

**Учитесь
МЫСЛИТЬ
подобно
Миллионеру**

Марк ФИШЕР, Марк АЛЛЕН

Настоящий канадский миллионер рассказывает о специфических принципах достижения успеха, о том, как человек может, «впечатать» их в своё подсознание, «запрограммировать» себя на удачи и счастье. Для широкого круга читателей.

ПРЕДИСЛОВИЕ

За годы, прошедшие со дня выхода в свет моей книги “Секрет миллионера”, воодушевленные читатели шлют мне горы писем со всех концов света. Большинство из них просят меня поделиться формулой обогащения и счастья.

Мне очень хотелось ответить им, но я был просто не в состоянии дать подробный ответ на все эти письма. Я часто думал над этой проблемой и даже медитировал, созерцая розу “Королева Елизавета” — мою любимую! — которая растет в моем саду.

И однажды я нашел выход: я напишу одно длинное письмо, которое станет ответом на все заданные мне вопросы. За три года, в течение которых я составлял это письмо, оно все росло и росло, по мере того как я добавлял в него ответы на все новые вопросы. В итоге оно получилось слишком длинным, чтобы я мог воспроизвести его хотя бы в нескольких экземплярах, и тогда я понял, что у меня в руках рукопись целой книги.

Я послал эту рукопись своему другу — издателю Марку Аллену, который незадолго до этого опубликовал замечательную книгу “Перспективный бизнес: руководство по успеху для предпринимателей”. Марку так понравились мои записки, что он захотел не только опубликовать их, но и прибавить к ним собственные идеи, которых у него великое множество. В течение нескольких месяцев сотрудничества мы составили несколько черновых вариантов, и за это время вклад Марка стал достаточно велик, чтобы он мог считаться полноценным соавтором. Большую редакторскую помощь нам оказала Бекки Бененэйт, главный редактор издательства New World Library.

Результат получился потрясающий: два “самодельных” миллионера очень разного происхождения постарались вместить все те советы, которые мы когда-либо получали, и все те практические приемы, которые мы когда-либо использовали, в один всеобъемлющий том.

То, что получилось, далеко превзошло мои первоначальные задумки. С перепиской каждого нового черновика во мне росла уверенность в правильности начатого дела и гордость за него. Я надеюсь, вы найдете эту книгу мощным и практичным инструментом, который поможет вам преуспеть, как бы вы ни определяли понятие успеха.

Марк Фишер

*Тот, в котором появилось стремление взлететь,
больше никогда не захочет ползать.*

Хелен Келлер

ВВЕДЕНИЕ

Успех - это жизненная позиция. Успех — это привычка. Успеха легко достигают все, кто стремится к нему, кто верит в свою способность достичь его и претворяет свои желания в действия.

У успеха нет тайн. Многие из тех, кто достиг его, охотно рассказывают, как они посвящали многие годы жизни своей работе, своим мечтам и страстям, прежде чем добились успеха. Главная мысль их рассказов всегда одна и та же: они любят свою работу. Они занимались бы ею в любом случае — так или иначе. Богатство — или, по крайней мере, некоторый уровень финансовой стабильности — зачастую составляет неотъемлемую часть мечты, но это все-таки побочный продукт той деятельности, которой вы со всей страстью отдаете себя. Можно ли представить, чтобы Стивен Спилберг зарабатывал миллион долларов в день, если бы ненавидел кино и своих потешных инопланетян? Каких успехов добился бы Генри Форд, если бы не был одержим машинами? Что было бы, если бы Донна Каран ненавидела модную одежду? Когда мы делаем то, что любим делать, реализуя во всей полноте свои навыки и таланты, не причиняя этим вреда никому другому, мы оказываем величайшую услугу себе, окружающим, всему миру.

Успех определяется не судьбой, а целеустремленным практическим применением конкретных принципов. Везение тоже может играть свою роль, но только потому, что везение, как известно, имеет место там, где тщательная подготовка пересекается с благоприятной возможностью.

Возраст, образование, деньги, происхождение, детский опыт не имеют особого значения перед лицом этих принципов. Многие богатейшие “самодельные” миллионеры, преуспевающие художники и звезды эстрады росли в самых заурядных семьях; детские годы многих из них были отмечены бедностью и страданиями. В школе многие из них считались отстающими. Однако каждый из них в критический момент своей жизни решил взять свою судьбу в свои руки и, воодушевленный какой-то книгой, чьим-то примером или интуитивным порывом, настроил себя на успех.

Возможно, вы тоже достигли той критической точки, когда меняется вся жизнь. Неважно, сколько вам лет или в каком материальном положении вы находитесь в настоящее время; все, что вам нужно, — быть бдительным и восприимчивым — и верить. Знайте, что самых высоких свершений можно достичь, начав с нуля, как это мы видим на примере очень многих. Нужно лишь верить, что это возможно, и преисполниться решимости жить так, как хочется вам.

В нашем обществе ценится мгновенное вознаграждение, мы зачастую обращаем внимание лишь на конечный результат: признанного художника, миллионера, звезду кино. Порой кажется,

что успех пришел к ним за одну ночь, что однажды поутру они проснулись богатыми и знаменитыми. Мы не замечаем тех многих лет упорства, терпения и преданности делу, которыми сопровождался этот успех. Дастин Хоффман пошутил как-то, что ему потребовались десять лет упорного труда, чтобы “внезапно” стать знаменитым. А Рей Крок, один из основателей сети “Макдональдс”, в автобиографии пишет: “Я действительно однажды проснулся богатым и преуспевающим, но тридцать лет — очень долгая ночь”.

Очень важным аспектом в биографии преуспевающих людей было то, что вес они терпели неудачи, порой очень много неудач. Большинство людей не достигают успеха только потому, что опускают руки после одной-двух бесплодных попыток. В классическом произведении Наполеона Хилла “Думай и богатей” рассказывается история о золотоискателе, который сдался после многих месяцев безуспешных трудов, будучи, как потом оказалось, в метре от золота. Но этот урок он усвоил на всю жизнь и впоследствии достиг очень больших успехов.

Сейчас, на пороге нового тысячелетия, понятие успеха приобретает новый смысл. Все меньше людей в погоне за миллионами превращаются в трудоголиков, забывающих о семье и здоровье. Успех и процветание нынче обозначают сбалансированную жизнь, включая в себя приносящую радость работу, поддержание хорошей физической формы и здоровья, счастливую семейную жизнь, хорошие отношения с окружающими, общественную деятельность, ощущение внутреннего покоя и удовлетворения. В ходе проводившегося недавно газетой “Нью-Йорк тайме” опроса выяснилось, что большинство людей считают важным для себя меньше времени отдавать работе и больше времени проводить с друзьями и семьей, вместо того чтобы, забыв обо всем остальном, гнаться за престижем и материальным благополучием.

Истинный успех включает в себя все перечисленное. Выполняя горячо любимую работу, вы служите всем окружающим вас людям. Поддержание отличных отношений с близкими людьми и нахождение времени для общения с ними — цель. Доступная всякому, кто преследует ее. Продуманные трудовые привычки — особенно привычки мышления — способны принести финансовое благополучие и богатство. Материальное богатство обеспечивает нам достаточную степень свободы, чтобы иметь возможность заниматься тем, что нам нравится, а также помогать окружающим людям.

Древняя китайская поговорка гласит, что тысячемильный путь начинается с одного шага. Решив прочесть эту книгу, вы сделали первый шаг к успеху и реализации ваших мечтаний. Все в вашей жизни определяется вашим выбором. Смысл этой книги — не только помочь вам определить, чего вы все-таки хотите, но и помочь вам достичь этих целей.

Быть может, вы, подобно многим другим, безработный или не удовлетворены своей работой. Какие бы трудные времена вы ни переживали, несмотря на безработицу и инфляцию, вы вполне можете найти идеальную работу, о которой мечтаете, и быстрее, чем можете себе представить. Хотя большинство людей считают, что все не могут заниматься в жизни только тем, что нравится, на самом деле каждый человек может сделать карьеру, которая по-настоящему удовлетворит его. Ведь это ваше право и ваш долг, в конце концов. Ваша бедность, болезни, одиночество никому не приносят пользы.

Одно предостережение: вам часто будут давать советы заняться предпринимательством и начать собственное дело. Это вовсе не значит, что вам действительно следует бросить то, чем вы занимались до сих пор, и начать собственный бизнес. Для этого дела скроен не всякий человек. Для этого надо обладать определенным складом характера и ощущать реальную тягу к предпринимательской деятельности. Если вы испытываете такую тягу, вы наверняка уже обладаете основными качествами предпринимателя, и эта книга поможет вам укрепить их. Но даже если вы не обладаете даром предпринимателя, эта книга поможет улучшить качество вашей жизни, укрепить ваше материальное состояние и положение в обществе, не вступая в противоречие с вашими внутренними убеждениями и не подвергая угрозе ваше внутреннее чувство безопасности.

Некоторые принципы, о которых здесь пойдет речь, могут показаться оригинальными и удивительными, другие же вы воспримете как давно известные. Не дайте первым впечатлениям обмануть вас. Не отмахивайтесь от видимой простоты этих золотых правил. Самые простые идеи порой бывает труднее всего внедрить в повседневную жизнь. Поразмыслите над ними как следует, не пожалейте времени. Применяете ли вы их в своей жизни? Составляют ли они часть ваших жизненных и трудовых привычек?

Читайте эту книгу медленно. Останавливайтесь и задумывайтесь над прочитанным, а потом применяйте это в своей повседневной жизни. В этой книге есть повторы, ведь эти простые истины нужно повторять снова и снова, пока они не утвердятся в вашем сознании и, что еще важнее, подсознании, откуда они начнут свою незаметную, но такую важную работу. И тогда вы увидите, насколько изменится вся ваша жизнь.

“Дайте мне точку опоры, — говорил Архимед, — и я подниму Землю”. Чтобы достичь успеха, необходима сила рычага. Вы найдете эту силу и поддержку на страницах этой книги.

Глава 1

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

*Чтобы продвинуться вперед, главное — начать.
Чтобы начать, главное — разбить огромную и
неподъемную работу на маленькие этапы и начать
с первого из них.*

Марк Твен

Греческий философ Сократ хорошо знал свои слабости. Однако он пришел к пониманию того, что люди — существа развивающиеся, способные меняться и расти, двигаясь к идеалу. Люди постоянно совершенствуются. В этом часть нашего величия. И эта способность к самосовершенствованию может развиваться в человеке в любой момент его жизни.

ПОВЕРЬТЕ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

Прежде чем вы сможете добиться какого-то успеха, вы должны поверить, что такой успех возможен. Звучит как штамп, не правда ли? Но остановитесь и задумайтесь. С чего вы еще можете начать? Ваш жизненный опыт определяется вашими убеждениями — иного пути нет. И неважно, во что вы верили раньше, — вы можете изменить свои убеждения и изменить свою жизнь. Успех невозможен без веры, глубокой веры в то, что вы можете его достичь. Невозможно достичь в жизни изобилия без веры в то, что вы заслужили это изобилие. К сожалению, система просвещения, общество и другие источники воспитания человеческого ума скорее пессимистичны, нежели оптимистичны. Нам часто говорят, что не стоит тратить время на пустые мечтания, что мы должны быть реалистами, что мы не можем иметь всего, чего хотим. Постоянно выслушивая все это, мы начинаем верить, что это действительно так, что богатство — удел немногих. Успех представляется нам вечеринкой для избранных, на которую мы не приглашены.

Но это неправда. Если успех и процветание — клуб для избранных, то только потому, что такое представление, закрепившись в умах людей, мешает последним войти в этот клуб. Каждый из преуспевающих людей в какой-то момент своей жизни поверил в то, что однажды он обязательно добьется успеха.

Наши представления в отношении успеха чрезвычайно глубоко коренятся в наших умах, и прежде чем мы сможем добиться успеха, мы должны изменить эти представления. Покопайтесь в себе, изучите

свои убеждения, исследуйте, каким образом они влияют на вашу жизнь. Именно мировоззрение многих людей, их глубинные и не подвергнутые тщательному анализу представления о порядке вещей мешают им добиться успеха. Марк Аллен так резюмирует эти идеи в своей книге “Перспективный бизнес”:

“Важно, порой критически важно регулярно выделять время на самокопание, на изучение прожитой жизни. Первым делом мы должны оглянуться на свое прошлое — максимально честно и пристально — и найти в нем важнейшие события и иные источники, которые сформировали нашу жизнь... Некоторые из этих событий привели к формированию весьма полезных убеждений — такие моменты следует помнить и такие убеждения следует питать и поддерживать. У каждого из нас был в жизни человек, который разглядел наш потенциал и в той или иной форме поддержал нас. У каждого из нас в детстве были проблески гениальности, как были и силы, которые стремились подавить наш гений посредством сомнений, цинизма, недоверия. Время от времени мы должны размышлять об этих вещах. Необходимо выискивать и те моменты в жизни, которые оказали негативное воздействие и привели к формированию вредных внутренних убеждений. Когда эти убеждения выявлены, от них можно избавиться. Ведь они не верны сами по себе — они являют собой лишь самореализующиеся пророчества, которые становятся явью только потому, что мы верим в них. Это процесс самопознания, в ходе которого мы осознаем те силы, которые направляют нашу жизнь, нашу судьбу, и учимся воздействовать на эти силы, обретаем власть над своей судьбой”.

Каковы ваши представления об успехе? Не бойтесь тщательно проанализировать свои мысли на этот счет; возможно, вы удивитесь тому, какие мощные барьеры вы возвели между собой и успехом. Когда вы поймете, что способны изменить даже наиболее укоренившиеся убеждения, то увидите, что вы не только можете преуспеть настолько, насколько пожелаете, — во всех областях жизни, но и что сделать это намного легче, чем вы могли себе представить. Каждый день вам открываются десятки благоприятных возможностей для этого. Удачные идеи то и дело всплывают в вашем мозгу, но вы обычно даете им погаснуть, не подкрепляя их конкретными действиями.

Искусство самовнушения, о котором идет речь на всем протяжении этой книги, поможет вам развить силу интуиции — шестое чувство, чувство успеха. Вы уже обладаете этими качествами, но, возможно, не вполне осознаете это. Вам нужно лишь научиться пользоваться ими — и вы можете очень легко этому научиться.

ДОБИТЬСЯ УСПЕХА НЕ ТРУДНЕЕ, ЧЕМ ПОТЕРПЕТЬ НЕУДАЧУ

Для большинства людей неудачи становятся образом жизни. Привычку к неудачам сломать трудно; существующий социальный климат вдохновляет нас, внушая высокие ожидания, но социальное воспитание подрезает нам крылья, лишая нас уверенности в себе. Получается порочный круг. Чтобы достичь успеха, мы должны понять, что *успех, в сущности, не труднее неудачи*. Это просто иной тип программирования ума, не вызывающий отторжения со стороны нашего подсознания.

Разве любая неудача не связана с исключительно сложным переплетением различных обстоятельств? Только подумайте, сколько всего нужно, чтобы потерпеть неудачу: вы упускаете стопроцентные возможности, останавливаете себя при каждой попытке предпринять что-то дельное, избегаете встреч с людьми, которые могут помочь вам пойти по пути успеха, отмахиваетесь как от бесполезных от тех идей, которые могли бы привести к чему-то стоящему, и многократно повторяете все действия, обрекающие вас на неудачу. Неудача — это настоящее достижение, требующее напряжения сил, однако подсознание воспринимает ее как нечто естественное, само собой разумеющееся. На страницах этой книги мы попытаемся проанализировать ту жизненно важную роль, которую подсознание играет в достижении успеха. Когда вы научитесь направлять силу подсознания на достижение успеха, а не неудач, вы обязательно преуспеете. Это неизбежно.

Отгораживая себя от успеха, люди находят тому всевозможные оправдания. Сколько таких оправданий нашли пристанище и в ваших мыслях?

- *В старые добрые времена все было проще!*

Это оправдание опровергается каждый божий день. В то время как негативно настроенные, недальновидные люди пеняют на безработицу и экономический спад, каждый год создаются и процветают тысячи новых малых предприятий. Тысячи, а в масштабе планеты — миллионы людей ежегодно становятся миллионерами! Только подумайте, сколько снимается фильмов, сколько печатается книг, сколько новых возможностей открывается в компьютерном бизнесе и интерактивных средствах массовой информации! Только подумайте, какие необъятные просторы планеты открываются ныне

для свободной торговли! Успех сегодня не только возможен, сегодня его добиться намного легче, чем когда бы то ни было прежде. Весь мир открыт для ваших новых идей, товаров и услуг — для всего того, что вы можете предложить. Успех намного меньше зависит от внешних обстоятельств, нежели от вашего умонастроения, вашего отношения к себе и окружающему миру.

