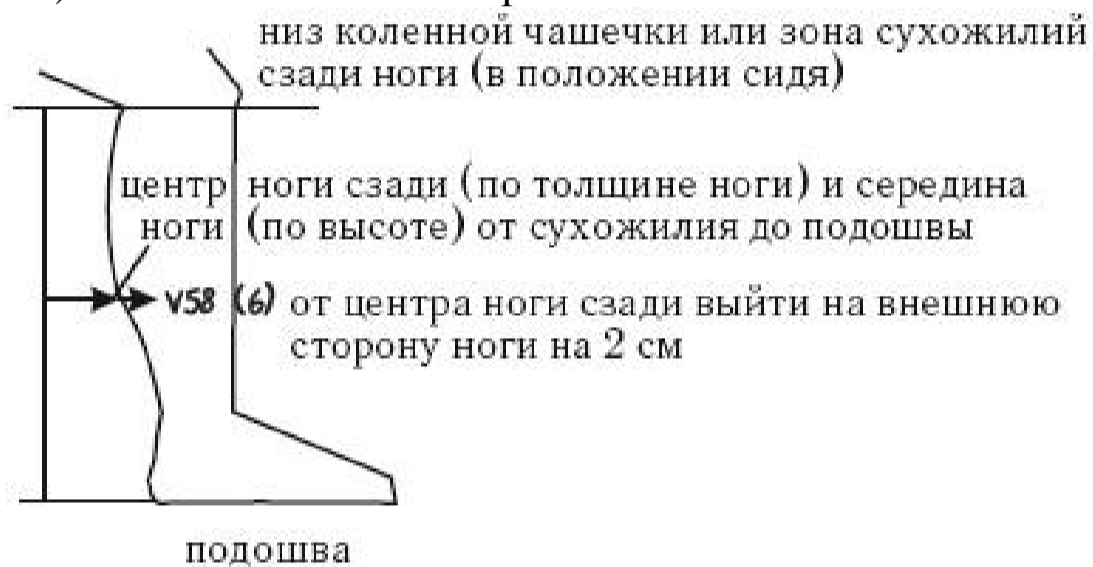


Рис. 18в

мизинец левой ноги (вид сбоку)

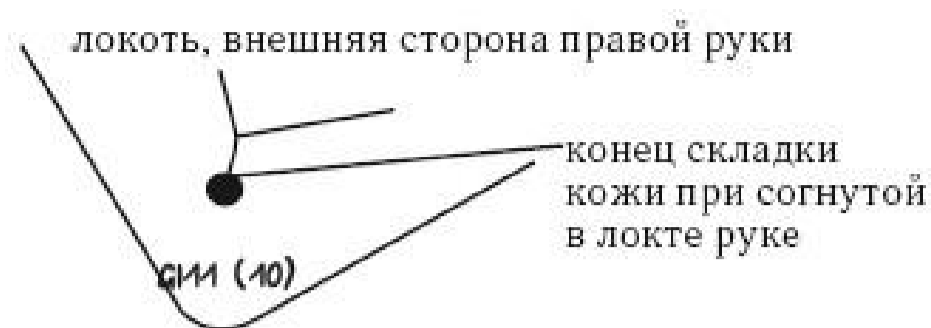


Рис. 18г

г) точки внешней стороны руки



Рис. 18д



локоть правой руки  
Рис. 18е

Все точки необходимо прогревать в указанной последовательности (номер в скобках) и строго придерживаясь указанного в рекомендациях времени прогревания.

Замечание! Метод достаточно эффективен на первой стадии беременности (с первых дней до 1 месяца). При более поздних сроках приходится придерживаться правила:

1. Проводить ежедневные сеансы до дня начала ближайшего месячного цикла и 3—4 дня после этой даты;
2. Если цикл не начался, то провести повторный курс 10—15 сеансов через день, в ожидании начала следующего цикла (это 2-й месяц беременности);
3. Если цикл не начался, то повторить еще один курс (последний!) через 3 месяца от начала беременности, продолжительностью 15 сеансов через день. Данный курс может вызвать самопроизвольный выкидыш плода через 4 месяца беременности.
4. Если выкидыша не будет, тогда остается ждать рождения ребенка.

По статистике к этим рекомендациям чаще всего прибегают в первый месяц беременности, гораздо реже – во второй месяц, но самое удивительное, что достаточно много примеров самопроизвольного выкидыша плода на 4-й месяц беременности (дело в том, что каждые 2 месяца от начала беременности возникает опасность выкидыша плода).

После прерывания беременности необходимо провести курс, помогающий женщине восстановить утраченную (из-за зачатия плода) энергию почек.

