

МУДРОСТЬ ЗЕМЛИ

Практики обретения духовности и силы



Гленни Киндред

Glennie Kindred

EARTH WISDOM

**A Heartwarming Mixture of the Spiritual,
the Practical and the Proactive**



Гленни Киндред

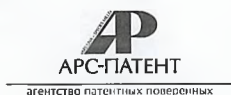


МУДРОСТЬ ЗЕМЛИ

Практики обретения духовности и силы

Санкт-Петербург
Издательская группа
«Весь»
2010

УДК 130.122
ББК 86.4
К41



Защиту интеллектуальной собственности и прав
ИЗДАТЕЛЬСКОЙ ГРУППЫ «ВЕСЬ» осуществляет
агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»

Перевод с английского *Н. С. Микишиной*
Художественное оформление обложки *А. М. Солохиной*

Киндред Г.
К41 **Мудрость Земли. Практики обретения духовности и силы. —**
СПб.: ИГ «Весь», 2010. — 192 с.: ил. — (Ритмы Земли).
ISBN 978-5-9573-1743-2

Гленни Киндред живет в Англии, графстве Дербишир. Она сочиняет стихи и иллюстрирует книги, преподает гончарное дело, увлекается искусством выращивания садов, занимается медитациями. Кроме того, Гленни — координатор различных природоохранных акций. Она периодически проводит семинары, посвященные природной магии, творческому общению с силами Земли.

Первая часть этой книги повествует о *пути мудрости Земли* — пути гармонии и единства с окружающим миром. В ней рассказывается о кельтских традициях, знаниях и верованиях народов Британии и Северной Европы, раскрывается их связь с сегодняшним днем. Вторая часть содержит практические советы по взаимодействию с природными силами разных времен года. Кроме того, в каждой главе описывается какое-либо определенное дерево, его целебные и гармонизирующие свойства.

Эта книга предназначена для всех, кого волнует будущее нашей планеты, кто хотел бы приобщиться к передаваемым из поколения в поколения священным знаниям о гармонии Земли и взаимосвязи всего живого.

УДК 130.122
ББК 86.4

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Originally published by in 2008 by Hay House Inc USA

Настраивайтесь на волну HayHouseRadio сайте www.hayhouse.com.

Публикация на английском языке: 2004, Hay House Inc

© 2004 by Glennie Kindred
ISBN 978-5-9573-1743-2 © Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО «Издательская группа „Весь“», 2010
ISBN 1-4019-0471-8 (англ.)

Научно-популярное издание

Подписано в печать 23.04.2010.

Формат 70×100^{1/16}. Печ. л. 12. Тираж 1000 экз. Заказ № 1802.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953130 — литература по философским наукам, социологии, психологии.

Издательская группа «Весь»
197101, Санкт-Петербург, а/я 518.
E-mail: info@vesbook.ru

Посетите наш сайт: <http://www.vesbook.ru>



СОДЕРЖАНИЕ

ПОЛНОМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Посвящается всем детям Земли
и всем людям, чьи Любовь и щедрость Духа
меняют мир к лучшему.



Сила всегда заключена в настоящем.

ЛУИЗА ХЕЙ

КАК ДОСТИЧЬ ПОДЛИННОЙ ГАРМОНИИ

Не будьте равнодушны!

Берегите Землю. Защищайте ее от жадности и насилия.
Стройте бережно, сажайте деревья, выращивайте цветы, одевайте
ее с почтением. Уважайте всех тварей земных.
Чтите законы природы и вселенной, в которой она покоится,
как в колыбели. А более всего почитайте в сердце своем
Источник всего сущего.

Этому миру нужны тайные герои!

Ничего не бойтесь, говорите правду, исцеляйте больных,
служите делу мира. Будьте сильными, работайте терпеливо,
любите великодушно, живите просто. Почувствуйте единение,
пейте и ешьте умеренно, отмечайте праздники.

Дышите полной грудью, пойте и танцуйте, часто гуляйте,
катайтесь на велосипеде. Будьте экономны, но не стремитесь
владеть, тратьте деньги, воздавайте полной мерой должное.

Пусть работа станет для вас благом.

Облачитесь в доспехи света! Увидьте красоту во всем.

Вдохните Благой Дух. Разожгите огонь добра
и будьте особенно добры к самим себе, окупитесь в блаженную
тишину своей собственной души. Ничего не бойтесь.

Примите себя такими, какие вы есть,
и — пока дышите — возносите благодарность.

ДЖОН П. РОДЖЕРС
КАК ДОСТИЧЬ ПОДЛИННОЙ ГАРМОНИИ (1987)



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	8
Выражение особой благодарности	9

ЧАСТЬ I. ВСЕ ВЗАИМОСВЯЗАНО

Перемены — это мы.....	13
Белая береза. <i>Betula pendula</i>	19
Дары Земли.....	25
Бузина. <i>Sambucus nigra</i>	42
Дух Земли.....	48
Рябина. <i>Sorbus aucuparia</i>	59
Инициирование перемен.....	65
Орешник. <i>Corylus avellana</i>	80
Земные циклы.....	86
Ясень. <i>Fraxinus excelsior</i>	95

ЧАСТЬ II. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Самейн.....	103
Тис. <i>Taxus baccata</i>	108
Зимнее солнцестояние.....	113
Падуб. <i>Ilex aquifolium</i>	119
Имболк.....	124
Ива. <i>Salix</i>	129
Весеннее равноденствие.....	134
Ольха. <i>Alnus glutinosa</i>	139
Белтан.....	144
Боярышник. <i>Crataegus monogyna</i>	151
Летнее солнцестояние.....	157
Дуб. <i>Quercus robur</i>	162
Ламмас.....	167
Яблоня. <i>Malus sylvestris/domestica</i>	172
Осеннее равноденствие.....	178
Терновник. <i>Prunus spinosa</i>	183
Послесловие.....	188
Приложение.....	189
Ссылки и рекомендуемая литература.....	190
Об авторе.....	192



ПРЕДИСЛОВИЕ

Я пишу эту книгу, понимая, что наш мир меняется. Возникает новое общемировое самосознание, которое не приемлет существовавшее так долго в нашем обществе чувство разобщения и страх разделения на «наших» и «не наших».

Мы меняемся.

Люди во всем мире, люди различного происхождения, разных культур и убеждений, объединяются, испытывая новое чувство общемирового «Мы».

Самосознание «Мы» определено нашими эволюционными потребностями. Оно не было навязано нам, мы его выбрали сами, с готовностью приняли и поняли без слов.

Мы все глубже осознаем необходимость помогать друг другу и объединяться в одну большую общемировую семью. Наши любящие сердца открыты и щедры. Мы защищаем жизнь и основное право всех и каждого на счастье. Мы способны сострадать, и сострадание движет нами.

Мы хотим служить общему благу и защищать окружающую среду. Благодаря системам коммуникации, число которых постоянно растет, мы более не живем в изоляции и невежестве и знаем, что происходит в мире.

Мы хотим доверять своей интуиции, хотим иметь достаточно смелости, чтобы не игнорировать свои сны и мечты.

Мы держимся вместе, понимая, что наша сила — в этом чувстве единства. Мы выбираем путь сердца, путь любви и искренности. Мы знаем, что каждое наше доброе дело заключает в себе силу.

Любовь — суть всех мировых духовных учений. Мысль не новая, но именно любовь, активная любовь — движущая сила, приносящая счастье и освобождение и способная вдохновить мир на коренные изменения.

Это путешествие, сулящее нам множество открытий, это наш вдохновенный мятёж и радостный процесс адаптации. Это мощный эволюционный сдвиг, имеющий то же значение для выживания, что и любая физическая метаморфоза.

Я высеваю на Земле зерна мудрости, содержащиеся в этой книге, как засевают зернами почву. Это ваши зерна, мои зерна, это зародыши нашего общего будущего. Станем же сильными и правдивыми.



ВЫРАЖЕНИЕ ОСОБОЙ БЛАГОДАРНОСТИ

Моему мужу Брайану Бутби — за доброту, веру и постоянную поддержку.

Моим детям Джерри, Джеку и Мэй — за то, что вы со мной честны и искренни и заставляете меня смеяться и плакать одновременно.

Моей маме Маргарет Ньюман — за нежность и преданность и за то, что ты со мной искренна и честна.

Мэгги Норманн, моему хорошему другу, — за ясность ума и за то, что делишься со мной опытом.

Участникам нашей группы: Джейн Полсон, Дженни Томпсон, Мэрион МакКартни и Розмари Гринвуд — за вашу любовь и поддержку и за радостное чувство общности в нашем стремлении изменить мир к лучшему.

Джиму Бантингу и команде дизайнеров *E-Digital* — за удивительно продуктивную и приносящую радость работу.

Лиззи Хатчинс — великолепному и чуткому редактору.

Мишель Пилли и всем сотрудникам британского отделения «Хей Хаус» — за вашу поддержку, великодушие и огромную работу, которую вы проделали, занимаясь моей книгой.



ПЕРЕМЕНЫ — ЭТО МЫ

Часть I

ВСЕ ВЗАИМОСВЯЗАНО

Первая часть этой книги повествует о пути мудрости Земли. В ней говорится о некоторых кельтских традициях, знаниях и верованиях народов Британии и Северной Европы и раскрывается их связь с сегодняшним днем.

Вторая часть книги содержит практические советы для каждого из времен года.

Каждая глава представлена определенным деревом, которое поможет вам понять основную мысль главы и обрести мудрость Земли.

Все в мире взаимосвязано.

Часть I

ВСЕ БУДНОВОСНОВНО

Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно

Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно

Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно
Всё будновосновно и всё будновосновно

Всё будновосновно и всё будновосновно



ПЕРЕМЕНЫ — ЭТО МЫ

Наша планета Земля — настоящее чудо. Когда мы входим с природой в контакт, то словно оказываемся вне времени, вне нашей повседневной жизни, там, где присутствует ощущение внутреннего покоя, чуда и единства со всем живым. Мы становимся частью незримого единства, связывающего все живое на Земле. Самые глубокие и вместе с тем самые простые впечатления проходят сквозь наше сознание и доходят до самого сердца. Это — простая истина. Чем больше мы впускаем в свои сердца красоту природы и добрые дела, тем сильнее мы ощущаем природную духовную связь со всем живым.

Все первые мировые цивилизации понимали, что жизнь по сути своей едина, и считали, что все на Земле является частью единого целого. Земля представлялась людям того времени разумным живым существом. Кельты Британских островов и Северной Европы почитали ее как богиню пяти стихий, необходимых для жизни и развития: чистый воздух, которым мы дышим, чистую воду, плодородную землю, преобразующий огонь и дух, соединяющий нас с невидимым миром всего живого.

Наша прекрасная Земля дарует нам так много того, за что мы должны быть ей благодарны. Чувство благодарности помогает нам ощутить связь с тем, что составляет самую суть нашего существа, — с нашей душой и духом. Душа и дух «питаются» любовью и уважением к Земле и ко всем людям, всем созданиям и каждой совершенной «ячейке» бытия. Чувство благодарности позволяет нам осознать, что мы не отделены от природы. Земля — это наша кровь, это то, что питает нас и дает нам жизнь. Каждый наш вдох зависит от нее, а сейчас и от нас, так как мы должны помочь Земле восстановить ее экологию: очистить воздух, воду и привести в равновесие экосистемы во всем мире. Это неотъемлемое право и обязанность каждого человека.

Мы переживаем переломный момент в истории Земли. Мы рождаемся как общемировое сообщество и участвуем в создании того будущего, какое мы хотим иметь для себя и для следующих поколений. Мы все ответственны за новое будущее, основанное на цен-

ностях мирного существования, универсальных правах человека, экономической справедливости и уважении ко всему живому на Земле.

Мы по-новому понимаем свою ответственность за весь мир и свои связи с Землей и друг другом. Мы начинаем сознавать себя как «Мы». Это новый эволюционный сдвиг в самосознании. Все больше и больше людей, отождествляющих себя с этим новым «Мы», обретают новое чувство принадлежности к общемировому единству. Мы разрабатываем новые, экологические и самовосстанавливающиеся системы. Мы развиваем новые виды промышленности, не нарушающие естественный порядок и мудрость природы.

Хотя слишком многое в нашем мире идет не так, как следовало бы. Те, кто не равнодушен к Земле и людям, чувствуют гнев, возмущение и глубокую печаль. Неспособность людей справиться с безжалостностью власти сильных мира сего порождает в наших сердцах беспомощность и отчаяние. Это многовековое разделение на «мы» и «они» разобщило нас.

Сознавая себя единым «Мы», мы становимся сообществом единомышленников, разделяющих одно искреннее стремление. Мы вселяем друг в друга веру, что другой мир возможен. Мы участвуем в изменениях — в изменении собственных сердец.

Мы сами — те люди, которых мы ждем.

Мы — люди, которым не все равно, что происходит вокруг них, люди, которые не боятся сомнений и встают на защиту Земли. Мы глубоко чтим Землю и все живое. В глубине нашего сердца есть понимание того, что является правильным и хорошим. Мы следуем пути, который подсказывает нам сердце, и, принимая решения, руководствуемся любовью и здравым смыслом. Поддержка перемен — вот то, что нас объединяет.

Станьте изменением, которого вы ждете.

МАХАТМА ГАНДИ

Мы внутренне меняемся тогда, когда поступаем так, как велит нам наше сердце. Когда мы слушаем свое сердце, волны позитивной энергии, которой заряжены наши действия, расходятся по всей замысловатой паутине под названием «Жизнь». Мы открываем огромный потенциал, заложенный в мельчайшем из наших поступков, и понимаем, что любые наши сегодняшние решения имеют далеко идущие последствия и влияют на будущие поколения.

Люди более не живут изолированными группами. Мы владеем всей полнотой информации. Все мы отвечаем за свои действия, и наш выбор основан на знании. Решения, которые мы принимаем в частной жизни, влияют на мир в целом. Каждый наш добрый поступок, продиктованный любовью и заботой, меняет мир к лучшему.

Мы начинаем с нашего непосредственного окружения, наших друзей, родных, коллег и с того, что мы как потребители имеем возможность поддерживать определенные товары и определенный бизнес.

Совершая добросердечные поступки и вселяя в окружающих надежду, мы помогаем им понять нашу общую силу, силу нашего единения. Когда мы окончательно осознаем это, то станем другими людьми. Мы научимся прислушиваться к сердцу так же, как прислушиваемся к голосу разума, будем делать то, что считаем правильным, будем доверять интуиции и станем более цельными личностями. Такова внутренняя эволюция самосознания «Мы».

Это понимание целостности не навязано нам извне, но идет изнутри. Мы существуем как отдельные индивидуумы, но понимаем и чувствуем свою связь с целым миром. Мы становимся индивидуумами внутри коллектива.

Каждое наше действие что-то меняет.

Мы более не воспринимаем Землю как нечто, что служит нам, но начинаем понимать, каким образом мы можем служить ей. Это — простая, но важная перемена в сознании, необходимая для выживания Земли.

Для всех нас пришло время изменить свою жизнь и прислушаться к голосу своего сердца. Следуя интуиции и вдохновению, мы совершаем смелые и искренние поступки. Благодаря этому мы чувствуем себя наполненными жизненной силой, обретаем великую цель и открываем те части своего существа, на которые мы прежде не обращали внимания или даже не подозревали об их существовании. Мы более не чувствуем подавленности от того, каким образом используются ресурсы Земли, но признаем, что перемены сконцентрированы в наших руках — ваших и моих, руках обыкновенных необыкновенных людей, совершивших скачок в своем сознании и стремящихся изменить мир к лучшему.

Участвуя в решении проблем, мы участвуем в процессе изменения.

Если мы совершаем покупки осознанно и руководствуемся моральными принципами, то это дает нам силу изменить мировую экономику и поддержать местное производство, честную торговлю, кооперативы, помочь продвижению изделий из вторичного сырья, органических продуктов, не содержащих пестициды и вредные химикаты и не подлежащих генной модификации, и товаров, не причиняющих вред Земле.

Все мы — потребители в огромном коммерческом колесе. Любая наша покупка способствует продвижению приобретенного нами продукта. Поэтому, если вы не хотите участвовать в эксплуатации мужчин, женщин и детей из бедных стран, то старайтесь покупать честно произведенные товары. Тем самым вы поможете их производителям и поддержите честно организованную торговлю. Если вы против генной модификации продуктов, то покупайте только эко-

логически чистые и продвигайте те товары, которые вызывают доверие. Это, в свою очередь, поддержит малые фермерские хозяйства, сделает местную продукцию более доступной и постепенно снизит спрос на химикаты, нарушающие природный баланс.

Деньги — это разновидность энергии. Каждый раз, покупая что-то, мы поддерживаем этот продукт своими деньгами. Мы одобряем способ, которым был изготовлен этот товар, людей, занимавшихся его производством, и, если только это не кооперативное производство или честный менеджмент, поддерживаем человека, возглавляющего предприятие и получающего больше всего денег. Потребляйте меньше и потребляйте, осознавая путь, по которому каждый товар приходит к вам.

Живите так, как считаете правильным! Станьте таким человеком, каким вы сможете гордиться! Каждый человек, организация, предприятие и институт играют в этом мире свою уникальную роль. Когда будет достигнута критическая масса, то темп изменений станет уже таким, что угроза будущему Земли исчезнет.

Все возможно, если мы будем держаться вместе.

Страх перемен, страх безденежья, опасения по поводу того, что скажут или подумают другие люди, могут помешать нам в исполнении наших сокровенных желаний. Эти эмоции лишь вредят нам. Мы должны понять, что нас ограничивает и истощает, а затем найти способ решить эти проблемы, освободиться от внутренних преград и следовать естественному желанию добра, тому, что мы считаем правильным. Но мы не должны останавливаться на прошлых ошибках. Нам следует вернуться на истинный путь, восстановить целостность и начать движение к целям. Неважно, что иногда мы будем терпеть поражение — важно, что мы стараемся.

Каждый из нас создает этот мир. Осознание этого процесса меняет нашу жизнь: то, как мы живем, думаем и общаемся друг с другом.

Все живое на Земле существует по тому же закону, по которому создавалась наша Вселенная. Мы начинаем понимать природу энергии, и осознавать, какие последствия влечет за собой все, что мы говорим, делаем или думаем. Каждая наша мысль и каждый наш поступок запускают цепь событий. Энергия, которую мы посылаем в мир, возвращается к нам. Добро порождает добро. Что посеешь, то и пожнешь. Наш мир — это то, что мы отдаем, и то, что получаем. Отдавая, мы открываем путь для искренности, любви и изменений к лучшему, и они вернутся к нам. Мы сами создаем энергетические круги, оказывающие огромное влияние на наше счастье и благополучие изо дня в день.

В основе старого мышления лежит военизированное мировоззрение, основанное на страхе, жадности, желании доминировать и держать все под контролем. Это мировоззрение привело к истощению ресурсов Земли и ее обитателей. Это мировоззрение определяет

то, как работают наши правительства, школы и структуры бизнеса, где целью является победа над соперником в конкурентной борьбе. Однако все меняется. Мы приходим к новому пониманию и новым ценностям, таким, как благодарность, взаимодействие, терпимость и объединение возможностей.

Взаимодействие — ключ к нашему выживанию. Где бы мы ни увидели эти семена надежды, мы должны активно поддерживать перемены.

Духовность — это движение от убеждений или верований к живой реальности, наполняющее наши сердца уважением и любовью ко всему живому и ко всем детям Земли. Идущая из глубины простых сердец духовность определяется нашими действительными потребностями и потребностями Земли. Нам никто не внушал духовность, она — наше собственное творение, развивается и меняется вместе с ростом нашего внутреннего осознания. Нас ведет внутренняя мудрость, наша целостность, интуиция и мудрость Земли, поэтому мы спокойно и уверенно поступаем так, как считаем правильным. Это — путь сердца, путь любви, сочувствия, прощения, терпимости и благодарности. Он несложен, он очень прост. Все великие духовные учителя говорили нам о том же: мы должны понять свое сердце, и тогда мы найдем свой истинный путь.

Духовность — это не религия. Это — путешествие и внутренняя связь. Для некоторых из нас это естественный способ жить и существовать, но многим нужно пережить кризис, чтобы изменить мировосприятие и свою жизнь. Болезнь, например, может стать таким благотворным опытом и открыть нам дверь, за которой ждут перемены. Мы можем благодаря болезни получить возможность оставить позади прошлое и начать новую жизнь. Но зачем ждать кризиса? Отправившись в духовное путешествие, мы откроем для себя целый новый мир.

Каждый из нас способен измениться. Каждый из нас может осознать это и вдохновить других на этот сдвиг восприятия. Наши внутренние перемены приводят к переменам во внешнем мире. Внутренняя гармония порождает гармонию во внешнем мире и проявляется во всем, что мы делаем.

Одна из составных частей нашего единого «Я» — наша интуиция. Она дана каждому из нас. Нам долгое время внушали, что ее у нас нет, и эти десятилетия страха и подозрений ослабили этот чудесный дар.

Если вы не доверяете своей интуиции, то едва ли замечаете прозрения, которые «стучатся» к вам, а если и замечаете, то не придаете им значения. Но как часто задним числом вы жалели, что не доверились своей интуиции? И, действительно, несмотря на века социальных запретов, наше шестое чувство все же сильно развито в нас. Нам только нужно признать, что оно есть и служит нам, что оно всегда было частью нашего единого «Я».

Ощутив глубокую сердечную связь с Землей, мы станем лучше понимать себя и начнем доверять своей интуиции. Это укрепит и усилит в нас любовь к Земле и всем ее детям.

Мы должны помнить о своей связи с Землей, жить с ней в гармонии. Эта книга о том, как вновь открыть путь любви и уважения к поразительному чуду — нашей Земле. Мы опять сможем почувствовать себя истинными жителями этой прекрасной уникальной планеты, ощутить взаимосвязь всего живого на ней и заново открыть то священное, что есть в нас и во всем, что нас окружает.



Белая береза

BETULA PENDULA

*Дерево новых начинаний
и перемен*



Белая береза — это дерево-«пионер», которое первым вырастает на новых землях. Это удивительное дерево, с которого начинается превращение пастбищ в рощу, а затем в настоящий лес. Энергия белой березы — энергия открытий. Коровы и олени не объедают березовые деревца, и молодые березы, по мере роста роняя ветви, кору и листья, удобряют почву и готовят ее для других деревьев.

В кельтской огамической системе, где описаны свойства всех местных видов деревьев, береза — первое дерево, символизирующее новые начинания, рождение, пищу и очищение.

С астрологической точки зрения березой управляют: Луна, усиливающая интуицию, Венера, приносящая любовь, и Юпитер, приносящий удачу и счастье. Белую березу называют хозяйкой лесов. Лучше всего любоваться этим изящным деревом в лунную ночь или на закате, когда в лучах заходящего солнца ствол березы розовеет, или же на рассвете. Где бы береза ни росла, она создает легкую и воздушную атмосферу.

Береза живет 80–100 лет и вырастает до 20–30 футов*. Корни березы залегают неглубоко и предпочитают рыхлую сухую почву. Неплотная листва позволяет другим растениям вырастать рядом с березовым деревом, а красивые листья, имеющие форму сердца, остаются на ветвях еще не один зимний месяц. Несмотря на хрупкий вид, береза — морозоустойчивое дерево. Хорошо переносит низкие температуры, она может вырасти и высоко в горах.

В апреле можно увидеть, как мужские и женские сережки растут на одной ветви. Созревающие сережки остаются на дереве до зимы, зимой они рассыпаются и выпускают крылатые семена, которые разносит ветер.

Как вырастить белую березу

Вырастить белую березу легко. Осенью соберите созревшие сережки в коричневый бумажный пакет и дайте им высохнуть. Переберите семена и немедленно посейте. Накройте их слоем крупно-

* 1 фут (foot) = 30,48 см или 0,3048 м. — Здесь и далее примеч. ред.

зернистого песка и оставьте на зиму — на следующую весну они прорастут. Когда саженцы станут достаточно большими, посадите березки в грунт на их постоянное место. Делать это нужно в осенние и весенние месяцы.

Фольклор

Ветви белой березы ассоциируются с чистотой и очищением. В прошлом их использовали, чтобы очиститься от отрицательных эмоций и подготовиться к внутреннему обновлению. Например, считалось, что преступники находятся под влиянием злых духов. Чтобы изгнать их, виновных хлестали березовыми вениками. Границы земельных участков ежегодно обозначались березовыми ветвями — так выгоняли духов старого года и выметали скопившуюся на участке негативную энергию.

Береза — дерево скандинавской богини Фрейи или Фригги — богини любви, в том числе физической. Согласно древней уэльской традиции, в знак любви весной влюбленные пары обменивались ветвями березы. А в день свадьбы молодым приносили охапки березовых веток. Считалось, что они обеспечивают плодородие.

Мудрость белой березы

Энергия открытий, которой обладает белая береза, вдохновляет нас на новые рискованные начинания и претворение в жизнь заветных желаний. Делая то, что меняет нашу жизнь и мир к лучшему, мы открываем для себя новые пути и направления развития. Наши начинания и настрой вдохновят других следовать нашему примеру, и наши небольшие дела могут привести к большим переменам, так же, как огромный лес начинается с первых молодых березок.

Белая береза, сбрасывая ветви, кору и листья, учит нас избавляться от всего нежелательного в нашей жизни и в нас самих, чтобы свободно двигаться вперед, к новым начинаниям. Мы открываем новые пути в нашей жизни, поэтому отпустите прошлое с любовью и благодарностью и обратитесь к появляющимся возможностям, которые помогут вам двигаться дальше. Впустите изменения в свою жизнь!

Перемены не происходят внезапно, и первое же ваше начинание откроет дверь для следующего. Возьмитесь за что-то одно. Лучше начать с малого, чем вообще ничего не делать.

Пусть березовые гибкие ветви и листья-сердечки помогут вам оставить позади все, что вас беспокоило и расстраивало, и пригласят танцевать с ветрами перемен, следуя путем сердца.

Древесина и способы ее использования

Твердая светлая древесина березы используется для изготовления бочек, рукояток различных инструментов и мебели. Традиционно из березы изготавливались люльки для младенцев, и любое резное изделие из древесины березы было идеальным подарком для новорожденного. Целительные же березовые ветви помогут вам начать новое дело.

Масло из коры березы применяется при дублении кожи. Березовая кора влагоустойчива и содержит много смолы. В прошлом она использовалась для кровельных работ, при изготовлении обуви, в строительстве каноев, плетении корзин и бумажном производстве.

Из березовых ветвей изготавливались метлы. Чтобы сделать березовый веник, используйте свежесрезанные или недавно упавшие ветки. Свяжите концы крепкой веревкой из натуральных волокон. На конце веревки сделайте петлю, чтобы было можно повесить веник. Если вы хотите изготовить традиционную метлу, то воткните длинную палку в связанный пучок веток (обычно для ручки метлы используют ясень, ива или орешник).



Употребление в пищу и использование в лечебных целях: *betula pendula*

Сок

Традиционно в марте на дереве делали надрезы для приготовления сиропа, который использовался как сахар. Березовый сироп также использовали в приготовлении березового вина, весной его принимали в качестве тонизирующего напитка.

Молодые листья

Собирайте молодые листья поздней весной и ранним летом и сушите их в бумажных пакетиках. Настой из листьев (см. с. 34) помогает растворить камни в почках и желчном пузыре, а также действует как успокоительное средство. Им также можно полоскать рот при

воспалениях слизистой оболочки. Листья березы — тонизирующее, антисептическое, мочегонное средство, эффективное также при лечении цистита и других инфекционных заболеваний мочевой системы.

Кора

Собирайте маленькие кусочки коры ранней весной. Они облегчают мышечную боль при наружном применении. Влажную кору можно внутренней стороной прикладывать прямо на кожу.



Важно. Снимайте кору небольшими кусочками (и это касается не только березы, но и всех деревьев). Будьте аккуратны, не снимайте кору сплошным кольцом вокруг ствола, иначе дерево умрет из-за болезни, называемой кольцевыми повреждениями дерева.

Ветви

В скандинавских странах березовые веники используются в сауне или парной для лучшего очищения. Тело мягко обмахивается пучком веток, чтобы усилить кровообращение и вывести токсины из кожи.

Весенний очищающий тонизирующий настой

1. Поломайте березовые веточки и положите в кувшин, добавьте туда же нераскрывшиеся почки.
2. Наполните кувшин кипятком, накройте и оставьте на ночь.
3. Пейте настой весь следующий день.
4. Затем долейте кипятка и выпейте новый настой на другой день.
5. Продолжайте пить настой в течение нескольких дней.

Березовое эфирное масло

Добавьте несколько капель к столовой ложке миндального масла и используйте как успокаивающее массажное масло для облегчения мышечной боли.

Целебные свойства

Береза придает смелость и вдохновляет на новые начинания. К чему бы вы ни стремились, сначала расчистите путь. Подготовьте себя к переменам в жизни.

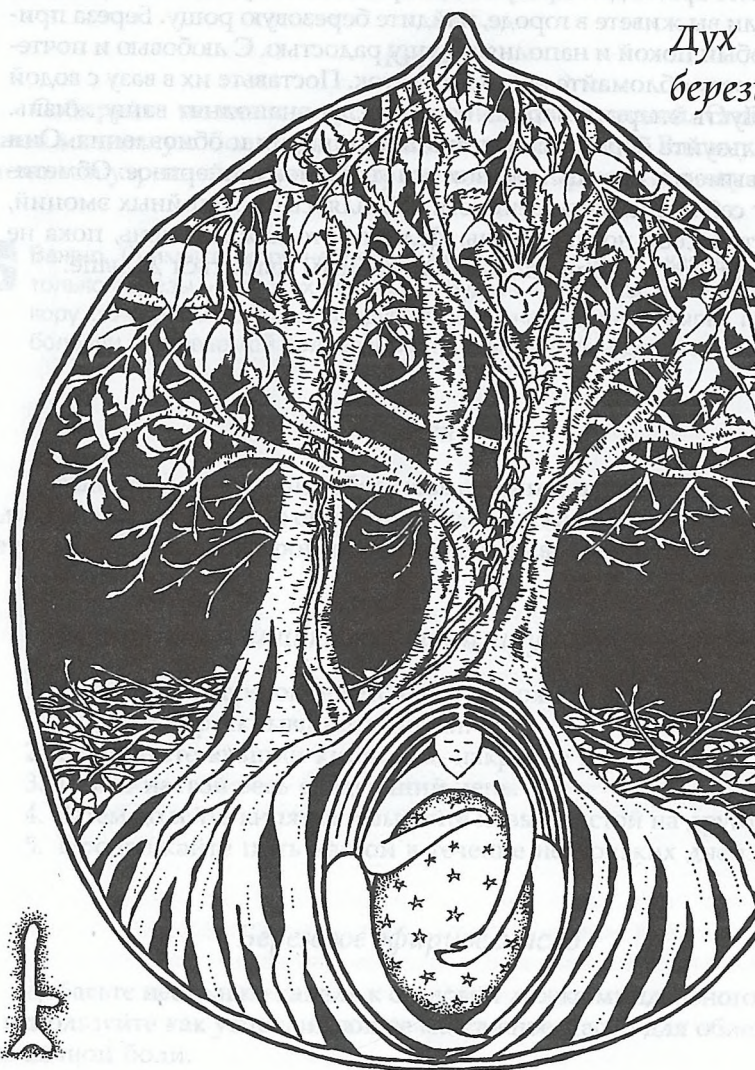
Частью подготовительного процесса может стать забота о себе и о тех, кто вас окружает. Любовь, которую вы сейчас проявляете, направит вас на верный путь и вызовет добрые чувства.

Найдите время для прогулки в березовом лесу, посидите под березой. Если вы живете в городе, найдите березовую рощу. Береза приносит особый покой и наполняет душу радостью. С любовью и почтением к дереву обломайте несколько веток. Поставьте их в вазу с водой в доме. Пусть энергия березы и лесной дух наполнят вашу жизнь.

Используйте березовые ветви для очищения и обновления. Они помогут вымести из вашей жизни все ненужное и инертное. Обметите вокруг себя березовым веником, избавляясь от застойных эмоций, и впустите в себя новую жизнь. Делайте это каждый день, пока не почувствуете себя очищенным и способным двигаться дальше.



Дух
берез



Целебные свойства

Береза придает силость и выводит из кожи лишнее. Кому бы ни из стремилась, сыгнала расчистить путь. Подойди к переизмам в жизни.



ДАРЫ ЗЕМЛИ

Богатство растительного мира на Земле позволяет нам жить и дышать на этой удивительной планете. Огромное изобилие растений, которые порождает Земля, означает, что ей всегда есть чем поделиться с нами. При соответствующей ирригации и озеленении даже пустыня может вскоре стать лесом, создав свою собственную саморегулирующуюся экосистему. Жизнь на Земле стремится реализовать свой потенциал изобилия, плодородия и способности к воспроизводству. Каждый цветок совершенен, и каждое зерно совершенно, и все это — выражение изобилия.

Каждый раз, соприкасаясь с природой, мы испытываем чувство почтения к жизни. Когда мы открываем свои сердца миру чудес и красоте вокруг нас, мы открываем в себе восприимчивость и природную духовность. Исследуя дары Земли, мы отправляемся в путешествие внутрь себя, начинаем познавать себя. Это путешествие несет нам духовное развитие и незабываемые моменты единения.

Животворные деревья

Деревья называют «легкими Земли». Эти нежные, сильные организмы, как и все растения, насыщают воздух кислородом, который нужен нам для дыхания. Их дыхание дает нам жизнь, и мы должны быть благодарны деревьям и ценить ту роль, которую они играют в обеспечении нашего существования.

Деревья — живые организмы, и все мы можем почувствовать их энергию, которая помогает ощутить нашу связь со всеми живыми существами на Земле. Они, как и Земля, отдают, ничего не прося в ответ. Их красота изумляет нас, и, меняясь с каждым временем года, они приносят нам радость.

Деревья издавна были основной формой жизни на Земле и покрывали огромные пространства. После последнего ледникового периода они разрослись и адаптировались, создав в природе прекрас-

ную окружающую среду и для собственного существования, и для живших среди них людей, животных, птиц, насекомых и рептилий.

Сегодня дыхание деревьев позволяет дышать нам; их плоды, семена и орехи дают нам пищу; их древесина помогает нам сохранять тепло и строить дома, изготавливать инструменты и средства передвижения. Они также обеспечивают нас другой важной продукцией, например, — лекарствами и бумагой.

Деревья учат тому, как важно обновляться, потому что сбрасывают листья и семена — свою внешнюю оболочку и набираются жизненной силы, отдыхая во время «темного» зимнего периода года.

Они учат нас тишине и неспешности, способствуют обретению внутреннего покоя. Они учат нас тому, как важно иметь крепкие корни, чтобы чувствовать себя устойчивым в этой жизни.

Когда-то люди с уважением относились к деревьям и благодарили их за дары, но современное коммерческое сельское хозяйство, увы, лишено духа благодарности и почтения к гармонии природы. Вырубка лесов разрушила естественную среду обитания многих живых существ. Поскольку много деревьев вырваны из земли и почвы размыты, пройдут годы, прежде чем земля восстановится.

Густые лесопосадки, созданные в целях использования в лесной торговле и бумажной промышленности, намного хуже подходят для диких обитателей природы, чем естественные леса, в таких, искусственно созданных, местах деревья окружает бездуховная среда. Промышленность преследует исключительно коммерческую выгоду; при использовании лесных массивов не может быть и речи об осознании нашей взаимозависимости и уважении к деревьям.

Уничтожая леса, мы уничтожаем легкие Земли.

Посадка деревьев

Посадка деревьев для замены тех, что были вырублены, — важная и сложная по масштабам задача, но мы должны с чего-то начать. Сажайте деревья повсюду, где можете, в своей местности. Сажайте деревья в честь рождения, смерти, в знак дружбы, надежды и в честь появления внуков. Сажайте деревья в знак особых событий. Сажайте больше фруктовых садов. Высаживайте больше живых изгородей. Сажайте как можно больше деревьев! Каждое дерево, которое мы сажаем, — наш дар будущему.

Посадка деревьев приводит к благотворным изменениям на многих уровнях. неплодородные почвы, дающие малый урожай, могут измениться в лучшую сторону в результате посадки деревьев. Мы можем поддерживать программы посадки деревьев и соответствующие инициативы, жертвуя время, энергию и средства. Мы также можем начать наш собственный проект, вовлекая местных жителей в процесс

создания новых лесов для будущего. Поддержка любого начинания по посадке деревьев означает, что мы возвращаем Земле свой долг.

Переработка бумаги и использование изделий из вторичной бумаги также помогает снизить вред, наносимый лесам. Более дальновидно использовать изделия только из вторичной бумаги и призывать наших работодателей, правительства и школы поступать так же.

Духи деревьев или дриады

Деревья — живые существа, пронизывающие все пять стихий. Их ветви находятся в Воздухе, энергию им дает Огонь (Солнце), их корни уходят глубоко в почву (стихия Земля) и впитывают живительную влагу (стихия Вода). Они также населяют мир пятого первоэлемента, Духа. Все мы можем общаться с ними на этих уровнях.

Множество мифов, легенд, сказок, народных поверий, касающихся деревьев, говорят нам о том, что наши предки чувствовали глубокую связь с деревьями.

Когда-то люди во всем мире понимали, что осязательность присутствия деревьев объясняется тем, что в каждом из них живет Дух. Дрииды называли их «многоглазыми» и верили, что деревья беспристрастно наблюдают рождение и смерть детей человеческих и смену поколений, сохраняя свои наблюдения в космических банках памяти, существующих вне времени. Под большими деревьями назначались важные встречи, проводились коронации, принимались законы, игрались свадьбы. Здесь происходили такие массовые события, как суды и казни. Деревья сажали на перекрестках дорог, в значимых местах и на границах владений.

Дух дерева, или дриаду, можно представить как огромное энергетическое поле, излучаемое каждым деревом. Поле большого старого дерева может достигать нескольких миль*. С дриадой можно установить контакт. Проще всего это делать весной или летом, когда деревья растут и активны, нежели осенью или зимой, когда их энергия уходит в землю для отдыха и обновления.

В одном лесу или роще все дриады взаимосвязаны и без труда уживаются. Все дриады — мудрые существа. Неважно, каков возраст дерева, однако старые деревья, равно, как и пожилой человек, лучше осознают свою мудрость. Если дерево дает побеги, молодым деревцам переходит вся полнота мудрости «родительского» дерева. Отделившийся отросток нуждается в своем укреплении, и обычно этот новый саженец пускает корни и становится новым деревом. Иногда Дух дерева переходит в талисман из дерева, прут или посох и работает в тесной связи с высшим «Я» человека, который его носит. Так,

* Британская и американская 1 миля = 1609,344 м.

дриада значительно усиливает и направляет внутреннюю мудрость и экстрасенсорные способности того, кто носит талисман, а Дух дерева приобретает подвижность, которой был лишен, будучи деревом. В трости или посохе, с которым ходит умудренная жизнью старая женщина, святой или целитель, заключена дриада. Благодаря мудрости и способностям дриады человек обретает более глубокую связь с миром Духа и целительную силу. Дерево, в котором живет дриада, называется «живым» и отличается по ощущениям от других деревьев.

Однако большинство дриад не интересуются людьми. Мы слишком быстро двигаемся, и дриады склонны игнорировать нас, если мы сами не ищем с ними контакта или пытаемся причинить им вред.

Если человек собирается срубить дерево или его часть, Дух дерева уходит, позволяя дереву умереть. Однако срубленное дерево сохраняет некоторые качества живого существа, и поэтому мы склонны окружать себя изделиями из дерева или прикасаться к деревьям — на счастье.

Как мы можем общаться с деревьями

Воспринять мудрость деревьев способен лишь тот, кто осознал взаимосвязь и взаимозависимость всего живого на Земле. Изучая свойства деревьев, общаясь с ними на духовном уровне, мы узнаем многое и о себе.

Если вам по душе какое-то определенное дерево, найдите время и установите с ним контакт. Приближайтесь к нему медленно, воспринимайте его как другое живое существо, говорите с ним без слов. Откройте для него свое сердце, поблагодарите его за его красоту, за его дары. Остановитесь тогда, когда почувствуете, что должны это сделать, и ждите, пока интуиция не подскажет вам, что вы можете подойти ближе. Возможно, вы почувствуете, что вам нужно обойти дерево на некотором расстоянии, двигаясь в направлении движения солнца и показывая тем самым, что вы — часть природных порядков и ритмов. Вы можете обнаружить, что подходите к дереву по спирали. Представьте вокруг дерева несколько концентрических кругов энергии. Чувствуете ли вы, как переходите от одного к другому, приближаясь к нему? Последний энергетический слой находится под корой, в сердце дерева, и вы можете обращаться к нему.

Установите с деревом физический контакт, прислонившись к его стволу спиной или прикоснувшись лицом, посидев рядом с ним или обняв его. Делайте то, что вам кажется нужным в этот момент. Медленно направьте свою энергию из головы вниз, прямо в землю. Так вы настроитесь на энергию дерева. Почувствуйте, как вы становитесь более устойчивым, «прикрепленным» к земле сильной корневой системой дерева. Позвольте энергии земли пройти сквозь вас, даруя вам поддержку, покой и внутреннюю силу.

Сохраняйте ваш контакт, затем спросите дерево, можете ли вы разделить его мудрость. Медитируйте рядом с деревом, поблагодарите его за то, что оно дало вам, затем медленно соберитесь и уходите.

Если вы хотите срубить с дерева ветку, попросите его об этом вслух или пошлите ему мысленное сообщение и ждите, пока не почувствуете либо положительный, либо отрицательный ответ. Большинство деревьев щедро делятся своей древесиной, особенно если вы намерены использовать ее в духовных целях.

