

К. Т. БУЛОЧКО

**ОБУЧЕНИЕ  
РУКОПАШНОМУ  
БОЮ**

КРАТКОЕ  
ПОСОБИЕ

Фрунзе Киргизгосиздат 1942

К. Т. БУЛОЧКО

Ст. преподаватель КУНС Физо РККА

ОБУЧЕНИЕ  
РУКОПАШНОМУ БОЮ

*КРАТКОЕ ПОСОБИЕ*

Фрунзе

КИРГИЗГОСИЗДАТ

1942

Перепечатано с одноименного издания  
„Физкультура и спорт“ 1941 г.

## ЗАДАЧИ И СОДЕРЖАНИЕ

В войне с озверелым германским фашизмом рукопашный бой имеет широкое применение в самых разнообразных условиях: на местности, в городах, селениях и домах.

Задачей рукопашного боя является уничтожение живой силы противника. Рукопашный бой состоит из передвижения с преодолением препятствий, гранатометания и действий с оружием. Данное пособие раскрывает разделы штыкового боя, боя с коротким оружием и невооруженного с вооруженным. Для успешных действий в рукопашной схватке каждый боец и гражданин должны:

1. Уметь быстро, скрытно и длительно передвигаться, преодолевать



препятствия, метать гранату на поле боя.

2. Уметь сочетать движение в атаку и действия штыка с использованием огня.

3. Стремиться первыми атаковать врага.

4. Уметь применять для нападения и защиты подручные средства: лопату, топор, нож, обезоружить противника и уничтожить его.

5. Уметь вести рукопашный бой одному против нескольких врагов и выручать своих товарищей в бою.

Для решения этих задач нужно быть смелым, решительным, находчивым, сильным и выносливым.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Приступая к занятиям по подготовке к рукопашному бою, необходимо провести следующие мероприятия:

1. Разработать рабочий план.

2. Совместно с руководящим со-

ставом выбрать место для занятий.

3. Подготовить инвентарь и оружие для занятий с учетом количества занимающихся одновременно.

4. Составить расписание занятий.

5. Провести инструктивные занятия с командным составом и помощниками.

К каждому уроку командир-руководитель должен подготовиться, а именно: просмотреть нужную литературу, продумать методы работы, формы построения группы и соответственно расставить инвентарь.

6. Основным методом обучения и тренировки бойца будет групповое обучение, имеющее целью в кратчайшее время подготовить наибольшее количество бойцов.

При групповом методе используются различные формы работы: групповая работа под команду руководителя, парная работа по за-

данию и одиночная самостоятельная подготовка.

Занятия строятся комплексно, т. е. передвижения, преодоления препятствий сочетаются со штыковым боем, гранатометанием, владением коротким оружием и приемами боя невооруженного с вооруженным.

7. Отработку каждого приема рукопашного боя надо проводить в следующей последовательности:  
А. Ознакомление с приемом.

а) Назвать прием и показать его;  
б) кратко указать, когда прием применяется в бою; в) показать прием медленно по элементам и объяснить технику его выполнения.

Б. Обучение приему.

а) Выполнение приема занимающимися под команду руководителя с места по элементам, с места в целом и, наконец, в движении (на шаг); б) дать задание обучаемым

на самостоятельную отработку приема, указать ошибки и способы их устранения.

### В. Тренировка приема.

а) Тренировка на шаг, на бегу в сочетании с другими однородными приемами; б) выполнение приема в сочетании с другими приемами, с передвижением, а также с преодолением препятствий и гранатометанием; в) проведение приема в различной, быстро меняющейся обстановке с целью воспитания у занимающихся необходимых в бою качеств.

8. Комплексную тренировку проводить вначале в форме отдельных комбинаций на специальных, а затем на тактических занятиях с тренировкой атаки укрепленной позиции противника, заканчивающейся боем с живым противником на винтовках или палках с мягким наконечником.

Тренировку на тактических занятиях проводить на местности в различной обстановке.

## Схема урока

Урок состоит из трех частей:

А. Вводная (до 5 мин.). Подготовка обучаемых к занятиям: построение, объяснение цели занятий, ходьба, пробежка с элементами внезапностей и т. п.

Б. Основная (при часовых занятиях до 40 мин., двухчасовых до 80 мин.). Изучение техники приемов, закрепление навыков, комплексная тренировка в различной обстановке с целью выработки качеств быстроты, силы, выносливости, смелости, инициативы и др.

В. Заключительная (до 5 мин.). Ходьба. Подведение итогов занятий, дача индивидуальных заданий и уборка инвентаря.



## ШТЫКОВОЙ БОЙ

Задача штыкового боя—научить бойца владеть винтовкой с боевым штыком так, чтобы в условиях ближнего боя он мог в любой момент из различных положений наносить врагам уколы, удары прикладом, защищаться и немедленно поражать противника, научить драться одиночно и в группе, всемерно помогая и выручая товарищей.

Подготовка к штыковому бою проводится на винтовках с боевым штыком—на чучелах с тренировочными палками и на деревянных винтовках с мягким наконечником.

### ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ С ВИНТОВКОЙ

#### Изготовка к „бою“

Изготовка „к бою“,—это наиболее выгодное положение оружия и тела бойца для ведения боя.



Выполнение на месте: правой рукой по кратчайшему пути выбросить винтовку штыком вперед до высоты горла и подхватить левой рукой выше прицела, а правой за шейку приклада. Одновре-



Рис. 1. Изготовка „к бою“ на месте.

менно сделать левой ногой небольшой шаг вперед, обе ноги немного согнуты в коленях в удобном для бойца положении, носок правой ноги развернут. Эта изготовка применяется в обороне (рис. 1).

В движении изготовка „к бою“ принимается так же, как на месте, но надо продолжать движение, туловище и оружие слегка поданы впе-



Рис. 2. Изготовка „к бою“ в движении.

ред, ступня сзади стоящей ноги в направлении движения (рис. 2). При обучении прием выполняется по команде „к бою готовсь“. Для принятия положения, чтобы винтовка была в одной правой руке, подается команда „к но-ге“.

## Обучение изготовке „к бою“

После показа и соответствующего объяснения прием проводится на месте, в шеренге или двух шеренгах, для чего следует разомкнуть шеренгу на один шаг. Команда: „к бою готовсь“, „к ноге“, в дальнейшем „к бою“, „к ноге“.

1. При выполнении приема на месте все занимающиеся принимают изготовку „к бою“ по команде руководителя, затем выполняют с правого фланга по одному поточно и, наконец, по сигналу свистком, хлопком в ладоши или другому звуковому сигналу.

При выполнении приема занимающимися самостоятельно руководитель и его помощники проверяют каждого бойца в отдельности, для чего проверяемый боец выходит из шеренги на два шага вперед.

2. Для выполнения приема в движении шагом или бегом группа двигается по кругу или квадрату в колонне по одному правым боком к руководителю; дистанция между бойцами 4—5 шагов; руководитель внутри круга.

3. Дальнейшая тренировка проводится на шагу и на бегу среди разбросанных искусственных препятствий или на местности с внезапным принятием положения „к бою“ по команде или внезапному сигналу. Изготовку „к бою“ следует чередовать с внезапностями в виде: „ложись“, поворотов— „направо“, „налево“, „кругом“, „самолет“, „танки“ и т. п.

### Ошибки при изучении изготовки „к бою“

а) Боец держит винтовку напряженно; б) отводит винтовку назад; в) отводит левый локоть в сто-

рону; г) сильно наклоняет корпус вперед или отклоняет корпус назад.

### **Передвижения в изготовке „к бою“**

Передвижения применяются с целью быстрого сближения или ухода от противника, занятия более выгодной дистанции и для уклонения от уколов и ударов.

**Шаг вперед.**—Отталкиваясь правой ступней, быстро выставить левую ногу на полшага вперед и на столько же переставить правую.

**Шаг назад.**—Отталкиваясь левой ступней, отставить правую ногу на полшага назад и на столько же переставить левую.

**Двойной шаг вперед.**—Переставить правую ногу перед левой и выставить левую вперед.

**Двойной шаг назад.**—Переставить левую ногу за правую на носок и отставить правую назад.



**Скачок назад.**—Отскочить так же, как делается двойной шаг назад, но только прыжком. Отталкиваться нужно правой ногой.

**Шаг вправо.**—Отталкиваясь левой ступней, переставить вправо правую ногу, а затем на столько же вправо переставить левую ногу.