Восстанавливающий курс:

- продолжительность: 15 сеансов через день;
  - все точки по центру тела или на левой стороне;
  - все точки тонизировать (до 2 минут или до 2-го жжения, если раньше);
  - назначение;
- (8) VC7 – по центру живота, ниже пупка на 2,5 см, греть до 3 минут;
  - (9) VC6 – по центру живота, ниже пупка на 4 см, греть до 3 минут;
  - (10) VC4 – по центру живота, ниже пупка на 8 см, греть до 3 минут;
  - (11) R4 – ниже точки R3 (см. рис. 18б) на 2 см, греть до 2 минут;
  - (12) R6 – ниже центра внутренней лодыжки левой ноги на 2 см (под лодыжкой), греть до 2 минут;
  - (13) RP6 – (см. рис. 18б), выше центра внутренней лодыжки левой ноги на 8 см, строго по центру ноги, греть до 2 минут;
  - (14) GI11 – (см. рис. 18г), в конце складки кожи, на внешней стороне левой руки, при согнутом локте, греть до 2 минут. Данный курс желателен, так как иначе могут появиться проблемы, связанные с дефицитом энергии почек (из-за прерывания беременности).



## Глава 29

### Женская холодность (Фригидность)

1. Как это ни удивительно, но огромное количество женщин, их любовников и мужей не догадываются, что женщина в той или иной степени страдает холодностью (фригидна). Дело в том, что подавляющее большинство женщин даже не задаются вопросом: «Насколько я соответствую своему истинному темпераменту?» Причина кроется не в безразличии к себе, а в полном отсутствии достоверной информации о темпераменте каждой отдельно взятой женщины.

Многочисленные научные, научно-популярные и особенно далекие от науки печатные издания глубоко утвердили в сознании читающей публики (и особенно глубоко в сознании женщин), что желание, стремление к интимной близости – это вещь необязательная. Конечно, хорошо, когда оно есть, но вполне естественно и допустимо, если его нет. Более того, «желтая» пресса и продукция порностудий активно внедряют в сознание людей, что «аппетит приходит во время еды». Проще говоря, желание придет, но уже в момент самой близости, если же этого не случится, то тоже хорошо – ведь вы уже «сыты».

Можно предположить, что подобные версии были выдвинуты мужчинами, которые не только не пользовались успехом у женщин (хотя по своему материальному положению могут оплатить любые интимные услуги), но и не умеют, не знают, как ее удовлетворить (а иногда и не могут по болезни или импотенции). Единственной защитой подобных влиятельных тузов от неуспеха у всех женщин стала версия о том, что желание близости у женщины – это миф и выдумка. Появилось огромное количество «чернухи» (печатной или видео), активно убеждающей в этом. Парадокс, но результат превзошел все ожидания.

Вывод: если в настоящий момент у женщины нет желания интимной близости, это не значит, что женщина холодна (фригидна). Причинами могут быть отсутствие настроения, негативные внешние факторы или влияние планет и звезд.

Тезис: чтобы реально оценить наличие или отсутствие у женщины холодности в той или иной степени, необходимо исследовать и точно знать индивидуальный темперамент (запросы и требования). Это можно сделать методами цифрового анализа, проведя исследование даты рождения и психоматрицы, полученной на ее основе. Основным параметром можно считать силу плотской диагонали.

Если выяснится, что по силе плотской диагонали женщина обладает сильным (4 цифры), максимально сильным (5 цифр) или перегруженным (6 и более цифр) темпераментом от рождения, а на практике не стремится к интимной близости или вступает в нее без желания (исполняя супружеский долг), то необходимо говорить о различной степени ее холодности.

В случаях же более слабого темперамента холодность проявляется в снижении внимания к своему внешнему виду (меньше проводит времени у зеркала). Ведь именно внешний вид женщины позволяет ей оценивать себя как потенциальную партнершу (чем ярче – тем сильнее).

Сформулируем основные признаки холодности по степени их усиления, то есть чем дальше от начала списка, тем более серьезной, запущенной и опасной формой холодности больна женщина:

- женщина не требует близости сама;

- проявляет интерес к близости только после достаточно настойчивых действий любимого мужчины (после многочисленных знаков внимания и ласк);
- включается в любовную игру в процессе самого любовного поединка (чем ближе к применению мужчиной своего «нефритового стебля», тем хуже);
- темперамент проявляется, но не наступает оргазм;
- женщина уклоняется от удовлетворения желаний мужчины, даже если знает, что это его обидит;
- во время ударов «нефритовым стеблем» «нефритовые врата» чрезмерно обильно смазаны (смазка жидкая, текучая, вызывает жжение кожи мужчины в зоне промежности, женщина при этом не уклоняется от близости, но безвольна, безразлична, не отзывается на действия мужчины, в таком случае необходимо завершить близость как можно раньше или прекратить ее;
- у женщины имеются выделения из половых органов (бели) при раздражительности, слабости;
- женщина остается холодной до окончания близости;
- очень долго (иногда совсем) у женщины не появляется смазка у выхода из «нефритовых покоев» (впрочем, нет и других признаков готовности женщины к близости, см. главу 12, п. 12);
- во время введения «нефритового стебля» в «нефритовые покои» мужчина ощущает жар, сухость «нефритовых покоев», ему трудно продвинуться внутрь, а женщина испытывает боль и раздражение;
- если женщина при попытке войти в ее «нефритовые покои» непроизвольно отталкивается, уходя от близости, ложится после этого на бок, сворачиваясь в позе младенца (калачиком) или покидает постель, прикрываясь одеялом или одеждой, даже в тех случаях, когда она приносит мужчине свои извинения и предлагает еще раз попробовать вступить в близость

Внимание! Если вы обнаружили у женщины признаки холодности, то надеяться на то, что данная проблема сама разрешится и женщина самостоятельно восстановит свои силы и здоровье, лучше не надо, так как ситуация может еще более усугубиться или интимная близость в вашей паре станет не только редкостью, но и потеряет всякую привлекательность.

