

Максим Темченко

ИЗ ИНДЕЙЦА – В МИЛЛИОНЕРЫ!

5 шагов к финансовой свободе



ИЗ ИНДЕЙЦА - В МИЛЛИОНЕРЫ!

5 ШАГОВ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ

(На основе реальных событий)

© Максим Темченко 2014

«Один из величайших недостатков нашей системы образования состоит в том, что она не дает нам ровным счетом никаких финансовых знаний. Наоборот, естественное стремление человека к материальному благополучию в обществе принято считать чуть ли не корнем всех зол.

На самом деле сегодня умение обращаться с деньгами абсолютно необходимо для выживания каждого человека, независимо от того, богат он или беден. Не имея финансового образования, люди не способны анализировать поступающую информацию, превращая ее в полезные знания. Именно поэтому они и сталкиваются с денежными трудностями. Не владея финансовыми знаниями, они совершают неразумные поступки».

*Роберт Кийосаки,
из книги «Поднимите свой Финансовый IQ»*

Вам знакомо это:

- ? Чтобы купить что-то стоящее – приходится брать кредиты, или просто обещать себе «потом, когда-нибудь!»
- ? Как только доходы увеличиваются – сразу же расходы пытаются их догнать? Деньги вроде есть, но как сквозь пальцы...
- ? Ходить на нелюбимую работу или заниматься нелюбимыми делами только для того, чтобы заработать денег?
- ? Брать новые кредиты, займы, оборотку, опасаясь за то, как же это потом выплачивать?
- ? Смотреть вокруг, и видеть, как молодые парни зарабатывают больше вас в разы, работая меньше и путешествуя?
- ? При этом всё перечитывать горы литературы про «богатство», но видеть, как ничего не меняется в вашем кошельке?
- ? И так далее...

Тогда эта книга для Вас!

Привет, читатель!

Я – Максим Темченко, автор этой книги.

Благодарю, что вы выделили время и внимание на прочтение этого материала – я писал ее для того, чтобы Вы вынесли из нее свою пользу.

Эта книга – не просто набор знаний и рецептов – вся информация здесь не только собрана мной, но и проверена на собственном опыте.

В своё время я прошел через очень жестокий личный финансовый кризис, и выбрался из него, применив эти самые Пять Шагов.

От ранее очень жестких финансовых рамок я перешел в совершенно новую «территорию» - территорию финансовой независимости и свободы, на которой я реализовываю свой стиль жизни – свои цели и мечты.

Более подробно обо мне и моей истории – в конце книги.

Книга «Пять шагов к финансовой свободе» рассказывает - о том, каким образом достичь того самого финансового состояния, при котором возможно реализовать мечты

Знайте, что «финансовая свобода» это вполне конкретный термин, который связан с деньгами.

И каким образом он связан с деньгами?

Об этом – в Пяти Шагах!

ШАГ 1: ОПРЕДЕЛИ ЦЕЛИ

Чтобы сделать первый шаг к финансовой свободе, нужно для начала определиться - чего же вам хочется, и что вы вкладываете в термин «финансовая свобода».

Кстати, у этого термина есть вполне конкретное определение - финансовая свобода это один из уровней **финансовой защиты**, и измеряется этот уровень конкретным количеством денег.

Итак,

УРОВНИ ФИНАНСОВОЙ ЗАЩИТЫ:

1. Первый уровень финансовой защиты: Финансовая безопасность.

Другими словами это когда вы относительно финансового состояния находитесь в определенных условиях безопасности, т.е. вы определенным образом застрахованы от того что денег у вас не будет.

«Правильный» ответ: **финансовая безопасность - это когда у вас есть в запасе столько денег, что их хватит, на полгода жизни, не работая.** Соответственно, это количество накоплений финансовой безопасности, равное шести текущим расходам. Можете прямо сейчас подсчитать этот параметр - умножьте свои средние ежемесячные расходы на 6, и вы получите ту сумму, которая для вас будет означать финансовую безопасность.

2. Второй уровень финансовой защиты: Финансовая независимость.

Как правило, этот термин означает возможность не зависеть от денег, не зависеть от дохода, причем от активных доходов или

от тех доходов, которые приходится создавать собой, своими руками, головой, языком, ногами.

Другими словами, **финансовая независимость – это такое количество денег которого хватит на обеспечение своего уровня жизни, то есть на обеспечение расходов не зависимо от того работаете вы или нет.** По сути, здесь речь идет о пассивном доходе - о виде дохода, который вы получаете независимо от того, работаете вы или нет (например, доходе со сданной вами в аренду квартиры, или проценты от банковского вклада).

Рассчитать уровень финансовой независимости, вполне возможно, зная сумму 150 ваших минимальных расходов.

Пример: Уровень ваших расходов 10000 рублей в месяц. Уровень финансовой независимости соответственно 1500000. Что такое 1500000? Это если эти деньги вы кладете в банк под 8% годовых, то вы ежемесячно будете получать те самые 10000 рублей, чтобы покрывать ваши ежемесячные расходы.

Финансовая независимость – это капитал, то есть, то количество денег, которое у вас лежит в банке на счету под 8% годовых, и которое процентами покрывает ваш минимальный расход.

3. Уровень третий: Финансовая свобода.

Умножьте 150 на желаемый доход, то есть на желаемый уровень расходов и вы получите капитал для финансовой свободы. Финансовая свобода так же, как и финансовая независимость, и финансовая безопасность, измеряется в деньгах, в конкретном количестве денег.

Итак,

Три уровня финансовой защиты:

1) Финансовая безопасность

$$ФБ = 6 * \text{Текущие расходы}$$

2) Финансовая независимость

$$ФН = 150 * \text{Мин. расходы}$$

3) Финансовая свобода

$$ФС = 150 * \text{Желаемый доход}$$

Что с этим со всем делать?

Двигаемся дальше.

СЧИТАЕМ УРОВЕНЬ СВОЕЙ ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЫ

Сколько составляет ваш желаемый доход? Сколько вам хочется иметь доходов?

Вот здесь как раз начинает возникать вопрос о целях.

Я предлагаю вам сейчас выполнить небольшое упражнение, которое поможет определиться, чего же все-таки хочется.

Для начала - загляните в будущее. В то самое будущее, когда у вас уже есть все, чего вы сейчас только хотите.

Чтобы было проще заглядывать в будущее, есть очень простой способ – это визуализация, или медитация – можно ее как угодно назвать, но, в общем, это то, что происходит в вашем воображении, когда вы закрываете глаза, и представляете себе это самое будущее.

Приготовьтесь, сейчас слетаем в будущее

Представьте - проходит время, и время идет ровно туда, куда вы все время хотели. По ходу этого времени ваши мечты и задумки исполняются и вот уже год, два, три, времени проходит все больше и больше...

