

Махариши Махеш Йоги

Наука бытия и искусство жизни

Введение	2
Часть 1: Наука Бытия.....	5
Что есть бытие?	5
Бытие – сущностная составляющая мироздания	6
Вездесущность Бытия.....	6
Бытие – область вечной Жизни.....	8
Бытие – основа жизни, основа всей активности	8
Бытие – плоскость космического закона.....	9
Бытие, абсолютное и относительное.....	11
Бытие – вечная и первичная реальность.....	12
Прана и Бытие (созвучие с силой космической жизни)	13
Ум и Бытие (раскрытие умственных способностей)	14
Карма и Бытие (создание восприятия, нервной системы и тела)	17
Как установить контакт с Бытием	19
Как жить Бытием (самосознание и космическое сознание).....	25
Преимущества жизни Бытием.....	27
Часть 2: Жизнь	29
Что есть жизнь? (цель жизни, статус и значение).....	29
Нормальная жизнь (космическое сознание, человеческие ценности и реализация).....	33
Индивидуальная и космическая жизнь (Вселенная реагирует на действие индивидуума).....	34
Часть 3: Искусство жизни	37
Полный потенциал человека	38
Как использовать свой полный потенциал.....	39
Как в полной мере использовать свое окружение.....	42
Как в полной мере использовать всемогущую силу Природы.....	46
Искусство Бытия (гармония материальных и духовных ценностей; как жить жизнью в вечной свободе, в то же время достигая максимума в мире).....	52
Искусство мышления.....	75
Искусство речи	79
Искусство действия.....	82
Искусство поведения (ключ к плодотворным взаимоотношениям).....	101
Ключ к хорошему здоровью (умственному, физическому и окружающей среде).....	105
Образование – раскрытие полного умственного потенциала	120
Реабилитация (естественное искоренение правонарушений и преступности; нейтрализация зла).....	127
Восстановление и быстрое омоложение.....	127
Правильное и неправильное (Критерии и способность различать).....	128
Жизнь в свободе (мир и спокойствие; устранение страха, напряжения и страданий; мир во всём мире)	134
Часть 4: Осуществление	142
Осуществление жизни	142
Осуществление в сфере религии	145
Осуществление в сфере психологии	149
Осуществление философии	153
Пути к реализации Бога.....	155
Движение к защите человеческих ценностей поколение за поколением	175

Наука бытия и искусство жизни

"Человек рождается снова и снова поколение за поколением. Каждое поколение дает восход новым устремлениям в жизни и выдвигает новые требования к удовлетворению. Каждый человек стремится к хорошему физическому и умственному здоровью, к большей способности действовать и ясно мыслить, к большей эффективности в работе и к более теплым, любящим отношениям с окружающими. Ему необходимо достаточно энергии и разума, чтобы удовлетворить желания его ума и достичь удовлетворения в жизни."

Введение

Наука бытия и искусство жизни – это совокупность практической мудрости целостной жизни, развитой ведическими риши [мудрецами], представленная в свете мышления современного мира.

Она представляет философию жизни в осуществлении и предлагает приемлемый для всех людей практический метод, позволяющий возвеличить все аспекты их повседневной жизни. Она рассматривает основы всех жизненных проблем и предлагает одно решение, позволяющее искоренить все страдания.

Эта книга представляет практические тезисы, направленные на удовлетворение стремления человека познать истину с помощью науки, религии и метафизической мысли. Она предлагает практическую технику, позволяющую всем людям привести свое внутреннее духовное содержание в гармонию с великолепием внешней материальной жизни и найти своего Бога внутри самих себя.

Наука исследует действительность форм и явлений. Все отрасли науки – это различные пути к пониманию истины существования. Каждый из них начинается с очевидно известного и нацелен на исследование скрытого неизвестного. К пониманию целостной истины жизни приближаются со всех направлений. Каждая наука исследует различные слои мироздания, от грубых до тонких областей существования.

Наука Бытия, как и всякая другая наука, начинает свое исследование истины существования с познания грубого, очевидного уровня жизни, а затем проникает в тонкие области опыта. Наука Бытия, однако, в конечном итоге, выходит за пределы этих тонких областей и достигает непосредственного опыта в трансцендентной области вечного Бытия.

Наука Бытия – глубокая и практическая философия жизни. Это систематичное познание истинной природы реальности. Хотя подобно любой другой науке, она является, прежде всего, теорией, её прикладные аспекты, тем не менее, достигают гораздо более далеких горизонтов высшей реальности жизни, чем абстрактные метафизические измышления.

Книга состоит из 4-х частей: "Наука Бытия", "Жизнь", "Искусство жизни" и "Осуществление". Последние три части книги представляют наиболее практическую мудрость повседневной жизни, а эта практическая мудрость основана на глубоком философском значении, содержащемся в части "Наука Бытия".

Наука Бытия служит прочной основой для искусства жизни. Фактически, искусство жизни есть прикладная наука Бытия.

Тем, кто никогда не интересовался метафизикой, часть "Наука Бытия" может сначала показаться слишком абстрактной. Но когда они начнут читать "Жизнь" и "Искусство жизни" и завершат "Осуществление", то обнаружат, что без рассмотрения абстрактных положений "Науки Бытия" вся мудрость книги не имела бы практической основы.

Садовник должен обладать знанием о невидимом корне дерева прежде, чем сможет обеспечить дереву надлежащее питание на различных стадиях его роста.

Так и человек в практической области жизни должен сначала получить глубокое понимание фундаментальной реальности, лежащей в области абстрактного Бытия, чтобы он смог возвеличить всю остальную жизнь. Поэтому "Наука Бытия" составляет первую часть этой книги, а разделы практической значимости следуют за ней.

Английское слово "science" (наука) происходит от латинского корня "scire" – знать. Оно означает "знание"; систематизированное знание – это наука [русское слово "наука" происходит от древнерусского 'укъ' – «учение», «учити»; отсюда русск. и укр. слова "наука", белор. "навука", чешск. nauka – «наука, учение»; согласно энциклопедии, наука – вид человеческой познавательной деятельности, направленный на выработку системно организованных знаний об окружающем мире].

Наука Бытия означает систематизированное знание о Бытии – систематизированное знание о существовании или действительности жизни.

Область Бытия, или абсолютного существования, многие столетия рассматривалась с точки зрения мистицизма. Современная научная эпоха не решается признать значение чего-либо, окутанного мистицизмом, и поэтому изучение Бытия, абсолютной области мироздания, до настоящего времени не являлось предметом какой-либо отрасли науки.

Рост научного мышления у современного поколения выдвинул Бытие на уровень научного изучения и тщательного исследования.

Был развит системный метод, позволяющий индивидууму испытать непосредственно чистое состояние Бытия. Это происходит путём сознательного перехода к ощущению тонких слоев мысли, достижения, в конечном итоге, непосредственного опыта тончайшего состояния мысли, а затем самого источника мысли. Тогда сознательный ум достигает чистого состояния Бытия.

Наука Бытия, дающая начало практическому искусству жизни, является наукой гораздо более ценной для человеческой жизни, чем все до сих пор известные науки. Так как до настоящего времени основой всех наук был человеческий ум, функционирующий на уровне ограниченной области сознания или ограниченного потенциала, – сознательный ум. Наука Бытия содержит принцип Трансцендентальной медитации, направленной на максимальное развитие осознающей способности ума, и, таким образом, обеспечивает не только основу для огромного расширения диапазона знаний в каждой области науки, но также прямой путь к осуществлению в любой сфере жизни.

За все это знание моя глубокая благодарность моему Учителю, Его Божественности Свами Брахмананда Сарасвати Джагадгуру Бхагаван Шанкарачарья, главному источнику вдохновения и путеводному свету всей моей деятельности.

Прежде всего я хочу выразить благодарность Генри Нейбургу, главе Движения Духовного Возрождения в Европе, который первым три года назад почувствовал потребность в такой книге как эта и выразил идею её создания.

Я благодарен благословенной Ма из Лондона, которая, как мать, строго следила за тем, чтобы ребенок выполнил задание. Леона Симпсон из Канады и Гари Мехелис из Норвегии, Дик Бок из Лос-Анджелеса, которые оказали большую помощь, поддерживая дух написания и самого автора. Также заслуживают моей благодарности и высокой оценки Джери Джервис и его дорогая супруга Дебби, много работавшие над записью и редактированием аудиокассет и подготовкой окончательной рукописи. Несомненно, теплая атмосфера, созданная любовью Матери Олсон и Роланда Олсон, Хелен Лютес и дорогих Верелса и Гренвелса, внесла свой вклад в создание этой книги.

Эта книга возрождения для настоящей эпохи. Если золотая эра когда-нибудь взойдет для человеческого общества, если эпоха просветления когда-нибудь придет на землю, эта книга обеспечит свободную дорогу для их появления. Появится новое человечество с более полными представлениями, более богатыми опытом и достижениями во всех областях. Каждый человек будет радоваться жизни, любовь будет преобладать в человеческом обществе, правда и добродетель будут царствовать в мире, мир на земле будет постоянным, и все будут жить в осуществлении и полноте жизни, в сознании Бога.

Махариши Махеш Йоги
Озеро Эрроухед, Калифорния
12 января 1963 года

Часть 1: Наука Бытия

Что есть бытие?

Бытие есть жизнь, оно есть существование. Быть – значит жить, существовать. Бытие, или существование, находит выражение в различных аспектах жизни: мышлении, речи, действии, опыте, ощущении. Все аспекты жизни имеют свою основу в Бытии.

Тогда возникает вопрос, как можем мы понять Бытие с точки зрения различных аспектов жизни, с которыми мы знакомы? Как можем мы познать Бытие, с точки зрения всего мира, и какова его связь с миром форм и явлений, в котором мы живем?

Как можем мы отличить существование от того что существует?

Существование абстрактно, то, что существует конкретно.

Мы можем сказать, что существование – это сама жизнь, в то время как то, что существует, – вечно изменяющаяся фаза явлений вечно неизменной реальности существования. Существование – это абстрактная основа жизни, на которой построена конкретная структура жизни, которая охватывает все аспекты индивидуума – тело, ум, мышление, речь, поведение, опыт и влияние на окружение – и все аспекты космического существования.

Жизнь выражает себя в различных образах жизни. То, что живет, есть выражение жизни; то, что существует, есть выражение существования. То, что есть, – есть выражение Бытия.

Существование, жизнь или Бытие есть непроявленная реальность всего, что существует, живет или есть. Бытие – первичная реальность всего, что было, есть или будет. Оно вечно и безгранично, это основа всех существующих явлений космической жизни, источник всего времени, пространства и причинности. Это начало и конец существования, всепронизывающая вечная область всемогущего созидательного разума. "Я есть *То вечное Бытие*, ты есть *То*, и все это есть, по существу, *То вечное Бытие*".

Опыт показывает, что Бытие – это сознание-блаженство, источник всего мышления, всего существующего мироздания. Оно лежит вне относительного существования, там, где человек, познающий на своем опыте, или ум остается пробужденным, в полном сознании самого себя, без восприятия какого бы то ни было опыта об объекте. Сознательный разум достигает состояния чистого сознания, которое является источником всего мышления. Всемогущий созидательный разум Абсолюта – источник всего разума. Бытие есть источник всей силы. Оно – источник всей природы и законов природы, поддерживающих различные формы и явления мироздания.

Сущностная природа Бытия – абсолютное сознание-блаженство [Сат-Чит-Ананда: 'сат' – "неизменное", 'читта' – "сознание", 'ананда' – "блаженство"]. Без знания её основы – абсолютного сознания-блаженства – жизнь подобна зданию без фундамента. Вся относительная жизнь без сознательной основы Бытия подобна судну без штурвала, всегда находящемуся во власти бушующего моря. Она подобна сухому листу на земле, брошенному на милость ветра, бесцельно уносимому в любом направлении по воле ветра. Жизнь индивидуума без постижения Бытия безосновательна, бессмысленна и бесплодна.

Бытие – это основа жизни, то, что придает ей смысл и делает её плодотворной. Бытие – это живое присутствие Бога, реальность жизни. Это вечная истина. Это Абсолют в вечной свободе.

Бытие – сущностная составляющая мироздания

Физическая наука свидетельствует, что все мироздание построено из слоев энергии, один внутри другого. Самый тонкий из них составляет самый глубокий внутренний слой мироздания. Он выстраивает вокруг себя различные качества, становясь все больше и больше.

Недавние открытия физики говорят о существовании различных типов элементарных частиц, лежащих в основе всего мироздания. Количество открываемых элементарных частиц постоянно растет, свидетельствуя о существовании бесчисленных слоев энергии. Мельчайшие частицы дают начало нейтронам и протонам, которые выстраивают ядро атома, которое, в свою очередь, создает атом. Атомы являются составной частью молекул, а молекулы создают различные формы явлений и структурируют всю видимую Вселенную. Так физика открывает более тонкие уровни мироздания.

Было время, когда физики провозгласили неразрушимость материи потому, что атом представлялся самой мельчайшей и неразрушимой частицей материи. Позже, с помощью физических экспериментов атом был разрушен, и ученым открылся новый мир. Исследования ядра атома дали начало ядерной физики. Исследования области электронов породили электронику.

Благодаря растущим знаниям физики о тонком слое мироздания, способности человека вышли далеко за пределы того, что несколько десятилетий назад было трудно даже представить.

В основе тончайшего уровня всего, что существует в относительном мире, лежит абстрактная, абсолютная область чистого Бытия, непроявленного и трансцендентного. Это ни материя и ни энергия. Это чистое Бытие, состояние чистого существования. Это состояние чистого существования лежит в основе всего, что существует. Все является проявлением этого чистого существования или абсолютного Бытия, составляющего сущность всей относительной жизни. Одно вечное, непроявленное, абсолютное Бытие проявляет себя в многочисленных формах жизни и существования в мироздании.

По мере того, как наше знание о тонких слоях материи и энергии возрастает благодаря открытиям в области физики, мы извлекаем все больше преимуществ из этого знания. Наша жизнь становится более всеохватывающей, более яркой, более полезной; наши желания, стремления также возрастают, и мы становимся более созидательными и более осуществленными.

Знание Бытия как первичной и сущностной составляющей мироздания поднимает все аспекты жизни до безграничного статуса абсолютного существования. Относительная жизнь обретает больше абсолютного статуса, и, в результате, возрастают стабильность и постоянство в относительной области.

Энергия, разум и созидательность поднимаются до своего безграничного качества, а имеющая границы индивидуальная жизнь обретает статус безграничного космического существования. Таково величие знания о том, что Бытие есть первичная реальность мироздания.

Вездесущность Бытия

Как было сказано выше, Бытие – первичная реальность мироздания, оно присутствует во всех слоях мироздания. Оно присутствует во всех формах, словах, запахах, вкусах и объектах осязания; во всем познаваемом; в органах восприятия и органах действия; во всех явлениях; в исполнителе и в выполненной работе; во всех направлениях – на севере, юге, востоке и западе; во всех временах – прошлом, настоящем и будущем; оно неизменно присутствует.

Оно перед человеком, позади него, слева и справа от него, над ним, под ним и в нем. Повсюду и при любых обстоятельствах Бытие – сущностная составляющая мироздания – пронизывает все. Это вездесущий Бог для тех, кто знает и понимает его (Бытие), чувствует его и живет им в своей жизни.

Все мироздание является областью сознания в различных формах и явлениях. Сознание – это излучение, исходящее из центра чистого Бытия. Например, электрический ток, достигая лампочки, излучает свет. По мере того, как луч света распространяется все дальше от своего источника, его интенсивность уменьшается до тех пор, пока не достигает точки, где света, можно сказать, нет. Подобным образом от неиссякаемой батареи Бытия исходит сознание-блаженство, и по мере того, как оно распространяется все дальше от своего источника, его интенсивность уменьшается. Таким образом, сознание-блаженство присутствует во всех тонких и грубых формах жизни.

Те, чьи сердца и умы не развиты, чье восприятие концентрируется на грубом, видят только поверхностное качество жизни. Они обнаруживают только качества материи и энергии. Они не находят невинного, присносущего, вездесущего Бытия, мягкое присутствие которого лежит за пределами какой-либо относительной степени мягкости. Они не наслаждаются всемогущим Бытием в его невинном, неизменном статусе, лежащем за пределами очевидных форм и явлений материи и энергии, ума и индивидуальности.

Чистое Бытие трансцендентно по своей природе в силу его статуса сущностной составляющей Вселенной. Оно тоньше тончайшего в мироздании. В силу своей природы оно не открыто чувствам, которые служат, главным образом, для восприятия только проявленной реальности жизни. Также оно не открыто явно восприятию ума, так как ум большей частью связан с чувствами (органами восприятия). Конституция ума такова, что для получения опыта он должен ассоциировать себя с чувствами (ощущениями) и вступать в контакт с внешним миром форм и явлений.

Опыт показывает, что Бытие – это сущностная, основная природа ума. Но поскольку ум обычно остается созвучным чувствам (ощущениям) и направленным вовне, к проявленным реалиям мироздания, он упускает или ему не удается оценить свою сущностную природу, точно так же, как глаза не способны увидеть сами себя. Глазами можно увидеть все, кроме самих глаз. Подобным образом, все основано на сущностной природе ума – вездесущем Бытии; но поскольку ум связан с отраженным полем проявленного многообразия, Бытие не оценивается умом, хотя оно является самой его основой и сущностной составляющей. Бытие лежит в основе всего, но так, как если бы оно поддерживало существование жизни и мироздания, не раскрывая себя. Огромное достоинство, великолепие его невинной, всемогущей, вездесущей природы присутствует в человеке как основа эго, интеллекта, ума, чувств (ощущения), тела и окружения. Но оно не очевидно, несмотря на то, что оно лежит в основе всего мироздания.

Оно подобно могущественному бизнесмену, которого редко можно найти на месте событий, который остается невидимым и все же эффективно контролирует все. Для того, чтобы увидеть его, необходимо встретиться с ним в уединении, вдали от основной активности делового мира. Подобным образом Контролер Вселенной, влияя на все, оставаясь основой всей активности Вселенной и жизни явлений, живет в безмолвных покаях сердца каждого и всего.

Именно вездесущностью Бытия объясняется сокрытие его природы в уединении, вдали от рыночной площади мира. Именно вездесущностью Бытия объясняется пребывание Бытия за кулисами и придание ему статуса всезнающего, всемогущего, всевышнего Господа Вселенной.

Господь Вселенной благосклонно живет в сердце каждого, дабы видеть, что никто не страдает. Дабы поддерживать безграничный поток любви, счастья и эволюции каждого, вездесущий Господь Вселенной столь добр, что он естественно пребывает во всем. Никто не может отдалить себя от него. Именно вездесущность Бытия есть жизнь вечная, суть вечной жизни.

Бытие – область вечной Жизни

Как вездесущая, сущностная составляющая мироздания, Бытие лежит в основе всего, за пределами всего относительного существования, за пределами всех форм и явлений. Так как оно обладает своим чистым и полным статусом в трансцендентном, оно лежит вне реалий времени, пространства и причинности, вне границ вечно изменяющейся области явлений мироздания. Бытие наслаждается, всегда наслаждалось, и всегда будет наслаждаться статусом своей абсолютной чистоты. Оно наслаждается статусом, который не знает изменений, статусом вечной жизни.

Абсолютное Бытие и его связь с относительной Вселенной можно понять на примере. Бытие подобно безграничному океану, безмолвному и неизменному. Различные аспекты мироздания, все формы и явления и постоянно изменяющиеся состояния жизни в мире подобны водной ряби и волнам, имеющим свою основу в этом огромном океане.

Вечный океан Бытия может быть представлен, таким образом, с той разницей, что чистый статус океана Бытия лежит вне всякого относительного существования. Это огромный безграничный океан чистого существования или чистого сознания, сущностная составляющая и содержание жизни. Это область безграничного, беспредельного, вечности, чистого разума, чистого существования, Абсолюта.

Делая вывод о том, что Бытие есть область вечной жизни, важно упомянуть здесь, что постоянно изменяющиеся фазы явлений повседневной жизни могут быть дополнены безграничным могуществом вечной жизни Бытия. Этот практический аспект рассматривается в последующих главах [см. "Как установить контакт с Бытием", и "Искусство Бытия"].

Бытие – основа жизни, основа всей активности

Житие охватывает нашу повседневную деятельность. Бытие, которое является сущностной составляющей мироздания в основе всей деятельности, находится в области Абсолюта. Бытие образует основной источник всей деятельности индивидуума, и, естественно в нем и посредством его поддерживается активность во всех сложных и многообразных областях повседневной жизни.

Мы знаем, что наша жизнь начинается с дыханием и мышлением, и в последующих главах "Прана и Бытие" и "Ум и Бытие" мы увидим, как непроявленное, трансцендентное Бытие проявляет себя сначала в виде праны и ума (дыхания и мышления). Так мы обнаруживаем, что вся активность в нашей жизни основана на абсолютном вечном поле Бытия. Деятельность берет свое начало с уровня мышления, а мышление начинается с уровня трансцендентного Бытия. Следовательно, мы обнаруживаем Бытие в основе всей деятельности, поведения и многообразных способов и форм жизни.

Все тенденции и различные состояния приятия и неприятия – лишь состояния нашего ума. Как только мы осознали основу ума и праны, для нас будет легко установить Бытие, как основу всего жизни. Очень легко сделать заключение о том, что Бытие является основой жизни, так как Бытие лежит в корне всего мироздания, в начале всех устремлений человека, в источнике всего многообразия поведения людей в обществе.

Возвеличить все области жизни и жизни возможно, сознательно наполняя природой Бытия все разнообразные области деятельности и поведения [это рассматривается подробно в Части 3 "Искусство жизни"].

Мы знаем, что активность зависит от мышления. Мы должны подумать прежде, чем что-либо сделать. Однако мы редко задумываемся над тем, от чего зависит наше мышление. Мышление – основа действия; что является основой мышления? Чтобы мыслить, мы должны, по меньшей мере, быть. Бытие – основа мышления, а мышление – основа действия. Бытие – основа всего жизни. Точно так же, как без сока не было бы никакого корня и никакого дерева. Если мы позаботимся о соке, расцветет все дерево. Подобным образом, если мы позаботимся о Бытии, расцветет вся область мышления и действия. Вся область жизни может быть возвеличена сознательной заботой о Бытии.

Бытие – самая великолепная, самая драгоценная, самая прославляемая основа всего жизни. Бытие – это плоскость космического закона, основа всех Законов Природы, лежащая у основания всего мироздания и эволюции.

Бытие – плоскость космического закона

Закон означает правило, порядок действий. Космический закон означает порядок действий для космической жизни, правило, которое определяет цель космического существования и эволюции. Космический закон означает порядок действий для космического созидательного разума, который создает, поддерживает и растворяет Вселенную.

"Космический" означает "всеохватывающий"; это значит "принадлежащий всей Вселенной". Все, что есть в природе, будь то в её статическом состоянии существования или в её динамическом состоянии жизни, входит в то, что мы называем космическим.

Что мы обнаруживаем во Вселенной – движение жизни вперед. Что-то создается, растет, развивается до своей наивысшей точки и затем начинает распадаться. Оно распадается только для того, чтобы снова преобразоваться. Явление изменения лежит в основе мироздания. Именно это изменение образа жизни придает Вселенной её статус и поддерживает эволюцию.

Мы обнаруживаем, что все во Вселенной изменяется. Но кроме изменения есть сохранение. Жизнь поддерживает себя и развивается в то же самое время. Аспект сохранения – аспект стабильности, аспект эволюции – аспект изменчивости.

Сохранение чего-либо созданного является его фазой стабильности. Но когда оно изменяется, то оно или развивается до более высокого состояния или деградирует до более низкого состояния. Это называется фазой изменения. Когда мы размышляем о космическом законе, следовательно, мы должны учитывать эти два фактора: фактор стабильности и фактор изменения во Вселенной. И мы видим, что они существуют одновременно.

Таков закон мироздания, закон сохранения, закон эволюции. Что-то создается, поддерживается, сохраняясь, развивается, достигает высот эволюции и затем распадается. Этот цикл создания, сохранения, эволюции и распада продолжается, и в этой непрерывности течет жизнь Вселенной.

Рассматривая вселенский закон, мы должны учитывать все черты Вселенной: творение жизни и создание вещей, их сохранение, их эволюцию и, в конечном итоге, их распад.

Для того, чтобы иметь ясное представление о природе космического закона, давайте возьмем пример: водород и кислород – газы; их соединение образует воду – H_2O . Их свойства, как газов, изменились в свойства жидкости, но H и O – водород и кислород, остаются H и O . Далее, вода замерзает и превращается в лед. Свойства воды изменились в свойства льда, но

водород и кислород, сущностные составляющие, остаются теми же. То, что они остаются теми же, указывает на то, что существует некая сила, некий закон или система, которая сохраняет целостность водорода и кислорода. И в то же время существуют определенные законы, которые изменяют свойства газа в свойства воды и свойства воды в свойства льда.

Существует закон, который не позволяет сущностной природе кислорода и водорода изменяться. Даже позволяя водороду и кислороду пройти через различные стадии развития, он поддерживает их целостность как водорода и кислорода.

Этот закон – закон, который поддерживает статус-кво сущностной составляющей; но на различных уровнях мироздания этот закон дает начало другим законам, которые преобразуют качество одной плоскости в качество другой, трансформируют свойства газа в свойства жидкости, а свойства жидкости – в свойства твердого вещества.

Различные уровни мироздания в различных формах продолжают развиваться. Появление новых качеств обусловлено тем, что в игру вступают новые законы, в то время как вечный закон продолжает существовать в своем неизменном состоянии. Все изменения происходят на неизменной основе сущностной составляющей. Это дает ясное представление о космическом законе.

Существует один неизменный закон Вселенной, который является основой бесчисленного множества законов, ответственных за все изменения в мироздании. Этот закон поддерживает целостность первичной, сущностной составляющей мироздания, и в то же время он, оставаясь неизменным, продолжает порождать все больше и больше новых законов в различных слоях природы. В результате появляются различные стадии мироздания, различные формы и явления.

Сущностная, первичная составляющая мироздания – абсолютное состояние Бытия, или состояние чистого сознания. Это абсолютное состояние чистого сознания имеет непроявленную природу, которая вечно поддерживается космическим законом. Чистое сознание, чистое Бытие поддерживается всегда как чистое сознание и чистое Бытие, и в то же время оно трансформируется в различные формы и явления. Вот космический закон – один закон, который никогда не позволяет абсолютному Бытию измениться. Абсолютное Бытие всегда и везде остается абсолютным Бытием, хотя обнаруживается в измененных формах на каждом уровне.

Космический закон – это то абсолютное состояние чистого сознания, которое не знает изменений. Это основа всех Законов Природы, он поддерживает статус-кво различных слоев мироздания, в то же время развивая каждый слой и тем самым поддерживая течение эволюции в соответствии с космической целью. Итак, хотя сохранение и эволюция мироздания непосредственно регулируются различными законами, основой всех этих законов является вечный космический закон на уровне Бытия, основы всего мироздания. Это дает ясное представление о космическом законе.

Космический закон функционирует с уровня, лежащего между абсолютной и относительной плоскостями жизни. Он приводит к гармонии непроявленное вечное Бытие и проявленную область многообразного относительного существования. Именно могущество космического закона поддерживает вечное Бытие в абсолютном состоянии и в то же время поддерживает постоянно изменяющееся мироздание явлений в относительных состояниях жизни. Как единство жизни в абсолютном Бытии, так и многообразие мироздания поддерживаются в их соответствующих сферах. Это таинственная и всемогущая природа космического закона, обладающего своим вечным статусом в плоскости Бытия.

Бытие, абсолютное и относительное

Безграничная область Бытия простирается от непроявленного, абсолютного, вечного состояния до грубых, относительных, постоянно изменяющихся состояний жизни явлений точно так же, как океан простирается от вечного безмолвия в своей глубине до огромной активности непрерывно движущихся волн на поверхности. Одна грань вечно безмолвная, неизменная по своей природе, другая – активная и постоянно изменяющаяся.

Активная, постоянно изменяющаяся фаза океана представляет относительную фазу Бытия, а аспект вечного покоя дна океана представляет неизменное, вечное, абсолютное состояние. Таково взаимоотношение Бытия с миром форм и явлений, в котором мы живем. Оба эти состояния, относительное и абсолютное, – состояния Бытия. Бытие вечно неизменно в своем абсолютном состоянии и вечно изменчиво в своих относительных состояниях.

Мы увидели, что Бытие является первичной реальностью существования и существенной составной частью мироздания; оно вездесуще. Это показывает, что Бытие имеет две стороны его сущностной природы; одна – абсолютная, другая – относительная. Оставаясь вечно в своем вездесущем абсолютном статусе, оно обнаруживается в вечно изменяющихся фазах существования явлений и относительном мироздании. Вся область жизни, от индивидуума до космоса, есть не что иное, как выражение вечного, абсолютного, неизменного, вездесущего Бытия в относительных, вечно изменяющихся фазах существования.

Пример продемонстрирует природу Бытия наилучшим образом. Атом кислорода и атом водорода в одном состоянии проявляют свойства газа, в другом, они соединяются и обнаруживают свойства воды, а уже в третьем, они обладают свойствами твердого льда. Сущностное содержание газа, воды и льда одно и то же, но оно различается по своим свойствам. Несмотря на то, что свойства газа, воды и льда различны, сущностные составляющие, Н и О, всегда остаются теми же.

Так же как кислород и водород, оставаясь в своем неизменном состоянии, обнаруживают различные свойства, так и Бытие, оставаясь в своем неизменном, вечном, абсолютном качестве, выражает себя в различных формах и явлениях многообразного мироздания.

Вот утверждение, которое некоторым людям с научным складом ума может показаться противоречащим установившимся теориям физической науки. Альберт Эйнштейн выдвинул теорию относительности и утверждал, что все во Вселенной относительно, а существование различных миров, форм и явлений может быть объяснено только с точки зрения относительности. Но здесь мы заявляем, что Абсолютное, оставаясь вечно неизменным Абсолютом, выражает себя в вечно изменяющихся относительных состояниях мироздания. Бытие, сохраняя свой неизменный, вечный, абсолютный характер выражает себя в различных формах и явлениях разнообразной Вселенной.

Согласуются ли эти два утверждения? Да. Когда Эйнштейн утверждает, что все, что существует во Вселенной, может быть понято только с точки зрения относительности, он прав, так как его теория относительности касается только проявленной области мироздания, являющейся объектом физической науки.

В своих попытках научно обосновать теорию единого поля Эйнштейн, представляется, ясно осознавал возможность существования единой основы для всего многообразия, единого общего знаменателя для всего многообразия мироздания. Он, по крайней мере, старался найти одну константу как основу всего относительного существования. Если бы физическая наука пришла к тому выводу, который пытался сделать Эйнштейн своей теорией единого поля, то эта константа была бы утверждена как основа всего относительного мироздания. При стремительном развитии ядерной физики представляется недалеким тот день, когда какой-нибудь физик-теоретик преуспеет в утверждении теории единого поля. Она может

получить другое название, но содержание установит принцип единства многообразия, основополагающего единства материального существования.

Открытие этой единой основы материального существования ознаменует собой конечное достижение в истории развития физиической науки. Это поможет повернуть мир физической науки в направлении науки ментальных явлений. Теории разума и Бытия вытеснят открытия физики. У конечного предела исследования природы реальности в области разума будет обнаружено состояние чистого сознания, область трансцендентной природы, лежащая за пределами всего относительного существования качеств материи и сознания. Первичная область Бытия лежит за пределами области ментальных явлений и является истиной жизни во всех её фазах, относительных и абсолютных. Наука Бытия – трансцендентная наука разума. Наука Бытия превосходит науку ума, которая, в свою очередь, превосходит материальные науки, которые изучают многообразие материального существования.

Бытие – первичная реальность всего, что существует; оно абсолютно по своей природе. Все во Вселенной – относительного порядка, но вечное Бытие, первичный жизненный принцип непроявленной природы, выражает себя в различных формах и поддерживает статус-кво всего, что существует, поддерживая в то же время вечный процесс изменения и эволюции в мироздании. Абсолютное и относительное существование – два аспекта вечного Бытия, которое и абсолютно, и относительно.

Бытие – вечная и первичная реальность

Величие Бытия можно непосредственно испытать и познать как первичную реальность. Воспринимая тонкие состояния звука или мысли, ум можно систематически вести к тончайшей грани опыта, а затем, выходя за пределы этого тончайшего опыта относительного порядка, он может достичь области первичного.

Упанишады раскрывают Бытие как первичную реальность, нетленную и вечную. Гимны Вед и Бхагавад-Гита поют славу нетленного Я, Бытия, первичной реальности, Брахмана – наивысшего, первичного Абсолюта. Они говорят: "Вода не может намочить его, и огонь не может сжечь его. Ветер не может иссушить его, и оружие не может сразить его. Оно впереди, оно позади, оно сверху и снизу, оно справа и слева. Это всепроникающее, вездесущее, божественное Бытие".

Упанишады объясняют Бытие с точки зрения Ананды [блаженства], и помещают его у источника мироздания в трансцендентной области жизни, пронизывающей все: все время – прошлое, настоящее и будущее, все пространство и все аспекты причинности.

Упанишады исследуют Бытие как Брахмана в областях космической праны и помещают его внутри самого человека. Великие слова просветления, которые мы находим в Ведах, выражают Бытие как первичную реальность, и открывают его внутри человека в качестве его собственного неотделимого Я. Они раскрывают истину в выражении: "Я есть *To*, ты есть *To*, всё это есть *To*. Только *To* есть, и нет ничего, кроме *Того*". В этих выражениях и многих других, подобных им, ставших источником вдохновения и просветления для миллионов людей с незапамятных времен, индийская философия излагает единственность жизни как первичную реальность, абсолютное Бытие.

Идея Бытия как первичной реальности содержится в древнейших записях индийской мысли. Вечные тексты Веды, увенчанные философией Упанишад, раскрывают относительное и абсолютное как два аспекта одной реальности – Брахмана, абсолютного Бытия, которое, будучи непроявленным по своей сущностной природе, проявляется как относительное мироздание.

Жизнь – не что иное, как Бытие во всех его фазах абсолютного и относительного существования; единичность Бытия – в многообразии жизни, нетленное Бытие – это постоянно изменяющаяся преходящая Вселенная.

Понятие Бытия как вечной первичной реальности жизни основано на определенности непосредственного и практического способа, которым каждый человек может ощутить его на опыте. Бхагавад-Гита дает очень ясное изложение пути просветления – Трансцендентальной медитации – и заявляет, что на этом пути нет препятствий, нет преград: немного практики избавит человека от многих страхов.

Это практическое послание непосредственного опыта Бытия как первичной реальности прославляет все аспекты жизни. Оно уникально в утверждении Бытия как абсолютной и первичной реальности всех относительных фаз жизни.

Бытие как первичная реальность имеет трансцендентную природу. Поэтому об области Бытия можно только сказать, что она абстрактна, а не конкретна. Эти слова "абстрактна" и "конкретна" – относительны, и ни одно из них не выражает верно природу Бытия. Но если, ради понимания, мы должны использовать слово, чтобы передать природу Бытия, мы можем только сказать, что оно абстрактно, а не конкретно, хотя опыт его гораздо более конкретен, чем что-либо в относительной жизни.

Так как природа Бытия абстрактна, изучение его было окутано мистицизмом, и, как следствие, на протяжении поколений обычный человек был лишен огромных преимуществ, которые дает опыт Бытия.

Сейчас существует систематичный способ, позволяющий непосредственно испытать первичное Бытие, который не только лишен мистицизма, но и, входя в область современной науки, покажет человеку, как использовать его растущие знания в целях эволюции, а не разрушения.

Раскрытие Бытия как вечной и первичной реальности делает возможным дополнить и усилить индивидуальную жизнь вечной жизнью Абсолюта. Постоянно изменяющиеся фазы индивидуальной жизни должны основываться [см. "Искусство жизни"] на неизменном Бытии – вечной и первичной реальности. Тонкой нитью прана соединяет неизменную область вечного Бытия с постоянно изменяющимися фазами относительной жизни.

Прана и Бытие (созвучие с силой космической жизни)

Прана – выражение проявляющегося Бытия. Это тенденция непроявленного проявляться. Можно сказать, что она – это импульс абстрактного, абсолютного Бытия. Бытие – абсолютное существование непроявленной природы. Его тенденция вибрировать и проявляться относится к тому, что именуется праной. Бытие вибрирует, прана вибрирует, и мироздание начинает проявляться. Принимая субъективную природу, Бытие становится умом, принимая объективную природу, оно становится материей. Оставаясь нетронутым, оно служит связующим звеном между субъектом и объектом, и, создавая субъектно-объектную связь, божественное Бытие начинает свою игру в великом многообразии мироздания.

Итак, мы находим, что прана – это мощь Бытия, скрытая в его непроявленном состоянии и вступающая в игру в процессе проявления, когда Бытие приобретает качества субъективного и объективного мироздания.

Тогда может возникнуть вопрос: что заставляет прану принимать субъективные и объективные качества?

Космический разум, или созидательная мощь, являющийся самой природой Бытия, генерирует прану из самого себя – изнутри абсолютного Бытия. Прана появляется из

источника непроявленного Бытия, абсолютное Бытие берет на себя роль праны. Именно так сама природа Бытия начинает процессы творения эволюции.

Что ответственно за это?

Сама природа Бытия отвечает за это. Все происходит так, как будто Абсолютное стремится стать созидательным и относительным.

Кто-то может спросить: почему?

В силу его собственной природы; или, может быть, ради радости разнообразия!

Расширение счастья – цель творения.

Бытие – состояние вечного единства, не подвергаясь каким-либо изменениям в самом себе, берет на себя роль множества мироздания, многообразия Бытия. Абсолют, принимающий на себя роль относительности, или единство, проявляющееся в многообразии, есть ни что иное, как сама природа абсолютного Бытия, выступающего в различных проявлениях. Поэтому в то время как Абсолютное вечно в своем неизменном статусе, относительное многообразие мироздания вечно в своей постоянно изменяющейся природе.

Это объясняет загадку творения.

Единство непроявленного абсолютного Бытия есть также многообразие и разнообразие проявленного мироздания во всех его относительных фазах существования. Абсолютное и относительное вместе представляют собой всю правду жизни. Сто процентов абсолютного и сто процентов относительного существования соединяются, чтобы образовать сто процентов жизни в мироздании.

Следует иметь в виду, что проявленное мироздание и непроявленное Бытие, хотя и кажутся различными, в реальности являются одним и тем же.

Реальность двойственности – единство. Несмотря на то, что они различны по своим характеристикам, абсолютное Бытие и относительное мироздание вместе образуют одну реальность. Весь процесс того, что мы понимаем как творение и эволюцию, – просто состояние Бытия в пране, а изменение заложено в самой природой Бытия. Способность творить заложена в самой природе абсолютного Бытия, творение – его роль, а эволюция – расширение его сферы Бытия. Бытие остается Бытием, а из него происходит мироздание.

Прана имеет природу Бытия; это побудительная сила творения и основная сила разума.

Ум и Бытие (раскрытие умственных способностей)

Ум можно сравнить с волной в океане Бытия. Непроявленное абсолютное Бытие, побуждаемое своей собственной природой, праной, проявляется как ум, точно так же, как океан, побуждаемый ветром, проявляется в виде волн.

То, что действует подобно силе ветра, чтобы вызвать волну ума в океане непроявленного Бытия, есть карма. Так можно сказать, что прана, дополненная влиянием кармы, есть ум.

Это утверждение предполагает, что если бы не было влияния кармы, ум не существовал бы. Возникает вопрос: должна ли сначала существовать карма для того, чтобы мог существовать ум?

Когда мы изучаем карму, мы обнаруживаем, что без ума (исполнителя) карма, или действие, не может быть произведена. Это говорит о взаимозависимости ума и кармы, и, следовательно, кажется трудным решить, создается ли карма умом или ум создается кармой.

Ответ на загадку заключается в том, что ум есть порождение кармы, и он создает карму, а карма есть порождение ума и она создает ум. Из семени вырастает дерево, а дерево

производит семя. Невозможно определить, что дало рост чему в начале. Можно только сказать, что семя есть причина дерева, и что дерево есть причина семени. Но что положило начало циклу установить невозможно.

Метафизика молчит на этот счет и просто признает, что цикл семя-дерево существовал и продолжает существовать. Подобным образом, нет очевидных доказательств того, дает ли прана начало уму или ум дает начало пране. Учитывая все попытки и цели, нам остается только принцип взаимозависимости ума и праны.

Это можно понять с точки зрения кармы. Карма прошлой жизни отвечает за идентичность ума в настоящей жизни; уровень эволюции, достигнутый умом в прошлой жизни, определяет его статус в настоящей жизни, и на основе прошлой кармы ум начинает свою нынешнюю жизнь.

Без живительной силы праны карма остается бездейственной. Эта инертная карма, дополненная живительной силой – праной – дает начало уму. Таким образом, ум – это соединение праны и кармы, и через прану он связан с непроявленным Бытием. Следовательно, можно сказать, что ум – это вторая стадия в процессе проявления или творения, тогда как прана является первой.

Это проясняет положение ума в области мироздания и его связь с Бытием, которое первично.

Прана – это первое выражение космического разума. Отраженная кармой, прана обретает индивидуальность и проявляется в качестве индивидуального ума. Следовательно, индивидуальный ум оказывается ограниченным отражением безграничного космического ума или чистого разума. Точно так же, как прана является проявлением вечного океана непроявленного Бытия, так и ум является отражением космического разума в карме.

Это показывает, что до создания ума существовал, в принципе, фактор кармы. Это подводит нас к выводу о том, что существовало творение до творения. Был день до этого дня и ночь до этой ночи. Цикл творения и распада – вечный цикл в вечности Бытия.

В процессе творения проявляется ум, так как прежде был ум, который создал некую карму. Это влияние кармы продолжает существовать как основа данного ума.

Следовательно, мы можем представить две реальности в основе мироздания. Одна – вечная реальность абсолютного Бытия, другая – реальность кармы, которая, хотя и находится в вечно изменяющейся области относительного существования, обретает свой вечный статус в вечно продолжающемся цикле: действие, опыт и впечатление. Впечатление от опыта в уме исполнителя – это тончайшее влияние кармы. Оно поддерживает свое существование на тончайшем уровне ума, почти на стыке ума и праны. Именно в этой плоскости – там, где Бытие становится умом, – начинается творение, и благодаря этому тончайшему впечатлению кармы прана берет на себя роль ума. Можно сказать, в принципе, что следующий шаг в творении производится почти одновременно посредством механики чувств восприятия, которая позволяет уму функционировать и материализовывать реальность ума и чувств (ощущений). Материя появляется, чтобы образовать физический механизм, через который пять органов восприятия находят свое выражение, и чтобы оправдать обоснованность их создания с целью существовать и действовать в качестве представителей ума в процессе творения и эволюции. В ходе этого процесса формируются чувства (органы восприятия), нервная система и тело.

Это проясняет тонкую механику творения и иллюстрирует принципы, лежащие в основе создания ума, чувств (органов восприятия), нервной системы, тела и их связи с Бытием.

Бытие – это безграничный вечный океан абсолютной жизни. Поскольку оно имеет трансцендентную природу, у него нет никаких атрибутов. Его, несомненно, воспринимают, но этот опыт лежит всегда в его собственной области трансцендентного существования

чистого сознания, где ум выходит за пределы всех областей относительного опыта и становится одним с Бытием, а, обретая статус Бытия, более не является сознательным умом. Это состояние лишённого атрибутов абсолютного существования находится всецело за пределами воображения, за пределами каких бы то ни было разумных представлений или понимания.

Естественно, человеческий ум стремится понять первичную реальность и встать на берегу безграничного океана мудрости Абсолюта. В своем стремлении постичь непостижимое и понять трансцендентное, он следует путём понимания более тонких областей мироздания в надежде, что если и когда тончайшее будет понято, станет возможным понять истинную природу высшего первичного.

Чтобы помочь таким интеллектуальным исследованиям природы Бытия и его связи с более тонкими областями субъективного и объективного мироздания, мы кратко обсудим статус Бытия и последовательный процесс создания праны, ума, чувств (органов восприятия), нервной системы и тела.

Как мы выяснили, проявляется не Бытие (так как по своей трансцендентной, лишённой атрибутов природе, Бытие в состоянии проявляться или противиться проявлению), а карма отражается в Бытии или принимает отражение Бытия и становится тенденцией творить, обретая тем самым свойство праны. С этого момента, основанное на этом отражении все мироздание начинает отделяться от Бытия, которое остается неизменным в его вечном статусе Абсолюта. Следовательно, ничего не происходит с абсолютным Бытием, и творение начинается в многообразных формах и явлениях, основанное на карме, движимое праной и осуществляемое умом, оставляя Бытие незатронутым.

Так как Бытие вездесуще, оно пронизывает все многообразие мироздания. Ничего нет без него, все есть оно. Таким образом, статус мироздания отличен от Бытия, а Бытие в то же время есть все мироздание. Ум отличен от Бытия, и в то же время его сущностная природа – Бытие.

Колесо кармы продолжает создавать, развивать и разрушать явления мироздания в циклах существования и несуществования всего космоса, и индивидуум осознает себя его частью.

Мы обнаруживаем, что, в сущности, жизнь вечна и абсолютна. В действительности, нет ничего кроме Абсолюта. Все вечно изменяющиеся относительные формы и явления и весь космос существуют в вечном Бытии, и в то же время фаза существования их как явлений основана на плоскости кармы, которая не несёт в себе абсолютного статуса. Относительная фаза обретает непрерывный статус в циклах создания и распада [см. "Бытие, абсолютное и относительное"]. Это предполагает, что есть две основы жизни – абсолютное Бытие и карма. Возникает вопрос: могут ли быть две первичных реальности?

Если бы было так, это оставляло бы поиск первичной реальности неосуществленным, а искателя истины – в неопределенности.

Несомненно, не может быть двух первичных реальностей – Бытия и кармы. Очевидно, что может быть только одна. Остается определить, что первично: Бытие или карма?

Мы видели, что Бытие по своей сущностной природе есть абсолютное существование, и что только оно может быть принято в качестве первичной реальности жизни. Но мы также видели, что, так как Бытие, эта первичная реальность, абсолютно, следовательно, оно лишено атрибутов и не способно творить. Как было сказано, мироздание происходит из семени кармы, скрытом в Бытии, которое удерживает вместе механизм праны, кармы и ума. Мироздание возникает, когда карма, благодаря самой себе, берет на себя роль праны – живительной силы жизни и творения.

Тот факт, что карма принимает роль праны с тем, чтобы начать творение в вездесущности вечного Бытия, дает надежду ищущему и оправдывает его поиск одной первичной реальности.

Вездесущая природа Бытия не позволяет карме обрести независимый статус первичной реальности. Карма оказывается скрытой в самой природе Бытия, и мироздание находит свой источник в нем. Таким образом, Бытие выступает как одна высшая реальность, и обладает механизмом кармы, скрытым в его собственной природе, ради цели творения.

Постижение этого вечного Бытия как одной первичной, высшей реальности существования показывает, что причина творения, или всемогущая созидательная сила, скрыта в самой природе Бытия и, что оно выражает себя в форме мироздания. Итак, мы обнаруживаем, что абсолютное, лишенное атрибутов, вечное Бытие является первичной реальностью существования, и, что благодаря его собственной природе, процесс творения, эволюции и распада продолжается вечно, не влияя на абсолютный статус вечного Бытия.

Такова полная картина абсолютного, вечного Бытия относительно его собственного всемогущего, созидательного разума, или вселенского ума, а также индивидуального ума.

Карма и Бытие (создание восприятия, нервной системы и тела)

Карма означает "действие" или "деятельность".

Мы рассмотрели природу связи между Бытием и кармой и обнаружили, что карма в её проявленной форме противоположна сущностной природе Бытия. Бытие – это абсолютное существование, тогда как карма – инструмент, посредством которого непрерывно продолжается цикл: создание, эволюция и распад. Таким образом, мы видим, что сущностная природа кармы ни в коей мере не соответствует сущностной природе Бытия, которая означает просто быть.

Никакая карма никогда не может достичь состояния Бытия. Посредством кармы все мироздание должно непрерывно проходить вечный цикл рождения и смерти, творения, эволюции и распада. Поскольку карма противоположна состоянию Бытия, то любой процесс, который приведет карму к концу, окажется в состоянии Бытия.

Мы видели, что состояние Бытия – вечно неизменное, вездесущее, трансцендентное, абсолютное существование. Оно всегда присутствует. Но жизнь индивидуума, двигаясь в колесе кармы, всегда остается в области относительного существования, тем самым упуская славу, величие Бытия. Как мы уже видели, жизнь индивидуума и жизнь космоса создается, поддерживается и разрушается силой кармы. Поэтому каждый индивидуум и все существа в мире являются субъектами действия силы кармы. Сила кармы поддерживает жизнь в относительной области, и это приводит к тому, что индивидуум остается вне реалий чистого Бытия.

Если бы существовал способ избежать тисков кармы, он явился бы способом достичь состояния вечного Бытия. В следующей главе [см. "Как установить контакт с Бытием"] мы увидим, что посредством техники, позволяющей свести к минимуму активность восприятия и трансцендировать, в конечном итоге, тончайшую область деятельности, человек достигает состояния Бытия, области вечной жизни.

Эта истина, что природа Бытия и природа кармы несовместимы, в корне неверно истолковывалась теми, кто не знал этой техники, позволяющей свести к минимуму силу кармы и подняться над её влиянием, чтобы достичь состояния Бытия. Когда такие люди с неполным видением читают в метафизической литературе о том, что абсолютное сознание-блаженство противоположно природе кармы, они выдвигают свои собственные теории, чтобы утвердить свою убежденность в том, что жизнедеятельность в мире противостоит

состоянию абсолютного сознания-блаженства. Такое превратное понимание создало пропасть, которая существовала на протяжении многих столетий, между духовными и материальными ценностями.

Хотя природа Абсолютного и природа относительного, Бытия и кармы несовместимы, существует техника [см. "Как жить Бытием", а также "Как установить контакт с Бытием"], посредством которой возможно возвеличить область кармы светом Бытия. Эту деталь упустили многие поколения, эту маленькую деталь знания; необходимо только умение действия, чтобы возвеличить карму. Превратное понимание этого стало главной причиной роста страданий, нищеты, напряженности и усиливающейся негативности во всех областях жизни.

Пришло время исправить ошибку и людям осознать, что через систему Трансцендентальной медитации для каждого ума становится возможным выйти за пределы относительного состояния опыта и достичь состояния Бытия. Побывав в этом состоянии, ум пропитывается качеством Бытия, так как в области трансцендентного, вне области кармы, он перестает быть индивидуальным умом и сливается с абсолютным вечным Бытием. Когда ум вновь возвращается в относительную область деятельности силой кармы, он осознает, что состояние трансцендентного Бытия в его неограниченном аспекте абсолютного блаженства гораздо лучше, чем относительное состояние преходящего счастья в области жизнедеятельности.

Сознание-блаженство трансцендентного производит непосредственное впечатление на природу ума. Возвращаясь в относительную область, где время, пространство и причинность удерживают все в узких рамках, ум начинает сохранять, в некоторой степени, этот безграничный статус. С повторением практики ум все больше становится подобным трансцендентному, и, когда он выходит в область относительного опыта, его природа трансформируется в более высокое состояние сознания.

Продолжающаяся практика Трансцендентальной медитации приводит к такому глубокому проникновению Бытия в природу ума, что ум, продолжая функционировать и воспринимать опыт в области относительного существования, начинает жить природой вечного Бытия. Это достижение благодаря ассоциации с трансцендентным Бытием имеет огромную практическую ценность для ума, занятого в повседневной деятельности.

Недоставало только умения, позволяющего приводить к гармонии качество Бытия и качество деятельности в области кармы. Это нетрудно понять. Умение действия состоит в том, чтобы вернуть ум к его источнику и начать сознательную деятельность из самого источника мысли. Таково искусство действия, которое наполняет мощью Бытия область кармы при посредстве ума. Это возвеличивает деятельность на всех уровнях и в то же время оставляет ум свободным от пут кармы. Эта свобода ума основана на его утверждении в вечном сознании-блаженстве. Точно так же, как при ярком сиянии солнца свет свечи теряет свою относительную значимость, так и в вечном свете абсолютного блаженства относительные Радости жизни теряют свою значимость. Таким образом, ум освобождается от сковывающего влияния кармы посредством опыта абсолютного блаженства вечного Бытия.

Умение действия требует, чтобы сначала деятельность была сведена к нулю, а затем с этой точки начата. Это можно сравнить с оттягиванием стрелы лука назад, перед тем как выпустить её вперед. Умение заключается в том, чтобы как можно дальше оттянуть стрелу назад, пока не будет достигнуто состояние отсутствия активности. Из этой точки стрелу выпускают без усилия, просто отпуская тетиву. Умение действия заключается только в том, чтобы оттянуть стрелу назад и отпустить её. И тогда она естественно, с наименьшим усилием и максимальной силой полетит вперед.

Подобным образом, приводя деятельность ума в состояние покоя и из этой точки начиная действовать, потребуется минимальное количество энергии. Действие будет совершаться легко и даст максимальные результаты. Исполнитель будет действовать, утвердившись в вечной свободе Бытия, и поэтому не будет находиться под сковывающим влиянием кармы. Это и есть умение действия.

Итак, мы можем сделать вывод о том, что хотя природа кармы и природа Бытия несовместимы, карму возможно возвеличить блаженством Бытия. Человек может жить в области действия и одновременно жить жизнью вечной свободы в сознании-блаженстве абсолютного Бытия. Человек может действовать с полным интересом к миру и одновременно жить в сознании Бога, тем самым объединяя качества абсолютного и относительного существования.

Раскрыть это человеку – цель этой книги.

Необходимо помнить, что, будучи совершенной в своей теории наука Бытия является, по существу, практической наукой, в которой результаты обнаруживаются лишь когда произведен эксперимент. Каждый из нас может испытать это состояние Бытия и создать в своей жизни состояние вечной свободы, делая, таким образом, более успешными все области жизнедеятельности.

Как установить контакт с Бытием

Наука Бытия не только подтверждает теорию одного абсолютного элемента в основе всего мироздания, но также предлагает каждому человеку системный метод непосредственного постижения сущностной природы трансцендентного, абсолютного Бытия.

Сначала мы рассмотрим возможность непосредственного опыта Абсолюта с точки зрения теории, а затем проанализируем практические результаты такого опыта в повседневной жизни.

Мы видели, что Бытие лежит за пределами тончайшего слоя мироздания в трансцендентной области абсолютного существования. Чтобы ощутить на опыте эту трансцендентную реальность, необходимо провести наше внимание через все тонкие слои мироздания; достигая тончайшего уровня, оно трансцендирует этот опыт и оказывается в области трансцендентного Бытия.

Что мы обнаруживаем на грубом уровне мироздания? Мы обнаруживаем, что видим грубые вещи глазами, слышим грубые слова или звуки ушами, вдыхаем грубые запахи носом, чувствуем многообразие ощущений с помощью осязания и многообразие вкусов языком. Мы думаем, и обычно процесс мышления представляется не связанным с этими чувствами восприятия. Но, в действительности, процесс мышления включает в себя одно или многие из этих чувств (ощущений).

Наш опыт в области восприятия говорит о том, что мы постигаем грубые и тонкие вещи. Мы используем глаза, чтобы видеть, уши, чтобы слышать и так далее, но мы знаем, что существует предел, до которого глаза могут видеть, уши – слышать, а язык – испытывать вкус. Этот предел обозначает границу опыта грубого мироздания.

Глаза могут видеть формы до тех пор, пока формы не достигнут тончайшего уровня в определенной точке. Уши могут улавливать звуки в определенном диапазоне частот. Нос может ощущать запахи до тех пор, пока они остаются достаточно грубыми. Это касается всех чувств восприятия. Они способны воспринимать грубые объекты.

Таким образом, мы понимаем, что наш опыт обычно ограничен только грубой областью мироздания. Тонкие области остаются вне нашего обычного диапазона восприятия. Нам

известны формы гораздо более тонкие, чем те, которые могут увидеть глаза, но их можно увидеть с помощью микроскопа. Нам известны волны, которые уши не могут уловить, но их можно слышать с помощью усилителей. Это свидетельствует о том, что существует тонкий слой мироздания, который нам не знаком, так как наша обычная способность к восприятию ограничена только грубым уровнем. Поэтому, для постижения трансцендентного Бытия необходимо развивать способность к восприятию.

Если бы мы могли развить свою способность к восприятию опыта посредством какого-либо из чувств (органов восприятия) или развить способность к улавливанию мысли до того, как она достигнет сознательного уровня ума, и, если бы эту способность воспринимать мысль можно было развить настолько, что она достигла бы источника мысли, то, трансцендируя источник, стало бы возможным достижение трансцендентного состояния чистого Бытия. Таким образом, последовательно продвигаясь вперед, испытывая все более тонкие состояния мироздания посредством одного из чувств (органов) восприятия, и, трансцендируя тончайший опыт, мы достигаем состояния Бытия.

Поскольку Бытие трансцендентной природы, оно не попадает в диапазон ощущений ни одного из чувств (органов) восприятия. Только когда восприятие закончилось, может быть достигнута трансцендентная область Бытия. До тех пор, пока мы воспринимаем посредством чувств (органов восприятия), мы остаемся в относительной области. Поэтому Бытие нельзя ощутить на опыте посредством какого-либо чувства (восприятия). Это говорит о том, что какое бы чувство восприятия мы ни использовали, мы должны сначала достичь конечного предела познания через это чувство. Затем, трансцендируя эту границу, мы достигнем состояния сознания, в котором познающий на опыте больше не воспринимает опыт.

Выражение "познающий на опыте" подразумевает область относительного: это выражение области относительного. Для того, чтобы существовал познающий на опыте, должен быть объект опыта. И познающий на опыте, и объект опыта относительны. Выйдя за пределы опыта тончайшего объекта, познающий остается наедине с самим собой без опыта, без объекта опыта и без процесса восприятия опыта. Когда субъект остается без объекта опыта, трансцендируя тончайшее состояние объекта, он выходит из процесса восприятия на опыте и достигает состояния Бытия. Ум тогда оказывается в состоянии Бытия, лежащем за пределами относительного.

Состояние Бытия не является состоянием объективного или субъективного существования, так как оба эти состояния принадлежат относительной области жизни. Когда мы выходим за пределы состояния объективного опыта, субъективность индивидуума сливается с трансцендентным. Это состояние сознания известно как чистое сознание, состояние абсолютного Бытия.

Так, перенося внимание к области трансцендентного, возможно установить контакт и познать Бытие. Его нельзя испытать на уровне мышления, так как процесс мышления все еще протекает в области относительного существования; вся область восприятия органов чувств находится в пределах относительного существования.

Трансцендентное состояние Бытия лежит за пределами всякого зрения, слуха, осязания, обоняния и вкуса – за пределами всякого мышления и за пределами всяких органов чувств. Это состояние непроявленного, абсолютного чистого сознания Бытия является первичным состоянием жизни. Его легко можно познать на опыте с помощью системы Трансцендентальной медитации.

Трансцендентальная медитация

Процесс переноса внимания на уровень трансцендентного Бытия известен как система Трансцендентальной медитации.

В практике Трансцендентальной медитации выбирается соответствующая мысль, а техника восприятия (её) на начальных стадиях её развития позволяет сознательному уму систематично достигать источника мысли, области Бытия.

Таким образом, путь к непосредственному восприятию трансцендентного Бытия лежит в выборе подходящей мысли и переживании её утонченных состояний до тех пор, пока не будет трансцендировано её тончайшее состояние. Разберем основной принцип системы Трансцендентальной медитации.

Основной принцип Трансцендентальной медитации

Мы увидели, что Бытие – это состояние вечного и абсолютного существования, и что способ познать Бытие на опыте заключается в восприятии от грубых до тонких состояний мироздания до тех пор, пока ум не достигнет трансцендентного.

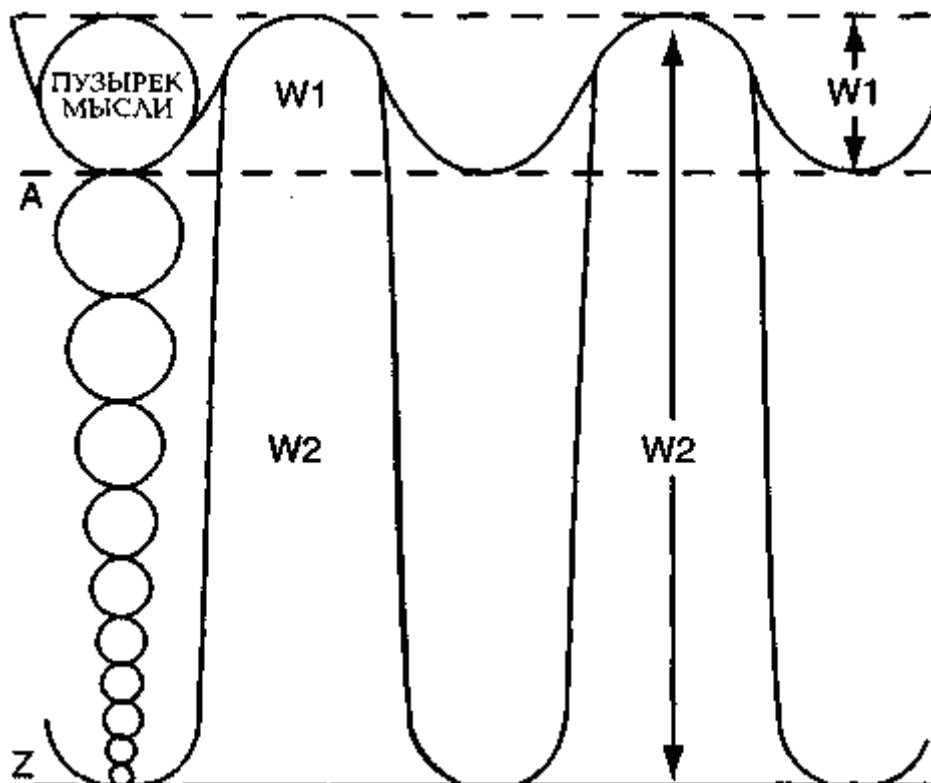
Мы увидели, что можем прийти к этому состоянию через любое чувство восприятия. Например, через чувство зрения мы могли бы постепенно воспринимать все более тонкие формы до тех пор, пока, в конце концов, наши глаза достигнут точки, где они более не способны воспринимать форму за пределами определенной степени тончайшего. Если мы закроем глаза и потренируем внутренний глаз – глаз ума – воспринимать объект в той точке, где нам не удавалось бы воспринимать его открытыми глазами, мы получим ментальный образ объекта. Если бы существовал способ познать, ощутить более тонкие области этого ментального образа, познать его тончайшее состояние и трансцендировать его, мы достигли бы состояния Бытия. Подобным образом посредством любого чувства восприятия мы могли бы познать объект и, в конечном итоге достичь трансцендентного состояния Бытия.

Через восприятие мысли мы можем ощутить тонкие состояния мышления, и, выходя за их пределы, обязательно достигаем трансцендентного состояния Бытия.

Мышление, само по себе, есть тонкое состояние речи. Когда мы говорим, наши слова слышны, но если мы не говорим, слова не воспринимаемы. Таким образом, мысль – это тонкая форма звука.

Процесс мышления начинается с глубочайшего, тончайшего уровня сознания и становится более грубым по мере своего развития. В конце концов, он становится достаточно грубым для того, чтобы быть воспринятым на поверхностном уровне сознания, обычном уровне мышления. Аналогия пояснит этот принцип.

Мысль берет свое начало на глубочайшем уровне сознания, на глубочайшем уровне океана ума, точно так же, как пузырёк зарождается на дне моря. По мере того, как пузырёк поднимается, он постепенно увеличивается. Когда он достигает поверхности воды, он воспринимается как пузырёк.



Ум подобен океану, где поверхностные слои активны в волнах, а более глубокие уровни – неподвижны. Поверхностные слои ума активно функционируют, в то время как более глубокие уровни остаются безмолвными. Функционирующий поверхностный уровень океана ума называется сознательным умом. Любая мысль на поверхностном уровне сознательно признается – это сознательный ум, и именно на этом уровне мысли оцениваются как мысли. Мысль берет свое начало на глубочайшем уровне сознания и поднимается через толщу океана ума до тех пор пока, в конечном итоге, не появляется на поверхности как сознательная мысль. Итак, мы видим, что каждая мысль приводит в движение весь диапазон глубины сознания, но сознательно оценивается только тогда, когда она достигает сознательного уровня; все её более ранние стадии развития не оцениваются. Поэтому мы говорим в практических целях, что более глубокие уровни океана сознания как будто безмолвны. Если бы существовал способ сознательно воспринимать все стадии пузырька мысли до его выхода на поверхность, это был бы способ выйти за пределы мысли и испытать на опыте трансцендентное Бытие. Как показано на рисунке, пузырьёк мысли, поднимаясь с уровня Z, увеличивается в размерах. К тому времени, когда он достигает поверхностного уровня A, он развился достаточно для того, чтобы быть оцененным как мысль. Это уровень сознательного ума. Тонкие состояния мысли – пузырька ниже этого уровня не оцениваются сознательно. Если бы был способ оценивать сознательно мысль-пузырёк на всех уровнях его развития, начиная с уровня Z и если бы было возможно трансцендировать этот опыт, тогда ум достиг бы состояния трансцендентного сознания. Если бы мысль-пузырёк можно было сознательно оценить на уровне ниже A и на всех тонких уровнях от A до Z, то стало бы возможным включить уровень Z в диапазон сознательного ума. В этом случае глубина сознательного ума (отмеченная W1) увеличилась бы (как отмечено W2), и мощь сознательного ума возросла бы чрезвычайно. Это расширение сознательной способности ума происходит снова, на уровне ума, на пути к Бытию.

Техника

Пузырьки мысли идут чередой, один за другим, и ум тренируется воспринимать приближающийся пузырьёк на все более и более ранних стадиях его развития. Когда

внимание достигает уровня Z , это означает, что оно пересекло всю глубину ума и достигло источника созидательного разума в человеке.

Этот источник мысли, таким образом, входит в сферу сознательного ума. Когда ум трансцендирует тончайший уровень мысли, он выходит за пределы тончайшего состояния относительного опыта и достигает состояния трансцендентного Бытия, состояния чистого сознания, или самоосознания.

Так, систематичным образом сознательный ум шаг за шагом подводится к непосредственному опыту трансцендентного, абсолютного Бытия.

Растущие очарование на пути трансцендирования

Двигаться к области большего счастья – естественное стремление ума. Так как в практике Трансцендентальной медитации сознательный ум находится на пути к восприятию трансцендентного, абсолютного Бытия, природа которого – сознание-блаженство, ум находит этот путь все более привлекательным по мере того, как он продвигается в направлении блаженства. Свет становится слабым и тусклым, когда мы удаляемся от его источника, и его интенсивность возрастает, когда мы приближаемся к источнику. Подобным образом, когда ум движется по направлению к абсолютному блаженству трансцендентного Бытия, с каждым шагом на своем пути он обнаруживает возрастающее очарование. Ум испытывает очарование и так подводится к опыту трансцендентного Бытия.

Эта практика приятна для каждого ума. Каким бы ни было состояние эволюции медитирующего, развит ли он более эмоционально или интеллектуально, его ум, в силу самой его устремленности к области большего счастья, находит путь к трансцендированию тончайшего состояния мышления и достигает блаженства Бытия. Поэтому эта практика является не только простой, но и не требующей усилий.

Рост осознающей способности ума

Мы детально проанализируем, что происходит с сознательным умом во время Трансцендентальной медитации, когда он проникает в тончайшие состояния мысли. Конечно это не является частью нашего рассмотрения того, как ощутить Бытие на опыте, но Интересно отметить то, что происходит с умом на его пути к непосредственному переживанию трансцендентного. На диаграмме область осознающего ума представленная как $W1$, становится намного большей областью, на что указывает $W2$. Это подобно тому, как если бы волны на поверхности океана установили контакт с более глубокими уровнями воды и в результате каждая волна стала более могущественной, чем прежде.

На пути к постижению Бытия, сознающая способность ума расширяется, и весь океан ума обретает способность быть сознающим. Полный умственный потенциал, таким образом, раскрыт и сознающая способность ума увеличена до максимальных пределов. То, как это технически достигается уже имеет отношение к личному инструктажу, проводимому теми, кто прошел подготовку по передаче этой техники постижения Бытия.

Важность правильной мысли

Правильная мысль – это мысль, которая, по своей природе, гармонична и полезна для думающего и его окружения. Каждая мысль, как и каждое произнесенное слово, оказывает определенное влияние на думающего и на его окружение. Точно так, как от камня, брошенного в пруд, расходятся волны, достигающие всех берегов пруда, любая мысль, слово или действие производят волны в атмосфере, и эти волны распространяются во всех направлениях и наталкиваются на все в атмосфере. Они воздействуют на каждый уровень мироздания. Каждая мысль, слово и действие каждого индивидуума воздействуют на всю Вселенную.

Поскольку влияние мысли так широко, необходимо быть чрезвычайно внимательным к качеству любой мысли, созревающей в уме. Может возникнуть мысль, влияние которой пагубно для думающего и для остальной Вселенной. Но так же может возникнуть мысль, влияние которой благотворно и полезно для думающего и для всего мира в целом. Так как каждая личность обладает своим собственным качеством, крайне важно для каждого человека, чтобы избиралось особое качество мысли, физическое влияние которой, будет благотворным и полезным для него самого и для всего мира.

Влияние произнесенного слова, переносимое волнами вибраций в атмосфере, не зависит от значения самого слова. Оно заключается в качестве возникающих вибраций. Коль скоро необходимо продуцировать вибрации хорошего качества, приносящие гармонию и счастье, необходимо также, чтобы качество вибраций соответствовало качеству индивидуума.

Индивидуумы различаются по качеству вибраций, составляющих их личности. Поэтому правильный выбор мысли для конкретного индивидуума жизненно важен для практики Трансцендентальной медитации.

