

МУАЙ ТАЙ — СВОБОДНЫЙ БОЙ

ТАИЛАНДСКИЙ
БОКС
КОРОЛИ РИНГА



—

овременное слово
2001

**ИСТОРИЯ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ И
РАЗВИТИЯ МУАЙ-ТАЙ**

ИЗ ГЛУБИНЫ ВРЕМЕН

()

1767 .,

1,

XVII .,

2,

?

1

2

1939 . 1945-48 .

1296 .

. XVI-XVIII

, 1775 . -

« - »

, -

. -

, -

(),

, , , , ,

(-) . , -

, -

, -

. -

, -

. (-

, VI .

. .) , -

. -

-

, -

« » (-

3000 . .).

, -

- -

, -

, - II

. . -

, -

3 .

, -

, XV . . . ,

« - »

(XIV - XI . . .) -

I . . . , -

, -

, -

.

(I - VI . . .), -

.

, -

, -

-

I . . . -

« » -

(« »), « » -

(« ») . -

-

.

, -

- , -

.

VII .

() -

(IX . -), -

XIII . ,

(.), -

-

,

,

« ».

,

« - »

, -

, -

. 1235 .

.

.

- , , -

, -

-

.

.

,

, (VII . . .),

.

,

,

.

,

,

.

,

.

.

,

.

.

.

« - »

,

,

« » - -

.

,

-

.

-

,

-

I

..,

-

,

,

«

».

-

.

,

-

,

, « »,

(

-

).

,

« »,

-

,

-

.

,

,

, « »,

-



, « »,

-

-

-

-

-

,

« »

-

-

« »,

-

фехтование на 2 мечах

(618-907 .),

« - »

,

« », -
649 . . .

,

.

,

.

»⁴,

« »

,

,

.

,

(. .)

,

.

-

«

».

XIV .

ВОИНЫ «ЗОЛОТОГО ВЕКА»

XIII . , -
-

, .
5 , -
-
-
, (), -
().
, « »
(« »), « » (« ») « »
(« ») -
()
().

XIII .

(1296 .) , -
()
(1238 .) - . 1238 .,
, -
1350 .

, (« »),
5 , , I-II .
.

« - »

1275 .

« -

»,

-

-

-

,

.

,

, «

»

. «

»

-

1317 .,

-

,

.

«

» («

»)»⁶

-

,

,

-

,

.

,

-

X .

..

.

,

,

-

,

-

.

,

-

.

.

,

,

-

,

-

,

.

,

-

.

,

,

.

(«

« - »

») (« »).

·

« ».

,

.

-

:

(,

), () ,

·

«

»,

« ».

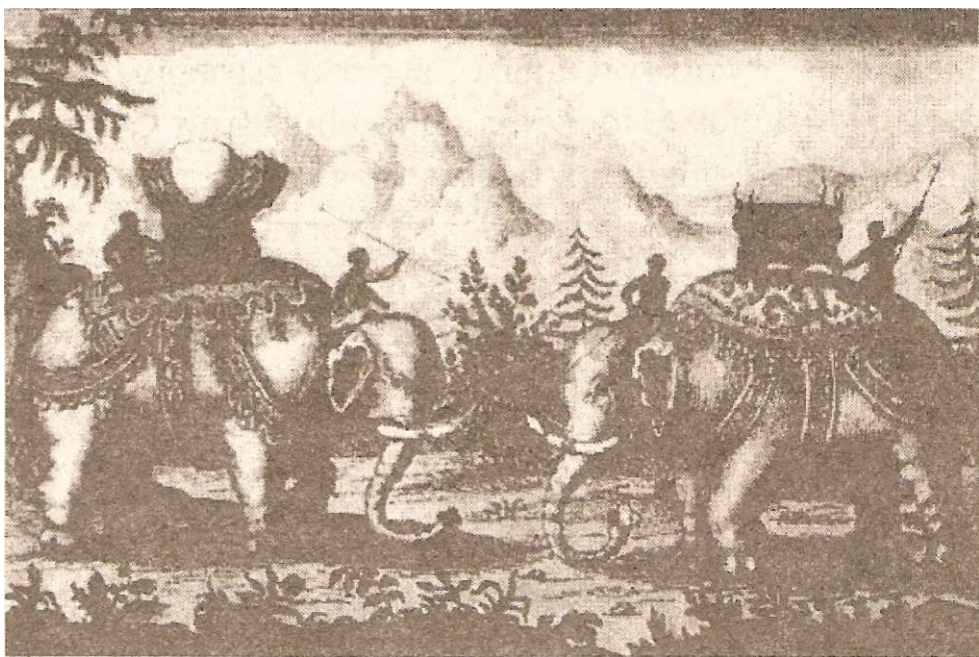
« » («

»),

.

,

« ».



Боевые слоны династии Аюття (рис. с гравюры XVIII в.)

« - »

-

-

(,)

.

,

.

.

:

().

» « »,

» XIV .

,

.

» (« »),

« »,

:

,

,

,

.

,

,

« »

« »

,

« ».

,

,

(« »),

,

(« »),

« »

« - »	
,	-
,	,
.	
,	-
,	-
.	-
,	-
,	-
,	-
.	,
,	-
.	-
Крв	,
.	-
(« »)	-
,	.
« », (« »)	-
(« »)	-
.	(« »)
.	-
(« »),	
,	,
,	,
,	.
,	-
,	-
,	-
.	,
,	-
.	-
,	,
.	

« - »
-
(« »).
, , -
. ,
, ,
, .
. , -
, , -
, , -
, . -
«
- ».
» («
»), «
. , -
« », -
. « »
() («
»),
: , ().
, - , , -
(
).
, .
,

« - »

/ -

,

.

,

,

.

,

« » -

-

.

,

,

,

.

-

,

-

,

.

-

-

,

-

,

.

,

-

,

-

.

,

-

,

-

.

-

,

,

,

,

.

-

,

-

.

,

«

»,

.

,

(« »)

-

,

,

.

,

,

« - »

, . , , , .

(« »).

, , . , , .

« » , , .

, , . , , .

, , . , , .

« » (« »).

« - »

(« - -

.

, -

(« »),



(.)

, -

.

, -

.

, -

. « » (« -

»), .

, , -

, -

.

« - »

,

,

.

,

.

,

.

-

,

,

.

,

.

,

.

,

.

« »

,

».

« ».

,

.

« » (« -

»)

« »

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

« - »

, « » (« »),

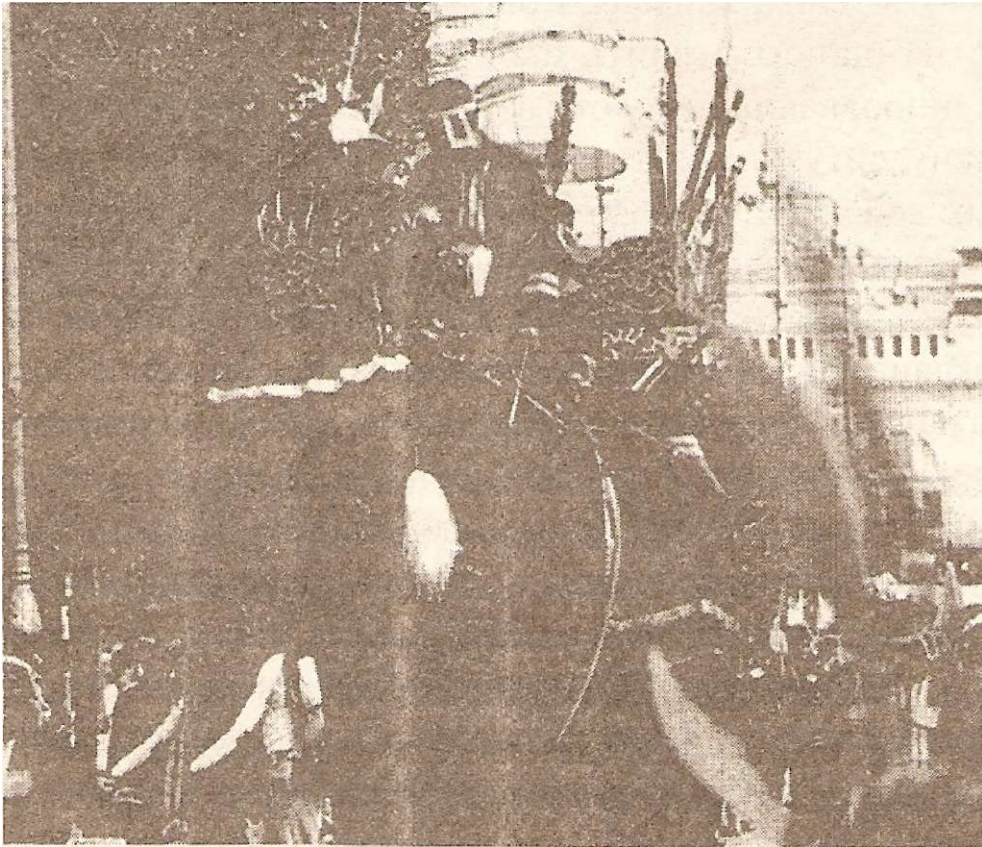
:

« »,

« »,

(« »),

(« »)



« » (.)

1350 .



1868 .

« - »

33 ,

1767 .,

,

« » (, , -
« », . . « »).

- X .

(«

»),

.

,

« », « -

» (« » « , », « -

»- « »),

.

.

,

.

,

,

«

»-

,

«

,

» (,

« » (Betta splendens Regan),

,

- « - »
 -), -
 « ». -
 , -
 , -
 « »,
 « ». -
 -
 -
 ,
 (« »). -
 . -
 -
 .
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 . , -
 , -
 , -
 . ,
 , -
 , -
 , -
 .
 , -
 , « », -
 . -
 , -
 , -
 . , -
 , -
 , -
 . , -
 , -

« - »

,

.

,

,

.

« »

:

« »,

« »

: « » (« ()

») « » (« ()

»),

« » « »,

.



« »

XV .
(1448-1488)

« »

,

1518 .,

« - »

XVI .

. 1569

19

1571 .

« »

14 , 1584 .

« »,

« - »

,

-

,

.

7

.

,

,

«

»,

.

-

,

,

-

.

,

1590 .

-

.

,

(

-

,

).

7

,

1605 .

30

-

.

« - »

,
,
« » (« »)
1593 .

-
-
-
-
-



«
».

-
-
8 .
-

(« »)

. (,
) « » , -
: - « » («
() , -

8

« - »

»), - « » (« - -

»), - « -

» (« - »).

,

-

,

-

XVI - XVII .

-

.

,

-

(1630-1655), ,

-

.

,

-

,

-

.

,

« ».

,

-

,

-

,

,

-

,

.

,

(« »).

,

-

,

-

« - »

,

.

,

-

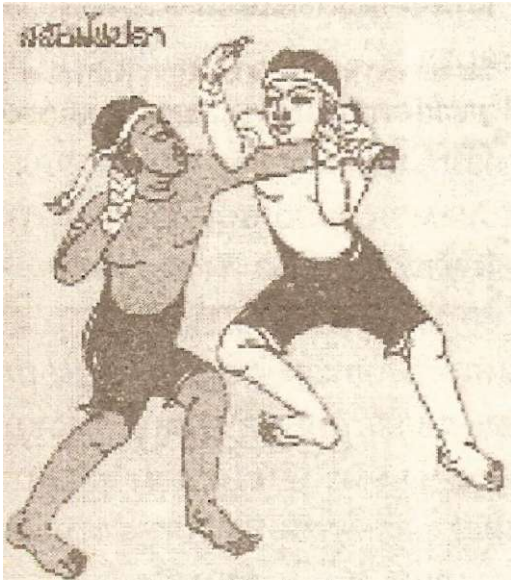
-

-

-

-

-



1630 ., ,

,

-

-

-

-

-

-

-

-

(1656-1688)

«

(« »)

»

-

-

-

-

. , ,

.

-

-

-

-

(« »), (« »)

,

-

-

-

⁹ 1678 .

.

-

-

⁹

,

-

-

,

.

« - »

. ,

« »,

-
-
-
-

, ,

-

,

. 1673 .

-

,

XIV.

,

.

-

,

-

,

.



XVII .

«

»,

-

« » (

-

«

-

»).

,

-

,

-

,

-

(«

»)

,

-

,

,

« - »

,

,

.

,

,

,

»

.

« -

.

-

,

,

»

.

,

.

.

« »

« »

« » (« »).

,

,

.

« »

-

« ».

«

»,

,

« »

(« »).

« »

-

:

« - »

() ,

« » ,

· -

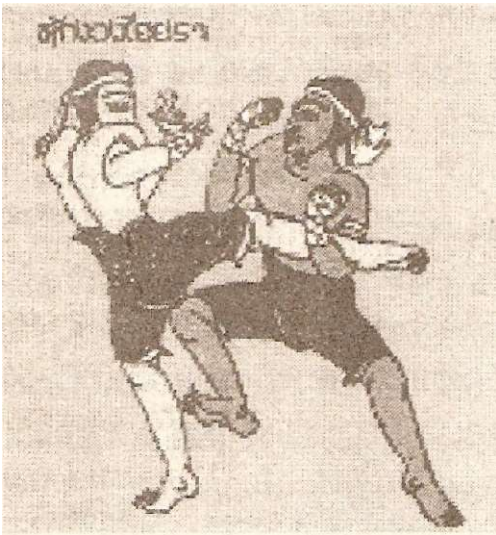
« » . -

· « »

(1656-1688)

·

« »



-

-

- « - -

» (1703-1708).

-

·

-

, -

,

,

(« »)

· « - » ,

,

-

« » ,

-

-

, ,

-

-

,

,

-

·

-

,

« - »
.
,
,
. « - » (1707-1708)
, -
,
(
« »), . ,
(« »),
(« »).
« ».
(« »).
« »:
. ,
. ,
« » ,
, ,
- .
« »
(« - »), ,
, (

« - »

),

»)



· -
 (« -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 (-) ,
 , -
 -

(« »)

« »

» (« » , « .)

(« «¹⁰ ») « » ,

¹⁰ — « »
 () , . .

« - »

, 1760 ,

.

,

.

,

.

,

-

,

,

,

-

.

-

.

1767 .

.

,

,

90 .

.

.

.

-

,

,

-

.

-

,

,

-

.

,

-

.

-

,

.

-

(- ,),

-

-

,

-

.

-

-

-

,

.

,

-

« - »
,
,
,
:
,
,
17 , « »,
,
,
,
,
(
) ,
,
11 1767 .
() 15 I.
1782 „ I.
,
.
« ».
,
11 .



(«
 »)
 ,
 .
 ,
 .
 -
 () 500
 ,
 .
 ,
 .

« - »
 ,
 -
 -
 -
 « » -
 ,
 -
 -
 . « » -
 -

()
 , ,
 ,
 -
 .
 ,
 ,
 -
 .
 , , 21
 -
 ,
 -
 .
 ,
 -

« - »

« » 1772 .,

1968 .

1782 ., 15

(),

(1782-1809)¹²,

53 -

I

I

XX .

()

8 .



1785 .

(

1788 .

(« »)

XIX .

« »,

« »,

« - »

4 .

I

II (1808-1824)

« »

« - »

,

,

.

-

.

-

-

(8x8),

:

,

,

..

,

,

,

,

.

-

.

-

,

-

,

.

,

.

,

-

,

(

-

)

.

,

-

-

-

,

.

,

-

-

-

.

-



(« »)

,

.

(«

« - »

»)

, -

»

, « -
, , -



. -

, « -
».

, -

. , -

(" -
»)

, II,

, .

« », -
» .

. , II
« »

. , -
« ».

(«

»),

)

«

» («

-

« - »

, « »

.

,

.

,

-

.

,

,

.

,

«

»,

,

,



(«

»)

« »

.

« ».

,

.

« - »

.

.

,

-

,

-

.

,

-

« ».

« »

.

-

,

,

-

,

,

,

,

,

« ».



V.

,

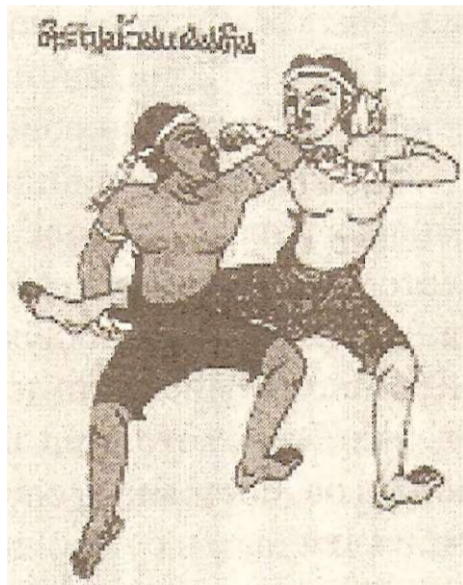
« - »

V (1868-1910), -

14 .

«

»



Хиран мыан пэн дин
 («Гора опрокидывает
 Землю»)

V

«

».

V

14

V,

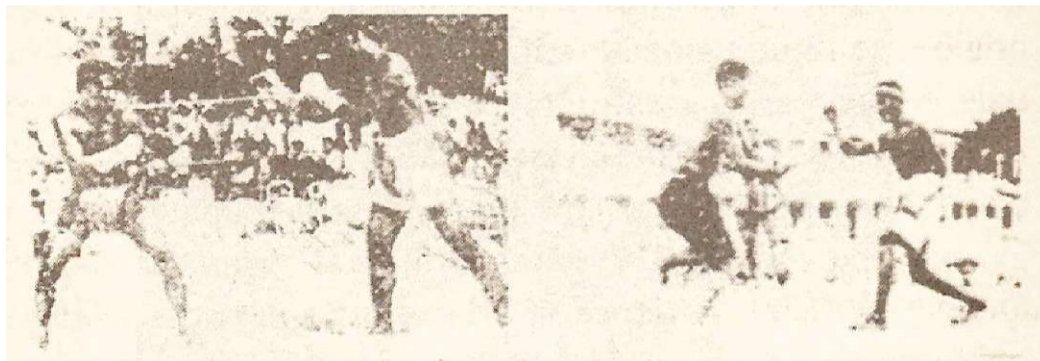
77

(44

33

),

«	-	»	-
		СПОРТ XXI ВЕКА	
	V,	VI (1910-1925)	-
,			-
		.	-
«	» ()	-
	15		-
		.	-
«	»,		-
		-	-
		,	-
		,	-
		,	-
		,	-
		,	-
		4,5	-
2,5	,		-
		,	-
		.	-
		.	-
,		«	-
		»,	-
		,	-
»,	«	»	-
		.	-
		,	-
		.	-
15	VI		-



Старый муай-тай на рингах Бангкока 20-х годов.

« : (« »),
(« ») (« -
»).

« - »



VI,

() . 1912 .

« » ,
 « » (« » «
 ») « » .
 « » («
 ») .

« - »

. , 1919 .

20- .,

,

1927 .

« » 1932 .

, 1939 .

1934 .

1939 .

« »

« ».

VII.

. 1945 .

« »

, « -

» .

« »,

».

», « »,

,

« »

,

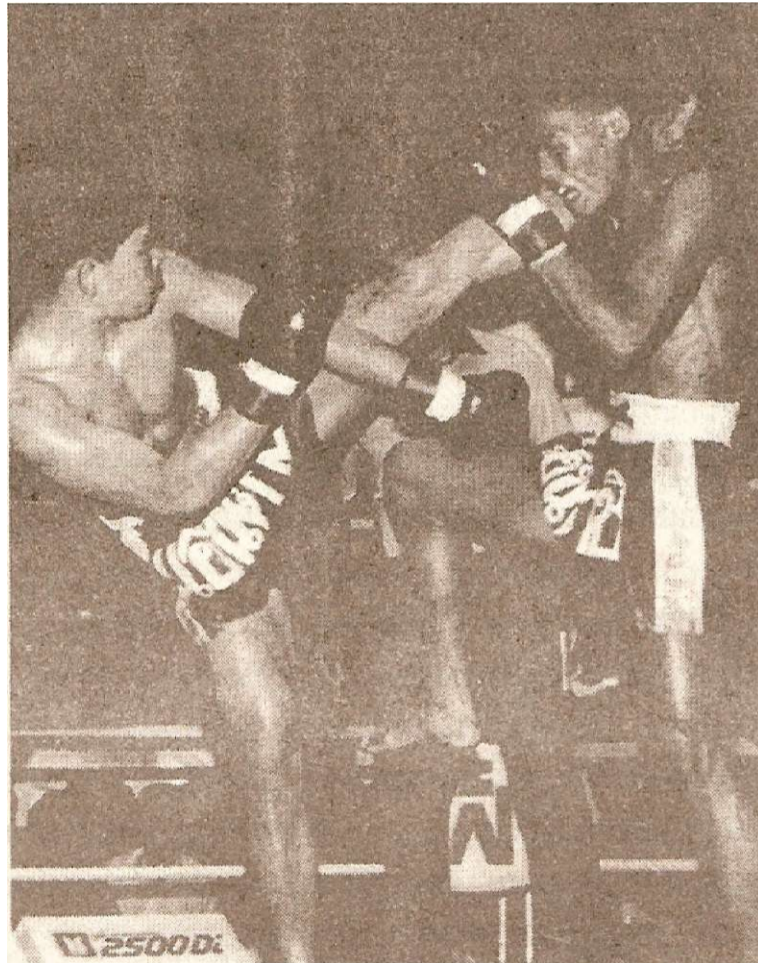
» « »

« - »

, -
-
-
-
, -

,

20 .



1955 .

.

1962 .

50

« - »
, -
, -
() 6x6 , -
, -
, -
, -
() 4 6
, -
, -
, -
(), -
, -
, -
, 30- .
, -
, -
» « -
, -
, -
» « XXI
, -
, -

« - »



Эмблема Международной любительской федерации муай-тай IAMTF

1972 .

« »

80- - 90- .
1984 .

, 1995 .

(IAMTF)

54 . () . 1997 .

1995 .

30 (15 (« ») 15

(« »), 6

, 5 , 7

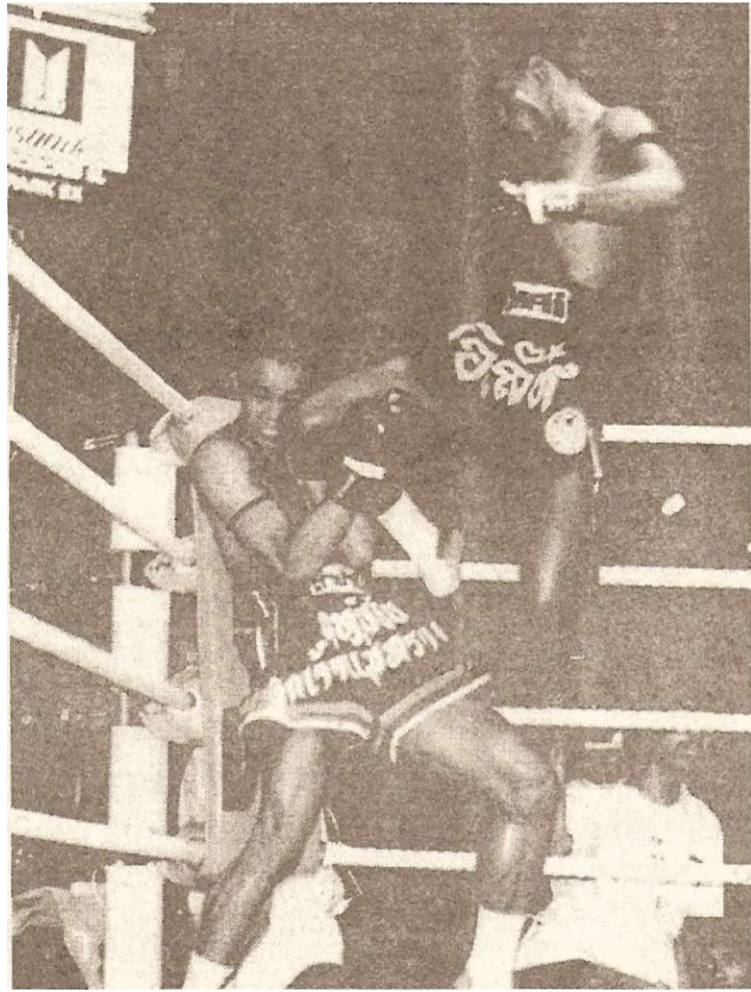
() 5

« ».

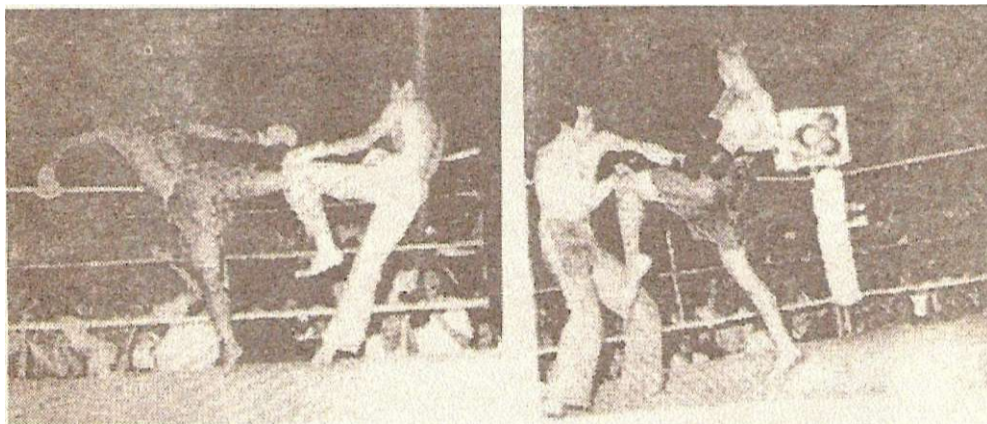
(, , ,)

(, ,)

)



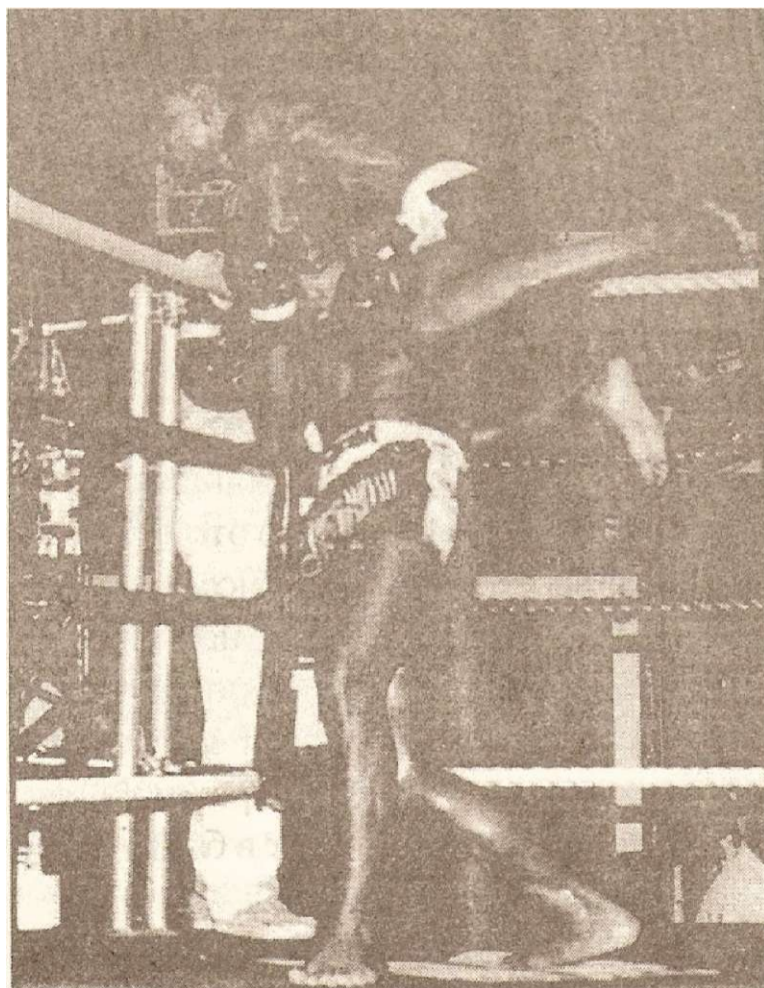
« - »
 , « -
 », -
 . -
 (« »), , -
 « » -
 . -



Муай-тай против каратэ. Бангкок, 1977г.

,
 . -
 , , -
 ,
 -
 16 .
 -
 16 , , -
 , , -
 , 1977 . « » , 6
) , , (- (1974 .)
 ,

« - »
 - (« -
 » , , .).
 , ,
 , .
 (« »),
 , -
 -
 -
 - .



(WKA)
 : - ? 60- -

« - »

70- .

WKA

-, . -

, - . -

, -

. ,

,

, .

-

,

,

, « »¹⁷.

, -

, 70- .

, 1972 .

(« -

»), -

« », -

. ,

- , -

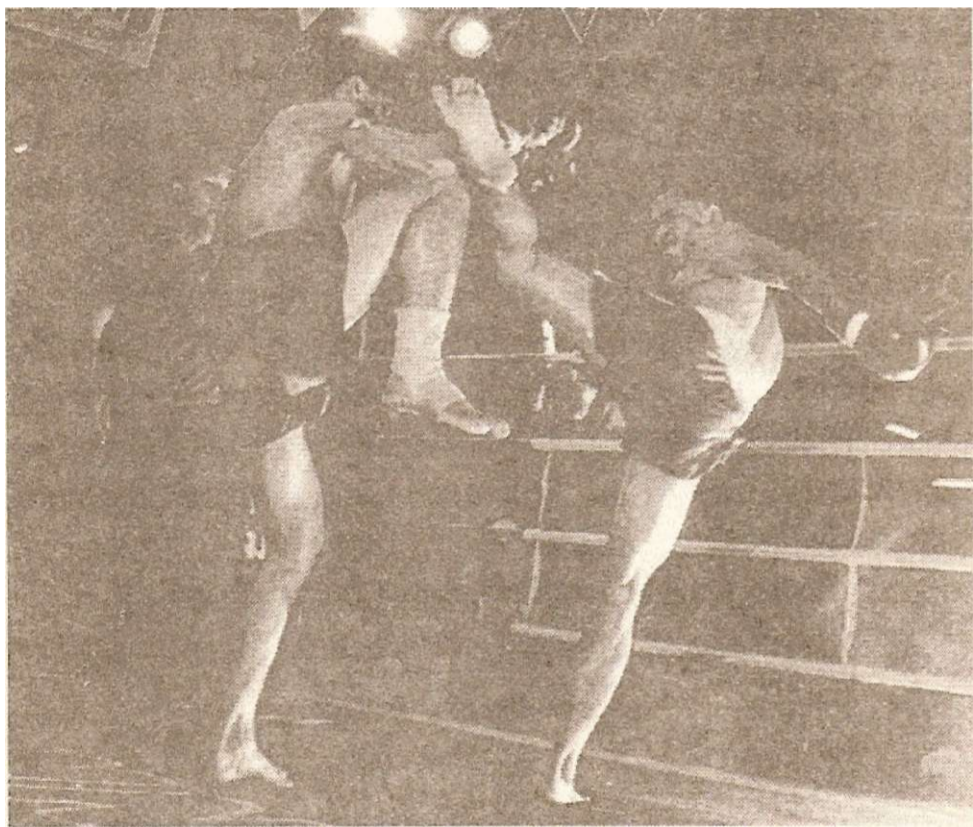
.

(- -

¹⁷ , -

, , « »

« - »
 « »).
 , ,
 , .
 , - ,
 « » ,
 - , « -1» . .



-
 :
 (), () ,
 , . ,
 , « » ,
 « » .
 ,
 .

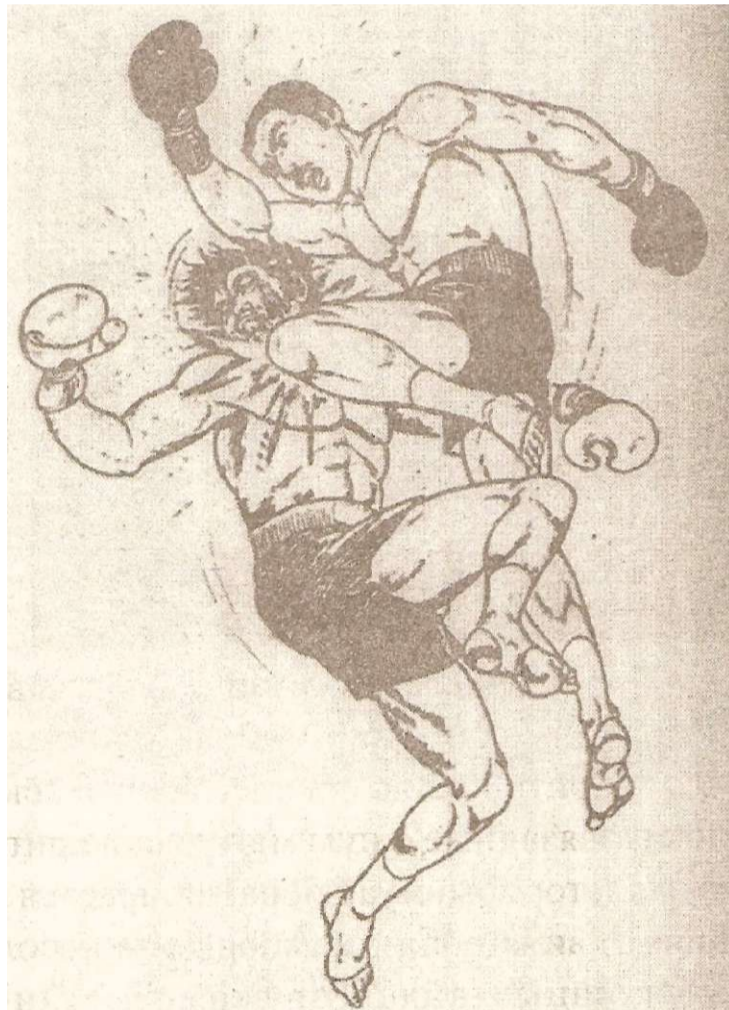
«

-

»

)

18



58

« - »

-
-
-
-
-
-



-
« »,
« »

» (« »),

» (« »).

« - »

,
-
-
-
-
-
-
-
-
-

« ».



-
-
-
-
-

1707-1708 ..

- »,
,

« »

« - »

XI -XIII .

(« »), (« »), (« »)
(« »).



19 .

19

« - »
,
, , , -
· ,
(« »), -
,
, -
, (« »). -
- , -
· -
« ».
, -
, · · , ,
· · -
, , (-
) · -
, -
, -
- , -
·

« - »

МАГИЯ БОЯ



()

« ».

(« »)

« » (« »),

XVI - XVII),

« », « »

« - »

(: «
 ()»).

.

(« »).

,

.

, 12 :

,

.

().

« » ,

« »

(« »)

« » -

.

:

), () (

), «

».

« » (« ») « » ,

,

.

« ».

,

« », -

- ,

« »

,

« - »

« ».

- « » (« »),



1593 .

« - »

. -

(90%) -

, -

, -

. -

, -

, -

», -

. -

-

-

: (-

), . -

, -

-

« » (« -

»).

, -

, -

, -

».

, -

I . . . , -

, -

, -

, -

, -

(1238-1350 . . .). « - » -

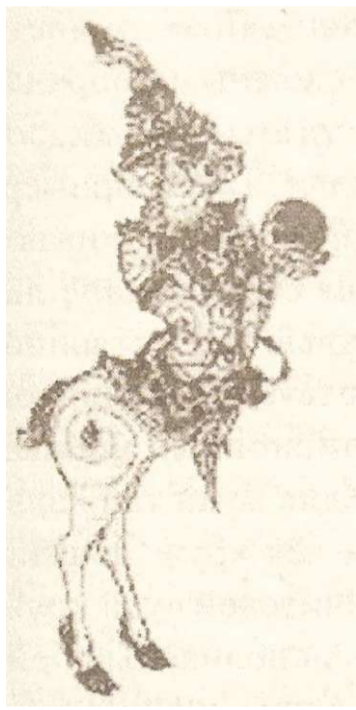
(1275-1317) -

« », -

.

,

« - »
() ,
-
« », -
« » (-
; ,).
: 1) , -
(« »); 2) -
(« »); 3) -
(« »); 4) -
, -
(« »). , -
« », -
; « -
» ; -
; ; -
(, .) -
« » « », « -
» (« ») « » (« -
»); -
, , -
, , -
, .
, -
« -
» , -
() -
, -
.



« - »

,

,

« »,

« »

« » (« »)

« - » (« ») .

« - »

», « » («
») - « - » 20 .

« »,
« ».



« »,
« »
« »,
« »
« , ».

20

« »
(, , . .)
« »

« - »

, « » -

, « ».

. « », -

- .

. ,

. (, -

) , , -

, , -

. , -

, -

. « », -

, -

. -

(« »), -

. () -

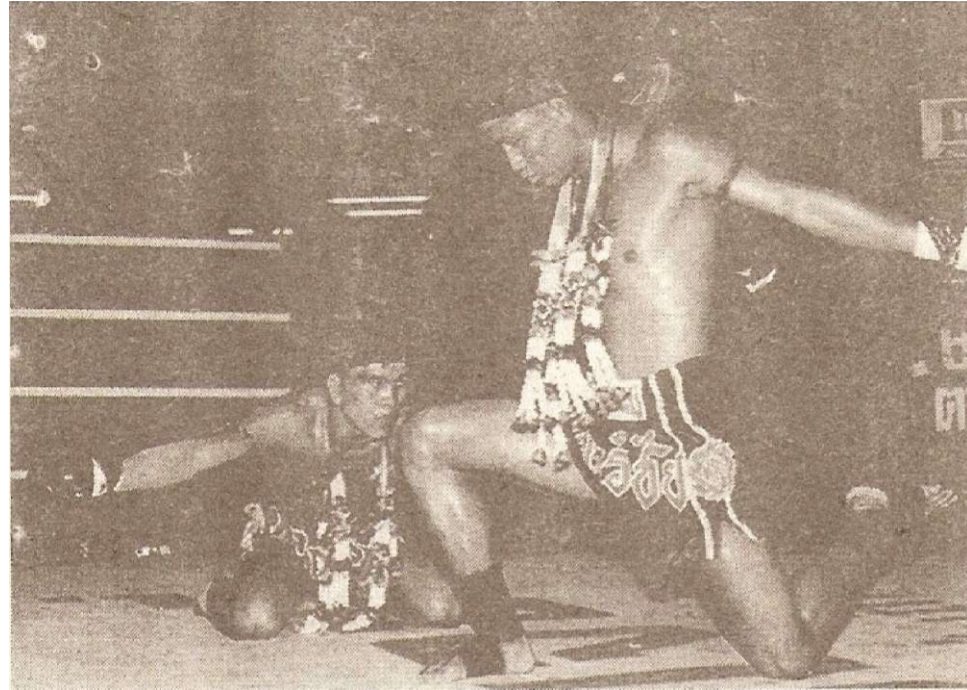
, -

. -

-

« - »
, ,
.
« », -
.
, , -
, , -
.
.
, . -
.
, . -
, . -
.
« » -
, , -
, . -
, . -
, , , , , -
, , -
, . -
« » . -
, -
, -

« - »



, -

, -

, -

. -

, -

, -

, -

, -

; , ; , -

; , -

; , -

, -

. , -

(« »).

« -

» () « »

« - »

-

.

,

,

-

.



-

« » (.).

:

1. « » (« »).

-

;

2. « » (« »).

-

-

« »;

3. « » («

-

-

»).

;

4. « (« « ».

-

« - »

,

;

5. « » (« , - »).

« », ;

6. « » (« »).

,

;

7. « » (« »).

,

;

8. « » (« , »).

»).

.

;

9. « » (« »).

() .

,

-

,

-

.

-

« »

, « »

« » . , «

» « »

,

-

,

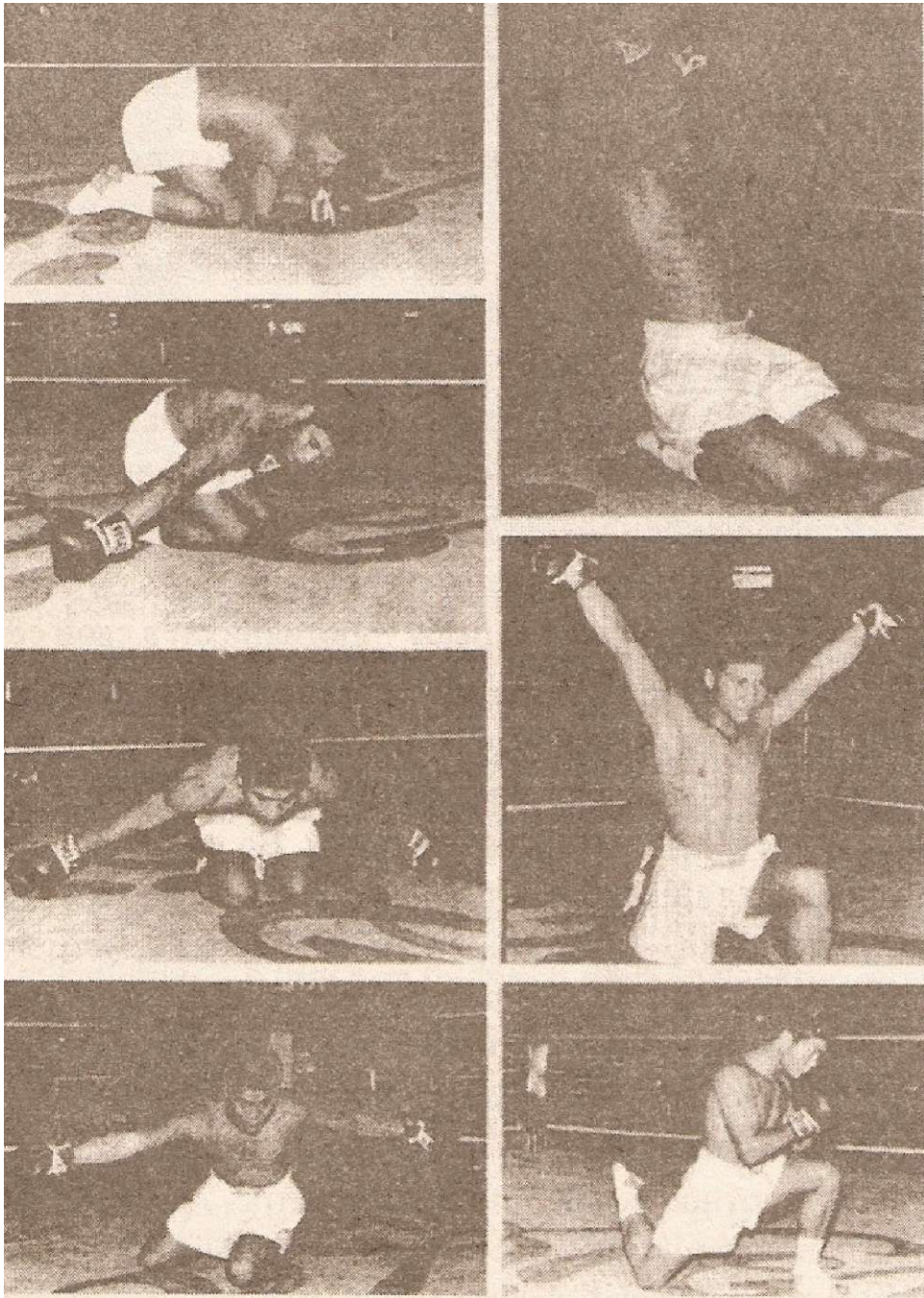
-

.

« »

.

,



« - »

.

,

,

(« » - .),

.

.

,

,

.

,

,

«

»

,

.

,

.

,

,

.

,

.

,

,

,

,

,

.

,



700

« - »

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

,

,

» (. .) -

,

,

,

« ».

,

« ».

,

,

450

.

,

.

,

,

.

,

.

,

.

,

.

1529 .. (70 1491-

).

,

.

« » (

)

« - »

. : , -
, -



, -
, . ,
, , -
. -

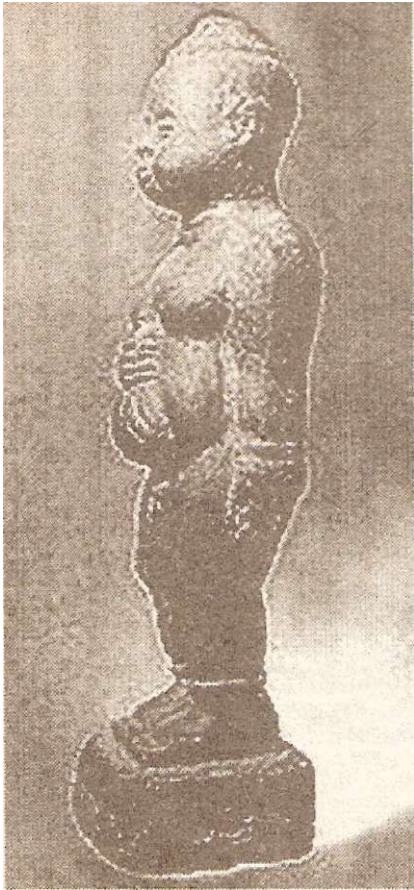
21 .

21

« » (. . . « »
: , « »
) . , «
» , -
, -
, .

« - »

,
»)



« »,

»).

« ».

)

»

« » (« -
.

, -
-

,
.
(1786-1855),
-

«
»,
-

,
-

.
, -
,
.

, .

(« ») -

(«

(

«

(
).

-
,
-

. ,
.

,
«

« - »
 »,
 . -
 , . -
 . -
 , « »,
 . -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 - « -
 » . -
 , -
 , -
 . -
 . -
 , -
 , -
 . -

- - »
» (« »), -

XVI . «

»,

VII . . . ,

« » ,

108

() ,

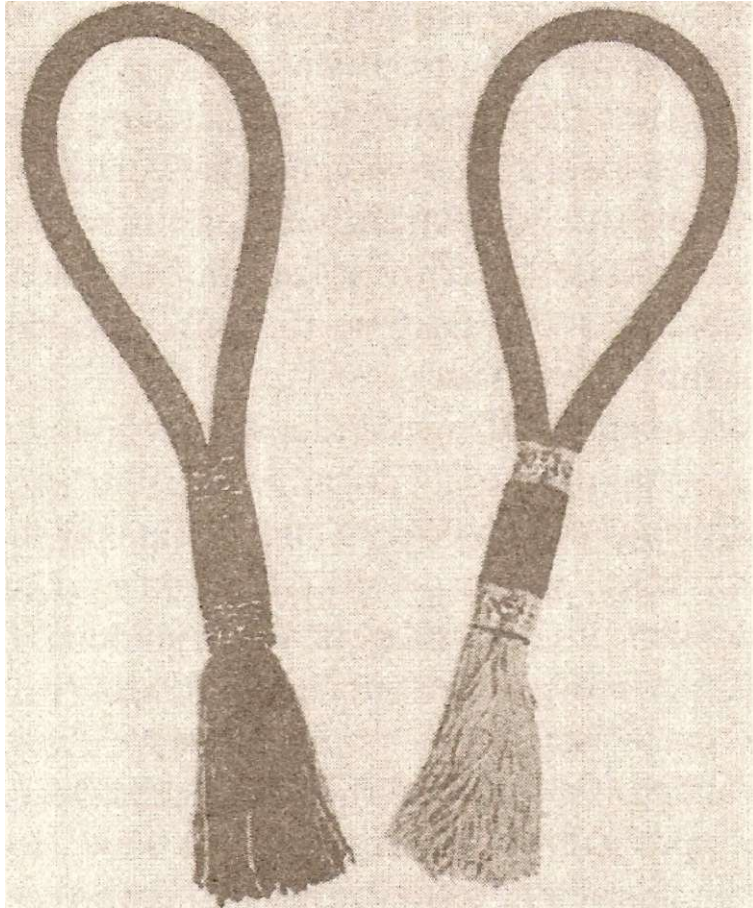
108

8

9

« - »

-



.
, . -

-

« »,

.

-

-

« »,

,

,

-

.

,

,

-

« - »

· ,

, · - , -

, · , -
, (, -
,) -

·
- XIII .,

(), ,

« » (-
« »), -

« » , « » ,

2000 ,

, · -

· , , -
, · -

, « » -

· « » , -

,
- · -

· « » -

« - »

« », -

, I, 1807 .

, 1 -

, -

, -

. « » -

, () -

, . -

. -

« » -

: -

. -

, . -

, (-

), -

. -

, -

. « -

» -

, . 1902 . -

. -

(« -

») 152 -

. « » -

« -

- » XVIII .

« - »

,



-

-

,

,

.

,

« »: 1.«

-

» (« »).

-

,

,

-

;



2.« » (« »).

, , . -



« - »

; 3.« » (« »).

; 4.

« » (« »).

,

.

,

-

,

-

.

-

« » (« »), « -

» (« »); -

), « » (« ») -

-

« ».

.

-

,

-



()

« - »
, -
« ».
, ,
, .
, ,
, -
. -
. ,
. -
.

« - »

: ,

,
· ,

,

, , -

, , -

· , -

, , -

· , -

, , -

· ,

« », 350 .

« » (53,5),

66,6 . « » «

» .

,

(53,5).²²

(.1958 .),

« », 317

·

-

²²

,

50,8 53.5

!

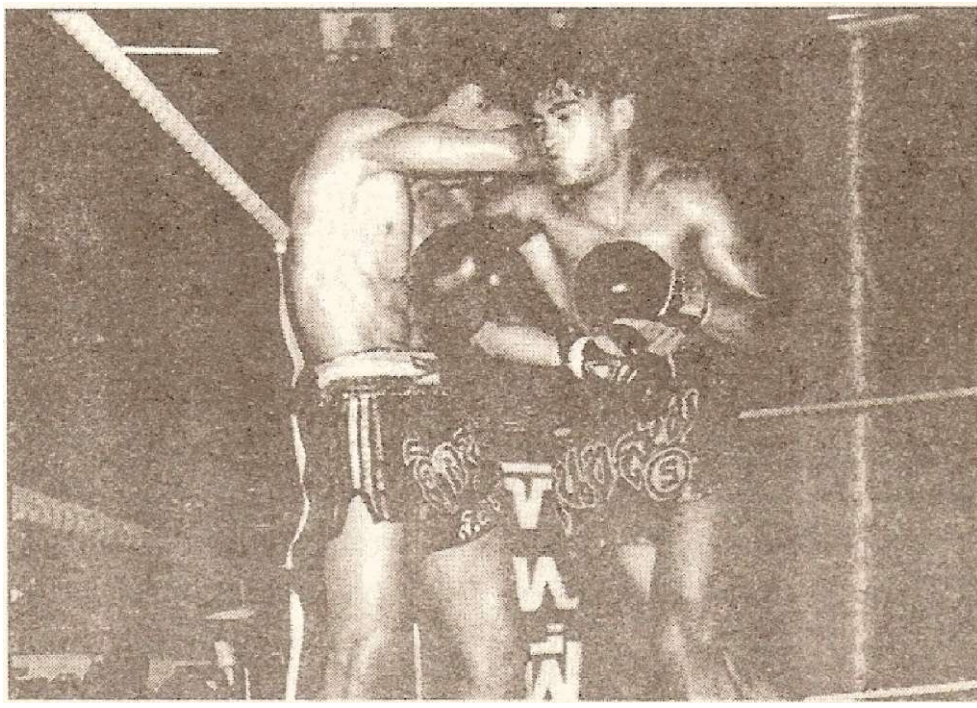
« - »

(1990 .).

(1994 .)

(IAMTF)

« ».



« - »

-

, «

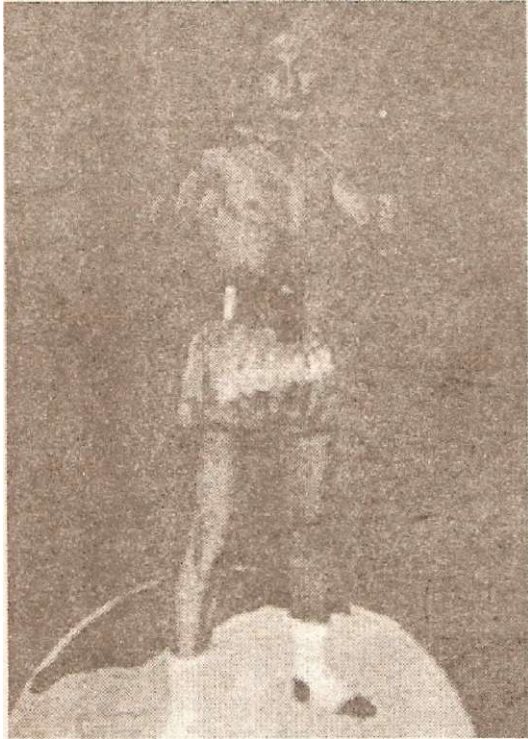
» -

,

,

.

,



(66,6).

,

« ,

».

,

()

«

» -

26

1961

.

,

,

« »,

.

« » («

»)²³.

23

,

,

,

,

,

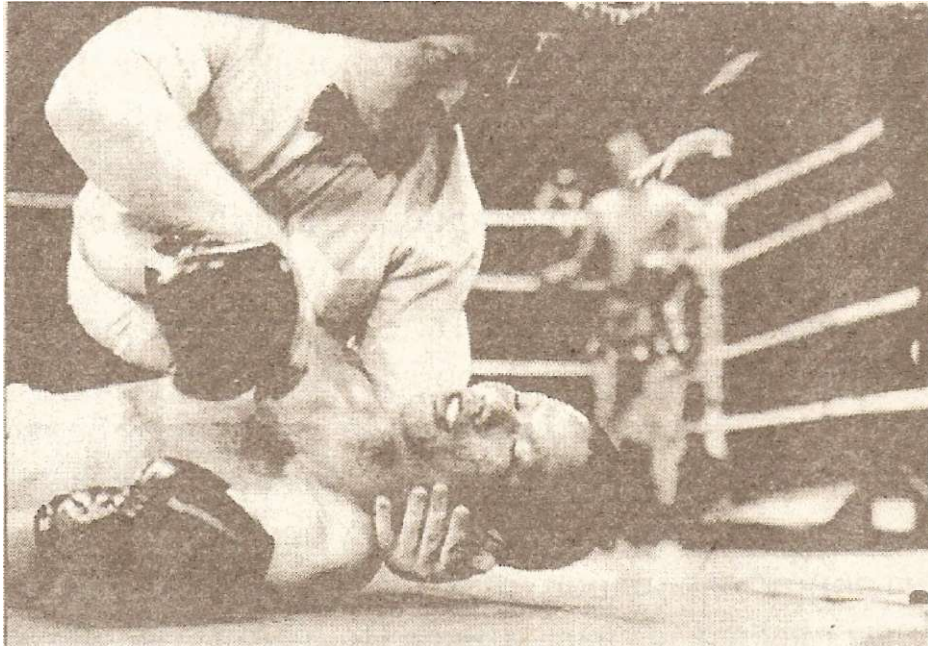
.

« - »

52 ,

4- 5-

,



« »

20

« »,

183 ,

,

:

»

«

1981 .

« - »

(61,2) -

,

·

,

» « -

·

-

-

,

,

,

,

·

-

,

,

,

,

,

·

,

·

».

1982 .

«

».

-

,

·

-

1984 .

«

,

»

·

-

1984 .

-

,

,

,

·

-

(



)

«

1951

».

14

6-7

16

14-

19

17,

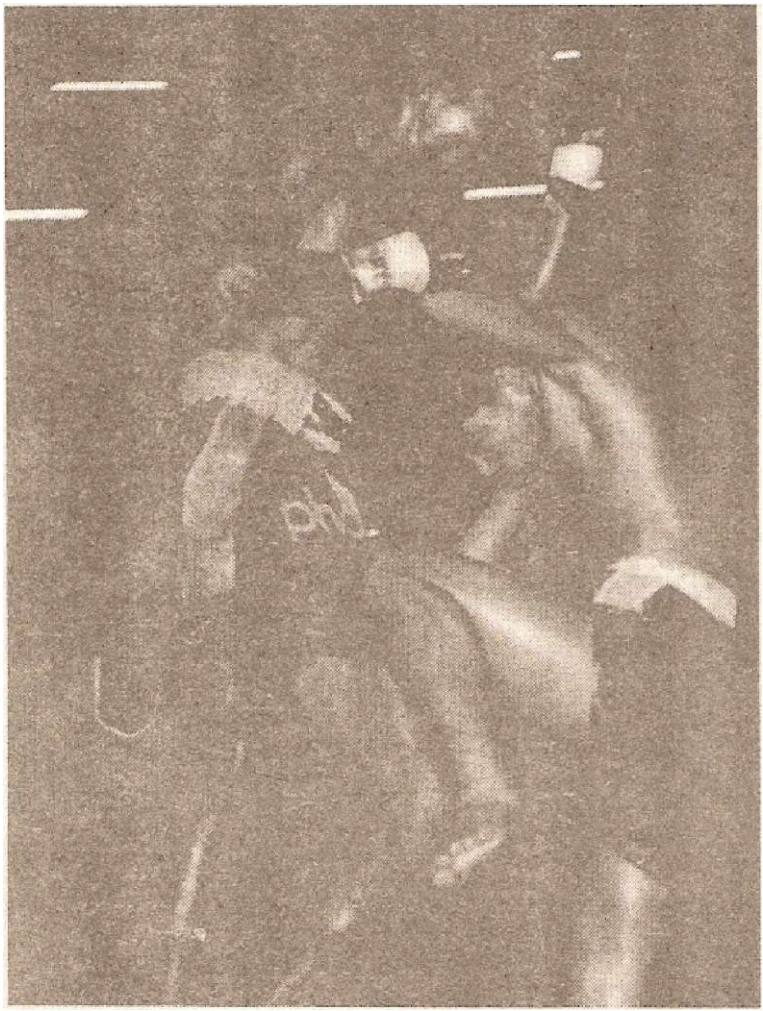
«

»,

« - »

5 1974 .

, -
.
, -
- , -
-
25- .
, -
.



« - »

,
« »,
« »
,
.
1976 .,
, ,
, .
,
,
, .
, .
-
,
,
,
,
,
, .
(
, . 1925).
81 , 70
(30). 1947 .
. 1951 .,
(71,5), 1 75
, .
, (),
1944 . « ».

« - »



« » -

« »

,
.
-
-
-
-
-
-
.
-
« -

».

«

»²⁴,

,

*

, 1985 .

²⁴ « »-

, « ».

-

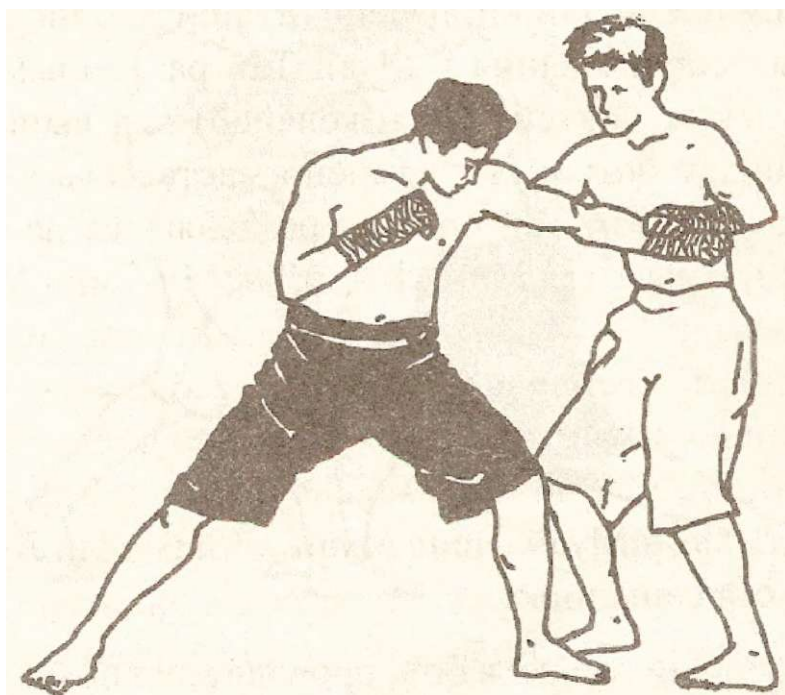
.
 ,
 ,
 .
 .
 .
 . , , ,
 , , , .
 . (,
), , , , ,
 . (,
) , , ,
 , , , .
 , , , , .

« - »

() (),
, .
-
. -
-
:
. -
,
, ,
(, ,)
. -
,
(. -
,
-
. -
:
, , .
. -
, -
.
-
, - ,
- ,
- , - .
, -
, - .
(29

« - »

)), - (23), -
:) - - (4). -
. - (23).

