

ЮРИЙ  
СЕРЕБРЯНСКИЙ



ШКОЛА  
СПЕЦНАЗА



# ВОИНСКАЯ МАГИЯ И ГИПНОЗ

УДК 796.8+133  
ББК 75.715  
С32

Серия «Школа спецназа» основана в 2005 году

Правообладателем книги является ООО «Интерпрессервис». Выпуск произведения, а также использование его отдельных частей без разрешения правообладателя является противоправным и преследуется по закону. Книга выпущена по заказу правообладателя.

С32 Серебрянский, Ю.  
Воинская магия и гипноз / Ю. Серебрянский. — Минск : Современ. шк., 2008. — 224 с.  
ISBN 978-985-513-114-5.

В древности наши прадеды широко применяли в бою то, что сегодня многие называют словом магия. На самом же деле древние воины просто знали приемы управления временем и текущими в нем событиями. Магия боя, воинская магия, гипноз — именно в знаниях жрецов всех времен и народов берут эти понятия свое начало, в седой старине, в прахе прошлого. Но несмотря на жестокие гонения и пропасть веков, знания волхвов не исчезли бесследно...

Для широкого круга читателей.

УДК 796.8+133  
ББК 75.715

ISBN 978-985-513-114-5

© Серебрянский Ю., 2008  
© Оформление.  
ООО «Современная  
школа», 2008



## Введение

Вся наша жизнь есть сон!

Кто-то спит крепко, а кто-то иногда и просыпается. Тот, кто «спит крепко», видит в своем кошмарном сне сплошные неприятности, бесконечный негатив, а тот, кто иногда «просыпается», устремляется в иные миры, к настоящей свободе, к Учителям.

И «спящие» и «живые» — есть одно. В каждом воре затаился святой, в каждом нищем — сказочный принц.

Гипноз — это наша с вами жизнь. Гипноз — это сон! Но не сон ли правит «бал» в нашем земном мире?

Может быть, гипноз — это «золотой ключик»? Может быть, с помощью гипноза мы станем сильнее, добрее и искреннее? Может быть, «сон» есть владыка нашей земной реальности, ибо за все тайное дается явно?

Давайте вместе попробуем не утверждать, а изучать и наблюдать.

Давайте решительно отбросим все высказывания как «умников», так и «дураков». Ибо весь мир – есть «мы». А это значит, что и глупые и умные составляют единое человечество!



## Глава 1

### Как меня учили

Хоть Воин в Пути всегда одинок,  
Его Вера отточена, как острый клинок.  
С Ней не может в Пути он заскучать,  
А к тому же есть цель – Бога дом отыскать.  
Не имея желаний, вперед он идет,  
Очищая себя, защищает свой Род,  
Побеждает в себе страхи, ненависть, грусть,  
А когда тяжело, говорит: «Ну и пусть!»  
Защищает Добро его крепкий кулак.  
Потому что Добро даже в сказках сильней.  
Негодяи, шипя, скажут в спину: «Дурак!»  
Он в ответ усмехнется: «Хорошо – не еврей!»

Со своим первым Учителем я встретился ровно десять лет назад. Сорок три дня я был у него «мальчиком на побегушках». Я готовил зав-

трак, обед и ужин, будил его по утрам и помогал строить дачу. Но лучше я опишу свои «приключения» полностью.

Шел тяжелый, «перестроечный», 1994 год, разрушивший в людях веру в коммунистическое «светлое будущее» (конечно же в слабых людях!). Я тогда преподавал русский рукопашный бой в секретной воинской части на Северном Кавказе. А так как сидел я без зарплаты целых три месяца, то находился в состоянии легкой депрессии. Очень уж мне тогда нравилось снимать это «состояние» общением со «Столичной» водочкой.

И вот сижу, значит, я в кафе с рюмкой водки в руке и с невеселыми мыслями в голове. И тут, вдруг, подсаживается за мой столик один знакомый офицер милиции, по возрасту старше меня лет на десять, бывший «афганец». Разговорились мы с ним «по душам», и сказал он мне как-то загадочно: «А не хочешь ли стать самим собой?» Ну, в общем, я захотел...

Знал бы я тогда, на что «подписался»! Слово «придурок» было, пожалуй, самым мягким из

всего, что я услышал за сорок три дня в свой адрес. Но тогда, в первый мой вечер «общения» с Учителем, я не сдержался и громко высказался «в мыслях» матом в его адрес. Закурив очередную сигарету, он хитро посмотрел на меня, сидевшего неподалеку, возле костра, и весело сказал: «Так вот, Юрка, как ты обо мне думаешь? Да ты сам такой!» И тут я чуть не упал в костер лицом вперед. Потому что назвал он меня тем самым «сладким» словом, которое я послал ему в своих мыслях.

Утром следующего дня я, как герой соцтруда, встал в четыре часа утра и начал выполнять его «задания». А после интенсивной трудотерапии мы с Учителем пошли метать ножи.

Я, конечно, к тому времени, видел всякое, но так, чтобы нож метался ногами, да с кувырка (!) в «яблочко»!.. Я аж присвистнул.

В общем, учил он меня метать ножи по-всякому. Игру «в ножички», когда нож в землю втыкается, — все знают, а вот что потом дать надо по рукоятке ножа ногой, так чтобы нож в «яблочко» попал, не все знают и не все умеют. В

общем, зауважал я тогда своего Учителя, несмотря даже на подзатыльники, которые получал каждые полчаса мой лысый череп, если нож пролетал мимо цели. Еще в тот памятный «первый» день Учитель много рассказывал о войне, о друзьях, погибших в Афгане, о различных школах боевых искусств востока и запада.

Одна история мне запомнилась особенно. Все происходило во времена царя Ивана Грозного. И вот, значит, представьте себе: по лесной дороге скачут опричники, ну, это типа наших ракетиров-отморозков (!); и вот, значит, скачут они и видят, что впереди еще больший отряд отморозков-опричников ведет с кем-то жестокий бой.

А как подскакали они ближе, все сразу же и увидели и охренели: те режут с радостными воплями друг дружку. А в сторонке сидит ветхий таковой дедушка с посохом в руках, да посмеивается. Ну опричники-ркетеры и спрашивают: «Ты че старый хрыч, смеешься? Не видишь, братва друг дружку «колбасит»? А добрый старец им молвит в ответ: «Так эти ж отморозки думают, что со мной сражаются! Нагрубил эти отмороз-

ки мне, вот я и решил глазенки-то их наглые «отвести в сторону», чтобы рубили сволочи друг дружку безо всякой пощады. Чтобы меня в себе видели. Ужо с час, как друг дружку мордуют!»

Ну, чтобы не наврать, давайте буду я вам все по дням рассказывать. А рассказать я вам хочу о самых «прикольных» днях моей «учебки».

Сидим мы однажды под вечер у костра с Учителем, готовим ужин. Смотрит Учитель как-то странно на огонь и говорит: «Сейчас придет рыжая собака. Если собака придет, значит, через час и второй ученик Коля тоже придет».

Прошло минут десять... Я уже «прикалываться» начал. Что за чушь, думаю, несет мой Учитель. Может быть «крыша» у него «поехала»? Не успел я додумать, как – опочки!!! Подходит к нашему костру большая рыжая дворняга. Дали мы ей косточек, тут Учитель и говорит: «Видишь Юрец – пришла рыжая псина, значит точно рыжий Коля сейчас припрется!» А я ему в ответ: «Учитель! Какая же связь между благородной рыжей собакой и пьяницей и дебоширом Колей?»

Учитель усмехнулся: «Не знаю, как это связано кармически, но нельзя отрицать и тот факт, что Николай тоже рыжий!» И вот приблизительно через два часа рыжий Коля пришел и, конечно же, не пустой, а с двумя бутылочками «горючего».

Сидим мы, значит, так, втроем, хорошо: лето, ночь, полнолуние, костер и мы со стаканами «алхимической жидкости» в руках.

Тут Учитель и говорит: «Даже когда пьешь водку, нужно понимать, зачем ты ее пьешь. Я вот пью, для того чтобы мышцы во всем теле расслабились, чтобы зрительная память улучшилась. При этом я пью водку осознанно и наблюдаю процессы, которые она «включает» в моем теле. То есть я наблюдаю в каких местах моего тела появляется тепло или холод, полнота или пустота, или какая-то вибрация. Но вам, молодым, лучше совсем не пить спиртного, хотя можете попробовать выпивать в день не больше семидесяти грамм на брата, да и то только перед сном. Иначе вы разрушите свою психику и станете придурками».

Когда мы с Колей срезали кавказскую колючку вдоль забора, Учитель нас все время спрашивал: «Интересно, ребята, о чем вы сейчас думаете?» Однажды я не выдержал и ответил ему: «Ни о чем!»

Учитель улыбнулся и сказал: «Какой ты молодец, Юра! Если ты и дальше будешь трудиться и при этом находиться «здесь и сейчас», то за десять лет станешь мастером!»

Да, теперь я знаю, что осознанный труд отличается от труда макаки и действительно меняет не только самого человека, но и исправляет всю его судьбу.

Однажды я спросил Учителя, что со мной будет происходить через десять лет. «Через десять лет ты напишешь очень интересную книгу», — ответил он. И вот, дорогие читатели, эта книга у вас в руках, и я очень надеюсь, что вы по ней чему-то научитесь. И это «что-то» изменит всю вашу жизнь в лучшую сторону, сделает вас сильными, добрыми и счастливыми.

Как-то раз, помню, шел очень сильный дождь, и весь день мы с Учителем говорили о

связи человека с природой, находясь под крышей его маленького домика в горах Кавказа. Учитель вышел на улицу и позвал нас к себе: «Не бойтесь, не промокнете!» Мы встали возле Учителя, и он просто поднял свой взгляд в небо. Теперь, уважаемые читатели, представьте себе: все небо затянуто страшными грозowymi облаками, кругом идет дождь, а над нами ровный круг синего неба...

Мы и вправду не намокли, и это сделал наш Учитель! Наш Великий Учитель всегда нам говорил: «Знаете, ребята, для того чтобы овладеть энергетикой своего тела, нужно быть просто хорошими людьми. Тогда все знание придет к вам само, ибо силу земного притяжения никто пока не отменял!»

В древности наши прадеды широко применяли в бою то, что сегодня многие «умники» обзывают словом магия. На самом же деле древние воины просто знали приемы управления временем и текущими в нем событиями. При этом они осознавали опасность вмешательства в глобальные планы Творца и поэтому управляли реально-

стью через какого-нибудь посредника. Посредником между Творцом и оператором реальности мог стать любой предмет, например обычная нитка. Для того чтобы произошло событие, нужное оператору, он просто брал нитку, завязывал на ней узелок и клал ее через порог, закрепляя свое действие древним заговором: «Как етый вузил завязын, так у меня, раба Божьего (имя), событие (такое-то) чтобы быстро сошлось!»

Древние славяне знали, что носить на себе нить, пояс с узорами, завязанными особым узлом, уже само по себе очень важно, так как эти предметы являются оберегом, имеют тайное защитное значение и надежно защищают своего «хозяина» от злых, inferнальных сил. Защитные обереги невозможно применить против добра, ибо свет рассекает тьму!

Любое завязывание пояса-оберега на узел сопровождалось тайным заговором: «Завяжи, Господи, колдуну и колдунье, ведуну и ведунье, и упорцу на раба Божия (этакого-то) зла не мыслити, от чернца и черницы, от красной девицы, от беловолосаго, от черноволосаго, от русоволо-

саго, от рыжеволосаго, от русобородаго, от одноголазаго, разноглазаго и упорца».

При этом любой заговор читался обязательно на длинном едином выдохе с образным представлением быстрого результата. На каждый узел заговор накладывался не менее десяти раз в среду ночью, на фазе убывающей луны или в полнолуние.

Когда я жил со своим Учителем, он научил меня прислушиваться к шелесту трав и разговору листьев. Он научил меня здороваться с солнышком, луной, с ангелами и Творцом триединой вселенной. Он «открыл» мои уши, и я стал слышать шепот матушки-земли.

Наконец, мы, с другими учениками, выстроили в горах Кавказа келью и уединились от всех земных людей, отдав все свое свободное время изучению целебных свойств растений. Целыми днями бродили мы, распевая: «Господи Иисусе Христе, Сын Божий, слава Тебе!». Так ходили мы сутками среди диких зверей по горам и лесам Северного Кавказа, внимая голосу матери-природы.

Общение с природой и молитва Иисусова сделали для нас явными многие, не известные до сих пор людям тайны великой природы. Так мы стали носителями великого светлого знания, воинами света. Слава о нас быстро облетела весь мир. К нашей хижине в горах Кавказа начали съезжаться со всего мира мастера кунг-фу и ай-ки-до. Никому не было отказа в истине и в добрых травах.

Всем мы всегда помогали и не брали за это больших денег. В своей лечебной практике мы применяли в основном гипноз и действенные старинные заговоры.

Любой заговор действует только тогда, когда его произносит святой человек, исполняющий великий замысел Творца великой вселенной. Поэтому наши заговоры действовали всегда! Когда мы читали заговор, то выходили с больным человеком на вершину горы и вставляли лицом к востоку. Все это мы делали на голодный желудок и на убывающей луне.

Помните: любой заговор начитывается только в среду! Все обряды мы совершали, встречая



или провожая солнышко, но в основном на утренней заре, ибо вечерняя очень зла.

Иногда, читая заговор, мы клали больного в горный ручей или ставили под водопад. Чтобы больной не подслушал слова заговора, мы всегда произносили его шепотом, потому что только за тайное Бог дает явно!

Прежде чем ввести больного в транс и произнести над ним древний заговор, мы здоровались с матушкой-землей, с небом, с горным ручейком, с ангелами и архангелами. Бывало даже так, что во время нашептывания нами какого-нибудь древнего заговора наши больные леветировали.

Любой заговор – это древняя, узаконенная формула, поэтому, если поменять слова заговора местами, он перестанет действовать. Каждое слово заговора обладает огромной внутренней силой.

Во время лечения мы применяли следующие виды заговоров:

- 1) для любви всех людей,
- 2) от грыжи,

- 3) от нищеты,
- 4) от огнестрельного ранения,
- 5) от всех болезней,
- 6) от колдовства,
- 7) от врагов видимых и невидимых.

Иногда мы применяли старинные чудо-заговоры, нашептывая их над пиалой с водой, в которой лежали две старинные монетки. Одна пиала должна быть с серебряной монеткой, а другая – с золотой монеткой. Выпивая сначала «серебряную», а затем «золотую» воду, наш «клиент» в скором времени выздоравливал или приобретал сверхспособности.

Мой Учитель иногда перечеркивал налитую в пиалу воду накрест острием ножа, но, к сожалению, не хотел мне объяснить для чего именно он это делает.

Воду из горного ручья мы брали всегда на утренней заре у подножия Восточной горы. Утренняя, зоревая, вода прогоняет демонов ночного мрака и обладает качествами огня-молнии. Если утреннюю зоревую воду налить в пиалу и подержать на левой ладони хотя бы пять – семь

минут, слушая небо, а затем ее выпить, можно вылечить многие психические заболевания и снять с себя сглаз. Иногда такой водой мы смачивали больному грудь, чтобы «снять камень с души».

В древние времена, если в деревне не было церкви, люди молились на заре над родниками и просили там у Господа силы и здоровья. И Он им всегда давал!

Особенно сильна зоревая вода в марте. Она очень долго хранит информацию, но ее нельзя зачерпывать против течения. Многие болезни мы лечили и святой водой, смешивая ее с печной золой. Над такой водой мы нашептывали следующую мощную «Молитву от всех скорбей»:

«О Пресвятая Госпоже Богородице, выше всех Ангел, Архангел, всех тварей, честнейше Помощница еси обидимых, исцеляющихся надеяние, убогих одеяние, больных исцеление, грешных спасение, христиан всех поможение и заступление; спаси, Господи, и помилуй раба Божия (имя больного) ризою твоею честною, защити, умали Госпоже, Тебе безсеменного воплотивша-

гося Христа Бога нашего. Да препояшет нас силою свыше невидимые враги наша. О всемиловитивейшая Госпожа Богородица, воздвигни нас из глубины греховныя, избави нас от глада, губительства, от труса и потопа, от огня и меча, от нахождения иноплемennых и междоусобной брани, от напрасной смерти, от нападения вражея, от тлетворных ветров и смертоносныя язвы, от злой порчи, от духов нечистых, от всякого зла; подаждь, Господи, мир и здравие рабу твоему (имя больного), просвети ему ум и очи сердечные, еже ко спасению, сподоби его грешного, царствие Сына твоего Христа, Бога нашего, яко держава его непоколебимая, благословенная и препрославленная со единоначальным его Отцом, со Пресвятым, Благим и Животворящим Его Духом, и ныне, и присно, и во веки веков, аминь».

Также очень хорошо нашептывать над зоревой или святой водой следующие старинные молитвы от всех напастей:

«Во имя Отца и Сына и Святаго Духа, аминь. И ставит около меня, раба Божия (имя), сам

истинный Господь Бог Саваоф, Спас наш Иисус Христос, Царь небесный со Своею Пресвятою Матерью Богородицею, Девею Мариєю, и со всею небесною силою, со Ангелами, со Архангелами, с Херувимы и Серафимы, со Апостолами и Пророками, и со Святителями, и с врачами-безсребренниками, с мучениками и мученицами, со страстотерпцами, с переподобными и с праведными, и со всеми Святými, тын железный, врата медныя, верей булатныя, замок Пресветлого Рая, ключ Небесного Царствия от земли до неба, от неба и до престола. И по земли, от Востока до Запада, от Запада и до Севера, от Севера и до Юга, со всех четырех сторон. И заграждает Сам Истинный Господь Бог Саваоф, Спас наш Иисус Христос, Сын Божий, Царь Небесный, меня, раба Божия (имя), от всякого злаго, от лихаго человека и супостата: от угреватого, от възгриваго, от сопливаго, от щедливаго, от киловатого, от сутулага, от старца и от старицы, от бельца и от белицы, от чернца и от черницы, от схимника и от схимницы, от женки долговолоски и от девки частоволоски, от черноволосых и

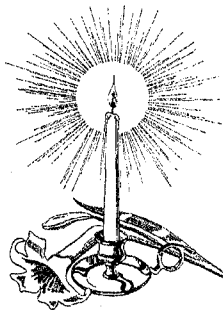
беловолосых, от русоволосых, от седоволосых, от пестрых, от рябых, от волшебников, от волшебниц, от колдунов, от колдуниц, от ведунов, от ведуниц, от кудесников, от кудесниц, от порчеников, от порчениц, от лихоглазых, от лихозубых, от лихокровых, от лихощербных, от богоотступников, от богоотступниц, от богоотметников, от еретиков, от еретиц, от вещунов, от вещуниц и от всяких, от злых, от лихих, от порчей, от скорбей и от болезней, от щипоты и от ломоты, от 12 проклятых Иродовых дочерей, от злыя, от лихия, от лихорадки: от листопухи, от комухи, от лапухи, от каркуши, от пухоты, от хрипоты, от ломихи, от знобихи, от гнепевицы, от огневицы, от трясовицы; от всякого мечтания, сатанина угодия, затворяют Святые Верховные Апостолы, Петр и Павел, тын железный вратами медными и балотными вереями, запирают и замком пресветлаго Рая, ключем небесного града; и волшебнице, колдуну и колдунице, ведуну и ведунице, кудеснику и кудеснице, порченику и порченице, лихоглазому, лихозубому, лихокровому, лихошерстному, богоотступнику, богоотметнику,

еретику и еретице, вещуну и вещунице, и злому человеку, лихому супостату, помышлителю нашему, вовек по веку отныне и до веку, и так бы не бывать на мне, рабе Божьем (имя), тем злым, лихим притчам, скорбям и болезням, хрипотам и ломотам, и 12 проклятым Иродовым дочерям, злой лихорадке: листопаху, лопуху, комуху, коршуху, коркуше, пухоте, хрипоте, ломихе, знобихе, гнятенице, огневице, трясовице и всякой вражьей неприязненной силе и всякому мечтанию, сатанину угодию, в век по веку, отныне и до веку. И поставляет Господь Бог Саваоф, Спас наш Иисус Христос, Сын Божий, Царь Небесный, у того железного тына, у медных врат, Святага Великаго Святителя и теплого заступника, и скорого помощника Николая Мирликийского чудотворца; и Святой Великий Святитель Христов, теплый заступник и скорый помощник Николай Мирликийский, Чудотворец, стоит у того железного тына и у медных врат, натягивает свой медный лук, накладывает булатныя стрелы, и стреляет, и отстреливает от меня, раба божьего (имя), всякия злыя и лихия притчи,

скорби и болезни: шипоту, ломоту и 12 Иродовых дочерей, злую лихорадку, листопаху, лопуху, коршуху, комуху, коркушу, пухоту, хрипоту, ломиху, знобиху, гнятеницу, огневицу, трясовицу и всякую вражьую неприязненную силу, и всякое мечтание, сатанино угодие, стреляет и отстреливает от того железного тына, от медных врат и отсылает вспять, откуда пришли, от проклятого сатаны, от преисподней бездны, из ада; и назад вспять возвратитесь в преисподнюю, в бездну, во ад, к деду своему, к проклятому сатане».

А после этого заговора обязательно повтори три раза: «Христос воскрес, ад пленися и проклятая сатанинская сила победися, и впредь адовым замкам не отмыкиваться и вратам не открываться, и так же бы впредь на мне, рабе божьем (имя), тем злым лихим притчам, скорбям и болезням, шипотам и ломотам и 12 проклятым Иродовым дочерям, злой лихорадке: листопаху, лопуху, коршуху, комуху, коркуше, пухоте, хрипоте, ломоте, ломихе, знобихе, гнятенице, огневице, трясовице и всякой вражьей неприязненной силе, и всякому мечтанию, сатанину угодию,

в век по веку, отныне и до веку; уповающих на Господа Бога Саваофа, Спаса нашего Иисуса Христа, Сына Божия, Царя Небеснаго, сотворившего небо и землю, Белый Свет, луну Божию и Красное Солнышко, утреннюю зарю и вечернюю, млад-светел месяц и частыя звезды, и птицы небесныя, и рыбы морския, и праотца Адама и бабку Еву, и всю тварь небесную, Истинному Господу Богу Саваофу и Спасу нашему Иисусу Христу, Сыну Божию, Царю Небесному, и его непобедимой, непостижимой и Божественной Силе – слава и держава, честь и поклонение; да все возрадуемся! В век по веку, отныне и до веку, всегда, ныне и присно, и во веки веков, аминь!»



*Заговор от удара ножом*

«На море на Окиане, на острове на Буяне, лежит бел-горюч камень Алатырь, на том камне Алатыре сидит красная девица, швея мастерица, держит иглу булатную, вдевает нитку шелковую, рудожелтую, зашивает раны кровавые.

Заговариваю я раба Божьего (имя) по порезу. Булат, прочь отстань, а ты, кровь, течь перестань».

*Заговор на остановку крови из раны*

«На море на Окиане,  
На острове на Буяне,  
Стоит дуб ни наг, ни одет.  
Под дубом сидят тридевять три девицы,  
Колят камку иглами булатными.  
Вы, девицы красные: гнется ли ваш булат?  
Нет! Наш булат не гнется.  
Ты, руда, уймись, остановись, прекратись.  
Слово мое крепко!»

*Заговор от пули, ножа и палки*

«На море на Окиане, на острове на Буяне, на полой поляне светит месяц на осиновый пенё, во

зеленом лесу, во широком долу. А около пня того ходит волк мохнатый, а на зубах у него весь скот рогатый, а в лес волк тот не заходит, а в дол волк не забродит. Месяц-месяц – золотые рожки! Расплавь пули, предназначенные мне, притупи ножи, да измочаль дубины. Напусти страх на зверя, на человека и змею, чтобы они серого волка не брали и теплой с него шкуры не драли.

Слово мое крепко, крепче сна и силы богатырской».

#### *Заговор от ратных орудий*

«Летел орел из-за Хвалынского моря, разбросал кремни и кремницы по крутым берегам, кинул Громову стрелу во сыру землю. И как отродилась от кремня и кремницы искра, от громовой стрелы полымя, и как выходила грозная туча, и как поливал сильный дождь, что им покорилась и поклонилась селитра-порох, смиренным-смирнехонько. Как дождь воды не пробил, так бы меня раба божьего (имя) и моего коня искры и пули не пробивали, тело мое было бы крепче белого камня. И как от воды камни отпрядывают, и пузыри вскакивают, так бы от ратных ору-

дий пролетали бы мимо меня пули и осколки. Слово мое крепко!»

#### *Заговор бойца-рукопашника на победу*

«За дальними горами есть Окиан-море железное, на том море есть столб медный, на том столбе медном есть пастух чугунный, а стоит столб от земли до неба, от Востока до Запада, завещает и заповедывает тот пастух своим детям: железу, укладу, булату красному и синему, стали, меди, проволоке, свинцу, олову, серебру, золоту, камням, пищалам и стрелам, борцам и кулачным бойцам, большой завет:

Подите вы – железо, камень и свинец, в свою мать – сыру Землю от раба Божьего (имя), а дерево к берегу, а перья в птицу, а птица в небо, а клей в рыбу, а рыба в море, сокройтесь от раба Божьего (имя). А велит он: ножу, топору, рогатине, кинжалу, пищалам, стрелам, борцам, кулачным бойцам быть тихим и смиренным.

А велит он: не давать выстреливать на меня всякому ратоборцу из пищали, а велит схватить у луков тетивы и бросить стрелы в землю. А

будет мое тело крепче камня, тверже булату, рубаха и шапка крепче панцыря и кольчуги.

