

The book cover features a lush garden scene with a white bench, a tree, and pink flowers. The background is a dark green with intricate, swirling patterns. The title is written in a golden, cursive font, and the author's name is in a white, cursive font.

*Возрождение  
Души*

*Сторли  
Смартман*



Сторми Мартиан — известная американская писательница, поэт-песенник, оратор и автор нескольких бестселлеров. У нее и ее мужа Майкла трое взрослых детей: Кристофер, Аманда и Джон Дейвид.

«Господь, исцели и возроди меня!» — эти слова вырываются из уст многих христиан, которые, несмотря на свою близость к Богу, пребывают в депрессии, страдают от таких негативных эмоций, как гнев, зависть, чувство вины, и живут с мучительным ощущением внутреннего дискомфорта.

В своей книге «Возрождение души» С. Мартиан называет семь библейских шагов к душевному исцелению и изменению всей жизни, в основе которых — молитва и Священное Писание. Следуя ее советам, вы сможете освободиться от своего прошлого, жить в послушании Богу, противостоять дьяволу и избегать его ловушек, обрести смысл жизни и стать цельной личностью.

ISBN 5-93925-095-5



издательство  
**ЦАНДАЛ**

Сторми Омартриан

*Возрождение*

*Души*

Сила молитвы и Священного Писания для душевного  
исцеления

Перевод с английского  
Stormie Omarlian  
Lord, I Want to Be Whole  
Published by Thomas Nelson Inc. Nashville, USA

Сторми Омартриан  
057 Возрождение души / Пер. с англ. — СПб.:  
Шандал, 2005. — 240 с. — (Новый человек).

**Как освободиться от депрессии, обрести душевное и физическое здоровье, избавиться от разного рода зависимостей? Сторми Омартриан убеждена в том, что все это возможно только с Божьей помощью. Она рассказывает, как молитва и Слово Божье могут помочь нам найти свое истинное «я», стать тем, кем создал нас Господь, внимательно относиться к тому, что происходит в душе, и жить в гармонии с собой и окружающим миром.**

© Stormie Omartian, 2000  
© Издательство «Шандал», 2005

Санкт-Петербург  
Издательство « Шандал »  
2005

## Оглавление

*Благодарность*

*Шаги к душевному исцелению*

*Шаг первый:*

*освободитесь от своего прошлого*

*Шаг второй:*

*живите в послушании*

*Шаг третий:*

*стремитесь к духовному освобождению*

*Шаг четвертый:*

*стремитесь к полному возрождению своей личности*

*Шаг пятый:*

*примите дары от Бога*

*Шаг шестой:*

*избегайте ловушек дьявола*

*Шаг седьмой:*

*твердо стойте в истине*

*Станьте истинным Божьим творением*

*Список книг Сторми Омартиан, выпущенных на русском языке издательством «Шандал»*

*Всем, кто страдает от  
душевной боли,  
безнадежности или  
неудовлетворенности  
жизнью.*

*Пусть через эту книгу  
Бог утешит ваше сердце,  
дарует вам надежду,  
реализует ваш творческий  
потенциал и поможет  
прийти к душевному  
исцелению и возрождению  
вашей личности.*

## **Благодарность**

Моему мужу Майклу — за его преданность Богу и мне.

Моим сыновьям Кристоферу и Джону Дейvidу и моей дочери Аманде — за радость, которую дарили и дарят мне.

Пастору Джеку Хейфорду — за то, что так преподавал мне Слово Божье, что оно изменило мою жизнь.

Джанет Тома, моему издателю, — за ее глубокий ум, поддержку и помощь.

Моей тете Джин Дэвис — за безграничное понимание и ободрение.

Моим друзьям-молитвенникам: Сьюзан Мартинес, Рону Томпсону и Кэти Стюарт — за любовь и дружескую помощь.

## Шаги к душевному исцелению

Ты ни на что не годишься, бестолочь, — говорила моя мать, заталкивая меня в чулан под лестницей, и запирала дверь на замок. — Будешь сидеть здесь, пока я не выпущу тебя!» По узкому коридору она удалялась на кухню, и звуки ее шагов стихали.

Я не чувствовала за собой никакой вины и считала, что не заслуживала такого наказания, однако у меня возникало ощущение собственной никчемности, и в голове рождалась мысль, что, наверное, я все-таки плохая и что, как бы там ни было, все сказанное обо мне моей матерью, наверное, правда.

В чулане, напоминавшем мне большую коробку, хранилось в корзинах грязное белье. Я с ногами забиралась на самую высокую из этих корзин, спасаясь от мышей, которые возились на полу. Сидя в темном чулане под лестницей, я страдала от одиночества и страха и ощущала себя никому не нужной и никем не любимой. Я ожидала, когда мать, наконец, вспомнит обо мне и выпустит из заточения, что она всегда делала перед приходом домой отца. Мое освобождение из чулана означало избавление от ужасного ощущения, будто я похоронена заживо и всеми забыта.

Как видно из моего рассказа, большую часть своего кошмарного детства я провела под замком в темном чулане. Меня воспитывала душевнобольная женщина, чье неадекватное поведение видели многие, однако психическое заболевание моей матери диагностировали, когда я уже вышла из подросткового возраста. Все годы детства и отрочества ненависть матери вызывала во мне чувство глубокой душевной скорби и повергала меня в

состояние безнадежности, обреченности, беспомощности. Став взрослой, я по-прежнему ощущала себя запертой в тесном чулане, только теперь на меня не давили четыре стены, а угнетал глубокий страх, связанный с чувством непреходящей внутренней боли. Страх разрастался с каждым моим вздохом и все больше загонял меня в угол. Такую безысходную жизнь иначе как саморазрушением нельзя было назвать.

Желание освободиться от внутренней боли заставило меня перепробовать все средства. Я обращалась к восточным религиям, оккультным практикам, психотерапии. Я вступала в случайные связи и даже побывала замужем, но мой непродолжительный брачный союз оказался несчастливym. Когда мне стало ясно, что ни одно из этих средств не отвечает глубинным потребностям моей души, я погрузилась в еще большую депрессию. Я искала спасение в наркотиках и алкоголе и вскоре стала обращаться к ним с завидным постоянством. В конце концов я решила, что можно только одним способом избавиться от душевной боли — помочь ей поскорее убить меня. Несколько раз только чудо помешало мне сделать это. К 28 годам единственным выходом для себя я считала самоубийство.

Мою прежнюю жизнь — ту, что вела меня к смерти, и движение по пути душевного исцеления — я подробно описала в автобиографической книге «Сторми». После ее выхода в свет на меня обрушился поток писем, в которых люди спешили рассказать о своих душевных травмах, подобных той, что была у меня.

Вот что написала мне одна из многих женщин: «Я жажду исцеления. Благодаря вам я впервые поняла, что можно избавиться от душевной боли. Теперь, когда у меня появилась надежда, расскажите, какие шаги к исцелению я должна сделать вслед за вами». Этот вопрос мне задавали бесчисленное количество раз, и всякий раз я старалась ответить каждому человеку. Но у меня не было

возможности дать обстоятельный письменный ответ всем. К тому же разговоры по телефону и личные беседы отнимали слишком много времени. И я решила, что должна поделиться накопленными мною знаниями в книге, к которой вы всегда можете обратиться и опереться на нее. Эта книга перед вами.

## ЧТО ТАКОЕ ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Многие люди довольно равнодушно относятся к своему душевному здоровью, говоря: «Уже ничего нельзя изменить» или: «Наверное, придется смириться с этим. Пусть все останется так, как есть, только бы не было хуже». Другие верят в возможность серьезных перемен, однако думают, что для этого требуется или их огромный духовный потенциал, или помощь высококвалифицированных специалистов. «Душевное здоровье, — сказала мне одна девушка, — это высокий идеал, к которому многие стремятся, но очень немногие достигают».

*Я предлагаю следующее определение феномена душевного здоровья: душевное здоровье есть абсолютный мир, который мы находим в знании правды о себе, о том, кто мы есть, чем занимаемся и куда идем, который касается лично нас и наших взаимоотношений.* Иными словами, под душевным здоровьем подразумевается спокойное восприятие своего прошлого, настоящего и будущего, а также уверенность в том, что мы живем в согласии с конечной целью, определенной для нас Богом, и черпаем в этом знании полноту жизни. Если у нас в душе есть такой мир, если нас не мучает душевная боль, значит, мы достигли цели.

Вопреки общепринятому мнению, душевное здоровье не менее значимо, чем физическое. Если мы лишим себя качественной пищи, то можем заболеть и умереть. Духовная, душевная и умственная составляющие нашей



личности тоже нуждаются в хорошем рационе и заботе, иначе наше «я» будет постепенно умирать. Правильные тренинги действуют на интеллектуальную и эмоциональную жизнь не менее благотворно, чем физические упражнения на тело. Однако большинство людей предпочитают уходить от глубокого понимания этой проблемы.

В своей книге *Greater Health God's Way* («Божий путь исцеления») я рассуждала о правильном отношении к телу, хотя сама не врач и не специалист в вопросах здорового питания. Я просто человек, который влачил жалкое существование первые 28 лет своей жизни, но потом открыл для себя новый путь — путь к жизни. В этой книге я называю семь шагов к исцелению души и показываю читателям последовательность тех шагов, которые им необходимо сделать в своей жизни. Я убедилась, насколько значима для нашего душевного исцеления истина о том, что каждый наш поступок важен, ибо он или продлевает нам жизнь, или приближает нас к смерти. Я осуществила план своего физического выздоровления и душевного исцеления, хотя не являюсь ни психиатром, ни психологом, ни профессиональным консультантом, ни пастором. Каждый день своей жизни я проводила в страхе, душевной боли, депрессии и уже не расставалась с мыслями о самоубийстве. Сегодня я свободна от всего этого. Моя книга рассказывает вам о семи конкретных шагах к душевному исцелению и полному возрождению личности.

## СЕМЬ ШАГОВ К ДУШЕВНОМУ ЗДОРОВЬЮ

Подобно тому, как наше тело нуждается в правильном питании, чистоте и заботливом уходе, в тренировке и закреплении полезных навыков, в отдыхе и прогулках на свежем воздухе, наш ум и эмоции нуждаются

в освобождении от всякого стресса. Вот семь шагов, которые приведут вас к этой цели.

*Шаг первый: освободитесь от своего прошлого*  
Исповедайтесь перед Богом во всех своих прошлых бедах и неудачах, назовите все случаи, когда люди делали вам зло, и скажите Ему о вашем желании полностью простить этих людей.

*Шаг второй: живите в послушании*

Поймите, что Бог дал Свои заповеди для вашего блага, и прилагайте все силы, чтобы жить, исполняя Его волю, зная, что каждый шаг по пути послушания приближает вас к полному исцелению.

*Шаг третий: стремитесь к духовному освобождению*

Научитесь распознавать своего врага и уклоняйтесь от всего, что отдаляет вас от Бога или мешает вам стать Его истинным творением.

*Шаг четвертый: стремитесь к полному возрождению своей личности*

Не соглашайтесь на меньшее, чем то, что Бог приготовил для вас, и помните, что исцеление есть процесс непрерывный.

*Шаг пятый: примите дары от Бога*

Признайте, что Бог благословил вас дарами, и сделайте все, чтобы принять их.

*Шаг шестой: избегайте ловушек дьявола*

Различайте негативные ситуации и ловушки, которые сатана расставляет с целью погубить вашу жизнь.

*Шаг седьмой: твердо стойте в истине*

Верьте, что, пока вы твердо стоите в Господе и не сдаетесь, вы побеждаете.

Эти семь шагов есть не что иное, как естественные правила, выполнение которых способствует нашему благу, если только мы строим свою жизнь в гармонии с ними. Если мы живем в согласии с законами истины, значит имеем в себе жизнь независимо от того, кто мы и каковы

наши обстоятельства. Соответственно жизнь, построенная на законах лжи, ведет нас к смерти.

Этим семи шагам невозможно научиться за неделю, ибо они должны стать образом жизни. Когда вы принимаете их умом, они изменяют состояние вашего сердца, что, в свою очередь, влияет на ваши эмоции и, в итоге, на всю вашу жизнь. Примите к сведению, пожалуйста, что мне это удалось не сразу, и вам потребуется на это время. В сущности, я до сих пор работаю над своим душевным здоровьем, так же, как над физическим. И за 30 лет я уже не раз убедилась в благотворном влиянии этих шагов на мою жизнь и на жизнь многих других людей. Успех будет зависеть от вашего постоянства и готовности довести это дело до конца. Весь путь к вашему душевному выздоровлению я пройду вместе с вами — так же, как я прошла его сама. Вместе мы будем делать шаг за шагом.

## КАКОВА ВАША КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ?

В главах этой книги вы найдете информацию разного рода. Во-первых, уже *знакомую* вам, которая покажется очевидной. Однако не стоит обольщаться, потому что знакомое нередко остается вне нашего сознания как раз по причине его очевидности. Вы сразу скажете: «Я знаю, что мне нужно простить». Но весь вопрос в том, насколько твердо ваше решение сделать этот шаг, который в дальнейшем приобретет характер *процесса*. Знаете ли вы, что не сможете достичь исцеления, если в каком-то уголке вашей души останется ожесточение?

Во-вторых, вы встретитесь с *незнакомой* информацией, которую никогда *не слышали* прежде. Или если даже и слышали, то не осознали ее важности для своей жизни или своего душевного выздоровления. Понимаете ли вы, что исцелению вашей души препятствуют некоторые вещи — те, что несут в себе

негативное ментальное или эмоциональное содержание? Так, письма от бывшего друга могут невольно вызвать в вашей душе печаль, причинить боль и спровоцировать депрессию. Информация такого рода может стать барьером на пути к миру и удовлетворенности, которых вы так ищете.

В-третьих, вы столкнетесь с информацией, которую можно назвать *неудобной*, потому что вам совсем не хочется ее слышать. Возможно, ваша реакция будет такой: «Я не хочу ничего об этом знать, потому что не хочу поступать так». Вспомните, как трудно вам было признать, что не стоило поступать так, как хотелось, и как потом вам приходилось расплачиваться за это. Поверьте мне, я знаю, как трудно бывает соглашаться с неприятными для нас вещами. Но какой бы помощницей была я вам, если бы не сказала всей правды? Если бы я выпустила что-нибудь, план вашего исцеления был бы неполным, и вы продолжали бы жить в разочаровании, пытаясь найти утерянное звено. Поэтому я буду говорить по существу, как надо это делать, потому что знаю, о чем говорю. А вы вправе решать, будете вы это делать или нет. *Помните, что выбор делаете вы, а Бог совершает в вас Свою работу настолько, насколько вы позволите Ему изменить вашу жизнь.*

Для совершения этих семи шагов требуется время, ибо это не просто шаги, но ваш новый путь жизни. Каким долгим он будет, зависит от степени вашей готовности посвятить себя делу, которое вы совершаете ради достижения своей конечной цели, и еще от серьезности вашей душевной травмы. Глубина боли, которую вы сегодня носите в себе, зависит от степени нанесенного вам в прошлом ущерба, и от времени, прошедшего с тех пор. Чем раньше это случилось, тем больше пострадала ваша душа и тем труднее будет путь к исцелению. Как бы там ни было, на землю вы пришли не для того, чтобы просто существовать, — вы здесь, чтобы жить осмысленно и

стремиться к достижению определенной цели. Что бы ни случилось в вашей прошлой жизни и когда бы это ни случилось, сколько бы лет ни было вам сейчас, вы можете получить полное исцеление. И на меньшее ни за что не соглашайтесь.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ДУШЕВНОМ ЗДОРОВЬЕ**

Человеку принадлежат предположения сердца...

*Притч. 16:1*

Я обложу тебя пластырем и исцелю тебя от ран твоих, говорит Господь.

*Иер.30:17*

Я изнемог и сокрушен чрезмерно; кричу от терзания сердца моего...

*Пс.37:9*

...[Господь] подкрепляет душу мою...

*Пс.22:3*

Исцеление души и полное возрождение личности, которых достигла я, доступны вам. Независимо от того, нанесена ли вам душевная травма в раннем детстве или вас обидел дорогой вашему сердцу человек на этой неделе, вы можете получить исцеление и возрождение. Вы не должны жить в страхе и депрессии, с комплексом неполноценности, считая себя глупым, бездарным или отверженным существом. Вы не должны смиряться с вашей навязчивой душевной болью. Освобождение от всего этого доступно вам.

Однако после исцеления не думайте, что все ваши трудности остались позади. Это не так, ибо трудности являются частью нашей земной жизни. Мы или сгибаемся под их тяжестью, или идем навстречу им с поднятой головой и заставляем их работать на себя. Поэтому,

избавившись от болезненных эмоций, не забывайте проходить определенный реабилитационный курс.

Мой путь от душевного упадка к ощущению полноты жизни не был быстрым. Прошло четырнадцать лет, прежде чем, освободившись от боли, я начала помогать другим страдающим. Я знаю, что это могло произойти гораздо раньше, если бы я вовремя поняла, что от меня требуется. Надеюсь, что эта книга поможет вам ускорить этот процесс.

Во время предстоящего нам пути к вашему душевному исцелению я предложу вам молитвы и цитаты из Библии, которые способствовали моему продвижению к намеченной цели.

Продвигайтесь от одного этапа к другому. Не торопитесь, завершив один этап душевного исцеления, тотчас приступать к следующему. Не выбирайте наиболее простые шаги, но и не требуйте от себя пройти их все сразу.

Знайте, что душевное исцеление — это процесс изменения образа мышления, чувств и поведения. Семь шагов не кратковременная акция, а длительный процесс постепенного изменения вашей внутренней сущности, и на это требуется время.

## 1

### **Шаг первый: освободитесь от своего прошлого**

— Я хотела бы записаться на прием к врачу, — сказала я, услышав в телефонной трубке строгий голос его ассистентки.

Это было моим первым обращением за психологической помощью к профессионалу, после того как пять лет назад я закончила колледж.

— В чем проблема? — спросила она по-деловому.

— Знаете, я хотела бы поговорить об этом лично с врачом, — робко сказала я, представив, с каким трудом буду описывать мою ситуацию по телефону.

— Прежде всего я должна сама ознакомиться с вашей проблемой, — сухо произнесла она. — Иначе я не смогу записать вас.

— Понимаю. Дело в том, что меня воспитывала жестокая мать. Ее ненависть ко мне стала причиной моей нынешней депрессии и неспособности вести нормальную жизнь и...

— У нас не принято доверять рассказам о трудном детстве, — прервала она. — Мы считаем их не чем иным, как детскими фантазиями, а наша задача состоит в том, чтобы адаптировать ваше мышление к реальности.

От неожиданности я лишилась дара речи, как если бы такое случилось со мной после того, как меня ударили по липу.

Теперь, когда я наконец отважилась позвонить авторитетному специалисту, мне говорят о каких-то детских фантазиях.

— Вы хотите сказать, что я все придумала? — спросила я, стараясь сдержать охвативший меня гнев.

— Давайте скажем так: вы думаете, что вас обижали. В наших силах помочь вам изменить ход ваших мыслей.

— Да, понятно. Благодарю. Это все, что мне нужно было узнать, — сказала я и повесила трубку прежде, чем услышала бы что-то в ответ.

В полном отчаянии я несколько минут сидела неподвижно, пока спазмы не перехватили горло. Я всегда боялась разрыдаться в минуту душевной слабости и умереть. Поэтому я подавила рыдания, рвавшиеся из самой глубины моего сердца.

Я упала на постель, вне себя от боли, которая, казалось, еще больше усилилась. Лучше бы мне никогда не слышать об этом враче! Однажды, когда я затронула тему моих взаимоотношений с матерью, знакомые тотчас порекомендовали мне этого специалиста. Хотя в последние годы я много ездила по всему миру и почти не жила дома, я не могла освободиться от влияния матери на мою жизнь. Мне казалось, что прошлое будет преследовать меня до тех пор, пока я сама не найду какой-нибудь способ порвать с ним.

Теперь моя последняя надежда на освобождение угасла. Не осталось никого, к кому бы я могла обратиться за помощью. Тогда я ошибочно поверила в то, что все психологи одинаковы, и поэтому решила никогда к ним больше не обращаться. До этого мне уже доводилось бывать на приеме у многих психиатров и психологов, но никому из них я не рассказывала о жестоком обращении со мной матери. Мне было стыдно говорить об этом, и я боялась, что они примут меня за ненормальную. Я опять пришла к выводу, что единственный мой выход — это самоубийство.

Вскоре одна из моих приятельниц посоветовала мне встретиться с пастором общины «Церковь в пути» Джеком Хейфордом. Во время нашей беседы он говорил о полноте жизни и мире, которые я смогу обрести, если приглашу Иисуса в свою жизнь. Мне хотелось этого больше всего на свете, поэтому я согласилась признать Иисуса своим Спасителем. Я не знала, поможет мне это или нет, но была готова испробовать все. В любом случае, Иисус оставался единственным средством, к которому я не прибегала до тех пор. Я искала утешение в оккультизме, наркотиках,



алкоголе, восточных религиях, случайных связях. Каждое из этих средств приносило облегчение на какое-то время, но потом мне становилось еще хуже.

Эта «затея с Иисусом» показалась мне весьма сомнительной, но в ситуации, единственным выходом из которой я видела самоубийство, терять мне было нечего. И если пастор Джек прав, я много приобрету. Я очень удивилась, когда сразу после того, как в его кабинете я произнесла имя Иисуса, в моем сердце проснулась надежда впервые за все время, что я себя помню. Как потом оказалось, это был первый шаг на пути к моему исцелению. Я стала посещать церковь, читать Библию, ежедневно молиться и как будто увидела свет в конце тоннеля. В одно воскресное утро в церкви я встретила человека, который молился позади меня, и вскоре мы поженились.

После того как мы с Майклом поженились, я почувствовала себя достаточно защищенной и рассказала ему о своем детстве. Майкл посоветовал мне обратиться в консультационный центр при нашей церкви, он убедил меня встретиться с женщиной-психологом, считая, что ей можно доверять. Я и раньше обращалась к психологам из-за своей нескончаемой депрессии, но никто из них не смог разобраться в сути моей проблемы. Однако они все-таки внесли свой вклад в мое исцеление и способствовали тому, что в непробиваемой стене появилась брешь, через которую я сумела прийти к полному возрождению своей личности с помощью моего нового психолога. Ее звали Мэри Энн. Она стала орудием в Божьих руках, и с ее помощью я освободилась от своего прошлого.

## СУЩНОСТЬ ИСПОВЕДИ

— Приступы депрессии случаются у меня часто и длятся иногда по две недели, — призналась я во время первой встречи с Мэри Энн, чье красивое и доброе лицо

внушало мне полное доверие. — Я не могу нормально жить, работать, потому что мои мысли все время возвращаются к самоубийству как единственному выходу. Я даже не могу встать утром с постели, кроме случаев крайней необходимости. Что со мной?.. У меня есть Господь, хороший муж, впервые в жизни я не испытываю финансовых трудностей. Я читаю Слово Божье и молюсь. Почему это происходит со мной?

— Расскажи мне о своем детстве, Сторми,— мягко предложила она. — Каким оно было?

В ее присутствии я чувствовала себя в безопасности и стала откровенно рассказывать ей обо всем. Она слушала меня, иногда задавая вопросы. Когда через полчаса я закончила свой рассказ, она решительно сказала:

— У тебя есть зависимость, Сторми, и тебе необходимо освобождение.

«Что у меня есть? Что мне необходимо?» — задумалась я над ее словами, и недоумение, по-видимому, отразилось на моем лице, потому что Мэри Энн тут же добавила:

— Тебе нечего бояться. Зависимость — это тяжелые цепи, которые давят на нас, когда мы живем неправильно. Освобождаясь, мы разрываем их.

После этого она порекомендовала мне идти домой и записать все мои грехи, которые Господь приведет мне на память.

— Попроси Его напомнить тебе о каждом случае из твоей жизни, а когда будешь записывать их, скажи: «Господь, я исповедую этот грех перед Тобой и прошу Твоего прощения»

— Я думала, что мне простились все грехи, когда я пришла ко Христу,— сказала я как можно вежливее, не желая ей противоречить.

— Это правда. Но нас нередко окружают как раз те самые вещи, от которых Бог освободил нас. Смерть Иисуса на кресте означает, что Он взял на Себя все, что

предназначалось нам, то есть смерть, а взамен дал нам то, что предназначалось Ему, то есть вечную жизнь. Принимая Его, мы освобождаемся от уз смерти. Однако цепи зависимости, сопровождающей каждый наш грех, могут в определенном месте разрываться под действием исповеди. Каждое исповедание греха пред Богом освобождает нас от оков, сопутствующих этому греху. Так что отправляйся домой и возвращайся через неделю, и мы будем обо всем этом молиться.

«Как она сразу все увидела во мне! — подумала я, услышав эту рекомендацию. — Она знает, что потребуется неделя, чтобы записать все мои грехи на бумагу». Так как Мэри Энн обещала, что этот список никак не повредит мне при следующей нашей встрече, я согласилась.

К тому времени я уже была членом общины «Церковь в пути» и довольно хорошо знала учение нашей церкви о том, что в буквальном смысле слово грех означает «непопадание в цель». Все, что не достигает цели, есть грех. Поэтому грехом является не только ограбление магазина, или убийство, или игра в карты в воскресный день, но и все, что не согласуется с тем, что Бог приготовил для нас. А это огромная территория!

— Тебе необходимо также попоститься в течение трех дней перед тем, как прийти сюда снова, — продолжала Мэри Энн.

«Она хочет, чтобы я постилась?» — спрашивала я себя. Я слышала о посте от пастора Джека и знала, что вся наша община постилась по средам, но сама не была к этому готова. Кроме того, меня пугало чувство голода, потому что в детстве мне слишком часто приходилось засыпать с пустым желудком.

— Этот особый вид освобождения не совершается без поста и молитвы, Сторми, — объяснила мне Мэри Энн. — Смысл поста в том, что ты отрекаешься от себя и ставишь Бога на первое место в своей жизни, в результате чего

спадают сковывающие тебя оковы сатаны и уничтожается зависимость, порождаемая этим грехом.

«Как раз то, что мне нужно, — подумала я. — Если нельзя без поста, придется пойти на это». Я согласилась и отправилась домой.

В те дни тяжелой депрессии я была так физически слаба, мне так не хватало жизненной энергии, что воспоминание о моих грехах и составление списка стало для меня непосильно трудным делом. Чтобы приступить к нему, мне каждый раз требовался хотя бы кратковременный отдых и сон. Пробудившись однажды после такого непродолжительного сна, я почувствовала, что могу быстро назвать несколько ярких случаев из своей жизни еще прежде, чем попрошу Господа показать мне тайные грехи.

Когда я подумала, что уже ничего не смогу добавить к списку моих исповеданных грехов, я прочла в Библии следующие стихи: «Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин.1:8—9). Хотя исповедано было уже очень многое, я поняла, что напрасно тешу себя мыслью, что это все. Наверное, Бог знал, что мне не справиться с этим за неделю, поэтому, когда утром я собралась вернуться в кабинет Мэри Энн, она позвонила мне и, сказав, что заболела, предложила перенести консультацию на следующую неделю.

Меня ужасно огорчила эта новость, особенно потому, что три дня я постилась, и еще потому, что моя депрессия стала просто невыносимой. Но выбора у меня не было, я продолжала записывать свои грехи и исповедовать их. Стопка исписанных листов росла по мере того, как случаи моей жизни, о которых я не вспоминала годами, неудержимым потоком всплывали в моей памяти.

Вскоре я поняла, что неисповеданный грех как тяжелый груз, который мы таскаем на себе. Чем груз тяжелее, тем ниже мы сгибаемся под его тяжестью. Эта истина во всей полноте открылась мне в тот день, когда я снова пришла в консультационный центр.

— Принесла список? — спросила Мэри Энн, улыбаясь и протягивая мне руку.

— Да, — робко сказала я и показала ей пачку листов, внутренне содрогнувшись при мысли о том, что если она начнет их читать, то узнает написанную там ужасную правду.

— Хорошо, — проговорила она и подозвала другого консультанта. Я тотчас представила, что ей потребуется помощь для того, чтобы в течение нескольких часов молиться за все мои грехи. К моему удивлению и облегчению, она и ее помощница просто положили каждая одну руку на меня, а вторую на мои бумаги. Они не проявили ни малейшего интереса к содержанию этих бумаг.

— Ты исповедала каждый грех, пришедший тебе на память? — спросила Мэри Энн.

— Да, — утвердительно кивнула я.

— Теперь вознеси их Господу, признай, что все это грех, и попроси Бога о прощении. Мы будем молиться за то, чтобы Господь исцелил тебя от разрушительного воздействия, которое грех оказал на твою жизнь.

Я сделала все, как мне сказали, и, пока они молились, чувствовала, как снимается физическое напряжение с моей головы, шеи и плеч, исчезает головная боль, мучившая меня долгие годы, как новая сила входит в мое тело, и я почувствовала себя светлее и чище, чем когда бы то ни было в моей жизни.

### *Груз неисповеданного греха*

Когда грех не исповедан, воздвигается стена между вами и Богом. Даже если грех больше не совершается, он

продолжает угнетать вас, тянуть назад в прошлое, от которого вы стремитесь освободиться. Мне это знакомо, потому что я несла такую тяжесть, что едва могла двигаться. Я не понимала, что стала нравственной калекой. Но когда я в тот день исповедала свои грехи, я ощутила, как реальная тяжесть упала с моих плеч.

Часто вы не видите, какая ответственность за ваши поступки лежит на вас. Например, нет вашей вины в том, что кто-то оскорбил вас, однако вы несете ответственность за свою реакцию на случившееся. Каким и бы справедливыми ни казались вам ваш гнев или обида, нужно обязательно признать их грехом перед Богом, иначе вы рискуете пройти мимо того, что Он приготовил для вас. Если вы не сделаете этого, тяжесть греха ляжет на вас и может раздавить. Когда же вы исповедуете свой грех, вы вступаете на путь, ведущий к жизни.

Исповедание греха без покаяния не действительно. Буквально слово покаяние означает «перемена ума». Это значит, что вы поворачиваетесь спиной к своему греху и удаляетесь от него с твердым намерением никогда больше к нему не возвращаться. В этом случае мышление приводится в соответствие с принципами Бога. Можно, конечно, исповедоваться даже при полном отсутствии осознания собственной вины. Фактически мы становимся вроде бы лучше, принося свои извинения, но не выражаем желания менять свою жизнь. Исповедь с покаянием имеет следующий смысл: «Это моя вина. Я сожалею об этом и не буду больше так поступать».

Я записала все свои грехи и искренне исповедала их перед своим вторым визитом к психологу. Однако глубокое ощущение прощения пришло ко мне в тот момент, когда консультанты молились за меня. А потом Мэри Энн призвала меня простить мою мать.

## СМЫСЛ ПОДЛИННОГО ПРОЩЕНИЯ

*«Простить того, кто ненавидел и обижал меня? Того, кто загубил мою жизнь и превратил меня в нравственную калеку? Как я могу?»* — подумала я. Сейчас, когда я исповедала свои грехи и Мэри Энн попросила меня простить мою мать, я столкнулась с неразрешимой для себя задачей. «Разве для этого не требуются месяцы, даже годы специального лечения?» — спрашивала я себя.

— Тебе не обязательно чувствовать прощение, чтобы сказать, что ты прощаешь, — объяснила Мэри Энн. — Прощение других ты совершаешь из послушания Богу, потому что Он простил тебя. Ты должна найти в себе силы сказать: «Господь, я признаю свою ненависть к матери и прошу простить меня. Я прощаю ее за все, что она сделала мне. Я прощаю ее за то, что она не любила меня, и отдаю ее в Твои руки».

Как ни трудно мне было, я повторила эти слова за Мэри Энн. Я хотела простить свою мать, даже если ничего подобного не чувствовала к ней. «Господь, я прощаю свою мать», — сказала я в конце молитвы. Я знала, что божественная сила, действовавшая в моей жизни, помогла мне сказать эти слова. В тот момент я чувствовала Его любовь так сильно, как никогда прежде.

На следующее утро после нашей встречи в кабинете у Мэри Энн и моего освобождения я проснулась без всяких признаков депрессии и без мысли о самоубийстве. То было необычное ощущение, ибо, насколько я помнила, депрессия преследовала меня всегда. Еще удивительнее было то, что ни на следующее утро, ни в одно из последующих она не дала о себе знать. С тех пор депрессия вообще перестала меня мучить. Время от времени я ощущала ее признаки, но с этого дня она больше не контролировала и не парализовала мою жизнь.

Вскоре я поняла, как глубоко было мое ожесточение против матери. От него можно было избавляться только постепенно, как бы снимая слой за слоем. Ведь именно так складывалась ситуация: каждое злое слово, когда-то

сорвавшееся с материнского языка, усиливало мое эмоциональное напряжение. При воспоминании о каждом проклятии, произнесенном ею в мой адрес, во мне пробуждался прежний гнев и вскипала прежняя ненависть к ней. Мне приходилось собирать всю свою волю, чтобы осмысленно произносить следующие слова: «Господь, я хочу простить свою мать. Помоги мне простить ее полностью».

На протяжении нескольких лет мне приходилось часто повторять эти слова. Однажды, когда в очередной раз я просила Бога дать мне сердце, умеющее прощать, у меня вырвались такие слова: «Господь, дай мне сердце, подобное Твоему, обращенному к моей матери».

Почти тотчас я увидела ее такой, какой не видела никогда раньше, — красивой, веселой, талантливой женщиной, совсем не похожей на ту, что я знала. Разум подсказал мне, что я увидела ее такой, какой Бог сотворил ее, а не такой, какой она стала. Потрясающее откровение! Такого я не могла вообразить сама. Чувства более сильного, чем ненависть к матери, я никогда не испытывала, за исключением, пожалуй, острого ощущения безмерной внутренней пустоты. Но теперь я испытала сочувствие и жалость.

Я попыталась соединить фрагменты ее прошлого — трагическая и внезапная смерть ее матери, когда девочке было одиннадцать лет, самоубийство любимого дяди и через несколько лет после этого — ее приемного отца, одиночество, чувство вины, горечь и ожесточение, способствовавшие развитию у нее душевной болезни. Я смогла увидеть, что ее жизнь, как и моя, была испорчена по вине не зависящих от нее обстоятельств. Вдруг вся моя ненависть к ней улетучилась, и на смену ей пришла жалость.

Соприкосновение с сердцем Бога, обращенным к моей матери, привело к рождению во мне такого искреннего прощения, что даже спустя несколько лет после



ее смерти во мне не осталось ни капли неприязни к ней. Хотя ее душевная болезнь обострялась и проявления болезни все острее давали о себе знать в ее поведении, что совершенно исключало возможность нашего примирения, я больше не держала на мать зла и не держу до сегодняшнего дня. Чем чаще я прощала ее, тем больше хороших воспоминаний Господь восстанавливал и моей памяти. Я с удивлением открывала для себя, что они действительно были.

### *Восхождение к исцелению*

Прощение ведет к жизни. Неумение прощать есть медленная смерть. Это не значит, что вы не будете спасены и не попадете на небеса. Это значит, что вы не сможете получить того, что Бог приготовил для вас, и не почувствуете себя свободными от душевной боли.

Первый шаг к прощению состоит в том, чтобы принять Божье прощение и позволить сущности этого прощения проникнуть в самую глубину нашего бытия. Понимая, как много прощено нам, мы сможем согласиться с тем, что не имеем права судить других. Однажды прощенные и освобожденные от всего, в чем виноваты, как можем мы не подчиниться Богу, когда Он просит нас простить других? Это совсем несложно! Мы же сосредоточиваем внимание на человеке, причинившем нам боль, вместо того чтобы сфокусироваться на Боге, Который всегда творит благо.

Прощение — это улица с двусторонним движением: Бог прощает вас, и вы прощаете других. Бог прощает вас быстро и полностью сразу после вашей исповеди. Вы тоже прощаете других быстро и без всяких условий, независимо от того, признают они свою вину или нет. В большинстве случаев люди не видят своей вины, а если и видят, то не хотят признаться вам в этом.

Прощение — это выбор, который делаем мы. Основанием для нашего решения должно стать не то, что

нам хочется, а то, что правильно. Мне совсем не хотелось прощать свою мать, но я приняла решение прощать ее, потому что Божье Слово говорит: «Прощайте, и прощены будете» (Лк.6:37). Этот стих предупреждает нас также о том, что мы не должны судить других, если не хотим, чтобы судили нас.

Мне трудно было согласиться с тем, что Бог любит мою мать не меньше, чем меня. Он любит всех людей так же, как и меня. Он любит убийцу, насильника, проститутку и вора. И Он ненавидит их дела — убийство, сексуальное насилие, распутство и воровство — точно так же, как ненавидит мою гордость, склонность сплетничать и неумение прощать. Мы можем сравнивать свои грехи с чужими, говоря: «Мои не так страшны», но Бог говорит, что всякий грех отвратителен, и поэтому не стоит разбираться, чей хуже. Гораздо более важно запомнить одну очень важную вещь: прощение не оправдывает другого человека; оно освобождает вас.

### *Простить обидчика*

Вполне возможно, что главное препятствие на своем пути к освобождению и исцелению вы видите в человеке, который причинил вам много зла. Но это не так. Истинное препятствие — в вашем неумении прощать. Вы никогда не перестанете обижаться на того, кого вы не прощаете, и никогда не примиритесь с ним. Вам нужно набраться решимости и сказать: «Господь, я хочу простить этого человека. Помогите мне простить его (ее) полностью». С этих слов начинается процесс вашего внутреннего очищения, потому что воля Бога в том, чтобы дать свободу, а не сводить счеты.

И не огорчайтесь, если увидите, что обида на человека, которого вы простили вчера, сегодня опять возвращается к вам. Приносите все это снова и снова к Господу. Бывают случаи, когда вы можете простить быстро, но обычно прощение человека, который жестоко

ранил вашу душу, превращается в длительный процесс. Это особенно касается тех случаев, когда примирение между вами невозможно. Цель прощения обидчика можно считать достигнутой только в том случае, если вы готовы честно сказать, что желаете этому человеку самого хорошего от Бога. Если вы вынуждены жить в атмосфере недобрых взаимоотношений с каким-либо человеком, постарайтесь отделиться от него. Противоядие не сможет действовать эффективно, если вы продолжаете принимать яд.

Девушка по имени Донна обратилась ко мне за помощью.

— Мой отец насильно меня много раз, — рассказывала она со слезами на глазах о своем прошлом. — Он искалечил мою душу. Я никогда не смогу простить его.

Дождавшись, когда она немного успокоится после ужасных воспоминаний, я сказала:

— Донна, твоя реакция совершенно естественна, ты имеешь на это полное право. То, как поступили с тобой, ужасно. Ты была так унижена и морально растоптана своим отцом, что даже слово простить кажется тебе несовместимым с его именем. Но расскажи Богу, Который все понимает, о своих чувствах. Скажи: «Господь, я не могу любить своего отца, даже мысль о нем причиняет мне боль. Я не хочу прощать его или молиться за него. Признаться, мне хочется, чтобы он расплатился за свои дела. Но, поскольку Ты просишь меня, я прошу Тебя благословить его и привести к полному познанию Тебя. Пусть он станет тем человеком, каким Ты создал его. Я отказываюсь жить в зависимости от него из-за моей ненависти к нему и отдаю его в Твои руки и принимаю решение простить его сегодня. О, Господь, сотвори полноту прощения в моем сердце».

Прощение родителей — одно из важнейших требований, которые предъявляет нам Священное Писание: «Почитай отца твоего и мать твою... чтобы продлились дни

твои на земле...» (Исх.20:12). Прощение рассматривается Библией как часть заповеданного нам уважения к родителям и как условие нашего долголетия и жизненного благополучия.

Пастор Джек произнес слова, сильно повлиявшие на мое отношение к матери: «Ты будешь ненавидеть себя, если ненавидишь своих родителей, потому что будешь презирать все, что перешло к тебе от них». Если вы что-то в себе ненавидите, исследуйте причины этой ненависти и посмотрите, не напоминает ли это вам одного из родителей. Если так, первопричину вашего неумения прощать следует искать здесь.

Я обнаружила, что наилучшее средство превратить в любовь горечь, ненависть и отвержение — это молиться за обидчика. Когда вы делаете это, Бог смягчает ваше сердце и напоминает вам о том, что всем нам предстоит стоять перед одним Судьей и никому не удастся уйти от ответственности за свой грех. В итоге всем придется расплачиваться. Если вам кажется, что какой-то мерзкий человек не понес справедливого наказания за совершенное им зло, помните, что Бог также не наказывает нас с вами по заслугам.

Если вы сильно пострадали по чужой вине, очень важно простить не только самого обидчика, но и каждый его поступок в отношении вас, то есть назвать конкретно все, что причиняет вам боль. Мне приходилось прощать каждую обиду, нанесенную мне матерью, вспоминая все до мельчайших подробностей. Каждый раз, когда я прощала ее, я чувствовала, что отпускаю свое прошлое и могу идти дальше по жизненному пути.

Вы можете чувствовать, что обида на прошлое постоянно мешает вам стать тем, кем вы призваны стать. Это неумение прощать прошлые обиды и унижения преграждает вам путь к вашему преображению в образ Божий. Неумение прощать может привести к тому, что вы сами станете недобрым родителем, несмотря на все ваши

благие намерения. Если вы не научитесь прощать вспышки родительского гнева, направленные на вас, вполне возможно, что не сможете справляться в дальнейшем с собственным гневом. Отдавая свою жизнь Богу и следуя Его путями, вы обязательно станете тем, кем Бог сотворил вас, независимо от того, что случилось с вами в прошлом. Это возможно благодаря чудесной способности Бога встретиться с вами на том месте, где вы сейчас находитесь, и изменить вашу жизнь.

Если вы причинили в прошлом зло другим, вам тоже нужно прощение. Поэтому сначала попросите Бога простить вас, а потом молитесь, чтобы Он дал тем людям способность простить вас. Не забывайте, однако, что Бог готов прощать вас всегда, чего нельзя сказать о людях, но вы не несете ответственности за поступки других.

### *Встреча с обидчиком*

Встреча с человеком, с которым связана ваша серьезная душевная травма, может быть чревата неприятными для вас последствиями, в частности, резкой оборонительной реакцией с его стороны или даже полным отчуждением. Линда, молодая женщина 28 лет, рассказала мне, как она пришла к своему отцу с такими словами: «Отец, я прощаю тебе все случаи совершения надо мной сексуального насилия». Сначала слова дочери привели отца в смущение, а затем в ярость, и он обвинил ее в клевете. Это настолько шокировало Линду, что ей стало еще хуже.

«Позволь мне кое-что прояснить в этом вопросе, — сказала я Линде. Прежде всего, твое исцеление не зависит от того, признает свою вину твой обидчик или нет. Сколько таких, как мы с тобой, остались бы сегодня без всякой надежды, если бы это было не так. Ты можешь избавиться от зависимости от своего прошлого без помощи психолога. Я считаю, что результат будет намного лучше, если ты освободишься от неумения прощать еще до

встречи со своим обидчиком. Этот человек должен увидеть твое сердце, готовое прощать, и твое желание примириться. Иначе ты только ухудшишь ситуацию, если начнешь вспоминать прошлое и призывать своего обидчика к ответу. Он будет защищаться и больше ничего. Обращайся к человеку, причинившему тебе зло, со смирением и не ожидай ничего взамен».

Я не пошла к своей матери, чтобы сказать: «Мама, я прощаю тебя за то, что ты много раз запирала меня в чулане, била по лицу без всякой причины, обзывала и оскорбляла меня». Напротив, я попыталась получить ее прощение, когда сказала: «Мама, я знаю, что была ужасным ребенком — грубым и непослушным, и я сожалею об этом. Прости меня, пожалуйста».

Мне очень хотелось услышать в ответ: «Конечно, я прощаю тебя, дорогая. Да ты и не была такой уж плохой дочерью, а я не была очень хорошей матерью. Но теперь забудем все, и посмотри, как хорошо все закончилось». Я не ждала ничего подобного и поэтому пережила лишь легкое разочарование, когда она опять начала твердить о том, что я была отвратительной дочкой и испортила ей жизнь.

### *Простить себя и Бога*

При всей важности умения прощать ближних гораздо большее значение для нас имеет умение прощать себя. Люди с травмированной душой часто испытывают чувство вины за то, что они не такие, какими должны быть. Вместо того чтобы заниматься самобичеванием, лучше проявить милосердие. Мы должны уметь обратиться к себе с такими словами: «Мое “я”, я прощаю тебе твое несовершенство. Я благодарю Тебя, Господь, за то, что прямо сейчас делаешь меня Твоим достойным творением».