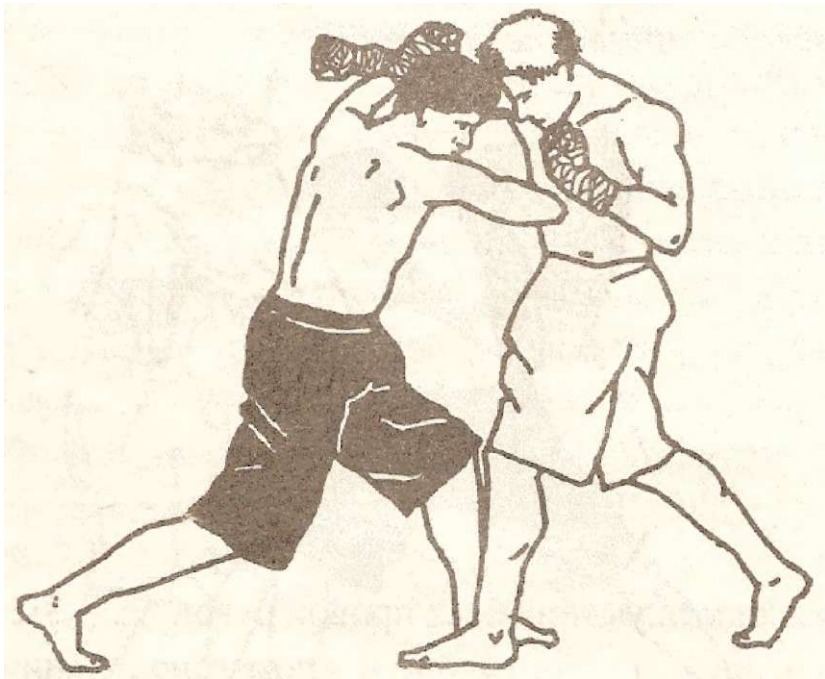


,
(-
) -
, .
, -
, -
, -
, -

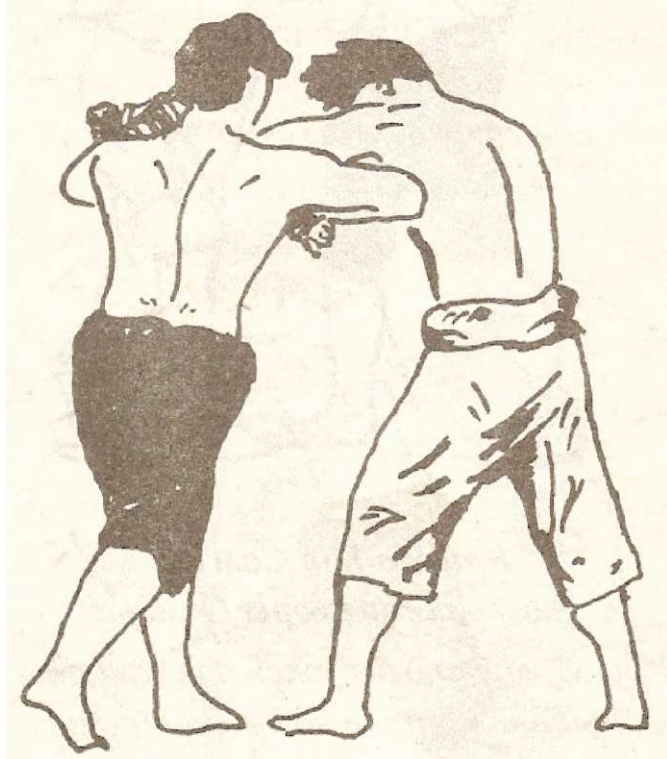
« - »

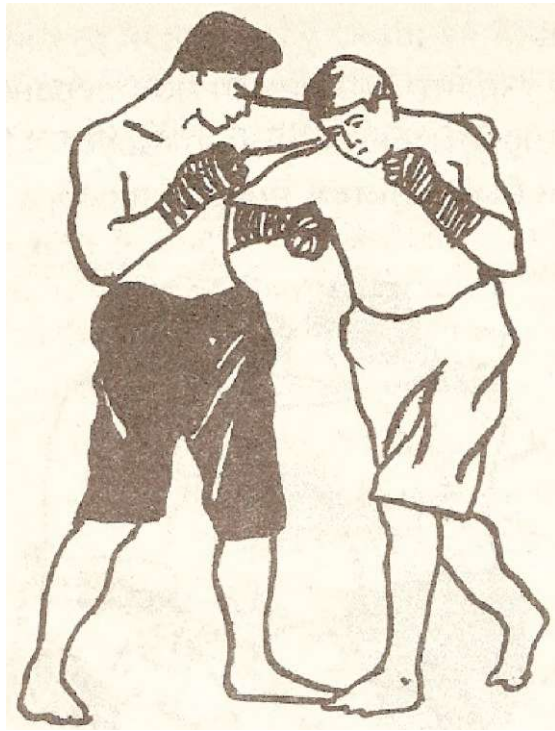
, ,
, ().

()

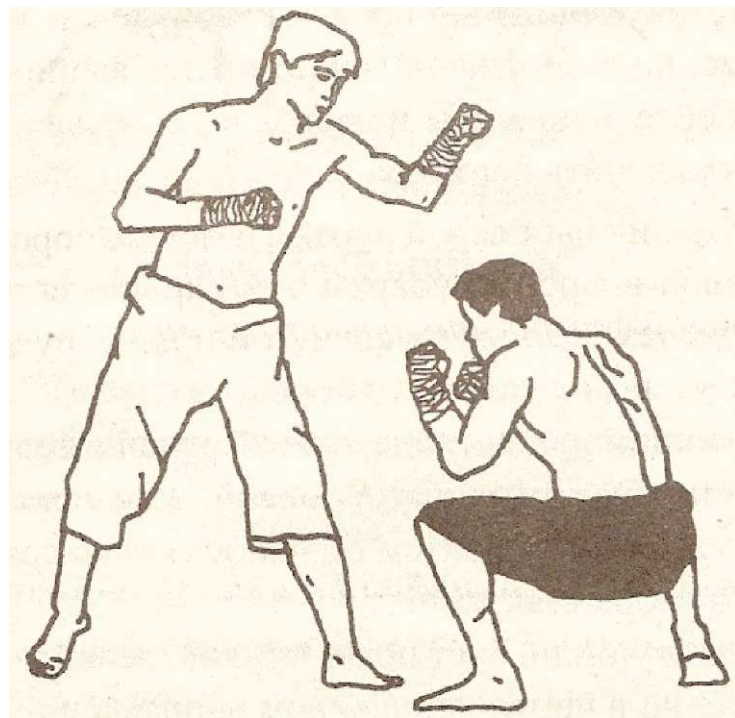


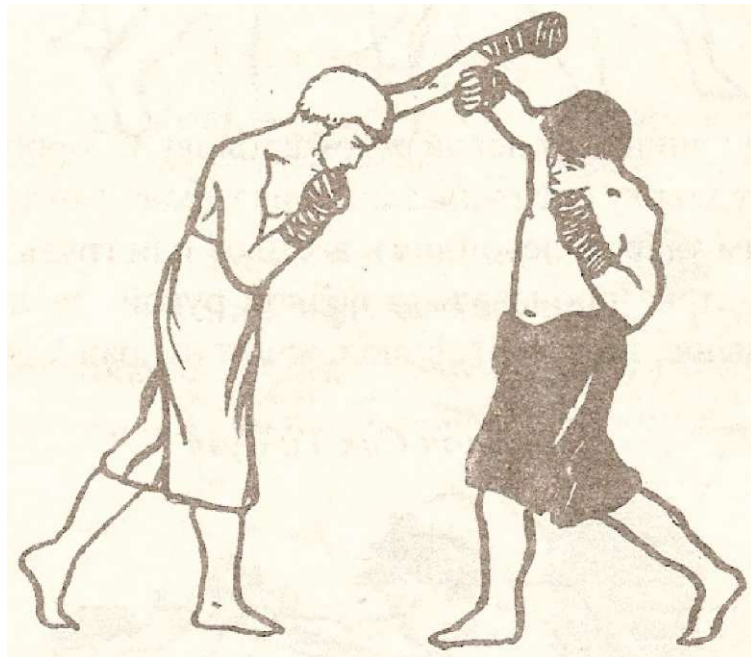
,
, ,
, ,
, .
()

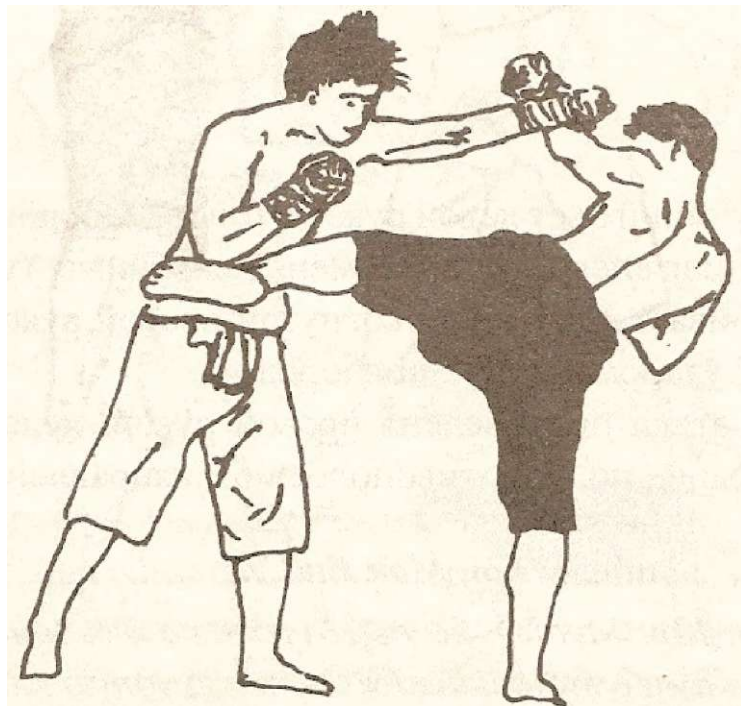
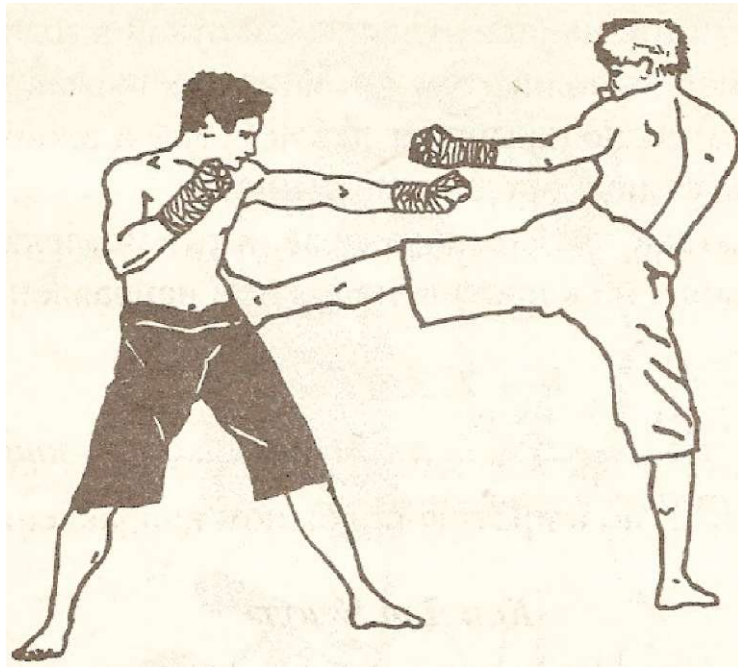


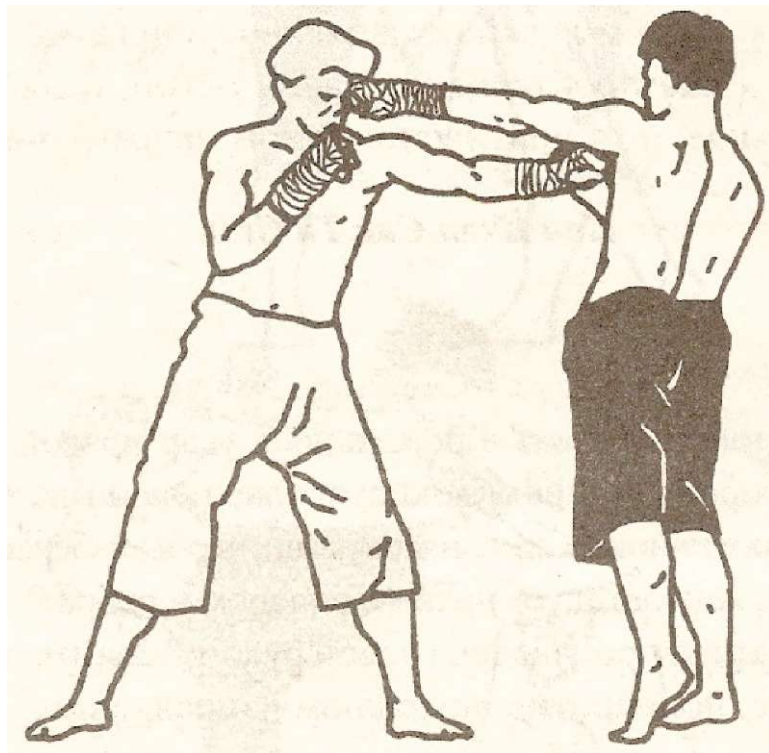


()

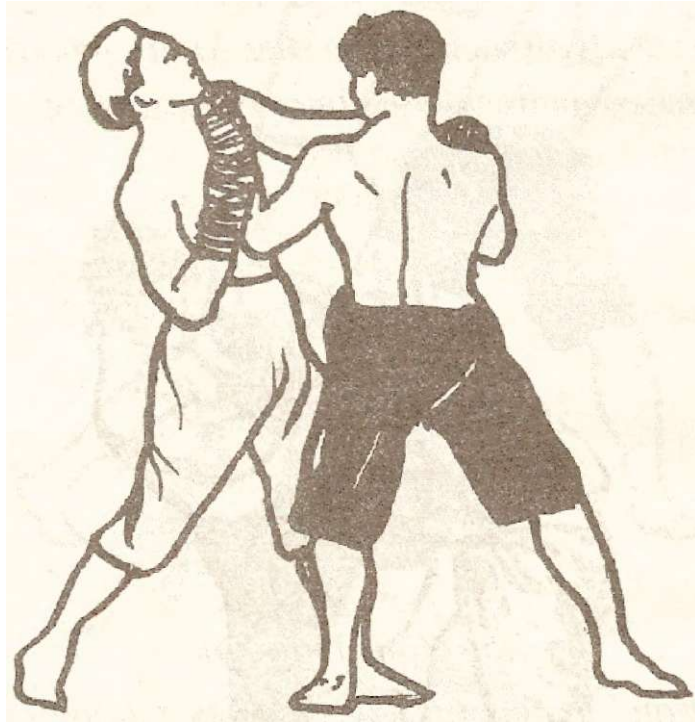


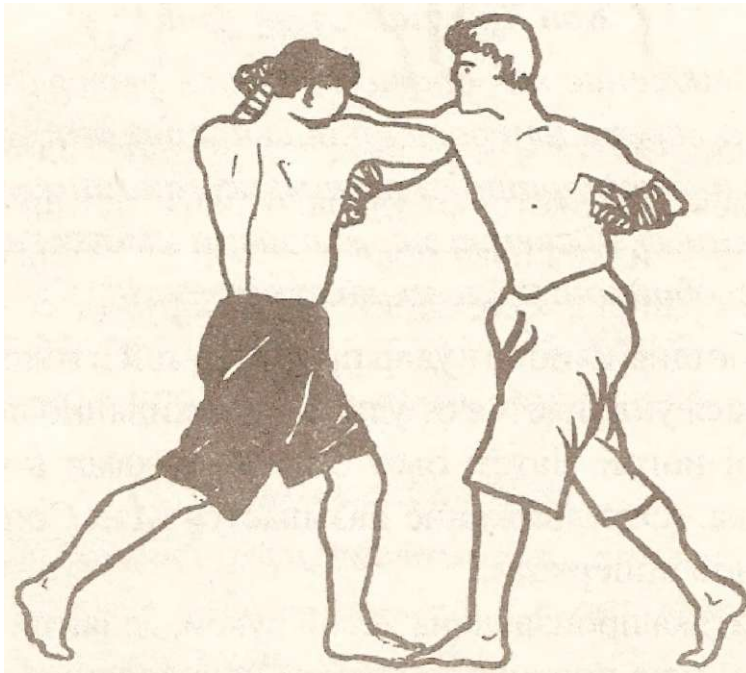
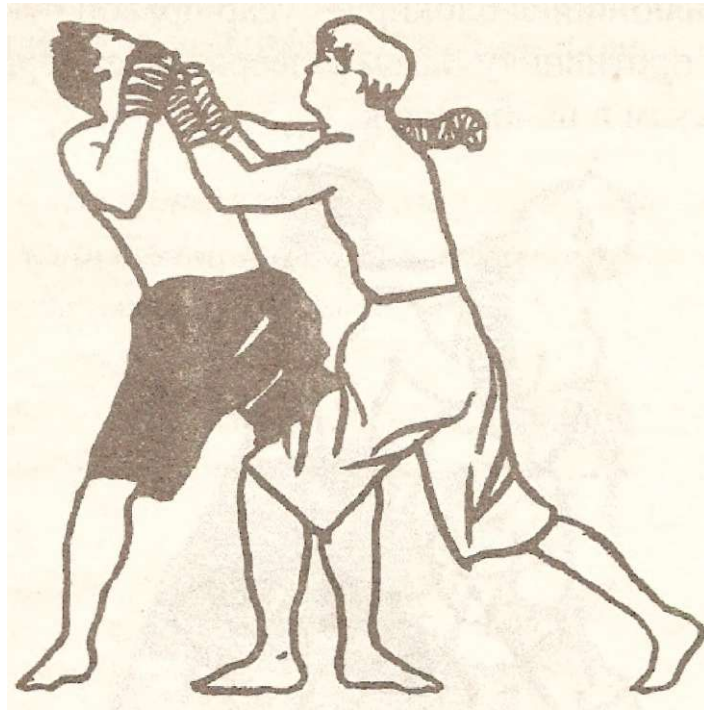


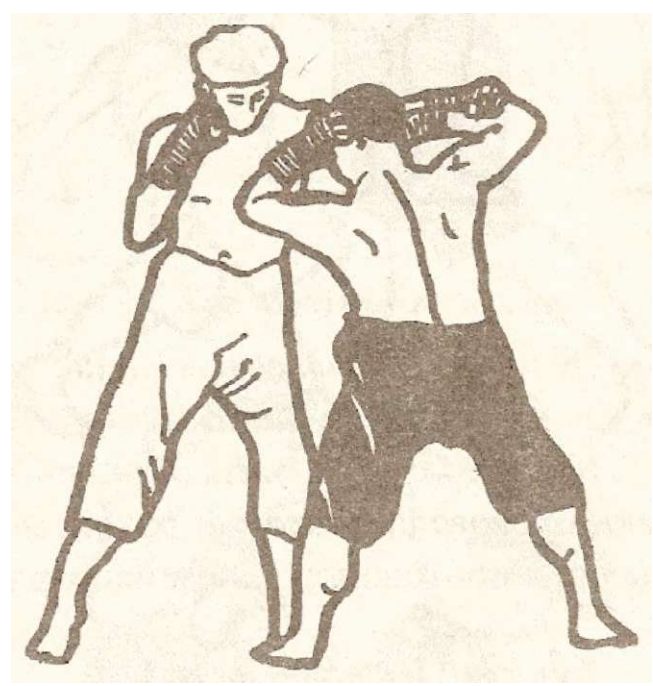


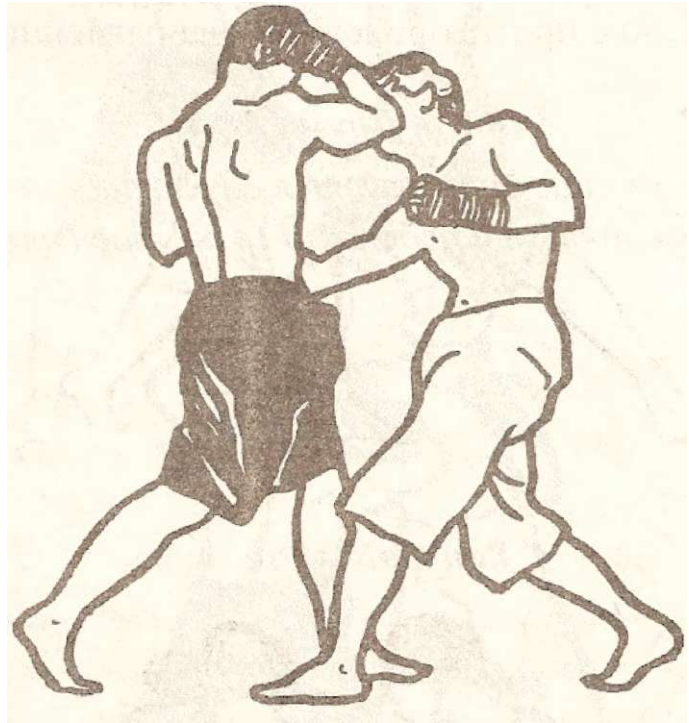


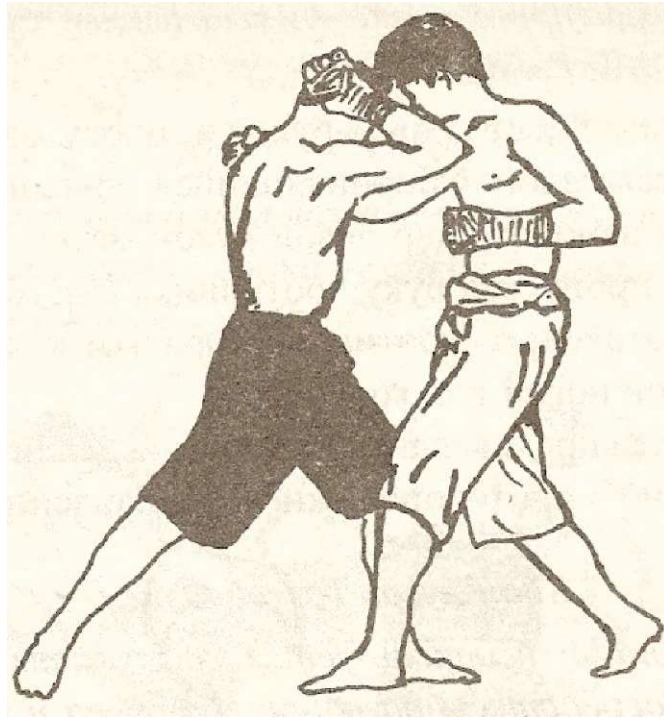




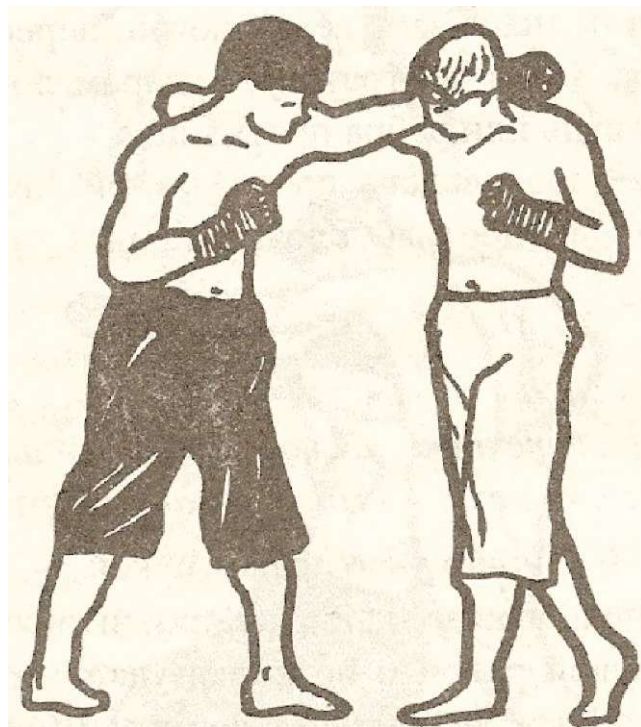








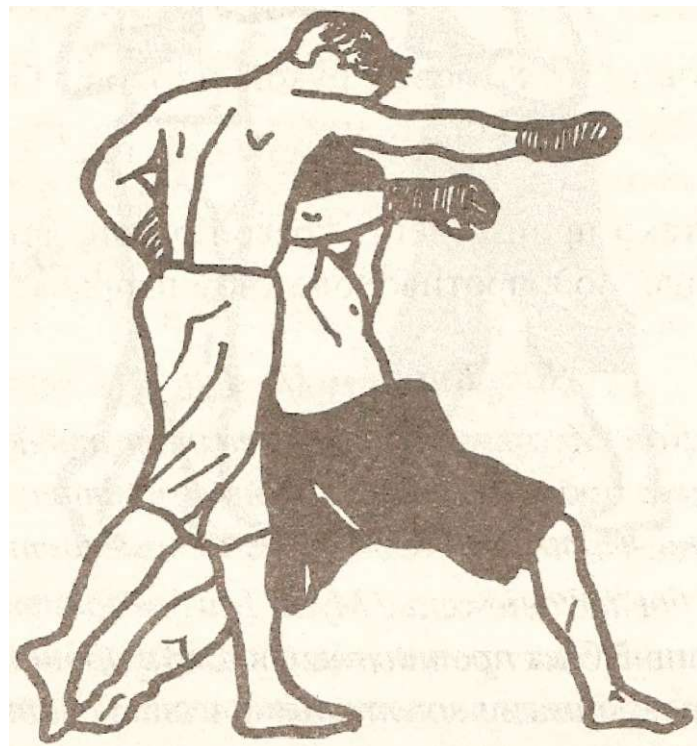
Cu

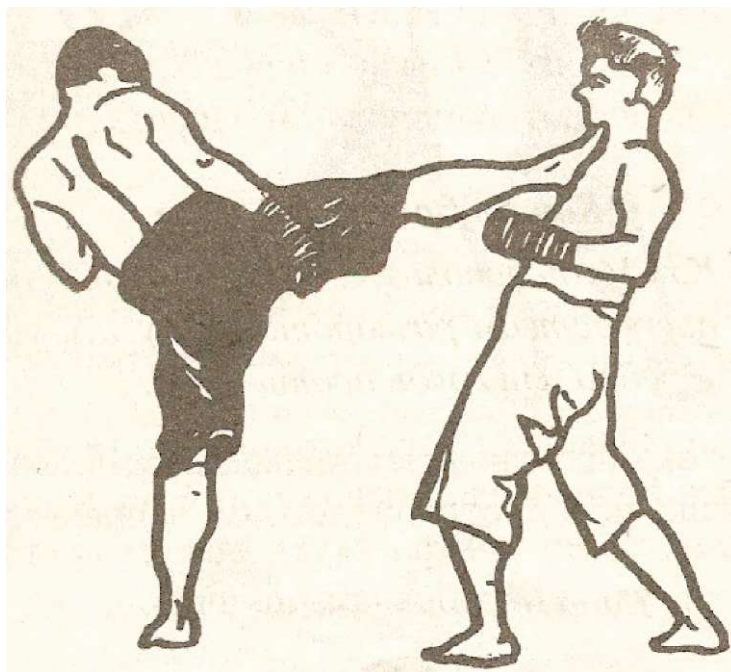


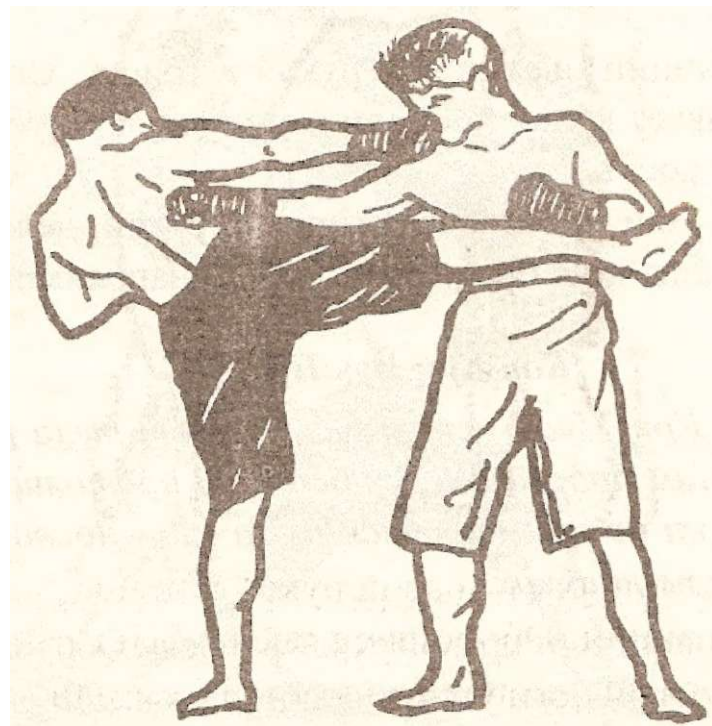
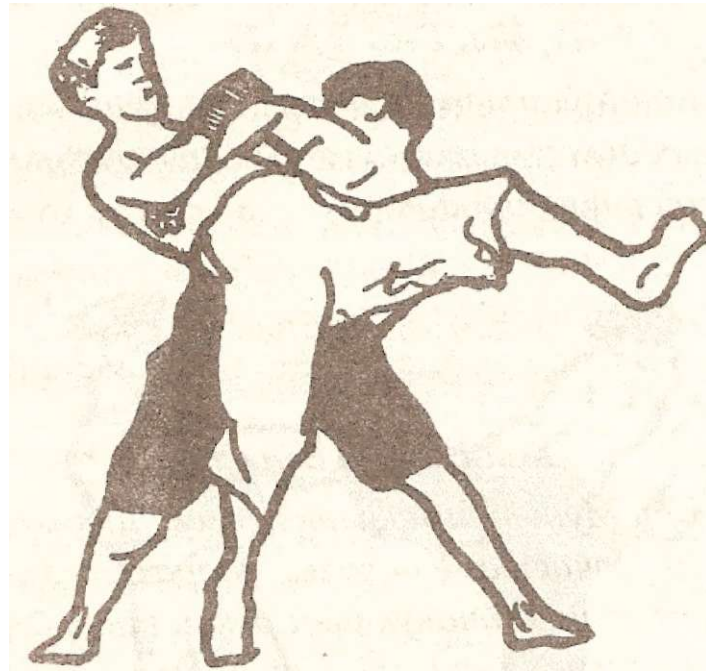
« - »

(

).







« - »

· -
, -

, · -

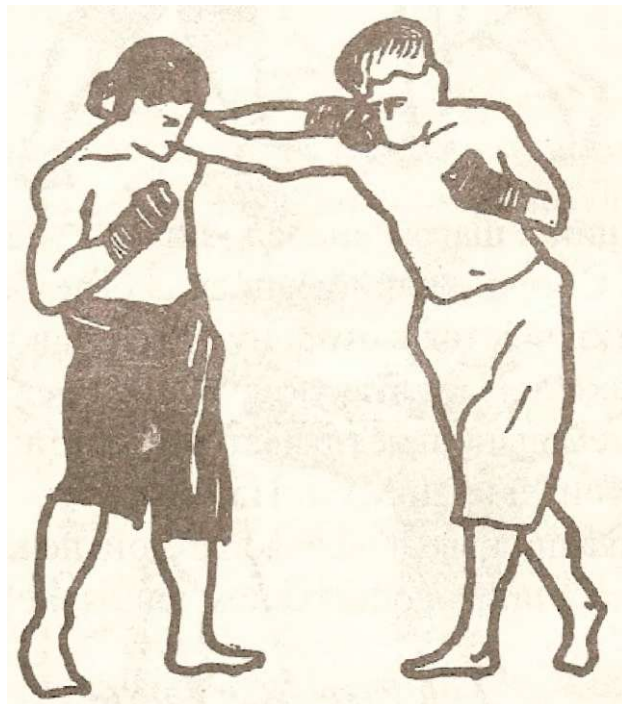
· -

, , -

, · -

(·). -

().

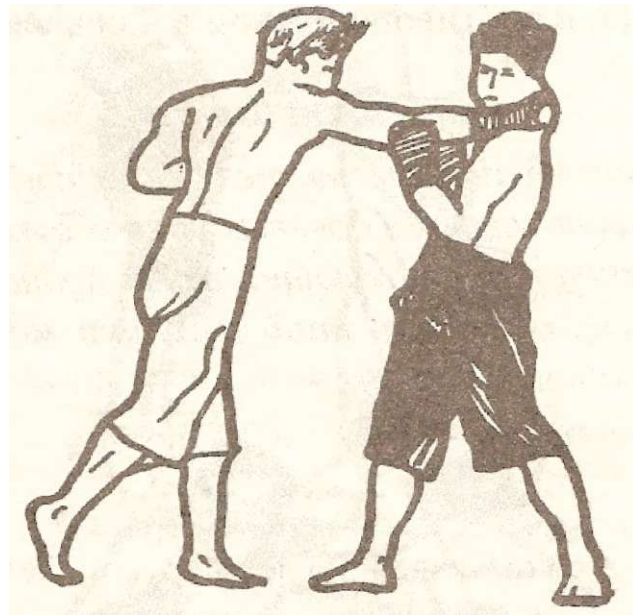


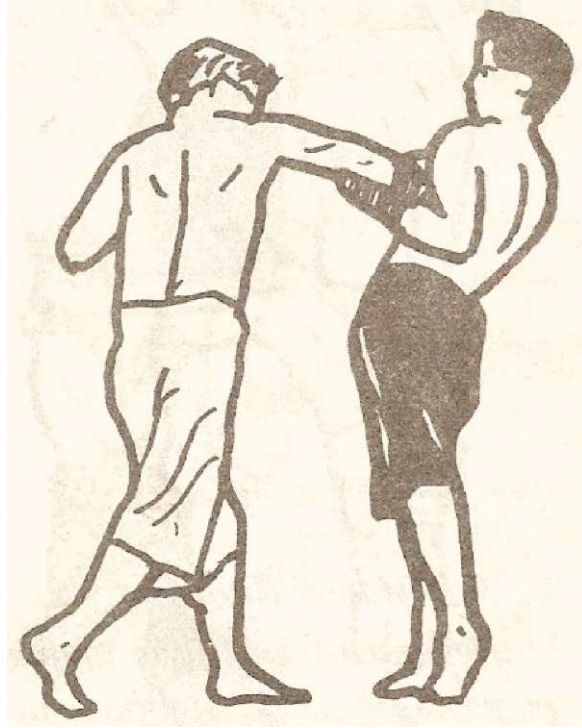
, -
-

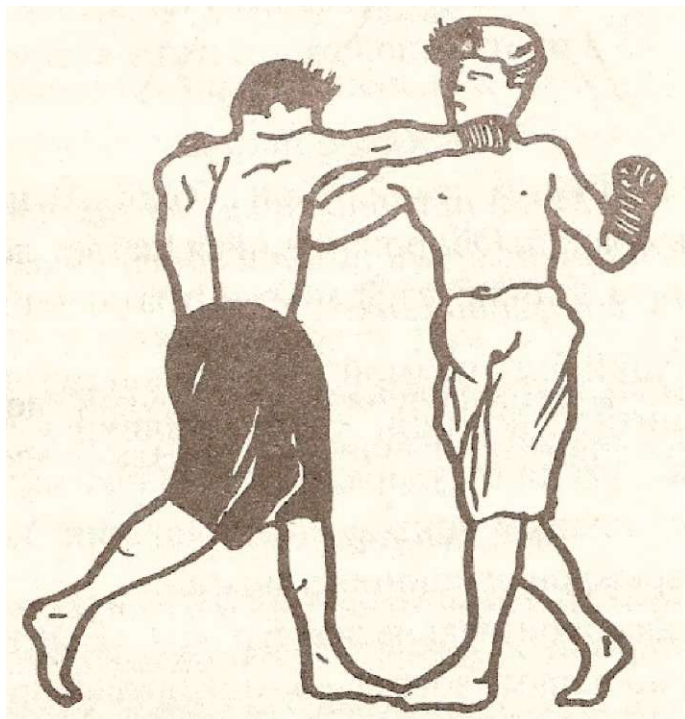
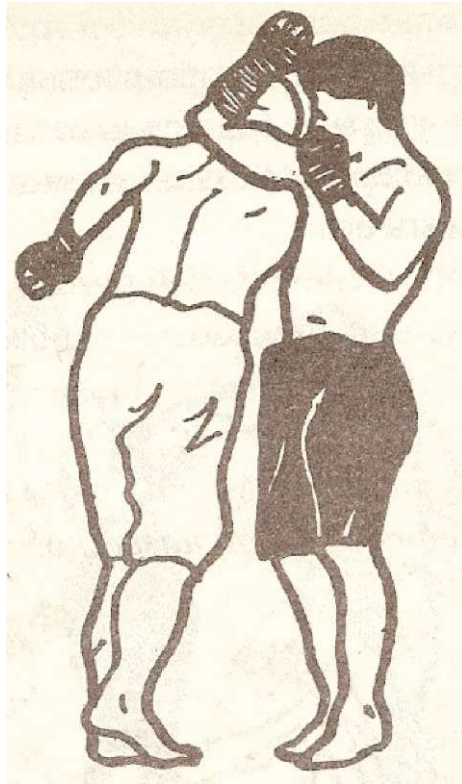
, · -

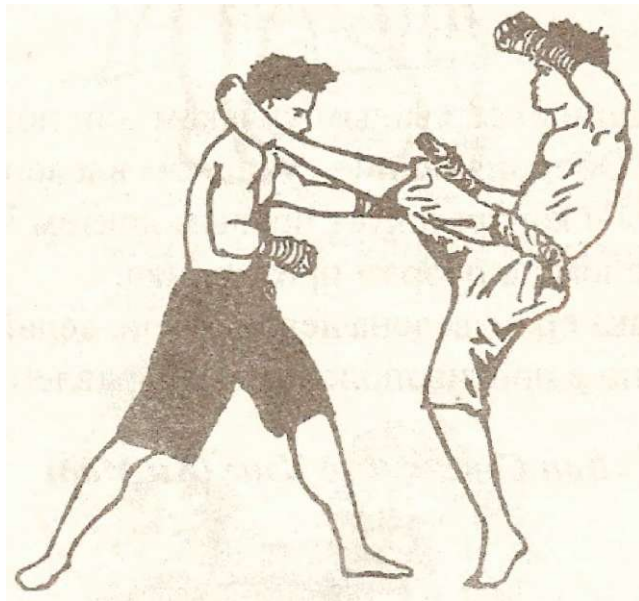
« - »

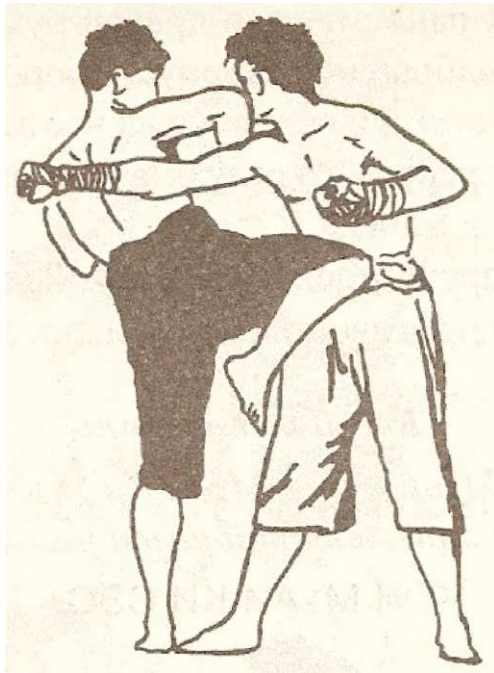
»).



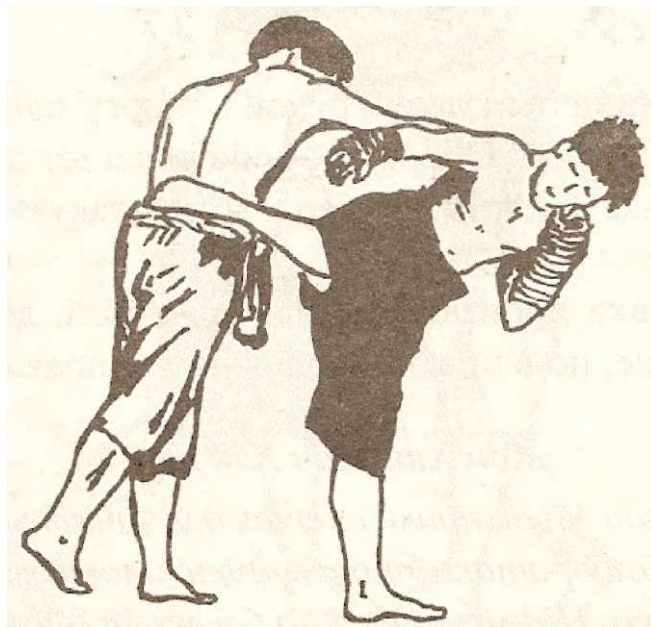








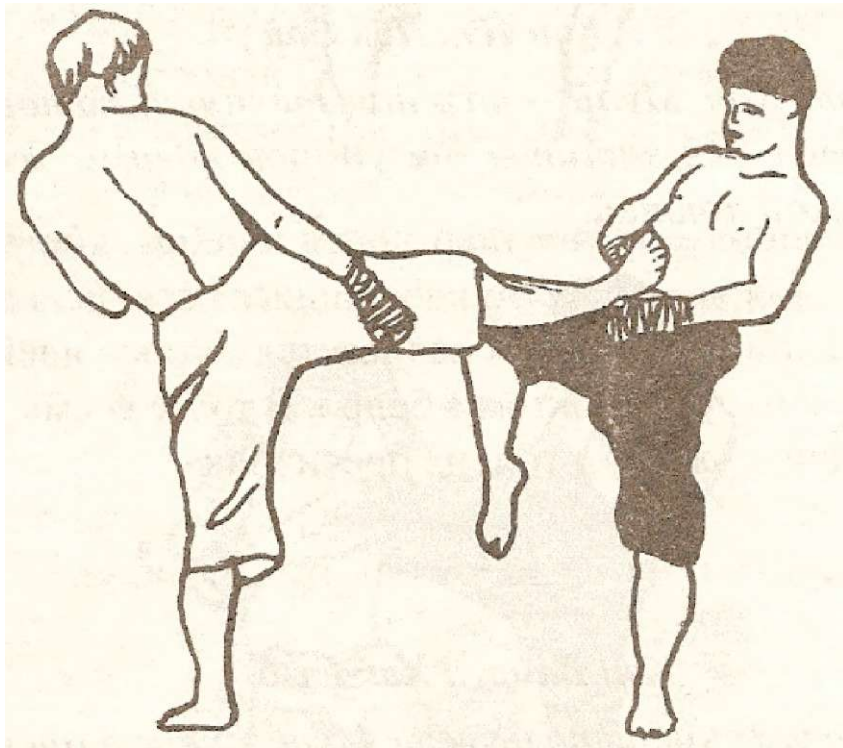
()



КОН МУАЙ КИ СЭО

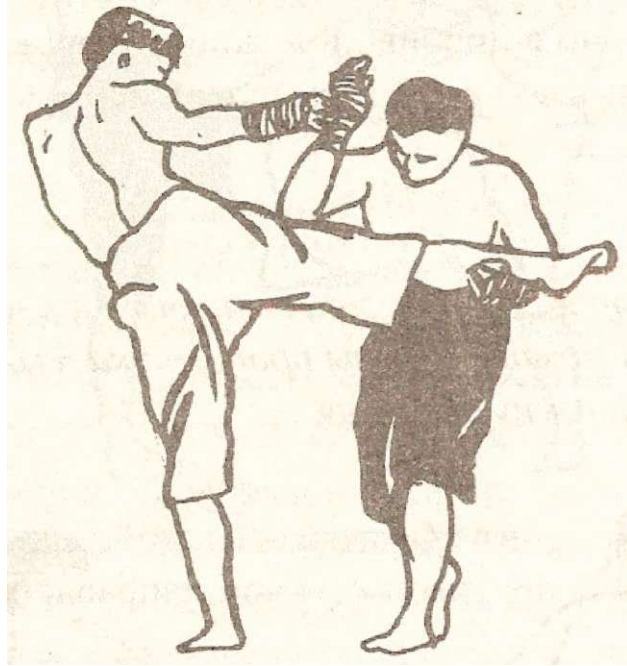


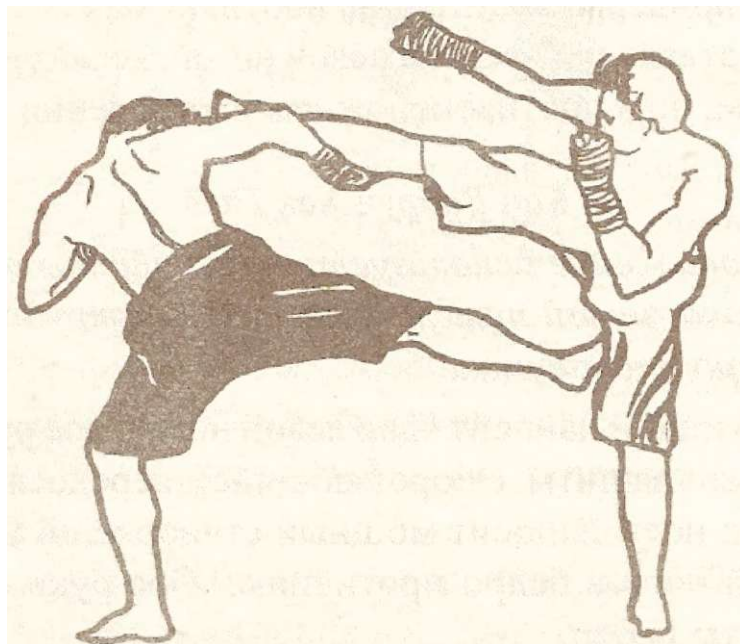
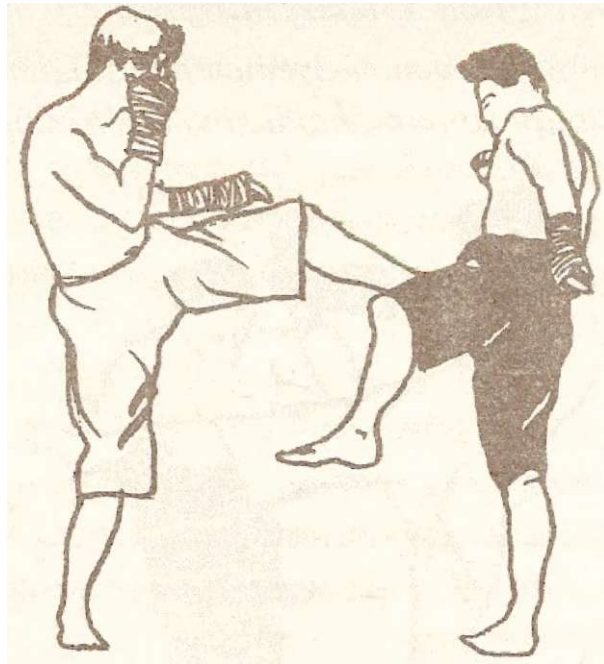
« - »



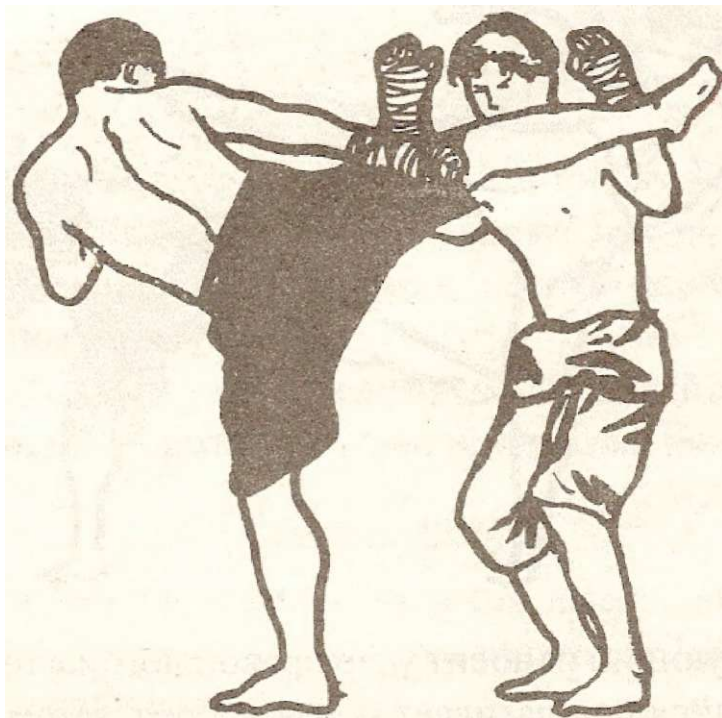
».

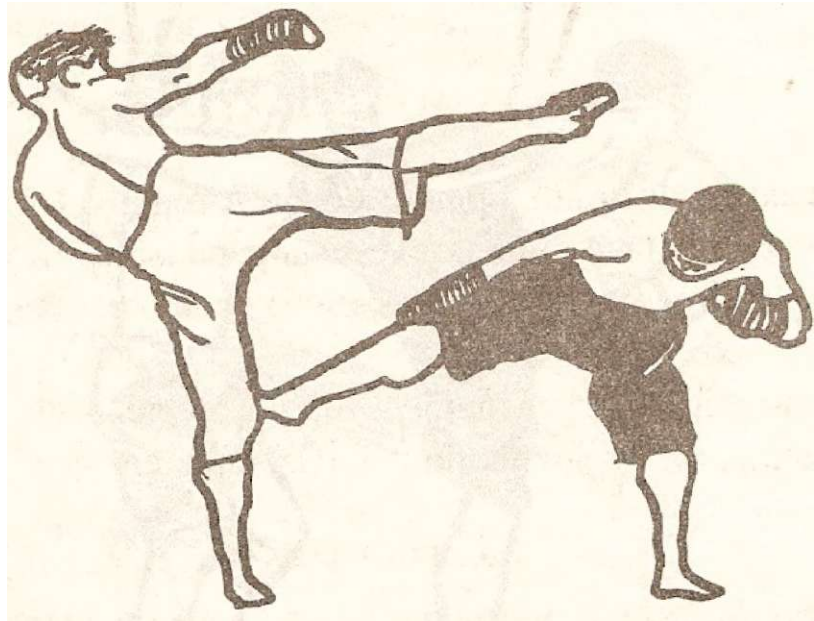
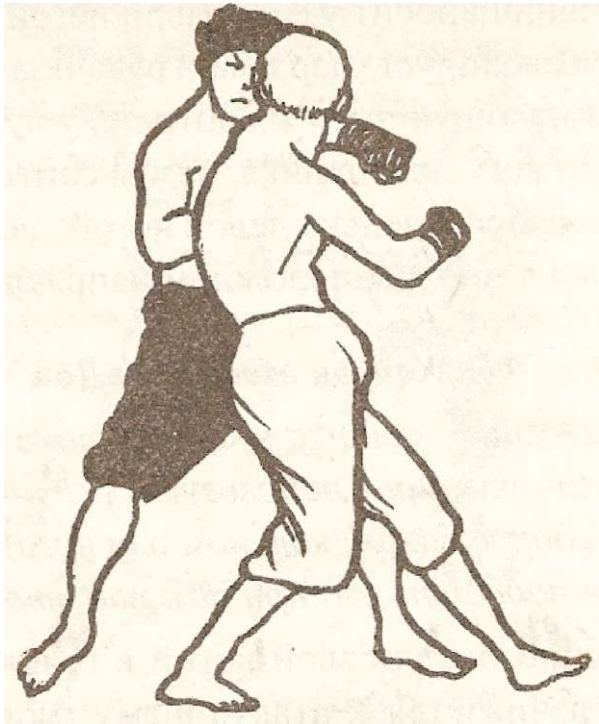
«

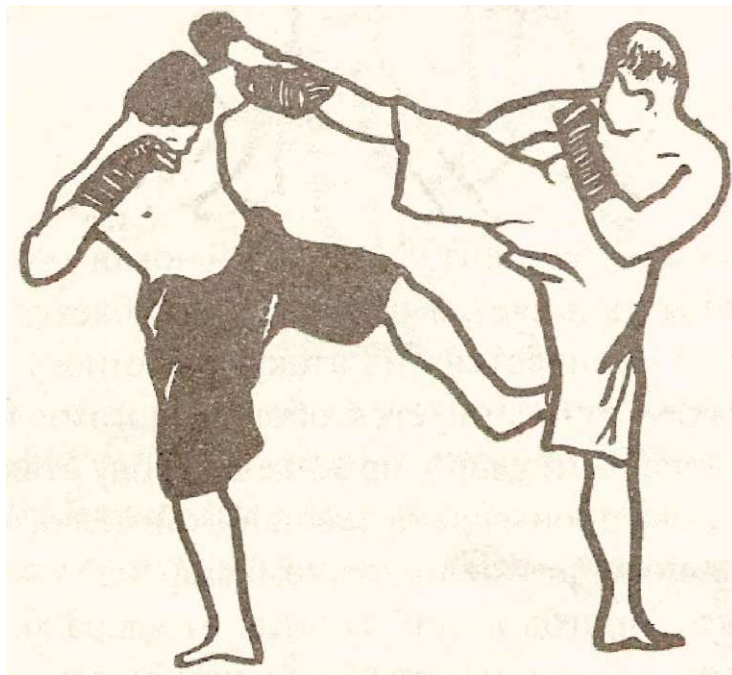




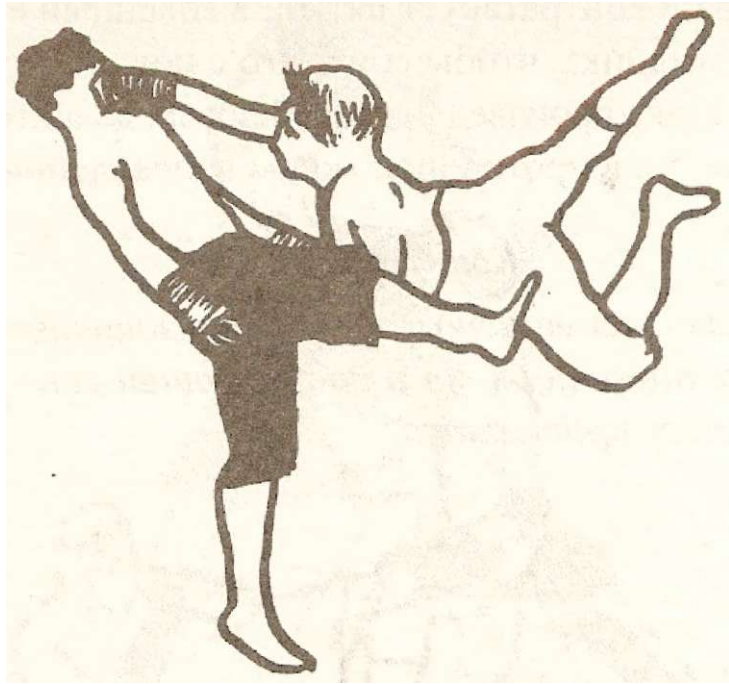
« И И - И»







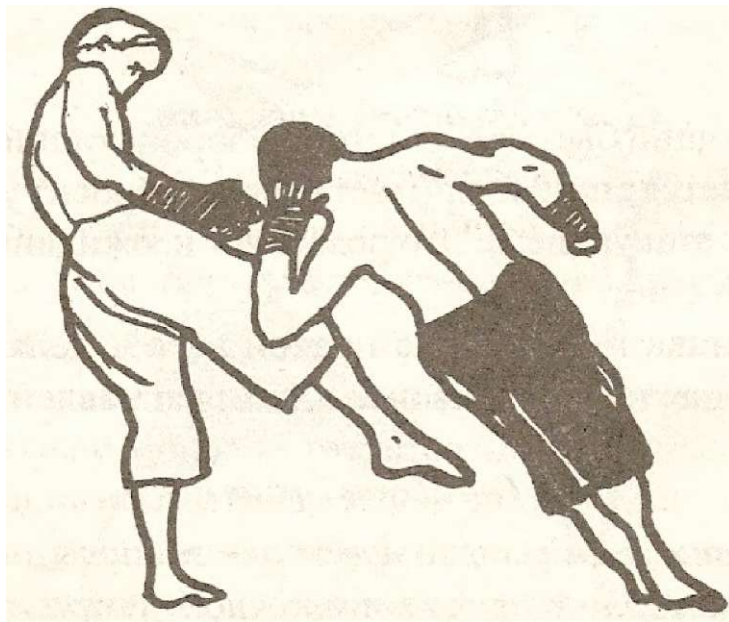
« - »



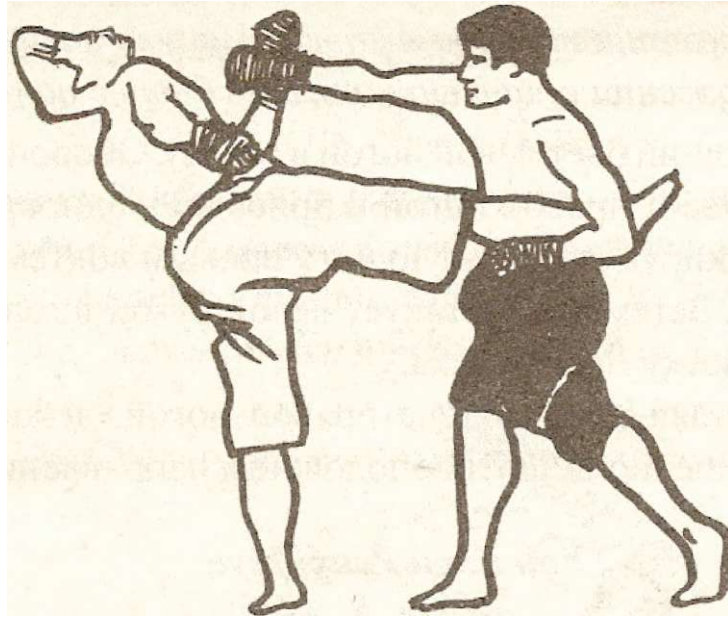
« »



()





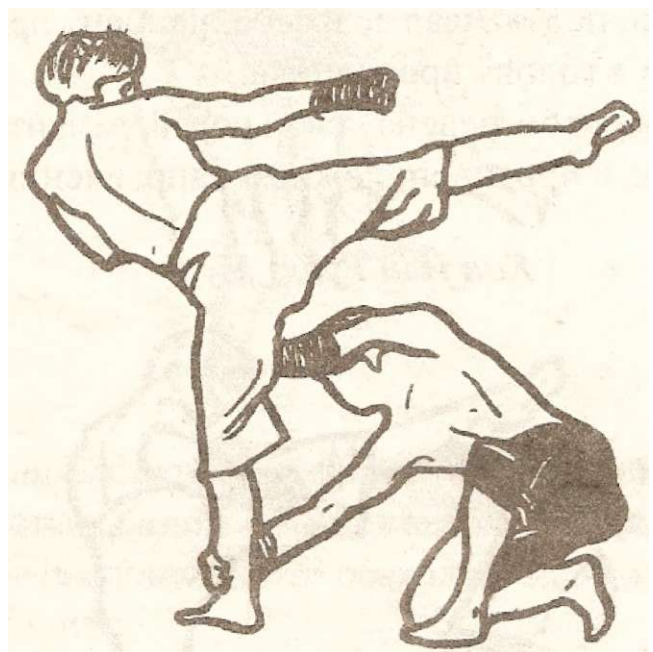


‘ . -
, , ,
‘ . -



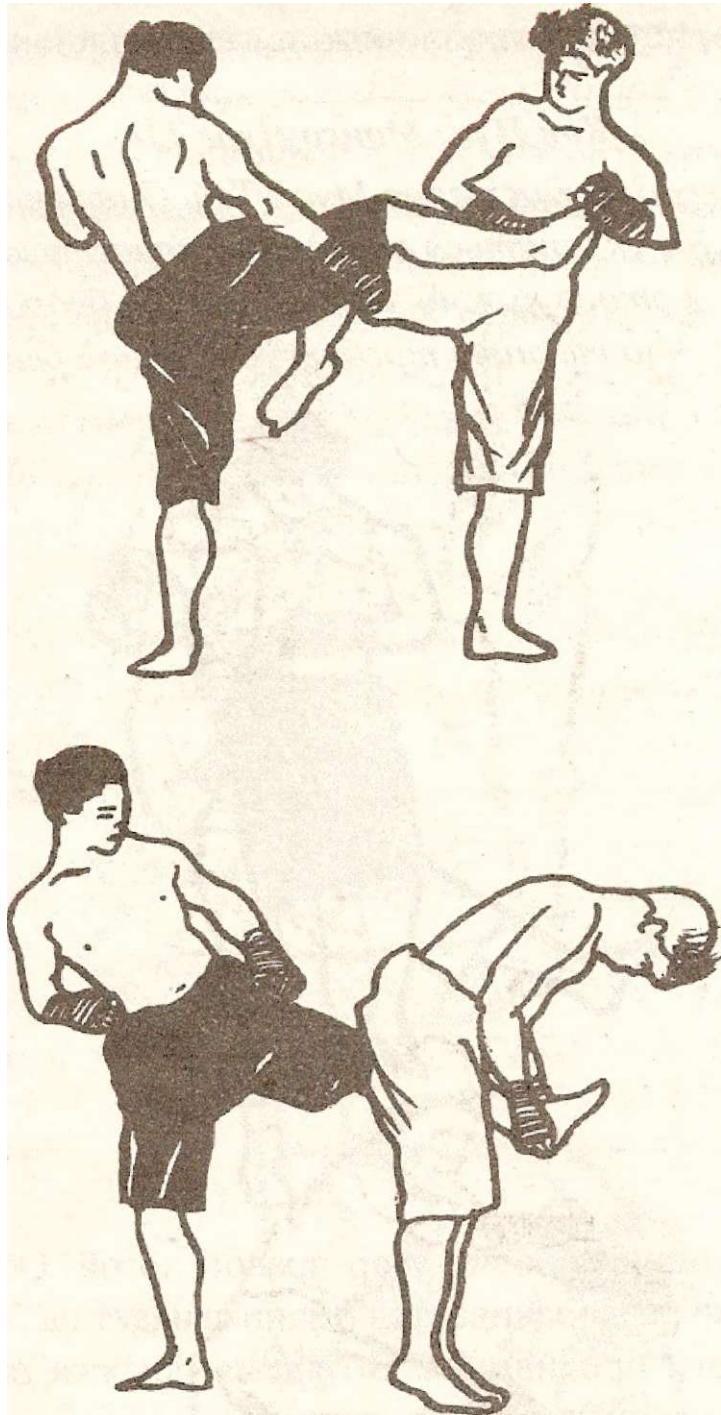
« - »

« »

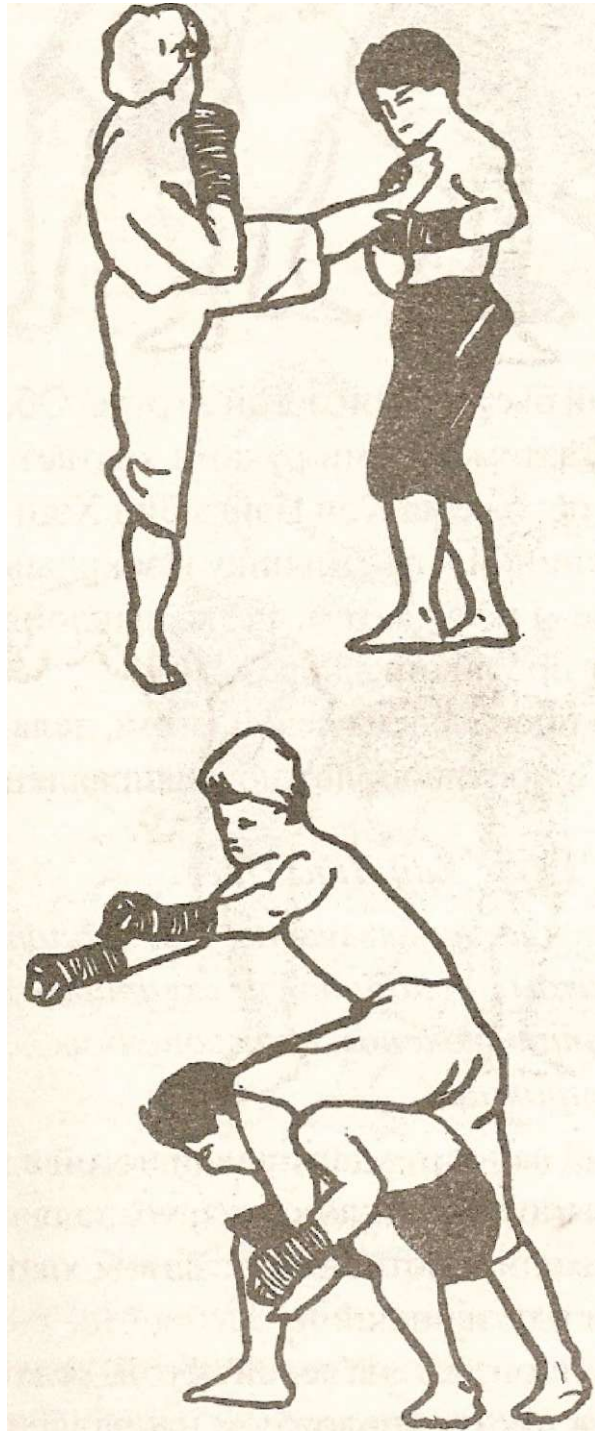


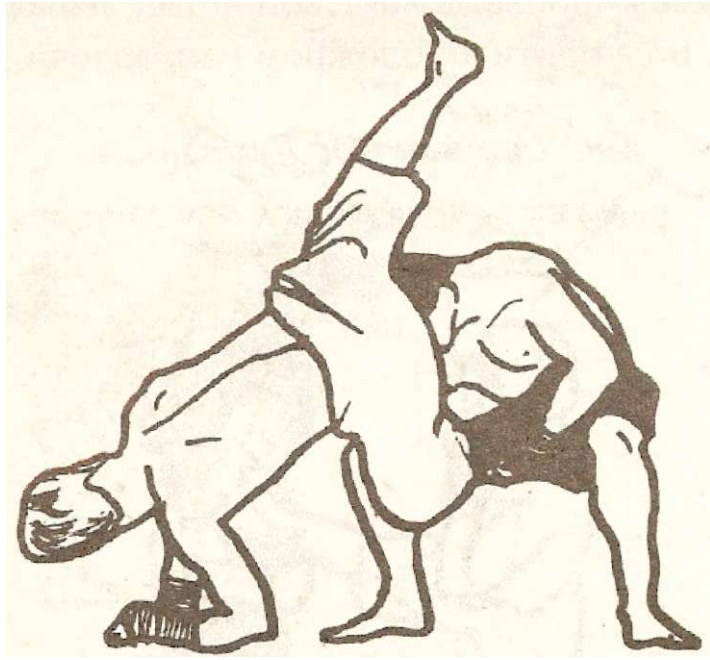
« - »
, , -
, .
.
, (-
) .