Замыкаю свои словеса замками, бросаю ключи под бел-горюч камень Алатырь. А как у замков смычи крепки, так мои словеса метки».

#### **Заговор на неуязвимость в бою**

«Выкатило красное солнышко из-за моря Хвалынскаго, выходил месяц из-под синя неба, собирались облака из далека, собирались сизы птицы во град каменный, а в том граде каменном породила меня мамочка родная (имя), а рожая, приговаривала: будь ты, мое дитяtko, цел и невредим, от пушек, пицалей, стрел, борцов, кулачных бойцов: бойцам тебя не требовать, ратным орудиям не побивать, рогатиною и копием не колоть, топором и бердышем не сечь, обухом тебя бить — не убить, ножем не уязвить, старожилым людям в обман не вводить, молодым парням ничем не вредить, а быть тебе перед ними соколом, а им дроздами. А будь твое тело, крепче камня, рубаха, крепче железа, грудь, крепче камня Алатыря; а будь ты в доме добрым

отцом, в поле молодцом, в рати удалцом, в Миру на любование, на брачном пиру без малого ухищрения, с отцом-с матерью во миру, с женою во ладу, с детьми в согласии. Заговариваю я свой заговор матерним заповеданьем; а быть ему во всем, как указано, во веки ненарушимо. Рать могуча, мое сердце ретиво, мой заговор всему превозмог».

#### **Воинский заговор для накопления богатырской Силы**

«Завяжу я, раб Божий (имя), аж по пяти узлов всякому стрельцу немирному, неверному на пицалях, луках и всяком ратном оружии. Вы, узлы, заградите стрельцам все пути и дороги, замкните все пицали, опутайте все луки, повяжите все ратные оружия. Эй стрельцы: вы бы из пицалей меня не били, стрелы бы ваши до меня не долетали, да ваши ратные оружия чтоб меня не побивали.

В моих узлах (на поясе завязываются особые узлы. — Автор.) сила могуча змеиная сокрыта, от змея двенадцать-главого, того змея страшного, что прилетал со Окиан-моря, со острова Буяна,

со медного дома, того змея, что убит двенадцать богатырьми под двенадцать муромскими дубами. В моих узлах защиты злой мачехою змеиные головы.

Заговариваю я раба Божьего (имя), идущего к Силе Богатырской, к Знанию и Свету моим крепким заговором, крепко-накрепко».



## Глава 2

### Любовный гипноз, любовные заговоры и любовная магия

Например: вам понравилась какая-то женщина. Посмотрите в ее правый глаз и произнесите про себя формулу силы: «Я люблю тебя».

Очень внимательно проследите за реакцией правого зрачка. Зрачок правого глаза избранной вами для сексуального контакта женщины должен сначала расшириться, а затем сузиться. И только после этого смело предлагайте этой женщине: «А давай-ка займемся горячим, суперсексом!» И вы увидите, как загорятся ярким пламенем глаза вашей «жертвы». Теперь смело ведите ее в сауну и получайте удовольствие на всю катушку!

Попробуйте еще один очень простой способ подчинения себе лица противоположного пола.



Отождествите кисть вашей правой руки с клитором понравившейся вам женщины. Нагревайте мысленно вашу кисть и привяжите это действие к половым органам вашей «жертвы» (в хорошем смысле этого слова). Почувствуйте и представьте, как выбранная вами женщина испытывает мощнейший оргазм. Прокрутите этот образ перед глазами «жертвы» несколько раз: сначала у правого виска, затем у левого, а потом прямо перед глазами! Затем обратите внимание на тот факт, порозовело лицо вашей женщины или же нет. Если порозовело, то берите бразды правления в «свои руки», идите и наслаждайтесь друг другом до полного пресыщения.

Если ваша девушка «психует», мягко прикоснитесь своей рукой к ее шее. Одновременно с этим пошлите через свою руку луч желтого света, который должен превратиться в ее шее в желтый шарик. При этом дайте мысленную установку: «Милая моя, я посылаю тебе свет и любовь, поэтому ты успокаиваешься».

Если ваша девушка взволнована, у нее может быть учащенный пульс. Для того чтобы ус-

покоить возлюбленную, возьмитесь своей рукой за ее запястье и представьте, как пульс на ее руке потихоньку замедляется. Одновременно с этим пошлите тепло и чувство любви через ее кровеносную и нервную систему прямехонько ей в сердце.

Вы будете приятно удивлены тому почти молниеносному эффекту, какой дают предложенные мною простые, на первый взгляд, приемы гипноза.

Когда вы общаетесь с людьми, пусть в ваших глазах все видят свет всепроникающей любви. Облучайте своей любовью все, что видите вокруг себя, почувствуйте тепло, которое исходит из ваших глаз и вливается в каждого, с кем вы вступаете в разговор. Ежеминутно осознавайте, что вы дарите каждому человеку только свет и любовь!

Во время каждого своего вдоха направляйте вместе с воздухом в свое сердце свет и любовь. Делайте это много раз в течение дня. Это даст отдых вашему уму и энергию и силу вашему сердцу. Постепенно вы начнете осознавать

многие вещи, которые раньше не осознавали. День за днем делая это упражнение, вы будете становиться все более и более чувствительным. И тогда мир заиграет для вас более реальными и яркими красками. Будет такое чувство, что вы внезапно сняли темные очки, настолько все вокруг вас станет более интенсивным. У вас появится такое чувство, что вы как бы заново родились. А почему бы и нет? Ведь теперь вы начинаете новую жизнь!

Когда вы научитесь «включать» свое сердце, делайте все как бы из него, пропускайте через сердце каждый свой жест, каждое слово.

Дотрагиваясь до своей женщины, дотрагивайтесь как бы из глубины вашего сердца. Тогда вы увидите, насколько более теплыми и светлыми станут ваши отношения. Слушайте, что советует вам ваше сердце, ведь оно, в отличие от ума, не может разрушать. Ваше сердце – это дорога в храм любви, в храм молитвы. Дружите с ним, и оно подарит вам в благодарность за ваше внимание безмерное чувство красоты, музыки и поэзии. Оно сделает всю вашу жизнь

праздником! Наблюдайте за звездами в ночном небе, позвольте своему сердцу слиться с их вибрацией. Привнесите в свое сердце чувство полета, свободы и любви!

*Анекдоты на «тему любви»  
от Юрия Серебрянского*

♥ «Девушка, а вы верите в любовь с первого взгляда, или мне зайти попозже?»

♥ Естественный отбор – это изъятие всех «бабок» у мужа сразу же после получки.

♥ Объявление в газете: «Симпатичная, умная девушка девяносто-шестьдесят-девяносто ищет крутые приключения в свои девяносто!»

♥ «Я думаю, что хорошая девушка должна ловко уметь делать все то же самое, что умеет делать очень плохая девушка. А так как она «хорошая», она должна уметь делать «это» очень-очень хорошо!»

♥ Неудобно – это когда соседские дети уж очень на тебя похожи.

♥ И сказал Юра после двух бокалов шампанского: «Из всех знаков внимания наши бело-русские девушки предпочитают денежные!»

*Заговор на симпатию*

Чтобы навести красоту или казаться красивее, берут платок, выходят с ним на улицу ночью в полнолуние, произносят вышеприведенные слова и потом, придя домой, утираются тем платком, говоря:

«Стану благословясь, выйду перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, выйду на широку улицу, стану на Восток хребтом, на Запад глазами, на западной стороне сидит там обрученный Иосиф, зрит и смотрит на Госпожу Пресвятую Богородицу, так и на меня бы раба Божия (имя) весь век смотрела бы и красела».

*Заговор на любовь всех девок, который в старину нашептывали на пищу и питье*

«Держитца, сохнет, прочь не отходит, держитца, сохнет по всякий час и на всякое время, как косяк косяка держитца (оригинал), прочь не отходит, так бы держалась раба Божия (имя), не отходила, держалась и сохла крепко; как двери от ободверины не отходят, держатся крепко, как печная доска от печи прочь не отходит, так бы

не отходила и раба Божия (имя) от меня раба Божия (имя), сохла, горела, прочь не отходила во всякий час, во всякое время. Стану я, раб Божий (имя), благословясь, пойду перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, выйду на широкую улицу, пойду в чистое поле, в чистом поле красное солнце греет и освещает Матушку-Землю; от красного Солнца сохнет и обсыхает роса медвяная, и вот как она обсыхает, так бы сохло и обсыхало ретивое сердце у рабы Божьей (имя) по мне, рабе Божьей (твое имя) на всякий час, на всякое время. Пойду я, раб Божий, под зарю Марьину, под зарю Маремьянину, ко Господню престолу, а на Господнем престоле восседает сама мать Мария и Маремьяния; приду я к тебе раб Божий (имя) низко поклонюся и помолюся, как на тебе нетленные ризы держатся, так бы держалась раба Божия (имя) за меня раба Божия (имя). И чтобы любила меня эта раба Божия без хитрости и зла.

Пойду я, раб Божий (имя), подлесинье: есть в море ковыль-щучка, и не может она без воды ни жить, ни быть, ни дня, ни ночи, ни единого часа.

Так поди ж ты тоска, в семьдесят жил, в семьдесят суставов, в талию, в спину, в позвоночник этой девки.

Тем моим словам ключ и замок. Брошу я замок в морскую пучину, к тем моим словам ключа не бывать и того замка никому не отпирать. Аминь, аминь, аминь».

#### *Заговор на соблазнение парня*

«Пойду я раба Божия (имя) в чистое поле, есть в чистом поле белый кречет. Попрошу я белого кречета: слетал бы он в чистое поле, в синее море, в крутые горы, в темные леса, в зыбучие болота и попросил бы он окаянную силу, чтобы дала она ему помощи сходить в высокий терем и застать моего парня в середине ночи сонным, во тереме том.

И сел бы тот белый кречет на белую грудь раба Божия (имя), на его сердце, на его печень и вложил бы рабу Божию (имя) своими окаянными устами в его уши, чтобы он никак не мог без меня, рабы Божией (имя) ни жить, ни быть, ни пить, ни есть».

#### *Заговор на соблазнение «крутой» женщины*

«Встану я благословясь, ой да пойду переkreсться, из избы дворами, из дворов ой да воротами, в чистое-чистое поле. А во том во поле есть Окиан-море, а во том во море есть тайный Алатырь-Камень, а на том на камне стоит столб от земли до неба огненный, а под тем столбом огненным лежит змея ядовитая, да злая. Я, раб Божий (имя), возьму да той змее храбро поклонюсь, ой да покорюсь со словами: «Ой еси ты змея! Не жги, не пали меня, полетай ты змея на Восток, в высокий терем, в светлый зал, под пуховую перину, к девице (имя), разожги и распали ее плоть, ее сердце, ее половые органы, чтобы красна девица (имя) не могла ни жить, ни быть, ни часу, ни минуты миновать. О змеиная Сила сделай же так, чтобы красна-девица (имя) думала только обо мне, снила только бы меня, сексом занималась бы только со мной и в новолуние, и в полнолуние, и на луну заходящую. Будьте мои слова крепки, как сталь, горячи, как огонь, умны, как вода. Замыкаю слова свои семью замками. Аминь, Аминь, Аминь».

*Крутой заговор,  
чтобы тебя все девки любили*

«На море на Окиане есть бел-горюч камень Алатырь, никем неведомый. А под тем камнем сокрыта силища могуча, и нет той силище конца! Выпускаю я раб Божий (имя) ту силу могучую на рабу Божию (имя); всаживаю я силу эту в ее лобок, в ее клитор, в ее сердце, в ее позвоночник, в ее глаза, в ее уши, в ее нос, в ее волосы, в ее ногти, в ее соски, в ее ляжки. А будь ты силища Великая Змеиная в рабе Божьей (имя) неисходно, а жги ты Змеиная Могучая сила ее кровушку молодую-горячую, ее ляжки, ее соски, ее клитор, ее сердце кипучее на любовь только ко мне добру молодцу (имя). Сделай Великая Змеиная сила так, чтобы эта капризная красна-девица не могла отговориться, ни заговором, ни приговором, и не мог бы ни стар человек, ни млад отговорить ее своим словом. Слово мое крепко, как бел-горюч камень Алатырь. Кто из моря-окиана всю воду выпьет, кто из поля всю траву выщипит, и тому мой заговор не превозмочь, силу мою могучую Змеиную не отвести!»

*Присуха*

«На море на океане, на острове на Буяне стоят три кузницы, куют кузнецы там на трех станах. Не куйте вы, кузнецы, железа белого, а прикуйте ко мне молодца (или красну девицу); не жгите вы, кузнецы, да дров ореховых, а сожгите ретивое сердце раба (рабы) Божьего (имя) — чтоб он ни явством не заедал, ни питьем не запивал, ни во сне не засыпал, а меня бы любил-уважал паче отца-матери, паче роду-племени».

Присушки наговариваются большей частью на хлеб, на вино или воду. Затем эти продукты даются «жертве».

Парень влюбился однажды насмерть в очень красивую девушку, которая, по мнению его родителей, не была ему ровней. Малый был не глупый, а притом еще и послушный, привыкший сызмала думать, что выбор любимой женщины зависит, безусловно, от родителей и что Закон Божий не велит ему делать нечто против их воли. И вот пошла война в его душе. Вроде родители против, а девку хочется. Мудрено ли, что он в душе поверил, когда ему сказали, что девка его

испортила? Мудрено ли, что он бог весть как обрадовался, когда старики пообещали научить его, как «остудить» наведенную с помощью присухи любовь.

Любовь, несколько грубая, суровая, но тем более неодолимая, и без того спорила в нем с ненавистью, или по крайней мере с безотчетною досадой и мезтью. И вот, по совету стариков, он напился, накурился, пришел и отлупил девку, которая «навела» на него любовь. Старики ему так и сказали: «Если отмудохаеть хорошенько эту девку, то присуху как рукой снимет!» И подлинно: парень стал сильнее в несколько раз, как будто сила богатырская в него вошла.

#### *Заговор от присухи*

«Гой еси, река быстрая! Прихожу я к тебе по три зари утренние и по три зари вечерние с тоской тоскучей, с сухотой плакучей, мыть и полоскать лицо белое, чтобы спала с моего лица белого сухота плакучая, а из моего ретива сердца тоска тоскучая. Понеси ты ее, быстра реченька, своею быстрою струею и затопи ты ее в своих

валах глубоких, чтобы она ко мне никогда не приходила».

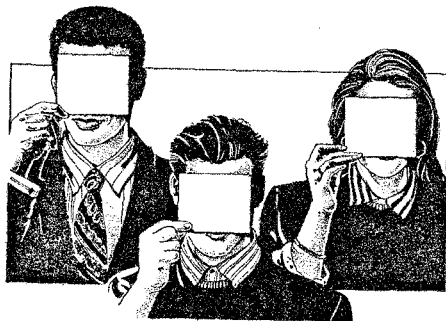
Следующие слова употребляются для того, чтобы сделать немилым кого-либо или разлучить с другим. Обычно эти кодирующие формулы наговариваются на шепотку земли, взятую между двух гор, или на воду, взятую из реки, когда оба берега символизируют собой две горы. Затем эту землю подсыпают в кофе. А вот и сам «разлучный» заговор:

«Стану благословясь, выйду перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, пойду-ка мышиной норой, пойду-ка собачьей тропой, покачусь крепким бревном.

Выйду на широку улицу, спущусь под крутую гору, возьму от двух гор земельки; как гора с горой не сходится, как гора с горой не сдвигается, так же бы раб Божий (имя) чтобы не сходил, не сдвигался с рабой Божией (имя). И как гора на гору не глядит и молчит, так чтобы и раб Божий (имя) не смотрел на рабу Божию (имя), и не говорил с нею. Чур от девки, от простоволоски, от девки белоголовки, чур от седого старца,

чур от развратников и от развратниц, чур от гомиков и лесбиянок, чур от ящер-ящериц. Аминь, аминь, аминь».

Шутка под конец второй главы: «Секс без девчины – признак дурачины!»



## Глава 3

### Магические травы

«Жил-был на свете первый знахарь. С малолетства прислушивался он к шелесту трав и говору листьев; был он наделен способностью слышать даже шепот Матушки-Земли, которая, по народному слову, ради нас, своих детей, трав всяких народила и силами магическими их наполняла. И вот выстроил себе знахарь келью, уединился в лесу от людей, всего себя отдав изучению целебных свойств растений. И наградила его природа знанием сиим за мудрость и долготерпение...»

Наш народ до того привык видеть в знахарях и магах опасных, знающихся с темной силою людей, что всякий собиратель диковинных трав недавно казался ему злым волшебником, злоумышляющим на жизнь человеческую. Лечение

травами, мало-помалу входящее в современную медицину, в стародавние времена считалось явным волхвованием и по тем законам преследовалось как несогласное с христианским благочестием дело. Для волхвования на древней Руси было даже свое особое имя – «зелейничество».

Собиратели трав и на самом деле иногда злоупотребляли своими знаниями и, пользуясь простодушным суеверием народа, прикидывались заправскими колдунами, перенявшими свою «науку» от «нездешней силы». Загадочная обстановка, в которой приходилось им встречаться с другими, совсем не знающими магических формул людьми, придавала им в глазах последних такое обаяние, что те невольно поддавались чарам, основанным не на каком-то истинном знании, а просто на глупости и темноте народной.

Шли века, изменялись понятия, но суеверие, отступая перед истинным знанием, не хотело окончательно сдаваться: оно уходило все глубже и дальше в народную среду, где живо и теперь.

«В глухую полночь из куста широкого папоротника показывается цветочная почка. Она то

движется вперед и назад, то заколышется, как речная волна, то запрыгает, как живая птичка. Все это происходит оттого, что нечистая сила старается скрыть от людского взора драгоценный цвет папоротника.

Потом, ежеминутно увеличиваясь и вырастая вверх, цветет живая почка папоротника, как уголек, пылающий в ночном костре. И вот, наконец, ровно в двенадцать часов ночи, с треском разворачивается цвет, как зарница, и своим пламенем освещает все около себя и вдали. Вот как раз в этот миг и является нечистая сила для того, чтобы сорвать чудесный цвет.

Решившийся сорвать цвет папоротника должен обязательно заранее прийти в лес, отыскать куст, очертить кругом черту и дожидаться рассвета. Он должен быть тверд и непоколебим против нечистой силы, претерпеть все искушения, быть равнодушным при появлении любых злых духов. Если он оглянется на зов нечистой силы, то либо сделается безумным, либо моментально погибнет. Доселе еще в деревнях нет примера, чтобы кто-нибудь мог сорвать цвет папоротника, кро-



ме деревенских магов. Цвет папоротника имеет силу: владеть нечистыми духами, повелевать землею и водою, отыскивать клады, делать невидимкою. Вся эта сила будет принадлежать тому, кто соделается обладателем этого цвета. При отыскании земляных богатств кладоискатели бросают цвет папоротника над местом предполагаемого захоронения богатства, и если в этом месте есть клад, цвет папоротника зависает надолго в воздухе и ярко вспыхивает, как звезда».

Папоротник следует срывать под Иванов день, применяя, как и при срывании других магических растений, следующий заговор:

«Во имя Отца, Сына, и Святого Духа, аминь. Благослови, Господи, Мать Божия, Пресвятая Дева Богородица и Святой отец праведный Абраам, я пришел к вам испросить у вас дозволить мне трав сорвать на всякую пользу и от всякой болезни всем православным христианам. Святой отец праведный сажил, Илья поливал, Господь помогал. Небо-отец, а земля мать наша. Благослови, Господи, эту траву рвать на всякую пользу всем православным. Аминь, аминь, аминь».

В древнем травнике о папоротнике сказано так: «Есть трава черная папороть, растет в лесах, около болот, в мокрых местах: в лугах, ростом в аршин и выше стебель, а на стебле том есть маленькие листочки, и с испода большие листы. А цветет та трава в Мире сна накануне Иванова дня, в полночь... Тот цвет очень надобен, если кто уж очень хочет богат и мудр быти, а брать тот цвет не просто, а с надобностями, и во сне очертясь кругом надо говорить: «Талан Божий, суд твой; да воскреснет Бог!»

***Как приворожить  
женщину с помощью девясила***

Если это растение сорвать накануне Иванова дня, до восхода солнца, высушить, истолочь и смешать с ладонном, то после нужно сделать ладонку и носить ее, не снимая, на теле девять дней, а потом зашить эту ладонку тайно в платье понравившейся женщины, так чтобы ей было невдомек.

√ Если чистотел всю жизнь ты будешь носить близко к телу, то никто тебя никогда не стукнет,

да никто не обидит, а на суде ты будешь всегда правым.

√ Крапива позволяет осознанно действовать в мире сна. Маги применяют эту траву для лечения ревматизма. Для этой цели крапиву вяжут в веники и «нажигают», нахлестывают, больные суставы. Для этого употребляют всегда свежую крапиву, только что сорванную. Тут на больные суставы воздействуют эфирное масло и муравьиная кислота.

√ Петуния, если ее принять перед пьянкой, помогает пить и при этом не пьянеть.

√ Тот, кто носит зашитую в рукав траву блекоту, тот не может кого-то или чего-то бояться. Эта же травка может, будучи брошена в воду, делать ручными акул.

√ Порошок из травы железняк, подброшенный в чей-нибудь дом, рассорит живущих там людей навсегда.

√ С помощью травы одан можно приручить любого дикого зверя.

√ Рябину используют для защиты дома от магических нападений и злых духов. Для этого ря-

бину сажают около крыльца или у ворот. А веточку рябины с плодами издавна прикрепляют над входной дверью. Это лучший защитный амулет. Если человека обложить ветками рябины, с листьями и ягодами и дать выпить пол-литра настоя на ягодах рябины, то через три часа он может избавиться от наведенной порчи средней тяжести. Ветки после данной процедуры надо обязательно выбросить.

√ Если мужчина пьет настой из вербены, то он становится сильнее в сексуальном отношении. Древние славяне верили, что вербена делает их тело неуязвимым, а врагов обращает в бегство. Вербену применяют при болезнях печени, селезенки, при истощении и упадке сил. Настой вербены очищает кровь, улучшает ее состав и увеличивает общее количество крови при анемии.

√ Мята – очень мощное приворотное средство. Одно из самых эффективных. Отвар мяты повышает сексуальное влечение (идет прилив крови к половым органам и появляется сексуальное желание). Несколько капель вашей крови, попавшей в отвар мяты, многократно усиливает

действие приворота. Отваром мяты поят человека через день после снятия приворота, порчи или другого магического нападения. Кроме этого мяту применяют при повышенной кислотности желудочного сока, колитах, тошноте, бессоннице, упадке сил, грудной жабе, гипертонии. Принятый внутрь отвар из листьев мяты улучшает обмен веществ, расширяет сосуды головного мозга, внутренних органов, придает бодрость, снимает усталость, повышает работоспособность, успокаивает нервы, тонизирует организм, гонит желчь, устраняет отрыжку, омолаживает лицо и придает ему здоровый, бодрый вид.

√ Зверобой (хворобой) – сильное средство против любой магии. Его надо заготавливать в дни летнего солнцестояния на Купалу (21 – 24 июня) или в день Перуна (2 августа). Ветку зверобоя обычно вешают на подкову, над дверью, как охранный амулет, или носят в потайном кармане как защиту от сглаза. Дымом от веточек зверобоя окуривают дом для изгнания злых духов и нейтрализации негативной энергии. На основе зверобоя получают сильные приворотные

зелья. Зверобой применяется при диабете, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, мочевого пузыря, сердца. Не зря же зверобой называют «травой от 99 болезней».

### *Полное восстановление всех систем организма*

Три столовые ложки семян льна заливаем «белым кипятком». Через 10 – 15 минут выпиваем отвар вместе с семенами. Еще через 15 минут принимаем внутрь витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>. Повторяем эту процедуру утром и перед сном в течение 5 – 7 дней. Питаемся в эти дни как обычно, не голодаем. Через 5 – 7 дней покупаем два сорта винограда – белый и черный (обязательно с косточками!). Ровно три дня едим белый и черный виноград в любом количестве (с косточками!) и запиваем его небольшим количеством качественного молдавского красного вина. Так вы заново обретете молодость и душевный покой. Данную восстановительную методику следует применять ежемесячно! В крайнем случае, хотя бы один раз в полгода.

**Накопление мужской силы**

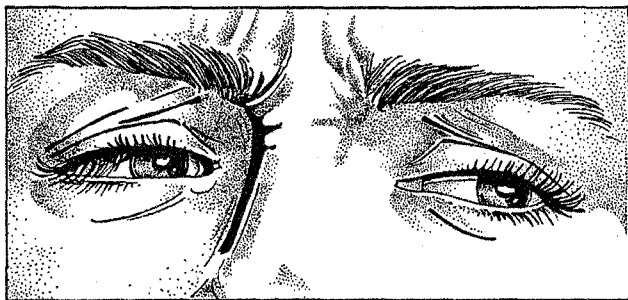
Берем 300 г грецкого ореха, измельчаем его и заливаем литром хорошего (красного) молдавского вина. Закрываем банку крышкой и даем настояться напитку ровно семь дней, после чего принимаем перед сном по 100 г настойки. Так вы обретете силу, молодость, здоровье и долголетие!