**Шаг влево.**—Отталкиваясь правой ступней, переставить влево левую ногу, а затем на столько же влево переставить правую ногу.

### **Повороты в изготовке „к бою“**

Повороты применяются в случаях, когда противник нападает сбоку, сзади или когда нужно помочь товарищу сбоку или сзади.

### **Повороты направо и налево**

Повернуться на каблуке левой ноги в соответствующую сторону и переставить правую ногу; при повороте налево—в правую сторо-



ну, при повороте направо—в левую сторону.

**Поворот кругом.**—Повернуться на левом каблуке налево кругом.

При всех поворотах винтовка берется дульной частью на себя к



Рис. 3. Поворот кругом. Момент взятия винтовки штыком на себя.

левому плечу (рис. 3). После поворота вместе с постановкой правой ноги нужно взять винтовку в изготовку „к бою“.

## Обучение передвижениям и поворотам

После показа и объяснения тактического значения передвижений изучаются шаги вперед и назад под команду „шаг вперед“, „шаг назад“. После шагов вперед и назад изучаются шаги в сторону. Команда: „шаг вправо“, „шаг влево“. В дальнейшей тренировке шаги сочетаются между собой. Повороты выполняются под команду: „направо“, „налево“, „кругом“.

### УКОЛЫ

Уколы штыком в бою наносятся в зависимости от дистанции, т. е. расстояния до противника: одними руками—**короткий**, с выпадом—**средний** и тоже с выпадом, но винтовка скользит по ладони левой руки—**длинный**.

Уколы в зависимости от намерений бойца и действий противни-

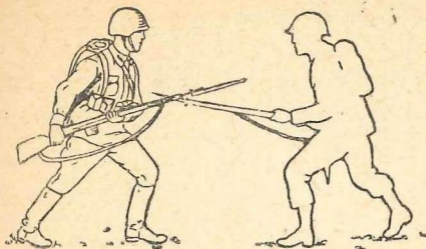
ка могут наноситься без замаха и с замахом, прямо в открытую часть тела противника или с переводом своего оружия под оружие противника, с захватом или с ударом по оружию противника.

### Короткий укол

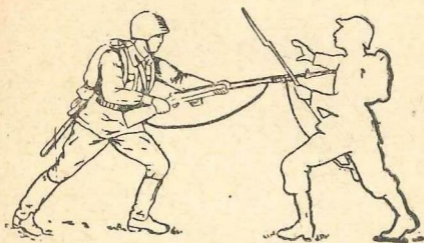
Короткий укол применяется, когда противник на близком расстоянии и можно поразить его, действуя одними руками.

Для выполнения изготровки „к бою“ следует оттянуть винтовку назад, направляя штык в цель так, чтобы левая рука коснулась живота (рис. 4 А), а затем быстро нанести укол, посылая винтовку обеими руками в тело врага (рис. 4 Б).

Короткий укол без замаха одними руками выполняется после отбивов, для чего винтовка кратчайшим путем направляется в цель.



А



Б

Рис. 4. Короткий укол. А—момент замаха. Б—момент укола.

## Ошибки при выполнении короткого укола

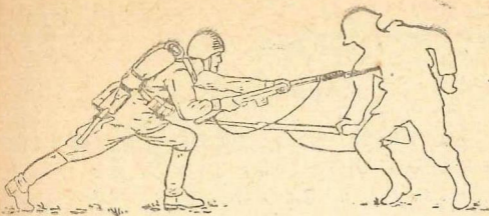
а) Опускание штыка при замахе вниз; б) отклонение корпуса назад; в) выдергивание штыка не в плоскости укола.

## Средний укол

Средний укол применяется в атаке, как наиболее сильный укол.

Выполнение. — Делая широкий шаг впереди или сзади стоящей ногой, послать конец штыка по кратчайшему пути или с небольшим замахом в цель, нанести укол (рис. 5А) и немедленно выдернуть штык назад (рис. 5Б).

Укол выполняется силой обеих рук.



А

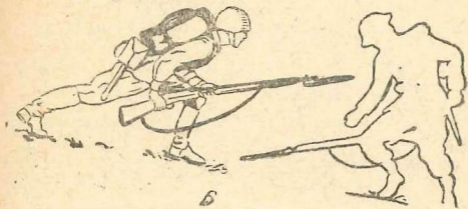


Рис. 5. Средний укол. А—момент нанесения укола, Б—момент выдергивания штыка.

### Ошибки при выполнении среднего укола

- а) Недостаточно сильный укол;
- б) выдергивание штыка не в пло-



скости укола; в) сгибание при уколе сзади стоящей ноги.

## Длинный укол

Длинный укол применяется по далеко или высоко стоящему противнику, по противнику, находя-

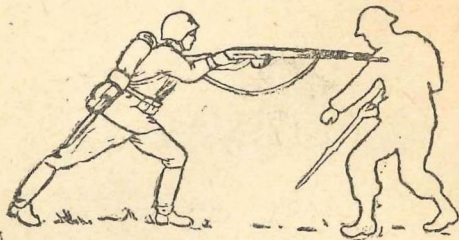


Рис. 6. Длинный укол выпадом с левой.

щемся в глубине, убегающему противнику и когда нельзя достать средним уколom.

Выполняется из положения „к бою“, винтовка скользит по ладони левой руки до тех пор, пока

не коснется крышки магазинной коробки или магазина. При уколе с места выпад выполняется преимущественно с левой ноги, в движении выпад может производиться с любой ноги (рис. 6).

## Обучение уколам

### Обучение короткому уколу

а) На месте по разделениям.— Бойцы расположены в колонне по 4; чучела в одной шеренге. Команда для группы: „первая шеренга на дистанцию короткого укола шагом—марш!“, „к бою готовсь!“ Занимающиеся принимают изготовку „к бою“ на таком расстоянии, чтобы штык на одну треть выходил за чучело. Команда для выполнения: „замах делай—раз“, „укол с выдергиванием штыка делай—два“. Если нужно, чтобы боец выполнил укол еще раз,

подается команда „повтори“. Для ухода подается команда „вперед“, боец принимает положение „к бою“ и уходит вправо или влево от цели. Следующая шеренга по команде „вперед“ повторяет то же и т. д.

б) **На месте слитно.** — Каждая шеренга попеременно подходит к чучелам и принимает изготовку „к бою“, а затем по команде: „коротким—коли!“ бойцы наносят укол и, уходя, берут изготовку „к бою“.

При сочетании с шагом команда: „шаг—назад“, „шаг—вперед“, „коли“ и т. д. Для ухода подается команда „вперед“.

в) **В движении на шагу.**—Тот же порядок организации группы.

По команде „короткий укол на шагу—первая шеренга—вперед!“ бойцы двигаются, берут „к бою“, наносят удар и уходят. Следующей шеренге подается команда: „вперед“ и т. д.

На шагу по двигающимся целям

порядок тот же, но у станков стоят бойцы, которые двигают чучело навстречу бойцам с винтовкой. Команда: „коротким на шаг—поразить двигающиеся цели — вперед!“

Обучение среднему уколу

а) На месте по разделениям.— Бойцы в колонне по 4—6 человек, чучела во фронтальном порядке. Команда: „первая шеренга на дистанцию среднего укола шагом—марш!“, „к бою готовсь!“, „средним с правой (левой) остаться после выдергивания—коли!“ Бойцы выполняют уколы с указанной ноги и, выдернув штык, остаются на выпаде. Для вторичного нанесения укола подается команда—„повтори“. Для ухода подается команда—„вперед“; боец берет „к бою“ и уходит вправо или влево от цели.

б) На месте слитно.—Организация и порядок те же. Команда:

„Средним коли!“ Бойцы выполняют укол, берут „к бою“ и уходят вправо (влево) от чучела.

в) В движении.—Бойцы в колонне по 4—6 человек. Команда: „средний укол на шаг; первая шеренга—вперед!“ Бойцы двигаются в шеренге, наносят укол, берут „к бою“ и уходят. Пройдя два—три шага, берут винтовку в руку и после поворота налево в колонне по одному уходят, становятся в затылок стоящей колонне. Команда следующей шеренге—„вперед!“ и т. д.