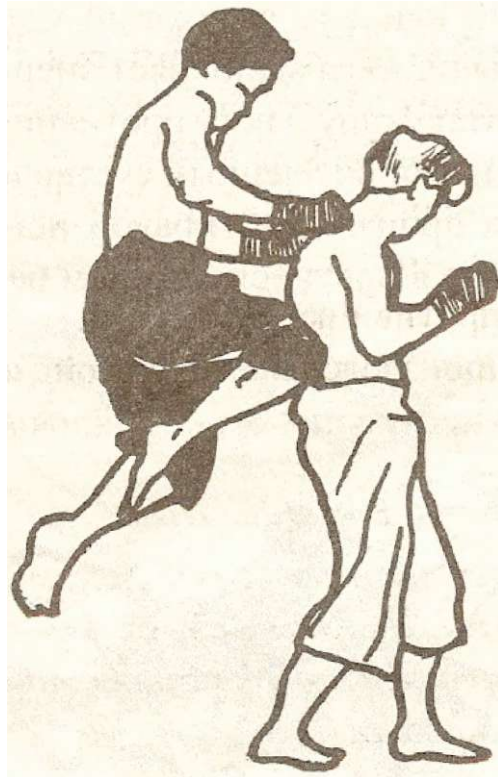
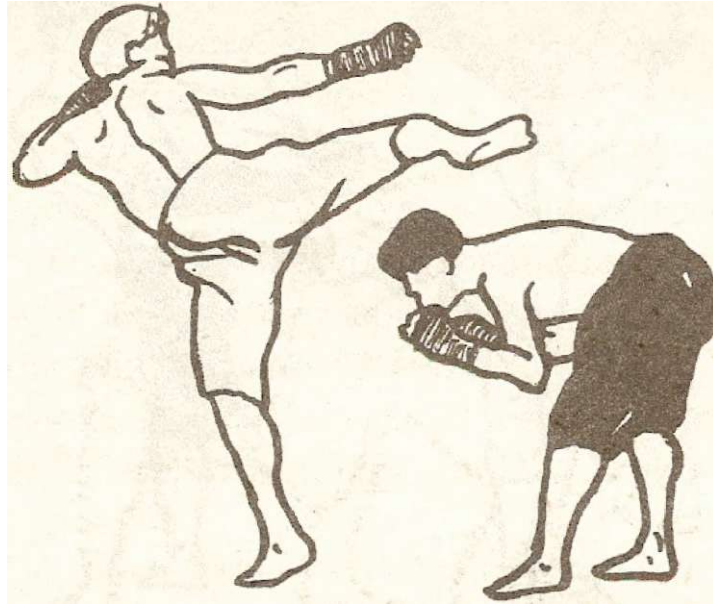
) (. -
« » , -

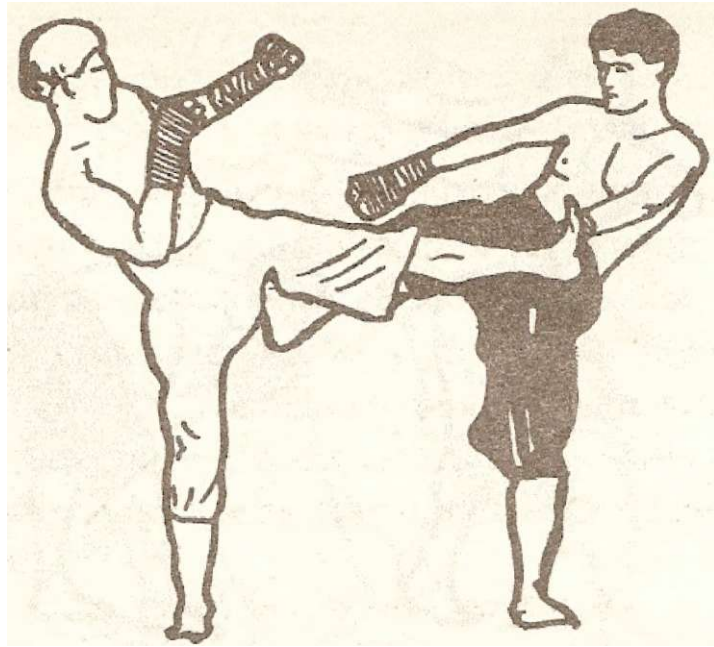




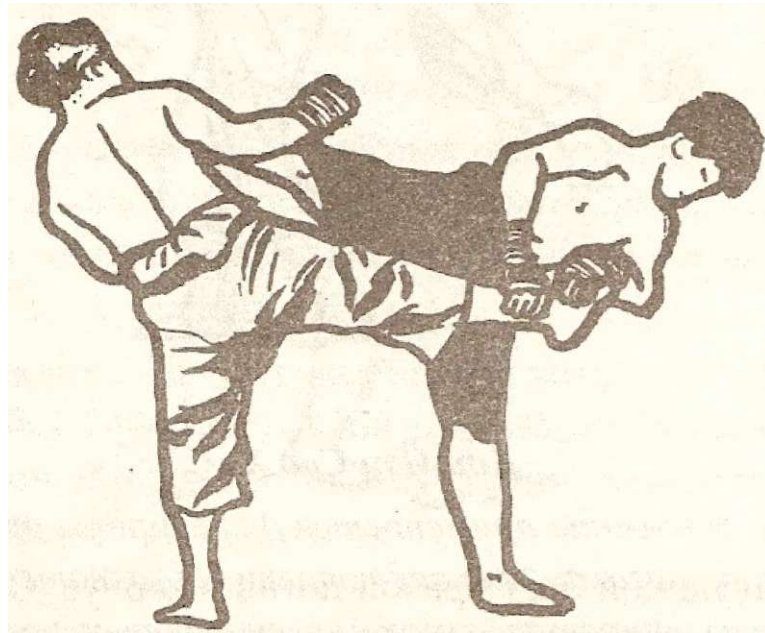
，
()。

· ， ，
· ， ，
， ·
· ，
- -
· -
· ， -
， ，
· ， ，
， ·

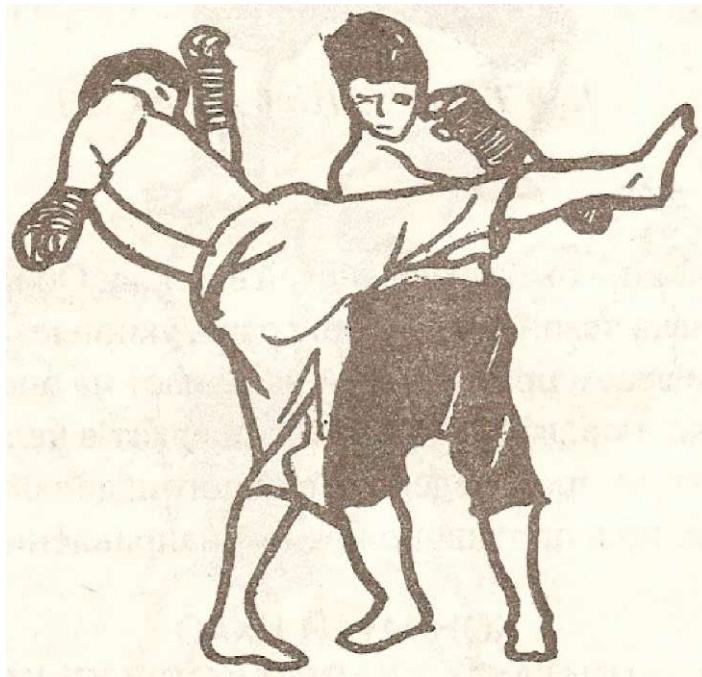




()

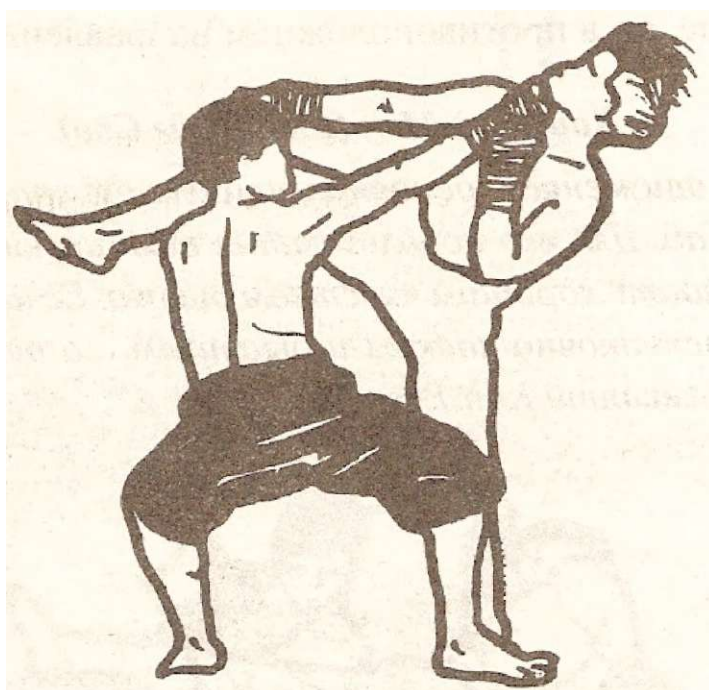


« - »



« - »

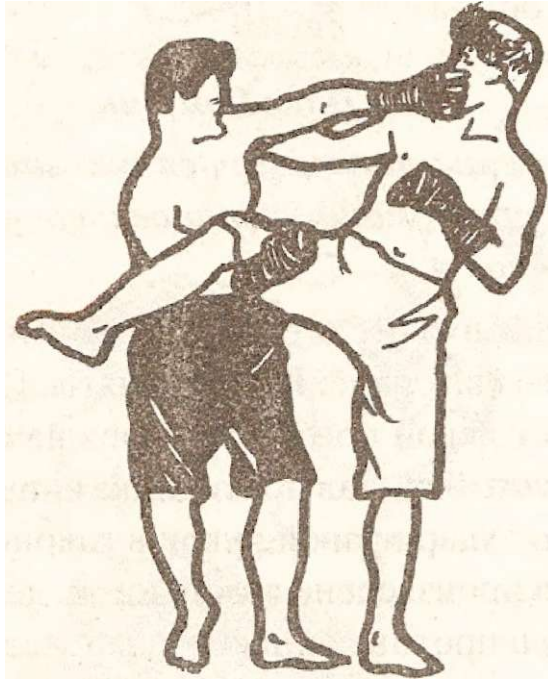
(-)



**КОН МУАЙ КХАО
(ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ КОЛЕНЯМИ)**

« - »
.
) , (-
, -
.
.
.
, , ,
, , -
, .







, -
-
-

,

.

, ,

,

.

КОН МУАЙ СОК

.

-

-

,

.

,

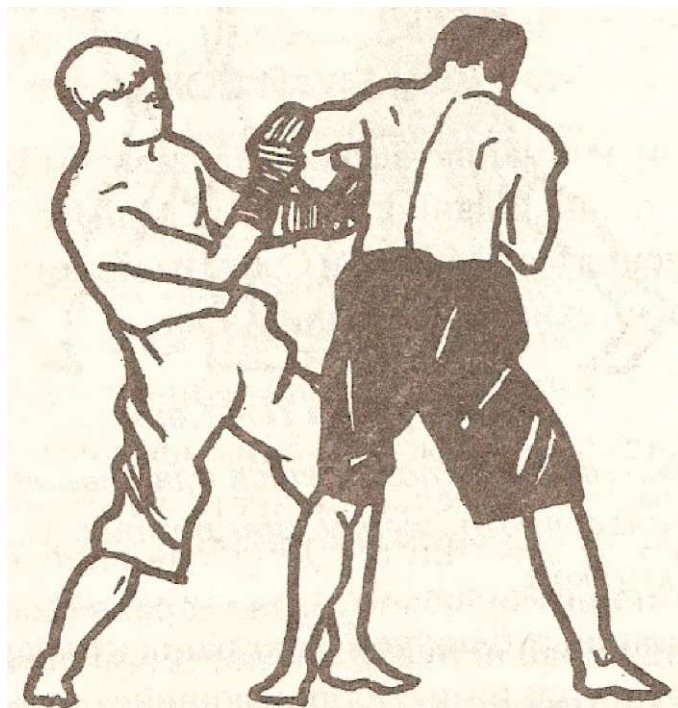
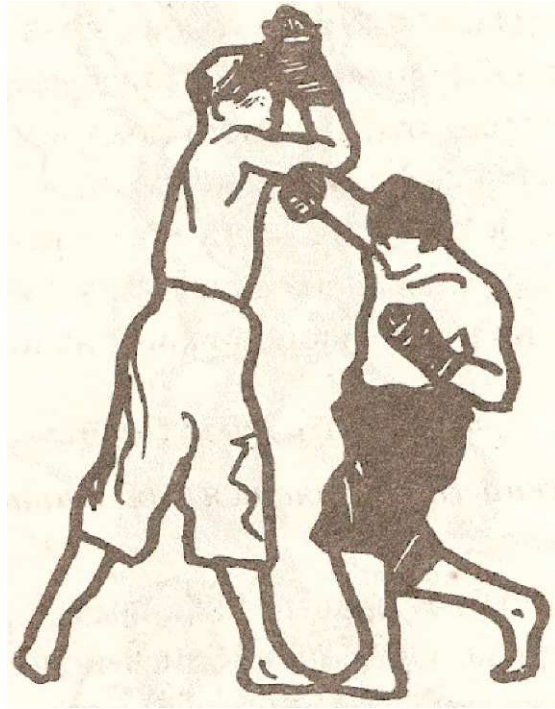
,

-

.

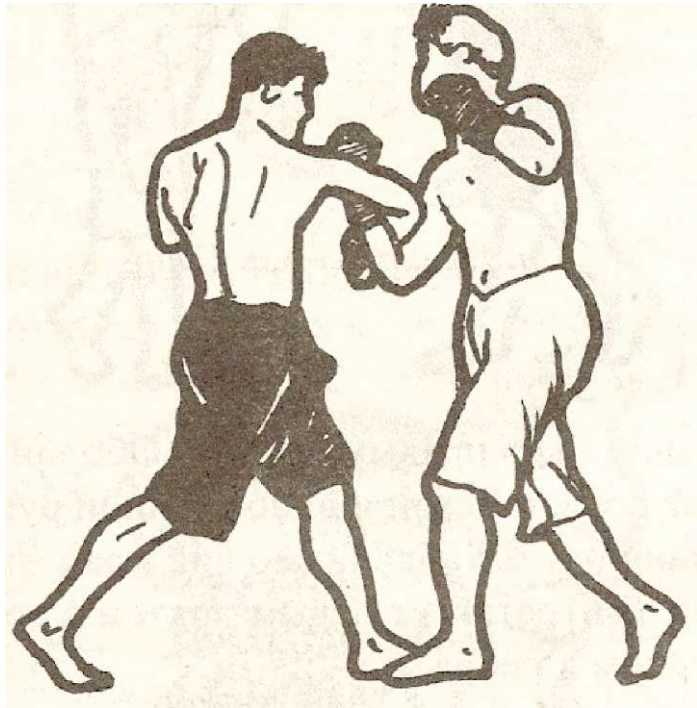
.

,



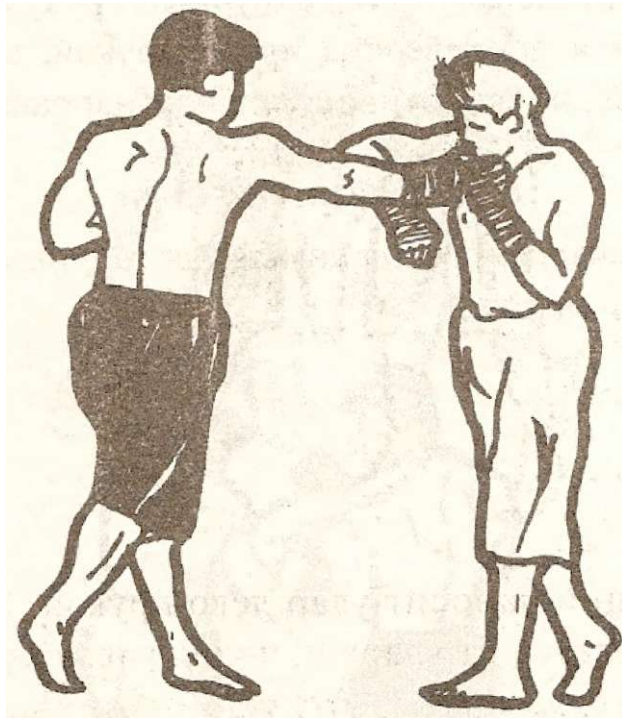
« - »

· · ·
· · ·
, - -
· · ·
(,)
· · ·



, - -
· · ·
, · · ·
· · ·

«Mya - »



,

.



,

,

.

-

.

,

(, ,)

.

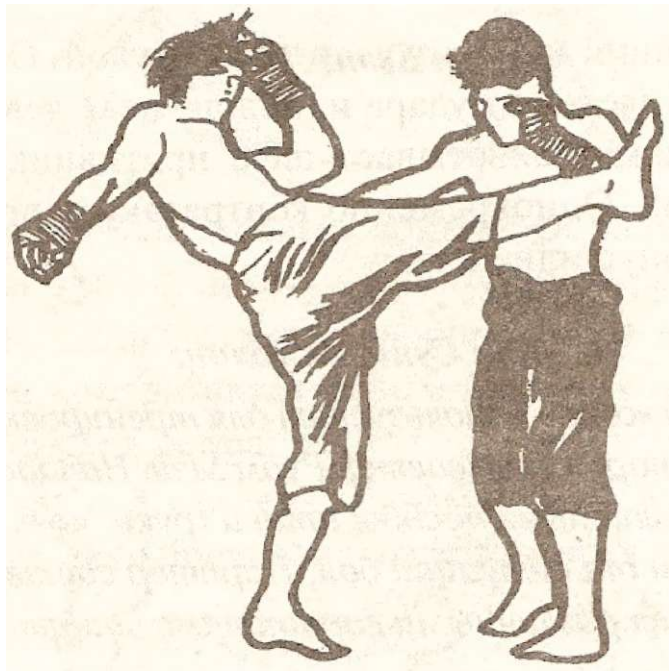
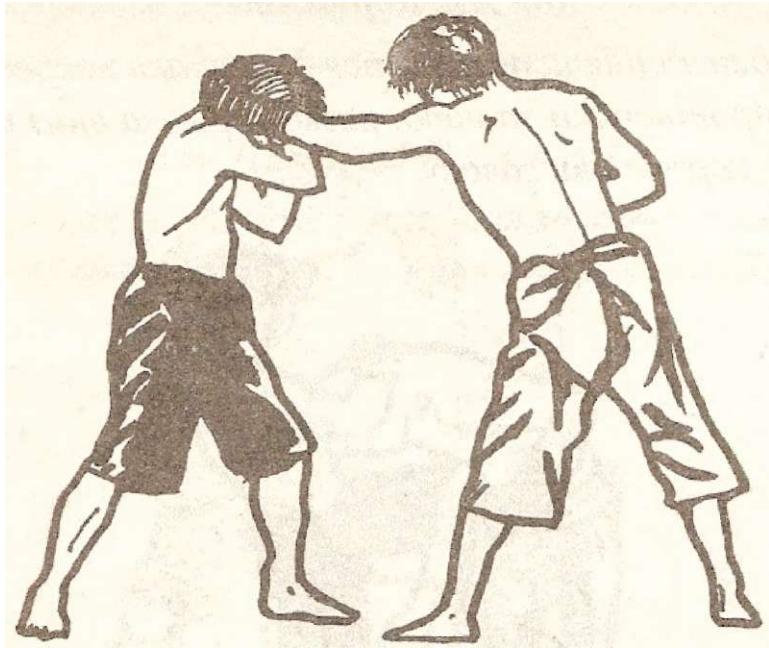
-

.

-

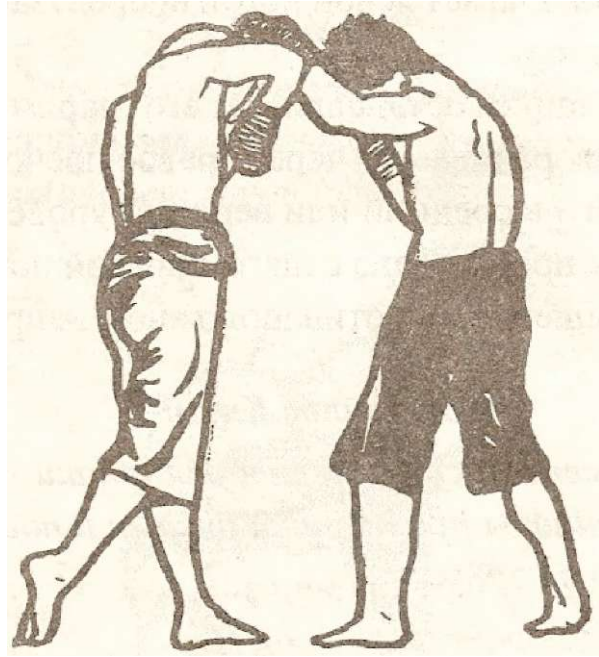
,

.



« - »

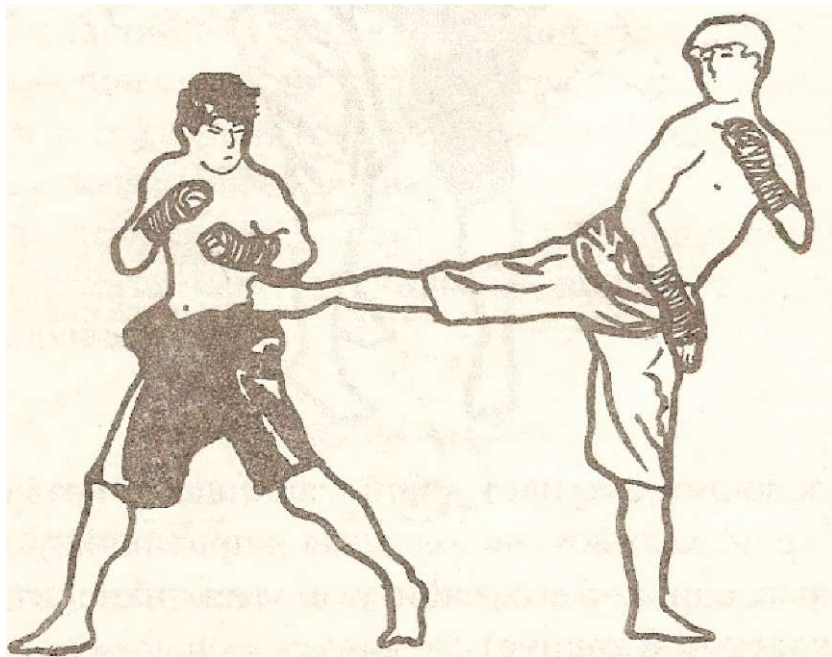
-



,

,

.



« - »



« - »

, -

, , .

.



, .

,

,

.

,

, , , -

.

-

.

, -

.

-



« - »

-

-

-

-

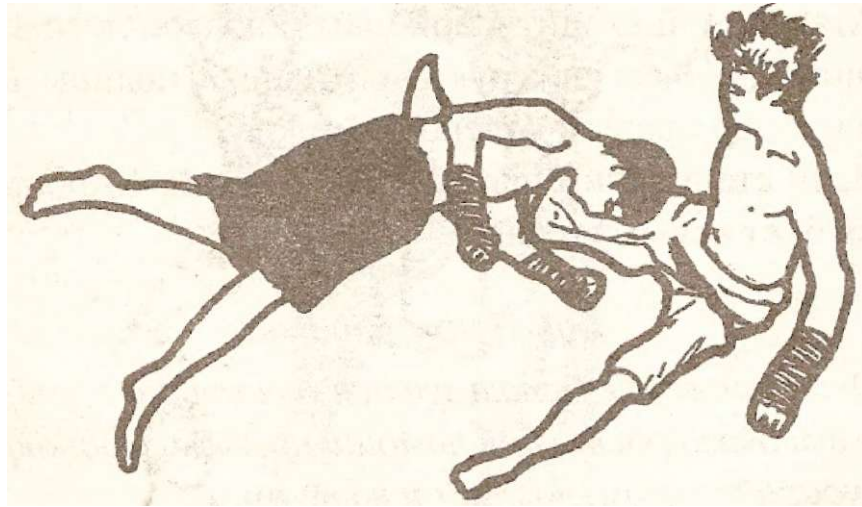


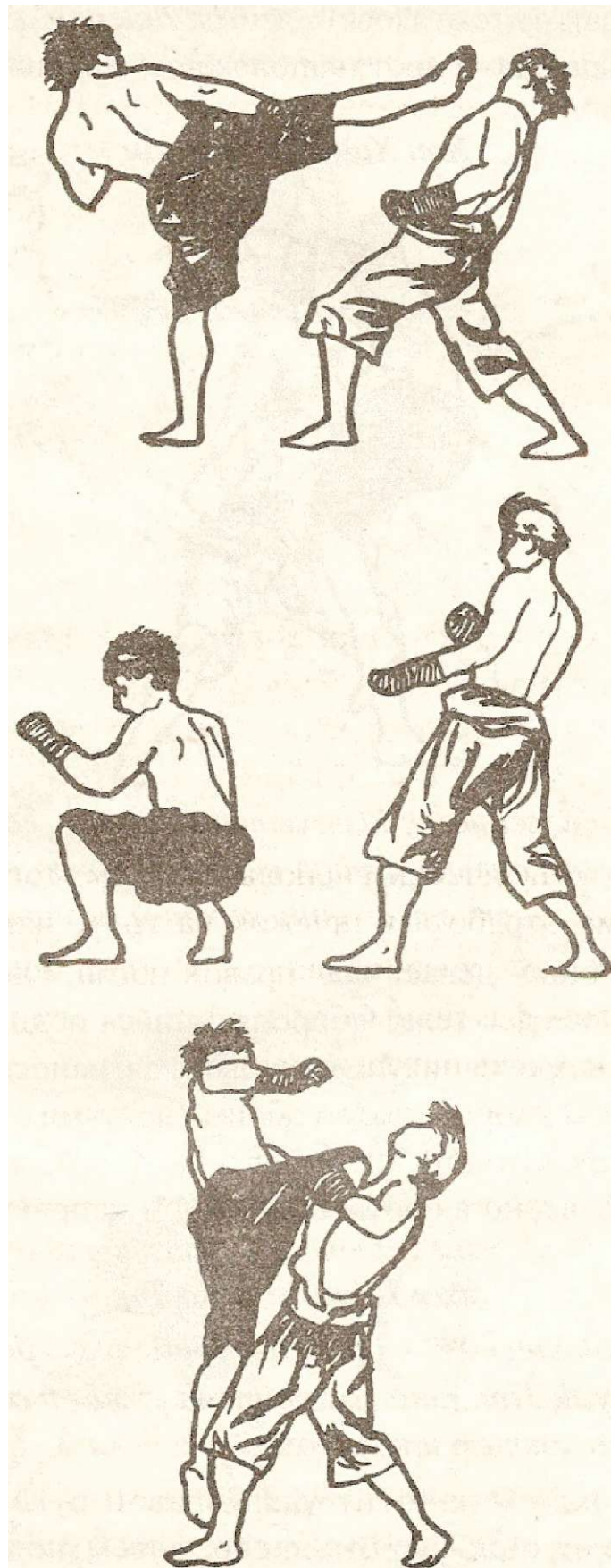
,

-

-

-





« - »



« - »

-

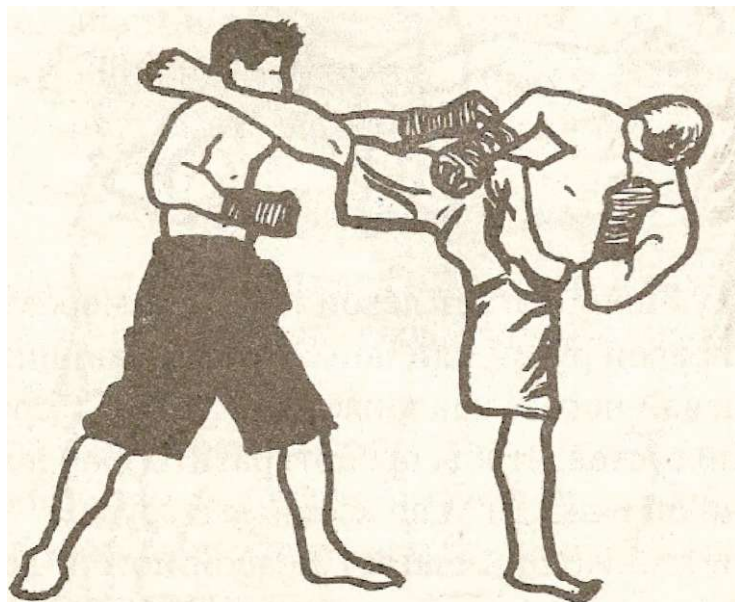


, , -

,

.

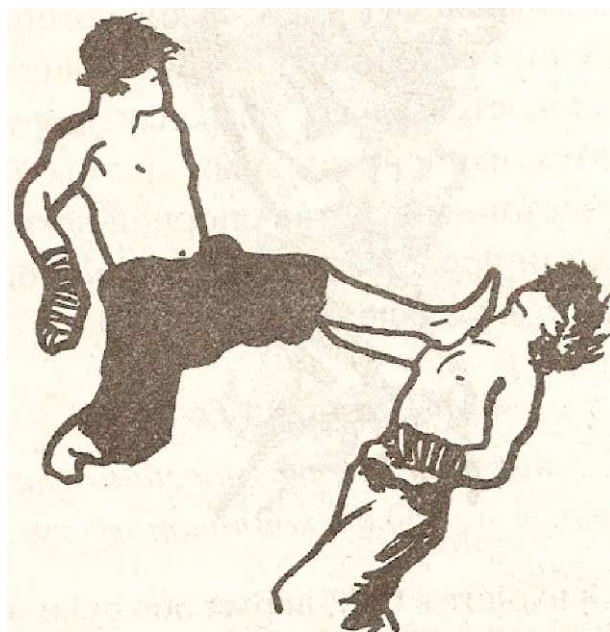
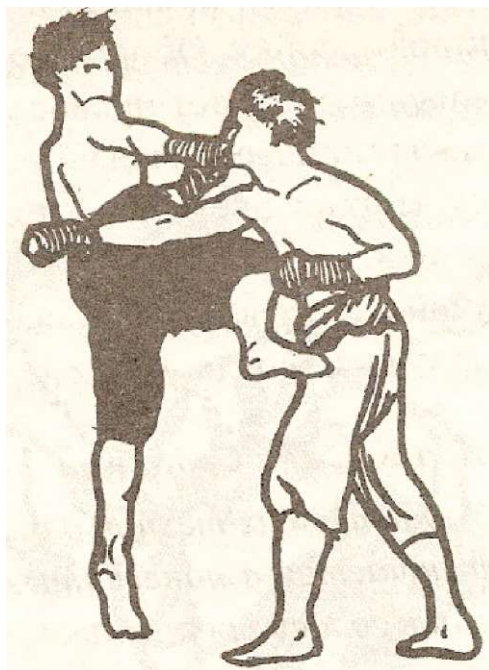
()



« - »







-

-

-

,

,

,

,

,

-

,

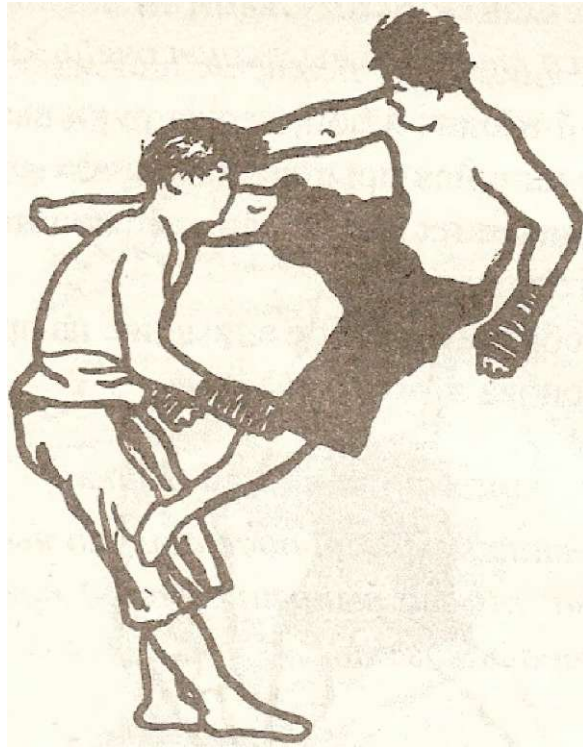
.



,

-





« - »

Ию .

,

,

.

,

,

.

:

.

:

.



,

,

.

,

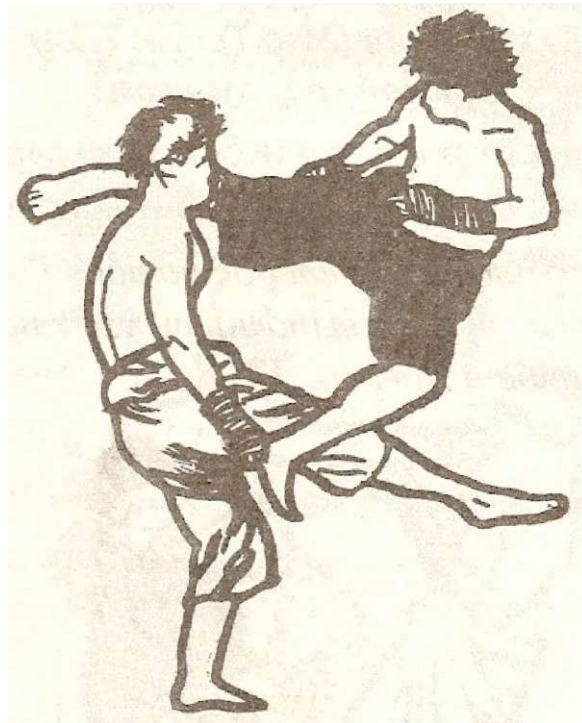
,

,

.

« - »

, - .

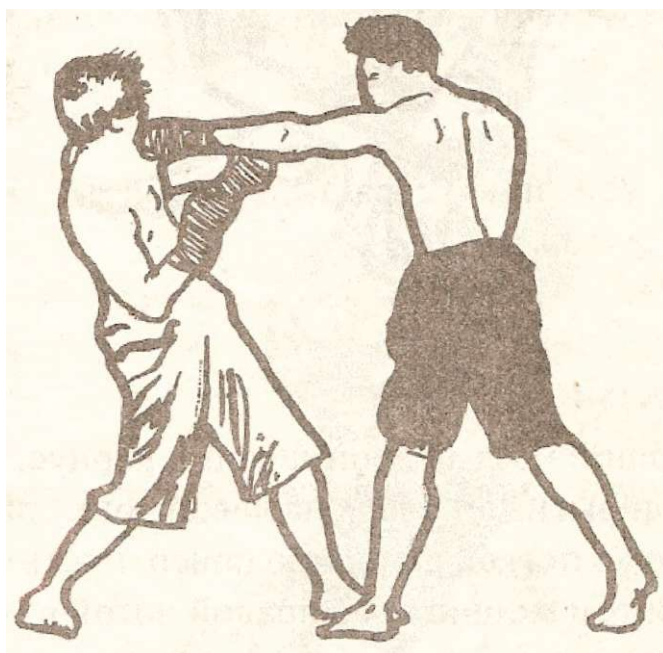


. - , - -

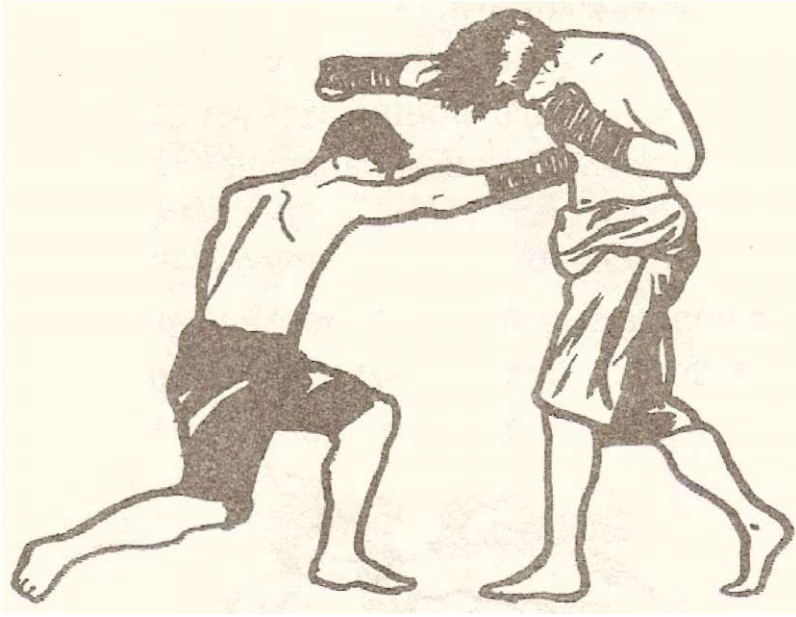
. , , - , , .

, , - , , .
(«4 »): — 15 —
; - 15 -

« - »
- 11 - ; - 24 -
.
-
()



: ;
:
.
()

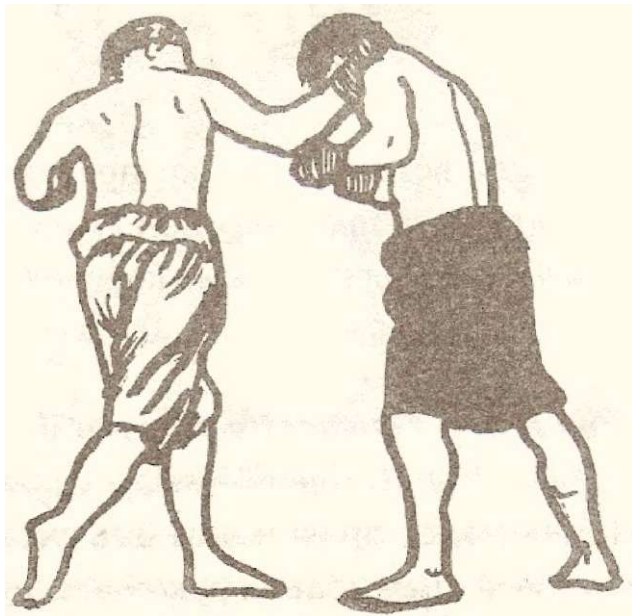


:

:

,

()



« - »

,

:

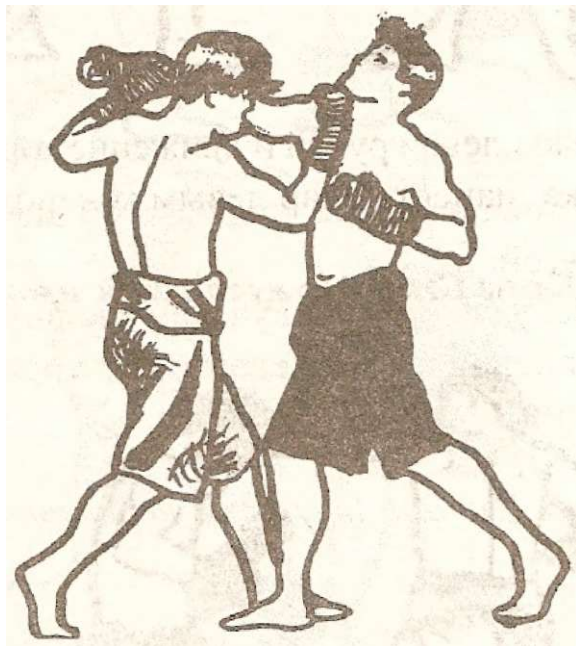
:

.

,

.

()



:

.

:

,

,

()

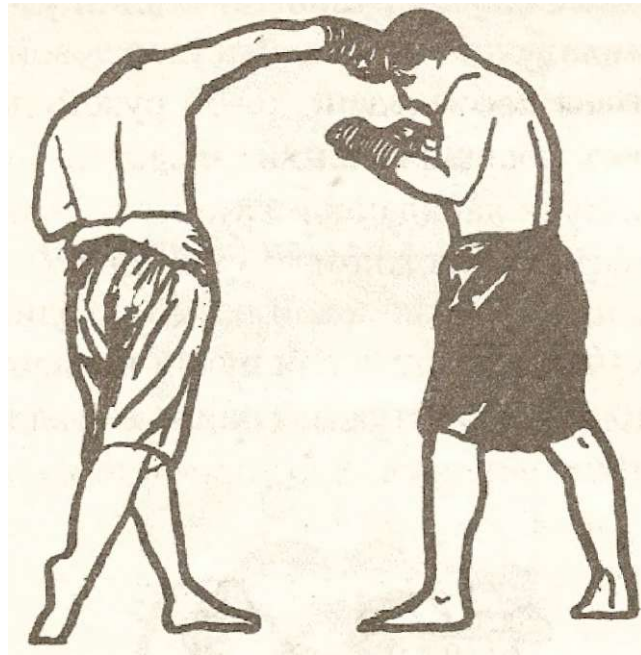
,

,

,

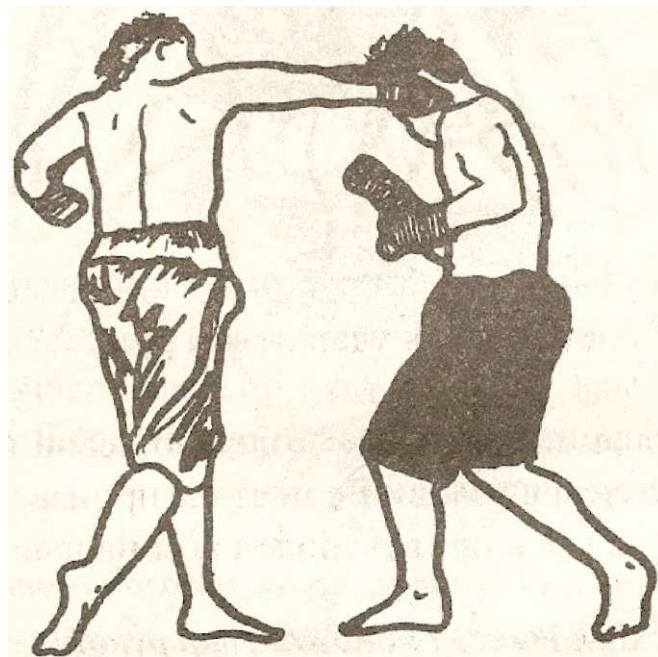
.

.



: .

(« »)

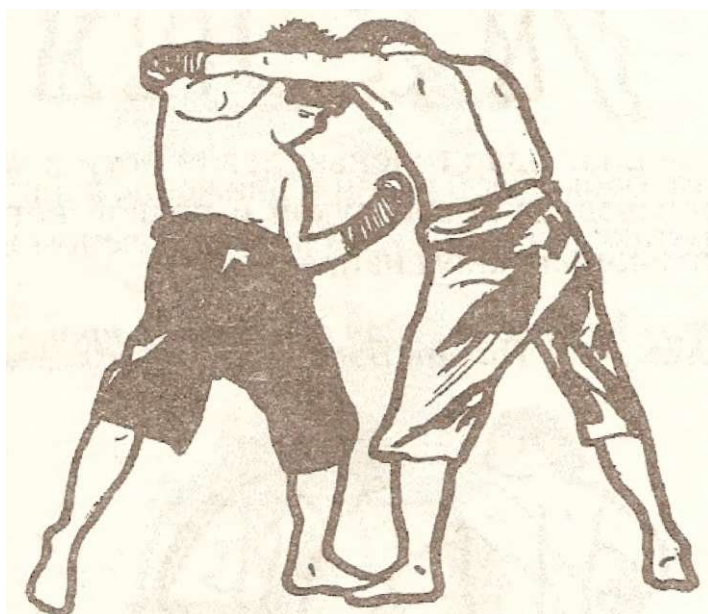


, .

« - »

:
:

()



:
:
:

()

:
:



:

,

()



-

,

.

« - »

:

:

,

.

()

,

,

-

-



:

.

:

,

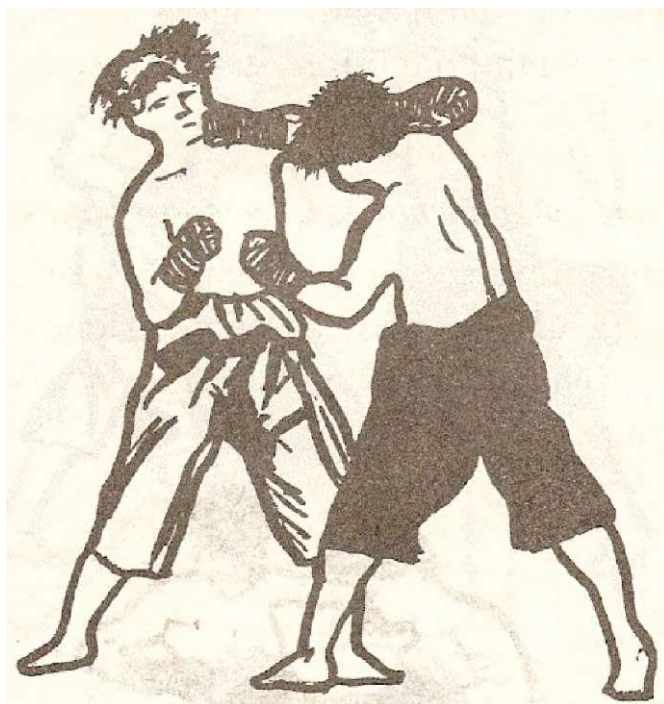
ce

()

,

« - »

. -



:

:

,

,

()

,

-

,

,

-

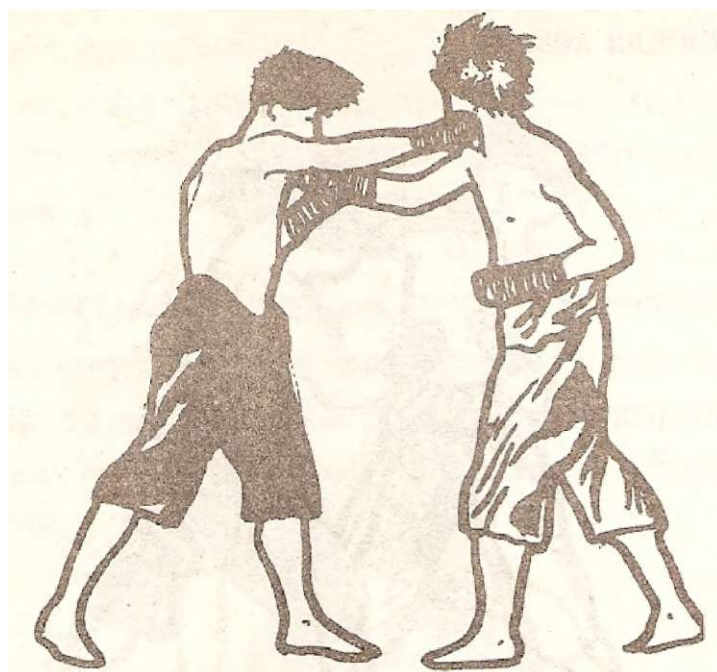
,

:

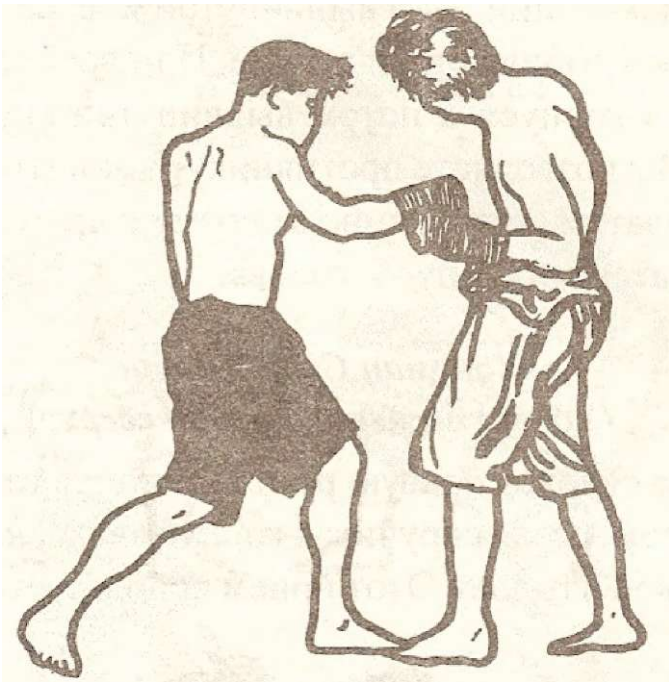
:

-

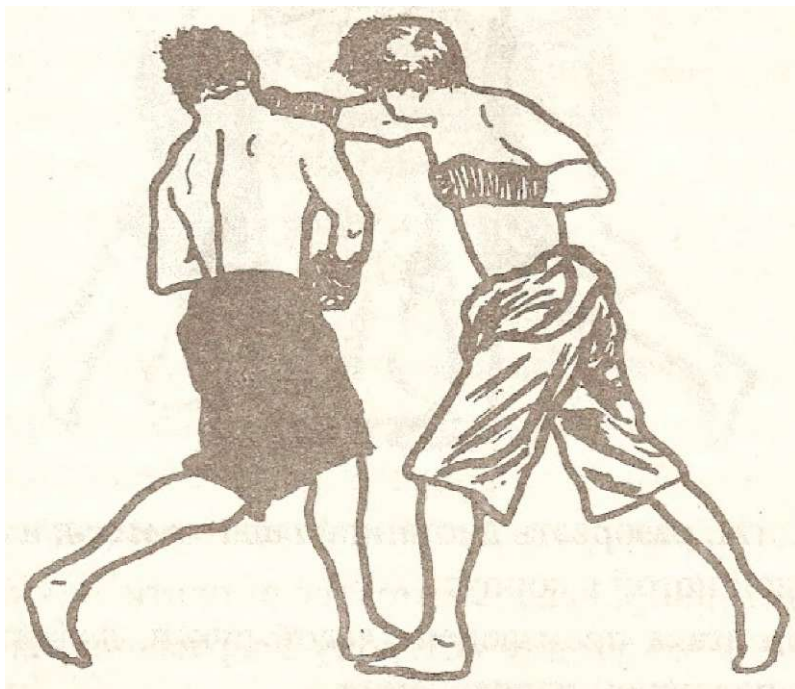
,



()

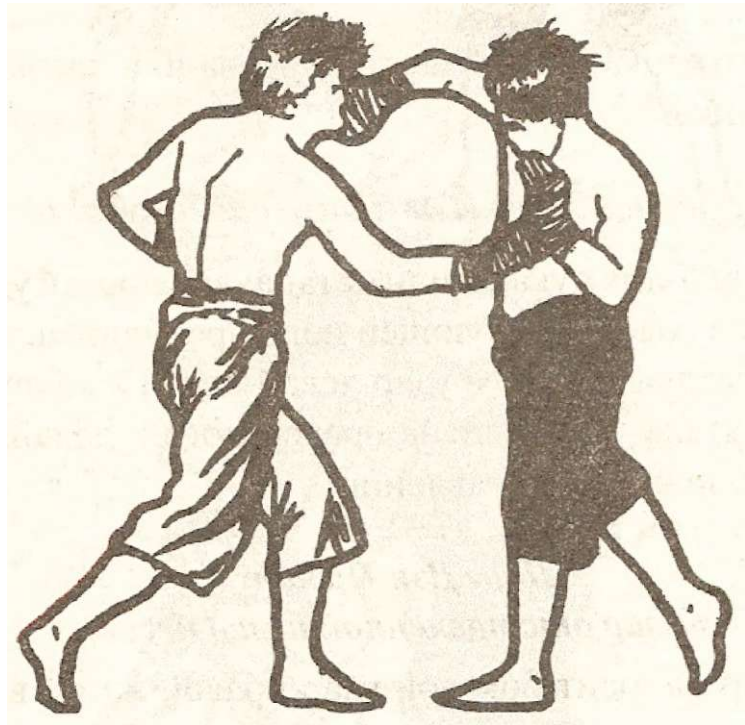


()



« - »

， . -
， -
， . -
， -
- . -
()
，
，
.

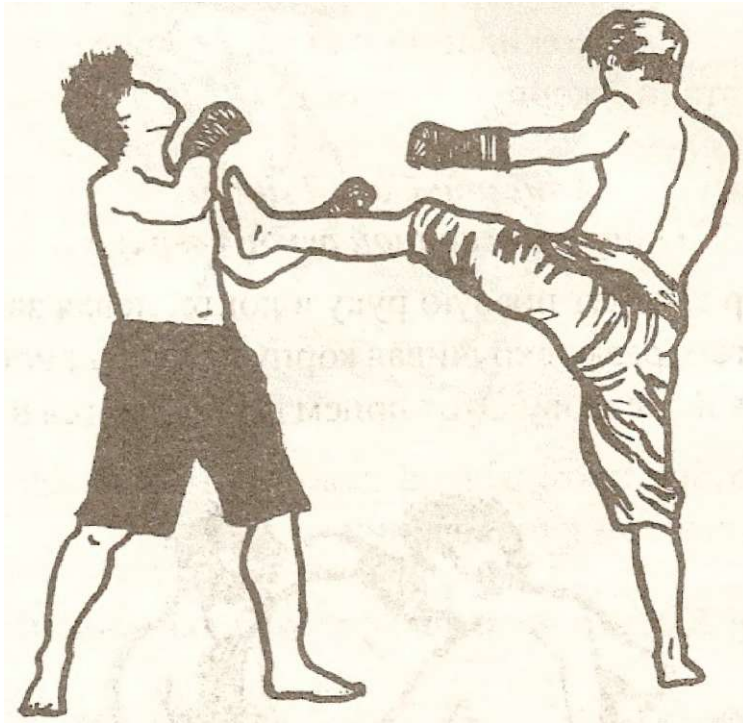


：
.
，
.

« - »

(15) -

()



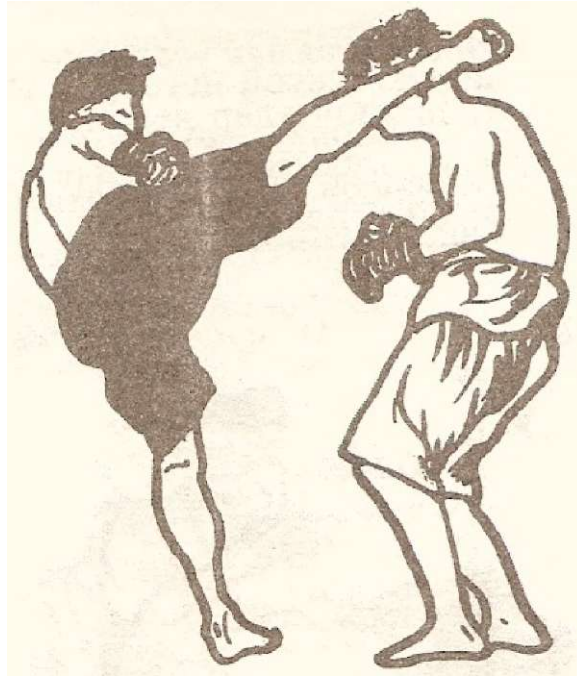
:

:

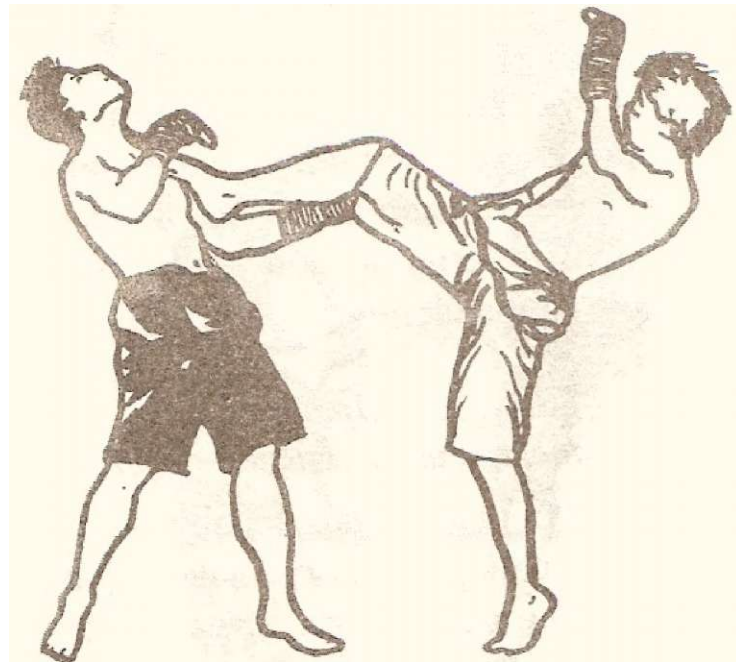
()

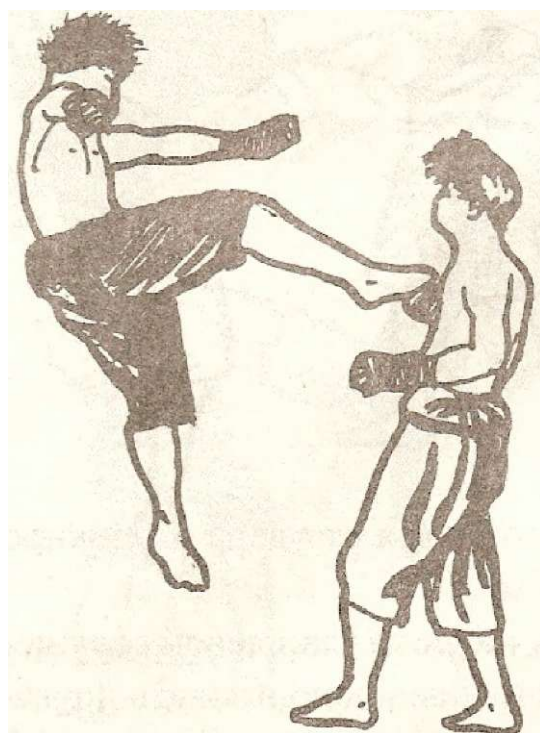
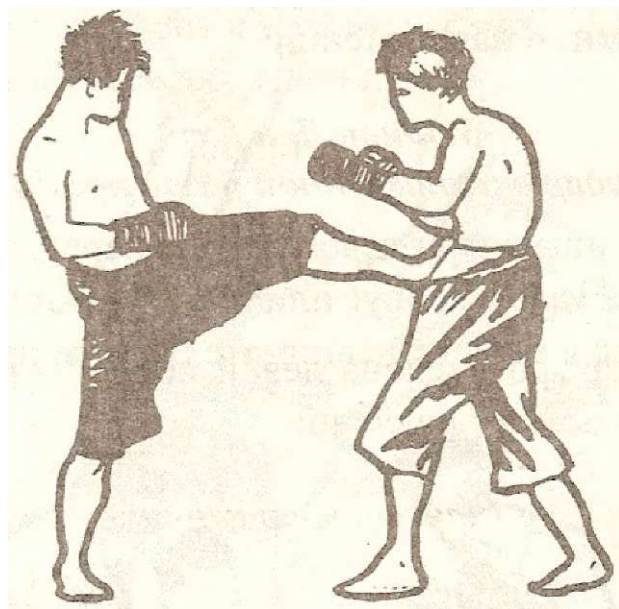
:

:



()





« - »

,

.

,

.

:

.

:

.

,

.

()

,

.

.