**Глава 4**

Дай мне Веру, Господи, острую, как клинок!  
 Верую в тебя я, верую! Я, одинокий Волк.  
 Я по ночному лесу пробегаю тайной тропой.  
 И звезды глазами впитывая, к тебе  
 обращаюсь Бог мой:

Дай мне Вечную Волю,  
 Дай мне красивый бой,  
 Дай мне кровью напиться  
 Грешников голубой.  
 Дай мне Великую Силу,  
 Дай мне Святую Любовь,  
 Дай мне такую Волчицу,  
 Чтоб закипела кровь!  
 Дай мне врагов побольше,  
 И друга дай одного.  
 Одного Боже дай, но достойного.  
 Это лучше, чем ничего!  
 Услышь мою молитву, Господи,

Ведь ты, как и я, одинок.  
А может быть, это здорово,  
Что человек человеку Волк?



**Самогипноз для устранения  
вредных привычек**

Для подготовки к этому упражнению займите удобное положение сидя или лежа и закройте глаза. Убедитесь, что ничто и никто вас не побеспокоит во время выполнения этого упражнения. Теперь пусть ваше тело займет самое расслабленное положение. Ослабьте все зажимы на одежде и вытяните руки и ноги.

Пусть они станут мягкими, теплыми и расслабленными. Медленно поворачивайте головой из

стороны в сторону. Дышите свободно и глубоко. Теперь под счет вы должны войти в измененное состояние сознания. Один, два, три, четыре, пять, шесть, семь – расслабляемся глубже, восемь – еще глубже (!), девять – тело легкое – невесомое, десять – лоб холодный, а стопы горячие. На счет «десять» расслабьтесь спокойно и безмятежно. Теперь вы находитесь в измененном состоянии сознания «десять». Произнесите про себя: «одиннадцать». Ощутите, как все части вашего существа, начиная с сознательной, бодрствующей части вашего ума и вплоть до каждой живой клетки, открыты к пониманию и приятию следующей установки, с тем чтобы она смогла стать знанием, которым и так уже обладает все ваше цельное «Я». Это инструкция для вас как для целостной системы.

В будущем, когда вы в любой момент захотите уменьшить или избавиться от любых физических или умственных привычек, вам нужно будет только глубоко вдохнуть, задержать на семь секунд дыхание и сказать про себя: «Хватит! Хватит!». Затем медленно выдохните через рот,

как будто вы задуваете свечу. Как только вы это сделаете, вредная привычка, от которой вы хотите избавиться, станет проявляться у вас все меньше и меньше. Все меньше и меньше во всем вашем организме, меньше и меньше в любой части вашего существа. И со временем вы совсем перестанете замечать ее за собой! Она окончательно исчезнет из вашего сознания, а ее последствия – из вашего организма. Чем чаще вы будете практиковать этот способ избавления от вредных привычек, тем более эффективным и легким он будет становиться.

Теперь перенесите все ваше внимание на обе стопы и начните обратный отсчет: одиннадцать, десять, девять, восемь, семь... На счет «один» вы ощутите себя полностью отдохнувшим, как умственно, так и физически. Все ваши пять чувств будут работать обостренно, ясно и слаженно, когда вы дойдете до счета «один». Итак, считайте про себя: шесть, пять, четыре, три, два, один. Один: проснитесь и откройте глаза. Вы полностью проснулись. Вы переполнены жизненной энергией. На этом данное упражнение окончено.

*Самогипноз для избавления  
от любой физической боли*

Сейчас мы с вами приступаем к упражнению, которое поможет вам выработать у себя навык вхождения в состояние, где вы не будете ощущать боль. Займите наилучшее для вас положение тела – сидя или лежа, как вам удобно. Начните считать, закрыв глаза и погружаясь все сильнее и сильнее в состояние глубокого расслабления. Чем больше будет число, тем глубже пусть будет ваше расслабление. Начинайте считать: один... два... три... четыре... пять... шесть... семь... восемь... девять... десять. А теперь, расслабляясь постепенно все глубже и глубже, попробуйте осознать и почувствовать особую спокойную силу, являющуюся основой для неограниченных возможностей вашего организма, возможностей как физических, так и психических.

В повседневной жизни вы наверняка уже не один раз являлись свидетелем проявления этой великой таинственной силы, но до сих пор она проявлялась очень и очень слабо, потому что вы

просто забыли о ней, забыли какой она может быть. Однако с этого момента вы будете помнить ее ощущение, ощущение спокойной и уверенной внутренней силы. Вы уже знаете, как важна эта внутренняя сила и мощь, на примере людей, которые вас окружают. Поэтому просто расслабьтесь и позвольте вашей внутренней силе восстановить равновесие между всеми частями вашего организма, во всех их проявлениях: равновесие и мир. Сейчас вы полностью расслаблены... Дайте своему физическому телу впитать и накопить все больше и больше здоровой, подвижной энергии, совершенствующей ваше тело и ум. Эта энергия преобразуется в жизненную силу вашего тела, которая в данный момент направляется в те его области, где требуется срочная помощь. К тому времени, когда вы выйдете из измененного состояния сознания, ваше тело и ум будут целиком и полностью обновлены и восстановлены этой жизненной энергией, исцеляющей и уравнивающей все проявления вашего тела и ума. Ваш организм знает, как выполнить эту задачу! И сейчас он выполнит ее

легко и естественно. Поэтому прикажите ему в мыслях: «Исцелись! Прими энергию исцеления!».

С этого момента, если вы захотите уменьшить у себя болевые симптомы до уровня, когда они становятся нечувствительными, вам нужно будет лишь только мысленно посмотреть на ту часть вашего физического тела, которая является источником боли и так же мысленно увидеть на ее фоне пять цифр: 4, 4, 4, 1, 4.

Как только вы выполните это действие, болевые сигналы начнут медленно ослабевать до тех пор, пока не перестанут совершенно вас беспокоить. И чем больше вы будете практиковать этот метод снятия боли, тем более легким и эффективным он будет становиться.

Теперь вы можете легко и быстро избавиться от любой боли. В любое время, когда вы сознательно захотите заснуть естественным и крепким сном, вам нужно будет только лечь, занять удобное положение, сделать пять глубоких вдохов-выдохов и медленно посчитать от одного до десяти про себя. На счет «десять» вы будете на-

ходиться в глубоком естественном восстанавливающем сне. И проснетесь тогда, когда вам это будет нужно. Проснетесь невероятно свежим и отдохнувшим. Чем больше вы будете использовать этот способ вхождения в сон, тем более легким и эффективным он будет становиться.

**Упражнение «Психическое дыхание» для перехода в измененные состояния сознания и быстрого «подключения» к противнику с целью «считывания» его замыслов**

Смысл этого дыхания сводится к осознанию ощущений, лежащих ниже пороговой чувствительности, при энергетическом обмене всего организма с внешней средой, с последующим регулированием ритма такого дыхания.

Представьте, что во время вдоха рудиментарные волосяные покровы тела на ваших ногах плотнее прилегают к коже. Вдохните... Выдохните и постарайтесь как можно ярче воспроизвести это представление. Представьте, что во время выдоха волосяной покров приподнимается, чтобы дать дорогу потокам воздуха, которые выходят из пор тела. Прodelайте это упражне-

ние несколько раз для того, чтобы убедиться, что вы действительно ощущаете приподнимание и опускание волосяного покрова.

В Индии говорят: «Блажен йог, способный дышать костями». В действительности же такое утверждение – всего лишь громкая фраза, ибо подавляющее большинство людей, по моему личному опыту, способно осознавать не только ощущения кожного дыхания, но и ощущения информационно-энергетического обмена в системе «любой орган – среда». В объективности сказанного мной выше вас может убедить даже не очень продолжительная тренировка.

Цель «психического дыхания» заключается в возможности отключения контроля сознания над дыханием легкими, что может привести к освобождению сознания. Во время выполнения этого упражнения вы погружаетесь в состояние экстаза, а ваши жизненные процессы продолжают течь в полной гармонии с ритмами великой природы. Одновременно с этим громадное количество энергии, идущее в обычных условиях на обычное легочное дыхание, идет сейчас на связь



и объединение с другим человеком, на прием и осознание его мыслей.

Это упражнение можно практиковать в любое время дня и ночи как при полной неподвижности, так и при ходьбе или беге.

Прежде чем начать упражняться в произвольном «чтении» мыслей избранного для наблюдения человека, необходимо твердо запомнить следующие положения:

1) восприятие может осуществиться только в случае резонансной настройки;

2) случаи «чтения» чужих мыслей будут в начале практики эпизодическими и спонтанными до тех пор, пока вы не овладеете в совершенстве методом передачи собственной энергии – информации в поле чужого сознания;

3) вы никогда не научитесь точно «считывать» мысли противника, если в вашем сознании будут присутствовать хоть какие-то элементы недовольства этим человеком.

С помощью «психического дыхания» можно не только «читать» чужие мысли, но и находить

спрятанные противником предметы: наркотики, взрывчатку.

Попробуйте сыграть с бойцами-товарищами в игру «горячо-холодно». Пообещайте, что вы с кем-нибудь из них выйдете из каптерки, а вернувшись, обязательно найдете спрятанные в любое место оставшимися в помещении бойцами часы, деньги и т.д. Предупредите, что ваша задача облегчится, если никто из бойцов не будет думать о том, куда кто и что спрятал, а потом спокойно уходите.

Вернувшись, постарайтесь не встречаться с бойцами взглядами. Остановите внутренний диалог, предварительно пожелав каждому из присутствующих добра, света и любви.

Набросьте свою ауру на всех присутствующих бойцов, как серебристое, прозрачное покрывало. Почувствовав «экстаз удачи» (никак не раньше!), очень-очень медленно приподнимите руки ладонями от себя, закройте глаза и так же медленно начните поворачиваться вокруг собственной оси, чутко прислушиваясь в то же время к ощущениям, которые начнут возникать в

вашем теле. Выполняя это упражнение, вы скорее всего начнете ощущать теплые волны, исходящие от спрятанных бойцами предметов. Не отсюда ли с еще незапамятных времен пошла и сама игра в «горячо-холодно»?

В то время, когда вы ведете поиск спрятанных «наркотиков», напряжение присутствующих спонтанно растет и появляется интерес: «А вдруг найдет?» Соответственно с ростом абсолютной величины эмоции растет и мощность излучения.

Все это при достаточной вашей натренированности улавливается достаточно быстро и точно. Таким образом, отдав всего себя во власть присутствующих, вы тем самым разрешаете им психически «подгалкивать», вести вас к спрятанным предметам. Будьте благодарны им за эту помощь, и вы практически мгновенно точно укажете место, где спрятаны «наркотики».

Несмотря на явно «развлекательный» характер такого упражнения не следует практиковать его чаще двух-трех раз в неделю, так как оно требует достаточно больших затрат психической энергии.

Попробуйте теперь выполнить более сложный вариант вышеизложенного упражнения. Сядьте за стол и остановите внутренний диалог. Пусть кто-нибудь из бойцов принесет и положит перед вами на стол спичечный коробок, в котором будет от одной до семи спичек. Затем пусть этот боец уйдет в другое помещение и постарается там думать о чем угодно, но только не о количестве спичек в коробке. Постарайтесь забыть образ этого бойца!

Протяните правую руку, направьте ладонь на спичечный коробок и представьте, будто ваши пальцы поочередно ломают спичку за спичкой. Когда «сломать» следующую спичку вы не сможете, значит, спичек в коробке больше нет. Так вы сможете назвать точное количество спичек, лежащих в коробке.

Затем попросите, чтобы бойцы разложили перед вами несколько спичечных коробков, внутри которых могут находиться самые различные предметы: пуговицы, нитки, иголки, деньги. Остановите внутренний диалог. Беря по очереди каждый спичечный коробок и зажимая его в

кулаке, представьте будто мощный, напряженный поток энергии по вашей руке устремляется в зажатый в кулаке коробок. Энергия золотистого цвета устремляется к коробку по внешней стороне вашей руки и, «отпружинив» от объекта, возвращается по внутренней стороне руки, неся информацию о заключенном в коробке предмете. Не пытайтесь долго размышлять и анализировать! Ваше первое впечатление будет самым верным. Например: «В коробке что-то белое, скорее всего это вата. Во втором коробке что-то металлическое и острое, скорее всего это иглолка».

Со временем, отточив свое мастерство, вы сможете даже сказать, кому принадлежит тот или иной предмет. Все упирается только в терпение и тренировку.

Помните: все так называемые «сверхспособности» по праву принадлежат вашей душе, а не являются какой-то мистикой! Делайте все, что угодно вашей душе и тогда получите все, что душе угодно!

Ты можешь устремиться к свету,  
И можешь раствориться в темноте!  
Ты ищешь у кого бы научиться,  
Остаться верным чтоб своей мечте.  
И невдомек тебе, что твой Учитель  
Лишь ждет момента, чтоб начать  
тебя учить.

Но не тому, как мотыльком летать  
по ветру,  
А просто, как по совести прожить!

Следующее упражнение даст вам ключ к эффективному решению всех проблем во сне. Для подготовки к нему займите удобное для себя положение – любое, какое вас устраивает. Убедитесь, что ничто и никто вас не побеспокоит во время выполнения этого упражнения. Теперь пусть ваше тело займет самое расслабленное положение. Полностью ослабьте все зажимы на одежде. Вытяните руки и ноги. Пусть они станут мягкими, теплыми и расслабленными. Медленно поворачивайте головой из стороны в сторону. Дышите свободно и глубоко. Теперь под счет вы

должны войти в измененное состояние сознания. Один, два... Три... Четыре... Пять – расслабляемся глубже... Шесть – расслабляемся еще глубже! Семь... Восемь – все тело легкое, невесомое... Девять – лоб холодный... Десять – а стопы теплые. На счет «десять» расслабьтесь спокойно и безмятежно. Теперь вы находитесь в знакомом вам измененном состоянии сознания «десять».

В этом состоянии все части вашего существа, начиная с сознательной, бодрствующей части вашего ума и вплоть до каждой живой клетки открыты к пониманию и принятию следующей информации, с тем чтобы она могла стать знанием, которым обладает все ваше цельное «Я».

Это инструкция для вас как для целостной системы. В будущем, когда вы захотите получить во сне ответ на интересующий вас вопрос, вам нужно будет только подумать об интересующей вас проблеме и в то же время глубоко вдохнуть и задержать дыхание на 15 – 20 секунд. Затем скажите про себя: «Сон, помощь!», выдохните и дышите медленно и глубоко. Когда вы сделаете

это, то легко и спокойно войдете в нормальный, естественный и крепкий сон. И пока вы будете спать, к вам придет решение вашей проблемы из глубинных областей вашего сознания самое конструктивное решение или ответ на ваш вопрос. И вы обязательно вспомните этот ответ, когда проснетесь. Чем больше вы будете пользоваться этим методом контакта с глубинными областями своего сознания, тем более эффективным и доступным он будет становиться.

Проснитесь и откройте глаза. Вы полностью проснулись. Вы переполнены жизненной энергией. На этом данное упражнение окончено.

#### ***Упражнение для управления своими снами***

Для подготовки к этому упражнению займите удобное для себя положение – любое, какое вас устраивает. Убедитесь, что ничто и никто вас не побеспокоит во время выполнения этого упражнения.

Теперь пусть ваше тело займет самое расслабленное положение. Ослабьте все зажимы на одежде, вытяните руки и ноги. Пусть они станут

мягкими, теплыми и расслабленными. Медленно поворачивайте голову из стороны в сторону.

Дышите свободно и глубоко. Теперь под счет вы должны войти в измененное состояние сознания. Один, два... Три... Четыре... Пять – расслабляемся... Шесть – расслабляемся глубже... Семь... Восемь... Девять – расслабляемся еще глубже! Десять – лоб холодный, живот теплый, а стопы горячие. На счет «десять» расслабьтесь спокойно и безмятежно. Теперь вы находитесь в состоянии «десять». В этом состоянии все части вашего существа, начиная с сознательной, бодрствующей части вашего ума и вплоть до каждой живой клетки, открыты к пониманию и принятию следующей информации, с тем чтобы она могла стать знанием, которым обладает все ваше цельное «Я».

В будущем, когда вы захотите иметь какое-нибудь особенное переживание во сне, все, что от вас потребуется, – это подумать свободно и спокойно о той картине, которую бы вы хотели увидеть во сне. Затем глубоко вдохните и задержите дыхание на 15 – 20 секунд. Скажите про

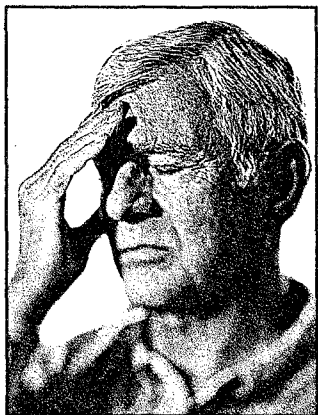
себя: «Тема – сновидения. Сон». Затем медленно выдохните и дышите свободно и глубоко.

Сделав это, вы начнете легко и спокойно входить в нормальный, естественный сон и будете действовать в этом сне в полном соответствии с картиной, которую вы нарисовали. Вы с радостью и во всех подробностях будете помнить все свои сновидческие переживания, когда проснетесь. Чем больше вы будете пользоваться этим способом программировать и переживать свои сновидческие переживания, тем легче у вас это будет получаться.

Теперь вы будете действовать в соответствии с полученным Знанием. В любой момент, начиная с этого, так будет вести себя ваше цельное «Я», когда сознательная, бодрствующая его часть подаст соответствующий сигнал к действию – тот «ключ», который вы только что получили. Чем больше вы будете использовать этот «ключ», тем легче и лучше у вас это будет получаться.

Теперь начните обратный отсчет: десять – вы возвращаетесь назад, в состояние полного

расслабления. Расслабьтесь и почувствуйте себя тихо и безмятежно в состоянии «десять». Девять... Восемь... Семь – вы полны энергии. Шесть – ваша душа поет. Пять – вы ощущаете внутреннюю силу и жизненную энергию... Четыре – вы лидер! Три – впереди вас ждет успех... Два – вы свет и любовь... Один – проснитесь и откройте глаза. Вы полностью проснулись. Вы переполнены жизненной энергией. На этом данное упражнение окончено.



## Глава 5

По росе вечерней босиком пройдусь,  
Обнимусь с березкой, дубу поклонюсь.  
У костра я с песнями проведу всю ночь,  
Отгоняя кривду и болезни прочь.  
Свет от звезд далеких я выпитаю в кровь,  
Ибо он приносит силу и любовь.  
Звезды – наши предки, небо – наш отец,  
Мать – земля сырая, сказочный дворец.  
Помни: мы славяне – правнуки богов,  
Значит, наша сущность – это свет и любовь.

Для начала уясни себе твердо: изменить отношение мира к тебе возможно лишь изменив собственное отношение к миру. Получить силу, знание и здоровье от мира возможно, лишь подготовив себя к этому получению.

Научись следить за своим телом и за своей осанкой. Коль согнут и зажат, тело твое – боло-

то, и сколь много не вольётся туда живой да свежей воды, она будет только тухнуть.

Для того чтобы это дело исправить, почувствуй, как каждая мельчайшая часть твоего тела обновляется, как кровь становится чистой и здоровой, а внутренности работают как должно. Сведи это пожелание силой своей воли в единое повеление своему телу и повторяй его телу почаще. Увидь в себе те изменения, которые хочешь иметь в будущем на самом деле. Мысль твоя должна быть очень четкой и яркой. Чем четче она будет, тем скорее наступит обновление. Стань таким, каким желаешь быть сначала в себе самом, внутри. Таким образом изменишься снаружи!

Очищай себя постепенно и осторожно. Ищи себе защитников в окружающем мире и подружись с ними. О них я расскажу тебе чуть позднее. А пока что следи за чистотой тела своего, дома своего, одежды своей и чисть неустанно душу свою. При выполнении любой работы помни правило: трудись не перенапрягаясь, не ленись и не доводя себя до истощения. Делай не

вопреки, а делай для... Наблюдай природу в ее естественном виде и сможешь тогда понять весь мир и свое место в нем. Приди в согласие с ходом вещей в природе и приди к единству в себе, осознав себя ее частью. Откажись от обиды и гнева. Они создают вокруг тебя слишком мощное вращение энергии. Это опасно не только для тебя, но и для близких тебе людей. Ведь как и в кого обратится этот сильный и вредоносный заряд предугадать практически невозможно.

Будь терпелив, но терпение не есть покорность и смирение. Терпение – это усердие, кропотливость и спокойствие в любом деянии.

Чти древние обычаи, ибо им праотцы и пра-матери наши научились от богов наших светлых.

Древние вставали с солнцем и ложились отдыхать с его заходом. Конечно, для городского жителя это почти невозможно, но к этому надо хотя бы стремиться. Даже у птиц есть свой обряд встречи солнца: сидя на верхушках деревьев, клювом на восток, они недвижно, молчаливо и торжественно ждут появления первых лучей светила, а затем, приветствуя его, звонко поют.

Солнце и сердце. В вещем русском языке эти два слова удивительно похожи, и сходство их не случайно. И солнце и твое сердце – источники жизни; Солнце – это сердце Солнечной системы, а твоё сердце – это солнце человеческого организма. Золотые нити живой энергии тянутся от сердца каждого славянина к солнцу, а от солнца к твоему сердцу. Солнечный огонь и сердечный жар родственны друг другу. Солнце ты можешь постичь только своим пылким сердцем. Тебе не постичь его никакими приборами! Сердце, как и солнце, излучает живительную силу. А сердце доброго человека, отзывчивое на волнение малейшей тянущейся к солнцу травки, порождает уже мощные протуберанцы, огненные силовые потоки. Такова объективная реальность. Древние советовали при споре сердца с разумом следовать за сердцем. Сердце связано с солнцем пламенной любовью ко всему живому. Такая любовь переживает смерть! Это надо понимать буквально, а не иносказательно. Солнце раздает себя и питает все живое. Может быть, потому оно вечно молодое?

Через твое дыхание входит в твое тело великая энергия жизни. Сила правильного дыхания достижима через подавление беспорядка в мыслях. Когда внутренний диалог остановлен, дыхание становится очень медленным либо приостанавливается.

Воля твоя, управляя потоком входящей жизненной энергии, может придать ему правильную вибрацию, созвучную нужному органу и направить поток в нужное место твоего тела или в тело другого человека. Таким образом можно исцелить практически любую болезнь. Но тайны заповедных слов для вызова нужных вибраций силы пока рано тебе доверять. Вначале научись вдыхая ощущать входящую в тебя энергию вечной жизни.

Нельзя дышать только ртом. В повседневной жизни старайся выдохнуть как можно больше воздуха, а вдохнется сколько нужно. Но в то же время твое дыхание должно быть всегда спокойным, ровным и ненасильственным.

Тренировка дыхания очень долгое дело и потребует твоего упорства. При обычном дыха-



нии соизмеряй ритм своего дыхания с ударами сердца. Хорошо, если ты научился делать вдох на два удара сердца, а выдох на три удара сердца. Выдох на четыре удара пульса охлаждает, а выдох на семь ударов пульса ведет к перегреваннию. Используй это знание!

Когда упражняешь дыхание, обрати внимание на свой позвоночник. Он должен быть ровным и прямым. Вокруг него и внутри течет основной вихрь энергии вечной жизни, который не должен встречать препятствий.

Дыши по-разному:

- вдох до ключиц, затем долгий выдох;
- вдох грудью, затем долгий выдох;
- вдох животом и опять долгий выдох.

Когда так дышишь, не поднимай ключицы, не выпячивай сильно грудь и живот, а просто направляй в эти места энергию силой своей воли.

Когда эти виды дыхания освоишь, упражняйся в дыхании Триглава: вдыхай как можно медленнее, через обе ноздри, небольшой струйкой воздуха. Сначала животом, потом грудью. Подними воздух до ключиц, не выпячивая при

этом живот, и чуть-чуть приподними ключицы вверх. В тот же миг раскройся полностью входящему в тебя внешнему восходящему потоку энергии, закручивая ее против часовой стрелки вокруг позвоночника. Энергия восходит, не входя в голову! Когда задерживаешь дыхание, распределяй энергию по всему телу или направь ее в большое место.

Выдох делай в той же последовательности, начиная с живота, выпускай из себя поток «мутного духа». Когда ты дышишь таким образом, то старайся, чтобы вдохи и выдохи выполнялись на 7 ударов пульса. Не делай задержку дыхания больше чем на 3 удара пульса!

Начни тренировать это дыхание одновременно с рождением новой луны.

Запомни, что дыхание – одна из важных основ пути поиска защитников в невидимых мирах. Дыхание это сила, которая спит вокруг тебя. Подружись с ней! Но знай также, что свежий воздух подобен живой воде, а застоявшийся – мертвой. Это касается и твоего дыхания, и твоего жилища.

Пища, как и дыхание, приносит человеку большую часть потока внешней энергии и поддерживает тем самым не только здоровье тела, но и бодрость духа. И при приеме пищи есть свои древние законы. Следуй им. Ешь только тогда, когда жизнерадостен и свободен от тяжелых мыслей. Никогда не ешь и не пей, пребывая в гневе, обиде или в грязи. Никогда не ешь при болях, при лихорадке, недомогании тела или ума или когда жар в тебе. Нельзя есть во время работы, а также сразу после или перед тяжелой работой, будь то работа тела или ума – все одно.