По равномерно и неравномернодвигающимся целям организация и характер проведения такие же, как и при коротком уколе.

На бегу укол проводится так же, как и на шаг, только в команде слово „на шаг“ заменяется словом „на бегу“.

г) Самостоятельная проработка и проверка.—Самостоятельная про-



работка проводится по подгруппам: 4—6 бойцов и один старший.

д) Тренировка при диагональном расположении чучел.—Бойцы в колонне по одному, чучела расположены уступами по диагонали, команда „средний укол на шаг (бегу), поразить четыре цели, очередной вперед!“, „следующий—вперед“ и т. д. Бойцы, двигаясь поточно, поражают цели.

Для того, чтобы бойцы выполняли укол один за другим, подается команда: „средний укол на шаг, дистанция 6 шагов, поразить четыре цели, очередной—вперед!“

Обучение длинному уколу

С места без выпада команда: „длинным без выпада—коли!“ Бойцы выполняют укол одними руками и уходят.

С места с выпадом команда: „длинным с выпадом левой—коли!“, „к бою“, „шаг—назад“, „длинным



с правой—коли!“, „скачок—назад“ и т. д.

Выполнив несколько уколов в сочетании с шагами, бойцы уходят по команде „вперед“.

В диагональном порядке команда: „длинный укол на шаг, поразить четыре цели, очередной—вперед!“

Самостоятельная проработка и проверка проводятся так же, как и в среднем уколе.

### **Комплексная тренировка уколов на винтовках с боевым штыком**

Тренировка проводится в комбинациях, где бойцы выполняют уколы с поворотами в разные стороны, сочетают средний укол с коротким, с длинным и уколы с преодолением препятствий.

На площадке, на местности тренировка проводится среди расставленных, разбросанных и внезапно появляющихся препятствий: пали-

сада, изгороди, частокола, окопа, внезапно поваленного станка, столба и т. п.

Чучелами управляют бойцы, двигая их вперед, назад, внезапно наклоняя, подкатывая к бойцу с двух-трех сторон и уходя от него.

Задача—приучить бойца к различным внезапностям.

### Примерные комбинированные упражнения

Преодолеть окоп прыжком, перелезть через изгородь, короткий укол на набегающего противника, влево длинный укол на отступающего противника, прыжок через внезапно появившееся препятствие, средний укол вправо на набегающего противника, влево—короткий и повторный средний укол и т. п.

Дальнейшая тренировка проводится на местности с различным грунтом, рельефом и растительностью.

В частности для тренировки различных уколов чучела следует устанавливать в яме, окопе, ходах сообщения стоя и лежа.

Для тренировки длинного укола по высоко расположенным целям следует практиковать уколы по тренировочной палке, установленной на различной высоте (до 2,5 метров).

### **ОТБИВЫ (УДАРЫ ПО ОРУЖИЮ ПРОТИВНИКА)**

Отбив — оборонительное действие, применяемое в бою как защита от укола противника. После отбива немедленно должен следовать укол.

Удар по оружию противника применяется в бою, как наступательное действие для того, чтобы раскрыть противника и поразить уколом.

Отбив и удар по оружию технически выполняются почти одинаково: они могут быть „вправо“, „влево“ и „вниз—направо“.

Отбив „вправо“ — укол применяется, когда противник колет в грудь справа от винтовки или когда оружие противника мешает бойцу нанести укол в его грудь.



Рис. 7. Отбив „вправо“. Момент отбива оружия противника.

Из изготровки „к бою“ — быстрым движением левой руки „вперед — вправо“ цевьем винтовки произвести короткий и резкий удар по оружию противника (рис. 7). Не останавливая движения, винтовка направляется вперед, и немедленно

следует укол короткий, средний или длинный, в зависимости от дистанции.



Рис. 8. Отбив „влево“. Момент отбива оружия противника.

Отбив „влево“ — укол применяется, когда противник колет в грудь слева от винтовки или когда оружие противника мешает бойцу нанести ему укол в грудь. Из изготовления „к бою“ сильным, быстрым движением левой руки „влево—



вперед“, с разворотом, винтовки влево (если штык с кинжалом, то вправо), произвести короткий, резкий удар своей винтовкой по винтовке противника (рис. 8). После отбива немедленно следует укол.

В наступательном движении, если противник держит винтовку перед



Рис. 9. Отбив „вниз—направо“. Момент отбива оружия противника.

собой, успешно применяется удар или захват с кругом влево.

Выполнение: опустить винтовку штыком вниз под оружие против-

ника и с кругом влево резко ударить по оружию или захватить оружие, после чего немедленно нанести укол или удар прикладом.

**Отбив „вниз—направо“ — укол** применяется, когда противник пытается нанести укол в нижнюю часть тела. Из подготовки „к бою“ быстрым полукруговым движением левой руки на себя и вперед произвести цевьем винтовки короткий, резкий толчок по оружию противника (рис. 9) и немедленно нанести укол.

### **Обучение и тренировка отбивов (ударов)—уколов**

Обучение и тренировка отбивов—уколов проводится на тренировочных палках и чучелах. Вначале изучаются отбивы без укола в чучело. Бойцы расположены в двух шеренгах лицом друг к другу на дистанции и интервалах 2—3 метра;

одна шеренга бойцов с тренировочными палками.

Обучение проводится под команду руководителя: „вправо—отбей“, „влево—отбей“, „повтори“ и т. д. Подающие палку держат ее под рукой и подставляют ее в соответствующую сторону. После отработки, под команду руководителя, бойцы подают палку самостоятельно в различные стороны. При обучении отбивам с уколom в чучело, при отбивах „вправо“ и „вниз—направо“ палка у правого бока, малым шаром вперед, руки держат палку, как винтовку, или с опущенным шаром, правая нога впереди левой, боец стоит слева от чучела на один шаг позади.

Для обозначения укола боец делает выпад левой ногой „вперед—влево“ и направляет палку в правое плечо или пах бойца с винтовкой, отпуская при этом левую руку.

При отбивах „влево“ палка держится у левого бока, малым шаром вперед, руки держат палку, как винтовку, но у левого бока, впереди левая нога, боец стоит справа от чучела на один шаг позади. Для обозначения укола выпад производится правой ногой „вперед—вправо“, палка направляется в левое плечо или пах слева, при этом отпускается правая рука.

При групповом обучении организация занятий и команды такие же, как и при изучении уколов.

а) **Изучение на месте, по разделением.** Обучение проводится на чучелах, бойцы с тренировочными палками у чучела. Чучела во фронтальном порядке. Команда: „отбив вправо—остаться на отбиве“, бойцы отбивают, „средним—коли!“, бойцы наносят укол и уходят. При индивидуальной подготовке предварительная команда словом, т. е. „отбив вправо—остаться на отби-

ве“, исполнительная—„укол палкой“.

При отбивах „влево“, „вниз—направо“, характер команды тот же, только слово „вправо“ заменяется „влево“ или „вниз—направо“.

**б) Изучение с места слитно.** Организация такая же. Команда: „отбив вправо—укол“, исполнительная—„укол палкой“, боец отбивает, колет и уходит.

**в) Изучение на шагу.** Чучела в шеренге во фронтальном порядке поставлены по диагонали или уступами. Команда: „отбив вправо—укол, на шагу, первая шеренга вперед“ и т. д.

Если чучела расставлены по диагонали, команда „отбив вправо—укол на шагу, поточно, дистанция 6 шагов, очередной—вперед“.

Тренировка проводится в различных комбинациях, так же как и уколов.



## Примерные комбинации комплексных упражнений

1. Ползание на четвереньках, прыжок через частокол, „отбив вниз—направо—укол“, с поворотом налево „отбив влево—укол“, на уход назад—„повторный укол“.

2. Бросить гранату в цель, перелезть через забор, „отбив вправо—укол“, с поворотом налево „отбив влево—укол“, по набегавшему противнику, с поворотом кругом, „отбив вниз—направо—укол“, преодолеть окоп и перейти в положение лежа и т. д.