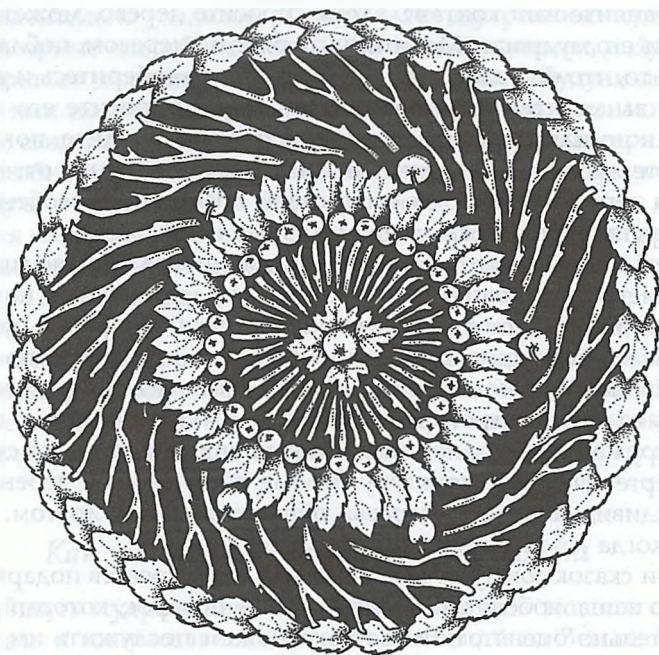
Деревья, в сущности, — щедрое племя, и чем больше мы ценим их, тем легче установить с ними связь, подружиться с ними. Мы должны приближаться к ним медленно, чтобы деревья могли почувствовать наше присутствие и наше желание установить с ними связь. Мы никогда не должны спешить, общаясь с деревьями, или ожидать от них быстрой реакции. Мы должны научиться слушать их и погружаться в их энергию. Каждый вид дерева имеет свою особую энергетическую структуру. Кроме того, каждое дерево имеет свою индивидуальность. Деревья общаются друг с другом. Они не любят, когда их игнорируют; общайтесь с ними!

Герои сказок советуют нам оставлять для деревьев подарки. Я думаю, что наша любовь и благодарность — подарок, который деревья действительно оценят, но мы также можем послужить им, приняв на себя обязательства защищать их. Это может быть политическая активность или участие в защите окружающей среды. Кроме того, нам следует везде, где только можно, сажать деревья и заботиться о них. Мы также можем приносить пользу отдельным деревьям, поливая молодые деревца в сухую погоду и убирая мусор вокруг них. Многие рощицы и подлески используются для свалок, но мы можем помочь сохранить их как места красоты и духовного обновления, святилища, в которых процветает природа.

Проведя время с деревом, сделайте ему приношение, выложив вокруг его основания рисунок или мандалу (круг) из листьев, семян, камней и прутьев, которые вы там найдете. Создав приношение, соединитесь с духом дерева и духом земли. Спойте им. Откройте свое сердце любви и благодарности.

Священные рощи

Священная роща — особое место, где вы можете проникнуться духом природы и почувствовать свою собственную духовность. Она состоит из группы деревьев, как правило, стоящих по кругу, с открытым пространством в центре. Рощи открыты всем стихиям и небу, позволяя нам ощутить дух природы вокруг нас. Это место для собраний и церемоний в честь сезонной смены земных циклов. Рощу также можно использовать как место уединения и личной молитвы.



В прошлом священные рощи состояли из деревьев тех местных пород, которые несли в себе особые энергию и мудрость. Среди них — дуб, орешник, рябина, падуб, тис, бузина, дикая яблоня, ольха, боярышник, терновник, белая береза, ива и ясень. Эти деревья наделялись подобными природными силами. Расположение рощ и количество деревьев в них не имели особого значения. Главным была глубокая связь с духом места, ощущаемая через энергию Земли. Некоторые священные рощи никогда не высаживались специально, но образовывались из самосевных деревьев, росших в каком-нибудь особом месте.

Если у вас есть земля или собственные лесонасаждения, вы можете создать свою священную рощу. Настройтесь на дух земли и деревья и следуйте своей интуиции, чтобы найти лучшее место для этого священного места. Почувствуйте атмосферу того или иного места. Сравните свои ощущения с чувствами других людей, знающих эту землю. Кроме этого, оцените местность с точки зрения доступности и уединенности, возможности передвижения на инвалидных колясках. Учитывайте факторы увлажнения и сухости земли и избегайте местности, которая может стать болотистой или илистой. В рощах собираются для ежедневной работы, поэтому они должны располагаться так, чтобы вы могли дойти до них пешком от дома или общественного здания.

Дух растений

Употребляя растения в пищу, мы включаемся в цикл развития всего живого на Земле. Поскольку растения при фотосинтезе используют энергию солнечного света (и, в некоторой степени, лунного света), то когда мы используем энергию растения, употребляя его в пищу, мы также наполняемся энергией Солнца и Луны. Так как растения получают энергию из земли и водоемов Земли, мы также наполняемся энергией Земли и Воды. Растения — связующее звено между миром природы и миром, который мы создали для себя на Земле.

Не только деревья, но и другие растения обладают разнообразными целебными свойствами и наделены множеством символических значений, которые мы знаем по народным традициям и обычаям. Так, например, цветы мы дарим в знак дружбы, как выражение любви или поддержки больным, а также как дань уважения усопшим и в честь рождения новой жизни. В энергии цветов присутствует радость. Они открывают наши сердца духовности и глубокой связи с Землей.

Когда мы работаем с растениями, выращивая их в садах или используя их как лекарство, или употребляя в пищу, мы участвуем в жизни природы. Мы ощущаем ее, радуемся ей, взаимодействуем с ней, учась и чувствуя внутреннее единство. Развивая наши взаимоотношения и наполняясь сердечной благодарностью, мы начинаем понимать потребности природы и растительного мира, учимся не только брать, но и отдавать.

Учась распознавать, выращивать и использовать съедобные и лекарственные растения, мы осознаем глубокую связь с природой. Мы больше не отделены от нее. Мать Земля — наш кормилец, друг, дарующий жизнь, и каждый раз, когда мы пользуемся ее щедрыми дарами, мы становимся частью ее живого существа.

Лекарственные травы

Каждый вид растений обладает своей вибрацией, энергией, индивидуальностью или «подписью», и в этом заключается целебная сила растения. В 1500-х годах швейцарский врач и алхимик Парацельс создал то, что он назвал «доктриной подписей». Он заметил, что растения подают сигналы, помогая людям найти их медицинское применение, и что энергия сущности растения отражается в том, как оно выглядит и как растет. В это мало кто верил, но современные исследования подтверждают правильность способов приготовления лечебных средств из растений, предложенных Парацельсом.

Лекарственные и съедобные травы — в основном, местные дикие, не окультуренные растения, известные с далеких времен. С расцветом декоративных садов их стали считать сорной травой. Лично для меня сорная трава — самые интересные растения в саду, так

как они почти всегда могут использоваться в лечебных целях или в кулинарии. Я сажаю в своем саду культурные овощи и травы, но также выращиваю и дикие растения, которые можно использовать как лекарство или употреблять в пищу. Так как они местные, то морозоустойчивы, и даже зимой, когда все овощи собраны, и листья с растений облетели, я могу найти какую-нибудь зелень или коренья. Таким образом, прополка превращается в сбор урожая!

Лечебные средства из трав действуют не только на уровне нашего физического тела, но и на уровне тонкого энергетического тела, эмоционального и духовного «Я». Они также влияют на нашу жизненную силу и энергию души, обеспечивающие здоровье, внутреннее и внешнее равновесие. Это помогает телу найти силы и источники исцеления в самом себе. Однажды активизированная, мощь жизненной силы тела может сотворить чудеса исцеления. Растения же могут стать катализаторами этой подспудной целительной силы.

Собирание и высушивание растений

Собирайте растения на пике их созревания. Листья распускаются перед тем, как полностью сформируются цветы. Лучшее время для сбора цветов — до времени их распускания и во время него. Коренья лучше всего собирать осенью, когда от листьев к ним переходят жизненная сила и соки растения. Надземные части растения собирайте, по возможности, во время полной луны, а коренья — когда луна идет на убыль. Прежде чем что-нибудь сорвать, поблагодарите растение за его дар. Эта сердечная благодарность поможет вам исцелиться.

Собирайте травы в солнечный день, после того как высохнет роса. Не рвите растения на обочинах дорог, в промышленных районах, под линиями электропередач, на территориях, опрыскиваемых химическими удобрениями, или в частных владениях, не имея на то соответствующего разрешения. Кроме того, незаконным признается самовольный сбор растений в природных заповедниках.

Хорошее правило при сборе растений: оставлять после себя уголок природы таким, словно никто не нарушал его естественного состояния. Выберите лучшие растения и выборочно срежьте их ножницами или секатором. Поместите их в открытую корзину или бумажный пакет. Запечатайте пакет и сделайте петлю для удобства переноски. Придя домой, переберите растения, выбросив те, что испортили насекомые. Сложите оставшиеся растения в пакет и подвесьте его сушиться в теплом просторном месте, куда не проникает солнечный свет.

Когда травы полностью высохнут, сложите их в темные кувшины или чистые бумажные пакеты, так как свет лишает их целебных свойств.

Люди часто беспокоятся о дозировке трав или о том, что могут по ошибке сорвать ядовитое растение. Думаю, не стоит брать растение, если вы в нем не уверены. Сомнения блокируют его энер-

гию, и тогда применение растения может даже причинить вред. Если вы только начинаете изучать травы, собирайте те, которые вам знакомы. Все съедобные травы могут применяться в лечебных целях, сначала используйте именно их, а затем, получив опыт, переходите к другим местным растениям.

Рекомендации по дозировке

По возможности пользуйтесь свежесобранными травами, так как они обладают наиболее сильной оздоровительной энергией. Травы сушат, чтобы использовать их зимой. Однако сухие травы используются в малом количестве, так как концентрация различных веществ в них гораздо выше, чем в свежих травах.

На одну порцию настоя вам понадобится одна столовая ложка или 3 чайных ложки свежей травы (или 1 чайная ложка сушеной травы) и 1 стакан воды.

Вы также можете приготовить пинту* смеси. Для этого используйте 15–25 грамм сушеной травы (свежей травы потребуется в два-три раза больше) на 570 мл горячей воды. Отпейте немного настоя в горячем виде, оставшуюся часть храните в холодильнике. Пейте настой холодным.

Готовьте настои из трав три раза в день, если симптомы проявляются остро (острой болезнью считается заболевание с внезапным началом и интенсивным дальнейшим развитием, а хроническая болезнь развивается постепенно, длится долгое время, либо периодически повторяется). Большие дозы настоев и отваров из трав необязательно действуют сильнее; медленный процесс исцеления часто более эффективен.

Применяя травы, следует руководствоваться здравым смыслом. Для детей, пожилых и ослабленных людей требуется меньшее количество трав. Золотое правило врачевания: не использовать то, в чем есть сомнения!

Травы или сборы трав рекомендуется применять не более 12 недель из-за опасности скапливания в организме определенных химических веществ.

Лечебные средства на основе трав

Травы можно приготавливать различными способами. Можно заваривать травяные чаи или употреблять свежие или сушеные растения в пищу. Можно принимать ванны с травами. Можно при-

* Пинта (англ. *pint*) — единица объема (вместимости) жидкостей и сыпучих веществ, применяемая в странах, использующих английские меры. В Великобритании 1 пинта = 1/8 галлона = 0,568261 дм³. В США различают жидкую пинту, равную 1/8 американского галлона = 0,473179 дм³, и сухую пинту, равную 1/64 американского бушеля = 0,550614 дм³. 1 л = 1 дм³.

кладывать растения непосредственно к больному месту как припарки. Самые распространенные способы использования трав — лечебные отвары и настои.

Настойка или травяной чай (мягкие надземные части растения/листья/цветы). Для приготовления настойки нужно просто заварить травы кипятком. Накройте емкость, чтобы сохранить эфирные масла растений, оставьте смесь настояться на 10 минут, затем процедите и пейте.

Лечебный отвар (ягоды/кора/коренья/семена). Нарежьте или разомните части растений, положите их в кастрюлю, залейте водой и доведите до кипения. Варите отвар на медленном огне 10–15 минут. Либо залейте травы холодной водой и оставьте на ночь. Прежде чем пить, процедите смесь.

Компресс. Травяные отвары и настои можно также использовать как компрессы. Для этого намочите хлопчатобумажную ткань в теплом растворе и приложите к той или иной части тела. Компресс можно накрыть полотенцем или полиэтиленом, чтобы лучше сохранить тепло и влагу.

Припарка. Для того чтобы приготовить припарку, разомните или раздробите растение до кашицы, добавив немного кипяченой воды. Положите припарку на больное место, смазав перед этим кожу небольшим количеством оливкового масла или приложив тонкий муслин, чтобы защитить кожу от раздражения и легче убрать с тела припарку.

Цветочные эссенции

Цветочные эссенции изготавливаются путем извлечения энергии из цветов с помощью солнечного света и родниковой воды. Эссенции действуют на эмоциональном уровне и помогают уравновесить ментальную и эмоциональную дисгармонию, часто являющуюся главной причиной болезни. Лекарства на основе цветов можно использовать также для того, чтобы предотвратить развитие болезни.

Общение с духами растений

Так же, как мы можем общаться с деревьями, мы можем общаться и с другими растениями. Они обладают мягкой тонкой энергией, которая откроется нам, если мы научимся искусству внутреннего слушания.

Если вам особенно нравится какое-то растение — трава или цветок, проявите к нему интерес, изучая его с разных точек зрения. Медитируйте

те над цветком, обращаясь к своим чувствам, чтобы вступить в контакт с растением и получить от него интуитивные послания. Если вы используете растение для лечения, поприветствуйте его для установления с ним связи. Вы можете установить связь с растением, используя изображения в книге. Не забывайте всегда благодарить растения. Это откроет для вас каналы для получения их целебной энергии. Посадите понравившееся растение в своем саду или в ящике на подоконнике или балконе, вырастите его из семечка, чтобы установить прямую связь с ним.

Циклы исцеления

Энергетические перемены, которые произойдут с вами в результате работы с растениями, подействуют на всю вашу жизнь и определят то, как вы будете относиться к окружающим и к жизни в целом. Это процесс постепенный, тонкий, как и сами растения. Не стоит ожидать от трав такого же быстрого и сильного эффекта, какой характерен для современных аллопатических препаратов. Современная медицина может вылечить проявившуюся болезнь, но часто не решает весь комплекс внутренних проблем, ведущих к заболеванию.

Когда принимаете смеси из трав, ведите активный образ жизни, особенно учитывая, какой вибрационный сдвиг они могут произвести. Откажитесь от привычек, которые усугубляют течение болезни, измените свой образ жизни. Малейшая перемена благотворна, поэтому, если вы не чувствуете в себе достаточно сил, вносите изменения в свою жизнь пошагово. Все в природе циклично, в том числе процесс исцеления. Исцеление не линейно. Ему способствует множество факторов, и самое малое изменение со временем образует дальнейшие целительные циклы.

Огромное значение имеет сила вашего намерения. Сила любви также играет преобразующую роль. Любовь — гармонизирующая и исцеляющая сила, рассеивающая отрицательную энергию. Любите себя, будьте добры к себе и позвольте себе то, что вам нужно для внутренней гармонии и здоровья. Избавьтесь от негативных и деструктивных мыслей, посылая в мир любовь и благодарность. Не живите с ощущением неудовлетворенности, замените его желанием перемен. Счастье и смех — великие целители, поэтому следуйте путем, который приведет вас к радости.

Огамическое письмо

Огамическое письмо — древний алфавит друидов и кельтов. Буквы огамического алфавита представляют собой короткие горизонтальные или диагональные черточки, пересекающие центральную линию. В огамическом письме буквы пишутся вертикально, а

читаются снизу вверх, и каждая имеет свое собственное значение. Каждая буква — это также звук и магическое заклинание.

Сами друиды не записывали свои знания, это сделали христианские монахи. Фанатичные собиратели информации, они записали некоторые из учений друидов. В двух средневековых рукописях — «Книге Баллимота», написанной в 1391 году, и «Книге Лекан», написанной в 1416 году, — содержатся символы и значения дерева Огам, цветка Огам и птицы Огам. В этих рукописях рассказывается об использовании Огам в алфавитной системе, а также даны подробные поэтические описания в рамках каждой классификации, дающие ключи к их глубокому духовному значению.

Друиды использовали Огам для классификации, запоминания и хранения информации. Затем эта информация могла использоваться для расшифровки глубинной духовной мудрости и понимания абстрактных понятий. Огамический символ работает по тому же принципу, что и астрологический, — однажды поняв энергию, которая в нем заключена, вы можете узнать очень многое по одной простой пиктограмме. Должно быть, до появления письменности он служил очень полезным инструментом коммуникации, магии и исцеления.

Огамические символы, как и многие другие символы, составлявшие раннюю форму письменности, вырезаны на камнях в Уэльсе, Южной Ирландии и Шотландии. Возможно, это были межевые или погребальные камни. Все символы вырезаны между 300 и 700 годами до новой эры.

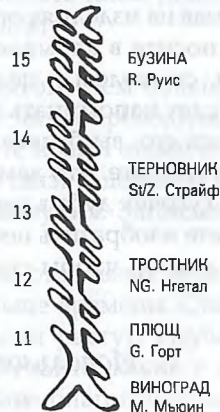
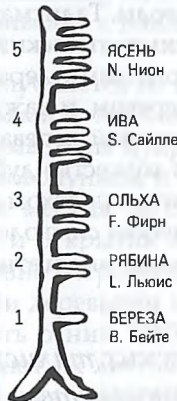
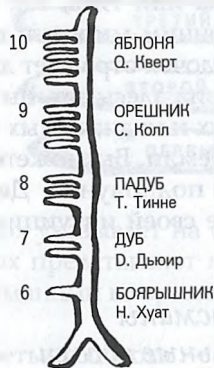
Дерево Огам

Дерево Огам являет собой проявление древней мудрости. Медленно, естественным образом, оно возрождается в течение 50 лет и служит связующим звеном между традициями прошлого и развивающимися традициями настоящего. Дерево Огам — внутренний язык символов и одновременно символ глубокой связи с деревьями.

Это система, в которую входит 20 огамических символов, вырезанных на огамических палочках и посохах. Каждый символ, называемый *федха* или *фью*, обозначает дерево или куст и его энергию и мудрость. Он может быть записан отдельно или в ряду других символов, образующих целое понятие.

Изготовление набора огамических палочек

Соберите коллекцию деревянных палочек от каждого дерева огамической системы — это даст вам уникальную возможность настроиться на все деревья, почувствовать энергию каждого из них и установить с каждым личный контакт.



20 федха или фью Огама
(читайте снизу вверх)

Вы можете собрать ваш собственный набор огамических палочек, поговорив с каждым деревом и попросив у каждого из них ветку, — ответ будет понятен вам интуитивно. Вы можете не срезать ветки с живого дерева, а подождать, пока оно само их сбросит. Если вы решите использовать упавшие ветки, то имейте в виду, что они должны быть достаточно свежими. В старых ветвях могут быть жуки, и эти ветки — непрочные.

Каждая палочка несет отпечаток свойств целого дерева, из которого она изготовлена. Обозначьте каждую палочку огамическим символом, вырезав или нарисовав его так и там, как и где вам хочется.

Можно также изготовить несколько огамических палочек из одного дерева и обозначить их разными символами, как если бы это были разные деревья. Такой набор палочек традиционно изго-

тавливался из рябины, орешника или тиса, так как считается, что эти деревья связаны с потусторонним миром и гаданиями.

Любой набор огамических палочек отражает личность изготовившего их человека, и строгих правил здесь нет. Вы можете использовать деревья только из священных или значимых мест, где особенно явственно ощущаются энергии Земли. Вы можете решить собирать ветки только на рассвете или в полнолуние. Делайте то, что вам кажется правильным, и следуйте своей интуиции.

Талисманы и целительные посохи

Вы также можете изготовить талисман или целительный посох, вырезав на изделиях огамические символы. Талисман наденьте на шею или носите в кармане. Он создаст симпатический резонанс между вами, символом и целительными свойствами дерева. Талисман также будет напоминать вам о связи с деревом, и каждый раз, видя или касаясь его, вы будете заряжаться энергией дерева. Если, например, вы чувствуете, что вам нужны сила и мужество дуба, носите небольшой кусочек дуба в кармане или ходите с посохом из дуба. Вы также можете изобразить несколько огамических символов вдоль центральной линии, чтобы создать целительное энергетическое послание.

Использование огамических талисманов и посохов в целительстве

Вы можете по-разному использовать ваш огамический талисман или посох при работе с мудростью деревьев. Огамические талисманы создают своеобразный мост между нашим сознанием и миром Духа. Это — средство связи между нашей внутренней мудростью, нашей интуицией и нашими духовными проводниками. Талисманы могут использоваться для фокусировки в целительной работе и служить источником наставления.

Если вы хотите использовать огамический посох в гадании или как источник наставления, начните с короткой медитации. Почувствуйте единство со всем живым на Земле.

Затем сосредоточьтесь на своем вопросе и интуитивно выберите один из ваших огамических посохов. Вы можете выбрать один посох, чтобы получить общее представление о своей проблеме, или три посоха, если хотите узнать подробности.

Разложите их перед собой и истолкуйте значение получившегося сочетания символов. Разложите их, как показано на следующем рисунке:



1. Первый посох указывает на скрытую причину ситуации.
2. Второй посох представляет материальный мир и настоящий момент, пойманный во времени. Толкуйте его значение в связи с первым.
3. Значение третьего посоха — наиболее обтекаемое: этот посох представляет мир Духа, где возможно все. Получив с его помощью наставление, вы сможете предпринять такие действия, которые приведут к наилучшему результату.

Понимание углубляется со временем и опытом. Чем больше вы работаете с деревьями и чем больше времени с ними проводите, тем больше вы перенимаете их мудрость. Выбирайте новый огамический посох с каждым новолунием и изучайте свою связь с деревом и его свойства в течение месяца, до следующего новолуния. Записывайте свои наблюдения и открытия в дневник.

Если вы особенно остро чувствуете энергию отдельных деревьев, проводите с этими деревьями как можно больше времени. Старайтесь больше узнать о них. Наблюдайте, как они растут. Изучайте, какую форму имеют их листья и цветы. Подмечайте, какие у деревьев привычки. Какая среда обитания наиболее благоприятна для них? Знакомьтесь с их целебными свойствами и их использованием в кулинарии и ищите другие способы их применения. Это поможет вам понять энергию деревьев и установить с ними контакт.



В конце каждой главы в этой книге рассказывается о дереве системы Огам и его мудрости, приводится его огамический символ, описываются его целебность и способы употребления в пищу.

Генномодифицированные растения

Природа — это отлично организованная сложная система. Гены работают как часть единого целого. Несмотря на неуклюжие попытки биотехнической индустрии изобразить генную модификацию (ГМ)

растений как нечто естественное и безопасное, в действительности целью применения генных технологий является невозможное при естественных условиях ускорение изменений. С этим связано множество «неизвестных», и соответственно возникает слишком высокий риск для здоровья людей и окружающей среды. Подвергающиеся модификации гены и белки не работают в одиночку, они предназначены для того, чтобы существовать и функционировать в группах, как часть целого. Миллионы лет эволюции «настроили» те же гены в их естественных сочетаниях на гармоничную совместную работу.

Природа установила определенные ограничения, чтобы репродукция происходила только между близкими родственными формами. Это значит, что, говоря упрощенно, томаты не могут скрещиваться с капустой, и так далее. Генная модификация создает такое сочетание генов, которое никогда не возникло бы естественным путем. Так, например, ген обыкновенной почвенной бактерии пересадили соевым бобам, чтобы сделать их стойкими к гербицидам; гены белка, предохраняющего от замерзания полярную рыбу, пересадили томатам и картофелю, чтобы сделать овощи морозоустойчивыми. Растения модифицируют, чтобы они дольше сохранялись, выглядели привлекательнее или казались вкуснее, и выдерживали большие количества гербицидов и инсектицидов, которые иначе убили бы их. Это теоретически означает увеличение продуктивности, но фермеры, выращивающие генномодифицированные зерновые в Северной Америке, Канаде и Аргентине, утверждают, что возникают новые проблемы с сорняками, усиливается зависимость растений от гербицидов и пестицидов, а насекомые-вредители вырабатывают устойчивость к ним.

Искусственная природа генной модификации не делает ее опасной автоматически. Опасно то, что невозможно предсказать, как чужой ген будет вести себя в новом хозяине. Еще одна причина беспокойства — риск, который инородные гены и белки представляют для нашего здоровья, когда модифицированные растения встраиваются в нашу пищевую цепь. Существует серьезная опасность, что это может вызвать новые виды аллергии, нанести ущерб нашей иммунной системе, повредить жизненно важные органы и увеличить заболеваемость раком.

Уже доказано, что генномодифицированные, или трансгенные, растения перекрестно опыляют другие виды в своем окружении. Заражение неизбежно и напрямую угрожает нашей дикой природе, насекомым, особенно пчелам, птицам, которые кормятся этим насекомыми, хищникам, питающимся этими птицами, и так далее: риску подвергается вся экосистема.

Мы — потребители, и мы либо позволим этому случиться, либо остановим этот процесс.

Мы должны настоять на том, что все продукты, подвергшиеся ГМ, должны быть обозначены особым знаком, чтобы потребители

могли делать осознанный выбор. Мы должны повлиять на продавцов, не покупая у них продукты с ингредиентами ГМ. Мы должны повлиять на правительство и освободить свою страну от генных технологий. Мы должны поддержать компании, подобные «Гринпис», рассказывающие обществу об опасности таких технологий.

Лучшее, что мы можем сделать — это поддержать экологическое сельское хозяйство, покупая только «чистые» продукты. Этой пище, выращенной без применения вредных пестицидов, гербицидов, химических удобрений или генномодифицированного зерна, мы можем доверять. Эти растения выращены в гармонии с природой, с уважением ко всему живому, выращены людьми, заботящимися о Земле.



Бузина

SAMBUCUS NIGRA

*Дерево возрождения
и мудрости*



Бузина — дружелюбное и щедрое дерево, которое охотно делится с человеческим родом своими дарами. Для тех, кто интересуется сбором съедобных и лекарственных растений, это маленькое дерево — настоящая находка. Любую часть бузины можно использовать в разных целях, кроме растопки. Предания говорят нам, что мы никогда не должны жечь дерево бузины (в любом случае оно плохо горит, а сердцевина древесины — место обитания многих насекомых). В прошлом люди никогда бы не срубили бузину без причины. Кстати, это дерево прекрасно подходит для изгороди, кроме того, имеет важное лечебное значение и его можно употреблять в пищу.

Бузина — пятнадцатое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее обновление, возрождение и изменение. Бузина ассоциировалась с Венерой, мудростью женского архетипа и колесом перерождения.

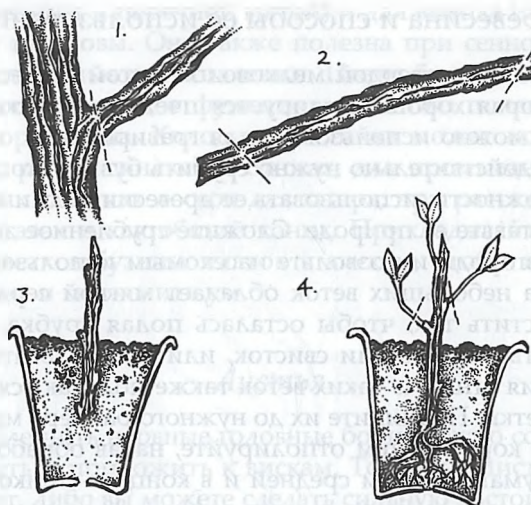
Посадите бузину в углу своего сада. Это небольшое дерево, обладающее совершенно особой энергией. В прошлом считалось, что оно приносит защиту, если посажено рядом с домом. В середине лета бузина «подарит» вам цветы для травяного чая, лечебного настоя от болезней сердца и игристого вина. Осенью оно покрыто сочными ягодами, из которых можно приготовить джем, фруктовые пироги, напитки и вино.

Бузина растет очень быстро, поэтому время от времени вам нужно будет ее подрезать. Это прекрасная возможность совершенствовать свои навыки общения с деревьями! Не спешите! Поблагодарите дерево за его дары и объясните, что вы делаете. Поступая так, мы выражаем свою любовь и уважение к дереву.

Как вырастить бузину

Бузина легко пускает корни из любой своей части, и поэтому его называют деревом возрождения. Новые деревья можно вырастить из семян, но и черенки легко укореняются.

Осенью просто срежьте какую-нибудь небольшую ветку, разрежьте ее на части и поместите прямо в землю или в горшок с компостом. К весне ветки пустят корни. Срежьте все побеги, кроме одного, и сорвите все цветы, которые появились в первый сезон. Молодые деревца бузины можно высадить в грунт следующей осенью.



Деревья из черенков

Фольклор

Во множестве легенд, преданий и сказок о бузине говорится как о дереве, обладающем могущественной женской энергией и глубокой мудростью. Бузина, называемая «королевой деревьев» и «ведьминым деревом», обладает мудрой энергией и спокойствием бабушки, старца или умной женщины. Бузину почитали, но в немалой степени ее боялись: считалось, что она может наслать бедствия и злключения на того, кто ее обидит или разгневает. Если вам нужно подрезать бузину, сначала скажите ей об этом и работайте с уважением к ее жизненной силе. Если вам нужно ее срубить — что же, у вас должна быть на это хорошая причина!

Мудрость бузины

Легкость, с которой бузина возрождается, помогает нам понять природный процесс регенерации. В любом кризисе всегда есть зерно начала и в каждом начале присутствует зародыш конца, кризиса. Если вы полностью пережили кризис, сумели отпустить свое прошлое и двинулись дальше, то сможете открыть дверь, ведущую к новым начинаниям, новому росту. Без начала нет возможности обрести опыт. Мы учимся двигаться вперед, обретая новые знания. Так, через опыт мы становимся мудрее. Мудрость бузины помогает нам осознать наши циклы смерти и возрождения, почувствовать себя счастливыми, переходя от одного этапа к другому.

Древесина и способы ее использования

Бузина обладает твердой мелковолокнутой древесиной желтого цвета, которая хорошо полируется пчелиным воском. Большие куски дерева можно использовать для гравировки.

Если вам действительно нужно срубить бузину, тогда постарайтесь, по возможности, использовать ее древесину. Если вам не нужна древесина, оставьте ее природе. Сложите срубленное дерево в дальнем углу у изгороди и позвольте насекомым использовать его.

Древесина небольших веток обладает мягкой сердцевинной. Ее можно вычистить так, чтобы осталась полая трубка, из которой можно сделать свирель или свисток, или использовать эту трубку для раздувания огня. Из таких веток также получаются прекрасные природные четки. Подпилите их до нужного размера маленькой пилой, снимите кору и затем отполируйте, начав обработку жесткой наждачной бумагой, затем средней и в конце — тонкой.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях



Внимание! Убедитесь в том, что используете европейскую бузину, так как свежие части американской бузины могут быть ядовитыми.

Это красивое дерево использовалось в лечебных целях в течение тысяч лет и известно как домашняя аптечка сельских жителей.

Цветы

Множество ароматных белых цветов бузины — знак того, что наконец пришло лето. Собирайте первые цветы в мае и июне, сушите их в бумажных пакетах и храните в темных стеклянных кувшинах (солнечный свет действует на них плохо). Из цветов бузины изготавливается освежающий травяной отвар, который действует как ежедневный тоник. Вы также можете пить настойки перед сном, чтобы улучшить сон. Цветы бузины можно добавлять в сердечное лечебное средство, в шампанское или вино. Свежими цветами можно посыпать листовые и фруктовые салаты, можно добавлять их в шербеты, творожные пудинги и оладьи. Окуните целое соцветие во взбитое жидкое тесто или поджарьте во фритюре — очень вкусное лакомство с кремом и медом! (Не мойте цветы, так как это разрушит их аромат.)

С медицинской точки зрения, горячая настойка цветов полезна от температуры во время лихорадки (в сочетании с тысячелистни-

ком обыкновенным и перечной мятой) и для вывода излишней слизи из легких и головы. Она также полезна при сенной лихорадке, синусите и катаральном воспалении. Цветы бузины — мочегонное средство, способствующее функционированию почек, выводящее токсины из организма. Холодная настойка может использоваться при порезах, ранах, синяках и ожогах, для промывания воспаленных и больных глаз, как лосьон для загара, при растяжении связок, опухших суставах и как общий тоник. Прикладывайте смоченный настойкой цветков бузины платок к вискам, чтобы предупредить головные боли и прояснить ум.

Листья

Чтобы облегчить нервные головные боли, можно собрать свежие листья, согреть и приложить к вискам. Толченые листья действуют как реpellент, либо вы можете сделать сильную настойку, чтобы использовать ее как лосьон и отгонять мошку и комаров. Лосьон будет работать в течение двух дней, если держать его холодным.

Корни и кора

И корни, и кора имеют черный цвет и являются сильным слабительным, которым нельзя пользоваться без особой нужды.

Ягоды

Ягоды бузины богаты витаминами А и С, из них можно делать варенье, вино и использовать как сердечные средства. Для облегчения простуды и кашля пейте горячую настойку из ягод с добавлением корицы и имбиря.

Целебные свойства

Бузина облегчает тяжелые и длительные эмоциональные состояния, проясняет ум, избавляет от ночных страхов. Она помогает нам включиться в циклы перехода и воспринимать каждый конец как новое начало. Когда заканчивается что-то одно, появляется возможность для чего-то другого, но иногда, чтобы это произошло, нужно энергетически очистить прошлое. Мы должны подготовить себя к переменам, полностью освободившись от власти прошлого. Мы должны избавиться от старых бесполезных привычек, оценок, взглядов, и тогда нам откроются новые возможности.

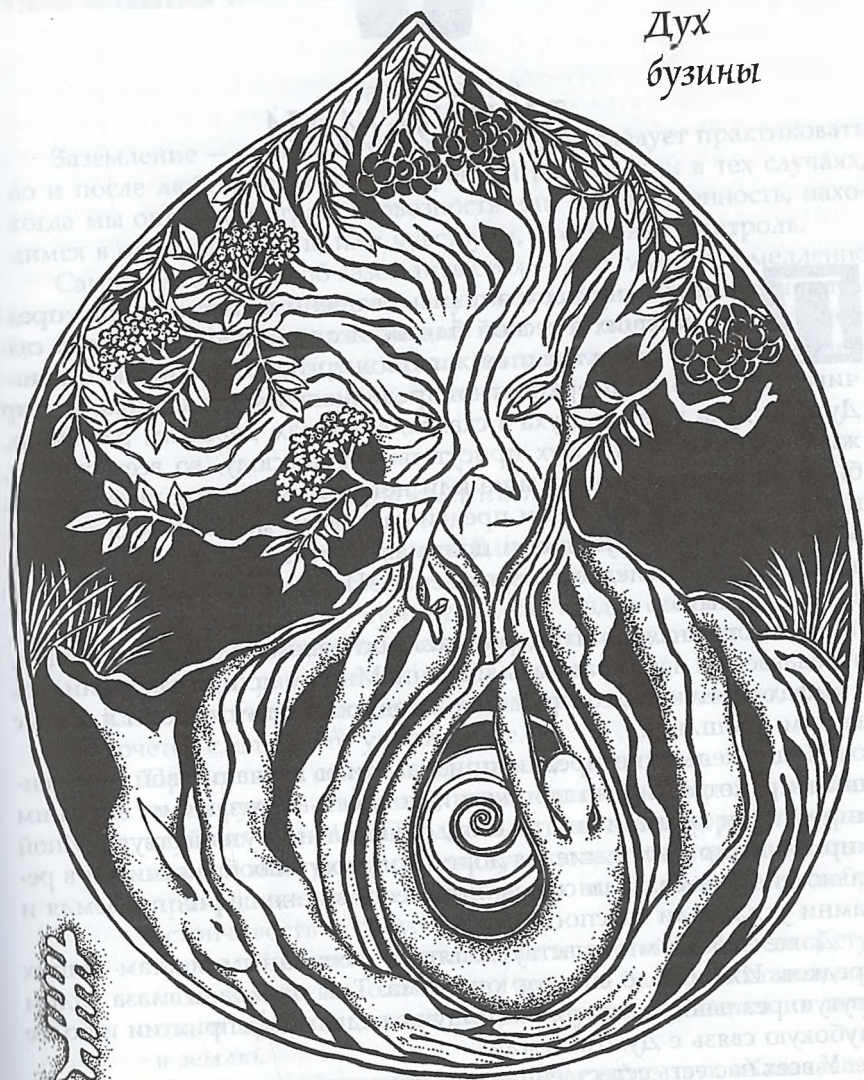
Церемония и ритуал помогают запустить процесс изменения. Эта простая церемония действительно придает силы и помогает отпустить прошлое. Зажгите свечу и принесите обещание или клятву, что сделаете все от вас зависящее, чтобы изменить то, что вы хотели бы изменить в своей жизни:



Я обещаю оставить позади...
Зажгите другую свечу в честь того,
что вы приветствуете в своей жизни:
Я приветствую...



Дух
бузины





ДУХ ЗЕМЛИ

По всему миру сохранились священные места наших предков, живших в тесной близости с природой и глубоко связанных с землей и ее живой энергией. Их мир не ограничивался миром поверхностной реальности, но включал и мир Духа — духа в земле, духа в скалах, водоемах, деревьях, растениях, животных и птицах. Дух присутствовал повсюду, во всем живом, было ли заметно его дыхание или нет. Жизнь воспринималась как циклическая. Так как наши предки следовали меняющимся циклам Земли, Солнца и Луны, они понимали, что конец создает начало, что за смертью следует возрождение. Их духовность росла вместе с новым опытом.

Общественная память держалась в основном на устной традиции, передаваемой через рассказы и песни. Многие истории сохранились в мифах и легендах, содержащих закодированные символы и связь с нашим прошлым.

Наши кельтские предки признавали и изучали свой внутренний мир, который был целиком и полностью связан с их внешним миром. Они входили внутрь себя, сознательно путешествуя в Иной мир или Мир мечты, следуя дорогами Духа в воображении и в реальности. Они создали священные места в ландшафте, где земля и камни усиливали их способности.

Даже сейчас мы чувствуем тягу к священным местам наших предков. Их сила до сих пор ощутима. Там мы краем глаза видим другую реальность внутри нас, ощущая сдвиг в восприятии и более глубокую связь с Духом Земли.

У всех нас есть естественная способность чувствовать другую «атмосферу», но мы не всегда полностью доверяем этим ощущениям, когда они к нам приходят, и часто игнорируем их. Нас убеждали не считать эти ощущения надежными и достоверными, и тем не менее у каждого из нас был опыт, не укладывающийся в понимание нормальности, — такой, как совпадения, синхронность, телепатия, ясно-видение, дежавю и интуитивное общение с животными и людьми.

Мы можем исследовать эти способности сознательно, соединившись с нашим внутренним покоем и развивая наши навыки «внутреннего слуха». Для того чтобы сделать это, нам нужно заземлиться, чтобы оставаться спокойными и контролировать ситуацию.

Заземление

Заземление — полезная техника, которую следует практиковать до и после любой глубокой внутренней работы или в тех случаях, когда мы ощущаем страх, нервность или перегруженность, находимся в огромной толпе или чувствуем, что теряем контроль.

Самый легкий способ заземлить себя — это глубоко и медленно вдохнуть и позволить энергии опуститься до низа живота и затем до земли. Заземление также не дает нам чувствовать себя истощенными. Мы можем открыть доступ к безграничному источнику энергии в земле и к силе, текущей сквозь нас.

Несколько упражнений на заземление

- Всегда начинайте с дыхания. Вдохните глубоко, животом, и с выдохом выпустите весь воздух из легких. Дышите медленно и спокойно. Вдыхая, чувствуйте, как воздух оживляет и наполняет вас энергией. Выдыхая, представьте то, от чего вы хотите избавиться, растворяющимся в земле.
- Когда вы попрактикуетесь в дыхании, то, возможно, вам захочется сделать это упражнение.
 - Представьте себя в виде дерева: ваше тело — его ствол, ваши руки — его ветви, ваши ноги — его корни, уходящие глубоко в землю. Представьте, как ваши корни погружаются в темную плодородную почву, окружают камни и прикрепляют вас к земле, когда вы впитываете ее добро, устойчивость и силу.
 - Встаньте, немного расставив ноги и устойчиво касаясь ступнями земли. Положите свои руки на бедра, расставив пальцы, и представьте, как ваша энергия спускается по ногам в землю.
 - Дышите глубоко и медленно и делайте звук «Хаааааааа...» при каждом выдохе. Позвольте энергии протекать сквозь вас и опускаться в землю, где она очистится и обновится. С каждым вдохом представляйте энергию земли, поднимающуюся к вашим легким и наполняющую ваше тело жизненной силой. Это круговое движение, приносящее связь и обновление.

Дух места и энергия земли

Мы все чувствуем атмосферу различных мест, какие-то места мы считаем приятными, дружественными или целительными, а какие-то — грустными, пугающими или тревожными. Это не всегда сознательная реакция, и иногда субъективная — в зависимости от нашего собственного душевного состояния в данный момент. Иногда многие люди испытывают одни и те же впечатления или видения, что означает: местность обладает способностью запоминать события, которые произошли здесь в прошлом и в которые можно погрузиться.

Требуются особый внутренний покой и мужество, чтобы пойти в то место, где возникает особое чувство, тем более, если вам оно не вполне приятно. Откройте себя, только если чувствуете полную безопасность. Если сомневаетесь, не делайте этого! Оставайтесь заземленными и представьте вокруг оберегающую вас спираль белого света. Если вы эмоционально подавлены или нестабильны, не ходите в такие места, если только они не известны своей целительной энергией, или вы не чувствуете, что эта энергия целительна для вас. Всегда поступайте так, как подсказывают вам чувства, и не игнорируйте знаки! Знаки — это те события, которые происходят одновременно или совпадают в важные моменты, и которые можно интерпретировать как сообщения из мира Духа.

Используйте подробную карту для изучения своей местности. Особого внимания требуют старые источники или колодцы, груды камней или могильные холмы, курганы, насыпи и отдельно стоящие камни, старые церкви, горы, пещеры, скрытые долины, девственные леса и перелески, старые тропинки в лесу. Они могут оказаться теми местами земной энергии, где вы сумеете почувствовать сдвиг реальности, выпав из настоящего времени в мечту или грезу.

Экспериментируйте со способами подключения к природной энергии земли. Вы можете работать с ними, создав ментальные и символические связи с тем, что хотите исследовать. Этому может способствовать инстинктивное напевание какой-нибудь мелодии, которую вы сможете повторять снова и снова по мере того, как новые слова и новые мысли будут приходить к вам. Пойте и говорите с Духом земли, деревьев, реки, животных и птиц. Тем самым вы заявляете о себе и настраиваетесь на Дух места, располагая всем временем, какое только есть на мире, и выпадая из времени.

Общение вне нашей обычной реальности требует немного практики, но кажется очень естественным занятием. Если вы понаблюдаете за играми маленьких детей или вспомните, как вы сами играли, будучи ребенком, граница между воображаемым миром и обычной реальностью станет размытой. Это указывает на естественную способность, с которой мы все родились, но впоследствии по-

теряли с ней связь, поскольку общество поощряло нас оставаться только в «реальном мире». Первый шаг в освоении этого забытого искусства — признать, что мы можем доверять своим ощущениям и интуиции, и что мы не должны бояться их.