Мало простить других и себя — вам следует разобраться, не нуждаетесь ли вы в том, чтобы простить Бога. Если вы ощущали в себе злость на Бога, то

обратитесь к Нему так: «Господь, прости меня за то, что я обвиняю Тебя в катастрофе, в которой погиб мой брат»; «Господь, я злюсь на Тебя, потому что умер мой ребенок»; «Господь, я сержусь на Тебя за то, что не могу получить работу, о которой молюсь»; «Господь, мне кажется, что Ты любишь моих сестру и брата больше, чем меня». Будьте честными. Не бойтесь, вы не раните Его самолюбие. Освободите свое сердце и дайте волю слезам, потому что слезы служат вашему освобождению и исцелению. Скажите: «Господь, я исповедую перед Тобой свою боль, свой гнев и ожесточение своего сердца против Тебя. Я больше не хочу таить никаких обид на Тебя».

Помните о том, что прощение — процесс длительный. Объясняется это тем, что, даже простившись с прошлым, вы постоянно сталкиваетесь с неприятностями в настоящем. Нередко наша гордость бывает задета, или мы сами становимся жертвами чужих манипуляций и терпим боль и обиду от других людей. И каждый раз, когда это случается, на нашей душе появляется шрам, который так и останется, если обида не будет исповедана пред Господом. Кроме того, обида отделяет нас от людей, которых мы любим. Они чувствуют дух ожесточения, даже если не могут идентифицировать его, и отдаляются от нас, испытывая неловкость в нашем присутствии.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ПРОШЛОГО**

Но вы не вспоминаете прежнего и о древнем не помышляете. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать? *Ис.43:18-19*

Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое.

*2Кор.5:17*

Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но

будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

*Еф.4:31-32*

Кто любит брата своего, тот пребывает во свете, и нет в нем соблазна. А кто ненавидит брата своего, тот находится во тьме, и во тьме ходит, и не знает, куда идет, потому что тьма ослепила ему глаза.

*1 Ин.2:10-11*

Может быть, вы рассуждаете так: «Мне не о чем беспокоиться, потому что я ни к кому не испытываю ненависти». Но прощение предполагает также ваш отказ от желания критиковать других. В этой связи нужно понимать, что жизнь сформировала людей такими, какие они есть. Только Бог знает все причины, а у нас нет никакого права судить других. Без прощения своих близких мы не сможем освободиться от своего прошлого. Не позволяйте ожесточению препятствовать вашему исцелению и радости возрождения, которые Бог приготовил для вас.

## МОЛИТВА

*Господь, помоги мне отпустить свое прошлое, чтобы наследовать Твои обетования. Я знаю, Ты творишь все новое. Обнови мой ум и мою душу, чтобы никакой опыт прошлого не смог повлиять на мою нынешнюю жизнь. Покажи, кого мне нужно простить, и помоги мне простить этих людей полностью. Избавь меня от всех болезненных воспоминаний, мешающих мне стать тем, кем Ты сотворил меня.*

## 2

## Шаг второй:



## **живите в послушании**

Когда же, наконец, я избавлюсь от этой внутренней боли?» — спросила я Бога спустя несколько месяцев после того, как закончила консультироваться у Мэри Энн. Хотя депрессия оставила меня и моя жизнь заметно стабилизировалась, все-таки она по-прежнему напоминала катание на американских горках. В тот период я много раз обращалась к Богу с одними и теми же вопросами: «Когда я перестану чувствовать себя неудачницей? Когда слова окружающих меня людей перестанут причинять мне боль? Когда я перестану воспринимать любую неприятность как катастрофу? Когда научусь переживать нормальные жизненные ситуации без душевных травм?».

Ответа от Бога в тот момент я не получила, но, читая Библию на следующее утро, я обратила внимание на слова: «Что вы зовете Меня: “Господи! Господи!” — и не делаете того, что Я говорю?» (Лк.6:46). Далее в тексте говорилось о том, что всякий, слышащий слова Бога и пренебрегающий ими, подобен строителю, который построил свой дом без фундамента. Когда налетела буря, дом упал и разрушился.

И передо мной встал вопрос: «Неужели я так незащитна перед жизненными обстоятельствами только потому, что не исполняю повелений Господа в каких-то сферах моей жизни?» Я удивилась, зная, что посвятила свою жизнь Господу и заложила хорошее основание, но оказалось, что это основание становится прочным только при условии послушания Богу.

В поисках ответа я обратилась к Библии и в каждом стихе, который я открывала, все больше узнавала о награде, обещанной за послушание, как, например, в таком: «...блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его» (Лк.11:28).

И чем больше я читала, тем яснее видела связь между послушанием и присутствием Бога. «...Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы

придем к Нему и обитель у него сотворим» (Ин.14:23). Наконец я убедилась в том, что исцеление и возрождение души возможно только в присутствии Бога, и сделала поразительное открытие: мое послушание открывает дверь для присутствия Господа в моей жизни.

Мне открылась также связь между послушанием и Божьей любовью: «...а кто соблюдает слово Его, в том истинно любовь Божия совершилась: из сего узнаем, что мы в Нем» (1 Ин.2:5). Согласно Библии, Бог не перестает любить нас, даже если мы не повинемся и живем совсем не так, как угодно Ему. Однако если мы не послушны Его воле, то не можем почувствовать полноту Его любви и возрадоваться в ней.

Чем глубже я постигала учение о послушании, тем чаще находила причину отсутствия ответов на мои многочисленные молитвы в собственном непослушании. Библия говорит: «Кто отклоняет ухо свое от слушания закона, того и молитва — мерзость» (Притч. 28:9).

«Если я хотя бы в чем-то непослушна Господу, то не могу надеяться на получение ответов на мои молитвы», — подумала я.

Каждый, чья душа в прошлом была сильно травмирована, обязательно получит исцеление и освобождение, находящиеся в прямо пропорциональной зависимости от степени послушания этой души Господу. Библия говорит: «Хранящий заповедь хранит душу свою, а нерадящий о путях своих погибнет» (Притч. 19:16). Чем более вы послушны Господу, тем активнее сбрасываете цепи духовного рабства. В этом случае у вас появляется чувство уверенности, проистекающей непосредственно из вашего добровольного подчинения Божьей воле.

Эта уверенность приводит вас к осознанию собственной ценности и способствует возрождению вашей личности. Все начинается с ваших слов:

Господь, я не хочу быть человеком, который при каждом жизненном испытании терпит одно поражение за

другим. Я не хочу, чтобы что-то отделяло меня от Твоего присутствия и Твоей любви. Я действительно хочу иметь смиренное сердце. Покажи мне, пожалуйста, в каких сферах моей жизни присутствует непослушание, и помоги мне поступать правильно.

Послушание необходимо во всех сферах жизни, но в этой главе я обращаю внимание только на те из них, которые наиболее важны для душевного здоровья. Делайте один шаг за другим и помните, что к послушанию Богу ведет живущая в нас сила Святого Духа.

Мне понадобились годы, чтобы понять, что и как мне делать. И до сих пор я возвращаюсь к началу, чтобы оценить, какой путь проделан мною. Я надеюсь, что вы сможете двигаться по этому пути гораздо быстрее, чем я, и начнете пожинать хорошие плоды раньше меня.

## ПОСЛУШАНИЕ: УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ МЫСЛЯМИ

— У меня появились беспорядочные и пугающие мысли, — призналась я Мэри Энн через некоторое время после того, как произошло мое освобождение. — Все было так хорошо, я не знаю, что случилось. Иногда мне кажется, что я схожу с ума, и это страшит меня. Я всегда боялась, что сойду с ума, как моя мать.

— Позволь мне заверить тебя в том, что ты избежишь участи своей матери, — сказала она уверенно. — Во-первых, ты не она; ты совсем другой человек. Во-вторых, твой разум не болен, просто ты находишься в подавленном состоянии.

— Что вы имеете в виду? — спросила я.

— Библия говорит нам, что, рождаясь свыше, мы получаем ум Христа, но важно еще уметь сохранить его в себе, — пояснила Мэри Энн. — Ты освободилась от влияния главного подавляющего фактора, а теперь должна дать возможность разуму Христа взять твой разум под свой

контроль. Вместо этого ты позволяешь себе прислушиваться к посторонним мыслям, которые приходят тебе на ум.

Это было настоящим открытием для меня. Я знала, что Бог предоставляет нам свободу выбора образа жизни, но я не предполагала, что могу сама выбирать, о чем мне думать. Воспитанная матерью, чьи безумные мысли управляли ее поведением, я жила в убеждении, что каждый из нас неизбежно является жертвой собственного рассудка.

— Библия ясно говорит, что мы не должны мыслить так, как принято в этом мире, — продолжала Мэри Энн. — Она обязывает нас «пленять всякое помышление в послушание Христу...» (2Кор.10:5). Бог также дал нам четкое указание насчет того, о чем мы должны думать: «...[о том], что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно... что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп.4:8). Бог очень внимательно относится к этому, и ты должна поступать так же.

— А что мне делать с мыслями сексуального характера? — спросила я. — Я сижу в церкви, и вдруг в моей голове возникают отвратительные сексуальные образы.

— Позволь мне спросить тебя кое о чем. Ты хочешь видеть эти грязные образы?

— Разумеется, нет! — сказала я не задумываясь.

— Тогда откуда они берутся?

— Не от Бога, — ответила я.

— Разумеется, нет. Эти мысли приходят от врага твоей души. Сатана вкладывает их в твой разум, а ты принимаешь их за свои. Вот почему ты чувствуешь себя виноватой. Так дьявол осуществляет свой план подавления твоего разума. Когда он начинает внушать тебе подобное, ты должна приказывать ему оставить тебя в покое.

— Вы хотите сказать, что, если я отрекусь от этих мыслей, они уйдут?

— В конечном счете, да, — заверила меня Мэри Энн.

— Хорошо, а как мне быть с моими мучительными страхами? Прошлой ночью я вдруг ясно увидела чудовищную картину: самолет падает на наш дом, взрывается, и в огне погибают мои дети. Я больше не могла заснуть.

— У каждого есть свои страхи, приходящие в то или иное время, — успокоила меня Мэри Энн. — Но есть ли у тебя конкретная причина бояться несчастья, которое может настичь твоих детей?

— Нет, как будто.

— А ты хотела бы жить в страхе?

— Никогда!

— Конечно, нет. А задумывалась ли ты, откуда приходят страхи? Они от источника зла. Признай это и не принимай их. Крепче всего сатана связал людей плотскими страстями и страхом.

Какое открытие! Внезапно все мои мучительные мысли показались мне не такими уж страшными. Теперь, когда я узнала, откуда они берутся, мое чувство вины утратило остроту. Все, что от меня требовалось, — отречься от них во имя Иисуса.

Я немедленно стала так делать. Когда бы дурная мысль ни приходила мне в голову, я тотчас же разоблачала ее как пришедшую не от Бога и громко говорила: «Я не позволю негативным мыслям внедряться в мой ум. Я отвергаю все сексуальные видения во имя Иисуса. Я отвергаю все картины бедствий, которые в будущем могут случиться со мной и моей семьей. Я отвергаю мысль о том, что сойду с ума, как моя мать. Бог не дал мне дух страха — Он дал мне ясный ум. У меня ум Христа, и я отвергаю все мысли, которые пришли не от Господа»

Хотя порой мне приходилось повторять эту молитву несколько дней подряд, облегчение наступало сразу же после того, как я отвергала негативные мысли и подолгу восхваляла Бога. Я делала это всякий раз, когда прошлое

вновь напоминало о себе. «Я отдаю это воспоминание о прошлом Тебе, Иисус, и отказываюсь думать об этом в дальнейшем», — говорила я всякий раз, когда такие мысли приходили мне в голову. Все тотчас прекращалось. Хотя и сегодня ко мне подступают слабость и депрессия, но я быстро распознаю, откуда они пришли, и отказываюсь давать им место в моей жизни.

Я уверена: полное освобождение от душевного гнета невозможно, пока в наших мыслях идет непрерывная война — особенно если мы проигрываем эту войну. Библия наставляет нас: «...чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего, будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их» (Еф.4:17—18). Мы ежедневно должны изъяслять готовность иметь ум Христа и позволять мудрости Божьей руководить нами.

#### *Чем живет ваш ум?*

Поскольку наш образ мыслей определяет наши чувства, что, в свою очередь, влияет на всю нашу жизнь, периодически стоит оценивать свое состояние с помощью следующих вопросов:

- вызывают ли во мне мои мысли чувство грусти, уныния, одиночества?
- вызывают ли во мне мои мысли гнев, горечь, обиду?
- вызывают ли во мне мои мысли ненависть к себе или неуверенность в себе?
- вызывают ли во мне мои мысли тревогу или страх?
- вызывают ли у меня мои мысли мучительные воспоминания?
- возникают ли в моих мыслях порочные образы сексуального характера?
- вызывают ли у меня мои мысли ощущение нечистоты или отвращение?

- вызывают ли у меня мои мысли чувство опасности?

Если вы ответили утвердительно на некоторые из этих вопросов, то знайте, что вы мучаетесь совершенно напрасно и вам пора наводить порядок в вашей голове. И не думайте, что только вы такие. Всякий, кто в своей жизни пережил сильное потрясение, чрезвычайно предрасположен к ощущениям такого рода. Всем нам приходится бороться с возникающими в нашей памяти неприятными воспоминаниями, и дьяволу доставляет удовольствие извлекать из нашего прошлого болезненные для нас переживания и сеять их, как семена, в нашем сознании.

Лучшим способом взять под контроль свои мысли является наблюдение за факторами внешнего воздействия на них. Приходилось ли вам замечать, как тревожно становится у вас на душе после просмотра некоторых телевизионных программ, даже тех, что на первый взгляд кажутся вполне безобидными? Подумайте об этом. Много ли найдется шоу, после которых вы ощущали душевный подъем, надежду, прилив сил, желание любить и творить добро? Я уверена, что немного. Обычно мы чувствуем пустоту, тревогу, страх, брезгливость. Объясняется это тем, что все, входящее в ваш ум, воздействует на ваши эмоции. Поэтому нужно очень внимательно отбирать информацию, которую вы получаете, и буквально оценивать каждую приходящую вам в голову мысль.

Не оставляйте телевизор включенным часами. Дайте себе отчет в том, какую программу вы хотите посмотреть и почему, не прибегая к высказываниям такого рода: «Да я не обращаю внимания на телевизор, он нужен для звукового фона». Выработывайте в себе привычку спрашивать у Святого Духа: «Полезно ли это для меня?». Если какая-то передача вызывает у вас уныние, страх, депрессию, немедленно выключите ее. Все, что приходит к нам от Бога, никогда не оставляет таких следов.

А какие книги и журналы вы читаете? Вносят ли они радость в вашу жизнь? Или вызывают уныние, чувство вины, недовольства жизнью, которую Бог даровал вам? Если так, отложите их в сторону. А как насчет кинофильмов, что вы смотрите, и видеофильмов, взятых напрокат? Заставляют ли они вас позитивно думать о себе, о других людях и о жизни в целом? Если нет, забудьте о них навсегда. Все, что не питает ваш ум, иссушает его. Если пища для ума поступает не от Бога, она омертвляет ваше сердце и делает его равнодушным к тому, что от Него.

Ваши фантазии представляют собой набор образов, скрывающих какое-то неисполненное желание. Не обманывайте себя, будто вы фантазируете о том, что нереально и потому совершенно безобидно. Это реально. Все, происходящее в человеческом сознании, происходит наяву. Жизни многих людей исковерканы только потому, что их мысли шли кривыми путями. Вот почему так важно отключать всякие мысли, идущие не от Бога.

Такую же позицию следует занять и по отношению к воспоминаниям. Не позволяйте им прокручиваться в вашей памяти, за исключением тех случаев, когда это необходимо для вашего исцеления или освобождения, не позволяйте врагу вашей души постоянно сеять в вашем уме зерна сожаления и раскаяния, связанные с вашим прошлым. Не позволяйте своим мыслям переходить от одного неприятного воспоминания к другому. Немедленно открывайте их перед Богом. Признайтесь, что нуждаетесь в божественной силе, чтобы взять под контроль свой разум, и попросите Его освободить вас от всех негативных видений из прошлого.

### *Тактика духовной войны*

Главным оружием в духовной войне является все, что питает и подкрепляет ваш ум истиной и силой Божьего Слова. Размышляйте о величии Господа, наполняйте свой



разум Его Словом, выбирая для чтения христианские книги и журналы. Пусть у вас в доме и в машине звучит христианская музыка — музыка хвалы и поклонения Господу — она заглушит ваши негативные мысли. Вам подойдут фильмы, музыка, книги, телевизионные программы, в которых не говорится напрямую: «Иисус есть Господь», но которые основаны на христианских принципах и в которых есть христианский дух. Знайте: все, что входит в ваш ум, становится частью вас. Чтобы управлять своими чувствами, научитесь управлять своими мыслями.

У людей, которые сильно пострадали в жизни, бывает такое чувство, будто они сходят с ума. Если в вашей семье, как и в моей, были случаи душевного расстройства, вы будете бояться, как боялась и я, что это заболевание перейдет к вам или членам вашей семьи. В этом случае вы должны твердо знать и не сомневаться в том, что всякое помрачение ума происходит не от Бога. Психические заболевания не передаются по наследству, равно как грехи родителей не переходят к их детям в третьем и четвертом поколении при условии, что вы имеете в себе власть и силу Святого Духа, Который способен прервать эту цепочку зависимости.

Если когда-нибудь вы почувствуете смущение, потерянность или душевную слабость, скажите: «Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты дал мне любовь, силу и ясность мышления». Затем восхваляйте Господа до тех пор, пока не ощутите душевного подъема. Если потребуется, произносите эту молитву сто раз в день. Я говорила много раз подряд: «Бог дал мне ясный ум. Бог дал мне ясный ум». Я отказывалась верить в ложь о том, что закончу свою жизнь, как моя мать. Я отказывалась постоянно прокручивать в голове свое прошлое и жить в страхе перед будущим.

У верующих нет промежуточного пути. Мы или движемся вперед, или поворачиваем назад; или

обновляемся, или терпим поражение. Мы на войне, которую ведет против нас наш враг, ищущий власти над нашими умами. Если ваше сознание находится в подавленном состоянии, дьявол легко найдет доступ к нему, если уже не нашел. Не отступайте ни на йоту! Ходите в послушании Господу и учитесь управлять своим разумом прямо сейчас.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ УПРАВЛЕНИИ СВОИМИ МЫСЛЯМИ**

...И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

*Рим.12:2*

...[Ниспровергаем]... и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу...

*2Кор.10:5*

...Чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего, будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их.

*Еф.4:17-18*

Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные — жизнь и мир...

*Рим.8:6*

## **ПОСЛУШАНИЕ: ОТРЕЧЬСЯ ОТ ОККУЛЬТИЗМА**

— Ты должна отречься от всяких занятий оккультизмом, — сказала Мэри Энн при нашей второй встрече.

«Мои занятия оккультизмом? Что в них особенного?»  
— недоумевала я. Мне никогда не приходило в голову, что

общение с потусторонними силами должно быть исповедано как грех. Мои познания в этой области начинались с гороскопов, нумерологии и трансцендентной медитации. Затем я преуспела в астральных опытах, спиритических сеансах, гипнозе, сайентологии и восточных религиях. Несмотря на свою устрашающую оболочку, оккультизм притягивал меня тем сильнее, чем больше в соответствующей литературе я читала обещаний, что с помощью него мне удастся найти Бога и вечный мир.

Каждая оккультная практика, к которой я обращалась, давала мне ощущение душевного подъема, который, впрочем, вскоре сменялся сильнейшим внутренним спадом. Ни одна из них не приносила мне облегчения надолго. Но даже при всем этом моя отчаянная жажда хотя бы на время унять душевную боль, мой беспричинный страх и пустота, высасывающая энергию, толкали меня туда, и я все глубже и глубже погружалась в это болото.

— Что вы имели в виду, когда сказали, что я должна отречься от занятий оккультизмом? — спросила я Мэри Энн. — Ведь я не занимаюсь этим с тех пор, как встретила с Господом.

— Это хорошо, Сторми, но давай посмотрим, что говорит Божье Слово об оккультизме:

...Не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то мерзости Господь Бог твой изгоняет их от лица твоего...

*Втор.18:10—12*

— Недостаточно, что ты перестала заниматься оккультными практиками, — продолжала она. — Ты должна отречься от них пред Богом и осудить нечистых

духов, стоящих за ними, чтобы поставить преграду их влиянию на твою жизнь.

Мне не хотелось верить в то, что оккультизм настолько опасен, но я верила в истинность Божьего Слова. Если Бог осуждает его, я готова порвать с ним самым решительным образом. Так я отреклась от своих оккультных занятий и осудила их, и Мэри Энн молилась за мое освобождение от их влияния. Во время ее молитвы я почувствовала, как некий импульс, похожий на разряд электрического тока, прошел через мою голову, горло, грудь, желудок и даже руки. И тотчас же я ощутила себя в безопасности, испытав незнакомую легкость, мир и благодать, о которых прежде не имела понятия.

#### *В союзе с Победителем*

В Библии совершенно определенно выражено отношение к оккультизму: если мы заключаем союз с ним, мы не можем быть союзниками Бога. Пастор Джек Хейфорд сказал об этом следующее: «Оккультизм реален в своей силе, но ошибочен в своих источниках. Он берет свою силу из царства тьмы». Вот что он говорил об астрологии: «Опасность астрологии не только в примитивном понимании течения времени. Отдавая дань оккультизму, человек встает на путь, ведущий к гибели. Все это не имеет никакого отношения к воздействию звезд и космоса — это прямое манипулирование из ада, осуществляемое самим дьяволом, который нашел в этом еще один способ украсть, убить и погубить».

Многие люди говорили мне: «Но эти вещи вполне реальны. Мне несколько раз предсказывали судьбу, и все оказалось правдой».

Действительно, они вполне реальны, и некоторые люди обладают даром предвидения, однако сила, стоящая за этим, не может знать всей правды, потому что не имеет доступа к разуму Бога. Сатана имеет определенную сверхъестественную силу, но его знания ограничены, и

поэтому он всегда остается побежденной стороной. Бог же обладает безграничной силой всеведения и безмерным могуществом. Он предоставляет нам право сделать выбор, кому служить, и когда мы выбираем Его и приходим к Нему со всеми своими нуждами, мы гарантированно становимся победителями. Мы не хотим вступить в союз с побежденной стороной.

Возможно, читая свой гороскоп или соотнося свой знак зодиака со знаками зодиака других людей, вы не видите в этом никакой опасности для себя. Возможно, вы считаете занятия спиритизмом безобидной салонной игрой или надеетесь, что трансцендентная медитация принесет вам мир, а гадание по руке называете простой забавой. Тогда знайте, что вы обманываете себя. Эти практики не безобидны — они губительны. Каждая из них приглашает в вашу жизнь депрессию, страх, смущает и подавляет вашу душу. Они всегда будут барьером между вами и ожидающими вас изобильными благословениями, исцелением, освобождением и полноценной жизнью. Нужно ли вам все это?

Мистицизм всегда обманчив. Вы можете хоть до ста лет просидеть в позе лотоса, но так и не снимете лежащего на вас векового проклятия. Можете тысячу раз выслушивать предсказания судьбы по своей ладони, но никогда не получите желаемого освобождения. Можете ежедневно изучать свою астрологическую карту, но так никогда и не избавитесь от губительной для вас низкой самооценки. Можете через астральные каналы общаться с древними гуру и набираться необычайных впечатлений, выходя из своего тела, но по-прежнему будете мучиться от постоянной боли, разрывающей вашу душу.

Поверьте мне. Я знаю, потому что прошла через это. Я испробовала каждую из этих практик — они не помогают. Но занятия эти не только бесполезны, но и опасны, потому что они обманывают вас, убеждая в своей эффективности и, как следствие, затягивают все больше и

больше. Опасность состоит в том, что стоящая за ними сила вполне реальна, и она стремится во что бы то ни стало погубить вас. Если вы относитесь к этому как к игре, то дьявол, в отличие от вас, подходит к этому очень серьезно. Если вы вступите в контакт с нечистым духом колдовства, не исключено, что однажды вам подвернется прекрасная работа или вы встретите высокого темноволосого незнакомца, о котором мечтали всю жизнь. Но благими намерениями выслана дорога в ад.

### *Действовать немедленно*

Если в вашей жизни есть место оккультизму, вы должны немедленно отречься от него перед Богом. Вы не можете быть союзниками дьявола и ожидать освобождения от Бога. Скажите: «Я признаю, что имею контакты с духами иными, но не с Божьим Духом». Затем назовите каждую практику, которой вы занимались: «Я отрекаюсь от астрологии, я отрекаюсь от предсказания судьбы, я отрекаюсь от веры в переселение душ, от медитации, от нумерологии, от гадания на кофейной гуще, от гороскопов, от гипноза. Я отрекаюсь от занятий йогой, от астральных опытов, от сатанизма, от спиритизма, от гадания на картах Таро, от гадания по руке, от левитации, от трансцендентной медитации. Я признаю все эти занятия сатанинскими и связываю их с силами тьмы, стоящими за ними. Во имя Иисуса я разрушаю всякую зависимость, которой они связывали меня».

Если ваша зависимость от оккультизма приобрела уже глубинный характер, просите пастора, консультанта-психолога или другого духовно сильного верующего молиться за вас, за освобождение от духовных цепей, опутывающих вас. И продолжайте внимательно отслеживать оккультные практики, которые имеют свойство незаметно проникать в жизнь человека.

Просите Бога вывести на поверхность все, что есть в вашей жизни не от Него, а затем отрекитесь от этого во

имя Иисуса и подтвердите свое желание раз и навсегда отказаться от всего оккультного. Помните, что поиск иного источника жизни, кроме Бога, есть оккультизм. Ваша душа никогда не исцелится, если оккультизм оказывает на вас какое-то влияние.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ ОТРЕЧЕНИИ ОТ ОККУЛЬТИЗМА**

Ты утомлена множеством советов твоих; пусть же выступят наблюдатели небес, и звездочеты, и предвещатели по новолуниям, и спасут тебя оттого, что должно приключиться тебе. Вот они, как солома; огонь сожег их, не избавили души своей от пламени; не осталось угля, чтобы погреться, ни огня, чтобы посидеть перед ним.

*Ис.47:13-14*

И когда скажут вам: «обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептунам и чрево вещателям», — тогда отвечайте: не должен ли народ Обращаться к своему Богу? спрашивают ли мертвых о живых?

*Ис.8:19*

..Даю вам власть наступать на... всю силу вражью, и ничто не повредит вам...

*Лк.10:19*

## **ПОСЛУШАНИЕ: ИЗБЕГАТЬ СЕКСУАЛЬНОГО ГРЕХА**

— Необходимо включить в список каждый сексуальный грех, когда-либо совершенный тобой, — сказала Мэри Энн при нашей первой встрече, отправляя меня домой составлять список грехов.

«Как это неприятно», — подумала я. Моя неутоленная жажда любви, одобрения и душевного тепла

была так сильна, что заставляла меня метаться от одной порочной связи к другой. Я похолодела при мысли, что мне придется рассказать обо всем.

— Не нужно писать подробно, — добавила Мэри Энн, как будто почувствовала, о чем я подумала. — Просто напиши имя того человека, признай свою связь с ним и попроси Бога очистить тебя. Мы будем молиться в следующий раз о грехах из твоего списка.

Выйдя из ее кабинета, я без промедления начала восстанавливать в памяти случаи такого рода, и при воспоминании о них вся внутренне съеживалась. Несмотря на это, я с чувством удовлетворения пополняла список своих грехов, открывала их перед Богом и просила прощения за каждый из них — в точности так, как велела мне Мэри Энн. На душе у меня было так легко, как у человека, раскрывшего страшную тайну. Я признавалась перед Богом, и Бог прощал меня. Теперь мой грех стал недействительным, и таким он останется, если, конечно, я больше никогда не вернусь к нему. Пережив внутреннее очищение и обновление, я поняла, что чистота сексуальных отношений и ответственность за них рождает чувство внутреннего удовлетворения и повышает самооценку.

### *Секс как душевная зависимость*

Сексуальный грех подразумевает интимные отношения с человеком, не являющимся вашим законным супругом. Обычно люди ведут аморальную сексуальную жизнь потому, что не видят в ней ничего дурного, или потому, что слишком не уверены в себе и настолько нуждаются в близости, любви, признании, что не находят в себе сил сказать этому греху «нет».

Все мы нуждаемся в любви и иногда в отчаянии бросаемся туда, где, как нам кажется, можем ее найти. Но секс вне брака не имеет ничего общего с преданной, жертвенной, безусловной любовью, в которой мы реально нуждаемся. Однако Бог не ханжа — ведь, в конечном



счете, секс является Его изобретением. Тем не менее Он поставил определенные ограничения в этой сфере жизни ради нашего же блага, потому что полнота взаимоотношений доступна нам только при условии соблюдения Его требований.

Проблема сексуального греха заключается не только в том, что он оскверняет тело, но, главное, в том, что он травмирует душу. Половой акт соединяет человека с человеком. Когда отношения разрываются, часть той и другой личности как бы отсекается. Чем больше таких случаев в жизни человека, тем чаще наносятся подобные травмы его душе. К тому моменту, когда этот человек встречает свою так называемую половину, его личность оказывается настолько ущербной, что он уже не может стать благословением для своего избранника.

У Сэнди было много порочных связей и неудачный брак с человеком, который вскоре бросил ее ради другой женщины, в то время как Сэнди была беременна. Когда она пришла ко мне, я увидела измученную, несчастную, испуганную женщину, вполне осознавшую глубину своего морального падения, к которому ее привела неразборчивость в сексуальных отношениях. Через несколько месяцев после нашей первой встречи она признала Иисуса своим Спасителем, перестала употреблять наркотики и заниматься оккультизмом. Она начала посещать церковь, и через несколько месяцев не осталось следа от ее бессонницы, страха одиночества, ненависти к бывшему мужу и заниженной самооценки. Я поражаюсь тому, как мощно Бог действовал тогда в ее жизни.

Но однажды она пошла на свидание с незнакомцем, высоким, красивым и благополучным молодым человеком, настоящим идеалом, который она искала. Она тотчас же влюбилась в него и, подгоняемая отчаянной жадной любви, пренебрегла предостережением Библии о сексуальных отношениях вне брака. Вместо этого она, что называется, «клянула» на обычную в таких случаях ложь:

«Мы любим друг друга... Мы скоро поженимся... Как же нам еще убедиться в нашей совместимости?.. Мы никому этим не вредим... Все так делают».

Ее новый друг пробыл с ней больше года, в течение которого Сэнди забыла дорогу в церковь, перестала читать Библию и молиться. Когда молодой человек оставил ее, страх, депрессия и чувство вины охватили женщину с новой силой. Ее начали преследовать болезни, и когда я в следующий раз встретила ее, она выглядела такой постаревшей и измученной, как будто стояла на пороге смерти. Я вернула ее в церковь, где она опять обратилась к психологу, однако для повторного исцеления ей потребовалось очень много времени. Сэнди потеряла несколько лет жизни и упустила возможность душевного возрождения и, возможно, она все также ожидает мужа, предназначенного ей Богом. Пусть такого никогда не случится с вами.

*Если в этом нет вашей вины*

— Я не могу слышать об интимных отношениях, — со слезами на глазах сказала молодая женщина по имени Кэролайн. — Я чувствую себя безнадежно грязной, и от этого мне еще хуже.

Кэролайн рассказала мне страшную историю о том, что, с тех пор как ей исполнилось девять лет, отец регулярно вступал с ней в сексуальную связь, и о том, как в подростковом возрасте ее изнасиловали на свидании. С тех пор она считала, что нравственная чистота ей недоступна. Она жила с чувством безысходности и безнадежности в душе.

— Кэролайн, — сказала я ей, — чистоты сексуальных отношений, как и девственности, можно лишиться только добровольно; никто не может отнять это у тебя по той причине, что чистота такого рода происходит из сердца. Кто-то может насильно проникнуть в твое тело, но никто

не может без твоего согласия проникнуть в твое сердце, твою душу и твой дух.

— Вы не понимаете, — зарыдала она, — я не противилась моему отцу и даже не пыталась сопротивляться тогда на свидании. Я сама допустила это. Понимаете? Я сама позволила этому случиться.

— Скажи мне, почему ты не отбивалась и не пыталась остановить их, — сказала я, уже заранее зная ее ответ.

— Я боялась сопротивляться, — ответила она с чувством отвращения к себе и раскаяния.

— Кэролайн, позволь мне кое-что объяснить тебе, — продолжала я. — Ты испугалась и не могла сопротивляться в тот момент, когда твой отец совершал насилие над тобой. Когда маленькая девочка переживает такое, в дальнейшем она теряет способность принимать правильные решения. Единственное, чем она руководствуется в жизни, это стремление к выживанию или, напротив, к саморазрушению. Начиная с того момента, как ты подверглась ужасному надругательству, извратившему твою душу, ты не могла делать ничего, кроме того, что делала. У тебя не было выбора, а была лишь иллюзия того, что он есть. Но Бог творит все новое. Это значит, что, открывая свое сердце Иисусу, ты отдаешь Богу все свое прошлое и посвящаешь себя жизни в нравственной чистоте, и тогда ты приобретаешь такую внутреннюю чистоту, которая вообще доступна человеку. Благодаря исповеданию грехов, прощению, освобождению и исцеляющей любви Господа, в тебе начнется процесс очищения от грязи, прилипшей к твоей душе в прошлом. Не позволяй дьяволу отнять это у тебя посредством внушения тебе мыслей о твоей испорченности.

Такие глубокие душевные раны, какие были у Кэролайн, не заживают быстро. Для этого потребовалось много молитв, консультаций и много любви. Надежда

затеплилась в ее сердце, когда она увидела реальную возможность своего внутреннего очищения.

Если вы живете под гнетом сексуального греха, в котором нет вашей вины, знайте, что Бог желает освободить вас от этого бремени. Расскажите Господу обо всем, что случилось с вами, о каждом случае, который подскажет вам ваша память только ради того, чтобы ваше прошлое перестало мучить вас. Затем попросите Его очистить вас от всех последствий этого греха.

### *Построить прочные взаимоотношения*

Вне брака вы не можете рассчитывать на длительные и устойчивые сексуальные отношения, ибо они продолжаются только до тех пор, пока доставляют удовольствие. Нам всегда приходится платить сполна, когда мы попадаем под влияние философии такого рода: «Делайте все, что доставляет вам удовольствие». Но искренняя дружба может компенсировать «неудобства», которыми чревато физическое воздержание. Отказавшись от физической связи с другим человеком, вы можете узнать истинный характер ваших отношений. Кроме того, отсутствие интимной близости не станет большой трагедией для вас. Сексуальная связь до брака свидетельствует о том, что вы и ваш партнер не сумели, прежде всего, установить по-настоящему дружеские отношения. Именно по этой причине многим людям не удается прийти к правильным взаимоотношениям друг с другом.

Сексуальный грех оставляет на душе больше шрамов, чем любой другой. Возрождение души, которой он коснулся, не бывает скорым по той причине, что этот грех быстрее приводит к деградации, чем другие грехи. Библия говорит: «...блудник грешит против собственного тела» (1Кор.6:18). За это приходится платить всегда, причем цена всегда весьма высока.

Я знаю, как нелегко сделать такой шаг послушания, особенно тому, кто нуждается в сочувствии, кто пережил обиду, отвержение, кто не нашел любви. А тут вам кажется, что кто-то заботится о вас, дарит любовь и хорошо относится к вам, и все это действует на вас неотразимо. К счастью, у нас есть Бог, Который понимает, как нам трудно, и поэтому посылает нам Своего Духа, Который помогает нам преодолеть искушение. Все, чего Он ждет от нас, это наше желание сказать: «Я хочу поступать праведно. Господь, помоги мне».

Если в вашей жизни есть исповеданный сексуальный грех, покайтесь в нем пред Господом немедленно. Не обманывайте себя такими мыслями: «Как я могу называть это грехом, если общение с этим человеком доставляет мне столько удовольствия?»; «Как я могу признавать грехом то, с чем я не хочу расставаться?»; «Почему я должна называть своим грехом то, в чем нет моей вины?». Грех разрушает вашу жизнь в любом случае — нравится вам это в данный момент или нет, добровольно вы его совершаете или нет.

Если сегодня вы имеете сексуальные отношения вне брака, просите Святого Духа помочь вам сделать необходимые шаги, чтобы их разорвать. Скажите:

Господь Святой Дух, направляй меня и согласуй мои поступки с Божьими путями. Открой мои глаза и дай увидеть истину Твоего Слова. Помогни мне следовать всегда путем праведности и дай силы избегать сексуального греха. Научи меня соблюдать Твои правила построения этих отношений и помоги отвергать все, что приходит в мою жизнь не от Тебя.

Если после этой молитвы вам случится снова оступиться, не отходите от Бога и продолжайте усиленно молиться. Если же вы попали в сексуальную зависимость, обратитесь к психологу. Ваша проблема, скорее всего, уходит корнями в ваше прошлое, и Бог хочет исцелить вас.

Если вы уже приняли решение отказаться от сексуальной зависимости, но продолжаете встречаться с человеком, который принуждает вас отступить от своего решения, значит, его отношение к Богу и к вам в корне неправильно. Вам придется серьезно подумать о разрыве ваших отношений и держаться своей позиции до разрешения данной проблемы пред Господом. Если этот человек искренне любит вас и ваши взаимоотношения правильны в своей основе, вы ничего не потеряете, и все закончится хорошо.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О СЕКСУАЛЬНОМ ГРЕХЕ**

Пища для чрева, и чрево для пищи; но Бог  
уничтожит и то и другое.

*1 Кор. 6:13*

Всякий, рожденный от Бога, не делает греха, потому  
что семя Его пребывает в нем; и он не может грешить,  
потому что рожден от Бога.

*1 Ин. 3:9*

Итак, умертвите земные члены ваши: блуд,  
нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое  
есть идолослужение... в которых и вы некогда обращались,  
когда жили между ними. А теперь вы отложите все: гнев,  
ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших....

*Кол. 3:5, 7-8*

А блуд и всякая нечистота и любостяжание не  
должны даже именоваться у вас, как прилично святым.

*Еф. 5:3*

Ибо если мы, получив познание истины, произвольно  
грешим, то не остается более жертвы за грехи...

*Евр. 10:26*

Сексуальный грех перекрывает все дороги к будущим благословениям, приготовленным Богом для вас. Все ваши попытки наладить свою разрушенную сексуальным грехом жизнь будут обречены на провал, если только вы не примете в качестве идеала божественную святость, которая принесет вам исцеление. Если сексуальный грех имеет место в вашей жизни, скажите ему решительное «Нет!», а божественному исцелению «Да!».

### ПОСЛУШАНИЕ: ОЧИСТИТЬ СВОЙ ДОМ

После моего освобождения, которое произошло в кабинете психолога, Мэри Энн порекомендовала мне читать как можно больше Слово Божье, для того чтобы моя внутренняя пустота заполнялась Божьей истиной. Мне не терпелось поскорее начать, и я решила читать всю Библию подряд. В тот момент я была совершенно свободна от работы, мой муж был постоянно занят своими деловыми проектами, так что я читала Библию ежедневно и прочла ее всю. Каждая ее страница оживала для меня, открывая особый смысл, а само чтение увлекало меня так, как раньше не увлекал ни один бестселлер.

Прочитав об обещанных Богом благословениях как награде за послушание в главе 7 Книги Второзаконие, я задумалась над последним стихом этой главы: «...и не вноси мерзости в дом твой, дабы не подпасть закланию» (Втор.7:26).

«Мерзость? В моем доме? Неужели у меня это есть, Господи? Тогда покажи мне», — попросила я.

Не успела я произнести эти слова, как тут же вспомнила о нескольких десятках книг по оккультизму, спиритизму и восточным религиям. Я не прикасалась к ним с тех пор, как обратилась ко Христу и осудила оккультные практики, но книги по оккультизму по-прежнему находились в моем доме. Однажды я вспоминала о них по какому-то поводу, но мысль о том, чтобы выбросить эти прекрасно оформленные издания даже не приходила мне в

голову. Я думала, что отдам их кому-нибудь из моих неверующих друзей.

Внезапно меня смутила двойственность самой этой идеи: теперь, когда я сама уверовала, я собираюсь отдать книги о поклонении другим богам своим неверующим друзьям? Какое невежество! Ведь в них оправдывается зло, едва не погубившее мою жизнь, а я даю им шанс влиять на жизнь других людей. Сознавая всю важность своей миссии, я направилась к книжным полкам и начала отбирать из сотен стоявших там книг книги по оккультизму и всякие другие сомнительные издания и набивать ими сумки, которые приготовила заранее для этой цели.

Но на этом я не остановилась. Чем больше я размышляла о чистоте своего жилища, тем больше вещей «мерзкого» свойства попадалось мне на глаза. Вскоре мой критический взгляд упал на картины, статуэтки, настенные украшения, расписанные вручную подносы и на множество всяких мелочей и сувениров, прославляющих других богов. Я выбрасывала пластинки и пленки, имевшие хоть какое-то отношение к негативной, сатанинской или иной подозрительной для меня тематике.

«Зачем останавливаться на этом?» — подумала я и с энтузиазмом, который так и кипел во мне, тут же взялась за свою одежду. Я избавлялась от всего, что не прославляло Бога: от платьев с глубокими вырезами, прозрачных блузок, обтягивающих джинсов. Я также с радостью рассталась со всем, что напоминало мне о моем первом браке и прежних приятелях мужского пола, от всех прочих свидетельств моего несчастного прошлого.

Наверное, своим поведением я напоминала фанатичку во времена охоты на ведьм, однако меня переполняла решимость освободиться от всего, что отделяло меня от Бога. К тому времени я уже получила довольно много благословений от Господа, но мне хотелось получить все, что Он приготовил для меня.



Очистив свое жилище от идолов, я испытала чувство радости, обновления и легкости, будто наконец-то преодолела невидимый барьер.

С тех пор в своем доме я периодически провожу чистку, правда, не такую грандиозную, как первая, потому что забочусь о том, чтобы никакая «мерзость» не проникла в него. Хождение пред лицом Господа усиливает нашу бдительность, и вещи, казавшиеся мне прежде безобидными, теперь открываются в своей деструктивной сути.

Был, например, случай, когда через несколько лет после этого моего сына Кристофера, в то время еще подростка, начали по ночам мучить кошмары. Когда я молилась об этом, у меня возникло непреодолимое желание пройти прямо в его комнату и проверить компьютерные игры, которыми он увлекался. Их было много, но я сразу взяла одну, которую приятель-христианин одолжил моему сыну на неделю. Снаружи на коробке я не увидела ничего подозрительного, но, прочитав инструкцию, обнаружила в ней отвратительнейшую сатанинскую начинку.

Когда сын вернулся из школы, я показала ему свою находку. Я объяснила, что, по моему мнению, преследовавшие его кошмары связаны с этой игрой. Он сразу же согласился со мной, и мы немедленно уничтожили ее. Потом сын вместе с моим мужем и со мной молился об очищении его комнаты. Кошмары прекратились. Совпадение? Я так не думаю.

### *Распознавать негативное*

В какой-то момент хождения по жизни с Иисусом вам необходимо произвести чистку своего жилища. Очевидно, нужно будет избавиться от того, что может напоминать вам о сексуальном грехе, оккультных практиках, и вообще от всего, что имеет отношение к оккультизму. Следует отправить в мусорный бак и другие вещи, возможно, не

столь опасные, но которые тем не менее могут вызывать негативные ассоциации, например, подарки от тех, с кем у вас была связь до брака. Какими бы прекрасными людьми они ни были, пусть даже на какое-то время сделали вас счастливыми, этим вещам больше нет места в вашей жизни, если вы состоите в браке. Фактически необходимо отказаться от всего, что напоминает вам о людях, событиях или вещах, которые не имеют отношения к Господу (или вызывают у вас уныние, гнев, беспокойство, страх). Можно отдать их тому, у кого нет душевной привязанности к этим вещам.

А как насчет вашего компьютера? Может быть, у вас есть доступ к порнографическим или иным сайтам сомнительного свойства? Эта информация ничуть не лучше, чем оккультизм, и не менее опасна. Все, входящее в наше сознание через Интернет, несмотря на свою кажущуюся невинность и безобидность, остается в нас и влияет на нашу жизнь.