### ОТБИВЫ—УДАРЫ ПРИКЛАДОМ

Удары прикладом применяются на близкой дистанции, как один из способов ответного нападения после отбива „влево“ или „вниз—налево“. Удары наносятся острым углом или затыльником приклада и выполняются „сбоку“, „сверху“

и „вперед“. При обучении удары после отбивов наносятся по шару тренировочной палки или по чучелу с обозначенной головой.

**Отбив „влево“—удар прикладом „сбоку“.** Удар прикладом „сбоку“ применяется после отбива винтовки противника влево. Для выполнения этого приема необходимо после отбива „влево“, двигаясь вперед, немедленно нанести удар острым углом приклада в голову за счет толчка правой руки „снизу вверх“ и резкого поворота корпуса влево. При этом правая нога выносится вперед (рис. 10).

**Защита от удара прикладом** выполняется за счет подставления винтовки „впереди слева“ (рис. 11). Команда „сбоку закройсь“.

**Удар прикладом „вперед“.** Применяется после отбива „влево“ штыком назад и отбива „вниз—налево“. Наносится затыльником приклада вперед, в сторону и назад.

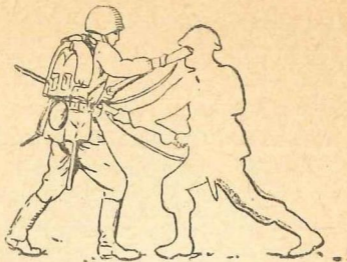


Рис. 10. Удар прикладом „сбоку“. Положение бойца при ударе.

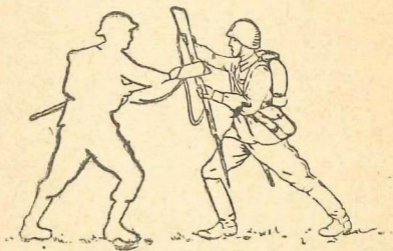
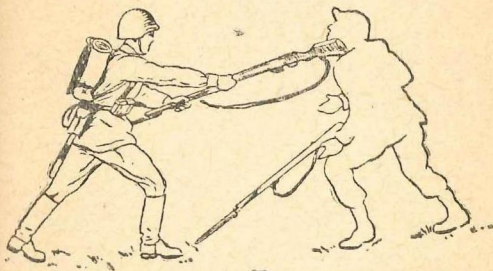


Рис. 11. Защита от удара прикладом „сбоку“.

**Удар прикладом „сверху“.** Применяется, как прием наступления



А



Б

Рис. 12. Удар прикладом „сверху“.  
А—замах. Б—удар.

и обороны. Для удара нужно подбросить или перехватить винтовку прикладом „назад — вверх“ или „вперед—влево“, налету схватить ее обеими руками за цевье (рис. 12А и Б) и нанести сильный удар наотмашь.



Рис. 13. Защита от удара „сверху“.

**Защита „голову закрой“.** Применяется против удара по голове сверху. Движением обеих рук вверх винтовка переносится вверх



и незначительно вперед, разворачиваясь штыком влево, а прикладом вправо: магазинная коробка „вперед—вверх“ (рис. 13). Пальцы при этом убираются так, что если в место держания винтовки будет нанесен удар сверху, пальцы не пострадают. После защиты „голову закрой“ выполняется укол или удары прикладом „сбоку“, „сверху“ или „вперед“.

### **Обучение отбивам—ударам прикладом**

Обучение и тренировка ударам прикладом проводится на тренировочных палках.

Обучение ударам прикладом можно проводить в групповом и одиночном порядке. При групповом обучении бойцы в двух шеренгах, одни с винтовками, другие с палками. По команде руководителя бойцы выполняют указанные приемы или

действуют самостоятельно. Команда: „сбоку прикладом бей“.

Для быстрого выполнения приемов они выполняются в следующем порядке: после выполнения отбива и удара боец берет изготовку „к бою“, проходит мимо подающего палку 2—3 шага и поворачивается кругом; подающий палку тоже поворачивается кругом и прием повторяется и т. д. Этот способ удобен при тренировке.

Еще более удобна поточная форма проведения, а именно: бойцы с винтовками, в колонне по одному двигаются один за другим на дистанции 4—6 метров. Бойцы с палками, 3—5 человек, расположены также в колонне или по кругу на дистанции 5—8 метров. Бойцы с винтовками, проходя около бойцов с палками, выполняют указанный руководителем прием.

При первоначальном обучении

рекомендуется дать занимающемуся „прочувствовать“ силу удара, для чего следует 2—3 раза нанести свободный удар по заранее установленной палке.

После того, как занимающийся „прочувствовал“ удар, нужно сочетать отбив с ударом прикладом, постепенно увеличивая скорость выполнения приема.

Техника подачи палки на отбив „влево“ — удар прикладом „сбоку“ следующая: палка у левого бока, большим шаром назад, руками держать хватом сверху, правая нога впереди.

Для обозначения укола палкой послать ее концом вперед, держа двумя руками, и сделать выпад правой ногой вперед. Команда: „отбив — влево“. После отбива „влево“ отпустить левую руку, сделать шаг левой ногой в сторону, взять палку под правую руку, прижимая ее предплечьем к пра-

вому боку; отступить левой ногой влево и подставить шар для удара впереди себя. Команда: „прикладом сбоку бей“.

Обучение ударам прикладом „вперед“ проводится так же. Команда: „вперед прикладом—бей“.

Обучение ударам прикладом „сверху“ проводится вначале в шереножном строю. Интервалы между бойцами не менее 3 метров. Руководитель показывает приемы и защиты от них, бойцы выполняют приемы и обозначают удары по подставленной тренировочной палке или защищаются от ударов палкой по голове и сбоку.

Тренировка проводится на деревянных винтовках или обычных тренировочных палках и подвесных мешках, набитых соломой, песком и т. п. Бойцы в колонне по одному поочередно подходят к мешку и наносят удары по мешку.

Команда: „перехватить винтовку“, „сверху прикладом—бей!“ Между ударами в паузах руководитель может наносить уколы и удары палкой, требуя отбива укола и нанесения удара по мешку. Каждый боец выполняет по 3—5 ударов, вначале на месте, а затем в движении.

### ОБУЧЕНИЕ И ТРЕНИРОВКА ПАРНОГО И ГРУППОВОГО БОЯ

Вместе с подготовкой на винтовках с боевым штыком проводится тренировка боя на винтовках с мягким наконечником в различных природных и тактических условиях.

В тренировке боя на винтовках с мягким наконечником нужно выработать у бойцов выносливость, напористость, инициативу, быстроту ориентировки и пренебрежение к болевым ощущениям. Надо, чтобы боец, получив укол в грудь,



даже в лицо, еще более энергично, более настойчиво дрался до тех пор, пока не будет выполнена поставленная задача.

Суровая боевая закалка в тренировке обеспечит победу в действительной рукопашной схватке.

Тренировка проводится в следующих видах:

### 1. Бой по заданию

Руководитель ставит перед подразделением задачу и дает распоряжение приступить к исполнению.

Эти задания могут быть следующего характера:

а) 1-е № № атакуют, 2-е №№ обороняются, длительность боя—одна минута, после чего бойцы меняются ролями.

б) Бой в тесном кругу на 1, 3, 5 уколов. Диаметр круга 4—5 метров. Задача—вытеснить противника из круга.

## 2. Бой в комплексной тренировке на местности

Тренировка боя в полевой обстановке проводится на любой местности.

Устраиваются **штурмовые полосы** из естественных и искусственных препятствий, в частности на равнинной местности или в лесу.

Для передвижения—перебежек, ползания и отползания—используются канавы, кочки, густая трава, любые кустики, деревья и т. п. Устраиваются искусственные препятствия в виде завалов из деревьев, из дров, роются окопы, ячейки, ямы и т. п. В конце полосы устанавливается несколько чучел. У чучел стоят бойцы с тренировочными палками. Такую штурмовую полосу атакуют бойцы одиночки или отделение. В такой же обстановке проводится тренировка боя на винтовках с мяг-

ким **наконечником**. Одно отделение обороняется, второе атакует с расстояния от 20 до 500 метров. После передвижения и преодоления препятствий бойцы забрасывают противника гранатами по установленной мишени и затем вступают в бой. Гранаты разрешается применять легкие (деревянные болванки). Бой проводится с задачей вытеснить противника с занимаемого района.