Рекомендации для лечения холодности:

- Прогреть 3—5 сеансов, можно каждый день или через день, с 19 до 21 часа ( $\pm 2$  часа), по 7—10 конусов за 1 час, пупок (точка VC8) конусами через слой соли (см. главу 27, рис. 17, вариант 2); (прогревание пупка конусами – это отдельный независимый курс, позволяющий усилить Инь-энергию всего тела и всех органов).
- Прогревание точек полынной сигаретой: курс 10—15 сеансов через день, с 19 до 21 часа ( $\pm 2$  часа), все точки тонизировать (до 2 минут – на животе до 3 минут – или до 2-го жжения, если раньше);
- (15) VC7 – по центру живота, ниже пупка на 2,5 см, греть до 3 минут;
- (16) VC6 – по центру живота, ниже пупка на 4 см, греть до 3 минут;
- (17) VC4 – по центру живота, ниже пупка на 8 см, греть до 3 минут;
- (18) E30 – от центра живота, на уровне кромки волос на лобке, уйти влево на 6 см (см. рис. 18а), греть до 3 минут;

(19) R4 – внутренняя сторона левой ноги, вниз 1 см от середины расстояния от края ахиллесова сухожилия до центра лодыжки, ниже точки R3 на 2 см (см. рис. 18б), греть до 2 минут;

(20) R6 – внутренняя сторона левой ноги, ниже центра лодыжки на 2 см, греть до 2 минут;

(21) R1 – на подошве левой ноги, первая треть стопы, в центре стопы (см. рис. 18б), греть до 2 минут;

(22) RP6 – внутренняя сторона левой ноги, выше центра лодыжки на 8 см (см. рис. 18б), греть до 2 минут;

(23) F5 – внутренняя сторона левой ноги (см. рис. 19), греть до 2 минут;  
внутренняя сторона левой ноги

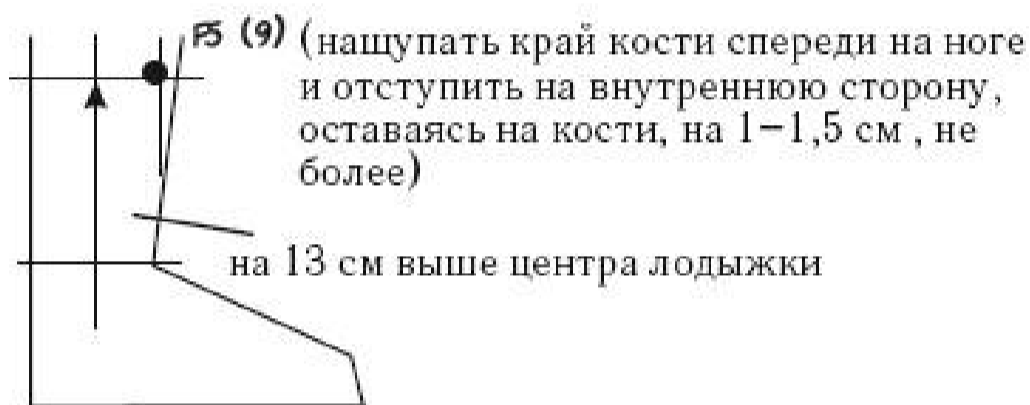
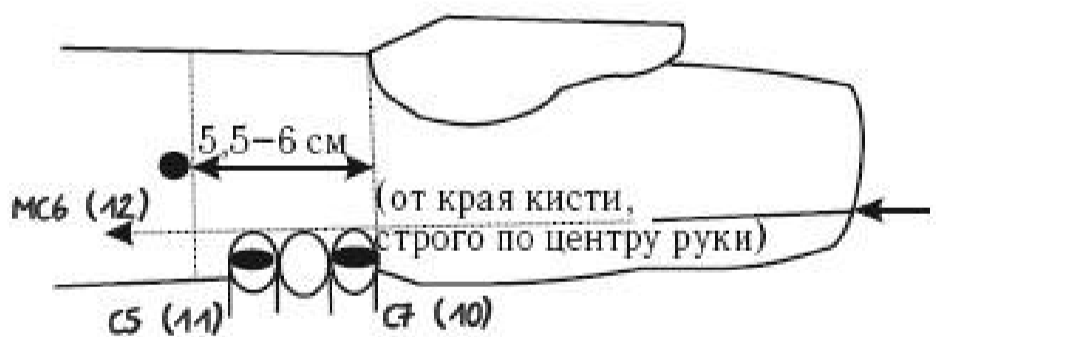


Рис. 19

(24) C7 – внутренняя сторона левой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;

(25) C5 – внутренняя сторона левой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;

(26) MC6 – внутренняя сторона левой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;  
внутренняя сторона левой руки



три пальца, приложенные под край кисти (под мизинцем); точки под первым (C7) и третьим (C5) пальцами

межпальцевый промежуток между мизинцем и четвертым пальцем руки

Рис. 20

(27) GI11 – на внешней стороне левой руки, см. рис. 21, греть до 2 минут;

(28) GI10 – на внешней стороне левой руки, от точки GI11 на 4 см в направлении на указательный палец (рука согнута в локте и опирается ребром ладони в стол), см. рис. 21, греть 2 минуты.

