

СЕРИЯ "ВЕДИЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ"

РАОКРИОМ

ВЕДИЧЕСКОЕ ИЩЕЛЕНИЕ

ЛЕЧЕБНИК



РАОКРИОМ

**ВЕДИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ
ЛЕЧЕБНИК**



**Издательство Велигор
Москва 2019**

УДК159.962

ББК 88.6

Р – 22

Раокриом

Ведическое исцеление. Лечебник. – М.: ТД Велигор, 2019. – 300с.: ил.

Перед Вами очередная работа Раокриома, которая раскрывает многие темы, касающиеся исцеляющей энергии и здоровья. Несомненно, здоровье первично, именно, поэтому Автор так заботливо и подробно передает читателям знания, полученные от Великих Мудрецов.

Книга построена на практических примерах, познакомившись с которыми вы проясните для себя все, что скрыто в потаенных уголках вашей души, вы поймете насколько важно соблюдение Вселенских Законов. Все в этом мире взаимосвязано.

Автор в своей работе предлагает массу практической информации, полученной им во время путешествий и встреч с Великими Мастерами Индии и других стран. Многие годы эта информация хранилась у автора в архивах и сегодня в период технической революции, когда человечество занято новейшими разработками встала острая необходимость напомнить человечеству, для чего мы пришли в этот мир, научиться пользоваться простейшими техниками, которые позволят самостоятельно восстанавливаться и поддерживать свою физическую форму, эмоциональный и духовный план.

ISBN 978-5-88875-626-3

Подписано в печать 03.11.2018 г.

Формат 60х90/16. Печ.15 л. Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж 200 экз. Заказ №

Издательство Велигор

Москва., м. Тульская., Гамсоновский пер. дом 2, стр 1.,

Бизнес-центр “Центр-Т”, первый этаж, офис 113

тел: (495) 784-06-61 8(985) 784-08-16 E-mail: veligor97@gmail.com

Интернет-магазин – WWW.VELIGOR.RU

© Мехеда Игорь Владимирович (Раокриом). – полные права

© ООО “Торговый Дом “ВЕЛИГОР”

СОДЕРЖАНИЕ

БОЛЕЗНИ – ЭТО УТЕЧКА ЭНЕРГИИ.....	8
ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ.....	11
МОЩНАЯ ЗАЩИТА НА ДЕНЬ.....	16
ИЗМЕНИ СЕБЯ – ИЗМЕНИТСЯ ВСЕ ВОКРУГ.....	17
АЮРВЕДА О ВНУТРЕННИХ ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ.....	18
БОЛЕЗНЬ – ЭТО БУДИЛЬНИК.....	21
ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА.....	25
ПОМОЩНИКИ ПО ЖИЗНИ.....	27
СЛАБЫХ И СИЛЬНЫХ СДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ.....	30
ВЕГИТАРИАНСКОЕ ПИТАНИЕ.....	40
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ	43
ПРАСАД.....	59
ПУДЖА.....	61
ДОМОВОЙ.....	64
НАКОРМИТЕ ДУХОВ.....	65
ТВОИ ОТНОШЕНИЯ В ДОМЕ.....	66
БОЖЕСТВЕННАЯ СИЛА.....	68
ПРОИГРЫВАНИЕ СИТУАЦИИ.....	74
ИСЦЕЛЕНИЕ МАНТРОЙ.....	78
ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ МАНТРЫ.....	91
СЕАНСЫ МАГНЕТИЗМА.....	92
МАГНЕТИЧЕСКИЙ СОН.....	93
ПОДСОЗНАНИЕ.....	97
СЕКРЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ.....	99
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ.....	100
ВАШИ СОЮЗНИКИ.....	103
ГОЛОДАНИЕ.....	109
СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ.....	110
РАЗМИНКА.....	111
ИСЦЕЛЯЮЩИЙ БЕГ.....	113
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ АЮРВЕДЫ.....	116
ТРИФАЛА.....	117
КОМПОНЕНТЫ ТРИФАЛЫ	121

АБСОЛЮТНОЕ ЗДОРОВЬЕ.....	127
САМЫЙ ГЛАВНЫЙ – ПОЗВОНОЧНИК.....	129
ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ.....	131
ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА.....	132
КОЛЛОИДНОЕ СЕРЕБРО – АЛЬТЕРНАТИВА В ЛЕЧЕНИИ.....	135
ЛЕГЕНДЫ О РТУТИ.....	137
КУРКУМА – УНИВЕРСАЛЬНАЯ.....	141
ЧУДОДЕЙСТВЕННОЕ МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА.....	147
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ.....	149
МУМИЕ – ТАЙНА ДРЕВНОСТИ.....	151
ЗНАНИЯ ПРИ ИСЦЕЛЕНИИ.....	156
АППЛИКАТОРЫ.....	157
ЧУДЕСНАЯ ГЛИНА.....	157
ПРИМЕНЕНИЕ ГЛИНЫ.....	160
КОСМЕТИЧЕСКОЕ СВОЙСТВО ГЛИНЫ.....	162
ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.....	163
ОБРЕТЕНИЕ МОЛОДОСТИ.....	164
БИОРИТМЫ ОРГАНИЗМА.....	166
ТАЛАЯ ВОДА.....	167
УКСУСЫ И КВАСЫ БОЛОТОВА.....	168
ГЛАЗ – КАК АЛМАЗ.....	174
РОСКОШНЫЕ ВОЛОСЫ.....	176
ЦЕЛЕБНАЯ РОСА.....	178
ЖЕЛАНИЕ ПРЕКРАСНО ВЫГЛЯДЕТЬ.....	178
ОТ ОЖИРЕНИЯ.....	179
ДАВАЙТЕ МИЛОСТЬ ЛЮДЯМ.....	182
ОТДАВАЙТЕ ЭНЕРГИЮ.....	183
УЛЫБКА – ЗНАК РАДОСТИ.....	184
ДОМАШНИЙ ФЕН ШУЙ.....	185
ОДЕЖДА – ЧАСТЬ ВАШЕЙ МАГИИ.....	189
ВЫ И МИР – ГАРМОНИЯ И МАГИЯ.....	190
ПЕРЕД СНОМ.....	193
ОБЛИВАНИЕ.....	195

УРИНОТЕРАПИЯ.....	196
ШИАЦУ.....	199
ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ.....	200
СВЕТ.....	203
ЧЕЛОВЕК СОШЕЛ С УМА.....	204
О ПАРАЗИТАХ.....	208
СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ.....	209
РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН.....	209
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	210
ЗДОРОВЬЕ НОГ.....	211
УБИРАЕМ ЯЧМЕНЬ.....	212
ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ЖЕЛТУХИ.....	212
ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА.....	212
ОЗДРАВЛИВАЮЩИЕ ВАННЫ.....	213
СПОСОБ УБРАТЬ ГАНГРЕНУ.....	214
ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ОНКОЛОГИИ.....	215
ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА.....	216
ПРОПОЛИС.....	216
ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ И ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА.....	217
ПЫЛЬЦА.....	219
МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.....	222
САХАР В ПИЩЕ.....	223
ЗЕЛЕНый ЧАЙ.....	224
ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА.....	224
ЗАПОР.....	226
ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ.....	227
ВОЗМОЖНОСТИ НАРКОТЕРАПИИ.....	227
ЙОД В ОРГАНИЗМЕ.....	228
ПОЛЫНЬ.....	231
ЧИСТОТЕЛ – ЛЕКАРСТВО ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН.....	232
ЖЕНШЕНЬ.....	233
УНИКАЛЬНАЯ КЛЮКВА.....	233

ОМЕЛА.....	233
ТИБЕТСКИЙ ОБРЯД.....	236
ОБРЯД ИСЦЕЛЕНИЯ.....	236
ТАЙНЫ ПРЯНОСТЕЙ.....	236
ШЕСТЬ ВКУСОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ЧЕЛОВЕКА.....	239
КУНЖУТНОЕ МАСЛО.....	241
ПРОБИОТИКИ.....	243
ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ.....	246
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ.....	248
СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ.....	249
ПРАНАЙАМА.....	249
ХОРОШЕЕ ДЕЛО.....	251
ПОЕЗДКИ.....	251
МЕТОД ПЛАЦЕБО.....	252
ЕСЛИ НЕ УДАЁТСЯ ИСЦЕЛИТЬСЯ.....	252
ИСЦЕЛЕНИЕ ВО СНЕ.....	252
ПОМОЩЬ ОТ ВИРУСОВ.....	253
О КУМЫСЕ И О ЛОШАДЯХ.....	253
ЦЕЛИТЕЛЬ ДХАНВАНТАРИ.....	253
МАНТРЫ ИСЦЕЛЯЮЩИЕ.....	257
ПРОВЕДЕНИЕ ПУДЖИ.....	259
ОБРЯД ЯГЬЯ ДХАНВАНТАРИ.....	261
ИСЦЕЛЕНЕ ОТ БЕЗДЕТНОСТИ.....	264
ЧТЕНИЕ ДУХОВНОГО ИМЕНИ.....	264
ТАНТРА. СЕКСУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.....	264
МЕТОД ПИТЬЯ ВНУТРЕННЕЙ АМРИТЫ (НЕКТАРА БЕССМЕРТИЯ).....	265
ОМОЛОЖЕНИЕ.....	265
ИНТЕРЕСНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОМОЛОЖЕНИИ.....	268
ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ И ПАРАЗИТОВ.....	269
ИСКРА БОЖЬЯ.....	271
АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ.....	273
ГИПНОЗ.....	273

НАКАЧАТЬ СЕБЯ ЭНЕРГИЕЙ.....	275
ПИРАМИДА.....	277
ПРОТИВ СТРАХА.....	280
ЗАРЯД ВОДЫ.....	280
СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ.....	283
МЕТОД НАЛОЖЕНИЯ РУК.....	283
ДЛЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА.....	285
ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ РАБОТЫ СЕРДЦА.....	286
СОВЕТЫ ОТ ВИШНУ.....	287
МАГИЧЕСКАЯ ЦЕПЬ.....	289

БОЛЕЗНИ – ЭТО УТЕЧКА ЭНЕРГИИ

Прежде всего, хочется сказать, что болезни – это утечка энергии. То ли человек совершил грехи в своей прошлой жизни, то ли это воздаяние за то, что сделано в этой жизни, то есть бессознательно. Сделая пару раз оплошность: обиделся, не простил – вот тебе болезнь сердца или еще чего-то.

Как проверить насколько правдивы мои слова? Когда-то на меня обиделась одна женщина. Она ушла, плакала, рыдала. Что происходило со мной? Я резко ощутил в области груди тяжесть. Люди обычно, когда чувствуют тяжесть, думают, что изменилась погода. Что какие-то процессы происходят, и внимания не уделяют тому, что с ними происходит, какое их внутреннее состояние. Выпили таблеточку, думают: пройдет!

Не выйдет. Потому что **нужно просто уметь отслеживать то, из-за чего у тебя происходят какие-то ситуации в жизни.** Я сразу же ощутил, что мне стало как-то нехорошо на душе. Я мысленно попросил от всей души, от чистого сердца прощения. После было ощущение, как что-то огромное, крупный кусок чего-то, который сидел в душе, вырывается из меня, пролетает. В этот момент я почувствовал облегчение. А в этот момент, люди, которые были рядом с этой женщиной, рассказывают, что она стала смеяться, радоваться. Причем, заметьте, какой моментально резкий переход и перемена.

Вообще, как мы можем обижаться друг на друга?

И как мы можем заниматься какими-то общими делами?

Почему друг к другу возникают непонятные отношения?

Отчего такая закрытость? Мы не можем об этом думать, когда **мы являемся с вами одним телом, одной душой, одним разумом.**

Я провел достаточно много экспериментов. Когда-то Богиня Гаятри подарила мне возможность обучать других так, как я хочу. Я достаточно долго просил у нее об этом. Я начал эксперимен-

тировать и увидел, что сиддхи, которые дала Гаятри, проявляются: люди спят, и я начинаю на расстоянии их шевелить. И они шевелятся. Может сейчас это и у вас получится. На тот момент Гаятри показала, как она работает через меня.

Практически все на кого я направляю свой взгляд, начинают шевелиться, – идет реакция. Это не значит, что я воздействую на этих людей, ни в коем случае. Я воздействую сам на себя. Поэтому, глядя на руку другого человека, я ощущаю, что это моя рука. Воздействие происходит так, что я шевелю своей рукой, когда смотрю на его руку. Рука начинает шевелиться.

Это говорит о том, что все во Вселенной связано. Благодаря этим связям происходит взаимодействие, взаимообмен. С более высоко ракурса космического сознания все выглядит немного по-другому. Все является единым целым. На Земле люди представляют себе такую картину, нарисовали себе картину, будто тела принадлежат им, а не друг другу.

Данный секрет позволяет понять, что обижаться нельзя, злословить нельзя, лукавить, гневаться нельзя. Многие изменения приходят сразу после этого. А смысл? **Смысл в том, что у тебя не будет никаких проблем.** Ты просто находишься в единстве с миром. Ты живешь с частью другого мира, то есть счастливо живешь. У тебя отсутствуют какие-либо проблемы вообще. Поэтому **нужно разобраться, сначала с собой.** Перестать жаловаться на судьбу. Перестать говорить, что тебя кто-то угнетает. Прекратите постоянно снимать порчи, сглазы, думать о том, что на вас кто-то плохо влияет. Никто на вас плохо не влияет. Потому что **весь мир – это ты сам.**

Измени картинку мира в себе. Измени это не только в голове, а почувствуй это. И изменится мир вокруг тебя. Сразу же некоторые люди говорят, что пытались и пробовали это делать, но, я думаю, они, вряд ли пытались и пробовали делать это по-настоящему.

Что такое любовь?

Во-первых, делать другому то, что хотел бы, чтобы делали тебе. Если ты отнесешься с пониманием, что весь мир – это ты, что все это Эдемский сад, и люди изменяют свое отношение к тебе.

Во-вторых, очень важно заметить одну вещь: ты должен желать то, что подсказывает тебе душа. Многие люди живут только по тем знаниям, которые им запрограммировало общество, живут этим состоянием, которое идет у них изнутри.

Человек имеет право жить до 400-500 лет. Человечество что делает? Оно заставляет верить, что нет. Человек не может жить столько времени. Почему? Ты можешь согласиться умом. А душа может бунтовать все равно. Потому что задача человека жить столько, сколько он хочет.

И еще: человек может умереть по-своему желанию, когда он этого захочет. Потому что он находится в связи с Богом. Находится в единстве с Космическим Сознанием, и умереть как бы и невозможно в таком состоянии. Ты можешь перейти на более высокий уровень – осознанно, с радостью, с восторгом. На уровень абсолютного рассвета, абсолютной личности. Ты сам должен стремиться к этому.

В сорок лет человек начинает задумываться, как ему уходить на тот свет. Он ослабевает. На самом деле он не ослабевает, а становится более спокойным, гармоничным, потому что душа созревает. И человек, находясь в миге между прошлым и будущим, начинает осознавать свое настоящее тотально. Он присутствует и понимает, что стал более спокойным, более гармоничным. А прежде его вел раджас, его вела страсть или другие аспекты.

Незнание этих законов заставляет любого человека окунуться в негатив. То представление, в котором на Земле вращается практически 80% людей.

ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

Нужно знать

Первое. Все, что мы чувствуем, – это сат-чит-ананда. То есть чистое бытие, сознание и блаженство. Между сат и чит – между бытием и сознанием возникли некоторые разногласия. Нам внушили не ту информацию, которая должна была поступать к нам.

Почему?

Потому что ребенок в возрасте от 3-х до 5-ти лет находится в гипнотическом состоянии. Вначале, как только ребенок рождается, он все понимает. Когда он еще не может видеть мир, он понимает, что связан со своим прошлым перевоплощением. Когда ребенок связан со своим прошлым перевоплощением, он наблюдает за этим миром и понимает, какой опыт избрала его душа, вселившись в данное конкретное тело.

Что происходит потом?

Ангел перекрывает ему восприятие. Он перестает видеть то, что видел до этого. Он не может говорить и полностью закрывается. И не помнит, что происходило с ним в прошлой жизни, начиная жить тем моментом, что ему дают. Информация записывается, которая идет от близких, от родных людей, от телевидения, от того, как люди общаются рядом. В течение жизни он будет воспроизводить тот опыт, который наработал в данном случае.

Что же делать, чтобы не было таких замешательств?

Одно племя жило так. Закрывали детей в черной пещере, темной, до трех-пяти лет, без света. В этот момент происходило обучение ребенка. Что будет, когда он выйдет на свет? Ему объясняли, какой мир. Что растения помогают от того-то, что он

живет очень долго. То, что будет происходить в мире, – это иллюзия. Бог будет находиться везде. Совершенно правильные установки и правильные интерпретации. Чтобы жизнь потом на протяжении всего, что должно быть, проходила правильно. Чтобы она приносила ему благость или радость.

Что происходило, когда ребенок выходил? Что происходило, если, не дай Бог, он обжегся? Ребенок знал, что надо сделать. Руки протянуть к воде и сказать пару слов. Ожог исчезнет полностью. Хотя я думаю, невозможно получить ожог для человека того племени. Речь идет и о врачевании, и еще о чем-то. Это относится ко всему.

Правильное восприятие всего мира. Правильные закладки будущего, которое будет у этого человека. Его же, получается, перекрывали.

Что же делать, если нас не учили жить по Законам природы, Законам жизни?

Нам говорили, что вот только химия поможет, операция. Но ни в коем случае человек не может не выздороветь, зная законы природы и жизни, поддерживая свое здоровье. Исходя из этого, человека взяли и превратили в послушника химических препаратов. Он не может взять и реально изменить себя. Например, прочитать мантру исцеления *Триамбакам*. Кто может похвастаться, что он читает 108 раз мантру Господу Шиве? Это мантра разрушает все болезни и хронические в том числе. После этого человек будет здоров. Практически никто. Потому что мало кто знает, что произнесение этой мантры значимо. Все живут в инерции, в стереотипности старых понятий. Нужно сделать что-то такое серьезное, чтобы тебе вырезали все, облучили, вот тогда будет какой-то эффект. Необходимо посмотреть, откуда же идут болезни у человека.

Что такое болезнь?

Болезнь – это союзник. Болезнь – это хорошо. Сама боль это хорошо, а вот болезнь плохо. Что это такое? Это сигнал, что человек делает в жизни что-то неправильно. Ему надо измениться. Любой человек знает, в чем он виноват. Он знает, что он делает не так, не правильно. Даже интуитивно, не обязательно для этого консультироваться с доктором или знахарем, или просветленным человеком. Любое живое существо понимает, что оно переедает где-то, или не соблюдает гигиену, злословит. Посмотреть первый раз в жизни на себя со стороны, не говоря при этом: «я ничего не понимаю, значит это мне конец». А очень спокойно, в расслабленном состоянии, **состоянии** так называемого **нейтрала**, когда ничего не отвлекает, взять и посмотреть, что же я делаю не так.

Первый этап – это посмотреть на себя со стороны

Сразу, практически мгновенно, когда ты будешь наедине тебе сам собой, придет ответ, что ты делаешь не так. Ты не правильно поступаешь в ситуациях, происходящих вокруг тебя. Где-то пересыпаешь, где-то обманываешь, где-то много энергии тратишь неправильно. Все это придет тебе. Все, что придет тебе, нужно записать в дневник. Что написано пером, не вырубишь топором. Таким образом, вы пройдете первую чистку.

