

Любовная Магия ВУДУ



Кеназ Филан

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ **Магия, Любовь и Отношения**

1 Понимание Магии

2 Беседа с Духами

3 Требуется двое ... а часто и больше Этика любовной магии

4 Ядовитые мифы о любви

5 Тоска по любви

ЧАСТЬ ВТОРАЯ **Лоа**

7 Легба

8 Дамбала

9 Фреда

10 Ла Сирен

11 Огу

12 Симби

13 Эзили Данто

14 Геде

15 Предки

Вступление

Когда я начал писать Руководство по гаитянскому Вуду, я хотел сосредоточиться на Вуду как на религии. Я надеялся, что читатели воспримут Вуду как прямую связь с божественным, а не как набор магических трюков. Те, кто был заинтересован лишь в том, чтобы научиться произносить заклинания, упускали суть, подумал я. Но со временем я понял, что именно я упустил главное.

Вудуисты (практикующие Вуду) не пресмыкаются в мольбе перед лоя (духами). Скорее, мы работаем с ними. Мы просим лоя защитить нас и даровать нам успех и счастье. В обмен на эту поддержку мы предоставляем духам различные подношения - от свечей до огромных, дорогостоящих церемоний и вечеринок. Наши отношения - это взаимовыгодная сделка. Просить лоя сделать что-то для вас - это не эгоизм или “культурная эксплуатация”; это способ, с помощью которого большинство гаитян взаимодействуют со своими духами. Не все хотят стать хунганом или мамбо (жрецом или жрицей Вуду). И не всем нужно подходить к лоя с таким уровнем приверженности. Лоя часто довольны простой свечой, зажжённой в их честь, или благодарственным подношением в обмен на свою помощь.

И когда люди приходят к лоя с просьбой о помощи, то чаще всего проблема касается любви. Отсюда и эта книга.

Любовная Магия Вуду предназначена для всех, кто хотел бы более удовлетворительной любовной жизни—другими словами, почти для всех нас! Я включил заклинания, которые могут помочь одиноким людям найти партнёра, а также заклинания, которые могут помочь партнерам вернуть страсть, которую они когда-то имели, а ещё заклинания, которые могут помочь людям с разбитым сердцем исцелиться от прошлых травм и двигаться дальше. Я не могу гарантировать вам, что эта книга вернет вам потерянного партнера или сделает вас неотразимым для будущих свиданий и партнеров. Но я могу обещать, что, когда вы закончите её прочтение, то вы узнаете кое-что о лоя, и о той безумной маленькой штуке, которая называется любовью. Что вы будете делать с этим знанием, зависит только от вас.

Ибо это, как вы увидите, есть ещё один секрет лоя: Вуду - это не то, что вы изучаете, а то, что вы делаете. Книжки не заменят настоящего

разговора с духами и знакомства с ними. Все, что могу сделать я или любой другой писатель, - это снабдить вас картой и компасом. Эти заклинания - мертвые слова. Только вы должны обратить магию к жизни. Пусть Бог, предки и лоя благословят нас всех, и позаботятся о нас.

Часть Первая

Магия, Любовь и Отношения

1

Понимание Магии

Магия масс-медиа происходит в мгновение ока (или, если вы Саманта из сериала Зачарованные, в мгновение подергивания носом). Ведьма, которая знает правильные “тайные слова” и “загадочные жесты”, не должна беспокоиться о законах физики или консенсусной реальности. Надоедливых продавцов ходящих по квартирам, можно превратить в гораздо менее отталкивающих жаб; приближающихся ниндзя можно остановить своевременной молнией, исходящей из волшебной палочки или кончика пальца. Гарри Поттер и его хогвартские друзья, Гэндалф, раздающий советы и пинающий Балрога под зад, Микки Маус, сражающийся с армией метел, которые он вызвал к жизни — все это и многое другое является частью нашей коллективной мифологии.

К настоящему времени вы, несомненно, усвоили эту модель. Вы видели это по телевизору, в кино или в видеоиграх тысячи раз. И вы, вероятно, знаете (надеюсь!), что это имеет мало общего с реальной практикой магии. Но то, что вы знаете в своей голове, и то, что вы чувствуете в своих костях и ожидаете в своем сердце, может быть очень разными вещами. Если вы хотите творить настоящую магию, то сначала вам следует взглянуть на то, как спецэффекты окрашивают ваши надежды и ожидания.

Вы знаете, что голливудская магия нереальна — но можете ли вы отбросить это неверие творя заклинание? Можете ли вы зажечь свечу или приготовить ванну, не думая: “Это все большая игра, в которую

надо притвориться; конечно, ведь разве магия не бывает только в художественной литературе?” Если нет, то вряд ли можно удивляться, когда вы получаете мало результатов. Если вы ожидаете, что ваша магия будет психодрамой или символом намерения, то чаще всего она и будет соответствовать вашим ожиданиям. Оставьте себя открытым для тихого чуда (или даже громкого чуда), и у вас будет гораздо больше шансов получить его.

Надо признать, что это легче сказать, чем сделать. Мы - дети Просвещения и Века Разума, естественно скептически относящиеся к сверхъестественному и чудесному. В нашей культуре существует значительное предубеждение против магии. Тех, кто верит в колдовство, презирают как суеверных или легковерных, даже бредовых. Просто купив эту книгу или другие подобные ей, вы проявили большое мужество. Вы отделили себя от большинства равных вам, от тех, кто не поверил бы, даже если бы увидел.

Лучший способ преодолеть препятствие неверия - это продолжение практики. Работая с лоа, вы скоро обнаружите, что они безошибочно указывают на свое присутствие. (Как однажды объяснил один мой знакомый хунган, именно так они “посылают вам свой счет” и дают вам знать о том, что они выполнили вашу просьбу и теперь ожидают оплаты, о которой вы договорились ранее.) Как только у вас за плечами окажется несколько историй успеха в Вуду, сомнения станут наименьшей из ваших забот!

(Конечно, это может привести вас к ещё одному препятствию: страху. Многие люди наслаждаются эстетикой магии и колдовства и вполне довольны, рассматривая свои ритуалы как развлечение. Мысль о том, что кто-то или что-то может ответить на их зов, наполняет их ужасом. В этом нет ничего постыдного. Искажение туннеля реальности - это в лучшем случае тревожный опыт, и когда имеешь дело с магией, немного страха может помочь обеспечить большую осторожность.)

Но голливудская магия могла привить и другие, еще более пагубные и коварные идеи. Вы можете ожидать, что магия работает: что она может изменить вашу жизнь и ваш мир без каких-либо других усилий с вашей стороны. Вместо того, чтобы использовать магию как часть кампании для достижения целей, вы можете использовать магию как самоцель. Начинаящий волшебник сидит дома, произнося заклинания процветания, не просматривая объявлений о работе, или произносит любовные заклинания, не прилагая никаких усилий к тому, чтобы завоевать желаемого партнера. Когда результаты окажутся менее

впечатляющими, он может решить, что в этом нет ничего особенного. С другой стороны, маг может решить, что проблема заключается в системе магии, которую он или она использует. Проклиная время, потраченное на “фальшивую чушь”, он или она снова отправляется на поиски того, что Рейвен Кальдера назвала “Великой Барби, которая дает вам что-либо”.

Мы можем научиться преодолевать многие из наших заблуждений, изучая культуры, которые все еще серьезно относятся к магии. Вудуисты не видят в магах седобородых Гэндальфов или сверкающих фей-крестных. Вместо этого мы считаем магов квалифицированными профессионалами, людьми, которые регулярно практикуют свое ремесло и людьми, которые достигли определенной степени знаний и практического опыта. Они не просто изучают магию или читают о ней: они делают её. Во многих случаях они достаточно успешны, чтобы зарабатывать этим на жизнь, иногда весьма обеспеченную. Для них магия - это не сказка, а обычная работа.

Это может показаться странным способом мышления; на самом деле, многие найдут его неприятным. Для них магия должна быть чем-то священным, отделенным от забот рынка и незапятнанным грязной наживой. Но есть много преимуществ в обучении у профессионалов. Когда ваши средства к существованию зависят от вашего успеха в вашей профессии, у вас есть все стимулы к тому, чтобы стать искусным в этом. (Мы также должны отметить, что культуры, которые платят своим магам, демонстрируют свою веру в силу магии. Беспokoимся ли мы о мошенниках, использующих поддельные “заклинания”, чтобы обмануть доверчивых? Или наше неверие настолько укоренилось, что мы предполагаем, что любой, кто продает магию, должен совершать мошенничество?)

В вашем районе может не быть хунгана или мамбо, и вы не сможете регулярно посещать церемонии фет (церемонии Вуду) из-за географических, медицинских или других проблем. Это не значит, что вы не можете использовать магические техники Вуду или что вы не можете лучше понять мировоззрение Вуду. Как и многие искусные ремесленники, человек овладевает Вуду, практикуя его, и поэтому мы начнем с изучения одного из самых важных секретов Вуду—как обратиться к loa и попросить их о помощи!

Беседа с Духами

Определяя потребности клиента, хунганы и мамбо часто “призывают к себе в голову своего лоя” или вызывают одержимость. В нашем доме (Societe la Belle Venus #2, Канарси, Бруклин, Нью-Йорк) клиенты мамбо Эделин часто получают советы и помощь от Брава, Геде, который тесно сотрудничает с ней и нашим домом. Многие извлекли пользу из его откровенной, хотя и сквернословной мудрости. Другие хунганы или мамбо могут призывать Огу, Фреду или других лоя, для того, чтобы те вселись в них, когда член их общины нуждается в помощи.

Хотя это самый прямой способ работы с лоя, он находится за пределами досягаемости большинства читателей. Одержимость - это продвинутая магическая практика, к которой не следует относиться легкомысленно. Если вы не выросли в культуре, где одержимость духом происходила регулярно, или если вы не были обучены кем-то, кто испытал одержимость, вы не должны пробовать делать это дома. И в любом случае одержимость не используется тогда, когда работаешь для себя. Если вы одержимы, вам будет трудно записывать то, что лоя хочет от вас!

Но не отчаивайтесь. Хотя одержимость - это одна из отличительных черт Вуду, это не всё, и не конец работы с лоя. Есть несколько способов, с помощью которых духи могут общаться с вами и давать вам предупреждения и советы.

Гадание

На Гаити хунганы и мамбо читают для своих клиентов, используя игральные карты. В Соединенных Штатах многие начали использовать Таро. Посредством гадания они пытаются установить то, какие духовные и иные силы играют в данной ситуации. Циник мог бы насмеяться над тем, что они занимаются простым гаданием. Более мудрый наблюдатель мог бы заметить, что гадание позволяет им рассматривать проблемы не с вертикальной, логической точки зрения, к

которой мы привыкли, а используя то, что Эдвард де Боно назвал “латеральным мышлением”. (Точнее, с помощью перетасованных карт они участвуют в “случайном вхождении”, используя несвязанный ввод, с целью открыть новые линии мышления.)

Существует бесчисленное множество методов, с помощью которых можно предвидеть. Практикующие Лукуми (также известном как кубинская Сантерия) бросают каури или кусочки кокосовой скорлупы, в то время как геоманты ищут смысл в случайных царапинах, которые они сделали в земле. Некоторые используют руны в качестве инструмента для гадания. Другие предпочитают И-Цзин, а третьи полагаются на маятники, хорарную астрологию или другие методы. Средства гадания не так важны, как само действие.

Обучение вас всем тонкостям любой конкретной системы прорицания выходит за рамки этой книги. Писатели выпустили толстые тома о различных методах гадания. Визит в ваш любимый местный (или онлайн) книжный магазин предоставит вам доступ ко многим томам, которые помогут вам читать карты, маятники, ветки тысячелистника или что-то еще, то, что вам понравится. С некоторыми исследованиями и практикой вы можете стать удивительно искусными в объяснении настоящего и предсказании возможного будущего.

С другой стороны, возможно, и нет. Возможно, у вас нет времени или желания изучать систему гадания. Возможно, у вас оловянное ухо и две левые ноги, когда дело доходит до гадания. Точно так же, как некоторые люди являются естественными в чтении будущего, другие вообще не имеют никакой возможности делать это. Возможно, что вы просто не можете достичь должной эмоциональной дистанции, для того, чтобы интерпретировать то, что выпало. (В этом нет ничего постыдного. Многие прорицатели не умеют читать сами.) Это не значит, что вы не можете извлечь выгоду из гадания. Если у вас есть друзья, которые являются опытными читателями, вы можете обратиться к их услугам; в противном случае вы можете нанять квалифицированного специалиста.

(Конечно, вам также следует знать о том, что чтение неквалифицированным или некомпетентным прорицателем может быть хуже, чем полное отсутствие чтения. Читатели, которым платят за их услуги, не говоря уже о близких друзьях, кровно заинтересованы в том, чтобы сказать вам то, что вы хотите услышать, а это может быть не тот совет, который вам нужен. Другие менее этичные типы могут предсказывать гибель, мрак и трудные времена, если вы не наймете их

для того, чтобы они поработали с вашим “древним семейным проклятием”. Поэтому, хотя вы и должны серьезно относиться к своему чтению, вы должны быть уверены в том, что можете серьезно относиться и к тому кто вам читает. Если вы не доверяете мнению определенного человека по недуховным вопросам, вы можете дважды подумать, прежде чем обращаться к этому человеку за духовной консультацией.)

Некоторые вопросы, которые вы, возможно, захотите рассмотреть в чтении, могут включать в себя, среди прочего:

Подходит ли мне этот человек?

Какие препятствия стоят перед нашими отношениями?

Почему мне постоянно не везет в любви?

Должен ли я быть более откровенным или более тонким в своих чувствах?

Обратите внимание на ответы, которые вы получаете, и примените эти предложения на практике—даже если они не совсем то, на что вы надеялись. Не попадайтесь в ловушку “повторного чтения или поиска другого экстрасенса, пока не получите желаемых результатов”. Эти неблагоприятные признаки появились не просто так. Вы можете сделать еще одно чтение, чтобы прояснить эти причины, но, замечая их под ковер и начиная все сначала, вы лишь попадете в беду.

Имейте в виду, что будущее - это то, что вы сами делаете, и никакие гадания не высечены на камне. Чтение не говорит вам о том, что должно произойти, а скорее указывает на влияние, которое играет на вас и вашу ситуацию. Как вы на них отреагируете, зависит только от вас. Неблагоприятное чтение не является предвестником неизбежной катастрофы. Вместо того чтобы смириться с неизбежным (или, что еще хуже, игнорировать предупреждения), вы должны смотреть на плохое чтение как на шанс переосмыслить свой нынешний курс и рассмотреть альтернативные стратегии.

Если вы хотите получить представление о том, как работает гадание, введите в своём веб-браузер facade.com. Этот сайт предлагает множество бесплатных чтений (наряду с объяснениями) с использованием Таро, И Цзин, стихомантии (гадание по книгам), рун и биоритмов. Начните свой день с чтения, используя инструмент и макет по вашему выбору. Распечатайте его и в конце дня посмотрите, как он применялся и как не применялся. В течение месяца или двух вы получите интуитивное понимание того, как эти символы работают в вашей жизни.

Сновидения

Сновидения издавна ассоциировались с духовным посещением. В Египте и Греции были построены храмы, куда можно было отправиться во сне и получить исцеление или наставления от богов. Автор "Айтарейя упанишад", одного из древнейших и самых священных текстов индуизма, сказал: "Поскольку Самость неизвестна, все три состояния души - всего лишь сон: бодрствование, сновидение и сон без сновидений." В каждом из них обитает Самость: "глаз - её жилище, когда мы бодрствуем, ум - её жилище, когда мы спим, лотос сердца - её жилище, пока мы спим сном без сновидений". Вудуисты издавна верили в то, что лоя связываются с ними во сне, чтобы предупредить, требовать и даровать благословения. Многие хунганы и мамбо, в том числе и автор этой книги, начали свою жреческую карьеру после того, как увидели во сне джево (зал, где проходят посвящения Вуду). Даже те вудуисты, которые не желают становиться священнослужителями, уделяют пристальное внимание своим снам, в надежде получить послания от духа.

Если вы хотите сделать работу сновидения, вы можете начать с достаточного отдыха. Сто лет назад наши предки спали в среднем девять часов в сутки. Сегодня большинство американцев имеют около 6,8 часов сна. Депривация сновидений следует по пятам за депривацией сна, и периоды сновидений становятся длиннее по мере того, как вы спите. В то время как ваш первый ночной сон может длиться не более десяти минут, после восьми часов сна типичный период сна увеличивается до сорока пяти-шестидесяти минут. Вы можете значительно улучшить запоминание сновидений, просто ложась спать на час раньше. Если это невозможно, вы можете посвятить некоторое время спокойной медитации или расслабляющей ванне перед сном. Вы также должны избегать алкоголя, кофеина и тяжелой или острой пищи по крайней мере за шесть часов до сна, так как все это может помешать вашей жизни во сне.

Старайтесь записывать свои сны сразу после пробуждения. Держите у кровати блокнот и записывайте все, что можете вспомнить о своих снах, какими бы отрывочными или бессмысленными они ни казались. Что важно, так это то, что вы немедленно вносите в свое сознание переживания сновидения, а не позволяете им рассеиваться по мере

пробуждения. Как только вы это сделаете, то через некоторое время, вы можете обнаружить основные закономерности кажущегося хаоса. Повторяющиеся образы и сценарии могут дать вам ключ к пониманию того, какие духи пытаются говорить с вами и какие сообщения они хотят передать.

Иногда ваши сны будут содержать очевидные сообщения. Вы можете встретить человека, который называет себя Огу, или увидеть большого белого змея Дамбалу, скользящего между землей и небом. В других случаях смысл будет более тонким и трудным для определения. Сравните образы в ваших снах с символами, связанными с различными лоа. Эта книга содержит информацию, которая может оказаться полезной в этом отношении: я включил другие книги в список рекомендованного чтения.

Вы также должны помнить о том, что не каждый сон имеет духовный источник. Греки различали Онейроев (духов сновидений), которые приходили через ворота из рога, и приносили истинные сны, и тех, кто проходил через ворота слоновой кости и приносил ложные, бессмысленные видения. Сны, которые возникают в вашем подсознании, являются отличным инструментом для понимания ваших скрытых мотиваций и страхов. Но они не являются и не должны быть ошибочно приняты за контакт с духом. Если вы не уверены, был ли тот странный сон, который вы видели прошлой ночью, визитом лоа или запиской от ваших подавленных страхов, ищите подтверждения через другие источники; сделайте гадание или следите за дальнейшими предзнаменованиями (см. ниже).

Вы можете не только искать лоа в своих снах, но и поощрять их посещение! Застелите постель чистыми белыми простынями, затем примите душ или ванну и оденьтесь в чистую белую одежду. Нарисуйте символ духа, с которым вы хотите связаться: вы можете использовать вева, представленный здесь в начале каждой главы лоа, или какой-либо другой образ, который вас волнует. Например, вы можете использовать изображение Джека Скеллингтона (из "Кошмара перед Рождеством") в качестве символа Геде или изображение темнокожей негритянки с ребенком на руках для Эзили Данто. Поместите этот символ на стену напротив вашей кровати. Посмотрите на него, когда вы засыпаете. (Вы можете использовать тусклый ночник, если в вашей комнате слишком темно.) Попросите лоа прийти в ваши сны и направлять вас. Нет никакой необходимости яростно концентрироваться, это было бы контрпродуктивно. Все, что вам

нужно сделать, это повернуть голову в общем направлении изображения и погрузиться в сон.

Сновидение, как и все остальное, улучшается с практикой. Когда вы относитесь к своим снам как к тривиальной бессмыслице, у вас, скорее всего, будут тривиальные и бессмысленные сны. Если, с другой стороны, вы относитесь к своему сновидению как к важной части вашей духовной и мирской жизни, то скоро вы обнаружите, что ваши сны становятся все более сложными и запоминающимися, в то время как ваше общение с божественным растет быстрыми темпами.

Скраинг

Скраинг занимает место между сновидениями и гаданием. Гадание включает в себя объекты, которые выбираются случайным образом (путем перетасовки колоды, бросания стеблей тысячелистника или рун, бросания костей и т.д.). Затем результаты этого действия интерпретируются. Скраер, напротив, впадает в транс, глядя на что-то, часто на отражающую поверхность, такую как зеркало или чаша с водой. Затем он или она отмечает видения, которые возникают в нем. Гадалка, смотрящая в хрустальный шар, чтобы увидеть ваше будущее - это прорицатель; так же как и шаман, который входит в измененное состояние, глядя в огонь. Нострадамус произносил свои знаменитые четверостишия, глядя в чашу с водой, поставленную на медный треножник; Джозеф Смит рассматривал Книгу Мормона через два кристалла, которые он назвал "Урим и Туммин".

Вам не нужны сложные инструменты для скраинга. Достаточно будет недорогой прозрачной стеклянной чаши, наполненной водой. Для достижения наилучших результатов посвятите эту чашу исключительно скраингу. Со временем она станет магическим инструментом, который заставит вас войти в состояние готовности к прорицанию, когда вы возьмете его для использования. Поместите веверлоа, с которым вы хотите связаться, под чашей. Выключите свет и зажгите одну белую свечу. Сядьте в удобное положение и сосредоточьтесь на точке, которая на дюйм или два выше вевера. А теперь расслабьтесь. Вместо того чтобы сосредоточенно концентрироваться, попытайтесь достичь состояния, которое дзэн-буддисты называют "не-разумом". Наблюдайте все, что возникает в чаше, но будьте безразличны к этому. Не пытайтесь истолковать его, не отождествляйте его со своими мыслями и чувствами. Просто смотрите.

Когда образы исчезнут, запишите то, что вы видели. Вы обнаружите, что видения рассеиваются так же быстро, как и сны. Если вы не запишете их сразу после того, как закончите, вы начнете забывать важные детали и в течение нескольких часов можете вообще забыть об этом опыте.

В то время как зеркала и кристаллы являются наиболее распространенными инструментами скраинга, существует бесчисленное множество способов войти в состояние прорицания. Если вы хотите связаться с Огу к примеру, то вы можете провести некоторое время рядом с фабрикой, где звук тяжелой техники обеспечивает постоянный фон. Затем вы слушаете фоновый шум, до тех пор, пока он не начинает складываться в слова или предложения; затем вы можете записать их и посмотреть, что Огу хотел вам сказать. Сидя на берегу моря и позволяя себе быть убаюканным шумом прибоя, можно установить контакт с Ла Сирен, в то время как созерцание в спокойный пруд в розовом саду было бы отличным способом встретиться с Эзили Фредой. Цель состоит в том, чтобы вызвать “зонированное” состояние, в котором ваш мозг больше не фокусируется на внешних раздражителях и, таким образом, открыт для видений.

Скраинг может быть очень эффективным и мощным способом встречи с лоа. Однако создаваемые образы также могут быть загрязнены сознательными и подсознательными желаниями прорицателя. Грань между видениями и исполнением желаний может быть неясной, особенно для начинающего прорицателя. Способность прорицателя манипулировать или неправильно понимать неосознанные видения намного больше, чем способность прорицателя управлять картами, стеблями тысячелистника или другими предметами и заставлять их выдавать желаемый результат. Убедитесь в том, что вы проверяете любые видения, которые вы получаете с помощью других методов, таких как гадание, предзнаменования, сны, медитация и здравый смысл. Продолжая скраинг, вы узнаете разницу между образами, возникающими из вашего разума, и духовными образами. Как и во всем остальном, с практикой приходит улучшение.

Скраинг - это своего рода врожденный талант. Те, у кого есть природный талант, могут быстро овладеть им, в то время как те, у кого его нет, могут иметь ограниченный успех. Если вы хотите работать со скраингом, не корите себя, если вы не природный созерцатель хрустальных шаров.

Но и не сдавайтесь слишком быстро! Скраинг требует терпения, и может потребоваться некоторое время, чтобы возникли видения.

Предзнаменования

В доиндустриальных обществах перемена пассатов, несвоевременный мороз или неожиданное внезапное наводнение могли означать несчастье, голод и смерть. Соответственно, любое отклонение от привычного порядка вещей воспринималось как важное послание богов. Сегодня большинство из нас предпочитает более “рациональные” объяснения аномалий. Болезни объясняются не как божественное наказание, а как продукт вирусов и бактерий; затмения описываются в терминах орбит и расположения планет, а не как предвестники гибели. И хотя преимущества научной революции и мысли эпохи Просвещения неисчислимы и неопределимы, есть и некоторые недостатки. Для наших предков боги всегда присутствовали в их повседневной жизни; для многих из нас они, в лучшем случае – это туманная абстракция. Научиться распознавать предзнаменования – это хороший способ выйти за пределы этих культурных шор и увидеть Бога, предков и лоа в действии в нашем мире.

Один из лучших способов найти предзнаменования – начать их искать. Попросите лоа послать вам несколько четких знаков их присутствия и их намерений в отношении вас. Затем следите за этими знаками. Если вы попросите Ла Сирен о сообщении, не удивляйтесь, если вы начнете видеть русалок повсюду, в то время как обращение к Легбе может привести к появлению всевозможных странных и удивительных вещей на перекрестке рядом с вами. Циники будут утверждать, что это простой случай “нахождения того, чего вы ожидаете”; те, кто более непредубежден, вспомнят описание психологом Карлом Юнгом синхронности – значимых “совпадений”, которые показывают сущностное единство Вселенной.

Как и в случае со снами, дневник может помочь вам разобраться с предзнаменованиями. Изучая особенности своей повседневной жизни, вы можете обнаружить повторяющиеся модели или темы. Вы можете обнаружить, например, что ваша романтическая судьба всегда менялась к лучшему (или к худшему) после того, как вы посетили определенное место или предприняли определенное действие. Это может дать важные подсказки о духовных силах, действующих в вашей жизни. Как сказал легендарный (некоторые могли бы сказать печально известный)

маг Алистер Кроули: “Заниматься Магией без дневника - все равно что пытаться вести бизнес без учета ... Если вы вызываете аудитора для расследования дела, и когда он спрашивает о книгах, вы говорите ему, что не считаете нужным держать их, вы не должны удивляться, если он считает вас полным ослом.”

Но в то время как человек должен быть открыт для поиска предзнаменований, также потребуется немного здорового скептицизма. Если вы видите солдат на улице, это может быть признаком того, что вы привлекли внимание Огу; это также может быть признаком того, что вы наткнулись на ежегодный парад в День памяти. В худшем случае это может выродиться в то, что специалисты в области психического здоровья называют “бредом референции”, определяемым DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4th edition) как “когда вещи в окружающей среде кажутся непосредственно связанными с вами, даже если это не так.” (Классическим примером этого был бы Дэвид “Сын Сэма” Берковиц, который утверждал, что лающая собака дала ему приказ убить.) Предзнаменования должны помочь вам вести более продуктивную и полноценную жизнь, а не заставлять вас становиться все более отчужденным и неспособным функционировать.

Вот один хороший способ определить, является ли конкретный инцидент предзнаменованием: вызывает ли он у вас мурашки по коже и резонирует ли он в вашем животе и в ваших костях? После того, как вы испытали некоторые из этих Божественных посланий, вы вряд ли будете ошибочно принимать совпадение или принятие желаемого за предзнаменование. Если вы не уверены, вы также можете получить подтверждение другими способами. Если предполагаемое предзнаменование подтверждается гаданием и следует по стопам довольно впечатляющего сновидения, то это сообщение приобретает дополнительный вес. Когда вы не уверены, чтобы не ошибиться, требуйте дальнейших разъяснений. (“Если ты пытаешься мне что-то сказать, пожалуйста, дай мне более ясный знак. Я хочу тебя выслушать, но не понимаю.”)

Конечно, распознавание предзнаменования не означает, что вы истолкуете его правильно. Как и любой другой символ, значение предзнаменования зависит от контекста. Многие традиции считают змею в гараже предзнаменованием скрытого предательства, в то время как вудуист может увидеть в ней знак благосклонности Дамбалы. Хотя многие книги якобы научат вас толковать знаки во сне и наяву, они

часто противоречат друг другу. Вместо того, чтобы пытаться узнать, что может означать каждый возможный знак, вы можете сосредоточиться на знакомстве с лоа. Как только вы познакомитесь с ними как с друзьями и помощниками, вы сможете лучше понять нюансы их посланий.

Как только мы видим, что лоа движутся в нашей повседневной жизни, мы можем начать просить их о помощи. Это не значит, что мы можем положиться на них, чтобы решить все наши проблемы или волшебным образом сделать все в нашей жизни лучше. Лоа могут дать нам совет—но мы должны следовать этому совету. Они могут предложить нам помощь, но мы добьемся гораздо большего успеха, если будем работать с ними, а не сидеть сложа руки и ждать, что они будут работать на нас.

3

Требуется двое ... а часто и больше Этика любовной магии

Наши библиотечные полки были бы намного более опустевшими, если бы у писателей не было любовных треугольников, для того, чтобы они могли управлять сюжетами и обеспечивать драму. Многие люди влюбляются в женатых или состоящих в отношениях; многие женатые или состоящие в отношениях люди влюбляются в кого-то другого. Когда на сцену выходят дети, все становится еще сложнее. Защитники детей регулярно жалуются на опасности и ловушки “разбитых семей”, хотя разведенные родители сегодня скорее правило, нежели исключение. Простая эмоциональная реакция может привести к огромным осложнениям и отчаянным попыткам преодолеть эти осложнения.

Многие осудили бы любое заклинание, направленное на разрыв пары, особенно заклинание, целью которого было “разрушить брак X, чтобы она могла свободно любить меня”. Это не просто магия, предназначенная для контроля чужой воли, это магия, которая причинит огромную боль и горе нескольким людям. Женатому человеку, который хочет наложить любовное заклятие на кого-то другого, скорее всего, будут читать лекции об “ответственности” и “обязательствах”. Действительно, многие люди сказали бы, что любой

вид любовного заклинания был в лучшем случае неэтичной попыткой получить контроль над чужой волей, а в худшем - равносильным психическому изнасилованию. Хотя эти моменты заслуживают рассмотрения, они могут оказаться не совсем удовлетворительными для влюбленных, причиняющих боль людям ... и могут по праву рассматриваться как самодовольное морализаторство.

Каждая из этих ситуаций заслуживает должного рассмотрения и действий, основанных на фактах, а не на эмоциональных реакциях. Нет простых ответов на эти проблемы, но есть важные вопросы, которые следует рассмотреть, прежде чем мы примем решение о каком—либо курсе действий.

Если вы брошенный партнер

Десять заповедей запрещают нам “желать жены ближнего”, также как они запрещают нам “желать добра ближнего”. В этом мировоззрении прелюбодеяние—это форма воровства. Прелюбодей грешит не потому, что он обесчестил таинство брака, а потому, что он “украл” чужое “имущество”, а именно жену.

Излишне говорить, что большинство из нас сегодня имеют более просвещенное отношение к браку и отношениям. Женщины имеют гораздо больший статус в нашем современном мире, и мы больше не рассматриваем брак и романтическое партнерство в том же свете, что и деловые предложения. И все же мы все еще держимся за многие из этих устаревших идей. Я часто слышу, как клиенты говорят мне: “Все в моей жизни было хорошо ... а потом она украла моего мужчину!” Или “он забрал у меня мою девушку”. Тот факт, что бывший партнер решил прекратить эти отношения, не принимается во внимание. Это как если бы человек был неодушевленным предметом, унесенным с собой, как стереосистема или коллекция монет.

Это делается не для того, чтобы свести к минимуму экономические проблемы, которые могут быть связаны с распадом пары, особенно с неприятным. Уходящий супруг может не захотеть платить алименты на ребенка или не захотеть помогать с огромными долгами, возникшими по совместно обслуживаемым кредитным картам. В этой ситуации я бы порекомендовал Заклинание Эзили Данто для ухода за детьми (глава 13) Идея здесь не в том, чтобы отомстить своему бывшему, а в том, чтобы получить поддержку, которую должны иметь ваши дети, или деньги, которые по праву принадлежат вам. (Это заклинание, конечно,

должно быть сделано вместе со всеми соответствующими мирскими шагами—консультацией с адвокатом, агентством по сбору алиментов или другими службами.)

У Вуду есть много чар, предназначенных для того, чтобы разбить пары и завоевывать любовь состоящих в браке. Я видел, как многие люди просят о такой работе, и я бы солгал, если бы сказал вам, что ни один хунган или мамбо не сделают этого для клиента или что это не может работать. Если вы считаете, что ваш бывший бросил вас, потому что он или она стали жертвой магии, то вы можете использовать Заклинание закрытия врат Легбы (глава 7) или Заклинание правды Папы Огу (глава 11). Это поможет разорвать узы, связывающие вашего бывшего партнера с магом, и обеспечить ему возможность свободно выбирать партнера.

Прежде чем делать эти заклинания, имейте в виду, что это НЕ гарантия того, что кто-то вернется к вам. Я видел, как люди используют магию для того, чтобы разбить пары и завоевать любовь людей, которые в противном случае не были бы заинтересованы. Однако я также обнаружил, что многие люди видят магические причины там, где мирские факты могут объяснить ситуацию достаточно ясно. Возможно, ваш бывший парень находится под магическим заклинанием; возможно, у него проблемы с целеустремленностью и короткий период внимания. Ваша девушка могла бросить вас, потому что ее новый партнер - колдун; также могло случиться так, что ваши отношения не складывались для нее, и ей нужно было что-то изменить. Разрыв магических уз положит конец одной из проблем, разделяющих вас. Другие основополагающие вопросы все еще могут оставаться.

Что бы вы ни делали, вам также нужно сосредоточиться на исцелении для себя. Расставания очень болезненны. Ваша самооценка находится на рекордно низком уровне; вы пронизаны чувством вины и неуверенностью в себе, когда пытаетесь понять: “что я сделал не так?” (Возможно, вы ничего не сделали, но часто винить себя менее болезненно и менее страшно, чем осознание того, что ситуация находится и всегда была вне вашего контроля.) Прежде чем приступить к какой-либо работе, уделите себе пару дней. Посвятите день или вечер выражению своей боли. Если вам хочется выплакаться, или бить подушку, или смотреть грустные фильмы и есть мороженое, сделайте это. Дайте себе определенный период времени, чтобы погрязнуть в страданиях. Как только вы очиститесь от некоторых из этих негативных эмоций, вы обнаружите, что лучше подготовлены к ясному

мышлению о прошлом, настоящем и будущем. После этого подготовьте Заклинание исцеления ран Дамбалы (глава 8). Используйте его каждый вечер перед сном в течение недели. Это поможет вам обрести внутренний покой среди вашего смятения.

После того, как вы выполнили эти шаги, вы можете решить, что вы хотите сделать в будущем. Оглянитесь на хорошие и плохие стороны ваших отношений. Подумайте, действительно ли ваш партнер был счастлив в отношениях. Помните, что если вы применяете принудительное любовное заклинание, и оно работает, вы делаете то же самое, что сажаете в клетку дикую птицу. Вы будете иметь птицу в своём доме, но вы сломите ее дух. Также помните, что магия не может изменить чью-то внутреннюю природу. Проблемы, которые привели к вашему разрыву, останутся. Будьте честны с собой, даже если это больно. Если ваш партнер подвергался эмоциональному или физическому насилию, то это насилие, скорее всего, продолжится, когда и если ваш партнер вернется. Если ваш партнер был хронически неверен, он или она, скорее всего, будет неверен вновь. Вы можете обнаружить, что снова играете эту мелодраму; на самом деле, вы, возможно, уже играли ее пару раз до этого. Если вы решите, что эти отношения в их нынешнем виде безнадежны, вы можете сделать так, чтобы вы могли сделать омовение из ванны Эзили Данто (глава 13) или трансмутацию любовного заклинания Дамбалы (глава 8), чтобы помочь вам обоим двигаться туда, где вам нужно быть.

Если вы или ваша цель уже с кем-то другим

Иногда мы сбиваемся с ног после многих лет, проведенных с кем-то другим. Иногда мы влюбляемся в человека, который уже предан другому партнеру. Это потенциально взрывоопасная ситуация для всех заинтересованных сторон. Ваши друзья и семья могут сказать вам: “Это всего лишь фаза. Ты это переживешь. Не бросай свою жизнь на ветер.” Другие могут осудить вас как “разлучницу”, “игрока” или дадут вам другие более отвратительные термины. Вы вряд ли получите много поддержки и понимания.

Осуждение кого-то, кто связался с женатым человеком или оставил брак ради кого-то другого, может дать нам этот теплый свет самоправедности, но это не поможет ситуации. Браки распадаются каждый день по разным причинам. Когда-то мы ожидали, что брак будет “до тех пор, пока смерть не разлучит нас”. Сегодня “до тех пор,

пока будет длиться любовь” - это более распространенная точка зрения. Развод больше не несет на себе того клейма, которое он носил когда-то, и пожизненные романы-скорее исключение, нежели правило. (Даже те, кто защищает “святость брака”, стремятся предотвратить однополые и лесбийские браки, а не сохранить существующие союзы.) Мы пришли к пониманию того, что люди меняются, и что иногда они меняются настолько сильно, что уже не могут разделить свою жизнь так, как раньше. Если брак не является одноразовым, то он не является и нерушимым обязательством.

Учитывая все сказанное, есть несколько вещей, которые следует учитывать в этой ситуации.

НАСКОЛЬКО СЧАСТЛИВЫ И СТАБИЛЬНЫ ОТНОШЕНИЯ У ВАШЕЙ ЦЕЛИ? НАСКОЛЬКО СЧАСТЛИВЫ ВЫ?

Брак без любви или шаткий брак было бы легче разорвать, чем любовный союз. Под нелюбовью или шаткостью я подразумеваю действительно плохой брак, а не только тот, в котором вы думаете: “он был бы счастливее со мной, нежели сейчас”. Когда вы пытаетесь решить это, будьте максимально объективны. Легко превратить вашего соперника в дракона, которого вы должны убить, чтобы завоевать прекрасного принца или прекрасную принцессу. Вторая половинка вашей цели может быть ужасным человеком, но, скорее всего, это не так. Сделайте все возможное, чтобы понять, почему эти двое любят друг друга и что удерживает их вместе до сих пор.

ОСТАВАЛАСЬ ЛИ ВАША ЦЕЛЬ С НЕНАДЕЖНЫМ, ПОСТОЯННО БЕЗРАБОТНЫМ ПАРТНЕРОМ, ПОТОМУ ЧТО ЕМУ ИЛИ ЕЙ НРАВИТСЯ ОЩУЩЕНИЕ ВЛАСТИ, КОТОРОЕ ПРИХОДИТ ОТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ?

Ваш возлюбленный любит жаловаться на различные проблемы в отношениях, но не хочет делать ничего, что могло бы улучшить ситуацию? Если это так, то вы будете иметь дело с этими проблемами, когда или если вы замените его или ее нынешнего партнера. Изучите, как ваша цель относится к своему партнеру. Если ваш объект кажется холодным и далеким, когда они вместе, он или она может быть холодным и далеким с вами, когда ваш медовый месяц закончится. Если у вас уже есть роман, вспомните старую поговорку: “Люди, которые изменяют своим супругам - это люди, которые изменяют своим супругам.” Ваша цель может быть не более верной в вашем партнерстве, чем в предыдущем.

СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ВАС НЕСЧАСТНЫМИ В ВАШИХ НЫНЕШНИХ ОТНОШЕНИЯХ, БУДУТ РЕШЕНЫ С ВАШЕЙ НОВОЙ ЦЕЛЮ?

Какие усилия вы приложили к тому, чтобы сохранить ваши нынешние отношения? Какую роль сыграли ваши собственные действия в вашем теперешнем несчастье? Будет ли разрыв отношений вашего партнера в его или ее интересах—или же в ваших? (Даже относительно дружеское расставание включает в себя много работы, энергии и страданий для всех заинтересованных сторон.) Уверены ли вы в том, что счастье, которое вы могли бы обеспечить, было бы больше, чем страдание, которое вызвали бы ваши действия?

Вы и ваш новый партнер, скорее всего окажетесь в очень уязвимом эмоциональном состоянии после того, как все встанет на свои места. Есть ли у вас энергия для того, чтобы позаботиться о его или ее потребностях, восстанавливаясь после чрезвычайно болезненного опыта? Если вы уже имеете дело с собственными серьезными проблемами, вы можете не захотеть заниматься этим прямо сейчас; подождите, пока у вас не появятся силы, необходимые для того, чтобы справиться с эмоционально взрывоопасной ситуацией.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ВЫ СЕРЬЕЗНО ОТНОСИТЕСЬ К ЭТОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Много раз “запретный плод” оказывается самым сладким: мы желаем того, чего не можем иметь. Найдете ли вы этого человека таким же очаровательным, когда он будет свободен в отношениях с вами? Вы можете быть удивлены, обнаружив, что трава на самом деле не зеленее на другой стороне ... и что таинственный женатый незнакомец в конце концов оказывается довольно скучным любовником. Является ли это истинной любовью или это “предубеждение”—любовный роман, который служит катализатором и оправданием для разрыва, который уже некоторое время маячит на горизонте? Если вы просто ищете причину, чтобы оставить своего партнера, то вы должны сделать это, не вовлекая эмоции другого человека.

ВОВЛЕЧЕНЫ ЛИ В ЭТО ДЕТИ?

Будучи ребенком разведенных родителей, я бы сказал, что вы должны принимать во внимание детей, но это не должно быть **ЕДИНСТВЕННЫМ** фактором. Вырасти в “сломанной семье”, возможно, не идеально, но это и не расти с двумя несчастными родителями, которые проводят большую часть своего времени ссорясь друг с другом. Если вы преуспеете в завоевании привязанности вашего

объекта, вы несете моральную ответственность за то, чтобы относиться к его детям с уважением и любовью и работать для их счастья, даже если вы им поначалу не очень нравитесь ... или даже если вы им никогда не нравитесь.

Бывшая супруга вашего партнера не собирается тихонько растворяться в закате. Она будет вовлечена в отношения с детьми и, соответственно, с вами. Вы будете иметь дело с “драмой мамы ребенка” или “проблемами папы ребенка” в течение многих лет. Это может оказать огромное влияние на ваши новые отношения, особенно если ваш партнер не поддерживает вас или если она не может оставаться в цивилизованных отношениях со своим бывшим. Опять же, это может быть не причина сама по себе, чтобы избежать отношений, но это определенно то, что вы должны иметь в виду.

Если вы расстаетесь с мужем или женой, то вам нужно убедиться в том, что ваши дети понимают, что вы не уходите из их жизни. Вам придется позаботиться о том, чтобы их потребности были удовлетворены, и справиться с их болью, смятением и гневом. Они могут не понимать того, что ваш разрыв - это самое лучшее для всех заинтересованных сторон, и они могут выместить свою боль на вас и вашем новом партнере. Если проблемы сохраняются, то может потребоваться несколько сеансов консультирования, а также работа с Дамбалой для исцеления (см. иллюстрацию 2).

Любовники и Друзья

Друзья делятся между собой многими вещами: шутками, приятными воспоминаниями, интересами и мечтами. Они часто возвращаются в одних и тех же кругах и встречаются с одними и теми же людьми. Часто они разделяют схожие вкусы в романтических партнерах. Хотя это, как правило, хорошо, это также может быть рецептом катастрофы. Многие дружеские отношения разваливались, превращаясь в любовные треугольники; многие романы заканчивались, когда партнер А влюблялся в лучшего друга партнера Б.

Что вы делаете, когда любите девушку своего лучшего друга? Что, если вы обнаружите, что ваш лучший друг любит вашего парня—или что вы любите старого армейского приятеля вашего парня? Независимо от того, где вы находитесь в этих любовных треугольниках, простых ответов нет. Вы не можете контролировать свои чувства, и никто другой не может застрять в этой ситуации. Тем не менее, вы можете

контролировать то, как вы действуете на эти чувства, и работать для того, чтобы свести к минимуму боль для всех участников, включая себя.