Ешь медленно и помалу. Ешь простую пищу и из немногих видов продуктов. Ешь больше сырых овощей, фруктов и ягод, полезны также вареные овощи и печеные фрукты. Пей чистую воду и хорошие напитки и соки. Закрывай на ночь посуду с едой и ведро с водой, чтобы нечисть не влезла. А еще лучше, если ты будешь есть только свежие, только что приготовленные яства. Нельзя есть чужой ложкой, нельзя пить из чужой кружки. Это и к ссорам, и к заедам ведет и здоровье уносит. Пища твоя должна быть

тщательно пережеванной. Кто долго жует, тот долго и живет. Когда садишься за стол, помни, что в пище всегда остается и частица души того, кто ее приготовил. Хорошо, когда при ее приготовлении закладывают и частицу любви. Пища, приготовленная без любви, приготовленная злым, глупым и жадным человеком, впрок не пойдет никогда. Не забывай и о том, что стол, за которым ты ешь, – длань божья, веди же себя за столом так, как и подобает. Пища, которую ты ешь, может быть, как и все вокруг, – и лекарством и ядом. Нужно знать, что яд – это не вещество, яд – это доза. Что в меру – целительно, а что сверх меры – яд. Определить эту меру в питании позволяет внутреннее чутье – аппетит. Когда ты готов съесть хотя бы маленький сухарик, тогда и можно садиться за стол. Но обжорство – зло. Когда тяжело оторваться от стула – это не к здоровью. Ешь всегда с чувством благодарности к пище, принимаемой тобою, за даруемую ею силу.

Благодарить не обязательно вслух. Порой внутренняя благодарность бывает сильнее и искреннее, чем высказанное прямо. Ведь не всегда

то, что говорим, соответствует мыслям нашим. Высказанное принадлежит больше миру внешнему, мысль же – внутреннему. Мысль – лицо твоей души! Поблагодари же мысленно и того, кто приготовил тебе пищу, и саму ее. Одинаково равно нужно уважать и внешний мир, и внутренний, и небо, и землю. Благодарность, высказанная вслух, сокращает наши долги, а выраженная в мыслях и идущая из глубины сердца, не только сокращает наши долги, но и меняет глубины нашей души.

Пищей можно исцелять практически любую болезнь. Нужно только знать как. Нельзя мешать своему телу самому исцелять себя, нельзя мешать его свободе. Будь естественным, посмотри вокруг на мир, он мудр в своей естественности и простоте. Собака, заболев, идет в лес, находит нужную травку и этим спасается. Так же спасаются и кошки. И если они не хотят есть, то и не едят. Поэтому ешь только то, что необходимо тебе, и только тогда, когда хочется есть, а не когда прозвенит колокольчик к обеду. Научись слушать самого себя, пусть твое тело подскажет

то, что ему нужно. Иначе оно перестанет само определять свое лекарство и разучится себя исцелять. Жизнь настолько разумна в своей целостности, что там, где стоит вопрос, там же надо искать поблизости и ответ: где поранил ногу, там же есть и листик или травинка, которая способна остановить кровотечение. Для этого нужно лишь научиться быть внимательным. В каждом месте, где живет человек, природа позаботилась и о целительных лекарствах для него, и о пище, наиболее полезной для этого места.

Разумеется то, что привезено издалека, никогда не повредит здоровому, даст ему возможность познать новое, подобно тому, как познаешь мир с помощью книг. Чтение не вредит... Но когда глаза устали, читать вредно, хотя смотреть не возбраняется...

Посему и прихворнувшему лучшая еда та, которая ему родная и легко принимаемая, но еще лучше та, которую он сам с любовью вырастил и сам приготовил.

Следует тебе знать и о том, что всякому пища своя требуется, одна для воинов, другая для

мастеровитых умельцев, третья – для мудрецов... И разумеется, различна она и для женщин, и для мужей, и для детей, и для старцев. Учитывать надо и какое время на дворе стоит: зимняя ли стужа, летняя жара, осенняя слякоть или весеннее тепло. Но об этом тоже узнаешь позднее. Важно также не только правильно готовить и употреблять пищу, но и хранить ее. И чтобы пища была целительна, нужно научиться не смешивать чистую, входящую с пищей, энергию со старой и застоявшейся.

Время от времени чисть себя голодом, но знай, что голод также может быть и полезным, и вредным. Нельзя ни в чем переусердствовать, чтобы худа не было. Это лишь способ дать телу возможность отдохнуть и самому восстановить свое здоровье. Когда человек не принимает пищи, то его тело начинает питаться собственными энергетическими запасами, застоявшимися и разрушающими тело и душу. Длительность отказа от приема пищи зависит от состояния здоровья тела. Мудрость заключена в постах, отдыхе, правильной половой жизни, в правильном пита-

нии и мышлении, в знании убийственного действия переедания и пьянства. Вся мудрость постов заключается в том, чтобы избежать ядов, которыми многие люди отравляют себя посредством нечистого питания, мыслей и действий. Настоящий пост состоит не столько в отказе от пищи, сколько в непричинении зла ничему живому. Человека оскорбляет не то, что входит в уста, а то, что исходит от сердца.

Вода имеет великую Силу. Она чистит тело, а душу очищает наша, человеческая, к ней благодарность. Воины Арконы говорили:

«Неумытому утром из дому выходить – белый свет обижать»;

«Перед тем как за стол садиться, умойся – негоже за длань божью грязным залазить, как свинья к корыту...»;

«Спать укладываешься – тоже омовение сделай... Чтобы все заботы, что пришли за день, морок ночью не приносили, умойся водою чистой, вода же и унесет печали да заботы и груз с души твоей снимет»;

«Вода – сущность очищения, средство для восполнения сил и обновления духа. Она одно из самых мощных средств для исцеления. Издревле об этом знали Волхвы наши и использовали воду. Недаром говорят – Живая Вода!»;

«Очень важно заботиться о чистоте своего тела, души и духа. Помощница в этом великая – вода. Она же и одежду чистит, и дом. Не забывай, что даже малая соринка, попавшая в глаз, мешает видеть. То же самое относится и ко всему вокруг нас, в том числе к жилищу и одежде»;

«Целительно не только омовение, но и питье. Лишь следи за тем, чтобы вода, которую пьешь, – чиста была и светла»;

«Огонь силу великую имеет. Коль устал или тяжесть на душе твоей, сядь к огню, посмотри на него внимательно. И защитит он тебя, и обогреет. Даже свеча малая зло и невзгоды отгоняет»;

«Огонь и жилища чистит. Зло не смеет приблизиться к огню, но огонь очищает все оскверненное. Огонь свидетель клятв! Особенна сила и велика у огня в купалинскую ночь. Сила купалинского огня очистительна. Перепрыгни через

огонь в эту ночь три раза и многие болезни прочь изгонишь. Для женщин это особенно важно. Огонь их первый защитник, как матери, ибо детей малых любит и жалеет Сварожич. В эту ночь огонь поэтому большинство женских хворей излечивает.

Не ругайся и не паскудничай у огня, в каждом огоньке малом искра Семаргла Сварожича, часть души его.

Во время трапезы огонь угощают первым, и лучшим кусочком трапезы.

Очистительными свойствами обладает и кусочек дерева недогоревший или уголек от купалинского костра. Дом, где хранится такой «талисман», много бед стороной обойдет».

Наше счастье, наша сила там, где мы, а вовсе не там, где нас нет. Мы рождаемся богатыми и имеющими все, что нам необходимо для раскрытия своих дарований. И богатство это всегда с нами рядом, в нас самих. Каждый человек имеет дар неба. Не ограничивай своих возможностей словами и мыслями. Тебе все посылно и доступно. Не ищи ответы на свои вопросы вне

себя, загляни в сокровищницу своей мудрости. Научись у мира простоте и естественности, и это даст возможность полнее использовать богатства своей души и находить ответы на любые вопросы в самом себе.

Любое произнесенное вами вслух слово программирует ваше будущее в этом мире. Помните древними было сказано, что от слов своих осудишься и от слов своих оправдаешься? Это все правда. Любое ваше слово как бы пружинит, отскакивая от вашего биополя, и включает в физическом теле строго определенную программу, формируя таким образом вполне очевидную реальность. Поэтому каждый человек на земле живет в своем конкретном внутреннем мире, в своей индивидуально созданной реальности. И чем более гармоничен внутренний мир конкретного человека миру внешнему, тем больше человек является хозяином своей судьбы. Став хозяином своей судьбы, человек начинает делать не то, что нужно ему, а то, что нужно от него внешнему миру. Это и есть истинное смирение, дружба с миром.

Когда человек делает угодные миру дела, мир начинает его как бы охранять и беречь. Поэтому истинно смиренный человек перестает болеть, перестает страдать, перестает ощущать себя одиноким. Смиренный обретает весь мир, становится его центром, его сердцем, его дыханием, его ритмом. В древние времена таких людей называли «движдами», — дважды рожденными, или «золотопоясниками»...

Теперь я хочу описать тебе картину мира, для того, чтобы ты ее воспринял такой, какая она есть на самом деле.

Наш мир не единственный на Земле. Иные, параллельные, миры находятся с нами как бы на одной плоскости. Эти миры имеют приблизительно такую же плотность энергии, как наш реальный мир. Но помимо этих миров есть еще и другие, расположенные выше и ниже плоскости нашего мира, с более тонкой или более грубой материей. Одним из самых близких и самых реальных для земных людей миров является мир сна. В этом мире, когда твое сознание отделено от физического тела, ты можешь создавать свои

дома, города, материки и путешествовать, куда захочешь...

Теперь ты можешь представить себе, насколько огромен и велик окружающий тебя мир, если привычный земной – физический мир является всего лишь узкой черно-белой полоской, соединяющей этажи иных чудесных реальностей.

Но пока ты не научишься отделять свое сознание от плотного, земного тела, ты не сможешь перемещаться из одной реальности в другую. Отделить сознание от плотного физического тела и очень просто, и в то же время сложно. Самая простая и естественная техника – это отделение сознания от твоего плотного тела в момент засыпания или во сне. Для начала попробуй наблюдать за своими снами. Каждое утро, проснувшись, воспроизводи в памяти все, что происходило с тобой во сне. Каждый день в момент засыпания следует говорить себе так: «Во сне я все буду делать осознанно». При этом следует не просто проговаривать, а именно сильно хотеть. Далее, в каждом своем сне ты должен контро-

лировать ход своих мыслей, должен научиться думать не словами, а образами. Во сне постарайся увидеть свои руки. Посмотрев на руки, посмотри вокруг. Земная ли это реальность? Твоя ли это комната? Кто ты? Как твое имя? Обязательно задай себе эти вопросы, разглядывая во сне свои руки. Если ты не узнаешь свою комнату, не вспомнишь свое имя, знай – ты попал в мир сна. Попав в реальность сна, попробуй полетать, походить по воде, пройти сквозь стену. Все делай спокойно, уверенно, по-хозяйски. Путешествуя в реальности сна, не смотри на вещи пристально, так как от этого теряется контроль над своими мыслями. Просто смотри на все, что там тебя окружает, и все старайся запомнить. Запомни: никому и никогда не рассказывай о своих путешествиях и приключениях в реальности сна. Молчание – золото. Вот о нем и поговорим...

При остановке внутреннего диалога происходит смещение управления сознанием на уровень подсознания. Или, если выразиться точнее, – на другой уровень, более глубокий. Таким образом достигается развитие управления подсознанием.

Но удержать это состояние, особенно новичкам, очень и очень сложно. Природа современного человеческого мышления устроена так, что мы постоянно ведем свой внутренний диалог, и нашему сознанию состояние отсутствия мыслей просто противоестественно...

Что же тогда делать неуправляемым болтунам? Есть выход. И как всегда он просто парадоксальный: если вы не можете остановить внутренний диалог, то попробуйте довести его до абсурда!

Объясню на примере, как это делается. Поздняя ночь. Полностью расслабившись, лежу на кровати и спокойно, с достаточно длинными паузами думаю «ни о чем». Пытаюсь перевести процесс мышления на уровень более мягкий, поверхностный. Вместо того чтобы погрузиться в полное безмолвие, усиленно думаю, четко произнося мысли в голове. Загружаю сознание по полной программе: говорю, говорю, говорю. Причем говорю с такой скоростью, что одна мысль «наступает на пятки» другой мысли. Когда в моей голове появляется очередная мысль,

я начинаю ее произносить. То есть я перевожу каждую свою новую мысль в словесную форму. Не договаривая одну мысль до конца, я тут же произношу очередную, новую. Я не жалею об утраченных мыслях, так как для меня они приходящие и уходящие.

Погрузившись в сон, я понимаю, что сохранил мышление. Окружающие объекты сильно мутные, это больше похоже на воображение, чем на зрительные и осязательные образы. Все постепенно проявляется и проясняется. Ощущения тела наполняются и качество окружающего меня пространства становится просто неотличимым от качества «воспроизведения» физического (земного) мира. Вот оно, состояние контролируемого сна!

Человек – это сгусток намерений, воли и сознания. Мы и только мы сами творим свою судьбу. Мир это одна большая иллюзия, и нужно иметь огромную волю, чтобы пройти по нему победителем. Помни: если в этом мире что-то тебя не устраивает, измениться должен ты, а не мир. Изменяй будущее, когда оно находится в насто-



ящем! Запомни эту фразу и научись сам управлять своей судьбой, иначе жизнь возьмет и просто выкинет тебя на обочину.

Каждый человек может управлять в этом мире своей судьбой, потому что весь земной мир есть иллюзия. Сложно, конечно же, в это поверить... Но давай возьмем ту же физику. Что там говорят современные ученые? А вот что: все, абсолютно все, состоит из мельчайших частиц — и молекулы, и атомы. А раз так, то получается, что и мы сами состоим из огромного числа различных соединений. Но что заставляет удерживаться различные микросоединения в нашем физическом теле. И кто собрал эти соединения в единое человеческое тело? Откуда столь маленькие частички знают, как построить наш организм?

Вот мы и подошли к первооснове, к тому, что во главе всего стоит информация. Весь земной мир является в своей сущности единым и нерушимым информационным полем. Информация первична и лишь затем она обрывает материей. При этом любое событие, происходя-

щее в земном мире есть всего лишь проявление разнородной информации. Таким образом, случайностей в земном мире нет и быть не может, ни что ведь здесь не происходит само по себе, всегда есть причина и следствие. В основе всего земного мира лежит информация. Наше человеческое сознание находится на определенной полосе частот, не захватывая при этом других полос. Я хочу этим сказать, что у нашего сознания есть определенная информационно-пропускная способность. То есть более какого-то, строго определенного, количества информации в единицу времени мы усваивать не можем. Именно по этой причине мы не «видим» и не «слышим» параллельные миры. Миры-то есть, но мы не способны их видеть. Как же туда заглянуть?

Наши предки знали как! Они знали, что в иные миры может ходить в первую очередь наше сознание. А это значит, что сознание человека способно покидать физическое, плотное тело.

Существуют древнейшие методы отделения сознания от тела, которые применяли воины Арконы. Но современные люди не хотят в это ве-

ритель и бояться это испробовать. Есть два основных принципа сдвига уровня сознания. Один из них – просто сдвинуть свою полосу пропускания информации в сторону и увидеть параллельный мир, потеряв при этом земной – физический. Но здесь слишком велика вероятность либо лишиться разума, либо остаться в другом, параллельном мире навсегда.

Второй принцип сдвига сознания, несколько более сложный и требующий длительной тренировки, – это расширение уровня сознания. Расширяя сознание под руководством Учителя, ученик начинает «видеть» другие реальности. Но опять же, даже с хорошим Учителем стать мастером нити миров далеко не просто. Учитывая ограничения обработки информации, ученик не может полноценно функционировать ни в одном из параллельных миров без контроля со стороны Учителя. Именно Учитель плавно, без рывков, переводит ученика из одной реальности в другую. Для каждого нового состояния реальности Учитель производит изменение сознания у своего подопечного. При этом происходят мощ-

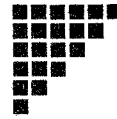
нейшие изменения в структуре энергетического тела ученика. Ведь для каждого состояния сознания должна быть своя, особенная оболочка. Этой оболочкой может быть как физическое, плотное тело ученика, так и его «тело сновидений».

Если у вас нет Учителя, попробуйте развить свое осознание до такой степени, чтобы вы могли полноценно действовать и в физическом мире, и во сне. При этом вы должны учитывать то, что сон это не просто выдумка вашего мозга, а реальное смещение осознания в параллельный мир. Чтобы у вас не «съехала крыша» от «путешествий» нужно четко фиксировать свое сознание на просоночном состоянии. Тренируясь таким образом, можно сохранить сознание «обычного» человека и одновременно с этим жить полноценно в другом, параллельном мире.

Для развития сознания также можно применять дневные и утренние тренировки. Однажды друзья мне сказали: «Что, Юра, не с той ноги сегодня встал?» Я подумал: «А с какой ноги надо вставать?» и решил, что каждое утро буду вста-

вать с правой ноги. Но оказалось, что не так-то просто это делать ежедневно. Обычно, проснувшись, я уже вставал на пол, и только потом вспоминал, что встал «не с той ноги». Этот, на первый взгляд, простой вариант утренней тренировки очень хорош для новичков, так как помогает вспомнить себя во сне, вспомнить, что это сон, и осознать это... Я хочу дать новичкам еще один хороший практический совет. Лежа в постели, постарайтесь расслабиться. Затем сформулируйте такое намерение: «Я очень хочу обрести ясное сознание во сне!» При этом вы должны не просто об этом сказать, а именно сильно этого захотеть.

Далее нужно начать контролировать ход своих мыслей. При этом следует обратить внимание на то, с какой скоростью мысли и слова приходят к нам в голову и с какой скоростью покидают ее. Таким образом можно перейти на бессловесное мышление. Вы просто будете думать образами. Это поможет вам попасть в мир сповидения без Учителя и перемещаться по нему абсолютно сознательно.



## Глава 6

Вся наша жизнь проходит как в тумане:  
 работа, дом – там дети и жена.  
 Нам все равно, что с нами завтра станет.  
 И так «живем» я, ты и наша вся страна.  
 А где-то там – бескрайние просторы,  
 Созвездия бесчисленных миров,  
 К которым только дети прикоснуться могут,  
 А взрослые боятся из-за докторов.  
 Мы углубляем сон свой то вином, то водкой,  
 То просто обрываем жизнь свою:

кто жадностью,

Кто острою иглой, а кто-то по геройски –  
 на коне в бою.

Нам кажется: не может быть иначе!

Отсюда вытекает – жизнь – игра...

А значит – все зависит от удачи

И от того, что сделали вчера.

Нам описали мир, как клетку золотую,

Внутри которой можно только есть и пить,  
 И спать, и сексом заниматься,  
 И денежки на «черный день» копить.  
 Но вот вопрос: зачем все это миру?  
 Зачем плодить на пастбище скотов?  
 И вот: цунами и землетрясения  
 Уносят наши жизни вновь и вновь.  
 Зачем мы существуем в этом мире?  
 Не для того ли, чтоб мечты осуществить?  
 Не для того ли, чтоб всю жизнь  
 и все тревоги,  
 Душе своей бессмертной посвятить?»

### **Психоэнергетическая защита**

Я думаю, что психическое нападения оказывается возможным лишь в том случае, если потенциальная жертва разделяет ту или иную патогенную систему верований, предполагающую возможность психического нападения, способного повлиять на здоровье человека. Можно выделить три основные патогенные системы верований:

1) народная: наведение порчи, сглаз;

2) окикультная: астральные шнуры, инвольтация, лярвы;

3) биопольная: телепатическое воздействие, заряд отрицательной информации и т.д.

Существует несколько способов защиты, которые создаются приложением своей энергии:

1. Защита страхом. Ваш страх является вашей силой, поднимающейся из глубин вашего подсознания в ответ на негативное воздействие извне. Помните: страх всегда равен этому воздействию и предназначен для его нейтрализации. Если вы удерживаете свой страх внутри, он начинает вас «грызть», разрушать, так как страх, лишенный «свободного полета», как собака, не спущенная с поводка, не «кусает» противника, а «поедает» хозяина. Вы должны научиться отпускать свой страх от себя, точно так же, как отпускают собаку с цепи при любой опасности извне.

2. Защита личной силой. Вы представляете собой сумму воздействия нескольких безграничных сил. И если вы научитесь осознанно проявлять эти силы, то они станут вашим щитом.

3. Причинно-следственная связь тоже может стать вашей защитой. При этом: неприятное следствие отодвигается во времени, в течение которого вам даются знаки и возможность устранить причину пониманием и осознанием ее либо своевременным раскаянием.

4. Защита с помощью ритуала. Это и поплевание через левое плечо, и постукивание по дереву и т.д. Ритуал помогает защититься от злых духов, лярв и темных сил. Но при этом ритуал действует только тогда, когда вы на все сто процентов соблюдаете все его правила.

5. Защищаясь, вы можете вращать против часовой стрелки вокруг тела ваше биополе, скрещивать руки и ноги, выставлять «зеркала», представлять вокруг себя пылающие кресты, толстые кирпичные стены. Надежность такой защиты обуславливается четкостью визуализации. Помните: любая визуализация должна быть кратковременной!

6. Защищаясь от любого психического нападения, вы можете просто работать с землей – копать окопы, огород. Это очень полезно, потому

что, работая руками, человек может переплавить этой физической работой и перевести в положительное русло любое энергетическое воздействие. Такую защиту можно назвать – заземлением силы противника.

7. Защищаясь, попробуйте воспринимать любые психические атаки противника не как энергетические удары, а как некие посылы энергии, которую вы должны грамотно воспринять. Для этого поставьте перед собой условие: если импульс чужой, враждебной энергии превышает по мощности защитные возможности ваших энергетических меридианов, то пусть эта энергия уходит в ямы в пространстве, заполняя собой пустоту вокруг вашего биополя. Ваше мысленное условие создаст энергетический канал, по которому вся враждебная энергия начнет как бы «стекать» в пустоту, обесточивая вашего противника.

Любая энергетическая атака прячется от нас в символы, но мы можем «переиграть» эти символы, не вдаваясь особо в их смысл. Например: пошла атака во сне и мы видим, как большой

черный паук душит бабочку (нашу жизненную силу). Быстро «стираем» образ бабочки и подменяем его мухой (символом всех наших проблем). В результате этого бабочка улетает, а паук пожирает муху – все наши неприятности! Увиденные во сне образы можно рассматривать как картинки, которые мы можем «дорисовывать», исправлять, выбрасывать из них все негативное и внося позитивное. При этом нужно раз и навсегда посвятить все свое творчество процветанию своего внутреннего мира, ибо причина вызовет следствие: прекрасное внутри неизбежно станет прекрасным и снаружи.

Этот принцип вытекает как частный случай из главного подхода к решению всех проблем древнеегипетского мага Гермеса Трисмегиста: «Внешнее подобно внутреннему; малое таково же, как и большое; Закон один для всего. Ибо нет ничего малого и нет Великого!»

Теперь впитайте в себя следующие образы, которые будут защищать вас всегда, начиная с этого момента...

### Упражнение № 1

Примите удобную для вас позу и закройте глаза. Просто представляйте... Вы стоите в густом сером тумане. За плотной стеной тумана ничего не видно, но начинает бить колокол. Вот он ударил один раз, и туман рассеялся; вы видите сейчас перед собой большое зеркало, а сразу за ним растут большие кусты терновника, за которыми течет широкая река с расплавленной вулканической лавой.

На ближнем берегу вы видите три странные мельницы с острыми длинными мечами вместо лопастей и три железные ступы. Другой берег огненной реки – смоляные болота, а за ними – неприступные высокие горы, поднявшиеся к облакам.

Подойдите к зеркалу и внимательно посмотрите в него. Вы можете увидеть на себе или в себе какие-то энергетические сущности, темные пятна, паутину причин и веревки кармы, горе и беду, идущие на вас со всех сторон: из прошлого, из настоящего, из будущего, из этого и из других миров, как от людей, так и от нелюдей.

Все плохое как образ вы накладываете на кусты терновника и мысленно освобождаетесь от всего, что вам мешает жить счастливо и свободно. Все чуждое вам попадает в терновник, который движется к огненной реке.

Вместе с терновником все, что мешает вам жить, сгорит в огненной речке, посечется мельницами с острыми мечами, а остальное негативное пойдет по смоляным топям вашей лжи и, дойдя до неприступных гор, сокрушит их и обретет свободу, пройдя через чистилище. Снова бьет колокол. Вокруг вас туман. Все, что вам мешало жить, ушло. Когда вам захочется взглянуть на новый, прекрасный мир, просто сделайте серию глубоких вдохов-выдохов и медленно откройте глаза.

#### Упражнение № 2

Примите удобную для вас позу и закройте глаза. Представляя, ощущайте...

И вот вы снова стоите в густом тумане, но сейчас он искрится золотыми искрами, не пропуская солнечный свет. Бьет колокол два раза, и туман рассеивается. Когда он рассеивается, вы

уже стоите на берегу прекрасного чистого озера. Вода спокойна, водная гладь – как зеркало. Посмотрите в воду – что в ней всплывает? Все страшное, неприятное выведите на чистую воду, в которой сияет солнышко, и скажите: «Пропади ты все пропадом, все, что мешает мне жить!» Когда вода забурлит и образуется круговорот, уносящий все ваши проблемы, отвернитесь от воды и посмотрите на солнышко. Улыбнитесь и медленно откройте глаза.

#### Упражнение № 3

Примите удобное для вас положение и закройте глаза. Расслабьтесь... Дышите свободно и глубоко. Просто представляйте...

Теперь колокол бьет три раза. Туман расходится. Перед вами висит в воздухе прозрачный шар. Шар искрится золотыми и серебряными искрами. В руках у вас волшебная палочка. Напишите этой палочкой на внешней стороне шара свое имя... Пусть буквы уйдут в глубину и растворятся в шаре. А теперь наблюдайте: сейчас в шаре появится изображение силы вашего имени. Рассмотрите, что мешает вашей силе достичь

еще большей личной силы, может быть, что-то или кто-то использует вашу силу в своих личных интересах?

