

Откровенно о родах

*Эта книга посвящена всем женщинам,
ставшим матерями или желающими ими
стать*

Виктория Роял

В. Роял

Откровенно о родах/ В. Роял

Произведение является собственностью автора Виктории Роял. Любое незаконное копирование, распространение и перепечатка книги без явного разрешения автора является уголовно наказуемым деянием.

Эта книга основана на реальных событиях и собственном опыте автора Виктории Роял. Вы узнаете о том, как Виктория встретила «своего» мужчину; о том, сколько на пути влюбленных встало серьезных проблем и задач, с которыми нужно было справиться.

В книге каждый из Вас найдет для себя самую свежую и актуальную информацию, которую необходимо знать будущим родителям. Здесь автор подробно описывает, как она смогла забеременеть, как у нее протекала беременность и главное – откровенную информацию о том, как она рожала!

Что же ожидает будущую маму и на что стоит обратить особое внимание, чтобы иметь отличное самочувствие до рождения малыша и после?! Как проходят роды у разных женщин? Что в настоящее время представляют собой родильные дома? Как себя правильно вести в первые дни, когда Вы уже стали мамой? Чего не стоит бояться, а от чего нужно постараться уберечься? Обо всем этом Вам предстоит узнать из этой книги.

Любые видимые совпадения с реальными событиями и людьми просьба считать чистой случайностью.

©Роял В., 2010

Виктория Роял

Откровенно о родах

Содержание

1. Предисловие.....	3
2. Почему все, только не я	7
3. Жизнь с чистого листа	18
4. Хотим малыша	51
5. Чудеса случаются	62
6. А роды-то «на носу»	123
7. Откровенно о родах	133
8. Я - молодая мамочка	148
9. Только не в больницу	174
10. Советы беременным женщинам	184
11. Советы молодым мамочкам	195
12. Уход за малышом	207
13. Мои размышления	228

Откровенно о родах

Предисловие

Предисловие

Читая эту книгу, Вы сможете открыть для себя много нового и интересного! Вам будет приятно узнать о том, как можно зачать, выносить и родить ребенка, изучив чисто мой опыт. Попав не однажды в больницу, мне пришлось познакомиться с большим количеством абсолютно разных, по характеру и по судьбам, людьми. Эта книга написана в совершенно новом стиле: в ней сочетается роман (основанный на реальных событиях), со справочными материалами и советами, как поступить в том, или ином случае. Иногда я ссылаюсь на информацию, которая есть в интернете, пожалуйста, примите ее к сведению.

Тема моей книги – материнство. Считаю эту тему более интересной в плане информации для девушек, которые ещё не рожали, может, даже никогда не беременели, чем другая какая-то тема. Дело в том, что у меня есть мама, у моей мамы была мама, моя бабушка. Сейчас её уже нет, она умерла несколько лет назад. У моей бабушки тоже была мама – это бабушка моей мамы, прабабушка мне, и так далее и тому подобное.... Как ни крути, а все мы – чьи-то дети! Теперь пришла моя очередь стать мамой, чему я очень рада. Я довольно долго ждала этого события, и, наконец, оно случилось.

Начинать писать книгу я собиралась долго, всё-таки нужно время, чтобы хотя бы начать, а когда на руках такой маленький ребёнок (два месяца) времени катастрофически не хватает. Но главное, чтобы было желание, которое у меня было, и поддержка мужа. Он сказал: «Ты хочешь написать о родах?»

Откровенно о родах

Предисловие

Я: «Да».

Он: «С чем это связано?»

Я: «Во мне накопилось столько чувств, что их нужно либо выложить на бумаге, либо выкинуть из головы и забыть. Лично я думаю, что моя информация заинтересует не один десяток женщин, мечтающих о рождении своего ребенка, но не знающих, что, где и как. И бывает, что спросить совета не у кого, а я могу поделиться своими впечатлениями и приобретенным опытом, а это намного более ценно, чем что-то другое».

Я в своей книге «Откровенно о родах» хочу рассказать не только о том, как прекрасно себя ощущать матерью, но и об откровенных моментах в родах и дородовом периоде. Основная часть женщин старается утаить такую информацию ото всех, в том числе и от своего мужа и близких людей, умолчать. Может быть, это у некоторых женщин связано с тем, что они просто хотят быстрее забыть ту боль, которую они испытали в тот самый счастливый день в жизни их семьи.

ОСТОРОЖНО: РОДЫ могут оказаться для некоторых из Вас смертельны! Я знаю множество примеров, когда женщины умирали на родах, так ни разу не увидев и не взяв на руки собственное дитя.... И не удивляйтесь, если подойдете к зеркалу и обнаружите, что часть Ваших волос на голове стала седой...

Мужчины вообще могут не догадываться о том, что и как происходит, они элементарно открывают интернет и смотрят «роды видео», после чего произносят: «О, да тут ничего сложного, просто раздвинешь ножки, пару минут покряхтишь, и ребёнок выйдет. Это всего лишь боль на часть дня, а потом всё закончится. Хоп! И у нас малыш». Хотя сами боятся всего: легкий порез пальца, ушиб ноги или зубная боль

Откровенно о родах

Предисловие

вызывает у них кучу отрицательных эмоций, они становятся нервными и раздражительными, требуют к себе повышенного внимания и сочувствия. На самом деле, они не осознают, что это не двадцати минутная боль, а боль на несколько часов (до суток), и она намного сильнее и дольше продолжается и всё время усиливается до определённого этапа. Им этого никогда не понять! Но они в этом не виноваты: так устроено в природе, что женщины рожают, а мужчины только помогают зачать! По-моему, природа над ними просто посмеялась, она их просто не наградила тем, чем наградила нас, женщин. Мы можем быть счастливы не только от того, что способны зачать и выносить в себе ребёнка, но и оттого, что именно мы, матери, первыми берём на руки только что родившееся дитя, именно мы первыми его видим, слышим его первый крик, именно наши эмоции – это самые откровенные, самые настоящие.

Я не знаю, как раньше рожали женщины, но сейчас, конечно, роды проходят у большинства женщин с осложнениями: как правило, либо проблемы с малышом, мелкие или крупные, либо с матерью. Хотя, по словам моего врача-гинеколога, в настоящее время ниже смертность детей и матерей в родах, а также меньше рождается больных детей. В последнее время, согласно президентской программе, введены родовые сертификаты, которые должны помочь в повышении качества обслуживания женщин, рожающих в родильных домах, ведь теперь государство берёт на себя ответственность по оплате за дородовой период, за роды и обслуживание в детской поликлинике. Деньги, выделенные государством, идут и на оплату заработной платы медперсонала, участвующего в родах, и на ремонт здания, и на новое оборудование. Так что родильные дома должны быть

Откровенно о родах

Предисловие

заинтересованы в том, чтобы о них шла хорошая молва среди рожениц, выбирающих место, где можно без страха предоставить в руки других людей свою жизнь и жизнь своего ребёнка. Соответственно, должно быть улучшение качества приёма родов. Хотя тот роддом, в котором пришлось рожать мне, можно назвать неплохим, а с другой стороны – катастрофически ужасным, потому что здание явно требует капитального ремонта, а молодому медперсоналу требуется набраться опыта, который приходит явно с годами, а не сразу после учебы в медицинском учреждении. Молодые медсестры совершенно не могли поставить капельницы без проблем: они то попадали в вену, то нет. Часто просто портили вены беременным женщинам. Это страшно! Кто за это в ответе? С кого спросить, когда вены уже попорчены, а случается экстренная ситуация и вены просто необходимы?!

Я решила написать эту книгу только после того, как сама родила. За столь непродолжительный период – год, я испытала море эмоций, положительных и отрицательных, набралась жизненного опыта и открыла для себя совершенно новые знания, о чем несколько не жалею. Моему сыну было два месяца, когда я начала писать книгу. Раньше я мечтала о том, что обязательно рожу двоих детей, мальчика и девочку, но после того, как родила своего сыночка и наслушалась рассказов других девочек о родах, не знаю, когда решусь на этот шаг и решусь ли вообще...

Откровенно о родах
Почему все, только не я.

Почему все, только не я.

Хочу начать свою книгу с собственного стихотворения. Я его написала на «пике» своего одиночества, оно сложилось за полчаса. Слышали легенду об андрогинах? Это мифические существа яко бы когда-то жившие на Земле, обладающие признаками обоих полов. Именно об андрогинах мое стихотворение, которое я назвала «Вторая половинка». Андрогинны всегда были счастливы, самодостаточны, ничего не просили у богов, не приносили им жертв и даже посягали на их власть. Богам были не нужны такие сильные люди. И тогда творец разгневался на них и отдал приказ рассечь каждого...

ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА

Когда-то жили андрогинны,
Сильнее в мире не найти,
Они включали женщин и мужчин
В одном могучем теле,
И воевать с Богами так хотели!

Верховный Бог Олимпа Зевс
Разгневался на это,
Он разделил их пополам
И разбросал по свету.
Теперь несчастлив каждый андрогин,
Он ищет часть себя,

Откровенно о родах Почему все, только не я.

Но, как не старается, бедняга,
Любви и счастья не находит,
А жизнь, увы, несчастная проходит...

И я ищу вторую половинку,
Я знаю! Где-то в мире она есть!
Нашла тебя, увидела улыбку,
И поняла, что значит верность, честь!

С тобою станем мы единым целым,
Разрушим одиночество,
Пройдут года, мы постареем,
Но никогда и ни о чем не пожалеем,
Ведь жизнь мы посвятим друг другу и семье!

Никогда не думайте, что Вы несчастливы, а жизнь – бессмыслица, только потому, что с Вами рядом нет парня, мужчины, мужа. Счастье – это состояние души, а жизнь становится прекрасной и яркой только тогда, когда Вы сами ее такой делаете! Не надо лежать на кровати и рыдать: «Ах, я такая несчастная, я никому не нужна...»!!! Не надо сидеть у окошка и плевать семечки, глядя на улицу, в ожидании того, что «ОН» Вас найдет!!! Точно Вам говорю: сложно ЕМУ будет найти Вашу улицу, дом и уж точно квартиру! Действуйте сами, жизнь коротка, время бежит и его не повернуть вспять!!! Если не верите мне, проведите один эксперимент: повесьте на стену большой календарь и ежедневно зачеркивайте прошедший день. Через некоторое время Вы ужаснетесь: «Блин, а мне уже двадцать девять! А у меня нет ни семьи, ни приличной работы, и в путешествие я

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

никак не соберусь...» Жить нужно здесь и сейчас!!!
Действуйте, не бойтесь совершать ошибки, делайте...
Именно тогда, когда Вы набьете немало шишек, Вы получите от жизни то, о чем мечтаете, и каждый день станет Вам приятнее и дороже.

Почему все, только не я, выходили замуж, рожали детей? Даже, казалось бы, суперстрашные, толстые и совсем скучные и неинтересные девушки находили себе парней (скажу вам, и даже неплохих), выходили за них замуж и становились матерями, рожая таких же некрасивых и капризных детей. Почему всех посещало такое счастье, а меня обходило стороной? Много лет эти вопросы не давали мне покоя. В то время я работала в госучреждении. Меня окружал в основном женский коллектив. Приятно и завистно было смотреть на других девчонок, слушать их истории забавных знакомств с парнями, о том, как они ими «крутят», как у них получается встречаться сразу с двумя-тремя, как они разъезжают на крутых иномарках и путешествуют в разные страны за счёт своих ухажёров. Мне такие впечатления были чужды. Это не значит, что я никогда не встречалась с парнями, нет! Просто я была закомплексована в своём поведении и не могла позволить себе принимать дорогие подарки от парней, с которыми я уже заранее знала, что у меня ничего не получится. Или, наоборот, попадались такие скупердяи, что удивлению не было конца. Вот, например, работая бухгалтером в одной государственной структуре, ко мне стал захакивать парень. Он старался завести со мной разговор на различные темы. Первое время парень пытался поближе ко мне подойти, а позже становился за моей спиной и начинал гладить мои волосы. Я ненавидела и сейчас испытываю такие же чувства, когда трогают мои волосы без

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

разрешения, я его одергивала несколько раз, но человек, видимо, не понимал, о чём я его просила. Когда он уходил, главный бухгалтер, моя начальница, начинала о нём разговор: «Вот, такой красивый и высокий парень, ты ему очень нравишься, обрати на него своё внимание». Да, он действительно был красив и хорош собой, но он меня совсем не привлекал. Не знаю, почему, но мне хотелось быть от него подальше. Однажды, зайдя, как всегда без стука, в кабинет, он с довольной улыбкой стал крутиться вокруг меня. Тогда моя начальница ему сказала: «Что ты всё ходишь, женихаешься, а подарочков никаких не приносишь? Хоть бы конфет или цветов организовал». Мне от него было нужно лишь одно - чтобы он оставил меня в покое, больше не приходил, а вот его целью явно была я. После слов главного бухгалтера он пулей вылетел из кабинета. Примерно через час Алексей (так его звали) ворвался опять в нашу комнату, в одной руке у него был букет – небрежно наломанные ветки какого-то вечнозелёного куста или дерева, в другой – горсть карамелек. Я не могу терпеть карамель с детства!!! Она вызывает у меня раздражение в горле, что приводит к бесконечному кашлю. Алексей всё это мне вручил, а сам убежал, типа срочно по работе вызывают. Да, я была в шоке и одновременно в трансе. «Ну, и придурок!» - подумала я и ехидно улыбнулась. Главбушка была довольна, потому что ей досталась вся карамель, которую она с радостью уплетала одну за другой: «Пусть ещё приносит! А я поем, раз тебе не нравится».

Были парни, с которыми я встречалась, но из-за своей скромности, не смогла с ними даже целоваться. Искала любые отговорки, чтобы этого не случилось. Вот ещё моя жизненная история: заканчивая одиннадцатый класс, я познакомилась на дискотеке с парнем. Причем меня сразило то, что подошёл ко

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

мне знакомиться не он, а его товарищ, который объяснил, что его друг очень хочет со мной познакомиться, но боится. На что я ответила: «А чего меня бояться? Веди его, познакомимся». Это был симпатичный парень со среднерусыми волосами, красивыми небесно-голубыми глазами, которые не стояли на месте, а были все время в движении и, казалось, замечали всё и всех, аккуратно одетый и очень вежливый. Его звали Роман. В этот вечер он проводил меня домой. Сзади, метров через тридцать, шла целая свита его друзей, они его «охраняли», и он объяснил, что им без него скучно. Мы стали встречаться с Романом, а моя подруга Ирина бесилась от того, что он ей очень приглянулся, а она ему совсем нет. Ира рассказывала ему при встрече разные небылицы, чтобы тот её заметил, что-то вроде «лапши на уши», но моя подруга Романа не привлекала, а, наоборот, только нервировала. Самое удивительное, что между нами с этим парнем были абсолютно платонические отношения: мы гуляли по улицам города, держась за руки, танцевали на дискотеках, ели мороженое – и всё! Это была романтика! О таких отношениях приятно вспоминать. Недаром его звали Роман, видимо, от слова, «романтика». Но это счастье длилось недолго. Вскоре нашлись «доброжелатели», которые стали рассказывать о нём всякие гадости: что днём он со мной, а ночью развлекается не по-детски с другими девчонками, в том числе и с одной из моих подружек. Во мне накапливалась эта информация как снежный ком, и однажды я не выдержала, всё ему рассказала. Роман ничего не стал объяснять просто ушёл, и мы больше никогда не были вместе. Позже я видела, что он, действительно, пользуется огромной популярностью у девчонок, берёт от них, что ему нужно и меняет их, как

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

перчатки. Я поняла, что это не мой герой, или, проще говоря, это герой не моего романа!

Другой парень тоже очень нравился девушкам, а его привлекала я. Он был очень красив собой, очень улыбчив и мог много и интересно рассказывать, шутить, что очень притягивало к нему. Его звали Руслан. Но он был, как бы то сказать, «слаб на передок». Ему нужны были постоянные сексуальные контакты, и он их с легкостью находил. Руслану не надо было сильно стараться в этом направлении, девушки сами ему себя предлагали, а он не отказывался и не скрывал этого. Я ему не могла предоставить уйму секса и сексуального разнообразия, опыта у меня в этом деле не было ещё никакого, да и с другими девушками делить своего парня я не желала.

Ещё был такой случай в моей жизни. Моя сокурсница Наталья выходила замуж и пригласила меня и ещё одну девушку Марину из нашей группы на свадьбу. Мы красиво приоделись, сделали причёску на голове, так как обе искали «принцев». В тот день наша общая подруга, сокурсница Марина, познакомилась с парнем и была этим очень обрадована, ну, а мне никто не достался. Правда, этот парень, как оказалось намного позже, был женат, и у них с женой уже был ребёнок. На второй день после свадьбы раздался телефонный звонок от Марины. Она сказала, что вчерашняя молодёжь вечером собирается вместе, чтобы повеселиться, и пригласила меня. Через пару часов приехала машина, за рулём сидел парень, с которым на свадьбе сошлась Марина, она сидела рядом. На заднем сидении был молодой человек с кудрявыми волосами и светлыми глазами. Мне предложили присаживаться сзади. Я спросила, куда мы едем, и получила

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

ответ, что на чью-то там квартиру, но только после того, как затаримся в магазине. Туда же и подъедут молодожены.

Квартира оказалась пятикомнатная в новом доме. Лифт ещё не работал, поэтому на седьмой этаж поднимались дружно пешком всей компанией. Молодожёнов там не было, и за весь вечер они так и не появились. Зато был подженишник и подневестница. Накрыли стол. На нём была водка, газированная вода, солёные огурчики, колбаса. Я водку не пила, поэтому надо мною смеялись и шутили. А мне, честно говоря, на чужое мнение всегда было глубоко наплевать. Через некоторое время, поев и выпив водочки, парочки стали расходиться по комнатам: подженишник с подневестницей - в одну, Марина с новым другом - в другую, а я с этим кудрявым парнем осталась на кухне. Из комнат раздавались ахи и охи. Я была в недоумении: как же Марина на второй день знакомства, могла лечь с совершенно незнакомым парнем в постель? Ведь в техникуме она была «серой» мышкой, всего боялась и стеснялась?!

Кудрявый парень стал приглашать меня пойти с ним в комнату, но я отпиралась. Потом он сказал: «Давай я покажу тебе, какой ремонт здесь делает наш шеф». «Давай,» - сдури согласилась я. Он повёл меня по длинной прихожей, мы заглянули в зал, потом в комнату. На этом «ознакомление» с квартирой закончилось, так как парень втолкнул меня в комнату и стал грудью на входе, закрыв резко дверь. В комнате было темно. Он включил боковой фонарь и стал приближаться ко мне. «Ну, блин, и попала», - подумала я. Мне было страшно, ведь сексуального опыта у меня ещё не было вообще. Он резко прижал меня к себе и поцеловал взасос, который длился секунд десять, но мне показалось, что минут десять! Потом парень отпустил меня. Я сплонула. Его слюна

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

была пропитана водкой и солёными огурцами. «Фу, отвратительно!» - подумала я. Кудрявец решил, что мы с ним займёмся сексом на той раскладушке, которая стояла у стены, поэтому он предложил мне на неё присесть. Он присел первым, а я медленно стала подходить к раскладушке, чтобы сбить его с толку, потом рьяно рванулась к двери и выскочила из комнаты. Забежала в зал. Мне повезло, что двери изнутри закрывались на щеколду, поэтому заскочив в зал, я их быстро защелкнула. Это было моё спасение, я не хотела быть изнасилована каким-то неизвестным мне кучерявым хлопцем! Я требовала, чтобы он отвёз меня домой. Но Кудрявец сначала не соглашался, а когда услышал хруст обоев, то тогда его мнение резко изменилось. Я стала обдирать обои со стен, чтобы снять стресс и чтобы создать «этой честной компании» кучу неприятностей от их шефа (ведь, по словам кучерявого, квартира принадлежала их шефу, а не им). Парень стал просить, чтобы я этого не делала, что им попадёт от начальника за беспорядок. А я ему сказала, что уже ночь и меня дома родители заждались, так что единственное для него решение – это отвезти меня домой. Он согласился: «Как только остальные выйдут из комнат, сразу тебя отвезём». «Хорошо, - ответила я, - только пока я посижу здесь».

Помню, как налились глаза слезами, когда кудрявый парень заглянул в зал и увидел «новый евроремонт», устроенный мной. «Будет ему урок!» - довольная, подумала я. «Ну, ты и дикарка», - прокричал он. Кто-то даже рассмеялся, увидев на полу кучу оторванных от стен обоев. Подобного раньше ни с кем не происходило.

От Марины я теперь держусь подальше. Она дважды меня предала. В первый раз, когда я увидела, что на свадьбе Натальи она, втихую, подливала мне водку в шампанское. И

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

второй – теперь на квартире. А кудрявого парня я встретила случайно через пару месяцев в парке. Он прогуливался со своей, чересчур беременной, женой (чересчур, потому что живот уже был огромный). Парень сделал вид, что меня не знает вообще. Молодец, актёр!

Недолго длилась дружба ещё с одним парнем. Его звали Сергей. Красив собой, упрям, но недалёк умом и своими поступками. Он знал по нашему району все точки, где продавали самогон и с радостью потреблял его в огромных количествах. Мне никогда не нравились пьющие люди: с таким человеком связывать свою судьбу – ставить на ней крест. Я решила разорвать с ним отношения и корректно ему об этом сказала, когда он был трезв. Сергей, молча, выслушал меня, лишь только слегка смутился и ушёл. Вечером, возвращаясь с прогулки, я увидела его возле подъезда. Он ждал меня, был сильно пьян и зол. Парень решил, что со мной можно жестко поговорить, и я под страхом буду продолжать с ним встречаться. Но я была непреклонна. «Нет», - сказала я. Тогда он с силой долбанул кулаком в дверь подъезда, и она слетела с петель, упав прямо перед моим соседом, который возвращался с работы домой. Тот остолбенел от того, что его могло убить падающей дверью. «Вот видите, какие у меня женихи, - хотела я разрядить обстановочку, - а вы спрашиваете, почему замуж не выхожу...» Я резко вбежала в подъезд и быстро рванула по ступенькам домой. Дома была мама, я ей всё рассказала и запретила открывать Сергею дверь, так как он был сильно пьян. Через какое-то время, и правда, раздался звонок в дверь. Мама уже знала, что открывать нельзя, поэтому ответила ему через закрытую дверь, что меня нет дома. Он был, видимо, настолько пьян, что его мозги просто не работали: куда же я могла деться из

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

охраняемого им подъезда?! Сергей поверил... В общем, после этого случая, на следующий день отец поставил вторую металлическую дверь в квартире.

Ещё я встречалась с парнем, у которого мама была на первом плане: всё, что она скажет, всё так и делал. В общем, маменькин сынок. Между нами серьёзного вообще еще даже не планировалось, а его мать уже разузнала мой уровень зарплаты, чтобы «в случае чего», правильно ею распорядиться – на квартплату, на ремонт в их хате, на вещи для неё (она присмотрела себе рыжую дублёнку, а где взять денег пока не знала, но вот, когда появилась «невеста» у сына, ей стало ясно – у меня), и конечно, на еду. Он был слишком неадекватен в своем поведении: конечно, приятно получать девушке розу, но вот всегда только одну и только в день аванса и в день полочки, и ничего более, ну, может ещё иногда мороженое. Позднее парень показал свой характер, он – частица своей матери-дуры, поэтому он мог быть только полным придурком. Мы разошлись с большим скандалом, о котором я сейчас вспоминаю со смехом. Вот так это было: мой старший брат в один денек был хорошо поддат, встретив эксжениха в подъезде, прижал его к стене и сказал ему: «Ну, ты, козёл, что с тобой сделать? Я же говорил, чтобы ты не обижал мою сестру...» Тот побледнел, было видно, что он «наложил» в штаны. Тут из квартиры выбежала его мамаша и подбежала к моему брату: «Оставь его в покое! Сейчас милицию вызову!» Мой брат: «А ты кто?» Она: «Я – мать». Брат: «Какая ты, на х...й, мать! Ты бл..дь!» Да, это было сильно сказано! Прямо в стихотворной форме изложено! Мой брат почти поэт! Я ему благодарна, что он припугнул этого урода. А тот, оклемавшись через пару дней, начал забрасывать меня СМСочками: сначала, что сильно любил и готов ради

Откровенно о родах

Почему все, только не я.

меня на всё, потом что покончит с собой.... Не оставлял в покое меня ещё на протяжении полугода. Я сменила номер телефона и перешла на новую работу, чтобы маменькин сынок от меня отвязался раз и навсегда.

С моей подругой, Яной, вообще всегда неприятности происходят. Слава Богу, со мной такого не случилось ни разу. Познакомилась она с красивым парнем, он вроде как был из Питера. Через какое-то время они решили пожить вместе. Яна тогда работала замдиректора в одной фирме и неплохо получала. На ее же деньги и сняли квартиру. Ее парень Антон начал поиски работы. Он нашел ее быстро – инженером на крупном заводе. Прошел месяц его трудовых будней, а зарплату ему не дали. Антон объяснил, что задержка денег из-за кризиса, но ее обязательно дадут. Яна была горда, что ее «гражданский муж» теперь работает. Прошло три месяца. Яну отправляли в командировку, поэтому ей пришлось забежать на какое-то время домой за вещами. И кого она там обнаружила??? Антона! Он мирно лежал на диванчике, посапывал, рядом стояли пару пустых бутылок от пива. Яна очумела: «Ты чего не на работе?» Он ее обманул, сказав, что его отпустили с работы пораньше из-за головной боли, а она поверила. Эта история повторилась дважды. Оказалось, что ни на какую работу Антон не устроился, а утром, регулярно получая от Яны деньги на проезд, покупал себе пива или проигрывал в автоматы. Позже у нее стали пропадать драгоценные вещи – золотые кольца, брошки, серьги – все, что досталось от бабушки.

Жизнь с чистого листа

Именно тогда, изменив собственную жизнь, меня ожидала новая, более интересная и содержательная. Так вот, я устроилась на новую работу и опять в госучреждение. Кругом интересные девчонки со своими жизненными историями, а я опять без парня и у меня полный депрессняк. На работе мне было интересно, она мне нравилась и захватывала меня почти полностью. Только выходя с работы, многих, но не меня, встречали парни на машинах и без, а я ехала на маршрутке домой, и никаких любовных приключений у меня не было! А так хотелось!..

В конце июля я вышла из отпуска, настроение на нуле, потому что отпуск дома – это не отдых, а так: «четыре стены», готовка еды, уборка, стирка – одно и то же каждый день. С погодой тоже не повезло – холодно и дождливо: ни на речку не сходить, ни покататься, ни позагорать, даже просто выйти на улицу неохота: мерзко, как осенью. Отпуск кончился, пора было идти на работу, чтобы опять зарабатывать гроши и вести такой же образ жизни, как многие другие люди. Ведь работа – это всё же какое-то разнообразие, общение, да и деньги. К нам на приём приходили разные люди, бывали очень интересные, с которыми приятно было пообщаться, узнать много нового о жизни, о том, как люди зарабатывают денежки. Бывало, что заходили и скандалисты, которые сразу бежали к начальству и требовали то, что им порой не полагалось, а им очень уж этого хотелось. Самое неприятное заключалось в работе то, что я, ты, он, она – мелкие пешки, и крутит нами руководство, как им нужно, как они сами хотят. Если надо – похвалят,

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

может даже поощряют ста рублями, ну, а если приказано наказать, то задолбят так, что не вздохнуть, ни пукнуть не сможете. Что такое наказание я поняла, поработав в госучреждении, а ещё умная женщина, бывший главный бухгалтер той организации, мне сказала: «Раз ты не замужем, то ты попала в тихое болото, где столько работы, что на личную жизнь времени у тебя вообще не останется». На что я улыбнулась, так как не поверила, что такое может быть, ведь здесь была установлена пятидневная рабочая неделя с 8:30 до 17:45.

Позднее, поработав там, я убедилась в том, что расписание установлено не для работников, а просто вывеска на двери должна соответствовать определенным стандартам, установленным государством. График работы оказался прост. Работа от рассвета до заката, без выходных и праздников.

На самом же деле, начальница той организации, видимо, находилась уже в климактерическом периоде, в связи с чем, у неё часто менялось настроение. И то зло, которое скапливалось внутри неё, она выливала на подчиненных, считая, что ей нет равных в уме и сообразительности, а все остальные работницы – тупые и неподвижные курицы. Начальница управления была стройной черноволосой женщиной лет пятидесяти. Всего, чего она хотела добиться от своих сотрудников, добивалась силой принадлежащей ей власти руководителя. Высокий рост (выше ста восьмидесяти сантиметров), волосы, окрашенные в черный цвет, пронзительный взгляд и грубый крик (нередко матом) – всё это запугивало работников настолько, что они, как «ишаки», тянули на себе столько груза, сколько невозможно было оттянуть даже, если много и упорно стараться.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Вообще, наша начальница была человеком непорядочным: о ней ходили даже слухи, что свой пост она заработала «передом». Её неопрятность тоже очень бросалась в глаза. Главная очень любила носить капроновые чулки. Откуда я знаю? Да об этом знало всё управление: в разрезе её черной юбки очень хорошо были видны ажурные резинки, обтягивающие бёдра. А когда она надевала капроновые колготки, они всегда были неаккуратно зашиты (или спереди или сзади) плотным кривым швом. Этот шов, может быть, был специально для демонстрации её «солидарности» с пенсионерами района, которых мы обслуживали?!

Начальница нашего управления создавала свою «внутреннюю структуру» взаимоотношений среди работников. Она заключалась в том, что более старшие и главные должности занимали девушки и женщины с более низким уровнем образования, но имеющих свою специфическую особенность: они были готовы «лизать зад» своей «госпоже» и выполнять для неё роль «шестёрки». Сидя в кабинете с другими работающими, «шохи» мило улыбались и шутили, лишь иногда на некоторое время выходили из кабинета. Все думали, что они ходили в туалет, но позднее кто-то из наших случайно заметил, что эти «дамочки» выбегали к начальству, чтобы доложить последние новости, только что услышанные из уст кого-то из присутствующих в кабинете. Конечно же, после этих «доносов» начинались «чистки». Главная вызывала к себе, начинала спрашивать о планах на неделю, на каждый день, что сделали, сколько ещё надо, потом гоняла в архив, чтобы принести то одну папку с делом, то другую, то третью, то четвертую... и т.д. Орала до беспамьятства, если находила, что не так, и за что можно наказать, и отыгрывалась по полной. Вообще, каждое утро –

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

это начало трепания мозгов. Не успев зайти в кабинет, ещё даже рабочее время не началось, а наш отдел каждое утро вызывали «на ковер» к начальнице, и все стояли по стойке смирно, а она давала невероятные задания и только тем, от кого в ближайшее время желала избавиться, подталкивала к увольнению по собственному желанию. Так начальница держала нас в кабинете примерно до одиннадцати-двенадцати часов дня, орала и оскорбляла, доводила до слёз, а потом отправляла на свои рабочие места, где под дверью уже скопилась куча народа, желающего попасть на приём к специалистам, которые «непонятно, где гуляют». Каждый приходящий на прием начинал одну и ту же тему, что мы не работаем, только наверно, бегаем курить за угол или что-то подобное. Потом бежали жаловаться к главной, а той это было только на руку. Опять она вызывала к себе и начинала прилюдно оскорблять, не давая вставить ни слова. И опять оказывалось, что кругом сплошные идиотки и ишаки, которых можно долбить и долбить. Прибегая на рабочее место, мы продолжали вести прием, обрабатывали информацию, писали планы, проводили анализ работы на участках, считали налоги, готовили документы в Арбитражный суд и к приставам, отвечали на телефонные звонки и т.д. Так проходил рабочий день, рабочая неделя, рабочий месяц, рабочий год. В это время «шестерки» всё фиксировали в мозге или на бумаге, им не было стыдно ни перед одной из нас, и отдавали всю информацию о нас начальнице. Для «шох» не было планов на выполнение работы и задерживаться на работе им ни к чему было, поэтому и прогулов для них не существовало. Даже если чего-то «шестерка» не вышла на работу, типо как у нас в отделе ножку подвернула одна дамочка и поэтому решила не идти на работу (посидеть недельку дома), так у неё все дни

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

были в табеле указаны, как рабочие, и она одна из нашего отдела получила премию за квартал. Вот так надо работать! И не дай Бог тебе уйти с работы вовремя! Кадровик начеку, всегда смотрела на часы, проверяла наличие присутствующих на рабочих местах.

Я рассказываю об этом, чтобы напомнить пословицу: «Не везёт мне в карты, повезёт в любви». Вот и я сначала думала, что мне очень повезло с работой, ведь я стала специалистом в Пенсионном фонде, а позднее поняла, что меня затягивает самое, что ни на есть «болото», надо из него бежать. Но именно в нём я познакомилась со своим мужем, с которым сейчас живём и воспитываем своего маленького сыночка.

Ещё в начале лета я слышала, что все Пенсионные фонды один раз в год собираются на территории какого-нибудь дома отдыха для проведения игры-эстафеты. «Вроде взрослые люди, а занимаются детскими делами», - подумала я. Хотя мне стало интересно, как это происходит, кто участвует... Сама бы я не стала участвовать в эстафете, так как мне чужд дух соперничества, а вот посмотреть на то, как другие соревнуются, мне очень захотелось. Игры были намечены на начало августа. Кто поедет, ещё не было ясно. В конце июля я вышла из отпуска. В наш кабинет забежала девушка, работавшая у нас в юридическом отделе. Она была вся такая подвижная, вся как заведенная, подбежала к зеркалу, стала поправлять свои кудри. Юрист Лена смеялась и говорила о том, как будет весело в этой поездке, но меня её слова сильно не зацепили. Она подлетела ко мне и сказала, что я еду с ними. Вот это был шок! Меня словно пронзило молнией: «Надо же, за меня уже решили?» Потом девушка опять захохотала, и сказала, что это только если я захочу сама,

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

но там будет жутко весело. Я пришла домой и рассказала мама о поездке. Она мне сразу сказала: «Езжай! Развеешься и познакомишься с новыми людьми, это же будет интересно». Я как-то особенно не была готова куда-либо ехать, ведь у меня была депрессия и работа, которая меня замотала, и просто я устала, мне хотелось наоборот спрятаться как мышке в какую-либо норку, чтобы меня никто не видел и не трогал соответственно.

Вот это типичная ошибка «не хочу, не знаю, не могу» особенно у девушек, которые мечтают познакомиться, но всегда находят какие-то отговорки. Еще раз повторяю: не надо себя жалеть!!! Действуй, не сиди на месте!!!

Вечер я ещё думала и сомневалась, ехать или нет, а наутро решила: «Да, я поеду. Мне интересно, как развлекается Пенсионный фонд». Придя на работу, я рассказала своим сотрудницам о принятом решении. Они меня поддержали. Вообще, сотрудницы ко мне очень хорошо относились, большинство из них – отличные люди. Когда пришла юрист, я ей сказала о согласии поехать с ними, жить, как она рассказывала в палатках, готовить кушать на костре. Но Лена ответила, что для меня нет места: едут две машины – одна с участниками игр, а другая – группа поддержки. «Ладно, - подумала я, - не так я и сильно хотела». Конечно же, меня такое обстоятельство зацепило и слегка обидело. Я продолжала ходить на работу, смирилась с мыслью, что никуда не поеду, а девчонки и парни, которые должны были ехать на эстафету, были на пике вдохновения. Они собирались вместе, разучивали песни, рисовали плакаты. Мне было даже немного завидно – жизнь кипела.

За день до поездки в наш кабинет влетела юрист и сказала в мою сторону: «Один человек отказался ехать, есть

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

место для тебя, будь готова – завтра едем». Оказывается, должен был поехать парень, сын нашей сотрудницы, который был в то время знаменитым ди-джеем на радио, что именно ему отводилась роль петь под гитару у костра. Но у него эти дни оказались заняты более важными делами, поэтому у костра петь пришлось бы кому-нибудь другому.

Утром наша группа с сумками и пакетами явилась на работу. Участвующие в играх уезжали в десять, а группа поддержки, то есть мы, после обеда на машине с нашей кадровичкой Катериной Ивановной.

Кадровичка подогнала машину и сказала садиться. Я села сзади, а рядом загрузилась сотрудница со своим мужем. Катерина Ивановна оказалась большой лихачкой, она ехала на большой скорости, значительно превышающей сто километров в час, и никогда не жала на тормоза при обгоне, даже когда видела стремительно приближающуюся к нам машину. Катерина Ивановна, наоборот, разгонялась ещё сильнее и резко обгоняла идущий перед нами авто, чтобы перестроиться в нужный ряд. Её это веселило и забавляло. Она была уверена в собственных силах, а мне иногда казалось, что у неё с головой что-то не в порядке. Я заметила, что не только я сидела тихо и была жутко напугана таким вождением, даже муж моей коллеги подвизгивал вместе с нами, девушками, когда мы шли на обгон. Закрывать глаза я тоже пробовала, было еще страшнее и укачивало. Перед нами стоял путь в двести километров и два часа непрерывного страха за ниши жизни. Когда мы приехали в место назначения и вылезли из машины, было приятно почувствовать под ногами землю, но мысль о том, что на следующий день также возвращаться домой пугала.

Откровенно о родах **Жизнь с чистого листа**

Наши Пенсионные фонды уже расположились на территории заброшенного санатория и отнюдь не в палатках, как описывала наша юрист, а в двухэтажных кирпичных домиках. Лишь работники главного управления были заселены в главное четырехэтажное здание.

Наши комнаты находились на втором этаже, крайняя слева номер двести один, это была конкретно та, в которой планировалось моё размещение. Наша компания зашла в комнату и увидела, что группа, приехавшая ранее, уже вовсю бухала. На столе стояла водка и лежала небрежно нарезанная колбаса, хлеб, огурцы и помидоры были надгрызены, море крошек и разлитая водка – в общем, бардак! Комната была небольшая, примерно шесть-семь квадратных метров, при входе справа располагалась комната, совмещавшая в себе ванну и туалет. Одно окно и три кровати, стоявшие вплотную друг к другу, буквой «П». Кровати были односпальные, а по нашему плану, и исходя из численности приехавших, на каждой из них должно было спать по два человека.

Узнав, что группа поддержки, то есть мы, уже приехали, собралась вся команда из десяти человек в одной серой комнатке, чтобы кому-то продолжить, а кому-то начать гуляночку. Всем налили истинно русского напитка – водки, сказали тост за нашу победу и выпили по одной, потом ещё и ещё. В тот раз и я продегустировала этот чудо-напиток (пригубила). По мне лучше легкого винца или вообще ничего не выпивать: если мне весело, то весело, а если нет, то никакой алкоголь это не изменит.

Примерно к семи часам вечера нас всех пригласили собраться в клубе, чтобы объявить порядок проведения мероприятия. Мы вышли из корпуса и по узкой асфальтовой дорожке отправились к клубу. Санаторий находился в

Откровенно о родах **Жизнь с чистого листа**

лесопарковой зоне: природная красота была необычайная, а дышалось настолько хорошо, что даже хотелось петь. Подойдя к месту, где предполагалось всем собраться, мы увидели огромное скопление народа. Люди располагались кучками и громко общались друг с другом, стоял невероятный гогот, у всех было отличное настроение, да и вечер удался на славу теплый. И даже тот факт, что прошёл дождик, не пугал никого из присутствующих, наоборот, воздух был прозрачен, и стало ещё больше и приятнее пахнуть лесом. Было видно, что работники Пенсионной системы не торопились войти в здание клуба. Наша компания расположилась по правой стороне от входа в клуб на бетонной балке примерно метровой высоты: кто-то стал рядом, а некоторые умудрились на неё взобраться. Мои сотрудники после приема водки были уже навеселе, им хотелось подвигов. Один из наших парней с довольной улыбкой запел, звонко прихлопывая ладошками: «Бабки Вали самогон, бабки Вали!..» Он пел настолько заливисто, что народ, стоявший отдельными кучками, казалось, объединился в своем интересе к личности нашего парня, и, конечно, к песне, судя по тому, что они стали подходить ближе и подпевать. А наша юрист, гоготушка Лена, сбросив с ног свои сандалии, забралась на бетонную балку и стала отплясывать на ней русские народные. Присутствующие были в шоке, никто из них не догадывался, что так можно уже начинать веселиться. Самый главный начальник всех наших управлений и его первый зам обалдели от такого поведения наших ребят. Они поторопились прекратить, как им показалось, это безобразие, поэтому пригласили всех войти в клуб, где начиналось мероприятие. Войдя внутрь, мои ощущения раздвоились: во-первых, мне было интересно наблюдать за другими

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

сотрудниками, которых я совсем не знала, интересно было почитать стенгазеты, висевшие прямо в центре зала, послушать приятную музыку, но вот то, что в помещении было пыльно и душно, это вызывало отвращение, но всем пришлось там быть. В микрофон объявили первый конкурс: показать какой-либо номер на сцене – песню, танец, стихи, всё, что угодно. Мы оказались не готовы, потому что нас, вроде как, не проинформировали, о том, что в первый вечер будет проводиться конкурс. Мы получили ноль за то, что не участвовали.

Меня насмешила наша стенгазета и лозунг: «Мы команда рваный кед – мы одержим сто побед!» Что это за ерунда? Кто её придумал? «Рваный кед» уже подразумевает проигрыш, кед ведь рваный, а не новый и не добротный. Ну ладно, дело не в этом, ведь как говорится, главное участие, а не победа. Несколько управлений показали свои номера, было видно, что они тщательно готовились. Эффект самой дружной и организованной команды на всех очень уж хотели произвести сотрудники главного управления. Их было более двадцати человек, они объединились в единую группу и дружно запели песню: «Пора в путь-дорогу, дорогу дальнюю, дальнюю, дальнюю идём!» Какая-то интересная женщина яро жестикулировала, чтобы песня получилась в такт, потом развернулась к нам и своим движениями и мимикой призывала нас тоже начать подпевать. Так получилось, что практически все, кто был в тот момент в клубе, слились в едином мотиве, тем более что песня была до боли знакома всем и каждому. Основная часть сотрудников главного управления состояла из мужчин разного возраста. Некоторые из них – это молодые и интересные парни, а я до того момента

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

думала, что специалисты Пенсионного фонда почти все женщины или почти все! Значит, ошибалась!

Когда кончились конкурсы, началась дискотека. Районные управления собрались в круги разного размера и начали пляску. Вскоре наш круг поглотил все другие, приобретя огромный размер. Играли современные мелодии, все отплясывали, кто красивее кого. И вдруг зазвучала русская народная мелодия. Все перестроились на новый лад и какой-то безумный Мачо подлетел ко мне, зацепился своей рукой за мою и стал кружить меня то в одну, то в другую сторону, причем с такой силой, что не было возможности от него сбежать, пока не закончилась эта песня. Все танцующие взмокли. В клубе было слишком душно, а теперь ещё его наполнял неприятный запах пота. Мы с девчонками решили выйти на улицу подышать свежим воздухом. Наша группа стояла и весело общалась, как вдруг юрист Лена заметила своего знакомого, подлетела к нему, стала задавать море вопросов, что-то рассказывать. Минут через двадцать она вернулась к нам и сообщила, что через час, то есть в десять часов вечера мы идём вместе с парнями из главного управления на шашлычки. Кто-то из наших выразил протест: «Мясо-то наше, а они что с собой принесут?» Ленке было всё равно, она желала провести приятно время с парнями.

Стало смеркаться, когда наша компания и примерно шесть-семь парней из главуправления двинулись к речке, где планировали развести огонь и жарить шашлыки. Нашли действительно отличное место: спереди речка, сзади лес, между ними равнина с травкой. Только одно но: как-то быстро потемнело, и трудно было различить, кто есть кто. Парни разбежались по кустам и находили сухие ветки для того, чтобы развести костер. Девушки раскладывали

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

принесенную пищу на расстеленную клеенку, резали огурцы и помидоры. Тем временем один из парней притащил целое дерево и принялся рубить его топором. Разожгли костер, теперь в мерцании огня были видны все люди, пришедшие на огонек. Молодой парнишка, совсем никому из нас неизвестный, взял топор у нашего парня и хотел порубить дерево на поленья, но ударив разок, положил топор. Он незаметно отошел в сторону, будто его возле этого дерева никогда и не было. Ветки и бревна подбрасывали все вместе, костер разгорался в полную силу. Начали угощаться с овощей и водки, потому что ждали, когда появятся угли для готовки шашлычков. Шашлыки нанизывала наша сотрудница, сказала, что никому не доверит это дело. Пока нанизывала мясо, успевала со всеми выпить и закусить. К тому моменту, как первая порция мяса была готова, уже основная часть нашей компании тоже была изрядно готова. Мне понравилось, что всё делали дружно, без напрягов. Парни ухаживали за девушками, подливая им в стаканчики водку и подавая на тарелках овощи и свежеприготовленное мясо. Так как наш стол был накрыт на земле, на клеёнке, то, чтобы взять еду, надо было наклониться до самой земли. Сотрудник нашего отделения наклонился за мясом (он уже был сильно пьян), его качнуло, и он, загребнув нечаянно своими ботинками часть песка, упал на расстеленную на земле еду и одновременно засыпал её песком. Все стали смеяться, кто-то быстро помог ему подняться. Вот и получилось, что всё, что лежало на клеёнке, стало хрустеть на зубах.