Из того, что было задумано для реализации, так или иначе, всё получается, вы действительно приходите в то будущее, которое хотите.

Мысленно пролистайте 5-7 лет.

Что произошло за это время?

Что получилось?

Что вы имеете?

Что у вас есть сейчас – в будущем?

Чем вы занимаетесь, какой образ жизни ведёте?

Кем являетесь?

Самое главное - что же у вас приобретено, вот то самое на что хотелось иметь денег, что это?

Вглядитесь по подробнее...

Что реализовано?

Какие мечты, задумки, цели?

И запомните, запоминайте все больше и больше, ни в чем себе не отказывайте!

А теперь пришла пора вернуться и проанализировать увиденное.

Во-первых – запишите всё, что у вас есть в будущем, что у вас уже реализовано, какие цели, мечты, образ жизни, сбылись. Ваша задача – записать всё списком, то, что вы увидели. Все, что вы хотите реализовать через эти 5-7 лет.

Записали? Теперь посмотрите, собственно то, что у вас там записано – всего ли хватает, или что-то нужно добавить?

А теперь определите, сколько денег на все это нужно сейчас?

То, что деньгами не измеряется – оставьте. А то, что в деньгах измеряется (то на что нужны деньги) – запишите эти данные напротив ваших желаний и посчитайте общий итог.

Далее, возьмите свою сумму «итога» (суммы на фиксированные приобретения), плюс сумму ежемесячных «нужд» (сколько в месяц) умноженные на 150. Получите общий итог.

Вот это и будет как раз тот самый капитал, то количество денег, которое вам позволит реализовать все ваши финансовые задумки:

Сколько стоит мечта?

1) Сумма стоимости всех приобретений =
XX руб

2) Уровень расходов на желаемый
образ жизни, = YY руб/мес

ИТОГО = XX руб + 150*YY руб/мес =



Взгляните на сумму, которая получилась.

В общем-то, мы понимаем, что сумма относительно реальная. Относительно завтрашнего дня или относительно какого-то другого, но, тем не менее, это деньги реальные, эти деньги есть, и есть наверняка.

Оглянитесь – такими суммами распоряжается кто-то из вашего окружения, может быть, не сильно близкого, но, тем не менее, вы наверняка знаете людей, у которых такие деньги есть, и они орудуют такими деньгами. Так что, в общем-то, это абсолютно реальные цифры!

Но...

Самый важный вопрос - как это сделать реальностью для себя?

КАК ДОСТИГАТЬ НОВЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

То, что у нас есть сейчас - это деньги, которые мы сейчас каким-то образом зарабатываем. Это структура наших доходов, сумма наших доходов, возможные расходы, – это тоже результат нашей деятельности, верно? Мы же это сделали. Это же результат?

И то, чего мы хотим в будущем - это тоже результат. И мы хотим от этого результата так: раз и... на утро проснуться и всё и вот они...

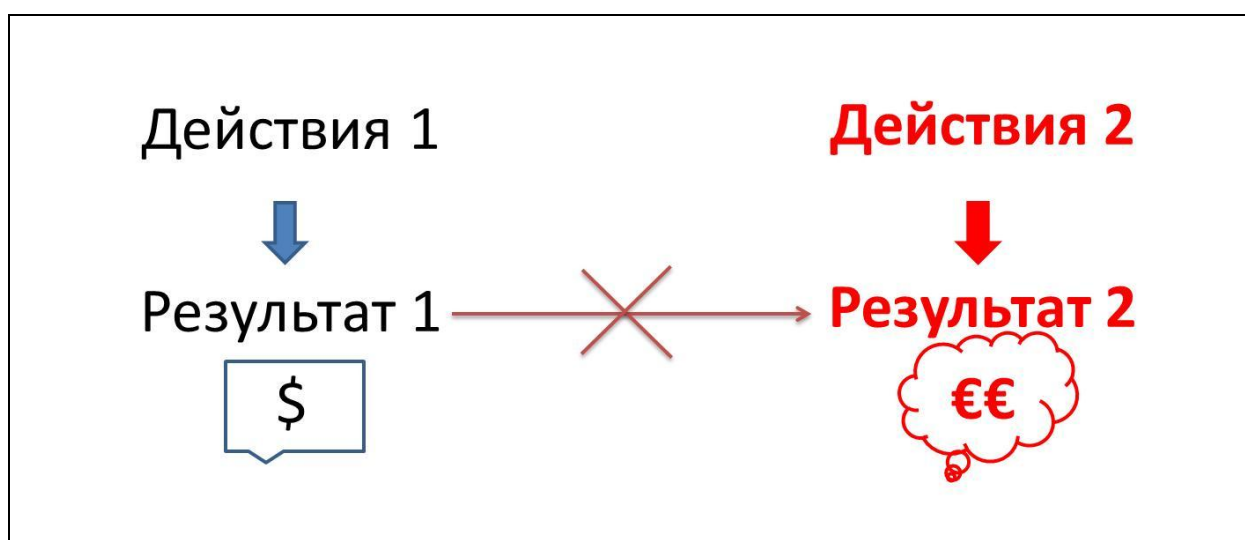
А возможно ли это?

Нет? Почему?

Потому что, действительно, надо что-то сделать!

Ведь для того, чтобы получить какой-то результат, надо что-то сделать! Действия совершить!

И эти действия несколько отличаются - условно говоря, действие «два» имеет отличие от действия «один».



То, что мы делаем сейчас – действие «один» приводит нас к этому результату, только так. И глупо ожидать, что если мы будем делать то же самое, будет какой-то другой результат. И что самое интересное – это то что, в общем-то, мы даже знаем, что примерно, гипотетически, или иногда очень даже конкретно нужно сделать.

Знаем, что нужно сделать для того, чтобы получить этот самый результат «два». Например, бизнес открыть. В общем, действия нам примерно понятны или мы знаем, где можем необходимую нам информацию узнать

Казалось бы, всё очень просто – нужно просто делать «действия 2».

Но ведь что-то мешает? Ощущали – что прямо-таки на физическом уровне, как будто что-то останавливает, барьеры!!??

Но всё равно, мы периодически делаем эти самые «действия 2», сквозь эти барьеры...

А бывало у вас так, что доход в этом месяце, вдруг, каким-то образом скачкообразно увеличился: раз – и вдвое больше чем в предыдущем. Было такое? Кусочек этого «результата 2».

То есть не постоянно этот «результат 1», а вот так раз, чуть-чуть – и «результат 2». Вроде, как уже знаешь, что нужно делать, здесь в «действии 2», и уже даже делал это «действие 2».