Второй этап – это понимать

Вы решаете, что надо полностью изменить свою жизнь. А это мало кто хочет сделать. Мало кто хочет бросать вредные привычки, мало кто хочет измениться. Со следующего дня начать улыбаться врагам, людям, которые тебя дергали. Практически никто не хочет меняться. Поэтому человеку дают более сильный сигнал: только когда человек заболевает, он готов что-то делать. Но, к сожалению, и таких людей не так уж много – тех, которые согласны на перемену образа жизни и восприятия.

Третий этап – это ваш выход

Вы для себя решаете, а не для кого-то, только для себя. Не надо никого в этом убеждать. Решаете больше так не жить. Понимать, что где-то вы закрыты. Посмотреть на себя со стороны, на свои дурные качества. Ответ придет тебе, обязательно, из-за чего у тебя проблемы. Можете не признаваться в этом, многие и в пожилом возрасте правду скрывают. Они слишком долго пребывают в состоянии иллюзии относительно материального мира. Настолько погрязли в каких-то вещах, что, спросив у них, что они делали не правильно, люди не только ответить не могут, а говорят, что ни попади. Чтобы вы не докатились до такой жизни и начали осознанно понимать, что с вами происходит. Осознанность – это есть качество, которое человек получает, когда он должен исцелиться.

Четвертый этап – человек болеет, потому что он хочет болеть

Он, таким образом, скрывается от мира. Он, таким образом, говорит: «Я чего-то не буду делать. У меня болезнь, поэтому я прикроюсь. И буду сидеть тихонечко. Таким образом, я спасаю себя. Спасаю свой образ жизни, я так прячусь от мира». Если вы это увидите в себе, вы увидите, что, таким образом, хотите внимания или поощрения или закрыться. Доказать свою истину, что вы в чем-то правы. Пора измениться, а вы не меняетесь. Появляется болезнь. Что же делать? Нужно честно чувствовать, кто ты такой. Чего тебе хочется в этом мире? Посмотреть в глаза негативным реакциям, извращенным состояниям тела и разума.

Верный способ избавиться от болезни – простить

Простить болезнь за то, что она сделала разрушающие действия, не сетовать на неё. Принять это состояние, и тогда болезнь разрешает произойти изменениям всех событий. Прости болезни и все её разрушающие действия.

Посмотреть в прошлое

Отдача – посмотреть в прошлое, попросить прощения у всех и простить всех. Если к вам придёт состояние, что ничего не поможет, в этот момент не разговаривать вслух. Нужно спокойно перенести это состояние, молча созерцать эти энергии исцеления. Вот такой механизм.

Если человек болеет, то посмотреть на ситуацию и увидеть причину болезни. Это состояние специально даётся – идёт энергия на перемены. Перемены начнут происходить то ли в жизни, то ли они будут связаны со здоровьем. Вы примите это состояние, не пугайтесь и не гоните его, а просмотрите ситуацию болезни. Возможно, это обстоятельство что-то хорошее принесёт в вашу жизнь.

Господь уничтожает саму болезнь перерождением смерти. Господу без труда уничтожить любое заболевание.

Если человек прибывает в сатве, то ему не антибиотики нужны, его лечение проходит другим способом. Сатвический человек, который читает мантры, пребывает в аскезе, лечится травами, использует фитотерапию, гомеопатию. В препаратах Натальи Зубицкой хороший подбор трав и препаратов, излечивающих болезни. Это мягкое течение болезни и лечить ее надо не антибиотиками, а мягким лечением через Господа Вишну целителя Дханвантари.

Если человеку плохо, надо обнять его сзади.

Если чувствуете, что вас силы покинули, вечером поднять руки вверх и протянуть к луне – так флюидом заполнится энергия.

Закрывать глаза, вспомнить, где болезнь в теле, не ментально, а смотреть в темноту и смотреть долго от 1-го до 3-х часов.

Обязательно предлагать прасад Богу.

МОЩНАЯ ЗАЩИТА НА ДЕНЬ

12 храмов на теле – защита на день. Это очень древний обряд, который несёт энергетическое здоровье, даёт физический заряд, защиту от врагов. Это мощный щит для вашего тела. Каждое утро делайте обряд защиту по Нараяна Кавача.

Приготовление: Набрать в стакан воды, предложить Господу воду. Таким действием вы освятите воду. Или можно развести глину, в литературе можно найти рецепт разведения глины. Наносить сверху вниз на точки тела средним пальцем руки тилаку – мазок пальцем снизу вверх, водой или глиной, каждый раз макая палец в воду.

Важно: каждый раз макайте палец в воду, делайте пальцем тилаку водой на теле и произносите слова – мантры. Это даёт устойчивую защиту от всего.

1. ОМ КЕШАВАЯ НАМАХА
2. ОМ НАРАЙАНАЙА НАМАХА
3. ОМ МАДХАВАЙА НАМАХА
4. ОМ ГОВИНДАЙА НАМАХА
5. ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА
6. ОМ МАДХУСУДУНАЙА НАМАХА
7. ОМ ГРИВИКРАМАЙА НАМАХА
8. ОМ ВАМАНАДЕВАЙА НАМАХА
9. ОМ ШРИТХАРАЙА НАМАХА
10. ОМ ХРИШИКЕШАЙА НАМАХА
11. ОМ ПАДМАНАБХАЙА НАМАХА
12. ОМ ДАМОДАРАЙА НАМАХА

Эта процедура занимает 1-2 минуты.

Места точек для нанесения тилаки:

- 1 – ЛОБ;**
- 2 – ВЫШЕ ПУПКА К СОЛНЕЧНОМУ СПЛЕТЕНИЮ;**
- 3 – ЦЕНТР ГРУДИ – ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ;**
- 4 – ВПАДИНА МЕЖДУ КЛЮЧИЦАМИ;**
- 5 – ПРАВЫЙ БОК, НА УРОВНЕ ПУПУКА;**
- 6 – ВЫШЕ ЛОКТЯ (ПРАВАЯ РУКА);**
- 7 – ВЕРХНЯЯ ТРЕТЬ ПЛЕЧА (ПРАВАЯ РУКА);**
- 8 – ЛЕВЫЙ БОК, НА УРОВНЕ ПУПКА;**
- 9 – ЛЕВАЯ РУКА, ВЫШЕ ЛОКТЯ;**
- 10 – ЛЕВАЯ РУКА – ВЕРНЯЯ ТРЕТЬ ПЛЕЧА;**
- 11 – ЧУТЬ НИЖЕ ШЕИ – НА СПИНЕ;**
- 12 – ПОЯСНИЦА**

Делайте защиту храмов, после каждого купания или омовения тела.

ИЗМЕНИ СЕБЯ – ИЗМЕНИТСЯ ВСЕ ВОКРУГ

Посмотреть на все то, что происходит в тебе и вокруг тебя, и принять решение. Первое. Принять решение уйти из такой жизни. Перестать жить, так как ты жил. Независимо, кто тебя окружает, тяжело тебе или не тяжело. Все это ты выбрал сам. Ты сам выбрал тот крест, который должен нести. Если хочешь избавиться от этого, тогда, пожалуйста, будь добр, возьми и изменись.

Начни жить по-другому

Оставь в прошлом старый образ жизни: питание, как питался раньше, общение, как общался раньше. Посмотри на твоё отношение к людям, пойми то, что они есть ты. Поэтому между вами может быть только любовь, это и правильное отношение к работе

и правильное отношение к себе. Себе не лукавишь, себе не врешь, говоришь правду и готов меняться в итоге. Когда ты себе по-настоящему скажешь правду, к тебе обязательно прислушаются как небесные силы, так и силы, которые помогут исцелиться. Поняв это, ты уже будешь другим человеком. Многие проходят курс лечения у знахарей, у магов. Пройдя курс лечения, они возвращаются в то же самое. Почему? *Потому что не меняется восприятие МИРА.* Человек возвращается в ту же атмосферу, где находился, в те же условия.

Почему говорят, что мне вон там легче. Например, на море. Сделай такие Гималаи, сделай Крым, сделай побережье океана у себя дома. Поменяй отношение к миру. Поменяй отношение к тем чувствам, которые ты испытываешь. Прими то, что тебе дано в этом мире. Прими то, что тебе не дано, чего-то ты больше всего желаешь в этом мире.

АЮРВЕДА О ВНУТРЕННИХ ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ

Коренные причины болезней

Первое – это прощение болезни, то есть принять ее как урок, как-то, что есть болезнь, такая как есть. Человек чаще всего виновен сам в том, что он болен. «Здоровье – это состояние счастья», – говорит Аюрведа. Состояние счастья возможно на разных уровнях развития совершенства – психическом, материальном, эмоциональном, духовном. Если человек не чувствует состояния, когда счастье непрерывно расширяется, значит, он идет неправильным путем. Он сам себе делает запрет, отворачивается от новизны преобразования.

Причиной всех болезней по Аюрведе является корысть, зависть по отношению к окружающим.

Первопричины болезней состоят из трех составляющих:

- Первая причина – *преступление против собственной мудрости, против духовной природы, против духовной природы других существ.* Аспект данного состояния – оскорбительное отношение к душе. Мы смотрим на живое существо и оцениваем его с точки зрения тела. Таким поступком мы совершаем преступление против души. **Научитесь видеть душу.** Это развитие даёт здоровый взгляд и устойчивость в мире.
- Вторая причина – это неправильное понимание фактора время, *категории времени.* Поиск объяснений физиков продолжается прошлого, настоящего, будущего. Развить многогранность состояний умения пользования энергией. Из древних канонov является божественная энергия. Энергией Бога происходит от него и движет всеми живыми существами. **Божественная энергия – энергия воли.**

Время материального мира имеет разновидности: прошлое, настоящее и будущее. Задача научиться жить в миге – это настоящее, духовная реальность. Болезнь приходит, когда человек теряет состояние настоящего. Он живёт либо прошлыми, либо будущими состояниями, которые его дергают, терзают, доводят до страдания, стресса.

«Настоящее» – русское слово, интересно звучит. «Настоящее», «настоять», «стоять на этом» – значит, прошлого и будущего не существует. Будущее – это наши мечты, задачи. Прошлое – это наш опыт, наши воспоминания. Когда мы это понимаем, и уловили момент настоящего – это миг жизни. Этот миг называется правильным восприятием времени.

- Третья причина, коренная причина прихода болезни: если мы неправильным образом взаимодействуем своими состояниями с другими.

Глобальный вопрос жизни – возраст. У множества людей появляется страх, что приходит старость. Косметические компании, пластическая хирургия работают в области поддержания молодости. Но это оказывается краткосрочный фактор. Суть ответа на вопрос молодости – открытие души. Сохранение и поддержание духовности.

Зрелость – это понятие, что есть духовность.

Красота имеет аспекты: внешняя красота, телесная красота зависит от помыслов и чувств, от чистоты человека, духовной зрелости.

Красота в зрелом, старшем и пожилом возрасте – это мудрость. То есть – это аспект времени, понимание, что надо делать в каком возрасте.

Важнейшие аспекты – это питание, очищение, постоянное поддержание себя в тонусе, правильные реакции на внешний мир и гармония вашего внутреннего мира. Множеству и разнообразию предложений в этой книге вы реально подберете для себя ваш рецепт вечной молодости. А если попадёте на занятия ко мне, просветленному Мастеру живого слова, это гарантированный результат.

Аюрведа учит, что время – это циклы

Жизнь человеческая не заканчивается смертью, тело умирает, а душа прибывает. Жизнь – это вечная категория, что существует такое понятие, как реинкарнация. Человек прожил одну жизнь, потом еще одну жизнь и так может жить вечно. Существует душа, существует духовное. В момент смерти тонкое тело выходит из другого тела и входит в лоно следующей матери. Если человек что-то не успел в этой жизни, он начнет следующую жизнь с той же точки, на которой остановился.

Время имеет факторы круглосуточного и эмоционального времени. Важно понять всем, что люди, которые в данный момент, в данное время оказались наиболее близки вам – это ваши учителя или ученики. Вам нужно научиться общаться на уровне души. То есть своим открытым сердцем общаться с ними, помня о законах жизни и природы.

Понимая, что время циклично, знайте, что есть благодные часы – это утреннее время с 4.00 до 8.00 и вечернее время с 17.00 до 20.00. Это прекрасное время, чтобы зарядить себя, подняться и прочитать молитву или мантру. Есть много литературы, с подробным описанием как все сделать, чтобы каждый день жить в здоровье и благополучии.

БОЛЕЗНЬ – ЭТО БУДИЛЬНИК

Отчего начинаются болезни? Болезни начинаются оттого, что человек застрял в прошлом. Он слишком много думает о том, что было – он переживает. Или другой вариант. У меня в прошлом было все хорошо, а в настоящем ничего нет. Или же надеялся, надеялся на будущее, а мечты не исполнились. Он начинает постепенно стареть, переходить в угнетенное состояние. Происходит это оттого, что он нагнетает это состояние, постоянно усиливает. Для него это состояние становится как бы естественным. Но душа, она хочет вырваться на свободу. Она не хочет быть на втором плане. Она – хозяйка положения, дух хозяин положения, а не смертное тело. *Поэтому у тебя начинаются конфликты с болезнями, с нервными срывами, с внутренним беспокойством, с отсутствием радости и т. д.*

Это будильник. Любая болезнь, расстройство, неудобство – это будильник, чтобы ты проснулся и начал двигаться, не спать. При этом существует такое понятие, как «лорд обмана» или «Бог обмана» – состояние, когда тебе внушается, что у тебя ничего не выйдет. Ты не изменишься. Ты зря тратишь время даже на то, что

читаешь, или слушаешь то, что я говорю. «Это хорошо, но я прочитал столько книг, проработал столько литературы. Я был у столькоких людей, которые обещали мне помочь, и ничего не получилось». Не правда. Если появляются такие мысли, значит, ты на грани выздоровления. Значит, уже начинаются изменения в тебе на самом деле. Ты это понимаешь или, по крайней мере, доверяешь данному состоянию. У тебя есть вера в то, что у тебя как раз перед выходом такие мысли начинают приходить. Силы болезни тебя начинают душить, и в этот момент начинается неправильное восприятие.

Что нужно сделать?

Нужно в этот момент игнорировать такие сообщения или принимать их, но смотреть на эту энергию со стороны. Как к вам приходят такие или подобные мысли, и что делать? Конечно, существует много вещей, которые вы должны сделать, чтобы произошло исцеление. Но самое главное понять, что вы неправильно жили, просто понять. У вас появился шанс перестать есть мясо, рыбу, яйца, потому что это отвратительные продукты, которые губят организм, а значит и вас. Кроме этого необходимо следить за прохождением сна.

И когда придет результат? Результат будет обязательно, просто не надо думать об этом. Он придет. Вы исцелитесь обязательно. Перестаньте злословить, не думать о какой-то похоти внутренней. Если такие мысли появляются, то надо просить Бога снять с себя эти мысли. Потому что в вас множество энергий бурлит, кипит множество желаний.

Сначала вы должны лишиться всех этих желаний. Вы говорите: как я буду жить? Вот выбирай. Или жить, или умирать. Это первое. Всегда болеть, а если нет – тогда вам решать. Один раз и навсегда решаете, что вы хотите полностью измениться, что вы принимаете это.

Путь, о котором я сейчас говорю, принимаешь. Принимаешь, что нужно стать другим человеком – **чистым, простым, ясным**, во всех отношениях. Если вы принимаете это состояние, тогда судьба или Бог через определенное время, которое необходимо для проявления вашего решения подарит настоящее наслаждение, настоящую жизнь, о которой вы мечтали. Ваши представления о счастье, о радости – это всего лишь маленькие представления ребенка, который не понимает, что много шоколада – это плохо. Когда вы понимаете все эти моменты, для вас судьба раскроется в самом лучшем, прекрасном положении вещей. Это первое, что нужно сделать. Когда вы это принимаешь на бумаге, когда вы это почувствуете, и ощутите, тогда можно использовать и какие-то другие методы, помогающие вам быстрее исцелиться.

В любом случае смерть к вам постучалась, болезнь заглянула. Она заглянула к вам как союзник, как друг. Вы должны понять, что это не боль. Тело должно справиться с проблемой. Вы думаешь, что это боль, и этим самым усугубляете течение болезни. Вы своей волей подавляете энергию, которая пришла вас исцелить. Поэтому часто многие сопротивляются боли. Можно, конечно, обезболивающим напичкать человека, а организм при этом не проходит так называемую малую смерть, чтобы полностью очиститься и исцелиться.

Существуют методы, которые помогут. В данном случае всем с подобным представлением и переживанием мира, наверное, еще не созревшим духовно помогут понять, что все, что происходит во время болезни – это хорошо.

Принимаешь свое состояние

«О, заболел. Что-то я делал не так. Я сейчас буду болеть столько, сколько надо. Я буду по ходу этой болезни полностью осознавать, что мне необходимо перестроиться в чем-то. Что я не должен так жить, как жил».

Осознав все это, то есть принять болезнь еще больше к себе приходит понимание того, что ты делаешь неправильно и превращаешь проблему не в противника, а в друга. И вот проблема раскрывается самым положительным образом. Потому что ты заранее ее притягиваешь, ты оббегаешь катастрофу и говоришь: «Да, приходи, хорошо, что я заболел. Сейчас, видимо, надо срочно что-то менять. Пускай полностью меня почистят».

Выходит, что болезнь – это чистка

Поэтому здорово получается, когда ты правильно понимаешь суть этих вещей. Перед тем, как болезнь к тебе бежит, ты оббегаешь ее и бежишь сзади нее. Затормаживаешь эту болезнь. Потому что ты говоришь: «Подожди, подожди, я отдаю долги, которые должен». То есть ты летишь навстречу проблемам. Почему и говорят: «Посмотри страху в лицо». Страх нет. Это такой инстинкт на выживание. У вас были случаи, когда вы засыпаете и куда-то проваливаетесь? Человеку страшно проваливаться в бессознательное состояние. А если он себе это разрешает и говорит: «Что будет, то будет»? Человек в итоге наоборот все больше проявляет, как он сохраняет самообладание, осознанность. И наступает какое-то другое восприятие сознания. Поэтому нужно понимать, что происходит с вами в данный момент. Если вы это понимаете – вы счастливчик. Вы очень быстро исцелитесь и выйдете из проблем.

А если вы только заболели, и у вас шок: «Как это я заболел»? Тогда вы будете медленно падать в яму. У вас же остаются силы, чтобы выкарабкаться. Когда вы с удовольствием принимаете то, что энергии сказали, что рак – это плохо. Вы будете подсознательно где-то бояться рака. В подсознании эта раковая клетка будет сидеть, и руки может потерять. Потому что вы где-то уже боитесь. **А если вы ей просто разрешаете быть?** Просто разрешаете, просто понимаете, что это нужно в этом мире, все нужно, что с вами произойдет; нужно для вашего развития. Тогда и проблема не приблизится.

Как-то говорили о том, что неприятно. Однажды пришел на мои занятия человек. У него огромная раковая опухоль на лице. Вот так, на все лицо. Нам стало неприятно. Группа может распаться, потому что люди такие приходят. С одной стороны, у него такая карма. Он не может в общество попасть. С другой стороны, если я не приму этих людей, они будут приходить все больше и больше. И не в том дело, что я не могу им помочь. Вот так сложилась ситуация, что они обязаны приходить. Нет. Просто они чувствуют какие-то внутренние мои сбои. И то, за что меня можно зацепить, в моей жизни и происходит. Вот за что? Поэтому вы должны понять, что вы должны принимать всех.