Все парни главного управления оказались специалистами отдела информационных технологий. Да, это не женское дело! Это, наверное, единственный отдел, включающий в себя столько разных и интересных мужских

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

особей. Между нашим программистом Вадимом и этим молодым никому неизвестным парнем (которого звали Кирилл) разгорелся спор, кто умнее и кто больше знает в области программирования. Но вот известие о том, что Кирилл является сертифицированным специалистом от фирмы Microsoft Вадима ввело в «белочное состояние». Он сильно разнервничался, поэтому скакал, топал, произносил какие-то термины, а все мы за этим процессом наблюдали. Парень из главного управления стоял спокойно и невозмутимо на одном месте. В блеске костра эта сцена была похожа на поединок двух борцов.

Вот именно тогда мне первый раз понравился Кирилл своим спокойствием и уверенностью, которого мне тогда так не хватало в душе на тот момент.

Я стояла как бы в сторонке, чтобы меня не заставляли пить водку, хотя всегда мне её доливали, а я её тайком сливала: очень хорошо, что такая темень была кругом. Кирилл всё время предлагал всем пополнить стаканчики водкой. Я заметила, да и другие тоже, что он проверял, сколько налито в его стакане. Контроль он проводил прилюдно, никого не стесняясь, при этом подходил поближе к костру, чтобы ему было лучше видно, сколько налито алкоголя в стакане, а потом сливал часть водки прямо рядом с костром, пока не оставалось ровно на один глоток. Меня это в нем тоже поразило. «Наглость – сливает чужую водку, - размышляла я. - И даже ни одна мускула на лице его не шевелится. Откуда же он такой взялся?»

Кирилл предложил мне устроиться поудобнее на стволе дерева, лежащего на земле, которое теперь заменяло всем нам скамейку. Я присела. Это же лучше, чем ночь простоять на ногах. Он стал подавать мне жирные куски

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

мяса, которые похрустывали на зубах из-за песка. Я заметила, что из всей еды Кирилл интересовало больше всего мясо, нежели хлеб или овощи. Мы с ним как-то незаметно познакомились и время от времени обменивались парой фраз. Было видно, что парню хотелось поговорить, пообщаться, какой-то он был слишком грустный. В то время и я не была сильно веселой, и мне хотелось с кем-нибудь поговорить, по-человечески пообщаться. Видимо, поэтому нас и притянуло друг к другу.

Не думала, что так приятно и интересно проведу время в этой поездке. Тогда у костра я забыла и про грусть и про одиночество, мне просто было хорошо и уютно.

Ещё в полночь сильно перепившие сотрудники стали расходиться по своим корпусам, а мы продолжали сидеть на стволе дерева, лежавшего на земле, и слушать рассказы друг друга. Где-то метрах в ста от нашего костра доносились песни людей, сидевших у «общепенсионного» костра. Там были все сотрудники и все начальство, кроме нас. Но никого из нашей компании туда не тянуло переметнуться. Примерно к четырем часам утра оставшимися было решено идти спать, потому что оставалось до утреннего подъема не более четырех часов, а поспать по смыслу надо было хоть пару часиков.

Все дружно залили костер водой из озера и стройной колонной пошли через лес, чтобы спяну никому не потеряться. Молодой парень всё время шёл рядом, никуда от меня не отходя, потом пригласил ещё немного поболтать в небольшой круглой беседке, стоявшей рядом с нашим корпусом. Я согласилась, мне хотелось послушать, что Кирилл мне расскажет. Все, с кем я встречалась, всегда старались рассказать о себе побольше хорошего и приукрасить. Но то, что рассказал этот парень, перебило все

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

прежние рассказы. Я решила, что он Великий Лгун. Смотрели такой фильм? Когда с человеком происходили немыслимые приключения, а ему никто не верил, так вот и я оказалась в такой ситуации – я ему не поверила. Кирилл сказал, что приехал из другого союзного государства – из Узбекистана, там жизнь другая и люди другие. Его отец работает инженером и летает с Президентом их страны. «Во чушь», - подумала я про себя, - «ещё никто не выдумывал таких сказок, а этот просто мастер!» Мы разговаривали примерно час-полтора. На скамейку рядом с нами взобрался непонятно откуда взявшийся кот, который тоже с умилением слушал его байки и не пищал. Я иногда думаю: «А чего я до сих пор не придумала о себе чего-нибудь сногсшибательного? Всё правду и правду рассказываю о себе?! Как-то скучно».

Интересно шла беседа, но пора было уже расходиться по номерам. Кирилл проводил меня до двери корпуса и ушёл в свой, прихватив последнюю бутылку водки, которую я держала всё это время в руках. Я дернула входную дверь, она оказалась закрыта. Я стала стучать, но никто не открывал. Получилось, что я стояла одна ночью и меня не запускали в корпус, как будто все кругом замерло. Я стала стучать сильнее: и руками, и ногами и с просьбой открыть дверь, но нет! Дверь была закрыта, а я устала и очень хотела спать.

Тогда я взяла чудо современной техники в руки, сотовый телефон, и набрала номер юриста Лены. Она долго не брала трубку, потом ответила недовольным голосом, чтобы я продолжала стучать дальше, так как ключа у неё нет. Я продолжила стучать, но так никто и не открывал. Опять набрала номер телефона юриста, но он оказался отключенным. Тогда я подошла к той стороне здания, где располагалась наша комната. Окно оказалось открыто, и я

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

обрадовалась. Я стала кричать, чтобы меня услышали: «Лена! Ле-е-на-а!» После десятиминутного крика из корпусов, всех стоявших вокруг, выглянули, наверное, все Лены, спавшие там этой ночью. А вот та, которой был предназначен этот крик, как назло, не хотела выглядывать в окошко. Прошло ещё минут пятнадцать, и она соизволила подойти к окну: «Стучи громче! Что я тебе сделаю? Ключ у кастелянши».

Наконец-то, я достучалась, дверь открыла заспанная женщина и спросила, с какой я комнаты, и была удивлена, что опять с двести первой: «Сколько вас там? Всю ночь открываю и впускаю только двести первую!» Я быстренько пробежала мимо кастелянши и opravилась к нам в номера. Все спали, стояла гробовая тишина. Я сходила в туалет, а зайдя в комнату, выругалась: «Ну что, спите, сволочи! А я, как дура, под дверями стою!» Справа, где на кровати разместились две Лены: одна - юрист, другая – программист, послышался легкий гогот. Они обе лежали, притворяясь спящими, прятали лица под одеялом.

На кровати слева спал наш программист Вадим, щуплый, невысокого роста парень, изрядно подпивший этой ночью. Предполагалось, что я лягу спать на средней кровати у окошка с Татьяной, но подойдя поближе, я увидела, что она спит на животе, руки и ноги широко растопырены, они, словно паучьи лапки, захватили кровать напрочь. Я постояла рядом, потом попыталась разбудить Татьяну, но на мои попытки её разбудить я услышала ещё больший храп вперемешку с матом. Мне оставалось либо простоять, либо просидеть на стуле всю оставшуюся ночь. Повернув голову налево, я увидела, что на кровати спит безмятежно наш программист, уткнувшись лицом в стенку. А кровать, казавшаяся такой маленькой и односпальной, мне на тот

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

момент показалась огромной и свободной. Я затянула на джинсах покрепче ремень, обмоталась покрывалом со словами: «Ну, смотри мне, Вадим, если тронешь – убью! Я со своим покрывалом и штаны застёгнуты прочно!» - и с радостью плюхнулась рядом с ним. На кровати справа раздался смех, ржали две Ленки, не могли остановиться. Прошло пять минут и моё сознание отключилось, я уснула быстро и крепко. Проснулась от того, что чьи-то руки, как клещи, в меня вонзились и прижимали к себе. Это был Вадим. Он улыбался от того, что проснувшись поутру, увидел меня рядом с собой. Я попыталась быстро встать, но какой бы худой не был парень, всё же, он парень, и сила у него мужская. Он: «Вот это да! Планировал поспать с одной, пообниматься с другой! Но вот проснуться с третьей совсем никак не ожидал! Приятно-то ка-а-ак!» На кровати справа девочки продолжали смеяться и обсуждать, насколько я, оказывается, прикольная натура и в любую другую поездку они меня берут в первую очередь безо всяких сомнений.

На средней кровати раздался хриплый, недовольный голос Татьяны: «Ну, блин, помолчите, дайте поспать! Кому не спится, пусть идут в лес, учатся палатку ставить!» Все засмеялись ещё сильнее. Тогда девушка, открыв глаза, казалось, пришла в чувство, сон отошёл, и ей самой захотелось поговорить. Времени до начала соревнований оставалось совсем мало. Наша команда поднялась со своих постелей, потом позвали ещё наших с другой комнаты, поели, выпили по одной и направились в лес.

Отличное летнее утро, по тёплым солнечным лучам было ясно, что день будет на редкость жарким и безветренным. В лесу дышалось легко, кругом была сплошная зелень, а вот под ногами земля была не ровный асфальт, а

Откровенно о родах **Жизнь с чистого листа**

сплошные неровности – то бугры, то ямки. Казалось, что если побежишь, то обязательно подвернёшь ногу. Какая же здесь может проводиться эстафета???

Перед нами до начала игр стояла задача: набрать хвороста. Но ведь у каждого человека свое понятие о разных предметах, событиях и вещах, соответственно и о хворосте! Мы с программисткой Леной нашли сухое дерево, ухватились за него и потащили в условленное место. Кто-то наломал веток, кто-то нашел сухую траву, в общем, все команды копошились, как муравьи, что-то перетаскивая, устанавливая палатки, просто выполняя утренние упражнения.

Примерно к 9:00 нас пригласили всех на старт. Команд было более тридцати. Всем участникам соревнования выдали номерки на футболку. В своей команде мы выбрали лидера – Татьяну, тем более что она окончила физкультурный институт и этим очень гордилась. Много рассказывала о том, как правильно делать упражнения, как правильно дышать, как она участвовала в соревнованиях по легкой атлетике и т.д.

Парень, с которым я познакомилась этой ночью, несколько раз находился недалеко от меня, и я заметила, что поглядывая на меня, наверное, изучая. Но как только я смотрела в его сторону, Кирилл сразу отводил глаза, чтобы ими не встретиться со мною.

Объявили старт, и команды по очереди выполняли ряд заданий, включающих в себя, во-первых, бег на скорость, во-вторых, быстро поставить палатку, в-третьих, разжечь костер из собранных ранее веток, в-четвертых, перемещение по канату и стрельба из винтовки по мишени. Было не просто интересно, а очень интересно, захватывало дух от того, что кто-то лучше нашей команды справлялся с заданиями, а у наших, изрядно подпивших накануне, много чего не

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

получалось: у кого-то приступ тахикардии пробрал, кого-то затошнило, а кто-то просто был злым и раздражительным. Конец задания заключался в том, чтобы все члены команды прибежали на финиш, а командир, дождавшись последнего, быстро отдал свой номерок, сняв его с груди, и отдал его судьям, сидящим за столом. Наша команда не очень хорошо шла по времени, а свой номерок Татьяна не положила на стол, а с разгона бросила прямо в лицо одной из женщин-судей, что вызвало бурю негодования и повлекло за собой то, что нам присудили штраф за некорректное поведение к судейскому составу.

Команда областного управления, теперь очень знакомая мне, так как состояла из ребят, с которыми я уже познакомилась, была в желтых футболках и работала слаженно. Молодой парень, с которым мы ночью болтали в беседке, бежал на уровне со своей командой по лесу. В руках он нес пакет. Как оказалось, в нем был хворост, приготовленный специально для костра. В нужную минуту Кирилл передал своей команде этот пакет. Мне импонировали эти парни, поэтому я за них тоже болела.

В конце выяснилось, что мы практически на последнем месте со своим плакатом на тему «Рванный кед» и по итогам забега. Но никого из нас это сильно не расстроило, тем более что в нашем номере у нас оставалось еще полведра с мясом, которое мы не дожарили прошлой ночью. Самое время было подкрепиться. В это время собрали все команды в шеренгу, объявили призовые места, победившие получили грамоты и памятные призы. Все наши зашли в комнату, взяли хавчик и пошли на природу. Выбрали в лесу поляну и разожгли костёр, расстелили покрывало, и самые смелые на него улеглись. Было приятно полежать в тенёчке, когда на улице стояла

Откровенно о родах **Жизнь с чистого листа**

тридцатиградусная жара, светило палящее солнце и совсем не было ветра. Тот, кто не ночевал этой ночью в нашей комнате и не был в курсе наших приключений, с удовольствием выслушали рассказ обо мне. А один «престарелый козел», бой-френд нашей кадровички, которому за сорок, обозвал меня после этого рассказа «блядью и проституткой», чем вызвал негодование всей нашей компании. За это старче получил от меня в ответ, что это он полный урод и пьянь Заболотная, тем более, что он, действительно, был пьян и выглядел как-то мякло, как игрушка, набитая ватой. Я не раз думала про себя: «И что заставляет такую интересную женщину, как наша кадровичка, общаться с этим придурком?» Но ответа не находила.

Поев шашлыков и поиграв в карты, мы ещё долго лежали на покрывале, небольшая уютная компания и приятная обстановка - все это не давало нам повода собираться в дорогу. Незаметно подошел вечер, теперь уже точно надо было собираться уезжать домой, но ни у кого не было такого желания. А наша компания, ехавшая сюда, в санаторий, на сумасшедшей скорости с кадровичкой, вообще не знала, как же сесть к ней в машину, чтобы вернуться домой, ведь путь предстоял неблизкий – больше двухсот пятидесяти километров.

Примерно в ста пятидесяти километрах от дома у меня зазвонил сотовый телефон, это была невестка Лиля, жена моего брата. Она сказала, что познакомилась с красивым и интересным парнем. Лиля объяснила ему, что сама замужем, но может познакомить с другой интересной и незамужней девушкой, то есть со мной.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Я попросила кадровичку ехать хоть немножко помедленнее и поаккуратнее: «Уж очень хочется до дома живыми и здоровыми добраться!»

Она сказала: «Не беспокойся, я вожу уже более десяти лет, так что бояться вам нечего». Но мы сзади сидели плотно прижавшись друг к другу и изредка повизгивали при обгонах и резких поворотах.

Когда наша машина въехала в город, то наша компания решила продолжить гулянку на набережной. А мне это было кстати, ведь с невесткой мы договорились встретиться именно там. Там же на набережной предполагалось знакомство с новым парнем. Выйдя из машины, все направились в шатер, расположенный недалеко от реки, а я осталась возле троллейбусной остановки дожидаться невестку. Мне было любопытно посмотреть на парня, с которым меня хотела познакомить невестка. Обычно, зная её, ничего хорошего от неё нельзя было ждать. Лиля приехала быстро, она созвонилась при мне с парнем. Через несколько минут появился молодой человек лет двадцати семи в плотно облегающей майке. Было видно его стройное мускулистое тело, которым он явно гордился. На моё огромное удивление, он оказался действительно, очень симпатичным. Он предложил ради знакомства выпить вина и показал рукой в сторону магазина. Мы втроем вошли в магазин, выбрали вино и конфеты, которые захотелось бы съесть. Парень легким движением руки подтолкнул мою невестку к кассе, и той ничего не оставалось, как оплатить покупку. У неё аж от нервности загорелись щеки. Мне Лиля пыталась не показывать расстроенного вида, хотя у неё это плохо получалось.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Мы вернулись на набережную. Лавочки были заняты, и мы приспособились на клумбе, которая возвышалась над асфальтом и сбоку была выложена мраморной плиткой. Парень достал из пакета вино и конфеты, налил в пластиковые стаканы, и мы чокнулись за знакомство. Парень и невестка выпили своё залпом, а я как всегда, мусолила. Пить совсем не хотелось, тем более что и так два дня «дегустировала» более крепкий напиток. Начали разговор о всякой ерунде – какая музыка ему нравится, чем увлекается, чем занимается и т.д. Когда он отвечал на вопросы, то пристально смотрел на Лилию, а не на меня. Вечер уже затягивался, а я устала и хотела спать. Потом моя невестка предложила парню отойти на пять минут в сторону, чтобы серьезно с ним поговорить. Предварительно она мне подмигнула глазом и сказала, что сейчас всё будет на мази, что он меня до дома и проводит.

Они отошли метра на три-четыре и стали под каштаном. Я видела, что они что-то бурно обсуждали. Но то, что случилось дальше, этого я никак не ожидала. Парень положил свои руки ей на талию, Лилия не сопротивлялась, а наоборот, приобняла его, и они слились в жарком поцелуе, никого и ничего не замечая вокруг. Меня взбесило это зрелище. Ничего не говоря, я встала, взяла свою спортивную сумку с вещами и пошла на остановку. Уже была полночь, на остановке никого не было. Я увидела маршрутку, которая собиралась уезжать, потому что водитель снимал номер маршрута, а мне бы она была очень кстати. Проезд тогда стоил шесть рублей. Я быстро отреагировала и предложила ему полтинник, чтобы он докинул меня до моей остановки. Мужчина повеселел, он взял деньги и пригласил меня войти внутрь. Мы летели без остановок, хотя на них стояли люди, желающие попасть домой. Через десять минут я вышла на

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

своей остановке. Водитель меня всего один раз спросил, пока вез, что случилось, почему на мне «нет лица», а я ответила, что очень устала. Он больше ничего не спрашивал, поэтому доставил быстренько до дома.

Мама встретила меня с улыбкой на лице: «Ну что? Как провела время?» Я ответила, что очень понравилось, но то, что сделала невестка, опять подтвердило то, что она полная идиотка. Брату решила ничего не рассказывать, чтобы не расстраивать. Он и так знал, что она «слаба на передок», и ничего кроме скандала такое известие не сулило.

На следующий день в Управлении уже все знали обо мне и моем новом знакомом. Во всех кабинетах перетирали новость. К вечеру того же дня на компе главное управление выложило на ftp фотки. Я переписала их на диск, чтобы дома показать, где я была и, конечно, парня, с которым познакомилась. Придя домой, я просмотрела все фотографии: я была всего на двух снимках: на одном – с парнем, с которым познакомилась, на другом – с Леной - программисткой, когда мы несли дерево для костра. А вот мой новый знакомый, Кирилл, встречался на фотографиях чаще. Мама решила, что мы будем с ним встречаться, но когда узнала, что мы не обменялись номерами телефонов, то сказала, что ничего страшного, главное – хорошо отдохнула и вышла из депрессии.

Прошло пару дней, на улице ко мне подошёл наш программист Вадим: «Ну что, нашёл тебя Кирилл?» Я: «Нет, меня никто не находил». Он: «Он мне позвонил, хотел узнать твой номер телефона, а у меня его нет. Так я ему и сказал. Хочешь дам тебе его номер телефона, созвонитесь сами?». Было прикольно, ведь это означало, что я Кирилла заинтересовала, раз он начал искать пути для встречи со мной.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Был конец рабочего дня. Я села в маршрутку и написала ему смс - сообщение: «Привет, Кирилл. Это Вика. Ты решил, что потерял со мной связь?» Отослав сообщение, подождала примерно полчаса, но ответа не дождалась. Терпение было на исходе, и я набрала его номер телефона. Он ответил, пригласил меня встретиться на набережной, я согласилась. На свидание Кирилл опоздал, правда, позвонил и предупредил, что уже скоро подойдет. Было немного неприятно: сам пригласил и опаздывает... «Ну ладно, мало ли что произошло, что он мог задержаться», - подумала я. Встретились на набережной, потом решили подняться по лестнице наверх, чтобы посидеть в кафе «Ласточка», которое и по сей день находится в скверике. Так как было лето, то сидеть внутри кафе очень не хотелось. Мы выбрали столик на улице под навесом и уселись друг напротив друга. Стали разговаривать. Кирилл много говорил о своем родном городе и об отце, которым он, явно, очень гордился. Потом на вопрос: «А где мама?» Он рассказал, что она живет совсем далеко – на Дальнем Востоке вместе с его родным младшим братом. Родители в разводе уже много лет, столько же лет он не видел своего брата, по которому очень скучал. Спросил у меня, почему я не замужем, но я не знала, что ему сказать, ведь «нет достойных» - это неправда. «Наверное, просто пока не встретила того», - ответила я. - Кому могу доверить свою судьбу».

Он купил пиво себе и мне, плюс на тарелке Кирилл принес пирожки. Пирожки были с сосиской внутри. Один он протянул мне. Я откусила, но мне пирожок показался совсем несъедобным. В отличие от меня, Кирилл слопал свой очень быстро, я ему предложила и мой съесть, но он отказался.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Вокруг столов стал крутиться не очень приятный мужчина бомжеватого вида. Он подходил то к одному столику, то к другому о чём-то говоря, сидящим за столами людям. В ответ они его посылали или просто отворачивались. Бомж подошёл к нам и попросил денег, сколько не жалко, а я ему предложила сосиску в тесте. На его лице отразилось изумление: «Правда? Можно?!» Я положительно кивнула, он её взял и долго меня благодарил. Видимо, он был действительно, очень голоден. Мой новый знакомый, кажется, был шокирован таким моим поступком и ответным действием бомжа.

В этот вечер Кирилл проводил меня вниз по лестнице опять до набережной, где посадил на троллейбус, и я отправилась домой. Самое удивительное, что после того раза мы каждый день после работы встречались на набережной, шли к реке и кушали приготовленные мной бутерброды с колбасой, долго разговаривали. Кирилл много рассказывал о своём родном городе, возбуждая во мне интерес.

Я, по своей натуре, любительница приключений, очень люблю путешествовать. Но каждый раз, получив массу удовольствия от своих поездок, я возвращаюсь домой, так как очень по нему скучаю.

Мы сидели на берегу речки и наблюдали за течением, за птичками, прилетающими пошуршать в кустах, за кувшинками, которые при нас распустились и успели отцвести. Как-то раз Кирилл предложил мне присесть у него на коленках. Я присела, он обнял меня своими сильными руками и поцеловал. Мы долго целовались в тот вечер.

Почти через месяц после знакомства Кирилл предложил нам жить вместе. Моё состояние было слегка

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

шоковым, так как я не ожидала таких перемен в своей жизни. Он взял меня «тёпленькой».

Я не смогла ему отказать: Кирилл мне нравился, мне было с ним интересно, и он не был похож на парней из моего города - всё это меня в нем привлекало. А его грустные глаза говорили, что его нельзя оставлять одного в этом городе, вдали от его семьи и друзей. Тем более что Кирилл каждый день стал употреблять пиво. Я решила на серьезный шаг - попробовать пожить в гражданском браке с ним, чтобы понять подходим ли мы друг другу или нет.

Было решено снимать квартиру, поэтому мы с Кириллом тщательно готовились: с зарплаты купили кастрюли, ложки, вилки, нож, подушки, одеяло и т.д. Теперь предстояло моему жениху познакомиться с моими родными. В один прекрасный день я накрыла дома стол, родители принарядились и ждали гостя. Кирилл позвонил, попросил меня подъехать к скверу, где мы в первый день сидели в кафе. Я поехала. Увидев его, я поняла, что Кирилл сильно нервничает, и он нерешителен в своем поступке. В руках у него была очередная бутылка пива. Он пригласил меня присесть на лавочку. Разговор был то о том, то о сем, то есть ни о чем конкретном сначала, а потом он все-таки признался, что ему страшно, и он не знает, верно ли он проступил, когда предложил нам сойтись. Теперь уже я не хотела отступать назад, поэтому постаралась его успокоить и сказать, что если не получится у нас создать семью, просто разойдемся и будем жить так, как жили до встречи друг с другом. После моих слов он сказал: « Все, поехали! Но сначала я возьму еще пива для храбрости». После этой бутылки он осмелел, а его глаза немного окосели. В таком вот настроении мы поехали ко мне.

Откровенно о родах Жизнь с чистого листа

Родители улыбались, разговаривая с ним. Они хотели узнать о нем побольше, поэтому задавали много вопросов.

Потом отец предложил Кириллу выйти на балкон, на перекур. Когда они вернулись, мой парень мне сообщил, что родители предложили нам жить в нашей квартире с ними, при этом нам отдадут большую комнату и не будут вмешиваться в наши отношения.

Так через месяц знакомства с Кириллом у меня появился гражданский муж. Все было бы хорошо, но он пристрастился к пиву. Каждый день мы после работы выходили на вечернюю прогулку, и он покупал бутылку пива и пакетик с соленой рыбкой. В выходные бутылка 0,75л перерастала сначала в полторашку, а позже и в двухлитровую бутылку пива. После выпитого, он становился раздражительным, мы даже иногда ругались. В таком состоянии Кирилл порывался несколько раз вернуться на Родину, но наутро уже было все прекрасно, и Россию он рассматривал, как большую перспективу в жизни, где можно строить бизнес. По его словам, он всегда хотел жить либо в России, либо в Америке.

Прожив полгода вместе, мой гражданский муж стал набирать вес, причем лихо. Из стройного парня он стал превращаться в крупного мужчину, поэтому пришлось сменить ему весь гардероб. Все это время я ему «читала лекции» на тему «Здоровый образ жизни» и, кажется, у меня получилось: через восемь месяцев после знакомства, к моему дню рождения Кирилл бросил курить, приехав с очередной сессии, которую он ежегодно сдавал в Питерском университете. Он рассказал, что прочитал книгу Алан Карр «Легкий способ бросить курить» и ему удалось это сделать! Кирилл сам был очень рад, что так все случилось, ведь теперь

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

ему не надо было думать о том, где взять курево, а также вставать ночью, чтобы утолить «жажду дымом».

Ровно через год с момента как мы стали жить вместе, состоялась наша свадьба. Приглашенных было немного – наше «любимое» число – тринадцать. Мы сами копили деньги, чтобы купить жениху костюм, туфли, рубашку, галстук, а мне, невесте, белое платье, фату и белые сапожки. Ресторан выбрали и оплатили тоже сами.

Ресторан был в центре города, мы заказали отличное меню, а водку, фрукты и торт привезли с собой.

На свадьбе были только близкие родственники и пару моих подруг. Подженишника и подневестницы у нас не было. А к чему? Традиции?! А мы решили по-своему сделать и никого не напрягать в этот день.

В ресторане было много пустых столов, когда мы приехали после посещения «памятников» и достопримечательностей города, но нас это не испугало. Главное, что наши столы, находящиеся в левой стороне зала у окон, были отлично накрыты и ждали нас. Ресторан был огромен: высокие потолки, современный интерьер в салатных тонах, в центре зала располагался фонтан, а за ним – сцена. В другой части зала находился бар со спиртными напитками. Так как все гости были голодны, то усевшись за стол, принялись пробовать блюда, приготовленные поварами по нашему заказу.

Бокалы с шампанским и рюмки с водкой не опустошались весь вечер. Часам к восьми вечера огромный зал наполнился людьми, которые что-то отмечали, либо просто весело проводили выходной день. Кругом было столько народа, что казалось, что это на нашей свадьбе гуляло примерно пятьсот гостей, прямо как в странах Востока!!!

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Было очень весело, так как звучала «живая» музыка, причем только современные песни. Народ непринужденно выплясывал, никто никого не разглядывал и не обсуждал, как на обычных свадьбах. Когда заиграла «Сердючка», люди отплясывали так, что казалось, что мраморные полы лопнут, это точно!

Было приятно, когда совершенно незнакомые люди подходили к нам, жениху и невесте, поздравляли нас с нашим семейным праздником, и говорили: «А мы и не ожидали, что сегодня погуляем на свадьбе!»

Мне захотелось в туалет по-маленькому, и Кирилл меня проводил до женской комнаты. Когда я в течение получаса не выходила, он стал звонить на сотовый, так как забеспокоился, где я и что со мной? А в это время произошло «незапланированное» похищение невесты. Когда я собиралась уже выходить из туалета, меня к стене прижала одна пьяная дама лет сорока. Я испугалась, у меня сразу появились страшные мысли, типа «перо в бок и в колодец», а я ведь еще молода и только что вышла замуж.

После того, как я пописала, уже можно было и покакать от страха.

Я пыталась вырваться из рук женщины, сильно прижавшей меня к стене, но у меня ничего не получалось.

Ее глаза просто впелись в мои. Женщина держала меня крепко, она изъяснялась со мной на блатном жаргоне, явно хотела, чтобы я запаниковала. Мой сотовый разрывался от звонков, Кирилл хотел знать, почему меня до сих пор нет. Через несколько минут в туалет вошла еще одна женщина, она оказалась подружкой сорокалетней похитительницы. Взгляд у той был намного мягче, и она с иронией произнесла: «Вик, не пугай человека! У нее же сегодня свадьба!» Женщина,

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

прижавшая меня к стене, еще раз сверкнула острым взглядом, потом сменила тон голоса на более спокойный и стала читать мне стихи. Да, это был настоящий шок! После самого сильного страха испытать истинное наслаждение от прочитанных специально для меня стихов – это что-то....

Самое удивительное, что эта женщина оказалась моей тезкой, а ее муж – тезкой моему мужу. Потом она сказала: «Может что-то ты и забудешь в своей жизни, а вот такое похищение невесты – никогда!» Она была права, я очень хорошо помню все те ощущения, которые я испытала тогда. Дочитав стихи, она меня поздравила сердечно и сказала, чтобы я ответила на звонок сотового. Конечно же, это звонил Кирилл, он уже всех «поднял на уши», куда же я пропала, потому что в туалет вбежала моя мама и подруга. Их взгляды были похожи на взгляды очумевших ежей.

- Алло! Да, дорогой! Неси шампанское, здесь мне девушки стихи читают!

Вот так состоялось мое похищение, похищение невесты.

Через неделю после свадьбы мы с мужем уже летели в самолете в свадебное путешествие – к нему на родину, чтобы мне лучше понять, где он вырос, и кто его растил, да и отдохнуть надо было.

Страна восточная, если кто собирается посетить Ташкент, сделайте это! Не пожалеете. Совсем не похоже на Россию. Вечером центральный город Узбекистана совсем пуст, я даже первое время не понимала, где же люди? Такой большой город, а людей нет.... А утром, когда мы выехали на базар, я увидела столько народа, что ни в сказке сказать... Да, да, базар, а не рынок! А вот у нас «за базар можно ответить». Совершенно другое понятие дано этому слову.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Мы с мужем обошли и объехали почти весь город вдоль и поперек, сколько же там красивого, интересного и главное вкусного! Ташкент – это город цветов, кругом розы. У нас в стране розы – это дорогие цветы, которые дарят на свадьбах и юбилеях, а в Ташкенте это самый дешевый цветок, который стыдно дарить – он растет везде! Зато там дарят, смешно сказать, георгины и другие подобные цветы, которые у нас не имеют ценности, растут на клумбах почти у каждого огородника.

Прямо на улице можно отведать манты, политые кислым молоком, или плов, сваренный в огромном котле с мясом, изюмом, свеженарезанным луком и специями. А шашлык – это вообще, на наши деньги, очень дешевая, но супервкусная еда. Решайте сами, палочка шашлыка от десяти до восемнадцати рублей, поэтому по три - пять палочек мы съедали за раз, причем он был из телятины, курятины, из фарша (молотый) и свинины.

Постоянно мы покупали арбузы и дыни невероятной величины, называемые «торпедами», виноград «дамский пальчик». А гранаты и грецкие орехи вообще растут везде на улице. Вышел на улицу – и наелся! Очень широкие автомобильные дороги, в центре наверное, примерно шесть полос в одну сторону и столько же в другую, метро, трамвай...

Очень чистый город с очень красивой архитектурой. Ташкент – это город фонтанов, я никогда не видела столько воды и сразу. Такое разнообразие фонтанов меня просто ослепило. Многие здания отделаны позолотой или полностью состоят из стекла. Практически во всех домах высокие потолки, а балконы напоминают отдельные комнаты, так как имеют квадратную форму и хорошую квадратуру.

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

Мы посетили зоопарк, по которому гуляли более трех часов, но так и не смогли за это время все посмотреть, очень устали ходить. Очень уж большая территория, на которой собраны и звери, и птицы, и комната страха есть и открытое кафе с водным бассейном, по которому плавают пластмассовые лебеди, на которых можно покататься желающим, и американские горки. В общем, целый развлекательный комплекс.

А семечки там щелкают не черные, а точно такие же, но белые.

Будьте осторожны с фотографиями: подойдя к красивому зданию, рядом с которым была аллея с фонарями, я ее сфотографировала. Через минуту из будки слева выскочил человек в военной форме с автоматом в руках. Он что-то кричал на узбекском и ломаном русском, выхватывал из моих рук фотоаппарат. Военный по рации что-то нервно докладывал и одновременно требовал, чтобы мы показали ему кадры. Он заставил нас их удалить и только тогда отпустил. Мой муж потом долго смеялся: «Надо же было тебе сфотографировать здание СНБ». Откуда я знала, что СНБ – это служба национальной безопасности, типа ФСБ или чего-то подобного, и у них с этим делом все очень строго! «Нас же могли и арестовать, - продолжал Кирилл. - А потом ищи нас свищи!»

Вот такая страна! Лучше не попадать в полицию, именно они творят беспредел, и именно ее надо бояться в Узбекистане.

Пересекая границу еще на таможне вы сможете почувствовать, что там не демократия, и тебе никто не заулыбается, спросив: «Цель вашего визита в страну». И доходы, золото, аппаратуру, все вы обязаны задекларировать,

Откровенно о родах

Жизнь с чистого листа

а они будут на границе пугать, что сейчас разденут догола и все проверят. Я, кстати, краем глаза видела комнату, где раздевали женщину, поэтому на вопрос: «Сколько у Вас денег? И нет ли у Вас другой валюты?» Я долго думала, что ответить, правду или солгать. А мой муж сказал, что надо решительно говорить, что нужно тебе!

В общем, впечатлений осталось очень много, и хороших и плохих. Месяц кончился быстро, мы вернулись домой в Россию. Отпуску пришел конец, мы вышли на работу. И опять у меня понеслось и закружилось. Начальница управления, точно баба яга, не оставляла меня в покое, но не только меня, а терроризировала весь наш отдел. С утра вызывала к себе, кричала на нас, обзывала, давала невероятные задания, которые назывались планами работ на неделю. Но тот объем работы, который назывался недельным, для некоторых членов коллектива был сравним с объемом работы на месяц. А вот «шоха» нашего отдела продолжала только подсматривать и подслушивать наши разговоры, и докладывать своей «кормилице» ежедневные новости. «Шестерка» росла в должности только благодаря этому. С ее образованием «менеджер» железнодорожного колледжа ей светило бы только место младшего специалиста, а вот в нашей организации климатеричка назначила ее значительно выше.

Хотим малыша

Сразу после женитьбы мы с мужем решили, что пора увеличивать нашу семью, то есть родить ребенка. С тех пор мы усиленно по ночам «делали» малыша, но никак не получалось. В чем проблема мы не понимали. Я решила сходить к гинекологу, чтобы пройти кое-какие обследования для выяснения причины. «Сколько времени ты не беременеешь?» - спросила врач-гинеколог. Я ответила: «Примерно полгода». Она засмеялась и сказала, что это еще не срок. Надо годик пожить в открытую, а уж потом начинать беспокоиться, но назначила мне ряд исследований на различные инфекции. Оказалось, что мы с мужем абсолютно здоровы. Тогда почему же не происходит долгожданной беременности? К этому времени мой муж из-за регулярного объедания, а также приема пива, набрал много лишних килограммов. Врач-гинеколог мне сказала, что пиво – это огромный вред, многие люди и не догадываются, что мужские гормоны сильно страдают от пива, больше появляется женских. С этим связано появление «пивного» животика, изменение мужского грубого голоса на более мягкий женственный, рост в области груди (эффект женской груди)... Увеличение женских гормонов в мужском организме связано с тем, что хмель, содержащийся в пиве – это женская трава, которая представляет собой наркотик, на который подсаживаются при регулярном его употреблении.

Придя домой, я рассказала мужу о вреде пива. Но он не хотел ничего слушать, пиво ему очень нравилось. Кирилл мне сказал: «Вот смотри! Сейчас наберу в интернете «пиво

Откровенно о родах

Хотим малыша

полезно» и прочитаю тебе о пользе пива». И он набрал эту фразу, а Интернет ему выдал кучу статей: «пиво не полезно», «пиво не полезно...» Тогда он сказал, что можно фразу изменить, например, на «пиво не вредно», а Интернет опять выдал: «пиво вредно ... пиво вредно...» Было ясно, что мой бык (муж по гороскопу) никак не хотел бросать пить пиво.

Через несколько дней Кирилл предложил мне посмотреть видеоролик про вред пива. Это был отличный сюжет, в нем досконально рассказывали о составе пива и о его влиянии как на мужской, так и на женский организм. Впечатление от просмотренного было грандиозным! Мой муж перестал пить пиво и алкоголь, с тех пор он стал для него врагом номер раз! Одновременно мы перешли на здоровое питание: кушали утром овсянку, в течение дня употребляли больше фруктов и овощей, отказались от колбас, сосисок и от продуктов и специй, содержащих различные «Е», стабилизаторы и красители. Благодаря такому образу жизни, за два месяца мой муж весивший сто восемь килограмм, теперь стал весить девяносто четыре, а я с шестидесяти четырех килограмм снизила вес до пятидесяти девяти. Результат налицо! Приятно было смотреть и на себя и на мужа. К тому же, я купила себе в аптеке силиконовую антицеллюлитную банку и массажировала каждый день свои ягодицы и бедра, так что кожа стала более упругой и гладкой, а также уменьшился размер бедер со ста двух сантиметров до девяноста шести!

После таких изменений начинаешь больше любить себя и свое тело.

На работе начальница продолжала доставать. В принудительном порядке заставляла выходить на работу по субботам и в праздники, при этом об отгулах не могло идти

Откровенно о родах Хотим малыша

речи. Зато взысканий и наказаний была уйма. Ежедневные вызовы «на ковер» вызывали у меня отвращение, нервы уже стали взрываться, появились регулярные головные боли и головокружение, появилась бессонница. Я заметила, что стала более нервной и раздражительной. После перенесенного в детстве заболевания – нейроинфекции по типу энцефалита, когда я почти сутки была в коме, у меня произошло нарушение работы сосудов головного мозга. После очередного визита к гинекологу, которая мне объяснила, что если я хочу забеременеть, мне нужно быть совершенно спокойной и испытывать чувство радости к жизни везде и всегда. А как же быть спокойной, когда на работе с самого утра очередные выходки главной срывали настроение, порой доводя меня до слез? Плюс большой объем бесконечной работы и информации, от которой жутко я уставала, и кругом шла голова.

Я рассказала мужу, что врач посоветовала мне быть спокойной и счастливой. Тогда он сказал: «Давай, увольняйся!»

«Как же я могу уволиться, когда я давно мечтала о работе в Пенсионном фонде?» - спросила я.

«Решай сама, что тебе важнее: работа или ребенок», - сказал муж.

«Ну, ладно, я постараюсь не нервничать на работе и постараюсь больше отдыхать. Ну, а если не получится, буду увольняться», - решительно ответила я. На том и порешили.

Я всерьез задумалась о создании прочной и счастливой семьи, поэтому старалась не реагировать на все оскорбления и унижения, которыми начальница ежедневно усыпала меня и других сотрудниц. Я нашла книжку о фэн-шуйе и прочитала о том, что из фотографий и вырезок из ярких и модных

Откровенно о родах

Хотим малыша

журналов можно составить красивые композиции, благодаря которым можно «запрограммировать» будущее. Я увлеченно занялась делом: сначала купила журналы, потом вырезала картинки на те темы, которые интересовали конкретно меня (двухэтажный дом, автомобиль TOYOTA RAV4, симпатичный парень, который держит на руках сына, рядом такая же стройная и симпатичная девушка, бассейн, кухню примерно сорока квадратных метров с поворотами, пляжи южных стран и так далее). Все это сложила красиво на ватман и приклеила. Лица парней поменяла на лицо своего мужа, лица девушек – на свое, вырезав их из предварительно подобранных фотографий. Сверху подрисовала желтым карандашом яркое солнце, синим – голубое небо и повесила на стену. Получилось очень - очень красиво и ярко. Кирилл не ожидал, что я такая мастерица, назвал «большой умницей» и сказал, что теперь я мыслю правильно. «Все мысли материализуются, теперь смотри на свою картину почаще», - сказал он и заулыбался.

Несколько месяцев у меня как будто получалось не реагировать на оскорбления начальства, не обращать внимание на требования о работе в выходные, но после очередного наказания, я все же сорвалась. Мне надоело, что какая-то идиотка «сверху» постоянно меня гнет, причем все ниже и ниже, пользуясь своей должностью и руководящим положением. Я уже не понимала, почему должна выполнять тупые задания, придуманные ею для усложнения и без того тяжелой работы. С тех пор я стала все больше думать о том, что работать на кого-то (а мы работали на благо не только Пенсионного фонда, но и на благо начальницы) - это быть просто «рабом», причем и я и другие люди добровольно отдаем себя рабовладельцам за гроши, которых хватает разве

Откровенно о родах *Хотим малыша*

что на питание, проезд и немножко на одежду. Не идет речь о райской богатой жизни, нет! Только пропитание. Это просто бесило. После очередного нервного срыва опять начались головные боли, надо было что-то решать. На лекарства уходило слишком много денег, а на неприятную работу – слишком много времени.

«Решено! Увольняюсь!» - подумала я и подала заявление на увольнение, но отрабатывать две недели не стала, так как в поликлинике без труда я получила больничный у невропатолога. Мои головные боли говорили о нарушении работы сосудов головного мозга, что подтвердили проведенные исследования.

Через неделю после увольнения мне предложили новую работу. Первый раз в жизни мне предстояло работать на частника – в строительной фирме бухгалтером. «Надо попробовать», - подумала я, тем более что другой работы пока не предвиделось.

С первого августа я вышла на новую работу. Это была крупная строительная фирма. Офис находился в здании бывшего дворца культуры. Кадровый состав был очень мал: заместитель генерального директора, водитель, девушка из отдела кадров и я, бухгалтер. Новых людей еще только подбирали, заполняя штатное расписание, так как в нашем городе планировалось развернуть огромную стройку. Главный офис моей новой фирмы располагался в другом городе, а в нашем городе открылся ее филиал.

Не сразу, но вскоре я сдружилась с девушкой из отдела кадров, хорошая и умная молодая дама, которая поведала мне, что это фирма «черножопых», то есть заправляют всем армяне, но их можно не бояться: они такие же люди, как и мы. А я спросила, не пристают ли они к ней. «Нет», - ответила она.

Откровенно о родах Хотим малыша

«Ну, ладно тогда, а то я уже и не хочу здесь работать», - сказала я.

После напряжения в Пенсионном фонде здесь я не работала, а наслаждалась: у меня было время и поработать, и поиграть на компьютере в игры, и на обед по-человечески сходить и приятно пообщаться с кадровичкой Олей. Мы сидели в большой комнате примерно сорока квадратных метров, в ней было всего два стола: один – для меня с кадрами, другой – для заместителя генерального директора. По обеим сторонам комнаты стояли полусломанные тройные сидухи, как раньше были в кинотеатрах, а у окна за столом заместителя генерального директора стояло комсомольское знамя. Вообще, обстановка была не офисная. У нас не было ни телефона, ни факса, ни принтера, поэтому для отправки каких-то документов в главный офис, например, табелей, ведомостей или приказов, требовалось идти на главпочтамт, который находился примерно в двадцати минутах ходьбы от работы по лестнице, ведущей вверх к скверу, рядом с которым и располагалась почта. Летом и даже ранней осенью такие прогулки были очень приятным развлечением, а вот зимой совсем нет!

Заместитель генерального директора, мелкий на вид мужчина, лет шестидесяти, всегда старался выглядеть на высоте, судя по чисто выстиранной и хорошо выглаженной одежде, всегда при костюме и с гордо поднятой головой. Его усы, расплывающиеся по лицу, говорили о том, что он, самый что ни на есть, натуральный грузин, хотя точно было ясно, из слов кадровички, что он армянин. Позднее я узнала, что он родился в Тбилиси. Видимо, поэтому от него «пахло» грузином. Всегда вежливый приходил на работу, рассказывал

Откровенно о родах

Хотим малыша

случай из жизни или анекдот, чтобы вызвать у нас смех или хотя бы улыбку.

Вскоре я поняла, что зам генерального смотрит на меня как-то неоднозначно. Но то, что я ему понравилась как женщина, я не могла себе и представить.

Всегда в разговоре с ним я вставляла какую-либо фразу, касающуюся моего мужа, чтобы у него не текли слюни, глядя на меня. Но начальник не обращал на эти слова внимания, игнорируя их.

Как-то выходя с работы, зам генерального попросил меня идти по лестнице помедленнее, чтобы он успел закрыть дверь «офиса» и поговорить со мной до моего ухода домой.

Я шла медленно, а он запыхался пока бежал за мной по лестнице. Догнав меня, зам генерального директора попытался меня обнять и поцеловать в губы. Но я, увидев приближение мышиных по цвету усов, дернулась в сторону и с силой оттолкнула «пердуна».

«Вы, что? С ума сошли, что ли? Что вы себе позволяете?» - закричала я.

«Вика, ты мне давно нравишься. В первый раз, когда я увидел тебя еще на собеседовании, я влюбился», - с надеждой в голосе произнес он.

«Я увольняюсь, завтра не ждите, ищите другую дуру, которая будет вашим бухгалтером и любовницей в одном лице!» - продолжала кричать я.