Гадание с лозой или маятником

Искательство с лозой — практический способ получить доступ к нашей интуиции. Это естественная способность, и мы все можем научиться этому. Ею можно воспользоваться для того, чтобы определить, как лучше действовать, или найти скрытый ответ на вопрос. Искательство с лозой может использоваться для того, чтобы найти пути, по которым проходят энергии земли, подземные источники воды или металлы, а также поможет нам увидеть то, что не видно невооруженным глазом.

Инструменты для подобного искательства различны: металлические гадательные пруты, пруты в форме буквы L или палки с раздвоенным концом, особенно из орешника. Гадание с лозой можно проводить прямо на земле или же на карте.

Современные ученые называют гадание с лозой биорезонансным методом поиска. Его по всему миру используют нефтяные и водопроводные компании, чтобы найти источники под землей или решить возникшие проблемы. Полиция иногда использует профессиональных искателей с лозой, чтобы обнаружить скрытые или закопанные вещи. Эта практика нашла применение в современном мире из-за высокого коэффициента результативности, хотя она и кажется нелогичным, устаревшим искусством.

Как научиться лозоискательству

Все инструменты искательства с лозой работают одинаково: как правило, это бинарное считывание ответа: да или нет. Установите сигнал «Да», задав вопрос, ответ на который известен, и наблюдайте за тем, как поведет себя ваш инструмент для гадания. Обычно маятник движется по кругу или раскачивается вперед или назад, а ветви лозы перекрещиваются. Когда вы установите ответ для «Да», используйте его впредь.

Задавайте вопросы, на которые можно ответить: да или нет. Ответ заключается в самом вопросе, в правильной его формулировке. Суть процесса — наша способность придерживаться намерения, вопроса или поиска ясности в нашем сознании. Это — суть всех навыков, которые позволяют нам осознанный доступ к своему бессознательному.

Геомантия

Геомантия — это искусство настраивания на землю путем поиска с лозой или иного угадывания подземных мест прохождения энергии, подземных течений воды, минеральных жил, металлов, геологических разломов или потоков электромагнитной энергии. Все это можно определить с помощью маятника, гадательного прута или раздвоенной палки.

Иногда энергия земли может стать тревожной, блокированной или стоячей, создавая вредные земные энергии, известные искателям с лозой как «черная вода». Они излучают опасные для здоровья вертикальные эманации, которые создают отрицательный эффект для тех, кто живет над ними. Места излучения таких энергий — причина резко выраженного падения самочувствия, недостатка сосредоточенности и упадка энергии, особенно если люди спят прямо над этими местами. В крайних случаях это может привести к нервным расстройствам и таким тяжелым заболеваниям, как рак. Профессионального искателя с лозой можно вызвать домой, и тогда он скажет, как перенаправить вредную энергию вокруг дома, используя медные руды или иголки (см. главу «Системные решения»).

Пастбища, тропинки Духа и пути дьявола

Это невидимые пути на земле, по которым путешествует энергия. Они связывают вместе священные места наших предков, соединяя их мощной земной энергией. И хотя их нельзя увидеть, их можно ощутить и определить с помощью лозы. Они проходят через старые крепости на возвышенностях, круговые композиции из камней (кромлехи), курганы, горы, могильные холмы и старые церкви (которые часто строились на священных местах в прошлом). Это — огромная сеть взаимосвязанной энергии.

Данная система уподоблялась системе меридиан тела, которая связывает акупунктурные точки. Эти каналы и точки невидимы нашим глазам, но существуют также точно и определенно, как нервы, и могут быть представлены как пути магнитной энергии в нашем теле. Иглотерапевт или специалист, практикующий массаж шиацу, заставляет эту энергию перемещаться при помощи акупунктурных игл, надавливая или нагревая эти точки, восстанавливая таким способом здоровье и равновесие в теле.

Священные места можно представлять в виде акупунктурных точек земли, где камни активируют энергию. Древняя традиция зажигать сигнальные огни на холмах в каждый сезонный праздник похожа на то, что делает иглотерапевт, прикладывая тепло, чтобы активировать и очистить энергию человеческого тела.

Пастбища также называют дорогами Духа, по которым Дух путешествует. Они объединяют древние места, и, возможно, когда-то использовались в различных частях света для объединения групп людей, посвященных в духовные практики. В прошлом понимали, что нельзя строить дом на этих дорогах, и нельзя их перегораживать, иначе последует неудача.

Эти дороги также называли драконьими или заколдованными. Возможно, под охотой на дракона подразумевалась древняя система геомантии, где в драконовы дороги «вбивали кол», чтобы предотвратить закупорку в энергетической системе Земли.

Круги камней и отдельно стоящие камни

Многие древние священные места утеряны или превращены в христианские места, но осталось еще на удивление много — ведь большинство из них были построены между 5000 и 500 годами до н. э.! Большинство священных мест располагается вдоль западной стороны Британии: от Корнуолла до далеких островов Северной Шотландии. Они есть в Уэльсе, по всей Ирландии, особенно на юго-западе, вдоль всего атлантического побережья Европы, во Франции, Португалии и Испании и в Германии.

Многие каменные круги известны необычными магнитными явлениями. В Британии 80 процентов построены в пределах мили от геологического разлома. Исследование Пола Деврю показало, что из 286 каменных кругов в Британии сегодня 235 находятся на преармориканских* каменных обнаженных породах. Их возраст превышает 250 миллионов лет, они покрывают 36 процентов суши Британии. Этот старый кристаллический гранитный камень — смесь разных типов кварца, который может действовать как конденсатор, сохраняя электрический заряд, пока что-нибудь спровоцирует его разрядку, например, лучи утренней зари, попавшие на камни.

В рамках проекта «Дракон» были записаны различные аномалии древних мест Британии, в том числе кромлеха Роллрайт в Оксфордшире. Используя ультразвуковые датчики и счетчики Гейгера, исследовательская команда записала аномальные пульсы земли вокруг кромлеха, которые значительно колебались согласно циклам солнцестояния и равноденствия. Самое поразительное открытие они сделали на рассвете во время зимнего солнцестояния. Когда коман-

* Арморика — древний массив континентальной коры. В него входили территории, на которых расположены современные Франция, Швейцария, Южная Германия и часть Восточной Европы. Первоначально Арморика была частью южного суперконтинента Гондваны, но в ордовикском периоде откололась и начала перемещаться на север.



Круг камней, Оксфордшир

да вступила внутрь круга со своими датчиками, обычный фоновый уровень ультразвука, который улавливали их инструменты, упал. Внутри круга была тишина! Интересно, что исследователи определили рост ультразвука внутри круга в равноденствие!

Открытия проекта «Дракон» показывают нам, что люди эпохи неолита выбирали особые места для кромлехов — места, создававшие необычно высокие магнитные поля и статическое электричество, ультразвуковые и инфракрасные излучения, особенно на рассвете. Мы знаем, что наши предки собирались у кромлехов на рассвете в дни равноденствия и солнцестояния, чтобы наблюдать восход солнца. А так как мы представляем собой существа электромагнитные, то возможно, люди не только наблюдали восход солнца — они собирались у кромлехов, чтобы взаимодействовать с электрической энергией камней и земли.

Могильные холмы, дольмены и кромлехи

Эти созданные руками человека сооружения эпохи неолита и бронзового века, относятся к периоду с 4000 до 700 годов до н. э. Кромлехи по всему миру строились одинаково и состояли из больших камней, образующих каменную комнату. В некоторых есть проход из больших плоских камней, ведущий в центральное помещение. Все сооружение покрывалось землей. Но ее не просто набрасывали сверху, а изготавливали из слоев различной глины и камней и иногда

отделявали кварцевыми стружками. Иногда глина не была местной, что снова указывает на весьма специфичное использование материалов. Эти слои органических и неорганических материалов словно защищали внутреннее пространство от геомагнитных полей. Было обнаружено, что эти места обладают повышенной радиоактивностью.

До сих пор ощущаешь покой и силу этих могильных холмов, когда в нихходишь, и сейчас считается, что они могли быть не местами погребения покойников, а местами, где люди общались с предками и открывали иной мир, или Мир снов.

Это входы в иной мир, о котором мы знаем из сказок, — «волшебные холмы», «драконовы холмы» и «полые холмы», входы в волшебное царство или драконовы клады, места, где искали сокровища, и где время шло по-другому.

Здесь хорошо медитировать и исполнять ритуальные песнопения. Эти места создают благоприятные условия для телепатии, ясновидения, обостренной восприимчивости и путешествия внутрь себя. Путешествие внутрь себя — техника, сохранившаяся из многих шаманских традиций, которая включает сознательное путешествие из этой реальности в другие части нашей психики.

Фогу

Фогу представляет собой корнуоллский подземный тоннель и комнату — сооружения, возникшие около 5000 года до н. э. Эта комната напоминает улей, в который ведет коридор. Фогу могли использоваться для обрядов инициации, так как они напоминают родовой канал и лоно Земли. Их также могли использовать для практики вызывания сна, которая восходит к временам Месопотамии и заре цивилизации. В Древнем Египте подобные сооружения называли храмами сна, и в них в специальных священных местах вызывались сны. В Древнем Китае были особые храмы для проведения ритуалов вызывания сна; кроме того, в них принимались политические решения.

В Древней Греции храм сна использовался в основном для поиска средств лечения болезней. Человек, желающий излечиться, шел в храм сна и спал на особой кровати. Помощники в храме, известные как терапевты, интерпретировали его сны и давали советы по курсу лечения, на который указывало содержание сна.

Естественные пещеры

Природные пещеры дают нам возможность войти внутрь Земли для медитаций, песнопений, созерцания, лечения звуком и путешествия внутрь себя. В пещерах мы становимся ближе к земле, поскольку

ку оказываемся внутри нее, а также становимся ближе к подземным источникам воды и кристаллическим обнажениям пород.

Природные пещеры можно считать недрами Земли. Они дают нам опыт темноты и тишины. В прошлом ими могли пользоваться для лечения и инициации. Узкие проходы использовались как некие родовые каналы для ритуалов перехода, включая перерождение в новую жизнь или призвание.

Родники и колодцы

Родники и старые колодцы, как правило, обладают особой атмосферой. Они связывают и разделяют стихии Воды и Земли. Иногда вода, выходящая на поверхность, находилась внутри Земли многие сотни лет и прошла тысячи миль, просачиваясь сквозь пористые породы и подземные трещины, растворяя камни и минералы. Она очистилась и зарядилась энергией земли, прежде чем достигла поверхности.

Пить чистую родниковую воду, выходящую прямо из земли, — для нас роскошь, но для наших предков родник был единственным источником живительной влаги. И родники, и колодцы почитали, весной и ранним летом украшая их цветами. Многие древние родники сегодня забыты, но некоторые из них можно найти и воздать им почести.

Если вам особенно по душе какой-нибудь родник или колодец, позвольте его энергии или Духу воды вести вас. Возможно, вы захотите стать хранителем этого места, следить за тем, чтобы его особая энергия почиталась должным образом. Родники находятся под защитой древних духов, и вам нужно почитать их как живую воду, выходящую из лона Земли. Предложите подарок Духу воды и Хранителям родника. Это может быть что-нибудь природное, например расписанный камень или что-нибудь, сделанное из натуральных материалов, таких как глина или дерево. Подобные подарки называются приношениями, вы можете положить их рядом с родником или колодцем или опустить в воду. К дереву у родника можно привязать ленты или флаги с молитвами.

Священные сады

Работая в своем саду, вы работаете с энергиями земли! Доверьтесь своей интуиции, творите и экспериментируйте, но не навязывайте природе свою волю. Выбирайте растения для сада не по их внешнему виду, а по их целебным свойствам и присущей им энергии. Почувствуйте эту особую энергию растения, настройтесь на него и прислушайтесь к своим ощущениям.

Попробуйте определить геопатические энергии в своем саду с помощью лозы. Вначале четко сформулируйте свое намерение и

определите, каков будет сигнал, что ответ положителен. Проверьте, не проходят ли эти энергии через ваш дом. Если вы обнаружите, что энергетические потоки проходят там, где вы обычно сидите или лежите в постели, передвиньте мебель и позвоните профессиональному искателю с лозой, чтобы он перенаправил потоки энергии вокруг дома.

Хотя геопатические энергии вредны для нас, как оказалось, они увеличивают производительность компостных ям, когда находятся над ними, так как усиливают деятельность определенных видов микробов и насекомых. Для пчел они, по-видимому, также полезны, поскольку ускоряют производство меда в ульях, расположенных над ними. И коты, и муравьи тянутся к этим местам концентрации геопатической энергии.

Если вы интуитивно чувствуете застой энергии где-либо в саду, закопайте в этом месте или просто положите туда кусок гранита, кварца или хрусталя. Это поможет оживить энергию земли и непосредственного окружения.

Создайте в своем саду пространство для спокойного созерцания — защищенное место, где бы вы могли посидеть ночью или днем. Выберите растения по их целебным свойствам и по вашему желанию привнести что-то новое в это пространство. Включите пять элементов — камень или дерево для Земли, пруд или фонтан для Воды, китайский колокольчик или кормушку для птиц для Воздуха, соорудите что-нибудь, куда можно повесить подсвечники для Огня и алтарный камень в центре для Духа. Центральный камень — замечательный стол для созерцания, на который можно положить сезонные вещи, и на котором можно зарядить растительные эссенции при солнечном свете и кристаллы — при лунном.

Неважно, насколько мал ваш сад, впустите туда немного дикой природы, даже если это — темное, обращенное на север место, с которым вы мало что можете сделать! Посадите местные лесные растения, которые хорошо растут в тени. Положите туда бревно, немного камней и оставьте их для насекомых, пауков и маленьких животных и для местных растений. Если у вас сад большего размера, создайте уголок дикой природы, посадив местные цветы и деревья и оставив их в покое.

Уединение

Визионизм — путешествие на природу в поисках видений и прозрения. Это — время вне вашей повседневной жизни, которое вы проживаете в одиночку один или несколько дней, выбрав место с историей или место, которое вам нравится.

Как правило, во время поисков видений вы едите только плоды и орехи и пьете только родниковую воду. Вы шагаете, сознавая и устанавливая священную связь с землей с каждым вашим шагом и вдо-

хом. Вы следуете своей интуиции и ничего не планируете — пусть вас ведет Дух. Это не значит, что у вас нет выбора. Вы выбираете каждый следующий шаг на своем пути. Используя свой дар интуиции, вы делаете выбор, приводящий вас в необычное пространство.

У вас может быть какой-то конкретный вопрос, для решения которого вам нужна помощь. Вы можете провести весь день в медитации, или продолжить свое путешествие внутрь себя, ясно осознавая свой вопрос или намерение. У вас может и не быть какого-либо конкретного вопроса, но вы открываетесь мудрости Земли и опыту визуального путешествия.

Поиски образов отличны от просто дня, проведенного вне дома. Вы погружены в ваше приключение, сосредоточены на нем. Оно становится вашей медитацией во время ходьбы. Вы замечаете знаки или предзнаменования от Земли — небо, облака, птиц, насекомых или животных. Вы обрываете внутренний покой и, в основном, храните молчание, которое нарушаете, только если это совершенно необходимо, или если хотите произнести какие-то звуки, спеть, произнести стихи нараспев или поговорить вслух с Духом. Вы приобретаете в этом опыте знание о взаимосвязанности всего со всем, мудрость Земли, ответы на ваши вопросы и представление о направлении будущего.



Рябина

SORBUS AUCUPARIA



*Дерево внутренней жизненной силы,
интуиции и защиты*

Красавицу-рябину называют «Леди гор», растет она в горах, выше, чем все другие местные деревья. Она не вырастает слишком высокой, поэтому посадите это чудесное маленькое дерево в своем саду и впустите его чистую горную энергию в свою жизнь.

Это второе дерево в кельтской огамической системе, символизирующее внутреннюю жизненную силу, духовную силу, экстрасенсорные способности, интуицию и защиту.

Управляется Меркурием. В мифологии крылатый бог Меркурий также связан с образом змеи и несет кадуцей — жезл, обвитый двумя змеями, символ медицины.

Рябина прекрасна в любое время года. Весной — это обилие белых цветов, ранней осенью — яркие красные ягоды, поздней осенью — трепещущие красные и оранжевые листья. Яркие гроздья осенних ягод привлекут в ваш сад птиц, особенно черных дроздов, которые любят их есть. Это помогает вырастить новые деревья, так как птицы разносят семена по саду и окружающей местности.

Как вырастить рябину

Если вы обнаружите в вашем саду несколько таких самосевных рябин, выкопайте их осенью или весной и пересадите туда, где они могут разрастись. Ранней осенью вы можете обозначить их кусочком окрашенной шерсти, чтобы найти их, когда опадут листья.

Чтобы вырастить рябину, соберите осенью спелые семена, смойте с них оболочку и стратифицируйте, как описано ниже.

Стратификация

Большинство семян деревьев необходимо подержать на холоде, по крайней мере, в течение одной зимы, иногда двух. Техника стратификации подражает естественному процессу в природе. Холодной осенью прорастание семян можно облегчить, поддерживая комнатную температуру для стратифицируемых семян в течение двух недель, прежде чем вынести их наружу на зиму.



- Смешайте промытые семена с равным количеством стратификационной (уменьшающей температуру и ускоряющей время созревания) смеси.
- Грунт для комнатных растений — без торфа, смешанный с крупными частицами таких веществ, как стружки, кора и щепа, вулканическое стекло, песок или гравий.
- Поместите семена и смесь в большие горшки с хорошей системой стока жидкости, накройте сеткой или проволокой от грызунов и либо закопайте в землю, либо поставьте напротив северной стены, либо держите на холоде вне дома, во дворе. Важно, чтобы смесь оставалась влажной, но не мокрой.
- Весной вытряхните смесь из горшков и извлеките семена, которые начали прорасть. Их можно высадить в большие отдельные горшки. Все не проросшие к моменту посадки семена сложите обратно в смесь и проверяйте каждую неделю в течение весны. Важно немедленно высевать новые ростки, так как они легче повреждаются, когда становятся слишком большими.

Если какие-то семена не проросли, возможно, им понадобятся две зимы для этого.

Фольклор

Рябина всегда считалась деревом-защитником. Ее сажали рядом с домом, чтобы злые духи не могли в него проникнуть, и использовали как защиту от колдовства и болезней. Ветви рябины подвешивали над дверью, рассыпали по дорогам, подвешивали у камина, привязывали к изголовью кровати или вкладывали в замочную скважину. Молодые побеги повязывали на шею родившихся весной ягнят и привязывали к уздечкам пони и лошадей.

С древнейших времен рябина ассоциировалась со священными местами, и, согласно преданиям, дерево рябины охраняют дракон

или змея. Это, видимо, связано с драконовыми холмами и драконовыми дорогами земной энергии. Возможно, рябины охраняли дракона и обозначали его дороги. Рябины традиционно сажали на кладбищах в Уэльсе, чтобы защитить мертвых. Так как многие первые церкви строились на старинных священных местах, рябины уже могли расти там, и, таким образом, традиция продолжилась.

Рябина ассоциируется с усилением экстрасенсорных способностей и гаданием, особенно с выраженной способностью получать предостережения или знание доселе неизвестных знаков.

Рябинники, возможно, из-за того, что рябины росли в старых священных местах, служили местом сбора перед началом битвы. Ветви рябины сжигались перед битвой в поисках предзнаменований, знаков или направления из царства Духа. Рябину долго связывали с рунами и заклинаниями, особенно такими, которые включали защиту и гадание.

Раздвоенный прут из рябины использовался для поиска подземных металлов.

Мудрость рябины

Рябина, или горный пепел, — дерево огромной жизненной силы, способное расти высоко в горах и зачастую в тесных расщелинах, цепляясь за жизнь, несмотря ни на что. Это учит нас жить по максимуму, держаться своей дороги и следовать тому, что правильно и что утверждает жизнь.

Рябину также называют ускоряющим деревом. Она приносит энергию ускорения на всех уровнях, осознание биения жизни и взаимосвязи с другими уровнями существования. Рябина помогает нам работать с энергией, настраиваться на дух места и деревьев, развивать творческую силу и импульсы, интуитивные ответы и экстрасенсорные способности.

Рябина учит нас быть открытыми всем возможностям, усиливая творческое начало. Если мы действуем согласно этим импульсам, то воплощаем в жизнь наши сокровенные желания. Каждая ягода рябины имеет в основании пятиконечную звезду, или пентаграмму. Этот древний символ защиты представляет пять стихий, составляющих жизнь: Дух, Землю, Воздух, Огонь и Воду (Дух в пентаграмме всегда находится наверху).

Древесина и способы ее использования

Рябину когда-то часто применяли для изготовления рукояток инструментов, в том числе — рукояток культовых инструментов. Это дерево удобно для резьбы.

Из рябины можно изготовить прекрасную трость, умножающую экстрасенсорные способности и интуицию. Поэтому трость из рябины особенно хороша для ночных прогулок. Рябину также можно использовать для изготовления гадательных инструментов, таких как руны или огамические палки.

Изготовление целительного посоха или талисмана

Целительный посох может применяться интуитивно для усиления любой целительной техники. Необходимые целительные свойства дерева достигаются через достижение контакта с древесиной и с Духом дерева и направляются через использование посоха.

Трут представляет собой мягкую часть рябиновой древесины, которую вы носите в кармане или у шеи, и благодаря физическому контакту получаете целебные свойства дерева.

Если вы хотите сделать целительный посох из рябины, сначала проведите с деревом какое-то время и попросите его благословения. Следуйте своей интуиции и с сердечной благодарностью срежьте ветку, которая вам покажется подходящей.

Когда вы впервые изготовите посох, медитируйте с ним, поработайте с его сущностной энергией и позвольте рябине направлять вас. Представляйте дерево и место, где оно растет, в своих медитациях и целительной работе, создавая связи с деревом, из которого изготовлен посох.

Для изготовления амулета из мягкой древесины используйте наждачную бумагу. Обрабатывайте дерево наждачной бумагой вплоть до тончайшего слоя. Так вы получите гладкую, приятную на ощупь древесину.

Вместо того чтобы выбрасывать не пригодившиеся вам ветки, поставьте их в вазу с водой в знак уважения и почитания дерева.

Употребление в пищу или использование в лечебных целях

Ягоды

Собирайте ягоды в сентябре и сушите их в бумажных пакетах или на листах бумаги, вне действия прямых солнечных лучей. Когда они высохнут полностью, храните их в темных стеклянных кувшинах или бумажных пакетах. Когда ягоды вам понадобятся, сделайте лечебный отвар, вымочив ягоды в холодной воде в течение ночи. Ягоды — хороший источник витамина С, а рябиновый

сок действует как антисептик. Отвар может использоваться как мягкое слабительное и как жидкость для полоскания в горле при боли и охриплости голоса.

Из свежих ягод можно приготовить рябиновое вино и рябиновое желе. Вместе с другими ягодами они могут использоваться для начинки пирогов или пудингов.

Целебные свойства

Рябина обладает воздушной мудростью и укрепляет нашу жизненную энергию и личную силу, исцеляя дух.

Она также связывает нас с кундалини, или змеиной силой, а также с жизненной силой в теле. Эта сила движется от основания позвоночника к темени — месту нашей духовной связи. Рябина связана с плодородием и новой жизнью, которую приносит приливная волна плодородной энергии.

Проводите время с рябиновыми деревьями, когда вам нужна их энергия, поднимающая дух. Они принесут горную чистоту в ваши мысли и усилят дар провидения.

Дух
рябины





ИНИЦИИРОВАНИЕ ПЕРЕМЕН

Все мы способны изменить себя, свой образ мыслей, ситуацию, обстоятельства и, в конечном счете, свою жизнь. Мы можем расти, развиваться, открывать новое, понимать, в чем заключается благо, и поступать соответственно. Запустить процесс изменения помогают различные техники, но главное — это наше стремление следовать путем сердца. Именно это стремление приводит нас к рождению в нашей душе доброжелательности и заботливости, которые укореняются в повседневной жизни и влияют затем на каждый наш выбор и на каждое решение. В нем и заключается настоящая перемена. Все остальное исходит отсюда.

Изменения не происходят вдруг и сразу, а развиваются постепенно. Любой опыт чему-то нас учит и становится нашей частью, определяя направление, в котором мы движемся.

Ежедневные упражнения

Каждый день пытайтесь найти, по меньшей мере, 10 минут, чтобы сознательно прислушаться к своему сердцу и подумать, как бы вы хотели изменить свою жизнь. Ежедневные упражнения помогают сосредоточиться и напоминают нам о наших новых намерениях. Выберите что-нибудь из приведенного ниже списка и выполняйте, как минимум, в течение месяца.

- Начинайте свой день с потягиваний и нескольких несложных упражнений. Они заряжают ваше тело энергией и не дают ей застаиваться. Энергия должна свободно перемещаться по всему телу, и суставы должны быть подвижными и гибкими. Будьте аккуратны, не делайте того, что причиняет вам боль. Если застой энергии уже случился, вы можете привести ее

в движение физическими упражнениями, а также мысленно представляя, как ускоряется ток энергии. Подумайте, что оказывает неблагоприятное воздействие на ваше состояние, и постарайтесь это изменить.

- В начале дня обратитесь лицом к востоку, где встает солнце. Приветствуйте возможность новых свершений, которую приносит каждый день. Это простое упражнение может изменить ваше отношение ко всему, что вы делаете.
- Прежде чем встать, вознесите благодарность за то, что радует вас в вашей жизни, и подумайте несколько минут о людях, которых вы любите, пожелайте им хорошего дня.
- Если вы сознаете, что часто даете себе негативную установку, сформулируйте вместо нее новое позитивное утверждение и повторяйте его про себя снова и снова в течение дня, пока не почувствуете, что оно меняет вашу жизнь. Например, если вы постоянно куда-нибудь спешите и чувствуете нехватку времени, дайте себе установку, что у вас много свободного времени, и вы успеете сделать все, что запланировали. Вы удивитесь, насколько это изменит ваш день. Все происходит проще, если вы не спешите, и время тогда словно растягивается.
- Каждое утро давайте обет на день. Ставьте себе реальные цели. Каждое маленькое дело работает на конечный результат.
- Если вы хотите изменить что-то в своей жизни, проговаривайте свое желание каждый день. Говорите в настоящем времени, словно эта перемена уже произошла, и представляйте, что ваше желание уже осуществляется. Можете также купить для этого специальную свечу — зажигайте ее каждый раз, когда даете себе установку, и положите рядом с ней то, что помогает вам лучше видеть ваш будущий путь.
- Ведите в течение какого-то времени дневник. Записывайте в него свои сны или мысли, которые приходят вам в голову при пробуждении. Посвящайте этому первые 15 минут после пробуждения, записывайте все, что хочется, не размышляя, не редактируя и не планируя. Это великолепный способ проникнуть в глубинные слои вашей психики. По возможности, делайте это каждый день в течение двух месяцев.
- Время от времени устраивайте себе дни детоксикации — пейте только родниковую воду и ешьте только натуральные плоды. Пока едите и пьете, не забывайте благодарить Землю за ее дары.
- В конце дня, прежде чем лечь спать, повернитесь на запад, поблагодарите день за то, что он вам дал, сосредотачиваясь на том, что принесло вам радость. Ежедневный анализ дня перед сном поможет вам запомнить день и сделает вашу жизнь более цельной. Работайте в обратном направлении, разбирайте все, что вы делали, по отдельным этапам. Не осуждайте себя

и не погружайтесь в разбор определенной проблемы. Постарайтесь, чтобы ваш анализ был проникнут энергией любви, посылайте любовь тем, кто в ней нуждается, в том числе — себе. Если у вас действительно есть какие-то проблемы, подумайте, каким бы могло быть их решение с позиции любви, и будьте открыты тому, что предлагают вам ваши сны.

Медитация

Медитация обязательна для всех, кто хочет изменить свою жизнь, поскольку, медитируя, вы меняетесь изнутри. Экспериментально доказано, что медитация приносит душевный покой, уменьшает стресс, помогает справиться с различными проблемами и улучшает внимательность и концентрацию.

Как медитировать

Способов медитировать существует множество, но техника при этом — одна. По сути, она заключается в сосредоточении на одной точке. Сосредоточившись на ней, вы соскальзываете в место, где нет мыслей, сознания себя и времени, — в небытие. Вы можете сфокусироваться на собственном дыхании или на чувстве, цвете, образе, символе, на пламени свечи, на дереве, рисунке, цветке. Выбор за вами. Это зависит от того, что работает для вас, и что вам нужно в этот конкретный момент.

Определив место внутреннего покоя, вы постепенно научитесь попадать туда мгновенно, как только вам это будет нужно: стоит вам этого захотеть — вы уже там.

Но сначала нужно найти это место и научиться попадать туда без усилий.

1. Для начала сядьте удобнее, спину держите прямо. Положите ногу на ногу, если это — удобная для вас поза. Прислонитесь к стене или дереву, либо сядьте на подушку или специальный табурет для медитаций.
2. Закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и в течение нескольких минут замедляйте ток энергии, позволяя ей спуститься от головы к животу.
3. Осознайте себя — где вы находитесь, как вы себя чувствуете, — и постепенно начинайте фокусироваться на своем дыхании.
4. Осознавайте каждый ваш вдох, вдыхайте и выдыхайте через нос. Продолжайте концентрироваться на дыхании, и только на нем. Сфокусируйте зрение на кончике носа, через который воздух проникает в ваш организм и выходит из него.

5. Если в какой-то момент вы поймаете себя на посторонних мыслях, быстро проанализируйте их и вновь сосредоточьтесь на своем дыхании.
6. В отдельные моменты все мысли, в том числе осознание дыхания, будут вас покидать. Это — состояние внутреннего покоя, которое обновляет и наполняет нас силами, подобно крепкому ночному сну. Оно также очищает, усиливает интуицию, приносит ясность и чувство благополучия.

Выделяйте на медитацию 10 минут ежедневно, и спустя какое-то время вы заметите ее благотворный эффект. Когда вы освоите эту технику, то обнаружите, что намного легче и быстрее находите свой момент внутреннего покоя.

Медитация внутренней улыбки

1. Начинайте дышать медленно и глубоко, пока не ощутите внутренний покой.
2. Мысленно представьте то, что заставляет вас улыбаться, или того человека, кто делает вас счастливым.
3. Сфокусируйтесь на этой внутренней улыбке, этом ощущении счастья и почувствуйте, как оно охватывает вас. Почувствуйте, как вас наполняет мерцающая энергия улыбки. Купайтесь в этом свете, заряжайтесь энергией чудесной улыбки, направляйте ее в любую часть своего тела, которая нуждается в исцелении.
4. Теперь вы можете поделиться этим светом с тем, кто в нем нуждается. Почувствуйте, что он или она получили его, и представьте, как он их омывает.
5. Выпустите этот заряд энергии в мир, пошлите его в конкретные страны, туда, куда вы хотели бы направить его благо и свет. Помните, что все в мире взаимосвязано, и энергия принимается на тонком уровне.

Медитации Земли

- Хотя бы раз в неделю делайте что-нибудь, что дает вам ощущение глубокой связи с землей. Проводите время среди деревьев, гуляйте в лесу, поднимайтесь в горы, работайте в саду, выращивайте или собирайте плоды деревьев и делайте это не спеша, размышляя и созерцая. Общайтесь с землей в умиротворенном состоянии. Старайтесь выскользнуть из настоящего времени в некое вневременное состояние, подобное сну. Это принесет вам пользу!

- Найдите место, где вы сможете сидеть под деревом или под несколькими деревьями, — место, где вам будет спокойно и радостно. Дышите глубоко и ритмично, отпускайте каждую мысль, которая приходит вам в голову, пока не ощутите свою связь с землей и деревьями. Сидите, по возможности, неподвижно и прислушивайтесь к звукам живой природы, вдыхайте запахи, впитывайте цвета. Можно медитировать в одном месте группой и поделиться впечатлениями после сеанса медитации.
- Каждый день находите время на то, чтобы почувствовать свою глубокую связь с землей. Это приносит покой и устойчивость. Вы можете просто представлять, как ваши корни уходят глубоко в землю. Почувствуйте, как земля вбирает каждый ваш выдох, и как с каждым вдохом вы наполняетесь ее жизненной силой. Вы можете делать это в любой момент и где угодно, и никто не заметит, что вы это делаете.
- Вы можете сделать это упражнение в развернутом виде, если у вас есть немного больше времени. Проследите, куда уходят ваши корни, как они переплетаются между собой, обвиваются вокруг камней, встречаются другие формы жизни, натываются на кости. Продолжайте спускаться вниз, пока не достигнете ядра в центре Земли. Ощутите его огненную энергию и впустите ее в свое тело. Почувствуйте, как жизненная сила Земли становится частью вашей энергии. В завершение представьте то единственное, заветное место на Земле, где чувствуете себя совершенно спокойно, и немного отдохните. Воспринимайте это как сон наяву, маленькое путешествие и посмотрите, куда оно вас заведет.
- Прежде чем приступить к приему пищи, потратьте несколько секунд на то, чтобы поблагодарить за нее Землю. Это простое действие полностью изменит ваше отношение к пище и Земле. Благодарите Землю за стакан родниковой воды и сознательно вбирайте в себя ее чистое, живительное благо. Выражение благодарности и молитва — действия, преобразующие нас, открывающие наши сердца, исцеляющие, несущие внутренний покой и счастье.

Создание церемонии

Церемония представляет собой определенную последовательность действий, которые помогают нам понять свои чувства и индивидуальный духовный путь. Мы можем проводить церемонию одни или с друзьями. Церемония объединяет людей и может стать началом долгой дружбы.

Церемония не обязательно должна иметь отношение к какой-либо традиции, но мы можем наделить новым смыслом некоторые традиционные религиозные акты и обряды, такие как благословение,



молитва, посвящение, помазание, благословение ребенка, свадьба или похороны. Мы не связаны никакими догмами и можем изобретать свои собственные ритуалы и создавать святилища везде, где нам это кажется уместным, — как вне дома, так и внутри него. У нас нет вождей. Мы все одинаково значимы и могущественны. Мы помогаем друг другу слышать свое сердце, понимать свои чувства и поддерживать в себе огонь любви. Мы поддерживаем друг друга в стремлении быть красивыми и сильными. Сила — это не то, что позволяет навязывать свою волю другим, но то, что помогает верить в себя, действовать в согласии со своими чувствами и беречь Землю.

Церемония помогает нам отпустить прошлое, освободиться от того, что нас подавляет, управляет нами, ослабляет наш дух и внушает страх. Церемония помогает сосредоточиться на том, что необходимо изменить в нашей жизни, и определить новые направления пути.

Мы можем проводить церемонию в честь нового начинания, нового мировосприятия и новых целей в жизни. Мы можем все вместе дать торжественные обещания. Мы можем пригласить друзей, чтобы они поддержали нас в нашем желании изменить свою жизнь или приняли бы участие в обряде перехода. Церемония помогает нам войти в контакт с нашей природной внутренней мудростью. Мы можем проводить церемонии в знак почитания, чтобы исцелиться, зарядиться энергией, вознести благодарность, получить благословление. Церемония помогает понять свой духовный путь и сосредоточиться на предстоящих испытаниях.

Не обязательно всегда придерживаться одной последовательности действий: мы можем воплощать различные идеи, искать то, что приносит нам наибольшие удовлетворение и радость и соответствует настоящему моменту, то, что кажется нам правильным сейчас. Мы можем открывать собственные способы связи с миром Духа. Неважно, что наше понимание Духа может меняться. Это новый этап духовного пути, новый опыт на этом пути.

Мы также можем собираться с друзьями в дни празднования восьми кельтских праздников, чтобы вновь ощутить нашу связь с Землей и временами года. Кельтские праздники отмечаются примерно каждые шесть недель. Это прекрасная возможность проанализировать прошедшие шесть недель и определить направление пути на следующие шесть недель.

Намерение

Спокойно обдумайте свое намерение, прежде чем приступить к какой-либо целительной или энергетической работе. Мысленно представьте себе то, что хотите сделать. Мы все оказываем воздействие на окружающие нас энергетические поля, сознаем мы это или нет. Доброе намерение запускает цепочку событий, изменяющих нашу жизнь к лучшему во многих неожиданных отношениях. Подобное всегда притягивает подобное, и мы привлекаем к себе то, что привело в движение наше намерение.

Начало церемонии

Начало церемонии должно быть четко обозначено. Это создает нужную настрой и позволяет сосредоточиться на наших намерениях. Любую церемонию можно начать с заземляющего упражнения. Дышите глубоко, позвольте энергии спуститься от головы к ногам и перетечь в землю (с. 87).

Для того чтобы создать священное пространство, достаточно некоторое время провести в тишине, не двигаясь и сосредоточившись

на намерении изменить свою жизнь. Духовность исходит из сердца. Она вырастает из наших духовных связей, нашего воображения и нашей внутренней жизни. Здесь не существует правил — мы просто работаем во благо всего сущего и ради высшего блага Земли, руководствуясь лучшим, что в нас есть.

Если мы работаем в группе, то можем встать в круг, взяться за руки и постараться настроиться друг на друга. Мы можем начать с песни, медитации, направленной визуализации, игры на барабанах или молитвы об исцелении. Если у вас большой опыт в групповой работе, позвольте событиям развиваться спонтанно. Если это не так, наметьте вначале общий сценарий, а затем в заданных рамках каждый волен действовать спонтанно, говоря и делая то, что подсказывает ему сердце.

Церемония традиционно начинается с поклонения пяти стихиям, каждой стихии по очереди. Постарайтесь ощутить связь с каждой из них и представьте, как они образуют энергетический круг вокруг вас.

Кульминация церемонии

Лучше провести простую и наполненную сердечным теплом церемонию, чем слишком изошренную и запутанную. Пусть действие будет сфокусировано на чем-то одном. Церемония может включать несколько видов деятельности, главное — придерживаться основного мотива и постепенно замедлять действие.

Основная часть церемонии может быть как продуманной заранее, так и спонтанной. Для того чтобы эффект оказался глубоким, мы должны быть совершенно честными и открытыми своим чувствам, интуиции и действовать согласно своему представлению о благе. Это и есть духовность в своем простейшем и самом доступном выражении. Никто не скажет нам, как это делается, и мы можем делать все, что кажется нам правильным.

Завершение церемонии

Окончание церемонии тоже необходимо отметить. Если вы почтили пять стихий в начале церемонии, почтите их, поблагодарите и в конце ее. Ищите способы, которые дают вам ощущение целостности и связи с Землей: это может быть заземляющее упражнение, которое вы делали в начале, медитация, песнопение или общая трапеза с хлебом и родниковой водой или благословенной фруктовой водой.

Преобразование

Когда для проведения церемонии мы встаем в круг, то заряжаемся энергией. Возвращаясь в повседневный мир, мы ощущаем себя

по-другому. Мы становимся увереннее в себе, повышаем самооценку, лучше понимаем, кто мы такие и куда идем.

Мы также можем провести церемонию в одиночестве, выйдя за рамки обычной жизни и обычного течения времени, чтобы ощутить особую духовную связь и возродиться.

Церемония — это разновидность алхимии. Она меняет нашу жизнь, претворяя наши сокровенные желания и мечты в жизнь.

Алхимия — это акт трансформации, преобразования. Алхимики древности искали нечто большее, чем просто превращение обычного металла в золото. Они были мистиками, философами, психологами, художниками, поэтами и визионерами, и каждый из них исходил из своего собственного понимания духовности. Они искали духовного просветления и стремились преобразовать низшие, базовые составляющие, чтобы достичь высших духовных целей. Они искали смысл жизни, работая с каждым из пяти первоэлементов.

Пять стихий

Понимание глубинной энергии каждого из пяти первоэлементов: Земли, Воздуха, Огня, Воды и Духа — основа любой энергетической и целительной работы. Эти пять стихий определяют жизнь на Земле и почитаются во всех духовных традициях. Каждый элемент обладает своей особой энергией, и мы можем научиться работать с ними.

Значения элементов, даже их названия, различаются в разных мировых традициях, но на самом деле важны не их названия, а наша с ними связь.

Моя отправная точка — кельтская традиция, но мое взаимодействие с пятью стихиями и способами их использования развивается постепенно и естественно. Ничто не является предопределенным. Я, как и сами элементы, предпочитаю существовать в вечном движении, руководствуясь своими знаниями об энергии отдельных элементов, и о том, как они взаимодействуют.

Мудрость Земли

Земля — символ материального мира, собственно земли и всего, что на ней произрастает. Мать Земля дарует нам жизнь. Она кормит и поит нас, хранит нас и заботится о нас.

Циклы Земли отражают смену времен года и жизненный цикл вообще. Каждое время года — возможность для нас начать жить в гармонии с энергией Земли.

Земля — это сила плодородия, постоянно созидающая жизнь, обильную жизнь. Смерть — это возрождение, фаза в непрерывном ци-



кле жизни. Мы хороним наших мертвецов в земле, зная, что она порождает жизнь из смерти. Земля — возрождающая сила. Из темноты, смерти и распада зимы появляется весна, дающая новую жизнь и новый рост.

Мы физически связаны с землей. Это приносит стабильность и сдержанность, твердые основания и глубоко укоренившиеся связи. Мы можем спуститься внутрь земли, в пещеры и пустоты, подземные переходы, могильные холмы и курганы.

Она помогает нам ценить темноту, покой внутри нее и внутри нас. Так мы понимаем наше глубокое укоренение и глубинные связи. Она представляет подземный мир, мир внутри, кельтский иной мир, времена творения, глубинные мистерии, связь с нашими предками и нашим прошлым.

Мы поднимаемся в горы в надежде обрести мир и мудрость. Мы чувствуем пульс скал, кристаллов, минералов, отдельных камней и кромлехов. Мы ощущаем присутствие древних земных драконов, змеиную силу в земле и можем петь вместе с древними голосами Земли, возвращающими нас к нашим предкам и их пониманию Земли.

Мы благоговеем перед древними деревьями в лесу или роще, ощущая присутствие духов природы и волшебных миров. Мы собираем плоды и травы, чтобы питаться ими, и знаем радость их выращивания. Мы растим цветы и преподносим их в дар, просто радуясь им или в знак какого-то особого события, а также для исцеления и поднятия духа.

Мы должны быть благодарны Земле за все, что имеем, за нашу пищу и за все мировые ресурсы.