Принимать и пропускать внутри все энергии, которые через вас проходят. Все. Не надо говорить, что в этом мире что-то неправильно, что-то не так. Не надо ограничивать себя, если есть грешники и невозможно их переубедить. Пускай они будут.

У каждого свой урок

Если бы их не было, то вы бы не увидели, что такое благодать. Сами бы не пришли.

Каждый выполняет свою роль в этом мире. Конечно, вы должны стремиться к свету, к преобразованию, к состоянию полноты блаженства. Внутри, как и снаружи, есть процветание; как внутри, так и во внешнем состоянии. Только внутренние состояния вы должны осознать в себе.

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

Что касается здоровья. Теперь конкретно понятно, что людей, которые стремятся к жизни – «живчиков», их обычно рано забирают из жизни. Те, которые стремятся к смерти, им не дают. Представляете, какая разница? Вы должны обладать чувством золотой середины. Нужно понимать: где-то нужно умереть. Ты пол-

ностью должен осознавать эти вещи. Что же делать, когда ты все понимаешь? Болезнь просто к тебе не приклеится.

Еще есть такое состояние, как стратегия. Ты заранее можешь посмотреть на свою жизнь, и понять, что с тобой может произойти что-то не то. Заранее, но узнать прямо сейчас. Что со мной будет или что со мной может плохо быть в жизни? И ты почувствуешь, что что-то на самом деле тебя цепляет. У тебя появляются страх, волнения. Значит, на пути есть преграда. *Чтобы убрать эту преграду, нужно заранее принять эту энергию, этот страх, то ощущение, которое появляется.* Ты соглашаешься, что оно появляется, это ощущение. Сидишь в этом состоянии, смотришь и созерцаешь, что это неприятные ощущения, просто созерцаешь.

Ты принимаешь это состояние полностью своим созерцанием. Ты принимаешь, что в будущем тебе может быть плохо. Эту энергию будущего ты держишь в себе, смотришь на нее, и через какое-то время ты вдруг начинаешь понимать, что это не плохая энергия, а твоя целостность. То есть заранее ты смотрел на себя со стороны. Если бы у тебя были в жизни какие-то внутренние препятствия в будущем, а ты взял и убрал их.

За счет чего? За счет принятия этой энергии, которую ты увидел, что с тобой может что-то произойти.

Для этого обычно нужно немного времени. Поверьте, совсем немного. Такой метод позволяет гораздо быстрее справиться с проблемой, чем какие-то другие методы. Ты заранее принимаешь проблему будущего, которая тебя беспокоит на данный момент. Пока она еще не сформировалась. Пока она такая, как облачко. Пока она не приняла угрожающий вид.

Это не обязательно должно быть связано с болезнью. Может быть любая ситуация в жизни. И ты посмотрел на нее и почувствовал так, что это «плохо», которое было для тебя, превратиться в «хорошо». И если хорошо – ты будешь чувствовать радость оттого, что есть.

Фактически эта энергия смерти преобразует тебя заранее, то есть не в ментальном состоянии исход. Ты заранее сделаешь себе прививку. Почувствуешь, что, наоборот, – тебе в радость эта энергия. В будущем подобная ситуация не повторится. *Это вам такой подарок от меня.*

ПОМОЩНИКИ ПО ЖИЗНИ

Как же жить, чтобы было все хорошо? Необходимо понять несколько вещей, кроме того, что я сказал. Что вам еще может помочь? Кто?

Во-первых, эгрегоры разных религий. Люди, с которыми вы общаетесь, которые поддерживают вас и, конечно, **состояние радости.**

Отчего вызывается состояние радости? От общения, от взаимодействия, перетекания энергий, от живости, оттого, что нет застоя в теле. Мои рекомендации для того, чтобы не болеть. И даже если заболели, что нужно сделать, чтобы исцелиться? Существует в жизни несколько способов, которые вы должны применять.

Для ментального здоровья, для головы нет ничего лучшего, чем произносить мантры. Ничего лучше нет. Произнесение мантры позволяет соприкоснуться с Богом, проявить союз с Господом. Никогда не будут ментальные паразиты преследовать тебя. Никакие неправильные мысли не будут тревожить тебя. Никакое неприятное состояние и сумасшествие тебе не грозит – это гарантировано. Всегда заниматься собой, каждый день читать мантру. Мантру можно посмотреть в этой или других моих книгах.

Нужно понять какие книги лучше читать, для какого случая они подходят и как читать. Если в голове нет проблем, то и в теле проблемы исчезнут. Поэтому говорят, что мантра обладает лучшими бактерицидами, то есть бактерицидными свойствами.

Во-вторых. Необходимо правильно составить **распорядок дня**. Утром нужно купаться после сна. Очень хорошо это делать два раза в день. Каждый должен сохранять приятные запахи.

Как сохранять приятные запахи? Если некоторые бактерии разлагаются, что нужно делать? Индусы употребляют в пищу множество специй, пряностей, поэтому от них нет неприятного запаха пота или запахов другого рода, которые есть у многих нашего общества. Разнообразные специи – шафран, куркума, корица и другие. Посмотрите, какими свойствами они обладают, они очень полезны, поэтому советую употреблять их в пищу.

В-третьих. Необходимо чистить зубы два-три раза в день по две-три минуты. Чистите язык. На нем собирается налет, бактерии. Соблюдая гигиену, ты будешь постоянно поддерживать себя в хорошей форме. Перед приемом пищи и после ты должен полоскать рот. Мыть руки до и после еды. Желательно мыть стопы ног и ноги, и умывать лицо. Если ты будешь соблюдать гигиену, вокруг тебя не будет нечистых духов. Вода очень сильно вымывает любые проблемы. После туалета обязательно мыться. Говорят, что необходимо мыться левой рукой. Ты должен постоянно быть чистым, аккуратным – это обязательное условие. Просто необходимо знать: когда нет чистоты, аккуратности, присутствуют остатки мочи или кала, вокруг тебя будут нечистые духи. Это предвестники болезни. Гигиена необходима. Есть мантры, которые читаешь перед мытьем тела или во время мытья.

Это мантра-призыв главных рек Индии. Это небесные источники, которые на самом деле при произнесении мантры вселяются в воду, которая течет из крана. Ты говоришь:

**«ОМ ГАНГЕ ЧА ЙАМУНЕ ЧАИВА ГОДАВАРИ
САРАСВАТИ НАРМАДЕ СИНДХУ КАВЕРИ
ДЖАЛЕСМИН САННИДХИМ КУРУ».**

Перевод: «Ом, Ганга, Ямуна, Годавари, Сарасвати, Нармада, Синдху и Кавери, Сделайте эту воду своей обителью».

Эту манту можно произносить лицом на восток. Можно несколько раз произносить, пока не почувствуете, что это действительно вода оттуда. Вы почувствуете это. Такая вода очищает человека по-настоящему. Это не просто красивый ритуал, или какое-то действие, ты реально призываешь олицетворение всех рек. Это такие реальные живые существа. В других мирах они выглядят, как живые существа, как Бог или Богиня, так как существуют на самом деле.

Так же, как олицетворение океана есть Нептун. Он есть, есть в такой форме океана. На каком-то уровне он выглядит в виде энергии, а на каком-то уровне выглядит в виде олицетворенных форм. Поэтому и то, и другое – правда. Призывая такие имена, ты моментально призываешь силу очищения. Ты избавляешь себя от множества грехов. Вода очищает тебя. Значит, происходит избавление от множества грехов, и ты автоматическиходишь в Эдемский сад или попадаешь на Вайкунтху. Это состояние твоей связи с миром, твоей красоты, гармонии. То есть ты соответственно живешь в подобном мире. И какие-то проблемы тебя не касаются.

Что делает вода?

Она полностью уничтожает проблемы, разрывы, нечистые связи. Естественно, на ментальном уровне, астральном, духовном плане. Но это переходит и на физический план. Значит, если вычищение появляется в духовном плане, то появляется чистота в материальном теле. Тогда и таблетки помогают, и все остальное.

СЛАБЫХ И СИЛЬНЫХ СДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ

Если в духовном плане ты не очистился, то в материальном аспекте ты будешь еще долго, долго чиститься.

Пока не очистишь дух, прежде всего. Почему в данный момент в нашей стране мало кому помогает лекарство? Помогает, но не всем. Утром принимать душ. Что это дает? Чистота тела – здоровый вид. Конечно, особенно больному человеку нужно отказаться от рыбы, мяса и яиц. Это дурная пища вызывает страсть, похоть страстных мыслей. То есть неправильная активность, неправильное движение в теле энергии и человек фактически может пригласить множество болезней, состояние тупости, состояние сна наяву. Когда человек ходит, он спит. Он полностью заточен в физическое тело. В нем плазменная неподвижность, энергетическая подвижность не присутствует или в очень малой форме. Человек находится в таком состоянии, и это фактически его подавляет. В таком состоянии он обычно не осознает ничего.

Только когда человек хочет поменять образ жизни, приходит осознанность. Один диетолог посоветовал больной перейти на фруктово-овощную диету, впоследствии она полностью избавилась от рака. Хотя ей предписывали все – она ушла из больницы не исцеленной. Врач сказал, чтобы готовились, в таких случаях врачи говорят родственникам, чтобы готовились к похоронам больного. Благодаря правильному, вовремя сказанному слову происходит исцеление. Оно, честно говоря, появляется у всех. Когда попадают люди, которые могут тебе помочь, и каждому больному человеку. Человек меняется и получает истинную информацию. Если он просит об этом или сильно хочет. Он обязательно получит человека, который его исцелит информацией или еще каким-либо благоприятным для него способом. Поэтому правильное питание, когда говорят, что не нужно есть рыбу, яйца, мясо, – это важный аспект.

Рассмотрим объяснения с позиции **собственного благополучия и выгоды некоторых практических преимуществ вегетарианства** и последствия, к которым мы неизбежно приходим, употребляя в пищу мясо.

Дело в том, что жизнь, деятельность людей и их потребности не объяснишь простыми вычислениями и формулами, программами и механикой. К сожалению, мы не можем понять, что пища пополняет не только физические расходы тела, но и психологические. Каждое растение и любое блюдо обладает не только определенной калорийностью, но и определенным психическим зарядом со своим качеством и своей силой.

Психическая энергия так же реальна, как и физическая, только восприятие ее для нас недоступно обычными физическими методами. Психические влияния мы больше воспринимаем через эмоции, то есть воздействие психической энергии на нас вызывает какие-то эмоциональные изменения, но органами чувств мы ничего не воспринимаем. Психическая энергия и есть энергия эмоций, чувств, интеллекта и т. д. Она реально существует, но действует по другим, не физическим законам механики и не доступна нашим органам восприятия.

В пище тоже присутствует психическая составляющая, и, что самое интересное, это тонкое влияние пищи может так сильно поменять наше обычное течение дел и событий в самых конкретных ситуациях, что мы обязательно разберем это на примерах.

Психическая составляющая питания складывается из многих вещей. Самое сильное влияние на состояние пищи оказывает состояние продуктов или характер продуктов, из которых мы готовим блюда. Также на состояние пищи влияет настроение повара, когда он готовит. **При трапезе мы кушаем свое собственное настроение, в котором находимся за столом.** Есть много других влияний, которые мы рассмотрим ниже. Поэтому этика питания связывает эти вещи не только с удовлетворением во время трапезы, но и со здоровьем человека.

Явно реальное существование этих материй и объяснима разница между психической энергией растительной и мясной пищи. Как эти силы влияют на нашу повседневную жизнь, деятельность, взаимоотношения с близкими нам людьми и на здоровье.

Все живое в этом мире имеет свой характер. И каждое растение обладает особыми и неповторимыми качествами характера. В отличие от движущихся существ, характер растений не сильно развит и проявляется очень слабо.

У человека и животных психическое развитие почти одинаковое, а у некоторых животных даже сильнее, чем у человека. Это выражается в том, что мы почти одинаково переживаем разные события, похоже, реагируем на разные ситуации. Человек отличается лишь тем, что он способен анализировать и размышлять, имеет больше свободы выбора в жизни, может по-разному осуществлять свои желания. Но по психической силе «гомо сапиенс» даже немного отстает от своих меньших собратьев.

Теперь подходим к самому главному. Чтобы приготовить пищу, надо кого-то убить: или растение, или корову с лошастью. Любое существо переживает свою смерть как смерть. Животные, как бы их не убивали: током, уколom, просто ножом, — чувствуют приближение своего конца. Естественно, они испытывают очень сильные негативные эмоции: страх, ненависть, отчаяние, ужас. Чтобы все это понять и почувствовать, можно сходить на скотобойню, где, честно говоря, находиться очень тяжело и жутко. Животное, находясь в этом же месте, должно пережить самое страшное. Психическая энергия умирающих животных не исчезает бесследно, а сохраняется в туше животного, в его плоти. Эту силу потом не пережарить, не выпарить и не перекипятить в бульоне. Придётся её скушать.

Что при этом происходит? Вся психическая сила, заложенная в этом продукте, будет влиять на наши умы, настроение и поведение, хотим мы этого или не хотим. Это будет происходить без нашего контроля и не по нашей воле. Захотим мы этого или

не захотим, психическая сила, заложенная в продукте, будет влиять на наше психическое состояние, и мы, не понимая, что с нами происходит и почему, будем более нетерпимы к окружающим и близким. Мы будем обязательно более агрессивны и несдержанны с теми, кто специально или случайно заденет наши интересы, и эту агрессию трудно будет сдерживать именно в тот момент, когда проявлять ее крайне неблагоразумно и т.д. Таких ситуаций можно наблюдать великое множество, они так или иначе с нами случаются.

Самое важное, что из-за таких ситуаций, мелочей у нас может сильно измениться вся жизнь: полностью расстроиться семейные отношения, нарушиться партнерские отношения или деловые соглашения или еще что-нибудь. Даже если жизнь у нас достаточно стабильная, и мы крепко стоим на ногах, она постоянно будет отравляться какой-то неудовлетворенностью и изматывающей внутренней напряженностью, которая появляется от пищи, «отравленной» убийством.

Кто-то может возразить, что это опять промывание мозгов какой-то моралью. Но дело в том, что мораль имеет чисто практическое значение в нашей жизни. Мораль не предназначена для того, чтобы «без крови подчинить слабых сильным», а для того чтобы **и слабых, и сильных без крови сделать счастливыми**. А механизм её осуществления лежит не только в сфере организации социальных отношений, но и в сфере организации психической деятельности каждого человека. Необходимо организовать жизнь так, чтобы у людей были возможности и сила жить дружно. Должен констатировать тот факт, что такую силу у людей усиливает просто вегетарианское питание.

Чувство голода у нас появляется отнюдь не от недостатка питательных веществ в теле, а скорее от истощения психики. Например, некоторые люди, испытав стресс, начинают чувствовать голод. Или после работы, придя, домой и, расслабившись, мы хотим заесть свою усталость или перенапряжение, несмотря на то,

что вечером кушать не так уж и полезно. Но когда **человек очень счастлив, или увлечен чем-то, испытывая большое вдохновение, он может не обращать внимания на голод** или вообще его не испытывать. Можно сделать вывод, что **организм, прежде всего, требует психической подпитки, а потом калорий.**

Каждый человек имеет свой рацион питания, и, естественно, не подозревает, что этот **рацион незаметно для него постепенно формирует его характер и стиль поведения с людьми.** А эти характер и стиль поведения требуют определенной психической силы и настроения от человека.

Возникает замкнутый круг. Поедая пищу, к которой привыкли, мы не замечаем, как начинаем, инстинктивно смотреть, и реагировать на мир согласно нашему питанию. Получается, что каждый съеденный нами обед формирует наши поступки, привычки и судьбу.

Кстати, этим же и объясняется, что, меняя свой рацион питания, человек испытывает определенную психическую перестройку или недомогание. Люди, привыкшие к мясу, называют эту перестройку нехваткой белков и калорий. При употреблении в пищу мясных продуктов *у человека развивается тонкая, незаметная и глубокая привычка к противостоянию окружающему миру.* В атмосфере напряжения, конкуренции и соревнований человек чувствует себя менее нормально. Когда требуется чистая искренность, настоящая открытость, добросердечие, сострадание и другие человеческие качества, у него, как правило, не хватает внутренних сил войти в это настроение. Но, когда для поддержания этого тонуса не хватает психических сил, человек начинает чувствовать себя подавленным, усталым, даже больным. Пока у человека не произойдет внутренняя перестройка, он будет чувствовать недомогание и, может, даже депрессивность. Однако, через какое-то время он привыкнет жить в более мягком умонастроении. Похоже на преодоление определенной болезни.

Вегетарианцы имеют более мягкий психический тонус, они более мягко и спокойно выполняют любую работу, от чего становятся более выносливыми и трудолюбивыми. Они внутренне мягкие, им легче становится общаться с людьми. Они более коммуникабельны, и просты в общении. Им не нужно натягивать маску благорасположенности к окружающим для поддержания общения. Так как их чувства менее напряжены, им жизнь кажется более яркой, красивой, простой, счастливой. Не оттого, что они ходят в «розовых очках бестолковости», а оттого, что они не носят очки страха, отчаяния и безысходности, получаемой при смерти меньших братьев.

Есть абсолютная уверенность, что данный анализ этого вопроса не лишен здравого смысла. В наше время из-за недостатка элементарных знаний специалистов в различных областях мясоедения не только не сдерживается, а, наоборот, культивируется и всячески поддерживается. Не только человек, но и социальная группа не будет способна решать возникающие вопросы на принципах конструктивизма и взаимопонимания.

Говорят, что есть семь незаменимых аминокислот в вышеперечисленных продуктах, важных для развития здорового организма. Эти вещества есть и в растительной пище. Аминокислоты присутствуют в бобовых растениях и рисе. Поэтому проблем никаких не будет. Считается, что если в голове есть проблемы, можно дебилем стать. Это обман. Если молока не будете пить, которое подпитывает область правого полушария, область фантазийности, тогда можно стать настоящим дебилем. Поэтому можно принимать молоко. Детям разрешено пить молоко много-много раз в день. Оно излечивает болезни и помогает очень сильно в развитии. Единственное, что нужно знать взрослым: принимать молоко надо рано утром или на ночь. Подогреть или довести до кипения, добавить пряности, в прикуску с медом и выпить в достаточном количестве. Если пить молоко рано утром, человек ощущает всю сатву, всю благодать, которая есть в молоке.

Если выпивать перед сном, это даст ему благоприятный сон. Молоко будет питать ткани мозга и человек будет великолепно себя чувствовать. Использовать обязательно этот метод. Нужно вот так пить молоко, и человек всегда будет в форме, и болезни головы, нервов, психики, проблемы памяти или творческого интеллекта будут решены.

Кушая мясо, рыбу, яйца: вы неправильно питаетесь, организм человека не предназначен для переваривания подобной пищи. Сравнивали животных и людей. К кому более близок человек – к вегетарианцам или к мясоедам. Так вот, не похожи мы на таких существ, кто поедает мясо. С нашими зубками и нашим кишечником, с нашим образом жизни **не должен человек поедать плоть**. Наличие мяса замедляет определенные процессы в организме. На переваривание мясopодуkтов уходит больше энергии, чем на другие продукты. И будут обязательно жить паразиты в человеке. В мясе живут паразиты, и они влияют на человека. Значит, просто даже по строению мы не можем кушать эти продукты.