Поскольку качество каждого человека отлично от качества другого, самым трудным является выбрать правильный тип вибраций или подобающее качество мысли для практики Трансцендентальной медитации. Проблема выбора правильной мысли, физическое качество которой соответствует физическому качеству думающего, становится еще более важной, когда мы принимаем во внимание, что сила мысли возрастает, когда мысль воспринимается на начальных стадиях своего развития.

Мы знаем, что тонкие слои мироздания обладают большей мощностью, чем грубые. Если мы бросим в кого-то камень, он причинит боль, но если бы мы смогли войти в тонкие слои камня и возбудить один атом, освободилась бы атомная энергия, и эффект был бы гораздо большим. Подобным образом, когда мы входим в более тонкие состояния мысли, мы оцениваем её более тонкие уровни, где мощь возрастает по сравнению с обычным сознательным уровнем ума. Учитывая это, существенно важно прежде, чем приступите к этой практике, выбрать правильное качество звука.

Выбор правильной мысли для конкретного индивидуума представляет собой огромную проблему, если учитывать далеко идущее воздействие на всю Вселенную.

Действие, произведенное определенным индивидуумом в определенном месте в определенное время, может оказать благотворное влияние на него самого и его окружение. То же действие может оказать другое влияние при других обстоятельствах. Изучение действия и его влияния чрезвычайно сложно. Оно выходит за пределы способности человеческого ума постигать влияние действия на любом уровне мироздания. Поэтому проблема выбора правильной мысли для этой практики медитации является чем-то, что не может быть успешно решено индивидуумом для него самого.

Чтобы облегчить поиск подходящего слова для каждого индивидуума, отдельные люди были обучены искусству выбора звука или слова соответствующего особому качеству индивидуума. Таких прошедших обучение учителей медитации можно найти почти в каждой стране мира в центрах Движения Духовного Возрождения.

Необходимость личного инструктажа

Практика Трансцендентальной медитации является вербальной, поэтому необходимо обучать ей посредством личного инструктажа. Этому нельзя научиться с помощью книги, так как учитель должен не только объяснить обучающемуся, как ощутить тонкие состояния мышления, он также отвечает за проверку его ощущений, возникающих по мере продвижения по этому пути.

Сама мысль – очень абстрактное понятие для обычного человека. Когда его просят испытать тонкие состояния мысли, его просят испытать тонкие состояния этого абстрактного опыта. Это кажется невозможным, так как ум привык воспринимать только грубые объекты или грубые состояния мысли на сознательном уровне мышления.

В тот момент, когда человек начинает испытывать тонкие состояния мысли, он обнаруживает, что движется к все возрастающим абстрактным состояниям опыта. Начинающему требуется некоторое время, чтобы научиться точно определять этот опыт тонких состояний мысли даже с помощью своего личного учителя. По этой причине описание деталей практики не представляет практической ценности. Практику Трансцендентальной медитации всегда должны преподавать опытные учителя медитации, которые были обучены, тому как это нужно делать и как проверять опыт медитирующих, их ощущения. Проверка ощущений – крайне важный момент в этой практике. И опять же, эта проверка не может быть осуществлена с помощью книг. Практика должна привести ко всяческому благу в жизни, а это зависит от личного инструктажа учителя при понимании и сотрудничестве обучающегося. Это чрезвычайно конкретизированная и деликатная практика. Важно, чтобы её преподавали только имеющие на это право учителя Движения Духовного Возрождения.

Как жить Бытием (самосознание и космическое сознание)

Бытие не является чем-то, что существует и что можно принести откуда-то и этим жить. Это само существование, сама жизнь всего. Это всепронизывающее, вездесущее состояние абсолютного сознания. Чтобы жить им, сознательный ум должен сначала познакомиться с ним, с помощью средств, описанных в главе "Как установить контакт с Бытием".

В процессе медитации, когда ум трансцендирует тончайшее состояние мышления, он достигает состояния Бытия. Это состояние, где нет познания на опыте, так как мы выходим за пределы области относительного. Это и есть состояние трансценденции состояние существования, чистое сознание, "я – есть".

Из этого состояния чистого Бытия ум возвращается к восприятию мысли в относительном мире. Постоянно обращаясь к области трансцендентного и возвращаясь в область относительного, ум все глубже знакомится с сущностной природой Бытия и постепенно все больше осознает свою собственную сущностную природу.

По мере увеличения практики возрастает способность ума сохранять свою сущностную природу, познавая в то же время объекты посредством чувств (органов восприятия). Когда это происходит, ум и его сущностная природа – состояние трансцендентного Бытия – становятся одним целым, и ум тогда способен удерживать свою сущностную природу – Бытие, будучи занятым мыслью, речью или действием.

Чтобы достичь такого состояния ума, необходимы две вещи. Первое, как мы уже видели, – это практика Трансцендентальной медитации; второе, в равной мере важное для быстрого достижения желаемой цели, заключается в том, что ум не должен напрягаться, когда он возвращается после медитации в область жизнедеятельности. Всю область жизнедеятельности следует должным образом познать, все необходимые действия следует совершить, но ум не должен перенапрягаться. Все следует делать легко. Для быстрого проникновения Бытия в природу активного ума очень важно принимать жизнь естественно и легко.

Когда сознательный ум трансцендирует и достигает состояния Бытия, он полностью становится Бытием. Ум теряет свою индивидуальность и становится космическим разумом; он становится вездесущим и обретает чистое, вечное существование. В состоянии

трансцендентного у него нет способности к восприятию. Здесь ум не существует, он есть существование.

Когда ум возвращается в область относительной жизни, он снова обретает индивидуальность, но сохраняет в какой-то мере огромный безграничный вселенский статус, которого он достиг. С практикой ум становится способным удерживать все больше и больше такого состояния в повседневной жизнедеятельности.

В общем, любая занятость ума в области жизнедеятельности является напряжением сущностной природы ума – чистого Бытия. Но, если ум занимается деятельностью легко, без напряжения, простым и естественным образом, то проникновение Бытия в его природу становится более легким. Если, наоборот, ум в процессе деятельности напряжен, то проникновение Бытия менее эффективно. Например, когда белую ткань погружают в желтый краситель, она становится желтой. Когда её вынимают, насыщенность цвета не настолько велика, как казалось, когда ткань находилась в красителе. Если ткань на некоторое время повесить в тень, она поблекнет еще больше. Если ткань вывесить на солнце, окажется, что она обесцвечивается еще быстрее.

Подобным же образом, когда ум достигает трансцендентного состояния Бытия, он становится чистым Бытием. Если он приступает к деятельности нормальным и естественным образом, когда выходит из состояния трансцендентного, то насыщенность природой Бытия сохраняется некоторое время. Но если ум напряжен в деятельности, то эффект насыщенности скоро теряется. Поэтому очень важно, чтобы человек был занят в области жизнедеятельности естественным образом, так, чтобы эта деятельность могла служить средством развития состояния Бытия в уме.

Таким образом, мы обнаруживаем, что регулярная практика Трансцендентальной медитации вместе с естественной, ненапряженной жизнедеятельностью – кратчайший путь к созданию такого состояния сознания, где абсолютное Бытие и относительная область жизни существуют одновременно, и одно не является препятствием для другого. Это состояние космического сознания, в котором абсолютное Бытие существует наряду со всеми ценностями относительной жизни.

В части "Искусство жизни" [См. "Искусство действия", и "Искусство поведения"] поясняется, что через систему Трансцендентальной медитации не только возможно, но и легко для каждого развить это состояние.

Те, кто начинают практику Трансцендентальной медитации, ощущают большой прилив энергии, большую ясность ума и более крепкое здоровье. Они становятся более эффективными и энергичными во всех областях деятельности. Однако им следует помнить, что с увеличением умственных и физических способностей они не должны расширять свою деятельность до такой степени, чтобы истощать себя и не находить времени для медитации. Когда поливают корни, дерево зеленеет и набирает силу в процессе роста. Если дерево уходит в рост до такой степени, что у него не остается времени на то, чтобы всасывать воду из корней, тогда сама основа роста будет утрачена.

Важно отметить, что поскольку проникновение природы Бытия в природу ума проявляется в обновлении личности, в более ясном мышлении и большей энергии, процесс этот очень деликатный. Это проникновение происходит на уровне Бытия, самого существования индивидуума, и никогда – на уровне мышления сознательного ума. Поэтому мы предупреждаем всех обучающихся не ожидать того, что они почувствуют Бытие на уровне мышления сознательного ума.

Какое бы ни было влияние Трансцендентальной медитации в поле Бытия, это подобно процессу, посредством которого дерево получает воду от своих корней, и последовательно

все части дерева естественно питаются и расцветают. Но ни одна часть дерева не осознает и не ощущает процесс получения корнями воды. её воздействие отражается на свежести зелени всех частей дерева. Возможно, лист мог бы возразить, что он чувствует себя лучше, но не чувствует, что получает какое-либо питание.

Его строение таково, что он всегда получал питание из корней, этот же процесс продолжается только в больших масштабах. Поэтому лист не сознает, что с ним происходит что-либо необычное. То, что с ним происходит, тем не менее, оценивают те, кто видел как лист высыхал, и кто наблюдает теперь, как он становится свежим и цветущим.

Подобно этому, когда человек медитирует, он ощущает возросшую энергию и ясность ума, но не ощущает действительного процесса проникновения Бытия в природу ума. Весь процесс протекает безмолвно на уровне чистого Бытия. Какими бы ни были опыты ума во время медитации, они только лишь являются различными состояниями промежуточных ступеней медитации. Эти состояния становятся все более и более тонкими, пока, в конце концов, ничего не остается на пути, и ум не оказывается наедине с самим собой в состоянии чистого сознания. Проникновение природы Бытия в природу ума происходит в трансцендентной области.

Как жить с Бытием невозможно описать. Описание не может дать полного представления об этом состоянии. Им можно только жить. Если кого-то просят описать вкус того, что он съел, ему будет трудно точно выразить вкус словами, несмотря на то, что он смог ощутить вкус пищи очень хорошо. Точно так же Бытием живут, и оно является состоянием опыта, но его невозможно описать.

Бытием можно жить посредством регулярной практики медитации. В начале практики Бытие лишь слегка воздействует на природу ума. Но с продолжением практики оно все глубже проникает в ум и, в конце концов, становится таким глубоким, значительным и непоколебимым, что им живут постоянно, ощущая все состояния бодрствования, сновидений и глубокого сна. Тогда человек живет осознанием вечной свободы на уровне относительного восприятия.

Преимущества жизни Бытием

Постижение абсолютного Бытия через практику Трансцендентальной медитации дает множество преимуществ. Это оказывает влияние на жизнь индивидуума на всех уровнях в такой степени, что сама ценность жизни преобразуется, выходя за пределы воображения человеческого ума.

Как может смертный человек вообразить преимущества единения его индивидуальной жизни с космической жизнью абсолютного Бытия? Как может обыкновенный человеческий разум на уровне интеллектуального понимания постичь величие космического Разума, обнаруживаемого в области трансцендентного Бытия? Как может индивидуум, действующий в рамках своих умственных способностей, оценить огромные возможности созидательной энергии своего полного потенциала, когда он созвучен созидательному Разуму абсолютного Бытия?

Ум, тело и окружение – три основные области жизни. Преимущества непосредственного опыта Бытия в этих аспектах жизни будут рассмотрены в последующих главах.

Мы увидим в части "Жизнь", как опыт Бытия позволяет человеку жить жизнью во всей её полноте и значимости, и ведет его к тому, чтобы жить нормальной жизнью человека – космическим сознанием. Преимущество непосредственного опыта Бытия по отношению к телу и уму были рассмотрены в главе "Ключ к хорошему здоровью" [см. "Ключ к хорошему здоровью", в Часть 3 "Искусство жизни"], а раскрытие умственных способностей мы

обсуждали в главе "Образование" [см. "Образование", Часть 3 "Искусство жизни"]. Влияние опыта Бытия на взаимоотношения с другими людьми было показано в части "Искусство Бытия" и "Искусство поведения" [см. "Искусство поведения", часть 3 "Искусство жизни"]; а омоложение индивидуума – в главе "Восстановление и быстрое омоложение" [см. "Восстановление и быстрое омоложение", часть 3 "Искусство жизни"].

Мы увидим, как можно установить мир в жизни через устранение страха, напряжения и страдания как на уровне индивидуума, так и на международном уровне посредством прямого опыта Бытия. Это мы рассмотрим в главе "Жизнь в свободе" [см. "Жизнь в свободе", часть 3 "Искусство жизни"].

В части "Искусство жизни" было показано, что опыт Бытия дает человеку возможность в полной мере использовать свой потенциал, свое окружение и всемогущую силу природы. Это приводит к гармонии материальных и духовных ценностей жизни: благодаря искусству постижения Бытия, возможно жить жизнью в вечной свободе, в то же время добиваться максимальных успехов в материальной области. Нетрудно жить Бытием во всех аспектах жизни: теле, уме, нервной системе, речи, мысли, дыхании, поведении или окружении.

Принесенное на уровень индивидуального ума, Бытие дает ключ к ясному, целенаправленному и плодотворному мышлению, которое, в результате, ведет к уверенности в себе и возросшей эффективности всех начинаний.

В части "Осуществление" мы увидим, что практика Трансцендентальной медитации приносит осуществление психологии философии, религиозной жизни человека и является ключом к реализации Бога.

Часть 2: Жизнь

Что есть жизнь? (цель жизни, статус и значение)

Жизнь – это свет Бога, выражение божественности. Она божественна. Это поток вечного Бытия, течение существования, разума, созидательности, чистоты и блаженства.

Жизнь – это единство на основе абсолютного и вечного единства жизни. На поверхности вечности мы – смертные существа в вечно изменяющемся мире явлений.

Жизнь – это единство в сознании Бога. Это многообразие в Свете Бога. Жизнь абсолютна в сознании-блаженстве и относительна в необыкновенном многообразии явлений.

В сущности, жизнь – это Бытие. Жизнь, по своей сущностной природе, – безграничный, вечный океан Бытия.

Когда мы утверждаем, что жизнь – это океан Бытия, мы не имеем в виду, что жизнь является только этим. Она является также потоком, течением Бытия. Течение Бытия означает Бытие в его проявленных, относительных аспектах.

Давайте рассмотрим этот океан, поскольку мы сказали, что жизнь – это океан Бытия. На дне океана вода прохладная. По мере того как мы поднимаемся к поверхности, мы обнаруживаем, что на каждом последующем уровне вода становится теплее, а на поверхности океана температура самая высокая. Различные температуры на различных уровнях составляют температуру океана. Вода, в сущности, одна и та же на всех уровнях, но в зависимости от температуры на каждом уровне она отличается по своей плотности.

Подобным образом, Бытие на каждом уровне мироздания одно и то же и все же различно. Оно состоит из различных уровней понимания, различных уровней разума и созидательности, и различных уровней мира и счастья.

Все эти уровни мира и счастья, созидательности, разума и силы есть не что иное, как различные уровни Бытия. Одна крайняя точка Бытия абсолютна, в то время как другая представляет собой самое грубое состояние относительного существования. Различные состояния Бытия между этими двумя крайними точками составляют различные состояния проявленного Бытия. Вечно оставаясь абсолютным, Бытие обнаруживается в различных качествах, формах и явлениях многообразного мироздания. Таким образом, мы находим, что жизнь – это океан Бытия.

Другой пример проиллюстрирует природу жизни. Мы знаем, что водород и кислород – газы и что в соединении H_2O они образуют воду. Хотя газ становится водой, сущностные составляющие H и O остаются все теми же водородом и кислородом.

Когда вода замерзает, превращаясь в лед, качества снова изменяются, но сущностные составляющие остаются теми же. Текучесть воды превратилась в твердость льда. Прозрачность воды стала непрозрачностью льда, но, несмотря на все эти изменения, сущностные составляющие, водород и кислород, остались те же. Одни и те же элементы обнаруживаются во всех различных состояниях, проявляясь в различных качествах, вызывая различные явления.

Это подобно тому, как один и тот же человек оказывается актером на сцене, игроком на игровом поле, студентом в аудитории и покупателем на рынке.

Когда судья находится в зале суда, он одет, как подобает судье, но когда он идет в свой клуб, он одевается, как принято в клубе. Когда он дома, на нем одежда, отличная от той, которую он носит на улице, а перед тем как отправиться спать, он снова передевается. Одежда

меняется, но человек остается тем же. Разные люди обращаются к нему по-разному, хотя человек всегда один и тот же.

Подобным образом все разнообразие формы и явления в мироздании отличаются по своим качествам. В мире не найдется двух одинаковых форм; даже одна и та же форма изменяется с течением времени, так как ничто в мироздании не остается стабильным. Все изменяется, но в основе всех этих постоянно изменяющихся явлений мироздания лежит основополагающая реальность – все то же неизменное, вечное, абсолютное Бытие.

Понятие жизнь можно объяснить на примере дерева. Все компоненты внешнего аспекта дерева – ствол, ветви, листья, цветы и плоды – вместе с компонентами внутреннего аспекта – корня – составляют целостность жизни дерева. Но, если присмотреться, мы обнаружим, что, хотя корень является основой внешнего дерева, он не обладает независимым абсолютным статусом. Корень зависит от питания, или питательного сока, который поступает из области, лежащей вне самого корня. Этот сок является сущностью всего дерева. Он питает корень и, проходя по нему, способствует росту всех других аспектов дерева. Итак, дерево, в сущности, есть питание, основа дерева лежит за пределами его внешней формы и корня. Следовательно, основа его жизни трансцендентна по своей природе, простираясь за пределами его внешних и внутренних компонентов. Это область, где сущностная составляющая дерева обнаруживается в своей чистой природе.

Подобным образом жизнь человека или любая другая индивидуальная жизнь в мироздании имеет три аспекта: внешний, внутренний и трансцендентный. Внешний аспект жизни – это тело; внутренний – это субъективный аспект личности, связанный с процессом познания и действия; трансцендентный аспект жизни – это Бытие.

Различные аспекты жизни можно сравнить с кокосовым орехом. Внешнюю часть кокоса составляет твердая скорлупа. Под скорлупой находится более тонкий аспект кокосового ореха – затвердевший слой кокосового молока, сердцевина. В сердцевине – сущность, молоко в его чистом виде. Итак, молоко в его чистом виде затвердело, образовав твердый внутренний слой, и окружило себя еще более твердым слоем скорлупы для защиты ценной внутренней части.

Точно так же в жизни индивидуума сущность, или молоко, – это непроявленное абсолютное Бытие, трансцендентный аспект жизни, проявляющийся как эго, интеллект, ум, чувства (восприятие). Все эти тонкие состояния жизни образуют внутреннюю сторону человека, ядро, субъективный аспект жизни. Он отличается от объективного аспекта, которым является тело со всеми его разнообразными компонентами, скорлупа, внешняя сторона жизни.

Для того, чтобы понять жизнь в её целостности, мы должны рассмотреть её в трансцендентном, субъективном и объективном аспектах, и, если нам удастся получить ясную картину индивидуального существования с этих точек зрения, перед нами откроется весь диапазон жизни.

Цель Жизни

Цель жизни – расширение счастья, а эволюция – процесс, посредством которого эта цель достигается. Жизнь рождается естественным образом [см. " Ум и Бытие"], она развивается, и счастье расширяется. Расширение счастья влечет за собой рост умственных способностей, силы, созидательности и всего, что считается значимым в жизни. Цель индивидуальной жизни также является целью всего космоса.

Цель мироздания – расширение счастья, и эта цель осуществляется в процессе космической эволюции. Значение и цель индивидуальной жизни подобны значению и цели жизни всего космоса. Различие лишь в масштабах.

Индивидуальная жизнь – основная единица жизни космоса. Если осуществляется цель индивидуальной жизни, автоматически и одновременно в той же степени осуществляется цель космической жизни.

Если человек осуществил цель своей жизни, он наилучшим образом содействовал осуществлению космической цели, так как эволюции космоса служит, в основном, эволюция индивидуальной жизни.

Если человек несчастен, он упустил саму суть жизни. Если человек не развивает постоянно свой разум, силу, созидательность, мир и счастье, это означает, что он потерял основное направление в жизни. Жизнь не предназначена для того, чтобы прожить её в скуке, праздности и страданиях; все это не имеет ничего общего с сущностной природой жизни.

Жизнь не статична, она динамична. Она энергична, она прогрессирует, развивается, совершенствуется в действии и преумножает себя. Природа и цель жизни – это прогресс, эволюция, деятельности и улучшение.

Активная деятельность поддерживает поток эволюции, а нервная система индивидуума является двигателем этой активности. У биологических видов, стоящих на более низких уровнях развития, нервная система не развита так полно, как у человека, и, следовательно, деятельность, ведущая к эволюции, осуществляется в гораздо меньших масштабах. По мере развития нервной системы скорость эволюции возрастает.

Нервная система человека, будучи совершенной, является самой высокоразвитой. Поэтому возможности эволюции человека не ограничены в этой жизни. Когда рождается ребенок, его средства выражения ограничены и силы его недостаточно развиты, но по мере того, как он растет и вступает в область жизнедеятельности, беспредельно развиваются его способности, его силы, разум и созидательность, а также нет предела счастью, которое он может испытывать и излучать. Цель данной книги – показать, что, поскольку нервная система человека так развита, он посредством правильной жизнедеятельности может использовать свой безграничный потенциал.

Изначально нервная система человека совершенна. Таким образом, цель человеческой жизни заключается в том, чтобы жить в состоянии неограниченной энергии, разума, силы, творчества и блаженства абсолютного Бытия.

Человеческому роду предназначена жизнь в свободе. Если человек не способен так жить, сама цель жизни не осуществляется. Человек рожден для того, чтобы жить совершенной жизнью, включающей в себя качества трансцендентного Абсолюта: безграничную энергию, разум, силу, мир и блаженство – наряду с бесчисленными качествами мира многообразия в относительном существовании. Он рожден, чтобы проецировать изобилие абсолютного состояния жизни в мир относительного существования.

Жизнь человека должна служить мостом между божественным разумом и всем мирозданием. Она существует для того, чтобы развивать божественную силу, разум, счастье и изобилие и отдавать это всему мирозданию. Такова высокая цель жизни человека. Человеку посчастливилось быть наделенным способностью достигать этого уровня, непосредственно устанавливая контакт с областью Абсолюта и, таким образом, увеличивая сознательную способность своего ума осознанно вступать в контакт с полем абсолютной энергии, мира, счастья и изобилия вечного божественного сознания.

Каждый человек может распространять божественное величие во всем мироздании. Он способен проецировать все качества Абсолюта в мир относительного существования, чтобы все существа наслаждались и прославляли все творение Бога. Каждый человек способен жить в целостном качестве. Если ему это не удастся, то он позорит самого себя и пренебрегает величием всемогущего Бога, присутствующего в нем и вокруг него.

Пусть каждый человек на Земле стремится к достижению божественного сознания Абсолюта и, привнося его через всю свою активность в мир многообразия, наслаждается им сам и излучает его, чтобы им наслаждались все другие.

Человек ограниченного ума, занятый в относительном мире, не способен оценить цель жизни. Ум его занимают мелочи, он может творить только ограниченным способом. Сознательный ум обычного человека так ограничен, что он не способен даже наслаждаться жизнью. Многие аспекты жизни причиняют ему страдания, но страдания эти – результат того, что человек не использует своего полного потенциала.

Не используя свой полный потенциал [см. "Полный потенциал человека"], человек не способен осуществить цель своей жизни. Он страдает во многих отношениях, так как не использует в полной мере сознательную способность своего ума или огромную энергию, заключенную в нем. Он не испытывает и не выражает в своей жизни богатства абсолютного блаженства, которым естественно обладает, абсолютной области созидательности и силы, которая заключена в нем самом. Он подобен миллионеру, который забыл о своем богатстве и положении и просит подаяния на улице.

Все страдания – результат незнания пути, позволяющего раскрыть божественное величие внутри человека.

Поскольку человек обладает способностью божественного раскрытия, незнание техники, позволяющей испытать Бытие внутри самого себя, повинно в нищете жизни. Без познания божественного сознания человеку недостает энергии, разума и ясности мысли. Он измотан, напряжен и обеспокоен.

Человеческое существование и разум достигли такого плачевного уровня, что в области психологии – великой науки о разуме – выдвигают даже предположения о том, что напряжение необходимо для созидательного разума. Как трагично верить в то, что напряжение необходимо для совершенствования жизни!

Говорят, что поэты и художники создавали свои самые вдохновенные произведения в состоянии напряжения. Все подобные утверждения происходят от невежества и неумения избавляться от напряжения.

В нашу современную научную эпоху, несмотря на несомненный рост материальных удобств, жизнь человека становится более напряженной. Это происходит только потому, что люди не знают способа улучшить свои способности и эффективность через контакт с большей энергией и разумом, которыми обладает внутри себя каждый человек. Необходимо только сознательно установить связь с этой областью внутренней жизни, чтобы извлечь из этого пользу.

Человек сегодня не видит цели жизни, не может понять, что он рожден для того, чтобы наслаждаться, созидать и жить жизнью полезной как для него самого, так и для других. Он погружается в любую деятельность, открытую перед ним, напряженно работает, отдавая ей все свои силы. Это похвально, но когда активность возрастает, человек часто оказывается неспособным справиться с растущим вместе с ней давлением. Если не возрастает его эффективность, растут соответственно напряжение и переутомление. Когда человек расширяет свою активность, он должен уметь производить больше энергии и больше разума внутри самого себя с тем, чтобы справиться с возросшим её объемом. Если он не знает, как это сделать, он упускает цель всей жизни.

Нормальная жизнь (космическое сознание, человеческие ценности и реализация)

Мы видели, что жизнь имеет два аспекта: относительный и абсолютный. Поэтому нормальная жизнь должна означать, что человек живет качествами обоих этих аспектов и наслаждается ими естественным образом.

Мы также видели, что относительная жизнь имеет два аспекта: внутренний – субъективная жизнь индивидуума, которая включает в себя эго, интеллект, ум, чувства (восприятие), прану и абсолютное Бытие вместе взятые, и внешний, объективный аспект, которым являются тело и окружение.

Тело и ум должны функционировать нормально, Бытие должно пронизывать все области относительного существования, и окружение должно быть гармоничным и полезным. Когда человек естественным образом использует все ресурсы ума, тела и Бытия во имя естественного процесса эволюции, тогда жизнь можно назвать нормальной. Когда все качества относительной жизни, имеющие отношение к телу, уму и окружению, дополняются божественными качествами, полной блаженства природой абсолютного Бытия, тогда земная жизнь в полноте вечной свободы – в состоянии космического сознания – становится нормальной жизнью человеческого существа. Это жизнь во всем великолепии материального мира, дополненного вечной свободой в сознании Бога. Космическое сознание подразумевает нормальное сознание человеческих существ.

Диапазон человеческой жизни не ограничивается, как обычно считают, различиями в образе жизни, тем, как люди спят, бодрствуют, играют, говорят или ведут себя в обществе; все это только грубые уровни человеческих качеств. Истинное, сущностное качество человеческой жизни – это сознание-блаженство, которое возносит человека до высокого состояния вечной свободы в то время, как он занят в повседневном мире преходящих ценностей.

Человек, не достигший космического сознания, не достиг еще уровня нормальной человеческой жизни; он стоит ближе к уровню жизни животного.

В чем различие между человеческим и животным царством? Процесс поддержания жизни в обоих случаях один и тот же. И те, и другие едят, пьют, спят и активно действуют. Человек наслаждается объектами восприятия органов чувств и животное тоже. Животные смертны так же, как и человек. Каковы преимущества человека перед животным?

Человек стоит выше рода животных в силу своей способности к большему пониманию, способности к восприятию большего диапазона жизни и способности к независимому действию. Человек обладает свободой действия, в то время как каждый вид животных имеет определенный образец поведения в соответствии с законами природы. Ни одно животное не обладает умом, достаточно развитым для того, чтобы отклониться от каналов активности, предписанных ему природными законами.

Человек же обладает развитой нервной системой, благодаря которой он может или поддерживать свою деятельность в соответствии с законами эволюции, или отклоняться от этих законов. В отличие от животных у него есть такой выбор.

Человек обладает мозгом, достаточно развитым для того, чтобы различать добро и зло, поэтому на нем лежит огромная ответственность за правильное поведение. Он способен непосредственно испытывать абстрактную область сознания-блаженства. Его нервная система позволяет ему испытывать более тонкие состояния мысли, трансцендировать тончайшую мысль и достигать трансцендентного состояния чистого сознания, состояния абсолютного Бытия. В этом заключается неоценимое преимущество человека перед животными.

Если человек не живет нормальной жизнью или не использует свой полный потенциал, он чувствует себя жалким, испытывает напряжение и страдает во многих отношениях. Но способность жить могуществом безграничного, вечного Бытия и, таким образом, возвеличить все аспекты жизни лежит в пределах нормальных человеческих возможностей.

Индивидуальная и космическая жизнь (Вселенная реагирует на действие индивидуума)

Мы видели, что жизнь имеет два аспекта: абсолютный и относительный. Мы видели также, что относительный аспект – это просто проявление абсолютной фазы жизни, вездесущего, безграничного океана чистого сознания, или вечного существования. Это вечное существование называют космической жизнью, а его выражение в относительной области – индивидуальной жизнью.

Чтобы это было более понятно, можно сказать, что абсолютное состояние жизни соответствует космической жизни, а относительные состояния жизни соответствуют индивидуальной жизни. Индивидуальная жизнь – это выражение космической жизни, точно также, как волна – выражение всего океана. На океан, который всегда остается одним и тем же, оказывает влияние каждая волна и её активность.

Если в пруд бросить камень, возникают волны, которые распространяются по всему пруду. Каждая волна оказывает некоторое воздействие на все части пруда. Подобным образом волна индивидуальной жизни посредством своей активности влияет на все области космоса.

Жизнь – это одно непрерывное и однородное целое. Волны индивидуальной жизни поднимаются в океане жизни, не нарушая целостности и всепроникающего статуса вечного абсолютного Бытия. Все бесчисленные законы природы, осуществляющие процесс творения, эволюции и распада в различных областях Вселенной – суть разнообразные выражения одного вечного космического закона [см. "Что есть жизнь?"]. Все мироздание является выражением космической жизни.

Когда проявляется индивидуальность в различных точках мироздания, непрерывность и однородность космической жизни не нарушаются. Жизнь пронизывает все тело, и все части тела подчиняются жизни индивидуума. Но рука сама по себе, например, состоит из миллионов клеток, каждая из которых имеет свою собственную жизнь и выполняет свою функцию. Хотя жизнь клетки – это отдельная жизнь, которая имеет свою собственную сферу деятельности и обладает индивидуальностью, она является частью всей жизни индивидуума. Жизнь каждой клетки влияет на всю жизнь человека.

Нормальное функционирование каждой ткани тела оказывает мощное гармонизирующее влияние на жизнь индивидуума. Но любое повреждение, инертность или вялость даже в одной клетке могут повлиять соответствующим образом на жизнь индивидуума в целом. Таким же образом вся Вселенная реагирует на действия индивидуума.

Посредством каждой мысли, слова и действия мы влияем на все наше окружение. Физикой установлено, что, совершая любое действие, мы продуцируем колебания в атмосфере. Волны активности формируются нервной системой, излучаются телом и достигают всех слоев атмосферы. В последнее время мы стали свидетелями того, как приборы, установленные на спутниках, движущихся со скоростью сотен миль в минуту, принимают сигналы с Земли, находясь от нее на огромном расстоянии. Приборы выполняют команды и посылают назад информацию. Это говорит о непрерывности жизни и о том, что она реагирует на наши действия далеко за пределами нашего ближайшего окружения, в безграничном космосе. Каждая наша мысль, слово или действие влияет на атмосферу, и качество этого влияния

зависит от качества колебаний, исходящих от нас. Все во Вселенной находится в постоянном взаимодействии.

Это показывает, как зависима и как могущественна жизнь индивидуума. Человек может не осознавать того влияния, которое он оказывает на окружение, но от этого оказанное влияние не становится меньше. Проявление доброты, нежности или любви к ребенку оказывает полное любви, жизнеутверждающее влияние на весь космос. Одно грубое, суровое слово, сказанное человеку, окажет влияние грубости и жестокости во всем мироздании.

Опыты с растениями показали, что те из них, за которыми ухаживают с чувством любви и доброты, растут быстрее и становятся сильнее, чем те, которые не нравятся садовнику, хотя он и ухаживает за ними добросовестно.

Один добрый взгляд на ребенка располагает его к вам. Суровый взгляд заставляет его заплакать и убежать. Так, совершенно безмолвно, влияние распространяется на всю природу. Невинно человек становится жертвой вибраций других людей; на него оказывают влияние безмолвные эмоции и мысли других индивидуумов.

Существо животного мира неведомо, что каждое его действие оказывает далеко идущее влияние, но человеку с его высокоразвитой нервной системой должно быть известно о степени влияния, которое он оказывает. Если человек по природе добрый и способный к состраданию, он естественно будет оказывать благотворное влияние на окружение. Когда вы переступаете порог дома своего друга, то у вас или улучшается настроение, или вы начинаете чувствовать себя подавленным. Если ваш друг человек доброжелательный, человек благих намерений, мыслей и поступков, то он создает вокруг себя очень хорошую атмосферу. Где бы он ни жил, куда бы ни шел, он несёт с собой это влияние счастья и гармонии.

Кто-то проходит мимо вас на улице, и вы чувствуете какое-то притяжение к нему, вы начинаете испытывать чувство любви к нему. Проходит мимо другой человек, и вас отталкивает от него. Это следствие их качеств и их реакций на ваши собственные вибрации.

Известно, что многие дома привлекают внимание прохожих. Эти дома приглашают войти, они излучают гармонию и мир, и просто взгляд, брошенный на них, доставляет удовольствие. Другие дома производят впечатление печали, черствости, холодности – вызывают чувство антипатии. Все это происходит в силу качеств людей, живущих в этом доме, или качеств человека, который построил его, или качества богатства, на которое он был построен.

Что мы имеем в виду, когда говорим о качестве богатства?

Качество богатства определяется тем, каким способом оно было заработано, а также воздействием, которое оно оказывает на окружающих.

Богатство позитивного качества – то, которое заработано путем, способствовавшим возвышению общества или улучшению жизни людей. Дом, построенный за счет такого богатства или действие, совершенное с его помощью, будет оказывать благотворное влияние в атмосфере. Богатство негативного качества – то, которое добыто незаконным или преступным способом или посредством бизнеса, ведущего к деградации общества, к снижению уровня его сознания, прямо или косвенно создающего ситуацию, при которой утрачивается значимость нравственных, духовных и религиозных качеств людей. Любая работа, выполненная за счет такого богатства, или любой дом, построенный на его основе, оказывает всеобщее угнетающее воздействие.

Большое состояние, заработанное в результате деятельности, ведущей к снижению уровня сознания людей или представляющей угрозу жизни людей, не производит здорового влияния на тех, кто наследует его. Напротив, налицо болезни, низкий уровень сознания, безнравственный образ жизни и ум, опутанный мелочными и низкими мыслями. Но человек,

который наследует такое богатство, не знает, что он страдает от его деморализующего влияния. Эти невинные и, в основном, благонамеренные люди являются жертвами вреда, нанесенного обществу их родителями или прародителями. Кроме того, что это богатство оказывает неблагоприятное влияние на них самих, оно не вызывает в них чувства необходимости помочь другим. Выход из такой ситуации – выделить часть унаследованных средств на любую деятельность, которая непосредственно направлена на повышение уровня сознания людей. Это нейтрализует неблагоприятное воздействие, произведенное во время накопления богатства.

Относительные области жизни настолько тесно взаимосвязаны, а влияние каждого аспекта жизни на каждый другой аспект жизни в космосе настолько сложно и многообразно, что в высшей степени важно, чтобы каким-то образом каждый человек в мире стал праведным человеком. Мысли каждого человека тогда излучали бы любовь, сострадание и готовность прийти на помощь, оказывая благотворное влияние на него самого, на его окружение и все мироздание.

Единственный способ достичь этого – преобразование каждым индивидуумом природы своего ума, таким образом, чтобы ум естественно отбирал только праведные мысли и естественно занимал себя только праведной речью и действием [см. "Искусство Бытия", в части 3]. Каждый человек должен подняться до этого уровня сам. Никто не может поднять уровень сознания другого. Помощь в виде информирования и руководства может быть предложена теми, кто знает путь, но ответственность за рост сознания человека лежит на нем самом. Каждый человек должен сам выбрать свой путь и возвысить себя, прилагая свои собственные усилия. Другие могут, в лучшем случае, раскрыть ему мудрость индивидуальной и космической жизни и вдохновить его на установление согласия между ним и вселенским состоянием Бытия.

Каждый человек должен твердо знать, что он – часть всей жизни Вселенной, и что его отношение к жизни Вселенной подобно отношению отдельной клетки ко всему телу. Если каждая клетка не полна жизни, не энергична и не здорова, то начинает страдать все тело. Поэтому ради жизни человека и, в равной мере, ради жизни всего во Вселенной необходимо, чтобы человек был здоровым, добродетельным и праведным в каждой своей мысли, слове и поступке. То, что вся Вселенная реагирует на каждое действие индивидуума, известно не всем, но это научно обоснованный факт [см. "Проблема мира во всем мире", в Части 3]. Так как существует тесная и неразрывная связь между индивидуумом и Вселенной, ничто не является независимым.

Индивидуальная жизнь не ограничена рамками тела и даже семьи или дома; она простирается далеко за пределы этих сфер к бесконечным горизонтам космической жизни.

Каждое действие индивидуума влияет на все во Вселенной.

Вселенная влияет на отдельного человека, и он, в свою очередь, влияет на Вселенную. Все они независимы, но каждый бесконечно связан с другим.

Часть 3: Искусство жизни

Слово "искусство" подразумевает изящный и искусный метод выполнения чего-либо. Искусство жизни на какой-либо ступени жизни заключается в том, чтобы стать её хозяином на этом этапе, используя скрытые потенциальные возможности и правильные техники.

Искусство жизни позволяет человеку жить жизнью в её полном качестве, осуществляя максимум в этом мире и в то же время жить жизнью вечной свободы в сознании Бога.

Так же, как искусство составления букета состоит в том, чтобы красоту каждого цветка подчеркнуть красотой остальных, так и через искусство жизни каждый аспект жизни обогащается великолепием каждого другого её аспекта.

Искусство жизни дает возможность трансцендентному аспекту жизни укрепить и придать блеск субъективным и объективным аспектам существования так, чтобы весь диапазон субъективности и объективности наслаждался абсолютной силой, разумом, блаженством и созидательностью вечного Бытия. Таково искусство, позволяющее потоку жизни течь таким образом, чтобы каждый аспект жизни обогащался великолепием жизни во всей её полноте.

Когда сила Абсолюта дополняет все аспекты субъективности, тогда это полно, интеллект глубок, остр и целенаправлен, ум сконцентрирован и могуществен, сила мысли огромна и чувства (органы восприятия) полностью пробуждены. Когда это, интеллект, ум и чувства полностью поддерживаются абсолютным Бытием, они становятся эффективными. Тогда опыт становится более глубоким и активность обретает силу. Таким образом, все сферы жизни индивидуума становятся более полезными для общества и даже для всего космоса [этот аспект влияния индивидуума на космическую жизнь подробно рассмотрен в главе "Индивидуальная и космическая жизнь"].

Мы видели, что именно сок дерева является основой корня и всего дерева. На этом примере мы обнаружили, что корень лежит между трансцендентной областью дерева и его внешней стороной. Подобным же образом субъективный аспект жизни, внутренняя сторона человека (это, ум, чувства), лежит между трансцендентным Бытием (основой нашей жизни) и грубой внешней областью объективного существования.

Искусство жизни требует добропорядочной и эффективной жизни. Искусство жизни требует достаточного проникновения Бытия в субъективный аспект жизни и его влияния на все области объективного аспекта. Искусство жизни требует, чтобы ум черпал силу Бытия и передавал её телу и окружению. Чтобы дерево выросло и достигло зрелости, корень должен быть эффективным, чтобы питание из окружающей области надлежащим образом поступало и передавалось различным частям внешнего дерева. Это ключ к искусству жизни.

Внутренне человек должен впитывать качество трансцендентного, абсолютного состояния жизни и передавать его грубым внешним относительным состояниям, обогащая каждый аспект силой абсолютного Бытия. Посредством этой техники ум работает таким образом, что каждая индивидуальная мысль наслаждается силой космического разума, каждое действие наслаждается силой безграничной космической жизни, и созидательная энергия индивидуума дополняется безграничной энергией космического Бытия.

Следовательно, мы приходим к выводу, что искусство жизни требует, чтобы ум находился в постоянной связи с абсолютным состоянием жизни так, чтобы о чем бы ум ни думал, в какое бы действие ни был вовлечен, он никогда не оставался бы вне непосредственного влияния вечного, абсолютного Бытия.

Искусство жизни тогда заключается в том, чтобы ум развивал в себе вечное состояние абсолютного Бытия. Постоянное и непрерывное проникновение Абсолюта в самую природу ума становится живой истиной повседневной жизни.

Если бизнесмен не вкладывает свое богатство в дело, он не получает максимально возможной прибыли. Если индивидуальный ум не отражает блаженства абсолютного Бытия и не познает объекты во внешней относительной области жизни, оставаясь одновременно насыщенным этим блаженством, то, что бы он ни познавал на опыте, это не принесет ему длительного удовлетворения. Ум всегда будет стремиться к большому счастью. Но, если ум насыщен блаженством, он находит радость в многообразии мироздания, оставаясь при этом удовлетворенным. Только тогда ум в полной мере наслаждается многообразием.

Если ум не основывается на блаженстве единства внутри себя, ему присуща нестабильность, и его бросает, как футбольный мяч, из одной точки в другую.

Многообразием мира можно насладиться в полной мере только тогда, когда ум обрел незыблемый статус в блаженстве абсолютного Бытия. В противном случае подрывается сама цель многообразия, радостного, великолепного многообразия мироздания. Если опыт остается только односторонним, если ум познает только многообразие относительных, грубых областей жизни, то очевидно, что качества относительной жизни не дополняются абсолютным состоянием Бытия. Такая односторонняя жизнь – результат незнания искусства жизни, которое само по себе позволяет человеку раскрыть его полный умственный потенциал и соответственно возвеличить все аспекты его жизни.

Таким образом, для того, чтобы жизнь проходила в полноте своих качеств, искусство жизни требует проникновения силы Бытия в субъективный аспект жизни. Только тогда будет возможно использовать полный потенциал человека для обогащения всех аспектов жизни.

Для того, чтобы это стало более понятным, мы сначала проанализируем, что такое полный потенциал человека, и затем рассмотрим, как сила Бытия может пропитать различные уровни жизни так, чтобы можно было извлечь максимум преимуществ из всех аспектов искусства жизни.

Полный потенциал человека

Мы видели, что нервная система человека самая высокоразвитая в мироздании. Обладая таким даром, человек должен жить высшим состоянием жизни – по меньшей мере, жизнью без страданий, а, в лучшем случае, жизнью абсолютного блаженства в сознании Бога.

Полный потенциал человека означает, что человек должен жить по своим максимальным возможностям на всех уровнях жизни – физическом, умственном и духовном.

Полный потенциал человека в физическом плане означает возможность иметь здоровое тело, в котором все органы, чувства и нервная система функционируют нормально и в согласии друг с другом. В умственном плане это означает способность человека полностью использовать свои умственные возможности, а в духовном плане это означает способность человека жить качеством духовного Бытия во всех областях его повседневной жизни.

Полный потенциал человека в этих трех плоскостях жизни также предполагает совершенную координацию между физическим и умственным и между умственным и духовным планами.

Полный потенциал означает совершенную координацию божественного с материальными уровнями жизни человека, использование всех умственных возможностей, совершенное здоровье и насыщенность повседневной жизни человека качеством божественной жизни или сознанием Бога.

Человек обычно не использует в полной мере возможности своего ума. Сознательный ум – только незначительная часть всего ума, которым обладает человек. И пока человек функционирует только на обычном уровне сознательного ума, он не использует свой

умственный потенциал в полной мере. Только когда человек использует полностью возможности ума, можно сказать, что его ум функционирует нормально.

Более того, использование своего полного потенциала позволило бы человеку думать, говорить и действовать таким образом, чтобы каждая мысль, слово и действие не только осуществляли бы максимум в материальной жизни, но и становились бы также средством, позволяющим ему оставаться в созвучии со всемогущим Богом, принося тем самым его влияние на все уровни жизни.

Мы увидели [см. "Трансцендентальная медитация"], что каждый человеческий ум обладает способностью заключать в рамках своего сознания область трансцендентного, абсолютного, божественного Бытия. Весь диапазон мироздания и область Бытия лежат в пределах человеческого сознания. Каждый индивидуум может охватить всю космическую жизнь. Таким образом, полный потенциал человека находится на уровне безграничного потенциала вселенского Бытия.

Жить нормальной человеческой жизнью означает жить жизнью божественного сознания, сознания Бога. Нормальный человеческий ум должен функционировать на человеческих уровнях и в то же время обладать статусом вселенского космического ума.

Космическое сознание нельзя считать чем-то, лежащим вне досягаемости обычного человека: оно должно быть нормальным человеческим сознанием. Любое состояние ниже космического сознания можно считать только субнормальным человеческим сознанием. Человеческий ум должен быть космически осознающим умом. Потенциал человеческой жизни должен представлять потенциал всемогущей божественности на Земле. Нормальная человеческая жизнь должна быть жизнью реализации Бога, плодотворной жизнью в божественном сознании, универсальном Бытии.

Полный потенциал человека таков, что он приносит каждому человеку благословенное и достойное состояние божественной жизни естественным и легким путем, без усилий, и поддерживает его на всех ступенях повседневной жизни.

Практика Трансцендентальной медитации раскрывает полный потенциал божественного в человеке и поднимает человеческое сознание до уровня сознания Бога. Воздействие этой простой практики заключается в том, что жизнь насыщается безграничной созидательной энергией, приводятся к гармонии абстрактные, абсолютные качества божественного Бытия с конкретными, физическими качествами повседневной жизни, приводя жизнь к состоянию вечной свободы.

Как использовать свой полный потенциал

Мы видели в главе "Индивидуальная и космическая жизнь", что "индивидуальная жизнь не ограничена рамками тела и даже рамками семьи или дома; она простирается далеко за пределы этих сфер к бесконечным горизонтам космической жизни".

Мы видели также в главе "Полный потенциал человека", что полный потенциал человека дает ему возможность "жить высшим состоянием жизни – по меньшей мере, жизнью без страданий, а, в лучшем случае, жизнью абсолютного блаженства в сознании Бога". В виду этого, искусство использования своего полного потенциала означает, что волна индивидуальной жизни не должна ограничиваться лишь поверхностным аспектом океана вечного абсолютного Бытия, она должна также расширяться до глубин безграничного океана Бытия для того, чтобы раскрывался весь потенциал жизни и чтобы жизнь становилась сильной и устойчивой.

Когда раскрывается полный потенциал человека, тогда каждая фаза жизни укрепляет каждую другую фазу, и жизнь становится сильной и мощной, более полезной и достойной на всех

уровнях для самого человека и для других. Маленькая волна на поверхности океана не может быть сильной, но та же самая волна становится сильной, когда она соединяется с более глубокими уровнями воды. Таким образом, искусство улучшения и усиления волны заключается в том, чтобы позволить ей установить непосредственный контакт с более глубокими уровнями воды.

Если волна должна подняться высоко для того, чтобы достичь большего, стать более мощной, активность роста вверх должна дополняться активностью привлечения большего количества воды у основания. Только когда волна способна поддержать активность роста вверх использованием большего количества воды у своего основания, она может, не теряя своей мощи, подняться вверх согласованным образом. В противном случае, если волне не удастся захватить больше воды при подъеме, то она становится слабой у гребня, и даже легкий бриз сможет поколебать её.

Искусство использования своего полного потенциала требует, чтобы поверхностное качество относительной жизни дополнялось той силой, которая покоится в глубине океана абсолютного Бытия. Это означает, что относительная жизнь должна дополняться абсолютным состоянием жизни. Искусство использования полного потенциала человека – это искусство углубления потока индивидуальной жизни до максимально возможного уровня путём расширения волны относительного опыта и существования до пределов абсолютного опыта и существования. Искусство использования полного потенциала, в основном, заключается в дополнении волны индивидуальной жизни мощью океана Бытия.

Искусство жизни – это способность дополнения и усиления индивидуальной жизни мощью абсолютного космического Бытия. Каждый человек способен познать огромную глубину абсолютного Бытия, дополняя и усиливая тем самым индивидуальную жизнь жизнью вечного космического Бытия.

Каждая волна в море имеет возможность вобрать в себя такое количество воды у своего основания, какое захочет. Весь океан может подняться в одной волне; одна волна может вобрать в себя силу всего океана и подняться с безграничной силой.

Подобным образом у каждого индивидуума есть возможность обрести мощь безграничного, вечного, абсолютного Бытия и стать настолько сильным, насколько это возможно для человека.

Когда у волны есть возможность наслаждаться безграничной силой океана, разве не потеря – быть полностью подвластной бризу?

Если для каждого человека открыта возможность обрести безграничную силу, энергию, разум, мир и счастье, не является ли напрасной жизнь, если человек остается ограниченным и слабым?

Искусство использования своего полного потенциала требует чтобы жизнь как таковая имела прочную основу. Так как без надежной основы жизнь будет настолько же нестабильной, насколько нестабильно здание без фундамента. Прежде всего, здание невозможно построить должным образом, и оно не будет стабильным. Таким образом, надежный фундамент – первое необходимое условие полноценной и сильной жизни.

Жизнь, в своей относительной фазе, вечно изменяется. Вечно меняющиеся фазы жизни лишают её стабильного статуса. Следовательно, чтобы использовать свой полный потенциал, необходимо сделать первый шаг – влить стабильность в постоянно изменяющиеся фазы относительной жизни.

Стабильность – характеристика абсолютного состояния жизни. Стабильность – это фактор, который никогда не меняется, а то, что никогда не меняется есть истина жизни, первичная реальность, вечное Бытие. Жизнь, таким образом, в своем абсолютном состоянии стабильна.

И когда ум обретает стабильность, и она сохраняется во время всей активности и действий ума, то все поле активности наполняется силой неизменного абсолютного Бытия. Оно составляет основу использования полного потенциала человека; оно усиливает и обогащает всегда изменяющиеся фазы относительного существования.

Если основа жизни слаба, если жизнь не основана на прочном статусе абсолютного Бытия, то, кроме того, что она является непрерывно изменяющейся по своему характеру, она всегда будет оставаться слабой.

Искусство использования своего полного потенциала подобно искусству стрельбы из лука: человек начинает с того, что оттягивает стрелу на луке назад. Когда стрела оттянута, она обретает максимальную силу для движения вперед. Если стрела оттянута назад не полностью, выстрел будет неэффективным.

Искусство использования своего полного потенциала состоит в "оттягивании" ума назад к области абсолютного Бытия перед тем, как он столкнется с грубым аспектом относительных областей жизни. К счастью, искусство жизни было развито для того, чтобы добиваться наиболее эффективных результатов в жизни, а величие этого искусства сосредоточено в технике приведения ума к области Бытия простым и эффективным способом.

Непрерывно изменяющаяся фаза относительного существования должна вечно оставаться таковой. Она не может быть преобразована в неизменный статус. Это относительная жизнь. Но субъект внутри нее, внутренний человек, мог бы обладать одновременно статусом в вечном, абсолютном Бытии. Так, что поддерживая свой статус в вечно меняющихся фазах жизни, он не лишается своего статуса в абсолютном, неизменном Бытии.

Так, вечно неизменный Абсолют может дополнять вечно изменяющиеся фазы – фазы жизненных явлений, а они вместе делают жизнь полной.

Этот абсолютный, стабильный фактор в жизни, Бытие трансцендентного, всегда находится вне поля вечно меняющегося феноменального мироздания и опыта.

Искусство использования полного потенциала заключается в создании гармонии между абсолютным и относительным, что легко достигается посредством простой системы Трансцендентальной медитации.

У человека две стороны: левая и правая, и искусство жизни требует, чтобы обе стороны использовались в полной мере. Если используется только левая сторона, правая, оставаясь невостребованной, становится слабой, а левая испытывает перенапряжение в действии. Правая сторона также может испытывать перенапряжение, оставаясь в состоянии бездействия. Поэтому для того, чтобы жить жизнью в полной мере, необходимо, чтобы левая и правая стороны работали вместе в координации друг с другом.

Абсолютное и относительное – две фазы существования. Именно искусство жизни сводит их вместе, позволяя жить полным качеством жизни. В противном случае, Абсолютное остается трансцендентным, лежащим вне области активности, вне поля зрения и как будто не представляет практической ценности, в то время, как область относительной жизни остается перенапряженной в силу постоянной активности и в своем нестабильном, постоянно изменяющемся статусе остается слабой.

Поэтому искусство жизни связывает воедино вечно неизменный Абсолют трансцендентной природы и вечно изменяющуюся область относительного существования. И то, и другое сводятся воедино на уровне ума точно так же, как плодородие почвы и дерево связываются вместе корнем, который черпает питание из одного и снабжает им другое.

Искусство использования полного потенциала означает вести жизнь, поддерживаемую силой безграничного, вечного, абсолютного Бытия. Этому искусству легко обучиться потому, что,

как мы видели в главе "Трансцендентальная медитация", когда ум направляется к более тонким областям мысли и испытывает трансцендентное Бытие, раскрывается полный потенциал ума, и человек начинает естественно использовать свой полный умственный потенциал в повседневной деятельности. Благодаря этому процессу человек начинает использовать свой полный потенциал в области чувств, тела и окружения и живет жизнью в её полноте. Эти аспекты будут подробно рассмотрены в следующих главах.

Таким образом, мы обнаруживаем, что искусству использовать свой полный потенциал легко обучиться. Очень легко жить жизнью полных качеств всеми качествами силы, разума, созидательности, мира и блаженства абсолютного Бытия с помощью регулярной практики простой системы Трансцендентальной медитации.

Как в полной мере использовать свое окружение

Для того, чтобы понять технику, позволяющую в полной мере использовать окружение, необходимо сначала понять, что составляет это окружение. Оно не всегда одинаково: окружение человека дома отличается от его окружения в офисе. Окружение человека меняется в соответствии с его собственным желанием; оно является творением индивидуума.

Окружение бывает двух видов: то, которое создается сознательно, и то, которое возникает без сознательного участия индивидуума. Например, когда человек строит новый дом, он делает это сознательно и намеренно. Когда он приглашает друга в дом, и друг обнаруживает, что в этом приглашении есть скрытый мотив, друг может стать врагом. Враждебность друга – ответственность того человека, который пригласил его, несмотря на то, что этот человек не намеревался сделать из него врага.

Рассматривая вопрос глубже, мы обнаруживаем, что непреднамеренное создание окружения согласуется с теорией кармы. Наши нынешние намерения и усилия – результат того, что мы сделали в прошлом. Наши сегодняшние намерения и усилия являются материализацией влияния прошлого. Но следует помнить, что наше нынешнее окружение не является только результатом прошлого, так как плоды наших прошлых действий дополняются нашими нынешними намерениями. Поэтому наше окружение не есть только результат нашего прошлого, оно результат сочетания прошлого и настоящего. Такова жизнь человека.

Возьмем, к примеру, человека, у которого не складываются взаимоотношения с людьми. Многие из тех, с кем он общается, плохо говорят о нем и неверно понимают его действия, хотя человек знает, что никому не причинил зла. Это следует понимать как результат прошлого действия. Это не что иное, как его собственное создание, возвращающееся к нему в настоящем.

Садовник, который сажает деревья, берет на себя ответственность за их рост или гибель. Если деревья растут и плодоносят, садовник наслаждается ими как результатом своих собственных действий в прошлом. Если прекрасный цветок вдруг увядает из-за чрезмерно высокой температуры, это происходит не из-за кармы садовника, а из-за его неспособности защитить цветок от жары. Но садовник принимает все происходящее в его саду так, как оно приходит.

Человек должен принять свое окружение таким, каково оно есть, зная, что оно его собственное творение. Если, наслаждаясь красотой розы, человек получает укол её шипа, он должен понимать, что и красота розы, и её шипы есть результат труда садовника.

Когда мы наслаждаемся – это результат нашего собственного действия, и когда мы страдаем, мы страдаем опять же в результате своей собственной кармы. Итак, испытываем мы радость или горе, наше окружение само по себе не является причиной этого.

Если строя дом, мы также посадим сад, то будем наслаждаться им; если мы этого не сделаем, то будем наслаждаться просто теплом дома и не будем страдать из-за отсутствия сада. Так мы наилучшим образом используем окружение, которое мы создали.

Поскольку мы сами создаем свое собственное окружение, мы естественно ожидаем от него помощи в достижении того, чего желаем. Техника получения помощи от окружения заключается в нашей готовности отдавать. Если мы хотим получать максимум помощи в любое время, мы должны быть готовы отдавать. Если ты хочешь получать, ты должен отдавать – таков закон природы.

В жизни дерева корень отвечает за получение питательного сока из почвы и передачу его внешнему дереву. Только когда корень готов сделать это, он способен принять питательный сок. Когда дерево срубают под корень, корень больше не добывает сок в таком же количестве, как раньше.

Если коммерческий директор предприятия продолжает осуществлять продажу продукции, директор по производству продолжает производство. Если продукция не продается производство также останавливается. Производство зависит от потребления.

Человек, естественно, получает столько, сколько он может дать. Мать отдает ребенку и получает взамен его любовь; отец дает всю свою любовь, богатство, силу и ум сыну и взамен получает радость от его доверия, любви и счастья.

Если вы открыты человеку, он будет искренен с вами. Если вы хотите любви от кого-то, отдайте ему свою любовь. Если вы хотите от кого-то доброго и благожелательного поведения, будьте добры и благожелательны с ним. Если вы ожидаете от него поддержки, сами окажитесь поддержкой для него. Если вы ожидаете восхищения от других, сделайте что-то, чтобы показать свое восхищение ими. Если вы искренни, отдавая, вы получите многократно взамен. Учитель учится, обучая; подчиняясь, студент обретает уважение Учителя. Если ваш сын с готовностью подчиняется вам, он покоряет ваше сердце, и это естественная отдача за его послушание. Если вы добры к ребенку, он ответит вам тем же; если вы грубы с ним, он восстанет против вас. Это действие и противодействие.

То, что действие и противодействие равны, – научно установленная истина. Вы реагируете на кого-то определенным образом, и он, в свою очередь, реагирует на вас. Если он не реагирует на вас, тогда природа преподнесет вам подобный тип противодействия. Если вы причиняете кому-то боль, то, даже если сам человек не реагирует, другие средства природы принесут вам реакцию. Таков закон природы: что посеешь, то и пожнешь. Если вы хотите, чтобы окружение прореагировало на вас определенным образом, то ваше поведение по отношению к окружению должно соответствовать вашему желанию. Это основной принцип использования своего окружения наилучшим способом.

Законы природы нельзя обмануть – ответная реакция придет. Если человек ревнует вас, вы, заглянув в глубину своего сердца, обнаружите, что ревновали его или кого-то другого в прошлом. Будьте добры к нему и к другим, и ваше окружение будет добрым к вам; будьте любящим по отношению к нему и ваше окружение будет любящим по отношению к вам. Начнете сомневаться, и ваше окружение начнет сомневаться в вас. Если вы ненавидите, окружение начнет ненавидеть вас. Если ваше окружение начнет ненавидеть вас, не вините его, вините свою собственную внутреннюю совесть.

Необходимо очистить свою совесть. Будьте сострадательными и искренними в своем поведении. Хорошее внешнее поведение, несомненно, большая ценность в жизни, но еще большую ценность представляет чистая внутренняя совесть. Если вы чисты перед своей совестью, любящи, добры и добродетельны по отношению к своим ближним, вы,

естественно, будете встречать доброжелательное отношение со стороны всех и огромную радость от своего окружения.

Если вы обладаете всеми этими качествами и чисты перед своей совестью и все же чувствуете, что что-то не так в вашем окружении, то примите его таким, какое оно есть; оно результат какого-то действия в прошлом.

Если вы платите тем же самым, то опускаетесь до уровня несправедного. Напротив, пусть несправедное будет только каплей в океане вашей добродетели. Есть общеизвестная поговорка о том, что не нужно сопротивляться злу. Если вы оказываете сопротивление злу то должны опуститься до уровня этого зла, и более того, вы ответственны за пагубное влияние, которое производите, сопротивляясь ему.

Пусть нечистоты атмосферы найдут убежище в океане чистоты вашего сердца, в неспостижимой радости вашей чистой внутренней совести. Когда вы прощаете, вся природа наслаждается вашим великолепием и возвращает вам радость. Способность прощать, терпимость, чистота сердца, искренность, любовь и доброта – основа для полного использования окружения и наслаждения им. Это основополагающий принцип отдавания.

Окружение может быть двух видов: одушевленное и неодушевленное или живое и неживое. Можно сказать, что во Вселенной нет ничего неживого; физика утверждает, что нет ничего инертного, все есть вибрация и активность и нет ничего пассивного. Однако, в области относительного существования мы все же делаем различия между человеком и домом, собакой и садом. Дом и сад мы считаем неживыми (инертными), а собаку и человека – живыми. Наша цель – наилучшим образом использовать как живое, так и неживое (инертное) окружение.

Чтобы использовать наилучшим образом оба вида окружения, основной принцип для этого все тот же – принцип отдавания. Отнеситесь с любовью к собаке, и она ответит вам преданностью; проявите к ней ненависть, и она укусит вас. Проявите любовь к вашей матери, и её любовь к вам будет безгранична; скажите что-нибудь против и, несмотря на то, что она не отреагирует из-за своей огромной любви к вам, вы, несомненно, окажете соответствующее влияние на окружение. Поэтому на всех дорогах жизни, при любых обстоятельствах, в окружении любого рода, одушевленном или неодушевленном, необходимо иметь любящее, доброе и благожелательное сердце. Наше внешнее поведение должно основываться на этом.

Такова фундаментальная техника максимального использования своего окружения. Это означает, что человек получит максимум выгоды от своего окружения. Человек будет наслаждаться своим окружением и получать от него максимум, только если он прочно установлен в любви, доброте и сочувствии к окружающим.

И снова мы обнаруживаем, что на любом уровне существует два вида окружения: ближайшее и отдаленное. На ближайшее к нам окружение оказывает влияние то, как мы ведем себя, говорим и действуем по отношению к нему. Если цветок помещен в вазу с водой, он цветет и остается свежим. Если, наоборот, цветок оставлен увядать на земле в пыли, его состояние отражает наше пренебрежение. Следовательно, на ближайшее к нам окружение непосредственно воздействует наше поведение. Но отдаленное от нас окружение также реагирует на наши чувства и мысли. Например, если мы в Индии, и у нас есть друг в Америке, то чувства в его сердце и ум будут отвечать нашим чувствам – сердцу и уму.

Волны мысли гораздо мощнее, чем волны речи и действия. Каждой мыслью, словом и действием мы создаем некую волну в атмосфере, причем волны мысли особенно проникающи. Если мы радостны, счастливы и полны доброты и любви ко всему миру, то получаем любовь со всех сторон.

В главе "Карма и Бытие" мы подробно рассмотрели, как мысль и действие влияют на всю Вселенную, мы видели также, как Вселенная реагирует на индивидуальную мысль и действие. Мы создаем качество жизни в атмосфере в соответствии с качеством наших сердец. Техника, позволяющая в полной мере использовать все виды окружения, ближайшего или отдаленного ради нашего блага, заключается в том, чтобы развивать полные любви, прощения и благожелательности мысли по отношению ко всему окружению. Если мы руководствуемся этим принципом отдавания, чтобы получать, то отдача естественно будет равной или большей, так как то, что мы отдаем, возвращается к нам с различных сторон нашего окружения.

Если вы хотите, чтобы ваше окружение было максимально полезным для вас, будьте максимально полезны для него. Если вы хотите чтобы ваш дом доставлял вам радость и дарил уют, будьте радостны в нем, принесите в него красивые вещи. Если вы даруете любовь растениям в вашем саду, они вознаградят вас прекрасными цветами, несущими вам радость. Если вы разовьете внутри себя естественное состояние доброты, сострадания, любви и способности прощать, вы будете многократно вознаграждены своим окружением. Максимально развивайте эти качества внутри себя. Они лишь потенциальные возможности внутри вас. Если вы сможете подняться до уровня, где человеческая жизнь обладает своим полным качеством, вы получите максимум и в полной мере используете свое окружение.

Мы видели, что для того, чтобы раскрыть и в полной мере использовать свой собственный человеческий потенциал, необходима только регулярная практика Трансцендентальной медитации, которая раскрывает внутренние умственные способности и внутреннюю божественную природу. Через непосредственный опыт сознания блаженства человек обретает ту полноту жизни, на которую все виды окружения будут реагировать самым благоприятным образом.

Для того, чтобы действительно в полной мере использовать свое окружение, необходимо быть нормальным человеком, полностью созревшим человеком с развитой в совершенстве личностью – человеком космического сознания. Только в этом состоянии человек получает все преимущества от своего окружения, потому что его сердце и ум установлены на уровне Бытия, с которого эволюция всего поддерживается всеми законами природы. Только этот уровень природы знает как отдавать потому, что все законы природы имеют свою основу в нем. Только на этом уровне космического сознания человек, действительно, может отдавать. Когда человек живет на этом наивысшем уровне умения отдавать, тогда он может и получать таким же образом.

Космическое сознание – это состояние, в котором человек живет, служа божественному. Потому что, как мы увидели в главе "Бытие – плоскость космического закона" мысль человека, его речь и действие естественно направляются божественной волей. Он – индивидуум, но он и живой инструмент Бога. Все, что он делает, служит космической жизни. Он, по природе, – самый послушный слуга божественного. Однажды достигнув состояния космического сознания, нет необходимости делать что-либо еще, чтобы извлечь максимум из своего окружения. Оно естественно будет полезным для того, кто достиг, одновременно, представляя огромнейшую ценность для других. Повышая свой статус, человек не только извлекает выгоду из окружения для самого себя, но еще и создает ситуацию, когда все в его окружении извлекает максимум пользы из всего остального.

Через практику Трансцендентальной медитации человек автоматически полностью использует свое окружение. Это может показаться неправдоподобным, но это истинный принцип жизни. Никаким другим образом невозможно обратить свое окружение в свою пользу в полной мере. Те, кто пытаются изменить свое окружение и обратить его в свою пользу силой, известны в истории как только частично преуспевшие в своих попытках. Даже

величайшие известные миру монархи и диктаторы не были способны полностью использовать свое окружение. Они не смогли сформировать все обстоятельства по своему желанию, так как не развили самих себя на всех уровнях жизни, чтобы завоевать благосклонность Законов Природы.

Необходимо быть в согласии с природой, поднимая уровень сознания так, чтобы оно вступало в область, где царят гармония и мир, в область, которая лежит в вечном статусе абсолютного, трансцендентного чистого сознания. Ни силой, ни моральным давлением, ни внушением невозможно изменить окружение или в полной мере использовать его для себя.

Попытка современной психологии примирить человека с его окружением через улучшение его взаимоотношений путём внушения и психологического тренинга обречена на провал. Эта попытка улучшить взаимоотношения, окружение и взгляд на жизнь не имеет ничего общего с фундаментальными основами жизни. Это подобно попытке ребенка построить настоящий замок на пляже, где есть только песок. Попытка оформить и улучшить человеческую жизнь путём психологического внушения, то есть, использовать только имеющиеся в сознательном уме средства может заинтересовать лишь невежественных людей, но она не может служить истинной цели жизни.

Если лепестки цветка начинают увядать, искусный садовник поливает корень, он не поливает лепестки. Если в отношениях возникает напряжение, то немногого можно достичь, пытаясь примирить стороны на уровне внушения. Плохие отношения можно эффективно исправить, лишь улучшая качества сердца и ума.

В главе "Как установить контакт с Бытием" мы видели, как быстро может быть улучшена сознательная способность ума с практикой Трансцендентальной медитации. Хорошо известно, что если кто-то страдает по причине какой-то трагедии, ему трудно получить утешение от советов и добрых пожеланий, которыми другие пытаются помочь ему. Но, если человек начинает практику Трансцендентальной медитации, его ум быстро успокаивается, сомнения начинают рассеиваться, напряжение начинает спадать и сострадание сияет. Человек способен теперь оценить ситуацию, исходя из расширившихся границ сознания, и сразу же обнаруживает, что готов прощать и смириться с ситуацией, которая казалась ужасной проблемой несколько минут назад. Трагедия остается той же, обстоятельства те же. Сначала человеку не удастся извлечь преимуществ из своего окружения, и он жалок перед ним, но в следующий момент – в силу возросшего уровня своего сознания – он немедленно начинает наслаждаться окружением и извлекать максимум преимуществ для самого себя и других.

Чтобы в полной мере использовать окружение, необходимо, прежде всего, повысить уровень сознания; это достигается через регулярную практику Трансцендентальной медитации, и все окружение и обстоятельства станут естественно полезными и будут в полной мере использованы с наибольшим преимуществом для всего мироздания, близкого и далекого, живого и неживого.

Как в полной мере использовать всемогущую силу Природы

В определении понятия полного потенциала человека, было обнаружено, что в то время, когда индивидуальная личность оказывается связанной временем, пространством и причинностью, в действительности, границы индивидуальной жизни простираются до безграничного горизонта вечной жизни. Было показано, что человек – не только часть божественного разума, его индивидуальная жизнь – не только волна на поверхности океана вечной жизни, но и что он обладает способностью постигать безграничную область космической жизни и извлекать максимум пользы из абсолютной силы Бытия.

В главе "Как установить контакт с Бытием" мы также видели, что каждый индивидуум не только обладает способностью контактировать с абсолютным Бытием и жить им в повседневной жизни, но и то, что сделать это для него просто и легко. И мы видели в главе "Космический закон", что каждый индивидуум может легко оказаться в состоянии, когда он способен контролировать все законы природы и использовать её всемогущую силу в соответствии со своим желанием, потребностью или удобством.