В гористой местности еще легче, по природным условиям, организуется тренировочная работа.

**В групповом бою** на винтовках с мягким **наконечником** **наконечник** следует намазать мелом. Бой длится определенный отрезок времени: 1—3 минуты. Допускаются приемы свободной борьбы. После боя руководитель подводит итоги, указывает тактические ошибки и подсчитывает результаты уколов по меловым отметкам.

При проведении указанных боев не разрешается наносить удары прикладом и применять запрещенные болевые приемы. Разрешается сваливать, оттеснять противника силой, оттащить и т. п.

Победителем считается то отделение, которое после окончания времени (1—3 минуты) имеет больше бойцов на месте боя или имеет меньше меловых меток.

Бойцы, которые отступили, были сброшены в канаву или обрыв, вступать в бой вторично не имеют права.

Командует отделением и руководит тактикой боя командир отделения или старший боец.

В тренировке непосредственно перед полосой рекомендуется в целях выработки выносливости совершать марши—„броски“ от 1 до 5 км с ориентировкой по карте и компасу на местности. Подразделениями разрешаются тактические

задачи: отделение в разведке, взвод в ГПЗ, взвод в наступлении, встречный бой в лесу и т. п.

### 3. Тренировка боя в окопах

Тренировка боя в окопах проводится попарно или группами. В парной тренировке два бойца ставятся по краям окопа. Задача: бой длительностью в 1 минуту, надо вытеснить противника из окопа. Подается команда „вперед“, бойцы прыгают в окоп и вступают в бой. После минуты подается сигнал „стой“. Побеждает тот, кто оттеснил своего противника дальше от центра окопа или кто больше нанес уколов.

Групповые бои в окопах проводятся: двое с двумя, трое с тремя, также с задачей вытеснить противника из окопа (время боя 1—3 минуты).

При групповых боях перед окопом с двух сторон для двух ко-



манд следует установить препятствия с задачей вначале преодолеть препятствия, а затем прыгнуть в окоп и вступить в бой.

Парный бой в окопах или узких проходах следует тренировать и при следующих условиях: окоп или узкий проход извилистый, 6—12 метров, имеет три-четыре поворота, бой на один укол, время 1 минута.

Два бойца прыгают в окоп и по сигналу „вперед“ пробираются по окопу. На поворотах бойцы могут действовать: аккуратно и осторожно или смело и решительно. Тактика боя зависит от характера бойца и действий противника.

Если по прошествии времени (1 минуты) нет результата, оба бойца признаны проигравшими бой.

Руководитель следит за боем сверху и при нанесении укола одному из бойцов подает команду

„стой“, присуждает удар и говорит, кто победил.

#### 4. Тренировка боя в населенных пунктах

##### а) Тренировка боя на улицах и во дворах

Тренировка боя в населенных пунктах проводится на окраинах города, во дворах, на улицах и в переулках, где нет большого движения. Для тренировки подразделения делится на две партии. Одна группа занимает указанный руководителем район, маскируется и выжидает противника.

Вторая группа продвигается по той же улице или переулку, выставив вперед соответствующий дозор, разведку и т. п. Командир каждой группы распределяет силы своей группы так, как он считает целесообразным, так, чтобы быть готовым отбить нападение с флан-

гов и с тыла. Бой проводится на количество меловых меток.

б) Тренировка боя в сельских местностях и в деревнях

Тренировка боя на винтовках с мягким наконечником в сельских местностях, в деревнях проводится небольшими группами по 3—5 человек на количество меловых меток или с задачей вытеснить противника с занимаемого района.

Занятия проводятся следующим образом. Командир отводит подразделение в кусты или за дом, за сарай. Выделяет пять бойцов и, выведя их на дорогу, показывает объект маскировки и ставит задачу. Например: „Прямо группа деревьев, левее их—20 метров—отдельный сарай; задача—занять сарай и при приближении противника вступить с ним в рукопашный бой. Старший группы Петров, в вашем

распоряжении 2 минуты — действуйте“.

Далее командир выделяет вторую группу, 6—8 человек, которым ставит задачу: „Группа противника находится в направлении сарая, что левее группы деревьев. Ваша задача — скрытно подойти, вступить в рукопашную схватку и захватить сарай. Старший Иванов, действуйте“.

В таком же плане следует проводить и парные бои. При этом подразделение бойцов наблюдает за боем со стороны, а руководитель продвигается с одним из бойцов и после схватки определяет победителя.

### в) Т р е н и р о в к а б о я в п о м е щ е н и и

Тренировка боя в помещении проводится в залах, в небольших комнатах, в коридорах, на лестницах, у проходов в узкую и в ши-

рокую, открытую и закрытую дверь и т. п.

Вначале тренировочные бои следует проводить в свободных помещениях, а затем условия боя осложняются тем, что указанные места загромождаются поваленными станками, скамейками, т. е. создаются завалы. За этими препятствиями прячутся бойцы, и среди них же проводятся бои на винтовках с мягким наконечником с задачей вытеснить противника из занимаемого района или прорваться через определенную линию.

**Пример.** Двум бойцам руководитель ставит задачу: „У вас нет патронов, замаскироваться и при появлении противника вступить с ним в рукопашную схватку, в плен не сдаваться, действуйте!“

Трем другим бойцам руководитель ставит задачу: „В доме—противник, количество неизвестно, патронов у него нет, вступить в руко-



пашную схватку, стремиться обезоружить и взять в плен, действуйте!“

Руководитель присутствует в помещении, фиксирует время боя 1—3 минуты и, в зависимости от тактики боя и результатов, присуждает победу первой или второй группе.

Перед тренировочными боями руководитель должен проверить прочность деревянных винтовок и достаточную мягкость наконечников.

Уколы винтовкой с мягким наконечником разрешается наносить во все части тела. При сильных болевых ощущениях боец может отступить. Бой длится не более 3-х минут, после чего руководитель подводит итоги, присуждая одной из групп победу.

Указанный метод тренировки боя дает суровую закалку бойцам, вырабатывает нужные в рукопашной

схватке качества и навыки, приближая их к действительному бою.

## ПРИЕМЫ БОЯ КОРОТКИМ ОРУЖИЕМ И ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Основная задача этого раздела — научить бойца в рукопашном бою с противником вести бой коротким оружием и использовать любые подручные средства для победы над врагом.

Приемы боя коротким оружием и подручными средствами по характеру действия разделяются на две группы:

1. Приемы и действия оружием и подручными средствами, которые держатся двумя руками (винтовка без штыка, большая лопата, лом, кирка, дубина и т. п.).

2. Приемы и действия оружием и подручными средствами, которые держатся одной рукой (малая ло-

пата, топор, нож, раздвижной ключ и т. п.).

Для приемов первой группы описание техники дается на большой лопате, для второй группы — на малой лопате, как наиболее характерном виде подручных средств.

Во всех видах боя с коротким оружием преобладает тактика активной обороны.

Если противник наступает и коллет, задача бойца отбить укол и немедленно нанести удар лопатой или другими подручными средствами. Если противник пассивен, струсил и не атакует, задача бойца взять инициативу, ударить или захватить его оружие и немедленно нанести сокрушительный удар по голове или по лицу.

## ПРИЕМЫ БОЯ БОЛЬШОЙ ЛОПАТОЙ

Изготовка „к бою“ и вызов противника на укол „справа“ от лопаты так же, как в штыковом бою.

Немного больше присесть и подать лопату больше вперед. (Рис. 14 А).

Изготовка „к бою“, вызов противника на укол „слева“ от ло-



Рис. 14. Положение „к бою“ с большой лопатой. А—вызов на укол „справа“. Б—вызов на укол „слева“.

паты. Такое же положение, как и вызов на укол „справа“, но лопата отведена „вправо“ на линию правого плеча (рис. 14Б).