«Нет! Нет!» Только не это! Ты что? Не надо, я не переживу этого! Я согласен к тебе больше не приближаться. Дай мне только возможность каждый день любоваться тобой. Я буду ждать, и, возможно, когда-нибудь ты мне ответишь взаимностью!» - сказал он с горечью в голосе.

Откровенно о родах

Хотим малыша

«Во-о скотина! - подумала я. - У самого жена и трое детей, о которых он каждый день рассказывает с умилением, а все туда же!... Да и песочек сзади уже сыпется...» С того раза ходить на работу, где на тебя смотрят с вожделением, стало намного труднее, напряженнее. Меня выводили из себя улыбочки и ласковые слова заместителя генерального директора.

Радовало лишь то, что работы было немного, и она не составляла для меня труда. Зарплату платили больше чем в Пенсионном фонде и вовремя. Каждую неделю нам давали денег, чтобы мы пополняли запасы еды в офисе. Мы с кадровичкой шли и покупали чай, кофе, самые дорогие конфеты, печенье, вафли и другие вкусности.

На прежней работе и чай, и еда покупались только за собственные деньги, да и толком попить чая не всегда удавалось из-за большого объема работы и постоянного контроля со стороны главной даже в обеденный перерыв.

Ближе к зиме начался финансовый кризис в стране и во всем мире. Наша стройка так и не началась, только успели расчистить территорию от мусора и старых построек. Зарплату снизили в два раза по велению генерального директора мне и кадровичке, а другим и вовсе перестали платить. Оказалось, что зарплату мы получали по «черным» ведомостям, а вот «белые» ведомости заполняла сама главбушка и сама за всех расписывалась в получении. Все, кто присутствовал в этой ведомости, якобы продолжали получать деньги. И на них в налоговую и Пенсионный фонд делались отчисления. А вот вся их зарплата снималась и использовалась на цели генерального директора! Он приобрел новый автомобиль Джип Toyota Prada, летал на отдых за границу и т.д. Вообще, поработав с армянами, я выяснила

Откровенно о родах

Хотим малыша

для себя, что они такие скупердяи, что жуть! Удавятся за копейку! Они используют нас, русских, за мелочь, а сами очень дружная нация и узнав, что кто-то армянин и у него проблемы с деньгами, будут давать ему денег столько сколько ему надо и не оставят одинешеньким в другом городе. Вот чего не хватает нам, русским: любить своих близких и любить свой народ!

Приближалась зима, а на работе не было отопления. Генеральный директор сказал: «Нет денег!» Вот и не оплачивали за тепло. Было бы ужасно, если бы еще и света не было, тогда мы не смогли бы включить даже обогреватели. На улице ноль, в здании – максимум плюс восемь. Но впереди еще декабрь и январь, вот чего бойся!

Мы с мужем к тому времени перепробовали разные способы, как мне забеременеть, изучив несколько статей в Интернете. И меняли позу в сексе, и после него я держала ноги кверху, так называемой «березкой», и перед сексом подмывалась водой с содой, чтобы кислая среда, которая убивает сперматозоиды, стала щелочной и многое другое, но ничего не помогало. Для меня была страшна мысль о том, что я вообще никогда в жизни не беременела: «А может, я бездетна???»

Как-то пришла домой мама и рассказала о чудесном событии, которое произошло с дочерью ее хорошей знакомой: «Представляешь, Светка тетя Валина беременна. Они же со вторым мужем живут уже более восьми лет, а забеременеть она не могла».

Я знала Светлану давно, она училась в той же школе, что и я, только на год позже. И знала, что у нее есть дочь от первого брака, но то, что она не могла восемь лет забеременеть от второго любимого мужа, я не знала. Новость

Откровенно о родах

Хотим малыша

была приятная, но больно била по мне, я ведь тоже очень хотела зачать малыша. Тогда мамуля мне поведала историю: «Светкина подружка живет в Германии. Позвонила ей пару месяцев назад и попросила купить ей витамины фирмы Амвей, как будто благодаря ним можно забеременеть. Светлана обошла весь город и нашла нужную фирму, купила подруге эти витамины и сообщила ей об этом. Но та, поговорив со своей мамочкой, решили, что ни к чему ей пить витамины, сама сможет зачать. А Светке они обошлись очень дорого. И муж над ней посмеялся, мол зачем столько денег впустую потратила? Света обиделась на подружку. Более месяца витамины пролежали у них на холодильнике. Как-то раз Светлана, прочитав инструкцию, решила с мужем их попить, не выбрасывать же! Прошел месяц, пошел другой, а критических дней нет. Девушка побежала на УЗИ и вот чудо! Она беременна! Она к гинекологу на прием, а та ничего не нащупывает. Она опять на УЗИ, но к другому специалисту, и тот говорит, что она беременна!» Этот рассказ моей мамули оказал на меня неизгладимое впечатление.

Мы с мужем залезли в Интернет и нашли всю информацию об этих витаминах. Нас поразили ингредиенты, из которых они состояли, и довольно огромная цена. В Интернете встретился интересный сайт: <http://funlady.ru/>, в разделе «гинекология» очень подробно было написано то, что мы искали, а именно: как забеременеть. Тогда мы убедились, что находимся на верном пути. Главные составляющие успеха: фолиевая кислота и витамин Е. Ежедневное употребление обоими супругами в абсолютно небольшом количестве – по одной штуке один-два раза в день и того и того препарата оказывают положительный результат на зачатие.

Откровенно о родах

Хотим малыша

Прошел месяц как мы с мужем пили вместе фолиевую кислоту и витамин Е. Единственное, что мне не нравилось, это то, что я не могла проглотить витамин Е ни без воды, ни с водой. Он постоянно либо прилипал к небу, либо я им давилась. Приспособившись употреблять витамин Е с хорошо разжеванной едой, запивая водой, эта проблема исчезла.

Чудеса случаются

Кириллу предстояло ехать в Санкт-Петербург на месяц на последнюю сессию, где его ожидал госэкзамен и защита диплома. Он уехал, конечно же я вручила ему с собой фолиевую кислоту и витамин Е, а сама осталась дома, продолжала ходить на работу и не заметила, как уже по графику мои критические дни уже должны были закончиться, а они еще даже не начинались. «Неужели беременна?» - подумала я, но в ближайшую неделю решила ничего не предпринимать и тест заранее не покупать, чтобы не расстраиваться. Прошла неделя, но месячные не появлялись. Внизу живота периодически появлялись боли, напоминающие предвестники критических дней, но они быстро исчезали, потом опять появлялись, потом опять исчезали. Две недели задержка. Понятно, что надо было сходить в аптеку и купить тест на беременность. Я взяла двойной Frautest DOUBLE CONTROL, чтобы сделать тест, а потом еще раз повторить для перепроверки результата.

Дело было вечером. Конечно, я знаю, что лучше было делать тест утром, желательно до десяти часов, но мне нетерпелось узнать результат. Я потихоньку пошла в туалет, прихватив с собой баночку из-под детского пюре, и стала проводить опыт. Каково было мое удивление, когда рядом с яркой тестовой полосой появилась вторая очень-очень бледная розовая полоса.

«Неужели получилось? - промелькнуло у меня в голове. - И все благодаря витаминам!?»

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Медленно выйдя из туалета, и держа в руках тест на беременность, я подошла к маме, которая умывалась в ванне, готовясь ко сну. Для нее это было тоже радостное известие, она давно мечтала о внуках, которых я ей могла подарить.

Я сразу сбросила мужу в Питер СМС, где сообщила о предполагаемой беременности. Кирилл тут же мне перезвонил. Он был уверен, что я над ним шучу, ведь полтора года у нас ничего не выходило.

На следующий день Кирилл опять позвонил мне и хотел, наверное услышать слова о том, что вчера это был прикол, но таких слов от меня не последовало, и в его душе закралось еще большее сомнение. Муж сдал госэкзамен на отлично. Долго смеялся, что пока была шумиха, он смог несколько раз перебрать билеты, пока не нашел подходящий ему. Тогда было уже сдавать экзамен не страшно, а даже очень весело.

Защита диплома тоже прошла на отлично. Кирилл жил в общежитии и постоянно во время сессии общался со своим другом, который тоже переехал из Ташкента в Россию. Муж похвалился ему, что я беременна и тот его поздравил.

Я пошла к гинекологу, которая констатировала факт: «Да, ты беременна, пять недель». Уже тогда изначально она неправильно поставила мне этот срок примерно на полторы-две недели, хотя прекрасно знала дату начала последних месячных. Мне назначили продолжать пить витамин Е и фолиевую кислоту, только в большем количестве, чем пили мы с мужем, а также Аскорутин, который мне «не пошел». У меня появилась от него изжога и тошнота, значит, повысилась кислотность желудка.

Откровенно о родах Чудеса случаются

Аскорутин.

Применяется при заболеваниях, сопровождающихся повышенной проницаемостью и ломкостью капилляров, он восполняет дефицит витаминов С и Р. Аскорутин укрепляет сосудистую стенку, уменьшает ее отечность и воспаление. Также Аскорутин способствует повышению сопротивляемости организма к неблагоприятному воздействию окружающей среды и инфекционным заболеваниям.

У Аскорутина имеются противопоказания, такие, как: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, не рекомендуется назначать в больших дозах при повышенной свертываемости крови, тромбозах, склонности к тромбозам, сахарном диабете, подагре, мочекаменной болезни, болезнях почек и главное - в первый триместр беременности.

При приеме Аскорутина в период беременности и лактации необходимо соблюдать рекомендации врача в отношении дозировки и длительности курса приема. При применении в больших дозах необходим контроль функции почек, артериального давления, функции поджелудочной железы. И осторожнее при одновременном употреблении Аскорутин с другими препаратами!

Когда я сообщила врачу об изжоге, она посоветовала с утра либо два пальца в рот, чтобы вызвать рвоту, или кусочек черного хлеба скушать, не поднимаясь с кровати, чтобы слизь прогнать дальше по организму.

Примерно три недели меня мучила изжога, пока я не перестала пить Аскорутин.

Откровенно о родах Чудеса случаются

С мамой, которая очень хотела внучечку, мы решили проверить по таблице, кого же я должна родить. Таблица соответствия даты зачатия и возраста женщины принадлежала моей маме уже много лет. Еще когда ей было двадцать лет, она работала акушеркой в роддоме в предродовом отделении ей кто-то эту таблицу и «подогнал».

Таблица.

ТАБЛИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛА МАЛЫША

Возраст женщины	Месяц зачатия ребенка											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
18	д	м	д	м	м	м	м	м	м	м	м	м
19	м	д	м	д	д	м	д	д	д	д	д	м
20	д	м	д	м	м	м	м	м	м	м	м	м
21	м	д	д	д	д	д	д	д	д	д	д	д
22	д	м	м	д	м	д	д	м	д	д	д	м
23	м	м	д	м	м	д	м	д	м	м	м	д
24	м	д	м	д	м	д	д	д	д	д	д	д
25	д	м	д	д	м	д	м	м	м	м	м	м
26	м	д	м	д	д	м	м	м	м	м	м	м
27	д	м	д	м	д	д	м	д	м	м	м	м
28	м	д	м	д	д	м	м	м	м	м	д	д
29	д	м	д	м	м	м	м	м	м	д	д	д
30	м	д	м	д	д	д	д	д	д	м	д	м
31	м	д	м	д	д	д	д	д	д	д	м	м
32	м	д	м	д	д	д	д	д	д	д	м	м
33	д	м	д	м	м	д	д	м	д	д	м	м
34	м	д	м	д	д	д	д	д	д	д	м	м

Откровенно о родах Чудеса случаются

35	м	м	д	м	д	д	д	м	д	д	д	м
36	д	м	м	д	м	д	д	д	м	д	м	д
37	м	д	м	м	д	м	д	м	д	м	м	м
38	д	м	д	м	м	д	м	д	м	д	м	д
39	м	д	м	д	м	д	д	м	д	м	д	м
40	д	м	д	м	д	м	м	д	м	д	м	д

Мы прикинули время зачатия «ноябрь» – М, мальчик. Моя мамуля очень хотела бы девочку, поэтому она предпочла бы посмотреть по дате начала последних месячных, по которой выходило, что Д, девочка. Но эта таблица точно показывает, что нужно смотреть месяц, в котором предположительно произошло зачатие.

Врач – гинеколог выписала мне книжку беременной и объяснила, что теперь посещать женскую консультацию нужно будет через каждые три недели (потом чаще), при этом будут измерять вес и давление, а также меня ожидала регулярная сдача анализов мочи, крови и т.д.

Я постоянно чувствовала напряжение внизу живота. Иногда казалось, что когда живот твердел, именно тогда появлялось желание сходить пописать. С этого времени я стала намного чаще навещать в туалет по-маленькому. Теперь ночи были почти бессонные, потому что я просыпалась каждый раз, когда хотела писать, то есть пять-шесть раз за ночь. Врач объяснила мне, что это связано с ростом матки и посоветовала пить поменьше жидкости, особенно перед сном.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Приближался Новый год. На работе стояла холодина, отопления так и не ожидалось. «Нет денег!» - говорил генеральный, ежемесячно летая в теплые края на отдых.

Мороз на улице нарастал, а мы с кадровичкой грелись лишь двумя обогревательными приборами в одной большой комнате. Приходилось постоянно пить горячий чай, чтобы не замерзнуть.

Теперь я считаю, что ни к чему быть такой ответственной и принципиальной, когда внутри тебя уже живет и развивается маленький человечек, тем более долгожданный. А я тогда думала больше о том, что если не выйду на работу из-за холода, нам придется жить только на зарплату мужа. «Хоть немного больше будет денег, пусть даже на оплату жилья и немножко на питание хватит – все польза от меня», - мыслила я.

Парадокс: столько времени хотела ребенка, а когда забеременела, захотела сохранить заработок.

Больше трех месяцев мы с кадровичкой Олей мерзли, сидя на четвертом этаже уже суперохлажденного здания, в своем «армянском» офисе.

Особенно неприятно было в январе – феврале, когда температура воздуха на улице опускалась ниже минус двадцати двух, а иногда двадцати шести градусов.

В начале февраля я пошла на очередную консультацию, и гинеколог, посмотрев меня, назначила мне проколоть курс но-шпы и продолжать пить фолиевую кислоту и витамин Е. Она сказала, что у меня повышен тонус матки, поэтому обязательно нужен покой (никакой беготни, работы, компьютера...). С кадрами я договорилась о том, что когда мне полегчает, я выйду и отработаю ту неделю, которую я предполагала провести дома. Без проблем получила от нее

Откровенно о родах

Чудеса случаются

разрешение, так как она отличный человек и, тем более, уже тогда мы работали с Олей по очереди через день и получали половину обещанной зарплаты. Неделю я пролежала дома, мама колола мне но-шпу два раза в день. Примерно на шестые сутки домашнего пребывания у меня сильно разболелась голова. Мы с мамой попробовали несколько способов для снятия моей головной боли (холодное влажное полотенце на лоб и затылок прикладывали, виски «звездочкой» натирали, сладкую воду пила), но ничего не помогало. Боль, словно, разрывала мой череп на мелкие кусочки. Вечером, придя после работы, Кирилл увидел, как мне плохо. Он тоже стал переживать, как же снять спазмы? Именно поэтому муж включил компьютер и стал искать нужную информацию в Интернете. Советы были совершенно нелепые, но все сходились на том, что снять головную боль таблетками нельзя. Примерно к одиннадцати часам вечера боль немного стихла, когда мы с мужем улеглись спать, и он положил свою широкую теплую ладонь мне на затылок. Я даже заснула. К часу ночи я проснулась от того, что мне казалось: вот-вот и голова треснет пополам от боли. Правый глаз был слегка приоткрыт, а левый я уже не могла открыть. Подошла к маме и попросила позвонить в скорую помощь, чтобы получить консультацию, как снять головную боль. Но по новым правилам оказалось, что по телефону теперь консультацию не дают, а записывают вызов и выезжают. Где-то к двум часам ночи приехала скорая помощь. Я лежала на диване в зале, мама открыла дверь ипустила «ночных гостей». Она включили яркий свет, чтобы медперсоналу было удобнее.

В дверь вошли двое: молодой и внешне очень симпатичный парень примерно двадцати пяти - двадцати семи лет, это был врач, и еще более молодая медсестра, лет

Откровенно о родах

Чудеса случаются

восемнадцати-двадцати. Глаза у меня были практически закрыты от боли, только одним правым я изредка поглядывала на прибывших специалистов. Врач очень сильно удивился, почему мы вызвали скорую из-за головной боли. Но когда услышал о том, что у меня пятнадцать недель беременности, озадачился. Он задавал мне много вопросов, перебирая руками пузырьки в своем «чудо чемоданчике». Медсестра измерила мне давление, оно оказалось повышенным сто тридцать на девяносто (всю беременность оно было пониженным – девяносто на семьдесят или сто на восемьдесят). Потом врач сказал медсестре, чтобы она вколола мне в одну ягодичу – анальгин, в другую – магнезию. Оба укола оказались болезненными, особенно магнезия. Врач и медсестра побыли у нас еще минут двадцать и когда я сказала, что боль начала уходить, они вышли из квартиры и отправились по другим вызовам. «Если вдруг что, вызывайте нас. А так советую Вам утром отправиться к своему гинекологу, чтобы узнать, как поступать в таких случаях», - сказал молодой специалист, уходя. Я уснула. Утром проснулась и ощутила неприятную скованность в нижней части живота, было страшно даже немного передвигаться.

Муж ушел на работу, а мы с мамой были дома. Она знала, что мне надо на прием к гинекологу, но одну и пешком отпускать она не хотела, поэтому позвонила моему крестному и попросила его довести меня до женской поликлиники, а сама сказала, что постарается туда подъехать чуть позже, после того, как выполнит дела по работе.

Побыв на приеме у врача, она отправила меня на УЗИ, которое делали прямо в этом же здании, но в другом кабинете. И врач и УЗИ однозначно показали: гипертонус матки. «Матка готова выкинуть ребенка. Может получиться, так

Откровенно о родах Чудеса случаются

называемый, самопроизвольный выкидыш. Если хочешь сохранить малыша, тебе нужно быстренько решать этот вопрос!» - произнесла гинеколог. После таких слов я не знаю, как сдержала слезы, но вышла из кабинета врача довольно спокойно, не показывая вида страха, сидящим в коридоре, другим беременным женщинам.

Моя мама уже сидела на стуле возле кабинета гинеколога, зная, какие головные боли были у меня накануне. Она ждала меня. Мама спросила, почему у меня потерянный вид. И когда я ей объяснила, что могу остаться без малыша, она в мгновение соскочила со стула и оказалась в кабинете у врача. Через пару минут мама стремительно вышла от нее и направилась в кабинет старшей медсестры, которую она знала еще с тех пор, когда работала здесь акушеркой. Старшая медсестра посоветовала ей позвонить в больницу, расположенную в десяти минутах ходьбы от нашего дома, якобы там были знакомые специалисты.

Выйдя из здания гинекологии, я быстро набрала по сотовому номер мужа. Вот тут-то и полились слезы градом. «У меня матка в тонусе», - плача сообщила я мужу.

«Что это значит?» - спросил он.

«Может случиться самопроизвольный выкидыш», - ответила я.

«Не плачь, все будет хорошо. Мы сделаем все, чтобы этого не случилось», - заявил Кирилл.

Приехав домой, мама сказала мне, чтобы я приготовила пакеты со своими вещами, необходимыми для больницы, а сама поспешно побежала в нее, чтобы договориться меня туда положить. Оказалось, что и там старшая медсестра мамина знакомая. Свободных мест не оказалось, но меня записали на

Откровенно о родах

Чудеса случаются

послезавтра. Я должна была утром подойти в приемный покой на оформление.

В то утро Кирилл отпросился на работе, чтобы помочь мне дойти до больницы и отнести мои вещи. Мама тоже была с нами, она первая вошла в приемный покой и сказала, что меня уже ждут. Меня оформили быстро: взвесили, измерили температуру и давление, заполнили на меня карту больного, задав определенное количество вопросов. Старшая медсестра лихо подхватила мои сумки и понеслась на второй этаж больницы. Она мне сказала переодеться в халат и тапочки еще внизу, а потом подниматься наверх и подойти на пост, где меня встретят.

Палата номер пять располагалась по правую сторону коридора. Войдя внутрь, я увидела пять металлических кроватей: две располагались по левую сторону от двери, три по правую, а посередине стояла кушетка. Девчонки в палате оказались совсем молоденькие. Я спросила: «Где свободное место? У окна или на кушетке?» Одна дивчина с иронией произнесла: «Ну, если на аборт, то на кушетку! А если сохраняться, то вон на ту кровать возле окошка!»

На кушетку ежедневно ложили двух-трех женщин, желающих сделать аборт. Кто-то из них, еще находясь под воздействием наркоза, говорил, что слишком молод рожать, кто-то стар, кто-то лишился работы, у кого-то уже пять детей... Но всех их объединяла общая идея - избавиться от своего плода в связи с КРИЗИСОМ в стране! Надо же, как телевизор влияет на умы человеческие!!! И практически все они уходили из больницы со счастливыми лицами!!! Каково же было смотреть на них девушкам, лежащим в палатах на сохранении, которые не могли уже по несколько лет выносить своих малышей!?

Откровенно о родах

Чудеса случаются

«Жители» палаты находились еще в полудреме, хотя было уже девять часов утра, лежали на своих койках и посапывали. Я подошла к своему месту, открыла тумбочку и стала перекладывать в нее свои вещи из пакетов. Потом прилегла на кровать, которая была аккуратно заправлена чистым постельным бельем. Койка была не совсем удобной: металлическая и с мягкой металлической сеткой, которая проваливалась до пола. Такое ощущение, что на ней спишь сидя, а на боку так вообще неудобно. Даже занимаясь в детстве спортивной гимнастикой, такие наклоны в стороны были бы героизмом!

На кровати слева у окна лежала Оксана, которая все время стремилась поговорить с врачом, чтобы ее побыстрее выписали. Срок беременности у нее был еще совсем маленький – пять недель. Оказалось, что она собиралась выйти замуж, и на эту тему много общалась с Леной, кровать которой располагалась вдоль правой стены рядом с моей койкой.

Лена, как рассказали девчонки, приехала «по скорой». У нее на сроке восемь недель началось кровотечение, текло аж по ногам. Когда ее привезли в больницу, дежурила одна врач, которую не любил никто: ни больные, ни сами другие врачи. Рыжеволосая женщина лет сорока всегда летящей походкой неслась по коридору. На ногах у нее были одеты шлепки на горочке, даже за закрытыми дверями комнат ее ходьбу узнавали все, казалось, что топчет слониха или бегемотиха. Врачиха повела Лену на медосмотр. Заполнив анкету поступившего больного и уложив ее на гинекологическое кресло, сказала, что будет делать ей чистку. На что Лена попыталась соскочить с кресла, чтобы не позволить ей это сделать. Но врачиха с силой прижимала ее,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

утверждая, что это сделать необходимо. Рыжеволосая женщина была старой девой, злой и жестокой по своей сути. Все свои эмоции положительные и отрицательные ей некуда было девать, поэтому больница для нее была всей ее жизнью, где она могла и смеяться и кричать и ненавидеть. Дома ее никто не ждал. На работе она всегда чувствовала себя хозяйкой положения. Вот и теперь, приняв смену, она быстро хотела «почистить» экстренно поступившую пациентку, чтобы не заморачиваться с лечением и сильно не забивать отделение «ненужными» пациентами, но не на ту напала! Лена не хотела терять своего ребенка, хоть и была очень молода. Со слезами на глазах и, неизвестно откуда, появившейся силой, девушка оттолкнула от себя врача и стремительно прыгнула с кресла. Она вылетела из смотровой и побежала по коридору.

Сейчас, когда меня положили в палату номер пять, она была самой долгожительницей в ней, уже три недели, как она занимала кровать в палате, и врач, ежедневно просматривая ее анализы, не давала обещания на скорейшую выписку. УЗИ показало, что у нее гематома плода, а также нездоровые почки ухудшали общую картину. К тому же, девушка не лежала на койке, как советовала ей врач, а, как егоза, летала по соседним палатам, общаясь с другими пациентками. Да еще и от курения она не собиралась отказываться, ей это занятие очень нравилось.

Далее у правой стены ближе к двери стояла кровать, на которой лежала светловолосая девчонка, на вид ей было лет четырнадцать-шестнадцать. На самом деле ей оказалось уже немного за двадцать. Ее звали Татьяна. Меня привлек в ней ее голос. Если смотрели сказку про Настеньку, то это голос из той сказки!!! Такой мягкий, тихий и спокойный. Казалось, что

Откровенно о родах

Чудеса случаются

она вообще не умеет повышать голос. У нее срок беременности был больше, чем у всех, находившихся в той комнате, семнадцать-восемнадцать недель. Она рассказала, что работает в детском саду воспитательницей. Сейчас ей очень сложно в саду смотреть за детьми, так как они еще довольно малы, по четыре годика, чтобы все делать самим: их нужно одевать на улицу, раздевать, играть в игры, снимать с лестницы, которую неизвестно зачем установили в младшей группе.... У нее была низкая плацентация и ягодичное предлежание плода.

***Низкая плацентация** – это когда нижний край плаценты от внутреннего зева расположен меньше, чем на шесть сантиметров. Такие беременные попадают в группу риска по угрозе прерывания беременности, нарушению фетоплацентарной функции, кровотечению, внутриутробной инфекции. Необходимо постоянное наблюдение у акушера-гинеколога, контроля доплерометрии. В повседневной жизни желательно воздержаться от физических нагрузок, подъема тяжестей, посещений сауны, бассейна, активной половой жизни.*

*Существует три типа **ягодичного предлежания**: **чистое** - ягодичи вниз, прямые ноги вверх к голове, **полное** — сидя, скрестив ноги, и **ножное** — одна или обе стопы вниз. Как правило, родоразрешение при ягодичном предлежании обычно оказывается успешным, но оно сопряжено с большим риском. Ноги и ягодичи ребенка очень малы, поэтому могут родиться еще до того, как шейка матки раскроется, а это может привести к родовой травме. Помимо этого, существует риск повреждения позвоночника ребенка.*

Откровенно о родах Чудеса случаются

Постарайтесь узнать заранее о предлежании Вашего ребенка. Большинство детей принимают родовое положение к 34 - 36 неделе. Если на тридцать шестой неделе у Вас окажется ягодичное предлежание плода, не нервничайте! Лучше попробуйте сделать «ягодично - переворотное» положение, чтобы помочь вашему малышу перевернуться. Вам нужно занять положение так, чтобы бедра были выше головы. Например, лягте на спину, согните колени и упритесь ступнями в пол. Аккуратно приподнимите таз и подложите под ягодичы несколько твердых подушек, чтобы они поднялись на 25—40 сантиметров выше головы. Или лягте вниз головой на наклонную плоскую поверхность. Лежите в таком положении по десять минут два-три раза в день, когда ребенок активен. Лучше всего, если желудок и мочевого пузырь будут пустыми. Спокойно дышите, расслабьте мышцы живота. Ваш ребенок почувствует неудобство, когда его голова упрется в дно матки, и попробует найти более удобное положение.

Молодой человек, от которого Танюша забеременела, сразу отказался продолжать с ней отношения, типа ему еще рано жениться. Ничего себе – в двадцать шесть лет – рано жениться?! Гад он, вот и все. Лена все время затевала с Татьяной разговор на эту тему: «Нельзя быть такой мягкотелой! Бери козла за рога – и в ЗАГС! Я так и делаю со своим. У нас седьмого марта свадьба, он у меня не отвертится. Да и у ребенка будет официально отец. А потом будь, что будет! Можно развестись в любое время, если появится такое желание».

На что Танюша отвечала: «Ну, может, он опомнится неделям к тридцати, тогда и посмотрим, а может и поженимся».

Откровенно о родах

Чудеса случаются

У левой стены рядом с кроватью Оксаны стояла пустая койка, на которой лежало полотенце и теплые носки, а под кроватью стояли тапочки. Но этой ночью никто здесь не ночевал. Девчонки объяснили, что эта девушка, молодая женщина, находится на дневном стационаре, приходит часам к одиннадцати утра, делает процедуры, потом отдыхает и уходит домой, так как у нее двух годовалая дочка.

На следующий день я ее увидела. Каково было мое удивление, когда этой женщиной оказалась жена одного моего хорошего знакомого, которая когда-то меня приревновала к своему мужу, не зная, что у нас чисто дружеские отношения. Юля с большим удовлетворением в голосе рассказывала о муже и о том, что он без ума от дочки и хочет, чтобы и второй ребенок, рожденный ею, оказался тоже девочкой. Вряд ли она бы мне все это рассказывала, узнав во мне ту девушку, которой она собиралась лет восемь назад выцарапать глаза. У нее был большой живот, я решила, что у нее не менее двадцати недель беременности, но я ошиблась, всего восемь недель. Видимо, после первой беременности у нее сильно растянулись мышцы живота. Юля приходила почти каждый день, ей делали капельницы, чередуя через день то одну, то другую, из-за того, что у нее был сильный токсикоз.

В больнице был сделан отличный ремонт, и медперсонал очень приветливый и высококвалифицированный. Старшая медсестра строго следила за порядком, поэтому полы мыли дважды в день, оттирались стены и один раз в неделю делалась генеральная уборка во всех палатах, чистота очень приятно действовала на атмосферу в больнице.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Стоял февраль. Как раз на следующий день, как меня положили в больницу, ввели карантин в связи с гриппом. Это затрудняло общение с мужем и мамой, которые приходили ко мне ежедневно, принося что-нибудь вкусненькое и рассказывая, что нового дома. Приходилось разговаривать через узкое окошко, к которому стремился весь народ, толкаясь, и отодвигая друг друга в сторону, чтобы самим стать поближе. Когда была смена добренького охранника, он выпускал меня ненадолго к мужу постоять в коридоре, чтобы поговорить и пообниматься хоть немного.

Я пролежала две недели с гипертономусом матки. Мне назначили внутривенно капельницы глюкозо-новокаиновые, продолжали колоть в ягодички но-шпу, внутрь влагалища вставлять дюфастон, пила утрожестан, в задний проход через день: свечи с папаверином и свечи с индометацином, пить витамины «Компливит мама». В общем, хватало лечения по самое не балуйся.

***Но-шпа** относится к числу спазмолитиков, действующих на мышечные волокна. Понижает тонус гладкой мускулатуры внутренних органов, в том числе и матки, снижает их сократительную активность и немного расширяет кровеносные сосуды. Но-шпу применяют для снижения возбудимости матки во время беременности, при угрожающем выкидыше. Отрицательного влияния на плод не оказывает.*

***Дюфастон** – это гормональный препарат, синтетический прогестерон. Применяется для профилактики привычного или угрожающего выкидыша, если при исследовании крови на*

Откровенно о родах Чудеса случаются

гормоны выявляется недостаточность прогестерона. Отрицательного влияния на плод не оказывает.

Утрожестан - помогает в лечении бесплодия, выкидышей, а также предменструального синдрома, вызванных недостаточным уровнем прогестерона в организме женщины. Активным действующим веществом препарата является прогестерон - гормон желтого тела. В организме женщины этот гормон ответственен за образование нормального секреторного эндометрия. Утрожестан помогает корректировать состояния, причиной которых является дефицит прогестерона. В зависимости от выбранного метода лечения, препарат может приниматься либо внутрь, либо интравагинально.

Свечи с папаверином - это спазмолитик, который действует на мышечные волокна. Понижает тонус гладких мышц внутренних органов, в том числе и матки, способствует улучшению кровотока. В период беременности используется для снижения возбудимости матки и при угрожающем выкидыше. Отрицательного влияния на плод не оказывает.

Свечи с индометацином - обладают противовоспалительным, обезболивающим и жаропонижающим действием. К противопоказаниям по применению относятся: **беременность и период лактации** (так что будьте осторожны, когда Вам их назначают)!!!

«Компливит – мама» - это комплекс витаминов и минералов, необходимых для нормального протекания

Откровенно о родах Чудеса случаются

беременности особенно при несбалансированном и неполноценном питании. Содержит полную комбинацию витаминов, таких как: фолиевая кислота, В12, В6, необходимых для профилактики дефектов развития нервной трубки у плода. Не содержит завышенных доз компонентов и полностью соответствует требованию дозовой безопасности по витамину А, другим витаминам и минералам. Не рекомендуется прием «Компливит – мама» одновременно с другими поливитаминными препаратами, чтобы не получилась передозировка.

Капельницы ставили по расписанию утром с 10 до 13 часов. Как правило, я лежала в процедурном кабинете на кушетке под присмотром медсестры. Я для себя сделала открытие – я трусиха. Я боялась умереть от того, что в вену может попасть воздух через капельницу, поэтому как только бутылка с лекарством заканчивалась, я быстренько звала подойти медсестру. Кстати, медсестру я знала давно, но мы с ней никогда не общались. Мы учились в одной школе, она была на год моложе меня. Ее звали Марина. Может быть, я бы ее и не знала, но тогда известие о том, что Маришка, четырнадцатилетняя девочка забеременела, да еще и неизвестно от кого, потрясло всю нашу школу. Все бегали посмотреть, кто же это такая?! Ей дали закончить девятый класс, а потом ту-ту.... Общаясь с Мариной в процедурном, я обратила внимание на аккуратность и доброжелательность, с которой она обращалась с пациентами и ответственное отношение к работе. Она профессионально попадала в вену. Казалось, что Марина чувствовала ее не глядя, в ягодицы тоже старалась уколоть не больно.

Откровенно о родах Чудеса случаются

После глюкозо-новокаиновых капельниц мне становилось намного лучше, низ живота расслаблялся, и пропадало чувство окаменения, поэтому я смело подставляла свои руки медсестре и была благодарна за ее работу. «Глюкоза нужна, чтобы подкормить малыша, а новокаин – снять боли», - не раз произносила вслух Марина.

Она рассказала мне, что вышла замуж и родила дочку три года назад, что долго не могла забеременеть, когда встретила своего мужчину. Они очень хотели ребенка, поэтому много старались для этого, а потом, когда удалось забеременеть, тяжело вынашивала. Но все нормально, Катюше уже четвертый год. Меня выписали в начале марта, но на работу я больше ходить не стала, отозвали другого бухгалтера.

Примерно с восемнадцатой недели беременности у меня стали очень сильно болеть кости, особенно в области таза. Врач-гинеколог посоветовала мне пить кальций, выписав «Кальций –D₃ Никомед» по бесплатному рецепту для беременных. Я не знала, что этот вид кальция в расфасовке пятьдесят штук бывает в нашей аптеке только с апельсиновым вкусом. У меня аллергия на цитрусовые, поэтому Кальций- D₃ Никомед я пить не стала, отдала мужу. А Кирилл купил мне упаковку кальция в сто штук, так как она производится с мятой.

Еще надо знать, что нельзя пить одновременно кальций и железо, они не совместимы и не дают друг другу усваиваться. Так как у меня проблемы с гемоглобином, то мне врач прописала попить железо – Ферроплекс или Сорбифер Дурулес.... Оказалось, что для лучшего усваивания железа в организме его изготавливают с витамином С. Опять аллерген!

Откровенно о родах Чудеса случаются

Ферроплекс или Сорбифер Дурулес – противоанемическое средство (Железа сульфат + Аскорбиновая кислота). Восполняет потребность организма в железе, повышает его абсорбцию (витамин С).

Быстро поднять уровень гемоглобина помогают уколы: Феррум Лек (но надо проконсультироваться у своего врача).

При употреблении препаратов с кальцием или железом Вы почувствуете, что Ваш кал стал более плотным и даже темным. Не пугайтесь, лучше кушайте побольше фруктов и овощей.

Старайтесь избегать аллергенов во время беременности, чтобы у Вашего малыша не было диатеза в младенческом возрасте и аллергии в более взрослом.

Кстати, когда я лежала тогда в больнице меня приняла дежурный врач. Палату вела совсем другая женщина, которая, видимо, не очень хорошо изучила мое «дело» и назначила мне внутривенно добавлять в капельницу через день витамин С, через день кокарбоксилазу. Витамин С вызвал моментальную реакцию : через час у меня покраснелись и стали чесаться щеки, а к вечеру заложило носоглотку так, что было похоже, что у меня грипп, сопровождающийся чехом и соплями. Я сразу сообщила об этом врачу, и она отменила витамин С. Так одним уколом меня вывели «из строя» на три недели, а три недели – это двадцать один день и двадцать одна ночь, когда заложен нос и захлебываешься соплями так, что невозможно уснуть.

Кокарбоксилаза - по биологическому действию близка к витаминам и ферментам. Показаниями к ее назначению

Откровенно о родах Чудеса случаются

служат различные патологические процессы, требующие улучшения углеводного обмена. Обычно кокарбоксилаза применяется как компонент комплексной терапии.

Я прочитала, позднее правда, что когда беременная спит, именно тогда плацента питает ребенка, и лучше поступает к нему кислород. Но вот мне не спалось, хоть организм постоянно тянуло ко сну. Мочевой пузырь, на который давила матка, каждые два часа заставлял меня и днем и ночью бегать в туалет.

Когда меня выписали из больницы, я понесла свой больничный лист в организацию, где работаю. Но главный бухгалтер сказала: «Нет, оплачивать не будем». Я спросила: «А почему?» Тогда она ответила: «У нас не было такой практики. Мы никогда не оплачивали ни одного больничного». Я ей сказала на это: «Вообще-то я беременна. Что вы мне и декретные оплачивать не будете?» После этого последовала продолжительная пауза. Видимо, главбушка немного была шокирована этой новостью. «Ну, ладно, звони генеральному, как он скажет, платить, значит платить...», - сказала она. Я позвонила генеральному директору, который на русском видимо только знал несколько слов, типа «водка», «девочки», «деньги»... Из моих слов он ничего не понял, в принципе, и я его плохо понимала с его путаницей слов и падежей. Только поняла то, что мне надо звонить по этому вопросу главному бухгалтеру. Я позвонила опять главбушке, а она мне: «Я ничего не решаю, звони генеральному». В общем, сволочи, посылали меня друг к другу. Тогда я ей сказала: «Вы там с генеральным разбирайтесь сами, мне до Калуги далековато ехать. Он сказал, чтобы Вы делали все, как по закону. Так что, если не хотите неприятностей от налоговой,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

соцстраха или визита в суд, то больничные листы Вы мне оплатите сами без скандалов. Тем более что эти расходы соцстрах Вам возмещает после сдачи квартальных отчетов!» Так я поняла, что своих целей можно и нужно добиваться своими силами. Мне, конечно, всегда задерживали оплату больничных, но оплачивали, хотелось им этого или нет. Ведь зарплаты я не получала вообще никакой, тем более, если лежала в больнице.

Меня выписали в понедельник. Утром во вторник, когда прозвенел будильник, чтобы мужу идти на работу (мы еще лежали в постели, так как Кириллу никак не хотелось встать), вдруг я почувствовала толчок в животе с левой стороны. Я мужу сказала: «Давай быстрее руку ложки сюда, кажется малыш толкается». Сначала он усмехнулся, а когда получил по руке толчок с еще большей силой, чем первый, он от неожиданности одернул руку: «Ой! Что это?» «Это малыш дерется с папочкой», - засмеялась я.

Честно сказать, до того как ребенок начал толкаться, были какие-то сомнения, действительно ли внутри кто-то есть? Да и муж мой с того дня ходил более довольный и теперь на сто процентов уверенный, что скоро станет отцом. Ему даже стали сниться сны на эту тему, про то какой он будет, с каким весом родится и то, что будет сын, а не дочь.

Прошло три недели, как меня выписали из больницы. Мы с мужем пошли ночевать к моим родителям, живущим в своем доме, чтобы Кирилл попарился в баньке. Вечером нам не захотелось идти домой, и мы остались у них ночевать. Ночью у меня разболелся живот так, что я не смогла лежать. Я поднялась, сходила в туалет и выпила таблетку но-шпы (но-шпа- это лучший друг беременных! Всегда при себе

Откровенно о родах

Чудеса случаются

нужно иметь хоть пару таблеток). Через полчаса боль стихла, и я уснула.

Утром вся семья позавтракала, потом долго смеялись над шутками, рассказанными моими родителями. Ну а потом, примерно часам к одиннадцати утра, начались слезы после того, как я сходила в туалет и обнаружила темно-коричневые пятна крови на моих трусах. Я испугалась, сказала об этом маме, потом легла на диван и расплакалась. Мне было страшно. Мама замешкалась, тогда как муж взял в руки телефон и набрал номер такси. Уже через пятнадцать минут я, муж и мама ехали в больницу.

Меня приняла дежурный врач и опять та же, что и в прошлый раз, повезло, наверное.

После осмотра она сказала, что, похоже, началась отслойка плаценты, и что это самое нехорошее, что может быть, т.к. она плохо лечится.

Отслойка плаценты - причины, которые приводят к возникновению преждевременной отслойки нормально расположенной плаценты, условно делят на две группы. Первая группа - это причины, которые непосредственно способствуют развитию данного осложнения. К ним относят: гестоз (нефропатия, поздний токсикоз), заболевания с повышением или понижением артериального давления, заболевания почек, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, пороки сердца, несовместимость крови матери и плода по резус-фактору или по группе крови, воспалительные заболевания матки, пороки развития матки, переносная беременность...

Вторая группа причин - это факторы, которые спровоцировали возникновение преждевременной отслойки

Откровенно о родах Чудеса случаются

плаценты на фоне уже существующих нарушений. Отслойка может произойти из-за: перерастяжения стенок матки в следствия многоводия или многоплодной беременности, а также наличия крупного плода, в результате полученной травмы (падение, удар в живот), дискоординация сократительной деятельности матки...

Нарушается связь между плацентой и стенкой матки, что ведет к разрыву сосудов и формируется кровоизлияние (ретроплацентарная гематома).

*При значительной отслойке плаценты, сильном кровотечении и обширной ретроплацентарной гематоме, изливающаяся кровь может пропитывать стенку матки, что в результате приводит к нарушению ее сократительной способности. Если отслойка плаценты формируется ближе к её краю, то кровь, проникая между плодными оболочками и стенкой матки, изливается во влагалище. Так появляется наружное кровотечение. **Не занимайтесь самолечением, срочно обратитесь к врачу (или вызовите скорую помощь).***

Такое известие меня подкосило. А после слов врача то, что отделение забито и мест нет, меня вообще «прибило». Мама достала деньги и стала давать их врачу, умоляя взять меня на лечение, но женщина была непреклонна: денег она не взяла, сказала, что напишет отказ ввиду отсутствия свободных мест в палатах. Но когда, она посмотрела на меня, потом на маму и прикинула мой возраст (я так думаю) и то, что это моя первая беременность, то предложила единственный вариант: «Если ты не против, могу положить тебя в коридоре, а завтра в понедельник, если будут выписывать пациенток, то переведу тебя в палату». На этом и порешили, я была согласна лежать и в коридоре, лишь бы под присмотром врачей.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Врач быстро составила список лекарств, которые нужно было приобрести, при этом, если муж купит все сейчас, то она даст распоряжение, и мне начнут делать капельницы. Кирилл побежал в аптеку, купил ампулы актовегина и реополиглюкина, а также подкупил магнеВ6, который я пила всю беременность тоже, и он уже заканчивался.

***Актовегин** - основным компонентом лекарства является вытяжка из крови телят. Данный препарат стимулирует клеточный обмен благодаря накоплению глюкозы и кислорода и их транспортировке, способствует заживлению ран. Лекарство ускоряет процессы метаболизма, а также повышает энергетические ресурсы клеток, улучшая кровообращение. Активность актовегина начинается уже через 15-30 минут после введения. Его назначают для норм Плазмозамещающий препарат.*

***Реополиглюкин** - это плазмозамещающий препарат. Уменьшает вязкость крови, восстанавливает кровоток в мелких капиллярах, нормализует артериальное и венозное кровообращение, оказывает дезинтоксикационное действие. Реополиглюкин назначают для замещения объема плазмы при кровопотере, для профилактики и лечения нарушений артериального и венозного кровообращения (в т.ч. тромбоз, тромбоз флебит, болезнь Рейно)...*

Когда я сидела с вещами в коридоре на кушетке, по коридору прошла девушка, которая лежала в прошлый раз так же, как и я. Она заулыбалась и спросила, почему я опять в больнице? У нее проблемы были похуже моих. Она всю

Откровенно о родах

Чудеса случаются

беременность с кровотечениями ходила, а у меня это было первый раз, поэтому это вызывало у меня страх.

Через пару часов врач подошла ко мне и сказала, что есть одно место в послеоперационной палате. Если я не против, то можно, но без верхней одежды, там переночевать. Зайдя в палату, я увидела трех женщин разного возраста. Кровати были необычные: высокие металлические, похожие на каталки. Одна справа была свободна.

У окна слева лежала женщина лет шестидесяти, она все время вышивала крестиком, явно была очень увлечена этим занятием. У окна справа лежала женщина лет тридцати пяти – тридцати семи. Трудно сказать, что она лежала, так как она, как заведенная, либо летала по палате, либо где-то еще вне нее, но никак не сидела и, уж точно, не лежала на месте. Ей сделали операцию день назад, а она уже бегала, как будто у неё ничего не болело. На кровати слева лежала молодая женщина, которой сделали такую же операцию, как и тридцатипятилетней женщине, но только она до сих пор не могла встать, очень тяжело отходила от наркоза. Под кроватью у неё стояла «утка», которая ей нужна была, чтобы ходить по нужде.