Если вы хотите научиться различать добро и зло, наполняйте свое сердце и свой ум Божьим Словом. Проводите больше времени в молитве и прославлении Бога и просите Его: «Господь, покажи мне, какая еще мерзость остается в моем доме». Разберите шкафы и шкафчики, осмотрите стены и проверьте книжные полки, без сожаления избавьтесь от всего, что вызывает у вас подозрение. То, что не созидает вашу личность, не имеет права быть частью вашей жизни.

### *Духовное очищение*

Хорошей идеей было также молиться за духовное очищение нашего дома. Каждый раз, въезжая в новый дом, мы просим нескольких верующих прийти и помолиться вместе с нами за очищение нашего жилища. Обычно мы обходим комнату за комнатой и просим в молитве мира от Господа, Его защиты, Его полного господства в нашем

доме. Затем мы передаем всю нашу собственность в Божьи руки.

Если вы никогда не молились о своем жилище, будь то дом, квартира или комната, сделайте это прямо сейчас. Нельзя жить в доме, лишенном покрова божественной защиты. Лучше объединиться в такой молитве с одним или несколькими верующими и попросить Господа о следующем:

- чтобы Он даровал мир и защиту вашему жилищу;
- чтобы никакое зло не вошло в него;
- чтобы была разрушена всякая вражеская твердыня, имеющаяся в вашем доме.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ ОЧИЩЕНИИ ЖИЛИЩА**

Итак, возлюбленные, имея такие обетования, очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святуюню в страхе Божиим.

*2Кор.7:1*

Не положу пред очами моими вещи непотребной...

*Пс.100:3*

...Храните себя от идолов.

*1 Ин.5:21*

Проклятие Господне на доме нечестивого, а жилище благочестивых Он благословляет. *Притч. 3:33*

Буду ходить в непорочности моего сердца посреди дома моего.

*Пс.100:2*

Вы не сможете наслаждаться миром и жизненными благами, которых так желаете, до тех пор, пока ваш дом не будет полностью очищен. Позаботьтесь о том, чтобы освободившееся место заняло то, что от Господа. Место выброшенной макулатуры в моем доме заняли христианские книги и записи с христианской музыкой. Для

своего жилища я искала новые произведения искусства и для себя новую одежду — все, что так или иначе прославляло бы Господа.

Чем скорее вы освободитесь от вещей, пришедших к вам не от Бога, тем ошутимее будет Его присутствие в вашей жизни, тем полнее вы познаете Его любовь, мир, радость и обретете душевное исцеление.

## ПОСЛУШАНИЕ: ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

В подростковом возрасте и сразу после того, как мне исполнилось 20 лет, негативные эмоции провоцировали в моем организме одну болезнь за другой. У меня было все — от проблем с кожей, головных болей и синдрома хронической усталости до предрасположенности к разным инфекциям и аллергиям. За несколько месяцев до моей встречи с Господом я была настолько ослаблена физически, что не могла нормально есть и говорить, из-за того что у меня во рту было много нарывов. Врач, к которому я обратилась, объяснил мои страдания недостатком витаминов группы В. Целый шприц этих витаминов он впрыснул в мое правое бедро. Инъекция была такой болезненной, что я с трудом встала на ноги.

«Да, эти инъекции болезненны, но они необходимы вам для того, чтобы исчезли нарывы, — сказал доктор очень серьезно. — Вам придется приходить ко мне три раза в неделю, пока не окрепнете, но вы должны лучше заботиться о себе: правильно питаться, много отдыхать, и я очень советую вам избавиться от всех источников стресса в вашей жизни, пока они не свели вас в могилу».

Оплатив счет, я побрела к своей машине, ощущая во рту острый привкус витаминов. Поворачивая ключ зажигания, я почувствовала, как стихла головная боль, а выезжая с места парковки, поняла, что в животе исчезли болезненные спазмы. Через десять минут, когда я мчалась

по шоссе, я была уже совсем другим человеком. А потом у меня даже появилась надежда — незнакомое мне и волнующее чувство.

В последующие дни я старалась выполнять все рекомендации доктора и даже вернулась к правильному питанию и физическим упражнениям. Когда я впервые пришла в Голливуд и начала работать на телевидении в качестве певицы и танцовщицы, я регулярно посещала танцевальный класс, где открыла для себя преимущества физических нагрузок. В Голливуде ценились молодость и привлекательная внешность, и по этой причине я перешла на здоровую пищу. Но, несмотря на все мои тогдашние усилия, бремя стресса не спадало с меня, и мне пришлось оставить свои начинания из-за физической слабости и мучительной депрессии. Через двадцать минут после витаминных инъекций я чувствовала себя новым человеком, и моя безнадежность сменялась полным оптимизмом. К сожалению, такое состояние заканчивалось, и через несколько дней мне приходилось возвращаться за очередной дозой витаминов. Я никак не могла увидеть прямую связь между своим физическим и душевным состоянием.

Невозможно быть физически здоровым человеком и не иметь при этом душевного равновесия, равно как здоровое эмоциональное состояние немислимо без определенного запаса физического здоровья. Порой нашу депрессию или другие негативные эмоции можно объяснить недомоганием. Если я чувствую тревогу, уныние или страх, прежде всего начинаю искать причины в своем физическом состоянии и анализирую то, как я отношусь к своему здоровью. И в последние годы причину своих неудач и неспособности справляться с жизненными проблемами я нередко нахожу в своем плохом самочувствии. Чтобы все изменилось, иногда достаточно наладить ночной сон, правильное питание и вернуться к комплексу физических упражнений.

### *Заботиться о здоровье — угождать Богу*

Пренебрежение к своему здоровью — неправильная позиция, поэтому, несмотря на некоторый временный успех, нам все равно приходится когда-то расплачиваться за свое легкомыслие. Я знакома с одним человеком, который, прежде чем стал врачом-диетологом, долгое время был практикующим психиатром. Он рассказывал мне, что в самом начале своей врачебной практики обнаружил, что ум и чувства людей сильнее всего зависят от их физического состояния. Он считал, что можно помочь людям справиться с негативными эмоциями, воздействуя на их организм. По мнению многих врачей, умственное перенапряжение или нервные потрясения приводят к болезни. Однако некоторые врачи, в число которых входит и мой знакомый доктор, полагают, что ключ к лечению душевных расстройств следует искать в физическом состоянии человека. Чем ломать голову над тем, чья точка зрения правильнее, лучше вспомним о том, что Бог сотворил наше тело, так же, как душу и дух, и повелевает нам заботиться о них. Забота о душевном здоровье должна идти рядом с заботой о физическом.

Прежде всего, вы должны регулярно проходить медицинские осмотры и не закрывать глаза на проблемы со своим здоровьем, но обращаться к врачам. Затем вам следует проанализировать свое отношение к собственному телу. При этом не стоит испытывать чувство вины, потому что известно, как трудно бывает связать душевные проблемы с состоянием всего организма в целом. Но вы можете сделать в этом направлении несколько конкретных шагов, благодаря которым обязательно и очень скоро укрепите ваше здоровье.

Когда я признала Иисуса своим Спасителем, я заинтересовалась, что говорит Библия о здоровье, и обнаружила, что забота о нем не ограничивается только

правильным питанием и физическими упражнениями. На самом деле существуют семь факторов, которые нужно учитывать, заботясь о своем здоровье. Если я выпущу хотя бы один из них, то рискую лишить вас очень важной информации, поэтому назову и опишу вкратце все семь. Кстати, подробное их описание можно найти в моей книге «Божий путь исцеления». Поскольку забота о здоровье является важнейшим аспектом нашего послушания, просите Бога показать вам, каким конкретно фактором физического здоровья вы пренебрегаете, — видимо, он и будет нуждаться в вашем усиленном внимании.

1. *Просите Бога показать вам источники стресса в вашей жизни.* Стресс есть не что иное, как реакция вашего разума, души и тела на всякое оказанное на вас неблагоприятное воздействие. Душевная боль и негативные эмоции — вот постоянные и главные источники стресса. Глубокая душевная рана способна полностью вывести ваш организм из нормального состояния.

Всякое ощущение отверженности, обида, враждебность, непримиримость, огорчение, гнев, одиночество или страх оказываются слишком тяжелым грузом для тела, которое, в сущности, совсем не предназначено для таких нагрузок. Каждая из этих эмоций действует как сильный насос, выкачивающий из вас жизнь.

Сила воздействия стресса на ваше тело на самом деле определяется не столько тем, что произошло с вами, сколько тем, как вы отреагировали на это событие. Распознав стресс, вы можете сделать свой выбор: либо пытаться изменить ситуацию, либо продолжать жить в этом состоянии, направляя все свои физические, умственные и душевные силы на то, чтобы выжить.

Иногда стресс приобретает такую скрытую форму, что мы даже не осознаем давления на нас, и он постепенно вползает в нашу жизнь. Важно знать: конечной реакцией

на стресс является смерть. Поэтому мы обязаны как можно раньше распознать стресс в своей жизни, пока он еще не набрал силу, и принять меры для его устранения.

2. *Просите Бога открыть вам правду о вашем питании.* Возможно, вы употребляете слишком много консервированных продуктов с искусственными добавками и усилителями вкуса? Если это так, токсичные отходы накапливаются в вашем теле, становясь причиной физических заболеваний, препятствующих правильному функционированию вашего организма. Неправильное питание ослабляет его, нарушает умственную деятельность, способность адекватно воспринимать информацию и принимать правильные решения. Осознаете ли вы, что ваша нынешняя депрессия, даже ваши мысли о самоубийстве связаны с тем, как вы питаетесь? Каждый из нас может вспомнить случай, когда в одной и той же ситуации мы то буквально выходили из себя, то оставались совершенно спокойными. Наша реакция на обстоятельства может зависеть от того, что мы вводим в свой организм вместе с едой.

Если у вас мало знаний о правильном питании и вы питаетесь кое-как, немедленно обращайтесь за помощью к специалистам. Неправильный обмен веществ и неупорядоченность действия гормонов в вашем организме способны застопорить всякое продвижение к восстановлению душевного здоровья. Если свои проблемы с питанием вы держите в тайне, как нередко бывает, ответственность за это ложится на вас. Превращение еды в культ, в религию, в смысл жизни делает ее вашим врагом. Но предназначение еды не в этом, и вы не должны продолжать жить в таком жалком состоянии.

Попробуйте отказаться от вредных продуктов: сахара, пшеничной муки, сладких напитков, содержащих искусственные красители, а также от жареных или консервированных продуктов. Замените весь этот суррогат



натуральными продуктами со сбалансированным содержанием витаминов, минералов и пищевых энзимов: свежими фруктами, овощами, цельным зерном, орехами и семенами. Правильное питание должно стать привычкой, а не быть последним средством в борьбе с болезнью или избыточным весом.

3. *Просите Бога показать вам пользу физических упражнений.* Главное назначение физической нагрузки заключается в выведении из организма токсинов, в улучшении обмена веществ, укреплении мышц и снятии стресса.

Чтобы понять, какая именно нагрузка вам необходима, попросите Бога открыть вам, в каких упражнениях вы нуждаетесь. Речь не идет о дополнительной нагрузке, мы говорим о том, что целью физических упражнений является улучшение вашего самочувствия и снятие напряжения. Здесь нет места никакой вычурности: вам не нужно платить сотни долларов за спортивные снаряды, за посещение дорогих спортзалов, спортивный инвентарь, видеозаписи и прочее. Все это хорошо, но не огорчайтесь, если вам это недоступно. Самым замечательным упражнением для вашего тела, интеллекта и эмоций является обычная ходьба. Выберите безопасное место для своих ежедневных прогулок, пусть даже непродолжительных, по десять-пятнадцать минут, и отметьте тот положительный эффект, который они обязательно произведут.

С помощью правильно подобранного комплекса физических упражнений вы сможете справиться с недомоганием, поскольку под их действием из вашего организма будут выводиться токсины и шлаки. Занятия аэробикой, двадцать минут на беговой дорожке, хорошее христианское видео с комплексом упражнений или ежедневные прогулки на свежем воздухе помогут существенно изменить ваше настроение.

*4. Просите Бога научить вас правильно пить воду.*

Вода участвует во всех процессах, происходящих в нашем теле, включая пищеварение, обмен, абсорбцию и выделение. Она разносит питательные вещества по организму и выводит из него токсины.

Жажда не всегда объективно показывает потребность вашего организма в жидкости, так что вы сами должны следить за ее потреблением, чтобы выпивать не менее двух литров воды ежедневно. Используйте качественные фильтры от известной компании. Невозможно очистить организм водой, которая сама нуждается в очистке.

*5. Просите Бога открыть вам правду о посте и молитве.* Пост, сопровождаемый молитвой, — это важный духовный шаг, смысл которого мы рассмотрим позже. Он необходим для вашего тела, поскольку выполняет естественную функцию оздоровления и очищения организма. Во время поста энергия, используемая для переваривания пищи, ее усвоения и обмена веществ, направляется на его очищение.

*6. Просите Бога открыть вам значение свежего воздуха и дневного света для вашего здоровья.* Свежий воздух и дневной свет существенно влияют на ваше оздоровление: они восстанавливают функции всех органов, улучшают умственную деятельность. Солнечный свет не просто является источником здоровья, он уничтожает микробов, а также оказывает исцеляющее и расслабляющее действие. Ученые доказали, что он сильно влияет на иммунную систему и эмоции человека. Любая активная деятельность на свежем воздухе способствует активизации дыхательного процесса, что, в свою очередь, помогает организму очищаться от продуктов распада.

Работа в саду — самое замечательное занятие па свежем воздухе. Прикосновение наших рук к земле

чудесно воздействует на весь наш организм. Успокаивающее действие оказывает прополка сорняков или высаживание цветов. Вы можете найти очень много хороших занятий вне дома: подмести ступеньки у входа, полить лужайку, сгрести опавшую листву или вымыть окна. Любое занятие в течение нескольких минут на свежем воздухе благотворно влияет на ваше душевное и физическое здоровье.

Разумеется, в это время нельзя допускать переохлаждения или перегрева своего тела. Важно также оберегать кожу от попадания прямых ультрафиолетовых лучей, используя специальные солнцезащитные кремы, предохраняющие кожу от солнечных ожогов, преждевременного старения и даже рака.

*7. Просите Бога разъяснить вам важность полноценного отдыха.* Вы нуждаетесь в глубоком и освежающем сне, наступающем без помощи лекарств. Во время сна питательные вещества доставляются к тканям, все системы организма очищаются от токсинов, и вы восстанавливаете свои силы благодаря тому, что во сне ваша нервная система находится в расслабленном состоянии. Однако все эти позитивные процессы блокируются снотворным, алкоголем или наркотиками. Поставьте перед собой цель засыпать глубоким, омолаживающим сном без их применения.

Когда в вашей жизни все ладится, здоровый сон приходит сам по себе; если же нет, значит, что-то не в порядке с одним или несколькими факторами вашего здоровья. Никогда не принимайте жизненно важных решений, будучи усталыми: глубокий ночной сон может кардинально изменить ваше мнение и настроение.

Не воспринимайте заботу о своем здоровье как выполнение тяжелого и сложного задания. Это не так. Богу угодно, чтобы эта забота стала одним из аспектов нашего послушания. Вот что говорит об этом Библия:

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии.

*1Кор. 6:19-20*

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ПРО ЗАБОТУ О ЗДОРОВЬЕ**

Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу для разумного служения вашего...

*Рим. 12:1*

Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.

*1Кор. 10:31*

...И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево.

*Ис. 30:21*

Кроткое сердце — жизнь для тела.... *Притч. 14:30*  
Разве не знаете, что вы — храм Божий, и Дух Божий живет в вас?

*1Кор. 3:16*

Так что ваша обязанность — проявлять должную заботу о Божьем храме.

## **ПОСЛУШАНИЕ: СЛЕДИТЬ ЗА СВОЕЙ РЕЧЬЮ**

Бог сотворил все сущее Своим словом. Поскольку мы созданы по Его образу и подобию и Его Дух живет в нас, мы тоже можем творить все вокруг себя своим словом. Постоянно произнося негативные слова о себе или своих

обстоятельствах, мы тем самым лишаем наши обстоятельства всякого шанса измениться в лучшую сторону, противоположную смыслу произносимых нами слов.

Я твердила: «Я неудачница»; «Я отвратительная»; «У меня никогда ничего не получается»; «Я никому не нужна» до тех пор, пока не услышала в своем сердце слова Святого Духа: «Смерть и жизнь — во власти языка...» (Притч. 18:21). Бегло взглянув на мои последние высказывания о себе вслух или в мыслях, я поняла, что приговаривала себя к смерти. Это открытие повергло меня в ужас.

Ярким примером негативных мыслей о себе является мой дефект речи. С самого детства он был для меня большой проблемой, которая осложнялась тем, что из-за этого меня постоянно дразнили в школе. Как ни странно, иметь дефект речи все равно что иметь дефект на лице, поскольку и первое, и второе одинаково болезненно для человека. Все замечают ваш недостаток и начинают думать о вас и относиться к вам соответственно. Как только я достаточно повзрослела и смогла зарабатывать, я обратилась за профессиональной помощью к логопеду, с которым встречалась каждую неделю. Я упражнялась день за днем, год за годом, однако улучшения практически не было.

Через несколько лет после того, как я вышла замуж за Майкла, меня не раз приглашали выступать на церковных собраниях. Несмотря на мои усиленные занятия со специалистом, каждый раз примерно на середине выступления у меня пропадал голос, потому что спазмы перехватывали горло и я не могла ничего сказать. Отчаянию моему не было предела.

«Я никогда не смогу говорить нормально», — плакала я от горя. Но однажды, как только я сказала эти слова, Господь ответил мне: «Ты сама приговариваешь себя к смерти, потому что говоришь ложь о себе».

«Что это значит, Господь? — спросила я. — Как можно отрицать то, что на самом деле происходит со мной?»

«Не говори то, что кажется тебе правдой, — продолжал Он, — но говори то, что, как ты знаешь, является истиной Моего слова».

«В чем состоит Твоя истина о нарушении речи? — снова обратилась я к Богу. — Открой мне ее, Господь, помоги мне ее увидеть».

В течение нескольких следующих дней мое внимание привлекли некоторые стихи Священного Писания. Сначала я прочла в Книге Пророка Исаии: «...косноязычные будут говорить ясно» (Ис.32:4). Вскоре пастор Джек на одном из воскресных богослужений процитировал следующие строки: «И Я вложу слова Мои в уста твои и тенью руки Моей покрою тебя...» (Ис.51:16). И позже, когда я рассказала членам молитвенной группы о моей беде, одна из женщин показала мне следующий стих из Книги Пророка Исаии:

Господь Бог дал Мне язык мудрых, чтобы Я мог словом подкреплять изнемогающего...

*Ис.50:4*

*«Хорошо, Господь, — мысленно обратилась я к Богу, — Твое Слово утверждает, что я могу говорить правильно, бегло и четко, потому что Ты вложил Свои слова в мои уста».*

С тех пор всякий раз, когда я находилась на грани отчаяния, я цитировала эти стихи себе и говорила Господу: «Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты научил меня говорить размеренно и внятно. Я все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе. Я восхваляю Тебя, Господь, за то, что Твои слова возвращают меня к жизни. Спасибо Тебе за этот дар языка, ибо благодаря ему я могу говорить».

Я сознательно устраняла из своей речи все негативные высказывания. Я больше не твердила: «Я

неудачница», потому что Бог называет это ложью. Я перестала говорить: «Я безнадежна», но начала исповедовать Бога надеждой своей жизни.

Когда вскоре меня попросили выступить перед женщинами на большом собрании, я отдала в молитве все свои страхи Господу и не произнесла ни слова о грядущем провале. Вместо своего обычного пессимизма я исповедовала божественную истину. Тогда выступление прошло гладко, и моя речь имела такой успех, что передо мной открылась прекрасная перспектива служения словом. И сегодня перед каждым публичным выступлением я цитирую эти строки Писания и восхваляю Господа.

*Смотрите, кто говорит с вами!*

Нередко мы повторяем слова дьявола, принимая за истину то, что он нам внушает: «Тебе никогда не везет. Лучше тебе умереть», или повторяем вслед за теми, кто несколько лет назад твердил нам: «От тебя не будет никакого толку. Ты никогда ничего не добьешься в жизни». Библия говорит: «...ты опутал себя словами уст твоих...» (Притч. 6:2). Это касается как наших высказанных, так и невысказанных мыслей. Вряд ли мы исцелимся, если постоянно будем проклинать себя, губительно воздействуя на наши мысли и чувства. Мы обязаны распознавать, кто обращается к нашему разуму. Это голос Бога, нашей плоти или дьявола?

Говоря о себе, произносите слова надежды, исцеления, стремления к цели и оптимизма. В них истина Божья для вас. Слова, несущие заряд пессимизма, сомнения и негатива, исключите из своего лексикона. Здесь я не говорю о тех случаях, когда вы общаетесь со специалистом или изливаете душу перед Богом или другом. В любом случае будьте всегда откровенны в том, что касается ваших чувств. Делать вид, что все хорошо, когда в реальности это не так, значит лгать.

## ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ЧИСТОТЕ РЕЧИ

Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда.

*Притч. 13:3*

Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда...

*Мф.12:36*

Иной пустослов уязвляет как мечом, язык мудрых — врачует.

*Притч. 12:18*

Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах — слово, сказанное прилично.

*Притч. 25:11*

Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и Избавитель мой!

*Пс.18:15*

Уста праведного знают благоприятное, а уста нечестивых — развращенное.

*Притч. 10:32*

Вместо того чтобы твердить, что ваша жизнь не удалась, скажите: «Сегодня мне очень грустно, но я знаю, что Бог видит мою жизнь и совершит все во благо мне» (см.: Пс.137:8). Если вы не можете думать о себе позитивно, говорите: «Господь, покажи мне мою ситуацию в истинном свете».

Вспомните все свои высказывания за последнее время и ответьте на следующие вопросы:

- Говорю ли я что-то негативное о себе и других?
- Говорю ли я слова, разрушающие мою жизнь и мои взаимоотношения с людьми?
- Мотивируется ли моя первая реакция на людей и события страхом, гневом, подозрением или



отчаянием вместо спокойной уверенности в том, что все в Божьих руках?

Если вы ответили утвердительно на какой-то из этих вопросов, значит, ваше сердце нуждается в Божьем присутствии. Не тратьте времени на самоосуждение, лучше обратитесь к Господу со словами: «Господь, прости меня за мои негативные высказывания. Помогите мне говорить только слова истины и жизни. Наполни меня Твоим Святым Духом и позволь Ему возродить меня».

Не препятствуйте Господу совершать Свою работу, когда Он допускает, чтобы вы критично высказывались о себе, но не судите себя строго. Относитесь к себе по-доброму и с уважением. Говорите вслед за Давидом: «...от мыслей моих не отступают уста мои» (Пс.16:3).

### ПОСЛУШАНИЕ: ПОСТИТЬСЯ И МОЛИТЬСЯ

Во время нашей первой встречи Мэри Энн предложила, чтобы я постилась три дня, пила только воду и затем вернулась в ее кабинет со списком грехов, заранее составленным мною. Я делала все, как она мне советовала: пила воду и молилась, как только чувствовала приступы голода. На второй день поста муки голода стихли, и вообще все оказалось гораздо легче, чем я предполагала. Когда она позвонила и перенесла нашу встречу на следующую неделю, я снова постилась три дня.

«Ничего не поможет, — думала я. — У меня депрессия уже двадцать лет, и вряд ли что-то изменится. Глупо надеяться на чудо».

Всю неделю депрессия нарастала, пост становился тяжелым бременем, и я готова была все бросить, но не могла нарушить свой обет послушания. В день встречи с психологом я молилась о чуде, хотя и боялась надеяться на него. Но, как только я пришла в кабинет Мэри Энн, все

изменилось: голова моя просветлела, и в тот момент я необычайно ясно ощутила присутствие Господа.

На следующее утро я проснулась без признаков депрессии. Каждый день я ждала ее возвращения, но этого не происходило. С тех пор, даже когда я чувствовала ее приближение, это уже не угнетало меня. Я знаю, что пост значительно ускорил мое освобождение и исцеление.

### *Кто мы? Почему мы должны поститься?*

Бог придумал пост с целью дать нам возможность более глубоко познать Его, показать присутствие Своего Святого Духа в нашей жизни и через это исцелить и освободить нас. Постом благословляется каждая сфера нашей жизни — умственная, физическая, духовная и душевная, им сокрушаются твердыни, возведенные врагом втайне от нас. Библия ясно говорит о том, что некоторые духи изгоняются только постом. Когда ученики спросили Иисуса, почему злые духи не повинуются им, Он ответил: «...сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста» (Мк.9:29).

Пост действует как помазание освященным елеем, защищающее нас от дьявола. Вот что говорит Библия о назначении поста:

Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо... и от одинокровного твоего не укрывайся.

*Ис.58:6-7*

Даже если бы пост выполнял только одну эту функцию, каждый, кто идет по пути душевного исцеления, сделал бы этот шаг послушания.

Кому из нас не хочется освободиться от дьявольских цепей? Кто не нуждается в том, чтобы Божья сила проникла в его жизнь и обстоятельства? Кто не жаждет освободиться хотя бы от одной негативной эмоции? Все

мы ищем этого. Что же тогда удерживает нас от поста? Невежество и страх. Мы не знаем, что Библия говорит о посте, и не имеем понятия о его замечательных возможностях. Мы боимся умереть от голода ночью, если ляжем в постель, не поужинав. Или нас пугает перспектива испытать головную боль, тошноту, слабость и головокружение. Однако в этой главе я привожу в защиту поста несколько убедительных аргументов, которые откроют вам его положительные стороны и помогут пережить некоторый дискомфорт в то время, когда вы поститесь.

В книгах Ветхого и Нового Заветов о посте упоминается более восьмидесяти раз. Сам Иисус постился. Разве стала бы Библия говорить о посте так много, если бы он представлял опасность для нашего здоровья? Почему же великие люди в библейской истории не пренебрегали постом? Почему Иисус постился сорок дней?

Пост представляет собой духовное упражнение, в процессе которого мы полностью отдаемся молитве и тесному общению с Богом, что оказывает на нас дисциплинирующее воздействие. Дисциплина всегда вознаграждается. Подобно тому, как, выполняя физические упражнения, мы получаем вознаграждение для тела, так духовная дисциплина в виде поста имеет духовное вознаграждение. (Пост, безусловно, приводит к позитивным физическим последствиям, однако в данной книге мы касаемся только духовного аспекта.)

Мы постимся не для того, чтобы понравиться Господу. Он и без того любит нас и будет любить вне зависимости от того, постимся мы или нет. Пост также нельзя рассматривать как средство получения чего-то от Бога. Пост — это период, когда мы можем приблизиться к Нему, открыть свою душу для Его Святого Духа и созерцать, как мощно Он действует в нашей жизни.

*Как нужно поститься?*

Убедившись в необходимости и важности поста, сделайте теперь первый шаг: просто откажитесь от одного приема пищи, пейте воду и молитесь такими словами: «Господь, я отказываюсь от этой пищи ради Твоей славы и ради сокрушения вражеских твердынь в моей жизни». Затем называйте все ее сферы, нуждающиеся в освобождении. Скажите: «Господь, сегодня я беру пост ради разрушения твердынь дьявола, возведенных им в моем разуме, а именно: депрессии, тревоги, неумения прощать и гнева».

В следующий раз, когда вы возьмете пост, попробуйте пропустить два приема пищи, пейте воду и молитесь. Подумайте, можете ли вы выдержать 24 или 26 часов поста один раз в неделю. Я беру сорокадневный пост в течение года, то есть один день в неделю в течение сорока недель. Для меня пост является реальной возможностью более отчетливо услышать голос Бога. Пост, как любое другое дисциплинирующее упражнение, выполняемое регулярно, с каждым разом становится все доступнее и легче. И еще: чем правильнее ваше отношение к своему телу в промежутки между постами, тем приятнее для вас будет сам пост.

Впоследствии вы можете научиться легко переносить 36-часовой пост, а потом и Трехдневный пост несколько раз в году. При наличии физиологических ограничений и невозможности пить одну воду во время поста можно взять однодневный овощной или фруктовый пост. Это доступно практически всем.

Преодолеть сомнения в отношении поста помогают хорошие христианские книги. В одной из глав моей книги под названием «Божий путь исцеления» есть рекомендации, которые помогут вам хорошо освоить эту полезную практику.

## **ДВАДЦАТЬ АРГУМЕНТОВ В ЗАЩИТУ ПОСТА**

1. Пост очищает наш дух, душу и тело.
2. Во время поста мы получаем божественное руководство и откровение.
3. Пост подвигает нас искать лица Господа и более близкого общения с Ним.
4. Позволяет лучше слышать голос Бога и понимать Его волю.
5. Дает возможность божественной силе течь через нас мощным потоком.
6. Укрепляет наши духовные позиции.
7. Сокрушает всякую зависимость в нашей жизни.
8. Проясняет ум.
9. Освобождает от негативных и угнетающих мыслей.
10. Побеждает депрессию.
11. Подрывает позиции дьявола в нашей жизни.
12. Стабилизирует ситуацию, когда она выходит из-под контроля.
13. Укрепляет тело и душу.
14. Уничтожает всякую плотскую похоть.
15. Открывает дары Бога в нас.
16. Облегчает тяжелое бремя.
17. Созидает в нас чистое сердце и праведный дух.
18. Освобождает от негативных эмоций.
19. Ведет к исцелению.
20. Дает силы совершать дела, которые мы не способны делать без Божьей помощи.

### *Пост, угодный Богу*

В главе 58 Книги Пророка Исаии Бог устами пророка говорит о преимуществах поста и называет его целью: «...разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо...»(Ис.58:6). Эта глава Библии содержит так много ценного для нас, что я рекомендую читать ее целиком каждый раз перед постом, чтобы напоминать себе, для чего вы берете этот пост (получить освобождение), что от вас

требуется (готовность жертвовать собой), каковы будут ваши награды (исцеление, ответы на молитвы, освобождение, защита).

Пост обязательно должен сопровождаться молитвой, без молитвы он превращается в обычное голодание. Пост — это время поиска присутствия Господа и приближения к Нему, обретения Его руководства там, где вы в нем нуждаетесь. Иногда Святой Дух дает четкое понимание необходимости поста, однако так бывает не всегда. Но в любом случае ваш разум должен быть настроен на молитву.

Бог призывает к посту и молитве всех — не только пасторов, проповедников, учителей; не только людей старше пятидесяти лет, но всех взрослых — тех, кто признает Иисуса Христа Божьим Сыном. Просите Бога открыть вам истину о посте, какую Он желает открыть. Помните, что «всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью; но после наученным через него доставляет мирный плод праведности» (Евр.12:11).

Пост — это мощное оружие против врага и ключ к вашему освобождению и духовному исцелению. Не пренебрегайте постом. Даже после вашего освобождения сатана будет пытаться заковать вас в прежние цепи. Прилагайте все силы к тому, чтобы уйти, как уходит песок сквозь пальцы, из-под его контроля всякий раз, когда делаете этот шаг послушания.

## **ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ О ПОСЛУШАНИИ**

Велик мир у любящих закон Твой, и нет им преткновения.

*Пс.118:165*

Если захотите и послушаетесь, то будете вкушать блага земли...

*Ис.1:19*

Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя.

*Иак.1:22*

Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех.

*Иак.4:17*

Кто говорит: «я познал Его», но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нем истины...

*1 Ин.2:4*

## **МОЛИТВА**

*Господь, покажи мне ту сферу моей жизни, где я не хожу в послушании Твоей воле. Помоги мне пленять каждую мою мысль и каждый мой поступок в послушание Тебе. Научи слушать Твои повеления, когда Ты обращаешься к моему сердцу, чтобы жить в послушании Тебе. Веди меня Своим путем праведности, исцеления и мира.*

## **3**

**Шаг третий:  
стремитесь к духовному  
освобождению**

Как только Мэри Энн сказала во время консультации, что я нуждаюсь в освобождении, ее слова вызвали в моем воображении целый вихрь образов: демоны с красными глазами, зеленые рвотные массы, верчение на месте... «Неужели я одержима?» — подумала я, и эта мысль заставила меня содрогнуться.

Но Мэри Энн сказала, что мне нечего бояться, потому что освобождение возвращает нас к нашему изначальному состоянию, и мы становимся такими, какими Бог создал нас.

— Освобождение устраняет все прошлые проклятия и зависимости из жизни человека, чтобы дать возможность проявиться его истинному «я», — объяснила она. — Следует говорить о подавлении личности, а не об одержимости. Злые духи вторгаются в жизнь человека через его грехи и дают право дьяволу властвовать над ним.

— Стану ли я после освобождения другим человеком? — спросила я.

— Освобождение не делает тебя другой личностью; оно открывает перед тобой возможность стать такой, какая ты на самом деле, — пояснила она.

«Если я нуждаюсь в освобождении от дьявольских зависимостей, то спасена ли я вообще?» — засомневалась я. На этот мой вопрос ответил пастор Джек на вечернем церковном собрании в следующую среду: «Спасение и прощение во всей своей полноте даруются тому, кто входит в завет крови Иисуса Христа. Освобождение открывает дорогу к благам, приготовленным Христом для нас. Это не имеет никакого отношения к одержимости злыми духами и к царству ада — здесь совершается процесс избавления от остатков адского наследия твоего прошлого. “Рука” из прошлого часто манипулирует нами. Освобождение разрывает все связи с ним».

Как же я хотела освободиться от всего, что мешало мне стать истинным Божьим творением! По мере того как день ото дня крепло мое желание обрести свободу, исчезал



и ореол таинственности, поначалу окружавший слово «освобождение». Когда мое желание стало сильнее жившего во мне страха, я поняла, что если Иисус не избавит меня от душевной боли, которой была наполнена моя жизнь, тогда это сделает смерть.

К счастью, я освободилась от депрессии, страха, враждебности, горечи, от целого ряда других зависимостей и поэтому знаю из первых уст, что Иисус есть истинный Избавитель и освобождение, которое Он дает, доступно каждому, кто ищет его.

## НЕТ ПРИЧИН ДЛЯ СТРАХА

Пусть слово *освобождение* не пугает вас. В нем нет ничего странного или подозрительного. Освобождение подразумевает избавление от всего, что удерживает вас, помимо Бога. Это может быть дух страха, гнева, похоти, лжи, а также депрессия или зависимость, возникающая у вас как средство самозащиты, например, непроизвольное переедание или привычка прятаться от людей. Рождение свыше освобождает нас от духа смерти, при условии, что мы порвем все связи с местами проклятия в нашей жизни.

Нередко люди боятся касаться темы освобождения, но ведь именно в этом заключалась сущность служения Иисуса, много раз названного в Библии Избавителем: проповедь, учение, исцеление больных и изгнание бесов были смыслом Его жизни.

Иисус сказал: «...если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему» (Мк.9:23). Эти слова приложимы ко всей нашей жизни, но Иисус определенно относит их к освобождению от злых духов. Он также сказал: «...именем Моим будут изгонять бесов...» (Мк.16:17). Господь дает нам силу и власть изгонять все, что не от Бога, и мы можем делать это силой Его имени. Он также повелевает нам не фокусироваться на дьяволе, но

обращать свой разум к Господу и Его освобождающей силе.

Однажды пастор Джек Хейфорд сказал: «Иисус справляется с нашими душевными недугами так же легко, как и с нашими физическими болезнями. Это было обычной частью Его служения на земле. Когда больные нуждались в исцелении, Он исцелял их; когда людей мучили духи тьмы, Он освобождал их. Если бы бесы были чьей-то выдумкой, Иисус не говорил бы о них».

Люди боятся нечистых духов или того, что могут измениться до неузнаваемости после своего освобождения. Но нам нечего бояться. Несмотря на всю свою силу, злые духи никогда не сравнятся с Богом и даже не приблизятся к Его могуществу. Присутствие Иисуса в нас ничем сокрушить невозможно, и поэтому мы не должны бояться непредвиденных осложнений для себя. Дело в том, что, находясь в зависимости, мы фактически находимся во власти дьявола. При освобождении мы получаем гарантию перехода во власть Бога.

Обычно люди не ищут освобождения потому, что не знают сущности этого явления и боятся радикальных перемен в себе, боятся неузнаваемо измениться и потерять свое лицо. Но это заблуждение, и все как раз наоборот. В результате освобождения вы находите себя и становитесь сами собой.

Люди уклоняются от освобождения потому, что считают себя виновниками своей духовной зависимости, не понимая, что главным виновником всего является дьявол, или же просто считают себя недостойными освобождения людьми. И то, и другое неправда.

## СУЩНОСТЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Всякая зависимость происходит от непослушания. За каждым грехом стоит злой дух. Совершая грех, вы даете власть духу зла действовать в вашей жизни. Причину этого

следует искать в невежестве («Мне не приходило в голову, что это плохо»), в неповиновении Богу («Даже если это плохо, я буду продолжать так поступать»), в безответственности («Я понимаю, что это нехорошо, но кому от этого плохо»), в желании представить себя жертвами чужих грехов («Мне нанесли душевную травму, и поэтому я так поступаю»), в стремлении все списать на дурную наследственность («Я не знаю, почему так поступаю, но все равно буду поступать, как мой отец»).

Освобождение есть не что иное, как изгнание дьявола и отказ от его губительного влияния на нашу жизнь. Бог не навязывает нам освобождение от духовной зависимости — мы сами должны страстно желать избавления от терзающей нас боли, от дурных привычек, негативных эмоций и плотских грехов. Мы должны хотеть быть свободными. Бог готов снять с нас тяжкое бремя, но первый шаг делаем мы.

Данная тема у многих людей вызывает ассоциации с известным фильмом «Экзорцист», но истинное освобождение не имеет к нему никакого отношения. По существу духовное освобождение — это процесс медленного и постепенного очищения, когда одна зависимость исчезает вслед за другой. Если вы позволите действовать Богу, Он поможет вам шаг за шагом продвигаться по пути к вашему окончательному освобождению. От одних зависимостей, например от страха, можно избавиться довольно быстро, а освобождение от других, скажем, от гнева, потребует, по видимому, кропотливого труда, постепенного совершенствования. Причем происходить это может по-разному. Иногда вы получаете освобождение наедине с Господом, а в другой раз вам потребуется присутствие верующих, которые помогут советом и молитвой. Но всегда это Его воля, Его сроки, а нашего здесь нет ничего.

**МОЖЕТ ЛИ ХРИСТИАНИН БЫТЬ ОДЕРЖИМЫМ?**

Если вы признали Иисуса своим Спасителем, если преисполнены Святым Духом, то в таком случае одержимость злыми духами абсолютно исключается из вашей жизни. Когда вы рождены от Духа, ваш дух омывается кровью Иисуса. Дьявол уже не может прикоснуться к вам, потому что «Тот, кто в вас, больше того, кто в мире» (1 Ин.4:4). Иисус живет в вас. Духам тьмы в вас нет места. Однако сатана может прикасаться к вашей душе, и вы можете оказаться в подавленном состоянии. Это приносит ощутимые мучения, порождает чувство угнетенности, депрессию, и от всего этого Бог хочет вас освободить.

Из трех составляющих: тела, души и духа — ваш дух является ядром вашего существа. Тело лишь внешняя оболочка,

сообщающаяся с духом через душу, которая включает в себя ваш разум (о чем вы думаете), ваши эмоции (что вы чувствуете) и вашу волю (как вы принимаете решения). Дьявол имеет власть подавлять ваш разум и чувства, но, если вы родились свыше, он не может прикоснуться к вашему духу.

Главный вопрос состоит в следующем: позволяете ли вы духу зла проявлять себя в вашей жизни через грех? Действует ли в какой-либо сфере вашей жизни контролирующая вас сила не божественного, а иного происхождения? Даже если вы имеете в себе Святого Духа и избавлены от одержимости силами зла, вы все равно ответственны за свою жизнь. Духи могут обладать только тем, чем им дозволено обладать. Бог не проявляет насилие над человеческой волей. Вам не придется выбирать ад, ибо он сам выберет вас, если вы сознательно и добровольно не выберете волю Бога.

Через исповедание своих грехов мы немедленно получаем прощение, однако мы обязаны сбросить с себя зависимость, которую грех принес в нашу жизнь. Самое

надежное средство для достижения этой цели — не давать места дьяволу. Каждое утро говорите: «Господь, наполни меня сегодня Твоим Духом Святым и изгони из меня все, что не от Тебя».

Рождение свыше не ограждает человека от нападков дьявола, так что если наша оборона слаба или если мы не покончили с влиянием прошлого, то сатана может привести в действие рычаги своего манипулирования. Бог освобождает нас от дьявольского контроля, связывающего, мучающего нас и всячески нам мешающего.

## ЧТО ТАКОЕ ПОДАВЛЕНИЕ ДУШИ ЗЛЫМИ ДУХАМИ?

Человек находится в состоянии подавленности, если:

1. *Не соблюдает Божьи заповеди.* Мы обязаны ходить путями Бога и не имеем права жить по собственным законам. Упорствуя в непослушании, мы открываем дьяволу доступ в нашу жизнь. Большая ложь, например, начинается с одной маленькой лжи; если в ней не покаяться, она будет повторяться вновь и вновь, пока не превратится в поток лжи, который невозможно остановить при всем желании, потому что дух лжи взял ситуацию под свой контроль. Повторение греховных поступков приводит к возникновению плохой привычки, а легкомысленное отношение к ней формирует душевную зависимость.

2. *Испытывает негативные эмоции в течение долгого времени.* Если вы видите в себе преобладание негативных эмоций, таких как неумение прощать, страх, гнев, ярость, огорчение, жадность, жалость к себе, ненависть, зависть, или иные дурные наклонности, остающиеся без исповедания и покаяния, знайте, что они приведут вас к зависимости. Духи, скрывающиеся за подобными эмоциями, будут атаковать вас. Например,

длительное пребывание в состоянии уныния открывает доступ духу горечи. Если негативные переживания приобретают устойчивый характер, они становятся причиной болезни или недомогания. Тело, не рассчитанное на такие эмоциональные перегрузки, начинает слабеть под их давлением.

3. *Занимается оккультными практиками.* Библия совершенно определенно запрещает нам иметь дело с какой бы то ни было оккультной практикой, даже если она кажется вполне безобидной.

4. *Живет под контролем духа уныния.* Пережитая в детстве скоропостижная смерть близкого человека, скажем, одного из родителей, или перенесенная в зрелом возрасте потеря супруга или ребенка может спровоцировать присутствие духа страха, печали, огорчения, тревоги или пассивное отношение к жизненной ситуации. Просто грустить, печалиться — это одно, совсем другое дело — жить под контролем духа уныния, с которым невозможно справиться. Зависимость от него может быть следствием негативных эмоций, вызываемых неприятными воспоминаниями.

5. *Испытывает сильное разочарование.* Это бывает у всех, но чаще всего встречается у детей. Например, пьяный отец пришел домой и сломал любимую игрушку ребенка, или один из родителей бросил семью. Это наносит глубокую травму детской душе на всю жизнь — пока Бог не исцелит эту душу.

6. *Ожесточает свое сердце против Бога.* Может быть, вы из христианской семьи и всю жизнь преданно следуете за Господом Иисусом, но если в какой-то момент вы чувствуете, что ваше сердце очерствело ко всему, что от Господа, вы открываете его для дьявола, давая тому шанс

забросить свою удочку. Если, к примеру, ваше внимание поглощено исключительно собственными успехами и вы уже не видите их источника в Господе, значит, вы открываете дорогу гордости, а гордость всегда ведет к духовной зависимости.

7. *Наследует фамильную духовную зависимость.* Психологи называют этот феномен «мультигенерационной цепью зависимостей». Библия же в этой связи говорит о наказании «беззаконие отцов в детях до третьего и четвертого рода» (Числ.14:18). Возможно, наследование духовной зависимости от родителей, бабушек и дедушек и даже прародителей аналогично наследованию цвета глаз или формы носа.

К примеру, современные врачи утверждают, что алкоголизм является наследственным фактором. А некоторым людям может передаваться по наследству духовная зависимость. Допустим, члены какой-то семьи не видят ничего плохого в супружеской измене и считают, что людям вообще свойственно так вести себя. Еще пример: ребенок часто был свидетелем вспышек безудержного гнева одного из родителей и позже, став подростком, избрал такой же способ решения своих проблем.

Такая духовная зависимость нарушается лишь тогда, когда «топором» духовного освобождения вырубается под корень дерево фамильной зависимости и провозглашается ваше рождение свыше и вхождение в новую семью, где вы наследуете качества своего Небесного Отца. Подобная цепь зависимостей — как пулевое ранение, после которого рана не заживает, потому что пуля сидит глубоко внутри. Освобождаясь, вы извлекаете эту пулю, чтобы произошло исцеление.

ПЛОТЬ ИЛИ ДЬЯВОЛ?