• *Я слишком молод!*

Скажите это Дебби Филдс, основательнице и владелице компании Mrs. Fields Cookies, к которой успех пришел, когда ей было двадцать с небольшим, или Стиву Джобсу, основателю Apple Computers, который заработал свой первый миллион в двадцать три года, свои первые десять миллионов в двадцать четыре и свои первые сто миллионов в двадцать пять. Молодость во многих случаях — только дополнительное преимущество. Недостаток опыта может быть компенсирован смелостью, напором, интуицией и оригинальностью. История показывает, что большинство добившихся успеха людей начинали безо всякого опыта и учились по ходу дела.

• *Я слишком стар!*

Полковник Сэндёрс и Джорджия О'Кифи не согласились бы с вами. Исследования, проведенные Наполеоном Хиллом, показали, что очень многие люди смогли достичь своих целей только в зрелом возрасте. Вторая половина жизни, когда многие подумывают лишь о пенсии и покое, может оказаться временем жатвы плодов, обеспеченных приложенными в молодости усилиями. Труд не убивает человека, безделье же может оказаться смертоносным; люди, рано уходящие на покой, зачастую умирают раньше тех, кто продолжает работать и на закате жизни. Многие люди в пенсионном возрасте начинают другую карьеру и порой достигают таких успехов, которые прежде им и не снились. Возраст не имеет значения. Многие годы опыта, даже если это опыт неудач, бесценны для вас.

• *У меня нет капитала!*

Его нет поначалу у большинства людей. Чтобы начать путь к успеху, нужны не деньги, а творческая идея и позитивная психологическая установка. У каждого человека есть хотя бы один талант, одна страсть, одно увлечение, которые могут начать приносить прибыль при правильном применении. Вопреки распространенным представлениям, в мире нет дефицита денег. Деньги для практического приложения новых идей и для добрых дел всегда находятся.

Во многих семьях бедность является своего рода традицией, наследственной чертой вроде цвета волос или глаз, которая передается из поколения в поколение. Людям, в чьих семьях всегда царила нищета, труднее представить, что однажды они станут богатыми. Их взгляд на самих себя и на мир зачастую подернут дымкой безнадежности и пессимизма. Но существует огромная масса исключений из этого правила. Взгляните на Чарли Чаплина — одного из богатейших

актеров в истории. Юность его прошла в нищете, в бесцельных шатаниях по улицам Лондона. Гнет нищеты и необходимость с юных лет преодолевать тяготы жизни во многих случаях подталкивают людей к великим свершениям.

• *Я необразован!*

Не имела образования и модельер Донна Каран. Томас Эдисон бросил школу, не достигнув шестнадцати лет. Билл Гейтс был вынужден уйти из колледжа.

Хотя многие из преуспевающих людей не имеют образования в формальном смысле, они на самом деле обладают глубокими знаниями в той сфере деятельности, в которой сколотили себе состояние.

• *А если у меня нет врожденного таланта?*

Он и не нужен. У многих людей, добившихся успеха, сначала не наблюдалось никаких признаков будущей славы и богатства. Пол Гетти говорил: “Я определенно не родился бизнесменом”. Многие люди убеждают себя, что у них нет способностей, необходимых для того, чтобы изменить течение жизни. Однако каждый человек обладает каким-то талантом, каким-то даром. Когда мы раскрываем свой уникальный дар, его дальнейшее развитие должно стать нашей главной целью.

• *Я не обладаю должной энергичностью!*

Уровень энергичности зачастую составляет главное различие между теми, кто преуспевает, и теми, кто терпит неудачу. Всякое предпринимаемое нами действие требует некоторого количества энергии, особенно энергии умственной или психической. Низкий уровень жизненной энергии неизбежно снижает уровень внутренней мотивации. Это представляется еще одним порочным кругом, из которого нет выхода. Но нужна лишь маленькая искорка, чтобы воспламенить огромные ресурсы энергии, которые дремлют внутри нас. Потенциальная энергия, которой все мы обладаем, безмерна. Просто у многих людей она находится в состоянии спячки, дожидаясь, когда ее разбудят.

В то же время гораздо больше энергии требуется на то, чтобы заниматься тем, чем мы не любим заниматься, нежели делать то, что нам нравится. Только подумайте, как раскрепощается ваша энергия и как быстро летит время, когда вы с увлечением занимаетесь любимым делом. Когда мы делаем то, что нам действительно интересно и что по-настоящему мотивирует нас, энергия высвобождается мощным потоком безо всяких усилий.

• *Я боюсь потерпеть неудачу!*

Мы от рождения боимся двух вещей: падения и громких звуков. Все остальные страхи — приобретенные. К сожалению, боязнь неудачи очень сильна и широко распространена, она парализует нашу волю. Зачастую очень глубоко укоренившаяся в нашем мозгу, она является следствием прошлых неудач, неуверенности в себе,

неосознанно привитой нашими родителями, и поддерживается негативным и недальновидным образом мышления, присущим нашему обществу.

Боязнь неудач порой проявляется открыто, но гораздо чаще она таится в подсознании, искусно маскируясь. Люди не признаются, что они боятся проиграть; вместо этого они высмеивают тех, кто строит, по их мнению, воздушные замки, с презрением отменяя мечты и творческие идеи. Они мастера находить оправдания: обязательства перед семьей, разного рода проблемы, отсутствие времени, денег. Но разве не лучше будет для вашей семьи, если ваша работа будет доставлять вам радость и удовлетворение? Разве не лучше тратить время на творческое самовыражение? Разве самореализация не решает множество проблем?

Есть еще люди с установкой “если бы”. Если бы только начальство их заметило... Если бы только им пришла в голову хорошая идея... Если бы у них были талант, способности, время, деньги или везение... Если бы они родились при иных обстоятельствах или под другим астрологическим знаком...

Ясно, что, ничего не делая, неудачу едва ли потерпишь. Но и не преуспеешь. Успех не возникает чудесным образом из ничего. Он всегда является итогом конкретных действий и позитивного умонастроения. Томас Эдисон, совершенствуя лампочку, сделал 10 000 неудачных проб. Авраам Линкольн, прежде чем стать президентом Соединенных Штатов, проиграл на восемнадцати выборах. Мы не поем хвалу неудачам, но мы знаем по опыту, что каждая неудача несет в себе полезный урок, если ее принять с открытой душой.

• *Все мои начинания проваливаются!*

Одна из главных причин боязни неудач, парализующей волю людей, состоит в том, что они уже когда-то в прошлом терпели крах или, по крайней мере, им так казалось. Каждая новая неудача укрепляет это чувство и подрывает уверенность в себе. После первого поражения люди смотрят на себя как на неудачников, а это неизбежно ведет ко все новым неудачам. Эти неудачи укрепляют пораженческий менталитет, и скоро он становится привычкой. Тогда люди приходят к убеждению, что жизнь представляет собой непрерывную череду тяжелых ударов, поражений, разочарований, беспрестанной борьбы.

Почему вы до сих пор терпели неудачи? Может быть, потому, что хотели того — хотя бы на подсознательном уровне. Если успех, который вам предназначен, постоянно ускользает от вас, спросите себя, зачем вы приговорили себя к посредственности. А затем убедите себя, что даже самое мощное негативное программирование можно изменить — быстро и сполна.

Достаточно глубоко покопавшись в себе, вы, возможно, поразитесь тому, как велико ваше внутреннее сопротивление успеху. Вас, возможно, удивит тот негативный внутренний монолог, который

большинство людей по привычке непрерывно твердят про себя. Одно важное замечание: ваш мозг всегда работает на ваше благополучие — просто бывает, что он стремится к цели, которая давно уже устарела. Например, существует что-то такое, что в детстве наполняло вас энтузиазмом и энергией, но вызывало жестокую критику со стороны родителей или сверстников. Это очень быстро приучило вас быть молчаливым и сдержанным в выражении своих желаний. Но теперь, когда вы стали взрослым, нет никаких причин оставаться неслышимым и невидимым — вот только вашему подсознанию об этом никто не сообщил.

Давайте взглянем на неудачи под таким углом: их следует рассматривать как ступеньки, приближающие нас к цели. Они служат отличным средством обратной связи. Разве не содержится во всякой кажущейся неудаче ценный урок? Неудачи — средство учебы и роста. На самом деле такого понятия, как неудача, нет вообще: это просто часть нашего обучения на пути к неминуемому успеху - если смотреть на них под таким углом.

Ваше положение не улучшится, если вы не будете предпринимать никаких действий. Это очевидно. Но тогда почему столь многие люди ждут большого прорыва, или выигрыша в лотерею, или какого-то иного чуда? Большинство людей живут с мыслью, что все по волшебству само собой образуется. А потом наступает разочарование. Успех нам никто не поднесет на серебряном блюде; мы должны действовать, мы должны бросить вызов своим старым представлениям, мы должны пойти на риск неудачи.

Что делает большинство людей, когда им нужны деньги? Кто-то заимствует, все глубже погрязая в долгах. Остальные ту же затягивают пояс и приспособливают свои потребности ко все более скромным возможностям. Вместо того чтобы бросить вызов себе и окружающему миру и попытаться реализовать свои мечты, большинство людей ограничивают свои мечты принятием якобы существующих в мире ограничений. Они занимают пассивную выжидательную позицию и надеются на чудо. А чудо это чаще всего не случается.

НАША ЖИЗНЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ НАШИМИ УБЕЖДЕНИЯМИ - НЕОГРАНИЧЕННЫЙ УСПЕХ ПОРОЖДАЕТСЯ НЕОГРАНИЧЕННОЙ СИСТЕМОЙ УБЕЖДЕНИЙ

Чтобы улучшить свое финансовое положение, найти хорошую работу, добиться повышения зарплаты, удвоить доход, обрести хорошую физическую форму и крепкое здоровье, нужно страстно желать улучшить свою жизнь. Вы должны действовать, принимать

необходимые меры и менять свои установки. Это должно стать вашей четко зафиксированной целью. Это непреодолимое желание — обязательное условие достижения того уровня жизни, который вы хотите иметь. Вам не нужны никакие дополнительные силы, кроме решимости и воли. Казуо Инамори, генеральный директор компании Kyosega International и автор книги “Страсть к успеху”, так пишет об этом:

“Предприниматель должен в первую очередь четко представлять себе, чего он хочет добиться. Одних только смутных мечтаний недостаточно. Развивайте в себе достаточно сильное желание и достаточно ясную перспективу, чтобы они стали неотъемлемой частью вашего подсознания”.

Очень многие люди хотят улучшить свою жизнь, но их попытки добиться этого раз за разом оказываются безуспешными. Причина состоит в том, что они путают смутное хотение со страстным желанием.

Простое хотение - гораздо более распространенное чувство, нежели истинное страстное желание чего-либо. Хотение слабо, пассивно и переменчиво. Оно не обладает достаточной силой, чтобы заставить вас засучить рукава и преодолеть препятствия, которые могут возникнуть к достижению желаемого результата. Истинное же желание — это шпоры, побуждающие вас к действию. Оно не терпит отлагательств. Оно преодолевает любые преграды. Оно дает вам крылья.

Однажды ученик спросил своего мудрого наставника, что нужно для обретения мудрости. Мудрец отвел ученика к реке и окунул его головой в воду. Через несколько секунд обеспокоенный ученик начал сопротивляться, боясь захлебнуться. Но учитель продолжал крепко держать его голову под водой. Ученик усилил борьбу. Наконец мудрец отпустил его и спросил: “Когда твоя голова была под водой, чего ты более всего хотел?” “Дохнуть воздуха”, — ответил перепуганный юноша. “Что ж, теперь ты можешь дышать. Точно так же сильно ты должен желать мудрости”.

Жизнь дает вам то, чего вы искренно желаете. “Вы станете таким же великим, насколько велико ваше самое сильное желание, - писал в своем классическом труде “Как вы думаете” Джеймс Аллен. — Если вы лелеете в своем сердце высокую мечту, великий идеал, они станут явью”. Если же вы довольствуетесь посредственностью, она так и останется при вас. Поскольку вы читаете эту книгу, вы, вероятно, не вполне удовлетворены своей жизнью. Неудовлетворенность является мощным источником мотивации: она разжигает мечты. Как мы уже упоминали выше, многие преуспевающие люди имели трудное, полное лишений детство. Они ощущали унижение. Их желание подняться

над нищетой и низким социальным статусом с огромной силой толкало их к реализации своих мечтаний. “Даже когда человек имеет самое сильное желание, обстоятельства могут меняться, — говорит Инамори, — но не используйте эти обстоятельства в качестве оправданий. Вы должны быть полны решимости преодолеть любые препятствия - ожидаемые и непредвиденные”.

Мечты, которые вы несете и лелеете в своем сердце, составляют самую благородную часть вашей души. Люди, которые перестают мечтать, которые игнорируют свои самые горячие порывы, живут пустой и бессмысленной жизнью. Не допустите, чтобы такое случилось с вами. Меняйте свою жизнь, не бойтесь дать волю своим мечтам, чтобы они. увлекли вас за собой.

Эта философия может показаться наивной — так и есть. Без наивности, без невинности мечтаний ничто великое в этом мире не было бы создано. Люди не научились бы летать; не были бы сняты эпохальные фильмы; Форд не выпустил бы массовый автомобиль; Эдисон не озарил бы планету своими лампочками. Излишняя серьезность, циничность, строгая рациональность в мышлении - преграды на пути к успеху. Мы не выступаем за экстравагантность, иррациональность в поведении. Отнюдь! Но правда в том, что в корне всякого великого открытия и исключительного успеха лежит мечта, вдохновение, желание. Это желание возносится и над цинизмом, и над рассудочностью.

Ключи к успеху скрыты в ваших желаниях и высочайших мечтаниях,

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

В качестве резюме первой главы перечислим четыре предварительных условия достижения успеха.

1. *Поверьте, что успех возможен.* Первой предпосылкой успеха является вера в то, что вы можете достичь его, вера в себя. Эта вера может быть достигнута через, самовнушение, направленное, на изменение старого программирования. Если Вы не верите в себя или в свои идеи, вы не сумеете никого другого заставить поверить в них. Успех никогда не возникнет из ничего, его никто не принесет вам на серебряном блюдечке. Препятствия, которые вам придется преодолевать, трудности, с которыми вы неизбежно столкнетесь, и те усилия, которые вам придется постоянно прикладывать, требуют значительной веры в себя, которая будет подталкивать вас вперед.

2. *Поймите, что положение, в котором вы находитесь, не изменится волшебным образом, если вы ничего не предпримете.* В своем нынешнем поведении и будущих планах вы можете придерживаться следующего поведенческого принципа: если вы не верите до конца и искренне в то, что собираетесь делать, не делайте

этого, иначе вы скорее всего потерпите неудачу. Когда вы не верите во что-то, команды, которыми вы программируете свое подсознание, и сообщения, которые шлете тем, кто помогает вам, фальшивы, расплывчаты и противоречивы. Частичная убежденность ведет к частичному успеху, а это равносильно частичной неудаче. Сомнения выливаются в плохие результаты.

3. *Страстно желайте улучшить свою жизнь.* Составьте список оправданий и внутренних монологов, которые отдаляют вас от успеха. Это абсолютно необходимый этап. Он позволяет вам постичь сдерживающие вас убеждения. Как только вы постигнете их, то сможете их преодолеть. Удачливые люди умеют очищать свои мысли от сомнений. Они обладают непоколебимой верой в себя и в свои планы вопреки любому сопротивлению, с которым приходится сталкиваться.

4. *Не бойтесь мечтать.* Ключи к успеху скрыты в ваших глубочайших желаниях и высочайших мечтах. Вашему подсознанию известны только те ограничения, которые вы сами накладываете на него посредством своих сдерживающих убеждений, а эти убеждения можно изменить, используя инструменты, представленные в этой книге.

Глава 2

БОГАТСТВО - ЭТО СОСТОЯНИЕ УМА

Разум — могучая сила, которая все формирует и создает, и мы воплощение разума. Вечно пользуясь этим инструментом мышления и строя с его помощью свое будущее, мы приносим тысячи радостей и тысячи бед. Мы вдумываемся в тайну — и она перестает быть тайной, ведь наш мир — всего лишь наше зеркало.