Пожилая женщина, вышивая крестиком, всё время что-то рассказывала, вот и про тридцатипятилетнюю женщину тоже вставила несколько слов: «Да она уже всем подругам и знакомым перезвонила, сообщила, что у неё была внематочная беременность. Видимо, для неё тот факт, что она забеременела, очень важен. Ведь живя с первым мужем, она ни разу не беременела. Он от неё ушёл, сославшись на то, что она бесплодна. А вот получается, что это, скорее всего, он не способен был зачать ей ребёнка. Так что, женщина радуется. Тем более что врач ей объяснила, что через год лечения очень

Откровенно о родах

Чудеса случаются

дорогим препаратом, стоимостью примерно три тысячи рублей за ампулу, она сможет начать нормальную половую жизнь, чтобы забеременеть от своего нового мужа». «Надо же,- подумала я. – У других и ещё хуже ситуации, столько лет не беременеть, а потом и ещё внематочную займёт...»

«Да, она же натура сильная, - продолжила шестидесятилетняя женщина. - Ездила в Москву, работала сначала на чёрных, а потом самостоятельно и заработала на квартиру. Приехав, сразу купила хату, молодец. И мужем своим руководит, типа «сидеть», «лежать», «быстро, чтобы через час был у меня»...»

Так что все люди разные и судьбы у всех свои.

Кровать была удобная, спалось бы ночью отлично, если бы только не позывы к мочеиспусканию. Приходилось вставать и бежать в туалет.

Утром меня перевели в другую палату. В ней тоже оказались женщины после операций, но несложных и непродолжительных, по сути. Некоторых выписывали через неделю, других ещё раньше, примерно на третий день, если всё было в порядке.

Через два дня после моего лечения низ живота расслабился и выделения прекратились. Это был хороший показатель, поэтому УЗИ делать не пришлось, чтобы подтвердить отслойку плаценты.

Моя койка была у левой стены ближе к двери. Справа от меня лежала толстая армянка совсем низкого роста примерно метр сорок от силы. Казалось даже, что вширь она была больше, чем в высоту. Из-за своей, видимо, полноты, она была жутко ленивая. У неё под кроватью чего только не валялось! Я думала, что она специально туда всё складывала, а оказалось, что что-то уронив, ей лень было наклоняться и

Откровенно о родах

Чудеса случаются

доставать. Вот под кроватью у неё и получился склад из бумаг, полотенце, колготок, огрызков и всякой другой ерунды. Каждый раз, когда мыли полы, ей делали замечание, чтобы она навела порядок. И каждый раз она отвечала, что сделает это, но не делала. Лень!

Глядя на таких толстых людей, понимаешь, что надо побольше двигаться, чтобы не заплывать жиром. Целый день она «не ела» (так как армянка считала, что в столовой почти не кормят), а к вечеру, как мышь, доставала из пакетов свои запасы и начинала их точить, роняя части еды, фантики, очистки на пол и на кровать.

Это было бы ещё ерундой, если бы только не одно обстоятельство: эта армянка единственная спала в палате, так как вечером перед сном, выпив фенозепама, она отключалась и начинала храпеть, как паровоз или реактивный самолёт. Вся палата всю ночь ждала утра, лёжа в постелях, слушали, когда же прекратится «рёв».

Когда толстуха услышала от меня о том, что она слишком громко храпит, армянка обиделась и сказала: «А ты фенозепама выпей и не будешь слышать ничего, будешь крепко спать!»

«Я же беременна! Мне нельзя пить такие таблетки!» - ответила я.

Слава Богу, через трое суток её выписали и палату стали наполнять молодые девушки и женщины, желающие родить, то есть попавшие на сохранение.

Народ в этот раз был удивительно неприятным. На левую койку у окна положили девушку с шестнадцатью неделями беременности настолько большую идиотку, что была бы моя воля, таким бы рожать не позволила. Её звали Саша. Она окончила семь классов в школе, аттестата у неё

Откровенно о родах

Чудеса случаются

вроде не было. «А зачем мне учиться? Продавцом можно работать и без образования. Я купила диплом бухгалтера и нормально!» Первый раз я встретила настолько необразованного человека, не способного выговорить слова, типа «у меня миндали болят». Ей говорят: «миндалины», а ей всё равно. Или врач её направила на консультацию к генетику, предварительно написала на бумажке, к кому её направляет, а она, вернувшись от генетика, назвала его «кинологом». Получается, что у Саши не было понятий о многих словах. Муж от неё сбежал в Москву. А она на него подала в суд, чтобы его нашли. Перед тем, как сбежать, он получил от неё по голове телефонным аппаратом (как она сказала «немножко поссорились»). А теперь у Саши появился новый друг, которому она очень нравится, он армянин. А она говорит, что он из Еревании. «Ереванин» ей золото дарил, подарки.... В общем, какого ей ребёнка рожать? Ей учиться и лечить голову надо. Зато про секс много чего знает, рассказывала, как муж ей ноги раздвигал и пенис вставлял. Конечно, вся палата ржала до слёз.

Другая молодуха Катя лежала справа у окна. Срок у неё ещё только наклёвывался - четыре недели, а она уже «строила» всех домашних по стойке смирно: то кричала на них, то посылала, то требовала к ней приехать и привезти что-нибудь, и всё это с соплями и со слезами, в общем противно. Катя всё время жаловалась, что её тошнит, что у неё такой токсикоз сильный. У меня с ней конфликт произошёл. Утром всегда после 8:30 у нас обход был. В то утро, пойдя в туалет, я опять обнаружила выделения. Меня это испугало, я занервничала, сменила прокладку, но ту не стала выбрасывать, так как врач обычно просила показать, что за выделения.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Я зашла в палату, все лежали по койкам. «Девчата, скоро обход. Давайте умоемся и заправим постели», - сказала я один раз, потом другой, но меня проигнорировали все. Я была готова к обходу, лежала и ждала врача. Она заглянула, но увидев всех спящими, сказала: «Понятно, палата не готова к обходу», - и ушла. За день я несколько раз пыталась с ней поговорить, но она была непреклонна: «Палата была не готова к обходу»...

Я вошла в палату, а к соседке справа к Вере пришла свекровь и ждала её. Обернувшись ко мне, она спросила: «Врач была на обходе? Что сказала?» Я ей ответила, как было: «Она заглянула, а все спят, и ушла».

Вот после этого я и выслушала от той молодухи, кто я, и что из себя представляю: что я «престарелая» женщина (а я-то всего старше нее на восемь лет!!!), истеричка, что я жалуюсь всё время, учу её жизни... Катька орала без остановки, щёки у неё пылали, глаза были на выкате. В общем, она обо мне сказала всё то, что сама из себя представляла. А я ей ответила: «У тебя ещё ребёнок толком не завязался, а ты уже всех строишь! Дома можешь делать всё, что угодно, а здесь у всех одинаковое расписание дня. И если написано, подъём в семь, то подъём в семь! А не в десять или одиннадцать! Дома спать будешь!» Катька продолжала кричать и не слышала ни одного моего слова, потому что не желала их слышать. Она выбежала в коридор и стала названивать своим, чтобы рассказать, что я её терроризирую. В общем, тварь ещё та! Не знаю, родила она кого или нет, и не хочу знать. Следующую ночь я не спала вообще, так как сильно перенервничала. Редкий случай, чтобы меня так оскорбляли. Я человек мирный и стараюсь никого не обижать

Откровенно о родах

Чудеса случаются

ни словом, ни делом. Ну а с такими тварями по жизни встречаться не хочется.

Утром я попросила врача меня выписать, мне было невыносимо находиться в палате с истеричкой, мне нужен был покой, ведь я была уже на двадцать второй неделе, и у меня очень сильно продолжало ломить кости таза. Спать ночью было практически невозможно, при повороте набок был хорошо слышен щёлчок в области копчика, что вызывало боль. Это означало, что идёт нехватка кальция в организме.

Врач объяснила, что спать нужно на боку, а не на спине, как я спала недель до шестнадцати, что усугубляло мои проблемы. А когда спала на боку, живот как - будто перекачивался первое время (недель до семнадцати). Это было видно, когда ложилась прямо: на каком боку лежала, та часть живота была уплотнена, а другая – как – будто пустая. На вид – кривой живот. Но по мере того, как ребёночек подрастал, этот «дефект» пропал. Хотя спать было приятнее, когда что-то подкладываешь под живот, чтобы он был повыше.

Третий раз меня уже моя гинеколог направила в двадцать пять недель в роддом на профилактику сохранения беременности.

Утром на следующий день, примерно в восемь часов, на машине с братом и мужем мы поехали в роддом, который располагался в центре нашего города. Войдя в «двери-евро», мы увидели совсем не евроремонт. Наоборот, здание внутри требовало большого ремонта: обшарпанные стены, двери, потолки; узкие проходы, мрачное освещение.... Нельзя было сказать, что приятно оказаться в таком месте. Меня позвали, чтобы я зашла в приемную комнату, где медсестра сразу сказала достать нужные документы: направление из

Откровенно о родах

Чудеса случаются

гинекологии, страховое свидетельство (пластиковая карточка), медицинский полис и его ксерокопию (так как основное подразделение моего предприятия находилось в другом городе, то и медицинский полис был иногородний), паспорт, книжку беременной. Мне предложили переодеться в халат и тапочки, сумки с вещами забрать у мужа, а его отправить на работу, так как его помощь больше не понадобится. Я забрала свои пакеты с вещами, муж меня обнял крепко и поцеловал, сказал, чтобы я не волновалась и потом сообщила, какая палата, и какая обстановочка.

Бумаг заполняли много, более сорока минут ушло на это дело: всяческие анкеты, выписали кучу анализов, завели карту.... За это время мне предложили сходить в туалет, чтобы сдать анализ мочи при поступлении в больницу. Полка для анализов стояла прямо возле туалета, в ней было пять полок, каждая из которых предназначалась для разного вида анализов мочи: для общего анализа, по Рембергу, суточная.... Рядом стоял стеклянный шкафчик, в котором уже не было стеклянных боков и не хватало полок. Он был предназначен для чистых бутылочек под сдачу мочи. Туалет, казалось, находился на военном положении: умывальник был треснут, сам туалет ржавый, старый от времени, крышка бачка снята. После того, как сходишь в туалет, становилось понятно, почему же бачок открыт? Оказывается, после смыва, вода не набиралась, если руками не придерживать маячок. Вода наполняла бачок от пяти до десяти минут, поэтому за дверьми время от времени образовывались очереди из желающих в него попасть. Чтобы попасть струёй в бутылочку для сбора анализов, приходилось изворачиваться и приспосабливаться, ведь живот был уже довольно большой, и из-за него не было видно, куда льётся моча, а на туалет не сядешь, страшно

Откровенно о родах

Чудеса случаются

подцепить какую-нибудь заразу, вот и маешься полустоя. А вот по-большому в такой туалет, вообще, ходить не хочется, не расслабишься. И так, временами запоры мучили, а здесь вообще для беременных никаких условий не было. Как оказалось позже, на втором этаже тоже был туалет, но в него можно было ходить только по-маленькому, так как от говнища он забивался. Смех, да и только!

После того, как меня оформили, медсестра взяла большой и одновременно тяжёлый пакет, оставив мне более лёгкий, и сказала идти за ней. Мне показалось это необычно приятным проявлением внимания к беременной. Уже одно это улучшило впечатление от пребывания в этой неотреставрированной больнице.

Мы поднялись на второй этаж. Мне сказали встать на весы, чтобы зафиксировать вес при поступлении в роддом. Весы оказались 1965 года! Фантастика, они уже практически реликвия: покрашенные белой краской, смешные на вид, с гирьками. Потом у меня измерили давление на обеих руках. Показав рукой на шкаф, стоявший у правой стены, мне предложили самой выбрать себе постельное бельё. Открыв дверцу шкафчика, я увидела серое сто или тысячу раз застиранное бельё, и только один комплект постельного отличался, он был ярко-оранжевый. Его-то я и взяла. Мне показали куда проходить, что моя палата номер пять. Палата была рассчитана на пять человек. Все кровати были абсолютно разные, но одно их объединяло – совершенно неудобные с растянутыми металлическими сетками, или, наоборот, со щитами, от которых оставались синяки на теле. На каждой кровати лежало по два тонких ватных матраца, в которых вата была скомкана и получались ямки и кочки. Верхний матрац у всех был обтянут клеёнкой, чтобы не

Откровенно о родах

Чудеса случаются

замочить, если начнут отходить у кого-то воды. Он всё время сползал в одну сторону, и казалось, что вот-вот свалишься с кровати. Потолки в палате были высокие, побелка уже пожелтела и была с подтёками, стены покрашены тёмно-синей краской, которая уже отколупливалась. В общем, в палате было мрачно и от этого казалось даже холодно.

Когда я вошла в палату, то увидела четырёх молодых девушек, они готовились завтракать, было примерно полдесятого утра. Я вошла в ступор, когда увидела, что все они из своих тумбочек достают тарелки, и в них кто-то накладывает быстро завариваемое пюре, а кто-то макароны. «Ничего себе, положение в этой больнице?! Неужели здесь выдают сухие пайки беременным?» - подумала я, и волосы «зашевелились» на моей голове, - «надо срочно звонить мужу и маме, чтобы еды мне привезли». А между тем, девушки поставили воду и сунули в неё нагреватель-кипятильник, чтобы заварить свою еду.

«Девчонки, а что здесь вот этой гадостью кормят???» - спросила я. Они дружно засмеялись, а она рыжеволосая болтуха тут же ответила: «Не-е-т. Это мы просто завтрак проспали. Хотелось полежать подольше, вот и пропустили...»

«Слава тебе, господи, а то я уже в панику чуть не бросилась, - с улыбкой произнесла я. - Я же такую байду уже больше года в рот не беру. А зачем вы себя травите этой гадостью? Вы же детей ждёте?!»

Со всех сторон пошли разные мнения, типа «а что, не вредно» или «сто раз ели и нормально». Народ в палате оказался интересным.

После обеда меня пригласили пройти в смотровую комнату. Врач прочитала мою анкету, затем полистала книжку беременной, по дате последних месячных прикинула,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

какой у меня на тот момент был срок, потом посмотрела меня на кресле и предложила после больницы отправиться в санаторий на три недели на долечивание: «Как раз получается тридцать недель, если поедешь в санаторий. Вернешься и сразу в декрет!». Я, конечно же, согласилась. Тем более что три недели отдыха за счёт государства - это роскошь, надо пользоваться! Я прекрасно знала санаторий, о котором шла речь, он находился в сосновом бору, и от моего дома до него на такси было ехать всего минут пятнадцать. Это меня ещё больше радовало.

Рыжеволосая болтушка Рита, кровать которой располагалась вдоль левой стены у окна, любила посмеяться и очень много разговаривала. Она озвучивала с легкостью любую тему без остановки. Рита рассказала, что её первой доче уже почти два года. О родах вспоминала со смехом и говорила, что сейчас ей рожать кажется страшнее, чем в первый раз. Ведь в первый раз ещё не догадываешься, что тебя ждёт, вот и радуешься. А когда уже испытал это чувство- рождение нового человека, то уже совсем не радуешься, стараешься не вспоминать и не думать о самом процессе родов. Другая девушка - Таня, кровать которой располагалась также слева, была не замужем. Абсолютно милая улыбка, сразу видно - представительница фирмы «Орифлейм». Всегда при себе имела журналы на случай, если кто-нибудь захочет что-то заказать. Меня смутила её фигура: плотная атлетическая и с очень большим размером груди, наверное, шестым, или даже больше. Грудь, как две головы, располагались у неё спереди и сбивали с толку любого человека, даже женский пол, в том числе и меня... Таня рассказала, что её бывший парень, узнав, что она забеременела, перестал с ней общаться и не желал ничего о

Откровенно о родах

Чудеса случаются

ней и о ребёнке знать. Отважная, она, в свои восемнадцать лет, решила рожать для себя! Справа у окна лежала ещё одна молодая двадцатидвухлетняя девушка. Её звали Катя, она очень любила смеяться, особенно над шутками рыжеволосой болтушки. Далее головой к правой стене лежала женщина лет двадцати шести, не очень приятная снаружи и, разговаривая с ней, легко можно было понять, что она гундосит и еще глаза закатывает, как будто от возмущения. Она уже легла на роды, срок у неё был более сорока недель, но родовая деятельность пока не начиналась. Её звали Наталья. Тумбочка у неё была почти пустая, у неё с собой были только полотенце, зубная щётка, сотовый телефон, и пачка прокладок «Натали». На ней был одет фланелевый затёртый халатик, единственные трусы и ночная рубашка. После визита к гинекологу, у неё начались выделения, на что врач сказала, что так и должно было быть, поэтому прокладки у неё быстро закончились (через пару дней). Наталья позвонила мужу, потом своей матери, чтобы они купили ей еще прокладок, но услышала в ответ, что денег нет даже на маршрутку, чтобы к ней приехать, не говоря уже о прокладках. Не понимаю, как такие люди решаются рожать детей? Чем они их собираются кормить и во что одевать? Она всё время повторяла: «Девочка, ну посиди ещё у мамы в животике, а то папа не может тебе даже одеяло купить. Скоро аванс папа получит, вот тогда и можешь родиться». «Грандиозно! Посиди-ка ещё в животике! Уже сорок вторая неделя пошла! - думала я. - Ну и люди!»

Ведь ребёнок, чем дольше находится в утробе матери, тем, во-первых, больше по весу, во-вторых, у него становятся плотнее кости, что затрудняет проход ребёнка через родовые пути. Именно из-за этого возникают и травмы у ребёнка и разрывы промежностей у матерей. В-третьих,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

если ребёнок уже созрел, а это происходит уже в тридцать восемь недель, то к чему его держать внутри? Решили рожать – рожайте!

Рыжеволосая болтушка Рита и смехотушка Катя легли на сохранение, сроки у них были более тридцати недель - это точно! Только они обе точно не помнили дату последних месячных, поэтому жили по принципу «примерно».

Каждое утро врач, которая вела нашу палату, задавала один и тот же вопрос: «Катерина ещё не родила?» На что все дружно смеялись. Казалось, что врач юморила и хотела поднять настроение будущим роженицам. «Да, нет же, конечно! Я ведь на сохранение легла! Я ещё перед родами домой собираюсь съездить, ещё кровать выбрать надо!» - смеясь, отвечала Катя. «Ну, ладно, если за неделю не родишь, будем дату определять, когда рожать», - серьёзно заявила врач.

Каково было наше удивление, когда через три дня после разговора в ночь с тридцатого апреля на первое мая, вечером в восемь часов Катя примчалась с прогулки и сказала, что она с мамой сидела на лавочке возле роддома, и вдруг из-под неё стало что-то капать – воды начали отходить. Она была вся на подъёме - вот-вот произойдёт событие, которое они с мужем ждали девять месяцев. Катя быстро стала собирать нужные вещи в пакет, а ненужные отдельно, чтобы отдать маме. Всю свою еду она презентовала нашей палате, большую часть из которой мы отдали двадцатилетней женщине, у которой не было даже воды, не говоря о еде.

В тот момент я узнала, что надо брать с собой в родовое - это: полотенце, зубная щётка, паста, мыло, туалетная бумага, прокладки, вода, документы, халат, трусы, тапки, телефон, подзарядное, ручка, писчая бумага.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Позже родные могут подвезти все, что еще сможет Вам понадобится после родов.

Медсестра дала Кате подкладку стерильную, чтобы узнать, сколько воды выходит, потом через час проверила её и позвала на осмотр к дежурному врачу. Вернувшись, она сказала, что надо идти без трусов в халате, с пакетом в руках. «Ага, мы тут как бл...ди, - засмеялась рыжеволосая болтушка. - Как путаны», - пояснила она ещё раз.

«Ладно, девчонки, завтра позвоню, скажу, что и как!» - сказала Катя и ушла в родовое.

Весь вечер мы с девчонками разговаривали, обсуждали разные темы, а утром раздался телефонный звонок. Катерина родила мальчика, назвала его Павлом. В эту ночь была сильнейшая гроза с молнией, такая, что нам пришлось закрыть форточку, чтобы она не разбилась. Голос у неё был не радостным, а скорее усталым, измождённым. На вопрос: «Ну, как рожала?» Катерина ответила: «Блин, я так кричала. Досталось всем, и даже президенту нашей страны!» После этой фразы мы засмеялись и сказали, что она говорит правду, что даже от её крика гром раздался по всему небу. А когда рыжеволосая болтушка Ритка спросила: «Ты не порвалась?» Она ответила: «Есть такое!»

Болтушка продолжала: «Что, как ромашка?»

Катя: «Нет, не так сильно, но сидеть, п...ц, не могу...»

На тот момент всё было ясно и даже смешно. Как говорится, «чужая боль не болит», её просто физически не чувствуешь.

За Катерину мы порадовались и пожелали её малышу расти здоровым и хорошим хлопчиком.

Так как моя кровать была очень неудобной, я перелегла на Катину. На ее койке пружины были плотнее, и одной

Откровенно о родах

Чудеса случаются

стороной она упиралась о стену, что было намного лучше, чем когда можно скатиться с кровати в обе стороны.

Приближались майские праздники, никто не хотел лежать в больнице, когда на улице наступила прекрасная весенняя пора, и близились гулянья. Рыжеволосую болтушку Ритку и представительницу «Орифлейм», Татьяну, выписали до праздников. Я осталась в палате только с двадцати шестилетней девушкой Натальей, с которой было очень скучно и неинтересно. Но даже она в эту ночь меня оставила, у неё сначала разболелся живот, а потом стали понемногу воды отходить. Была ночь, в родовом отделении дежурил мужчина-врач. Он посмотрел мою соседку по палате, потом дал указание, чтобы ей сделали какой-то укол и сказал ей, чтобы Наталья шла спать до утра. Но Наташа не заснула, всё ходила и ходила по палате всю ночь, её мучила боль. Я за неё распереживалась, вот тоже и не заснула. Рано утром пришла наша врач. Когда она узнала о том, что было ночью, сразу же перевела Наталью в родовое. Так в палате я осталась совсем одна, и за три дня никто «не захотел» лечь на сохранение, поэтому ночью я трусила засыпать. Потом стала открывала на ночь дверь, чтобы свет попадал в комнату, и мне легко засыпалось.

Тем днём я долго ждала звонка от Натальи, а к восьми часам вечера позвонила ей сама. Оказывается, что она только в семь вечера родила. Вот так сутки она мучилась от боли, а ребёнок всё не проходил, поэтому, как она сказала «резали» и выдавливали, и вряд ли ещё когда-нибудь она захочет рожать.

Я лежала в палате, когда врач пришла на осмотр, она пощупала живот, потом послушала его своей трубочкой. Сказала, что матка в тонусе, надо ставить капельницу.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Примерно в десять часов утра пришла медсестра в палату, в руках у неё была стойка для капельницы со всеми причиндалами. Я, конечно, глупо сделала, что легла лицом к окну, а не к двери. Я не знала, что в роддоме глюкозо-новокаиновую капельницу ставят на четыре часа. До этого в другой больнице её ставили на пятьдесят - шестьдесят минут. У меня во время беременности появилась проблема с мочевым пузырём, я ведь каждый час-два бегала по-маленькому. Мне поставили «капалку», и я лёжа наблюдала, как она работает. Я немного занервничала, что она работала очень медленно. Но в моей палате, на всякий случай, дверь была открыта, чтобы я могла кого-нибудь позвать, если что.

Через минут десять зашла в палату терапевт, задала свои вопросы и ушла, потом пришли медсёстры- практикантки, закапали глаза какой-то гадостью и сказали, что в четырнадцать часов придёт врач, глаза проверять будет. А потом кто-то заглянул в палату и захлопнул дверь. Через полчаса я поняла, что перед глазами изображение всех предметов из-за лекарства стало расплываться. Я перестала видеть, сколько лекарства в бутылке и как быстро оно капает. Через полтора часа, лёжа под капельницей, я поняла, что очень захотела писать. Но вот незадача - никто не заходил в палату: я абсолютно одна! Я стала кричать (в это время на посту работала медсестра по имени Лена, а вот отчества, увы, я её не знала), чтобы кто-нибудь появился. Кричала, кричала, а в ответ тишина! По сотовому позвонил муж, чтобы узнать, как мои дела. Я ему рассказала, в каком я положении нахожусь, и что примерно за два часа ко мне ни разу не подошла та медсестра, которая ставила капельницу. И то, что я ничего не вижу, что даже на телефоне не могу разобрать ни цифры, ни изображение... Он спросил номер роддома и номер

Откровенно о родах

Чудеса случаются

палаты: «Давай, если через десять минут ты не дозовёшься кого-нибудь, я буду звонить на пост...»

«Хорошо», - ответила я.

Я продолжила кричать: «Лена! Лена! Ну, зайдите кто-нибудь в палату №5!...» И вот счастье, Лена вошла. Каково же было её удивление, когда она увидела меня, лежащую под капельницей в полном одиночестве: «А, это ты меня звала? А я-то думала, что за психи орут на улице...»

«Да, у вас тут хоть сдохни, не докричишься и не дозовёшься помощи», - с иронией и обидой сказала я.

«Я не дотерплю до конца капельницы, она практически стоит на месте, еле капает. Никто даже не подошёл и не проверил, а может, мне плохо стало, или ещё чего!»

«Нет, нет, от этой капельницы никому плохо не бывает, - сказала она. - Сейчас скажу, чтобы тебе судно принесли». Вот она меня озадачила последними словами: мне же стыдно было даже подумать, что я сяду на судно... Я же не больная! Я беременная!

Капельницу снять мне не разрешили и даже не позволили пописать сидя: «Только лёжа, приподнимите ягодицы, я пропихну судно, а потом скажите, когда забрать», - сказала санитарка.

«Ну, вот, и первый позор, - подумала я. - А сколько ещё предстоит...»

После того, как я сходила по-маленькому, капельница стояла ещё полтора часа, как раз я успевала освободиться к обеду.

Мне повезло, да и всем, кто лежал в то же время что и я в том роддоме, только в одном: дело в том, что роддом ожидал приезда комиссии из санэпидемстанции, поэтому меню ежедневно было довольно разнообразным: и омлеты, и каши, и запеканки, и котлеты, и рыба тушённая, и многое

Откровенно о родах

Чудеса случаются

другое. Девчонки, которые лежали раньше, говорили, что давали только каши и только «варёных серых кур», от которых через неделю уже тошнило всюю. Так что с кормёжкой напряга не было. Да и моя мама с моим мужем мне часто приносили что-нибудь вкусненькое и приготовленное по-домашнему.

Через пару дней положили первую девушку Лину на сохранение со сроком тридцать три недели. У неё были какие-то проблемы с маткой, так что ей её «зашивали». Лина была увлечена вышиванием крестиком. Из картинки было ясно, что выйдет икона с изображением Божьей Матери. У неё получалось очень ровно и быстро. Мне даже самой захотелось что-нибудь вышить. Я вспомнила об одном наборе, который купила два года назад. Именно тогда я познакомилась со своим мужем и поэтому забросила вышивку, так картинка осталась незаконченной.

В тот же день на кровать, где лежала рыжеволосая болтушка, положили ещё одну рыжеволосую девушку с косыми глазами и на вид очень страшненькую. Каждый раз, глядя на неё, я думала: «И кто с такими спит???» Потом вспоминала образ какого-нибудь колхозника в фуфайке и ответ находился сразу: «Да, такие же и спят!»

Она, то сидела на кровати, то стояла у окна, сначала всё время молчала, примерно часа три. Потом её пробрало: она всё время повторяла одну и ту же фразу: «Какого хрена я сюда приехала... Какого хрена я сюда приехала...»

Мы уже с Линой стали посматривать друг на друга и втихую посмеиваться над поведением рыжей некрасавицы.

Вскоре на осмотр её позвала врач, после чего рыжую некрасавицу быстренько перевели в родовое отделение. Так она пробыла в нашей палате всего часа четыре, не больше.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Через час к нам в палату вошли ещё две молодые женщины. Одна расположилась на той же кровати, что и предыдущие две рыжухи, а вторая - на той кровати, на которой в самом начале лежала я.

В течение часа к нам в палату зашла акушерка, она была знакомой той женщины, что лежала у окна. Акушерка пригласила её на осмотр, после которого та тоже ушла в родовое.

Примерно через пару часов, на эту же «счастливую» кровать, где лежали рыжие девушки, положили ещё одну молодую женщину. Мы с Линой рассказали ей историю этого дня, она сильно удивилась, но сказала, что у неё живот тоже пошаливает, поэтому она и приехала в роддом.

Теперь нас в палате было четверо и мне, конечно же, это нравилось: есть с кем поговорить, поделиться впечатлениями, узнать что-то новое для себя.

Все легли спать, но примерно в час ночи девушка, которая лежала на моей бывшей койке, спохватилась и побежала куда-то. Оказалось, что у неё отошли воды, и она пошла об этом сообщить медперсоналу. Её забрали в родовое отделение. А через некоторое время и другая женщина стала ходить по комнате поохивая, у неё разболелся живот. Опять позвали дежурного врача, но в родовое её не забрали. Сделали укол, сказали дожидаться утра, а если станет совсем плохо, то звать врача. Ночь оказалась бессонная для всей палаты. Утром пришла врач, которая вела нашу палату, она забрала эту роженицу в родовое отделение.

Мы с Линой остались вдвоём в большой палате, но нам не было скучно. У нас нашлось много общих тем для разговора. Я обратила внимание на то, что она всё время, поворачиваясь ко мне, что-то хотела спросить, но никак не

Откровенно о родах

Чудеса случаются

решалась. А потом, видимо, набравшись смелости, задала свой вопрос: «Вика, мне скоро рожать, а у меня проблема, о которой стыдно кому говорить...» Наступила небольшая пауза, но я не стала перебивать разговор. Она продолжила: «У меня глисты, и я не знаю, как от них избавиться. Боюсь, чтобы вреда ребёнку не нанести». «Ясно,- сказала я.- Ты не бойся, я никому не расскажу. Придётся только сказать мужу, чтобы он в Интернете подыскал нужную информацию по этой теме». Лина дала согласие.

Глисты, оказывается, обнаруживаются, согласно статистике, у каждой пятой беременной женщины. Лекарствами пользоваться не стоит. От глистов довольно легко можно избавиться.

Необходимо: во-первых, соблюдать гигиену (ежедневно подмываться с мылом, трусы обязательно проглаживать горячим утюгом и менять каждый день, кровать, где спите тоже термически обрабатывать ежедневно).

Во-вторых, перед сном засовывайте в задний проход маленький зубчик аккуратно очищенного от кожуры чеснока, чтобы не было на нем надрезов во избежание того, что анус будет щипать, и, в-третьих, закладываете на ночь ватку с вазелином в задний проход, а утром ее выкидываете.

Такие процедуры повторяйте не менее 30-40 дней (так как именно столько составляет инкубационный период для размножения глистов).

Девушка была удивлена, что так просто можно было избавиться от зудящей заразы.

Такой способ избавления от глистов безвреден как для беременной, так и для её малыша. Кстати, глисты, находясь внутри матери, никаким образом не затрагивают ребёнка. Вот только заражение глистами может произойти в момент родов,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

поэтому обязательно нужно было побыстрее от них избавляться. Лина позвонила мне месяца через полтора, чтобы поблагодарить за совет, который ей, действительно, помог.

Наконец-то, пролетели недели, и врач сказала, что меня выписывают домой. Но только через день я уже должна буду ехать в санаторий на долечивание. Из роддома отпустили на день раньше, чем должны были, чтобы я успела собрать вещи. Муж был и рад за меня и одновременно огорчён, ведь меня дома не было две недели, а путёвку оформили ещё на три недели, прямо там в роддоме. А меня радовало то, что вернувшись из санатория, у меня будет срок, с которого идут в декретный. Мне очень не хотелось выходить на работу к армянам, где абы что творится, и деньги не хотят платить.

Собрав необходимые вещи, мы с мужем сели в такси и поехали в санаторий. Было тёплое майское утро, солнышко уже довольно высоко поднялось. Через пятнадцать минут езды по трассе дорога свернула в лес. До самого санатория был проложен ровный асфальт. Выйдя из машины, даже муж обратил внимание на то, что там дышалось как-то по-другому: свежий приятный воздух, с утра пока ещё немного сыроватый, очень бодрил. Муж взял мои сумки, и мы пошли по узкой дорожке по территории санатория. Кругом было чисто, все лавки были покрашены в ярко-жёлтый цвет, кусты ровно подстрижены, на палисадниках красовались цветы и кем-то аккуратно вырезанные фигурки гномов, улиток, грибов. Подойдя к главному зданию, я была изумлена, ведь шесть лет назад оно выглядело совсем простенько. Теперь же парадный вход выглядел как вход в дорогой иноземный отель. Само здание было отделано сайдингом и поэтому поменяло цвет и свой облик. Зайдя внутрь, мы увидели «ресепшн»- красивую стойку, за которой сидела администратор, приятная

Откровенно о родах

Чудеса случаются

светловолосая женщина лет сорока пяти. Она попросила мой паспорт и путёвку и предложила, пока она будет заполнять въездные документы, нам посидеть на кожаных креслах. Мы с мужем присели: удобные мягкие кресла, как-то сразу начинаешь чувствовать себя уверенней.

Мы осмотрелись: пол был выложен дорогой итальянской плиткой с замысловатыми рисунками, потолок был рефлён балками, на одной стене висела огромная картина размером примерно три на четыре метра, на другой - такое же огромное зеркало, в холле стояли кожаные диваны, перед которыми красовался плазменный телевизор с диагональю 50 дюймов. На стенах кругом висели картины с пейзажами цветов, а прямо над ними фонари-торшеры для подсветки. Здесь же стоял кулер с водой. Любой мог подойти и попить холодной воды или горячего чая заварить.

Мой муж улыбнулся: «Я тебе даже завидую, любимая. Хочу, чтобы ты хорошо отдохнула. А я тебя буду ждать дома».

Приятно было услышать от мужа такие слова. Хорошо, что придумали сотовые телефоны! Благодаря ним, можно общаться с кем хочешь, сколько хочешь, когда хочешь и откуда хочешь. Только здесь, на территории санатория, мой МТС «сдох». Хорошо, что у меня с собой была симка Билайна.

Я этот номер всегда использовала только там, где не брал МТС, например, в Турции. Мне нравится Билайн. Это единственная связь, которая автоматически включает роуминг, зарубежом.

Вот и здесь, в лесу, у меня на телефоне антенна то появлялась на одну-две палочки, а то пропадала вовсе. Зато, благодаря Билайну, хоть какая-то связь, но была. Позже я

Откровенно о родах

Чудеса случаются

узнала, что в холле есть телефонный аппарат, и благодаря набору определённой комбинации цифр, можно было у оператора заказать разговор за счёт принимающей стороны. Это было удобно, особенно тем, у кого кончились деньги на сотовом телефоне, или не было Билайна.

Администратор, оформив въездные документы, дала мне ключ с номерком от комнаты и пригласила идти за ней. Комната располагалась на втором этаже, она была двухсекционная, то есть состояла из двух комнат, в которых стояло по две кровати, помимо которых были ещё телевизор, стол, стулья, две тумбочки, на полу постелен ковёр. А также на четверых был рассчитан туалет и умывальник, которые находились с левой стороны от входа, и душ - с правой стороны общей прихожей, по обеим сторонам которой напротив каждой комнаты стоял шкаф для одежды и обуви. Всё выглядело очень прилично. Ещё было хорошо то, что у каждой комнаты был выход на балкон.

Войдя в комнату, нас встретила пожилая женщина. Она оказалась поселенкой с правой комнаты. Вроде как она улыбалась, но что-то неприятное и скользкое было в её взгляде. Она упорно рассматривала меня и моего мужа, потом к чему-то стала рассказывать историю о своей внучке и её муже, уже с порога, давая свои советы и рекомендации по нашей личной жизни. В левой комнате тоже одна кровать была занята, но женщина из этой комнаты была лет на десять моложе той, которая с правой части. Именно поэтому я и выбрала левую комнату.

Муж поставил мои вещи в шкаф, и мы пошли на улицу, прихватив с собой пакет с бутербродами. Погода была отличная: очень тепло и солнечно, дышалось как-то необычно приятно. Мы с мужем прошлись по территории и выбрали

Откровенно о родах

Чудеса случаются

место, где решили посидеть поболтать. День был выходной, в связи с тем, что перенесли праздничный день. Лавки, которые нам приглянулись, были длинные и широкие, а сверху была деревянная крыша - поднавес. Рядом стояло очень высокое дерево, похожее на пихту или что-то наподобие. С нее постоянно сыпались шишки, поэтому крыша нас от них спасала.

Как только стали есть бутерброды, прибежала забавная рыжая собачка. Она с большим вниманием наблюдала, как мы жуём, ждала, пока ей что-нибудь перепадёт. Муж отломил кусок сыра и бросил ей, она проглотила, потом подошла ко мне, я ей дала немного колбаски. Через несколько минут из дальних кустов вылезла некрасивая взъерошенная собака, похожая на волчицу. Казалось, что она очень злая и голодная. Когда она стала приближаться к нам, маленькая собачка занервничала и стала порывивать в её сторону, как бы её отгоняя. Мы с мужем тоже подтрусили, быстренько собрали бутерброды в пакет и медленно, но уверенно двинулись к зданию Санатория, чтобы, если что, успеть спрятаться.

Собака подошла к лавкам, на которых мы сидели, всё обнюхала, подобрала крошки с пола, с лавок и залезла даже на столик, чтобы и там их собрать. Маленькая собачка всё время находилась рядом с нами. Как хвостик, она перемещалась за нами по территории Санатория. Дождавшись, когда большая собака уйдёт, мы вернулись на прежнее место и продолжили разговаривать и кушать бутерброды, иногда посматривая по сторонам и оценивая безопасность нашей прогулки.

Муж побыл со мной почти до обеда, потом я его немного проводила до выхода из Санатория, и он пошёл по дороге прямо к трассе, где можно было словить маршрутный автобус или попутку до города.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Я вернулась в комнату, стала раскладывать вещи. Моя соседка сказала мне, что в правой части появилась ещё одна беременная девушка. Оказалось, что мы в одно и то же время лежали с ней в одном и том же роддоме на сохранении. А ещё сказала, что на этом же этаже в других комнатах тоже есть беременные, примерно четыре-пять человек. Это было приятной новостью, ведь рядом находились девушки, с которыми можно было поговорить на общие темы.

Соседка сказала, что пора идти на обед, и она мне с радостью покажет, куда надо идти, так как в Санатории было три зала, где кушают: золотой зал - так как всё оформлено в жёлто-коричневые тона и обрамлено в золотые рамки, а также хрустальные люстры с позолоченными абажурами- это общий зал, розовый зал- это для ветеранов и с группой инвалидности, вся в розово-красных тонах с розовыми хрустальными люстрами, развешанными по стенам и на потолке, и зелёный зал- это для людей, у кого строгая диета и для беременных.

Мой столик был №4 место №1. Действительно, очень красивый ремонт был сделан в этой столовой. Салатовые обои, на стенах висели красивые светильники из хрусталя, излучая романтический свет, на столах лежали белые скатерти, а перед ними стояли стулья мягкие с высокими спинками. За каждым столом могли сидеть пять человек. На столе лежали две книжечки и карандаши: нужно было заказывать меню на будущие дни, отмечая карандашом соответствующее блюдо и указывая своё место. Это было отлично!

Предлагались не менее трёх видов блюд, из которых можно было выбрать те, которые ты хочешь на завтрак, из других трёх - на обед, и ужин. Для беременных был предусмотрен ещё дополнительно второй завтрак, состоявший либо из

Откровенно о родах

Чудеса случаются

салата и сока или каши и сока, а также для всех - полдник, состоявший из печенья, пряников, сушек или кексов и тёплого молока, а также вечером - кефир. То есть, есть и пить беременным можно было шесть раз за день.

Я пришла к своему столику, все места, кроме моего, были заняты. Два лица были мне знакомы внешне, но их имён я не знала.

«Привет, меня зовут Вика»,- представилась я. «Привет»,- ответили все они и тоже назвали свои имена. С Олесей и Мариной мы виделись в роддоме, когда лежали на сохранении, поэтому их лица мне показались знакомыми. Две другие девушки, сидевшие за столом, были мне неизвестны. За столом №11 тоже были беременные, но с ними, кроме как «здрассте» у нас контакта не было. Пока мы сидели за столом, обменивались информацией и ели то, что уже было накрыто до нашего прихода, официантка шустро расставляла кастрюли с первым блюдом, а также вторые горячие по столам, предварительно просматривая меню, кому что полагается. На обед могли предложить и супы и борщи и молочные каши, на столе всегда были свежие фрукты, готовились различные салаты, мясные блюда и т.д.

Приехав в Санаторий, я не ела хлебобулочных изделий. Но без них в этой обстановке я выдержала недолго, я быстро «подсела» на печенюшки, кексы, бублики.

Оказалось, что соседкой в правой комнате, была Олеся.

Первая ночь в Санатории была не из лучших. Моя соседка храпела как танк, и как я не пыталась заснуть, у меня не получалось: я и под одеяло залезала, и уши затыкала, потом включила музыку на телефоне, соседка дрыхла... Так я веселилась примерно с часа ночи до четырёх, раз пять ходила в туалет по-маленькому, хлопая громко дверью, а она всё

Откровенно о родах

Чудеса случаются

храпела и храпела. Подойдя к комнате справа, я услышала такой же противный храп. Приоткрыв тихонько дверь, увидела, что Олеся тоже ворочается с бока на бок и вздыхает. «И твоя храпит?»- спросила я.

«Ага!»- ответила Олеся.

«Вот приехали на отдых! Чтобы ночь старух слушать»,- сказала я.

«Так, надо как-то так сделать, чтобы они вместе были в одной комнате, а мы с тобой в другой»,- ответила Олеся. На этом и порешили.

Я пошла в свою комнату, легла на кровать, начала громко кашлять и сморкаться, чтобы разбудить «храпящую леди». И вот всё получилось: она проснулась, стала кряхтеть и ворочаться. В этот момент я от сильного утомления и быстренько заснула. Проснувшись примерно через три часа, первое, что я услышала от соседки: «Ты болеешь? Ты всю ночь прокашляла. Это у тебя всегда так?»

«Да, я немного приболела»,- ответила я.

Мы с Олесей решили поговорить с соседками по-людски, чтобы обменяться кроватями, чтобы они съехались вместе, и чтобы мы стали жить с ней в одной комнате. Обратившись сначала к Олесиной соседке, мы услышали ответ, который нас не обрадовал: «Нет, я не буду переходить в другую комнату на другую кровать, я уже привыкла к этому месту. Если только твоя соседка согласится перейти в мою комнату.... Ну, ладно, порешаем»,- неопределённо сказала она.

День тянулся, и решение не наступало. Моя соседка тоже согласия не дала: «Да, я вот, скоро уезжаю, путёвка заканчивается, тогда Олеся пусть и переходит на моё место». Потом уточнила, что уедет только через неделю. «Ничего

Откровенно о родах

Чудеса случаются

себе,- подумала я.- Мне и моему малышу надо хорошо высыпаться, особенно ночью, а тут храп стоит. Нет, так дело не пойдёт».

В общем, ни одна соседка, ни другая, не хотели трогаться с места. Тогда мы с Олесей подошли к администратору и рассказали, что возникла вот такая ситуация, и никто из них нам уступать не собирается. «Хорошо,- с улыбкой на лице ответила женщина-администратор. - Подойдите ко мне через пару часов, я что-нибудь придумаю».

Прошло два часа, и администратор нам вручила ключи от другой комнаты, чтобы мы переехали в неё сразу вместе в одну часть. Мы бегом пошли наверх в комнату и стали собирать свои вещи и переносить все: подушки, одеяла, заправленные днём раньше в спальню, расположенную дальше по коридору, а обратно несли незаправленные подушки и одеяла. Соседки смотрели на нас с недоумением, гадая, почему же мы так быстро от них съехали. «Вот кашёлки,- сказала Олеся,- не могли беременным пойти на встречу».

Новая комната была уютней прежней, видимо из-за того, что в ней были более светлые обои и белый подвесной потолок. Рядом с моей кроватью стоял телевизор и тумбочка, а рядом с Олесиной - большой стол, два стула, тумбочка, и на стене висело большое зеркало. Мы поселились в правую часть секции, а в левой части была всего одна женщина. Ее звали Клавдия Игоревна. Она объяснила, что любит спокойствие, вот пока были свободные комнаты, её и поселили одну. Женщина оказалась приятной собеседницей, рассказала, что после больницы её направили на реабилитацию сюда, в Санаторий. Невооружённым взглядом было видно, что у неё

Откровенно о родах

Чудеса случаются

были больные суставы: пальцы рук как будто вывернуты, на локтях и коленях шишки. Такое состояние доставляло ей много боли и неудобств.

Женщина обрадовалась, что мы стали ее соседками, ведь приятнее общаться с молодыми беременными женщинами, чем с вечно недовольными старухами. Клавдия Игоревна нам с Олесей поведала, что вдвоем с мужем они воспитывают внучика.