« - »

,

(: , ,)

,

,

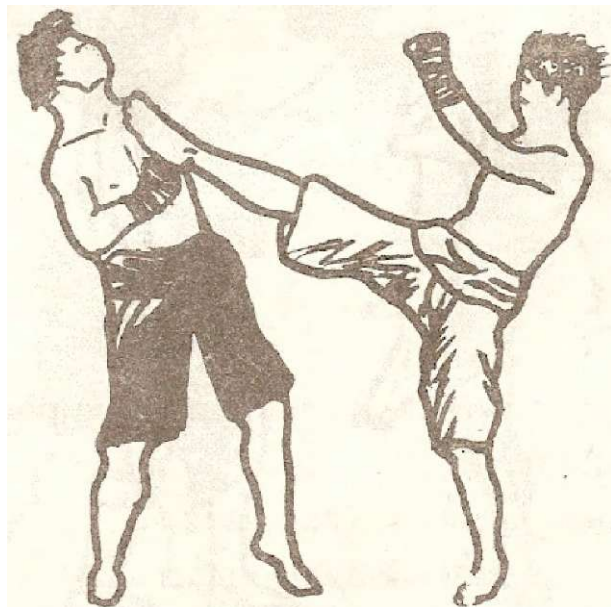
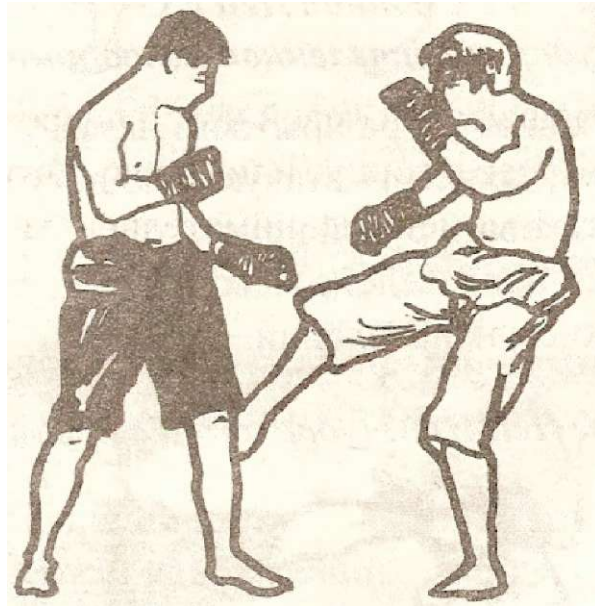
-

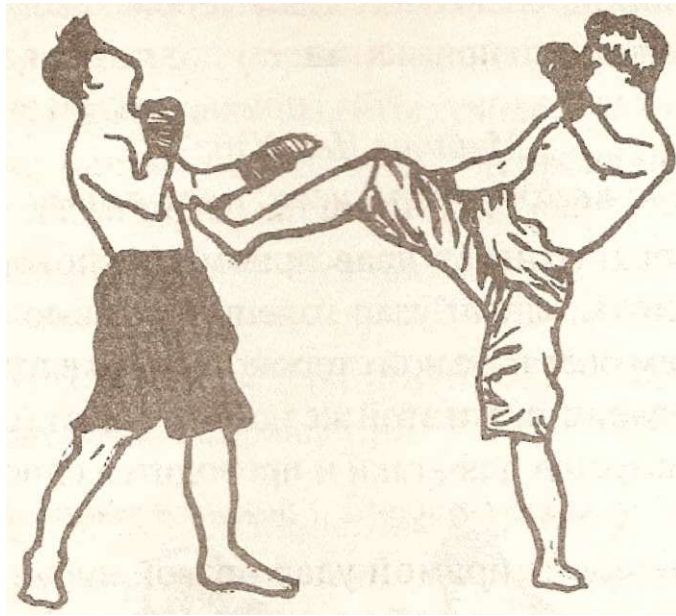
,

-

.

.

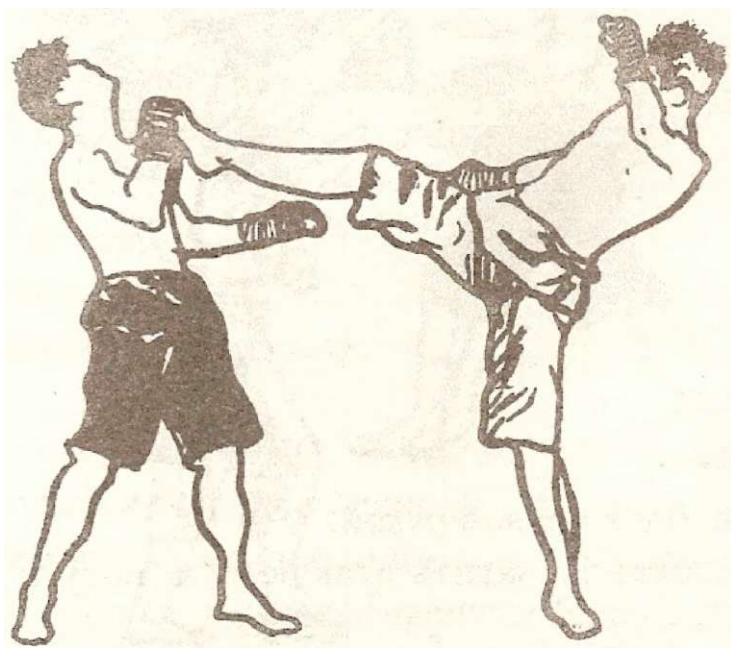


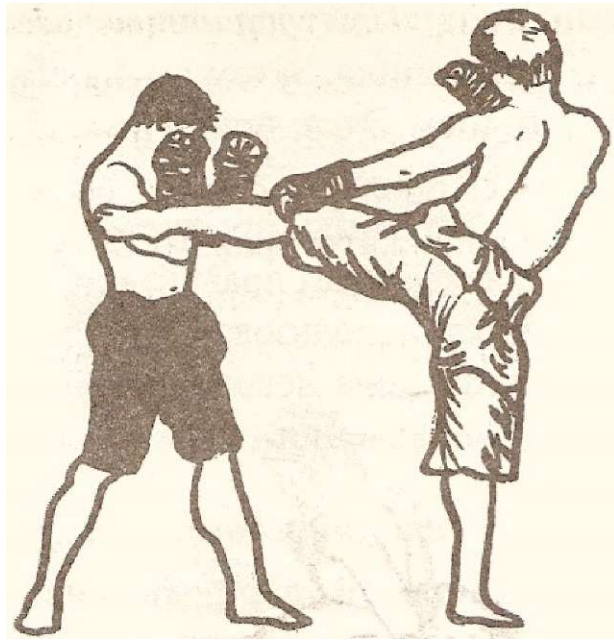


: . ,

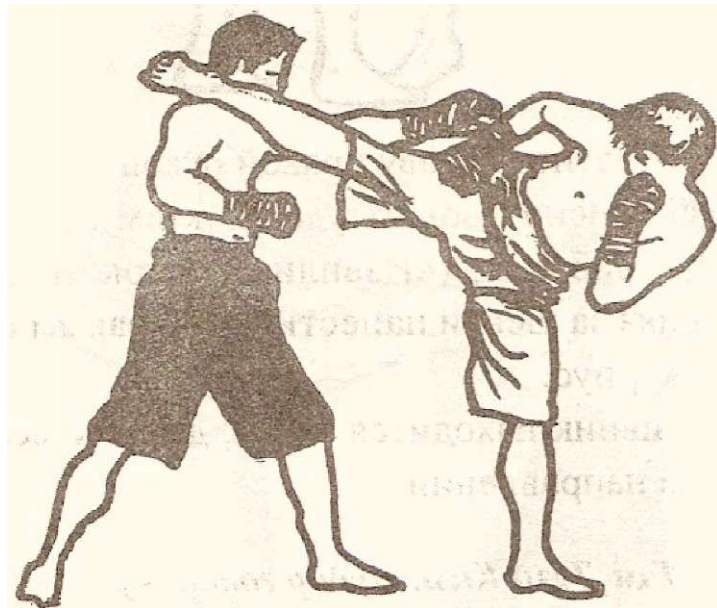
, . ,
()







()



« - »

()

, (-

,)

, , -

,



:

:

(« »).

, -

()

2.2.2

,

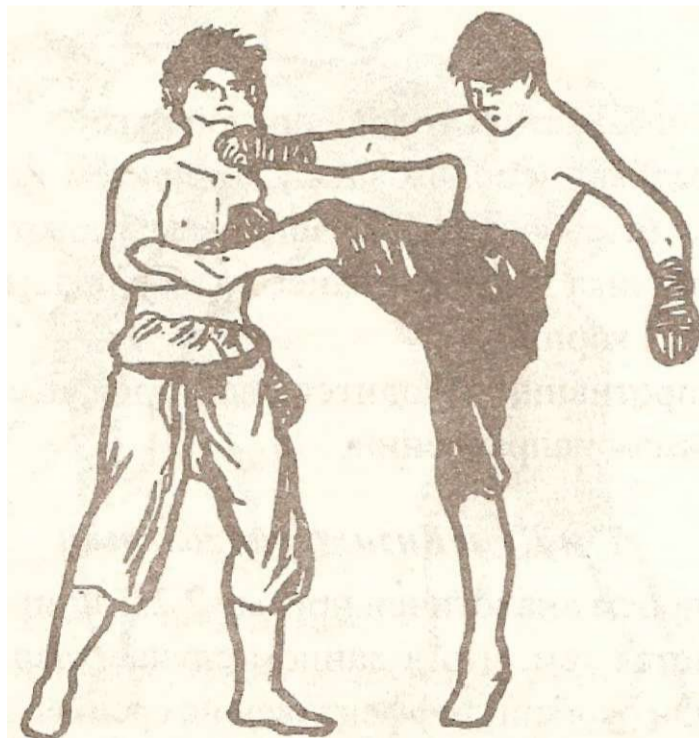
«Mya

-

»

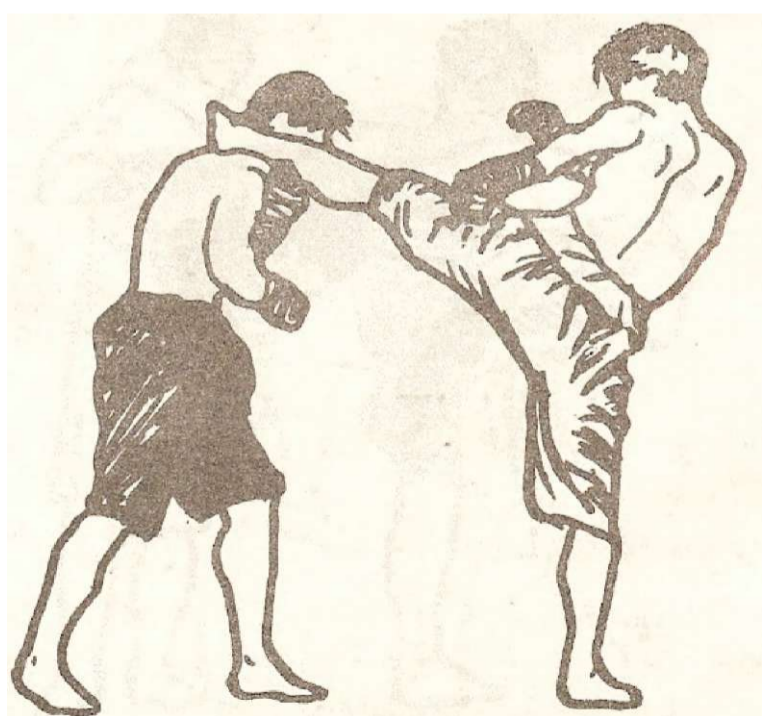


:
:
,
()

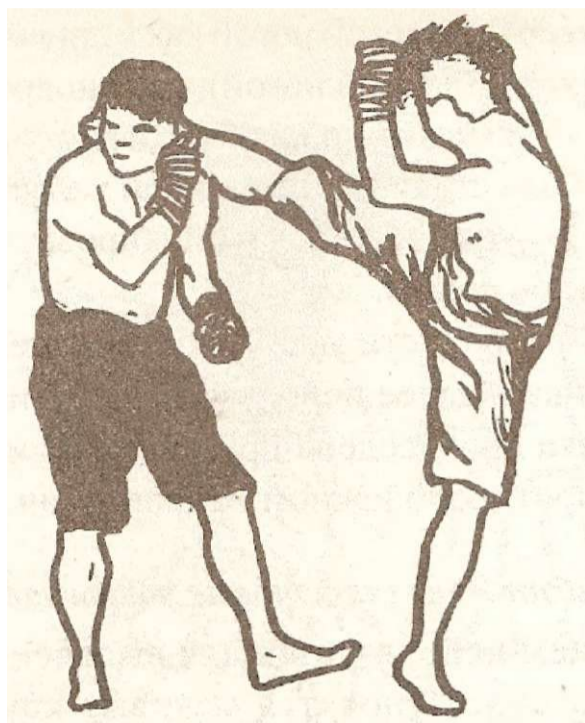


«Mya - »

(), -
.
,
:
, - .
:
.
()
-
-
-
:
:

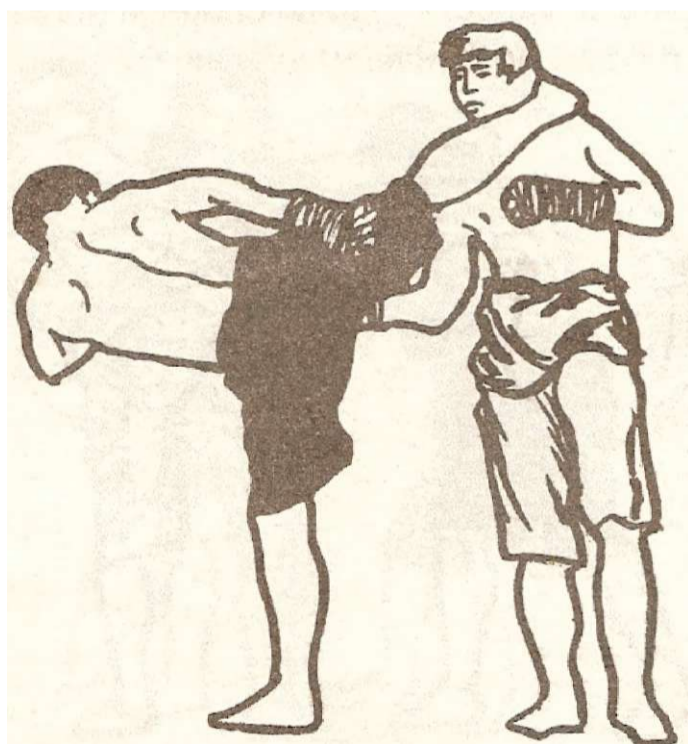


«Mya - »

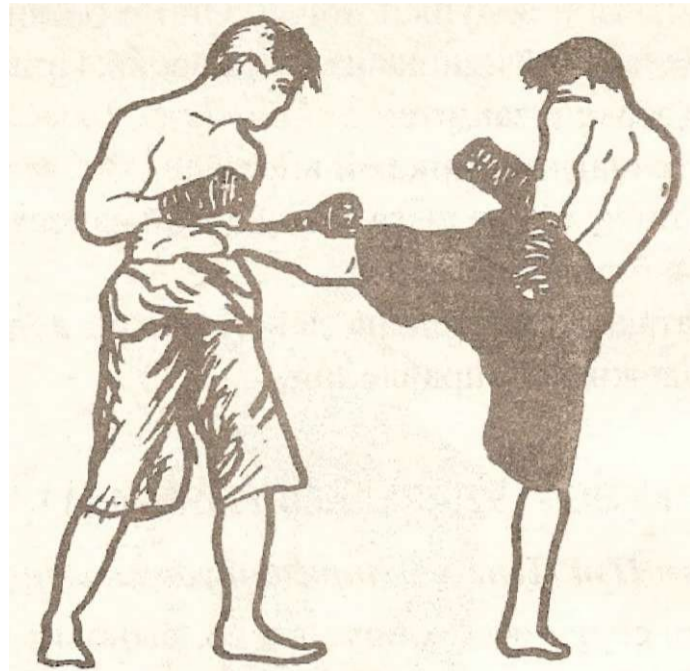


()

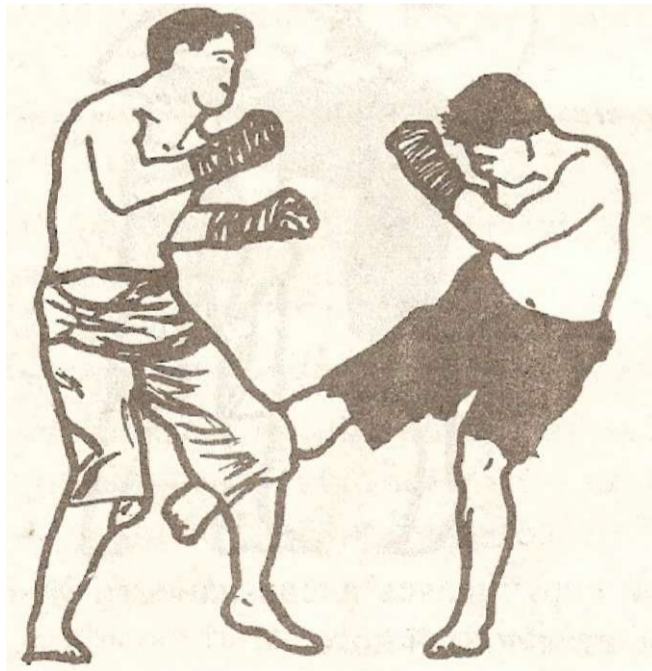
().



« - »



: , - .
:
(-)



«Myai - »

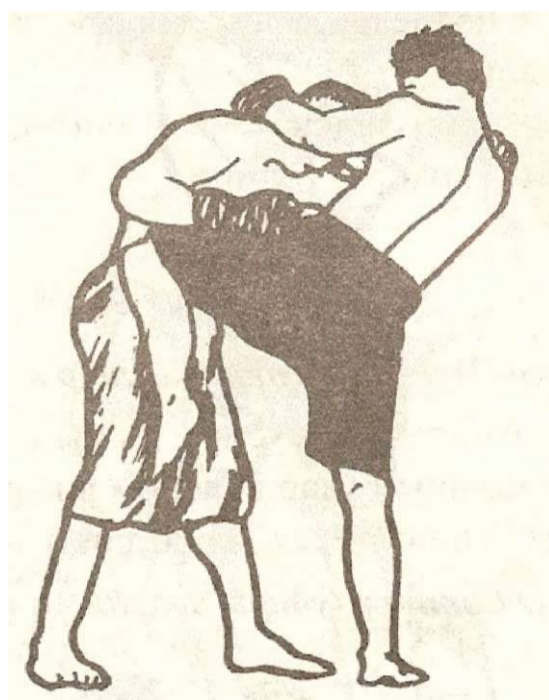
ЧЕНГ КХЭО - УДАРЫ КОЛЕНЯМИ (11 ЧЕНГ)

()



«Mya - »

()



:
.
:
.
,
.
()
,
.
:
:
:
,

«Mya

-

»

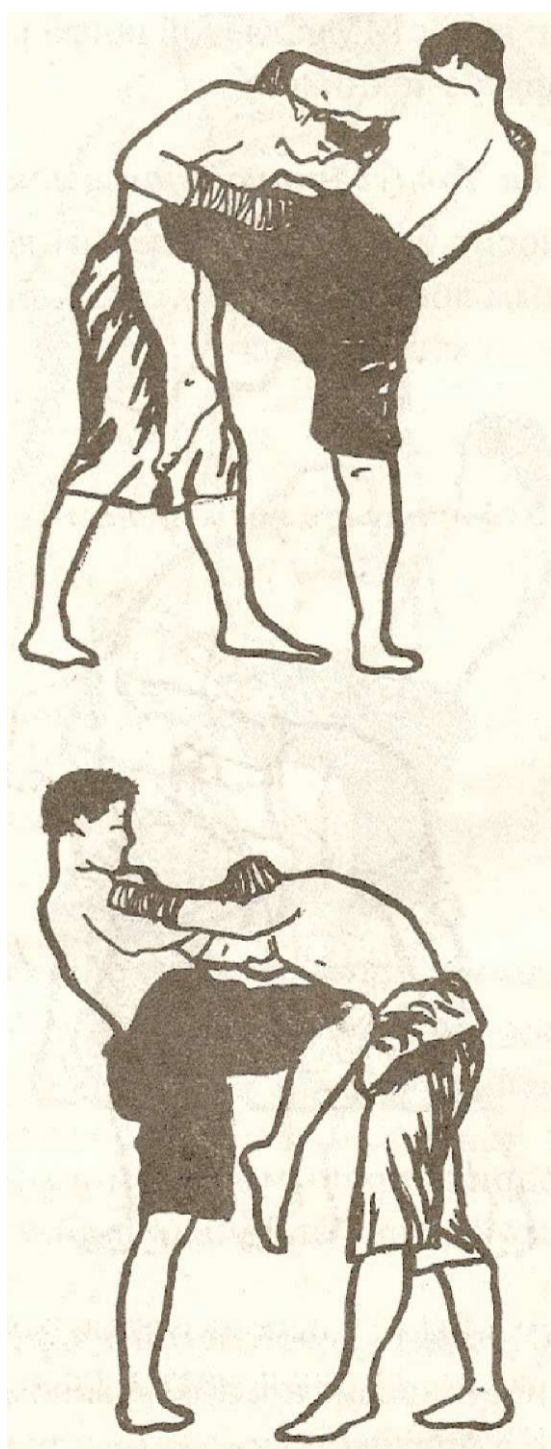


()

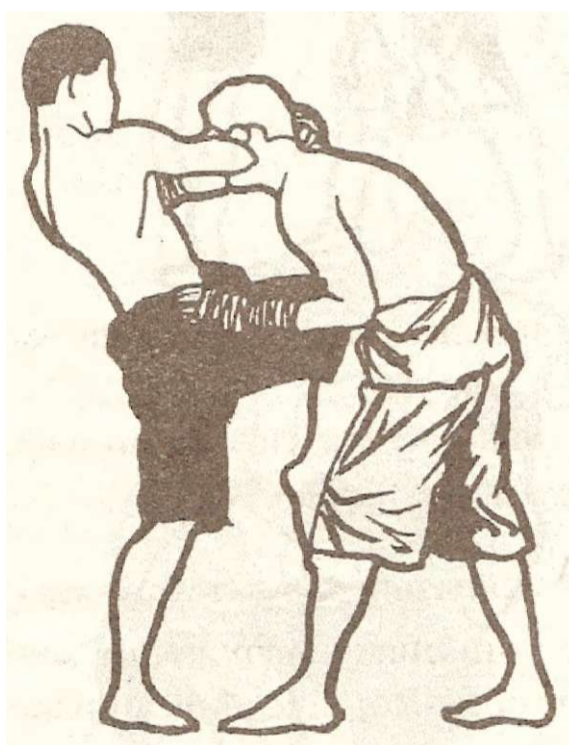


«Mya - »

: ,
:
()



«Mya - »



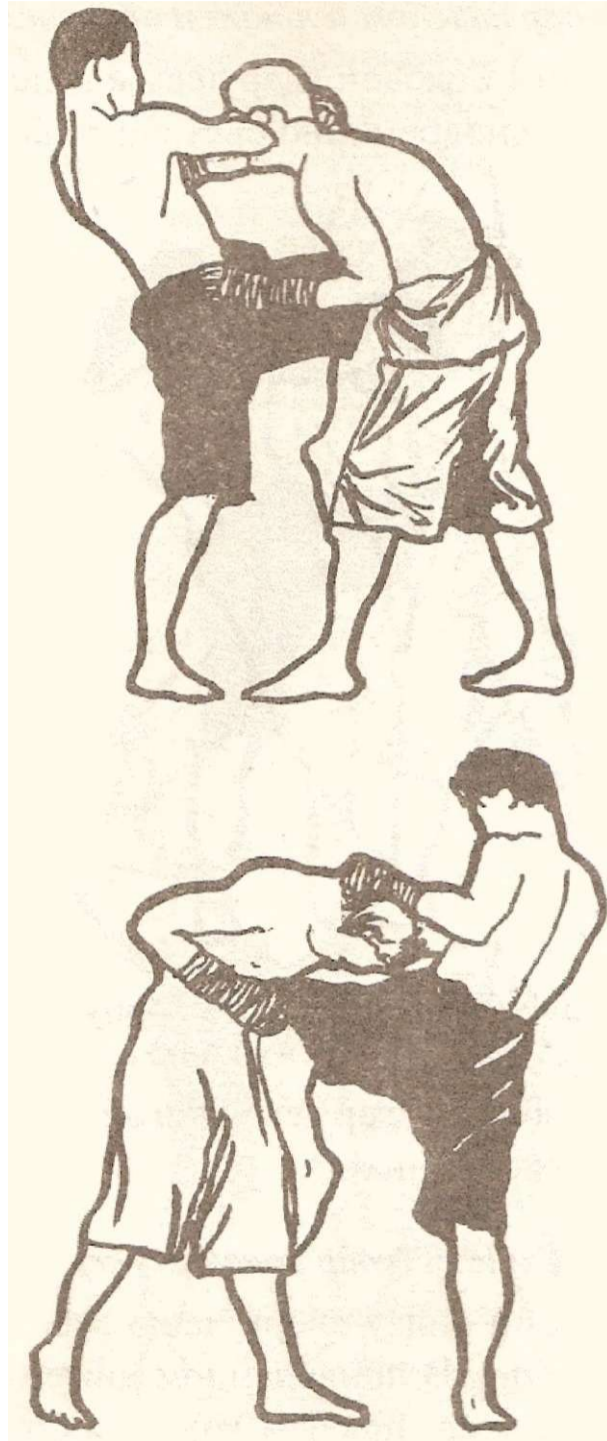
«Mya - »

()



: ,
:
()
:
, ,
:
:

«Mya - »



()

-
-

«Mya - »



: , -

:

()

-

-

-

:

:

,

.

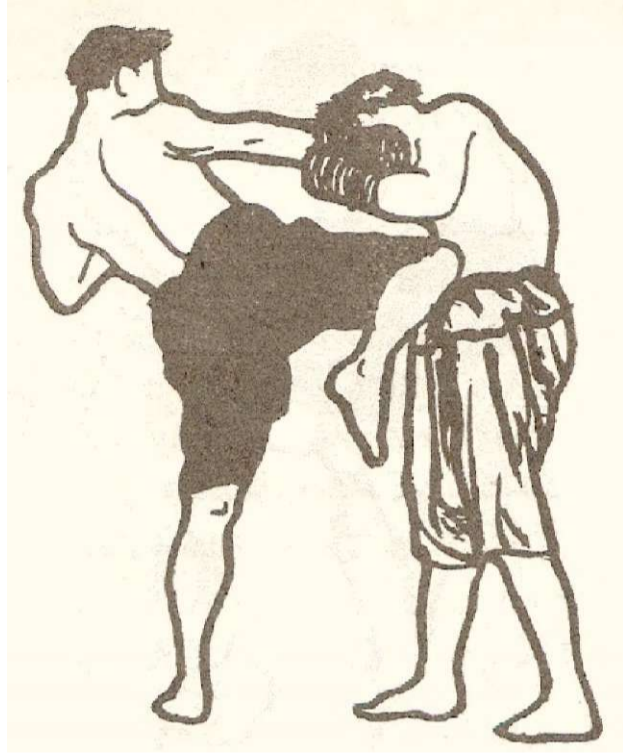
.

.

-

,

< - >



«Муа - »

. -
, -
:
():
, ,

ЧЕНГ СОК - УДАРЫ ЛОКТЯМИ

()



:
:
.

«Mya - »

()

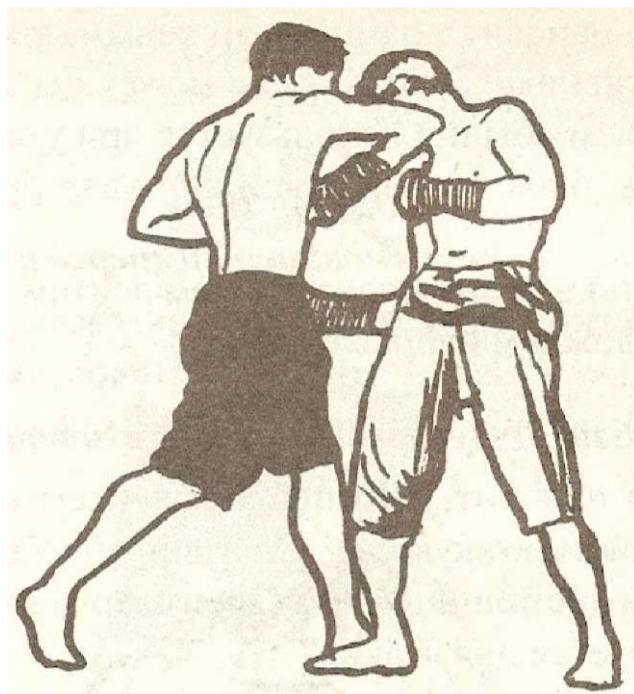


:

:

()

«Mya - »



):

()



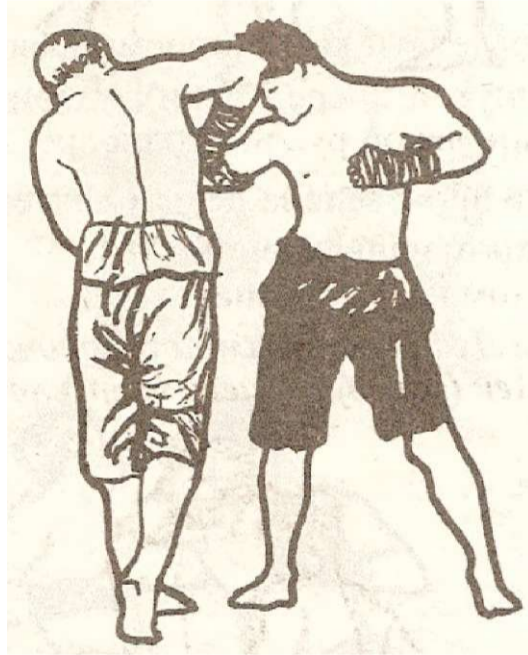
«Mya

-

»

()

().



()

«Mya - »



;

,

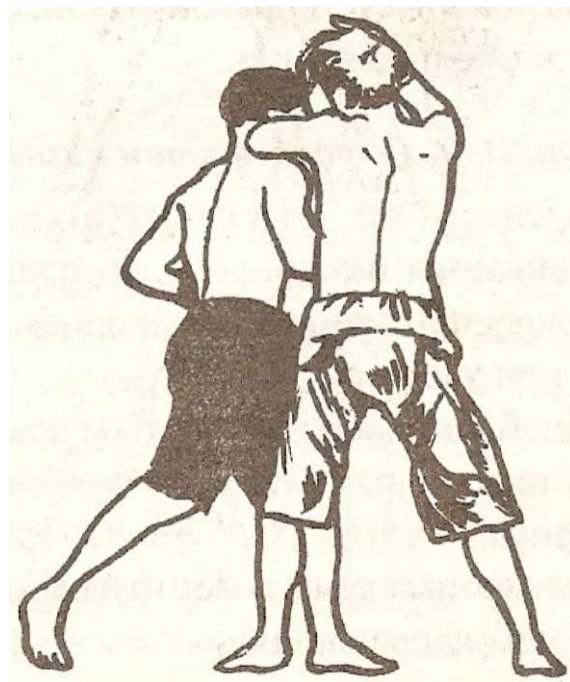
,

,

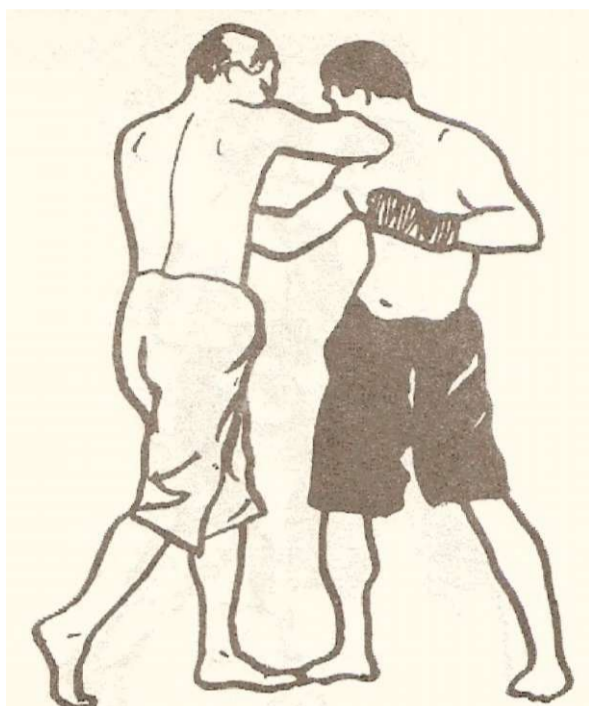
,

(

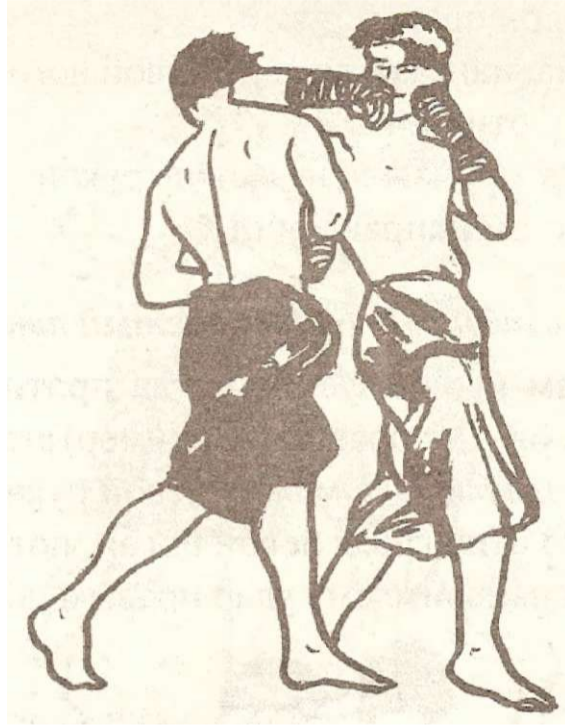
)



«Mya - »



«Mya - »



(« »)

, . -
, . -
.

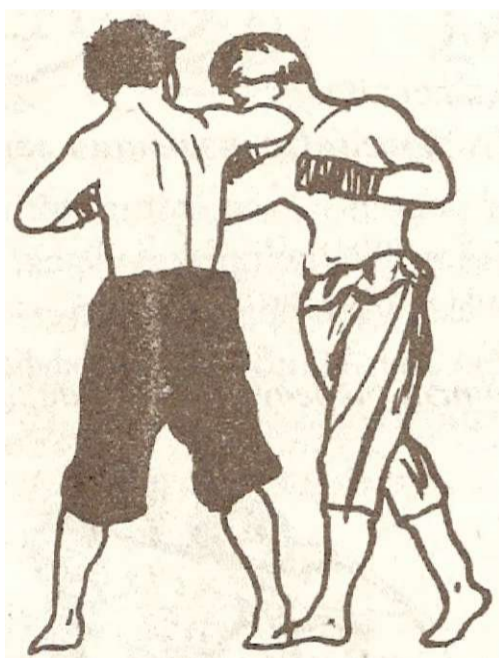


«Mya - »

:
:
- .
.

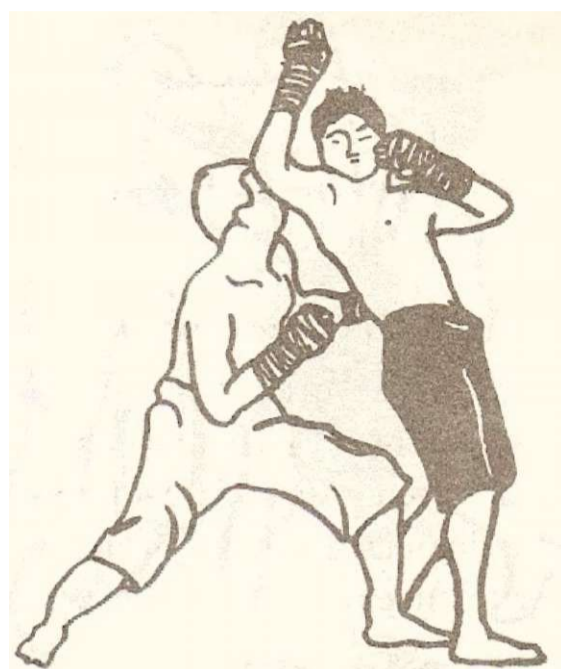
(« »)

,
()



:
:
.
()
(« -
»), , .

«Mya - »

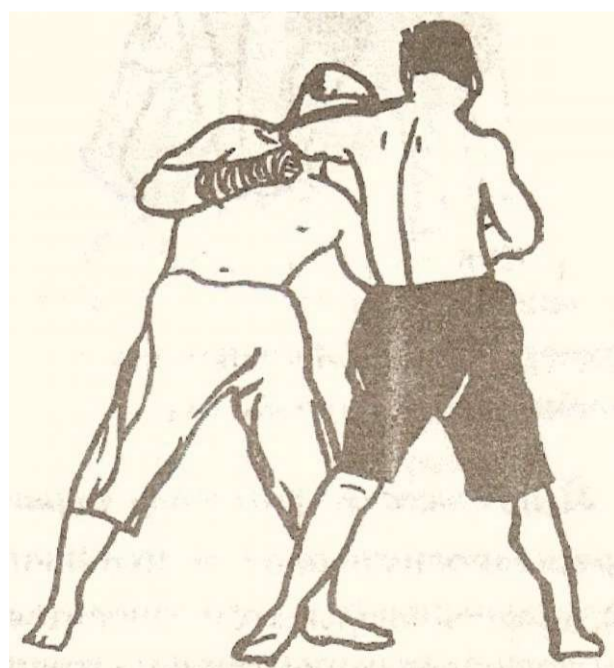


;

;

,

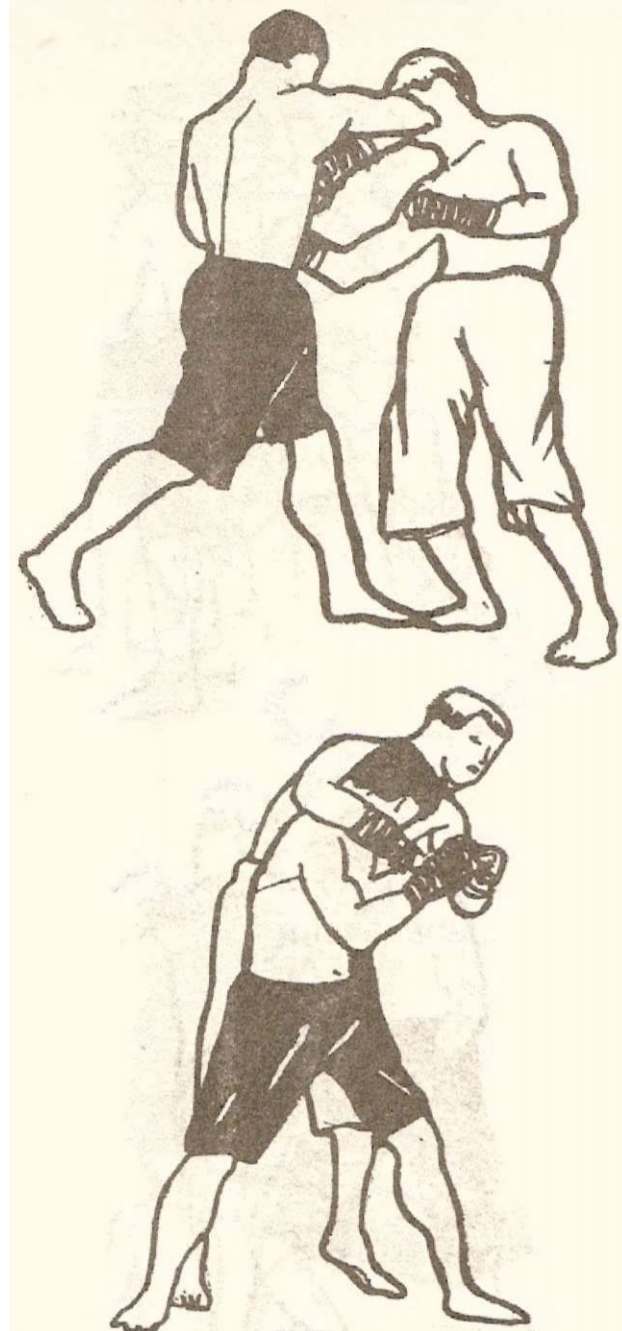
()



«Mya

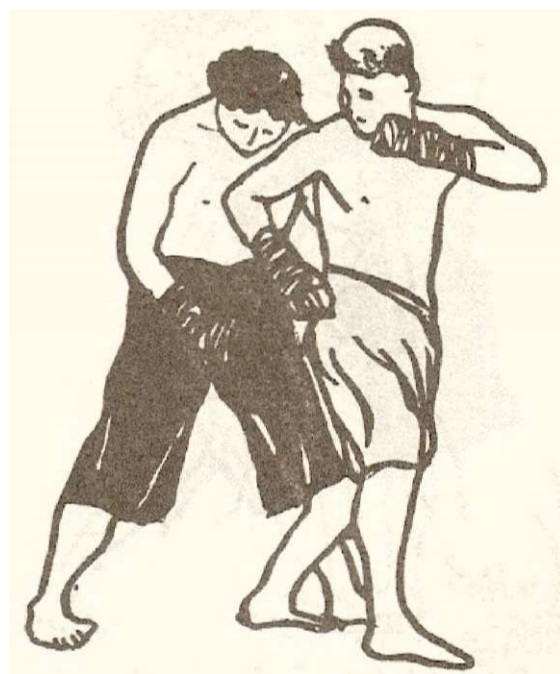
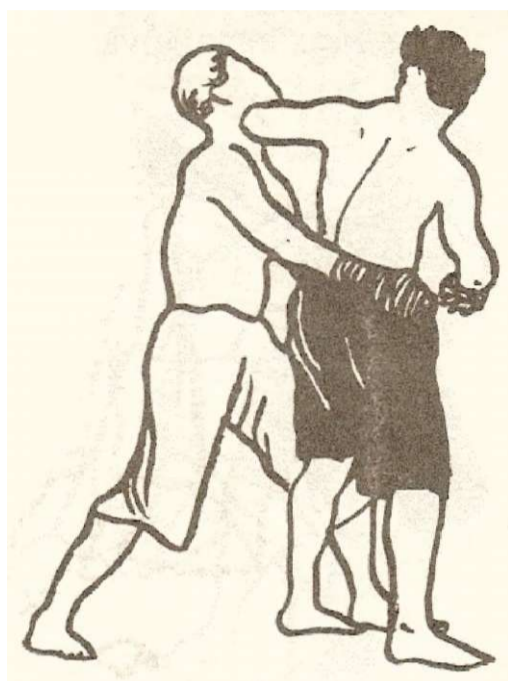
-

»



:
- ,
.
()
, ()
-
-
.

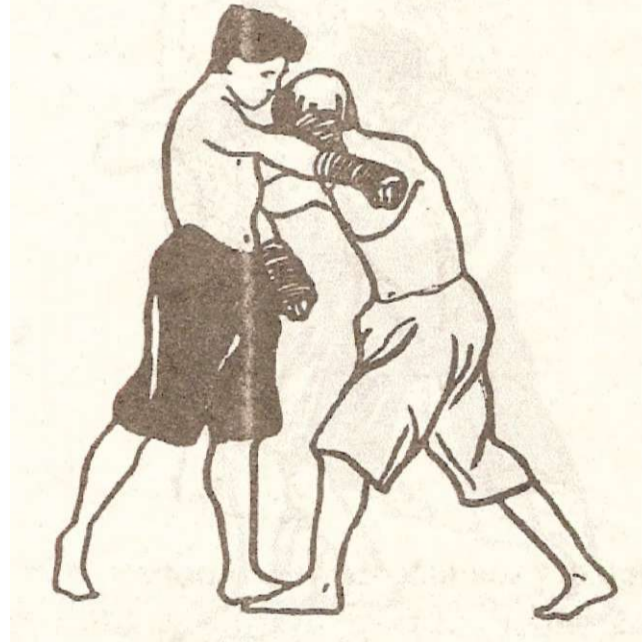
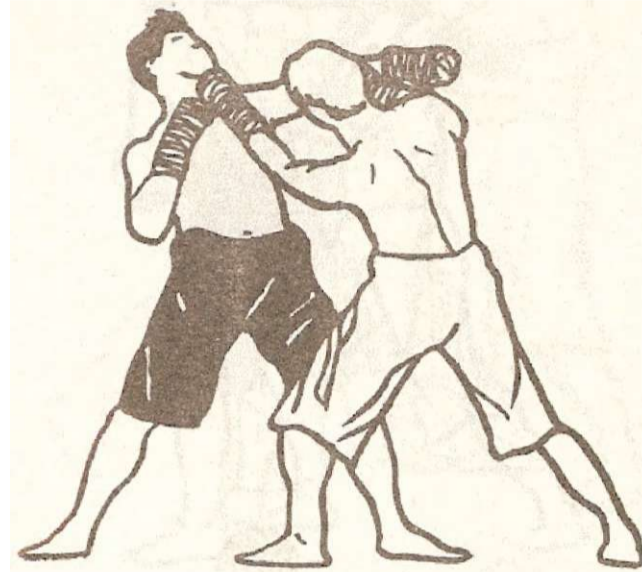
«Mya - »



:
:
()
,

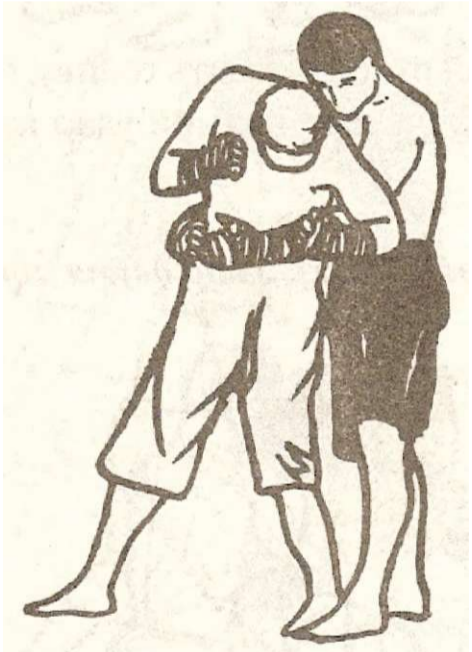
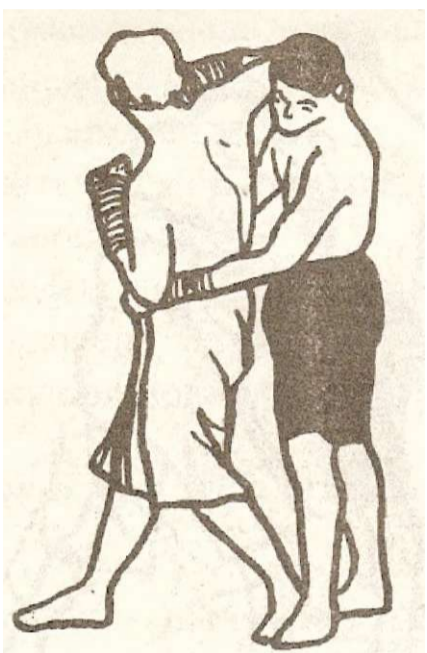
«Mya

- »



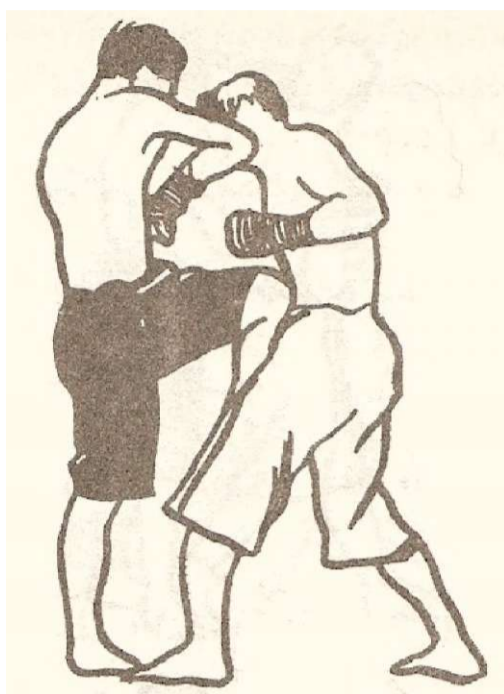
()

« - »



:
:
,
.
()
-
-

« - »

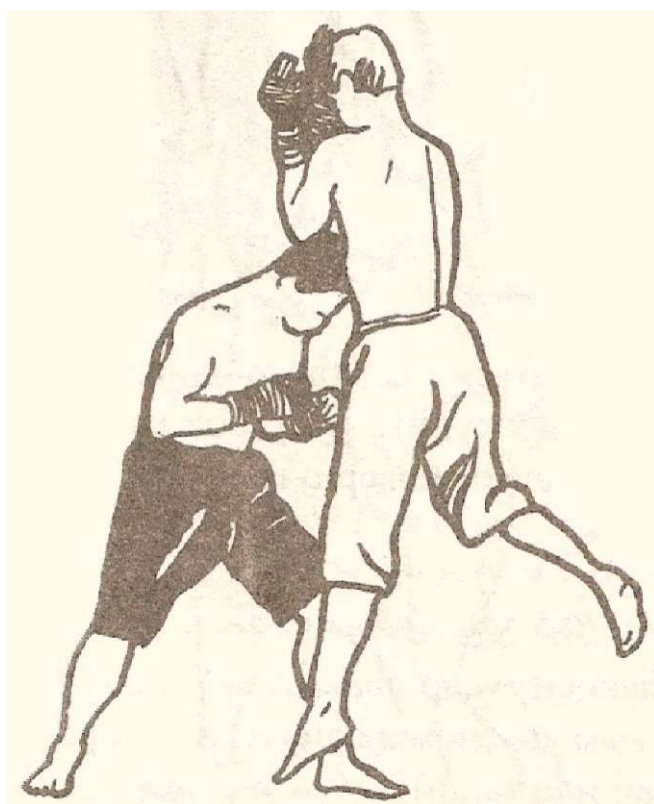


;

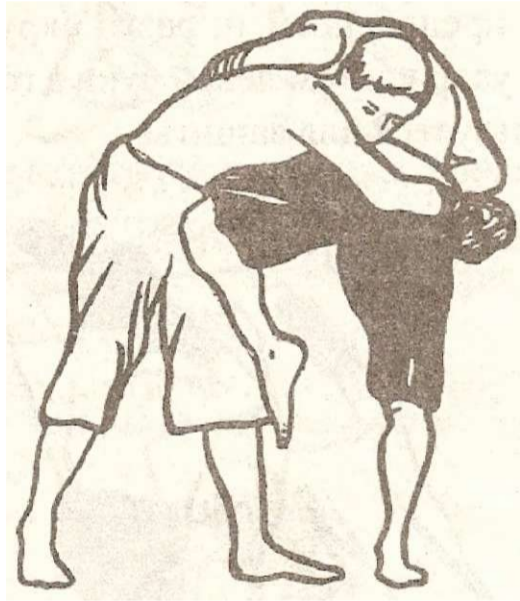
:

.

.



« - »
(), -
(). -
: , -
: . -
: . -
()



« - »



()

« - »

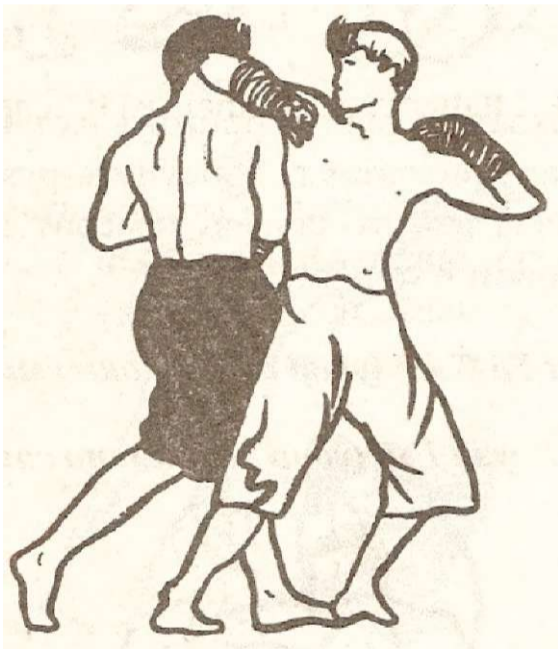


:
:
:
,
,
,
()



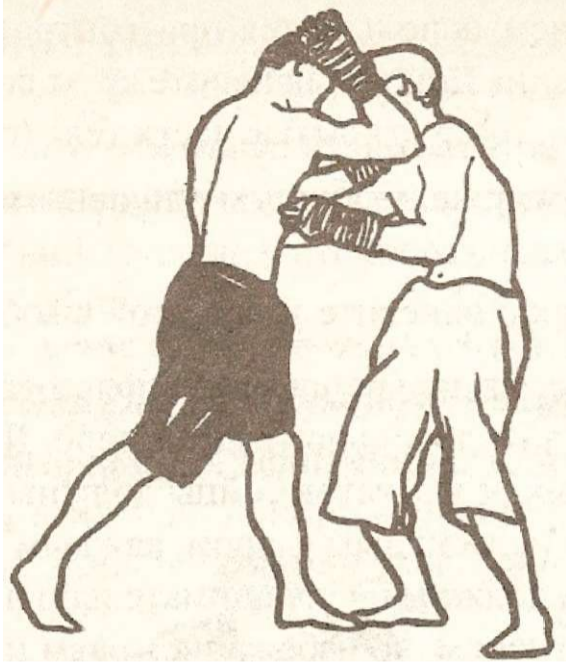
« - »

:
:
,
()
,
,
,



:
:
,
()
,
:

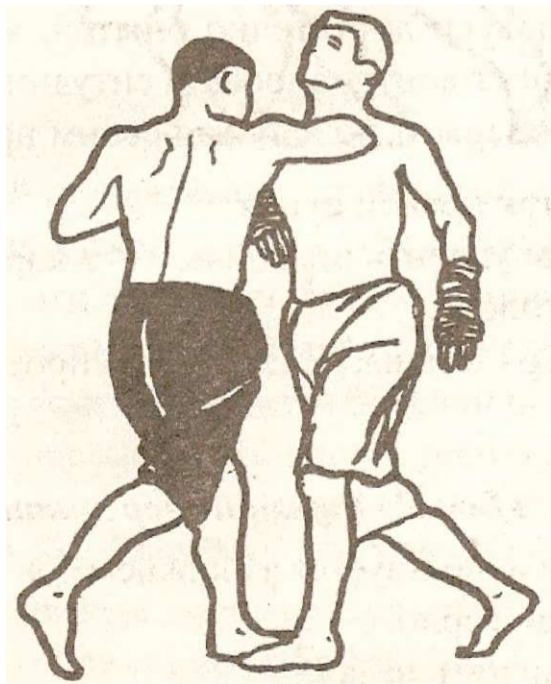
« - »



:

:

()

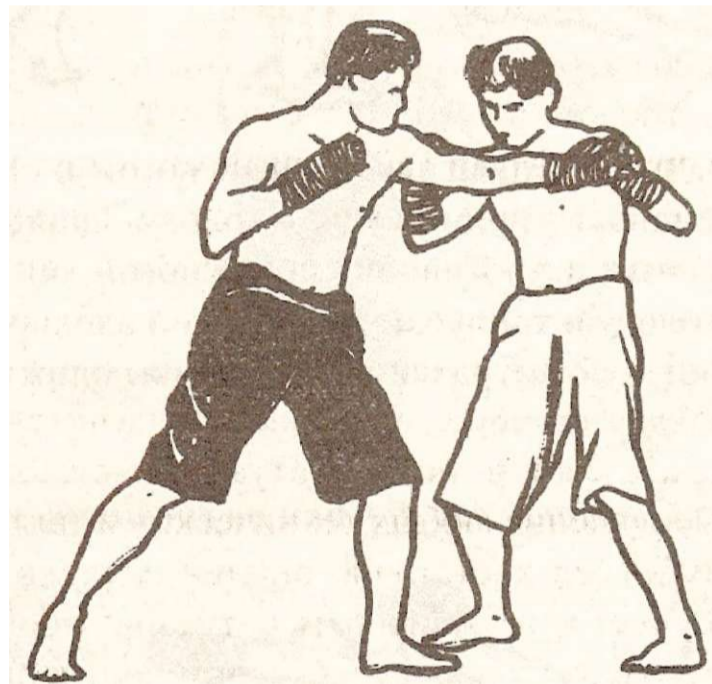


« - »

-

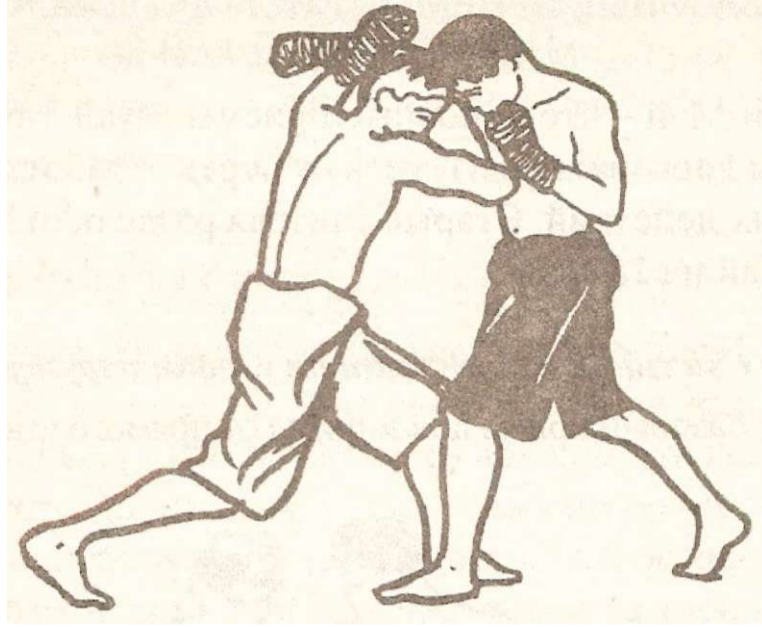
15

()



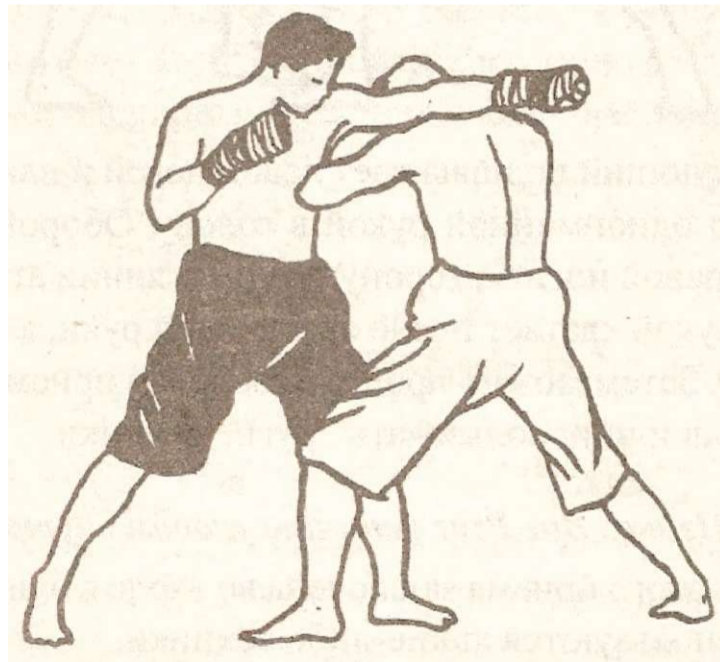
()

< - >



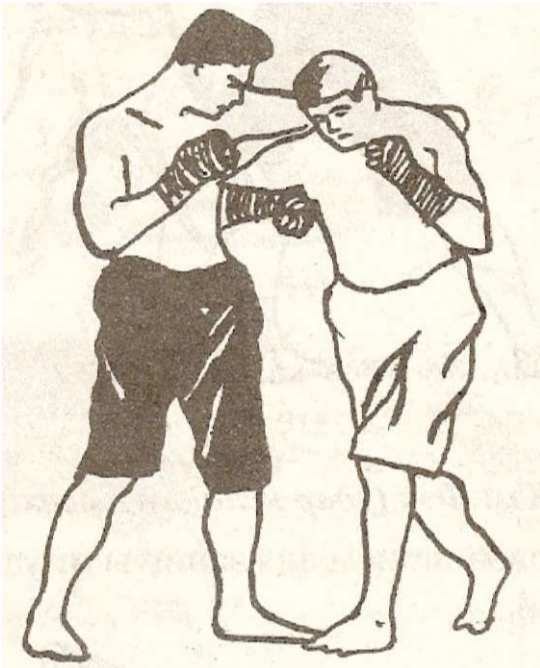
-
-
-
-
-

()



« - »

()

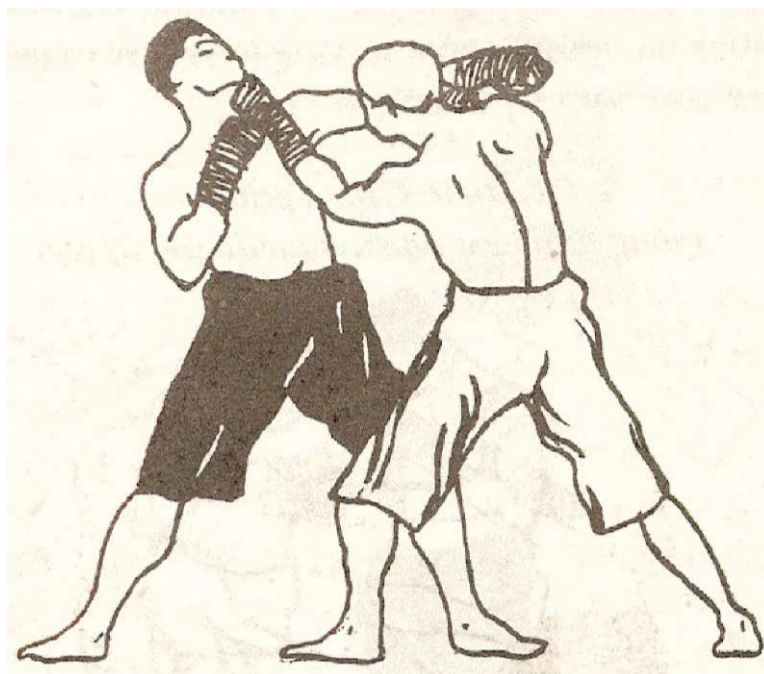


(, ,).