*Джеймс Аллен,
автор книги “Как вы думаете”*

Самая распространенная ошибка, которую мы допускаем, заключается в том, что мы ищем снаружи то, что следует искать внутри себя. Успех — не исключение. Как источник истинного счастья находится, внутри самого человека, так и успех приходит изнутри. Успех является итогом особого умонастроения. Называйте это умонастроение как хотите: менталитетом богатых, установкой на успех, сознанием процветания. Успех — это внешнее проявление внутренней фокусировки, результат мышления, направленного на определенную цель.

К сожалению, большинство людей не понимают этого. Почти все принципы, излагаемые в нижеследующей главе, ведут в конечном счете к великой универсальной истине: разум способен на все. Настоящее богатство — это прежде всего состояние ума, состояние, которое обретает материальную форму в жизни богатых и процветающих людей. Прежде чем стать богатыми и успешными в жизни, мы должны стать богатыми и успешными в своих мыслях.

Чрезвычайно важно четко понимать природу подсознания. Можно много и долго говорить людям, что они должны поверить в успех и богатство и страстно желать этого, однако большинство людей парализованы своим прошлым печальным опытом. Они не в состоянии развить в себе то, что Фридрих Ницше называл “волей к власти”. Трудно требовать решительных действий от людей неуверенных в себе, нерешительных, пассивных и не имеющих достаточно сильной внутренней мотивации. Раскрыв механизмы и осознав силу подсознания, любой человек способен преодолеть многие преграды.

НАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ НЕ ЗНАЕТ ПРЕДЕЛОВ

Мы сами — творцы своего счастья и несчастья. Глубокое понимание этого утверждения может стать нашим самым лучшим мотиватором.

Ключ к успеху — это правильное использование подсознания. Как возможности делать деньги, так и обстоятельства, влияющие на нашу жизнь, настолько многообразны, что нельзя предложить единую для всех, всеобъемлющую формулу успеха. Чудодейственных рецептов успеха нет, но во всех историях успеха есть один общий мотив — *это позитивная внутренняя установка.*

Анализ и исследование имеют свои пределы. А затем в игру вступает наше шестое чувство, которое некоторые называют деловым чутьем или интуицией, — результат позитивного программирования ума и должным образом используемого подсознания. Человеческий разум лучше всего представить в виде айсберга: маленькая видимая часть его — это сознание, а подводная и гораздо большая часть — подсознание. Роль подсознания в жизни человека гораздо больше, чем считает большинство людей. Этоместилище наших привычек, комплексов и ограничений, которые мы накладываем на себя. Что бы мы ни думали по этому поводу, именно *подсознание — а не внешние обстоятельства — ответственно за успехи и неудачи человека.*

Существует много способов обучения и тренировки подсознания. Один из наилучших связан с нашими убеждениями. Питер Сендж в своей книге “Пятая дисциплина” пишет:

“Большинство из нас придерживаются хотя бы одного из двух вредных убеждений, которые ограничивают нашу способность добиваться желаемого. Наиболее распространенной является наша убежденность в собственном бессилии — нашей неспособности реализовать все то, что нас действительно интересует. Другая вредная убежденность касается нашей недостойности — будто бы мы не заслуживаем того, что искренне хотим иметь...

Существует множество путей, по которым происходит программирование подсознания. Оно программируется культурой, нашими убеждениями и верованиями. Хорошо известно, например, как убеждения влияют на восприятие: если вы считаете человека недостойным доверия, вы постоянно “видите” его лицемерие и интриги, которых не видят те, кто не придерживается вашего убеждения”.

Подсознание можно сравнить с компьютером. Оно слепо и верно выполняет заложенную в него программу. Программисты говорят, что если в компьютер ввести мусор, мусор из него и выйдет. Программирование, получаемое нами из раннего детства, является в значительной степени таким негативным мусором, поступающим из

негативной системы убеждений.

В раннем детстве способности к критическому анализу человека еще не развиты, и он естественным образом принимает все поступающие из внешнего мира внушения. База данных программы, так сказать, поступает со стороны родителей и учителей, средств массовой информации и сверстников. Слышимые ребенком слова глубоко проникают в его подсознание, которое остается пока еще податливым и мягким, как глина. Одно-единственное слово может даже погубить жизнь человека. Это слово может быть сказано безо всякого злого умысла, но если оно содержит в себе страх и негативизм, эффекты могут быть катастрофическими. Например, пессимистичная мать может сказать ребенку, которого считает слишком импульсивным: “Хватит мечтать, перестань витать в облаках. Кем ты себя считаешь?” Такие замечания фиксируются в подсознании ребенка и становятся частью его ментального программирования. И подсознание, обладающее безграничной мощью и властью, послушно выполняет заложенную в него программу, ведя ребенка от одной неудачи к другой. Самое трагичное во всем этом то, что люди, подвергнутые такого рода приучению еще в раннем детстве, могут прожить целую жизнь, не зная о том, что они жертвы негативного программирования.

Слова обладают исключительной силой. Объяснение в любви, плохая новость, приветственное слово — все это оказывает мощное воздействие на наше внутреннее состояние. И *слова необязательно должны, быть правдивыми, чтобы разум воспринял их.*

Томас Питерс и Роберт Уотермен в книге “В поисках совершенства” описывают эксперимент, который хорошо иллюстрирует силу слов, даже если это лживые слова:

“Есть старинная мудрость: “ничто не преуспевает так, как успех”. Оказывается, это утверждение имеет прочную научную основу. Исследователи, изучающие вопросы мотивации, выяснили, что первейшим фактором мотивации человека является его ощущение, что он действует успешно. Причем не имеет большого значения, реальный это успех или нет, если сравнивать его с каким-то абсолютным эталоном. В одном эксперименте взрослым испытуемым было предложено решить десять одинаковых головоломок. После того как испытуемые, поработав над задачами, сдали свои ответы, им сообщили вымышленные результаты их работы. Половине испытуемых ученые сказали, что они поработали успешно, правильно решив семь из десяти задач. Другой половине было сказано, что они поработали плохо, правильно решив только

три головоломки. Потом им задали еще десять одинаковых головоломок. Те испытуемые, которым было сказано, что первый раунд они прошли успешно, во втором работали действительно лучше, в то время как результаты второй половины испытуемых на втором этапе оказались хуже первоначальных. Осознание прошлых успехов, по-видимому, повышает стойкость, мотивацию или усиливает какие-то иные качества, позволяющие нам добиваться еще больших успехов”.

Над результатом этого эксперимента стоит задуматься. Сфальсифицированные результаты оказали воздействие на подсознание испытуемых. Само восприятие успеха или неудачи, пусть даже обманчивое, улучшило работу одних и ухудшило работу других.

Далее в той же книге авторы на основе этого эксперимента выдвигают следующую теорию: “Мы утверждаем, что превосходно работающие компании являются таковыми потому, что их организация позволяет извлекать из обыкновенных людей необыкновенные усилия”. То, что применимо к предприятиям, в равной степени применимо и к отдельным индивидам. Секрет преуспевающих людей — направленное должным курсом подсознание.

Кроме родителей, учителей и друзей, которые излучают негативизм, не осознавая его вредного воздействия, есть еще один очень важный источник программирования подсознания: сам человек. В каждом из нас постоянно звучат внутренние монологи, которые программируют нас. Мы то и дело повторяем про себя: “Из меня никогда ничего не выйдет”. “Я все время устаю”. “Что я делаю со своей жизнью?” “Меня не ценят”. “Я недостаточно хорош”. “Успеха так трудно достичь”. “У меня никогда нет времени”. Списку этому нет конца. Эти негативные, пессимистичные мысли, которые мы более или менее осознанно твердим про себя, воздействуют на текущую программу, изменяя или усиливая ее.

Но мы не обязаны держать их в своем сознании. Достигая совершеннолетия, мы можем взять собственную систему убеждений в свои руки. Никакое программирование не бывает вечным. Любую негативную программу можно отключить. Как? С помощью даже одной позитивной установки, которая будет эффективно противодействовать этому негативному программированию.

СИЛА САМОВНУШЕНИЯ

Как приобрести менталитет, который обеспечивал бы благоприятные обстоятельства и притягивал успех? Существует

великое множество методик, но все они основываются на какой-то форме самовнушения. У этих методов масса названий — ментальное программирование, позитивное мышление, аутотренинг, самогипноз, психокибернетика, альфа-метод. Все они доказали свою эффективность. Мы же, авторы этой книги, добились чудесных результатов, используя простую формулу самоутверждения, разработанную знаменитым французским аптекарем Эмилем Куэ.

Куэ сделал свое открытие случайно. Однажды один из его клиентов хотел купить у него лекарство, которое без рецепта не отпускалось. Рецепта у него не было, но он упрямо настаивал. Куэ нашел выход из положения: он предложил клиенту другое лекарство, сказав, что оно не менее эффективно, хотя это была просто глюкоза. Несколько дней спустя покупатель вернулся, совершенно здоровый и весьма довольный результатом. Так было открыто то, что позднее назвали эффектом плацебо.

Что произошло с этим больным? В сущности, то же самое, что произошло с испытуемыми в эксперименте, описанном в книге “В поисках совершенства”, только здесь магический эффект слов, уверенности в себе и подсознания сказался не на интеллектуальном, а на физическом уровне. Этого больного вылечила вера в то, что он обязательно поправится.

Куэ быстро осознал важность своего открытия. Если словами можно вылечить физическую болезнь, как же они могут воздействовать на душевное здоровье людей? В течение последующих нескольких лет он разработал исключительно простую формулу, которая не требовала далее сахарных пилюль, — одни только слова. Эта формула распространилась по всему миру и улучшила жизнь тысяч людей. Она являет собой простое самовнушение. Каждый человек способен исцелиться, повторяя про себя эти простые слова: *каждый день во всех отношениях я становлюсь все лучше и лучше.*

Куэ советовал своим клиентам повторять эту формулу вслух монотонным голосом по меньшей мере двадцать раз в день. Потом были придуманы бесчисленные вариации этой формулы. Каждый может видоизменить ее сообразно своим потребностям и своему характеру. И эффект получается потрясающий. Это простое самоутверждение охватывает все аспекты жизни человека и обладает безграничными возможностями.

Золотое правило самовнушения — повторение, поэтому для наилучшего эффекта эту формулу необходимо повторять по несколько раз в день. Лучше всего делать это — хотя необязательно — расслабившись, в состоянии релаксации, когда подсознание наиболее восприимчиво к новой информации. Это позволяет ускорить процесс. В состоянии релаксации вы естественным образом пребываете поутру, только что проснувшись, а также перед сном и после медитации. Его можно вызывать и искусственным путем. Чтобы сделать это, сядьте в удобное кресло и закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов. Затем расслабьте поочередно каждую часть тела, начиная со ступней,

переходя к ногам и так двигаясь вверх к голове.

Вы должны в буквальном смысле затопить свое подсознание этой новой формулой. Мало-помалу новая программа закрепится в вас, и вы станете другим человеком. Негативное программирование уступит место позитивным установкам, энтузиазму, энергии, смелости и решимости. Не отмахивайтесь от простоты этого метода, как это делали многие современники Куэ, которые отказывались поверить, что столь простая техника может быть эффективной. Мы живые свидетели эффективности этой техники! Испытайте ее, повторяя эту формулу несколько раз в день хотя бы в течение месяца, и вы ощутите результат.

Многие успешные люди перед лицом затруднений подсознательно прибегают к этому приему или аналогичным методам. Сталкиваясь с проблемами или оказавшись на пороге новых начинаний, они приучают или перепрограммируют себя, повторяя вновь и вновь, что они обязательно добьются успеха, что никакие преграды не задержат их на пути, что их мечтам ничто не помешает свершиться.

Кумулятивным результатом нашего внутреннего программирования является так называемый Я-образ — наше самовосприятие, самооценка. Как бы мы ни старались создавать позитивный образ самого себя на сознательном уровне, мы имеем лишь смутное представление о том, какими мы видим себя на самом деле. Еще более смутно мы представляем, какую роль играет Я-образ в нашей жизни. А это важно понимать, потому что люди являются тем, чем они себя считают. Все в нашей жизни, включая богатство, счастье и физическое здоровье, прямо пропорционально нашему Я-образу, подвергаясь его непосредственному воздействию.

Сендж добавляет еще одно важное замечание: “В конечном счете на развитие подсознания наибольшее влияние оказывает искреннее стремление к желаемому исходу, глубокая уверенность, что мы движемся к “правильной” цели. Подсознание, кажется, наиболее восприимчиво к тем целям, которые гармонируют с нашими мечтаниями и нашими ценностями. Согласно некоторым духовным учениям, это связано с тем, что эти глубинные мечтания коренятся в подсознании, являясь его неотъемлемой частью”.

Над этими словами стоит задуматься.

ПРЕДСТАВЬТЕ СВОЙ УСПЕХ - СОСТАВЬТЕ ЕГО ЧЕТКИЙ ОБРАЗ

Чего вы хотите? Как выглядит ваша версия успеха? Вы уникальная личность; уникально ваше определение успеха, и этот успех может быть достигнут только через ваше уникальное представление о нем. Те, кто относится к себе лишь как к чернорабочим, кто не может даже представить себя способным

подняться по корпоративной лестнице, будут вечно оставаться внизу. “Я никоим образом не могу удвоить свой годовой доход!” Если вы верите именно в это, жизнь подтвердит вашу правоту.

Мы всегда ставим перед собой цели, отталкиваясь от Я-образа. Поэтому потерпеть неудачу для нас так же трудно, как добиться успеха. И добиться успеха так же легко, как потерпеть неудачу. *Новый Я-образ рождает новую цель, а новая цель рождает новую жизнь.*

В своей очень сильной книге “Созидательная визуализация” Шаки Гавейн пишет: “Созидательная визуализация — это методика, позволяющая создавать то, что вам нужно в жизни, с помощью воображения”. Все успешные люди мысленно представляют свой успех, прежде чем их мечты реализуются. И неважно, как далеки они были от успеха в самом начале, неважно, насколько они были малообразованны, неважно, как мало связей они имели, — все они воображали себя преуспевающими. И они убедили себя, что преуспеют. Жизнь отреагировала на их мечты согласно их Я-образу и той вере, которую они вкладывали в свой успех.

Ввиду этой прямой корреляции между вашим самовосприятием и тем, что жизнь предоставляет вам, исключительно полезно работать над своим Я-образом, чтобы *каждый день во всех отношениях вы становились все лучше и лучше.* Эта установка творит чудеса. Вы способны изменить свой Я-образ в любой момент, приводя его в соответствие с вашими глубинными мечтаниями и надеждами.

В первое время, когда вы только начинаете перепрограммировать себя и создавать новый Я-образ, ваше прежнее представление о себе будет неизбежно давить на вас. Это вполне естественно. Изменения наступают постепенно. Но со временем вы начнете по-новому смотреть на себя, и это породит новые цели, а новые цели неизбежно изменят вашу жизнь к лучшему.

Опыт показывает, что для наибольшей эффективности установки самовнушения должны быть: (1) *краткими* — если они слишком длинные, они теряют свою эффективность, и (2) *позитивными* — это совершенно необходимо. Подсознание работает не так, как сознание. Если вы говорите себе: “Я не так уж плох”, слово “плох”, являясь ключевым, может давить на подсознание. Установки с негативными словами могут порождать эффект, противоположный ожидаемому. Вам следует избрать позитивный, постепенный подход. Некоторые авторы считают, что мы должны формулировать свои установки так, словно мы уже имеем то, что нам нужно: “Я богат”. В некоторых случаях такой подход может <быть контрпродуктивным, поскольку сознание может узреть здесь противоречие. Возникающий психологический конфликт способен подорвать позитивные результаты установки. Если вы повторяете: “Я богат” или “У меня идеальная работа”, по меньшей мере некоторая часть вашего разума будет естественным образом ощущать несоответствие, особенно если вы полный банкрот или безработный. По нашему мнению, лучше говорить: “Я изо дня в день добиваюсь все больших успехов” или

“Моя работа приближается к совершенству”. Валено правильно подобрать установку, чтобы вы считали ее позитивной и мотивирующей.