Существует различие между зависимостью от плоти и демонической зависимостью. Плотская зависимость проистекает из желания во всем себе потакать: своим инстинктам, желаниям и наклонностям. Стремление к удовлетворению плотских страстей приводит к демонической зависимости. Постоянное исполнение желаний плоти создает благоприятные условия для вхождения в нее дьявола, который начинает возводить там свою крепость. Нередко мы сами открываем дьяволу дорогу в нашу жизнь. Чтобы определить, с зависимостью от плоти или от дьявола вы имеете дело, постарайтесь понять, исполняете вы плотское желание или ваша плоть заставляет вас действовать вопреки вашей воле.

Если меня привлекает порнография, значит, я нахожусь в зависимости от собственной плоти. Если, бросая взгляд на порнографические картинки, я изредка иду на уступки своей плоти, я все еще нахожусь в плотской зависимости. Если же я не раскаиваюсь в своем грехе до того, как почувствую, что меня непроизвольно тянет к нему, значит, я даю место дьяволу и попадаю в демоническую зависимость.

В какую бы зависимость вы ни попали, скажите Господу, что нуждаетесь в освобождении, затем попросите Иисуса показать вам, что нужно сделать для своего избавления. Он позаботится обо всем.

## КАК УЗНАТЬ О ТОМ, ЧТО ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ОСВОБОЖДЕНИИ?

Когда меня охватывает тревога или на меня надвигается депрессия, я начинаю мысленно обозревать свою жизнь, чтобы понять, нуждаюсь я в освобождении или нет. Вы можете сделать то же самое. Рассмотрите приведенные ниже утверждения и примените их к себе в свете вашей сегодняшней жизни:



- меня постоянно преследуют болезненные и навязчивые воспоминания о прошлом;
- я не могу простить при всем своем старании людей, причинявших мне зло;
- я занимаюсь оккультными практиками;
- я имею пристрастие к наркотикам и (или) алкоголю;
- я начинаю есть, как только мне становится грустно или когда я чувствую, что счастье обходит меня стороной;
- я с трудом подавляю свой гнев;
- я испытываю агрессию по отношению к родственникам и детям и гневаюсь на них;
- у меня была связь (или секс) вне брака;
- я часто говорю ложь;
- я стараюсь во всем угождать Господу, но меня по-прежнему угнетает депрессия;
- я не могу простить своих родителей и не испытываю к ним любви и сострадания;
- я не чувствую присутствия Господа во время молитвы и поклонения Ему;
- у меня бывает ощущение внутренней пустоты и удаленности от Бога, даже когда читаю Библию;
- я не чувствую никакого духовного роста в моем хождении с Иисусом и не ощущаю нового наполнения Святым Духом, когда прошу об этом;
- мне трудно поддерживать продолжительные отношения с людьми;
- я не умею принимать даже простые решения, самая легкая задача кажется мне непосильной;
- я раскаиваюсь в своих грехах, прощаю своих обидчиков и делаю все, как нужно, однако по-прежнему не могу решить некоторые важные проблемы.

Если вы согласились с каким-то из этих утверждений, попросите Бога об освобождении в этой сфере. Затем продолжайте читать, чтобы понять, каким должен быть ваш следующий шаг.

Помните, освобождение не изменяет вас; оно позволяет проявиться вашей истинной сущности. От этого в вас не прибавится духовности, мистичности или таинственности — вы просто станете более человечными, более открытыми. Ваше подлинное «я» сковано духовными цепями и деформировано, и вы не можете увидеть себя в истинном свете, как, впрочем, и окружающие вас люди. Некоторые опасаются: «А вдруг мне не понравится мое настоящее лицо?». Поверьте мне, оно вам обязательно понравится, потому что Бог сотворил вас таким. Ваше истинное «я» — это прекрасная личность, разумная, рассудительная, цельная, чистая, миролюбивая, привлекательная, активная, позитивно настроенная и целеустремленная. Я гарантирую, что вам понравится то, какими вас хочет сделать Господь, потому что, в конце концов, вы увидите в себе Его отражение.

## СЕМЬ ГЛАВНЫХ ШАГОВ К ОСВОБОЖДЕНИЮ

Независимо оттого, когда, где и как будет происходить ваше освобождение, вам необходимо сделать следующие семь шагов. Игнорирование хотя бы одного из них может перекрыть поток духовного воздействия на вашу жизнь.

### *1. Исповедь*

Всякий неисповеданный грех — это крючок, на который дьявол подцепляет вас. Возвращение к старому греху не означает, что больше не стоит исповедовать его. Напротив, ваша жизнь должна быть открыта исповеди пред Господом, и этому процессу ничто не должно препятствовать.

Когда Бог показывает вам действие духа зла в вашей жизни, покайтесь во всех своих поступках, которые дали духу тьмы шанс утвердиться. Скажите: «Господь, я признаю, что связала себя духом лжи, когда поступала

нечестно. Прости мне эту ложь. Я раскаиваюсь в ней и прошу Тебя помочь мне никогда больше не лгать».

## *2. Отречение от греха*

Вы не можете освободиться от того, что продолжает присутствовать в вашей жизни. Исповедь есть словесное признание вашего греха, отречение же от него — это внутренняя решимость занять твердую позицию против греха, лишив его права присутствия. Возможна исповедь без отречения от греха и отречение от греха без исповеди, и многие люди исповедуются, не отрекаясь от грехов. Важно отделить себя от всего, что не от Бога, чтобы иметь возможность соединиться со всем, что от Него. Вы не получите ключи к освобождению, пока не отречетесь от всего, что пришло не из Божьего источника.

На первом этапе отречения от греха спросите Бога, от чего именно вам нужно освободиться. Если это злые духи, попросите Его показать какие и скажите: «Господь, дай мне откровение. Покажи, не является ли причиной моего страха злой дух». Затем произносите стихи из Писания, которые станут для вас поддержкой в изгнании этого духа. Выберите стих, применимый к вашей ситуации, например, такой: «...дал [мне] Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2Тим.1:7). Потом изгоните духа. Обращайтесь к нему смело и уверенно, в полном знании истины о том, что Иисус дал вам власть делать это Его именем. Обращайтесь к нему напрямую: «Я говорю тебе, дух страха. Я больше не даю тебе места, отрекаюсь от тебя и лишаю тебя права оставаться. Я утверждаю, что ты не имеешь власти надо мной. Я связываю тебя именем Иисуса Христа и властью, которую Он дал мне. Я изгоняю тебя из моей жизни и повелеваю тебе убираться вон».

Библия говорит: «И будет в тот день: снимется с рамен твоих бремя его, и ярмо его — с шеи твоей; и распадется ярмо от тука» (Ис.10:27). Пусть пастор, старший служитель или другой духовно сильный

верующий помажет вас елеем, возложит на вас руки и помолится над вами. Если же вокруг никого нет, сделайте это сами: положите руку на сердце и скажите: «Иисус, поскольку Ты живешь во мне и все во мне принадлежит Тебе, Ты освящаешь мои руки». Возьмите каплю масла на кончик пальца и прикоснитесь к своему лбу, говоря: «Господь, я совершаю помазание себя елеем и прошу освободить меня». При этом называйте сферу своей жизни, нуждающуюся в освобождении. Затем воздайте хвалу Господу, Который дал вам власть над дьяволом. Поклон запечатлит ваше освобождение. Каждый раз, когда вы почувствуете, как изгнанный дух пытается вернуться, начинайте славить Господа за то, что Он освободил вас. Духи тьмы не выносят хвалы Богу.

### *3. Прощение*

Неумение прощать препятствует освобождению. Мы должны учиться бесконечному прощению. Просите Бога напомнить вам о случае из вашего Прошлого или о человеке, которого вам нужно простить, даже если это не имеет прямого отношения к желаемому освобождению. Искренне откройте перед Богом все, что приходит вам на память, какими бы отвратительными для вас и болезненными ни были эти воспоминания, ибо только так вы сможете освободиться от них. Попросите Бога напоминать вам обо всем, что угнетало вас в прошлом и что вам необходимо простить.

### *4. Провозглашение истины*

Факт нашего освобождения от любой зависимости закрепляется в нашем сознании радостным провозглашением того, что Бог совершил в наших душах. Библия говорит: «Так да скажут избавленные Господом, которых избавил Он от руки врага...» (Пс.106:2). Такое провозглашение истины не позволяет врагу украсть полученное Божье благословение. Скажите: «Иисус

освободил меня от греха, и я больше не даю греху места в своей жизни».

### *5. Молитва*

Ваша молитва будет более действенной, если ваш ум наполнится Божьим Словом. Впустив его в свое сердце, вы укрепляетесь знанием истины, которая дарует вам духовную свободу: «...и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин.8:32). Библия также говорит: «...праведники прозорливостью спасаются» (Притч. 11:9). Держаться Божьих обетований легче, когда хорошо знаешь их.

Освобождение приходит во время молитвы к Богу, идущей из самой глубины вашего сердца. Вы можете совершать молитву вместе с другим верующим или группой верующих. Если же рядом никого нет, тоже молитесь. Вот что говорит псалмопевец: «Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их» (Пс.33:18).

### *6. Хвала Богу*

Освобождение происходит только в Божьем присутствии, и поклонение Богу приближает Его присутствие. Библия рассказывает о том, как Павел и Сила, находясь в тюрьме, славили Бога, и вдруг двери камеры распахнулись, и цепи спали с них (см.: Деян.16:26). В атмосфере торжества духа духовные цепи спадают с нас точно так же. Когда мы восхваляем Господа, тюремные затворы нашей духовной жизни отпираются, опутывающие нас цепи спадают — и мы освобождаемся. Прославление Бога открывает дверь свежему потоку божественной любви, которая наполняет нас, всегда даруя освобождение и жизнь.

### *7. Хожение пред Господом*

После освобождения необходимо оставаться свободными, отказываясь от всякого возвращения к прежним мыслям и поступкам, к прежним ошибкам. Освобождение означает отказ от старых привычек и приобретение новых, преобразование ума, что исключает возврат к прежнему образу мыслей и поведению.

Дьявол всегда будет искать возможность погубить то, что совершил в вас Бог, уничтожить вас и вашу надежду жить по-новому. Будьте всегда настороже, чтобы отразить его атаки посредством сознательного и сосредоточенного хождения путями Бога. Получив освобождение от какой-то плотской страсти, отказывайтесь потакать ей снова. Держитесь подальше от всего, что искушает вас. Говорите: «Я не поддамся на твое искушение, сатана, ибо Иисус Христос, мой Избавитель, освободил меня. Ты управлял мной раньше, но теперь этот дух поражен в моей жизни, и я имею власть противостоять ему. Я благодарю Господа за Его исцеляющую силу». Бог не осуждает нас, если мы не смогли ходить в Его свободе, но Он будет страдать от того, что наше исцеление в таком случае откладывается.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ДУХОВНОМ ОСВОБОЖДЕНИИ**

Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби;  
избавлю его, и прославлю его; долготою дней насыщу его,  
и явлю ему спасение Мое. *Пс.90:15-16*

Много скорбей у праведного, и от всех их избавит его  
Господь.

*Пс.33:20*

Из тесноты воззвал я к Господу — и услышал меня, и  
на пространное место вывел меня Господь.

*Пс.117:5*

...Мрак сделаю светом пред ними, и кривые пути —  
прямыми: вот что Я сделаю для них и не оставлю их.

*Ис.42:16*

Кто надеется на себя, тот глуп; а кто ходит в  
мудрости, тот будет цел.

*Притч. 28:26*

Много раз Он избавлял их; они же раздражали Его упорством своим, и были унижаемы за беззаконие свое. Но Он призирал на скорбь их, когда слышал вопль их, и вспоминал завет Свой с ними, и раскаивался по множеству милости Своей...

*Пс.105:43-45*

Если мы постоянно пребываем во Христе, сила Святого Духа начинает изливаться через нас, и мы предстаем пред лицом Божиим. Тогда мы постепенно очищаемся от негативных эмоций и дурных привычек, мешавших нам стать истинными Божиими творениями. Бог желает, чтобы мы устремлялись к Нему и прикасались к Нему, чтобы Он мог прикасаться к нам Своей исцеляющей рукой к каждой сфере нашего бытия.

## МОЛИТВА

*Господь, прошу Тебя, освободи меня от всего, что связывает меня. Научи распознавать всякое действие врага в моей жизни и дай силу противостоять ему. Благодарю Тебя за то, что Ты всегда слышишь мою мольбу, когда я нахожусь в тисках смертельных обстоятельств, и отвечаешь мне. Освободи меня от всего, что мешает мне стать тем, кем Ты меня сотворил.*

## 4

**Шаг четвертый:  
стремитесь к полному возрождению  
своей личности**

Я была бесконечно рада рождению нашего первого ребенка и горела желанием стать идеальной матерью. Это означало мою готовность во всем поступать не так, как моя мать.

Однажды ночью Кристофер, которому было всего несколько месяцев, так сильно расплакался, что я не могла успокоить его. И чем больше усилий я прилагала к тому, чтобы успокоить его, тем сильнее он плакал. Внезапно что-то нашло на меня, и я начала бить ребенка по спине и по плечам, мое лицо запылало от гнева, у меня перехватило дыхание. Я поняла, что если не отойду в сторону, то могу еще сильнее ударить его.

Я с трудом взяла себя в руки и положила ребенка в кроватку, затем пошла в свою комнату и упала перед Богом на колени. До тех пор пока мой сын не заснул, я плакала пред Господом.

«Господь, помоги мне, — рыдала я, уткнувшись лицом в покрывало. — Во мне живет ужасное чудовище. Изгони его, Господи. Я не знаю, что со мной, я не понимаю этого. Как может мать причинять боль ребенку, которого любит? Пожалуйста, Господь, что бы это ни было, освободи меня». Целый час я провела в присутствии Божьем, прежде чем смогла успокоиться. Майкл пришел с работы, наш ребенок проснулся, и, казалось, ничего плохого не случилось, за исключением угнетавшего меня тяжелого чувства вины.

Я уже была готова приписать свою внезапную вспышку гнева минутной слабости, но через несколько дней все повторилось. Ребенок опять долго плакал, и вновь во мне поднялась волна ненависти и гнева. Опять я начала бить его, но на этот раз тотчас осознала, что происходит, и, быстро положив ребенка в кроватку, вышла из комнаты. Как и в первый раз, я упала на колени и плакала, взывая к Господу о помощи.



Еще после двух аналогичных случаев я, наконец, призналась во всем сначала мужу, а потом Мэри Энн. Оба они отнеслись к моему признанию спокойно, поскольку никакого вреда ребенку я не причинила. К тому моменту Бог уже в достаточной мере освободил меня, и я могла сдержаться и вовремя удалиться от ребенка, не навредив ему.

«На этот раз, Сторми, — сказала Мэри Энн, — быстрого освобождения не будет. Будет долгий и постепенный путь к избавлению. Бог хочет научить тебя открывать в Нем что-то».

На протяжении нескольких следующих месяцев я убедилась в том, что являюсь потенциальным тираном по отношению к детям. Это вошло в меня в детстве из-за насилия, которое мать совершала надо мной. Единственное средство справиться со своим ужасным состоянием я видела в том, чтобы проводить как можно больше времени в присутствии Господа. Каждый раз, когда я падала пред Ним на колени в полном отчаянии от сознания своей вины, Его любовь изливалась на меня, как целительный бальзам. Каждый раз, когда я умоляла об избавлении, Он милостиво освобождал меня. Наконец, я полностью освободилась от своего гнева, отвержения и злобы и ощутила великую силу Его милосердия, Его нежность и полноту Его присутствия. Мне открылась глубина Божьей любви ко мне.

Получив однажды освобождение, мы думаем, что нам не придется встретиться снова со своей бедой. Иногда так бывает, но чаще всего наша духовная зависимость оказывается настолько глубокой, что мы не можем освободиться от нее сразу. Начиная с четвертого шага к избавлению от зависимостей во всех сферах жизни, перед вами открывается прямой путь к возрождению вашей личности.

## НОВЫЕ УРОВНИ СВОБОДЫ ИЛИ СТАРАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Иногда после вашего избавления от какой-то зависимости вам начинает казаться, что она возвращается: опять та же депрессия и знакомая душевная боль, опять прежнее уныние, если еще не хуже. Вас охватывает страх, не возвращаетесь ли вы назад. Но если вы ходите пред Господом, если стараетесь изо всех сил угодить Ему и быть Ему послушными, тогда можете поверить, что Он выводит вас на более высокий уровень свободы, чем прежде. Этот процесс может быть не менее болезненным, однако новый духовный уровень, на который ведет вас Господь, выше и намного значительнее того, что вы можете себе представить.

Если всю жизнь просидеть в темном чулане и внезапно оказаться в свете прожекторов, можно ослепнуть. Трудно адаптироваться сразу в таком потоке света. Вот почему полное освобождение от зависимостей происходит постепенно в соответствии с вашим духовным возрастом в Господе.

Рождение свыше не гарантирует избавления от духовной подавленности, дьявольских атак и душевных трагедий. Полученное однажды освобождение не означает, что вам оно больше никогда не потребуется. Нельзя забывать о том, что в реальности дьявол попытается вернуть свой контроль над вашей жизнью.

Поскольку духовное освобождение часто происходит как последовательное избавление от целого ряда зависимостей, для этого требуется время. Только Бог знает, от какой зависимости вам надлежит освободиться в первую очередь и когда это должно произойти. Например, сегодня человек не может освободиться от дурной привычки питаться неразборчиво, но может избавиться от другого вида зависимости, скажем, от враждебности к родителям. Бог всегда желает нашего скорейшего освобождения от всякой зависимости. Неважно, как Он делает это и сколько времени это займет, вы должны доверять

Ему и знать, что у Него есть Свой, совершенный, отсчет времени. Он знает, когда вы готовы к следующему шагу. Хотя все может произойти совсем не по нашему сценарию, но освобождение доступно нам всегда, когда мы делаем себя доступными ему, В нас должен обитать дух благоговейной зависимости от Господа, который позволит нам сказать, как сказал Давид: «...Ты — мой Бог. В Твоей руке дни мои; избавь меня от руки врагов моих...» (Пс.30:15-16).

Если вы впадаете в уныние, процесс вашего душевного исцеления замедляется, и в таком случае вам следует искать причину в своем непослушании. Если вы признаете это и ищете решения своей проблемы в Боге, значит, что-то действительно происходит — сначала на духовном, а потом и на физическом уровне.

Иногда Бог побуждает нас к освобождению, когда мы к этому не готовы. Нас устраивает нынешнее состояние, и мы не хотим никаких перемен. Мы чувствуем себя уютно в своем жалком положении. Но Бог говорит: «Нет, я слишком люблю тебя, чтобы позволить тебе оставаться таким. Мы будем двигаться дальше. Ты будешь возрастать и расстанешься со своими детскими представлениями. Я начинаю твое освобождение в этой сфере твоей жизни». Всякое сопротивление с вашей стороны в этом случае лишь продлевает вашу душевную агонию. Вы можете отложить свое освобождение, но при этом ваше несчастное существование станет еще несчастнее.

Каждое новое освобождение, совершаемое Богом в вашей жизни, подготавливает почву для следующего. Одно накладывается на другое — до тех пор, пока свобода во всей полноте и полное возрождение вашей личности не станут реальными фактами вашей жизни. Ни одно из пережитых мною освобождений не было похоже на другое, однако объединяло их всех одно — присутствие Иисуса, Избавителя. Несмотря на некоторое сходство, они никогда не походили друг на друга.

Мое первое и самое главное освобождение (от депрессии) произошло в кабинете психолога после трехдневного поста и молитвы. Следующее избавление (от агрессии к детям) происходило постепенно, по мере того как я искала присутствия Господа. От страха я избавлялась, когда делала простые шаги послушания. От привычки полагаться во всем на себя была освобождена в церкви, когда слушала Божье Слово о Его благодати, а от ожесточения сердца Господь освобождал меня, когда вместе с другими верующими я славилла Его в церкви. Освобождение от душевной боли я переживала в уединении, когда среди ночи взывала к Богу. Так одна за другой исчезали зависимости, сковывавшие меня всю жизнь, причем каждый раз это происходило по-новому.

Я научилась даже не пытаться разгадывать намерения Бога. Его пути неизмеримо выше нашего о них разумения; и Его творческий потенциал слишком многогранен, чтобы ограниченным умом мы смогли предугадать Его замыслы и действия. Хотя, находясь в Божьем присутствии, мы умудряемся иногда получить смутное представление о Его путях, нам никогда не удастся предсказать Его следующий шаг. Единственное, в чем мы можем быть уверены, так это в том, что Он будет продолжать Свою работу по освобождению наших душ всегда, пока мы стремимся быть с Ним.

## МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ПОМОЩИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПСИХОЛОГА?

Если бы это было невозможно, Бог, будучи всегда честным, сказал бы: «Ты можешь исцелиться, но для этого тебе нужно найти хорошего психолога». Во-первых, в мире просто не хватит консультантов на всех нуждающихся в их помощи, и даже если бы психологов было достаточно, не все смогли бы прийти к ним. Бог предусмотрел Свой путь к освобождению — через поиск присутствия Иисуса, нашего

Избавителя. Где бы вы ни были: на необитаемом острове, в глухом лесу или в одиночной тюремной камере, — Иисус везде, если только вы ищете Его присутствия и в отчаянии умоляете об избавлении, ибо написано: «..где Дух Господень, там свобода» (2Кор.3:17) и «От Господа спасение» (Пс.3:9). Этими обетованиями Бог показывает вам, в чем заключается ваше спасение независимо от того, найдете вы консультанта или нет.

Получить освобождение в Божьем присутствии не значит провести с Ним пять минут, а потом продолжать ходить своим путем. Это значит оставаться в Его присутствии постоянно, приняв решение жить по духу, а не по плоти.

Жить по духу — значит с уверенностью говорить: «Я не хочу того, чего хочет дьявол; я хочу того, чего хочет Бог». Это значит бросить вызов делам ада в своей жизни и не сомневаться, что ваше «я» без остатка отрекается от них и не желает иметь с ними ничего общего, потому что «живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу — о духовном» (Рим.8:5). Жизнь по Духу подразумевает сосредоточение вашего внимания на Иисусе и решение жить в согласии с Божьими путями. Если вы поступаете так, избавление и освобождение вам обеспечены.

## СОВЕТНИКИ БОЖЬЕГО НАРОДА

Если молитвы и поиск Бога ради освобождения не приносят результатов, значит, вы нуждаетесь в помощи специалиста. Психолог должен иметь дар духовного видения и откровения, только такой специалист поможет вам справиться с проблемой и откроет вам правду о том, что Бог освободит вас: «При недостатке попечения падает народ, а при многих советниках благоденствует» (Притч. 11:14).

Можно всю жизнь обращаться к разным специалистам. Но Бог желает, чтобы вы искали Его советников, потому что Он хочет, чтобы вы познали Его совет. Псалмопевец говорит: «Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых...» (Пс.1:1). Ваш советник должен хорошо знать Писание и соблюдать Божьи заповеди.

Только советник, вошедший в Божье Царство через духовное рождение, через Иисуса Христа, только тот, кого «консультирует» Святой Дух, укажет вам путь к полному возрождению. Я не хочу критиковать неверующих психологов и психиатров, я благодарю Бога за то хорошее, что они делают. Но я знаю, что даже они признают свою беспомощность. Переполненные психиатрические больницы и тюрьмы — яркие свидетельства их беспомощности.

Святой Дух — лучший из всех психотерапевтов. Иисус говорил: «И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет» (Ин.14:16— 17). Духовные проблемы нельзя решать вне сферы духа. Только консультантам, которые знают главного Советника, доступно это.

Обращаясь к психологам-христианам, предъявляйте требования к их квалификации и обращайтесь внимание на их репутацию. Я была свидетелем ужасных последствий неправильного консультирования. Девушкам, отцы которых совершали над ними сексуальное насилие, было сказано, что в этом виноваты они сами: «Это случилось, потому что вам этого хотелось. Вы позволил и своим отцам делать это, потому что вам это нравилось. Вы несете ответственность за случившееся». Плоды подобного консультирования, когда ребенок делается ответственным за действия родителя, нередко оказываются губительными.

Известно немало случаев, когда женщина, обратившаяся за помощью к психологу, была соблазнена им же. Когда эгоист в мужском обличье, называющий себя специалистом, покушается на беззащитную женщину, страдающую от душевной травмы, последствия бывают очень тяжелыми. Вот почему я прошу вас обращаться к христианину, члену церкви, строго следующему библейским принципам. Вы не получите верных указаний о том, как ходить Божьими путями и твердо стоять в истине, дарованной Христом, если принимаете советы от человека, который сам живет не так.

Настоящий христианский консультант обладает даром духовного видения. Порой нам нужен человек, умеющий увидеть духовную зависимость, которую мы в себе видеть не можем. Не нужно особых способностей, чтобы констатировать наличие проблемы у человека, однако требуется подлинный дар видения в духовном мире, чтобы обнаружить корень этой проблемы и знать, как правильно приложить к нему духовный «топор». Несложно сказать алкоголику: «Вам нужно бросить пить», но Бог показывает человеку, обладающему даром духовного различения, что корень проблемы кроется в духе отвержения, который, в свою очередь, уходит в трудное детство. Пьянство только симптом.

Вскоре после свадьбы я и Майкл отправились на консультацию по проблемам взаимоотношений супругов, поскольку очень нуждались в тот момент в профессиональной помощи. Каждый из нас страдал от своих негативных эмоций, связанных с прошлым, а наше незнание и неумение справляться с ними сильно пошатнули наши взаимоотношения. Психологи, к которым мы обратились, не были христианами, но имели хорошую репутацию и рекомендации. Они предложили нам развестись. Мы знали, что это был не Божий путь решения нашей проблемы, поэтому попросили помощи в нашей церкви и получили ее.

Христианский психолог разъяснил нам, что корень нашей проблемы не в наших взаимоотношениях, а в духовной зависимости каждого из нас. В результате длительного общения с психологом Майкл понял, что его гнев берет начало в глубокой безнадежности, от которой он сильно страдал в детстве. В ходе длительных бесед с психологом я поняла, что атмосфера отверженности, в которой я жила в детстве, наложила на меня такой сильный отпечаток, что гнев и пессимизм Майкла я принимала за ненависть ко мне. Возможно, мы самостоятельно дошли бы когда-нибудь до понимания этих вещей, но я уверена, что с помощью квалифицированных верующих советников это произошло намного раньше.

## НЕЖЕЛАНИЕ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩЬЮ

Посещение психотерапевта, раньше считавшееся уделом умственно неполноценных, душевно больных и вообще «неблагополучных» людей, давно уже стало обычным явлением. Присутствие в жизни человека некоторой нестабильности и проблем вовсе не говорит о том, что его жизнь не удалась, просто этот человек попал в стрессовую ситуацию, сложное переплетение человеческих взаимоотношений и хочет вернуться к спокойной жизни. Большинству из нас качественная консультация при необходимости всегда доступна.

Некоторые люди носят в душе следы таких глубоких травм, что только Бог знает их природу. Эта тайная горечь растет, боль усиливается, и с возрастом им не становится легче. Порезав палец, вы накладываете на рану пластырь, но если ее не продезинфицировать основательно, начнется воспалительный процесс, который будет продолжаться до тех пор, пока инфекция не выйдет наружу. Душевная рана нуждается в более серьезном средстве, чем пластырь для души, — она нуждается в свете Божьего Слова, которое,



как лазерный луч, проникает в зону повреждения и вычищает в ней все, чтобы могло произойти исцеление. Христианский психолог может в этом помочь.

Многих волнует мнение других людей: что они подумают, узнав, что вы консультируетесь у психолога, но ведь окружающие реагируют на вас как на личность и смотрят на то, каких результатов вы достигли в своей жизни, а не на то, скольких психологов вы посетили. Успокойтесь и помните, что поиск хорошего христианского консультанта, способного благотворно воздействовать на вас, одобряется Писанием:

Слушайся совета и принимай обличение, чтобы сделаться тебе впоследствии мудрым. Много замыслов в сердце человека, но состоится только определенное Господом.

*Притч. 19:20-21*

Некоторые люди не обращаются в психологическую консультацию, будучи уверенными в том, что только чудо может изменить их ситуацию, они не верят, что Бог творит сегодня чудеса. Но Бог говорит, что Он не меняется; Он вчера, сегодня и завтра Тот же. Почему же Он, творивший чудеса на протяжении тысячелетий, откажется делать это в наше время? По своему опыту я знаю, что Бог творит чудеса и может сотворить чудо в вашей жизни сегодня.

## СНАЧАЛА ОБРАТИТЕСЬ К БОГУ

Прежде чем начать консультироваться с психологом, обратитесь к Богу. Перед началом консультирования постарайтесь в течение недели ежедневно проводить по часу в общении с Богом, и затем вы увидите, нужна ли вам профессиональная помощь. Поразительно, на что способна молитва. Пускай вы еще не видите ее желаемых плодов, молитва обязательно поможет вам лучше услышать то, что готовы сказать Господь и консультанты.

Всегда взвешивайте слова психолога на весах Божьего Слова: если его рекомендации соответствуют Божьему Слову, смело следуйте им. Если на консультации вам советуют регулярно посещать церковь, читать Библию по часу в день, прекратить встречаться с женатым мужчиной, тогда поступайте именно так.

Вы совершите большую ошибку, если, услышав правильные советы, не будете следовать им. Вот что говорит Библия о тех, кто пренебрегает советом Бога:

Они сидели во тьме и тени смертной, окованные скорбью и железом; ибо не покорялись словам Божиим и небрегли о воле Всевышнего.

*Пс.106:10-11*

Если же консультант рекомендует вам поступать, нарушая Божьи заповеди, значит, вы имеете дело не с тем человеком, который вам нужен. Немедленно оставьте его и начните искать того, кто вам поможет.

Если с самого начала вы признаете Бога своим главным Советником и следуете за Ним, когда Он ведет вас к Своим советникам, вы можете быть уверены, что их совет принесет вам освобождение.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ПОЛНОМ ВОЗРОЖДЕНИИ ЛИЧНОСТИ**

Но сами в себе имели приговор к смерти, для того, чтобы надеяться не на самих себя, но на Бога, воскрешающего мертвых, Который и избавил нас от столь близкой смерти, и избавляет, и на Которого надеемся, что и еще избавит...

*2Кор.1:9-10*

...Ради Иерусалима не успокоюсь, доколе не взойдет, как свет, правда его....

*Ис.62:1*

Укрепи меня по слову Твоему, и буду жить; не посрами меня в надежде моей; поддержи меня, и спасусь...

*Пс.118:116-117*

Из тесноты воззвал я к Господу — и услышал меня, и на просторное место вывел меня Господь.

*Пс.117:5*

И избавит меня Господь от всякого злого дела и сохранит для Своего Небесного Царства...

*2Тим.4:18*

В фильме под названием «Назад в будущее» показано, как одно незначительное событие повлияло на будущее многих и многих людей. Что-то похожее происходит и в случае освобождения и избавления, которые вы получаете прямо сейчас, но они повлияют на всю вашу жизнь и на жизнь ваших детей независимо от того, осознаете вы это или нет. Библия говорит, что всякое пережитое вами сегодня освобождение от духовных оков, независимо от того, значительное оно или не очень, в будущем приведет к последствиям, значение которых вы даже не можете себе представить.

Иногда освобождение проходит безболезненно: вы просто избавляетесь от зависимости и получаете свободу. Бывает, что путь к освобождению сопровождается глубокой болью, вызванной воспоминаниями о конкретном случае, заковавшем вас в духовные цепи. Боль есть неизбежная составляющая исцеления и духовного возрастания, поэтому не удивляйтесь, не отчаивайтесь и не пугайтесь ее. Освобождение от духовных оков обычно сопряжено с душевной болью, и люди боятся, что не смогут выдержать ее. Но Бог обещал не возлагать на вас больше, чем вы сможете вынести. С Ним вы в безопасности.

Что бы мы ни предпринимали для своего освобождения, мы должны всегда помнить о том, что только Господь совершает его. Потому никогда не

отступайте от Него и только в Нем ищите полное возрождение своей личности.

## МОЛИТВА

*Господь, я знаю, что у Тебя есть чудесный замысел даровать мне исцеление и возрождение. Помоги мне всегда стремиться к высотам, которые Ты приготовил для меня. Дай мне силу не отчаиваться, если все совершается не так скоро, как мне хотелось бы. Если мои надежды не оправдались, я отдаю их Тебе. Я посвящаю себя хождению шаг за шагом вместе с Тобой, чтобы стать истинным Твоим творением.*

## 5

**Шаг пятый:**

## примите дары от Бога

Однажды я подарила своей шестилетней дочери Аманде на день ее рождения маленькую красивую коробочку, куда я положила украшение, о котором она давно мечтала.

Развернув подарок, дочь взвизгнула от радости и начала рассматривать коробочку, восхищаясь каждой ее деталью: «Ой, мама, как красиво! Какие розочки и ленточки, какой маленький золотой замочек! Я никогда не видела такой чудесной коробочки».

Она собиралась уже унести ее в свою комнату, но я попросила открыть подарок.

«Ой, мама, спасибо! Я так мечтала о жемчужном ожерелье!» С этим радостным возгласом дочь умчалась его примерять.

А я сидела и думала: «Она была счастлива от одного вида красивой коробочки». И я подумала о том, что наш Небесный Отец тоже благословляет нас дарами, а мы часто даже не открываем их и не проявляем, потому что не видим их или не знаем, что они даны именно нам.

### НАСЛЕДОВАТЬ ДАРЫ

Представьте, что кто-то принес вам подарок, завернутый в блестящую бумагу и перевязанный красивой ленточкой. Вы сердечно поблагодарите за подарок и скажете: «Очень красивая бумага, а бантик наверху просто изумительный. Я буду хранить его всю жизнь». Затем вы положите подарок на стол и оставите его нераскрытым. Как это огорчит вашего дарителя, потратившего столько времени, сил и средств, чтобы порадовать вас!

Когда мы с Майклом поженились, я впервые в жизни почувствовала себя свободной от решения финансовых проблем. Мой отец всю свою жизнь очень много работал, но зарабатывал мало, и мы всегда еле-еле сводили концы с

концами. Когда он вышел на пенсию и вместе с моей матерью переехал на ферму в центральную Калифорнию, его пенсии им не стало хватать даже на самое необходимое. Время от времени мыс Майклом предлагали моим родителям деньги, но мать даже слышать не хотела об этом. В один особенно холодный зимний день я позвонила родителям и узнала, что они оба простужены. Оказалось, что весь последний месяц из-за нехватки денег они не покупали топливо и в буквальном смысле замерзли в своем доме. Я поехала к ним немедленно и привезла деньги, желая помочь им избавиться от ненужных страданий. Пока топливо доставлялось в дом, я размышляла о том, как наш Небесный Отец огорчается, когда мы страдаем так бессмысленно. Я забываю о том, что благодаря Иисусу я по праву рождения являюсь наследницей некоторых Его даров, но, к счастью, забываю ненадолго, ибо знаю, что Бог приготовил эти дары для всех нас.

Прежде всего Бог даровал нам Своего Сына Иисуса (см.: Ин.4:10) и Своего Святого Духа (см.: Деян.2:38). Из этих двух даров проистекают все остальные Его дары, например, праведность (см.: Рим.5:17), вечная жизнь (см.: Рим.6:23), пророчества (см.: 1Кор.13:2) и мир (см.: Ин.14:27), которые являются лишь небольшой частью всех даров, приготовленных для нас Богом.

Из огромного числа этих даров наиболее важными для вашего душевного исцеления и возрождения являются следующие четыре: дар Его любви, дар Его благодати, дар Его силы и дар Его покоя. Но эти дары мы можем получить, когда прилагаем собственные усилия.

## ПРИМИТЕ ДАР БОЖЬЕЙ ЛЮБВИ

Несколько лет назад меня пригласили выступить перед большой группой заключенных в женской тюрьме. После выступления мне разрешили остаться с женщинами

наедине и побеседовать с теми из них, кто попросит об этом. Поскольку я рассказала им о себе все без утайки и предельно откровенно, они ответили мне взаимной откровенностью. Одна с виду робкая и хрупкая молодая женщина, которую я назову Трейси, поведала мне о том, что привело ее за решетку. Можно сказать, она исповедовалась, потому что, как у осужденной за преступление, у нее было право хранить свою тайну, и в тюрьме существовал строгий запрет расспрашивать об этом заключенных, о запрете меня проинструктировали перед выступлением.

Трейси поведала мне свою историю. Ее мать совсем не хотела ее появления на свет, не любила ее и постоянно говорила об этом. Отчим часто зверски избивал и насиловал Трейси. Она была лишена любви и отчаянно нуждалась в ней.

В пятнадцать лет она забеременела от приятеля-подростка, и мать в ярости выгнала ее из дома. Друг тоже бросил ее, так что обратиться ей было не к кому. Благодаря социальной помощи правительства она со своей новорожденной дочкой оказалась в маленькой однокомнатной квартирке.

«Я сохранила этого ребенка, потому что хотела любить кого-нибудь», — сказала женщина с потрясающей искренностью. Но тогда Трейси была так неопытна, так напугана, сама еще почти ребенок, что, конечно, не смогла вынести постоянного плача младенца. Однажды ночью отчаянная и бессильная злоба на свою загубленную жизнь поднялась в ней с такой силой, что она потеряла контроль над собой. Схватив подушку, она прижала ее к лицу ребенка и держала ее, пока плач не прекратился. Ребенок был мертв.

Несмотря на муки совести и отчаяние в связи с тем, что она сделала, Трейси, однако, было приятно увидеть свое имя в разделе газетных новостей о преступлениях. «Когда меня арестовали, и моя фотография появилась на

первой полосе газеты, — призналась она, — я испытала гордость и подумала, что теперь я что-то собой представляю, что теперь меня заметят».

Это шокирующее признание потрясло меня, но мое сердце разрывалось от жалости к Трейси и ее ребенку. Я знала, что человек, лишенный любви в детстве, будет отчаянно искать ее везде, прибегая к любым, даже самым странным и безрассудным средствам. Чем более жестокому надругательству подвергся человек, тем более неадекватным будет его поведение. Когда вас никто не любит, вам кажется, что вы не существуете. Ужас, вызванный этим открытием, невозможно описать, он заставляет постоянно искать какого бы то ни было, пусть даже самого негативного, подтверждения, что вы все-таки существуете.

### *Пища для души*

Любовь необходима для нашей души, как пища нужна для нашего физического роста, а образование для умственного развития. Если наша душа не питается любовью, наши чувства останавливаются в развитии, и тогда мы пускаемся на поиски неведомой нам любви. Но где ее взять, если те, кто должен любить нас, не хотят (или не могут) этого?

Плоть готова на все. При определенном дефиците любви всякое внимание, даже проявленное негативно, лучше, чем вообще никакого внимания. Чтобы привлечь к себе внимание других, ощутить их признание и любовь, мы совершаем поступки и говорим слова, которые лучше бы нам не совершать и не говорить. Но по духу поступают иначе: здесь речь идет о принятии любви от Бога.

Я объяснила Трейси, что у Бога был замысел в отношении ее жизни еще до того, как она родилась. Грехи же ее родителей были планом дьявола.



— Трейси, — сказала я ей напрямик, я здесь сейчас для того, чтобы сказать тебе одну вещь: ты всегда была дорога Богу.

Он знал обо всех твоих страданиях, Он видел все, что случилось с тобой, и Его Дух плачет вместе с тобой. Он никогда не задумывал этого для тебя, и Он хочет вернуть тебе все, что ты потеряла.

Она заплакала, а я крепко обняла ее.

— Но примет ли меня Бог после того, что я сделала? — проговорила она сквозь рыдания. — Может быть, для меня уже поздно?

— Трейси, Бог любит нас и принимает такими, какие мы есть, но Он не оставляет нас такими, — сказала я. — Поэтому никогда не поздно. Какими бы мы ни стали, когда мы открываем дверь в нашу жизнь Иисусу и принимаем Его, Он начинает немедленно изменять нас в самой глубине нашего сердца. Он возьмет все обломки твоей жизни, соединит их и сделает из этого что-то очень хорошее. Он освободит тебя и сделает такой личностью, какой Он тебя создал.

### *Нелицеприятная Божья любовь*

Когда я открыла свое сердце Иисусу, я ощутила сильное присутствие в нем Божьей любви, в то же время я понимала, что Он любит и других, точнее говоря, всех. Я не сразу смогла поверить в то, что Он любит меня. Я говорила другим людям о Божьей любви, но не могла принять ее сама. Потребовалось время, чтобы я научилась жить под Его водительством, распознавать Его волю, находить ответы на свои молитвы, убеждаться в истинности Его слова и получать от Него исцеление. Все это произошло прежде, чем Его любовь проникла в мою жизнь.

Если вы думаете, что Бог не смог бы любить вас, потому что вы недостойны любви, вам необходимо понять: Он любит не так, как любим мы. Вы не можете сделать

ничего, чтобы Его любви к вам стало больше или меньше. Библия говорит: «...один Господь у всех, богатый для *всех*, призывающих Его» (Рим.10:12, курсив мой. — С. О.). Он любит вас так же сильно, как меня или любого другого человека.

«Бог любит тебя, — убеждала я Трейси. — И если ты позволишь Ему, Он встретится с тобой прямо здесь и сейчас и перевернет всю твою жизнь».

Почувствовав Божью любовь, Трейси в тот же день признала Иисуса своим Спасителем. Несколько заключенных женщин позже сказали мне, что за все три года тюрьмы никто из них не видел, чтобы она плакала или с кем-нибудь разговаривала. Несомненно, что-то коснулось ее, но не я, ибо люди не обладают такой силой. Только любовь Бога изменяет жизни. С тех пор я не видела Трейси, но часто молилась за нее, она стала ярким примером преображения жизни, не нужной никому и лишённой любви. Исцеление таких тяжелых душевных ран под силу только всеобъемлющей и безусловной Божьей любви.

### *Поверить — значит принять*

Ключ к дару божественной любви сокрыт в нашей готовности поверить в ее реальность и открыть свое сердце для нее. Ничто не может отделить нас от любви Бога, за исключением нашего собственного неумения принимать ее.

Библия говорит: «...уповающего на Господа окружает милость» (Пс.31:10). Чем чаще вы говорите: «Господь, я доверяю Твоей любви и всему, что Твое Слово говорит обо мне и моих обстоятельствах», тем глубже вы ощущаете Его любовь в своем сердце.

Принятие дара божественной любви вовсе не означает нашего стремления совершать отчаянные поступки, ради того чтобы вызвать у кого-то одобрение, или нашего огорчения, если мы не получаем любви от

окружающих нас людей. Когда Божья любовь касается нас, мы чувствуем, что освобождаемся от бремени любых человеческих взаимоотношений и становимся теми, кем должны быть.

Если вы сомневаетесь в любви Бога к вам, просите Его показать вам ее. Читайте, что Библия говорит об этом, и верьте Ему. Любовь Бога не чувство, но Его Дух. Поскольку Он есть любовь. Простое пребывание в Его присутствии в молитве или хвале открывает двери для Его любви. Позвольте ей войти в вашу жизнь.

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ПРИНЯТИИ ДАРА БОЖЬЕЙ ЛЮБВИ**

...Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому  
простер к тебе благоволение. Я снова устрою тебя, и ты  
будешь устроена...

*Иер.31:3-4*

...Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец  
Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него  
сотворим.

*Ин.14:23*

Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или  
теснота, или гонение, или голод, или нагота, или  
опасность, или меч?

*Рим.8:35*

Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни  
Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни  
глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от  
любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем.

*Рим.8:38-39*

Да будет же милость Твоя утешением моим...

*Пс.118:76*

Если, несмотря на все ваши усилия, вы по-прежнему  
не чувствуете, что Бог любит вас, значит, скорее всего, вам

нужно освободиться от какой-то зависимости. Просите, чтобы Он показал вам причины и открыл, нуждаетесь ли вы в помощи психолога. Это слишком важная часть вашего освобождения и исцеления, и ею нельзя пренебрегать.

Открыв свое сердце Божьей любви, вы способны любить окружающих, даже тех, к кому не питаете ни малейшей симпатии. Излучать любовь — значит демонстрировать окружающим живущую в вас божественную любовь, которая делает вас Его совершенным творением. Эта Божья любовь внутри вас привлекает к вам сердца других людей, что приносит вам душевное исцеление.

Божественная любовь всегда превосходит наши ожидания. Поэтому мы так часто плачем в Его присутствии. Ведь это слезы благодарности за Его любовь, которая выше нашего разума.