Если вас и вашего друга привлекает один и тот же человек, вам придется учитывать несколько факторов. Насколько важна для вас эта дружба? Насколько важен для вас этот другой человек ... и насколько он важен для вашего друга? Постарайтесь отличить физическое влечение от эмоционального. Если вы влюблены в партнера вашего друга, это одно; если вы просто безумно вожделеете, вам лучше держать свои желания в области фантазии. Старайтесь также различать любовь и влюбленность, хотя это иногда бывает трудно. Использование заклинания Папы Огу - Правда будет сказана может помочь вам разобраться во всем, но если вы сделаете это, лучше сделать это до того, как вы начнете тайный роман.

Золотое правило может быть здесь полезным руководством: если бы вы были на месте вашего друга, как бы вы хотели, чтобы с вами обращались? Неужели вы ожидаете, что он пожертвует своими эмоциями ради вашей дружбы? Можете ли вы представить себе, как он мог бы увлечься вашим партнером, оставаясь при этом вашим другом? Если да, то что он должен сделать, чтобы загладить свою вину и вернуть ваше доверие? Постарайтесь честно ответить на эти вопросы, а затем имейте их в виду, когда будете решать, как действовать дальше. Вы также можете зажечь белую свечу Дамбале и попросить его принести исцеление и мир всем вовлеченным, а также оставить немного мелочи на ближайшем перекрестке для Легбы, чтобы ситуация разрешилась с наилучшим возможным исходом.

Если вас привлекает друг вашего партнера, задавайте себе много таких же вопросов. Изучите сильные и слабые стороны ваших нынешних отношений. Имейте в виду, что вы можете одним махом лишиться своего партнера любовной связи и дружбы. Если вы все равно думаете о разрыве, возможно, вам следует сначала сделать это, а затем продолжить отношения с другом вашего партнера после периода “охлаждения”.

Какова бы ни была ваша роль, первое и самое важное, что вы должны помнить: будьте честны. Тайные любовные треугольники неизбежно обнаруживаются, как правило, в поразительно грязной манере. Страдания, которые вы можете причинить своему другу, сказав: “Я люблю твоего партнера”, будут гораздо меньше, чем страдания, которые последуют, когда он обнаружит, что вы оба лгали и

изменяли в течение нескольких недель или месяцев. Конечно, сказать это гораздо легче, чем сделать на самом деле. Попробуйте заклинание 101 Связи Симби Андезо (глава 12) и попросите Симби помочь вам объяснить все наилучшим образом.

Что, если мы любим больше, чем одного человека?

До сих пор мы рассматривали все эти ситуации как игру с “нулевой суммой”: выигрыш одного человека неизбежно означает проигрыш другого. Рич влюбляется в Салли и уходит от Тельмы; Норма бросает Минни, которая связалась с Октавией. А что, если так не должно быть? Почему Рич и Салли не могут остаться вместе, пока Рич встречается с Тельмой, а Салли заводит отношения с Квентином? Почему Минни не может видаться с Октавией в те вечера, когда Норма занята работой над диссертацией? Вероятно, у вас есть не один друг. Почему у вас не может быть больше одного любовника?

Вы можете подумать, что эта линия рассуждений нелепа, но все большее число людей задавали себе эти вопросы. Они не только оспаривают идею о том, что у каждого человека есть “одна истинная родственная душа”, но и не уверены в том, что человек должен иметь только одну “родственную душу” в одно время. Некоторые люди решили открыть себя радостям и осложнениям, которые приходят с несколькими партнерами, исследуя полиаморию.

Так что же такое полиамория, спросите вы? Согласно alt.polyamory FAQ (Часто задаваемые вопросы): “Полиамория означает ‘любить больше, чем одного’. Эта любовь может быть сексуальной, эмоциональной, духовной или любой их комбинацией, в соответствии с желаниями и соглашениями вовлеченных индивидов”.

Ваш следующий вопрос вполне может звучать так: “А чем это отличается от обмана?” Ну, для начала, полиамория не включает в себя ложь и обман. Все вовлеченные знают друг о друге. Здесь нет фальшивых “поздних вечеров в офисе” и пустых обещаний: “ты для меня единственная, детка.” Вместо этого идет честная дискуссия о том, чего все вовлеченные стороны ожидают от отношений.

После этого вы можете спросить: “Чем это отличается от “свингерства” или “обмена женами”? Большая разница заключается в том, что большинство “свингеров” занимаются рекреационным сексом как пары, но не становятся эмоционально связанными со своими партнерами. Полиаморные люди, напротив, имеют более высокую

степень эмоциональной вовлеченности. Они не просто занимаются сексом с другими партнерами; у них есть полноценные эмоциональные отношения, полные всех обязательств и ответственности, которые мы обычно ожидаем от любовных отношений.

Некоторые утверждают, что полиаморные люди “боятся обязательств.” В действительности полиамория предполагает обязательства перед несколькими людьми. Вы должны посвятить время и эмоциональную энергию всем своим партнерам; вы должны посвятить себя честному общению с каждым из них. Полиамория требует большого доверия, любви и открытости. Все вовлеченные стороны должны заранее разобраться со своей ревностью и неуверенностью; все должны говорить о своих потребностях и своих границах.

Существуют определенные ожидания и модели для работы в стандартных гетеросексуальных моногамных отношениях. Они могут быть почитаемы больше в нарушении, чем в соблюдении, но они есть, и обе стороны знают, чего ожидать. Когда вы вступаете в мир многочисленных романтических отношений, вы находитесь на неизведанной территории. Вы должны составить правила того, как вы идете вперед, на основе вашего уровня комфорта и обстоятельств.

Это нелегкий процесс. Я слышал, как не один человек говорил: “Это кажется ужасно большой работой. Почему бы тебе просто не делать то, что делают все остальные, и не обманывать?” Полиамория может быть более удовлетворительной и честной, нежели прятаться в тени и лгать, но это не для всех. Если вы часто чувствуете, что вас душат правила и предписания обычных отношений, это может быть то, что вы хотите рассмотреть ... Но прежде чем сделать этот скачок, вы должны иметь в виду несколько вещей.

Если вы хотите познакомить своего партнера с полиаморией, вам гораздо больше повезет, прежде чем вы свяжетесь с кем-то другим. Открытые отношения требуют большого доверия, а обман разрушает доверие. Заговорив об этом заранее, вы убедитесь, что честны и готовы обсуждать сложные темы со своим партнером. (Чтобы убедиться в том, что вас не поняли неправильно, попробуйте заранее Заклинание 101 связи Симби Андезо.)

Если ваш партнер предложил эту идею, и вам это неудобно, обязательно выразите свой дискомфорт. Я видел немало людей, которые соглашались с полиаморией, поскольку считали, что это единственный способ спасти их отношения. Это неизменно приводило

к эмоциональным взрывам и страданиям для всех, кого это касалось. Если вы не привыкли говорить своему партнеру то, что вы хотите, используйте заклинание Дай мне силу Папы Огу (глава 11). С помощью Папы Огу вы сможете постоять за себя и установить необходимые границы.

Независимо от того, решите ли вы на самом деле стать полиаморным, возможно, вам стоит подумать о некоторых предубеждениях, которые вы привносите в моногамные отношения. Изучение того, почему определенные ситуации вызывают у вас ревность, может помочь вам лучше понять себя. Знание того, что вы ожидаете от партнера, поможет вам найти партнера, который сможет удовлетворить эти требования или предоставит вашему нынешнему партнеру руководство и границы. И если в прошлом вы были членом клуба “преданных, но жульничающих”, вы можете быть счастливы узнать о том, что есть честные альтернативы такому вредному, нечестному поведению.

В конечном счете, нет четких ответов на вопрос о любовных треугольниках, четырехугольниках или более - угольниках. Лучший совет, который я могу дать, таков: осознавайте чувства других и делайте все возможное для того, чтобы свести к минимуму боль для всех участников, включая себя. Иногда нет простых способов разрешить эти ситуации. Честность и сострадание могут привести к некоторой боли в краткосрочной перспективе ... но в долгосрочной перспективе это будет лучшим курсом для всех.

4

Ядовитые мифы о любви

Поэты, художники, философы, психологи и биологи посвятили свою карьеру изучению любви. Писатели выпустили достаточно книг на эту тему, и ими можно было заполнить несколько библиотек, а музыканты посвятили свою карьеру восхвалению любви. И все же, несмотря на все это внимание, многие ядовитые, опасные мифы все еще сохраняются. Эти заблуждения побуждают нас выбирать неверных партнеров и увековечивать циклы насилия и зависимости.

Если мы собираемся найти любовь, нам нужно знать о том, что мы ищем—и что мы не ищем. Как только мы узнаем разницу между

настоящей любовью и каким-то недостижимым идеалом, который существует лишь в фантастике, мы окажемся в лучшем месте, чтобы получить настоящую любовь. Мы будем знать о том, что нам нужно, чего мы заслуживаем, чего можем ожидать и чего не должны терпеть. Теперь, когда мы исследовали и развенчали некоторые мифы, окружающие магию, пришло время внимательно взглянуть на некоторые из ядовитых мифов, которые могут вызывать у нас романтическую скорбь.

У каждого есть одна, и только одна родственная душа

Многие из нас считают, что есть один особенный человек, который удовлетворит все наши физические и эмоциональные потребности— наша “родственная душа”. Это распространенное убеждение, и, как и многие другие распространенные убеждения, оно может причинить много страданий, если вы купитесь на него.

Пары часто начинают отношения с открытия того, что “Мы родственные души!” Охваченные экстазом новой любви, они заявляют о вечной преданности друг другу. Позже, когда новизна проходит, они обнаруживают, что они уже не так привлекательны друг для друга, как они считали ранее. Она обнаруживает, что прекрасный принц оставляет сиденье унитаза поднятым; он обнаруживает, что его прекрасная принцесса храпит, как дровосек. Каждый начинает задаваться вопросом: “Неужели мы все-таки родственные души?” И вот, вместо того чтобы строить отношения на том, что у них уже есть, они расстаются и отправляются на поиски истинной любви.

Другие никогда не заходят так далеко. Они сравнивают каждого потенциального партнера со своим идеалом, надеясь на то, что найдут этого единственного истинного и совершенного партнера. Конечно, у реальности мало шансов против идеала, и так много потенциальных любовников вообще игнорируются. “Куда делись все хорошие?” - жалуются эти люди. - “Я не могу встретить мистера/мисс Правильность, как бы я ни старался!” А между тем их окружают достойные одинокие люди, многие из которых сами ищут недостижимый идеал.

Гаитянское Вуду, как и большинство народных традиций, является практическим ремеслом. Если вы не можете найти конкретную литографию, вы обходитесь похожей; если вы не можете найти барабан Вуду, вы выстукиваете ритмы на обычном барабане conga. Это не значит, что так и надо, но это означает, что вудуисты будут чтить дух традиции, даже если они не могут следовать требованиям к букве.

Такое отношение сослужит вам хорошую службу, когда вы войдете в мир знакомств.

Это не значит соглашаться на оскорбительного или неудовлетворительного партнера или бросаться с головой в отношения лишь для того, чтобы сказать, что вы не одиноки. Скорее, это означает, что, возможно вы должны быть открыты для встречи с кем-то, кто, на первый взгляд, не может быть всем, что вы ищете в “идеальном партнере”. Используйте Заклинание открытия двери Легбы (глава 7) и доверьтесь его мудрому, хотя иногда и странному суждению. Вы можете просто найти ту сказочную романтику, которую искали. Помните, что как только Красавица увидела сквозь свои собственные предубеждения и ожидания, она узнала Чудовище таким, каким он был на самом деле.

Если вы начинаете скучать со своим нынешним любовником, это может быть связано с тем, что вы переросли друг друга или осознали серьезные и неизлечимые проблемы в ваших отношениях. Но, возможно, вы также вступаете в новую стадию любви. Вы больше не ходите по облакам; теперь вы снова на земле. Там еще могут быть цветы и песни, но также будут долгие часы, потраченные на прополку сада и репетицию гармоний. Это не всегда интересно, но это неизбежная—и в конечном счете более удовлетворительная часть совместного роста и совместного использования всего, а не только хороших времен. (Мы также должны помнить о том, что Кевин Б. Берк называет Универсальным законом отношений: “Наши партнеры в отношениях - это зеркала. Они отражают наши собственные проблемы”. Недовольны ли мы своим партнером или другими аспектами нашей жизни?)

Если вы имеете дело с серьезными проблемами—физическое насилие, неконтролируемая проблема с психоактивными веществами, повторная ложь, неверность, финансовая безответственность и тому подобное—выйдите из отношений и быстро уходите. Если вы просто страдаете от основного чувства неудовлетворенности и скуки, есть несколько вещей, которые вы можете попробовать, которые могут помочь вам вернуть часть этого потерянного волнения.

У вас есть сексуальные проблемы? Вам не кажется, что она просто делает какие-то движения? Кажется, у него чаще болит голова? Попробуйте Заклинание Геде - Оживление ваших отношений (глава 14; см. иллюстрацию 3) Если ваши проблемы сохраняются, вам следует обратиться к врачу или консультанту. Сексуальная дисфункция может

быть признаком физических или эмоциональных проблем, которые необходимо решать. Игнорирование проблем не заставит их исчезнуть, но любовое столкновение с ними вполне возможно.

Возможно, что у вас возникли проблемы с восстановлением после неудачного спора или глупой ошибки, которую совершил один или оба. Вы простили друг друга, но вам трудно забыть это. Этот случай подходит для Папы Дамбалы. Возьмите две белые фигурные свечи—одну мужскую и одну женскую—яйцо, муку, немного розовой воды и белую семидневную свечу (свечу, заключенную в стеклянную трубу высотой примерно 8 дюймов/20 см). Положите горку белой муки на белое блюдо, а сверху положите неразбитое яйцо. (Как и любая змея, Дамбала проглатывает яйца целиком.) Побрызгайте немного розовой воды на землю и попросите Легбу открыть ворота для Дамбалы.

Теперь зажгите семидневную свечу. Возьмите яйцо из муки и натрите каждую из свечей. Вообразите, как Дамбала исцеляет вас обоих, забирает боль и дает вам силы простить друг друга и преодолеть это препятствие также, как и змея может переползти через самую высокую стену и продолжить путь по другую сторону. Отнесите яйцо на перекресток и бросьте его, не оглядываясь через плечо. Оставьте там муку и свечи в качестве подношения Папе Дамбале. Завершите это Заклинанием исцеления ран Дамбалы (глава 8), а затем работайте над примирением.

Со временем вы можете обнаружить, что вы действительно родственные души, собранные вместе для того, чтобы разделить каждую радость и боль. Вы также можете обнаружить, что ваше время вместе подошло к концу, и что теперь вы должны двигаться дальше и вести свою собственную жизнь. Что бы ни случилось, вы сможете сказать, что старались изо всех сил и получили от отношений все, что могли.

В конечном счете, одна из самых опасных частей мифа о родственной душе - это идея о том, что кто-то другой может “сделать вас целым.” Увы, никто, кроме вас, не может сделать вас целым. Если вы ищете кого-то, кто сделает вашу жизнь полной, то вам, вероятно, лучше всего завершить свою собственную жизнь, а затем искать кого-то, с кем вы можете поделиться ею. Если у вас есть проблемы с уверенностью в себе, то я обычно рекомендую зажечь во вторник красную свечу для Данто, а затем выполнить в среду заклинание Папы Огу - Дай мне силу (глава 11). Это поможет вам самостоятельно стать

более сильным человеком, и лучше справляться с обязанностями партнера, когда он появится в вашей жизни.

Мы имеем любовь ... Кому нужны деньги?

Некоторые считают, что раз они влюблены, то все остальное не имеет значения. “Конечно, мы на мели”, - говорят они. - Конечно, было бы неплохо, если бы он мог продолжить свое образование, или если бы я могла получить повышение, которое потребовало бы переезда в другой штат. Но это всего лишь материальные вещи, и когда вы влюблены, вы не должны позволять материальным вещам беспокоить вас. Какой золотоискатель вообще думает о деньгах, выбирая возлюбленную?”

Я никогда никому не говорю жениться из-за денег, и никогда никому не говорю расстаться из-за отсутствия денег. С другой стороны, глупо предполагать, что наш материальный успех (или его отсутствие) не повлияет на наши отношения. Те писатели, которые пишут романы о голодающих художниках, живущих на продуваемых сквозняками чердаках, обычно не голодны и не мерзнут. Если у вашего потенциального партнера серьезные финансовые проблемы, то они станут и вашими проблемами.

(С другой стороны, многие люди забывают о том, что богатство может подчеркивать отношения так же сильно, как и бедность. Ваша мать, возможно, поощряла вас выйти замуж за врача или адвоката, но разве она говорила о восьмидесятичасовой рабочей неделе? Она когда-нибудь упоминала о людях, попавших в ловушку брака без любви, потому что они боятся потерять тот уровень жизни, к которому привыкли?)

Как и большинство вещей, связанных с любовью, вопрос любви и денег является запутанным и тернистым. На эти трудные вопросы нет простых ответов, и, конечно, каждая ситуация отличается. Я не могу предложить вам никаких жестких и быстрых правил о том, как справиться с подобной ситуацией. Лучшее, что я могу сделать, - это дать вам несколько советов, которые вы должны иметь в виду, принимая решение.

Первый исходит от мудрого хунгана Сократа: “Познай самого себя.” Слишком часто у нас есть нереалистичный взгляд на то, что мы можем и не можем терпеть, особенно когда мы купаемся в теплом сиянии любви. К сожалению, когда вы выбираете спутника жизни или

вступаете в серьезные отношения, то вам нужна вся холодная и трезвая ясность, которую вы можете получить. Теперь вы можете подумать, что жизнь разорившегося богемного художника вам нравится. Понравится ли вам это после того, как вы провели пару лет, поедая лапшу быстрого приготовления, и уклоняясь от коллекторов? Сможете ли вы принять эти трудности или всегда будете смутно недовольны, “терпя” недостатки своей второй половинки со страдальческим вздохом? Немного гадания и медитации в настоящий момент (см. главу 2) могут избавить вас от многих проблем позднее.

Второй указатель, не менее важный, гласит: “Найдите своего партнера.” Вы верите, что она может преодолеть проблемы с вашей помощью. Может быть, это и так, но хочет ли она этого? Когда я говорю “хочет”, я имею в виду “стремится преодолеть эту проблему и предпринимает для этого материальные шаги”. Сидит ли она на диване, жалуясь, что у нее нет работы, или проводит рабочий день, стуча каблуками по тротуару, готовя резюме и делая все возможное для того, чтобы найти работу? Она может говорить о переменах, и это все хорошо, но если она на самом деле не ходит по работодателям, то вы вряд ли увидите какие-либо улучшения.

Являются ли эти финансовые проблемы временными? Аспирант может быть разорен сейчас, но в ближайшем будущем он будет получать приличный доход. Есть художники, которые зарабатывают на жизнь своей работой; они могут не кататься в как сыр в масле, но они в состоянии оплачивать свои счета, держать крышу над головой и наполнять свой холодильник тем, что они любят. Если у вашего потенциального партнера есть какой-то шанс заработать больше денег в будущем, и он предпринимает реальные шаги к улучшению вашего материального положения, это одно. Если у него есть большие мечты, но маленькая трудовая этика, то это совсем другое.

У вас могут быть финансовые ресурсы для поддержки вашего партнера. Как вы думаете, можете ли вы сделать это без чувства обиды или презрения? Собираетесь ли вы начать чувствовать, что вы отложили все свои мечты для кого-то другого? Если это так, то долго и упорно подумайте об этих отношениях. Нет ничего более неприятного для всех, кого это касается, нежели отношения, отравленные зависимостью и обидой. Вы не делаете своему партнеру никаких одолжений, обращаясь с ним или с ней как с избалованным ребенком, который сдерживает вас,—и если вы обижаетесь на свою ситуацию, именно так вы и будете себя вести.

Нет ничего постыдного в том, чтобы сказать: “Это больше, чем я могу вынести.” Если вам нужно больше, чем ваш партнер может дать вам, то лучше выяснить это сейчас, нежели ждать, пока все станет еще сложнее. Если для вас важны прекрасные социальные функции, прекрасная одежда и изысканная кухня, вы должны признать это перед самим собой. Вы также можете сделать Заклинание Ла Сирен - Ловля партнера (глава 10). Она понимает, что иногда вам нужен партнер, который сможет поддерживать вас в том стиле, к которому вы привыкли, и она будет рада помочь вам найти любовника, который сможет наилучшим образом удовлетворить ваши потребности.

Если вы задаете себе эти вопросы и не можете найти ответа, произнесите Заклинание Папы Огу - Правда будет сказана, в среду (глава 11), а затем выполните Заклинание Дамбалы - Исцеление ран, в четверг. Огу поможет вам ясно увидеть ситуацию, без сентиментальности или самообмана. Дамбала даст вам душевное спокойствие и безмятежность, необходимые для того, чтобы делать правильные вещи. Это может быть нелегко, но немного жесткой, холодной честности сейчас может спасти вас от многих душевных страданий позднее.

Любовь побеждает все

Некоторые заставляют вас поверить в то, что если вы любите своего партнера достаточно долго и страстно, то этот человек исцелится от старых эмоциональных ран и достигнет потенциала, который вы видели все это время. В бесчисленных фильмах герой или героиня оказываются на грани саморазрушения благодаря самоотверженной преданности партнера. Певцы провозглашают “с тобой я рожден свыше” и восхваляют “силу любви”. В каком-то смысле это утешает: нет такой проблемы, которую нельзя было бы преодолеть, приложив немного терпения и много любви. Это может быть утешительно ... но слишком часто совершенно неправильно.

Никто не утверждает, что одной любви достаточно для того, чтобы вылечить рак. Никто не пишет любовных романов о людях, которые когда-то были диабетиками, но теперь могут перекусывать шоколадными батончиками благодаря неумирающей преданности своего партнера. И все же у нас есть странная идея о том, что мы можем вылечить алкоголизм, психические заболевания или другие патологические формы поведения одной лишь любовью. Что еще хуже,

мы часто виним себя, когда наши нереалистичные ожидания не оправдываются! (“Если бы я был лучшим партнером, возможно, он не вел бы себя так.”)

Любящий партнер определенно может помочь процессу исцеления. Она может оказать поддержку; она может побудить пациента следовать предписанному режиму и может обеспечить комфорт в неизбежные моменты депрессии. Однако она не может “вылечить” болезнь. Это можно сделать лишь с помощью профессионалов—и при сотрудничестве пациента. Без этого всей любви и заботы в мире будет недостаточно. На самом деле это может даже оказаться контрпродуктивным. Многие наркоманы и насильники продолжают свое саморазрушительное поведение с помощью “помощников” - любящих партнеров, которые прикрывают их и позволяют им поддерживать некоторое подобие функциональности вместо того, чтобы решать свои проблемы.

Один ответ на клише “любовь побеждает все” —это еще одно клише: “вы можете привести лошадь к воде, но вы не можете заставить ее пить.” Вы, конечно, можете предоставить своей партнерше возможность преодолеть ее проблемы; вы можете заверить ее, что любите ее и будете рядом с ней в ее борьбе. Но вы не можете заставить свою партнершу измениться, если она в действительности этого не хочет. Путь восстановления и искупления - это тот путь, по которому каждый человек должен идти в одиночку. Ваша любовь друг к другу, безусловно может помочь, но только если она сочетается с делами и поступками, а не только со словами и обещаниями.

Имейте в виду, что “хочет измениться” и “хочет избежать последствий своего поведения” - это две разные вещи. Хочет ли она бросить пить или хочет сохранить ваши отношения, продолжая пить? Хочет ли она быть более финансово ответственной или просто хочет сделать все возможное, чтобы успокоить вас? Сожалеет ли она о причиненном вреде или о том, что ее поймали? Задайте эти вопросы себе и своему партнеру. Возможно, вы захотите заранее использовать Заклинание папы Огу - Правда будет сказана. Вы определенно не хотите избегать этих проблем или позволять своему партнеру избегать их.

Если вы подвергаетесь физическому или эмоциональному насилию, вам нужно немедленно принять меры к тому, чтобы исправить эту ситуацию. Вас оскорбляют не потому, что вы недостаточно любите своего партнера; вас оскорбляют потому, что ваш партнер

оскорбителен. Если вы пытаетесь удовлетворить его или ее потребности, вы будете терпеть неудачу каждый раз. Неудачный день в офисе, стычка на шоссе, неожиданный счет — всё это может спровоцировать оскорбительную атаку, даже если вы не имеете к ситуации никакого отношения.

Я не рекомендую вам покидать корабль в первый раз, когда у вас с партнером возникает спор (на самом деле, как мы увидим позже, “Любовь делает все идеальным” - еще один ядовитый миф). Я также не говорю, что вы должны оставить партнера, который понимает, что у него есть проблема, и предпринимает шаги к ее устранению, даже если он несколько раз спотыкается. Я хочу сказать, что ваш партнер изменится, если, и когда он этого захочет. Вы можете поощрять перемены, но вы не можете их форсировать.

Если вы беспокоитесь о благополучии вашего партнера, возьмите две белые свечи, немного розовой воды или лосьона Помпеи (сладкий одеколон, сделанный французскими парфюмерами L. T. River и доступный во многих ботаниках), белую ткань и белое блюдо. Окропите пол несколькими каплями Помпеи или розовой воды и попросите Легбу открыть ворота, чтобы Дамбала мог спуститься. Теперь зажгите обе свечи. Попросите Дамбалу принести мир и исцеление вам и вашему партнеру. Посидите спокойно несколько минут; ничего не говорите, и ничего не делайте, но ждите любого сообщения, которое вы получите. Вы можете получить образы или слова ... или вы можете не получить ничего, кроме ощущения покоя. Дамбала - тихий лоя. Просто потому, что он не разговаривает с вами, не означает, что он не знает о вашем присутствии или, что он не заинтересован в том, чтобы помочь вам. Сидите там столько, сколько потребуется. Это может занять несколько минут, а может и час. Когда вы почувствуете, что достаточно долго пробыли наедине с Дамбалой, поблагодарите его за то, что он уделил вам время. А теперь задуйте свечи, отнеси их на перекресток и попросите Папу Легбу отдать их Дамбале. Вы можете захотеть сделать Заклинание Дамбалы - Исцеление ран, до (или после) этого, или вы можете просто захотеть иметь еще немного спокойного времени.

Имейте в виду, что когда вы попросите Дамбалу исцелить вас обоих, он сделает именно это. Часто это приводит к более прочным и счастливым отношениям; иногда это приводит к тому, что один из вас разрывает отношения, потому что это то, что он или она должны сделать. Как бы это ни было болезненно, это будет необходимо.

Доверьтесь Дамбале—и доверьтесь себе—и все разрешится наилучшим образом.

Любовь - Это безусловное прощение

В любых отношениях есть свои шероховатости; рано или поздно каждый любовник разочарует своего партнера. Это не идеальный мир, и мы не идеальные люди. Мы не должны удерживать наших партнеров на каком-то недостижимом уровне совершенства. Мы также не должны бояться прощать перед лицом искреннего раскаяния и честных усилий загладить свою вину и избежать повторения ошибки. Никакие отношения не могут длиться долго без прощения, и нет никакого смысла держать обиду из-за пустяков.

Некоторые люди принимают эту логическую истину за нелогичные выводы. Они верят, что любовь означает, что вы должны простить что-либо, и если вы этого не делаете, это признак того, что вы на самом деле не любите своего партнера. Они забывают о том, что есть разница между прощением, основанным на покаянии, и безусловным прощением. Прощение, основанное на раскаянии, является необходимым навыком взаимоотношений; безусловное прощение, каким бы гнусным или длительным ни было ваше поведение, быстро приведет вас к неприятностям.

Прощение может стать способом сказать: “все не так уж плохо”, когда это действительно так. Во имя “прощения” мы терпим нашего обидчика и позволяем ему продолжать издевательства. Это также позволяет нам отбросить наше негодование и вину внутрь. Если мы испытываем дискомфорт от этого насилия или чувствуем, что должны выйти из этой ситуации, это не вина нашего обидчика за отвратительное поведение, а наша вина, потому что мы не можем простить.

К сожалению, многие насильники хорошо умеют нажимать именно на эту эмоциональную кнопку и перекладывать ответственность за свои действия на партнера, подвергшегося насилию. (“Детка, почему ты не можешь оставить прошлое в прошлом? Может быть, если бы ты отпустила прошлое, я смог бы двигаться дальше от прошлого”.) Отпуская их с крючка, мы не помогаем себе исцелиться и не ведем себя благородно и бескорыстно. Все, что мы делаем, - это позволяем насилию продолжаться, и подготавливаем почву для будущих жертв.

Прощение должно быть заслужено, а не даваться даром. Если поведение вашего партнера причинило вам боль, он должен признать этот факт и приложить усилия к тому, чтобы избежать такого поведения в будущем. (Конечно, это происходит в обоих направлениях: когда вы виноваты, вы не должны останавливаться на “Я сожалею”, а вместо этого вы должны сказать: “Я сожалею, и это то, что я планирую сделать, чтобы помочь исправить ситуацию”). Истинное раскаяние включает в себя осознание того, что вы причинили боль, и желание залечить раны, вызванные вашими действиями или бездействием. Не имея этого, все, что у вас есть - это красивые, пустые слова, которые вскоре будут повторяться по мере продолжения цикла.

Вы можете любить кого-то и все же устанавливать границы. Старайтесь не говорить: “Если бы ты любил меня, ты бы (бросил пить, нашёл лучшую работу, купил мне новую машину, которую я хочу, и т.д.)”. Вместо этого попробуйте сформулировать это так: “Я не могу терпеть эту проблему, и если мы не можем найти какой-то способ преодолеть ее, я не знаю, смогу ли я остаться в этих отношениях”. Если вы хотите сделать своего партнера счастливым и избежать того, что причиняет ему боль, разве вы не должны ожидать того же в ответ? Хорошие заборы делают хороших соседей—и четко определенные границы, соблюдаемые обоими партнерами, могут помочь сохранить хорошие отношения.

Иногда нам нужно завершение, а не прощение. Мы можем вычеркнуть токсичных людей из нашей жизни, тем самым лишив их власти над нами. Это не значит, что вы прощаете их или готовы “дать им еще один шанс”. Скорее, это означает, что вы поворачиваетесь к ним спиной и удаляете их из своей жизни. Вы больше не предлагаете им в своей голове недвижимость без арендной платы; вы объявили их недостойными вашей любви или вашей ненависти. В подобной ситуации Заклинание Закрытия врат Папы Легбы (глава 7) или Заклинание Эзили Данто - Стирание из моей ванны для волос (глава 13) помогут вам двигаться дальше без вашего багажа.

Любовь вечна: если она не вечна, то это не настоящая любовь

Сегодня большинство браков заканчиваются разводом, и большинство отношений заканчиваются до брака. Отношения, которые длятся “до тех пор, пока смерть не разлучит нас”, являются скорее исключением, нежели правилом в век разводов без вины. По мнению

некоторых, это доказательство того, что мы живем в больном обществе, где партнеры не нужны и где истинная любовь заменяется стремлением к вечным ощущениям, стимуляции и новизне. Другие указывают на то, что многие “пожизненные” браки, представленные в качестве примера, обрекают обоих партнеров на жизнь, полную страданий и неудовлетворенности, и утверждают, что свобода, которую мы имеем сегодня, перевешивает стабильность и безопасность, которые предлагали более ранние модели отношений.

Обе точки зрения заслуживают рассмотрения. Часто мы можем извлечь выгоду из работы над нашими проблемами в отношениях, вместо того чтобы сдаваться и переходить к другому партнеру (и, слишком часто, обнаруживая, что проблемы, от которых мы бежали, следовали за нами). Пожизненные любовные отношения могут быть все более редкими, но это не значит, что они не замечательны, когда они случаются, и их стоит продолжать. Все, что стоит иметь, стоит того, чтобы ради этого работать—и это включает в себя любовь.

Однако мы также должны помнить о том, что не всегда получаем то, ради чего работаем. Иногда мы тренируемся изо всех сил и делаем все возможное, но все равно приходим вторыми—или даже не финишируем. Это не значит, что все эти долгие часы бега трусцой и тренировок были напрасными. Наши усилия сделали нас более сильными и здоровыми людьми и дали нам удовлетворение от осознания того, что мы старались изо всех сил и делали все возможное.

Длительные любовные связи заканчиваются по многим причинам. Возможно, наиболее распространенным является то, что люди меняются и обнаруживают, что отношения больше не отвечают их потребностям. Ваши интересы и цели сегодня, вероятно, сильно отличаются от ваших интересов и целей в школе. Никто не считает вас неудачником, потому что вы не осуществили свою детскую мечту стать космонавтом или балериной. Повзрослев, вы обнаружили, что для вас важнее другие вещи, и вместо этого решили заняться ими.

Это может не очень помочь с болью, которую вы чувствуете сейчас, поскольку текущие отношения заканчиваются, но это может быть пищей для размышлений в будущем. Если вам сейчас нужно горевать и плакать, не сдерживайтесь. Подождите, пока вы не заплачете, плачьте, кричите, бейте подушку, и делайте всё, что вам нужно для того, чтобы избавиться от боли. Затем, когда вы будете готовы, попытайтесь подумать о том, что вы получили от этих отношений. (Вы можете сделать Трансмутацию Любовного заклинания Дамбалы в сочетании с

Заклинанием Исцеления ран Дамбалы, чтобы помочь вам подготовиться к следующему этапу вашей жизни. См. главу 8.)

Иногда то, что мы называем “окончанием” отношений, на самом деле является изменением. Вместо того чтобы быть любовниками, вы теперь более комфортно себя чувствуете как друзья. Возможно, вам потребуется некоторое время на то, чтобы приспособиться к этому новому статусу, но в конечном итоге вы можете обнаружить, что гораздо счастливее делить хорошие времена со старым приятелем, чем вновь спорить со своим супругом. В конце концов, у вас могут быть отношения “пока смерть не разлучит вас” - просто эти отношения уже не романтические.

Прежде чем вы решите быть “просто друзьями”, я мог бы посоветовать вам немного остыть, и дать старым ранам зажить. Если вам слишком больно находиться рядом со своим бывшим, уделите ему столько времени, сколько вам нужно. Я бы также посоветовал сделать Заклинание папы Огу - Правда будет сказана, чтобы определить, действительно ли вы хотите быть друзьями или один или оба из вас видят в этом шанс остаться в контакте и начать отношения снова. Если разрыв контакта менее болезнен для вас, чем дружба с кем-то, с кем вы все еще хотите романтики, будьте честны ... с ним или с ней и с собой. В конце концов, это будет лучше всего для всех.

Закаты прекрасны, даже если они длятся всего несколько мгновений; цветы прекрасны, даже если они держатся всего месяц или около того. То, что что-то не является постоянным, не означает, что оно не имеет ценности. Отношения, которые у вас были с вашим партнером, возможно, были идеальными для того времени и места, когда они происходили. Теперь, когда они закончилась, вы можете с нежностью оглядываться на них как на хорошее время в вашей жизни—или как на плохое время, которое стало лучше благодаря любви и поддержке вашего партнера. Были ли эти отношения “неудачными” или они преуспели в том, чтобы дать вам именно то, что вам нужно, и когда вам это нужно?

Любовь делает все совершенным

Большинство сказок заканчиваются словами “и жили они долго и счастливо.” Как только Отважный Рыцарь завоевал свою Прекрасную Принцессу и увез ее в закат на своем белом коне, все их проблемы были решены. Он победил злого дракона, она нашла горошину под

грудой пуховых перин, и теперь не осталось ничего, что могло бы причинить им горе или страданте. Никто никогда не говорит о ссорах, которые начались после свадьбы. У братьев Гримм никогда не сохранилось разговоров вроде “Ты проводишь каждый уик-энд в рыцарских поединках со своими друзьями и никогда никуда меня не водишь!” и “Почему твоя мать всегда вмешивается в наши дела?”

Многие пары считают, что ссоры - это признак того, что их любовь умирает. В результате они стремятся избежать конфликта любой ценой. Часто это означает, что они вообще перестают говорить о своих чувствах ... и вскоре задаются вопросом, куда делась близость. На самом деле, даже самые любящие и здоровые отношения включают случайные споры. Если все сделано правильно, споры могут даже помочь отношениям. Это позволяет вам и вашему партнеру снять напряжение и позволяет вам обоим знать, что вы можете выразить свои чувства, не будучи брошенным или униженным. Если ваши аргументы вырождаются в крики и обзывательства (“Ты никчемный бездельник!” Ты ворчливая сука!”) или в избиение или оскорбление, тогда у тебя есть проблема.

Случайные разногласия - это не повод для беспокойства; на самом деле они полезнее, чем каменное, обиженное молчание и хождение по яичной скорлупе. Даже если вы не можете разрешить все свои разногласия, не теряйте надежды. Если вы не можете прийти к соглашению, попробуйте достичь какой-то формы закрытия - “соглашаясь не соглашаться”. Попробуйте использовать заклинание 101 Связи Симби Андезо (глава 12), чтобы прояснить эти тревожные конфликты. Вы вполне можете обнаружить, что как только вы поймете, откуда идет ваш партнер, вы сможете, по крайней мере, понять, почему он или она пришли к определенному выводу. Вы не должны быть зеркальными отражениями друг друга. Пока вы можете жить вместе в относительном мире и согласии, и договариваться по самым важным вопросам, вы можете прекрасно ладить.

Никто не идеален, даже ваш партнер. Это не означает, что вы должны научиться жить с наркоманом или насильником, но это означает, что вы должны дать своему партнеру некоторую слабость, когда дело доходит до неоскорбительных, неразрушающих недостатков. Он может смутить вас, надевая уродливые галстуки на званые обеды; она может продолжать поддерживать политические идеи, которые вы находите глупыми или даже отвратительными. Если все остальное в ваших отношениях отвечает вашим потребностям, эти

вопросы могут быть не так важны. Если они действительно беспокоят вас, вы всегда можете найти обходные пути—купить ему хорошие галстуки или пожертвовать деньги конкурирующим политическим группам. Нет причин разрушать хорошие отношения, из-за того, что они не соответствуют недостижимому идеалу.

Головокружение, трепетание сердца, пение птиц и цветение цветов—это только начало. По мере того как вы будете расти вместе, вы будете двигаться в более спокойную, более безопасную любовь. Это не значит, что вы должны отказаться от страсти (попробуйте некоторые из советов, которые я дал выше, чтобы приправить вещи, если вы беспокоитесь об этом). Но это также не означает, что вы “разлюбили” лишь потому, что больше не испытываете желания писать друг другу глупые любовные записки. Влюбленность временна; любовь длится дольше, и в конечном счете приносит гораздо больше пользы.

Часто те, кто ищет “совершенную любовь”, приходят из домов, где было мало любви. Выросшие с далекими, несчастными или жестокими родителями, они не знают, чего ожидать от здоровых долгосрочных отношений. Иногда они терпят дисфункциональные отношения, потому что не знают, что есть альтернатива; в других случаях они проводят свою жизнь в поисках идеальных отношений, которых никогда не видели дома.

Если вы впадаете в любую из этих крайностей, произнесите Заклинание Дамбалы - исцеление ран (глава 8) каждый четверг в течение месяца. В сочетании с другой помощью (несколько бесед с психотерапевтом или духовным консультантом, членство в группе поддержки выросших детей из неблагополучных семей или в какой—то другой группе поддержки) вы можете обнаружить, что любовь—это не то, что вы ожидали, но, тем не менее, это довольно замечательно!

5

Тоска по любви Лечение

Мы часто используем словосочетание тоска по любви, чтобы описать кого-то, кто тоскует по неразделенной любви. Это обычно рассматривается как безобидное состояние, связанное с “щенячьей любовью” и “лунатизмом” подростков. Но есть и настоящие, серьезные

болезни, связанные с любовью. В худшем случае эти расстройства могут быть опасны для жизни; в лучшем случае они будут серьезным истощением вашего духа и серьезным камнем преткновения на пути любых успешных отношений. Если вы страдаете от любой из этих проблем, вы должны обратить на них внимание, прежде чем делать что-либо еще. Так же, как вы лечили бы сломанную ногу, прежде чем иметь дело с сильным синяком, вы должны позаботиться о своих самых насущных эмоциональных проблемах, прежде чем беспокоить себя романтическими проблемами.

Созависимость

Если вы попросите десять разных специалистов дать определение слову “созависимость”, вы вполне можете получить одиннадцать различных определений. Первоначально термин “созависимость” использовался для описания супругов и партнеров наркоманов или других неблагополучных людей. Сегодня он также применяется к людям, которые постоянно сосредотачиваются на других, пренебрегая при этом своими собственными потребностями. Некоторые называют это зависимостью от другого человека; другие говорят, что это набор усвоенных форм поведения, которые мешают людям иметь удовлетворительные отношения с другими людьми—или с самим собой.

Созависимость может проявляться в самых разных формах. Некоторые созависимые люди могут считать себя “спасателями” или “исправителями”. Они постоянно связываются с проблемными людьми и пытаются их спасти. Другие могут взять на себя роль “жертвы” или “мученика”. Их бурные отношения дают им оправдание для всех других проблем; принимая на себя ответственность за других, они избавляются от бремени ответственности за себя. А третьи играют роль “хулиганов”; они лелеют власть, которую имеют над своими неблагополучными товарищами.

Все самоощущение созависимого человека сосредоточено на ком-то другом. Из-за этого созависимые люди часто стремятся контролировать каждый аспект отношений и жизни другого человека. В то время как созависимые люди могут долго жаловаться на своих партнеров, на самом деле они не хотят, чтобы они изменились ... На самом деле, они были бы в ужасе, если бы партнер сделал это! Созависимые люди боятся того, что их новый самостоятельный партнер больше не будет

нуждаться в них. Часто они стремятся “включить” проблемы своего партнера и иногда предпринимают активные попытки саботировать восстановление своего партнера. Другие будут участвовать в “создании хаоса”, создавая напряженные, драматические ситуации, чтобы они могли играть роль жертвы или няньки.

Излишне говорить, что это не доставляет удовольствия никому из участников, и меньше всего созависимому человеку. Созависимые люди живут в постоянном страхе быть брошенными. Они основывают все свое чувство собственного достоинства на другом человеке, и поэтому потеря этого человека означает потерю всего. Многие созависимые люди также страдают от тревоги, депрессии и низкой самооценки. Некоторые испытывают усталость, бессонницу, сексуальную дисфункцию, расстройства пищевого поведения или другие физические симптомы сильного психологического стресса и пренебрежения собой. Другие застревают в постоянном паттерне разрушенных, болезненных отношений. Они оставляют одного “проблемного ребенка” лишь для того, чтобы увлечься другим, а потом еще одним.

Многие психотерапевты связывают созависимое поведение с детской травмой. Созависимые часто являются детьми родителей-алкоголиков; с раннего возраста они оказываются в роли опекунов своих опекунов. Они приходят к убеждению о том, что это и есть настоящая любовь, и поэтому, во имя любви, они придумывают оправдания для своего партнера, убирают за ним или за нею беспорядок, и постоянно принимают одни и те же слезные извинения и сердечные обещания вместо того, чтобы настаивать на реальных действиях для изменения. В Анонимных алкоголиках хорошо известен феномен “взрослых детей алкоголиков”, а также “стимулирующее” поведение.

Мы также обнаружили, что это усвоенное поведение не ограничивается детьми родителей-алкоголиков. Родители, страдающие хроническими психическими или физическими заболеваниями, могут научить своих детей многим из этих контрпродуктивных форм поведения, как и родители, выросшие в семьях алкоголиков, но сами не злоупотребляющие психоактивными веществами. Некоторые психотерапевты теперь говорят о “взрослых детях из неблагополучных семей”, чтобы объяснить различные другие способы, с помощью которых можно научиться этому контрпродуктивному поведению.