Психологические установки гарантируют успех. Мы знаем это на собственном опыте. Даже механическое и малоубедительное повторение нужных слов производит некоторое действие. Чем больше чувства и уверенности вы вкладываете в свои слова, тем лучшим будет результат. Не накладывайте ограничений на свои установки. Вы обладаете необыкновенным потенциалом. Как говорил основатель ресторанов “Макдональдс” Рей Крок, “думай о великом, и станешь великим”.

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

В качестве резюме этой главы перечислим способы прочного закрепления перемен в вашей жизни. -

1. *Запишите свой вариант успеха в форме установки, которая кажется вам наиболее подходящей.* Примеры: “Я обладаю годовым доходом ... долларов” или “Я делаю отличную карьеру”. Это простое действие окажет большое влияние на вашу жизнь, наделив ваше мышление большей силой и властью. Оно (действие) станет пружиной перемен. Никогда не забывайте о своей установке — это ваша формула успеха. Поместите запись в таком месте, где вы могли бы регулярно видеть ее, и регулярно ее повторяйте.

2. *Чтобы, закрепиться на пути к переменам, регулярно повторяйте какие-нибудь позитивные слова.* Многим успешным людям, например, свойственны следующие общие характеристики:

- Стойкость
- Энтузиазм
- Энергичность
- Смелость
- Интуиция
- Убежденность
- Авторитетность
- Уверенность в себе
- Богатое воображение
- Позитивность
- Спокойствие
- Усердие
- Проницательность
- Веселость
- Надежность
- Готовность рисковать

Выберите характеристику, которую вы хотели бы укрепить в себе, и повторяйте соответствующее слово по несколько раз в день. Или самоутверждайтесь: “Я такой-то”. Это очень эффективная техника.

3. *Используя предложенный выше список или дополнив его, составьте список тех качеств, которые вы хотели бы развить в себе.* Выберите качества, над которыми вам следует более всего поработать. Работайте над каждым по очереди, начав с наименее развитого в вас.

4. *Постоянно повторяйте про себя: “Каждый день во всех отношениях я становлюсь все лучше и лучше”.*

Глава 3

ПРЕОДОЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ БАРЬЕРОВ

Чтобы преуспеть, ваше желание должно быть достаточно сильным, чтобы проникнуть в ваше подсознание и заполнить его.

*Казуо Инамори,
основатель и председатель двух
наиболее успешных японских компаний
и автор книги “Страсть к успеху”*

Быть может, самый лучший совет, который вы можете получить на пути к желаемому успеху, таков: *чтобы преуспеть, ваше желание должно быть достаточно сильным, чтобы проникнуть в ваше подсознание и заполнить его.* Когда это происходит, вы подключаетесь к бесконечной организующей силе Вселенной, которая поддерживает ваше желание. И это позволяет вам добиться в своей жизни всего, чего только захотите, и при этом вы начинаете по-новому относиться к себе.

Создание нового Я-образа неизбежно означает отказ от старого. Однако каждый человек внутренне сопротивляется такого рода переменам. Каждый человек возводит психологические барьеры, которые препятствуют переменам, даже если это перемены к лучшему.

Психологические барьеры — это бессознательные убеждения, которые подкрепляются жизненным опытом. Уиллис Хармен обсуждает эти бессознательные убеждения в своей книге “Глобальное изменение мышления”:

“Тотальная система убеждений — это организация убеждений и ожиданий — вербальных и невербальных, подсудных и явных, сознательных и неосознанных, — воспринимаемая человеком как истинная в том мире, в котором он живет. Система убеждений не обязана быть логически стройной; более того, она таковой, вероятно, никогда не бывает”.

Одной из наиболее обычных, глубоко коренящихся и вредных психологических преград является убежденность в том, что деньги — зло» Зачастую при этом ссылаются на Библию:

“Деньги — корень всех зол”. На самом же деле в Библии сказано: “Корень всех зол есть сребролюбие”. Бесспорно, любовь к деньгам может стать основой жадности и эгоизма. Опасно стать рабом денег. Деньги — отличный слуга, но жестокий и беспощадный хозяин.

Деньги могут быть соблазнительны, отвлекая все ваше время на погоню за ними. Важно иметь это в виду, когда у вас деньги начнут прибывать, а это неизбежно случится, если вы будете продолжать читать книги, подобные этой, и сознательно и неосознанно усваивать проповедуемые в них принципы богатства. Если человек честен перед собой, он знает, позитивно складываются его отношения с деньгами или нет.

Многие люди проклинают деньги, и некоторые их доводы вполне оправданны. Но если вы эффективно служите обществу и получаете за это достойное вознаграждение, это полезно и для вас и для всего нашего мира.

СОЗДАЙТЕ ПОЗИТИВНЫЙ ОБРАЗ ДЕНЕГ: ДЕНЬГИ МОГУТ БЫТЬ МОЩНЫМ ОРУДИЕМ ДОБРА

Делая свою работу, мы беспрестанно создаем идеи, новые продукты, рабочие места, произведения искусства и т. д. И те, кому удается достичь реального успеха, воздают своему обществу и миру в целом сторицей — через филантропию и многие другие формы финансовой и идейной поддержки. Существуют миллионы богатых людей, являющих собой прямую противоположность бессовестным, бездуховным стяжателям-материалистам, для которых богатство — самоцель, которые одержимы приобретением и потреблением. Отнюдь не случайность то, что богатейшие страны мира отличаются также и высочайшими достижениями в сфере культуры и науки. Деньги предоставляют нам время и ресурсы для того, чтобы мы могли удовлетворять желания, превосходящие основные человеческие потребности, решать вопросы, которые важны не меньше, чем вопросы выживания.

Зарабатываемые вами деньги — это просто признание ваших заслуг. Большинство людей разбогатели благодаря тому, что оказывали услуги достаточно многим и получали за это достойное вознаграждение. Уолт Дисней приносил радость миллионам детей и взрослых. Список благ, сотворенных богатыми людьми, бесконечен, потому что деньги — это сила, позволяющая делать много добра.

Генри Форда как-то спросили, как бы он поступил, если бы потерял все свое состояние. • Без малейшего колебания он ответил, что обратился бы к какой-то иной фундаментальной человеческой потребности и постарался предложить более дешевые и эффективные услуги по ее удовлетворению, чем кто-либо другой. Он без тени сомнения утверждал, что через пять лет снова стал бы миллионером.

Многие люди испытывают антипатию к деньгам. Антипатия эта зачастую не вполне искренняя: люди часто проклинают богачей,

втайне завидуя им. Когда вы поймете некоторые из принципов, о которых говорится в этой книге, и начнете оказывать человечеству услуги, которые принесут вам достаточное количество денег, ваше отношение к богатым полностью изменится, потому что вы сами войдете в их число. И тогда с помощью своего богатства вы сможете делать много добра многим людям.

Еще одним важным психологическим барьером является боязнь пойти против семейных традиций бедности и тех постулатов, на которых вас воспитывали, — боязнь превзойти своих родителей, например. Никто от этого не пострадает, разумеется; мы уже видели, как бедность может служить мощным катализатором успеха. Но во многих случаях бедность является формой невротического поведения — психологической колеёй, ведущей в никуда, отражением обедненного Я-образа. Психологические барьеры, связанные с вопросами обогащения, могут маскироваться, приобретая самые разные формы, и нам необходимо распознавать их в себе.

Важно, чтобы позитивный образ денег и успеха стал неотъемлемой частью вашего нового Я-образа. Внимательно покопайтесь в себе и будьте честны перед собой; выявите свои психологические барьеры и устраните их. Выявите убеждения, сдерживающие вас, и измените их. Замените их позитивными идеями. Ибо и бедность, и богатство — порождения соответствующего образа мышления.

ДЛЯ РАЗУМА ПРЕДЕЛОВ НЕТ

Существует великая истина, которая заслуживает того, чтобы повторять ее снова и снова: *для разума нет пределов, кроме тех, что мы сами навязываем себе*. Когда это утверждение становится истиной для нас, мы способны достичь успеха и лепить свою настоящую и будущую жизнь в соответствии со своими чаяниями. Когда мы применяем эту истину в своей жизни, мы обретаем власть над обстоятельствами; наша жизнь становится такой, какой мы хотим ее видеть.

Если вы направляете свои мысли в позитивном направлении, вы обретаеете силу и власть, о какой могли только мечтать. Каждый день не забывайте уделять время перепрограммированию своего подсознания, созидательной визуализации, направленному воображению, мечтаниям. Многим людям за их мечтания платят огромную зарплату! Мечты, полет фантазии, мозговые атаки могут стать неисчерпаемыми источниками творческих идей.

Приземленные люди часто высмеивают мечтателей, говоря, что нужно смотреть правде жизни в лицо и принимать свою судьбу такой, какова она есть, даже если она оставляет желать лучшего. Однако эти несчастные, отчаявшиеся люди забывают о том, что мечтатели бывают

двух сортов: те, кто не пытается воплотить свои мечты в действительность, и те, кто осознает созидательную силу подсознания и верит в нее. Истинные мечтатели — те, кто предпринимает конкретные шаги по реализации своих мечтаний, кто придает новый облик окружающему нас миру и по ходу дела обогащает себя и других.

В книге “Семь духовных законов успеха” Дипак Чопра пишет:

“В любом намерении и желании неминуемо присутствуют семена и механизмы их реализации. Намерение и желание с точки зрения их чистого потенциала обладают безмерной организующей силой. И когда мы сажаем намерение в плодородную почву, мы заставляем эту бесконечную организующую силу работать на нас”.

Давайте внимательнее прислушаемся к тому, что говорит Чопра. Намерение — это мысль, и если наши мысли забиты негативными идеями относительно денег (денег на всех не хватит, например, и состояние можно заработать, лишь отняв его у кого-то), эти идеи неминуемо реализуются. Если же мы заполняем свой разум позитивными образами (Вселенная содержит в себе несчетное число возможностей, и денег всем хватит), мы воплотим их и добьемся такого успеха, какой можно только представить.

Составьте в голове четкий образ того, что вы уже обладаете тем, о чем мечтаете, что вы уже достигли своих целей. На что похожа ваша жизнь? Одна из причин эффективности этого упражнения заключается в том, что подсознание не повинуете тем же законам времени, что сознание. Более того, в подсознании — или в наших мечтах, которые являются наиболее заметным побочным продуктом подсознания, — время вообще не существует.

Вот почему психологические травмы, переживаемые в раннем детстве, воздействуют на людей еще очень долгие годы, далее после того, как они становятся взрослыми; рассудком они понимают, что о прошлом не стоит больше печалиться, но подсознание, не чувствуя прожитых лет, не видит разницы. И поэтому мы можем притвориться, что наши фантазии уже реализовались, и обманутое подсознание займется своей работой по претворению того, что мы вообразили, в реальность, идет ли речь о наших страхах или наших горячих желаниях добиться в своей жизни самого лучшего.

Может показаться, что это противоречит тому, что мы говорили выше о самовнушении. Но как можно более полное представление в фантазиях и визуализация того, что мы уже создали то будущее, о котором мечтаем, — действительно весьма эффективный подход.

МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ НАШИХ МЫСЛЕЙ

Все наши идеи имеют тенденцию к материализации, когда достаточно часто повторяются. Вот почему, чтобы преуспеть, мы должны внимательно следить за своими мыслями. Если мы постоянно фокусируем внимание на финансовых затруднениях, мы фактически приглашаем их остаться. *На чем вы фокусируете внимание, на что вы направляете энергию, то и произрастает.* Если вы сосредоточены на том, что хорошо для вас, вы притягиваете к себе изобилие, процветание и успех. Если же вы думаете только о том, как мало денег вы приносите в дом каждый месяц, вы не вылезете из нужды. Если вы сосредоточите свои усилия на том, чтобы откладывать хотя бы небольшую сумму, хотя бы десять долларов каждую неделю на особый сберегательный счет, и представите себе, как этот счет растет, вы начнете притягивать богатство, потому что сместите центр внимания с “недостачи” на “рост”. Испытайте этот подход, и вы будете поражены тем, как изменится ваше самочувствие и самовосприятие, если будете думать о росте ваших сбережений, а не их нехватке, о процветании, а не бедности. Подсознание — это огромное поле, на котором правит закон причинно-следственных связей. Что вы на нем посеете, то и пожнете. Причиной являются мысли и идеи, следствием — события вашей жизни.

Большинство людей чаще воображают, представляют проблемы, мешающие реализовать их мечтам, нежели находят возможности для их осуществления. Стивен Кови, автор “Семи привычек высокоэффективных людей”, подчеркивает этот момент:

“Привычки обладают огромной силой притяжения. Как и любая другая природная сила, сила притяжения может работать на нас или против нас. Сила притяжения некоторых наших привычек может не давать нам добраться туда, куда мы хотим попасть. Чтобы порвать с такими глубоко укоренившимися привычными тенденциями, как склонность к промедлению, нетерпеливость, критиканство или эгоизм, нарушающими основные принципы человеческой эффективности, требуются большая сила воли и довольно значительные перемены в образе жизни. “Взлет” требует огромных усилий, но когда нам все-таки удастся преодолеть силу притяжения, наша свобода обретает совершенно новое измерение.

Перемены — настоящие перемены — происходят изнутри вовне... Менять нужно корни — образ мышления, основополагающие парадигмы,

определяющие ваш характер и создающие призму, сквозь которую вы смотрите на мир”.

Удачливые люди находят вдохновение в своих мечтах и фокусируются на средствах к их осуществлению. Изобретатели мысленно представляют свои изобретения. Художники — свои законченные полотна. Предприниматели — процветание своего бизнеса. Дальновидные общественные деятели представляют себе изменившийся к лучшему мир.

Миром правят идеи. Сила, которой они обладают, феноменальна. Поэтому необходимо периодически наполнять свой мозг идеями служения, изобилия и успеха, преодолевая силу тяготения наших негативных мыслей. Со временем мы заменим все старые негативные мысли новым, позитивным Я-образом. Каждая мысль обладает энергией и, повинувшись какому-то таинственному закону притяжения, подобно магниту привлекает к себе предметы, людей и обстоятельства схожей с ней природы. Негативные мысли притягивают негативные переживания. Позитивные мысли притягивают позитивные переживания.

К сожалению, эта идея не всегда находит поддержку в обществе. Наша система образования поддерживает и поощряет в основном рациональную и строго логическую сторону мышления, пренебрегая его интуитивной, образной стороной, порой даже подавляет последнюю. Правое полушарие мозга слишком часто игнорируется.

А ведь ничто великое не было бы создано без лежащей в его основе первоначальной мечты. Мечта ~ это своего рода проекция вашего внутреннего Я, та часть вашего существа, которую вы выдвигаете на передний план. Чем более возвышенный Я-образ мы программируем, тем более грандиозными становятся наши мечты. И наши мечты, сколь бы смелыми они ни были, очень часто оказываются куда более достижимыми, чем мы могли представить поначалу.

Стивен Спилберг некогда мечтал снять фильм. У него был сценарий, но не было продюсера, который бы профинансировал съемки. Однажды, гуляя по пляжу, он “случайно” познакомился с богатым человеком, который охотно вкладывал деньги в начинающих кинематографистов. Получив деньги от этого, тогда еще совершенно незнакомого ему человека, Спилберг смог снять свою “Прогулку”, получившую признание на Венецианском кинофестивале и привлекающую внимание Голливуда к молодому режиссеру.

Подсознание очень часто таким вот образом решает наши проблемы: нам предоставляется шанс встретить нужного человека, или найти ответ на мучающую проблему в подходящей журнальной статье или телепередаче, или получить необходимую помощь со стороны друзей или родных — да так, что они в то время и не осознают, что помогают вам.

Когда окружающие жалуются на судьбу или трудные обстоятельства, считая, что человек должен смириться со своей судьбой, мы отвечаем, что миром управляет закон причины и следствия, и что мы сами вершим свою судьбу, которая есть результат наших мыслей и поступков. То же относится и к везению—невезению.

И то и другое является следствием наших мыслей и действий. Мы в буквальном смысле сами творцы собственной удачи или неудачи. Вот почему люди, усвоившие и правильно применяющие законы разума и успеха, сами направляют свою судьбу.

Величайший секрет успеха является секретом не потому, что кто-то пытается хранить его в тайне, а потому, что очень немногие понимают его суть. Этот секрет можно изложить в нескольких словах, и когда вы по-настоящему поймете эти слова, успех обязательно придет к вам. Вот эти слова: человеческий разум способен осуществить все, во что он верит.