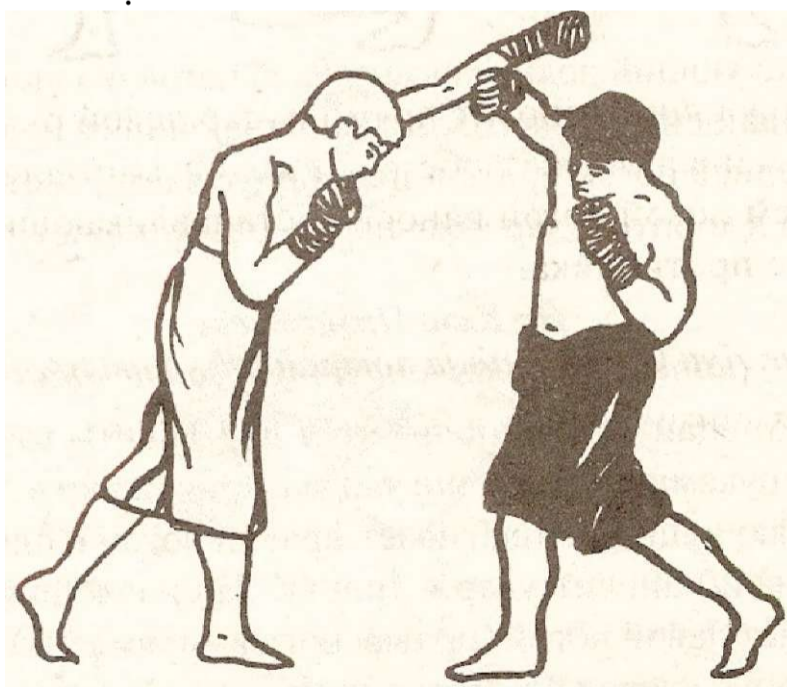
(45%)

(45°,).

« - »



()



« - »

-

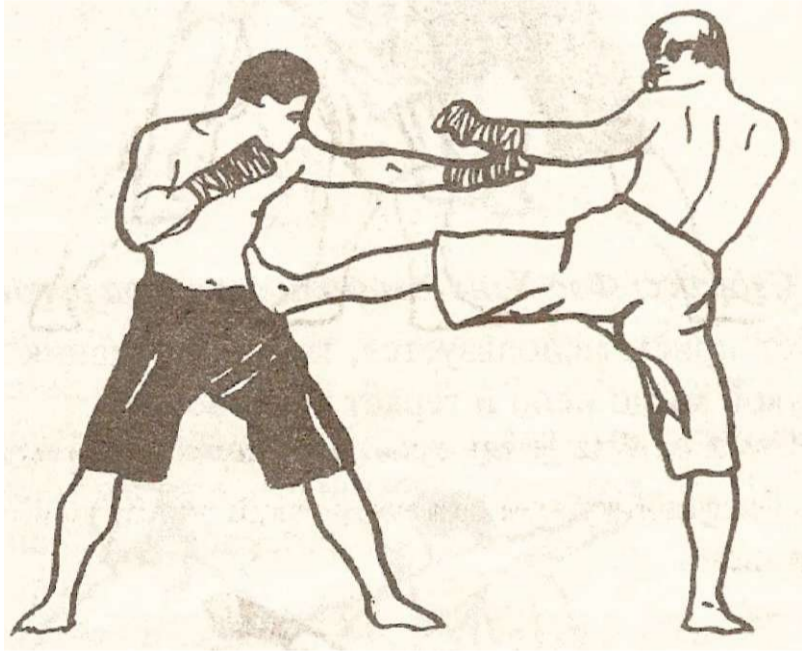
-

-

-

()

-



-

-

()

,

,

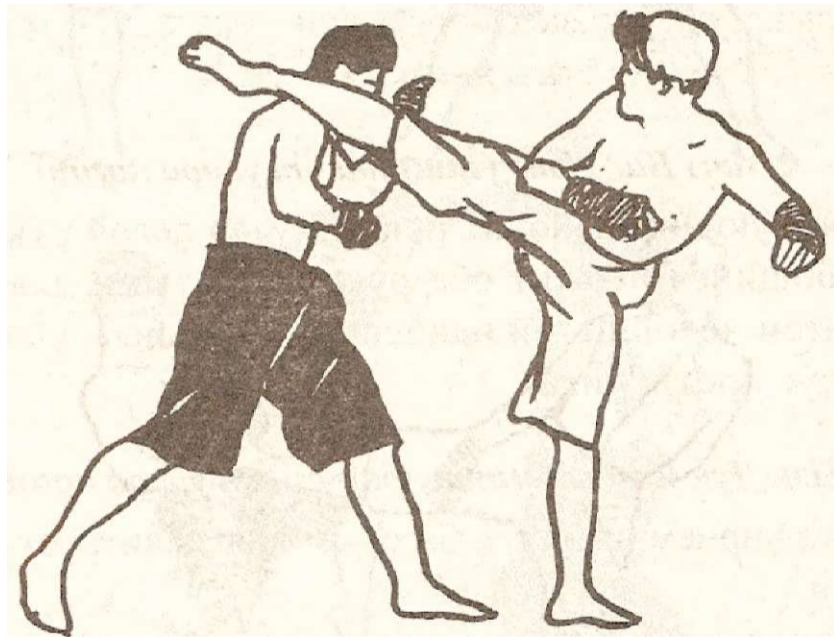
,

,

« - »

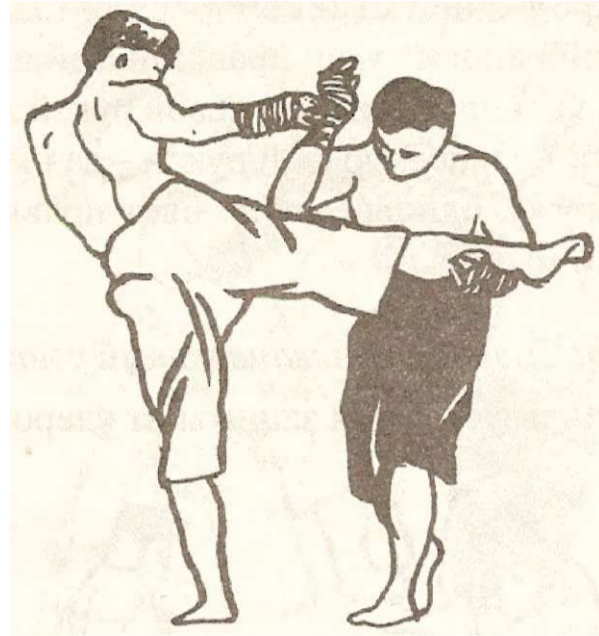


()



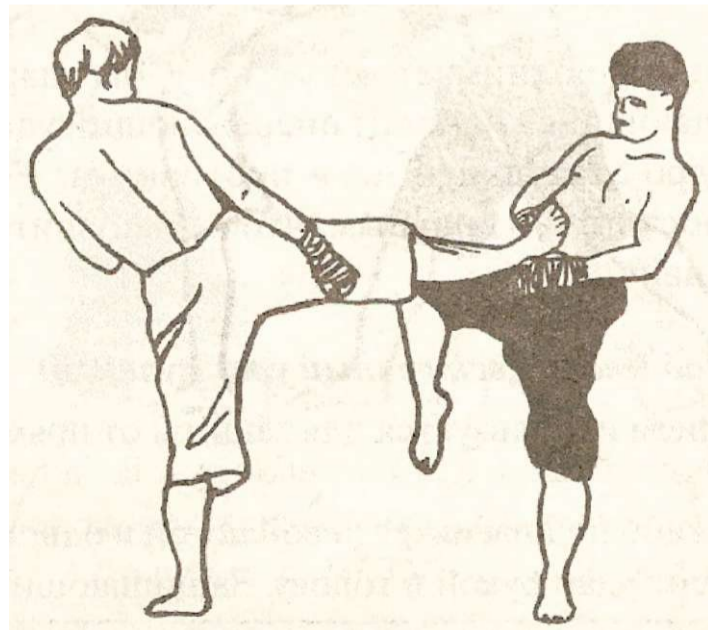
« - »

()

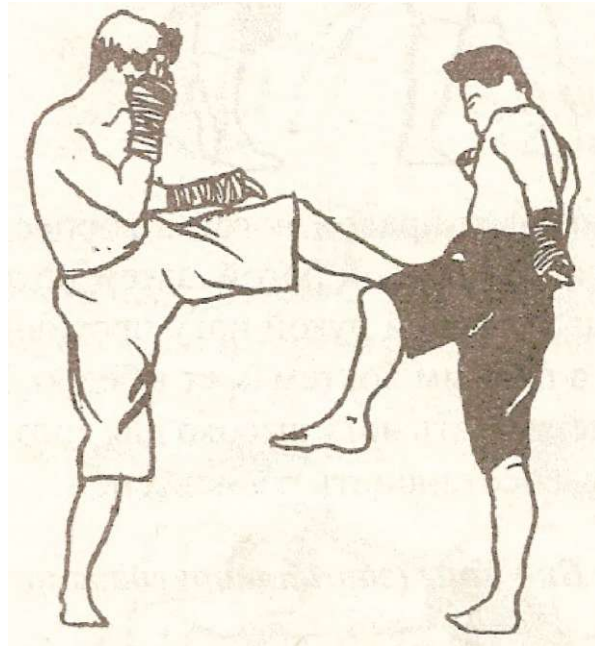


, . -
, , -
, . -
, . -

()

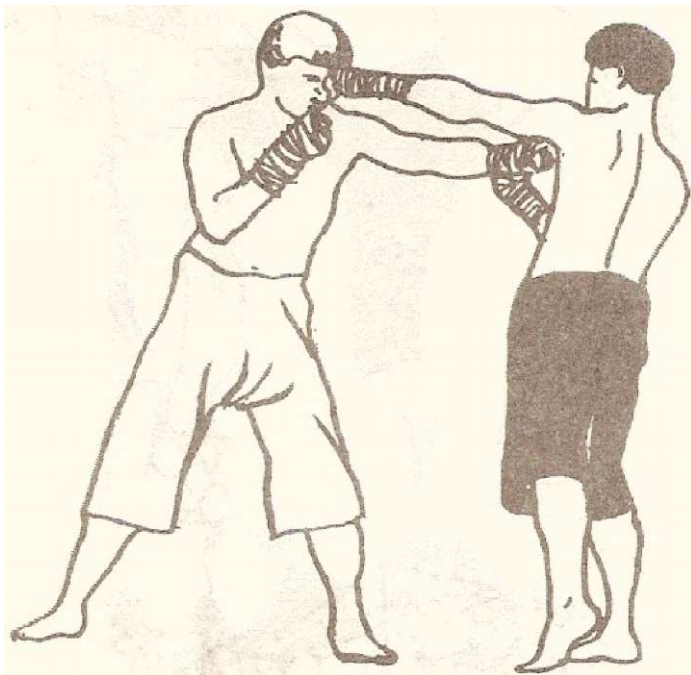


«Mya - »

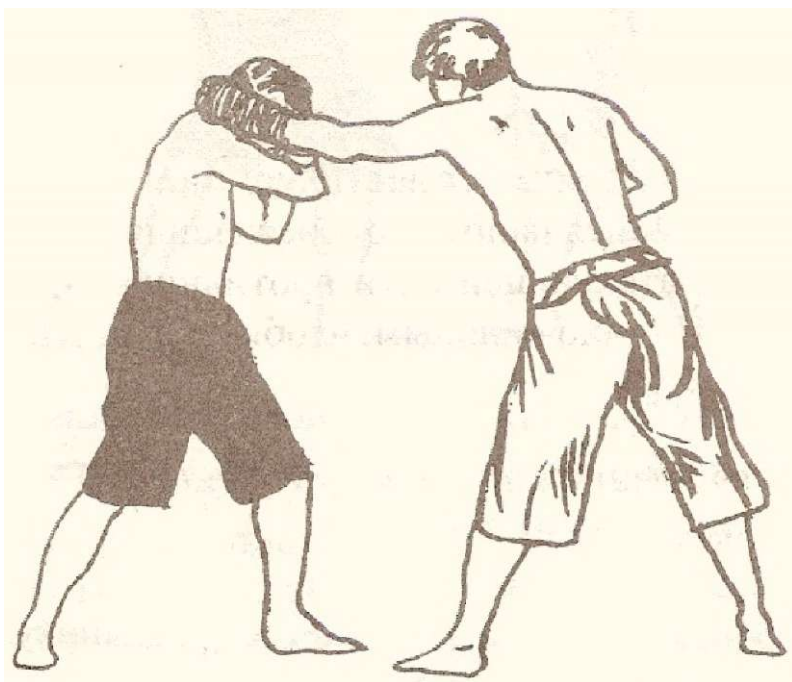


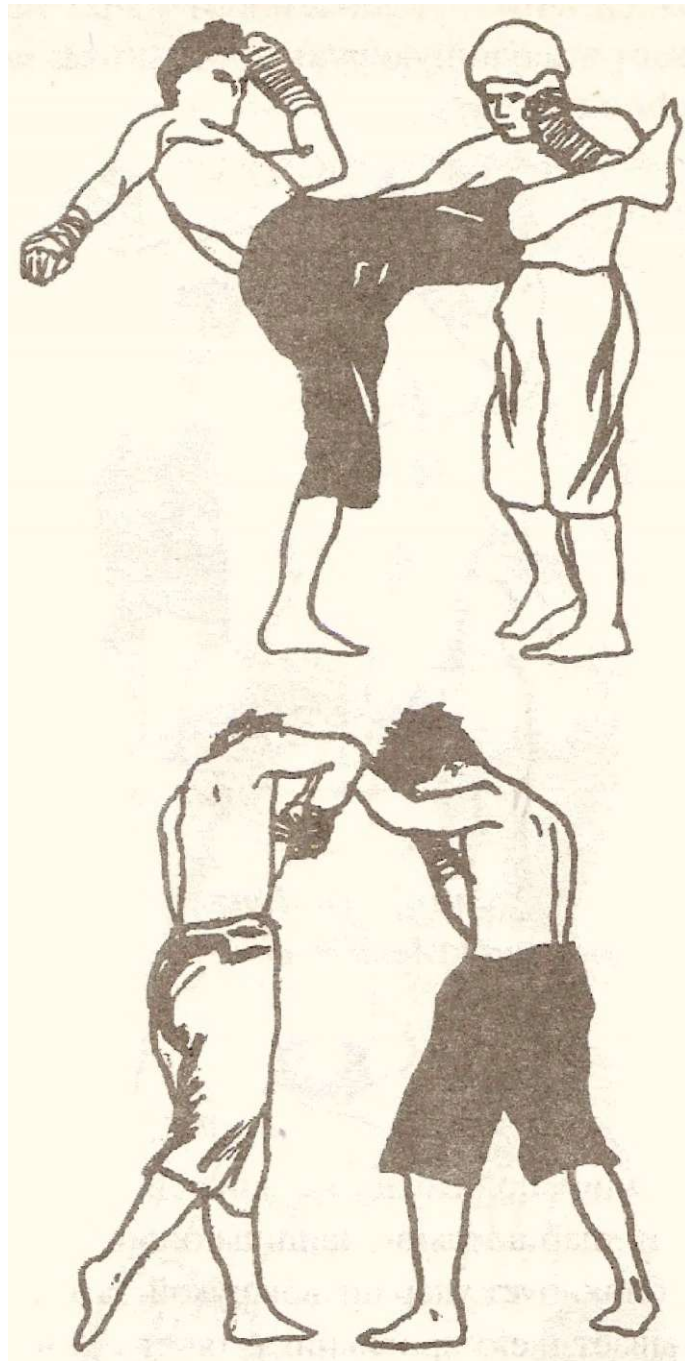
«Mya - »

, , -
,
.



(- -)





,

3

:

1.

.

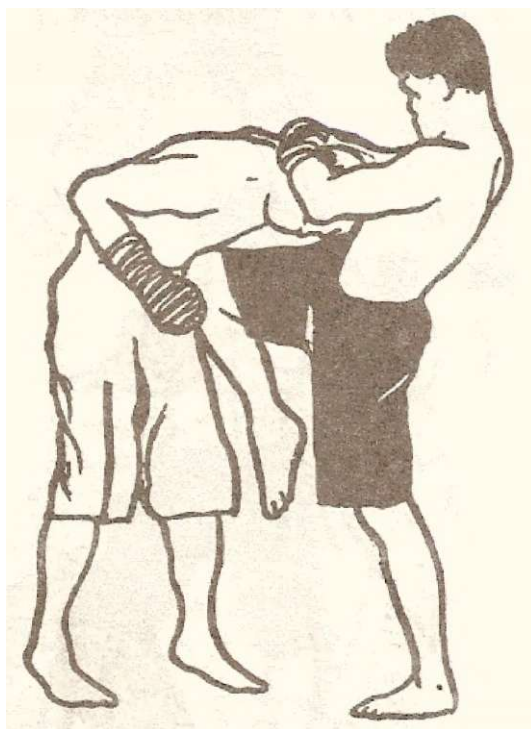
,

-

2.

3.

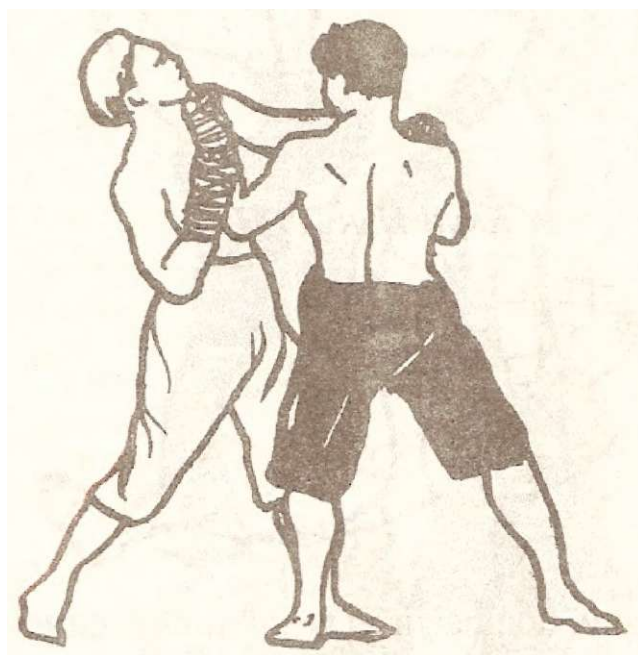
()



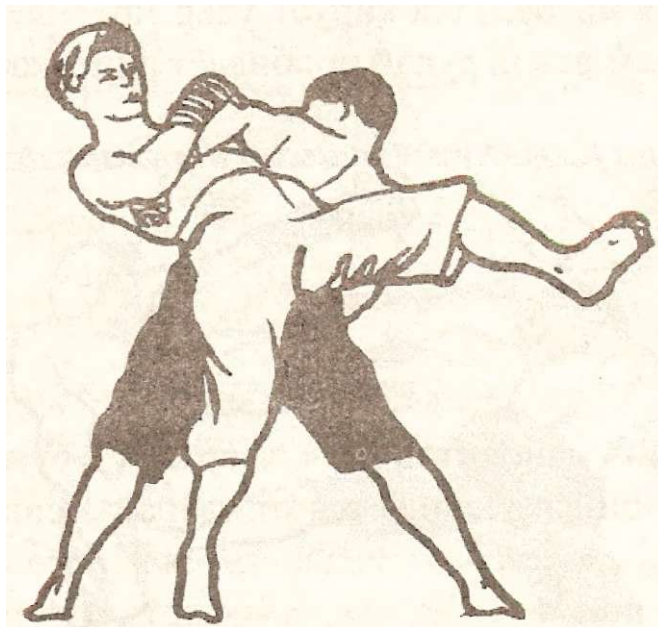
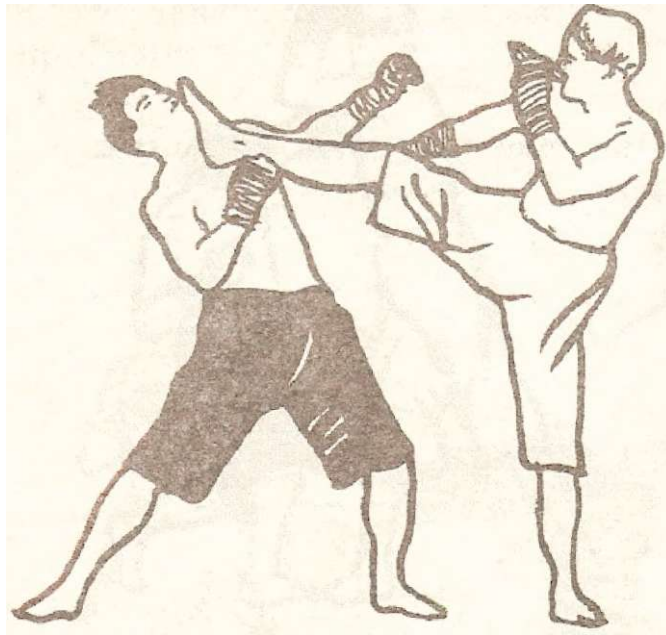
ЛУК МЭЙ МУАЙ ТАЙ.
МАСТЕРСКИЕ И НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ
ПРИЕМЫ МУАЙ ТАЙ

15

()

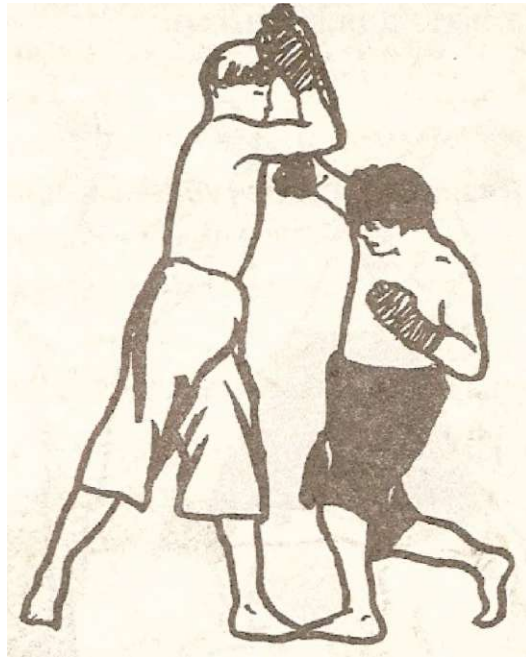


()



(

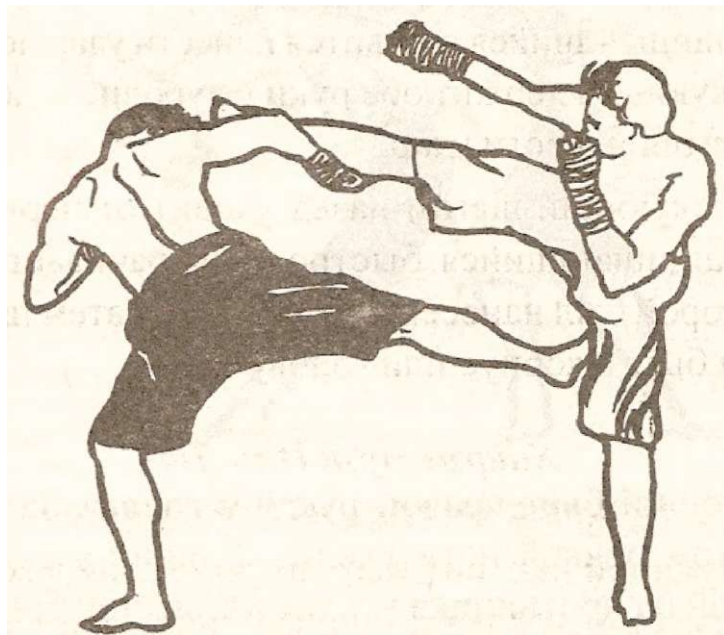
)



, -
, -
, -
, .

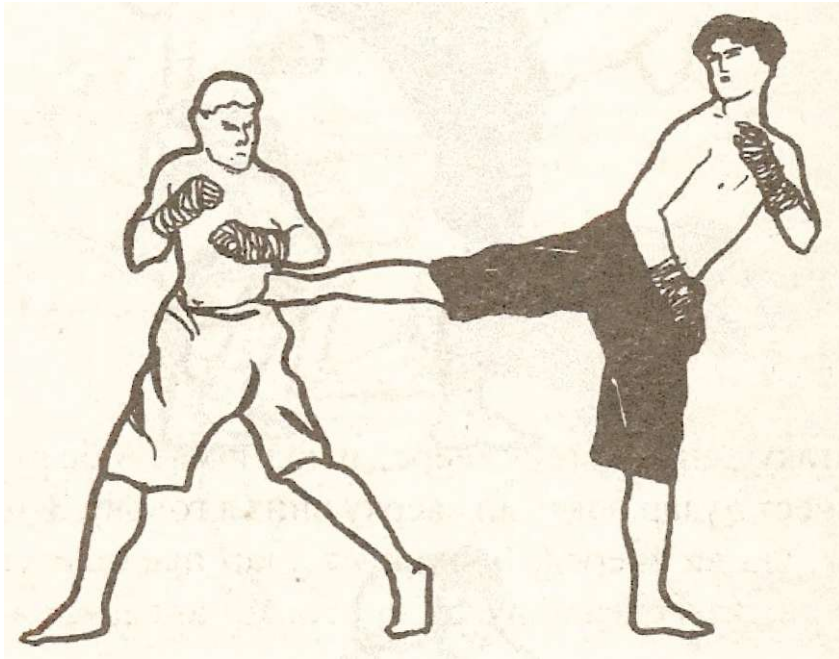
(

)



«Mya - »

()

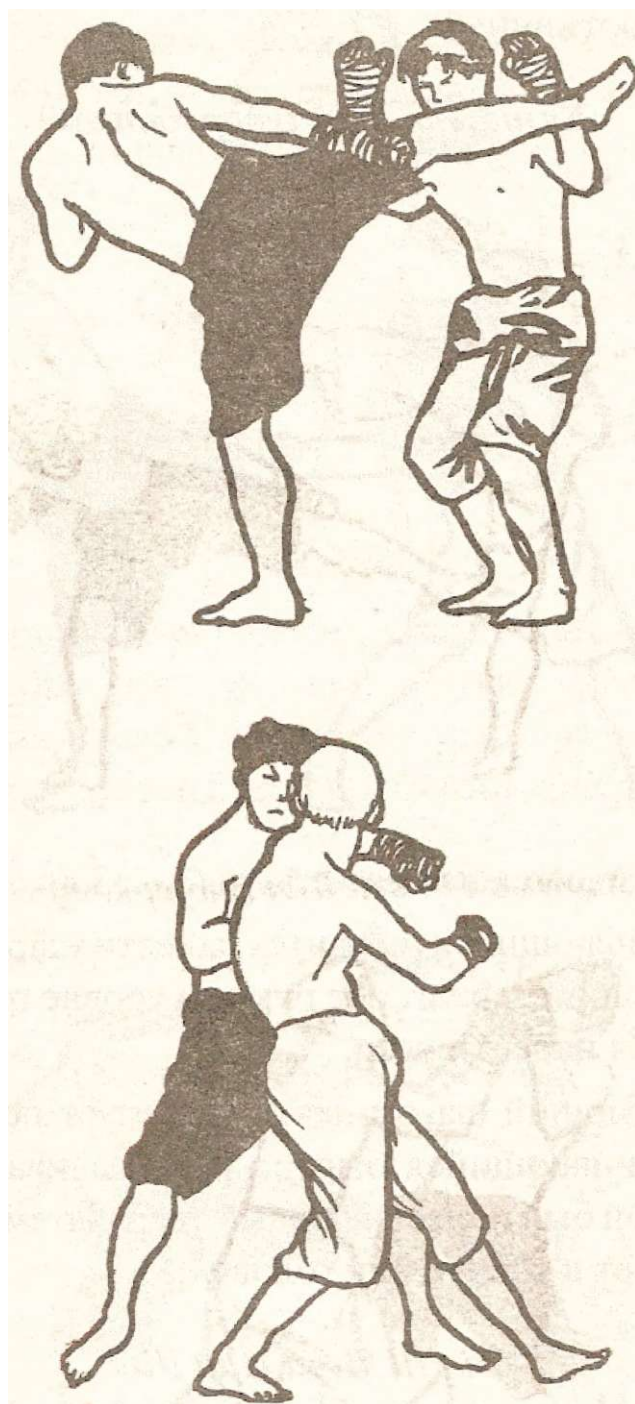


:

1.

2.

()

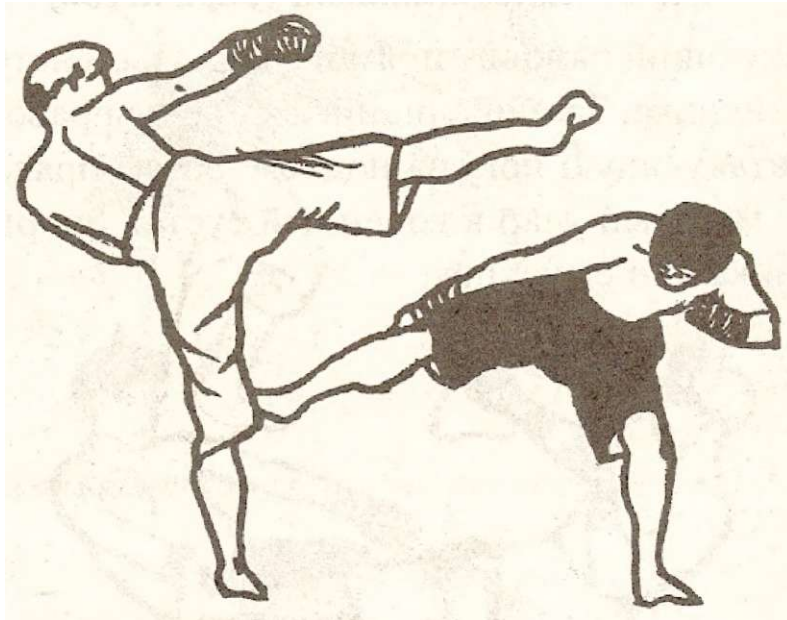


()

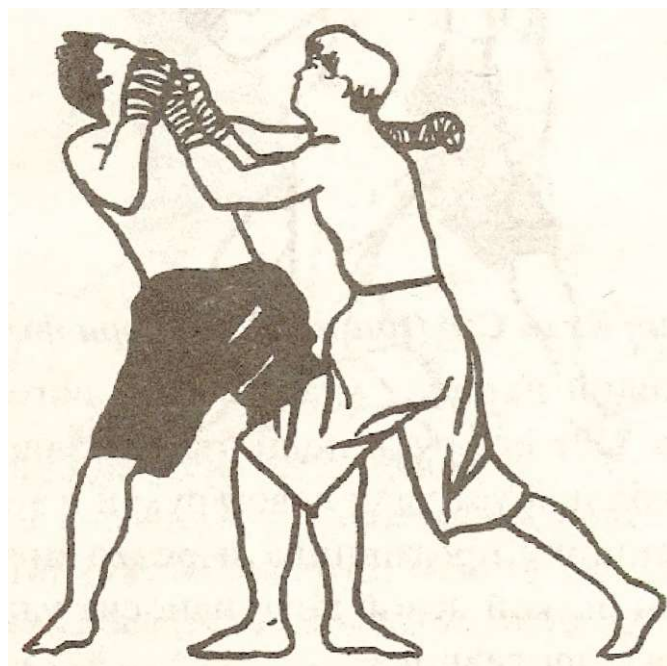
:

1.

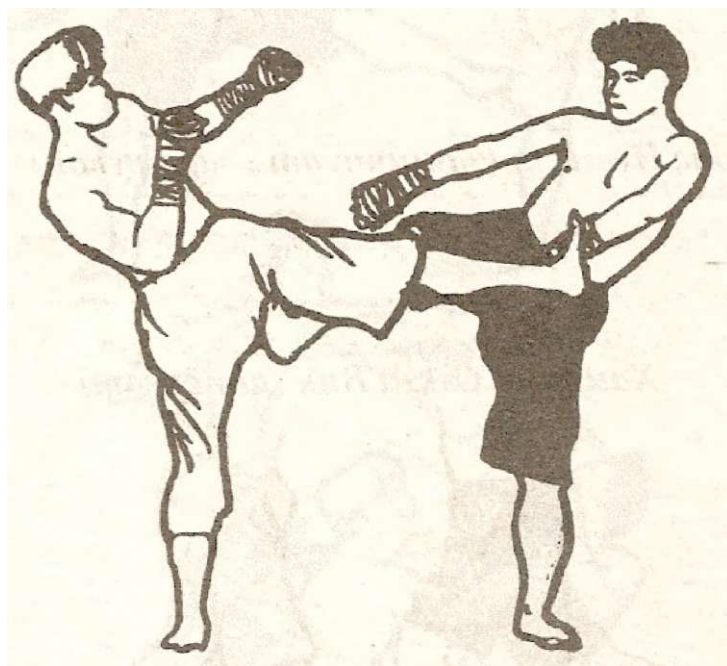
2.



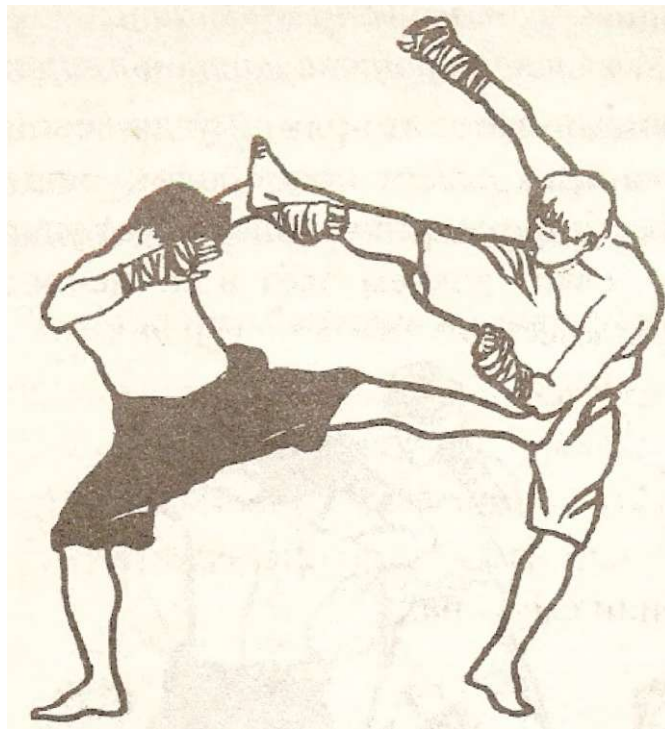
()



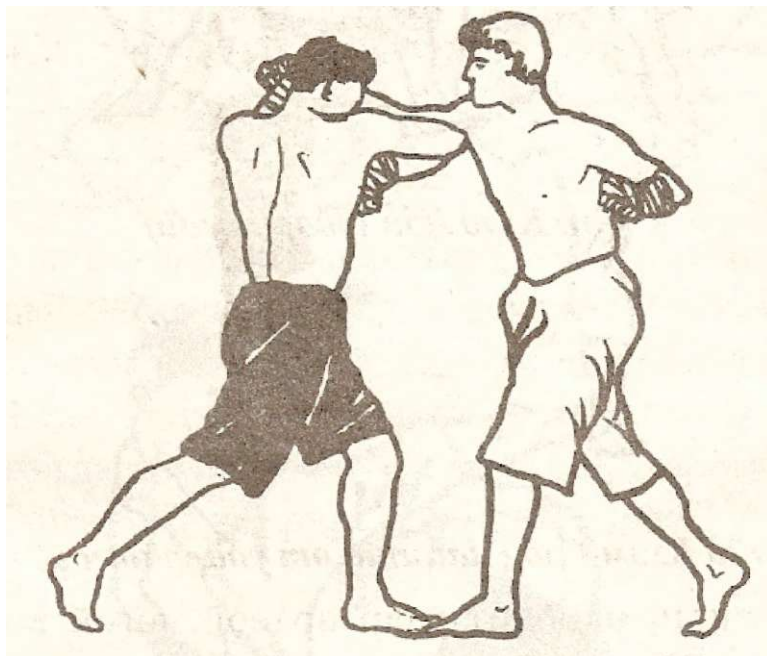
«Mya - »



()



()



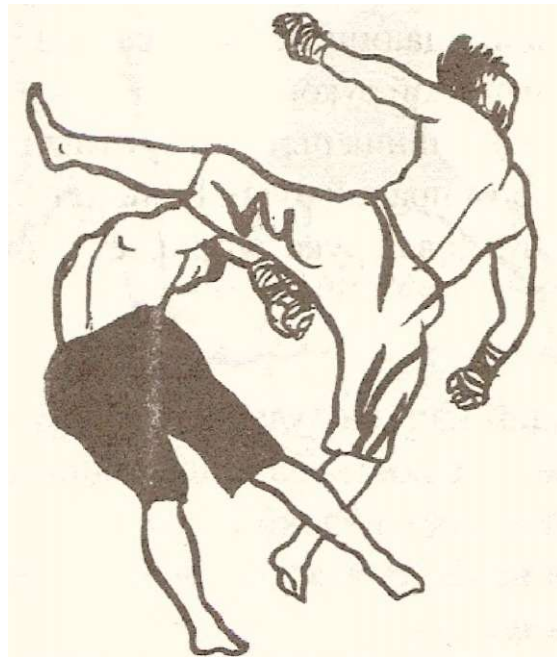
, -
-
-

« - »

()



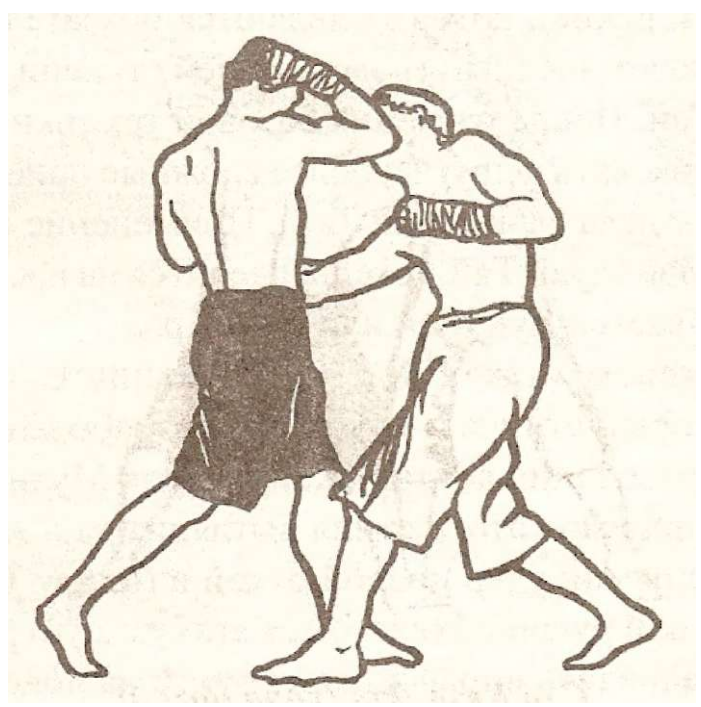
()



« - »

·
, - ·
, ·

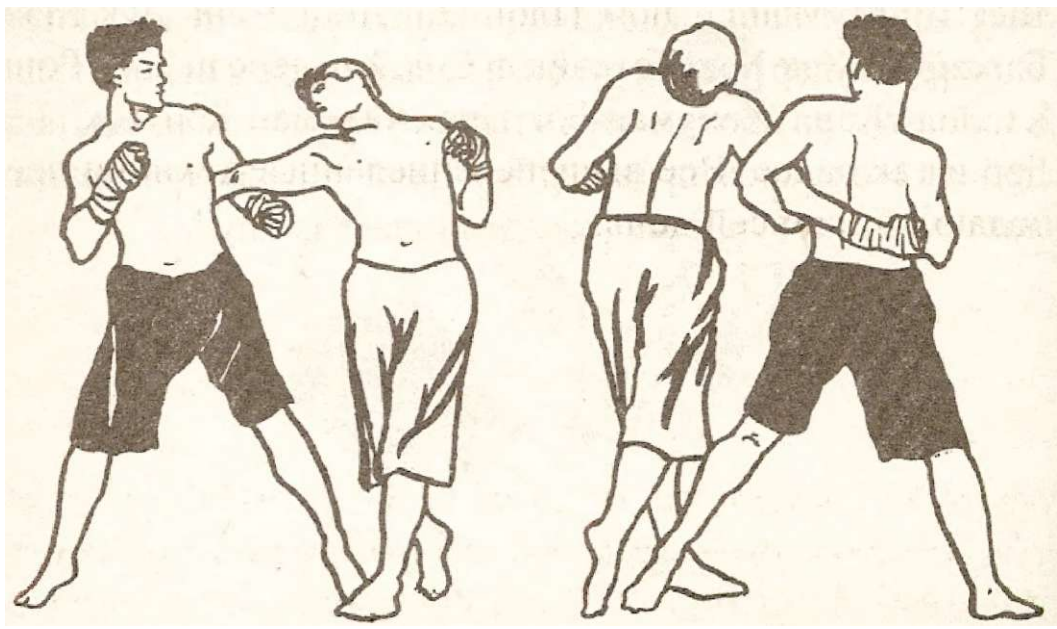
()



, -
· ,
,
· ,
· ,
· ,
· ,

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

() (), , -
, -
()
, , -
(), , -
, . -
, (-
,). -
, -
, . -
, () -
, . -
, -
, -
, .

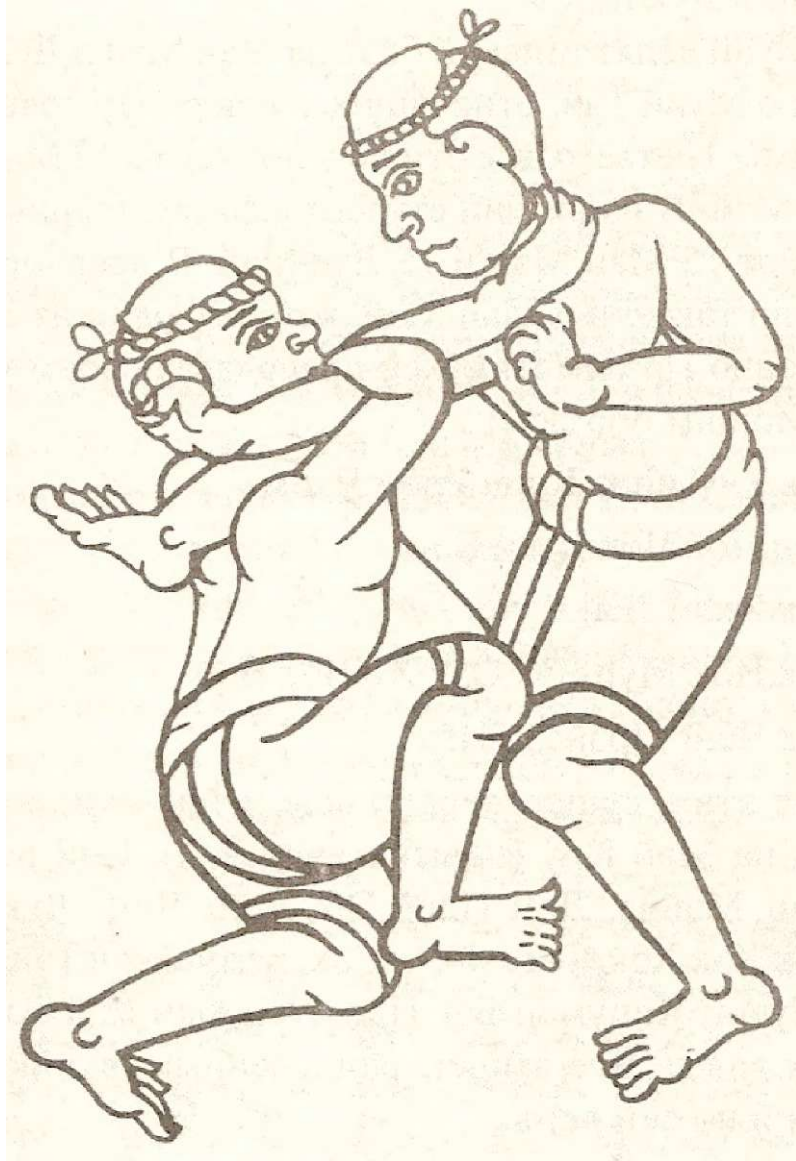


« - »
- -
, ,
, -
: « », « » « »,
« - ».

.
,
, 12
12 .
15 15 .
5 ,
,
:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

, ().
:
, ,
, ,
, ,
.
.



СОВРЕМЕННЫЙ муай-тай

« - »

- , -
 , -
 .
 ,

- , , -
 . . . « » .
 ,
 , - , .

- - . - -
 ,
 - ,
 , (, , .).
 - , ,

.

« - » « »
« ».

, , , - -
 ,

, . 20-
-
.
-
.
-
.
-
, , , , , -
, -
, -
.
.



Рамон Деккер

*Чемпион мира среди профессионалов 90-91 г.г. (IMF),
чемпион мира среди профессионалов 91-94 г.г. (MTBN),
чемпион Европы среди профессионалов 90-91 г.г. (NKBB)*

, -
.
, -
-
,
,
, .



Роб Каман



Орландо Вьет «Гладиатор» - чемпион мира по тайландскому боксу среди профессионалов 1994 г. (ISKA)



Вадим Чемыкин

, , -
 , -
 « » 90- , -
 -
 , « » -
 .
 - , , -
 . . , -
 « », , -
 , , -
 , , -
 , « » -
 .
 , -



*Спиридонов Н.А., Степанов Д., Касьянов В.
с воспитанниками клуба ЖКД*

-

-

.

:

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

,

.

-

.

-

-

,

,

,

,

-

.

-

-

.

,

,

:

1.

,

-

2.

-

.

3.

,

-

.

« - »

4. , -

,

.

5. -

,

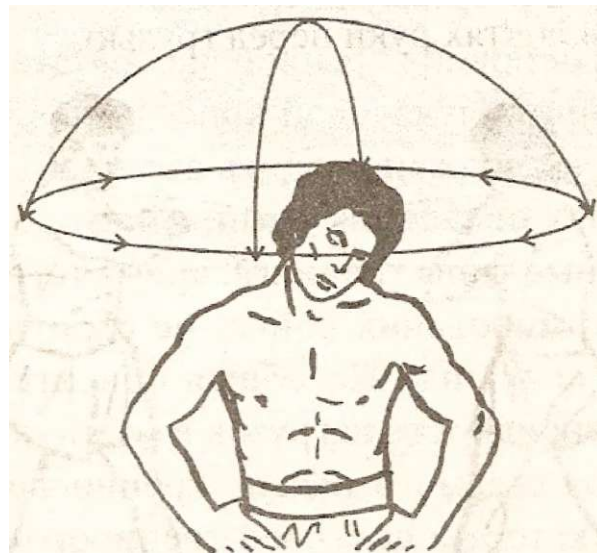
.

,

- ,

.

1



,

,

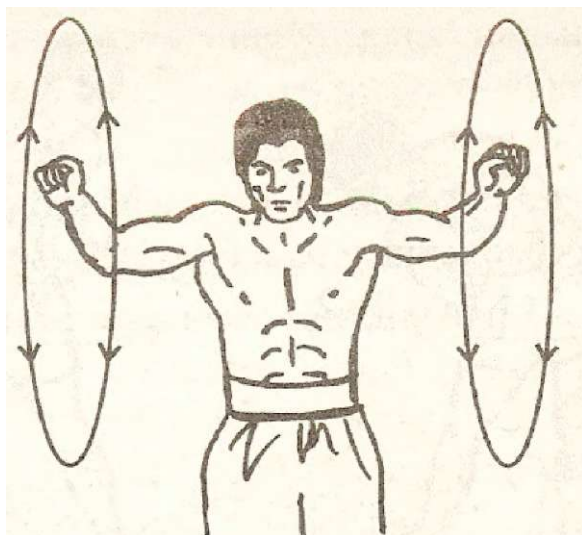
,

.

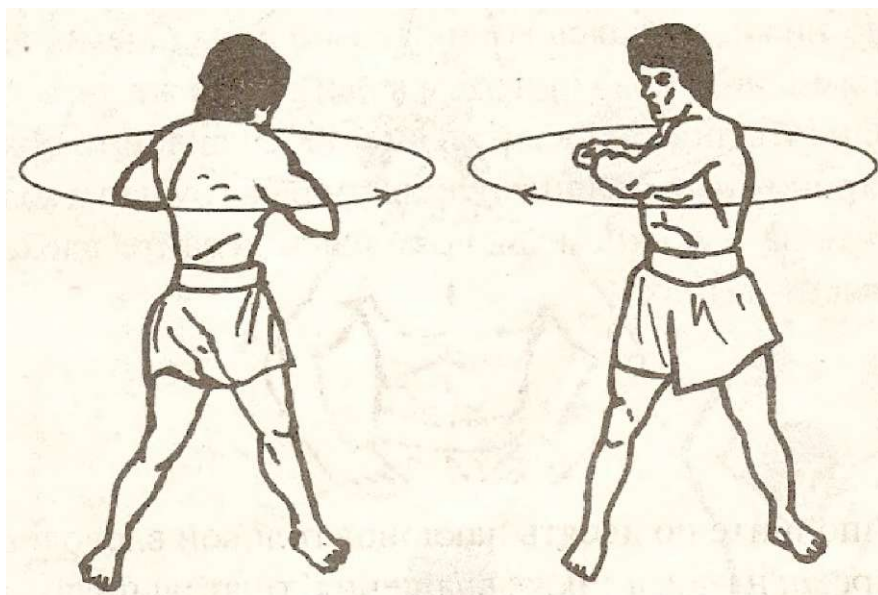
2

,

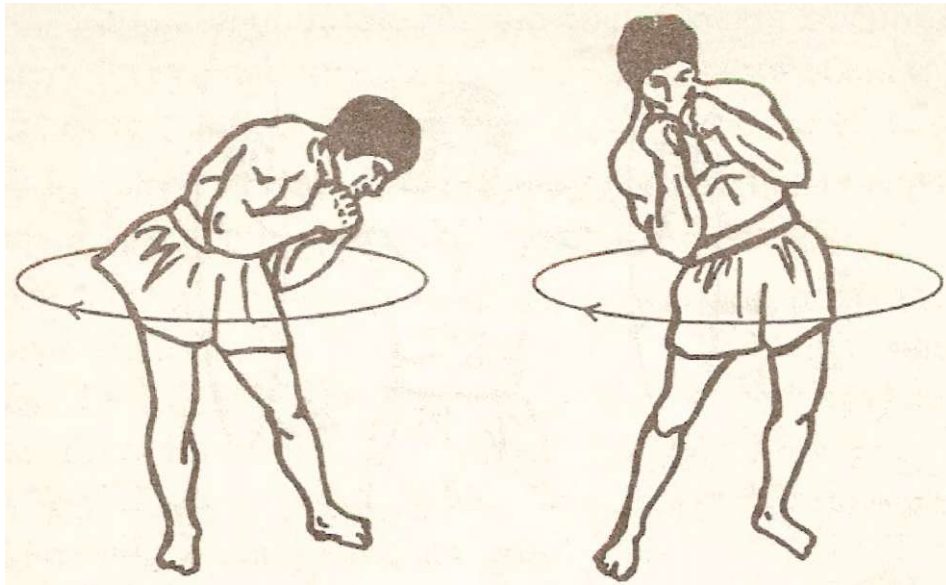
.



3

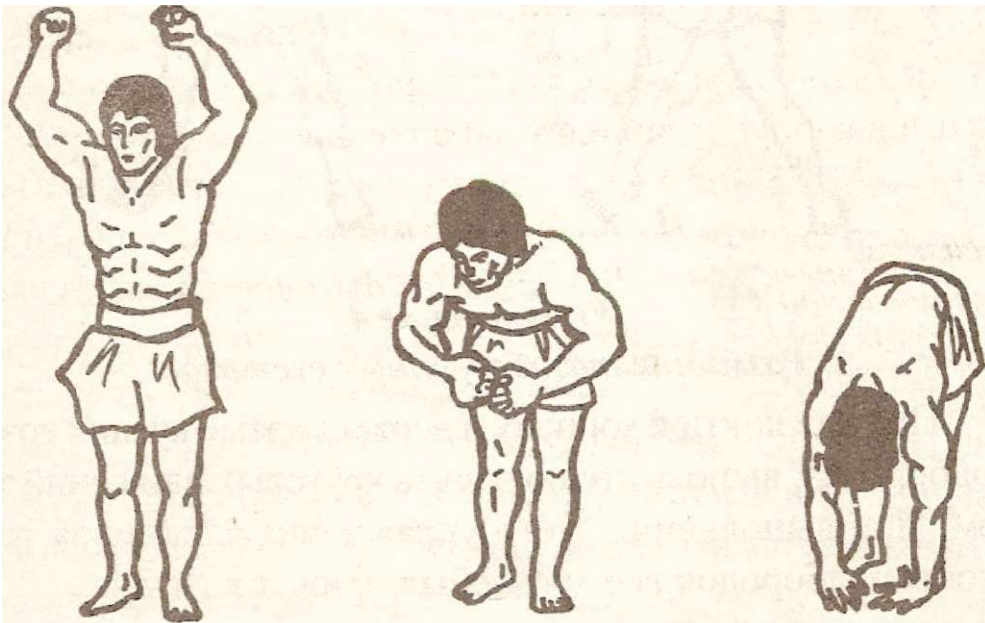


4

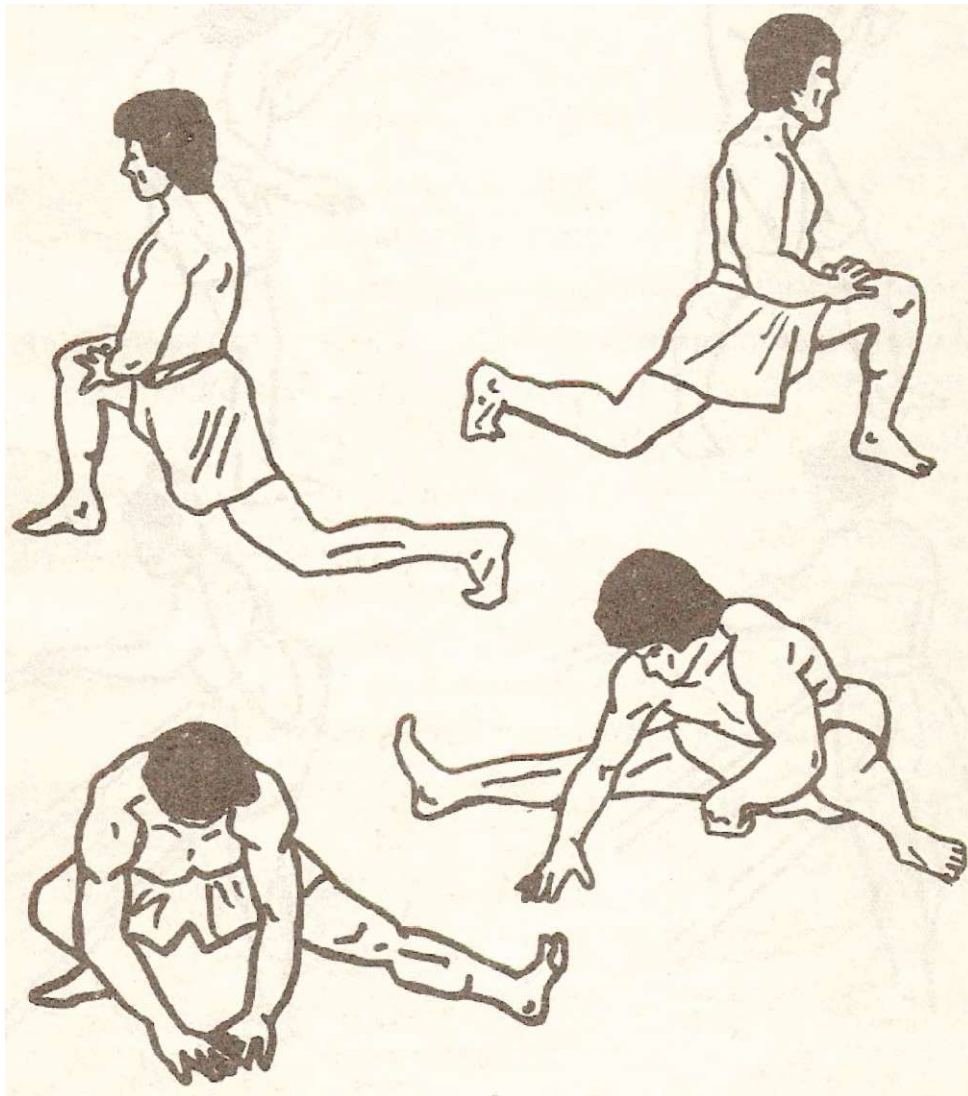


5

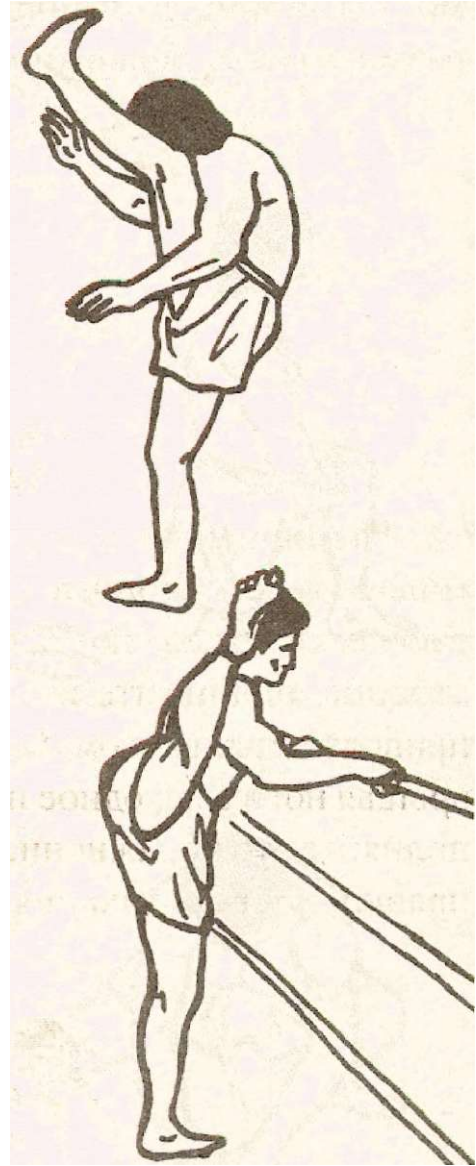
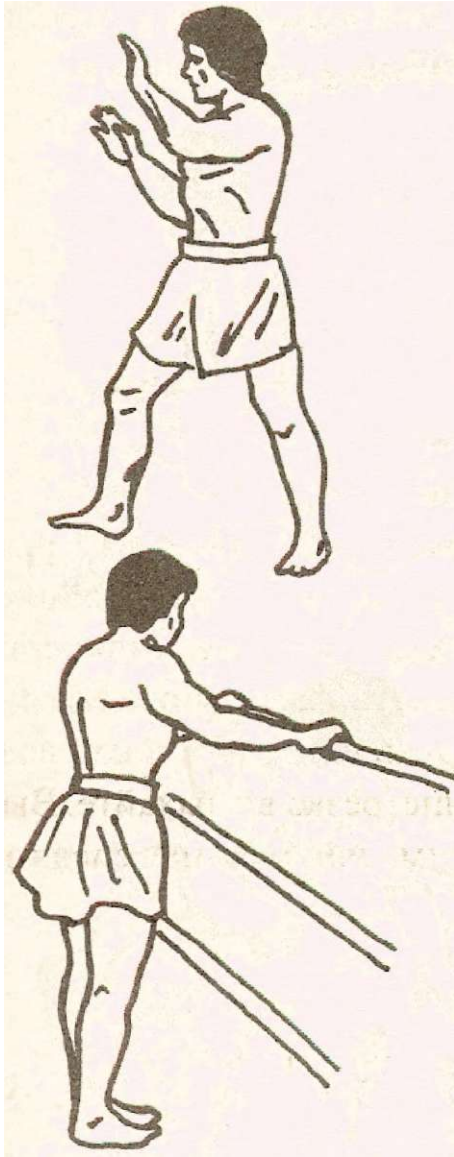
, ,
, .
, , -
, -
- .



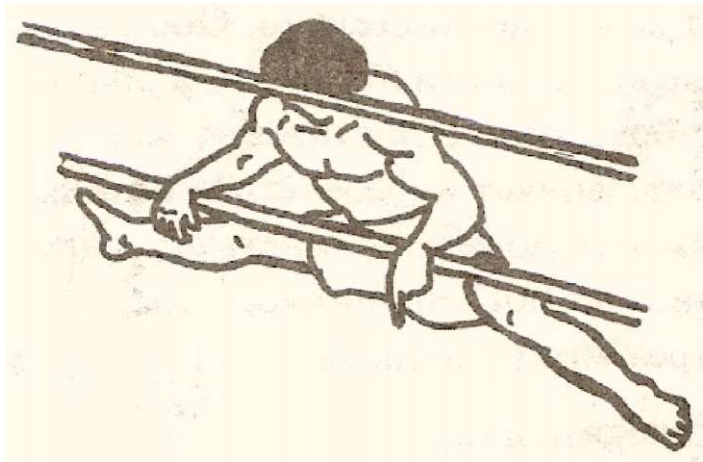
6



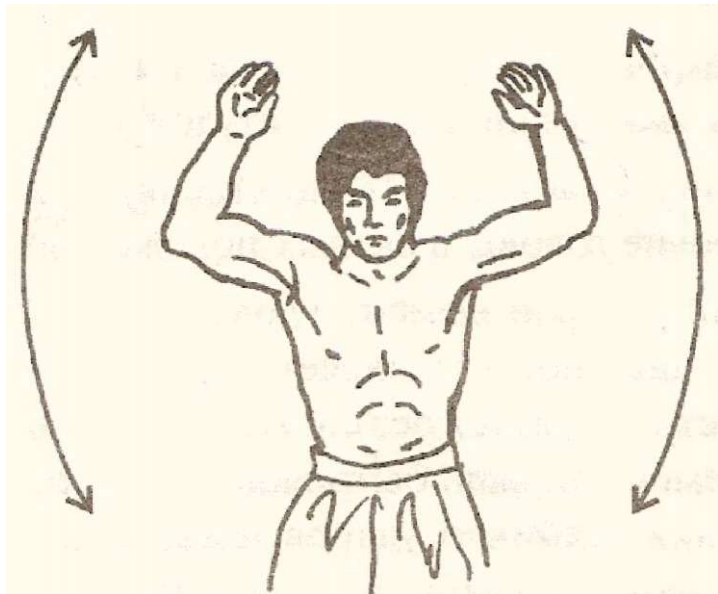
7



8



9



, . -

.