Усилием воли и мысли освободите свою силу от всего угнетающего и выбросьте все это на ветер. А сейчас шар начнет светиться все ярче и ярче, очищая силу вашего имени от всего чуждого, негативного, от всего, что мешает вам жить счастливо и безмятежно. Отвернитесь от шара и посмотрите на солнышко. Улыбнитесь и медленно откройте глаза.

#### **Символика причины**

Символ через обряды, церемонии и перепросмотр оказывает животворящее действие на человека, вызывает те же вибрации, что и у Учителя. Через эти вибрации символ раскрывает перед человеком законы мироздания и сам становится для человека как бы Учителем.

Так как причина почти всегда проявляется действиями, то по принципу обратной связи повторяемое действие, как правило, записывается каким-то ярким образом или символом в причине. Например, лошадь, может записаться в виде

образа «скоростным» автомобилем. А золотые яблоки на серебряном подносе могут не только «омолаживать», но и быть символом чего-то доброго и светлого.

Однажды Чжуан-Цзы сказал: «Мне снилось, что я – маленькая бабочка, весело порхающая среди прекрасных цветов. Затем я проснулся и никак не мог понять; кто я – всего лишь обычный человек, которому просто приснилось, что он – прекрасная бабочка, или бабочка, которой снится, что она – человек».

#### **Магическое лечение воинов препаратами животного происхождения**

1. Очень часто в бою или после боя применялось мясо выдры. Суп из мяса выдры – это прекрасное тонизирующее и общеукрепляющее средство, помогающее при импотенции, слабости, туберкулезе легких, сибирской язве, при отеках, запорах, а также при холоде в пояснице и в почках.

Головным мозгом выдры смазывают, как правило, глубокие точечные раны, а костным



мозгом натирают рубцы для того, чтобы впоследствии не образовались шрамы.

При нарушении менструального цикла, желчный пузырь выдры, высушенный в тени, следует растереть в порошок. Затем обычно смешивают по 1 г желчи собаки, нашатыря и зантокксилума перечного. Всю эту смесь разогревают на сковородке, на открытом огне. А затем в эту смесь добавляют порошок из смеси желчного пузыря выдры и десяти пиявок, зажаренных до золотистого цвета. Всю полученную смесь растирают с уксусом и формируют в шарики, величиной с горошину. После чего, принимают по 7 шариков за полчаса до еды.

2. Из шупалец кальмара, мидий и мяса свиньи древние славяне готовили блюдо, повышающее потенцию.

Для приготовления этого снадобья обычно брали 1 кг кальмаров, 1 кг мяса мидий, 1 кг чеснока, 2 кг свинины и 3 кг помидоров. Все это укладывали в кастрюлю, заливали водой и кипятили. А само снадобье принимали один раз в день в течение 6 – 10 дней.

3. Древние славянские племена знали, что мясо камбалы укрепляет потенцию, особенно если его есть вместе с редькой, луком, чесноком и сельдереем. Кроме того сушеная камбала служила в самые древние времена еще и амулетом, защищающим от злых духов.

4. Перемолотые в порошок раковины Каури имеют свойство подсушивать гнойные раны и помогают при заболеваниях глаз.

5. Содержимое чернильной железы Каракатицы-сепии, которое она «выстреливает» в случае опасности, применяли в древние времена для лечения многих женских болезней: опущения матки, бесплодия, фригидности, нарушений функции надпочечников. При этом в древние времена считалось, что лучшими свойствами обладает, как правило, белая раковина.

6. Мясо и кожа китов, как и других морских животных, очень насыщены микроэлементами, необходимыми воинам-профессионалам (например, железа в китовом мясе в десять – пятнадцать раз больше, чем в свинине или баранине). Кроме того, в китовом мясе содержатся полине-

насыщенные жирные кислоты, предотвращающие заболевания сердечно-сосудистой системы и препятствующие ожирению.

7. Скелет морского полипа – коралл в древние времена использовали при лихорадке, безумии, астме, рахите, заболеваниях десен и сердца. В древние времена славянские племена использовали порошок из кораллов для затягивания наружных ран.

Помните:

- белый коралл помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- розовый коралл уменьшает боли при артрите и снимает стресс;
- а красный коралл способствует выводу токсинов из мышечной ткани, лечит болезни печени и сосудов и нейтрализует действие ядов при отравлении. Кроме того красный коралл (в виде амулета) считается символом жизненной силы и способствует излечению от бесплодия, эпилепсии и различных кожных заболеваний.

8. Мясо краба снимает артериальное давление, нормализует холестериновый обмен, пре-

дотвращает загустение крови, понижает уровень глюкозы в крови, усиливает потенцию. Мясо краба очень полезно принимать по утрам. А в древние времена его использовали в качестве профилактического средства от инфаркта миокарда и инсульта.

Мясо краба обычно употребляют вместе с гвоздикой, кардамоном и «кукушкиной травой».

Кроме того, из мяса краба древние воины делали снадобье, которое можно использовать при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей.

9. Помните: мясо креветок нормализует артериальное давление, способствует снижению глюкозы в крови, расширяет капилляры, снимает риск развития инфаркта и инсульта, повышает потенцию. Мясо креветок лучше всего принимать внутрь рано утром, сразу же после пробуждения.

10. Икра лосося, принимаемая в пищу, способствует снижению кровяного давления и создает благоприятную почву для лечения психических и невротических заболеваний. В умеренных

количества икра лосося благоприятно воздействует на половую активность мужчин.

11. Употребление в пищу мяса мидии помогает при половых расстройствах. Наибольший эффект достигается при правильном сочетании мяса кальмаров с мясом мидий. Для приготовления этого блюда берут 100 г свинины, 100 г помидоров, 50 г чеснока, 50 г мидий и 50 г кальмаров. Вся эта смесь кипятится в 0,5 л воды, а затем полученный продукт принимают один раз в день перед сном в течение двух недель.

12. Древние воины носили талисманы в виде высушенного полового органа моржа для развития стойкости, храбрости. Мясо моржа благотворно воздействует на мужскую силу. Порошок из высушенного полового органа моржа принимали вместе с водой при любых нарушениях в мочеполовой системе.

13. Древние воины-славяне применяли истолченные скелеты некоторых морских животных (морской звезды, губки) в виде снадобья при заболеваниях мочевого пузыря, нарушениях функции щитовидной железы, гипертонии.

14. Часто при половом бессилии принимали внутрь порошок из сушеного и истолченного морского конька.

15. Из секрета половых желез обыкновенных морских ежей делали крем, обладающий омолаживающим эффектом.

Настойка на икре морского ежа помогает при хронической усталости, при ишемической болезни сердца, депрессии, атеросклерозе, раке. Для ее приготовления икру сначала хорошенько промывают, а затем заливают самогонном, подогретым до температуры 32°. После этого смесь следует выдержать 5 суток в темном месте, а затем хорошенько профильтровать.

16. Печень налима разрезали на несколько частей и настаивали на родниковой воде 5 – 7 дней. При этом сверху образовывалась густая масса, похожая на жир. Этот жир ежедневно закапывали по одной капле в глаза, пораженные катарактой.

17. Жир окуня, выловленного по осени, закапывали в уши для лечения воспалительных процессов.

18. Омаров ели при половой слабости.

19. Желчью осетра обрабатывали гнойные раны, а клеєм, изготовленным из пузыря осетра, останавливали кровотечения из легких, матки и желудка. Икру осетра можно употреблять в пищу при упадке сил, при малокровии, при повышенном кровяном давлении.

20. В вареном виде палтус ели для повышения потенции. Кроме того, сырое мясо палтуса, приложенное к ране, быстро останавливает кровотечение.

21. Сельдь, форель, сардина, макрель необходима для нормального развития опорно-двигательного аппарата. Рыбный бульон, сваренный с листьями иван-чая, является хорошим вяжущим средством. Древние воины-славяне применяли уху из свежей рыбы при укусах змей, бешенных собак, а также при отравлении ядами.

Кроме того, пища из рыбы снижает кровяное давление и является прекрасным средством для профилактики инфарктов миокарда и инсультов, при этом ее следует принимать не менее четырех раз в неделю.

Жирные сорта рыбы в отваренном или слабосоленом виде способствуют рассасыванию тромбов. Рыба сохраняет свои полезные качества, если ее съесть сразу же после улова, а если такой возможности нет, то рыбу надо выпотрошить, удалить жабры и набить ее листьями крапивы. Затем рыбу следует завернуть в листья той же крапивы и оставить на сквозняке, в таком виде она может храниться почти трое суток.

22. При болезнях щитовидной железы и сердца делали следующее. Брели морскую капусту, шинковали ее, а затем высушивали. Порошок из морской капусты кипятили и отжимали, а в полученный бульон клали отварную рыбу и ели.

23. Мясо рака применяли при опухолях и камнях в мочевом пузыре, при мужском бесплодии, при импотенции. При эпилепсии ели живых раков.

24. Высушенная голова сельди иваси насаживалась на ветку кустарника и втыкалась у входа в дом для защиты от злых духов.

Блюда из молоки и икры сельди усиливают потенцию.

25. Печень трески укрепляет половую функцию, при этом ее следует употреблять вместе с луком, чесноком, редькой, спаржей или сельдереем.

26. Кровь угря разводили родниковой водой и принимали внутрь для устранения эпилепсии.

27. Употребление в пищу устриц выравнивает кальциевый обмен, повышает мужскую потенцию.

28. Акулий хрящ часто применяли для лечения рака.

29. В древние времена из когтей ворона любили делать талисман, приносящий удачу, пробуждающий совесть и дарующий чувство справедливости.

Мясом вороны кормили воинов после долгих походов, при упадке сил, при туберкулезе.

30. С помощью бульона, приготовленного из мяса голубей, знахари лечили половое бессилие.

Издревле считается, что голуби эффективно изгоняют злых духов.

31. С помощью желчи гималайского грифа заживляли раны, полученные на поле боя.

Перья грифа считались надежной защитой от злых духов. Мясо этой птицы употребляли в пищу при болезнях щитовидной железы и почек.

32. Если носить при себе лапки жаворонка, будет удача во всех делах.

33. Гусиным жиром смазывали ожоги, раны, опухоли, лишай. Кроме того, гусиный жир, втертый в кожу лица, рук и ног, предохраняет их от обморожения. Печень гуся, принимаемая в пищу, очищает кровь.

34. Считалось, что мясо дятла исцеляет мужское и женское бесплодие.

35. Бульоном, приготовленным из мяса пегуха, в древние времена лечили астму. Пленкой от куриного желудка лечили дизентерию; обычно пленку сушили, делали из нее порошок и принимали по щепотке внутрь, запивая теплой родниковой водой. Куриными яйцами лечили малярию; для этого брали свежее яйцо и настаивали его на шестипроцентном уксусе до растворения скорлупы. Затем это яйцо доставали, а полученную смесь принимали внутрь. Для увеличения потенции готовили яичницу с эстрагоном. Для при-

готовления этого блюда брали четыре яйца, пару щепоток молотого красного перца, три ложки родниковой воды, щепотку молотого кориандра, три веточки эстрагона, три веточки базилика и 20 г масла. Затем полученную смесь поджаривали на масле так, чтобы снизу образовалась корочка, а сверху была влага. Перед сексом воины ели натошак один яичный желток с небольшим количеством перца. С помощью желтка яйца, смешанного с медом, деревенские колдуны выводили веснушки. При приступах невралгии разрезали пополам вареное яйцо и прикладывали горячие половинки к месту, где боль проявлялась наиболее интенсивно.

36. Орлиные перья применяли в качестве защитного амулета от сглаза и порчи. Мясом орла лечили болезни желудка, почек, щитовидной железы.

37. При катаракте больному человеку закапывали в пораженный глаз желчь павлина.

38. С помощью мяса молодых перепелочек лечили депрессию, растворяли камни в почках. Свежие перепелиные яйца употребляли в пищу

сырыми для выравнивания артериального давления.

39. Печень куропатки ели при приступах эпилепсии. А мясом этой птицы лечили воинов, одержимых злыми духами.

40. Бульоном из скворцов лечили болезни печени, селезенки и почек.

41. Соколиное мясо ели при радикулите, болях в ногах, болях в почках.

42. С помощью мяса фазана обостряли интуицию, улучшали зрение и слух.

43. Утиное мясо при приеме внутрь улучшает цвет лица, устраняет осиплость голоса и повышает потенцию.

44. В древние времена деревенские колдуны делали из перьев филина защитные амулеты от детских болезней.

45. Мясо барана употребляли в пищу при упадке сил, при болезнях опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта. Также его давали роженицам после тяжелых родов. При ранениях смазывали раны воинов мазью, полученной из овечьего жира и вареного лука.

46. Вытопленный жир барсука пили с горячим топленным молоком при туберкулезе, воспалении легких, астме и бронхите. Барсучьим жиром растирали тела воинов после бани для общего разогрева тела и устранения различных энергетических блоков. В древние времена считалось, что шкурка барсука, которая висит на стене возле детской кроватки, защищает младенца от сглаза и злых духов.

47. Мясом белки лечили половую слабость, синдром хронической усталости.

48. Мясо бобра воины употребляли в пищу при болезнях почек, при надрыве поясницы. А струю бобра применяли для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

49. Сало волка втирали в половой член при импотенции. При болезнях горла и щитовидки употребляли в пищу волчья языки. При потере памяти и частых головных болях воины носили шапки из волчьей шкуры.

Считалось, что волчья шкура давала воину силу, храбрость, неуязвимость и не подпускала к нему злых духов.

50. Заячье мясо употребляли в пищу при острых отравлениях, для повышения потенции, при мужском бесплодии, при недержании мочи, при болезнях крови (пьют теплую заячью кровь). Заячьими шкурками оборачивали суставы при ревматизме.

51. Мясом кабана лечили болезни почек и желудка. При воспалении легких нутряной кабаньей жир втирали в грудь и спину.

52. Козлиным мясом лечили сифилис, оспу.

53. Парным коровьим мясом знахари лечили болезни сердечно-сосудистой системы, мозга. Считалось, что коровья печень при употреблении в пищу помогает при детском рахите, при плохом зрении, при ухудшении слуха, при общей слабости и потере жизненной силы. Горячим коровьим маслом воины смазывали раны, полученные на поле брани, при этом масло обычно смешивали с порошком, сделанным из березовых почек.

В древние времена знахари и деревенские колдуны считали, что свежее масло из коровьего молока усиливает половую активность, вос-

становливают силы после тяжелого сражения, а топленое масло делает память цепкой, улучшает образное мышление, продлевает жизнь.

54. Кошачью кровь пили для обострения сверхспособностей. Кошачье мясо применяли при болезнях почек, суставов и желудка. Кошачья шерсть, если кошку поглаживать, снимает тяжесть в теле, успокаивает нервы.

55. Лисьим мясом лечили болезни желудка, почек, эпилепсию, астму, болезни легких. Считалось, что желчью самца-лисы, взятой после периода зимнего солнцестояния, можно поднять на ноги воина, получившего смертельную рану в бою и находящегося на пороге смерти. Лисий хвост, будучи пришитым к шапке, хорошо отгоняет грусть, тоску и печаль.

56. Конским молоком-кумысом восстанавливали силу после тяжелого сражения, лечили болезни легких. Вареной кониной лечили болезни почек и желудка, однако она противопоказана беременным женщинам. Мазью из конского мозга колдуны и знахари лечили грыжу, а лошадиным пометом сводили бородавки.

57. Медвежье мясо употребляли в пищу при упадке сил, при импотенции, при частых обмороках, при тупости.

Сало медведя смешивали с мумие, гранатовым соком и оливковым маслом один к одному и втирали в места на голове, где выпали волосы.

Порошком из медвежьей желчи лечили эпилепсию, язву желудка и кишечника. Медвежьей желчью накладывали на раны, полученные в сражении с врагом, для того чтобы «вытянуть» весь гной. Свежей медвежьей желчью, разведенной с родниковой водой промывали глаза при ячмене и катаракте.

Свежую медвежью кровь давали пить деревенским дурачкам – «от тупости». Волхвы считали коготь медведя одним из самых мощных оберегов, его обычно дарили молодоженам в день свадьбы, для благополучия в семейной жизни.

58. С помощью оленины снимали переутомление, а оленин жир принимали внутрь с тем, чтобы быстрее срастались кости после переломов. Оленью кровь, как и кошачью, пили для



раскрытия сверхспособностей, для увеличения внутренней силы, для усиления потенции. Из оленьей желчи делали спиртовую настойку для различных растираний при болях в суставах и в мышцах. Оленьи яички сушили, растирали в порошок и употребляли внутрь, запивая вином, при половой слабости. Нитками из оленьих сухожилий зашивали открытые раны и перетягивали пуповину новорожденным. В древности очень ценились растущие и еще не окостеневшие оленьи рога – панты. Основой для приготовления многих порошков служили хрящевые рога оленя самца. Порошок из пантов употребляли внутрь при упадке сил, при ранениях и ушибах, при сильных головных болях, при малокровии, при болях в мочевом пузыре и при заболевании матки, при расстройствах потенции и при отставании детей в умственном развитии. Колдуны и шаманы Алтайского края делали из оленьих рогов амулеты для изгнания злых духов и для привлечения удачи в свои дела.

59. Жир песка использовали для растираний при ревматизме, бронхите, астме, воспалении

легких. Из песцовых шкурок делали шапки и шубы, отгоняющие злых духов.

60. Теплое мясо рыси ели перед боем, при плохом аппетите, при заболеваниях почек, при малокровии. Им лечили заболевания желудка и опорно-двигательной системы.

61. Мясо молодых поросят ели перед баней для общего омоложения всего организма. Деревенские колдуны с помощью свиного сала сводили бородавки. Волхвы считали, что поедание отварного сердца свиньи перед баней дает человеку храбрость и силу.

62. С помощью мяса собаки в древние времена лечили рахит, импотенцию, тупость, туберкулез, различные желудочные расстройства, болезни печени и селезенки. В любом виде собачатина противопоказана при инфекционных заболеваниях, сопровождающихся сильным жаром. Собачью желчь смешивали один к одному с красным вином и принимали внутрь для восстановления зрения, а собачьей кровью натирали тело при грыже и тифозной горячке. Раны, полученные на поле брани, давалилизывать

молодым щенкам. Так раны не только быстрее заживали, но и не гноились. Собачий клык, привязанный к запястью, помогает видеть «вещи сны» и отгонять злых духов. Шапку из шкуры собаки носили при частых головных болях и при потере памяти. При болях в пояснице оборачивали поясницу шарфом, сделанным из собачьей шерсти, это же помогало при ломоте в теле.

63. Мясом ящерицы лечили безумие, хроническую усталость, импотенцию, болезни желудка, почек и позвоночника. Считалось, что мясо ящерицы дает воину различные сверхчеловеческие способности. При хроническом кашле, изнуряющей одышке, частом мочеиспускании пили отвар, состоящий из корня женьшеня, грецких орехов, лимонника и мяса луговой ящерицы.

64. Мясом змеи восстанавливали нормальную работу печени и селезенки, лечили импотенцию. Мази на основе змеиного яда применяли при невралгии, болях в суставах. Кровью змеи деревенские колдуны сводили бородавки. Воин, пьющий змеиную кровь, становится сильным и вертким, как змея.

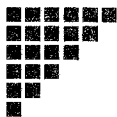
65. Высушенных гусениц прикладывали к ранам для вытягивания гноя.

66. Чтобы остановить кровотечение, к ране прикладывали кусочек осинового гнезда.

67. С помощью пчеложаливания лечили невралгию и ревматизм. С помощью медового массажа избавлялись от лишнего подкожного жира. Медовый массаж делал кожу необычайно гибкой и эластичной. При геморрое из засахаренного меда лепили свечу и вставляли ее в задний проход.

68. Из лесных муравьев древние колдуны готовили настойку, помогающую при простуде и ревматизме. При ревматических болях в руке, ее помещали в большой муравейник на 20 – 25 минут, чтобы муравьи хорошенько ее покусали. После этого, как правило, наступало облегчение.





## Глава 7

### Накопление личной силы

Мечтай! Не предавай свою мечту! Питайся, чтобы жить, но при этом не забывай и о духовной пище. Живи в согласии с самим собой и с окружающей тебя природой. Пусть все в твоей жизни будет правильным и естественным. Ты — дитя неба и земли, поэтому прислушивайся к пению ветров, птиц и звезд на небе и наблюдай, наблюдай, наблюдай. Дорожи землей, на которой ты живешь и помни: Родина должна давать тебе силу, ведь там где сила земли, там и сильна связь с твоим родом, а если на какой-то земле тебе жить не дают — беги оттуда, ведь это не твое «место силы». Будь честным перед самим собой, но не открывай путь к своей душе кому попало. Живи ради слияния со своей душой, а не ради слияния со своим духом, ибо путь духа ко-

нечен, а твоя душа бессмертна. Восточные воинские искусства ведут учеников путем духа, а не путем души, поэтому-то и путь у них — тупиковый!

Делай только то, что дает тебе силу: смотри фильмы о силе, слушай музыку, дающую тебе силу, наблюдая за силой, впитывай ее. Делай все, что угодно твоей душе, тогда и получишь ты все, что душе угодно! Советуйся со своей бессмертной душой, пусть она подскажет тебе: «Как обмануть смерть?» Помни: твой путь — это путь воина, Воин не должен трусить и советоваться со своей смертью, преклоняясь перед ней, ибо это путь малодушных, не верящих в силу своей бессмертной души. Если какие-то духовные практики за один год не изменили всю твою жизнь в лучшую сторону, наберись мужества и отбрось их в сторону без сожаления, ибо древними волхвами сказано: «Свято место пусто не бывает!». Не слушай современных мудрецов, ибо знание их ложно. Хочешь развиваться — ищи древние книги, найди свой путь к тайнам предков! Вспомни свои корни и вернись к своей изначальной природе! Помни: твоя сила сокрыта от тебя в твоей

немощи, поэтому не пробуй казаться сильным, а просто будь таким. Все сокровища сокрыты от тебя в твоей душе, так поразмышляй же в тишине над следующими вопросами.

1. О чем ведает моя душа?
2. Насколько прекрасна моя душа?
3. Чего изволит моя душа?
4. Что знает моя душа о вечной жизни?
5. Какими способностями обладает моя душа?
6. Как моя душа может победить мою смерть?
7. Что моя душа знает о Боге?
8. К чему стремится моя душа?
9. Что может мой ангел-хранитель?
10. Что такое истинное знание?
11. Что важнее: тело, личность или душа?
12. Что владеет всеми способностями: моя личность, или моя душа?
13. Что знает душа о моих предках?
14. Что такое: «Раб Божий»?
15. Что моя душа знает о бесчисленных мирах?

16. Что моя душа знает о белом свете?
17. Что такое «свет да любовь»?
18. Что такое «богатство да счастье»?
19. Почему в слове «богатство» присутствует слово Бог?
20. От кого я произошел – от рода человеческого или от богов-предков?
21. Что такое «музыка сфер»?
22. Как выглядит «величайший учитель на Земле»?
23. О чем ведает «величайший учитель»?  
Размышляй, размышляй, размышляй...

И тогда ты обретешь бессмертие! Ибо, прикасаясь к бессмертной душе своей, ты начинаешь пить «Амриту», напиток бессмертия. Современные люди служат своему телу и духу, но дух смертен, и поэтому так ли уж важно быть духовным? Я видел очень много духовных наставников, но все они старились и умирали, кроме Иисуса Христа и полубогов. Путь Богов и Христа – это «путь души». Ибо что толку заботиться о мышцах, если ты каждый день вредишь своей душе? Так позаботься же о своей душе и для

начала загляни в душу свою! Люди несчастны, потому что утратили связь со своею душой. Можно сказать, что каждый человек – это создатель, подобный Творцу. Нужно только пробудить и раскрыть этот потенциал, исследовать свое духовное родство с великой вселенной, с другими формами жизни на других планетах. Для того чтобы понять иную форму жизни, ты можешь на короткое время окутать себя образом иного мира, так иной мир познает тебя, а ты, через это касание, познаешь иной мир. Окутав тело свое покрывалом «Слов силы», ты можешь стать всемогущим, поэтому никогда не бросай слова на ветер! Один день стоит всей твоей жизни, поэтому будь счастливым сегодня и тогда ты будешь счастливым всегда, ибо в твоём прошлом сокрыто твоё будущее. Помни: за каждым твоим словом всегда последует действие.

### О знании

Во все времена люди стремились познать истину. Долог оказывался к ней путь, тернист, а порою и смертельно опасен. Огнем и мечом как в древние времена, так и в недалеком прошлом

карались вольнодумцы, тысячи беззаветных искателей правды сложили свои буйные головышки на этом пути. «Отрекись! – шептали за тюремными стенами и решетками психушек, – покайся, и мы тебя простим и сразу же отпустим на свободу». Но «люди знания» не отрекались, не каялись, сгорая на кострах инквизиции во имя великого знания. И хотя гибли тысячи воинов-магов, ручеек знания о душе не пересыхал. Слова правды продолжали жить среди славянских племен, переходя от учителя к ученику, вселяя надежду, давая ясность и понимание. Шли века. Истина ушла в подполье, в круг избранных, подалее от взора дремучего невежества. Во все века истина эта бережно хранилась, передавалась, дополнялась, ибо не может остановиться процесс познания! Непросто давались ключи к тайнам мироздания, но круг знающих велик: волхвы, друиды, толтеки, казаки, староверы. Во все века люди знания делали общее дело по капельке наполняя сосуд знаний, ибо во все века знание было всемогущим оружием, знание было спасением. И потому волхвы давали каждому

пришедшему с чистым сердцем столько, сколько тот мог понять и вместить. Вот тогда-то во все века и происходили так называемые чудеса: один воин выходил в широкое поле и побеждал целое войско, являя потрясенным врагам нечеловеческие умения. А иной воин уходил в таежную даль, преследуемый по пятам сотней отъявленных головорезов, и из сотни приходило назад пять-шесть человек, поседевших от ужаса, а во след им из тайги несли пробирающийся до мозга костей волчий вой...