Если вы обнаружите, что повторяете одни и те же роли в своих отношениях—если вы продолжаете связываться с “неправильными людьми”—вы можете страдать от созависимости. Вот некоторые из черт, которые Анонимные группы считают предупреждающими знаками:

Модели отрицания

Мне трудно определить, что я чувствую.

Я преуменьшаю, изменяю или отрицаю свои истинные чувства.

Я воспринимаю себя полностью бескорыстным и преданным благополучию других.

Модели низкой самооценки

Мне трудно принимать решения.

Все, что я думаю, говорю или делаю, я оцениваю сурово, как “недостаточно хорошее”.

Мне стыдно получать признание, похвалу или подарки.

Я не прошу других удовлетворить мои потребности или желания.

Я ценю одобрение других моих мыслей, чувств и поведения выше собственного.

Я не воспринимаю себя как привлекательного или достойного человека.

Модели соответствия требованиям

Я иду на компромисс со своими собственными ценностями и честностью, чтобы избежать отвержения или гнева других.

Я очень чувствителен к тому, что чувствуют другие, и чувствую то же самое.

Я чрезвычайно лоялен, слишком долго остаюсь во вредных ситуациях.

Я ценю чужие мнения и чувства больше, чем свои собственные, и боюсь выражать другие мнения и чувства.

Я откладываю в сторону свои собственные интересы и увлечения, чтобы делать то, что хотят другие.

Я принимаю секс, когда хочу любви.

Модели управления

Я считаю, что большинство других людей не способны позаботиться о себе.

Я пытаюсь убедить других в том, что они “должны” думать и что они “действительно” чувствуют.

Я обижаюсь, когда другие не позволяют мне помочь им.

Я свободно даю другим советы и указания, не спрашивая их.

Я щедро одариваю тех, кто мне дорог.

Я использую секс, чтобы получить одобрение и признание.

Я имею потребность иметь отношения с другими.

Большинство из нас время от времени проявляет хотя бы некоторые из этих черт, и лишь немногие из нас проявляют их все. Но если вы обнаружите, что согласны со многими из этих утверждений, и если у вас были болезненные, дисфункциональные отношения, то вы вполне можете страдать от созависимости. Если это так, не паникуйте! Психотерапевты могут не согласиться с точным определением созависимости, но они согласны с тем, что созависимые люди могут научиться более здоровым моделям поведения и иметь безопасные, полноценные отношения с другими людьми и с самими собой. Это может быть нелегко, но это возможно, и награда стоит затраченных усилий.

Первый шаг—это признание того, что у вас есть проблема, и для многих созависимых людей это действительно огромный шаг. Вы с раннего возраста усвоили, что ваши чувства не имеют значения, что ваши проблемы не важны. Вы привыкли считать любые усилия по удовлетворению собственных потребностей “эгоистичными”. (Многие созависимые люди даже неохотно используют слово “Я”.)

Если у вас возникли проблемы с этим шагом, возьмите красную семидневную свечу. В понедельник зажгите её, и попросите Папу Легбу открыть дверь для других людей, и показать вам путь, по которому вам нужно идти. Во вторник зажгите её для Данто и попросите Данто дать вам мужество полагаться на себя. В среду зажгите её для Папы Огу, и попросите его дать вам силы сделать то, что вы должны сделать, и мудрость, чтобы увидеть истину. Поймите, что, выполняя эту магическую работу, вы делаете большой прогресс; вы признаете свою проблему и делаете что-то для себя.

Теперь наступает еще один трудный шаг: вы должны что-то сделать со своей проблемой. Анонимные иждивенцы (www.codependents.org) спонсирует встречи во многих городах и штатах. Даже если вы не живете рядом с их собранием, на их сайте есть много интересных и информативных материалов. Объедините это с Заклинанием Дамбалы - Исцеление ран (глава 8) для исцеления или Заклинанием Папы Огу - Дай мне силу (глава 11), чтобы помочь вам освободиться от ваших контрпродуктивных поведенческих моделей. И если вы можете себе это позволить, несколько сеансов с консультантом могут оказаться полезными.

С этими двумя шагами, возможно, пришло время столкнуться с третьим шагом — вашими отношениями с партнером. Вы должны перестать пытаться контролировать поведение вашего партнера, и вам придется перестать позволять ему или ей плохо себя вести. Вам нужно будет понять, что вы не были причиной проблем вашего партнера, вы не можете контролировать их, и вы не можете их вылечить. Вы можете предложить любовь и поддержку, но вам придется установить границы. Дни утверждений о том, что ваш партнер слишком болен для того, чтобы работать, когда у него в действительности похмелье, должны закончиться; дни жалоб каждый раз, когда ваш партнер опустошает ваш совместный расчетный счет, чтобы купить какой-нибудь легкомысленный гаджет, должны пройти. Примите меры для обеспечения вашей физической, финансовой и эмоциональной безопасности.

Когда вы это сделаете, то вы, скорее всего, увидите фейерверк. Ваш партнер привык к тому, что вы всегда рядом; он или она могут почувствовать, что вы внезапно изменили правила игры. Это может звучать как клише, но вы действительно делаете это из любви к нему. Заставляя партнера брать на себя ответственность, вы обращаетесь с ним как со взрослым. Вы даете самый драгоценный (и самый страшный) дар из всех—дар ответственности и независимости со всем, что с ним связано. Предложите это в качестве подарка, а не ультиматума; передайте свое послание с любовью, а не с гневом. Если вам нужна помощь, попробуйте заранее Заклинание 101 связи Симби Андезо (глава 12). Идея здесь не в том, чтобы выпустить пар, а в том, чтобы восстановить ваши отношения и двигаться вперед здоровым, взаимовыгодным образом.

Если вы только что вышли из созависимых отношений и в настоящее время одиноки, вы можете пропустить этот шаг. Более того, вы должны

это сделать. Теперь, когда вы поняли, что у вас есть проблема, потратьте некоторое время на то, чтобы разобраться со своей проблемой. Не прыгайте с головой в очередные дисфункциональные отношения. Займитесь хобби, сделайте то, что вы всегда хотели сделать. Побалуйте себя отпуском или заведите домашнее животное. Потратьте несколько недель или несколько месяцев на то, чтобы узнать себя—не как половину пары, не как опекуна нуждающихся, не как многострадального супруга, а как самого себя. Как только вы поймете, что достойны любви за то, кто вы есть, а не за то, что вы можете сделать для кого-то, кто отчаянно нуждается в помощи, то вы вероятно, обнаружите, что ваши новые отношения идут гораздо более гладко, нежели старые.

Ваш партнер может быть восприимчив к вашей новой позиции “жесткой любви”, а может и нет. Вы можете сделать все возможное, чтобы успокоить его, и вы можете предложить ему поддержку в принятии правильного решения, но вы не можете контролировать его поведение. Он может решить, что не хочет брать на себя ответственность за свои собственные неудачи, и может решить обвинить вас в своих неудачах. Конечно, это будет больно ... Но, опять же, это всегда был выбор, который должен сделать он, а не вы. Если вы обнаружите, что не можете справиться с суматохой, вы можете использовать Заклинание Дамбалы - Трансмутация любви.

Произнесите заклинание (глава 8), чтобы ситуация закончилась наилучшим образом для вас обоих. Если дела пойдут совсем плохо, вам, возможно, придется положиться на залинание Эзили Данто - Омой это из моей ванны для волос (глава 13), и, конечно же, если ваше здоровье или безопасность находятся под угрозой из-за вашего теперь уже разгневанного партнера, вам нужно привлечь власти, и при том быстро.

Я бы солгал, если бы сказал, что выздоровление от созависимости будет легким. С другой стороны, я бы тоже солгал, если бы не сказал, что вы заслуживаете того, чтобы вас любили как самого себя, как самого себя. Будьте уверены, что лоя тоже так думают — и они будут рады предоставить вам силу, ясность и исцеление, необходимые для преодоления этой проблемы.

Сексуальная зависимость

Ведущие ток - шоу часами обсуждают секс во всех его славных (и не очень) проявлениях. Фильмы регулярно показывают откровенные эротические сцены. Если они не делают этого для вас, вы можете получить видео, которые показывают секс во всей его славной и не такой славной “реальности” — или такой же реальной, как пластическая хирургия. Журналы предоставляют вам “Путеводители по потрясающим оргазмам” и “Двадцать один совет, который гарантированно сведет вашего любовника с ума в постели”, в комплекте с рекламой, изображающей отдельных людей, пары и группы в различных компрометирующих позициях. Учитывая эти постоянные стимулы, вряд ли можно удивляться тому, что для многих людей секс перестал быть приятным занятием и превратился в зависимость.

Многие люди воображают, что нимфоманки и жиголо - счастливые люди, прыгающие с кровати в кровать и наслаждающиеся такой “раскованной” сексуальной жизнью, о которой они могут только мечтать. На самом деле сексуальные наркоманы так же несчастны, как и любые другие наркоманы. Сексуальная зависимость - это принуждение, которое наносит ущерб семье, друзьям, коллегам и самому наркоману. Секс и стремление к удовлетворению становятся определяющими целями жизни наркомана. Некоторые секс-наркоманы тратят тысячи долларов на порнографию и секс-чат. Другие нарушают закон за преступления, начиная от вуайеризма и эксгибиционизма и заканчивая сексуальным насилием.

К сожалению, термин “сексуальная зависимость” стал политическим ярлыком. Некоторые люди утверждают, что любой, кто наслаждается БДСМ, полиаморией или свингерством, является “сексуальным наркоманом”. Некоторые христианские организации даже утверждают, что все гомосексуалисты или лесбиянки страдают от “сексуальной зависимости”, которая мешает им иметь полноценные (читай “гетеросексуальные”) отношения. Хотя это может помочь выявить моральные предубеждения этих самопровозглашенных “терапевтов”, это мало помогает решить реальную проблему сексуальной зависимости.

Нет ничего плохого ни в наслаждении сексом, ни в рекреационном сексе” без обязательств”. До тех пор, пока все вовлеченные имеют “безопасное, разумное и согласованное” удовольствие, на самом деле

нет никаких проблем. Разница между человеком, который время от времени балуется “попойками” или “извращенным сексом”, и сексуальным наркоманом подобна разнице между социальным пьяницей и алкоголиком. Любители выпить могут насладиться бокалом вина или коктейлем за ужином; алкоголики обнаруживают, что их жизнь рушится, потому что они не могут перестать пить. Здоровый человек наслаждается сексом. Секс-наркоман не может перестать думать о сексе или действовать в соответствии со своими желаниями, несмотря на последствия.

Если вы задаетесь вопросом, являетесь ли вы сексуальным наркоманом, Общество по улучшению сексуального здоровья рекомендует вам задать себе эти вопросы:

Есть ли у меня ощущение того, что я потерял контроль над тем, занимаюсь ли я своим специфическим неконтролируемым сексуальным поведением?

Испытываю ли я значительные последствия из-за моего специфического неконтролируемого сексуального поведения?

Чувствую ли я, что постоянно думаю о своем специфическом неконтролируемом сексуальном поведении, даже когда я этого не хочу?

Часто сексуальная зависимость сопровождается всеохватывающим чувством стыда. Наркоман чувствует себя виноватым в своей проблеме. Он или она пытается скрыть это от друзей и семьи и крадется в тени, боясь, что кто-то может узнать об этом. Этот стыд не останавливает пристрастие; на самом деле, он лишь питает его. “Я отвратителен, слаб и никчем, - рассуждает наркоман, - и поэтому, конечно, я никогда не буду достаточно силен, чтобы преодолеть эту проблему.” Для того, чтобы противостоять этому чувству слабости и бессилия, вы можете на некоторое время использовать заклинание Папы Огу - Дай мне силу. Это поможет вам осознать, что вы достойный человек, способный взять под контроль свою жизнь.

Если вы гомосексуалист, который навязчиво ищет анонимных сексуальных контактов в банях и парных, исключая другие виды деятельности, вы вполне можете страдать от такого рода ненависти к себе и внутреннего стыда. Вы можете быть убеждены, что быть геем означает быть “грязным извращенцем”, который не заслуживает ничего лучшего. Вы пришли к тому, чтобы приравнять гомосексуализм к сексу, а не к отношениям, потому что вы не можете себе представить, что кто-то будет заинтересован в том, чтобы действительно любить

такого больного дегенерата, как вы. Поговорите об этом с мамой Данто, используя Заклинание Эзили Данто - Выход из шкафа (глава 13). Она с радостью наставит вас на путь истинный твердой материнской любовью. Как только вы поймете, что заслуживаете любви, вы будете искать любовь и гордость, а не чувства и стыд.

Иногда те, кто страдает от сексуальной зависимости, колеблются между периодами воздержания и периодами крайней распущенности. В периоды безбрачия они проводят большую часть времени, думая о сексе, которого у них нет; когда у них “рецидив”, они чувствуют себя виноватыми и вскоре снова впадают в воздержание. Некоторые психотерапевты сравнивают это поведение с поведением больных анорексией и булимией. Эти наркоманы “пируют” на сексуальных контактах, а затем “очищаются” принудительным целибатов. Они устанавливают для себя все более высокие границы и живут в постоянном страхе вернуться к своей “слабости”. Проповедник со стопкой хардкорных журналов в своем столе, “мачо”, который часами ругает “странных извращенцев” и обсуждает их сексуальную активность в графических деталях—эти люди являются яркими примерами такого поведения. Вместо того чтобы насмеяться над ними как над лицемерами, нам следовало бы пожалеть их как больных людей, чья болезнь навсегда оставит их неудовлетворенными.

Если вы постоянно боретесь со своими “сексуальными демонами” и мечтаете между освобождением и взаимными обвинениями, вы можете страдать от этой проблемы. Для того чтобы обратиться за помощью к лоя, возьмите маленькую бутылку рома, трубку из кукурузного початка, немного трубочного табака и немного мелочи. Подойдите к перекрестку и бросьте мелочь на землю. Поверните в одно из мест между дорогами—лицом ни к одной тропе, а скорее к пространству между тропами. Скажите: “Папа Легба, я прошел путь потворства своим желаниям, и это не сделало меня счастливым.” Повернитесь на 180 градусов, пока вы снова не окажетесь лицом к месту между дорожками. Скажите: “Папа Легба, я прошел путь отрицания, и это не сделало меня счастливым.”

Теперь повернитесь к дороге; подойдет любая дорога. Скажите: “Папа Легба, веди меня по дороге, которая сделает меня счастливым.” А теперь возвращайтесь домой, какую бы дорогу Папа Легба ни выбрал для вас. После этого вы также можете захотеть сделать Заклинание папы Огу - Правда будет сказана (глава 11); это поможет вам быть честным с другими и с самим собой. Вы можете быть удивлены,

обнаружив, что ваши “постыдные” секреты не так важны для ваших друзей и семьи, как они были важны для вас, и вы можете быть удивлены, обнаружив, что существуют здоровые и полезные способы выразить свои желания, не превращая их в принуждения.

Многие сексуальные наркоманы также являются жертвами детских травм. Некоторые подвергались сексуальному насилию в детстве. В результате они испытывают глубоко противоречивые чувства по отношению к сексу, отождествляют секс с любовью или испытывают другие трудности с близостью и сексуальными отношениями. Другие выросли в глубоко подавленных семьях и никогда не могли преодолеть свое уравнение секса со стыдом и виной. Обе эти группы могли бы извлечь пользу из Заклинания к Дамбале - Исцеление ран (глава 8).

Излишне говорить, что вся эта магическая работа должна быть сделана в дополнение к обращению за помощью извне. Хороший психотерапевт может очень помочь вам разобраться со многими вашими проблемами и научить вас, как включить секс и любовь в свою жизнь здоровым, не угрожающим образом. Анонимные сексуальные наркоманы (или, если это уместно, анонимные группы переживших инцест или другие группы, посвященные помощи взрослым, которые испытали жестокое обращение в детстве) могут помочь вам, познакомив вас с людьми, которые разделяют вашу проблему. Преодоление вашей проблемы потребует некоторых усилий с вашей стороны, но ее можно преодолеть. Вам не придется всю оставшуюся жизнь иметь дело со стыдом, страхом и разочарованием—и вы не одиноки.

Преследование: Жертвы и преступники

После убийства актрисы Ребекки Шеффер одержимым поклонником Робертом Джоном Бардо в Калифорнии в 1990 году был принят закон против преследования. Сегодня подобные законы существуют во всем мире. Терапевты и сотрудники правоохранительных органов осознали масштабы этой проблемы; по некоторым оценкам, до 7 процентов всех женщин и 2 процента всех мужчин будут подвергаться преследованиям в течение своей жизни. Восемьдесят один процент женщин, которых преследовал нынешний или бывший муж или сожитель, также подвергались физическому насилию со стороны того же партнера, и 31 процент женщин, которых преследовал нынешний или бывший муж

или сожитель, также подвергались сексуальному насилию со стороны того же партнера.

Специалисты выделили несколько различных типов преследователей. “Отвергнутые преследователи” реагируют на расставание попыткой воссоединиться со своей жертвой. Они продолжают звонить, присылать письма и подарки и пытаются поддерживать контакт, несмотря на то, что им постоянно говорят, что дальнейшие контакты нежелательны. Когда становится ясно, что их усилия напрасны, они могут стать “обиженными преследователями”, которые теперь ищут мести вместо примирения. “Ищущие близости преследователи” преследуют совершенно незнакомых людей или людей, которых они едва знают, полагая, что их любит или будет любить их жертва. Люди, которые преследуют знаменитостей, как правило, ищут близости. “Некомпетентные женихи”, как правило, имеют хорошие намерения, но им не хватает социальных навыков для ухаживания. В результате их достижения в лучшем случае контрпродуктивны, а в худшем-ужасны. Наконец, “хищные преследователи” получают сексуальный заряд от страха, который они вызывают своим поведением.

Ваш бывший, или настойчивый поклонник, который романтически одержим вами, звонит вам домой или на работу после того, как вы сказали ему или ей прекратить? Оставляет ли он или она повторяющиеся, непристойные, оскорбительные или угрожающие сообщения на вашей голосовой почте или автоответчике? Часто ли он проезжает мимо вашего дома, школы или рабочего места? Продолжает ли он или она оставлять или посылать нежелательные письма, записки, открытки или подарки? Вы заметили, что он или она наблюдает за вами издалека или следует за вами? Часто ли он или она неожиданно появляется рядом с вами “просто случайно”? Связывался ли он с вами, преследовал ли вас или угрожал вам, вашим друзьям, членам семьи, соседям или коллегам? Если это так, то вас преследуют, и вам нужно немедленно позаботиться об этой проблеме. Многие случаи преследования перерастают в насилие и даже в убийство.

НЕМЕДЛЕННО ОБОРВИТЕ ВСЕ КОНТАКТЫ СО СВОИМ ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЕМ

Любое внимание, которое вы уделяете этому человеку, даже негативное, лишь поощряет его. Если вы еще не приняли приказ о защите, сделайте это сейчас.

ЗАПИСЫВАЙТЕ КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ, ИМЕНА, ДАТЫ И ВРЕМЯ КОНТАКТА

Сохраните запись всех телефонных сообщений и посылок, отправленных вам преследователем. Это создает постоянную модель преследования, а также защитит вас, если ваш преследователь решит заявить, что вы преследуете его или ее. Фальшивые полицейские отчеты и встречные иски не редкость, когда имеешь дело с обиженными преследователями. Многие жертвы преследования не сообщают о своем тяжелом положении в полицию, потому что они боятся того, что ничего не будет сделано, или потому что они считают, что сделали что-то, чтобы поощрить своего преследователя.

ПРИМИТЕ МЕРЫ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Дайте друзьям, коллегам, работодателям и соседям описание преследователя и его машины. Попросите их записать то, что они видят или слышат, и при необходимости вызвать полицию. Работодатели могут запретить преследователю работать вместе с вами; если он или она нарушит это правило, его или ее можно будет арестовать за незаконное проникновение. Смените номер телефона и замки на двери. Поговорите со своей местной организацией по оказанию помощи жертвам и определите, какие у вас есть варианты. Ознакомьтесь с информацией, доступной на веб-сайте Национального центра по делам жертв преступлений (www.ncvc.org).

После того, как вы приняли все меры, необходимые для защиты себя, вы можете обратиться за помощью к лоя. Вот один способ действий, который я мог бы порекомендовать для борьбы с преследователем. Он начинается в понедельник, когда вы выполняете Заклинание Легбы - Закрытие Врат (глава 7). Попросите Папу Легбу поставить барьеры между вами и вашим преследователем. Попросите, чтобы ваш преследователь терял свой путь каждый раз, когда он или она пытается связаться с вами, и чтобы все его или ее попытки связаться с вами были сбиты с толку.

Во вторник возьмите стакан рома, красную свечу и кухонный нож. Если вам удастся найти литографию Матери Сальваторис (или изображение Черной Мадонны из Ченстоховы), возьмите и ее. Сбрызните несколько капель рома на пол и попросите Легбу открыть ворота, чтобы Эзили Данто могла войти. Теперь зажгите красную свечу и проведите лезвием ножа через пламя. Почувствуйте тепло и силу Данто, проходящие через лезвие. Ходите по своим жилым помещениям, неся перед собой нож. Когда вы это сделаете, попросите

Маму Данто держать свой нож под рукой и использовать его на всех, кто вторгается в ваше пространство. Представьте себе, что она разрубает все связи, которые остаются между вами и вашим преследователем. Когда вы обойдете свое жилое пространство, заверните нож в красную ткань и положите его у входной двери. Если у вас есть икона Матери Сальваторис из Ченстоховы, повесьте ее рядом с дверью, чтобы Данто могла присмотреть за вами.

В среду возьмите четыре железных гвоздя, сигару, красную семидневную свечу и стакан рома. Посыпьте несколько капель на землю для Легбы и попросите его открыть дверь, чтобы папа Огу мог войти. Теперь зажгите свечу и сигару. Быстро пропустите гвозди через пламя свечи, затем окуните их в ром. Когда вы это сделаете, представьте, что Огу входит в эти гвозди и благословляет их, чтобы они стали мощными магическими защитниками. Разместите по одному гвоздю в каждом из четырех углов вашего жилого пространства. (Если у вас есть свой дом или прилегающий двор, вы можете похоронить по одному на каждом углу.) Окропите немного рома над каждым, и попросите Огу присмотреть за вами. А теперь погасите сигару. Отщипните немного табака и посыпьте им пол, а затем выметите его за дверь. Когда вы это сделаете, попросите Огу убрать вашего преследователя и убрать его из вашей жизни. Закройте дверь. Вы также можете использовать эту сигару и свечу для создания защитного мешка Папы Огу (глава 11), просто чтобы убедиться, что у вас все под контролем.

Если бывший партнер обвинил вас в преследовании, вам нужно сесть, сделать несколько глубоких вдохов и решить, в чем проблема. Первое, что нам нужно установить, прежде чем идти дальше, это то, что "нет" означает "нет". Если кто-то не просил вас о дальнейших контактах, вы должны выполнить эту просьбу. Если вы этого не сделаете, то вы в лучшем случае создадите себе неприятности; в худшем вы нарушаете закон и можете оказаться в тюрьме. Если есть проблемы с опекой, и вам отказывают в контакте с вашими детьми, это совсем другая проблема. В этом случае вам необходимо обратиться за юридической помощью. Вы также можете использовать Заклинание Папы Огу - Правда будет сказана ... Но помните, что когда Папа Огу вмешается, правда выйдет наружу, даже если это будет нелестно для вас.

Вы можете вообще не думать, что вы преследуете. Возможно, вы правы в юридическом смысле этого слова; возможно, вы не сделали

ничего такого, что могло бы привести к вашему аресту. Однако если кто-то утверждает, что вы преследователь, то ваше присутствие и ваше внимание явно вызывают дискомфорт. Это не поможет вам завоевать любовь этого человека, и лишь причинит вам обоим еще больше страданий, если вы будете упорствовать в своем поведении.

Вы, вероятно, испытываете сейчас сильную эмоциональную боль, и вам нужно справиться с этой болью. Попытка связаться с бывшим не поможет вам выздороветь. Отдых и восстановление сил будут гораздо более полезными. Если вы можете уделить некоторое время себе, сделайте это. Возможно, вы даже захотите отправиться в какое-нибудь место на некотором расстоянии от своего бывшего, где достопримечательности и пейзажи не будут напоминать вам о вашем прошлом. Если это нецелесообразно, дайте себе некоторое “время восстановления”. Спокойно почитайте и поразмышляйте о чем угодно, только не о своем бывшем. Совершите несколько долгих прогулок. Это упражнение принесет вам гораздо больше пользы, чем сидение в депрессии. Вы можете чувствовать, что сейчас вам больше всего на свете нужно вернуть своего бывшего. Вы ошибаетесь. В настоящее время вы нуждаетесь в душевном покое больше всего на свете. Возможно, вы захотите сосредоточиться на исцелении ваших отношений; сейчас важно исцелить вашу боль.

Вы также можете быть очень сердиты на своего бывшего прямо сейчас. Вам больно, и вы чувствуете, что с вами плохо обращались. Возможно, вы лелеете фантазии о мести. Вместо того, чтобы действовать на эти чувства, почему бы не избавиться от этого гнева—и от этих плохих отношений—раз и навсегда? Возьмите некоторые вещи, которые напоминают вам о вашем бывшем, и выполните Заклинание Легбы - Закрытие Врат. Когда вы это сделаете, попросите, чтобы вы были свободны от него или нее. Когда вы бросаете эту сумку и отворачиваетесь, вы отворачиваетесь от этих отношений навсегда. Если вы все еще чувствуете гнев, поговорите с психотерапевтом или духовным консультантом. Возможно, вам захочется поискать группу Анонимных людей наносящих побои в вашем районе, даже если вы никогда не поднимали руку на своего бывшего и никогда не мечтали бы сделать что-то подобное. Если вы настолько злы, что фантазируете о насилии, вам будет полезно поговорить с некоторыми людьми, которые “были там и сделали это” и у которых есть некоторые конструктивные предложения о том, как вы можете остыть, не попадая в неприятности или не делая чего-то, о чем вы потом пожалеете.

Вместо гнева вы можете испытывать глубокую печаль и раскаяние. Вы хотите, чтобы ваш партнер вернулся, и не можете себе представить того, что проведете остаток своей жизни без него или ее рядом. Ваши страдания понятны. Мало что причиняет боль сильнее, нежели разрыв, особенно разрыв, который вы не инициировали и не хотели. Со временем эти страдания пойдут на убыль, как твердят вам ваши друзья. К сожалению, это не так уж много утешения прямо здесь и сейчас, когда вы чувствуете себя грязью.

В этой ситуации лучше всего обратиться к Папе Дамбале. Я рекомендую Заклинание Дамбалы - Трансмутация любви и Заклинание Дамбалы - Исцеление ран. Это позволит вам чувствовать себя немного спокойнее и более способным справиться со своей болью. Если ваша депрессия сохраняется или настолько серьезна, что она мешает вашей способности функционировать на работе или в других аспектах вашей жизни, обратитесь к врачу. Вам вполне могут понадобиться антидепрессанты или разговорная терапия, чтобы справиться с вашей проблемой. После этого вам, возможно, придется омыть себя из Ванны для волос Эзило Данто, просто для того, чтобы разорвать любые связи, которые остаются между вами двумя.

Если у вас есть повторяющиеся проблемы с людьми, воспринимающими ваши достижения как угрозу, то вам, возможно, придется пересмотреть свой подход. Это определено то, что вам нужно будет обсудить с консультантом или с благонамеренным другом. Вы можете показаться нуждающимся и отчаявшимся. Чтобы противостоять этому, попробуйте использовать Заклинание папы Огу - Дай мне силу. Это поможет вам выглядеть более уверенным в себе. Вы также можете использовать любое из заклинаний Фреды, которые я включил в книгу, чтобы помочь вам стать более привлекательным. Наконец, вы можете использовать Заклинание Легбы Открытие дверей (глава 7), чтобы помочь найти партнера, который будет так же заинтересован в вас, как и вы в нем или ней, и Заклинание 101 связи Симби Андезо, чтобы убедиться в том, что ваше сообщение не будет неправильно истолковано.

Часть Вторая

Лоа

6

Встреча с лоа

Вы можете иметь Вуду без барабанов, без песен, без жрецов, храмов или собраний—но вы не можете иметь Вуду без духов. Для вудуистов, лоа не абстракции, символы или архетипы—они советники, защитники и друзья. И если вы собираетесь заниматься любовной магией Вуду, вы также должны познакомиться с лоа, и сделать их частью своей повседневной жизни. Но для этого вам сначала придется изучить некоторые распространенные заблуждения о духах, и роли, которую они играют в жизни вудуистов.

Некоторые предупредят вас, что лоа легко обидеть, трудно успокоить, и они способны посеять хаос в вашей жизни, если вы будете достаточно безрассудны, чтобы приблизиться к ним. Другие насмеются и утверждают, что предсказатели судьбы купились на расистскую мифологию о “примитивном поклонении дьяволу”—лоа существуют лишь для того, чтобы помочь нам, и никогда не сделают ничего, что не было бы для величайшего блага. Истина (как это часто бывает) лежит где-то посередине. Вудуисты видят присутствие лоа в каждом аспекте нашей повседневной жизни. Мы знаем и уважаем их силу; мы видим ее в благословениях, которые они даруют нам. Но мы также понимаем, что наши духи могут отнять у нас то, что они нам дали, если мы не выполним своих обязательств перед ними.

Несмотря на то, что во многих кругах слово "обязанность" немодно, оно очень важно. Мы предоставляем нашим духам подношения и почитание; они возвращают наше внимание, защищая нас, исцеляя нас и предоставляя нам возможности для успеха. Мы не пресмыкаемся перед нашими духами в ужасе, но и не принимаем их как должное. Большая часть репутации Вуду как “опасного занятия” проистекает из того факта, что лоа возлагают на нас ответственность за наши обещания. Когда они делают что-то для нас, они ожидают, что им

заплатят. В самой бедной стране Западного полушария ничего не дается бесплатно; даже духи требуют компенсации за свои услуги.

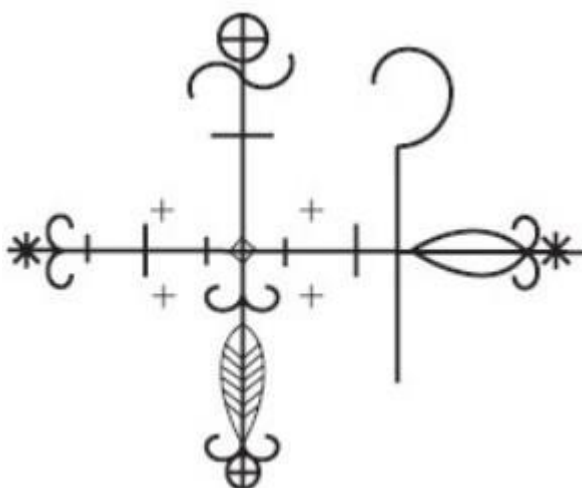
Вудуисты ожидают (и получают) великие вещи от лоя—но мы знаем, что они не являются ни всемогущими, ни всеведущими. Поскольку мы служители лоя, мы верим, что лоя, наряду со святыми и ангелами, являются слугами Бондье (слугами Бога). Бондье (от французского *bon Dieu*, “добрый Бог”) - отдаленная фигура, получающая почести, но играющая незначительную роль в повседневной жизни своих почитателей. Лоя ближе к нам, и склонны обращать внимание на наши молитвы. Они могут даровать нам удачу, здоровье и любовь—но они предупредят нас, что все это “так, как угодно Богу”. Они могут помочь нам во многих отношениях и могут преподать нам много важных уроков, но их сила, хотя и велика, ограничена.

Для тех, кто вырос на голливудской магии, эта концепция может быть трудной для понимания; это не камень преткновения для гаитянских вудуистов. Выживание на Гаити требует хорошего понимания искусства возможного. Вудуисты ожидают того, что лоя улучшит их состояние, а не спасет от него. Мы сделаем все возможное, чтобы последовать их примеру. Вместо того, чтобы относиться к лоя так, как будто они работают на нас, мы должны работать с ними для достижения наших желаемых целей. Ожидание в надежде на то, что *deus ex machina* воплотит ваши мечты в реальность, не принесет вам ничего, кроме разочарования и душевной боли.

Лучший способ узнать о лоя—это встретиться с ними, а лучший способ встретиться - это обратиться к ним. Соответственно, я снабдил вас заклинаниями, которые вы можете использовать для работы с духами. Когда вы познакомитесь с духами, они, скорее всего, научат вас вашим собственным заклинаниям или предложат варианты рецептов, представленных здесь. Например, вы можете обнаружить, что Огу хочет, чтобы вы дали ему красное вино вместо рома, или что Данто попросит у вас зеленую ткань вместо красной. Это не значит, что вы делаете что-то неправильно. Отнюдь! Это просто означает, что вы установили личную связь со своим лоя, и что благодаря вашим взаимодействиям вы перестали быть искателем и стали истинным вудуистом.

Легба

Несущий возможность



Позади Меня—провалы Вечности—
 Передо Мной—Бессмертие—
 Я сам—Термин между—
 Смертью, но Дрейф Восточной Серости,
 Растворяющийся в Рассвете вдали,
 Прежде чем начнется Запад.—

-Эмили Дикинсон

Когда мы подходим к перекрёстку, мы вынуждены сделать выбор. Если мы идем по одному пути, мы не можем идти по другому. Перекресток всегда был местом встреч и местом расставаний, местом для приветствий и прощаний. Это места, где возникли деревни, где были созданы торговые центры, где люди начинали свои путешествия и где люди возвращались домой. В Африке перекресток считался символом сотворения вселенной и местом пересечения человеческого и духовного миров.

Сама Африка - это перекресток, где на протяжении тысячелетий смешивались различные культуры и традиции. Задолго до того, как народы йоруба и фон были скованы цепями на Сен Доминго, они

торговали, воевали и обменивались религиозными концепциями. Страж перекрестка, которого йоруба почиталъ как Эшу или Алегбара (и которого до сих пор почитают как Эллегуа на Кубе), стал “Легбой” среди народа фон Даоме (современный Бенин). Сегодня он остается одним из самых почитаемых духов в бенинском Водун, и в гаитянском Вуду, где он служит Легбой, стражем ворот.

Легба на Гаити

Когда вы впервые видите Легбу, вы можете подумать, что он скорее жалкий нищий, чем могущественный дух. Хромая по дороге с тростью, он курит трубку из кукурузного початка и несет соломенный мешок, а его верные собаки следуют за ним по пятам. Но когда вы имеете дело с Легбой, вы должны помнить, что внешность может быть обманчивой. Скромная внешность Легбы таит в себе глубокие тайны.

Вудуисты говорят, что Легба хромает, потому что у него одна нога в этом мире и одна нога в мире духов. Трость, которая его поддерживает, на самом деле является осью вселенной, вокруг которой все вращается. В мешке у него не только трубка и немногочисленные пожитки, но и благословения и проклятия, которые он рассыпает по дороге. Легба может показаться неважным, но он-страж врат между мирами. Ни один дух не может войти в этот мир без разрешения Легбы. Таким образом, он является первым лоя, приветствуемым на любой церемонии Вуду.

Подобно греческому Гермесу, Легба несет сообщения между людьми и духами, и, подобно греческому Гермесу, он может быть обманщиком. Мы должны помнить, что Легба - великий коммуникатор, но также и великий недопониматель. Он любит загадки, парадоксы и двусмысленности. Он позволяет нам говорить с богами, но часто шутит с их посланиями. Он дает прорицателям возможность заглянуть в будущее, прекрасно зная, что они неверно истолкуют его утверждения. В одном из парадоксов, столь любимых Легбой, он управляет и судьбой, и неопределенностью. Он открывает путь как для разрушения, так и для созидания; он-хаос на службе порядка.

Учитывая его любовь к двусмысленности, вряд ли можно удивляться тому, что Легба предпочитает носить несколько масок. Многие гаитянские вудуисты используют образы Святого Лазаря, хромого нищего, который ходит с костылем, чтобы символизировать Легбу. В других домах используются литографии Святого Петра, “стража врат небесных”, который изображен стоящим перед дверью и держащим

ключи. Третьи используют Святого Антония Падуанского (покровителя потерянных вещей), в то время как в других домах вы можете увидеть Легбу, представленного святым Иудой, Святым Христофором, Святым Рохом или другими святыми, которые изображены прислоненными к посоху. Не следует удивляться и тому, что некоторые общины чествуют его желтыми шарфами, в то время как другие приветствуют его красными и белыми, а третьи - красными и черными шарфами. Одни клянутся, что ему служат в среду, другие воздают ему почести во вторник, а третьи говорят, что понедельник – это его день. Все соглашаются в том, что он открывает дверь для других духов, но после этого все усложняется—именно так, как любит Легба!

Легба, может быть, и один из самых важных духов, но он не позволил своему положению ударить ему в голову. Изредка чашка крепкого черного кофе, немного жареной кукурузы или арахиса (щедро посыпанного кайенским перцем, чтобы согреть старые кости) и немного табака для трубки из кукурузного початка вполне подойдут ему. Он также любит иногда выпить ром или джин и любит зажжённую в его честь свечу, чтобы она осветила ему путь. С соломенной шляпой, чтобы защитить голову от солнца, соломенной сумкой, чтобы держать в ней свои вещи, и тростью, для того, чтобы поддержать его, Легба готов путешествовать по всему миру, оставляя за собой общение и путаницу, благословения и тяготы, дисциплину и вред.

Некоторые обманщики считаются символами зла; действительно, многие фольклористы ошибочно принимают “старика на перекрестке” за дьявола. На Гаити Легбу очень любят и считают доброжелательным духом. Его скромная натура и простые потребности расположили к нему общество, которое с любовью назвало его Атибон Легба. (В лучшем, истинно легбийском смысле это имя переводится по-разному: “Добрый Маленький Легба” или “Легба-Старое дерево”.)

Призывание к Легбе

Если вы собираетесь работать с Вуду, вам придется обратиться к Легбе. Каждое заклинание, связанное с лоа, должно начинаться с предложения Легбе кусочка того, что вы приносите другим духам, и с просьбы о том, чтобы Легба открыл вам дверь. Легба не требователен; он удовлетворится несколькими каплями рома, несколькими монетами или конфетой, а также простым: “Привет, папа Легба. Я хочу поговорить с лоа, и я был бы признателен, если бы ты открыл мне

дверь”. Однако, если ему не будут даны эти предложения и если его положение не будет признано, он не позволит никому из других лоя прийти к вам. Вы можете жечь свечи, совершать возлияния и петь часами, но без помощи Легбы все ваши усилия по колдовству будут напрасны.

Вы также можете служить Легбе как основному лоя, а не только как открывателю врат для других лоя. Легба - это могущественный дух, который может помочь нам в вопросах общения, убрать препятствия с нашего пути и “открыть дверь” для позитивных изменений в нашей жизни. Он один из наименее требовательных и наиболее снисходительных из лоя, и он может принести нам все виды новых возможностей, романтических и иных. Работа с Легбой поможет гарантировать, что ваша личная жизнь, как и любой другой аспект вашей жизни, останется интересной. От Легбы можно ожидать чего угодно, но только не скуки.

Для изображения Легбы можно использовать изображение Святого Лазаря (см. изображение 4) Они легко доступны в большинстве гаитянских и кубинских ботаниках. (На Кубе Сан-Лазаро представляет не Легбу, а Бабалу-Айе, могущественного духа исцеления, которому не служат в гаитянском Вуду.) Вы также можете использовать одно из других изображений святого, рассмотренных выше, или какую-либо другую фигуру. Я видел Ганешу, индуистского бога, приносящего удачу и открывающего двери, который представлял Легбу, и я знаю по крайней мере одного вудуиста, который представлял Легбу Багзом Банни, который был главным источником веселья и беспорядка. Когда вы сомневаетесь, вы можете просто спросить Легбу, чего он хочет, и не удивляйтесь, если получите странный ответ. (“Должен ли я служить тебе в понедельник, вторник или среду?” “В четверг ... и принеси мне собачку. Но не чихуахуа. Эти штуки производят слишком много шума.”)

Прежде чем просить Легбу об одолжении, вспомните, что у него острое чувство юмора, и он любит застать вас врасплох. Когда он придет к вам, это, скорее всего, будет совершенно неожиданным и удивительным образом. Иногда он может даже заставить вас почувствовать себя дураком. Если это произойдет, лучше всего посмеяться вместе с ним, и извлечь уроки из этого опыта. Эго каждого человека при случае может немного сдуть, а Легба печально известен тем, что выпускает ветер из напыщенных и самодовольных. Он часто любит скрывать великую мудрость в каламбурах и словесных играх ...

так что, возможно, вам захочется поразмыслить над его шутками и просьбами и посмотреть, чему вы сможете из них научиться.

Вы также должны знать о том, что иногда Легба может заставить вас чувствовать, что весь ваш мир перевернулся вверх дном. Вам может казаться, что все рушится, что все, на что вы рассчитывали, вас подвело. Однако после того, как дым рассеется, вы обычно обнаружите, что находитесь в гораздо лучшем месте. Вы обнаружите, что те вещи, которые вы считали важными, на самом деле не были такими уж важными. Люди, которых вы никогда не замечали, но которые все время были у вас под носом, окажутся настоящими друзьями и великими любовниками. В качестве гида Папа Легба может провести вас через некоторые труднодоступные районы, но обычно вы обнаружите, что более чем удовлетворены конечным пунктом назначения.

Вы должны просить Легбу о помощи только в том случае, если действительно хотите его помощи. Я встречал много клиентов, которые хотели поговорить о своих проблемах, которые хотели пожаловаться на свои проблемы, которые хотели медитировать на свои проблемы—но которые на самом деле ничего не хотели делать с этими проблемами. Легба может открыть вам дверь, но для достижения наилучших результатов вам придется самому пройти через дверь и посмотреть, что вы там найдете. Если вы сидите и ждете, когда Легба изменит вашу жизнь, может произойти одно из двух. Либо он проигнорирует вас, и ничего не случится ... или он заметит вас и сделает эти изменения, несмотря на ваши самые лихорадочные усилия сохранить статус-кво.

Прежде всего, вы должны помнить, что Легба любит хорошо посмеяться и предпочитает счастье печали. Его шутки могут иногда задевать, но в конце концов он любит связывать все свободные концы и убедиться, что хорошие парни получают то, что им причитается. Думайте о нем как о добром дедушке, который любит развлекать вас. Подойдите к Легбе с полностью функционирующим чувством юмора, и вы обнаружите, что он счастлив держать вас счастливыми.

Заклинание Открытие двери Легбой.

Всякий раз, когда вы чувствуете, что могли бы использовать немного дополнительной удачи в романтических отношениях—или что—нибуддь еще - вы можете пойти к своей двери и побрызгать немного рома через порог. Поприветствуйте Папу Легбу и скажите, что вам

нужна его помощь. Дайте ему свечу его любимого цвета и стакан рома, и пообещайте, что, если и когда дела пойдут хорошо, вы сделаете ему бутерброды с арахисовым маслом и кайенским перцем или какое-нибудь другое угощение, которое он предложит. За небольшую дополнительную сумму вы даже можете предложить ему специальный подарок. Как и любой швейцар или привратник, Легба благосклонно реагирует на чаевые и подарки. Если вы обеспечите Легбу, он обеспечит вас. Давая ему случайные подношения, вы можете быть уверены в том, что он “откроет дверь” для хороших вещей.

Чтобы начать это заклинание, вам понадобится небольшая коробка. В эту коробку положите трубку из кукурузного початка и немного трубчатого табака. Вы также можете положить немного жареной кукурузы, немного попкорна, немного мелочи из карманов и бутылку рома. Если у вас есть какие-то особые пожелания, вы можете записать их на листе бумаги и вставить в коробку вместе со всем остальным. Например, вы можете добавить: “Я хочу найти нового парня”, или “Я хотел бы быть более популярным среди дам.” Конечно, вы также должны добавить записку с благодарностью Легбе за то хорошее, что он уже сделал для вас.