.

,

,

- .

.

(, , ,),

.

,

.

, - ,

.

(, . .).

:

- . (
- .)
- . (
- .)
- . (
- .)

,

,

,

,

.

« - »

-

,

«

»

-

,

,

-

1

,

-

,

,

-

-

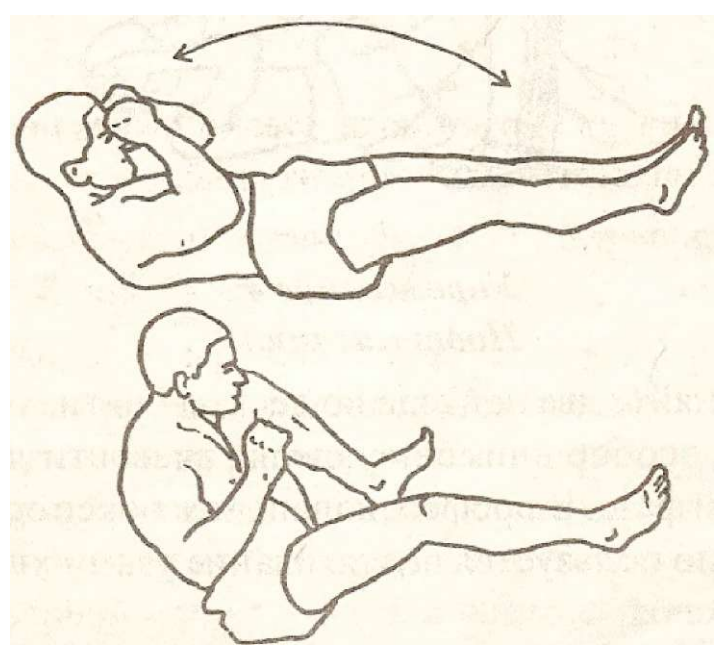
-

-

-

-

2

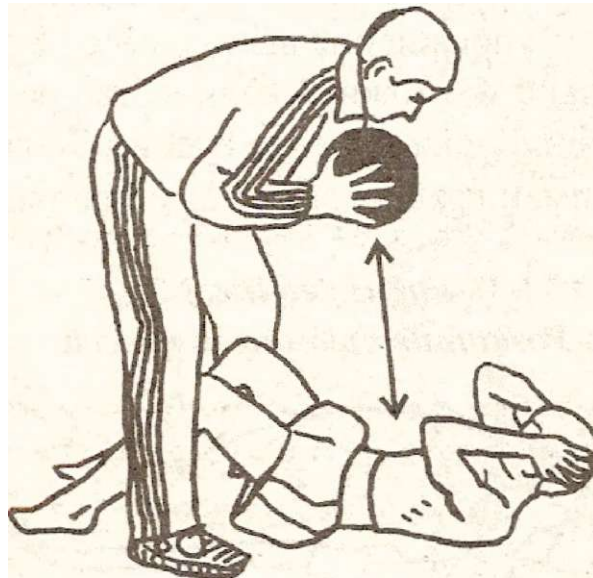


« - »

-
-
-
-
-
-

25-50

3



4

-
-
-
-
-

« - »

, , -
.
-
,
.
-
.
:
, , () .
, , , , .
:
- , - , - .
, , , .
, , , .
.
.
- -
.
,
.
,
.
.
- -
,
.
,
- -
, .
:
:
:

« - »

-

,

- , (-

, ,).

,

.

« -

»

« »

, -

(« »).

« »

« ».

« »

:

,

.

- , -

.

.

-

,

.

-

.

-

,

(,

,).

« - »

« » ,

, , ,

.

().

- -

.

—

,

.

-

(, ,) .

- -

.

-

.

« »

:

, , .

-

.

, -

, , .

- -

,

.

- ,

.

.

« — »

- , , , -
 , , - -
 , , - -
 , , - -
 , - -
 , - -
 , - -
 , - -
 () , -
 , -
 .



« — »
 , -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 , -
 (-), -
 , -
 : , -
 ; -
 ; -
 (-) -
 « » -
 , -
 . -
 , - , - , - , -
 (") () -
 ,) -
 , -
 :
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 , -
 , -

.
)
,

« — »

. -

,

-

« — »

,

(« »). -

« » -

,

« » -

(,). -

« », -

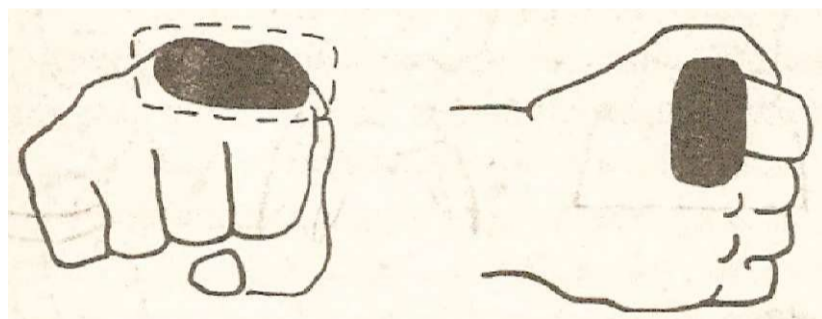
« » . -

,

.

,

.



,

« »,

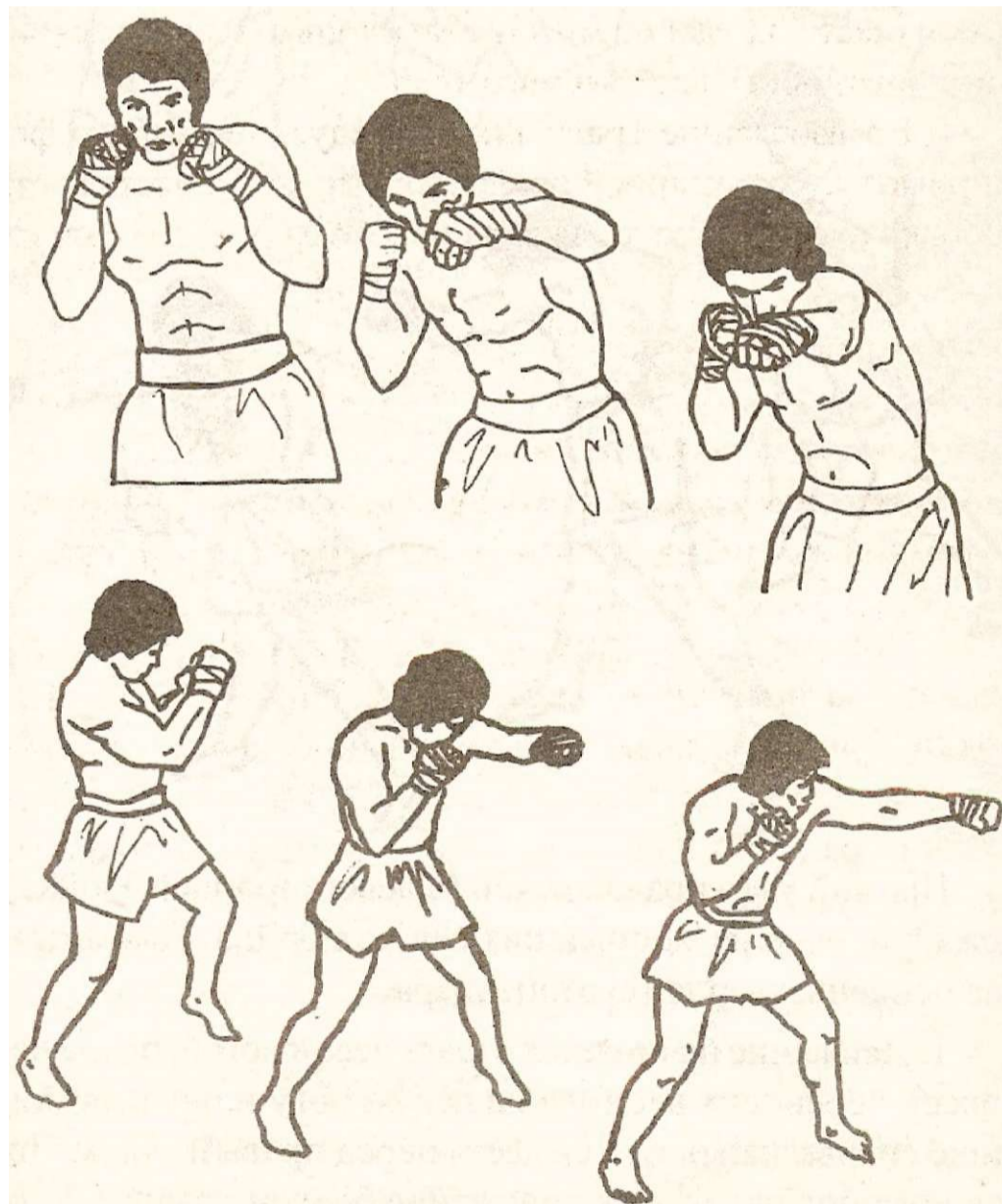
,

(+).

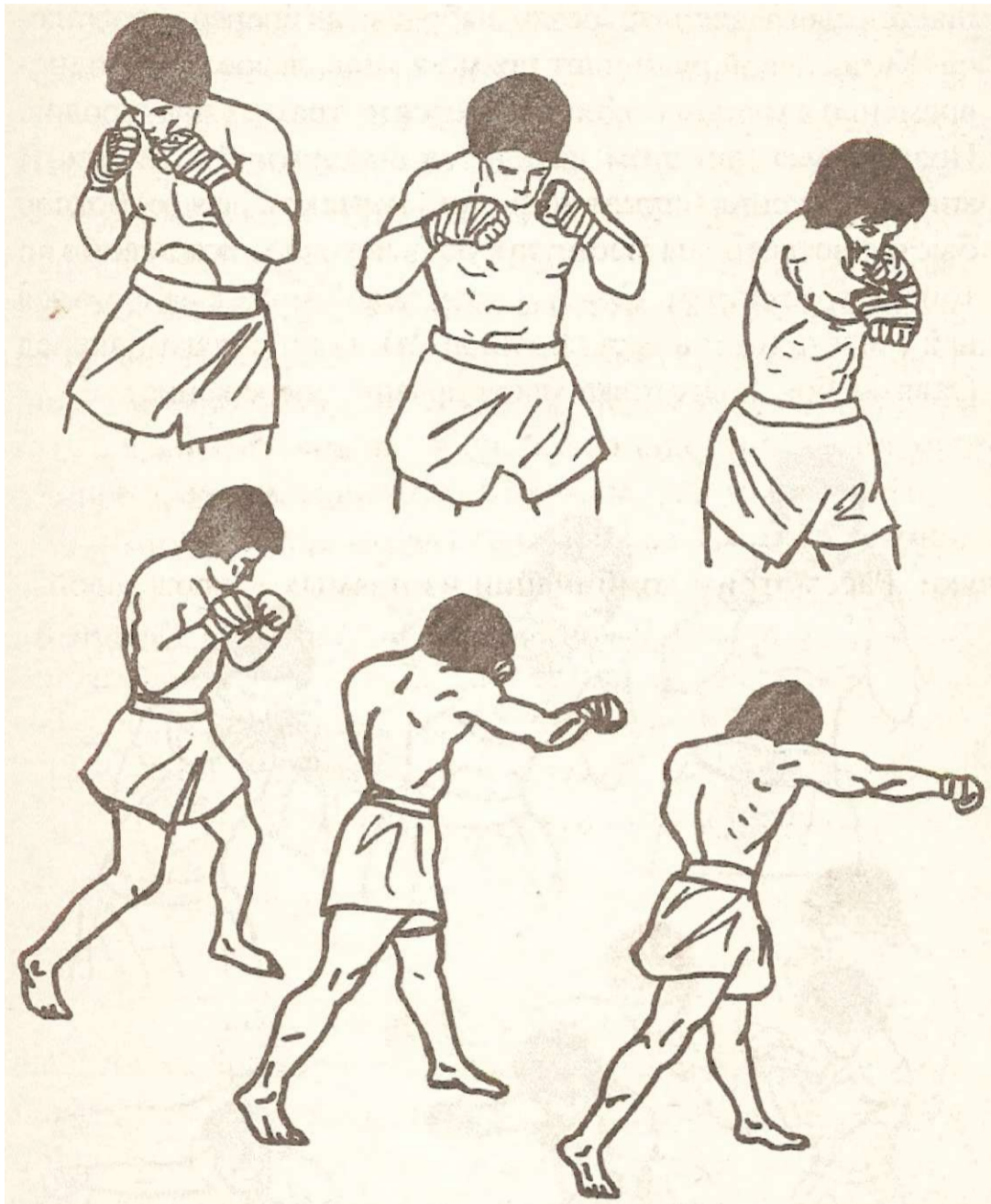
,

,

« — »
.
-
-
-
.
()
(),
(, ,).



« — »

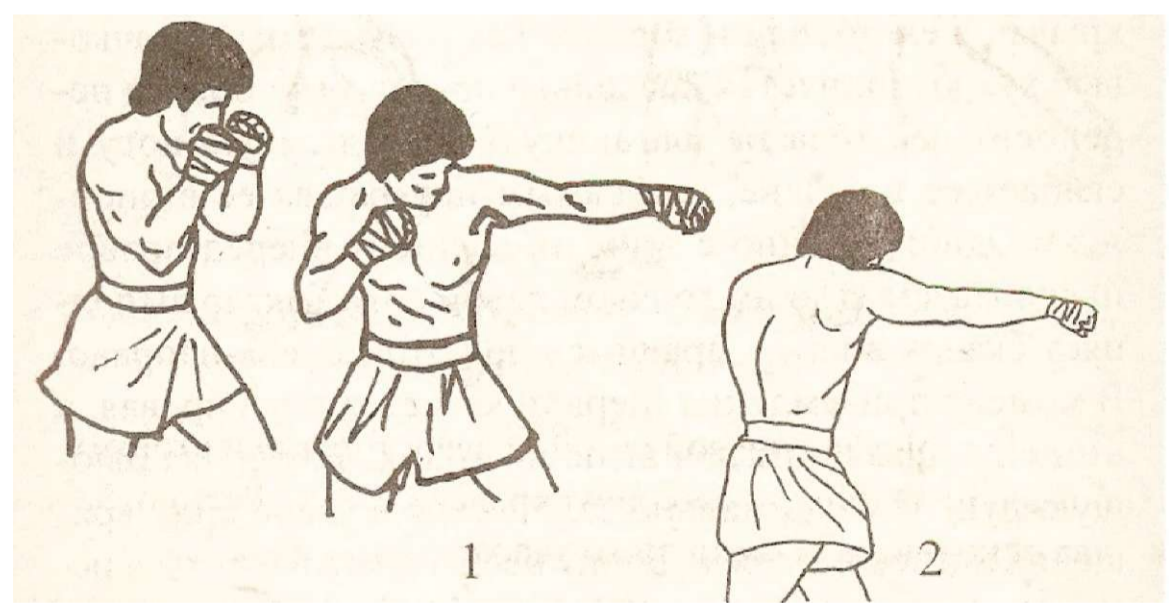


()-

1.

« — »

2.



«My - »

(-)

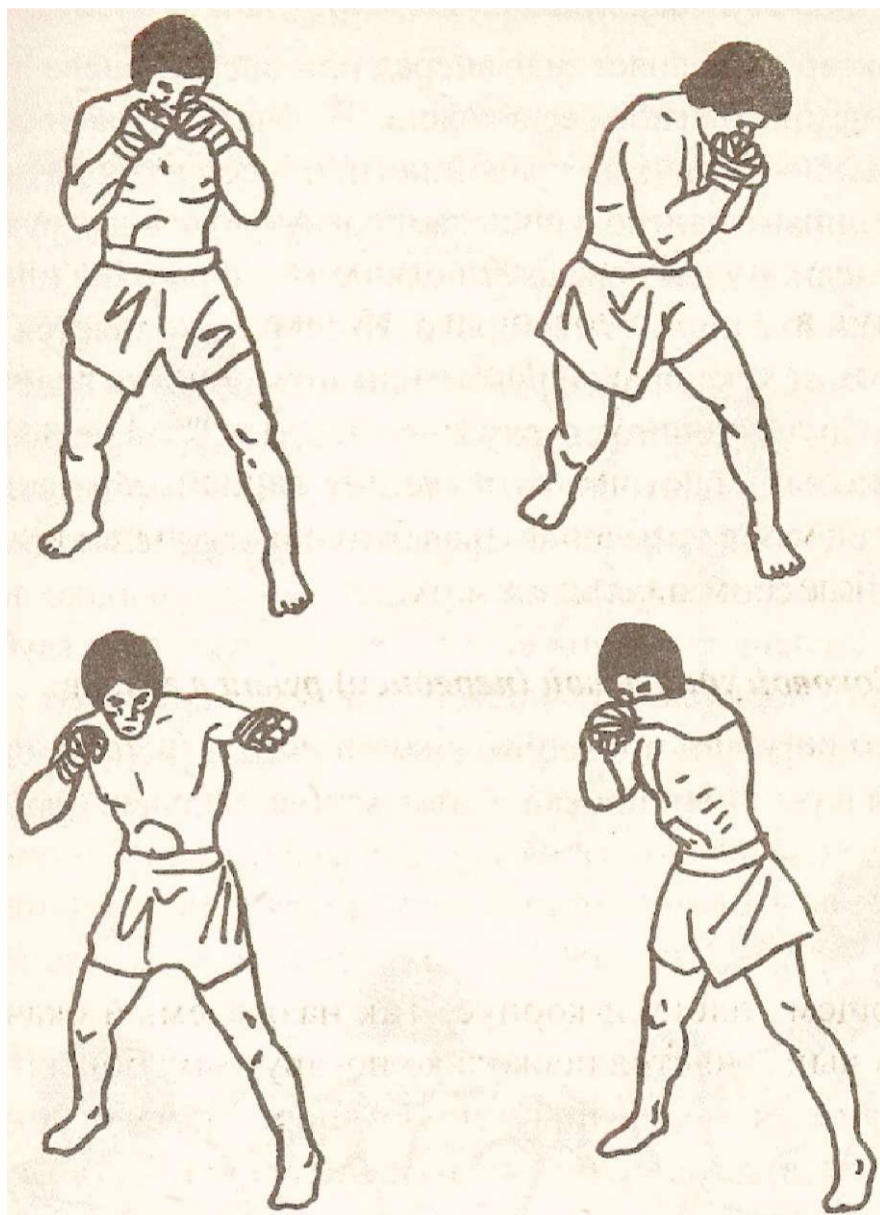
90%.

()

(

)

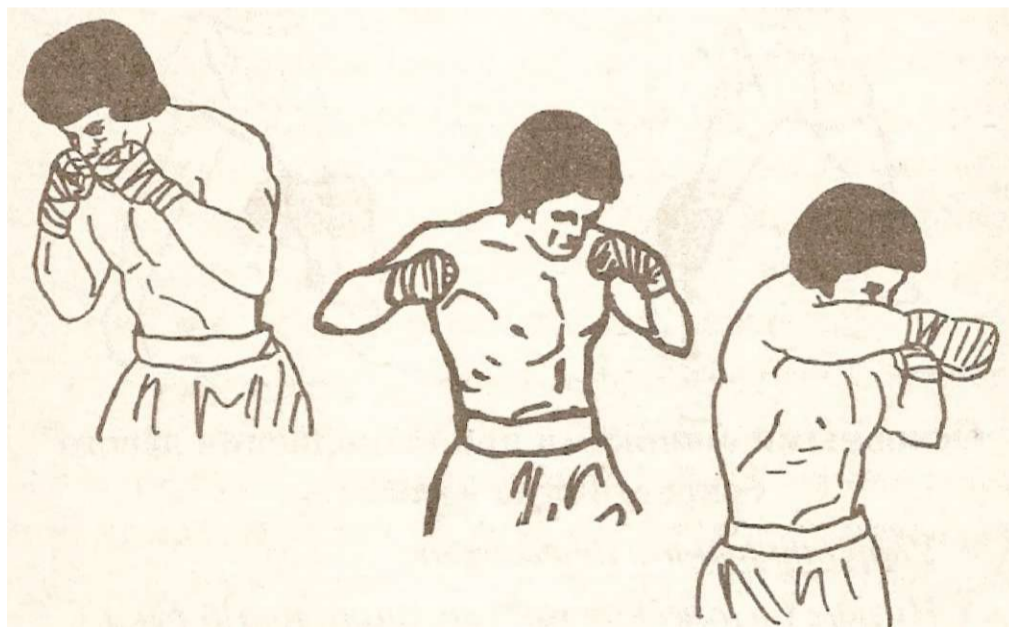
« — »



·
·
() ·
·

« — »

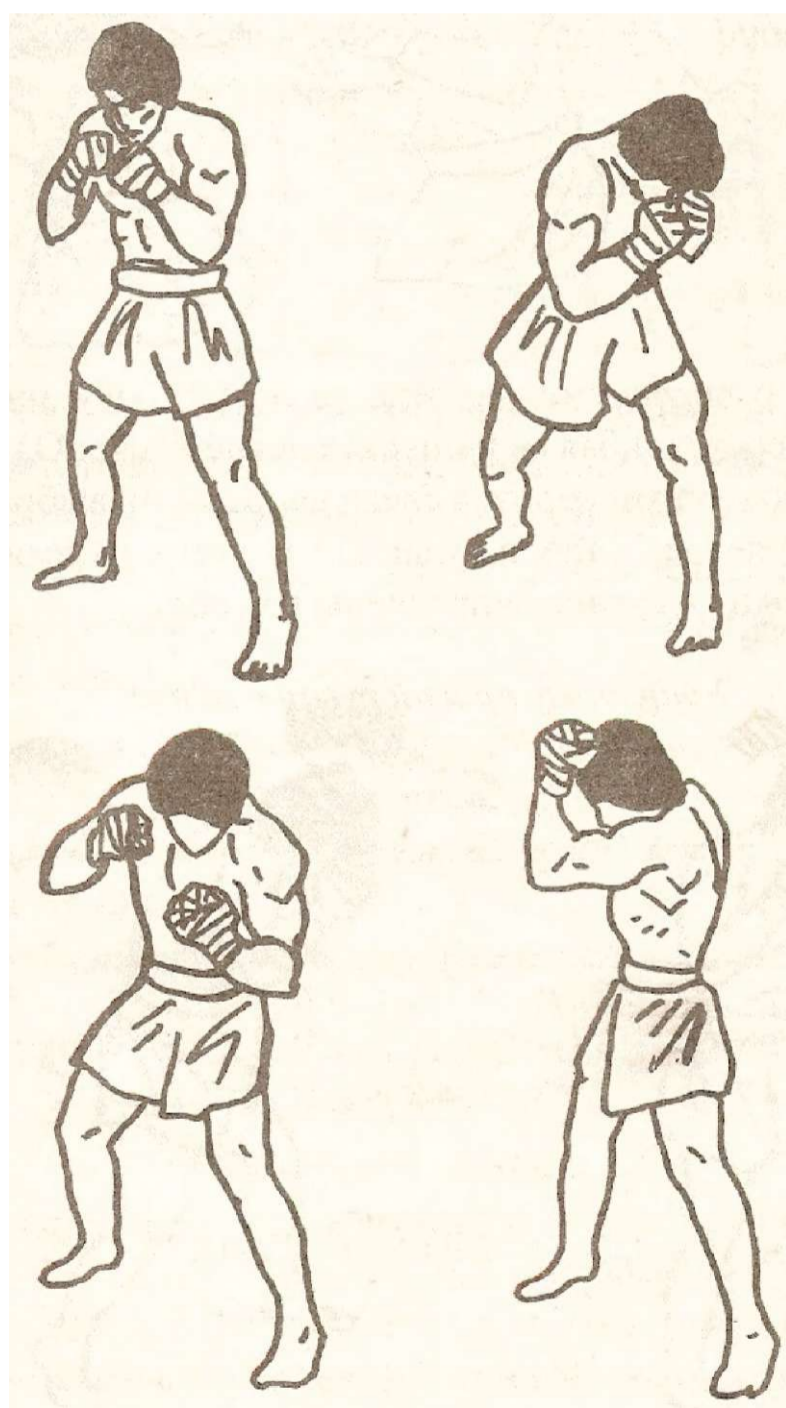
()



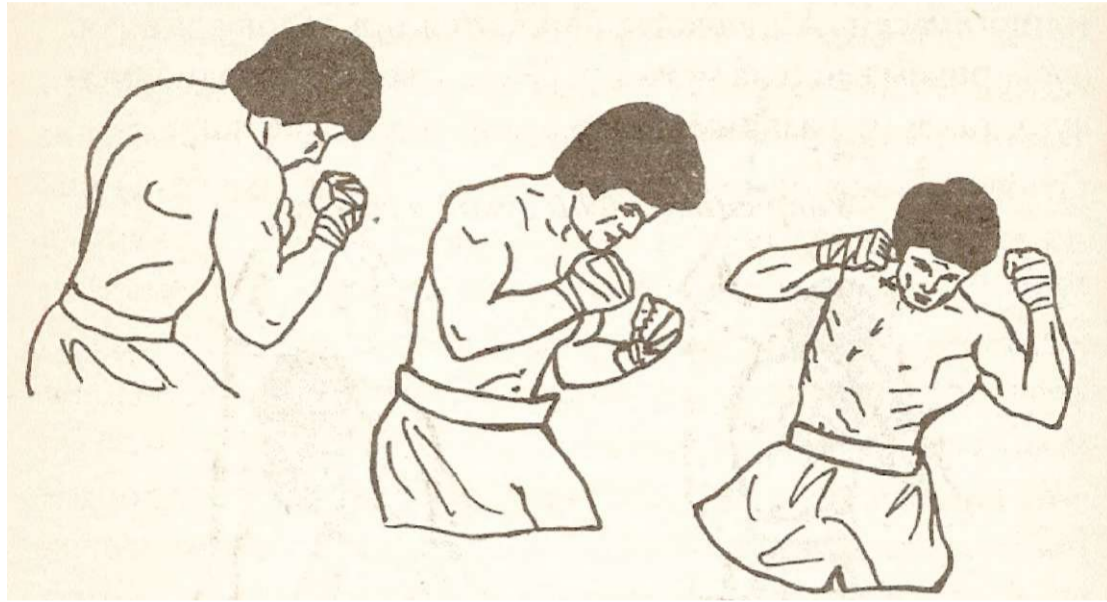
(-)

« — »

, -



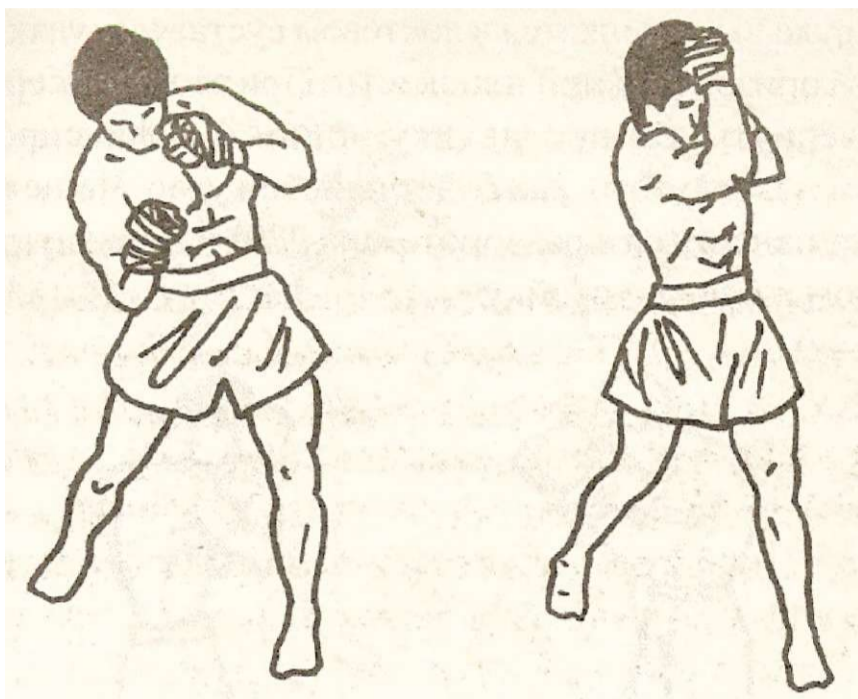
« — »



,
,
,
(),



« — »



,

,

-

,

,

:

,

,

•

•

(- -)

-

.

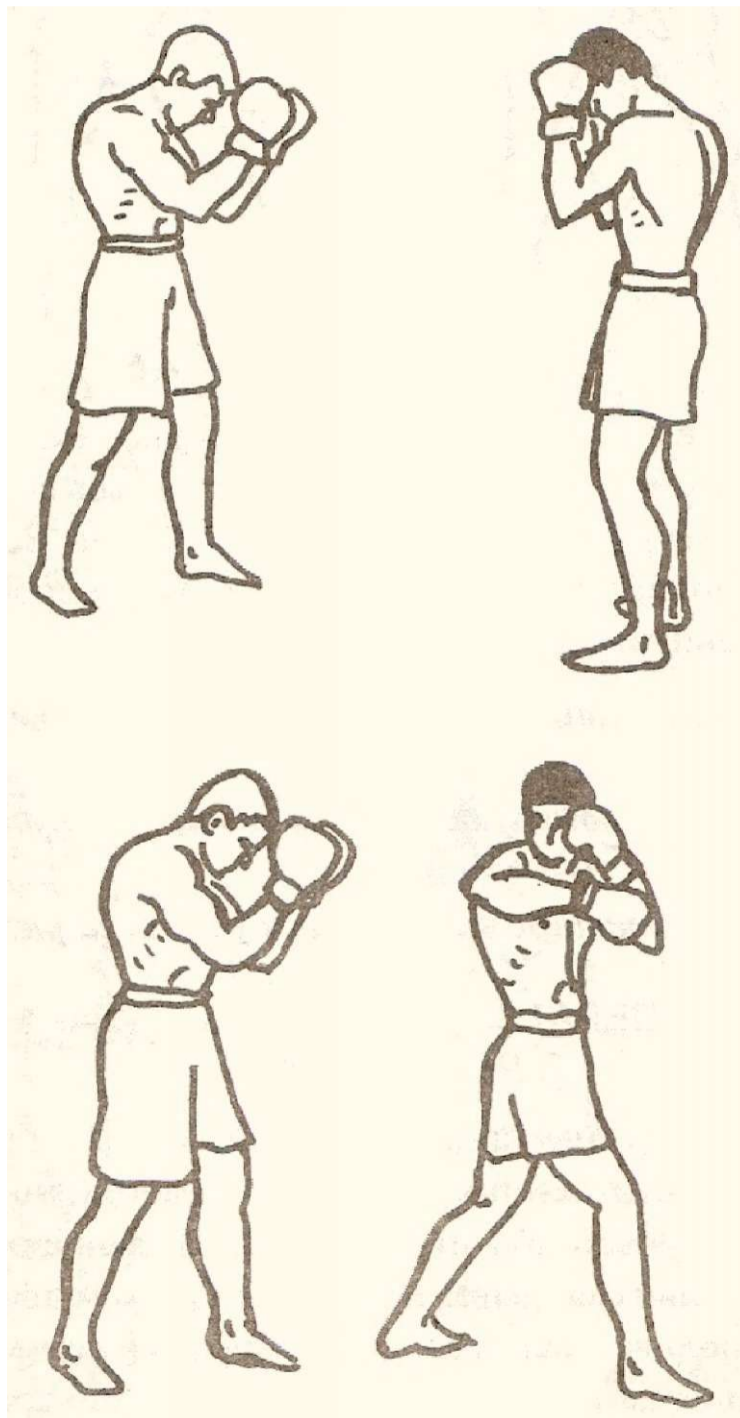
-

.

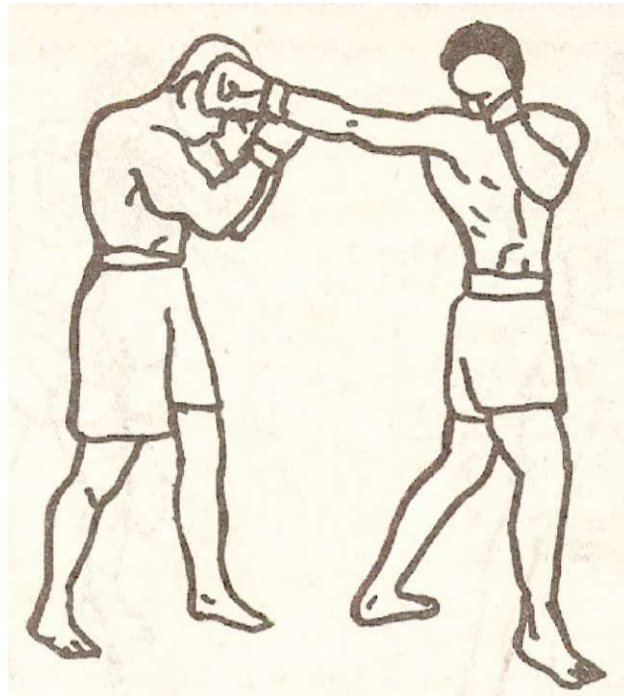
283

« — »

270°



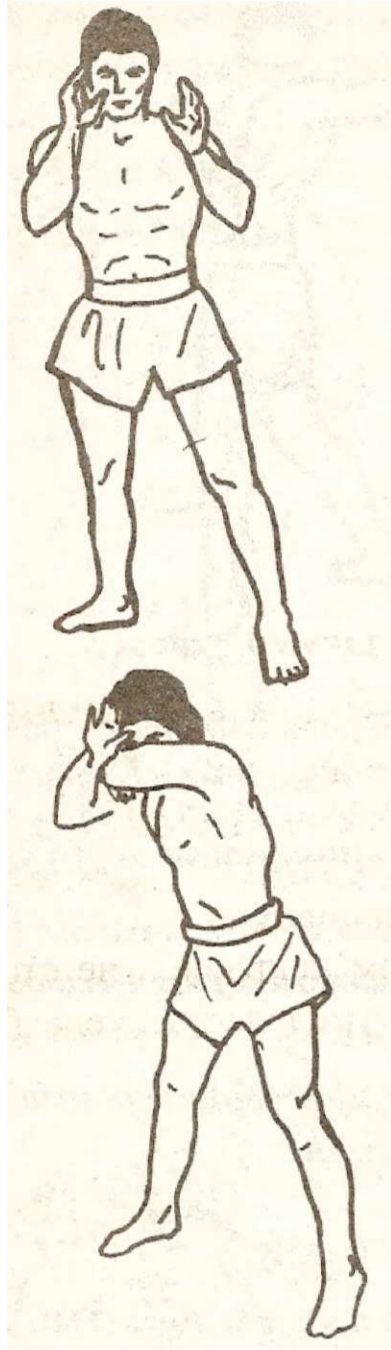
« — »



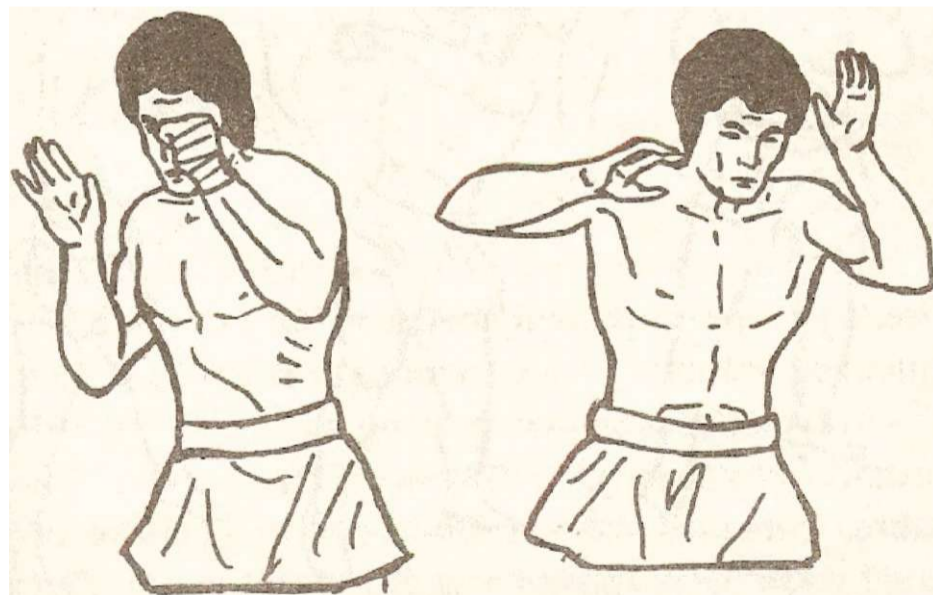
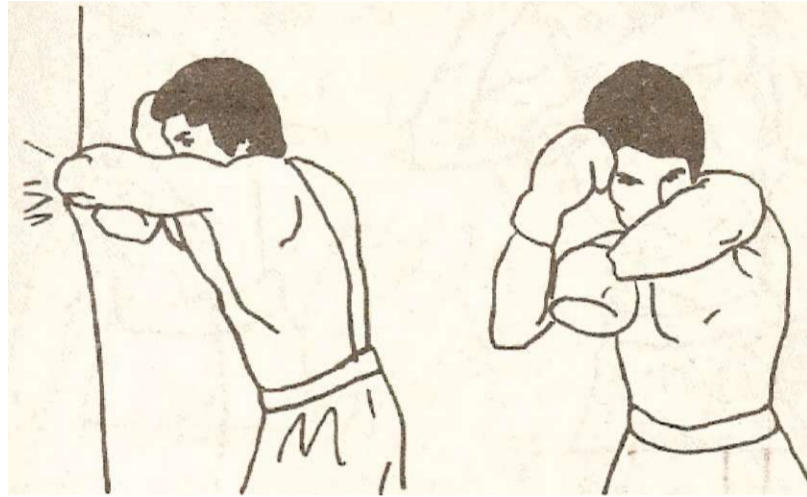
360°

- ,
- .
- « » ..

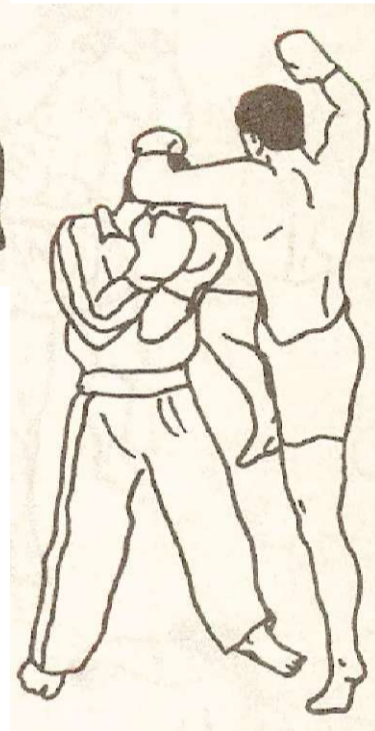
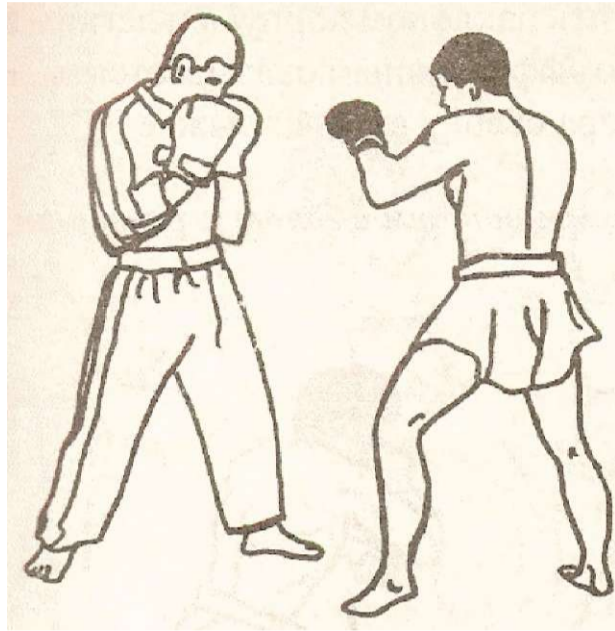
« — »



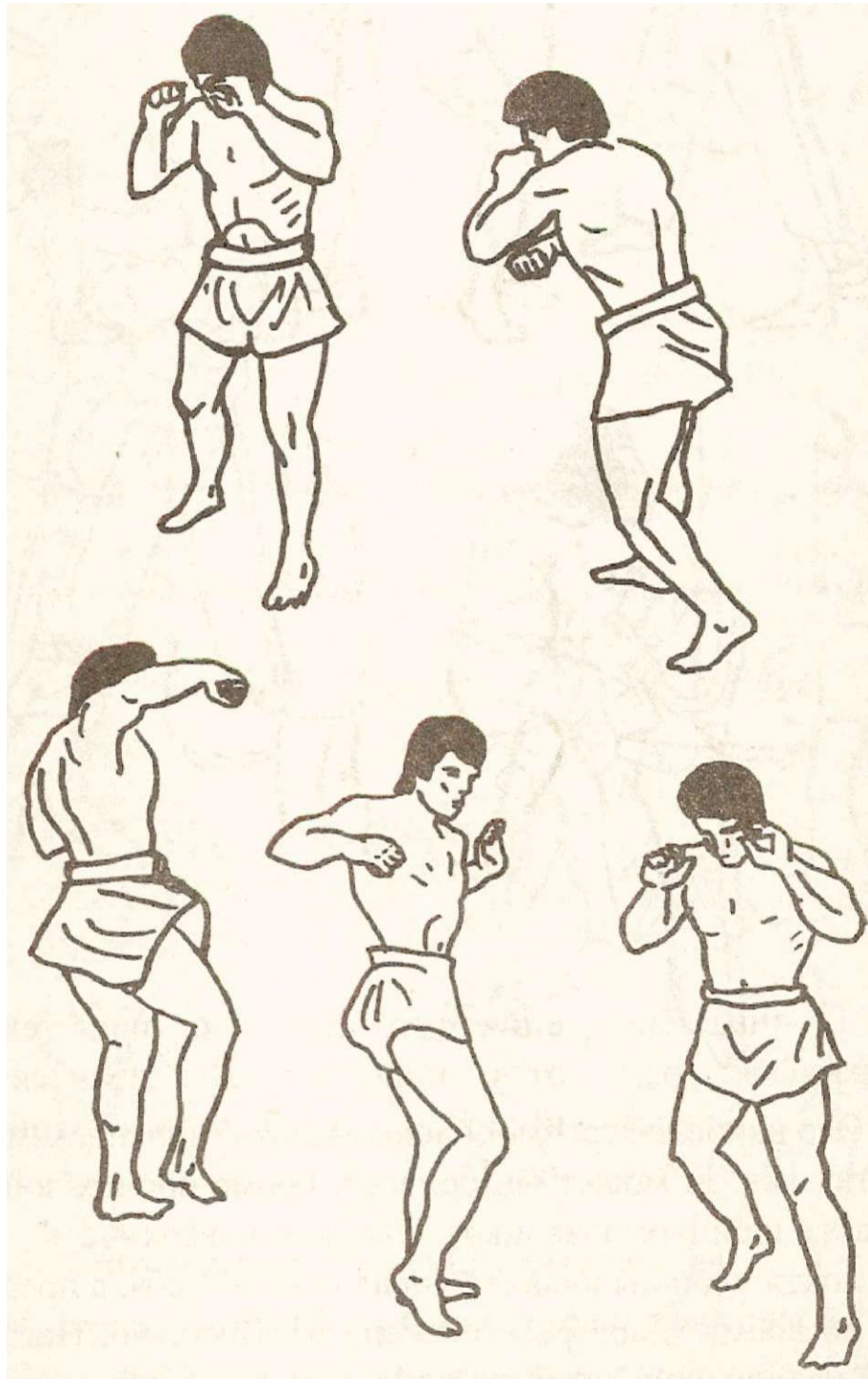
« — »

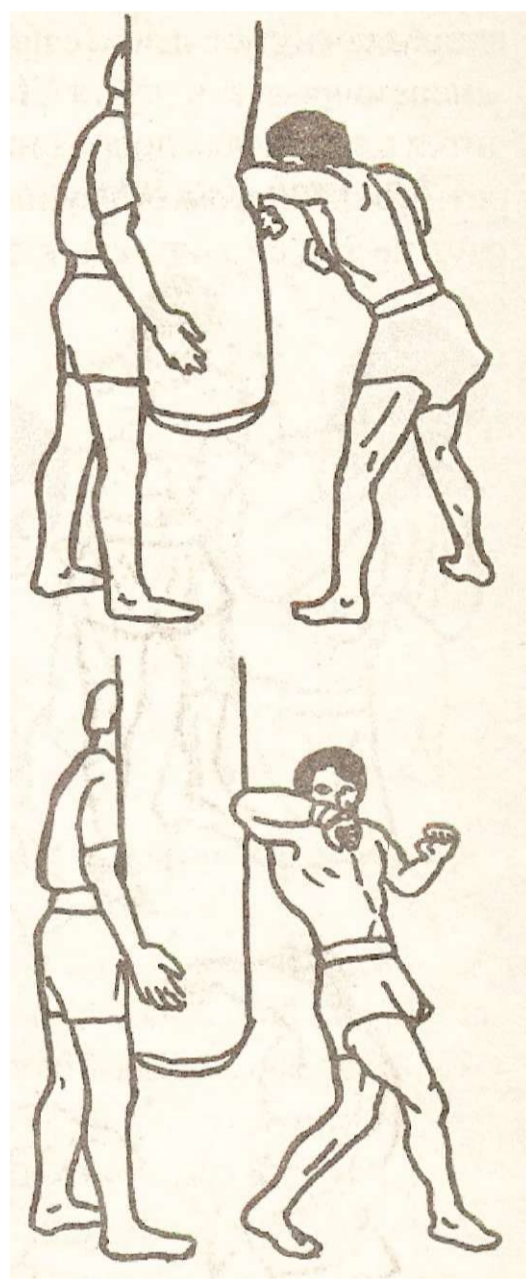
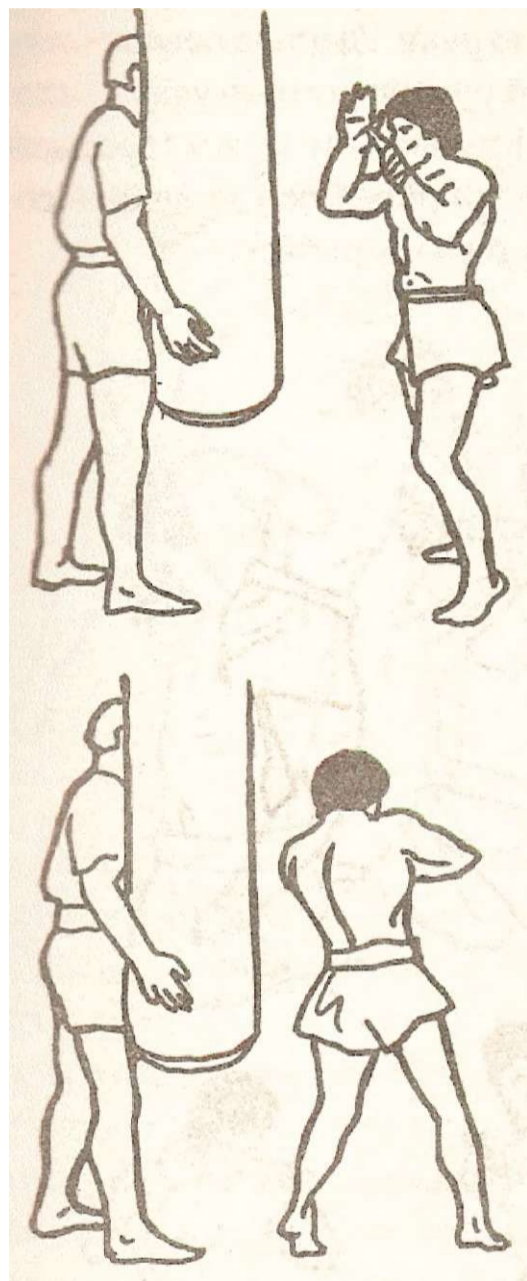


« - »



« — »





(-), -

()

, -

« — »

,

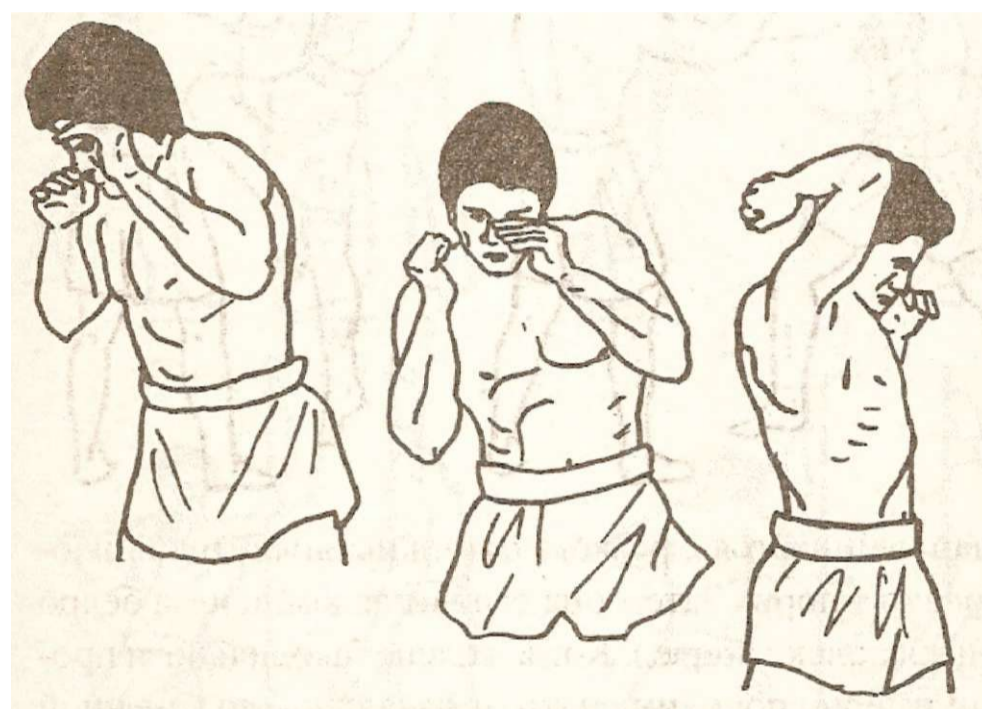
.

,

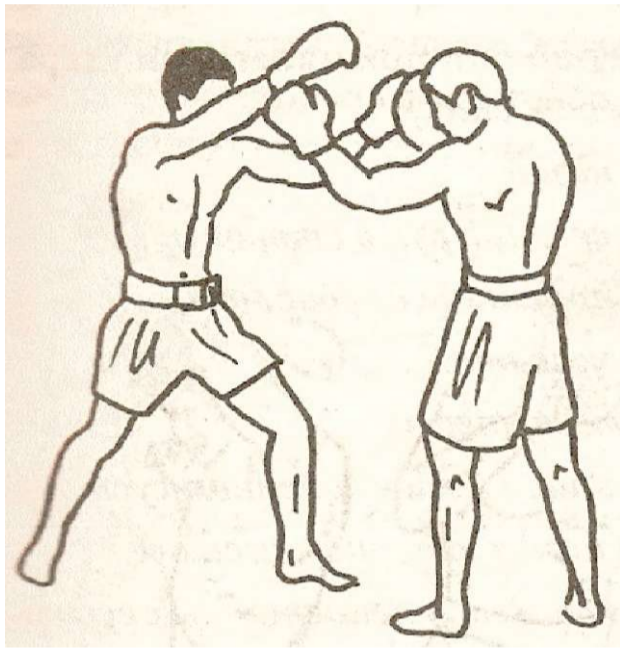
.

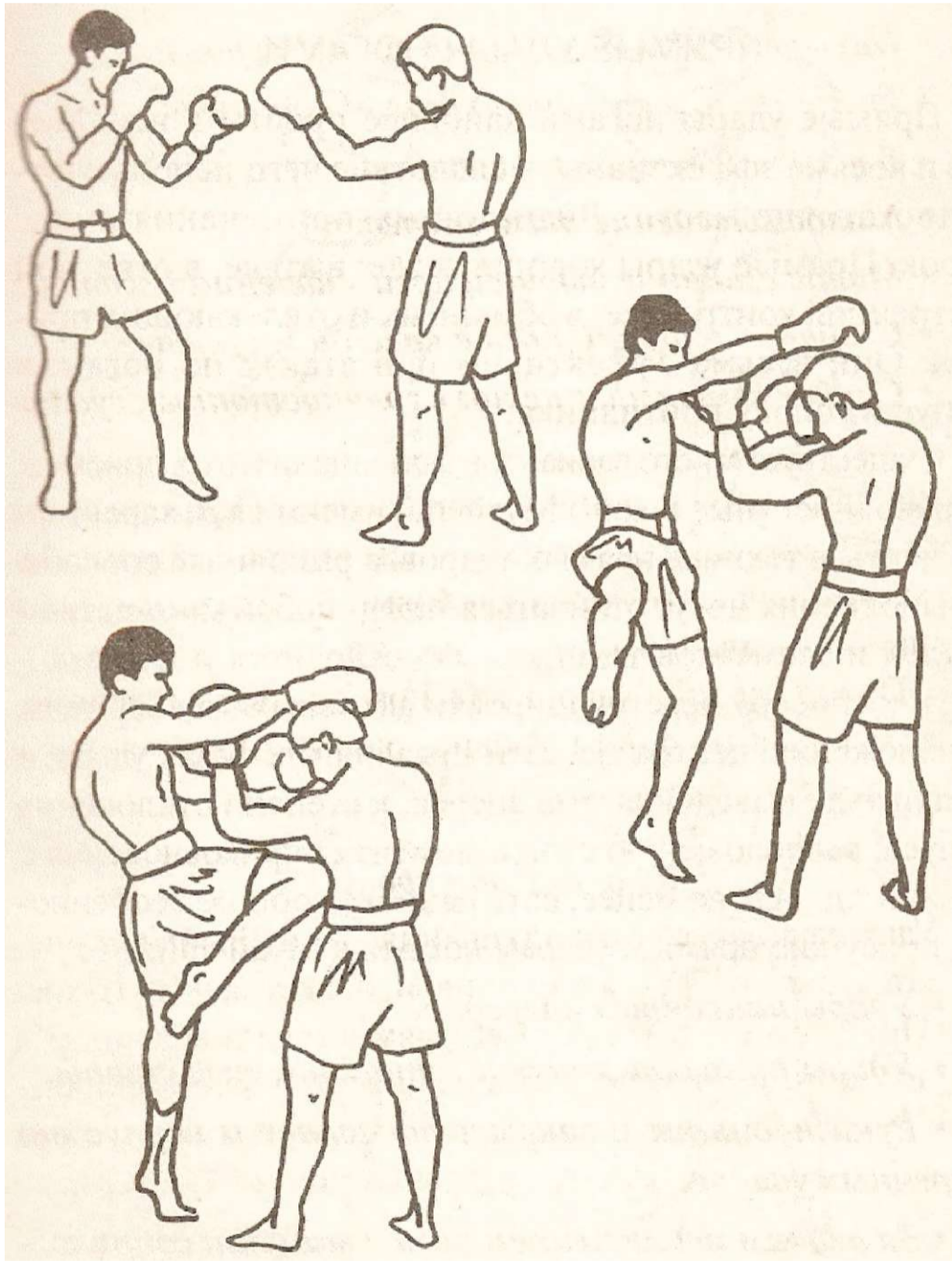
,

.