Магия боя, воинская магия – именно в знаниях жрецов всех времен и народов берет она свое начало, в седой старине, в прахе прошлого. Но несмотря на жестокие гонения и пропасть веков, знания волхвов не исчезли бесследно. Вот они...

Пожалуй, самым важным элементом в жизни волхвов было их отношение к окружающему миру. Волхвы искренне любили его, и он платил им взаимностью. Любовь к земле, к природе, к солнцу как к источнику всего живого, – именно здесь кроются истоки самых удивительных дос-

тижений. Читаем: земля-матушка, красно-солнышко. Вот где сокрыта сила-силушка. Вот от чего поет душа, да окрыляется! Если вы любите землю, любите природу и если чувство это не показное, а искреннее, идущее из недр вашей души, то любовь ваша обязательно встретит самый горячий отклик. Так ваша энергетика придет в гармонию с энергетикой окружающего вас волшебного мира, полного загадок и чудес. Помните всегда: вы – часть целого, и поэтому все ваши действия должны быть направлены только на созидание. И даже если вы возьмете в руки оружие, то пусть это будет только для защиты вашего дома, вашей семьи. Пусть все ваши действия подчинятся мировому закону любви, гармонии и справедливости. Так вы попадете под защиту земли, под защиту вселенной, так над вами сомкнется невидимый обережный круг, который склонит в критической ситуации чашу весов на вашу сторону. Так вы напрямую прикоснетесь к истине, к божественному плану и увидите проявление воли Творца во всем, что вас окружает. Так жизнь ваша станет на удивление гармонич-

ной и целесообразной. Помните всегда: чем больше вы отдадите, тем больше получите, чем больше любви вы подарите этому миру, тем более благосклонной будет к вам ваша судьба.

Таков фундамент магических знаний славянских волхвов, знаний, позволяющих выходить за рамки окружающей реальности и обрести недоступные обычным людям возможности, способности и умения.

Обретя гармонию с окружающим миром, воин-маг получает ключи к вхождению в некоторые весьма полезные состояния сознания, позволяющие вывести на поверхность скрытые возможности организма, расширить диапазон восприятия окружающей реальности, что в условиях боевых действий может дать вполне весомые преимущества над противником. Спектр этих состояний может быть достаточно широк, но общим для многих из них является ощущение состояния «здесь и сейчас», состояния бытия, выводящее воина на качественно новый уровень. Вот яркий пример, взятый мной из рассказа одного ветерана МВД.

«Все произошло быстро и внезапно, и лишь спасительное чувство опасности заставило меня пригнуть голову за мгновение до выстрела. В лобовом стекле с треском возникла аккуратная дырочка, тут же по кузову «Нивы» звонко защелкали пули. Изгиб дороги вел вправо, к мосту, но проезд был закрыт – путь преграждал распластавшийся поперек дороги мощный «Краз». Выход был один – выпрыгивать из машины. Всю отделявшую меня от леса сотню метров я прошел в режиме «пьяного спринтера», хаотично прыгая из стороны в сторону. Вправо, вправо, а теперь влево – влево – похоже на вальс! И лишь веселый посвист пуль, да отстающие хлопки выстрелов напоминали мне о том, что я все еще жив. Теперь, в лесу, я смог собраться с мыслями и перевести дух. К счастью мои преследователи – воры-рецидивисты не знали, с кем связались...

Слившись с лесом, я стал его частью и лес помогал мне, предупреждая криками птиц о движении врага, указывая колыханием ветвей и травинок наилучший путь. Присев у ствола сосны, я расслабился, расфокусировал взгляд, отре-

шенно контролируя сектор, из которого должны были появиться уголовники. Мое сердце билось редко и спокойно, дыхание почти исчезло, и вместе с ним как бы исчезло (растворилось) в лесном воздухе мое физическое тело. Но чувства мои были здесь и сейчас.

Вскоре я услышал осторожную поступь уголовников, их тихое приглушенное дыхание.

Они вышли прямо на меня – иначе и не могло быть. Первого я увидел, когда он был в двух шагах от меня. Спокойное безмолвие в моем сознании сменилось мощью взведенной до предела пружины. Первым ударом я вырубил одного из уголовником, за которым бежал второй, с автоматом в руках, но этот бег был для меня кадрами замедленной кинохроники – ведь мое сознание оперировало теперь другим масштабом времени. Спокойно отстранившись от летящего в голову приклада автомата, я «провалил» второго бандита в пустоту и слегка ударил по затылку, услышав, как хрустнула под рукой кость».

В этом рассказе видно, что сотрудник милиции находился в измененном состоянии созна-

ния. Но вы должны знать о том, что спектр этих состояний сознания может быть достаточно широк. Ключом к запуску этих уникальных состояний может быть сама ситуация и ваше намерение ей соответствовать или же ключевое слово, движение тела, определенный прищур глаз. То есть, научившись входить в измененное состояние сознания, вы должны немедленно «поставить его на якорь», выработать у себя рефлекс на тот или иной ключевой элемент.

Одним из ключей к достижению самых удивительных состояний сознания является внутреннее безмолвие. В обычной жизни мы постоянно ведем сами с собой нескончаемый внутренний диалог, мешающий выйти на поверхность тем тайнам, что таятся в глубинах нашего «Я». Именно поэтому в практиках самых различных магических школ и направлений остановке внутреннего диалога уделяют очень большое внимание. Когда мысли замирают, то обязательно начинаются чудеса! Ведь мир магичен сам по себе, и с отдельными проявлениями волшебства мы встречаемся почти ежедневно. Например, всем



известная интуиция является не чем иным, как попыткой окружающего мира подсказать нам правильный путь, правильные решения. И если мы научимся прислушиваться к этим безмолвным советам, то с удивлением отметим, что наши дела постепенно начинают идти в гору.

Важность интуиции для воина трудно переоценить, и именно поэтому в практиках самых различных боевых школ к интуиции относятся столь внимательно. Например, командир разведвзвода, владеющий интуицией, перед вылазкой наверняка внимательно осмотрит своих бойцов и интуитивно выделит тех, кого сегодня с собой не возьмет, ибо сегодня «не их день». Следствием такого очень грамотного подхода будет успешная, без потерь, операция. И здесь опять же нет никакой мистики, ибо любой из нас знает, что «пруха» всегда по жизни чередуется с «непрухой», а черные дни чередуются с благоприятными. Умея интуитивно определять этот ритм в других людях и в себе, вы сможете избежать многих неприятностей.

Слышащий да услышит!

Теперь о гипнозе...

Практики внушения, навязывания своей воли противнику встречаются в самых разных магических школах. Пытаясь овладеть этой техникой, вы не должны забывать о том, что ваша попытка навязать противнику что-то явно негативное, скорее всего наткнется на «глухую» защиту его подсознания. Ибо подсознание любого человека всегда стоит на страже его безопасности и не допустит проникновения «опасных, чужих» мыслей. Поэтому, воздействуя на противника, всегда старайтесь ему «помочь». То есть внушайте противнику, что то или иное действие бесспорно пойдет ему на пользу. Именно таким образом легко будет внушить чувство жажды, желание немножко поспать, желание пойти в ту или иную сторону и т.д.

**Магия минералов.**

**Исцеление с помощью камней**

1. Алмаз, изумруд, жемчуг и лунный камень снижают высокую температуру, уменьшают лихорадку, воспаления, лечат желтуху, останавливают рвоту.

2. Сапфир, изумруд, алмаз, топаз, кошачий глаз, лунный камень, коралл, рубин, циркон, жемчуг помогают при хронических заболеваниях; наиболее эффективны в сочетании с другими лекарствами.

3. Рубин, сапфир, кошачий глаз полезны при воспалении суставов, астме, сердечной слабости, воспалении среднего уха, при параличе после инсульта, депрессии.

4. Изумруд, жемчуг, сапфир помогают при болезнях почек, мочевого пузыря, в лечении диабета.

5. Топаз, изумруд, жемчуг, алмаз, сапфир помогают при эпилепсии, болезнях матки, кожных заболеваниях.

6. Сапфир, жемчуг и кошачий глаз оказывают благотворное влияние на состояние женского организма.

7. Лунный камень, топаз, коралл рекомендовали при депрессиях, желтухе, ангине и гормональных расстройствах.

8. Рубин, изумруд, кошачий глаз снижают артериальное давление, помогают при псориазе.

Для «прямого» действия положите указанный камень в стакан с родниковой водой и дайте камню «оживить» воду, ввести в нее свою информацию.

Помните: информация ложится на воду под воздействием света и тепла!

Затем вода выпивается, а результат ее воздействия на ваш организм отслеживается.

Согласно тибетскому трактату «Чжуд-ши», бирюза лечит отравления и жар печени, жемчуг останавливает истечение мозга, помогает при отравлении, как и перламутр. Шпат вытягивает яды. Мрамор лечит жар печени, соединяет сломанные кости. Гипс вытягивает жар из костей. Сердолик связывает мозг, способствует заживлению ран. Каменный уголь связывает сосуды, а асбест и сталактит лечат жилы. Малахит и охра лечат болезни глаз и жар костей. Известь удаляет слизистый налет на стенках желудка, а тальк очищает сосуды.

Отравленному ядом человеку прописывали растолченный в порошок изумруд, смешанный с горячим верблюжьим молоком.

Отрывок из книги Марбодома, епископа Реннского  
«Поэма о драгоценных камнях» (1035 – 1123 гг.)

«Алмаз – яды зловещие хорошо гонит и распри, и брань унимает, и лечит безумных; яд скорпиона он гонит и тот, что вливает гадюка, считают что камень этот полезен для зренья.

Яшма – семнадцать видов, лучшая же – прозрачно-зеленая; она благочестиво носима, водянку лечит с лихорадкой, а приложить, – помогает страдающей женщине в родах; но в серебре, утверждают, ее эффективнее сила; лечит она геморрой, если ее растолочь в порошок; данная с молоком, обостряет и укрепляет зрение.

Сапфир – тело он бодрым и крепким хранит, и органы – в здравье... внутренний жар охлаждается камнем подобным, он усмиряет и пот, нистекающий током чрезмерным, если растерт с молоком и намазан, то вылечит язвы. И языка, так же точно болезни он лечит; и хорошо очень лечит глаза он.

Халцедон – тот, кто носит его, в судах, говорят, побеждает.

Изумруд – если подвешен на шею – смирит

лихорадки свирепость, способом тем же лечить и падучей страдающих может.

Оникс – приложенный к глазу больному, сам по себе все болезни прогонит.

Берилл – лечит больные глаза – той водой, где лежал этот камень. Выпьешь ту воду – отрыжку с одышкой она изгоняет, и сообщают – целит всевозможные печени боли.

Топаз – помогает больным геморроем.

Хризопраз – его сила делает ясным зрение и изгоняет сухость из уха.

Гиацинт – чумные края, с их поветрием, будут безвредны.

Аметист – опьянения не будет и отравления вином.

Хелидоний – находят у ласточек в желудке; он не очень красив, но имеет много свойств полезных: красный – коль носят его, лунатизма недуг умеряет, он же целит и безумных, и долгие также недуги; черный, разведенный водой родниковой, целит ослабевшее зрение. В тряпочке желтой льняной, под одеждою положен, пресекать лихорадки умеет.

Гагат – если носить, помогает раздутым подкожную влагой; а, разведенный водой, он шатающие зубы убирает. Чадом своим, коль зажечь, при падучей поможет болезни. Лечит в расстройстве живот и больного нутра напряженность.

Коралл – делает легким начало, конец же – благополучным.

Сердолик – кровотечения он прекращает из органов, если же женщина этим страдает, то он помогает сугубо.

Янтарь – боль совершенно смиряет в желудке, облик здоровый желтушным больным возвращает; если ж расстроен желудок – он его прекращает течение.

Селенит (гипс) – силу имеет и целит чахоточных, так же как чахлых, камень носимый с собою все время.

Гематит – он вяжущей силой отмечен и исцеляет ослабшее зрение. Если с осколком его скорлупу сочетают, соком тогда разведенный, который гранат выделяет, на оселке медицинском подобный коллирию сделан, или водой растворен, лечит он тех, кто кровавую пену ртом извер-

гает, и язвы. Выросты мяса на ранах его порошок умеряет, он же спасает живот от возникшего вдруг истечения. Старым вином разведенный и выпитый неоднократно, лечит укусы змеи или рану отменно, какую вдруг Аспид нанес. А если будет в воде растворен родниковой, смешанный с медом, он также больные глаза исцеляет. Выпитый, он, говорят, в пузыре растворяет и камень.

Хрусталь горный – растертым дают его пить матерям вместе с медом, и от питья, говорят, молоком наполняются груди.

Малахит – силой своей малахит колыбели детей охраняет и отвращает от них всевозможные беды».

#### Магия Света

В древние времена волхвы славянских племен очень внимательно наблюдали за окружающей средой. Они видели, что самыми мощными источниками энергии, доступными человеку, являются солнце и земля. Исходя из своих наблюдений, они выстроили следующую цепочку: растения питаются землей и солнцем, животные

питаются растениями, чтобы извлечь из них энергию солнца и земли. Отсюда был сделан следующий вывод: «А почему бы не научиться усваивать энергию солнца и земли напрямую, без посредников?»

С этой точки зрения растительная пища намного более богата энергией земли и солнца, чем животная. Но это лишь одна из многих точек зрения. Самое важное для нас то, что можно попытаться научиться напрямую усваивать энергию звезд, солнца, ветра и земли. Возможно ли это? Попробуйте ответить на один, казалось бы, простой вопрос: «Как из ничего возникло ваше физическое тело?» Ведь ваше физическое тело отнюдь не состоит из бананов, лимонов, минералов и материнского молока...

Кто знает, что является нашей настоящей пищей? А может быть, энергией можно питаться напрямую? Ведь сказано же древними: «Ты есть то, что ты ешь!» А каким можно стать, если научиться питаться светом?

Эта книга написана не для того, чтобы дать вам ответы, а для того, чтобы задать вам вопро-

сы, которые разрушат само понятие обыденности на корню. И именно поэтому мной была выбрана такая тема, как «Воинская магия».

#### Упражнение № 1

1. Встаньте лицом в сторону солнца. Хорошо расслабьтесь и сделайте пять – семь глубоких вдохов-выдохов.

2. Кончик языка прижмите к нёбу, прямо за верхними зубами.

3. Подвигайте кончиком языка по нёбу и найдите точку, при надавливании на которую создается четкое ощущение, что язык касается центра лба.

4. Прикройте глаза и ощутите давление, идущее от солнца в середину вашего лба (ощутите, что солнце как бы давит вам своими лучами на середину лба).

5. Создайте на вашем лице легкую улыбку и дождитесь изменения настроения.

6. Перенесите внимание на точку касания солнечным лучом середины вашего лба. Ощутите, что вы улыбаетесь этим местом.

7. Осознайте, что из точки касания солнечным лучом середины вашего лба возможно движение в двух направлениях:

- а) вы можете впустить давление внутрь себя;
- б) вы можете в своих ощущениях последовать прямо по солнечному лучу к его источнику, к солнцу.

8. Осознайте точку давления солнечного луча на середину лба и проследуйте по лучу до его источника, до солнца. У вас должно сейчас возникнуть ощущение, что какая-то часть вашего существа оказалась прямо на солнце.

9. Находясь на солнце, улыбнитесь себе, принимающему давление солнечного луча на середину лба на земле.

10. Ощутите точку контакта середины лба и солнечного луча. Ощутите серединой лба кончик языка, прижатый к нёбу. Удерживайте одновременно два ощущения:

- а) давление солнечного луча на середину лба;
- б) давление кончика языка на нёбо.

11. Осознайте наличие солнечного потока (потока ощущений), который через середину

вашего лба, по кончику языка, проникает в вашу ротовую полость. Осознайте в ротовой полости накопление определенного рода густой массы. Дождитесь, пока во рту не возникнет ощущение наполненности.

12. Опустите кончик языка и проглотите образовавшийся от подзарядки солнечной энергией комок ощущений. Понаблюдайте за потоком ощущений, возникших в пищеварительном тракте, не вмешиваясь в его работу.

Дождитесь полного растворения всех ощущений, возникших от прохождения солнечной энергии по пищеварительному тракту. Прижмите кончик языка к нёбу и повторите все описанное в пунктах 4 – 11. Продолжайте насыщаться солнечной энергией до ощущения насыщения.

13. Несколько раз встряхнитесь всем телом и жестко разотрите ладонями лоб. Переведите внимание на какой-либо объект в окружающей вас обстановке.

Лучше всего выполнять данное упражнение на утренней заре, под косыми лучами солнца. При этом глаза можно неплотно закрывать. Са-

мым главным критерием во время выполнения данного упражнения является ваше внутреннее самоощущение, поэтому если сам процесс вызывает у вас ощущение дискомфорта, то сразу же прекращайте выполнять упражнение. После выполнения упражнения лучше всего какое-то время спокойно посидеть или полежать, наблюдая за своим состоянием и пытаясь осознать, какой именно эффект оказало на вас данное упражнение.

Обратите особое внимание на способность вызывать ощущение улыбки в разных частях своего тела. В данном упражнении это: улыбка серединой лба, улыбка на лице и улыбка со стороны солнца самому себе, стоящему на земле.

Уделите время регулярной отработке данного упражнения. Существуют годовые периоды, когда данная практика дает наибольший эффект, — это весеннее равноденствие и летнее солнцестояние. Выполнение подобной практики в эти годовые периоды позволяет заложить основу для хорошего самочувствия и здоровья на длительное время.

Кстати, вполне может быть, что в результате регулярной практики данного упражнения ваша потребность в обычной пище очень сильно сократится. Ибо солнечная энергия, поглощаемая таким образом, делает вас очень активным, деятельным и решительным человеком.

Но избыток солнечной энергии так же вреден, как и ее недостаток. Поэтому доверяйте своим самоощущениям и соблюдайте меру.

#### Упражнение № 2

Для этого упражнения сила солнца в данный момент времени особого значения не имеет, и поэтому его можно выполнять в любое время дня, по потребности. Единственное, что вам понадобится, — это шапка с козырьком, надетая на голову для того, чтобы уменьшить поток солнечных лучей, идущих к вашим глазам.

1. Сядьте или встаньте лицом в сторону солнца. Позвоночник занимает прямое положение. Глаза полуприкрыты.

2. Медленно двигайте головой из стороны в сторону, пока не поймаете солнечный свет полу-

прикрытым левым глазом. Поймав солнечный свет полуприкрытым левым глазом, замрите в этом положении и позвольте свету и давлению, которое он оказывает на левый глаз, проникнуть внутрь себя. Повторите все описанное выше до ощущения полного насыщения в левой половине вашего тела.

3. Медленно двигайте головой из стороны в сторону, пока не поймаете солнечный свет полуприкрытым правым глазом. Поймав солнечный свет полуприкрытым правым глазом, на некоторое время замрите в этом положении и позвольте свету и давлению, которое он оказывает на ваш правый глаз, проникнуть внутрь себя. Выполняйте все вышеизложенное до ощущения полного насыщения в правой половине тела. Усложняя данное упражнение, попробуйте ловить солнечные лучи внутренним уголком левого глаза, внешним уголком левого глаза, внутренним уголком правого глаза, внешним уголком правого глаза.

Далее попробуйте освоить следующие три режима выполнения данного упражнения:

а) зарядка солнечным светом только левой половины тела (через левый глаз);

б) зарядка только правой половины тела (через правый глаз);

в) зарядка левой половины тела, а затем и зарядка правой стороны тела.

Левую половину есть смысл заряжать, когда требуются созерцательность, замедление, обрзанность, интуитивность, безмолвие. Правую же половину есть смысл заряжать, когда требуются логика, способность к немедленным действиям, рациональность, психическая разгонка.

### Упражнение № 3

1. Сядьте и займите комфортное для себя положение тела. Желательно, чтобы позвоночник был прямым и не опирался на спинку стула. Полуприкройте глаза. Смотрите на кончик своего носа, но при этом старайтесь не напрягать глаза.

2. Продолжая смотреть на кончик носа, сконцентрируйте внимание в области переносицы. Через какое-то время ваше внимание уйдет



вглубь головы, к ее центру. Со временем там станут возникать вспышки золотого света. Еще через какое-то время возникнет сгущающееся в центре головы ощущение золотого света. При этом возникает ощущение, что поток света извне, через область переносицы проникает в центр вашей головы, сгущается там и накапливается.

3. Прижмите кончик языка к нёбу, к точке, расположенной сразу же за передними зубами, и почувствуйте, как золотой свет, накопленный в центре вашей головы, через кончик языка льется к основанию горла и начинает циркулировать по следующему маршруту: центр головы – основание шеи (яремная ямка) – центр грудной клетки – солнечное сплетение – пупок – основание полового органа – промежность – крестец – область между лопатками – основание черепа – затылок – макушка – область в середине лба.

4. Сделайте 16 – 20 таких вращений и закончите весь цикл 5 – 7-минутной концентрацией на пупке. Затем снова сделайте 16 вращений, и когда почувствуете, что центр вашей головы

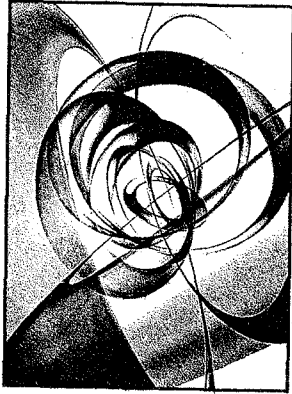
заполнен золотым светом, просто позвольте ему стечь в центр живота, в ваш центр тяжести. Какое-то время проведите, концентрируясь на центре своего живота, пытаясь по каналу пупка проникнуть вглубь живота.

5. Откройте глаза и выйдите из процесса данной практики. Помассируйте пальцами рук глаза, а затем поворачивайте глазами по 10 – 20 раз по и против часовой стрелки.

#### Упражнение № 4

1. Подготовьте заранее темное помещение.
2. Уберите абсолютно все посторонние источники звука.
3. Возьмите самую тонкую восковую свечу и сделайте пометку примерно посередине, после чего поставьте свечку вертикально в подсвечник и зажгите.
4. Сядьте удобно. Расслабьтесь.
5. Сконцентрируйтесь на пламени свечи и не отвлекайтесь ни на что другое.
6. Ваша задача дожидаться, пока свеча догорит до сделанной вами отметки. Просто концен-

трируйтесь на пламени свечи, направляя в огонь все свои мысли. Не пытайтесь остановить мысленный поток, а просто наблюдайте, как проплывают мысли, как они появляются и как они исчезают.



## Глава 8

Да! Лучше белым быть орлом  
 И кровью свежей наслаждаться,  
 Чем вместе с черным вороньем  
 Какой-то падалью питаться.  
 Да! Лучше верить и любить,  
 Чем убивать себе подобных.  
 Да! Лучше, правда (!), водку пить,  
 Чем отнимать хлеб у голодных.  
 Да! Лучше волком в лес уйти,  
 Чем быть овцой паршивой в стаде.  
 Да! Лучше ключ к душе своей найти,  
 Чем быть скотом и всюду гадить!

Ищите! Все есть в вашей бессмертной душе. Все знания, все умения, все способности. Так ли уж сложно управлять противником на расстоянии? Просто наблюдайте: как он ходит, как он дышит, как он смотрит. Настройтесь на его на-

строение и... попробуйте это настроение поменять на противоположное, своей улыбкой или, наоборот, хмурым лицом. Ваши жесты могут быть мягкими и усыпляющими, а могут, наоборот, нести в себе угрозу. Все это можно и нужно применять не только в поединке, но и в обычной повседневной жизни. Ибо если не управляете вы, то управляют вами. Таков закон природы! Таков закон выживания! Разговаривая тихим голосом, можно заставить противника приблизиться, а громким криком можно даже сбить противника с ног. Любящим взглядом можно усыпить бдительность противника, а испуганным взглядом можно спровоцировать его на необдуманные действия. Подстроившись под дыхание противника, можно заставить его задышаться или вовсе забрать у него все дыхание. А можно еще передать противнику весь свой страх, страх, накопленный вами за всю жизнь, с самого детства и по сегодняшний день. Силой воли можно сделать так, что противника вырвет или же у него потечет между ног. Можно забрать противника во время его сна в свой сон и оставить его в этом сне

навсегда. Можно моментально сглазить противника, и тогда в бою он будет все время промахиваться, спотыкаться и поступать неадекватно. Можно навести порчу, и тогда ваш враг будет умирать медленно, но верно. С помощью определенных заклинаний можно навести галлюцинацию на целое войско, и тогда ваши враги сами уничтожат друг друга. Зная слова силы можно призвать небесный огонь, и тогда от вашего противника останется маленькая кучка пепла. Ищите и обрящете! Но сказано также древними: «Имущему – дастся, а у неимущего ключика к душе отнимется все!» Кто-то, читая эту книгу, скажет: «Да это же Черная магия!» И я ему отвечу: «Да, мой друг, однако именно черное всегда притягивает свет и тепло, а белое притягивает только лишь мрак и холод». Добро и зло – это палка о двух концах, и безумцы то и дело хватаются то за один конец этой палки, то за другой, а Учителя удерживают ее в состоянии равновесия. Отсюда следует: воинская магия не бывает белой и черной для Учителя, белой и черной она может стать лишь в руках профана.