Закройте эту коробку и заверните ее в любую подарочную бумагу, которая вам понравится. Положите сверху бант и добавьте надпись: “Папе Легбе, от (ваше имя).” Зажгите свечу любимого цвета Легбы и налейте ему стакан рома. Пригласите его прийти и забрать подарок. Теперь нужно поставить коробку так, чтобы Легба мог до нее дотянуться. Если у вас есть собственный двор, выкопайте яму у входной двери. Теперь поместите пакет в яму, окропите его еще немного ромом, а затем снова накройте. Это гарантирует, что Легба останется у вашей двери и продолжит приносить удачу в романтике, финансах и во всем остальном. Если вы не можете этого сделать—если вы живете в многоквартирном доме или у вас нет двора по какой—то другой причине—идите к ближайшему перекрестку, где вы можете выкопать яму и закопать ее там. Если вы даже этого не можете сделать, вы можете просто оставить коробку на перекрестке; Легба все равно сможет поднять ее и все равно оценит этот жест.

Если вы собираетесь оставить подарок Легбы на перекрестке, где его могут увидеть другие люди, вы можете не захотеть оставлять свое имя на коробке. Вместо этого поставьте “твой тайный поклонник” и вставьте свои инициалы. Если у вас есть магическое имя, которое не широко известно, вы можете использовать его; вы также можете

использовать прозвище, нарисовать мультяшную фотографию себя, оставить чернильный отпечаток большого пальца на этикетке или сделать что-то еще, чтобы Легба узнал, кто послал ему подарок, но никто другой не смог этого сделать. Вы также можете убедиться в том, что не оставляете посылку там, где ее могут принять за бомбу. Положите её в высокую траву или за какое-нибудь укрытие в относительно пустынном месте, если это вообще возможно.

Теперь, когда вы сделали это, будьте в поиске новых возможностей. Вы можете встретить нового партнера или внезапно пересечься со старым пламенем. Вы можете обнаружить, что ваш идеальный мужчина только что переехал вниз по улице или что симпатичной библиотекарше за справочным столом внезапно попали в руки пара билетов на балет и она нуждается в ком-то, чтобы сопровождать ее. Если вы особенно довольны результатом, не стесняйтесь оставить Легбе еще один подарок. Он оценит эту мысль и вспомнит о вас в следующий раз, когда у него в сумке окажется лишняя удача.

Сваха Легба, Заклинание Свахи

Многие одинокие люди жалуются на то, что в их районе нет подходящих одиночек. Если только они не живут на необитаемом острове или посреди глубокого и непроходимого леса, они, вероятно, ошибаются. Проблема, как правило, не в недостатке людей, а в отсутствии возможностей встретиться с ними. Слишком часто мы живем как городские отшельники: просыпаемся в своей квартире, окруженные едва знакомыми соседями. Мы садимся в машину одни, и едем на работу, где сидим рядом с десятками или сотнями незнакомых нам людей ... Потом идем домой, и смотрим телевизор или в одиночку занимаемся другими делами. В мире сейчас больше людей, чем когда-либо, но меньше мест, где мы взаимодействуем друг с другом.

В нашей пустоши кондоминиумов и кабинок нам нужна помощь, чтобы преодолеть эти барьеры и соединиться с единомышленниками. И когда вам нужен кто-то, кто поможет вам с представлением, вы не можете просить лучшего свата, чем Папа Легба. Он может устроить все так, что вам будет гораздо легче встречаться с потенциальными женихами.

Чтобы выполнить заклинание Свахи Легбы, вам сначала нужно выяснить, какого партнера вы хотите. Что для вас важнее всего? Вам нужен кто-то образованный? Вам нужен кто-то красивый? Вам нужен

партнер, которому нравятся ваши увлечения? Подумайте немного об этом. Теперь перейдите к месту, которое представляет качества, которые вы ищете в партнере. Если вы ищете кого-то богатого, вы можете пойти в банк; если вы ищете кого-то, кто является великим писателем, вы можете пойти в библиотеку или книжный магазин. Подойдите к ближайшему к зданию перекрестку и возьмите щепотку грязи с обочины дороги (если вы находитесь в городской местности, где грязи мало, вы можете взять немного пыли из трещин в тротуаре или с любых деревьев или декоративных растений, стоящих поблизости). Положите это в красную фланелевую сумку. Возьмите еще щепотку земли с места возле входа в здание.

(Вы можете сделать это с несколькими зданиями, если у вас есть пара запросов. Например, если вы хотите найти богатого писателя, вы можете взять грязи из банка и из библиотеки. Но помните о чувстве юмора Легбы и имейте в виду, что вас могут познакомить с парнем, который держит газетный киоск позади киоска сбережений и ссуд.)

Теперь, когда у вас есть эта грязь в мешке, возьмите ее домой. Зажгите семидневную свечу, какого бы цвета ни пожелал Легба. Налейте Легбе стакан рома и дайте ему тарелку попкорна, посыпанного кайенским перцем. Окропите землю несколькими каплями рома и пригласите Папу Легбу войти. Объясните ему, что вы ищете партнера и хотели бы, чтобы он познакомил вас с некоторыми подходящими людьми. Добавьте немного кайенского перца в свою сумку, затем быстро пропустите её через пламя свечи и окропите ромом. Это “разогреет его” и поможет привлечь человека, которого вы ищете. Теперь возьмите сумку и положи ее в безопасное место, где никто, кроме вас, ее не увидит. (Если кто-то другой обнаружит её или если она окажется пропавшей—как это часто бывает, когда имеешь дело с Легбой - повторите заклинание.) Кормите её периодически, окропляя ромом, и разговаривая с ней, как с Папой Легбой.

Как только это заклинание будет завершено, вы должны будете сделать свою часть. Легба поможет вам познакомиться с новыми партнерами, но вы сделаете его работу намного проще, если вы действительно будете выходить в места, где вы можете встретить людей. Если вы ищете долгосрочные отношения, “бары для одиноких”, вероятно, не самый лучший выбор; вместо этого попробуйте посетить группу, посвященную вашим хобби или интересам. Политические митинги могут быть хорошим местом для встречи с теми, кто разделяет ваши убеждения. Работа с волонтерской организацией может помочь

вам встретить сострадательных, заботливых и равнодушных людей— все это идеальные черты будущего партнера. Возможности безграничны, особенно когда речь идет о Легбе.

Постарайтесь не слишком заикливаться на романтике. В лучшем случае это ослепит вас к потенциальной дружбе, а в худшем даст вам ауру отчаяния, которая может отпугнуть потенциальные любовные интересы. Легба любит создавать сложные ситуации “Руби Голдберга”, в которых все складывается после истории с лохматой собакой, которая включает в себя совпадения, синхронность, друзей друзей и все остальное, кроме кухонной раковины. Вполне возможно, что друг, которого вы встретите после какой-то хаотичной аварии, в конечном итоге познакомит вас с троюродным братом, который просто случайно знает кого-то, кого вы действительно должны пригласить на свидание.

Закливание Легбы - Закрытие врат

Иногда хочется, чтобы папа Легба открыл дверь для новых возможностей. В другое время вы хотели бы, чтобы он закрыл дверь для старых проблем. Как только Легба закрывает за собой дверь, они больше не могут причинить вам вреда. Они находятся по одну сторону непроницаемого барьера, а вы - по другую. Если вы хотите избавиться от прошлого багажа и двигаться дальше, почему бы не оставить его с Папой Легбой? В сочетании с вашими усилиями заклинание Легбы - Закрытие врат поможет вам забыть старых любовников или преодолеть укоренившиеся привычки, которые причинили вам несчастье.

Чтобы начать это заклинание, используйте желтую свечу (или красную свечу, либо белую свечу, или любой другой цвет, который, по вашему мнению, предпочитает Легба). Вам также понадобится черная сумка. Мешок для мусора будет работать просто отлично и, действительно, может быть идеальным для этого заклинания. Вам также понадобятся некоторые предметы, которые напоминают вам о вашей проблеме, немного рома и немного попкорна, посыпанного кайенским перцем. Наконец, вам понадобится гладкий камень, который вы можете удобно сжать в кулаке. Положите ром, попкорн и свечу на желтую ткань или на какую-нибудь другую поверхность, которая понравится Легбе. Выберите место для камня, положите предметы и сумку рядом, где вы можете легко добраться до них. Если бы я указал вам определенное время, он настоял бы на другом свидании—так что я избавлю нас обоих от путаницы и скажу, что вы можете сделать это в

любой день, если только сначала вы спросите Легбу, как он хочет, чтобы вы это сделали.

Допустим, вы пытаетесь забыть о бывшем, который был у вас на уме, несмотря на все ваши усилия забыть его или ее. Вы соберете все подарки, которые он или она подарили вам, и все, что у вас есть, что напоминает вам о тех временах, когда вы были вместе. А теперь положите всё в сумку. Если вы пытаетесь преодолеть вредную привычку, вы кладете в сумку вещи, которые напоминают вам об этой привычке. Если ваша привычка к азартным играм привела к разрыву ваших последних отношений, вы бы положили в сумку формуляр для скачек или несколько старых билетов для ставок. Если вы позволите другим людям воспользоваться вами, вы можете получить коврик, символизирующий вашу проблему. Используйте свое воображение и будьте изобретательны. Важно то, что вы видите символ как представление вашей проблемы, и что он имеет для вас значение.

А теперь возьмите камень и крепко его сожмите. Когда вы это сделаете, излейте всю свою боль, и весь свой гнев в этот камень. Все страдания, которые эта проблема причинила вам, все страдания, которые вы помните из тех отношений, уходят в этот камень. Когда у вас болит рука, когда на лбу выступает пот и когда в этот камень больше не нужно закачивать негатив, вы можете отпустить его. Теперь бросьте его в сумку вместе с вещами, которые вы положили туда раньше. Когда вы это сделаете, почувствуйте, что страдание покидает вас. Теперь оно заключен в этом камне, где оно больше не может влиять на вас.

Зажгите свечу. Сбрызните несколько капель рома на пол и пригласите Папу Легбу войти. Скажите ему, что у вас есть для него особый дар. Подарите ему попкорн с кайенским перцем. Если вы хотите включить что-то еще—немного сладких конфет, трубку из кукурузного початка и немного табака - не стесняйтесь. Положите это в сумку вместе со своими проблемами и камнем. Туго завяжите мешок, чтобы ничто из того, что вы в него положили, не могло выпасть. Завязывая этот мешок, вы помещаете все эти вещи в царство Папы Легбы, в пространство между нашим миром и миром духов.

Отнесите мешок в мусорный бак, расположенный на перекрестке, и выбросьте его там. Когда вы это сделаете, скажите: “Вот, папа Легба. Это все твое. Забери его у меня. Я больше не хочу этого. Делай с этим все, что хочешь, но, пожалуйста, сделай так, чтобы он не вернулся ко мне.” Идите домой другим путем, нежели тот, по которому вы шли, все

время глядя вперед. Когда вернетесь, примите душ или ванну и переоденьтесь.

Конечно, это не панацея. Легба может отнять у вас вашу проблему. Он может закрыть дверь перед вашей проблемой и открыть путь к новому и лучшему будущему—но вам придется пройти через эту дверь. Теперь, когда вы дали Легбе свою проблему, вам нужно будет потратить некоторое время, чтобы исправить ущерб, который вызвала эта проблема. Присоединяйтесь к группе из двенадцати шагов; обратитесь к психотерапевту; найдите время, чтобы исцелиться от своего разбитого сердца. Делайте позитивные шаги к позитивным изменениям. Вы освободились от бремени. Что вы будете делать с этой новой свободой, зависит только от вас.

8 Дамбала

Несущий трансформацию



Я - змей Сата, чьи годы бесконечны.
Я лежу мертвый. Я рождаюсь каждый день.
Я-змей Са-эн-та, обитатель самых отдаленных уголков земли.
Я лежу в смерти. Я рождаюсь, я становлюсь новым,
Я каждый день обновляю свою молодость.

—Папирус Ани (Египетская книга мертвых)

В западном мире змеи получили дурную славу. В христианской мифологии они связаны с Сатаной, который принял облик змея, чтобы искушать Еву в Эдемском саду. Подлых или коварных людей называют

как “змей в траве”, а людей, пытающихся продать сомнительные продукты, обвиняют в торговле “змеиным маслом”. Змей называют смертельно опасными, хотя большинство из них не являются ядовитыми, и даже самые смертоносные змеи обычно пытаются уползти, и кусают лишь в целях самообороны, и только в крайнем случае. Их называют слизкими, когда на самом деле их кожа сухая, мягкая и шелковистая. И вся эта плохая репутация игнорирует тот факт, что загрязнение окружающей среды, разрушение среды обитания и “охота на змей” убивают гораздо больше змей, чем змеи убивают людей!

Не все культуры разделяют нашу неприязнь к змеям. В Индии кобры почитаются как наги, мудрые змеиные духи. Поскольку они сбрасывают кожу, индусы считают змей символом возрождения, бессмертия и исцеления. Древние персы отдавали дань уважения великому змею Ажи Дахаку, создателю всех планет на небе. У гностиков был Уроборос, змея, пожирающая свой хвост. А у Фон и Эве Даоме (современный Бенин) был великий змей Да.

Некоторые говорят, что Фон посмотрели на слабый туманный свет Млечного Пути и увидели звездный свет, отражающийся от чешуи отца. Другие говорили, что он живет под океанами, защищенный от обжигающей африканской жары. Те, кто помещал Да на небо, указывали на змей, которые взбирались на деревья, чтобы достичь небес; те, кто верил, что он живет в глубине моря, напоминали им, что змеи любят воду и часто встречаются возле озер и ручьев. На Гаити рабов собрали вместе и договорились о компромиссе. Дамбала, великий змей гаитянского Вуду, простирается от небес до глубин; его можно найти в небе и под океанами.

Дамбала на Гаити

Дамбала - один из самых древних лоя, настолько древний, что он помнит время, когда рептилии правили землей. Он не говорит и не ходит. В то время как другие духи могут давать конкретные советы или участвовать в развлекательной болтовне со своими последователями, Дамбала приносит мир самим своим присутствием. Он напоминает нам все наши начала и видит наши страдания с точки зрения эонов, где даже самые худшие трудности кажутся тривиальными. Он не дает нам тривиальных даров, но благословляет нас мудростью веков.

Человек, одержимый Дамбалой, падает на землю, и он будет скользить, как змея. Иногда он лазает по деревьям без помощи рук и ног, как змея. (Когда это произойдет, присутствующие хунганы и мамбо будут отчаянно пытаться уговорить Папу Дамбалу спуститься, чтобы он не ушел и не оставил своего слугу на дереве!) В другое время он будет искать воду, чтобы охладиться, подобно тому как большая змея ищет укрытия в прохладных, неглубоких прудах. Присутствующие бросают белую простыню на землю, когда прибывает Дамбала, чтобы ему не пришлось ползать в грязи; они накрывают его другой простыней, чтобы защитить от солнца и от любопытных глаз профанов.

Цвет Дамбалы чистый, снежно-белый. Его кормят белым яйцом, которое кладут поверх кучи белой муки на белое блюдце. Человек, одержимый Дамбалой, разорвет скорлупу зубами и выпьет желток подобно тому, как змея съедает яйцо. Когда призывают Дамбалу, окружающую область окропляют лосьоном Помпеи; если его нет, используют розовую воду. Ему дают сироп оршад, смесь миндаля и сахарной воды, чтобы он мог её выпить.

Изображения Святого Патрика, епископа, прославившегося изгнанием змей из Ирландии, часто используются для представления Дамбалы. Другие дома используют изображения Моисея, древнего белобородого пророка; третьи используют изображения белых змей. В Африке в храмах Да часто встречаются десятки живых питонов, в то время как многие деревни Бенина до сих пор держат в своих амбарах больших змей, чтобы принести благословение Да и не дать грызунам съесть зерно. (Сегодня это редкость на Гаити, так как уничтожение гаитянских лесов сделало удавов и других крупных змей гораздо менее распространенными на Гаити.) На Гаити праздник Дамбалы отмечается 17 марта, в День Святого Патрика. Четверг – это день Дамбалы.

Многие авторы криминального чтения и фильмов категории “Б” приравнивали Дамбалу к “злому змею” из христианской легенды. Это больше говорит об их страхе перед змеями—и африканской культурой—чем о Дамбале. Дамбала на самом деле самый доброжелательный и мягкий из лоя. В отличие от некоторых свирепых, “горячих” духов, Дамбала считается “самым крутым” из лоя. Он не двигается быстро, но когда он двигается, ничто не может его остановить.

Призыв к Дамбале

Белые блюда, белые семидневные свечи, белую муку, белые яйца и белые шелковые скатерти легко найти где угодно. Найти лосьон Помпеи может быть труднее. Если в вашем районе нет ботаники, вы можете купить его онлайн или заменить розовой водой. Вам не составит труда найти изображение Святого Патрика, особенно в течение нескольких недель, предшествующих Дню Святого Патрика. Если вы не чувствуете особой тяги к Святому Патрику, вы можете использовать изображение Моисея или изображение белого змея. Если у вас нет места на которое можно поставить постоянное святилище Дамбале, вы можете установить временный стол и снять его после того, как закончите свою работу или свои подношения.

Дамбала любит чистоту. Положите чистую белую ткань поверх любой поверхности, на которой будут лежать вещи Дамбалы. Вы также должны предварительно очистить поверхность лосьоном Помпеи или розовой водой и убедиться в том, что комната, в которой вы делаете работу, чиста и опрятна. Перед выполнением любой работы с Дамбалой следует принять душ или ванну, затем надеть чистую (и желательно белую) одежду. Ему не нравятся запахи алкоголя и горящего табака, поэтому не курите и не пейте алкоголь вокруг любого святилища, которое вы создали для него. Дамбала также не любит запаха крови, поэтому не предлагайте ничего Дамбале, если у вас менструация или если у вас открытый порез или рана. Воздерживайтесь от ненормативной лексики в отношении его вещей, избегайте споров, пустой болтовни и “вспыльчивого” поведения.

Эти требования могут показаться немного пугающими, но нет причин бояться. Поскольку он самый старый из духов, Дамбала также является одним из самых понимающих. Подобно тому, как родитель с радостью покажет в офисе нацарапанный карандашом рисунок, Дамбала будет рад любому подарку, сделанному ему с чистым сердцем и искренним почтением. Вам не нужно подходить к нему с ужасом или лежать без сна по ночам, беспокоясь о том, что вы не сделали все достаточно чистым, прежде чем зажечь его свечу. Ваших честных усилий по отношению к нему будет достаточно. (Конечно, чем больше усилий вы приложите, чтобы сделать все хорошо для Дамбалы, тем счастливее он будет.)

Дамбала - могущественный и сострадательный старейшина, а не дух, к которому вы обращаетесь с тривиальными проблемами. Имейте в

виду, что его определение “тривиального” может отличаться от вашего. Точно так же, как дети часто хотят игрушки, которые им на самом деле не нужны, мы часто хотим вещи, которые на самом деле не так важны, или даже могут быть вредны для нашего благополучия. Мы можем думать, что наша жизнь никогда не будет полной, пока этот милый человек, который работает в офисе напротив, не обратит на нас внимание. Мы можем быть уверены в том, что встретили свою единственную истинную половинку, и готовы отбросить все остальное ради него или нее. А Дамбала тем временем наблюдает, слегка забавляясь тем, чем занимаются молодые.

Эта отстраненность не означает, что Дамбала не заинтересован в нашем благополучии. Он не будет вмешиваться в уроки, которые мы должны выучить, но он не позволит нам страдать без необходимости. Когда возникает необходимость, медлительный змей может нанести удар с огромной силой и скоростью. Дамбала защитит своих детей и обеспечит их благополучие, даже если не будет потакать всем их прихотям. Как Отец Творения, он заботится о наших интересах ... хотя иногда мы этого не осознаем.

Вместо того чтобы призывать Дамбалу делать “работу” от вашего имени, призывайте его принести вам спокойствие и умиротворение. Его присутствие может принести вам мощный душевный покой и помочь вам оправиться от эмоциональных травм. Если вы имеете дело с разбитым сердцем или страдаете от последствий эмоционального, сексуального или физического насилия, вы найдете Дамбалу заботливым и сострадательным целителем. Он может помочь вам преодолеть прошлые обиды и может дать вам спокойствие и надежду, когда все остальное потерпело неудачу.

Точно так же, как вы призываете Легбу открыть дверь, прежде чем работать с любым другим лоя, вы должны призывать Дамбалу, прежде чем начать какой-либо важный духовный (или мирской) проект. Его присутствие прояснит вашу голову и даст вам возможность объективно оценить ситуацию. Те, кто начинает работать с любовными заклинаниями, часто подавлены и эмоционально расстроены. Если вы шатаетесь от неожиданного разрыва, обращение к Дамбале может помочь вам сориентироваться. Это поставит вас в такое положение, когда вы сможете решить, что вам нужно делать с вашим разрывом. Вы сможете действовать с позиции силы, а не отчаяния.

Белая ванна Дамбалы

В краткосрочной перспективе стресс может вызвать раздражительность и депрессию; если он продолжается, это может привести к физическому заболеванию. Мало что может быть более напряженным, чем романтические трудности. Если вы имеете дело с одиночеством или с болью рушащихся отношений, вам вполне может понадобиться душевный покой и спокойствие, прежде чем искать что-то еще. Белая ванна Дамбалы поможет вам вернуться на правильный путь.

Белая ванна действует и как очищающая, и как охлаждающая. Она очищает, удаляя негативную энергию, которую вы накопили в своей повседневной жизни. Подобно тому, как мыло и вода удаляют грязь, белая ванна удаляет психический мусор и грязь. Она также охлаждает и успокаивает, помогая вам преодолеть “духовное воспаление”. Регулярное использование белой ванны может помочь вам контролировать свой характер и преодолевать страхи и тревоги. Всякий раз, когда вы чувствуете себя подавленным, белая ванна может помочь вам стать более приземленным, сосредоточенным и сконцентрированным.

Для достижения наилучших результатов вы должны приготовить эту ванну в четверг (день Дамбалы) или в воскресенье. Старайтесь соблюдать табу Дамбалы на курение, алкоголь и кровь: лучше всего избегать этого заклинания, если у вас менструация или если вы курите или пьете. Однако, если вы находитесь в очень плохом состоянии, вы можете сделать это в любое время.

Вероятно, лучше всего делать это после захода солнца или ночью, так как вскоре после этого вы будете спать в белой одежде. Он готовится с использованием сгущенного молока, сахара, розовой воды (или лосьона Помпеи, если вы можете найти его), белых цветочных лепестков и кварталы или около того чистой родниковой воды (бутилированная родниковая вода из магазина хороша, если у вас нет доступа к источнику). Вам также понадобится белая семидневная свеча, чистое белое полотенце и свежий кусок белого мыла.

Побрызгайте на пол несколько капель розовой воды или лосьона Помпеи. Попросите Папу Легбу открыть ворота, чтобы Папа Дамбала мог спуститься. Зажгите белую свечу и поприветствуйте его. Добавьте щепотку сахара в родниковую воду и попросите Дамбалу сделать вас слаще. Добавьте белые лепестки цветов и сгущенное молоко и

попросите его сделать вас более чистым. Представьте ему ванну; почувствуйте его древнее, доброжелательное присутствие, струящееся по комнате и наполняющее ванну своим прохладным покоем.

После того, как вы подарили ванну Папе Дамбале, вы можете раздеться и принять душ. Возьмите свежий кусок мыла и белую мочалку и тщательно вымойтесь. Убедитесь в том, что вы хорошо вымыты и чисты перед следующим шагом; когда вы удаляете физическую грязь из своего тела, представьте, что вы также удаляете духовную грязь. Это не только подготовит вас к благословениям папы Дамбалы, но и поможет вам избавиться от психической грязи и “плохих флюидов”.

Теперь, когда вы чисты, вылейте белую ванну себе на голову. Когда она омывает ваше тело, почувствуйте, как энергия Папы Дамбалы льется на вас. Он успокаивает все ваши страхи; он успокаивает все ваши мучительные сомнения; он охлаждает ваш гнев и ваше негодование. Его присутствие, когда он нисходит на вас, охлаждает вашу боль, как целебная мазь охлаждает солнечный ожог. Когда Белая ванна скатывается по вашему телу к сливу, она забирает с собой эту боль и страдание.

А теперь выйдите из душа и дайте себе высохнуть. Не вытирайтесь полотенцем, а наденьте чистую белую одежду. (Белые спортивные штаны и белая футболка подойдут.) Приготовьте свою постель с чистыми белыми простынями, если сможете, и спите одну ночь, если это возможно. По крайней мере, не вступайте в половую связь в ту ночь, когда вы это делаете. Половой акт “нагревает” вас и поднимает вашу энергию; после этого вы хотите оставаться прохладным, по крайней мере, в течение дня. Избегайте споров или любого рода волнений. Вы также должны избегать алкоголя и других веществ, изменяющих сознание. Вместо стимуляторов, таких как кофе или чай, пейте теплое молоко (соевое молоко, если вы не переносите лактозу или веган) или много чистой пресной воды. Медитируйте или занимайтесь другими спокойными, мирными делами и постарайтесь немного отдохнуть.

Эта ванна является хорошим предвестником любой духовной работы. Поскольку Дамбала считается одним из старейших лоя, его часто вызывают вудуисты, прежде чем они предпринимают какую-либо операцию. Они верят в то, что его древняя мудрость поможет им принять правильное решение и убедиться в том, что их магия сильна и правильно направлена.

Дамбала и трансмутация любви

Я имел дело со многими клиентами, которые просили меня вернуть бывшего любовника. Их не волновал тот факт, что их бывший любовник был счастлив с новым партнером. Они не спрашивали, будет ли примирение в интересах их бывшего любовника. Когда их усилия в любовных заклинаниях оказываются тщетными, они часто просят меня наложить проклятие. - Пусть их новый любовник бросит их,” шипят они сквозь стиснутые зубы. - Пусть они страдают так же, как заставили страдать МЕНЯ!”

Эти люди путают любовь с желанием обладать. Они “любят” свою цель так же, как я мог бы “любить” новый спортивный автомобиль. Я мог бы подумать, что эта машина очень хороша, и мог бы пожелать, чтобы у меня были деньги, чтобы купить ее ... Но был бы у меня бескорыстный интерес к ее благополучию? Я мог бы “любить” эту машину, но я, вероятно, не сказал бы: “У меня есть деньги, чтобы купить тебя, но я думаю, что эта милая леди, которая будет возить тебя в церковь только по воскресеньям, сможет лучше заботиться о тебе. Поскольку я беспокоюсь о твоём благополучии, я отойду в сторону и позволю ей купить тебя. Удачи тебе, маленькая машинка.”

Истинная, бескорыстная любовь наделяет нас силой: она делает нас более благородными и превращает нас в сосуд, через который божественное может действовать в мире. Собственническая любовь-это в лучшем случае отвлечение, а в худшем - зависимость. Точно так же, как неконтролируемое желание алкоголя или тяжелых наркотиков может превратить нас в оболочку наших прежних "я", неконтролируемое желание владеть чужим сердцем и душой может уничтожить нас. Она наполняет нас ревностью, ненавистью, страхом и всеми другими негативными эмоциями, которые привязывают нас к прошлому и не дают двигаться вперед.

Истинная, бескорыстная любовь наделяет нас силой: она делает нас более благородными и превращает нас в сосуд, через который Божественное может действовать в мире. Собственническая любовь-это в лучшем случае отвлечение, а в худшем - зависимость. Точно так же, как неконтролируемое желание алкоголя или тяжелых наркотиков может превратить нас в оболочку наших прежних "я", неконтролируемое желание владеть чужим сердцем и душой может уничтожить нас. Это наполняет нас ревностью, ненавистью, страхом и

всеми другими негативными эмоциями, которые привязывают нас к прошлому и не дают двигаться вперед.

Если вы пытаетесь преодолеть разрыв и искренне хотите лучшего для себя и для своего бывшего партнера, вы можете обратиться к Дамбале, чтобы он превратил ваше эгоистичное желание в бескорыстную любовь. В краткосрочной перспективе это поможет вам преодолеть ваши чувства горечи и обиды; в долгосрочной перспективе это сделает вас обоих лучше и сильнее.

Чтобы выполнить Трансмутацию любовного заклинания Дамбалы, вам понадобится один комплект чистой белой одежды и один комплект чистой старой одежды, которая вам больше не нужна. Вам также понадобится белая свеча, немного родниковой воды и белое блюдо с кучей муки на нем и яйцом на этой куче. Обязательно тщательно вымойте яйцо, прежде чем положить его на муку, и обязательно тщательно вымойте тарелку, прежде чем высыпать муку. Начните это заклинание с того, что отложите старую одежду в сторону, а затем примите душ или ванну. (Если у вас есть время и ресурсы, примите белую ванну.) Убедитесь в том, что вы полностью чисты, а затем наденьте свою белую одежду. После этого наденьте свою старую одежду поверх белой.

Идите в комнату, где вы собираетесь произнести заклинание. Сбрызните несколько капель воды на пол, и попросите папу Легбу открыть дверь, чтобы Дамбала мог войти. Зажгите свечу Дамбалы. А теперь поприветствуйте Папу Дамбалу. Скажите ему о том, как вы счастливы от того, что он пришел, и предложите ему яйцо и муку, которые вы для него приготовили.

А теперь освободите ему свое сердце: пусть он знает, как вам больно. Объясните ему, что вы хотите исцелиться, и вы хотите того, что будет лучше для вас и для вашего бывшего партнера. Скажите ему, что любовь, которую вы когда-то чувствовали друг к другу, теперь стала цепью, сковывающей вас обоих. Попросите его превратить ваше желание к бывшему партнеру в благодарность за то, что у вас было, и любовь без ревности, без собственничества и без горечи.

Пока вы говорите, представьте себе Дамбалу, скользящего вокруг вас и обвивающего вас своими кольцами (см. иллюстрацию 5) Ощутите его прохладный белый свет и мягкую сухую кожу. (Вопреки распространенному мнению, змеи не "скользкие".) Он делится с вами своей силой; он дает вам способность трансформироваться. Как змея

может сбросить свою кожу, так и вы можете сбросить свою боль и тоску, и стать новым человеком.

Когда его сила наполнит вас, снимите свою старую одежду, обнажив под ней чистую белую одежду. Старая одежда, которую вы сбросили, символизирует вашу старую жизнь, вашу старую боль. Белые одежды - это новый вы; ваша горечь и гнев преобразились, также как преображается змея. Ваша старая, ограниченная любовь была заменена любовью, которая не имеет границ. Вы можете любить своего бывшего за то, что он или она сделали для вас. Ваш бывший теперь свободен ... и вы тоже. Преимущества, которые вы получили друг от друга, все еще существуют, но теперь вы другой человек.

Погасите белую свечу. Выбросьте старую одежду. Отнесите муку и яйцо на перекресток и оставьте там, чтобы Папа Легба мог принести их Дамбале. Возвращайтесь домой, и отдохните, а потом расслабьтесь на день-два. Вы только что сбросили свою старую кожу, и вам нужно некоторое время на то, чтобы отдохнуть и восстановить силы.

Заживление ран с помощью Дамбалы

Некоторые люди, читающие эту книгу, восстанавливаются после эмоционального, физического или сексуального насилия. Другие могут иметь историю жестокого обращения со своими партнерами. Иногда границы между ними размыты. Дети, выросшие в неблагополучных семьях, учатся воспринимать избиение жены или истерику с криками как стандартное поведение ... и часто повторяют эти уроки детства во взрослой жизни.

Это не оправдывает жестокого обращения, и не сводит к минимуму вред, который могут причинить насильники. (Во всяком случае, это увеличивает опасность злоупотребления: удар или недоброе слово могут отразиться на будущих поколениях.) Однако это должно напомнить нам о том, что насильники не обязательно монстры, а те, кто остается с жестокими партнерами, не обязательно "тряпки". Они могут разыгрывать старые драмы, не подозревая о том, что могут изменить свою ситуацию.

Если вы стали жертвой жестокого обращения, вы должны знать, что не заслуживаете физического или эмоционального избиения. К сожалению, вы можете оказаться не в том месте, где сможете это понять. Ваш обидчик может убедить вас, что вы не можете сделать это самостоятельно, и вы можете не чувствовать, что когда-либо сможете

найти что-то лучшее, чем то, что у вас есть прямо сейчас. Придя к Папе Дамбале, и попросив его об исцелении, вы сможете найти в себе силы, необходимые для того, чтобы поступить правильно. Он поможет вам выйти из оскорбительных отношений—и поможет вам избежать попадания в схожие отношения.

Возможно, вы жестокий супруг, который хочет измениться. Вы чувствуете себя ужасно из-за себя, и вы не хотите причинять боль своему любимому человеку, но снова и снова вы обнаруживаете, что проигрываете драмы, свидетелем которых вы были в детстве. Вы чувствуете, что не можете никому рассказать о своих проблемах, потому что люди лишь осудят вас, и что еще хуже, вы чувствуете, что это именно то, чего вы заслуживаете. Если вы действительно хотите преодолеть эту проблему, ради себя и своей семьи, вы можете рассчитывать на помощь Папы Дамбалы.

Пожалуйста, поймите, что это не будет легкой или безболезненной трансформацией. Вам придется принять меры для решения реальных проблем. Возможно, вам придется поговорить с местным полицейским управлением о запрете; возможно, вам придется оплатить неоплаченные штрафы, связанные с вашим прошлым плохим поведением. Возможно, вы не сможете исправить ущерб, который уже был нанесен вашим отношениям. Ваш супруг может не очень хорошо воспринять ваш уход и может стать еще более жестоким, как только вы окажетесь вне его контроля. Вы столкнетесь со множеством различных проблем, часто без какой-либо помощи со стороны других. Это будет трудно ... но когда вы закончите, вы станете лучше и счастливее, чем сейчас.

Чтобы начать этот обряд, вам понадобится белое блюдо, немного муки, немного родниковой воды, немного сгущенного молока, белая мочалка, немного розовой воды или лосьона Помпеи и яйцо. Прежде чем вы начнете, побрызгайте немного розовой воды на пол и попросите Легбу открыть путь, чтобы Дамбала мог спуститься к вам. Теперь зажгите белую семидневную свечу и приготовьте исцеляющую ванну Дамбалы. Добавьте муку, сгущенное молоко, розовую воду и лосьон Помпеи в таз или банку с широким горлом, наполненную прохладной родниковой водой. Пока вы делаете это, призовите Дамбалу и попросите его благословить эту ванну и наполнить ее своей силой, чтобы он мог очистить и исцелить вас.

Встаньте в ванну или душ, затем вылейте ванну на голову. Когда вы делаете это, почувствуйте, как Дамбала подходит к вам и благословляет

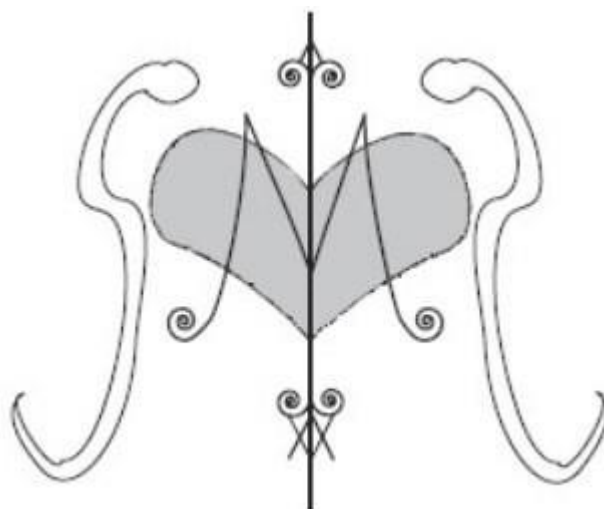
вас своим присутствием. Теперь тщательно вымойтесь мочалкой. Когда вы моете себя, представьте, что вы очищаетесь от мертвого груза прошлого. Вы удаляете шрамы, которые образовались на ваших старых эмоциональных ранах, оставляя раны снова открытыми. Жестокое обращение, свидетелем которого вы стали, жестокое обращение, которому вы подверглись, страдание, которое вы несли с собой, — все это выносятся на поверхность, чтобы оно могло быть должным образом исцелено. Это скорее всего будет травматично; идти с болью. Подобно тому, как врачи удаляют мертвые ткани из ожогов для того, чтобы ожоги могли заживать должным образом, вы должны удалить слои "преодоления" и "забвения", чтобы действительно преодолеть свои страдания. Не бойтесь плакать или кричать; не пытайтесь свести к минимуму свой гнев или свою боль.

Когда вы помоеетесь, наденьте чистую белую одежду. Положите на блюдце небольшую горку муки; поверх этой горки положите целое яйцо. Предложите это Дамбале. Теперь возьмите яйцо и потрите им свое тело, начиная с пальцев ног и продвигаясь вверх. Когда вы проводите гладкой, прохладной оболочкой по своей коже, почувствуйте, как исцеляющая энергия Дамбалы впитывается в вас. Когда его холодная белая кожа прижимается к вашей, вы чувствуете, как ваши раны начинают заживать. Яд, который заразил вас, течет в яйцо, оставляя вас здоровым впервые за очень долгое время. Это не произойдет мгновенно или даже в одночасье, но это произойдет. Отнесите яйцо на перекресток и выкиньте через плечо. Уходите и не оглядывайтесь.

Это первый шаг в вашем процессе исцеления. Теперь вы должны начать делать что-то для себя. Найдите местную группу поддержки. Если вы жестоко обращались с партнерами, поищите группу Анонимных избивателей партнёров в вашем районе или класс управления гневом. Если вы стали жертвой жестокого обращения, сделайте все возможное, чтобы обеспечить свою безопасность. Ошибки, которые вы совершили в прошлом,—это просто прошлые ошибки. У вас есть вся оставшаяся жизнь, чтобы поступить правильно. Если вы действительно хотите измениться и разорвать порочный круг насилия, вы можете сделать это прямо сейчас.

Фреда

Несущая красоту



Все это ты говорила о красоте.
 Но на самом деле ты говорила не о ней, а о неудовлетворенных
 потребностях,
 А красота-это не потребность, а экстаз.
 Это не жаждущий рот и не протянутая пустая рука,
 А скорее воспламененное сердце и очарованная душа.
 Это не образ, который ты бы увидела, и не песня, которую ты бы
 услышала,
 Но скорее это образ, который ты видишь, хотя и закрываешь глаза, и
 песня, которую ты слышишь, хотя и закрываешь уши.
 Это не сок в бороздчатой коре, не крыло, прикрепленное к галке,
 А скорее сад, вечно цветущий, и стая ангелов, вечно летающих.

—Халиль Джебран

С годовым доходом на душу населения менее 400 долларов и примерно 80 процентами населения, живущего в нищете, Гаити является самой бедной страной в Западном полушарии и одной из самых бедных стран в мире. Ежедневная борьба за выживание оставляет большинству гаитян мало времени на то, чтобы беспокоиться

о более прекрасных вещах в жизни. Богатство-это то, о чем они едва могут мечтать. Тем не менее, несмотря на это (или, возможно, из-за этого) Эзили Фреда, лоа красоты и роскоши, является одним из самых любимых и часто почитаемых духов Гаити. И ее популярность не ограничивается только Гаити или Вуду: по всему миру многие люди пришли служить и поклоняться этому прекрасному и любящему (хотя иногда темпераментному и требовательному) духу. Если вы хотите быть более привлекательной, вы не можете просить о лучшем учителе, чем Эзили Фреда.

Фреда на Гаити

На Гаити богатство и статус тесно связаны с цветом кожи. Более двухсот лет гаитянская культура была разделена на небольшой правящий класс светлокожих мулатов (мулатов) и гораздо большую группу обедневших темнокожих негров (буквально "черных", хотя более точный перевод мог бы быть "бедный человек"). Фреда считается обладательницей "европейских" черт: светлая кожа и длинные прямые волосы. Она говорит по-французски, на языке правящего класса, а не на креольском, который чаще слышен на улицах Порт-о-Пренса и на фермах, ведущих натуральное хозяйство в гаитянских глубинках. Подобно сказкам о Прекрасной принцессе и Прекрасной королеве, которые мы находим в европейских народных сказках, Фреда-это образ богатства, увиденного с точки зрения бедных людей.

Когда Фреда прибывает на церемонию, ее окропляют водой, чтобы она не задохнулась от пыли. Духи распыскиваются по полу, чтобы она не обиделась на какие-нибудь неприятные запахи. Если приготовлений не будет, она разрыдается. Ее последователи быстро предлагают ей подарки и дань уважения. Бедный гаитянский рабочий может неделями или месяцами откладывать деньги, чтобы купить Фреде флакон духов или красивое платье; он может потратить все свои сбережения, чтобы жениться на ней. Люди также быстро утешают ее, когда она раздражается слезами, рыдая о том, что реальность во многом не соответствует ее мечтам. Фреда понимает, как ее последователи жаждут красивых вещей, которые находятся вне их досягаемости, потому что она также жаждет вещей, которые она не может иметь. Как и они, она мечтает, и как они, она часто разочаровывается.

Фреда замужем за тремя лоа—великим змеем Дамбалой, могучим воином Огу Феррейлем, и Мет Агве, царём океана. Но в каждом случае

она скорее любовница, чем жена. Главный партнер Агве - русалка Ла Сирен, в то время как Дамбала благоволит богине радуги Аида Вedo, а Огу равнодушен к сестре Фреды, трудолюбивой деревенской женщине Эзили Данто. Фреда постоянно ищет недостижимую любовь. Она может быть богаче и красивее людей, которые ей служат, но они знают, как она разделяет свои страдания.

Фреда полна любви, и хочет поделиться ею с другими. Когда Фреда прибывает на церемонию, она часто обнимает и целует присутствующих мужчин и делает предложение тем, кого находит особенно привлекательными. В обмен на то, что человек женится на Фреде и обещает ей первый четверг каждого месяца, вудуисты верят в то, что она будет заботиться об их благополучии и обеспечивать процветание и здоровье. Многие гаитяне считают, что женоподобными геями управляет Фреда. (Некоторые говорят, что они ей так нравятся, что она сделала их геями — так ни одна другая женщина не могла бы их иметь!)

Фреда менее ласкова с женщинами. Чаще всего она признает их присутствие кивком или быстрым рукопожатием. Как бы ни была красива Фреда, она очень неуверенна в себе. Она часто видит в других женщинах конкуренцию за любовь и благосклонность мужчин. Женщины, работающие с Фредой, должны часто расточать ей много внимания, ласки и лести. Только тогда Фреда сможет преодолеть свое недоверие и принять их как дорогих друзей и преданных слуг.

В то время как большинство мужчин счастливы быть любимыми Фредой, они иногда боятся ее внимания. Церемония бракосочетания может быть дорогой, особенно потому, что Фреда требует от вас самого лучшего. И все же они неохотно отвергают ее предложение. Они верят, что если Фреду отвергнут, она затит ревнивый припадок и принесет им несчастье и неудачу в любви. Фреда может быть требовательной хозяйкой, но она так красива и так любвеобильна, что большинство вудуистов с радостью удовлетворяют ее требования и считают себя благословленными ее присутствием.

Фреда любит красивые вещи, и хотела бы сделать все еще красивее. Те, кому Фреда благоволит, часто обладают прекрасным чувством красоты и стиля. Многие будут работать визажистами, парикмахерами, покупателями в магазинах одежды или в других смежных областях. Если вы подойдете к ней с почтением, как к прекрасной принцессе, вы увидите, что она будет счастлива сделать вас еще красивее!