Но самое главное – даже если мы сделаем «действия 2» - нас всё равно «сносит» обратно - в «действия 1», и мы продолжаем делать опять то же самое!!!??

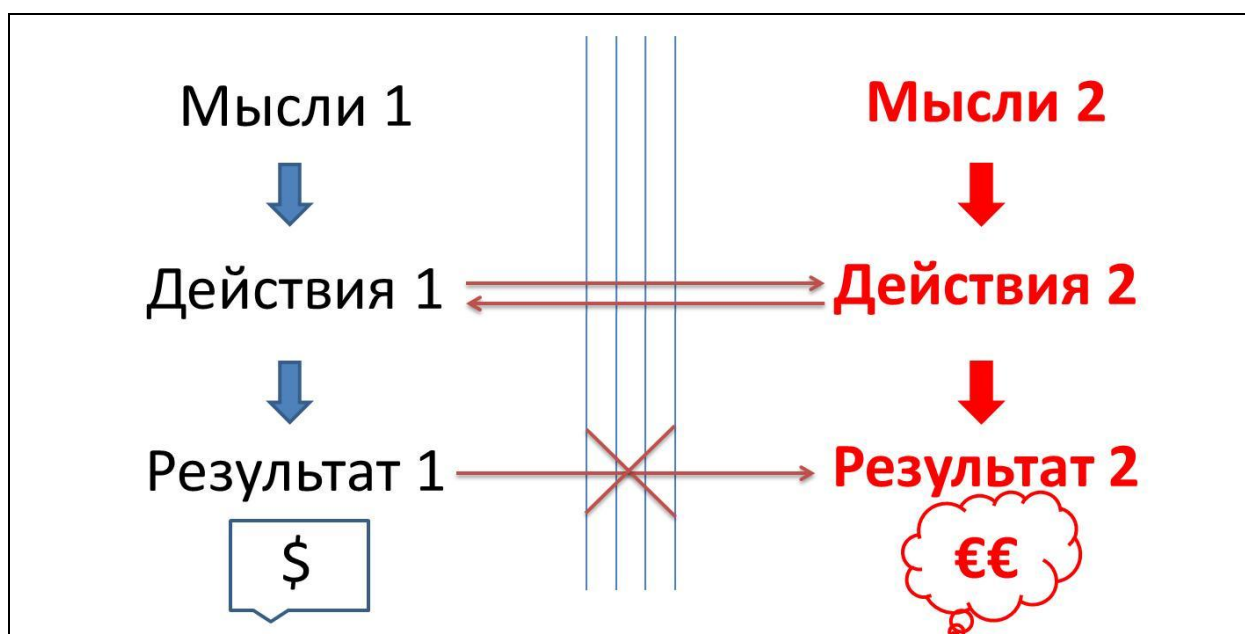
Что же заставляет нас делать такие действия?

Мысли!

Мысли нас заставляют делать всё!

Желание - по сути, это мысль, которая в нас сидит.

И вы, наверное, замечали что люди, которые имеют эти «результаты 2», имеют какие-то другие мысли в голове, они как-то по-другому думают, они даже говорят по-другому, на каком-то другом языке. Поговоришь с ними, так некоторых на половину не поймешь:



Кроме того вы наверное читали умные книги, по сетевому мышлению «Думай и богатей». Было такое? Классная книга, там даже говорится: «думай, вот на тебе – «мысли 2». И что самое интересное, когда книжку закрываешь – всё, «со следующего дня я буду думать по-другому!!», чтоб получить «результат 2».

И даже чуть-чуть получается!

Но потом что?

Все так же, сносит обратно. Так что же такое? Что же нас здесь удерживает? Это, конечно, интересный момент, и мы с ним обязательно разберемся.

Для начала посмотрите, вспомните себя лет 5-10 назад, скажите - результаты у вас были такие же, как сейчас? Или поменьше?

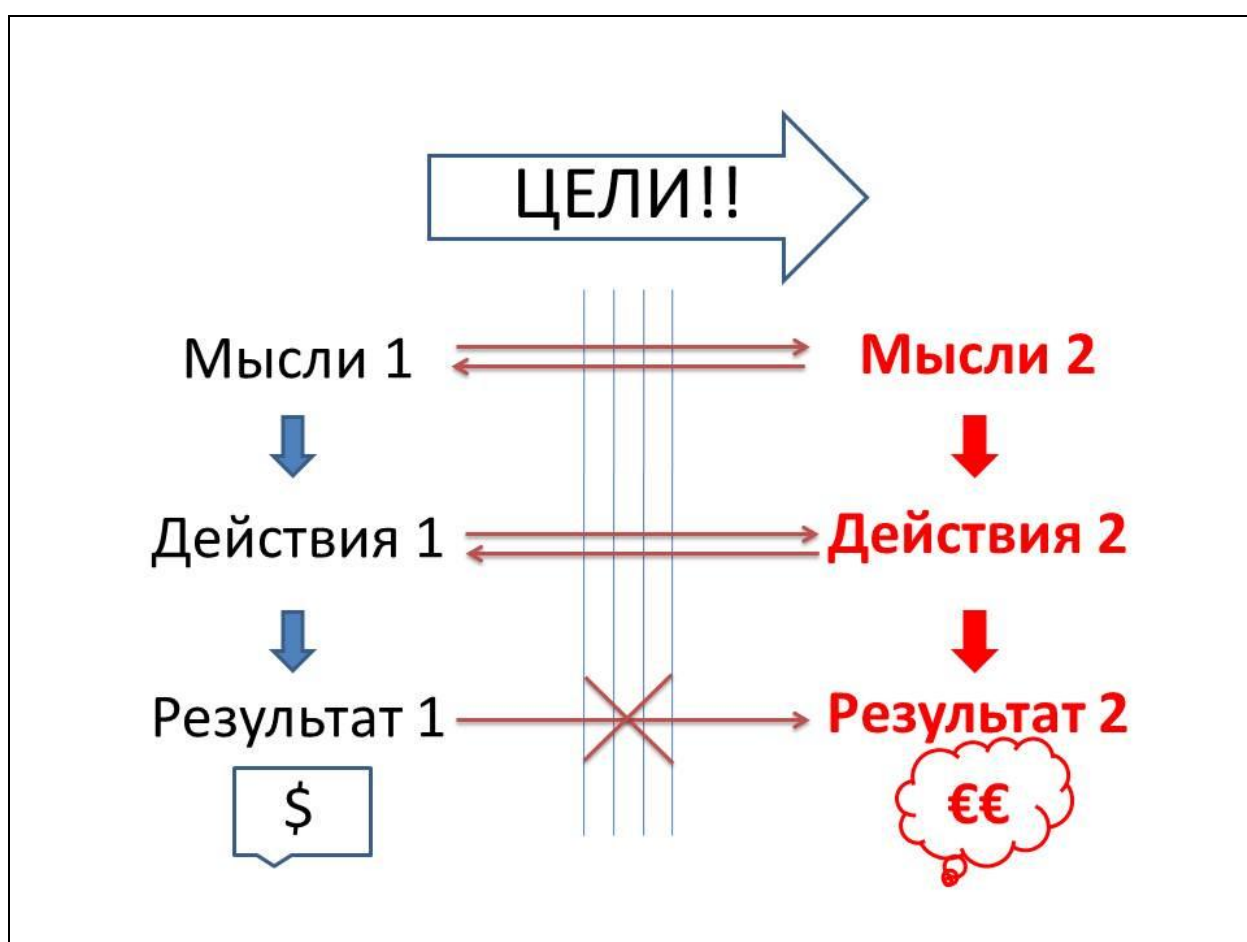
Самое главное, что переход из результата 1 в результат 2 произошел, или наоборот все осталось на прежнем уровне?