Созидание и разрушение, разрушение и созидание. Все чередуется в этой книге, все следует законам великой природы, ибо сказано древними: «Не разрушишь, не построишь!» Но теперь будем созидать... Теперь я хочу предложить вашему вниманию перечень основных пищевых продуктов, к которым склонен человек, родившийся под определенным знаком зодиака. Изучив изложенное ниже, вы поймете, как вам надо питаться.

**Овну** (21 марта – 20 апреля) подходят по гороскопу:

Мясо – баранина, говядина; рыба и морепродукты – морская капуста, угорь, щука, камбала, осьминог.

Молочные продукты – ряженка, кумыс, творог.

Крупы – гречка, рис.

Овощи – капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, редис, тыква, баклажаны, зеленый лук, укроп, петрушка, сельдерей, кабачки.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – виноград, хурма, груши и яблоки.

Орехи – грецкие.

Грибы – белые, подосиновики, лисички.

Масла – подсолнечное, кунжутное.

Жиры – свиной, гусиный.

Продукты пчеловодства – мед мятный, гречишный, липовый.

Напитки – сухое вино.

Пряности – горчица.

Специи – уксус яблочный, морская соль, нерафинированный сахар.

**Тельцу** (21 апреля – 21 мая) подходят по гороскопу:

Мясо – медвежатина, крольчатина, конина, курятина, собачатина.

Рыба и морепродукты – щука, окунь, лещ, карп.

Молочные продукты – коровье молоко, ряженка, сметана, кумыс, творог, сливки.

Яйца – перепелиные, куриные.

Крупы – рис, пшено, манка, гречка.

Овощи – тыква, помидоры, кабачки, петрушка, сельдерей, укроп, огурцы, сладкий перец, баклажаны.

Бобовые – фасоль, бобы.

Фрукты – виноград, яблоки, гранаты, апельсины, мандарины, ананасы, арбузы.

Орехи – грецкие, арахис.

Грибы – белые, лисички.

Масла – подсолнечное.

Жиры – бараний и олений.

Продукты пчеловодства – мед гречишный, лесной.

Напитки – вино крепленое, какао и зеленый чай.

Пряности – имбирь, горчица.

Специи – перец.

**Близнецам** (22 мая – 21 июня) подходят по гороскопу:

Мясо – телятина, баранина, свинина.

Рыба – карп, щука, угорь.

Молочные продукты – кефир, сметана, ряженка.

Крупы – рис, гречиха, кукуруза.

Орехи – грецкие, семечки подсолнечника.

Масла – кунжутное.

Жиры – свиной и бараний.

Продукты пчеловодства – прополис, мед лесной.

Напитки – вино белое и вино красное, коньяк.

Пряности – имбирь.

Специи – уксус яблочный.

**Раку** (22 июня – 23 июля) подходят по гороскопу:

Мясо – утиное, баранина, свинина.

Рыба и морепродукты – сазан, кальмары, омары, устрицы, мидии, угорь, скат, морская капуста.

Молочные продукты – кефир, творог, ряженка, простокваша, сыры, кумыс, сметана и сливки.

Крупы – гречиха, рис, кукурузная.

Овощи – капуста белокочанная, морковь, свекла, картофель, лук репчатый, редис, тыква, помидоры, репа, зеленый лук, грунтовые огурцы, зеленый горошек; зелень – петрушка и сельдерей.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – абрикосы, сливы, хурма, виног-

рад, груши, айва, арбуз, кизил, персики, бананы.

Грибы – черные древесные.

Масла – кунжутное, подсолнечное.

Жиры – свиной, утиный, медвежий, барсучий.

Продукты пчеловодства – мед гречишный, мед мятный, мед лесной.

Напитки – чай зеленый, чай черный, вино красное.

Пряности – имбирь.

Специи – уксус яблочный и морская соль.

**Льву** (24 июля – 23 августа) подходят по гороскопу:

Мясо – баранина, свинина.

Рыба – судак, омуль белый, щука и сом.

Молочные продукты – кефир, сметана, сливки, ряженка, творог, сыр брынза.

Яйца – куриные.

Крупы – пшено и гречка.

Овощи – тыква, капуста цветная, морковь, редька, чеснок, огурцы, кабачки, зеленый горошек, баклажаны.

Бобовые – бобы и фасоль.

Фрукты – абрикосы, груши, виноград, сливы, бананы, мандарины, апельсины, грейпфрут, лимоны, хурма, гранаты, финики, шелковица и арбуз.

Орехи – арахис и грецкие.

Грибы – белые и шампиньоны.

Масла – подсолнечное.

Жиры – бараний и утиный.

Продукты пчеловодства – мед мятный, гречишный, липовый, разнотравье.

Напитки – кофе, какао, вино крепленое.

Пряности – имбирь и горчица.

Специи – морская соль, нерафинированный сахар, яблочный уксус.

**Деве** (24 августа – 23 сентября) подходят по гороскопу:

Мясо – свинина, курица.

Рыба – щука, окунь, скат, судак, карп.

Молочные продукты – кефир, молоко, ряженка, кумыс, сливки, творог, простокваша, брынза.

Яйца – куриные и перепелиные.

Крупы – гречка и рис.

Овощи – картофель, лук, огурцы, лук зеленый, капуста цветная, капуста белокочанная, редька, тыква, кабачки, сельдерей, баклажаны, репа, зеленый горошек; зелень – шпинат, щавель, сельдерей и петрушка.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – персики, абрикосы, виноград, бананы, хурма, мандарины, апельсины, лимоны, грейпфрут, гранаты, арбуз и дыня.

Орехи – грецкие и арахис.

Грибы – лисички, белые и шампиньоны.

Масла – кукурузное, кунжутное.

Жиры – свиной и бараний.

Продукты пчеловодства – мед мятный, мед гречишный, мед лесной, мед каштановый.

Напитки – чай зеленый, красное вино, белое сухое вино.

Пряности – имбирь.

Специи – яблочный уксус, морская соль.

**Весам** (24 сентября – 23 октября) по гороскопу подходят:

Мясо – свинина, баранина, барсучье, крольчатина.

Рыба – окунь, налим, щука, палтус, сельдь.

Молочные продукты – сметана, кефир, ряженка, сливки, коровье молоко, сыры, творог.

Яйца – куриные и перепелиные.

Крупы – гречка, рис, пшено.

Овощи – лук, огурцы, зеленый горошек, чеснок, тыква, капуста белокочанная, помидоры; зелень – петрушка, сельдерей.

Бобовые – чечевица.

Фрукты – бананы, виноград, мандарины, апельсины, лимон, грейпфрут, гранаты, сливы, дыня.

Орехи – арахис, грецкий орех, фундук.

Грибы – белые, шампиньоны, подосиновики, лисички.

Масла – оливковое, кунжутное, подсолнечное.

Жиры – бараний.

Продукты пчеловодства – мед мятный, пчелиное молочко и пыльца, прополис.

Напитки – коньяк, белое сухое вино, чай с мятой, чай с лепестками роз.

Пряности – горчица, имбирь, перец.

Специи – нерафинированный сахар и морская соль.

**Скорпиону** (24 октября – 22 ноября) по гороскопу подходят:

Мясо – баранина.

Рыба и морепродукты – кальмары, омары, креветки, судак, щука, скат, белый омуль.

Молочные продукты – сливки, сметана, молоко, творог.

Яйца – куриные.

Крупы – рис, пшеница.

Овощи – морковь, лук зеленый, баклажаны, огурцы, свекла, капуста белокочанная, тыква, кабачки.

Зелень – шпинат, петрушка.

Бобовые – бобы и фасоль.

Фрукты – мандарины, апельсины, лимоны, клубника, персики, абрикосы, финики, виноград, хурма.

Орехи – грецкие и арахис.

Грибы – белые и шампиньоны.

Масла – кукурузное и оливковое.

Жиры – бараний.

Продукты пчеловодства – мед гречишный, мед мятный.

Напитки – вино белое, вино красное, чай зеленый и чай черный.

Пряности – горчица, имбирь.

Специи – уксус яблочный.

**Стрельцу** (23 ноября – 21 декабря) по гороскопу подходят:

Мясо – баранина, крольчатина, медвежати-на.

Рыба – щука, карп, окунь и судак.

Молочные продукты – сыр, сметана, кефир, топленое молоко.

Яйца – куриные.

Крупы – рис, пшеница.

Овощи – тыква, огурцы, сельдерей, морковь, репа, чеснок, зеленый горошек, картофель, редька.

Зелень – шпинат, петрушка и сельдерей.

Бобовые – чечевица и бобы.

Фрукты – бананы, виноград, абрикосы, хурма, гранаты, дыня и арбуз.

Орехи – грецкие и арахис.



Грибы – лисички и подосиновики.

Масло – кукурузное.

Жиры – утиный и бараний.

Продукты пчеловодства – мед, прополис.

Напитки – чай с лепестками роз, чай жасминовый, вино красное, вино белое.

Пряности – имбирь.

Специи – морская соль и нерафинированный сахар.

**Козерогу** (22 декабря – 20 января) по гороскопу подходят:

Мясо – говядина и свинина.

Рыба и морепродукты – лещ, карп, судак, омуль белый, сазан.

Молочные продукты – простокваша, овечье молоко, брынза, сметана.

Крупы – пшено.

Овощи – капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, редис, тыква, помидоры, зеленый лук, репа, огурцы, зеленый горошек, петрушка, укроп, чеснок, баклажаны и редька.

Зелень – шпинат, петрушка и сельдерей.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – сливы, абрикосы, виноград, хурма, груши, кизил, персики, бананы, гранаты, лимоны, финики.

Орехи – грецкие, семечки подсолнечника и кунжут.

Грибы – белые.

Масла – оливковое, подсолнечное.

Жиры – говяжий, утиный.

Продукты пчеловодства – мед гречишный.

Напитки – чай зеленый, чай матэ, чай мятный, вино белое, вино красное.

Пряности – имбирь, перец черный и перец красный.

Специи – уксус яблочный.

**Водолею** (21 января – 19 февраля) по гороскопу подходят:

Мясо – говядина.

Рыба и морепродукты – карп, лещ, омуль белый, осетр, камбала, угорь, судак, сазан.

Молочные продукты – сливки, творог, кефир, сметана, коровье молоко, овечье молоко, кумыс.

Яйца – куриные.

Крупы – рис, гречка, рожь.

Овощи – лук зеленый, лук репчатый, редька, огурцы, тыква, картофель, морковь, кабачки, репа, зеленый горошек.

Зелень – петрушка.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – груши и яблоки, персики и абрикосы.

Орехи – фундук и грецкие.

Грибы – шампиньоны и белые.

Масла – оливковое и кунжутное.

Жиры – барсучий и медвежий.

Продукты пчеловодства – мед мятный, мед гречишный, прополис.

Напитки – чай с лепестками роз, чай с жасмином, вино белое и вино красное.

Пряности – имбирь, перец красный.

Специи – яблочный уксус, морская соль, сахар нерафинированный.

**Рыбам** (20 февраля – 20 марта) по гороскопу подходят:

Мясо – баранина, куриное, крольчатина.

Рыба – лещ, карп, сом, осетр.

Молочные продукты – сметана, кефир, курысы.

Крупы – гречиха, пшеница.

Овощи – капуста белокочанная, баклажаны, петрушка, огурцы, шпинат, зеленый горошек и редька.

Зелень – шпинат.

Бобовые – фасоль и бобы.

Фрукты – персики, бананы, гранаты, груши, лимоны, мандарины, финики и хурма.

Орехи – лесные и арахис.

Грибы – лисички, маслята, опята.

Масло – оливковое, подсолнечное.

Жиры – утиный и гусиный.

Продукты пчеловодства – мед мятный, мед липовый.

Напитки – чай зеленый, чай матэ, чай с лепестками роз, вино белое.

Пряности – имбирь.

Специи – нерафинированный сахар, морская соль.

### Питание по временам года

Каждое время года влияет на состояние вашего здоровья, на его функциональные системы особым образом.

Весной, например, человеку вредит ветер, который поражает печень и желчный пузырь. Для того чтобы укрепить организм должным образом и подготовить его к вредоносным влияниям извне, питаться надо следующим образом.

Весной ешьте:

Мясо – куриное.

Рыба – омуль белый, сазан, судак, карп.

Морепродукты – морская капуста.

Молочные продукты – кумыс, ряженка, кефир.

Яйца – перепелиные и куриные.

Крупы – гречка, овес, пшеница.

Бобовые – фасоль, чечевица, горох и соя.

Овощи – морковь, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, перец сладкий.

Зелень – шпинат, сельдерей, укроп, петрушка, кинза, реган, кресс-салат.

Фрукты – гранаты, апельсины, лимоны, грейпфруты, айва, груши.

Орехи – кедровые, фундук, грецкие, арахис, семечки подсолнечника.

Масла – кунжутное, подсолнечное нерафинированное, оливковое, кедровое и льняное.

Продукты пчеловодства – цветочная пыльца, маточное молочко, прополис.

Напитки – овощные и фруктовые соки, чай с мятой, с лепестками роз, сухое вино и какао с молоком.

Пряности – горчица, имбирь, перец черный и красный, хрен.

Специи – уксус яблочный.

Летом вред вашему организму наносит жара, которая повреждает в основном сердце и тонкий кишечник. Поэтому питаться летом следует так.

Если есть мясо – то баранину.

Рыба – форель.

Молочные продукты – кумыс, козье молоко, кефир, ряженка, сметана, творог.

Крупы – рис, гречка.

Овощи – баклажаны, кабачки, цветная капуста, белокочанная капуста, помидоры, огурцы, зеленый горошек, перец сладкий, лук репчатый, чеснок.

Зелень – петрушка, укроп, мята, реган, кинза, кресс-салат, щавель, шпинат, сельдерей, любисток.

Бобовые – фасоль, чечевица.

Фрукты – земляника, клубника, черника, ежевика, черешня, вишня, шелковица, персики, абрикосы, слива, малина, смородина.

Грибы – шампиньоны, подосиновики, подберезовики, лисички.

Масла – кунжутное, кукурузное, подсолнечное нерафинированное.

Продукты пчеловодства – мед, прополис.

Напитки – чай с мятой, чай с лепестками роз, другие травяные чаи.

Пряности – горчица черная, имбирь, перец.

Специи – яблочный уксус.

Когда лето заканчивается, вашему организму угрожает сырость, от которой разрушается селезенка и страдает желудок.

Поэтому в конце лета питаться следует так.

Мясо – говядина.

Рыба – лещ и карп.

Молочные продукты – молоко козье, кумыс, творог, сыр брынза, сметана, кефир, ряженка.

Крупы – гречиха, рожь.

Овощи – зеленый горошек, кабачки, баклажаны, перец сладкий, цветная капуста, помидоры, огурцы, чеснок, картофель, морковь, патиссоны.

Зелень – кресс-салат, щавель, укроп, петрушка, салат, реган, кинза, щавель, сельдерей.

Бобовые – чечевица, бобы, фасоль.

Фрукты – арбуз, яблоки, бананы, сливы, груши, инжир, виноград, крыжовник, малина, гранаты, кизил, барбарис, персики и дыни.

Орехи – арахис, грецкий, семечки подсолнечника.

Грибы – подберезовики, подосиновики, белые.

Масла – кунжутное и подсолнечное нерафинированное.

Продукты пчеловодства – мед гречишный.

Напитки – вино красное, вино белое сухое, травяные чаи.

Специи – морская соль.

Осень нападает на легкие и толстый кишечник, поэтому питаться надо следующим образом.

Мясо – баранина, нутрия.

Рыба – карп, сазан, осетр.

Молочные продукты – кумыс, молоко топленое, творог, брынза.

Яйца – куриные.

Крупы – гречиха, рис.

Овощи – баклажаны, кабачки, сладкий перец, морковь, патиссоны, свекла, картофель, помидоры, огурцы, лук репчатый, тыква, репа, редька, чеснок, лук-порей.

Зелень – укроп, петрушка, сельдерей, кинза, реган, кресс-салат.

Бобовые – фасоль, соя.

Фрукты – айва, клюква, брусника, яблоки, груши, хурма, фейхоа.

Грибы – белые, шампиньоны.

Масла – кунжутное, подсолнечное.

Продукты пчеловодства – мед, прополис.

Напитки – чай черный, чай зеленый, вино белое сухое, вино красное.

Пряности – горчица, перец красный и черный.

Специи – яблочный уксус.

Зимой человеческий организм разрушает холод, поэтому в первую очередь надо особо поддерживать правильную работу почек и мочевого пузыря следующими продуктами.

Мясо – свинина, сало.

Рыба – омуль белый, лосось, осетрина, судак, сазан.

Морепродукты – морская капуста.

Молочные продукты – козье молоко, творог, ряженка, топленое молоко, сливки.

Яйца – куриные.

Крупы – гречиха, кукуруза.

Овощи – морковь, картофель, репа, свекла, редька, брюква, чеснок, лук-порей, лук репчатый, сельдерей.

Бобовые – соя, чечевица, бобы.

Фрукты – яблоки, лимоны, апельсины, мандарины, грейпфруты, айва, киви, гранаты.

Орехи – арахис, грецкие, фундук.

Грибы – сушеные.

Масла – льняное, кедровое, оливковое, подсолнечное нерафинированное.

Продукты пчеловодства – прополис, цветочная пыльца, маточное молочко, мед: мятный, липовый, разнотравье.

Напитки – чай зеленый, какао, вино сухое.

Пряности – имбирь, горчица, перец, хрен.

Специи – соль, сахар.

#### Несовместимые продукты

1. Бобовые нельзя употреблять с соками, ягодами и медом.

2. Арахис нельзя употреблять в пищу с огурцами.

3. Креветки и крабы лучше не совмещать с хурмой.

4. Молочные продукты надо вообще употреблять отдельно, так как они не совместимы ни с чем.

5. Баранину категорически не следует совмещать с арбузом.

6. Соевый творог несовместим с медом.

7. Баклажаны и грибы несовместимы с картофелем.

#### Противопоказания на употребление определенных видов пищи

1. При нарушениях в кровеносной системе, при болезнях почек и мочевого пузыря запрещается любая сладкая пища.

2. При плохой работе пищеварительной системы, при болезнях селезенки и поджелудочной железы запрещается кислая пища.

3. При нарушениях работы иммунной системы, при заболеваниях печени и желчного пузыря запрещается острая пища.

4. При нарушениях функций дыхательной системы, при болезнях толстой кишки запрещена горькая пища.

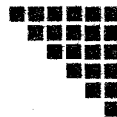
Ваша внутренняя сила – это сила животных и растений, сила неба и земли, сила великой и всемогущей вселенной.

Пребывая в этом прекрасном и жестоком мире, используйте данные мною знания и вашу внутреннюю силу для спасения людей от болезней и смерти.

Помните: когда мы чем-то делимся с другими, мать-земля нас исцеляет.

Для того чтобы обрести реальную внутреннюю силу, научитесь слышать то, о чем вопрошает ваша душа. Научитесь быть искренними, ведь искренность – это и есть искра истинности, которую высекло божественное кремниво в данной ситуации.

Помните: искренность позволяет избежать лишних напряжений, которые существуют неосознанно, чтобы поддержать проявления вашей ложной личности. Искренность – это соответствие тому, что ты есть на самом деле в данный момент, и твоим словам, мыслям, поступкам, чувствам, которые это содержание оформляют, предьявляют и проявляют. Искренность – это отсутствие внутреннего конфликта, отсутствие разделения на внутреннее и внешнее и принятие себя в своей таковости данного момента.



## Глава 9

В каждом человеке сокрыта великая тайна. И не менее великая тайна сокрыта во внешнем, окружающем нас мире.

Наша жизнь может измениться в лучшую сторону за один день, если когда-нибудь мы осознаем, что мы – есть тайна и, что мир есть загадка. Но как разгадать эту загадку?

Наши предки, великие славянские волхвы утверждали: «Диалог с миром ведет наше образное мышление. Только с помощью сложных образов можно обрести все сверхспособности и изменить себя, свою судьбу».

Но начинать надо всегда с простых образов, ибо сказано: «Делая первый шаг, делай все просто, ведь где просто, там ангелов войско, а где мудрено, там нет ни одного».

Начнем благословясь...

## Упражнение № 1

Попробуйте слегка расслабить все мышцы тела. Вспомните какую-нибудь ситуацию, когда вам было хорошо на душе. В этом состоянии примите удобную, комфортную позу. Читайте и воображайте, погружаясь в мир сказок и волшебства все глубже и глубже!

Сейчас вы чувствуете, что ваше тело опять обретает способность раскрываться, так же изящно, как раскрывается большой, красивый веер... На каждом лепестке этого веера начертаны волшебные знаки и нарисованы волшебные картинки... Вообразите, как вы раскрываете этот волшебный веер, как вы обмахиваетесь им. Этот веер позволяет вам сейчас почувствовать волну прохлады и управлять ею.

Также этот веер позволяет вам почувствовать волну тепла и управлять этой волной или менять теплую волну на прохладную.

Вот вы обмахиваетесь этим волшебным веером и чувствуете сейчас то волны тепла, то волны прохлады. Этот контраст дает вам ключ к пониманию того, что все в этом мире относи-

тельно, все в этом мире прекрасно... И вы неотъемлемая часть этого прекрасного и волшебного мира. Когда вы обмахиваетесь волшебным веером, вы чувствуете бодрость и свежесть, вам нравится, как трепещут ваши веки, будто крылья бабочки... Грусть и тоска покидают вас навсегда. Вы – совершенная машина господ Бога. Вы все можете! Новая, свежая сила вливается в вас... Эта сила омолаживает и укрепляет весь ваш организм.

Когда вы выйдете из этого приятного и комфортного состояния, волшебная сила будет проявляться в вашем теле все больше и больше...

С каждым новым днем вы будете чувствовать себя все лучше и лучше...

Сделайте пять-шесть глубоких вдохов-выдохов. Встряхнитесь всем телом и улыбнитесь.

Теперь, вполне возможно, вы с удивлением обнаружите тот факт, что между вами и окружающей обстановкой установились гармоничные отношения, и то, что раньше забирало у вас силу, теперь дает ее вам!



**Упражнение № 2**

Пусть ваш напарник медленно вас атакует. Смотрите ему прямо в глаза... Мысленно командуйте, перенеся в напарника свою душу: «Тебе хочется отдохнуть... Хочется спать... Ты так устал, а тебя никто не жалеет, никто не скажет: поспи, отдохни... А я говорю тебе: «Отдохни!» Воздействуя, вы должны сильно желать, чтобы ваш напарник отдохнул, лег спать. Затем ваше желание должно переплавиться в уверенность, что напарник уснет вот-вот, через пару минут. Подстройтесь под его дыхание, сначала дышите ровно, вместе с ним, а затем все медленнее и медленнее.

Данное упражнение предусматривает яркое эмоциональное переживание передаваемой установки – образа – телепатемы. Нужно переживать мысленное воздействие всем своим существом и твердо верить в чудо! Нужно вжиться в образ напарника в ходе выполнения этого упражнения, а затем, после того как напарник уснет, нужно «стряхнуть» с себя его образ и обязательно прилечь отдохнуть самому.

Формулы мысленного внушения произносятся про себя. Они должны быть простыми и четкими. Внутреннюю интонацию же можно варьировать от спокойно-дружеской, мягко уговаривающей, бесстрастно-описательной, настойчиво просящей, даже насмешливой до твердо-требовательной, покрикивающей. Обязателен только подтекст уверенности, ибо уверенность и означает, что за вашей словесной формулой есть подсознательная готовность. К тому же помимо уверенности особую важность имеет ритм, с которым ваши слова-приказы проходят тропинку от сознания вашего напарника к его подсознанию.

**Упражнение № 3**

Примите удобное для вас положение. Закройте глаза и сделайте пять-шесть глубоких вдохов-выдохов. Далее дышите спокойно, свободно и легко. Представьте себе, что вы огромная, не известная науке рыба, что плывете под водой и легко дышите. Вы плывете и вспоминаете Атлантиду, ваши контакты с людьми знания. Они вас учили! Они знали о том, что вы бессмертная

рыба, и поэтому они вас учили. Сейчас, возможно, вы вспомните о том, чему они вас учили. Это очень интересно! Это знание изменит вас! Плывайте и ждите... Возможно вы увидите перед глазами какие-то образы... Запомните их... Это и есть знание! Это знание изменит вас... всю вашу жизнь.

Вернитесь назад! Сделайте пять-шесть вдохов-выдохов и откройте глаза. Встряхнитесь всем телом, сбросьте с себя образ рыбы. Отдохните, поспите. Теперь вы изменитесь. С каждым днем вы будете становиться все сильнее и спокойнее. Свет вам и любовь!

#### Упражнение № 4

Примите удобное для вас положение – сидя или лежа. Представьте себе, что ваши плечи обладают такой же выразительностью, как руки и лицо, и что они имеют очень большую подвижность. Теперь представьте себе, что у вас выросли огромные серебристо-белые орлиные крылья, вы гордо парите в небесной выси и с высоты озираете огромный волшебный мир с диковин-

ными растениями и странными животными. Вы гордо парите, время от времени шевеля плечами-крыльями. Иногда вы поднимаете крылья, а потом медленно опускаете их, не переставая наблюдать за странным, волшебным миром. А теперь почувствуйте, что ваши крылья стали больше и ушло напряжение с мышц спины. Запомните это ощущение, ибо, воспроизводя ощущение полета часто, в мечтах и во сне, можно полететь и наяву, в физическом теле. Теперь представьте себе, что вы кошка, которая играет с мышкой. Ваши движения мягкие, но при этом очень быстрые. Ощутите движения каждого вашего позвонка, ибо все движения кошки вытекают из позвоночника. Теперь вы – кошка... Вы то напрягаете спину, то расслабляете ее, атакуя мышку. Ваша спина, сама по себе, принимает странные позы... Отпустите себя. Позвольте вашему телу двигаться так, как ему захочется. Получайте удовольствие от упругости каждого вашего позвонка, каждого вашего движения. А теперь представьте себя коброй, которая атакует ту же мышку. Ощутите свою власть над этой

мышкой, свою силу, свою великую волю, свою сверхспособность...