«Да, невестка, первая жена сына, умерла на родах, а нам оставила вот такое Чудо», - с горечью в голосе произнесла она, показывая фотографию своего четырехлетнего внука Егора. Женщина отвернулась от нас, чтобы скрыть свои слезы, внезапно навернувшиеся на ее глазах: «Сын опять женился. У них полугодовалый малыш, а новая невестка с двумя не справляется, так вот мы с дедом и растим...»

Клавдия Игоревна поспешно вышла из нашей комнаты, направляясь в свою, вытирая мокрое от слез лицо, скрученными от болезни ладонями. Мы с Олесей переглянулись. «Бли-и-ин, страшно-то как...» - прошептала моя соседка по комнате.

На следующий день с санитарными книжками, мы с Олесей направились к терапевту, которая выполняла ещё функции гинеколога по совмещению, в другое здание, расположенное примерно в двухсот метрах от главного. Это был лечебный корпус, где проходили все процедуры.

Терапевт измерила мне давление, окружность живота и вес, назначила пить витамины, магний В6, валериану. Их выдавали бесплатно здесь же в санатории. А также отметила в книжке допуск на восемь сеансов в бассейн, десять посещений лаванды, постоянно пить витаминный и кислородный коктейли, всё остальное время - гулять на улице,

Откровенно о родах

Чудеса случаются

как можно больше. Так как именно на этом сроке (27-30 недель) у ребёнка формируются лёгкие, то его в организме матери должно быть больше чем обычно, именно поэтому я чувствовала постоянную нехватку кислорода и из-за этого много зевала, чтобы захватить побольше воздуха. Но меня радовало, что территория Санатория была засажена соснами, поэтому кислородное голодание вскоре пропало.

Все процедуры мы успевали сделать до тринадцати часов, вторая половина дня была свободна. Мы её использовали по своему усмотрению. Как правило, мы с Олесей либо приглашали других беременных к себе в гости, либо ходили к ним, разговаривали немного, но зато много смеялись, особенно когда играли в карты в совершенно новую для меня игру «пенёк». Она была намного интереснее «дурака» или «пьяницы» и затягивала с головой.

После того, как нам уже надоедали карты, мы небольшой беременной кучкой выходили на улицу и медленно прогуливались по территории Санатория, потом подходили к искусственно вырытому озёру, потом шли на территорию соседнего реабилитационного центра для детей. Там было ещё намного уютней и красивей: высокие сосны на всей территории, много лавочек, забавные деревянные фигурки, перила мостика через озерцо были украшены цветниками, на воде стояли фигурки лебедей и уток, привязанные за верёвку, чтобы их не смывало течением, игровая площадка для детей и другие достопримечательности.

В санатории с 8-30 до 9-30 завтрак, в 9-00 дыхательно-релаксационная процедура «лаванда». *В небольшой комнате стоят кожаные кресла, рассчитанные на восемь человек, включается приятная музыка, типа «шум океана» или «пение птиц» и из аппарата несколько секунд выходит запах*

Откровенно о родах

Чудеса случаются

лаванды. Эта процедура должна обеспечить расслабление мышц тела, успокоение нервной системы. Многие из присутствующих даже засыпали в удобных креслах на тот час, что нам отводился. После окончания процедуры я шла в мини-бар, где девушки приятной наружности наливали в одноразовые стаканчики тот сбор трав, который прописала терапевт, и раздавали кислородные коктейли. Кислородный коктейль я пила, точнее сказать ела, впервые: в большой пол-литровый стакан из специального аппарата набегала пена со вкусом шиповника, и её надо было кушать одноразовой ложечкой. Мне сказали, что пол-литра такого коктейля заменяют четырёхчасовую прогулку быстрым шагом. Кислород в то время мне как раз очень требовался, ведь у ребёнка формировались лёгкие! После коктейля мы с другими беременными шли на второй завтрак в 11-00. А в 12-00 или 13-00 у нас были плавания в бассейне. Я ходила в бассейн всего два раза, первый раз вода была +26, второй +23. Позже девчонки рассказывали, что вода становилась всё холоднее и холоднее. Оказалось, что у них компьютер сломался, который регулирует температуру воды в бассейне.

Я очень люблю плавать, хоть делаю это непрофессионально, умею только по-собачьи. Но метров 30-50 проплыву, это точно. Вода в бассейне была с голубым отливом и без резкого запаха хлорки. Раздевалка была небольшая, но уютная, примерно двадцать кабинок для того, чтобы можно бы повесить одежду, шесть длинных скамеек, два сушиара для волос и две двери, за которыми скрывался душ и туалет. Специально для плавания мы приобрели резиновые шапочки и одноразовые сланцы. У меня было очень сильное желание плавать, но в воде живот сначала расслаблялся, а потом твердел, вызывая неприятное чувство и

Откровенно о родах

Чудеса случаются

давление. Я боялась навредить малышу, поэтому от этого приятного занятия пришлось отказаться. Прямо в помещении, где располагался бассейн, были две парные. Все, кто хоть немного замерзал в воде, шли греться в сауну, прихватив тапочки и полотенце. Немного неудобно было в том плане, что бассейн общий, вот поэтому помимо беременных в нём бултыхались женщины разного возраста, мужчины и деды, которые часто задевали нас, плавая в воде. Вода из бассейна расплёскивалась на пол, поэтому ходить надо было осторожно, чтобы не подскользнуться и не упасть.

Находясь в Санатории, я пристрастилась к вышиванию крестиком. За три недели у меня уже вырисовывался сюжет: красивые лебеди, а сверху японский символ и цветок сакуры. Только не хватило мне трёх недель, чтобы закончить картинку, поэтому приехав домой, я иногда продолжала вышивать.

В санатории отдыхали два основных контингента людей: пожилые и инвалиды, молодые и беременные. Самое смешное, что «Божьи одуванчики» приезжают не на отдых и лечение, а чтобы найти себе вторую половину. Бабки надевали яркие наряды, румянили щёки, красили ярко губы и шли на вечерние танцы, а также участвовали во всех мероприятиях, проводимых Домом отдыха.

Нас было трое беременных, кто зашёл в клуб на вечернюю развлекаловку. Игровой зал находился на втором этаже. Около стен стояли длинные лавки, на которых приходили посидеть любопытные (вроде нас) и участники конкурсов. Зайдя в зал, мы увидели примерно десять человек, большая часть из которых, это бабуси, и небольшая часть - деды. Конкурс назывался «Мисс Санаторий», его проводили двое ведущих - тётушка лет пятидесяти и мужчина примерно

Откровенно о родах

Чудеса случаются

такого же возраста. У мужчины в руках была гармонь, он слегка раздвигал её, чтобы плавно и тихо лилась музыка. Начался конкурс, стали приглашать желающих и заставлять принудительно суперстеснительных. Мы, беременные, сразу отказались. На центр площадки вышли четыре бабули, они должны были рассказать что-то о себе и о том, с какой целью приехали в Санаторий. Как говорится, первый человек «задаёт» музыку: «Приехала из... Ищу мужа, хочу выйти замуж четвёртый раз...»

Мы переглянулись: «Ничего себе, бабуся, в сто лет замуж собралась, да ещё к тому же и четвёртый раз...»

Все старушки после неё тоже заявили, что приехали за мужьями. Оказалось, что бабуля, выступившая первой, была победительницей такого конкурса в прошлом году. Об этом рассказала ведущая конкурса, примерив на ней корону, сделанную из блестящей вставки, в которой когда-то лежали конфеты и были запакованы в коробку. Это коронование было по-детски смешным, а корона так, вообще, шутка-позор!

Потом началась «сказка». Бывшая «Мисс Санаторий» исполняла роль дочери-плаксы, которую должен был утешить «юный» принц. Нашлись три «юных прынца», примерно за шестьдесят и весом явно более девяносто килограмм, с висящими пузиками и соревнующимися, по своему размеру и форме, с животами беременных. Каждый «прынец» подходил к принцессе Несмеяне и «кормил» её баснями или, иначе говоря, лапшу на уши навешивал, что он подарил бы принцессе, что он готов ей дать, где они будут жить и т.д.

«Пора смываться», - сказала одна беременная, и мы все тихонько встали и вдоль стеночки стали по одной выскальзывать из зала. Это был единственный такой наш поход на конкурсы. На следующий день эта бабуля была у

Откровенно о родах Чудеса случаются

гинеколога первая на очереди. «Видимо, точно замуж собралась», - засмеялись мы.

Ещё один раз мы ходили на концерт русской народной песни. Мне, честно говоря, очень понравились и сами женщины и их звонкие голоса. Только вот малыш от сильного звучания микрофонов стал вести себя беспокойно, поэтому пришлось уйти, не дождавшись конца концерта.

Также один раз мы посетили кинозал, где шёл просмотр фильма «Тариф на любовь». Народа было мало в зале, поэтому проблем с поиском мест не возникло. Юморной фильм оказался, мы с Олесей много смеялись, я не пожалела, что сходила на него.

Сюжет - любовь, жених - слюнтяй (или сильно порядочный, даже не знаю...), невеста - нахальная девица из обеспеченной семьи. Она считала, что любой мужчина должен ей восторгаться. К своему «возлюбленному» она относилась не очень хорошо, крутила им, как хотела, демонстративно в его присутствии могла познакомиться с другими парнями и поехать с ними «на прогулку». Он, как собачка, бегал за ней, боясь сделать что-то не так, чтобы её не обидеть, а она же, наоборот, делала всё, чтобы его унижить и зацепить. У них намечалась свадьба. Отец девушки был начальником над её женихом, конечно же, он стал получать больше зарплату и пошёл на повышение, благодаря этому. Только его невесте денег всё равно было мало. Она поговорила со своими подружками и сказала, что найдёт нового парня, чтобы позлить своего возлюбленного. И нашла, в этот же вечер с ним стала танцевать на дискотеке. Парень был в панике. Друг посоветовал ему найти себе тоже другую, ну хотя бы на время, чтобы проучить свою невесту. Сначала тот колебался, а после очередной выходки своей невесты решился

Откровенно о родах

Чудеса случаются

на этот шаг: поехать отдохнуть перед свадьбой, прихватив с собой совершенно незнакомую девушку. При этом друг «снял» её в агентстве и сказал, что ему придётся ей платить за всё, что он будет делать с ней, ну она расскажет всё конкретней сама при встрече. Девушка оказалась абсолютно уверенной дамой, которая устанавливала тарифы на мельчайшие движения и даже слова. В общем, стоит посмотреть, думаю, не пожалеете! Хотя не знаю, может, у меня было просто подходящее настроение для просмотра этого фильма.

В Санатории было несколько молодых парней, возраст до тридцати лет. Один, видимо, очень тосковал в одиночестве и очень желал познакомиться. Долго он, бедненький, маялся в своём выборе, который был слишком ограничен: или бабки, или беременные. Он не терял надежды и продолжал искать девушку, поэтому на второй неделе своего пребывания в санатории стал похаживать в коктейль - бар к рыжеволосой медсестре с голубыми глазами. Парень часами стоял у бара, пока она разливала коктейли желающим, всё что-то трещал и трещал. Мне иногда казалось, что он ей уже сильно поднадоел. Через некоторое время в этом же коктейль - баре появился ещё один молодой парень с маленьким ребёнком. Оказалось, что это муж этой медсестры, который пришёл «охранять» свою жену от «нашествия чужестранцев». Коктейль - бар был приятным местом: светлая комната со множеством декоративных растений, причудливые лампы на потолке, в углу большой аквариум с прозрачной водой, в котором плавали на редкость красивые рыбки, красные и чёрные, и ещё какие-то странные, которые постоянно прятались за корягами.

Откровенно о родах

Чудеса случаются

Время в Санатории бежало очень быстро. Дожидаясь очереди к терапевту как-то раз, ко мне подошла маленькая невзрачная старушка и сказала, что у меня будет мальчик, и я хорошо рожу сама. Меня сильно удивили её слова, в тот момент я вообще не ждала ничего подобного. Она встала и ушла, а я осталась сидеть в недоумении. Темноволосая женщина лет пятидесяти пяти, сидевшая рядом с этой старушкой, мило улыбалась мне, потом не выдержала и начала разговор: «Эту бабулю здесь все знают. Она обо всех всё может рассказать, вот и мне все мои болячки описала, как с иголки. Про тебя сказала, что всё у тебя хорошо будет, а вот про соседку твою наоборот, что проблемы у неё большие, только ничего ей не говори, не пугай». «Конечно же, я ничего не скажу Олесе, чтобы она не стала сама себя накручивать, - ответила я. - А вот за моего малыша спасибо. Я знаю, всё будет хорошо».

Олесе я ничего про эту историю не рассказала, хотя очень уж хотелось, и даже пыталась несколько раз. Но я не хотела её напугать, наверное, именно это меня и останавливало. Тем более, живя с Олесей в одной комнате и постоянно общаясь, я видела, что она находится в отличном физическом состоянии.

Пробыв две недели в Санатории, я решила с мужем съездить на платное УЗИ к тому специалисту, к которому ездили все, и молва о нём по городу шла исключительно положительная. Муж с моим братом приехали за мной (брат сидел за рулём своего авто) в Санаторий. Была суббота, на улице поливал дождь. На УЗИ оказалось немного народа, и очередь двигалась быстро. Зайдя в кабинет диагностики, я спросила врача, можно ли с супругом, и получила от него разрешение. Я легла на кушетку и оголила живот. Врач

Откровенно о родах

Чудеса случаются

намазал его гелем и стал водить прибором. Я не видела, что было на экране, зато наблюдала за эмоциями Кирилла. Мимика его лица постоянно менялась. В итоге оказалось, что на экране он ничего не разобрал и не рассмотрел. Заключение: мальчик, шея пуповиной не обмотана, кислородного голодания нет. «Фу-у, отлично»,- подумала я и на лице засияла улыбка. Врач сделал его фото и подрисовал ручкой глазки и ротик, чтобы можно было отлично рассмотреть малыша. Так мы с мужем впервые (в двадцать девять недель беременности) увидели наше маленькое создание. Кирилл был очень доволен. Обнимал меня ещё крепче, чем прежде.

Последняя неделя в Санатории пробежала очень быстро. Вернувшись домой, я пошла в гинекологию на консультацию. Врач провела осмотр и сказала, что пора оформлять декретный отпуск. Я обрадовалась, ведь это означало, что на ближайшие три года я свободна от работы у армян и вообще от работы.

Откровенно о родах А роды-то «на носу»

А роды-то «на носу»

Врач - гинеколог направила меня к старшей медсестре, которая должна была оформить на меня декретный больничный лист, а также выписать родовой сертификат.

***Декретный отпуск.** По действующему Трудовому кодексу в нашей стране декретный отпуск предоставляется всем работающим женщинам на семьдесят календарных дней (в случае многоплодной беременности — восемьдесят четыре дня) до родов и семьдесят (в случае осложненных родов — восемьдесят шесть, при рождении двух или более детей — сто десять) календарных дней после родов. При этом за этот период выплачиваются пособия по социальному страхованию в размере полного заработка. Рассчитывается сумма, положенная по декретному отпуску, исходя из среднегодового заработка за последние двенадцать месяцев. Оплачивает не работодатель, а государственная организация — Фонд социального страхования РФ. Во время декретного отпуска работодатель не имеет права Вас уволить, за исключением случая ликвидации предприятия.*

***Родовой сертификат** выдаётся в женской консультации по месту жительства при сроке беременности тридцать недель (в случае многоплодной беременности — 28 недель) и более. Существует обязательно условие: беременная женщина должна состоять на учёте и непрерывно наблюдаться у гинеколога не менее двенадцати недель. Если женщина меняла специалистов и ни у одного акушера-*

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

гинеколога период её наблюдения не составил двенадцать недель, то соответственно ни одна из этих женских консультаций не имеет право на оплату по родовому сертификату. Для получения сертификата Вам потребуется предъявить паспорт, полис обязательного медицинского страхования и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования. Родовой сертификат состоит из шести основных частей: корешка, четырёх талонов и собственно сертификата.

- Корешок родового сертификата остаётся в лечебно-профилактическом учреждении, которое его выдало.
- Талон № 1 родового сертификата предназначен для оплаты медицинских услуг, оказанных женской консультацией в период беременности.
- Талон № 2 сертификата предназначен для оплаты медицинской помощи, оказанной женщинам во время родов в учреждениях родовспоможения.
- Талон № 3 состоит из двух частей. Талон № 3-1 родового сертификата нужен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за первые шесть месяцев наблюдения за Вашим малышом. Талон № 3-2 родового сертификата предназначен для оплаты за вторые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребёнка.

Старшая медсестра сказала мне зайти через день после 12-00. Когда я пришла за больничным, то увидела очередь из беременных женщин. Их было уже более десяти. Оказалось, что медсестры на месте ещё не было, она с утра уехала с декретными листами к главному врачу и пока не возвращалась, вот очередь и росла. Примерно через полчаса

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

появилось знакомое мне лицо - это была моя одноклассница Светка. На ней была одета красивая белая блузка с мелкими розовыми цветочками и розовой оборкой. Я таких красивых блуз для беременных не нашла, хотя не раз искала.

Светка, увидев меня, заулыбалась: «Привет, ты за декретным?»

«Да»,- ответила я.

«Кого ждёте?»,- спросила она.

«Мальчика»,- сказала я.

«А мы - девочку. У меня уже есть два сына, вот теперь ещё дочечка будет»,- произнесла она, и её глаза заблестели от радости. У неё были видимые отёки и лица и ног. Это сразу бросалось в глаза. Наверное, почки не очень хорошо срабатывали, жидкость в организме задерживалась.

Светка рассказала, что рожала в разных роддомах, и в этот раз опять собирается в новом. Поговорив с ней и прикинув, что человек рожал дважды и хочет ещё...!? Может, это не так больно и неприятно, как иногда думала я? Я даже немного успокоилась и решила, что надо рожать самой, никакого кесарева!

Полтора месяца я была дома, большую часть дня я лежала на диване, вышивала или спала после того, как приготовлю вкусный обед для мужа и мамы. После срока в тридцать шесть недель я стала вести себя более подвижно. Я прочитала об этом много статей в Интернете, что надо и зарядку делать, и подметать, и побольше ходить, чтобы хорошо разродиться. Главное - не лезть высоко, то есть даже если возникает сильное желание повесить шторы, никогда не делайте это сами! Попросите мужа, маму, подругу и т.д., кого угодно, но не надо лезть самой, чтобы не травмироваться самой и чтобы не навредить своему чаду. Даже встретила

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

интересную информацию о том, что когда у беременной начинаются схватки, её специально заставляют, например, с первого этажа ногами подниматься на третий- четвёртый этаж, где рожают, чтобы быстрее матка открылась. С этой же целью врачи советуют на последних сроках беременности заниматься сексом с мужем, вызывая маточные сокращения.

Примерно до тридцать пятой недели врачи советуют подготавливать грудь к кормлению малыша. После душа нужно потихоньку, аккуратно натирать соски махровым полотенцем. Это нужно для того, чтобы соски не трескались во время кормления, когда ребенок начнёт сосать грудь. Если же Вы чувствуете, что матка приходит в тонус, откажитесь от этого занятия, чтобы не вызвать преждевременные роды.

Оставались считанные дни до срока родов. Становилось всё страшнее и страшнее, мандраж нарастал... но и любопытство росло, оно уже захватывало меня целиком, кто же у меня рос в животике все эти девять месяцев? На кого похож малыш?

Моя гинеколог дала мне направление в роддом за две недели до срока родов. Я собрала две сумки: одну - в палату патологии, другую - в родовое.

В патологию нужно было брать то, что обычно берут в больницу, а вот в родовое – многое нельзя. Мой пакет в родовое состоял из: халата, двух трусов, прокладок ALWAYS, зубной пасты, мыла, туалетной бумаги, двух полотенец (большого и среднего по размеру), бутылки негазированной воды, тапок, носков, расчески, документов, ручки, блокнота.

Ночную рубашку можно было не брать. Девчонки рассказывали, что в родовом есть свои на вид старенькие, но зато их регулярно обрабатывают термически в биксах, и выдают каждый день всем желающим женщинам.

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

Муж отпросился с работы, чтобы отвезти меня в роддом. Мой брат согласился добросить нас до больницы. Я решила, что рожать буду, там же, где лежала в прошлый раз на сохранении, не решившись поехать в другой роддом.

Роддом только неделю, как открыли после профилактической мойки и частичного ремонта. Уже одно только это говорило о том, что можно было ехать туда, ведь всю больницу помыли и обработали.

В приемном покое сидела новая медсестра, очень молоденькая и худенькая девушка, на вид ей не дашь более восемнадцати лет. Она торопливо заполняла бланки на поступившую беременную, то есть на меня. Медсестра задавала мне вопросы, при этом все время сбивалась и нервничала, что-то подсматривала в своих записях. Казалось, что она делала все быстро, но на самом деле, прием каждой пациентки занимал не меньше пятидесяти минут. В коридоре собрался народ, который ожидая своей очереди, начал галдеть между собой из-за того, как же долго все делается. Я по очереди была третьей. Приехав примерно в полдевятого утра, на оформление попала только к одиннадцати часам дня. В этот раз меня положили в палату патологии, которая располагалась на четвертом этаже здания. Оказывается, там было шесть палат патологии, о которых знали немногие. Я попала в палату, которую вела другая врач. Она мне не понравилась еще тогда, когда я была в прошлый раз. На вид симпатичная женщина с аккуратной стрижкой и небесно голубыми глазами, а при общении – нервная особа, и чтобы у нее не спросила я или другая беременная, вопросы оставались без ответа или с ответом совершенно другого жанра, скорее всего ругательства. В прошлый раз, когда я лежала в роддоме на сохранении, меня направили на УЗИ перед выпиской. Так

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

УЗИ делала именно эта врач. Она меня напугала, что ребенка обмотало пуповиной.

А на мой вопрос: «Вы не видите? Мальчик или девочка?»

Она ответила: «А я и не говорю, что девочка!»

Потом я еще спросила: «А сколько сейчас весит мой ребенок?»

Она прорычала: «А ты что? Рожать уже собралась?»

В общем, нехороший она человек, и специалист говорили – никудышный. У одной беременной был срок уже сорок две недели (то есть предельный для рожениц), а эта врач все говорила: «Подождем, сама родишь». Вот и дождались, что когда решили ей вскрывать околоплодный пузырь, то вместо воды хлопья посыпались. Получается, что она чуть не угробила мать и дитя. Роженицу экстренно прооперировали, насухую не родить!

«Мне хотелось, чтобы схватки начались сами. Ну, чтоб самой родить, когда ребенок решит, что пора выходить», - мечтала я.

Побыв на осмотре у гинеколога при поступлении, она проверила, насколько открылась шейка. Гинеколог сказала, что шейка гладкая - это не просто хорошо, а великолепно. Потом стала ковырять внутри меня, засовывая пальцы все глубже и глубже: «Потерпи, это надо сделать, чтобы шейка матки стала сама раскрываться». Было, ой как больно, я сжала зубы от боли.

Тогда она продолжила: «Да, больно, но надо терпеть. Хотя по сравнению с родами, это всего лишь укус комарика».

Вот тогда, лежа на гинекологическом кресле, я по-настоящему вошла в шоковое состояние: «Представляю себе, как же больно будет на родах. Сейчас шейка открыта всего на два

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

пальца, а должно быть как минимум на восемь сантиметров, чтобы ребенок стал выходить».

Палата оказалась пятиместная. Двух молодых женщин положили для подготовки к родам. Они как раз были раньше меня по очереди этим утром, а две – со сроками тридцать две - тридцать четыре недели на сохранении. В общем, в палате была только молодежь. Моя койка была справа у окна. Рядом стояла кровать, на которой лежала очень разговорчивая девушка примерно моего возраста. Ее звали Настя. Она первая начала со мной разговор, потому что мое лицо показалось ей очень знакомым. Оказалось, мы живем в одном районе города, лежали на сохранении в одной и той же больнице (только я ее не заметила тогда, а она меня запомнила), и еще она была троюродной сестрой парня, женившегося на моей однокласснице. Некоторых из моих одноклассниц она тоже знала, поэтому общих тем у нас с ней оказалось очень много. Она мне завидовала, потому что мой малыш по гороскопу должен был родиться Львом. Ей этот знак зодиака очень нравился, а вот ее ребенок должен был родиться Девой. Это Анастасию не очень - то устраивало. Еще одна девушка Зоя, лежавшая на сохранении, если что-то рассказывала, то хотела казаться «крутой», потому что делала какие – то непонятные полукруговые движения руками и головой одновременно. Она была совсем худая, с узкими бедрами и немного бледнолицая. Меня удивило то, что она, будучи беременной с мужем на пару могли выпить целую бутылку красного вина и заесть его шашлыком. Причем делали они это не раз, а, по крайней мере, дважды, потому, что один раз это было как раз, когда мы лежали в больнице. Она с утра убежала в выходной и только к вечеру довольная вернулась. По ее словам, они ездили на природу кушать шашлыки и пить вино.

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

Ближе к двери лежала девушка лет двадцати двух. Ане (так ее звали) не хотелось лежать в больнице, она на нее нагоняла тоску. Девушка часто лежала и плакала в подушку, не желая ни с кем разговаривать. Слева от двери лежала молодая женщина с очень большим животом. У Лены были сильные отеки лица, а ноги вообще казались слоновыми по размеру. Она сказала, что у нее будет двойня: одна - это точно девочка, а вот другой ребенок лежит попкой и не показывается, кто это: он или она. Лена выглядела изможденной и уставшей. За весь период беременности она набрала более двадцати килограмм. Ей доставляло много труда носить свой огромный живот. И даже если предположить, что дети примерно по три килограмма, то это уже шесть, плюс воды, плюс плацента... Лена рассказала, что у нее есть уже дочка, которой полтора годика. Ее муж постоянно находится в командировках, поэтому с детьми ей будет помогать мама и сестра. Хорошо, когда есть, кому помочь!

Я пролежала меньше недели в палате патологии, все это время общалась с Настей, так как она очень любила поговорить, а моя койка была ближе всех к ней. Ночью я не раз ее будила, так как Настюха, когда переворачивалась на спину во сне, начинала сильно храпеть. Но она не обижалась, а наоборот, говорила, чтобы я ее заставляла ночью переворачиваться на бочок. Был понедельник, когда врач, ведущая нашу палату, пригласила меня на очередной осмотр. На осмотр я шла без особого желания, так как прошлый раз после того, как она полазила внутри своими пальцами, у меня жутко болел низ живота, и начались кровяные выделения.

«Так и должно быть», - сказала врач после того, как я ей описала симптомы. Всё это время у меня выходили ещё

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

сгустки желеобразные полупрозрачные. Оказывается, это выходила «пробка».

Врач пригласила меня прилечь на гинекологическое кресло, посмотрела, стала опять ковырять. Я понимала, что ей-то не больно! Это ОНА делает больно! И, казалось, что ей от этого даже немного весело.

«Ну что? Ты, как? Настроена рожать?»- спросила она.

«Да»,- с уверенностью произнесла я.

«Может, кесарево? Всё-таки, первые роды после двадцати пяти лет относят уже на старородящие или, иначе говоря, возрастные»,- спросила врач.

«Нет, мне бы хотелось самой»,- сказала я. Она была довольна разговором со мной, поэтому продолжала: «Хочешь завтра на роды у меня пойдёшь? Лучше ведь днём рожать, когда все специалисты на месте. Если вдруг что, так они быстро среагируют»,- предложила врач.

«Да, я согласна»,- сразу ответила я и ввела гинеколога в полный шок.

«Мне никогда, за всё время работы, не приходилось слышать такого быстрого и решительного ответа. Да, я сильно удивлена. Ну, что? Даём заявку на завтра?».

«Да, я готова»,- произнесла я и по телу пробежали мурашки.

Когда я вошла в палату, Настя сразу стала задавать кучу вопросов. Видимо, на моём лице было и так всё написано. Я ей сказала, что завтра рожать, что врач мне объяснила, как и что будет происходить, и лихорадочно стала складывать свои вещи. Руки дрожали, я путалась в действиях, то брала вещи, то перекладывала их, то искала, куда же я их положила и так до бесконечности. Наконец, пакеты были собраны. Маме я позвонила и сообщила новость, а вот мужу решила до вечера ничего не говорить, чтобы он спокойно

Откровенно о родах

А роды-то «на носу»

доработал день. В этот день он ко мне приезжать не собирался, это было к лучшему. Но вот, когда вечером он узнал, что на следующий день у него появится малыш, сказал: «Ты чего мне раньше не сказала? Я бы приехал к тебе обязательно!»

Я ответила: «Не хотела, чтобы ты волновался».

Он сказал: «Я бы тебя увидел перед родами, обнял...» Мне, конечно же, как и любой другой женщине, было приятно слышать такое от своего мужа. Мне очень хотелось в ту минуту быть рядом с ним, поближе к нему прижаться, может и нервозность быстрее бы прошла, но нет, я была наедине со своим страхом и предстоящим событием.

Всю ночь я не спала, хоть выколи глаз. Чувствуя мой страх, моя соседка по койке Настюша, тоже часто просыпалась и наблюдала за мной, задавая разные вопросы, типа «у тебя живот не болит?» или «я тебе своим храпом спать не даю?» «Нет,- говорила я ей.- Спи, всё нормально». Часа в четыре ночи я сильно захотела есть. Выйдя из палаты, я подошла к холодильнику с номером нашей палаты, нашла свой пакет и достала кусок сала и огурец. Мне говорили, что на роды лучше идти голодной, легче рожать будет, но я очень уж проголодалась, и мне казалось, что даже кружилась голова

Откровенно о родах

Примерно в пять утра в нашу комнату тихо вошла медсестра. Она подошла к моей койке и сказала собираться: «Мы в шесть часов должны уже быть в родовом отделении, так что берите необходимые вещи и подходите на пост ко мне». Я встала с кровати, сняла свою красивую турецкую ночнушку, накинула хлопковый халат, достала из тумбочки пакет с вещами и, попрощавшись с девчонками из палаты, ушла. Было видно, что и они мне сопереживали и даже нервничали.

Ещё не было шести утра, когда я вместе с медсестрой вошла в другую часть роддома - в предродовое отделение. Молоденькая медсестра «сдала» меня другой медсестре пенсионного возраста, а сама ушла назад в отделение патологии. Комната, куда меня привели, состояла из двух половин. В первой половине горел яркий свет, в комнате стоял стол и два стула. Пожилая женщина (медсестра) предложила мне поставить пакет на стул, достать родовой сертификат и положить его ей на стол, снять трусы, взять полотенце и мыло и идти за ней в дальнюю комнату. Я так и сделала, только мандраж меня слегка тормозил, и я немного «тупила». Эта вторая комната выглядела совсем по-другому, чем первая: свет был мрачным, стены окрашены краской неприятного болотного цвета, кушетка стояла у задней стены, рядом с ней металлическая «палка», на которой висело что-то наподобие резиновой грелки (это была клизма). Здесь же по правую сторону были две дверцы. Они были открыты, поэтому можно было легко увидеть, что за одной дверцей - туалет, а за другой - душ.

Медсестра сказала мне, чтобы я сначала сняла халат и надела ночнушку, принадлежавшую роддому, а потом ложилась на

Откровенно о родах

кушетку на левый бок, раздвинув рукой ягодицы и расслабившись. Мне нужно было собраться с духом, поэтому я набрала воздуха в лёгкие и медленно переделалась в ночную рубашку. Медсестра, лет шестидесяти, грубая и с невесёлыми шутками, стала меня упрекать в том, что я «торможу», типа: «Сама рожать пришла, так рожай, и не тяни время. Сейчас ещё одну приведут». Моя ночнушка была с розовыми цветочками и зелёными листиками, а в целом, серо-земельного цвета. Женщина пояснила мне, что они обрабатывают ночные рубахи в биксах при очень высокой температуре, вот они и потемнели, это нормально!

Я прилегла на кушетку на левый бок, медсестра вставила мне в зад трубочку, через которую в кишечник стала поступать водичка. Вылив в меня необходимый объём воды, она приказала мне сесть на унитаз (который она предварительно застелила серо-земельной тряпкой) и расслабиться по полной, почистив кишечник. Я присела на толчок и сходила по-большому. Когда стала вставать, то опять почувствовала позывы, поэтому присела опять, и так несколько раз. Из другой комнаты я опять услышала недовольный голос медсестры: «Ну, что? Всё или ещё нет! Давай, давай, шевелись! Там рядом душ, иди, подмывайся с мылом». Я так и сделала, подмылась.

После процедуры, женщина забрала у меня родовой сертификат. Помимо этого, я расписалась на их бланке под документом, что за последствия в родах врачи не отвечают. И она отвела меня в другую часть предродового отделения. «Комната №2», - прочитала я на двери. Помещение было достаточно большим, примерно сорок квадратных метров. Мне оно показалось мрачным со слабым освещением. Очень высокие потолки, на которых висели дореволюционные лампы, справа - стол, за которым сидели медсестра-акушерка и врач-гинеколог. Слава Богу, они оказались женщинами.

Откровенно о родах

Стрёмно как-то, когда гинекологи мужчины, лично по мне!

В комнате стояли три высокие металлические кровати. Кажется, что они сварены на совесть и, видимо, из шпал. Мне постелили серую простынку на кровати справа. Под простынёй виднелась сиреневая клеёнка. Мне дали ещё одну простынь, которой можно было укрыться. Вообще, такая картина, представшая передо мной, уже меня пугала. Мне даже на миг показалось, что здесь проводят пытки: жгут раскалённым железом, или режут тела жертв острыми ножами. «Страшно-то как», - подумала я.

Под каждой кроватью стояло «судно». Рядом с кроватями были тумбочки с наполовину оторванными дверцами. Мой пакет забросили в одну из них, а бутылку и туалетную бумагу сказали поставить сверху на тумбочке.

Врач мне «мило» улыбнулась и сказала: «Располагайся поудобнее, ты тут проведёшь как минимум пол дня. Хочешь воды - пей, хочешь ходить - ходи, лежать всё время не обязательно. А теперь пойдём со мной на вскрытие пузыря».

Гинеколог повела меня в соседнюю комнату. Было уже 6:25. «Залезай на кресло, расслабься!» - сказала она. Потом она посоветовала мне подвинуться на самый край. Видимо, моего сдвига было недостаточно, поэтому врач сказала мне спуститься ещё ниже. Гинеколог сначала вогнала в меня два пальца, а потом при помощи другой руки осторожно просунула внутрь меня металлическую спицу, чтобы вскрыть околоплодный пузырь. После прокола пузыря, она продолжала подавливать мне на промежность, сливая воду в железный поднос, который стоял подо мною. «Воды светлые, прозрачные! Это очень хорошо! Вы меня слышите???» - обратилась она ко мне. «Да», - ответила я, сжимая зубы. Процедура была немного болезненной и очень-очень неприятной!

Откровенно о родах

«Слезайте с кресла,- продолжала разговор она.- Теперь будем ждать. Если за два часа начнутся самопроизвольные схватки, то не придётся стимулировать родовую деятельность капельницей. Так что, идите на своё место. Ждём!»

Примерно в 7:00 появились первые признаки схваток. В 7:15 на соседнюю койку (слева у окна) привели молоденькую девушку. Она уже с порога начала охать и ахать, а через двадцать минут она уже стонала, что ей больно, а ещё через двадцать появились первые крики о помощи. Она просила привести анестезиолога, чтобы ей сделали обезболивающее. Я не могла на это всё смотреть, поэтому стала часто выходить в коридор, чтобы отвлечься и чтобы побыстрее время прошло. У меня самой живот стало прихватывать чаще и больнее. Но я никак не могла, да и не хотела показывать свою слабинку, поэтому молчала.

«Ну, позовите анестезиолога, пожалуйста! - требовала девушка.- Мне же больно!». И чем больше проходило времени, тем громче она кричала и плакала. Зайдя в палату, я обратила внимание, что молодая роженица уже даже не открывала глаза, издавая крики и стоны. Она лихорадочно цеплялась за верхнюю перилу кровати, вся изгибаясь от боли. От увиденного мне становилось нехорошо, поэтому я опять выходила в коридор.

У меня схватки становились всё чаще и всё сильнее. За это время я сбегала по-большому в туалет ещё как минимум три раза и постоянно писала (туалет стал «моим главным другом»). После каждого раза мне приходилось подмываться с мылом у раковины и вытираться полотенцем. «Получается, что медсестра мне плохо сделала клизму, раз я постоянно бегаю по-большому,- подумала я. - Вот будет позор, если буду рожать и обкакаюсь...» Слава Богу, позывы по-большому у меня закончились ещё за пять часов до родов, а вот по-

Откровенно о родах

маленькому я ходила очень понемногу, но очень часто. Рулон туалетной бумаги таял на глазах.

Девушка на соседней койке продолжала кричать, причём всё сильнее и сильнее. Теперь её крик был похож уже на рёв зверя, из-за чего и врач и акушерка стали на неё ругаться, чтобы она свои эмоции приубавила, ведь рождает для себя, а не по чьей-то воле, и что ей должно быть стыдно за своё поведение.

Нет, смотреть на это я не могла, поэтому опять вышла в коридор и подошла к окну. Я знала, что в роддом должен приехать мой муж, чтобы забрать пакеты из отделения патологии. В тот момент мне очень сильно хотелось его увидеть, но, сколько я не ждала его появления, он так и не появился. Из коридора я слышала стоны молодой девушки и то, что говорили медики: «Ну-ка, перестань орать! Смотри, вон другая девушка, молча, боль сносит, а ты так себя ведёшь!»

«Ей, наверное, не так больно, как мне, вот она и молчит», - плача отвечала роженица.

Через несколько минут я вернулась в родовую комнату и прилегла, не глядя на молодую соседку с левой кровати. Я уже не знала, встать мне, сесть или лечь, и на какой бок, чтобы хоть на время отпустила боль?! Но уже ничего не помогало. В дверях комнаты появилась гинеколог из отделения патологии: «А, вон моя девочка, - произнесла она, показывая на меня рукой. - Представляете: я ей говорю - пойдёшь завтра рожать? А она - пойду! Смелая!» Она говорила обо мне с большим восторгом. Врач предродового отделения тоже меня похвалила: «Да, она молодец, терпеливая! А вон на эту посмотри! Это что-то... анестезиолога требует! И воды у неё уже зелёные были!» «Во! А она идти рожать не собиралась!» - ответила врач из патологии и ушла.

Откровенно о родах

Мне было очень жаль мою соседку, потому что тогда я понимала, о какой боли шла речь, и что ей приходилось терпеть. Медсестра-акушерка подошла к девушке и помогла ей приподняться: «Ну-ка, вставай, посиди на судне, потужься». Когда молодая девушка села на него, с неё ливануло много крови со сгустками. От этого зрелища меня чуть не вывернуло наизнанку. Мне уже тоже хотелось кричать от боли, но я не кричала, а лишь стала стонать. Врач сказала молодой девушке следить за дыханием и не орать, теряя силы, которые понадобятся позже на потугах и дала указание медсестре вколоть ей какой-то укол (потому что у неё вроде стала шейка матки рваться). Мне тоже сказали, что если сидя на «утке», мне будет полегче, то тоже на неё садиться. В общем, находить положение, от которого будет легче. Но легче уже не становилось никак, было, наоборот, всё больнее и больнее.

В пол одиннадцатого утра на третью кровать привели ещё одну роженицу, ей тоже вскрывали пузырь. Женщине было на вид лет тридцать пять – тридцать семь. На голове у неё были жгуче-рыжие волосы, а всё лицо усыпано канапушками. С самого начала она лежала молча, только изредка попискивала каким-то детским голоском.

А моя соседка продолжала орать. Из родового отделения акушерка позвала врача, отвечающего за роды. Этим врачом оказалась молодая девушка лет двадцати семи. Очень симпатичная, стройная, на голове у неё были аккуратно уложенные волосы, выкрашенные в чёрный цвет, которые очень блестели даже в преддродовом помещении при мрачном освещении. «Похожа на Клеопатру,- пролетела мысль в моей голове.- И «чертовски» красива». Даже не знаю как, но я смогла рассмотреть даже макияж на ее лице и стрелки на глазах этой молодой женщины. Её звали Олесья. Я, наверное, теперь никогда не забуду и её образ, и ее имя. Она подошла к

Откровенно о родах

моей соседке и пропустила руку внутрь её промежности, что-то нащупывая. Потом приказала ей, как только подойдёт схватка, потужиться, при этом ноги согнуть в коленях, поднести их поближе к груди, обхватив их руками, и ещё один момент - поднять голову и тоже прижать её к груди. «Только тужиться надо на низ,- объясняла молодая врач.- Как будто у тебя запор, но очень надо покакать».

«Блин,- подумала я. - Неужели все так рожают и меня это ожидает???»

Так они делали несколько раз, потом раздался измождённый визг девушки: «Я больше не могу, ну сделайте что-нибудь! Мне больно!» Олеся просунула ей руку ещё раз в промежность и сказала, что пора переводить её в родовое. «Вставай и иди за мной», - сказала акушерка. Она увела молодую роженицу в другую комнату. Минут через двадцать раздался плач ребёнка. Я ей тогда позавидовала, что девушка родила через четыре часа после того, как появились схватки. Я знала точное время, одиннадцать часов двадцать минут, когда она родила, так как всё это время передо мной стоял прибор, на котором светились электронные часы. Лучше бы их не было рядом, потому что мне казалось, что время стоит на месте. Теперь каждая минута на часах переключалась всё медленнее и медленнее, теперь боль не уходила вообще: то она на несколько секунд становилась чуть слабее (наверное, когда заканчивалась схватка), а потом схватка и боль нарастали и усиливались. Я стала стонать громче, всё тело и лицо были липкие от пота, стекавшего ручьём. Мне уже не помогала и вода, которую я хлестала каждые пять минут. Мне ещё повезло, что день выдался нежарким (примерно двадцать два градуса тепла было), хотя лето было очень жарким (за плюс тридцать в тени). Погода за окном менялась: то солнце появлялось, то пропадало, то дождик прошёл (и стало ещё прохладнее). Казалось, что «небо» тоже переживало за меня.

Откровенно о родах

Рыжеволосая женщина заохала ещё громче, потом спросила врача, можно ли встать или присесть. Гинеколог ей ответила, что можно или походить или посидеть на судне. Тогда она присела на «утку» и упёрлась руками о кровать. Она объяснила, что долго лежать не может, из-за того, что когда у неё погиб первый муж, у неё отказали ноги, что она была лежачей полгода. «Вот это да,- подумала я. - Чего только не бывает с людьми, а они всё равно решаются рожать и становиться матерями...».

В этот день в родовом отделении дежурила акушерка, которую немножко знала моя мама. Она несколько раз подходила ко мне и спрашивала, надо ли мне что-нибудь. Но я говорила: «Спасибо, всё нормально».

А вот в полдвенадцатого я уже не смогла ей соврать: «Мне кажется, что я не выдержу, лучше бы мне кесарево сделали». «Нет, нет, ты молодец, хорошо держишься»,- подбадривала она меня.

«Нет, не могу... Мне очень больно! Господи, когда же это кончится...», стонала я. Мамина знакомая позвала врача Олесю, чтобы она посмотрела меня. Молодая женщина просунула руку внутрь меня и произнесла: «Открытие шесть сантиметров!»

«А сколько надо, чтобы начать рожать?»- спросила я. «Хотя бы восемь, а лучше десять сантиметров»,- ответила врач. Всё это время я пыталась дышать как нужно правильно при схватках: медленно вдыхать через нос и медленно выдыхать через рот... Но теперь это уже не получалось, я бешено захватывала воздух ртом, когда схватка отходила, потом сжимала от боли зубы, когда она вновь сковывала мой живот. Акушерка сделала мне укол но-шпы в ягодницу. Я думала, что это, чтобы снять немного боль, но она объяснила, что теперь боль будет только нарастать, а укол - это, чтобы шейка стала быстрее раскрываться.

Откровенно о родах

Обстановка в комнате накалялась. Мне было стыдно всё: и то, что у меня в промежности проверяют, что там делается и то, что приходится садиться на судно и то, что я готова кричать от боли. Теперь уже казалось, что все это - одна большая схватка, так как боль теперь не уходила даже на несколько секунд, чтобы я могла хоть немножечко расслабиться и отдохнуть. Было чуть больше двенадцати часов дня, когда акушерка, мамина знакомая, предложила мне начать тужиться на низ: «Давай тужиться, старайся, чтобы родить к часу дня». Я попыталась слезть с кровати, но меня сильно скрутила схватка, из-за чего я сильно ударилась попой о металлический каркас кровати. Акушерка видела, как меня колбасило от боли и то, что сама я вся потная, а губы пересохли, и слышала, что мой голос уже стал сипеть, поэтому, наверное, предложила помочь мне подержать бутылку, пока я попью воды. У меня самой руки уже не могли держать бутылочку с водой, так как их стала сводить судорога. Глотнув воды, я стала тужиться при усилении схватки, мне хотелось быстрее родить, хотя тогда мне уже казалось, что я быстрее умру, чем рожу.

«Господи, помоги мне,- думала я. - Я хочу жить... Я хочу увидеть своего малыша. Я хочу, чтобы наша семья была счастлива. Господи! Ну почему же так больно? Почему же мы, женщины должны испытывать такую боль?» ...

«Я, наверное, у вас тут умру»,- единственное, что произнесла я акушерке. Она посмотрела на меня и пошла за врачом. Олеся сказала мне опять лечь на кровать, просунула руку внутрь меня.