Смотрите, детей с раннего возраста кормят мясом. Говорят: «Ешь, ешь, поправляйся». Тем самым обрекают человека на неприятное, мучительное состояние в жизни. Дети сами не будут понимать, что их забили в тот момент. Человек становится сатвическим, благостным, если он ест такую пищу, которая его наполняет, одухотворяет. Человек, поедающий мясо, берет на себя карму животных, которых поедает в пищу, не зависимо от того, убивал он животных, или нет.

Допустим, рыба. Она считается самым грязным продуктом. Об этом говорят самые известные писания. По энергетике ее можно сравнить с женским абoртом. Когда человек поедает, он делает подобное действие. Как ни парадоксально это звучит. Так же вредными являются и яйца, потому как там полезных вещей, о которых говорят, всего лишь 20%. Как это ни странно. Уверю вас, там нет такого количества полезных вещей, которые есть в орехах. Поэтому кушайте лучше орехи, чем поедать мясо, рыбу и яйца.

Что еще важно сказать? А вот говорят, что в Тибете люди кушают мясо. Они духовные, а питаются мясом. Там нет выбора – очень скудная растительность. И говорят, что, вот, як идет, упадет с горы, тогда они его едят. Он сам обрывается в таком случае. Я думаю, что сейчас есть такие случаи, когда просто убивают животных. Но они отмаливают это животное, они оплачивают его грехи, когда кушают. Сами оплачивают то, что животное не до конца прошло эволюционный путь развития. Они доводят заранее и делают ему освобождение. Наши же люди не могут это делать и не нужно, если есть такое изобильное количество пищи, которая тебя может просто порадовать и очистить. Это благодатная пища. Есть фильм. Видели ли вы, как корова плачет, когда ее убивают? Видели? А почему вы до сих пор среди тех, кто ест это, непонятно.

Чтобы доказать, что животные – такие же существа, как и мы, я провел эксперимент. В Одессе, лежали две собаки, и мы шевелили их на расстоянии. Они шевелились, лапки шевелились, представляете? Значит, что это есть Бог – лапки шевелились. Я мысленно подумал: «Пошевели лапками», – причем, как себя ощутил, – пошевелили. Это значит, что животные являются частью нас. Как же можно: животное было в прошлой жизни твоей матерью, дядей, кем угодно, а в этой жизни ты слепо берешь и поедаетшь плоть? В Библии сказано: «**Только плоти не ешьте с костей**». Есть доводы, когда приводятся строки из Библии о том, что Иисус рыбой накормил людей. Непонятно. Не нужно конкретно привязываться к таким обстоятельствам. Может, это была аллегория. Вы же не знаете. В Библии есть другое понятие: «**Не простится. Только плоти с костей не ешьте**». Если вы внимательно читали Библию, вы найдете это высказывание.

Поэтому, зная эти законы, зная, что собаки шевелились, я также могу пошевелить курочку и кого угодно. Вы поймете, что это живые существа, такие же, как и мы с вами. Они имеют право жить так же, как и мы с вами. Мы являемся тиранами по отношению к ним. Но это не значит, что они не проходят своего пути

эволюционного развития. Конечно, я не могу отнести эти высказывания к комарам. Считается, что, когда убиваешь комара, происходит его освобождение. У него, как у человека, осталось чуть-чуть. Считается, что это как ученики, которые практически реализовались. И им чуть-чуть осталось, эго какое-то. Их прихлопнуть, и все – свобода.

Есть такая религия – верующие даже букашку не убивают. Но убивать нельзя, если только при необходимости, этих комаров.

Есть йогурты, сыры, в которых присутствует желатин животного происхождения. Поэтому нужно читать состав, чтобы там не было ненужных продуктов – яиц или костей животных, – то есть желатина. Если нет таких компонентов, тогда смело можно кушать такую пищу.

Мало просто кушать пищу, которую ты кушаешь. Надо перед едой ее предложить Богу. Как это сделать? У нас проявляется Господь Вишну. Мы говорим: «Возлюбленный Вишну, прошу Тебя, вкуси то, что на столе». Йоги непосредственно берут тарелочку с едой. Еда насыпается только Господу и предлагается Господу. Положить еду, можно поддержать перед образом, или поставить перед образом и, как Отче наш читают, сесть и сказать: «Господь. Вкуси ту пищу, что тебе хочется». От души сказать. Можно сказать: «Господи, очисти эту пищу и вкуси ее». Можно в любой форме сказать. Чтобы вы не привыкать к одной фразе. То есть ты предлагаешь поделиться тем, что есть, от чистого сердца. Если у тебя есть внутреннее желание в отдельной тарелочке предложить Господу пищу –пожалуйста. Делай по собственным ощущениям. Если предлагаешь пищу на отдельной тарелочке Господу, то минут 15 Господь покушает, и пища становится освященной. Когда просишь Господа вкусить со стола, хорошо почитать мантру, одну или несколько, – пища осветится.

Мантра Гаятри:

**«ОМ БХУР БХУВАХ СВАХ
ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬАМ
БХАРГО ДЭВАСЬА ДХИМАХИ
ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ»**

или

произнести манту Вишну:

«ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА»

или

«ОМ НАМО НАРАЙАНАЙА»,

или

Гаятри мантру Вишну:

**«ОМ НАРАЙАНАЙА ВИДМАХЕ ВАСУДЕВАЙА
ДХИМАХИ ТАННО ВИШНУХ ПРАЧОДАЙАТ»**

Можно несколько мантр произнести. Как вы чувствуете – можно импровизировать. Произносить каждую манту три раза.

Говорят: **ОМ БХУР БХУВАХ**... произнесли Гаятри мантру – пища становится освященной. Главное ощутить внутри, что Господь прикоснулся к этой пище. Он прикоснется своими прекрасными губами. Он обязательно взывает к просьбам людей. Лишь бы вы искренне делали и понимали. «Да, сегодня я не очень хочу предлагать пищу, сегодня я какой-то ленивый, – вы так говорите. – Но как же так?»

Господь – это внутренний ребенок, его нужно накормить. У тебя проявляется открытое сердце, и ты не можешь его не покормить. Тогда ты от души предлагаешь внутри себя пищу, которая перед тобой. Такое состояние убирает от тебя чувство жадности к пище, как к бессознательному элементу и заставляет проявиться осознанность. Это время, когда ты ждешь, проявляешь Господа в этой пище.

Поэтому она очищается. Такая пища считается *прасадом* – средством от всех болезней: вкушая его, ты становишься целостным. Ты снова оказываешься в Эдемском саду, в первообразе себя – становишься тем, которым ты был, потому что *Вишну, любое проявление Бога – это выкристаллизованный разум*. Это все лучшее, все качества положительные, которые есть. Любовь, счастье, свобода, красота, все богатства. Поэтому, когда Господь вкусит своим духом эту пищу, то пища освящается и становится бесценным подарком для тебя. Бесценная пища, этот прасад исцеляет человека. Знание того, что, вкушая пищу чуть-чуть, и этого достаточно вообще, ты почувствуешь, как твое тело исчезает, и ты гармонируешься с миром. Ты соединяешься с миром. Господь – он во всем находится. Он гармоничный, он совершенный, он все сущее. Так твое тело гармонизируется. Оно становится таким, каким оно должно быть.

Прасад считается сильнейшим средством избавления от проблем. Если хотите посмотреть, как правильно кушать пищу, можно посмотреть существующее достаточное количество книг. Они помогут сделать вам правильный подход к пище. Некоторым достаточно взглядом окутать пищу. Другим достаточно прочитать Гаятри-мантру. Третьим – «Отче наш». Я предлагаю пищу Господу Вишну. Как вы чувствуете. Эти правила позволяют чистить пространство. В соответствии с этим хочется сказать, что если делаете освящение пищи, то стоит накормить своего домового.

ВЕГИТАРИАНСКОЕ ПИТАНИЕ

Ученые подтвердили, что здоровье у вегетарианцев намного лучше, чем у мясоедов.

В Северной Индии и Пакистане племя Хунзов – вегетарианцы. У них отсутствуют болезни, и они долго живут. Это известно во всем мире. Они питаются свежими фруктами, козьим молоком и цельным зерном. Благодаря такому питанию они живут до 115 лет и более.

Известный баскетболист Билл Уальтон питается вегетарианской пищей. Благодаря этому питанию у него великолепные успехи в спорте. Во всем мире больше рекордов установлено спортсменами вегетарианцами, чем мясоедами.

Выносливость вегетарианцев в два раза выше, чем у мясоедов.

Учёные доказали, что человек вегетарианец по параметрам внутренних органов и наличие пор на коже. **Человек не мясоед, а вегетарианец.**

Ученые разных стран и разных времён доказали, что вегетарианство по всем параметрам превосходит мясоедство. Осмыслите и осознайте информацию. Есть множество убедительных и утвердительных фактов различия в приёме пищи и соответственно последующих результатов.

В Ведах пишется: «**ДЖИВО ДЖИВАС ЙА ДЖИВАНАМ**» – в борьбе за существование одно живое существо является пищей для другого. Суть в том, чтобы обеспечить себя необходимой пищей, причиняя минимальные страдания другим существам.

Многие учёные доказали, что вегетарианская пища содержит намного большее количество биологической энергии, чем мясо.

Содержание белков в растительной пище больше, чем в мясной, как ранее утверждалось. Учёные исследовали, доказали и утвердили данный факт – преобладание белков в растительной пище. Процентное содержание белка в злаках – от 8% до 12%, до 40% в соевых бобах. Эти показатели вдвое выше, чем в мясе. Орехи, семечки, бобовые содержат до 30% белка.

Соевые бобы, молоко содержат те же ценные 8 аминокислот, что в мясе, но в лучшем качестве и полезности для организма человека.

Различные овощи, злаки и молочные продукты, употребляемые в любых сочетаниях, удовлетворяют организм максимально по содержанию белка. На сегодняшний день доказали, что ежедневная норма белка, употребляемая в пищу до 45 граммов, а из-

быток приводит к болезням. Как гласит народная мудрость: «всё хорошо, что в меру».

Правильная вегетарианская диета обеспечивает организм нужным количеством белков из бобовых, овощей, злаков, фруктов, орехов. Например, чечевица, сыр, орехи содержат в % эквиваленте больше белка, чем свинина, бифштекс или сосиски. Белок растительного происхождения лучше усваивается в организме, чем белок мяса. Белок мяса содержит токсины, которые не выводятся из организма своевременно и зашлаковывают организм. Необходимо производить дополнительно чистку организма, которую нужно подбирать индивидуально, так как каждая личность индивидуальна. Продукты из мяса препятствуют очищению организма и способствуют загрязнению и засорению, на переработку этой пищи уходит больше энергии, что вызывает множество отрицательных побочных эффектов и реакций организма в целом. Я думаю нужно осознать эти процессы, имея столько научных фактов и подтверждений в жизни, располагая информацией, грамотно подойти к своей жизни и здоровью, поддерживать чистоту своего организма и вашего окружения. Растительная пища не только препятствует засорению организма, а вдобавок очищает его от всех токсинов, шлаков, от происходящих реакций в нем.

Питание прямо связано с сознанием.

Чистая пища очищает внутреннюю природу организма. Используйте в своем рационе саттвическую пищу. Это молоко, злаковые, финики, фрукты, овощи, гхи, мёд, орехи. Блюдо черу благоприятствует практикующим йогу. Рис варится в молоке с добавлением гхи (топленое масло). Мёд кушают вприкуску.

Благополучие человека зависит от правильного питания.

Если человек будет есть вполовину меньше, конечно не употребляя рыбу, мясо и яйца, то смело можно увериться в омоложении ор-

ганизма и тела в целом. Вначале, так как человек употребляет половину пищи и правильно сочетает продукты, или применяет раздельное питание, то можно сказать – что вначале человек почувствует некую слабость, усталость, но это обман, это чувство быстро исчезнет и сменится чувством эйфории легкости и полётности. Вы обретете новое состояние – измененного сознания.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Сейчас я расскажу о том, как правильно питаться, чтобы сохранить здоровье, бодрость, мир, гармонию в разуме, здоровье в душе и теле. Любой человек, правильно питаясь, будет жить здоровым очень долго и счастливо. Чтобы это знать, нужно понять, что пища – это одно из священнейших искусств, которое нужно изучить и использовать себе как удивительное благо. Самое интересное, что к пище человек относится невежественно, то есть он употребляет пищу, находясь в невежественном состоянии сознания. Я не говорю о тех 20% людей, которые питаются исключительно правильно. Практически мы все не входим в их число. Поэтому давайте разберём, как же правильно питаться, какую пищу надо употреблять и что нам за это будет, так как это важный момент. Согласитесь, ведь каждому интересно, что нам будет за то, если мы будем правильно кушать.

Во-первых, нужно понять, что человек не должен употреблять мясо, рыбу и яйца. И естественно для идеального здоровья и счастья есть растительную.

Вы скажите почему?

Потому что организм борется с мясом как с инородным телом. Не для кого ни секрет, что мясо является интоксикантом. Появление паразитов в организме, болезни желудка, почек – всё это от поедания этой тяжелой мясной пищи.

А если посмотреть та же корова, которую убили на бойне или любое другое животное, это возможно наш родственник был из какой-то прошлой жизни. Может, это был ваш брат или сестра, или родитель. Многие опровергают подобную теорию, говорят, что когда-то это там было, и вообще это другая религия. Непонятно насколько это правдиво и насколько это реально. Я доказал экспериментальным путём, что это реально. Каким образом? Я приехал в Одессу, приводил там семинар-лилу. И что самое интересное я во дворе увидел двух лежащих собачек. Такие матёрые, старые псы, знаете. Я подхожу к этим двум собакам, они спят.

Я ставлю такой эксперимент. Я попросил Бога, мысленно их пошевелить лапу. Я мысленно попросил. Глядя на этих собак, я мысленно попросил, чтобы Господь проявился через этих собак и пошевелил их лапы. Что вы думаете? Сначала одна собака пошевелила ту лапу, на которую я загадал. Лапу, на которую, я смотрел, созерцал, прося у Господа подобное, подобный эксперимент поставить. И собака пошевелила лапой.

Затем я посмотрел на другую собаку и попросил, чтобы она пошевелила хвостом, она пошевелила хвостом.

Это доказывает то, что в любом живом объекте присутствует Господь Бог.

Это не воздействие на расстоянии какое-то, это проявление Бога в разных существах. Проявление одного Бога в разных существах. Если мы знаем подобные вещи, то скажите, как мы можем убивать? Как мы можем убивать Бога? Как мы можем употреблять часть себя в другом?

Животные проходят свой эволюционный пик развития. Начиная от рыб, как говорится это наши далёкие, далёкие первые предки. Даже Господь Вишну приходил в образе рыбы, когда-то на землю, чтобы спасти человечество. И считается, что поедание рыбы это поедание всех тех видов плоти, это поедание похоже на женский аборт. Может быть, кошмаром для кого-то что слышите. Но в энергетическом смысле это именно так и выглядит. То есть

это именно на это и похоже. Страшно – правда? Но если бы это не было проведено экспериментально, на веру можно было бы воспринять. Но сколько бы вы прожили на такой вере? Поэтому если это реально доказано, если я провёл подобный эксперимент, то можно с уверенностью сказать, что это само живое, сама жизнь.

Но, а как на счёт вегетарианцев, которые употребляют пищу растительную, а многие мясоеды говорят, что она ведь тоже живая эта пища. Растения тоже живые. Да живые, но они находятся на более примитивном уровне развития. У них нет глазок, нет ротика, они не передвигаются. Можно с уверенностью сказать, что это начальные этапы жизни. Да, на самом деле это карма поесть и такой вид существ, растительную пищу. Но в древних писаниях, таких как Бхагават Гите, Ведах и других мы можем вспомнить текст, когда Господь Кришна говорит: «Можете принести мне не осквернённую пищу, цветок, плод растения или просто растение. Такую пищу я приму – это чистая пища. Но я не приму осквернённую пищу – мясо, рыбу, яйца. Он говорил о том, чтобы вы принимали в растительную пищу – плоды деревьев, зерновые, фрукты, вы тоже себя ставите в зависимость от этого независимого круга перерождения смерти. То есть вы кого-то едите, вас так же съедят. Вы ставите себя в такую зависимость. Но, преподнеся такую пищу мне, я уберу деяние этого греха, преподнеся пищу мне этих растений. Потому что мы связаны со всем миром».

Если ты сказал привет, тебя заставят сказать этот привет, не смотря не на что, через какие-то другие обстоятельства. Не отдал долг, тебя заставят отдать что-то другое. Так и растения. Но, исходя из того, что мы знаем, что пища, предложенная Господу, Господь снимает последствия такого закона взаимосвязи. Он это закон снимает, убирает, даёт нам возможность пребывать вне иллюзии, вне сансары, то есть вне какого-то иллюзорного мира. Но при этом вкушать пищу. Вы будете наслаждаться пищей, понимая, что эта пища освящена Богом.

Эта пища есть сам Бог. Это уже божественные качества, это не просто единая пища, чтобы выживать, это большая разница.

Это ответ для мясоедов. Они правы, что растения тоже живые существа. Да правы, но Бог говорит, чтобы пищу предлагали ему и тогда он уберёт последствия употребления растительной пищи, с такой пищи Он уберёт. Бог уберёт последствия с такой пищи. А вот с мяса, рыбы и яиц – нет.

Говорят яйца полезные, они же пустые. Вы должны прочувствовать, что это всё равно та форма жизни, которую употреблять не надо – это всё равно зародыши. Пустые, не пустые – посмотрите на йогов, которые правильно питаются, которые правильно живут, вы увидите, что они правильно живут. Они здоровые, они прожили жизнь счастливо. И они закончили жизнь сами, уже перейдя в состояние уже новой жизни без болезни, без каких-то проблем.

А что мы сейчас видим на сегодняшний день? Люди страдают, болеют, люди едва передвигаются. Многие страдают из-за болезни, но, употребляя вегетарианскую пищу, у вас не будет таких последствий, вы будете легко себя чувствовать. Вы будете легко передвигаться, у вас будет сила, мощь. Если употребление пищи связать с правильной практикой употребления мантр. То есть когда вы читаете имя Вишну или **ОМ ВИНШАВЕ НАМАХА** – вы будете совершенными существами.

Даже многие святые, которые неправильно питались, они погибли. Мы знаем, что Рама Кришна погиб из-за рака мозга и другие святые. Посмотрите, например, на Шивананду, на великого йога, который прожил прекрасную жизнь, сделал столько прекрасного для этого мира. Он сам говорил: «правильно питайтесь, перестаньте заниматься ерундой, перестаньте доказывать что лучше. Просто начните правильно питаться и будете здоровыми, будете прекрасно выглядеть, будете прекрасно себя чувствовать». Желательно употреблять пищу, которая растёт только на солнце. Меньше употреблять картофеля, это для тех, кто хочет внешне всегда хорошо выглядеть – лет на 25.

Если вы употребляете вегетарианскую пищу, вы должны пить молоко утром и вечером, когда луна на небе. Молоко пьётся разогретым. Можно в молоко добавлять специи, и с мёдом вприкуску. Оно очень сильно тонизирует мозг, а правое полушарие мозга. Потому что многие вегетарианцы отказываются пить молоко, употреблять молочные продукты. Но это не верно, потому что именно в молоке содержится та великая возможность питать мозг. Эта та тонкая энергия, которая содержится в молоке, возможность поддерживать мозг в идеальной форме.