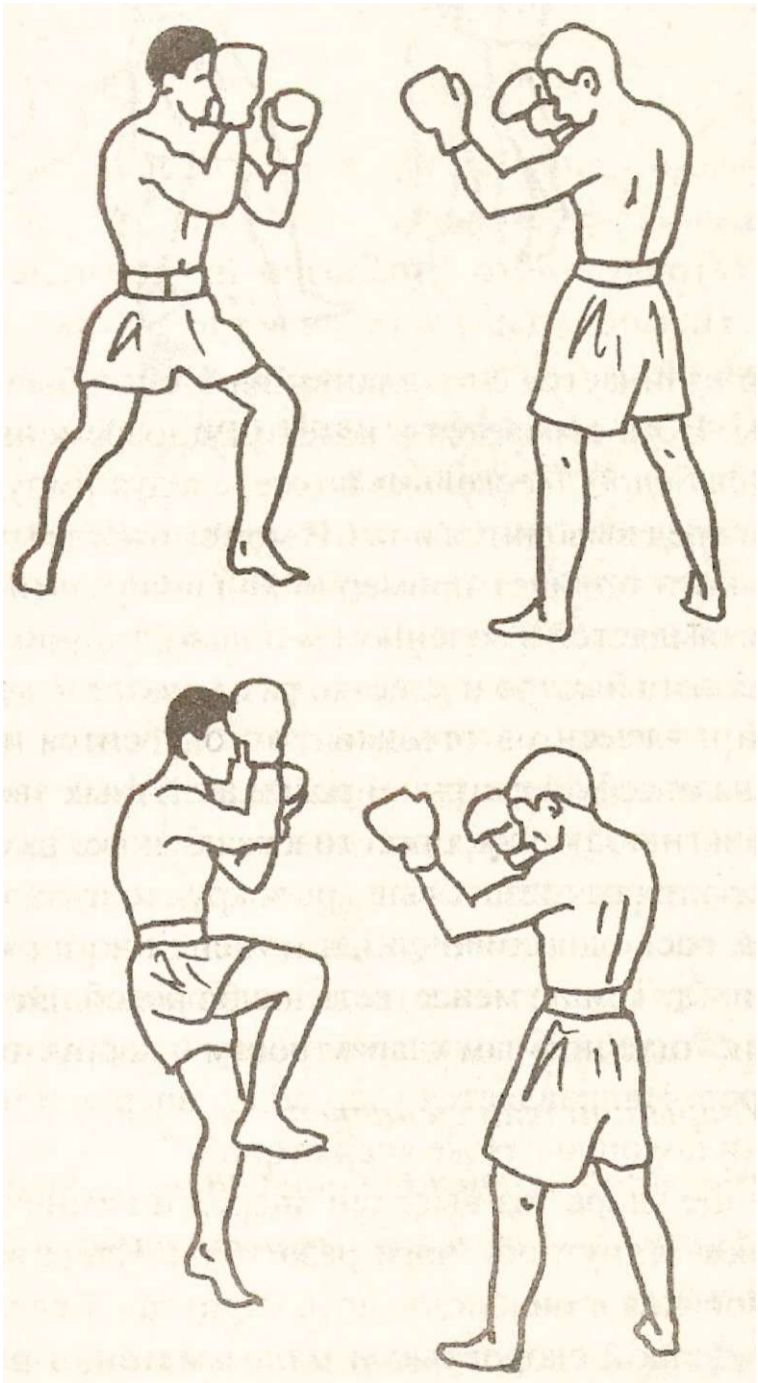
« — »



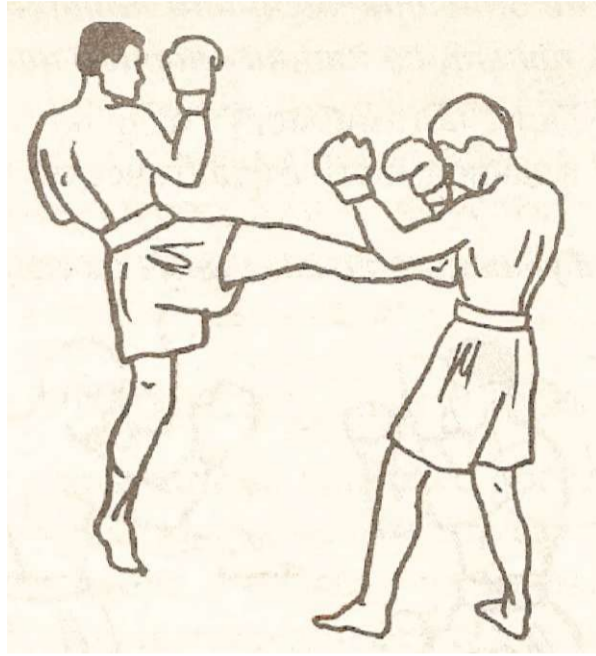


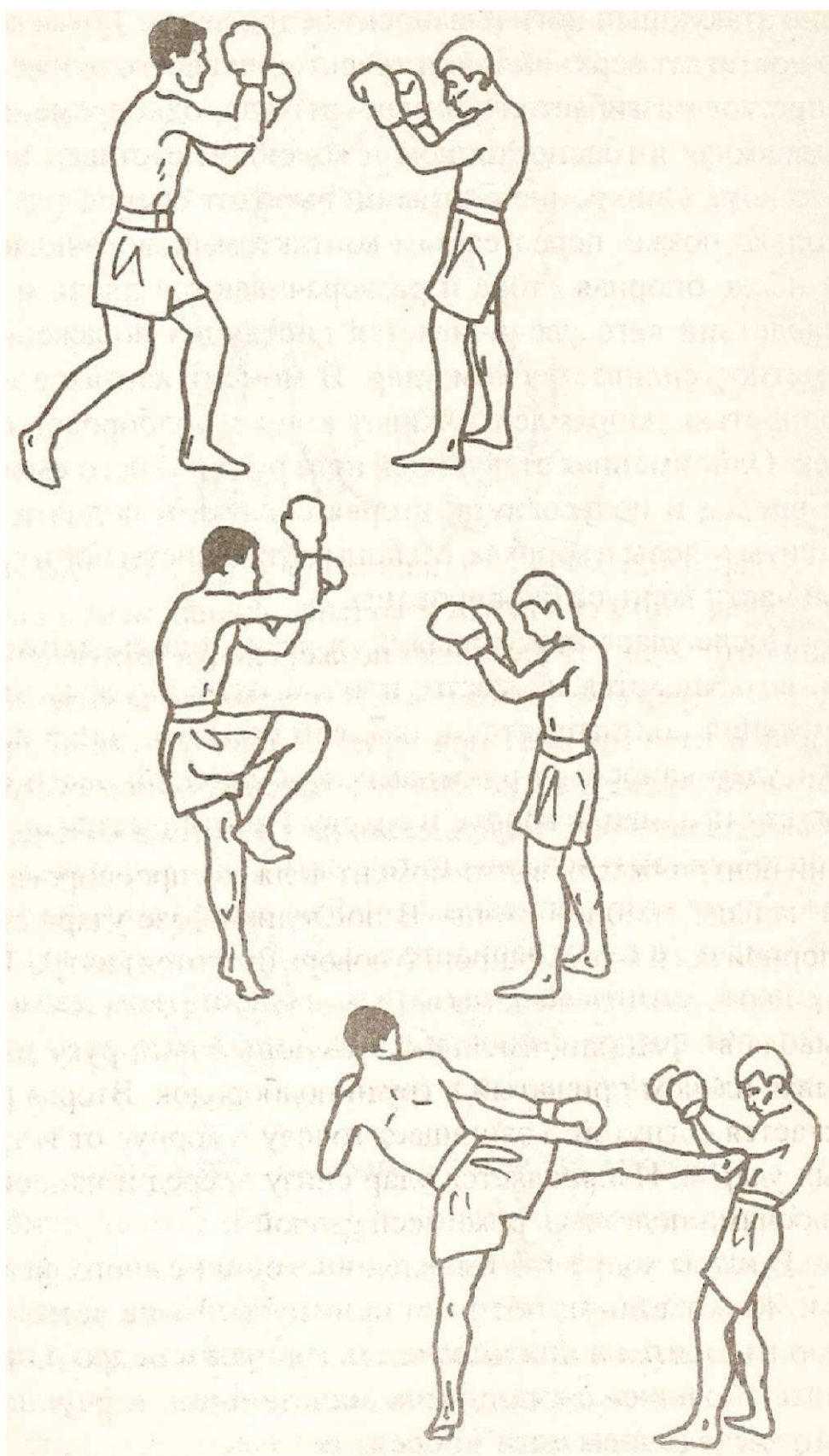
« — »

« - »
, -



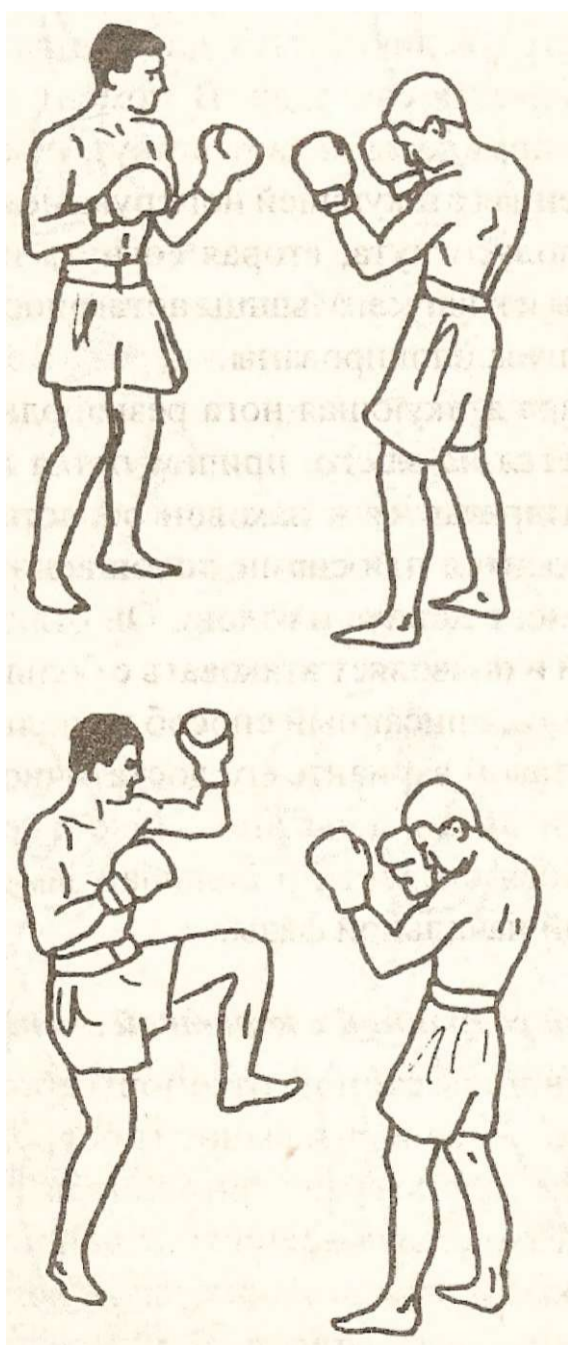
« — »



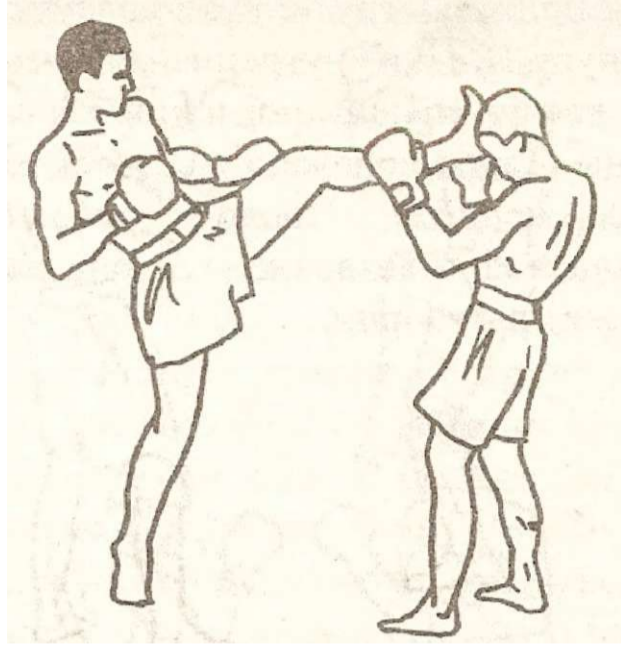


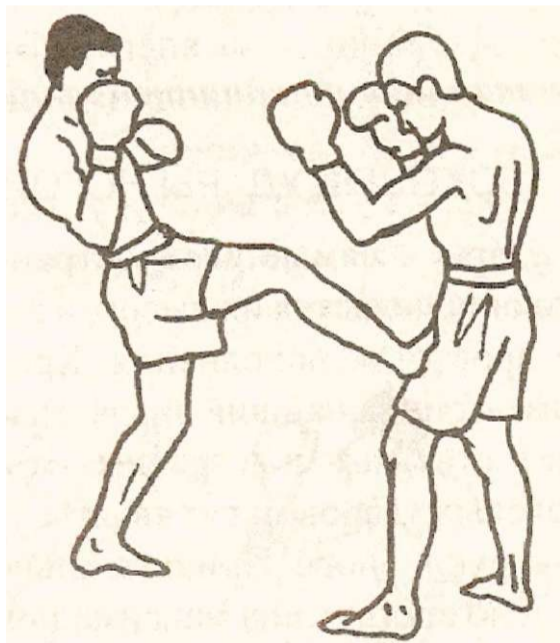
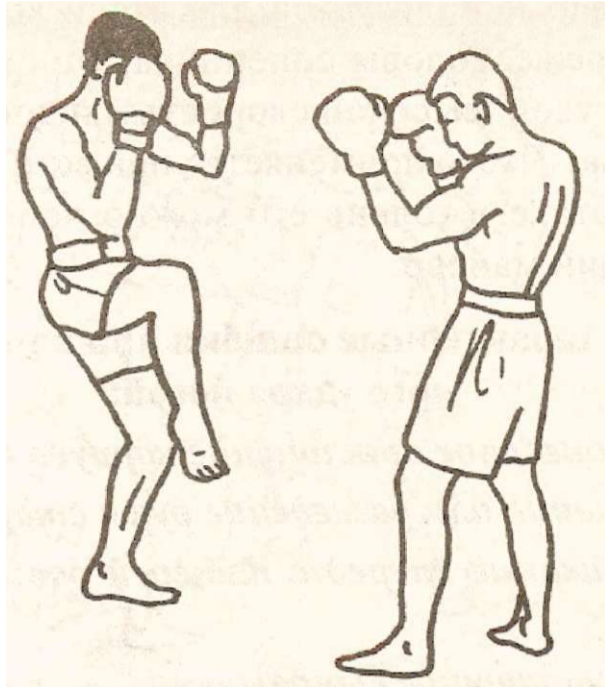
« — »

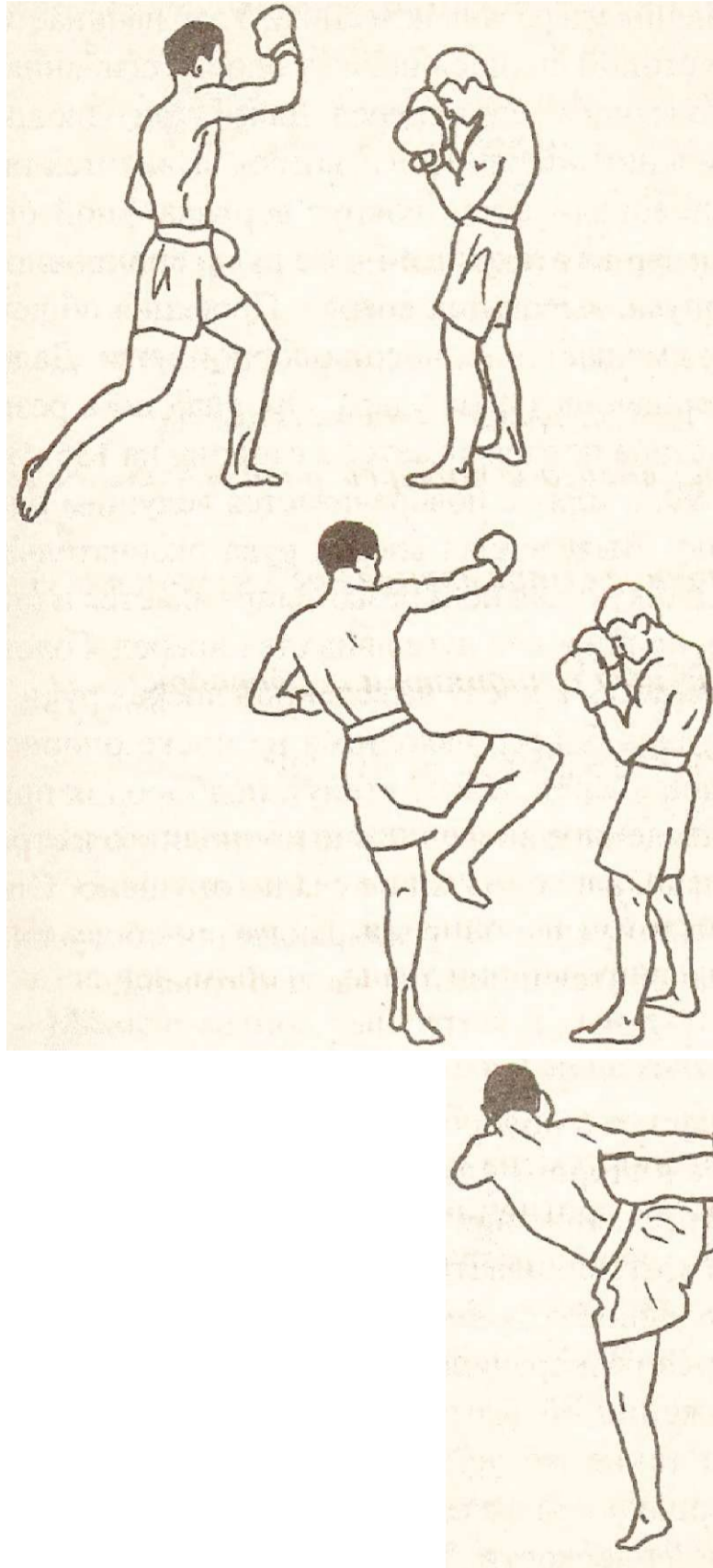
, , -
-
-



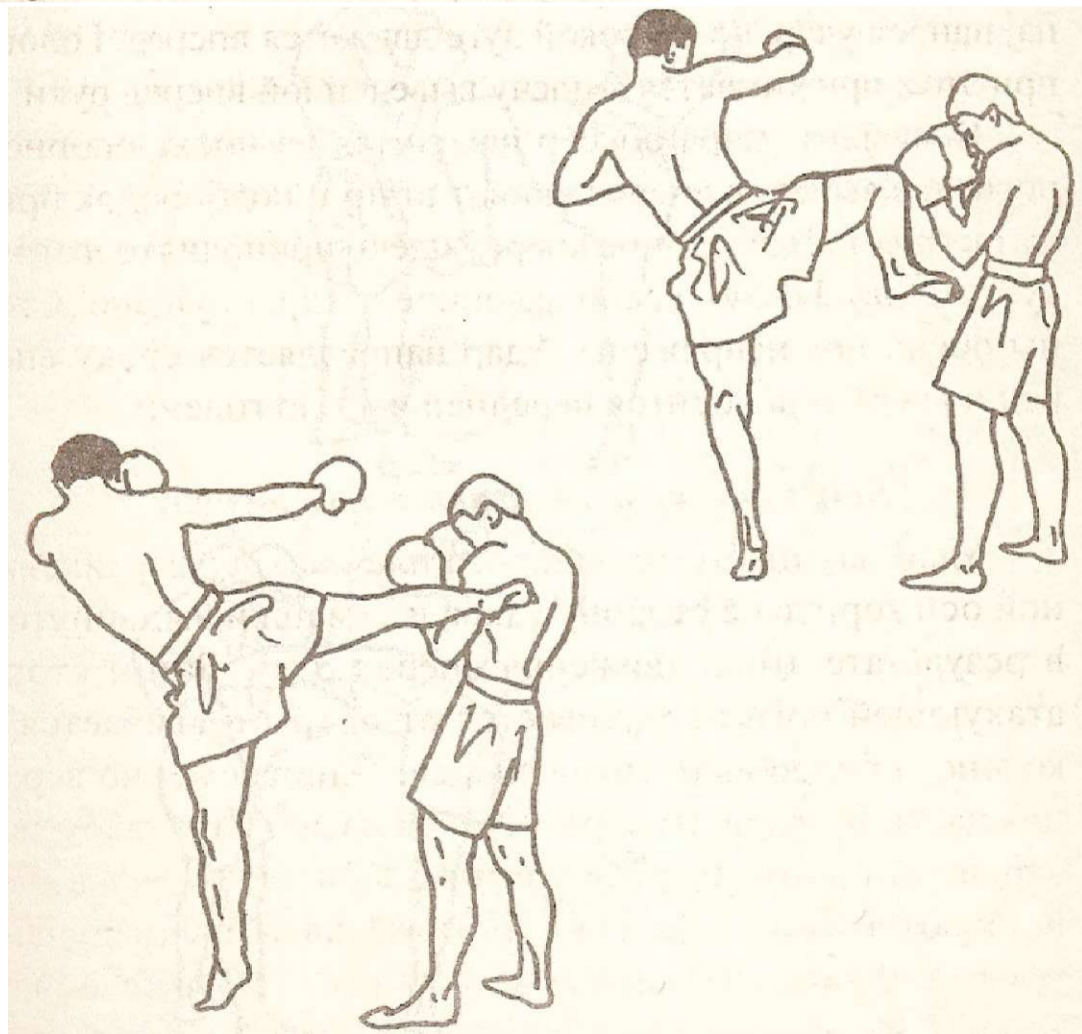
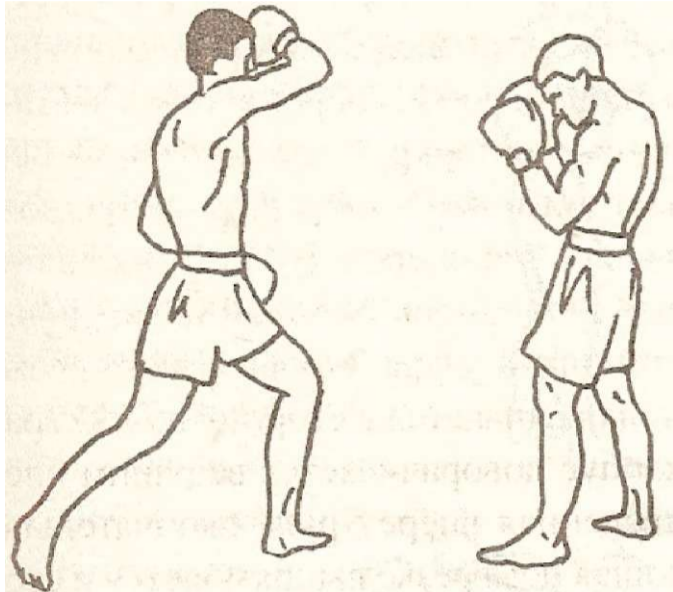
« — »

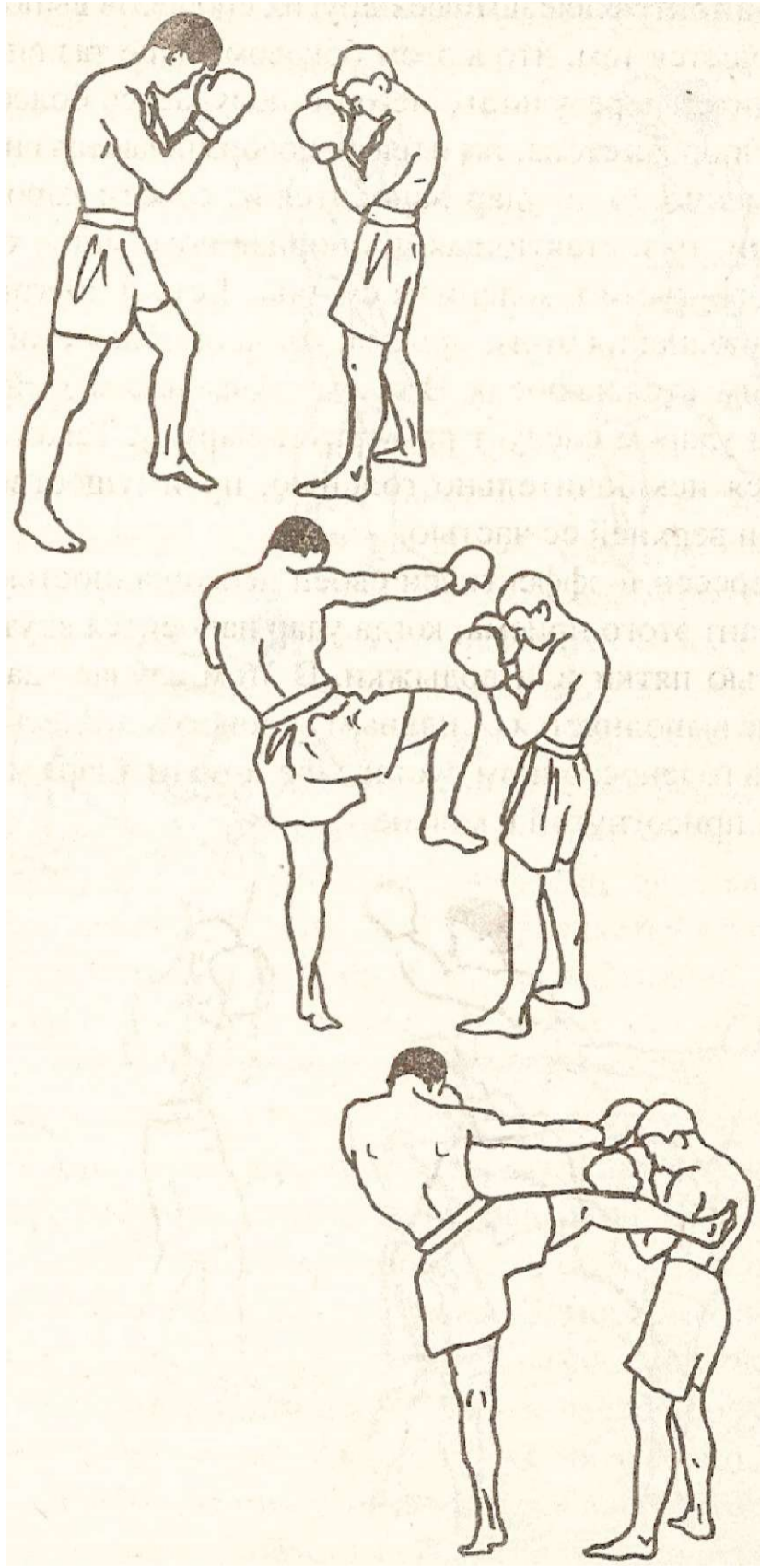




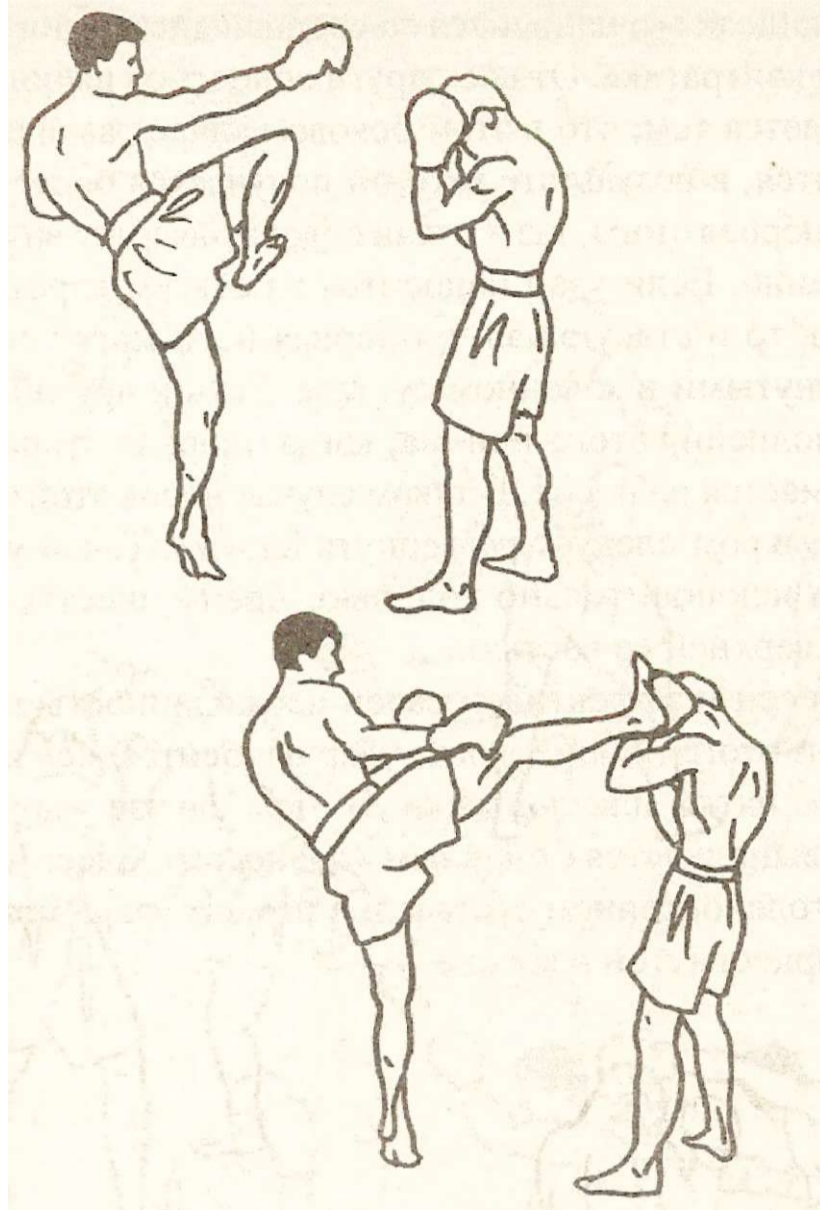


« - »



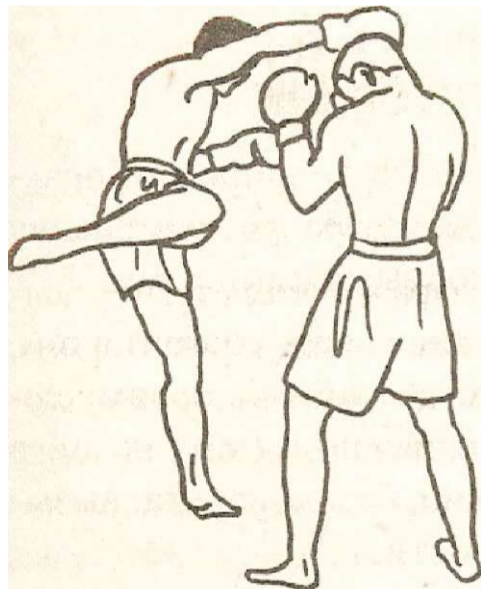
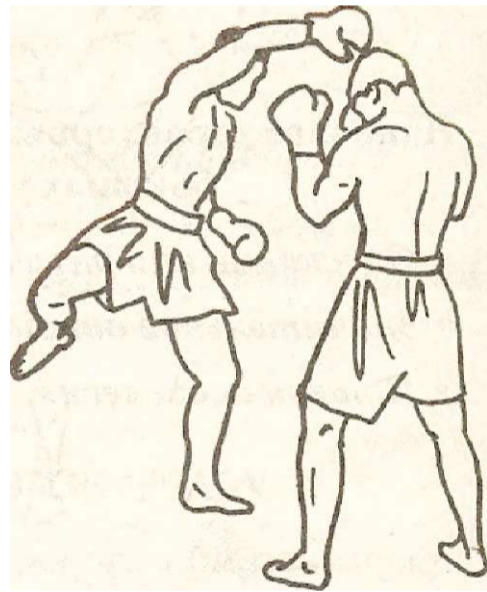
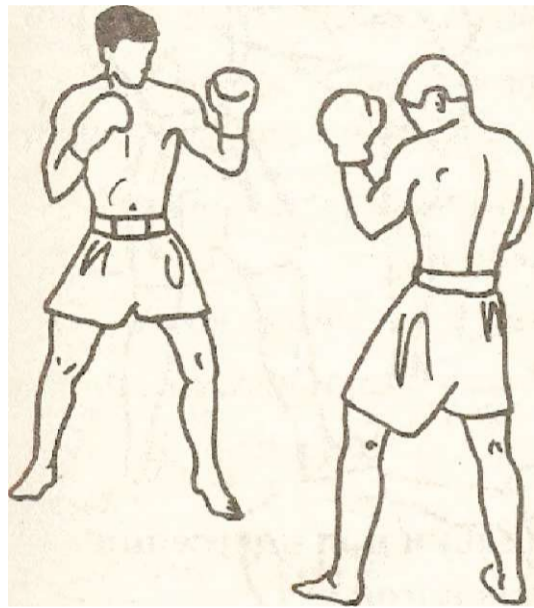


« — »



« »

« *ma* - »



« - »



:

-
-
-

УДАРЫ НОГОЙ В СТОРОНУ

1.

2.

« - »

,

:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

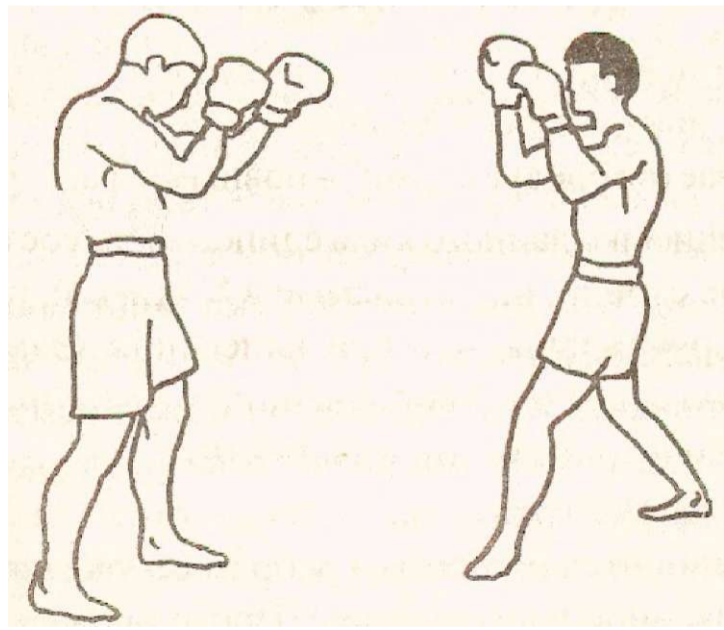
().

:

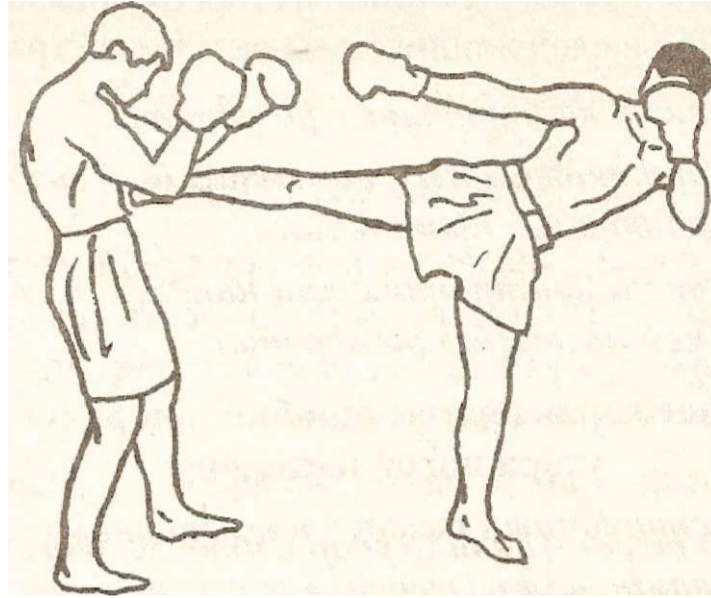
.

,

.



« - »



90, 180

« - »

, , -
, ,
.

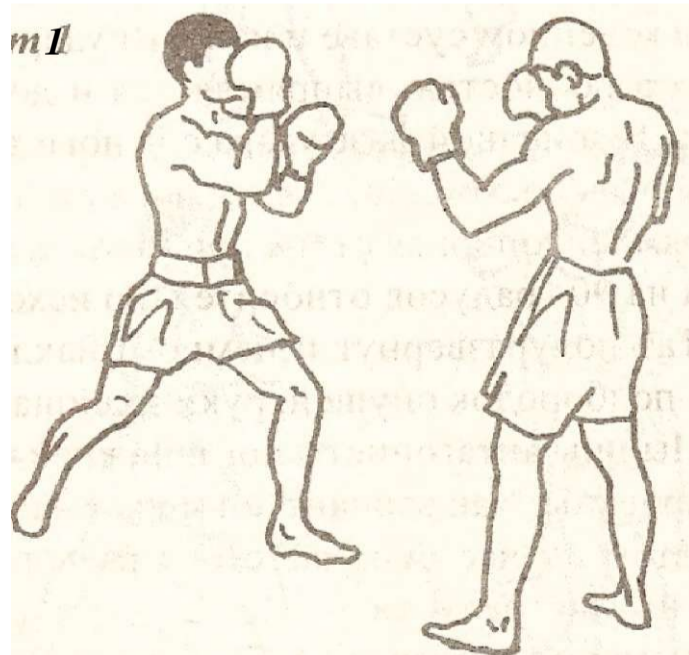
УДАРЫ НОГОЙ СВЕРХУ

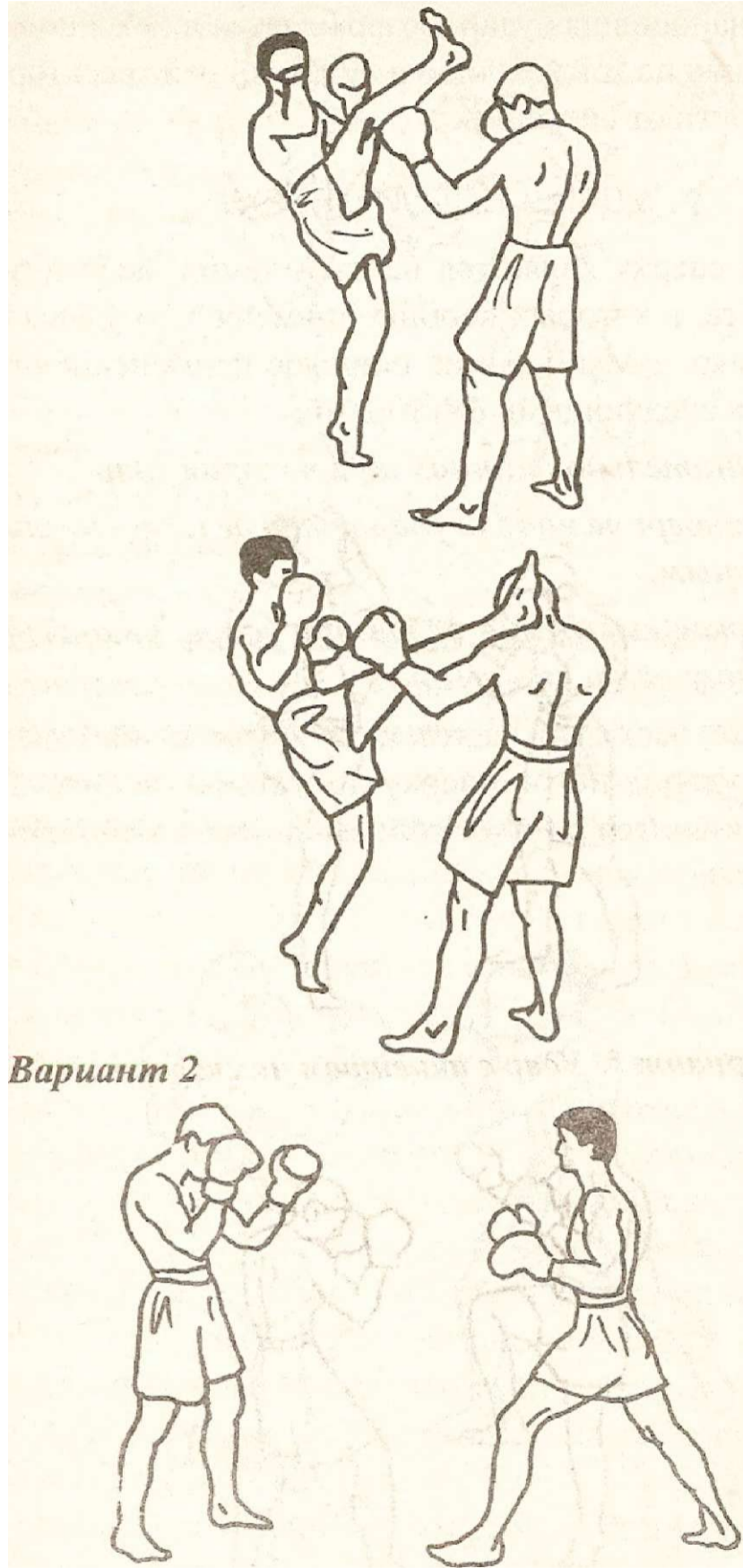
, -
, -

:

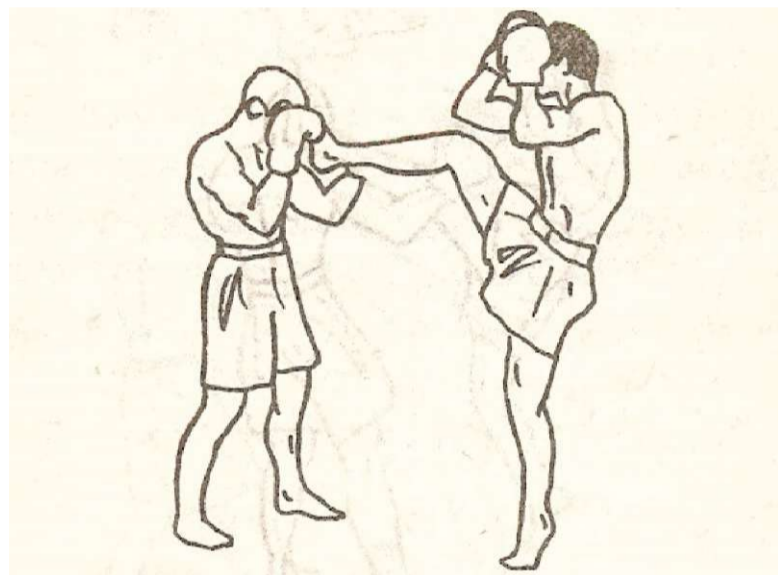
, -

, -

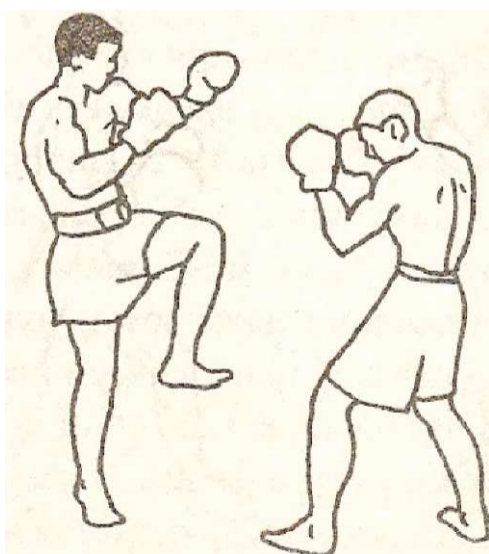




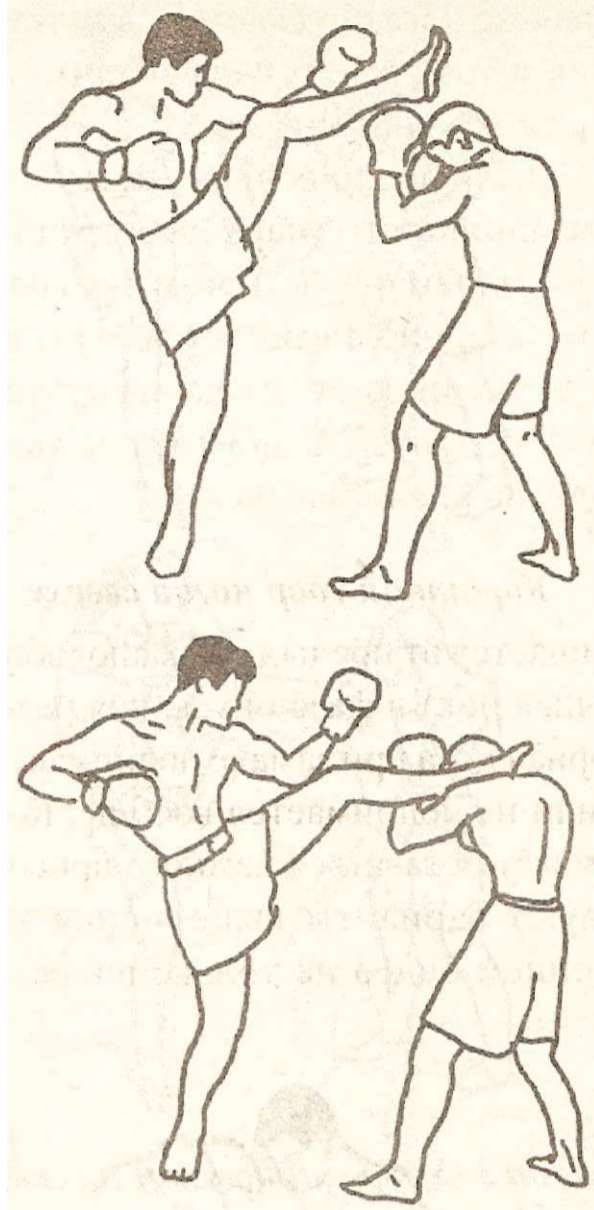
« - »

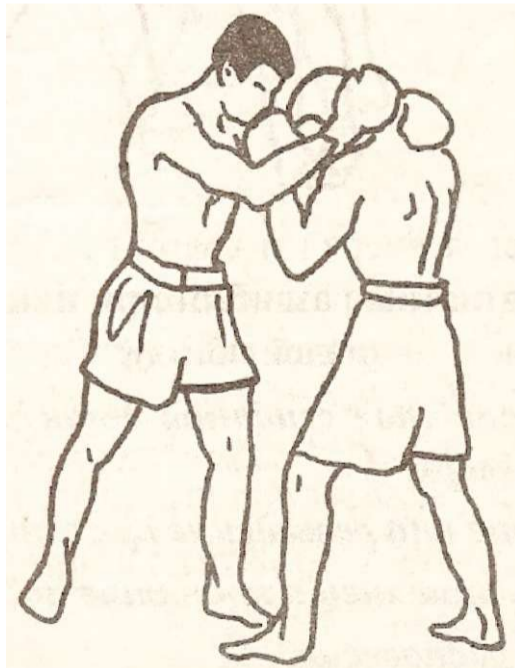


3.

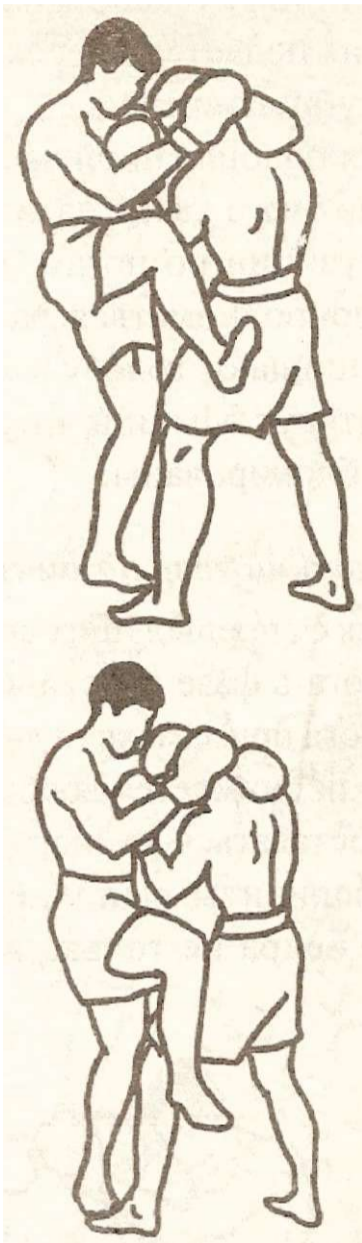


« - »





« - »



:

•
•
•
•

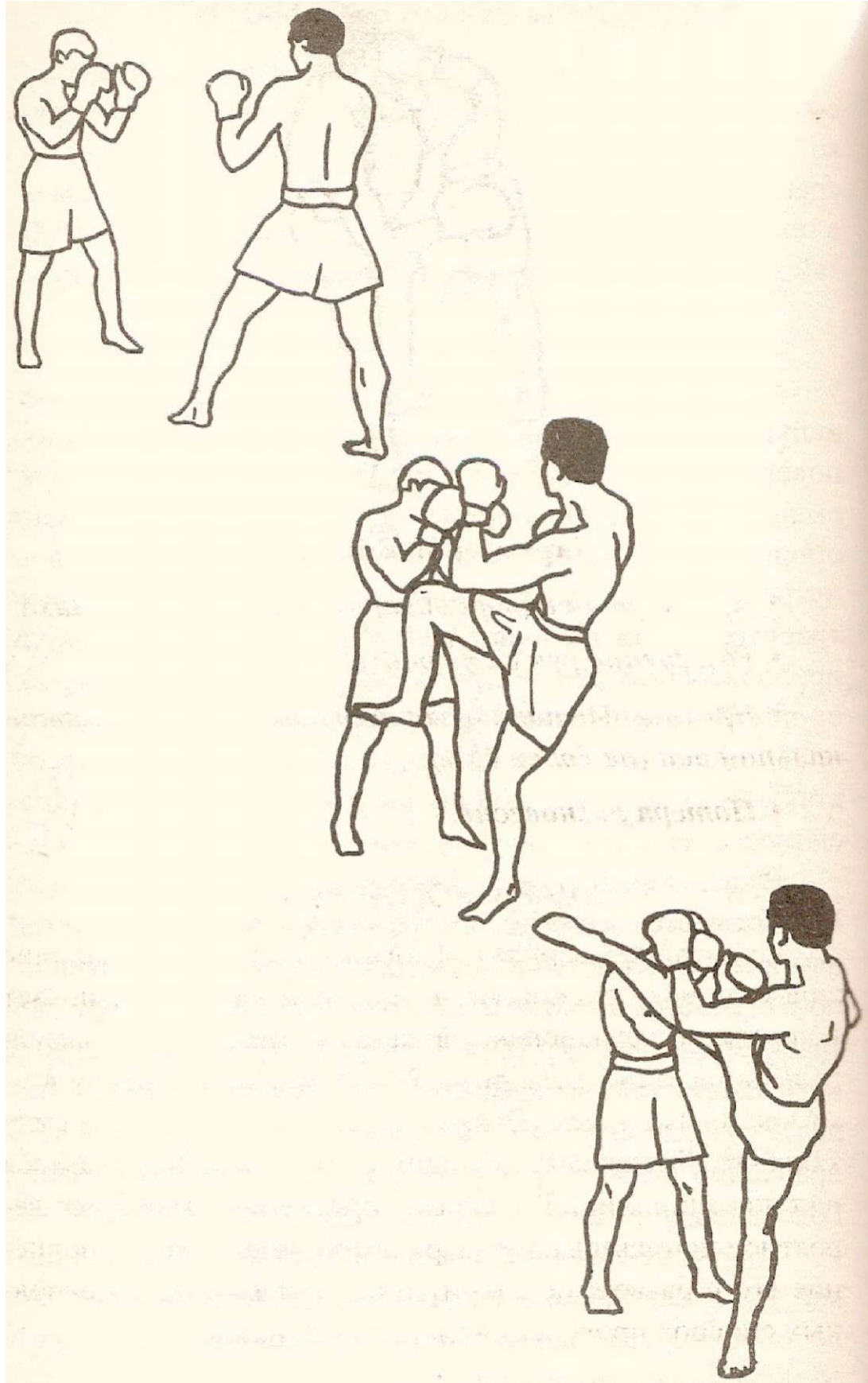
•

•

•

•

« - »



«Mya - »



:

-
-
-
-

(45%).

•

-

-

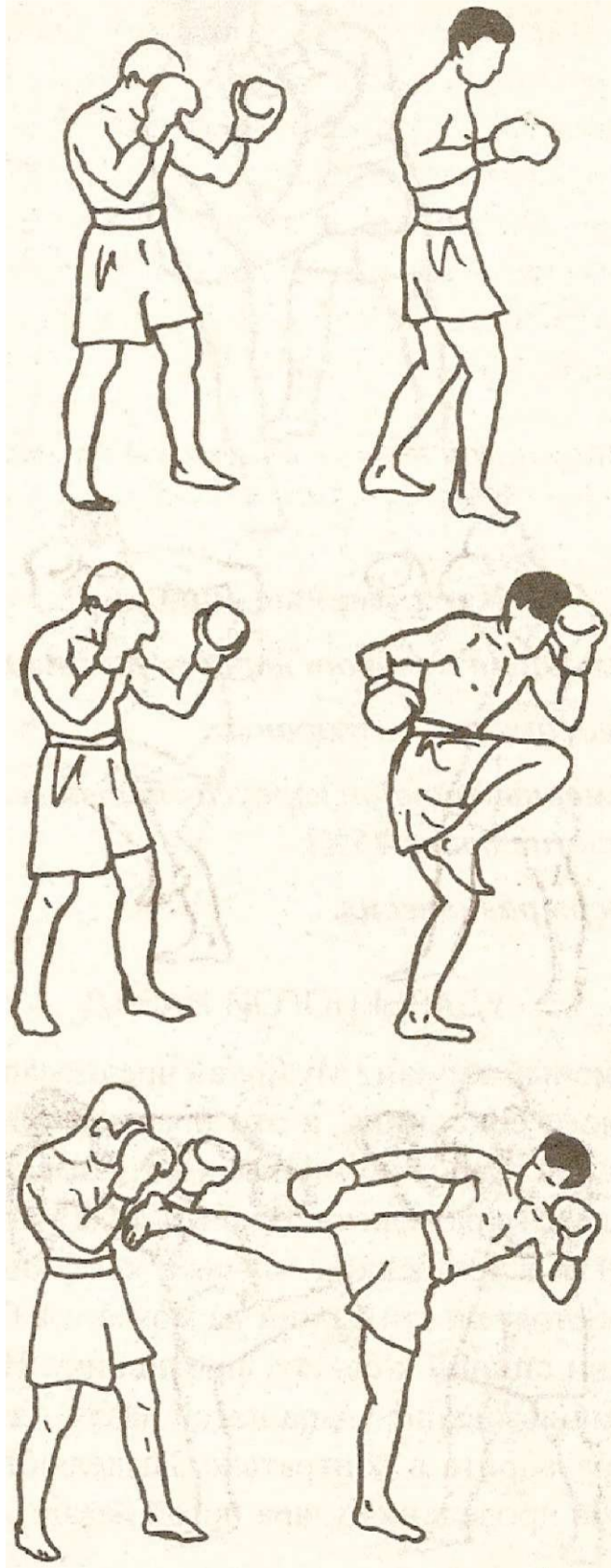
-

-

-

:

« - »



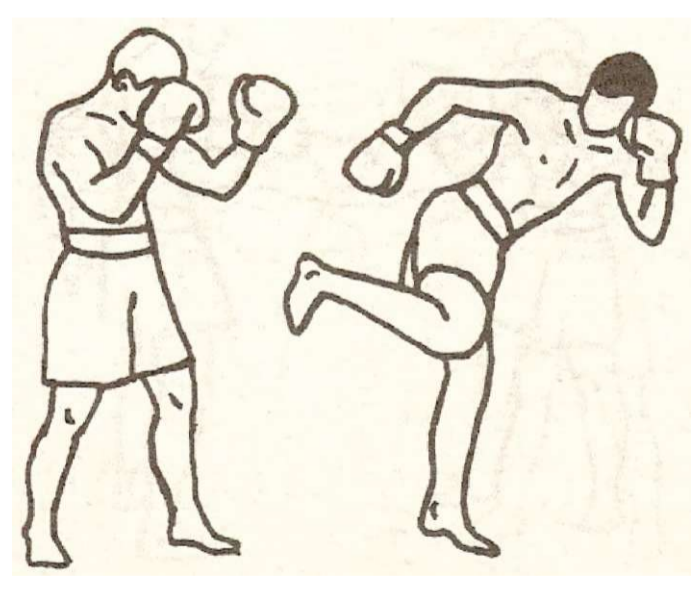
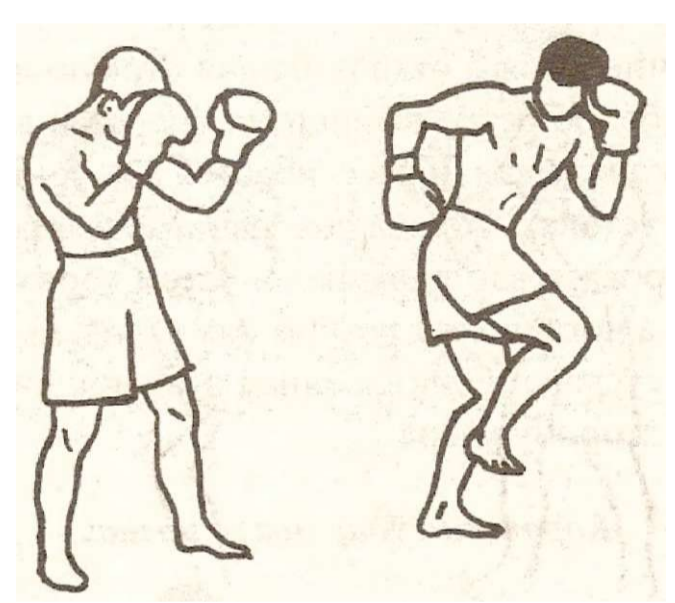
« - »

, -

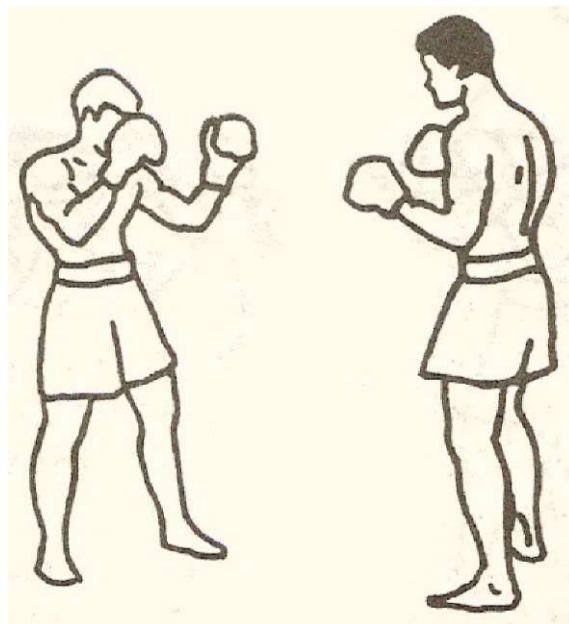
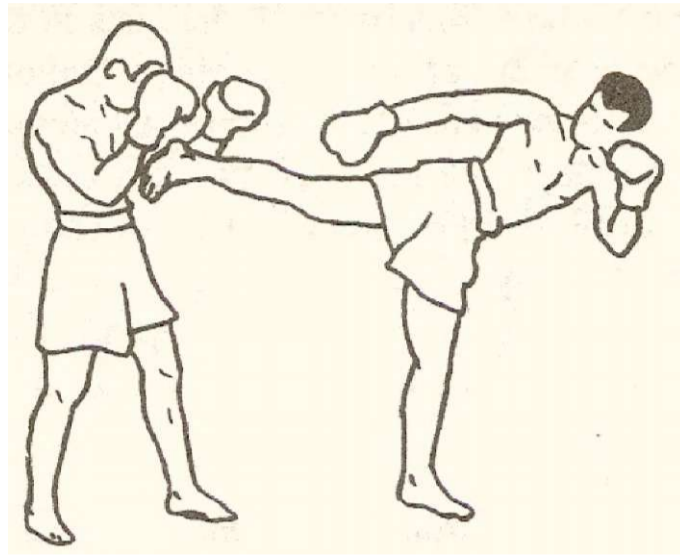
, , -

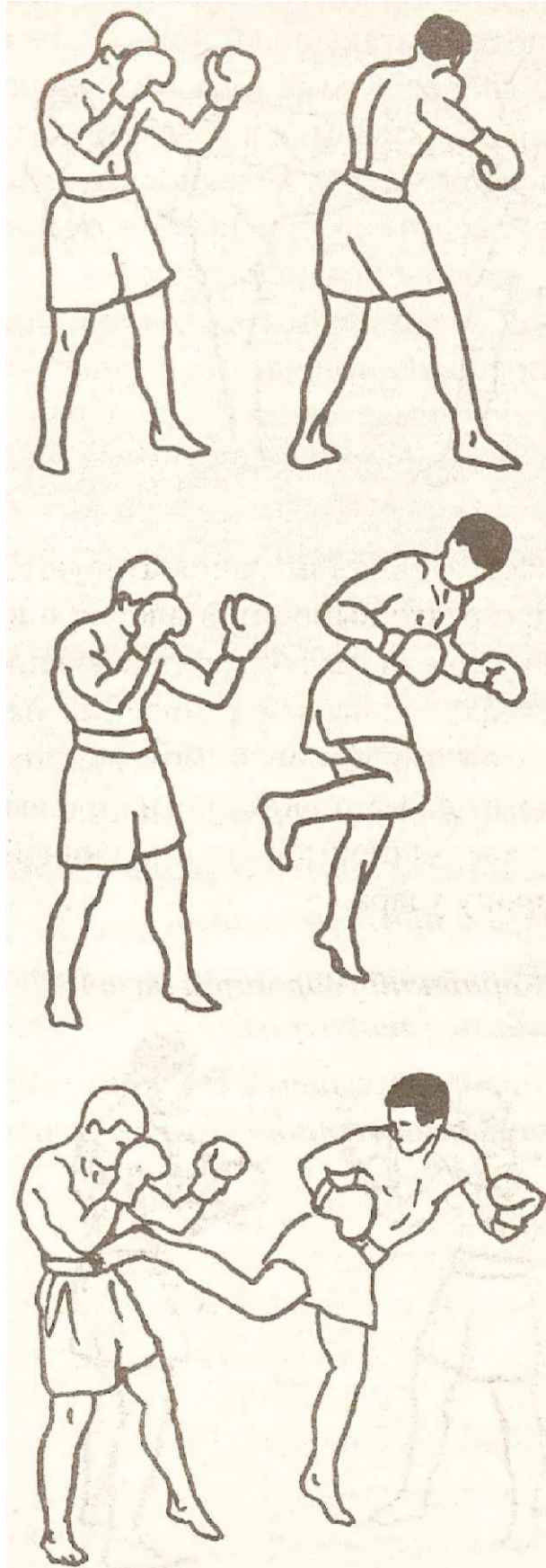
, , -

45°



« - »





« - »

· , - , -

· « » , -

·

· , -

· , -

· , -

· , -

· , -

· , -

· , -

·

·

·

· , -

·

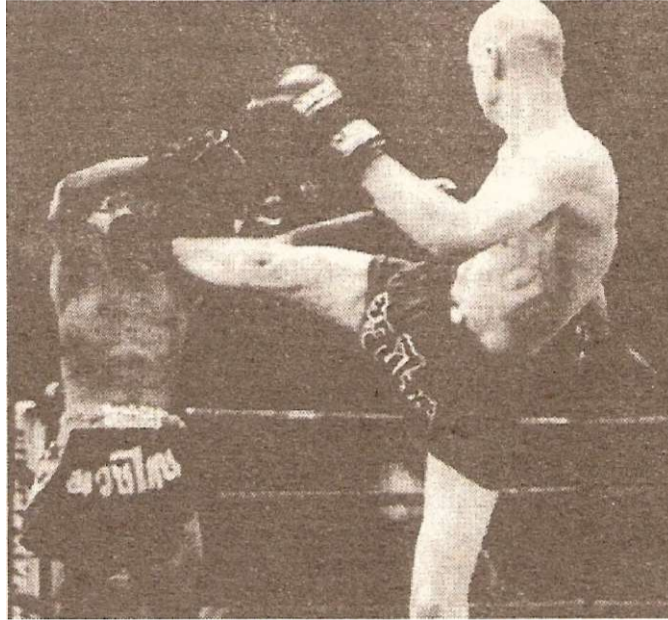
· , -

·



Президент ИКФ Стив Фоссум, Д. Шакута, председатель коллегии судей РВ А. Кемен.

« - »



Евгений Гвоздев

,
15-30

БОЙ С ТЕНЬЮ

« - »
.
-
-
,
-
.
« » -
-
.
РАБОТА НА СНАРЯДАХ
.
-
,
.
,
-
« »
,
-
,
.
()
,
.
РАБОТА НА ЛАПАХ
.
-
,
-
,
.
-
-
,
.

« - »

,

.

РАБОТА В ПАРАХ, СПАРРИНГ

-

-

.

-

.

-

«

»,

-

,

.

-

,

-

.

,

,

,

.

,

,

.

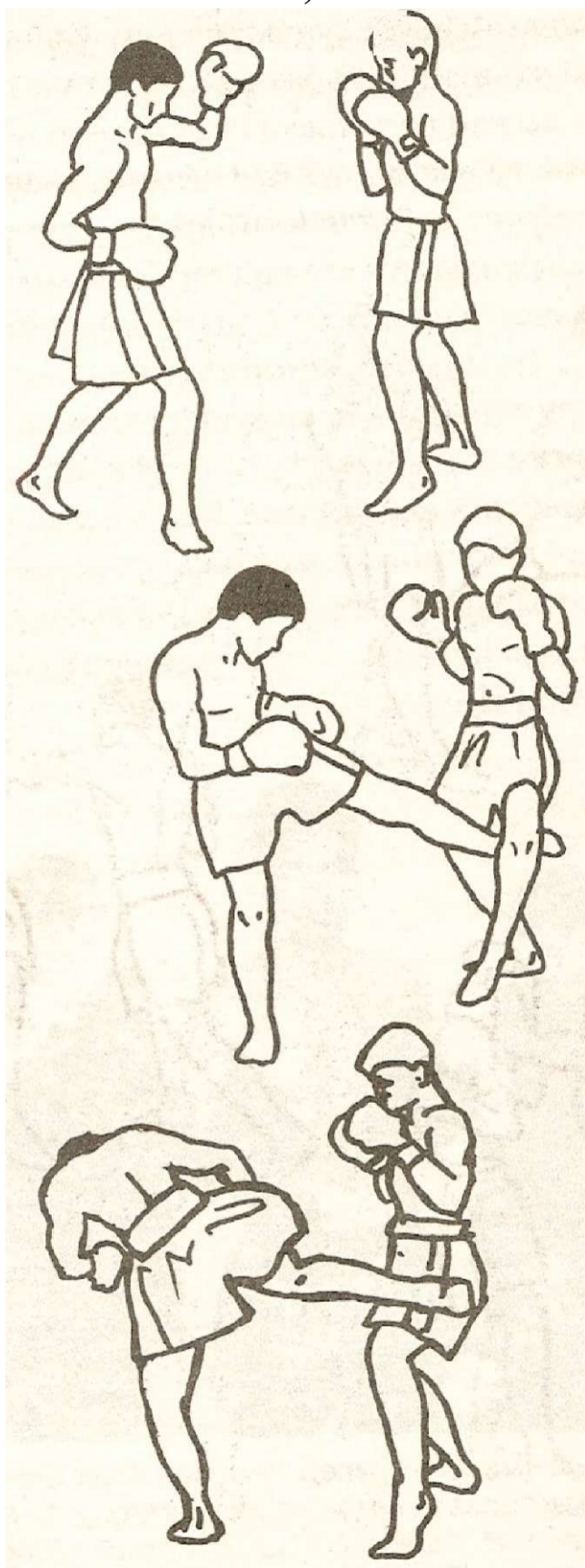
(IKF, 2000)

(« »).



Профессиональный тай-боксер, Чемпион Азии Сричан Дан и участники Чемпионата Мира по панкратиону: Р. Колодко, С. Шурко, И. Радюк. (СК ЖКД) Москва, 2000 г.