Призывание Фреды

На Гаити Фреда чаще всего представлена Mater Dolorosa (см. иллюстрацию б). На этом изображении Дева Мария стоит перед богато украшенным драгоценными камнями фоном. В руках она держит золотые цепочки и украшения, на пальцах сверкают кольца. Тем не менее, ее печаль очевидна: украшенные драгоценными камнями кинжалы вонзены в ее сердце, и выражение ее лица меланхолично, когда она смотрит в небеса. Этот образ показывает богатство, красоту и печаль Фреды. Вы можете использовать любые образы, которые считаете нужными. Я видел дома, которые представляли Фреду с розовой статуей Кван Инь или искусно сделанной куклой Барби. Символ - это лишь сосуд, который может занять дух; вы можете использовать любой подходящий символ, который представляет вам Фреду.

Фреда обожает французские духи и косметику. Она также любит драгоценности, особенно золото и бриллианты, и цветы, особенно розовые розы. Ей нравятся женственные вещи с оборками, особенно кружевные розовые платья и одежда. Вы можете взять кружевную розовую ткань для Фреды и положить ее вещи на эту ткань, когда будете ее навещать. Чтобы накормить Фреду, дайте ей сладкую выпечку. Меренги, сливочные слойки, сладкие пирожные и эклеры будут очень оценены. Фреда иногда пьет шампанское, но чаще ей дают оршат (миндальный сироп) или сахарную воду. Ее день-четверг, но вы можете служить ей в любой день, кроме вторника, дня, отведенного для ее сестры и заклятого врага Эзили Данто. Преподнесите ей подарки в красивых стаканах и тарелках, которые вы тщательно вымыли заранее. Зажгите розовые или белые свечи, чтобы призвать Фреду, и побрызгайте немного благовонной воды на землю. Вы также должны убедиться в том, что стол или полка, на которой вы ей служите, предварительно вымыты с мылом и ароматизированной водой. Как и любая леди со вкусом и богатством, Фреда любит, чтобы ее вещи были чистыми. Вы также должны привести в порядок свои жилые помещения, прежде чем призывать Фреду. Представьте, что вы пригласили к себе в гости красивую наследницу. Разве вы не хотели бы, чтобы вещи выглядели так же красиво, как вы могли бы их сделать?

Когда вы делаете подношения Фреде, думайте о качестве, а не о количестве. Если у вас ограниченные ресурсы (а у большинства из нас

они таковы), вам лучше потратить то небольшое, что у вас есть, на соответствующие модные вещи. Фреда предпочтет маленький шоколадный батончик "Годива" большому пакету черствых конфет из магазина "99 центов". Она возьмет маленький флакон хороших духов вместо большого флакона чего-нибудь подешевле. Если вы не уверены в том, понравится ли Фреде тот или иной предмет, просто спросите ее ... затем следуйте своему внутреннему инстинкту. До тех пор, пока вы даете ей лучшее, что можете, вы не ошибетесь. Вечно любезная хозяйка, Фреда примет любой ваш подарок, если вы приложите все усилия.

Вы можете обнаружить, что Фреда посещает вас во сне и делает различные просьбы. Не бойтесь сказать ей: "Прости, но сейчас я не могу себе этого позволить." Попытка дать Фреде все, что она хочет, быстро приведет вас в богадельню. Если она будет настойчиво просить, вы можете сказать: "Если ты дашь мне деньги для того, чтобы купить тебе хороший Уотерфордский хрустальный бокал, я буду рад купить тебе его" или "Если ты хочешь бриллиантовое кольцо, тебе придется помочь мне заплатить за него". (Одно предупреждение: если она даст вам эти деньги, будьте уверены, что вы купите то, что обещали; в противном случае вы будете иметь дело с очень сердитой леди.)

Хотя многие люди называют Фреду "богиней любви", на самом деле она более тесно связана с романтикой и "куртуазной любовью", чем с полноценными отношениями. Просьба Фреды подарить вам любовь может привести к долгому, затянувшемуся роману, в котором есть много взаимного влечения, но в конечном счете это ни к чему не приведет. С другой стороны, вы можете оказаться втянутым в страстное, но бурное свидание, которое заканчивается болезненно для всех заинтересованных сторон, или безнадежно влюбиться в кого-то, кто мил и красив, но не способен на обязательства и безответственно относится к финансам. Когда дело доходит до партнеров, Фреда— умная женщина, которая часто делает глупый выбор - и которая, вероятно, сделает глупый выбор за вас.

Вместо того чтобы просить Фреду найти вам любовника, вы должны попросить ее сделать вас красивее. Это поможет вам привлечь внимание партнера, не впускаясь в романтическую мелодраму, которая часто следует за Фредой. (Вы также должны быть уверены в том, что отдаете должное Данто также, как и Фреде. Это не только уберет двух враждующих сестер от ревности, но и обеспечит то,

чтобы романтические мечты Фреды основывались на некотором практическом реализме.)

Вы добьетесь наибольшего успеха, обращаясь с Фредой так, как придворные обращались с придворными дамами. Если вы расточаете много похвал Фреде и проявляете соответствующее смирение и уважение, вы будете щедро вознаграждены за свои усилия. Ее удача и красота передадутся вам ... и вы можете быть уверены в том, что другие это заметят!

Цветовая магия с Фредой

Многие считают, что "одеваться магически" означает пентаграммы размером с колпак, скопления кристаллов и плохую одежду эпохи Возрождения. Увы, эти "волшебные наряды" не вызывают ничего, кроме презрительных взглядов со стороны полиции моды. Истинная магическая одежда гораздо тоньше ... и гораздо мощнее. Магия не кричит с крыш; вместо этого она шепчет. Самая могущественная магическая одежда-это та, которая не признается массами. Она манипулирует их подсознанием, заставляя их благосклонно относиться к магу.

Один из лучших способов призвать энергию Фреды - использовать ее любимый цвет, розовый (бледно-розовый, а не ярко-розовый или пурпурный). Цветотерапевты давно знают, что розовый цвет оказывает успокаивающее действие на людей. Розовый успокаивает напряжение и расслабляет мышцы. Оттенок, известный как розовый Бейкер-Миллер, известен сотрудникам правоохранительных органов как "розовый вытрезвитель", поскольку он обычно используется для успокоения буйных заключенных в тюрьмах. Александр Шаусс, доктор философии, директор Американского института биосоциальных исследований в Такоме, штат Вашингтон, отмечает: "Даже если человек пытается быть злым или агрессивным в присутствии розового, он не может этого сделать". Ярко-розовый костюм не нужен, и даже был бы контрпродуктивен. (Фреда-тонкий дух, а не громкий и вульгарный.) Бледно-розовая рубашка или тонкая розовая блузка сделают свое дело; действительно, розовый оттенок белого будет работать просто отлично. Это заставит вас выглядеть не угрожающим и приятным; не зная почему, но люди будут думать, что вы "хороший" и "дружелюбный". Если вы человек, который считает, что "розовый-это для девочек", остановитесь и подумайте минуту. Если многим девушкам нравится

розовый цвет, а вы носите розовый, разве это не означает, что вы им понравитесь?

Чтобы работать с силой цветов Фреды, приобретите предмет одежды соответствующего оттенка. Вам не нужно много тратить, но убедитесь в том, что он хорошо смотрится на вас. Вы можете носить другие цвета, кроме розового, но убедитесь, что они светлые. Фреда не любит черный цвет, а ношение черного с розовым отгонит ее и испортит эффект. (Вы также должны избегать носить розовый с красным, темно-синим или синим джинсом, так как эти цвета принадлежат Данто.) Купите самую красивую одежду, какую только сможете найти и позволить себе. Прежде чем отправиться за покупками, вы можете попросить Фреду помочь вам найти что-то, что выглядит красиво и что заставит вас думать о ней.

Прежде чем одеться, наденьте халат. Теперь возьмите розовый предмет одежды. Поднимите его и скажите что-нибудь вроде: "Привет, Фреда. Я ношу эту розовую рубашку, потому что хочу быть такой же красивой, как ты." Когда вы надеваете эту одежду, представьте, что Фреда наполняет вас своей красотой и харизмой. Почувствуйте сияющий розовый свет, сияющий сквозь вас. Она начинается в вашем сердце и расширяется, заполняя все ваше тело, а затем излучается наружу, пока не начинает мерцать вокруг вас. Когда вы застегнете, свяжете или зажмете предмет, вы свяжете эту энергию с собой. Она останется с вами на протяжении всего дня. Люди, обладающие экстрасенсорной чувствительностью или способные видеть ауры, могут заметить цвет, который сияет вокруг вас. Те, кто не увидят его, почувствуют его воздействие. Это будет мощный магнит, притягивающий к вам людей и делающий вас более привлекательным.



Изображение 1. Эзили Данто, свирепая мать-воительница, чрезвычайно заботится о детях и может стать могущественным союзником, когда вы или ваши дети нуждаетесь в ее помощи. Фотография сделана в Societe la Belle Venus #2, Бруклин, Нью-Йорк, Кеназом Филаном.



Изображение 2 Дамбала (которого часто изображают Святым Патриком) может помочь исцелить эмоциональные раны и шрамы, сопровождающие разрыв. Фотография сделана в Societe la Belle Venus #2, Бруклин, Нью-Йорк, Кеназом Филаном.



Изображение 3. Геде, сквернословящий дух смерти, похоти и неподобающего поведения, часто может магически помочь в ваших отношениях. Фото Кеназа Филана.



Изображение 4. В святилище Кеназа Филана есть украшенная статуя Святого Лазаря, а также несколько подношений, приобретенных за годы работы с Легбой. Фото Кеназа Филана.



Изображение 5. Лакшми, 13-футовый бирманский питон-альбинос, который является центральным элементом алтаря Дамбалы Кеназа Филана. Фото Кэти Лацони.



Изображение 6. Матер Долороза из личной коллекции Мамбо Зетвал Клейе (Кэти Лацони).



Изображение 7. Храм Эзили Фреды, украшенный Мамбо Пэт Шеу из Societe du Marche. Фото: Societe du Marche, Inc. Используется с разрешения.



Изображение 8. Статуя Стеллы Марис, подаренная Ла Сирене Кэти Лацони (Мамбо Зетвал Клейе). Фото Кеназа Филана.



Изображение 9. Святилища Огу—как и это святилище, созданное Кеназом Филаном—обычно включают в себя мачете, чтобы помочь

Огу "прорезать" проблемы и препятствия, стоящие перед его детьми.
Фото Кеназа Филана.



Изображение 10. Двапо лоа (флаг духа) для Симби, из авторской коллекции. Фото Кеназа Филана.



Изображение 11. Данто бутей (бутылка воды для Данто), украшенная изображением Матер Сальваторис, из авторской коллекции. Фото Кеназа Филана.



Изображение 12. Харви, Геде Кеназа Филана, наслаждается тишиной. Фото Кеназа Филана.



Изображение 13. Кеназ Филан одержим Геде. Фото Скотта Монкхерна.



Изображение 14. Родовое святилище, созданное Морганом Пейджем. Фото Моргана Пейджа. Используется с разрешения.

Если вы не можете носить розовую одежду по той или иной причине—скажем, вы носите униформу на работе—вы все равно можете использовать розовую энергию. Возьмите бледно-розовый блеск для губ или бальзам для губ, чем бледнее и тоньше, тем лучше. Нанесите немного, прежде чем выйдете из дома. Это не только поможет предотвратить потрескивание губ, но и привлечет к вам энергию Фреды и сделает вас более привлекательным. Вы также можете использовать бледно-розовый карандаш для губ, бледно-розовые тени для век или другой макияж. Это будет работать как для мужчин, так и для женщин. Идея состоит не в том, чтобы выглядеть так, будто вы носите макияж—вы будете использовать такое небольшое количество, в таком тонком оттенке, что никто не заметит. Скорее, идея состоит в том, чтобы привлечь энергию с помощью цвета.

В средние века трубадуры очень дорожили носовым платком, подаренным им прекрасной дамой. Если вы не можете носить розовую одежду, вы можете носить бледно-розовый носовой платок, предпочтительно такой, который украшен оборками, красиво вышит и тонко пахнет приятными духами. Предложите это Фреде, и объясните, что вы хотите носить это с собой, чтобы вы могли думать о ней в течение дня. Когда вы чувствуете себя подавленным или хотите произвести на кого-то благоприятное впечатление, протрите лицо

носовым платком. (Сначала убедитесь, что вы чисты.) Это пошлет энергию Фреды через вас и даст вам быстрый толчок.

Ваш ужин с Фредой

Наша культура фастфуда побуждает нас поглощать большое количество нездоровой, неаппетитной пищи. Мы позволяем себе жирные, сладкие закуски, бросая их в себя, когда сидим перед телевизором или компьютером, а затем беспокоимся о своем весе. Но за все время, которое мы тратим на размышления о еде и ее последствиях, мы почти никогда не задумываемся о том, что едим. Мы редко по-настоящему наслаждаемся едой или наслаждаемся тем, что потребляем.

Старое выражение "ты есть то, что ты ешь" верно, но оно говорит лишь часть истины. Вы также являетесь тем, как вы едите. Если вы поглощаете пищу, не задумываясь, вы, вероятно, будете вести себя подобным образом, когда имеете дело с другими вещами в вашей жизни. Вы будете классическим "пассивным потребителем", не тем, кто заставляет вещи происходить, а тем, кто позволяет им происходить. Осознание того, что вы едите, и наслаждение этим вместо того, чтобы просто бездумно глотать, может быть хорошим первым шагом к осознанию других вещей в вашей жизни.

"Сознательное питание" не предполагает подсчета калорий и не предполагает набивания желудка сладостями. Осознание того, что вы едите, и реакции вашего организма на пищу могут остановить вас от пристрастия к высококалорийной, нездоровой пище, и могут позволить вам на самом деле наслаждаться здоровой пищей, не превращая время обеда в безрадостную, мучимую чувством вины задачу. (Конечно, если вы страдаете расстройством пищевого поведения, таким как анорексия или булимия, вы не должны рассматривать это как замену профессионального лечения.)

Фреда может помочь вам оценить красоту во всем, в том числе и в еде. Посвящая Фреде редкие четверговые закуски, вы можете стать любителем изысканной кухни ... а также научиться новой и мощной магической технике. Подобно тому, как христианская Евхаристия включает в себя превращение хлеба и вина в тело и кровь Божественного, вы можете превратить печенье в сосуд для энергии Фреды—и передать эту энергию себе.

Чтобы выполнить этот ритуал, достаньте два пирожных. Если вы не можете есть пирожные или сладкие вещи из-за диабета или других заболеваний, вы можете получить некоторые фрукты: клубнику, малину или любые другие фрукты, которые вы предпочитаете. Убедитесь, что вы получаете лучшее, что можете найти. Если вам придется какое-то время искать хорошие фрукты или пирожные, тем лучше. Чем больше усилий вы приложите, чтобы найти Фреду самую вкусную еду, тем счастливее она будет от вашего предложения.

Вы можете принести эту еду в свой дом или устроить пикник в красивом саду, желательно с большим количеством цветов. Принесите чистую белую или светло-розовую тарелку для Фреды и еще одну для себя. Вы также должны принести розовую семидневную свечу и немного духов или розовой воды. Побрызгайте немного духов или розовой воды на пол и попросите Папу Легбу открыть дверь, чтобы Фреда могла спуститься и навестить вас. Возьмите пирожные или фрукты и поставьте тарелку для себя и тарелку для Фреды. Теперь зажгите семидневную свечу. Пока свеча горит, представьте себе, как пылающий розовый свет Фреды заполняет пространство и опускается на подношение, которое вы только что сделали.

Поприветствуйте Фреду, скажите ей, как вы счастливы тому, что она пришла к вам обедать, и как вам нравится ее общество. Покажите ей тарелки, которые вы разложили, и спросите, не хочет ли она чего-нибудь поесть. Когда вы разговариваете с ней, представьте, что она держит ваше подношение. Почувствуйте, как ее энергия течет через него, освещая его, пока вы не увидите, что оно светится слабым розовым светом.

Возьмите свое подношение, и откусите крошечный кусочек. Сконцентрируйтесь на вкусе, на текстуре, на том, как он ощущается во рту. Жуйте тщательно (и держите рот закрытым; если вы едите с Фредой, вы должны использовать хорошие манеры за столом). Когда вы почувствуете, как пища растворяется во рту, почувствуйте слабый, сладкий вкус розовой воды, энергии Фреды, текущей из фруктов или печенья в ваше тело. Делайте это с каждым кусочком, пока ваша тарелка не опустеет. Когда вы это сделаете, почувствуйте, как вы светитесь розовой энергией и становитесь еще красивее. Когда закончите, положите подношение Фреды под цветок. Поблагодарите ее за то, что она пришла, и поблагодарите ее за то, что она поделилась своей красотой с вами.

Если вы сладкоежка и едите слишком много "нездоровой пищи", попробуйте предложить свои сладости Фреде и дать ей немного, прежде чем потакать себе. Съедая каждый кусочек шоколада очень медленно, и смакуя его вкус, вы получите удовольствие. Более того, вы обнаружите, что едите гораздо меньше. Когда вы едите медленно и обдумываете свою еду, вы будете потреблять меньше за один присест, чем если бы вы отвлекались и ели не думая.

Попробуйте это со всеми вашими блюдами: не просто ешьте их, наслаждайтесь ими. Точно так же, как Фреда ищет красоту во всем, ищите красоту в своей еде. Вы можете быть удивлены, обнаружив, что на самом деле вам не нравится то, что вы едите в течение многих лет, и что вы предпочитаете более здоровые альтернативы, которые вы, возможно, презирали раньше. Вы будете выглядеть лучше, и чувствовать себя лучше! Это не только поможет вам регулировать свой вес, но и даст вам теплое сияние, которое приходит с хорошим здоровьем.

Духи Фреды

Запах самки во время течки может привести самца в брачное безумие; запах другого самца может вызвать агрессию. Многие животные различают членов своей стаи и чужаков по запаху. Другие используют обонятельные сигналы, чтобы "пометить" свою территорию. Многие биологи считают, что лосось использует память о запахе, чтобы вернуться к своему родному потоку во время нереста. Хотя их воздействие на человека более тонкое, мы тоже остро чувствуем влияние запахов.

Обонятельная система, которая воспринимает и различает запахи, является одной из старейших частей нашего мозга. Путь между носом и мозгом короче, чем у любого другого органа чувств. Поскольку обонятельная система функционирует на таком первичном уровне, она может вызывать сильные эмоции. Запахи могут вызвать яркие воспоминания из прошлого. Аромат мускатного ореха и тыквенного пирога может вернуть нас в детство на бабушкину кухню, а запах свежескошенной травы - в подростковые годы, когда мы работали на местном поле для гольфа. И, конечно, запахи тоже могут быть мощными эротическими сигналами.

Это не означает разбрызгивание галлонов духов или дешевого одеколора. Отнюдь не делая вас более привлекательным, чрезмерное

употребление ароматизированных продуктов будет иметь совершенно противоположный эффект, а также сделает вас опасным для здоровья людей с аллергией ... таких как автор этой книги! Как и в случае с магией цвета, представленной ранее, истинная магия запаха тонка. Цель не знает о том, что вызывает притяжение. Все, что этот человек будет знать, это то, что он или она находит вас очаровательным, и не может перестать думать о вас.

Чтобы создать духи Фреды, начните с небольшого количества самых красивых духов, которые вы можете получить. Я рекомендую настоящее розовое масло, если вы сможете его найти. Это дорого, но очень маленькое количество будет иметь большое значение. В противном случае попробуйте приобрести натуральные эфирные масла в магазине ароматерапии или хорошие цветочные духи. Не используйте дешевые духи или подделки - они содержат синтетические ингредиенты и пахнут не так приятно, как качественные ароматы. Вы можете взять маленькую бутылочку; вы будете использовать лишь немного для этого заклинания.

В дополнение к духам вам понадобится родниковая вода, маленькая бутылочка с пробкой или крышкой, розовая семидневная свеча и кружевной розовый или белый носовой платок. Вы должны сделать это заклинание в четверг.

Наполните бутылочку родниковой водой. Сбрызните несколько капель на пол и попросите Папу Легбу открыть Фреде дверь, чтобы она могла спуститься и навестить вас. Зажгите свечу. Теперь поприветствуйте Фреду и поднесите флакон духов к свече. Скажите ей, что вы купили ей хороший флакон духов и хотели бы подарить его ей. Затем объясните, что вы хотели бы использовать лишь самую малость, чтобы люди любили вас так же, как они любят ее. Обязательно польстите ей и скажите, что вы знаете, что никогда не будете такой красивой, как она, но вы все равно хотите быть красивым и убедиться, что люди любят вас. Разговаривая с ней, представьте, как ее энергия наполняет комнату и флакон духов.

После того, как вы немного поговорите с Фредой, и когда вы почувствуете, как флакон покалывает от силы Фреды, возьмите одну каплю духов и поместите ее в маленькую бутылочку с родниковой водой. А теперь закройте бутылку. Заверните бутылку в носовой платок и уберите в такое место, где ее никто не потревожит. Если у вас есть святилище Фреды, вы можете поместить туда духи; в противном случае вы можете оставить их в саду под цветами. (Вы можете капнуть пару

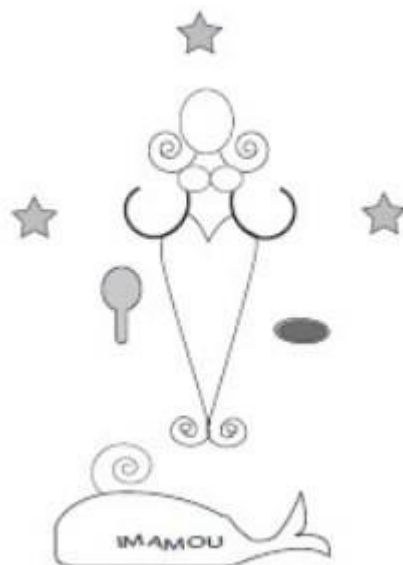
капель на другой красивый носовой платок и сказать Фреде, что хотите "иметь что-то, чтобы вы могли думать о ней." Она будет польщена и обязательно подумает о вас и благословит.)

Когда вы хотите произвести впечатление на кого-то или когда вы хотите пойти на свидание, окуните палец в эту воду и вотрите каплю или две на свое тело. (Обязательно сначала вымойте руки!) Никто не сможет почувствовать запах, но люди смогут почувствовать, что в вас что-то изменилось. Вы можете наносить её в дополнение к любым другим духам или одеколону, которые вы обычно используете ... но вам это может и не понадобиться!

10

Ла Сирен

Несущая гламур



Дела человеческие изваяны, хитры и искусны
На земле, где находятся её скинии;
Но море распутно, море своенравно.,
И кто будет ее чинить, а кто-марать?
Будем ли мы высекать успех или записывать катастрофу
На груди ее вздымающегося алебастра?
Будет ли ее фиолетовый пульс биться слабее или быстрее
Из-за упавшего воробья или упавшей звезды?

Я бы это сделал с сонными, мягкими объятиями
Море сложило бы меня—нашло бы мне покой,
В светящихся тенях ее тайных мест,
В глубинах, где проявляются ее чудеса;
Чтобы земля под ней не открылась
Мое потайное ложе—и небеса над ней тоже.—
Как сильная любовь защищает усталого любовника,
Я хотел бы, чтобы она прикрыла меня сияющей грудью. —

Адам Линдсей Гордон

Океан всегда очаровывал нас своей красотой и опасностью, своими сверкающими отмелями и темными глубинами. Немногие вещи так же вечны, как море, и все же немногие вещи так же изменчивы. В одно мгновение его спокойную поверхность могут хлестать штормы; самые мирные бухты могут скрывать опасные подводные течения. Ла Сирен (буквально "Сирена" или "Русалка") так же таинственна, как океан, которым она правит. Если Фреда олицетворяет эмоции, то Ла Сирен - самые глубокие части подсознания. Радость и печаль Фреды легко читаются; Ла Сирен вечно таинственна и непостижима. Если Эмили Фреда - ранимая Мэрилин Монро, тянущаяся к любви, то Ла Сирен - бесстрастная Грета Гарбо, глядящая на море.

Те, кто пользуется благосклонностью Ла Сирен, часто имеют вид неземного существа. Как русалки или феи, дети и ученики Ла Сирен, кажется, пришли откуда-то еще. Люди находят их тревожными, но незабываемыми. Они показывают истинное значение слова "гламур"—неотразимую ауру романтики, тайны и очарования. Ла Сирен может дать вам настоящую харизму—то, что имеет мало общего с физической внешностью и всё, что связано с обаянием, магнетизмом и презентацией. Вы можете не думать, что вы привлекательны, но с небольшой помощью Ла Сирен вы можете стать настоящим головоломом.

Ла Сирен на Гаити

На Гаити вудуисты относятся к Ла Сирен с любовью и уважением... но умерьте это с хорошей долей осторожности. Большинство вудуистов не погружают головы в воду, когда плавают в океане; как бы они ни любили Ла Сирен, они знают, что она, как и любая другая сирена,

вполне готова заманить неосторожного на смерть в воде. В зависимости от настроения Ла Сирен может принести богатство или смерть. Чтобы подчеркнуть это, некоторые изображения Ла Сирен показывают ее с двух сторон, одной белой и одной черной.

Ла Сирен иногда берет тех, кого она видит "под волнами", в Гинен, мистическую страну под морем, где она царствует со своим мужем, Мет Агве. Там она, и другие лоя научат их магическим секретам, прежде чем вернуть их в наш мир через недели или годы спустя. Когда они вернуться, у них будет бледная кожа и прямые волосы, как у Ла Сирен ... и они будут могущественными магами. В другое время Ла Сирен возьмет тех, кого любит, и никогда не вернет. Их тела может прибить к берегу, но их души останутся с Ла Сирен в ее царстве.

Подобно сиренам греческой мифологии или русалкам русского фольклора, Ла Сирен известна своим прекрасным голосом. Как и эти прекрасные, но опасные водяные нимфы, ее пение ассоциируется с волшебством. Те, кто услышит голос Ла Сирен вблизи океана, будут испытывать искушение плыть к ней. К тому времени, когда они снова придут в себя, они могут оказаться слишком далеко от берега, чтобы вернуться. Моряки иногда бывают очарованы песней Ла Сирен и, направляясь к ней, разбивают свой корабль о скалы. В другое время она предостережет их от опасности или направит к особенно богатым рыбным угодьям.

Одни говорят, что Ла Сирен - сестра Эзили Фреды, другие - что они двоюродные сестры. У этих двух дам много общего. Обе известны своей красотой и богатством; вместе со своим мужем Ла Сирен владеет всеми богатствами моря и всеми сокровищами под волнами. Как и Фреда, Ла Сирен предпочитает французский язык креольскому, на котором говорят гаитяне из рабочего класса; как и Фреда, ее приветствуют духами, чтобы она не обиделась на неприятные запахи. Обе любят драгоценности и драгоценные камни. (В то время как Фреда равнодушна к золоту и бриллиантам, Ла Сирен предпочитает жемчуг, белый коралл и аквамарин.)

Хотя Ла Сирен во многом похожа на Фреду, у них есть много важных отличий. Фреда очень эмоциональна, полна любви к окружающим ее мужчинам и к прекрасному в этом мире. Ла Сирен, напротив, держится отчужденно и отстраненно. Фреда будет говорить с людьми, которые пришли отдать ей дань уважения, предлагая свою любовь и свои советы. Если Ла Сирен и общается, то только с неземным высоким пением. В другое время она будет кружиться на

цыпочках, как балерина, "плавать" по полу или сидеть на стуле, расчесывая свои длинные красивые волосы, не обращая внимания на окружающих.

Призывание Ла Сирен

Чтобы представиться Ла Сирен, зажгите простую бледно-голубую или бледно-зеленую свечу. Побрызгайте немного соленой воды на землю и попросите Папу Легбу открыть дверь, чтобы Ла Сирен могла навестить вас. Потратьте некоторое время, чтобы поговорить с ней; передайте ей свое почтение и скажите ей, кто вы. Вам следует сделать это несколько раз, прежде чем вы начнете делать с ней какую-либо работу. Как и любая богатая и важная дама, Ла Сирен очень занята. Она не будет делать вам одолжений, пока не узнает вас и не полюбит.

При создании святилища для Ла Сирен, гаитяне часто используют Стеллу Марис (Звезду моря), прекрасную даму в белом, поднимающуюся из океана. Этот образ можно найти в большинстве кубинских ботаник, где он используется для представления Матери океана, Йемайи. Поскольку Ла Сирен - это русалка, другие дома используют русалок в качестве ее символа. Вы можете использовать эти изображения или другие изображения, которые напоминают вам о прекрасных королевах океана. Ла Сирен также любит голубые цветы, ракушки, кораллы, плавники, морское стекло (особенно светло-голубое, прозрачное и зеленое морское стекло), морские поплавки и другие вещи, которые были взяты из океана. Многие гаитянские изображения показывают Ла Сирен, держащую гребень в одной руке и зеркало в другой. Подарить ей красивую расческу и зеркало—лучшее, что вы можете себе позволить,—это верный способ завоевать ее любовь.

Цвета Ла Сирен - белый и бледно-сине-зеленый, также известный как "морской синий". Вы можете дать ей косметику в этих цветах, особенно тени для век и блеск для губ. Вы также можете подарить ей красивую прозрачную хрустальную чашу. Положите немного морского стекла на дно вместе с раковинами и другими мелкими морскими предметами. Затем наполните его морской или родниковой водой, в которую вы добавили несколько щепоток морской соли. Рядом с этим вы можете поставить бокал для шампанского, в котором вы предлагаете ей сироп оршад, шампанское или какой-нибудь другой сладкий ликер, и красивую белую или бледную сине-зеленую тарелку,

на которой вы предлагаете белые пирожные, белые конфеты или другие сладкие белые вещи. Положите все это на бледно-голубую или белую шелковую ткань. Если вы не можете установить постоянное святилище, вы можете завернуть все в ткань и установить святилище тогда, когда у вас будет время и уединение.

Ла Сирен—замечательный дух, который сможет помочь вам во многих отношениях, но она также может быть темпераментной. Как и в случае с Фредой, вы должны быть уверены в том, что выполняете любое обещание, которое даете ей. В противном случае она, скорее всего, отнимет у вас все, что она помогла вам получить, и даже больше.

Держите ее вещи подальше от любого святилища или приношения, которое вы сделали для мертвых, и не давайте ей ничего черного. Если вы курите, не закуривайте во время работы с Ла Сирен или рядом с ее вещами, поскольку ей не нравится запах табака. Как и Фреда, она ожидает, что ее вещи будут содержаться в чистоте; она также не любит ненормативную лексику, грубые шутки и "вульгарные" разговоры. Если вы не будете использовать слово или фразу перед своим учителем, вы, вероятно, не должны использовать его и перед Ла Сирен.

Что бы вы ни делали, будьте уверены в том, что всегда относитесь к ней с уважением, которого требует любая дива. Вам не нужно ходить вокруг нее по яичной скорлупе или дрожать от страха, но относитесь к любой работе, которую вы делаете с Ла Сирен, как к серьезному начинанию. Чем больше усилий вы приложите, чтобы сделать эти обряды, тем большую награду вы получите от них. Усердно работая над тем, чтобы сделать все как можно лучше для Ла Сирен, вы помогаете гарантировать, что она сделает все хорошо для вас. Как только вы добьетесь внимания и привязанности Ла Сирен, вы обнаружите, что становитесь более притягательным и очаровательным. Некоторые люди могут даже найти ваше новообретенное очарование немного пугающим, но даже они захотят узнать о вас больше и обнаружат, что не могут отвести от вас глаз.

Также нужно помнить, что Ла Сирен считается одной из самых "холодных" лоя. Изменения, которые она производит, как правило, медленнее, но более продолжительны, чем те, которые делают "горячие" духи. Представьте себе, как океан меняет форму скал, и вы получите представление о том, как работает Ла Сирен. Если вы ожидаете, что эти изменения произойдут в одночасье, то вы, скорее всего, будете разочарованы. Если вы продолжите работу и позволите

Ла Сирен делать свою постепенную, но мощную магию, вы увидите постоянные и изменяющие жизнь результаты.

Ванна красоты Ла Сирен

Поскольку Ла Сирен тесно связана с водой, один из лучших способов работы с ее силой—это ванны. Мало того, что ванна Ла Сирен поможет вам избавиться от "плохих флюидов" и негатива, которые вы могли бы подхватить в своей повседневной среде, она также наполнит вас энергией Ла Сирен и буквально сделает вас более "очаровательным". Если вы будете делать это регулярно—например, в первый четверг каждого месяца,—это вызовет позитивные, долговременные изменения в вашей жизни и во взаимодействии с другими людьми. Это будет работать как для мужчин, так и для женщин. Энергия Ла Сирен может сделать вас более привлекательным и загадочным, почти "волшебным".

Чтобы сделать ванну красоты Ла Сирен, начните с одной или двух кварт воды. Если у вас есть доступ к морской воде, это, конечно, идеально. В противном случае можно взять чистую родниковую воду и добавить несколько щепоток соли. К этой соленой воде вы должны добавить немного сахара и сгущенного молока, потому что вы хотите, чтобы Ла Сирен заставила вас выглядеть слаще. Добавьте несколько голубых цветочных лепестков, потому что вы хотите, чтобы она сделала вас красивее. Добавьте немного французских духов, чтобы ванна приятно пахла.

Поставьте ванну в большую стеклянную банку. Если у вас есть кувшин для приготовления "солнечного чая", это будет идеально. Поставьте банку на подоконник, где видна луна. Оставьте его там, по крайней мере, на одну ночь, пока луна прибывает, чтобы впитать лучи и энергию Луны. Если вы хотите, вы можете положить несколько прозрачных кристаллов кварца или немного синего морского стекла на дно банки; они будут служить "энергетическими аттракторами" и притягивать больше энергии Луны в ванну.

После этого ванна готовится, но прежде чем использовать ее, поставьте банку в холодильник на час или около того, чтобы она остыла. (Ла Сирен - это "прохладный" дух, и эта ванна должна быть прохладной. Нет необходимости делать её ледяной, но она определенно должен быть прохладнее комнатной температуры.) Когда она остынет, выньте банку. Побрызгайте немного воды на землю и попросите Папу

Легбу открыть дверь, чтобы Ла Сирен могла прийти и благословить вашу ванну.

А теперь попросите Ла Сирен войти в ванну и благословить ее. Попросите ее вежливо помочь вам стать более красивой и очаровательной, как она. Скажите ей, как она прекрасна и как вы хотели бы быть таким же прекрасным, как она. Не бойтесь льстить ей; как и все остальные, она ценит комплименты. Поговорите с ней, как с любимым важным человеком. Будьте почтительны и вежливы, но дайте ей знать, чего бы вы хотели. Например, вы можете сказать: "Я знаю, какая ты красивая. Я тоже хочу быть красивой, чтобы нравиться людям. Я уверена, что ты могла бы помочь мне стать намного красивее, и я надеюсь, что ты поможешь мне. Я в этом не сомневаюсь, потому что ты очень милая."

Когда вы закончите разговор с Ла Сирен, идите в ванную. Если у вас есть ванна, вы можете налить ванну Ла Сирен в свою ванну. Если у вас есть только душ, вы можете вылить её на себя. Что бы вы ни делали, не выливайте её себе на голову. Принятие этой ванны на голову может позволить Ла Сирен "забрать вас." Это может заставить вас чувствовать себя "мечтательным" или "пустым" в течение нескольких дней или недель. Когда вы моетесь или принимаете душ, потяните воду из ванны вверх по телу, начиная с ног и двигаясь вверх к плечам. Пока вы делаете это, представьте себе бледно-голубой свет Ла Сирен, проходящий через ваше тело. Почувствуйте, как она забирает плохие вещи и оставляет вас чистой и красивой.

Когда вы закончите, можете вылезать из ванны. Завернитесь в чистый белый халат, но не вытирайтесь полотенцем. Вы хотите, чтобы эта ванна медленно высыхала на воздухе. Когда она высохнет, почувствуйте, как энергия Ла Сирен течет в вас и делает вас более привлекательной. Ложитесь спать после того, как закончите (убедитесь, что вы спите на чистых простынях). Если у вас есть какие-то сны, обязательно запишите их, но если нет, вам не нужно беспокоиться. Ванна все еще будет работать, и люди заметят в вас определенную перемену.

Не удивляйтесь, если люди в вашем офисе спросят вас о таких вещах, как "Вы сделали новую стрижку?" или скажут вам: "Вы сегодня действительно отлично выглядите!" И не удивляйтесь, если вы начнете получать много внимания от людей, которые никогда не замечали вас раньше. Немного очарования и магнетизма Ла Сирен может иметь большое значение.

Поймать партнёра с помощью Ла Сирен

Мистики во многих традициях связывали океан со "сверхдушой" и коллективным бессознательным. Подобно морю, коллективное бессознательное имеет неизведанные глубины, с течениями, которые тянут и направляют индивида, и циклами, которые неуловимы, но неизбежны, как прилив. Некоторые даже сравнивают индивидуальное это с куском плавучего дерева, плавающим на вершине необъятности, которая является групповым разумом. Как королева океана, Ла Сирен обладает огромной властью над этим царством и, если ее должным образом умилостить, может использовать это, чтобы привлечь людей к тебе.

Чтобы выполнить обряд "Поймать партнёра с помощью Ла Сирен", возьмите немного сетки. В идеале это будет кусок "рабочей сети"—сетки, которую лодка могла бы использовать для траления рыбы, креветок или омаров. Однако декоративная сетка также будет работать. Если у вас есть доступ к морской воде, наполните чистое белое ведро морской водой. В противном случае можно взять немного родниковой воды и растворить в ней несколько щепоток морской соли. (Для этого заклинания вам определенно стоит купить немного морской соли вместо обычной. Морская соль недорога, и широко доступна в магазинах здорового питания или зоомагазинах.) Добавьте несколько капель хороших духов. Если хотите, можете также положить в воду несколько ракушек.

В четверг, предпочтительно в тот четверг, когда луна прибывает или полная, смочите сеть соленой водой. Стряхните несколько капель на землю и попросите Папу Легбу открыть ворота и позволить Ла Сирен подняться из глубин, чтобы навестить вас. Зажгите бледно-голубую или бледно-зеленую свечу, чтобы она могла найти дорогу.

Держа сеть в руках, опишите Ла Сирен тип человека, которого вы хотели бы найти. Если вы хотите познакомиться с высоким светловолосым программистом, который любит джаз, попросите Ла Сирен познакомить вас с человеком, который подходит под это описание. Если вы хотите встретить писателя из Восточной Европы, который коллекционирует кукол и который добр и нежен, или умного, веселого парня в очках, попросите об этом. Чем конкретнее вы можете быть, тем больше Ла Сирен придется работать.

Когда вы описываете своего идеального партнера, бросьте сеть в воздух. При этом представьте, что вы слышите, как она плещется в океане. Вдохните соленый запах в воздухе, услышите крики чаек вдалеке и плеск воды о скалы. (Если вы можете сделать этот обряд на пляже, тем лучше!) Теперь, когда вы медленно тянете эту сеть к себе, представьте, что она наполнена сокровищами океана. Ла Сирен делится с вами частью своего богатства. Среди этих сокровищ есть люди, которые подходят под описание, которое вы дали Ла Сирен ... идеальные партнеры, о которых вы мечтали.

Теперь, когда вы привлекли к себе своего идеального партнера, поблагодарите Ла Сирен за ее помощь. Сложите сетку и уберите ее. Потушите свечу до следующего раза, когда захотите поговорить с Ла Сирен. Отдыхайте спокойно ... и будьте уверены, что теперь у вас есть Ла Сирен, ищущая вашего идеального партнера. Не сидите как на иголках, ожидая, когда этот человек упадет вам на колени. Занимайтесь своими повседневными делами, но следите за своим новым любовным интересом. Вы, вероятно, встретитесь в какой-то неожиданный момент, каким-то необычным образом. Это будет способ Ла Сирен дать вам знать, что она нашла для вас пару. Это также будет ее способом дать вам понять, что она ожидает ответного подарка.

Когда вы найдете партнера, обязательно вознаградите Ла Сирен за ее усилия. Хорошенькая расческа для ее прелестных волос была бы очень кстати, как и пара прелестных жемчужных сережек или флакончик духов. Если вы живете рядом с пляжем, вы можете оставить их на берегу во время отлива и позволить воде смыть их в царство Ла Сирен. В противном случае вы можете оставить их на перекрестке, чтобы Папа Легба мог привести их к ней. Или вы можете сделать пожертвование в экологическую благотворительную организацию, посвященную сохранению океана. (Вы не хотели бы, чтобы люди выбрасывали мусор в вашем доме, и Ла Сирен тоже.)

Говорите более красиво с помощью Ла Сирен

Бледно-сине-зеленый цвет ассоциируется с горловой чакрой, энергетическим центром, связанным с речью, общением и творчеством. Неудивительно, что Ла Сирен, известная своим прекрасным пением и музыкальными талантами, отдала предпочтение бледно-сине-зеленому. Сочетая синий с зеленым и белым, вы получаете смешение речи (синий) и творчества (зеленый), а затем снова поднимаетесь на более

высокий уровень, добавляя белый. Если вы чувствуете себя косноязычным рядом с определенным человеком или если у вас вообще есть проблемы в общении с людьми, вы можете использовать эти цвета для того, чтобы улучшить свою способность общаться.

Когда вы знаете, что будете разговаривать с кем-то, кто вам нравится, наденьте бледно-голубую или светло-сине-зеленую одежду. Это поможет вам более красноречиво говорить о своих чувствах и сделает ваши слова более привлекательными. Бледно-голубой и сине-зеленый также проецируют ауру духовной "глубины". Они заставляют вас казаться таинственной и пленительной, как Королева Океана. И вы почти наверняка будете хорошо выглядеть в бледно-сине-зеленом; это один из тех цветов, которые дизайнеры одежды находят подходящими почти для любого цвета лица и типа тела.

Это будет особенно эффективно, если вы приложите к горлу что-нибудь бледно-сине-зеленое. Это поможет направить энергию Ла Сирен непосредственно туда, где она будет наиболее эффективна. Это сделает вас лучшим оратором и придаст вам больше уверенности в общении с людьми. Вы можете приготовить мощный талисман Ла Сирен для этой цели с помощью нескольких простых предметов. Хотя вы должны делать это заклинание в четверг, в день Ла Сирен, вы можете приобрести предметы в любое время.

Купите красивое аквамаринное ожерелье (вы можете купить аквамаринный кулон онлайн или во многих магазинах нью-эйдж) или бледно-сине-зеленый галстук. Как и во всем, что вы делаете с Ла Сирен, убедитесь в том, что вы получаете самое лучшее, что можете себе позволить. Вам не нужно грабить банк или максимизировать свои кредитные карты, но делайте все, что в ваших силах. Вам также нужно будет получить несколько белых конфет и маленькую бутылку шампанского. (Вы получите лучшие результаты, используя долю хорошего французского шампанского, чем с большой бутылкой дешевого игристого вина, и это не будет стоить вам намного больше.) Очистите белую или синюю тарелку и бокал шампанского. Наполните маленькую хрустальную чашу морской или родниковой водой с небольшим количеством морской соли, растворенной в ней. Если у вас есть бледная шелковая ткань для размещения этих предметов, это будет хорошо; в противном случае вы можете положить их на чистую белую скатерть или любую чистую поверхность.

Как только у вас есть эти предметы, положите конфеты на тарелку и наполните бокал шампанским. Зажгите бледную сине-зеленую или

белую семидневную свечу. Окропите пол соленой водой и попросите Папу Легбу открыть калитку и впустить к вам Ла Сирен. Проведите несколько минут в молчаливом созерцании, ожидая ее прихода. (Как и любая дама богатства и стиля, Ла Сирен иногда может опаздывать.) Когда вы будете готовы, вы можете указать на конфеты и шампанское. Скажите Ла Сирен, что вы хочешь, чтобы она выпила шампанского и вкусила сладостей. Вы также можете сказать ей о том, как она красива, и объяснить, как сильно вы ею восхищаетесь.