## ПРИМИТЕ ДАР БОЖЬЕЙ БЛАГОДАТИ

«Быстро садись в машину, — сказала я своей дочери Аманде, которой недавно исполнилось три годика. — Вон тот водитель хочет, чтобы мы срочно освободили ему место для парковки». Бросив сумку с покупками на заднее сиденье, я захлопнула дверь и села за руль, спеша отреагировать на нетерпеливые сигналы подъехавшей сзади машины.

«И с чего вдруг сегодня все так торопятся?» — подумала я, пристегиваясь ремнем безопасности. Вырулив с места парковки, я пересекла запруженную машинами автостоянку и повернула направо, чтобы по узкому коридору с односторонним движением выехать на улицу. Мне оставалось обогнуть глухую стенку, как вдруг я увидела, что прямо на нас несется другая машина. Ее водитель, вероятно, не заметил на табличке почти стершуюся надпись «Выезд» и принял ее за надпись

«Въезд». Лишь доля секунды отделяла нас от столкновения. Мы одновременно нажали на тормоза.

В спешке я забыла пристегнуть дочь ремнем безопасности, и она ударилась о лобовое стекло. Вытирая салфеткой кровь, струившуюся из ее носа и рта, я отчаянно молилась: «О Господи, прости меня за мое легкомыслие! Пожалуйста, исцели Аманду. Пожалуйста, пусть ничего плохого с ней не случится. Исцели ее, Господь!» Я боялась, что у дочери окажутся выбиты зубы, или сломан нос, или, что еще хуже, она получила черепно-мозговую травму.

К счастью, я не обнаружила у нее сильных порезов, все зубы были целыми, оказались разбитыми только нос и губы и поранен изнутри рот. Я была совершенно уверена в том, что чудесная Божья рука хранила Аманду, а я получила то, что не заслужила. За свое небрежение я заслуживала суда и смертного приговора, а вместо этого получила Божью благодать.

### *Не по заслугам нашим*

Потребовалось пятнадцать лет, чтобы мне открылся смысл совершившегося на кресте и я поняла простую правду о том, что Иисус взял на Себя все, что предназначалось мне, — боль, болезни, неудачи, смятение, ненависть, отвержение и смерть — и дал мне взамен все, что принадлежало Ему, — Его исцеление, любовь, признание, мир, радость и жизнь. Все это я получила как Божью благодать, поэтому мне ничего не остается, как сказать: «Иисус, приди и живи во мне и будь Господином моей жизни».

Когда мне было двадцать с небольшим, вся моя жизнь была отчаянным поиском любви. Побочным явлением такого образа жизни стало ужасное физическое и психическое состояние, в котором я оказалась после двух аборт, сделанных мною (причем нелегально) менее чем за два года. Тогда я испытывала скорее облегчение, чем

раскаяние, смысл же своего поступка я осознала, когда начала ходить по жизни с Господом.

Потом мы с Майклом решили завести ребенка, но столкнулись с проблемой: проходил месяц за месяцем, а я не могла забеременеть. И поскольку раньше мне это удавалось легко, я была уверена, что наказана за свои аборты.

«Господь, я знаю, что не заслуживаю того, чтобы произвести на свет новую жизнь после того, как дважды погубила ее в себе, — молилась я. — Я заслуживаю быть бесплодной, но, пожалуйста, будь милостив ко мне и позволь мне родить».

Он ответил на мою молитву, и рождение моих детей явилось великой демонстрацией милости и благодати Бога ко мне. Он даровал мне именно то, чего я не заслужила.

Бог дарует Свою благодать тем, кто живет в Его Царстве и позволяет Его Царству жить в себе. Мы не можем принять Его благодать, не принимая Его. Это Его дар, и Он держит его в Своей руке. Принимая Бога, мы даем Ему возможность принять нас, и тогда Он освобождает нас от заслуженного нами наказания.

Только Он Сам является источником благодати. Только Он дарует ее. Благодать всегда неожиданна, она приходит, когда вы ее не ждете. Вот что сказал пастор Джек о благодати: «Когда смиренный человек говорит: “Я не имею этого и не могу получить это своими силами”, Бог говорит: “Я имею это и хочу дать это тебе”».

Принятию благодати Божьей иногда препятствуют наши попытки маневрировать между двумя установками. Первая: я могу делать все, что хочу, потому что Божья благодать все покрывает, и вторая: все в моей жизни — мой успех, мой брак, мои дети, мое исцеление — зависит только от моих усилий. На самом же деле ни одна из этих крайностей не соотносится ни с благодатью, ни с милостью. Люди с душевными травмами, как правило, склоняются ко второй и бичуют себя, если не достигают

совершенства своими силами. Если в нас нет Милосердия к себе, мы не сможем принимать милость и оказывать ее другим. Проявление милосердия к другим — одно из условий нашего душевного исцеления. «Человек милосердый благотворит душе своей, а жестокосердый разрушает плоть свою» (Притч. 11:17).

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ПРИНЯТИИ ДАРА БОЖЬЕЙ БЛАГОДАТИ**

Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар...

*Еф.2:8*

...Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи.

*2Кор.12:9*

Итак, помилование зависит не от желающего и не от подвизающегося, но от Бога милующего.

*Рим.9:16*

Если над кощунниками Он посмеивается, то смиренным дает благодать.

*Притч.3:34*

Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

*Мф.5:7*

Милость Господа «обновляется каждое утро» (Плач. 3:23), и наша милость должна обновляться точно так же.

## **ПРИМИТЕ ДАР БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛЫ**

Однажды поздним вечером я отправилась в аптеку, чтобы купить микстуру от кашля для нашего годовалого сына. Оставив ребенка дома с мужем, я помчалась за лекарством, чтобы успеть до закрытия. На стоянке, обычно забитой до отказа, было всего две машины. Быстро купив то, что нужно, я выбежала из аптеки, когда в ней уже

выключили освещение. На стоянке была только моя машина, и мне стало немного не по себе, пока я шла к ней в полном одиночестве. Пройдя треть пути, я заметила, как от темной стены здания отделилась фигура мужчины на велосипеде. Хотя велосипед подействовал на меня успокаивающе, я ускорила шаг и начала молиться, сжимая в руке ключ от своей машины.

«Иисус, помоги мне! Господь, защити меня!» — молилась я, продолжая решительно идти вперед. Велосипед, шурша шинами, приближался ко мне, и в тот момент, когда я была почти у цели, человек, спрыгнувший с него, схватил меня сзади. Мой инстинкт самосохранения вызвал во мне необычайный всплеск энергии, и я отчаянно схватилась за единственный шанс своего спасения.

«Не прикасайся ко мне во имя Иисуса или ты покойник!» — произнесла я так властно, как никогда не говорила ни до, ни после того. Больше всего меня поразило то, что я сказала это повелительно, не как напуганная жертва, а как хозяйка положения.

Нападавший оказался молодым человеком лет 18—19, однако он был достаточно крепок и силен и мог легко справиться со мной. Вырвавшись из его рук, я посмотрела ему прямо в лицо. Он тоже смотрел на меня, и я видела, как злобное выражение его лица сменяется растерянным. Мой взгляд впился в него, я вся напряглась, но не дрогнула.

«Есть Тот, Кто Наблюдает за нами сейчас, и Он не даст тебе уйти, если ты тронешь меня», — произнесла я, быстро повернув ключ зажигания и продолжая глядеть ему в глаза.

Молодой человек стоял неподвижно в то время, как я садилась в машину, закрывала дверь и, включив двигатель, быстро отъезжала.

«Спасибо Тебе, Иисус! Спасибо Тебе, Иисус!» — повторяла я, пытаясь трясущимися руками пристегнуть ремень. Я вся дрожала от волнения, не переставая



изумляться двум вещам: во-первых, тому, что я осталась совсем одна на огромной темной парковке и была совершенно беззащитна перед преступником; во-вторых, тому, что я смогла остановить его силой Бога, которую Он дал мне. Я никак не могла поверить в то, что случилось.

Разумеется, с тех пор я больше никогда не испытывала Бога и не заезжала на пустынные неосвещенные стоянки, но я знаю, что Его сила, которая тогда явилась во мне, была Его даром мне. Я уверена, что Бог видел все, и если бы тому молодому человеку удалось осуществить свое намерение, это стало бы для него огромной трагедией, как, впрочем, и для меня. Но моими устами тогда ему было сказано слово от Бога.

### *Принять чудесную силу свыше*

Для исцеления наших душ среди прочих даров Бог дает нам Свою силу, так что всякий, ищущий душевного здоровья и возрождения, нуждается в этом даре и должен уметь получить его. Бог хочет, чтобы вы знали, «как безмерно величие могущества Его в нас, верующих...» (Еф.1:19), что Он может дать вам «крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке...» (Еф.3:16). Чтобы принять Его силу, вам необходимо принять и познать Его, разобраться, кто ваш враг, и быть уверенными в том, что сила Бога превосходит силу врага. Чтобы получить доступ к Его силе, вы должны уметь пользоваться ключами, которые вручил вам Иисус, сказавший: «...и дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах; и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах» (Мф.16:19).

### *Ключи от Царства*

Пастор Джек провел аналогию между ключами от Царства Небесного и ключом от своего автомобиля. «В ключе от моей машины нет почти никакой силы, — объяснил он, — но без него не заведется мотор. Сам я не

могу идти со скоростью 60 миль в час, но у меня есть ключ, который дает мне доступ к ресурсу, позволяющему перемещаться с такой скоростью.

Иисус сказал: “...дам тебе ключи Царства Небесного”. Ключи открывают доступ к силе, власти и привилегиям. Есть вещи, которые не заработают, пока ты не приведешь их в рабочее состояние, так же, как они не прекратят своего действия до тех пор, пока ты не отключишь их. Ключ не дает энергию двигателю — он высвобождает ее».

Пастор был убежден, что Царство Бога подразумевает Его неограниченную власть. Мы должны полностью подчинить нашу волю Его власти, чтобы войти в абсолютную зависимость от нее. Как сказал пастор, «Его ключ не подходит к нашему собственному царству. Его сила высвобождается по команде, однако происходит это не ради удовлетворения наших прихотей».

### *Умейте принять силу от Бога*

Поскольку я живу в послушании Его воле, благодаря подвигу, совершенному Им на кресте, я имею доступ к Его силе. Благодаря Ему мои молитвы обрели силу, которая спасла меня на темной автостоянке. Пока я хожу Его путями и подчиняюсь Ему, я имею доступ к ключам от Его Царства.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ПРИНЯТИИ ДАРА БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛЫ**

Он дает утомленному силу, и, изнемогшему дарует крепость.

*Ис.40:29*

Ибо хотя Он и распят в немощи, но жив силою Божиею; и мы также, хотя немощны в Нем, но будем живы с Ним силою Божиею в вас.

*2Кор.13:4*

...Тот, Кто в вас, больше того, кто в мире. *1Ин.4:4*

...Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.

*2Тим.1:7*

...Даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам...

*Лк.10:19*

Если вы чувствуете себя бессильными и слабыми перед лицом своих обстоятельств, благодарите Бога за то, что, хотя вы слабы, Он силен. Он говорит: «сила Моя совершается в немощи» (2Кор.12:9). Как Иисус был распят в состоянии полнейшего бессилия и сегодня живет во всей полноте Своей силы, так и мы наполняемся силой, когда приходим к Нему в своей слабости. Наша сила происходит от Святого Духа, совершающего в нас Свою работу. Иисус сказал Своим ученикам: «И, собрав их, Он повелел им: не отлучайтесь из Иерусалима, но ждите обещанного от Отца, о чем вы слышали от Меня... <...>...Но вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли» (Деян.1:4, 8). Не давая места Святому Духу в своем сердце, вы ограничиваете действие Божьей силы в вашей жизни.

Поскольку человеческая природа такова, что нас постоянно тянет вернуться к прежней зависимости, нам постоянно нужен свежий поток Святого Духа. Просите ежедневно наполнения Святым Духом и каждое утро говорите: «Господь, я снова нуждаюсь в помощи Твоего Святого Духа, действующего во мне. У меня мало сил, но Ты всемогущ. Прояви Свою силу во мне сегодня». Эта молитва обязательно поможет вам.

Не соизмеряйте свою жизнь только с человеческими возможностями, позвольте божественной силе поднять вас над преградами, которые поставила жизнь. Используйте силу, данную вам для ее разумного устройства, но всегда

помните, что дьявол будет бросать вызов этой силе. Не позволяйте ему достичь своей цели.

Какая польза от ключей, врученных нам Богом, если мы не открываем ими ни одну из дверей, ведущих в жизнь? Какая польза вам от силы, даруемой вам Богом, если вы не принимаете и никогда не пользуетесь ею? Откройте дар силы, который Он вручает вам. От этого зависит ваша жизнь.

## ПРИМИТЕ ДАР БОЖЕСТВЕННОГО ПОКОЯ

«В тебе есть духовное беспокойство, Сторми, — сказала мне однажды Мэри Энн. — Иногда я отчетливо вижу это».

За тринадцать лет, прошедших с нашей первой встречи в ее кабинете, мы крепко сдружились. Она всегда правильно оценивала мое состояние, но на этот раз я засомневалась в ее правоте.

«Господь, скажи мне, так ли это на самом деле. Я не вижу ничего такого, но если это так, то где же причина моего беспокойства?» — молилась я, оставшись одна.

В конце недели Мэри Энн сказала мне, что во сне Господь открыл ей, что причиной моего духовного беспокойства является ожесточение против отца. Я тотчас отвергла такой вариант. Ведь она совсем не знала моего отца. Он никогда не делал мне ничего плохого.

Однажды, размышляя в одиночестве над ее словами, я спросила Господа, права ли она. И вдруг волна боли, гнева, ненависти и непримиримости к отцу нахлынула на меня: ведь он ни разу не выпустил меня из чулана и ни разу не защитил от безумных нападков матери. Я всегда чувствовала, что он не на моей стороне. Надрывные рыдания сотрясли мое тело, а потом я почувствовала, как тяжелый груз свалился с моих плеч.

Когда я рассказала об этом Мэри Энн, она помолилась за мое полное освобождение от ожесточения

против отца. Я снова плакала и не понимала, откуда берутся эти слезы. Я всегда любила отца, но тогда я получила новое освобождение, открывшее во мне способность любить его еще больше. С удивлением я поняла, что, простив человека, мы начинаем совсем по-другому смотреть на него.

Моя скрытая обида на отца не позволяла мне относиться с доверием к мужчинам. И даже Богу я не могла довериться. Я всегда брала на себя ответственность за все свои дела. Это было едва уловимое подсознательное чувство, даже не вызывавшее во мне протеста, но лишавшее покоя мою душу. Я была убеждена, что без моего участия ничто вообще никогда не сдвинется с места.

После этого освобождения я обрела такой покой в Господе, о каком прежде никогда не знала. Он был приготовлен для меня Богом, но из-за своего скрытого греха я не имела доступа к нему.

Сейчас моему отцу 92 года. Он прожил вместе с нами шесть лет, пока не переехал к моей сестре, и все эти годы для моих детей он был добрым другом, для моего мужа верным товарищем, разделявшим его увлечение спортом, а для меня его присутствие всегда было радостью и поддержкой. Он готовил вкусную еду для всех нас, когда у меня не хватало времени, присматривал за детьми, когда я уезжала. Он брал на себя всю черную работу по дому, которая мне так не нравилась: чистил камин, выносил мусор. Но я не думаю, что мы смогли бы так прекрасно ладить, если бы я не простила его.

### *Найти покой в Нем*

Покой назван в Библии «якорем для души» (см.: Евр.6:19)<sup>1</sup>, он не дает затеряться в штормовом море жизненных обстоятельств. Это состояние не похоже на ощущение легкости после отдыха или на чувство приятной

---

<sup>1</sup> В Синодальном переводе Библии: «...надежду, которая для души есть как бы якорь...». — *Примеч. пер.*

расслабленности после крепкого ночного сна, ибо из такого состояния души мы черпаем подлинный мир в присутствии Бога, независимо от того, что происходит вокруг нас.

Иисус сказал: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас...» (Мф.11:28). Он повелевает нам не впускать тревогу в наши сердца, противопоставлять ей нашу решимость обрести в Нем покой. Мы должны сказать: «Господь, сегодня я хочу войти в Твой покой. Покажи мне, как это сделать».

Если мы изъявляем такое желание, Бог устраняет помехи с нашего пути. Обретение покоя подразумевает исполнение следующего наставления: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1Пет.5:7), умеете довольствоваться любыми обстоятельствами (для этого не обязательно быть довольными), а также изъявите готовность сказать: «Господь усмотрит, я молюсь об этом. Он знает мою нужду. Я покоряюсь Ему добровольно и могу пребывать в состоянии покоя».

### *Что мешает нам обрести покой ?*

Почему все-таки мы не можем найти покоя? Почему уповаем на все что угодно: транквилизаторы, снотворное, алкоголь, наркотики, телевидение, только бы расслабиться и ни о чем не думать? Библия говорит, что врагом душевного покоя является грех, непослушание и беспокойство.

1. *Грех.* Грех отделяет нас от всех Божьих даров, включая Его покой. «А нечестивые как море взволнованное, которое не может успокоиться и которого воды выбрасывают ил и грязь. Нет мира нечестивым, говорит Бог мой» (Ис.57:20—21).

Конечно, не нас Он называет нечестивыми, однако мы тоже совершаем грех, когда беспокоимся, испытываем сомнение и горечь, ожесточаемся, не доверяем Господу и не всегда соблюдаем время покоя.

2. *Непослушание.* Мы непослушны, если отказываемся подчиняться Богу. Когда наши сердца отвращаются от пути, который, как мы знаем, предопределил для нас Бог, мы теряем место покоя. «Посему Я вознегодовал на оный род и сказал: непрестанно заблуждаются сердцем, не познали они путей Моих; посему Я поклялся во гневе Моем, что они не войдут в покой Мой» (Евр.3:10— 11).

3. *Беспокойство.* Лучше всего об этом сказал Давид: «...страх и трепет нашел на меня, и ужас объял меня. И я сказал: “кто дал бы мне крылья, как у голубя? я улетел бы и успокоился бы”» (Пс.54:6—7).

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ПРИНЯТИИ ДАРОВ ОТ БОГА**

Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены.

*Иак.1:17*

...Если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него. *Мф.7:11*

Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией.

*1Пет.4:10*

Каждому же из нас дана благодать по мере дара Христова.

*Еф.4:7*

Ревнуйте о дарах больших...

*1Кор. 12:31*

Как часто такое происходит с нами? Со всех сторон на нас наступают гнев, волнение, тревога, боль, страх и ужас, и единственный выход дня себя мы видим в том,

чтобы убежать и скрыться. Но Бог призывает нас к молитве и сознательному поиску утешения и покоя в Нем.

Бог даровал нам один день в неделю для отдыха, предусмотрев покой как для души, так и для тела. Этот день дан нам Богом для того, чтобы мы удалились от забот и нужд, забыли о нерешенных проблемах, обязательствах и предстоящих решениях и проводили время с Ним, ибо сказано: «Только в Боге успокаивается душа моя...» (Пс.61:2). Если Сам Бог соблюдал день покоя, то как нам выжить без него?

Просите Его убрать из вашей жизни все, что мешает вам принять Его дар покоя.

## МОЛИТВА

*Господь, я знаю, что всякий добрый дар исходит от Тебя, и я хочу иметь все Твои дары. Научи меня открыть свое сердце для них. Покажи, как я могу достигать их в моей жизни.*

*Я знаю, что без них я не могу жить полной жизнью, которую Ты приготовил для меня.*

## 6

**Шаг шестой:  
избегайте ловушек дьявола**



«Пока это не человек, а всего лишь комок плоти. Душа и дух входят в тело ребенка при рождении. Кроме того, это моя жизнь, и я имею право решать», — говорила я себе и верила в эту ложь. Я обманывала себя и нисколько не сожалела о том, что лишала жизни другое существо. Однако это не меняло сути дела, и негативные последствия моего поступка не становились от этого меньше.

Обман здесь заключался в том, что все мои мысли, поступки и чувства противились Божьим путям, как и моя убежденность в своей правоте. Обманываемся мы потому, что видим все окружающее в ложном свете. Дьявол — лжец, и мы обманываем себя, когда вступаем в союз с ним.

Чтобы освободиться от лжи, необходимо вывести всю свою жизнь на свет Божьего слова, открывающего истину. Мы не должны жить по понятиям этого мира, ибо это шаткое основание. Мы обманываемся, успокаивая себя тем, что аборт легализован и, следовательно, ничего плохого в нем нет. Однако когда дело касается жизни другого человека, оно перестает быть моим личным делом, моим личным правом, моим личным выбором. Здесь приходится брать в расчет чужую жизнь, а не признавать это — значит в полном смысле заблуждаться.

Я помню свое отчаяние после сделанных аборт. Тогда я приписывала его своему эмоциональному расстройству и даже не подозревала, что безнравственна сама концепция абортов, пока не встретила с Господом и не приняла Духа истины, Который открыл мне глаза на Божью истину:

...Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя.

*Иер.1:5*

Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей.

В медицинских статьях я прочла о том, что пятимесячные дети способны выживать и что плод в утробе матери реагирует на световые и звуковые раздражители. «Дети в утробе видят, слышат, ощущают вкус, переживают и чувствуют», — говорит Джон Гроссман в статье «Рожденный разумным» (Health Magazine, March 1985). Мне пришлось признать, что я убила творение Бога, наделенное талантами, имеющее свое призвание и цель, и я плакала, нет, я оплакивала это творение. Аборт есть ложь и дьявольская ловушка, которая поджидает всякого, кто в эту ложь поверит.

Конечно, по благодати Божьей мы не получаем по заслугам за свои дела, но последствия наших дел остаются. Я ни разу не встречала женщину, которая, сделав аборт, сказала бы: «Я абсолютно спокойна и довольна тем, что сделала, и знаю, что после этого мне живется лучше, да и сама я стала более совершенной личностью». После абортотв моя жизнь все-таки изменилась: я добавила еще одну темную страницу к своей и без того богатой коллекции личных тайн, и, конечно же, мне было не очень хорошо.

Ложь — источник всякого зла. Дьявол толкает нас на соглашение с грехом, на любое противодействие Божьим путям. Он искушает нашу плоть и запутывает наши обстоятельства, облакая их в серые тона, чтобы мы воспринимали серый цвет как оттенок белого, а не черного, каким он фактически является.

## НЕ ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ

Между Царством Бога и царством дьявола проведена черта, и по обе стороны от нее находятся люди. Надо не так уж много, чтобы человек оказался на территории врага, и дьявол взял бы контроль над его сердцем, даже если это

сердце христианина. Для этого достаточно поверить в следующую ложь: «Это мое тело», «Это моя жизнь», «У меня есть свои права», «Я никому не делаю зла» или «Это облегчает мою жизнь». Этот обман влечет за собой немного плотского желания, немного лжи, немного супружеской неверности, немного воровства, немного убийства. Тем не менее любое совершаемое действие либо представляет собой реальное воровство, убийство, прелюбодеяние, похоть, ложь, либо таковым не является. Вы находитесь либо на стороне Бога в Его Царстве, либо на стороне сатаны в его владениях.

За дьявольской ловушкой аборта стоит дух обмана и убийства. Отсюда не следует, что, войдя в союз с этим духом, я пошла убивать людей, но отсюда следует, что моей душе пришлось платить определенную цену за пренебрежение к жизни, которую даровал Бог. Я не могла ощущать полноту жизни, потому что внутри меня действовала смерть. А мои поступки: употребление наркотиков и пристрастие к алкоголю — и мои мысли о самоубийстве были не чем иным, как проявлением этого духа смерти.

Все мы склонны так или иначе принимать ложь за правду. Обмануть нас — вот чего добивается дьявол. Но есть добрая весть, которая гласит: мы не должны слушать ложь Врага. Нам кажется, что мы поступаем правильно, доверяя каждой мысли, приходящей нам в голову, но это не так. Правильно мы поступаем лишь тогда, когда анализируем свои мысли в свете Божьего Слова, чтобы проверить, согласуются ли они с его истиной.

За ложью всегда скрывается дух тьмы. Это значит, что всякая ложь влечет за собой зависимость, от которой освобождает только Божья истина и хождение Его путями. Распознать обман возможно, только наполняя свой ум истиной Слова Божьего. С помощью ежедневной молитвы: «Господь, огради меня от лжи» гоните лжеца прочь от

себя. Ваше недостаточное знание Бога дьявол будет использовать против вас.

Бог хочет освободить нас от оков греха независимо от того, совершили мы его по незнанию или сознательно, чувствуем мы свою вину или нет. Если вы видите, что попали в поток лжи и он уносит вас, немедленно признайте свой грех и покайтесь. Если вы позволили лжи об абортах увлечь вас, скажите: «Господь, я признаю, что поступила плохо. Я не стану оправдываться, потому что Ты знаешь мои обстоятельства и мое сердце. Твое Слово открыло мне, что Ты знаешь каждого из нас еще в утробе матери. Я понимаю теперь, что Твои замыслы в отношении человека, которого я убила, не исполнятся. Я сожалею об этом и раскаиваюсь в своем поступке. Помоги мне, Господь, всегда ходить Твоими путями и всегда выбирать жизнь. Излей на меня Твою милость и отведи от меня смерть — возмездие за мой грех. Во имя Иисуса молю Тебя».

Искреннее раскаявшись и сотворив молитву, не позволяйте дьяволу в дальнейшем обвинять вас, ибо Бог очистил вас Своим прощением, чтобы вы могли вести жизнь, которую Он приготовил для вас.

В этой главе я хочу познакомить вас с наиболее типичными разновидностями обмана, представив их в виде списка, состоящего из пятнадцати пунктов. Мы настолько склонны к любому из этих видов лжи, что порой даже не замечаем их присутствия. Я тоже не раз попадала в какую-то из этих ловушек или, как минимум, в зависимость от каждого из названных здесь пороков. Надеюсь, этот список поможет вам научиться распознавать дьявольские ловушки до того, как вы попадете в них. Наблюдайте за тем, чтобы ни в какой сфере вашей жизни вы не были уловлены в сети лжи.

**УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ  
ЛОВУШКИ ГНЕВА**

Оправдывая свои частые приступы гнева, мы говорим себе: «Самое главное — это мои права, и, если они нарушаются другими людьми, я вправе проявлять недовольство». Ловушка подобного утверждения заключается в том, что мы уверены, будто у нас есть право гневаться на всех, кроме дьявола. На самом же деле люди и обстоятельства, вызывающие наш гнев, являются лишь орудиями дьявола, которые он использует против нас.

После того как я освободилась от глубоко укоренившейся во мне неприязни к матери, мне не раз приходилось сдерживать свой гнев из-за постоянных оскорблений в мой адрес, слетавших с ее уст при каждой нашей встрече.

«Дьявол использует твою мать против тебя, Сторми, — объясняла мне Мэри Энн, когда я приходила к ней за помощью. — Твоя мать является его сосудом, поскольку ее контролируют злые духи. Ты воюешь не с ней, а с дьяволом».

Направлять свой гнев на дьявола, а не на мать — это давалось мне с огромным трудом, особенно в ее присутствии, когда мне приходилось непрестанно напоминать себе о том, кто есть мой реальный враг. Впрочем, граница между нею и дьяволом начинала довольно скоро стираться после непродолжительного общения с ней. В конце концов я научилась подавлять свой гнев не только вдали от матери, однако она умерла раньше, чем мне удалось достичь этой цели, находясь рядом с ней. Каждый раз в ее присутствии мне приходилось признаваться в своем гневе перед Богом и просить Его о помощи.

### *Обида на Бога*

Нередко корни сильного гнева кроются в обиде людей на Бога, Которого они считают виновником своих несчастий. Чаще всего это бывает с теми, кому пришлось сносить оскорбления и унижение со стороны авторитетных

людей и кто глубоко в них разочаровался. Тенденция такова, что люди подсознательно приписывают Богу черты деспотичного родителя, или родителей своих родителей, или учителя, или начальника, которые ни в малейшей степени не совместимы с истинной Божьей природой. Если ваши родители были низкими, подлыми, жестокими, бесчувственными, недалекими, замкнутыми, равнодушными, пассивными и слабыми существами, вам начинает казаться, что Бог мало чем отличается от них. Подобные ассоциации настраивают против Бога.

У нас с мужем есть общий друг, очень одаренный человек, который, однако, исключил Бога из своей жизни как виновника катастрофы, унесшей жизнь его сестры и сделавшей инвалидом его самого, в результате чего оборвалась его многообещающая спортивная карьера. С тех пор прошло пятнадцать лет, а он все также зол на Бога и все так же продолжает спрашивать, почему Бог не предотвратил случившееся. Но правда состоит в том, что этот несчастный случай никогда не входил в планы Бога. Убить — цель дьявола, и смерть является частью его плана. Этот хороший человек продолжает жить в отчаянии и зависимости только потому, что не позволяет Богу оказывать мощное воздействие на его жизнь.

Обвиняя Бога, мы загоняем себя в угол, тогда как наше спасение — в признании Бога нашим единственным выходом. Обвинения в адрес Бога приводят к несправедному гневу, который, если он направлен внутрь человека, делает его больным, недовольным и отчаявшимся существом, или, если он выливается наружу, травмирует близких и окружающих людей. Такая позиция заранее обречена на поражение.

Если вы злитесь на Бога, лучше всего честно признайтесь в этом. Бояться нечего — Бога вы не обидите, потому что Он знал об этом все время. Обратитесь к Нему с молитвой: «Отец, у меня было много обид на Тебя из-за... (назовите свои конкретные обстоятельства). Смирение в

моей душе сменилось обвинениями в Твой адрес. Пожалуйста, прости меня и помоги мне освободиться от обиды и злости. Избавь меня от неправильных мыслей о Тебе и помоги лучше узнать Тебя».

### *Как справиться со своим гневом*

Библия не говорит, что мы не должны гневаться, но она проводит две ограничительные линии для нашего гнева: во-первых, мы не имеем права оскорблять других Людей ни словами, ни действиями, во-вторых, мы должны немедленно исповедовать свой гнев пред Господом и не держать его внутри себя, покрывая тем самым этот грех.

Когда гнев одолевает нас, мы должны уметь видеть в этом присутствие дьявола и сознательно направлять гнев на него. Выплескивать гнев на окружающих — мужа, жену, ребенка, друга, представителя власти, незнакомого человека или на себя — значит выбирать неправильную мишень. Наша задача в том, чтобы лишить дьявола возможности манипулировать нами еще до того, как наш гнев наберет полную силу.

Мой муж и я согласились с Мэри Энн в том, что мне не следует оставаться наедине с матерью, так как всякий раз это превращалось для меня в настоящую пытку. Мы решили навещать моих родителей только вместе, как семья. Перед визитом мы молились и связывали духов, обитавших в матери, запрещая им нападать на меня. Я просила Бога наполнить меня Его любовью к ней и напоминать мне, чтобы я направляла мой гнев на дьявола. Это очень помогало. Не могу сказать, что мне всегда это удавалось, но, как бы там ни было, я находила в себе силы смиренно переносить ее оскорбления.

Для того чтобы справиться с гневом, нужно честно признать его пред Господом, иначе подкрепленный ложью гнев может перерасти в дух гнева, который начнет управлять вами. Если у вас случаются приступы гнева, или если ваш гнев неуправляем и часто выходит из-под

контроля, тогда, скорее всего, вы имеете дело с духом гнева. Склонность к гневу иногда наследуется от родителей или возникает, когда ребенок является свидетелем частых вспышек родительской ярости. Если когда-то вам доводилось быть жертвой чужого гнева, то ожесточение и навязчивые воспоминания могут спровоцировать у вас приступы гнева. Я поняла, что гнев чаще мотивируется внутренней болью, чем ненавистью.

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ГНЕВЕ**

Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу.

*Еф.4:26-27*

Не дружись с гневливым и не общайся с человеком вспыльчивым, чтобы не научиться путям его и не навлечь петли на душу твою. *Притч. 22:24-25*

Человек гневливый заводит ссору, и вспыльчивый много грешит.

*Притч. 29:22*

...Всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду....

*Мф.5:22*

Не будь духом твоим поспешен на гнев; потому что гнев гнездится в сердце глупых.

*Еккл.7:9*

Библия говорит: «Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф.4:31—32). Она также предупреждает, что, давая волю гневу, мы огорчаем Святого Духа.

Вы никогда не обретете мира, не переживете душевного возрождения и не ощутите себя цельной личностью, если в вас живет дух гнева. Каждая вспышка



гнева, отбрасывая вас назад, удаляет от желанной цели, а ваши молитвы остаются без ответа.

Если вы чувствуете зависимость от гневливого духа, скажите дьяволу громко и властно: «Дух гнева, я распознаю тебя и связываю тебя именем Иисуса. Я провозглашаю, что больше ты не имеешь власти надо мной, и я направляю свой гнев исключительно на тебя. Я не позволю тебе украсть мою жизнь через приступы гнева. Я провозглашаю, что Иисус есть Господь моей жизни, что Он контролирует мой разум, душу и дух. Гнев, убирайся от меня, во имя Иисуса». Затем начинайте громко прославлять Бога и благодарить Его за то, что Он безгранично сильнее всякого духа лжи.

Мы либо обрушиваем наш гнев на других, либо держим его внутри, обрекая себя на физические болезни и депрессию, либо направляем его в сторону дьявола. Выбор за нами.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ СМУЩЕНИЯ

Однажды утром (в то время я работала над этой книгой) я проснулась с ужасным чувством, будто все вокруг меня рушится. Я не видела впереди ни цели, ни будущего. Моя семья казалась мне группой далеких от меня и чужих мне людей. Все мои жизненные ценности вдруг потеряли для меня прежний смысл: мой дом («Пора уезжать отсюда»), мой брак («Что за человек мой муж?»), мои друзья («Кому вообще до меня дело?»), мой писательский труд («Могу ли я сказать что-то стоящее людям?») — ничто не радовало меня, все казалось бессмысленным.

Я обращалась к Господу с вопросами: «Откуда у меня такие мысли? Почему они возникли? Я знаю, Господь, они пришли не от Тебя. Что же произошло?».

Еще вчера все было нормально. И я начала вспоминать, что же случилось накануне. В тот день наши дети собирались провести вечер с друзьями, и у нас с Майклом появилась редкая возможность провести вечер вместе. Мы решили сходить в кино и занялись выбором фильма по афише в газете.

«Эти не годятся — низкий рейтинг, в этом одно насилие. А здесь вообще глупость, там сплошная сексуальная мерзость», — комментировала я, пробегая глазами список фильмов и отсеивая один фильм за другим.

Мы остановили выбор на кинокартине, о которой ничего не знали. Я просмотрела свои аннотации, которые составляла, чтобы знать, насколько тот или иной фильм пригоден для просмотра, однако никакой информации не нашла.

«Об этом фильме ничего не написано, но для его просмотра нет никаких ограничений, — сказала я. — Интересно, что он собой представляет?». В конце концов мы решили пойти в кинотеатр, решив, что в любом случае будем там вместе.

Фильм оказался комедией, рассказывавшей о любовных похождениях женщины, которая чувствовала себя одинокой рядом со своим мужем-трудооголиком. Хотя откровенных сцен на экране мы не увидели, но мне было противно, потому что во всех сценах присутствовало явное противление Богу, причем представлялось оно в весьма одобрительном контексте.

Вспомнив об этом, я поняла: несмотря на то, что я не одобряла и не принимала «ценности», пропагандируемые в фильме, я, тем не менее, открыла им некоторый доступ в свою душу, в результате чего дух смущения приступил ко мне и повлиял на меня. Если бы мы ушли из кинотеатра по первому же призыву Господа, у меня не было бы такого настроения на следующий день. Случилось так, что чистый поток Святого Духа замутился от грязной струи из внешнего мира, а возникшее во мне разочарование во всем,

что дал мне Бог, свидетельствовало о том, что смущение проникло в мое сердце.

Было это простым совпадением? Плодом моей излишней впечатлительности? Не думаю. Подобно банковскому кассиру, который умеет распознавать фальшивые купюры только благодаря тому, что узнает на ощупь подлинные, я научилась распознавать враждебных духов, проводя время в присутствии Святого Духа. Моя душа попала под влияние не Божьего Духа, но духа смущения, которым я заразилась во время просмотра фильма.

Испытывая смущение, мы обычно ищем причину его в себе, полагая, что с нами что-то не так. На самом деле мы просто попали под действие источника духа смущения — самого дьявола. Если ваша жизнь отдана Иисусу, то, несмотря на всю сложность ваших жизненных обстоятельств, в ней никогда не будет места смущению.

### *Душевное смущение и влияние мира*

Смущение есть результат отсутствия должного порядка в мыслях, хаотическое совмещение в них несовместимого. Причиной смущения является смешение тьмы и света. Смущение приходит туда, где отсутствует божественный порядок и единство с Богом. Современный мир погружен в хаос, ибо зло возводится в ранг добра, а добро объявляется выдумкой. В условиях жизни, лишенной упорядоченности, единственным средством прорыва сквозь тьму хаоса и беспорядка остается присутствие Господа и слово Его истины.

Полезно знать, что смущение — это духовная категория. Каждый человек, даже имеющий близкие отношения с Господом, рискует оказаться под градом стрел. Библия говорит: «...потому что Бог не есть Бог неустройства, но мира. Так бывает во всех церквях у святых» (1Кор.14:33). Если господином вашей жизни является Бог, вы будете пожинать такие добрые плоды, как

ясность, простота и покой. В противном случае вы оказываетесь в тисках душевной смуты, хаоса и смущения.

### *Как смущение овладевает душой?*

Для этого вам не обязательно смотреть плохие фильмы. Достаточно слишком часто прислушиваться к чужому мнению, тогда как следует слушать только Бога. Любое противление Божьему слову открывает доступ духу смущения в вашу жизнь. Библия говорит, что алкоголь вносит путаницу в человеческий разум, но путаница происходит от всего, что не от Бога: это сплетни, сквернословие, неразборчивость в сексуальных отношениях, наркотики, телевидение, фильмы и журналы, насыщенные мирскими «ценностями». Когда мы в своей жизни пытаемся соединить вещи, заведомо несовместимые, мы приходим к смущению. К примеру, мы посещаем церковь, вносим пожертвования, постимся и молимся и в то же время в воображении позволяем себе немного пофантазировать о том, как заигрываем с симпатичным помощником пастора или привлекательным коллегой.

Любое плотское желание смущает разум. «...Ибо где зависть и сварливость, там неустройство и все худое» (Иак.3:16). Чрезмерное внимание к себе тоже открывает доступ духу смущения.

### *Как избавиться от смущения?*

Воздействуя на ваше сознание, дух смущения заставляет вас принимать немудрые или поспешные решения или вообще парализует вашу способность правильно мыслить и лишает вас способности принимать любые решения. Но знайте, что никогда и ни при каких обстоятельствах вы не должны жить под контролем этого духа. Придите с этой проблемой к Господу и молитесь за каждую ее составную часть: «Господь, я не хочу жить в душевном смущении. Я знаю, что оно не от Тебя. Я знаю,

что приходит от Тебя — сила, любовь и ясность ума. Я знаю, что Твои пути просты. Мы сами запутываем свою жизнь. Господь, покажи мне Твою простую правду о моих чувствах и мыслях. Покажи мне, где я открыла дверь смущению, вошедшему в Мою жизнь, чтобы я смогла исповедать это перед Тобой как свой грех и очиститься от него. Я отрекаюсь от духа смущения и заявляю, что он не имеет никакой власти надо мной. Властью, которую я имею в Иисусе Христе, я повелеваю этому духу убираться прочь. Я восхваляю Тебя, Господь, и благодарю Тебя за мудрость, чистоту и простоту, которые явлены мне во Христе».

## **ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ О СМУЩЕНИИ**

...А только есть люди, смущающие вас и желающие превратить благовествование Христово.

*Гал.1:7*

...А смущающий вас, кто бы он ни был, понесет на себе осуждение.

*Гал.5:10*

Но боюсь, чтобы, как змий хитростью своею прельстил Еву, так и ваши умы не повредились, уклонившись от простоты во Христе.

*2Кор.11:3*

Горе тем, которые зло называют добром и добро — злом, тьму почитают светом и свет — тьмою, горькое почитают сладким и сладкое — горьким!

*Ис.5:20*

...Глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное....

*Притч. 23:33*

Помолившись так, начинайте славить Бога и продолжайте до тех пор, пока ваши мысли не обретут прежнюю ясность. Хаос и беспорядок несовместимы с

Божьим присутствием, вот почему вашим лучшим оружием против духа смущения являются поклонение, хвала и благодарение Господу.

Пребывание во власти смущающего вас духа серьезно угрожает вашему душевному здоровью, жизненному благополучию и возрастанию в познании Господа. Наблюдайте свои пути, сохраняя уверенность в том, что вы живете в послушании Его воле, и просите Его направлять вас, чтобы вы не попали в ловушку духа смущения.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ОСУЖДЕНИЯ

Ложь, в которую мы верим, когда критикуем других, сводится к следующему: «Я лучше их». Однако то, в чем мы действительно боимся признаться, выглядит так: «Они лучше меня». Обман, в который мы верим, заключается в том, что мы считаем, будто кто угодно, только не Бог, имеет право быть судьей другого человека.

Раньше у меня была привычка постоянно критиковать других, я «препарировала» их недостатки, чтобы узнать, насколько они лучше меня, чего я на самом деле боялась. Радости мне это не доставляло, потому что в результате я начинала смотреть на себя еще более критично. Но я прочла в Библии следующие слова: «...ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить» (Мф.7:2). В результате мне открылось, что осуждение людей по причине собственного несовершенства не только ограничивает возможность для Бога действовать в моей жизни, но и привлекает ко мне дух осуждения.

### *Освободиться от духа осуждения*

Те из нас, кого сильно обижали в детстве, обычно приобретают привычку осуждать других. Унижение,

пережитое в юном возрасте, вызывает у человека желание унижать других, чтобы превознести себя. Такой человек ожесточается, потому что не умеет быть милостивым к другим.

Нетерпимость к другим быстро становится чертой характера, которая сильно вредит самому человеку, ибо даже невысказанное осуждение приводит к духу критицизма. Этот дух оттеняет каждую мысль и каждое слово человека и лишает его радости. Не менее разрушительно, чем недовольство людьми, действует недовольство обстоятельствами и условиями жизни, потому что оно превращает нас в ворчунов и нытиков, то есть людей, с которыми мало кто хочет общаться. А как трудно найти любовь и поддержку, так необходимые для душевного исцеления, если все избегают вас!

Недовольство вытесняет из сердца любовь. «Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто» (1Кор.13:2). Если в нашем сердце нет любви, останавливается процесс нашего эмоционального развития и душевного исцеления. Однако освободиться от вечного недовольства можно, если постоянно наполнять себя любовью Господа, возносить Ему хвалу и благодарить Его.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ ОСУЖДЕНИИ**

Никто из вас да не мыслит в сердце своем зла против ближнего своего...

*Зах.8:17*

Так говорите и так поступайте, как имеющие быть судимы по закону свободы. Ибо суд без милости не оказавшему милости; милость превозносится над судом.

*Иак.2:12-13*

Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.

*Еф. 4:29*

...Кто из вас без греха, первый брось на нее камень.

*Ин. 8:7*

Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов.

*1Пет. 4:8*

Если вы с детства привыкли критиковать других, поставьте «охранное устройство» на свои слова и свое сердце. Научитесь распознавать особый, неприятный привкус духа осуждения и сознательно заменять критические мысли и слова другими, добрыми, содержащими позитивную информацию о людях и ситуациях.

Если вы заметили в себе стойкое и навязчивое пристрастие к критике, молитесь так: «Господь, я не хочу, чтобы дух осуждения управлял моими мыслями и словами. Я знаю, что только Ты, Господь, видишь всю правду о каждой ситуации. Я не имею права судить других. Помоги мне стать человеком милостивым, не осуждающим, не критикующим, не ворчащим, не жалующимся. Благодарю Тебя за Твое прощение. Научи меня милостиво относиться к другим людям и прощать их».

Я так молилась, и до сегодняшнего дня Бог помогает мне позитивно смотреть на мир и видеть в людях хорошее. Это не означает, что я не замечаю чужих грехов — просто у меня нет права судить или критиковать человека за его грех. Я могу молиться за него, говорить ему Божье слово, но я не должна обличать его и быть его обвинителем.

Просите Бога дать вам милосердное сердце. Дух осуждения лишает вас благословений и мешает вам стать тем цельным человеком, каким вы хотите быть.



## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ОТРИЦАНИЯ

Моя душевно больная мать была уверена, что с ней все в порядке, а ненормальными она считала всех окружающих. Это был самообман. Мой отец знал о ее заболевании, но не знал, что с этим делать. Он не обращался к психиатрам из опасения, что его жена будет обречена на пожизненное пребывание в психиатрической больнице, похожей на ту, что он в молодости видел в фильмах ужасов. Он тешил себя надеждой, что однажды она каким-то чудом «выберется», и предпочитал игнорировать проблему. Он жил в атмосфере отрицания правды.

Обманываться — значит верить лжи и не осознавать этого. С другой стороны, отрицать — значит знать правду, но делать вид, что не знаешь. Отрицание правды есть самообман.

Синди, молодая женщина, отец которой регулярно занимался с ней сексом и избивал остальных членов семьи, считала его своим союзником. Она научилась отрицать мерзость такого явления, как сексуальные отношения между отцом и дочерью по той причине, что только так она могла выжить в собственной семье. У нее не хватало смелости признать правду.

Потребовался целый год психотерапии, прежде чем она признала наконец, что отец обманывал ее, а отношения между ними были грехом. Это позволило ей простить отца, хотя раньше она считала все разговоры о прощении излишними, и принять божественное исцеление.

Жить, отрицая правду, — значит жить во лжи, ибо мы отказываемся признавать совершенно очевидные факты. Мы говорим себе: «Если я притворюсь, что этого не было, оно исчезнет само собой» или: «Если я смогу убедить себя, что это совсем другое, оно станет другим». Но такой способ самозащиты не работает, когда ситуация выходит

из-под контроля. Пытаясь как-то спасти себя, мы блокируем ее в своем сознании или отрицаем ее существование.

Пронзить тьму самообмана может только истина Святого Духа. Как правило, прямое столкновение с человеком, который живет в отрицании реальности, не приносит желаемого результата. Отказаться от подобного способа самозащиты для него все равно что содрать с себя кожу — боль будет невыносимой. Здесь необходимо не просто отделять мертвую кожу (здесь лжекожа прочно срослась с настоящей), но исцелять изнутри, в результате такого исцеления все лишние наслоения начнут постепенно отпадать. Прежде чем обличать человека, живущего в хроническом отрицании правды, необходимо много молиться и полностью отдаться во власть Святого Духа.

### *Лицом к лицу с правдой*

Многие люди не желают обращаться к своему прошлому. Чтобы оправдать себя, они цитируют слова апостола Павла: «Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед...» (Флп.3:13). Однако здесь Павел говорит о другом — мы не должны жить в том прошлом, от которого мы уже освобождены. Нам никогда не освободиться от того, что мы не выносим на свет Божьего Слова и не раскрываем полностью. Только в свете Его истины мы находим помощь, исцеление, и только в этом случае у нас появляется способность забывать свое прошлое и двигаться дальше.

Если вы продолжаете упорствовать в своем отрицании, вы будете возвращаться к той же проблеме снова и снова. «Почему ничего не меняется? Почему я никак не могу справиться с этой ситуацией?» — спрашиваете вы. А ответ прост: вы не позволяете Духу истины пролить свет на вашу ситуацию.

Вам необходимо внимательно посмотреть на свою жизнь и задать себе несколько вопросов, приведенных ниже. Читая этот список, просите Бога открыть вам ту сферу вашей жизни, где имеет место отрицание правды. Затем излейте истину Божьего Слова на конкретную ситуацию. «Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Благ Господь ко всем, и щедроты Его — на всех делах Его» (Пс.144:8—9).

*Проанализируйте свои чувства:*

1. В последний раз, когда я почувствовал(а) себя несчастным(ой), происходили следующие события (например, мой муж (жена) уехал(а) в командировку);
2. До этого произошли следующие события (мои близкие друзья уехали на уик-энд, а меня не пригласили);
3. В детстве я чувствовал(а) себя несчастным(ой) (когда мой отец надолго уезжал);
4. Есть ли что-то общее во всех этих ситуациях? (я чувствую себя одиноким(ой) и никому не нужным(ой), когда уезжает моя вторая половина, или мои друзья, или мой отец);
5. Я чувствую себя несчастным(ой), потому что(я испытываю чувство одиночества).

*Проанализируйте взаимоотношения с людьми:*

1. В последний раз у меня произошел конфликт в моей семье или с моими друзьями, потому что (например, они подвергали сомнению мое мнение о чем-то, как будто я не в состоянии принимать правильные решения);
2. У меня был неприятный разговор с начальником, когда (он интересовался всякими подробностями о моей работе, как будто проверял меня);
3. В детстве я сердился(лась) на родителей, когда (они постоянно допрашивали меня, где я был(а) и что делал(а));

4. Возможно, мой гнев на родных, или на друга, или на начальника связан с(тем, что мой отец строго контролировал меня).

*Проанализируйте свои отношения с Богом:*

1. Я отношусь к Богу как (например, к диктатору, требующему от меня совершенства);

2. В своих родителях я вижу (чужих для себя людей, которые всегда требовали от меня слишком многого);

3. Возможно, мои взаимоотношения с отцом (или матерью) влияют на мои отношения с Богом.

Признание правды о себе, своей жизни, своем прошлом совершенно необходимо для вашего душевного исцеления. Чем дольше вы отрицаете наличие проблемы, тем труднее вам достигнуть исцеления. Если бы мой отец признал реальность заболевания моей матери раньше, с ее болезнью можно было бы справиться с помощью квалифицированного психиатрического консультирования и медицинских препаратов. А тех ужасных лет, что были наполнены страхом и унижением, могло бы вообще не быть.

*Не допускать отрицания истины*

Только у Бога есть сила освобождать нас от духа отрицания. Поэтому наша молитва должна звучать примерно так: «Господь, сохрани меня от обмана и помоги отречься от отрицания Твоей истины. Если я обманываюсь в чем-то, излей на это свет Своего Слова и пошли Своего Духа истины руководить этой сферой моей жизни. Покажи, в чем мне нужно честно признаться. Какую проблему я пытаюсь спрятать, в то время как мне следует освободиться от нее? Где я ищу себе оправдание, вместо того чтобы признать свою вину? Пожалуйста, открой мне все это, потому что я очень хочу знать правду».

Помните о том, что грех по сути своей всегда является выстрелом мимо цели. Кого мы пытаемся

обмануть, считая себя правыми во всем? Я знаю одну женщину, которая отказалась прислушаться к своим друзьям, когда те обвиняли ее в упрямстве и нежелании признать правду. Потом она обратилась к другим друзьям, которые не знали сути дела и выдвинули свои предложения, которые она приняла вместо того, чтобы обратиться к Богу в молитве: «Покажи мне правду, Господь. Если эти люди говорят правильно, помоги мне увидеть это, если же нет, помоги им также». Пока мы хватаемся за ложь, которая смягчает нашу боль, мы не нуждаемся в Боге, в результате чего все дальше удаляемся от благословений, которые Он приготовил для нас.

Поскольку все мы в то или иное время становимся жертвами самообмана, причем довольно легко, мы не должны никогда критиковать людей, упорствующих в своем отрицании, мы можем только признать данный факт и молиться за то, чтобы глаза у них открылись. Тот из нас, кто не ищет божественного света, способного осветить нашу жизнь, не может быть уверен в своей безопасности и в том, что он не станет жертвой самообмана. Нужна постоянная молитва о том, чтобы сила Бога воздействовала на дух всякого отрицания правды, которое имеет место в нашей жизни.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ ОТРИЦАНИИ ИСТИНЫ**

Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня  
явил мне мудрость.

*Пс.50:8*

Для меня нет большей радости, как слышать, что дети  
мои ходят в истине.

*3 Ин.4*

...И познаете истину, и истина сделает вас  
свободными.

*Ин.8:32*

Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человеков, подавляющих истину неправдою.

*Рим. 1:18*

Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину...

*Ин. 16:13*

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ДЕПРЕССИИ

Ложь, в которую мы верим, находясь в депрессии, звучит так: «Я так больше жить не могу, но не в моих силах что-то изменить». Такие мысли, подобно плотному туману, начинают окутывать наш разум, и мы не видим никакого выхода. Ложь здесь заключается в уверенности, что наша ситуация безнадежна. Эта убежденность крадывается в наше сознание очень незаметно, так что мы даже не осознаем ее присутствие до тех пор, пока тьма депрессии не поглотит нас.

Проанализируйте свои чувства за прошедший год и отметьте в следующем перечне библейских цитат те утверждения, которые касаются вас:

- «Утомлен я вздыханиями моими: каждую ночь омываю ложе мое, слезами моими омочаю постель мою. Иссохло от печали око мое, обветшало от всех врагов моих» (Пс.6:7-8).
- «Ибо, когда пришли мы в Македонию, плоть наша не имела никакого покоя, но мы были стеснены отовсюду: отвне — нападения, внутри — страхи» (2Кор.7:5).
- «Тогда говорит им Иисус: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со Мною» (Мф.26:38).
- «Доколе мне слагать советы в душе моей, скорбь в сердце моем день и ночь? Доколе врагу моему возноситься надо мною?» (Пс.12:3).

- «Враг преследует душу мою, втоптал в землю жизнь мою, принудил меня жить во тьме, как давно умерших...» (Пс.142:3).
- «...И уныл во мне дух мой, онемело во мне сердце мое» (Пс.142:4).

Если вы отметили какую-либо из этих цитат, вы наверняка страдаете от депрессии: ночью у вас бессонница, сопровождающаяся сердцебиением, слабостью и такой подавленностью, будто вы спускаетесь в глубокую и темную яму. Утром в зеркале вы видите отражение своего мрачного лица и потухшие глаза, а днем понимаете, что не можете общаться с людьми, что они избегают вас. Все это знакомо тому, кто был в депрессии, в том числе и тем великим, дорогим сердцу Бога людям, сказавшим эти слова, хотя оба они: и царь Давид, совершивший убийство, и апостол Павел — любили Бога. И во всех случаях конечным ответом на все их страдания в депрессии всегда был Сам Бог. Очевидно, Господу хорошо знаком феномен депрессии.

Больше всего вы обманываетесь, если думаете, что такое происходит только с вами. Миллионы людей сегодня находятся в депрессии и страдают не меньше вас, так же, как страдали люди тысячу лет назад. Возможно, напоминание об этом не облегчит ваше состояние, но вы хотя бы будете знать, что в этом не одиноки.

Вот некоторые типичные признаки депрессии: нарушение сна или, напротив, излишняя сонливость, постоянная усталость, потеря веса или излишний вес из-за непроизвольного переедания, неспособность сосредоточиться, ослабленная память, недовольство собой, явное неумение принимать даже простейшие решения, мысли о самоубийстве, желание уединиться, негативная оценка всего окружающего, комплекс неполноценности, неспособность доводить дело до конца, подавленность при

малейшем напряжении, погруженность в скорбь и уныние, неспособность решать даже простейшие задачи.

Все это настолько «срослось» с некоторыми из нас, что стало частью нашей жизни. Но так не должно быть. Депрессия не входит в Божий замысел. Я боролась с депрессией всю молодость до тридцати с лишним лет. Потеряв последнюю надежду на перемены в своей жизни, я пришла к мысли о самоубийстве. Когда я познала Господа, мое избавление от депрессии стало моей первой победой. Волна неисповеданного греха, накрывшая мою жизнь, отделяла меня от присутствия Бога и Его силы. Сегодня, когда я замечаю у себя признаки депрессии, я понимаю, что в какой-то сфере моей жизни произошел разлад или что-то не так в моих мыслях, и без промедления спешу к Господу.

### *Принять меры против депрессии*

Депрессия, если против нее не приняты срочных мер, может превратиться в снежную лавину. Ничто не радует вас: ни вы сами, ни люди, ни Бог, Который все больше удаляется от вас, в то время как ваша депрессия усиливается.

Если вам приходится сражаться с периодическими приступами депрессии или если вы страдаете от нее прямо сейчас, предлагаю вам предстать пред Господом и обратиться к Нему с вопросами, с которыми я тоже обращалась к Нему:

1. *Не является ли состояние моего здоровья причиной моей депрессии?* Депрессия может быть связана с физиологическими нарушениями, например, с гормональными изменениями, или с употреблением наркотиков, алкоголя, некоторых лекарств. Причиной депрессии может стать усталость, переутомление, дефицит сна, болезнь, малоподвижный образ жизни, а также



неправильное питание. Спросите Бога, не вызвана ли ваша депрессия каким-либо физическим заболеванием.

2. *Не являются ли люди или обстоятельства причинами моей депрессии?* Причина вашей депрессии может быть совсем очевидной, если, например, вы живете в одном доме с очень неприятным вам человеком, склонным к депрессии. Если это так, просите Бога показать выход из данной ситуации. Может быть, стоит поговорить с этим человеком или попытаться изменить что-нибудь другим способом. Возможно, есть выход, о котором вы просто не догадываетесь? Порой депрессия свидетельствует о необходимости срочных перемен. Просите Бога показать вам, от каких нагрузок вам следует избавиться и что изменить.

3. *Не является ли исповеданный грех причиной моей депрессии?* Причины депрессии могут быть разными. Иногда внешними, если человек занимается делами, противными Богу. Порой причина кроется в атаке дьявола, особенно если Бог совершает что-то великое в вашей жизни. Но чаще всего корни депрессии следует искать в неправильном мышлении и поведении (неадекватная реакция на человека или ситуацию). Должно быть исповедано пред Господом всякое негативное чувство к другому человеку, плохие взаимоотношения с кем-то и прежде всего ваше неумение прощать. Ведь в результате жертвой депрессии становитесь вы, так что немедленно просите Бога, чтобы Он показал вам все сферы вашей жизни, где требуется покаяние.

4. *Молюсь ли я об избавлении от своей депрессии?* Величайшим обманом являются мысли о вашем абсолютном бессилии перед депрессией. Вы не молитесь о выздоровлении, потому что считаете депрессию частью своего бытия, не признавая ее заболеванием наравне,

скажем, с простудой или гриппом, которые можно вылечить, пока они не привели к серьезным осложнениям. Вы должны искренне рассказать Богу о своих чувствах и просить Его избавить вас от депрессии.

Помните, что Бог на вашей стороне, ваш враг — дьявол. Пастор Джек наставлял меня так: «Если вокруг тебя тьма, твое место у ног Иисуса. Какой бы долгой и темной ни была твоя ночь, если ты ожидаешь у ног Господа, Он позаботится о том, чтобы настало утро». «...Вечером водворяется плач, а наутро радость» (Пс.29:6).

Если вы просыпаетесь среди ночи от сердцебиения в страхе и подавленности, немедленно вставайте и начинайте молиться и читать Слово. Возвращайтесь в постель, когда сможете, и на следующий день продолжайте молитву. Бывает, не получив ответа незамедлительно, многие перестают обращаться к Богу и начинают спасаться своими силами. Никогда не делайте так.

5. *К какой ложу я прислушиваюсь?* Если у вас депрессия, то знайте, что есть ложь, которую вы принимаете за правду: «Мне не везет. Из меня ничего хорошего не получится. Я ни на что не гожусь. Я полное ничтожество». Однако все это напрямую противоречит Священному Писанию, в котором сказано, что вы обладаете чудесными дарами и талантами. Если мир не признает ваших дарований, это еще не значит, что у вас их нет и что вы ничтожны. Замените эту ложь истинами Божьего Слова.

6. *Какие Божьи обетования, касающиеся моей ситуации, мне нужно провозглашать вслух?* Божье Слово говорит: «Госка на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его» (Притч. 12:25). Такое доброе слово вы можете услышать от пастора, друга, супруга или супруги, родственника или просто хорошего человека на улице, но не полагайтесь на людей. Ваше сердце может

обрадовать лишь то, что придет к вам от Господа через Его Слово. Таких слов очень много, и в этой главе я приведу некоторые из них. Встречаясь с добрым словом от Господа, перекликающимся с вашей ситуацией, подчеркните его, выпишите на лист бумаги и прикрепите лист к зеркалу в ванной комнате. Громко читайте написанное на нем всякий раз, когда почувствуете признаки надвигающейся депрессии. Даже при их отсутствии не переставайте произносить Божье слово, потому что в конце концов ваш дух и ваша душа отзовутся на призыв надежды и истины.

Прилагать слово Священного Писания к своей жизни можно, провозглашая, к примеру, следующие стихи:

Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя.

*Ис. 43:2*

*7. Много ли времени я, пребывая в депрессии, уделяю хвале, поклонению и благодарению Бога?* Ваше угнетенное состояние указывает на то, что вы обращены внутрь себя и поглощены собой. Хвала Богу есть эффективнейшее средство, которое помогает оторвать взгляд от себя и обратить свое сердце к Нему. Забудьте о своих проблемах и скажите: «Господь, я восхваляю Тебя, я поклоняюсь Тебе, я благодарю Тебя. Я славлю Тебя, я люблю Тебя, я превозношу имя Твое. Я отказываюсь давать место депрессии в моей жизни, и я прославляю Тебя, Господь, за то, что сила моя в радости, которую Ты даешь мне». Благодарите Его за все, что Он дает вам, ибо ваше благодарение — это наилучшее средство остановить волну самоосуждения, захлестнувшую ваш разум.

Я обнаружила, что произнесение хвалы Богу с хлопаньем в ладоши приносит огромное облегчение в депрессии и освобождает от духа уныния. Понятно, что ваше состояние совсем не располагает к таким действиям, однако вы должны принять решение о том, что не хотите

больше жить в депрессии, а хотите иметь все, что Господь приготовил для вас. Не отступайте, пока не выиграете эту битву.

### *Когда ничто не помогает*

Если, ответив на все вопросы и сделав все, что было вам предложено, вы не видите в себе перемен, если ваша депрессия не ослабевает, значит, вам нужен христианский психолог. Если у вас нет возможности встретиться с ним в ближайшее время, заставляйте себя подниматься утром с постели и делать, как минимум, два дела из приведенного ниже перечня. Вы можете: помыть посуду, заправить постель, прополоть сорняки в огороде, подмести гараж, загрузить белье в стиральную машину, вымыть автомобиль или разобрать вещи в кладовке. В то время, когда вы будете этим заниматься, не думайте ни о чем постороннем. Затем возьмите свою Библию и останьтесь наедине с Господом, найдите утешение в мысли о том, что в вашей жизни есть порядок и вы способны сделать что-то полезное.

И не слушайте недобрых и горделивых людей, говорящих вам лживые слова о том, что, если бы вы были рождены свыше, депрессия обошла бы вас стороной. Пусть они скажут это царю Давиду или апостолу Павлу!

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ДЕПРЕССИИ**

Но воззвали к Господу в скорби своей, и Он спас их от бедствий их; вывел их из тьмы и тени смертной, и расторгнул узы их.

*Пс.106:13-14*

Когда я говорил: «колеблется нога моя», — милость Твоя, Господи, поддерживала меня. При умножении скорбей моих в сердце моем утешения Твои услаждают душу мою.

*Пс.93:18-19*

Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их. Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет. *Пс.33:18-19*

...А надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся.

*Ис.40:31*

Вы можете победить депрессию силой Иисуса.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ЗАВИСТИ

Несколько лет назад я пришла в гости к друзьям и была просто очарована их домом, который был таким просторным, наполненным светом и свежим воздухом. «Хотелось бы и мне когда-нибудь иметь такой», — подумала я, потому что мне не нужен был их дом, и меня совсем не огорчило то, что он у них есть. Когда я вернулась, мне по-прежнему нравился мой дом. Я не сказала: «Я хочу иметь такой же, как у них, прямо сейчас!». Я подумала: «Мне нравятся дома такого типа, и если у меня когда-нибудь будет выбор, то я выберу подобный». Через десять лет, когда мы с Майклом подбирали для себя новое жилье, мы выбрали большой дом со множеством окон, такой же просторный и светлый. Я признала превосходство чужого жилища, но я не позавидовала.

Как писательница, я стремлюсь быть не хуже любимых мною коллег, но у меня нет желания присваивать себе их заслуги, как нет желания в ущерб репутации кого-то из них слушать похвалы в свой адрес. Я не хочу никому подражать. Я не желаю неудач никому из них; просто я хочу касаться человеческих сердец так же глубоко и

проникновенно, как умеют это делать они. Я восхищаюсь, но не завидую.

Если бы я огорчалась каждый раз, входя в чей-то дом, который лучше моего, или злилась каждый раз, читая новую хорошую книгу, мне пришлось бы признать себя завистливым человеком.

Ложь, которой мы верим, когда завидуем, звучит так: «Я нуждаюсь в этом, и я заслуживаю того, что имеет этот человек». Но истина в том, что все в нашей жизни дано нам Богом. А огорчение, обида или злость от того, что другой обладает чем-то или имеет какие-то преимущества, лишь показывают, что мы отвергаем то, что Бог дал нам и что Он способен дать нам. Ловушка зависти заключается в том, что мы считаем, будто у Бога для нас нет ничего хорошего. И тогда то, что имеет другой человек, становится угрозой для нашего благополучия.

Словарь New Bible Dictionary характеризует алчность как «эгоистичное желание», по сути своей являющееся «поклонением себе». Это чистое идолопоклонство, а идолопоклонство есть корень зависти. Библия говорит, что мы должны умертвить «любостяжание, которое есть идолослужение...»(Кол.3:5), ибо оно мешает осуществиться замыслу Божьему. Об этом очень ясно говорит автор Книги Притчей: «Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей» (Притч. 14:30).

Алчность разрушает основы нашего бытия и лишает нас внутренней силы. Если неумение прощать губит нашу душу, то зависть иссушает ее!

### *Граница между завистью и восхищением*

Зависть преследовала меня в прошлом, потому что я считала, что не заслуживаю ничего хорошего. Мне всегда хотелось иметь больше, чем я имела, потому что фактически у меня не было ничего, и я очень жалела себя, когда у меня не было возможности это получить. Но я не злилась на других, у кого все это было. Однако я

завидовала тем, кто умел хорошо говорить или петь. Несмотря на все усилия, мои голосовые связки оставались для меня огромной проблемой с самого детства, и я чувствовала себя обманутой.

Однажды, читая Библию, я услышала слова Господа, прозвучавшие в моем сердце: «...ибо где зависть и сварливость, там неустройство и все худое» (Иак.3:16). Господь, как будто указывая на мое сердце, говорил: «В твоей жизни сейчас нет, порядка, потому в сердце твоём зависть и эгоизм».

Мне стало не по себе: «Зависть? У меня?». Но я понимала, что, постоянно сравнивая себя с другими, я сеяла семена, из которых выростала зависть. Пока они были во мне, покой не мог войти в мою жизнь.

Для освобождения мне нужно было:

- принять все, что Бог дал мне, с благодарностью;
- признать свои недостатки и перестать сравнивать себя с другими;
- научиться благодарить Бога за таланты, дары и способности других людей;
- напоминать себе о моем призвании, которое даровал мне Бог, и не претендовать на чужие дары.

Вопрос состоял в том, могу ли я сказать: «Господь, Ты сотворил меня и знаешь, что мне нужно для полноценной жизни. Прости мою зависть к дарам других людей. Освободи меня от зависимости от духа зависти и страстного желания обладать тем, что мне не принадлежит. Я знаю, что Ты приготовил для меня нечто, превосходящее все мои желания».

Чтобы разобраться, зависть или восхищение действует в вас, прочитайте следующие высказывания и соотнесите их со своей жизнью:

- я постоянно сравниваю себя с другими;

- я испытываю тайное удовлетворение от чужих неудач или несчастий;
- если кто-то преуспевает в своем деле, я начинаю укорять себя за свое неумение, вместо того чтобы оценить все объективно;
- я не люблю находиться рядом с талантливыми, одаренными и красивыми людьми, потому что их достоинства действуют на меня угнетающе;
- мне неприятно, когда мои друзья или соседи приобретают новую вещь (машину, одежду, мебель);
- при виде новой вещи у других людей мне тотчас хочется иметь точно такую же;
- когда я замечаю дурные черты характера в людях, мне хочется, чтобы другие тоже их видели;
- я не люблю ходить в гости в более красивые и богатые дома, так как начинаю видеть, насколько мой дом хуже.

## ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ЗАВИСТИ

И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму — делать непотребства, так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, исполнены зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия... Они знают праведный суд Божий, что делающие такие дела достойны смерти, однако не только их делают, но и делающих одобряют.

*Рим. 1:28-29, 32*

Ибо и мы были некогда несмысленны, непокорны, заблудшие, были рабы похотей и различных удовольствий, жили в злобе и зависти, были гнусны, ненавидели друг друга.

*Тит. 3:3*

...Потому что вы еще плотские. Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли обычаю поступаете?



*1Кор. 3:3*

...Любовь... не завидует...

*1Кор. 13:4*

Не желай дома ближнего твоего... ничего, что у  
ближнего твоего.

*Исх.20:17*

Если вы отметили некоторые пункты в этом перечне, значит, зависть вошла в ваше сердце. Поставьте ей заслон, покайтесь и отрекитесь от нее.

Зависть создает много препятствий на вашем жизненном пути. «Жесток гнев, неукротима ярость; но кто устоит против ревности?» (Притч. 27:4). Может ли кто устоять под ее тяжестью, способной сокрушить все? Живет ли зависть в вас или действует на вас, она всегда есть зло. Сатана был сброшен с небес, потому что пожелал завладеть тем, чем владел Бог. Если вы распяете в себе зависть, с вами произойдет то же самое, и вы никогда не станете той цельной личностью, которой Господь сотворил вас. Научитесь находить мир в том, чем Он благословил вас.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ СТРАХА

Страх был основным мотивом моей жизни вплоть до того дня, когда я обратилась ко Христу: я боялась потерпеть неудачу, получить физическое увечье, пережить душевную травму, а также боялась старости и того, что стану никому не нужной. Вся моя жизнь была парализована болезненным, всепоглощающим духом страха, который привел с собой своих вечных спутников — мысли о суициде, отчаяние, тревогу и безнадежность. Я выбивалась из сил, стараясь удержаться на поверхности и не утонуть. Постепенно мой страх перед жизнью

пересилил мой страх перед смертью, и самоубийство показалось мне желанным выходом.

Не раз я слышала о том, что слово СТРАХ, если рассматривать его как аббревиатуру, можно расшифровать так: «ложное свидетельство, представляющее истинным»<sup>2</sup>. Когда дьявол представляет ложь и выдает ее за правду, мы можем делать выбор: или слушать ложь, или верить Богу.

Есть еще одна разновидность страха, свойственная обычно тем, кто в детстве получил серьезную душевную травму, — страх перед мнением других людей. Вот что говорим мы себе, находясь под его воздействием: «Люди отвернутся от меня, если узнают правду обо мне». Но пророк Исаия говорит: «Не бойтесь поношения от людей, и злословия их не страшитесь» (Ис.51:7). Мы не должны бояться мнения о себе других людей никогда, потому что у нас есть Иисус.

Люди с раненой душой часто боятся быть травмированными. Раньше я боялась оставаться одна даже днем, а ночью не могла спать, потому что мне казалось, что все зло мира обрушится на меня. Теперь, когда я живу под Божьим покровом, у меня больше нет таких страхов.

Ложь, которой мы верим, находясь в страхе, звучит так: «Бог не способен обеспечить мою безопасность и безопасность всего, что мне дорого». Понятно, что в этом мире можно многого бояться, но когда страх становится более сильным, чем наше ощущение Божьего присутствия, дух страха может стать частью нашей личности. Если в детстве мы подвергались унижению, жестокому обращению, мы будем верить этой лжи, потому что думаем, что Бог не контролирует нашу ситуацию.

Страху противостоит вера, и мы обычно истолковываем события своей жизни или в контексте

---

<sup>2</sup> Речь идет об английском слове FEAR, каждая буква которого может быть расшифрована как «False Evidence Appearing Real». — *Примеч. пер.*

страха, или в контексте веры. Страх парализует наши эмоции. Мы боимся, что нам не хватит, и поэтому не отдаем. Мы боимся, что нас обидят, и поэтому не можем любить. Мы боимся, что нас используют, и поэтому не служим сами. Мы боимся, что нас отвергнут, и поэтому сидим в своем углу и не отвечаем на призыв Бога.

*Что делать, если страх овладел вами?*

Признайте, что страх приходит не от Бога, что вы не должны бояться, — вот первый шаг к вашему освобождению. Назову несколько шагов, которые вам надо сделать, чтобы победить страх.

1. *Признайте свой страх перед Богом и просите Его освободить вас.* Не отрицайте свой страх, но расскажите о нем Богу и молитесь, чтобы Он избавил вас от него. По мере вашего приближения к Нему Его любовь начнет проникать в вашу жизнь и вытеснять страх.

Если ваш страх становится чрезмерным и неуправляемым, скорее всего, вы находитесь под контролем духа страха, от которого необходимо освободиться. В этом случае скажите: «Господи, я исповедую свой страх как грех перед Тобой и прошу простить меня. Укрепи мою веру в Тебя и Твое Слово. Я повелеваю тебе, дух страха, убираться вон во имя Иисуса. Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты дал мне не дух страха, а дух силы, любви и ясного мышления. Наполни меня Твоей любовью и избавь меня от всех сомнений».

2. *Проверьте, не угрожает ли вам опасность, и если да, то постарайтесь ее предотвратить.* Попросите других верующих молиться вместе с вами до тех пор, пока не почувствуете себя в безопасности и не ощутите мир в душе.

3. *Примите решение во всем полагаться на Господа в течение семи дней.* Скажите, что всю следующую неделю вы будете верить в то, что каждое обетование Божьего Слова адресовано вам. Ежедневно читайте в псалме 90 про обещания Бога защищать вас. Каждый день выбирайте по одному стиху и громко произносите его и благодарите Бога за Его обетования вам. Каждая строчка этих стихов наполнена Божьей любовью, и, отзываясь в вашем сердце, они будут вытеснять страх.

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О СТРАХЕ**

Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня.

*Пс.33:5*

Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох — они успокаивают меня.

*Пс.22:4*

В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви.

*1Ин.4:18*

Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?

*Пс.26:1*

...Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей.

*Ис.41:10*

4. *Громко прославляйте Господа.* Хвала — эффективное оружие, которым вы можете пользоваться очень успешно. Хлопайте в ладоши, пойте, возносите Ему хвалу, благодарите Его за Его великую любовь. Чем

больше вы славите Бога за Его любовь, тем больше открывается ваше сердце, чтобы принять ее.

Что бы ни происходило с вами или вокруг вас, знайте: Бог защищает вас, если вы ходите Его путями. Он дал обет охранять вас, где бы вы ни были. Мы не знаем, от какого зла и в каких ситуациях Господь защищает нас каждый день, но я уверена, что Его помощь нам превосходит все наши ожидания. Он сильнее всякого врага, выступающего против нас, и Он обещает, что, какой бы ущерб этот враг ни нанес нам, мы одолеем его.

Единственный страх, который должен жить в нас, это благоговейный страх перед величием и силой Бога. Страх перед Богом подразумевает страх потерять Его Самого, а также благодарность Ему за Его любовь, которая навсегда избавляет нас от такой возможности.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ПОХОТИ

Самая большая ложь, в которую мы верим, испытывая плотский соблазн, звучит так: «Мне просто приятно думать об этом — ведь я ничего плохого не делаю». На самом деле каждый безнравственный поступок начинается с простой мысли о нем. Мы обманываемся, считая себя достаточно сильными или достаточно праведными, чтобы противостоять искушению. Соблазн всегда приходит в определенный момент, когда наше сопротивление ослаблено и душа не защищена.

Похоть представляет собой безудержное желание удовлетворять любое плотское чувство, но я сейчас говорю о сексуальном желании — особом духе, который приходит, чтобы разрушить вашу жизнь, заставить вас делать то, к чему вы решили никогда больше не возвращаться.

Меня атаковал этот дух на пятом году моей супружеской жизни, перед вступлением в новый этап моего служения. Я говорю «атаковал», потому что

внезапное ошеломляющее влечение к человеку, к которому я не проявляла ни малейшего интереса, появилось ниоткуда, накрыло меня подобно океанской волне и понесло. Я знаю, что некоторые люди увидят в этом «перст судьбы», или великую любовь, или встречу со своей «половиной». Но я уже знала, что все это ложь, потому что Бог соединил меня с моим мужем, и ни с кем другим я не хотела иметь ничего общего.

Когда это произошло, я упала на колени пред Господом, рассказала Ему о своих чувствах, отреклась от духа похоти и воззвала к Нему об избавлении. Эта борьба продолжалась несколько дней, в течение которых я оставалась в Божьем присутствии (молитва, хвала, чтение Слова), а Он вел битву за меня. Проснувшись утром третьего дня, я поняла, что наваждение полностью исчезло. Битва была окончена, Господь победил, и я была свободна. Если бы этого не случилось, мне пришлось бы обратиться к христианскому психологу. Но я знала, что победа была полной, потому что встреча с тем человеком не вызвала во мне никаких эмоций. Я даже с недоумением подумала: «Как я могла поддаться такому искушению?»

### *Доверять Господу, а не своему сердцу*

Библия говорит: «Кто надеется на себя, тот глуп; а кто ходит в мудрости, тот будет цел» (Притч. 28:26).

Я могла совершить большую глупость, если бы доверилась своему сердцу, могла потерять все. Сейчас я вижу, что дьявол пришел искусить меня. Но Господь помог мне утвердиться в истине так же, как когда-то Иову. Я не сомневаюсь, что принятое мною решение подтвердило правильность моего жизненного курса и открыло дорогу моему служению.

По собственному опыту я знаю силу духа плотского желания. Тот, кто слаб в Господе, не имеет силы противостоять ему. Однако трезвый анализ ситуации открывает нам слабые стороны нас самих и нашего брака.

Мне, к примеру, открылось, что мой муж и я были слишком заняты делами — настолько, что перестали ощущать себя супружеской парой. Майкл был поглощен работой, он потерял интерес к моим потребностям, и я лишилась его защиты. Обстановка вполне благоприятствовала вторжению дьявола.

Супруги совершают грех измены, а одинокие люди запутываются в своих сексуальных проблемах, потому что дух похоти искушает их лживыми мыслями, к примеру, такими:

- «Никто не узнает».

*Истина в том, что знает Бог;*

- «Я смогу справиться с этим».

*Истина в том, что человеческая плоть слишком слаба, чтобы успешно противостоять духу похоти;*

- «Это все несерьезно, это все делается в шутку». *Истина в том, что за духом похоти стоит сатана, намерения которого погубить вас всегда очень серьезны;*

- «Я знаю, что делаю».

*Истина в том, что всякий, контролируемый духом похоти, обманывается, поэтому вы не можете правильно оценить свои поступки.*

Следите за своими мыслями. Каждый раз будьте начеку, когда чувствуете присутствие духа похоти. Если вы состоите в браке, возьмите на заметку следующее:

*Признаки присутствия духа похоти для тех, кто состоит в браке:*

- я испытываю едва уловимое влечение к человеку, с которым не состою в браке;
- мысли о нем преследуют меня, и я целыми днями мечтаю оказаться с этим человеком в другой обстановке (в ресторане, на прогулке и т. д.);

- я продолжаю думать об этом человеке, когда принимаю решения или одеваюсь;
- я чувствую себя более уверенно в его присутствии;
- я ищу встречи с этим человеком;
- меня интересует, думает ли он обо мне, о том, как я выгляжу или чем занимаюсь;
- я проявляю излишнее внимание к своему мужу (жене) из опасения, что он (она) заметит мой повышенный интерес к другому человеку;
- в своем воображении я вступаю с этим человеком в интимные отношения;
- я чувствую вину за свои мысли об этом человеке.

Если вы не состоите в браке, обратите внимание на следующее:

*Признаки присутствия духа похоти для одинокого человека:*

- навязчивые мысли сексуального характера о другом человеке преследуют меня;
- я испытываю к этому человеку неудержимое влечение, с которым, я боюсь, не смогу справиться;
- я думаю об этом человеке как о сексуальном партнере, а не как о брате (сестре) в Господе;
- главная цель моих устремлений — удовлетворить мои потребности вместо того, чтобы помочь этому человеку стать тем, кем Господь сотворил его;
- я не нахожу в себе сил исповедать перед Господом свои глубокие чувства к этому человеку;
- когда я обращаюсь к Господу, мне стыдно за мои мысли об этом человеке;
- я пытаюсь найти в Библии стихи, оправдывающие мои чувства к нему;



- я позволяю себе входить на опасную территорию, оставаясь наедине с этим человеком, хотя знаю, что делать этого нельзя.

Если вы вступили в контакт с человеком, к которому испытываете сильное сексуальное влечение, немедленно обличите в этом дьявола. Скажите: «Я связываю тебя, сатана, и не позволяю тебе разрушать мою жизнь искушением. Сексуальный грех не угоден Богу, и я отрекаюсь от этого греха. Силой Святого Духа я отказываюсь быть во власти духа похоти».

Затем обратитесь к Богу в молитве, упадите на колени перед Ним и скажите: «Господь, я признаю свое влечение к этому человеку и сексуальные мысли, которые приходят мне в голову. Прости меня и освободи от них. Открой мне, Господь, почему дьявол имеет доступ ко мне в этой сфере и атакует меня. Сохрани меня от самообмана, но дай мне ясное понимание ситуации. Я восхваляю Тебя, Господь, за то, что Ты сильнее всякого искушения, стоящего на моем пути». Оставайтесь с Господом, превозносите Его за Его благодать, любовь и благость до тех пор, пока не почувствуете, как груз спадает с ваших плеч.

Если вы выйдете из божественного присутствия раньше, чем Бог возьмет под Свой контроль духовную битву, вы можете оказаться на опасной территории, и тогда враг поразит вас или смертельно ранит. Не играйте с огнем такого рода, ибо этот огонь соединяется со взрывоопасным веществом, способным нанести вам непоправимый ущерб.

### *После падения*

Если вы все-таки не устояли и попали в дьявольскую ловушку, совершив сексуальный грех, вам необходимо покаяние и освобождение. Обратитесь за помощью к христианскому психологу, пастору, старшему церковному служителю, к молитвенной группе или духовно зрелому верующему, который сохранит тайну вашей исповеди.

Пусть эти люди молятся за ваше освобождение. Без этого у вас ничего не получится. После освобождения, настраивайтесь на долгий путь к исцелению, но и на этом пути вам тоже потребуется помощь.

## ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ О ПОХОТИ

Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога...

*1Фес. 4:3—5*

Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.

*1Кор. 10:13*

...Прошу вас... удаляться от плотских похотей, восстающих на душу...

*1Пет. 2:11*

Правда прямодушных спасет их, а беззаконники будут уловлены беззаконием своим.

*Притч. 11:6*

Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его.

*Иак. 1:12*

Каждый раз, когда дух похоти будет снова приходить к вам, чтобы искушать, признайте это и исповедуйтесь перед верующим, который сохранит все в тайне. Ни в коем случае не оставайтесь наедине с человеком, к которому вы испытываете влечение. Лучше всего вообще избегать его, но, если это невозможно, пусть рядом с вами все время будет кто-то третий.

Как христиане, мы обязаны удаляться прочь при первых признаках зла, это касается и сексуального греха. Мы должны знать предел, за которым начинается переход от обычного созерцания к оболщению или похоти, когда даже глядя друг на друга вы можете впасть в искушение. Вам необходимо прямо сейчас принять решение освободиться от своей похоти любым способом, чтобы она никогда больше не могла вернуться к вам.

Исследуйте обстоятельства своей жизни и посмотрите, что подталкивает вас к греху: проблемы в браке, одна из ваших зависимостей или, может быть, душевная рана, нанесенная вам в прошлом. Или ваше служение стало угрожать дьяволу потерей части его владений? Если так, он тут же призовет дух похоти (или иной дух), чтобы любым путем остановить вас. Отнеситесь к этому серьезно. Много раз мы уже видели его победу. Похоть — ловушка, приготовленная для каждого из нас. Примите решение не доставлять дьяволу удовольствия видеть, как вы попадаете в нее.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ЛЖИ

Большинство людей даже не осознают степень вреда, который ложь наносит человеческой душе. Она отделяет нас от Бога, ибо вне божественного присутствия мы не можем жить полной жизнью. Бог не может привлечь вас к Себе, если Его истина не обитает в вашем сердце.

Дьявольская ловушка лжи состоит в том, что мы считаем, будто ложь облегчает жизнь. На самом деле все происходит наоборот. Лжец вступает в союз с духом лжи, отцом которой является дьявол. Лгать — значит отдавать дьяволу и его царству часть своего сердца. Чем чаще вы лжете, тем крепче он сжимает вас и, наконец, так связывает духом лжи, что не лгать вы уже не можете.

Я научилась лгать в детстве, потому что видела, как наказывали тех, кто говорил правду. К тому же опыт моей неустроенной жизни подсказывал мне, что людям гораздо приятнее слушать ложь, чем правду. Чаще всего я говорила неправду о своем возрасте. В нашем небольшом городке в штате Вайоминг всегда была только одна школа, причем такая маленькая, что все, кому к началу учебного года, к 14 сентября, не исполнилось шести лет, ждали начала следующего года (детских садов там не было). Поскольку мой день рождения 16 сентября, мне пришлось ждать целый год. Когда через несколько лет мы переехали в Калифорнию, я должна была поступать в четвертый класс. Учебный год в Калифорнии начинался 17 сентября. За день до этого мне исполнилось десять лет, а всем другим детям в классе было по девять. Когда одноклассники узнали, что я скрыла от них правду — я была старше их на год, — на меня обрушился град насмешек, потому что меня сочли второгдницей.

В следующий раз, когда мы переехали в другой город, я опять решила схитрить насчет своего возраста. Эта ложь тянулась за мной и в школьные годы, и в годы учебы в колледже, и все время, пока я работала актрисой, певицей и танцовщицей на телевидении. Поскольку индустрия развлечений ориентирована на молодых, я преуменьшала свой возраст иногда на пять лет и постоянно боялась, что правда откроется. Когда это все-таки произошло, я чуть не умерла от стыда.

Потом я уверовала в Бога и пошла за Ним, и тут я осознала невозможность одновременного пребывания в союзе с отцом лжи и в союзе со Святым Духом. Я решила, что люди должны знать правду обо мне, чтобы сделать выбор: принять меня такой, какая я есть, или отвергнуть. Какое же огромное облегчение я почувствовала, освободившись от страха быть разоблаченной людьми! С тех пор еще никто не отверг меня из-за правды о моем

возрасте. Поразительно, как сильно повышается наша самооценка, когда мы живем по правде.

### *Ложь как средство выживания*

Нередко люди с душевными травмами прибегают ко лжи как к средству самозащиты. Несмотря на кажущуюся естественность этого мотива, ложь остается ложью, которая может стать причиной нарушения душевого равновесия и даже душевного заболевания. Лжец постепенно привыкает к своей лжи, и она становится для него настолько обыденным явлением, что он сам начинает верить в нее.

Именно так и произошло с моей матерью. Когда ей было одиннадцать лет, внезапно трагически умерла ее мать. Отец не мог должным образом позаботиться о ней и двух ее сестрах, и девочек пристроили в разные семьи. Едва мою мать приняли в другую семью, глава этого семейства неожиданно покончил с собой. Смерть родного человека и затем смерть приемного родителя оказались столь тяжелым испытанием для моей матери, что она не оправилась от потрясения.

Много раз она говорила мне, что считает себя виновной в этих двух смертях. Между ней и ее матерью произошла ссора, и вечером того же дня ее мать попала в больницу, где и скончалась. С тех пор чувство вины не покидало мою мать до конца дней. Она также была уверена, что с ее приездом в новый дом связано то самоубийство. Все это происходило в годы Великой депрессии, а она оказалась в новой семье лишним ртом. Чувство вины невыносимо угнетало ее, и она придумала себе свой собственный мир, где она могла существовать и где реальностью стала ложь, от которой она не желала отвернуться, чтобы посмотреть в лицо правде. Если бы тогда она получила качественную помощь христианского психолога, если хотя бы семья молилась за нее постоянно, она, конечно, избежала бы душевного заболевания,

омрачившего всю ее жизнь. Ее пример является яркой иллюстрацией крайней степени зависимости от духа лжи.

Библия говорит: «Приобретение сокровища лживым языком — мимолетное дуновение ищущих смерти» (Притч. 21:6). Можно ли сказать яснее? Говорящий правду пожнет плоды, не имеющие ничего общего со смертью.

Если вы заметили в себе пристрастие ко лжи, немедленно исповедуйте это перед Богом. Как только лживые слова сорвались с вашего языка, говорите: «Господь, я признаю перед Тобой свою ложь, которая привела меня к союзу с дьяволом. Прости меня и очисти от всякого зла. Сатана, я отказываюсь быть частью твоего обмана и зла и повелеваю твоему духу лжи убираться прочь во имя Иисуса. Я возношу хвалу Тебе, Господь, потому что Ты всемогущ и обладаешь силой творить все новое».