Если возможно, чтобы качество трансцендентного Бытия проникло в самую природу ума человека, независимо от его состояния, будь то бодрствование, сновидения или глубокий сон, то человек сможет достичь уровня Бытия, являющегося источником вдохновения всех Законов Природы; тогда он сможет поставить себя в положение, где он способен естественно использовать всемогущую силу природы.

Это, может быть, звучит странно для тех, кто обладает неглубоким пониманием ценности Бытия, и кто еще не начал практиковать Трансцендентальную медитацию, так как для человека, который охвачен напряжением повседневной жизни, и который сталкивается с многочисленными неразрешимыми проблемами, информация о том, что он может использовать всемогущую силу природы, лежит за пределами его воображения. Скорее всего, он может посчитать это полетом фантазии, не имеющим отношения к практической жизни. Но опыт разных людей во всем мире доказывает что, несмотря на многие перенесенные страдания в жизни, они смогли подняться над всеми бедами и напряжением и смогли изменить обстоятельства в благоприятную для себя сторону.

Для того, чтобы использовать всемогущую силу природы, необходимо отдать себя в руки этой всемогущей силы. Для того, чтобы сын миллионера смог использовать преимущество положения своего отца, ему необходимо только проявить готовность подчиниться ему. Любовь и симпатия сына к своему отцу и уважение к его положению дадут сыну влияние и силу отца. Таким же образом человек способен использовать всемогущую силу природы.

Чтобы получить огромную силу, необходимую для использования всемогущества природы, необходимо полностью отдать себя в руки всемогущей природы. Если человек может подчиниться природе, природа откликнется на его нужды. Всемогущая природа полна силы и любви, так как все её законы служат творению и эволюции существ всего космоса.

Нет большей доброты, чем доброта природы, которая направлена лишь на то, чтобы принести осуществление, эволюцию и жизненную силу всем творениям на всех стадиях эволюции при любых обстоятельствах. Когда кажется что природа из-за каких-то несправедливых поступков наказывает человека, и он страдает в результате этого, это также является проявлением доброты природы, её готовности помочь. Если ребенок испачкался, мать очистит его от грязи. Даже если процесс чистки не нравится ребенку, он, тем не менее, полезен ему, так как грязь может причинить вред его коже. Ребенок, однако, не понимает, как грязь может навредить ему, и восстает против усилий матери.

Когда хирург оперирует больного, он использует нож со всей добротой, состраданием и стремлением помочь, но он может приступить к операции ради блага пациента только тогда, когда тот полностью доверился ему. Пациент должен отдать себя на милость хирургу, и только тогда тот сможет провести операцию на благо больного. Подобным образом, если человек полностью подчиняется воле природы, природа помогает ему, и человек начинает использовать её всемогущую силу.

Мы видели в предыдущей главе "Как в полной мере использовать свое окружение", что основной принцип лежит в отдавании для того, чтобы получать. Таким образом, принцип передачи себя во всемогущие руки природы дает человеку возможность полностью использовать силу природы. Конечно, человек не может осмыслить все законы природы, не

может знать намерение природы в определенном месте в определенное время по отношению к определенному индивидууму.

Так, интеллектуальное понимание Законов Природы при попытке привести свое "Я" в согласие с естественным потоком эволюции управляемой природой, физически невозможно. Вечный процесс творения и эволюции многообразия жизни настолько сложен и разнообразен, что только всемогущий разум может постичь безграничную Вселенную, приводить её в движение и поддерживать её. Но есть один факт относительно мироздания, благодаря которому любой человек может жить в полном созвучии природой. Это то, что все законы природы функционируют в направлении эволюции.

Индивидуум может сознательно поместить себя в этот вечно эволюционирующий поток природы, таким образом, позволяя естественному течению космической эволюции нести себя вперед.

Благодаря великой традиции йогов Индии и с благословения Шри Гуру Дева у нас есть эта возможность. Простая система Трансцендентальной медитации предлагает человечеству технику, посредством которой индивидуальное сознание может легко поддерживаться в потоке эволюции и посредством которой эволюция индивидуума может быть ускорена. Только если индивидуум помещает свое сознание на этот уровень, становится возможным установить всю человеческую жизнь на основном уровне деятельности всемогущей силы природы.

Когда человек отдает себя подобным образом всемогущей силе Матери Природы, он становится любящим послушным ребенком, который, несомненно, будет наслаждаться всей силой божественного.

Это простой способ использования всемогущей силы природы. Когда человек теряет себя и обретает силу Всемогущего, жизнь его находит свое осуществление в покорности, смирении и преданности. Это является источником идеологии преданности и смирения. Как мы уже увидели в части "Жизнь" основа её в том, что жизнь индивидуума и относительна, и абсолютна. Индивидуум уже находится в контакте с абсолютным Бытием, необходимо только вывести этот контакт на сознательный уровень.

Мы видели в главе "Трансцендентальная медитация", что практика не требует от индивидуума ничего, кроме невинности и простоты и ему не нужно прилагать усилия. Он должен быть свободен от какой бы то ни было интеллектуальной игры или эмоциональных потрясений. Простота и невинность уже глубоко укоренились в самой природе каждого индивидуума. Медитация – это техника передачи самого себя во власть всемогущей силы природы и достижения абсолютной вечной области божественного разума. Достигнув этой области, индивидуум совершенно автоматически начинает наслаждаться силой природы ради своего собственного блага. Когда мы говорим, что человек естественно начинает наслаждаться всемогущей силой природы, мы подразумеваем, что это возможно только на всемогущем уровне природы, а не на уровне человеческого понимания или человеческой жизни.

Так мы обнаруживаем, что жить на уровне космического закона и наслаждаться всемогуществом Матери Природы представляется абсолютно возможным, но невозможно понять эту всемогущую силу космического закона, её различные компоненты и сложности. Именно поэтому техника использования всемогущей силы природы не находится на грубом уровне мышления, понимания, обоснования, различения или чувства. Она на уровне Бытия.

Область смирения никогда не бывает на уровне мышления, она есть только на уровне Бытия. Многие из тех, кто желают отдать себя во власть Бога или Матери Природы, пытаются

сделать это на уровне мысли. Таким образом они создают настроение смирения перед Богом, а создание настроения всегда происходит на уровне сознательного мышления.

Пока сознательный ум не расширится до уровня Бытия, индивидуум не будет наслаждаться силой Всемогущего. Просто мысль "Я покорился Богу" и создание настроения смирения, навевают скуку и лишают человека возможности продвижения. Истинное смирение перед Богом не может быть на уровне мышления. Оно всегда на уровне Бытия, и пока уровень Бытия не обретен умом сознательно, любая попытка создать настроение смирения приведет только к состоянию нереальной пассивности и не будет действительно созвучна всемогущей силе природы.

Пока сознательный ум не трансцендирует мышление и чувства, он не сможет достичь уровня Бытия. Пока индивидуальное сознание не наполнится состоянием божественного Бытия, состояние смирения не возникнет. До тех пор, пока индивидуум находится на уровне мышления, он сохраняет свою индивидуальность потому, что для поддержания мысли, даже мысли о смирении, человек должен оставаться индивидуальным мыслителем. До тех пор, пока индивидуальность сохраняется, не может быть состояния смирения.

Это слабое место в понимании идеологии смирения. Смирение перед всемогущей волей Бога, смирение перед всемогуществом Природы – самая передовая идеология в жизни. Если человек действительно смиряется, он теряет жалкую индивидуальность ума, связанного временем, пространством, причинностью и обретает безграничный, вечный статус абсолютного Бытия. Это возможно только в состоянии трансцендентного сознания, которое легко достижимо с практикой Трансцендентальной медитации.

Слова "покориться воле Бога" очень важны и представляют прямой путь индивидуума к обретению всемогущей силы. Но так как простая техника трансцендирования границ относительного существования отсутствовала, это выражение не имело, несмотря на все связанные с ним намерения и цели, практического значения на протяжении столетий. Оно служило для выражения чисто абстрактного, метафизического или мистического взгляда на жизнь. Но с появлением практики Трансцендентальной Медитации эти слова обретают важное практическое значение. Они больше не окутаны мистицизмом. Сегодня это истина повседневного опыта, и посредством этого опыта приходит способность использовать силу Всемогущего.

Для тех, кому не знакома практика Трансцендентальной медитации, идея полного использования всемогущей силы природы остается только фантастической мыслью. Однако через эту медитацию идея полного использования всемогущей силы обретает практический смысл. Для сына миллионера использование могущества и богатства своего отца должно быть естественным и нормальным. Подобным образом для человека, сына всемогущего Бога, должно быть естественным и нормальным использовать его силу в природе, и это в пределах возможностей каждого индивидуума.

Только регулярная практика Трансцендентальной медитации приводит человека к такому состоянию, когда всемогущая сила природы работает на него. Дело не в том, что от него требуется использовать её, просто ему предоставляется полное преимущество для её использования. Если человек не поднялся до состояния космического сознания или, по меньшей мере, не встал на этот путь, для него просто невозможно использовать даже малую часть силы природы, не говоря уже о её всемогущей силе.

Счастлив тот, кто утвердился в состоянии естественной гармонии с космическим Бытием. Вся природа движется в соответствии с его потребностями, все его желания согласуются с космической целью, и его жизнь служит делу космической эволюции. Он в руках Бога во имя цели Бога, а Бог существует для него и ради его цели. Он использует всемогущую силу

Матери Природы, и Мать Природа использует его жизнь для великой цели творения и эволюции.

Вершина счастья теперь доступна для всех с помощью практики Трансцендентальной медитации. Настоящее поколение способно создать прочный фундамент, на основе которого все грядущие поколения смогут получать безграничную пользу от Трансцендентальной медитации и будут обладать техникой использования Всемогущей силы Природы. Это будет рассмотрено в части "Осуществление" в главе "Поколение за поколением" [см. "Поколения за поколением"].

Есть люди, которые пытаются использовать сверхъестественную силу мироздания, контактируя со спиритическим миром через медиума или вызывая духов. Это представляет очень ограниченный уровень силы, так как ни один дух не обладает всей силой природы. Могут быть духи более могущественные, чем человек, но вызывать этих духов, действовать в качестве медиума – не является практикой, заслуживающей поощрения. Для этого есть две причины. Во-первых, сила, обретенная через духов, – незначительная, бесконечно малая частица силы всемогущей Природы; во-вторых, чтобы получить эту частицу силы природы, человек должен полностью отдать себя во власть этого духа. Чтобы стать медиумом духа, человек должен полностью предоставить себя ему, иначе дух не будет сотрудничать. Вместо того, чтобы отдаваться во власть духа и получать лишь небольшое количество силы, почему бы посредством Трансцендентальной медитации не отдать себя полностью божественному сознанию и обрести безграничную, всемогущую силу Матери Природы?

Когда вы вкладываете в дело свои деньги, почему бы не вложить их в дело, которое принесет вам максимум дохода в минимальные сроки? Контакт с духами в надежде установить связь с Богом – ошибочная практика. Никто не может высказать смирение пред Богом, становясь медиумом. Те, кто пытаются достичь этих сверхъестественных или психических сил, заблуждаются. Это происходит только из-за отсутствия должного руководства. Стремление человека установить контакт с более высокими силами и осуществить великое в жизни законно, но стремление контактировать с духами – попытка на очень низком уровне.

Из-за отсутствия должного руководства огромное количество ищущих силы и более высокой духовной жизни введены в заблуждение и следуют по пути спиритуалистического влияния. Сами они не виноваты. Они ищут нечто более высокое, чем то, что явно представляет собой человеческая жизнь.

Никогда не было достаточно учителей Трансцендентальной медитации, и поэтому спиритуалистические и им подобные учения стали довольно популярными, особенно в западных странах.

Желание обрести большую силу наряду с отсутствием должного руководства привело многих людей к попытке попробовать нечто из ряда вон выходящее. Для того, чтобы люди могли обучиться правильной технике полного использования всемогущей силы природы, необходимо, чтобы повсюду было большое число учителей медитации. Тогда станет возможным естественно установить жизнь всех людей на прочной основе.

Существует, однако, и другой тип людей, которые, будучи исполнены энтузиазма развить в себе большую силу, прибегают к практикам концентрации и контроля ума. Через продолжительное время занятий, они, кажется, достигают чего-то, соответствующего их устремлениям, но огромные усилия, затраченные на это, не идут ни в какое сравнение с тем малым преимуществом, которое они обретают. Все это равносильно пустой затее и потере огромных возможностей, открывающихся перед человеком на пути к высшим силам.

Если есть крепость, которая контролирует всю территорию, будет мудрым отправиться прямо к крепости и захватить её. Тогда все на окружающей её территории, все её золотые и

алмазные рудники и другие богатства естественно перейдут в ваше владение. Но если вы отправитесь захватывать каждый рудник отдельно, то все время и силы могут быть потрачены на захват только одного из них, и останется немного времени для захвата остальных.

Все психические силы естественно принадлежат области Бытия. Поскольку существует путь, позволяющий непосредственно установить контакт с областью Бытия и хорошо узнать её, то все физические силы и силы природы, принадлежащие всемогущему, вечному Бытию, становятся доступными. Поэтому, если существует возможность для каждого легко установить связь с Бытием посредством практики Трансцендентальной медитации, это глупо – практиковать какой-либо вид концентрации или контроля ума, которые требуют многих лет для достижения заметных результатов.

Вот приглашение ко всем стремящимся к обретению силы: приступить к практике Трансцендентальной медитации и поднять уровень своего сознания до уровня космического сознания. Они обретут преимущество от того, что оказались в положении, где ненамеренно или без усилий с их стороны всемогущая сила Матери Природы будет в их распоряжении и естественно будет служить делу их жизни. Все их потребности и потребности их родственников и окружения будут удовлетворены самым великодушным и чудесным образом.

Существует и еще один тип людей, которых заставили поверить в то, что сила позитивного мышления – величайшая сила в природе. Им наказали строить свою жизнь на позитивном мышлении. Глупо основывать свою жизнь на уровне мышления. Мышление никогда не может быть глубокой основой для жизни. Бытие – естественная его основа. Вместо того, чтобы тратить время на позитивное мышление и ждать, пока позитивная мысль материализуется, лучше БЫТЬ.

Состояние Бытия, реализуемое через практику Трансцендентальной медитации, придает величайший статус жизни и вносит возможности силы всемогущей природы в повседневную практическую жизнь. Мышление, напротив, только воображаемо. Мы увидим в главе "Искусство мышления", что необходимо БЫТЬ для того, чтобы сделать мышление могущественным. Техника достижения состояния Бытия является также техникой, делающей мысль сильной.

Хотя позитивные мысли лучше, чем негативные, если мы будем основывать свою жизнь на позитивном мышлении, это будет только воображаемой основой. Позитивное мышление может иметь свою ценность по сравнению с негативным, но оно представляет очень малую ценность по сравнению с мощью Бытия. Пытаться получить силы природы на основе мышления значит обманывать себя. Если кто-то начинает думать "я – король", он может ввести себя в заблуждение до такой степени, что начнет чувствовать себя королём, но чувствовать себя королём далеко не значит быть им.

Философия позитивного мышления должна быть заменена философией позитивного Бытия. Не наука о разуме является высшей и самой полезной наукой жизни: именно наука Бытия обладает высшим статусом среди всех наук жизни. Жить в надежде, что приобретешь богатство и осуществление жизни через позитивное мышление, равносильно тому, чтобы гоняться за миражами или строить воздушные замки.

Ум должен быть дополнен силой Бытия, именно мощь Бытия, а не ум есть истинная основа жизни. Все материальные науки относятся к относительной области. Ум также находится в относительной области существования. Наука о разуме, как и любая другая наука, является лишь наукой об относительных областях жизни. Именно наука Бытия является наукой абсолютного, вечного существования. Только наука Бытия может принести стабильность, разум, всемогущую силу природы и вечное блаженство Абсолюта в относительные области

повседневной жизни. Именно к силе Бытия должно стремиться, а овладеть ею легко для всех людей во всем мире, даже среди грохота повседневной жизни.

Следовательно, именно в науке Бытия мы находим принцип полного использования всемогущей силы природы; а техникой является регулярная практика Трансцендентальной медитации.

Искусство Бытия (гармония материальных и духовных ценностей; как жить жизнью в вечной свободе, в то же время достигая максимума в мире)

Каждой областью жизни нужно жить так и относиться к ней таким образом, чтобы максимум выгоды получали индивидуум и Вселенная. Мы рассмотрим различные области жизни и определим технику, которая позволяет использовать их лучшим образом

Бытие, как мы видели в части "Наука Бытия", – основополагающий элемент жизни. Оно трансцендентно по природе и, естественно, обладает своей ценностью в области, лежащей за пределами очевидных характеристик повседневной жизни. Искусство Бытия подразумевает, что качество Бытия следует более тщательно использовать на благо индивидуума и Вселенной.

Искусство Бытия означает, что не только не утрачивается качество Бытия в перипетиях жизни, но и что оно естественно и полностью сохраняется во всех сферах, при любых обстоятельствах, во всех состояниях сознания и используется для того, чтобы возвеличить все аспекты жизни и достичь осуществления.

Различные аспекты жизни – это нервная система, тело, ум, чувства, окружение, карма, дыхание, мышление, речь, опыт и поведение. Три состояния сознания – это бодрствование, сновидения и глубокий сон.

Бытие существует даже без искусства жизни Бытием, так как ничто не могло бы существовать без него. Что могло бы быть без Бытия? Бытие – основа существования всего, несмотря на то, что оно скрыто за очевидным.

Как мы видели в части "Наука Бытия", природа Бытия – это сознание-блаженство; оно – концентрированное счастье абсолютной природы и постоянного статуса. Поэтому искусство Бытия означает, что состоянием концентрированного счастья следует жить при любых обстоятельствах. Искусство Бытия требует, чтобы Бытие, по крайней мере, не было утрачено, и чтобы оно нормально доминировало в жизни и было на первом плане всех аспектов жизни при любых обстоятельствах.

Это означает, что жизнь по своей природе должна быть полна блаженства, естественно свободна от страдания, горя, напряжения, смятения и дисгармонии. Все сферы жизни – мышление, речь, действие и поведение – должны стать и оставаться насыщенными естественным осознанием Бытия так, чтобы можно было жить жизнью в полном качестве Бытия.

Искусство Бытия, следовательно, является техникой постижения Бытия на самых глубоких уровнях человеческой жизни и затем выведения его из трансцендентной области непроявленной природы в область относительного существования.

Искусство Бытия, таким образом, составляет техника, имеющая два аспекта. Сначала она исследует область Бытия, перенося сознательный ум из грубой, относительной области опыта в область непроявленного Бытия, а затем выводит ум, насыщенный качеством Бытия, из этого состояния в область относительного. Следовательно, искусство Бытия, или техника погружения в состояние Бытия, заключается в том, чтобы установить связь с Бытием и естественно жить им. Техника или искусство, несомненно предполагает процесс,

осуществляемый без напряжения. Трансцендентальная медитация – практическая техника для искусства Бытия.

Рассматривая сферу деятельности искусства Бытия, мы возьмем различные аспекты жизни и подробно изучим их.

Мышление и искусство Бытия

Мы увидели в предыдущей части, что, когда Бытие естественно поддерживается на сознательном уровне, все мысли находятся на уровне Бытия. Это искусство Бытия в процессе мышления, где мышление и Бытие сосуществуют.

Когда мышление утвердилось на уровне Бытия, Бытие естественно поддерживается процессом мышления. Итак, искусство Бытия по отношению к мышлению требует насыщения природы ума качеством трансцендентного Бытия.

Отношения Бытия и мышления подобны отношениям матери и её ребенка. Бытие – источник мышления. Процесс мышления уводит ум от его собственной сущностной природы, Бытия. Итак, мы обнаруживаем, что процесс мышления противопоставлен состоянию Бытия. Поэтому ум способен достигать состояния Бытия, только трансцендируя тончайший уровень мышления во время Трансцендентальной медитации. Когда он снова начнет мыслить, он должен выйти из трансцендентной области Бытия.

Следовательно, сознательный ум либо занят процессом мышления, либо находится в трансцендентном состоянии чистого Бытия. Мышление, как будто соревнуется с Бытием. Однако, это происходит только потому, что ум не обучен поддерживать одновременно свое состояние Бытия и процесс мышления. Говоря в общем, укоренившаяся привычка ума оставаться обычно в области мышления является причиной того, почему процесс мышления оказывается противопоставленным состоянию Бытия. Когда посредством практики Трансцендентальной медитации сознательный ум достигает источника мысли и познает состояние Бытия, тогда состояние чистого Бытия настолько полно блаженства и гармонии, что ум не расстается с ним ни при каких обстоятельствах. И тогда природа ума преобразуется в саму природу Бытия так, что ум, оставаясь все же мыслящим умом, естественно устанавливается в области Бытия. Таково искусство Бытия в области мышления.

Если ум не утвердился в состоянии Бытия, то процесс мышления, как и был, остается безжизненным; когда ум не знаком с Бытием, сила мысли очень слаба. Активность, следовательно, будет слабой, достижение будет неудовлетворительным, и осуществление жизни не будет достигнуто. Итак, искусство Бытия на уровне мышления является основой всякого достижения и осуществления в жизни. Регулярная практика Трансцендентальной медитации берет заботу о нем на себя.

Когда мы рассматриваем искусство Бытия в процессе мышления, мы должны уяснить, что искусство Бытия заключается в создании в уме состояния Бытия, а это возможно, когда внимание направлено к трансцендентной области Бытия. Этого нельзя осуществить никакими другими средствами.

Любая попытка осознать Бытие, не обращая сознательный ум к области трансцендентного Бытия, может привести только к тому, что сознательный ум будет лелеять мысль о Бытии. А когда сознательный ум лелеет мысль о Бытии, он лишен состояния Бытия, так как мысль о Бытии не есть состояние Бытия. Любая попытка удержать мысль о Бытии в надежде поддержать осознание Бытия на сознательном уровне будет только разделять ум. Практика лелеяния мысли о Бытии не разовьет в уме состояния Бытия и не позволит всему уму заняться какой-либо другой мыслью. Это означает, что влияние Бытия не будет глубоким, а мышление не будет сильным.

Существуют некоторые заблуждающиеся школы мысли, которые побуждают искателей истины поддерживать Бытие на сознательном уровне, будучи занятыми мышлением, речью или действием. Любая попытка поддерживать Бытие или поддерживать самоосознание на уровне сознательного мышления, не позволяя уму прежде трансцендировать, является тщетной попыткой жить Бытием в жизни. Она создает только иллюзию реализации Бытия в процессе мышления или деятельности. Такие искатели истины и те кто стремятся сделать мышление сильным мощью Бытия, должны осознавать ментальные воздействия только самого процесса думания о Бытии. Бытие – состояние жизни, которым нельзя жить, просто думая о нем. Бытием естественно живут, не утруждая себя мыслью о нем. Причина, по которой нам не удается жить этим естественным состоянием Бытия, состоит в том, что мы недостаточно знакомы с трансцендентной областью жизни. Единственный путь достичь этого – направить внимание от грубого состояния мышления к тонким состояниям мысли, где область Бытия достигается сознательно.

Искусство Бытия в отношении мышления заключается в системе Трансцендентальной медитации.

Речь и искусство Бытия

Речь – это грубый или проявленный, аспект мышления. Речь требует большей энергии, чем мышление, и, следовательно, процесс речи занимает ум больше, чем процесс мышления. Итак, искусство Бытия на уровне речи неизбежно большее искусство, чем искусство Бытия на уровне мышления.

Рассматривая основной принцип увеличения сознательной способности ума, мы видели, что мысль рождается на тончайшем уровне сознания и становится все больше и больше, пока, в конце концов, не оценивается на сознательном уровне как целостная мысль. Этот процесс увеличения пузырька мысли продолжается, пока мысль, оцененная как мысль на сознательном уровне, не будет выражена в виде речи.

В основном процесс речи ничем не отличается от процесса мышления, так что искусство Бытия и речи является ни чем иным, как искусством Бытия на различных уровнях мышления. Единственное различие в масштабах, так как в речи расходуется больше энергии, чем в мышлении. Искусство поддержания Бытия на уровне речи требует больше энергии, чем искусство поддержания Бытия на уровне мышления.

Поэтому ясно, что практика Трансцендентальной медитации, которая, как мы уже увидели, является искусством поддержания Бытия на уровне мышления, является также практикой поддержания Бытия на уровне речи. Различие – в интенсивности практики, – требуется большая практика Трансцендентальной медитации, чтобы поддерживать Бытие на уровне речи. Так мы обнаруживаем, что искусство Бытия на уровне речи находит свое осуществление в регулярной практике системы Трансцендентальной медитации.

Когда по мере продолжения практики состояние Бытия начинает поддерживаться на уровне речи, вся речь естественно вытекает из Бытия и, следовательно, естественно согласуется с космическим законом. Речь тогда производит влияние, благоприятное всем законам природы. Так Бытие начинает естественно поддерживаться на уровне речи, и, когда речь дополняет и усиливает функционирование Законов Природы, она способствует благополучию и эволюции не только индивидуальной, но и космической жизни, поддерживая гармонию и ритм в природе. Таким образом, искусство Бытия на уровне речи приводит к гармонии повсюду.

И снова нельзя забывать о том, что любая сознательная попытка удерживать мысль о Бытии, будучи занятым в процессе речи, приводит лишь к поддержанию только мысли о Бытии. Подобным образом, когда мы рассматриваем процесс поддержания состояния Бытия на уровне речи, мы должны знать, что любая попытка поддерживать Бытие на этом уровне без

практики Трансцендентальной медитации приводит лишь к разделению ума на мысль о Бытии и процесс речи. Часть ума занята поддержанием мысли о Бытии, в то время как другая его часть занята в речи; на практике это разделение ума приводит к замедлению речи.

Есть учителя философии, которые обучают своих последователей поддерживать осознание во время речи. Когда человек пытается поддерживать на сознательном уровне ума внутреннее осознание Бытия в процессе речи, замедляются процессы и мышления, и речи, так как процесс и мышления, и речи представляет собой один поток. Множество людей следует этим учениям, особенно в Лондоне. Эти люди ощущают замедление активности так же, как и речи. Это не является искусством Бытия на уровне речи. Искусство Бытия на уровне речи заключается в регулярной практике Трансцендентальной медитации, которая естественным образом постоянно поддерживает Бытие в его целостности на уровне ума.

Дыхание и искусство Бытия

Именно дыхание лежит между индивидуальным существованием и космической жизнью, между индивидуальным потоком жизни и вечным космическим существованием. Дыхание начинается как индивидуальное течение в космическом океане Бытия. Дыхание в его тончайшем аспекте называют праной. Прана – это вибрирующая природа Бытия, которая создает проявленный поток жизни индивидуумов из непроявленного океана Бытия. Когда трансцендентное, вездесущее, абсолютное, космическое Бытие вибрирует в силу праны, которая является его собственной природой, и проявляется в виде потоков жизни, прана берет на себя роль дыхания и поддерживает индивидуальный поток жизни, сохраняя связь с космической жизнью Абсолюта у его источника.

С каждым вдохом космическая прана узнает об индивидуальной силе жизни, и с каждым выдохом поток индивидуальной жизни контактирует с космическим Бытием, так что между вдохом и выдохом индивидуальная жизнь находится в общении с космическим Бытием. Так, с одной стороны, дыхание возвещает о рождении индивидуальной жизни из космической жизни, а с другой – поддерживает гармонию индивидуума с космическим Бытием. Искусство Бытия на уровне дыхания означает, что даже в процессе дыхания связь индивидуального потока жизни с вечной жизнью космического Бытия не прерывается. Как это происходит?

Чтобы открыть формулу для поддержания состояния Бытия в процессе дыхания, необходимо прежде рассмотреть, как дыхание начинается, и что заставляет дыхание, или прану, возникать из Бытия. Мы сказали, что прана есть вибрирующая природа Бытия. Но как и почему вибрирующая природа Бытия приобретает определенный рисунок, вызывая особый поток индивидуальной жизни благодаря дыханию?

Требуется, однако, нечто большее, чем прана, для того, чтобы возникла жизнь определенного индивидуума. Что, кроме праны, отвечает за установленный образец дыхания?

Мы знаем, что именно сок является основной составляющей дерева. Сок, полученный деревом из окружающей его среды, создает ствол, листья, цветы и плоды. В сущности, все дерево является выражением этого питания. Дерево получает сок из окружающей среды в естественном процессе эволюции. Но никакое плодородие земли, никакой сок не может произвести никакого дерева, пока там не будет семени дерева. Именно семя определяет вид дерева: без него сок не имеет возможности проявить себя.

Давайте подумаем о соке как о трансцендентном Бытии абсолютной космической жизни и о дереве – как об индивидуальном потоке жизни. Бытие присутствует вечно, но для того, чтобы иметь особый образец индивидуальной жизни, Бытию необходимо семя этого образца. Без особого семени ни одна индивидуальная жизнь не может проявиться из непроявленного, вездесущего Бытия. Что представляет собой семя индивидуума, через которое вездесущее в силу своей собственной природы – праны – проявляется в индивидуальном потоке жизни?

Семя индивидуальной жизни подобно семени дерева, которое есть не что иное, как проявленное плодородие в его самом тонко развитом выражении. Проходя через все циклы эволюции, это плодородие достигает высшего эволюционного состояния в полностью выросшем дереве, где оно является в качестве семени. Следовательно, семя – это дерево на тончайшем уровне его развития плюс плодородие в его самом концентрированном состоянии. Затем это семя привлекает больше сока и снова вырастает в дерево.

Бытие выражает себя как прана, на которой основан рост мысли, которая, в свою очередь, развивается в желание, ведущее к действию. И когда действие завершено, плод действия знаменует собой полное развитие древа мысли или желания. Опыт плода действия оставляет впечатление, которое, как концентрированное семя, способно вызвать будущие желания и действия. Итак, мы обнаруживаем, что цикл семя-дерево подобен циклу "мысль – желание – действие – плод действия – его впечатление". Здесь мысль подобна семени, а почвой, из которой она черпает свое питание, является Бытие, лежащее в основе мысли. Иными словами, Бытие растет или проявляется как мысль, развивается в действие и, развившись далее как плод действия, концентрируется во впечатление, и вновь приходит к состоянию, из которого оно начало проявляться. Эта аналогия помогает нам наглядно представить, как поток индивидуальной жизни возникает из вселенской жизни в силу праны.

Семя индивидуальной жизни есть ни что иное, как выражение непроявленного Бытия в самом высокоразвитом состоянии проявления. Вездесущее Бытие непроявленной природы, проявившись как мысль и пройдя через все циклы её эволюции, достигает своей вершины в плоде действия, который, в свою очередь, становится семенем для будущей мысли. Благодаря семени мысли Бытие начинает выражать себя в потоке индивидуальной жизни.

Следовательно, мы видим, как Бытие выражает себя в различной степени проявления и проходит через различные ступени эволюции, чтобы достичь точки, где оно может стать семенем будущей жизни.

Мы видели, что прана – это вибрирующая природа Бытия. Чтобы вибрировать, непроявленное Бытие не нуждается в каком-либо внешнем воздействии. Оно вибрирует в силу своей собственной природы. Фактически, поддерживать себя как вечное, абсолютное Бытие, вибрируя и поддерживая преходящие уровни существования, жизнь за жизнью, – есть его истинная природа. Истинная природа Бытия – поддерживать свой вечный статус абсолютного, Бытия и, в силу уникальности (единичности) жизни, быть основой вечно изменяющихся аспектов проявленного относительного существования. Итак, когда прана проявляется, Бытие вибрирует и, вибрируя, берет на себя роль определенного образца дыхания или потока жизни соответственно особому рисунку индивидуальной жизни.

Индивидуальное семя жизни является неосуществленной кармой прошлой жизни человека. Совокупность неосуществленных желаний из предыдущей жизни является семенем, которое преобразовывает вибрирующее Бытие в особый поток жизни индивидуума. Так, прана в единстве с желанием образует ум. А прана, лишенная связи с умом, образует материю. Именно так появляются субъективный и объективный аспекты индивидуальной жизни. Индивидуальная жизнь – это, по существу, Бытие. Как в жизни дерева сок выражает себя в различных аспектах дерева, так и в жизни индивидуума Бытие выражает себя в различных аспектах жизни. Точно так же, как семя определяет вид дерева, в индивидуальной жизни отпечаток опытов прошлой жизни преобразует Бытие в особый рисунок индивидуальной силы жизни или праны.

Следовательно, мы видим, что прана, или дыхание – её грубый аспект, – является фундаментальным аспектом индивидуальной жизни и связующим звеном между индивидуальным потоком жизни и океаном космической энергии жизни. Ум в союзе с праной определяет особый рисунок всего потока индивидуальной жизни.

Искусство Бытия на уровне дыхания заключается в поддержании качества Бытия в природе ума, так как дыхание – результат сочетания праны и ума, а прана и ум не являются двумя совершенно различными понятиями.

Ум включает в себя присутствие праны: без праны ум не мог бы существовать, а без ума прана – просто природа Бытия, нечто абсолютное вне относительной жизни. Поэтому, чтобы поддерживать Бытие на уровне дыхания, прежде всего необходимо привести Бытие на уровень ума. Когда с практикой Трансцендентальной медитации ум насыщается Бытием, дыхание утверждается на уровне Бытия. Дыхание оказывается в гармонии с ритмом природы, а индивидуальная жизнь, дыхание которой достигло уровня Бытия, дышит в гармонии и в ритме космической жизни. Дыхание достигает тогда тонкого состояния вибрирующей праны.

Так, дыхание индивидуума является природой космического Бытия, вибрирующей праной. Искусство Бытия на уровне дыхания является искусством поднятия статуса индивидуума до уровня вечного, космического Бытия. И свое осуществление это искусство находит в регулярной практике Трансцендентальной медитации.

Опыт и искусство Бытия

Испытывающий познает на опыте объект, когда тот связан через чувства с умом. Объект, вступая в контакт с чувствами восприятия, оставляет в уме впечатление, и сущностная природа ума затеняется.

Так, процесс познания является процессом, затеняющим Бытие. Это называется отождествлением Бытия с объектом. "Я" как будто отождествляется с внешними объектами и утрачивает свою сущностную природу, Бытие. Следовательно, мы обнаруживаем, что опыт уводит испытывающего от его собственного состояния Бытия. Искусство Бытия на уровне опыта означает, что опыт объекта не отменяет статус Бытия в уме, то есть, ум способен поддерживать состояние Бытия в то время, как он познает объект. Мы видели в главе "Ум и Бытие", как с помощью практики Трансцендентальной медитации ум начинает поддерживать чистое состояние Бытия наряду с опытом объекта.

Мы видели также, как Бытие с практикой Трансцендентальной медитации, начинает поддерживаться на уровне опыта или восприятия, причем испытывающий остается не связанным влиянием опыта. Испытывающий живет в совершенной свободе целостности Бытия и в то же время познает на опыте внешний мир. В состоянии, где в полной мере поддерживается Бытие, процесс познания становится более интенсивным, а опыт объекта становится более глубоким и полным, чем прежде.

Испытывающий живет опытом в полной свободе своего Бытия. Это искусство Бытия на уровне опыта является естественным в полностью интегрированной жизни, где человек способен жить всеми качествами трансцендентного, абсолютного сознания-блаженства Бытия наряду с опытом различных аспектов относительного мироздания. Именно искусство Бытия на уровне опыта поддерживает жизнь индивидуума в единстве с космической жизнью. Цель индивидуальной жизни достигается в искусстве Бытия на уровне опыта.

Без этого искусства, когда в процессе познания субъект вступает в контакт с объектом, он настолько полно отождествляется с объектом, что в уме остается сильное впечатление о его качестве. Это впечатление об опыте удерживается в уме, как семя будущего желания испытать подобный опыт. Так цикл опыт-впечатление-желание продолжается в цикле рождение-смерть.

Для того, чтобы понять цикл рождение-смерть, как результат впечатлений об опыте, следует сначала понять, что причиной нового рождения являются неосуществленные желания прошлой жизни. Если человек хочет осуществить то или иное, и ему не удастся это сделать

до того, как его тело прекратит функционировать, он умирает с неосуществленным желанием. Поэтому внутренний человек, ум, приступает к созданию другого тела, в котором это желание из прошлой жизни может быть осуществлено.

Следовательно, причиной нового рождения человека является его собственное желание. Когда человек рождается, он рождается с впечатлениями прошлых опытов, глубоко укоренившимися в его уме. Эти впечатления служат семенами желаний. Цикл опыт-впечатление-желание сопровождает человека от рождения к рождению; цикл рождение-смерть продолжается до тех пор, пока цикл опыт-впечатление не прервется.

Поддержание Бытия на уровне опыта не позволяет объекту оставлять глубокое впечатление о себе в уме, но позволяет оставлять впечатление, как раз достаточное для того, чтобы служить опытом, как раз достаточное для того, чтобы восприятие состоялось. Так как ум насыщен качеством Бытия, а Бытие по своей природе, есть сознание-блаженство, то впечатлениям преходящего опыта, естественно, не удастся оставить глубокий отпечаток в уме. Впечатление недостаточно глубоко для того, чтобы служить семенем для будущего действия. Это подобно тому, как язык, познавший вкус концентрированной сладости мёда, не способен регистрировать впечатление о других разнообразных сладостях, так как вкус, который они предлагают, не так сладок, как вкус мёда; так и ум, насыщенный блаженством Бытия, чувствует себя настолько удовлетворенным, что, хотя он и познает объекты, их качества не могут оставить глубокого впечатления.

Когда Бытие поддерживается, в уме откладывается не очень глубокое впечатление об объекте. Оно подобно линии, проведенной по воде, которая тут же исчезает. Подобным образом впечатление объекта в уме, наполненном Бытием, как раз достаточно для того, чтобы дать опыт. Если Бытие не утвердилось в уме, то впечатление об объекте подобно линии, высеченной на камне, которую трудно стереть.

Ум без качества Бытия всегда связан опытом, циклом впечатление-желание-действие. Именно техника Трансцендентальной медитации утверждает Бытие в уме и естественно позволяет уму жить качествами Бытия наряду с качествами внешнего опыта. Так мы находим, что регулярная практика Трансцендентальной медитации приносит реализацию искусства Бытия на уровне опыта.

Поведение и искусство Бытия

Очевидно, что поведение человека зависит от состояния его ума, органов чувств, тела, окружения, обстоятельств, от кармы или действия, которое он выполняет, оттого, как он мыслит, дышит, говорит и чувствует.

Все это составляет различные уровни поведения. Мы рассмотрели искусство поведения на всех уровнях кроме обстоятельств. Поскольку окружение и обстоятельства тесно взаимосвязаны, то, как мы уже поняли, искусство Бытия на уровне поведения заключается в практике Трансцендентальной медитации, как бы мы его не рассматривали.

Исследуя проблему общественного благополучия, мы очень детально обсудим, как человек может не только поддерживать гармоничные отношения с окружающими, но также помогать им на всех уровнях их естественного процесса эволюции, если его ум находится в состоянии сознания-блаженства абсолютного Бытия.

До того, как мы затронем искусство Бытия на уровне поведения человека в обществе в главе "Искусство поведения", давайте рассмотрим здесь искусство Бытия на уровне поведения человека в отношении с естественным потоком эволюции.

Мы увидели, что ум, установленный на уровне Бытия, ведет себя в согласии с космическим законом и всеми законами природы. Естественный поток жизни несомненно согласован с

космическим законом и всеми законами природы, и поэтому, когда человеческий ум установлен на уровне Бытия или на уровне природных законов, его поведение на всех уровнях согласовано с естественным потоком эволюции.

Таким образом, мы обнаруживаем, что, когда поведение человека установлено на уровне Бытия или когда Бытие установлено на уровне поведения, тогда жизнь человека естественно установила гармоничные отношения с природным потоком эволюции.

Поведение медитирующего человека очень естественно, поскольку Бытие естественным образом проникает в природу ума. И только такое естественное поведение поможет Бытию вырасти в поле активности. Любого рода неестественное поведение лишь напрягает ум, но когда человек ведет себя невинно и естественно на всех уровнях, поток жизни течет плавно и в согласии с законами природы.

Если человек планирует, как вести себя, то поведение не согласуется с законами природы. Таким образом, когда мы делаем вывод, что искусство Бытия на уровне поведения заключается в постоянной практике Трансцендентальной медитации, мы должны также добавить, что наряду с практикой ищущий должен быть очень естественным и невинным в своем поведении по отношению к окружающим.

Нет необходимости планировать поведение; нет необходимости много размышлять о том, как вести себя, что делать, как говорить или как справиться с ситуацией. Возникла ситуация – справьтесь с ней невинно и естественно. Если практика Трансцендентальной медитации регулярна и постоянна, то все поведение на всех уровнях естественно даст замечательные результаты.

Это напрасная потеря энергии и времени – думать о том, как вести себя с окружающими. Когда возникает ситуация, примите её как она приходит, ведите себя естественным образом. Искусство Бытия на уровне поведения находит свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации наряду с очень естественным и непринужденным поведением и действием в мире активности.

Здоровье и искусство Бытия

Здоровье есть Бытие. Хорошее здоровье – это состояние Бытия и эволюции одновременно. Болезнь вносит дисгармонию в состояние Бытия и в процесс эволюции.

Тот простой факт, что Бытие – неизменная, вечная фаза существования, и что оно пронизывает разнообразные формы явлений мироздания, дает нам надежду привести все разнообразные фазы наших жизней в гармонию, согласуя их качества с качеством абсолютного Бытия.

Все страдание в жизни можно было бы облегчить, если бы Бытие утвердилось на сознательном уровне жизни, где преобладают разлад и разобщенность. Поскольку существует способ, позволяющий установить Бытие на уровне ума, тела и окружения, то совершенное здоровье возможно на всех уровнях.

Всепронизывающее, вечное существование Бытия – основа тела, ума и окружения индивидуума, как питательный сок – основа ствола, веток, листьев и плодов дерева. Но если соку не удастся достичь поверхностных уровней дерева, то его внешние аспекты начинают страдать и увядают. Подобным образом, если Бытие не принесено на поверхностный уровень жизни, то внешние аспекты жизни начинают страдать.

Если должно наслаждаться здоровьем и гармонией, то трансцендентное качество Бытия должно быть привнесено вовне, оно должно пропитать все аспекты жизни: тело, ум и окружение. Необходимо также установить между ними здоровую координацию.

Одно общее для всех этих аспектов жизни – это Бытие. Если бы существовал способ принести Бытие на поверхностный уровень ума, тела и окружения, и если бы существовал способ установить между ними координацию через Бытие в качестве связующего звена, это был бы способ установления постоянной гармонии и здоровья на всех уровнях – путь к интеграции жизни и путь к искусству жизни. Он установил бы совершенную координацию и здоровье на всех фазах жизни.

Итак, мы рассмотрим, как качество Бытия может быть принесено на поверхностный уровень ума, тела и окружения или, наоборот, как качества ума, тела и окружения могут быть принесены на уровень Бытия. Любой путь будет служить цели здоровья.

Ум и искусство Бытия

Искусство Бытия на уровне ума означает, что качество Бытия удерживается умом при любых обстоятельствах. Когда ум мыслит или испытывает что-либо, мысль или опыт не затегают его сущностной природы. Ум естественно удерживает Бытие, будучи занятым в процессе мышления или познания. То, что мы не позволяем какой-либо мысли или опыту затеять ум, называется искусством Бытия на уровне ума.

Хотя действует весь ум, затегающее влияние мысли и опыта минимально, даже когда ум глубоко погружен в процесс мышления и познания, опыт или мысль не затегают его сущностной природы. Такое состояние ума приносит в жизнь вечную свободу.

Есть еще один важный фактор, касающийся Бытия и ума. Когда Бытие присутствует на уровне ума, течение мысли или опыт согласуются с законами природы. Мы уже обсудили в главе "Космический Закон", как в процессе мышления и познания естественное течение ума может быть приведено в согласие с законами природы. Следовательно, пока мысль сильна, а опыт совершенен и глубок, влияние мысли и опыта на индивидуума и его окружение оказывается в естественном потоке эволюции, и выигрывают как индивидуум, так и Вселенная.

Искусство Бытия на уровне ума означает также, что ум сохраняет качество Бытия при любых обстоятельствах. Ум имеет три состояния сознания: бодрствование, состояние сновидений и состояние глубокого сна.

Искусство Бытия на уровне ума означает, что Бытие поддерживается умом в любом состоянии сознания. Если ум находится в состоянии бодрствования, Бытие существует наряду со всеми опытами; если ум в состоянии сновидений, Бытие не затегается; если ум в состоянии глубокого сна, Бытие не утрачивается. Бытие пронизывает ум в каждом состоянии. Это осуществляется посредством Утверждения Бытия на уровне ума.

Для того, чтобы ум поддерживал Бытие в течение всей дневной деятельности, прежде всего, необходимо, чтобы ум познал чистое состояние Бытия. Бытие трансцендентно по природе. Оно – абсолютное сознание. Посредством практики Трансцендентальной медитации сознательный ум постигает более глубокие уровни мыслительного процесса и, в конце концов, трансцендирует тончайшую мысль, чтобы достичь и обрести состояние Бытия. Сознательный ум достигает трансцендентного Бытия и привыкает к этому состоянию.

Итак, Трансцендентальная медитация является искусством приведения сознательного ума к уровню Бытия или внесения Бытия на уровень сознательного ума. Когда, продолжая практику, ум все больше и больше знакомится с Бытием, пока, в конце концов, оно не укореняется в самой его природе, тогда, даже если ум занят внешним окружением, Бытие постоянно сохраняется на уровне сознательного ума. Так практика Трансцендентальной медитации поддерживает Бытие на уровне ума.

Это искусство принесения Бытия на уровень ума одновременно увеличивает сознательную способность ума и дает возможность уму полностью функционировать. Это искусство приводит в действие весь потенциал ума: ничто не остается скрытым, ничто не остается подсознательным, все становится сознательным. Это делает каждую мысль очень могущественной мыслью. Рассматривая космический закон, мы видели, что, когда ум достигает области Бытия, он естественно устанавливается в ритме со всеми законами природы, в созвучии с процессом космической эволюции.

Так как природа Бытия – это абсолютное сознание-блаженство, то ум наполняется им, и непреходящее счастье достигает сознательного уровня ума. Бытие вечно и постоянно, нетленно и неизменно. Поэтому сама природа ума оказывается насыщенной нетленным, вечным, неизменным качеством Бытия. Такой ум стабилен, непоколебим и устойчив, и в то же время полон блаженства, удовлетворен, самодостаточен и остр. Ценность принесения ума на уровень Бытия заключается в том, что ум становится одновременно острым и удовлетворенным, радостным и спокойным.

Так как абсолютное Бытие является источником всех мыслей и всего мироздания, то, когда сознательный ум достигает этого уровня, он вступает в контакт с безграничным и созидательным разумом абсолютного Бытия. Огромная созидательная сила становится частью природы ума; конструктивное воображение, сила творческого мышления возрастают вместе с радостью и удовлетворением.

Когда ум созвучен области Бытия, он обретает источник безграничной энергии. Такой мощный, полный энергии ум, естественно, рождает могущественные мысли. Каждая мысль стимулирует нервную систему жизнеспособностью и силой, направляя её на непрерывную и эффективную деятельность; нервная система, в свою очередь, стимулирует свой конечный орган – тело – с такой силой и целеустремленностью, что без всякого промедления и напряжения мысль преобразуется в позитивное действие. Следовательно, возможность материализации мысли настолько велика, что каждое действие становится эффективным. Так искусство Бытия на уровне ума влияет на индивидуума в его практической повседневной жизни.

Еще одно огромное преимущество проникновения Бытия на уровень мышления заключается в том, что, хотя ум переживает мысли и действия и все, что происходит, ничто не способно затуманить Бытие, которое глубоко укоренилось в самой природе ума. Это позволяет уму действовать свободно в постоянно изменяющемся поле мысли и действия, все же оставаясь установленным в вечной, неизменной природе абсолютного Бытия. Это состояние называют состоянием вечной свободы в жизни.

Так ум остается свободным, даже когда он занят в сфере мысли, речи или действия. Искусство принесения ума на уровень Бытия – это искусство принесения вечной свободы, удовлетворения и осуществления на уровень ума при любых обстоятельствах. Техника искусства Бытия заключается в практике Трансцендентальной медитации, которая переводит ум из области процесса мышления в область Бытия и переводит Бытие из трансцендентной области в область активности.

Необходимо знать, что весь процесс Трансцендентальной медитации заключается в постижении тонких состояний мышления, и что, поскольку мышление, главным образом, зависит от физического состояния нервной системы, то любой фактор, влияющий на физическое состояние нервной системы, непосредственно влияет на процесс медитации.

Физическое состояние нервной системы подкрепляется и поддерживается в процессе приема пищи, питья и дыхания. Активность и отдых также оказывают воздействие. Очевидно поэтому, если все факторы должным образом учтены для поддержания идеального

физического состояния нервной системы, то практика Трансцендентальной медитации будет идеально успешной.

Если человек ест неподходящую пищу или вдыхает неподходящий воздух [например, смог в Лос-Анжелесе], вызывая инертность нервной системы, или, если человек занят деятельностью, которая приводит к утомлению и перенапряжению, то, естественно, уму будут недоступны более глубокие уровни мыслительного процесса, медитация будет менее эффективной, и проникновение Бытия в природу ума несправедливо замедлится. Поэтому чрезвычайно важно тщательно выбирать еду, питьё и воздух.

Что касается избирательности в еде и питье, то для тех, кто занимался изучением этого вопроса, очевидно, что неблагоразумное питание и употребление алкоголя пагубно влияют на общее самочувствие человека. Но это не означает, что человек должен немедленно радикально изменить привычное питание. Достаточно постепенных изменений.

Влияние пищи

Пища оказывает огромное влияние на ум, так как все, что мы едим и пьем, попадает в кровь, которая поддерживает нервную систему. Поэтому качество пищи тесно связано с качеством ума.

Кроме качества состава пищи, важно то, как эта пища была заработана. Если человек зарабатывает на жизнь честно, то пища оказывает благотворное влияние на ум, но пища, купленная на "грязные деньги", будет негативно влиять на ум.

Подобным образом на пищу оказывают влияние настроение повара, который готовит её, и качество мыслей во время принятия пищи. Итак, более благоприятно для человека во время еды либо сохранять молчание в чистоте мыслей, либо вести приятную беседу в компании за столом.

В этом истинное значение слов благодарности, произносимых перед едой:

*"В полноте Твоей, мой Бог,
Наполненные милостью Твоей,
Во имя союза с Тобой
И удовлетворения и прославления Твоего мироздания,
С благодарностью к Тебе от всех наших сердец
И со всей нашей любовью к Тебе,
С полным почтением за Твое Благословение
Мы принимаем твой дар Таким, как Он пришел к нам.
Эта пища – Твое благословение и в служении Тебе
Мы принимаем её со всей благодарностью, мой Бог."*

Такое настроение ума, вдохновленное мыслью о Боге и служении ему и чувством благодарности, несомненно, оказывает хорошее влияние.

Влияние Активности

Активность и неактивность оказывают огромное влияние на состояние нервной системы. Чрезмерная активность истощает её, недостаток активности делает её инертной. Равновесие активности и неактивности поддерживают нервную систему в состоянии живости, что является существенным для успеха искусства Бытия на уровне ума. Когда тело устает, нервная система становится вялой, а ум – сонливым, теряя всякую способность к познанию. При таких условиях невозможно трансцендировать тонкие уровни мышления и достичь состояния Бытия. В этой ситуации не остается шансов на успех в медитации.

Мы увидели, что состояние Бытия – самое нормальное самодостаточное состояние ума, когда ум находится наедине с самим собой. Мы обнаружили в главе "Как установить контакт с Бытием", что достижение Бытия заключается в выведении сознательного ума за пределы тончайшего состояния мысли. Когда ум трансцендирует тончайшее состояние мышления, он остается наедине с собой, а это и есть состояние самоосознания или состояние чистого Бытия. Поэтому, чтобы достичь состояния Бытия, ум должен быть лишен всякого опыта объекта, и в то же время он не должен утратить способность познавать, как это происходит в глубоком сне.

Для того, чтобы допустить это состояние Бытия, нервная система должна находиться в состоянии "парения", то есть она не подвергается активности, и в тоже время не остается неактивной. Это будет состоянием Бытия.

Когда нервная система функционирует, она передает опыт об объектах посредством чувств восприятия и активно действует посредством органов действия. Функционируя таким образом, она устает. Она достигает состояния, в котором она не способна воспринимать мир вокруг. Если усталость легкая, то восприятие становится менее острым, и человек начинает чувствовать сонливость. Если усталость возрастает, восприятие прекращается, так как ум не может больше познавать. Это показывает, что состояние ума зависит от физического состояния нервной системы, и мы обнаруживаем, что усталость уменьшает способность к восприятию. Это подводит нас к выводу о том, что, если нервная система пассивна от усталости, невозможно обрести состояние Бытия.

Если нервная система чрезмерно активна, ум также не способен достичь состояния Бытия. Усталость поэтому является важным фактором при рассмотрении искусства Бытия. И мы также приходим к выводу, что искусство Бытия заключается в том, чтобы не подвергать нервную систему сильному переутомлению. Активность в течение дня должна быть такой, чтобы она не слишком утомляла тело и нервную систему. Если тело утомлено, нервная система испытывает напряжение и усталость, и состояние "парения", состояние между активностью и неактивностью, не достигается. Следовательно, не достигается состояние чистого Бытия.

Кроме чрезмерной активности неправильное питание и питье вызывают вялость нервной системы. Это вредно для состояния Бытия. Таким образом, поскольку искусство Бытия заключается в основном в системе Трансцендентальной медитации, эта медитация, в свою очередь, в большой степени зависит от состояния нервной системы. Поэтому желательно развивать привычки правильного питания и регулярной активности. Человек не должен ни перегружать себя работой, ни оставаться пассивным.

Практика Трансцендентальной медитации, устанавливая ум в состоянии трансцендентного Бытия, приносит в него источник безграничной энергии. Это сохраняет область активности гладкой, а нервную систему – ненапряженной. Но необходимо быть осторожным, чтобы обретенная энергия не расходовалась чрезмерно, иначе нервная система утратит эффективность и снова станет напряженной и усталой, что снизит эффективность медитации. Таким образом мы можем заключить, что искусство Бытия в основном зависит от режима работы и отдыха.

Нерегулярность режима питания, деятельности, отдыха и т.д. возникает вследствие несбалансированного состояния ума. Для того, чтобы обеспечить нервную систему правильными условиями для отдыха, активности и питания, необходимо развивать уравновешенное состояние ума. Ум может стать уравновешенным только тогда, когда он имеет возможность испытывать огромное счастье. Опыт сознания-блаженства может создать уравновешенное состояние ума, это автоматически достигается благодаря системе Трансцендентальной медитации.

Итак, все различные аспекты искусства Бытия находят свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации наряду с соблюдением регулярного режима питания и правильным образом жизни.

Мы приходим к выводу о том, что искусство Бытия на уровне ума, находит свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации, и его успех зависит от поддержания уравновешенного стиля жизни.

Чувства и искусство Бытия

Существует пять чувств восприятия и пять органов действия. Чувства восприятия – это зрение, обоняние, слух, вкус и осязание. Органы действия – это: руки, ноги, язык и два органа выделения. Посредством пяти органов чувств ум воспринимает, а посредством пяти органов действия он действует. Для восприятия ум вступает в контакт с внешним миром посредством чувств, а для действия он вступает в контакт с внешним миром посредством органов действия.

Искусство Бытия на уровне чувств присутствует тогда, когда чувства и органы действия сохраняют Бытие при любых обстоятельствах. Поясним это: чувства всегда должны оставаться чувствами, а органы всегда должны оставаться органами во всей полноте своих соответствующих качеств. Это означает, что они всегда должны быть готовы функционировать и должны всегда преуспевать в функционировании, полностью используя свои возможности.

Искусство Бытия на уровне чувств достигается тогда, когда используется полное качество чувств и органов таким образом, что достигается совершенное восприятие объекта и совершенное выполнение действия.

Чувства восприятия всегда должны быть сильными, острыми и свободными от напряжения, обмана, злобы и ограниченности видения, так чтобы они естественно полностью воспринимали объект. Органы действия должны быть энергичными, сильными и должны согласовываться с чувствами восприятия, так чтобы они могли действовать точно, успешно и доводить до конца любое действие.

Искусство Бытия на уровне чувств заключается в том, что они воспринимают объект, оставаясь при этом насыщенными сущностной природой Бытия, блаженством Бытия. В результате объект тщательно изучается, но ему не удается обуздать чувства в такой степени, чтобы они стали его рабами.

Когда на языке интенсивно ощущается сладкий вкус чистого мёда, вкус других сладостей не производит впечатления. Подобным образом, когда чувства наполняются блаженством Бытия, преходящие маленькие радости не затрагивают их и не производят продолжительного впечатления. Бытие на уровне чувств означает, что чувства получают полное удовлетворение в сознании-блаженстве; в процессе познания многообразия радостей в объектах чувства не связаны ими, так как они существуют в вечном качестве безграничного блаженства Абсолюта.

Наслаждаясь таким состоянием удовлетворения, чувства не искушают ум бродить в поисках большего счастья, так как блаженство уже пронизывает уровень чувств благодаря насыщенности ума Бытием.

Когда чувства воспринимают внешний объект, результатом является совершенная гармония между телом и умом индивидуума и его окружением. Когда глаза созерцают прекрасную картину, взгляд чист, видение полно и лишено злобы или греха. На уровне восприятия все верно, нравственно и находится в естественном потоке эволюции.

Если блаженство Бытия не пронизывает уровень чувств, то чувства не достигают состояния удовлетворения. По природе чувства стремятся к наибольшему наслаждению. Это законное желание. Но только посредством принесения блаженства Бытия на уровень чувств они устанавливаются в состоянии удовлетворения, непоколебимом и прочном. Оставаясь в удовлетворении, они больше не связаны впечатлениями опытов. Таков результат практики искусства Бытия на уровне чувств.

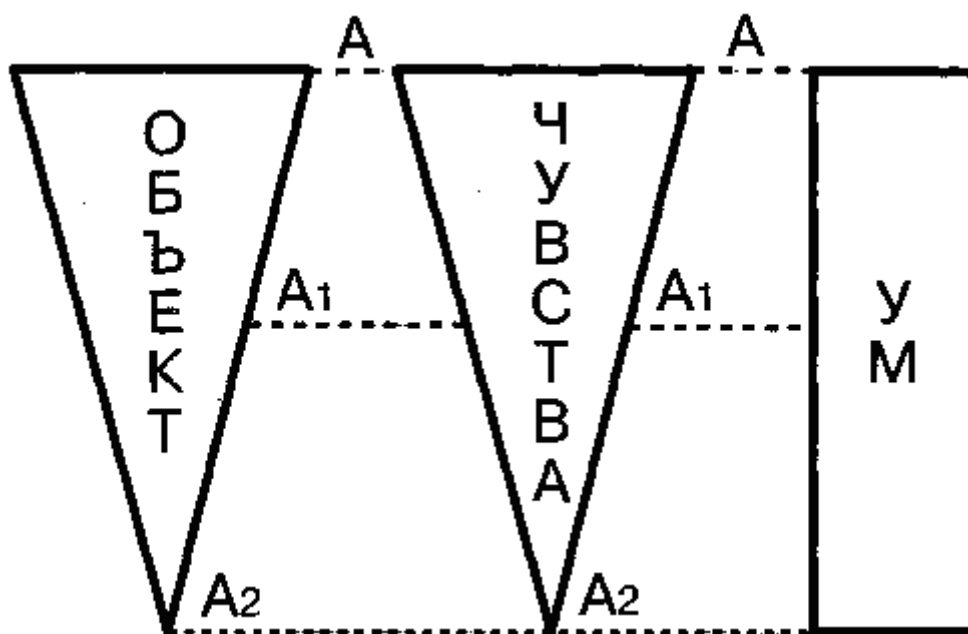
Как достигается это состояние насыщенности Бытием на уровне чувств? Оно достигается регулярной практикой системы Трансцендентальной медитации. Мы рассмотрим механику Трансцендентальной медитации и увидим как это происходит.

Сначала необходимо осознать полный диапазон чувств. Обычно, когда мы смотрим, наши глаза открыты, ум ассоциируется с открытыми глазами и созерцает объект, находящийся перед ним. Так происходит восприятие. Но мы знаем, что зрение не ограничивается видением открытыми глазами. Даже с закрытыми глазами возможно воспринимать объект. Такое умственное восприятие, или узнавание объекта также происходит с помощью зрения. Очевидно, что зрение способно познавать от грубых до тонких уровней восприятия, от внешних до внутренних уровней сенсорики.

Например, на диаграмме А, А1 и А2 представляют грубый и тонкий уровни чувств и объектов.

Ум, ассоциируясь с грубыми уровнями чувств (А), воспринимает соответствующие грубые уровни объекта А; ум, ассоциируясь с тонкими уровнями чувств (А1), воспринимает соответствующие тонкие уровни объекта А1 ум, ассоциируясь с тончайшим уровнем чувств (А2), воспринимает соответствующий тончайший уровень объекта А2

Открытый глаз представляет грубый уровень (чувства) зрения. Подобным образом, когда слово становится слышимым, грубый звук воспринимается в результате того, что ум ассоциируется с грубым уровнем (чувства) слуха.



Когда человек говорит внутри себя, а ум слышит, это происходит потому, что ум ассоциируется с тонким уровнем (чувства) слуха. Когда в процессе Трансцендентальной медитации ум воспринимает тончайшие состояния мысли, это происходит потому, что ум ассоциируется с тончайшими состояниями (чувства) слуха.

Следовательно, мы обнаруживаем, что во время медитации используются тончайшие уровни восприятия, в то время как обычно, в нашей повседневной жизни, мы используем только грубые уровни чувств.

Когда ум использует тончайший уровень чувств, весь диапазон чувств оживает. Таким образом, в процессе трансцендирования во время медитации ум оживляет все уровни чувств, посредством которых осуществляется Трансцендентальная медитация. Когда весь диапазон чувств оживает, Бытие утверждается на уровне чувств. В результате возрастает способность чувств к восприятию. Они становятся более способными испытывать большее счастье. До тех пор, пока только малая часть чувств используется для восприятия объективного мира, способность чувств к восприятию не раскрывается в полной мере. В этом состоянии чувства испытывают наименьшее наслаждение от объекта.

На грубом уровне мироздания контакт чувств с объектом не приносит большой радости. Степень удовлетворения возрастает по мере того, как чувства оценивают более тонкие уровни мироздания. В процессе Трансцендентальной медитации ум через органы речи познает более тонкие уровни мысли, и наслаждение возрастает на каждом более тонком уровне. По мере того, как наслаждение возрастает, увеличивается способность органа познавать постоянно возрастающее счастье, и когда, наконец, происходит прямое восприятие тончайшего состояния мысли, ум становится способным испытывать высочайшую степень счастья в относительной области.

Когда ум трансцендирует это счастье и полностью выходит за пределы области чувственного восприятия, блаженство Абсолюта становится прямым опытом, и ум полностью отождествляет себя с ним. Когда ум, полностью насыщенный Бытием, возвращается в область объективного опыта, чувства, которые имели место в процессе медитации приобретают большее счастье в поле относительного, тогда ум становится насыщенным блаженством абсолютного Бытия и остается удовлетворенным. Так трансцендентное блаженство Бытия выходит на уровень чувств.

Искусством принесения Бытия на уровень чувств является искусство Трансцендентальной медитации. Это искусство наделяет чувства способностью познавать объект во всех его тонких и грубых состояниях.

Так, используя более тонкие уровни чувств, ум способен переживать более тонкие уровни мироздания. Обычно осознающий ум использует лишь грубый уровень чувств. Чувства точно так же, как и ум, подобны океану огромной глубины. С помощью медитации ум начинает активизировать глубочайший уровень чувств.

Так оживает весь диапазон чувств. В конце концов, чувства достигают своего источника, и оттуда они как будто насыщаются качеством трансцендентного, абсолютного Бытия. Именно так, с помощью Трансцендентальной медитации, Бытие переносится в область чувств, давая им возможность работать в полную силу и в то же время освобождая их от сковывающего влияния опыта. Таково искусство Бытия на уровне чувств.

Тело и искусство Бытия

Тело – конечный орган или внешнее выражение нервной системы. Поэтому искусство Бытия на уровне тела означает искусство Бытия на уровне нервной системы, только продвинутое вперед так, что тело может функционировать, используя все свои возможности, оставаясь на уровне Бытия.

Искусство Бытия на уровне тела является также умением поддерживать его так, что природа тела пропитывается природой Бытия – непостоянная, вечно изменяющаяся природа тела пропитывается постоянной, неизменной, вечной природой Бытия.

Мы увидим в следующей главе "Нервная система и искусство Бытия", что с помощью практики Трансцендентальной медитации достигается состояние, где вся нервная система удерживается в "состоянии парения", не проявляя ни активности ни пассивности. Когда нервная система достигает этого состояния, Бытие приходит на уровень тела. Это искусство Бытия на уровне тела. Вся нервная система и тело достигают такого состояния парения [большой интерес для физиологов представило бы изучение физиологии человека в развитии. Это может быть осуществлено сейчас посредством использования в качестве объектов людей, практикующих Трансцендентальную медитацию. Почти во всех частях мира люди, практикующие системы Трансцендентальной медитации, естественно позволяют своей нервной системе устанавливаться в этом состоянии], которое не знает изменений и позволяет телу просто быть в полноте жизни. Изучение искусства Бытия на уровне тела будет полным, когда мы рассмотрим искусство Бытия на уровне нервной системы чувств и праны, которые являются сущностными составляющими тела.

Когда мы подробно изучим это, мы выясним, что Бытие по своей сущностной природе является чистым сознанием блаженства, непроявленным Абсолютом. Рассматривая Бытие с точки зрения абсолютного, мы обнаруживаем, что его совершенно невозможно охарактеризовать с помощью какого-либо атрибута; оно не имеет атрибутов. С другой стороны, с точки зрения относительного, все атрибуты относительной жизни и все атрибуты различных явлений в относительной области существования имеют свою основу в Бытии.

Когда мы рассматриваем искусство Бытия на уровне различных аспектов тела, мы должны ясно понимать, что искусство Бытия в отношении любого аспекта тела ведет к большему постоянству, стабильности, здоровью, радости, созидательности и жизненной энергии. Искусство Бытия должно основываться на достижении большего согласия с законами природы таким образом, чтобы влияние индивидуальной жизни на окружение усиливало бы целенаправленность естественных законов и приводило бы к большей гармонии во Вселенной. Искусство Бытия тогда для любого отдельного аспекта тела означало бы, что этот аспект усиливается в самом себе, в своем качестве на благо индивидуума и Вселенной в целом.

Благодаря искусству Бытия в отношении тела, тело поддерживается таким образом, что оно остается более энергичным, свободным от болезней, и различные части тела функционируют в координации друг с другом. Достигается хорошая координация тела и ума через нервную систему; связь тела с внешним окружением устойчива и полезна как для тела, так и для окружения. Влияние, которое тело производит на окружение, гармонично.

Чтобы развить такое состояние тела, необходимо, чтобы ум был приведен на уровень Бытия, причем нервная система и её конечный орган – тело – одновременно утвердились бы на уровне Бытия. Мы видели, что через Трансцендентальную медитацию тело достигает состояния активности и неактивности – уровня Бытия. Так искусство Бытия в отношении тела находит свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации.

Нервная система и искусство Бытия

Искусство Бытия на уровне нервной системы означает, что нервная система функционирует в полную силу при любых условиях, не теряя связи с Бытием.

Прежде, чем продолжить, важно отметить, что для того, чтобы любой опыт состоялся, нервная система должна находиться в определенных условиях. Каким бы ни был опыт в любом состоянии сознания – бодрствования, сновидений или глубокого сна – он возможен только при соответствующем условии. Созерцание цветка возможно только потому, что нервная система приспособляется к особому условию, при котором глаза остаются открытыми, а образ цветка попадает на сетчатку глаза, делая возможным передачу

необходимых импульсов в кору головного мозга. Если нервная система не оказывается в требуемом состоянии, восприятие цветка не происходит. Это приспособление нервной системы необходимо для всех опытов.

Искусство Бытия на уровне нервной системы означает, что в каком бы состоянии – бодрствования, сновидений или глубокого сна – ни находилась нервная система, она никогда не утрачивает состояния, обретенного ею во время опыта чистого Бытия.

На первый взгляд это сохранение чистого Бытия представляется невозможным. Опыт показывает, что нервная система не может одновременно находиться в двух различных условиях, поддерживая два различных состояния сознания. Она может находиться только в одном состоянии одновременно: или бодрствования, или сновидений, или глубокого сна, или трансцендентном состоянии. Тщательное изучение, однако, покажет, что человеку под силу установить нервную систему в состоянии, которое постоянно будет поддерживать уровень Бытия в качестве основы всех состояний нервной системы, ответственных за восприятие в условиях бодрствования, сновидений или глубокого сна. Нервная система человека – самая совершенная во всем мироздании.

Умение создать в нервной системе такое постоянное состояние, которое будет поддерживать уровень Бытия и в то же время допускать восприятие, есть искусство Бытия на уровне нервной системы. Чем является это искусство на практике?

Чтобы обрести опыт состояния бодрствования, ум вступает в контакт с внешним миром через механизм нервной системы, которая стимулирует чувства и тело и связывает ум с окружающим миром, обеспечивая восприятие. Когда в результате продолжительной активности чувства и вся нервная система, связанная с ними, устают. Ум теряет связь с чувствами и внешним миром, и опыт состояния бодрствования прекращается.

До тех пор, пока ум не удовлетворен, он продолжает быть активным. Когда нервная система устает на уровне чувств, она не может более познавать внешний мир в состоянии бодрствования. Однако, из-за стремления ума к активности другая часть нервной системы получает команды ума. Эта другая часть нервной системы тогда становится активной и стимулирует более тонкие уровни чувств, которые, обычно, не используются при восприятии в состоянии бодрствования, вызывая иллюзорное восприятие в состоянии сновидения. Когда, функционируя на этом уровне некоторое время, более тонкие области нервной системы устают, способность воспринимать иллюзорные опыты теряется. Это приводит к состоянию отсутствия восприятия, то есть, глубокого сна.