Теперь поднимите ожерелье или галстук. Скажите ей, что это то, что вы собираетесь носить, когда хотите заставить людей слушать то, что вы должны сказать. Объясните, что вы знаете, что у нее очень красивый голос, и скажите ей, что вы надеетесь на то, что ваш голос будет звучать хорошо, когда вы наденете это. Проведите предмет над пламенем свечи; не приближайте его слишком близко к огню, иначе вы можете сжечь его. Когда вы проводите его над пламенем, почувствуйте прохладную, водянистую энергию Ла Сирен, наполняющую его. Представьте, что она поет вам. Прислушайтесь к ее высокому, прекрасному голосу и почувствуйте, как ожерелье или галстук вибрируют с каждой нотой. Проведите его над свечой пять раз, затем проведите его над хрустальной чашей пять раз. Когда вы закончите, погасите свечу. Возьмите морскую воду, конфеты и шампанское и бросьте их в океан, если вы живете рядом с океаном. В противном случае бросьте это на перекрестке и попросите Папу Легбу отнести это к Ла Сирен.

Теперь положите ожерелье или галстук в безопасное место, где он будет оставаться чистым. Когда вам нужна помощь Ла Сирен в разговоре с людьми—например, перед важной датой—наденьте его. Не делайте этого все время; если вы сохраните этот талисман для особых случаев, то вы обнаружите, что он гораздо более мощный. Это поможет вам быть более притягательным и более ясно выражать свои чувства, когда вы его носите. Это послужит напоминанием о ваших намерениях и ваших отношениях с Ла Сирен. Не удивляйтесь, если ваша знакомая прокомментирует, насколько это красиво, или спросит вас, где вы это взяли. Примите это как знак того, что Ла Сирен работает на вас!

Заставьте себя чувствовать себя красивой с Ла Сирен

Мы могли бы подумать, что люди, которые регулярно проводят часы перед зеркалом, являются нарциссами, занимающимися

самолюбованием. Более вероятно, что они одержимы тем, что они воспринимают как свое уродство. Бритни, молодая женщина с дисморфическим расстройством тела, часами смотрела на свое отражение и "чувствовала, что она настолько отвратительна и уродлива, что не заслуживает жизни. Она думала, что те, кто её окружают, не должны страдать, находясь рядом с ней". В худшем случае это состояние может быть смертельным. Истощенный анорексик на пороге смерти все еще может видеть в зеркале толстого человека. Хотя зеркало может быть опасным оружием, оно также может быть мощным инструментом для развития здоровой самооценки.

Ла Сирен любит зеркала; если вы хотите сделать ее счастливой, купите самое красивое ручное зеркало, которое вы можете себе позволить. Затем вымойте его розовой водой, зажгите белую свечу и (попросив папу Легбу открыть врата) скажите: "Здравствуй Ла Сирен. Я знаю, что ты любишь зеркала, поэтому купила тебе красивое." Если у вас в доме есть алтарь или святилище для Ла Сирен, вы можете поставить его на ее стол. В противном случае вы можете завернуть его в светло-голубую или белую шелковую ткань и убрать в такое место, где его никто не потревожит. Если вы хотите почувствовать себя более привлекательной, попросите Ла Сирен одолжить вам ее зеркало. Зажгите для нее свечу, затем посмотрите в зеркало. Глядя на свое отражение, комментируйте свои лучшие черты. Если у вас милый носик пуговкой или обаятельная улыбка, скажите об этом. Хвалите себя за свою красоту, точно также, как вы могли бы хвалить кого-то другого. Расскажите себе обо всем хорошем, что вы видите в зеркале. Обратите внимание на свои сильные черты и подумайте о том, как вы могли бы их подчеркнуть. Подчеркнут ли новые очки ваши красивые голубые глаза? Не могли бы вы начать одеваться так, чтобы подчеркнуть, а не скрыть свою пышную фигуру? Прислушайтесь к любому совету, который может шепнуть вам Ла Сирен. Она эксперт в том, чтобы заставить людей выглядеть лучше.

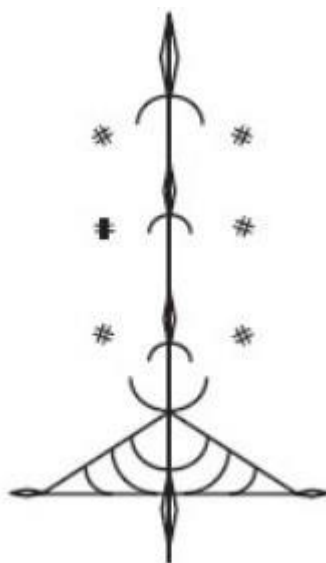
Нас постоянно бомбардируют недостижимыми идеалами физической красоты. Подсознательный (а иногда и явный) посыл ясен: если вы не похожи на модель, вы не можете назвать себя "красивой". Это заклинание даст вам другое, более верное послание—вы есть и всегда были прекрасны. И как только вы это поймете это, вам будет гораздо легче убедить других, что вы тоже красивы. Повторяйте это заклинание так часто, как это необходимо. Каждый раз, когда вы это делаете, вы укрепляете свою уверенность в себе. Ла Сирен может

сделать так, чтобы эти утверждения нашли свой путь к вашему подсознанию и начали резонировать во всех аспектах вашей жизни.

11

Огу

Несущий силу



В Западной Африке обработка металла считалась религиозным ритуалом, а кузнецы, как считалось, обладали мистической силой. Плавильщики и кузнецы, прежде чем приступить к работе, проводили сложные церемонии очищения. У своих печей они пели священные песни и произносили мистические заклинания для того, чтобы превратить руду в железо. Они ревностно охраняли секреты обработки железа, передавая навыки и магию своим сыновьям через посвящение. Их железные мачете использовались для расчистки подлеска; их железные мотыги обрабатывали почву перед посадкой. Тем не менее, они также были создателями копий и, позже, ружей. Они управляли металлом, который одновременно сохранял и разрушал жизнь, и поэтому их уважали и боялись.

Железные орудия помогли сделать возможным крупномасштабное сельское хозяйство и охоту, необходимые для поддержания большого городского населения. Центры обработки железа развивали большое население, высокоразвитую культуру и важные художественные

традиции. Железо помогало стимулировать экспансию через торговлю—и через завоевания. Железное оружие помогло обеспечить экспансию африканских царств Даоме и Йорубалэнд; железные цепи связывали пленников, которые были предназначены для Нового Света.

Все эти царства чтили духа кузнеца Огу. Как и его любимое железо, он обладал двойственной природой. Огу защищал тех, кто не мог защитить себя—или убивал их, когда впадал в слепую ярость. Он был солдатом, который угнетал слабых, и благородным рыцарем, который боролся, чтобы свергнуть несправедливость. Он был искусным мастером, делавшим прекрасные предметы искусства, и кровожадным берсерком. Его цвет был красным от ржавчины, горячего железа и засохшей крови; мачете воина было его любимым оружием.

Хотя Огу был известен своим горячим нравом, он также был известен своей силой, своим мастерством и своей честностью. Рассказы о нем варьировались от региона к региону, но все ясно говорили о его ненависти к лжецам, клятвопреступникам и предателям. По сей день нигерийцы, исповедующие свои традиционные религии, дают клятвы не на Библии, а на кусках железа, полагая, что Огу накажет любого глупца, достаточно глупого, чтобы солгать перед ним. Те, кто стал жертвой несправедливости, часто отправляются к Огу, чтобы получить компенсацию за свои страдания. Они верят, что если Огу будет доволен их подношениями, он расчислит им путь своим мачете и принесет им справедливость, когда никто другой этого не сделает. Он и беспощадный враг, и верный друг.

Огу на Гаити

На Кубе и в Бразилии Огу (называемый Огун или Оггун) почитается как дух, который управляет не только войной, но и машинами, железными дорогами и тюрьмами. Тем не менее, как бы он ни был важен для кубинцев и бразильцев, его особенно любят на Гаити. Некоторые приписывают Огу создание красно - синего гаитянского флага. Согласно легенде, он вселился в лидера повстанцев Жан-Жака Дессалина, заставив его взять французский флаг и "вырвать из него белый цвет". Другие говорят, что именно Огу привел к власти многих диктаторов, омрачивших историю Гаити ... и который позже одолжил свою силу тем, кто сверг этих диктаторов.

Рабы, прибывшие в Новый Мир, были привезены из разных мест и часто имели разные, а иногда и противоречивые истории о духах. На

Кубе они объясняли эти вариации, приписывая разные камино (дороги) каждому из ориш (духи, которым служат в Ифа, Лукуми, Кандомбле, кубинской Сантерии и других традициях, происходящих от йоруба), включая Огу. На Гаити "Огу" стало семейным именем. Огу рассматриваются как отдельные духи, которые являются частью большой семьи.

В то время как каждый Огу носит мачете и предпочитает красный цвет, каждый работает в своей собственной сфере. Огу Сан Жак - воин-крестоносец, Огу Бадагри-хитрый генерал и политик, а Огу Феррейль почитается как покровитель железа. Но в то время как они являются одними из самых известных Огу, гаитянский Вуду чтит и многих других Огу. Некоторые дома почитают Дессалина как Огу Дессалина; некоторые отдают дань кубинским оришам Ошан, Обатале и Шанго как Огу Ошан, Огу Батала и Огу Шанго. Как и в Африке и на Кубе, все эти Огу отличаются друг от друга, но все они имеют репутацию сильных, честных и надежных.

Огу не кровожадный убийца и не свирепый хулиган. Его сила сочетается с железной дисциплиной: он проявляет огромную энергию, направленную на службу своим командирам. Когда это необходимо, он также может быть сержантом строевой подготовки, который не примет "Я не могу" в качестве ответа. Он защитит нас от тех, кто хочет причинить нам вред, и призовет нас к ответу за наши собственные дурные суждения. Несмотря на свои острые углы, Огу остается одним из самых любимых духов на Гаити, и не без оснований. Он может быть резким, грубым и вспыльчивым, но вудуисты знают, что могут рассчитывать на его помощь.

Работа с Папой Огу

Вы можете задаться вопросом, почему кто-то призвал дух воина, такого как Огу, чтобы творить любовную магию. Ответ прост: Огу - это больше, чем просто воин. В то время как Венера олицетворяет грацию, красоту и утонченность—характеристики, ассоциирующиеся на Гаити с Эзили Фредой и Ла Сирен — Марс олицетворяет силу сексуальной страсти. Марс—и Огу—оба трудолюбивые духи, любящие хорошие времена и особенно любящие противоположный пол. Они так же полны радости, как и гнева. Действительно, согласно одной популярной шанте лоа (песне для лоа), Огу даже пожертвует обедом, чтобы хорошо выглядеть для дам.

Ogou travay o, Ogou pa manje!
Ogou travay o, Ogou pa manje!
Ogou sere lajan I pou I achte yon bel rechany
Bel rechan y o, Ogou ddmì san soupe

(Огу работает, Огу не ест
Огу работает, Огоу не ест
Огу экономит деньги, чтобы купить хороший костюм
Хороший костюм, Огу спит без ужина?)

Любовь может затуманить наши суждения, затуманить наши рассуждения и заставить нас делать глупости. Мы можем попасть во всевозможные неприятности и связать свою судьбу с людьми, которые на самом деле нам не подходят. Иногда мы можем даже подвергнуть себя физической опасности. Наличие Огу на нашей стороне может защитить нас от таких ситуаций. Он не может быть нежным в этом отношении; Огу не склонен приукрашивать свои мысли. Если вы ведете себя глупо, Огу даст вам знать—и быстро. Однако он расскажет вам лишь то, что вам нужно услышать, и вы поймете, что вам лучше последовать его совету.

Огу - один из самых "горячих" духов, которых я представил в этой книге. Это означает, что он склонен работать быстрее и энергичнее, чем другие духи. Когда вы идете к Дамбале с проблемой, ему может потребоваться некоторое время, чтобы ответить. Если вы попросите Фреду или Ла Сирен о помощи, они могут быть заняты другими делами и не спешить возвращаться к вам. Огу, с другой стороны, ворвется, как армия вторжения, расчистит завалы, овладеет ситуацией и вообще "нанесет удар" на тех, кто в этом нуждается. Когда Огу работает на вас, он работает быстро и не позволяет ничему встать у него на пути.

Впрочем, немного осторожности тоже не помешает. Огу не злой, но и не терпеливый. Он может работать быстро, но он будет ожидать того, что вы тоже будете нести свою часть бремени. Если вы просите его о чем—то, убедитесь в том, что вы этого хотите - и убедитесь, что вы готовы сделать все возможное, чтобы получить это. Если вы попросите Огу помочь вам с проблемой, он поможет вам с этой проблемой ... даже если это означает, что ему придется тащить вас за собой, брыкающегося и кричащего. Огу требует от вас всего наилучшего, и ему неинтересно выслушивать ваши оправдания. Это может

беспокоить людей, которые не привыкли к "грубому и готовому" духовному подходу. Доверьтесь Огу—и доверьтесь себе—и вы обнаружите, что действительно достигаете цели, а не просто мечтаете о ней.

(Поскольку Огу очень горячий, вы также можете захотеть сохранить себя "сбалансированным", работая с более прохладным духом. Если вы проводите еженедельную работу с Огу, я бы рекомендовал также проводить еженедельную работу с Дамбалой — и наоборот. Прохладное, мистическое присутствие Дамбалы поможет вам не стать слишком "горячим", в то время как Огу не даст вам стать слишком отстраненным и мыслительным.)

На Гаити Огу служат с красными шарфами. На фет Огу его стол будет накрыт красной скатертью, а у человека, одержимого Огу, на руке будет повязан красный шарф. Некоторые Огу используют другие цвета в дополнение к красному. Если у вас есть сильное чувство, что ваш Огу тоже хочет белый или синий шарф, не стесняйтесь дать ему и это. Вы также можете снабдить его мачете и соответствующим изображением (см. иллюстрацию 9). На Гаити Огу Сан-Жак представлен Сен-Жаком Мажором, скачущим на своем белом коне; другие Огу представлены Святым Михаилом Архангелом, Святым Рафаэлем, святым Георгием Победоносцем, или другими святыми воинами, или тяжеловооруженными ангелами. Если вы не чувствуете никакой особой связи со святыми, вы можете вместо этого использовать символ, который имеет для вас больше значения. Я видел фотографии кукол Рэмбо и Джи-И-Джо, которые использовались для Огу. На моем алтаре Огу стоит красная статуя китайского бога войны Гуань-Ти. Огу также любит ром и изысканные сигары. (Когда он прибывает на Гаити, он часто выпивает несколько бутылок рома и съедает зажженную сигару!) Вы можете принести ему стакан рома и сигару, а затем поставить их рядом с его подношениями на столе, предпочтительно на красной тарелке или на куске железа.

Имейте в виду, что существует много разных Огу. Ваш Огу может предпочесть джин рому или трубку сигаре. Если вы чувствуете, что ваш Огу предпочел бы другое подношение, чем то, что я представил здесь, или у вас есть предчувствие, что он хочет, чтобы вы внесли изменения в обряды, которые я представил, следуйте своему инстинкту. До тех пор, пока вы служите духам с честным и открытым сердцем и с добрыми намерениями, нет "неправильного" способа почитать их. Огу суров и жесток, но он также понимающий. Он будет

доволен вашими стараниями и поможет вам добиться большего в любви и во всем остальном.

Заклинание Правды Папы Огу

Часто любовь включает в себя маленькую белую ложь. Мало кто скажет своему партнеру: "На самом деле ты выглядишь так, будто немного прибавил в весе" или "Нет, твоя лысина не делает тебя сексуальнее." Это не всегда плохо. Нет никакого смысла причинять боль своему партнеру из-за того, что он не может изменить, или не успокаивать его или ее неуверенность. В других случаях нечестность может выйти из-под контроля. Иногда ложь может скрыть серьезные проблемы в отношениях или заставить нас поверить в то, что наш партнер-это то, чем он или она не является.

Как бы ни была плоха ложь, которую нам говорят другие, она далеко не так опасна, как ложь, которую мы говорим себе. Часто мы знаем, что наш партнер обманывает нас, что наши отношения умирают или что с нами обращаются как с грязью. Тем не менее, мы постоянно игнорируем знаки, создавая для нашего партнера оправдания, которые являются более творческими, чем все, что он или она могли бы придумать. Это особенно верно для тех, кто вырос в пьющей или жестокой семье. Дети алкоголиков или наркоманов с раннего возраста учатся оправдываться перед близкими и делать вид, что проблем не существует. Эти навыки совладания часто переносятся во взрослую жизнь, что приводит к еще большему разбитому сердцу и разочарованию.

Любовь Огу к честности и неприязнь к лжецам легендарна. Если у вас есть сомнения в честности вашего партнера, вы можете рассчитывать на то, что Огу откроет правду. Если вы думаете, что, возможно, лжете себе о повторяющейся проблеме, вы можете доверять Огу, чтобы он сообщил вам свою оценку. Подобно тому, как его мачете может расчистить подлесок, он может прорубить мачете через самый изощренный обман и вытащить виновных на свет. Как и с любым заклинанием Огу, к этому следует подходить с осторожностью. Огу не будет вселяться в вас, и заставляя говорить: "Да, это платье делает тебя толстой." Он слишком дипломатичен и джентльмен для этого. Огу честен, но он не грубиян. С другой стороны, его не будет забавлять ложь, которую вы говорите своему партнеру, независимо от того, насколько вы полагаете, что это является нормальным, потому что "она

лжет мне!" И он не будет хитрить, показывая вам факты. Делайте этот обряд лишь в том случае, если вы действительно хотите знать правду ... и если вы не возражаете, чтобы ваш партнер тоже знал правду.

Для этого заклинания вам понадобится железный гвоздь, красная семидневная свеча, сигара и пепельница, а также стакан рома. Если у вас есть мачете, вы можете стукнуть им по твердому предмету, чтобы приветствовать Огу, но это не обязательно. Если вы можете, вы должны сделать этот обряд в среду, но если нет, то любой день подойдет.

Посыпьте землю несколькими каплями рома. Попросите Легбу открыть врата, чтобы Папа Огу мог спуститься и помочь вас. Зажгите свечу и поприветствуйте Папу Огу. Зажгите сигару, используя пламя свечи. Предложите ему сигару и ром.

Теперь возьмите железный гвоздь. Быстро пропустите его через пламя свечи, затем через сигарный дым, затем окуните в ром. Делая это, почувствуйте, как сила Огу проходит через него и заряжает каждую молекулу его энергией. Он превращает этот скромный железный гвоздь в магический инструмент, с помощью которого он может победить ложь и бороться за правду.

Почувствуйте твердый, холодный ноготь между пальцами. Скажите: "Я прошу Папу Огу дать мне силы, чтобы я мог почувствовать истину."

Прикоснитесь ногтем к уху. Скажите: "Я прошу папу Огу дать мне силы, чтобы я мог услышать правду."

Осторожно прикоснитесь ногтем к веку. Скажите: "Я прошу папу Огу дать мне силы, чтобы я мог увидеть истину."

Прикоснитесь ногтем к губам. Скажите: "Я прошу папу Огу дать мне силы, чтобы я мог говорить правду."

А теперь задуйте свечу. Отнесите все на железнодорожное полотно, если сможете; в противном случае - на перекресток. Вылейте ром, а все остальное оставьте на обочине в качестве подношения. Теперь вы попросили папу Огу показать вам правду, и можете быть уверены, что он сделает все возможное, чтобы вы не были обмануты ни собой, ни кем-либо еще.

Заклинание Папа Огу - Дай Мне Силы

Мы множество раз знаем о том, что мы должны делать, но нам не хватает смелости, чтобы сделать это. Мы можем обнаружить, что прячемся в тени каждый раз, когда этот особенный (и очень милый)

кто-то приближается. Мы знаем, что должны хотя бы попытаться завязать разговор, но не можем собраться с духом. Мы сталкиваемся с проблемой отношений снова и снова. Мы хотим установить четкие границы и сказать нашему партнеру: "Это неприемлемо", но мы боимся высказаться и высказать свои потребности. Мы знаем, что должны сказать нашему дорогому другу о том, что наши чувства вышли за рамки дружбы ... но мы боимся того, что может случиться, если он не ответит на наши чувства.

Любовь может быть пугающей вещью; отказ причиняет боль. Это особенно верно, если у нас была история неудачных расставаний или мы были воспитаны в убеждении, что говорить от своего имени было "эгоистично" или "неправильно". Боль отвержения меньше, чем боль одиночества или боль "заткнуться и справиться с этим". Когда вы сталкиваетесь с трудным выбором, вам нужен жесткий наставник - и он не бывает более жестким, чем Папа Огу.

Заклинание "Папа Огу - Дай мне силы" начинается с его любимого напитка-рома. Вы должны сделать это в среду (день Огу), если это возможно. Вам также понадобится красная семидневная свеча, сигара, тарелка или железный котел, а также мачете или другие железные предметы. Если у вас есть святилище или алтарь Огу, вы можете исполнить его перед ним. В противном случае вы можете сделать это в любой чистой и достаточно уединенной части вашего дома. Посыпьте землю несколькими каплями рома и попросите Легбу открыть вам ворота, чтобы папа Огу мог навестить вас и дать вам немного своей силы. Зажгите красную семидневную свечу и сигару. Если у вас есть мачете, вы можете ударить им по камню или твердой поверхности, чтобы привлечь внимание Огу. Иначе можно сколотить два железных железнодорожных шипа или два здоровенных куска железа. Пока вы это делаете, зайдите к папе Огу. Скажите ему, что вам нужна его помощь и что вы хотите, чтобы он дал вам немного своей силы, чтобы у вас хватило мужества поступить правильно.

Налейте очень маленький кусочек рома на тарелку или, если у вас есть, в маленький железный котел. (Я имею в виду совсем крошечный кусочек—все, что вам нужно сделать, это едва намочить поверхность.) Теперь зажгите этот ром ... Но, конечно, будьте осторожны! Огу хочет сделать вас сильнее, он не хочет поджечь ни вас, ни ваш дом. Используйте столько же осторожности, воспламеняя этот ром, сколько вы использовали бы для приготовления бананов Фостера или других рецептов фламбе. Держите все легковоспламеняющееся на безопасном

расстоянии и держите под рукой кастрюлю или огнетушитель, чтобы вы могли задуть пламя, если оно выйдет из-под контроля.

Пока горит ром, понюхайте горячий дым, смешанный с сигарным дымом. Представьте, что вы вдыхаете силу папы Огу. Ощутите его грубое, мужественное присутствие и ощутите его силу. Глубоко вдохните горячий ром. Когда он догорит, проведите руками по тарелке или котлу, затем хлопните себя по рукам. Когда вы это сделаете, почувствуйте, как жар Огу пронзает вас. Он наполняет вас своей силой. Вы можете делать все, что вам нужно; у вас есть мужество Огу, Великого Воина. Его горячая кровь течет по вашим венам, его мускусное дыхание наполняет ваши легкие. Нет ничего, что вы не могли бы выполнить, нет задачи, слишком большой для вас.

Делайте это всякий раз, когда вы можете использовать немного дополнительной силы: для большинства из нас это часто. Многие вудуисты начинают свое утро среды с этого подношения Папе Огу, чтобы они имели его мужество и силу, чтобы нести их на протяжении всей недели. Продолжая делать это, вы быстро обнаружите, что становитесь более уверенными в себе и лучше справляетесь с тревогой и неприятием.

Вы также можете обнаружить, что потенциальные партнеры находят вас гораздо более привлекательным. Большинство людей предпочитают сильного, напористого партнера тряпке; они находят силу и уверенность в себе возбуждающими, а неуверенность-отталкивающими. Преодолев свой страх отвержения, вы можете обнаружить, что испытываете его гораздо меньше. Вы можете обнаружить, что предпочитаете партнерство, основанное на взаимном уважении потребностей друг друга, а не на страхе, цеплянии и обиде.

Защитная сумка Папы Огу

Некоторые циники говорят: "Любовь слепа"; настоящие циники говорят: "Любовь слепа, глуха и глупа." Любовь часто заставляет умных людей делать глупый выбор; она может сделать самого сильного, самого уверенного в себе человека уязвимым и легко манипулируемым. Что еще хуже, есть люди, которые этим пользуются. Мошенники обманывают одиноких людей, лишая их сбережений; хищники и насильники используют эмоциональные рычаги, чтобы получить свою добычу и удержать ее. И потом, есть бесчисленное множество людей, которые с удовольствием играют в любовь ради

секса, несмотря на эмоциональное опустошение, которое они могут причинить своим "завоеваниям". Мир романтики может быть опасным местом. Когда вы имеете дело с людьми, которые думают, что "все справедливо в любви и на войне", вам может понадобиться некоторая защита—и мало кто может защитить вас лучше, чем Огу.

На Гаити вудуисты делают *pakets kongo*—сложные пакеты, которые, как полагают, содержат духовную энергию и имеют различные магические применения. Как следует из их названия, эти пакеты происходят из традиций африканского региона Конго. Рабы Конго, которых привезли на юг Соединенных Штатов, также сохранили свои древние магические традиции, создав мешочки гри-гри, тоби и руки моджо—маленькие кожаные или фланелевые мешочки, наполненные травами, кореньями и другими предметами. Даже сегодня те, кто ищет любви, защиты, финансового успеха или удачи в азартных играх, покупают эти магические предметы у корневых работников и "духовных врачей".

Изготовление пакетов конго - это тщательно охраняемая тайна, открытая только посвященным и ученикам, и мало кто из корневых работников расскажет вам точно, что входит в их "Моджо-мешки Тройной силы защиты". Тем не менее, большая часть информации об этих предметах и их конструкции доступна, хотя и широко разбросана по различным книгам и научным статьям. Я не могу научить вас, как мой дом создаёт пакеты конго; это было бы нарушением моих инициатических клятв. Однако я могу рассказать вам, как создать мощный и эффективный защитный мешок, который опирается на традиции гаитянского Вуду, афроамериканской народной магии и религиозных верований Конго. Защитная сумка Папы Огу привлечет к вам нужных людей, а тех, кто хочет причинить вам вред, будет держать подальше.

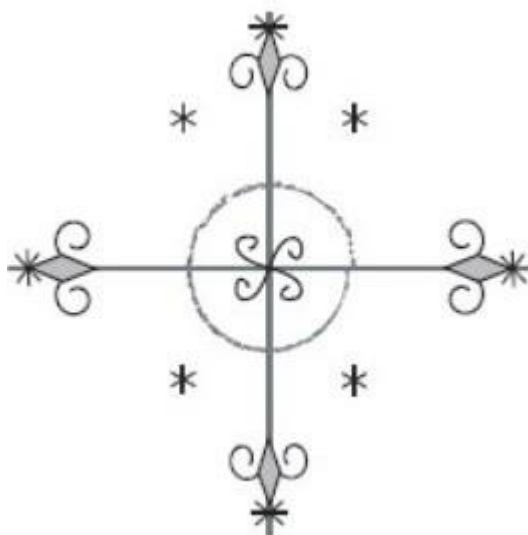
Чтобы начать это заклинание, возьмите маленький красный фланелевый мешочек. Если вы когда-либо играли в ролевые игры, вы, возможно, видели мешки с кубиками; если вы работаете с кристаллами, вы, вероятно, видели мешочки для хрусталя. Одна из этих сумок, красного цвета, послужит идеальным держателем для ваших вещей Огу. Вам также понадобится крошечный магнит и щепотка-другая железных опилок. Если вы не можете найти железные опилки, вы можете сделать свои собственные при помощи рашпиля и железного шипа или железных гвоздей. Если у вас есть мачете, вы можете использовать его. В противном случае возьмите два больших куска

железа-железные шипы, старые автозапчасти или что—то подобное,— которые вы можете стукнуть вместе, чтобы произвести шум. Налейте Огу стакан рома и поставьте его на красную скатерть вместе с сигарой и красной семидневной свечой. Вы должны сделать это заклинание в среду, если это возможно, но можете сделать это в другой день, если это необходимо. Сбрызните несколько капель рома на пол и попросите Легбу открыть ворота, чтобы Огу мог навестить вас. Теперь зажгите семидневную свечу. Постучите мачете по твердой поверхности, если она у вас есть. В противном случае ударьте кусками железа друг о друга. Когда вы это сделаете, попросите папу Огу навестить вас. Вам не нужно делать это долго—пары хороших, сильных ударов должно быть достаточно, чтобы привлечь внимание Папы Огу. Зажгите сигару и положите ее в пепельницу, где она ничего не сожжет.

Теперь возьмите маленький магнит и положите его в красный мешочек. Проведите красный мешочек с магнитом сквозь сигарный дым. Когда вы это сделаете, скажите: "Папа Огу, я хочу хорошего любовника, который будет обращаться со мной правильно." Положите железные опилки в мешок, затем снова пропустите их через сигарный дым. Скажите: "Папа Огу, защити меня от людей, которые могут причинить мне боль или обидеть." Загасите сигару. Оторвите щепотку несгоревшего табака и положите ее в мешок со словами: "Папа Огу, дай мне немного твоей силы и мужества, чтобы я поступал правильно и избегал зла." Окропите мешок несколькими каплями рома, чтобы "накормить его", затем закройте мешок и плотно завяжите. Теперь, когда вы сделали этот мешок, заверните его в красную ткань и уберите в безопасное место, где его никто не потревожит. Регулярно подкармливайте его ромом и небольшим количеством сигарного дыма. Поговорите с ним так же, как вы разговаривали бы с папой Огу, если бы он сидел перед вами. Попросите его позаботиться о вас, когда вы встретите кого-то нового; попросите его принести новую любовь в вашу жизнь. Если вам нужна дополнительная защита—например, если вы имеете дело с преследующим вас бывшим любовником. Обязательно обратитесь в соответствующие органы в дополнение к работе с Огу. Но в большинстве ситуаций вы обнаружите, что папа Огу - сильный и надежный защитник, который направит вас в правильном направлении и не допустит того, чтобы с вами случилось что-то плохое.

Симби

Носитель связи



И прежде всего, наблюдайте сверкающими глазами за всем окружающим миром, потому что величайшие тайны всегда скрыты в самых неожиданных местах. Те, кто не верит в магию, никогда ее не найдут.

—Роальд Даль

Эзили Фреда часто ассоциируется с чистыми, свежими реками, в то время как Ла Сирен тесно связана с морем. Симби, напротив, встречается в местах, которые не являются ни рекой, ни океаном, в солоноватых прудах и соленых болотах, которые лежат на границе внутреннего и морского побережья. Из-за этого он считается великим связным, способным передавать сообщения между мирами и людьми. И поскольку места между ними всегда были областями большой магической силы, Симби-могущественный колдун. Его наставления ищут многие бокоры (независимые маги) и члены тайных обществ, таких как Санпвел и Бизанго.

Как и подобает могущественному магу, происхождение Симби неясно и противоречиво. Некоторые связывают его с божествами,

которым когда-то поклонялись индейцы Таино. Когда прибыл Колумб, от ста тысяч до миллиона Таино жили на гористом острове, который они называли "Возвышенностью" или "Гаити". За пятьдесят лет болезни и тяжкий труд уничтожили большую часть порабощенных Таино. Сегодня мало что известно об их культуре; все, что осталось, - это несколько археологических памятников и несколько каменных фетишей и идолов, представляющих богов и духов, которым они служили, земи.

Другие прослеживают корни Симби в Африке. Среди рабов, привезенных на Гаити, было большое присутствие Конго (южной и Центральной Африки). Многие из них почитали верховного бога Нзамби Мпунгу, сотворившего все сущее и научившего человека искусству изготовления магических фетишей. Даже сегодня Палерос - последователи вдохновленного Конго кубинского пути, известного как *Las Reglas de Kongo* или *Palo Mayombe*—ассоциируют этот дух с Богом - Отцом и говорят "Primerio Nsambi" (Бог первый). Третьи связывают Симби с басимби, духами Конго, которые "умерли дважды"— другими словами, которые находятся на две ступени выше земного существования. Басимби живут между мирами людей, которые "умерли лишь однажды", и царствами бессмертных божеств. Они считаются очень сильными, но несколько непредсказуемыми, потому что они развились за пределами человеческих забот и чувств. Другие напоминают нам о цимбах, волшебных, но озорных духах-детях, которые водятся возле ручьев, болот и прудов и которые широко распространены в фольклоре гуллов, афроамериканских потомков конголезских рабов.

С Симби связаны различные имена. Симби Дио часто ассоциируется с пресными ручьями и пресноводными черепаками, в то время как Симби Андезо связан с солоноватой водой. Симби Анпака считается мастером трав и ядов, в то время как Симби Макайя-свирепый и вспыльчивый колдун. Некоторые скажут вам, что все эти Симби - есть Симби, и что различия проистекают из того, как его называют, и из должности, которую ему предлагают занять. Другие скажут, что это разные духи и что Симби, как "Смит" или "Джонс", - это семейное имя.

В Вуду loa делятся на семьи, группы, которые слабо основаны на природе духа и географическом происхождении. Лоа Рада приветствуют первыми во время церемонии. Большую часть loa Рада можно проследить до народа Фон и Эве современного Бенина. Они обычно считаются доброжелательными и простыми в обращении.

Петро лоя "горячее" и более свирепые, с корнями в южной Африке и в креольской культуре, которая развивалась на Сен-Доминго в течение восемнадцатого и девятнадцатого веков. Многие считают Симби духом Петро, другие говорят, что он член семьи Рада. Большинство считает, что Симби ходит "между водами" и имеет связи как с семьей Рада, так и с семьей Петро.

Все это может заставить вас в замешательстве всплеснуть руками. Если вы собираетесь работать с Симби, вам лучше привыкнуть к этому. Даже те, кто знает его лучше всех, находят его сдержанным. Но хотя Симби, возможно, и не самый общительный из лоя, те, с кем он предпочитает работать, находят в нем могущественного союзника и надежного друга. Это то, что важно для большинства вудуистов. Мы называем духов мисте (мистериями), потому что понимаем, что, хотя мы работаем с ними и чтим их, они находятся за пределами нашего понимания. В конечном счете, их происхождение менее важно для нас, чем отношения, которые мы устанавливаем с ними, и магия, которую мы можем выполнять с их помощью.

Работа с Симби

Симби, как и Дамбала, связан со змеями. Но там, где Дамбала рассматривается как массивный белый питон, простирающийся от глубин океана к звездам, Симби чаще ассоциируется с маленькими, стройными, быстро движущимися водяными змеями. Как водяная змея, он может казаться робким; он предпочитает избегать внимания и держаться в тени. Часто его приходится уговаривать выйти из укрытия тем, кто с ним работает. Как и те змеи, он может двигаться с ослепительной скоростью, и как только вы привлечете внимание Симби, вы обнаружите, что он может работать для вас быстро и решительно.

Но эта последняя часть может быть сложной: может потребоваться некоторое время, чтобы установить отношения с Симби. Он может быть разборчив в своих друзьях и может занять некоторое время, чтобы согреться с вами. Если он сделает что-то от вашего имени, он будет ожидать, что вы последуете за ним и понесете свою часть бремени. А если его слишком часто беспокоят по пустякам, он может вообще уйти или предостерегающе ущипнуть вас, чтобы напомнить, что раздражать змею (или кусающуюся черепаху) - плохая идея. Терпение и настойчивость могут быть необходимы: вы можете провести несколько

недель, сжигая свечи и призывая Симби, не имея ничего, чтобы получить впечатляющие результаты, когда вы меньше всего ожидаете их. Вудуисты используют различные цвета, чтобы почтить Симби; как правило, они зависят от того, какой Симби почитается. Симби Макая обычно почитается с красным и черным, в то время как зеленый и синий используются для Симби Дио, а красный и белый - для Симби Андезо. Изображение Трех королей (как в рождественской песне) чаще всего используется для Симби, хотя некоторые дома используют Святого Чарльза Борромео, а другие - изображение Святого Андрея. У тайных обществ есть особые обряды, которые они совершают от имени Симби, и особые изображения, которые они используют. Увы, это секрет. (Они также, как правило, включают большие дорогостоящие вечеринки и жертвоприношения животных, не говоря уже о серьезных уровнях обязательств—вещи, которые выходят далеко за рамки этой книги!)

То, что я дал вам здесь, должно дать вам представление об этом могущественном духе. Как только вы добьетесь расположения Симби, он, скорее всего, предоставит вам другие способы связаться с ним и другие предложения, которые ему нравятся. Как и со всеми лоя, важно не следовать списку продуктов, а скорее завоевать доверие и защиту своих духов—и лучший способ сделать это - слушать их, следовать их советам и выполнять их просьбы.

Обряд 101 связи Симби Андезо

Имея дело с клиентами, у которых есть проблемы с любовью, я часто слышу варианты: "Если бы только он (или она) понимал, что я на самом деле чувствую." Часто мы косноязычны в том, что касается наших любовных интересов. В других случаях мы обнаруживаем, что у нас нет проблем с речью ... но, увы, мы продолжаем говорить неправильные вещи. Поэтам трудно найти слова для того, чтобы выразить свою любовь; как же тогда бедные, средние люди, такие как мы, могут надеяться передать то, что у нас на сердце?

В такие моменты вы можете обратиться к Симби за помощью. Симби вызывается для передачи сообщений между нашим миром и царством духов; он также может передавать сообщения между людьми. По словам Мило Риго, "Симби - это Меркурий в Вуду, который ведет душу от видимого к невидимому". Призывая Симби, вы можете убедиться в том, что ваша передача достигает нужных ушей.

Чтобы выполнить Обряд 101 связи Симби Андезо, вам понадобится семидневная свеча, стакан рома и ткань. Свеча и ткань могут быть любым сочетанием белого и красного. Вам также понадобятся три миски, одна с пресной водой, другая с водой, в которую была добавлена щепотка соли, и большая пустая миска. Эти миски не обязательно должны быть причудливыми; дешевые пластиковые миски, которые вы купили в местном магазине, будут работать просто отлично.

Наконец, вы должны получить небольшую бутылку белого рома (достаточно будет глотка), который вы нальете в рюмку в качестве платы за помощь Симби. Нарисуйте веде Симби на простом листе бумаги, и положите его в пустую миску. Если вы не делаете идеальную работу, это прекрасно; важно то, что вы создаете ее сами. Для установления контакта с Симби плохо воспроизведенный рисунок будет более эффективным, чем безупречная фотокопия. Поставьте чашу на скатерть вместе со свечой. (Вы можете поставить свечу на блюде или другую огнеупорную поверхность: когда свеча догорит, дно стеклянной трубы может сильно нагреться.)

Возьмите два куска коричневой бумаги (для этого можно разрезать хозяйственную сумку). На одной бумаге напишите свое имя, на другой — имя человека, с которым вы хотели бы поговорить. Положите бумагу с вашим именем в чашу с пресной водой, а бумагу с именем вашей цели — в чашу с соленой водой.

Сбрызните несколько капель рома на пол. Попроси Папу Легбу открыть дверь, чтобы Симби мог войти. Зажгите свечу, и предложите Симби его ром. Возьмите чашу, содержащую свежую воду и ваше имя, и вылейте ее в пустую чашу. Объясните, что вам нужна помощь Симби, чтобы помочь вам передать сообщение.

Возьмите миску с соленой водой. Пока вы держите её, поговорите со своей целью. Скажите ему или ей в точности то, что вы чувствуете. Излейте свое сердце: скажите все, что вы хотели сказать. Если вам хочется плакать, смеяться, петь, танцевать или делать все, что приходит на ум, делайте это. Не беспокойтесь о том, чтобы ваши слова были абсолютно правильными или произносились неправильно. Симби позаботится о том, чтобы ваша цель понимала чувства, которые вы испытываете в своем сердце.

Когда вы почувствуете, что сказали все, что хотели сказать, налейте соленую воду, и положите бумагу с именем вашей цели в большую миску. Задуйте свечу. Возьмите большую чашу и поставьте ее в темное

и укромное место, где Симби сможет спокойно делать свою работу. Если дело касается Симби, у вас скоро появится возможность поделиться своими чувствами с вашей целью - или вы можете внезапно обнаружить, что он или она понимает, даже если вам вообще ничего не нужно говорить.

Это заклинание можно применить и к неромантическим занятиям. Если вы считаете, что заслуживаете повышения, но не решаетесь сказать об этом своему боссу, попросите Симби прислать записку. Если вы хотите загладить свою вину перед кем-то, кого обидели, но не можете заставить себя встретиться с этим человеком лицом к лицу, попросите Симби помочь вам. Есть несколько ситуаций, которые не могут быть улучшены посредством ясного и честного общения.

Вам не нужно беспокоиться о том, чтобы "давать неправильные сигналы"—Симби увидит, что ваше сообщение приходит громко и ясно. Но имейте в виду, что это не принудительное заклинание. Идея здесь заключается в том, чтобы донести сообщение до желаемой цели, а не превратить его или ее в своего раба любви. Он или она может чувствовать или не чувствовать то же самое, что и вы; он или она могут быть полностью застигнуты врасплох, узнав о ваших чувствах. В любви нет никаких гарантий; все, что делает это заклинание - это помогает гарантировать, что вас услышат и что вас ясно поймут. Остальное зависит от вашей цели и, в конечном счете, от вас. Вы можете не получить того, на что надеялись, если дадите понять своей цели, что вы чувствуете ... но если вы не приложите никаких усилий, то вы наверняка ничего не получите.

Обряд интернет-романтики Симби Дио

Когда-то у нас была городская площадь. Люди приходили сюда, чтобы купить все необходимое, заняться делами и пообщаться с соседями. Сегодня многие из нас живут в пригородах, разделенных дорогами; мы путешествуем в стальных коконах на наши встречи, а затем возвращаемся в наши закрытые сообщества. Хотя ландшафт изменился, наша потребность в человеческом взаимодействии не изменилась. Там, где когда-то мы ухаживали за деревенскими жителями, теперь многие из нас проводят большую часть нашего общения (романтического и иного) в Интернете.

Сегодня онлайн-знакомства - это большой бизнес. В июне 2006 года сайт знакомств посетили двадцать пять миллионов американцев.

Другие знакомились с партнерами через социальные сети, такие как Friendster, tribe.net или оркут. Есть сайты знакомств для евреев, (Qdate.com); геев (gaydate.com); лесбиянок (grrl2grrl.com); инвалидов (lovebyrd.com); людей, интересующиеся БДСМ, свингингом или альтернативной сексуальностью (alt.com).

Тем не менее, несмотря на такое изобилие возможностей для знакомств в Интернете, многим людям не повезло найти онлайн-любовь. Многие размещают объявления только для того, чтобы найти свой почтовый ящик, заполненный изображениями мужских гениталий и рекламой порнографических веб-камер. Другие обнаруживают, что их корреспонденты были не совсем честны в своих описаниях. При первой же встрече выяснилось, что этот белокурый серфер двадцати с чем-то лет - лысеющий сорокапятилетний бухгалтер, который использовал чью-то фотографию. Прекрасная поэтесса и аспирантка пренебрегает упоминанием о своих проблемах со злоупотреблением психоактивными веществами или о своих необработанных эмоциональных расстройствах. На каждого, кто находит любовь в Интернете, кажется, есть несколько десятков, которые не нашли ничего, кроме разбитых сердец и страшных историй.

Если вы чувствуете себя подавленным онлайн-миром, не отчаивайтесь. Многие хунганы и мамбо верят в то, что Симби правит Интернетом. Он может помочь отбить у вас охоту к домогательствам и сделать ваш поиск любви в киберпространстве более приятным и продуктивным. Для этого заклинания вам понадобится фигурка черепахи. Керамические и нефритовые фигурки черепах стоят недорого и их можно найти во многих азиатских сувенирных магазинах. (Согласно многим школам фэн-шуй, черепахи притягивают долголетие, богатство и удачу.) Вам также понадобится прозрачная чаша с родниковой водой, в которой растворена щепотка сахара, голубая или зеленая семидневная свеча, ткань и лента, а также рисунок веве Симби.