«Давай, потужься! Обхвати колени руками и на схватке тужься!» - командовала она мной. «Нет, ты не правильно это делаешь! На низ тужься, а не в лицо! Так не получится...», - продолжала Олеся. Она сказала так продолжать делать, а сама вышла из предродовой комнаты. Да, хорошо им говорить

Откровенно о родах

«продолжай», а у меня уже за семь часов боли не было сил. Ни руки, ни ноги меня уже не слушались, а голова отяжелела и кружилась от натуги.

Я с надеждой посмотрела на дверь: «Когда же придёт врач?» Вернулась она примерно через полчаса (было уже двадцать минут второго), чтобы посмотреть, есть ли у меня сдвиги в положительную сторону.

«Так, давай, потужься», - пропустив руку в мою промежность, сказала врач, - «шейка уже открылась достаточно, чтобы начать родовую деятельность». Это известие меня обрадовало. «Готовьте её к переводу в родовое», - негромко произнесла она в сторону акушерки, - «надо побыстрее, родовая опухоль». Страшное название - «родовая опухоль», я испугалась в тот момент за своего малыша. «Столько боли и терпения, и ещё проблемы у ребёнка могут быть?», - слёзно подумала я.

***Родовая опухоль** - во время родов на головке ребенка может появиться родовая опухоль. Это отек тканей на самом нижнем впереди идущем участке головки, нередко с появлением мелкоточечных кровоизлияний на коже. Родовая опухоль образуется после излития вод при длительном безводном промежутке — периоде времени от излития околоплодных вод до рождения малыша. Опухоль не имеет резких контуров и переходит через роднички и швы. Чем больше промежуток времени от момента излития околоплодных вод до момента рождения ребенка, тем более выражена родовая опухоль. Если роды нормальные, то опухоль исчезает через пару дней после родов и не требует никакого лечения (мне об этом сказали сразу еще на родах, как только я ее увидела). Чаще всего родовая опухоль встречается у детей мам, которые рожают в первый раз, при длительном прорезывании головы. Так, что на этот счет можно не пугаться.*

Откровенно о родах

«Вставай,- сказала акушерка,- только аккуратно и пойдём. Скоро всё закончится». В глазах было мутно, всё кружилось. Я слезла с металлической кровати и при помощи акушерки последовала за врачом в родовое отделение. «Вот-вот, и боль кончится»,- единственная мысль была у меня в голове.

В тот момент любые слова казались мне какими-то далёкими и не цепляющими разум, даже если бы мне сказали, что начался «Всемирный потоп», мне было бы абсолютно всё равно!

Родовая находилась примерно в пяти метрах от предродовой палаты. Мне сказали на входе снять тапки и проходить внутрь. Зайдя в эту огромную комнату, я увидела, что она двухсекционная, то есть состояла из двух частей. Их отделяла дверь и огромное окно, встроенное в стену, через которое было видно всё, что делалось в той части. Та секция была предназначена для операций, то есть именно там кесарили. В части, куда привели меня, стояли два лежачих гинекологических кресла на высоких ножках. Меня повели на дальше, и сказали аккуратно по ступенькам забираться на него, и лечь. Но я была уже настолько слаба, и перед глазами всё кружилось, что когда я подняла ногу, чтобы стать на первую ступеньку, меня резко повело в сторону и хорошо, что рядом оказался кто-то из медперсонала. «Держи её, она падает»,- кто-то быстро прокричал, в то время как другая женщина уже успела ухватить меня сзади. К ней подбежала ещё одна, и они вместе помогли мне забраться наверх. Я не помню, как переставляла ноги, только помню, что акушерка на меня заругалась: «Ты куда ногами залезла? Сюда же ребёнок будет выходить!!!»

Откуда же мне знать, куда нужно ставить ноги, куда не нужно, я ведь рожала впервые.

Когда я легла, ко мне с обеих сторон подошли женщины в белых халатах, они поспешно надели на мои ноги тряпочные

Откровенно о родах

сапоги и завязали их на верёвки. Мне сказали ухватиться руками за торчащие из кресел поручни, а ноги уже лежали на специальных подставках, о которые было легче упираться (ноги согнуты в коленях).

Начался следующий этап в родах - это непосредственное рождение ребёнка. Когда подходила схватка (а мне тогда уже казалось, что в последнее время она и не уходила, а была постоянной), меня заставляли задерживать дыхание и тужиться на низ, причём молодая врач Олеся помогала мне, придерживая голову и прижимая её к груди: «Ещё, ещё, давай, тужься!»- говорила она. Но у меня ничего не получалось. Акушерка, мамина знакомая, стояла передо мной и ждала команды врача, наблюдая, насколько «я открылась». После нескольких усилий, врач приняла решение: «Вика, давай, я тебе буду помогать». И в тот момент, когда я стала тужиться, она легла своими локтями на верхнюю часть моего живота в области желудка, от чего мне стало даже немного легче. После чего я услышала слова акушерки: «Пошёл, ещё, ещё...» Она взяла ножницы в руки, и что-то щёлкнуло внизу. Оказалось, что она сделала боковой разрез справа в моей промежности. Потом они обе посмотрели на меня: я была сильно замучена, вся в поту, голос сипел, глаза полуоткрыты, в общем, страшное зрелище, врач сказала: «Головка вышла, теперь надо всё остальное рождать. Полежи немножко, передохни, и с новыми силами начнём дальше».

В эту минуту привели рыжеволосую женщину и положили на соседнее кресло. Врач: «Что? И эта рожает?» «Да, - ответила другая акушерка. - У неё уже полное открытие». Олеся подбежала к ней, оценила обстановку, и дала команду акушерке принимать роды, а сама быстренько вернулась ко мне. Акушерка, стоявшая у рыжеволосой женщины, дала ей команду тужиться. Та ухватилась посильнее за металлические поручни и стиснув зубы,

Откровенно о родах

потужилась. Вдруг из неё сильной струёй ударили воды, которые обрызгали находящуюся рядом с ней акушерку. Женщина от неожиданности даже отпрыгнула в сторону со словами: «Вот это, да!» Рыжеволосая женщина в смущении произнесла: «А говорили, что у меня маловодие! А тут столько воды!...»

Да, я сейчас вспоминаю эту ситуацию и мне очень смешно, а вот тогда я никак не могла отреагировать.

И вот у меня долгожданная потуга, врач надавила ещё раз на мой живот, а акушерка потащила малыша снизу и вот оно, чудо появилось на свет - мой ребёнок, мой малыш. От него до меня тянулась длинная нить, связывающая нас ещё в ту минуту - пуповина, которую акушерка обрезала, предварительно зацепив кусочек, оставшийся у ребёнка. Малыш закричал. «14:05», - произнесла акушерка, - «мальчик!» «Мы так с мужем и хотели, чтобы первым был сынишка», - подумала я. «Большое Вам спасибо», - несколько раз успела я произнести вслед уходящей молодой докторше Олеси. По её лицу было видно, что она была довольна исходом моих родов. Молодая врач подошла к рыжеволосой роженице, которая в то время всю тужилась. Акушерка, знакомая моей мамы, положила ребёнка мне на грудь, буквально на короткое время, чтобы я смогла почувствовать его, и чтобы он тоже понял, что я его мама. Он был худой, немного сморщенный и очень слизкий. Потом акушерка понесла малыша к умывальнику и стала обмывать водичкой, протирать лицо, голову. «14:10», - объявила другая акушерка, - «тоже мальчик». Моя соседка, рыжеволосая женщина, родила сразу за мной. В это время ко мне подошла женщина из медперсонала и что-то вколола в вену. Тем временем акушерка обсушила тело малыша и положила его на столик примерно в полутора метрах от меня под белый свет.

Откровенно о родах

Подойдя ко мне, она сказала: «Надо ещё разок хорошо потужиться, чтобы вышел послед». Я сделала так, как она просила, но это уже не составило мне труда, получилось довольно легко и быстро.

«Вика, как ты относишься к обезболивающим?» - спросила акушерка.

«Мне делали Ледокоин у зубного, нормально», - ответила я. Медсестра стала заниматься обработкой низа. Долго поливала спиртом. Потом я почувствовала, что она вколола мне укол где-то справа в промежности и начала зашивать разрез. Врач Олеся подошла проконтролировать шов, её что-то беспокоило. Я так поняла, что медсестра никак не могла остановить кровь и не видела, откуда она хлещет, поэтому что-то просушивала ватой внутри меня довольно продолжительное время.

Олеся: «У тебя варикоз есть?»

«Да», - сказала я.

«Тогда понятно», - переглянулась она с акушеркой.

Моя голова была повернута налево, именно там был мой ребёнок: он лежал такой непонятный, как будто находился в шоке. На правой щеке под глазом стекала маленькая капля, наверное, слезинка. Его голова была покрыта черными волосиками длиной примерно три сантиметра. «Брюнет, - пронеслось в моей голове, - значит, будет похож на меня!» (*К шести месяцам волосики на голове сына сменились, и они стали русыми*).

Подошла детский врач, провела осмотр и стала мне рассказывать о недостатках моего малыша: про родовую опухоль (она была заметна даже невооруженным взглядом, так как голова была значительно большего размера и вытянутой формы), про правую стопу - она казалась меньше левой и была вывернута наружу (как бы прижата к ноге). «Вам нужно будет обратиться к детскому ортопеду, чтобы

Откровенно о родах

взглянул», - произнесла она. Педиатр крутила малыша как игрушку, ей не было страшно к нему прикасаться. Потом к моему сынишке подошла акушерка и стала тоже его рассматривать. «Интересный», - произнесла она.

Она повернула ко мне лицо и с милой улыбкой добавила: «Да, интересный парнишка».

«А что это у него с головкой?» - спросила я.

«Это родовая опухоль. Ты не переживай, она пройдёт часа через три-четыре», - ответила акушерка. Она взвесила ребёнка, потом взяла длинный кусок бинта, вытянула его от головы ребенка до пяток и приложила к линейке, сообщив его рост.

Мимо пробегающая женщина в белом халате быстро задала мне вопрос: «Во сколько родился ребёнок?» «В 14:05», - ответила я. Она проверяла, нахожусь я в сознании или в отключке.

В дверь вошли две медсестры, они вкатили каталку.

Женщины подошли ко мне, помогли одеть мне чистую ночную рубашу, между ног зачихнули новую тряпку и переместили меня на каталку. Меня повезли по коридору, потом мы заехали в лифт. В этот момент меня стало «колбасить»: сильно кружилась голова, тошнота не давала покоя, давило виски, слабость в каждой частичке моего тела.

Я - молодая мамочка

Меня привезли в палату №12 на четвертом этаже. Моей соседкой оказалась та молодая девушка, которая требовала анестезиолога. Медсестры аккуратно перекатили меня на мою кровать, которая оказалась жесткая и неудобная, и сказали отлежаться часа четыре, а потом потихоньку подниматься и расхаживаться.

Прошло чуть менее двух часов, как моя соседка заговорила со мной: «Кошмар, что же я так кричала! Всё анестезиолога звала! Позор, теперь я это осознаю, а тогда было всё пофигу!» Соседку звали Лена, она уже приподнялась и, полусидя, расположилась на кровати. В дверь вошла женщина и предложила покушать каши молочно-рисовой. Я сразу же согласилась, в животе урчало. Она посмотрела на Лену и сказала: «Тебе уже можно понемногу ходить, только не забывайте: сидеть вам на попе ровно нельзя, швы разойдутся». Моя соседка осторожно приподнялась, прошлась по комнате, подошла к умывальнику, обмыла лицо водой. Мне очень хотелось спать, но сон не брал, тогда я чуть приподнялась и с большим удовольствием, полулежа, поела каши, она мне показалась такой вкусной! Потом легла полностью, но ненадолго, так как захотела сходить по-маленькому.

Я боялась вставать писать, думала, что будет очень щипать место, где был сделан надрез. Я приподнялась сначала немного, а потом полностью, чтобы сесть на судно, которое стояло у меня под кроватью (у соседки тоже стояло), но я никак не ожидала, что у меня резко закружится голова и

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

тошнота подойдёт к самому горлу. Я еле-еле успела ухватиться за свою койку и другой рукой за тумбочку, чтобы не упасть. Зато из-за этого я резко села назад, почувствовав боль в районе шва. Моя соседка тоже не ожидала, что я так сильно шатнулась, поэтому посмотрела на меня серьёзно. «Тебе, что, плохо?»- спросила она.

«Фу-у, меня тошнит и голова чумная,- ответила я. - Но пописать как-то надо...». Я аккуратно и очень медленно приспустилась на судно и расслабилась, мне полегчало.

Через некоторое время в палату заглянула ещё одна женщина лет шестидесяти, от неё шла негативная энергия, но она как-то спокойно сказала мне: «Пора вставать и расхаживаться».

«Я пока не могу это сделать, у меня сильно кружится голова»,- ответила я.

Мой ответ её не обрадовал: «Так, что, судно пока убирать нельзя? Пока оставить?»

«Да, пожалуйста»,- сказала я. Она заменила его на чистое и ушла.

Кровать была очень неудобная, не знаю, для кого такие кровати закупались! Явно не для беременных и только что родивших. Когда я приподняла тонкий ватный матрас, состоявший из комков и впадин, то сразу поняла, почему проваливаются мои локти и очень болят бока, что невозможно повернуться на другую сторону: место, где лежал матрас, состояло из спаянных между собой тонких металлических прутьев, рисунок - множество ромбов. Именно в них и проваливались локти или руки, когда я опиралась, и пятки, и т.д. Благодаря такой кровати я приобретала всё новые и новые синяки на теле, которое и так болело после родов. Прошло ещё пару часов, зашла опять всё та же женщина, только

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

теперь тон её голоса мне не показался вежливым: «Ты, что? Всё лежишь?»

«Да, мне плохо, я не могу встать», - произнесла я.

Она ушла, но вернулась опять через некоторое время: «Вон, другие, кто позже тебя рожал, уже встали, а ты всё валяешься!»

«Вот, скотина, дотошная, привязалась ко мне», - подумала я. Она вышла, а я решила подойти к умывальнику, чтобы хотя бы обмыть лицо. Запах пота стоял в палате, было не очень-то приятно.

Я медленно привстала, чуть-чуть посидела на левой части ягодицы, а потом, держась за спинку кровати, встала. «Так, нормально, - подумала я. - Главное не торопиться». Я сделала шага три или четыре в направлении умывальника и почувствовала, что надо сворачивать назад: в глазах всё побелело, изображение поплыло, я сразу покрылась испариной, под носом образовались капли пота. Я развернулась и дёрнулась в сторону кровати. Успев ухватиться за спинку койки, чтобы не рухнуть на пол, я стала усиленно дышать, мне не хватало воздуха. Опять прилегла. «Нет, сегодня я вставать не буду, - решила я. - Завтра мне должно быть лучше».

В палату вошла молодая медсестра: «Вы уже вставали?» - спросила она нас. Мы ей объяснили, что Лена вставала, а я не смогла. Она сказала, что утром обо мне врачу расскажет, и принесла нам градусники. Оказалось, что у меня температура повышенная, плюс тридцать восемь и семь, и давление повышено сто тридцать на восемьдесят. Лене примерно в восемь вечера принесли дочку на кормление, а мне ребёнка пока не доверили: я же сама на ногах стоять не могла, как же я смогла бы держать на руках младенца?

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Палата у нас была большая светлая, рассчитана на двух матерей и соответственно двух детей, так и называлась: «Пребывание матери с ребёнком».

Подъём в больнице был в пять часов утра. К этому времени приносили градусники, мерили давление, потом кормление детей, пеленание, которое, кстати, проводили специально обученные нянечки, потом нас звали на обработку швов: их обмывали слабым раствором марганцовки и поливали зелёной.

Я наблюдала за тем, как каждые три часа приходила нянька, меняла за детьми пелёнки, обмывала их низ под тёплой водой, умывала глазки, протирала ротик, чистила носик, смазывала зад вазелином. Было интересно и поучительно. Потом она уходила дальше по палатам.

Но на второй день мне легче не стало, кроме как спуститься на судно, я не передвигалась. Часов в одиннадцать пришёл врач, им оказался мужчина лет сорока пяти, худой, невзрачный, с детскими усиками. Медсестра сказала поднять ночнушки, вытащить тряпку, зажатую между ног, и лёжа на кровати, расставить согнутые в коленях ноги для осмотра врача. Не очень-то приятные ощущения испытываешь, когда к тебе на кровать подсаживается чужой мужчина, пусть даже он врач, но он же мужчина, и заглядывает тебе между ног, щупая шовчик руками. Но мужчина оказался каким-то нестрашным, он легко вошёл в доверие к нам, и мы его почти не стыдились, задавая свои вопросы. Потом он сунул руку под ночную рубаху и нажал сначала на один сосок, потом на другой: «Молоко будет,- сказал он.- Это хорошо».

«Значит так, у Вас температура и давление немного повышено. Пока вам не станет легче, ребёнка вам не доверят няньки», - произнёс он и подошёл поближе к моей соседке.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

И первую ночь и вторую я практически не спала, во-первых, нам сказали, чтобы ночью горел верхний свет, во-вторых, жесткая кровать с ямками, в-третьих, меня то бросало в пот, то мне становилось очень холодно, и главное - у соседки девочка днём была более или менее спокойная, а ночью орала навизг. Лена сразу в рот ей сиську совала. Пока она сосала, стояла тишина. Потом она ненадолго засыпала, потом опять кричала... И так до бесконечности. Я видела, что соседка уже тоже сильно устала и хотела спать, но дочка, ни ей, ни мне не давала отдохнуть.

Детские кроватки были на высоких ножках, металлические, наверное, ещё сороковых-пятидесятых годов.

Только на третий день я смогла подняться и начать передвигаться самостоятельно сначала по комнате, а после обеда вышла даже в коридор. Только по совету врача, я ходила возле стены, придерживаясь рукой. «Вы осторожно, пожалуйста, - сказал он. – А то из родового только не хватало в травматологию попасть, тьфу-тьфу».

В этот же день, пойдя в туалет, я нащупала сзади (больше на правой ягодице, меньше на левой) какое-то сухое шершавое пятно диаметром примерно пять сантиметров. Я решила, что это грязь или присохшая кровь, поэтому стала ее тереть. Грязь не уходила, а место, которое я потерла, зашипало. Мне было не видно, что это? Вернувшись в палату, я попросила соседку по палате посмотреть и сказать мне, что она видит: «Я понимаю, не очень-то приятно рассматривать чью-то попу, но мне важно, чтобы ты взглянула, что это и как выглядит?!» - попросила я Лену.

Она присмотрелась: «Похоже на кровотокающий синяк и кожа содрана».

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

«Вот это да! Мне было так больно на схватках, что никакую другую боль я просто не почувствовала бы, оказывается!» - ответила я. « Пойду, подойду к медсестре, пусть обработает йодом или зеленкой», - продолжила я.

Когда я вошла в процедурный кабинет, то увидела «хорошую» медсестру. Она была одной из тех двух женщин, кто забирал меня из родовой комнаты на каталке. Я подняла ночнушку и показала ей проблемное место. «Ого!» - воскликнула она. «Сильно же Вы где-то приложились! У Вас там уже кровь запеклась. Потерпите немного, я сейчас обработаю зеленкой», - сказала девушка.

Моего малыша принесли мне, получается, только на третьи сутки, после обхода врача, и только после того, как он проверил мое состояние и дал разрешение нянчке это сделать. Голова моего сыночка была нормального размера. Она уже не выглядела яйцеобразно. Вообще, я знала наверняка, что своего ребенка узнаю из тысячи и даже закрытыми глазами: его образ и голос как-то сразу еще во время родов «захватил» мой мозг. Да и от других детишек его многое отличало, вот, например, деформированная стопа или то, что когда он лежал, смотрел все время в одну сторону, да и кричал сынуля по-особенному, без ауканий... Его приложили к груди, в которой была ещё прозрачная жидкость - молозиво. Её было очень мало, но врач-педиатр объяснила, что таким маленьким детям хватает двух-трёх капель с одной груди и двух-трёх с другой. Честно скажу, что таких «чудо - педиатров» слушать не стоит. Как ребёнок будет сыт пятью каплями на три часа??? Да никак! Это я сейчас понимаю, а тогда у меня не было даже представления о том, как кормить ребёнка, сколько ему надо еды....

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Когда мне принесли сына, он спал, а вот когда проснулся, стал кричать. Я приложила его к груди, как смогла, он пососал её и затих, но на очень короткое время. Я дала ему другую сиську, история повторилась. Малыш стал вести себя беспокойно, поэтому я его стала укачивать, но чем больше я его успокаивала, тем сильнее был его крик. Примерно каждый час я прикладывала ребёнка к груди, но он не успокаивался, его крик был уже похож сначала на визг, а потом на скрип, у него от крика «село» горло и порвался уголок ротика. Я не знала, как его успокоить. Стала укачивать его стоя, я ходила по палате, пела ему песни, вприсядку ходила, ааакала, но всё напрасно. Пришло время пеленания, пришла нянька, взяла его на руки, положила на пеленальный столик, развернула примерно пелёнок восемь. Ребёнок обкакался. Кал был зелёно-чёрного цвета, не такой как должен был быть. Нянька сказала: «Вы, мамочка, что-то не то съели, вот у ребёнка и кал зелёный». «Да, я кроме каши и кефира ничего не ела», - ответила я, - «помогите мне, пожалуйста, ребёнок кричит на визг, я не знаю, как его успокоить». Но нянька сделал вид, что не слышит меня, стоя ко мне своей огромной спиной (тётя примерно килограмм сто сорок весила). Она быстро завернула моего малыша в чистые пелёнки, потом развернулась и отдала его мне в спокойном состоянии. Потом она взяла соседскую девочку и тоже её перепеленала. Я попыталась спросить няньку ещё раз, что делать, если заплачет ребёнок, но ответа не последовало. Прошло несколько минут после того, как она ушла, мой сыночек опять начал капризничать и кричать ещё сильнее, чем прежде. Мне позвонила мама, услышав крик внука, стала давать советы: как надо его покормить, как укачать, но я уже всё перепробовала, ничего не помогало. Я прыгала по палате с малышом уже более четырёх часов, при

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

этом сильно разнервничалась, так как не могла его положить, чтобы хоть немного посидеть, покушать, или отойти из комнаты хоть на пару минут. Но выйти, все же, пришлось! Только не выйти, а выбежать, оставив рыдающего малыша в кроватке. У меня на нервной почве открылся понос, еле добежала до унитаза. Повезло, что туалет был свободен. Когда вернулась, голос ребёнка уже совсем сипел. Мама позвонила опять: «Он, что, ещё до сих пор кричит?» «Да», - ответила я, - «уже часов пять, я не знаю, что мне делать!» «Подойди к медперсоналу, пусть помогут», - настаивала мама. «Я уже обращалась к няньке, но она повернулась ко мне задом и сделала вид, что ничего не слышит!» Ребёнок орал ещё как минимум час, когда на смену заступила новая нянечка. Зайдя в нашу палату, она посмотрела на меня и на ребёнка: «Так, я его сейчас перепеленаю и принесу глюкозки, он же голоден!» «Да не может он быть голодным, я же грудь ему даю», - ответила я. Она подошла ко мне и нажала на сосок, из него цвыркнула полупрозрачная жидкость. «Так, это молозиво ещё, а не молоко, и очень мало, ему нужен докорм», - с уверенностью произнесла она, - «будешь давать ребёнку пить, пока он не успокоится». Она быстренько куда-то сбегала и принесла четыре пузырька по 10 мл глюкозы (пузырёк по размеру и форме напоминал, как раньше были пенициллиновые). Она сунула в рот малышу соску с глюкозой, он выпил её за секунду, на одном дыхании. Она дала ему второй, он и его стал жадно сосать. «Видишь», - сказала женщина, - «я же говорила тебе, он голодный и пить хочет! Так, я у тебя малыша на ночь заберу, послежу за ним, покормлю и напою, а ты отдыхай». *Вот такие хорошие люди редко, но попадают мне на пути, особенно когда мне очень нужна их помощь!!!* «Виджу, у него и желтушка появилась,

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

завтра врач придёт, посмотрит и, скорее всего, лечение назначит. Да, я и сама заметила, что личико моего ребёнка, да и всё тело, было с желтоватым оттенком. Нянюшка забрала моего сынишку на ночь, принесла только утром примерно в шесть и сказала: «Я ему давала пить, сколько он хотел и подкормила. Вот тебе глюкозки, не жалея малышу давай», - и протянула мне аккуратно завёрнутые в тряпочку шесть пузырьков с глюкозой. Я её нежно приобняла за спину, и на моих глазах навернулись слёзы: «Я не знаю, как мне Вас отблагодарить. Спасибо Вам большое за помощь. Он же более шести часов кричал, даже ротик с одной стороны порвал, а мне никто не помог его успокоить. Такое безразличие просто преступление! Спасибо Вам. Можно узнать, как Вас зовут?» «Тамара Ивановна», - произнесла она. И, видя, что у меня глаза на мокром месте, у неё самой появились слёзы: «Как же так? Вам даже нянюшка отказала в помощи? Мы же здесь уже по столько времени отработали, знаем по малейшему писку, чего хочет ребёнок», - продолжала женщина.

Её смена кончилась, она ушла домой. Врач-педиатр, осмотрев малыша, опять стала говорить о деформации стопы и что нужно будет обязательно обратиться к специалисту, потом выдвинула предположение, что вроде как у него ещё и ключица вывернута. *Слава Богу, это было совсем не так.* И наконец-то женщина сказала о том, что желтушность кожных покровов говорит о том, что началась физиологическая желтушка. «Не прячьте детей в тенёк, им нужно много солнца. Выкладывайте малышей на свет как можно чаще», - сказала врач, обращаясь ко мне и Лене, - «чуть позже придет лаборант, возьмёт анализ на билирубин». Потом врач осмотрела девочку Лены и опять ей повторила, что у её малышки при рождении появилась кефалогематома, которую

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

необходимо убрать на пятые сутки. Именно поэтому девочке делали специальные уколы пять дней, а теперь нужна была расписка мамы о том, что она согласна на проведение этой процедуры. Педиатр отметила, что и у Лениной дочери тоже желтушка, но не большая.

Кефалогематома – возникает из-за несоответствия размеров ребенка и родовых путей. Например, крупный размер плода, переношенная беременность, неправильное предлежание малыша могут стать причиной кефалогематомы, аномалии таза матери (или узкий или был перелом костей таза), возраст матери. ... Во время родов, когда младенец перемещается по родовым путям, кожа ребенка смещается вместе с надкостницей и происходит разрыв сосудов, при этом кровь в кефалогематоме накапливается постепенно. Опухоль, появившаяся во время родов, может увеличиваться еще два-три дня. Именно поэтому содержимое кефалогематомы удаляют путем прокола стенки только на пятые-шестые сутки от момента рождения ребенка. А вот при нагноении необходимо оперативное вмешательство, то есть разрез с удалением содержимого и обязательное лечение противовоспалительными средствами (антибиотиками). Не тревожьтесь, к двум месяцам жизни головка вашего малыша приобретет обычную округлую форму.

Через несколько часов пришла лаборант, она развернула моего малыша и уколола в пяточку деформированной стопы, чтобы взять кровь на анализ. У меня аж перехватило дыхание, глядя на это зрелище и слыша его плач. Мне казалось, что если пяточка деформирована и не выглядит так, как здоровая, то ему обязательно должно быть больно.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Действительно, результат анализа показывал значительное превышение билирубина в организме моего ребёнка. Педиатр назначила ему два сеанса фототерапии, которую проводили ночью, поэтому мой сыночек днём был со мной, а к полуночи его забирала нянька и смотрела за ним и другими детьми всю ночь, при этом кормила его и поила. По три часа мой малыш голенький (только в памперсе) лежал «под солнышком». На четвёртые сутки в шесть утра зашла лаборант и взяла анализ крови с пальца у меня и у соседки. Кровь из моего пальца текла ручьём, медсестра испачкала ею столик и свои руки. Потом долго протирала всё спиртом. В этот же день я почувствовала жжение в заднем проходе. Оказалось, что у меня от натуги во время родов высыпали послеродовые геморройные шишки. Больно было сидеть, а подумать о том, что скоро захочется в туалет по-большому, совсем не было желания. Я обратилась к врачу со своей проблемой, она взглянула и сказала: «Ой, да ничего страшного, сами пройдут. Можешь любой крем против геморроя использовать, пусть тебе передадут твои родственники. Свечи использовать против геморроя, если кормишь грудью, нельзя».

***Геморрой**, как правило, сопровождается болью в области ануса, геморроидальным кровотечением, выпадением геморроидальных узлов. Обычно небольшое кровотечение возникает во время или сразу после опорожнения кишечника. Если кровотечение постоянное, это может привести к анемии (малокровию). Если болезнь не запущена, геморроидальные узлы легко вправляются, в дальнейшем они постоянно находятся за пределами анального канала (снаружи). На любой стадии возможен тромбоз и некроз*

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

геморроидального узла с развитием тяжелой клинической картины.

Геморрой может появиться из-за: малоподвижного образа жизни, неправильного питания (кофе, чай, алкоголь, острая и жареная пища), частые запоры, а также в период беременности и после родов (в связи с натугой). Чтобы избавиться от геморроя, Вам будет необходимо нормализовать свое питание, включив в него больше овощей, фруктов, сухофруктов. Мне очень помогли киви (я выбирала сладкие на вкус) и яблоки (по 2-3 в день). Далее последуйте моим советам, если видите, что улучшение пока не наступает:

- 1. Если чувствуете позывы по-большому, обязательно поставьте себе очистительную клизму: на 250мл теплой кипяченой воды 20мл подсолнечного масла (можно это делать 2 раза в сутки).*
- 2. После акта дефекации обязательно мойте анус с мылом.*
- 3. Погрейте анус. Есть два способа: или приложите на полчаса грелку к заднему проходу или посидите в тазу с заваренной заранее ромашкой 20-30 минут.*
- 4. Два раза в день вставляйте в задний проход свечку от геморроя.*

Есть много других способов избавиться от этой неприятности, но только они будут уже затрагивать специалистов (хирургов, проктологов...)

Если бы я только могла предположить, что после совета врача «только мазать кремом», у меня появятся не только узлы, но и кровоточащие трещины, из которых струей наливал по полстакана крови в унитаз, я бы сразу

Откровенно о родах Я – молодая мамочка

*начала действовать. Но, увы, положившись на слова врача, я смазывала шишки, а потом пришлось лечить задний проход почти **полгода**. Я боялась ходить по-большому, потому что испытывала сильнейшую боль, а страх кровопотери приближал меня к малокровию (это при наличии сниженного уровня гемоглобина ежедневно кровь теряла)! Мне назначили прием препаратов с железом. Самое неприятное, что получался замкнутый круг: принимая препараты с железом или кальций, кал становился твердым, а это вело к запору. Вот и казалось, что я повышала гемоглобин, а на самом деле, из-за запора и кровопотери - снижала...*

В тот же день соседской девочке остригли пупок. Я наблюдала за этой экзекуцией, зная о том, что это ожидает и моего сына, только днём позже. Врач косыми ножницами аккуратно отстригала пуповину, потом стоявшая рядом нянечка сразу же накладывала ребёнку тугую жгут в области живота со словами: «Сегодня не давайте ребёнку плакать вообще, иначе откроется пупочное кровотечение, а это плохо!» И отдала малышку маме. Ещё с утра, зайдя в нашу палату, нянечка сказала, что у наших детей идёт потеря в весе, поэтому мы с соседкой «попали» на контрольное взвешивание. Оно проводилось таким образом: ребёнка пеленали в новые пелёнки, несли на взвешивание электронными весами, а потом мама кормила малыша грудью и после этого надо было взвесить малыша ещё раз (всё в тех же пелёнках). Этот день для меня был решающим, ведь я давала малышу то одну грудь, то другую, то попить глюкозки, и он засыпал. А вот теперь я могла выяснить, так, сколько же съедал мой сынишка. Каково было моё удивление, когда

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

после получасового кормления, вес моего малыша увеличился всего на шесть граммов! Я не поверила весам, сказала няньке, что надо ещё разок попробовать взвесить в следующий раз после очередного пеленания. Следующее взвешивание меня практически убило: ребёнок полчаса трудился сосал грудь и что в итоге??? Четыре грамма!

Получалось, что мой малыш находился почти голодным второй день, благодаря мне, своей мамочке! Я не понимала, что происходит, но когда пришла медсестра и принесла моему ребёнку прикорм, я отказываться не стала. Я же не дура! Зная, что малыш голоден, продолжать его питать своими сиськами я не стала. Это был главный урок в начале моей «карьеры материнства».

Таких уроков получать по жизни не охота. Если бы мне найти раньше такую книгу или информацию о том, как понять, голоден ли малыш, я бы может такую ошибку уже не совершила.

Моей соседке повезло больше. Из груди у неё капало молоко только через одну дырочку, но этого хватало, чтобы малышка съедала от двадцати до сорока грамм зараз. Кстати, ребёнку требуется, в первый день по 10 грамм, во второй- 20 грамм, ... в шестой- шестьдесят, в месяц жизни он должен съесть 90 гр, в два - 110 гр, в три- 130 гр, в четыре- 150 гр, и т.д. Вообще, при разработанной грудной железе, молоко должно литься в 12-15 струек, чтобы оно «лилось», а не капало.... Тогда ребёнок будет без особого труда наедаться и не так сильно уставать от кормлений. Тем более что установлено, что за первые пять минут ребёнок съедает пятьдесят процентов положенной ему нормы, а за следующие пятнадцать минут – остальную половину. Итого: время кормления не должно превышать двадцати минут.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Время в роддоме тянулось очень медленно, хотелось побыстрее домой. Дело в том, что я там чувствовала себя как в заточении. Целый день мы находились в своей палате: и ели там (привозила разносчица) и с детьми были, и врачи сами приходили. Единственное, куда выходили - в туалет и два раза в день на обработку швов. Примерно пять дней кровь по-женски выливалась, казалось, что литрами. Ни одна даже суперкрепкая прокладка такого напора бы не выдержала, поэтому мы ходили и брали у медсестер подкладные. Они были страшного серого цвета из-за того, что ежедневно подвергались термической обработке в специальной аппаратуре. Обычные супервпитывающие прокладки пригодились чуть позже, и они всё-таки не дышащие, поэтому из-за большого количества влаги между ног всё прело. Стерильные подкладные девчонки в шутку называли «сёдлами», а себя «наездницами».

Приблизился пятый день, я с ужасом ждала того, что моему малышу будут стричь пупок, и что он после этой процедуры, когда нельзя кричать, будет кричать и плакать. Мои ожидания не оправдались, мой сынок выдержал эту процедуру «по-мужски» без крика и слёз, что меня сильно обрадовало: как будто, он знал, что не надо волновать свою маму. В этот же день забрали соседскую девочку на мини операцию по удалению кефалогематомы. Её не было минут двадцать. Зашла медсестра и отдала девочку её маме с плотной повязкой на голове: «Девочке нельзя плакать и волноваться. Если начнёт, успокаивай, давай грудь и т.д. Ну, ты мать, решишь, что делать! Если не получится, зови кого-нибудь из персонала».

Лена почти целый день давала дочке грудь, потому что та вела себя беспокойно и много раз собиралась плакать.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

В этот день у меня в груди вместо того, чтобы увеличилось количество молока, оно совсем пропало. Грудь была твердая и горячая, вызывала болезненные ощущения. Я сильно забеспокоилась, решила, что это последствие того нервного стресса, что приключился на третий день после родов, когда мой сыночек разрывался от крика и меня пробрал понос. Я пошла попросить у кого-нибудь из медперсонала консультацию, что мне делать в этой ситуации, чтобы мне объяснили, бывает ли такое вообще?

Одна медсестра отказала мне с ответом: «Мое дело за детьми смотреть, а не за матерями». Я подошла к другой, но и та отказала: «Я отвечаю за кухню, делаю детям прикорм. Иди вон туда, к акушеркам, им и задавай свои вопросы».

Мне ничего не оставалось, как подойти к молоденькой медсестре, сидевшей за дежурным столом. Услышав мои вопросы, она засмушалась и стала торопливо показывать, как правильно сцеживается грудь. Конечно же, я, находясь еще в послеродовом шоке, не понимала, где правда, а где ложь, поэтому приняла ее инструкции всерьез. «Легкими плавными движениями массируйте грудь обеими руками в направлении от плеча и от живота к соску, а потом следующим этапом: от подмышки и от середины груди к соску», - объяснила молодая девушка.

Я пошла в свою палату и рассказала Лене, как медсестра посоветовала поступать с грудью. Села на кровать сама и стала выполнять указанные действия. Из соска выступило пару капель, но это было максимум, что вышло. Потом они стали совсем сухими. У меня началась паника, мне хотелось расплакаться, но я не могла этого сделать при соседке, мне было стыдно и горестно одновременно. Позвонил муж, и я рассказала ему, что раз в моей груди нет молока, то я плохая

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

мама. А Кирилл ответил, что я ни в чем не виновата. Он успокаивал меня добрыми словами и объяснял, что так бывает, это природное явление. «Хочу домой», - единственная мысль преследовала мое сознание.

Шестой день. Он был для меня очень сложным в плане того, что выходя в коридор, обязательно кто-нибудь интересовался, сколько у меня молока, сколько сцеживаю. Мне приходилось быстро сворачивать разговор и уходить, как будто сильно спешу. «Что, совсем нет молока? - удивлялись «молодые мамки». - А я вот по полбанки сцеживаю и отдаю на кухню».

В 10:30 был обход врачей. В этот день дежурила женщина - врач. Я задала вопрос о том, когда же на выписку и услышала ответ, который меня озадачил: «Вам дают что-нибудь для повышения гемоглобина?»

«Нет»- ответила я.

«Он у вас очень низкий - восемьдесят шесть, - продолжала она. - С таким показателем я не смогу вас выписать. Да и у ребёночка ещё желтушка сохраняется, хоть по результатам видно, что уровень билирубина снижается».

Врач назначила мне принимать препараты с железом для повышения гемоглобина.

Как вы думаете, мне надо было его принимать? Одну - вечером, а другую - рано утром, прямо перед сдачей очередного анализа крови из пальца! Вот так подмухлёвываются результаты анализов к выписке! Да и экономия лекарств в больнице – это тоже для них дополнительная выгода. Но, честно говоря, мне такое дело было на руку, я хотела домой.

Всю эту неделю своих родных: мужа, маму, отца, брата, племянника я видела только с окна четвёртого этажа. Также

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

через окошко я и малыша им показывала. Очень одиноко чувствовала я себя, глядя с верхнего этажа роддома, но ничего поделывать было нельзя: ждать, только ждать...

Седьмой день в роддоме. Выпишут или нет - вот единственный вопрос, который интересовал меня и мою соседку по палате. После утреннего обхода, врач сказала, что выпишет нас при условии, что педиатр выпишет наших детишек. Мы с Леной с нетерпением ждали детского врача. Муж мне звонил через каждые пятнадцать - двадцать минут. Он с нетерпением ждал нашей с сыном выписки. Ему надо было ещё успеть сгонять в магазин, чтобы купить к выписке торты, шампанское, зефиры (это то, что он купил), поэтому звонил часто с надеждой, что появилась новая информация.

Кирилл на второй день после родов съездил в магазин с моей мамой (с тещей) и купил для сына коляску и кроватку. Кроватку собирал сам, труженик, два дня крутил-вертел, пыхтел, и готово! По поводу коляски мы ещё до роддома думали, какую брать. Решили трансформер зима - лето. Сейчас я бы её уже не взяла ни за что: тяжёлая жутко, с четвертого этажа не стащишь и не занесёшь однозначно без помощи мужа или мамы! Можно позавидовать тем людям, кто живёт на первом этаже или в доме с лифтом. Для них не составит большого труда каждый день выходить на улицу с коляской. Теперь я понимаю, что надо было покупать закрытую лежачую коляску с весом поменьше. Ведь наша весила - 12 кг (без малыша, без одеяла и без подушки), и к тому же она вся состояла из сплошных щелей (хотя на вид на неё много всяких накидок одевалось - но это была только видимость). Закрытая коляска нужна примерно до шестимесячного возраста (лежачий период), а вот потом можно приобретать сидячую прогулочную коляску.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Примерно в двенадцать часов дня пришла медсестра и сообщила, что нас с Леной выписывают. Официально выписка родивших проходит ежедневно с пятнадцати до шестнадцати часов кроме выходных. Именно к этому времени нужно, чтобы приехали встречающие и привезли вещи для «молодой» мамы, для малыша, а также подарки медперсоналу. Мой муж был очень рад услышать эту новость, он сразу помчался в продуктовый магазин и купил пару тортов, две бутылки шампанского и две коробки зефиров шоколаде. Все это Кирилл разложил по двум пакетам (как я его попросила).

Мы с соседкой по палате забегали по нашей комнате как шальные, ведь оставалось совсем немного времени на сборы. Я выгрузила все содержимое своей тумбочки к себе на кровать и стала складывать по пакетам, выбирая и откладывая в сторону те вещи, которые еще могут понадобиться в ближайшее перед отъездом время. Успела быстренько на телефонную камеру записать нашу палату, кровать (на которой я «спала», набивая синяки) и бардак на своей кровати из моих вещей.

Малыш мирно спал, он как будто знал, что скоро поедет домой, поэтому был очень спокоен. Мои родные приехали в два часа дня. Примерно за пять минут до звонка моего мужа по телефону, сыночек проснулся. У меня было еще время его покормить перед выездом домой. Я нервничала, что в моей груди не было молока, поэтому не знала, чем же буду кормить своего новорожденного? Нужно было узнать у врачей, какую молочную смесь они посоветуют использовать.

Достав из стерильной тряпочки пузырек со смесью, я дала его своему ребенку. Мой сынишка с аппетитом высосал бутылочку в пятьдесят миллилитров смеси и пузырек

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

глюкозы (10 мл). А вот другой пузырек с глюкозой я припрятала в своих вещах, чтобы вынести его из роддома! Это было на случай, если малыш будет плакать! Это было маленькое воровство во благо. Я пошла к врачу и спросила, какую смесь лучше давать ребенку. «Не волнуйся, - сказала врач. - Дома и стены лечат. Вот увидишь, приедешь, и молоко появится: ты давай обе груди».

«У меня вообще нет молока, - ответила я. - Какую смесь надо купить, чтобы кормить ребенка?»

«Наш роддом закупает «Нутрилон-1», - продолжила гинеколог. - Детям нравится, да и производитель хороший».

Я побежала и быстренько записала название смеси, потому что по режиму ребенка надо было кормить через три часа, не более! Медсестра позвала нас с соседкой на пост, сказала, что надо получить справки на выписку и расписаться в получении. Это были выписки о здоровье малыша, о том, как прошли роды, рекомендации маме по уходу за своим здоровьем, справка о рождении ребенка – на получение свидетельства о рождении.

Забрав справки и все свои вещи, я пошла вниз на первый этаж. Не понимая, куда надо идти, я шла по первому этажу навстречу своим родным. Мама забрала у меня из рук пакеты, отдала мне с моими вещами и показала, куда надо заходить. Я чувствовала себя неловко: красивый холл, мягкие диваны, куча людей, которые пришли встречать своих «мамочек», а я была бледная, не накрашенная, еще и в халате. Но для моих близких я все равно была самой лучшей и красивой, это я знала наверняка.

Я вошла в маленькую комнатку. Медсестра предложила мне положить свои вещи на диван и неспеша одеваться, а перед зеркалом можно было и причесаться и

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

накраситься. Принесли двоих детей. Своего сына я узнала сразу, а второй ребенок был дочерью соседки. Мне было приятно, что мой малыш вел себя спокойно, он ни разу не пискнул пока медсестра его «празднично» одевала и пеленала. В конце затянула одеяло шикарным синим бантом, и оформила его в форме огромной магнолии (как мне показалось). Соседкина девочка все время кричала, мне казалось, что она вот-вот разбудит моего сына. Но нет, он тихонько спал.

Когда я оделась, причесалась и накрашила губы, а также мой малыш был уже укутан в одеяльце и перевязан бантом, акушерка стала меня торжественно поздравлять и, к моему огромному удивлению, вручать подарки. Их было не мало: несколько книжечек-брошюр по тому, как и чем кормить малыша, как правильно сцеживать грудь, как купать новорожденного, как обрабатывать пупочную ранку и т.д., пару подарочных комплектов памперсов, «сильные» прокладки для мамы КОТЕХ. Плюс женщина дала мне подарочный набор, состоящий из полотенца, пробник крема от опрелостей, влажные салфетки по уходу за детской кожей, пакетик чая для детей с четырех месяцев.

Получился целый пакет подарков. Медсестра взяла в руки моего малыша, а я пакеты, и мы вышли в холл. На глазах наворачивались слезы «радости», но не только у меня. Я заметила, что у мамы заблестели глаза и стал краснеть нос. Муж мой был в состоянии шока, он то бледнел, то краснел, то опять бледнел. Мой брат был спокоен, он сфотографировал нас с акушеркой. Мама отдала один пакет со сладостями ей, а она передала малыша папочке. Кирилл выглядел растерянным, держал на полностью вытянутых вперед руках своего сына, как будто ему дали что-то очень хрупкое и

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

драгоценное, требующее особого внимания. До этого момента мой муж никогда не держал на руках младенца, и это ощущение ответственности нагоняло на него страх.