Согласно кельтской традиции, Земля как первоэлемент находится на севере, а в день зимнего солнцестояния заключает в себе сердце зимы. В этом отношении Земля учит нас ценности темноты во времени, когда мы можем отдохнуть, восстановиться и внутренне обновиться. Земля символизирует рост, сдержанность, заботу, устойчивость и внутренний мир.

Мудрость Воздуха

Воздух — это объединяющая сила, поскольку он проникает всюду на земле. Он касается нас изнутри и снаружи. Мое дыхание — это твое дыхание, это наше дыхание, и так далее до бесконечности. Дыхание объединяет всех нас, все нации, друзей и врагов — через все поколения и века на Земле, вплоть до темных глубин времен.

Воздух говорит с нами, когда дует ветер, будь то легкий бриз или мощный ураган, ледяной или теплый и нежный ветерок или горячие ветры пустынь.

Воздух может быть стоячим или электрическим. Он может быть заряжен энергией, и мы можем почувствовать его тончайшие изменения, вызванные атмосферными погодными условиями или человеческими эмоциями. Мы можем почувствовать, когда воздух заряжен отрицательно и когда — положительно, светлый ли он и чистый или темный и грязный. Он действует на нас тонко и незаметно.

Ветры перемен дуют сквозь наши жизни. Мы ловим на ветру предупредительные знаки и действуем согласно инстинктам. Четыре ветра несут ангелов, духовных наставников и сообщения из мира Духа.

Воздух — это небо, облака. Воздух — это постоянное движение природы. Это полет фантазии, вдохновения, воображения, полет птиц, бабочек, насекомых, полет добрых фей и драконов. Духи воздуха назывались силфами, считалось, что они могут контактировать с Божественным источником.

Воздух — это стихия коммуникации: слова, поэзия, песни, всевозможные звуки, начиная с шепота и заканчивая криком. Наши слова имеют силу и раскрывают нашу подлинную сущность. Слова, произнесенные шепотом, могут и исцелить, и навредить. Само наше дыхание изменяет энергию. Мы можем выдохнуть нашу боль и вдохнуть силу и храбрость. Мы задуваем свечи на праздничном торте, посылая свои желания и надежды в путь.

По воздуху путешествуют наши мысли. Мы запускаем сообщения через наши мысли, будь они сознательны или нет. Мы также можем сознательно направлять наши мысли через фокусированное намерение. Мы можем посылать исцеление, эмоциональные сигналы, молитвы, впечатления. Мы также можем получать их. Телепатия и ясновидение — глубокие уровни этой природной способности.

Наши мысли способны как создавать гармонию и поднимать дух, так и быть деструктивными и даже вызывать болезнь. То, что мы посылаем другим, возвращается к нам. Воздух всегда в движении, и ничто в его природе не линейно. Воздух кружится и вращается, замыкаясь в вихре сам на себя. Он перемещает разноо-



бразные вещи и события, ускоряет их и производит изменения. Медитация помогает нам обрести мир и внутреннюю гармонию, успокаивает наши мысли и душу. Она помогает нам осознать наши мысли и их влияние на наши жизни и на все, что мы делаем.

Воздух — это Дух коммуникации. Наш мир стал одной глобальной семьей вследствие современных коммуникационных технологий. Мы более не изолированы: мы — часть единого «Мы», образующего человечество. Природа наших отношений с нашей глобальной семьей очень важна для здорового будущего нашей планеты. Мы освобождаемся от старых привычек к соревнованию, потребности выиграть и быть лучше всех. Мы должны оставить позади ненависть, насилие, войны, страх и потребность мстить, которые определяли старую, деструктивную идеологию. Чем больше мы участвуем в здоровой, открытой, ненасильственной коммуникации, делясь своими чувствами, по возможности, без осуждения, тем в большей степени мы станем частью ветра перемен. Чем больше мы прислушиваемся к своему сердцу, тем сильнее другие вдохновляются нашим примером.

В кельтской традиции воздух приходит с востока, на рассвете нового дня, в месте новых начинаний. Воздух дает нам вдохновение и видения. В цикле времен года он связан с весенним равноденствием, временем совершенного равновесия, когда день и ночь равны по продолжительности. Это время равновесия приносит единение и гармонию и порождает новый рост и новую жизнь. Когда мы найдем это равновесие в себе, мы сможем направлять свои мысли и намерения, наполняя мир и наши жизни исцеляющей энергией Любви.

Мудрость Огня



Огонь — катализатор, стихия изменений и трансформаций. Он может спасти жизнь и уничтожить жизнь. Он очищает, освобождает и заряжает энергией. Феникс восстает из пепла, чтобы начать новую жизнь, уничтожив старую.

Огонь производит энергию, это активная сила — мощная, страстная и всепоглощающая. Он вспыхивает, прожигает насквозь и сжигает. Он тлеет и дымится, пылает, сверкает и искрится, он гудит и может выйти из-под контроля, сжигая все на своем пути.

Огонь — это свет, приходящий от солнца и звезд, проводящий энергию

сверху вниз. Наши глаза отражают наш внутренний огонь. Мы включаем свет изнутри и разжигаем священное пламя нашей духовности.

Огонь созидает, это искра жизни и искра вдохновения. Огонь — это жизненная сила, сила змеи. Огненные драконы и саламандры из мифов и легенд не боятся огня и представляют изначальное вещество. Магма и огонь находятся в сердце Земли.

Огонь символизирует полную свободу, неудержимую энергию. Мы сгораем от любви и страсти. Мы зажигаем огонь сексуальности.

Камин — сердце дома. Мы наблюдаем за образами, которые создает огонь, и фантазируем, получая видения и впечатления. Мы можем сжечь прошлое, сжечь наши ограничения, сжечь излишнее.

Огонь — это дерзость и вдохновение. Огонь — свобода действий.

В кельтской традиции огонь относится к югу и связан с высшей точкой солнечного цикла — летним солнцестоянием. Его время — полдень, когда солнце в зените. Огонь дает нам огромную активную силу, храбрость и силу воли, вместе с непосредственностью и вдохновением.

Мудрость Воды

На нашей прекрасной планете — огромное количество воды. Вода приводит все в движение, является наполняющей и очищающей силой. Океаны соединяют континенты. Вода — плодородная сила жизни, животворная вода. В древних преданиях вода — созидаящая сила, дарующая жизнь, исцеление, молодость и бессмертие. Мы все начинаем жизнь, плавая в околоплодных водах лона нашей матери, и наши тела на 75% состоят из воды.

Вода может принимать множество форм и говорит с нами на разные голоса. Она беседует с нами голосами горных источников, водопадов, рек и морей. Мы отдыхаем у рек и озер. Мы находим покой и удовлетворение у воды. Вода может быть животворной, но может быть и разрушительной: потоп сносит все на своем пути.

Вода — магическая и изменчивая сила, способная растворить металл и камень, обратить твердое тело в жидкое, и наоборот. Она может стать льдом, огромной глыбой льда, а может превратиться в пар или конденсат и исчезнуть, чтобы снова появиться в своем естественном виде.

Вода и Луна связаны в бесконечном цикле гравитационной тяги, вызывающей ритмические приливы и отливы в океане. Луна притягивает



воду в наших телах и может вызвать эмоциональную нестабильность, но это помогает нам понять свои чувства. Наша водная природа помогает нашим эмоциям изливаться, сохраняя наше здоровье. Для того чтобы оставаться здоровыми, важно выражать свои эмоции. Блокированная эмоциональная энергия — частая причина плохого здоровья. Мы проливаем слезы скорби, проливаем слезы от смеха, слезы радости и слезы боли. Слезы приносят облегчение. Не сдерживайте слез!

Наши водные эмоции помогают нам заглянуть внутрь себя. Когда чаша переполняется, мы чувствуем благословение и изобилие. Мы парим на гребне волны, когда наши дела налаживаются, и тонем, когда дела идут наперекор желаниям. Мы бросаем монеты в воду, призывая удачу.

Когда мы делимся своими чувствами с другими людьми, мы становимся ближе друг другу, начинаем лучше понимать друг друга. Вода помогает проникнуть в наше бессознательное, открывает всеобщую любовь и глубокую тайну нашей души и ее цели. Любовь и сострадание — ключи к глубинам наших душ.

Вода никогда не бывает спокойной, она всегда ищет свой уровень. Она течет, кружится, набирает скорость, закручивается в спираль, поднимается и всегда выбирает путь наименьшего сопротивления. Если что-то мешает ее движению, она прибывает, пока не прорывает заграждение, обретая новую энергию.

В прошлом колодцы почитались как каналы к лону Земли. Они имели первоочередную важность для каждого дома, общества или деревни и благословлялись, украшались цветами весной в знак благодарности живительной воде. Духам воды, водным эльфам и русалкам, приносились подношения, чтобы обрести удачу, хорошее здоровье и защиту.

Вода обладает памятью, она живая. Она запечатлевает наши мысли. Мы можем благословить воду, освятить ее и изменить ее молекулярную структуру своими мыслями и молитвами. Вода может очищать, обновлять, освежать и восстанавливать жизненные силы. Она может использоваться при крещении как символ обновления и возрождения, смывая и освобождая человека от его прошлого, залечивая старые раны и обиды, прогоняя самые большие страхи и негативные мысли, благословляя нас.

Старайтесь не пить воду из-под крана. В ней не осталось жизненной силы, она содержит вредные химические вещества, которые могут оказать неблагоприятное воздействие. Выпивайте как минимум один стакан родниковой воды до и после любой целительной работы, это будет способствовать проведению энергии по телу. Пейте много родниковой воды, когда чувствуете себя не очень хорошо, когда учитесь и во время любой умственной или физической работы.

В кельтской традиции вода относится к западу, где заходит солнце и начинается ночь. В годовом цикле вода приходится на осеннее

равноденствие. В это время мы обращаемся внутрь себя и сажаем наши личные семена для будущего. Вода представляет сердце, восприимчивость, бессознательное, поток, наши эмоции и очищение.

Мудрость Духа

Дух — пятый элемент, бесконечный источник и суть жизни. Все во Вселенной есть Дух. Он бесконечен, вездесущ, всемогущ. Это — Бог, Божественное начало, Великий Дух, Бесконечная энергия, Бесконечная любовь, Вечная универсальная истина, Божество, Источник всего сущего.

Все есть колебание. Все находится в движении. Ничто не стоит на месте. Все наполнено духом. Мы все наполнены Духом. Все — часть целого. Все живет в Духе, и Дух живет во всем. Дух безграничен.

В кельтской традиции Дух — это круг без начала и конца, центр и одновременно окружность. Это — связующая сила. Дух делает нас частью всего живого и всего сущего на Земле.



Орешник

CORYLUS AVELLANA

*Дерево вдохновения,
творчества и перемен*

Орешник — совершенно особое дерево. Дикий орешник растет в лесу. Из культурных сортов часто высаживают живые изгороди. Прямые и крепкие ветви орешника высоко ценятся. Для того чтобы получить больше прутьев, часто применяется порослевое возобновление породы от пня (систематическая рубка деревьев). Ярко-желтые сережки орешника, появляющиеся в январе и феврале, — один из первых признаков пробуждения Земли после зимнего сна. В это время орешник легко заметить, так как он хорошо выделяется на голом пейзаже.

Орешник — девятое дерево в кельтской огамической системе, он связан с цифрой девять — числом мудрости и глубокого понимания. Это дерево символизирует знание, творчество, интуицию, вдохновение.

Управляемый Меркурием, орешник обладает стремительной энергией, помогающей поддерживать вдохновение и усиливающей интуицию. Орешник ассоциируется с Бригиттой, богиней домашнего очага.

Орешник — прекрасное дерево для сада, при должном уходе у вас всегда будет запас ветвей. Из веток орешника можно изготовить арки, беседки, ширмы, ограждения, оранжереи с пленочным покрытием, садовые навесы и другие сооружения; их также используют как опоры для фасоли и гороха.

Регулярная рубка позволяет свету проникать всюду, поэтому в орешниках создаются прекрасные условия для жизни диких цветов и бабочек. Сони и белки питаются плодами орешника, созревающими в сентябре, поэтому, если вы хотите собрать орехи, займитесь этим немного раньше, когда орехи еще зеленые.

Как вырастить орешник

Вырастить орешник очень просто. Посадите орехи прямо в горшок и оставьте на зиму. На горшок стоит надеть стальную сетку, чтобы мыши не выкопали орехи. Весной скорлупа лопнет, и наружу пробьется корень, а затем и росток. Высадите молодые деревца осенью, после того, как опадут листья, или пересадите их в горшок большего размера и высадите в грунт следующей осенью.

Фольклор

Согласно кельтской легенде, девять орехов мудрости упали с орешника в реку. Их съел магический лосось и впитал всю мудрость, содержащуюся в них. Существует множество версий этой истории: лосось превращается в юную девушку, или лосось — это Финтан, белый старец, умевший принимать облик различных животных, или же орехи упали в Источник жизни, и на его поверхности образовались пузыри вдохновения.

Орехи символизируют нечто вкусное и питательное, скрытое, но мощное. Они символизируют тайную мудрость и ассоциируются с Девой из божественной троицы, несущей плодородие, поэзию и творчество. Если вы найдете два ореха в скорлупе, это считается удачей. Съешьте один, а другой верните земле.

Раздвоенный прут орешника долгое время использовался при поиске подземных источников воды. Орешник связывает нас с внутренним миром и нашим водным бессознательным «Я».

Орешник символизирует источник нашего творческого начала и почитается как дерево, усиливающее интуицию.

Серебристые змеи знания обвивают его корни.

Мудрость орешника

Орешник обладает стремительной, яркой энергией и помогает людям сохранить дружбу.

Орехи содержат в себе мудрость орешника и напоминают нам смотреть внутрь себя, прислушиваться к своему сердцу и руководствоваться внутренней мудростью в той же мере, в какой мы руководствуемся разумом. Орешник помогает нам найти свежие, оригинальные решения, вдохновляет на действия и изменения.

Длинные гибкие ветви орешника учат нас быть гибкими в действиях и суждениях, не застывать и не останавливаться в своем развитии, но течь и перетекать.

Орешник — связующее дерево, дерево интуитивных проблесков. Оно может помочь преодолеть разрыв между человеческим сознанием и бессознательным, между внешним и внутренним мирами. Он снимает границу между ними и впускает в нашу жизнь интуицию и вдохновение. Руководствуясь ими, мы можем изменить наше настоящее и будущее. Принимая творческие, жизнеутверждающие решения, мы можем претворить свои мечты в жизнь.

Древесина и способы ее использования

Порослевые орешники когда-то высоко ценились в сельском хозяйстве. Длинные, гибкие и прямые ветви таких орешников, выраставшие на пнях срубленных деревьев, находили различное применение в быту.

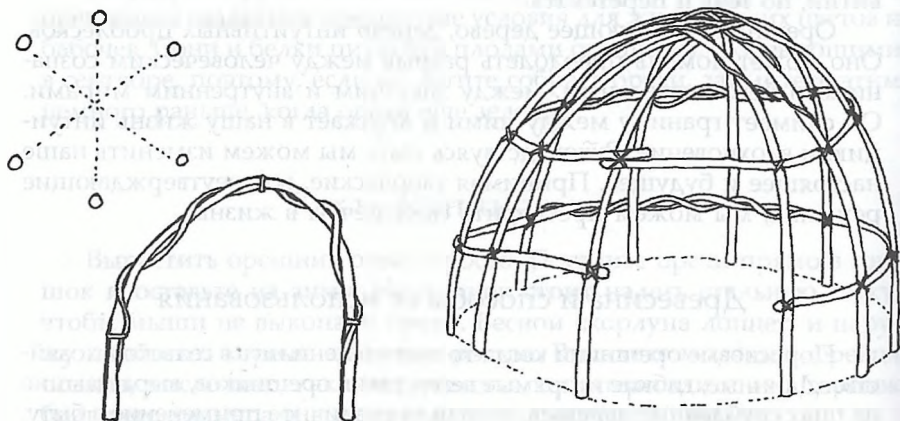
Для того чтобы ваш запас веток не иссякал, необходимо рубить орешник, оставляя пень, в период между ноябрем и февралем. Срежьте и свяжите ветви, храните их у северной части изгороди. Тогда они останутся влажными и гибкими до той поры, пока не понадобятся вам. Если вы будете беречь их от прямых солнечных лучей, они останутся гибкими в течение примерно полугода.

С доисторических времен из ветвей орешника изготавливались различные полезные в домашнем быту изделия, панели, используемые при строительстве, плетни и другое. Панели из орешника помещались между дубовыми стойками — получался каркас дома, который затем обмазывался смесью грязи и соломы и в завершение покрывался побелкой. Эти панели и сейчас используются как изгороди, отгораживающие загоны для овец, и как ограждения для сада. Они также могут применяться при изготовлении ширм для украшения дома.

Тонкие ветви используются при изготовлении ручек для плетеных корзин, из них также плетутся большие корзины и предметы мебели. Каркас корабля, рыбацких лодок, используемых в Уэльсе вот уже 3000 лет, сплетается из ветвей орешника; в прошлом каркас обтягивался растянутым кожсырьем, сейчас используется брезент.

Простой навес, называемый «клетцами», изготавливается из шести-восьми прочных веток орешника, которые втыкаются в землю по кругу. Сделайте для каждой ветви углубление в земле с помощью металлического гвоздя и кувалды. Свяжите верхушки, соединив противоположные ветви так, чтобы получился купол. Вплетите по бокам восемь-десять тонких веточек, стянув все стыки и швы крепкой веревкой для дополнительной надежности конструкции.

Это сооружение можно покрыть брезентом или прозрачным полиэтиленом, и вы получите оранжерею. Покрытие необходимо закрепить тросами, надежно прикрепленными к земле.



Изготовление трости

Трость из орешника станет вашим хорошим спутником. Она поможет коммуникации на всех уровнях и усилит экстрасенсорные способности.

1. Посидите рядом с деревом, прежде чем срезать с него ветку, и скажите ему о том, что собираетесь сделать.
2. Поблагодарите дерево за его дар.
3. Срежьте все боковые побеги и тонкой наждачной бумагой аккуратно обработайте кору, пока она не станет гладкой, затем смажьте ветвь маслом тикового дерева. Дайте маслу впитаться и отшлифуйте вашу трость сухой мягкой тканью.
4. Поддерживайте духовную связь между живым деревом и вашей тростью, приходя к дереву вместе с тростью как можно чаще.

Орешник хорошо подходит для изготовления целительных посохов и талисманов, которые помогают преодолевать творческие кризисы и стимулируют прислушиваться к интуиции. Орешник открывает вам источник мудрости в глубинах вашей собственной души и даст новые прозрения.

Свежесрезанную раздвоенную ветвь орешника можно использовать для искательства с лозой, особенно для поиска подземных вод. Возьмите по лозе в каждую руку и медленно разводите их в стороны, пока не почувствуете давление и то, как дернулась ветвь. Когда она оказывается над водой, то дергается и иногда даже резко изгибается в руке. Эти раздвоенные ветви используются геомантами при поиске скрытых энергий земли, воды, колодцев или даже зарытых сокровищ! Секрет успеха — четко представлять свое намерение, прежде чем начать поиски, и руководствоваться своей интуицией.

Употребление в пищу

Плоды орешника — богатый источник протеина. Собирайте их еще слегка зелеными в начале сентября и храните в сухом теплом месте в скорлупе до тех пор, пока они вам не понадобятся. Используйте их как начинку для пирогов, для жаркого и бутербродов. Запекайте их в посуде с толстым дном с оливковым маслом, в конце добавляйте немного соли и посыпайте ими любое вегетарианское блюдо.

Орехи не используются в лечебных отварах.

Целебные свойства

Работая с орешником, мы получаем энергию девы Бригитты — богини дома и домашнего очага. Так наша целительная работа связывается с нашими повседневными делами. Наши обычные занятия,

то, с чем мы имеем дело изо дня в день, то, что постоянно занимает наш ум и сердце, должно приносить исцеление.

Орешник усиливает способность к восприятию и пониманию себя, других людей, земли и деревьев. Мы можем перевести эти впечатления в мысли, слова, искусство, музыку, песни, поэзию или любой другой вид творчества. Это поможет нам осознать мудрость, которую мы получаем бессознательно.

Соединяясь с нашими природными интуитивными способностями, орешник разжигает пламя вдохновения и наполняет нас жизненной силой и активным Духом.

Дух
орешника





ЗЕМНЫЕ ЦИКЛЫ



Фазы роста и убывания Солнца и Луны образуют регулярную структуру, в рамках которой мы можем совершать церемонии, работать с пятью стихиями, настраиваться на наши глубинные чувства, воплощать в реальность надежды и мечты и изменять нашу жизнь и наш мир. Связь с этими циклами помогает нам чувствовать свою духовность через прямой контакт с энергией, воздействующей на Землю.

Смена времен года и фазы Луны сопровождаются легким энергетическим сдвигом, влияющим на всех нас, сознаем ли мы это или нет. Понимая поток и направление этих энергий, мы можем двигаться в гармонии с ними, обеспечить для себя наилучшие условия для развития нашей духовности и стремиться к переменам, которые мы хотим внести в нашу жизнь.

Ракурс с Земли

Как видится с Земли, Солнце и Луна кажутся равными по размеру. Солнце в 400 раз больше, чем Луна, но и в 400 раз дальше.

Солнце дает нам тепло и внешнюю динамику энергии для роста и самовыражения. Отражающие свойства Луны распределяют энергию Солнца в темное время.

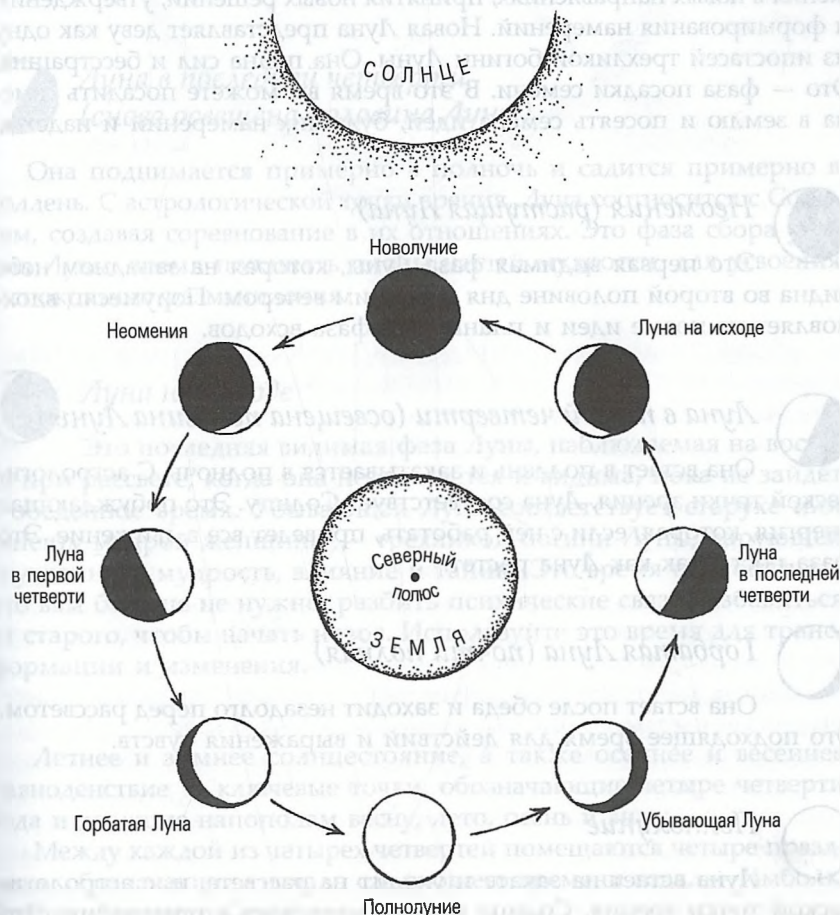
Дневные и ночные циклы Солнца и Луны в Северном и Южном полушариях проходят в противоположное время. Природный цикл смены времен года также имеет зеркальное отражение в двух полушариях: летнее солнцестояние в Северном полушарии происходит в то же время, когда в Южном полушарии — зимнее солнцестояние, и весеннее равноденствие в одном полушарии уравнивается осенним равноденствием в другом.

Фазы Луны также идут в противоположных направлениях. Серп прибывающей Луны в Северном полушарии обращен налево, а в Южном полушарии направо.

Лунный цикл

Луна ближе к Земле, чем любое другое небесное тело, и оказывает многообразное влияние на нашу жизнь. Ее цикл в 29 дней соответствует менструальному циклу женщины, и поэтому наши предки представляли ее в виде трехликой богини: новая луна была молодой, полной сил девушкой, полная луна была щедрой матерью-кормилицей, а темная луна — мудрой старухой, хранительницей внутренних глубин.

Все, что течет по Земле, движется в ритме с Луной. Сила ее гравитационной тяги так велика, что она воздействует на всю воду, какая только есть на Земле: приливы и отливы в океанах, подземные воды глубоко в Земле, жизненные соки растений, животных и людей, все репродуктивные циклы женщин и сроки перелетов птиц. Луна также влияет на наши эмоции и наше поведение, постоянно изменяя нашу жизнь.



Фаза Луны отражает угол между Солнцем и Луной, как он виден с Земли. Различают восемь лунных фаз, и каждая из них длится от трех до четырех дней. Луна проходит через астрологические солнечные знаки каждые два с половиной дня.



Новолуние (темная Луна)

Во время этой фазы Солнце и Луна встают вместе на востоке. Луна невидима, потому что скрыта светом Солнца днем, а ночью находится на другой стороне Земли вместе с Солнцем. С астрологической точки зрения, Солнце и Луна образуют союз. Это значит, что они связаны и взаимно полезны друг другу, так как усиливают энергию друг друга. Их совместная энергия дает возможности для новых начинаний. Это лучшее время для запуска новых проектов, начала движения в новых направлениях, принятия новых решений, утверждений и формирования намерений. Новая Луна представляет деву как одну из ипостасей трехликой богини Луны. Она полна сил и бесстрашна. Это — фаза посадки семени. В это время вы можете посадить семена в землю и посеять семена идей, будущих намерений и надежд.



Неомения (растущая Луна)

Это первая видимая фаза Луны, которая на западном небе видна во второй половине дня и ранним вечером. Полумесяц вдохновляет на новые идеи и планы. Это фаза восходов.



Луна в первой четверти (освещена половина Луны)

Она встает в полдень и закатывается в полночь. С астрологической точки зрения, Луна соответствует Солнцу. Это побуждающая энергия, которая, если с ней работать, приведет все в движение. Это фаза роста, так как Луна растет.



Горбатая Луна (почти полная)

Она встает после обеда и заходит незадолго перед рассветом. Это подходящее время для действий и выражения чувств.



Полнолуние

Луна встает на закате и уходит на рассвете, и, с астрологической точки зрения, Солнце и Луна находятся в оппозиции. Это

значит, что их энергии диаметрально противоположны друг другу, поляризованы или комплементарны, и это может вызвать колебания настроения и эмоциональные срывы. Соотносимая с материнским аспектом трехликой богини Луны, полная Луна приносит изобилие и представляет расцвет, пик наполненности. Используйте это время для завершения, самовыражения и празднования.



Убывающая Луна (от полнолуния до последней четверти)

Теперь Луна начинает убывать, становясь меньше с каждой ночью. Она встает вечером и уходит утром. В природе фаза убывающей Луны способствует развитию корней и созреванию плодов. Она приносит самооценку и обращение внутрь.



Луна в последней четверти (снова освещена половина Луны)

Она поднимается примерно в полночь и садится примерно в полдень. С астрологической точки зрения, Луна соотносится с Солнцем, создавая соревнование в их отношениях. Это фаза сбора урожая Луны, время пожинать плоды нашей мудрости, для усвоения и спокойного размышления.

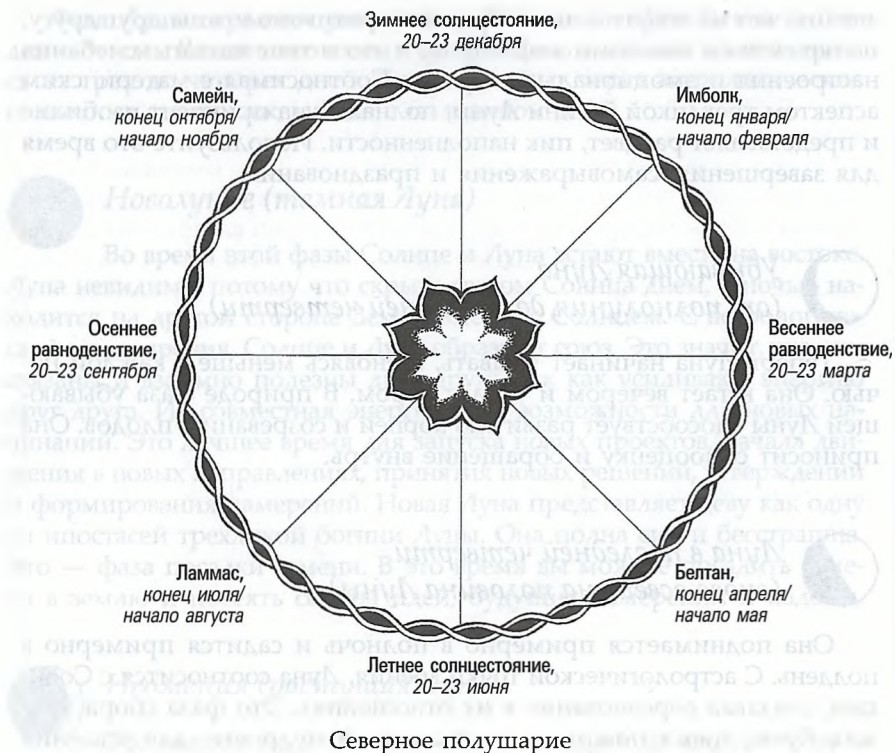


Луна на исходе

Это последняя видимая фаза Луны, наблюдаемая на востоке при рассвете, когда она поднимается и видима, пока не зайдет в обеденное время. Убывающая Луна соответствует старухе или аспекту мудрой женщины — трехликой богини Луны, дарующей внутреннюю мудрость, влияние и тайны. Это время отпустить то, что вам больше не нужно, разбить психические связи, избавиться от старого, чтобы начать новое. Используйте это время для трансформации и изменения.

Летнее и зимнее солнцестояние, а также осеннее и весеннее равноденствие — ключевые точки, обозначающие четыре четверти года и делящие напополам весну, лето, осень и зиму.

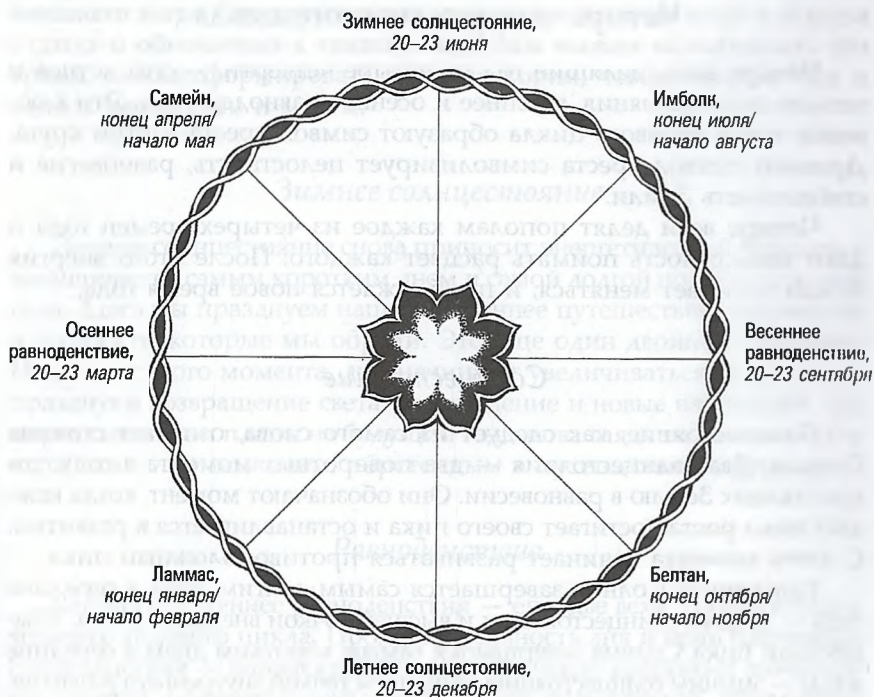
Между каждой из четырех четвертей помещаются четыре праздника, обозначающие начало следующего времени года, — Имбокл, Белтан, Ламмас и Самейн.



Наши предки праздновали эти восемь вех в годовом цикле Солнца и считали их своеобразным каркасом своей жизни. Нам в XXI веке необязательно проживать эту систему, как это делали наши предки в прошлом, но энергетический рисунок сейчас — тот же, каким он был тогда, и мы можем подключиться к нему, используя новые способы, которые важны нам в этот момент. Мы можем либо создать свою собственную личную связь, работая самостоятельно, либо работать вместе с друзьями и семьей, привнося в свою жизнь коллективное творчество. Работая с годовым колесом любым способом, вы подключаетесь к древней системе земного сознания и, таким образом, включаетесь в природный земной цикл.

Восемь кельтских праздников дают возможность каждые шесть недель связываться с циклом времен года, анализировать, что было сделано, что мы поняли за прошедший период, чему нас научил наш опыт, и сосредоточиться на том, что мы хотели бы закрепить или изменить в своей жизни. Фокусируясь каждый сам на себе, мы начинаем лучше понимать, кто мы такие, и становимся ближе к земле.

Начиная с летнего солнцестояния, энергия начинает падать с головокружительной высоты периода роста и постепенно обращаться



Южное полушарие

внутри. Семена опадают, листья облетают, день укорачивается, и все живое естественным образом начинает замирать. Все отмирает и возвращается в землю. В годовом цикле это — фаза удобрения земли, обеспечивающая питание для новых семян, которые вырастут весной. Это также время, когда корни растут в темноте земли и создают твердое основание для нового роста.

Осень — время сбросить то, что более не приносит нам пользы, подобно растениям, сбрасывающим листья, время осознать тщетность внешних достижений и подвести итоги. Осенью мы собираем наш личный урожай и можем посеять семена будущего и позаботиться о том, чтобы в темные зимние месяцы они проросли.

Зима — время отдохнуть и обновить энергию. В момент смены года наши семена могут взойти. Мы можем включить их в новый цикл, назвав новогодними решениями или решениями зимнего солнцестояния.

Весенняя энергия дает жизнь всему в мире Природы, и мы весной можем дать жизнь новым проектам, целям, мечтам, новым чертам своей личности. Мы готовы использовать природную энергию, чтобы изменить свою жизнь.

Четыре четверти годового цикла

Четыре вехи, делящие год на четыре четверти, — это летнее и зимнее солнцестояния, весеннее и осеннее равноденствия. Эти ключевые точки годового цикла образуют символ креста внутри круга. Древний символ креста символизирует целостность, равновесие и стабильность Земли.

Четыре вехи делят пополам каждое из четырех времен года и дают возможность поймать расцвет каждого. После этого энергия Земли начинает меняться, и приближается новое время года.

Солнцестояние

Солнцестояние, как следует из самого слова, означает стояние Солнца. Два солнцестояния — два поворотных момента в году, сохраняющих Землю в равновесии. Они обозначают момент, когда каждый цикл роста достигает своего пика и останавливается в развитии. С этого момента начинается противоположный цикл.

Цикл роста Солнца завершается самым долгим днем в середине лета — летним солнцестоянием и высшей точкой внешнего роста. Убывающий цикл Солнца завершается самым коротким днем в середине зимы — зимним солнцестоянием и высшей точкой внутреннего развития.

В Северном полушарии зимнее солнцестояние приходится на период между 20 и 23 декабря, летнее солнцестояние — на период между 20 и 23 июня.

В Южном полушарии зимнее солнцестояние приходится на период между 20 и 23 июня, летнее солнцестояние — на 20–23 декабря.

Летнее солнцестояние

В середине лета растущий внешний цикл года доходит до самого долгого дня и самой короткой ночи. Все живое наполняется внешним ростом и проявляет энергию. Все существа в мире празднуют свою идентичность и индивидуальность.

В день летнего солнцестояния мы отмечаем свои видимые достижения и саму жизнь. Эта связь с высшей точкой года дает нам возможность увидеть весь цикл, когда мы оглядываемся на год, который прожили. Но солнцестояния — это двойные праздники, так как в то же время, когда мы празднуем высшую точку одного цикла, мы также признаем его конец и начало нового цикла. В день летнего солнцестояния мы также празднуем возвращение темного времени года и воссоединение с внутренней мудростью.

В период между летним и зимним солнцестояниями наступает наиболее темное время года. Природа постепенно отступает от

внешнего мира. Это время исследования внутренних миров, поиска отдыха и обновления в темноте года. Мы можем использовать это время, чтобы сформировать сильные корни, чтобы укрепиться и питать наши идеи и мечты.

Зимнее солнцестояние

Зимнее солнцестояние снова приносит энергетический перелом и заканчивается самым коротким днем и самой долгой ночью в середине года. Здесь мы празднуем наше внутреннее путешествие, понимание и мудрость, которые мы обрели. Это еще один двойной праздник. Начиная с этого момента, дни начинают увеличиваться, и мы также празднуем возвращение света, возрождение и новые начинания. Мы определяем свои планы на будущий год, снова глядя на внешний мир и работая с пониманием, обретенным в путешествии внутрь себя.

Равноденствие

Весеннее и осеннее равноденствия — еще две вехи, обозначающие четверти годового цикла. Продолжительность дня и ночи одинакова. Равноденствия — балансирующие точки между крайними значениями энергии солнцестояний, дающие нам возможность объединить наше бессознательное с нашим сознанием, интуицию и действие. Это объединяет наши «Я» и уравнивает наши жизни.

Равноденствия попадают на середину весны и осени, когда все приходит в движение. Переход и изменение иногда порождают хаос, так как мы приспосабливаемся к новым возможностям. Мы можем использовать эту уравнивающую энергию равноденствий, чтобы обрести внутреннюю гармонию, чтобы мы были готовы к трудностям перемен.

В Северном полушарии весеннее равноденствие приходится на 20–23 марта, а осеннее равноденствие на 20–23 сентября.

В Южном полушарии весеннее равноденствие приходится на 20–23 сентября, а осеннее — на 20–23 марта.

Четыре главных праздника в году

Эти праздники отмечаются, когда новое время года только наступает. Новое время года только началось, но оно — лучшее время для работы с растущей энергией.

Празднование праздников получетвертей не закреплено за конкретными календарными датами. Их отмечают согласно соответствующей астрологической информации, прежде всего ориенти-

руясь на положение Луны, и мы можем выбрать время, когда эти влияния сильнее всего.

Отмечание праздников полунетвертей может длиться несколько дней или даже недель. В прошлом их называли четырьмя великими огненными праздниками, и на вершинах холмов зажигались огромные костры, которые собирали вокруг себя людей на праздник жизни и Земли.

Имболк отмечается после зимнего солнцестояния. В Северном полушарии приходится на конец января/начало февраля. В Южном полушарии — на конец июля/начало августа. В это время появляются первые признаки весны. Мы можем использовать активную весеннюю энергию, чтобы посадить семена нашего будущего роста, семена интуиции и внутренней мудрости.

Белтан отмечается после весеннего равноденствия. В Северном полушарии приходится на конец апреля/начало мая. В Южном полушарии — на конец октября/начало ноября. Это — праздник плодородия и единства жизни на Земле, обозначающий начало безудержного летнего роста.

Ламмас отмечается после летнего солнцестояния. В Северном полушарии приходится на конец июля/начало августа. В Южном полушарии — на конец января/начало февраля. Это время семейных сборищ, торжеств, пиров, застолий, подведения итогов года и начала сезона сбора урожая.

Самейн отмечается после осеннего равноденствия. В Северном полушарии приходится на конец октября/начало ноября. В Южном полушарии — на конец апреля/начало мая. Обозначает начало зимы, самого темного времени года. Самейн — праздник накопления сил, возрождения и обновления.

Почитание земных циклов пробуждает глубинные воспоминания, наполняющие нас любовью и благодарностью к Земле. Следуя своим уникальным духовным путем, мы учимся находить внутренний покой, позволяющий нам слышать свое сердце и свою землю.



Ясень

FRAXINUS EXCELSIOR

*Дерево, связывающее нас
со всеми циклами существования*



Ясень — высокое и очень изящное дерево. Это дерево не для маленького сада, хотя его можно подрезать и использовать его ветви в садовых нуждах или пускать на растопку.

Ясень — пятое дерево в кельтской огамической системе. Оно символизирует взаимосвязь циклов существования и является ключом к пониманию того, что все в мире взаимосвязано, и что любое действие приводит к противодействию. Оно ассоциируется одновременно с Луной и Солнцем.

Кора ясеня гладкая и серая, зимой на ветвях ясеня различимы черные рубцы в форме подковы. Весной они образуют черные бугорки, из которых появляются сначала цветы, а затем листья. Ясень одним из последних раскрывает листья весной и одним из первых сбрасывает их осенью. В начале осени гроздь семян свисают с ветвей яркими лимонно-желтыми кистями, а в октябре созревают и становятся коричневыми.

Как вырастить ясень

Ясень можно вырастить только из семян. Соберите созревшие коричневые семена в октябре. Разделите семена и стратифицируйте, по крайней мере, на две недели.

Фольклор

В прошлом ясень почитался как дерево жизни, космическое дерево или Мировое дерево, ветви которого тянулись далеко в небо, ствол находился в серединном мире Земли, а его корни проникали глубоко в подземный мир. В североевропейских преданиях ясень называли осью мира, Иггдрасилем, связывающим богов, Землю и мир мертвых. Бог Один несколько дней провисел, прибитый собственным копьем, на стволе Иггдрасиля, чтобы постичь скрытое знание и понять руны. На верхних ветвях Иггдрасиля сидели орлы, змеи обвивали его корни, где протекал ручей под названием Ручей судьбы. Там обитали три легендарные девы, Норны или Парки, — богини рока, управлявшие судьбами всего мира.

Ясень связывается с Луной и стихией Воды, он усиливает интуитивные способности и глубокую внутреннюю мудрость. Он также связан с Солнцем, побуждает к действию. Единство Солнца и Луны дает слияние человеческого духа и интуиции. Бог Один, найдя стволы двух ясеней на морском берегу, превратил их в первого мужчину и первую женщину.

В кельтской мифе ясень посвящен Гвидиону — уэльскому барду и волшебнику и королю британских кельтов. Многие из его легенд вошли в легенды цикла короля Артура. Ясень считался магическим деревом, из ветвей которого король Артур делал свои посохи и соединял три круга существования: прошлое, настоящее и будущее. На этом основывалось понимание кельтами жизни как непрерывного цикла рождения, смерти и перерождения.