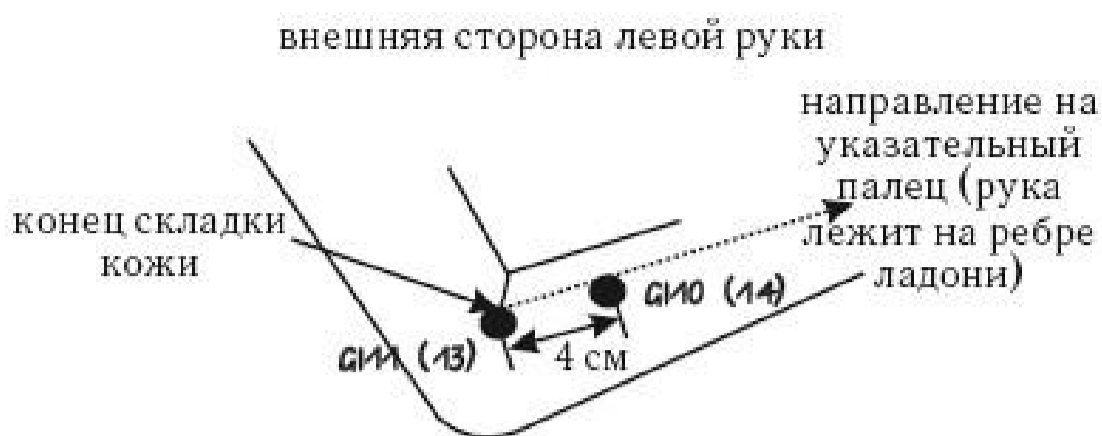


Рис. 21

Обратите внимание: все точки на левой стороне тела (или центр) тонизируются.

Учитывая, что в один сеанс входит 14 точек, то общее время прогревания составит не более 25—28 минут, так как при тонизации точки греют до 2-го жжения, если оно наступает раньше 2 минут (3 минут на животе).

Желательно включить в рацион питания рыбу (особенно жирных пород: семга, форель, ставрида, скумбрия и др.), икру (рыбную, а не кабачковую!), витамины, содержащие кальций (кальцид, кальцидар и др.).

## Глава 30

### Различные виды уплотнений (Фиброма, киста, мастопатия)

Не удивляйтесь, если в книге, посвященной любовным отношениям между женщиной и мужчиной, мы вдруг затронем тему различных уплотнений в теле женщины. Дело в том, что эти проблемы очень тесно связаны.

Запомните! Постоянная сексуальная неудовлетворенность у женщины, регулярно вступающей в интимную близость с мужчиной, который не способен или не стремится довести ее до оргазма, приводит к консервации в теле женщины неиспользованной энергии, которая является основой для создания уплотнения в теле женщины:

- при остатке Ян-энергии (несбыточные мечты и эмоции, дефицит поцелуев и ласк груди, отсутствие или недостаток орального контакта с «нефритовым стеблем» мужчины) возникает мастопатия (уплотнение в груди);

- при остатке Инь-энергии (отсутствие оргазма, оральной ласки «цветка сливы» со стороны мужчины) возникают фиброма или киста (уплотнение в нижней части тела).

Уплотнения у женщин могут иметь следующую природу:

1. Накопление и консервация энергии во время интимной близости, не дающей женщине полного удовлетворения.

2. Сильное воздействие холода и ветра, приводящее к образованию («замораживанию энергии») уплотнений.

3. Сильное ослабление, дефицит всей энергии тела или критическое ослабление одного из плотных органов (сердце, селезенка, легкие, почки, печень), когда организм осознанно и целенаправленно создает дополнительный «орган» (уплотнение) для равномерного питания и контроля всех плотных органов, что позволит (за длительный промежуток времени) восстановить резкий дефицит.

Раковая опухоль имеет совершенно иную природу и не связана с образованием доброкачественных опухолей. Более того, можно утверждать, что у всех без исключения женщин в определенные периоды образуются временные доброкачественные опухоли в зоне нижней части тела или в зоне груди. Однако как только тот или иной орган придет в относительную норму, опухоль прекращает свое существование. Раковая же опухоль – это чужеродная, агрессивная для организма энергия, возникающая при патологической ослабленности жизненных сил человека (женщины и мужчины).

Оперативное вмешательство нежелательно при наличии любого вида доброкачественной опухоли, так как опасности для жизни женщины ни одна из разновидностей (киста, фиброма, мастопатия) не несет. Если опухоль будет удалена, то организм будет вынужден восстановить ее вновь, так как она необходима для подпитки конкретных органов (чаще всего сердца – мастопатия или почки – фиброма, киста).