Что же касается тех людей, которые боятся не употреблять рыбу, мясо и яйца, только из-за того, что там говорят, такие есть аминокислоты, микроэлементы, которых нет в растительной пище. Это глупости. Всё эти аминокислоты и микроэлементы, абсолютно все, существует в рисе и бобовых продуктах. Поэтому, употребляя рис и бобовые, вы употребляете все эти аминокислоты.

Вот и всё! Это что вы должны знать и чего не должны остерегаться.

Также и беременные, которые вегетарианки, они должны достаточно употреблять в пищу белка – орехи, рис, чечевицу, фасоль, бобовые, специи и пряности. Обязательно пить теплое молоко утром и вечером, кушайте творог.

Употребляйте такую чистую пищу, натуральную, давайте перестраиваться. Ешьте мёд, свежие овощи, фрукты, творог, сметана, молоко, кефир. Правильно совмещайте приём разных продуктов. Берите сладость из фруктов, халвы и мёда и не из сахара, конфет и печений.

Для перестройки нужно пару дней, чтобы вы поняли, что это плохо. Вредно питаться по-старому. Прочитав предыдущие строки, задумайтесь о своей дальнейшей жизни. Просто пару дней начните есть правильную пищу, чистую пищу, совершенную пищу. Вы увидите, как меняется ваше тело, вы почувствуете изменение. Хотя люди, которые полные, их вначале ещё больше

раздует. Почему? Потому что организм перестраивается и многие люди, которые хотят похудеть, чисто для этих целей, даже не для духовных целей, пользуются этими вещами. Чтобы тело стало стройное, красивое, имело нормальный вес. Они говорят, что мы плохо себя чувствуем, и мы наоборот толстеем, чтобы стройнеть на такой пище. Я скажу такой процесс в организме, потому, что организм перестраивается и пару дней в организме изменения. Пару раз вас надует, а потом надувать уже никогда не будет. Перед выздоровлением температура тоже поднимается до 40 градусов. Вы это должны понимать и знать.

Что касается животных, этот эксперимент, который я провёл, доказывает связь Бога во всех живых существах – поэтому нельзя убивать ни рыбу, ни животных. Рыбы и животные проходят свой эволюционный путь развития, все животные существа они проходят свой пик развития, эволюционный пик. Чтобы стать человеком снова и уйти от цепи рождения и смерти. Мы с вами тоже были животными в одной из жизни. Это неоспоримый факт. И это благословение получить человеческую жизнь, это благословение.

Не будем сейчас говорить, я снова повторюсь, что это другая религия. Это совсем другие возможности. Когда я взял одного медиума, женщина, которая может, отвернувшись от меня, угадать, сколько пальцев я показываю. Причём это может продолжаться очень долго, и она будет отгадывать безукоризненно на протяжении всей серии экспериментов, нет такого, что раз угадала, а другой раз ошиблась. Это говорит о том, что она в этом отношении авторитетна, она видит, она видит будущее, она видит 100% результат. Она видит всё, что я делаю.

Значит, я ей поручил такой эксперимент, убрав свою волю, убрав возможность внушить ей плохое что-то по поводу мяса и рыбы. Я попросил её проверить, насколько будут вредные и насколько тяжёлые будут последствия в конце жизни, у тех, кто употребляет мясо и рыбу. Насколько будут вредными последствия, или насколько они будут нормальными. Я говорю, я переkre-

стился, перед тем как это сказать, грубо говоря. Я говорю: «Я умываю руки, что я как-то воздействую на вас или ещё каким-то образом». И вот когда она почувствовала, то, что будет с ней, потому что она не правильно употребляла эту пищу. Она за всех смотрела, за всех людей чувствовала это действие. Она вдруг ощутила, что ей стало очень плохо – всё начало кружиться, она побежала рвать. То есть рвоты не было, были сильные позывы, голова кружилась. Она говорит: «зачем мне такие мучения?» Я думаю теперь уже продолжать уже не нужно, правда? Потому что вы понимаете, что это такое. Вы понимаете, что это за негатив употреблять такую пищу. Вы обязательно будете ответственны за тех животных, которые вы употребляли, даже если вы их не убивали.

Дайте возможность животным пройти свой эволюционный путь развития, дайте возможность им пройти это.

Не нужно загрязнять себя, когда у вас есть возможность в этой жизни осознать Господа и прийти на духовный план, больше не рождаться на земле, а родиться в том месте, где нет старости, болезни, рождения и скорби.

Все вегетарианцы приводят в пример Пифагора – умнейшего из мужей, который был вегетарианцем и вот, что он говорил по этому поводу: «Не убивайте, не калечьте никаких живых существ. Опасайтесь о, смертные наполнять свои тела грешной пищей. Есть зерно, есть фрукты, ветви деревьев склоняются под их тяжестью. Есть лозы, увенчанные роскошными кистями прекрасного винограда. Есть сладкие овощи и травы, которые огонь сделают вкусными и мягкими. Никто не запрещает наслаждаться и мёдом и молоком, и благоуханием цветов чабреца. Прекрасная земля предлагает вам чистую пищу в изобилии и даёт вам всё, что нужно для трапезы, неорашенные кровью пролитой на бойне». Вот что он написал. Я думаю, он был прав.

Энштейн, Пифагор, другие люди были вегетарианцами. Смотрите, как работал их мозг, работал их разум. Насколько они были совершенные в своём роде. Заметьте, что важно не набивать свой

организм вегетарианской пищей, чтобы не переполнить его. Есть тоже правила, есть тоже ограничения правильное употребление пищи. Иначе можем съесть три кастрюли вегетарианской пищи, не съев кусочек мясной пищи. Нужно понимать, как правильно употреблять вегетарианскую пищу.

Правильное употребление вегетарианской пищи

Перед принятием пищи нужно вымыть руки, лицо, прополоскать рот. Это идеальные правила, хотя не всегда есть возможность быть в идеале, давайте хотя бы приблизимся и попытаемся, а если вы сделаете это делом вашей жизни, могу вас уверить, Бог увидит вас со стороны и захочет сам вселиться в такого человека. Потому что Он увидит, что есть люди, которые в самом своём бессознательном отношении могут проявлять осознанность. Это значит, что такие люди заслуживают присутствие Бога внутри них. Умыть руки, лицо, если это в теплом климате, как Индия или зимой в теплом помещении, садитесь за стол, пищу обязательно предложить Богу.

Есть несколько вариантов предложения пищи Богу. Если это дома, то человек, который готовит пищу, он читает божественные мантры над пищей, повторяя:

**«ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА, ОМ ВЕШНАВЕ ПАРАДЖ-
ЙОТИ НАМАХА, ОМ НАРАЙАНАЙА ВИДМАХЕ ВАСУДЕ-
ВАЙА ДХИМАХА ТАННО ВИШУХ ПРАЧОДАЙАТ, ХАРИ
РАМА ХАРИ РАМА РАМА РАМА ХАРЕ ХАРЕ, ХАРЕ
КРИШНА ХАРЕ КРИШНА КРИШНА КРИШНА ХАРЕ
ХАРЕ, ОМ ШРИ ПАДМАНАБХАЙА НАМАХА. ОМ ШРИ
НАРАЙАНАЙА НАМАХА, ОМ НАМО НАРАЙАНАЙА, ОМ
НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА, ОМ ШРИ АНАНТА
ШАЙАНАЙА НАМАХА, ОМ ШРИ ВЕНКАТЕШАЙА НА-
МАХА, ХАРИ ОМ ХАРИ ОМ ХАРИ ОМ ТАТ САТ»**

Можно говорить и другие мантры, которые вы знаете, исходя из опыта. Кто поёт эти мантры, он, таким образом, очищает эту пищу и приносит в нее дух Господа. После приготовления пищи, вы немного пищи откладываете в чистую тарелку, или специально выделите дома тарелку для преподношения Господу пищу и поставьте перед изображением Господа Вишну или той форме Господа, которому поклоняетесь эту тарелочку. Я ставлю тарелку перед лицом Господа Вишну и прошу вкусить Господа Вишну эту пищу от всей души, от всего сердца. Эту пищу я оставляю на несколько минут. Я чувствую, что Господь вкусил эту пищу и пища становится прасадом, то есть милостью Бога.

Пища становится ценной, она приобретает все качества Бога, которые есть у Господа. Потому что Господь, вкусив эту пищу своими губами, он оставил нам чистый дух этой пищи. Такая пища, если её вкусить она расширяет сознание, исцеляет тяжёлые недуги, исцеляет любые заболевания. Делает прекрасным разум, она делает наше тело сильным, то есть мы фактически становимся Богами на земле. Если это делать постоянно то с каждым разом, с каждым днём мы будем становиться всё сильнее и сильнее, а не хуже и старше. Это один вариант.

Второй вариант, если вы где-то не дома и у вас не возможности предложить пищу Богу, зажечь благовонии, тогда окутайте пищу мысленно любовью. Бог – это любовь, поэтому, окутав пищу любовью, вы тем самым очищаете её.

Третий вариант – это чтение Гаятри мантры. Повторите эту мантру трижды и затем употребляйте пищу.

**«ОМ БХУР БХУВАХ СВАХ
ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬАМ
БХАРГО ДЕВАСЬЯ ДХИМАХИ
ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ»**

Есть люди, которые призывают божество: «**О БОЖЕСТВО**», или называют имя божества и говорят с любовью и от души: «О, Всевышний, раздели с нами эту трапезу». Повторяют до тех пор, пока не почувствуют, что Господь пришёл в этот момент. Следующий способ, христиане читают «Отче наш» перед пищей.

Есть лила-аватарный уровень, о котором я говорил своим ученикам. Уровень, как со стороны игры Бога смотреть на это.

Итак, у вас изначально есть желание освятить пищу, чтобы её вкусил Бог, чтобы была освящённая пища – прасад. Если у вас возникает такое желание, вы просто садитесь за стол, и просто пожелав, сидите и прислушайтесь к тому, что вы чувствуете, что вы пожелали. Вначале вы будете ощущать, что ничего особенного не происходит, и не пытаться делать так, чтобы оно произошло. Просто, что вы чувствуете, то и чувствуете. Достаточно, один раз захотеть, чтобы пища стала прасадом от Господа Вишну. То есть она осветилась, и Господь её вкусил. Вы сидите в таком состоянии и прислушиваетесь к тому, что происходит. Важно – не пытаться думать о финале, какой финал должен быть, какой конец должен быть? Просто наблюдайте за тем, что вы чувствуете. И в какой-то момент, само бытие, само сущее, сам Господь Бог даст вам понять, что пища осветилась. Если вы не будете чувствовать финал, а просто посидите и понаблюдаете внутренне состояние с минуту-две в состоянии, которое у вас есть, после того как вы пожелали, что пища у вас стала прасадом, то есть святой пищей, милостью Бога. Пища такой станет. Важно при этом помнить: не нужно задумываться о том, что сейчас, совсем скоро я почувствую, что пища стала святой. Нет. Вам само придёт это ощущение, будто пища какая-то приятная, что она уже духовная и есть её уже как бы не хочется.

Вначале у вас чисто физический аппетит – физическое тело, но если вы на это правильно посмотреть, то скоро – станет духовной. Пища станет телом Бога. **Вы станете употреблять пищу, чтобы жить, а не для того чтобы есть. Вы почувствуете, что это энергия, а не пища.** Это ещё один способ.

Следующий способ употребления пищи. Можно петь такую мантру:

**«БРАХМААРПАНАМ БРАХМАХАВИР
БРАХМААГНАУ БРАХМАНАХУТАМ
БРАХМАИВА ТЕНА ГАНТАВЙАМ
БРАХМАКАРМА САМАДХИНА»**

Произнести мантру три раза над пищей, что значит Бог – жертвоприношение и Бог – жертва. Богом она предлагается, Бог – это огонь. Воистину тот достигает Бога, кто видит в деяниях Бога.

Этот стих из Бхагават-гиты, освящает любую, даже нечисто приготовленную пищу.

Мантра освящает все предметы, над которыми читается, затем вы трижды произносите:

**«АХАМ ВАИШВАНАРО БХУТВА
ПРАНИНАМ ДЕХААШРИТАХ
ПРАНААПНА САМАЙУКТАХ
ПАЧХАМУАННАМ ЧАТУРВИДХАМ»**

Что означает: став огнём пищеварения, я пребываю в теле существ. Связанный с другими жизненными энергиями, я перевариваю пищу четырьмя способами.

И в конце трижды произносите мантру **ХАРИ**, что означает Вишну – Бог, что это и есть всё живое. Это и есть пища, что я есть пища, и я предлагаю вам себя в виде пищи.

Это ценная мантра, произнести эту мантру три раза и можно употреблять пищу.

**«ХАРИДХАТА ХАРИБХОКТА
ХАРИАННАМ ПРАДЖАПАТИХ
ХАРИВИПРА ШАРИРАСТУ
БХУНКТЕ БХОДЖАЙАТХЕ ХАРИХ»**

Там где вы употребляете пищу желательнее слушать мантры божественные, желательнее думать в момент употребления о Боге. Настолько нам делать это лень, потому что во время приёма пищи мы можем расслабиться, подумать о чём-то своём. А ведь можно сделать из этого прекрасную медитацию.

Я думаю, что вы, услышав мои слова, вы потихоньку, постепенно начнёте прислушиваться к этим словам и переходить на этот уровень. В момент принятия пищи человек настолько раскрыт, вы настолько раскрыты, что вся информация входит в ваше подсознание. Информация входит, как ребёнок доверяет миру, так и вы во время пищи доверяете, то есть вы раскрываетесь, то есть ваше подсознание освобождается.

И что мы вкладываем в этот момент?

Мы говорим о ерунде, мы общаемся на самые примитивные темы, вместо того, чтобы думать о Боге, слушать мантры Богу, слушать молитву. Тогда мы станем здоровее, чище наполненнее. Или мы будем в том внушении, которое сами задаём себе в момент принятия пищи. Поэтому нужно говорить обо всём хорошо, думать хорошо. Думать хорошо – думать о Боге лучше всего.

Есть следующий способ идеального употребления пищи. Но я хочу сказать первое, когда тарелка с пищей стоит перед изображением Господа 15 минут и потом разложить прасад по тарелкам – это самое идеальное освящение пищи, потому что это само тело Бога вкушаете и соответственно вы становитесь здоровыми, красивыми, богатыми, это само благословение от Бога. Я говорил, что перед едой нужно сделать омовение рук, ног, прополоскать рот и после окончания трапезы нужно сделать то же самое омовение.

Перед едой нужно набрать пол стакана воды и произнести над этим стаканом мантру:

**«ОМ АМРИТАЙА НАМАХА, ОМ АМРИТАЙА НАМАХА,
ОМ АМРИТАЙА НАМАХА»**

Произносите эту мантру над водой несколько секунд, минуту не напрягаясь, не пытаясь понять, как это происходит, вода должна светиться, зарядиться Вы предлагаете источнику нектар амриты, амрита – это источник нектар бессмертия Богов, это получается, что Боги получили и выпили нектар бессмертия. Вы заряжаете воду, а вы знаете, вода она впитывает любую информацию, вы заряжаете воду и предлагаете ей стать амритой, то есть нектаром бессмертия для вас. Так вот, когда вы так произносите, вы просто произносите мантру, прислушиваясь к тому, что вы чувствуете. Вначале может быть какое-то смутное ощущение, какое не понятное ощущение, может, вы не понимаете, для чего вы читаете мантру, зачем и к чему читаете. И в какой-то момент вы поймёте, что вода как-то приятно фонит для вас. Вы почувствуете, что это действительно амрита. Это невозможно передать словами. Нужно прислушаться и душа поймёт, что у вас с водой этой есть какая-то связь. Вода действительно воспринимает и что вода действительно амрита, то есть нектар бессмертия. Но если вы не чувствуете не пытайтесь сделать амриту. Просто продолжайте читать, сосредоточившись на чтении. Всё и вода обязательно засветится амритой. Вы от этой воды будете получать жизнь, так ваше тело на 80% состоит из воды. Значит, выпив глоток воды с определённой информацией, ваше тело становится более сильным и, судя по тому, что вы употребили нектар бессмертия вы становитесь бессмертны. Вы становитесь жить столько сколько хотите. Перед едой вы отпиваете глоток или три глотка воды, кушаете, после еды снова употребляете глоток этой амриты.

Что это даёт? Как вы думаете? Это даёт вам то, что пища будет лежать, покоиться в амрите. То есть внизу вода, глоток амриты – нектара бессмертия, сверху глоток амриты – нектара бессмертия. Эта вода заставляет работать пищу на вас, так как пища находится в амрите – нектаре бессмертия. Она будет поддерживать огонь вашего пищеварения, вашей жизни. Эта пища, будет реально помогать вам. Вы будете совершенствоваться, становиться

здоровее, лучше, сильнее, моложе, красивее, жизненное. Поэтому этот обряд древние мудрецы знали, знали, что они делают, и они делали и чувствовали прекрасно и живо. Если вы будете делать это забытое знание, вы будете в прекрасной форме.

Это основное что вам нужно знать в этом отношении. Помните, что пища, которая растёт под солнцем – это самая здоровая пища, которая даёт молодость телу. Из своего опыта вегетарианства, я через год перестал видеть мясо на рынке, что его можно зажарить вкусно и скушать. Я увидел, что это труп. Через три года я почувствовал, что я полностью очистился. Я почувствовал себя чистым. Эта чистота тела – она ни с чем не сравнима, потому что уходят запахи все, очищается тело, тало начинает благоухать.

Научиться правильно употреблять различные специи, такие как в Индии употребляют, то тело будет пахнуть. Это целая наука и можно её изучить, кому интересно. **ИДЕАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДАЁТ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

И так, что даёт такое питание?

Питание поддерживает правильное восприятие и сознание, устраняет с разума пелену невежества и даёт разуму ясность, убирая негативные мысли. Сознание может концентрироваться на одной мысли долгое время, точный интеллект, острота и живость разума.

Йоги считают, что смесь сливок, мёда, горячей воды, овсяной каши, лимонного сока, натёртого яблока и тёртых лесных орехов – это та пища, которая содержит в себе все витамины. Употребляйте сою, сухофрукты, молоко, кисломолочные продукты, адыгейский сыр, ячмень, бобовые и множество специй и пряностей, свежую зелень. Существует очень широкий ассортимент и моделирование блюд из правильно подобранных продуктов. Это очень полезная пища. 80% в рационе питания должны составлять сырые продукты. Они улучшают состав крови и строение кожного покрова. Клетчатку получают из сырой пищи. Желательно есть све-

жее приготовленную пищу и второй раз не разогревать. У многих такой возможности нет, но нужно стараться. Нужно уходить от консервов, застоялой пищи. Универсально, когда пища употребляется один раз. Хорошо и долго пережевывайте пищу до её жидкого состояния – это золотое правило употребления пищи. Обязательно предлагаете пищу Богу. Помните, что прасад, пища предложенная Богу, это самое сильное средство от всех болезней.

Имейте чувство меры в мучных изделиях, в пище, содержащей крахмал, пейте натуральные соки из свежих выжатых фруктов, а не в пакетах. Не нужно злоупотреблять солью, вообще для тех, кто хочет хорошо выглядеть, нужно меньше употреблять соль и пить 2-3 литра воды в день, тогда кожа будет прекрасной. Принимайте куркуму и в молоко добавляйте имбирь, специи, это предотвратит его дурное действие.