Мудрость ясеня

Ясень напоминает нам о связующей силе всего живого, во всех мирах — и видимых, и невидимых. Он учит нас смотреть на жизнь с большего расстояния и искать единства со всем живым. Он помогает осознать, что все наши поступки влияют на все живое. Наши мысли и действия образуют бесконечную цепь событий и в материальном, и в духовном мирах.

Ясень помогает нам воспринять мудрость прошлого, наполняя вдохновением настоящее и образуя связь с будущим.

Он также помогает нам найти источник нашей внутренней мудрости, проникнуть вглубь, туда, где рождаются наши сны. Это помогает нам понять самих себя на другом уровне, вне слов и рационального восприятия, расширяя наши представления о мире и его устройстве.

Ясень ассоциируется с Солнцем и Луной, Огнем и Водой, рациональным и интуитивным в нас. Он дает уравновешенность восприятия и учит доверять своей интуиции.

Древесина и способы ее использования

Ясень — быстрорастущее дерево с очень плотной белой древесиной. Из ясеня делают рукоятки всех ударных инструментов, таких как молотки и топоры. Ясень используется также для изготовления спортивного инвентаря — хоккейных клюшек, теннисных ракеток, лыж и столбиков крикетных калиток. В прошлом из ясеня делались стрелы, луки и копья.

Ясень хорошо обрабатывается паром и используется в мебельном производстве и кораблестроительстве. Он не подходит для

жилищного строительства, так как быстро гниет во влажной среде. Из ясеня изготавливают плоские блюда, миски, чашки, рукоятки метел и тростей.

Рубите ясень осенью, после того как опадут листья, и сок вернется к корням. Рубите его под корень. Тогда на пне вырастет множество новых побегов, и вы получите хороший запас ветвей для садовых нужд.

Ясень прекрасно подходит для растопки, горят даже молодые деревца.

Друиды украшали резьбой корни ясеня, считая, что они обладают очень мощной энергией. Ясень — ценное дерево для целебных посохов и талисманов. Считается, что особенно мощным воздействием отличаются ветви ясеня в форме спирали, которая возникает из-за того, что их оплела жимолость.

Ясень станет вашим проводником во всех существующих мирах, он впустит вас в мир грез и выведет обратно. Он поможет вам воспринять и истолковать ваши видения и интуитивные догадки.



Употребление в пищу и использование в лечебных целях

Ясень — народное средство от бородавок. Проткните бородавку чистой булавкой и воткните ее в ясень со словами: «Ясень, ясень, заberi у меня эту бородавку». Бородавки, как и другие новообразования, появляются и пропадают, словно сами по себе, что демонстрирует силу нашей веры в исцеление.

Плоды

Настой из плодов ясеня — мягкое, но эффективное слабительное. Плоды ясеня можно мариновать, выбирайте для этого самые маленькие и еще зеленые плоды.

Целебные свойства

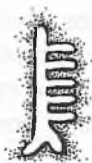
Ясень приносит вдохновение и помогает в работе с древними знаниями.

Ясень помогает нам работать со знаниями прошлого, воодушевляя нас в настоящем. Мы можем праздновать жизнь на всех уровнях и познавать единство и природное понимание духовности. Мы можем начать глубже понимать себя, без страха, отрицательного

влияния социальной среды, добровольно принятого одиночества, которые уводят нас от нашей внутренней правды. Мы можем уравновешивать нашу рациональность интуицией, чтобы обрести более целостный, здоровый взгляд на жизнь.

Медитируйте с ясенем, когда вам нужно воссоздать прошлые события или действия. Просите связей со скрытым знанием, чтобы понять ваши настоящие поступки. Ясень поможет вам в излечении ребенка, таящегося внутри вашего существа. Он поможет выработать новое отношение к жизни, которое приведет к позитивным переменам в будущем и укрепит новые убеждения в настоящем.

Дух
ясени





САМЕЙН

Часть II

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Во второй части представлена схема сезонных активностей по восьми кельтским праздникам. Это дает нам возможность каждые шесть недель сверять свои жизни с природным ритмом Земли. Восемь праздников — часть непрерывного цикла без начала и конца. Неважно, как и где вы начинаете. Начните с того, что важно для вас, и посмотрите, куда это вас заведет.

Советы, которые я здесь даю, — это руководство к действию и вдохновляющие идеи для новых начинаний. Они помогут вам исследовать и развиваться, меняться и находить. Каждое предложение взаимозаменяемо и открыто переменам! Некоторые указания касаются таких форм празднования, которые объединяют семью, друзей и сообщества. Другие же советы касаются церемоний, которые обеспечивают более крепкую духовную связь в нашей жизни и дружбе.

Каждый праздник имеет свой напев. Они расходятся сами собой, и по пути добавляются новые мелодии и новые слова. Пойте их в кругу, творите гармонию, меняйте их, создавайте новые и наслаждайтесь чувством пения вместе. Каждый раздел также дает идеи для творческих проектов, поддерживающих наши действия и духовность, и утверждающих наш позитивный опыт на Земле.

Наше физическое и духовное здоровье укрепляются в общении, когда мы делимся друг с другом своими чувствами и пониманием. Важно принимать и поддерживать неповторимый личный духовный путь каждого человека, чтобы каждый чувствовал себя уважаемым за то, кто он есть и кем он становится.

Часть II ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Вот мы снова стоим на пороге новой главы нашей жизни. И снова перед нами стоит задача, которую мы должны решить. Это не просто задача, это вызов, который мы должны принять. Мы должны быть готовы к тому, что нам придется столкнуться с трудностями. Но мы должны быть готовы и к тому, что мы сможем преодолеть их. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать сильнее. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать лучше. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать счастливей.

Сейчас мы находимся в самом начале пути. Мы должны быть готовы к тому, что нам придется столкнуться с трудностями. Но мы должны быть готовы и к тому, что мы сможем преодолеть их. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать сильнее. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать лучше. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать счастливей. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть.

Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть.

Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы хотим быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы заслуживаем быть. Мы должны быть готовы к тому, что мы сможем стать теми, кем мы должны быть.



САМЕЙН

Праздник окончания года и новых начинаний

Конец октября/начало ноября в Северном полушарии

Конец апреля/начало мая в Южном полушарии

Самейн обозначает конец и начало кельтского года. Все живое есть часть цикла, и в это время мы прозреваем новое начало. Все живое в это время замирает. Это конец осени и начало зимы. Усиливающийся холод и темнота заставляют нас настраиваться на конец старого года. Но как только мы это признаем и позволим ему уйти, нам откроются новые возможности. Новые жизненные силы появляются вместе с новыми мечтами и новыми семенами, проросшими в темноте. Принимая этот период отдыха, мы обновляемся и восстанавливаем силы.

Это не время для активных действий, это время мечтать, вспоминать и скользить по течению. Это время для медитаций и обретения внутреннего покоя, для составления долгосрочных планов и укрепления Духа.

Теперь, когда заканчивается старый год, и наступает темнота, мы приветствуем возможность нового старта, питая и вынашивая наши надежды на новый год. Традиционно, это возможность почтить память наших предков и воссоединиться с нашими корнями.

Самейн всегда считался магическим временем, когда граница между видимым миром материи и невидимым миром Духа становится тонкой, особенно на рассвете и в сумерках. Это дает нам возможность проникнуть за пределы времени и пространства, избавиться от ограничений разума и обрести внутреннюю мудрость.

Празднование Самейна

- Традиционно Самейн празднуется вечером, на улице разжигается костер. Пригласите друзей и родных проводить старый год и вспомнить тех, кто покинул этот мир.

- Попросите гостей принести еду и напитки, чтобы угощать друг друга, барабаны и ударные инструменты и бревна для костра.
- Сделайте венок из остатков растительности уходящего года, используя гибкие ветви ивы или плюща. Украсьте венок осенними листьями, ягодами и плодами и наденьте его на праздник.
- Принесите фотографии близких вам умерших людей. Это может быть ваша семья, ваши друзья или даже люди, которых вы не знали лично, но которые много для вас значили. Принесите то, что напоминает вам о них. Также принесите цветы и одежду, миски с песком и маленькие свечи, чтобы создать семейный алтарь, где можно будет поместить эти предметы. Зажгите много свечей в память об этих людях и их жизни. Поделитесь своими мыслями и чувствами друг с другом.
- Попросите каждого принести что-нибудь из сада или леса — все, что срезали недавно и что достаточно гибко, чтобы использовать для плетения, а также семенные плоды, ягоды, душистые травы и листья. Сплетите корни вместе, чтобы создать символ уходящего года. Это может быть плетеное колесо, мяч или фигура. Поставьте ваше изделие в почетное место, создав центральный алтарь, где каждый может провести несколько минут в уединении, анализируя уходящий год. Позже алтарь можно сжечь на костре.
- Из остатков растительности, в дополнение к центральному сооружению можно сделать отдельные букеты, связанные лентой, или же их можно отнести в конце праздника домой.
- На случай дождя или холодной погоды убедитесь в том, что у вас есть теплое и сухое место, где все смогут собраться под крышей, со столами еды и всем необходимым для приготовления горячих напитков. По возможности, не пользуйтесь электрическим светом, используйте фонарики со свечами и ночниками в кувшинах.

Песня:

Я предок завтра,
Будущее вчера,
А то, что я есть, здесь и сейчас,
Всегда колеблется и меняется.

БУТБИ БРАЙЕН

Церемония Самейн

- Встаньте в круг вокруг костра или, если вы в доме, зажгите несколько свечей в миске с песком и поставьте ее в центр круга. Выключите электрический свет, чтобы все могли на-

слаждаться мерцающим светом живого огня. Соберите людей барабанным боем, создав атмосферу спокойствия. Возьмитесь за руки и начинайте негромко напевать, оставаясь во власти круга, сохраняя покой и дружелюбие.

- Откройте церемонию, признав власть каждого из пяти элементов по очереди. Произносите слова и образы по поводу каждого элемента, чтобы ваши слова создавали связь и вдохновляли. Пригласите в ваш круг предков. Почувствуйте свою родословную, как бы вы ее не воспринимали, и назовите тех, кого вы приветствуете.
- Напевайте и произносите звуки вместе, это помогает создать медитативную атмосферу. Передавайте по кругу мешок кристаллов, которые предварительно очистили, закопав их в землю или в соль на 24 часа. Каждый человек выбирает себе кристалл и держит его в центре лба, прося, чтобы он использовался как средоточие исцеления. Затем все одновременно поют для своего кристалла, смешивая звуки и ноты, чтобы усилить связь. Попросите кристалл указать вам целительный символ, с которым вы могли бы работать в течение зимних месяцев, и посмотрите, какие образы придут вам в голову. Подождите, пока звуки постепенно затихнут, и расскажите друг другу, какие целительные символы вы получили. Отнесите домой свой кристалл и продолжайте медитировать и путешествовать с ним в течение зимних месяцев.
- Если у вас есть огонь, сожгите изготовленный вами дух старого года или венок, и пока он горит, поблагодарите год. Громко произнесите слова признательности: «Я благодарю этот год за...» и расскажите о том, чему вы научились: «Этот год научил меня...»
- Если у вас нет костра, запаситесь корзиной веток, естественным образом упавших с деревьев. Каждый человек берет ветку и использует ее как средоточие того, чего он хотел бы оставить в уходящем году, чтобы начать новую жизнь. Скажите: «Я оставляю...». Затем эти ветки можно сжечь или закопать в землю, это поможет вам измениться и освободиться от прошлого.
- Согласно традиции, это ночь озорных проказ. Она может стать подходящим временем для какого-нибудь позитивного действия, которое можно совершать по священному обряду, пока вы находитесь в священном месте.
- Закройте круг, поблагодарив стихии и ту энергию, которую они привнесли в церемонию. Это может быть сделано в порядке, обратном открытию церемонии, разматывая полученную во время церемонии энергию. Поблагодарите предков за их присутствие и мудрость.
- Бейте в барабаны и танцуйте в честь уходящего года и начала нового года.

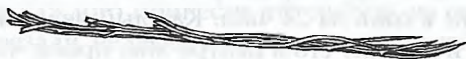
- Благословите еду и напитки и освободите за столом место для предков или для какого-то конкретного предка, приглашая «гостя» в старинной традиции Самейн.

Венки

Вам понадобятся гибкие ветви плюща, ивы, кизила, березы, хмеля, ракутника, виноградная лоза.

Направьте толстые концы в одну сторону.

Аккуратно вытяните некоторые ветви, чтобы концы расположились ступенчато.



Сплетите ветви в одну «полоску» длиной 1–2 метра и свяжите плющом или ниткой. Добавляйте ветви по мере необходимости. Соедините концы в кольцо вокруг своей головы.



Украсьте венок ягодами, листьями, травами, перьями и плодами.



Плетя венок, вспомните прошедший год. Не сдерживайте эмоций, если нужно — поплачьте. Наденьте венок с благодарностью прошедшему году в знак почитания его как части вашего жизненного опыта.

Родственные связи

Посвятите это время выяснению своей родословной: биологической, семейной или мифической. Прислушайтесь к своей интуиции и определите, каковы ваши личные связи, корни и наследие. Осо-

знайте и примите свои семейные ценности, унаследованные вами и вверенные вам.

Посвятите два камня или кристалла памяти своих предков. Один храните в своем личном алтаре, а другой отнесите в особое для вас место и закопайте, опустите в воду или оставьте на земле.

Спросите себя, как прародителя будущих поколений, какую историю вы им оставите.

Семена красоты

Превратите свалку в красивое место. Выберите место, которое Природа уже возвращает себе, — дамбу канала, пустырь, старую автостоянку или замусоренный лес. Уберите мусор, посадите какие-нибудь растения и посеяйте семена полевых цветов.

Зрительная медитация

В это темное время года мы можем почувствовать себя беспомощными и погрузиться в отчаяние, осознав то, как сильные мира сего управляют тем, что вокруг. Мы знаем, что нищета, голод, война и загрязнение окружающей среды можно предотвратить, и, тем не менее, чувствуем свою беспомощность. Самейн — время изменений, и мы можем использовать его, чтобы сотворить лучшее будущее для нашего мира.

Сядьте удобнее и позвольте энергии опуститься от головы к животу. Дышите глубоко и ритмично, пока не почувствуете, чтопадаете в состояние медитативного покоя.

Начните представлять всемирное сообщество людей, посвятивших себя единению и честности.

Представьте новое будущее, основанное на ценностях доверия, совместной работы и устойчивого развития, с уважением к Земле и всем ее обитателям.

Представьте, как это изменит нашу повседневную жизнь, правительству, деловую деятельность, школы, семьи, детей и внуков.

Посадите это семя и ухаживайте за ним, не ограничивая и не препятствуя его росту. Пошлите его миру, наполнив силой и властью.

Завершив медитацию, займитесь своим видением, чтобы стать тем человеком, который способен обратить видение в реальность. Освободитесь от страхов и тревог и укрепляйте позитивные изменения в своем взгляде на мир и своих действиях.

Вдохновляйте других! Решительность заразна! Чем больше людей объединятся, тем скорее невозможное станет возможным!



Тис

TAXUS VASSATA



Дерево родовой памяти и изменений

В северных зонах умеренного климата Великобритании, Северной Америки, Азии, Малой Азии, Индии и Северной Европы растут, по меньшей мере, 10 различных видов тиса. Когда ледниковый период подошел к концу, и глетчеры отошли на север, большие европейские леса на 80 процентов состояли из тисов.

Тис — двадцатое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее смерть и возрождение, изменение, связь с предками и иным миром. Он ассоциируется с Сатурном и Меркурием — планетами перемен.

Тис пережил резкие климатические изменения на нашей планете и адаптировался к более продолжительной жизни, чем любое другое дерево. Уникальный способ развития новых стволов из корневого ствола, характерный для тиса, позволяет утверждать, что некоторым деревьям тиса уже 4000 или 5000 лет, что включает все известные периоды истории человечества.

Тисы использовались как межевые знаки, так как они хорошо выделялись в пейзаже благодаря своему размеру, вечнозеленым листьям, долголетию и огромному размаху ветвей. Друиды часто выращивали тисовые рощи рядом с древними курганами, холмами и священными местами. Тисы обозначали и соединяли священные места и ритуальные маршруты. Многие древние тисы можно найти в старых лесах и на церковных кладбищах. Тисы упоминаются во многих документах на протяжении всей истории.

Как вырастить тис

Тисы размножаются черенками, отводками (побег прижимается к земле и укореняется) или из семени. Есть также возможность найти много маленьких деревьев, выросших из семян, которые разнесли птицы, питающиеся плодами тиса. Такие деревца можно выкопать осенью и пересадить. Тис предпочитает влажную плодородную почву, но вырастает во многих почвах, кроме болотистого грунта или влажной глины.

Размножение тиса черенками

Из черенков тиса от боковых ветвей в основном вырастают кустовые растения, а от прямых верхних веток — дерево.



Внимание! Все части тиса, за исключением мякоти вокруг семени, ядовиты, и при работе с любой частью дерева необходимо соблюдать меры предосторожности.

Фольклор

Наши предки почитали тис больше всех других деревьев. Это дерево всегда ассоциировалось со смертью и возрождением, окончанием циклов и новыми начинаниями. Считалось, что тисы обозначают вход в ад, не в христианский ад вечного проклятия, а в царство Хелены — богини подземного мира.

Хел изначально был утробным святилищем или священной пещерой возрождения, местом изменений и возрождения. Тисы относились к образу старухи в тройственном божестве в кельтской традиции и Гекате, греческой богине смерти, управлявшей землей мертвых.

Тис долгое время был частью похоронных обрядов, с множеством вариаций в различных областях и странах. В основном, в этих обрядах использовались побеги тиса, которые затем бросали в могилу либо сверху гроба, либо под него. Тис — одно из вечнозеленых деревьев для украшения в праздник зимнего солнцестояния, праздник возрождения жизни и возвращения Солнца.

Многие старые тисы растут либо над подземными источниками, либо рядом с ними. На дне многих древних колодцев обнаружены резные изделия из тиса. Они считаются приношениями Духу воды.

Множество старых тисов растет на церковных кладбищах, и, без сомнения, многие деревья росли там задолго до того, как были построены церкви, — они служили знаком священного места наших предков. Вождей наших предков хоронили под тисом, по поверью, их знания и мудрость соединялись с дриадой тиса и оставались доступными племени.

Мудрость тиса

Многие тисы стоят на одном месте не одну тысячу лет, напрямую связывая нас с нашим прошлым. Они напоминают нам, что все мы можем получить духовное наставление от наших предков из Иного мира.

Тис постоянно возрождается из собственной корневой системы и учит нас внутренней силе и целостности. Он помогает нам осознавать иллюзорную природу жизни с тем, чтобы мы могли проживать наши жизни осознаннее и не бояться смерти. Часто смерть связывается с чувством потери, но тис учит нас воспринимать ее только как перемену. Ничто не кончается, все продолжается, пока жизнь порождает новую жизнь в непрерывных циклах.

Древесина и способы ее использования

Тис — медленно растущее дерево с мелкозернистой, плотной и упругой древесиной. Это красивая древесина с сердцевинной темно-красной и насыщенного апельсинового цвета. Она очень хорошо шлифуется и удобна для резьбы, полируется так же хорошо и после обработки шкуркой становится гладкой.

В прошлом из тиса изготавливали небольшие луки, посохи и дубинки, корпуса лютней, колеса и жезлы, рукоятки и коробки. Именно из тиса в средние века был изготовлен знаменитый большой лук, для чего использовалась темная древесина ядра из сердцевины дерева.

Если вы хотите изготовить из тиса целебный посох, проведите с деревом какое-то время и попросите у него ветку. Тис считается магическим деревом, и в прошлом люди использовали его древесину, чтобы установить связь с предками и принести жертву.



Внимание! Древесина и кора тиса ядовиты. При шлифовке надевайте маску, чтобы не вдохнуть пыль.

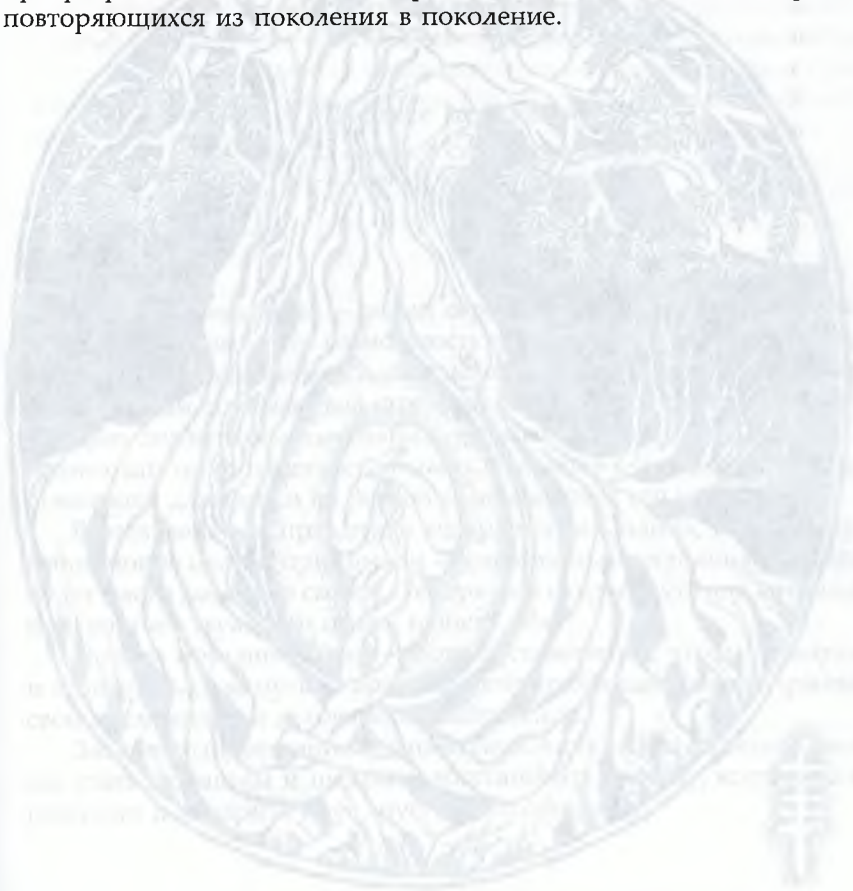
Употребление в пищу и использование в лечебных целях: *taxus baccata*

Поскольку тис ядовит, его нельзя употреблять в пищу или в лечебных целях. Недавно обнаружили, что таксол — химическое вещество, присутствующее в коре тиса, сдерживает рост и деление клеток. Возможно, на основе этого вещества смогут создать лекарство от рака. Однако требуется большое количество коры, чтобы выделить совсем немного таксола, и произвести его синтетическим методом невозможно. Тис использовался в древности при изготовлении оружия и приготовлении яда; и то, и другое — орудия смерти. Теперь, спустя тысячи лет, он дарит надежду на излечение больных раком.

Целебные свойства

Смерть означает конец чего-то. Это может быть физическая смерть, смерть нашего прошлого «Я», прежнего образа жизни и прежнего мировосприятия. Однако каждый конец, каждая смерть — это новое начало, новая надежда, новое будущее и возможность изменения. Иногда что-то должно закончиться или умереть, чтобы началось новое.

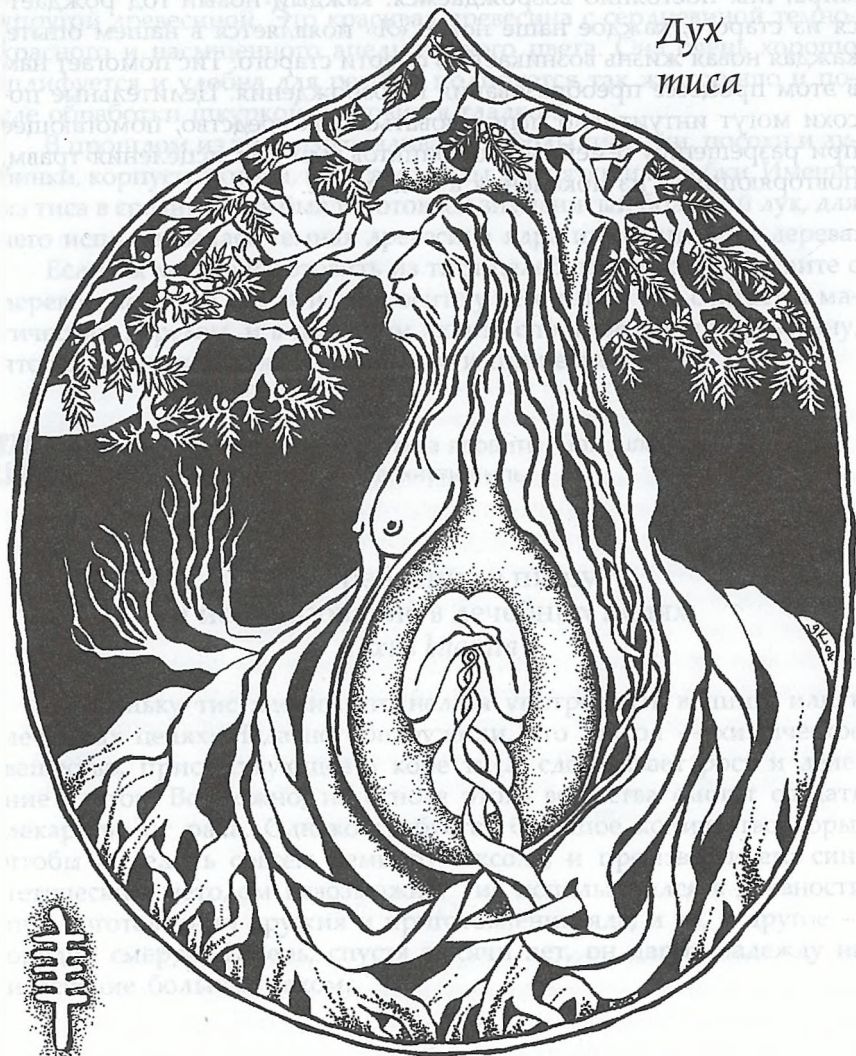
Тис может помочь нам преодолеть страх собственной смерти и понять, что жизнь после смерти продолжается, открыв тем самым для нас путь радости, надежды и большего внутреннего покоя и мира. Мы постоянно возрождаемся: каждый новый год рождается из старого, каждое наше новое «Я» появляется в нашем опыте, каждая новая жизнь возникает из смерти старого. Тис помогает нам в этом процессе преобразования и возрождения. Целительные посохи могут интуитивно использоваться как средство, помогающее при разрешении семейных конфликтов или для исцеления травм, повторяющихся из поколения в поколение.



Применение посохов в работе с семьей

Ж. Самейн использует посохи для работы с семьей, чтобы помочь членам семьи и исследовать свои отношения. Он использует посохи для исследования семейных конфликтов, а также для исследования семейных травм. Он использует посохи для исследования семейных травм, а также для исследования семейных конфликтов. Он использует посохи для исследования семейных травм, а также для исследования семейных конфликтов.

Дух
миса





ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ

Праздник возрождения

20–23 декабря в Северном полушарии

20–23 июня в Южном полушарии

Это середина зимы — самый короткий день и самая долгая ночь в году. Зима — это возможность отдохнуть, подумать и дать прорасти семенам новых идей и целей. Покой зимнего солнцестояния помогает нам осознать свои стремления и подготовить будущий рост.

День зимнего солнцестояния — самый темный день в году, когда солнечный цикл перестает убывать. Начиная с этого момента, дни становятся длиннее, и на Землю возвращаются тепло и рост.

В этот день мы празднуем возвращение Солнца, ставим перед собой новые цели и принимаем «Решения солнцестояния», которые будут расти вместе со светом. Теперь нам открыт путь для возрождения, соответствующего целям нашего «Я».

Но этот праздник также — повод остановиться, чтобы оглянуться и вспомнить свой путь со времени летнего солнцестояния, признать свои достижения и духовные приобретения.

Зимнее солнцестояние — это возможность выйти из зимней спячки, стать любящим и щедрым, восстановить дружбу, встретиться с родными и подарить друг другу тепло общения.

Празднование зимнего солнцестояния

- Оденьтесь теплее и встаньте до рассвета, чтобы собраться с друзьями и посмотреть, как солнце поднимается над горизонтом. Отпразднуйте возрождение солнца и возвращение света. Отпразднуйте то внутреннее путешествие, которое вы совершили, и мечты, которые вы выпестовали.

- Не расходитесь в течение дня, приглашайте присоединиться к вам ваших друзей и родных, собраться в полдень и отпраздновать и день, и вечер всей компанией. Забронируйте зал, чтобы все могли прийти и присоединиться к вам.
- Соберите вечнозеленые растения, наслаждаясь контактом с природой и внутренне почитая растения и деревья в момент, когда вы их срезаете. Поставьте всю зелень в ведра с влажной почвой и вазы с водой, поклоняясь живой энергии растений. Поставьте их по углам комнаты и на столы, покрытые красивыми скатертями, и ночники в держателях вокруг них.
- Особую атмосферу создаст мягкий свет: используйте свечи и не забудьте о боковом освещении.
- Пусть каждый принесет еду и напитки, чтобы делиться друг с другом и делать друг другу подарки. Каждый подарок следует подписать, и все, взрослые и дети, должны его получить. Разложите подарки по корзинам: «Дети», «Молодежь», «Взрослые». В нужный момент во время праздника корзины можно поставить в центр, и каждый сумеет выбрать для себя подарок.
- Принесите барабаны, перкуссии, коврики и подушки, чтобы создать уютную территорию для детей, где они могли бы играть и спать.
- Предложите всем одеться в наряд Духа середины зимы. Это могут быть костюмы, маски, венки и раскрашенные лица. Таким образом вы сможете выразить свое творческое начало и придать событию «изюминку».
- По традиции зимнее солнцестояние — время радовать друг друга, поэтому слушайте музыку, пойте песни, затевайте игры, рассказывайте стихи и истории.

Песня:

Мы — восходящее солнце,
Мы — изменение.
Мы — те, кого мы ждали,
И мы поднимаемся в небо.

Церемония

в честь зимнего солнцестояния

- Возьмитесь за руки и, распевая песню, двигайтесь по кругу. Почувствуйте друг друга, ощутите энергию солнцестояния. Пойте песню в течение, по меньшей мере, 10 минут. Тогда все смогут ее запомнить и ощутить гармонию. Спустя какое-то время она превратится в одну гипнотическую фразу, обретет

свою собственную силу и энергию. Пригласите присоединиться к вам всех — и самых маленьких, и стариков. Пусть все почувствуют себя участниками общего действа.

- В центр круга поставьте особую, благословенную свечу в большой миске с песком и корзину свечей рядом с ней. Зажгите центральную свечу с молитвой о мире во всем мире и всеобщей гармонии.
- Откройте круг, начав с заземляющего упражнения, которое поможет всем отпустить свои заботы и проблемы. Сбросьте их на землю, и земля очистит и обновит их.
- Благодарите и славьте каждую стихию по очереди, с музыкой, танцами или песнями. Это может делать вся группа или каждый человек в отдельности. Вы можете подготовить все заранее, либо действовать спонтанно и творчески.
- Выключите электрический свет и медитируйте при свете свечи в центре круга. Негромко напевайте, чтобы создать гипнотическую атмосферу.
- Каждый человек идет в центр круга и рассказывает, что он хотел бы изменить в своей жизни, как помочь Земле или миру в новом году. Затем он берет свечу из корзины, зажигает ее от свечи в центре круга и ставит в большую миску с песком. Постепенно, по мере того как каждый человек зажигает свою свечу, выражая надежду на изменения к лучшему, комната наполняется светом.
- Обнесите всех кружкой горячего пряного фруктового напитка, пусть каждый человек произнесет тост за новый год. Все вместе повторяйте каждый тост, чтобы все его услышали и могли послать это пожелание блага в мир. Сделав глоток напитка, передавайте кружку по кругу. Пусть дети присоединятся к вам, они принесут в праздник радость и задор! Убедитесь в том, что, если понадобится, найдется тот, кто сможет наполнить кружку.
- Закройте круг, принося благодарность каждой стихии по очереди, как и во время открытия. Если хотите, поменяйте порядок. Бейте в барабаны и танцуйте, радуясь друг другу, вашему единству и возрождению Солнца.
- Устройте праздничный ужин в честь солнцестояния и порауйте себя музыкой, песнями, историями.

Очищение пространства

Зимой мы проводим много времени в доме, и атмосфера в нашем жилом пространстве может стать душной и засоренной эмоциональным и психическим осадком. Ваша квартира может хранить следы прошлых событий, особенно если здесь происходили эмоционально нагруженные события, такие как ссоры и несчастье.

Очищение пространства — очень эффективный способ заново зарядить энергией помещение.

Начните с собирания предметов, символизирующих каждую стихию, таких как колокола или куранты для Воздуха, свеча или горящий шалфей для Огня, миска благословенной родниковой воды для Воды или растительный спрей родниковой воды с несколькими каплями лавандового масла или соответствующий цветочный препарат, или миска каменной соли, песка или грунта, символизирующая Землю.

Заземлите себя, прежде чем приступить к работе, глубоко дыша и медитируя о своем намерении очистить и зарядить пространство энергией.

Когда почувствуете себя готовым, выберите место, с которого хотите начать, разложив свои символы на скатерти или шарфе. Уберите из комнаты все, что может мешать, особенно кристаллы, которые несут отпечатки энергии. Откройте окно, чтобы впустить немного свежего воздуха.

Начните с колокольчиков. Пройдите с ними по всей комнате, обращая внимание на углы, где накапливается отработавшая энергия. Вы можете напевать или тянуть какие-нибудь ноты. Вы можете говорить нараспев что-нибудь вроде: «Силой Воздуха я очищаю это пространство». Делайте, что хотите, и представляйте, как энергия ослабевает и преобразуется. Задержитесь в местах, где атмосфера кажется «вязкой», пока не почувствуете, как она меняется и становится чистой.

Используйте каждую стихию по очереди, следуя своей интуиции.

В конце закройте окно, поставьте в воду цветы или зелень, зажгите свечи и замените все кристаллы и талисманы. Разница в атмосфере почувствуется сразу.

Святилища и алтари

Святилища и алтари — атрибут всех мировых духовных практик, они создаются как средоточие священного.

Личный алтарь или святилище — место для размышлений и медитации, помогающее нам поддерживать и чувствовать наши духовные связи. Алтари или святилища могут создаваться как внутри, так и снаружи, в месте, центральном для семейной жизни, или в спокойном углу спальни. Обозначьте это место особой скатертью и положите туда тот предмет, который напоминает вам о том, что сейчас важно для вас на вашем духовном пути. Вы можете добавить все, что вы хотели бы почитать или благословлять — дары природы, талисманы, целительные посохи, кристаллы, фото или свечу.

Вы также можете создавать сезонные святилища, отмечая каждый из восьми кельтских праздников, добавляя соответствующие символы цвета и природные талисманы в каждый праздник.

В рамках праздничных обрядов солнцестояния создайте алтарь, посвященный зимнему солнцестоянию. Создайте его из всего, что имеет для вас значение в это время, что появляется для вас, и то, что вы хотели бы запомнить и чтить в ближайшие недели. В Имболк поменяйте предметы, его составляющие, на те, которые будут отражать новое время года и будут связаны с произошедшим энергетическим изменением, и так далее. Каждый праздник — это возможность создать новый алтарь и настроиться на приближающуюся энергетическую волну.

Создать алтарь — значит установить связь со своей духовностью и внутренним пониманием. Не спешите, создавая то, что имеет для вас значение.

Если вы создаете новый домашний алтарь, предварительно вымойте все предметы.

Каждый предмет можно расположить так, как вам хочется. Символы можно разложить на зеркале или на круглом деревянном столе, что будет напоминать о цикличности природных явлений. Пустой сосуд или свечу можно поместить в центре, что символизирует Дух; перья, колокольчики — на востоке, что будет представлять стихию Воздуха; свечу или ладан — на юге, для представления Огня; чашу с родниковой водой — на западе, что будет представлять Воду; вазу с зелеными ветвями и листьями, цветами, кристаллы, емкость с почвой или каменной солью — на севере, что будет символизировать Землю. Если вы действительно решите использовать каменную соль, чаще меняйте ее, так как соль впитывает грязь.

Время от времени полностью разбирайте алтарь, заряжайте его заново, очищая пространство вокруг него, и все промывайте. По возможности, дайте высохнуть предметам на солнце и на ветру, зарядите кристаллы солнечной энергией и светом полной луны.

Вы можете также создать алтарь в своем саду, используя его для размышлений и связи с духовной практикой и с Природой. Вы можете посвятить свой алтарь любой из пяти стихий, предкам, луне, фее, Духу природы, миру — всему, что вас вдохновляет.

Чем чаще вы пользуетесь алтарем, внутри дома или вне его, тем живее и активнее будет его энергия.

Работа со снами

Зима — время обратиться внутрь себя и исследовать мир сновидений. Сны не подчиняются логическому мышлению и могут открыть нам нас самих, дать ответы на наши проблемы, вдохновить на какие-то поступки и даже предупредить об опасности. Когда-то сны считались пророчествами, сообщениями от богов, ангелов, предков или от Духа. Считалось, что они имеют большое значе-

ние для получения доступа к другим аспектам нашей души, и их толкование было искусством и гаданием.

Работа со снами — древняя традиция сосредоточения на просьбе или вопросе перед сном.

В течение дня четко сформулируйте свой вопрос. Чем яснее он поставлен, тем проще для вас будет его толкование. Запишите его на листе бумаги. Согласно древним поверьям, этот лист нужно положить под подушку в ночь, когда вы намерены генерировать сон.

Перед сном подумайте о том, что вы хотели бы узнать о своем вопросе, убедитесь, что он сформулирован четко. Положите ручку и блокнот рядом с кроватью.

Посвятите время вашего сна генерированию определенного сновидения, произнесите молитву и прося о помощи с ответом на ваш вопрос или проблему.

Лучшее время для сосредоточения на своем вопросе — перед сном, когда вы находитесь в состоянии, расслабленном и оживленном одновременно.

Сразу после пробуждения запишите все, что помните, и позже подумайте о толковании сна.

Толкование снов

Анализируя сон, в первую очередь обращайтесь внимание на его содержание, а не на ваше место в нем.

Начните с сосредоточения на теме сна и на том, что он может символизировать. Вы можете рассматривать сон как пьесу или картину. Дайте ему заголовок.

Прочитайте свои записи, задавая себе вопрос: «Что может означать эта сцена?». Размышляйте над этой сценой, пока ее значение не прояснится.

Затем обратите внимание на настроение сна и чувство, которое осталось у вас после него.

В заключение, тщательно изучив тему и содержание сна, вы можете подумать, как они связаны с обстоятельствами вашей жизни или вашим вопросом.



Падуб

ILEX AQUIFOLIUM

*Дерево восстановленного
равновесия*



Падуб — одно из самых известных вечнозеленых деревьев, растущее в Европе повсеместно. Падубы выращивают в садах и высаживают из них живые изгороди. Падуб растет медленно, хорошо переносит недостаток солнечного света и часто занимает нижний ярус леса.

Падуб — восьмое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее восстановленное равновесие и вновь обретенное направление пути, безусловную любовь и преодоление эмоциональных бурь. Управляемый Марсом, падуб обладает активной энергией.

Падуб цветет в июне, когда его листья мягкие. Зимой, когда животные ошипывают молодые побеги падуба, листья твердеют, и появляются колючки. Ярко-красные ягоды, которыми всю зиму питаются птицы, дают только женские деревья.

Как вырастить падуб

Соберите зимой красные ягоды и снимите с семян оболочку, тщательно их промыв. Замочите ягоды на день или два, если оболочка снимается с трудом. Стратифицируйте семена на одну или две зимы (см. главу «Рябина»).

Фольклор

Вечнозеленый падуб — яркий символ жизненной силы, сокрытой в глубинах зимы. Символизируя вечную жизнь, он используется для украшения дома на Рождество и в праздник зимнего солнцестояния. Традиций использования падуба — множество, главная из них — когда рубишь дерево, необходимо делать это с почтением к нему.

Обычаи использования ветвей падуба также сильно различаются: их сжигают или возвращают земле. Иногда маленькая ветка хранится до следующего года, чтобы удача не покидала ее владельца.

Падуб ассоциируется одновременно и с мужским, и с женским началом, и раньше в дом приносились равное количество падуба, с колючками и без. Падуб с колючками предназначался мужчинам, гладкие ветви — женщинам. Красные ягоды ассоциировались с жен-

ской кровью, несущей жизнь, и чем больше было ягод, тем более удачным обещал быть предстоящий год. Мужской аспект связывался в легендах с Зеленым человеком и Зеленым рыцарем, которые символизировали испытание Духа.

Паду́б всегда почитался как дерево большой силы, приносящее равновесие и помогающее вновь обрести направление пути. В нашем фольклоре он стал символом справедливости и стойкости к несчастьям. Он часто использовался, особенно шотландскими родами, как символ на значках и в геральдике.

Король паду́ба представляет великого духовного воина, готового защитить мир природы в самое тяжелое время года. Он борется рядом с королем дуба в середине лета и является стражем двух противоположных точек года и символом изменений.

Традиционно паду́б высаживали рядом с домом, чтобы защитить от злых, беспокойных духов, ядовитых мыслей и молний. Так как паду́б считался деревом, приносящим удачу, его старались не рубить.

Мудрость паду́ба

Паду́б символизирует жизненную силу в темноте. Он приносит равновесие и силу, ведущие нас к положительному действию.

Все отрицательные эмоции сильно ослабляют жизненную силу, вызывая постоянную внутреннюю бурю, создают негативные мысли, которые влияют на тело и вызывают болезни. Когда мы осознаем, какое влияние подобные эмоции могут оказывать на окружающих, мы учимся быть ответственными за свои действия.

Паду́б помогает выражать наши чувства, говорить о них, выпускать то, что внутри нас, наружу с тем, чтобы принять решение. Он помогает нам направить мысли в верном направлении, решать любые проблемы открытым общением и любовью.

Паду́б дарует перемены и указывает путь. Он представляет Огонь в Духе, силу нашей воли принести изменения к всеобщему благу.

Древесина и способы ее использования

Древесина паду́ба — светлая, твердая и плотная. Ее сложно высушить, так как она деформируется, и, однажды высушенная, может изменить влажность. Краска на нее ложится хорошо. Покрашенную в черный цвет древесину паду́ба называют «английским эбеновым деревом» и применяют как замену эбенового дерева. Особенно часто ее используют для резьбы, инкрустации и в токарных работах. Древесина паду́ба хорошо шлифуется песком, она гладкая, почти как кость.