Что вас двигало вперед?

Время?

ЦЕЛИ!!

Действительно, то, что вас двигает вперед, то, что вас двигает от одного результата к другому, к более высокому результату - это всегда - цели!



Если вы сейчас посмотрите на людей, которые лет 5-10 назад были в первом звене, то увидите, что некоторые так и остались там же!

То чего у них не было – так это целей!

Мечты - были, желания - были, а цели были?

Похоже, нет.

И цели - это действительно, единственная штука, которая вас двигает вперед.

И у меня к вам сразу контрольный вопрос по этому поводу. Вы проделали упражнение, написали себе список того, чего хотите в будущем, у себя через пять-семь лет.

Посмотрите на этот список внимательно.

Это у вас цели или мечты?

Я вам предлагаю сразу отфильтровать мечты, мечтать полезно, не вредно.

Мечтать полезно, полезно для чего? – Для того чтобы из мечты выработать цель.

Но есть цели, которые возникают не из мечты, а из острой необходимости, когда надо срочно выплачивать ипотеку, например. Это же цель, да? – Цель. Только она вдохновляет несколько по-другому чем, например, мечта слетать в космос.

Цель - это то, что двигает вперед.

То, что действительно вас будет двигать вперед – это цели!

Иногда (часто) – будет что-то мешать...

Что же это?

БАРЬЕРЫ НА ПУТИ К УСПЕХУ

Мы уже определились чем отличаются цели от мечты, теперь у вас есть список, того что вас может двигать вперед.

При этом, несмотря на то, что ваши цели могут быть классными и замечательными, у вас все равно остается тот самый интересный уровень действий. Когда мы знаем что нужно делать, очень сильно этого хотим, имеем цель.

А что нам может мешать?

Что нам мешает иметь большие деньги, реализовывать мечты, быть тем, кем хочется. Что же это такое?

Первое – это лень: «зачем откладывать на завтра то, что можно сделать послезавтра» и прочее из этой же серии.

Следующее – страх: «я боюсь, а вдруг не получится, и это будет еще хуже», «у меня не достаточно информации» и так далее.

Следующий барьер – неуверенность в себе: «я не могу, вот он может точно, а для меня это не реально», «для меня сейчас нет, нет возможности»... А кто вам так сказал? Справку в ЖЭУ дали? С чего взяли, что «я не могу»?

И следующий барьер интересный: «не знаю как»: «вот если бы я знал, как стать миллиардером, я бы давно уже им был». А Что мешает узнать как им стать?

Собственно, вот они, 4 основных барьера: лень, страх, неуверенность и «не знаю как».

ОТКУДА У НАС БЕРУТСЯ ДЕНЬГИ

По сути - деньги это что? **Деньги – это универсальное средство обмена.** Это такая штука, которую можно поменять, на что угодно. И что угодно – можно поменять на деньги.

Деньги существуют в различной форме: в бумаге, в монетах, в золоте, в циферках на выписке, в электронном банке-клиенте. Форма может быть разная, но по сути, деньги – это универсальная форма обмена.

Деньги – это универсальное средство обмена, и, в общем-то, достаточно честное средство обмена.

Есть такая интересная штука: у некоторых людей денег больше, а у некоторых меньше. Если деньги – это универсальное средство обмена, то получается, что деньги, которые есть у людей, они за что-то к ним пришли, это же универсальное средство обмена, да?

Вопрос тогда: А за что пришли деньги?

За работу? То есть для того чтобы иметь больше денег надо больше работать?

То есть миллиардер работает в десять тысяч раз больше чем ты?

Нет?

Не больше работает, а придумал что-то?

Чем придумал? Головой придумал!

Вот это то, что как раз нас отличает между собой, богатых людей, и бедных людей – у кого, на что хватает мозгов.

Если мозгов хватает на то, чтобы только брать метлу и подметать, то равно дворник и равно зарплата соответственно. Если мозгов хватает придумать, что-то более серьезное, организацию, что-то полезное для людей, что-то действительно ценное, то и денег придет больше.

Собственно, деньги, по сути, у нас где?

Генератор денег у нас в голове, и вы получаете ровно столько денег, сколько вы стоите, насколько у вас хватает мозгов.

И чтобы иметь больше денег, чтобы больше получать, надо что-то сделать со своими мозгами, с головой. Получается так? Кажется бы, взял лопату, что-то там побольше сделал, но нет, нужно что-то здесь менять, в голове в первую очередь.

И у нас вопрос - ЧТО в первую очередь нужно перевернуть в голове, что же там такое, где этот главный такой переключатель, который нас ведет к деньгам?

ШАГ 2: ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

Первый рычажок, первый переключатель, который отличает одно количество денег от другого, это ваш ответ на ваш вопрос внутри «Могу ли я?».

«Я - Могу???»

Многие деньги не доходят до вас потому, что вы не верите. «Ну как я могу зарабатывать, например, в 10 раз больше!»

В первую очередь нужно покончить с этим вопросом «а могу ли я?».

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Ученые давно задавались вопросом на тему, что находится в голове, и на тему финансового благополучия, и вообще результатов в жизни.

Была выдвинута гипотеза, которая бы определила, откуда собственно берутся «деньги в голове».

Это гипотеза IQ, теория коэффициента интеллекта.

Было такое время как раз в 1920-30 года, когда существовала интеллигенция, в шляпах, с тростью, этикет и так далее – считалось, что началась эпоха интеллектуалов, когда полагали, что чем больше человек интеллектуал, тем больше его успех.

Многие в то время начали исследовать этот вопрос – действительно ли это так, действительно ли коэффициент интеллекта определяет степень успеха.