Желательно один раз в неделю голодать, чтобы дать желудку отдохнуть. Утром замочить в воде 10 миндальных орехов и оставить на ночь, утром снять с орехов кожуру. Съесть орехи с 1-2 ложками мёда. Это средство очень сильно будет тонизировать мозг. Освящение пищи перед едой обязательно, так как если пищу готовили люди с отрицательными флюидами, вы в пищу употребляете эти флюиды. Утром хорошо выдавить сок из ломтика лимона в стакан воды и выпить с мёдом.

При приготовлении пищи читайте мантры. Фрукты и овощи – они живые, правда. Когда вы их готовите, попросите их об исцелении. Просто найдите связь с овощами и фруктами, найдите связь, как с живыми существами. Найдите эту связь. Не смотрите на помидор, как помидор и его нужно съесть. Почувствуйте, что это живое существо и, безусловно поговорив с ним, вы наделяете и его более высоким сознанием, а оно вам даст энергию, допустим на исцеление. Многие делали и получают результаты в виде исцеления.

Закончив трапезу, посидите несколько минут, чтобы огонь пищеварения успокоился и отдохните. Во время еды не торопитесь

и не суетитесь, наполняйте себя божественно чистыми мыслями во время еды. Не жадничайте во время еды и не торопитесь – думайте о Боге и красоте. Мы тем самым отличаем себя от животных, что можем это делать, выходя из тварного мира, в мир божественный. Становясь людьми Богами, а не рабами своего тела, которым мы не являемся.

Несколько рецептов, которые можно употреблять без сложного приготовления

Клубника, заправленная сметаной и политая мёдом. Очень вкусная пища.

Любые фруктовые салаты, заправленные сметаной или кефиром, мёдом или сливками.

Чай с травами разных видов и тарелочка с мёдом.

Творог, заправленный мёдом и куркумой очень полезный продукт.

Печеная картошка с сыром.

Любой сыр с паниром. Панир – это адыгейский сыр, заправленный шпинатом.

На самом деле существует очень много книг, где найдёте много рецептов. Главное, чтобы пища была здоровой.

Для людей полных нужно полностью отказаться от сладкого и мучного и только изредка употреблять черный хлеб грубого помола. При этом главное понять одну вещь, если всё перестроить, будут разные периоды – это нужно знать и относиться к этому спокойно. Употребляйте в вегетарианскую пищу обязательно молоко. **БУДТЕ СЧАСТЛИВЫ!!!**

Знайте, такие эксперименты проведены, помните этот эксперимент с медиумом. Я говорил, что женщине стало плохо, когда она, медиум, увидела, что даст человеку употребление такой пищи. Какие испытания человек должен проходить перед

смертью, как ей стало плохо. Мы тоже можем впасть в эту иллюзию и, так или иначе, страдать болезнью или еще чем-то. Давайте переходить на правильное питание, давайте перестраиваться чтобы правильно жить. Давайте прислушаемся к голосу природы. Если мы вот так будем жить в чистоте, повторять его мантры и нести в мир только благо, Бог сам вселится в нашу жизнь. Он скажет: «Я твой до конца». **СЧАСТЬЯ ВАМ!!!!**

ПРАСАД

Во время пуджи Господу предлагают различные подношения – пищу (молоко, фрукты, сладости, орехи и пр.), цветы, благовония. По ее окончании все, предложенное Господу в качестве подношения, является его **прасадам (милостью Господа)**. Подношения становятся освященными, их можно раздать или поделиться с членами семьи, людьми в храме (бхактами).

В принципе, подношение определенного вида является прасадом для определенного Божества. Например, **туласи – это священный прасад Господа Вишну**, Рамы, Кришны, небольшая его часть может вкушаться. Тогда как вибхути считается прасадом Шивы, наносится на многие участки тела в виде знака Шивы, а небольшая его часть может быть съедена, наносится на больные участки тела.

Молясь Господу или произнося мантры, тем самым вы заряжаете прасад мистической силой. Большое значение имеет сила вашей молитвы – пища, предложенная горячим поклонником, наделяет прасад дополнительной силой, энергией, которая способна произвести существенные изменения.

Господь посылает к нам свою милость через прасад. Господь наслаждается тонкой сущностью предлагаемой Ему пищи (бхога), а физическая форма пищи становится прасадом. Но случаются явления, когда Господь внимает обращению молящегося с особой силой и вкушает и ее физическую форму.

Прасад священен для верующего и обладает великой силой. Вы можете принимать прасад в любое время, в любом месте, при любых условиях, потому что прасад Господа очищает все. Прасад настолько велик в своем действии, что может полностью изменить будущее человека, излечить болезни, вернуть к жизни умершего.

Прасад является сильнейшим очистителем, противоядием, панацеей от страданий, скорби, боли, беспокойств и грехов. Но самое главное, помнит то, что сила прасада во многом зависит от вашей веры в Господа. Ничего не случится чудесного, если вы неверующий человек.

Прасад – это воплощение Шакти, Божественное откровение, панацея. Прасад – духовный эликсир, лекарство от всех болезней, идеальное тонизирующее средство, средство оживляющее, наделяющее энергией, укрепляющее, вселяющее преданность. Принимайте прасад, но принимайте его с благоговением и верой, тогда он подарит вам все лучшее – здоровье, мир, процветание.

Отдельный рецепт:

Исцеление лекарством в любых проблемах, что бы не происходило, какое бы состояние не было, – просить благословения у *Дханвантари*, на его фотографию.

Просить: «Господь *Дханвантари*, я обращаюсь к тебе от всего сердца, благослови на исцеление этого человека (или этими лекарствами)».

ПУДЖА

Пуджа (арчана, вандана, бхаджана как частное) представляет собой ритуальное поклонение Иштадевате – излюбленному Божеству почитателя. У вайшнавов – это Вишну и его воплощения Рама, Кришна и др. Как правило, поклоняющийся выбирает свое семейное Божество (Куладев) или Богиню (Куладеви) как Иштадевату. Иногда Божеством для почитания становится Иштадевата своего Гуру или духовного Учителя.

Проводя внешнюю пуджу, вы выбираете объектом почитания (пратима) священный образ (мурти) или же изображение, или же символ Бога (например, **символ Вишну – Шалаграм**).

Сам выбор образа поклонения не так важен – это может быть выражен в форме абстрактного символа или в четкой форме. Важно то, что этот образ приводит разум поклоняющегося к концентрации на мыслях о Боге.

Образ несет в себе определенное психологическое значение, поскольку почитатель верит в особую «эффективность» образа, делая его как бы посредником в общении между собой и Богом.

Во время пуджи образ Божественной форы используется как объект поклонения, к нему верующий возносит свое обращение.

Образ (или шила, виграха, мурти) являет собой форму того или иного Бога верующего, совершающего пуджу.

Шалаграм – идол и символ Вишну. Существуют также мурти Шри Рамы, Шри Кришны, Картикееи, Ганеши, Ханумана, Ситы, Лакшми, Кали, Дурги, Сарасвати, Парвати и др.

Самыми популярными идолами и в храмах, и у домашних алтарей являются мурти (образы) Ганеши, Вишну и его Аватар, Шивы и Шакти.

Но, сколь много бы ни существовало идолов, многобожия не существует. Господь по-разному проявляет себя своим поклонникам, принимая ту форму, которую верующий сам выбрал для

Его почитания. В этом Господь проявляет огромную милость к нам. Если вы взываете к Господу как к Вишну, он отзовется на ваши молитвы как Вишну. Если вы поклоняетесь к нему как Христу, он придет к вам как Христос. Если вы обожаете его как Аллаха, он прибудет к вам как Аллах.

Вы можете поклоняться любому из Аватар – будь то Вишну, Гаятри, Ганеше, Шиве, Хари или Сарасвати: все они – аспекты единого Ишвары (Всевышнего повелителя), принимающего разные образы и формы. Поэтому просто невежественно предполагать, что одна из форм Господа превосходит другую. Все верующие в молитвах своих обращаются к Единому Богу. Во время выполнения *пуджи* верующий звонит в колокольчик.

Когда пуджари, или приверженец, совершает круговые движения горячей лампы или светильника перед мурти Господа – это обозначает, что Бог – Джьйоти Сварупа (Самосушая и Всесияющая форма Света). В это время, поклоняющийся декламирует мантры из Вед:

«О, Господь! Ты – самосияющий Свет Вселенной. Твоим светом светит солнце, луна и огонь. Рассей же темноту неведения во мне, одари меня своим божественным Светом, дабы мой разум озарился им».

Предложение Божеству горящих благовоний распространяется по всему помещению – это действует как очищающее средство: наполняет окружающую атмосферу тонкими ароматами, привлекающими Божественных существ и отпугивающими демонические сущности. *Дхупа* (фимиа, ароматическое курение) символизирует Единого Бога, заполняющего Своим живительным присутствием всю Вселенную. В момент предложения *дхупы* приверженец просит: «Боже! Позволь моим негативным *васанам* и *самскарам* рассеяться, исчезнуть подобно этому дыму. Помогите мне стать безупречным!» Священный пепел, оставшийся после сжигания благовоний, считается *прасадом* Господа, его ни в коем случае нельзя просто выбрасывать!

Сжигание камфары – символ уничтожения собственного эго. Подобно тающей во время горения камфары исчезает наше эго, и *дживатма* (индивидуальная душа) сливается, становится единой с *Прама́тмой*, Высшим Сознанием.

Сандаловая паста напоминает приверженцу, что в любых трудностях и жизненных невзгодах он должен быть столь же крепким, стойким и терпеливым, как сандаловое дерево. Во время приготовления пасты из сандалового дерева, оно начинает выделять сладкий, приятный аромат. Подобно этому и поклоняющийся не должен роптать на судьбу, когда жизнь «перетирает его в своих жерновах», а **всегда сохранять спокойствие, присутствие весёлого духа и источать радость, и умиротворение**, «выделять сладостный аромат», подобно сандаловому дереву. Так же, как и это благородное дерево, подвергающееся различным «пыткам» дробления, пиления, перетирания и т.д., лишь источает благостные ароматы в ответ, приверженец не должен желать ни малейшего зла в ответ своему врагу.

Своё определённое значение, свой скрытый смысл и символизм имеют и подношения других *упачар*: *джалы* (воды), *наиведьи* (пищи), *пуштам* (цветов) и т.д.

Ещё один вид пуджи – это пуджа с маслом гхи. Перед пуджей произносится благословение на исцеление. Выше есть описание. В процессе пуджи предлагается прасад, даже мертвых поминает. Прасад работает.

Пуджа трех видов

Первый вид: чистое поклонение Богу, сердцем, просто из-за радости. Пуджа чистой любви. Все это делается не от эго, а от чистой любви.

Второй вид делаешь, чтобы изменить событие или исцелить человека. Садись и молись специально для этого. Молись, чтобы поставленный вопрос разрешился, вопрошаешь к Господу

от всего сердца, от всей души. Самое главное, чувствовать, что для него все двери закрыты, что во внутреннем мире он знает, что все равно не поможет. Значит, надо преподнести дары. Человек почувствует, что завтра будет все хорошо. Он почувствует состояние, что все хорошо. Если внутри хорошо, значит, Господь всё решил.

Третий вид – это ментальный. Поместить Божество внутри сердца и делать то же самое, только внутри сердца. Это применяется, если нет материальной выгоды. В реальной пудже, если не можете применить кокос,- тогда можно цветок.

Если есть возможность, накормите нищих, дайте пожертвование. Чтобы мир поддерживал тебя, нужно взять всю скорбь мира на себя. Почувствовать, как это.

Человек будет милосердным, и мир не даст ему упасть. Если человек – целитель и хочет помочь, гармонизировав себя, он сам начал гармонизировать.

Можно просить Господа показать катастрофы в будущем, и вымолить через пуджи или гхи. Главное, делать что-то полезное для мира. Человек выполняет дхарму, он получает обновление энергии, жизнь – идет живость изнутри. Использовать медитацию, быть искренним, искать живость и быть в настоящем моменте. Если человек в настоящем моменте, он становится целостным, и у него все получается. И целостное здоровье образуется.

ДОМОВОЙ

У каждого человека, живущего в доме, живет домовой. Кто такой домовой? Это семейный дух. Это не просто злой домовой. Сложилось отношение, что домовой – это маленькое в виде гномика существо. Нет. Это сама суть того пространства, в котором ты находишься. Это твой внутренний представитель богатства. Это реальное существо, но оно не у многих до конца открыто. И если ты понимаешь, что это притяжение мира, в котором ты находишься в богатстве, счастье – домовой притягивает. Домовой

занимается тем, что притягивает в дом все хорошее, что есть. Отвечает за своих хозяев, за все остальное, чтобы они были счастливы. Каждое первое число его нужно умиловать, а можно сегодня, – поставьте ему тарелочку с молоком. В какой-то уголок, дайте конфеток, положите продуктов – хорошо так, не скупясь. Здесь нельзя припрятывать что-то для себя.

Поймите: это живое существо реальное. Оно, естественно, будет влиять на твою жизнь, на ход твоей жизни. Поэтому надо умиловать его и сказать: «Дядюшка домовый, прошу тебя, приди, покушай.» Или своими словами попросить. Ощутить, прежде всего, внутри, что ты зовешь домового, что бы он приобщился к празднику твоего пребывания в этом доме. Не надо торопиться, потому что зачастую ты торопишься сказать слова или что-то сделать, быстрее отделаться. Нет, пойми, что домовый – живое существо, как и ты; и поблагодари его за то, что он присутствует в твоём доме. И через несколько секунд или минут, даже не находясь там, ты можешь ощутить, как изменилась атмосфера в твоём доме. Это очень важно.

НАКОРМИТЕ ДУХОВ

Зачастую бывает, что дома не можете работать. У вас усталость появляется. На вас что-то влияет. Какие-то энергии бегают в квартире холодные. То есть ты чувствуешь, что нет такого состояния гармонии, – это значит, что вокруг и внутри твоего дома летают разные духи. Или ты говоришь: «Я плохо себя чувствую в этом городе. Мне не нравится этот город, это пространство». 100%, что в этом месте находится множество разных духов, голодных духов. Можно сказать духов, которые считаются не отошедшими душами. Есть разные местные духи, которые болтаются и не находят себе места. Что сделать для того, чтобы они не влияли на твое состояние, ощущение? Потому что чувствуешь постоянную тяжесть, постоянное непонятное желание не находится здесь, не жить так и т. д.

Накорми духов этого места, города, в котором ты находишься. Каким образом это можно сделать? Вначале предложи прасад или тот прасад, который остался – Святая пища, которая предлагалась Господу. Налейте молока, возьмите хлеба, сладостей, конфет и положите на тарелочку. Можно все это высунуть в форточку, а можно просто вынести на улицу под дерево и предложить это духам местности. Почувствовать внутри себя добро и блажество от возможности поделиться своим явствами и сказать: «Даю тем силам, которые мне мешают развиваться и хорошо себя чувствовать». Затем берете и выливаете это молоко в окно или под дерево. Еду можно сбросить с окна, а можно положить под дерево.

Что происходит в этот момент? Практически мгновенно выравнивается энергетическое поле пространства, в котором вы находитесь, будь то улица или ваш дом, город в котором вы живете. Так духи наелись. Они не будут больше вас трогать. За счет того, что это прасад, у них сознание поднимается. Ты им даешь возможность очиститься. Можно этот небольшой ритуальчик проводить хотя бы один раз в месяц.

Все хотят в этом мире очиститься. Давая духам святую пищу, вы помогаете им, и они очищаются от скверны, или нечистых состояний своих, неправильных вещей. У них сознание меняется, и они будут служить вам. Помогать и говорить «спасибо», что ты их очистил таким правильным действием.

ТВОИ ОТНОШЕНИЯ В ДОМЕ

Это все относительно твоих отношений в доме. В доме должны обязательно жечься благовония. Надо, чтобы у тебя в квартире была чистота. Зажигать огонь, можно лампадку, то есть жечь масло эфирное, чтобы дух распространялся. Потому что духи и божественные духи любят эту чистоту. Обязательно носить чистую одежду. Когда просыпаешься, кровать, на которой спал, нужно брызгать святой водой или водой, которую ты мыс-

ленно предложил Богу. Постель нужно потрусить от старых сновидений, которые были.

Перед сном необходимо несколько раз прочитать любимую молитву или мантру. Мысленно заранее сказать: «чтобы хорошо спать и видеть только божественные сны, которые меня преобразуют».

**Сон – это одна из самых важных составляющих
хорошего самочувствия.**

**Во сне может происходить исцеление,
гармонизация, коррекция.**

Именно поэтому человек должен всегда погружаться в такие сны. Сон будет корректировать, и вы напрямую будете связаны с Богом. Многие ложатся спать и не понимают, что в этот момент душа летит к Богу, чтобы Господь ее преобразовал, гармонизировал, чтобы восстановил связи между душой, разумом и телом. Душа показывает, что она наработала за день, для того чтобы взять силу необходимую на следующий день, чтобы жить в этом теле более проявлено и гармонично.

Бог душу поддерживает, заряжает и гармонизирует. Поэтому, чтобы это происходило правильно, без каких-либо нечистых вещей, необходимо прочитать Магическую цепь или цепь Шакти.

Магическая цепь Учителей – это произвольное перечисление великих Учителей любой религии (в данном случае индуизма), но можно добавлять и из других религий. Когда вспоминаешь их всех, одного за другим, приходит мощная Сила, которая является двигателем события или обряда.

Есть и другой вариант. Мои ученики сосредотачиваются на мне, чувствуют моего Учителя Свами Виджам Сатиата, потом его Учителя, Учителя Его Учителя... и так далее, до первого Учителя Традиции. А первый Учитель Традиции имеет мощный выход на Абсолют, от которого и получил Знание. Абсолют сияет золотым

светом. И этот Свет проходит всю цепочку (Парампору) Учителей, достигает медитирующего человека и наполняет его силой (Смотри, имена Шатки в приложении).

или

Можно прочесть мантру 108 раз

«ОМ НАМО НАРАЙАНАЙА»

«ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА»

или

Гаятри-мантру

**«ОМ БХУР БХУВАХ СВАХ ТАТ САВИТУР ВАРЕНИАМ
БХАРГО ДЭВАСЙА ДХИМАХИ ДХИЙО ЙО НАХ
ПРАЧОДАЙАТ**

Можно мысленно попросить много раз:

«Господь, гармонизируй меня в этом сне»

или:

«Господь, пошли мне божественное сновидение».

И так произнести раз сорок, пока не ощутишь, что ты преобразуешься и тебе хорошо бы заснуть. Хочется заснуть и погрузиться в сон. И все – тогда засыпай. И этот сон будет для тебя полезным, потому, что ты его правильно запрограммировал. Не было неправильного такого отношения, которое есть.

БОЖЕСТВЕННАЯ СИЛА

Обязательно есть храмы православных святых, они являются помощниками, можете сходить в храм. **Если ты будешь ходить в течение 7 дней, ходить каждый день, только не пропускай ни одного раза.** Ходите в храм, ставьте свечи за упокой умерших близких, чтобы род очистить, – вдруг оттуда какие влияния идут. Поставьте свечу за свое здоровье, за здоровье своих близких

людей, за людей, которых вы обидели, за врагов, грубо говоря, бывших, так как вы не понимали, что враги – это часть тебя. Во время посещения храма пейте там много святой воды, подходите к иконам и просите здоровья. Делайте это утром и вечером.