Мы осторожно вышли из роддома, сфотографировались еще возле вывески «роддом №...» и пошли к машине. Кирилл на ушко мне пошептал: «Давай я тебе отдам малыша, а то я боюсь его уронить». Я осторожно залезла на заднее сиденье автомобиля, помня о том, что справа шов, и что он может разойтись, потом взяла на руки своего сынишку. Рядом со мной села мама, Кирилл сел спереди.

Мама попросила малыша дать внука, очень уж ей хотелось подержать его на руках. Мой сыночек тихонько спал, немножко пыхтел носиком. «Ух ты, как спит,- сказала мама, прижав к себе «малюсика», - «а мы, услышав крик в комнате, где ты переодевалась, решили, что это наш так орет». «Нет», - ответила я, - «наш вот, спит себе тихонечко, знает, что домой едет»

«Представляешь, какая удивительная история вчера произошла, - продолжала мама. - Помнишь свою игрушку «Божью коровку», которая смеется, так вот вчера она смеялась весь день, выбила нас из колеи. Мы по очереди: то я, то брат твой, то муж твой искали того, кто смеется. Прислушивались, откуда смех доносится. Сашка решил, что с улицы. А потом шкаф открыли, а там она! И ржет без остановки. Вот чудеса!»

«Хорошая примета, - сказала я. - Это Домовой радуется, что у нас малыш скоро будет дома!» Мне стало смешно, первый раз за последнее время.

«Так, что ты думаешь, твой муж сделал?» - вопросительно улыбнулась мама. - Он вынес игрушку на балкон, чтобы не

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

было слышно. Но и оттуда раздавался залиvistый смех, видимо, пока батарейки не сели».

Подъехав к нашему дому, мы вышли из машины. У подъезда любопытные соседи узнали, кого я родила, поздравили нас и пожелали всего хорошего.

Зайдя домой, я поняла, что за столь короткое время я очень соскучилась по дому. Наша с мужем комната выглядела теперь по-новому: в ней появилась детская кроватка, которую Кирилл собрал своими руками, что было вдвойне приятно. Набор детского постельного назывался «Божья коровка»: и бортики, и матрац, и одеяло – все было в голубом тоне с белыми облаками с множеством красных «Божьих коровок». В зале стояла коляска - трансформер, купленная специально для сына. Она была темно синей, с голубой отделкой, очень красивая на вид.

Мальша занесли в комнату, распеленали одеяло и в праздничной шапочке-кокошнике положили на его место, в кроватку. Муж побежал по магазинам, чтобы купить Нутрилон-1. Когда он вернулся с банкой смеси в руках мне стало немного спокойнее: теперь я знала, что ребенок будет накормлен. Я чувствовала себя очень слабой и уставшей, поэтому сразу прилегла на кровать. В этот же день моего мужа отец должен был прилететь из дома, поэтому мама суетилась по дому, накрывая стол к ужину. Кирилл с моим братом и отцом уехали на железнодорожный вокзал, чтобы встретить гостя-родственника.

Покормив ребенка, я опять прилегла на кровать, которая мне показалась настолько приятно мягкой после больничной решетки, оставившей на моем теле кучу синяков, что хотелось на ней лежать и лежать.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Вскоре я услышала, что открылась входная дверь, и вошли мой муж, отец, брат и Кирилла отец. Мама мне сказала, что приехал «сват». Чтобы я встала и посидела со всеми за столом. Я очень хотела кушать, но сил не было, чтобы подняться и уж точно сидеть. Набравшись терпения, я поднялась с кровати, натянула улыбку, как смогла и присела бочком на стульчик. На столе было много еды, но вот есть мне можно было только выборочную еду – никаких солений и никаких салатов. Я положила себе пару картошин, оторвала кусок от узбекской лепешки, пару кусочков колбасы и сыра. Я надеялась, что завтра у меня прибудет молоко, и я буду кормить своего сынишку сама.

Конечно, для всех родных рождение нового человечка, члена семьи, это праздник! Только за этим праздником они забывают о том, что роды – это стресс и для мамы и для малыша! Именно сейчас им нужен покой, и чтобы как можно меньше было рядом людей. Я не думала, что роды отнимают так много энергии, кажется что ты – выжатый лимон или, что по тебе каток проехался много раз. Может, это было связано с большой потерей крови и падением уровня гемоглобина, может это еще с чем-то связано.... В тот день мне казалось, что либо мир крутится, либо я сильно шатаюсь, как будто пьяна...

Мне повезло, что в самые трудные первые месяцы после рождения ребенка со мной рядом были близкие люди, которые много помогали, делали у кого, что получалось. Конечно, больше всех доставалось моей маме, бабуле моего сыночка. Она и пеленала малыша первое время, пока я сама не научилась это делать, она его много нянчила и укладывала спать, она была главным человеком, кто его купал и обрабатывал пупок.

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

Одна я бы все не успевала, ведь мне надо было бы помимо этой работы через каждые три часа кормить ребенка. Питание моего малыша первые четыре месяца было смешанным, то есть сначала я прикладывала его к груди, а потом давала Нутрилон.

Прикладывать к груди я стала на второй день после выписки из роддома. Моя мама знала, что у меня было огромное желание кормить ребенка своим молоком, поэтому сказала: «Хочешь кормить сына грудью – значит, будем грудь разминать. Это очень больно, приготовься». Я думала, что это больно, но чтобы настолько!!! Мама посадила меня на кровать и сказала, чтобы я заняла удобную позу и взялась за спинку кровати руками. Я так и сделала. Когда она начала отжимать грудь, которая к тому времени была как камень (видимо из-за застоя молока) ощущения были неизгладимые – казалось, что мама не руками разминает грудь, а бьет палкой (причем огромной, как дубинка) по одному и тому же месту. Честно говоря, эту боль я даже не знаю, с чем сравнить. Мама видела, что мне очень больно, но продолжала отжимать мои груди, потому что так хотела я. Мой муж подошел и присел рядом со мной. Он наблюдал за тем, как происходит эта процедура. На его лице застыла непонятная улыбка.

Сразу скажу: тот, кто не чувствовал боль, позволяющую расцедить груди, тому не понять, что это! Мужчинам вообще много чего не дано, и живут они без боли и без тех хлопот, которые достались нам, женщинам!

Но зато мужчины сильны в другом. После выписки из роддома мой муж раздобыл все лекарства, которые нужны были мне для повышения гемоглобина, он сходил в ЗАГС и оформил свидетельство о рождении сына, сделал прописку нашему малышу, получил на него медицинский полис, правда

Откровенно о родах

Я – молодая мамочка

брать малыша на руки он боялся: маленький, хрупкий, вдруг чего не так сделает, нанесет ему травму. По вечерам, приходя с работы, Кирилл одной рукой работал на компьютере, а другой качал коляску, чтобы ребенок не плакал, пока я обрабатывала швы, пыталась по-большому сходить в туалет, что-то кушала или гладила пеленки.

Только не в больницу...

На второй день после выписки из роддома произошел один случай, который доказывает то, что я была еще в состоянии послеродового шока.

Приближался обед, накрывали стол, чтобы поесть «праздничную» еду: салаты, курицу, картошку. Малыш лежал в своей кроватке в нашей комнате. Муж подошел к сыночку, а потом ко мне и произнес: «Что-то у ребенка лицо посинело». Я подошла к кроватке, взяла на руки малыша и присмотрелась. Действительно носогубной треугольник был синим.

«Что это значит? – пролетело в моей голове. - Он замерз? Или ему не хватает воздуха?» Вот тут у меня и переклинило: мне показалось, что ребенок может задохнуться. Я испуганно позвала маму, она тоже обалдела, увидев синеву.

Стали звонить в детскую поликлинику, чтобы вызвать врача, но нам отказали – вызовы принимали только до двенадцати часов дня. Пришлось позвонить в скорую помощь, которая приехала примерно через час – полтора. Две молодые симпатичные женщины вошли в нашу квартиру. Потом прошли в комнату, сказали раздеть малыша.

Врач его осмотрела, послушала, проверила родничок на голове и отметила, что у ребенка есть синева носогубная и есть желтушка. Предложила ехать в городскую детскую больницу. Мне не хотелось никуда ехать. Я только оказалась там, где хотела, дома. Только ребенок был важен, и я решила на этот шаг. На скорую руку собрала вещи, что вспомнила в суматохе. Муж взял сумки, и мы поехали с ним и

Откровенно о родах Только не в больницу...

ребенком в скорой помощи в горбольницу, которая располагалась в тридцати минутах езды от нашего дома.

Больница была красивая и снаружи и внутри. Тьфу, тьфу, туда не попадать больше никогда! Нас приняли сразу. Дежурная врач распеленала малыша, осмотрела его, послушала, взвесила. Муж стоял в коридоре, дежурил на пакетах. Я вспомнила, что не взяла туалетную бумагу, в принципе первую необходимость для каждого нормального человека. Выйдя в коридор я сказала об этом Кириллу, он побежал в ближайший магазин. Я сильно нервничала из-за малыша и из-за того, что опять надо было лежать в больнице.

Нас определили в отделение для малышей. Вид отделения был необычен: узкий коридор, вдоль которого было натянуто одно большое окно в большей степени справа и прямо от входа. Если заглянуть в него, можно было увидеть секции – боксы, в которых стояли кровати для матерей и их малышей. В этих комнатках – боксах было много народа. Левее располагался еще один бокс, состоящий из двух половин, в одной лежали около десяти младенцев, постоянно кричащих, и к ним никто не подходил, а в другой – одна стеклянная люлька, пеленальный столик, весы для взвешивания малышей, умывальник, мусорное ведро, куча серых пеленок для пеленания. Именно сюда и положили моего сынишку. Мне предложили пройти в комнату «матери и ребенка». Там стояло четыре пустые кровати, умывальник, шкаф, в который я запихнула свои вещи, потом застелила кровать чистым постельным бельем.

Вернулась к мужу, который ждал меня все там же внизу. Сильно билось сердце в моей груди, я чувствовала тревогу и какую-то неприязнь к этой больнице. Муж меня успокаивал, чтобы я не волновалась и не плакала. «Нам же все

Откровенно о родах Только не в больницу...

равно нужна консультация ортопеда. Вот и ножку малыша посмотрят», - с уверенностью в голосе произнес Кирилл.

«Хорошо, - сказала я. - Ты прав, но мне страшно, и я хочу домой». Слезы полились ручьем. «Сыночка положили от меня отдельно, - продолжала я. - А он должен быть со мной! Я так не могу. Ладно, пора идти».

Мы обнялись, и муж уехал домой. Я вернулась в отделение. Пошла к своему малышу в бокс. Пришло время его кормить, подошла медсестра Александра Ивановна, женщина с неприятным выражением лица и столь же неприятным голосом, сказала: «Вот весы, будем контролировать взвешивание. Записывай вес до и после того, как покормишь грудью».

«У меня нет ни ручки, ни листка», - ответила я.

«Тогда запоминай! Здесь тебе не богадельня! За все платить надо», - провизжала она. У меня перед глазами все плыло и кружилось и даже, если бы я сильно хотела запомнить что-то, у меня в тот день это бы ни за что не получилось! А тут вес ребенка надо было запомнить до тысячных!

Конечно же я, пока двадцать минут кормила малыша перепутала две последние цифры. «То ли 2897 то ли 2879 было? - вспоминала я. - А теперь 2901! Разница то огромная: то ли 4 грамма съел мой малыш, то ли 23?»

Медсестра на меня выругалась, назвала меня практически дурой, не скрывая собственных эмоций.

«Ты чем собираешься его докармливать?» - спросила она.

«Нутрилон, мы стали кушать еще в роддоме», - ответила я.

Откровенно о родах Только не в больницу...

«Ладно, - продолжала она. - Я сделаю твоему ребенку шестьдесят грамм питания, то есть две ложечки прикорма. Будешь должна!»

«Ну и противная тварь», - подумала я. Но мне ничего не оставалось, как принять докорм из ее рук. Медсестра кружила надо мною, как коршун над добычей. Видимо ждала пока я дам ей денег на лапу, но у меня с собой их было мало, а даже если бы было много, ей бы ни за что не дала ни рубля.

Я позвонила маме по сотовому, сказала о том, какое в больнице отношение к людям и попросила привезти Нутрилон. Старалась разговаривать с ней обычным голосом, чтобы она не догадалась, как мне плохо было тогда. Сидя возле стеклянной люльки моего ребенка, я все время плакала, и ничего не могло это остановить. Подошла другая медсестра и спросила, почему я плачу. Видимо, женщина неплохая по характеру. Но я ей ничего не ответила, просто отвернулась. Через полчаса привезли Нутрилон, и я его отдала на кухню, где дежурила Александра. Она подписала банку и сделала ошибку в фамилии. Я ей об этом сказала. А она: « Да исправлю, исправлю». Потом принесла несколько листков для сдачи анализов, и в них везде фамилия (самая обыкновенная) искажена. Видимо, специально.

Приближалось следующее кормление, но у меня оставалось еще время, чтобы поесть самой. Мне рассказали, где и как найти столовую. Это было настолько необычно и глупо, что я узнала: наше отделение располагалось на втором этаже, столовая в подвале, то есть на минус первом этаже, туалет и душ были там же. Все двери почему-то обязательно закрывались на ключ, причем ключ от каждой двери висел на отдельном гвоздике, который еще надо было найти в здании,

Откровенно о родах Только не в больницу...

чтобы попасть куда ты хочешь. Дурдом! Не зная этих правил, наложишь в штаны сто пудов!

Еще оказалось, что надо было иметь свою тарелку, ложку, кружку, о чем меня никто не предупредил за все время пока я была в больнице. Мне пришлось очень быстро найти хоть что-то из посуды, чтобы перекусить, ведь в желудке с часа дня не было ни росинки, поэтому он журчал.

В столовой оказался полный бардак. На секунду мне показалось, что я нахожусь в деревенском доме у каких-то алкашей: разбитые шкафы, позорный стол посредине комнаты, которая называлась столовой, кругом крошки, фантики, огрызки! А справа на столе стояли два ведра. Оказалось, что именно в них еда – суп молочный гречневый, и «самообслуживание в номерах».

Начерпала себе в миску, быстро похлебала и побежала наверх: получалось что на три этажа. «Хорошая» медсестра подошла ко мне сразу, как только я вошла в бокс к своему малышу. Она сказала, чтобы я брала прикорм сама на кухне, там бутылочка будет подписана, я ее найду по своей фамилии. Пошла на кухню, которая располагалась в самом левом углу коридора. Действительно, там на столике стояло много бутылочек. Все они были подписаны. Одна предназначалась для нас, но фамилия была искажена.

«Сплошные издевательства», - подумала я, - «я здесь не по собственной прихоти, а ради здоровья малыша оказалась». Мне было очень неприятно и обидно. Я уже сто раз пожалела, что вызвала скорую помощь и поехала в больницу. Никакую экстренную помощь малышу не оказали, видимо, я сильно поспешила со своим решением ехать в больницу. Это было и понятно, ведь опыта материнства у меня еще не было. Синюшный треугольник под носом то появлялся, то

Откровенно о родах Только не в больницу...

проходил, причем это не вызывало никаких проблем с дыханием у малыша. Он то спокойно спал, то просыпался, чувствуя приближение еды.

Пеленать малыша, по правилам больницы, нужно было только в одну хлопчатобумажную пеленку, а сверху накрывать одеяльцем. Я имела неосторожность своего сыночка завернуть в одеяло, так как потрогав его личико, оно оказалось очень холодным и имело бледный оттенок. Так «дурная» медсестра меня выругала, что здесь одеяла каждый день не выдают, и что у меня совсем мозгов нет. Даже не знаю как, но, скрипя зубами, я выслушала ее визжание и ничего не ответила ей (а надо было плюнуть в рожу), мне еще сильнее захотелось бежать оттуда куда глаза глядят.

Подошло время кормления. Я расстегнула свою кофту и приложила ребенка к груди, предварительно взвесив его. Неожиданно в бокс вошла сильно страшная молодая женщина с торчащими лопухими ушами и маленькими бегающими глазками. Волосы у нее на голове были грязными, жирными, поэтому блестели. Она на них натянула старинный голубой ободок еще бабушкиных времен. Я ее узнала сразу. Она лежала в палате патологии в то же время, что и я. Помню, как заходя в свою палату, она на других беременных сказала: «Ну, что, манда... шки, заждались меня?» Я чуть не выронила челюсть, услышав такое обращение. Конечно после этих слов мне трудно было ее не запомнить. Да и выходки у нее были какие-то тюремные.

В общем, то, что она зашла в бокс, где ее никто не ждал, мне совсем не понравилось.

Она начала разговор: «Покажи свою грудь».

Я ей: «Зачем?»

Откровенно о родах Только не в больницу...

«Да не бойся, моя вот не берет, у меня соски большие. Дай твою грудь потрогаю!» - сказала она и протянула ко мне руку. «Фу, - подумала я и закрыла грудь одеждой. - Еще не хватало, чтобы ЭТО меня трогало».

«Я сама разберусь без советчиков», - ответила я.

«Вот, мне сказали, что завтра тебя переведут ко мне, когда мою соседку выпишут», - продолжила разговор она.

Это был как выстрел из пистолета мне прямо в висок. «За что мне все это???» - промелькнула мысль в моей голове. День еще не закончился, а мне казалось, что приближается конец света. «Нет, здесь я не останусь. Завтра с утра откроются двери, и я сбегу», - решила я.

Страшилка ушла. Я покормила сыночка и опять его взвесила. Четыре грамма! Значит, докормить надо было примерно грамм шестьдесят. Пошла за бутылочкой на кухню, а там всего сорок грамм. Я сказала «нормальной» медсестре о том, что приготовлено мало еды. Она ответила, что сейчас добавит и принесет сама.

Я покормила своего ребенка, и он заснул. Я села рядом с ним на стульчик, забившись в угол, и заплакала. Я уже не могла сдерживать слез, они все лились и лились.

«Добрая» медсестра подошла и спросила, когда же мои привезут Нутрилон, и когда услышала, что я его уже пару часов как отдала Александре Ивановне, была в сильном изумлении. Оказалось, что она в сорок грамм Нутрилона добавила двадцать грамм Малютки, а я этим «добром» накормила малыша.

Моему терпению пришел конец. Я вернулась в комнату, собрала вещи, переделалась и позвонила мужу. «Я тут больше не могу, убегу», - рыдала я.

Откровенно о родах Только не в больницу...

«Не плачь! Знаешь, что мы с твоей мамой придумали? Чтобы у тебя прибывало молоко, я тебе в термосе буду привозить горячий чай с молоком», - произнес Кирилл. «Спасибо, дорогой, только я здесь не останусь», - ответила я и отключила телефон.

Через несколько минут позвонила мама: «Вика, ничего не делай! Мы вызвали такси, сейчас приедем за тобой и внучиком!»

У меня от счастья заколотилось сердце. Было десять часов вечера. В больнице стояла тишина, а двери внизу закрыли на замок еще в восемь вечера. Я села на кровати уже переодетая в спортивный костюм, поставив на выходе сумки. Только я забыла переобуться, была в тапках. Я этого даже на тот момент не заметила.

Прошло примерно полчаса. Открылась дверь и «добрая» медсестра с совершенно удивленным видом спросила: «Виктория, вы уходите?»

«Да», - ответила я.

«А почему?» - спросила она, но ответа на свой вопрос не дождалась.

«Отнесите свои вещи и приходите за ребенком», - продолжила она.

Я, сломя голову, подхватила свои пакеты и побежала по коридору, в конце которого, у двери, увидела маму. Она забрала пакеты, отдав мне детские пеленки и одеяло моего малыша.

«Я же не умею пеленать», - сказала я.

«Закрути его как сможешь, главное, чтобы целиком был закрыт», - сказала мама.

На лице ее была тревога. Я побежала в бокс, сняла больничную пеленку, закрутила конвертиком сына, одев ему

Откровенно о родах Только не в больницу...

сначала памперс, а потом положив в одеяло. Медсестра сказала, чтобы сын полежал пока в боксе и пригласила меня написать расписку, о том, что я не имею никаких претензий к медперсоналу и беру всю ответственность на себя. «Гады! Никаких претензий... Да у меня их тысячи, вот поэтому и надо бежать от вас», - пронеслось в моей голове.

Я взяла малыша в руки, забрала свою банку Нутрилона и пошла по коридору к маме. Она перехватила ребенка у меня. Пакеты уже были внизу у моего мужа. Он стоял и ждал нас.

Я потребовала вернуть выписку из роддома о состоянии здоровья сыночка, и мы вышли из больницы, сели в такси.

Таксист был жирный армянин, да и тачка была типа гнилой «шестерки». Муж сел спереди, а мы с мамулей и малышом кое-как разместились сзади, ведь сиденье водителя было настолько сдвинуто назад, что туда невозможно было даже протиснуть ноги, вот и сидели на правой половине сиденья втроем. Но мне было все равно, я была счастлива, что едем домой.

«Я позвонила Ирке, а у нее массажистка. Она и говорит: вы, что, совсем сбрендили ребенка в больницу повезли? Его сейчас всего натыкают уколами, шприцами. Вам это надо?» - стала рассказывать мама. - Вот после этих слов я сразу и позвонила в такси».

«А мы подъехали, уже все закрыто, - подключился к разговору муж. - Так я стал ногой долбить в двери, чтобы услышали и открыли».

Мне было приятно, что мои родные за нас горой могут постоять. Я еще не успокоилась, но мне было уже немного лучше: рядом свои.

Откровенно о родах Только не в больницу...

«Все нормально, жена! Ну, надо же было здорового ребенка в больницу отвезти?! - сказал Кирилл. - Ну, ладно, на скорой покатался. Никогда не ездил, а тут бах...»

Шел двенадцатый час ночи, на улице было темно и тихо. Мы приехали домой, покормили сыночка и улеглись спать. Но сон был недолгим. Через три часа ребенок заплакал, он требовал кушать. Поэтому мы с мужем подхватились быстро и стали готовиться к кормлению, пока бабуля успокаивала «малюсика» на руках. Я на кровати постелила клеенку, а на нее положила простынь, чтобы было удобнее перепеленать малыша. Кирилл побежал ставить до кипения электрический чайник. Пока мы с бабулей пеленали младенца, мой муж приготовил в бутылочке смесь. Я сбегала, вымыла с мылом грудь, немного ее сцедила, чтобы она стала помягче и приступила к кормлению.

С этого дня (вернее ночи) и началась повседневная работа. Да, да, работа! Уход за младенцем и его воспитание – это большой труд, который неизвестен нерожавшим женщинам и непонятен не имеющим детей людям.

Советы беременным женщинам

1. Не курите! Если курите, бросайте это поганое дело!!! Теперь вы – будущая мать и пример для своего ребенка, он вне сомнения будет подражать вам.
2. Не пейте алкогольные напитки, в том числе пиво и вино (пусть даже слабоалкогольное).
3. Не нервничайте ни по пустякам, ни по каким-то серьезным вещам. Запомните, будете вести себя спокойно, будет спокойным и ваш малыш.
4. Не переохлаждайтесь, старайтесь, чтобы ваши ноги всегда были в тепле. Но помните, пока вы беременны, парить в горячей воде ноги нельзя!!! Можете спровоцировать выкидыш.
5. Не пейте таблетки! Только с разрешения вашего врача вы можете принимать какие-либо лекарства (от аллергии, при болезнях сердца, почек...) При возникновении головной боли ситуация иная! Ее не просто можно, а нужно снять! Поэтому однократно надо принять обезболивающее. Если вы знаете, что у вас возможны приступы головной боли, можно принимать глицин.
6. Не носите высокие каблуки.

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

7. Не переедайте. Лучше кушать чаще, но небольшими порциями. Особенно, когда ваш животик будет подниматься выше, будет оказываться давление на желудок. В связи с чем, вы будете испытывать чувство тяжести в верхней части живота и часто тошноту.
8. Ограничьте употребление кондитерских и хлебобулочных изделий. Польза от них мизерная, а вот вес наберете быстро. Это вам ни к чему!
9. Враг почти каждой беременной женщины – запор. Тужиться вам категорически НЕЛЬЗЯ!!! Поэтому лучше отрегулировать свой рацион питания. Для себя я выбрала такой способ: утром и вечером ежедневно я съедала по одному яблоку и одному киви. Киви выбирала полумягкие сладкие, чтобы были приятные на вкус. Кислые киви – это тоже не проблема: натрите на мелкой терке, добавьте теплой кипяченой воды и сахара. Так получится отличный витаминный коктейль. Или для любителей сухофруктов могу посоветовать ежедневно замачивать курагу, чернослив, изюм в теплой кипяченой воде на пару часов. Потом в течение дня сначала выпивать глоток этой жидкости, а потом заедать сухофруктами. Эти два метода обеспечат вам жизнь без запоров, кал будет мягким, стул регулярным!
10. Не парьтесь в бане, не лежите в горячей ванне. Теперь оптимальная температура для вас – это 40-45 градусов Цельсия.
11. Не качайте усиленно пресс живота.

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

12. Побольше спите. Именно во время сна малыш получает от плаценты все питательные вещества и кислород!
13. Постарайтесь поменьше работать на компьютере. Не готовьте себе пищу в микроволновке, это вредно и для вас и для малыша.
14. Всегда имейте при себе но-шпу. Это друг беременных.
15. Будьте в хорошем, позитивном настроении. Ребенок все чувствует.
16. Гуляйте больше на свежем воздухе (особенно пешком). Если есть возможность, пейте кислородные коктейли (особенно на 26-30 неделе беременности, когда у малыша формируются легкие).
17. Откажитесь от вышивания, вязания (примета).
18. Не обрезайте на голове волосы (примета).
19. На роды идите с распущенными волосами (примета).
20. Не затягивайте туго свой живот, выберите одежду поудобнее.
21. Не бежите за уходящим транспортом, не лезьте на высоту, не ковыряйтесь в электричестве...
22. Откажитесь от аллергенных продуктов (вы сами знаете, на что у вас может быть реакции – на цитрусовые, молочные...)
23. Употребляйте в пищу творог, кисломолочные продукты.
24. Пейте натошак оливковое масло первого отжима (на собственном примере могу сказать, что «шейка» станет более гладкой).

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

25. Если у вас нет гипертонуса матки, ходите на плавание (в бассейн или на озеро). Это укрепит ваши мышцы и подготовит легкие к родам.
26. Не носите тяжести.
27. Регулярно посещайте гинеколога.
28. Если участковый гинеколог Вам не нравится, Вы смело можете становиться на учет к другому (даже в другой консультации). Выбор – за Вами!
29. Соблюдайте гигиену половых органов, груди. Мойте руки.
30. Вылечите болезни (венерические, глисты, молочницу...) в положенные сроки.
31. Не утоляйте голод «быстресупом» или «вермишелью быстрого приготовления».
32. Принимайте йодомарин (у меня оказалась на него аллергия, поэтому вместо него, я регулярно подсаливала еду йодированной солью), препараты, содержащие кальций, железо. Но учтите, что кальций и железо нельзя принимать одновременно, они не усваиваются. Их надо чередовать (в один месяц один препарат, в другой- другой).
33. Откажитесь от жареного, копченого, консервов, шоколада.
34. Утром, если чувствуете тошноту, есть два способа избавиться от этого неприятного чувства: а) два пальца в рот, чтобы стошнило (выйдет слизь и вам полегчает),

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

- б) можно съесть корочку черного хлеба, чтобы заработал желудок, и слизь прошла дальше
35. Общее количество потребляемой вами жидкости не должно превышать 1,5 литров (включая супы, чай, компоты...)
36. Обратите внимание на количество выпитой жидкости и количество выделяемой за день мочи (выделенного должно быть больше, чем выпитого, иначе можно говорить о том, что плохо срабатывают почки, и идет застой жидкости в организме).
37. Следите за своим весом. Если за всю беременность вы наберете не более 13 килограмм, это хороший показатель, так как свою фигуру после родов вы легко сможете восстановить.
38. Если вы простужены, у вас заложен нос, постарайтесь не пользоваться сосудосуживающими каплями (галазолин, нафтизин). Их нельзя принимать по причине, что они поднимают давление. Лучше промывайте нос «морской» водичкой. Ее можно купить в аптеке, называется Аква Марис, или приготовить самим: на стакан теплой воды – 1 чайная ложка соли, 5 капель йода, $\frac{1}{4}$ чайной ложки соды (можно и без соды). Этот раствор можно капать в нос и им же можно полоскать горло.
39. Ежедневно занимайте коленно- локтевую позу. Так как матка растет, она постоянно давит на низ. А так вы снимете напряжение в животе.

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

40. Овощи и фрукты ешьте без кожуры (особенно яблоки, виноград, помидоры...)
41. Беременные должны кушать яйца всмятку (не вкрутую), омлеты паровые, нежирное мясо.
42. Полезно сливочное и растительное масло.
43. Геморрой – болезнь, обусловленная расширением сосудов венозного сплетения в прямой кишке человека. Как правило, он появляется вследствие неправильного питания, появления запоров и соответственно вследствие потуги сходить в туалет по - большому. Увеличьте количество овощей и фруктов в приеме пищи и пейте кисломолочные.
44. Выполняйте упражнения для беременных.
45. Носите бандаж. Он защитит вашу кожу от растяжек и так носить живот будет намного легче.
46. Вместе с супругом (или своими родителями) выберите в магазине кроватку для малыша, комплект постельного для нее, а также коляску, чтобы лежа в роддоме у вас не болела об этом голова, а ваш супруг (новоиспеченный отец) не носился, как бешеный, по городу в поисках данных необходимых вещей.
47. Постарайтесь еще до беременности (за 6 месяцев) сделать профилактические прививки против краснухи (самое страшное для беременных) и от гепатита В.
48. Если у вас есть гипертонус матки, воздержитесь от занятий сексом.

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

49. Откладывайте регулярно деньги (копите) будучи еще беременной, их понадобится много. Не рассчитывайте только на декретные.
50. Посчитайте дату предполагаемых родов. Например, первый день последних месячных у вас был 11 сентября 2009 года, значит, дату родов рассчитываем так: к 11 прибавляем 7, получаем восемнадцатое число, а от сентября отнимаем три месяца, получаем июнь 2010 года. Значит, сорок недель у вас выпадает на 18.06.2010г.
51. Соберите «срочный» пакет в роддом:
- а) халат,
 - б) тапочки,
 - в) зубную пасту, щетку, мыло,
 - г) туалетную бумагу,
 - д) телефон, подзарядное устройство,
 - е) полотенце (2 штуки – маленькое и большое),
 - ж) носки (2 пары) или колготки хлопчатобумажные,
 - з) бюстгальтер(1-2 штуки),
 - и) трусы (2-3 штуки),
 - к) крем для рук,
 - л) пилочку для ногтей,
 - м) свечи от геморроя,
 - н) бутылку негазированной воды,
 - о) молокоотсос (хотя мне он не помог, кстати, лучше ручной),
 - п) ночную рубашку х/б (если не выдают в роддоме) – 2-3 шт.
- Все остальное вам принесут родственники после родов (прокладки, памперсы для ребенка...)

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

52. Постарайтесь подготовить грудь к тому, что скоро малыш будет из нее сосать молоко. Поэтому, чтобы он не рассосал их вам, после душа не сильно жестким полотенцем аккуратно массируйте соски по несколько минут (сначала минуту, потом две... доведя время примерно до пяти-семи минут). Если же у вас гипертонус матки, отложите это занятие.
53. Чрезмерно не увлекайтесь кремами против растяжек. Внимательно читайте инструкции. Если в них есть витамин А, то их вообще лучше не использовать.
54. Нельзя использовать положение «нога на ногу», когда сидите. В этой позе нарушается кровообращение в ногах, что может привести к варикозному расширению вен (а если оно у вас уже есть, то эта поза совершенно не для вас, даже, если вы не беременны).
55. Если у вас варикозное расширение вен, приобретите специальные колготы для беременных от варикоза. Узнайте у своего врача, может, и рожать вам придется в эластичных бинтах или колготах.
56. Пользуйтесь кремом для ног против отеков (например, Лиотон 1000).
57. Несколько раз в день (особенно после двадцатой недели) ложитесь на диван или кровать, подложив под ноги подушку так, чтобы они были выше уровня сердца как минимум на 10 сантиметров.
58. Нельзя спать на спине, особенно во второй половине беременности: масса беременной матки оказывает давление на позвоночник, кишечник и нижнюю полую

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

вену, которая отвечает за отток крови из нижней части тела к сердцу. Такое положение может стать причиной болей в спине, проблем с дыханием и кровообращением.

59. Нельзя долго находиться на солнце. Инсоляция может привести не только к появлению пигментных пятен, но и к повышению температуры ваших внутренних органов, а это в свою очередь - к повышению температуры плода, что опасно повреждением мозга вашего малыша.
60. На поздних сроках беременности особенно увеличивается нагрузка на ноги, при этом замедляются процессы микроциркуляции и лимфооттока. Это выражается в ощущении «тяжелых ног» во время и после беременности, которое иногда может сопровождаться и болевым синдромом.
61. Перед тем, как ехать в роддом на роды, аккуратно побейте свое интимное место (сами или попросите близких). Лучше сделать, неспеша, это дома, чем медперсонал в больнице «общественной» бритвой это сделает за вас!
62. Каждый день нежно поглаживайте ваш живот. Так ребенок будет более спокойным.
63. Можете петь ваши любимые песни или повторять одни и те же ласковые слова (после двадцатой недели беременности). Вы поймете по вашему состоянию, что ребенок еще находясь в утробе, узнает их и успокаивается.

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

64. Пейте только негазированную воду (можно артезианскую).
65. Если Вам за двадцать пять лет, Вы сильно боитесь боли, и, в добавок, врач предлагает делать кесарево, не отказывайтесь, подумайте хорошенько. Конечно, у этого операционного метода есть минусы, например, «мокрые» легкие у ребенка (при естественных родах, когда малыш проходит родовые пути, происходит сдавливание его тела, в результате чего, легкие самопроизвольно очищаются от жидкости), но есть и положительные стороны: Вы не испытаете ту боль, которая известна рожавшим женщинам, Вы не порвете промежность или Вам ее не надрезут, Вы будете находиться под строгим контролем специалистов. А еще я узнала недавно, что если первый раз родила сама, во вторые роды будешь тоже рожать сама!!! На кесарево никто не даст Вам разрешение (только, если показания по жизни).
66. Не удивляйтесь, если при поступлении в роддом медсестра проверит Вас на наличие педикулеза (то есть на наличие вшей). Вши очень часто бывают у беременных. От них легко избавиться, если следовать следующей инструкции:
- 10 грамм хозяйственного мыла растворить в 80 мл горячей воды, добавить 2/3 столовой ложки керосина. Волосы обильно пропитывают ватным тампоном, затем накрывают их

Откровенно о родах

Советы беременным женщинам

целлофановым пакетом на полчаса. Смотрите, чтобы раствор не попал в глаза.

- Затем волосы моют шампунем, ополаскивают раствором, состоящим из теплой воды и уксуса в пропорции 1:1.
- Гниды вычесывают гребнем, пропустив сквозь зубцы ватный жгут, смоченный в уксусе.
- Одежду, на которой обнаружили вшей, прокипятить в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15-20 минут или прогладить горячим утюгом через влажную ткань.

67. У Вас еще есть время, чтобы подобрать Вашему малышу имя, которое понравится обоим родителям. Учтите, что согласно статистике, наиболее часто сейчас мальчиков называют: Михаил, Александр, Артем, Иван, Даниил, Максим, Никита, Роман; среди женских имен наиболее часто встречаются: Софья, Мария, Анастасия, Полина, Алиса, Екатерина, Елизавета. Так что, думайте! Хотите ли Вы, чтобы у Вашего чада было имя редкое или часто встречающееся....

Советы молодым мамочкам

1. Не нервничайте. Ваш ребенок все чувствует. Если вы заплакали, то малыш тоже будет вести себя беспокойно.
2. Еще в роддоме спросите, как ухаживать за ребенком: как его правильно кормить, как правильно прикладывать к груди, как сцеживать молоко, как умывать...
3. Мойте грудь непосредственно перед кормлением малыша и сразу после сцеживания.
4. Сцеживание необходимо для того, чтобы молоко не застаивалось, соответственно, не перегорало, и во избежание мастита.
5. Молоко в груди матери созревает шесть часов. Ребенка в первые два месяца жизни нужно кормить максимум через три часа, устанавливая режим, чередуя грудь. В одно кормление – одну давать, в другое – другую.
6. Женщины, кормящие ребенка грудным молоком, не должны:
 - употреблять алкоголь, курить,
 - не стоит кушать «аллергены»: шоколад, скумбрию, крабов, раков, цитрусовые, тропические фрукты, мед, клубнику,

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

- ограничьте или исключите орехи, молоко, кондитерские изделия,
- нельзя принимать в пищу чеснок и лук, хрен и горчицу, они придают специфический запах молоку,
- нельзя пить крепкий кофе и чай, которые возбуждающе действуют на нервную систему, как матери, так и малыша,
- противопоказаны продукты, содержащие искусственные красители, консерванты,
- исключить копчености, майонез, черный хлеб, виноград, бобовые (могут увеличить газообразование в детском кишечнике),
- не ешьте сало, мясо выбирайте нежирное.

7. Если молока в груди мало, лучше кормить грудью не через три часа, а, например, через шесть, пропуская каждый раз одно кормление, заменяя его молочной смесью.
8. Если молока мало, то необходимо переходить на смешанное вскармливание ребенка: сначала давать грудное молоко, а потом адаптированную молочную смесь. Лучшими сейчас признаются Nutrilon и Nan (с рождения и до 6 месяцев - это Nutrilon -1 и Nan -1) .
9. Наберитесь терпения: первый месяц (а может быть и три месяца) придется кормить малыша через каждые три часа (в том числе и ночью). Счастливые те мамы, у которых ночью малыш будет спать (чувствуя, что это

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

время отдыха), не требуя еды. Но таких, увы, очень мало.

10. Если у вас один вид питания малыша (а не смешанное), то вы сэкономите много времени, которое сможете использовать на другие дела.
11. Если вы кормите молочной смесью, ее можно приготовить так:
 - вымыть под проточной водой бутылочку
 - поставить кипятить свежую (отфильтрованную) воду
 - обдать бутылочку хорошенько кипятком
 - у меня всегда в комнате стоят две кружки: для холодной воды и для горячей. Я приспособилась не охлаждать воду до 36-40 градусов, а разбавлять кипятком холодной кипяченой водой примерно в равных количествах, наливая в бутылочку. Потом, в нее же, засыпаем необходимое количество смеси и тщательно взбалтываем (20 -40 секунд), чтобы не было комочков. Смесь готова, приступайте к кормлению.
12. Чтобы малыша не мучили газики, возьмите за правило перед каждым кормлением давать ему либо укропную водичку, либо Бейби Калм. У меня бутылек (как из-под пенициллина) объемом 10 мл. В него я наливаю кипяченой воды и добавляю 10 капель Бейби Калм. Это очень хорошо, ведь, во-первых, малыш пьет воду, а во-вторых, у него легко выходят газики.
13. Итак, мое кормление малыша выглядело так:
 - 10 мл Бейби Калм

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

- сосать грудь (20 минут)
 - бутылочка со смесью (10-15 минут)
14. После кормления: сцедить остатки молока в груди (только одной) и тщательно вымыть, затем нужно вымыть бутылочку от смеси, обдать кипятком.
 15. Не забывайте первые три - четыре недели обрабатывать швы (если их вам накладывали): сначала ополоснуть слабым раствором марганцовки, а потом смазать зеленкой.
 16. Следите за своим питанием. Если кормите ребенка грудным молоком, ешьте побольше кисломолочных, творога, масло сливочное, фрукты, овощи (кроме вызывающих повышенное газообразование - капуста, бобовые...). Ежедневно ешьте киви, с утра можно заваривать овсянку или отруби. Нельзя - салаты с майонезом, холодец, консервы...
 17. Чтобы молоко прибывало, пейте жидкости не менее 300 мл до кормления грудью (за 30-40 минут) и непосредственно после сцеживания. Для увеличения лактации хорошо пить горячий чай с молоком, чай с фенхелем, апилак – подязычные таблетки, фиточай: лактовит, «крепыш» и другие средства.
 18. Продолжайте пить витамины для кормящих матерей.
 19. Обрежьте аккуратно и покороче ногти на руках, чтобы случайно не поранить нежную кожу вашего ребенка.
 20. Научитесь пеленать малыша правильно и крепко (можно тренироваться на куклах, мягких игрушках...).

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

На каждое пеленание необходимо иметь одну фланелевую пеленку, одну хлопчатобумажную и тряпочный подгузник (или памперс).

В первый месяц лучше пеленать малыша целиком (с руками), а потом можно до подмышек, но не долго. Лучше пораньше переходить на ползунки, чтобы у ребенка была возможность двигать и ручками и ножками.

21. Все пеленки первый месяц нужно сначала натирать хозяйственным мылом, потом кипятить, потом тщательно выполаскивать и вешать на просушку, и в завершение - проглаживать утюгом с обеих сторон.
22. Не курите сами и не позволяйте никому другому курить в присутствии вашего малыша.
23. Если кормите ребенка грудью, не пейте никаких лекарств без обсуждения с врачом.
24. Если после родов у вас снижен уровень гемоглобина, его обязательно нужно повысить. Быстро повысить гемоглобин и улучшить состав крови помогут препараты, содержащие железо: ферроплекс, феррумлек (лучше внутримышечно) и другие.
25. Гемоглобин может понижаться из-за кровопотери, связанной с геморроидальной трещиной.
Стенки вены начинают растягиваться, образуя "мешок" - геморройный узел.
По причине ухудшенного кровотока возникает кислородное голодание тканей, соответственно

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

появляется боль. Если кислородное голодание более сильное и длительное - начинается некроз тканей. Во время дефекации могут возникать микроразрывы некротизированных тканей - так возникает геморроидальная трещина.

Как же лечить геморрой?

а) утром и вечером возьмите за правило ставить клизму из теплой кипяченой воды (300 мл) и растительного масла (20 мл),

б) следующим этапом является прогревание заднего прохода (например, грелкой или можно сделать ванночку – просто или с ромашкой, и посидеть в ней) 10-20 минут,

в) поставьте свечку против геморроя (облепиховую или анузол или другую - проконсультируйтесь с врачом особенно, если кормите грудью младенца).

26. Старайтесь высыпаться между кормлениями (в первые месяцы сделать это будет нелегко, но надо постараться).
27. Выходите ежедневно на уличную прогулку.
28. С первых дней после родов (если чувствуете себя отлично) качайте пресс живота, делайте зарядку.
29. Носите бандаж после родов (быстрее мышцы живота сократятся).
30. Продолжайте носить колготы от варикоза.
31. У меня всю беременность был недосып (матка давила на мочевой пузырь), плюс перед родами не спала, плюс

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

в роддоме не пришлось поспать. И потом по ночам ребенок постоянно требовал покушать (сбился ритм моего сна), поэтому мой организм уже перестал понимать, где день, где ночь, и в один «непрекрасный» день он, вообще, отказался спать. Самое неприятное, что пока кормишь малыша грудью, нельзя принимать никаких снотворных или расслабляющих средств, поэтому сутки не спала, двое.... А на третьи решилась на прием снотворного. И что в итоге? Целые сутки сцеживала груди и молоко сливала вон, чтобы не нанести вреда сыну. Конечно же, станешь при таком ритме более раздражительной и нервной, плюс гормональные сдвиги.... Только вот муж **не будет** понимать, почему же ты не столь к нему внимательна, не столько улыбаешься, как прежде, почему злишься.... В этот период нужно постараться быть как можно спокойнее, чтобы в доме не было скандалов, разборок и обид. Главное знать, что никто, кроме тебя одной не чувствует послеродовой слабости и депрессии. Муж будет желать жить по-прежнему, не понимая этого, будет продолжать «вовремя кушать и спать по полной», ведь у него всегда будет оправдание: «я работаю» или «ТЫ – МАТЬ, сама хотела»... Такова наша доля, девочки...

32. Подходите к малышу только с чистыми руками (вымытыми с мылом) и заставляйте других поступать так же.

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

33. Воздержитесь от приезда родственников и друзей. Для них рождение нового человечка – это праздник, большая радость, а для Вас и ребенка – это дополнительный стресс! Вам будет абсолютно не до них первые три месяца – это точно!!! Вам ни к чему разлады в отношениях с родственниками, и тем более, чтобы они на Вас обиделись, что Вы не уделяете им должного внимания. Поэтому попросите их вежливо навестить Вас с ребенком, когда Вы окрепнете, наберетесь сил, и жизнь войдет в привычное русло!
34. Ежедневно протирайте пыль на кровати и близ находящихся предметах, обязательна влажная уборка.
35. Уберите цветы из комнаты (если вы это еще не сделали, пока были беременны), запахи могут быть опасны.
36. Пейте талую воду, она поможет вам похудеть и выгнать с организма шлаки, а так же для очищения сосудов, в том числе головного мозга. Способ приготовления: налить в кастрюлю воды (можно водопроводной, но лучше пропустить через фильтр), поставить на 2-3 часа в морозилку. Когда появиться корка льда, аккуратно удалите ее при помощи лопаточки, а воду перелейте по пластиковым бутылочкам и заморозьте в морозилке. Потом достаньте и разморозьте (можно поставить в теплое место или на солнечную сторону). Рекомендую выпивать 1 стакан утром натощак и еще 2-3 стакана в

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

течение дня небольшими глотками порциями 3-4 глотка.