Американцы провели большое исследование, исследовали группу людей, на предмет того, насколько соответствует коэффициент интеллекта уровню доходов.

Исследовались такие очень конкретные, измеримые вещи, как количество денег на счету, уровень известности и карьерный рост, и определяли соотношение.

В результате исследований они не нашли прямой зависимости между IQ и степенью успеха!

Тогда они задались вопросом - если не коэффициент интеллекта, то, что же определяет результат и успех?

Билл Гейтс, например, не окончив высшее образование, создал свой бизнес. Существует еще много примеров тех, кто, не обладая высоким уровнем интеллекта, добился успеха.

Собственно у Эйнштейна было IQ всего 150, а не 195 как у гениев.

У некоторых наших профессоров 195 уровень интеллекта, а у Эйнштейна всего 150, но, тем не менее, его уровень успехов и результаты гораздо более высоки.

Что же тогда предопределяет уровень успеха, откуда он берется?

И ученые вывели другой коэффициент, параметр который называется «эмоциональный интеллект». Они увидели такую штуку, как «знания не определяют результат». Почему так происходит, что «я знаю, что нужно делать, но не делаю», почему?

Потому что есть внутренние барьеры: лень, страх, неуверенность и так далее. Да, конечно, когда есть цель, она сама собой вдохновляет, но как же быть, когда действительно нужно что-то сделать, а ты все равно не делаешь?

Ведь вы наверняка знаете, что нужно сделать для того, чтобы приблизиться к вашим целям и мечтам, но что-то вас заставляяет и дальше сидеть на месте!!

И эмоциональный интеллект - это как раз та самая особенность, которая касается сферы эмоций, не столько интеллекта, сколько эмоциональности, умения управлять собой, принимать решения, действовать!

В эмоциональный интеллект входит:

1. Умение управлять своими эмоциями.

2. Умение принимать решение, несмотря на недостаток информации.

3. Уверенность. Постоянное внутреннее состояние.

4. Умение держать страх под контролем разума.

Всегда, когда мы начинаем делать что-то новое, интересное, мы, так или иначе, сталкиваемся с тем, что страшно, как-то боязно...

Как вот это состояние держать под контролем? – Действовать, несмотря на то, что страшно и тревожно.

Это то, что называется эмоциональный интеллект, то, что позволяет действовать, и как раз на эту тему, тему эмоционального интеллекта и существует тренинг сверх возможностей, о котором я писал вначале.

Как вообще можно научиться управлять своим страхом?

Только когда проходишь через состояние страха. Включать внутренний разговор «Я МОГУ!!»

Можете поэкспериментировать – элементарно отследить, какие ощущения к вам приходят, когда вы проговариваете «Я могу» и «Я не могу». И вы поймете, что даже просто слова – правильные слова – слова «Я могу!» – придают силы для дальнейших действий!

Проговаривайте эту программу как можно часто! «Я – могу!». С этого начинается ваше богатство!

А дальше – всё очень просто!

ШАГ 3: ПОВЫШАЙ ДОХОДЫ

Вроде бы всё и так ясно, но...

Вы замечали такую штуку – что чем больше доходы, тем больше расходы?

Когда мы говорили про уровень финансовой независимости, финансовой свободы, мы говорили про количество денег, которое лежит на счету, накопленное определённым образом.

И если мы просто повышаем доход, без того чтобы это все не тратить то у нас мало что останется. То есть мы повышаем доход и при этом расходы тоже повышаются.

«Год назад я думал, что буду зарабатывать столько-то, и буду откладывать», и вот - ты уже зарабатываешь, столько, сколько хотел, но капитал отчего-то не откладывается? В чем дело?

А дело в формуле и то с чем я вас сейчас познакомлю – это формула богатства.

ФОРМУЛА БОГАТСТВА

Дело в том, что когда вы зарабатываете и тратите всё, что зарабатываете – это формула бедности!

И не важно, сколько вы зарабатываете, если у вас ничего не остается, вы все равно находитесь в формуле бедности.

Например, если человек получает 100 тысяч рублей, но тратит эти 100 тысяч рублей, он беднее чем человек который получает 50 тысяч, а тратит 30 тысяч, потому что у него остается какое-

то количество денег, а у того кто 100 тысяч зарабатывает, денег не остается.

Поэтому очень важно следовать формуле богатства.

И какая же она - формула богатства?

А вот она:

Формула богатства

1) Заработать

2) Накопить

3) Умножить

Купить Мечту!

Первое – заработать, и это совсем не означает пойти на работу и пахать, работать.

«Заработать» – означает каким-то образом создать деньги, создать бизнес – получить с него доход, вложить деньги – получить какие-то дивиденды, пойти на работу, калым какой-

то взять, неважно как, главное заработать, создать деньги!
Первое в формуле богатства – их заработать!

Второе – накопить, то есть отложить! То есть тратить не все, что зарабатывается.

Третье – это умножить, то есть то количество денег, которое у вас отложено, нужно умножать, еще больше выжимать из этого денег.

Заработать–накопить–умножить. Вот она, формула богатства!

97% богатых людей, которые имеют состояние больше миллиона долларов (а миллионеров в Америке больше 10 миллионов человек), заработали свое состояние именно такой формулой.

Остальные 3% людей ставших миллионерами обязаны это таким причинам как: богатый дедушка, лотерея, наследство и так далее.

Для чего все это?

Для финансирования целей, для того, чтобы купить мечту!