Если человеку очень надо изменить что-то в своей жизни или исцелиться, он все будет делать для этого и не поленится проделать это в течение **7-ми дней подряд**. Иногда так случается, что в какой-то день вас могут просто выключить. В этом случае нельзя поддаваться и говорить: «Нет, я пойду через день». Этого делать нельзя, так как **именно семидневная процедура дает возможность тотального исцеления**. Тотально, это значит было настоящему, то есть все изменения и очищение прошло по полной программе и на пользу.

Случается так, что у человека тяжелейший случай и тогда можно прибегнуть к более серьезной работе в храме или где-то еще. *Очень сильно работает метод, когда в один день в семи храмах заказать сорокоуст*. Это нужно сделать на свое имя и в один день.

Если тяжелая болезнь, то в 40-а храмах, читается в один и тот же день сорок дней подряд. В храмах священники читают сорокоуст за здравие. Одному человеку заказать в 40 храмах сложно, поэтому призовите на помощь родных и друзей, пусть они помогут вам в этом вопросе.

Но помните, что нужно обязательно заказать служения в один день – это важно, очень важно. Можно даже это сделать в разных городах или селах. Хочу обратить ваше внимание на то количество энергии, которое вы получите после отмаливания в сорока храмах. Возможно, это будет слишком много для вас, так как иногда можно даже навредить, то есть человек не выдержит такого энергетического потока. В связи с этим нужно точно понимать, какое количество исцеляющей энергии вам нужно. Чаще всего прибегают к семи храмам или двенадцати.

Если человеку суждено исцелиться, он тут же исцеляется. А бывают случаи безысходные. Человек просто быстрее отработывает карму, тогда в этом случае заказывая сорокоуст, вы облегчаете болезнь человека и он легче переносит все ее тяготы, так же это влияет на более легкий уход в мир иной. Люди пожилого возраста так же нуждаются в помощи Бога и им так же необходимо заказывать молебны и сорокоусты. Получается, человек без всяких мучений, давлений и прочего переходит уже в другой мир, скоро, правильно и безболезненно. Сразу перейдет. Потому что хуже, когда человек болеет.

Чтобы катастрофы могли вас обойти и не случиться в вашей жизни, то мантра защитит от несчастных случаев. **БОГ МИЛОСТИВ**, если исцеление мантрой вы просите, Бог даст вам всё.

Все силы мы направляем на то, чтобы поддержать человека и гармонизировать его. Поэтому, что касается храмов, я вам рассказал.

Что же еще можно сделать, чтобы гармонизировать человека?

Обязательно читайте молитву 49 раз, или 70 раз или 108 раз читаете «Отче наш». 108 – это завершённое число. Это очень сильно оказывает воздействие на физическую структуру тела и оно исцелится. Молитва очень старая, очень древняя. Поэтому она и работает достаточно хорошо.

Вы говорите: *«Читаю 108 раз на исцеление»*. И можете читать каждый день. Еще лучше – утром и вечером, то есть два раза в день. Обычно семь дней делают, чтобы структура тела полностью восстановилась.

Был такой эксперимент. Взяли три зерна. Первое зерно дали бабушке, а второе – экстрасенсу, то есть по одному зернышку дали. Бабушка прочитала «Отче наш», экстрасенс облучил его своим полем. А третье зерно не заряжено, не намолено, обычное зерно. И зерна облучили радиацией. Потом проверили. Третье

зерно заразилось радиоактивным излучением. Излучение на него повлияло. Второе зерно, которое облучал экстрасенс, захватило немного радиации. Первое зерно, над которым бабушка прочитала молитву, совершенно чистое. Вот какое действие оказывает молитва. То есть «Отче наш» выравнивает структуру и гармонизирует пространство, там, на что направлена молитва воздействия. Можно читать «Отче наш», если положить непосредственно руки на больное место. Читать молитву, мантру или магическую цепь.

Как это делается?

Руки положите на больное место. Можно правую руку положить снизу, левую руку сверху. Можно, если болит желудок, впереди держать правую руку, левую сзади человека. Лучше будет, чтобы кто-то читал, корректировал, но и ты себя должен уметь корректировать. Это не имеет существенного значения, сильнее еще станешь. Нужно положить руки на больное место и произносить 108 раз молитву. Вначале спокойно, никуда не торопясь, без суеты – необходимо понять, что ты читаешь эту молитву для того, чтобы исцеление произошло. Эта молитва выравнивает. Она выравнивает твой энергетический спектр, и помогает тебе исцелиться. Магическую цепь приведем в списке.

Тогда, ты просто можешь положить руки на больное место и сказать: *«Читаю магическую цепь, все имена Бога для того, чтобы произошло полное исцеление»*. И читается за один раз столько раз, пока не почувствуется, что душа запоет. Душа поймет, что пробили.

Вот что-то такое пробили. Какую-то шель пробили. Пробили запрет на здоровье. Человек будет здоров. Так читается первый день до этого ощущения и на второй день. Помните: не пропускайте ни одного дня. Прочитав более семи дней, человек идет на поправку. И читать нужно не только один раз. А если ты чувствуешь, что оно «ничего»? **А душа всегда сомневается, если что-**

то не так, что оно как-то не поможет. Нужно читать до тех пор, пока не пробьет ощущение, что работает, что внутри вверх поднимается ощущение, что будет все хорошо, сила какая-то поднимается. И вот через семь дней сила начнет выравнивать структуру твоего тела, ощущение у человека создается, что он работает над собой. А если у него ощущение «я такой железобетонный, мне ничего не помогает. Мне так непонятно. Я ничего не чувствую. Другому, может, и поможет, а мне нет»? Само это состояние, что вы не понимаете, как оно работает в энергетическом аспекте, что все какое-то непонятное, читает мантру – другим помогает, а тебе нет? Это уже хорошо.

Само это состояние – это есть энергия. Значит, насколько ты чувствуешь по-настоящему, насколько переживаешь, настолько ты гармоничен – это надо ощутить. Просто посмотреть свое состояние. Посиди и посмотри и подумай: «Что я чувствую, чего я ничего не чувствую?». Смотри, и просто будь в этом. Если ничего не чувствуешь, если ничего не понимаешь, если все для тебя как-то закрыто, если это для тебя совершенно все равно – лечение, к примеру, энергией или молитвой, или мантрой, или подобными средствами, и на данный момент для тебя слишком далеко то смотри на силу, которая появляется в этот момент. Если ты не чувствуешь совсем «ничего», то есть присутствует ощущение тупости какой-то и на самом деле через несколько секунд ты почувствуешь, что эта тупость есть. **Ты ее не гони, просто с ней посиди, просто будь в ней.** Именно в этой тупости, которую ты чувствуешь, в состоянии какого-то напряжения, которое держит тебя, будто ничего не работает, в состоянии такого непонимания. А ты в этом сидишь, просто сидишь, сидишь столько сколько надо – минуту – две минуты или две секунды, пока не почувствуешь по-настоящему что же это на самом деле, что же это за сила? Сила – это не твое состояние, ты ее не чувствуешь, она воспринимается, как «я ничего не чувствую». Непонимание. И так и сидишь в этом.

Примите это состояние. Прислушайтесь, какое оно. Не надо думать хорошее оно, или плохое, а просто сиди в том, что есть, и ты увидишь, что что-то внутри тебя есть такое слышащее. Оно пропускает все энергии. Вот это и есть состояние, когда ты в какой-то тупости. Тебе что-то *надо*, и ничего непонятно. Слишком много тебе *надо*. Воздействует как-то, и *надо* прежде убить, чтоб что-то получилось. По голове стукнуть очень сильно.

Ощущение, что к тебе поступает энергия, та энергия, которая тебе нужна. Чем больше будет этой тупости, тем лучше. Самое интересное, что это состояние пропадет, превратится в ощущение, что все есть энергия. И что ты энергия тоже. И ты настолько в этой энергии скользкой и настолько это чувствуешь... А если будут все-таки возникать какие-то моменты непонимания, то смотри на это, просто смотри. Будь этим. Скажи «да». Но уже нет тупости, а есть такое скользкое состояние, которое появляется внутри, и ты чувствуешь его. Ты чувствуешь его внутри и в своем физическом теле. Вдруг почему-то щеки загорятся, или по телу пламя пойдет какое-то. Ты ощутишь реально, что на самом деле есть это воздействие.

Всегда на тебя идет воздействие. Просто у тебя неправильное восприятие было, что ты меняешь за один раз подобное восприятие. Все начинает выравниваться и гармонизироваться. Потом ты соглашаешься со своим принятием, что есть, с тем, что ты чувствуешь. **Тебе все дается для исцеления, и в достаточной мере, а не по чуть-чуть.** Делай как принятие то, что ты принимаешь. И то, что чувствуешь. Это ощущение становится вдруг таким для тебя понятным и совершенным. И ты говоришь: «А все-таки работает. Все работает и все может мне помочь исцелиться (или сделать какой-то другой эффект)!» Так. Значит, сидим в этом состоянии.

И вот так надо тебе семь дней подряд магическую цепь читать. Итак, магическая цепь. Магическую цепь читают не только для исцеления. Можно взять любую проблему, которая у тебя в жизни возникает. Прочитать магическую цепь. Читать до тех пор, пока не

почувствуешь, что у тебя облегчение. То есть ты уже не переживаешь, как оно будет. Ты говоришь: «Я знаю, что смягчится и будет все хорошо». Или вообще все будет хорошо. Поэтому ты произносишь, выстраиваешь в духовном мире цепочку из имен Богов.

Читаешь, к примеру: Рама, Кришна, Будда, Калки, Иисус. Ты призываешь всех Учителей к тому, чтобы окружить тебя, или создать вокруг ту ситуацию, которую хочешь разрешить цепью энергии и силой Святого Духа разбить всё ограничения, все эти запреты, закрытости, чтобы появился абсолютный свет. Поэтому применяйте этот магический метод. Его применяют для защиты. Применяют его для исцеления. Применяют его для реализации желаний. Для того, чтобы было все хорошо. Ты можешь использовать Магические имена стратегически.

ПРОИГРЫВАНИЕ СИТУАЦИИ

Следующий метод лечения или исцеления может практиковаться на базе обыгрывания ситуаций, которые должны произойти. Можно проиграть заранее событие, которое может состояться. Чтобы оно не состоялось, надо проиграть его заранее.

Как это делается?

Ситуация. Болит зуб у человека. Для проигрывания необходимо несколько человек. Но одному человеку тоже можно проиграть ситуацию. Нужно собраться вместе. Сидит человек, кому нужно пломбировать зуб, и другой, сидит рядом – он будет врачом. У человека есть напряжение по поводу того, что будут пломбировать зуб, уже неприятные ощущения, что там дотронутся до нерва, – боль, страх и так далее. И тут вы говорите: «Проигрываю ситуацию». Это такая установка, начало процесса. И те, кто рядом, родственники, должны сказать: «Проигрываем». И после того, как вы это скажете, в пространстве образуется некая тайна.

После этого слова в пространстве образуется некое легкое напряжение. Нужно напряжение, рабочее пространство. И вы входите в кабинет. Вот ваш родственник – врач.

Врач говорит: – «Здравствуйте».

Больной: – «Здравствуйте. Вы знаете, мне нужно зуб пломбировать».

Врач: – «Садитесь. Сколько у вас плохих зубов. Как все плохо. Это надо удалять».

А у вас внутри возникает напряжение нервное. Естественно, вы начнете переживать. Переживаете. Переживаете, и человек говорит до тех пор, пока вам не стало легче. То есть вы его слова не воспринимаете всерьез. У вас появляется осознанность. Нет ощущения как бессознательного человека, пришедшего на прием. Вы осознаете, понимаете и чувствуете. Что это как шутка идет. Это не будет ощущаться шуткой, поверьте. Если вы серьезно намерены и настроены.

Вначале это будет шуткой. И вы будете ощущать. Стараться ощущать, то, что могло произойти с вами. Если бы вы были действительно на приеме. На самом деле вы действительно на приеме. Когда произнесли слово «проигрываем», что там дальше делается? Врач берет и начинает сверлить. Вы должны внутри сжаться. Желательно быть в этом. Насколько вам ум позволяет сжиматься в этом кабинете. И он делает до тех пор, пока не почувствуете, что вам смешно от этого действия, которое вы делаете. И, когда это все произойдет, вы почувствуете новое ощущение внутри. Знаете, смешно, безмятежно так. Что ерунда какая-то. Все хорошо так вот. Все прекрасно. Никаких проблем нет на самом деле.

И после этого и вы, и тот человек должны сказать: «Проиграли», – то есть вы закрываете магическое пространство проигрывания. После этого можете смело идти к врачу. Никакой боли не будет. Никаких жутких вещей не будет. А вообще я вам скажу: «Берегите зубы заранее».

А что касается более серьезных вещей? Онкология. Человек умирает. Можно собраться с родственниками. Собирается несколько человек для проигрывания. Можно одеться врачами, родственниками. Можно и так просто, как есть. Человек должен лечь и сказать: «Все, я умираю». А родственники начинают говорить, выступая в качестве целителя: «Извини, я тебе помочь не смог ничем. У тебя, видимо, такой рок, такая судьба». Соответственно, все эмоции, которые были зажаты у человека и у других людей, родственников, еще кого-то, будут просыпаться. Все эти ощущения. Появится ощущение такого удушья. Человек плакать может начать. Потому что это приходит осознание.

Некоторые вслух боятся произнести вообще, что такое может быть. Что человек умрет. Если он умирает по-настоящему, страшно произнести это вслух, и человек говорит: «Ну, всё, прощайте. Я чувствую, что умираю». И все, родственники должны поплакать. Это действительно. Вначале это настоящие слезы. Другого состояния не может быть. В какой-то момент ощущают, что это как иллюзия. Что это как-будто не по-настоящему делается. Человек не может умереть, и все смешно. Значит, что вы самый катастрофический момент проиграли. И тогда станет хорошо. Вы должны проигрывать все, что может случиться. Вы все равно продолжаете плакать. Ни в коем случае не веселиться. Не говорить: «Все проиграли. Нам хорошо». Вы должны продолжать плакать и говорить: «Что же делать? Что теперь делать?». Вы все должны прожить эти состояния, ту ситуацию в одном из измерений жизни. Если вы ее проживаете в другом измерении жизни, то в данном измерении, где мы с вами живем, этой ситуации уже не будет. При этом нужно вот так действовать. К примеру, когда я веду работу подобную, я обычно говорю, будто мы не сейчас сидим. А в будущем сидим. Но говорю за этот момент, что мы сейчас сидим. Помните, мы собирались в этой комнате. На самом деле мы сейчас в ней собираемся. «Помните, как мы собирались в этой комнате 10 дней подряд. И говорили, что поможет. И что?»

Умер человек, ничего не получилось. Вон те бабульки, которые возле могил сидят, стонут».

Стараяемся понять по-настоящему, что выхода нет. Когда полностью зайдем в тупик, дойдем до той энергии, когда у человека может случиться что-то страшное. И случилось уже страшное. Человек не выздоровел. Оно мучит человека. В этот момент, когда проиграли, тогда все, можно смело сказать: «Проиграли». Все будут хорошо себя чувствовать. Вы уже будете видеть как ведущий, к примеру, этих нескольких человек в вашей семье так, что вы уже проиграли ситуацию. Тогда приходит осознанность, что нельзя привязываться к вещам. Даже к себе. Даже к здоровью. Даже к близким. Вы чувствуете смех от этой ситуации, радость. Соответственно, этими энергиями болезни, проблем вас уже не напугать. Вы ее приняли благодаря проигрыванию. Увеличили себя, и, естественно, ситуация насколько возможно смягчится. Обязательно придет решение вопроса. Можно проиграть, что человек не нашелся нужный, который бы помог. Сколько искали, искали – лекарства не нашлось. Можно проиграть абсолютно все. Проиграв, вы выходите на уровень Абсолютной осознанности. Болезнь человека оставляет. Практически эта работа идет быстро и цельно. Цельный процесс.

Конечно, для проигрывания требуется некое мастерство, как целителю, так и самому пациенту. Как что ты чувствуешь: плохо ли тебе, чувствуешь ли дискомфорт какой-то, чувствуешь ли неприятные ощущения. Для одной ситуации нужно пять минут, чтобы почувствовать, что нужно сказать слово: «Проиграли», – и выйти из этого состояния. Кому-то нужно два часа. Понимаете? А кому-то пять минут – в зависимости от проблемы, ситуации. **Всегда нужно доводить дело до конца.** Требуется небольшое мастерство или умение чувствовать мир. Что на данный момент важно. О чем можно поговорить еще, кроме того, что человек, допустим, умер, или болезнь не исцелилась? Хотя бы если это маленькая болезнь какая-то. «Ну, все, исцеление прошло, и я не

знаю, что делать дальше». В таких ситуациях необходимо более четко решать вопросы или понимать, что происходит на данный момент, и лавировать информацией. Лавировать тем самым энергией, чтобы исцеление произошло.

ИСЦЕЛЕНИЕ МАНТРОЙ

Исцеление посредством мантры Господу Шиве. Шива является благостным Господом в Индийском пантеоне Богов. Где есть Брахма – олицетворяющий, Вишну – сохраняющий, Шива – разрушающий аспект Абсолюта, который разрушает все бедное и плохое. Разрушает все аспекты ваших проблем. Существует такая мантра. Она называется **ОМ ТРЙАМБАКАМ**. Называется мритью джая мантрой. Это мантра, побеждающая смерть.

Вы говорите:

**«ОМ ТРЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ
СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ
УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН
МРИТИЙОР МУКШИЙА МАМРИТАТ»**

Надо произнести мантру 108 раз, можно петь.

Перевод: «Господь Шива, позволь мне, разрушь мои проблемы. Победи. Сделай победу бессмертия над смертью. Разрушь смерть ради бессмертия. Это так же просто, как можно сорвать огурец с грядки».

Представляете, как легко? Эта мантра дает человеку исцеление от хронических заболеваний. Мокшу, освобождение от рождения и смерти. Дарует человеку множество благ, процветание и изобилие, практически выполняет четыре задачи жизни.

Великая мантра Господу Шиве

Как же по-настоящему получить эффект от этой мантры на данную секунду? Произносите мантру каждый день от чистого сердца Господу Шиве. Если у вас в доме нет портрета Господа Шивы, то в книгах он есть или лингам Шивы – это камень в форме лингама. Предложите Господу Шиве чистую воду и зелёный листок. Господь Шива будет доволен этими приношениями.

Шива – реальный Господь. Он действительно избавляет от проблем. Мало, кто делает это. Многие не делают, потому что не чувствуют. Они чувствуют только то, как что-то обволакивает мягкое. Не хочется работать над собой. Не хочется собственную проблему убирать, как ни странно.

Если человек очень хочет, так он будет читать эту мантру и избавится от всех препятствий, получит мокшу, и будет все хорошо. Конечно, глупо было бы понимать, что не было никаких запретов. Правильно. Глупо было бы понимать, что все хорошо, и ты прочитаешь, и сейчас же избавишься от всего. Так жить в принципе было бы неинтересно. С таким ощущением, что все как-то мягко. Иногда вас посещают мысли: «Я хоть читаю, хоть не читаю, все равно не получу того ощущения, которое бы хотел». Правильно.