Иначе это можно выразить так: *если вы думаете, что можете, и если вы думаете, что не можете, вы в обоих случаях правы.*

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Чтобы позитивный образ денег стал неотъемлемой частью вашей жизни:

1. *Выявите свои психологические барьеры в отношении денег и сломайте их.* Исследуйте свое отношение к деньгам: позитивно или негативно оно? Запишите свои мысли насчет денег. Попробуйте разобраться, почему вы думаете именно так. Затем избавьтесь от идей, которые не соответствуют вашим глубинным мечтаниям и надеждам.

2. *Пристально отслеживайте свои мысли.* Фокусируйтесь на том хорошем, чего вы хотите. Приглашайте в свою жизнь изобилие, процветание и успех. Может быть, вам стоит открыть в банке сберегательный счет и каждую неделю откладывать туда небольшую сумму. Когда ваши мысли сосредоточены на том, как мало вы имеете, приложите усилия к тому, чтобы думать о своем новом счете и о том, как он вырастет с годами, если вы будете продолжать пополнять его. Сместив центр внимания с “нехватки” на “рост и изобилие”, вы очень скоро почувствуете разницу. Со временем вы научитесь переключать свои мысли на хорошее, не прилагая сознательных усилий.

3. *Перепрограммируйте свое мышление.* Выполняйте хотя бы некоторые из упражнений, предлагаемых в этой книге. Каждый день старайтесь выделять время на перепрограммирование своего подсознания, созидательную визуализацию. Расслабившись, наполняйте свой мозг новыми позитивными образами. Фантазируйте, словно вы уже достигли величайшего успеха, какой только можете себе представить. Визуализируйте достижение поставленных целей и старайтесь почувствовать себя .в состоянии успеха. Делайте это постоянно, день за днем, неделю за неделей. И вы скоро увидите поразительные перемены в своей жизни.

Глава 4

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Одно из величайших наших дарований — интуиция. Это шестое чувство, которым обладает каждый человек, нужно лишь научиться включать его, пользоваться им и доверять ему.

*Донна Каран,
кутюрье и главный управляющий
международной модельной империи DKNY.*

Мечтать и верить в свою мечту—это одно Дело, но как узнать, что ваша мечта — действительно. Стоящая идея и не совершаете ли вы катастрофическую ошибку? Нам постоянно приходится принимать решения, идет ли речь о выборе работы, карьеры или вложении денег. “Ложный шаг в бизнесе или карьере, хоть и не смертелен, может явить собой существенную неудачу. Мы должны научиться принимать правильные решения чаще, чем неправильные. Мы рады отметить, что большинство преуспевающих людей считают эту способность не врожденной, что ее можно приобрести и развить. Эта способность доступна всякому человеку, который выделит достаточно времени и энергии на ее развитие.

Некоторые планы, принимаемые людьми и компаниями, попросту нежизнеспособны. Интересный пример на этот счет приводит Марк Маккормек в своей книге “Чему не учат в Гарвардской школе бизнеса”:

“Одна из компаний, производящих корм для домашних животных, проводила свою ежегодную конференцию. В ходе ее президент компании терпеливо слушал, как директор по рекламе представлял новую программу маркетинга, которая “произведет революцию в отрасли”, а директор по сбыту превозносил достоинства “самого лучшего отряда торговых представителей в нашем бизнесе”. Наконец, дождавшись своего часа, президент вышел к трибуне и сказал несколько заключительных слов. “За последние несколько дней, — начал он, — мы услышали от руководителей всех подразделений их чудесные планы на предстоящий год. Теперь, когда наша конференция подошла к концу, у меня остался только один вопрос. Если у нас самая лучшая реклама. Самый лучший маркетинг, самые лучшие

продавцы, как получается, что мы продаем этих собачьих консервов меньше всех остальных?”
В зале воцарилась тишина. Через минуту, показавшуюся вечностью, из задних рядов донесся голос: “Потому что собаки ненавидят их!””

Самый лучший маркетинг в мире не поможет вам продать плохой товар или услугу, которая не удовлетворяет ничьи потребности. Как узнать, жизнеспособен наш план или нет? Мы должны научиться включать интуицию, пользоваться ею и доверять ей.

В то время как братья Райт разрабатывали свой самолет, проводились научные исследования, имевшие целью доказать, что тела, которые тяжелее воздуха, неспособны летать. Друзья сочли Рея Крока безумцем, когда он решил торговать дешевыми гамбургерами. Нам нужно развивать в себе способность видеть благоприятные возможности там, где другие видят только трудности и непреодолимые преграды. Сэм Уолтон, основатель и председатель сети универмагов Wal-Mart, в своей книге “Сделано в Америке” объясняет, как умение находить благоприятные возможности в трудную минуту помогло ему довести свою компанию до того феноменального процветания, в котором она пребывает сегодня:

“Многие благоприятные возможности рождаются из нужды. То, что нам приходилось делать из-за недостаточности финансирования и капитализации в удаленных маленьких городках, в значительной мере способствовало дальнейшему расцвету нашей компании”.

Благодаря тому что Уолтон умел видеть возможности там, где другие видели лишь трудности, которые невозможно преодолеть, его компания достигла нынешнего положения и продолжает расти и процветать.

Это еще один ключ к успеху, над которым следует поразмыслить.

ИЩИТЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ТАМ, ГДЕ ДРУГИЕ ВИДЯТ ТОЛЬКО НЕПРЕОДОЛИМЫЕ ТРУДНОСТИ

Однажды больше полувека назад девочка» которую фотографировал отец, спросила, почему приходится столько ждать, чтобы увидеть снимки. Этот наивный вопрос заинтриговал отца, изобретателя Эдвина Лэнда. Все ученые друзья Лэнда твердили ему, что его идея абсурдна и что он только понапрасну потратит время и деньги. Но прошло некоторое время, и в ноябре 1948 года в Бостоне

был выставлен на продажу первый 60-секундный фотоаппарат “Полароид”, вызвавший огромный ажиотаж среди покупателей.

Как часто окружающие скептически приподнимают брови в ответ на ваши якобы неосуществимые проекты? Как часто вы сами спешите счесть что-то невероятным или невозможным и только потом понимаете, что справедливо как раз обратное? В силу “рациональных причин” или чаще из-за отсутствия уверенности в себе мы отказываемся от наших мечтаний, утешая себя мыслью, что все равно ничего путного не получилось бы. Эта проблема напрямую связана с нашим Я-образом. Чем лучше наш Я-образ, тем вероятнее, что мы увидим широкий спектр существующих благоприятных возможностей и пойдем на риск, связанный с использованием этих возможностей.

Многие планы и идеи, остающиеся нереализованными, не обречены на успех или неудачу изначально. Успех или провал при их осуществлении определяются количеством и качеством приложенных усилий. Эти идеи и планы наполняются жизнью и становятся действенными благодаря вливаемой в них жизненной энергии. Люди с позитивным и здоровым Я-образом служат источниками энергии, неистощимые запасы которой, хранятся в подсознании. Они-то и способны производить собачьи консервы», которые собакам нравятся.

Ошибкой многих людей, которые проявляют нерешительность при реализации своих идей, является то, что они (люди) пытаются определить все потенциальные препятствия, которые могут встретиться им, и игнорируют имеющиеся в их распоряжении инструменты для борьбы с этими препятствиями и проблемами - это самая парализующая и порождающая страхи установка, какая только может быть! Гораздо более эффективный и продуктивный подход состоит в том, чтобы сосредоточиться на причинах удачи и успеха, а не на камнях преткновения. Разумеется, мы должны взвешивать все “за” и “против”. Однако очень часто случается, что вопреки десяти “за” один аргумент “против” побуждает многих людей вообще отказаться от попыток. Это является следствием нашего негативного программирования, которое в соответствии с принципом притяжения служит благодатной почвой для роста препон и проблем. Фокусирование на негативных моментах искажает наше восприятие и парализует наши действия.

Естественно, чрезвычайно важно заранее узнать как можно больше о предлагаемом проекте или сделке. Но всегда остается непредвиденное. Даже после самого подробного и мудреного анализа неизвестные переменные остаются. Исследования, предпринимаемые людьми и корпорациями, очень часто подтверждают их первоначальные идеи. Факты не могут подменить собой интуицию. Мы должны научиться интерпретировать факты и выводить из них свои заключения, пользуясь как путеводной нитью интуицией.

ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕЙ ИНТУИЦИИ

Способность доверять своему шестому чувству — интуиции и полагаться на него — краеугольный камень успеха. Это чувство можно развить настолько, что оно станет вашей второй натурой и позволит принимать быстрые и надежные решения. Если план интуитивно кажется вам правильным, он возбуждает вас, он “чувствуется хорошим”. Если план не зажигает вас, лучше его отбросить и заменить каким-то другим — таким, в который вы верите, который вас воодушевляет.

Настала пора переобучить интеллект, с тем чтобы он признавал интуицию в качестве полноценного источника информации и руководства. Вы можете научить свой ум прислушиваться к голосу интуиции. Интеллект по природе своей весьма дисциплинирован. Эта дисциплинированность позволит вам запрашивать и получать помощь от вашего интуитивного “Я”.

Как вам узнать, когда нужно принять решение? Как вам узнать, что вы уже достаточно времени уделили изучению ситуации и обладаете всеми необходимыми фактами? Ответ тот же — полагайтесь на интуицию, повторяя про себя: “Правильный ответ придет ко мне легко и без усилий”. Или “Мое внутреннее руководство даст мне правильный ответ”. Или “Мои внутренние силы позволяют мне принять правильное решение”. Подыщите слова, которые кажутся вам наилучшими. С помощью таких установок вы сможете призвать на помощь всю мудрость своего интуитивного разума.

Шакти Гавейн в своей книге “Жизнь на свету” очерчивает простой метод, позволяющий научиться доверять своей интуиции:

“Что значит доверять своей интуиции?.. Это значит настроиваться в любой ситуации на “внутреннее чувство” — глубочайшее внутреннее чувство истины — И ежесекундно действовать на его основе. Иногда это внутреннее чувство может сообщить вам что-то неожиданное и несовместимое с вашими предыдущими планами; может оказаться, что вы должны поверить наитию, которое представляется совершенно нелогичным; вы можете чувствовать себя в эмоциональном плане более уязвимым, чем обычно; вы можете выразить мысли, чувства и мнения, чуждые вашим обычным убеждениям, следовать мечте или фантазии или пойти на некоторую степень финансового риска, чтобы предпринять то, что кажется вам очень важным...

Как это сделать?.. Научиться доверять интуиции. Это своего рода искусство, а

совершенствование в любом виде искусства требует практики. Ваша интуиция всегда верна на сто процентов, но вам нужно время, чтобы научиться правильно слышать ее.

Часто бывает трудно отличить голос интуиции от многих других голосов, которые обращаются к нам изнутри, — голоса Совести, голосов прежних убеждений, мнений других людей, страхов и сомнений, рассудочных идей и “здравомыслия”.

К сожалению, нет гарантированной возможности отличить голос интуиции от всех других голосов. Первый шаг на этом пути — обращать внимание на свои внутренние ощущения, на тот диалог, что происходит внутри вас. Например, у вас возникает желание позвонить Джиму. Тут же сомневающийся голос говорит вам: “Зачем звонить ему в такое время? Его скорее всего нет дома”, — и вы автоматически игнорируете первоначальный позыв позвонить. А если бы вы все-таки позвонили ему? А если бы он оказался дома, и у него нашлось сказать вам что-то очень важное?

Услышав тихий диалог между интуицией и другими внутренними голосами, ни в коем случае не отмахивайтесь от случившегося, не пренебрегайте этим опытом. Старайтесь оставаться объективным наблюдателем. Замечайте, что случается, когда вы следуете своему внутреннему чувству. Как правило, в таких случаях повышается уровень внутренней энергии, и вам кажется, что все происходит само собой. Замечайте также, что происходит, когда вы сомневаетесь, когда подавляете свои чувства и идете им наперекор. Вы неизменно будете ощущать упадок энергии, чувство бессилия и беспомощности, эмоциональную и/или физическую боль”.

Вот еще один эффективный метод, который вы можете использовать, когда нужно сделать выбор: подбрасывайте монетку. Мы вовсе не шутим: бросание монеты — проверенный временем способ установления контакта с подсознанием. Решите, что олицетворяет каждая сторона монеты, и бросайте. Наблюдайте за своей реакцией. Если монета ляжет решкой, говоря вам, чтобы вы следовали задуманному плану, а вы испытаете разочарование, это, вероятно,

означает, что вы не верите в свой план или не хотите на самом деле его осуществлять. Если же вы испытываете разочарование, когда монета падает орлом, вам, возможно, следует реализовывать свой план. Но если вы довольны выпавшим результатом, это ответ вам. Идея здесь заключается не в том, чтобы принимать выпавший результат как окончательное решение, а в том, чтобы использовать его при выборе решения: монета помогает вам понять, к какому исходу вы в большей мере склоняетесь.

Научившись жить по интуиции, вы отказываетесь от чисто рассудочного принятия решений. Вы каждую минуту действуете на основе своих чувств и позволяете будущему разворачиваться перед вами по мере продвижения вперед. Таким образом, вы удерживаете правильный курс. Решения принимаются легко и естественно.

Если вам трудно принять какое-то решение, сделайте перерыв. Перерыв этот может длиться минуту, час, сутки или более. Дайте себе время пересмотреть факты, а потом поставьте перед собой предельный срок: “В 15 часов я сообщу совету о своем решении”. Временной ограничитель активизирует процесс интуитивного принятия решений.

Еще один проверенный временем способ — доверить решение проблем сну. Утро вечера мудренее. Эта старая поговорка справедлива потому, что ночью мы легко вступаем в контакт с подсознанием. Многие проблемы, кажущиеся неразрешимыми вечером, наутро легко решаются: утренний свет приносит, ясность, и решение становится очевидным.

Очередной ценнейший прием, когда вам нужно принимать решение, касающееся какой-то проблемы, идеи или возможности, — составить список всех “за” и “против”. Этот метод может показаться банальным, но он действительно эффективен. Если вы сразу склоняетесь в какую-то одну сторону, решение принимается легко. Если же “за” и “против” уравнивают друг друга, предоставьте принятие решения подсознанию. Оно найдет правильный ответ.

Одно замечание: если “за” и “против” уравниваются, это может означать, что ваш план неизбежно натолкнется на серьезные проблемы. Возникающие по пути сомнения могут со временем подорвать ваш энтузиазм и веру в себя. И если вы не вполне верите в свой план, результаты не обманут ваши ожидания.

ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ - СЕЙЧАС

Большинство людей допускают ошибку, дожидаясь идеального времени. Это просто очередное оправдание. Идеальное время начать путь к успеху — сегодня, сию минуту. Запишите план того, что вы хотите осуществить, позвоните тому Человеку, которому давно собирались позвонить, напишите письмо, которое давно собирались написать. Сделайте это сейчас.

Склонность к промедлению губит многих людей. Время - важнейший компонент любой мечты. Идея, которая сегодня принесет блестящий успех, через год может обернуться не-¹удачей. Телефонный звонок в один момент может сотворить чудо, а в другой не дать абсолютно ничего. Наилучший выход почти всегда - *сделайте это прямо сейчас*.

Все преуспевающие люди выработали в себе способность быстро принимать решения и быстро действовать на их основе. “Поспешишь — людей насмешишь”, — гласит пословица. Однако затягивание решения вопросов и медлительность хуже спешки.

ДЕРЖИТЕСЬ СВОЕГО РЕШЕНИЯ

Другой характеристикой преуспевающих людей является то, что они привержены своим решениям, несмотря на обстоятельства, прошлые неудачи, временные трудности или мнение окружающих.

Верность принятому решению подтверждает вашу внутреннюю уверенность в том, что вы идете верным путем. Те, кто постоянно меняет свои решения, успеха не добьются. Такие метания — признак того, что в ваших мыслях господствуют сомнения. Поскольку вы уже знаете, что обстоятельства вашей жизни определяются вашими мыслями, ясно, что сомнения ведут вас напрямик к неудаче. Следовательно, успех определяется двумя важнейшими факторами: (1) принятием четких решений и (2) поступательной их реализацией.