**Отбивы—удары большой лопатой**

Отбивы лопатой производятся так же, как и в штыковом бою,

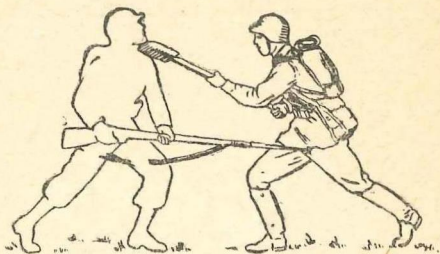


Рис. 15. Тычок в лицо.

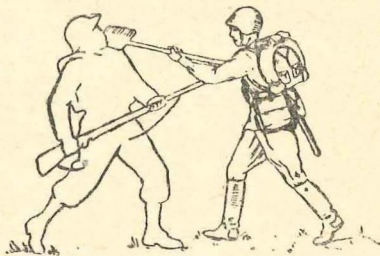


Рис. 16. Режущий удар „справа“.



„вправо“, „влево“ и „вниз—направо“; вместо уколов производятся тычки и режущие удары.

После всех отбивов производится тычок в лицо или в горло (рис. 15).

После отбива „вправо“ наносится режущий удар „справа“ по лицу или шее (рис. 16).

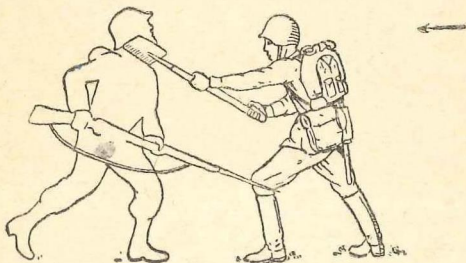


Рис. 17. Режущий удар „слева“.

После отбива „влево“ режущий удар „слева“ (рис. 17).

## ПРИЕМЫ БОЯ МАЛОЙ ЛОПАТОЙ

Действуя малой лопатой против вооруженного винтовкой со штыком, боец должен отбить укол противника; сблизившись, захватить винтовку противника левой рукой и немедленно нанести лопатой удар по лицу противника и добавить ударом ноги в пах.

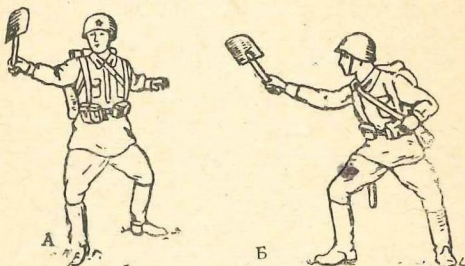


Рис. 18. Изготовка „к бою“ с малой лопатой. А—вид спереди. Б—вид сбоку.

Изготовка „к бою“. Поставить правую ногу вперед и немного вправо на ширину плеч и слегка согнуть обе ноги в коленях; лопа-

та перед собой в немного согнутой правой руке (рис. 18А и Б).

### Отбивы—удары малой лопатой

Отбивы производятся „вниз—направо“, „вправо“, „влево“ и „вниз—

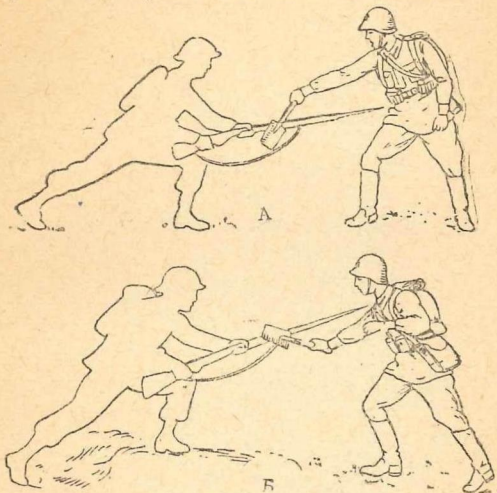


Рис. 19. Отбив малой лопатой. А—отбив „вниз вправо“. Б—отбив „вправо“.

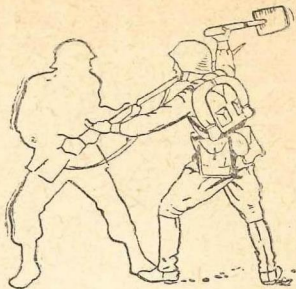


Рис. 20. Захват винтовки после отбива.

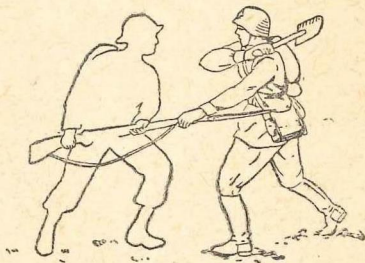


Рис. 21. Режущий удар „справа—налево“  
налево“ (рис. 19А и Б). После от-  
бива сделать шаг левой ногой впе-

ред или скачок вперед, схватить левой рукой оружие противника у магазина (рис. 20) и нанести справа наотмашь или слева по лицу противника сильный режущий удар (рис. 21).

### **ПРИЕМЫ БОЯ НОЖОМ (КЛИНКОВЫМ ШТЫКОМ)**

Изготовка „к бою“ с ножом так же, как с малой лопатой. Нож при этом держится концом книзу или кверху, как удалось захватить при вынимании.

Отбивы производятся лезвием, обухом ножа или предплечьем руки. После отбива винтовки противника немедленно наносятся удары сверху, снизу и сбоку наотмашь.

В узких проходах наиболее применимы удары снизу и сверху.



## Методика обучения приемам боя с коротким оружием

Во всех видах боя с коротким оружием преобладает тактика активной обороны. Основным положением для ведения боя будет вызов противника на атаку, отражение атаки, сближение и немедленное ответное действие. Обучение проводится на тренировочных палках. Занимающиеся построены в две шеренги лицом друг к другу на дистанции 3—5 шагов, интервалы 3—4 шага.

Одна шеренга с палками, другая с лопатами. Роль противника выполняют работающие с палкой, которые наносят укол и подставляют другой конец палки для удара.

### Обучение на месте.

Руководитель с помощником показывают прием; после показа руководитель отдает распоряжение. Бойцы с лопатами принимают из-

готовку „к бою“. Бойцы с палками наносят укол и подставляют палку для удара. Работающие лопатами отбивают укол вправо (влево или вниз—направо) и после отбива немедленно наносят удар лопатой по палке. После этого руководитель дает указания на самостоятельную проработку приема парами.

При одиночной подготовке работающий с палкой подает следующую команду: предварительную—„к бою, отбить вниз—направо“; исполнительную—„наносит укол палкой в живот“, боец отбивает; после того, как боец отбил, подставляет другой конец палки и подает команду; „справа—бей“. После того, как боец нанес удар, командует „вперед“.

### Обучение на шаг и на бегу

Руководитель с помощником показывают прием на шаг 2—3 ра-

за. После показа руководитель подает команду: „вперед!“ Бойцы двигаются навстречу друг другу. Боец с лопатой, пройдя 3—5 шагов, останавливается, принимает изготовку „к бою“; боец с палкой наносит укол и подставляет другой конец палки. Боец с лопатой отбивает и наносит режущий удар лопатой.

**При одиночной подготовке** работающий с палкой подает команду: „К бою, отбив вниз—направо, режущий удар“. После отдачи команды говорит: „внимание“, и внезапно наносит укол палкой; после того, как боец отбил, подставляет другой конец палки для удара.

### П о д а ч а п а л к и .

При всех отбивах „вправо“, „вниз—направо“ и при ударах „справа—налево“ палка держится в правой руке хватом сверху за середину, у правого бока. При нанесении

укола боец посылает палку вперед прямой правой рукой и одновременно делает выпад правой ногой. После того, как боец с лопатой отбил палку, подающий палку ловит отбитый конец левой рукой, делает шаг влево и, держа палку двумя руками, подставляет другой конец палки для удара. При отбивах „влево“ и ударах „слева—направо“ палка держится левой рукой у левого бока, выпад делается левой ногой, для страховки шаг делается вправо. Уколы палкой должны быть быстрые, реальные.

Тренировка отбивов ударов лопатой малой и большой проводится так же, как в штыковом бою с преодолением препятствий, с передвижением по различной местности и гранатометанием.

Построения для тренировки преимущественно в колонне по одному. Половина группы с палками,

половина с лопатами двигаются навстречу друг другу. Путь движения встречный, может быть прямой, зигзагообразный, по кругу и т. д. Бойцы тренируются попеременно—одни с лопатами, другие с палками.