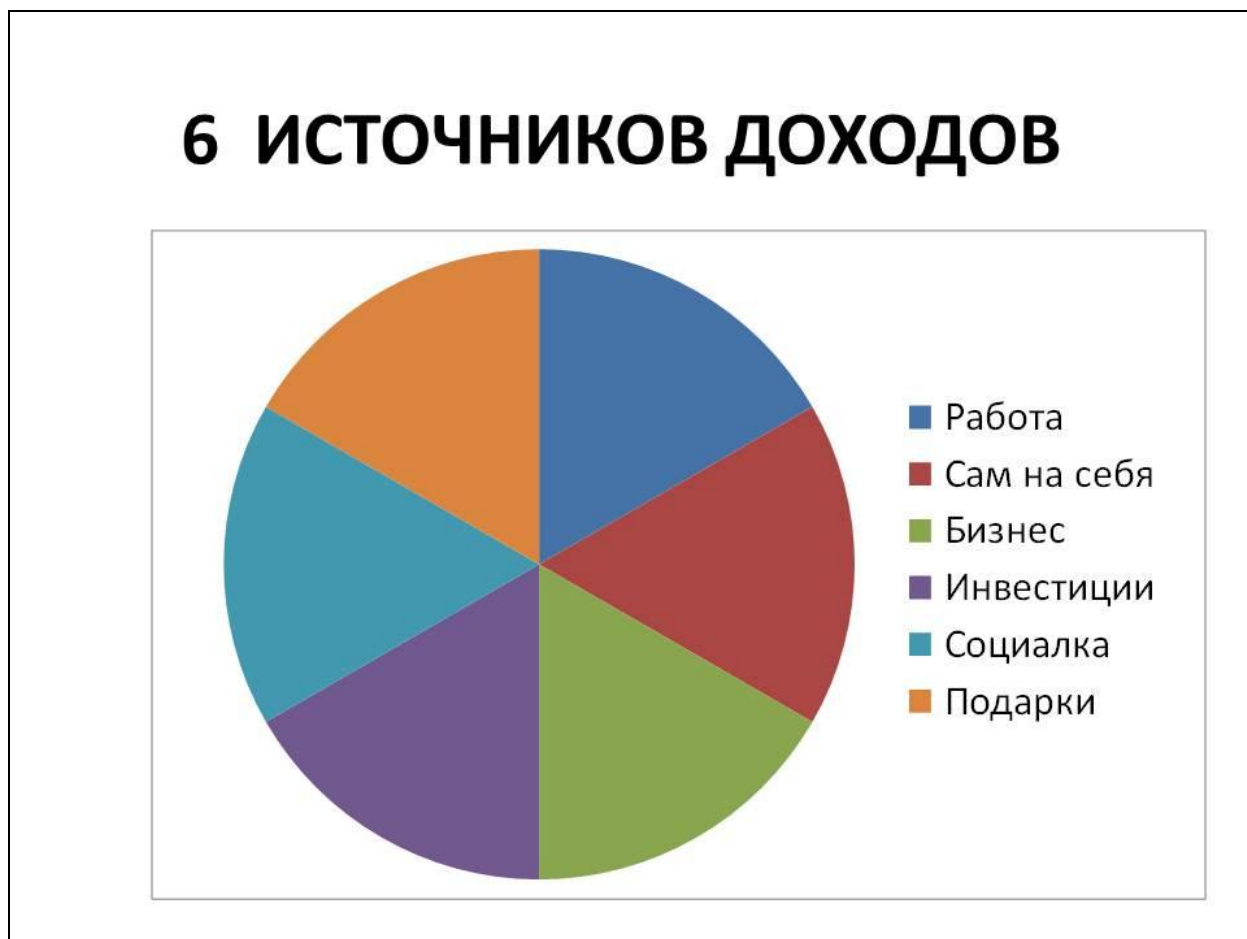
Если вашей мотивацией действительно будет цель (а цели - из мечты), то вы это сделаете!

Итак, каким образом мы можем зарабатывать?

Откуда у нас могут быть источники доходов?

6 СЕГМЕНТОВ ДОХОДОВ

Кратко пройдемся по 6 сегментам доходов:



1. Работа – здесь всё понятно, обычное для многих средство заработка.

2. Сам на себя – это и калым, и гонорары. Здесь адвокаты и риэлторы, писатели и актеры, консультанты и даже просто те, кто перегоняет авто для перепродажи.

3. Бизнес – тоже всем понятный сегмент.

4. Инвестиции – это когда на вас работают ваши деньги, когда вы вкладываете свои деньги,

5. «Социалка», социальный сегмент. Здесь студенты, получают стипендию, пенсионеры получают пенсию, инвалиды получают

пособия и так далее, ведь они же не работают, бизнес свой не делают и ничего, получают свои деньги. Это и называется сегмент «социалка», в этом сегменте можно использовать и множество других возможностей для получения дохода.

6. Подарки - очень интересный сегмент, сюда входят и лотереи и находки, и иногда сами деньги просто дарят в виде денег – это ведь тоже источник дохода.

Так или иначе, практически все виды доходов можно свести в эти 6 сегментов.

И для всех этих 6 сегментов есть своя стратегия, ведь в каждом можно делать большие, и даже огромные деньги. Просто в каждом сегменте деньги делаются по-разному, с использованием различных стратегий.

После получения доходов, как это ни банально...

ШАГ 4: СНИЖАЙ РАСХОДЫ

Очень не хочется этого делать, но, если вы решили следовать формуле богатства, то, после повышения доходов, ваша основная задача – снижать расходы! Или, как минимум, удерживать расходы от роста.

Каким образом мы можем снижать расходы? – Управляя ими!

Вот некоторые рецепты:

Откладывай не менее 10% дохода:

Откладывайте сразу и в первую очередь от всех от доходов не менее 10%.

Вообще-то рекомендуется откладывать 50%, но начать откладывать сразу такую сумму дохода будет сложно, и можно идти к этому постепенно, откладывая не меньше 10 %.

Если для кого-то будет сложно поступать так первое время, он может начать с 3%, повышая до 5% и дальше.

Планируй свой бюджет и придерживайся его:

Когда вы управляете своими расходами, то есть ведете учет доходов и расходов, автоматически ваши расходы сокращаются, поэтому у вас остается больше денег.

Копи бонусы:

Сейчас очень много программ лояльности, позволяющих копить бонусы за покупки – Аэрофлот-бонус, Спасибо, Малина, и многие другие.

Просто-напросто активизируйся, и копи бонусы за свои обычные траты, и те деньги, которые и так тратятся – будут приносить дополнительные выгоды. Просто тратя деньги по-

другому, вы можете накапливать дополнительные бонусы. Тем самым экономя на будущих покупках.

Экономь:

Ищите новые способы купить дешевле. Я имею в виду не дешевые вещи (сам знаю поговорку «мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи»). Речь идет о том, чтобы не переплачивать лишнее за то, что вы покупаете. Как пример – использовать дисконтные карты, покупать на распродажах, пользоваться интернет-магазинами и множеством прочих способов, дающих возможности покупать то же самое, но дешевле!

Почему нам порой не хочется откладывать?

Очень просто - мы смотрим на эти 10% отложенных, и думаем – «ну получили мы, например, 100 тысяч дохода, 10 тысяч отложили, ну что такое – это же копейки, всего-то 10 тысяч»?

Это сейчас 10 тысяч. А через год - 120 тысяч!

И вроде как за 10 лет – это всего 1,2 миллиона?

Но в реальности – это гораздо больше, просто несоизмеримые деньги (миллионы и десятки миллионов!!!)

И – вот как...

ШАГ 5: ИНВЕСТИРУЙ!

Вроде как 120 тысяч в год – не такая большая сумма, особенно по сравнению со среднемесячным доходом (если он 100 тысяч).

Но если это инвестировать и вкладывать, то, что получится?