Возникает естественный вопрос: «Если доброкачественная опухоль необходима для организма, то надо ли что-то делать для ее устранения?» Да, надо провести курс лечения, устраняющий доброкачественное новообразование. Дело в том, что при наличии уплотнения все плотные органы работают совершенно одинаково независимо от сезона или времени суток, что неизбежно будет отрицательно сказываться на энергии отдельных органов и организма в целом. Необходимо, чтобы органы получили энергетическую свободу.

Чтобы это было понятно, рассмотрим простой пример. В периоды кризисов в различных странах или регионах вводят прямое президентское правление или комендантский час (в зависимости от ситуации). Всем понятно, что в подобной ситуации возможность негативных проявлений (теракты, коррупция и т. д.) резко снижается. Однако для законопослушных граждан данная ситуация означает ограничение свободы передвижения и другие неудобства. По аналогии с нашим примером, при наличии уплотнения в организме вводится «уровнировка» для всех органов, что постепенно даст отрицательные результаты. Проанализируем возможности лечения любой доброкачественной опухоли.

Доброкачественная опухоль обладает следующими особенностями:

- это Инь-образование (так как находится внутри тела);
- имеет конкретное место (вверху или внизу);
- стремится к покою и инерции;
- всегда заключает в себе энергии холода (энергия, связанная с почками) и ветра (энергия, связанная с печенью);
- подавляет энергию Ян и защитные силы.

Для лечения опухолей необходимо:

- рассеять застой энергии холода (точки VC3 и R3) и ветра (F3);
- переместить (при мастопатии) энергию в нижнюю часть тела (точки VC7 и R1);
- улучшить циркуляцию энергии в нижней части тела (точка RP6);
- активизировать Ян-энергию тела (защитную энергию) – точки V67, V65, GI11 и GI10.

Большинство точек вам уже знакомы, значит, мы были правы, когда увязывали вместе такие проблемы, как холодность, неудовлетворенность женщин и образование опухолей.

Рекомендации на лечение фибромы и кисты (нижняя часть тела):

Курс 15—20 сеансов через день, с 19 до 21 часа ( $\pm 2$  часа);

(10) VC3 – выше кромки волос на лобке на 2,5 см (см. рис. 18а), греть до 25 минут;

(11) R3 – внутренняя сторона левой ноги, на 1 см выше середины расстояния от края сухожилия до центра лодыжки (см. рис.18б), греть 15 минут;

(12) F3 – левая нога (стопа), см. рис. 22, греть 10 минут;

(13) E30 – вправо(!) на 6 см от центра живота, на уровне края роста волос на лобке (см. рис. 18а), греть до 3 минут;



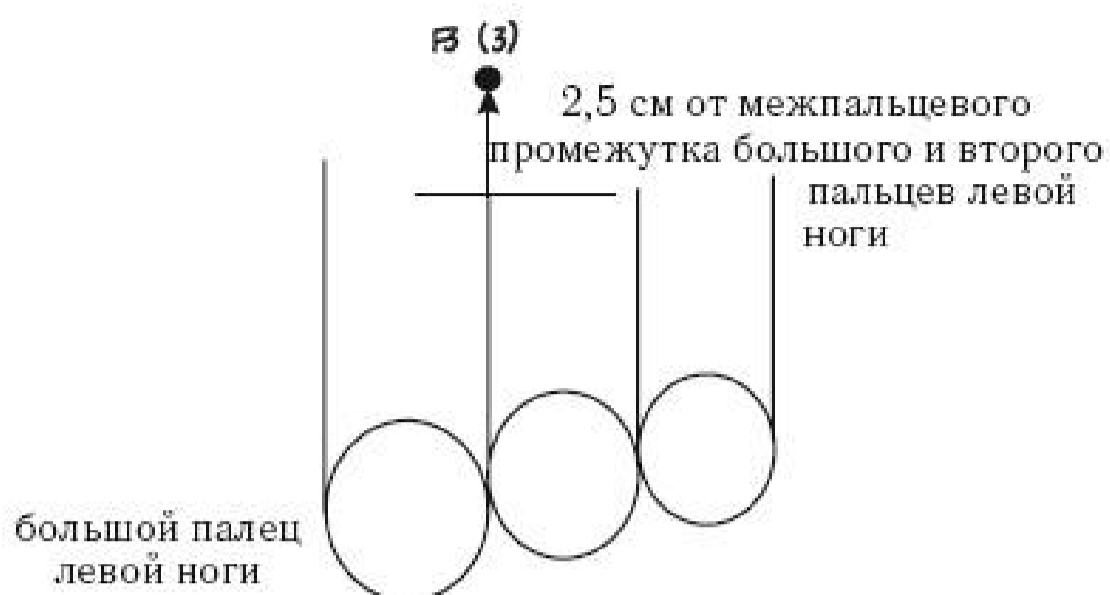


Рис. 22

(14) RP6 – на внутренней стороне левой ноги, выше центра лодыжки на 8 см (см. рис. 18б), греть 15 минут;

(15) RP6 – на внутренней стороне правой ноги, выше центра лодыжки на 8 см, греть до 2 минут;

(16) V67 – у угла ногтя мизинца правой ноги (см. рис. 18в), греть до 2 минут;

(17) V65 – за суставом мизинца правой ноги (см. рис. 18в), греть до 2 минут;

(18) GI11 – конец складки кожи на внешней стороне локтя правой руки (см. рис. 21), греть до 2 минут;

(10) GI10 – на 4 см от точки GI11 (правая рука) в сторону к указательному пальцу (см. рис. 21), греть до 2 минут.