Во время Трансцендентальной медитации, однако, нервная система естественно устанавливается в состоянии, отличном от тех, которые осуществляют восприятие состояний бодрствования, сновидений или глубокого сна. При этом условии нервная система способна испытывать чистое Бытие – опыт трансцендентного сознания, само состояние трансцендентного сознания.

Именно так, через практику Трансцендентальной медитации, нервная система, которая обычно колеблется только между состояниями бодрствования, сновидений и глубокого сна, обретает новый статус. При близком рассмотрении этот статус может быть определен на стыке любых двух из трех состояний сознания [см. "Основной принцип Трансцендентальной медитации", где подробно объясняется, как, следуя за мыслью в начальные состояния её развития, сознательный ум достигает трансцендентного сознания, и что состояние трансцендентного Бытия располагается в его чистоте между возникновением двух мыслей; подобным образом легко обнаружить, что в конце тончайшего аспекта состояния бодрствования, перед началом тончайшего аспекта состояния сновидений, лежит трансцендентное состояние чистого Бытия, или что между сознанием в состоянии

бодрствования и сознанием в состоянии сновидений лежит состояние чистого сознания]. В этой точке достигается искусство Бытия на уровне нервной системы.

Так как состояние нервной системы, которое приводит к опыту Бытия, является состоянием, отличным от состояний бодрствования, сновидений и глубокого сна; так как оно находится между двумя из этих трех состояний; так как оно является состоянием, где вся нервная система "парит" между активностью и неактивностью; так как ни в одном из этих трех состояний вся нервная система не подвергается одному виду приспособления, то становится возможным поддерживать постоянно условие, необходимое для состояния Бытия, даже позволяя активности или неактивности в определенных частях нервной системы вызывать восприятие обычных состояний бодрствования, сновидений и глубокого сна, одного за другим. Это и есть искусство Бытия на уровне нервной системы, которая находит свое осуществление в постоянной практике Трансцендентальной медитации.

Окружение и искусство Бытия

Рассматривая главу "Как в полной мере использовать свое окружение", мы обнаружили, что благодаря Трансцендентальной Медитации, в процессе которой ум достигает уровня Бытия и затем возвращается к активности во внешнем мире, атмосфера излучает качество Бытия.

Искусство Бытия на уровне окружения означает, что Бытие поддерживается независимо от окружения или обстоятельств. Полнота жизни поддерживается независимо от окружения, хорошее оно или плохое, благоприятное или неблагоприятное, вредное или полезное, праведное или греховное. При любых обстоятельствах Бытие, полнота жизни, разума, любви, радости и энергии поддерживается. Поддержание Бытия приводит ко всяческому улучшению окружения. Оно становится полезным для индивидуума, для всей Вселенной, служит цели космической эволюции. Именно так улучшается качество и возрастает статус окружения с помощью искусства Бытия.

Если индивидуум поддерживает Бытие при любых обстоятельствах и в любом окружении, действия его, несомненно, улучшают окружение, если оно каким-то образом этого требует, так как быть установленным в Бытии означает быть установленным в удовлетворении, разуме и созидательности, в гармонии со всеми законами природы.

Карма и искусство Бытия

Философия кармы – это простая философия действия и ответного действия (реакции): что посеешь, то и пожнешь. Закон сохранения энергии подтверждает теорию кармы. Каждое действие производит свой результат или ответное действие действующему и его окружению.

Когда человек думает, процесс мышления является осуществлением действия мышления. Подобным образом речь, действие, поведение или опыт – различные уровни осуществления действия.

Когда мы бросаем в пруд камень, он тонет, но вызывает волны на его поверхности. Волны расходятся до тех пор, пока не достигают берега, где они сталкиваются с частицами песка и производят на них влияние, либо отбрасывая их, либо увлекая их в пруд. Влияние имеет место повсюду, по всему пруду и по всему берегу. Так действие влияет на действующего и его окружение.

Каждой мыслью, словом или действием человек продуцирует волны влияния в окружающей атмосфере. Качество влияния зависит от качества произведенного действия; степень ответного действия, распространяющегося в окружении, зависит от силы произведенного действия. Следовательно, мы обнаруживаем, что каждый момент жизни оказывает какое-то влияние на атмосферу в процессе дыхания, мышления, речи и поведения.

Рассмотрим, насколько далеко распространяется влияние действия. В случае с прудом, влияние волны, какой бы маленькой она ни была, простирается на весь пруд. Подобным образом волны вибрации, возникающие в результате действия, сталкиваются со всем в окружении, ближайшем и отдаленном. Они ударяются обо все на Земле, Луне, Солнце и звездах и расходятся по всей Вселенной, оказывая влияние на все, что встречается на их пути. Влияние зависит от качества и силы действия.

Ответное действие, вызванное этими вибрациями при их столкновении со всем во Вселенной, возвращается к действующему, как резиновый мяч, брошенный в стену, отскакивает назад к игроку. Очевидно, что ответное действие из ближайшего окружения достигает действующего быстрее, чем из отдаленного.

Например, человек говорит слово; при произнесении он производит вибрации. Эти вибрации распространяются и ударяются о дерево, оказывая какое-то влияние на дерево. Они возвращаются к говорящему. Вибрации распространяются дальше и ударяются о гору; чтобы возвратиться оттуда к говорящему, им требуется больше времени. Они достигают Луны, и на их возвращение требуется еще больше времени. На то, чтобы достичь Солнца и возвратиться к сказавшему, уйдет еще больше времени. В небе есть звезды, свету которых требуются миллионы лет, чтобы достичь Земли, поэтому на то, чтобы влияние действия достигло их и возвратилось к действующему, уйдут многие миллионы лет. Это показывает, как действие, распространив свое влияние на весь космос, в конце концов, возвращается в виде ответного действия к действующему.

Тогда возникает вопрос: как может плод действия достичь действующего спустя тысячи и миллионы лет? Жизнь человека продолжается лишь несколько десятков лет или, может быть, сто лет. Как ответное действие произведенное в атмосфере, возвращается к действующему, когда его уже нет в этой жизни?

Человек посылает письмо своему отцу, который живет очень далеко. Если, отец переехал в другой город, письмо переадресуется ему. Если необходимо, письмо снова переадресуется до тех пор, пока местонахождение отца можно определить. Если отца найти больше нельзя, но можно найти его сына или ближайшего родственника, то письмо отправится к ним. Кровное родство – это маршрут, благодаря которому ответное действие настигает действующего.

Если действие совершается сейчас, его влияние достигнет действующего через тысячи лет. Оно настигнет душу, где бы она ни была во Вселенной. Тем, кто не понимает философии второго рождения и жизни после смерти, будет трудно понять философию кармы. Как может действие, совершенное сейчас, давать плоды на протяжении миллионов лет? И как может его влияние достигать действующего, где бы он ни находился и какую бы жизнь не жил?

Пока душа не освободилась, пока индивидуальная душа не слилась с космическим существованием, до тех пор она будет сохранять свою индивидуальность, в каком бы мире или теле она не находилась. Индивидуум будет продолжать существовать как индивидуум и будет продолжать получать плоды кармы из прошлого.

Когда человек освободился, и его индивидуальность растворилась в космическом существовании, тогда влияние его прошлой кармы получит его сын или внук, или те, кто имеют с ним кровную связь. Ответное действие будет продолжаться, а если не останется никого из его семьи, влияние обратится на тех, кто ближе всего стоит к его кровным родственникам, их друзей и близких.

Карма, ответное действие или плод действия, неизбежно достигает действующего. Как теленок находит свою мать в большом стаде из тысячи коров, даже если в стаде огромное количество коров, теленок подойдет только к своей матери; как письмо, адресованное

человеку, приходит именно к нему и ни к кому другому, так и плод действия достигает именно действующего. Вот почему существует пословица: "Что посеешь, то и пожнешь".

В соответствии с философией кармы, кем бы ни являлся человек – это результат его прошлого. Если человек счастлив, это результат его благих действий в прошлом, результат того, что он произвел хорошие, счастливые и гармоничные вибрации в атмосфере своими добродетельными поступками. Если человек страдает в настоящем, это следствие того, что он распространил влияние горя, нездоровья и страдания в атмосфере в свое время.

Только он один отвечает за свое счастье или страдание. Если человек наслаждается, он наслаждается в результате своих собственных действий; если человек страдает, он страдает в результате своих собственных деяний.

Если человек приходит к нам, принося много радости, мы думаем, что он, по природе, человек, "до краев" переполненный счастьем. Но философия кармы утверждает, что он просто переполнен счастьем по отношению к нам, так как в этот момент возвращает нам счастье, которое мы сами однажды принесли в мир. Ответное действие нашей хорошей кармы возвращается через него. Он только доставляет его нам точно так же, как почтальон доставляет наше письмо. Если бы он действительно был человеком, переполненным счастьем, то никогда, ни в какое время он не смог бы приносить несчастье другим.

Если человек кажется хорошим одним и плохим – другим, он не может быть только хорошим, иначе бы он казался хорошим всем. Если он только плохой, он казался бы плохим всем. Но никто не может быть только плохим или только хорошим. Каждый бывает иногда хороший, а иногда – плохой. Таким образом человек становится носителем хорошей или плохой кармы других людей. Он приносит несчастье вам, когда становится носителем ваших плохих деяний, и он приносит вам радость, когда возвращает влияние ваших добрых действий. Поэтому, когда приходит горе, нам не следует винить других, а, когда приходит счастье, нам следует всегда сохранять спокойствие, которое есть состояние гармонии в божественной природе.

Знание философии кармы должно вдохновить нас на благодеяния. Как определить, что хорошо и что плохо? Общество предлагает широкое толкование добра и зла; среди людей существует общепринятое понимание добра и зла. Другой критерий оценки предлагают законы, правящие страной; мы должны, по меньшей мере, подчиняться законам страны, в которой живем.

Если мы хотим глубже рассмотреть качества добра и зла, нам следует изучить священные писания своих религий. Если мы следуем индуизму, священные писания индуизма говорят нам что правильно, а что нет. Если мы буддисты, священные писания буддизма становятся для нас критерием.

Нам не нужно анализировать, чем эти писания отличаются одно от другого, но нам следует найти удовлетворение в той религии, к которой мы принадлежим. Истина присутствует в писаниях всех религий; поэтому исповедующие одну религию могут читать писания других, но лучше не путаться, изучая для сравнения другую религию. Лучше следовать писанию своей религии.

Итак, священные писания могут быть приняты в качестве критерия оценки добра и зла. Иногда утверждения в писаниях могут показаться противоречивыми. Это происходит потому, что в относительной области жизни ценности меняются с течением времени в зависимости от обстоятельств и окружения. Когда мы апеллируем к понятиям добра и зла, тогда то, что считается добром в одной ситуации, в одном месте, в одно время может оказаться злом при других обстоятельствах. Подобным образом, даже в писаниях понимание добра и зла может оказаться различным, что связано с различием во времени, обстоятельствах или окружении.

Но огромную часть несправедливых деяний можно было бы предотвратить, если бы мы следовали писаниям, даже основываясь на нашем ограниченном понимании. Это лучше, чем вообще не следовать им.

Нам следует жить в своей жизни абсолютным добром. Но где нам найти критерий абсолютного добра? Кто скажет нам, как следует лепить самих себя и свое окружение, чтобы жить жизнью абсолютного добра?

Если мы хотим иметь абсолютный стандарт правильного и неправильного, то он доступен нам. Это путь к тому, как жить в соответствии с философией кармы [Карма – это термин, который имеет различные значения в зависимости от контекста, а именно: "действие", "сила действия", "результат действия", "впечатление от опыта действия"]; обычно, на Западе карма ассоциируется лишь с плохим действием и результатом негативного действия, но слово "карма" не делает различия между хорошим и плохим; оно просто относится к действию; хорошая карма означает хорошее действие, плохая карма означает плохое действие, но сама карма просто означает "действие"]. Мы увидим, как карма, или действие, может основываться на абсолютном добре.

Перед тем, как мы попытаемся найти карму, посредством которой весь поток жизни может быть направлен только к добру. Давайте рассмотрим, что мы подразумеваем под понятиями: хорошее или плохое, добродетель или зло.

То действие, которое оказывает хорошее влияние на действующего в настоящем, обеспечивает ему хорошее будущее и оказывает хорошее влияние на всех уровнях окружения. Любое действие, которое оказывает жизнеутверждающее влияние на действующего и его окружение, является хорошим, добродетельным действием. Любое действие, которое оказывает пагубное влияние на действующего или окружение на любом уровне жизни, в настоящем или будущем, можно назвать плохим, неправильным, греховным и безнравственным.

Следовательно, у нас есть критерий правильного и неправильного действия. Действие должно приносить добро и быть во благо действующему и всей Вселенной в настоящем и на все времена. Это абсолютное определение добра и зла.

Мы увидели, что влияние действия не ограничивается только действующим и настоящим временем, оно воздействует на настоящее и будущее действующего и всей Вселенной. Кто же тогда может определить, какое влияние оказывает действие человека в какое-то определенное время? Кто может знать, как оно повлияет на определенный слой Вселенной в настоящем или будущем? Диапазон влияния действия невозможно вычислить; оно простирается через все границы времени, пространство и причинность. Поэтому влияние действия выходит за пределы человеческого ума. Никто не может сказать, какое влияние произведет действие человека в определенное время, в определенном месте, на том или ином уровне мироздания.

Понимание всего влияния кармы лежит вне поля человеческого ума. Если это так, то кто может определить, что есть правильно, а что есть неправильно, и следует ли осуществлять действие или от него следует отказаться?

Представляется невозможным установить, что является правильным и что неправильным, исходя из интеллектуального понимания, и даже попытаться сделать это было бы чрезвычайно сложно. Но возможно регулировать весь поток жизни так, чтобы каждое осуществленное действие естественно было хорошим или правильным. Давайте проанализируем эту возможность и откроем, как каждая мысль, слово и действие могут быть направлены на благо индивидуума и жизни всей Вселенной.

Под жизнью Вселенной мы понимаем её поддержание и эволюцию. Поддержание и эволюция бесчисленных существ на бесчисленных уровнях мироздания осуществляются

естественно и автоматически и управляются природными законами. Мы видели в главе "Космический закон", что на основе вечного, неизменного космического закона все законы природы, жесткие по своему характеру, продолжают функционировать на различных уровнях, поддерживая и двигая жизнь. Весь космический процесс эволюции осуществляется законами природы, которые, в конечном итоге, основаны на космическом законе.

Поскольку существует способ, позволяющий направить поток жизни индивидуума в плоскость космического закона, весь процесс поддержания индивидуальной жизни, её прогресс и эволюция могут протекать естественно и автоматически. Поскольку существует способ, позволяющий регулировать жизнь человека с помощью Законов Природы, то все мысли, речь и действия человека могут оказывать влияние в соответствии с этими законами, направленными на поддержание и эволюцию всего сущего.

Мы видели, в главе "Космический закон", что ум индивидуума может быть приведен в созвучие с трансцендентным, абсолютным чистым сознанием в результате простой техники Трансцендентальной медитации, которую может практиковать любой человек в любом месте, в любое время.

Это должно побудить каждого индивидуума привести свою жизнь в созвучие с природными законами, которые поддерживают жизнь и эволюцию. Таким образом он сможет каждой мыслью, словом и действием благотворно влиять на себя самого и других, в настоящем и во все времена.

Это и есть философия кармы, которая раскрывает нам безграничную сферу кармы, постоянно возрастающее влияние кармы на действующего. Она раскрывает нам, что, даже несмотря на то, что масштабы влияния действия выходят далеко за пределы человеческого понимания, мы можем, осуществляя действие Трансцендентальной медитации, достичь уровня жизни, где все, что мы делаем, естественно будет в гармонии и в ритме с космической жизнью, будет поддерживаться и способствовать эволюции всех существ во Вселенной, тем самым приносить только добро, будучи добрым.

Когда посредством Трансцендентальной медитации область относительного существования, сама природа ума пропитывается Бытием, вся карма становится кармой абсолютной справедливости.

Это прямой и практический путь к тому, чтобы делать только добро во все времена всем существам и, в то же время, жить в абсолютной свободе от связывающего влияния кармы.

Теперь мы рассмотрим границы и свободу, и их отношение к карме. Как может действующий быть свободным от сковывающего влияния кармы? Прежде, чем мы рассмотрим этот вопрос, следует разобраться, что имеется в виду под свободой и несвободой.

Бытие не проявлено, по своей природе, а карма проявлена. Именно карма делает его проявленным и, следовательно, непроявленное Бытие в своей сущностной природе, будучи трансцендентным и абсолютным, противопоставлено природе кармы. Карма преходяща, тленна; Бытие вечно, абсолютно. Бытие – чистое сознание абсолютной природы; карма основывается на сознательном уме. Благодаря карме, чистое сознание Бытия преобразуется в сознательный ум. По своей природе, Бытие – вечное единство; карма создает многообразие в единстве. Так, мы обнаруживаем, что природа кармы противоположна природе Бытия, хотя Бытие и является источником кармы. Такова фундаментальная связь между Бытием и кармой. Мы видели, что природа ума затеняется опытом, действующий затеняется своим действием, думающий затеняется мыслью. Это затенение сущностной природы ума описывается как сковывающее влияние действия, или кармы.

Однако, с практикой Трансцендентальной медитации ум действующего полностью насыщается качеством Бытия, и действию не удастся затенить его природу. Его сущностная

природа, Бытие, поддерживается тогда, и действие осуществляется таким образом, что не затеняет его природу. Человек тогда остается не скованным действием, и действие не сковывает действующего. Таким образом, когда поддерживается Бытие, карма не может связывать.

Невозможно избежать кармы. Действие должно продолжаться, так как жизнь – это активность, сама природа её – динамичность. Следовательно, физически невозможно избежать кармы, или действия. Итак, мы видим, что до тех пор, пока Бытие не вырастет в природу ума, невозможно избежать связанности действием.

Свобода от кармы достигается в результате обретения статуса вечного Бытия. Посредством действия Трансцендентальной медитации возможно создать внутри нас самих ситуацию, когда мы всегда будем оказывать хорошее влияние на самих себя и всю Вселенную. В то же время возможно подняться над связывающим влиянием действия и жить жизнью вечной свободы. Это и есть философия кармы. Она рассматривает не только правильное или неправильное и далеко идущие влияния действия, но также предлагает технику, позволяющую подняться над его связывающим влиянием. Более того, она анализирует структуру кармы и обеспечивает техникой, позволяющей усилить действие для получения более эффективных результатов. Это мы рассмотрим дальше.

Слабое действие, естественно, произведет слабый эффект, а сильное действие – сильный эффект. Сила действия, в первую очередь, зависит от силы мысли. Мы обнаружили, что когда источник мысли входит в диапазон сознающих способностей ума, сила мысли становится бесконечно огромной. Это показывает, что техника усиления действия заключается в направлении нашего внимания к источнику мышления, полю Бытия [см. "Мышление и искусство Бытия"].

Действие, основанное на мощной мысли, породит мощное влияние и результаты. Следовательно, для того, чтобы получить мощные результаты и насладиться плодом действия, необходимо привести ум к области Бытия или посредством практики Трансцендентальной медитации пропитать природу ума Бытием так, чтобы сознательный ум всегда был насыщен качеством Бытия. Когда ум насыщен мощью Бытия, его созидательность бесконечно велика и мощные действия могут быть предприняты, чтобы получить желаемый результат с наименьшими затратами энергии.

Это техника, которая позволяет действующему наслаждаться плодами своих действий с наименьшими затратами энергии и производить бесконечно огромное влияние мира и гармонии на всю Вселенную. Это умение действовать, которое заключается в перенесении нашего внимания к источнику мысли или пропитывании Бытием природы нашего ума посредством регулярной практики Трансцендентальной медитации, а также в действии с этого уровня Бытия.

Карма, или действие, с уровня Бытия или на уровне Бытия обладает бесконечным качеством. Она осуществляется за счет минимальных затрат энергии и дает максимальный результат для действующего и всего мира. Действующий, наслаждаясь результатами и живя в плоскости Бытия, остается вечно свободным от связывающего влияния кармы. Философия кармы учит нас такому умению действовать. Оно развивается естественно в индивидууме с помощью простой практики Трансцендентальной медитации, которая приводит наш сознательный ум к области Бытия. Итак, когда действие осуществляется на уровне Бытия, карма способствует достижению цели жизни, каковой является эволюция в высочайшей степени.

Цель жизни – наслаждаться сознанием – блаженством и развиваться до вечного состояния освобождения, при этом осуществляя и наслаждаясь максимумом в жизни, достигая величайшего блага для самого себя и других. Философия кармы учит нас, как, осуществляя

это действие привлечения нашего внимания к области трансцендентного Бытия, мы можем достичь цели своей жизни и сыграть свою роль в космической эволюции.

Карма, произведенная умом, который не практиковал Трансцендентальную медитацию, мотивирована эгоистичными желаниями, которые могут быть или не быть благом для действующего и всей Вселенной. Несомненно, основным мотивом ума, не находящегося на уровне универсальной космической жизни Бытия, будет эгоизм, действия не будут абсолютно правильными для действующего или Вселенной. Такая карма вызывает напряжение в функционировании Законов Природы, которые управляют процессом эволюции всех существ. Она малоэффективна, требует огромного усилия для своего осуществления и вызывает огромное напряжение в жизни индивидуума и его окружения. Более того, она связывает ум, ум остается связанным этой кармой и её плодами.

Поэтому, какой бы ни была цель кармы, только одна техника способна успешно принести самые лучшие, самые эффективные и самые мощные результаты. Это означает вовлечь ум вовнутрь, позволить ему достичь области трансцендентного Бытия и возвратиться, чтобы произвести действия, которые будут эффективными и будут приносить удовлетворение на всех уровнях. В то же время ни осуществление действия, ни его результаты не будут связывать, и действующий будет находиться в вечной свободе, осуществляя действие в свободе, наслаждаясь результатами в свободе и создавая максимум блага для себя самого и окружающих.. Такова философия кармы, которая находит свое осуществление в простой практике Трансцендентальной медитации.

Искусство Бытия в области кармы лежит в поддержании состояния Бытия независимо от типа или состояния кармы. Какой бы ни была активность, каким бы ни было действие, производимое умом, чувствами или окружением, Бытие должно неизменно поддерживаться. Это и есть искусство Бытия в области кармы.

Искусство Бытия в области кармы заключается в том, что, хотя карма по природе противоположна Бытию, сама она приводится к уровню Бытия. Бытие поддерживается в своем статусе, и карме не удастся оспорить его обоснованность. Когда и карма, и Бытие поддерживаются на уровне ума, тогда это означает одновременно искусство кармы и искусство Бытия. Карма и Бытие находят свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации.

Искусство мышления

Искусство мышления заключается в продуцировании наиболее мощных мыслей с наименьшими затратами умственной энергии. Мысль должна реализовываться без усилия или напряжения, таким образом, требуется гораздо меньше энергии для мышления, мысль более мощна и её реализация определена. Это и есть цель искусства мышления: минимальные усилия и максимальный результат.

Мысль должна быть не только мощной, но и верной. Искусство мышления не позволяет бесполезным или неправильным мыслям занимать ум. Только добродетельные и нравственные мысли, которые будут способствовать эволюции естественно заполняют ум. Таково будет состояние ума человека, если он владеет искусством мышления. Другой аспект искусства мышления заключается в том, что мысли приходят таким образом, что несут величайшее добро для думающего и гармонию в его окружение.

Без искусства мышления случайные мысли будут возникать в любое время. Бесполезные, неправильные, слабые, вводящие в заблуждение или дегенеративные мысли являются препятствием на пути эволюции.

Эволюция будет защищена только тогда, когда на место беспорядочного мышления придет искусство мышления. Мышление тогда будет в гармонии с космическим законом, законами природы и целью эволюции.

Искусство мышления означает, что мысль, приводя ум в действие в относительной области, в то же время оставляет его свободным от связанности или привязанности [см. "Опыт и искусство Бытия"]. Искусство мышления означает, что когда мысль становится более сильной и реалистичной для своего осуществления, она в то же время используется для освобождения ума. Ум должен быть свободным, будучи мыслящим. Первое: он должен оставаться свободным от связывающего влияния мысли. Второе: он должен служить средством обретения вечной свободы в сознании Бога.

Искусство мышления развивается путём приведения ума к источнику мысли, сознательного впитывания им семени мысли и вынесения мысли, обладающей безграничной энергией, из области трансцендентного Бытия. Мысль пропитывается Бытием и становится средством привнесения трансцендентного Бытия в относительную область многообразных явлений мироздания. Это искусство мышления. Оно становится средством роста трансцендентного самосознания в космическое сознание [см. "Как жить Бытием"]. По мере того, как мысль приносит чистое сознание, Бытие, в относительную область активности ума, она позволяет уму расти до космического сознания, где, наряду с активностью мышления, будет постоянно присутствовать Бытие.

Искусство стрельбы из лука состоит в том, чтобы сначала максимально оттянуть стрелу назад и затем отпустить её так, чтобы она поразила цель с огромной силой. Подобным образом искусство мышления заключается в том, чтобы "оттянуть" ум назад к источнику мысли, затем отпустить его с тем, чтобы он произвел сильную мысль, дополненную мощью Бытия. Эта сильная мысль, которая обретет успех в относительном мире, позволит Бытию проникнуть в сферу внешней деятельности и сделает состояние космического сознания достижимым. Искусство мышления позволяет человеку быть более сильным и более эффективным в области мышления и действия. В то же время оно освобождает его от пут действия, от пут результата действия и от пут семени действия – мысли.

Следовательно, искусство мышления – самый важный аспект жизни, потому что оно соединяет трансцендентное абсолютное вечное Бытие с внешней феноменальной фазой относительного существования и обеспечивает человеку достижение наиболее высокоразвитого состояния человеческого сознания – космического сознания.

Искусство мышления включает в себя ясность мышления. Ясность мысли зависит от состояния ума и нервной системы. Нервная система не должна быть усталой, весь ум должен быть способным воздействовать на нервную систему и проявлять себя во внешнем мире. Ясное мышление является результатом координации всего ума с сильной нервной системой; тогда мысли ясны, а мышление эффективно.

Необходимо, чтобы человек был обучен искусству мышления. Эффективность любого действия зависит от эффективности мысли, которая, в свою очередь, зависит от способности ума принять мысль на её тончайшем уровне. Если мысль осознается у самого источника, значит, она подхватывается там, где она самая мощная и жизнеспособная. Искусство мышления заключается в оттягивании ума назад к источнику мысли – это процесс Трансцендентальной медитации.

Итак, искусство мышления заключается в том, чтобы иметь: правильные мысли; полезные, созидательные мысли; мощные мысли; мысли, влиянием которых не связан мыслящий, оставаясь утвержденным в свободе, в Бытии. Мы рассмотрим эти четыре момента, каждый в отдельности.

Правильное мышление

Необходимо, чтобы ум был занят только правильными мыслями (правильным мышлением). Правильная мысль – такая мысль, которая оказывает хорошее, гармоничное, полезное и жизнеутверждающее влияние на мыслящего и всю Вселенную, в настоящем и на все времена.

Правильная мысль – это мысль, которая согласуется с естественным процессом эволюции и которая не производит пагубных воздействий ни на действующего, ни на кого-либо другого.

В чем заключается искусство мышления, которое позволяет уму быть занятым только конструктивными мыслями?

Мы видели, рассматривая космический закон [см. "Бытие – плоскость космического закона"], что, когда ум находится в состоянии трансцендентного Бытия, он обретает тот уровень сознания, который является основой всех Законов Природы. Так, мы приходим к выводу о том, что искусство принесения ума в область Бытия, или техника Трансцендентальной медитации, – это искусство, которое установит ум в таком состоянии, где он будет естественно занят только конструктивными мыслями.

Не представляется возможным иметь мысли, которые всегда правильны, просто стараясь думать правильно. Сознательные попытки вызывать только правильные мысли напрягают ум. Для того, чтобы ум преуспел в этом, он должен быть развит так, чтобы естественно подхватывать только правильные мысли. Если ум не установлен в плоскости космического закона, то неудовлетворенный ум не сможет иметь только правильные мысли.

Во-первых, не существует пути, позволяющего на уровне интеллекта определить, какая мысль является абсолютно правильной; во-вторых, даже если о правильности мысли можно было бы судить интеллектуально, это могло бы произойти только в случае, если мысль уже возникла, была тщательно исследована и было бы определено, правильна она или нет. Но к тому времени мыслящий и атмосфера уже подверглись бы влиянию её качества.

Итак, невозможно обеспечить появление только правильных мыслей до тех пор, пока ум не разовьет внутри себя состояние, в котором возникали бы правильные мысли. Мы уже видели [см. "Мышление и искусство Бытия"], что такое состояние ума не только возможно, но и легко достижимо для каждого.

Созидательное мышление

Каждая мысль в процессе развития потребляет жизненную энергию, она потребляется в процессе создания, развития и восприятия мысли на сознательном уровне ума. Если мысль бесполезна, то потребленная энергия расходуется напрасно. Влияние мысли на окружение, в лучшем случае не будет полезным, а, в худшем случае, будет определено вредным. Поэтому крайне важно, чтобы ум был занят только полезными и созидательными мыслями.

Дневные мечтатели (люди, склонные к мечтаниям среди бела дня) истощают свои умы фантазиями. Такое нерациональное мышление – пустая трата огромной жизненной энергии, которая лишает мыслящего способности думать здраво и принимать решения. Следовательно, очень важно, чтобы мысль, которой занят ум, была полезной для мыслящего и производила полезное влияние на все мироздание как в настоящем, так и в будущем.

Полезная мысль – та, которая является созидательной и имеет конструктивную цель в жизни. Ум занят мыслью таким образом, что она может развиваться и использоваться для осуществления какого-либо желания. Мысль – основа действия. Если мысль полезна и созидательна, то действие будет полезным и продуктивным. Куда полезнее для ума оставаться удовлетворенным в блаженстве своего собственного Бытия, чем быть занятым бесполезными мыслями, так как ум установлен в состоянии удовлетворения в поле Бытия,

естественно возникающая мысль верна и полезна либо для мыслящего, либо для окружения. Иметь одну такую полезную мысль гораздо более ценно, чем тратить умственную энергию на бесчисленные бесполезные идеи, одну за другой.

Искусство полезного и созидательного мышления заключается в регулярной практике Трансцендентальной медитации, которая развивает состояние Бытия в самой природе ума, так что он остается всегда удовлетворенным в сознании – блаженстве абсолютного Бытия. Следовательно, удовлетворенный, он увлечен только полезными мыслями, мыслями, которые возникают для того, чтобы удовлетворять первейшие потребности мыслящего и окружения, мыслями, которые будут осуществлять цель эволюции индивидуальной и всей космической жизни.

Сильное мышление

Искусство мышления рождает сильные, мощные мысли. Для того, чтобы мысль была мощной, необходимы две вещи. Во-первых, вся сила Ума должна быть использована для её появления и развития; во-вторых, силы природы должны поддерживать её. Мысль будет наиболее мощной только тогда, когда и думающий, и весь окружающий мир обеспечивают максимальную силу.

Если за мысль выступает весь потенциал ума, но она не поддерживается окружением и не приветствуется природой, то, даже если она основана на полном потенциале думающего, ей не удастся сохранить свою силу для окончательной реализации. Для того, чтобы ум думал мысль, используя весь свой потенциал, необходимо, чтобы он осознавал мысль в момент её зарождения.

Рассматривая расширение осознающей способности ума, мы обнаружили [см. "Как установить контакт с Бытием"], что только когда источник мысли попадает в диапазон осознающего ума, осознающая способность расширяется до максимума, и потенциал ума может быть использован в полной мере. Развитие мысли будет проходить на основе полного потенциала ума, если ум будет поддерживать процесс её развития на сознательном уровне. Именно так, с практикой Трансцендентальной медитации, все поле процесса мышления становится хорошо знакомым сознательному уму.

С регулярной практикой создается такое состояние ума, что каждая рождающаяся мысль поддерживается полным потенциалом ума в момент своего появления и на всех стадиях своего развития. Наряду с этим мы видели, что практика Трансцендентальной медитации также позволяет уму брать только правильные и полезные мысли – мысли, в которых нуждается природа, мысли, чье влияние положительно, гармонично, жизнеподдерживающе в соответствии со всеми законами природы во всей Вселенной.

Следовательно, практика медитации не только позволяет уму естественно использовать свой полный потенциал для увеличения силы мысли, но и обеспечивает его поддержкой всех Законов Природы.

Таким образом практика Трансцендентальной медитации может создать состояние, в котором каждая мысль поддерживается полным потенциалом ума и наслаждается добрым расположением всех Законов Природы.

Практика Трансцендентальной медитации создает естественную ситуацию, в которой ум поддерживает правильные, полезные, мощные, лелеемые природой мысли, на осуществление которых работают все законы природы.

Мышление ради свободы мыслящего

Искусство мышления требует не только того, чтобы мысли не оказывали связывающего влияния на думающего, но чтобы они также служили средством освобождения от зависимости.

Рассматривая главу "Мышление и искусство Бытия", мы видели, что когда ум мыслит, он отождествляется с мыслью. Это отождествление ума с мыслью подрывает обоснованность Бытия. Такой ум, чья сущностная природа, или Бытие, затеняется, остается связанным мыслью. Такой ум лишен качества Бытия. Поэтому искусство освобождения ума от связывающего влияния мысли заключается в способности поддерживать состояние Бытия в процессе мышления, что достигается практикой Трансцендентальной медитации. Когда ум или мыслящий способен принять мысль у её источника, тогда она развивается под опекой ума и не может связать его, становясь средством освобождения. Но когда мыслящий игнорирует мысль до тех пор, пока она не развилась до точки, где её нельзя больше игнорировать, тогда мысль захватывает ум, влияет на него и сковывает его. Ребенок, о котором мать должным образом заботится в его раннем детстве, естественно вырастает, чтобы помогать ей и уважать её. Но, если ребенка игнорируют в раннем детстве, он растет в высокомерии, становясь средством, связывающим мать.

Так, мы видим, что искусство правильной, полезной, созидательной, мощной и освобождающей мысли находит свое осуществление в регулярной практике Трансцендентальной медитации, посредством которой ум освобождается от связывающего влияния действия и достигает состояния освобождения в вечном Бытии.

Искусство речи

Искусство речи несомненно состоит из: умения говорить с минимальным расходом энергии, умения говорить правильно, умения говорить гармонично, умения говорить приятно, умения говорить убедительно, умения говорить полезно, умения говорить, оставаясь свободным от связывающего влияния речи.

Теперь рассмотрим эти пункты один за другим.

Умение говорить с минимальным расходом энергии

Это возможно, когда ум ясен и способен использовать весь свой потенциал естественным образом. Это, в свою очередь, возможно только тогда, когда существует эффективная согласованность между умом и органом речи, и когда окружение и обстоятельства благоприятствуют природе мысли.

Когда мышление ясное и мощное, мысль вытекает в легкую и естественную речь, не встречая сопротивления. Если, наоборот, мысль слабая, то требуется больше энергии для её усиления и преобразования в речь.

Ясность ума, очевидно, приводит к ясному и точному мышлению, которое, в свою очередь, ведет к точности и ясности речи. Такая речь не только потребляет гораздо меньше энергии, но также производит хорошее впечатление и достигает цели говорящего. Рассеянная и слишком затянутая речь, наоборот, истощает и крайне раздражает как говорящего, так и аудиторию.

Мы видели в главе "Мышление и искусство Бытия", как процесс мышления может быть легко сделан более ясным и мощным для достижения с минимальными усилиями желанной цели – ясности и точности речи.

Согласованность между умом и органом речи требует ясного и мощного ума и сильной нервной системы, функционирующей нормально и способной задействовать весь потенциал

ума, чтобы противостоять внешнему миру. Рассматривая главы "Ум и искусство БЫТИЯ", "Нервная система и искусство Бытия", мы видели, как этого можно достичь.

Влияние окружения – также жизненно важный фактор. Если окружение и обстоятельства не благоприятны для природы мысли, потребуется значительное усилие для того, чтобы преобразовать мысль в речь, и еще большее усилие потребуется для того, чтобы удержать мысль от перерастания в речь.

Если, однако, окружение и обстоятельства благоприятны для мысли, процесс преобразования мысли в речь несёт с собой возрождение жизненной энергии, радость, и созидательный разум становится средством получения энергии вместо её потребления. Поэтому искусство речи с минимальным потреблением энергии заключается в выражении мыслей, которые находятся в гармонии с окружением и обстоятельствами.

Практические правила таковы:

- Говори соответственно моменту.
- Говори соответственно окружению – соответственно уровню сознательного восприятия вашего окружения.
- Говори соответственно своим собственным обстоятельствам.
- Не говори импульсивно.

Если окружение и обстоятельства внешне явно не согласуются с определенной мыслью, или, если ваше собственное состояние не благоприятно для мысли, то искусство речи заключается в том, чтобы использовать такие слова, которые, прежде всего, будут соответствовать окружению и обстоятельствам и затем постепенно выражать вашу цель. Таким образом, без затрат большого количества дополнительной энергии, речь сможет достичь своей цели изящным способом.

Такую манеру речи, однако, невозможно развить на интеллектуальной основе. Если человек напрягается, стараясь следить за своей манерой речи, взвешивая все свои слова, он будет находиться под постоянным внутренним напряжением и будет выглядеть неестественным. Это другой вариант напрасной траты огромной энергии, которая поразит саму цель речи.

Когда мы разбирали искусство мышления, мы обнаружили, что мощная мысль, находящаяся в согласии с окружением и обстоятельствами, естественно поддерживается умом, который установлен в состоянии Бытия, и, более того, мысль, исходящая из такого ума, очень естественно находит с минимальными затратами энергии свое выражение в правильной речи.

Эта цель достигается посредством регулярной практики Трансцендентальной медитации, которая наполняет ум качеством Бытия и одновременно делает окружение и обстоятельства благоприятными.

Умение говорить правильно

Мы увидим в главе "Правильное и неправильное" [см. "Правильное и неправильное"], что верная оценка правильного и неправильного возможна только на уровне Бытия. Поэтому искусство правильной речи должно естественно основываться на состоянии Бытия.

Речь – это просто проекция мысли. Поэтому все, что действительно для искусства мышления, действительно для искусства речи. Правильная речь имеет свою основу в правильном мышлении.

Речь является выражением сердца и ума в единстве. Поэтому, чтобы речь была правильной, необходимо, чтобы сердце и ум [см. "Ум и искусство Бытия"] были правильными.

Речь – это показатель стадии эволюции человека. Одно сказанное слово раскрывает внутреннее качество человека. Мягкость речи выражает природу сердца, а степень логики, воображения или созидательности высказывания раскрывает культуру ума. О степени развития человека можно судить по одному единственному произнесенному им слову.

Речь – очень деликатная сфера, связывающая человека и его окружение. Чрезвычайно важно для благополучия человека и его окружения, чтобы все люди были умелыми в искусстве речи, так как одно неправильное слово оказывает неверное влияние в атмосфере. Человек может изменить свое отношение или манеру поведения, но сказанное слово никогда нельзя взять обратно. Влияние, которое он оказал на тех, кто слышал его, и в атмосфере вокруг него, уже никогда не стереть. Поэтому чрезвычайно важно обладать искусством правильной речи.

Хотя речь – это проекция мысли, человек должен быть более избирательным в искусстве речи, чем в искусстве мышления, так как не каждую мысль, которая возникает в уме, нужно выражать в речи.

Возьмите, например, бизнесмена, который сидит вечером со своим другом, когда вдруг он вспоминает о чем-то, что должен сказать своему менеджеру на следующий день. Было бы совершенно не к месту, если бы он начал высказывать свою мысль прямо там. Именно это имеется в виду, когда мы говорим, что искусство речи является более избирательным и, следовательно, большим искусством, чем искусство мышления.

Речь должна соответствовать атмосфере. Мысль и её выражение в речи должны быть таковыми, чтобы их приветствовало окружение. Сотни слов, не соответствующих обстановке, окажутся тщетными там, где одно правильное слово достигнет цели.

Следовательно, искусство правильной речи охватывает не только искусство правильного мышления, но также умение высказываться в соответствии с обстановкой. Это, как уже было сказано, зависит от правильности ума и сердца человека, и это, как мы видели, возможно только благодаря проникновению Бытия в природу ума, что легко достигается регулярной практикой Трансцендентальной медитации.

Умение говорить гармонично

Для того, чтобы речь была гармоничной и уместной, мысль должна быть ясной и острой, по меньшей мере, безвредной, а, в лучшем случае, жизнеутверждающей для всей окружающей среды.

Искусство речи заключается в ясном мышлении и умении высказываться искренне и просто. Человек должен говорить так, как он чувствует в том случае, если мысль здесь уместна. Если человек чувствует что-то определенным образом, и, если окружению будет нанесен вред выражением этого чувства, то лучше не говорить. Неправильно прятать свои чувства, необходимо говорить так, как человек чувствует, но искусство речи требует, чтобы слова не были произнесены, если они будут кому-то неприятны или вызовут дисгармонию в атмосфере.

Даже если в какой-то момент нужно сказать "нет", искусство речи требует, чтобы это было выражено словами, которые не будут явно оскорбительными или резкими. Искусство речи заключается в правдивой речи, но, в то же время, правдивое высказывание не должно никого ранить.

Многие люди правдивы по природе, и верят, что правдивость заключается в том, чтобы говорить то, что думаешь. Это может быть правдивой речью, но она может быть также бестактной и неприятной для слушателя и может привести к дисгармонии, которая искажает саму цель речи. Даже если вы должны вынести постановление не в чью-то пользу, скажите это приемлемыми словами. Это качество доброты и нежности сердца развивается по мере

того, как сердце начинает таять от опыта блаженства и огромного счастья трансцендентного Бытия. Сердце становится мягче, и тогда человек не может быть резким или бестактным по отношению к кому-либо. Речь будет естественно течь во всей гармонии.

Умение говорить приятно

Техника искусства речи заключается в том, что, хотя мы остаемся правдивыми в своем мышлении и речи, слова, которые мы произносим, приятны, мягки и благозвучны. Для этого необходимо развить простоту и нежность. Бесполезно стараться быть вежливым, мягким или добрым. Никакие старания не разовьют в человеке искусство говорить приятно.

Привычка говорить приятно заключается в развитии таких качеств, как вежливость, мягкость, добросердечность, которые никогда не сделают речь резкой. Речь должна быть одновременно правдивой и приятной для тех, кто её слышит, а для этого необходимы простота и нежность. Эти качества могут быть развиты только путём регулярной практики Трансцендентальной медитации. Просто стараться быть вежливым и добрым бесполезно. Никакое старание не поможет человеку овладеть искусством приятной речи. Любая надуманная попытка оформить речь так, чтобы она звучала приятно, делает её неискренней и не произведет гладкого и гармоничного впечатления на слушателя. Притворство говорящего приводит к внутреннему напряжению в нем самом и у слушателей

Есть много учителей, которые обучают людей умению говорить с помощью их методов несколько улучшается качество голоса, но сами учителя знают, что нет способа улучшить речь до тех пор, пока напряжены ум и мускулы.

Искусство говорить приятно заключается не в том, чтобы сказать меньше или больше. Оно заключается в том, чтобы говорить просто и естественно. Хотя среди политиков кажется общепринятым говорить меньше или больше по чисто политическим мотивам, однако даже в этой области техника приятной речи заключается в использовании правдивых и простых выражений, которые произведут желаемый эффект. Продолжительность или краткость речи не играет большой роли для создания правильного впечатления; искренность и правдивость речи, разум, стоящий за ней, – вот что производит впечатление и способствует достижению её цели. Если речь приятна и в то же время целенаправленна, то это и есть искусство речи. Приятная речь может даже врага заставить работать на нас. Блаженны те, кто говорят сладкие речи.

Искусство приятной речи заключается в том, чтобы наполнить ум и сердце счастьем. Это достижимо лишь на основе проникновения блаженства Бытия в природу ума, что легко достигается с регулярной практикой Трансцендентальной медитации.

Искусство действия

В Индии есть известная пословица на санскрите, которая гласит, что успех действий великих людей зависит больше от чистоты их сердец, чем от средств действия. Эта пословица очень мудра.

Рассматривая космический закон, мы выяснили, что, когда ум установлен в абсолютной чистоте сознания, он приходит к совершенной гармонии с законами природы. Секрет успеха заключается в обретении благосклонности Законов Природы, поддерживающих процесс эволюции всех существ. Так, искусство действия заключается, в основном, в искусстве Трансцендентальной медитации, которая освобождает ум от "нечистот" и оставляет его в чистоте и согласии с законами природы. В основном в этом заключается искусство действия для достижения успеха.

В объяснении философии действия, имея дело с главой "Карма и искусство Бытия" [см. "Карма и искусство Бытия"], было показано, что искусство Бытия лежит в основе искусства действия, потому что сила действия зависит от силы мышления, которое, в свою очередь, зависит от силы Бытия. Более эффективное действие требует более эффективного мышления, а более эффективное мышление требует большей насыщенности ума Бытием. Если Бытие сильно, сильными будут мышление и действие. Если Бытие не присутствует на уровне сознающего ума, мышление будет безжизненным, а действие слабым и неэффективным. Для более эффективного действия необходимо более эффективное мышление, а для эффективного мышления необходима большая эффективность Бытия на уровне ума. Итак, основой искусства действия является искусство Бытия, техника которого заключается в практике Трансцендентальной медитации.

Качество любого действия зависит от качества действующего, от обстоятельств и от влияния окружения. Качество действующего может быть хорошим, его привычки – упорядоченными, жизнь – чистой, ум – сильным и мышление – ясным, но пока обстоятельства и окружение не будут благоприятными для его действия, оно не будет плодотворным. В главе "Как в полной мере использовать свое окружение" мы подробно рассмотрели, как через практику Трансцендентальной медитации окружение и обстоятельства становятся гармоничными и благоприятствующими осуществлению желания и действия.

Другой аспект искусства действия – это осуществление действия с минимальными затратами энергии и с достижением максимальных результатов; так, качество и количество выполняемой работы увеличиваются, в то время как затраты энергий уменьшаются. Итак, искусство действия приводит к наименьшему напряжению и максимальному результату; сполна вознаграждается как индивидуум, так и Вселенная.

Умение действовать – следующий аспект искусства действия. Умение действовать означает, что действующий получает огромное удовольствие от действия, но, в то же время, остается свободным от его связывающего влияния и от связывающего влияния его плодов. Умение действовать заключается в том, что ум действующего помещен на уровень блаженства и безграничного созидательного разума Бытия так, что он остается удовлетворенным все время, выполняет больше работы и достигает больше в повседневной жизни. Говоря "больше", мы имеем ввиду более эффективную работу и больший её объем, а также большие и лучшие её результаты. Если такие результаты достигаются в то время, как действующий остается свободным, это можно назвать "умением" или "искусством действия".

Умение действовать таково, что, хотя действующий полностью отождествляется с мыслью о работе, процессом действия и наслаждением его плодами, он все же остается в состоянии вечной свободы, насыщенной сознанием-блаженством абсолютного Бытия. Искусство действия требует, чтобы природа ума была пропитана Бытием для того, чтобы оно могло свободно проявляться во внешнем мире форм и явлений.

Так, искусство действия заключается, прежде всего, в постижении более глубоких уровней океана ума, в направлении внимания к источнику мышления, области Бытия, где мышление и действие берут свое начало. Этот процесс приводит к плодотворному использованию всего потенциала ума и в то же время проникновению в поле Бытия.

Таким образом, вся область мысли и действия становится средством, позволяющим трансцендентному абсолютному Бытию вступить в относительную область, пронизывая всю активность. Вся область мысли, действия и его плодов приносит удовольствие, так как законы природы и все окружение способствуют осуществлению желания. Это происходит так, как будто все мироздание взяло на себя осуществление мысли и действия. Мысль становится мыслью божественного. Действие тогда становится средством осуществления божественной цели и, в то же время, служит максимальному достижению цели индивидуума.

Цель индивидуальной жизни вступает в величественную фазу осуществления божественной цели.

Таково искусство действия: от человека требуется только заглянуть глубоко внутрь себя, прежде чем приступить к действию. Тогда весь процесс мысли и действия автоматически формирует искусство действия: действие приносит пользу действующему и Вселенной и оставляет его в вечной свободе.

Действие должно осуществляться на величайшее благо действующего. В этой связи, его безопасность должна быть предметом его первой заботы, что означает, что он не должен быть связан своими действиями. Ни связывающее влияние действия, ни связывающее влияние его плодов не должны касаться действующего. Сегодня в мире бытует слабое представление о связывающем влиянии действия. Действие осуществляется просто ради удовлетворения жизни на сенсорном уровне. Это происходит потому, что понятие Бытия в значительной мере забыто. Действие никогда не рассматривают с точки зрения уровня Бытия, считается, что оно существует только на уровне ума, чувств, тела и окружающей среды. Весь диапазон жизни сегодня существует на очень поверхностном уровне.

Когда мы рассматриваем искусство жизни, мы должны принимать во внимание всю область жизни: Бытие, мышление, действие и всю Вселенную. Поэтому действие должно рассматриваться не только с точки зрения его завершенности и плодотворности, но также с точки зрения впечатления и влияния, которые оно оказывает на действующего и его окружение.

Основные моменты искусства действия следующие:

1. Искусство осуществления действия с минимальными затратами энергии.
2. Искусство осуществления действия за минимальное время.
3. Искусство осуществления только полезного действия.
4. Искусство осуществления действия с целью получения самых эффективных и желаемых результатов.
5. Определенность цели в осуществлении действия для получения самых эффективных и желаемых результатов.
6. Искусство осуществления действия, не причиняя никому вреда.
7. Искусство осуществления действия с целью получения максимальных результатов.
8. Искусство осуществления действия таким образом, чтобы сам процесс оставался радостью.
9. Искусство должного планирования действия.
10. Искусство эффективного осуществления плана.

Необходимо тщательно рассмотреть каждый пункт, так как искусство действия – главная составляющая искусства жизни.

Искусство осуществления действия с минимальными затратами энергии

Для этого, прежде всего, необходимо, чтобы мысль, стоящая за действием, была мощной. Слабая мысль потребует огромных усилий для того, чтобы выполнить действие, в то время как сильная мысль легко достигнет своей цели. Огромная сила мысли, как мы увидели в главе "Мышление и искусство Бытия", достигается в процессе Трансцендентальной медитации. Для того, чтобы быть успешным в области действия прежде всего необходимо, чтобы сила мысли была мощной, для этого человек должен регулярно практиковать Трансцендентальную медитацию.

Окружение и обстоятельства также должны быть благоприятными для осуществления действия. Если окружение ощущает потребность в действии и надеется получить в результате что-то полезное, то окружающая атмосфера благоприятна, и осуществление действия становится легким и гармоничным.

Действие должно быть безвредным. Если в нем заложено стремление принести вред кому-либо, то возникает сопротивление его осуществлению со стороны окружения, и потребуется затратить больше энергии на то, чтобы нейтрализовать это сопротивление.

Действующий должен быть сильным и энергичным, и в главе "Бытие – плоскость космического закона" мы увидели, что практика Трансцендентальной медитации переносит ум к источнику мироздания, который представляет собой безграничное поле жизненной энергии. Если он не энергичен, то ему недостает уверенности в осуществлении действия, и в каждый момент он боится сделать шаг. В состоянии Бытия сознательный ум созвучен области безграничной жизненной энергии и обретает такую жизнеспособность, что любое действие осуществляется легко и быстро с минимальными затратами энергии.

Искусство осуществления действия за минимальное время

Чтобы работать быстро, человеку необходимы уверенность в себе и решительное мышление. Много времени теряется, если человек начинает непродуманные действия и потом пытается их переделать в надежде улучшить результат. Этот недостаток уверенности является огромным препятствием для осуществления действия за минимально возможное время.

Все возрастающий темп современной жизни требует большего ума, развитого интеллекта и энергичной жизнеспособной личности. Медленное действие не соответствует природе вещей сегодня.

Скорость – тенденция века. Все медленное и вялое лежит за пределами современной жизни. Те, кто не способны идти в ногу с быстрым темпом современной жизни, создают напряжение в самих себе. Если эти качества не присущи человеку, он не способен идти в ногу со временем и остается за бортом этой эпохи. Сегодня скорость действия существенно важна для радостной жизни в мире.

Стремление современного человека – жить на Земле, когда днем светит солнце, и лететь к Луне ночью, когда сияет Млечный Путь. Успех действия требует, чтобы человек был энергичным, разумным, быстрым и уверенным в себе.

Фактор времени чрезвычайно важен в жизни. Те, кто творили великие дела в мире, высоко ценили время. Время ограничено в этой жизни, и большой путь эволюции должен быть пройден во имя её осуществления. Поэтому фактор времени нужно ценить превыше всего. Конечно, время – наиболее связывающий фактор в жизни. Говорят, что время и течение не ждут человека. Опыт, однако, показывает, что если мы обретаем основу в бесконечной вечности абсолютного Бытия, то время служит нам наилучшим образом, так как абсолютное существование безграничной вечности является источником и основой всего времени: прошлого, настоящего и будущего.

В главе "Бытие – плоскость космического закона" мы видели, что дополненная Бытием жизнь индивидуума освобождается от всякого рода сопротивления: внутреннего и внешнего. Огромная уверенность в себе, ясность и сила ума восходят в индивидууме, и вся гармония и благоприятное влияние в его окружении естественно создают благоприятную атмосферу для осуществления действия за минимальное время. Таким образом, искусство выполнения действия за минимальное время находит свое осуществление в проникновении Бытия в природу ума с помощью регулярной практики Трансцендентальной медитации.

Искусство осуществления только полезного действия

Способность осуществлять только полезные действия – это огромная часть искусства действия. Если человек обучился искусству действия, но не выбирает полезные действия, он столкнется с большим количеством неправильных и болезненных результатов. Следовательно, перед тем, как человек сможет практиковать искусство действия, сначала необходимо обладать способностью выбирать верное действие. Это первый шаг к полезному и приносящему пользу действию.

Когда мы рассматриваем область полезного действия, мы обнаруживаем различные состояния сознания, в которых критерии полезности действия различны.

Полезность действия от человека к человеку будет различной в зависимости от состояния его сознания. Ни одно действие в жизни не может быть названо абсолютно полезным до тех пор, пока оно не осуществляется с уровня абсолютного сознания. Каждое действие в мире может считаться полезным с одной точки зрения но, исходя из других точек зрения, оно может оказаться совершенно бесполезным. Так можно сделать вывод о том, что обычно человек обладает способностью осуществлять только правильные и полезные действия. Но при рассмотрении способности осуществлять лишь полезные действия, мы можем мыслить лишь в относительных терминах полезности для действующего и его окружения.

Более глубокое рассмотрение полезности действия для действующего и его окружения подводит нас к заключению о том, что может быть действие, которое ему нравится, плод которого он может лелеять, но которое все же может быть пагубным для других людей в его ближайшем или далеком окружении. Когда действие только частично полезно, его нельзя назвать действительно полезным действием.

Например, вор быстро накапливает огромное богатство. Это действие, результатами которого вор наслаждается, в считанные минуты он может положить себе в карман деньги другого человека, но этот способ зарабатывания денег не нравится окружающим. Такое деяние называется эгоистичным, греховным и неправильным; оно кажется полезным для действующего, но только на очень грубом уровне оценки; в действительности, при рассмотрении более тонких уровней оно не приносит пользы даже ему.

Способность осуществлять только полезные действия означает, что человек производит лишь действия полезные для него самого и окружения. Если индивидуум обладает видением, позволяющим ему различать верное и неверное и предвидеть результаты своего действия, то только это приведет его к выбору действий, которые полезны для него самого и для других. Такая способность будет результатом высокого уровня сознания индивидуума.

Рассматривая главу "Окружение и искусство Бытия", мы обнаружили, что только с помощью системы Трансцендентальной медитации индивидуум становится созвучным космическому закону, и его действие и поведение устанавливаются в гармонии с потоком эволюции. Только тогда индивидуум может осуществлять действительно полезное действие.

Мы видели, что невозможно определить абсолютную полезность действия на интеллектуальном уровне. Какое действие будет полезным для действующего и будет производить положительное, гармоничное, жизнеподдерживающее влияние на окружение? Как мы видели, определить это на интеллектуальном уровне очень трудно. Следовательно, способность осуществлять только правильные действия лежит в сонатроенности человека с космическим законом. Каждый обладает этой способностью, и её можно легко использовать с помощью практики Трансцендентальной медитации.

Искусство осуществления действия с целью получения самых эффективных и желаемых результатов

Чтобы осуществить действие, которое принесет самые эффективные и желаемые результаты, человек должен обладать следующими качествами:

1. Мощной силой мысли.
2. Огромной энергией.
3. Благоприятным окружением и обстоятельствами.
4. Способностью осуществлять правильное действие.
5. Уверенностью в себе.

Мы рассмотрим один за другим эти пункты и увидим, как человек может развить в себе и в своем окружении эти качества для того, чтобы осуществлять действие с целью получения самых эффективных и желаемых результатов.

Мощная сила мысли

Сила мысли зависит от четырех факторов: способности использовать весь свой умственный потенциал, способности концентрироваться, способности сохранять умственную энергию, от эффективной координации ума и нервной системы. Рассмотрим, как они могут быть развиты.

Полный умственный потенциал

В главе "Как жить Бытием" мы видели, что посредством Трансцендентальной медитации каждый может легко использовать весь свой умственный потенциал.

Способность концентрироваться

Способность концентрироваться зависит от природы ума. Общепринято, что способность концентрироваться зависит от качества ума и силы ума. Однако способность концентрироваться, в действительности, зависит от степени радости или счастья, исходящих от объекта внимания. Если роза прекрасна, ум совершенно естественно сконцентрируется на её красоте. Если роза каким-либо образом не восхитительна и не привлекательна, ум не останется сконцентрированным на ней. Все, что очаровательно, привлекает ум. Чем большее очарование и счастье излучает объект внимания тем дольше ум будет концентрироваться на нем.

Каждый ум обладает силой бесконечной концентрации. Нет необходимости приобретать эту способность ума, так как она уже присуща ему. Никакой ум не остановится на чем-то безобразном или не приносящем счастья. Каждый ум привлекает что-то очаровательное и радостное. Поэтому каждый обладает способностью концентрироваться беспредельно.

Однако, то, что ум не способен оставаться сконцентрированным на какой-либо определенной точке, является распространенным опытом. Причина в том, что, куда бы ни обращалось внимание, объекту внимания не удается обеспечить достаточного счастья, и ум стремится уйти к области большего счастья. Поскольку в мире, кажется, нет объекта, излучающего такую степень радости, которая могла бы удовлетворить стремление ума к счастью, то ум не может оставаться сконцентрированным на каком-либо объекте, а всегда ищет большего счастья в разнообразии. Если так, то может ли ум оставаться однонаправленным? Да, но только тогда, когда он основывается на величайшем постоянном счастье. С рождения ум вспыскивает, испытывая преходящие радости. По этой причине, считается, что блуждать – природа ума.

Принято считать, что ум подобен обезьяне, перепрыгивающей с ветки на ветку. Чтобы изменить природу ума от блуждания к устойчивости, считается необходимым

контролировать ум и желания. Но поскольку блуждать не является природой ума, нет необходимости контролировать его, чтобы сделать устойчивым. Его природа, на самом деле, – оставаться устойчивым.

Хотя пчела летает здесь и там в поисках медоноса, не следует думать, что её сущностная природа состоит в этих перелетах. Она летает, чтобы извлечь мёд из цветка; она будет блуждать до тех пор, пока не найдет цветок, содержащий мед. Но, найдя цветок, пчела немедленно опускается на него.

У этих перелетов есть цель. Природа пчелы не заключается в том, чтобы летать, скорее, её природа – быть в цветке и собирать нектар.

Подобным образом ум блуждает, но блуждает не в силу своей природы. Он блуждает, потому что не находит места, чтобы отдохнуть или испытать счастье. Ум не подобен обезьяне, на самом деле он подобен королю. Каждый ум подобен королю королей. Он пойдет туда, где ему нравится, и останется там; он будет делать работу, которая ему нравится. Если король оказывается странствующим по своей стране, неверно делать выводы, что его природа – странствовать. Он странствует только потому, что нет трона, на который он мог бы сесть. При отсутствии должного места он продолжает странствовать.

Ни один уважающий себя человек не будет сидеть в неприбранном месте, не стоящем его. Итак, хотя продолжение странствий не является природой короля, он будет делать это, даже если испытает усталость. Он не сядет, пока не сможет найти место, достойное его.

Подобным образом ум, как странствующий король, не станет отдыхать в месте, не достойном его, и не захочет сдвинуться с места, его достойного, обеспечивающего очарованием и счастьем. В таком месте ум может отдыхать, "сидеть", наслаждаться и оставаться в наслаждении. Неверно делать вывод о том, что природа ума – блуждать.

Работа, сделанная в согласии с нашей природой, доставляет нам удовольствие. Что-либо, сделанное вопреки нашей природе, неприятно нам. Если наша природа – бегать, то мы чувствуем себя лучше, когда нам позволяют бегать. Если наша природа – сидеть, то мы чувствуем себя счастливее, когда нам позволяют сидеть. Если наша природа – сидеть, а нас просят бегать, то, естественно, мы становимся жалкими и напряженными.

Ум, у которого нет места, где он может отдохнуть, у которого нет средства наслаждения, и который поэтому вынужден бегать, начинает чувствовать себя жалким и напряженным. Если бы блуждание было природой ума, то он чувствовал бы себя счастливее, если бы ему позволялось свободно блуждать. Но, напротив, мы обнаруживаем, что когда ум не имеет места для отдыха, его желания остаются неудовлетворенными, и он начинает испытывать беспокойство.

Поскольку мы обнаружили, что блуждание не соответствует природе ума: его настоящая природа – оставаться устойчивым. Для того чтобы ум оставался устойчивым в одном месте, необходимо предоставить ему что-то, что ему нравится. Когда ему предлагается что-то очаровательное, ум остается устойчивым; эта устойчивость ума является состоянием концентрации.

Следовательно, нужно развивать не способность ума к концентрации, а приводить его к области огромной радости и счастья, где он будет естественно оставаться. Кажется, что ум потерял способность к концентрации, так как он был долгое время занят поисками чего-то. Но на самом деле суть вопроса не в потере способности к концентрации. Мы знаем, что обычно ум способен концентрироваться на чем-то приятном и радостном, в то же время он не способен концентрироваться на безобразном. Это потому, что безобразное противостоит природе ума. Итак, вопрос не в том, обладает ли ум способностью концентрироваться; ему только необходимо место, радостное и счастливое, где он естественно будет оставаться.

Ничто в области грубого мироздания не является настолько радостным, чтобы навсегда удовлетворить стремление ума к счастью. Опыт показывает, что тонкие предметы мироздания гораздо более очаровательны, чем грубые. Итак, если внимание можно направить на тонкие области мироздания, и, если ум может испытать их, они будут естественно привлекать его, будучи более очаровательными, чем грубые слои мироздания. Когда внимание увлекается от грубых к более тонким слоям мироздания, ум будет находить возрастающее очарование на каждой ступени. Трансцендируя все относительные состояния мироздания и достигая трансцендентного сознания-блаженства, ум обнаружит ту огромную радость, превосходящую величайшую радость относительного существования: вечное, абсолютное блаженство. Обретя абсолютное, вечное блаженство, ум никогда не теряет его. Он удерживает его в такой степени, что сознание-блаженство пропитывает саму природу ума, и ум становится сознанием-блаженством. И, как мы обсудили ранее, это происходит с практикой Трансцендентальной медитации.

Когда ум утверждается в таком состоянии, он остается устойчивым и больше ничего не требует, так как в относительной области нет ничего, что могло бы соперничать с действительностью абсолютного сознания-блаженства. Поэтому, когда ум укореняется в сознании-блаженстве, вечная удовлетворенность становится самой его природой, и он остается устойчивым, даже когда занят познанием внешнего мира и активностью.

Ум может оставаться сконцентрированным только в состоянии сознания-блаженства. Любая другая попытка развить способность концентрироваться равносильна упорному труду, не приносящему результата. Практика Трансцендентальной медитации, которая так проста и которая приносит сознание-блаженство в саму природу ума, является самым практическим способом научиться концентрироваться. Как мы видели, обретается не способность к концентрации: должно быть создано состояние сознания-блаженства в уме, чтобы он оставался устойчивым и сконцентрированным по своей природе.

Люди начинают следовать аскетическому образу жизни, считая, что в суетности мира или в жизни домохозяина чувства слишком увлечены внешними удовольствиями. Они верят, что, для того, чтобы контролировать ум, нужно пожертвовать радостями чувств, что нельзя позволять чувствам вступать в контакт с этими радостями. Эта вера привела к возникновению практик контролирования ума и развитию ненужного аскетизма искателей истины, стремящихся увеличить способности своего ума. При этом контроль и напряжение ума основываются на ошибочном принципе, утверждающем, что природа ума – блуждать. В контроле нет необходимости. Мы видим, что практика контроля не является необходимой, так как ум станет естественно устойчивым и сконцентрированным, если он обретет опыт абсолютного сознания-блаженства.

Есть два способа удержать собаку у двери. Один – побежать за ней, насильно привести к двери и посадить там на цепь. Но это трудная задача. Даже если собака привязана, она будет рваться на цепи и стараться убежать. Будет трудно держать её спокойной у двери. Второй способ – не бегать за ней, не привязывать, а поставить у двери еду, чтобы она поела. Собака съест пищу и предпочтет остаться у двери.

Таким же образом нет необходимости пытаться контролировать ум. Самый лучший, легкий и практичный способ, позволяющий уму естественно быть сконцентрированным – это предоставить его практике Трансцендентальной медитации, чтобы он мог обрести сознание-блаженство. Когда ум остается сконцентрированным, он не блуждает, а остается устойчивым, куда бы его ни поместили. В этом состоянии используется весь потенциал ума, любая проходящая мысль будет сильной, а произведенное действие – сильным действием. Это способ осуществления действия с целью получения наиболее эффективных и желанных результатов.

Сохранение умственной энергии

В нашем исследовании мы обнаружили, что, когда ум сконцентрирован и установлен в сознании-блаженстве, он не блуждает. Это и есть способ сохранения умственной энергии.

Умственная энергия расходуется в огромных количествах, когда ум постоянно думает и блуждает. Каждая мысль потребляет умственную энергию, и, если мысли возникают одна за другой, умственная энергия расходуется непрерывно. Если приходит меньше мыслей, умственной энергии потребляется меньше; итак, если ум установлен в сознании-блаженстве, он остается удовлетворенным в самом себе и не блуждает здесь и там, занимаясь бесполезными мыслями. Если бы ум принимал каждый час тысячу мыслей до того, как достиг блаженства, а достигнув его, принимал бы десять мыслей в час, то каждая мысль обладала бы в сто раз большей силой. Единственным естественным путём сохранения умственной энергии для конструктивной цели является практика Трансцендентальной медитации.

Координация ума и нервной системы

Для того, чтобы обладать мощной силой мысли, необходимо поддерживать согласованность между умом и нервной системой. Это требует, чтобы и физическая нервная система, и ум были сильными. Нервная система – материальный аспект; ум – абстрактный. Конкретная нервная система и абстрактный ум. Для мощной силы мысли и физический, и ментальный аспекты должны быть сильными. Мы видели [см. "Как установить контакт с Бытием"], что ум естественно становится сильным с практикой Трансцендентальной медитации, когда все подсознательное становится сознательным.

Должное функционирование нервной системы зависит от её физического состояния, которое, в свою очередь, контролируется потребляемой пищей и прилагаемыми усилиями. Если пища правильная, она поддерживает нервную систему энергичной и жизнедеятельной при нормальных условиях функционирования. Если нервная система не напрягается, она функционирует нормально. Но если тело напрягается в результате вспышек или нерешительности со стороны ума, то нервная система истощается и перестает функционировать. Чтобы поддерживать хорошую координацию ума и тела, просто необходимо, чтобы пища была правильной. Если мы едим испорченную и несвежую пищу, нервная система становится слабой. Например, если мы употребляем алкоголь, нервная система становится неактивной и вялой. Если мы работаем слишком усердно, нервная система устает и не функционирует нормально. Отсутствие нормального функционирования ослабляет согласованность между умом и телом. Следовательно, для хорошего здоровья, здоровой координации ума и тела необходимо, чтобы ум был здоровым, а он становится здоровым благодаря силе Бытия.

Нервная система должна быть целостной; правильная пища и питье, и регулярное питание, отдых и активность сохраняют её таковой. Жизнь должна быть упорядочена с помощью удобного режима сна, приема пищи и отдыха. Активность должна быть умеренной, она не должна истощать тело. Если тело истощено, то нервная система не может функционировать нормально, а когда нарушается согласованность между телом, нервной системой и умом, тогда рвется связь ума с телом и нервной системой, и все очарование жизни теряется в глубоком сне.

Итак, мы находим в главе "Ключ к хорошему здоровью", что практика Трансцендентальной медитации помогает укрепить физическое состояние нервной системы, а также ума; она дает возможность уму использовать весь свой потенциал, оставаться сконцентрированным, сохранять свою энергию, устанавливать хорошую согласованность с телом, тем самым,

достигать мощной силы мысли, благодаря чему действия будут осуществляться таким образом, что принесут самые эффективные и желаемые результаты.

Огромная энергия

Для эффективности действия и получения желаемых результатов необходимо, чтобы возросшая сила мысли дополнялась большей физической энергией. Возможно ли быть полным энергии все время?

Совершенно необходимо, чтобы каждый человек ради самого себя и всего мира вступал в контакт с бесконечным источником жизненной энергии с помощью практики Трансцендентальной медитации. В главе "Индивидуальная и космическая жизнь" мы видели, что индивидуальная жизнь подобна волне в океане космической жизни, и что каждая волна имеет возможность захватить любое количество воды из океана, весь океан мог бы подняться в одной волне. Подобным образом каждый индивидуум может связываться с безграничным океаном космической энергии, чтобы обрести силу для осуществления действий, которые принесут самые эффективные и желаемые результаты.