В прошлом паду́б использовали при изготовлении стрел и копий, которые по поверью летели прямо в цель.

Дрова из падуба очень хорошо горят.

Прямые ветви падуба можно использовать как основу для посохов и тростей. Также из падуба можно вырезать талисманы, чтобы носить в кармане, или ветви для украшения в праздник зимнего солнцестояния. Они могут помочь вам восстановить душевное равновесие во время эмоциональной бури.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях

Листья

Листья лучше всего собирать в мае и июне в коричневые бумажные пакеты. Не берите листья, подмоченные или порченные насекомыми.

Сделайте из них настойку и пейте как чай от простуды, катара и гриппа и как отхаркивающее лекарство при хроническом кашле. Падуб — хорошее мочегонное средство и может выводить токсины из организма, препятствовать образованию камней в почках. Принимаемая в горячем виде настойка снижает температуру и дает пропотеть.

Кора и листья

Из коры и листьев падуба можно приготовить припарку и применять ее при переломе костей.

Ягоды



Внимание! Ягоды ядовиты для детей. Могут вызвать понос и рвоту.

Взрослые могут съесть несколько спелых ягод падуба как мощное слабительное, чтобы очистить организм от вредных токсинов.

Лечебное средство на основе цветов падуба

Это средство помогает справиться с мыслями о мести, с сильными эмоциями, вышедшими из-под контроля, такими как ненависть, ревность, зависть. Оно полезно слишком чувствительным, подозрительным и раздражительным людям. Падуб помогает выразить подавленные чувства, восстанавливая тем самым внутреннее равновесие.

Средство на основе цветов падуба наполняет жизненной силой и помогает не фокусироваться на отрицательных эмоциях, а двигаться дальше — туда, где мы сможем любить и уважать себя и других.

Целительные свойства

Падуб наделяет силой Безусловной Любви и сострадания и помогает преодолеть эмоциональные бури.

Он также помогает упорядочить мысли. Наделенные этой силой, мы можем послать заряд Любви и исцеления тем, кого считаем эмоционально неуравновешенными и сложными людьми. Такие сообщения, посылаемые в мир, увеличивают ауру добра и гармонии.

Дух
падуба





ИМБОЛК

Праздник пробуждения

*Конец января/начало февраля в Северном полушарии
Конец июля/начало августа в Южном полушарии*

Теперь мы чувствуем, что земля уже неспокойна, и все приходит в движение. Все, что притаилось на зиму, теперь выпускается: на деревьях набухают первые почки, и весенние ростки пробиваются сквозь почву. Мы пережили зиму и теперь можем двигаться дальше, мы снова активны.

Это — время творить, время выразить себя в искусстве, ремесле, поэзии и музыке, время обратиться к родовой памяти и внутренней мудрости, время готовиться к предстоящим переменам и вспомнить о своих мечтах.

Это — время нового знания и исцеления, возвращения утраченного и поиска новых путей, время довериться интуиции и действовать по вдохновению, время выразить сокровенные желания и чувства. Будьте открытыми и замечайте любые знаки и указания, следуйте тем, что имеют для вас значение.

Имболк символизирует жизненную силу в движении, силу действий, исходящую изнутри, она может менять силу огня и заряжать энергией. Это — время муз, любви, молодой, плодородной силы во всех нас, новой жизни и новых начинаний.

Празднование Имболка

Соберите друзей в новолуние, когда лунная энергия прибывает. Попросите всех принести еду и напитки для угощения и подумать, какими своими зимними достижениями каждый хотел бы поделиться с другими. Это могут быть стихи, песни, скульптура, все что угодно. Принесите свечи и музыкальные инструменты.

Попросите принести свежесрезанные гибкие ветви ивы, зимнего жасмина, жимолости, форзиции, кизила, цветущей красной смородины,

миндаля и вишни. Разложите их на скатерти или одеяле (чтобы проще потом убрать) и сядьте вокруг, чтобы свить «кольцо Имболк».

Вначале выберите длинный прут и сделайте окружность размером с блюдо. Начинайте плетение с толстого конца прута, тонкий конец используйте как иглу. Продолжайте плести до тех пор, пока кольцо не станет жестким.

Вплетайте ветви различных деревьев, сначала закрепляя толстые концы, а затем протягивая тонкие. Работая, подумайте о том, что вам дали зимние месяцы, чему они вас научили, и как бы вы хотели использовать эти новые знания в дальнейшем.

Кольца Имболк можно забрать домой и положить в мелкую миску с водой. В течение нескольких недель они зацветут и дадут листья, заряжая вас энергией и указывая вам новые направления движения.

Поделитесь друг с другом своими стихами, песнями и достижениями.

Песня:

У нас достаточно сил,
И надежда нас не покинет.
Мы можем изменить мир к лучшему,
Мы танцуем с Луной и Солнцем.

Церемония Имболк

Соберитесь с песней в честь плодородной силы земли вокруг горшка с грунтом или удобрением в центре. Расставьте вокруг незажженные свечи, каждую в маленькую кружку с песком, по одной на человека.

Начните с заземляющего упражнения. Дышите глубоко, отпустите все проблемы и заботы, сбросьте их на землю.

Откройте круг, фокусируясь по очереди на каждой из стихий и на ее пробуждающей энергии. Вы можете сосредоточиться на красоте и мощи каждой стихии и спонтанно делиться словами и образами, которые приходят вам в голову. Вы можете сочинить новую песню. Пусть она будет короткой и простой, чтобы ее было легко запомнить.

Превратите круг в спираль, собравшись вокруг незажженных свечей с горшком земли в центре и распевая новую песню, посвященную пяти стихиям.

Остановитесь в центре и молча сосредоточьтесь на семенах, которые вы выращиваете и которые хотели бы посадить в честь плодородной энергии нового времени года. Символически посадите их в горшок с землей, произносите или напевайте звуки и ноты, резонирующие с вашими пожеланиями и намерениями. Пусть все звуки сольются в один звуковой поток вибрирующей энергии.



Танец-спираль

Разверните спираль обратно, продолжая прославлять пять стихий. Когда все снова окажутся в круге, пусть каждый по очереди выходит в центр и зажигает свою свечу, называя свое желание.

Закройте круг, поблагодарив каждую стихию за ту роль, которую она будет играть в новом времени года.

Бейте в барабаны и танцуйте, выпуская свой внутренний Огонь и превращая его в плодородную жизненную силу.

Действия, совершаемые от сердца

Имболк — лучшее время для перемен и осуществления желаний и намерений. Любое наше начинание сейчас, в начале нового сезона активного роста и развития, будет иметь продолжение.

Доброе намерение — мощная сила для изменений. Зажигайте каждый день свечу с мыслью о всеобщем благе и совершайте действия, помогающие распространить благо по миру. Делитесь своими идеями с другими, чтобы эти идеи, подобно семенам, могли взойти. Представьте, что мир становится сердечнее, представьте любовь как вечную, непобедимую силу, наполняющую мир.

Искра Огня зажжет в вас страсть и наполнит энергией действия. Иногда нужно рисковать и жертвовать старым, чтобы могло появиться новое.

Торопите перемены. Каждый ваш поступок, любое дело, пусть небольшое, работает на конечный результат. Сделайте что-нибудь, что изменит мир к лучшему! Вдохновите на это других! О чем бы вы ни мечтали, сделайте это сейчас!

Зажгите свечу за каждого человека, присутствующего в ваших мечтах, мыслях или вашей жизни сейчас. Без оценки и осуждения пошлите им любовь и представьте, как в их жизнь приходит благодать.

Родники и источники

Это традиционное время паломничества к целебному или святому источнику или ручью. Сила Воды может принести плодородие и исцелить наши надежды и мечты. Рядом с некоторыми родниками и источниками растут связанные с ними деревья. В прошлом паломник, ищущий исцеления, мочил лоскут своей одежды в воде и привязывал к дереву. Считалось, что болезнь уйдет, когда сгниет лоскут. Вы можете исполнить этот же ритуал с лентами.

Возьмите с собой ленту, смочите ее в воде, давая при этом обещание изменять мир к лучшему, и привяжите ленту к дереву. Здесь она будет развеиваться на ветру, как молитвенный флаг с сообщениями надежды и исцеления.

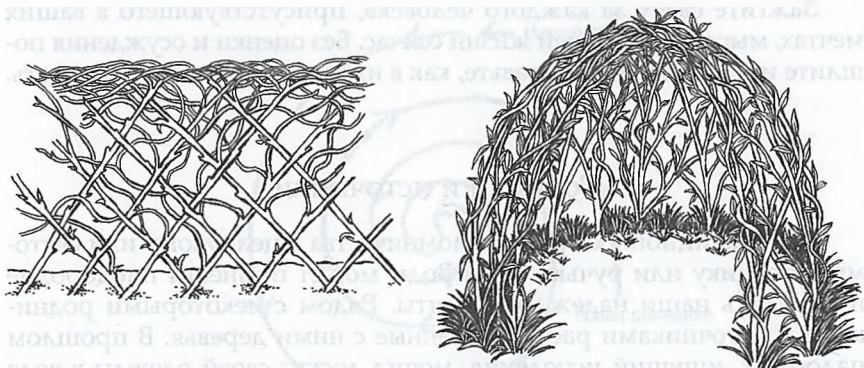
Используйте воду для крещения как ритуал перехода, чтобы «смыть» свое прошлое, зиму или образ себя прежнего. Используйте ее как благословение нового начинания, чтобы принести исцеление, зарядить утверждение или намерение.

Уходя, поблагодарите воду и сделайте приношение Духу места и Духу, охраняющему источник. Приношением может быть кристалл, плоды или орехи, поделка из глины или дерева или других природных материалов, которые вы найдете поблизости. Один из лучших даров, который вы можете принести, — это очистка местности от мусора.

Деревья

Впитывайте солнечный свет и ощущайте пробуждающуюся энергию земли. Прежде чем новое время года развернется в полную силу, вы еще можете посадить или пересадить молодые деревца. Посадите новое плодородное дерево и посвятите его кому-нибудь или своему новому начинанию. Существует множество карликовых растений, которые можно выращивать даже в большом горшке, если у вас недостаточно места для дерева.

Подрежьте иву и кизил, доставлявшие вам столько радости своими яркоокрашенными ветвями в течение зимних месяцев. Срезанные ветки свяжите и сложите на хранение под северной изгородью. Так они останутся гибкими, и вы сможете использовать их для плетеных изделий. Чтобы вырастить живые заграждения или ивовые беседки, или же новые деревья, посадите ветви прямо в землю.



Лунный сад

Создайте свой лунный сад, тихое место, где вы могли бы уединиться, размышляя и погружаясь в водный поток своего бессознательного, особенно в течение активной половины года. Если у вас нет сада, создайте свой лунный сад в большом горшке, вы сможете передвигать его вслед за лунным светом.

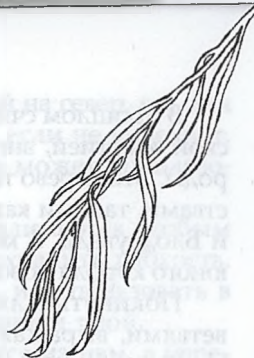
Выберите для лунного сада серебристые растения, такие как лаванда, серебристый тимьян, шалфей и растения с белыми цветами, мерцающими в лунном свете. Поставьте среди растений кружку с водой, добавьте кристаллы и зеркало.



Ива

SALIX

*Дерево вдохновения
и интуиции*



Ива относится к местным породам деревьев в Великобритании и растет повсеместно в низменностях. Корни ивы скрепляют почву вдоль речных берегов. Если эти деревья не подрезать (на уровне головы, чтобы их не глодали животные), ивы вырастают до больших размеров, их ветви часто опускаются прямо в воду.

Ива — четвертое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее все бессознательное, интуицию, вдохновение, плодородие, мечты, видения и выраженные эмоции. Управляющая планета — Луна.

В Великобритании существует 19 видов местных ив, а в питомниках выращивается множество декоративных видов, таких как ива плакучая, ива перекрученная, и других видов с ярко окрашенной корой, используемой в плетении корзин. Все эти виды ив похожи друг на друга.

Как вырастить иву

Все ивы — быстрорастущие деревья, их легче вырастить из отростков, чем из семени (см. главу «Бузина»). Ива настолько жизнестойкое дерево, что ее ветви можно посадить прямо в землю, и они быстро дадут корни, если их поливать. Из ив можно создать купола или живые щиты.

В саду иву можно подрезать, чтобы она не разрасталась больше куста. Подрежьте ее весной до основания, после ярко цветущих зимних ветвей. Регулярное подрезание обеспечит вам запас гибких ветвей для садовых нужд, плетения и различных поделок.

Фольклор

Ива — дерево Имболк, наполняющее жизненной силой и энергией движения. В европейской мифологии ива символизирует смерть старого. Считалось, что, высвобождая энергию, она дает силы для изменений и нового роста.

Ива во все века считалась волшебным деревом, с помощью которого насылали чары любви и привязанности. Длинные тонкие ветви ивы могут усиливать чары и плодородную мощь.

В прошлом считалось, что ива помогает при родах и обладает женской энергией, энергией Луны и нашей водной эмоциональной природы. Это дерево также ассоциировалось с весенними женскими божествами, такими как Бригитта, Брайд, Бригантиа, Гвенхивер, Корделия и Блодеуведд. В кельтских легендах весенняя ивовая дева посвящала юного короля нового года и подготавливала плодородие и новый рост.

Покинутые любовники украшали одежду зелеными ивовыми ветвями, выражая свои эмоции и сердечную боль.

С помощью ивовых веток вызывали муз, яркие живые сны и отпускали эмоции.

Мудрость ивы

Ива — дерево, повсюду ищущее воду, связанное с женскими ритмами, тягой Луны, бессознательной силой, интуицией, снами и видениями. Оно помогает нам заглянуть в собственные глубины и вывести глубинное на поверхность.

Подобным же образом ива помогает нам довериться нашим эмоциям и действовать в согласии с ними. Жизнь, лишенная эмоций, и несчастья могут привести к развитию болезни, но ива помогает нам преодолеть тоску и грусть, извлечь внутреннюю силу и исцеление из нашего опыта.

Ивовые ветви очень гибкие, они учат нас двигаться вместе с жизнью, а не сопротивляться тому, что мы чувствуем. Ветка, отделенная от ивы, вырастет в отдельное дерево, если ее посадить в землю, тем самым показывая нам, что каждая потеря — это всегда открытие нового направления и возможность нового роста и исцеления.

Ива учит нас извлекать максимум из возможностей, которые предоставляет нам каждая ситуация, действовать, руководствуясь своей интуицией, и двигаться вперед, меняясь.

Древесина и способы ее использования

Древесина ивы — бледная, мягкая и имеет тонкую текстуру. Легкая и плотная, она легко ломается при большой влажности. Она использовалась для изготовления крикетных бит, так как она, резонируя, не раскалывалась при ударах. Звукосниматели для арф изначально также вырезались из твердых пород ив, так как древесина ивы может выдерживать напряжение струн, оставаясь вибрирующей.

Ивы традиционно подрезают, чтобы получать регулярный запас небольших шестов и прутьев, годных для заборов, плетения корзин и дров.

Ивовые прутья можно срезать и использовать в любое время, но лучше всего — в ноябре и марте, когда они не покрыты листвой.

Свяжите их и оставьте под изгородью, обращенной на север, где они сохранят гибкость в течение нескольких месяцев, если не высохнут. Свежесрезанная ива называется «зеленой ивой» и может использоваться для плетения и связывания.

Ивовые прутья для плетения корзин подготавливаются особым образом — их можно замочить в воде, чтобы сохранить гибкость. Не понадобившуюся иву снова можно высушить и использовать в другое время, но это нельзя делать со свежесрезанной ивой.

Ручка для традиционной метлы изготавливается из ивы, а березовые волоски щетки связаны ивовой лозой.

Корни ломкой ивы можно сварить, чтобы получить пурпурный цвет, традиционно используемый для окраски яиц на весеннее равноденствие.

Посохи из ивы и талисманы использовались для перемещения энергии, усиления интуиции, связи со снами, получения руководства из иного мира и любой работы с Луной.

Использование в лечебных целях

Кора

Ивовая кора — старинное средство от ревматизма, артрита, мышечных болей, скованности суставов и всех состояний, вызванных повышенной влажностью. Она содержит салициловую кислоту, основу аспирина и может использоваться для облегчения боли. Собирайте кору весной. При этом будьте внимательны и собирайте только небольшие лоскуты.

Кору и сережки можно использовать для приготовления настоек или припарок, а также для приготовления «антиафродизиака» — успокоительного, снижающего сексуальное желание.

Листья

Молодые листья ивы можно жевать, чтобы излечить кровоточащие десны и язвы во рту. Настойкой из листьев хорошо полоскать больное горло, ее можно применять при простуде и гриппе и чтобы сбить температуру. Она поможет вывести токсины из организма через мочеполовую систему, ее также можно принимать как тоник после болезни.

Лечебное средство на основе цветов ивы

Это средство поможет вам справиться с неудовлетворенностью и досадой, которые могут таиться в глубине души. Оно поможет

отказаться от негативного восприятия и снять эмоциональную боль, помогая выразить чувства через слезы и позволяя подавленной грусти выйти на поверхность.

Целебные свойства

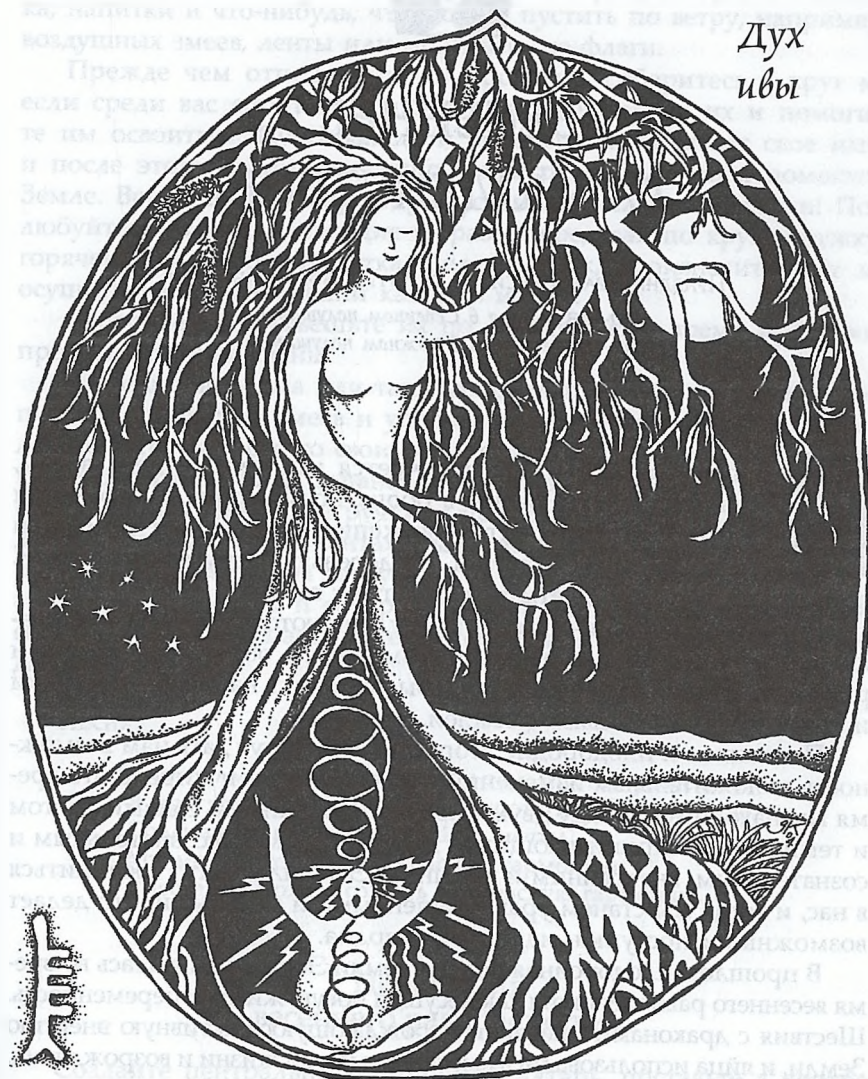
Иногда человек, переживший кризис или утрату, может замкнуться и оцепенеть в эмоциональном отношении по причине того, что его чувства слишком болезненны. Ива учит нас, что эти чувства необходимо прочувствовать, выпускать их наружу, чтобы они ушли. Когда эмоциональный комок высвобождается, то это поднимает наш дух, и может прийти осознание, что мы не жертвы, что мы сами ответственны за свою судьбу.

Ива также может помочь нам избавиться от условных реакций на жизненный опыт и принять себя и других через Безусловную Любовь. Она помогает нам помнить, что нужно войти в процесс излечения и быть открытым урокам, которые мы можем извлечь из этого, чтобы двигаться дальше.

Ива также помогает нам доверять своей интуиции и вдохновению, придает уверенности, чтобы идти в неизвестное без страха. Это ключевое качество ивы: доверять интуиции и действовать так, как она нам подсказывает.

Ива — это также дерево мечтаний. Когда мы мечтаем, мы руководствуемся своей интуицией, воображением, сокровенными желаниями и чувствами и высвобождаем свое бессознательное. Если вы забываете свои сны, положите под подушку ивовую ветвь и проводите больше времени с ивами.

Дух
ивы





ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ

ПРАЗДНИК РАВНОВЕСИЯ И СКРЫТЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

20–23 марта в Северном полушарии

20–23 сентября в Южном полушарии

Весеннее равноденствие отмечается как первый день весны, когда день и ночь равны в обоих полушариях. В это время вся природа приходит в движение и проявляет признаки активности после зимней спячки. На деревьях распускаются почки, появляются весенние цветы и прорастают семена.

Сила Солнца увеличивается, дни удлиняются, а ночи укорачиваются. Мы чувствуем в себе силы и возможность обрести желаемое и рисковать, принимать вызовы судьбы, выходить на долгие прогулки и снова чувствовать связь с землей.

Потенциал и плодородие этого времени могут дать нам возможность положительных изменений в нашей жизни и мире. В это время мы находимся между двумя противоположными силами: светом и темнотой, воспринимающим и действующим, бессознательным и сознательным, внутренним и внешним. Эти силы могут соединиться в нас, и тогда мы станем уравновешенными и цельными, что делает возможными поступки, идущие от сердца.

В прошлом плодородная богиня Земли Эостре почиталась во время весеннего равноденствия как несущая новую жизнь и беременность. Шествия с драконами отмечали нарождающуюся активную энергию Земли, и яйца использовались как символ новой жизни и возрождения.

Празднование весеннего равноденствия

Этот день нужно провести на природе, радоваться природным стихиям, совершать безумства подобно мартовскому зайцу, чувствовать пробуждающую энергию земли.

Соберитесь на общий завтрак или отправляйтесь на совместную прогулку куда-нибудь на открытое пространство, например на вершину холма, на болото или вересковую пустошь. Попросите всех принести раскрашенные яйца, сваренные вкрутую, еду для пикника, напитки и что-нибудь, что можно пустить по ветру, например воздушных змеев, ленты или молитвенные флаги.

Прежде чем отправиться на прогулку, соберитесь в круг и, если среди вас есть новые люди, поприветствуйте их и помогите им освоиться. Пусть каждый, по очереди, называет свое имя и после этого кладет свое яйцо в центр круга, обещая помогать Земле. Воодушевляйте друг друга своими смелыми планами! Полюбуйтесь на яйца, лежащие в траве, передавая по кругу кружку горячего фруктового напитка. Делая глоток, произносите тост за осуществление стремлений каждого из вас.

Соберите яйца (съешьте их по дороге), и во время прогулки продумайте свои планы.

На вершине холма или там, где вы решите сделать привал, запустите воздушных змеев и установите молитвенные флаги, посылая по ветру записки со своими надеждами и молитвы о мире. Вы можете изготовить их заранее или собрать материалы по дороге в течение дня. Возьмите ручки и напишите молитвы, надежды и добрые пожелания на лентах. Вы можете привязать их к палке и оставить развеваться на ветру.

Устройте пикник и соберите вокруг места вашей стоянки мусор, особенно пластмассу, которую сильные мартовские ветра могут далеко унести.

Песня:

Я строю мосты между нами и тем, что нас разделяет.
Я протягиваю тебе руку, а ты протягиваешь руку мне.
Соединив наши голоса и наши мечты,
Мы можем создать прекрасную гармонию,
Вместе мы можем создать прекрасную гармонию.

Церемония весеннего равноденствия

Создайте центральный домашний алтарь, поставьте в центре на желтые и зеленые скатерти корзину шоколадных яиц (купленных в розничной торговле). Добавьте вазы с весенними цветами и горшки с песком.

Начните петь, образуя круг вокруг этого алтаря, создавая ритм с помощью посохов или тростей. Почувствуйте, как энергия усиливается, когда вы приветствуете активные силы Земли и пробуж-

дающегося дракона Земли. Призовите все, что вы приветствуете в своей жизни. Отпустите свое воображение на волю! Освободитесь и зарядитесь энергией!

Приветствуйте каждую стихию песней. Действуйте спонтанно, используйте слова и звуки, которые помогают вам установить связь. Повторяйте слова друг друга так, чтобы все звуки пришли в движение и потекли единым потоком.

Постепенно звуки затихают, побудьте немного в тишине. Медитируйте о потенциалах весны и любого проекта или планов, которые вы начинаете осуществлять.

Когда почувствуете себя готовыми, призовите энергию священного Зайца равноденствия сопровождать вас при путешествии внутрь себя, попросите у него вдохновения и мудрости для ваших новых планов. Продолжайте стоять с посохом или тростью в руках и пойте, это облегчит ваше путешествие с Зайцем. Представьте, что вы спускаетесь в нору в земле по тоннелю. Куда он ведет? Это лишь ваше внутреннее путешествие. Идите за Зайцем и пойте о стране грез, и пусть ваше намерение найти мудрость и вдохновение остается твердым. Когда вы почувствуете, что ваше путешествие подошло к концу, вернитесь в свой тоннель и ждите, аккуратно потягивая одну ноту на каждый выдох, пока все делают то же самое.

Если у вас небольшая группа, расскажите друг другу по очереди о вашем путешествии между мирами. Не пытайтесь как-то истолковывать его на этом этапе.

Когда все расскажут о своем путешествии, поблагодарите Зайца и с песней вернитесь назад.

Каждый участник берет шоколадное яйцо из корзины в центре и называет проект или изменение, к осуществлению которого он приступает. Впустите внутрь себя Дух возможностей, когда будете есть яйцо!

Завершите церемонию песней, выпустив стихии из круга так же, как вы их впустили.

Благословите еду и напитки. За едой расскажите друг другу о том новом понимании, которое вы обрели в своем путешествии, и о своих планах на весну и лето.

Ветры перемен

В это время года мы можем вдохновлять друг друга пророчествами, надеждами, силой единения, желанием и волей изменить мир к лучшему, создавая возможности для нового будущего.

Пригласите других людей присоединиться к вам и совершать поступки от всего сердца, поступки, несущие сердечные узы друж-

бы и единения в нашу жизнь! Наполните свои добрые дела искрой плодородия равноденствия! Почувствуйте, как ветер перемен и потенциал, частью которого мы являемся, вибрирует в каждой клетке вашего тела!

Зеленые партизаны

В 1970-х годах группа художников в Нью-Йорке решила посадить в городе цветы. Они засеяли островки безопасности на дорогах и выкинули бомбы с семенами над брошенными районами. Это были воздушные шары, наполненные грунтом, семенами и водой. Городские власти заметили улучшение, и в итоге стали выделяться гранты на обустройство сотен городских садов, что изменило облик города и сделало его гораздо лучшим местом для жизни. Когда люди стали делать что-то вместе для природы, они начали обретать чувство единства и добрососедства.

Подумайте, где бы вы могли посадить цветы. Настало время выкопать самосад, найти для растений дом, пересадить их. Лучше пересадите цветы в горшок, чем выбрасывать их, и поделитесь саженцами, которые вы вырастили. Делясь растениями, вы знакомитесь с людьми, которые разделяют ваш интерес, узнаете новых людей.

Наше окружение может поддерживать или ослаблять наш настрой и творческие способности. В любом случае, наши собственные действия могут оказать косвенное влияние на что-либо, поэтому делайте то, что вдохновляет других, и зовите перемены на свой порог! Если ваш дом выходит прямо на улицу, посадите в кадку яркие цветы и поставьте перед входной дверью. На оживленной улице можно закрепить на стене деревянное кашпо. Вскоре другие сделают то же самое, и улица преобразится!

Спираль из трав

Выберите три травы по душе и начните выращивать их из органического семени на своем подоконнике. Узнайте их энергетические и лечебные свойства, и в теплые солнечные дни начните создавать свою спираль из трав.

Обозначьте круг: воткнув палку, накиньте на нее петлю из веревки и обойдите палку по кругу, наметив границы окружности камнями. Размер круга зависит от того, сколько у вас свободного пространства. Уложите картон в несколько слоев, сверху поместите смесь грунта и компоста, используя камни или перевернутые бутылки для обозначения спирали.

Высадите свои травы (либо купите уже выращенные маленькие растения). Из выращенных растений заваривайте чай, добавляйте травы в салаты или другие блюда. При готовке «общайтесь» с ними, узнавайте на практике о способах их использования.

Украшение колодцев

Колодцы украшают композициями из цветов, лепестков, листьев, семян, коры, мха и других природных материалов, вдавленных в мокрую глину на доске. Изготовление такой доски — первый шаг, и она должна быть из природного дерева. Подойдут несколько дощечек, скрепленных скобой. Обейте всю доску рельефными гвоздями без шляпки, вроде отделочных гвоздей — так глина будет лучше держаться.

Вымачивайте доску в воде в течение 24 часов, прежде чем размазать по ней глину. Очень важно, чтобы глина легла ровно. В глину следует добавить воды и по традиции месить ногами, пока по консистенции она не будет похожа на мягкое масло.

Вы можете продумать рисунок и изобразить его на бумаге размером с доску. Затем он переносится на глину и накалывается узким и острым острием. Снимите бумагу и обозначьте проколы традиционно маленькими темными конусами из ольхи.

Затем картина наполняется различными природными материалами. Работайте снизу вверх, накладывайте листья и лепестки друг на друга, чтобы по ним мог стекать дождь. Мокрая глина оставит ваш натюрморт свежим, и картина сохранится в течение недели или около того, в зависимости от погоды и используемых материалов.

Эту древнюю традицию, сохранившуюся в графстве Дербишир под крылом церкви, вспомнили повсюду в Великобритании, когда снова стали почитать Дух воды.



Ольха

ALNUS GLUTINOSA

*Дерево равновесия
и вдохновения*



Ольха относится к местным породам деревьев в Великобритании и Европе, в основном растет вдоль берегов рек и ручьев, а также в болотистой почве. Корни помогают удерживать в почве азот, а множество корешков скрепляют почву речных берегов.

Ольха — третье дерево в кельтской огамической системе, символизирующее уравновешенное восприятие, сохранение, защиту, проницательность и твердые основания.

Ольха ассоциируется с Рыбами, внутренним зрением и вдохновением, а также с Венерой, Луной и Марсом.

Ранней весной ольху легко узнать по красным сережкам, окутывающим дерево красноватой дымкой. В это время года на ольхе можно увидеть новые мужские и женские сережки, новые листовые почки и шишки прошлогодних плодов.

Ольха — единственное широколистное дерево, дающее шишки, которые растут группами по две или три. Сначала они маленькие и зеленые, а после того, как выпустят семена, становятся черными. Зимой семена — ценная пища для птиц.

Как вырастить ольху

Шишки ольхи можно собирать зелеными, до того, как они откроются. Высушите их в коричневых бумажных пакетах, а когда они откроются, выпустив маленькие крылатки, их сразу же можно будет посеять. Покройте их тонким слоем крупного песка и оставьте на зиму, чтобы они дали почки следующей весной. Ольху можно посадить, чтобы обогатить бедную почву и предотвратить выветривание почвы вдоль речных берегов.

Фольклор

Ирландские легенды рассказывают, что первый мужчина был сделан из ольхи, а первая женщина — из рябины. Ольху в Европе называли королем Ольха или эльфом Ольха. Название «ольха»

происходит от древнеанглийского *ealdor*, означающего «главный», и относится к ольдерману, низшему члену городского управления в Уэльсе или Англии, предварительно избранному другими членами управления, что считалось особой честью.

Традиционно ольха считалась деревом фей и ассоциировалась с охраной волшебных владений. Считалось, что водные духи, или ундины, защищают это дерево, оно также связывалось с единорогами.

В кельтской мифологии ольха связывается с храбростью и боевым задором. В прошлом красная краска, получаемая из ольхи, использовалась для разукрашивания кожи перед битвой. В валлийской легенде ольха ассоциируется с благословенным Браном, могущественным великаном и кельтским королем, приносящим защиту, возрождение, исцеление и пророческое знание.

Ольха — это дерево равновесия, связывающееся и с Водой, и с Огнем. Оно обладает динамичной огненной энергией, но его корни находятся глубоко в воде и дают интуицию и вдохновение.

С помощью свистков из ольхи призывались духи Природы, Дух воздуха и ветра.

Почки ольхи имеют форму спирали — символа вечной жизни и возрождения.

На срезе ольха становится красной, словно кровоточит, поэтому ольху рубили не так часто.

Черные шишки ольхи традиционно используют в картинах, украшающих родники в Дербишире. Их называют черными наростами и вдавливают в глину, чтобы сделать картину ярче.

Мудрость ольхи

Ольха всегда ассоциировалась с огнем, из-за красной краски, красных сережек и способности не гнить в воде. Она также ассоциируется с водой, Иным миром — миром фей и жизнью вне нашей поверхностной реальности. Ольха уравнивает восприятие внутреннего и внешнего миров, наше интуитивное, воспринимающее «Я» и рациональное, логическое «Я». Это дерево помогает нам обрести понимание в преодолении жизненных проблем. Если мы попытаемся решить наши задачи, используя не только рациональное мышление, но и интуицию, мы обретем равновесие и получим надежные основания, чтобы двигаться дальше.

Ольха помогает нам видеть то, что сокрыто. Она помогает нам работать с традициями и знанием прошлого и следовать инстинктам, чтобы высвободить это понимание из глубин. Мы начинаем осознавать, что происходит в глубине мыслей и чувств, так же, как и на физическом уровне.

Древесина и способы ее использования

Ольха на срезе — красная, ольха, выдержанная на воздухе — желтая, маслянистая и водостойкая. Древесина ольхи очень прочная, что позволяет использовать ее зимой вне дома. При погружении в воду она становится твердой и черной.

В прошлом ольху часто использовали при строительстве мостов и в качестве опор, на которые ставились дома на берегах озер и рядом с болотами. Древесина ольхи также применялась в строительстве лодок, водных насосов, корыт, водоводов, желобов для стока воды, доильников, обшивки досками внакрой, при изготовлении сабо, подошв обуви и колес телег.

В Шотландии из ольхи мастерили стулья; ее называли «шотландским красным деревом». Корни и наросты на дереве использовались как украшения в мебельном производстве. Ольха хорошо шлифуется и полируется.

Свежую ольху приносили в дом весной, чтобы поймать личинки древоточца. Когда выводились жуки, они откладывали яйца в ольхе, которую затем можно было сжечь. Клейкими весенними листочками усыпали пол или подвешивали их, чтобы поймать насекомых, например мух, и затем эти листья, когда к ним прилипали насекомые, также сжигались.

Из ольхи получается уголь, который кузнецы в прошлом использовали при ковке оружия. Обычно этим занимались весной, готовясь к новому охотничьему сезону.

С ольхой удобно и легко работать, она годится для резьбы. Посох из ольхи или талисман помогают уравновесить интуицию и волю, восприимчивость и действие. Из веток ольхи различной длины и коры можно изготавливать магические свирели, аккуратно обрабатывая древесину. В течение непродолжительного времени внутренняя древесина высушивается и съеживается, и ее можно легко вынуть из коры. Трубочки из коры можно связать и дуть в них сверху, чтобы извлечь нотные звуки.

Использование в лечебных целях

Листья

Они охлаждают и успокаивают. Листья ольхи можно смешать с небольшим количеством теплого молока или воды, чтобы сделать припарки и уменьшить опухоль. Оберните смесь из свежих листьев вокруг места, требующего лечения.

Положите свежие листья в ботинки, чтобы облегчить боль или охладить натруженные ступни. Так вы сможете пройти большие расстояния, и ваши ноги останутся прохладными.

Кора

Кора действует так же, как листья, из нее можно сделать отвар. Ее также можно использовать при ожогах и воспалениях. Вымочите хлопчатобумажную ткань в отваре коры и обработайте место ожога. Отвар можно также употреблять в качестве напитка.

Кора дает красную краску, широко применявшуюся кельтами. Если к раствору этой краски добавить медь, цвет становится черным.

Цветы

Цветы имеют красивый зеленый цвет, ассоциирующийся с одеждой фей и преступников. Эти зеленые одежды превратились не только в камуфляж, но и давали энергию и защиту ольхи.

Ветви

Ветви ольхи дают коричневую краску. Ветви, смешанные с молодыми мартовскими побегами, — золотую оранжевую краску.

Целебные свойства

Медитация с использованием ветвей ольхи помогает привести в гармонию водное, интуитивное «Я» и огненное, активное «Я». Их гармонизация даст нам силы справиться с любыми жизненными трудностями.

Ольха дает нам силы посмотреть в лицо тому, что мы в глубине скрывали сами от себя. Если у нас хватит духу, мы признаем существование проблемы и начнем ее решать.

Ольха исцеляет сердце, оздоравливает эмоции и одухотворяет наши действия.

По известности, родина... в... и...
... в...
... в...

Средняя часть...
... в...
... в...

Примечание...
... в...
... в...

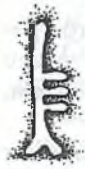
... в...
... в...
... в...

... в...
... в...
... в...

... в...
... в...
... в...

... в...
... в...
... в...

Дух
ольхи





БЕЛТАН

Праздник плодородия и единения

*Конец апреля/начало мая в Северном полушарии
Конец октября/начало ноября в Южном полушарии*

Белтан — праздник в честь могущества Земли и сил природы. В Белтан отмечают начало самой активной половины года и начало лета. Все живое в это время наполняется плодородной силой, в растениях прибывает сок, воздух наполняется птичьим щебетом, и повсюду идет бурный рост.

Земля покрывается зеленью, которую в прошлом олицетворяли Зеленая богиня и Зеленый мужчина. Белтан — праздник сексуальности и плодородия, союза женского и мужского начала. Это — время для ухаживаний, страсти, радости, самовыражения, однако также нужно помнить о необходимости заземления.

Спросите себя, куда бы вы хотели направить свою энергию. На чем сфокусироваться? Что вы можете изменить к лучшему? Какие действия вы можете предпринять, чтобы увеличить доброжелательность и любовь в мире? Вскоре это время уйдет, поэтому используйте его мощную энергию, чтобы начать осуществление своих планов и мечтаний. Все, что вы сейчас делаете, подводит вас ближе к вашим целям, потому что вас ведет энергия момента.

Границы между нашим земным миром и миром Духа в это время тонкие (так же, как и в Самейн), особенно на восходе и на закате солнца, и мы можем чувствовать себя «околдованными» моментом, отправившись в страну грез.

По традиции в это время бодрствуют в течение всей ночи, спят на земле, особенно у ручьев и источников, прыгают через костер, танцуют вокруг майского дерева, ходят по лабиринтам и спиральям. Белтан — праздник, когда мы радуемся нашим друзьям, любимым и силе любого союза.

Празднование Белтан

По возможности, празднуйте канун Белтана в полнолуние или когда Луна прибывает. Проведите на природе всю ночь и встретьте восход солнца.

Определите в саду или еще где-нибудь место для костра. Принесите палатки, спальные мешки, одеяла и непромокаемые простыни, чтобы дети могли лечь спать, как только захотят.

Принесите с собой еду и напитки для угощения друг друга, дрова для костра и оденьтесь в костюмы Зеленых божеств. Принесите барабаны, свистки, призывайте Дух леса и танцуйте. Традиционно, это время — для танцев вокруг столба, украшенного цветами, или вокруг майского дерева. Найдите кого-нибудь, кто мог бы научить вас этим танцам, или изобретите свои собственные танцы. Танцую и играя на музыкальных инструментах, приветствуйте жизнь и друг друга.

Устройте прыжки через костер. Оставьте позади все, что задерживает ваше движение, и говорите перед прыжком: «Я оставляю позади...»

Ваши любимые, родители, дети и близкие друзья могут взяться за руки и прыгать вместе в честь будущих совместных начинаний и движения вперед. Говорите, когда будете прыгать: «Я обещаю себе...»

Песня:

По кругу, по кругу,
Мы движемся по кругу.
Мы держимся за руки
И проживаем жизнь по кругу.
Наша любовь сильна,
И мы продолжаем наш танец по кругу.

Церемония Белтан

Украсьте основание дерева цветами и поставьте корзину с лентами под ним.

Соберитесь вокруг дерева. Танцуйте, пойте, возьмитесь за руки, приветствуйте дух дерева, заряжайтесь его энергией.

Все вместе выполните заземляющее упражнение, позволяя энергии спуститься по ногам в землю, дышите глубоко. Почувствуйте, что вы устойчиво держитесь «корнями» за землю, и продолжайте путешествие вглубь Земли, пока не достигнете живой сердцевины, огня в центре Земли. Наполните этой энергией свое тело.

Поприветствуйте дух каждой стихии, как словами и звуками, так и через сердечную связь, и почувствуйте, какие дары приносит вам каждая стихия в это время. Скажите о своем осознании: «Я благодарю (название стихии) за дар...», чтобы каждый чело-

век в кругу наполнился чувством благодарности и ощутил связь с любой из стихий.

Пусть каждый, танцуя под свистки и барабаны, приблизится к дереву, выражая самую красивую часть себя и глубокую связь с деревом и землей.

Возьмите ленту из корзины и привяжите ее к дереву, давая себе обещание связать воедино две части своего существа и своей жизни и исцелить себя таким образом. Вернитесь в круг.

Когда все будут готовы, возьмитесь за руки и окружите дерево, обвязанное вашими лентами. Пошлите ваши обещания, протягивая одну ноту на каждом выдохе, погружаясь сами и погружая дерево в волну звуков. Лучший эффект достигается минимум через пять минут, пока воздух вибрирует вместе с гармонизирующим звуком.

В последующей тишине пошлите в мир свою любовь и пожелание добра и тем, кого вы любите, и власть предрежащим, внутренняя перемена которых может принести в мир единение и гармонию.