Замечание: на левой стороне тела все точки седатировать (греть от 10 до 15 минут, по назначению), а на правой стороне – все точки тонизировать, греть до 2 минут.

Рекомендации по лечению мастопатии (опухоль груди):

Курс 15—20 сеансов через день, с 19 до 21 часа, ( $\pm 2$  часа);

(10) VC7 – ниже пупка на 2,5 см (см. рис. 18а), греть до 3 минут;

(11) VC6 – ниже пупка на 4 см, греть до 3 минут;

(12) VC4 – ниже пупка на 8 см, греть до 3 минут;

(13) R3 – внутренняя сторона правой ноги, на 1 см выше середины расстояния от края сухожилия до центра лодыжки (см. рис. 18б), греть 15 минут;

(14) F3 – правая нога (стопа), см. рисунок 22, греть 10 минут;

(15) RP6 – на внутренней стороне левой ноги, выше центра лодыжки на 8 см (см. рис. 18б), греть до 2 минут;

(16) V67 – у угла ногтя мизинца левой ноги (см. рис. 18в), греть до 2 минут;

(17) V65 – за суставом мизинца левой ноги (см. рис. 18в), греть до 2 минут;

(18) GI11 – конец складки кожи на внешней стороне локтя левой руки (см. рис. 21),

греть до 2 минут;

(10) GI10 – на 4 см от точки GI11 (левая рука) в сторону к указательному пальцу (см. рис. 21), греть до 2 минут.

Замечание: на левой стороне тела все точки седатировать (греть от 10 до 15 минут, по назначению), а на правой стороне – все точки тонизировать, греть до 2 минут.

Внимание! В связи с тем, что мастопатия и доброкачественная опухоль головного мозга в энергетическом плане практически не отличаются, то это означает, что данный набор точек (и способ воздействия на них) может быть рекомендован и для лечения доброкачественных опухолей головного мозга (что подтверждено положительными результатами).

При лечении уплотнений необходимо помнить, что любая опухоль формируется в организме человека достаточно продолжительное время. Из этого следует, что процесс лечения не может проходить быстро. Организму необходимо время, чтобы законсервированная в опухоли энергия постепенно перешла в свободное состояние, что приведет к уменьшению уплотнения и постепенному его рассасыванию. В отдельных случаях проблема может решаться от полугода до одного и более лет (все зависит от размера образования и сроков его существования).

Рекомендация: при лечении любой разновидности опухоли необходимо периодически повторять предлагаемые в данной главе курсы прогревания точек. Можно воспользоваться следующей схемой проведения лечения:

- 1– й курс – 15 сеансов через день; отдых – 1 месяц;
- 2– й курс – 15 сеансов через 3 дня (2 раза в неделю);
- отдых – 2 месяца;

при необходимости повторять курс 2 через каждые 2 месяца до полного излечения.

В дополнение к предложенному курсу прогревания при фиброме (кисте) и мастопатии можно использовать различные фиточаи или гомеопатические продукты.

Итог. Чтобы избежать возникновения любых разновидностей уплотнений в теле женщины и успешно их лечить (если они уже имеются), необходимо (а часто и достаточно), чтобы в сексуальной жизни женщина смогла получать полноценное удовлетворение.

## **Глава 31**

### **Проблема бесплодия и ее решение**

Если вам кажется, что затрагиваемая нами проблема слишком сложна для решения, то вы ошибаетесь. Практические результаты использования методов китайской медицины за 12 лет доказали их состоятельность, если бесплодие не вызвано патологическими изменениями организма женщины (или мужчины), к которым можно отнести: удаление яичников, придатков, матки.

Лечение мужского бесплодия состоит в усилении общей Ян-энергии, о чем мы подробно говорили в главе 26, когда рассматривали возможные методы усиления потенции. Еще раз просмотрите данную главу, так как все указанные в ней приемы рекомендованы для лечения мужского функционального (энергетического) бесплодия.

Лечение женского бесплодия более серьезная в сравнении с мужским задача, однако и она вполне разрешима. Проведем небольшой анализ состояния беременности.

Для того чтобы женщина забеременела, надо:

1. Иметь сильную (нормальную) энергию почек.
2. Во время беременности должны активно работать толстая и тонкая (двенадцатиперстная) кишки, которые обеспечивают нормальное питание ребенка кровью и водой.