Затем утверждайтесь в Божьей истине, Его слове. Просите Духа истины — Святого Духа — течь через вас и очищать от всякой лжи. Просите Бога показать вам всякую ложь в вашей жизни, а также ложь, изрекаемую вашими устами. Ложь лишает вас возможности наслаждаться здоровыми взаимоотношениями с людьми (см.: Притч. 26:28) и отделяет вас от Божьего присутствия: «...говорящий ложь не останется пред глазами моими» (Пс.100:7). А вне Его присутствия положительные эмоции и радость нам недоступны.

Помните о том, что любая произнесенная вами ложь отдает частицу вашего сердца в распоряжение дьявола, который заполняет ее смятением, провоцирующим душевную болезнь и смерть. Не доставляйте дьяволу такого удовольствия. Изберите вместо этого путь истины.

## **ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ О ЛЖИ**

Милость и истина да не оставляют тебя: обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего, и обретешь милость и благоволение в очах Бога и людей.

*Притч. 3:3-4*

Мерзость пред Господом — уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему.

*Притч. 12:22*

Господи! Избавь душу мою от уст лживых, от языка лукавого.

*Пс.119:2*

Лживый язык ненавидит уязвляемых им...

*Притч. 26:28*

Удали от меня путь лжи, и закон Твой даруй мне.

*Пс.118:29*

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Как тяжело постоянно стремиться к совершенству! И очень утомительно. Мы добиваемся совершенства, чтобы нравиться другим и себе, но оказывается, что чем больше мы стараемся, тем хуже выглядим в глазах окружающих. Люди не ищут в других совершенства — они ищут в них любовь. Стремление совершенствовать себя есть заблуждение, побуждающее искать совершенства вне Бога.

Годами я не могла написать ничего стоящего, так как считала, что мои книги несовершенны. Я не приглашала к себе гостей, поскольку мой дом и мои кулинарные способности не казались мне совершенными. Я избегала людей, когда мой внешний вид был далек от совершенства, и не болтала ни с кем по телефону, потому что часто у меня не было для этого настроения все по той же причине. Жизнь в постоянной погоне за совершенством сковывала меня.

*Совершенствуйтесь в любви*

Однажды я поместила в одном журнале свою статью, в которой высказала следующую мысль: «Бог никогда не

требует от нас совершенства. Он просто просит нас ходить путями послушания Его воле». Откликом на мою статью было письмо, где я прочитала: «Как вы можете так говорить, если в Мф.5:48 ясно сказано: “...будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный”!»

В ответной статье я привела толкование слова «совершенный» по словарю *New World Dictionary*: «правильный во всех отношениях, безупречный, безошибочный, лишенный всякого недостатка, отличающийся наивысшим качеством». В свете этого определения слова Иисуса можно интерпретировать следующим образом: «Вы должны быть безупречными, без малейшего изъяна и абсолютно правильными! Прямо сейчас!» Но это невозможно!

Те, кто думает, что Бог требует от них совершенства такого уровня, начинают прилагать титанические усилия, чтобы достичь его, а затем убеждаются в своей беспомощности и безмерно огорчаются. К счастью, Божье Слово подходит к этому вопросу совершенно иначе.

Так что же имел в виду Иисус, сказав: «...будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф.5:48)? Истинный смысл этих слов раскрывается в предыдущих стихах, где Иисус говорит: «Вы слышали, что сказано: “люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего”. А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас...» (Мф.5:43—44). Далее эта тема развивается: если мы любим так, как любит Бог, то будем совершенны так же, как совершен наш Небесный Отец. Иначе говоря, если во всех наших делах мы движимы любовью к Богу, которая в нас преобразуется в любовь к ближним, то мы становимся совершенными. Совершенство напрямую определяется состоянием человеческого сердца.

Однажды моя шестилетняя дочь Аманда, зная, что я очень люблю цветы, решила порадовать меня и сорвала



несколько роз на заднем дворе нашего дома. Когда она снимала с полки мою любимую вазу, то уронила ее, и ваза разбилась вдребезги. Аманда была безутешна, так же, как и я. Однако я не стала наказывать дочь, потому что ее сердце было совершенным, хотя дело, которое она задумала, закончилось неудачей. Она взялась за него из любви, но не сумела завершить должным образом. Бог ищет в нас именно такого совершенства.

Чистое сердце, наполненное любовью к Богу, желает быть послушным Ему. Наши сердца могут быть совершенными, даже если наши поступки далеко не совершенны. Зная о том, что мы абсолютно неспособны вести себя совершенным образом, Бог послал нам Иисуса, через Него открыв нам доступ к совершенству, которое может даровать только Бог.

## **ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ О НАШЕМ СОВЕРШЕНСТВЕ**

Он же, принеся одну жертву за грехи, навсегда воссел одесную Бога, ожидая затем, доколе враги Его будут положены в подножие ног Его. *Евр.10:12-14*

...Которого мы проповедуем, вразумляя всякого человека и научая всякой премудрости, чтобы представить всякого человека совершенным во Христе Иисусе...

*Кол.1:28*

Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли и я, как достиг меня Христос Иисус. *Флп.3:12*

Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми.

*1Пет. 5:10*

Бог препоясывает меня силою и устрояет мне верный путь...

## *Пс.17:33*

Пострадавшие от жестокого обращения в детстве очень болезненно воспринимают свое несовершенство. Мне и таким, как я, важно знать, что Бог не требует от нас совершенного поведения, но хочет видеть наши совершенные сердца. Мы должны знать, что для Бога мы уже совершенны, когда Он смотрит в наши сердца и видит там Иисуса. Если мы этого не понимаем, то обречены постоянно стремиться к высотам и, не достигнув их, в конце концов все бросить, убедившись в своей неспособности стать тем, чем мы «должны» стать.

Бог говорит, что Он хочет сделать нас чем-то большим, что превосходит наше человеческое совершенство. Он хочет посредством Своей любви сделать вас цельной личностью, поднять вас до такого уровня, когда вы ясно увидите Его любовь в своей жизни. Благодаря этому, я сегодня могу приглашать в свой дом гостей, готовить для них угощение, беседовать с ними и писать для них. Мне не нужно беспокоиться о своем совершенстве, потому что совершенство Христа является в Его любви, которая изливается через меня.

Если, глядя на себя в Зеркало, вы видите в нем отражение совершенной красоты Иисуса, значит, вы ощущаете истинную ценность своей личности. Ее преобразование происходит всякий раз, когда вы восхищаетесь совершенством Господа.

## **УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ГОРДОСТИ**

Как ни странно, серьезной проблемой для того, кто получил душевную травму, является гордость. Ее нелегко распознать, ибо она спрятана глубоко внутри нас и скрывается за эмоциями, обусловленными низкой самооценкой. Я тоже считала, что гордости во мне нет, и

даже втайне гордилась этим. Но все было не так. Когда я работала на телевидении, я панически боялась неудач даже больше, чем желала успеха. Но мой страх перед возможным провалом коренился не в смирении, а в гордости. Я считала себя достойной успеха, но в реальности моя гордость лишь подготавливала почву для всякого рода неудач.

Ложь, которой мы верим, впадая в гордыню, звучит так: «Я могу руководить своей жизнью, я в состоянии устраивать свои дела, как хочу». Если бы мы обладали таким качеством, как смирение, то рассуждали бы по-другому: «Без Бога я ничто, но я могу делать все во Христе, Который меня укрепляет».

Мы обманываемся, когда, впадая в гордыню, внушаем себе, что наша воля важнее Божьей воли. Причиной падения сатаны стало то, что он не хотел позволить Богу быть Богом и не смог смириться с торжеством Его воли. Вот последние слова сатаны, перед тем как он был сброшен с небес: «...взойду на небо, выше звезд Божиих вознесу престол мой...» (Ис.14:13). Он был совершенным, пока гордыня не укоренилась в его сердце, и тогда он решил поставить свою волю выше воли Бога. Но «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак.4:6). Без Божьей благодати мы устремляемся вниз.

### *Маска, скрывающая страх*

Гордость рождается из низкой самооценки человека и заставляет его следовать такой логике: «Я лучше других, я заставлю людей полюбить меня, потому что боюсь оказаться в их глазах полным ничтожеством». На противоположном полюсе находится рассуждение иного толка: «Если я не могу быть лучше других, то смогу быть хуже, чем они. Если я не могу заставить людей любить меня, то заставлю их меня ненавидеть». Сегодня тюрьмы переполнены людьми, которые последовали такой логике.

По мере того как мы достигаем духовной зрелости, мы все лучше понимаем, что без Бога мы действительно ничто, ибо только Он дарует нам чувство собственного достоинства: «Ибо кто почитает себя чем-нибудь, будучи ничто, тот оболыщает сам себя» (Гал.6:3). Вот что советует нам автор Книги Притчей: «Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа и удаляйся от зла: это будет здравием для тела твоего и питанием для костей твоих» (Притч. 3:7—8).

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ГОРДОСТИ**

Погибели предшествует гордость, и падению —  
надменность.

*Притч. 16:18*

...Они смирились; не истреблю их и вскоре дам им  
избавление...

*2Пар.12:7*

Надменный разжигает ссору, а надеющийся на  
Господа будет благоденствовать.

*Притч. 28:25*

Гордость человека унижает его, а смиренный духом  
приобретает честь.

*Притч. 29:23*

Мерзость пред Господом всякий надменный  
сердцем...

*Притч. 16:5*

При исцелении на смену вашему ощущению, будто вы ничто, приходит признание себя личностью, имеющей ценность в Иисусе, и понимание, что только вдали от Бога вы ничто. Когда это произойдет, именно Бог, живущий в вас, поведет вас к совершенству. Просите Бога дать вам смиренное сердце, и Он ответит вам.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ НЕПОСЛУШАНИЯ

Без Господа мы все бунтари. Однако наша непокорность может давать о себе знать даже после того, как мы встретились с Богом и вступили на путь послушания. Мы можем впасть в непослушание, даже не замечая этого.

Одной из распространенных форм непослушания в среде современных верующих является духовная апатия. Если бы мы ограбили винный магазин, кого-то убили или совершили супружескую измену, мы наверняка знали бы об этом. Но когда мы забываем о Святом Духе, действующем в нашей жизни, мы остаемся бесчувственными к проявлениям своего непослушания.

Несколько лет назад я перенесла операцию по исправлению одного дефекта, появившегося у меня после травмы, полученной в детстве. Врачи дали мне такие рекомендации: «Находиться дома два месяца, ничего не поднимать, не наклоняться, не бегать, не делать упражнений и резких движений и вообще исключить всякое напряжение». Одним словом, никакой жизни.

Первые несколько недель я была слишком слаба, чтобы читать Библию или много молиться, и занялась тем, чего никогда раньше не делала: постоянно смотрела телевизор и листала журналы. Казалось бы, безбидное занятие, но все это было насквозь пропитано духом этого мира, наставляющим меня, о чем думать, что смотреть, покупать и продавать, как заниматься домашним хозяйством и строить свою семейную жизнь.

После выздоровления я начала постепенно возвращаться к прежней жизни. Но что-то изменилось. Я уже не уделяла много времени чтению Библии и была слишком занята, чтобы уединиться в своей молитвенной комнатке, я спешила поскорей помолиться и бежать дальше. Вскоре я уже плыла на своем собственном

«пароходе» вместо того, чтобы опираться на поддерживающую меня руку Господа.

А через некоторое время я уже принимала жизненно важные решения, не советуясь с Господом. Хотя я ничего не замечала, плоды моей деятельности открыли мне всю правду: я начала ходить путем непослушания и своими силами удовлетворять свои нужды.

Ложь, в которую мы верим, вступая на путь непослушания Господу, заключается в следующем: «Я думаю, это мне подходит, поэтому я так и буду поступать, что бы там ни говорил Бог или кто-то еще». Ложь, в которую мы верим, вступая на путь противления Господу, заключена в нашей убежденности в том, что наш путь лучше Божьего. Непослушание есть гордость, получившая практическое воплощение.

Библия говорит: «...непокорность есть такой же грех, что волшебство...» (1 Цар: 15:23). Колдовство, конечно, есть тотальное противостояние Богу. Но в этом стихе поставлен знак равенства между непокорностью и идолопоклонством. Гордость вводит нас в непокорность. Упрямство удерживает нас в непослушании. Всякий упорствующий в своем противлении Богу имеет в своей жизни идола. Распознать и сокрушить этого идола — вот единственный путь к восстановлению союза с Богом. Наши желания остаются всего лишь нашими желаниями. Исследуя их внимательно, вы поймете: что не согласуется с волей Бога, и есть ваш идол.

### *Духовная апатия*

Когда мы познаем Господа и начинаем ходить Его путями, нас подстерегает одна опасность: мы думаем, что всему уже научились. Мы читаем Библию, получаем Божьи благословения и считаем, что теперь можем успокоиться, потому что все само собой будет налаживаться. И мы довольствуемся тем, чему научились. Посещение церкви отодвигается на второй план, наше желание жертвовать

ослабевает, и мы уже смотрим в другую сторону, потому что, шагая по дороге послушания, свернули на обочину и уже не видим, как враг крадется по другой стороне дороги.

Немало духовных битв было проиграно именно по причине непослушания такого рода. Только почему-то непослушание мы предпочитаем называть зрелостью, а после того, как что-то случится, глупостью. Поскольку все мы подвержены духовной апатии, «мы должны быть особенно внимательны к слышанному, чтобы не отпасть» (Евр.2:1).

Что вы знаете о духовной апатии? Ниже приведены несколько признаков, которые помогут вам ее распознать. Проверьте периодически этот список и смотрите, какие из ее признаков вы можете отнести к себе:

- я позволяю источникам информации, таким как телевидение, журналы, кинофильмы и книги, влиять на меня больше, чем Святому Духу;
- я скорее прислушиваюсь к тому, что говорят мои друзья, чем к тому, что говорит мне Господь;
- я испытываю духовный голод, потому что не питаюсь ежедневно Божьим Словом и не радуюсь, пребывая в Его присутствии через хвалу и молитву;
- мне начинает казаться, что все это я уже знаю, и я не вижу смысла в библейских уроках и посещении церкви;
- у меня в угоду новым ощущениям появилось пристрастие к тому, что прежде меня не привлекало, и появилось вопреки моему знанию о том, что правильно;
- я принимаю решения, не спрашивая совета у Господа, потому что мне кажется, что это правильно;
- у меня не было желания посоветоваться с Господом по поводу важной покупки, но мне так хотелось иметь эту вещь, что показалось, будто я покупаю ее по Божьей воле;
- я считаю, что не делаю ничего плохого, и поэтому не испытываю потребности исповедовать свой грех.

Если вы отметили какой-нибудь пункт из приведенного выше списка, покайтесь в этом пред Господом немедля, чтобы сойти с пути, ведущего к гибели.

### *Ходить путем Божьей воли*

Библия говорит: «Есть пути, которые кажутся человеку прямыми, но конец их — путь к смерти» (Притч. 16:25).

Мы можем быть абсолютно правыми в собственных глазах, но на самом деле находиться в великом заблуждении. Поэтому сами мы не способны выбрать для себя правильный путь. Только Бог знает его. Нам необходимо обратиться к Нему, чтобы познать Его волю и находиться в ней, ибо только там мы в полной безопасности. Ходить в Его воле — значит ходить в послушании.

Когда мы с Майклом встретились до нашей свадьбы, я очень волновалась из опасений взять инициативу в свои руки и все этим испортить. Снова и снова я молилась, чтобы Бог хранил меня в послушании Своей воле в моих взаимоотношениях с Майклом. Я не хотела совершить еще одну ошибку, подобную той, что совершила в своем первом непродолжительном браке.

Мне стоило огромных усилий, чтобы невольно не вмешаться в это дело и не начать устраивать все в свою пользу. Например, когда Майкл не звонил мне какое-то время, я боролась с искушением звонить ему первой, как бы одиноко мне ни было. Я вообще старалась избегать его в такие периоды, хотя горела желанием продолжать наши отношения. Когда он все-таки сделал мне предложение, я восприняла это как побуждение от Господа, а не как результат хитроумных действий с моей стороны.

Ключ к познанию Божьей воли состоит в том, чтобы сделать единственно правильный шаг — отдать все и



полностью в Божьи руки, молиться, прославлять Его совершенную волю, а потом ожидать ответа. Пребывание в Божьей воле наполняет нас ощущением абсолютной безопасности и неземной радости, когда мы понимаем, что это и есть то самое место, где мы должны быть и где нас ожидают безопасность и мир.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О НЕПОСЛУШАНИИ**

Если захотите и послушаетесь, то будете вкушать блага земли; если же отречетесь и будете упорствовать, то меч пожрет вас...

*Ис.1:19-20*

Осуди их, Боже, да падут они от замыслов своих; по множеству нечестия их, отвергни их, ибо они возмутились против Тебя.

*Пс.5:11*

Они сидели во тьме тени смертной, окованные скорбью и железом; ибо не покорялись словам Божиим и небрегли о воле Всевышнего. Он смирил сердце их работами; они преткнулись, и не было помогающего.

*Пс.106:10-12*

...И сделались упорны и возмутились против Тебя... И Ты отдал их в руки врагов их, которые теснили их.

*Неем.9:26-27*

Хождение путем исполнения Божьей воли облегчает жизнь. Освальд Чамберс сказал: «Своим стремлением к собственной цели мы разрушаем простоту и легкость, характерные для образа жизни Божьих детей» (My Utmost for His Highest, p. 159). Отсюда не следует, что бури и потрясения обойдут нас стороной. Испытания и трудности будут, но всегда будет и место, где царит мир, превосходящий всякое человеческое понимание.

Воля Бога сильнее любых наших обстоятельств. Даже наше неоднократное неповиновение Ему не лишает нас Его благодати. Если вы видите причину своих проблем в непослушании, признайтесь в этом пред Господом. По милости Своей Он восстановит вашу способность снова видеть цель.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ОТВЕРЖЕННОСТИ

Впервые я ощутила себя отверженной, когда сидела в темном Чулане, где моя мать запирала меня. Было бы не страшно, окажись это единичным случаем, однако все было не так. Чувство отверженности разрасталось во мне и достигло таких размеров, что никакое психологическое консультирование уже не могло помочь.

Добиваться одобрения людей стало для меня приоритетной целью. Я много работала в надежде, что люди заметят меня и по достоинству оценят мой успех. Я была уверена, что, узнав о моих комплексах, они изменят свое положительное мнение обо мне. От людей я не ожидала ничего, кроме отвержения.

Несколько лет назад я случайно повстречала лучшего друга того молодого человека, с которым у меня были серьезные отношения в годы моей работы на телевидении. Мы вспомнили былые времена и, конечно, заговорили о моем прежнем друге.

— Рон очень страдал, после того как ты так внезапно порвала с ним, — сказал он.

— Неужели? — удивилась я. — А я думала, что ему все равно и что будет лучше, если мы расстанемся.

— О, нет! — возразил мой собеседник. — Ты была ему очень дорога. Вообще-то тем летом он собирался сделать тебе предложение и не мог понять, почему ты так поступила.

Я была потрясена. Не то чтобы я сожалела о разрыве с Роном как о совершенной мною глупости. Меня поразило то, как велико было чувство отверженности, которое ослепило меня тогда.

Ложь, в которую мы верим, чувствуя себя отверженными, звучит так: «Я ничего не стою, так что совершенно понятно, почему люди отвергают меня». Дух отверженности убеждает нас в этом, и каждое слово и действие других людей мы воспринимаем сквозь призму этого ощущения.

Кому из нас не приходилось чувствовать себя отверженным кем-либо: родственником, другом, учителем, незнакомцем или случайным знакомым? Если мы обладаем душевным здоровьем, такие случаи не повредят нам, и вскоре мы забудем о них. Но если у нас есть глубокие душевные раны, полученные после многократных случаев того, что мы были отвержены людьми, тогда нас больно ранит каждый такой случай.

Через несколько лет супружеской жизни мы с Майклом поняли, что зашли в тупик из-за хронического неумения каждого из нас правильно воспринимать друг друга. И тогда мы отправились на поиски квалифицированного специалиста, который смог бы помочь нам.

«Ваши взаимоотношения характеризуются явным присутствием духа отвержения, — сказал психолог. — Как только один из вас говорит или делает что-то, дух отвержения заставляет другого по-своему истолковывать эти слова и поступки вашему супругу. Вы должны учиться общаться друг с другом, ожидая получить в ответ не отвержение, но, наоборот, признание, которое сумели бы принять».

Я никогда не думала, что существует дух отвержения, но чем больше размышляла над словами специалиста, тем явственнее видела действие этого духа в себе. Частое отсутствие Майкла дома и его ненормированный рабочий

день я воспринимала как отвержение меня. Когда в свой единственный выходной он отправлялся с друзьями играть в гольф, я расценивала это как знак явного отвержения с его стороны. Когда он уклонялся от разговоров со мной, я тоже видела в этом отвержение, вместо того чтобы объяснить его поведение тяжелым душевным состоянием и внутренним напряжением. Моя реакция была вызвана моим же чувством отверженности.

«Дух отвержения требует ежедневной подпитки, — сказал психолог, — и единственное средство уничтожить его — это уморить голодом. Питается он и растет благодаря негативным мыслям человека о себе. Когда он не получает того, что необходимо ему для поддержания жизни, он умирает, и на свободном месте возрастает личность, душа которой питается любовью и благостью Бога.

Разумеется, Господь силен изгнать этого духа, однако Он не может освободить человека от того, чему тот дает место. Если кормить бродячую собаку, она остается там, где ее кормят, — если подкармливать дух отвержения, он точно так же никуда не уйдет. Сильнейшее средство против него мы находим только в том, чтобы принять всю полноту признания и любви, даруемой нам Богом».

Психолог рекомендовал нам найти в Библии стихи, подтверждающие, что Бог принимает нас. В течение нескольких недель мы с мужем были заняты составлением длинного списка таких стихов. К концу шестой, последней, недели наших занятий с психологом мы имели гораздо более глубокое представление о Божьей любви и о том, как мы должны ее принимать. Он молился за освобождение каждого из нас от духа отвержения. В результате наши отношения с Майклом обновились, и каждый нашел исцеление для своей души.

## **ЧТО ГОВОРIT БИБЛИЯ ОБ ОТВЕРЖЕННОСТИ**

...Я избрал тебя и не отвергну тебя: не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей.

*Ис. 41:9-10*

Ибо не отринет Господь народа Своего и не оставит наследия Своего.

*Пс 93:14*

...Ибо ты народ святой у Господа, Бога твоего: тебя избрал Господь, Бог твой, чтобы ты был собственным Его народом....

*Втор. 7:6*

...Бог от начала, через освящение Духа и веру истине, избрал вас ко спасению....

*2 Фес. 2 :13*

...Господь же не оставит народа Своего ради великого имени Своего, ибо Господу угодно было избрать вас народом Своим....

*1Цар. 12:22*

*Жить, как подобает Божьему избраннику*

Бог сказал в Своем Слове: «...Я избрал вас от мира...» (Ин.15:19). Не мы первыми избрали Иисуса, но Он избрал нас. Мы обязаны жить так, как должно жить людям, избранным Богом.

Когда чьи-то слова или поступки вызывают у вас чувство отверженности, помните, что Иисус избрал вас. Помните о том, что голос Бога всегда ободряет, а голос дьявола всегда угнетает. Если вы не видите в себе ничего хорошего, значит, дьявол закрыл от вас ваше будущее картинками из вашего прошлого.

Всякий раз, когда вы чувствуете действие духа отверженности, противостояйте ему. Как бы ваша плоть ни соглашалась с ним, скажите: «Дух отверженности, я изгоняю тебя! Бог любит то, что во мне есть. Даже если все на земле отвергнут меня, я знаю, что Он принимает меня. В

дальнейшем я отказываюсь жить с болью отверженности. Бог избрал меня, и я принимаю решение жить в полноте Его любви и признания. Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты делаешь меня Своим совершенным творением».

Откройте себя для Божьей любви и признания и примите их в свое сердце. Ведь от этого зависит ваше душевное здоровье.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ ЖАЛОСТИ К СЕБЕ

Люди, у которых в детстве была травмирована душа, как правило, со временем приобретают негативное мнение о себе. Вот ложь, которой верит такой человек: «Бедный я. Со мной всегда происходит самое плохое». Когда вы ежедневно даете место недовольству собой, вы открываете себя для духа зла. Дух жалости к себе омрачает вашу жизнь постоянно и по всякому поводу. Малейшая неприятность, например потеря ключей, растяжение связок на ноге, тотчас становится знаком того, что Бог не на вашей стороне. Даже то, от чего вы уже освободились, возвращается и вновь начинает досаждать вам.

Освальд Чамберс сказал: «Не допускай излишнего внимания к себе, ибо незаметным образом оно перерастает в жалость к себе, которая берет начало из сатанинского источника» (My Utmost for His Highest, p. 170). Жалость к себе есть дело дьявола, который приходит, чтобы украсть у вас жизнь и погубить вас. Помните об этом. Разумеется, нет ничего плохого в том, что вам бывает жалко себя, потому что вы не видите в своей жизни ничего хорошего, но долго пребывать в таком состоянии — значит не давать места действию Божьей силы в вашей жизни. Только этого и добивается дьявол. Постоянная жалость к себе может стать преградой, которая навсегда скроет от вас благословения, приготовленные для вас Богом.

### *Сосредоточить все внимание на Боге*

Жалость к себе не позволяет нам оторваться от своих проблем. Направленности внимания внутрь себя противоположна направленность внимания вовне, на Бога. «Мысли человека освященного устремлены не к самореализации, а к познанию Иисуса Христа» (My Utmost for His Highest, p. 140). Адаптируя свое мышление к законам современного мира, мы ошибочно считаем, что повышенное внимание к себе обеспечит нам счастливую и полноценную жизнь, однако это ложь, ибо фокусирование на себе подготавливает почву для душевных болезней. Вместо того чтобы копаться в своих мыслях о своих нуждах и чувствах, следует наполнять свой разум мыслями о Господе.

Только Бог должен быть в центре нашего внимания. Библия говорит: «Человек с развращенным сердцем насытится от путей своих, и добрый — от своих» (Притч. 14:14). Сосредоточить все свое внимание на Боге возможно, если непрестанно благодарить Его за Его благодать и за то, что Он есть Тот, Кто есть. Невозможно много думать о себе и жалеть себя, если в душе славить Бога.

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ЖАЛОСТИ К СЕБЕ**

...И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня.

*Гал.2:20*

Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть.

*2Кор. 7:10*

Испытывайте самих себя, в вере ли вы... Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас?

*2Кор.13:5*

А вы, возлюбленные, назидая себя на святейшей вере вашей, молясь Духом Святым, сохраняйте себя в любви Божией, ожидая милости от Господа нашего Иисуса Христа, для вечной жизни.

*Иуд.20-21*

Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим.

*Притч. 25:28*

Примите решение больше не думать о жалости к себе и не говорить об этом. Произнесите громко: «Я отказываюсь размышлять только о своих нуждах и чувствах. Я отказываюсь плакать о прошлом, настоящем и будущем. Я сознательно выбираю Тебя, Господь, и Твою благодать. Я ожидаю, что Ты восполнишь все мои нужды. Ты знаешь их лучше меня».

Уклоняйтесь от дьявольской ловушки жалости к себе, сосредоточивайтесь на Господе и благодарите за все Творца. От этого зависит ваше душевное здоровье.

## УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ ЛОВУШКИ СУИЦИДА

Когда Мне было четырнадцать лет, я испытывала такие душевные муки, что будущего для меня вообще не существовало. Я выглядела в своих глазах ужасной, лишней, глупой, ни на что не годной, нелюбимой и никому не нужной, особенно моим родителям. Однажды вечером моя мать обрушила на меня яростный и злобный поток слов, обвиняя меня в том, чего я не делала. Укрыться от ее гнева мне было негде, я чувствовала себя совсем беспомощной и одинокой. Уныние и безнадежность так сломили меня, что я не видела никакой возможности перемен, и у меня больше не было желания жить. Той ночью я приняла повышенную дозу снотворного. Я сделала это не с целью привлечь к себе внимание и заставить



людей жалеть меня: я не оставила записки и никому не позвонила. Я просто не хотела больше просыпаться.

Выхода нет — это первая ложь, в которую мы верим, сталкиваясь с мыслью о самоубийстве. Мы уверены, что наша ситуация безнадежна, и затем принимаем ложь о том, что единственным выходом является смерть. Но, если вы с Господом, это никогда не может быть правдой, несмотря на весь ужас и безнадежность вашей ситуации. Бог, живущий в вас, сильнее и выше всех ваших трудностей, ибо только Он способен даровать вам свободу и избавление.

### *Мучительные мысли о самоубийстве*

Почти каждый человек с болезненными душевными ранами задумывается о самоубийстве. Если вы ловите себя на этой мысли, знайте, что источником ее является сатана. Желание умереть исходит не от Бога и не от вас. Вы ищите избавления от физической или душевной боли, и это естественно, но мысли о самоубийстве порождаются духом смерти, посылаемым из ада для того, чтобы вас уничтожить. Эта участь не для вас! Дух Господа, живущий в вас, всегда предлагает решение, ведущее к жизни.

Если вы замышляете покончить с собой, в чем я подозреваю некоторых моих читателей, я хочу сказать вам, что я тоже была в той бездонной яме отчаяния, в какой сейчас находитесь вы, и мне хорошо знакомы ваши горечь и боль. Я верила той же самой дьявольской лжи, которой сейчас верите вы. Вот она:

- Тебе лучше умереть. Давай, сделай это.
- Положи конец этому кошмару, этой пустоте.
- Не беспокойся о последствиях. Никому до тебя дела нет. В сущности, ты даже окажешь окружающим большую услугу.
- Ты не можешь терпеть эту боль. Разделайся с ней — убей себя прямо сейчас.

Некоторые люди считают суицид эгоистичным поступком человека, который полностью сконцентрирован на себе. Однако я знаю, что человек, думающий о самоубийстве, одержим не только эгоизмом. Я уверена, что в глубине души он хочет жить, только не хочет жить так, как живет. Внутренний голос говорит вам, что у вас нет иного выхода, кроме смерти. Вы мечетесь в поиске надежды, но тот же голос твердит вам, что ваша ситуация безнадежна. И вы верите в эту ложь, потому что у вас нет ни умственных, ни душевных сил, чтобы отвергнуть ее. Но правда в том, что вы хотите жить.

К счастью, в четырнадцатилетнем возрасте я не смогла довести дело до конца, потому что приняла не смертельную дозу снотворного. Вместо того чтобы умереть, я проснулась еле живая. Проснувшись, я вдруг почувствовала себя совершенно другим человеком, хотя в моей жизни ничего не изменилось, я готова была бороться за то, чтобы выбраться из моей жалкой и несчастной жизни.

Если мысли о суициде одолевают вас, знайте, что в любой момент вашей жизни может что-то измениться. Перемены неизбежны в принципе. Единственный, Кто не меняется никогда, это Бог: «Ибо Я — Господь, Я не изменяюсь...» (Мал.3:6). Бог всегда трудится на благо вам. Хотя сегодня вы хотите убить себя, завтра ваши мысли могут в корне измениться.

### *Отвергнуть мысли о самоубийстве*

Если вы можете несколько раз подряд сказать: «Я больше не хочу жить», значит, вы находитесь под контролем духа самоубийства. Своими словами вы приглашаете этого навязчивого духа смерти помочь вам исполнить свое желание свести счеты с жизнью. И не думайте, что если вы с Иисусом, то можете легко отделаться от этих мыслей. Не имеет значения, когда вы

говорите о своем желании умереть, дух самоубийства всегда готов его исполнить.

Есть у вас такие мысли сейчас или нет, вы должны исповедать их пред Господом, признать, что мысли о самоубийстве имели место в вашей жизни. После этого скажите: «Я знаю, что желание умереть посылаешь мне ты, сатана, и я изгоняю тебя во имя Иисуса. Я отрекаюсь от твоего духа лжи и принимаю единственную правду, которая есть Божья истина, согласно которой у Бога есть замысел в отношении моей жизни. Поэтому мое будущее не безнадежно. Я хочу жить и прославлять моего Небесного Отца. Властью, данной мне в имени Иисуса, я сокрушаю дух самоубийства и отказываюсь слушать голос; говорящий мне, что я заслуживаю смерти. Благодарю Тебя,

Иисус, за то, что Ты Своей смертью уничтожил всякую власть духа смерти над моей жизнью».

Произносите эту молитву хоть двадцать раз в день, если потребуется. Я получила освобождение от духа самоубийства в кабинете моего психолога Мэри Энн, и с тех пор он не беспокоил меня, хотя, даже познав Господа, я несколько раз ощущала его присутствие, но, когда я начинала произносить слова этой молитвы, мысли о самоубийстве оставляли меня. Не давайте этому духу ни малейшего места в своей жизни.

После того как вы отреклись от желания умереть, вы должны в первую очередь разобраться в причинах своего желания. Возможно, вам необходимо простить людей, обижавших вас, или Бога за то, что Он, по вашему мнению, не сделал того, что должен был сделать, или себя за то, что вы не являетесь таким, каким, опять же по вашему мнению, должны быть. Не упустите ничего в своей исповеди, чтобы получить полное прощение от Господа.

*Никогда не пытайтесь справиться с тягостными мыслями о самоубийстве самостоятельно, но обращайтесь за помощью к тем, кто в силах помочь вам прямо сейчас. Лучше всего к христианскому психологу, а*

если у вас нет такой возможности, звоните на «горячую линию для самоубийц». Обращайтесь к психиатру, пастору, консультанту, к другу, к духовно сильному христианину. Объединитесь с другими верующими, которые могут молиться с вами и за вас, и обязательно посещайте церковь, где вы сможете продолжительное время находиться в обстановке поклонения Богу и молитвы. Внутреннее преображение — вот что вам необходимо прежде всего.

### *Лучшее еще впереди*

Пастор Джек всегда учил нас, что лучшая часть нашей жизни еще впереди. За двадцать лет моего хождения с Иисусом это подтвердилось, потому что маленькая девочка, в детстве большую часть времени просидевшая в темном чулане, сейчас имеет любящего мужа, заботливого отца своих детей, которые любят Господа, живут в радости и плодотворно трудятся. Когда я думала о самоубийстве, я не могла даже мечтать о таких благословениях. Если бы мне удалось тогда осуществить свой план, я лишилась бы всего этого.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ ОБ УКЛОНЕНИИ ОТ ДЬЯВОЛЬСКИХ ЛОВУШЕК**

Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но  
конец их — путь к смерти.

*Притч. 14:12*

...Ибо они роют яму, чтобы поймать меня, и тайно  
расставили сети для ног моих.

*Иер.18:22*

...И кто выйдет из ямы, попадет в петлю....

*Ис.24 :18*

Страх Господень — источник жизни, удаляющий от  
сетей смерти.

*Притч. 14:27*

Ты избавил душу мою от смерти, очи мои от слез и  
ноги мои от преткновения. Буду ходить пред лицом  
Господним на земле живых.

*Пс.114:8-9*

Неважно, можете вы сейчас это представить или нет, но Бог имеет намерение совершать замечательные дела в вашей жизни. Иисус сказал: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин.10:10). Вам нужно принять это верой. Вы должны знать, что нет такой глубокой ямы, из которой Иисус не мог бы вас вытащить. Дьявол ослепил вас; Бог всегда может изменить ваши обстоятельства, и, скорее всего, пришло время для этого. Если вы уйдете из жизни, вы никогда не увидите прекрасного будущего, которое Бог приготовил для вас. Так зачем же терять лучшую часть своей жизни, отказавшись от нее? Знайте: благодаря Иисусу ваша жизнь достойна того, чтобы прожить ее до конца.

## **МОЛИТВА**

*Господь, я прошу Тебя: освободи ноги мои от пут врага, а душу мою от мучений и смерти, которую враг приготовил для меня. Укрой меня в тени Твоих крыл. Будь моей крепостью, моим щитом и моей силой. Научи меня различать правду и ложь. Открой мне глаза на истину и научи меня быстро распознавать мои неправильные мысли. Я отдаю свою жизнь Тебе. Веди меня путем, который Ты выбрал для меня.*

## Шаг седьмой: твердо стойте в истине

Как только зазвонил телефон, я сняла трубку. В тот день мы должны были узнать результаты анализов Дианы, чтобы определить причину ее болей и саму болезнь, от которой она никак не могла оправиться. Мы думали, что это осложнение после тяжелого гриппа. С Дианой мы познакомились двадцать восемь лет назад в школьном драматическом кружке и с тех пор были неразлучны. У нас в жизни было очень много сходного, вплоть до обстоятельств семейной Жизни. Когда я пришла ко Христу, то привела к Нему подругу. Каждое воскресенье мы с ней ходили в церковь и несколько раз в неделю вместе молились по телефону. Я не принимала ни одного важного решения без ее молитв.

За два года до этого звонка Диана узнала, что у нее рак груди. После удаления обеих грудей анализы, которые она делала регулярно, были отрицательными. Однако она всегда боялась, что болезнь вернется.

— Сторми... — прозвучал необычно тихий и жалобный голос на другом конце провода.

— Что сказал доктор, Диана?

— Ничего хорошего...

— Что ты имеешь в виду? Что показали анализы?

— Рак вернулся.

— Вернулся куда?

Я ждала ответа, затаив дыхание.

— Он везде, Сторми, — в горле, в желудке, в костях, наверное, в мозге.

— О, дорогой Иисус, помоги нам! — только и вымолвила я, и мы обе расплакались.

Не знаю, как долго длились наши сдавленные рыдания. Когда к нам снова вернулся дар речи, мы заговорили о ее восьмилетнем сыне Джоне Дейвиде.

— Я так хотела увидеть его взрослым, — плакала Диана.

Мы заговорили о лечении, которое назначил врач. Предписанные им огромные дозы химиотерапии и облучения были похожи на смертный приговор. Мы вместе помолились за чудо от Господа.

Наш разговор был в июне, и все лето Джон прожил с нами, пока его отец заботился о Диане. Она ужасно страдала, слабела и все больше унывала. 13 сентября она ушла от нас. Хотя мы знали, что она с Господом, эта потеря была огромной.

Горе, обрушившееся на меня, казалось невыносимым. Пока Диана постепенно угасала и еще несколько месяцев после ее смерти, я боролась со своими недугами (причиной которых, без сомнения, был мой неправильный образ жизни после 20 лет), вскоре мне поставили заключительный диагноз — обширная гистереостомия. Через несколько недель после того, как мне сделали операцию, мы продали наш дом и бизнес и переехали на новое место жительства, где купили новую студию. Затем, вследствие неожиданно изменившейся ситуации на музыкальном рынке, мы попали в тяжелейшую финансовую ситуацию. В свою очередь, это стало причиной серьезного ухудшения наших супружеских взаимоотношений. Под давлением всех этих проблем, навалившихся одновременно, у меня начался тяжелый душевный и физический кризис.

«Господь, кажется, жизнь покидает меня,— плакала я по ночам. — Как восполнить все наши потери? Почему я не могу успокоиться после смерти Дианы? Я не могу нормально жить после всего этого. Господь, помоги Майклу и мне. Неужели наши взаимоотношения не угодны Тебе? Не ошиблись ли мы, купив дом и новую студию?»

Может быть, мы неправильно поняли Твою волю? Мы молились целый год, и я была уверена, что Ты направлял нас. Но это невозможно выносить, Господь, у меня нет больше сил».

«Хорошо. Теперь позволь Мне взять на Себя твою ношу, — услышала я голос Господа в своем сердце. — Ты только твердо стой в знании Моей истины, а Я обо всем позабочусь».

Несмотря на слова утешения, пришедшие от Господа, меня кружил страшный водоворот событий. Хотя ветры отламывали ветви с дерева моей жизни, я крепко держалась за свои корни, как Он повелел мне. Несмотря на мою внутреннюю боль и внешнюю нестабильность жизни, когда мне казалось, что все вокруг рушилось, я продолжала жить с ощущением поставленной цели и стояла в Слове: я молилась, возносила хвалу Господу, доверяла Ему себя и свою жизнь, шла за Ним, даже когда мои силы были на исходе. Когда буря пронеслась и я выстояла, я увидела, что стою на твердой почве, на которой могу и дальше возрастать в Господе.

Наконец все стало налаживаться. Ко мне пришло утешение после потери Дианы, и Бог дал мне глубокие отношения с другими людьми и с Ним. Я оправилась после своей болезни и чувствовала себя лучше, чем прежде. Произошли чудесные изменения и в бизнесе мужа, дом и студия были спасены, а наш союз укрепился самым замечательным образом. Очевидно, мою жизнь с тех пор можно считать счастливой. Однако правда состоит в том, что все могло бы пойти совсем по-другому: банкротство, развод, душевное расстройство и недуги. Такое случается с хорошими людьми постоянно. Но, уповая на Господа, я не только все преодолела, но и стала сильнее. Только Бог может вывести нас из ада и возродить. Нужно только найти ключ к успеху — уметь твёрдо стоять в Нем и поступать правильно, независимо ни от чего.



## ДОВЕРЯТЬ БОГУ КАЖДЫЙ СВОЙ ШАГ

Тот, кто стремится к абсолютному освобождению и полному возрождению своей личности, должен сказать: «Я в это верю; я буду так жить; это то, чего я хочу, и так будет». У нас должно быть желание стоять в истине непоколебимо и поступать так, как требует от нас знание истины, несмотря ни на что. Освальд Чамберс утверждал: «Считается, что христианская жизнь подразумевает избавление от проблем. На самом же деле это избавление из пучины проблем, а это далеко не одно и то же» (My Utmost for His Highest, p. 157).

Библия не обещает нам освобождения от проблем и трудностей, напротив, она предрекает: «Много скорбей у праведного, и от всех их избавит его Господь» (Пс.33:20). Нам нечего бояться, потому что Господь обращает наши несчастья во благо нам, когда мы в молитве приносим их к Нему и подчиняемся Его слову. Нередко зло входит в жизнь хороших людей. Но ведь Бог никогда не говорил, что этого не будет. Он не сказал, что жизнь справедлива. Он сказал, что Он справедлив и что приносит освобождение и жизнь.

## ВОЗРАСТАТЬ В ГОСПОДЕ

Однажды, незадолго до отъезда, я пришла к Мэри Энн с какой-то проблемой, о которой я сейчас даже не могу вспомнить. Но я помню ее последний совет, те несколько слов, которые она сказала мне с любовью: «Тебе нужно возрастать».

— Как это? — удивилась я.

— Пора возрастать, Сторми, — повторила она спокойным тоном.

Когда моя мать бросала мне в лицо такие слова, они больно ранили меня, а сказанное Мэри Энн я восприняла как дуновение Святого Духа.

— Возрастать? — переспросила я, желая узнать подробности.

— Да, Сторми. Пора тебе наедине говорить с Господом и задавать Ему вопросы, которые ты задаешь мне. Потом расскажешь, что Он тебе сказал.

Ее слова пришлись мне тогда по душе, и я с удовольствием рассказала об этом Майклу: «Признаться, когда идешь за помощью к психологу и слышишь, что тебе нужно возрастать, это кажется тебе забавным. Уже в одном этом факте можно увидеть знак своего душевного выздоровления».

Я последовала совету Мэри Энн и стала задавать вопросы Господу, и Он отвечал мне, как она и предсказывала. Именно тогда у меня появилась уверенность в том, что все необходимое для жизни — внутри меня — и все, что мне нужно делать, это твердо стоять в Господе. У меня было такое чувство, будто плечи у меня расправились и я стала выше ростом.

В нашем хождении с Господом наступает момент, когда мы чувствуем, что получили уже достаточно консультаций, душевной свободы, знаний о Божьих путях, то есть всего, чтобы твердо стоять на ногах и сказать: «Я уверенно пойду по своей жизненной дороге». Мы не можем всю жизнь держаться за чью-то руку и надеяться, что кто-то решит наши проблемы. Мы должны возрастать и брать на себя ответственность за свою жизнь. Мы не должны быть жертвами обстоятельств, потому что Бог предусмотрел для нас выход из наших тупиков. Мы не должны надеяться на свои собственные силы, ибо призваны стоять твердо в Божьей истине.

«...Слабый пусть говорит: “я силен”» (Иоиль 3:10). Это не значит, что вы должны говорить: «Мне кажется, я могу осилить это» или: «Может быть, я попробую». Нет, скажите уверенно: «Это так. Я буду твердо стоять в Господе. Я буду решительно противостоять врагу, не буду плакать, жаловаться и оплакивать потерянное, буду

радоваться тому, что у меня есть, и тому, что делает Бог». Таким образом, вы примите решение твердо стоять в своем знании истины и в Том, Кому доверяете, то есть возрастать. В этом смысл возрождения души.