Сбрызните несколько капель сладкой воды на пол и попросите папу Легбу открыть дорогу, чтобы Симби мог прийти. А теперь зажгите свечу. Положите веве поверх ткани, и поставьте чашу с водой поверх веве. Положите черепаху в миску. Скажите Симби несколько тихих слов: попросите его присмотреть за вами, когда вы будете пересекать бескрайние просторы киберпространства. Представьте, как он вливается в черепаху, которая сейчас лежит в чаше, наполняя ее своей силой.

Поднесите чашу и черепаху к компьютеру. Побрызгайте немного сладкой воды вокруг вашего стола и попросите Симби благословить вас и позаботиться о вашем оборудовании и программном обеспечении. Выньте черепаху из воды, затем обвяжите лентой ее тело. Затягивая узел, почувствуйте то, как энергия Симби "привязывается" к фигурке. Не волнуйтесь. Вы не захватываете и не порабощаете Симби. Точно так же, как вы завязываете шнурки, чтобы они не соскользнули с ваших ног, вы привязываете черепаху к Симби Дио, чтобы он мог использовать ее как точку контакта между нашим миром и духовной сферой.

Положите черепаху рядом с компьютером, желательно в темном, тихом месте, где ее никто не потревожит. За монитором есть хорошее место, как и ящик под компьютером. Вы можете поместить её в миску с пресной водой, чтобы она могла двигаться быстрее для вас. Хотя на суше они могут казаться медлительными и неуклюжими, многие черепахи быстро плавают и охотятся под водой. (Избегайте сахарной воды для этой цели, так как она привлечет насекомых, и регулярно меняйте воду на свежую, чтобы она не застаивалась!)

Поприветствуйте Симби, когда вы впервые за день сядете за компьютер, и попрощайтесь, когда уйдете. Поговорите с ним в течение дня, когда вы работаете за компьютером, и попросите его совета и помощи. Вы можете время от времени приносить ему угощения—особенно хороши красные или другие конфеты с корицей, так как они "разогревают" Симби (делают его более активным), но в то же время гарантируют, что его настроение останется "сладким". Чашка кофе с сахаром также может быть оценена, как и немного белого рома.

Вы должны не только регулярно разговаривать с Симби, но и слушать его. Подобно черепахе, выглядывающей из своего панциря, Симби может дать вам внезапные вспышки озарения в самых сложных ситуациях. Возможно, вам потребуется некоторое время на то, чтобы установить с ним отношения, но как только вы это сделаете, вы обнаружите, что он мощный помощник и друг—как онлайн, так и оффлайн.

Связующее любовное заклинание Симби Макайи

Многие люди считают принудительные любовные заклинания неэтичными, но эта точка зрения никогда не была господствующей на Гаити. Американцы (и большинство людей, живущих в "свободном

мире") придают большое значение "свободе воли", но Вуду развивалось в культуре, где "свобода" - это роскошь, которую мало кто может себе позволить, и где жизнь человека во многом определяется случайностями рождения и неконтролируемыми внешними силами. Среднестатистические гаитяне имеют мало шансов проявить "свободную волю"—и поэтому не видят причин высоко ценить ее или рассматривать как важный идеал в своих магических практиках.

Многие любовные заклинания Вуду будут стремиться "связать" людей вместе. Если бы на них надавили, многие хунганы и мамбо сказали бы, что всякая любовь связана духами: это они, а не мы, ответственны, когда дело доходит до вопросов любви и притяжения. Все, что мы делаем, это просим лоа работать в нашу пользу: заставить X любить меня вместо того, чтобы заставить его любить Y. Хотя эта точка зрения может показаться нам суровой, у нее есть множество исторических и современных прецедентов, от древних греков и "стрел Эроса" до современных певцов, утверждающих, что "наша любовь должна была быть."

Это заклинание работает с Симби Макая, "горячей" формой Симби. Хотя это заклинание использует тот же веве, что и другие заклинания, оно (как и Симби Макая) значительно более сильное и агрессивное. Перед использованием этого метода рекомендуется соблюдать осторожность. Вам понадобится небольшая жаропрочная тарелка: хорошо подойдет хлебница или что-то подобное. Вам также понадобятся два куска коричневой бумаги размером с визитную карточку - вы можете вырезать их из продуктового пакета—штопальная игла, красная семидневная свеча, по одной катушке красной и черной ниток, белый ром и флоридская вода. (Это доступно во многих ботаниках и аптеках. Если вы не можете её найти, подойдет обычный спирт для протирки.) Вам также нужно будет нарисовать веве Симби на листе обычной белой бумаги формата А4 или 8 1/2 x 11 дюймов.

Окропите пол ромом и попросите Папу Легбу открыть ворота для Симби. Поставьте рюмку рома рядом со свечой и поставьте рядом веве Симби. Поставьте блюдо на огнеупорную поверхность, подальше от всего легковоспламеняющегося. Сбрызните немного Флоридской воды на бумажное полотенце, затем смочите дно кастрюли. Положите штопальную иглу в кастрюлю. Призовите Симби, чтобы он сотворил для вас свою магию. Теперь зажгите Флоридскую воду. Пока она горит, почувствуйте, как горячая энергия Симби Макая течет в штопальную

иглу и наполняет ее своей силой. Дайте огню погаснуть (это займет всего несколько секунд) и дайте сковороде и игле остыть. Не торопитесь—игла будет горячей, и если вы потянетесь слишком быстро, вы можете получить волдырь за свои проблемы.

Напишите свое имя на одном листе коричневой бумаги, а имя вашей цели - на другом. Возьмите красную и черную нити равной длины, около трех футов каждой будет достаточно. Проденьте нитки через штопальную иглу. Теперь положите два куска коричневой бумаги вместе, чтобы они соприкасались именами, и сшейте их вместе. Пока вы шьете, представьте себе, как Симби танцует между вами, сводя вас вместе с быстрой и непреодолимой силой. Пламя, которое прожгло штопальную иглу, теперь прожигает вас и вашу цель.

Когда вы сошьёте бумаги вместе, сложите вокруг них веё Симби. Теперь используйте оставшуюся красную и черную нить, чтобы обернуть бумаги вместе. Когда вы это сделаете, попросите Симби связать ваши судьбы и свести вас вместе в любви, похоти или в чем-то еще, что вы ищете. Положите завернутые бумаги в безопасное место, где их никто не увидит. Пообещайте Симби Макайе награду (возможно бутылку рома), когда магия будет успешной—и что бы вы ни делали, будьте уверены в том, что вы выполняете свое обещание! Если вы этого не сделаете, Симби Макайя может забрать все, что он принес вам,— и возьмёт ещё немного, чтобы напомнить вам о том, что loa ненавидят клятвопреступников.

Когда вы чувствуете, что ваша цель уплывает или вам не помешает немного больше помощи от Симби Макайи, вы можете "накормить" амулет, окропив его флоридской водой или посыпав кайенским перцем. Зажгите красную свечу для Симби Макайи и налейте ему рюмку рома, затем держите бумагу и четко и громко излагайте свои желания. По мере того, как вы будете продолжать подпитывать чары, они будут становиться все сильнее—как и ваши отношения с Симби.

Если вы сделаете это заклинание, есть очень реальный шанс, что ваша цель может стать опасно одержимой вами. Если это произойдет, или вы просто обнаружите, что ваша цель не была тем, на что вы надеялись, вам нужно будет уничтожить веё и чары, которые вы создали. Вам также нужно будет дать Симби Макайе по крайней мере вдвое больше того, что вы предложили ему до этого, чтобы отменить вангу (магическое заклинание), которое вы заставили его наложить на вас. (Излишне говорить, что вы должны предпринять любые другие

мирские шаги, необходимые для защиты себя от нежелательного внимания, включая звонки в полицию, если это необходимо!)

Глядя на все эти предупреждения, вы можете задаться вопросом, почему я вообще включил это заклинание. Я хотел поговорить о Вуду во всех его аспектах, а не только о простых и удобных частях. Принудительная магия и связывающие заклинания являются неотъемлемой частью гаитянской народной магии—и большинства магических традиций. Я был бы небрежен в преподавании, если бы игнорировал это. Я также был бы небрежен, если бы минимизировал очень реальные опасности, связанные с этим типом магии. В конечном счете, я доверяю своим читателям проявлять должную осмотрительность и осторожность. Именно они пожнут плоды и ответственность этого и любого другого заклинания, которое они совершат. Соответственно, я оставляю этот выбор за ними.

13

Эзили Данто

Несущая уверенность в себе



Если люди клянутся, что хотят причинить вам вред, когда вы спите, вы можете идти спать. Если женщины так говорят, не спите.

—Африканская пословица

Если Эзили Фреда видит вещи такими, какими они должны быть, то Эзили Данто, ее темнокожая деревенская сестра, видит вещи такими, какие они есть. Данто олицетворяет яростную, дикую любовь матери-одиночки, защищающей своего ребенка в суровой и неумолимой обстановке. Поскольку мало найдется мест более суровых и неумолимых, чем трущобы Порт-о-Пренса или нищие фермы региона Артибонн, Данто стала одним из самых популярных лоя Гаити. Изображения Черной Мадонны с младенцем можно найти по всей сельской местности, а рисунки ее сердца и кинжала можно увидеть на многих стенах перистилей.

На Гаити многие мужчины вынуждены переезжать в Соединенные Штаты, Доминиканскую Республику или в другие страны в поисках работы. Это привело к тому, что все большее число женщин осталось воспитывать своих детей самостоятельно, при непоследовательной поддержке (если таковая имеется) со стороны своих партнеров. Официальные свадьбы-это роскошь, а одинокое материнство-скорее норма, нежели исключение. Столкнувшись с широко распространенной нищетой и ограниченными возможностями для продвижения по службе, эти женщины вынуждены изо дня в день прилагать героические усилия, чтобы сохранить жизнь себе и своим детям. Данто понимает страдания своих последователей, потому что она разделяет их страдания. Поскольку она способна выжить, она дает им надежду на то, что они тоже смогут выжить.

Данто заботится о благополучии тех, кого она любит; она не тратит много времени на беспокойство о том, как все остальные смотрят на нее. Она, как известно, принимает как мужчин, так и женщин-любовников и считается особой покровительницей лесбиянок и мужеподобных женщин. Евангелисты и богатые люди в городе могут сплетничать о ее делах и интрижках, но она не позволяет их глупой болтовне или самодовольным нравоучениям беспокоить ее. Если они попытаются причинить вред ей или её ребёнку, то окажутся в центре ее гнева. В противном случае они вольны говорить, что хотят. В конце концов, их презрение не отнимет пищи у ее ребенка, и их пустые похвалы не сделают ее богаче.

Мужчины, которые бьют своих жен, могут оказаться в центре гнева Данто; она, как известно, обрушивает страшную месть на тех, кто оскорбляет или использует в своих интересах ее детей и тех, кто служит ей. В стране, где только богатые имеют право обращаться к закону и где мало организованной системы правосудия, Данто может

помочь своим приверженцам "сравнять счет". Когда ее провоцируют, ее гнев ужасен; подобно волчице, защищающей своих детенышей, она не остановится ни перед чем, чтобы спасти тех, кого любит, от страданий или несправедливости.

Многие посторонние (и немало вудуистов) боятся Данто; немало писателей называют ее "злой". Она, конечно, может быть пугающей. Ее лицо в шрамах, а язык отрезан; когда она приходит, она скрипит зубами от ярости и кричит: "Ке! Ке! Ке!" жестикулируя ножом. Тем не менее, она также является одним из самых заботливых и материнских духов. Её любовь не имеет ничего общего с оборками, кружевами или романтической поэзией. Это любовь, которая терпит, несмотря на все препятствия ... и любовь, которая не позволит вам продать себя. Мама Данто (как ее называют вудуисты) может быть заботливой, но она также может быть суровой, когда это требуется. Она быстро обнимает вас, когда вы чувствуете себя подавленным, но она также быстро говорит вам: "Преодолей себя, встань и продолжай жить своей жизнью", если это то, что вам нужно услышать.

Одна из шанте loa описывает выносливость Данто даже перед лицом невзгод:

Set koud kouto, set koudpwenyad Prete'm dedin a pou m'a! vomisang mwen Sang ape kouie

(Семь ударов ножа, семь ударов меча. Подай мне этот таз, меня вырвет кровью, кровь потечет вниз).

Хотя это может показаться песней поражения, на самом деле это хвастовство триумфом. Данто, может быть, и зарезали, но она не сдаётся: как только ее вырвет кровью, она отомстит дураку, который перешел ей дорогу. На Гаити даже loa не являются неуязвимыми. Данто сильна не потому, что ее нельзя ранить, а потому, что она может продолжать идти, несмотря на свои травмы. Своим примером она показывает нам, как мы можем выжить перед лицом невзгод и продолжать жить после физических и эмоциональных травм.

Данто может наслаждаться обществом своих любовников, но она также вполне способна выжить самостоятельно. В то время как у Данто много любовников, она в конечном счете полагается на свою собственную силу и выносливость, чтобы увидеть себя и своих детей в течение дня. Она любит не с позиции слабости ("Я умру, если ты оставишь меня!"), а с позиции силы ("Я рада, что ты здесь для того,

чтобы разделить мою жизнь, и рада, что мы можем сделать друг друга счастливее"). Если вы устали быть тряпкой и хотите иметь силы, чтобы выжить самостоятельно, вы можете обратиться за помощью к Данто. Она может не приукрашивать для вас вещи, но она поможет вам стать более сильным и уверенным в себе человеком.

Призывание Эзили Данто

Данто и Фреда могут быть сестрами ... но они совсем не любят друг друга. Вы должны держать их вещи отдельно; если это вообще возможно, держите их в разных комнатах. Тем не менее, вы не должны служить одной, не служа другой. Работа с обоими поможет вам оставаться уравновешенным. Работая лишь с Фредой, вы можете обнаружить, что становитесь чрезмерно романтичным и непрактичным; работая лишь с Данто, вы можете обнаружить, что слишком озабочены практическими вопросами и не хотите принимать во внимание свои эмоциональные потребности. Иногда вам нужно держать ноги на земле; в другое время нужно смотреть в небо и мечтать. Работа и с Фредой и с Данто может помочь вам найти баланс между этими двумя крайностями.

В то время как Фреда равнодушна к кружевным вещам с оборками, Данто предпочитает скромное синее джинсовое платье и красный платок, которые носят многие крестьянки на Гаити. Ее обычно изображают как Матер Сальваторис (также известную как Богоматерь Ченстоховская), чернокожей Мадонной со шрамами на лице и ребенком на руках. Вудуисты говорят, что она получила шрамы на лице в то время, когда подралась с Фредой. Она ест жареную свинину, красную фасоль и рис, или грубый черный хлеб, пьет ром или сухое красное вино и курит сигареты без фильтра. Она также носит с собой острый нож и не боится использовать его, когда ей или кому-либо из ее детей угрожают. Ее цвета - красный и темно-синий, а день недели - вторник.

Любовный совет Данто основан на практических соображениях. Она не приведет вам талантливого, но обедневшего художника или красивого партнера, который не сможет найти постоянную работу. Она должна тянуть своё собственное бремя, и она ожидает, что ее партнеры сделают то же самое. Если вы влюбились в одного из этих красивых, но непрактичных типов, Данто может спросить вас, почему вы тратите свое и ее время на эту глупость. Тип человека, которого она приведет к

вам, как правило, будет верным и надежным поставщиком, человеком, который, возможно, не очень любит романтику, но всегда будет рядом, когда это необходимо. Если вы родитель, то Данто постарается сделать так, чтобы ваш новый партнер или партнеры хорошо относились к вашим детям и заботились о них. Они могут не быть хорошо одетыми или являться интересными собеседниками, но они будут верными и любящими.

Акцент Данто на материальных вещах может показаться немного отталкивающим для людей, которые были воспитаны на постоянном потоке романтических историй и которых заставили поверить, что "любовь побеждает все." Тем не менее, немного жестких, холодных экономических рассуждений может быть уместно при рассмотрении потенциальных партнеров. Любовь не платит за квартиру и не ставит еду на стол. Многие в остальном удовлетворительные отношения развалились из-за денежных проблем. Жениться только из-за денег, как правило, плохая идея, но также плохой идеей является жениться, не заботясь о способности вашего партнера принять на себя ответственность.

И если вы один из тех симпатичных, но непрактичных людей, Данто может помочь вам стать более приземленным и заинтересованным в повседневной жизни. Когда вы должны зависеть от других в своей поддержке, вы уязвимы для их капризов. Данто не доверяет доброте других; она зависит от своих собственных сил и упорного труда. Она остается со своими любовниками, потому что хочет остаться, а не потому, что должна терпеть их издевательства или голодать. Если вы последуете ее примеру, то сможете предлагать и получать любовь, основанную на взаимном уважении и взаимопомощи, а не на зависимости и обиде. Научившись оплачивать свой собственный путь и заботиться о своих собственных потребностях, вы сможете стать полноценным партнером в отношениях, а не избалованным домашним животным.

Любовь Данто основана на реальности; она не ожидает того, что ее партнеры будут рыцарями в сияющих доспехах или придворными принцами. Она способна любить их такими, какие они есть, а не такими, какими, по ее мнению, они должны быть. Это не означает, что она терпима к насилию или плохому поведению; скорее, это означает, что она способна принимать своих любовников, даже если они не соответствуют какому-то вымышленному идеалу. Многие из нас с раннего возраста воспитывались на постоянной диете "любовных

историй". Нам легко упустить из виду твердую любовь, которая находится прямо перед нами, когда мы ищем какую-то идеальную пару, которая никогда не существовала за пределами голливудской сцены.

Любовь Данто, может быть, и не приходит с кружевами и духами, но от этого она не менее реальна и сильна. Как и все остальное в ее жизни, любовь Данто коренится здесь и сейчас. Если вы придете к ней за помощью, то вы обнаружите, что она может быстро работать на вас ... и что она может так же быстро одернуть вас и сказать, чтобы вы перестали быть дураком. Бывают времена, когда нам всем нужна небольшая помощь любящей, но строгой матери—и это те времена, когда вам нужно обратиться к Эзили Данто!

Обряд, призывающий помощь от Агентства по уходу за детьми от Эзили Данто

Многим родителям приходится с трудом сводить концы с концами. Часто их попытки получить помощь наталкиваются на слои бюрократии и безразличную, а иногда и враждебную систему. Бедственное положение бедняков редко было главным приоритетом для политиков. Они с большей вероятностью будут выступать против "социальных матерей, обманывающих систему", чем предлагать конструктивные решения проблем бедности. Наши агентства по защите детей слишком часто терпят неудачу, и наши юридические усилия по привлечению к ответственности "бездельников-родителей" часто не достигают своей цели.

Если вы пытаетесь сделать правильные вещи для своих детей, но чувствуете, что ведете тяжелую битву, вы можете обратиться за помощью к Эзили Данто. Она прекрасно понимает, как трудно растить семью на ограниченный доход, и она сильная защитница детей и слабых. Хотя она не может предоставить вам выигрышные лотерейные номера или дать вам бесплатную неожиданную прибыль, она определенно поможет вам работать с тем, что у вас есть, и получить то, что по праву принадлежит вам.

Если вам задолжали алименты, но вы ничего не добились в своих усилиях получить их, вы можете обратиться за помощью к Данто. Соберите все бумаги, которые у вас есть по вашему делу—приказы о поддержке, судебные решения, переписку с различными агентствами и так далее. Положите их в конверт; а конверт положите поверх синей

джинсовой или красной атласной или клетчатой ткани. Ярд ткани из любой швейной лавки вполне подойдет, как и простой головной убор. Вам не нужно ничего необычного; Данто вполне счастлива работать со скромными, но пригодными материалами.

Теперь возьмите тарелку и поставьте на нее красную или темно-синюю семидневную свечу. Если вы можете найти свечу с изображением Матер Сальваторис, тем лучше; в противном случае простая красная или синяя свеча будет работать просто отлично. Положите тарелку поверх конверта. Если вы можете найти немного Флоридской воды (она доступна в Интернете, в большинстве ботаниках, и во многих аптеках), вы можете разбрызгать несколько капель по комнате. Если вы не можете её найти, или если вы чувствительны к духам, вы можете посыпать немного корицы и кайенского перца на тарелку. Это послужит тому, чтобы "разогреть" Данто и приблизить ее. Вы также можете зажечь для нее сигарету без фильтра, если хотите, хотя, опять же, это не требуется, если вы чувствительны к табаку или если вы не можете курить в своем доме.

Сбрызните несколько капель воды на пол и попросите Папу Легбу открыть дверь, чтобы Данто могла войти и услышать вас. А теперь зажгите свечу, и попросите Маму Данто помочь вам. Объясните, что вы изо всех сил стараетесь свести концы с концами и поддержать свою семью, и вам действительно нужно, чтобы ваш бывший партнер действовал ответственно по отношению к вашему общему ребенку. Поговорите с ней так, как вы разговаривали бы с хорошим другом; не нужно стесняться или беспокоиться о том, чтобы показаться непочтительным. Данто не церемонится; ей гораздо удобнее говорить прямо и откровенно, чем "О, матушка Данто, я смиренно представляю тебе мою просьбу

Поговорите с ней несколько минут или столько, сколько вам захочется. Если вы расстроены, не бойтесь плакать у нее на плече. Данто-любящая мать и всегда рада выслушать своих детей, когда они в ней нуждаются. Когда вы почувствуете, что сказали все, что нужно, потушите свечу. После того, как она остынет, заверните её в ткань и уберите. Вы можете зажечь её снова на следующую ночь и продолжать делать это до тех пор, пока не начнете видеть результаты. Продолжая работать с этой свечой, вы будете "работать с точкой" и превращать её в мощный магический предмет.

(Когда Данто придет к вам, обязательно сделайте ей что-нибудь приятное в ответ. Хороший нож или тарелка с красной фасолью и

рисом или жареной свининой будут очень оценены. Она любящая мать, но, как и любая мать, ждет благодарности от своих детей.)

Вы можете использовать эту свечу в любое время, когда у вас возникают проблемы с вашим ребенком. Соберите документы, которые вы накопили, и расскажите Данто обо всех усилиях, которые вы предприняли для того, чтобы разрешить ситуацию. Конечно, Данто будет ожидать, что вы сделаете что-то, чтобы помочь себе и своей семье. Она будет работать с вами, но не будет работать на вас, пока вы сидите и ничего не делаете. Но вы обнаружите, что она быстро "прорвется через бюрократию" и обеспечит вам то, что вам нужно для вашей семьи. Она может быть не роскошной, но вполне удовлетворит ваши потребности.

Эзили Данто выходит из чулана.

Как и "матери-благотворительницы", геи, лесбиянки, бисексуалы, трансгендеры и другие "гомосексуалисты" являются удобными козлами отпущения за болезни общества. Для кого-то быть педиком означает потерять друзей и даже семью, для кого-то стать мишенью для словесного, эмоционального и физического насилия. Многие усвоили ненависть и презрение, которые нагромождаются на "извращенцев" и "дегенератов". Злоупотребление алкоголем и наркотиками широко распространено в ЛГБТ-сообществе, как и целый ряд саморазрушительных форм поведения.

Если вы приходите к согласию с вашей собственной странностью, или если вы пытаетесь преодолеть свою собственную странную ненависть к себе, Эзили Данто может помочь вам. Многие вудуисты идентифицируют Данто как покровительницу лесбиянок и мужеподобных женщин. Другие утверждают, что она на самом деле гермафродит, который является одновременно мужчиной и женщиной. Никто не станет оспаривать того, что она любит своих детей независимо от их сексуальной ориентации или гендерной принадлежности ... или что она готова защищать их от фанатиков.

Если вы находитесь в процессе выхода к себе или к другим, вы, вероятно, находитесь под огромным стрессом. Вы переживаете серьезные перемены и, возможно, сталкиваетесь с трудностями со стороны друзей, коллег, знакомых и семьи. Чулан - душное и гнетущее место ... но это известная величина. Выход может перевернуть всю вашу жизнь с ног на голову. Справиться с собственным чувством вины

и растерянности достаточно сложно; в сочетании с давлением со стороны других это может заставить вас тосковать по старым плохим временам тайного стыда.

Если вы все еще смущены своими чувствами и приходите в себя, вы можете попросить совета у Данто. Отложите час или около того на вечер вторника. Приготовьте для Данто стакан рома или сухого красного вина; зажгите для нее красную или темно-синюю семидневную свечу. Попросите Легбу открыть дорогу, чтобы Данто могла спуститься и помочь вам. Потратьте несколько минут на тихое размышление, а затем расскажите Данто о том, как вы себя чувствуете. Объясните, что вы растеряны и напуганы, и скажите ей, что вам нужна ее сила. Вы можете закончить словами: "Я думаю, что я гей", или "Я думаю, что я могу быть транссексуалом", или даже "Я знаю, что я педик." Делайте это раз в неделю, пока в этом не отпадет необходимость.

Следующим шагом может быть обращение к другу или члену семьи. Попросите у Данто смелости признаться этому человеку в том, в чем вы признались себе. Ваш друг может отреагировать поддержкой, шоком или даже отказом. Если это произойдет, то, конечно, будет больно ... но вы выживете. Никто не скажет вам, что выйти легко, но после того, как дым рассеется, вы обнаружите себя гораздо более счастливым человеком. Вы больше не будете жить во лжи, и вы можете быть самим собой, а не какой-то личиной, которую вы создали, чтобы обмануть других. Те, кто любит вас, будут любить вас таким, какой вы есть; те, кто этого не делает, никогда и не сделали бы этого.

Когда вы совершите каминг аут, вы можете столкнуться с серьезными трудностями реального мира. Люди теряли работу и семьи за признание своей сексуальной ориентации; другие подвергались жестоким физическим нападениям. Возможно, вам понадобится защита Данто, чтобы помочь вам пройти через трудные участки. Предложите Данто кусок красной или темно-синей ленты и попросите ее присмотреть за вами и защитить вас. Теперь носите эту ленту в сумочке или бумажнике и будьте уверены, что она не спускает с вас глаз.

Данто даст вам силы для того, чтобы вытерпеть трудности каминг аута, но она также будет ожидать, что вы сделаете свою часть. Если вы сталкиваетесь с дискриминацией в офисе, вам лучше обратиться за помощью к хорошему адвокату. Вам также может быть полезно присоединиться к группе поддержки: проконсультируйтесь с местным центром геев и лесбиянок или проведите небольшое онлайн-

исследование. Знание того, что вы не одиноки—что другие были там, где вы есть сейчас, и пережили бурю, может быть неоценимым в это время кризиса. (Не говоря уже о том, что вам, как правило, больше повезет найти здоровые отношения через центр поддержки, нежели через бар. Пьяные интрижки редко бывают такими же удовлетворительными или продуктивными, как трезвые партнерства, основанные на общих интересах.)

Со временем вы поймете, что если у людей есть проблемы с вашей сексуальностью, то это ИХ проблема, а не ваша. Вы будете знать, что Данто любит вас таким, какой вы есть, и что вы не одиноки, даже если сейчас вы чувствуете это. Данто будет на вашей стороне ... и, что еще важнее, вы будете честны, и будете уважать себя.

Эзили Данто вымоет это дерьмо прямо из моей ванны для волос

Большинство из нас оказались в ловушке нездоровых, неудовлетворительных отношений. Иногда эти отношения включают эмоциональное или физическое насилие; в других случаях это просто вопрос отношений, продолжающихся после того, как любовь умерла. Мы знаем, что мы несчастны, мы знаем, что наш партнер несчастен, и все же мы не можем найти в себе силы разорвать отношения. Перемены пугают, даже если это перемены к лучшему.

Если вы пытаетесь выбраться из подобной ситуации, вы можете попросить помощи у мамы Данто. Она любящая мать и, как любая любящая мать, хочет быть уверенной в том, что вы не продадите себя. Как бы ваша мать ни тащила вас, брыкающегося и кричащего, в ваш первый день в детском саду, Данто заберет вас и положит туда, где вы должны быть.

Прежде чем вы сделаете это, вы должны убедиться в том, что действительно хотите раз и навсегда покончить с этими отношениями. Если вы устали быть больным и уставшим, если вы выплакали все слезы, которые вы хотите выплакать над этим человеком, если вы знаете в своем сердце, что все никогда не улучшится—тогда вы готовы обратиться за помощью к маме Данто. В противном случае, вы не хотите тратить свое или ее время. Данто - любящая, но и суровая мать. Если вы просите ее о помощи, будьте готовы принять ее и не тратьте ее время на глупости.

Эту ванну следует делать во вторник, если это вообще возможно. Лучше всего, если луна убывает, так как вы делаете обряд, чтобы

удалить вещи из вашей жизни, но это не важно. Поскольку вы будете ложиться спать после принятия этой ванны, вы должны делать это ночью или перед тем, как обычно ложитесь спать. (Если вы работаете в ночную смену, это нормально, чтобы сделать эту ванну утром, прежде чем лечь спать.) Что бы вы ни делали, не принимайте эту ванну в четверг, так как это день Фреды.

Чтобы приготовить эту ванну, вам понадобится тазик или кувшин с широким горлом, немного родниковой воды, щепотка корицы, крошечная, щепотка кайенского перца, несколько капель Флоридской воды, стакан сухого красного вина, маленький стакан ананасового сока и один новый кухонный нож (недорогой; если у вас уже есть храм Данто, вы можете использовать для этого ее нож). Вам также понадобится красная семидневная свеча, синяя семидневная свеча и красный платок или ткань.

Начните с того, что побрызгайте на пол несколько капель родниковой воды и попросите Папу Легбу открыть дверь для Эзили Данто. А теперь зажгите красные и синие свечи и поздоровайтесь с мамой Данто. Спасибо, что пришла. Объясните, что вам нужно двигаться дальше в своей жизни, и спросите ее, может ли она дать вам мужество сделать то, что нужно.

Поместите вино, корицу, перец, ананасовый сок и Флоридскую воду в таз или банку, затем поместите туда нож. Добавьте сюда родниковую воду, пока емкость не наполнится. Теперь поднесите таз к свечам. Предложите это Данто и попросите ее наполнить его своей силой и мужеством. Представьте, что она стоит перед вами, наполняя ванну своей силой. Когда почувствуешь ее силу, поставь ванну. Выньте нож, но оставьте его под рукой.

А теперь ступайте в ванну и вылейте таз себе на голову. Пусть это пропитает все ваше тело. Представьте себе, что связи, которые связывали вас с этими отношениями, обрываются. (Убедитесь, что все это не попадет вам в глаза. Вот почему я рекомендовал только очень немного перца.) После того, как вы вылили ванну, возьмите нож. Представьте себе, что Данто использует этот нож, чтобы отрезать оставшиеся веревки. Помашите им вокруг себя во всех направлениях; когда вы это сделаете, почувствуйте, как рвутся узы, которые связали вас. Вы свободны от прошлого, снова свободны делать то, что вам нужно, идти туда, куда вам нужно.

Возьмите красную ткань и оберните ею голову. Представьте себе, как Данто обнимает вас. Она здесь, чтобы защитить вас. Вам не нужно

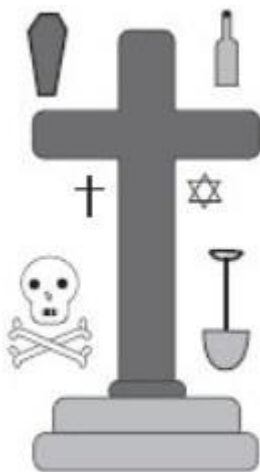
ни о чем беспокоиться, пока она рядом. Дайте себе высохнуть на воздухе: не вытирайтесь полотенцем, но дайте ванне высохнуть самостоятельно. Когда она высохнет, представь, как сила Данто вливается в твое тело. Она защищает вас, она дает вам мужество сделать то, что должно быть сделано. (Убедитесь, что вы остаетесь в тепле, пока вы высыхаете. Как и любая хорошая мать, Данто не хочет, чтобы вы простудились.)

Когда вы высохнете, ложитесь спать. Если у вас есть какие-то сны, обязательно запишите их, когда проснетесь. Если у вас есть святилище для Данто, верните нож на ее стол. В противном случае отнесите нож на пустынный перекресток и оставьте там, чтобы Папа Легба проследил, чтобы он достался Данто. А теперь используйте свое новообретенное мужество ... и делайте то, что должны. Прекратите отношения, если они должны быть прекращены; продолжайте жить, если разрыв уже произошел.

14

Геде

Приносящий попойки



Когда они возвращались домой с дамского вечера, две очень пьяные подруги поняли, что им обоим нужно пописать. Поскольку они шли мимо кладбища, одна из них предложила им заняться своими делами за надгробием. Первой женщине нечем было вытереться, поэтому она сняла трусики, использовала их и выбросила. Ее подруга не хотела портить свой дорогой комплект нижнего белья, поэтому она схватила

большую ленту с венка, который был на могиле, и продолжила вытираться ею, а затем, спотыкаясь, пошла домой.

На следующий день муж первой женщины позвонил другому мужу и сказал: "Эти чертовы девичники должны прекратиться. Вчера вечером моя жена пришла домой без трусиков."

- Это ничего,- сказал другой. - Моя вернулась с карточкой сочувствия, застрявшей между ее булками, на которой было написано: "От всех нас на пожарной станции. Мы никогда тебя не забудем!"

—Анонимно

Задолго до того, как готы смешали смерть и сексуальность, гаитяне отдавали дань уважения Геде. Эти вульгарные клоуны кладбища - одни из самых популярных духов в гаитянском пантеоне. В большинстве перистилей Фет Геде (1-2 ноября, католические праздники Всех Святых и Всех Душ) является самой большой вечеринкой в году, так как люди приезжают со всех сторон для того, чтобы насладиться наводящими на размышления танцами Геде, веселыми выходками и грубыми, но часто острыми грязными шутками. Если Легба - это добрый дедушка, который любит рассказывать анекдоты, то Геде-дядя, который всегда просит вас потянуть его за палец.

Геде - великий артист, но он также и могущественный работник магии. Его совет может состоять из нескольких грязных слов—или из множества грязных слов, но он, как известно, всегда говорит правду, даже правду, которую никто другой не осмелился бы сказать. Его откровенная честность часто приветствуется теми, у кого есть серьезные проблемы, в то время как его магические навыки часто ищут люди, которые хотят помощи в вопросах любви и похоти.

Геде на Гаити

Ни живой, ни мертвый, Геде стоит вне социальных правил и предписаний. Во время вечеринки Вуду большинство духов прибывает в регламен, "порядок служения", который говорит, когда каждый дух почитается. В этом регламене Геде – это последний дух, которому служат, но он редко ждет своей очереди! Он может появиться в любой момент, готовый выпить ром Огу, украсть еду Легбы и заглянуть под платье Фреды. Он прерывает салют Папе Дамбале песенкой о длине,

твердости и стойкости своего зозо (пениса) или фальшиво аккомпанирует пению Ла Сирен.

Поскольку Геде приходит из-под земли, он носит темные очки. Часто он выбивает одну линзу. Некоторые говорят, что это потому, что он видит миры как живых, так и мертвых. Другие говорят, что он делает это в знак уважения к своей "одноглазой змее". Люди, одержимые Геде, припудривают свои лица, чтобы имитировать бледность трупа, и носят потрепанные шляпы или другую потрепанную старую одежду. Любимый напиток Геда - пиман, смесь, приготовленная путем замачивания двадцати одного шотландского перца в бутылке рома. Любой, кто попытается подделать одержимость Геде, будет задыхаться от боли, если он или она будут достаточно глупы, чтобы выпить этот огненный коктейль—но Геде будет пить его как воду, и даже брызгать им в лицо, как после бритья. Геде объявляет о своем присутствии, танцуя банда: держа спину прямо, Геде сухо горбит воздух в скрежещущем, стучащем стаккато ритма банда. Чтобы подбодрить его—как будто он нуждался в дальнейшем поощрении—толпа присоединяется к его песням, многие из которых содержат графические сексуальные описания, вульгарные метафоры и политически некорректные наблюдения. Геде поведет толпу в этих мелодиях, взяв свою трость—длинную палку с вырезанным наверху, напоминающим головку фаллоса — и размахивая ею в такт музыке.

Геде особенно гордится тем, что издевается над самодовольными. На Гаити Геде иногда появляется на евангельских палаточных собраниях, чтобы начать свою собственную нечестивую версию "проповеди хору". Если он увидит, что его выходки доставляют вам неудобство, это только заставит его стать еще более грубым и вульгарным. Тем не менее, в то время как Геде может быть оскорбительным, если с ним грубо обращаются (или если вы пытаетесь взять его еду), его юмор обычно добродушен. Если вы когда-нибудь видели восьмилетнего ребенка, который только что выучил новое грязное слово и хочет поделиться им с миром, у вас будет некоторое представление о том, как средний Геде использует ненормативную лексику. Он грубый и несносный—но он так хорошо проводит время, что вы не можете не смеяться вместе с ним.

Вудуисты верят в то, что Геде - это "голос забытых мертвецов". Те, кто не получил должных похорон, те, кто был заброшен своими потомками, или те, кто умер в трудных обстоятельствах, могут вернуться в этот мир как Геде. Как только эти забытые мертвецы

обретают свой голос, они редко молчат, и могут говорить на множестве разных языков. Поскольку люди во всем мире умирают, мы находим Геде из всех культур и всех слоев общества. Недалеко от доминиканской границы вы найдете испаноязычных Геде, в то время как я встречал итальянских, афроамериканских и еврейских Геде в Соединенных Штатах.

В креольском "Геде" - это и единственное, и множественное число; есть много разных Геде, к каждому из которых обращаются по имени. Эти названия могут варьироваться от "Храбрый Геде Креста" до "Геде Маленький Пердун За Крестом". Большинство Геде носят фамилию "де ла Круа" (крест) из-за крестов, обычно встречающихся на гаитянских гробницах. Еврейский Геде, которого я знаю, приходит под именем "de l'Etoile" (звезды) и довольно оскорбляется намеками на обратное. Я предполагаю, что другие нехристианские Геде имели бы соответствующие фамилии, но пока не встречал никого, кто мог бы это подтвердить.

Призывание Геде

Геде, как известно, работает быстро. Поскольку он так близок к материальному миру и миру живых, он может быстро изменить наше положение и нашу жизнь. Он также не терпит лицемерных представлений о том, как "хорошие девочки" и "порядочные люди" справляются со своими сексуальными желаниями. Если кто-то и может понять потребность в каких-то случайных беспроигрышных развлечениях и играх, так это Геде. Он знает, что нет ничего плохого в рекреационном сексе между взрослыми по обоюдному согласию—и будет рад помочь вам найти единомышленника или партнеров, если вы попросите его.

Прежде чем работать с Геде—или любым другим мертвым духом—вы должны очистить общую область. Не все мертвые духи милосердно относятся к живым, и если вы привлекаете паразитического или злого духа, вы можете оказаться в серьезной физической и духовной беде. К счастью, довольно легко избежать подобных существ, приняв несколько простых мер предосторожности. Убедитесь в том, что пространство, в котором вы призываете духа, тщательно очищено. Вымойте полы смесью воды и щепотки соли. (Если вы можете найти её, добавьте также немного Флоридской воды.) Вы также можете окурить эту область, сжигая ладан, мирру или шалфей.

Теперь убедитесь в том, что все аккуратно. Опорожните все чашки или контейнеры, которые содержат несвежие жидкости, и избавьтесь от любой несвежей или испорченной пищи, которая лежит у вас дома. Разлагающаяся пища, стоячая вода и беспорядочные условия, как правило, привлекают отрицательных духов, которые вызывают усталость, депрессию и болезни. Напротив, чистые и упорядоченные места с большей вероятностью привлекут внимание позитивных сущностей, которые заставят вас чувствовать себя счастливее, здоровее и более бдительными. Когда Джон Уэсли сказал: "чистота рядом с благочестием", он что-то имел в виду.

Как только вы приведете все в порядок, вы сможете накрыть стол для подношений Геде. Поскольку Геде происходят из разных культурных и социальных слоев, их желания и потребности различны. На Гаити святилища Геде обычно украшают черной и пурпурной тканью. Некоторые Геде, однако, предпочитают фиолетовый и белый, черный и белый, черный и красный или другие цветовые комбинации, которые включают либо фиолетовый, либо черный. Вам не нужно тратить на них много денег. На самом деле рваные, выцветшие и изъеденные молью тряпки особенно хорошо подойдут для почитания Геде.

Когда вы будете призывать Геде, вам захочется зажечь семидневную свечу. Многие люди, пришедшие в Вуду из других традиций, узнали, что черные свечи горят только для "злой" или "демонической" магии. Это не совсем так; черные свечи регулярно сжигаются для Геде. Если вы не чувствуете себя комфортно, сжигая черные свечи—или если вы не можете их найти—вы также можете использовать фиолетовую свечу. На Гаити многие люди используют изображения Святого Жерара Маджеллы или Святого Павла для изображения Геде; другие используют картонные скелеты или другие изображения, связанные со смертью. Я видел Джека Скеллингтона из "Кошмара перед Рождеством", Джокера из "Джима Кроу" Бэтмена, Гранта Моррисона или Битлджуса, помещенных на американские алтари, посвященные Геде, так что почти любая картина, которая заставляет вас думать о Геде, будет работать просто отлично. Поверх этой ткани положите старые солнцезащитные очки, чтобы Геде было чем прикрыть глаза от солнца. Вы можете приготовить бутылку его любимого напитка, замочив двадцать один шотландский перец в роме, но будьте осторожны с этой дрянью! Если вы прольете хоть немного на свою кожу, то вы пожалеете об этом. Если вы живете рядом с кладбищем, вы

можете получить немного кладбищенской грязи, чтобы положить ее и на святилище Геде. Для этого возьмите с собой бутылку рома и немного мелочи. Вылейте немного рома на землю, а затем оставьте сдачу в качестве подношения в обмен на грязь. Когда вы призываете Геде, вы можете положить крошечную щепотку этой грязи на свечу после того, как зажжете ее.

Вы должны держать вещи Геде подальше от любых предметов, посвященных другим лоя. Фреда убежит, когда увидит Геде, в то время как другие духи находят его немного шумным, грубым и неприятным на их вкус. Вам не нужно помещать его в другую комнату (хотя большинство храмов Вуду на Гаити выделяют небольшую комнату только для Геде), но вы обязательно должны положить его вещи в отдельный ящик, коробку или шкаф и держать их подальше от вещей, которые вы используете при работе с другими вашими духами. Большинство вудуистов считают пятницу днем Геде; вы должны избегать выполнения какой-либо работы Геде в четверг (день Фреды) или воскресенье (которое большинство гаитянских вудуистов посвящают Бондье, Иисусу и христианским святым и ангелам).

Закливание быстрого избавления от сексуальных проблем Геде

Большинство из нас в тот или иной момент своей жизни сталкивались с сексуальной дисфункцией. Женщины, которые находятся под большим стрессом, иногда испытывают трудности с оргазмом, в то время как мужчины могут найти невозможным получить эрекцию. Кустарная промышленность возникла (простите за каламбур) вокруг наших страхов сексуальной неполноценности. Журналы предлагают "Десять шагов к потрясающим оргазмам" и Тантрические секреты лучшего секса", в то время как фармацевтические компании (не говоря уже о спамерах) делают состояния на лекарствах, предназначенных для того, чтобы ваш флашток не опустился наполовину.

На Гаити хунганы и мамбо активно консультируют мужчин, страдающих импотенцией. Эректильная дисфункция часто прослеживается до сверхъестественной причины. Разгневанный дух может наказать нерадивого или неуважительного последователя, "забрав его природу"; ревнивый соперник (или презираемый любовник) может использовать магию для того, чтобы отомстить. В таких случаях к Геде часто обращаются за его опытом в исцелении; его двойная связь

с царствами смерти и плодородия означает, что он обычно может быстро запустить заглохшую машину любви.