« - »
1 - , -



« - »

,

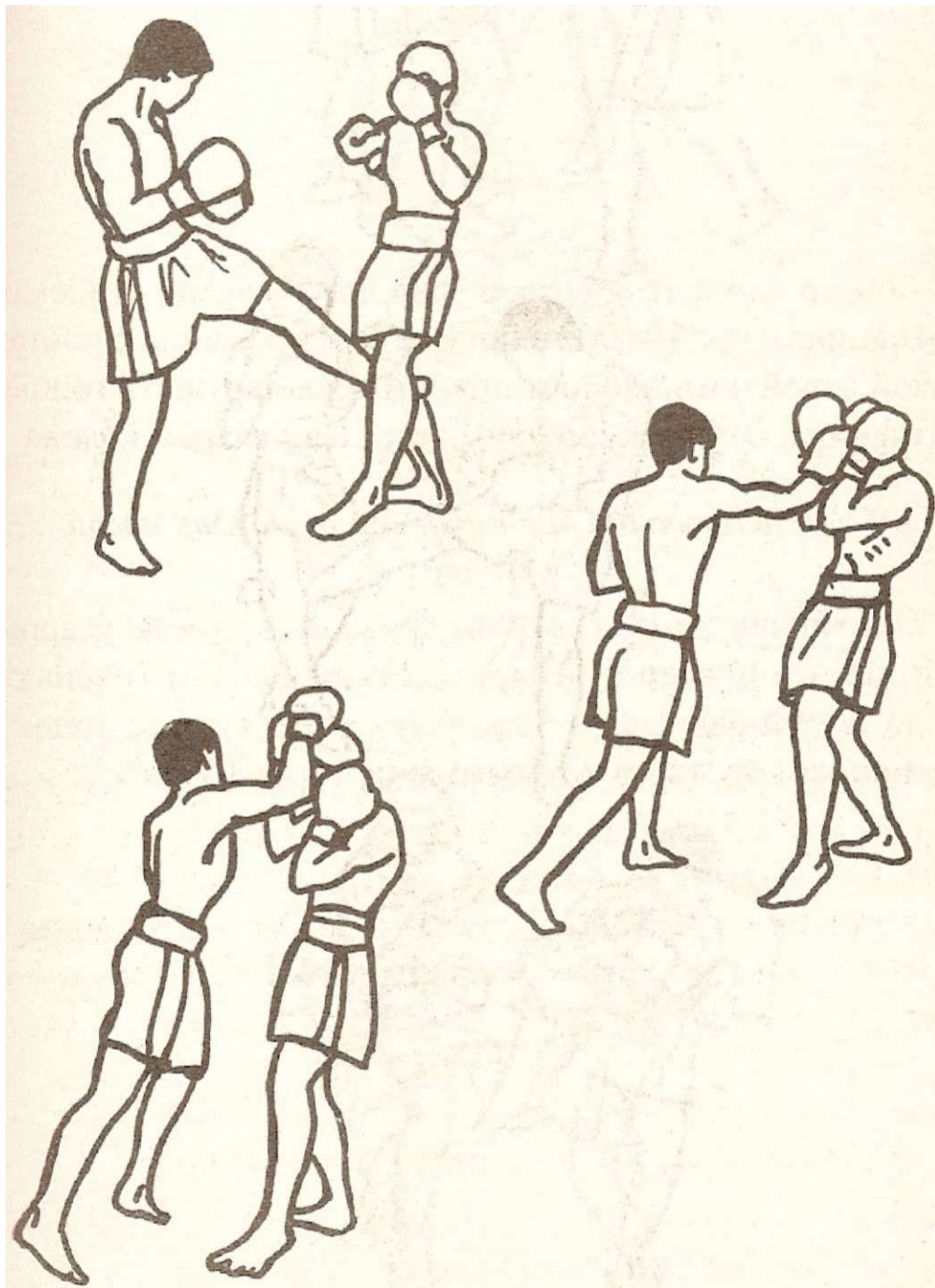
-

2.

-

,

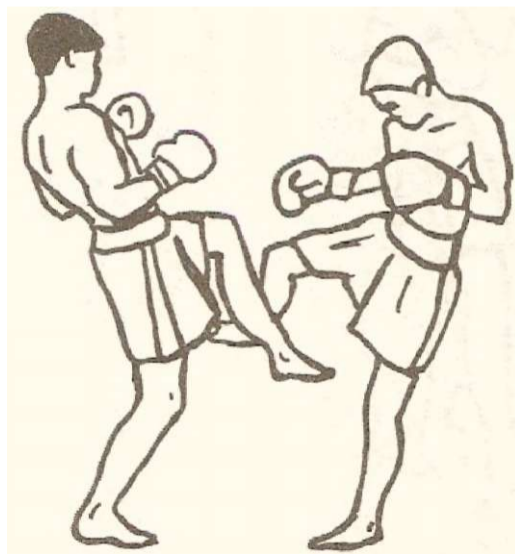
,



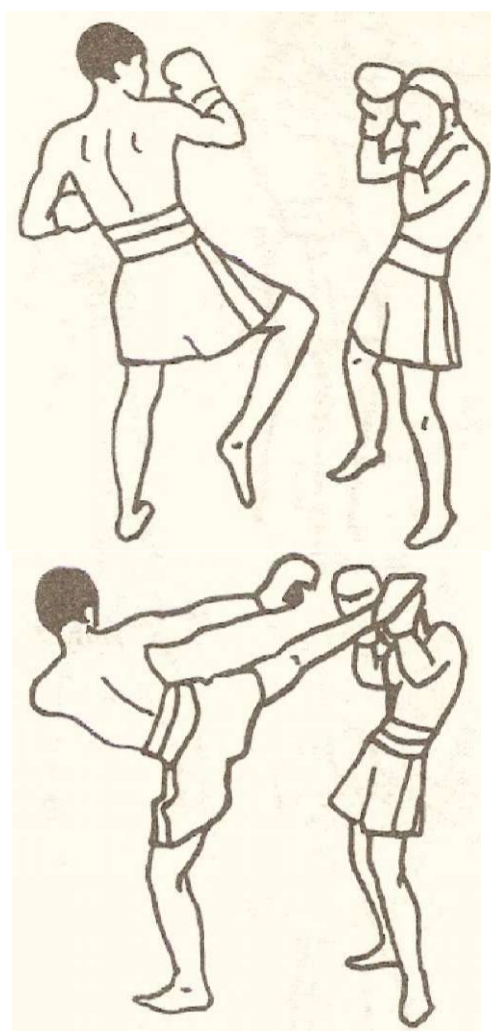
« - »



3.

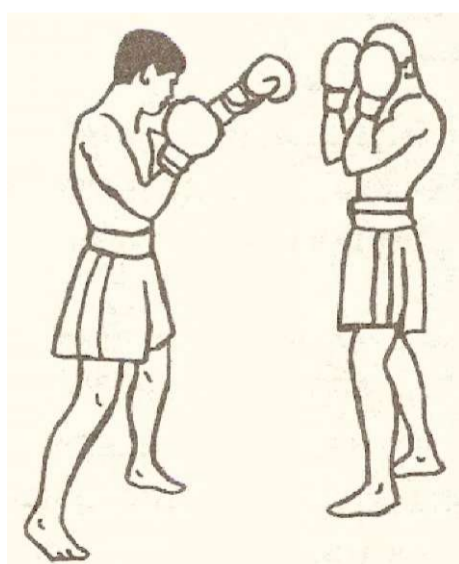


«My - »

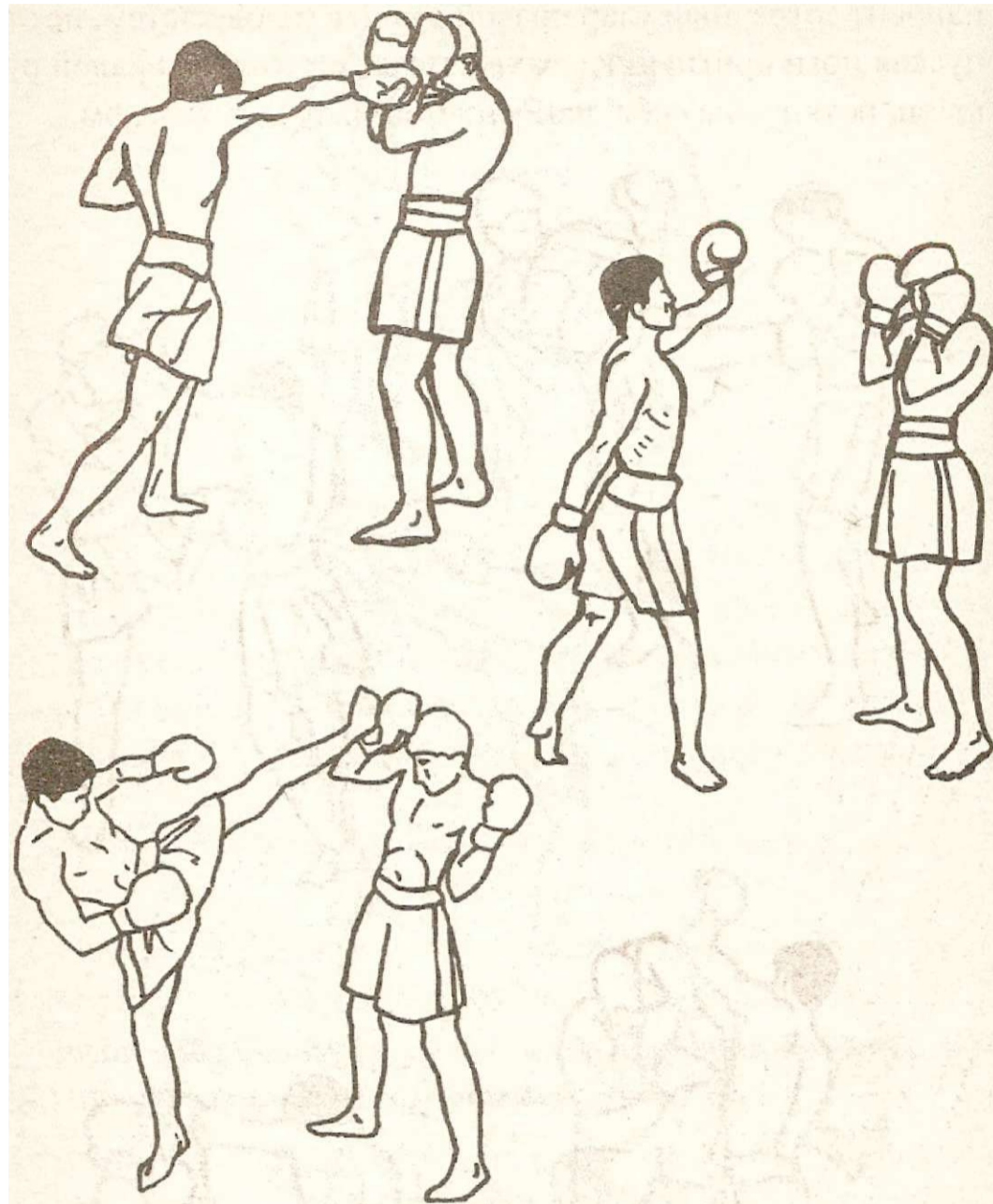


4.

,



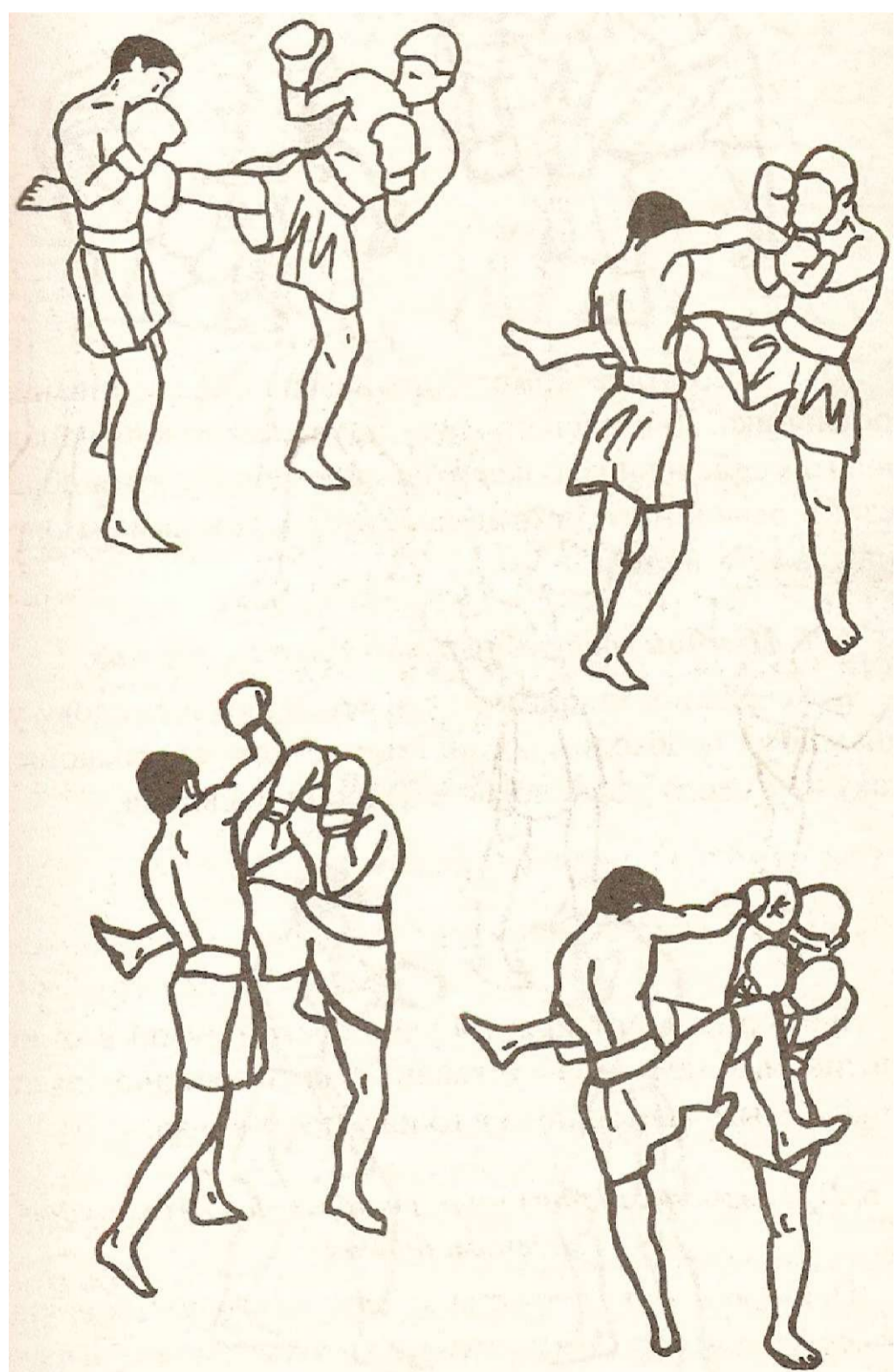
« - »



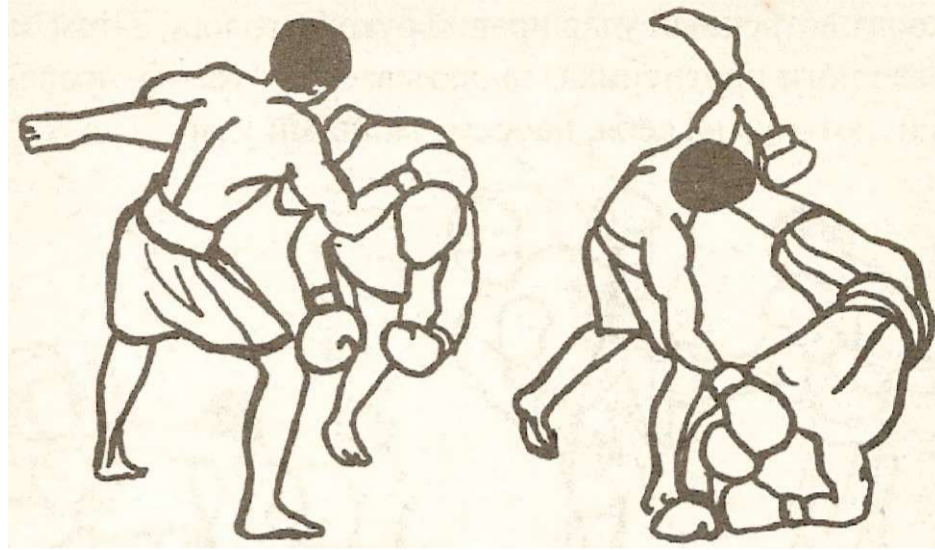
5.

(-),

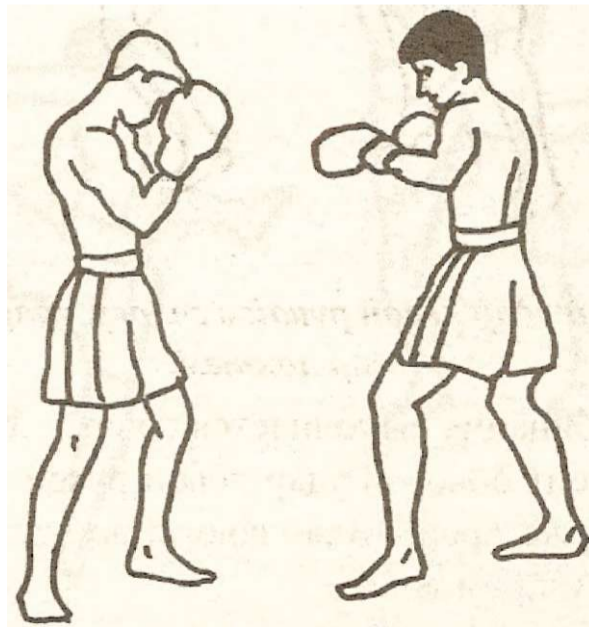
« - »



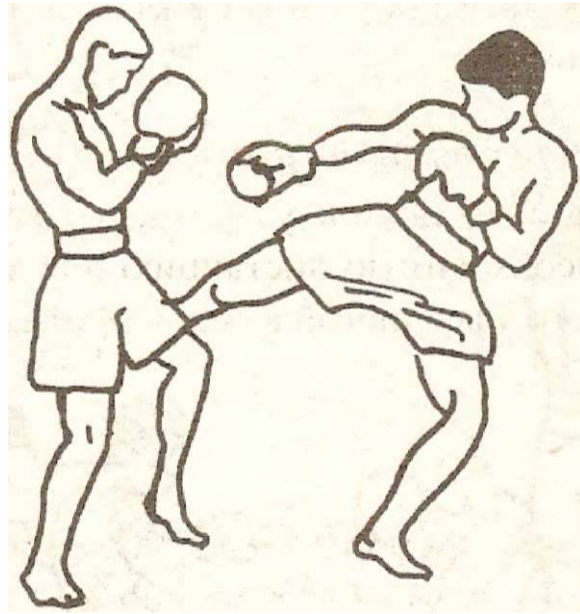
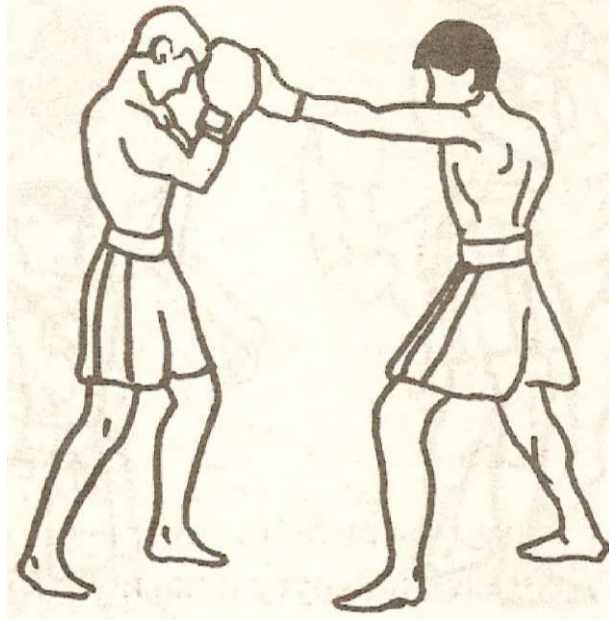
« - »



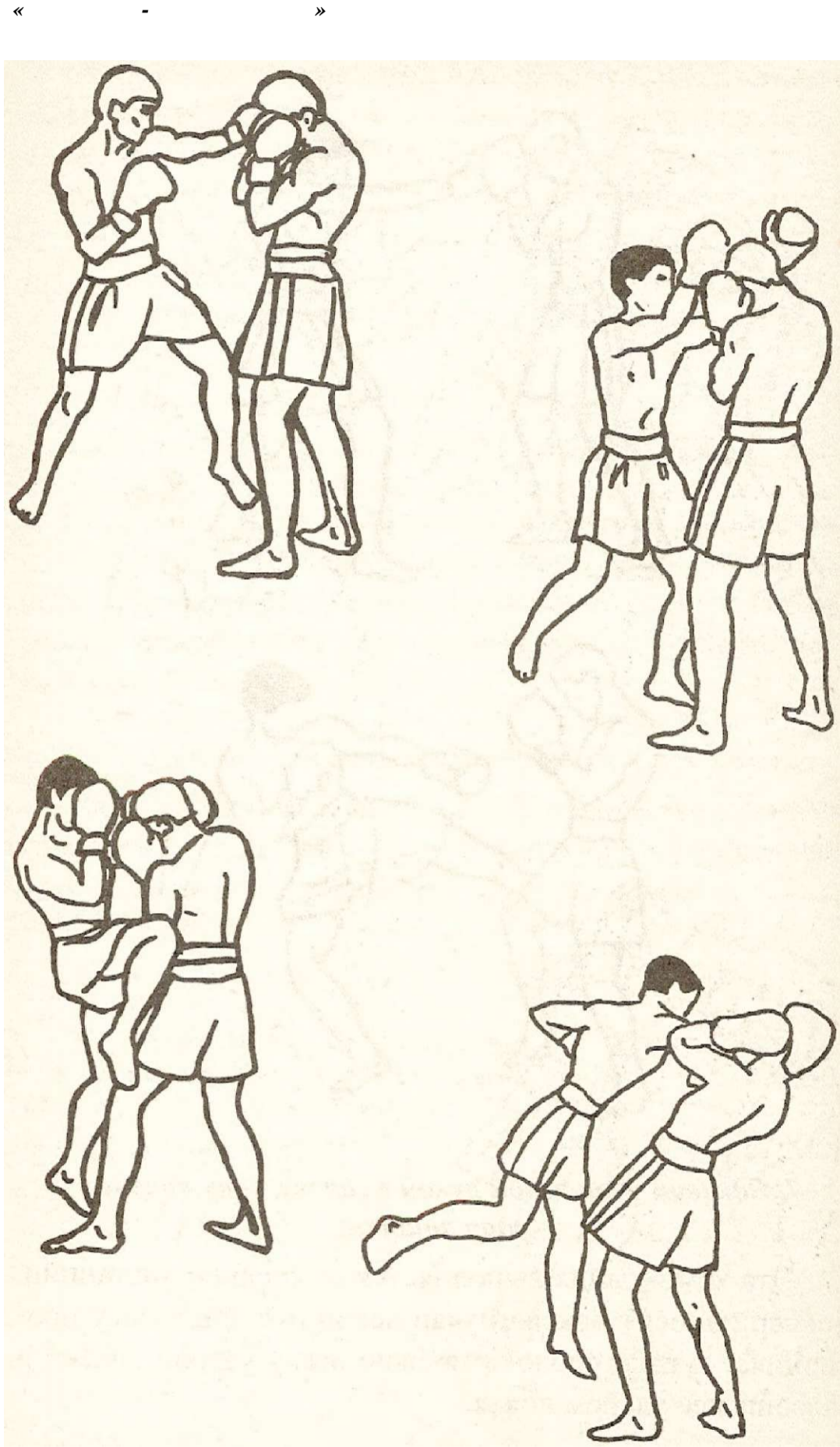
6.



« - »

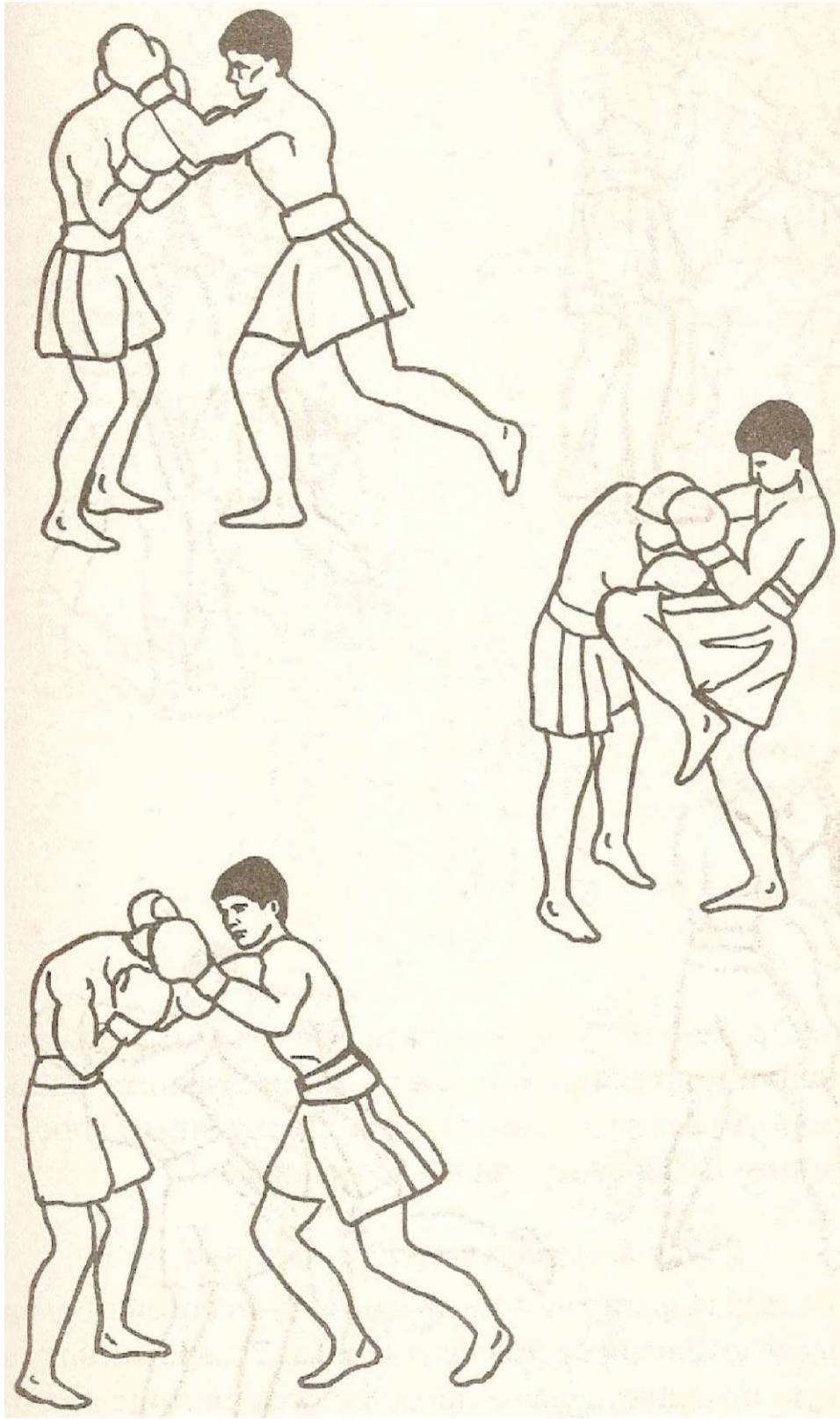


7.



« - »

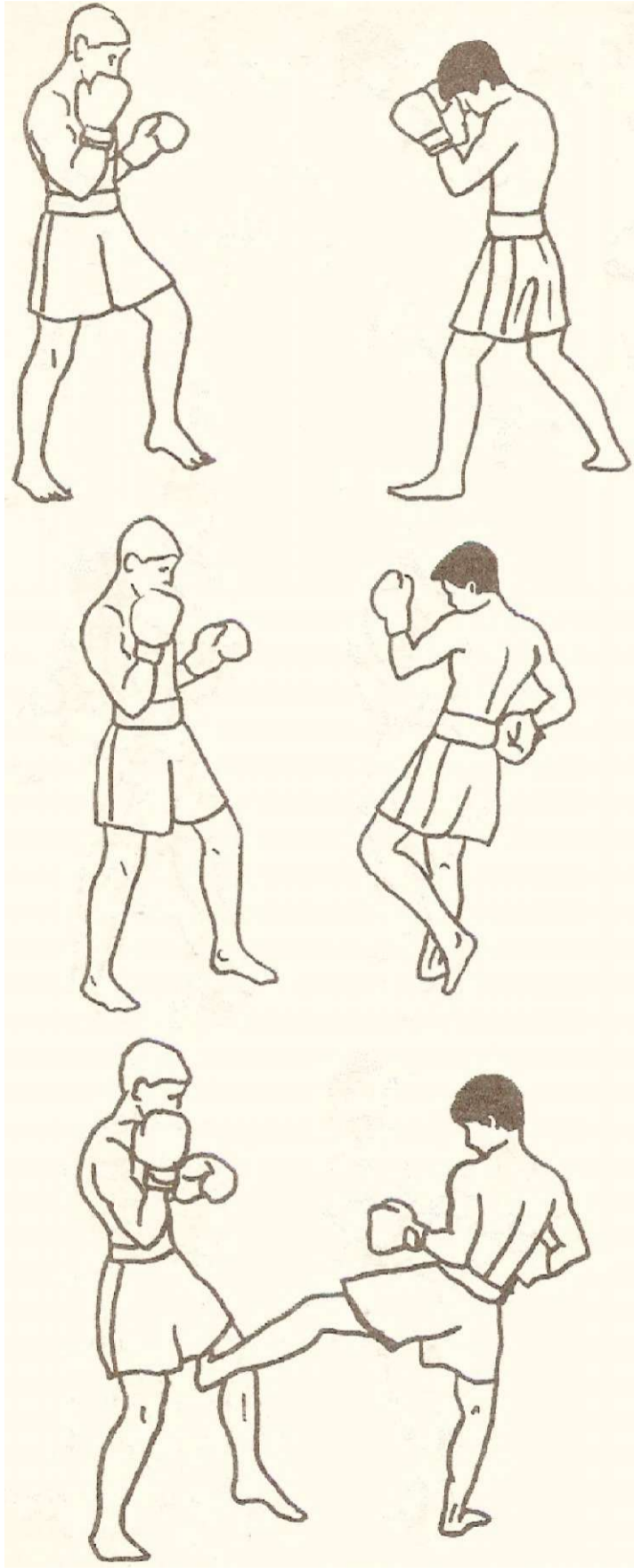
8. , -



« - »

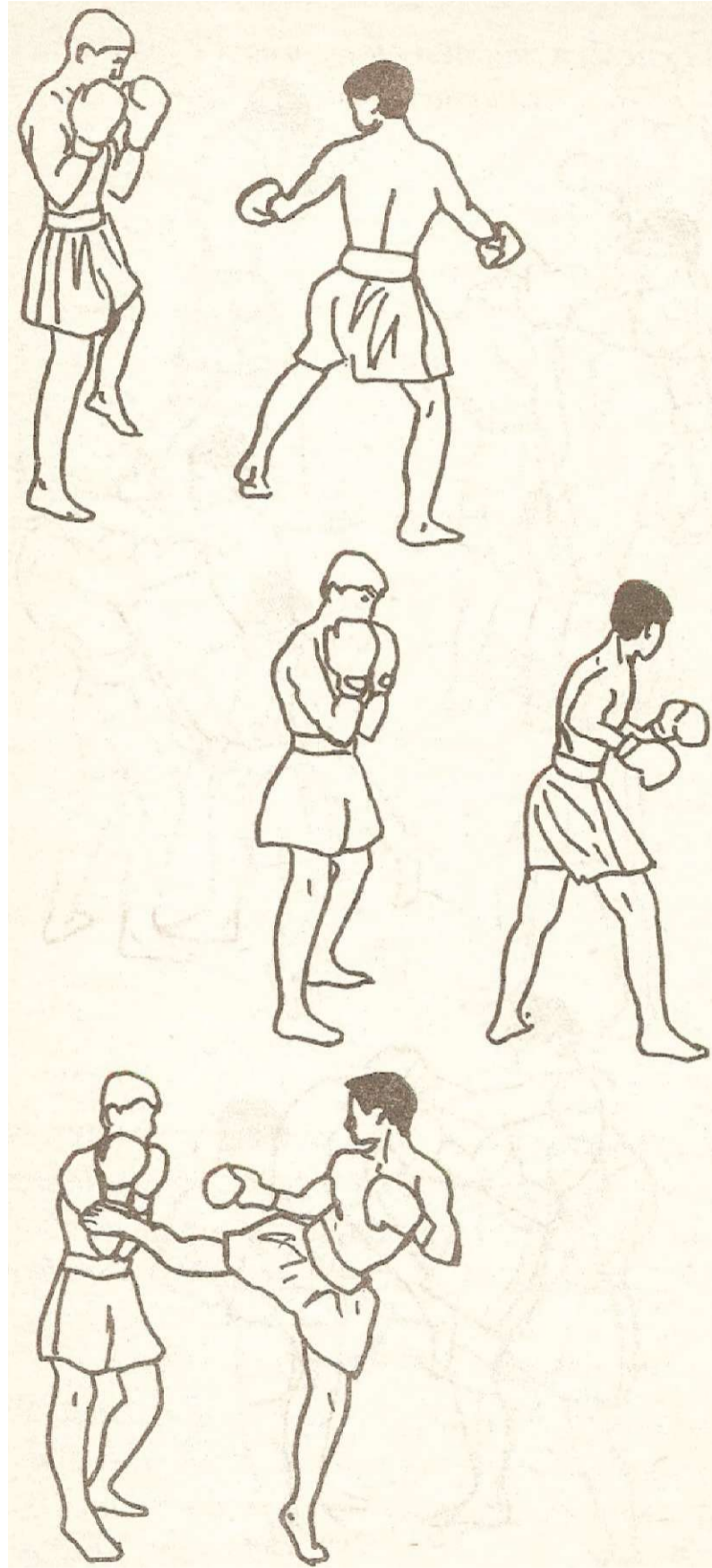


9. ой- ,



<

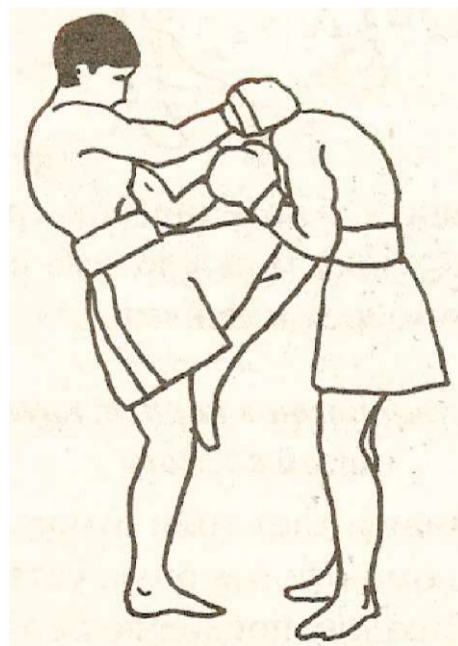
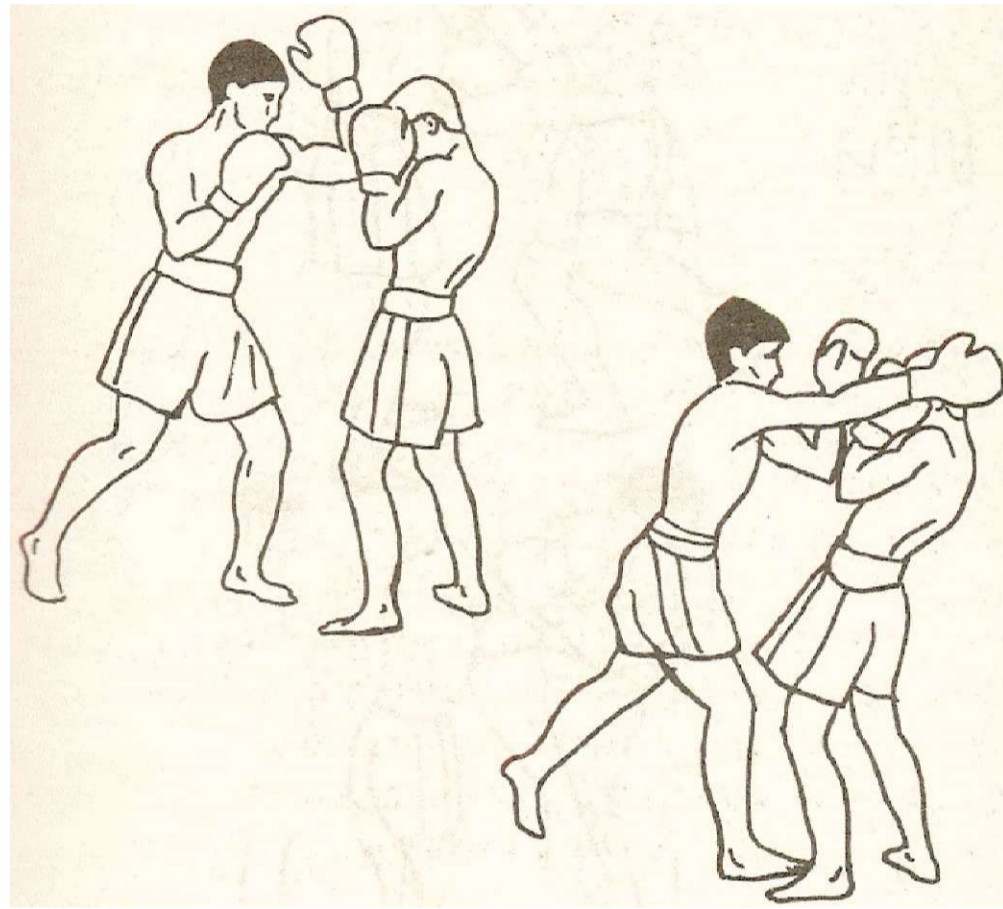
>



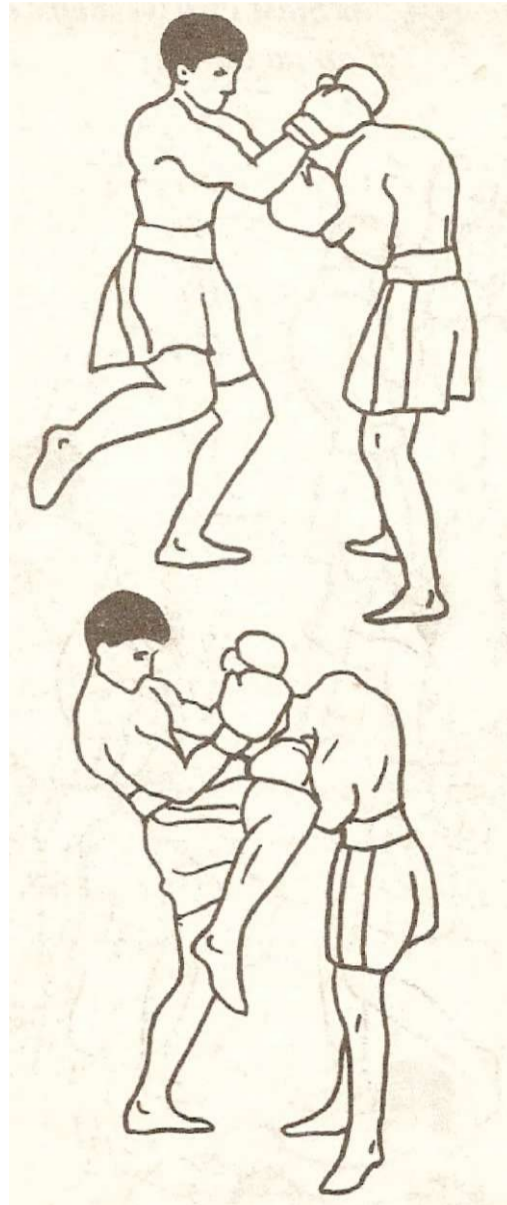
« - »

10.

- ,

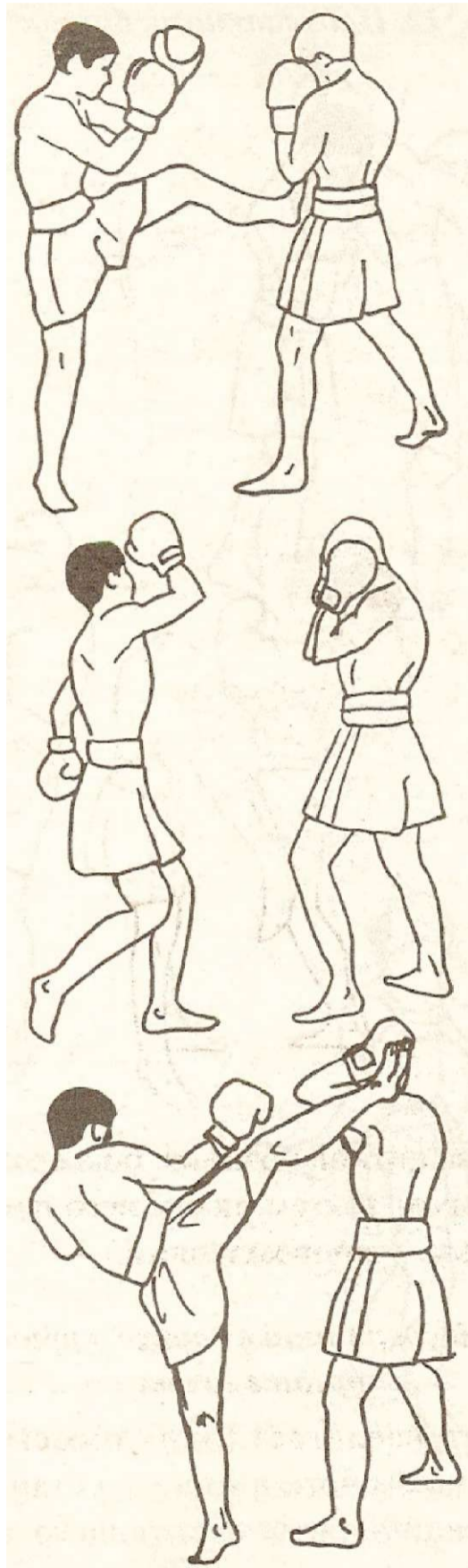


« - »



11.

() -
-
-



«

-

»

12.

,

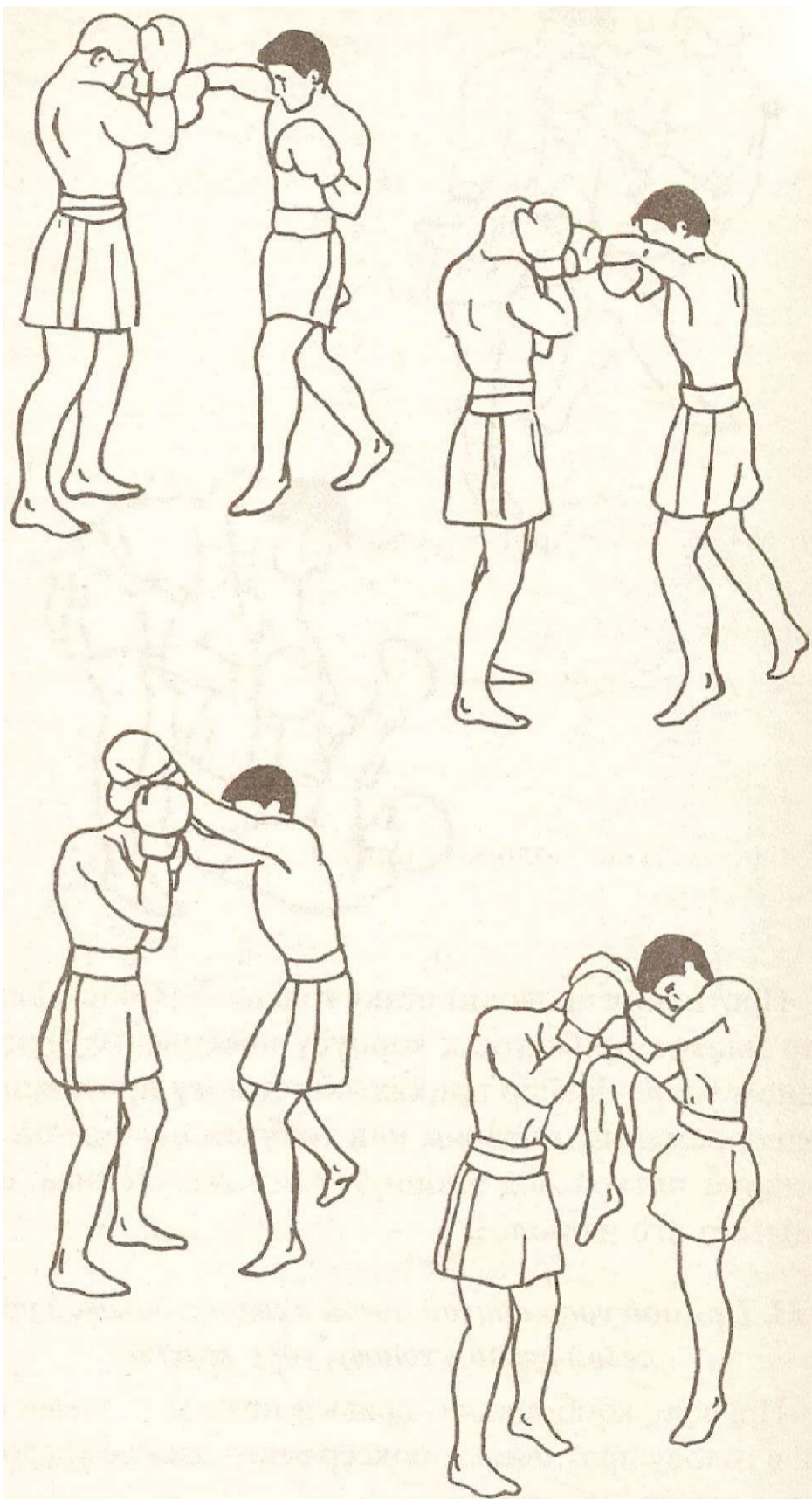


« - »



13.

« - »



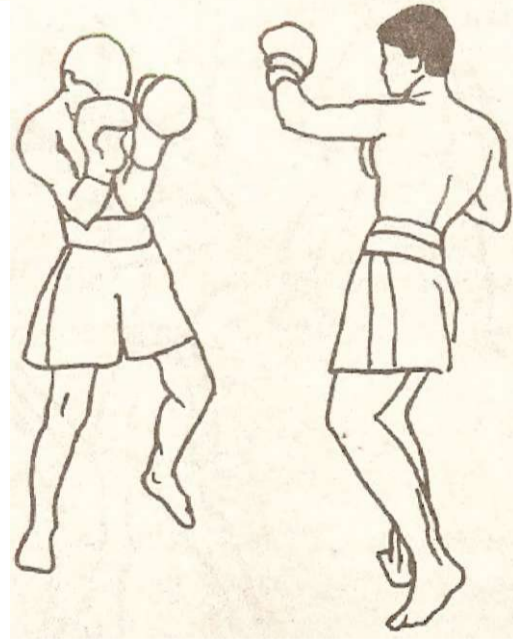
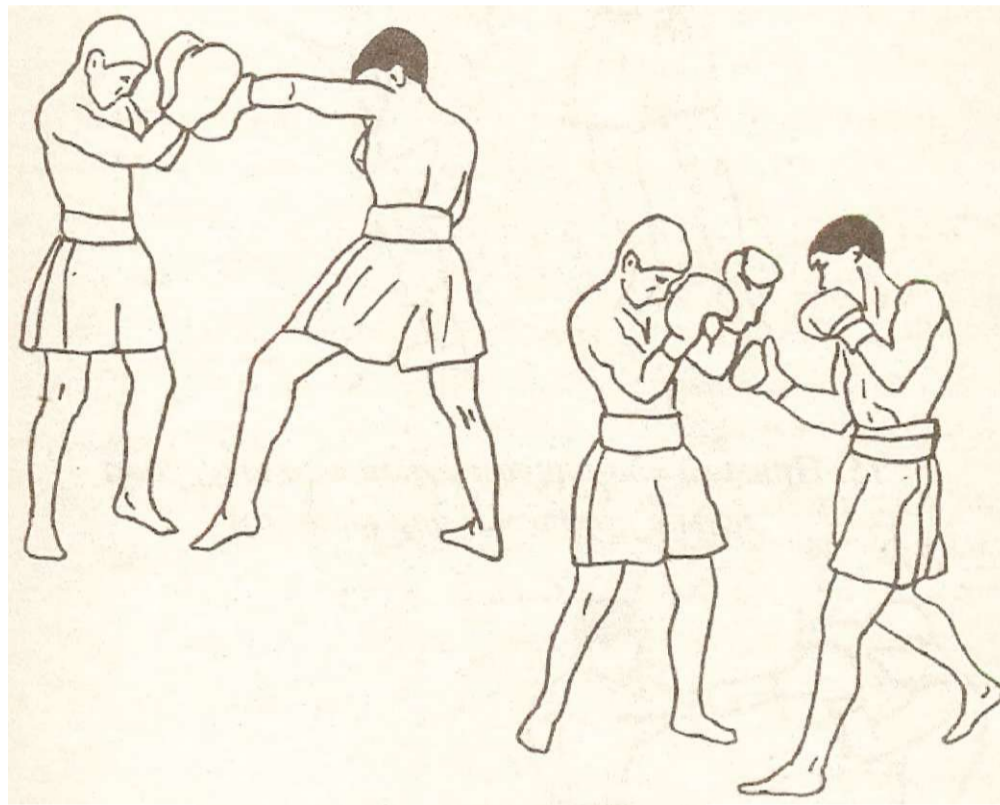
14.

« - »

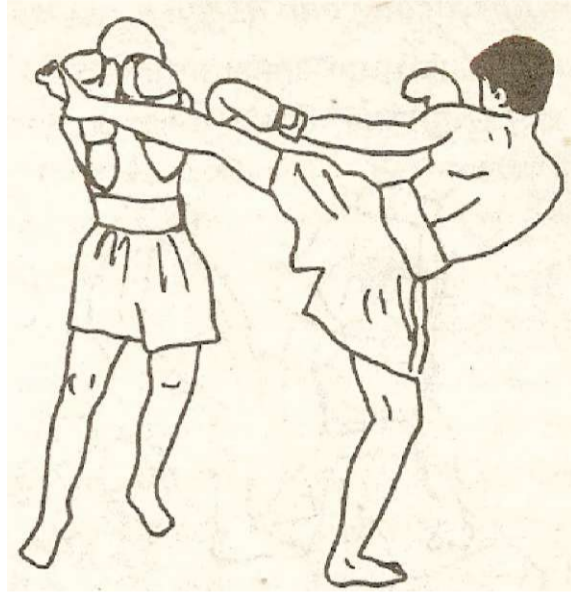
, ,

- -

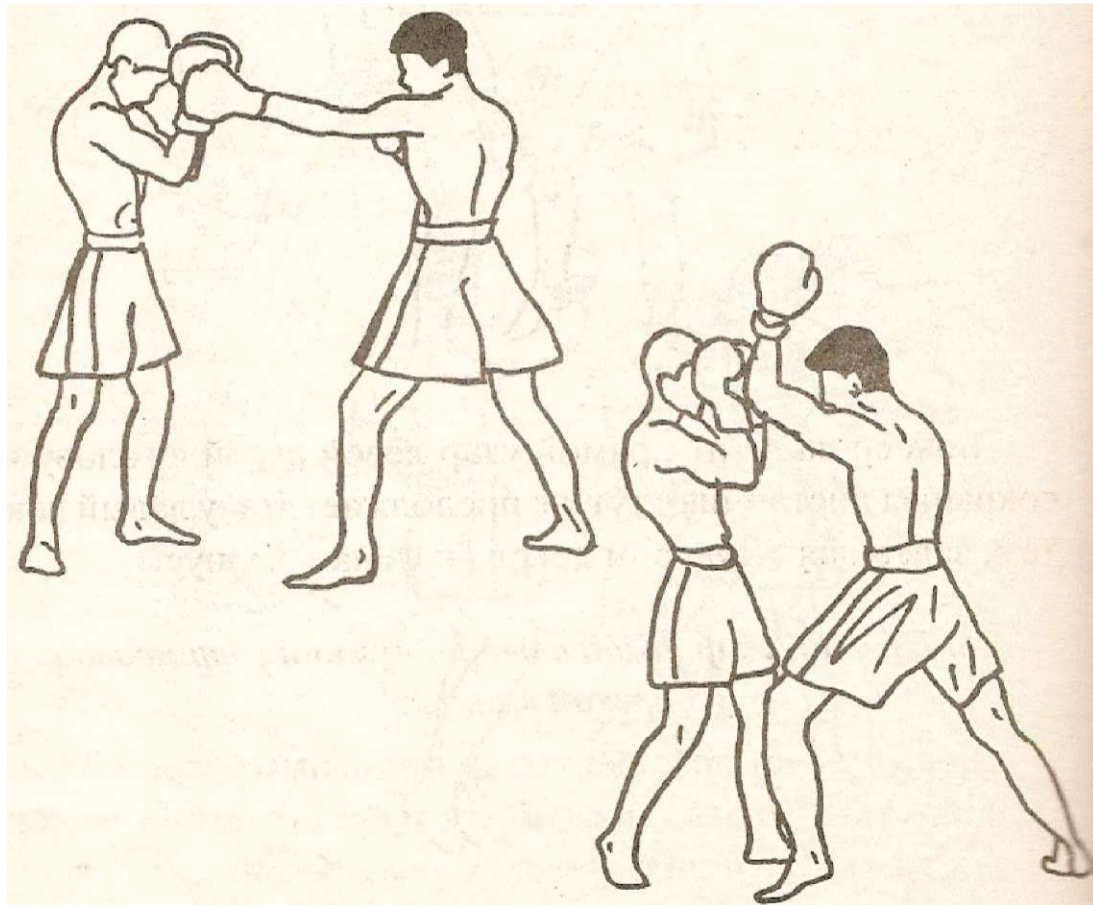
,



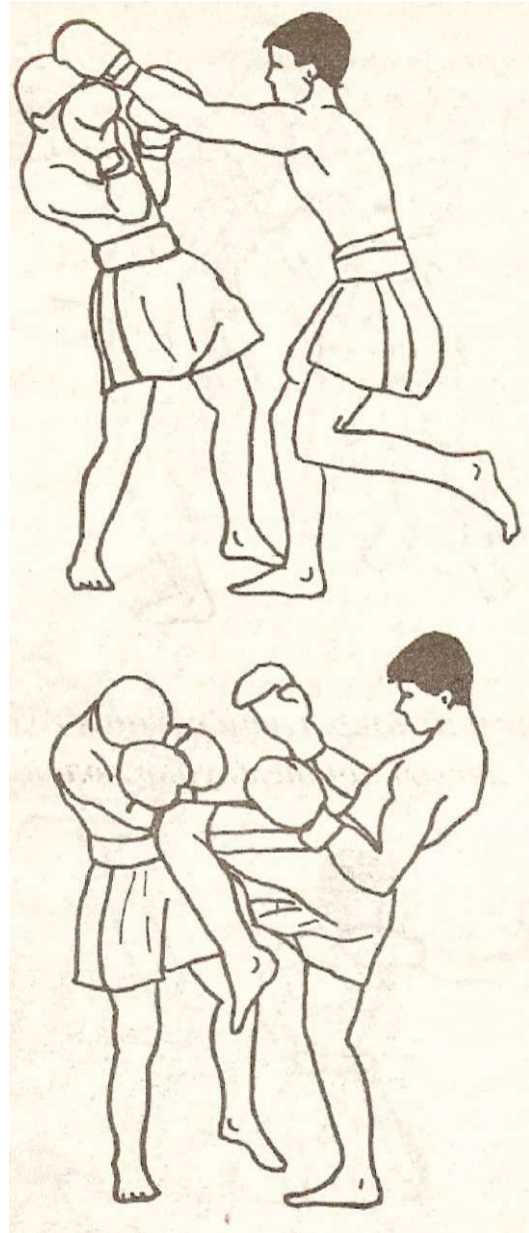
« - »



15.

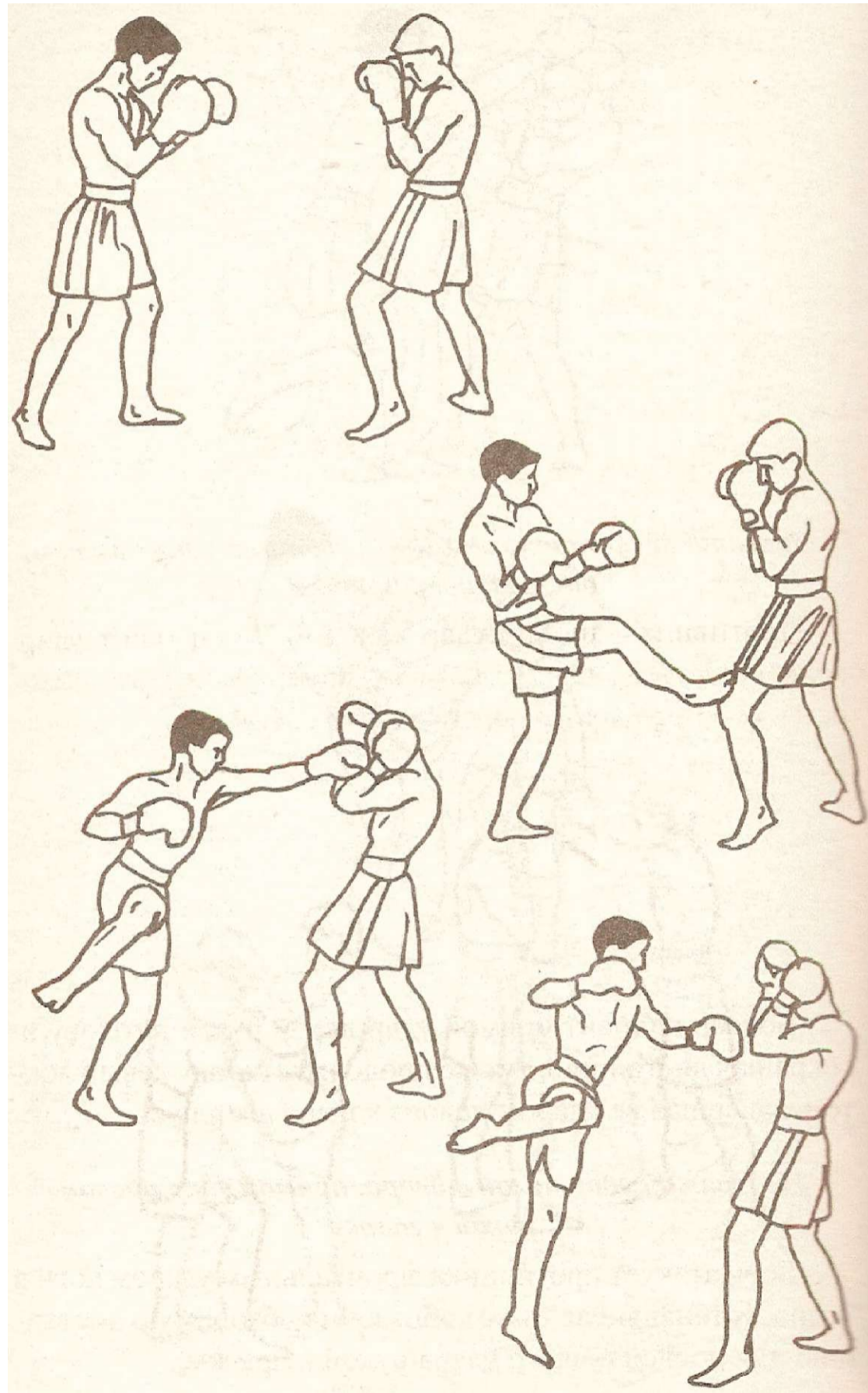


« - »

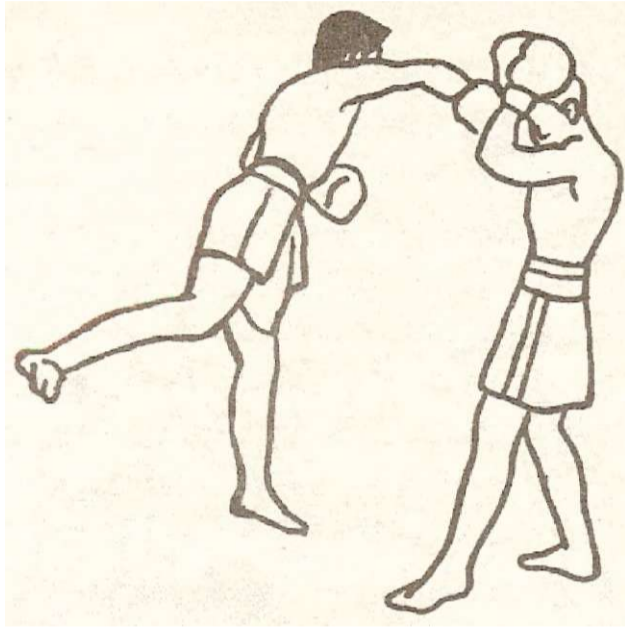


16.

« - »

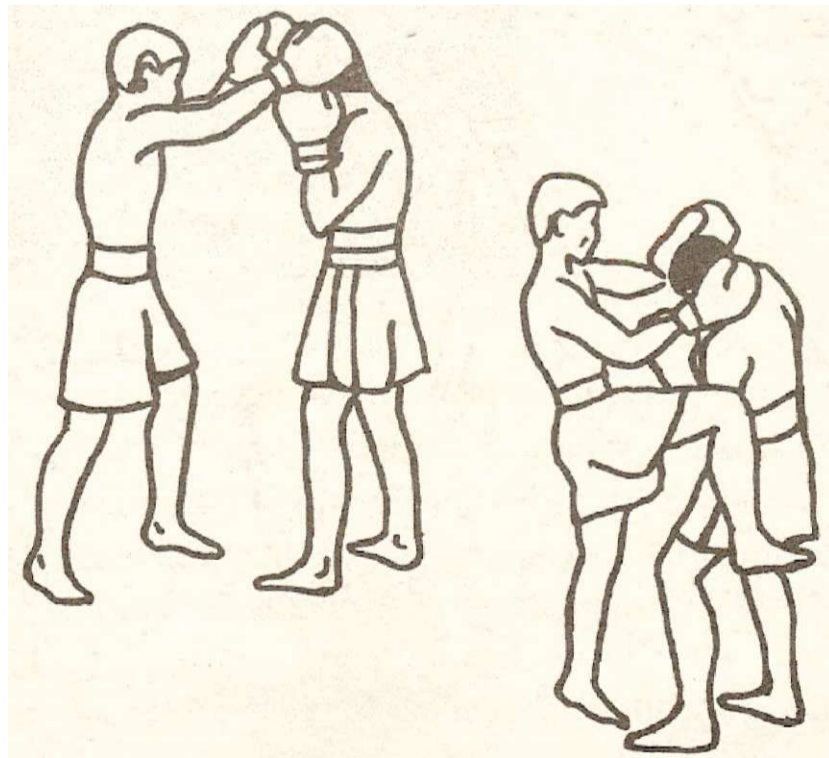


« - »



17.

, . , -



« - »