Атаковать палкой следует при вылезании из окопа, из-за угла, внезапно из-за препятствия и т. д., чтобы боец мог из любого положения отбиться и нанести удар.

## **ПРИЕМЫ БОЯ НЕВООРУЖЕННОГО С ВООРУЖЕННЫМ**

Задача этого раздела—научить невооруженного бойца побеждать вооруженного любым холодным оружием противника.

### **БОЙ НЕВООРУЖЕННОГО С ВООРУЖЕННЫМ ВИНТОВКОЙ**

В условиях современного боя, при внезапном нападении против-



ника, вооруженного винтовкой, невооруженный боец должен по возможности бросить что-либо противнику в лицо, быстро защититься, обезоружить и уничтожить врага его же оружием.

## ЗАЩИТА ОТ УКОЛОВ

В момент нанесения противником укола или выбрав другой удобный момент, отбить предплечием правой руки штык противника вправо. При этом правая рука двигается полукруговым движением „сверху—вниз—вправо“ (рис. 22).

Если противник колет слева, отбивать укол нужно предплечьем левой руки, также полукруговым движением „сверху—вниз—влево“ (рис. 23). Обороняющийся боец должен при отбивах широко применять уклонения (уходы, скачки) назад, в сторону.



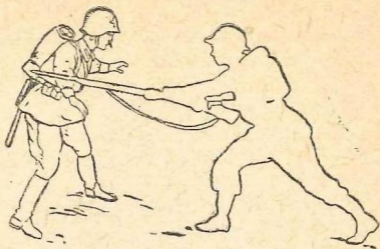


Рис. 22. Отбив винтовки противника  
правой рукой.

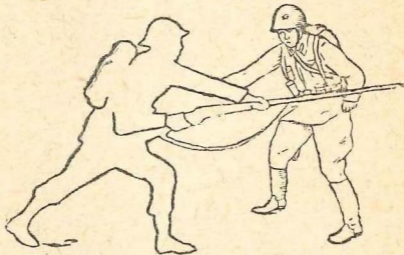


Рис. 23. Отбив винтовки противника  
левой рукой „вниз—налево“

## Действия после защиты

После защиты от укола противника  
ка нужно немедленно подскочить



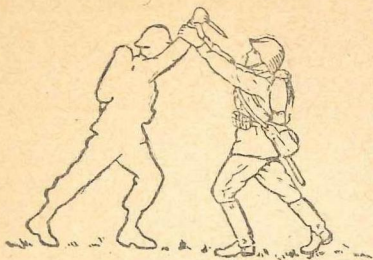
Рис. 24. Обезоруживание нападающего с винтовкой.

А—подскок к противнику. Б—удар головой в лицо.

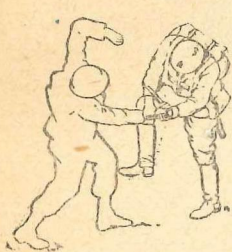
к противнику, захватить его винтовку и нанести сильный удар в лицо головой, кулаком или удар ногой по голени, в пах и т. п. (рис. 24А и Б). Одновременно рвануть винтовку обеими руками на себя или выкрутить ее; обезоружив противника, приколоть его.

### БОЙ НЕВООРУЖЕННОГО С ВООРУЖЕННЫМ НОЖОМ

Защита от удара ножом применяется подставкой предплечья правой или левой руки вверху или внизу навстречу удару ножом. Защиту можно применять, подставляя руки, сложенные в вилку (рис. 25). После защиты немедленно нужно нанести удар ногой или кулаком, как указано выше, и вывернуть руку наружу.



А



Б



В

Рис. 25. Обезоруживание нападающего с ножом. А—положение рук, сложенных в „вилку“ для защиты от удара ножом сверху. Б и В—обезоруживание противника выворачиванием руки.

## ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ НАПАДАЮЩЕГО С РЕВОЛЬВЕРОМ

При наведении револьвера в упор быстро отбить ладонью левой руки руку противника с револьвером вправо. Одновременно с отбивом сделать шаг левой ногой „вперед—влево“. После этого захватить левой рукой кисть, а правой—ствол револьвера; рвануть револьвер „влево“ стволом вверх и вырвать оружие, сопровождая рывок ударом носком в голень или между ног противника.

### Методика обучения бою невооруженного с вооруженным

Построить занимающихся в две шеренги лицом друг к другу на дистанции 3—5 шагов, интервалы 2—3 шага, обозначить номера шеренг. Показать и кратко пояснить содержание и смысл приема, дать команду или распоряжение одной

шеренге для нападения, другой для защиты.

Обучение и тренировка боя невооруженного с вооруженным винтовкой проводится на винтовках с мягким наконечником, при их отсутствии—на тренировочных палках. Шеренга бойцов с палками наступает, наносит уколы средний, длинный, шеренга невооруженных защищается и обозначает удары. Атакующий палкой или деревянной винтовкой наносит различные уколы в различные стороны тела невооруженного бойца, вначале медленно, а затем быстро, с места и с шага. Невооруженный боец отбивает уколы предплечьем соответствующей руки, уклоняясь телом от укола. После отбива стремится захватить винтовку или палку и обозначает удар. Приемы защиты нужно доводить до автоматизма.

После усвоения приемов нужно давать свободные вольные схватки.



Задача вооруженного винтовкой или палкой—уколоть невооруженного; задача невооруженного—защититься и захватить винтовку.

Тренировка должна быть попеременная. Обучение и тренировка боя невооруженного с вооруженным ножом проводится в такой же форме. Ножи должны быть деревянные с мягким наконечником или картонные, обшитые материей.

## ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К РУКОПАШНОМУ БОЮ

Организация и проведение занятий по рукопашному бою требуют наличия оборудованных мест занятий и специального инвентаря. При недостаточном их количестве следует пользоваться упрощенным инвентарем, который можно изготовить хозяйственным способом. Ниже дается краткое описание наиболее простого оборудования и инвентаря.

1. Деревянная винтовка с мягким наконечником. Поверхность гладкая, длина 1 м 65 см, толщина от  $2\frac{1}{2}$  до  $3\frac{1}{2}$  см.

Общий вес  $1\frac{1}{2}$ — $2\frac{1}{2}$  кг. Длина приклада 20—25 см. Ширина—10 см. Толщина шейки 4—5 см. На конце винтовки мягкий наконечник. Винтовка предназначена для тренировки боя.

2. Палка с мягким наконечником. Поверхность гладкая, длина 1 м 65 см, толщина 4—5 см, на конце мягкий наконечник. Предназначена также для тренировки боя и для отбивов—уколов.

3. Мягкие наконечники. а) Тенисный мячик, обернутый материей или тонкой кожей, прикрепляется к винтовке шпагатом.

б) Войлочный—изготавливается из сложенного вдвое куса войлока, третий слой—внутренняя прокладка. Прошивается в центре. Длина наконечника 10—15 см. Ширина 4—6 см. Прикрепляется к винтовке шпагатом или шнуром.

в) Матерчатый—подбивается волосом, стружками, паклей, травой или любой ветошью. Обмотка должна быть не менее, 4 см.

4. Тренировочная палка. Деревянная гладкая, длиной 1 м 90 см—2 метра. На одном конце маленький шар в виде мягкого наконечника для обозначения уколов; на другом конце большой шар, набитый ветошью или паклей с брезентовой

или иной покрывкой. Предназначен для подставки для ударов прикладом.

**5. Деревянная винтовка с острым концом.** Деревянная, гладкая, длина 1 м 65 см, вес до 4 кг. Конец остро отточенный. Предназначена для изучения приемов штыкового боя—для уколов, отбивов—уколов, ударов прикладом. Успешно заменяет учебную винтовку с боевым штыком при отсутствии последней.

**6. Большая лопата.** Деревянная, рукоятка гладкая, общая длина 1 м 10 см, длина лотка 25 см, ширина 18 см, толщина ручки 4—5 см. Предназначена для изучения приемов боя с коротким оружием. Успешно заменяет металлическую при отсутствии таковой.

**7. Малая лопата.** Деревянная, рукоятка гладкая, общая длина 52 см, длина лотка 18 см, ширина 16 см, толщина ручки 4—5 см. Предназначена для изучения приемов боя с коротким оружием. Успешно заменяет металлическую при отсутствии таковой.