Закройте церемонию, поблагодарив стихии за их участие в этом времени года и дерево — за участие в вашей церемонии. Раскрутите спираль, танцуя и выражая свою любовь и полноту жизни. Ленты могут остаться на дереве, либо же вы можете забрать их с собой как напоминание о вашем зароке.

Спирали и лабиринты

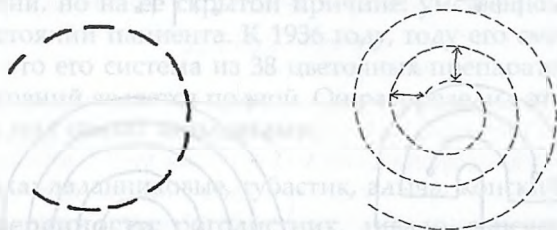
Вы можете усилить энергию земли в это время, выложив спирали и лабиринты из камней. Энергия, которую они создают, исходит из центра по концентрическим кругам. С помощью таких спиралей и лабиринтов можно ликвидировать застой энергии и активизировать рост. Вы можете гулять по ним или танцевать или использовать их для медитации и трансформации (см. Танец по спирали).

Временную спираль или лабиринт, в доме ли или где-то на природе, можно сделать из компоста, перегноя, мелкой поваренной соли, порошкообразного мела или песка.

Как сделать спираль

1. Для начала определите размер вашей спирали. Он зависит от того, сколько места вы можете для нее выделить, и от доступных материалов. Камень — самый долговечный материал. Помимо камней, вы можете использовать травы, такие как тимьян или лаванда, или гальку и сделать мозаичную спираль.
2. Положите камень туда, где, по вашим расчетам, должен находиться центр, и ниткой обозначьте центральный круг. Мел-

кие камни используйте как ограничители, и оставьте вход с одной стороны. Двухметровый центральный круг предоставит достаточно места для движения и кружения.



3. Закручивайте свою спираль по часовой стрелке от центрального круга, выверяя ровность дорожек с помощью палки шириной с одну дорожку.
4. Положите в центр плоский камень, на котором вы сможете сидеть в размышлении или положить на него предметы.

Лабиринт

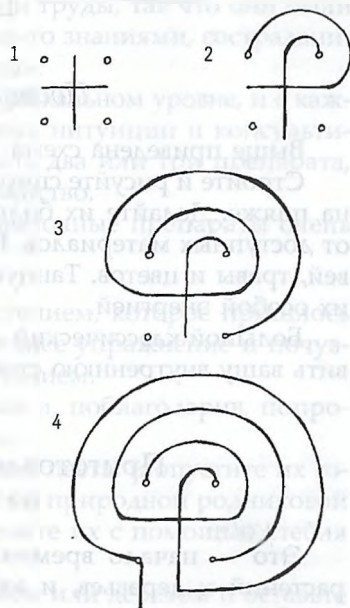
Лабиринт — это одна непрерывная дорожка, которая приводит вас в центр и уводит из него. Она может изгибаться и извиваться, но если вы продолжите по ней идти, то всегда сможете выйти из лабиринта. Существует множество возможных рисунков, но настоящий лабиринт всегда построен по одному базовому принципу.

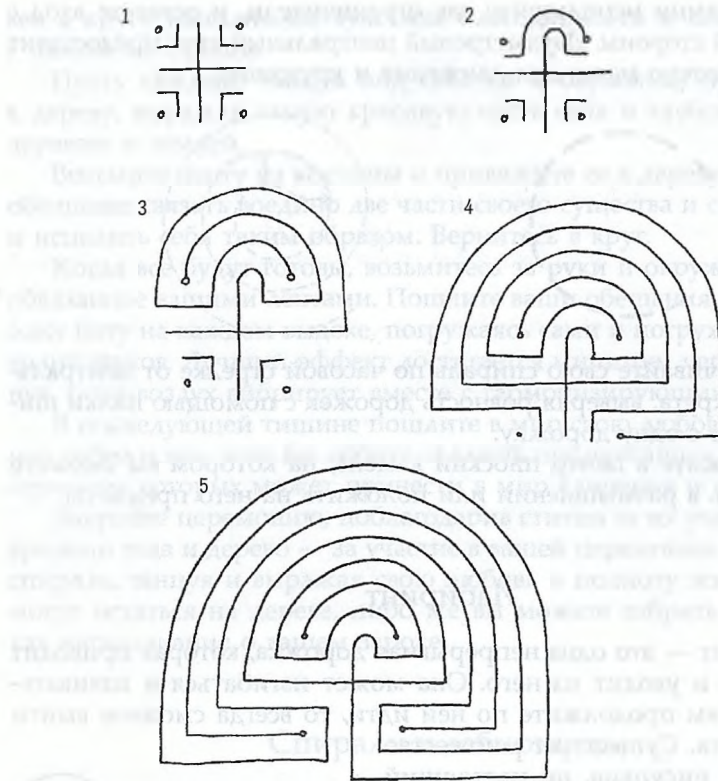
Лабиринты используются для медитации, посвящения, чтобы войти в него с вопросом и выйти с ответом на него, чтобы обрести внутреннюю ясность или оставить позади либо изменить старую часть себя. Лабиринты также можно использовать для ритуала перехода, который всегда состоит из трех фаз.

Движение к центру: отделение от старого.

В центре: совершение перехода посредством символического жеста или действия.

Движение из центра: подтверждение и закрепление изменений и нового.





Построение лабиринта

Выше приведена схема построения небольшого лабиринта.

Стройте и рисуйте спирали и лабиринты на природе, в лесу или на пляже. Делайте их большими или маленькими, в зависимости от доступных материалов. Выполняйте их из камней, ракушек, ветвей, травы и цветов. Танцуйте на них, ходите по ним, заряжайтесь их особой энергией.

Большой классический лабиринт в семь колец поможет вам развить вашу внутреннюю стабильность.

Приготовление лечебных средств на основе цветов

Это — начало времени года, когда расцветает большинство растений и деревьев, и их цветы могут служить основой многих лечебных средств.

Самые известные цветочные препараты создал доктор Эдвард Бах, валлиец по происхождению, в начале 1900-х годов. Он стал создателем системы излечения болезней путем сосредоточения не на самой болезни, но на ее скрытой причине: умственном и эмоциональном состоянии пациента. К 1936 году, году его смерти, Эдвард Бах считал, что его система из 38 цветочных препаратов для 38 душевных состояний является полной. Он распределил эти препараты по группам под семью заголовками.

От страха: ладанниковые, губастик, алыча, конский каштан.

От неуверенности: роголистник, дивало, горечавка, утесник обыкновенный, граб, овсюг.

От недостаточного интереса к настоящему: ломонос, жимолость, роза каролинская, олива, каштановые почки.

От одиночества: турча болотная, бальзамин, вереск обыкновенный.

От чрезмерной подверженности влияниям: репейник, василек, грецкий орех, падуб.

От уныния или отчаяния: лиственница, сосна, вяз, каштан съедобный, «Звезда Вифлеема», ива, дуб, дикая яблоня.

От чрезмерной заботы о благополучии других: цикорий, вербена, виноград, бук.

Доктор Бах открыто опубликовал свои труды, так что они были доступны всем, кто «обладал хоть какими-то знаниями, состраданием и пониманием человеческой природы».

Каждое растение действует на своем уникальном уровне, и с каждым из них можно работать, доверившись интуиции и консультируясь с книгами Баха. Вы можете сочетать два или три препарата, если требуется вылечить не одно расстройство.

В приготовлении и употреблении цветочные препараты очень просты.

1. Для начала посидите рядом с растением, которое пришлось вам по душе. Выполните заземляющее упражнение и почувствуйте медитативную связь с растением.
2. Возьмите немного воды из родника и, поблагодарив, попросите его сохранить энергию цветов.
3. В солнечный день аккуратно срежьте цветы и опустите их головками вниз в стеклянную емкость с природной родниковой водой. Если понадобится, переверните их с помощью стебля или листа того же растения.
4. Поставьте емкость рядом с растением или деревом и оставьте ее на солнце, минимум на три часа, если нужно — на камне.

5. Выберите из емкости упавшие лепестки и смешайте настоянную воду с равным количеством бренди, чтобы сохранить свойства цветов.
6. Перелейте этот раствор в бутылку и оставьте на какое-то время среди растений, из которых он приготовлен. Это «материнская тинктура», эссенция растения.
7. Сделайте запас эссенции, добавив семь капель в чистую бутылку емкостью 10 мл, наполненную наполовину водой, наполовину — бренди.
8. Используйте свой запас эссенции, добавляя по четыре капли в родниковую воду и принимая эссенцию три раза в день.

Помимо перечисленных средств доктора Баха, вы можете приготовить подобным образом средства из цветов других растений и деревьев, особенно если вам по душе работа с ними и изучение их целебных свойств.

Начав принимать цветочный препарат, в течение нескольких недель отмечайте малейшие изменения самочувствия. Рекомендуется вести соответствующие записи и прислушиваться к своим мыслям и ощущениям, так как препарат воздействует на человека на эмоциональном, умственном и духовном уровнях.



Боярышник

CRATAEGUS MONOGYNA

Дерево сердца

Это быстрорастущее дерево произрастает повсеместно в Великобритании, Европе, западной Азии и северной Африке. Из боярышника высаживают живые изгороди, обозначая тем самым границы владений. Боярышник можно подрезать или, напротив, дать ему разрастись и стать непроходимой преградой. Под прикрытием его колючих ветвей находят пищу и устраивают гнездовья птицы и мелкие млекопитающие.

Боярышник — шестое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее любовь, плодородие, сердце, защиту, высвобождение энергии и подготовку к духовному росту. Он ассоциируется с Тором и Юпитером, богами плодородия и удачи.

Боярышник идеально подходит для сада и живых изгородей, вы можете дать ему вырасти до небольшого дерева. В благоприятных условиях боярышник живет долго, до 400 лет. Заросли старых деревьев боярышника, встречающиеся достаточно часто, могут обозначать важные энергетические точки на земле или древние рощи друидов.

Боярышник часто растет в городах, среди остатков старых изгородей или на тропинках между ними. Он, кажется, до сих пор хранит Дух необитаемых мест и занимает особое место в нашем сердце, особенно в мае, когда он расцветает, и изгороди становятся белыми, а воздух наполняется его пьянящим ароматом.

Как вырастить боярышник

Красные освежающие ягоды боярышника содержат одно семя, которое нужно стратифицировать. Могут потребоваться две зимы, чтобы семена проросли.

Фольклор

Народные обычаи и традиции, связанные с боярышником, восходят ко времени, когда Земля почиталась как источник жизненной силы, и в честь ее плодородия совершались обряды и проводились церемонии, особенно в праздник Белтан. Королева мая представляла Зеленую богиню, соединявшуюся со своим супругом Зеленым Джеком — королем мая, и их союз благословлял плодородие земли.

В ночь накануне Белтана в лесах устраивались гуляния и игрались свадьбы. Пары разыгрывали воссоединение Бога и Богини, чтобы подарить земле плодородие. Эти весенние обряды позднее были запрещены церковью. Вместо них церковь попыталась восстановить майский праздник с девственной Королевой мая. Несмотря на это, многие народные обычаи продолжали соблюдаться. В это время заключались браки, и невеста или жених несли в руках или прикрепляли к одежде цветы боярышника. Гирляндами из цветов боярышника украшалось ложе новобрачных.

После того, как в 1752 году был изменен календарь, боярышник, называемый также майским деревом, редко распускался к началу мая, но цветущий боярышник остается символом сексуальности и союзов любого рода.

Боярышник также использовался как охранный амулет. Ветви подвешивались к колыбелям новорожденных, чтобы защитить их от злых духов. Ветви сплетались в шары и использовались как защитные талисманы для дома и очага. Также в качестве талисмана использовались ветви дуба, ясеня и боярышника, связанные красной лентой.

Майское дерево изначально было живым боярышником, который приносился в деревню вместе с живущим в нем Духом — Дриадой. Вокруг него танцевали и почитали боярышник мощной и плодородной жизненной силой, и помощь Духа дерева призывалась, чтобы благословить плодородие земли.

Отдельно стоящие кусты боярышника часто говорили о том, что здесь находились старинные роци или места сбора народа, а также — родники, ручьи, подземные течения и места встреч волшебников. Группы деревьев, особенно если они росли по три, считались энергетически сильными местами и почитались. Если дуб, ясень и боярышник росли рядом друг с другом, они считались мощной комбинацией, так же как боярышник и бузина.

Считалось, что боярышник охраняет вход в волшебный мир. Боярышники, растущие на холмах, обозначали холмы фей. Того, кто посидел под боярышником в канун Белтана и в любое время, начиная с Белтана и заканчивая серединой лета, околдовывали и уносили феи.

Брошь из боярышника, или «Узел Альбиона», использовалась для демонстрации верности простым людям и Духу природы.

Ко всем отдельно стоящим кустам боярышника относились с таким почтением, что изменяли направление дорог и переносили места планируемых построек, чтобы не пришлось рубить дерево. Считалось, что такие кусты растут на тропинках фей, и их нельзя перекрывать.

Деревья боярышника, растущие рядом с родниками и источниками, весной украшали лентами с пожеланиями. Ленты привязывали к ветвям, прося об исцелении и призывая любовь. Для фей и духов Земли, охраняемых боярышником, оставлялись подарки.

Мудрость боярышника

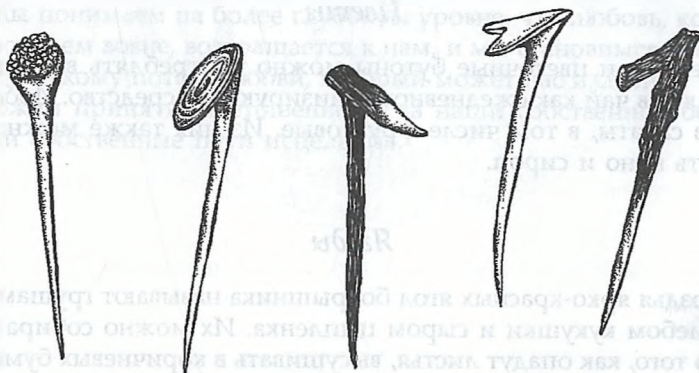
Если вы хотите обрести мудрость этого могущественного растения, выберите старое дерево или группу деревьев и посидите под ними. Привяжите к дереву ленту, свидетельствуя о своей верности Земле.

Боярышник помогает нам погрузиться в медитативное состояние, чтобы мы могли любовью ответить на любое эмоциональное затруднение, с которым можем столкнуться. Боярышник обладает мощной жизнеутверждающей энергией, которая поможет нам открыть сердце и обрести духовность, основанную на Безусловной Любви. Сейчас, в начале новой эры Водолея, со всеми ее возможностями и потенциалом, боярышник помогает нам изменить наши действия и учит не только брать, но и отдавать. Мы начинаем действовать, руководствуясь своим сердцем, исцеляя раны поколений, открываясь потоку Любви как могущественной силы, которая может изменить наши жизни и наш мир.

Древесина и способы ее использования

Древесина боярышника — плотная и жесткая. Она имеет красивый оранжевый цвет, хорошо шлифуется и полируется, но легко ломается, когда высыхает, текстура дерева неравномерна.

Так как боярышник находится под защитой народных поверий, считалось плохой приметой рубить дерево, и, следовательно, древесина редко использовалась. Правда, ее использовали для гравировки, а корни — для расчесок и небольших шкатулок. Считалось что рукоятки, броши, амулеты и талисманы из боярышника приносят удачу. «Узлы Альбиона» прикалывались к одежде, чтобы привлекать удачу, защиту, преданность Земле и сказочным царствам.



«Узел Альбиона»

Дарите боярышник в знак своей любви и для исцеления. Боярышник можно взять из живой изгороди или из обрезков изгороди.

Если вы хотите сделать посох, идите к дереву и попросите у него посох, следуя своей интуиции. Из боярышника можно изготовить хороший церемониальный посох, дарующий Безусловную Любовь. Для усиления пути сердца, подпитки всех любовных действий и вызова мощи плодородной жизненной силы используйте небольшие целительные посохи.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях

Настойка боярышника — прекрасное средство при заболеваниях сердца и лечении кровообращения, может приниматься долгое время без опасности, особенно в преклонном возрасте.

Цветы, листья и ягоды могут использоваться для приготовления безопасного тоника, способствующего хорошему кровообращению и притоку крови во все ткани тела.

Боярышник полезен при гипертонии, артериосклерозе, учащенном сердцебиении и всех сердечных недомоганиях.

Листья, цветы и ягоды также оказывают благоприятное воздействие на нервную систему, облегчая стресс и беспокойство. Если выпивать настой боярышника на ночь, вы будете крепко спать.

Молодые листья и листовые почки

Их называют «сыр и хлеб», их можно сорвать прямо с дерева и добавлять в салат или высушить для травяного чая.

Цветы

Цветы или цветочные бутоны можно употреблять в пищу или добавлять в чай как ежедневное тонизирующее средство. Добавляйте их в салаты, в том числе фруктовые. Из них также можно приготовить вино и сироп.

Ягоды

Гроздья ярко-красных ягод боярышника называют грушами эльфов, хлебом кукушки и сыром цыпленка. Их можно собирать осенью до того, как опадут листья, высушивать в коричневых бумажных пакетах и готовить из них отвар, когда понадобится. Из них также можно готовить вино.

Бренди

Этот вкусный напиток готовится так же, как терновый джин, но с использованием ягод боярышника и бренди (технология описана в главе «Терновник»).

Лечебное средство на основе цветов боярышника

Это средство не входит в рецепты доктора Баха, но его легко приготовить. Оно поможет снять эмоциональное напряжение, облегчит боль разбитого сердца, избавит от гнева, разочарования и горечи обиды после несчастной любви. Это средство также поможет ребенку внутри вас, наполнив Безусловной Любовью все, что поражено комплексом жертвы и делает вас уязвимым, лишает сил и энергии. Принимайте его, если испытываете трудности с принятием или отдачей Безусловной Любви.

Целебные свойства

Эмоциональное напряжение лишает тело энергии, порождая физические проблемы, вызванные стрессом, расстройством и внутренним смятением. Боярышник поможет вам восстановить спокойствие, стать увереннее и избавиться от страха. Он высвобождает застоявшуюся энергию, приносит изменения и помогает нам двигаться по эмоциональным уровням, от поверхности вглубь к корням наших проблем и болезней. Мы приходим к пониманию, что любовь — лучший целитель и, вдохновленные этим, можем начать новое путешествие.

Любой поступок, продиктованный любовью, — сильный поступок. Мы понимаем на более глубоком уровне, что любовь, которую мы посылаем вовне, возвращается к нам, и мы становимся открытыми творческому потоку любви, который может нас излечить. Теперь мы можем принять ответственность за наши собственные болезни и наши собственные пути исцеления.

Дух
боярышника



1



ЛЕТНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ

Праздник достижений

20–23 июня в Северном полушарии

20–23 декабря в Южном полушарии

Это высшая точка лета, середина лета, самый долгий день и самая короткая ночь солнечного года Земли. В этот праздник мы отмечаем завершение цикла, который начался в зимнее солнцестояние. Солнцестояние буквально означает «стояние солнца», и этот поворотный момент в годовом цикле Земли — возможность для нас остановиться и оглянуться на то путешествие, которое мы совершили с момента зимнего солнцестояния. Празднуя свои достижения и признавая свои ошибки, мы осознаем свои действия и понимаем, чему они нас учат.

Начиная с этого момента до зимнего солнцестояния, все на Земле начинает замедляться и уходить в себя. Мы можем использовать это время для того, чтобы сосредоточиться на том, что мы хотим развить в себе в течение предстоящих месяцев.

В прошлом летнее солнцестояние было важным праздником. Люди не ложились спать всю ночь, наблюдая восход солнца. Многие круги из камней в Северном полушарии ориентированы на восход солнца в день солнцестояния. Канун летнего солнцестояния и сам день летнего солнцестояния традиционно были временем карнавалов, процессий и кружных прогулок.

Летнее солнцестояние — время осознать блага, которые мы имеем, отпраздновать достижения и экспансивную часть нашего «Я». Это время приветствовать друг друга, делиться духом щедрости и доброжелательности в постоянно расширяющихся кругах позитивной энергии.

Празднование летнего солнцестояния

Летнее солнцестояние — время осознать себя как отдельных личностей в обществе. Организуйте процессию в канун солнцестояния, сообщите друзьям и близким время и место встречи. Попросите всех принести еду для пикника и одеться красиво и смело!

Запланируйте круговую прогулку до места пикника, где вы сможете вечером разжечь костер. Поддержите карнавальную атмосферу с заранее определенной темой, в которой будут выдержаны костюмы, куклы, украшения шляп, флаги и знамена. Пригласите музыкантов; принесите музыкальные инструменты. Пусть каждый выражает себя и свои творческие способности во всех аспектах события.

Не ложитесь спать всю ночь. Заберитесь на высокое место до рассвета, чтобы наблюдать восход солнца, или соберитесь у местного кромлеха, или места силы. Если вы находитесь на восточном побережье, наблюдайте, как солнце поднимается над морем.

Когда солнце появится из-за горизонта, почувствуйте ваши ступни, касающиеся земли, и ощутите, как пульсирует ее энергия. Возьмите на себя обязательство помочь ей каким-нибудь образом. Как именно, пока может быть неясно, но ваше чистосердечное намерение откроет дорогу возможностям.

Летнее солнцестояние — дверь во вторую половину года. Остановитесь на пороге и спросите себя, что бы вы хотели развить в своей жизни.

Песня:

Много тысяч лет мы прошли,
Чтобы быть сейчас здесь с тобой,
Земля, Луна, звезды и Солнце,
Я танцую во сне с открытыми глазами.

Церемония в честь солнцестояния

Перед началом церемонии создайте круг из камней или кристаллов как центр внимания и попросите каждого участника церемонии принести с собой пять камней, которые будут символизировать пять стихий.

Начните с совместного заземляющего упражнения, чтобы все почувствовали свою связь с землей. Если земля сухая, лягте на землю и почувствуйте пульс ее живой энергии под собой.

Откройте круг созданием пирамиды из камней в знак почитания стихий. Произносится название стихии, и каждый человек кладет свой камень, символизирующий эту стихию, в центр и лично благодарит ее.

Встаньте в круг вокруг пирамиды, ощущая босыми ногами землю под собой.

Когда вы почувствуете, что эта связь установлена, передайте по кругу ленту так, чтобы образовалось единое кольцо без разрывов. Когда каждый будет держать ленту, попросите всех сосредоточиться на своей связи с целым и с Землей. Как мы можем ей помочь? Как

мы можем расширить в мире доброжелательность и щедрость Духа? Как мы можем использовать наши силы, чтобы изменить мир к лучшему? Подумайте об этом несколько минут, негромко напевая.

Затем передайте по кругу ножницы с закругленными краями. Пусть каждый человек отрежет свою часть ленты от круга, с лентой в руках принося обет помочь Земле каким-нибудь образом. Затем ножницы передаются соседу. Привяжите свой кусочек ленты к одежде как напоминание о вашем обете.

Возьмитесь за руки и, танцуя, исполните песню, с которой вы начали церемонию.

Закройте круг, поблагодарите каждую стихию и всех присутствующих.

Устройте вечеринку! Танцуйте, пойте, делитесь едой и своей дружбой! Празднуйте жизнь! Приветствуйте друг друга! Празднуйте силу и красоту Земли!

Совершайте добрые дела и красивые поступки

Этот лозунг расходитя по всей планете, помогая превратить ее в более приятное место для жизни. Идея проста: как можно чаще и без предварительного плана совершайте поступки, которые приносят в мир и ваше окружение счастье и красоту. Будьте щедры и открыты сердцем. Отдавайте без скрытой мысли о вознаграждении, без необходимости получить признание за то, что вы делаете, не ожидая благодарностей.

Сделайте кого-нибудь счастливым! Добро ходит по кругу. Счастье заразно. Добрые дела порождают другие добрые дела. Добрые дела приносят счастье и тому, кто дает, и тому, кто принимает. Отправьте этот лозунг дальше!

Уединение

В это время хорошо уединиться. Проведите один день на природе в одиночестве, ешьте только плоды и орехи, пейте только чистую родниковую или минеральную воду. Ищите внутреннего покоя и ответы на вопросы. Доверьтесь своей интуиции, прислушайтесь к своему сердцу. Возьмите с собой тетрадь и записывайте туда все мысли, которые придут вам в голову.

Высушивание и хранение трав

В следующие несколько недель можно срезать и высушить многие травы и цветы. Лучше всего делать это прямо перед тем, как они расцветут. Положите их соцветиями вниз в коричневые бумажные

пакеты, перевяжите ниткой и подвесьте сушиться в теплом просторном помещении. Четко подпишите пакеты.

Когда травы и цветы полностью высохнут, разотрите их в порошок и оставьте на хранение в пакете или темном кувшине. Вы можете изготовить свой собственный темный кувшин для хранения трав, покрыв темной силикатной краской обычную банку из-под варенья.

Приготовление масел на основе трав

Масла, втираемые в кожу, проникают в кровь, и действуют также как травы. Для того чтобы приготовить масло, вам понадобятся:

570 мл масла из виноградных косточек или миндального масла;
85 г свежей травы, размолотой между двумя камнями
(или 28 г сухой травы).

Смешайте травы и масло в стеклянном кувшине и поставьте, закрытый крышкой, на окно на один месяц. Ежедневно встряхивайте его.

Через месяц сцедите травы сквозь муслин и разлейте жидкость по бутылкам из темного стекла.

Масло из зверобоя

Это масло традиционно изготавливается в день летнего солнцестояния. По возможности, соберите растения, когда цветы только раскрылись. В течение следующих недель масло будет постепенно становиться ярко-красным.

Зверобой — прекрасное растение для расслабления нервной системы, и масло из него является ценным противовоспалительным и успокаивающим средством. Оно прекрасно подойдет в качестве массажного масла при напряжении, невралгии, ишиасе и ревматических болях.

Регулярно пейте отвар из цветов зверобоя, который поможет снизить нервное напряжение, раздражение и тревожность. Обрабатывайте отваром зверобоя раны, язвы, лишай, герпес, синяки, сыпь, варикозные вены, небольшие ожоги и солнечные ожоги.

Зверобой улучшает состояние эмоций, избавляет от страхов и фобий и обеспечивает крепкий сон.

Лавандовое масло

Приготавливается с использованием цветов и листьев лаванды.

Лавандовое масло облегчает ревматические боли и общую слабость в руках и ногах. Им хорошо обрабатывать кожу, особенно загрубевшую, солнечные ожоги и укусы насекомых. Масло очищает кровоток от токсинов и укрепляет печень, снимая застой крови.

Используйте лавандовое масло при нервном истощении, физическом переутомлении, бессоннице, мигренях и головных болях. Лаванда расслабляет, позволяет достичь более глубоких состояний при медитации и общего чувства благополучия и единства со всем живым.

Картография местности

С наступлением теплых дней и светлых ночей можно заняться исследованиями окрестностей. Создайте свою собственную карту территории со своими условными обозначениями, символами, кодами и стилем изображения. На ней необязательно должен быть определен масштаб объектов. Изучение местности поможет вам стать более внимательными. Постарайтесь заметить то, что в другое время вы могли пропустить.

Отметьте на своей карте местоположение и название всех ручьев и родников, потоков, рек и каналов, всех древних мест, старых церквей, отдельно стоящих камней, могильных холмов, дорожек и тропинок и все иные места, важные для вас. Дайте им поэтические названия, которые отражают их особую атмосферу.

Обозначьте и назовите деревья, вид которых вы можете определить, и поставьте себе задачу выяснить названия тех, которых вы не знаете. В это время года определить вид дерева легче всего, так как сейчас все они цветут. Обозначьте на своей карте дикие цветы и растения, особенно лекарственные и съедобные, местоположение которых вам, возможно, понадобится знать. Определите места, где их больше всего, или, наоборот, меньше. Обозначьте местоположение птиц и животных, которые вам встретятся, и всех гнезд и нор, которые вы заметите.

Помимо карты, делайте фотографии и зарисовывайте деревья и общие виды. Соберите истории или события, рассказывающие об этой местности, ваши собственные приключения и все, что сохранили местные предания и истории.

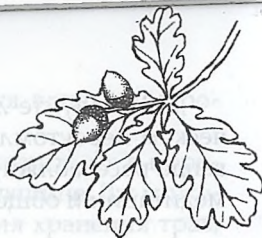
Если вы живете в городе, почувствуйте связь с его древним прошлым через изучение его ландшафта, названий мест, старых карт и очень старых деревьев, таких как дуб, боярышник и тис. Ищите заводы старых каналов, неиспользуемые железнодорожные пути и тропинки, найдите места, которые Природа вернула себе.

Это поможет вам установить связь с местом и землей, на которой вы живете. Это прекрасное занятие для детей, это те записи, к которым можно возвращаться снова и снова и добавлять новые наблюдения.



ДУБ

QUERCUS ROBUR



Дерево внутренней силы и бесстрашия

Английский дуб — внушительное дерево, вырастающее до огромных размеров. У него изогнутые, сучковатые ветви и широкий ствол. Многие старые дубы настолько широки, что их могут обхватить только несколько человек. Когда-то сельская местность Англии была покрыта дубовыми лесами, и дуб был символом Англии, символом силы и бесстрашия ее народа.

Дуб — седьмое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее смелость, внутреннюю силу, выносливость и независимость. Оно ассоциировалось с Юпитером, Тором и Зевсом, всеми могущественными богами грома и молнии и с долголетием. Называемый «королем леса» и «королем деревьев», дуб занимает особое место в наших сердцах.

Медленно растущий дуб может жить до 1000 лет. В Англии до сих пор много отдельно стоящих огромных дубов, известных по всей стране.

Дубовые леса богаты флорой и фауной, дубы дают приют более чем 500 видам беспозвоночных животных, насекомых, бабочек, летучих мышей и птиц. Дуб слишком большой и растет чересчур медленно, чтобы выращивать его в саду, хотя его крону можно подрезать. Как правило, дуб растет в полях, рощах и лесах.

Как вырастить дуб

Дуб легко вырастить из желудей, которые осыпаются в конце сентября. Отделите желудь и положите в миску с водой. Посадите те, что утонут. Посейте их прямо в землю, в подготовленные грядки с рассадой или в большие горшки с компостом. Следите за тем, чтобы их поливали, потому что ростки не выдержат недостатка влаги, и защитите их от мышей проволочной сеткой. Корни прорастают этой же ранней весной, а первые ростки появятся в следующем апреле. Когда они будут достаточно большими, пересадите молодые деревца в естественную среду обитания на зимние месяцы. Лучше всего они растут на плодородных глинах и перегное.

Фольклор

В прошлом дубы, отличающиеся долгим сроком жизни, сажали для обозначения границ местности. Большие отдельно стоящие дубы использовались как место встречи для утверждения законов, коронации королей, общественных чтений деклараций и хартий. Под ними передавали знания и проводили свои церемонии друиды. Позднее духовенство читало псалмы и Евангелие под дубами, когда обходили приход. Такие дубы называли «евангельскими».

Считалось большой удачей пожениться под дубом. Особые дубы, использовавшиеся для этого, стали называть «свадебными», и они продолжали быть популярными долгое время после того, как церковь запретила эту практику. Молодожены шли из церкви прямо к дубу и вырезали свои инициалы на его коре.

Считалось, что небесные божества любят дуб и показывают свою любовь, посылая ее в виде сопровождаемых громом вспышек молний, которые часто попадали в дубы. Кусочки обуглившегося дуба, в который попала молния, хранили как талисман от повторного попадания молнии.

Омела также считалась даром небесных божеств. Считалось, что она упала с неба, создав священный брак между небом и землей. Когда омела вырастала на дубе, она считалась особенно священной.

По кельтской легенде, дуб ассоциировался с Дагдой, главным ирландским богом, и Герном, охотником, мужским духом Природы, чьи рога, как считалось, напоминали ветви дуба.

Лист дуба использовался как символ силы и долголетия и гравировался на английских монетах, пока его не заменил лев. Листья дуба и желуди часто используются в геральдике, на гербах и украшениях гербового щита.

Желудь — символ бессмертия, силы и власти Природы. «Могучие дубы вырастают из крошечных желудей». Желуди вырезали на концах посохов и носили в карманах вместе с листьями дуба, чтобы усилить жизненную силу. Катюшки в форме желудей подвешивались на оконные шторы и вырезались на камине как чары против молнии. Дубовые сучья складывались на окнах и над дымоходом с тем же назначением.

Ассоциирующийся с летним солнцестоянием, дуб представляет вход во вторую половину года и к силе, которая находится внутри. Большие костры в честь летнего солнцестояния традиционно разжигались на вершинах холмов из дубовых дров и назывались «сигнальными кострами».

Мудрость дуба

Дуб символизирует позитивную власть Природы и внутреннюю силу. Он связан с охотником Герном, крепче соединяет нас с Духом Земли, учит нас, что мы можем найти решение своих проблем, когда соединимся с Землей и обретем ее руководство внутри себя.

Посидите под дубом, когда чувствуете себя обессиленным от жизненных проблем. Дуб помогает нам снять с себя тяжесть ответственности, заряжает обновленной энергией и помогает вновь получать удовольствие от простых радостей жизни. Он предупреждает нас об упрямстве, которое сопротивляется ветрам перемен и только мешает разразиться шторму.

Древесина и способы ее использования

Древесина дуба — плотная и твердая. У дерева большой обхват ствола, поэтому его непросто повалить.

Дуб почти невозможно разрушить. Дубовые поленья выкапывали из торфяников, они были погружены туда тысячи лет и все еще годились для строительства. Черный мореный дуб настолько тверд, что его невозможно распилить вручную.

В средние века дуб стал главным строительным материалом для домов и кораблей. Многие королевские леса засеивались дубами, чтобы обеспечить достаточный запас для британского морского флота. Дубы в больших количествах поставлялись для печей кузниц, где производилась обработка металла для оружия и инструментов.

Кора дуба широко использовалась в кожаной промышленности и обеспечивала дубление сыромятной кожи.

Корни дуба использовались для изготовления рукояток, которые считались не только крепкими, но и имеющими волшебную силу.

В мебельном производстве и производстве дверей и гробов до сих пор существует большой спрос на ветви молодых дубов.

Если вы нашли ветвь дуба, недавно упавшую с дерева, вырежьте себе целительный посох или огамическую палку.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях: *quercus robur*

Кора

Соберите небольшие куски коры в апреле или мае и высушите в бумажных пакетах. Пейте в виде отвара, чтобы тонизировать слизистые оболочки и кровеносную систему. Отвар из коры дуба — хорошее средство при лечении варикозного расширения вен. Он также тонизирует тазовые и брюшные мышцы и может использоваться для излечения инфекций и воспалений мочевого пузыря и glands.

Полощите им кровоточащие десны и язвы во рту при тонзиллите и ларингите. Его также можно использовать как лосьон при припухлости обмороженных рук и ног, варикозных вен, порезах и ожогах.

Листья

Их можно растолочь и прикладывать, чтобы остановить кровотечение. Листья дуба прикладывают прямо на раны или места воспаления.

Сделайте настойку из листьев и добавьте в емкость с теплой водой для облегчения уставших ног.

Дуб ценится как противоядие при отравлении алкоголем и как средство, помогающее контролировать тягу к алкоголю. Пейте настойку ежедневно, это поможет вам справиться с абстинентными синдромами.

Желуди

Желуди содержат большое количество углеводов и жиров, и наши предки жарили их в горячей золе и растирали между камнями, чтобы сделать муку. Позднее желуди использовались для откорма домашнего скота, особенно свиней.

Кофе из желудей

Пожарьте очищенные ядра в тяжелой сковороде до золотистого цвета. Растолките зерна и снова обжарьте; полученную «крупку» можете заваривать как кофе.

Лечебное средство на основе цветов дуба

Это средство для тех, кто мужественно борется, никогда не жалуется и не показывает слабость. Помогает облегчить давление, расслабиться и обрести внутреннюю силу.

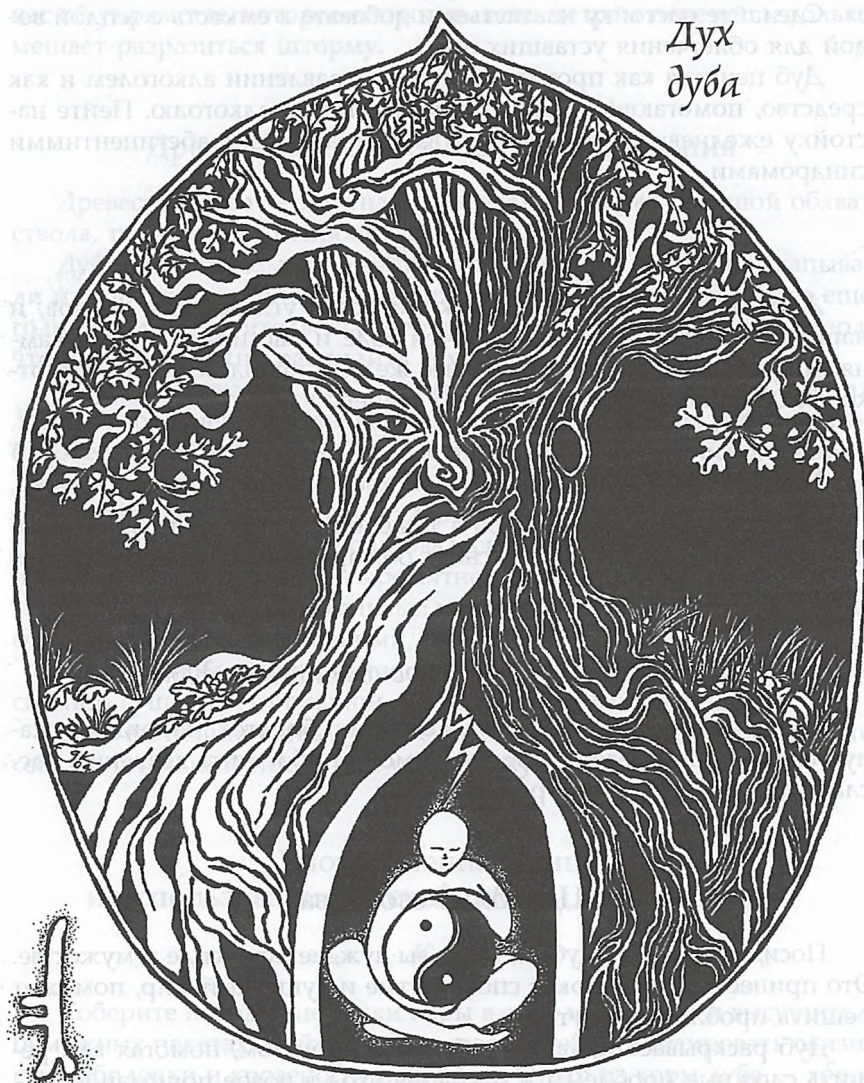
Целебные свойства

Посидите рядом с дубом, когда вы нуждаетесь в силе и мужестве. Это принесет вам глубокое спокойствие и душевный мир, поможет решить проблемы изнутри.

Дуб раскрывает правду, особенно о прошлом, помогая вам решить сложные проблемы и открывая вход в новое понимание.

Он восстанавливает волю и решительность, которая могла ослабнуть в результате стресса, помогает вернуть веру в свои взгляды и в свой путь.

Гомеопатическое средство из цветов дуба используется от последствий алкоголизма и при проблемах, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя, таких как проблемы с печенью, подагра, увеличенная селезенка, расшатанные нервы, депрессия и тяга к алкоголю.



Дух
дуба



ЛАММАС

ПРАЗДНИК БЛАГОДАРНОСТИ И ПЕРВЫХ РОСТКОВ

Конец июля/начало августа в Северном полушарии

Конец января/начало февраля в Южном полушарии

Ламмас — время урожая зерновых, нашей основной пищи в течение всей зимы. Важно понимать, что зерновые — также семена будущего урожая, семена, продолжающие и завершающие жизненный цикл. Ламмас — это возможность поблагодарить Землю за ее щедрость и богатство и собрать наш личный урожай. Солнечная энергия начинает убывать, и мы начинаем осознавать наш внутренний путь и усваивать то, чему научились за время роста. Мы начинаем превращать наши внешние достижения в семена будущего, возвращаемые изнутри.

В прошлом, после тяжелой работы по сбору урожая наступало время для различных массовых празднеств. Традиционно, это было время выбора новых вождей племени. На Ламмас во всех деревнях проводились большие торговые ярмарки. Это было время шумного веселья, попоек, игр, свадеб, путешествий, торговли и максимального использования хорошей погоды.

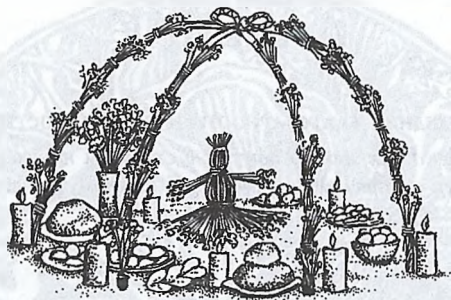
Празднование Ламмаса

Это время для всевозможных собраний, праздников, местных событий и общих дел. Что бы вы ни делали, делайте это вместе с другими. Измените мир к лучшему, поделившись тем, что имеете. Делитесь друг с другом музыкой и песнями, талантами и творчеством, развлечениями и играми. Соберите вместе своих родных и близких, друзей и соседей всех возрастов. Выберите место для пикника, у реки или в парке. Принесите музыкальные инструменты.

Украсьте центральное дерево. Используйте цветы, камни, ветви, любые природные материалы, которые найдете поблизости.

Изготовьте Мать Хлеба из пучков пшеницы, овса, ячменя и трав и поставьте ее на середину стола. Вы можете добавить букеты цветов и трав и другие элементы.

Принесите что-нибудь выпеченное из муки, например хлеб, печенье, торт. Разложите это на цветных скатертях вокруг фигуры Матери Хлеба.



Попросите всех принести что-нибудь для корзины даров. Положите в нее что-нибудь и возьмите из нее то, что положил в нее кто-то до вас.

Принесите с собой еду и напитки, угощайте ими друг друга, играйте вместе музыку, организуйте какие-нибудь веселые, не соревновательные игры, почувствуйте, что вы вместе!

Песня:

Ваши ступни на Земле,
Ваша голова в Воздухе,
Танцуйте, грезя наяву,
Танцуйте с открытыми глазами.