Энергия, которую мы извлекаем из того, что едим, пьем, чем дышим, ограничена. Много из того, что мы едим и пьем, производит энергию, но в этой пище есть множество элементов, которые порождают вялость ума. Поэтому, когда мы поработаем некоторое время, энергия, полученная из пищи, расходуется, и к вечеру мы начинаем испытывать голод и истощение. Это показывает, что для того, чтобы произвести действие, которое принесет самые эффективные и желаемые результаты, мы должны иметь какой-то дополнительный источник жизненной энергии.

Мы должны понимать, что жизненная энергия реализуется в силе мышления, разуме, созидательности и радости. Эта же жизненная энергия используется для выполнения различных функций.

Очевидно, если мы хотим иметь больше жизненной энергии, чем мы обычно получаем из еды и питья, необходимо будет найти средство извлечения её из атмосферы. Кроме того, мы должны научиться получать больше жизненной энергии через силу мышления и Бытия.

Мы знаем, что источником всего мироздания – атмосферы, пищи, питья и воздуха, мысли и способности мыслить – является Бытие. Поэтому связь между нашим сознательным умом и океаном Бытия послужит способом извлечения энергии из этого безграничного источника. Это, как мы уже не раз убедились, может быть легко достижимо с регулярной практикой Трансцендентальной медитации.

Существует много методик извлечения большей энергии из воздуха. В Гималаях есть святые, которые живут за счет жизненной энергии, полученной из атмосферы, но эти святые – настоящие йоги, которые могут извлекать в ранние утренние часы достаточное количество жизненной энергии для того, чтобы поддерживать себя в течение дня. Эти методы не годятся для людей, ведущих активную жизнь в миру.

Система Трансцендентальной медитации, однако, является самым эффективным способом, позволяющим привести ум к области трансцендентного Бытия, где он естественно обретет жизненную энергию для осуществления любого количества тяжелой работы и для получения самых эффективных и желаемых результатов. Это извлечение энергии из области Бытия – самый поразительный аспект искусства жизни, так как он связывает активную жизнь повседневного мира с источником безграничной энергии, силы, разума, созидательности и блаженства.

Если это послание о том, что безграничную жизненную энергию можно извлечь из области вечного Бытия, дошло бы до людей всего мира, и если бы они могли начать практику

Трансцендентальной медитации, то жизнь стала бы свободной, радостной, полной созидательности, разума, мира и счастья.

Когда бы все люди мира достигли этого высокого состояния сознания, мир стал бы раем для жизни в нем.

К счастью, нынешнее время – самое подходящее для пропаганды идеологии Трансцендентальной медитации; потребность в такой методике сейчас ощущается более, чем когда-либо прежде, так как человек фактически потерял надежную опору, которую в прошлом предлагали ему религии и метафизические учения.

Живые умы научной эпохи, кажется, обнаруживают пустоту в обещаниях религий и различных школ философии и психологии. Напряжение быстро возрастает на всех уровнях жизни во всем мире. С одной стороны, индивидуум ощущает недостаток энергии и рост напряжения, а, с другой, быстрый темп современной жизни не дает ему ни минуты покоя. Индивидуум разрывается между давящим призывом к большей активности и отсутствием энергии, чтобы справиться с ней. В результате, растет число сердечных заболеваний и общих недомоганий. Каждый человек ищет средство, которое поможет ему справиться с возросшей скоростью жизни, которую диктует современная цивилизация.

Трансцендентальная медитация непосредственно приводит энергию индивидуума в созвучие с энергией космической жизни.

В этот опасный для цивилизации час она – дар небес для всестороннего улучшения человека.

Благоприятное окружение и обстоятельства

Когда мы рассматриваем искусство осуществления действия с целью достижения наиболее эффективных и желаемых результатов, важно учитывать фактор окружения потому, что окружение вносит огромный вклад в успех осуществления действия и его результатов.

Окружение должно быть благоприятным, или действующий должен обладать огромной силой ума, чтобы продолжать упорствовать в осуществлении действия при любых обстоятельствах.

Неотъемлемой частью действия должно быть поддержание гармонии с окружающей средой для поддержания эффективности и облегчения осуществления действия. Следовательно, поддержание гармонии с окружением должно быть неотделимой частью усилий по достижению успеха в работе.

Величайшая сила, которой человек может когда-либо обладать, для того, чтобы поддерживать свое окружение гармоничным в соответствии с целью его действий, исходит из чистоты его ума, души, тела и чистоты цели действия, искренней приверженности активности.

Рассматривая главу "Бытие – плоскость космического закона", мы видели, что через практику Трансцендентальной медитации индивидуум достигает гармонии со своим окружением, а его окружение приходит в гармонию с ним. Поэтому лучшее, что может сделать человек в этом направлении – это поддерживать чистоту Бытия в самой природе своего ума. Для этого необходима регулярная практика Трансцендентальной медитации. Другие попытки поддерживать гармонию с окружением не так эффективны, как эта практика. Хорошее поведение по отношению к другим, доброта, сострадание и готовность помочь – все эти качества по-своему ценны, и человек должен руководствоваться этими высокими принципами жизни. Человек должен быть готов помочь своему соседу, должен быть добрым к друзьям, сострадательным к окружающим, но вся эта доброта и сострадание, и помощь другим будут более плодотворными и значительными, если внутренняя жизнь индивидуума чиста.

К счастью для нашего поколения, чистота жизни перестала быть трудно достигаемой. Это реализация трансцендентного чистого сознания, что равнозначно получению абсолютной чистоты жизни. Поэтому для того, чтобы сделать окружение и обстоятельства благоприятными для осуществления действия с целью достижения наиболее эффективного и желаемого результата, Трансцендентальная медитация является первоочередной необходимостью в ежедневной рутине.

Способность осуществлять правильное действие

В части "Жизнь" мы увидели, как индивидуальный ум может установить контакт с космическим умом посредством Трансцендентальной медитации и черпать из него бесконечное количество энергии, разума, созидательности для достижения максимальных результатов действия. Осуществление правильного действия – это великое искусство. Правильное действие приходит на основе состояния удовлетворения и естественной потребности в действии. Должно быть естественным то, что человек осуществляет только правильное действие. Правильное действие – это действие, которое удовлетворяет законную потребность. Под "законной" мы имеем в виду, что действующий оправдан в своей потребности и средствах действия, которые он выбирает для её удовлетворения.

Как мы видели в главе "Карма и искусство Бытия", вопрос правильного и неправильного в относительной области жизни очень сложен. Мы видели, что правильное действие может быть определено только на уровне Законов Природы, и что человек, утверждённый в состоянии Бытия, естественно развивается в согласии с законами природы. Только на таком высоком уровне чистого сознания ум может быть праведным. Правильное действие всегда подтверждается моральным кодексом поведения. Любой недостаток нравственности, любое отклонение от интегрированности жизненной цели приводит к отклонению от праведности.

Обычно человеку трудно определить, что есть правильное действие. Закон страны является одним из критериев. Верное действие – такое, которое, по меньшей мере, не противоречит закону данной страны. В этом смысле законное действие – есть верное действие. В общем можно сказать, что закон страны основан на законах природы. В странах древних цивилизаций, где чтят традиции, закон страны, в основе, вытекает из Законов Природы.

Закон страны и традиции страны являются общими ориентирами, указывающими на то, что верно и что неверно. Огромная деликатность и чувствительность требуются для любого глубокого изучения Законов Природы, так как они правят процессом эволюции на всех уровнях мироздания. Они или дополняют, или противоречат друг другу в зависимости от слоя мироздания, на котором функционируют.

Обсуждая правильные и неправильные мысли в главе "Мышление и искусство Бытия", мы обнаружили, что только ум, насыщенный Бытием, может естественно функционировать в согласии с законами природы. На этом уровне, однако, не существует проблемы определения правильности действия, так как ум по самой своей природе, знает только правильное действие. Поэтому состояние космического сознания предлагает абсолютную основу для правильного действия. Ранее мы сказали, что закон страны и её традиции обеспечивают критериями правильного и неправильного. Эти критерии действительны для относительной области и не предлагают совершенного ориентира. Только космическое сознание может вдохновить на правильное действие на все времена.

Многие люди обладают способностью выбирать правильное действие естественно, так как структура общества такова, что с детства человека учат отличать поверхностно, по меньшей мере, что хорошо и что плохо. Более глубокие критерии оценки правильного и неправильного устанавливаются, когда индивидуум становится старше и более тщательно знакомится с законами и традициями страны. Все более точное суждение о правильном и неправильном

появляется по мере роста сознания человека, но когда сознание находится на высшем уровне, и Бытие пропитывает природу ума в полной мере, ум без сомнения знает, что правильно и что неправильно. В силу естественной склонности, в силу естественного вкуса неправильные действия и неправильные мысли даже не рассматриваются. Итак, истинное искусство осуществления правильного действия заключается в том, чтобы иметь ум, который всегда будет правильным. Чтобы быть правильным, ум должен находиться в таком состоянии длительного удовлетворения и чистоты, которое принадлежит только состоянию чистого сознания. Поэтому обретение высочайшей чистоты сознания существенно важно для внушения и поддержания естественного стремления к правильному действию. Таким образом, искусство правильного действия имеет свою основу в регулярной практике Трансцендентальной медитации и обретении наивысшей чистоты сознания. Такая чистота сознания сама по себе создает и будет поддерживать в уме естественную тенденцию к правильному действию, поэтому существенно необходимо, чтобы она была развита.

Тот, кто действительно обладает "умением действовать", знает, что действие – это средство получения радости и освобождения от его оков.

Мы разбирали освобождение от связывающего влияния действия в главе "Карма и Бытие". Здесь мы лишь вспомним, что правильное действие должно быть естественной тенденцией человека. Ум должен быть развит и подготовлен таким образом, чтобы он был склонен только к правильному действию, потому что только правильное действие полезно для действующего, окружения и всего во Вселенной. Любое действие затуманивает естественное состояние ума. В таком состоянии ум находится в оковах, то есть он не способен поддерживать свой статус чистого Бытия. Опыт осуществления действия затуманил сущностную природу ума. Правильное действие будет осуществляться, когда ум, будучи вовлеченным в деятельность, будет способен поддерживать Бытие без затуманивающего влияния действия.

Это означает, что полное качество ума, или субъекта и полное качество объекта – полное качество абсолютного состояния Бытия и полное качество активности, поддерживаемые одновременно, – являются состоянием освобождения от связывающего влияния действия.

Уверенность в себе

Уверенность в себе – необходимый компонент в осуществлении действия, направленного на достижение самых эффективных и желаемых результатов. Мы видели, что уверенность в себе зависит от состояния ума. Чтобы обладать уверенностью, по меньшей мере, должно быть известным собственное Я, и Я должно находиться на сознательном уровне.

Тот, кто не осознает собственного Я, не может иметь уверенности в себе. Любая попытка обрести большую уверенность в себе без близкого познания своего Я всегда будет неэффективной.

Глубокое знание природы своего Я – первый шаг к обретению уверенности в себе. Когда знакомство с сущностной природой собственного Я настолько глубоко, что оно никогда не покидает уровень сознания, тогда состояние огромной уверенности в себе достигнуто.

Пока человек не утвердился в незыблемом состоянии сознания блаженства вечного Бытия, пока он не достиг того космического сознания, которое одно способно установить Абсолют в относительной области повседневной жизни, невозможно обладать естественным состоянием непоколебимой уверенности в себе.

Следовательно, Трансцендентальная медитация являет собой прямой путь достижения уверенности в себе.

Определённость цели в осуществлении действия

Перед тем, как приступить к какому-то действию, необходимо сначала, чтобы ум имел цель, осуществлению которой будет служить это действие. Если действие начато, а цель забыта, то оно не будет продолжено.

Для успеха действия необходимо, чтобы поддерживался процесс действия, а для этого действующий должен поддерживать устремленность к цели. Если ум хочет осуществить действие эффективно и достичь самых желаемых результатов, то чрезвычайно важно, чтобы он не отклонялся от этой цели.

Эта целеустремленность может быть названа основой успеха любого действия, она служит также движущей силой процесса действия.

Не может существовать два мнения по поводу того, насколько важно сделать цель определенной.

Как эта способность может быть достигнута? Ответ заключается в развитии состояния ума, где внимание не рассеивается, но остается сконцентрированным и направленным на действие. Именно колеблющийся ум имеет привычку все время отвлекаться, и именно это состояние всегда является угрозой для продолжения действия и, следовательно, для устойчивости цели.

Поддержание целеустремленности зависит от привычки ума приступить к действию, только рассмотрев все "за" и "против" результатов действия. Для этого более всего необходимо обладать способностью твердо следовать одной линии действия до тех пор, пока действие не будет завершено.

В жизни человека не существует только одного дела, которое нужно выполнять все время. Не существует только одного условия жизни, в котором нужно постоянно находиться. Не существует только одного рода устремления, которое нужно постоянно лелеять. С начала дневной деятельности и до отхода ко сну существуют сотни областей активности и опыта, и все они имеют ценность в жизни. Поэтому мы не должны забывать, что наряду с целеустремленностью должна существовать способность переходить от одного вида действия к другому и от одной области активности к другой. Ум не должен быть постоянно направлен на один предмет. Это переключение с одной плоскости активности на другую должно быть для ума таким же естественным, как способность оставаться устремленным к осуществлению действия. Следовательно, ум должен обладать этой двойкой способностью, так что человек может участвовать в многообразной деятельности и познании различных сфер жизни.

Если человек хочет построить дом, его целеустремленность в осуществлении действия по строительству дома не должна достигать такой степени, что он перестает замечать все остальное в жизни. Он должен продолжать вести нормальную жизнь: есть, отдыхать, зажигать лампу и осуществлять свою обычную деятельность, какой бы она ни была. Всей такой деятельности и другим интересам в жизни должно быть позволено сосуществовать с поставленной целью постройки дома. Поэтому, когда мы стремимся к развитию качества целеустремленности, мы должны помнить, что осуществление действия не должно поглощать нас до такой степени, когда мы теряем из виду другие аспекты жизни. Часто, когда кто-то, например, художник, музыкант или ученый занят деятельностью, которая во всем соответствует его природе, он максимально погружается в свою работу и исключает другую активность. Хорошо быть однонаправленным на действия, которые являются естественными и приносят наслаждение, но при этом не должны страдать другие аспекты жизни.

Например, если человек, страстный ученый, все свое время проводит в лаборатории, его жена страдает, детям недостает отцовской любви и дружбы, дому не хватает его заботы. Это

приводит нас к заключению о том, что, развивая целенаправленность, преданность работе, важно не обкрадывать другие сферы жизни человека. Культура ума должна быть широкой и разноплановой. Должен развиваться весь ум и его способности на всех уровнях. Поэтому, когда мы хотим развить целенаправленность, мы должны развивать её сбалансированным образом.

В предыдущей части [см. "Как установить контакт с Бытием"] мы видели, что практика Трансцендентальной медитации увеличивает сознательную способность ума и делает его более глубоким и более рациональным на всех уровнях. Только посредством этой практики можно развить в человеке важную способность к целеустремленности в действии, в то же время не связывающую его до такой степени, чтобы лишать его удовольствий в других аспектах жизни.

Так искусство развития определенности цели в осуществлении действия с целью достижения наиболее эффективных и желаемых результатов лежит в регулярной практике Трансцендентальной медитации и в поддержании всех остальных аспектов жизни нормальным и естественным образом.

Искусство осуществления действия, не причиняя никому вреда (*ахимса*)

Искусство осуществления действия, не причиняя никому вреда, заключается, прежде всего, в выборе действия, которое принесет благо для самого человека и всех других в его окружении, и, во-вторых, в использовании законных путей и средств для осуществления действия.

Если результаты полезны для действующего и его окружения, но путь, выбранный для осуществления действия, незаконный, то в окружении возникнет напряженность. При выборе полезного действия необходимо выбирать способ действия, который должен кроме того, быть безвредным. Способность выбирать только правильные действия для того, чтобы осуществлять их без вреда для окружающих, также очень важна.

Не достигнув состояния космического сознания, никто не может быть уверенным в том, что он выполняет действия, которые не причинят вреда другим, так как человеческому разуму не под силу судить о том, какое влияние оказывают его действия на различные слои мироздания в разное время. Воздействия так сложны и распространяются далеко во Вселенной, что человеческому разуму не под силу описать действие в смысле вреда или блага, принесенных мирозданию. Мы уже наблюдали это явление в главе "Индивидуальная и космическая жизнь".

Поэтому единственный способ осуществлять действие, не причиняя никому вреда, – это поднять разум и сознание до уровня абсолютного, божественного сознания. Когда действующий утвердился на уровне космического сознания, любое начинание естественно будет в согласии с восходящим потоком эволюции, безвредным для него и для всего мироздания.

Отсюда мы делаем вывод, что способность осуществлять действие, не нанося вреда никому, основывается на регулярной практике Трансцендентальной медитации, которая так же успешно устанавливает индивидуальный разум в космическом сознании.

Искусство осуществления действия с целью получения максимальных результатов

Искусство осуществления действия с целью получения максимальных результатов основывается, во-первых, на действующем, его разуме, энергии, целеустремленности, точности мысли и действия, силе концентрации ума и, во-вторых, на его способности контролировать окружение с тем, чтобы оно благоприятствовало действию.

Для достижения максимальных результатов необходимо, чтобы действующий осуществлял его, наилучшим образом раскрывая свои способности. Максимальная способность требует в высшей степени развитого интеллекта и энергии со стороны производителя действия. Мы уже видели [см. "Как жить Бытием"], что огромнейшая энергия и разум обретаются, когда индивидуальное сознание достигает уровня космического сознания, и индивидуальная энергия, в то же время, достигает уровня космической энергии. Когда это происходит, огромное удовлетворение и способность концентрироваться и упорствовать естественно развиваются в уме. Обладая этими качествами, человек способен действовать с огромной точностью, достигая максимальных результатов с наименьшими затратами энергии.

Следовательно, улучшая свое сознание и сонастраивая себя с энергией космической жизни, человек может обрести способность выполнять работу таким образом, что она даст максимальный результат.

Однако, необходимо нечто большее, чем внутренняя способность и эффективность, чтобы получить максимум в результате совершения действия. Это способность контролировать обстоятельства и окружение. Результаты ограничиваются сопротивлением со стороны окружения и обстоятельств. Если человек обладает способностью осуществлять действие таким образом, что окружение и обстоятельства автоматически становятся благоприятными и способствуют успеху, то ему, конечно, удастся достичь максимальных результатов действия. Если окружение можно сделать благоприятным для осуществления действия, то нет предела результатам, которые можно получить. Искусство обретения такой способности лежит в регулярной практике Трансцендентальной медитации.

Невинный простой подход к действию в согласии с законами природы является естественно успешным. Неверно считать, что человек должен тяжело работать для достижения максимальных результатов. Нет, дело не в тяжести работы, не она приносит максимальный результат. Опять же, действие приносит максимальный результат не благодаря умственным способностям действующего и огромным усилиям с его стороны. Основная и главная причина достижения максимального результата – чистота ума и сердца действующего и его невинный и искренний подход к действию на благо всех людей.

Мы увидели, что в состоянии космического сознания, где ум находится в полной гармонии с окружением и естественным процессом эволюции, человек действительно достигает максимального результата с наименьшими усилиями.

Ранее мы также детально рассмотрели, как чистота сердца и ума действующего влияет на результаты действия. Мы можем сказать, что результат действия зависит от чистоты ума действующего. Если Ум на сто процентов чист, то есть человек достиг космического сознания, то результат будет стопроцентным. Если чистота ума – пятьдесят процентов, то есть, если эволюция человека составляет пятьдесят процентов, если человек развит только на пятьдесят процентов, то результат каждого действия составит пятьдесят процентов от максимально возможного.

Люди обычно считают, что успех их действия зависит от их способностей осуществлять действие, их разума, их сознательного ума и их энергии. Но все эти факторы имеют второстепенное значение. Основным фактором успеха действия – собственная чистота личности, осуществляющей действие.

Еще один фактор играет важную роль в получении результатов действия. Это карма, плоды действий, осуществленных в прошлом. Хороший, нравственный человек сделал в прошлом добрые нравственные дела, соответствующие процессу эволюции. Результаты тех добрых дел сейчас усиливают успех его действия в настоящем. Итак, мы обнаруживаем, что его нынешняя способность ума и тела, его разум и энергия приносят успех его действиям пропорционально влиянию хорошей или плохой кармы из прошлого.

Влияние хорошей кармы из прошлого приносит ему больше энергии, ясности мысли и способность принимать правильные решения, а также оказывает влияние на окружение, благоприятное для осуществления действия в настоящем.

Влияние плохой кармы из прошлого приносит скуку, неэффективность, потерю энергии, слабость и даже напряжение, и страдание, а также оказывает неблагоприятные влияния на его окружение, которое начинает препятствовать успешному осуществлению его действий и получению каких-либо существенных результатов.

Этот фактор кармы из прошлого лежит за пределами возможного контроля со стороны действующего. Самое лучшее, что он может сделать для того, чтобы нейтрализовать это влияние, это заняться практикой Трансцендентальной медитации, которая возвысит его сознание и окажет благоприятное влияние на его окружение. Когда сознание растет, возрастают энергия и разум. Тогда, каким бы ни было влияние из прошлого, это влияние не будет способно свести к нулю нынешнее действие. Несомненно, влияние прошлой кармы будет присутствовать, но оно не сможет полностью определять судьбу действия в настоящем.

Если бизнесмен теряет пятьсот долларов, потеря есть потеря навсегда. Но, хотя потеря всегда останется потерей, если две тысячи долларов заработаны на следующий день, то прибыль затмевает потерю.

Именно так, посредством регулярной практики Трансцендентальной медитации, дополненной силой благодеяний и нравственных поступков, негативное влияние прошлой кармы может быть нейтрализовано, и путь нынешней кармы будет более гладким. Тогда действие будет осуществляться без сопротивления или препятствий, давая максимальные результаты.

Формула получения максимальных результатов – это не обращать внимания на препятствия и негативные влияния, которые оказывают сопротивление осуществлению действия. Действующий должен заниматься действием и продолжать его, пока не будут достигнуты желаемые результаты. Благодаря процессу медитации повышается уровень сознания, приводя сознательный ум в созвучие с трансцендентным абсолютным вечным Бытием, которое является источником всей жизненной энергии и разума. Когда уровень сознания повышается, действие, осуществляемое на этом уровне жизненной энергии и разума, будет оказывать подавляющее влияние на карму прошлого и даст максимальные результаты. Именно так, силами нынешнего воздействия на карму, судьба контролируется. В этом заключается значение поговорки, что человек – хозяин своей судьбы.

Искусство осуществления действия так, чтобы сам процесс оставался радостью и не становился скучной и утомляющей задачей

Любое действие будет оставаться радостным процессом для действующего и его окружения только тогда, когда он обладает огромной энергией и разумом и не встречает сопротивления на пути реализации, получая отовсюду всевозможную помощь и поддержку. Действие не должно становиться испытанием способности человека. Он должен обладать такой уверенностью в себе, эффективностью и способностью концентрироваться, чтобы он чувствовал, что может справиться с любым действием.

Когда бизнесмен обладает огромным богатством, он не заботится о том, что тратит на рынке. Вся сфера бизнеса остается радостью для него, так как не имеет большого значения то, теряет он или приобретает; он уже имеет более, чем достаточно для своих целей. Подобным образом, когда действующий обладает большей энергией, чем требуется для осуществления какого-либо действия, действие протекает легко и остается радостью.

Что-либо, осуществляемое в согласии с природой ума, доставляет ему удовольствие, а что-то, осуществляемое вопреки его природе, раздражает его. Итак, если действие, предпринятое

человеком, согласуется с природой его ума и ему под силу, то такое действие не может вызвать чрезмерного напряжения или быть утомительным. Только действием, подходящим темпераменту человека, он может наслаждаться.

Например, мальчику говорят отнести футбольный мяч в дом, расположенный в двух милях отсюда. Если он может футболить мяч по дороге к дому, то он доберется туда приятным и радостным образом. Доставка футбольного мяча не станет для него обременительным поручением, так как он играл с ним все время. Однако, если ему скажут нести его вместо того, чтобы позволить футболить, доставка мяча превратится в обременительную задачу. Такое действие перестает быть радостным, оно вызывает напряжение и беспокойство.

Если бы существовал способ, позволяющий поднять выполнение ежедневных действий человека до уровня радости, то им стала бы техника обретения способности осуществлять действия с радостью, и тогда они никогда не становились бы утомительными скучными или надоедливими.

Если мать с любовью относится к своему ребенку, ребенка наполняет радость. Если мать просит его выполнить поручение, желание матери становится дополнительной волной радости для ребенка. Он вскакивает и выполняет то, о чем его попросили, в игривом и радостном настроении. Но если мать побила его, и он заплакал, почувствовав себя несчастным, а затем она приказывает ему выполнить поручение, её приказ становится дополнительной волной унижения для ребенка. Он выполнит поручение, но под большим давлением, оно станет для него тяжелым бременем.

Итак, если настроение радостное, осуществление любого действия будет радостным. Если настроение печальное, напряженное и обеспокоенное, то любое действие станет причиной дополнительного напряжения.

Следовательно, техника превращения всех действий в радостные действия заключается в принесении радости уму. Наполните ум огромной радостью не знающей границ, позвольте ему пропитаться абсолютным блаженством и тогда осуществление любого действия, каким бы оно ни было, принесет радость.

Таким образом, способность осуществлять действие с радостью основывается на пропитывании ума блаженством, на развитии абсолютного сознания – блаженства. Это единственное состояние вечного счастья, которое не знает печали. Это, как мы видели, легко достигается с помощью регулярной практики Трансцендентальной медитации.

Если ум не находится в естественном состоянии счастья, тогда никакая попытка быть радостным и счастливым при осуществлении действия не будет успешной. Только если сама природа ума наполнена радостью, действие может быть радостным. Это возможно только тогда, когда ум обрел статус чистого сознания. Только когда сознательный ум стал настолько близко знаком с блаженством трансцендентного Бытия, что никогда не теряет соприкосновения с ним, становится возможным осуществлять все действия с радостью.

Таким образом, мы увидели, что осуществление действия может быть радостным только, когда в самой природе ума присутствует спонтанная радость. В противном случае, любая попытка быть счастливым, осуществляя действие, будет добавлять напряжение, так как энергия разделяется между осуществлением действия и потребностью испытывать радость.

Современная практика проигрывания музыки на заводах с тем, чтобы у рабочих возникало чувство счастья, вызывает разделение внимания. Хотя есть работа, и она должна быть обязательно выполнена, для ума будет естественным стремление слушать музыку. Осуществление работы противоречит нормальной тенденции ума, то есть наслаждению музыкой. Таким образом, с одной стороны, в умах рабочих создается напряжение, но также страдает качество работы. Хозяин включает музыку в мастерской, чтобы сделать рабочих

счастливыми, но чистый результат этого – рост напряжения в уме, разделение внимания и постепенное снижение эффективности рабочих.

Любая искусственная попытка вызвать радость в области активности приводит к снижению эффективности деятельности и, в то же время, превращает деятельность в средство создания напряжения и перегрузки. Следовательно, любой неестественный метод создания радости приводит к проблемам в области деятельности и к напряжению действующего. Единственный путь сделать всю область действия радостной – это наполнить ум радостью. Позвольте самой природе ума превратиться в природу радости; это может быть легко достигнуто посредством системы Трансцендентальной медитации.

Искусство должного планирования действия

Должное планирование действия зависит от ясности ума, что, как мы видели в главе "Мышление и искусство Бытия", легко достигается с практикой Трансцендентальной медитации. Пока действие правильно не продумано, и его шаги правильно не спланированы, каждая стадия его осуществления будет, вероятно, оставаться смутной и, следовательно, неудовлетворительной для действующего и всех тех, кого оно касается.

В современном мире, когда существует давление времени при осуществлении действия, становится еще более необходимым осуществлять должное планирование для эффективного исполнения работы. Для должного действия необходимо должное планирование. Эффективное планирование зависит, во-первых, от состояния ума человека и, во-вторых, от обстоятельств и имеющихся под рукой ресурсов. Оценка ресурсов и оценка вероятности получения дополнительных ресурсов или оценка возможности завершения работы имеющимися под рукой ресурсами является необходимой частью планирования.

Если начинание исходит из чистого, расширенного сознания, то ресурсы приходят в руки в соответствии с потребностью. Для человека с высоким уровнем развития сознания, едва ли существует какая-либо необходимость в планировании. То, что приходит на ум, руководит ходом действия, а природа обеспечивает ресурсами его осуществление. Развитые души говорят так, как они чувствуют, спонтанно без оглядки. Их чувство находит конкретное выражение в результатах, и успех следует за их устремлениями. Природа способствует осуществлению их желаний. Плана не существует. Им нужно только начать работу, а работа позаботится о себе. Вся сила природы стоит за таким начинанием.

Путь достижения этого автоматического планирования – поднять сознание человека до уровня космического сознания, где все силы всемогущей природы будут благоприятствовать осуществлению желания. Это наиболее эффективная техника, хотя она не включает никакого планирования. Развитие способности такого автоматического планирования в процессе осуществления действия заключается в обретении состояния настолько близкого к космическому сознанию, насколько это возможно, посредством регулярной практики Трансцендентальной медитации.

План быть регулярным в практике медитации утром и вечером будет основой автоматического планирования любого начинания.

Но в чисто практических целях, пока сознание не достигло достаточно высокого уровня, необходимо прежде, чем приступить к работе, заглянуть в окружение и обстоятельства и оценить вероятность успешного осуществления, принимая в расчет имеющиеся под рукой ресурсы. Фактор времени является также важным фактором в механике планирования действия. И, хотя, подобное планирование с точки зрения высоко развитого сознания кажется пустой тратой времени, необходимо быть реалистом относительно своего собственного уровня сознания и жить по своим средствам. Если у нас есть определенный объем ресурсов,

мы начинаем действие после того, как запланировали закончить его с данным количеством средств.

Когда мы рассматриваем важность планирования, мы должны помнить, что автоматическое оборудование производит безошибочный продукт, без отклонений от нормы и брака; если оборудование не автоматическое, конечный продукт может быть несовершенен. Если бы мы могли ввести систему автоматического планирования посредством поднятия уровня своего сознания до состояния, где планирование и выполнение работы происходит одновременно, случаев отклонения и ошибок было бы, безусловно, гораздо меньше. Но пока мы не достигли такого состояния ума, то в наших интересах потратить некоторое время на должное планирование.

Если планирование эффективно, то действие отнимет меньше времени и будет осуществлено с минимальными затратами энергии, принося максимально возможные результаты в данных обстоятельствах. Планирование должно вестись надлежащим образом, но должен существовать и предел планирования.

Планирование не должно занимать слишком много времени, иначе его не останется для других достижений в жизни. Фактор времени, который является самым ценным фактором в жизни, не должен упускаться из виду. Посредством практики Трансцендентальной медитации необходимо достичь более высокого уровня сознания для того, чтобы развивать широкое видение, предвидение, ясное мышление, интуицию, силу воображения и точность мысли, которые все вместе образуют основу должного планирования. Однако, для овладения искусством планирования, необходимо стремиться к достижению космического сознания, которое создаст необходимые условия для "автоматического планирования". Это даст ключ к успешной экономии во всех областях жизни, что является основной целью планирования.

Искусство эффективного осуществления плана

Как только действие спланировано, чрезвычайно важно, чтобы план был осуществлен наиболее эффективным образом.

Все, что было сказано относительно осуществления действия для принесения максимальных результатов, будет также верно для эффективного осуществления плана.

Кроме этого необходимо время от времени пересматривать план, в зависимости от того, что было достигнуто и что еще следует достичь в соответствии с планом. Пересмотр или обзор прогресса работы увеличивает эффективность осуществления плана. Все эти способности являются естественными качествами ясного и мощного ума.

Мы увидели, что искусство выполнения действия для достижения максимальных результатов и искусство ясного и мощного мышления, предвидения, терпимости, настойчивости и сконцентрированного внимания, обретаются через регулярную практику Трансцендентальной медитации, дающую осуществление искусства эффективного выполнения плана.

Искусство поведения (ключ к плодотворным взаимоотношениям)

Искусство поведения означает способность поступать таким образом, чтобы обе участвующие стороны получали удовлетворение и радость от своих действий. Обе стороны получают максимум от такого поведения: энергию и радость, рост качеств любви и более быструю эволюцию. Таково искусство поведения. Обе стороны должны, в результате поведения, ощущать, что их жизнь плодотворна, что она приносит удовлетворение, и что их поведение – средство эволюции.

Искусство поведения влияет не только на внешние качества жизни, делая людей счастливее и лучше во всех отношениях, но также касается внутренней сути жизни, продвигая её к более высоким уровням эволюции.

Цель социального поведения – отдавать и получать, извлекая взаимную выгоду. Человек должен встречать другого человека, чтобы отдать или получить; или, точнее сказать, чтобы отдать. Когда двое встречаются, чтобы отдать все свое самое лучшее друг другу, оба получают максимум. Если, наоборот, оба встречаются и только ожидают получить максимум друг от друга, каждый, в итоге, закрывает дверь, не желая отдавать, и никто из них не получает от отношений ничего, кроме разочарования, ведущего к напряжению обеих сторон.

Основополагающим правилом поведения должно быть умение отдавать. Если вы собираетесь встретиться с кем-то, подумайте, что вы можете дать ему: конкретный подарок, например, красивую вещь, слова приветствия, теплую симпатию, похвалу, восхищение, любовь, дружеский совет или хорошие новости для тела, ума или души, или все, что вы способны дать. Должно быть что-то, что вы можете дать, когда встречаете кого-либо. Просто "привет" или "здравствуйте" не достаточно для того, чтобы вызвать при встрече волну любви и радости. Искусство поведения требует, чтобы первый момент встречи содержал в себе нечто действительно ценное для встречи двух сердец.

Первое основополагающее правило в искусстве поведения: встречайте с теплотой и встречайтесь, чтобы отдавать. Поведение должно быть на уровне умения отдавать. Отдавайте и будет дано вам. Если бы все люди общества вели себя так, социальное поведение могло бы только привести к развитию и прославлению жизни каждого. Только тогда цель общества была бы осуществлена. Умение отдавать – основная формула искусства поведения.

Искреннее чувство в умении отдавать может возникнуть только на уровне удовлетворения. Только удовлетворенные сердце и ум могут мыслить в терминах отдавания. Вечное удовлетворение может наступить только через развитие сознания-блаженства, которое может быть быстро развито лишь с практикой Трансцендентальной медитации.

Вопрос искусства поведения стал предметом заботы общества сегодня, так как качествам ума и сердца не дано серьезного шанса развиваться. Общественные отношения всегда должны приносить радость. Они становятся проблемой только тогда, когда неверно понимаются основы жизни. Чтобы вести себя правильно с другими людьми, человек должен мыслить здраво и иметь ясные, добрые намерения; человек должен вести достойный образ жизни. Человек должен обладать качеством терпимости, любви, доброты и радости.

Если нет терпимости, возникают нездоровое чувство и дисгармония. Возьмите, например, кого-то, кто делает язвительное замечание. Если человек не способен выдержать замечание, не реагируя на него, вспыхнет нездоровое чувство, которое проявится в последующих действиях. Если человек не знает, что такое любовь, если его сердце холодное, он начнет ненавидеть того, кто его обидел.

Именно любовь матери к своему ребенку заставляет её мягко смотреть на его ошибки. На самом деле мать наслаждается ошибками ребенка, потому что она может дать ему еще больше любви. Окруженный такой любовью ребенок быстрее сможет преодолеть слабость совершения ошибок. Так, благодаря терпению и любви своей матери, ребенок становится лучше, и искусство поведения пропитывает его жизнь естественным образом.

Радость – качество, которое развивает и распространяет любовь. Необходимо развивать радость, любовь, доброту и терпимость. Со всеми этими качествами приходит удовлетворение и в результате переполняющей сердце любви возникает радость, которая образует основу хороших общественных отношений.

Каков наикратчайший путь к искусству поведения? Речь – один аспект поведения; мы можем шлифовать нашу речь. Хорошие манеры – часть поведения, но хорошие манеры возникают только в результате методов воспитания детей. Детей в хороших семьях воспитывают так, чтобы они хорошо себя вели. Но корень искусства поведения лежит в отшлифованном состоянии ума. Это утонченное состояние ума, как мы видели, зависит от системы Трансцендентальной медитации, в которой сознательный ум становится близок блаженству абсолютного Бытия. Итак, основой искусства поведения является техника приведения ума на уровень сознания – блаженства трансцендентного Бытия. Это позволяет обеим сторонам быть готовыми к любым отношениям с дополнительной радостью, энергией и любовью, в то же время, в атмосфере создается влияние мира, гармонии и свежести. И отдельные люди, и вся Вселенная получают пользу от искусства поведения.

Действительно хорошее поведение между людьми будет возможно только тогда, когда их умы не ограничены, когда они способны видеть всю ситуацию в целом, лучше понимать друг друга, осознавать потребности друг друга и пытаться удовлетворить эти потребности. Это, естественно, требует расширенного сознания, верного чувства оценки и всех тех качеств, которыми обладает только сильный и ясный ум.

Ограниченным умам никогда не удастся воспринимать всю ситуацию в целом, и в своем узком видении они создают воображаемые препятствия и ограничения, которые не приносят пользы ни им самим, ни кому-то еще. Тогда их поведение по отношению к другим людям вызывает только непонимание и рост напряжения. Хорошее общественное поведение основывается на сильном, ясном и удовлетворенном уме индивидуума, который, как мы видели в главе "Ум и искусство Бытия", легко развивается посредством простой системы Трансцендентальной медитации.

В любых социальных отношениях умы обеих сторон должны достичь уровня Бытия, или Бытие должно быть установлено на уровне их умов так, чтобы блаженство и удовлетворенность Бытия глубоко укоренились в сердце каждого. Тогда их поведение оказывает влияние мира и гармонии в окружении. Искусство поведения таково, что выигрывают не только люди, которых это касается, но и вся атмосфера вибрирует под влиянием их любви, доброты, гармонии и мира.

Поведение и окружение

Утвердившись в Бытии, человек способен наилучшим образом использовать окружение; какое оно – не имеет значения; его преобразовывают в благоприятное для осуществления желания индивидуума.

Никакое окружение нельзя считать абсолютно плохим или совершенно бесполезным. Если ум не способен извлечь выгоду из своего окружения, то происходит это из-за его собственной слабости. Например, человек сидит в комнате, полной пыли и грязи. Если его ум прочно обосновался в удовлетворении, радости и мире, он излучает эти качества вокруг себя и не обращает внимания на грязь и пыль. Или он начинает подметать комнату, вытирать пыль, и, делая это, он не чувствует себя несчастным, так как даже частицы пыли отражают радость его сердца.

Напротив, если человек печален или напряжен, он становится еще более печальным и напряженным. Состояние помещения все больше и больше увеличивает его напряжение, и он думает, что именно грязь в комнате делает его печальным и напряженным. Но это не так. На самом деле, именно уныние его ума приумножает себя, отражаясь от пыли в комнате. Будь он радостным, радость бы отражалась от пыли в комнате. Именно внутреннее состояние ума делает человека радостным или несчастным в любом окружении.

Если кто-то делает язвительное замечание, развитый ум, который полон радости, любви и удовлетворения, отвечает на него прощая. Радостный человек, обладающий таким умом, не сердится на того, кто не прав. Сильный ум – терпим; слабый ум – легко подавляется окружением и все замечания и оскорбления принимает на свой счет.

К этому можно добавить еще один момент: если человек сомневается в поведении другого человека, в нем будут оставаться сомнения, даже если тот выражает любовь и радость, встречая его, так как сомнения присутствовали до того, как начался разговор. Итак, сомневающийся или недобрый ум не может наслаждаться даже радостью и искренностью окружения. Поэтому сомнения порождаются не настоящим поведением человека, а самим состоянием ума того, кто сомневается.

Влияние атмосферы на индивидуума зависит от его собственного состояния ума. В соответствии с состоянием его ума, изменяется природа атмосферы. Если он подносит к глазам красное стекло, он все видит красным; если он смотрит через зеленое стекло, он видит все зеленым. Каково бы ни было состояние ума человека, оно отражается от всего в окружении. Атмосфера будет оцениваться соответственно состоянию ума индивидуума.

Индивидуум отвечает за атмосферу. Он создает её, и она, в свою очередь, влияет на него. Если ум человека сильный, функционирующий на полную мощность, то человек способен наилучшим образом использовать свое окружение и обстоятельства. Искусство действия и искусство поведения заключаются в том, чтобы сделать неблагоприятное окружение благоприятным для нас. Атмосфера существует для того, чтобы мы использовали её, а не для того, чтобы делать нас несчастными. Если кто-то что-то сказал, это его действие, его ответственность. Если это полезно для нас, мы наслаждаемся этим, принимаем это, думаем об этом, руководствуемся этим в действии и извлекаем из этого выгоду. Но если это не приносит пользу или не возвышает нас, то мы не думаем об этом, не обращаем на это внимания. Если это выражение чего-то плохого, за что мы не ответственны, но говорящий все же обвиняет нас, он находится на стороне неправды. Мы не берем это в голову и не размышляем над этим. Если же мы будем так делать, то будем засорять свой ум плохой мыслью, которая возникла не по нашей вине.

Поэтому мы должны так развивать свой ум, чтобы естественно думать и действовать возвышающим нас и полезным для нас образом. Так выигрываем мы и другие. Мы не поощряем недоброжелательных и приносящих вред мыслей, отрицая или принимая их; безразличие – вот оружие, которое мы должны использовать против негативных ситуаций в жизни.

Таково искусство поведения. Если кто-то поступил несправедливо по отношению к нам, мы не таим это в себе или не думаем об этом; возможно, это была ошибка. Если мы позволяем этому чувству повлиять на наши будущие действия в отношении этого человека, то мы не даем ему возможности улучшить его отношения с нами и потому тоже страдаем. Даже если он действительно скрывает нездоровое чувство к нам, выигрывает он и мы сами, если относимся к нему с любовью и терпимостью. Таким образом, мы способствуем оздоровлению атмосферы, а улучшенная атмосфера лучше служит нам.

Следовательно, первый принцип, который позволит нам овладеть искусством поведения – наполнить наш ум блаженством, миром, гармонией, свежестью и разумом с помощью практики Трансцендентальной медитации. Как мы видели раньше в части "Искусство Бытия" [см. "Тело и искусство Бытия", и "Окружение и искусство Бытия"], когда ум достигает уровня Бытия, тело также достигает этого уровня. Следовательно, своими мыслями, словами и действиями, и даже своим присутствием мы излучаем влияние жизни, мира, гармонии и радости.

Чтобы улучшить отношения, мы должны сначала улучшить свой собственный ум, и тогда наше поведение станет лучше. Действительно, на грубом уровне поведения наша речь и манеры должны быть отполированы, но искусство поведения подразумевает нечто большее. Основа – искусство Бытия, техника, поднимающая нашу жизнь на такой уровень, что мы естественно и искренне ведем себя хорошо, в гармонии и радости. Мы никогда никоим образом не должны быть неестественными в своем поведении. Такое естественное поведение на высоком уровне требует, чтобы индивидуум был прочно установлен в самом себе и поддерживал непоколебимый статус Бытия. Благодаря этому, что бы человек ни воспринимал во внешнем мире, он способен любить и наслаждаться этим; его не расстраивает антиобщественное или неправильное поведение.

Если люди повсюду начали бы медитировать по несколько минут утром и вечером, контактируя с трансцендентным Бытием, то все общественное поведение достигло бы идеального состояния, так как техника поведения, которую мы обсудили, не только приносит удовлетворение в индивидуальную жизнь, но и улучшает атмосферу, несёт гармонию и уменьшает страх, ненависть, напряжение, жестокость и противоречие. Искусство поведения делает жизнь индивидуума счастливой, привносит большую гармонию в семейную жизнь, наполняет большей любовью и доброжелательностью общество и улучшает отношения в мировом сообществе.

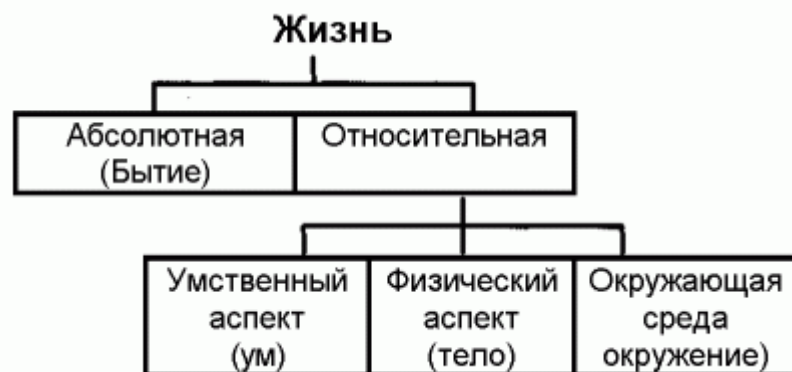
При отсутствии искусства поведения возникает совсем противоположный эффект. Напряжение растет в семье, в обществе и в международных отношениях, неизбежно возникает угроза мировой войны и уничтожения жизни. Данный аспект более детально рассматривается в главе "Проблема мира во всем мире". Когда Бытие пропитывает умы индивидуумов, социальные отношения улучшаются автоматически и естественно, огромная гармония рождается в атмосфере, спадает напряжение, и мир становится лучше для жизни людей в нем.

Ключ к хорошему здоровью (умственному, физическому и окружающей среде)

Проблема здоровья – самая важная в жизни. Все зависит от здоровья: внутренний мир и счастье человека, его отношение к другим и поведение, его достижения в жизни, более того, сама жизнь зависит от здоровья.

Чтобы в полной мере рассмотреть понятие здоровья, мы должны принимать во внимание, как здоровье индивидуума, так и здоровье космоса – человека и атмосферы.

Давайте обратимся к следующей схеме:



Два основных аспекта жизни человека – относительный и абсолютный. Относительный аспект преходящ, абсолютный – нетленен. Относительная жизнь имеет три аспекта: умственный, физический и окружающей среды или ум, тело и окружение.

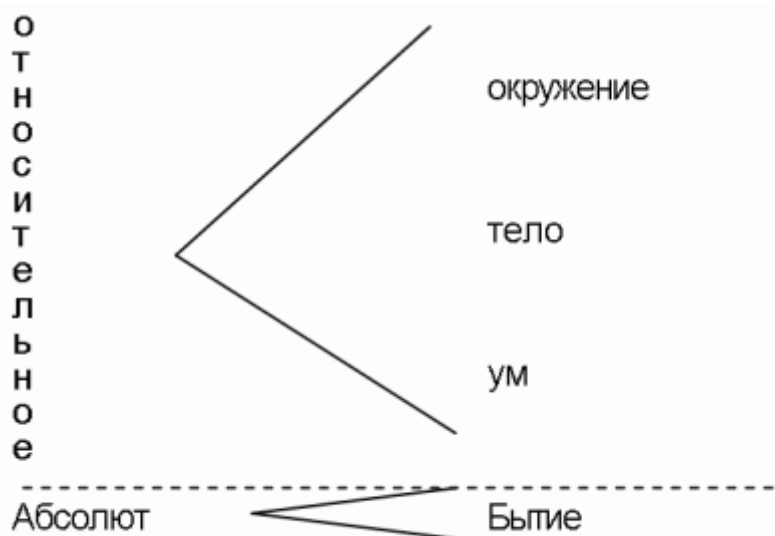
Итак, мы обнаруживаем, что вся жизнь человека включает четыре различных компонента: Бытие, ум, тело и его окружение.

Здоровое Бытие, здоровый ум, здоровое тело и здоровое окружение вместе со здоровой координацией Бытия и ума, тела и ума, и тела и окружения составят совершенное здоровье индивидуума. Чтобы определить природу хорошего здоровья, мы должны, поэтому, рассмотреть:

1. Бытие;
2. ум;
3. тело;
4. окружение;
5. координацию Бытия и ума;
6. координацию ума и тела;
7. координацию тела и окружения.

До тех пор, пока все эти семь моментов не будут приняты во внимание, рассмотрение понятия здоровья будет оставаться неполным, и невозможно будет обеспечить полностью верное решение проблемы нездоровья.

Мы приглашаем организации здравоохранения мира рассмотреть эти принципы, чтобы они могли сделать то, что необходимо для решения проблемы нездоровья и облегчения страданий человека.



К сожалению, на протяжении прошлых столетий проблема нездоровья рассматривалась, в основном, на физическом уровне. Благодаря современным открытиям в медицине, исследования причин болезней показали, что в большинстве случаев, болезнь может носить физический характер, хотя причина её – не физическая. Такие открытия подчеркнули обоснованность выдвижения умственных явлений в качестве причин нарушений в физическом теле.

Психология сделала шаг вперед, отвечая на потребность медиков, и стала рассматривать умственные явления как путь устранения физических недугов. Психиатрия развивалась в направлении устранения умственного стресса и таким образом, исключения умственной причины физических болезней, в то время как врачи продолжали лечить неблагоприятную часть физического тела.

Насколько медицина помогает восстановить физическое здоровье, и насколько психоанализ и психиатрия преуспели, помогая человеку преодолеть умственные причины психосоматических заболеваний, – вопросы для специалистов, определяющих судьбу медицины, психиатрии и психологии.

Относительно проблемы здоровья в мире сегодня, можно сказать, по меньшей мере, что меры, применяемые до сих пор, не достаточны для поддержания здоровья людей. Даже в странах, где самая развитая медицинская наука, где психиатры и психоаналитики являются модой дня, статистика показывает, что большое число людей страдает и умирает от сердечной недостаточности, и что число пациентов с умственными расстройствами быстро возрастает. Это серьезная ситуация, которая может быть разрешена только на уровне правительств. Но прежде, чем этого можно будет достичь, необходимо, чтобы они овладели дополнительными знаниями. Нечто большее, чем то, что уже известно, должно быть открыто для того, чтобы поддерживать здоровье людей во всем мире.

Требуется благоприятное отношение со стороны медицинских ассоциаций к новым предложениям и готовность апробировать их. Важно также, чтобы они провели научные эксперименты, и, если ценность новой идеи будет подтверждена, она должна быть открыто признана как новый метод медицинского лечения либо как средство профилактики.

Если лист начинает увядать и засыхать, причиной может быть то, что этот лист подвергся воздействию чрезмерного тепла или снизилось поступление питания из корня. Если причиной является избыток тепла, то лечение отдельного листка и его защита от жары устраним причину и спасет лист от умирания. Но даже когда листья "проходят индивидуальное лечение" снаружи, необходимо убедиться, что к ним поступает питание от корня. Всякий раз, когда лист проявляет признаки увядания, существенно важно поддерживать соответствующее поступление питания от корня ко всем частям дерева.

Когда на пальце появляется фурункул, хороший врач попытается исследовать причину: в какой более утонченной части тела она заключается. Заключается ли причина в составе крови или в поверхностном слое кожи, хороший врач начнет лечение с уровня причины, хотя он и лечит фурункул на поверхности.

Мы, следовательно, подходим к выводу о том, что те, кто заинтересован в профилактике или лечении болезни, должны обладать знанием всех грубых и тонких аспектов тела, так как существует множество грубых и тонких уровней индивидуального организма. Эти аспекты простираются от тела, которое является конечным органом нервной системы, до ума, который, в свою очередь, простирается от грубых до тонких уровней мышления и касается области Бытия.

Поэтому необходимо, чтобы медики обладали знанием всего диапазона жизни, от внешнего космоса до тела, и через все тонкие области ума до состояния чистого сознания, Бытия. Трудно было бы переоценить тот факт, что медицинские власти обладали бы формулой [см. "Трансцендентальная медитация"], позволяющей устанавливать связь с первичной областью Бытия, являющейся самой основой всех различных уровней индивидуальной жизни.

Садовник, который знает, как заботиться о корне, и который следит за тем, чтобы он получал необходимое питание, преуспеет в поддержании здоровья на всех уровнях дерева. Врач, который обладает знанием всех аспектов здоровья индивидуума, зная, как заботиться об основном слое жизни – области Бытия, – преуспеет в восстановлении и поддержании хорошего здоровья на всех уровнях.

Существует формула, позволяющая заботиться о самом корне индивидуальной жизни, поддерживать и восстанавливать здоровье на всех уровнях ума, тела и окружения.

В этой части мы рассмотрим все различные аспекты индивидуальной жизни и предложим одну простую формулу, которая будет служить средством профилактики здоровья на всех уровнях ума, тела и окружения. Мы предлагаем эту формулу, движимые не духом соревнования или желанием бросить вызов, но любовью к человеку и доброй волей по отношению к тем людям во всем мире, которые посвящают себя облегчению страданий любыми средствами, которые они находят полезными.

Вполне логично заключить, что до тех пор, пока в расчет не будут приниматься все семь вышеупомянутых аспектов, проблема здоровья будет всегда оставаться нерешенной.

Построить больше больниц, чтобы облегчить болезни и страдания людей, которые уже заболели – похвальный акт милосердия.

Но гораздо более важно найти пути и средства предотвращения заболеваний и обеспечение того, чтобы люди всегда наслаждались хорошим здоровьем. Поскольку существует способ профилактики заболеваний, то предложение его людям во всем мире – гораздо больший акт милосердия.

Мы увидим, как эта новая цель – хорошее здоровье – может быть достигнута.

Профилактическая медицина является уже утвержденной и важной частью программы здравоохранения в каждой стране. Но реальный прогресс в этой области зависит от применения новых открытий по мере их появления.

Нечто новое, доказавшее свою ценность для сохранения и улучшения здоровья тела, ума и окружения, освещается на следующих страницах.

Умственное здоровье зависит от состояния ума – абстрактного Фактора – и от состояния нервной системы – конкретного фактора. Нервная система – средство функционирования ума, поскольку она служит для связи субъективной природы человека – ума – с окружающим его объективным миром. Итак, рассматривая умственное здоровье, мы должны принимать во внимание как состояние ума, так и состояние нервной системы.

Но сначала давайте сформируем ясное понятие о том, что такое умственный аспект личности, чем является ум по отношению к телу и ко всей личности.

Ум расположен между Бытием и телом. Будет лучше сначала рассмотреть взаимоотношения ума с телом и Бытием. Ум – это просто звено, связующее Бытие, имеющее непроявленную природу с телом и с проявленными аспектами относительного мира. Это звено, координирующее абсолютный и относительный аспекты жизни. С одной стороны, ум, в его тончайшем аспекте, касается сути абсолютного существования – Бытия; с другой – он касается грубых уровней относительного существования. На языке Бытия, ум можно определить как вибрирующее сознание [см. "Ум и Бытие"]. На языке тела ум может быть определен как источник нервной системы и, как таковой, источник всего тела.

Итак, ум находится в той же связи с человеком, что и корень с деревом, а функция ума подобна функции корня. Корень выполняет двойную функцию. Он должен получать питание из почвы, и он должен передавать это питание внешним частям дерева. Ум из-за своего положения между Бытием и телом также выполняет двойную функцию. Он должен получать жизненную энергию из абсолютного Бытия и передавать её телу и другим областям относительного существования. Если корень успешно поддерживает процесс получения и передачи, то здоровье дерева поддерживается идеальным образом. Любая неудача в поддержании этого процесса приводит к заболеванию дерева. Точно также, если ум не получает достаточно жизненной энергии из Бытия, это естественно приводит к слабости или нездоровью тела и личности. Итак, мы обнаруживаем, что координация ума с Бытием и телом – ключ к хорошему здоровью.

Теперь мы рассмотрим различные аспекты здоровья – умственное, физическое и здоровье окружающей среды.

Умственное здоровье

Умственное здоровье зависит от нормального функционирования нервной системы, так что весь ум обращен к внешнему миру. Результат нормального функционирования нервной системы – хорошее физическое здоровье, позволяющее телу выполнять приказы ума, осуществлять его желания и цель существования.

До тех пор, пока координация ума и нервной системы совершенна, умственное здоровье поддерживается должным образом. Нарушение этой координации со стороны ума или нервной системы приводит к нездоровью. Такое нарушение со стороны ума происходит по причине его постоянной неспособности осуществлять свои желания.

Основная причина этого – отсутствие ясности и силы мысли, так что нервная система не стимулируется в полной мере для того, чтобы могла выполнять функции, необходимые для осуществления желания. Четкая координация и совершенное функционирование требует глубокой мысли со стороны ума и соответственно эффективной исполнительской способности со стороны нервной системы.

Интегрированность органической природы нервной системы так важна, как и сила ума, так как они взаимозависимы по своим функциям. Было обнаружено, что, в то время как нервная система остается неизменной, улучшение состояния ума приводит к улучшению состояния мышления и лучшей координации ума с окружающим миром. Когда весь ум способен выразить себя во внешнем мире, субъект вступает в более совершенные и плодотворные отношения с объектом. Счастье – явно результат удовлетворения потребностей ума, а это обеспечивает основу для нормального здоровья.

Было также обнаружено, что если физическое состояние нервной системы улучшается благодаря лекарству, в то время как состояние ума остается тем же, мышление становится более глубоким, и ум функционирует более энергично и более эффективно. Следовательно, мы обнаруживаем, что ум и нервная система взаимозависимы. Но поскольку ум, очевидно, более тонкой природы, чем его орган – нервная система, – то представляется более мудрым придавать большее значение уму, особенно при рассмотрении умственного здоровья.

Целый ряд факторов может вмешаться в рост дерева, но слабость самого семени превзойдет по важности их всех. Таким же образом, целый ряд факторов может помешать удовлетворению потребности, но недостаточная сила мысли, определенно превзойдет все другие. Сильное семя дает рост дереву даже в пустыне, в то время как никакой уход не поможет слабому семени. Если основная сила мысли велика, она найдет свой путь к осуществлению.

Если из-за неспособности удовлетворить свои потребности и желания ум испытывает неудовлетворение, следовательно, в нем начинает расти напряжение; способ устранить напряжение – это усилить ум, усиливая мышление. Это достигается расширением сознательной области ума посредством Трансцендентальной медитации, как уже обсуждалось ранее.

Когда в уме возникает напряжение, оно отражается в теле через нервную систему. Тревожный ум, непрерывно мечущийся среди своих проблем в состоянии неудовлетворения, изнуряет и раздражает нервную систему и тело. Точно так же, как слуга, чей хозяин постоянно отдает нерешительные и путанные распоряжения, становится усталым и раздраженным и, в конце концов, не может ничего выполнить, так и нервная система и тело устают и истощаются и, в конечном итоге, не могут функционировать эффективно, когда ум находится в состоянии стресса.

Таким образом, умственный стресс порождает болезнь и даже органические изменения в теле. Очевидно, лечение всех таких болезней состоит в создании такой ситуации в уме, посредством которой ум становится и остается непоколебимым и устойчивым.

Этого можно достичь, расширяя сознательную область ума, делая его таким образом сильным. В результате усиления сознательного ума устанавливается лучшая координация ума и нервной системы, и, естественно, беспрепятственное и эффективное функционирование тела. Совершенное умственное здоровье поддерживается этой координацией ума с нервной системой и её конечным органом – телом.

Сотни экспериментов в различных странах мира показали, что люди избавляются от своих волнений и напряжения в течение короткого времени практики Трансцендентальной медитации. Мы обнаруживаем, что эта практика Трансцендентальной медитации – дар небес для умственного здоровья человека. Это средство сохранения умственного здоровья: она служит тонизирующим средством и, в то же время, естественным и эффективным средством лечения умственных заболеваний.

Физическое здоровье

Медицинские исследования показали, что большая часть физических нарушений возникает, главным образом, из-за умственного напряжения в результате беспокойства и неудач в жизни.

Рассматривая умственное здоровье, мы видели, что процесс Трансцендентальной медитации укрепляет ум и снимает напряжение. Именно так все психосоматические заболевания могут быть устранены в своем источнике. Однако существуют чисто органические заболевания, не имеющие явной умственной причины. Но хорошо известно, что больной человек имеет умственное и эмоциональное отношение к болезни, которое, не являясь причиной самого заболевания, может все же оказывать серьезное воздействие на его течение. Медитация, несомненно, устранит эти тревоги.

Но давайте рассмотрим теперь, какое влияние может оказать Трансцендентальная медитация на физическую структуру тела, чтобы выяснить, как она влияет на заболевания чисто органического характера.

Влияние Трансцендентальной медитации на здоровье

Когда во время Трансцендентальной медитации внимание направлено к сознательному опыту более тонких состояний мысли, амплитуда дыхания в значительной степени снижается, дыхание становится мягким и поверхностным.

Физиологически ясно, что для того, чтобы это произошло, должен снизиться уровень содержания углекислого газа в плазме крови. Это может произойти только в результате форсированного усиленного дыхания, которое вымывает из легких углекислый газ, или посредством снижения выделения углекислого газа в процессе обмена веществ.

Так как во время Трансцендентальной медитации отсутствует форсированное усиленное дыхание, то мы можем заключить, что замедление дыхания происходит из-за снижения выделения углекислого газа.

Производство большей части энергии для жизнедеятельности тела, в конечном итоге включает в себя процесс окисления углерода и его выведения в форме углекислого газа.

Большая активность требует большей энергии, которая производится посредством окисления возросшего количества углерода и его выведения как углекислого газа. Меньшая активность требует меньшего количества энергии, которая производится в результате окисления меньшего количества углерода и выведения углекислого газа.

Это показывает, что если во время Трансцендентальной медитации благодаря поверхностному дыханию выделяется меньше углекислого газа, то количество углерода, участвующего в процессе окисления, должно быть меньшим, что, естественно, производит меньшее количество энергии.

Поэтому активность тела и нервной системы снижается во время Трансцендентальной медитации. Это объясняет, почему все тело успокаивается, по мере того как ум продвигается к опыту более тонких состояний мысли.

Это успокоение тела дает необычную степень отдыха, который значительно сохраняет энергию. Это понятно, так как активность ума и нервной системы в этом состоянии наименьшие, и ум становится спокойным и умиротворенным [пока человек не будет находиться в этом состоянии, по крайней мере несколько минут ежедневно в процессе Трансцендентальной медитации, у него нет шанса обеспечить каким-либо отдыхом внутренние механизмы тела, которые, в противном случае, функционируют 24 часа в сутки на протяжении всей жизни человека до тех пор, пока он дышит; очевидно, что для блага здоровья и долголетия необходимо предоставить непрерывно функционирующим внутренним структурам тела несколько мгновений отдыха и покоя ежедневно в процессе регулярной практики].

В этом состоянии покоя ум и нервная система бодрствуют наготове подобно стреле, полностью оттянутой назад на луке; они – не активны, но вся система пробуждена в состоянии покоя. В то же время все механизмы тела уравновешены и устойчивы. Именно этот бодрствующий покой нервной системы представляет её самое здоровое состояние и является основой всей энергии и действия.

Этот бодрствующий покой – состояние парения, где нервная система не активна и не пассивна. Это состояние неактивности и непассивности есть состояние Бытия. Так нервная система достигает уровня Бытия и, созвучная Бытию, достигает уровня безграничной энергии, подобно дереву, которое сонастроено с областью, дающей ему питание. Следовательно, нервная система обретает свое самое нормальное и здоровое состояние. Здесь лежит ключ к хорошему здоровью.

Снижение уровня выделения углекислого газа имеет и другой эффект: это вызывает тенденцию изменения кислотной реакции крови на щелочную и влечет за собой глубокие изменения в химическом составе крови, и все они оказывают благотворное влияние на всю систему.

Данное рассмотрение приводит нас к выводу о том, что: система Трансцендентальной медитации приносит двойную пользу в области здоровья. Она носит и профилактический, и лечебный характер: (1) она – средство сохранения умственного и физического здоровья; (2) она – средство обеспечения полного отдыха и релаксации для ума и тела, которые восстанавливают энергию и значительно помогают медицинскому лечению, быстро восстанавливая организм после болезни.

Когда мы говорим "тело", мы имеем в виду всю нервную систему и все её конечные органы. Существование тела зависит от активности обмена веществ. Активность принадлежит к относительной области, в то время как Бытие – трансцендентной, абсолютной природы. Поддержание жизнедеятельности тела зависит и от тонкой, и от грубой областей активности. Если тело можно было бы привести к состоянию, где его активность прекращается, но нервной системе не позволяется быть пассивной, если бы она могла находиться в состоянии, где она не активна и не пассивна, то активность тела достигла бы тогда уровня Бытия. Если бы процесс обмена веществ мог оставаться спокойным, не приводя в то же время к пассивности тела, то активность тела достигла бы уровня Бытия.

Когда мы говорим об уровне Бытия, давайте сначала выясним, что мы имеем в виду. Бытие – это сущностная составляющая индивидуума. Оно просто существует, в своем непроявленном состоянии, образуя основу всего и всех явлений. Оно – основа сознания и материи, основа всего проявленного мироздания. Это состояние Бытия находится за пределами всего относительного существования, поэтому оно называется трансцендентным и абсолютным. Оно трансцендентно, так как лежит вне всего относительного мироздания; оно абсолютно, так как не принадлежит к относительному существованию. Оно – неизменное, вечное существование. Подобно соку дерева, Бытие вездесущно в мироздании. Оно – первичный источник всей энергии, разума, созидательности и активности. Оно, само по себе, не активно и не пассивно. Оно – источник всей активности и пассивности.

В относительной области жизни присутствует или активность, или пассивность. Абсолютное Бытие по своей сущностной природе не относится ни к области активности, ни к области пассивности. Любое состояние жизни, которое не относится ни к активности, ни к пассивности, лежит вне относительного существования и, естественно, принадлежит области абсолютного Бытия, а то, что принадлежит области абсолютного Бытия, само обретает статус абсолютного Бытия. Так как ничто другое, кроме самого Бытия, не может быть им.

Значение слов "абсолютное Бытие" теперь должно быть понятным. В свете вышеизложенного, это означает состояние жизни, которое не активно и не пассивно.

Следовательно ясно, что если метаболический процесс, который поддерживает жизнь организма и координацию ума и тела в относительной области существования, можно было бы физиологически привести в состояние бодрствующего покоя, жизнь можно было бы привести на уровень Бытия.

Пассивность и активность принадлежит к относительному полю существования. Метаболические процессы заставляют ум быть либо активным, либо пассивным в бодрствовании, сне или сновидениях и, таким образом, поддерживают жизнь в относительной сфере. Если бы метаболические процессы, внутренняя активность тела, могла быть остановлена таким образом, чтобы она не стала пассивной, тело находилось бы в состоянии, которое ни активно и ни пассивно.

Когда нервная система активна в состоянии бодрствования, ум не имеет возможности отделить себя от окружающего мира; когда нервная система устала, ум не имеет ни единого шанса использовать свою сознательную способность, и осознание теряется в глубоком сне. Можно сказать, что осознание зависит от нервной системы. Если бы нервную систему можно было бы привести в состояние, где она могла бы поддерживать ум таким образом, что он не использует своей сознательной способности к познанию внешних объектов и в то же время не утрачивает полностью осознания – иными словами, если бы ум мог просто оставаться сознательным, не осознавая ничего во внешнем мире, – тогда она достигла бы состояния чистого осознания, где она не активна и не пассивна. Это чистое осознание и есть состояние Бытия.

Если бы нервная система могла быть установлена в состоянии, которое не активно и не пассивно, в состоянии бодрствующего покоя, создались бы все необходимые условия для поддержания осознания на уровне Бытия.

Если бы такое состояние нервной системы было достижимо, она начала бы играть роль платформы, на которой встречаются относительное и абсолютное состояния жизни. Нервная система, благодаря своей способности к осознанию, достигает тогда плоскости Бытия, области вечного существования, или Бытие переносится на уровень нервной системы.

Как это возможно? Какой подход можно было бы использовать, чтобы достичь такого физиологического состояния нервной системы?

Физиологически функционирование нервной системы зависит от процесса обмена веществ. Процесс обмена веществ зависит в основном от дыхания. Если бы каким-то образом дыхание можно было замедлить или смягчить, или снизить его амплитуду, метаболический процесс сократился бы. Если бы дыхание можно было привести в состояние, где оно не активно и не пассивно, в то состояние крайне поверхностного дыхания, где можно сказать, оно есть и его нет, обмен веществ установился бы в промежуточном состоянии между активностью и неактивностью на уровне Бытия. Это привело бы к гармонии тела и Бытия. Жизнь поддерживалась бы но её проявление в относительном существовании было бы безмолвным. Это такое состояние нервной системы, которое сохраняло бы ум пробужденным в себе, и через это состояние самоосознания ума все тело поддерживалось бы в самом себе.

В теле будет существовать состояние отсутствия физических изменений. Вся физическая структура тела будет поддерживаться на уровне чистого состояния жизни. Это будет состоянием, в котором процесс эволюции, или процесс изменения, прекратит движение вперед или назад; изменение прекратится. Все тело и ум установятся на уровне Бытия. И сознание, и материя, образующие грубый и тонкий аспекты индивидуума, будут подняты до одного уровня вечно неизменного существования, уровня вечного, абсолютного Бытия. Здесь они будут находиться вместе в единстве, так как оба достигнут одного и того же уровня жизни. Если человек не решается признать тот факт, что в этом состоянии ум и тело объединились на одном уровне жизни, можно заменить это утверждение и сказать, что в этом подвешенном состоянии ум и тело находятся в совершенной согласованности друг с другом. Индивидуальный ум соединился с чистым сознанием или абсолютным разумом, и тело в этом состоянии совершенного здоровья находится так же, как и ум, в покое.

Так, посредством уменьшения частоты дыхания, возможно установить нервную систему в состоянии совершенного здоровья и, в то же время, полной согласованности с умом. Такое совершенное состояние тела и ума, а так же их совершенная координация возможны только на уровне Бытия. Такое состояние возможно либо когда ум перенесен на уровень Бытия, либо когда тело приводится к уровню Бытия.

Поэтому желаемых результатов можно достичь любым из следующих путей:

1. Психологический – в который вовлечен только ум. На практике это является системой Трансцендентальной медитации.
2. Физиологический – где процесс обмена веществ сокращается путём тренировки тела или дыхания. Это умение достигается через физическую культуру йогов и соответствующие дыхательные упражнения.
3. Психо-физиологический – где и ум, и дыхание вынуждены функционировать на своих уровнях для того, чтобы привести и ум, и тело к этому состоянию парения на уровне Бытия.