Вы должны хранить верность принятым решениям, однако вы также должны своевременно чувствовать, когда следует отказаться от них. В этом нет противоречия. Во всех случаях, когда вы полагаетесь на свою интуицию, вы получите все необходимые вам наставления. Даже самым проницательным предпринимателям случается принимать решения, которые заводят их туда, где они совсем не ожидали быть» Поэтому важно быть достаточно гибким. Один из ключей к успеху — баланс между упорством и гибкостью.

НЕ СДАВАЙТЕСЬ СЛИШКОМ БЫСТРО

Большинство людей терпят неудачи потому, что *слишком* быстро сдаются. После парочки неудач они выбрасывают белый флаг. Быстрой капитуляции содействует гордыня или отсутствие уверенности в себе. Полковник Сандерс десятки раз неудачно пытался продавать своих цыплят. Пока не достиг успеха. Один инженер из Head — компании, производящей спортивное снаряжение, выполнил сорок три теста, прежде чем сумел разработать удачные металлические лыжи. Если бы он сдался после десятой или даже сорок второй попытки, их изобрел бы кто-то другой.

Все истории великих успехов полнятся неудачами. Позитивно

мыслящие люди не позволяют себе капитулировать перед первыми промахами. Все мы поначалу промахиваемся, пока не найдем действенный подход.

Многие успешные люди смотрят на это как на некий таинственный феномен: жизнь как будто испытывает человека. Когда он показывает, что способен с упорством и верой преодолевать преграды и неудачи, жизнь словно бы сворачивает свои заграждения, очарованная напором и силой, и на человека мощным потоком льются удача и слава. Успех зачастую следует за особо тяжелой неудачей, словно жизнь вознаграждает храбреца, сумевшего преодолеть такую серьезную преграду.

Самые преуспевающие люди, все без исключения, терпели неудачи, зачастую не один раз, Прежде чем добились успеха. Но они не сдавались. Они пробовали снова и снова.

УЧИТЕСЬ НА ПРОШЛЫХ ОШИБКАХ

Совершить ошибку не зазорно, хотя повторение той же ошибки — обычно пустая трата времени и энергии. Если мы тщательно анализируем причины неудач, мы приобретаем более ясное понимание того, как нам преуспеть. Таким образом, каждая неудача приближает нас к успеху.

Решимость — качество, которого недостает большинству людей, — почти всегда щедро вознаграждается. Ее не следует, однако, путать с тупым упрямством. Быстрая адаптация к меняющимся обстоятельствам — один из ключей к успеху; таким же ключом является прагматичный метод проб и ошибок. Полагайтесь на интуицию, действуйте и не сдавайтесь.

Вот что говорит на этот счет Сохиро Хонда, председатель компании Honda:

“Когда мне становится особенно тяжело и сумрачно, это значит, что сокровище, которое я ищу, вот-вот будет открыто. И когда в голове вспыхивает свет и надежда, я мгновенно забываю о долгих часах утомительного труда”.

Как только мы достигаем успеха, все прошлые ошибки представляются нам важной частью нашего обучения. Мы никогда не жалеем о прошлом, ведь каждая пережитая неудача сослужила нам хорошую службу, поскольку наш успех строится на тех знаниях, которые мы приобретаем на опыте неудач и ошибок.

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. *Чего вы хотите?* Сформулируйте свое желание простым

языком и подайте заявку в свое подсознание. Запишите свое желание. Повторяйте его про себя, предпочтительно перед сном. Ваше подсознание продемонстрирует свою безграничную силу и направит вас к тем людям, в те места и обстоятельства, которые приведут вас к осуществлению ваших мечтаний.

2. *Ищите благоприятные возможности там, где другие видят только трудности и невозможности.* Ищите возможности в любом препятствии. Если вы верите в то, что всякая трудная ситуация содержит в себе полезный урок для вас, и учитесь чему-то, это ускорит ваше продвижение к успеху.

3. *Всегда доверяйте своей интуиции.* Чтобы научиться слышать голос интуиции и следовать ему, регулярно — по меньшей мере дважды в день — практикуйте “установление контакта”. Расслабьтесь и настройтесь на свои внутренние ощущения. Просите помощи и наставлений, когда нуждаетесь в этом, и слушайте ответы, которые могут приходиться в разных формах: в виде слов, образов или чувств, изнутри вас или из внешнего мира.

Глава 5

ДЕЛАЙТЕ ТО, ЧТО ВАМ НРАВИТСЯ

Я уверен, что, если человек обладает талантом и навыками, он должен начать свое дело и стать хозяином своей судьбы.

*Джордж Лукас,
основатель и председатель компании Lucas Arts*

“Мне бы хотелось начать свое дело, но у меня нет способностей и финансов”.

“Я мечтал стать актером, но мои родители высмеяли меня. И я пошел на государственную службу”.

“Я ненавижу свою работу, но при такой безработице и сокращении производства не стоит и пытаться искать лучшее место”.

“Я всегда мечтал стать юристом, но это потребует многих лет учебы”.

Как часто вы слышите эти слова и их раз-личные вариации? Как часто вас самих посещают порой подобные мысли? Из каждых десяти человек сколько могут похвастать тем, что действительно наслаждаются своей работой? К сожалению, большинству людей не нравится то, что им приходится делать, чтобы заработать себе на хлеб. Они убеждены, что обречены так мучиться и никогда не сумеют изменить сложившиеся обстоятельства. Судьба-де навсегда приговорила их к посредственной жизни.

Если вам не нравится ваша работа, подумайте вот о чем: вы можете умереть, так и не сделав того, что вам действительно хотелось бы сделать. Разве вы не достойны большего?

Возьмем типичный день из жизни очень многих людей: они восемь часов проводят на работе, которая не приносит им особой радости, и восемь часов спят. Им остаются только восемь часов свободного времени, которые они обычно используют на восстановление сил и попытки забыть о разочарованиях прожитого дня. Их неудовлетворенность влияет на отношения с супругой (-ом), детьми и друзьями. И все-таки они продолжают так жить, *веря, что это их долг.*

Большинство людей безо всякой охоты плетутся на работу в понедельник утром и до самой пятницы смотрят на часы, дожидаясь, когда они наконец смогут избавиться от тоски, которую им приходится терпеть пять долгих дней. По-настоящему они живут только два дня в неделю, причем суббота обычно расходуется на постепенное расслабление или приобретение необходимых для жизни вещей, а воскресенье уже омрачено смутным видением надвигающегося понедельника. И они терпят это год за годом.

Этот пассивный, фаталистический взгляд на жизнь можно

изменить. Ничто не обязывает вас продолжать заниматься на работе тем, что вам не нравится. Всегда что-то можно предпринять в этом направлении. Для каждого человека есть работа, которая воодушевит его, удовлетворит какую-то из его страстей. И вы можете приступить к такой деятельности прямо сейчас. Разве жизнь так плохо устроена, чтобы обрекать нас на постоянную неудовлетворенность и лишать нас того, чего нам по-настоящему хочется? Жизнь совсем не так жестока. По крайней мере, она может быть не такой. *Выбор за вами.*

ЖИЗНЬ ДАЕТ НАМ ИМЕННО ТО, ЧЕГО МЫ ЖДЕМ ОТ НЕЕ

Вера в неосуществимость мечтаний мешает большинству людей получить то, что им нужно. И эта их убежденность вроде бы подтверждается их опытом. Они получают именно, то, чего ждут от жизни: скуку, разочарования, проблемы и малый доход. Люди являются тем, чем себя считают, — ни больше, ни меньше.

Человек начинает подавлять свои личные склонности и амбиции обычно с ранних лет жизни. Чтобы быть счастливыми и довольными жизнью, мы должны обладать достаточным мужеством, чтобы быть самими собой, чтобы выявлять, чего мы хотим, и добиваться этого. Мы должны перестать подавлять свои желания из страха, сомнений или приспособленчества к некоему “нормальному” укладу жизни.

Чтобы достичь успеха, вы в первую очередь должны заниматься в жизни тем, что Вам нравится. Если работа не доставляет вам радости, вы не можете выполнять ее достаточно хорошо. Это абсолютный принцип. Когда у вас сердце не лежит к чему-то, вы переживаете резкий упадок энергии и мотивации, и это неизбежно выливается в посредственные результаты или по крайней мере результаты, уступающие тем, что вы получили бы, если бы вам нравилось ваше занятие. Потом оказывается, что и ваше начальство, сотрудники, клиенты или покупатели не вполне удовлетворены вашей работой.

У недовольного своей работой служащего гораздо меньше шансов продвинуться на более интересную должность или получить существенную прибавку к жалованью. У недовольного своей деятельностью бизнесмена гораздо меньше шансов на процветание его предприятия. Поскольку человек редко работает в одиночку, его неудовлетворенность сказывается на работе его коллег: он тащит Их за собой вниз. Это будет отражаться и на том материальном вознаграждении, которое вы получаете. А низкая зарплата в еще большей мере подрывает вашу мотивацию и качество вашей работы. Получается порочный круг!

Марк Маккормек в книге “Чему не учат в Гарвардской школе бизнеса” замечательно высказывается на этот счет:

“Скука возникает тогда, когда кривая обучения выравнивается. Это может произойти с любым

человеком на любом уровне корпорации. Более того, это чаще всего происходит с преуспевающими людьми, которым для дальнейшего роста нужны более серьезные испытания и более мощная стимуляция, чем другим. Если вам скучно, вы сами в этом виноваты. Вы попросту недостаточно стараетесь сделать свою работу интересной. Вполне вероятно, в этом же причина того, что вам не предлагают ничего лучшего. Выясните, что вам нравится делать, и вы обязательно добьетесь успеха на этом поприще”.

ДЕЛАЙТЕ ТО, ЧТО ЛЮБИТЕ

Когда мы говорим — настаиваем, что вы должны любить свою работу, мы ни в коем случае не подразумеваем, что идеальная работа будет избавлена от огорчений, разочарований и проблем. Каждый преуспевающий человек переживал периоды разочарований, огорчений и даже сомнений в самом себе. Работа вашей мечты не будет každодневым раем на земле. Это как настоящая любовь: тесные узы, связывающие двух людей, позволяют им совместно преодолевать проблемы и препятствия, возникающие у них на пути. Томас Уотсон, основатель ИВМ, так об этом сказал: “Оставляйте в своем сердце место для работы и вкладывайте частицу сердца в свою работу”.

Успешными людьми руководит страсть их сердец. Они романтики, идет речь об искусстве или бизнесе. Их подталкивает к действию любовь к своей работе и желание совершить что-то новое, встретиться с новыми испытаниями, пойти на очередную риск. Они носят в сердце мечты и делают все, чтобы материализовать их.

СИЛА СТРАСТИ

Нэнси Андерсон так описывает страсть в своей книге “Работайте со страстью”:

“Страсть — это сильное эмоциональное воодушевление. Это чувство, посещающее тех, что питает сильные эмоции в отношении какого-то объекта, человека, идеала или убеждения. Человеческие; страсти, высвобождаясь, могут творить, и добро, и зло. В истории есть множество примеров, показывающих, на что способен страстный человек. Никакая любовная история, никакая перемена в жизни человечества — в области экономики, философии или искусства — невозможны без участия страстных личностей. Каждый человек способен испытывать сильное эмоциональное возбуждение. Однако очень

немногие действуют, опираясь на него. Мы хороним свои страсти, потому что среди прочего с ранних лет слышим насмешки над своим энтузиазмом, не подкрепленным опытом. Как только вы позволяете себе чувствовать то, что чувствуете, эта сила вновь выходит на поверхность, удивляя всех, кто вас “знал когда-то”.

Сила — это способность действовать. Став взрослым, вы знаете, что свои решения вы выбираете сами. Вам больше нет нужды заниматься тем, что вы ненавидите, — вы можете делать только то, что вам по-настоящему нравится. Это и есть страсть в действии”.

Задайте себе такой вопрос: если бы вы выиграли десять миллионов долларов, вы остались бы на своей работе? Если вы отвечаете “да”, поздравляем! Если же нет, тогда вашей важнейшей целью должно стать создание такой ситуации, в которой вы на этот вопрос ответите утвердительно. Вот некоторые принципы, которые приблизят вас к этой цели:

- Единственная возможность обрести счастье и успех - заниматься тем, что вы действительно любите. Для каждого из нас есть своя идеальная работа или карьера, служба, которую мы можем нести как никто другой.

- Вы можете заниматься чем хотите при условии, что проявляете решимость и вкладываете в свою работу всю необходимую энергию.

- Только вы способны формировать свою судьбу, только вы можете решать, что вам нравится, какими бы ни были обстоятельства. Самый большой барьер на вашем пути к успеху — вы сами.

- Не бойтесь делать то, что вам нравится, дерзайте. Преодолейте основанные на страхах психологические барьеры, и вы преуспеете,

Вот что сказал Уильям О'Брайен из страховой компании Napover Insurance в интервью, которое приводит Питер Сендж в своей книге “Пятая дисциплина”: “Искать жизненные удовольствия только в свободное время, игнорируя весомую часть нашей жизни, которую мы проводим на работе. Значит ограничивать для себя возможности стать счастливыми и полноценными людьми”.

СТАНЬТЕ ЛУЧШИМ В СВОЕЙ СФЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Генри Форд писал в автобиографии: “Я для себя твердо решил, что никогда не буду работать в компании, где прибыли ставятся выше работы”. По Форду, “единственным фундаментом настоящего бизнеса

является служение”.

Успех строится на служении. Успешное служение строится на одной установке: изб всех сил стремиться стать лучшим в своей сфере деятельности. Многие преуспевающие люди находят мотив для своей деятельности в потребности работать максимально добросовестно и делать что-то такое, что может помочь другим людям. Получение прибылей не является их первейшей целью, однако им удается зарабатывать гораздо больше денег, чем тем, кто работает преимущественно ради доходов. Стив Джобс, основатель Apple Computer, сказал как-то: “Мы занимаемся этим не потому, что хотим заработать, а потому, что нас волнуют процессы, происходящие в сфере образования”.

Богатство — это награда, которую мы получаем за наше служение. Оказывая наилучшие услуги, мы можем рассчитывать на соответственное вознаграждение. Поэтому очень важно программировать подсознание на то, чтобы через определенное время стать лучшим в своей, сфере. Когда мы полностью отдаем себя служению, нам воздается сторицей.

СТАНЬТЕ ЭКСПЕРТОМ В ИЗБРАННОЙ ВАМИ СФЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Хотя отдавать годы жизни получению формального образования не обязательно для достижения успеха, вы все же должны стараться использовать все возможности для того, чтобы стать экспертом в своей сфере деятельности. В современном мире, где компьютерная система, выпущенная месяц назад, уже устарела, вы должны держать нос по ветру. Одна из основ успеха — глубокие знания в своей области, по своей специальности. Отсутствие таких знаний — одна из труднейших преград на пути к успеху.

Прежде чем думать о прибылях, начните с анализа того, какие продукты или услуги вы можете предложить публике. Когда вы имеете хороший, продукт или услугу, когда вы становитесь лучшим в своей области, когда вы фокусируете все внимание на служении, деньги потекут к вам сами, естественным образом. Это старый закон, который никогда не подводит.

БУДЬТЕ ОРИГИНАЛЬНЫ

Формальное образование не является гарантией успеха. Нужно нечто большее — искра оригинальности или дерзости, которой в школе обычно не учат и которую там не поощряют. Школы очень часто стараются подогнать мыслительные процессы всех учащихся под одну гребенку, подавляя творческий дух, который позволяет человеку видеть новые возможности и оригинальные решения.

Система образования, как и общество в целом, слишком часто подавляют личные устремления и амбиции. Этот процесс подавления

индивидуальности начинается с ранних лет. Конформизм, боязнь отличаться от окружающих подкрепляют ту часть программирования подсознания, которая сдерживает наши мечты, творческие идеи, надежды.

Каждому человеку свойственно подражать окружающим, особенно когда он молод. К сожалению, огромное большинство людей подражают отсутствию страсти в работе, погоне за деньгами, посредственности.

Тоненький внутренний голос, тем не менее, продолжает жить внутри каждого из нас. Запуганный и задавленный, он шепчет нам, что наш публичный образ фальшив, что наша истинная природа остается скрытой и невыраженной? Когда мы отрекаемся от своей истинной сущности, отрицаем то, что является нашими истинными талантами и возможностями, мы обрекаем себя жить в постоянной тоске и неудовлетворенности.