Церемония Ламмас

Создайте красивый центральный алтарь на природе. Используйте пучки трав, перевязанных лентами, снопы пшеницы и других зерновых и пучки трав, срезанных и готовых к сушке. Определите направление каждого элемента с помощью шеста из орешника с привязанными к нему лентами соответствующих цветов.

Украсьте друг друга венками из трав и цветов, гирляндами из маргариток, лентами и косынками.

Запев песню, соберите группу вокруг центрального алтаря и продолжайте петь и танцевать.

Начните с короткого заземляющего упражнения, ощущая под ногами землю и опуская энергию вниз по телу в землю, чувствуя свою связь, свои корни и стабильное основание. Наслаждайтесь сво-

им молчанием и покоем, который отражает вашу благодарность и изобилие в вашей жизни.

Откройте круг, признавая власть пяти стихий, танцуя вокруг алтаря до каждого ограничивающего шеста, пока вы поете. Выражайте свою благодарность каждой стихии за то, как она влияет на вашу жизнь. Поделитесь этим с другими и вместе отпразднуйте каждое личное признание.

Пустите по кругу красивый букет пшеницы, трав и цветов, перевязанный лентой. Каждый человек, держа его в руках, рассказывает группе, за что он благодарен сейчас. Затем букет помещается в центр круга.

Пустите по кругу миску с бусинами и отрезками золотой нити. Каждый человек берет нить и бусину и благодарит их за что-то хорошее в своей жизни, что он называет. (В другой раз можно нанизать больше бусин, но лучше сосредоточиться на нескольких хороших вещах, чтобы каждая из них запомнилась.) Эти бусы можно носить в виде ожерелья или использовать как напоминание о том хорошем, чем вы обладаете, о ваших молитвах и добрых пожеланиях.

Закройте круг радостной песней или хором и обойдите все шесты, указывающие направления, поблагодарите каждую стихию и то место, которое она занимает в нашей жизни. Почувствуйте заново радостный Дух единения, испытанный в начале.

Благословите еду все вместе. Пусть играет музыка, и начнутся танцы! Празднуйте и пируйте!

Собирание семян

Настало время собирать семена.

Собирайте их в сухой день и берите только то, что вам нужно, складывайте их в коричневые бумажные пакеты и высушивайте на солнце.

Когда семена высохнут, отделите их от оболочек и положите в конверты, чтобы посеять весной. Подпишите на конвертах их названия, место сбора и любые подробности по их выращиванию, которые вам известны, — необходимый тип почвы, солнце или тень, как высоко они вырастают, когда цветут, какого цвета цветки, съедобны ли они и как могут использоваться в лечебных целях.

Если вы хотите вырастить морозоустойчивые местные растения, сажайте семена прямо в землю. Обозначьте место кольцом из белой гальки или напишите название растения краской на камне.

Выступайте против ГМ-продуктов

ГМ-продукты — это то, чему мы должны сказать «Нет!», если принимаем активное участие в жизни мира и стараемся изменить его к лучшему. Мы должны сказать это громко и четко, так как дороги обратно нет.

Мы все понимаем, что генномодифицированные организмы представляют серьезный риск для окружающей среды, нашего здоровья и будущего, они могут вызывать необратимые изменения. Мы рискуем собой, нашими детьми и будущими поколениями, нашей уникальной живой природой и нашим богатым наследием местных растений.

Нет доказательств, что ГМ-продукты позволяют накормить всех нищих на планете, как утверждают биотехнологии. Проблема недостатка пищи вызвана неравным распределением ресурсов и воды, а не сельскохозяйственными технологиями.

Технологии вроде производства растений без плодородных семян, не накормят мир и бедные развивающиеся страны. Вместе с тем, существует множество хороших предложений по поддержке небольших сельских хозяйств, кооперативов, органических ферм и бизнесов по торговле на основе взаимной выгоды. Честная торговля и честная игра — вот то, что положит конец мировой бедности.

Как добиться того, чтобы наши голоса были услышаны? Если вы находите способ, сообщите о нем другим, поделитесь своим знанием. Будьте активны, энергичны и действуйте вместе!

Окуривание помещений

Для окуривания помещений используются высушенные душистые травы, растолченные и сожженные до начала целительной, священной или церемониальной работы. Дым используется, чтобы очистить пространство и оздоровить энергию вокруг людей.

Шалфей, зубровка душистая, розмарин, лаванда, тимьян и зеленые иглы кедра — хорошие травы для дымовых букетов.

Выращивайте травы из органических семян и почитайте Дух растения, пока оно растет.

Собирая растения, благодарите их за их дары. Никогда не берите все растение. Всегда оставляйте достаточно листьев, чтобы растение могло продолжать свой природный цикл.

Соберите отростки в букеты и оставьте их на ночь, чтобы они стали мягкими. На следующий день крепко свяжите стебли крепкой хлопковой или шелковой нитью и подвесьте их в теплом просторном месте вне солнечных лучей, чтобы они полностью высохли. Свяжите букет после того, как растения высохнут.

Как окуривать помещение

Подожгите ваш букет с одного конца — где листья, и когда огонь займется, тут же задуйте пламя.

Продолжайте дуть на букет, чтобы концы продолжали дымиться, подставив большую керамическую миску, чтобы туда падали

тлеющие травы. Используйте большое перо или сложите руки в виде чашки, чтобы разнести дым по всему помещению, которое вы хотите очистить.

Прежде чем окуривать помещение или человека, сначала окурите себя, чтобы очистить свою собственную энергию. Некоторым также нравится перед началом окуривания посвятить дым четырем сторонам света и Духу.

Окуривайте людей, направляя дым в их сторону, начиная с головы, сверху вниз по телу — сначала спереди, затем поднимаясь снизу вверх сзади и заканчивая головой. Если в какой-то части тела чувствуется вялость, или ее нужно лечить. Пусть вас ведет ваша интуиция.

В завершение процедуры поместите тлеющий букет в огнеупорный контейнер.

Храните свой букет, перо и миску для окуривания в особом месте.

Земная мандала

Мандала — это круг, выложенный на земле и состоящий из природных материалов: трав, почвы, ветвей, семян, цветов, листьев, ягод и камней. Центр мандалы может быть детализирован, но чем дальше от центра, тем больше материалов вам понадобится. Посмотрите, что у вас есть, используйте контраст различных цветов и фактур.

Можете сделать снимок получившейся мандалы.



Яблоня

MALUS SYLVESTRIS/
DOMESTICA

Дерево изобилия
и иного мира



Дикая яблоня заново заселила Великобританию и Европу после ледникового периода и в сельской местности растет повсеместно. У дикой яблони (*Malus sylvestris*) есть шипы, в отличие от культурной (*Malus domestica*), выведенной селекционерами. Оба вида яблонь очень похожи.

Яблоня — десятое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее богатство, щедрость, искренность, очищение и благодарность. Она ассоциируется с Венерой, богиней любви.

Яблоня — прекрасное садовое дерево, хорошо подходит для изгороди, хорошо переносит рубку, расцветает весной и дает небольшие, яркоокрашенные плоды, которые не опадают до поздней осени, и из которых можно сварить варенье.

Как вырастить яблоню

Все многочисленные разновидности яблонь выведены и привиты на корневище дикой яблони, и это — единственный способ вырастить домашнюю яблоню. Если вы хотите вырастить дикую яблоню, соберите плоды осенью. Семена, приобретающие к этому времени коричневый цвет, подвергаются стратификации в течение одной зимы (см. главу «Рябина»). Отберите и посейте проросшие семена весной.

Фольклор

Во всех странах яблоко считалось священным и магическим плодом. В кельтском фольклоре яблоко символизирует Мать Землю и ее богатство. Если разрезать яблоко пополам, в каждой его половинке четко видна пятиконечная звезда, древний охранительный знак и символ пяти стихий. Друиды почитали яблоню как дерево, на котором часто растет священная омела.

Яблоки считались средством достижения бессмертия и рая. Для норвежцев яблоки вечной молодости росли в Асгарде, обители богов. Греки верили, что на легендарных островах где-то в западном

океане можно найти золотые яблоки Гесперид, дарующие бессмертие. Яблони связаны с Авалоном — волшебными землями, куда был унесен король Артур, и где были залечены его раны. Авалон ассоциируется с кельтским Иным миром, местом, существующим вне времени. В этом кельтском рае на холмах растут яблони, покрытые цветами, и плодами.

Яблоня служила символом перехода в другие миры. Ее называли «серебряным суком». Представьте, что держите ветвь яблони в руке, вступая в Иной мир, или держите в руках ветвь яблони, когда путешествуете. Герой уэльской поэмы Avallanau, бард Мерлин во всех своих путешествиях носит с собой тайный магический сад и может входить в него, когда пожелает.

В балладе Томаса Раймера королева страны фей предупреждает о том, что съев яблоко или грушу из ее сада — плоды Иного мира, вы не сможете вернуться в мир живых.

Яблоко считалось плодом Дерева познания, с помощью которого искушалось человечество. Яблоня учит не принимать ничего вслепую, не удовлетворяться видимым, тем, что явлено на поверхности, а заглядывать глубже.

Яблоки преподносились в знак любви.

Во время больших гуляний в праздник Ламмас люди пили сидр и почитали его как один из многочисленных даров яблони. Сидр также считался средством достижения измененных состояний сознания. Его выливали на землю, возвращая Земле.

Колядки, или Яблочные песнопения, приходились на последний день рождественских святок, сразу после зимнего солнцестояния. Шумная процессия проходила до фруктового сада, чтобы произнести тост за яблони и выпить последний в уходящем году сидр.

Яблоки с древних времен используются при гадании. Количество семечек в яблоке предсказывает будущее, особенно в отношении любви и материального благополучия. Традиционные игры с яблоками на Хэллоуин восходят к тому времени, когда яблоки связывались с вневременной реальностью и знаниями предков.

Мудрость яблони

Изобилие яблок осенью отражает мудрость этого дерева, которое учит нас отдавать все, веря, что это все вернется. Когда мы, как яблоня, отдаем свободно и без сожаления, наши сердца открыты тому, чтобы получить больше. Удерживание свидетельствует о жадности и неуверенности.

Яблоня учит нас, что наша подлинная сила раскрывается в умении отдавать. Отдавая, мы можем также брать.

Древесина и способы ее использования

Древесина яблони — тяжелая и плотная, красивого розовато-оранжевого цвета. Часто она закручена в спираль или искривлена, эти странные формы вдохновляют на резьбу. Медленно просушивается, часто раскалывается и деформируется, но высушенная однажды, остается неизменной. Работать с ней непросто из-за неравномерной структуры, которая может вызвать образование трещин, однако она хорошо полируется.

Из-за твердости использовалась граверами, для изготовления угольников и других чертежных инструментов.

Идеально подходит для резьбы, из нее можно изготовить любовный подарок, талисман и целительный посох.

Хорошо горит и используется для разжигания ароматных костров на воздухе.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях

Дикая и домашняя яблони идентичны по свойствам. Использовать можно все части: плод, кожуру, кору, цветы и листья.

Кора

Снимите кору с небольшого участка дерева. Будьте осторожны, не снимите кору по окружности, иначе дерево умрет. Отвар снижает температуру, облегчит состояние при уплотнении тканей и при закупорке кровеносных сосудов.

Плоды

Яблоки всегда считались тонизирующим средством от всех болезней. Это бесценный источник минералов и витаминов. «Одно яблоко в день, и вам не понадобится доктор», — так утверждает старая мудрость. Употребляйте в пищу только органические (экологически чистые) яблоки и ешьте их в сыром виде как можно чаще, чтобы получить больше ценных веществ. Они очень хорошо усваиваются и помогают в переваривании других продуктов. Ешьте яблоки ежедневно, чтобы снизить уровень холестерина, а также при ревматизме, диарее, повышенном кровяном давлении, анемии, проблемах с почками и желудком.

Сок спелого яблока перед сном вылечит запор и обеспечит крепкий сон. Яблоко — также отличное средство для ухода за зубами.

Оно не только очищает зубы и снимает зубной налет, но и позволяет, из-за своей жесткой шкурки, проверить состояние десен.

Яблоки — традиционное средство заживления внутренних и наружных ран. Они обладают противовоспалительным и антисептическим действием. Припарка из сваренных или жареных плодов в охлажденном виде способствует заживлению ожогов и излечивает кожную ткань. Сваренные плоды также помогают при воспалении или боли в глазах.

Пектин, содержащийся в яблоках, является хорошим бактерицидным средством, способствует росту кожной ткани и служит основой народного средства удаления бородавок, которое заключается в натирании их двумя половинками яблока и последующем закапывании яблок в землю.

Кислый сок незрелых яблок можно использовать при ожогах, ошпаривании кипятком и при растяжении связок. Сгнившие яблоки применяются как припарка при ревматизме.

Яблочный сок

Соберите спелые плоды дикой яблони и оставьте, пока они не начнут выделять сок.

Уберите стебли и гнилые плоды, растолките оставшиеся плоды в большой миске до состояния кашицы и процедите через муслин или грубую ткань. Разлейте этот сок по бутылкам и оставьте на месяц.

Желе из диких яблок

В диких яблоках очень много пектина, который способствует застыванию джема, и их для этой цели можно добавлять к любому другому плоду.

Чтобы приготовить желе из диких яблок, порежьте на крупные дольки 2,7 кг яблок и сварите в воде с кусочком имбирного корня и нарезанным лимоном.

Выложите смесь в мешочек из марли для процеживания желе и оставьте стекать на ночь.

Не сдавливайте мешочек!

Вылейте жидкость обратно в кастрюлю и добавьте 450 г сахара на каждые 0,567 литра сока.

Варите на сильном огне в течение получаса, пока желе не загустеет, это проверяется на холодной тарелке.

Лечебное средство на основе цветов дикой яблони

Это — средство очищения. Люди, нуждающиеся в лекарстве из диких яблок, чересчур чувствительны, иногда имеют заниженную самооценку, и чрезмерно беспокоятся о физической чистоте и загрязнении или увлекаются деталями.

Средство можно прикладывать непосредственно на раны, особенно если есть вероятность заражения. Оно также может быть добавлено в ванну, чтобы обновить дух.

Средство рекомендуется на время поста, чтобы очистить тело от токсинов и преодолеть последствия похмелья (четыре капли каждый час).

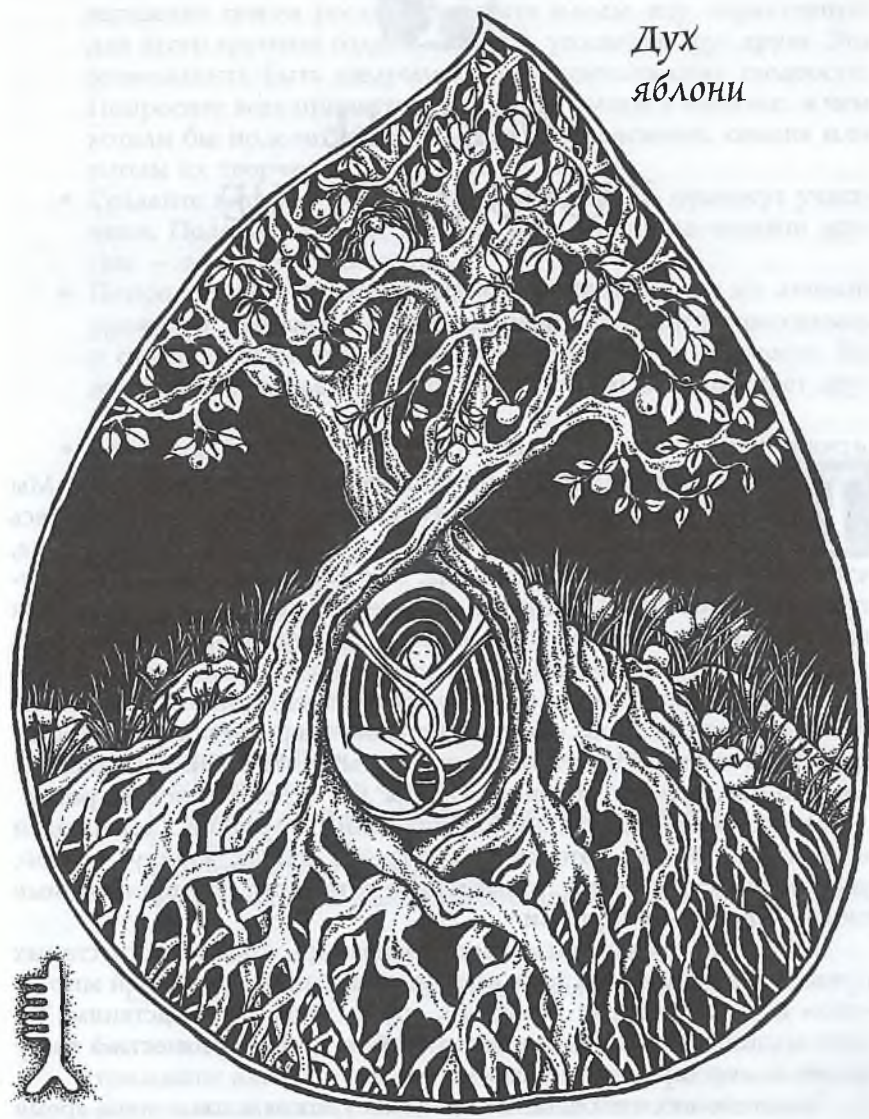
Целебные свойства

Яблоко помогает нам осознать наше богатство. Если вы считаете, что недостойны определенных благ, вы перестанете их получать. Благодарность за то, что вы имеете, открывает поток изобилия в вашей жизни.

Яблоки исцеляют дух, помогают нам осознать наш богатый внутренний мир, усиливают нашу способность совершать внутренние путешествия и открывают доступ к внерациональному знанию.

Символы древности

Дух
яблони





ОСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ

Праздник урожая и благодарности

20–23 сентября в Северном полушарии

20–23 марта в Южном полушарии

Теперь день и ночь равно делятся в обоих полушариях. Мы также приходим к равновесию и единению, воссоединяясь с внутренним «Я». Мы осознаем меняющееся время года, что дает нам шанс начать сначала. Это хорошее время, чтобы отпустить прошлое и двигаться дальше с ясным пониманием, так как мы начинаем готовиться к предстоящей зиме и возвращать внутри себя новые семена.

Это время созревания плодов, орехов, ягод, грибов и семян. Деревья и растения снова отправляют свою энергию в корни. Листья падают на землю, образуя компост, богатый питательными веществами, что обеспечивает лучшие условия для будущего нового роста.

Это время долгосрочного планирования и питания. Семена идей и семена надежды, которые мы посадим сейчас, взойдут весной, укрепившиеся за время, проведенное в темноте, и удерживаемые своими крепкими корнями.

Это время праздновать власть равновесия, отказаться от старых привычек поляризовать мир, от ментальности, разделяющей мир на «них» и «нас», которая привела к войне, нищете и бедствиям. Теперь мы ищем новые вдохновенные пути, чтобы привести в нашу жизнь и мир гармонию и равенство.

Традиционно, это большой праздник урожая в конце лета, время отметить наши достижения и поблагодарить Землю за ее щедрость. Активный земной дракон уходит и забирает Огонь в темные внутренние пещеры, даруя изнутри силу, мужество и мудрость.

Празднование осеннего равноденствия

- Соберитесь с друзьями и родными, чтобы отпраздновать равноденствие, поблагодарить за богатый урожай и почтить завершение сезона роста. Принесите плоды, еду, характерную для этого времени года, и напитки, угощайте друг друга. Это возможность быть щедрым и почувствовать силу щедрости. Попросите всех принести то, что они имеют в избытке, и чем хотели бы поделиться. Это могут быть растения, семена или плоды их творчества или тяжелой работы.
- Создайте алтарь в честь урожая из того, что принесут участники. Поделитесь этим в конце праздника или отдайте другим — тем, кому это нужно.
- Попросите всех принести то, что символизирует их личный урожай, и включите это в ваш алтарь. Не бойтесь рассказать о своих достижениях друг другу и отметьте их вместе. Вы должны гордиться тем, чего вы достигли! Это поможет другим сделать то же самое.
- Вознесите благодарность за обилие еды, дружбы и общность. Благодарность открывает наши сердца и помогает положительному потоку любви и радости осветить нашу жизнь.

Песня:

Я нахожу радость в простых вещах,
рожденных Землей.
Я радуюсь Солнцу, которое светит мне,
и реке, которая мне поет.
Так слушайте же ветер
И слушайте Воду.
Слушайте, что они говорят,
Они поют: «Хей анана, Хей анана, Хей анана, Хей».
И я благодарю их,
Я не забываю их благодарить.
Благодарить, благодарить, благодарить и славить.

Церемония в честь осеннего равноденствия

- Бейте в барабаны, пойте песни, встаньте в круг вокруг центрального алтаря в честь урожая. Зажгите несколько ночников в мисках с песком вокруг него и наслаждайтесь видом своего богатства.
- Откройте круг, поблагодарив и признав власть пяти стихий и роль, которую каждая из них сыграла в выращивании урожая.
- Передайте по кругу кристалл, и пусть каждый человек, держа его в руках, делится с остальными своим личным урожаем.

Начните с фразы: «Я благодарен за...» и закончите размышлением о семенах, содержащихся внутри. Продолжайте по кругу, пока все не почувствуют, что сказали все, что хотели, и затем, когда все закончат, поместите кристалл в центре. Попросите всех подумать, что бы они могли вернуть Земле. Передайте по кругу тарелку весенних ростков. Каждый человек выбирает свой росток и рассказывает группе, что он решил сделать для Земли. Позднее, когда вы посадите этот особый росток, дома или на природе, вы укрепите обет, который дали сегодня.

- В завершение создайте конус силы. Пусть каждый произносит слова, издает звуки, ноты, какие ему хочется, посылает в мир свою любовь и обязательство перед Землей и друг перед другом. Начните шепотом и постепенно увеличивайте звук, пока он не достигнет пика духовной связи и энергии, затем постепенно дайте ему снизиться до шепота.
- Закройте круг словами благодарности стихиям и друг другу. Снова спойте песню. Поблагодарите друг друга за пищу и напитки, за этот праздник!

Посадка и выращивание деревьев

Это время собирать и стратифицировать семена деревьев (см. главу «Рябина») и заготавливать черенки для новых деревьев (см. главу «Бузина»). Это также время готовить землю к посадке деревьев.

Убедитесь в том, что для дерева достаточно места, чтобы вырасти до зрелых размеров, если только вы не планируете его подстригать или делать арку либо беседку.

Выберите хорошо осушенное место и приготовьте его, вскопав землю и убрав корни, сорняки и большие камни. В идеале, для каждого дерева вскопайте участок примерно метр шириной и добавьте немного удобрения, чтобы обогатить и облегчить почву. Если в этой местности водятся кролики, белки, олени или пасется домашний скот, купите защитные устройства, предохраняющие деревья в посадках и поддающиеся биологическому разложению. Они производятся различных размеров и устанавливаются вокруг молодых деревьев, предохраняя их от повреждений.

Деревья можно сажать после того, как опали листья. Выкопайте яму, достаточно большую, чтобы корни дерева могли свободно в ней расположиться, и насыпьте на ее дно компост. Важно, чтобы корневая шейка — место, откуда растут корни, находилась на поверхности. Утрамбуйте землю вокруг дерева и накройте предотвращающим распространение сорняков перегноем, таким как стружка и дернина. Любое дерево высотой более 2 м следует поддержать прочным шестом, хорошо закрепленным в земле. Убедитесь в том, что ремни не слишком плотные и не натирают дерево.

За молодыми деревьями нужно присматривать и проверять их время от времени. Так вы выстраиваете ваши с ними отношения. Следите за тем, чтобы в сухую погоду они были политы, и проверьте защитные устройства и ремни. В идеале, вокруг вашего дерева должен быть круг в 1 м, чтобы сорняки не образовывались в течение 3 лет.

Выращивайте больше деревьев и сажайте больше деревьев! Каждое посаженное нами дерево улучшает воздух и помогает Земле восстановиться от того вреда, который нанесли ей автомобили, самолеты и другие машины промышленной эпохи.

Посадите дерево в память о каком-либо особом событии или о человеке, о его рождении или смерти. Это будет их личное дерево. Найдите участок, где можно было бы сажать деревья — это может быть школа, парк, пустырь, — и вдохновите местное сообщество на то, чтобы посадить и посвятить кому-нибудь деревья!

Посадка деревьев — это также возможность компенсировать свое участие в загрязнении атмосферы углекислым газом и глобальном потеплении (см. приложение на с. 189). Мы должны снизить нашу зависимость от ископаемого топлива и активно поддерживать добрые инициативы, связанные с альтернативными источниками энергии (солнце, вода, ветер и водород). Это также означает питание местными продуктами и покупку товаров местных производителей.

Освобождение от всего ненужного

В это время мы срезаем в наших садах все старое и отжившее, чтобы растения могли объединить свои силы на зиму. Это также благоприятствует новому росту весной.

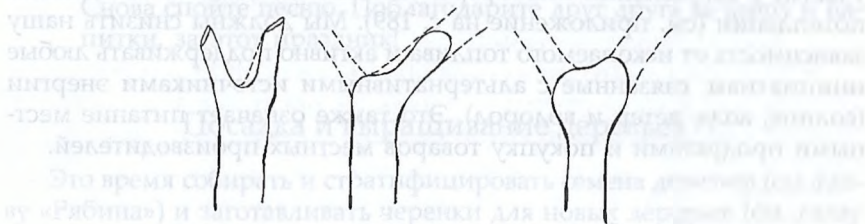
В нашей жизни это также подходящее время, чтобы решить, чему мы хотим отдать преимущество, что срезать и что укрепить. Избавьтесь от того, что более не приносит вам пользы — от устаревших моделей поведения, старых привычек, не дающих вам развиваться, и связанных с ними предметов. Четко и с благодарностью сформулируйте намерение очистить свою жизнь от всего этого. Представьте себя свободным от старого. Подумайте о новых побегах, которые появятся в результате ваших нынешних действий.

Изготовление трости

Осенние и зимние месяцы, когда сок опускается вниз и дерево «консервирует» свою энергию, — лучшее время для изготовления трости.

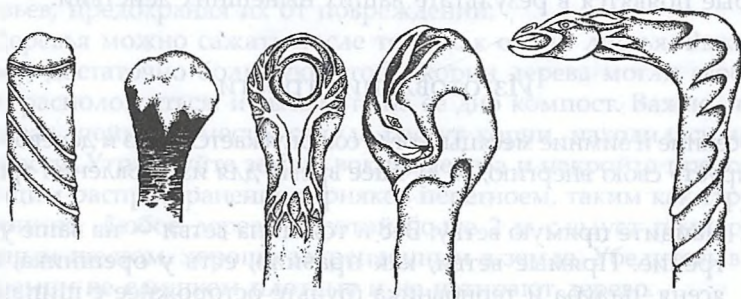
1. Найдите прямую ветку. Вес и толщина ветви — на ваше усмотрение. Прямые ветви, как правило, есть у орешника, ивы, ясеня, падуба и терновника (будьте осторожнее с шипами).

2. Объясните дереву свое намерение, прежде чем со словами благодарности срезать ветвь. На некоторое время оставьте срезанную ветку рядом с деревом. Затем отнесите ее домой.
3. Прежде чем обрезать ветку по размеру трости, подумайте, какой набалдашник к ней подойдет. Форма ветки, свойства и энергетика дерева подскажут вам ответ. Расположение набалдашника крайне важно для вашего удобства во время ходьбы, поэтому уделите этому пристальное внимание. Вы можете вырезать на набалдашнике рисунок, главное — чтобы вам было удобно держать трость в руках.
4. Срежьте все сучки и отшлифуйте древесину шкуркой (см. также главу «Орешник»). На случай, если вы решите снять кору: она легче снимается со срезанной ветки. Сняв кору, дайте дереву просохнуть и обработайте сначала крупнозернистой, а затем среднезернистой шкуркой до полной гладкости.



5. Следите за тем, чтобы древесина не стала сухой и ломкой. Для этого втирайте в нее масло тикового дерева или любое подобное масло, не меняющее ее цвета, и полируйте пчелиным воском в несколько слоев. Вы можете отполировать древесину до блеска, но следите за тем, чтобы древесина все-таки дышала.

Прежде чем втирать масло или обрабатывать воском, вы можете изобразить акриловыми красками рисунок или символ на вашей трости или покрасить дерево растительными красками. Кристаллы, медная проволока и другие натуральные материалы можно вплавить в трость с помощью эпоксидной смолы.





Терновник

PRUNUS SPINOSA



Дерево надежды и испытаний

Это небольшое дерево часто высаживают в изгороди, и если оно растет свободно, то может разрастись до плотной, неприступной чащи — надежной преграды для человека. Терновник имеет длинные острые шипы, и любые царапины необходимо обрабатывать сильным антисептиком, иначе они инфицируются.

Терновник — четырнадцатое дерево в кельтской огамической системе, символизирующее испытания и выбор. Оно ассоциируется с Сатурном и Марсом.

Цветы терновника распускаются в начале марта, когда зачастую еще холодно. Эти белые цветы выделяются на фоне темной коры и голых изгородей и символизируют приближающуюся весну.

Осенью иссиня-черные терновые ягоды символизируют приближающуюся зиму. Считается, что терновник родственен терносливе и домашней сливе.

Терновник хорошо подходит для живой изгороди, и маленькие птицы любят устраивать гнезда среди его ветвей. Он быстро восстанавливается после рубки или пожара, пуская боковые побеги на уровне земли.

Как вырастить терновник

Соберите ягоды после того, как опадут листья. Очистите семена от мякоти, тщательно промойте и стратифицируйте (см. главу «Рябина»). Как правило, они прорастают в первую зиму.

Фольклор

Холодную весну называли когда-то «зимой терновника», потому что расцветал только он.

Терновник считался деревом, обладающим темной силой и приносящим неудачу. Ветку терновника называли «черным прутом» или «гибельным прутом» — неперенным атрибутом ведьм и колдунов. Шипы, без сомнения, могут причинить вред: вызвать сепсис, если не обработать раны должным образом.

Эти предрассудки создали терновнику плохую репутацию. Его называли хранителем мрачных тайн и боялись больше остальных деревьев.

Лекари ценили терновник за его способность очищать и проявлять и за его мощную живительную энергию. Терновник ассоциируется с охранительной руной Торн, приносящей удачу. Плотные заросли терновника не пустили римлян в графство Англси в Северном Уэльсе, сделав его последней твердыней друидов.

Мудрость терновника

Энергетика терновника долгое время понималась неверно. Терновник учит нас смотреть вглубь, доверять интуиции, стремиться к равновесию и развивать позитивное мышление. Все, что происходит, даже то, что кажется отрицательным опытом, может иметь положительный исход и привести к благотворным переменам. На все можно посмотреть другими глазами.

Шипы терновника могут восприниматься как символ наших негативных установок — острые и опасные для нашего духа и для тех, кто вокруг нас.

Заросли терновника символизируют психический барьер и учат нас защищаться от злых слов и действий других людей.

Терновник учит тому, что у нас всегда есть выбор, в любой ситуации. Один путь — позитивный, поддерживающий жизнь и любовь, другой — негативный и деструктивный. Мы все выбираем путь, которым мы идем, и мир, в котором живем.

Древесина и способы ее использования

Заболонь (наружные слои древесины) — легкая, желтого цвета. Сердцевина — тяжелая, плотная, коричневого цвета. И древесина, и черная кора хорошо шлифуются и полируются до яркого блеска. Древесина терновника традиционно используется для изготовления тростей, боевых палиц и ирландских дубинок.

Употребление в пищу и использование в лечебных целях

Цветы

Делайте настойку из цветов, чтобы снять жар, вывести глистов, при заболеваниях крови, отсутствии аппетита, проблемах с мочевым пузырем, высыпаниях на коже и коликах в животе. Это — мяг-

кое слабительное, оказывающее благотворное действие на желудок. Съедайте каждое утро горсть цветов как общеукрепляющее и тонизирующее средство.

Листья

Настойка из листьев — прекрасное средство для полоскания рта и горла при тонзиллите и ларингите, в охлажденном виде может стать основой успокоительной глазной ванночки.

Кора

Делайте отвар из коры, это хорошее успокоительное при всех нервных расстройствах. Собирайте только небольшие кусочки и тщательно их обрабатывайте.

Плоды

Терновые ягоды лучше всего собирать после первых холодов, когда они становятся мягче. Они также могут стать слаще, если закопать их на несколько месяцев в глубокие, выстланные соломой ямы.

Добавьте плоды терновника к другим ягодам и сварите варенье или приготовьте вино. Сок терновых ягод дает натуральную красную краску, в прошлом он использовался как чернила.

Джин из терновых ягод

1. Наполните кувшин с широким горлом на одну треть терновыми ягодами.
2. До половины засыпьте сахаром и полностью наполните джином или водкой.
3. Встряхивайте ежедневно в течение трех месяцев. Вы увидите, как джин постепенно становится темно-красным.
4. Сцедите плоды, но не давите их.
5. Разлейте джин по бутылкам, часть оставьте до солнцестояния, часть храните в течение одного года: джин станет вкуснее.
6. Вместо того чтобы выбрасывать вымоченные в джине ягоды, отделите мякоть от косточки и добавьте в растопленный шоколад или шоколадный пирог.

Целебные свойства

Терновник напоминает нам, что мы постоянно выбираем, как поступить и как воспринять что-либо, в каком направлении развиваться духовно. Вместо войны мы можем выбрать сотрудничество.

Вместо борьбы — равновесие и единство. Вместо того чтобы мстить, мы можем сострадать и стараться понять друг друга. Вместо «они» и «мы» можно выбрать «мы».

Мы можем учиться решать наши проблемы с позиции не силы, но любви, веря в наше единство. Мы можем идти к осуществлению наших надежд и самых светлых мечтаний, хранить мечты в своем сердце и не сдаваться. Подлинная духовность достигается силой любви, которая помогает разрешить любую сложную ситуацию.

Терновник снимает напряжение, очищает и освобождает и указывает новое направление пути. Сложная и тяжелая ситуация может таить в себе возможность доброго дела. Таков урок терновника.

Дух
терновника





ПОСЛЕСЛОВИЕ

Цикл на этом, конечно, не заканчивается, — это только новое начало. Каждый праздник отмечается в связи с предыдущим и последующим. Мы развиваемся и растем с каждым новым началом.

Каждый цикл помогает нам лучше узнать нашу прекрасную планету и понять себя.

Каждый цикл — это новые возможности следовать путем сердца. Руководствуясь в своих действиях чувством благодарности и любовью, проявляя добрую волю и великодушие, мы входим в семью людей, меняющих мир к лучшему.

Мы живем в удивительное время, и я рада возможности, которая открывается нам: мы являемся свидетелями всеобщего изменения сознания, позволяющего проявлять больше заботы о мире и любви.

Вместе мы можем изменить мир к лучшему!



ПРИЛОЖЕНИЕ

Компенсация загрязнений атмосферы углекислым газом

Пользование машиной

**Высокоэкономичный
автомобиль (36–56 миль
на галлон):**

До 5000 миль: посадите
три дерева.

5000–10 000 миль: посадите
шесть деревьев.

**Экономичный автомобиль
(26–36 миль на галлон):**

До 5000 миль: посадите 4 дерева.

5000–10 000 миль: посадите
8 деревьев.

**4 × 4, фургон, большой автомо-
биль:**

До 5000 миль: посадите
9 деревьев.

5000–10 000 миль: посадите
16 деревьев.

Авианерелеты

**Один полет
«туда-обратно»
из Великобритании**

В Европу: посадите 2 дерева.

В США (Восточное побережье):
посадите 4 дерева.

В США (Западное побережье):
посадите 6 деревьев.

В Индию: посадите 6 деревьев.

В Таиланд: посадите 9 деревьев.

В Южную Африку: посадите
9 деревьев.

В Австралию: посадите
10 деревьев.

В Новую Зеландию: посадите
16 деревьев.



ССЫЛКИ И РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Творчество

- Diana Carey and Judy Large. *Festivals, Family and Food*, Hawthorn Press, 1982.
Stephanie Cooper, Christine Fynes-Clinton and Marye Rowling, *The Children's Year*, Hawthorn Press, 1986.
Gordon MacLellan. *Talking to the Earth*, Capall Bann Publishing, 1996.

Энергетика Земли

- Robin Heath. *Sun, Moon and Earth*, Wooden Books, 1999.
John Martineau. *Mazes and Labyrinths in Great Britain*, Wooden Books, 2000.
Don Robins. *Circles of Silence, The Dragon Project*, Souvenir Press, 1985.
Serena Roney-Dougal. *The Faery Faith: An Integration of Science with Spirit*, Green Magic Publishing, 2002.
T. Edward Ross and Richard D. Wright. *The Devining Mind: A Guide to Dowsing and Self-Awareness*, Destiny Books, 1990.

Лечение/самопомощь

- Edward Bach. *Heal Thyself*. C. W. Daniel, 1996; впервые издана в 1931.
Denise Linn. *Sacred Space*, Rider Press, 1996.
Ervin Laszlo. *You Can Change the World*, Positive News Publishing Ltd, 2002.
Louise Hay. *You Can Heal Your Life*, Hay House, Inc., 1984.
Peter Aziz. *Spirit Allies from the Plant Kingdom*, Points Press, 1997.
Elizabeth Brooke. *A Woman's Book of Herbs*, The Women's Press, 1992.
Mrs M. Grieves. *A Modern Herbal*, Tiger Books International, 1994; впервые издана в 1931 году.
Judith Hoad. *Healing with Herbs*, Gill and Macmillan, 1996.
Anne McIntyre. *The Complete Floral Healer*, Gaia Books, 1996.

Мир природы

Aland Chetan and Diana Brueton. *The Sacred Yew: Rediscovering the Ancient Tree of Life through the Work of Allen Meredith*, Arkana, 1994.

Elizabeth Edwards, Finnuala O'Hare, Kath Simmonds, Jill Taylor and Sue Weaver. *Sanctuary: Finding a New Relationship with the Land*, Permanent Publications, 2002.

John Martineau. *The Little Book of Coincidence*, Wooden Books, 2001.

Jacqueline Memory Paterson. *Tree Wisdom: The Definitive Guidebook to the Myth, Folklore and Healing Power of Trees*, Thorsons, 1996.

Журналы и отдельные публикации

Ethical Consumer

Ode

Permaculture Magazine: Solutions for Sustainable Living

Positive News

Small World

Дополнительные ресурсы

Центр восстановления качества воды: www.implosionresearch.com

Хартия Земли: www.earthcharter.org

Исследовательская служба по социально ответственному инвестированию: www.eiris.org

Международный форум по глобализации: www.ifg.org

Транснациональный институт (поддерживает проекты международного сотрудничества): www.tni.org

ОБ АВТОРЕ

Я живу в графстве Дербишир, Англия, с мужем — музыкантом и композитором-песенником Брайаном Бутби и с двумя детьми. Я сочиняю и иллюстрирую книги, преподаю гончарное дело, создаю сады и лабиринты для медитации. Кроме того, я художник, координатор различных акций и ведущая праздничных церемоний.

Я открыта всем предложениям по этим направлениям.

Я с удовольствием провожу семинары и всегда поддерживаю творческий подход. Мои семинары могут быть адаптированы в соответствии с вашими пожеланиями.

Семинар «Священное дерево»

Этот семинар представляет собой изучение местных английских пород деревьев и может включать беседу, медитацию, кельтское огамическое письмо, работу с энергией деревьев, общение с дриадами, церемонии, прогулки, определение пород деревьев, изготовление тростей, талисманов, целительных посохов, кулонов, амулетов и огамических палочек. Преподаются элементарные навыки обработки древесины, все необходимые инструменты выдаются.

Огонь домашнего очага

Этот семинар настраивает на энергию Земли в каждый из кельтских праздников, длится один день. Включает медитацию, путешествие внутрь себя, церемонию, игру на барабанах, песнопения и показывает новые пути развития, помогая обновиться. Эти открытия могут стать мотивом рисунков, скульптурных и других работ, которые вы сможете забрать домой в конце дня. Никакие специальные навыки не требуются, и все необходимые материалы выдаются на месте.

Вы можете искать свой собственный духовный путь, выражать свой творческий потенциал и познавать свою собственную мудрость.

Вы можете написать мне, и издательство Hay House UK с удовольствием передаст мне ваши письма. Пожалуйста, вложите в письмо конверт с маркой и обратным адресом.

Пожалуйста, пишите на этот адрес:

Hay House UK, Ltd, 292B Kensal Rd, London W10 5BE, UK

Другие книги Гленни Киндред

Glennie Kindred, Lu Garner. *Creating Ceremony*, 2002

Earth Cycles of Celebration, 1991, переиздана в 2002

Sacred Tree, 1995, переиздана в 2003

The Alchemist's Journey

The Tree Ogham, 1997

Hedgerow Cookbook, Wooden Books, 1999, переиздана в 2002

Herbal Healers, Wooden Books, 1999, переиздана в 2002

Sacred Celebrations, Gothic Image, 2001



МУДРОСТЬ ЗЕМЛИ

Практики обретения духовности и силы

Гленни Киндред

Мы участвуем в создании нашей Вселенной наравне с Божественным началом. Мы постепенно осознаем, что все в нашем мире священо, в том числе мы сами. И наша задача состоит в том, чтобы воспитать в себе выражение этой божественности в высшей мере.

Альберто Виллолдо

«Четыре инсайта. Мудрость, сила и милосердие Хранителей Земли»

Гленни Киндред живет в Англии, графстве Дербишир. Она сочиняет стихи и иллюстрирует книги, преподает гончарное дело, увлекается искусством выращивания садов, занимается медитациями. Кроме того, Гленни — координатор различных природоохранных акций. Она периодически проводит семинары, посвященные природной магии, творческому общению с силами Земли.

«Когда мы входим в контакт с природой, то словно оказываемся вне времени, вне нашей повседневной жизни. Мы становимся частью незримого единства, связывающего все живое на Земле» — считает Киндред.

Первая часть этой книги повествует о пути мудрости Земли — пути гармонии и единства с окружающим миром. В ней рассказывается о кельтских традициях, знаниях и верованиях народов Британии и Северной Европы, раскрывается их связь с сегодняшним днем. Вторая часть содержит практические советы по взаимодействию с природными силами разных времен года. Кроме того, в каждой главе описывается какое-либо определенное дерево, его целебные и гармонизирующие свойства.

В книге даны советы по выращиванию растений и использованию их в быту, приводятся практические рекомендации по сохранению окружающей среды.

Все в мире взаимосвязано. Вместе мы можем изменить



Издательская группа
«ВЕСЬ» —
ДОБРЫЕ ВЕСТИ

<http://www.vesbook.ru>