37. Убрать лишний объем в ягодицах и бедрах Вам поможет массаж антицеллюлитной (вакуумной) банкой. Ее можно приобрести в аптеке. Используйте для растирания масло Джонсон Бейби.
38. Также «отбить» жиры на ногах помогут элементарные подъемы ног к груди (когда прямо стоите). Выполняйте ежедневно 50-70 раз, в бок -15-25 раз, назад – 20-25 раз.
39. Если у Вас стали крошиться ногти, стала усыхать кожа на руках (приобрела старческий вид и трескается до крови каждый раз, когда Вы сжимаете пальцы в кулак), стали выпадать пучками волосы, отекли коленные суставы и никакие витамины не помогают, СТОП!!! Лучше перестаньте кормить малыша грудью – у вас начался дефицит витаминов и минеральных веществ в организме. Займитесь своим здоровьем: своему ребенку вы нужны здоровой и сильной!
40. Если Вы решили остановить лактацию, нужно: пить меньше жидкости (в сутки до 1 литра), 2-3 дня сцеживать грудь чуть – чуть, чтобы снять твердость (уплотнения), затем перетянуть простынью груди на три дня и больше уже не сцеживать. Пить укропную воду. Еще примерно две недели будете чувствовать, что кое-где в груди есть «шишечки» (уплотнения). Не

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

волнуйтесь! Они рассосутся сами по себе примерно через 2,5 – 3 недели.

41. Как ни крутите, милые, а кушать готовить придется, иначе муж решит, что надо бы с Вами расходиться.... Для себя я выделила несколько рецептов блюд, которые можно приготовить на скорую руку. Получаются они всегда «на ура»!

-Щи из свежей капусты. Сначала варю бульон из телячьих или свиных ребрышек (2 часа), посолив по вкусу. Кстати, это можно сделать еще с вечера. Как бульон остынет, вынимаю мясо и режу его на кубики и опять опускаю в бульон. Довожу его до кипения, добавляю порезанные 2 картофелины, пол моркови (потертую на крупной терке), пол кочана капусты. Варю еще минут 30-40. Борщ готов.

-Салат из свеклы. Сварите заранее свеклу (несколько штук). Положите ее на хранение в холодильник. Утром сварите яйца вкрутую. Положите на тарелку каждому по 2 столовые ложки свеклы, натрите сверху сыра и полейте яйцо и свеклу майонезом.

-Жульен по-домашнему (это блюдо может быть как повседневным, так и к праздничному столу). Две куриные грудки отделяем от кости, режим на небольшие кубики, обжариваем до золотистого цвета, потом добавляем соль и воды (немного, чтобы кубики мяса погрузились), доводим до кипения и теперь пропариваем 5 минут куриные кусочки. Сверху

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

укладываем слой нарезанных шампиньонов, перемешанных с луком. Накрываем крышкой. Теперь все это парится не перемешивая. Когда из кухни начнет доноситься очень приятный запах (а Вы это обязательно почувствуете), значит, лук и грибы тоже пропарились. Далее посыпаем натертым сыром, накрываем сковороду крышкой и через 2 минуты выключаем.

-Мясной рулет по-домашнему. Купите телячью брюшину (она в два раза дешевле вырезки). Если на ней есть жир – срежьте его и уберите. Моем мясо под проточной водой, солим тщательно, добавляем чеснок, любимые специи. Накрываем крышкой, и ночь брюшина пропитывается запахами. Утром скручиваем мясо в рулет, перевязываем ниткой, чтобы не раскручивался. Кладем в плотный целлофановый пакет и далее в кастрюлю, наполненную водой, доводим до кипения, варим 2,5-3 часа. Рулет готов. Из этого пакета (если попала вода) ее нужно слить, не вынимая рулет. Хранить в холодильнике.

-Молочно-рисовая каша. Сварить рис (как обычно). Кастрюлю с рисом можно держать в холодильнике. Утром положите часть каши в небольшую кастрюльку, налейте немного водички и два раза больше молока, доведите до кипения, посолите и добавьте сахар по вкусу. Каша готова. (Рис, который будет храниться в

Откровенно о родах

Советы молодым мамочкам

Вашем холодильнике, можно использовать и на другие цели).

-Котлетки «мамин рецепт». На 0,5 кг мяса (можно взять куриное, свиное или телятину) 2 картофелины, 1 луковица, 2 ст. ложки манки (без верха), 1 яйцо, соль по вкусу. Мясо, картофель, лук перекрутить на мясорубке, добавить все остальное, перемешать.

Сформировать котлетки и жарить на очень медленном огне (выкладывать на предварительно разогретую сковородку).

Приятного аппетита всей Вашей семье!!!

Уход за малышом

Первый месяц жизни

1. Кормление малыша – через каждые 3 часа (чтобы установить режим)
2. Постараться не кормить малыша ночью, выдерживая промежуток подольше.
3. Кормить грудью. Если молока мало, переходите на смешанное питание, то есть сочетайте грудное молоко и адаптированную молочную смесь. Если вообще нет грудного молока, то приобретайте для ребенка только хорошую молочную смесь.
4. Обязательно давайте малышу пить кипяченую водичку. Я приучила своего сына перед каждым кормлением выпивать по 10 мл кипяченной охлажденной до комнатной температуры воды, в которую добавлен БЕЙБИ КАЛМ. Благодаря водичке у ребенка не будет запоров так, как лучше будет работать кишечник, а благодаря БЕЙБИ КАЛМУ будут легко выходить газики.
5. Ежедневно умывайте малыша теплой кипяченой водичкой, протирайте один глазик одной салфеткой (от края глаза к носу), а второй - другой.
6. Обрабатывайте пупочек ребенка два раза в день. Сначала из пипетки капнуть перекисью водорода, а потом после того, как пошипит, просушить

Откровенно о родах

Уход за малышом

стерильным бинтиком и далее смазать зеленкой. Если после двух недельной обработки пупочек все равно «сырой», его можно подсушивать слабым раствором марганцовки (марганцовку развести в таре отдельно, дать растаять всем кристалликам и только потом часть этого раствора использовать для обработки пупочка, осторожно капая из пипетки).

7. Пеленать малыша нужно перед кормлением, сменив грязные пеленки на чистые, потому что после кормления Ваш ребенок может срыгнуть.
8. Два раза в день протирайте теплой водичкой все складочки у малыша (на шее, ручках, ножках, в паховой области...). Лучше всего это делать при помощи ватных дисков, а потом подсушивайте кожу картофельным крахмалом (он отлично снимает воспаления и покраснения, поэтому никаких опрелостей или раздражений на коже вашего младенца не будет).
9. По новым методическим указаниям (можете узнать в массажном кабинете), надо с двухнедельного возраста начинать заниматься с малышом утренней зарядкой, совмещая с ЛФК, чтобы ребенок раньше начал держать голову. Я начала заниматься с сыном, когда ему было уже полтора месяца и то благодаря массажистке, которая показала все те упражнения, которые необходимо выполнять ежедневно. К двум месяцам появились первые положительные результаты, а к двум

Откровенно о родах

Уход за малышом

с половиной ребенок уже поворачивал голову, реагируя на звуки и движения людей.

10. Перед купанием, если у малыша на головке имеются корочки, их нужно размягчить прокипяченным и охлажденным растительным маслом или, например, маслом Джонсон Бейби. Потом взять стерильный бинтик и расческу (тоже обработанную кипятком) и аккуратно вычесывать, не забывая о том, что у младенцев очень нежная кожа и родничок на головке еще до года открыт.

Первый год жизни младенца подразделяют на 5 периодов:

Первый период – это время от рождения и до одного месяца жизни ребенка. По истечении первого месяца жизни младенца у него зарастают роднички, находящиеся по бокам головки, а малый родничок, располагающийся сзади, становится меньше.

Большой же родничок может вырасти в размере.

Когда у ребенка роднички расширяются в размерах и расходятся швы - это означает, что у него возрастает внутричерепное давление. С другой стороны, когда роднички и швы зарастают быстро, это тоже плохо: свидетельствует о травме центральной нервной системы ребенка. Во второй период закрываются малый и боковые роднички. Для

Откровенно о родах Уход за малышом

третьего периода характерно уменьшение размеров большого родничка до 2,1 - 1,8 см. Если у малыша наряду с уменьшением родничка в размерах, уменьшается и прирост окружности его головы, можно говорить о развивающемся наследственно-дегенеративном заболевании. В четвертом периоде уменьшается большой родничок и к девяти месяцам становится от 1,6 до 1,4 см. На пятом возрастном периоде родничок уменьшается еще на две десятые, а по истечению года закрывается.

Раннее закрытие родничков вызвано избытком кальция, позднее — низким. Низкое содержание кальция в организме обычно связано с недостаточным поступлением витамина D3, и это приводит не только к позднему закрытию родничков, но и к рахиту. Закрытие родничка прямым образом оказывает влияние на развитие мозга ребенка, ограничивая его в объеме роста.

При избытке кальция, которое вызывает раннее закрытие родничков, кости младенца становятся неподатливыми. Именно поэтому головка малыша тяжело проходит по родовым путям, и при этом у младенца могут произойти внутримозговые кровоизлияния, кровоизлияния в склеру глаза и кефалогематома (кровоизлияние в надкостницу).

Откровенно о родах

Уход за малышом

11. По вечерам обязательно купайте малыша (в первый месяц жизни каждый день примерно с десятого дня от рождения) в кипяченой воде, охлажденной до 36-37 градусов Цельсия. Локтями лучше не проверять воду, купите специальный водный градусник.
12. После вечернего купания обязательно обрабатывайте пупочек (как указано в пункте 6), это обработка второй раз.
13. В воду для купания добавляйте настой ромашки (кожа будет мягкая и будут сниматься покраснения).
Приготовить раствор очень просто: в эмалированную посуду насыпать 2-3 столовые ложки травы, залить кипятком, поставить все это в большую посуду, залитую теплой водой, довести до кипения. Кипятить 15-20 минут, постоянно помешивая. После выключения дать настояться примерно 40 минут под крышкой, а потом процедить и настой готов. Его- то и добавлять в ванночку для купания.
14. Если в вашу комнату, хоть ненадолго заходит солнечный свет, постарайтесь своего малыша голеньким (укрыв только интимные места) выкладывать на солнышко примерно на 30-60 минут ежедневно, при этом не забывайте давать ему пить водичку и проверяйте носик, холодный он или теплый: если холодный – ребенка пора одевать. Благодаря солнечному свету, вашему ребеночку будет не страшен рахит и, заодно, вылечите физиологическую желтушку

Откровенно о родах

Уход за малышом

безо всяких лекарств! Участковая педиатр пришла к нам домой на пятый день после нашей с сыном выписки из роддома. Она была сильно удивлена, потому что не увидела «цыплячьей» желтизны не в лице ни на теле младенца. А когда узнала, что малыш лежал на солнышке каждый день, похвалила, уверив нас, что мы правильно поступили!

15. Если вы родили малыша осенью или зимой, когда солнечного света очень мало, обязательно через день давайте ребенку одну каплю витамина D3, разведенную в чайной ложке кипяченой воды (с сентября по май).
16. Если вашего малыша мучают газики, то нужно:
 - перед каждым кормлением давать ребенку укропную водичку (или Бейби Калм)
 - делать массаж животика легкими круговыми движениями, по направлению движения стрелки часов, потом двумя руками поглаживания (одна рука плавно идет вверх, другая—вниз и т.д.), «походить» пальчиками рук по животу по часовой стрелке (или, вычерчивая букву «М», именно так выглядит кишечник, слева направо, причем середина буквы «М» - это пупочек малыша)
17. Покупайте для новорожденного только одежду из натуральных волокон, плюс та одежда, которая соприкасается непосредственно с телом малыша должна иметь швы наружу, чтобы не царапать очень

Откровенно о родах

Уход за малышом

нежную кожу ребенка (особенно в первые дни его жизни).

18. Подмывайте малыша в направлении спереди назад.
19. Стирка белья новорожденного – это, прежде всего, его кипячение с хозяйственным мылом, затем обязательно полоскание, просушка и проглаживание утюгом с обеих сторон.
20. Следите за срыгиванием пищи у вашего ребенка (особенно ночью). Лучше после кормления подержать младенца вертикально минут двадцать, чтобы он не срыгнул еду (он прорывается, то есть выйдет воздух). Ночью оставляйте включенным неяркий свет, чтобы контролировать наличие срыгиваемой пищи. Ее надо сразу удалить (протереть вокруг ротика), а если вышло через нос - фитильком его почистить, ведь новорожденные умеют дышать только носом!!! Если объем срыгиваемой пищи не превышает одной столовой ложки – это норма, а вот, если более – обратитесь к врачу, возможно, вы неверно выбрали детскую молочную смесь.
21. Очень важно, чтобы Вами была выбрана правильно для младенца бутылочка для питания, а также для питья. Мы перепробовали несколько видов бутылочек (стеклянные, Avent...), но малыш не успевал глотать все то, что лилось струей ему в ротик, он захлебывался. «Слепые» соски (без отверстия) мы не нашли, а говорят, что с ними удобно. Берешь очень тонкую иглу, накаляешь ее на огне и быстрым движением руки делаешь прокол в соске. Правда, через какое-то время дырочка становится больше и из нее также начинает

Откровенно о родах

Уход за малышом

быстро литься жидкость, поэтому, если будет у Вас возможность лучше заготовить несколько «слепых» сосок для Вашей бутылочки.

Высокий рейтинг в интернете принадлежит бутылочке Доктор Браун (Dr.Brown's) производства компании Handi-Craft, США. Бутылочка «Dr.Brown's» изобретена и запатентована детским врачом Крэйгом Брауном еще в девяностые годы. В основе бутылочки заложена уникальная вентиляционная система, которая позволяет предотвратить колики и срыгивания у новорожденных, исключает заглатывание воздуха малышом во время кормления, препятствует возникновению вакуума в бутылочке, что не позволяет скапливаться жидкости в ушной раковине ребенка, снижая вероятность воспаления среднего уха (отит).

Мы много испробовали бутылочек для кормления сына, но эта оказалась лучшей!

22. В первые месяцы жизни Ваш малыш интенсивно растет примерно на три сантиметра ежемесячно, поэтому, слишком много одежек (рубашечек и ползунков) ему покупать не стоит. С полугодовалого возраста темп роста замедляется до полутора-двух сантиметров.
23. Для ухода за ребенком Вам потребуются следующие лекарства и средства:
 - Бейби Калм
 - Интерферон (от гриппа, хотя многие врачи его не советуют из-за того, что он сделан на человеческой крови)
 - Аква Марис
 - Скипидарная мазь (смазывать грудь и пяточки, только слегка, при простуде и для согрева)

Откровенно о родах

Уход за малышом

- Ватные диски
- Картофельный крахмал
- Ватные палочки
- Зеленка
- Перекись водорода
- Водный градусник
- Градусник для измерения температуры тела
- Пипетка
- Стерильный бинт
- Стерильная вата
- Масло Джонсон Бейби
- Отсасыватель соплей (аспиратор детский)
- Детский крем
- Детское мыло
- Витамин D3
- Клизма
- Жаропонижающее средство от температуры, например, Панадол или свечи
- Прорезыватель для зубов (можно с водой)
- Травы (для купания)
- Детская стерильная расческа
- Два-три полотенца разного размера
- Три одеяла (2- в кроватку - теплое и легкое, 1- в коляску)
- Две-три бутылочки для кормления или питья
- Детскую ложечку (лучше серебряную)

Второй и последующие месяцы жизни малыша

Откровенно о родах

Уход за малышом

24. На втором месяце жизни вашего малыша может выясниться, что у него узкий глазной проток, поэтому он легко забивается, в связи с чем, глаз (или оба глаза) заплывают гноем, особенно за ночь. Скорее всего, это окажется не конъюнктивит, поэтому если вы будете протирать ребенку глаза крепкой заваркой, вы поймете, что улучшений не наблюдается, поспешите к окулисту, он назначит лечение.

Чтобы «пробить» глазной проток, вам потребуется делать малышу массаж 4-5 раз в день до еды: подушечкой пальца делать надавливающие резкие, но аккуратные движения в области внутреннего уголка глаза (у переносицы).

-сначала закапать большой глаз фурацилином (его готовят в муниципальных аптеках),

-делаете массаж (как указано выше),

-опять закапываете глаз фурацилином, промакивая стерильной салфеткой (для одного глазика - одной, для другого - другой)

-закапываете 1 каплю левомецетина (не чаще 3 раз в день)

Если за неделю глазик не почистился, опять обратитесь к окулисту. Вероятнее всего, придется делать прокол протока.

25. Пригласите профессионального детского массажиста на 10-15 сеансов к вам домой, чтобы именно он (она)

Откровенно о родах

Уход за малышом

вам показала все те упражнения, которые необходимо выполнять с малышом ежедневно для его полноценного развития. А далее уже сами будете выполнять его указания. *Кстати, деформированная ножка у нашего чада через месяц уже выглядела абсолютно как нормальная. Даже массажистка не заметила никакой разницы. Просто в утробе, видимо было тесно ребенку из-за маловодия, вот некоторые части его тела и оказались зажаты или прижаты. А через совсем малый промежуток времени, и потому что малыш был в свободном движении, все стало на свои места.*

Благодаря специальному комплексу движений, которые выполняла массажистка (и потом я далее), ребенок за два месяца вылечился от кривошеи.

Кривошея – она может быть видна невооруженным глазом: ребенок все время смотрит в одну и ту же сторону, когда лежит или находится у Вас на руках. Как правило, на шее очень сильно уплотнена мышца, вплоть до чувства камня, со стороны противоположной той, в которую он постоянно повернут. Чтобы исправить эту ситуацию, Вам понадобится разминать малыша, его шею, выполнять легкие похлопывания по щечке и, возможно, регулярно посещать в поликлинике прогревательные процедуры.

26. Используйте памперсы по крайней надобности (для посещения поликлиники, на улицу или на ночь).

Откровенно о родах

Уход за малышом

Лучше, если днем вы позволите коже вашего малыша дышать. Понятно, что это добавляет забот и работы, ведь придется застирывать какашки, кипятить после них вещи, но зато у ребенка не появится никакой аллергической сыпи от памперсов, и так он будет начинать понимать, что в мокром лежать неприятно, а значит, надо терпеть.

27. Продолжайте выкладывать малыша голеньким на кроватке. Начинайте с пяти минут и постепенно увеличивайте время. Принимая воздушные ванны, ваш ребенок закаляется. Если он начинает замерзать, у него повышается двигательная активность, чтобы согреться, что тоже, безусловно, важно!
28. Приучите вашего малыша к тому, что вы выходите из комнаты, а он остается полежать совсем один (сначала на пару минут, а потом чуть больше и больше), чтобы вы могли заниматься домашними делами, а он не боялся оставаться один и становился более самостоятельным уже с рождения.
29. Если у вашего малыша мерзнут пяточки, можно натереть их небольшим количеством скипидарной мази или нарисовать тонкую йодовую сеточку, а потом обязательно наденьте на ножки носочки.
30. Если в вашем доме прохладно, можете одевать на тело ребенку две рубашечки (сначала легкую, а поверх - теплую).

Откровенно о родах

Уход за малышом

31. Не создавайте полную тишину, когда укладываете спать свое дитя, но и гремите и не кричите, чтобы его не напугать. Малыш должен знать, что в вашем доме жизнь не остановилась, а все идет как обычно (папа смотрит телевизор, мама готовит кушать, бабушка читает и так далее).
32. Вашему малышу понравится, если Вы будете называть его ласковыми словами, например, «колёсик», «бублик», «жубрик», «масюлькин» или как-то по-другому.... Решайте сами.
33. Если ваш малыш плачет, этому есть несколько объяснений:
- он хочет кушать
 - он хочет спать
 - у него ноет животик (особенно у мальчиков при смене погоды)
 - он требует к себе внимания (ему скучно)
 - у него болят ушки (отит)
 - после вакцинации он вялый и плаксивый...
34. С двухмесячного возраста приучайте ребенка к значению слов. Когда видите, что он писает, озвучивайте «пись-пись», а когда какает – «а-а-а», при этом не забывайте малыша хвалить добрыми словами «умница», «молодец»... Я после еды всегда садила сына полулежа на коленки так, чтобы его голова упиралась мне под грудь (в живот), а ножки сгибала в коленочках и удерживала так до тех пор, пока малыш

Откровенно о родах

Уход за малышом

«ходил в туалет». Так легче будет посадить ребенка с шести месяцев на горшок.

35. Если ваш малыш не берет соску, скорее всего к трем месяцам он начнет сосать пальцы, одеяло, игрушки... (особенно перед едой и перед сном). Отучить ребенка сосать пальцы сложно, но возможно: купите ему прорезыватель для зубов (лучше наполненный водой, так как его можно охлаждать) и давайте, показав как его надо правильно использовать.
36. Старайтесь укачивать малыша в кроватке (или первое время в коляске), но не на руках. Запомните! Ваш малыш растет и набирает вес, а это учитывать надо, ведь через пару месяцев вы уже не сможете его долго укачивать на руках, тяжело!!! И не надо его сильно трусить, чтобы он уснул, наоборот и укачивающие движения должны быть плавными и ваши убаюкивающие песни.
37. Укладывая спать малыша (с трех месяцев) выключайте свет, чтобы ваш ребенок стал понимать, что пришла ночь и пора ложиться «бай-бай». В этом возрасте срыгивание пищи у малышей (через рот или нос) уже редкость, поэтому можно ночью за этим не следить.
38. К трем месяцам ваш ребенок начнет интересоваться яркими вещами, шуршащими пакетиками, шумящими баночками, вашим лицом (наблюдать за мимикой), чуть позднее – хватать все руками, жевать пальцы на ногах, баловаться, смеяться громко и заливисто...

Откровенно о родах

Уход за малышом

39. Продолжайте с ребенком заниматься гимнастикой, через небольшой промежуток времени вы заметите, что теперь малыш с любопытством наблюдает за вами не только глазами, но и поворачивает голову.
40. Массажируйте регулярно пальчики на руках малыша круговыми движениями поочередно каждый, начиная от внутренней части ладошки к краям пальчиков. Благодаря этому развивается мелкая моторика, ваш малыш заговорит раньше.
41. Не пугайте младенца: не кричите, не ругайтесь и, тем более, не выясняйте отношения в его присутствии.
42. Купайте ребенка с трехмесячного возраста не реже одного раза в неделю. Если малыш болеет или после прививки, его купать категорически нельзя!!!
43. До шестимесячного возраста Вам понадобится коляска для лежачего положения Вашего малыша на прогулке. Не советовала бы Вам брать трансформер «зима-лето». Во-первых, она очень тяжелая (12-16 кг), без лифта и мужчины Вам в одиночку с ней не справиться. Во-вторых, при наличии множества накладок, в не слишком много щелей. В-третьих, по бокам есть металлические стойки, о которые ребенок может удариться. С шести месяцев лучше всего приобрести прогулочную коляску-трость, она легкая по весу, а также удобно складывается.
44. Кроватку для малыша лучше купить с поперечным матамником (вперед-назад), чем с продольным (вправо-

Откровенно о родах

Уход за малышом

влево). Она лучше убаюкивает, напоминая движение коляски.

45. С четырех месяцев вводите первый прикорм. Им должно быть овощное пюре из одного вида овощей (моно): кабачок, цветная капуста или брокколи. Его можно покупать уже готовое в магазине. Но вот нам оно совсем не понравилось, поэтому я приноровилась тушить овощное пюре сама. Постарайтесь еще с лета заготовить в морозильник кабачков (порезать кубиками и разложить по пакетикам в объеме, чтобы хватало на один раз). Готовить так: кабачок, порезанный кубиками, положить в кастрюльку, залить водой, поставить на огонь. Довести до кипения ваше блюдо и тушить на медленном огне 40-60 минут, перед выключением добавить растительного масла (начинать с капли и довести до чайной ложки) и соли (по вкусу). Дать немного остыть, а потом взбить блендером до однородной массы (оно получится гомогенизированным по составу, как сметана). Примерно с 5-5,5 месяцев к кабачку добавляйте другие овощи, например, картофель (его надо вымачивать не менее 12-18 часов, постоянно сливая воду), кстати, его в блюде не должно быть более 1/4 части или цветную капусту.... Обращайте внимание на реакцию организма малыша: такие овощи, как тыква, цветная капуста, морковь и др. могут вызывать аллергические реакции, их нужно сразу убрать из рациона.

Откровенно о родах

Уход за малышом

46. С 4,5-5 месяцев вводите каши. Сначала купите пачку безмолочной каши, не содержащей глютен, то есть: гречневую, рисовую или кукурузную. Давайте первый раз чайную ложку, потом две и т.д., доведя до полной порции. Затем переходите на молочные каши. Делайте яблочный сок и пюре, чтобы прикармливать ребенка. Нам покупные соки не пошли, так как в них очень много витамина С (на него аллергия). Я сама выжимаю (до сих пор) из своих яблок или груш сок и даю ребенку. Каши в пачках моему сыночку тоже не понравились, поэтому я варю 40-60 минут кабачок вместе с мелко нарубленной белокочанной капустой (капусты 1/3 блюда) потом добавляю заранее сваренную гречку, подливаю чайную ложку растительного масла, солю по вкусу, довожу до кипения. Как остынет, взбиваю блендером до однородной массы.
47. Уже на восьмом месяце жизни малыша я попробовала ему давать кашу «Нутрилон молочная рисово-кукурузная», «Нутрилон молочная гречневая». Поразительно, но из всех купленных ранее мною каш – это оказалась лучшей и по вкусу и по консистенции и не вызывала аллергии у сына. По цене, конечно, она оказалась в два раза дороже других каш.
48. Если у Вашего малыша проблема со стулом (запоры), можете его попробовать покормить по моей схеме:

Откровенно о родах

Уход за малышом

- Утром - молочная кашка (например, Нутрилоновская рисово-кукурузная (или пшеничная с печеньем))
- В полдник – гречневая на овощном бульоне (кабачок, можно добавить капустки чуть-чуть, соль, растительное масло)
- В обед – овощное пюре с мясом (картофель, кабачок, мясо, соль, растительное масло)
- Вечером - гречневая на овощном бульоне (кабачок, можно добавить капустки чуть-чуть, соль, растительное масло)
- На ночь – молочная кашка (Нутрилоновская рисово-кукурузная)
- Один – два раза в день давайте детский творожок, можно вместе с ним яблочко потереть на терке (если ребенок кривит лицо, так как кисло)

49. С 5,5-6 месяцев малышу можно будет уже значительно больше разнообразных продуктов: мясо (неаллергичными считаются мясо индейки и кролика), начинать с 20 грамм; желток, сваренный вкрутую, начинать с $\frac{1}{4}$; творожки для малышей, начинать с $\frac{1}{2}$ чайной ложки, и т.д. *Я для своего малыша покупала телятину без кости, делила на небольшие порции, укладывая в морозилку на хранение. Ежедневно доставала по кусочку, промывала под проточной водой, потом клала в кастрюлю и доводила воду до*

Откровенно о родах

Уход за малышом

кипения. Вода должна покипеть минут пять-десять, потом ее слить, залить новую (вымыв мясо еще раз), опять довести до кипения и варить 1,5-2 часа (до готовности). Когда мясо остывало, перекручивала на мясорубке, добавляла к пюре и взбивала все блендером.

50. Выбор блендера не так уж сложен. Мы с мужем посмотрели в интернете отзывы родителей, которые уже их приобретали, и выяснили, что блендер должен быть с металлической рабочей ножкой, мощностью не менее 600 Вт. Такими оказались: Braun MR 6550 M SA, Philips HR 1371. Мы выбрали Филипс, очень довольны.
51. До 5,5-6 месяцев старайтесь не садить ребенка на попу, а вот в шесть – сажайте смело, подложив под его бока подушки, чтобы он не падал.
52. К 6 месяцам приобретите для малыша его первые тапочки с плотной подошвой, пусть привыкает.
53. К 6 месяцам постоянно кладите на пол одеяло и позволяйте малышу на нем ползать, играть...
54. **ВАКЦИНАЦИЯ**

Новорожденным:

- в первые 24 часа жизни вводится первая вакцина против гепатита В,
- с третьего по седьмой день – вакцинация против туберкулеза (БЦЖ).

ДЕТИ:

ПЕРВОГО МЕСЯЦА ЖИЗНИ

Вторая вакцинация против гепатита В.

Откровенно о родах

Уход за малышом

2 МЕСЯЦА

Третья вакцинация против гепатита В.

3 МЕСЯЦА

Вторая вакцинация против вирусного гепатита В, первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.

4,5 МЕСЯЦА

Вторая вакцинация дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.

6 МЕСЯЦЕВ

Третья вакцинация вирусного гепатита В, против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.

12 МЕСЯЦЕВ

Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (дети из групп риска), вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита.

И так далее, через определенное время прививки опять делают по той же схеме (первая, вторая, третья)...

В настоящее время профилактические прививки детям делаются только с письменного разрешения родителей. Обязательно отмечайте все прививки, сделанные вашему ребенку в его сертификате, который выдают еще в роддоме.

После введения вакцины малыш может быть вялым и плаксивым, у него может подняться температура (если до плюс 38, то ее сбивать не нужно, организм должен

Откровенно о родах

Уход за малышом

сам справиться, а вот если выше, сбивайте детской суспензией Панадол). Нурофен я бы вам не советовала, в нем содержится ибупрофен, имеющий огромное множество противопоказаний. Таким образом, в доме всегда должно быть жаропонижающее средство для самых маленьких. Не забывайте побольше поить малыша водичкой, если у него повышена температура. Сразу после возвращения из поликлиники сделайте в месте укола йодовую сетку. Если вы заметили покраснение или уплотнение в месте, где вводился укол, обязательно нужно сделать компресс из магнезии (на три часа) или с мазью Вишневского (на ночь) или спиртовой (развести спирт теплой водой) тоже на три – четыре часа.

55. С первого месяца жизни малыша и далее периодически Вам придется посещать педиатра и других специалистов, например, хирурга, невропатолога, ортопеда, окулиста, позднее стоматолога. При себе хорошо бы Вам иметь пустышку и бутылочку с водой для успокоения малыша, если он вдруг расплачется. Не забывайте, что на прием к врачу Вам нужно иметь медицинский полис ребенка, пару пеленок (чтобы положить малыша на столик для осмотра и для взвешивания на весах), сменный памперс, влажные салфетки.

Мои размышления

Природа берет свое: женщины беременеют и рожают, несмотря на войны, болезни, природные катаклизмы... В какой-то период времени ко всем девушкам назойливо приклеивается мысль о том, что ей пора стать мамой, в ней пробуждается материнский инстинкт. Именно с этого момента начинается охота на «вторую половину», которая заканчивается свадьбой и всеми вытекающими из этого последствиями.

Только рожая для себя своих «малюсиков» мы забываем о том, что время бежит быстро, и малыши вырастают, становятся взрослыми самостоятельными людьми. И оттого, какими мы их вырастим и воспитаем, зависит наше с Вами родительское будущее: будут ли дети нас любить и поддерживать или будут ненавидеть, избивать, отбирать пенсию...

Я опять повторяюсь: природой так сотворено, что женщины должны пополнять род человеческий. Только что стоит за словом «роды» и самим фактом появления нового человека на свет понимают не все.

Для одних женщин родить – это как, извините за выражение, «пукнуть», а вот другим предстоит испытать немало физической боли и страданий перед тем, как они смогут услышать плач своего новорожденного чада.

Примерно через три месяца после родов, когда я, наконец-то, немного окрепла, решила позвонить девушкам, с кем меня свела судьба во время беременности. Очень уж любопытство одолевало, кого они родили и как!

Олеся, которой в санатории бабуля пророчила проблемы с ребенком, родила девочку. Только не знаю, как... Она мне

Откровенно о родах

Мои размышления

написала только ответную смс-ку, а на телефонный звонок не ответила.

Марина (с ней я и в больнице и в санатории вместе были) родила мальчика на неделю раньше меня. Оказывается, она с мужем гуляла в центре города, там же у нее и воды отошли. Так они, не заезжая домой, сразу помчались в роддом. О родах вспоминает с ужасом, говорить не хочет...

Настя, с которой я познакомилась в палате патологии перед самыми родами, должна была по сроку родить ребенка на полтора месяца позже меня. Я ей позвонила с твердой уверенностью, что ее малышу уже чуть больше месяца. Каково было мое удивление, когда Настюша сообщила мне, что родила через две недели после меня. Срок тогда у нее был 35 недель. Девушка рассказала, что ее выписали из патологии через неделю после моих родов, но отеки в ногах и во всем теле сохранялись. Через пару дней ей стало как-то нехорошо, ее трусило. Измерив температуру, а потом давление, Анастасия выяснила для себя, что они сильно повышены. Девушка сразу позвонила в Скорую помощь, и ее опять доставили в тот же роддом. Хоть Настя и попала в больницу по «скорой», ее долго оформляли в приемном отделении. За это время она успела сдать анализ мочи (которые сдают при поступлении в лечебное учреждение), а лаборатория экстренно провела анализ. Неожиданно прибежала врач и на карте поступления зачеркнула «палата патологии», дала команду медсестре готовить девушку срочно к операции. Анастасия в недоумении спросила: «У меня же всего еще 35 недель...» На что врач серьезным голосом ответила: «А сейчас речь идет не о ребенке, а о твоей жизни...» Мурашки пронесли по телу молодой женщины. «Значит, так тому и быть», - подумала она. Оказалось, что у Насти малыш так зажал почки, что они вот-вот собирались отказать, а это

Откровенно о родах

Мои размышления

верная смерть! Слава Богу, все обошлось, и на свет появился еще один маленький мужчина. *Такие вот случаются казусы с абсолютно здоровыми женщинами! Ведь не просто так на будущих мам оформляют больничные листы, называемые декретным отпуском.*

Зоя (тоже тогда лежала вместе со мной и Настей) родила быстро, как она выразилась «даже не успела испугаться», девочку. Зоя хвалилась, что молока в груди навалом, хоть отбавляй!

После приобретения знаний в области становления мамочкой таким путем мне становится страшно оттого, что неизвестность и неопытность могут быть такими опасными и непредсказуемыми! Так хочется уберечься самой от нежелательных приключений и помочь другим женщинам не повторять наших ошибок, что я решилась изложить все, что знала в этой книге, которую советую внимательно почитать и выбрать те моменты, ради которых Вы ее сейчас перелистываете.

Особое внимание к своему здоровью следует обратить беременным женщинам, которые имеют хоть какие-то проблемы с сердцем, почками, сосудами головного мозга, давлением, с варикозным расширением вен, с бронхиальной астмой, аллергиями, с заболеваниями крови и др.

Не забывайте регулярно посещать своего гинеколога и узких специалистов, не стесняйтесь задавать им возникающие у Вас каверзные (на ваш взгляд) вопросы. Ведь малыш, которого Вы носите, постоянно в течение длительного времени (9 месяцев) будет брать из Вашего организма все строительные материалы для своего. Именно поэтому, когда будет формироваться тот или иной орган у ребенка или жизненная функция, многие из Вас будут ощущать определенный дискомфорт (например, когда формируется

Откровенно о родах

Мои размышления

щитовидная железа, можете чувствовать удушье, давление на щитовидку; когда легкие – нехватку кислорода, поэтому будете зевать...)

Многие молодые женщины заранее подыскивают «лучших» врачей, чтобы во время родов быть под присмотром, платят им немислимые деньги. Видимо, думают, что они возьмут на себя часть их боли во время родов, введут им обезболивающее или еще как-то помогут.... Не обольщайтесь, девушки, сколько бы Вы не заплатили врачу, абсолютно вся боль будет ВАША!!! И если и введут Вам какой-либо укол, то вряд ли для снятия боли. Ведь, если знаете, чем сильнее боль и чем чаще схватки, тем быстрее родите. Так что, терпение, только терпение, милые!!!

Помню, как одна молодая женщина, уходя на роды с палаты патологии, очень сильно нервничала: «Ой, девочки, как же я боюсь рожать...» Каждый ей что-нибудь, да ответил. Я, конечно же, тоже посоветовала: «А ты представь, что ты на берегу моря, дует легкий ветерок, тебя согревает жаркое солнце!» Девушка улыбнулась, глядя в мою сторону, и произнесла: «Там будет не до моря... и никакое солнце тебе не поможет...» В то время у меня был еще срок двадцать восемь недель, и я наивно полагала, что такое расслабление может помочь отвлечься от боли. Я слишком сильно ошибалась!!!

Но это не обязательно будет у всех: кто-то из Вас, имея крепкий здоровый организм, легко выносит свое чадо, «бегая» на работу вплоть до срока родов. Да, и роды пройдут не в напряг!

А вообще скажу Вам, милые девушки, женщины, беременной быть очень-очень приятно. Не удивляйтесь, если Ваш любящий муж станет еще более любящим, и Вы заметите, что ему в радость помочь Вам надеть сапожки и

Откровенно о родах

Мои размышления

застегнуть их на Ваших ножках. Что он станет более заботливым и будет придерживать Вас, когда Вы встаете или ложитесь... Вы откроете для себя и такое явление, что не все водители – «сволочи»... Многие из них остановят перед Вами свой автомобиль и вежливым движением руки предложат Вам первой пересечь дорогу. А в общественном транспорте обязательно найдется человек, который уступит Вам свое место!!! Так, что будьте КОРОЛЕВОЙ хоть этот неполный год!

Но самое главное – это чувствовать внутри себя маленькую жизнь, которая умеет шевелиться и постукивать, как бы сообщая и постоянно напоминая «я тут, я ваш». Я не раз вытаскивала из сумочки фонендоскоп и прикладывала его к животу, чтобы послушать бульканье и урчание, которое происходило внутри меня, пока малыш рос и развивался. Приятно ощущать себя творцом нового человечка, не видя его, и мечтать о том, каким же он или она будет!!!

Очень интересно наблюдать за тем, как Ваш малыш понемногу начинает изучать мир. Все краски мира для него кажутся такими яркими, все улыбки и смех такими искренними! Ему интересно все, потому что этого он никогда не видел, не держал в своих маленьких ручонках и на зуб не пробовал... Много радости в дом приносит это маленькое существо. Я постоянно наблюдаю за своим сыном и делаю заметки: когда он стал следить взглядом за людьми, передвигающимися по комнате (2 месяца); когда стал поворачивать голову в обе стороны, все так же наблюдая за нами (2,5 месяца); начал улыбаться в ответ на чью-то улыбку (2,5 месяца); начал держать умело голову (2,5 месяца); начал произносить первые звуки (3 месяца); хватать предметы (3 месяца); сам себя укачивать научился словами «а-а-а» (5 месяцев); первым его словом было «отдай-дай-дай-дай...» (15

Откровенно о родах

Мои размышления

февраля – в 6,5 месяцев), уверенно научился сидеть на попе (7,5 месяцев), первый раз произнес «мама» (29 марта – в 8 месяцев)... И много-много чего замечательного стало происходить каждый день в нашей жизни с появлением малыша. Наш сын смеется так заливисто, когда услышит какие-либо новые звуки, что все, кто находятся в эту минуту рядом, тоже начинают смеяться.

Считается, что до трехлетнего возраста малыш и мама – это единое целое. Так что наслаждайтесь общением со своей «лялькой». А вот, когда малыш превратится сначала в юное, а потом взрослое создание, Вы уже не сможете так его контролировать и точно знать, где он в ту или иную минуту и чем занимается. Вы не сможете им управлять, как Вам хочется, решать за него, с кем дружить, кого любить, что кушать, какие фильмы смотреть, что надевать... Главное – это всегда относиться дружелюбно к своим детям и с пониманием, которого так часто не бывает между родителями и их потомками. Постарайтесь отдать ребенка в ту секцию или кружок, где он будет чувствовать себя победителем, ему будет интересней жить на свете! Да и во дворе один без присмотра будет гулять меньше. Так он всегда будет находиться в окружении успешных людей, и будет тянуться к лучшей жизни.

Только прошу Вас, не торопитесь беременеть от первого встречного, не забывайте о генетической передаче информации от родителей детям!!! Я знаю множество случаев, когда женщины рожали от блатных (тюремщиков), от людей с неблагоприятной психикой, а детей воспитывали сами (то есть без отцов). Казалось бы, они отличные хозяйки, трудолюбивые женщины, добрые, заботливые, но вот дочки или сыновья вырастали их полной противоположностью. И если в детстве и юности с ними еще возможно было как-то

Откровенно о родах

Мои размышления

совладать, то повзрослев, с ними не было слюда. Жалко становится таких мам, которых их собственные дети ненавидят (это ясно из их поведения). Они не хотят работать, пьют, гуляют, наркоманят, вынося из дома сначала ценные вещи, а потом и все остальные. Они не стыдятся никого, избивая своих стариков-родителей и отбирая у них пенсию, деля жилплощадь и выгоняя их на улицу. Таких историй очень много, грустно, очень грустно...

Я иногда думаю, а правильно ли я делаю то или иное дело, не обижаю ли я своих близких словами или поступками? Первая и самая важная критика – это критика к себе «любимому», а потом уже к окружающим людям. Вообще, всем нам надо задуматься на эту тему. Время быстротечно, а рядом с нами *пока* есть родные люди, которых мы порой не замечаем или у нас на них не хватает времени, мы «боимся» им помочь лишний раз, игнорируя их просьбы, не задаем вопросы о здоровье, не находим денег, чтобы дать их родителям для поездки к морю на отдых или в санаторий.... Все дело в том, что каждый из нас сосредоточен на собственном счастье, а это ни что иное как эгоизм. Вот только в основной части мужского населения он так и остается эгоизмом, а большая часть женщин после рождения собственного чада меняет свое представление о мире любви, добра, зла, отдавая свою нежность и заботу своему ребенку и семье.

Только теперь я поняла, почему мамы сидят у окна до поздней ночи и ждут, когда же с ночной дискотеки вернется ее детки!? Мамы беспокоятся за жизнь своих дочерей (сыновей), ведь нельзя сказать, что мы живем в спокойном мире, и нас окружают только добрые люди.

Большинство (не все) мужчин не приспособлены жить без «няньки»: ничего не умеют делать, да и не хотят. Если их

Откровенно о родах

Мои размышления

хоть изредка напрягать, хоть чем-то, они считают, что они для нас – это только «рабочая сила». А задумывались ли они когданибудь о том, сколько работы ежедневно приходится выполнять нам, женщинам??? И стирка белья, и уборка квартиры, и глажка белья, и завтраки, и обеды, и ужины, присмотр за ребенком (накормить, переодеть, умыть...), вымыть посуду, и даже такие вещи, как стереть со стола крошки, протереть газовую плиту или разложить вещи по местам – это тоже делают женщины! И где их благодарность? В той мизер-зарплате, которую почти все они нам приносят? Даже в этой области (заработки) многие женщины более успешны мужчин. В чем смысл того, что мы ищем свою «вторую половину»??? Имидж? Некрасиво быть без мужчины? Ребенку нужны оба родителя??? А зачем?

Помню в какой-то юмористической программе следующую шутку:

Утро. Муж еще лежит в постели. К нему подходит жена и тычет перед лицом фотографию со словами: «Запомнил? Именно этого ребенка вечером ты должен забрать из детского садика!» Думаю, что эта шутка не нуждается в дополнительных комментариях...

Представляете, девушки, женщины, наступит такое время, когда мы с Вами сможем зачать ребенка без мужчины!? И для чего тогда он (мужчина) вообще будет нужен??? Вечно тащи его куда-то, решай за него проблемы, а он только и думает, что истерить и выражать всяческие недовольства...

Хватит о грустном.... Ведь среди женщин тоже встречаются такие экземплярчики, что «ни в сказке сказать, ни пером описать» (о некоторых я упомянула в книге).

Некоторые «горе-мамочки» или можно еще их назвать «курицами» (потому что в голове мозгов не хватает) возмущаются и ругают своих детей, почувствовав от них

Откровенно о родах

Мои размышления

запах табачного дыма или «легкий» перегарчик!? Вы – это главный пример, которому подражает Ваш ребенок, поэтому если он (она) с самого младенчества наблюдал за тем как Вы, не стесняясь его, курите или попиваете пиво, то к чему теперь строить удивленные глаза или рвать голосовые связки? Это Ваших рук дело, дорогие! Так что подумайте, перед тем как себя вести в присутствии собственного юного создания и постарайтесь вкладывать ребенку только ту информацию, которая позволит ему расти здоровым и цивилизованным человеком!

Все люди разные, именно это нам в других и кажется загадкой. Если быть всем абсолютно одинаковыми, значит, быть предсказуемыми... А в чем же тогда будет заключаться секрет счастья и новизны?

Семья – это прекрасно, особенно, когда в ней царит любовь и взаимопонимание. Помните, что идеальных отношений в семье не бывает! Бывают ссоры и разборки... Но главное – «не перегибать палку», если желаете сохранить семью! Рядом с Вами люди, ближе которых по сердцу и по крови, нет!!! Берегите их!

Я очень люблю своего мужа и своего сына. У меня прекрасная мама, трудолюбивый папа и хороший брат. Дороже них у меня никого нет! Любите друг друга и будьте любимы!