## СТОЯТЬ НЕПОКОЛЕБИМО ПЕРЕД АТАКУЮЩИМ ВРАГОМ

Бывает, что все у вас идет хорошо, но вдруг, неизвестно почему, депрессия темным облаком окутывает ваш разум, и вслед за этим приходит сковывающая неуверенность в себе. Или внезапно злость на какого-нибудь человека овладевает вами, и вам кажется, что все силы ада восстали на вас и ваши взаимоотношения. Или начинаются неприятности там, где уже состоялось ваше освобождение и исцеление, и вам кажется, что все безнадежно потеряно и ситуация хуже некуда. Все это лишь показывает, что вы подверглись дьявольской атаке. Но не бойтесь. Это случается с каждым из нас в то или иное время.

В такой период вам нужно укрепиться в уверенности в том, что, когда вы идете за Иисусом, вы никогда не возвращаетесь назад. Бог ясно говорит в Своем Слове, что, если наши глаза устремлены на Него, мы будем возрастать от славы к славе, от силы к силе. Апостол Павел сказал: «Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2Кор.3:18). А псалмопевец говорит, что «приходят от силы в силу, являются пред Богом на Сионе» (Пс.83:8).

Повернув назад, вы встанете спиной к Богу, причем сознательно, и пойдете в противоположном направлении. Пока же вы смотрите на Него, вы идете вперед. И неважно, что вы чувствуете, просто знайте, что это так.

Не смущайтесь. Бог на вашей стороне. Он не виноват ни в трагической смерти вашего любимого человека, ни в

вашем разводе, ни в том, что муж пьет, ни в том, что вы потеряли работу, что произошел несчастный случай, что в вашей семье нет мира, ни в болезнях, ни в вашем комплексе неполноценности. За все это несет ответственность сатана. Только он ваш враг и хочет, чтобы вы поверили в его ложь. Он приступает к вам в минуту вашей слабости (особенно физической) и примешивает к своей лжи долю правды, чтобы вы скорее поверили этой дьявольской смеси.

Оплакивая смерть подруги, я мучилась от приступов страха перед возможной перспективой своей собственной смерти. Мы были близки с ней все двадцать восемь лет, и я была потрясена ее уходом. Мысль об этом преследовала меня вплоть до того воскресного утра в церкви, когда я преклоняла колени пред Богом и возносила Ему вместе со всеми хвалу и благодарение за жизнь, которой Он благословил меня. Именно там и тогда я увидела ясно, что подверглась вражеской атаке. Поскольку я сильно ослабела и телом, и душой, дьявол бомбардировал мой разум мыслью о том, что если моя мать и лучшая подруга-сверстница умерли от рака, то и мне суждено умереть с таким же диагнозом.

На том богослужении Господь открыл мне всю правду о том, что я не такая, как моя мать, и не такая, как Диана. Если Богу будет угодно взять меня к Себе, это произойдет вне всякой связи с тем, что произошло с ними, и произойдет в Его время. Слезы радости застилали мне глаза, когда я благодарила Бога за свою жизнь и обретенную надежду.

Моя история лишь один пример из числа многих свидетельств верующих о нападках дьявола. Если что-то подобное произошло в вашей жизни, не позволяйте ему глумиться над вами. Если дьявол вверг вас в нищету, болезни или другие несчастья, не теряйте твердости духа и будьте уверены в том, что Бог дал вам власть над ним. Да,

сейчас вы страдаете, но ваши страдания закончатся. Господь не покинет вас, черпайте силу в Нем.

### *Четыре способа распознать атаку дьявола*

Когда в вашей жизни действует Бог, сотрясаются основы вашего привычного существования и плоть ваша распинается. В этом мало приятного. Но ощущения не лучше, когда к вам подступает дьявол. Правду о том, что в действительности происходит, может открыть вам Только Святой Дух через Божье Слово. Вы находите это откровение в Его присутствии, в хвале, поклонении Ему и молитве. Спросите: «Это Ты, Господь, или это действует дьявол?» — и Он откроет вам.

Многие люди считают происходящее в их жизни заслуженным наказанием и не догадываются, что это прямое попадание с вражеской территории. Поэтому так важно уметь распознавать атаку врага.

Мне не хотелось бы упрощать и все сводить к формулам, но иногда это бывает совершенно необходимо для выбора главного направления. Сила вражеской атаки бывает настолько велика, что после нее, как после вспышки, вы на время теряете способность отчетливо видеть свой путь, не говоря уже о правильном выборе направления своего движения. Чаще всего это относится к тем, в чьей душе есть глубокие раны, потому что сатана наносит жестокие удары по их самооценке. Учитывая это, я предлагаю вам познакомиться с четырьмя правилами, выполнение которых поможет вам держаться верного курса в тяжелые времена.

1. *Стремитесь к более глубокому познанию Бога, чтобы понять Его сердце.* Если бы я не была раздавлена физически и морально в период болезни и смерти Дианы, я быстрее бы различила голос дьявола. Но я была так слаба, что слушала этот голос. Оглядываясь сегодня назад, я недоумеваю, как я могла поверить, что Бог может сказать

мне такое: «Твоя мать и твоя лучшая подруга умерли от рака, и ты тоже умрешь от этой болезни». Это не имеет ничего общего с Божьим голосом. Понимание истины пришло ко мне, когда я находилась в присутствии Бога.

Вскоре после этого мне позвонила одна подруга и сказала, что ее маленький сын очень болен, и спросила, не наказывает ли ее Бог болезнью сына за то, что она оставила церковь.

«Ты не знаешь сердца Господа, Мэри, — ответила я. — Господь не наказывает никого болезнью и не карает наших детей за наши грехи и ошибки. Эти мысли от дьявола, с которым мы должны вести борьбу. Ты обязательно победишь, если во всем положишься на Него. Ты просто не можешь потерпеть поражение в этом случае».

Пусть ваше желание познавать Господа и быть в Его присутствии будет настолько сильным, что вы не уступите дьяволу. Он всегда будет пытаться загнать вас в угол, но вы не позволяйте ему этого и скажите: «Я не поддамся. Бог мне защитник, и я не даю тебе доступа в мою жизнь».

Имейте всегда ясное представление о Боге и держитесь истины посреди лжи, окружающей вас, сверяя события своей жизни с тем, что вы знаете о Господе. Мысли Мэри о том, что Бог наказал ее за непосещение церкви, противоречат такому качеству Бога, как благодать. Не смотрите на то, что происходит вокруг вас, но смотрите на Того, Кто внутри вас. Я предлагаю вам познакомиться с перечнем качеств, присущих Богу и составляющих Его природу. Провозглашайте их вслух каждый раз, когда окажетесь во власти дьявольских искушений.

2. *Познавайте правду о дьяволе.* Возможно, вы рассуждаете так: «Я не хочу сражаться с дьяволом и вести с ним войну. Я вообще не хочу думать об этом». Но Бог ведет битву с сатаной за вашу жизнь. Это реальность, отрицание которой ничего не меняет. Если вы верующий

человек, вы уже на стороне Победителя. Но если вы еще не находитесь там, то есть в Божьей воле, в Его присутствии, в Его истине, в послушании Ему, если вы позволяете себе выходить из-под Его покрова, тогда вы можете оказаться под перекрестным огнем. Нередко люди проигрывают битву, потому что уверены: победа придет к ним сама собой. Но это не так. Мы должны распознавать врага, выбирать тактику боя и быть уверенными, что являемся воинами-победителями, отстаивающими истину.

Прославляя Бога в тот день в церковном собрании, я вновь поняла, что мой враг — сатана, ибо только он хочет моей смерти.

## **СЕМЬ ИСТИН О БОГЕ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ**

1. Я знаю, что Бог благ.  
«Благ и праведен Господь...» (Пс.24:8).
2. Я знаю, что Бог на моей стороне.  
«Господь за меня...» (Пс.117:6).  
«...Бог за меня» (Пс.55:10).
3. Я знаю, что заповеди и пути Бога даны мне для моего блага.  
«Повеления Господа праведны... в соблюдении их великая награда» (Пс.18:9—12).
4. Я знаю, что Бог всегда со мной.  
«...не оставлю тебя и не покину тебя...» (Евр.13:5).
5. Я знаю, что Бог желает моего возрождения. «...Он соделался моим спасением»(Пс.117:14).
6. Я знаю, что Божьи обетования мне непоколебимы и истинны.  
«...истина Твоя в род и род» (Пс.118:90).
7. Я знаю, что Бог всегда Победитель. «Господь... покажет Себя сильным против врагов Своих» (Ис.42:13).

Если вы сомневаетесь хотя бы в одном из этих утверждений, прочтите полностью те главы Священного

Писания, из которых взяты эти цитаты, и просите Бога открыть вашему сердцу реальность Его обетований.

Мне открылось, какие огромные усилия он прилагает, чтобы уничтожить дела Бога в моей жизни. Я вспомнила, что он уже проиграл, что Бог победил его и я тоже победитель, потому что принадлежу Господу.

Познавайте правду о дьяволе, чтобы уметь разоблачать его намерения. В этой главе я раскрываю некоторые истины о дьяволе, которые покажут вам его истинную природу.

Иногда в наших несчастьях — болезнях, или бедности, или чем-то подобном — мы обвиняем себя. Однако нужно различать умение брать ответственность на себя и обвинение себя во всем подряд. Иногда нет нашей вины в том, что мы встречаемся с врагом. Тактика сатаны — переложить на плечи людей груз вины за дела, которые он совершил. Он может надеть маску и прийти к вам под видом вас самих, и вы, как минимум, начинаете верить, что это вы и есть. Вы должны знать наверняка, что цель дьявола — уничтожить вас при любой возможности, и вам решать, позволить ему исполнить задуманное или нет.

3. *Знайте то, что может ослабить вашу оборону во время вражеской атаки.* Зачастую мы сами невольно превращаем себя в мишени во время сатанинского обстрела, когда делаем не то, что надо, а того, что надо, не делаем. Например, после смерти Дианы я жила в состоянии крайнего эмоционального и физического истощения, в результате я стала проводить меньше времени в присутствии Господа. Я была ослаблена и не читала больше одного-двух стихов из Писания в день. Потеряв любимую подругу-молитвенницу, я стала меньше молиться. К горлу постоянно подкатывался ком от сознания горечи этой потери, и желания славить Господа у меня просто не было. Хотя я регулярно ходила в церковь,



но среди верующих чувствовала себя одинокой. Тогда в моей жизни наступал новый этап (в браке, во взаимоотношениях с людьми, в финансах), но я этого не замечала. Я видела все в черном цвете и считала, что моя жизнь закончена. Но поскольку я находилась на своем месте, в церкви, Бог открыл мне Свою истину и показал, что враг ведет против меня войну.

Мы обладаем силой отражать большую часть сатанинских атак, если обращаем внимание на те факторы, которые открывают ему доступ в нашу жизнь. Посмотрите внимательно на свою жизнь и попробуйте найти в каждой ее сфере свои слабые места.

*Семь причин, по которым враг атакует вас*

- Я не читаю Божье Слово и не вникаю в Его истину, поэтому утрачиваю основы, научающие меня распознавать ложь.
- Я пренебрегаю молитвой, поэтому сила духа покидает меня.
- Я уделяю меньше времени хвале и поклонению Богу, в результате чего не чувствую Божьего присутствия, которое придавало мне силы.
- Я не всегда слушаю Господа, и поэтому злые духи вторглись в мою жизнь.
- Я предчувствую великий прорыв в какой-то сфере своей жизни, но сомневаюсь, что это возможно в реальности.
- Я не исполняю повеление Господа делать то, что угодно Ему.
- Я выхожу на новый уровень служения, но не ищу при этом молитвенной поддержки.

Если вы можете отнести какое-либо утверждение из приведенного выше списка к себе, признайтесь в этом перед Богом и просите Его руководить вашими дальнейшими действиями.

4. *Знайте признаки надвигающейся атаки.* Если вы умеете распознавать приближение сатанинской атаки, вам удастся лучше организовать свою оборону и успешно отразить врага. В противном случае вы становитесь его пособником. Нападая на вас, сатана будет использовать ваш ум, ваши эмоции, ваше тело, ваши взаимоотношения с людьми или обстоятельства. Ваша оборона будет крепкой, если вы быстро определите, что все негативные эмоции: страх, чувство вины, депрессия, смущение, тревога — исходят от вашего врага, и поэтому они лживы. Проанализируйте данные ниже пункты и подумайте, есть ли среди них те, которые угрожают вашей жизни:

### СЕМЬ ИСТИН О ДЬЯВОЛЕ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ

1. Я знаю, что дьявол — мой враг.

«...Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Еф.6:12).

2. Я знаю, что дьявол крадет, убивает и разрушает.

«Вор приходит только для Того, чтобы украсть, убить и погубить» (Ин.10:10).

3. Я знаю, что дьявол — лжец.

«Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он — лжец и отец лжи» (Ин.8:44).

4. Я знаю, что дьявол — искусный лицедей. «...Потому что сам сатана принимает вид Ангела света...» (2Кор.11:14).

5. Я знаю, что дьявол никогда не перестает творить зло.

«Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1Пет.5:8).

6. Я знаю, что дьявол всегда стремится погубить то, что Бог совершил в моей жизни. «Посеянное при дороге означает тех, в которых сеется слово, но к которым, когда услышат, тотчас приходит сатана и похищает слово, посеянное в сердцах их» (Мк.4:15).

7. Я знаю, что дьявол проиграл битву с Богом. «Ныне суд миру сему; ныне князь мира сего изгнан будет вон» (Ин.12:31).

Если вы сомневаетесь в каком-то из этих утверждений, возьмите Священное Писание и прочтите целиком все главы, из которых взяты эти цитаты. Просите Бога открыть Его истину вашему сердцу.

#### *Семь признаков атаки дьявола*

- Меня парализует внезапный страх, лишаящий меня способности действовать.
- Меня угнетает чувство вины, которое не оставляет меня, несмотря на то, что я исповедуюсь перед Богом и стараюсь исправить свои пути.
- Мне кажется, все силы ада обрушились на мой разум, мое тело, мои чувства и на мою жизнь, особенно на ту ее сферу, в которой состоялось мое освобождение.
- Некоторые события моей жизни вызывают у меня сильную тревогу.
- У меня большое смущение там, где раньше была полная ясность.
- В моем уме возникают мысли, совершенно противоположные воле Бога.

Если вы наблюдаете нечто подобное в своей жизни, молитесь и просите Бога остановить сатанинскую атаку. Очень важно, если вместе с вами будет молиться еще один или несколько верующих.

#### *Что делать, когда враг атакует*

При первых же признаках вражеской атаки делайте следующее:

1. *Провозглашайте господство Иисуса в каждой сфере вашей жизни.* Иногда мы исключаем Его, даже того не замечая. Скажите: «Иисус есть Господь моего разума», «Иисус есть Господь моих финансов», «Иисус есть Господь моих взаимоотношений с людьми», «Иисус есть Господь моего здоровья». Обратите особое внимание на ту сферу вашей жизни, которой враг угрожает больше всего.

2. *Напитывайтесь Божьим Словом.* Читайте вслух обетования Божьи, которые имеют отношение к настоящей атаке врага, глядя прямо в лицо своим обстоятельствам. Вы можете обратиться к перечню дьявольских ловушек, приведенных в предыдущей главе, и подкрепить свое знание строками из Писания, которые можно применить к данным обстоятельствам.

3. *Пребывайте постоянно в молитве.* Просите Бога открыть вам правду о вашей ситуации. Просите Его руководства, защиты и силы, чтобы встретиться лицом к лицу со своей проблемой. Знайте, что в царстве дьявола нет единства, поэтому даже два самых слабых христианина, объединившиеся в молитве, сильнее, чем вся мощь царства тьмы.

4. *Продолжайте восхвалять Господа, невзирая на свои неблагоприятные обстоятельства.* Помните о том, что Бог живет среди славословий Своего народа, в Его присутствии вы всегда будете в безопасности.

5. *Просите Бога показать вам, в чем конкретно заключается ваше непослушание.* Недостаток послушания всегда делает нас беззащитными перед врагом.

6. *Поститесь и молитесь.* Это очень сильное оружие, сокрушающее твердыни, возведенные врагом против вас.

7. *Противостаньте дьяволу.* Не убегайте от врага, но открыто противостаньте ему, применив духовное оружие, которое есть в вашем распоряжении. Благодаря Иисусу,

Который живет в вас, вы имеете всю полноту власти и превосходство вашей силы над дьяволом.

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ТОМ, КАК СТОЯТЬ ТВЕРДО ПЕРЕД АТАКУЮЩИМ ВРАГОМ**

Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его.

*Иак.1:12*

Как пронесится вихрь, так нет более нечестивого; а праведник — на вечном основании.

*Притч. 10:25*

Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире.

*1Пет.5:9*

...Чтобы они освободились от сети дьявола, который уловил их в свою волю.

*2Тим.2:26*

Он... избавил меня от врага моего сильного...

*Пс.17:17-18*

8. *Найдите покой в Господе.* Если вы сделали все, что от вас требовалось, успокойтесь в уверенности, что Иисус — Победитель и битва выиграна Господом. Черпайте силу в этом знании.

Когда битва в разгаре, знайте, что, пока вы твердо стоите в Господе, никакая стрела не уязвит вас и никакой удар не свалит с ног. Если вам кажется, что все силы ада восстали на вас, знайте, что Бог пошлет вам на помощь все силы неба. Смотрите на обстоятельства с позиции божественной силы, а не с позиции собственной слабости. Не позволяйте дьяволу наслаждаться зрелищем вашей капитуляции.

## СТОЯТЬ НЕПОКОЛЕБИМО, КОГДА ВАШИ МОЛИТВЫ ОСТАЮТСЯ БЕЗ ОТВЕТА

Может случиться так, что ваши молитвы останутся без ответа, во всяком случае, такого, какой ожидаете вы в назначенное вами время. Тогда доверьтесь Богу и помните, что Он знает лучше.

До самой смерти Дианы и я, и все, кто знал ее, не переставали молиться за ее исцеление. Сотни верующих постоянно возносили молитву. Если бы ее выздоровление зависело от нашей молитвы и веры, она обязательно исцелилась бы. Но все наши молитвы остались без ответа, точнее, ответ был не тот, какой нам хотелось бы получить.

Всем нам знаком горький осадок, который появляется в душе после молитвы, оставшейся без ответа. Но иногда такая молитва есть лишь средство обратиться к Богу, к еще большему упованию на Него. А порой ответ на наши молитвы так сильно отличается от наших ожиданий, что мы поначалу даже не замечаем его и начинаем понимать это только через некоторое время. Главное, чтобы стоять твердо в Господе, независимо от того, получили мы ответ на свои молитвы или нет.

Когда наши молитвы долго остаются без ответа, мы теряем надежду, унываем и думаем, что Господь забыл о нас. Мы перестаем молиться и посещать церковь, не читаем Библию, становимся непослушными Божьей воле и спрашиваем себя: «А какая в этом польза?». Иногда мы гневаемся на Бога. Мы не хотим ждать ответа ни две недели, ни два месяца, ни два года, ни сколько бы то ни было времени. А что если ответ никогда не придет? Это очень тяжело, а мы не хотим страдать.

### *Смысл страдания*

Страдание никого не минует, каждый из нас встречается с ним в свое время. Исключений здесь нет. Иногда причиной наших страданий могут быть наши

необдуманные или греховные поступки, а порой — действия самого дьявола. Иногда мы страдаем потому, что не поступаем так, как велит нам Бог. А иногда люди думают, что если наказание не приходит сразу после нарушения ими Божьей воли, значит, все сошло им с рук. Потом, когда наказание все-таки приходит, они никак не могут связать одно с другим.

Бог использует страдание для нашего внутреннего очищения. Он не взваливает страдание на наши плечи, но допускает его в нашу жизнь, чтобы очистить нас. И как бы усердно мы ни молились, нам все равно не избежать страдания, потому что только через него Бог может осуществлять в нас Свой замысел.

Никто не выражает согласия страдать по собственному выбору. Даже Иисус просил Бога избавить Его от крестных мук, если возможно. Но добрая весть заключается в том, что плоды страданий намного превосходят муки, которые предшествуют им, ибо не просто возмещают их, но и воздают за них сторицею: «...нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славой, которая откроется в нас» (Рим.8:18). Как видно из этого стиха, Бог не преуменьшает наши страдания, но Он смотрит на них из будущего. Перспективы людей, твердо стоящих в истине, настолько велики и настолько превосходят все ожидания, что на их фоне страдание покажется мгновением в сравнении со всей земной жизнью.

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ о ТОМ, КАК ВАЖНО ТВЕРДО СТОЯТЬ В ИСТИНЕ, КОГДА МОЛИТВЫ ОСТАЮТСЯ БЕЗ ОТВЕТА**

Возлюбленные! огненного искушения, для испытания вам посылаемого, не чуждайтесь, как приключения для вас странного, но как вы участвуете в Христовых страданиях,

радуйтесь, да и в явление славы Его возрадуетесь и  
восторжествуете.

*1Пет. 4:12-13*

О сём радуйтесь, поскорбев теперь немного, если  
нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера  
ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнем  
испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление  
Иисуса Христа...

*1Пет 1:6-7*

Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную  
славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном  
страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да  
укрепит, да соделает непоколебимыми.

*1Пет. 5:10*

Я очень тяжело переносила как первую, так и вторую  
свою беременность. Никогда ни до, ни после я не  
испытывала такого физического страдания, и у меня не  
было ни малейшего желания пережить все заново. Но моя  
награда — мой сын и моя дочь — настолько превосходит  
мои прошлые мучения, что затмевает воспоминания о  
муках. Даже если бы я знала, что мои молитвы о том,  
чтобы лучше чувствовать себе во время беременности,  
останутся без ответа, я согласилась бы пройти через все это  
еще раз только ради того, чтобы получить такую награду.

Когда вы не получаете ответа на ваши молитвы,  
знайте, что Бог в это время открывает вам Свою благодать  
и Свою силу. Он хочет, чтобы мы ясно понимали  
ограниченность наших собственных сил. Бог хочет, чтобы  
мы знали, что Его сила не ограничена ничем. Иногда Он  
ждет, когда мы используем все свои шансы вне Его  
присутствия и убедимся, что только Он принесет жизнь  
туда, где ее не было. Иногда Он забирает что-то из нашей  
жизни, чтобы мы обратились к Нему за помощью. Сколько  
бы Господь ни благословлял нас, Ему угодно, чтобы мы



понимали свою зависимость от Него. Он допускает страдания в нашу жизнь, чтобы реализовать Свой замысел.

### *Сокровища, хранимые во тьме*

Как в светлые, так и в мрачные периоды нашей жизни Бог всегда остается Богом. Иногда окружающая нас тьма не есть мрак смерти, но, скорее, темнота утробы, в которой мы развиваемся, готовясь к рождению. Как ребенок в чреве матери ничего не знает о мире, ожидающем его снаружи, так и мы не имеем понятия о великой цели, которую Бог ставит в нашей жизни. Библия говорит: «...и отдам тебе хранимые во тьме сокровища...» (Ис.45:3). Некоторый бесценный опыт общения с Господом доступен нам только во время тьмы.

Когда Диана умерла, ее сыну Джону Дейвиду было восемь. Через восемь лет его отец погиб в автомобильной катастрофе. По завещанию Дианы и ее мужа, их единственный ребенок Джон Дейвид стал членом нашей семьи. Это был тяжелый период в жизни каждого из нас, но именно тогда мы увидели еще более глубокий смысл в Божьем присутствии.

Большая часть времени моего близкого общения с Господом приходилась как раз на тяжелые периоды, когда я обращалась к Нему и страстно искала мощного присутствия Его Духа. Это были драгоценные, незабываемые моменты, полностью изменявшие всю мою жизнь. В те периоды я находила часть Его Самого в себе — сокровище, которое я сейчас не променяла бы ни на что.

Не отчаивайтесь. Время тьмы, ожидания и молитв, оставшихся без ответа, не будет длиться вечно. Это лишь один из этапов жизни вашей души.

### *Как возрастать во время тьмы*

Так что же вам делать, если, несмотря на веру, хвалу Богу и молитву, вы по-прежнему живете в разочаровании и боитесь, что все ваши надежды напрасны? Во-первых, не

думайте, что Бог не отвечает вам по причине вашей вины. Если вы не получаете ответ на молитвы из-за своего греха, исповедуйте его и молитесь, и Бог все изменит.

Во-вторых, не позволяйте своим обстоятельствам влиять на вас и поворачивать вас спиной к Богу. Знайте, что Он помнит вас, Он не забыл вас, и Он проведет вас через ваши трудности. Пусть вас успокоит мысль о том, что Он управляет всей вашей жизнью, что Он сильнее ваших проблем. Именно в такие периоды мы или сворачиваем с Божьих путей, или еще прочнее укрепляемся в вере. Можно, конечно, капитулировать, говоря: «Ясно, что ничего из этого не выйдет, так зачем напрягаться?» Либо мы начинаем укрощать бурю своими силами, либо объединяемся с Богом, Который успокаивает бурю или ставит нас на твердую почву, на то самое место, где нам ничто не угрожает. Слишком многие люди опускали руки, когда долгожданный ответ был уже рядом.

Стоять непоколебимо, даже если ваши молитвы остаются без ответа, — значит уметь ждать, ибо ожидание рождает терпение. Библия говорит: «...терпением вашим спасайте души ваши»(Лк.21:19). Научившись терпеть, вы научитесь сдерживать себя и отдавать себя в руки Бога независимо от того, свет или тьма царят в вашей душе. Он становится вашим Богом в любой период вашей жизни — и светлый, и мрачный. Если вы принимаете Его таким, вы стоите прочно и непоколебимо.

Во время ожидания действий Бога очень важно, какую позицию мы выбираем: или мы грозим Богу кулаком и кричим: «Почему я?», или открываем Ему свое сердце в молитве: «Господь, измени мою ситуацию. Совершенствуй меня Своим присутствием, пока я уповаю на Тебя. Научи меня поступать правильно, и пусть все способствует моему благу».

Ожидание действий со стороны Бога не предполагает вашего бездействия. Пока длится ваше ожидание, поддерживайте в себе правильный душевный настрой.

Кратчайший путь к этому — хвала и поклонение Богу. Скажите: «Господь, я превозношу Тебя посреди моих невзгод. Признаюсь, мне страшно, что мои молитвы останутся без ответа. Я не могу бесконечно ждать, и мне кажется, у меня не хватит сил на борьбу. Прости меня, Господь, что я не доверяю Тебе. Прошу Тебя: укрепи меня и даруй мне надежду. Научи меня ощущать Твое присутствие и Твою любовь и помоги мне слышать Твой голос и следовать за Тобой. Благодарю Тебя за то, что Ты берешь полный контроль над моей жизнью».

Не прекращайте молиться и не жалеете времени, потраченного на молитвы, даже если вам кажется, что Бог не услышит вас. Бог слышит каждую вашу молитву. Вам кажется, что ничего не происходит, но знайте, что в своей молитве вы ежедневно доверяете Богу себя и свою жизнь и продолжаете стучаться в обитель Божьей любви, исцеления и искупления.

## СТОЯТЬ НЕПОКОЛЕБИМО, КОГДА НА ВАШИ МОЛИТВЫ ПРИХОДИТ ОТВЕТ

Те, кто из пустыни своего прошлого пришел в обетованную землю духовного обновления, с удивлением узнают, что здесь есть «великаны», с которыми им предстоит еще сражаться, чтобы завладеть этой землей. Сатана, всегда ненавидящий нас, никогда не перестает действовать во вред и вставлять нам палки в колеса на пути к процветанию, успеху, освобождению и исцелению. В таких условиях мы обязаны надежно укрепить наши позиции, чтобы выстоять против врага как в благоприятные, так и в тяжелые времена.

В год смерти Дианы мы с Майклом ясно увидели, что дьявол взял прямой курс на разрушение нашего супружеского союза, бизнеса, здоровья посредством подрыва нашего материального положения. Но самое ужасное было в том, что мы сами позволили ему зайти так

далеко. До этого наши финансовые дела шли совсем неплохо, и мы перестали молиться о них с должной серьезностью и постоянством. Но когда неожиданно наш бизнес зашатался, Майкл и я опустились на колени пред Богом и покаялись в том, что пренебрегали молитвой за наши финансы. Хотя мы продолжали вносить пожертвования в церкви, но наше молитвенное ходатайство о божественном управлении нашими доходами ослабело. Мы попросили Бога взять под контроль наше финансовое положение и укрепить его. Каждый день мы начинали с усердной молитвы, и вскоре напряженность наших отношений пошла на спад и стали разрешаться проблемы со здоровьем. А потом появились признаки улучшения в бизнесе и финансах.

Мы были безмерно счастливы, когда контракт, о котором мы так долго молились, был наконец подписан, и мы получили чек на крупную сумму. Мы славили Бога, танцевали от радости и восхваляли Его. На следующее утро мы проспали и, в спешке выбежав из дома, не успели помолиться. Еще несколько дней мы были так загружены делами, что у нас не оставалось свободной минуты, чтобы помолиться, хотя признаюсь, когда нам было тяжело, мы всегда находили для этого время. Очевидно, мы можем собираться с силами перед лицом грозящей беды, но забываем о Боге, когда наша жизнь налаживается. Тогда мы вовремя спохватились и сумели все исправить.

*Как скоро мы забываем!*

Есть у людей такая черта: добравшись до тихой гавани, мы тут же забываем о Боге. Читая книги Ветхого Завета, я поражаюсь, с каким рвением иудеи искали Бога, каялись и молились, Бог слышал их молитвы и отвечал им. Но стоило их жизни наладиться, как они сворачивали на свои пути, забывая, кто они, откуда пришли и что Бог для них сделал. В трудные времена, однако, они опять вспоминали Господа и начинали поступать правильно, а во

время благоденствия они снова попадали под власть греха и отворачивались от Господа, и так было всегда.

Мы с вами не очень отличаемся от ветхозаветных людей. Многие ли из нас могут сказать, что молятся в благоприятные для себя дни так же горячо, как во времена бедствий? Уверена, что немногие. Если бы мы продолжали служить Богу с той же преданностью и страстью, с какой молимся Ему, когда наши молитвы остаются без ответа, страданий в нашей жизни было бы намного меньше или не было бы вовсе. Это не значит, что жизнь стала бы безоблачной, ибо это нереально, просто мы не страдали бы понапрасну. Но так происходит, и Библия говорит: «Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть» (1Кор.10:12). Если у вас все ладится, будьте настороже !

#### *Держать «великанов» в поле зрения*

— Обетованная земля, о которой говорит Библия, это место, где совершается возрождение, — объяснила мне Мэри Энн. — Это и место, где восстанавливается все, что было разрушено, украдено, потеряно в нашей жизни. Входя в обетованную землю, мы не думаем о «великанах», а думаем о молоке и меде, о том, какой приятной будет наша жизнь теперь, когда мы освобождены и рождены заново. Мы знаем, что где-то рядом с нами таится зло, но нам не хочется думать о нем, когда все идет так хорошо. Поэтому атака врага застигает нас врасплох. Входя в обетованную землю, нужно быть готовыми встретиться лицом к лицу с «великанами».

### **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ТОМ, КАК ТВЕРДО И НЕПОКОЛЕБИМО СТОЯТЬ В ИСТИНЕ**

...Укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его.

*Еф.6:10*

...Терпением вашим спасайте души ваши.

*Лк.21:19*

А ты пребывай в том, чему научен и что тебе вверено,  
зная, кем ты научен.

*2Тим.3:14*

Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную. Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем, если не ослабеем.

*Гал.6:7—9*

...Будьте тверды, непоколебимы, всегда преуспевайте в деле Господнем, зная, что труд ваш не тщетен пред Господом.

*1Кор. 15:58*

— Что это за «великаны»? — поинтересовалась я.

Мэри Энн назвала врагов, описанных в Книге Исход, и пояснила, что они названы так в соответствии с теми проявлениями нашей плотской природы, с которыми мы ведем борьбу, а именно: со страхом, смущением, унынием, гордостью, непослушанием и осуждением. Я поняла, что в период моего душевного выздоровления эти «великаны» угрожали мне. На них должно быть направлено наше оружие даже в самое мирное время.

### *Сделать надпись на камне*

Несколько лет назад пастор Джек всем семьям в нашей общине и ее одиноким членам велел найти по одному камню, написать на нем следующие слова: «...я и дом мой будем служить Господу» (Нав.24:15) и расположить его в своем доме на видном месте. Мы с Майклом нашли небольшой серый камень и написали на его гладкой стороне этот стих из Библии, потом поместили камень рядом с камином в гостиной, чтобы всякий раз, глядя на него, мы вспоминали о том, что дали обещание служить Господу и твердо стоять в Нем. Каждый, кто

приходит в наш дом, видит этот камень, и я знаю, что дьявол тоже видит. Это служит ему напоминанием, и нам тоже.

Вот задание и для вас: найдите подходящий камень, напишите на нем те же самые слова несмываемым маркером и поместите камень на самое видное место в вашем доме. Где бы вы ни жили: в квартире, где одна комната, или в особняке, где сорок комнат, или в чужом «углу», который вы снимаете, — этот стих из Библии всегда должен быть у вас перед глазами.

Это ваше личное провозглашение истины Священного Писания, вашей позиции, того, в чем вы твердо стоите, что ободряет вас и расправляет вам плечи в присутствии «великанов».

Никогда не принимайте ложь о том, что нет необходимости читать Библию, молиться, восхвалять Господа и быть послушными Ему, если сейчас у вас все идет лучше, чем прежде. Чтобы жить в безопасности в обетованной земле божественного обновления, примите решение стоять в Господе твердо, даже получая ответы на свои молитвы.

## **Станьте истинным Божиим творением**

Вы сделали семь шагов к своему душевному здоровью и даже если вы сделали только шаг на этом пути, позитивные перемены обязательно придут в вашу жизнь. Пусть пока их не так много, как вам хотелось бы, все равно не сдавайтесь и увидите больше. Бог обещает: «...начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа...» (Флп.1:6).

Я хочу сказать, что если вы дочитали книгу до этой страницы, значит, вы действительно хотите получить то, что Бог приготовил для вас. И это хорошо, потому что ваше желание стать полноценной личностью, какой создал вас Бог, рождается в вашем сердце и перерастает в сильнейший духовный голод и жажду Его присутствия, которые могут быть утолены только в Нем. Если это так, считайте, что вы на правильном пути к вашему полному возрождению.

Теперь самое время закрепить свой завет с Господом и начать жить в согласии с тем, во что вы верите. Это позволит вам стать внутренне цельным человеком, обладающим душевным здоровьем, и сделать эту цельность своим привычным состоянием. Вы преуспеее в достижении этой цели, если будете и в чувствах, и в мыслях держаться правды о себе.

### **АНАЛИЗИРОВАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ И УПРАВЛЯТЬ ИМИ**

Теперь, когда вы встали на путь, ведущий к возрождению вашей души, вам необходимо внимательно всматриваться в то, что происходит внутри вас. Отсюда не



следует, что вы должны сидеть целыми днями и разбираться в своих чувствах и эмоциях. Иисус — вот Кто должен быть в центре вашего внимания. Если вы фокусируетесь на Господе, если живете в послушании Его воле, вы справитесь со своими эмоциями, когда они проявятся в ваших поступках. Скотт Пек в своей книге *«The Road Less Traveled»* («Неизведанный путь») говорит: «Стремление к душевному здоровью есть непрерывный процесс обращения к реальности любой ценой» (New York: Simon and Schuster, 1980, p. 51). Попытки скрывать свои эмоции — процесс противоположного свойства.

В душе каждого из нас много невыплаканных слез. Скрывая их, мы не плачем на публике, потому что это не согласуется с правилами хорошего тона, или мы боимся, что одна слеза повлечет за собой неудержимый поток слез, и справиться с ними мы не сможем. В нашей жизни столько боли, что нам приходится ожесточать свое сердце, чтобы хоть как-то притупить эту боль, потому что, когда боль притупляется, мы не плачем. Однако такое средство выживания, по существу, нельзя считать здоровым, и Библия говорит:

Всему свое время, и время всякой вещи под небом...  
время плакать, и время смеяться: время сетовать, и время плясать...

*Еккл.3:1-4*

Будьте же настолько мудрыми, чтобы помнить об этом.

Однажды я услышала от одного доктора такую фразу: «Простуды есть результат невыплаканных слез, которые скапливаются в организме и перекрывают системы его жизнедеятельности». Не знаю, насколько справедливость этого мнения доказана научно, но уверена, что наши эмоции влияют на наше физическое тело гораздо более активно, чем мы думаем. Мы должны чувствовать потребность выплакаться и позволять слезам изливаться

свободно. Слезы в присутствии Господа приносят великое исцеление и не должны встречать преград на своем пути.

Любое несчастье в вашей жизни — разбитые мечты, трудное детство, физическое увечье, неудачный брак, смерть дорогого человека или потеря целого периода жизни — имеет право быть «выплаканным», выплеснутым наружу. Горе уходит постепенно, поэтому не надо спешить. Вам нужно до конца пройти сначала один этап, связанный с определенной душевной травмой, прежде чем перейти к другому. Каждый из них представляет собой новый шаг к вашему душевному исцелению. Не бойтесь пройти все этапы, горе не поглотит вас, но этот путь принесет вам освобождение.

Хотя наши эмоции не должны управлять нами, игнорировать их нельзя. Освобождение от прошлого неизбежно соприкасается с настоящим. Прислушивайтесь к своим чувствам и просите Бога научить вас анализировать их и относиться к ним правильно. Постарайтесь понять, почему именно эти эмоции преобладают в вас. Будьте внимательны к ним и учитесь понимать их природу в любой ситуации.

## ПОМНИТЕ ПРАВДУ О СЕБЕ

«Ты бестолковая! Ты ничтожество! Ты глупая! Из тебя ничего хорошего не получится!» Эти слова я слышала от своей матери постоянно. Но все усугублялось тем, что в ее черством сердце не было любви. Поскольку мы жили на ферме и на несколько миль вокруг не было ни души, ни друзья, ни родственники не могли поддержать меня и помочь перенести тяжесть материнского равнодушия. Каждый день я слышала эти слова, и, вырастая, все больше верила в них.

Поверив в собственную никчемность, я страстно хотела доказать всем, что кое-что собой представляю. Я пыталась направлять события своей жизни вместо того,

чтобы принимать их; я отчаянно жаждала одобрения от людей и ждала, что они меня заметят. Изголодавшись по любви, я вступала в порочные связи, по большей части губительные для меня. Однако ни любовь, которую я собирала по крохам, ни одобрение, ни признание не могли заполнить бездонную пропасть моего бытия, потому что я жила с верой в ложь о самой себе.

Все мы хотим чувствовать свою значимость. Но истина в том, что Бог уже создал каждого из нас кем-то, и ни одна человеческая жизнь не является результатом нелепой случайности в Его глазах. Каждому из нас Он определил цель и дал призвание. Отрицание в себе замечательных качеств, дарованных Богом, отнюдь не является смирением, ибо на самом деле речь идет о низкой самооценке.

*Высокая самооценка подразумевает взгляд на себя с позиции Бога и признание уникальности своей личности, которой Он передал Свои дары, способности и цель, тем самым сделав ее непохожей ни на какую другую.* Чтобы запомнить эти слова, напишите их маркером на руке и произносите вслух по пятьдесят раз в день, ибо в них правда о вас — видите вы ее или нет, видят и признают ее другие или нет.

Я училась смотреть на себя глазами Бога, когда сознательно благодарила Его за все хорошее, что видела в себе: «Благодарю Тебя, Господь, за то, что я жива, что могу ходить, говорить, видеть, готовить еду, писать письма, за то, что я аккуратная хозяйка и люблю своих детей, что я знаю Иисуса. Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты сделал меня достойной и целеустремленной личностью». Когда мы благодарим Бога за какие-то конкретные блага, мы приближаем Его присутствие, в котором начинается наше преображение. Это наилучшее из всех известных мне лекарств от веры в ложь о себе.

Если от своих близких, друзей или случайных знакомых вы слышите: «Не надейся. Ты ничего не

сможешь. У тебя никогда этого не будет!», вслушайтесь в эти слова и распознайте того, кто стоит за ними. Скажите дьяволу: «Сатана, я отказываюсь слушать ложь о себе. Я не результат нелепой случайности, как ты пытаешься внушить мне. У меня есть свое предназначение, своя цель, дары и способности. Так говорит обо мне Бог, и я не стану противоречить моему Небесному Отцу. Я отрекаюсь от твоей лжи и отказываюсь ее слушать».

Библия говорит: «...дом, разделившийся сам в себе, падет...» (Лк.11:17). Это значит, что человек, идущий против себя, ничего не достигнет. Вера в ложь о себе может быть вполне вероятной причиной вашей душевной боли. Много раз единственным существом, которое верило в меня, был Господь, но этого было достаточно. Сейчас я твердо знаю, что если я верю в Него, а Он верит в меня, я многое могу. И вы тоже можете!

## **СЕМЬ ИСТИН, КОТОРЫЕ БОГ ГОВОРИТ О ВАС**

1. Вы Божье дитя и имеете наследие в Нем.

«А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими...» (Ин.1:12).

2. У вас есть цель в жизни, которая определена для вас Богом.

«...Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1Кор.2:9).

3. У вас есть особое призвание с самого рождения.

«...Каждый имеет свое дарование от Бога...» (1Кор.7:7)

4. Вы не страдаете от одиночества.

«...Се, Я с вами во все дни до скончания века» (Мф.28:20).

5.0 вас помнят.

«Не отверг Бог народа Своего, который Он наперед знал» (Рим.11:2).

6. Вас любят.

«Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас...» (Ин.15:9).

7. Вы одержите победу.

«Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас» (Рим.8:37).

## **ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ О ТОМ, КАК СТАТЬ ИСТИННЫМ БОЖЬИМ ТВОРЕНИЕМ**

Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое.

*2Кор.5:17*

Но вы не вспоминаете прежнего и о древнем не помышляете. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать? Я проложу дорогу в степи, реки в пустыне.

*Ис.43:18-19*

Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь.

*Ин.5:24*

Господь будет охранять выхождение твое и вхождение твое отныне и вовек.

*Пс.120:8*

...Вы имеете полноту в Нем...

*Кол.2:10*

Встань, светись, Иерусалим, ибо пришел свет твой, и слава Господня возшла над тобою.

*Ис.60:1*

В замысел Бога с самого начала входило полное исцеление и возрождение вашей личности, вы должны жить со знанием этой истины. В Своем Слове Бог сказал о

вас много прекрасных слов, семь самых важных утверждений я привожу в этой главе. Прочтите их еще раз и удостоверьтесь в том, что вы живете с верой в истинность каждого из них. В них — правда о вас!

Много лет я иду по жизни с Господом. Он всегда исполнял Свои обещания и всегда действовал в моей жизни. Много раз мне казалось, что Он не придет, но Он приходил. Правда, это происходило совсем не по моему сценарию и не так скоро, как мне хотелось. И слава Богу, что все было не так, как я воображала, но всегда намного лучше. Время, определенное Им, всегда оптимально, а способ, избранный Им, всегда безупречно верен! Всего, что я получила от Господа, и даже сверх того, я желаю вам.

Если порой борьба за возрождение вашей души покажется вам тяжелой или если вы усомнитесь в своей способности сделать все необходимое для этого, то напомните себе о том, что не вы, но Святой Дух совершает ваше исцеление. Позвольте Ему действовать. Скажите Богу, что вы хотите, чтобы Его пути стали вашими путями и чтобы вы смогли достичь полного исцеления, которое Он приготовил для вас.

## МОЛИТВА

*Господь, помоги мне твердо стоять в Тебе. Дай мне силы пройти мой жизненный путь и не отступить. Укрепи меня для битвы с врагом и помоги встать, если я упаду. Я взираю на Тебя как на своего Целителя и Избавителя. Сделай меня совершенной личностью, какой Ты сотворил меня.*

**СПИСОК КНИГ СТОРМИ ОМАРТИАН,  
ВЫПУЩЕННЫХ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ  
ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «ШАНДАЛ»**

- «Сила молящейся жены», 2003 г.
- «Сила родительской молитвы», 2004 г.
- «Сила молящегося мужа», 2004 г.
- «Сила молящейся женщины», 2005 г,
- «Жены в молитве», 2005 г.
- «Родители в молитве», 2005 г.

**Издательство « Шандал »**  
**а/я 614,**  
**Санкт-Петербург, 197198**  
**manager-sale@shandal.ru;**  
**sale@shandal.ru**  
**www.shandal.ru**