С формулой сложного процента получаем: откладывая 10 тысяч рублей в месяц, под 60% годовых, через 5 лет больше 3,5 миллионов рублей. А те самые 10 тысяч рублей в месяц, за 10 лет превращаются почти в 70 миллионов рублей!

Ага, вопрос – где дают 60% годовых?

Очевидно, что на витринах не предлагают. Но давайте посмотрим шире. Что такое 60% годовых? – это 5% в месяц!

Что такое 5% в месяц? – это когда у вас в начале месяца было 100 тысяч, а в конце месяца стало 105 тысяч! Это возможно? Например, в бизнесе – вы что-то купили за 100 рублей, а за месяц продали на 105 руб? Это даже местами смешно – для бизнеса этот показатель итак должен быть выше.

Второй пример – посмотрите на услуги микрозаймов – там предлагают ставки по 1-2% в день за микрокредиты! Это ж 60-120% в месяц!!

Итак, 60% годовых – это реально. Если их создавать, придумывать!!

Планируем, просматриваем, составляем различные стратегии того каким образом инвестировать свои деньги под большие проценты.

Даже на недвижимости доход в 40%, 50%, 100% годовых, безо всяких сложных, многоуровневных схем – возможен!

Теперь очень простенько, кратко пробежимся по основным возможностям умножения денег:

1. Банк. Банк – это отличная возможность с гарантией, умножать свои деньги. Сейчас уже существуют довольно неплохие проценты, тем более по сравнению с Америкой, где банк выдает всего 2%, 3%, 5% годовых.

2. Недвижимость. Квартира, которую можно купить на стадии котлована, затем продать с ремонтом, либо просто сдавать в аренду.

3. Акции. Что касается акций, как раз по поводу 60% годовых. Кризис 2008-2009 года помните? В феврале 2009 года акции Сбербанка стоили 15 рублей. Если бы в феврале 2009 года вы купили акции сбербанка по 15 рублей, а продали в ноябре по 90, это позволило бы вам только на одних акциях в 6 раз умножить свои деньги, а это более 600% годовых!

4. ПИФы. Если вы не хотите рисковать сами или разбираться в инвестициях, есть ПИФы, в которых этим занимаются специалисты. ПИФы – это один из видов доверительного управления, когда вы не хотите разбираться в тонкостях и доверяете профессионалам, профессионалы берут ваши деньги в управление, берут за это какое-то вознаграждение и остальное отдают вам.

5. Бизнес. Про бизнес я уже сказал: купил-продал или предоставил услуги. Соответственно бизнес тоже дает возможность для преумножения денег.

6. Драгоценные металлы. То же самое золото, один из моих знакомых в три раза увеличил свой капитал за год, на золоте, как раз в кризис.

7. Форекс. Форекс – это валютный рынок, вы, наверное, слышали про него. Это игра на разнице курсов валют. Есть масса других возможностей для умножения денег, в общем, то у нас сейчас интернет к этому открыт, можно изучить, остается только применять.

И еще множество других инвестиционных инструментов.

Так же – пожалуй, самый прибыльный вид инвестиций:

Активы личности и вложения в себя. Образование, получение специального образования, информация, связи – все это может превратиться в деньги, и порою оборачивается большими дивидендами.

Отношения – я имею ввиду отношения, которые у вас дома – тоже являются вашим активом, и в них тоже имеет смысл вкладываться, потому что это мощный ресурс.

Поддержание имиджа – это то, как вы выглядите, как вас воспринимают, имя, бренд. Хотите вы этого или не хотите, но ваше имя всегда будет брендом. Что такое бренд? – это определенная ассоциация, определенное отношение, определенное описание, не важно, ходите вы на работу, или занимаетесь частной практикой, бизнесом, публичной деятельностью – ваше имя всегда что-то обозначает. Вы всегда вкладываете в свое имя.

ПЯТЬ ШАГОВ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ:

Давайте вспомним пять шагов к финансовой свободе, которые мы рассматривали в предыдущих разделах:

1. Определить цели.

Это первый шаг, но если он не сделан, дальнейшие шаги будут вялые, и дальше ты просто не пойдешь.

2. Поверь в себя!

Поверь что это возможно, возможно для тебя, и двигайся вперед.

3. Повышай свои доходы.

Используй стратегии повышения дохода. Если доход не повышается, значит, твоя стоимость не растет.

4. Снижай расходы.

Несмотря на то, что с одной стороны доход повышается, с другой стороны нужно снижать расходы.

5. Инвестируй.

Каждый из этих шагов действительно является шагом к финансовой свободе и если какой-то шаг не сделан, очень велика вероятность, что вы не дойдете до конца.

Как это все объединить? С помощью личного финансового плана.

ЛИЧНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

Личный финансовый план – это план, который объединяет ваши доходы, расходы и финансовые цели.

Личный финансовый план отличается от понятия бюджета, потому что в понятии бюджета есть только доходы и расходы.

В личном финансовом плане есть ваши финансовые цели, и есть инвестиционная составляющая плана.

Пример Личного Финансового Плана

	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Доходы	600 000	800 000	1 000 000	1 250 000	1 500 000	1 800 000
Расходы	450 000	500 000	550 000	700 000	700 000	800 000
Накопления	150 000	300 000	450 000	550 000	800 000	1 000 000
Капитал 30%	172 500	570 000	1 260 000	1 240 000	2 520 000	4 480 000
Покупка Мечты!			Авто 800 000			Квартира 4 000 000

Разберем этот пример: личный финансовый план с 2010 года до 2016 года, план на 6 лет. Здесь есть доходы, расходы, накопления.

Итак, у вас есть капитал в 30%. Что такое капитал в 30% – это сумма денег, которую вы получаете к концу года, вкладывая

свои накопления под 30%, с учетом накоплений и процентов из прошлых периодов, нарастающим итогом.

2010: В данном случае, накопление 150, но к концу года уже 172 за счет того, что деньги уже вложены, деньги сами на себя работают. В следующем году повышаем доходы.

Если ваши доходы не растут, значит, ваши мозги стоят на месте. Повышайте свой доход, как минимум на 20%, доходы просто обязаны расти, иначе возникает вопрос к вашим мозгам. Что у вас происходит, если ваши доходы не растут?

Дальше соответственно ваши доходы растут, расходы тоже растут, потому что есть инфляция и другие аспекты.

При этом растут накопления, которые вкладываются, и в итоге в 2012 году вы сможете не в кредит, а за наличку купить себе автомобиль за 800 тысяч, а к концу 2015 года уже и квартиру за 4 миллиона.

Этот простой пример личного финансового плана, набросок сделан, чтобы вам было понятно, что и как здесь увязывается.