Разновидности функционального бесплодия:

1. Ослабление энергии почек (нет оплодотворения).
2. Чрезмерная активность Инь-энергии почек и печени (выкидыш плода).
3. Порча (энергетическое кодирование организма), которая вызывает бесплодие:
  - а) через пустоту почек (что уже отмечали);
  - б) через копирование энергии беременности;
  - в) через воспроизведение детской энергии у женщины.

Если у женщины будут очень слабые почки, то беременность не наступит, так как почки не могут дать энергию на оплодотворение яйцеклетки. В том случае, когда у женщины очень активна Инь-энергия почек и печени, беременность наступает, но плод выбрасывается из-за переизбытка Инь и дефицита Ян. Если из-за воздействия порчи (кодирование) организм женщины в энергетике скопирует состояние беременной женщины (придут в энергетическую активность толстая и тонкая кишки), то энергетически женщина уже будет беременна, а значит, она не может забеременеть, так как «ребенок» не может стать матерью, а по энергетике при подобной порче она не отличается от ребенка.

Мы не будем делить способы преодоления бесплодия по разновидностям, так как существует универсальный способ.

Чтобы женщина могла забеременеть, надо:

1. Усилить первородную энергию почек (точки VC6 и VC4);
2. Усилить Ян-энергию почек (точки R4 и R6);
3. Усилить Ян-энергию сердца и легких, которые питают Ян-энергию почек и контролируют Инь-энергию печени, которая провоцирует потерю плода (точки C7, C5, MC6, P9 и P7);
4. Снять опасность порчи (все разновидности) – точки GI11, V67 и E45.

Рекомендации по лечению функционального бесплодия (и порчи на бесплодие):

Курс 15—25 сеансов через день, с 19 до 21 часа ( $\pm 2$  часа);

(13) VC6 – ниже пупка на 4 см, греть до 3 минут;

(14) VC4 – ниже пупка на 8 см, греть до 3 минут;

(15) R4 – внутренняя сторона правой ноги, ниже точки R3 на 2 см (см. рис. 18б) или на 1 см ниже середины расстояния от края сухожилия до центра лодыжки, греть до 2 минут;

(16) R6 – внутренняя сторона правой ноги, ниже центра лодыжки на 2 см, греть до 2 минут;

(17) C7 – внутренняя сторона правой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;

(18) C5 – внутренняя сторона правой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;

(19) MC6 – внутренняя сторона правой руки (см. рис. 20), греть до 2 минут;

(20) P9 – внутренняя сторона правой руки, (см. рис. 23), греть до 2 минут;

(21) P7 – внутренняя сторона правой руки, (см. рис. 23), греть до 2 минут;

(22) GI1 – внешняя сторона правой руки, локоть (см. рис. 18г или рис. 21), точку лучше не греть, а массировать, средне по силе, от 3 минут и до тепла под пальцем (до 30—40 минут, при необходимости), массаж проводить средним пальцем руки.



Рис. 23

Если вам удобнее греть, то прогревать седативно 15—30 минут (после 15 минут прогревания должно обязательно наступить два жжения подряд);

(23) V67 – внешний угол мизинца левой ноги (см. рис. 18в), греть до 2 минут;

(24) E45 – второй палец правой ноги (рядом с большим пальцем), см. рис. 24, массаж точки 3—5 минут, средне по силе, средним пальцем руки.



Рис. 24

Если при проведении прогреваний после 4—7 сеансов вдруг проявится странное ухудшение состояния (или произойдет нервный срыв), то можно однозначно утверждать, что с человека сошла порча. Проводить массажи (прогревания) следует и далее до конца курса, так как подобное обострение – это признак отхода порчи, что порой пугает больного и заставляет человека прекратить лечение.

Совет: если вы лечите бесплодие, то желательно активно предохраняться от возможной беременности 2—3 месяца, чтобы беременность стала неожиданной и не было срыва, оттого что она не сразу (а с опозданием в 1—2 месяца) может наступить.

## Глава 32

### Болезненные месячные циклы

Данная проблема касается очень большого количества женщин, для которых одно упоминание о приближающемся цикле способно вызвать множество негативных переживаний и эмоций. Можно ли остановить болевой синдром или значительно ослабить

его силу? Да. Это можно сделать.

Профилактика болезненных месячных: Проводить за 7—3 дня до начала цикла, 1—3 сеанса через день (можно ежедневно), с 19 до 21 часов ( $\pm 2$  часа).

(8) VC6 – ниже пупка на 4 см, греть до 3 минут;

(9) VC4 – ниже пупка на 8 см, греть до 3 минут;

(10) VC3 – выше кромки волос на лобке на 2,5 см, греть 15—25 минут;

(11) R4 – внутренняя сторона левой ноги, на 1 см ниже середины расстояния от края сухожилия до центра лодыжки, греть до 2 минут;

(12) R6 – внутренняя сторона левой ноги, ниже центра лодыжки на 2 см, греть до 2 минут;

(13) RP6 – внутренняя сторона левой ноги, по центру ноги, выше центра лодыжки на 8 см, греть до 2 минут;