Если мы хотим преуспеть, мы должны отличаться от других. Мы должны быть полностью самими собой и не бояться проявлять свою истинную натуру. Каждый из нас — уникальная личность с уникальной жизненной целью. Каждый из нас оригинален.

ПРЕВРАЩАЙТЕ ЖЕЛАНИЯ В КРИСТАЛЬНО ЯСНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

“У меня нет ни малейшего представления, чём я на самом деле хотел заниматься...” Знакомые слова? Это более чем распространенная жалоба. Очень многие люди оказываются в подобном замешательстве, и надо сесть и записать простейшие вопросы — вроде тех, которые мы задаем вам на страницах этой книги. Ответы на эти вопросы рассеют туман в одно мгновение. Когда люди жалуются, что не знают, чем хотят заниматься в своей жизни, это со всей определенностью означает, что они прожили долгие годы, подавляя свои устремления и игнорируя свою внутреннюю сущность. Подстраиваясь под ожидания и образ жизни окружающих, они позабыли о том, каковы они на самом деле, и посеяли семена сомнения.

Человеку, который не знает, чем он хочет заниматься, и ставит перед собой ясные цели, будет трудно преуспеть. Верно и обратное: когда мы точно знаем, чем хотим заиграться в жизни, когда наши желания кристально ясны, вскоре обязательно возникнут условия, способствующие их осуществлению. Четко сформулированные желания реализуются зачастую почти мгновенно.

Абсолютно прямолинейные желания, лишённые колебаний, двусмысленности и противоречий, на самом деле очень редкое явление. Расплывчатые, смутные амбиции туманят подсознание. Поскольку наши устремления неясны нам самим, туманными будут и результаты. Метаморфоз должен произойти внутри — мы должны сформировать ясную картину своих амбиций и желаний. Мы должны

ясно и четко очертить их.

Не следует недооценивать важность этой внутренней перемены. Пока мы не будем точно знать, чего мы хотим, мы этого не получим. Все преуспевающие люди обладают недвусмысленными, четкими амбициями и намерениями. Их решения основываются на глубоком интуитивном чутье, в котором нет места сомнениям. Следовательно, один из важных ключей к успеху — точно знать, кем вы хотите стать, чем вы хотите заниматься и что хотите иметь.

Здесь стоит еще раз повторить глубокомысленные слова Дипака Чопры: “В любом намерении и желании неминуемо присутствуют семена и механизмы их реализации”. В “Семи духовных законах успеха” Чопра подробнее освещает такие понятия, как намерение и желание, и добавляет еще один очень важный элемент истинного долговременного успеха — *отрешенность*.

“Намерение закладывает фундамент для самопроизвольного, не требующего усилий, лишнего трения потока чистой потенциальной энергии, стремящейся проявиться из небытия... Намерение - истинная сила, прячущаяся за желанием. Намерение само по себе обладает большой мощностью, поскольку намерение — это желание без привязки к исходу. Желание же само по себе слабо, поскольку у большинства людей желание — это намерение с привязанностью к результату... Намерение в сочетании с отрешенностью позволяет человеку сосредоточиться на настоящем, текущем моменте. И когда он действует, сосредоточившись на настоящем, его поступки наиболее эффективны. Ваше намерение нацелено на будущее, но ваше внимание приковано к настоящему. Пока ваше внимание сосредоточено на настоящем, ваше намерение спроецируется на будущее, поскольку будущее создается в настоящем. Принимайте настоящее и нацеливайтесь на будущее. Будущее всегда создается через отрешенное намерение”.

Превратите свои хотения в абсолютно прозрачные *желания*, а затем превратите желания в *намерения*. Когда вы намерены что-то сделать, 90 % кажущихся преград исчезают сами собой — и вы обладаете всеми инструментами, необходимыми для преодоления оставшихся 10 %. Такова сила намерений!

Когда вы обладаете кристально ясным намерением сделать что-либо и при этом не Привязаны к конкретным результатам, вы обладаете победоносной формулой успеха и самореализации.

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Чтобы сила страсти стала частью вашей трудовой жизни, и чтобы вы могли стать лучшим в своей сфере деятельности:

1. *Проанализируйте свою жизнь, какова она есть, а потом представьте, какой вы хотите ее видеть.* Если вы не занимаетесь тем, чем любите заниматься, составьте список всех факторов, какие только можете придумать, которые подкрепляют вашу убежденность в том, что вы действительно не можете заниматься тем, что вам нравится, и что вас воодушевляет. Теперь пройдите по каждому пункту этого списка. Это действительно реальные препятствия? Если вы сумеете понять принципы, изложенные в этой книге, вы поймете, что каждую преграду можно преодолеть и превратить в благоприятную возможность. Если вы думаете, что можете, или думаете, что не можете, вы в обоих случаях правы.

2. *Спросите себя, чем бы вы занялись, будь у вас все деньги и все время мира.* Если вы отвечаете, что продолжали бы заниматься своей нынешней работой, значит вы на правильном пути, поскольку страстно любите свою работу. Если же вы предпочитаете заняться чем-то другим, спросите себя; каким образом я мог бы заняться тем, что мне нравится? Как я мог бы начать жить той жизнью, которая представляется мне идеальной?

3. *Как можно чаще прислушивайтесь к происходящему внутри вас диалогу.* Жизнь дает вам в точности то, чего вы ждете от нее. Вы сами пишете сценарий своей жизни каждым словом, которое произносите или думаете, поэтому в ваших силах написать для себя лучший сценарий.

4. *В состоянии релаксации повторяйте про себя следующие установки или формулы успеха:*

- Я уникальная личность. У меня есть, что предложить миру.
- Быть собой - мое право и моя обязанность. Я добиваюсь все больших успехов. Я приглашаю в свою жизнь успех и процветание.
- Я притягиваю людей и ситуации, которые помогут мне сослужить свою службу.
- Каждый день во всех отношениях я становлюсь все лучше и лучше.

5. *Вечером перед сном попросите свое подсознание помочь вам понять, как достичь окончательного успеха, заработать все деньги, которые вам нужны, и послужить человечеству и планете.* Засыпайте с осознанием того, что ответ уже находится внутри вас, и что вы уже получили то, что хотели. Обладающее потрясающей силой подсознание будет продолжать работать в вашу пользу день и ночь, пока вы нацеливаете его в нужную сторону.

Глава 6

МАГИЯ ЦЕЛЕЙ

Я решил сначала заработать достаточную сумму денег, чтобы мне ничто не мешало доводить до конца все мои начинания.

Уильям П. Лур, Lear Jet Inc.

Выявив свою страсть, сферу деятельности, в которой мы хотим преуспеть, мы можем сконцентрироваться на реализации своих планов. Самые лучшие планы зачастую самые простые. Томас Питере и Роберт Уотермен в книге “В поисках совершенства” обсуждают парадокс простоты;

“Многие современные менеджеры Порой слишком образованны и умны, чтобы это не повредило им. Они постоянно меняют курс, ориентируясь на самые последние значения некоего уравнения ожидаемых ценностей. Они строят модели с сотнями переменных, разрабатывают сложнейшие системы мотиваций работников, составляют матричные структуры, 200-страничные стратегические планы и 500-страничные описания рыночных требований, которые представляют собой лишь первый этап производственного цикла.

Их “бесхитростные” коллеги другие. Они просто не могут понять, почему к каждому клиенту нельзя подходить индивидуально, даже при производстве картофельных чипсов. Когда им случается продать бутылку прокисшего пива, они испытывают муки совести. Они не Могут понять, почему невозможен регулярный приток новых продуктов или почему простой рабочий не может время от времени вносить свои идеи и предложения. Да, они в самом деле простаки. Да, простота несет в себе некоторый негативный смысл. И все-таки все люди, возглавляющие самые успешные корпорации, немножко простоваты”.

Чтобы поверить, что мы способны заработать столько денег, сколько нам нужно, чтобы поверить в свои мечты, чтобы не обращать внимания на пессимизм окружающих, мы должны обладать хорошим запасом наивности и простоты. Излишне рассудочные люди,

интеллектуалы, могут, конечно, преуспеть, но интеллект способен ограничивать степень успеха, если в каком-то отношении ограничивает бескрайнее поле мечтаний.

ПОСТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ ОДНУ ЯСНУЮ ЦЕЛЬ

Люди, не знающие успеха, не имеют перед собой точных целей. Если же цели у них и есть, то всегда в каком-то смысле низменные, так что если они и преуспевают, то только на уровне посредственности или неудачи.

Некоторые люди даже и не пытаются ставить перед собой цели из-за мощного давления негативизма, который они носят в своем подсознании. Почти все преуспевающие люди начинали осуществлять свои мечты только после того, как ставили перед собой ясные цели и точные сроки их достижения. (Бывают, конечно, исключения и из этого правила, но сейчас речь не о них).

Поставьте перед собой четкую цель, предусматривающую определенный уровень дохода, который вы хотите получать, и составьте график достижения этой цели. Вы обнаружите, что именно наличие таких целей и планов отличает преуспевающих людей от неудачников. *Мы достигаем того, что планируем достичь, не больше и не меньше.*

В книгах по бизнесу часто рассказывается история торговца, который никак не мог продать своего товара больше, чем на 25 000 долларов в месяц. Сначала ему была отведена, территория, где средний уровень продаж был намного ниже этой суммы, так что 25 000 долларов, которых ему удалось достичь, были серьезным успехом. В порядке поощрения менеджер перевел этого продавца в район, где торговля шла намного лучше, и средний уровень продаж был значительно выше. Результат нашего торговца оказался равен тем же 25 000 долларов, что заметно уступало показателям его коллег. Проблема, с которой он столкнулся, явно была связана с его целями и Я-образом. Он не верил, что способен продавать на сумму, большую (или меньшую) чем 25 000 долларов, и соответствующим образом было настроено его подсознание. Эта история — хорошая иллюстрация силы подсознания и того факта, что мы достигаем любой цели, которую нам ставит подсознание.

Ваш жизненный опыт напрямую связан с теми целями, которые вы ставите перед собой. Неясные, неопределенные цели или их полное отсутствие приносят смутные результаты или полное отсутствие результатов. С другой стороны, всякий человек, который ставит перед собой определенную цель и подкрепляет ее конкретным планом действий, неминуемо добивается своего.

Почему так происходит? Ответ кроется в нашем подсознании:

ясная цель — самое простое и эффективное средство программирования подсознания. Для достижения поставленных целей вам нет необходимости работать больше и упорнее; вы можете даже работать меньше. В прошлом успех зачастую приравнивали к долгим часам кропотливого труда. Но вы очень скоро обнаружите, что настройка на цель, избавление от негативных мыслей и программирование подсознания на достижение этих целей позволят вам добиться своего с меньшими усилиями. Работая меньше, вы можете получать лучшие результаты. В справедливости этого утверждения убедились многие успешные люди - их секрет в ясности целей.

Даже среди старательно работающих и ориентированных на успех тружеников очень многие не имеют перед собой четко очерченной цели. Они довольствуются небольшими улучшениями в своей жизни, не осмеливаясь, даже не думая о том, чтобы задать себе четкие цифры. Которые означали бы *существенное* улучшение, которое приблизило бы их к той жизни, которую они хотят видеть в *идеале*.

Какова ваша цель на следующий год? Сколько вы хотите заработать? 50 000 долларов? 100 000? 500 000? Миллион? Если вы хотите существенно повысить уровень жизни — вполне законное желание, — спросите себя, какую цель вам следует поставить перед собой. Если вы хотите иметь более светлое будущее, поставьте цели и определите, сколько времени и энергии вы готовы и способны направить на их достижение. Если вы можете всего лишь мечтать о продвижении по службе или фантастическом деловом предложении, не имея конкретной цели, “чуда”, которого вы ждете, наверняка не будет. Вы стоите ровно столько, во сколько себя оцениваете.

Каждый преуспевающий человек знает очевидную истину: если вы ставите перед собой четкую цель и начинаете предпринимать шаги к ее достижению — те шаги, которые требуются, чтобы убедить ваше подсознание в серьезности ваших намерений, — вы скоро убеждаетесь, что добились своего.

ВЫ ДОСТОЙНЫ БОЛЬШЕГО, ЧЕМ ДУМАЕТЕ

Самые большие ограничения, которые люди накладывают на себя, — порождение их собственного мышления. Человек стоит ровно столько, во сколько себя оценивает, ни больше, ни меньше. Большинство людей недооценивают себя, даже если внешне представляются самоуверенными. Те, кто в глубине души считает себя очень ценными личностями, весьма немногочисленны. Почти каждый человек страдает в какой-то степени комплексом неполноценности и потому считает себя недостойным успеха, уважения окружающих или больших доходов.

Самый лучший способ увеличить свою “рыночную стоимость” — повысить свою самооценку. Мы уже представили вам приемы, помогающие добиться фундаментальных внутренних перемен. Один из лучших таких приемов — работать над конкретными финансовыми целями.

ПОСТАНОВКА ТОЧНОЙ ЦЕЛИ ОБЛАДАЕТ ВОИСТИНУ МАГИЧЕСКОЙ СИЛОЙ

Когда вы в первый раз ставите перед собой определенную финансовую цель, в вас сохраняется, некоторый уровень скептицизма, ограничивающий ясность и силу ваших намерений. Поэтому на первых порах ставьте перед собой реалистичные цели; когда вы достигнете первой цели, в дальнейшем можете несколько повысить планку. Каждая ваша цель должна требовать от вас некоторого *напряжения*. Те, кто ставит перед собой на первый раз четкую цель, сами удивляются тому, что они достигли ее, а зачастую даже превзошли!

Бросьте себе вызов — достичь поставленной цели. Это волнующая игра, приносящая солидные дивиденды. Вполне возможно, вы достигнете цели, которую установили себе на год, за полгода. Такое случается часто. Постановка точной цели обладает воистину магической силой.

ВЫ СТОИТЕ БЕСКОНЕЧНО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДУМАЕТЕ

Это не преувеличение - это правда: вы стоите *бесконечно* больше, чем думаете. Единственная проблема состоит в том, что вам, вероятно, этого никто раньше не говорил. Напротив, скорее всего, находились люди, которые изо всех сил старались убедить вас в обратном.

Ум, трудолюбие, мотивация, воображение, дисциплинированность и опыт — конечно, важные ингредиенты успеха, но вы наверняка знаете множество людей, которые обладают всеми этими качествами и все-таки не добиваются больших успехов или по крайней мере не реализуют сполна свой потенциал. Да и вы сами, возможно, из этой когорты. Несмотря на все ваши таланты и усилия, успех необъяснимым образом продолжает ускользать от вас. И в то же время у себя на работе и в других фирмах вы встречаете людей, которые вроде бы не умнее и не способнее вас и все-таки получают повышение и достигают завидного уровня успеха. Дело вот в чем: *их уровень жизни предопределен их целями, а их цели предопределены их Я-образом*. И ваш уровень жизни предопределен вашими целями, которые предопределены вашим Я-образом.

Преодолите психологические барьеры и повысьте самооценку, ставя перед собой как можно более высокие цели. Подсознанию ничуть не труднее помогать вам достичь высокой цели, нежели низкой. Зато намного приятнее!

Станьте одержимы своей целью. Повесьте ее в письменной форме в разных местах, чтобы она всегда была у вас на глазах. И главное пусть она всегда будет у вас в мыслях. *Ваша энергия направляется туда, куда направлены ваши мысли.* Если вы регулярно думаете о своей цели, если она становится вашей идеей фикс, вся ваша внутренняя энергия направляется на то, чтобы помочь вам преуспеть. И благодаря непрерывной работе вашего подсознания обязательно найдутся новые и удивительные возможности привлечь вам в помощь обстоятельства и окружающих людей.

СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЦЕЛЬ ИДЕЕЙ-ФИКС

Цель подобна увеличительному стеклу; Она фокусирует вашу энергию. Превратите свою основную цель в сформулированную простыми словами идею фикс. Эта идея фикс не только поможет вам повысить уровень энергии и успеха, но и уберезет вас от очень серьезной ошибки — разбазаривания-энергии. Идея фикс неизбежно приведет вас к успеху.

Целенаправленность, одномерность идеи фикс позволяет вам направлять свою профессиональную и личную жизнь, прикладывая при этом намного меньше усилий. Все, что приближает вас к цели, необходимо поощрять и поддерживать. А от всего, что удаляет вас от нее, избавляйтесь. Как узнать, приближает вас что-то к цели или удаляет от нее? Как обычно, вам даст об этом знать ваша интуиция — некое смутное чувство, фраза, брошенная партнером или другом, вычитанная в книге или журнале, которая резонирует с вашим внутренним ощущением истины.