Сейчас мы посмотрим, как можно привести дыхание к состоянию неактивности и непассивности.

Это состояние должно создаваться совершенно естественным образом, так как любой противоестественный метод вызовет напряжение. Этого состояния нельзя достичь, пытаясь замедлить дыхание, потому что замедление приведет к напряжению в процессе дыхания. Проблема в том, как создать естественное состояние поверхностного, мягкого дыхания, в котором дыхание почти выходило бы за рамки активности. Один из возможных путей замедления дыхания – распространенная практика контролируемого дыхания, так что тело привыкает к поддержанию самого себя независимо от того, есть дыхание или его нет. Эта практика, действительно, приводит к тому, что тело поддерживается очень мягким дыханием,

и, в конце концов, она создает физиологическое состояние, в котором дыхание не активно и не пассивно.

В результате такой практики контролируемого дыхания достигается цель приведения тела к уровню Бытия. Но так как для успеха этого метода требуется долгая практика контроля под опытным руководством компетентного учителя, то она совершенно не подходит для образа жизни домохозяйина, особенно в современную эпоху.

Существует другой способ достижения этого состояния через замедление дыхания. Давайте сначала рассмотрим главенствующий принцип этого пути.

Опыт показывает, что дыхание ускоряется, когда мы бежим и замедляется, когда сидим. Оно ускоряется после приема пищи, так как требуется больше кислорода для усвоения пищи. Дыхание будет медленным или быстрым в соответствии с работой, которую тело должно выполнить. Работа, которую необходимо выполнить, зависит оттого, как ум хочет, чтобы функционировало тело. Это означает, что активность ума или мышления лежит в основе активности тела. Итак, мы обнаруживаем, что активность тела, которая непосредственно контролирует процесс дыхания, управляется процессом мышления.

Как мы уже знаем, мыслительный процесс на уровне сознательного ума – результат гораздо большей активности, чем у источника мысли. Возросшая активность, естественно, требует большего высвобождения энергии в системе, а это, соответственно, делает необходимым более тяжелое дыхание. Но, напротив, если бы мысль могла быть сознательно воспринята как мысль у самого её источника, то энергия, необходимая для того, чтобы поднять мысль до обычного сознательного уровня ума, была бы сэкономлена, и, в результате, уменьшилось бы производство энергии в системе. Это повлекло бы за собой общее сокращение процесса окисления, что, в свою очередь, смягчило бы дыхание. Цель – привести дыхание к состоянию, в котором оно не активно и не пассивно, – была бы достигнута.

Это показывает, что, когда ум начинает познавать более тонкие состояния мысли во время Трансцендентальной медитации, он занимает себя, соответственно, меньшей активностью, и, в результате, дыхание одновременно начинает становиться неглубоким, более поверхностным и меньшим по амплитуде. Когда ум достигает опыта тончайшего состояния мысли, дыхание достигает самого поверхностного уровня своего течения и, в конце концов когда ум трансцендирует тончайшую мысль и достигает уровня чистого сознания, дыхание достигает этого состояния неактивности и непассивности, уровня чистого Бытия.

Следовательно, мы обнаруживаем, что практика приведения ума к уровню Бытия одновременно приводит дыхание к тому же уровню и устанавливает нервную систему и тело в плоскости абсолютного существования. В этом состоянии отсутствует высвобождение энергии в процессе обмена веществ, нет изменения или распада в состоянии тела. Это состояние совершенного здоровья ума, нервной системы и тела. Тело тогда становится подходящей средой, в которой вездесущее, абсолютное Бытие может сиять и излучаться в относительную область существования.

Если стакан с водой поставить на солнце, оно отразится в нем. Солнце всегда светит, но не дает отражения, пока не найдет подходящей среды, в которой оно может отразиться. Подобным образом, Бытие присутствует повсюду, но оно не имеет возможности проявить себя в относительном существовании, пока не будет создано подходящее состояние нервной системы, позволяющее ему это сделать.

Когда нервная система достигает этого состояния посредством практики контролируемого дыхания или контролируемого мышления, или посредством первой и второй вместе [это – практика Трансцендентальной медитации], тело может достичь уровня Бытия, чтобы наслаждаться жизнью и хорошим здоровьем.

Рассмотрев, таким образом, как тело может поддерживаться в состоянии совершенного здоровья, мы сейчас рассмотрим здоровье атмосферы и окружения.

Здоровая атмосфера (окружение)

Атмосфера индивидуума состоит из излучений, исходящих из его ума и тела, а её качество зависит от влияния, которое распространяют его мысли и действия.

Атмосфера, созданная ленивым человеком, скучная и угнетающая, в то время как энергичный человек несёт с собой динамичное влияние.

Каждый человек производит свою собственную атмосферу, и на атмосферу каждого человека влияет атмосфера, произведенная каждым другим человеком. Чтобы производить здоровую и возвышающую атмосферу, человек должен быть здоровым.

Мы видели, что здоровье зависит от состояния Бытия. Поэтому формула достижения хорошего здоровья нашего окружения должна основываться на способе, которым Бытие может быть приведено к уровню атмосферы, или которым окружение может быть приведено к уровню Бытия.

Чтобы Бытие оказывало влияние на атмосферу, необходимо, чтобы ум и тело утвердились в Бытии. Это достигается, как мы видели, путём перенесения сознательного ума на тончайший уровень мышления для того, чтобы он вышел за пределы мышления. После этого мыслящий остается наедине с самим собой в состоянии Бытия.

Мы также видели, что когда ум установлен в состоянии Бытия, активность тела прекращается и вся нервная система устанавливается в плоскости Бытия. Когда ум и тело достигают этой плоскости, окружение, естественно, получает соответствующее влияние гармонии, счастья, мира и чистоты, потому что природа Бытия – это вечная жизнь, вечное существование, чистота, абсолютное блаженство и чистое сознание. Когда ум и тело достигают уровня Бытия, атмосфера, естественно, пропитывается качеством Бытия.

Когда ум выходит из состояния трансцендентного Бытия и вовлекается в область мышления, Бытие оказывает влияние на весь мыслительный процесс. Вибрации, излучаемые в процессе мышления, обладают качеством Бытия, то есть качествами гармонии, чистоты и блаженства; погружаясь, познавая Бытие, ум непрерывно излучает влияние Бытия в атмосферу. Именно так внешняя деятельность и поведение человека пропитываются качествами Бытия.

Когда ум достигает уровня Бытия, он утверждается на уровне космического закона и мы видели, что когда такой ум выходит из поля трансцендентного, он пропитан Бытием. Когда, благодаря практике медитации, Бытие продолжает удерживаться на уровне сознательного ума, даже когда он вовлечен в активность внешнего мира, ум остается в постоянной связи с космическим законом, который является основой всех Законов Природы.

Когда ум функционирует с уровня космического закона, все законы природы находятся в совершенной гармонии с ним, и вся природа вокруг индивидуума освобождается от дисгармонии и напряжения.

Дисгармония в природе имеет место потому, что ум не созвучен космическому закону. Этот момент должен быть внимательно рассмотрен и понят. Когда ум и тело созвучны космическому закону, тогда все мысли, действия и слова излучают трансцендентное Бытие, приводя его на уровень окружения, и вся окружающая индивидуума атмосфера устанавливается в соответствии с космической целью. Когда окружение находится полностью в гармонии с индивидуумом, на всех различных уровнях природы устанавливается совершенная гармония. Таким образом, устанавливая ум и тело в соответствии с космическим законом, человек приводит окружающую атмосферу в согласие с космической целью. Все находится в гармонии. Так достижение единства ума и тела с

Бытием создает жизнеподдерживающее и гармоничное влияние в окружении. Окружение начинает отражать качества Бытия. Когда ум действует, будучи установленным в Бытии, когда индивидуум обрел космическое сознание, он начинает излучать вибрации Бытия. Бытие перенесено из трансцендентной области, в которой оно находилось, на уровень относительного существования. Все мысли, действия и речь вибрируют Бытием и приносят трансцендентное Бытие на уровень окружения.

Все различные слои мироздания есть не что иное, как различные стадии вибрирующего Бытия. Но, когда ум человека не связан непосредственно с Бытием, вибрации ума могут не согласовываться с Природным законом. Когда человек достиг космического Бытия, его индивидуальные вибрации становятся вибрациями Бытия. Бытие, уже присутствующее во всех различных слоях природы, как будто оживает и вибрирует в унисон со всеми уровнями мироздания. Тогда различные слои мироздания соотносятся друг с другом в соответствии с их природной близостью и соотносятся с законами природы, функционирующими на соответствующих уровнях. Это устраняет дисгармонию, которая может существовать между различными плоскостями мироздания вокруг индивидуума, если его ум не созвучен космическому закону. Это весьма поверхностное рассмотрение, но это – истина природы.

Когда ум не созвучен космическому закону, не созвучен Бытию, он не функционирует в полном согласии с законами природы. Такой ум может непреднамеренно оказывать влияние дисгармонии, не зная об этом.

Либо ум функционирует естественным образом так, что все законы природы находятся в совершенном согласии с космическим законом, и вокруг индивидуума создается атмосфера, вибрирующая качеством Бытия, либо гармония нарушается, так как ум не достиг естественным образом уровня Бытия.

Атмосферу вокруг индивидуума невозможно сделать такой же тихой и спокойной, каким становится его тело, когда ум трансцендирует и достигает Бытия. Нервная система приводится в состояние активности и неактивности, в состояние, которое не статично и не динамично, и там обретает качество Бытия. Невозможно создать такое состояние совершенного равновесия в окружении, так как оно вечно активизируется законами природы, действующими в согласии с космической целью эволюции.

Природа вечно движется дальше, вечно вовлекая все мироздание. Следовательно, невозможно привести природу к уровню трансцендентного Бытия. Но так как вечная, вечно изменяющаяся область природы всегда насыщена состоянием Бытия, возможно сделать так, чтобы трансцендентное Бытие вибрировало в окружении, устраняя дисгармонию, которую может излучать индивидуум, не знакомый с космосом. Эту дисгармонию нужно тщательно осмыслить.

Возьмем к примеру, человека, который не знаком с космосом, который действует и думает в соответствии со своим уровнем сознания. Его желания могут не отвечать космической цели, так как они не имеют под собой космической основы, и потому все, что этот человек делает, может не гармонировать с космической целью.

Любая мысль или деятельность, осуществляемая индивидуумом, которая созвучна естественной эволюции и космической цели, оказывает влияние, созвучное законам природы. Но если она (мысль или деятельность) не отвечает космической цели, то она противоречит естественному ходу эволюции, и в атмосфере возникает напряжение; все законы природы, подвергшиеся этому влиянию, испытывают напряжение. Вот так мысли и действия, не находящиеся в согласии с процессом эволюции, создают напряжение в окружении. Потоки, противоречащие естественным условиям эволюции, приводятся в движение в атмосфере, и естественное течение индивидуальной и космической эволюции искажается.

Здесь мы обнаруживаем причину необходимости праведного образа жизни. Все, что нравственно, праведно и истинно в жизни, созвучно законам природы. Все, что безнравственно, грешно и пагубно, противоречит эволюции.

Когда человек думает неверно, говорит неверно или действует неверно, он вызывает напряжение Законов Природы, функционирующих вокруг него, что приводит к их несогласованности.

Это можно ощутить на себе. Если вы входите в комнату к плохому человеку, вы начинаете ощущать его пагубное влияние. Если вы входите в комнату к хорошему человеку, вы немедленно ощущаете влияние гармонии. Его влиянием наполнены стены вокруг него; оно, можно сказать, пропитало стены, потолок и пол комнаты. Это влияние гармонии испытываете вы, в свою очередь, как внутреннее удовольствие. Когда вы довольны, то чувство гармонии и благожелательности, которое вы испытываете в комнате своего друга, согласуется с процессом эволюции.

Качество праведности пропитывает всю атмосферу, и оно ощущается немедленно, когда человек входит в такое помещение. Если человек находится в развитом состоянии сознания, он естественно создает сильное влияние гармонии в своей комнате. Такова ценность Бытия, которая заключается в гармонии, жизненности и стабильности.

Качества Бытия уже присутствуют во всем мироздании, но когда человек не находится в состоянии чистого сознания, его деятельность рождает напряжения и дисгармонию. Когда индивидуум достиг космического сознания, все его мысли и действия становятся частью космической цели. Что бы он ни делал, говорил или думал, это способствует процессу эволюции и помогает нейтрализовать в атмосфере противоестественное влияние, оказываемое умами, которые остаются неинтегрированными.

Интеграция личности, или эволюция личности до состояния космического сознания устанавливает атмосферу на самом мощном и естественном уровне Бытия, или космического закона. Поднимая свое сознание до уровня чистого сознания, человек естественным образом приводит свое окружение и обстоятельства в гармонию с космической целью, то есть в согласие с космическим Бытием. Это означает распространение качества Бытия в окружении или приведение окружения к уровню Бытия.

Ничего нельзя сделать для того, чтобы привести природу, атмосферу и окружение на уровень Бытия потому, что они вечно установлены на уровне Бытия.

Что мы имеем в виду, когда говорим, что приводим окружение к уровню Бытия? Это значит, что индивидуум не излучает вибраций или влияния, которые могут каким-то образом противоречить естественному процессу эволюции, или которые могут вызвать дисгармонию в естественном функционировании мироздания на его различных уровнях. Поэтому для того, чтобы Бытие могло оставаться в совершенном согласии со всеми слоями природы в атмосфере индивидуума, необходимо именно то, чтобы индивидуум поднялся к состоянию чистого сознания. Так, индивидуум приносит свое окружение и атмосферу "на милость" Бытия и избегает создания сопротивления между космическим законом и бесчисленными законами природы, функционирующими в различных слоях существования.

Когда дыхание индивидуума становится импульсом вечной жизни, здоровье индивидуума достигает уровня вечного здоровья космической жизни. Когда Бытие утверждается на сознательном уровне ума, тогда тело служит цели космической эволюции. Такой ум и такое тело излучают в атмосферу совершенное здоровье.

Следовательно, только когда Бытие утверждается на всех уровнях индивидуальной жизни, становится возможным обладать состоянием совершенного здоровья на всех уровнях индивидуальной жизни. Когда все различные аспекты дерева насыщаются соком, только

тогда все дерево дышит совершенным здоровьем; если какая-то часть дерева теряет непосредственную связь с питательным соком, оно начинает засыхать. Подобным образом, когда какой-то аспект индивидуальной жизни утрачивает связь с Бытием, он начинает страдать от нехватки Бытия. Когда атмосфере не удастся испытать влияние Бытия через индивидуума, тогда она теряет здоровье и становится напряженной. Это, как мы видели, ощущает индивидуум. Такая атмосфера не вызывает у индивидуума чувства гармонии и мира, наоборот, у него возникает чувство переутомления, беспокойства, страха и напряжения.

Когда тело не имеет возможности прийти к уровню Бытия, оно теряет силу жизни. Когда нервная система не приводится к этому состоянию бодрствующего покоя, тело испытывает переутомление так же, как машина, которая работает непрерывно без остановки, сильно изнашивается. Но если машине дают возможность отдохнуть через определенные промежутки времени, то она изнашивается меньше и служит дольше. Подобным образом, когда тело приводится к этому состоянию бодрствующего покоя, где нервная система позволяет уму испытать трансцендентное Бытие, тело отдыхает и освобождается от постоянного напряжения, оно начинает поддерживать свой уровень нормальной жизни без переутомления и напряжения. Такое тело дышит здоровьем.

Когда ум постоянно блуждает в области желаний, колеблясь между различными путями и целями в относительной жизни, он не находит великой цели вечного блаженства. Ничто в мире не может дать уму длительного удовлетворения, так как все тленно и вечно изменяется. Итак, ум, когда его поиск счастья остается неудовлетворенным, блуждает все время в поисках того места в области многообразия, где он может отдохнуть в вечном блаженстве. Человек, обладая таким умом, испытывает продолжительное удовлетворение и удовольствие только тогда, когда он становится созвучным сознанию-блаженству Бытия.

Именно это состояние приносит уму вечное удовлетворение и придает уму устойчивость. Оно приносит уму осуществление, а это его самое здоровое состояние, так как здесь ум достигает цели жизни, вечного сознания-блаженства – космического сознания.

Итак, мы обнаруживаем, что, приводя ум в созвучие с Бытием в процессе Трансцендентальной медитации ["Трансцендентальная медитация"], можно оставаться совершенно здоровым физически и умственно и поддерживать здоровую атмосферу. Это путь к обретению совершенного здоровья на каждом уровне индивидуальной жизни.

Проблема здоровья не будет решена до тех пор, пока мы не рассмотрим её с точки зрения всех аспектов жизни индивидуума: его ума, тела, окружения и Бытия. Если мы не примем во внимание Бытие, цель физического и умственного здоровья не будет достигнута, точно также, не принимая во внимание питательный сок, невозможно поддерживать здоровье дерева, его ветвей, цветов и плодов. Искусный садовник, видя увядающий лист, не начинает заботиться только о нем одном. Он усматривает в этом сигнал опасности для всего дерева. Итак, он направляет свое внимание на корень, поливает его и, делая это, обеспечивает поступление питательного сока ко всем частям дерева.

Подобным образом, когда человек обнаруживает, что атмосфера напряжена, ум переутомлен или его тело страдает от какого-то заболевания, он понимает, что это симптомы опасности для всей его жизни. Мудрый человек обратится к корню проблемы.

Пагубное влияние любого рода, исходящее из ума и тела индивидуума, создает напряжение в атмосфере. Возникающее в уме напряжение – результат неправильного вида деятельности. Когда процесс мышления не согласуется с космической целью Законов Природы, он вызывает в теле и уме напряжение и страдание, создает напряжение в атмосфере и оказывает на нее негативное влияние.

Неудачи и неосуществленные желания – результат того, что поток индивидуальной жизни течет не в гармонии с законами природы. Как это можно исправить? Физика, химия, биология, физиология, анатомия и все другие области знания исследуют различные законы природы. Бесчисленны слои мироздания и законы природы, разнообразны варианты их взаимосвязей.

Человек не может знать всех Законов Природы. Но, приводя ум к уровню космического закона, он может стать созвучным каждому закону природы. Когда ум установлен на уровне космического закона, он становится космическим умом.

До тех пор, пока ум человека не придет в согласие с природой, он всегда будет создавать напряжение в естественном потоке эволюции. Возникшее в атмосфере напряжение оказывает величайшее воздействие на самого индивидуума. Именно поэтому существует дисгармония, болезни и страдания.

Ограничение области исследования заболевания и причины умственного напряжения физическим уровнем происходит из-за неполного знания всего диапазона жизни индивидуума, всей схемы мироздания.

Если подходить к рассмотрению здоровья должным образом, его нельзя рассматривать по частям. Здоровье руки может быть понято только в смысле здоровья всего тела, а здоровье всего тела может быть понято в смысле здоровья всей нервной системы, которая, в свою очередь, может быть понята в смысле здоровья ума. Ум может быть понят в смысле Бытия, так как, в конечном итоге, именно Бытие – сущность индивидуальной жизни и сама её основа. Бытие – это сущностная составляющая различных частей жизни. Следовательно, необходимо позаботиться о Бытии. Проблема здоровья может быть решена только тогда, когда существует координация между умом и Бытием, между телом и умом, и между атмосферой и телом.

Недостаточно рассматривать здоровье человека только в рамках физиологии или психологии. Проблема здоровья будет решена только тогда, когда будет решена проблема жизни в целом.

Исследования в области медицины показали, что новые теории в психологии и открытия в физиологии рассматривают проблему здоровья с очень ограниченной точки зрения. Иными словами, могут быть рассмотрены только отдельные аспекты здоровья. Поэтому страдание продолжает существовать.

В наши намерения не входит подчеркивать, какой вред наносится всей личности, когда проблемы здоровья рассматриваются частично, так как сами медики и психологи осознают ограничения, которые мешают им.

Когда нужно решать проблему страдания, физического или умственного, её нужно решать в корне, найти первопричину для того, чтобы достичь устойчивых результатов. Причина всех причин в жизни – Бытие. И все причины страданий восходят к недостаточной координации Бытия и различных плоскостей индивидуальной жизни. Итак, если наша цель – совершенное здоровье, то существует одна формула обретения здоровья во всех сферах жизни. Эта формула основана на координации Бытия и ума, Бытия и окружающей среды. Способ достижения такой координации описан в главе "Как установить контакт с Бытием".

Пришло время, когда медики в различных странах должны учитывать качество Бытия и подвергнуть научной проверке физиологические и психологические воздействия Трансцендентальной медитации и убедиться, что Бытие может способствовать улучшению психологического и физиологического здоровья человека. Это приведет к устранению умственных и физических страданий. В настоящее время почти в каждой стране мира есть люди, практикующие Трансцендентальную медитацию, которые могли бы стать хорошими

объектами для тестов по определению физиологических и психологических изменений, происходящих под влиянием Бытия.

Причиной умственного и физического страдания в мире является незнание Бытия и игнорирование того факта, что, насыщая ум, тело и окружающую среду качеством Бытия, можно устранить основную причину всех болезней и страданий.

Мы приглашаем все медицинские организации исследовать, хотя бы на чисто экспериментальной основе, огромные возможности того блага, которое способно устранить все страдания в мире, принося влияние Бытия посредством практики Трансцендентальной медитации. Настоящая основа этого приглашения ответственных лиц в сфере здравоохранения в различных странах – это не теоретические знания, а опыт многих тысяч людей, которые обнаружили, что с практикой Трансцендентальной медитации улучшилось их здоровье, их отношение к другим людям, и в атмосфере на всех уровнях поддерживается гармония.

Образование – раскрытие полного умственного потенциала

Цель образования – развивать умственные способности человека таким образом, чтобы он мог осуществить все свои цели в жизни. Образование, чтобы оправдать себя, должно дать человеку возможность использовать полный потенциал своего тела, ума, духа. Оно должно также развить в нем способность наилучшим образом использовать свои личные качества, окружение и обстоятельства так, чтобы он мог осуществить максимум в жизни для самого себя и для других. Существуют огромные скрытые возможности, которые никогда не раскрываются молодыми людьми во время их студенческой жизни, самого ценного времени для того, чтобы заложить основу их карьеры.

Когда человек путешествует и встречается с людьми разных национальностей, он обнаруживает, что общественное мнение почти в каждой стране не удовлетворено существующей системой образования. Ни в одной стране мира она действительно не удовлетворяет людей. Но лишь немногие могут точно сказать, в чем нуждается система образования и определить, чего недостает существующим учебным программам в школах, колледжах и университетах. Тем не менее, очевидно, что повсюду люди неудовлетворены современными учебными программами.

Чего недостает, так это комплексной системы образования, которая придаст глубину учебным планам, даст учащимся и студентам возможность стать ответственными гражданами, полностью развитыми во всех качествах жизни, утвердившимися в более высоком сознании и понимании.

Предметы следует преподавать таким образом, чтобы донести до сознания студентов полный диапазон жизни. Какой бы предмет они ни избрали, его следует преподносить таким образом, чтобы он давал им завершённую панораму полных качеств жизни.

В настоящее время с появлением новых идей во всех областях знаний, все больше и больше предметов добавляют в учебные планы, и каждый специализированный предмет становится новой отраслью изучения самого себя. Какой бы узкой ни была специализация, вместе со знанием этого предмета студенты должны получать видение всей полноты жизни.

Каждая отрасль знаний простирается от самого элементарного до самого глубокого изучения именно своего предмета. Но ни одна из них до сих пор не достигла вершины знания в своей собственной области. Каждая отрасль знаний приносит великие открытия, но еще большие открытия предстоят будущим поколениям. Величайшее знание любого предмета лежит за пределами существующего диапазона изучения. Значит, каждая отрасль знаний находится в очень незавершенном состоянии.

Однако с изучением Абсолюта в каждой ветви знания студент, наряду с повышением своего уровня знаний в данной области, получит представление о всем диапазоне данного предмета. Это произойдет, потому что изучение неизбежно достигнет горизонта Абсолюта. Поэтому изучение Абсолюта представляет большую важность. Оно должно сопровождать каждую область изучения. Студент таким образом обнаружит пределы жизни. Как таковое, изучение любой ветви знания ограничено лишь грубыми уровнями этого предмета. Следовательно, забота экспертов в области образования – рассмотреть введение в каждую ветвь знания изучение Абсолюта. По крайней мере, такое изучение должно быть введено в образовательную программу студентов колледжей и университетов.

Изучение Абсолюта откроет перед студентами великие и скрытые ценности жизни, которые лежат за пределами очевидной фазы существования, фазы явлений. Оно даст им более глубокое ощущение существования, более широкое видение жизни, даст возможность погрузиться в непостижимый океан мудрости. Оно также раскроет перед ними возможности обретения в жизни ценностей гораздо более великих и высоких, чем те, которые мы обнаруживаем на уровне относительного существования. Если бы технику Трансцендентальной медитации практиковали наряду с изучением Абсолюта, то цель образования в истинном значении этого слова действительно была бы осуществлена. Стремящиеся к знаниям студенты во многих странах уже открывают это для себя, практикуя Трансцендентальную медитацию. Но они и их товарищи по учебе, которых гораздо больше и которые, еще не знакомы с этой техникой, получили бы неоценимую помощь, если бы власти в области образования во всем мире включили это практическое изучение Абсолюта в учебный план всех колледжей и университетов.

Современные системы образования дают студентам только информативные знания. Сегодня в образовании нет ничего, что Развивает внутренние качества ума, тела и духа. Какое бы образование человек ни получал, это образование лишь на поверхностном Уровне. При изучении каждого предмета дается определенная информация о самом предмете, и, если студент способен запомнить эту информацию, он сдает курс. Современная система образования только готовит студента к карьере, нацеленной на то, чтобы зарабатывать на жизнь.

Студенты не получают информации о внутреннем мире ума и духа. Удивительно, как внутренние аспекты жизни, образующие саму основу всей внешней жизни и существования, игнорировались так долго во всем мире. Пришло время, когда, наряду с изучением внешней природы различных отраслей знаний, студентам следует получить образование в области внутренних аспектов жизни. Без знания Абсолюта и без практики Трансцендентальной медитации, раскрывающих умственные способности, образование остается неполным. Современное поколение студентов остается вне контакта с внутренними ценностями жизни и постоянной основой существования только из-за игнорирования системы Трансцендентальной медитации со стороны тех, кто составляет сегодня учебные планы в каждой стране.

Когда студенту дают только поверхностное образование по своему предмету, он не получает базиса для действительно глубокого постижения этого предмета. Как много в мире можно исследовать физически и узнать через изучение явления? Вселенная так огромна, а мироздание так безгранично, что невозможно всё проанализировать и рассмотреть.

Именно поэтому современная система образования не может удовлетворить жажду знаний. Она возбуждает эту жажду, но не обладает средствами для её удовлетворения. Почти всегда верно то что, когда человек изучает какую-либо область, он обнаруживает еще больше неизведанного, открывающегося впереди. Как бы много ни было известно о предмете, более

глубокое изучение может раскрыть перед студентом гораздо больший диапазон знаний, которые ему неизвестны, и к которым он не имеет доступа.

Существующие системы образования проявляют больше незнание предмета, чем обеспечивают знанием о нем. Положение всегда будет оставаться таковым до тех пор, пока системы образования основываются только на информации.

Единственный путь выйти из этого плачевного состояния – найти средства для развития ума изнутри, чтобы сделать его сильным настолько, что, когда предмет изучается на информационном уровне, студент способен также исследовать его более глубокие области.

Если бы эта внутренняя культура преподавалась студентам любой отрасли знаний наряду с их обычным курсом обучения, то образование дополнилось бы развитием ума и всех умственных способностей изнутри. Продуктом такой системы был бы действительно высокообразованный человек. Это было бы образование, которое открывает уму все двери знания, и которое дает возможность каждому студенту распоряжаться полным знанием своего предмета. Тогда граждане мира действительно извлекали бы пользу из того, что мы называем образованием.

Такая система не просто развивала бы способность поддерживать жизнь посредством труда, но раскрывала бы растущему человеку истинное значение его внутренней жизни. Он развивал бы смелый характер и блестящую карьеру. Каждый человек был бы основательно "вооружен" для познания любого предмета.

Наличие широкого многообразия предметов дает студенту не больше, чем возможность выбрать один из них. Но каждый человек обладает такими огромными умственными способностями, скрытыми внутри него, что, если бы он мог развить их должным образом в годы учебы, то каждый гражданин мира был бы высокообразованной личностью, использующей все свои потенциальные возможности на благо себе и другим.

Без техники, позволяющей раскрыть умственные способности, гений, живущий внутри человека, только растрачивается попусту. Мы видели в главе "Как установить контакт с Бытием", которая объясняет принципы Трансцендентальной медитации, что во время внутреннего процесса медитации сознательная способность ума развивается в полной мере. После медитации внутренний потенциал человека, духовная природа трансцендентного сознания вскрываются, чтобы жить ими среди относительных ценностей форм и явлений мира.

Система Трансцендентальной медитации, представляющая собой легкий путь к умственному развитию, к раскрытию своего скрытого потенциала, и прямой путь к постижению духовных ценностей внутренней жизни и возвеличиванию материальных ценностей светом внутреннего Я, является простой и непосредственной техникой образования изнутри. Система уже существует, она была разработана и испытана, и она доказала свою эффективность во всех частях мира. И теперь ответственность лежит на мудрых людях, занимающих высокие посты в сфере образования. Эту систему следует включить в учебные планы студентов, по меньшей мере, в колледжах и университетах, так, чтобы могло вырасти новое поколение с развитой личностью, свободное от комплексов и не игнорирующее внутренние ценности жизни.

В этом нуждается каждая страна. Любая страна, в которой она будет введена, вскоре обретет огромные преимущества над другими нациями. Её граждане проявят гораздо большие способности во всех областях мысли, речи и действия, так как они будут использовать свой полный потенциал. В этих странах будут лучшие бизнесмены, технологи, государственные деятели, ученые, социологи, лучшие люди в каждой области жизни. Личность этих людей будет более интегрированной, они будут более счастливыми и более миролюбивыми. Это

система Трансцендентальной медитации. Она опробована и доказала свою ценность в каждой части мира. её принятие зависит от руководителей в области образования и от здравого смысла тех, в чьих руках лежит судьба образования в разных странах мира.

Давайте сейчас проанализируем различные образовательные предметы в свете Трансцендентальной медитации и посмотрим, как эта практика и изучение Абсолюта может обогатить каждый предмет и прославить всю сферу образования.

Экономика

Экономика – это наука о производстве, распределении и потреблении ресурсов с целью удовлетворения человеческих потребностей. Цель экономики была бы достигнута, если бы она могла создать изобилие в жизни, полностью удовлетворить все потребности всех людей. Такого состояния материального изобилия можно было бы достичь, но удовлетворит ли оно человека и оставит ли его довольным, трудно сказать. Даже сегодня те, кто обладает материальным изобилием в своей индивидуальной жизни, не удовлетворены полностью. Если человек не удовлетворен, то задача экономики не решена.

Можно утверждать, что пока человек не достигнет состояния постоянного счастья, он не будет доволен и удовлетворен жизнью. Принести это состояние удовлетворения – конечная цель экономики. Следовательно, оказывается, что область экономики нельзя ограничивать только материальным производством и потреблением, но следует расширить до того, чтобы она приносила всему человечеству непреходящее, величайшее счастье.

Трансцендентальная медитация – это прямой путь достижения внутреннего счастья, огромного счастья, которое могло бы стать неотъемлемой частью природы каждого. Следовательно, мы обнаруживаем, что медитация приносит осуществление величайшей цели экономики. Ведущим экономистам необходимо только ввести Трансцендентальную медитацию в свои учебные планы. Медитация увеличивает также возможности и эффективность всего человеческого труда, она непосредственно обогатит область экономики в материальном плане, с чем она в настоящее время более всего связана. Следовательно, мы обнаруживаем, что Трансцендентальная медитация необходима для экономики даже в рамках её нынешнего диапазона.

Исследователи в области экономики сочли бы вознаграждением изучение и развитие этого предмета. Понимание того, что Абсолют является неоспоримой основой для осуществления экономики, вывело бы этот предмет за рамки ограничений существующих теорий, расширяя его диапазон до его истинных границ.

Если область экономики ограничится только созданием материального изобилия, то окажется, что она не отвечает своей собственной цели.

Гуманитарные науки

Гуманитарные науки – философия, теология, литература, история – занимаются фиксированием того, что люди считают ценностью, что следует считать ценностью в различных сферах человеческой жизни. Основа всех относительных ценностей в жизни – Абсолют, который есть источник и конец всего. Поэтому без должного знания об Абсолюте прогресс в области гуманитарных наук будет оставаться неполным.

Диапазон гуманитарных наук должен быть расширен, он должен включать в себя непосредственный опыт Абсолюта. Существенно важно, чтобы познание Абсолюта стало частью изучения гуманитарных наук.

Философия действительно, ставит своей целью изучение Абсолюта. Но без непосредственного опыта Абсолюта, его природа остается непостижимой с точки зрения логики и различия. Сейчас самое подходящее время для того, чтобы ввести практику

Трансцендентальной медитации в изучение гуманитарных наук. Наряду со знанием относительного человек получит опыт Абсолюта. Так будет охвачен весь диапазон гуманитарных наук.

Без медитации ум никогда не сможет познать тонких аспектов относительного существования и никогда не сможет познать природу Абсолюта, и изучение гуманитарных наук, таким образом, останется неполным. Гуманитарные науки в таком виде, как они преподаются сегодня, не способствуют утверждению в человеке сильных убеждений о жизни и её высоких целях. Они раздражают человека, заставляя его чувствовать, что, поскольку все относительно, не стоит стремиться к достижению чего-либо. Вместо этого им следует вдохновлять человека на поиски полного понимания своего предмета изучения.

Изучение гуманитарных наук станет полным только с практикой Трансцендентальной медитации. Только она сможет удовлетворить острую потребность в расширении диапазона гуманитарных наук, выведении их за пределы нынешних границ, давая им возможность осуществить свою цель.

Политическая наука

Цель политической науки – найти наилучший способ организации человеческого общества для того, чтобы мир и счастье возрастали в жизни людей. Таков был общепринятый взгляд на роль политической науки, начиная со времен Конфуция.

Чтобы улучшить мир, необходимо улучшить нацию; чтобы улучшить нацию, необходимо улучшить общество; чтобы улучшить общество, необходимо улучшить человека. Когда человек совершенствует себя, совершенствуется семья; изменения в семье ощущаются в обществе; а общество воздействует на нацию и мир в целом.

Само по себе изучение политических институтов в различных странах, политических партий и обычаев никоим образом не способствует улучшению человека как человека. Поэтому, если сфера политической науки ограничивается такого рода изучением, цель её остается нереализованной. Медитация раскрывает возможности и развивает способности человека во всех областях жизни. Поэтому существенно важно, чтобы практика медитации была включена в курс политической науки.

Когда знание о политических организациях основывается на раскрытых в полной мере внутренних возможностях, иными словами, когда улучшаются качества и возрастают способности человека, тогда изучение политической науки охватывает весь свой диапазон и достигает своей цели. Следовательно, рекомендуется ввести несколько минут практики Трансцендентальной медитации в изучение политической науки.

Социология

Социология изучает поведение в социальных группах и сообществах. Она ставит перед собой цель – улучшение состояния человека через совершенствование его социальных институтов. Взаимоотношения членов общества определяют кодекс поведения данного общества. Социальное поведение членов общества зависит от состояния их индивидуальных умов. Когда человек страдает от внутреннего неудовлетворения, его поведением по отношению к другим людям движут скрытые мотивы, желание достичь своих собственных целей. Это вносит фальшь в его отношения и с течением времени разрушает их, и, следовательно, нарушается гармония жизни общества.

До тех пор, пока целью социологии не является рост внутреннего удовлетворения людей и их любовь к другим людям, цель её остается неосуществленной. Трансцендентальная медитация делает возможной реализацию этой цели. Она, следовательно, должна стать частью изучения социологии.

Ученые-социологи, чьи личные качества не достаточно интегрированы, не могут удовлетворительно изучать человеческие отношения или применять знания социальной науки для их улучшения. Трансцендентальная медитация ведет ум к состоянию внутреннего счастья, принося внутреннее удовлетворение, которое приводит, в результате, к правильному мышлению и верному пониманию ценностей. Внутренняя удовлетворенность естественно ведет к проявлению большей терпимости и развитию способности гармонизировать конфликтные отношения. Одновременное проявление любви со стороны других людей способствует взаимной гармонии.

Улучшение социальных отношений зависит от готовности и умения приспосабливаться к различному окружению и разнообразным обстоятельствам в рамках общества. Общественные отношения улучшаются в результате развития качеств ума и сердца индивидуумов. Спонтанная любовь пробуждает дух прощения, создавая способность любить других людей.

Тому, чье сердце и ум не находят гармонии, не удастся иметь полного представления о жизни, своем окружении или отношениях между людьми. Интеллект ученого-социолога должен быть таким острым, пронизательным и всепонимающим, чтобы он сочетал в себе невинность ребенка и мудрость отца. Только тогда он может понять глубину и сложность отношений между отцом и сыном. Более того, ученый-социолог должен обладать умением оценивать и вносить положительные изменения в отношения между жестокими тиранами и невинными, беспомощными, угнетенными людьми.

Психология

Психология включает в область своего изучения сферу человеческого ума. Психология в физиологии изучает, как природа тела влияет на функционирование ума, в то время как психология личности фокусируется на индивидуальных различиях в области мышления. Цель обоих разделов психологии – познать аномальное и нормальное человеческое поведение и использовать эти знания для того, чтобы помочь индивидууму интегрировать свою личность. Процесс интеграции сначала способствует приведению в нормальное состояние сознательного ума, а затем стремится к раскрытию подсознательного.

Цель психологии – соотнести сознательное и подсознательное состояния ума. Это прекрасная цель, и что касается её практической реализации, то метод приведения ненормального состояния разума в нормальное может быть оправдан, но результаты попыток современного анализа соотнести сознательное и подсознательное разочаровывают.

Попытки вызвать подавленные воспоминания травматического опыта достигают только более глубоких уровней сознательного ума, который можно считать верхними уровнями подсознательного, называемые Фрейдом предсознательными. Ум на уровнях подсознательного обладает способностью испытывать более тонкие области мироздания, лежащие вне границ обычного восприятия.

Внутренняя неудовлетворенность, испытываемая большинством людей, отнюдь не страдающих нервными или психическими расстройствами, определенно подчеркивает потребность в технике достижения внутреннего счастья. Если бы современная психология могла удовлетворить эту потребность, то изучение ума с современных позиций можно было бы считать полезным и стоящим. Но какая польза от такого изучения ума, которое не может ни мобилизовать скрытые возможности ума, ни удовлетворить жажду счастья?

Система Трансцендентальной медитации – это метод заострения ума до конечной точки его утончения.

Это – процесс, который активизирует скрытые уровни подсознательного ума и развивает скрытые способности, принося душе ощущение внутреннего счастья и улучшая каждый

аспект человеческой мысли, речи и действия во имя его собственного блага и блага общества в целом.

Психология станет полноценной наукой только тогда, когда Трансцендентальная медитация станет неотъемлемой частью её изучения и будет взята на вооружение психоаналитиками и психиатрами. Верно то, что многие знающие психологи, способные судить о действенности своей науки, все же находят, что современной психологии чего-то недостает, так как они обнаружили на практике, что не могут оказывать такого интенсивного воздействия, как им бы хотелось.

Влияние Трансцендентальной медитации выходит за рамки, определенные психоанализом, который стремится вызвать в сознании только репрессивный материал из предсознательной области психики, но которому не удается соотнести сознательный ум с более глубокими уровнями подсознания. Психоанализ не может раскрыть скрытые способности, не говоря уже о достижении состояния чистого сознания, лежащего за пределами подсознания, или относительных состояний ума за пределами границ подсознательного ума.

Исследователи в области психологии могут сами легко испытать действенность этого метода, а затем они могли бы разработать теории, выходящие за рамки современной психологии.

Естественные науки

Естественные науки – физика, химия, биология, геология, астрономия – изучают космос на различных уровнях организации: субатомном, атомном, молекулярном, клеточном уровнях и уровне биологических организмов объективного мироздания. Они изучают способ взаимодействия материи и энергии в процессе образования различных аспектов мироздания. Их цель – дать человеку способность в какой-то мере управлять этими силами с целью улучшения своего материального благосостояния. Пытаясь проникнуть в более тонкие аспекты мироздания и, в конце концов, найти первоисточник мироздания, естественные науки стремятся использовать знание первопричины мироздания для того, чтобы контролировать явления и, таким образом, сделать человека хозяином космоса.

Все это касается сферы деятельности ума. Если ум ученого не обременен заботами и несчастьями жизни, если он миролюбив, счастлив и удовлетворен, если его интеллект остр, и способность к анализу утончена, если он обладает развитой интуицией и даром предвидения, тогда он, несомненно, способен обнаружить гораздо больше, чем было открыто на протяжении многих столетий научных исследований.

Все эти качества ума легко развиваются благодаря системе Трансцендентальной медитации. Когда эти качества отсутствуют, открытия современных ученых являются в большей мере удачей или случайностью в ходе того, что называется системным методом исследования. Такие случайные открытия, сделанные несовершенными умами, в области изучения сил природы порождают средства разрушения для человечества. Подобно ребенку, который играет со всем, что находит, даже с горящей веткой или древесным углем, несовершенные умы современных ученых во всем мире играют со всем, что они случайно находят во время своих экспериментов, включая атомные и ядерные силы.

Здравая оценка должна показать, что без изучения Абсолюта, сама значимость образования будет находиться под сомнением. Давайте надеяться, что те, кто формируют учебные программы во всех частях мира, используют эту возможность, чтобы проложить путь к полному образованию современного и будущих поколений.

Реабилитация (естественное искоренение правонарушений и преступности; нейтрализация зла)

Необходимость реабилитации правонарушителей и преступников – многовековая проблема, которая мучила многие цивилизации. До сих пор не было найдено эффективного решения проблемы становления полезных членов общества из правонарушителей и преступников.

Преступление – это кратчайший путь к удовлетворению страстного желания, кратчайший путь, выходящий за рамки нормальных и законных средств. Преступления, правонарушения и различные примеры антиобщественного поведения отражают напряжение возникающее из-за глубокой неудовлетворенности ума, из-за слабости ума и из-за неуравновешенности эмоций. Слабый ум – это такой ум, которому недостает равновесия и чувства меры.

Ни один подход к решению проблемы правонарушений и преступности не может быть настоящим эффективным, пока не излечена в основе слабость ума.

В главе "Трансцендентальная медитация" было показано, что осознающие способности ума могут быть расширены и укреплены практикой Трансцендентальной медитации.

Среди тех, кто из-за своего неправильного поведения попал за решетку, много талантливых людей. Если бы они могли быть успешно реабилитированы, вместо того, чтобы стать обузой для общества, они могли бы оказаться полезными гражданами, вносящими истинный вклад в прогресс общества.

Было обнаружено, что практика Трансцендентальной медитации освобождает от различного рода напряжения и превращает трудную, грубую натуру – в натуру терпимую и сострадательную.

Поэтому необходимо только ввести эту практику, чтобы обеспечить быструю и эффективную реабилитацию правонарушителей и преступников.

Восстановление и быстрое омоложение

Непрерывная активность приводит к изнашиванию и ломке механизма тела. Отдых – средство, препятствующее этому процессу.

Человек работает на протяжении всего дня и к вечеру устает. Он отдыхает в течение ночи и чувствует себя утром свежим. Но, если человек занят деятельностью, которая приносит в процессе растущее очарование, то он не устает. Такая деятельность пополняет жизненную энергию и восстанавливает ум и тело.

Опыт счастья – прямое средство пополнения жизненной энергии оживления ума. Степень пополнения энергии и восстановления сил зависит от степени испытываемого счастья. Если человек испытывает огромное счастье, то пополнение энергии и оживление тела и ума будут соответственно огромными.

Истинная цель отдыха состоит не только в переключении ума с одного вида деятельности на другой, не только в обеспечении радости и удовольствия на физическом или умственном уровне, но также в реальном восстановлении. Его истинная цель – рекреация, восстановление тела и ума, восстановление свежести тела и ума, восстановление здоровья тела и ума. Он должен служить для восстановления здоровой координации тела и ума, а также здоровой координации человека, его окружения и обстоятельств, восстановления отношений со своими согражданами.

Истинная цель восстановления – это быстрое и эффективное омоложение личности человека и его тела, наряду с быстрым оживлением его окружения, обстоятельств и взаимоотношений.

Мы увидели в предыдущих главах, что состояние абсолютного Бытия – это область абсолютного сознания-блаженства. Поэтому цель отдыха наилучшим образом достигается через состояние Бытия, дающего непосредственный опыт абсолютного блаженства.

Мы также видели, что прямое влияние Бытия обогащает все: тело, ум, окружение и обстоятельства. Следовательно, цель отдыха и омоложения наилучшим образом достигается через непосредственный опыт блаженства Бытия.

Теперь, когда система Трансцендентальной медитации доступна всем людям, от них зависит её применение в их собственной жизни для восстановления и быстрого омоложения.

Отдых сегодня – игры, спорт, ремесла, развлечения – служит только для растрачивания жизненной энергии, вместо её сохранения. Для восстановления тела и ума. Широко применяемые методы омоложения лежат исключительно в рамках физической манипуляции, диеты и использования косметики. Опыт показывает, что ни одно из этих средств не дает ощутимых результатов. С другой стороны, было показано, что регулярная практика Трансцендентальной медитации дает изумительные, великолепные результаты по восстановлению и омоложению тела и ума.

Правильное и неправильное (Критерии и способность различать)

Все в мироздании так тесно связано со всем остальным, что невозможно полностью отличить существование одного от другого. И влияние одного на все остальное так универсально, что ничего нельзя рассматривать в изоляции. Мы уже обсуждали, как Вселенная реагирует на индивидуальное действие, и видели, что вопрос о правильном и неправильном представляет собой очень сложную проблему. Только тот, кому известно все обо всем мироздании и кто способен определить влияние действия индивидуума на любой слой существования, мог бы определенно сказать, было действие правильным или неправильным.

Правильно то, что оказывает хорошее влияние повсюду. Конечно, правильное и неправильное – относительные понятия и, следовательно, ничто в относительном мироздании нельзя назвать абсолютно правильным или абсолютно неправильным. И хотя это так, о правильном и неправильном можно судить только по их влиянию, хорошему или плохому. Если что-то оказывает повсюду хорошее влияние, то его можно назвать правильным.

Человеческий разум не имеет адекватного критерия оценки правильного и неправильного, так как он ограничен, а видение человеческого ума сиюминутно, по сравнению с огромной и безграничной сферой влияния, которое оказывает действие во всей Вселенной.

Однако в состоянии космического сознания, когда индивидуальный ум обретает статус космического ума, интеллект можно было бы считать достаточным для суждения о правильном и неправильном, но это суждение исходит с уровня Бытия, а не интеллектуального понимания, мышления, различения или разума. Те, чье сознание достигло уровня космического сознания, функционируют на высоком уровне правильной жизни и, естественно, не подвергаются влиянию неправильного. У них не возникает вопрос о подходящем критерии оценки правильного и неправильного.

Мы должны найти адекватный критерий определения правильного и неправильного для людей, чье сознание еще не достигло уровня космического сознания.

Авторитет священных писаний – наивысший критерий определения правильного и неправильного в относительной жизни. Все, что сказано в писаниях, если их понимают верно, следует считать авторитетным, когда решается вопрос о правильном и неправильном.

Поскольку существуют писания многих различных религий, может возникнуть вопрос, которое из них следует считать авторитетным. Хотя языки писаний различны и существуют различные образцы писаний, восходящих к разным временам долгой истории мира, сущностная истина во всех них одна и та же. Нет необходимости останавливаться подробно на истории писаний, но известно, что самые древние из них – Веды. Та же сущностная правда жизни, предлагаемая Ведами, может быть легко обнаружена во всех писаниях, которые возникали время от времени в различных уголках мира, с тем, чтобы управлять судьбой человека и обеспечивать авторитетным мерилom правильного и неправильного во имя благополучия всех людей. Поэтому последователи любой религии найдут критерий правильного и неправильного в верном понимании своих собственных писаний.

Человек, ведущий жизнь в соответствии с предписаниями своей собственной религии, найдет истину жизни, не запутывая себя сравнительным изучением различных религий.

Это может показаться отвлечением от темы, но люди, которые, не укрепившись в познании истин своей собственной религии, пытаются понять истины других религий, только еще больше запутываются. Если человек определит свой собственный уровень отсчета и измерит высоту различных гор, он может точно вычислить разницу в высоте гор. Если он не установит свой собственный уровень прежде, чем измерять другие высоты, он, непременно, запутается, не имея фиксированного уровня отсчета.

Если человек не живет истинами какой-либо одной религии, то он не может постичь глубины мудрости других религий, так как религией нужно жить. Это не гипотеза для интеллектуального осмысления. Это не похоже на метафизику, которая тщательно изучает природу истины и приходит к определенным интеллектуально осмысленным заключениям. Религия – это нечто практическое, чему нужно следовать и чем нужно жить, чья правда должна воплотиться в принципах жизни, изложенных в писаниях. Реальность жизни можно понять разумом благодаря метафизике, и жить ею в повседневной жизни, следуя на практике своей религии. Когда истина религии воплотилась в жизни человека, тогда нет вреда в чтении текстов других религий. Тогда окажется, что истина его собственной религии является, по существу, истиной других религий. Эти истины и есть критерии оценки правильного и неправильного.

Область кармы – действия – настолько огромна, безгранична и сложна, что невозможно определить на интеллектуальном уровне истинный критерий оценки правильного и неправильного действия. В этой области неопределенности писания служат главным критерием оценки правильного и неправильного. Многие люди говорят о внутренних чувствах. Они говорят: "Я чувствую, что нужно это сделать, и я делаю это".

Но мои чувства и мои действия могут быть правильными или неправильными в соответствии с уровнем моего сознания, а кто знает, является ли мое сознание абсолютно чистым или нет?

Только состояние чистого сознания может быть беспристрастным и абсолютно правильным в своих намерениях, и именно это сознание принадлежит к области космического сознания. Обычное сознание человека руководствуется многими эгоистичными целями. Сознание, затуманенное эгоистичными мотивами, не может вызвать чувства, мысли, слова и действия, которые можно было бы оценить как правильные или неправильные. Но, если оценка основывается на авторитете священного писания, мы имеем полное право чувствовать, что поступили верно.

Верно то, что человек всегда должен чувствовать "нутром" правильность или неправильность ситуации. Но всегда безопаснее проверить это чувство в свете авторитета писания. Одно только внутреннее чувство человека не может быть принято в качестве критерия оценки правильного и неправильного.

Если кто-то, не знающий писаний, не может решить для себя, что правильно или неправильно, то проблема должна быть решена старшими в обществе. Они имеют больший опыт жизни, они прошли перипетии человеческого существования, имели дело с разного рода людьми и прожили все этапы жизни человека. Основываясь на опыте, они знают и понимают игру природы, влияние и воздействие правильных и неправильных действий больше, чем молодые. Они видели людей, которые преуспевали и приносили пользу себе и другим правильными действиями, они видели людей, которые, ступив на путь неправильного поведения, проявляли хитрость и жестокость, обман и нечестность. Они видели, как люди пожинали плоды своих собственных неправильных действий, и, в результате, страдали их семьи. Люди старшего поколения в обществе сталкивались со всем этим либо в своей собственной жизни, либо видели это в жизни других людей. Они в праве давать советы молодым на основе своего собственного опыта. Они говорят авторитетно и их совет может помочь определить, что правильно или неправильно в различных ситуациях.

Пример великих людей также мог бы служить критерием. История запечатлела действия, успехи или провалы великих людей, как добрых, так и злых, в разные времена в разных странах. Пути, которые они избрали и плоды, которые они пожинали, как результат определенного образа жизни, – еще один критерий, позволяющий определить правильный и неправильный пути в жизни.

Кроме этих критериев, общеизвестно, что правильно никому не вредить, и неправильно приносить вред. Правильно видеть в других хорошее, и неправильно видеть в ком-либо плохое. Правильно любить людей, и неправильно их ненавидеть. Правильно восхищаться людьми за хорошее в них, и не правильно укорять их за их недостатки и плохое поведение. Правильно дать совет человеку, если он поступает плохо, и не правильно не советовать ему поступать хорошо. Правильно делать то, что полезно тебе самому и другим, и не правильно делать то, что принесет другим вред. Правильно говорить правду, но не правильно произносить слова, которые навредят другим, даже если они являются правдой. Правильно быть хорошим к другим, и не правильно быть для кого-то неприятным. Это различие правильного и неправильного необходимо для того, чтобы помочь индивидууму и всему мирозданию, потому что, как мы видели в главе "Индивидуальная и космическая жизнь", вся Вселенная реагирует на действие индивидуума. Поэтому на самом индивидууме, каким бы ни был уровень его сознания, лежит огромная ответственность за правильное и неправильное.

Необходимо тщательно рассмотреть эти моменты. Мы говорим, что правильно не приносить никому вреда. Мы видим, что действие и ответное действие равны. Если человек в гневе шлепает ребенка, то он шлепнул или ударил всю Вселенную и создал атмосферу слез и ненависти, страдания и разлада не только в ребенке, но во всем вокруг и во всей Вселенной. Может быть это влияние скажется гораздо больше на ребенке и очень незначительно на окружении, но влияние, тем не менее, будет присутствовать. Если каждый день большинство людей в мире шлепает кого-то и создают такую же атмосферу, то влияние разлада, страдания, печали и ненависти, несомненно, будет достаточно интенсивным для того, чтобы произвести эффект во всем мире.

Поэтому совершенно необходимо не причинять никому вреда. Это наименьшее, что человек может сделать. Самое большее, что он может сделать – это оказывать влияние гармонии, великодушия, доброты и готовности помочь.

Мы рассмотрели ранее, в главе "Карма и Бытие", что действия человека со всех сторон рикошетом возвращаются к нему так, что, если он навредил кому-то, то этот вред будет возвращаться к нему из бесчисленных слоев мироздания и в течение неизмеримого отрезка времени. Поэтому самой лучшей политикой будет не приносить никому вреда, так чтобы

ничто никогда не могло навредить нам, и делать как можно больше добра другим, так чтобы максимум добра мог возвратиться к нам со всего мироздания.

Мы сказали, что мы должны любить других за хорошее в них, и что мы поступали бы неправильно, если бы винили кого-либо за его слабость или плохое поведение. В высшей степени полезно видеть в других хорошее. Фактически ни один человек не может быть только хорошим или только плохим, так как человеческая жизнь – есть результат смешения хорошего и плохого. Если бы она была только хорошей, мы жили бы в мире ангелов, где нет страданий, и где царят только счастье и радость. В жизни, однако, счастье и страдание смешаны, что говорит о том, что человеческое существование есть результат как хороших, так и плохих действий. Прежде, чем мы сможем восхищаться человеком за его хорошие качества, мы должны сначала увидеть хорошее в нем. Когда мы видим в нем хорошее, мы получаем отражение хорошего. Если мы стараемся увидеть в ком-то плохое, мы получаем отражение плохого, которое засоряет наши умы и сердца. Если мы видим в ком-то хорошее, то тогда, естественно, хорошее, в какой-то мере, отразится также на нем. Когда мы видим хорошее в ком-то, то самим этим действием это хорошее отражается в уме и сердце наблюдателя и, следовательно, наблюдатель получает добро, которое он видит в другом человеке. В жизни это великое искусство видеть в других хорошее. В каждом есть что-то хорошее.

В Индии существует история о мудреце, жившем в Бенаресе, месте хранения знания в Северной Индии. Он всегда восхищался другими, и никто никогда не слышал, чтобы он говорил плохо о ком-либо. Людей поражало то, что этот человек мог находить хорошее во всем в мироздании. Он только восхищался, он никогда не позволял своему уму и сердцу стать нечистыми, усматривая в чем-либо или ком-либо плохое. Однажды злой человек решил найти что-нибудь совершенно плохое и показать это мудрому человеку, так чтобы тот, наверняка, не смог увидеть в том ничего хорошего. Он нашел лежащий на улице разлагающийся труп собаки и, пригласив мудреца на обед (в Индии принято приглашать таких людей и святых к себе домой на праздники и угощать их), повел его дорогой, где лежала мертвая собака. От собаки исходило зловоние, это было отвратительное зрелище. Когда они подошли к собаке, злобный человек указал на нее и заметил: "Какой ужас наткнуться на такое на улице". Но мудрец воскликнул: "Взгляни на эти чистые белые зубы, они сверкают, как жемчужины". Когда он похвалил сверкающую белизну зубов собаки, злобный человек упал к его ногам, а мудрец сказал: "Если мы не хотим проигнорировать это, мы всегда найдем что-то хорошее во всем в царстве Бога". Этот мир – сад всемогущего Бога и он создал цветы во всем их многообразии. Вы можете сорвать тот, который вам нравится, но вы не имеете права сказать, что другой плох. Даже если вам не нравится тот цветок, Бог создал его для кого-то, кто сможет восхищаться им и кто будет счастлив увидеть его. Никогда не идите на поводу у своего собственного вкуса, восхищайтесь всем огромным многообразием в саду Бога.

Мы сказали, что правильно советовать человеку делать то, что правильно и хорошо, и что поможет ему самому и другим. Мы также сказали, что было бы неправильно не давать человеку совета относительно того, что правильно и что неправильно, если мы знаем это различие. Это в высшей степени важный тезис для всего мира сегодня.

В цивилизованном обществе развилось общее чувство, что нам не следует посягать на чувства, симпатии и антипатии других людей. Это зашло так далеко, что создало широко распространенное мнение о том, что даже детям не следует говорить, что делать. Утверждают, что детям не следует говорить о том, что правильно или неправильно, и их не следует наставлять на то, чтобы делать добро и избегать того, что плохо. Это, возможно, исходит из идей психологии, лежащих в основе принципа роста в свободе. Но, к сожалению, это позволяет такому критерию свободы затмить фундаментальные принципы роста и

развития в жизни. Если кто-то не знает, что то, что он делает, рано или поздно принесет ему вред, то тот, кто это знает, должен предупредить его об этом из чувства любви, доброты и симпатии.

Если ребенок собирается подобрать горящий уголь, думая, что это красивая яркая игрушка, которая его порадует, то будет только правильным, если родители остановят его, даже если он обижается из-за того, что ему не дают поиграть с огнем. Такая свобода нелепа и опасна для развития человека, для развития молодого поколения и для развития невинных и невежественных, которые не обладают мудростью и опытом жизни. Именно старшее поколение ответственно за то, чтобы дать совет молодым. Даже если молодые люди обижаются и не слушают совета, будет правильным дать им его. Они сами увидят результат своего непослушания старшим, но если старшие вообще ничего не говорят и предоставляют ребенку самому выяснить, что есть неправильное, то это означает, что они напрасно потратили его время и косвенно были жестоки к нему. Зная то, что является неправильным и бесполезным в жизни ребенка, и не говоря ему об этом, они отнюдь не помогают ему встать на правильный путь. Сегодня среди родителей наблюдается достойная сожаления тенденция: хотя они считают, что ребенок должен следовать всему, чтобы они ни сказали, если они видят, что, возможно, ребенок обидится на их совет, они хранят молчание и не дают его. Это не доброта и не любовь, и родители не правы, занимая такую позицию. Ребенок молод и неопытен и не обладает широким видением или опытом жизни. Родители должны открыто, с любовью и добротой сказать ребенку, что правильно и что неправильно. Если он обижается на это, родителям не следует настаивать, так как, если ребенок не послушается, это естественно приведет к опыту, который докажет ему, что родители были правы. Таким образом можно развить у ребенка тенденцию слушаться родителей и поступать в соответствии с их желаниями и чувствами. Если ребенок обижен и не слушается, то, по крайней мере, родители исполнили свой долг, предупредив его. Их долг также проследить за тем, чтобы ребенку подсказали, как правильно поступить, их друзья, учителя и соседи – кто-то, кого ребенок действительно любит и кого он слушается, – так как долг родителей проследить, чтобы ребенок рос в мудрости и добродетели. Ответственность за молчание по поводу правильного и неправильного и за отсутствие стараний поправить ребенка, если он делает что-то неправильно, также лежит на родителях. Дети – это цветы в саду Бога и нужно обеспечивать им питание. Сами они не знают, что для них лучше. Именно родители должны указать им путь, свободный от страданий. Частью родительского долга является также наказание ребенка, если он не слушается и поступает неправильно. Но детей следует наказывать с любовью.

Первостепенный долг родителей – следить за тем, чтобы ребенок воспитывался в согласии с моральными нормами и критериями правильных поступков в обществе. Современная тенденция вкладывать судьбу ребенка полностью в его собственные руки в высшей степени опасна. Это приводит только к тому, что вырастает молодое поколение с низкой культурой.

Существуют школы в некоторых странах, которые выступают за то, чтобы предоставить учащимся свободу, но эти школы, в основном, – результат политики, финансируемой теми, чьей целью является ослабление нации и, следовательно, теми, кто хочет, чтобы молодое поколение росло без традиций и без культурной основы в жизни, было лишено силы характера. Жестоко и в высшей степени опасно для интересов общества не направлять и не формировать мышление и поведение молодого поколения, одновременно проявляя любовь и требуя дисциплины. Та же идея пропагандируется даже в начальных школах, где учителям не разрешается наказывать учащихся. В результате наблюдается рост правонарушений среди детей и подростков и рост преступных тенденций в обществе. Молодые люди сегодня не понимают или не уважают норм приличий, в духе традиций своей собственной страны,

поведения. Рост преступности – результат неконтролируемого развития недалеких умов, которым недостает самих основ всякой традиционной культуры.

Печально видеть, что образование во многих странах поддалось подобному влиянию под предлогом свободы. Отсутствие должного формирования образа мышления и поведения привело к разрушительным результатам в жизни молодого поколения.

Государственные деятели, патриоты, разумные люди ответственны за то, чтобы понять губительные результаты такого рода образования, распространившегося во имя детской психологии, и исправить систему образования и воспитания детей. Дети должны расти в любви, и их нужно наказывать, если они поступают неправильно, для того, чтобы помочь им добиться успеха в жизни на всех уровнях. У каждой нации есть свои собственные традиции, а у её народа – своя религия и вера. Детям нужно дать понимание их собственных традиций, религии и веры.

Сегодня работники образования ошибаются, когда они во имя демократии, больше не дают детям какого-либо понимания традиций. Такие идеи лишают людей понятия об их национальных традициях и достоинствах их наследия; это ослабляет нацию. Искоренение традиций в обществе – огромный вред, который может быть нанесен благополучию нации. Общество без традиций утрачивает основу стабильности и силу. Оно подобно листу, находящемуся во власти ветра, который швыряет его в любом направлении, сам не имея стабильности или основы.

Во имя современного образования культура многих стран отходит от старых традиций. Результат этого – рост, подобно раковой опухоли, людей без веры, без традиций, которые живут только на поверхностном, грубом уровне жизни.

Существенно важно, чтобы поддерживался процесс передачи мудрости от старшего поколения – молодежи. И будет правильным сказать людям, что есть добро, и воздержаться от того, чтобы сказать им сделать что-то плохое. Необходимо говорить правильно и выражать правильные чувства с достоинством и скромностью. Если человек, обладающий способностью различать правильное и неправильное, не высказывается, то он виноват в том, что не поделился своими знаниями с другими.

Мы сказали, что правильно говорить правду, но неправильно произносить такие слова или в такой манере, что это принесет вред другим людям. Обидные слова, сказанные индивидуумом, несомненно, будут иметь для него последствия. Вредное влияние распространится по всей Вселенной и возвратится к сказавшему со всех сторон. Речь всегда должна быть на высоком уровне, уровне любви, восхищения и прощения по отношению к другим.

Если правдивое выражение нанесет вред окружению и атмосфере, его не следует произносить. Истина должна служить прославлению мироздания Бога, и поэтому её выражение обязательно должно соответствовать этому высокому уровню. Нехорошо вызывать раздражение, даже говоря правду, так как правда – это свет Бога; она драгоценна и чиста, и её нельзя низводить до уровня вреда и ненависти в жизни. Её нужно хранить на высоком уровне чистоты сознания, высокой любви и благочестия.

Для индивидуума вся жизнь – это область, где он отдает и берет. Именно поведение на основе взаимности помогает поддерживать жизнь людей и способствует их эволюции. Поэтому те, кто знают истину, всегда ведут себя правильно. Нет более ценного акта милосердия, чем обеспечить человека чем-то, что непосредственно возвысит его и поддержит его эволюцию.

Не может быть более добродетельного поступка, чем предложить людям формулу, посредством которой они естественно достигают состояния жизни, где их энергия течет

только по правильным каналам. Все добродетели должны ассимилироваться в самой природе ума так, чтобы ими можно было должным образом жить в жизни естественно правильно. В главе "Искусство поведения" мы узнали, что единственный прямой путь к этому – сделать технику Трансцендентальной медитации доступной для всех людей.

Повсюду ответственные люди должны приложить огромные усилия для того, чтобы все молодые люди познакомились с этой техникой, способствующей развитию их сознания. Большая энергия, ясность и чистота ума и раскрытие умственных способностей доступны всем. Если бы каждый учащийся обладал этой техникой, то будущее поколение выросло бы со знанием правильных ценностей. Граждане каждой страны обладали бы тогда широким видением жизни и истинным чувством правильного и неправильного.

Жизнь в свободе (мир и спокойствие; устранение страха, напряжения и страданий; мир во всём мире)

Жизнь в свободе означает, что все её различные аспекты находятся в гармонии и функционируют в полной координации друг с другом, способствуя достижению конечной цели, обретая вечную абсолютную свободу в божественном сознании-блаженстве.

Свобода в жизни означает, что жизнь во всех её планах – физическом, умственном и духовном – должна быть полной, неограниченной, беспрепятственной и завершённой. Завершённость жизни в физическом плане означает, что окружение должно быть благоприятным для осуществления жизни.

Тело должно быть совершенно здоровым, все его компоненты должны функционировать в совершенной координации, так, чтобы оно не принижало качества жизни и не препятствовало течению эволюции. Индивидуальная жизнь будет наслаждаться состоянием вечной свободы и оставаться в полноте своих качеств на всех уровнях, если жизнь будет свободна от сопротивления как внутри тела [см. "Физиологический подход к реализации Бога"], так и извне, в окружении, что достигается, как мы видели, с регулярной практикой Трансцендентальной медитации.

Когда человек оказывает пагубное влияние в атмосфере, гладкое функционирование Законов Природы, которые поддерживают естественный процесс эволюции, нарушается. Это сопротивление естественному процессу эволюции сдерживает развитие всего и держит все как будто связанным, в менее развитых формах. Таково сковывающее влияние неправильного действия на окружение. Действующий неправильно привязывает себя и свое окружение к более низкому уровню эволюции.

Свобода на уровне ума должна означать, что индивидуальный ум способен делать то, что ему нравится, способен материализовывать свои желания, не встречая трудностей или препятствий. Это придало бы уму статус свободы и обогатило бы жизнь на всех уровнях, так как все, что касается жизни, связано с умственной деятельностью.

До тех пор, пока ум не функционирует на полную мощность и не использует все имеющиеся способности, свобода его ограничена. Поэтому первый шаг к тому, чтобы сделать ум действительно свободным, это полностью раскрыть его потенциал. Состояние полностью раскрытых способностей ума – это первый шаг к обретению статуса свободы ума. В "Науке Бытия" мы увидели, что возможность ума функционировать с полностью развитой осознающей способностью достигается регулярной практикой Трансцендентальной медитации.

Другой важный момент, касающийся свободы ума, это освобождение от зависимости опыта. На этом положении покоится вся философия свободы жизни.

Этот вопрос освобождения от зависимости опыта неверно понимали на протяжении многих столетий, и это неправильное понимание стало причиной утраты прямого пути к свободе. Явление опыта – основная область изучения метафизики, и именно правильное понимание этого явления обеспечивает прямой путь к вечному освобождению. Небольшое отклонение от правильного понимания в этой области укрепляет зависимость жизни от опыта во имя обретения свободы. Из-за долго царившего неверного понимания студентам, изучающим метафизику, не удалось открыть сущностную природу божественного Бытия и, таким образом, освободиться от зависимости.

Мы подробно рассмотрим явление опыта и увидим, где лежит ключ к освобождению. Мы также откроем прямой путь, знание которого было утрачено различными школами метафизики за последние столетия. Будет интересно обнаружить тот ключевой момент, который был ими упущен.

Давайте проанализируем явление познания цветка на опыте. Процесс познания начинается, когда мы открываем глаза и видим цветок. В ходе этого процесса образ цветка движется к сетчатке глаза и достигает ума. Образ цветка, запечатлевшись в уме, дает опыт цветка. В результате ум, когда он получает впечатление о цветке, затеняется этим впечатлением. Сущностная природа ума затенена, образ цветка остается запечатленным в нем. Наблюдатель или ум как будто теряется в опыте.

Сущностная природа субъекта или познающего, теряется в процессе познания объекта. Объект как будто упраздняет субъекта, и субъект, занятый опытом, теряет качество своей собственной сущностной природы. В сознании остается только объект. Таков обычный опыт каждого.

Когда объект преобладает, а субъект как будто теряется в объекте, говорят, что субъект связан объектом. Качество объекта связало или затенило природу субъекта и стало господствующим, не оставляя следа от сущностной природы субъекта. Это называется зависимостью субъекта. В метафизике это называется отождествлением субъекта и объекта.

Логически представляется правильным заключить, что отождествление – основа зависимости. Но этот вывод неправильный и в высшей степени вредный. Руководствуясь этим ошибочным выводом, мыслители и философы, которые определяли судьбу метафизической мысли на протяжении многих столетий, пропагандировали практику обретения свободы, которая оказалась вредной для жизни искателей истины. Именно они сделали вывод о том, что отождествление – основа зависимости. Это неправильный вывод но для того, чтобы оценить причиненный им вред, мы пока пример это утверждение за верное и проанализируем его более тщательно.