Окутайте себя образом владыки этого мира... Вы – идеал! Вы вечно молоды и сказочно красивы... Вы имеете власть над этим миром. Этот мир – ваш! Ощутите себя всемогущим...

А теперь представьте, что внутри вашего тела загораются маленькие огоньки. Не задумываясь, выберите какой-нибудь огонек и начните медленно и равномерно вращать все клетки вашего тела, все ваши атомы и молекулы вокруг этого огонька то в одной плоскости, то в другой. Пусть точка вашего тела, в которой загорелся огонек, на какое-то время станет центральной. Постарайтесь совершать вокруг этой огненной точки все новые и новые движения по кругу и по спирали.

Продолжая упражнение, выбирайте разные точки вашего тела и вращайтесь вокруг них в разных плоскостях, разбирая свое тело на новые анатомические части... Теперь вы – шар! Вы переливаетесь разными цветами... Вы летите ночью над лесной тропинкой, ведущей в сказоч-

ную страну, где сбудутся все ваши мечты. Вы летите то медленно и плавно, сияя ярко, то быстро, уменьшая светимость. Вы влетаете в поток белого света! Вы впитываете любовь и радость. Здесь вас любят и ждут... Здесь вы изменитесь... Вы вернетесь назад в земную реальность свежим и обновленным, здоровым и уверенным в себе, в своих силах. Сделав пять-шесть глубоких вдохов-выдохов, вы откроете глаза и посмотрите на земной мир по-новому, с любовью, с пониманием... Теперь вы можете все... Теперь вы всего добьетесь... Вы откроете глаза и увидите то же помещение, ту же обстановку и ощутите себя другим – более сильным, более умным, более молодым... Откройте глаза!

Посмотрите на мир по-новому.

#### Упражнение № 5

Представьте себе... что в этот вечер... вы можете войти в сказку и стать другим... Вы можете измениться там... Там вы решите все свои проблемы... Там, в сказочной стране, вы увидите разных волшебников, и они научат вас летать

по воздуху, ходить по воде, телепартироваться и многому-многому другому... Там вы получите знание. Сядьте и закройте глаза... Ждите... Дышите свободно и легко... Вы хотите попасть в сказку.

Представьте себе, что вы идете по слабоосвещенному коридору с множеством дверей... За каждой из этих дверей свой сказочный мир... Но вам надо найти свой, подходящий только вам... Обострите вашу интуицию и почувствуйте, за какой дверью спряталось ваше счастье, ваша удача, и осторожно потяните дверь за ручку к себе... С первого раза дверь может не поддаться... Тяните ее на себя сильнее... Ну вот, молодец... Перед вами другой мир: он намного реальнее и прекраснее земного. Поздоровайтесь с этим миром мысленно и пошлите ему свет и любовь... Подождите... Мир обязательно вам ответит... Вы ощутите это... Ну вот, теперь можете войти. Чувствуете, как изменился вес вашего тела? Правильно! Как только вы вошли в сказочный мир, ваше тело стало другим: легким, прозрачным, искрящимся... Здесь так легко

дышится! Так легко перемещаться! Здесь возможно все... Можно превратиться в кого угодно, можно попадать в гости к кому угодно, можно быть как видимым, так и невидимым. Теперь вы все это можете!

Почувствуйте легкость, невесомость вашего «нового» тела... Пошевелите руками и ногами... Получите от этого удовольствие... В этом новом теле вы можете петь, плясать, летать, слышать звуки, видеть яркие образы. В этом теле вы можете попасть в ваше прошлое или будущее, наблюдать за собой со стороны, оставаясь для земных людей невидимым... В этом теле вы можете бегать, прыгать, летать, проходить сквозь стены или просто спать и видеть чудесные, яркие сны, в которых добро всегда побеждает зло... Ощутите покой и тепло... Покой и свет! Ощутите полный покой... Почувствуйте, что если вы начнете ровно дышать, то в этом новом теле сможете превратиться в кого угодно... Почувствуйте прилив разных сил... И прилив неведомой энергии... Почувствуйте во всем теле легкость... Невесомость... Ваши кончики волос и

кончики пальцев... всегда хранят особую энергию... которая начинает пульсировать и проникать в глубь тела... Золотые точки... золотые стрелочки... невидимым дождем... могут падать извне и входить внутрь с дыханием... Легко и спокойно... Теперь вы можете двигаться в потоках белого света! Теперь вы управляете земной реальностью: своим прошлым, настоящим и будущим.

Создайте все заново! Сделайте свою жизнь более яркой, прекрасной, вычеркните из нее все темное, грустное, негативное, серое... Добавьте ярких красок! Улыбнитесь... Ощутите покой и тепло... Как все-таки приятно ощущать свою силу, свою энергию, когда можешь изменить всю свою жизнь... Улыбнитесь еще раз... Вспомните свое детство... Свою радость... Пошлите себе маленькому свет и любовь...

Сделайте пять-шесть глубоких вдохов-выдохов... Потянитесь всем телом... Встаньте и откройте глаза.

Теперь между вами и земным миром установились гармоничные отношения, и то, что рань-

ше забирало у вас силу, молодость и здоровье, теперь будет давать их вам! Свет вам всем и любовь!

### Упражнение № 6

Примите удобное для вас положение – сидя или лежа. Закройте глаза и сделайте пять-шесть глубоких вдохов-выдохов. Теперь дышите легко и свободно... Сейчас вы научитесь входить в состояние транса... В состояние глубокого расслабления... В этом состоянии вы встретитесь с лучшим... С тем, что было в этой или в прошлой жизни... Вы встретитесь с внутренней гармонией здесь и сейчас... Вспомните ощущение упругого ветра... Где-нибудь возле моря... Представьте, как этот приятный упругий ветер дует вам навстречу... И разглаживает каждую морщинку на вашем лице... И проникает в каждую клеточку вашего тела. Это особый, чистый, свежий морской воздух... И вы чувствуете этот запах моря и водорослей... И все ваше тело, каждая клеточка, дышит и наслаждается тем, что дышит... И вы чувствуете, как оживают и трепещут ваши веки.

Этот упругий, приятный и прохладный, ветер наполняет вас разными чувствами... Ветер гонит эти чувства, как волны по морю... Волны чувств набегают на вас, и ваши чувства сменяются... Вы вспоминаете крики чаек, шум прибоя, мощь воды... И ощущаете силу своих чувств... Вам хочется смеяться, бегать, прыгать, а потом просто сидеть и смотреть на закат солнца, на море, на песок, на проплывающие по небу облака... Свежий ветер касается ваших волос... Ветер касается кончиков ваших пальцев, обдувает запястья и плечи... И когда ветер вас обдувает, вы чувствуете внешнюю силу... Силу ветра, воды и божественную животворящую силу... В то же самое время, здесь и сейчас, вы чувствуете, что ваше тело имеет крепкие корни в земле... И вместе с тем ваше тело легкое и подвижное... С каждым биением сердца, здесь и сейчас, вы чувствуете, как грудь дышит глубже... Вы ощущаете трепет своих век, расслабленность запястий, вам очень нравятся ваши спокойные, теплые пальцы. Вы спокойны, и от этого ощущение тепла в кончиках пальцев нарастает... Нарастает ощущение

тепла и покоя... Вам хочется расслабиться еще глубже, но ветер выпрямляет ваше тело, словно расправляя его... В ваше тело вливается мощная животворящая божественная энергия, и вам хочется смеяться, бегать, прыгать и кувыркаться... Вы растете, ваш позвоночник тянется к небу, в котором засияли первые звезды... Ветер обдувает ваше лицо... И вы вдыхаете этот воздух... такой свежий и вкусный... Теперь вы вспоминаете удивительные запахи вашего детства... Запахи скошенной травы, запахи цветущей сирени... Теперь вы можете представить себя в очень теплом море... Вы куда-то плывете... И вдруг появляется ощущение телесной радости... И вам хочется смеяться и петь... Кажется, что из позвоночника разбегаются теплые, приятные волны по всему вашему телу... И особая гибкость появляется в ваших руках... в спине... в ногах... Когда появляется эта особая гибкость, вы кувыркаетесь под водой... И чувствуете силу и свободу... Вы изучаете свое тело и открываете новую схему его движений... Вы двигаетесь и освежаетесь, и в чем-то рождаетесь за-

ново... Вы становитесь мудрее... Вы цените жизнь... Вы любите себя и весь мир... И вы купаетесь в теплом море... Вы плывете к своему берегу... к своему счастью... Вода держит вас... И это ощущение поддержки запомнится вашим телом надолго... Вы лежите на теплом песке... возле моря... Над вами сияют звезды... Над вами бесконечность... Вы расслабляетесь и ваше тело разбирается... И опять собирается... Вы чувствуете себя сильным и обновленным... Ветер собирает вас воедино и дает почувствовать полноту и цельность всего тела, всего существа, всех чувств... Вы лежите на прогретом за день песке, и вам кажется, что вас покачивает на волнах то вверх, то вниз... Ваше тело растягивается, становится единым, пружинистым. Вы улыбаетесь, и ваша улыбка как главный ключ к вашему самочувствию всегда остается с вами... Вам нравится говорить «Да!» своему телу... доставлять ему удовольствие... вспоминать приятное.

Ваше дыхание становится все более глубоким и спокойным. Вы дышите легко и свобод-

но... И когда вы захотите, то очень медленно откроете глаза и улыбнетесь.

Любой гипноз по сути своей очень похож на эстрадные фокусы, на игру с вниманием зрителей. Транс в гипнозе – это, в принципе, и есть замедление внимания. Когда вы находитесь в трансе, то ваше сознательное перестает мешать вашему бессознательному – это и есть ключ ко всему чудесному и волшебному, ко всем необычным способностям, возможностям и умениям. Гипнотизируя другого человека, вы должны дать его сознанию образную информацию (установку), и тогда сознание человека непременно на нее среагирует.

Гипнотизируя, помните:

1. в гипнозе нет никакой мистики, ничего страшного;
2. в гипнозе нет абсолютно ничего сверхъестественного;
3. гипноз – это не насилие одной воли над другой, а встречное взаимодействие вашей воли с волей вашего противника;

4. гипноз – это сон с сохранением избирательного контакта;

5. находясь в гипнозе человек может испытать массу фантастических переживаний и может проявлять различные сверхспособности;

6. нельзя гипнотизировать детей до 12 лет, больных шизофренией, душевнобольных. Кроме того гипноз противопоказан истерическим личностям с гипноманическими устремлениями.



## Глава 10

### Путь Воина

Вот солнце восходит над миром чужим:  
 На наш здесь всё очень похоже.  
 Но если от голода свалишься с ног,  
 Тебе здесь никто не поможет.  
 Попросишь о помощи – сразу убьют,  
 За то, что признал свою слабость.  
 Попросишь воды – четвертую, сожгут,  
 Тебя, проявившего наглость.  
 Здесь, если ребенком войдешь  
 в темный двор,  
 Тебя изнасилуют сразу.  
 Здесь женщины липнут на каждом шагу,  
 Неся в себе СПИД и проказу.  
 Здесь, как и у нас, был вчера СССР  
 И Родина граждан любила,  
 Но пал СССР, и пришел жирный СЭР



И сделал из граждан дебилов.  
 И водка рекою тогда потекла,  
 И было насилие всюду,  
 И смертность славян все росла и росла,  
 И славили люди Иуду.  
 На наш этот мир очень сильно похож:  
 Повсюду и джипы, и виллы,  
 Повсюду неравенство, наглая ложь,  
 Повсюду кресты и могилы.  
 Здесь так же когда-то распяли Христа  
 За то, что ходил по воде,  
 Здесь так же мечтают продать свою душу  
 За двести, всего лишь, у.е.  
 Здесь так же плюют в морду нищим-святым,  
 Копируют в танцах чертей.  
 Здесь также не верят, что скоро умрут  
 И встретятся с миром теней.  
 Там, в мире теней, закипает смола  
 И грешников жгут на кострах.  
 Всё так же паскудно, как в мире людей,  
 Как в мире, где царствует страх.

\*\*\*

Страх мешает нам жить. Откуда же он приходит? Я вам отвечу: страх приходит изнутри. Этот страх не иллюзия, а реальное знание души о последующем, после жизни, наказании. За что Бог может наказать вашу бессмертную душу? Конечно же за бездействие! Вы пришли в этот странный мир для того, чтобы получить определенный опыт. Но что есть душа? Ваша душа – это бессмертная частица царства Божьего. Царство Божье – это множество миров света и любви, добра и справедливости. Но без земного воплощения откуда же ваша душа будет знать, что есть зло, а что есть добро?

В земном мире ваша бессмертная душа страдает, ибо помнит о царстве Божьем и желает туда поскорее вернуться, но не может, пока не пройдет по земному пути и не переживет все, что предназначено ей Богом. Что есть Бог? Бог есть любовь! Любовь – это абсолютная, всенаправленная и всепроникающая энергия, рождающая жизнь и тем самым приводящая в движение любовью материальный мир. Любовь – это вечное состояние души, бессмертной частицы царства

Божьего, сияющей в сердце каждого человека. Жертвуя своей низшей личностью, всем темным в себе, ради своей любви, человек после смерти становится ангелом, воином Божиим. Жертвуя же своей любовью ради укрепления своей эгоистической личности, человек может помешать своей личности вернуться в царство Божье, в царство света и любви. Путь воина – это путь света и любви.

Помните: соединение любви и личности – это и есть служение Богу, а Бог есть абсолютно совершенная личность, единая со своей любовью. Здесь мною указан путь и здесь дан намек на истину. Ищите и обрящете! Любите и дано будет, ибо святым становится воин, который прошел весь земной путь и соединил свою личность со святой любовью, уподобившись при этом самому Высшему Господу Богу.

Молитва помогает соединить сердце воина с сердцем Высшего Господа Бога, с его любовью и светом. Сама по себе молитва может быть краткой: «Господи Иисусе Христе слава Тебе!» Молиться надо с нарастающей любовью и на

энергии нарастающей любви. Любовь вызывает естественную концентрацию на личности Бога, а в моменты сильной любви эта концентрация естественно приближается к абсолютной: тогда весь окружающий мир исчезает и остается только любимый Господь. Такая концентрация не требует больших усилий и не забирает сил, а наоборот дает воину внутреннюю мощь.

Когда вы молитесь, то весь мир должен исчезать и должно оставаться только святое имя Бога. Во время молитвы следует идти сознанием как бы внутрь своего любящего сердца по направлению к своей душе. Во время правильной и искренней молитвы ваше сердце может как бы гореть, таять, растекаться блаженством. Так можно дойти до самой души и научиться видеть свою душу, ибо она яркой звездой сияет в глубине вашего сердца. Созерцая свет души, вы испытаете экстаз и блаженство. Отдайте все ваше наслаждение Богу, вложите наслаждение в произнесение его святого имени, ибо все должно вернуться к своему истоку. Так усилится связь вашей личности с личностью Господа Бога.

Занимаясь сексом и бросаясь в объятия любимых, проходите своим сознанием в их сердца и доходите до самого Бога, предлагая Ему свою любовь. Пусть все ласки достанутся физическому телу и чувствам возлюбленной, эйфория — эфирному телу, а любовь — личности Бога.

Любовь всегда должна присутствовать в вашем сердце, ибо сказано древними: «Там, где нет любви, там нет и Бога». Постарайтесь как можно больше отдавать любимым людям и как можно меньше получать от них того, без чего вы и так легко справляетесь в жизни. Живые контакты, наполненные любовью, являются той силой, которая вдохновляет воина на подвиги во имя любви. Истинный воин чувствует любовь, тянется к любви, ибо знает: «Без любви не может быть и самой жизни».

Бог в вашем сердце должен быть на первом месте, а взаимоотношения с любимыми людьми на втором, ибо Бог ревнив. Так ваше сердце станет воистину любящим и ваша любовь никогда не оскудеет. Просите у Бога служения людям с любовью и спустя некоторое время вы найде-

те тех людей, которым необходимо ваше служение ваше понимание и ваша любовь. Только в этом случае ваш союз принесет реальные плоды, угодные Богу.

Жены должны беспрекословно повиноваться своим мужьям, потому что невозможно служить Богу, не соблюдая иерархию власти, угодную Богу. Вот что по этому поводу писал святой апостол Павел:

«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем.

Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова...» (Еф., 5, 22 – 26).

Если в семье соблюдается иерархия власти, то это и есть один из путей, ведущих в царствие Божие. Построение таких взаимоотношений в семье, подобно построению храма. Храм — это место, где есть дух. А Дух Святой — это Бог.

Мужчина в семье – носитель духа, а женщина олицетворяет материю. Мужчина не должен подвергать себя воздействию со стороны женщин, а женщина не должна командовать мужем, ибо это противоречит Священному Писанию и означает неприятие закона, данного людям Богом. Мужчина должен диктовать свой закон в семье и следить за его исполнением, оставаясь при этом любящей личностью, не впадающей в крайности во взаимоотношениях с женщинами. А женщина должна принять мужа полностью, целиком, с любовью, и подчиниться ему как личности, в которой присутствует частичка Господа Бога – душа. Браки совершаются на небесах. Судьбы человеческие соединяются тоже на небесах. И только через активное служение двое получают настоящую любовь от Бога. И только в этом случае ваш союз принесет реальные плоды, угодные Богу Вселюбящему.

Ради Бога надо служить любимому человеку, тогда все взаимоотношения приобретут ровные и глубокие очертания, наполненные святой любовью свыше. В таком состоянии должна

протекать вся ваша жизнь. В служении любимым людям приходит понимание ближнего своего и любовь к ближнему своему. Взаимопонимание рождает истинные чувства, а истинные чувства рождают крепкие и здоровые тела наших детей. В служении любимым людям – все счастье земной любви. Не гаснет такая святая любовь и не оскудевает никогда. Она лечит, очищает и продвигает человека в его служении Богу. Эволюция человека – в развитии разума, который в свою очередь рождается от служения. У каждого человека на Земле существует возможность сотворить свою судьбу по праву. Разумный человек понимает, что у него есть право делать свой выбор, право творить свое служение и право творить свою судьбу и свое отношение к этому миру. Бог дал каждому человеку на Земле такое право, и Бог дал каждому человеку на Земле свободу выбора.

Сформировав внутри себя правильное отношение к людям, пересмотрев свои взаимоотношения, вы устанавливаете очень мощную и эффективную защиту от всех негативных влияний

этого мира. Поступая таким образом, вы принимаете весь мир в свое любящее сердце, и мир становится безопасным для вас, а вы для этого мира. Вы должны понять и принять этот прекрасный мир и принять всех людей такими, какие они есть. Так вы почувствуете себя защищенным от агрессии этого мира. Творение правильных взаимоотношений приводит воина к пониманию себя и своего места в этом мире. У каждого человека есть свое место и свое предназначение. Для того чтобы прийти к пониманию своего места в жизни, угодного Богу, надо развить свой ум и увидеть реальность, отсекая при этом иллюзию. Иллюзией является все то, что противоречит здоровому образу жизни и любви, а значит, противоречит и воле Господа Бога на Земле.

Поймите: воля Бога не в том, чтобы терпеть насилие, не в том, чтобы терпеть издевательства, а в том, чтобы научиться любить и творить с ближними своими отношения, построенные на любви. Только в этом воля Бога, и больше ни в чем, ибо Богу нужна личность независимая,

наполненная любовью и радостью. Развивайте свои личности всю свою жизнь, развивайте свой ум и стройте свои взаимоотношения, основанные на любви и взаимопонимании.

Отношение к себе — это тоже взаимоотношения, взаимоотношения с самим собой. И если внутри у вас присутствует насилие, то оно неизбежно перекинется на ваши взаимоотношения с окружающими вас людьми. Отказ от насилия — это единственно разумный выбор на уровне чувств, потому что насилие нельзя ни терпеть, ни принимать как норму жизни. Чувства воина должны всегда принимать приятное и отвергать неприятное, ибо люди живут на Земле не для того, чтобы насиловать друг друга, а для того, чтобы на уровне чувств любить и быть любимыми. Если воин не выражает свои чувства, тормозит их, то он насилует сам себя, сгорает в пламени своих чувств и вредит тем самым своей душе. Если воин боится показаться окружающим таким, какой он есть на самом деле, а хочет выглядеть каким-то другим, то эта «ложная скромность» отнимает у него все силы и действует

против него самого. Воин не должен подавлять свои чувства при помощи своего ума, ибо ум нужен для того, чтобы управлять чувствами, а не для того, чтобы насиловать их. Воин при помощи своего ума может со временем научиться выражать свои чувства любви, для этого надо научиться сначала перестать насиловать себя, а затем изменить свое отношение к окружающим людям.

Святые старцы говорят: «Там, где все просто, там Ангелов стоит войско, а там, где мудро, там нет ни одного».

Простой человек в состоянии пить яд этого мира и не отравиться им, ибо системным деланием добра и системным избеганием зла такой человек становится очень сильным.

Простой человек в состоянии все принимать и ничего не предпринимать. Он видит во всех людях только лучшее и служит их душам с любовью.

Простому человеку легче общаться со своими близкими и легче совершать поступки любви, легче жить и легче творить свои взаимоотноше-

ния с людьми. Перво-наперво уважайте себя и не делайте втайне ничего постыдного. Будьте открытыми и не прячьте свои мысли. Делайте всегда только то, в чем вы убеждены, и делайте всегда все по совести.

Никогда не врите самим себе: думайте, делайте и говорите одно и то же. Тогда единство слова, мысли и дела сделает вас цельными.

Будьте честолюбивыми, но остерегайтесь тщеславия, потому что слава бежит от того, кто ее домогается. За что бы вы ни взялись, действуйте всегда так, чтобы в каждом вашем жесте проявлялось именно ваше неповторимое «Я». Совершая различные подвиги во имя всего святого, вы можете осуществить все свои мечты в этом мире!

Узнай меня по запаху лесному,

Узнай меня по кругу на воде,

Узнай меня по облаку на небе...

Я есть везде, и в то же время я нигде.

Найди меня по строчке на конверте,

По отпечаткам пальцев на ноже,

А не найдя, не огорчайся, детка,  
 Ведь я в снежинке, в камне и в дожде.  
 Услышь меня, и мой последний выстрел,  
 И мой предсмертный крик:  
 «Прощай... Прости!»  
 Упал, поднялся и из тела вышел...  
 Так наши разошлись с тобой пути.  
 О пустота! Мой дом, моя награда,  
 Освобождение от тела и проблем.  
 В тебе я рая не нашел и ада,  
 Зато объединился на Земле со всем!



## Заключение

Дорогие читатели!

Мы прошли часть дороги, ведущей к знанию, истине и свету, вместе, и, закрыв эту книгу, вы не найдете меня рядом с собой – я буду далеко. Но дорога проложена и ориентиры даны.

То знание, которое вы получили, вряд ли можно считать окончательным, это только вехи, обозначающие возможности пути, а идти по этому пути предстоит вам самим. А закончить эту книгу я хочу древней мудростью: «Человек целые тысячелетия искал в надзвездном Мире великое Знание, а потом вдруг обратил внимание на свою Душу и осознал, что Великий Учитель живет в его сердце...»

Свет вам всем и любовь!

## Содержание

Введение .....	3
Глава 1. Как меня учили .....	5
Заговор от удара ножом .....	25
Заговор на остановку крови из раны .....	25
Заговор от пули, ножа и палки .....	25
Заговор от ратных орудий .....	26
Заговор бойца-рукопашника на победу .....	27
Заговор на неуязвимость в бою .....	28
Воинский заговор для накопления богатырской Силы .....	29
Глава 2. Любовный гипноз, любовные заговоры и любовная магия .....	31
Глава 3. Магические травы .....	45
Полное восстановление всех систем организма .....	53
Глава 4. ....	55
Самогипноз для устранения вредных привычек .....	56
Самогипноз для избавления от любой физической боли .....	59
Упражнение «Психическое дыхание» для перехода в измененные состояния сознания и быстрого «подключения» к противнику с целью «считывания» его замыслов .....	62
Упражнение для управления своими снами .....	71
Глава 5. ....	75
Глава 6. ....	101
Психоэнергетическая защита .....	102

Упражнение № 1 .....	107
Упражнение № 2 .....	108
Упражнение № 3 .....	109
Символика причины .....	110
Магическое лечение воинов препаратами животного происхождения .....	111
Глава 7. Накопление личной силы .....	132
О знании .....	136
Магия минералов. Исцеление с помощью камней .....	145
Отрывок из книги Марбодома, епископа Реннского «Поэма о драгоценных камнях» .....	148
Магия Света .....	151
Упражнение № 1 .....	153
Упражнение № 2 .....	157
Упражнение № 3 .....	159
Упражнение № 4 .....	161
Глава 8. ....	163
Питание по временам года .....	180
Несовместимые продукты .....	186
Противопоказания на употребление определенных видов пищи .....	187
Глава 9. ....	189
Упражнение № 1 .....	190
Упражнение № 2 .....	192
Упражнение № 3 .....	193
Упражнение № 4 .....	194
Упражнение № 5 .....	197
Упражнение № 6 .....	201
Глава 10. Путь Воина .....	207
Заключение .....	221