Ставьте перед собой ясные цели, и вы достигнете их.

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. *Возьмите лист бумаги и напишите, сколько вы хотели бы заработать в будущем году.* Когда сделаете это, подумайте вот о чем. Когда вы ставили свою цель, вы опирались на свой Я-образ. Вы написали 40 000 долларов? Значит, именно во столько вы себя оцениваете. И вы правы: вы стоите именно столько, во сколько себя оцениваете. А когда вы сможете заявить 80, или 200 тысяч, или миллион долларов, столько вы и будете стоить. *Вы стоите столько, во сколько себя оцениваете.* И все-таки сила вашего подсознания и ваш потенциал безграничны. Следовательно, вы стоите намного больше, чем думаете в настоящий момент.

2. *Удвойте сумму, которую вы записали минуту назад.* Проследите за своей реакцией. Если вы первоначально написали 50 000 долларов почему бы вам не начать сразу со 100 000? Что вы думаете об этой более высокой цели? Вы думаете, что она абсолютно недостижима? Вы думаете, что 100 000 долларов — это много? Слишком много? Очень многие люди не согласились бы с вами. Каждый год тысячи людей становятся миллионерами, а миллионы людей получают доходы более 100 000 долларов. Они имеют достаточно высокий Я-образ, чтобы нацеливаться на такой доход и добиться своего.

3. *Вопреки тому, о чем мы только что говорили, на первый год не ставьте перед собой явно нереалистичные цели.* Наращивайте свой цели постепенно, но со временем они должны стать достаточно амбициозными. Если вы ставите перед собой достаточно высокую цель и почти достигаете ее; это вполне удовлетворительный результат. Но если ваша цель слишком приземленная, далее достигнув ее, вы продвинетесь ненамного и испытаете разочарование. Ставьте цели, которые напрягают вас и становятся вызовом вашему подсознанию, но не кажутся недостижимыми. Хотя процесс постановки целей достаточно конкретен и рационален, самое важное — убедить подсознание в том, что вы готовы к достижению данной цели. Вы почувствуете свою готовность; она будет ощущаться как правое дело, как испытание, которое вы ждете не дождетесь преодолеть. И тогда мир даст вам именно то, что вы заказываете, — не больше и не меньше.

Глава 7

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Сосредоточение усилий я считаю исключительно важным элементом успеха не только в первые дни существования компании, но и впоследствии.

Дэвид Паккард, Hewlett-Packard

Самым важным шагом на пути к успеху является подготовка поэтапного плана действий, позволяющего осознанно и бессознательно зафиксировать ваши намерения. То, что будет происходить на самом деле, может существенно отличаться от предусмотренного в плане. Более того, скорее всего так и будет, но вы достигнете своей цели вскоре после фиксации ваших намерений.

К сожалению, некоторые виды деятельности никогда не приносят больших финансовых наград. Если деньги не значат много для вас, тем лучше. Но если вы хотите добиться финансовой безопасности и отыскать средства для реализации своих мечтаний, перемените место работы, если без этого, не обойтись. Ищите такую работу, которая совместима с вашей страстью, талантами, навыками и приносит к тому же хороший доход. Или начните собственное дело, если нужно — в свободное от основной работы время.

Ошибки допускает даже самый опытный бизнесмен. Не ошибается только тот, кто ничего не делает. Даже если вы переживаете временные неудачи» вы все равно достигнете своих целей — при условии, что ваше подсознание должным образом запрограммировано. Это обеспечивается силой четкой финансовой цели и плана действий с зафиксированными сроками.

ПОДГОТОВЬТЕ ПОЭТАПНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ФИКСАЦИИ СВОИХ НАМЕРЕНИЙ

Поэтапный план действий убеждает подсознание в том, что ваше желание, ваша мечта превратились в намерение. Вы намерены достичь поставленной цели, доказательством чему является ваш подробный план. Убежденное подсознание принимается за работу, и вы достигаете именно того, чего намеревались достичь, — не больше и не меньше.

Реализация подготовленного плана может подразумевать определенный риск, особенно если это ваш первый опыт постановки целей и составления планов действий. Почти всякая перемена, даже перемена к лучшему, вызывает тревогу. Потребность большинства людей в надёжности своего положения столь велика, что они готовы

принести ей в жертву свои самые драгоценные мечты. Не бойтесь двигаться вперед. Вы никогда не пожалеете об этом. Мы не знаем никого, кто когда-либо пожалел бы о том, что в свое время пошел на риск, означавший первый шаг к реализации их мечтаний.

Мы советуем ставить перед собой не более двух отдельных целей за раз в каждой сфере жизни. Когда целей слишком много, это распыляет ваши силы и снижает эффективность ваших стараний. С другой стороны, цели следует ставить одновременно во всех жизненных сферах, таких как карьера, семья, здоровье, укрепление отношений с окружающими или, скажем, завершение очередного чернового варианта вашей диссертации или книги: улучшение в каждой сфере помогает улучшать остальные.

Кроме того, очень Полезно ставить цели на более или менее отдаленное будущее — на год, пять, десять, двадцать пять, даже пятьдесят лет вперед. Какое положение вы хотите занимать, когда вам будет шестьдесят? Каким человеком вы хотите быть в восемьдесят? О какой жизни вы мечтаете? Как насчет здоровья и физической формы? А детей вы хотите иметь? Каких свершений вы хотите достичь? *Не ограничивайте себя.* Сядьте и подготовьте поэтапный план.

Мы знаем многих людей, кто, составив подробный план, засовывал его куда-нибудь и напрочь забывал о нем, чтобы впоследствии случайно наткнуться на него и обнаружить, что план полностью выполнен, хотя они о нем и не думали! Мы, конечно, не советуем вам так поступать — напротив, мы рекомендуем время от времени перечитывать свои цели и планы.

ВЫ АРХИТЕКТОР СВОЕЙ ЖИЗНИ - КАКОЙ ВЫ ХОТИТЕ ЕЕ ВИДЕТЬ?

Отрешитесь от своего текущего положения, своих прежних неудач, своего прошлого. Забудьте и о своем возрасте. Многие люди, которым далеко за семьдесят и за восемьдесят, знают, что лучшее у них еще впереди. Обрести богатство и счастье можно в любом возрасте. Зачастую мечты, которые мы лелеем, реализуются легче, чем мы того ожидаем, безотносительно к нашему возрасту и текущему положению.

Когда вы сумеете представить себя в идеальном будущем, когда выбудете знать, чем бы вам хотелось заниматься на закате жизни, ваши краткосрочные цели обретут для вас большую ясность и осмысленность. У вас есть причина вставать с постели каждое утро и выполнять действия, приближающие вас к реализации ваших мечтаний. Вы расчертили курс своей жизни. Вы стали провидцем.

Воображая свою жизнь таким образом — представляя эту идеальную сцену, вы способны в буквальном смысле сформировать

свое будущее, поскольку позитивные мечтания, созидательная визуализация программируют ваше подсознание. Вы наполняете подсознание образами, которые с большой вероятностью станут явью. Вы держите в своих руках вожжи. Вы в самом деле архитектор своей жизни. Ваши чертежи — это ваши цели и увиденная вами идеальная сцена вашей жизни в будущем.

Ваши долгосрочные цели не только описывают ваш жизненный идеал, они помогают *создать* его. Они во многих случаях упрощают выбор. Который в иных обстоятельствах мог бы показаться трудным или, что еще хуже, абсурдом или произволом. Если вы не знаете, чего ждете от Жизни, порой бывает трудно принимать даже самые незначительные повседневные решения. Они не видятся как часть более широкого плана, наделяющего смыслом ваши мысли и действия.

Составление жизненного плана стимулирует и мотивирует нас, приближая успех во всех сферах жизни. Следует помнить, однако, о необходимости гибкого подхода к будущему, поскольку жизнь требует постоянной адаптации. Ваше положение и ваша деятельность через пять-десять лет могут оказаться Совсем не такими, которых вы ожидаете, — они могут оказаться гораздо лучшими, чем вы даже осмеливаетесь мечтать.

Когда разум правильно запрограммирован, ваше положение на каждом новом этапе жизни оказывается лучшим, чем предыдущее. Каждый день во всех отношениях мы становимся все лучше и лучше. Мы развиваемся, наш потенциал раскрывается во все большей мере, планы, которые мы разрабатываем, становятся все смелее, амбициознее, экспансивнее. Мы часто по ходу дела отбрасываем свои прежние планы как “слишком мелкие”. По мере расширения нашего Я-образа расширяется и наш успех во внешнем мире. Мы непрерывно движемся ко все большей самореализации и обогащению, — если такова одна из наших целей.

Сейчас тщательно распланируйте свою главную цель на будущий год, сохраняя достаточную гибкость, чтобы реагировать на непредвиденные возможности, которые вполне могут появиться. Это позволит вам получить четкую картину той работы, которую вы должны выполнить, чтобы достичь поставленной цели. Распределите годовую цель по месяцам, а потом по неделям. Разумное планирование предотвращает многие тревоги и задержки, позволяя вам плавно приближаться к своей цели».

ХАРАКТЕР РАВНОЗНАЧЕН СУДЬБЕ

Ставить цели хорошо — и необходимо, если вы действительно хотите преуспеть. Но чтобы усердно работать над их достижением изо дня в день, нужна дисциплина. А лучшая дисциплина та, которую мы сами, а не кто-то извне, навязываем себе. Греческий философ Гераклит говорил: “Характер равнозначен судьбе”. Если мы оглянемся на всех своих знакомых, то убедимся, что из этого правила нет

исключений. Все преуспевающие мужчины и женщины обладают сильным, хоть каждый по-своему, характером и дисциплинированностью. Без силы-характера успеха не достичь. Чтобы стать хозяином и взять судьбу в свои руки, мы нуждаемся в дисциплине,

Под дисциплиной мы подразумеваем не жесткий распорядок, исключаящий фантазию и релаксацию. И мы, конечно же, не говорим о трудоголиках. Дисциплина означает, что мы должны давать себе достаточно времени на отдых, физкультуру, правильное питание, выполнение семейных обязанностей, развлечения, уединение.

Чрезмерная работа не бывает продуктивной. В наши дни модно жаловаться на работу от зари до зари, но при этом большинство людей не раскрывают и одной десятой своего потенциала, они работают все больше, а значительных свершений не видно. Они выбиваются из сил, но им недостает дисциплины. Они не выработали в себе привычек, ведущих к успеху.

УСПЕХ - ЭТО ПРИВЫЧКА

Дисциплина и позитивное программирование мышления естественным образом ведут к выработке вами собственных методов работы, собственных форм организации, вы отыскиваете собственный рабочий ритм и развиваете привычку к успеху. До сих пор неудачи или посредственность были попросту вашей привычкой. Когда вы заменяете одну привычку другой, ваша новая привычка становится вашей второй натурой. И тогда успех неизбежно притягивается к нам.

Английский Писатель Уильям Мейкпис Тек-керей блестяще об этом сказал: “Посеешь мысль — пожнешь действие; посеешь действие — пожнешь привычку; посеешь привычку — пожнешь характер; посеешь характер — пожнешь судьбу”. Эти слова обладают достаточной силой, чтобы изменить течение вашей жизни.

РЕЗЮМЕ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. *Возьмите лист бумаги и напишите, какой бы вы хотели видеть свою жизнь.* Пишите как можно подробнее. Какой работой вы хотели бы заниматься? Сколько денег вы хотели бы зарабатывать? Через пять лет? Через десять лет? Через двадцать пять лет? В каком доме вы хотели бы жить? Каких друзей вы хотели бы иметь? Вы хотели бы больше путешествовать? Где вы будете проводить свой отпуск? А что насчет семейной жизни? Запишите все это как можно подробнее.

2. *Определите цель на следующий год.* Держа в уме четкую цель на будущий год, составьте поэтапный план по ее достижению. Запишите по порядку все, что нужно выполнить. Установите сроки для каждого этапа и не забывайте о них. А потом приготовьтесь к воистину чудесным результатам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ничто на свете не может заменить упорства. Талант не может: талантливые неудачники — самое обычное явление. Гений не может: непризнанные гении вошли в поговорку. Образование не может: мир переполнен образованными дураками. Только упорство и решимость всемогущи.

Томас Уотсон, основатель ИВМ

Никаких “секретов успеха” нет. Почти все преуспевающие люди с удовольствием делятся со всеми, кто интересуется, тем, чему они научились на пути к успеху. Нам определенно понравилось писать эту книгу и рассказать вам настолько ясно, насколько смогли, не о секретах, а о приемах, подходах, знаниях и истинах, которые стали инструментом нашего собственного успеха. Книга эта небольшая, но пусть это не сбивает: чтобы объяснить мощные принципы успеха, объемные тома не нужны.

Мы можем обобщить все сказанное еще более коротко:

- Представьте жизнь такой, какой вы хотите видеть ее, и решите для себя жить такой жизнью.
- Выясните, чем вам нравится заниматься, и сделайте это своим призванием.
- Посвятите своему призванию всю свою энергию, всю жизненную силу; радость и удовлетворение, которые вы при этом получаете, порождают еще больше этой энергии.
- Осознайте, чего вы хотите; ставьте перед собой ясные цели с четкими сроками их достижения. Превратите свои желания в намерения и сделайте первые шаги к реализации своих намерений.
- Разберитесь, как сочетать ясное намерение — сфокусированную цель — с отрешенностью. Пусть ваш успех разворачивается и растет в присущем ему ритме, в свое время. Ставьте перед собой четкие цели, однако не слишком привязывайтесь к результатам. Ставьте четкие цели на будущее, но живите полнокровной жизнью в настоящем, наслаждаясь текущим моментом.
- Превращайте преграды и прошлые неудачи в стимулы успеха. Неудачи дают вам образование» необходимое для достижения жизненного успеха.
- Станьте специалистом в своей сфере деятельности. Постоянно совершенствуйте свои навыки и знания. Образование не кончается.
- Ищите благоприятные возможности там, где другие видят только проблемы и невозможности. Напрягите воображение. Мир полон безграничных возможностей!
- Отыщите собственный, удобный для вас естественный рабочий

ритм, свою форму дисциплины.

- Проявляйте настойчивость. Единственная реальная неудача — капитуляция.

- Благодарите и делитесь. Отдавайте на благотворительность хотя бы десять процентов своих доходов, а со временем, с повышением уровня успеха — и больше. Чем больше вы отдаете, тем больше получаете. Это неоспоримая истина. У вас есть возможность сделать много добра многим людям.

- Живите той жизнью, какой хотите, сейчас. Не уставайте напоминать себе, что каждый день во всех отношениях вы становитесь все лучше и лучше.

Айлин Кэджи, одна из основательниц общины Файндхорн в Шотландии, так сказала об этом: “Чтобы что-то свершилось в вашей жизни, вы должны прежде всего страстно желать, чтобы это свершилось, верить, что это свершится, и удерживать в своем сознании ясный образ того, как это свершается”. Отличное резюме всего вышесказанного.

Теперь у вас есть все необходимые инструменты. Теперь дело за вами — воспользуйтесь ими.

Об авторах

МАРК ФИШЕР в художественной форме рассказал историю своей жизни в своей первой книге — “Секрет миллионера”. Под руководством наставника он усвоил принципы успеха, о которых он пишет и в той книге, и в этой. В сфере его интересов издательское дело и торговля недвижимостью. Живет в Монреале.

МАРК АЛЛЕН является сооснователем и президентом New World Library — компании, которая начала свою деятельность двадцать лет назад почти без капитала, а ныне занимает видное место в мире книгоиздательского бизнеса. Он автор нескольких книг, включая “Перспективный бизнес: руководство по успеху для предпринимателей”. Живет в Калифорнии.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	5
Глава 1. С ЧЕГО НАЧАТЬ?	8
Глава 2. БОГАТСТВО - ЭТО СОСТОЯНИЕ УМА	18
Глава 3. ПРЕОДОЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ БАРЬЕРОВ	26
Глава 4. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ	33
Глава 5. ДЕЛАЙТЕ ТО, ЧТО ВАМ НРАВИТСЯ	42
Глава 6. МАГИЯ ЦЕЛЕЙ	50
Глава 7. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ	56
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	60
ОБ АВТОРАХ	62