Когда считалось, что отождествление – это зависимость, то свобода естественно рассматривалась в смысле неотожествления. Считалось, что, если человек не отождествляет себя с познаваемым объектом, то он находится в состоянии свободы. Такое метафизическое понимание, которое, в действительности является неверным пониманием, породило различные практики обретения свободы. Оно провозгласило поддержание самоосознания как техники, позволяющей избежать зависимости от отождествления. Те, кто стремились обрести свободу, пытаясь поддержать самоосознание, прибегали к практикам, которые включали в себя воспоминание о Боге в то время, как они были заняты процессом познания в мире или во время деятельности в повседневной жизни.

Второй способ заключался в том, чтобы попытаться продолжать осознавать свое собственное Я, будучи занятым опытом и активностью. Стараясь поддержать осознание Я, глядя на цветок, ученик начинал думать: "Я смотрю на цветок". Упор в его мысли делался на Я. Те, кто пытались поддерживать сознание Бога, хранили в своем уме идею о Боге, помня о Боге,

будучи занятыми действием. Считалось, что, если бы кто-то отождествлял себя с идеей о Боге, то его ум, занятый Богом, был бы свободным от отождествления себя с объектом опыта.

Таковыми практиками, когда человек старался поддерживать самоосознание или сознание Бога, занимались со всей искренностью. Результат, однако, был фатальным. Попытка поддерживать самоосознание или сознание Бога на уровне мышления и, в то же время, заниматься деятельностью только разделяла ум. В то время, как половина ума была занята поддержанием самоосознания или воспоминаниями о Боге, другая половина была занята внешней активностью. Эта практика разделения ума просто ослабляла ум. Страдала работа, так как она не получала полной концентрации ума, а самоосознание или сознание Бога оставались только мыслью на уровне грубого, сознательного мышления. Оказывалось, что ученик не находился полностью ни в области активности, ни в состоянии сознания Бога.

Длительная практика разделения ума, таким образом, приводила к ослаблению личности. Те, кто практиковали это, не развивали ни самоосознания, ни сознания Бога, не добивались успеха в миру. Причина очевидна. Когда практичные люди обнаружили, что жизнь тех, кто посвятил себя Богу или метафизике, принадлежала наполовину миру и наполовину была вне его, у них развилось странное отношение к такой практике: они переставали доверять техникам духовного раскрытия, так как увидели, что те, кто посвятили себя им, были непрактичными в жизни, слабыми и нединамичными.

Мысль о свободе, хотя и представляется хорошей, всего лишь мысль, а не состояние. Мысль о свободе так же сковывает, как и любая другая мысль. Мысль по самой своей природе уводит человека от его Я. Когда ум начинает забавляться мыслью, он вступает в область двойственности, и мысль затеняет сущностную природу ума. Поэтому любая мысль вызывает отождествление. Так проблема отождествления совсем не была решена, когда человек думал о своем Я или о Боге. Поэтому такие практики не смогли принести свободы, и поэтому поиски свободы остались неудовлетворенными и были загрязнены этими практиками, лелеявшими идею о божественном Я или Боге на уровне мышления.

Основной ошибкой было то, что само отождествление считалось зависимостью. Фактически отождествление – это не зависимость. Что, действительно, является зависимостью, так это неспособность поддерживать Бытие наряду с отождествлением, будучи занятым опытом и активностью.

Если бы отождествление было зависимостью, то свобода была бы возможна только в состоянии после смерти, когда человек перестает испытывать и прекращает активность. Пока человек жив, он продолжает познавать и действовать, и поэтому для него невозможно избежать отождествления в течение (времени) его жизни.

Отождествление не есть зависимость, так как жизнь в мире должна быть свободной, а процесс жизни в мире влечет за собой отождествление самого себя со всем в нем в целях познания и активности.

Отождествление не должно пугать искателей истины. Просто должно быть развито такое состояние ума, когда ум, занятый внешними вещами, не позволял им затенять чистое состояние Бытия.

Поддержания Бытия нельзя достичь просто думая о Бытии. Бытием можно спонтанно жить на уровне мышления только тогда, когда сама природа ума преобразуется в природу Бытия. Тогда все опыты будут протекать на уровне Бытия. Только тогда станет возможным, чтобы опыт не затенял или отвергал действительность Бытия. Бытием будут жить наряду с отождествлением.

Если человек думает о Бытии, то это только мысль о Бытии, но не состояние Бытия. Для того, чтобы Бытие утвердилось в самой природе ума так, чтобы в состоянии бодрствования,

сновидений или глубокого сна, на протяжении всей активности и неактивности в жизни на пути Бытия не возникало препятствий, и оно не затенялось, нужно, чтобы ум преобразовался в природу Бытия.

Для этого необходимо, чтобы знакомство ума с состоянием Бытия достигло такой степени, когда он живет Бытием при любых условиях и в любых ситуациях жизни. Это возможно, если позволить сознательному уму испытать тонкие состояния мышления, в конечном итоге, трансцендировать тончайшую мысль и достичь трансцендентного состояния Бытия. Через регулярную практику Трансцендентальной медитации природа Бытия настолько утверждается в природе ума, что никогда никакой опыт не сможет её затенить.

Это непрерывное насыщение ума абсолютным сознанием – блаженством утверждает его в состоянии непреходящей свободы когда ум отождествляет себя с объектами опыта или активности даже тогда Бытие поддерживается. Это состояние вечной свободы, которому не может воспрепятствовать и которое не может затенить никакое состояние опыта, активности или пассивности в относительном существовании.

Следовательно, свобода в жизни принадлежит области Бытия. Она может быть установлена только через практику Трансцендентальной медитации, которая устанавливает чистое Бытие в самой природе ума, перенося ум в поле трансцендента. Этой вечной свободы никогда нельзя достичь, просто поддерживая мысли о Бытии или мысли о Боге.

Бытие или божественное, или Бог есть то, чем нужно жить; причудливая мысль о Бытии не много помогает в практической жизни. Можно лелеять в уме мысль о Боге, но такая мысль, хотя и может приносить психическое удовлетворение, не дает преимуществ действительного контакта со всемогущим Богом. Такая мысль – лишь абстрактная фантазия, это – не конкретное состояние. В этом заключается основное различие между тем, чтобы действительно преуспеть в установлении вечной свободы в жизни, и тем, чтобы остаться поглощенным мыслью о свободе.

Такое неверное понимание в области метафизики на протяжении многих столетий помогало только вводить в заблуждение настоящих искателей истины и создавало огромную пропасть между духовным и материальным.

Вся концепция свободы и пути её достижения в жизни настолько деликатна и тонка, что легко может быть потеряна в потоке времени. Когда волшебная нить потеряна, вся область понимания и познания реальности становится неясной.

Свобода в сознании Бога обретается, когда мы ведем ум к области сознания-блаженства, а не когда мы думаем о сознании-блаженстве и создаем настроение этого блаженства. К сожалению, реализация Бога или вечная свобода на земле, оставалась только на уровне обычного мышления. Поэтому мистические практики во имя просветления и реализации Бога оставляли большинство учеников на уровне простой мысли о божественном или в надежде однажды реализовать её.

С мыслью о Боге ум может вторгаться в абстрактное. Мысль может захватить ум, и ученик может потерять ясное представление о внешнем окружении и почувствовать, что он испытал состояние космического сознания. Это чистая иллюзия. Сосредоточившись на идее быть королём, человек никогда не сможет достичь статуса короля. Думая снова и снова о том, что он – король, никто в действительности не может обрести королевский сан. Чтобы быть королём, необходимо быть возведенным на трон и тогда наслаждаться статусом короля. Чтобы достичь сознания Бога и жить сознанием Бога в жизни, необходимо достичь области божественного.

Бог вездесущ. Божественное присутствует повсюду. Это общеизвестно. Итак, до тех пор, пока ум не будет приведен к уровню вездесущего Бытия, вездесущность Бога не может быть

оценена. Практика, заключающаяся в том, чтобы думать о Боге и божественном, создала препятствие на пути к реализации в метафизике и религии и явилась причиной того, что люди не достигали осуществления.

Реализация Бога – позитивный конкретный опыт на уровне чистого существования. Она более реальна, более существенна и значима, чем существование чего-либо на Земле. Природа божественного Бытия абсолютна, и Бытием легко можно жить, если ум приведен из области относительности к сознанию Бога в трансцендентной области, которая вездесуща, всезнающа и всемогуща. С помощью Трансцендентальной медитации ум, по существу, переводится на этот уровень и, как мы видели в главе "Как установить контакт с Бытием", сам процесс прост. Необходимо только, чтобы ум трансцендировал и возвратился в относительную область. Это происходит снова и снова, утром и вечером. Через некоторое время будет достигнуто состояние, в котором Бытие не будет потеряно, даже когда ум вовлечен в активность и опыт. Это прямой путь достижения истинной свободы жизни.

Мы видели, что когда ум трансцендирует, возрастает его сознательная способность, поэтому когда человек выходит из медитации и занимается познанием и жизнедеятельностью, опыт объектов становится глубже, полнее и существеннее. Человек занимается какой-либо деятельностью с большей энергией, проявляя большие умственные способности и достигая большей эффективности. Таково величие божественной реализации. С одной стороны, состояние Бытия навсегда входит в самую нашу природу, а, с другой, область жизнедеятельности становится более весомой и плодотворной на всех уровнях. Это приносит гармонию между внутренними духовными и внешними материальными ценностями жизни.

С незапамятных времен это состояние было целью огромного стремления человека, так как оно возвеличивает все аспекты жизни. Материальная жизнь человека облагораживается светом внутреннего Я. В священных писаниях всех религий и во всей метафизике упор делается на достижении самореализации и реализации Бога, так как это является целью человека. На пути к этой цели человек естественно делает свой мир лучше. Наслаждаясь божественным, он в большей мере наслаждается миром на всех уровнях. Человек максимально наслаждается миром, так как природа его ума сейчас – сознание-блаженство, а сознание-блаженство – основа всех его опытов и активности. Это состояние человека, достигшего реализации Бога. Это состояние человека, добившегося успеха в миру. Эти состояния идут рука об руку. Успех в поиске божественного естественно приносит высоты успеха в миру и, таким образом, индивидуальная жизнь находит осуществление. Тогда человек живет в вечной свободе при любых обстоятельствах.

Как мы увидели в части "Искусство жизни", эта вечная свобода в жизни возвеличивает все области мышления, речи, действия и поведения, наряду со всей областью кармы, прошлой и настоящей. Путь к вечной свободе является также путём к успеху в относительном мире, а ключ к ней – регулярная практика Трансцендентальной медитации.

Проблема мира во всем мире

Проблема мира будет решена полностью и окончательно только через достижение состояния божественного сознания или сознания Бога в вечной свободе. Путь к миру во всех его аспектах всегда был огромной проблемой в мире: мир в индивидууме, мир в семье, мир в обществе и мир во всем мире.

Основа мира – блаженство. Пока человек несчастлив, он не может жить в мире с самим собой. Мир без непреходящего счастья – всего лишь пассивность. Когда человек спит ночью, активность отсутствует. Это называется миром. Но когда человек просыпается утром и снова

вступает с область мышления, речи и активной деятельности, он обнаруживает, что мир, который он ощущал вне активности, преходящ.

Мир, обретенный через опустошение ума от мыслей и удержание его во взвешенном состоянии, сохраняется только из-за отсутствия давления мысли. Когда такой ум вновь возвращается к процессу мышления и действия, он начинает испытывать давление мысли и действия. Тогда индивидуум начинает ощущать отсутствие мира. Все практики, стремящиеся обезмолвить ум, неверны, и, если продолжать ими заниматься какой-то период времени, это приведет только к вялости ума.

Есть много групп, где люди сидят в безмолвии и стараются услышать свой внутренний голос, или голос Бога, как они его называют. Подобные практики делают ум пассивным и вялым. Тем, кто пытается обезмолвить ум, начинает недоставать живости. Их лица выражают скуку, эти люди не энергичны в своих действиях. Внешне кажется, что в этих людях воцарился мир, но они пассивны в жизни. Мир за счет активности – это мир за счет жизни.

Такой опыт мира достигается за счет эффективности в жизни и за счет самой жизни. Любая попытка обезмолвить ум в надежде познать чистое сознание – только погоня за миражами. Когда мыслям не позволяют проникать в ум, он становится пассивным, так как остается на сознательном уровне мышления, но без мыслей. Что действительно необходимо, так это не пытаться освободить ум от мыслей, но привести сознательный ум к тонким состояниям мышления, чтобы он, в конечном итоге, трансцендировал тончайшее состояние мышления и достиг позитивного состояния Бытия. Сохранять ум пустым на сознательном уровне означает только держать его вне области активности и позволять ему быть пассивным или неактивным. Это лишь снижает ясность ума и придает ему вялость и пассивность.

Люди, пытающиеся обезмолвить ум, могут испытывать ощущение мира в жизни, так как они практикуют отрицание мысли. Когда ум, ставший ленивым и вялым в результате таких практик, уже не действует энергично в области познания и деятельности, неактивность ума приносит чувство мира. Но всякий раз, когда возникают серьезные проблемы или индивидууму следует проявить активность и живость, ум испытывает напряжение, так как неактивность стала его привычным состоянием.

Такие практики вредят прогрессу индивидуума и общества.

Таким образом, мы видим, что практики, цель которых, обезмолвить ум, во-первых, делают ум вялым и, во-вторых, создают состояние недолгого, ненадежного мира. Как мы сказали ранее, мир может быть длительным только тогда, когда сама природа ума преобразована в сознание-блаженство. Поиски мира должны осуществляться через приведение ума к области трансцендентного, источнику всего счастья, через практику Трансцендентальной медитации.

Если в человеке не установлен мир, то возникает страх, нет уверенности в себе, всякие мелочи начинают заполнять его жизнь, и человек становится таким жалким, что не может думать или делать что-либо стоящее. Страх – это просто отсутствие уверенности в себе, а основа уверенности – удовлетворение, которое может дать только опыт блаженства. В мире нет ничего, что действительно может принести уму длительное удовлетворение, так как ничто в мире не может принести счастье, которое было бы достаточно полным, чтобы удовлетворить огромную жажду ума. Единственной областью, приносящей чувство удовлетворения, является трансцендентная область сознания – блаженства. Пока человек не достиг этого состояния, ему всегда будет что-то угрожать в этом относительном мире.

Золотые ворота к миру в жизни – опыт блаженства, и каждый легко может обрести это огромное счастье и жить им на протяжении всей жизни.

Каждой своей мыслью, словом и действием индивидуум влияет на весь космос. Мы увидели это в главе "Индивидуальная и космическая жизнь". Поэтому тот, в чьем сердце царит мир,

естественно, излучает мир и гармонию и оказывает благотворное влияние на всю Вселенную. Те, кто беспокоен, озабочен или встревожен, и кто не познал сознание-блаженство, непрерывно оказывают неблагоприятное влияние на свое окружение. Напряжение и беспокойство индивидуума производят влияние напряженности вокруг, тем самым омрачая атмосферу. Вся несправедливая, безнравственная и греховная деятельность производит в атмосфере дегенеративное влияние. Когда большое число людей несчастны, напряжены и несправедливы, атмосфера всего мира пропитывается этой напряженностью. Когда напряженность в атмосфере выходит за определенные границы, атмосфера разряжается в коллективных бедствиях.

Великие представители медицинской науки в древней Индии Чарак (Чарака) и Шушрут (Шушрута) показали, что, пока люди ведут себя праведно, атмосфера остается полной гармоничных вибраций. Урожай хороший, светит солнце, в желаемое время идет дождь, и все мироздание наслаждается всем в атмосфере. Но когда люди забывают о праведности и действуют вопреки моральному кодексу жизни, равновесие в природе нарушается, и атмосфера разряжается в таких коллективных бедствиях, как голод, наводнения, несчастия и во всем том, что причиняет ущерб жизни планеты. Это служит нам мериллом здоровья всего мира.

Итак, для того, чтобы создать гармоничную и здоровую атмосферу на благо всех существ на земле, необходимо, чтобы человек жил в счастье и мире. У каждого человека есть шанс жить таким образом.

Проблема всеобщего мира может быть решена только через решение проблемы мира индивидуального, а проблема индивидуального мира может быть решена только путём создания в человеке состояния счастья. Поэтому проблема мира в индивидууме, семье, обществе, нации и во всем мире была бы решена посредством Трансцендентальной медитации, являющейся прямым путём к достижению в жизни сознания-блаженства.

Там, где в семье или группе друзей царит несогласие и раздор, кажется, что дисгармония присутствует только на небольшом участке. Люди не осознают, что через нездоровые чувства, злобу, плохое поведение, резкие слова и страдания, они способствуют подрыву и разрушению мира на всей планете.

Все международные конфликты возникают в результате коллективного эффекта напряженности, которую индивидуумы излучают в атмосферу. И человек не осознает, что его мысли, речь и действия постоянно излучают влияние ненависти, создавая напряжение, которое в какой-то момент разрядится и возвратит ему то влияние, которое он создал вокруг себя.

В главе "Индивидуальная и космическая жизнь" мы видели, что жизнь индивидуума несёт ответственность перед космической жизнью, и мы видели в главе "Карма и Бытие", что человек несёт ответственность перед всем миром за каждое свое действие.

Пришло время, когда те, кто заинтересован в создании всеобщего мира, должны обратиться к миру индивидуальному. Пытаться решить проблему международных конфликтов, игнорируя при этом проблему отдельного человека, является совершенно бесполезной попыткой установления всеобщего мира.

Если возникает кризис в Берлине, умы всех государственных мужей обращаются к этому городу. Если что-то происходит в Конго, все их внимание переключается на Конго. Если идет война в Гималаях, все их внимание направляется туда. Пытаться решить эти проблемы отдельно, в точности подобно тому, как пытаться вылечить лист, опрыскивая его водой, вместо того, чтобы поливать корни. К настоящему времени человек должен бы стать достаточно мудрым для того, чтобы знать, что, только поливая корни, можно действительно

помочь миру. В своих попытках создать всеобщий мир государственные деятели должны также быть достаточно мудрыми для того, чтобы принять пути достижения счастья и мира в жизни каждого человека.

Все достойные похвалы цели Организации Объединенных Наций только "царапают" поверхность проблемы создания всеобщего мира. Если бы умы и ресурсы государственных деятелей во всех странах могли бы быть использованы для популяризации и эффективного привлечения людей к практике Трансцендентальной медитации, лицо планеты можно было бы изменить за одну ночь.

Печально, что, несмотря на всю разумность и искренность попыток помочь людям, едва ли что-то сделано для того, чтобы улучшить жизнь человека изнутри. До тех пор, пока государственные деятели не признают возможности улучшить жизнь индивидуумов изнутри и таким образом принести им изобилие мира, счастья и созидательного разума, проблема всеобщего мира всегда будет рассматриваться только на поверхности, и планета будет продолжать страдать от своих холодных и горячих войн.

Истории известны попытки государственных деятелей установить длительный всеобщий мир, но, так как все попытки предпринимаются на поверхности международной жизни, а не уровне жизни индивидуума, проблема создания всеобщего мира продолжает оставаться проблемой для каждого поколения.

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) пытается внести улучшения в индивидуумы, но опять же все попытки имеют дело только с поверхностным качеством жизни. Попытки развить культурные связи между нациями и принести грамотность в менее развитые области мира – это только "царапанье" поверхности проблемы создания мира во всем мире.

Великие умы мира, привлеченные к работе в ЮНЕСКО, имеют сейчас возможность использовать свои обширные ресурсы для того, чтобы донести простую систему Трансцендентальной медитации, каждому повсюду. Если бы они взяли на себя эту обязанность, то естественное состояние длительного мира было бы достигнуто. На всех уровнях национальной и международной жизни царили бы любовь, доброта, симпатия, благодарность и взаимопонимание. Это нечто, имеющее практическую ценность, то, что действительно может изменить лицо мира, превратить его из мира страданий, несчастья, сомнений, ненависти и страха в мир счастья, мира, созидательности, доброты и любви.

Любое поколение, лидеры которого искренне стараются широко применять систему Трансцендентальной медитации, преуспеет в создании прочного всеобщего мира. Если современные государственные деятели и общественные лидеры сделают это, то это станет их заслугой, и они получат удовлетворение от того, что оставляют для будущих поколений лучший мир.

Прочный фундамент для постоянного мира и счастья во всем мире может быть заложен сейчас. Успех зависит от тех, у кого есть способности, ресурсы и воля сделать нечто, представляющее собой практическую ценность. Если бы нынешнее поколение воспользовалось возможностью заложить прочный фундамент, а лидеры будущих поколений поддержали бы регулярную практику Трансцендентальной медитации в жизни своих народов, то величием жизни наслаждались бы все поколения.

Наша искренняя молитва Всемогущему и наше смиренное обращение ко всем лидерам и доброжелателям человечества: да будет так.

Часть 4: Осуществление

Осуществление жизни

Осуществление жизни заключается в обретении статуса божественной жизни и в том, чтобы жить жизнью вечной свободы в полноте всех ценностей человеческого существования.

Осуществление человеческого сознания заключается в достижении божественного сознания, сознания Бога, которое сводит воедино абсолютное и относительные качества жизни.

Нужно жить одновременно сознанием-блаженством абсолютного Бытия и относительными радостями в многообразии мироздания. Это означает осуществление жизни в космическом сознании.

Чтобы прояснить это, рассмотрим, что такое космическое сознание.

Мы видели, что во время Трансцендентальной медитации сознательный ум достигает трансцендентной области абсолютного Бытия непроявленной природы. Здесь, в этой области, ум трансцендирует все относительное и оказывается в состоянии абсолютного Бытия. Ум вышел за рамки опыта мысли и остался наедине с собой в состоянии чистого сознания. Это состояние чистого сознания или состояние чистого абсолютного Бытия называется самосознанием.

Когда это самосознание поддерживается постоянно, даже когда ум выходит из трансцендентного и вступает в область активности, тогда самосознание обретает статус космического сознания. Самосознание тогда навечно утверждается в природе ума. Даже, когда ум находится в состоянии бодрствования, сновидений или глубокого сна, самосознание естественно поддерживается, и такое состояние называется космическим сознанием.

Космическое сознание – это такое сознание, которое включает в себя опыт относительной области наряду с состоянием абсолютного Бытия. Это состояние космического сознания является состоянием, где ум живет в вечной свободе, оставаясь несвязанным тем, что бы он ни испытывал в процессе всей жизнедеятельности в относительном мире. Эта свобода от зависимости опыта придает уму статус космического сознания, условия вечной свободы во всех относительных состояниях жизни – бодрствования, сновидений и глубокого сна.

Совершенное умственное и физическое здоровье естественно присуще этому состоянию осуществления жизни, где на всех этапах говорит божественный разум, где сознание Бога пронизывает повседневный опыт и деятельность, где вселенская любовь переполняет сердце, и где божественный разум заполняет ум. В таком состоянии интегрированной жизни, где поведение полностью гармонично, и где все плоскости жизни пронизаны божественным сознанием, вселенская любовь ко всему переполняет человека и достигает своего апогея в преданности Богу, и жизнь находит осуществление в безграничном океане божественной мудрости.

Весь мир – это божественное, приведенное в действие, в котором все рождается подобно волнам в вечном океане сознания-блаженства. Каждое восприятие, звук каждого слова, прикосновение каждой маленькой частицы и каждый запах несёт приливную волну из океана вечного блаженства. Каждая возникающая мысль, слово или действие являет собой растущий прилив блаженства.

В каждом статичном или динамичном состоянии существования божественное величие непроявленного обнаруживается танцующим в проявленной области жизни. Абсолютное танцует в относительном. Вечность пронизывает каждый момент преходящего существования. Жизнь, в конечном итоге, осуществляется только тогда, когда космическое

сознание сфокусировано в преданности Богу. Такова конечная цель совершенствования в жизни, где космически развитый человек поднимается до высот преданности.

Счастливы те развитые, достигшие космического сознания люди, для которых становится возможной такая преданность, возвышающая качество бесконечного сознания-блаженства до концентрированного состояния. По сравнению с этим состоянием преданности, жизнь в космическом сознании может быть определена как "просто космическое сознание". Это подобно тому, как обретение космического сознания в действительности не означает конечного осуществления жизни, но является только обретением способности достичь истинного и конечного осуществления.

Пока человек не развит космически, пока он не живет вечностью в повседневной, преходящей области жизни, невозможно переполниться любовью вселенского уровня. Пока человек не достиг уровня вселенской любви, как станет возможным обрести вселенскую любовь в концентрированном состоянии?

Любовь человека к матери или отцу, к мужу или жене только символизирует концентрированное состояние вселенской любви, которого космически развитая душа достигает в состоянии преданности Богу. Любовь в душе ребенка к своим игрушкам, играм и занятиям распространяется на эти объекты, но его концентрированная любовь – это любовь к матери. Это подобно степени любви, возможной, когда человек достиг состояния космического сознания, когда он предан Богу. Невинное воображение ребенка имеет в нем определенную долю любви, и эта любовь концентрируется в любви к его матери. Студент проявляет определенную долю любви в своем сердце к различным отраслям знаний, но вся эта любовь концентрируется в любви к своему учителю. Муж проявляет определенную долю любви, наполняющей его сердце, ко многим вещам в жизни, но он обнаруживает концентрированное состояние всей своей любви в любви к своей жене.

Таким же образом, человек с космическим сознанием обладает безграничным, неограниченным количеством любви ко всему, излучаемой во всех направлениях. Когда эта переполняющая человека неограниченная, безграничная, космическая, вселенская любовь концентрируется в преданности Богу, это концентрированное состояние вселенской любви достигает той степени, которая приносит, в конечном итоге, осуществление жизни.

Состояние космического сознания в преданности Богу является гораздо более концентрированным, чем любовь, которая когда-либо могла быть в любой сфере существования. Жить этим состоянием концентрированной вселенской любви и есть высшее осуществление жизни. Это безграничный поток любви при каждом взгляде, с каждым звуком, запахом или вкусом чего-либо, прикосновением к чему-либо; вся жизнь в её бесконечном многообразии является ничем иным как проявлением любви, блаженства и удовлетворения, вечного и абсолютного.

Способность осуществления приходит к индивидууму, когда в результате постоянной практики Трансцендентальной медитации он обретает космическое сознание и затем склоняется в преданности и смирении у стоп Бога. Пока не достигнуто состояние космического сознания, преданность, в истинном смысле этого слова, даже не начинает что-либо значить. Человек, в чьем сердце нет вселенской любви, немного получает от преданности, так как истинная преданность приводит к смирению, а смирение означает потерю своей индивидуальности и обретение тождественности с тем, перед кем преклоняются. Путь любви, путь преданности успешно проходят только космически развитые души.

Человек, который не поднялся до уровня космического сознания, который находится в плену своей ограниченной индивидуальности и сознает только свое индивидуальное я, не может иметь ясного или значительного понятия о любви и преданности. Хотя люди на всех уровнях

сознания испытывают любовь в своих сердцах, чувствуют преданность Богу и проявляют преданность, очарование преданности в состоянии космического сознания является очарованием, которое выходит за рамки воображения.

Преданность и любовь в своем полном качестве принадлежат только жизни космического сознания. Ниже этого уровня преданность и любовь не имеют большого значения или ценности. Преданность нереализованного человека – это только попытка, усилие, напряжение. В лучшем случае, она приводит к воображению все более сильных состояний любви. Но любовь и преданность космически развитого человека имеют важное и существенное качество, которое охватывает вечность, и эти любовь и преданность связывают вечность в одну вселенскую индивидуальность. Такова сила любви, такова сила преданности.

Ниже уровня космического сознания сила любви и преданности ограничена и незначительна. Поэтому всех, кто хочет следовать по пути преданности, мы приглашаем начать практику Трансцендентальной медитации, которая дает индивидууму возможность подняться до состояния космического сознания без борьбы и напряжения.

Индивидуум тогда становится созвучным космической жизни, его движения согласуются с движениями всего космоса, его цель оказывается частью цели всего космоса, его жизнь устанавливается в космической жизни. Воля человека тогда есть воля Бога, деятельность человека тогда есть желание Бога, и человек осуществляет цель Бога. Когда человек осуществляет цель Бога, когда он дышит желанием Бога, тогда сын Бога есть слово Бога. Тогда Отец на Небесах и человек на Земле соединяются в едином идеале вечного добра. Человек всеми своими мыслями, словами и действиями оказывает влияние, которое служит цели мироздания, и на всех уровнях своей индивидуальной жизни он достигает осуществления, следуя цели космической жизни.

Тогда эгоизм человека – это эгоистичная сторона Бога; индивидуальный ум человека – космический ум Бога; индивидуальное дыхание человека – космическое дыхание Бога; индивидуальная речь человека – выражение космического безмолвия.

Господь говорит через него; вездесущая, космическая жизнь обретает выражение в его деятельности; всеведущее выражается в рамках его индивидуальной личности; космический разум находит выражение в его индивидуальном разуме; мысль космической жизни материализуется в процессе его мышления; неизменное безмолвие вечного Бытия находит выражение в его мыслях, речи и действиях. Глаза человека усматривают цель Бога, его уши слышат музыку космической жизни, его руки действуют, следуя космическим намерениям, стопы его приводят в движение космическую жизнь; он идет по земле и все же движется в судьбе небес; он видит и все же видит величие Бога; он слышит и все же слышит безмолвие; он говорит и все же произносит слово Бога; он говорит и все же выражает намерение Бога; он говорит и раскрывает цель космической жизни; он говорит и дает выражение космической цели; он говорит, и слова его – выражение вечного Бытия. Человек есть живое выражение вездесущего, всеведущего, космического существования.

Вот он, тот, кто может говорить от имени Бога, вот он, тот, кто может говорить от имени космического закона; вот он, тот, кто действует от имени Бога, вот образ Бога на Земле. Его жизнь – поток космического Бытия. Его индивидуальный поток жизни – волна прилива вечного океана космического Бытия, волна, которая заключает в себе весь океан космической жизни. Он – выражение невыразимого, вечного Бытия. Он движется в вечно неподвижном статусе Абсолюта. Его активность в относительном существовании выражает вечный покой Абсолюта. В излучении его относительной жизни, Абсолют находит выражение своего Бытия. Ангелы и боги наслаждаются его пребыванием на Земле; Земля и Небеса наслаждаются существованием блаженства вечного Бытия, воплощенного в форме человека.

Бесформенное являет собой форму, безмолвие начинает вибрировать, невыразимое выражается в личности, индивидуум дышит космической жизнью.

Именно так, когда дыхание индивидуума становится импульсом вечной жизни, его индивидуальность дышит вселенским существованием. Тогда достигается осуществление жизни.

Осуществление в сфере религии

Осуществление религии заключается в том, что человек находит прямой путь к реализации Бога; это все, что необходимо для того, чтобы сделать его совершенным человеком, человеком полностью интегрированной жизни, человеком огромного разума, созидательности, мудрости, мира и счастья.

Осуществление религии заключается в получении человеком того, что означает само слово религия. Это слово происходит от латинского инфинитива 'religare': 're' означает "назад", 'ligare' означает "связывать"; или "то, что тянет человека назад, к основе". Цель истинной религии – направить человека назад к его источнику, к его духовному началу.

Если религия преуспевает в том, чтобы повернуть жизнь человека к его источнику, направляя ум к его источнику, направляя активность тела к источнику всей активности, то религия преуспевает в осуществлении своей цели. Ум – это стержень жизни. Если ум можно обратить назад к его источнику, вся жизнь может быть обращена к её источнику, и цель религии может быть достигнута.

Религия – это путь (или, по меньшей мере, она должна быть таковым), позволяющий возвысить сознание человека до уровня сознания Бога, а человеческий ум – до уровня божественного разума или вселенского космического разума.

Цель религии – привести индивидуальную жизнь в созвучие с законами природы так, чтобы текла она естественно в потоке эволюции.

Религия должна приводить индивидуальную жизнь в соответствие с космической жизнью и, таким образом, улучшать все качества человеческой жизни. Религия указывает практический путь к реализации наивысшей реальности, освещенной философией. Философия – описательная наука, в то время как религия имеет практическую ценность, обеспечивая прямой путь к реализации Бога. Это непосредственный способ, дающий человеческим существам возможность развиваться до уровня божественного. Религия диктует "можно" и "нельзя" жизни, направляя активность индивидуума к достижению высшей цели человеческого существования. Все эти "можно" и "нельзя" религии предназначены для того, чтобы обеспечить прямой путь к реализации высшей реальности или свободы в сознании Бога. Религия служит практической цели.

Нам нет необходимости подробно описывать плачевное состояние религии в мире сегодня; достаточно будет сказать, что обнаруживается только тело; и это тело лишено духа. Остались только ритуалы и догмы. Дух покинул религию. Поэтому последователи религии и не находят осуществления. Это не означает, что религиозные ритуалы не имеют ценности. Ритуалы и догмы как аспекты религии несомненно необходимы, так как для того, чтобы существовала душа, должно существовать тело. Их ценность состоит в том, что они составляют тело религии и направлены на обеспечение того, чтобы дух религии определял судьбу людей.

Ритуалы различных религий представляют собой тело, а практика Трансцендентальной медитации представляет собой дух. И то, и другое необходимо.

Когда дух покидает тело, оно начинает распадаться. То же происходит с религиями сегодня. Кажется, что они находятся в состоянии распада, так как им недостает духа. Религия сегодня подобна трупу человека без самого человека. Ритуалы остаются, но не служат возвышению сознания людей.

Внутреннего духа религии, кажется, не существует. Если он вообще существует, ему не удастся привлечь людей. Из-за своей неэффективности религия практически перестала захватывать воображение современного человека. Едва ли в мире сегодня существует религия, которая имела бы описание практики Трансцендентальной медитации. Поэтому во всем мире религия потеряла свою значимость и ей не удастся осуществить свою цель.

Цель религии должна состоять не только в том, чтобы указать, что правильно и что неправильно; чтобы осуществить свою цель, она должна возвышать человека до такого состояния жизни, где он будет выбирать только то, что правильно, и по природе своей избегать того, что неправильно. Истинный дух религии отсутствует, если она только излагает, что правильно или неправильно и рождает в умах людей страх перед наказанием и адом, страх перед Богом. Целью религии должно быть устранение всякого страха. Она не должна стремиться к достижению своей цели, внушая страх перед Всемогущим.

Религия должна указывать такой образ жизни, где жизнь естественно протекает в созвучии с космической целью эволюции, и где каждая мысль, слово и действие индивидуума определяются естественным образом более высокой целью. От человека не требуется прилагать усилия к тому, чтобы поступать правильно и стремиться к более высоким ценностям, но все его мысли, слова и действия в силу самой природы человека, должны быть поставлены на уровень Достижения высшей цели жизни. Религия должна быть достаточно могущественной для того, чтобы естественным образом принести индивидууму состояние осуществления в жизни без требующих усилий практик или долгих лет тренировки. Если религия полностью интегрирована в самой себе, она должна давать человеку возможность естественно жить осуществлением.

Действительно живая и интегрированная религия должна быть способной вдохнуть в человека дух осуществления. К тому времени, когда человек достигает зрелости, его нервная система уже полностью развита. В зрелом возрасте человек должен, следуя своему пути, достигать статуса осуществления жизни. Остальные годы своей жизни он должен жить в осуществлении.

Полностью живой и интегрированной религией будет та, с помощью которой каждый человек становится человеком реализованного сознания Бога, человеком, наслаждающимся всеми ценностями жизни, человеком Бога; божественным, проявленным в виде человека на Земле.

Благодаря практике Трансцендентальной медитации люди всех религий сейчас могут развить внутри себя интегрированное состояние жизни посредством прямого опыта абсолютного сознания божественного Бытия.

Религия, которая обращается к людям с посланием делать добро, но которая не способна развить их сознание или возвысить их к тому, чтобы естественно жить жизнью добра, является религией только на словах. Религия, достойная своего имени, должна представлять собой истинную практическую ценность. Она должна непосредственно устанавливать человека в образе жизни, полной добра и свободной от зла.

Именно на религии лежит ответственность за то, чтобы лица её последователей сияли добром. Если религиозным учениям не удастся вдохновить людей на то, чтобы естественно жить жизнью добра в сознании Бога, то проповедники этих религий должны обновить свои силы и отдать должное своим учениям. В религиозных учениях отсутствует внутренний свет

религии. Таково состояние религий во всем мире, в результате чего нет мира и счастья в жизни людей, и повсюду растет напряженность. Религиозные люди, которые, кажется, обрели мир в своей жизни, зачастую оказываются людьми с пассивным отношением к жизни, которым недостает динамичной силы, но это не характерно для истинно религиозной жизни. Пассивность проистекает из ошибочного толкования религиозных идеалов.

Жизнь религиозного человека должна являть добрую динамичную активность на поверхности, а внутри должна иметь тот непоколебимый вечный мир, который обнаруживается внутри океана.

Жизнь должна быть такой, чтобы религией жили естественно, и чтобы её цель была осуществлена. Она не должна быть борьбой во имя того, чтобы жить или достичь осуществления. Жизнь нужно жить в осуществлении всех её качеств. Человек на Земле, человек истинной, живой и интегрированной религии, должен быть живым богом, говорящим от имени Бога, а не борющимся человеком, живущим с верой в Бога, ищущим значения божественного. Сущность Бога, статус Бога, существование Бога, опыт сознания Бога, жизни в божественном сознании – все это должно быть естественной жизнью человека. Вера в Бога и вера в религию предполагают наличие цели в жизни. Любая вера ради самой веры просто истощение энергии людей.

Существует пословица: "Вера способна сдвинуть горы". Если вера не способна облегчить страдания человека и принести ему благо, то этой вере требуется нечто большее, что сделало бы её продуктивной. Люди, принадлежащие к различным религиям, на самом деле, верят в свои религии и проносят свою веру через тяготы жизни. Именно проповедники религий должны обеспечить их чем-то, представляющим собой практическую ценность, благодаря чему их вера приведет их к цели жизни.

Священнослужители являются министрами Бога, стоящими между человеком и Богом. Их ответственность в том, чтобы служить связующим звеном между человечеством и божественностью. Их положение подобно положению священников в храмах, выступающих в качестве посредников между человеком и Богом, и ответственность, их как таковых, огромна. Их жизнь должна быть жизнью, интегрированной в сознании Бога, и, если им не удастся жить жизнью в сознании Бога, они перестают быть связующим звеном между человеком и Богом.

Для хранителей религии пришло время пробудиться. Эта медитация предлагается им из любви к Богу и тому, за что они выступают. Пришло время, чтобы Трансцендентальная медитация была введена в церквях, храмах, мечетях и пагодах. Пусть все, кто гордятся своей религией, кто живет своим собственным образом жизни в своей собственной вере, наслаждаются осуществлением жизни – божественной жизнью в жизни человека – через заповеди своей собственной религии.

Здесь, в простой практике Трансцендентальной медитации, лежит осуществление каждой религии. Она присуща духу каждой религии. Она существовала на ранних этапах каждой веры и с тех пор была утрачена. Принцип её все еще сохраняется в писаниях. Он был потерян только на практике. Конечно, ни на кого нельзя возложить ответственность за это. Ответственность за потерю духа религии лежит на вечности времени. Но сейчас наступило время для её возрождения.

К счастью эта практика вышла на свет с нынешним поколением. Пусть она будет принята людьми всех религий и пусть они наслаждаются ею, продолжая гордиться своей верой. Пусть разумные умы всех религий и хранители различных вер окунутся в более глубокую сущность своих писаний и там обнаружат Трансцендентальную медитацию; пусть они обучатся этой практике и преподнесут её в свете своих собственных учений.

Основной посылкой каждой религии должна быть та, что человеку нет необходимости страдать в жизни. В жизни человека, какой бы религии он не принадлежал, не должно быть места для страданий, напряжения, безнравственности, порока, греховной мысли, речи или действия. Никакой из этих негативных аспектов жизни не должен существовать для человека, следующего религии.

Нет необходимости останавливаться на плачевном состоянии последователей религии сегодня, возрастающем напряжении в жизни, страданиях, болезнях и деградации человеческих ценностей во всех верах. Эти провалы со стороны религии стали причиной отхода от нее в настоящее время. И хотя люди подписываются именем той или иной религии, они едва ли могут жить ценностями религиозной жизни.

Религиозной жизнью должна быть жизнь, которой живут в блаженстве, радости, мире, гармонии, созидательности и разуме. Поток религиозной жизни должен течь, по меньшей мере, на уровне здравого смысла. Она должна быть жизнью любви, доброты и терпимости, с врожденным желанием помогать своим согражданам. Эти качества должны составлять естественное состояние ума религиозного человека. Если эти качества наряду с состоянием сознания Бога не обнаруживаются естественно в религиозном человеке, тогда имя его религии только обуза для него.

Религия должна не только обеспечить прочную основу, но должна уметь построить высокое здание божественной жизни в жизни человека, а этого можно достичь только путём преобразования природы человека в божественную природу. Для религиозных ритуалов будет трудно преобразовать внутренние тенденции в сущностные качества божественной природы. Но пока это не сделано, жизнь на Земле не может быть доброжелательной, нравственной и возвышенной.

Учение, которое касается только поверхности сознательного ума, оказывает мало влияния на преобразование внутреннего ума. Обучая правдивости, доброте, любви к ближнему и внушая страх перед Богом, религиям не удалось обеспечить какой-либо значительной степени эволюции в человеческой жизни, так как они не использовали никакой практической техники, позволяющей непосредственно возвысить человеческий ум до божественных качеств.

Пока ум не поднимется до высоких качеств и не достигнет достаточной степени божественного разума, человек будет продолжать ошибаться. Человеческой природе свойственно ошибаться, божественной природе свойственно быть свободной от ошибок. Пока человек остается связанным, в силу человеческой природы, он склонен ошибаться. Следовательно, необходимо поднять его над областью ошибок, необходимо привести божественный разум в диапазон сознательного ума и, таким образом, пропитать божественной природой его человеческую природу. Возвысьте человечество до божественности, и затем не будет иметь значения, каким ритуалам следовать на грубом уровне религии и жизни.

Как только дух религии станет преобладать в жизни людей, не будет иметь значения, какое имя они дадут своей религии или каким ритуалам они будут следовать в своих церквях, храмах, мечетях, синагогах и пагодах. Как только они уверуют в дух религии и достигнут состояния сознания Бога, как только поток жизни станет созвучен космическому потоку эволюции, не будет иметь значения, называют они себя христианами, мусульманами, индусами, иудеями или буддистами – любое имя будет значимым. Эти названия имеют значение на грубом уровне жизни, но на уровне бытия все они имеют одинаковую ценность.

Что действительно имеет значение, так это то, что у человека должна быть жизнь в сознании Бога в вечной свободе; жизнь, полностью интегрированная. Ключ к осуществлению каждой религии обнаруживается в регулярной практике Трансцендентальной медитации.

Мы приглашаем хранителей всех религий, учителей философии, лидеров метафизических движений во всем мире самим проверить действенность Трансцендентальной медитации и предложить своим последователям этот дар осуществления жизни.

Эта медитация никоим образом не является угрозой авторитету священников. Это нечто, что присуще их религиям, но что было забыто на протяжении многих столетий. Это то, что вернет им их последователей. Пусть они знают, что это восстановит в обществе значимость храмов и церквей, и восстановит истинный статус священника, которым он по праву должен обладать.

Трансцендентальная медитация является практикой, которая дает человеку возможность жить всем, чему учили религии на протяжении веков. С помощью этой практики человек легко достигает уровня божественного Бытия, и это принесет осуществление всем религиям.

Осуществление в сфере психологии

Осуществление психологии заключается в том, чтобы:

1. Делать ум сильным.
2. Увеличивать сознательную способность ума.
3. Давать человеку возможность использовать весь свой умственный потенциал.
4. Развивать технику, посредством которой можно реализовать все скрытые способности ума.
5. Приносить каждому индивидууму больше удовлетворения, мира и внутреннего счастья, возросшую эффективность и созидательность.
6. Развивать способность к концентрации наряду с возросшими силой воли и способностью поддерживать внутреннее равновесие и мир даже в процессе внешней активности.
7. Развивать уверенность в себе, терпимость, ясное мышление и большую силу мысли.
8. Утверждать ум в вечной свободе и мире в сознании Бога при любых обстоятельствах, в процессе активности и в безмолвии относительного существования.

Высшее осуществление психологии заключается в том, чтобы наделить индивидуальный ум способностью приводить себя в созвучие с космическим умом и оставаться в постоянной устойчивой координации индивидуального ума с космическим умом так, чтобы вся деятельность индивидуального ума согласовывалась с космической эволюцией и целью космической жизни.

Психология должна не только наделять человека способностью преодолевать напряжение, вызванное неудачами или давлением работы в его повседневной жизни, но она должна также придать его уму такую силу, чтобы он никогда не страдал от напряжения и не становился жертвой психосоматических заболеваний.

Целью изучения психологии должно быть развитие в человеке способности преодолевать препятствия в жизни и жить без страданий. Она должна обеспечивать той силой и ясностью мысли, которые позволят удовлетворить его желания, чтобы он жил жизнью в осуществлении.

Цель психологии, изучение ума, должна заключаться в том, чтобы дать человеку возможность жить всеми ценностями жизни, наслаждаться всеми фазами существования, создавать больше, встречать большее понимание и жить жизнью по максимуму в вечной свободе в сознании Бога.

Когда мы рассматриваем огромные возможности в области психологии и вспоминаем достижения, сделанные до сих пор этой наукой, мы находим их обескураживающими.

В задачи психологии не должно входить напоминание человеку о том, что его прошлое было жалким, или что его окружение и обстоятельства были неблагоприятными, или что его связи были тягостными и расхолаживающими, или что в отношениях с близкими людьми недоставало любви и гармонии. Напоминание кому-либо о таких вещах приведет только к подавлению сознания.

Должно считаться преступлением говорить кому-либо, что его индивидуальная жизнь основывается на неэффективном и дегенеративном влиянии его прошлого окружения. Психологически такая депрессивная информация деморализует человека и ранит само его сердце. С другой стороны, память о величии своих семейных традиций и славе своих родителей, друзей и окружения помогает возвысить сознание человека и непосредственно побуждает его подняться над слабостями.

Анализировать образ мышления индивидуума и воскрешать на сознательном уровне погребенную жалость его прошлого, даже с целью дать ему возможность увидеть причину его стрессов и страданий – прискорбное занятие, так как это непосредственно помогает закрепить впечатление о жалком прошлом и служит подавлению его сознания в настоящем.

Это благословение Бога, что мы обычно забываем прошлое. Конечно, настоящее рождается из прошлого, но остается фактом, что прошлое представляет менее развитые состояния сознания, а настоящему присуще более развитое состояние. Поэтому считается потерей затенять более развитое настоящее воспоминаниями о менее развитом прошлом.

Все прошлое человека представляет собой менее развитое состояние, оно ближе к жизни животных, и результатом откапывания похороненных впечатлений менее развитых стадий является то, что менее развитые состояния животной жизни затеняют яркий свет развитого человеческого сознания в настоящем.

Когда человек оглядывается назад, его видение расширяется, но оно расширяется только для того, чтобы вывести на сознательный уровень менее развитые состояния жизни. Видение человека в результате расширяется, но в то же время гений и ясность разума затеняются.

Если бы существовал способ, позволяющий развить ум до более совершенных состояний сознания так, чтобы он, в конце концов, обрел космическое сознание, тогда субъекты психоанализа были бы действительно спасены от печальных результатов копания в грязи жалкого прошлого, которые подавляют их сознание.

Именно государственные деятели всех наций должны осознать пагубные аспекты современного психоанализа и заменить его практикой Трансцендентальной медитации. Она непосредственно возвышает сознание и, таким образом, не только укрепляет ум индивидуума, но и дает ему возможность использовать свой полный потенциал, делая его более эффективным и более сильным, исполненным мира, счастья и созидания.

Мы не будем однако рассматривать провал психологии в достижении её целей. И не будем задерживать свое внимание на подлинном развитии психологии и рассуждать о том, что она находится в начальной стадии своего развития. Мы будем более конструктивны и дадим современной психологии ключ к достижению её цели – возвеличить все сферы человеческой жизни.

Будет интересно привести слова принца Джиованни Аллиата Де Монтерреаль, члена парламента Италии, который делился своим опытом Трансцендентальной медитации с коллегами из парламентов разных стран на международном парламентском собрании в Париже: "Изучение психологии показывает, что в какой бы мере человек ни был способен выразить себя, это будет только частью его возможностей."

Большая часть умственного потенциала человека не находит выражения в его поведении и деятельности в жизни, так как сознательный ум является только частью полного ума, которым обладает человек. Итак, что нам нужно, так это сделать доступной для каждого человека в своей стране технику расширения его сознательного ума, технику, дающую ему возможность использовать свой ум в полной мере.

Например, если человек использует только часть своего ума, то, получая возможность использовать свой ум полностью, он станет бесконечно великим как человек. Он будет думать гораздо глубже и полнее, чем он это делает сейчас.

Предположим, что сознательный ум человека составляет только одну четвертую часть всего его ума, тогда что бы он ни думал и что бы он ни делал, составит только четверть его истинного потенциала. Если мы хотим, чтобы он использовал свой полный потенциал, то его полный ум должен стать сознательным, и только тогда сила его мысли будет в четыре раза более мощной, и человек станет в четыре раза сильнее и в четыре раза разумнее и счастливее, чем прежде.

Его любовь к согражданам и гармония в его доме и окружении возрастут в четыре раза. В области науки, в области промышленности и торговли, на уровне цивилизации в целом, обнаружится огромное улучшение.

С этой целью мы предлагаем ввести этот простой метод, который раздвинет границы сознательного ума и, таким образом, одновременно улучшит человека на всех уровнях – физическом, умственном и духовном, – а также увеличит его созидательный разум и улучшит его отношения с согражданами.

Этот простой метод улучшения каждого человека в целом доступен в мире сегодня..."

Эта техника обретения трансцендентного сознания приносит на сознательный уровень тонкие уровни мысли. Таким образом, весь процесс мышления входит в диапазон сознательного ума. Сознательная способность ума максимально возрастает. Именно это позволит человеку достичь уровня своего полного умственного потенциала, как в мысли, так и в действии.

Когда ум познает более глубокие уровни мыслительного процесса, он начинает осознавать тонкие уровни мироздания. А когда ум познает тонкие уровни мироздания, он обретает способность стимулировать эти области, что дает всестороннее преимущество. Это равнозначно реализации скрытых способностей ума. Обретение трансцендентного сознания через практику Трансцендентальной медитации является прямым путём познания умом всех уровней мироздания, тонких и грубых. Благодаря чему, ум обретает способность действовать с тончайшего уровня, вынося в повседневную жизнь преимущества области мироздания.

Эту реализацию скрытых способностей с помощью Трансцендентальной медитации можно пояснить на примере: когда человек ныряет в пруд, он проходит через поверхностные уровни воды к более глубоким уровням, достигает дна и затем выплывает на поверхность. Второе и третье погружение проведут его через все уровни воды таким же образом. Практика ныряния знакомит человека со всеми уровнями воды, и по мере того, как ныряльщик познает более глубокие уровни, он может оставаться дольше на дне пруда. Когда он способен оставаться на дне пруда некоторое время, то в процессе практики он может обрести способность передвигаться на любом уровне пруда по своему желанию.

Это результат познания более глубоких уровней воды. Еще немного практики, и он может чувствовать себя "как дома" на любом уровне и действовать там так, чтобы производить желаемый эффект на поверхности пруда. В конце концов, для него будет возможно оставаться на любом уровне и производить желаемый эффект в любом месте пруда, которое он выбирает. Когда обретена такая способность, ныряльщик становится хозяином пруда. Это

овладение всей областью пруда является результатом того, что ныряльщик стал знаком со всеми его уровнями посредством регулярной практики.

Когда ум, благодаря практике Трансцендентальной медитации познает более глубокие уровни сознания, он обретает способность работать на любом тонком или грубом уровнях сознания. Тогда он способен воздействовать на любой слой мироздания для получения любого желаемого преимущества. Это открывает дверь к тому, чтобы стать хозяином всего мироздания.

Так мы обнаруживаем, что Трансцендентальной медитации достаточно для того, чтобы расширить осознающие способности ума до максимума. Она раскрывает подсознательное и приносит в сознательную область весь океан ума. В тоже время она дает каждому человеку шанс реализовать все скрытые способности и стать хозяином природы.

Теперь мы рассмотрим позволяет ли Трансцендентальная медитация сознательному уму индивидуума стать созвучным с космическим умом, позволяет ли она привести ум в такое состояние, в котором он функционирует в согласии с космическим умом и в согласии с космической целью эволюции.

Практика Трансцендентальной медитации переносит сознательный ум непосредственно к трансцендентному состоянию сознания. Тогда абсолютное поле трансцендентного Бытия включается в диапазон осознающего ума. Когда эта область Бытия достигнута, индивидуальный ум принимает форму чистого сознания. Так как чистое сознание само по себе представляет опыт, мы можем сказать, что в трансцендентном состоянии чистого сознания абсолютное Бытие входит в диапазон осознающего ума.

Когда абсолютное Бытие, плоскость космического закона [см. "Бытие – плоскость космического закона"], находится в области осознающего ума, ум естественно сонастраивается с космическим законом. Все законы природы основаны на космическом законе. И когда индивидуальный ум согласован с ним, он согласован со всеми законами природы, ответственными за прогрессивный поток эволюции. Тогда поток ума находится в согласии с естественным потоком эволюции и в согласии с космической целью жизни. Таким образом, Трансцендентальная медитация добивается успеха в установлении индивидуального ума на уровне космического ума.

Трансцендентное сознание – это сознание-блаженство. Когда сознание-блаженство находится в диапазоне осознающего ума, ум удовлетворен. Вся добродетель расцветает на основе удовлетворения и позитивного опыта блаженства. Любовь, доброта, сострадание, терпимость, положительная оценка окружающих – все эти качества естественно наполняют ум, и человек становится центром божественного разума. Поле абсолютного Бытия, поле чистого сознания – это источник всего разума и счастья, когда это поле находится в диапазоне осознающего ума, ум естественно становится в высшей степени созидательным, разумным, наполненным миром и удовлетворением. Эти качества, позволяют человеку достичь всего, к чему только можно стремиться в жизни.

Студенты философии и психологии поступили бы хорошо, если бы рассматривали психологию так, как она поясняется в [Бхагавад-Гите](#).

Она представляет собой учение развития ума от глубокого состояния нерешительности до того самого высокоразвитого состояния, в котором разум утверждается в вечном Бытии, достигая самого развитого состояния человеческой эволюции.

Бхагавад-Гита описывает психологию индивидуального ума и космического разума и прекрасно раскрывает их взаимосвязь, где вечная жизнь пропитывает временное, феноменальное существование человека. Если этого нет, то индивидуум навсегда остается субъектом временного аспекта своей природы и, в результате, страдает.

То, как окружение и обстоятельства влияют на индивидуальный ум, демонстрируется в самом начале текста. Перед нами Арджуна, самый образованный, совершенный человек, величайший лучник своего времени, герой Махабхараты, хотя он и обладает полным знанием правильного и неправильного, он не способен, однако, разрешить стоящую перед ним дилемму. Окружение оказывает на его ум такое мощное воздействие, что все убеждения и советы бессильны помочь ему.

Влияние окружения и обстоятельств на ум зависит от силы ума так, что интенсивность эффекта впечатления обратно пропорциональна силе ума. Сначала Арджуна оказывается в опасном состоянии нерешительности, но вскоре после начала практики психологического учения Гиты он пропитывается духом действия, хотя обстоятельства остаются совершенно неизменными. Тщательное изучение высказываний Господа Кришны раскрывает огромную глубину психологического видения. Оно показывает, что индивидуальный ум, каким бы разумным он ни казался на поверхностном сознательном уровне, может быть повержен, оказавшись неспособным понять и охватить ситуацию, которая явно лежит вне его контроля. Это будет происходить до тех пор, пока индивидуальный ум не станет созвучным безграничному космическому разуму. Установить сознательную координацию индивидуального и космического разума – единственный путь, позволяющий индивидууму полностью избежать ошибок в оценке угрожающей ситуации и успешно подняться над её враждебным влиянием. Озеро готово высохнуть в летний зной, но такой опасности нет в случае с океаном. Психология Бхагавад-Гиты [Бхагавад-Гита – универсальное священное писание, которое представляет мудрость интегрированной жизни, которая освещена древней Ведической мудростью] представляет собой мастерскую технику достижения координации индивидуального ума с космическим разумом. Внимание обращается к области трансцендентного Абсолюта. Это преобразует слабость и ограниченность индивидуального ума в безграничную силу космического разума. Это огромное достижение настолько легко доступно, что каждый человек на Земле может преуспеть в этом и сделать так, что все мелкие проблемы и бесчисленные страдания уйдут из его жизни.

Так, мы обнаруживаем, что техника Трансцендентальной медитации – ключ к мудрости психологии, изучению ума. Она имеет научную основу, которая может удовлетворить любой интеллект. В ней заключается осуществление современной психологии. Эта техника с легкостью открывает врата абсолютной мудрости для обогащения всех сфер относительного существования. Она не просто освобождает человека от напряжения, она делает его хозяином Вселенной, чей индивидуальный ум действует в согласии с космическим умом. Это дар небес человечеству в сфере изучения ума. Вот осуществление психологии, которое позволяет человеку достичь всех тех целей, о которых было сказано в начале этой главы.

Осуществление философии

Осуществление философии заключается в том, чтобы:

1. Разгадывать тайны природы.
2. Раскрывать перед человеком реальность жизни.
3. Давать осуществление поискам человеческого ума.
4. Обеспечить непосредственным опытом первичной реальности жизни и тем самым привести к уровню этого непосредственного опыта все уровни жизни и мироздания.

Осуществление философии заключается в раскрытии перед человеком той истины, что преходящие ценности повседневной жизни сосуществуют с постоянными и нетленными ценностями жизни вечной.

Философия должна вести человека к тому, чтобы он стал знатоком реальности, убежденным в истине жизни, свободным от сомнений относительно чего-либо в области мироздания. Он должен быть не только знатоком реальности, но должен также жить реальностью с полностью интегрированными ценностями жизни. Он должен быть человеком, вечно удовлетворенным в божественном сознании, живущим осуществлением в жизни. Он должен быть хозяином искусства жизни благодаря знанию науки Бытия.

Современное изучение философии не отдает должного масштабам предмета. На протяжении многих прошедших лет оно только едва касалось поверхности этой великолепной области мудрости. Но, опять же, мы не будем вникать в детали провала философии в открытии истины всем людям мира. Что требуется сейчас, так это ясное видение осуществления философии и путь, позволяющий привнести огромные ценности этого учения на уровень обычного разума и опыта в повседневной практической жизни.

К счастью для нынешнего поколения, осуществление философии может быть обнаружено в технике, позволяющей исследовать невидимые области и первичную реальность жизни. Эта техника делает трансцендентное, абсолютное Бытие доступным каждому, как реальный опыт. Мы видели в главе "Осуществление психологии", как поле трансцендентного абсолютного Бытия переходит в диапазон осознающего ума с практикой Трансцендентальной медитации.

Абсолютное Бытие первично в мироздании, это первичная реальность, истина жизни. Под истиной мы имеем в виду то, что никогда не изменяется. Трансцендентное абсолютное Бытие вечно по своей природе; оно всегда остается неизменным. Это первичная составляющая мироздания, никогда не изменяющаяся так как изменение присуще относительной области.

Все различные слои мироздания сотканы из того вещества, которое называется абсолютным Бытием. Мы называем его веществом для того, чтобы лучше понять, как все это мироздание возникло из чистого сознания абсолютного Бытия. Абсолютное Бытие является как бы материалом, из которого создано все мироздание, который сам по себе никогда не изменяется и все же дает рост постоянно изменяющемуся многообразию форм и явлений в мироздании. В главе "Космический Закон" [см. "Бытие – плоскость космического закона"] мы рассмотрели истинность этого принципа.

Опыт абсолютного Бытия не оставляет сомнения относительно сущностной составляющей всей структуры мироздания. Проникая вглубь ума, внимание проходит через все тонкие слои сознания и различные слои мироздания. Поэтому в практике Трансцендентальной медитации не только раскрывается внутренний диапазон сознания, но и пересекается вся область тонкого мироздания. Между грубым и трансцендентным слоями сознания лежат все различные слои мироздания. Когда ум раскрывает и активизирует более глубокие уровни сознания, он проходит через все эти слои мироздания. Именно так ум обретает возрастающую способность понимать всю Вселенную.

Все эти внутренние механизмы мироздания осознаются умом только с практикой Трансцендентальной медитации. Эта медитация раскрывает тайны природы, открывая человеку истину творения и всей области жизни. Ничто не остается скрытым, все становится ясным для ума по мере того, как он прогрессирует на пути к трансцендентному состоянию чистого сознания.

Вот осуществление многовекового поиска опыта реальности, многовекового поиска истины. Философия находит свое осуществление в этой простой системе, которая сейчас доступна каждому в мире человеку – это простая техника раскрытия внутренних реалий жизни и понимания сущностной природы первичной реальности. Каждый человек, следовательно, способен сам на личном опыте познать истину, лежащую в основе мироздания. Опыт и понимание вечной реальности освобождает человека от зависимости от его собственных

внутренних мыслей и желаний, и от их власти над ним, от влияния внешних идей, окружения и обстоятельств.

Осуществление философии лежит в ясном понимании на интеллектуальном уровне, а также в обеспечении непосредственного опыта.

Все великие высказывания ведической мудрости, обнаруживаемые в Упанишадах, которые объявляют о первичной единственности жизни в следующей фразе: "Я есть *To*, ты есть *To*, и все есть *To*", остаются причудливой фантазией, или, в лучшем случае, интеллектуальным настроением без действительного понятия о первичном. Без непосредственного опыта трансцендентного Бытия изучение философии оставляет человека в неопределенности относительно природы высшей реальности. Именно действительный опыт успешно устраняет интеллектуальное заблуждение, вызванное изучением различных школ философии.

Мы выражаем благодарность великой славе Его Божественности Свами Брахмананда Сарасвати, Бхагаван Шанкарачарии, чья преданность раскрыла ключ к осуществлению философии и сделала легким путь искателей истины. Этот путь был сведен почти к нулю, он был сведен к достижению цели. Через изучение техники Трансцендентальной медитации и её ежедневной практики человек достигает самой цели много раз в течение ежедневной практики. В этом заключается осуществление философии.

Пути к реализации Бога

Слово "путь" предполагает дистанцию, начинающуюся в одной точке и заканчивающуюся в другой. Пути к реализации Бога означают методы или практики, принятые человеком для того, чтобы достичь Бога. Чтобы ясно представить эти пути, необходимо сначала пояснить, что мы имеем в виду под Богом и насколько далек он от нас.

Бог

Бог – слово, которое произносят с благоговением повсюду миллионы людей. Идея Бога для тех, кто её понимает, – самая дорогая идея в человеческой жизни. Понятие Бога – это большая реальность, чем реальность любого другого понятия, которое человеческий ум когда-либо развил. Идея Бога – не причудливая мысль и не та мысль, которую нужно скрывать, и не та мысль, которую нужно использовать как укрытие или прибежище. Бог – это реальность более конкретная, чем любая из реальностей во всем космосе. Существование Бога – это существование более постоянное и существенное, чем вечно изменяющееся, временное существование форм и явлений мироздания.

Бог обнаруживается в двух фазах реальности: как высшее Бытие абсолютной, вечной природы и как личностный Бог на высшем уровне мироздания явлений, на небесном уровне мироздания. Следовательно, Бог имеет два аспекта: персональный (личностный) и имперсональный (обезличенный). Это две реальности слова "Бог".

Пути к реализации Бога

Имперсональный аспект Бога – не имеющий формы, наивысший аспект; это вечное и абсолютное Бытие. Оно не имеет атрибутов, качеств или черт, так как все атрибуты, качества и черты присущи относительной области жизни, а имперсональный Бог – абсолютной природы. Он абсолютен, обезличен и не имеет атрибутов, но является источником всего относительного существования. Он источник всех различных форм и явлений мироздания. Все атрибуты относительного существования берут начало в не имеющем атрибутов абсолютном Бытии. Этот Абсолют – непроявленной природы. Он проявляется в разной

степени и формах в различных слоях мироздания. Все в мироздании есть проявление непроявленного, абсолютного, обезличенного Бытия, вездесущего Бога.

Имперсональный, вездесущий, абсолютный Бог по самой своей природе прогрессивен [см. "Прана и Бытие", "Ум и Бытие" и "Карма и Бытие"]. Он проявляется в качестве различных аспектов мироздания, но даже, когда он обнаруживается в многообразии форм и явлений проявленного мироздания, он сохраняет свой статус непроявленного Абсолюта. Так, имперсональный, вездесущий Бог, всегда оставаясь имперсональным и вездесущим, является в относительной области в форме мироздания, ведомый своей собственной природой.

Чтобы понять, как непроявленное имперсональное принимает форму проявленного явления мироздания, давайте возьмем пример с водородом и кислородом. Оставаясь водородом и кислородом, они несут различные качества и являются в виде пара, воды и льда. Подобным образом, вездесущее, имперсональное, всемогущее Бытие, оставаясь Абсолютом, многообразно проявляется в качествах, формах и явлениях мироздания. Абсолют – это первичная реальность жизни. Он -вечная жизнь. Он не знает изменений в своем характере. Он – первичное мироздание, источник, начало и конец всего во всем мироздании. Именно в силу имперсонального Бога мир был, есть и будет. Точно так же, как в паре, воде и льде есть только одна сущностная составляющая – H₂O, так и первичная и единственная составляющая всего мироздания – одна – имперсональный, абсолютный Бог; тем не менее он является как множество. Явление одного как множества – только явление. Реальность одного имперсонального Бога вечна и абсолютна.

Все вечно изменяющиеся формы и явления основываются на неизменном, вечном, абсолютном Бытии, которое создает, сохраняет и поддерживает мир. Оно создает мир, так как оно – основа всего мироздания, происходящего из него. Создавать – его природа, существовать – его природа, расширяться – его природа. Итак, создавать, существовать и расширяться – различные аспекты природы всемогущего, имперсонального Бога.

Он сохраняет мироздание в том смысле, что он – сущностная составляющая мироздания. Поскольку он – сама основа всего мироздания, естественно, все существа живут в нем, их вечно изменяющееся существование имеет свою основу в неизменном, неподвластном изменениям вечном Бытии. Следовательно, мы обнаруживаем, что мир есть творение имперсонального, абсолютного Бога. Он поддерживается им и, в конечном итоге, растворяется в нем. Чтобы понять, как мир растворяется в своем источнике, рассмотрим снова пример с водородом и кислородом, выступающих в виде воды и льда. Как качества воды несут в себе качества кислорода и водорода, качества льда несут в себе качества кислорода и водорода, и качества пара несут в себе качества кислорода и водорода, так и все формы и явления относительного существования несут в себе качества своей сущностной составляющей которой является Бытие, имперсональный, абсолютный, вечный Бог, всемогущее.

Абсолют называют всемогущим, но не в том смысле, что он способен сделать все. Его называют так, потому что, будучи всем, он не может делать что-либо или знать что-либо. Он вне действия и познания. Он всемогущ в том смысле, что без него ничего не существовало бы. Все, что существует, существует в абсолютном состоянии Бытия. В этом смысле имперсональный Бог создает, сохраняет и поддерживает мир, оставаясь вечно в непроявленном состоянии, и только в этом смысле он всемогущ.

В главах "Дыхание и искусство Бытия" и "Трансцендентальная медитация" мы видели, как абсолютное, имперсональное, трансцендентное Бытие вибрирует и вступает в относительную фазу существования как мысль, мыслящий и прана. Мы видели, что в процессе развития мысли её тонкое состояние переходит в грубое состояние и затем

преобразуется в речь и действие. Итак, это Бытие, чистое сознание, имперсональный, всемогущий Бог является как субъект и объект.

Индивидуум во всех его различных аспектах есть свет Бога, имперсонального, абсолютного Бытия. Поэтому жизнь определяется как свет Бога, сияние вечного, абсолютного Бытия.

Имперсональное, абсолютное Бытие, или Бог, пронизывает все области существования как сущностная составляющая мироздания. Оно вездесуще, имеет трансцендентную природу и лежит вне всего относительного существования. Оно вне верования, мысли, веры, догмы и ритуала. Оно лежит вне досягаемости понимания, вне разума и интеллекта. Поскольку оно трансцендентно, оно не может быть постигнуто мыслью и лежит вне размышления, интеллектуального различения и решения. Оно есть состояние Бытия. Бытие всего есть вездесущий, имперсональный Бог.

Он вне познания. Он есть само знание. Так как это Бытие всего, реализовать его означает просто быть тем, чем человек является. Реализация Бытия есть реализация имперсонального, вездесущего Бога. Не следует думать, что может существовать какой-либо путь к своему собственному Бытию, нельзя указать человеку никакого пути к реализации имперсонального Бога, вездесущего Бытия, так как сама концепция "пути" устраняет Я из его собственного Бытия. Сама идея пути вводит понятие чего-то далекого, тогда как Бытие есть сущностное Я. Путь означает связующее звено между двумя точками, но в вездесущем, космическом Бытии не может существовать двух различных точек или состояний. Вездесущее означает "присутствующее повсюду", пронизывающее все; поэтому проблемы пути абсолютно не существует. Это просто вопрос Бытия; даже, когда человек установлен в различных состояниях проявленного мироздания, он установлен в состоянии Бытия, но в одной из его различных форм. Итак, Бытие никогда не может быть отличным от того, чем человек уже является, и это подводит нас к выводу о том, что проблема пути к реализации Абсолюта просто не может возникнуть.

Следовательно, реализация вездесущего, всемогущего, имперсонального Бога – есть реализация естественного состояния Бытия человека. Если бы путь к реализации имперсонального вездесущего можно было бы определить, то о нем можно было бы только сказать, что это путь выхода из того, чем человек не является. Быть – значит, вступать в область имперсональной природы; итак, для того, чтобы быть своим Я, необходимо только выйти из личностной природы, выйти из области действия и мышления и утвердиться в области Бытия. Состояние Бытия есть обезличенное состояние жизни. Ранее, в главе "Трансцендентальная медитация", было показано, что необходимо только обрести привычку достигать Бытия, проходя от грубых к тонким уровням мышления и, в конце концов, трансцендируя их.