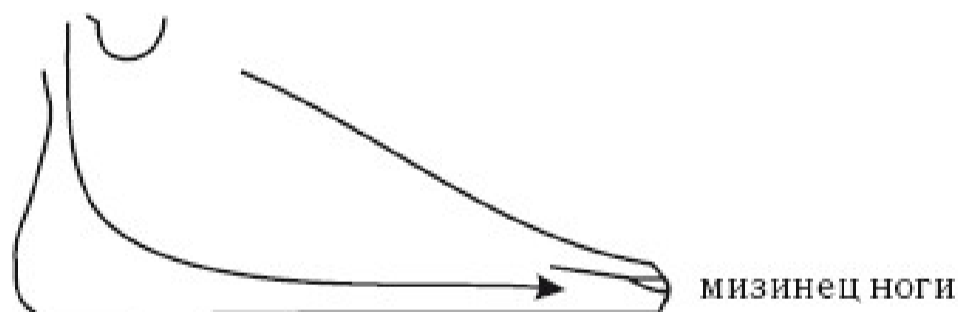
(14) R3 – внутренняя сторона правой ноги, на 1 см выше середины расстояния от края сухожилия до центра лодыжки, греть 15 минут.

Такая профилактика позволяет устранить застой энергии в нижней части тела, вызванный холодом и (или) ветром, и усилить циркуляцию энергии в этой зоне.

Снятие (снижение уровня) боли в месячные циклы:

(1) массаж, средне-сильно, большими пальцами рук, внешняя сторона обеих ног (стопы), по 20 проходов (линейное проглаживание), см. рис. 25.

внешняя сторона обеих ног  
(со стороны мизинца)



массировать из-за лодыжки по боковой  
стороне стопы к мизинцу

Рис. 25

(2) массаж до 3 минут (средне-сильно) или греть до 15 минут следующие точки:

а) R3 – внутренняя сторона правой ноги (см. рис. 18б), греть 15 минут;

б) RP6 – внутренняя сторона правой ноги (см. рис. 18б), греть 15 минут;

в) V63 – внешняя сторона левой ноги (см. рис. 26), греть 15 минут;





Рис. 26

г) R4 – внутренняя сторона левой ноги (ниже на 2 см), греть до 2 минут.

Данные рекомендации помогут значительно снизить болевой синдром при месячных циклах, которые, как правило, вызваны энергией холода или ветра в нижней части тела женщины.

## Заключение

1	2	3
4	5	6
7	8	9

1. Это четвертая книга, вошедшая в серию о цифровом психоанализе. Как мне кажется, более справедливо было бы сделать ее второй, сразу после книги «Даты и судьбы», так как она является практическим приложением отдельных ее глав. Однако так случилось, что она выходит в печать только после двух других книг: «Тайны магических цифр» и «Таинственные очертания будущего».

Впрочем, не стоит размышлять об очередности книг – лучше поговорить об особенностях данной работы. Скажу честно, больше пяти лет, после завершения работы над этой книгой, я находился в состоянии внутренней борьбы с самим собой: с одной стороны, сомневался и даже боялся предлагать эту рукопись для издания, но, с другой стороны, множество слушателей курсов просили и ждали выхода именно этой книги.

Чтобы вы вникли в причину подобных сомнений, постараюсь объяснить как можно короче. Все мы живем в стране, где долгие годы любой разговор на тему интимных отношений между мужчиной и женщиной был под запретом, так как плотская страсть мешала будущим и настоящим строителям коммунизма, а я, как и большинство россиян, кому уже стукнуло сорок, вырос из октябрат, пионеров и комсомольцев.

Более того, наш российский менталитет отрицал такие понятия, как секс, плотская страсть, интимное удовлетворение и т. д. Думаю, что именно из-за подобного «всемирного запрета» я несколько лет боролся с собой, чтобы, победив сомнения, решиться на публикацию. Китайская книга перемен говорит: «Если ты наступил на иней, значит, близится и первый лед», – да, первый шаг я сделал, но это не означает, что в моей душе больше нет сомнений. Единственное, что я могу точно

утверждать, – я был готов к разговору на весьма болезненную для многих и многих сотен тысяч (а может, и миллионов) мужчин и женщин тему – готов говорить об интимных отношениях.

В основе этой книги снова лежит дата рождения, дающая нам уникальную возможность безошибочно подбирать нужного, даже идеального сексуального партнера.

Как мне кажется, нельзя говорить об интимных отношениях, не называя вещи своими именами.

Представьте, что вы пытаетесь сообщить рецепт уникального блюда, но при этом не называете его компоненты своими именами, а придумываете всевозможные слова-заменители, которые так же далеки от названий приправ, как хрен от соответствующего эвфемизма «острый на вкус корнеплод».

На мой взгляд, в этой книге есть все необходимое, чтобы любая семейная или любовная пара смогла достичь полного и обоюдного интимного удовлетворения. Скажу только, что проведенные мною исследования интимных и семейных отношений с позиции древнекитайских учений У-син и Инь – Ян являются авторскими и уникальными, так как никогда ранее не проводились и не предлагались в древних китайских (или иных) трактатах.

Желаю вам удачи и взаимного понимания!

А. Ф. Александров