Если у вас есть свой личный финансовый план, значит, у вас есть, и карта, определяющая куда двигаться. Вы знаете, насколько должны, хотите или вынуждены увеличить свой доход, и на каком уровне нужно держать расходы. В принципе, при необходимости - можно позволить себе где-то в чем-то немножко прижаться до какого-то момента.

Финансовый план – это очень мощный и мотивирующий инструмент.

Да, всё это было бы просто, если бы не один вопрос...

КАК ЭТО ВСЁ ВНЕДРИТЬ?

Действительно, опять новая порция знаний, еще одна книга, еще одна порция открытий. Пора переводить всё это из знаний – в опыт!

На мой взгляд – самый лучший способ превратить знания в навыки – это тренинги.

Тренинги – это специальные инструменты, которые переваривают ваши знания и превращают их в навыки.

Что можно сделать, чтобы закрепить и усилить знания, полученные в этой книге:

1. Играйте в игру Роберта Кийосаки «Денежный поток» 101 и 202. Найдите, где поиграть в вашем городе, или купите себе эту полезнейшую игру.
2. Пройдите Курс Личных Финансов «Клуб Миллионеров» – трёхмесячный курс, который намеренно нацелен на то чтобы, научить вас правильному обращению с деньгами. (сайт тренинга – www.klub1000000.ru)
3. Закажите мою индивидуальную тренировку - Коучинг. Это персональная работа с вами до результата! Мой сайт – www.temchenko.ru

ОБ АВТОРЕ



Меня зовут Максим Темченко. Я родился и вырос в Хабаровске. Когда я провожу свои тренинги в других городах, меня спрашивают «Хабаровск – это где»? Я достаю пятитысячную купюру и показываю: «здесь!». Наверное, собственно и тема финансов у меня присутствует как раз не зря, раз самая крупная купюра в России с Хабаровском.

Я занимаюсь бизнес-тренингами, то есть, как это принято называть – «бизнес-тренер», хотя мне больше всего подходит термин «тренер личностного роста».

Несмотря на то, что моя деятельность связана с темами бизнеса и финансов, тем не менее, – область моих интересов и практики – это то, как успехи с личными финансами и в бизнесе реализуются посредством личных качеств.

Я не всегда был тренером. По первому образованию я – инженер-связист. По специальности я успел поработать и наработаться еще в институте, параллельно с учебой.

После я устроился менеджером в рекламную компанию. Там я дослужился до исполнительного директора, а после и до директора. А так как я не имел образования в управлении – пришлось всему учиться по ходу.

Так я и открыл для себя семинары и бизнес-тренинги. Как правило, темами бизнес тренингов были: менеджмент, маркетинг, финансы, управление персоналом, продажи и так далее.

Но самыми значимым для меня были тренинги личностного роста, которые помогли проработать внутренние барьеры, раскрыть личные ресурсы, и как результат – воплощать в жизнь освоенные знания и навыки.

Я рос на глазах – карьера, доходы, квартиры, машины, а потом и кредиты и рискованные инвестиции...

Но доигрался, т.к. тогда я еще жил по другой формуле – (а я этого не знал) – по формуле бедности!!

Грянул кризис 2008-2009 года, я потерял работу и все свои инвестиции, т.к. они сгорели вместе со строительным бизнесом, в который я вложил бездумно.

Это был очень сложный период, тогда я понял смысл фразы «выше летишь – больнее падать». Я потерял всё, и даже более того – мои долги были больше 2х миллионов рублей!!

Надо было что-то делать, что-то решать, и это должно было быть совершенно новое решение!

Я решил, что пора свою кучу знаний о богатстве и деньгах, всю «книжную мудрость» с многочисленных полок - внедрять в свою жизнь – и жить по Формуле Богатства!

И я стал это делать шаг за шагом, день за днем.

И получилось! Повышал доходы в разы, управлял расходами, накоплениями и инвестициями.

Самое главное – это появилась возможность реализовывать свои мечты, задачи, задумки, цели. Например, съездить к настоящим индейцам.

Я в детстве играл в индейцев, когда обычные дети бегали по гаражам, я играл в индейцев. У меня было ужасное желание просто увидеть настоящих индейцев. В итоге я реализовал свою мечту - я съездил в Перу в дебри Амазонки и прожил две недели у индейцев трех разных племен.



Моя мечта сбылась, и я понял, что если жить таким образом, чтобы в жизни были не просто «дом – работа – дом – работа», а что-то еще, как-то еще жизнь насытить, чтобы реализовывать мечты – то это классно! И это то, чего я хочу. Собственно так я и продолжил свой жизненный путь и свою реализацию.

Следующей моей мечтой было съездить к Роберту Кийосаки. Прочтение книги «Богатый папа, Бедный папа»... было для меня просто шоком. Я стал применять то, что освоено в книгах Роберта Кийосаки. Я увидел и понял, что это работает, что это реально работающие вещи, я это испытал на себе, и у меня родилась следующая мечта – съездить к Роберту Кийосаки в Америку. У меня это сбылось в 2010 году. С Робертом Кийосаки я познакомился лично и прошел у него особенное обучение.



Я ездил в гости к Роберту и Ким и в 2012м году тоже, и поездки в США на его Форумы стали для меня привычным делом.

Дальше - больше. Мне удалось сняться в кино, это было еще одной моей маленькой зажигательной мечтой (см. фильм «Прямо в сердце»).



На сегодня моя жизнь – это обучение, просвещение. Я провожу тренинги, много путешествую по разным городам и странам.

У меня несколько бизнес-направлений, так же я инвестор и меценат.

Я делаю то, что хотел сделать когда-то. Вот так - из индейца – в миллионеры!

Мое любимое дело сейчас – тренер личностного роста. Я веду три основные программы:

1. Тренинг-курс «Клуб миллионеров».

(www.klub1000000.ru)

Это 3х-месячный курс финансовой дисциплины и денежных привычек. Курс выработки нового мышления – мышления инвестора и миллионера.

2. Тренинг Сверхвозможностей (www.sv.temchenko.ru)

Это тренинг о том, как перейти от «я знаю» к «я делаю». Это тренинг эмоционального интеллекта. Тренинг бесстрашия, решительности и силы воли.

3. Тренинг «Матрица-Перезагрузка» в Таиланде

(www.vip-matrix.ru)

Этот тренинг мы проводим с моим хорошим другом и партнером - психологом из Санкт-Петербурга - Еленой Шугалей. Это лучший тренинг личностного роста, да еще и под пальмами!

Буду рад новой встречи!

Кстати, вас ждет подарок – на сайте www.klub1000000.ru

Успехов во всём!

Максим Темченко.

www.temchenko.ru