Итак, ясно, что реализовать имперсонального Бога означает просто прийти к своему собственному Бытию. И это показывает, что не существует никакой дистанции между познающим и имперсональным Богом. Что, действительно, существует, так это вечное существование вездесущего имперсонального. Имперсональное пронизывает всю область мироздания, как масло пронизывает молоко или растительное масло пронизывает семя. Практический путь достижения уровня масла в семени – это войти в тонкие слои семени и достичь области масла. Подобным образом, если в молоке нужно достичь уровня масла, необходимо войти в тонкие слои молока.

Единственный путь реализовать всемогущего, имперсонального Бога – это войти в тонкие слои чего-либо и трансцендировать тончайший опыт. Там будет обнаружена область имперсонального, область чистого Бытия, состояние чистого сознания, которое лежит в трансцендентной области всего. Трансцендентальная медитация – это путь сознательного

достижения состояния имперсонального, трансцендентного Бытия, всемогущего трансцендентного Бога.

Мир сегодня имеет очень смутное понятие о Боге. Есть люди, которым нравится верить в Бога, есть люди, которые любят Бога, и есть люди, которые хотят реализовать Бога, но даже у них нет ясного понятия о том, что такое Бог. Бог остается для большинства людей воображаемой, приятной мыслью и прибежищем в пору страданий и бед в жизни. Для хранителей многих странных религий слово "Бог" является магическим словом, которое используется для того, чтобы контролировать понимание и религиозную судьбу многих невинных душ. Бог, вездесущая суть жизни, подается как нечто, чего следует бояться.

Бог – это не власть страха. Он не есть нечто, что может вызывать страх. Бог – это существование сознания-блаженства, абсолютной и вечной жизни. Нельзя вселять в жизнь людей никакого страха перед именем Бога. Ни одна религия не должна основываться на страхе перед Богом.

К сожалению, в мире сегодня существуют религии, которые строят свои учения, главным образом, на страхе перед Богом, и этот страх вселяется в детей Бога. Жестоко и опасно для жизни распространять страх во имя Бога. Бог есть вечная жизнь, чистота и блаженство. Царство Бога есть область всяческого блага и добра для человека. Бога нужно любить, а не бояться.

Имперсональный Бог есть Бытие, живущее в сердце каждого. Каждый индивидуум по своей истинной природе есть имперсональный Бог. Поэтому ведическая философия Упанишад утверждает: "Я есть *To*, ты есть *To*, всё это есть *To*". Никто не должен бояться собственного Я, никто не должен бояться сознания-блаженства, никто не должен бояться царства Небес, где все есть блаженство и осуществление.

Бог – всемогущее, имперсональное, непроявленное Бытие – есть вечная реальность жизни. Он нетленен. Он есть изобилие. Он есть жизнь. Он есть осуществление. Он у каждого под рукой, и каждый может его реализовать. Человеку нужно только быть, а техника того, что значит быть, заключается в Трансцендентальной медитации.

Персональный аспект Бога

Бог в личностной форме есть высшее Бытие всемогущей природы. Он – это не "оно", может существовать только "он" или "она", "он" или "она" имеет особую форму, особую природу, определенные атрибуты и определенные качества. Для одних персональным Богом является "он", а для других – "она". Некоторые говорят, что Он – это как "он", так и "она", но определенно он не "оно", так как имеет персональный, личностный характер, "оно", как мы видели, присуще только имперсональному аспекту Бога.

Личностный аспект Бога неизбежно имеет форму, качества, черты, симпатии и антипатии; и, обладает способностью управлять всем существованием космоса, процессом эволюции и всем в мироздании.

Бог, высшее, всемогущее Бытие, в лице которого процесс эволюции находит осуществление, стоит на высшем уровне мироздания. Чтобы понять, как процессы эволюции и сотворения находят осуществление в личностном Боге, мы должны сделать обзор всего диапазона мироздания.

Мы обнаруживаем, что в мироздании существуют ступени. Одни формы, одни существа менее сильны, разумны, созидательны и радостны; другие обладают этими качествами в большей степени. Все мироздание составлено из различных слоев разума, мира и энергии.

На самом низком уровне эволюции мы обнаруживаем инертные состояния мироздания. Там берет свое начало многообразие видов, и мироздание развивается и становится более

разумным, сильным и радостным. Прогрессивная шкала эволюции проходит через различные виды растительного и животного мира и поднимается до мира ангелов. В конце концов, на высшем уровне эволюции находится он, чья сила, радость, разум и энергия безграничны. Всезнающий – он, всесильный – он, весь исполненный блаженства – он, всемогущий – он, тот, кто живет на высшем уровне эволюции.

Что мы имеем в виду, когда говорим, что он имеет всемогущую природу? Всемогущий означает имеющий силу, чтобы делать, быть и понимать все. Это одно высшее персональное Бытие должно иметь нервную систему настолько высокоразвитую, что его способность на каждом уровне жизни будет безграничной. Его чувства будут самыми сильными чувствами. Его ум – самым сильным умом. Его интеллект – самым мощным интеллектом. Его эго – самым мощным эго.

Когда мы рассматриваем различные уровни эволюции в слоях жизни ниже человеческого вида и до инертных слоев, мы можем интеллектуально представить себе какой-то слой эволюции на высшем уровне мироздания, где жизнь будет совершенной. Совершенство жизни должно означать, что чувства, ум, интеллект, эго и личность совершенны. Между этим высшим состоянием эволюции, где жизнь совершенна, и низшим состоянием эволюции, где жизнь рождается, лежит весь диапазон мироздания.

Высший, всемогущий Бог как будто контролирует все мироздание. Все законы природы контролирует его воля. Он, будучи всемогущим, устроил так, чтобы все мироздание и вся область эволюции действовали автоматически, или, мы сказали бы, в полной гармонии и согласии со всеми законами мироздания. С растворением мироздания всемогущий, личностный Бог также растворяется в имперсональное, абсолютное состояние высшего и с рождением мироздания возвращается снова, чтобы жить на высшем уровне. Именно так личностный Бог вечно поддерживает цикл сотворения, эволюции и растворения.

Вся область относительного существования управляется законами природы, функционирующими автоматически в совершенном ритме. Этот ритм, эта гармония жизни поддерживается всемогущей волей всемогущего Бога на высшем уровне мироздания, контролирующей и управляющей всем этим процессом. Он Бог. Он всемогущ. По меньшей мере интеллектуально мы можем принять его за высшее Бытие. Итак, мы обнаруживаем, что мы можем на интеллектуальном уровне понять возможность существования какого-то высшего Бытия в виде личностного всемогущего Бога.

Чтобы иметь ясное, четкое представление о всемогущей природе личностного Бога, нам следует понять, что всемогущая природа заключается в совершенстве чувств, ума, интеллекта и эго. Когда мы говорим "совершенство чувств", мы имеем в виду, что если у него есть глаза, то его глаза будут совершенны в том смысле, что они будут способны видеть все одновременно. Если у него есть нос, его нос будет способен обонять все многообразие запахов одновременно. Если у него есть уши, его уши будут способны слышать все звуки всего космоса сразу. Его всемогущий ум естественно будет осознавать все на любом уровне в любое время. Его всемогущий интеллект будет способен решать все в любой момент. Все бесчисленные решения, которые являются очевидными результатами естественных законов в процессе эволюции, являются бесчисленными решениями всемогущего, личностного, высшего Бога во главе мироздания. Он управляет всем и поддерживает всю область эволюции и отдельные жизни бесчисленных существ во всем космосе.

Все, что мы сказали о личностном Боге, мы вполне можем понять на интеллектуальном уровне, и мы можем увидеть возможность существования такого всемогущего высшего Бытия как главы мироздания. Если мы можем представить это, то мы должны также суметь на интеллектуальном уровне определить средство связи с этой всемогущей, высшей силой, поскольку жизнь индивидуума в огромной мере выиграла бы от благословений такой связи.

Мы можем понять интеллектуально, что если он или она есть личностное Бытие, то он или она должны иметь особую его или её собственную природу, и достижение его или её благословения означало бы привести индивидуальную жизнь в созвучие с его или её природой. Такая попытка улучшила бы жизнь на любом уровне мироздания. Это ускорило бы процесс эволюции и позволило бы индивидуальной жизни достичь как можно быстрее высшего уровня эволюции. Если индивидуум сможет, формируя свою мысль, речь и действие в согласии с природой высшего Бога, преуспеть в приведении себя в созвучие с ним или с ней, тогда, конечно, его неразвитую незначительную жизнь благословит всемогущая, милостивая природа Бога. Таким образом, каждый человек может достичь высот эволюции.

Если существование высшего, всемогущего, личностного Бога не может быть постигнуто разумом, это свидетельствовало бы о слабом понимании. Любой, кто может видеть инертное или наименее развитое мироздание с одной стороны существования и может признать существование различных ступеней мироздания, должен быть способным интеллектуально постичь всемогущее, высшее Бытие на высшем уровне относительного существования, и, сделав так, устремиться к великой реализации.

Можно понять неспособность оценить идею личностного Бога и неспособность реализовать личностного Бога. Но попытка опровергнуть существование личностного Бога может быть только результатом неразвитого состояния ума.

Бог – самое святое из святых слов, так как оно приносит в сознание высшее состояние существования, всемогущий статус высшего Бытия. Как уже было сказано, реализация Бога – это цель жизни. Можно сказать, что индивидуум на любом уровне эволюции имеет в качестве своей конечной цели реализацию Бога, так как, если и когда он созвучен всемогущему, наивысшему Бытию, то это будет состоянием осуществления и изобилия, безграничной энергии, созидательности, разума и блаженства.

Сейчас мы рассмотрим возможность реализации Бога и проанализируем различные пути реализации имперсонального и личностного Бога.

При рассмотрении двух аспектов Бога – имперсонального, вездесущего, абсолютного Бытия и личностного, высшего Бытия – мы видели, что реализация Бога могла бы означать реализацию имперсонального Бога или личностного Бога. Мы проанализируем реализацию этих двух аспектов Бога отдельно, так как реализация имперсонального Бога естественно будет относиться к трансцендентному уровню сознания. Ничто в относительной области не может быть вездесущим; относительное означает связанное временем, пространством и причинностью, а вездесущее безгранично.

Реализация личностного Бога, напротив, должна иметь место в относительной области жизни, на уровне чувственного восприятия. Реализация личностного Бога означает, что глаза должны быть способными видеть эту высшую личность, а сердце – чувствовать его качества. Следовательно, реализация имперсонального Бога происходит в трансцендентном сознании, а реализация личностного Бога – на уровне сенсорного опыта в состоянии бодрствования.

Мы видели, что природа имперсонального Бога – трансцендентное, абсолютное сознание-блаженство. Чтобы реализовать его, наш сознательный ум должен трансцендировать все границы относительного опыта и войти в область, лежащую вне относительного существования, где сознательный ум остается сознательным наедине с собой. Для этого необходимо достичь трансцендентной области. Необходимо, чтобы сознательный ум прошел от существующего уровня опыта к более тонким уровням и, в конце концов, трансцендировал тончайший уровень и сознательно достиг трансцендентной области существования. Давайте рассмотрим, сколько возможных путей могли бы привести сознательный ум к области трансцендентного Бытия.

Механизм тела или нервной системы – физический механизм, посредством которого абстрактный ум познает на опыте. В процессе любого познания нервная система должна адаптировать себя к определенным особым условиям. Когда человек видит, определенная часть его мозга функционирует определенным, соответствующим образом. Когда он слышит, думает или обоняет, различные части его мозга функционируют для осуществления каждого вида деятельности. Так, в соответствии с видом деятельности мозга, соответствующего рода деятельность устанавливается и в нервной системе. Чтобы в уме запечатлелся определенный опыт, нервная система должна быть приведена в состояние особой активности.

Предположим, что ум занят мыслями о солнце. Мысль о солнце может быть воспринята только тогда, когда определенная часть мозга функционирует определенным образом. Это приводит нас к выводу о том, что могут быть два варианта восприятия мысли умом. Либо ум инициирует процесс мышления и стимулирует нервную систему до тех пор, пока особый отдел мозга не достигает того уровня активности, который заставит ум воспринять мысль о солнце; либо если такая активность была бы произведена мозгом физиологически, тогда ум и воспринял бы мысль о солнце.

Поскольку мысль может быть воспринята двумя путями, восприятие опыта также может происходить двумя путями. Или ум начинает процесс и стимулирует нервную систему для восприятия определенного опыта, или нервная система стимулируется таким образом, чтобы создать активность, которая позволит уму естественно познать на опыте желаемый объект.

Реализация трансцендентного Бытия есть опыт; поэтому реализация имперсонального Бога должна быть позитивным опытом трансцендентной реальности. Реализация означает опыт. Опыт трансцендентной реальности приводит нервную систему в особое состояние. Опыт трансцендентного, имперсонального Бога требует особого состояния нервной системы. Если бы эта активность в нервной системе могла быть произведена физиологическими средствами, то это явилось бы физиологическим подходом к реализации имперсонального Бога. Рассмотрим подробно, как это могло бы происходить.

Установив возможность физиологического пути реализации Бога, мы приходим к возможности реализации Бога через: 1) процесс понимания; 2) процесс чувствования; 3) процесс действия или восприятия.

Восприятие также относится к умственному действию и может быть вызвано механическим процессом. Для того, чтобы увидеть что-то, мы просто открываем глаза и видим. Для того, чтобы видеть, нам нет необходимости стимулировать интеллект или возбуждать эмоции. Следовательно, процесс восприятия есть чисто механический процесс, который не включает в себя какого-либо качества эмоций или интеллекта. Итак, существует пять основных подходов к реализации имперсонального Бога:

1. Психологический или интеллектуальный подход.
2. Эмоциональный подход.
3. Физиологический подход.
4. Механический подход.
5. Психо-физиологический подход.

Любой из этих пяти путей к реализации Бога был бы достаточным для любого отдельного человека. Интеллектуальный подход подойдет только тем, кто развит интеллектуально и чья интеллектуальная способность высока. Эмоциональный подход обычно подойдет тем, чьи душевные качества высоко развиты. Тем, кто не развит ни эмоционально, ни интеллектуально, остаются два подхода к реализации: физиологический и механический.

Психофизиологический подход, как мы увидим, является комбинацией физического (физиологического) и интеллектуального, физиологический подход требует приведения тела и нервной системы в состояние, которое установит ум на уровне познания трансцендентной природы существования. Физиологический путь подойдет тем людям, которые физиологически здоровы, и чья нервная система здорова или почти здорова. Если их нервная система здорова, физиологический подход возвысит уровень их сознания независимо от их интеллектуальной или эмоциональной культуры.

Чтобы достичь особого состояния в нервной системе без тренировки ума или сердца, потребуется, однако, длительная физическая или физиологическая подготовка.

Психо-физиологический подход – это путь, который подойдет тем людям, которые предпочли бы подойти к вопросу реализации Бога как с физической, так и интеллектуальной точек зрения, тренируя ум и тело одновременно. Механический путь, тем не менее, подойдет любому человеку независимо от того, насколько развитыми могут оказаться их ум, сердце или нервная система.

Интеллектуальный путь к реализации Бога

[Когда мы рассматривали вездесущее состояние имперсонального Бога, мы говорили, что трансцендентное вездесущее божественное является, в силу своей вездесущности, сущностным Бытием каждого. Оно образует основу каждой жизни; оно есть не что иное, как собственное Я человека или Бытие. Поэтому не может быть постигнуто никакого пути его реализации. Итак, говорить о пути к реализации своего собственного Бытия представляется неоправданным. Но так как на протяжении всей нашей жизни наше внимание направлено на внешнюю, грубую, относительную область опыта, мы как будто не допускаемся к непосредственному познанию на опыте сущностной природы нашего собственного Я или трансцендентного Бытия. Поэтому необходимо привлечь внимание к трансцендентному уровню нашего Бытия. Этот процесс называется путём к реализации. Следовательно, мы обнаруживаем, что идея пути к реализации метафизически абсурдна, но на практическом уровне – чрезвычайно важна.]

Способность к различению, или сила интеллекта, – это средство, которое дает человеку возможность продвигаться вперед по пути знания. Интеллектуальный подход к реализации Бога – это подход знания. На этом пути функционирует, главным образом, интеллект. Здесь подходы, используемые на эмоциональном пути, пути механического восприятия или физиологическом пути к реализации, не имеют места. На этом пути все должно быть досконально изучено и понято через различение, основанное на логике; все должно быть исключительно точным; интеллект должен быть всесторонне пробужденным. Это очень тонкий путь к реализации.

На этом пути необходимо сделать три шага. Сначала человек должен услышать о природе жизни от достигшего реализации человека, который прошел по этому пути. Он должен глубоко погрузиться в природу опытов мира. Что человек слышит от реализованной души, так это то, что мироздание тленно, и что все изменяется; проявленное мироздание форм и явлений, связанное временем, пространством и причинностью, представляет тленный аспект жизни. Услышав это, человек должен прийти к различению тленного аспекта от нетленного. Это различение – второй шаг. Третий шаг – применение этого принципа в практической жизни.

Различение фаз жизни приводит к выводу о том, что вся относительная жизнь тленна, и что в её основе лежит нетленная, первичная реальность. Очень важно понять этот момент на интеллектуальном пути просветления. Сначала человек должен узнать, что мир не реален,

хотя он кажется таковым. Ум делает вывод о том, что формы и явления всегда изменяются и что то, что всегда изменяется, не имеет устойчивого статуса.

На сенсорном уровне, однако, мир кажется достаточно реальным. Но разумом мы понимаем, что, так как мир вечно изменяется, он не может быть реальным; реальное – то, что всегда остается неизменным. Но мир нельзя просто исключить как нереальный, так как мы все же познаем его на опыте.

Мы воспринимаем, что стена находится здесь, дерево – там. Мы не можем сказать, что дерева там нет. Если мы скажем, что дерево нереально, нам придется сказать, что оно не существует, а мы не находимся в таком положении, чтобы утверждать это. Мы признаем, что дерево там, но должны также сказать, что оно всегда изменяется. Так как оно всегда изменяется, оно не является реальным, но так как оно там, то, в практических целях, нам придется наделить дерево статусом существования.

Что есть этот статус существования между реальным и нереальным? Мы называем его "существованием явлений". Явление дерева имеет там место, несмотря на то, что оно нереально. Итак, дерево имеет реальность явления. На санскрите это называется *mithya* – митхья. Мир есть митхья, это мир явлений, несуществующий в действительности. Вывод: мир не является реальным или нереальным.

Человек, обладающий сильным, развитым умом, анализирует свою жизнь в относительном мире, сравнивая и различая, и, в конце концов, приходит к выводу, что мир есть митхья, или только явление.

Ищущий, используя принцип различения для определения качества мира, в конце концов, осознает тленную природу всего мироздания. Созерцание тленной природы мироздания начнет приводить его ум на уровень более глубокой реальности, лежащей в основе постоянно изменяющейся фазы существования.

Когда он приобретает некоторое понимание реальности внутренней жизни, он будет способен созерцать абстрактную метафизическую реальность нетленной природы и осознавать скрытые тайны существования, которые лежат вне вечно изменяющейся фазы явлений жизни.

Он видит, что дерево имеет много аспектов – ствол, ветви, цветы и плоды. Дерево изменяется каждый день: появляются новые листья, старые листья вянут; ветви падают и вырастают новые. Все существование дерева, кажется, проходит в вечном изменении. Но за этими вечно изменяющимися фазами явлений есть одна, которая не изменяется; питание или сок, который дерево получает из корня, всегда одно и то же. Именно сок проявляется как ветви, листья, цветы и плоды. Различные аспекты дерева изменяются, но сок остается соком. Преобразование сока в различные аспекты дерева раскрывает скрытую загадку природы.

За вечно изменяющимися фазами существования явлений, кажется, есть реальность неизменного характера, которая дает начало всем изменяющимся аспектам мироздания явлений. Когда его способность различать раскрывает перед ищущим возможность существования какой-то неизменной реальности как основы вечно изменяющегося мироздания явлений, он вступает во вторую фазу на пути знания. Он теперь созерцает вечно неизменяемую, постоянную фазу жизни, неизменяющийся аспект существования, который есть реальность. Когда он глубоко осознал идею непостоянства мироздания и природу мира, как мира явлений, когда его разум постиг идею о том, что мир является тленным, вечно изменяющимся миром явлений, тогда он начинает созерцать постоянный, вечно неизменный уровень жизни. Аналогии из мира материального мироздания, например, сок в дереве, помогают ищущему открыть метафизическую истину, которая лежит вне фазы существования явлений.

Физика говорит нам, что ниже уровня существования явления воды существует реальность кислорода и водорода. Вода изменяет свою форму, становясь паром, снегом и льдом, но сущностные составляющие не подвергаются каким-либо изменениям. Постоянное качество кислорода и водорода дает рост различным тленным качествам – воде, снегу и льду – вечно изменяющимся качествам отличных друг от друга форм и явлений. Это простой пример, показывающий, что в основе различных уровней мироздания лежит нечто, остающееся постоянным в своем качестве, хотя на поверхности оно продолжает давать рост качествам постоянно изменяющейся природы.

Созерцание внутреннего качества жизни, в конце концов, раскрывает перед ищущим, что вечно изменяющийся мир основан на неизменном состоянии жизни, лишенном форм и явлений. Все формы и явления присущи относительной области существования, а то, что лежит вне всех форм и явлений, неизбежно принадлежит области, которая находится вне относительности.

Интеллектуальное различие обнаруживает, что мир существует только как явление, но что в основе фаз явлений жизни лежит постоянный элемент. Так, ищущий Бога, следуя интеллектуальному пути к просветлению, убеждается в непостоянстве мироздания и постоянстве его трансцендентной природы. Разум, следовательно, способен достичь точки, где он может оценить идею о том, что сущностная природа трансцендентной реальности постоянна, неизменна, вечна и абсолютна. Все, что остается ему – достичь реализации.

Когда человеку удалось созерцать реальность трансцендентного абсолютного Бытия, которое лежит в основе всех вечноизменяющихся фаз относительной жизни, тогда это приводит его к непосредственному опыту природы трансцендентного Бытия. Так как человек избрал интеллектуальный путь к реализации, он снова и снова пытается установить реальность трансцендентной, абсолютной природы, лежащей в основе существования мироздания явлений.

По мере продолжения практики созерцания, его ум все больше и больше утверждает в вечном Бытии, которое он все в большей мере познает. Он начинает созерцать в смысле: "Я есть *To*, ты есть *To*, и всё это есть *To*". Эта идея так глубоко укореняется в его сознании, что с продолжением практики этот принцип становится частью его самого, и он начинает жить этим пониманием, пронося его через все опыты повседневной жизни.

Когда он убеждается в единственности жизни, его ум начинает удерживаться в этой единственности даже среди всех многообразных опытов повседневной жизни. Достигается такое состояние ума, как будто бы человек был глубоко загипнотизирован идеей: "Я есть *To*, ты есть *To*, и всё это есть *To*". Его сознание захвачено идеей единственности жизни, и очевидное многообразие существования и мироздания явлений начинает сосуществовать с этой единственностью. Это есть начало познания трансцендентной реальности на уровне интеллектуального понимания.

Итак, первым шагом на интеллектуальном пути к реализации Бога является различение реального и нереального и созерцание скоротечной, поверхностной, вечно изменяющейся тленной природы мира.

Второй шаг – созерцание единственности и вечной природы неизменного существования, которое лежит в основе всех вечно изменяющихся фаз жизни.

Третий шаг – жить этим принципом в практической жизни посредством практики установления в глубинах сознания единственности вечной жизни с точки зрения первого лица, второго лица и третьего лица: "Я есть *To*, ты есть *To*, и всё это есть *To*".

Этот путь к просветлению является, мы сказали бы, путём самогипноза. Одно дело – различение с целью определения вечно изменяющегося существования явлений, когда

человек пытается найти лежащую в основе неизменную черту; и совсем другое дело – пытаться ассоциировать свое Бытие с космическим Бытием. Это интеллектуальный путь к просветлению, где функционирует только интеллект. До тех пор пока понимание единственности жизни не укоренится в сознании человека, и он не начнет жить им среди всего сложного многообразного опыта и активности жизни, не наступит состояние реализации. Поэтому следующий по интеллектуальному пути к реализации осмысливает, впитывает и пытается жить неизменной, нетленной единственностью абсолютного Бытия с точки зрения своего собственного Бытия.

Идея единственности жизни так глубоко проникает в сознание ищущего, что погружение его ума в состояние бодрствования, состояние сновидений и состояние глубокого сна не ослабляет убеждения в том, что он сам есть нетленное, неизменное, вечное, абсолютное Бытие. Когда это закрепляется в его сознании, он начинает жить этой единственностью жизни, пронося эту идею через многообразие состояний бодрствования, сновидений и глубокого сна. Когда человек, оставаясь в области относительного опыта, достигает состояния вечного Бытия, только тогда сознание достигает полноты своего развития, и жизнь его полностью реализована. Это есть реализация вездесущего, имперсонального Бога на основе интеллектуального подхода к божественной реализации.

Природа этого подхода такова, что развивает ум таким образом, что он постепенно теряет интерес к опытам практической повседневной жизни. Такой ум, по своей природе, склонен к созерцанию. Во-первых, он занят процессом мышления с точки зрения отрицания мироздания, тщетности и мимолетной, тленной природы существования явлений, и, во-вторых, созерцанием нетленной природы, лежащей за пределами очевидных фаз жизни. Ум всегда размышляет и созерцает, пытаясь выделить трансцендентную реальность из тленного внешнего мира, и, пытаясь жить этой реальностью, он теряет очарование внешнего мира. Такой ум, неизбежно, становится оторванным от практической жизни; поэтому интеллектуальный путь к реализации Бога через созерцание, несомненно, не тот путь, который подходит практическому человеку. Это не путь для домохозяина. Ни один человек, оставаясь активным в мире, выполняя обязанности перед семьей и обществом, неся бремя бизнеса, не может преуспеть в том, чтобы наполнить свой ум божественной природой посредством этого метода созерцания.

Этот интеллектуальный путь божественного откровения подходит тем, кто не имеет ничего общего с практической жизнью, кто держится в стороне от обязанностей относительной жизни, кто избегает деловой активности и выбрал путь отшельника. Безмолвие, которым наслаждается отшельник, удерживает его в стороне от работы. Он проводит большую часть времени в безмолвии, созерцая, различая и проникаясь божественной природой. Только тот, кто ведет такой уединенный образ жизни может преуспеть в реализации путём созерцания.

Возьмите, например, человека, который неустанно продолжает повторять: "Я – король, я – король". Концентрируясь на том, что он – король, он мог бы, в конце концов, создать внутри себя состояние ума, в котором, даже идя по улице, он продолжал бы чувствовать себя королём. Он мог бы создать такое прочное и убедительное состояние, что даже, если бы ему пришлось просить милостыню на улице, он продолжал бы чувствовать внутри себя, что он – король. Таким образом, независимо от обстоятельств или окружения, он мог бы создать состояние ума, в котором он всегда чувствовал бы себя королём.

Таково состояние искателя истины, следующего методом созерцания по интеллектуальному пути к реализации. Важно отметить что успех в этом виде созерцания зависит от глубокой преданности этому пути. Если в распоряжении человека достаточно много времени для того, чтобы проникнуться идеей, что он – король, то для него будет возможно глубоко укоренить в

своем сознании чувство, что он – король. Но, если у него нет времени для длительного созерцания идеи о том, что он – король, идея не укоренится прочно в его уме.

Для того, чтобы установиться в единственности жизни посредством созерцания, необходимо проводить большую часть своей жизни в созерцании. Ищущему требуется много времени для того, чтобы утвердиться в идее единственности и постоянства жизни. Это, несомненно, путь не для домохозяина, так как домохозяин имеет обязанности на многих уровнях. Этот вид созерцания приведет к тому, что домохозяин или откажется от обязанностей своего образа жизни, или станет безответственным. Выполнение обязанностей требует внимания и преданности работе, а этот вид созерцания требует отрицания и воздержания от работы.

Практика Раджа-Йоги [Раджа-Йога – это путь к реализации Бога через созерцание], заключающаяся в созерцании, относится к этому виду интеллектуального подхода к реализации Бога. Это, несомненно, путь не для обычного домохозяина. Для реализации Бога домохозяину необходим путь, ведущий через действие, а не через созерцание. Непрактично для мирского человека, на котором лежат обязанности перед семьей и обществом, думать обо всем в смысле мимолетности, тщетности и непостоянства. Интеллектуальный метод различения, когда его практикуют наряду с активной жизнью в относительном мире, приводит к состоянию разделения ума, которое нарушает координацию ума и нервной системы и, следовательно, исключает возможность какого-либо развития в более высокое сознание.

К сожалению многие стремящиеся к просветлению, стали жертвами этого состояния, которое приводит к неудаче в относительном мире так же, как и к провалу божественного поиска. Истинное просветление через интеллектуальный путь означает интеллектуально возвыситься над областью разума и достичь области трансцендентного, божественного сознания. Это требует приведения сознательного ума к трансцендентной реальности Бытия. Никакого рода интеллектуально созданное настроение не может привести кого-либо к этому уровню реализации.

Эмоциональный путь к реализации Бога: путь преданности

Качества сердца лежат в основе пути преданности. Все пути преданности – эмоциональные пути к реализации Бога. Качества сердца – это качества, которые позволяют человеку чувствовать. Они отличаются от качеств ума, которые дают человеку возможность думать и понимать.

На интеллектуальном пути к реализации Бога доминирующим фактором является познание и понимание. Здесь, на пути преданности, основным фактором становится чувство. Чувство любви – то средство, которое дает человеку возможность продвигаться вперед по этому пути. Возрастающие любовь, эмоции, счастье, доброта и смирение – те качества сердца, которые поддерживают путь преданности. Любовь растет и по мере своего развития оставляет позади области меньшего счастья и достигает области счастья более прочные и значимые. Путь преданности – это путь счастья, путь любви, путь, проходящий через качества сердца.

Любовь к Богу – величайшая добродетель, которой человек может когда-либо обладать; через эту любовь развивается любовь к творению Бога, к детям Бога. Доброта, сострадание, терпимость и готовность помочь другим исходят из сердца, в котором растет любовь к Богу.

Счастливы те, чьи сердца растаяли в любви к Богу, кто испытывает изобилие любви и преданности Богу, чьи сердца наполняются и переполняются любовью при воспоминании о нем, при имени Бога. Счастливы те, чья жизнь посвящена всемогущему Богу и благу его творения. Возросшая преданность означает возросшую любовь, а это влечет за собой возросшее счастье, удовлетворение, величие и милость.

Человек, идущий по пути преданности, обнаруживает, что он все в большей мере осознает все большее счастье. Путь любви подобен отношениям между ребенком и сердцем матери. Когда ребенок делает свой первый шаг к матери, сердце её переполняется любовью. её счастье излучается и отражается на ребенке, так что с каждым шагом он наслаждается все большим счастьем, и это, в свою очередь, отражается в сердце матери. Радость матери растёт и достигает апогея, когда ребенок касается её рук и оказывается одним целым с сердцем своей матери.

По мере того, как растёт любовь в сердце преданного Богу, растёт ощущение счастья. Его сердце достигает своей цели, когда его любовь покоится в вечном существовании Бога. Преданный Богу и Бог становятся одним целым. Капля воды оказывается в полноте океана, и первое, и второе соединяются. Союз полный, и в его полноте есть только единство. Здесь существует только одно, и не остается следа другого. Двух там больше нет; путь к единству пройден, и остается только единство.

Любящий Бога утонул в океане его любви, и Бог также утонул в океане любви любящего его. Это великий союз во всей его простоте. Нет различия, нет исключения, нет отрицания, нет понимания. Путь любви – это путь блаженства. На пути любви существует только одно направление: из области меньшего счастья к области большего счастья. Любовь растёт. Поток любви начинает свое движение и, по мере своего продвижения, он оставляет позади область меньшего счастья. Он обретает стабильную основу в сфере большего счастья. Несомненно, человек обнаруживает на пути преданности все большую и большую пробужденность во все большем счастье.

Река любви течет вниз по крутому склону сознания Бога. Она мчится быстро и быстро теряет себя, и, теряя себя, обретает безграничный статус океана любви. Потеря – это победа на пути любви. Это благословенная утрата, которая знаменует собой достижение осуществления в жизни. Благословенны те, кто теряет себя на этом пути любви, и еще более благословенны те, кто, утрачивая также путь, обретает цель и живет ею.

Красота этого пути состоит в том, что потеря себя происходит во имя любви. Любящий знает только, как терять, и в этом процессе утраты отсутствует мотив обретения. Он знает только, что у него нет какой-либо цели. Любовь начинается, и он принимает её, когда она приходит, и по мере приближения, она возрастает. Он продолжает терять себя, но не знает, что он теряет себя, он даже не знает, когда он полностью потерян. Так как, когда он потерял себя, он Бог; или, вернее, он не есть Бог, но Бог есть Бог. Единственность сознания Бога, одно вечное существование, единственность вечной жизни, единственность абсолютного Бытия; только одно остается. Тогда многообразие жизни подобно многообразию волн в вечном океане любви Бога.

Многообразие жизни обнаруживается в единственности сознания Бога. Множество форм и явлений мира вокруг подобны ряби и волнам, миражу, который появляется в безграничном существовании Бога. Волны любви поднимаются на поверхности жизни просто для того, чтобы жизнь можно было почувствовать, познать и жить в её многообразии; так, чтобы путь любви продолжал находиться на поверхности жизни, и чтобы любовь могла продолжаться для каждого, кто вступает в жизнь; так, чтобы любящие жизнь могли найти жизнь, теряя её, и найти Бога, теряя себя в сознании Бога.

Все это для того, чтобы снова и снова любящие Бога могли продолжать нуждаться в Боге и находить его, и чтобы Бог мог продолжать снисходить к любящим его и покоиться в них, и чтобы любящие Бога могли продолжать покоиться и жить в Боге. Путь к Богу, путь любви, ведет только в одном направлении: от меньшей степени счастья до большей степени блаженства к блаженству вечному, от меньшей степени разума к абсолютному, вечному разуму.

Говорить о росте разума на пути любви представляется необоснованным, так как любовь – это качество сердца и имеет мало общего с разумом. Не представляется обоснованным также говорить о том, что разум растет по мере того, как растет любовь. С ростом любви свет Бога возрастает и становится светом любви. Свет Бога возрастает и питает разум и все, что покоится в нем. И все же не остается места для разума, так как все покорено огромным приливом любви. Нет, разум не уничтожается; только свет разума как будто растворяется в свете любви, свете жизни. Когда разные цвета спектра сливаются, чтобы произвести мощный луч белого света, так и свет разума, счастья и созидательности сливаются, чтобы произвести полный силы поток любви.

Свет любви – это ослепляющий свет одной только любви, и величие разума, и мощь и все остальное присутствуют там, но в скрытой форме. Все это теряется в свете любви, но на самом деле, не теряется; подлинность всего этого как будто забывается в любви к Богу. Любовь и разум, сила и разум, и все многообразие и суетность жизни растворяются в единственности Бога, оставляя Бога в любви любящего его и любящего Бога, растворившегося в океане любви Бога. Все качества жизни и разнообразные формы существования явлений уходят, чтобы оставить свежие воды вечной жизни полными в океане сознания Бога.

На пути любви многообразие Вселенной находит осуществление в единстве Бога. В любви Бог обнаруживается в мире, и мир обнаруживается в Боге. И для того, чтобы испытать величие Бога, должно возрасти счастье. Что на поверхности жизни может увеличить счастье? Внимание должно обратиться к более тонким областям жизни, более тонким уровням мироздания, более глубоким уровням сознания. Обратит внимание к более глубоким уровням сознания и есть ключ к познанию большего счастья. Это принцип Трансцендентальной медитации. Именно это подталкивает вперед лодку любви и приносит осуществление пути любви. Путь преданности без практики Трансцендентальной медитации, без получения большего опыта величайшего счастья, остается непрактичным.

Трансцендентальная медитация наполняет сердце человека огромным счастьем гораздо большим, чем раньше, но, конечно, не достаточно большим, чтобы быть названным безграничным и вечным. Тем не менее, сердце чувствует себя наполненным. Практика Трансцендентальной медитации развивает способность сердца испытывать все большее счастье и, таким образом, дает возможность любящему Бога продолжать свой путь, даже, когда он испытывает полноту вечного блаженства, не прекращать пути, пока океан любви не наполнится абсолютным величием в милости и не будет переливаться и заполнять все в мироздании. Трансцендентальная медитация делает абсолютную любовь реальным, важным, значительным личным опытом, что бы ни познавал человек в этом вечном состоянии сознания Бога.

Физиологический подход к реализации Бога.

Разговор о физиологическом подходе к реализации Бога может показаться странным. Но мы принадлежим научной эпохе, и для того чтобы исследовать пути к реализации Бога, мы должны исследовать их всесторонне. Перед нами физическая Вселенная разнообразных опытов.

Может ли существовать физическое средство реализации Бога? Может ли физическая сторона жизни предложить средство, позволяющее достичь космического сознания? Может ли физическая сторона предложить средство, позволяющее достичь осуществления жизни? Как можем мы прийти к состоянию полного спокойствия среди всей активности? Как можем мы достичь этой вершины человеческого развития с физической стороны жизни?

Чтобы понять, как это возможно, мы должны знать, что состояние божественного существования, божественной жизни, или реализация Бога, является состоянием позитивного опыта. Это опыт, а не причудливая мысль, это не настроение, и это происходит не на уровне мышления. Это позитивный опыт жизни. Это состояние жизни, это Бытие.

Для получения любого опыта в нервной системе должна быть создана особая активность. Нервная система должна быть приведена к определенному образу действия. Механизм нервной системы должен достичь особого состояния, чтобы способствовать получению особого опыта. Если мы слышим слово, то процесс восприятия слова есть результат некоторой активности в нервной системе, и эта активность отвечает за получение опыта слова. Если мы видим цветок, и его образ проходит через сетчатку глаза и достигает ума, то в нервной системе происходит чрезвычайно сложная активность, которая обеспечивает восприятие цветка. Если мы ощущаем запах чего-либо, то некоторая активность в особой части нервной системы производит определенный опыт обоняния. Если мы касаемся чего-либо, то опыт прикосновения приводит к определенной активности в той части нервной системы, которая отвечает за этот опыт. Итак, каким бы ни был опыт, он основывается на определенной деятельности нервной системы.

Те, кто медитирует, знают, что во время медитации они познают тонкие состояния мысли. Чтобы познать очень тонкое состояние мысли, должна быть соответственно тонкая активность в более чувствительной области нервной системы. Когда мысль трансцендирована, и ум достигает трансцендентного состояния, он достигает состояния парения и безмолвия и обретает полное осознание чистого сознания. Это позитивный опыт. Хотя это не опыт какого-либо внешнего объекта, это опыт своего собственного рода, где познающий остается наедине с собой. Это состояние чистого сознания, опыт чистого Бытия. Опыт чистого Бытия и состояние Бытия означают одно и то же.

Для того, чтобы этот опыт стал возможным, должно быть определенное состояние в нервной системе, определенное состояние уравновешенного бодрствования, где нервная система не пассивна. Она активна, но не проявляет активности, так как нет восприятия какого-либо объекта. Это не обычное состояние мозга, как в состоянии бодрствования, сновидений или глубокого сна.

Когда мозг не активен во время глубокого сна это состояние неактивности лишает ум способности воспринимать. Но, когда произносится какое-то слово или когда во время медитации познается мысль или повторяется мантра, в функционировании механизма мозга создается определенное состояние. На каждом уровне тонкого восприятия мысли мозг функционирует на соответствующем уровне активности. В состоянии трансцендирования существует особое состояние механизма мозга, которое дает опыт чистого трансцендентного сознания. Точно также, как и при любом другом опыте, мозг должен перейти в особенное состояние для того, чтобы испытать состояние трансцендентного. Он переходит в состояние парения – активности и неактивности. Это, однако, не является обычным состоянием мозга.

Мозг либо активен в бодрствующем состоянии, либо неактивен в глубоком сне, либо активен в состоянии сновидений. Но, поскольку состояние трансцендентного Бытия не является обычным опытом, стиль работы мозга для обеспечения опыта трансцендентного также не является обычным. Такой стиль работы не встречается ни в бодрствовании, ни в сновидениях, ни в глубоком сне.

Один способ создания такого стиля работы мозга – переживание более тонких состояний мысли до тех пор, пока не достигается опыт трансцендентного. Таким образом, шаг за шагом на основе непосредственного опыта, создается особый стиль работы мозга, отвечающий за поддержание трансцендентного сознания. Это происходит с помощью ума.

Это умственный подход к реализации Бога. Ум проходит от опыта к опыту, от опыта грубой природы к опыту тонкой природы, чтобы в конце концов, достичь особенный опыт трансцендентного сознания.

Когда тело функционирует длительное время, нервная система устает и наступает сон. Эта усталость – физическое состояние нервной системы, которое появляется в результате продолжительного функционирования без отдыха, и продолжается до тех пор, пока не наступает состояние, которое не может поддерживать восприятие.

Должен существовать какой-то физический способ создания особого состояния нервной системы, соответствующего тому состоянию, которое отвечает за достижение трансцендентного сознания. Точно так же, как, когда нервная система устает и наступает состояние, в котором мозг ничего не воспринимает, должна существовать возможность достижения трансцендентного сознания путём физического стимулирования нервной системы.

Если это возможно, то это составит физиологический подход к реализации Бога.

В Хатха-йоге [Хатха-йога – это путь к просветлению через усиленный контроль тела и тренировку дыхания с целью контроля ума для достижения сознания Бога] мы находим систему, которая существует в Индии с древних времен: физиологический подход к реализации Бога заключающийся в том, что нервная система приводится в состояние, которое заставляет мозг функционировать определенным образом. В этом состоянии мозг дает уму возможность обрести трансцендентное сознание.

Во время глубокого сна, сновидений и бодрствования, и на протяжении получения всех опытов продолжается дыхание. Эта активность должна продолжаться, потому что активность тела зависит от активности мозга. Мы ранее видели, что для достижения трансцендентного сознания, активность мозга должна прекратиться, но мозгу нельзя позволять становиться статичным. Мозг удерживается в подвешенном состоянии активности, которое все же не означает пассивности. Он пробужден и бодрствует в самом себе. Если мозг должен удерживаться, подобно этому, в состоянии парения, тогда все функционирование нервной системы должно находиться в особом состоянии неактивности и непассивности. Для того, чтобы это стало возможным, дыхание нужно удерживать в состоянии не выдоха и не вдоха. Дыхание должно находиться между уровнем, где оно есть и тем уровнем, где оно отсутствует.

Чтобы привести функционирование нервной системы к этому состоянию парения, необходимо тренировать тело, так как обычно оно или остается активным в состоянии бодрствования, или бывает пассивным в состоянии глубокого сна; это нормальное состояние тела. Следовательно, его нужно приучить оставаться в состоянии покоя, не впадая однако, в пассивное состояние.

Когда тело функционирует нормально, обычный опыт – это состояние бодрствования или глубокого сна. В какой-то мере мы осознаем, когда наступает сон, так как нами овладевает все возрастающая вялость. Способность к восприятию уменьшается, и мы не знаем, когда, на самом деле, приходит сон. Мы, действительно, чувствуем, когда мы вот-вот уснем, и мы, действительно, чувствуем, что наше сознание постепенно становится более смутным, а затем мы не чувствуем ничего. Сознание сужается до нуля, но мы не воспринимаем окончательного сужения сознания. Это показывает, что тело или ум не функционирует вполне нормально. Если бы вся нервная система была нормальной, то мы были бы способны испытывать тончайшее осознание, то состояние осознания, которое является почти что состоянием глубокого сна, и в то же время почти что тончайшим состоянием бодрствования.

Наша постоянная подверженность внешним опытам как будто установила определенный порядок в системе. Нормальным считается, что мы должны ощущать рождение мысли. Это должно быть нашим обычным опытом, если тело совершенно чисто, то есть, если мозг физически совершенно чист. Быть физически чистым означает, что мозг должен быть свободным от вялости и напряжения. Ткань мозга должна быть такой, чтобы мозг был нормальным и в силу своей физической природы и в смысле своего функционирования.

В нашем обычном состоянии ума, когда возникает мысль, ум затеняется. Ум тогда занят этой мыслью. Когда мысль преобразуется в действие, и цель её достигается, желание удовлетворяется. Если мы хотим понюхать цветок, возникает мысль, и когда она достигает сознательного уровня, наш ум говорит руке взять цветок, поднести его к носу, и мы вдыхаем запах цветка. Теперь желание понюхать цветок осуществилось, то есть, желание закончилось.

Если мозг функционирует нормально, то, когда желание удовлетворяется, и прежде, чем возникает другое желание, ум познает состояние чистого Бытия, или чистого сознания. Именно это происходит в человеке, достигшем реализации Бога, когда он испытывает желание. Когда одно желание удовлетворяется и прежде, чем возникает другое желание, он наслаждается естественным состоянием Бытия. Так происходит потому, что мозг лишен активности. Будучи свободным от активности, мозг не входит в состояние пассивности. Он наслаждается состоянием Бытия, или чистого сознания.

Между двумя мыслями лежит состояние чистого Бытия. Каждая мысль возникает из состояния чистого Бытия, а между двумя мыслями существует пробел. Пробел не должен быть пробелом, не содержащим никакого опыта. Если мозг функционирует нормально, если ум и нервная система чисты, то между каждыми двумя мыслями человек будет испытывать состояние Бытия. Однако, это обычно не происходит.

Когда мы устаем, ум становится вялым и прекращает функционировать. Неспособность мозга функционировать есть результат того, что он не чист. Это может произойти в силу физических причин. Алкоголь, например, влияет на мозг и вызывает вялость ума. В процессе жизнедеятельности ум также устает, становится вялым, нервная система истощается в такой мере, что ум не способен познавать даже грубое, не говоря уже о тонком.

Способности нервной системы познавать более тонкие состояния опыта препятствует загрязнение мозгового вещества нечистым физическим веществом в результате усталости или неправильного мышления, что истощает умственную энергию. Основным фактором является усталость. Она не позволяет уму вникать в "тонкости". Неправильное питание также может сделать ум вялым, может заставить человека заснуть или сделать его раздражительным. Мы едим и пьем, и все, что мы едим или пьем, может содержать какой-нибудь нечистый элемент, который влияет на состояние ума.

Если вещественный фактор может повлиять на ум так, что он станет вялым, то вещественный фактор может повлиять на ум и, таким образом, что он станет острым. Если истощение может сделать ум вялым и вызвать сон, то свежесть и энергия могут освежить ум и сделать его бодрым.

Физиологический подход предназначен для того, чтобы устранить из нервной системы физические факторы, которые вызывают вялость. Он, следовательно, атакует нечистые вещества в теле и причину усталости. Мы хотим очистить нервную систему до такой степени, чтобы это, в конце концов, создало в ней именно то состояние, которое приведет к состоянию трансцендентного сознания. Поэтому мы создаем такое физическое состояние в нервной системе, которое приведет тело в его самое нормальное состояние.

Человеческая нервная система совершенна, так как она обладает способностью достигать трансцендентного сознания. Но неправильное питание и загрязненный воздух приводят к тому, что система становится физически непригодной для достижения трансцендентного сознания. Следовательно, мы обнаруживаем, что физиологический подход к божественному сознанию состоит из: во-первых, выбора пищи правильного качества; во-вторых, выбора правильного вида деятельности; в-третьих, устранения влияния на систему неправильной пищи и неправильной деятельности.

Все это естественно требует строгой дисциплины на всех уровнях жизни. Поэтому такой подход реален только для тех, кто ведет жизнь отшельника. Только они могут позволить себе проводить требуемое количество времени под непосредственным наблюдением учителя. Это, несомненно, не путь для домохозяина, чей образ жизни таков, что он не может использовать утомительные, трудоемкие, требующие значительного времени практики. Существуют, однако, другие пути к просветлению, более подходящие для современного домохозяина.

Механический путь к реализации Бога

Необычно представить себе путь к реализации Бога, продвигаясь и преуспевая механическим образом. Но тщательное изучение процесса восприятия раскроет, что реализации Бога, действительно, возможно достичь механическим путем.

Восприятие – это результат естественного излучения сознания из центра чистого Бытия в человеке на воспринимаемый объект. Рассмотрим это на примере.

Электрический ток из батарейки достигает лампочки и излучается как поток света. По мере продвижения света, интенсивность его уменьшается, пока, в конце концов, не достигает предела, где можно сказать, что свет равен нулю. Подобным образом, из неистощимой энергии Бытия сознание излучается через нервную систему, достигает чувств восприятия и переходит к объекту восприятия. По мере того, как оно излучается вовне, содержание сознания, степень блаженства уменьшается. Весь процесс является автоматическим и механическим.

Нервная система выступает в качестве средства, с помощью которого сознание проявляется и проецируется во внешний мир, вызывая явление восприятия.

Процесс восприятия является как механическим, так и автоматическим. Для того, чтобы увидеть объект, нам нужно только открыть глаза, и образ объекта возникает автоматически без вовлечения интеллекта или эмоций. Для того, чтобы восприятие имело место, не нужно вовлекать интеллект или эмоции. Именно это имеется в виду под утверждением о том, что восприятие – процесс механический.

Излучение сознания берет начало в абстрактном, абсолютном, чистом состоянии блаженства и несёт это блаженство во все уменьшающейся степени, по мере того, как оно продвигается вовне. Единственность Бытия, проявляющаяся в его бесконечном многообразии мироздания, есть автоматическая проекция сознания.

Итак, восприятие во внешнем мире является механическим результатом процесса расширения сознания. Степень блаженства уменьшается по мере того, как мы продвигаемся к грубым внешним уровням восприятия, и возрастает по мере того, как мы движемся внутрь, к более тонким уровням, приближаясь к источнику, Бытию. Итак, происходит ли восприятие на уровнях сознания, проецируемого вовне, или на уровнях сознания, проецируемого внутрь, оно остается процессом и механическим, и автоматическим. Восприятие остается автоматическим независимо от того, направлено оно вовне или внутрь; является оно восприятием грубых или тонких областей жизни или восприятием трансцендентного состояния Бытия. Именно так возможно достичь реализации Бытия на уровне механического

восприятия. Это подтверждает явление механического процесса восприятия как средства реализации Бога.

Сейчас мы проанализируем процесс восприятия, который приводит к реализации Бога.

Процесс восприятия внешнего мира начинается в непроявленной области чистого сознания и достигает посредством ума и нервной системы проявленной области грубого мироздания. Это означает, что процесс восприятия – результат внутреннего сознания, проецируемого вовне. Если, однако, целью является достижение состояния чистого сознания, необходимо этот процесс восприятия направить в противоположную сторону. Нужно направить сознание от грубого внешнего поля внутрь. Поэтому восприятие чистого Бытия требует прекращения грубой активности и восприятия, а вместо этого, последовательных ступеней снижающейся активности до тех пор, пока не сможет быть достигнута и трансцендирована наименьшая активность. Это способствует достижению состояния чистого сознания или восприятию трансцендентного Бытия.

Очевидно, что изменение активности от грубых внешних до тонких внутренних уровней восприятия направлено внутрь. Является ли восприятие внешним или внутренним, оно остается и автоматическим, и механическим процессом. Восприятие, направленное вовне, – результат быстрого роста активности нервной системы восприятие, направленное внутрь, – результат снижения активности до тех пор, пока нервная система не перестает функционировать и не достигает состояния спокойствия, состояния бодрствующего покоя. Это состояние описывается так: " Будь спокоен и знай, что Я есть Бог".

Это спокойствие идеально достигается, когда активность нервной системы приводится к тому состоянию бодрствующего покоя, где даже активность ума сводится к нулю, где мыслительный процесс сократился до точки, лежащей у источника мышления. В этой точке восприятие остается в состоянии абсолютного сознания, достигается состояние просветления, и абсолютное трансцендентное Бытие приходит на сознательный уровень жизни или сознательный уровень ума достигает трансцендентного уровня Бытия.

Движение ума внутрь механически приводит его к состоянию полного просветления. Этот механический процесс восприятия, направленный внутрь, приводит к тому, что нервная система естественно приходит в состояние бодрствующего покоя, иными словами, этот механический процесс является механическим путём к реализации Бога. На практике он известен как Трансцендентальная медитация. Он называется механическим путем, чтобы указать, что процесс восприятия, направленный внутрь, прост и не требует интеллектуальной и эмоциональной поддержки. Он не проходит через различие или чувство. Этот механический путь восприятия самостоятельно приводит к успеху без интеллектуального или эмоционального вмешательства.

Активность ума, направленная внутрь, приводит его к области трансцендентного Абсолюта и наполняет его мощью Бытия. Затем по мере того, как ум снова движется вовне, его активность выносит свет трансцендентного, абсолютного Бытия во внешний мир, усиливая таким образом степень блаженства в восприятии грубых, проявленных областей мироздания.

Так простой путь механического восприятия спокойно служит тому, чтобы приводить ум к трансцендентному, абсолютному Бытию, или приводить человека к области Бога, и оттуда выводить вовне, наполненного величием Бога, с тем, чтобы возвысить все области своей жизни в этом мире.

Это объясняет огромное значение действия и подтверждает его статус как пути к просветлению. Этот невинный, естественный, простой процесс восприятия и познания от внешнего грубого до внутреннего тонкого и далее до трансцендентного, и возвращение

оттуда вовне к грубому составляет путь действия ["Бхагавад-Гита" называет его "путь действия", или "Карма-Йога"], ведущий к просветлению.

Механический путь восприятия успешно содействует установлению гармонии между качествами вечного Бытия и преходящей областью жизнедеятельности в этом мире. Так как реализация Бытия требует того, чтобы восприятие было направлено внутрь, и так как насыщение внешней активности Бытием требует восприятия, направленного вовне, мы обнаруживаем, что это величие механического восприятия наполняет всю область жизни славой божественного Бытия и приводит индивидуальную жизнь к состоянию космического сознания. Именно так мы обнаруживаем, что механический путь к реализации Бога заключается в простом процессе восприятия.

Поэтому любой человек способен реализовать Бога, следуя по этому пути, независимо от своего интеллектуального или эмоционального уровня развития. Необходимо только знать, как использовать свою способность к восприятию, и это знание открывает прямой путь к реализации Бога.

Механический путь к реализации Бога, как обнаруживается в Трансцендентальной медитации, настолько прост и убедителен по своим результатам, что привлекает всех любящих Бога и искателей истины, следующих любому из путей реализации Бога: интеллектуальному, эмоциональному, физиологическому или психо-физиологическому. Он настолько великолепен, что любой человек, по какому бы пути в жизни он ни шел, найдет его подходящим и возвышающим. Он поддерживает и укрепляет любой путь к осуществлению, любой путь к великой цели реализации Бога.

Психо-физиологический подход к реализации Бога

Психо-физиологический подход к реализации Бога, о чем говорит само название, включает в себя одновременное использование тела и ума.

Мы уже видели в предыдущих главах, как тело и ум тесно взаимосвязаны [см. "Ключ к хорошему здоровью"]. Состояние ума непосредственно влияет на тело, а состояние тела влияет на ум.

В описании физиологического подхода к реализации Бога мы видели, что, тренируя тело и дыхание, можно создать в нервной системе состояние бодрствующего покоя так, что индивидуум может познать Бытие. Это приносит надежду на ускорение продвижения по любому пути к реализации Бога – интеллектуальному или эмоциональному, дополняя его физиологическим подходом.

Эта комбинация физиологического и интеллектуального или эмоционального путей составляет психо-физиологический подход реализации Бога.

Можно сказать, что основной чертой психо-физиологического пути является развитие тела и ума с тем, чтобы достичь одновременно состояния трансцендентного сознания в уме и состояния бодрствующего покоя в теле. Цель: с физической стороны предоставить помощь в развитии ума, а с умственной стороны – в развитии тела. Единственное намерение – прибыть к цели с большей легкостью за самое короткое время.

Рассматриваемый с этой точки зрения психо-физиологический подход представляется привлекательным, так как не существует любящего Бога, или искателя истины, который не испытал бы искушения последовать по пути, предлагающему большую легкость и скорейшую реализацию. Но, как уже было пояснено, физиологический путь, который неизбежно предполагает усиленные практики контроля за физическим состоянием и контроля за дыханием, не подходит образу жизни домохозяина. Итак, несмотря на свой диапазон, психо-физиологический путь не может считаться универсальным.

Как мы видели, развитие тела и дыхания требует пристального наблюдения учителя, если принимать во внимание сохранение здоровья ученика. Существуют, однако, легкие дыхательные упражнения и упражнения для тела, которые можно практиковать как дополнение к интеллектуальному или эмоциональному подходам, и которые не требуют строгого персонального наблюдения. Такие упражнения, несомненно, помогли бы ускорить прогресс на пути к реализации Бога.

Психо-физиологический подход к реализации Бога, тем не менее, находит осуществление в практике Трансцендентальной медитации, которая одновременно влияет на тело и ум. Без всякого контроля на каком бы то ни было уровне она устанавливает ум в состояние трансцендентного сознания и приводит тело и нервную систему к состоянию бодрствующего покоя, которое существенно важно для состояния просветления.

Умственный и физиологический аспекты психо-физиологического подхода одновременно находят осуществление в практике Трансцендентальной медитации.

Движение к защите человеческих ценностей поколение за поколением

Поколение за поколением человек рождается снова и снова. Каждое поколение несёт в себе новые устремления в жизни, новые образы мысли и действия и новый поиск осуществления. Может случиться так, что устремления каждого человека одного поколения совпадают с устремлениями людей, которые его окружают, но это – его новые собственные устремления достичь осуществления в своей жизни.

Необходимо заложить прочный фундамент для того, чтобы все поколения людей достигали осуществления в жизни на всех уровнях. Ответственность за это ложится на плечи великих людей нынешнего поколения.

Только великие сердца и великие умы настоящего поколения могут заложить прочный фундамент для людей всех поколений, на основе которого они обретут осуществление в жизни, и это будет даром для человека поколение за поколением.

Каждый человек нуждается в крепком физическом и умственном здоровье, большей дееспособности, большей ясности мышления, возросшей эффективности в работе, приносящих больше любви и пользы во взаимоотношениях с другими людьми. Он нуждается в свободе от страданий и бед в повседневной жизни. Он нуждается в достаточном разуме и жизнеспособности для того, чтобы исполнять желания своего ума и приносить удовлетворение в свою жизнь. Кроме всего этого, человек должен жить жизнью постоянной свободы в сознании Бога.

Мы видели во всех частях этой книги, что всего этого можно достичь посредством регулярной практики Трансцендентальной медитации, благодаря отсутствию чрезмерного напряжения в повседневной жизни. Регулярность практики, простота и невинное естественное поведение по отношению к другим воплотят все это в индивидуальной жизни. Поэтому должна быть создана мощная и эффективная система для того, чтобы каждый человек в мире мог овладеть техникой Трансцендентальной медитации. Тогда он достигнет своей собственной цели и создаст атмосферу, способствующую осуществлению жизни других.

Для того, чтобы сформулировать эффективный план освобождения всего человечества, поколение за поколением, мы должны уделить главное внимание фактору чистоты. Чистота есть жизнь. Абсолютная чистота есть жизнь вечная. Выживание зависит от чистоты. В основе этого плана должна быть чистота.

Когда мы говорим о чистоте, давайте поясним, что, в состоянии высшей степени эволюции, в области космического сознания, когда ум полностью пропитывается абсолютным Бытием, то,

в силу своей природы, он функционирует в области чистоты в согласии со всеми естественными законами, которые осуществляют вечный процесс эволюции в мироздании. Это мы обнаружили в главе "Космический закон".

Любая жизненная система, которая основывается на естественной эволюции мироздания, несомненно, переживет века, так как эволюция – это процесс, который управляет ходом времени через изменяющиеся условия всей жизни.

Единственная цель плана должна заключаться в поддержании непрерывности и чистоты в обучении Трансцендентальной медитации. Для этого необходима система, основанная на природных законах эволюции.

В виду этих соображений, такой план должен содержать следующие положения:

1. Для того чтобы учение Трансцендентальной медитации могло быть передано на уровне Законов Природы, управляющих процессом эволюции, необходимо, чтобы учителя, которые передают это знание, были установлены в плоскости космического закона, или, по меньшей мере, искренне работали бы над достижением этого в своей собственной жизни.

Для этого необходимо создать особые условия, которые обеспечат тщательную подготовку учителей Трансцендентальной медитации в плане практики и теоретического понимания её принципов.

Академия медитации построена в предгорьях Гималаев на берегу святой реки Ганг, где люди со всего мира могут обучаться в условиях, идеально подходящих для медитации. Однако, было бы лучше, если бы план включал в себя строительство подобных академий в каждой стране.

2. Для того чтобы учение было передано каждому человеку на уровне его развития, оно должно передаваться в соответствии с его естественными тенденциями. Не следует затрагивать естественные наклонности человека, так как они определяют путь эволюции человека. Учение должно позволять людям быть такими, какие они есть, позволять им делать то, что им нравится и не делать того, что им не нравится. Если учение таково, что направлено на осуществление желаний человека, то оно не только будет с готовностью принято, но и, несомненно, даст толчок в его продвижении по пути эволюции. Техника передачи знаний о Трансцендентальной медитации заключается в том, чтобы определить, каковы устремления человека, чего он хочет достичь и каковы его желания, и затем рассказать ему о преимуществах, которые дает Трансцендентальная медитация с точки зрения удовлетворения его желаний, потребностей и устремлений.

Если Трансцендентальная медитация преподносится с учетом устремлений каждого индивидуума, то она будет соответствовать уровню его развития и будет регулировать его жизнь в соответствии с природными законами. Весь поток его жизни потечет в согласии с вечно прогрессирующим ритмом природы. Гармония его жизни станет вечной гармонией природы, Вселенной.

3. Чистота системы должна поддерживаться любой ценой из поколения в поколение, так как воздействие учения зависит от его чистоты. Для этого необходимо досконально обучать учителей практике и теории Трансцендентальной медитации так, чтобы

чистота системы укоренилась в их сердцах и учение передавалось другим в чистом виде. Чтобы поддерживать чистоту системы также в высшей степени необходимо, чтобы организации имели свои собственные помещения. Центры Трансцендентальной медитации, храмы человеческой эволюции, должны быть возведены повсюду в мире для того, чтобы учителя, посвятившие себя распространению этого знания, могли работать без проблем и поддерживать чистоту учения.

4. Чтобы поддерживать учение на все времена, необходимо также, чтобы практика Трансцендентальной медитации стала неотъемлемой частью ежедневного распорядка человека. Она должна вписываться в схему жизни, она должна стать образом жизни, так чтобы каждый человек всегда жил в гармонии, и весь мир был возвеличен. Для этого необходимо, чтобы храмы тишины были возведены в шумных центрах больших городов, так чтобы перед работой и после нее люди могли проводить короткое время в тихих комнатах для медитации и, погружаясь глубоко внутрь самих себя, могли получать пользу от ничем не нарушаемой регулярной медитации. Такие центры должны быть построены также в местах, где люди проводят свои выходные. Там они могут проводить долгие часы медитации и возвращаться домой с обновленным духом, разумом и энергией.

Практическая реализация этого плана освобождения всего человечества, поколение за поколением, требует строительства всемирного центра по подготовке духовных учителей и строительства комнат для медитации в колледжах и университетах, в деловых районах городов и на курортах.

Мы надеемся, что те, кто любят жизнь и желают добра человечеству, выступят с инициативой строительства таких центров медитации. Более того, история различных религий показывает, что именно храмы, церкви, мечети и пагоды являлись центрами обучения, распространения мудрости своих религий. Если бы не эти великие сооружения, послание давно было бы потеряно. Конечно, сами строения не имеют какого-либо значения в поддержании чистоты традиций, но они являются надежным хранителем. Здания не передают послание, но они являются постоянным местом, откуда послание передается всем поколениям.

Если когда-либо в коридоре времени правильное понимание этого учения затеряется среди других идеологий, и учителям не удастся благотворно повлиять на общество, то эти построенные здания будут стоять, как символы послания. Хотя они, сами по себе, не могут эффективно нести послание, они из поколения в поколение будут безмолвно говорить о существовании простого пути освобождения человечества.

Здание служит домом идеологии. Как тело, так и дух необходимы, чтобы создать эффективную личность. Без тела не обнаружится дух, а без духа тело не может функционировать. Итак, дух послания будет жить в развитом состоянии сознания учителей и чистоте системы; телом послания будут те здания и книги, которые выстоят и помогут сохранить его дух.

5. Если учение должно сохраняться из поколения в поколение, оно должно соответствовать общей тенденции развития каждого поколения. Уровень понимания и тенденции время от времени меняются. Учение во все времена должно поддерживать свою целостность и в то же время приспосабливаться ко всем изменениям. Было

время, когда религия управляла судьбой человека, но когда послание религии не смогло дать средство достижения мира и внутренней гармонии или указать прямой путь к реализации Бога, люди потеряли веру. История свидетельствует, что когда религия сводится только к ритуалу и догме, человеческий ум в попытке найти истинное понимание жизни обращается к философии, поискам истины на интеллектуальной основе. Догматические религии утрачивают свою значимость и, естественно, постепенно отходят на задний план жизни людей.

Где-то около пятидесяти или ста лет назад религия вообще властвовала над сознанием людей. Когда религия потеряла свои позиции, стали преобладать метафизические движения или сравнительное изучение различных религий. Когда, несмотря на все свои попытки описать реальность, метафизика не смогла предложить практической формулы реализации абстрактной, метафизической истины, человеческий ум вынужден был обратиться к чему-то еще.

Изучение философии оставалось предметом интереса для немногих, но массовое сознание обратилось к политическому пробуждению. С распространением демократической идеологии массовое сознание во всем мире было захвачено повседневными политическими событиями. В демократическом обществе каждый человек имеет политические обязанности, и это приносит в его жизнь политическое сознание. По мере того, как все больше появляется демократических правительств, в жизни начинает доминировать политическое сознание. Люди обращаются к политике, стремясь найти осуществление жизни. Политика никогда не сможет предложить адекватной формулы осуществления индивидуальной жизни. Кажется, что политика сегодня доминирует в массовом сознании. Все, что происходит в области политики, получает широкую огласку. Об этом говорят, и это привлекает внимание всех наций. Но времена быстро меняются, и не далек тот день, когда на смену политическому сознанию придет экономическое сознание.

Во многих странах экономисты уже оказывают влияние на направление деятельности политиков. Это показывает, что обоснование учения Трансцендентальной медитации должно согласовываться с сознанием масс на определенном отрезке времени. В виду изменяющихся фаз развития массового сознания, уровень обучения Трансцендентальной медитации не должен быть фиксированным или ограниченным. Политика её распространения должна учитывать изменения в уровне сознания в любое время, чтобы это учение о медитации можно было легко передать каждому человеку каждого поколения.

Когда религия доминирует в массовом сознании, Трансцендентальной медитации нужно обучать на языке религии. Когда в сознании общества преобладает метафизическое мышление, Трансцендентальной медитации следует обучать на языке метафизики, с целью принести осуществление текущей метафизической мысли. Когда в массовом сознании доминирует политика, Трансцендентальной медитации следует обучать на языке политики, с целью принести осуществление политическим устремлениям поколения. Когда в массовом сознании доминирует экономика, Трансцендентальной медитации следует обучать на языке экономики, с целью принести осуществление экономическим устремлениям и цели времени.

Сегодня, когда политика определяет судьбу человека, учение, главным образом, должно быть связано с областью политики, и затем – с областью экономики. Тогда будет легче распространить его во всех странах и сделать его не только популярным, но и практически доступным везде, для всех людей. Когда через несколько лет экономика получит власть, учение нужно будет связывать, главным образом, с

устремлениями в этой области. Политика займет тогда второе место, а метафизика и религия – третье.

Следовательно, обучение Трансцендентальной медитации должно основываться, в основном, на той фазе жизни, которая управляет общественным сознанием на данном отрезке времени.

Что подходит для настоящего поколения?

В настоящее время представляется, что Трансцендентальная медитация должна стать доступной каждому с помощью правительств. Пришло время, когда любое усилие увековечить новую и полезную идеологию может быть успешным только с помощью правительств. Именно правительства демократических стран пользуются доверием и расположением своего народа. Руководители – это представители народа, и каждый лидер естественно желает сделать нечто хорошее для тех, кого он представляет. Если Трансцендентальная медитация, которая служит на благо каждого индивидуума, будет принята лидерами разных стран за свою истинность и ценность, то она легко и эффективно войдет в каждый дом на Земле.

Трансцендентальная медитация может принести огромную пользу в области здравоохранения, образования, социального обеспечения, также и в области реабилитации заключенных и правонарушителей. Ввиду огромных преимуществ, которые Трансцендентальная медитация может принести здоровью, образованию социальному обеспечению и жизни заключенных в тюрьме и обманутым жизнью правонарушителям, поэтому существенно важно, чтобы Трансцендентальная медитация была представлена людям через правительственные департаменты здоровья, образования, социального обеспечения и правосудия. Она должна быть практикой, принятой представителями медицины, учителями в школах и преподавателями в колледжах, социальными работниками, пытающимися повысить уровень поведения людей в обществе, и всеми людьми доброй воли в каждой области.

Следовательно, план освобождения всего человечества в каждую эпоху заключается в подготовке учителей Трансцендентальной медитации, в строительстве центров медитации, в обучении каждого индивидуума практике медитации на уровне его потребностей и природы, и в поиске путей и средств её распространения, в соответствии с уровнем сознания в разные времена.

Поддержание чистоты учения, во все времена поможет людям облегчить страдания и устранить несовершенство и невежество; оно возвестит новую эру для нового человечества, развитого во всех качествах жизни – физическом, умственном, материальном и духовном – и позволит человеку жить жизнью осуществления, в вечной свободе в сознании Бога. Будут обеспечены мир и процветание людей повсюду. Более высокое сознание будет определять судьбу человека. Все будет установлено в истинных ценностях жизни. Великими будут достижения в семье, обществе, нации и во всем мире. И человек будет естественно жить в осуществлении, поколение за поколением.

* * *