**8. Деревянный нож.** Деревянный гладкий с тупыми краями, длина 30—40 см, ширина 3—4 см, толщина 1—1½ см. Предназначен для изучения приемов боя невооруженного против вооруженного ножом.

**9. Учебная граната (деревянная).** Изготавливается из крепкого дерева. Вес до

700 гр. Общая длина 30—35 см, диаметр тела учебной гранаты 8—10 см, длина ручки 10—15 см. Предназначена для изучения и тренировки способов метания гранат по „мертвым“ целям.

**10. Учебная граната (мягкая).** Изготавливается по форме боевой. Покрышка из брезента, внутрь брезентового чехла насыпается смесь из песка с опилками или пакля. Вес до 250 гр. Предназначена для метания по живым целям и для метания в помещении.

**11. Связка гранат.** Изготавливается из куска бревна, общая длина 35—45 см, диаметр тела 18—20 см, длина ручки 10—15 см, вес от 2 до 3 кг. Учебную связку также можно изготовить из 3-х—4-х деревянных гранат, которые связываются проволокой или шнуром.

**12. Учебное чучело (на колесах).** Стоит из деревянной рамы, укрепленной раскосами на установке с двумя колесиками и рычагом с ручкой. Высота 1 м 60 см, ширина 40 см, длина установки 60 см, длина рычага с ручкой 1 м 20 см. Плетенка толщиной 8—10 см. Подвижный общепринятый станок для штыкового боя.

**13. Учебное чучело (без колес).** Такой же станок, но без колес. Установка на распорках. Длина установки 70—80 см. Неподвижный станок для штыкового боя.

14. Учебное чучело (примитив). Состоит из двух кольев размером—длина 1 м 90 см, толщина 8—12 см, центральной палки длиной в 80 см и вязанки хвороста. Вязанка хвороста связывается из небольших пучков прутьев, которыми переплетаются колья и палка. Концы пучков связываются.

15. Учебное чучело—„сноп“. Состоит из снопа хвороста, размером—длина 70—80 см, толщина диаметром 50—60 см, который связывается из небольших пучков прутьев; трех кольев, из которых один центральный диаметром 10—12 см, на который насаживается связка хвороста, и два боковых диаметром 4—6 см; они пропускаются внутрь снопа с двух сторон и вбиваются в землю. Чучело „сноп“ можно колоть с любой стороны, легко изготавливается в полевой обстановке.

16. Лесное чучело. Связка хвороста привязывается к дереву, к суку. Легко изготавливается в лесной обстановке.

17. Учебное чучело из мешка. Состоит из мешка, набитого стружками, соломой, мелким хворостом, и кола или бревна, вкопанного в землю. Мешок привязывается к столбу проволокой или веревкой. Размер мешка 60×80 см.

18. Лежачее чучело—„мешок“. Мешок, набитый соломой, стружками или мелким



хворостом. Предназначен для уколов вниз по лежащему противнику. Устанавливается в глубине окопа, за укрытиями на высоте и т. п.

19. Лежачее чучело—„сноп“. Связка хвороста размером—длина 80 см, диаметр 60 см. Предназначен также для уколов вниз. Устанавливается в глубине и на высоте.

20. Кустарник. Делается из веток, которые вплетаются в перекладины. Длина  $1\frac{1}{2}$ —2 метра, высота от 80 см до 1 метра. Перекладины прикрепляются к двум столбам, вкопанным в землю. Применяется для свободных прыжков.

21. Изгородь лесная. Делается из трех жердей, которые привязываются к двум деревьям. Длина от  $1\frac{1}{2}$  до  $2\frac{1}{2}$  метров, высота 1—1 м 40 см. Применяется для опорных прыжков одной рукой, рукой и ногой.

22. Изгородь учебная. То же, что и лесная, но жерди крепятся к столбам, вкопанным в землю.

\* \* \*



## СОДЕРЖАНИЕ

	<i>стр.</i>
Задачи и содержание . . . . .	3
Методические указания . . . . .	4
Штыковой бой . . . . .	9
Основные движения с винтовкой	9
Уколы . . . . .	17
Отбивы (удары по оружию противника) . . . . .	30
Отбивы-удары прикладом . . . . .	38
Обучение и тренировка парного и группового боя . . . . .	47
Приемы боя коротким оружием и подручными средствами . . . . .	59
Приемы боя большой лопатой . . . . .	60
Приемы боя малой лопатой . . . . .	64
Приемы боя ножом (клинковым штыком) . . . . .	67
Приемы боя невооруженного с вооруженным . . . . .	72
Бой невооруженного с вооруженным винтовкой . . . . .	72
Бой невооруженного с вооруженным ножом . . . . .	76
Обезоруживание нападающего с револьвером . . . . .	78
Инвентарь для подготовки к рукопашному бою . . . . .	80

Редактор майор Н. И. ХАРЛАМОВ  
Наблюдающий за выпуском Т. В. СКОРЕВА

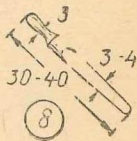
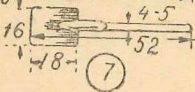
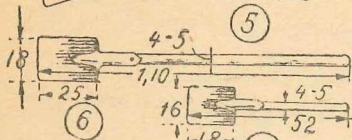
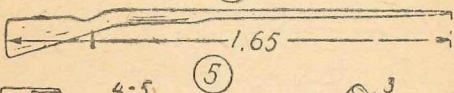
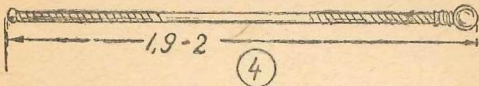
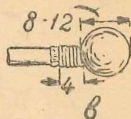
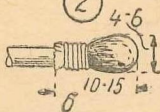
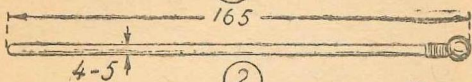
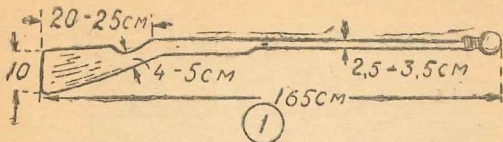
---

Сдано в набор 30/III 1942 г. Подписано к печати  
12/VI-1942 г. В печатном листе 53750 знаков. Всего  
1,38 печ. листа. 1,85 учетно-издат. листа.  
Д—12096. Заказ № 1237.

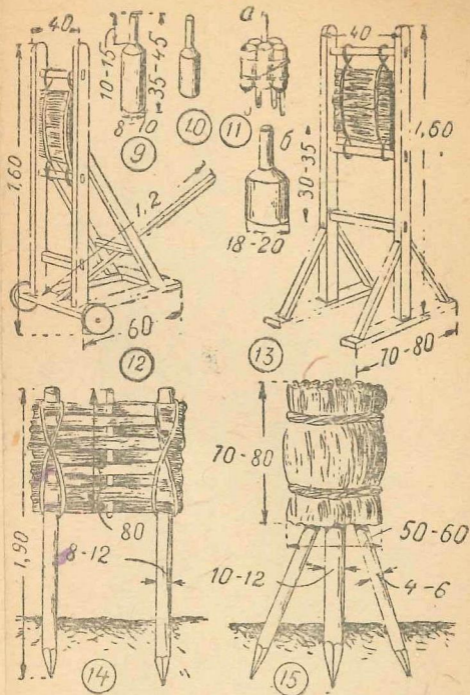
---

г. Фрунзе, типолитография № 1.

# Инвентарь для подготовки

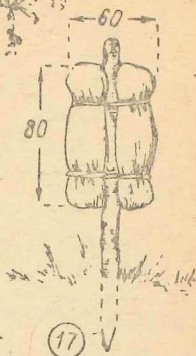


к рукопашному бою

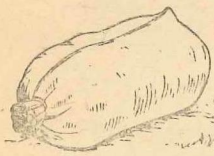




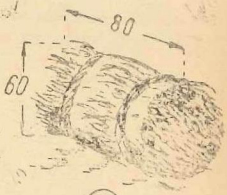
16



17



18



19