Если у вас есть постоянные проблемы с импотенцией, болезненным половым актом или отсутствием сексуального желания, вам следует проконсультироваться с врачом, чтобы убедиться в том, что нет никакой основной медицинской или психологической причины, требующей медикаментозного лечения или терапии. С другой стороны, если вы просто хотите сделать секс немного более приятным (а кто этого не хочет), вы можете попросить Геде немного помочь. Он может помочь вам преодолеть некоторые барьеры, которые вызывают у вас проблемы, и дать вам то, что вам нужно для того, чтобы иметь более полноценную сексуальную жизнь.

Если сможете, начните этот обряд в пятницу. Если не можете, делайте это в любой день, кроме четверга или воскресенья. Возьмите черную или фиолетовую ткань, солнцезащитные очки, маленькую бутылку рома с перцем, и черную или фиолетовую свечу. Если у вас есть любимый образ, который вы используете для представления Геде, поместите его поверх ткани вместе со всем остальным. Вы также можете добавить крошечную щепотку кладбищенской грязи или других соответствующих предметов, связанных с Геде. Раз уж вы собираетесь просить его о помощи, вам нужно будет что-то ему дать. Дайте стакан для питья Геде; сколотая чашка или хорошо использованный барный стакан идеально подойдут для этого обряда.

Для этого обряда вам также понадобится изображение ваших половых органов. Если вы можете найти "свечу пенис" или "свечу вульва"—свечи, которые сделаны по подобию мужских или женских половых органов, соответственно,—они будут работать особенно хорошо. (Они доступны в Интернете от нескольких поставщиков, если вы не можете найти их в вашем районе.) Если у вас нет под рукой генитальных свечей, вы, конечно, можете импровизировать. Фотография ваших дарований будет работать просто отлично, как и рисунок. Вы даже можете использовать фотографию чужих гениталий, если вы застенчивы; они широко доступны в книгах и журналах. Идея здесь состоит в том, чтобы создать что-то, что будет представлять член, который будет получать импульс от Геде. Творчество приветствуется и поощряется.

Как только у вас будет все необходимое, окропите землю несколькими каплями перченого рома. Попросите Легбу открыть врата царства духов и попросите барона Ла Круа (правителя кладбища)

прислать к вам Геде. Теперь зажгите семидневную свечу (не свечу пениса или вульвы, если вы ее используете) и поздоровайтесь с Геде. Вам не нужно придумывать ничего необычного или формального; достаточно простого "Эй, Геде ... рад тебя видеть!" Предложите ему стакан перченого рома.

Теперь возьмите изображение гениталий или свечу. Плесните немного перченого рома на перчатки, а затем используйте их, чтобы натереть заменитель фаллоса/влагалища. Когда вы это сделаете, представьте, что сила Геде течет через него. Его энергия разрушит все, что стоит между вами и большим сексуальным удовлетворением. Делая это, объясните, чего вы хотите. Хотели бы вы остаться здесь подольше? Хотели бы вы получить потрясающие оргазмы во время секса, а не просто теплое щекочущее чувство, которое оставляет вас разочарованным? Скажите Геде точно, что вы хотите, и не стесняйтесь использовать слова из четырех букв (fuck в оригинале). Чем откровеннее вы говорите, тем лучше. Делая это, продолжайте втирать перченый ром в изображение или свечу ... и не смущайтесь никакими комментариями Геде относительно того, что вы делаете.

Сделав это в течение нескольких минут, поставьте изображение или свечу. Вымойте руки, затем снимите перчатки. Погасите семидневную свечу. Заверните заменитель фаллоса/влагалища в раздел некролога газеты. Если вы живете рядом с кладбищем, вы можете избавиться от него там; в противном случае оставьте его на перекрестке, чтобы папа Легба мог отвезти его туда, куда нужно.

Закливание буги обуви Геде

"Работа по следам ног" — заклинания, выполняемые с использованием пыли от следов или с участием ног цели—являются важной частью африканской магии. Некоторые практики "пересекают" дверной проем с помощью порошков или других веществ, чтобы очаровать свою жертву, когда она переступает порог. Другие берут пыль со следа и используют ее для создания связи с целью, в то время как третьи помещают магические предметы в свою обувь, чтобы принести удачу.

В то время как африканская магия уделяет особое внимание следам и магии ног, их интерес не уникален. Восточноевропейцы верили, что любой, кто достаточно глуп, чтобы пить воду из волчьего следа, станет оборотнем в следующее полнолуние. В Имболке кельты рассыпали

пепел по очагу; если на следующее утро они находили в нем отпечаток ноги, то радовались, потому что Бриджит посетила их дом, обеспечив тем самым год процветания. Сегодня рефлексологи считают, что, стимулируя определенные точки на ноге, они могут улучшить здоровье всего тела.

Стопа - это наша точка соприкосновения с землей. Это точка, где наша энергия возвращается к своему источнику ... и точка, из которой мы вытягиваем в себя энергию земли. С небольшой помощью Геде вы можете использовать магию ног в своей жизни. В следующий раз, когда вы выйдете в город и захотите познакомиться с новыми людьми, почему бы вам не надеть буги-ботинки Геде? Это заклинание поможет придать вашему шагу упругость и даст вам такое моджо, которому позавидовал бы Остин Пауэрс.

Для этого заклинания вам нужно будет отправиться на ближайший церковный двор и собрать несколько щепоток кладбищенской грязи. Как было отмечено выше, вам придется оставить немного карманной мелочи и немного рома у ворот кладбища, прежде чем вы соберете грязь. Возможно, вы задаетесь вопросом: "Зачем мне использовать кладбищенскую грязь в любовном заклинании?" Ответ очень прост: кладбищенская грязь - это мощный магический инструмент. Европейская магия склонна связывать смерть со злом. В африканской магии смерть рассматривается как неотъемлемая часть жизни, и мертвых часто призывают творить позитивную магию. Благословляя эту кладбищенскую грязь, вы устраняете любые негативные влияния и подключаетесь к силе положительных мертвецов.

Вам также понадобится немного ладана из драконового дерева, и уголь, чтобы сжечь его. (Если у вас нет под рукой кадила или курильницы, не волнуйтесь. Вы можете сжечь его поверх старой банки из-под кофе и получить тот же эффект, не обжигая ничего в вашем доме.) Возьмите черную или пурпурную семидневную свечу для Геде вместе со стаканом перченого рома и другими его инструментами—тканью, солнцезащитными очками, изображениями и тому подобным. Наконец, вам понадобится немного родниковой воды, новая ручка или карандаш, перо (черное или фиолетовое, если это возможно) и лист бумаги размером примерно 4х6 дюймов (10 x 15 см, более или менее). Толстая коричневая бумага, используемая для хозяйственных сумок, будет особенно полезна для этой цели, но подойдет любая.

Начните это заклинание с благословения родниковой воды. Вам не нужно делать ничего необычного. Просто "Я благословляю эту воду

во имя Божественного, чтобы свет Божественного мог течь через нее" будет достаточно. Когда вы благословляете её, представьте, что через неё течет свет, чтобы она стала сосудом для положительной энергии. Опустите кончик пера в воду и посыпьте бумагу. (Несколько крошечных капель будет достаточно.) Это поможет очистить бумагу и обеспечить создание мощного и эффективного талисмана. Теперь посыпьте несколько капель кладбищенской грязи. При этом представьте себе мощную положительную энергию и свет, наполняющие грязь.

Окропите землю несколькими каплями перченого рома. Попросите Легбу открыть ворота и попросите барона Ла Круа ("Барон Креста", лоя, которому поручено неблагодарное дело поддержания порядка в Геде) послать Геде вам на помощь. Зажгите свечу Геде и поприветствуйте его. Поговорите с ним, объясните, чего вы хотите. Простое "Я хочу больше трахаться" сработает; не стесняйтесь вдаваться в подробности и не беспокойтесь о цензуре. Теперь возьмите новую ручку или карандаш. Напишите свое имя на каждом углу листа. Теперь в центре листа напишите, что именно вы хотите. Попробуйте использовать утвердительный язык в этом талисмане. Вместо того чтобы говорить: "Я хочу больше трахаться", скажите: "Я собираюсь больше трахаться." Вместо того, чтобы сказать: "Я хочу встретиться с каким-нибудь горячим блондином для нескольких часов сладкого секса", скажите: "Я собираюсь ... "

Как только вы закончите писать это, возьмите крошечную щепотку благословенной кладбищенской грязи, всего несколько зерен. Поместите его в середину листа. Теперь сложите бумагу и снова сложите бумагу. Зажгите уголь и сожгите на нем немного ладана из дерева драконья кровь. Очистите талисман, пропуская его через пары благовоний. Проведите его над пламенем свечи (но будьте осторожны, чтобы не сжечь его). Когда вы это сделаете, представьте, что вы нагреваете это с помощью энергии Геде. Когда вы собираетесь на ночь в город, положите этот сложенный талисман в ботинок или носок. Это соединит вас с Геде и поможет вам войти в некоторые хорошие времена и отличный секс.

Заклинание Геде приправляет ваши отношения

Что делать, если у вас уже есть отношения, и вы думаете: "Интересно, может ли Геде помочь мне получить какие-то действия на

стороне?" Моногамия может быть установкой по умолчанию в нашей культуре, но слишком часто больше уважают её нарушение, а не соблюдение. Многие отношения строятся по модели "не спрашивай, не говори"; обман ожидается и терпим, но никогда не обсуждается и не признается. Другие люди занимаются серийной моногамией. Они остаются с партнером А до тех пор, пока блеск не исчезнет, изменяют А с Б, затем создают дом с Б, только чтобы повторить цикл снова. Когда ваши отношения идут хорошо везде, кроме спальни, это вполне может стоить сохранения. Вместо того чтобы искать в другом месте быстрый и потенциально разрушительный роман, почему бы не попытаться разжечь искры, которые вы почувствовали, когда впервые начали встречаться? Часто легче лечить сексуальную депрессию, чем лечить ущерб отношениям, вызванный неверностью. Хотя обман и ложь, как правило, плохие идеи, я также советую клиентам, что они имеют право на удовлетворительную сексуальную жизнь, независимо от их возраста, веса, ориентации, семейного положения или чего-либо еще. С помощью Геде вы можете воспользоваться этим правом и улучшить каждый аспект ваших отношений.

Как и во всем остальном магическом, вам также нужно иметь дело с мирскими проблемами. Если у вашего партнера есть сексуальные проблемы, вы должны сначала убедиться в том, что исследуете любые мирские причины. Отсутствие сексуального интереса может быть признаком депрессии или связанного со стрессом истощения. (Трудно чувствовать себя сексуально, когда вы слишком мало спите и беспокоитесь о просроченном счете за кабель, протекающий водонагреватель, последний большом проекте в офисе и игре Джуниора в софтбол!) Некоторые лекарства могут вызвать импотенцию или подавить сексуальное желание, как и некоторые медицинские условия. И старые обиды, и эмоциональные проблемы иногда могут вскипеть, когда вы меньше всего этого ожидаете. Если врач, супружеский терапевт, кредитный консультант или консультант по трудоустройству могут помочь, почему бы не воспользоваться их профессиональными услугами?

Чтобы выполнить это заклинание, вам понадобится черная или фиолетовая семидневная свеча, стакан перченого рома и новый контейнер кайенского перца (вы можете получить его в большинстве магазинов). Если у вас есть святилище Геде, вы можете выполнить этот обряд там; в противном случае просто положите черную или фиолетовую ткань и установите для него временное пространство. (Вы

можете использовать любые изображения или предметы, которые вы приобрели, чтобы он чувствовал себя как дома.)

Побрызгайте пару капель рома на пол (будьте осторожны, чтобы он не попал на кожу и особенно не попал в глаза или другие чувствительные части вашего тела). Попросите Папу Легбу открыть дверь в царство духов. Теперь сбрызните еще несколько капель и призовите Барона Ла Круа. Попросите его прислать вам на помощь Геде. А теперь зажгите свечу и пригласите Геде войти.

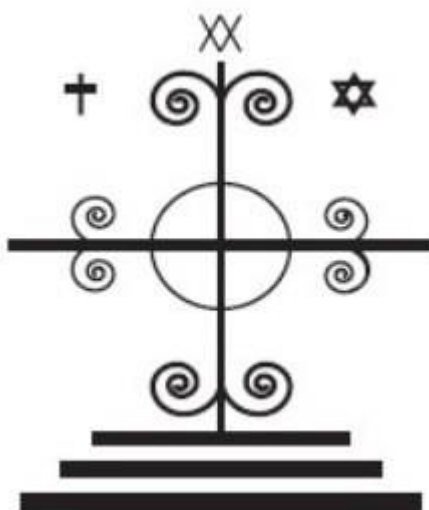
Возьмите в руку контейнер с кайенским перцем. Держа его в руках, опишите Геде, как именно вы хотели бы улучшить свою сексуальную жизнь. Будьте конкретны и графичны. Держите контейнер с пряностями крепко, когда вы описываете детали того, что вы хотите, и не сдерживайтесь, и не подвергайте себя цензуре. Никто вас не услышит, кроме Геде, и вряд ли вы его шокируете. Поговорите о том, чего вы хотите, в течение нескольких минут, чувствуя, как ваша похоть и разочарование вливаются в этот сосуд, пока кайенский перец не наполнится вашей энергией.

Теперь опустите дно контейнера в стакан Геде. Когда вы это сделаете, почувствуйте, как его энергия входит в перец и соединяется с вашей. Передайте контейнер над пламенем свечи. Почувствуйте, как Геде взрывается в действие вместе с жаром. Теперь он зарядил этот контейнер кайенским перцем и превратил его в талисман, чтобы принести вам то, что вы хотите.

Идите в свою спальню (или любую другую комнату, которую вы предпочитаете для сексуальных свиданий) и посыпьте немного этого кайенского перца под каждым углом вашей кровати. Вам не нужно использовать много; крошечная часть делает трюк. Теперь возьмите ткань и заверните оставшийся кайенский перец, затем положите его в темное место, где его не потревожат. Вылейте перченый ром Геде на кладбище, если вы живете рядом с ним. Если нет, бросьте его на перекрестке и попросите Папу Легбу проследить, чтобы Геде достал напиток, который ты для него приготовил. Всякий раз, когда вы чувствуете, что ожидается ночь страсти, возьмите кайенский перец из своего тайника и посыпьте немного в каждом углу. При регулярном использовании ваши долгосрочные отношения могут оставаться испепеляющими.

Предки

Несущие партнерства



Забыть своих предков - значит быть ручьем без источника, деревом без корня.

Китайская пословица

У всех у нас есть образцы для подражания, которые повлияли на нас: учителя, которые дали нам образование, сторонники, которые поддерживали нас в самые трудные часы. Их влияние не заканчивается с их смертью, а продолжает жить. Помните того доброго учителя химии, который впервые заинтересовал вас наукой? Ваша степень в области молекулярной биологии-всего лишь одна из отметок, которые он оставил миру. Каждый раз, когда вы идете на балет, вы чувствуете любящую танцы тетю, которая впервые повела вас на "Щелкунчика". Наша жизнь-это постоянная дань уважения тем, кто жил до нас.

Африканские и афро-карибские традиции всегда уделяли большое внимание почитанию умерших предков. Предки рассматриваются как могущественные заступники, которые могут помочь своим живым родственникам ... или принести несчастье и болезнь, если их игнорировать. Поскольку они сейчас находятся в царстве духа, предки ближе к лоя и к Богу; поскольку они когда-то жили на земле, предки

ближе к этому плану и к своим родственникам и друзьям. В обмен на поддержку, которую они получают от живых—материальные вещи, такие как пища, вода и подарки, а также духовные подношения, такие как молитвы и ритуалы,—предки защищают своих сородичей от болезней, смерти и несчастий и приносят им здоровье и процветание.

Предки на Гаити

В христианском учении те люди, которые особенно набожны, могут стать святыми после смерти. Эти святые могут совершать могущественные дела исцеления и магии как ходатаи между человеком и Богом; и по сей день христиане совершают паломничества к святыням и поклоняются их образам и мощам. Такое мировоззрение встречается и в Вуду. Те предки, которые были сильными, талантливыми или по иному особенными, могут стать могущественными духами предков после того, как они покинут этот план. Они могут дать руководство и силу тем потомкам, которые почитают их. Внук знаменитого барабанщика мог совершить возлияние своему деду, прежде чем сесть за барабаны, а дочь покойного политика могла попросить помощи у отца на предстоящих выборах. Действительно, некоторые лоя начинали свою духовную карьеру как духи предков: из-за их силы и мудрости другие, не принадлежащие к их ближайшей семье и племени, начали чтить их.

Гаитяне пойдут на многое, чтобы почтить память своих умерших предков. Большинство домов в гаитянской сельской местности включают семейные кладбища, многие с тщательно продуманными гробницами и даже небольшие дома с "гостинными" для общения с дорогими усопшими. Даже самая скромная могила будет содержаться в чистоте, регулярно окропляться водой и часто украшаться зажженными свечами, чтобы обеспечить освещение для умерших и для тех, кто хочет поговорить с ними. В городских районах, таких как Порт-о-Пренс, гробницы на городских кладбищах охраняются запертыми воротами и тяжелыми цепями, чтобы защитить мертвых от грабителей могил и от колдунов, которые используют человеческие кости в своих ритуалах.

В Вуду есть разные виды предков. Есть предки, которых мы получаем "в нашей крови". Это родственники, прабабушки, прапрадедушки, троюродные братья и сестры, которые являются частью нашего генетического наследия. Есть также родственники,

которых мы принимаем "по духу". Когда вудуист проходит посвящение, он или она становится "ребенком" дома. Те, кто совершил Канзо (посвящение), называются "Мама Канзо" и "Папа Канзо". Они могут призывать духов этого дома— лоа и умерших хунганов и мамбо, которые обучали своих инициатических родителей и бабушек и дедушек—для помощи в работе с магией и для защиты от злодеев всех видов.

Когда мы рассматриваем слово "родословная", мы можем более ясно понять, почему предки заинтересованы в нашем благополучии. Мы все воплотились на этом плане, в этом месте, чтобы что-то сделать. Религии во всем мире могут расходиться во мнениях относительно того, что такое "нечто", но все они согласны с тем, что мы здесь с определенной целью. Предки—те, кто пришел до нас, тоже были рождены с определенной целью. Наша задача - довести начатое ими дело до конца и довести их планы до плодотворного завершения.

Помогая улучшить мир, мы также можем улучшить условия, в которых предки будут возрождаться. Многие африканцы верят в то, что предки возвращаются в этот мир через своих потомков. Американец мог бы сказать, что Джон "является точной копией своего прадеда, который умер еще до рождения Джона." Африканцы могут сказать, что Джон - его дед, вернувшийся на землю, чтобы продолжить свою работу. Как бы то ни было, наши предки кровно заинтересованы в том, чтобы улучшить нашу жизнь ... и найти нам партнера, который будет и хорошим супругом, и любящим родителем.

Поскольку предки так близки к нам, они могут творить могущественную магию на этом плане. Поскольку они хотят, чтобы мы преуспели в наших задачах, они будут рады помочь нам найти поддерживающих, заботливых партнеров, которые помогут нам пережить хорошие и плохие времена. Там, где Геде с радостью поможет нам найти какое—то приятное, но временное физическое удовлетворение, наши предки помогут нам найти людей, в которых мы нуждаемся, чтобы быть счастливыми и процветающими всю жизнь - и после.

Призывание к предкам

Эта глава может быть самой важной частью этой книги. У каждого есть предки ... и каждый может извлечь пользу из служения им. Работа с предками может помочь вам узнать больше о себе. Когда вы поймете

силы, которые сформировали вас, вы сможете лучше понять свои собственные сильные и слабые стороны. Изучение почитания предков и включение этих практик в вашу повседневную жизнь может напомнить вам о том, что у вас есть корни, и держать вас заземленными и центрированными перед лицом трудностей.

Некоторые утверждают, что термин "предки" применим только к членам семьи и кровным родственникам. Для африканцев, привезенных в Новый Свет в цепях, этот термин вряд ли был столь узким. Они происходили из обществ, где община рассматривалась как часть большой семьи. Конечно, ваши отец, мать и ближайшие родственники были особенно важны для вас, и вы должны были проявлять к ним любовь и уважение и заботиться о них, когда они нуждались в помощи. Но от вас также ожидалось, что вы проявите уважение к главе вашего племени, к старейшинам деревни и к другим местным властям. Ваше взаимодействие со всеми этими людьми помогло сформировать вашу личность. Люди видели себя не только как X, сына Y, или A, дочь B и внуку C и D, они также идентифицировали себя со своим кланом, своим племенем и духами, которым они служили.

Между этими племенами существовало значительное взаимодействие. Таким духам, как Огу и Легба, возможно, впервые служили в Йорубаленде, но они стали чрезвычайно популярны среди различных народов, живущих в Бенине. Христианские и мусульманские торговцы, проходившие через этот регион, принесли с собой свои религии; еще до прихода работорговцев элементы христианства и ислама были включены в африканскую традиционную практику. Иногда эти торговцы брали жен и селились в общинах, где продавали свои товары. В другое время отважные юноши, отправившиеся в путешествие по той или иной причине, возвращались домой с женами и детьми. Племя всегда было открытой единицей, к которой можно было присоединиться через рождение, через брак или через служение обществу. После смерти эти бывшие чужаки могли быть почитаемы своей семьей и другими членами племени, и со временем их признали важными и могущественными духами предков.

Любой, кто повлиял на вашу жизнь и сделал вас тем, кем вы являетесь сегодня, является вашим предком. Вы можете отдать должное этому доброму учителю химии, соседу, который научил вас играть в софтбол, приемной матери, которая помогла вам снова научиться доверять и любить после несчастного детства. Их добрые

дела важнее их генетики. Чтобы вырастить ребенка, нужна целая деревня—и мы должны признать вклад каждого, кто помогал.

Точно так же мы не должны чувствовать себя обязанными чтить тех, кто не помог нашему детству. Жестокие родители, сексуальные дяди-хищники или другие негативные влияния вполне могли утратить свое право на вашу привязанность. В африканских обществах после смерти почитали только тех, кто вел праведную жизнь. Если вы выросли в неблагополучной семье, не стесняйтесь почитать людей, которые помогали вам в детстве, даже если они не были кровными родственниками ... и не чувствуйте себя обязанными служить духу тех, кто плохо обращался с вами в жизни.

Когда вы работаете с предками, вы также должны помнить, что они сохранили многие из предрассудков и заблуждений, которые они имели в жизни. Переход дает более широкий взгляд на вещи, но он не делает человека непогрешимым. Твой любимый дядя Альберт все еще может разглагольствовать о "черных людях", разрушающих окрестности; ваша дорогая тетя Перл может задаться вопросом, когда вы встретите хорошего парня и выйдете замуж, даже если вы сказали ей что вы лесбиянка. В то время как они могут иметь ваши наилучшие интересы в сердце, их представление о "наилучших интересах" может отличаться от вашего.

Тем не менее, возможно, вам стоит понять их сторону, прежде чем вы отмахнетесь от их наблюдений. Это не означает, что вы принимаете их целиком—вы сами себе хозяин и должны жить своей собственной жизнью и находить свой собственный путь. Но это означает рассмотрение того, как ваше воспитание повлияло на вас. Даже если вы отвергли свои семейные убеждения, они все равно могут оставить на вас свой след. Некоторые люди действуют вслепую против своих родителей, становясь яростными критиками семейных убеждений и политики. Другие отвергают структуры и образы своего семейного наследия, но по-прежнему следуют большинству основных убеждений. Бывшие фундаменталисты ищут "единственно верный путь" следования духовному пути. Дети сержантов-строевиков "отказываются подчиняться приказам", что обычно переводится как "все остальные должны поступать по-моему."

С помощью наших предков мы можем попытаться преодолеть многие проблемы, которые мешали нам иметь полноценную любовную связь. Они могут помочь нам в воспитании наших детей, в разрешении конфликтов в наших отношениях и в знакомстве с партнерами, которые

будут относиться к нам правильно и помогут нам полностью реализовать наш потенциал.

Белый стол

Из-за долгой истории нищеты и угнетения Гаити многие гаитяне покинули остров в поисках свободы и экономических возможностей. Другие были вынуждены покинуть земли своих предков, потому что эрозия и вырубка лесов уничтожили их некогда плодородные фермы. Они больше не могут пойти на семейное кладбище, чтобы поговорить со своими умершими родственниками и друзьями семьи; эти могилы могут быть за несколько тысяч миль. Чтобы восполнить эту потерю, многие вудуисты установили в своих домах "Белые столы", или Боведас (см. иллюстрацию 14) В то время как они возникли среди Espiritistos у Espiritistas (спиритуалистов) Кубы, они стали все более популярными среди гаитянских вудуистов.

Вы можете установить белый стол на любом доступном столе или полке. Вы должны держать его подальше от других ваших духовных столов, если это вообще возможно, предпочтительно в другой комнате. Если нет, установите какой-нибудь экран, чтобы отделить его от лоа. Некоторые лоа не любят находиться в непосредственной близости от мертвых, в то время как другие могут сделать ваших предков неудобными. (Посадить свою тихоню-бабушку рядом с Огу было бы все равно, что посадить ее рядом с сержантом-инструктором, в то время как размещение ее вещей рядом с Геде, скорее всего, привело бы к ужасному смущению для всех заинтересованных сторон, включая вас.)

Начните с тщательной очистки вашего предполагаемого белого стола. Если вы можете найти Флоридскую воду в вашем районе, то окропите несколько капель в кварту родниковой воды; если нет, добавьте чайную ложку лимонного сока. Протрите поверхность чистой белой мочалкой, которая никогда не использовалась ни для каких других целей. Когда стол полностью очистится, дайте ему высохнуть на воздухе, а затем накройте его чистой белой тканью.

Если у вас есть фотографии ваших умерших предков, вы можете поместить их на белый стол. Не кладите на белый стол никаких фотографий живых людей; вы должны вырезать их из любой фотографии, на которой они появляются, и оставить на виду только мертвых. (Вудуисты считают, что размещение изображений живых на

родовом алтаре может привести к их преждевременной кончине.) Если у вас нет никаких фотографий, вы можете поместить копию их некролога, письма, написанные ими, или другие артефакты, которые связаны с их днями среди живых.

Вы также должны включить священные символы из религии вашей семьи или религий, такие как Коран, если они были мусульманами, Библия, если они были христианами, распятие, благословленное священником, если они были католиками. (Если, как и многие люди, ваша семья происходила из разных религиозных традиций, старайтесь чтить их все.) Делайте это, даже если вы больше не следуете "вере ваших отцов (и матерей)". Это показывает уважение к вашим предкам и позволяет им чувствовать себя комфортно в вашем доме. Если у вас есть проблемы с их религией, вы можете "согласиться будучи несогласным". Разумные люди могут жить вместе, несмотря на различные представления о Верховном Существо—и никто из нас, живых или мертвых, не знает всей правды о Божественном.

Вы также можете разместить предметы, представляющие интерес для ваших предков. Вы можете подарить своему старому учителю французского роман Виктора Гюго "en français", а своему покойному дяде-механику - гаечный ключ или старый ящик с инструментами. Эти предметы не только обеспечат ваших предков связующим звеном, но и помогут им работать на вас и вмешиваться от вашего имени в мирские дела.

Поставьте на стол несколько прозрачных стаканов, наполненных водой. Это поможет сохранить дух "прохладным" и умиротворенным. Если хотите, вы можете дать им немного их любимой еды, но приготовьте ее без соли. (Хотя разные традиции объясняют это табу по-разному, большинство сходится на том, что мертвые не любят соленую пищу.) Традиционно умершим подают на белых тарелках, чистых, но сколотых или потрескавшихся, потому что их тела теперь сломаны. Можно также поставить на стол колокольчик, с помощью которого можно вызвать предков. Для этого подойдет колокольчик, тибетский храмовый колокол или любой предмет, издающий резкий, пронзительный звон.

Наконец, благословите это пространство. Вы можете предложить несколько традиционных молитв от имени ваших предков—чтение Корана, чтение псалмов и так далее. Вы также можете выполнить ритуал очищения и изгнания, который работает на вас, что-то вроде: "Я призываю силы света, чтобы рассеять весь негатив и зло из этого

места." Окуривание стола и области ладаном и миррой поможет придать вашему пространству положительную вибрацию, одновременно отгоняя негатив и злые силы.

После того, как вы накроете стол, уделяйте несколько минут каждую неделю тому, чтобы поговорить со своими ушедшими предками. Зажгите белую свечу и произнесите несколько молитв, а затем поговорите с ними так, как вы говорили бы с ними при жизни. Обсудите то, что они нашли интересным за время пребывания на этом плане. Расскажите своей двоюродной сестре, бейсбольной фанатке, как поживают ее любимые янки, и пусть твой дядя знает, как красиво цветут розовые кусты, которые он посадил на заднем дворе в этом году. А теперь позвольте им поговорить с вами. Сидите спокойно и ждите того маленького внутреннего голоса, который характерен для духовного контакта. Возможно, вам потребуется некоторое время на то, чтобы услышать их, но с практикой вы скоро обнаружите, что общаться с мертвыми легко.

Если у вас есть предки, которые долгое время были счастливы в браке, вы можете спросить их совета о том, как они справлялись с проблемами отношений. Если вы просто чувствуете себя подавленным и нуждаетесь в некоторой заботе и утешении, вы можете быть уверены в том, что любовь не умирает вместе с телом. Те предки, которые заботились о вас при жизни, заботятся о вас и сейчас. Они будут присматривать за вами и направлять вас, когда вам понадобится их помощь.

Исцеление семейного любовного проклятия

Многие недобросовестные духовные практики будут пытаться убедить наивных клиентов, что они страдают от "семейных проклятий", которые, конечно, могут быть излечены лишь сложными и дорогостоящими церемониями. В результате многие люди считают, что нет такой вещи, как "семейное проклятие", и что любой, кто говорит иначе, просто пытается получить ваши деньги.

Увы, семейные проклятия слишком реальны. Как наши предки сформировали нас для добра, так и они сформировали нас для зла. Мы узнаем их слабые и сильные стороны. Иногда эти проблемы легко проследить до их корней. Дети жестоких родителей часто вырастают, чтобы воспроизвести насилие, которое они пережили в своих домах, в то время как дети далеких, эмоционально отстраненных родителей

часто испытывают проблемы с принятием или разделением близости. В других случаях эти влияния могут быть более тонкими. Мужчины, выросшие в алкогольных семьях, могут обнаружить, что их семейная зависимость проявляется как навязчивая "погоня за юбками" и неверность, в то время как те, кто сталкивался с эмоциональным насилием, слишком часто становятся "тряпками", которые стремятся избежать конфликта и кричать любой ценой.

Возможно, самое страшное семейное проклятие, унаследованное детьми из неблагополучных семей, - это отсутствие реалистичных образцов для подражания. Если вы никогда не видели здоровых отношений, вам будет трудно их создать. Слишком часто люди полагаются на телевидение и средства массовой информации в качестве моделей поведения "хороших семей", а затем испытывают чувство вины, когда не могут воссоздать идеализированный мир телевизионных ситкомов и романтических фильмов для себя и своих близких. В других случаях они предполагают, что эмоциональное и физическое насилие, которое они испытывали в детстве, было нормальным, здоровым семейным поведением.

Если вы взрослый ребенок в неблагополучной семье, то вы можете задаться вопросом, должны ли вы вообще работать со своими предками. Ответ—да, но вам, возможно, придется принять некоторые особые меры предосторожности.

Почитайте тех, кто положительно повлиял на вашу жизнь, независимо от их биологического родства. Не считайте себя обязанным чтить тех, кто не заслуживает вашей чести, независимо от того, родственники они вам или нет. Согласно традиционным африканским обычаям, никто не может стать почитаемым предком, не ведя нравственной жизни. Те, кто сделал ваше детство лучше, те, кто трудился, чтобы облегчить ваши страдания — это ваши настоящие предки.

Вы не обязаны прощать тех, кто обидел вас в детстве. Часто нас принуждают "простить и забыть" оскорбления. В лучшем случае это перекладывает вину на жертву, а не на обидчика. ("Правильно это или нет, но они все равно ваши родители, и вы, должно быть, ужасный человек, раз ненавидите их!") В худшем случае это дает насильнику свободу искать других жертв, зная, что он или она не будут нести ответственность за уже совершенные проступки. Истинное прощение может прийти только после признания причиненной боли. Это

последняя, а не первая стадия исцеления—и многие люди никогда не достигают ее.

Вместо прощения взрослые, подвергшиеся насилию в детстве, могут довольствоваться закрытием. Вам придется поместить обидчика в такое место, где он больше не сможет причинить вам вреда. Возьмите то, что принадлежало обидчику или то, что напоминает вам об этом человеке. Используйте это как фокус для всего гнева и боли, которые вы держали в себе на протяжении многих лет. А теперь вынесите его наружу, подальше от вашего дома и от любого места, которое вы регулярно посещаете, и закопайте. Когда вы копаете яму, представьте, что вы снова хороните этого человека. На этот раз вы хороните все обиды, которые обидчик оставил с вами, и все плохое поведение, которому вы научились от него или нее. Теперь вы свободны двигаться дальше. Совместите это с какой-нибудь исцеляющей работой Дамбалы и, если нужно, с какой-нибудь терапией. Вам также следует поработать за белым столом с теми умершими, кто оказал хорошее влияние на вашу жизнь.

Иногда наши предки ошибались, но не настолько, чтобы нам нужно было их изгонять. Они могут захотеть помочь нам избежать их ошибок и загладить свои недостатки в жизни. Вы можете пока не ставить этих предков на свой белый стол—но вы можете обеспечить их несоленой пищей, чистой водой и белыми свечами, чтобы "направить их к свету". Поставьте эту святыню на пол, на простую белую скатерть, подальше от вашего белого стола и других духовных вещей.

Попросите этих беспокойных предков помочь вам преодолеть проблемы, которые вы разделяете с ними. Если вы унаследовали их алкоголизм, попросите их помочь вам обрести трезвость. Если вы унаследовали их привычку выбирать плохих партнеров, попросите их помочь вам найти хорошего партнера. Когда вы увидите положительные результаты от работы с ними, вы можете перенести их на свой белый стол. Это не только поможет вам, но и поможет им исправить некоторые из своих ошибок и позволит им перейти к большим и лучшим вещам в своей следующей жизни.

Мир в доме с предками

Любовь—это прекрасно, но иногда это еще и много работы. Напряженность неизбежна, поскольку повседневная рутина совместной жизни порождает неизбежные стрессы и разногласия. Финансовые

проблемы могут привести к проблемам в отношениях; подростковая тоска может превратиться в родительскую драму. Даже отношения без серьезных проблем могут быть проверены на незначительных. Если вас не разорвет на куски медведь, это еще не значит, что вас не могут загрызть утки.

Вместо того чтобы позволить этим проблемам разлучить вас, почему бы не попросить помощи у предков? Они могут дать вам совет о том, как справиться с этими проблемами—потому что они имели дело с ними в прошлом. Они могут помочь обеспечить ваши денежные потребности и помочь разрядить маленькие споры, прежде чем они превратятся в большие. Самое главное, они могут дать вам ощущение того, что у вас есть корни. Они могут сделать ваше партнерство похожим на семью и могут сделать ваш дом похожим на дом. Если у вас есть собственный дом, и вы можете закопать вещи в своем дворе, вы можете "установить" любимого предка, чтобы он присматривал за вашим домом и помогал вам в трудные времена. Для этого нужно получить нечто, связанное с этим предком. Если у вас есть фотография, что-то с его или ее почерком или что-то еще, что представляет этого предка, используйте это. (Копия будет достаточно; вы не должны отказаться от незаменимого сувенира для этого.) Положите его в маленькую белую коробочку. Теперь окропите коробку несколькими каплями воды и скажите что-нибудь вроде: "Во имя Божественного, ангелов и духов, я посвящаю это моему любимому предку (вставьте здесь имя)." Теперь отнесите это в хорошее место во дворе: если у вас есть дерево, закопайте его там или в вашем цветнике. Поместите небольшой крест или другое соответствующее украшение над отверстием после того, как вы его заполните. Окропите его снова водой и скажите: "Покойся здесь с миром, (вставьте здесь имя), и наблюдай за своей семьей и теми, кто любит тебя."

Если у вас нет собственного двора или вы, возможно, переедете в ближайшее время, вы можете похоронить эту коробку в комнатном растении или оконном ящике. (Если у вас нет живого растения, искусственное вполне подойдет.) Поместите крошечный крест или другой соответствующий религиозный символ, чтобы отметить погребенный ящик; он не должен быть большим или даже видимым. Не стесняйтесь прятать его за листьями, листвой или чем-то еще, если вы не хотите привлекать внимание к своим практикам.

У вас может быть несколько предков, установленных таким образом ... действительно, если это вообще возможно, вы должны сделать

именно это. Когда вы заботитесь о нескольких поколениях предков, у вас есть несколько поколений людей, которые заботятся о вас. Чем большему количеству предков вы служите, тем более "укорененным" будет ваш дом. На протяжении большей части истории людей хоронили на их семейных участках, недалеко от их домов. Это не только позволяло "праху вернуться в прах", но и освящало землю, в которой хоронили умерших. Церковные дворы были буквально святой землей: они были местом, где духовное царство встречалось с материальным миром. Заботясь об останках наших предков, мы буквально держали их рядом с собой.

Держите пространство вокруг этой "могилы" (где бы вы ее ни разместили) чистым. Регулярно опрыскивайте его несколькими каплями родниковой воды и оставляйте небольшие подарки—цветы, блестящие камни и тому подобное—чтобы украсить место захоронения. Всякий раз, когда в вашем доме случаются неприятности, отправляйтесь в это место и коротко побеседуйте со своими предками. Попросите их помочь вам сохранить мир и заботиться о вас и вашей семье. Медитируйте спокойно и ждите любых наблюдений, озарений или ответов, которые они могут вам дать.

Если вам по какой-либо причине придется покинуть это место, обязательно возьмите с собой закопанные ящики. Выкопайте их обратно, заверните в белую или черную ткань и упакуйте до тех пор, пока вы не сможете перезахоронить их в своем новом доме. (Если вы держите их в комнатном растении, просто возьмите его с собой, когда будете уходить.) Перемещая эти предметы в свою новую собственность, вы гарантируете, что ваш новый дом быстро станет домом.

Если вы их забудете, вы можете поставить белый стол, принести обильные извинения за свое пренебрежение и создать другую коробку—но будет лучше, если вы принесете оригинал с собой. Если по какой—то причине ящик исчез, когда вы пытаетесь его раскопать—он был выкопан животными или что-то подобное - возьмите несколько щепоток грязи из первоначальной ямы и поместите ее в коробку вместе с другими памятными вещами предков, а затем перезахороните его, когда доберетесь до своего нового места.

Послесловие

Вудуисты открывают раздел Петро наших церемоний словами "One la maison, one la fami—честь дому, честь семье. Мы знаем, что ни одно дерево не может расти без корней. Мы знаем, что несем в своей крови и душах мудрость и слабость тех, кто жил до нас. Мы знаем, что наши успехи и наши недостатки сохранятся в тех, кто продолжает нашу работу, когда мы уйдем, чтобы присоединиться к мертвым. Мы индивидуальны, но мы также неразрывная часть нашего сообщества.

Подобно Вуду, любовь-это общее дело. Вы не найдете любовь всей вашей жизни, прячущуюся за вашей игровой консолью или под пультом телевизора. Вы можете жечь свечи, делать подношения и практиковать позитивное мышление, пока коровы не вернутся домой. Это вряд ли поможет, если вы не пойдете туда и не встретите людей. Тем не менее, в некотором смысле, это сложнее, чем когда-либо прежде. Мы - поколение Walkman и iPod. Мы можем жить под саундтрек, который развлекает нас—и блокирует тех, кто разделяет наше пространство. Мы живем среди чужаков в высоких башнях или в закрытых сообществах. Мы анонимно трудимся в кабинках и учимся, как дети тому, что мы никогда не должны разговаривать с незнакомцами. Неудивительно, что ученые называют наше время "Веком отчуждения".

Но вудуисты знают: что бы ни отняли, что-то всегда остается. Мы научились находить сокровища в самых неожиданных местах. Наши ритуалы и обычаи были созданы людьми, вырванными из своих деревень и семей. Сегодня во всей гаитянской диаспоре вудуисты отдают дань духам родины, которую они, возможно, никогда больше не увидят. Вуду хорошо знакомо с отчуждением: мы знаем, что это такое, и знаем, как его преодолеть.

Вуду объединило рабов, которые свергли колониальную империю. Позже Вуду помогло своим последователям пережить продолжающееся наследие нищеты и угнетения. Оторванные от всего, что они знали, первые вудуисты рисковали жизнью, чтобы построить общину. Продолжающееся выживание Вуду является доказательством их мудрости. Сила Вуду коренится в Бондье и мистериях, но также и в жизни и делах тех, кто служит лоа и тем самым служит своим братьям. Отделить духов от их слуг-все равно что отделить Легбу от его перекрестка. Они работают с нами, для нас и через нас, чтобы принести помощь, исцеление и надежду.

Прямо сейчас вокруг вас есть люди, которые нуждаются в вас. Волонтерские организации нуждаются в помощи; политические группы хотят, чтобы ваше послание было услышано; ассоциации граждан хотят сделать ваш район лучше. Присоединившись к ним, вы восстановите свои корни в земле и ее народе. Работая над улучшением своего общества, вы устанавливаете свое место в нем. Вы становитесь частью чего-то большего, чем вы сами. Отдавая своей общине, вы не можете не быть вознаграждены в ответ.

Если вы чувствуете, что ваше партнерство становится устаревшим или вы обнаруживаете, что ссоритесь, попробуйте восстановить связь с окружающими вас людьми. "Лихорадка кабины" может начаться, когда люди оказываются в ловушке в тесном помещении—и через некоторое время даже самый просторный дом может начать чувствовать себя как отель Shinincfs Overbook. Наличие общих друзей и знакомых может удержать ваши отношения от распада из-за чрезмерной фамиллярности. Приветствуя соседей в своей жизни и проявляя интерес к их жизни, вы можете укрепить как свое соседство, так и свой брак.

Нетрудно найти "Вечера одиночек" и клубы, посвященные знакомствам с людьми; многие сайты обещают найти вам идеальное знакомство, или идеальную пару. Они могут иметь свою цель, но они также имеют свои ограничения. Вы встречаете людей, которые разделяют ваше одиночество: что еще они разделяют с вами? Как гласит старая пословица, люди, которых вы встречаете в барах, - это те люди, которых вы встречаете в барах. Люди, с которыми вы встречаетесь, когда вы что-то меняете, тоже что-то меняют.

В конце концов, Вуду - это целостная традиция. Мы понимаем, что недостаточно вылечить симптомы; мы должны бороться с болезнью. Если мы хотим исцелить свою собственную боль, мы должны обратиться к другим людям, которые страдают. Поступая так, мы можем найти любовь, которую ищем. Мы, несомненно, обнаружим, что являемся частью чего-то большего, и мы будем знать, что мы не одиноки.

У вас, очевидно, есть некоторый интерес к этой теме: вы остались со мной через несколько десятков тысяч слов! Теперь вам предстоит взять то, что вы узнали, и применить это на практике. Мир полон одиноких людей. Это зависит от нас, чтобы связаться с ними. Мы несем ответственность за то, чтобы протянуть руку помощи страдающим; на самом деле, это единственная надежда на наше собственное состояние.

Мы можем обратиться за помощью к Богу и лоя, и знать, что Они ответят. Давайте будем готовы ответить на Их призыв в ответ.