И вот это само ощущение, что «получу или не получу», – знаете, такое, как человек лицо удивленное делает. Такое ощущение возникает перед тем, как «я хочу прочитать эту мантру и чувствую, что, в принципе, не смог бы ее прочитать». Или читали бы, все равно результата не получили. Многие, кто болел, начинал читать и бросал. Они не доводили дело до конца, не читали эту мантру. Как будто на тонком плане создается такое ощущение, что на материальном уровне это не поможет. Это слишком тонко и такое ощущение часто бывает, что Шива не услышит вас. Что произошло? Мы честно посмотрели на эту энергию. Честно посмотрели на то, что Шива может и не помочь. Потому что есть ощущение обтекаемого чего-то. И такое состояние: «а зачем читать, если оно будет происходить на каком-то тонком ощущении»? На тонком плане будет происходить. Нужно понять, что это запрет на чтение мантры – такая мягкость.

Такое состояние безразличия к чтению – это есть энергия. То, что вы чувствуете, – это не запрет. Это не закрытость, не состояние того, что, допустим, вас Шива не слышит. Или: «Читай – не читай, а я еще не дорос до того, чтобы мантра на меня могла работать». Видите, я сейчас поговорил и честно рассказал об ощущениях, которые могли возникнуть, скажем, у вас.

Что я это делаю?

Конечно, легче купить таблетку. Пусть она не поможет вам никогда, но все равно это легче, чем взять и прочитать мантру. Вполне реально складываются ощущения, что мантра не поможет. Хотя эта мантра очень сильная. Люди пользуются. И все равно сознательно у тебя стоит запрет на чтение этой мантры. Ощущение, что не получится.

Существует несколько способов для избегания этого ложного представления. «Надо потратить столько времени. Может, года через три она будет работать. Непонятно. Или не будет работать». И хочется закрыть глаза. Лучше печалиться, чем читать мантру. Нужен быстрый результат, чтобы быстро исцеление произошло. Почему-то у нас ощущение, что мы не собираемся читать мантру. Хотя. Что нам стоит прочитать мантру и исцелится? Тогда мы думаем: «Что это за сила, которая не дает мантру читать?» Сила так умело спряталась под маской. Будто это наше состояние с вами. Будто это мы не хотим ничего делать.

На самом деле не мы не хотим ничего делать. Это сила, которая не дает нам возможности прочитать мантру и получить тот эффект, который она дает. Сила, которая заставляет нас думать, что Шива где-то там, далеко. Что он не услышит нас. Что это так материально. Кому-то, а вот мне он не поможет. Это состояние, которое возникает, его нельзя игнорировать.

Это есть хорошая энергия. Союзник ваш. Значит, это ощущение, что ничего не поможет. На самом деле смотрим на эту энер-

гию. Не пытаемся ее разоблачить. Просто смотрим на состояние со стороны Бога, шутки, лило-аватарности, со стороны игры Бога, энергии. На то ощущение, которое переживаем.

Что мы чувствуем?

Такое, знаете, доброе лицо. Ощущение доброго лица. Что ничего не получится. На самом деле, это энергия такой ложной доброты как иллюзия, прелесть. Наше с вами лицо. Если в зеркало себя представил, я увидел, что оно доброе такое. Типа: «Сколько стоит у вас колбаса?», - вот такое ощущение лица. На самом деле это ощущение от доброты. Не читаем – и все мягко. Все как бы залеплено чем-то мягким таким, что невозможно пробиться. Ведь надо серьезно читать, чтоб это было:

«ОМ ТРЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ...»,

а мы чувствуем какую-то размытость, мягкость. Зачем эту мантру читать, и вообще, зачем? *Принимаем силу, которую чувствуем на данный момент.* Это нечто внутри – хоть и не болеем, но чувствуем внутри мягкость, спокойствие при мысли о мантре.

Что же это такое?

Это часть нашего дела. Часть нашего процесса. Та дорожка, по которой можно достучаться Господу Шиве. Монахи пели, и мы поем. Как раздутые существа, ничего не понимая, для себя читаем. Энергия этой мягкости, и кажется, что ничего не получится. Это и есть энергия, когда сердце ваше открывается – очень мягко, нежно Господу Шиве. И смотрите, как бы я исполнил эту мантру Господу Шиве. Поется мантра мягким, нежным голосом. В этой энергии, которая у меня есть сейчас. Я ощущаю, что пою мантру именно ему. Это ощущение запрета. Это сама энергия, которая позволяет самому Господу спеть эту мантру. Понимаете? Вот такая разница.

И эту энергию будете обязательно чувствовать. Что поете именно ему. Вы не будете видеть Господа. Но при этом будете чувствовать, что установлен какой-то контакт, канал настоящий. Вы не будете спрашивать, поможет это вам или не поможет. Потому что, когда вы спрашиваете обычно, ничего в этом нет. Или когда есть ощущение какое-то: «Вот я прочитал, должна быть энергия какая-то». Нет. Вы просто читаете, и Господь вас услышит обязательно. И чем больше у Вас возникает ощущение неприятности, тем больше энергия Господа проявляется. Больше она вам даст здоровья. Например, вы чувствуете, что эта мягкость остается. А здоровье не прибавляется. Вы как-то проверяете, хотите быстро все получить. Соглашаетесь на то, что это есть не только мягкость, и все, а здоровья вы как такового не почувствуете. Не предполагаете, как оно должно быть. И когда вы согласитесь на эту мягкость, вы почувствуете сразу изменения в физическом теле. Почувствуете, что оно стало здоровее где-то. Или почувствуете, что ваша проблема закрывается навсегда.

Если вы примите состояние, когда вы собрались читать мантру, вы увидите обман Маю, или Богиню иллюзии, будто вы представляете, что ничего нет. «Только соберусь читать, а зачем читать, если все как-то мягко, размыто и не хочется это делать?» Да нет. Это настолько мягко Господь Шива предлагает к нему прийти. Он настолько слышит и видит, что ваша мантра обязательно слышна будет. Это большая разница в понимании. Достаточно просто изменить свое понимание. Это не только касается мантры Трийамбакам. Это касается всех остальных видов исцеления. То есть принять на данный момент то, что вы чувствуете. Обычно после проигрывания, после чтения мантры Господу Шиве, спустя несколько секунд, она превратится в энергию исцеления.

Манту Господу Шиве хорошо произносить в свой день рождения, много-много раз, чем больше, тем лучше. Мантра на целый год даст вам здоровье, счастье, благополучие.

Мантра исцеления:

**«ОМ НАМО РАМ КАДХАНУШ ЛАКШМАН КАБАН
АНКХ ДАРАД КАРЕТУ ЛАКШМАН КУМАР КИАН»**

Вы повторяете эту мантру 1080 раз на четках после захода солнца и подключаетесь к полю и силе этой мантры. Обретя силу мантры, вы можете прикладывать руки к больному месту, перед этим повторив мантру 21 раз.

Зажечь лампу с гхи и поместить образ **МАТЕРИ (ДУРГИ)**

**«РОГАНА – ШЕШАНА ПАХАМШ РУШТА ТУ КАМАН
САНАПАН АБХИШТАН ТВАМ АШРИТАНАМ ВИПАНА-
РАНАМ ТВАМ АШРИТАМ ХЙАШРАЙТАМ ПРАКАНТИ»**

Для исцеления от серьёзных заболеваний и даже от смерти:

**«НАМО АРИХАМТАНАМ НАМО СИДДХАНАМ НАМО
ААЙАРИЙАНАМ УВАДЖБХАЙАНАМ НАМО ЛОСА САВ-
ВАСАХУНАМ»**

Перед прочтением мантры, обязательно попросите благословения у Вишну на чтение этой мантры, а в конце ритуала раздать милостыню или накормить 10 ртов.

Обязательно читать не менее 7 дней подряд.

Если ощутите улучшение – продолжайте читать до абсолютного улучшения и выздоровления.

Утром принять ванну и надеть белую одежду.

Читать мантру 10-15 минут, уделив такое же время молитве о здоровье, богатстве и счастье всех людей, не держите никакого зла – главное, всё внимание сосредоточьте на произношении мантры.

Второй способ:

Зажечь лампу с гхи и поместить перед собой образ Лакшми, Кали или другой богини. Читайте эту мантру и человек исцелится.

**«РОГАНА – ШЕШАНА – ПАХАМСИ ТУШТА РУШТА
ТУ КАМАН АБХИШТАН ТВАМ АШРИТАНАМ ВИЛАРА-
НАМ ТВАМ АШРИТАМ ХЙАШРАЙАТАМ ПРАЙАНТИ»**

Чтобы отогнать злых духов:

Сядьте на пол и правой рукой сильно хлопнуть ладонью по полу и крикнуть:

«ПХЭТ, ПХЭТ, ПХЭТ» и всякие мелкие духи разбегутся.

В случае опасности можете крикнуть: **ГОВИНДА!!! ДАМО-
ДАРА!!! МАДХАВА!!!**

Мантра от всех болезней:

**«НАМО АРИХАМТАНАМ НАМО СИЧДДХАНАМ
НАМО ААЙРИЙАНАМ УВАДЖБХАЙАНАМ НАМО ЛОСА
САВВАСАХУНАМ»**

Утром принять ванну, надеть чистую одежду и читать 10-15 минут молитву о здоровье, и Бог проникает во всех людей, ни на кого не держите зла.

Мантра солнца СУРЬЯ МАНТРА:

Тот, кто повторяет эту мантру в час восхода солнца, обретает восхитительное здоровье, бодрость, жизненную силу. У него не будет никаких болезней глаз, произнося мантру, смотрите на солнце. У него всегда будет острое зрение.

**«ОМ МИТРАЯ НАМАХА
 ОМ РАВАЙЕ НАМАХА
 ОМ СУРЬЯЯ НАМАХА
 ОМ БХАНАВЕ НАМАХА
 ОМ КХАГАЙАЯ НАМАХА
 ОМ ПУШНЕ НАМАХА
 ОМ ХИРАНЬЯАГАРБХАЙА НАМАХА
 ОМ МАРИЧАЙЕ НАМАХА
 ОМ АДИТЬЯЙА НАМАХА
 ОМ САВИТРЕ НАМАХА
 ОМ АРКАЙА НАМАХА
 ОМ БХАСАРАЙА НАМАХА»**

Это 12 имен восходящего солнца. Повторяйте мантру, пока солнце восходит.

ГАЙЯТРИ-МАНТРЫ:

Гайятри-мантра состоит из двадцати четырёх звуков-слогов. Каждый звук-слог является энергией одного из двадцати четырёх божеств. Каждая энергия имеет свой, особый характер и служит определённой цели. Ежедневная джапа (многократное повторение определённой мантры или мантр) выбранной мантры помогает достичь помощи нужной энергии. Достаточно повторять мантру в течение одного круга (108 раз в день по утрам).

Мантра Шивы-Рудры «Махамритьюнджайя-мантра» избавляет от физических, умственных и вызванных небесными причинами недугов. Её можно назвать исцеляющей мантрой номер один. Обычно её рекомендуют астрологи, аюрведические врачи и тантристы:

**«ОМ ТРЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ СУГАНДХИМ
ПУШТИ ВАРДХАНАМ УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН
МРИТЙОР МУКШИЙА МАМРИТАТ»**

Перевод: «Мы почитаем Трёхглазого (Шиву), Благоуханного, Несущего благо. Да освободимся мы от оков смерти, как огурец от своего стебля, ради бессмертия».

Сурья: излечение болезни, избавление от недугов:
**«ОМ БХАСКАРАЙА ВИДМАХЕ ДИВАКАРАЙА
ДХИМАХИ ТАННО СУРЬЯХ ПРАЧОДАЙАТ»**

Чандра: избавление от тревоги, подавленности, беспокойств, психозов и неврозов:

**«ОМ КРИШНА-ПУТРАЙА ВИДМАХЕ
АМРИТАТАТВАЙА
ДХИМАХИ ТАННО ЧАНДРА ПРАЧОДАЙАТ»**

Яма: освобождение от страха смерти:
**«ОМ СУРЬЯ-ПУТРАЙА ВИДМИХЕ МАХАКАЛАЙА
ДХИМАХИ ТАННО ЙАМАХ ПРАЧОДАЙАТ»**

Дурга: победа над преградами, болями и страданиями:
**«ОМ ГИРИДЖАЙА ВИДМАХЕ ШИВАПРИЙАЙАЙ
ДХИМАХИ ТАННО ДУРГА ПРАЧОДАЙАТ»**

Рецепт:

Выбрать свою мантру или читать мантры на исцеление пока не почувствуете в душе, а лучше читать одну.

Выбираете мантру, начинаете читать, можно читать 1-2 часа. Пение или чтение мантры даёт энергию, человек понимает, для чего он её читал.

Существует и второй способ: когда начинаешь читать, нужно осознать, что ты ничего не чувствуешь и нужно понять ту энергию, которую хочешь вызвать. Понять, что ты сейчас не чувствуешь ту энергию, которая может дать мантра. Как только в этот момент ты понимаешь, что ты читаешь не душой, а телом, а душа должна быть на первом плане. Если человек читает не душой, а телом, и происходит момент переключения на душу. Значит, ты читал телом, переключаешься на душу.

Как только человек это осознаёт – этого достаточно, чтобы он переключился на душу.

А то, что делается душой, то всегда будет иметь успех. И тогда всё будет пониматься и вериться, когда включается осознание.

Можно читать в течение 20-30 минут каждое утро и перед сном.

Мантры устранения любой болезни:

1. «ОМ ХРИМ ХАНСАХ»

2. «ОМ ШРИМ ХРИМ АЙМ ИНДРАКШЬЙАЙ НАМАХ»

3. «ОМ САМ САМ СИМ СУМ СУМ СЕМ САЙМ САМ».

**САХА ВАМ ВАМ ВИМ ВИМ ВУМ ВУМ ВЕМ ВАЙМ.
ВОЙМ ВОУМ ВАМ ВАМ САХА АМРИТА ВАРЕЧ СВАХА.**

Мантры от лихорадки и нервного возбуждения:

1. «ОМ НАМО БХАГАВАТЭ РУДРАЙА КРОДХЕШВА-
РАЙА НАМАХ ДЖЬОТИ ПАТАНГАЙА НАМО НАМАХ
СИДЦХИ РУДРА АДЖАПАЙАТИ СВАХА»

2. «ОМ ВИНДХЬЯ БАНАНА ХУМ ФАТ СВАХА»

**3. «ОМ НАМО БХАГАВАТЭ ЧХАНДИ ЧХАНДИ АМУ-
КАСЬЯ ДЖВАРАСЬЯ СВара ПРАДЖВИЛИТА ПА-
РАШУПАНАЕ ПАРАШАЙА ФАТ»**

**4. «ОМ НАМО МАХА УЧЧИШТХА ЙОГИНИ ПРАКИР-
НА ДАНШТРА КХАДАТИ ТХАРВАТИ НАШЬЯТИ
БХАКШЬЯТИ ОМ ТХАХ ТХАХ ТХАХ ТХАХ»**

Дух здоровья:

**1. «МАМ БХАЙАТ САРВАТО РАКША ШРИЙАМ ВАРД-
ХАЙА САРВАДА ШАРИРАРОГЬЯМ МЕ ДЕХИ ДЕВА
ДЕВА НАМОСТУТЭ»**

**2. «ОМ АЙМ ХРИМ НАМАХ САРВАДХАРАЙА БХАГА-
ВАТЭ АСЬЯ МАМА САРВА РОГА ВИНАШАЙА ДЖА-
ВАЛА ДЖАВАЛА ЭНАМ ДИРГХАЮШАМ КУРУ КУРУ
СВАХА»**

**3. «АЧЬЮТАМ ЧАМРИТАМ ЧАЙВ А ДЖАПЕДОУШАД-
ХИКАРМАНИ»**

**4. «ОМ НАМО ПАРАМАТМАНЕ ПАРА БРАХМА МАМА
ШАРИРЕ ПАХИ ПАХИ КУРУ КУРУ СВАХА»**

Защита от дурного глаза:

**«ШЬЙАМА ГАУРА СУНДАРА ДОУ ДЖОРИ НИРАКХА-
ХИН ЧХАБИ ДЖАНАН ТОРИ»**

Для крепкого сна:

«ОМ АГАСТИ.... ШАИНАХ»

Для очищения ума:

**«ТАКЕ ДЖУГА ПАДА КАМАЛА МАНАВАУН ДЖАСУ
КРИПА НИРАМАЛА МАТИ ПАВАУН»**

Можно читать над стаканом воды 108 раз и выпить воду.

Для устранения сомнений:

**«РАМА КАТХА СУНДАР КАРАТАРИ
САКШАЯ БИХАГА УДАВ АНА ХАРИ»**

От детских болезней:

**«АВЬЙАДАДЖОАНГДХРИ МАНИМАНСТАВА ДЖАН-
ВАТХОРУ ЙАДЖНОАЧЬЮТАХ КАТИ ТАТАМ ДЖАТХА-
РАМ КА ХАЙАСЬЙА»**

От геморроя:

**«ОМ ЧХАИ ЧХУИ ЧХАЛАКА ЧХАЛАИ АХУМ АХУМ
КЛАМ КЛАМ КЛИМ ХУМ»**

Стимулирование работы кишечника:

**«АГАСТЬЙАМ КУМБХАКАРАНАМ ЧА ШАМИНЧА ВА-
ДАВА-НАЛАМ БХОДЖАНАМ ПАЧАНАРТХАЙА СМАРЕ-
ДАБХЬЙАМ ЧА ПАНЧАКАМ»**

Для защиты беременности:

**«ОМ ТХАМ ТХАМ ТХИМ ТХИМ ТХУМ ТХУМ ТХЕМ
ТХАЙМ ТХОМ ТХОУМ ТХАХ ТХАХ ОМ»**

Для долголетия:

**1. «ХРОУМ ОМ ДЖОМ СА ОМ БХУРБХУВАХ СВАХА
ОМ»**

**2. «ОМ ТРЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ СУГАНДХИМ
ПУШТИ ВАРДХАНАМ УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН
МРИТЙОР МУКШИЙА МАМРИТАТ»**

Есть радость, то и остальное всё будет:

Чтобы всё время пребывать в высочайшем экстазе и восторге, повторяйте эту мантру.

**«АНАНДАД ХИ ЕВА КХАЛВ ПМАНИ
БХУТАНИ ДЖАЯНТЕ
АНАНДЕНА ДЖАТАНИ ДЖИВАНТИ
АНАНДАН ПРАЯНТЯБХИСАН ВИСАНТИ»**

Перевод: из восторга мы вышли, в восторге мы находимся, в восторге продолжим своё существование.

Очищение сознания:

14 дней подряд читать мантру над стаканом воды 21 раз и выпить воду.

«ОМ ХАМСА ХАМСА»

ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ МАНТРЫ

- Нужно знать, что произношение мантры – это гармонизация всего тела, сонастрой всех органов. Так как наше тело состоит на 80% из воды, произнося мантру или имя Бога, она несёт Божественный заряд.
- Повторяя мантру, мы перестраиваем полностью клетки тела и структуру тел на гармонизацию. Тело перестраивается полностью на гармоничную работу целостного организма. При постоянном произношении мантры происходит гармонизация тела.
- При использовании мантр, если вы чувствуете, что не работают или вы взяли с каких-то книжек, даже если вы придумали аффирмацию, типа: «Я люблю Бога, и слышу, что от меня хочет Бог».
- Попросите Вишну освятить эти мантры и вдохнуть в них. Обычно вызывают Господа Вишну и просят его об этом. Можно сказать: «Господь Вишну, вдохни в эту мантру жизнь».
- Мантра обладает бактерицидным свойством. Наука ещё не установила, почему мантры этим обладают. Происходит звуко-лечение произносимыми сочетаниями букв. Это древнейшие методы исцеления. Колебание звуков приводят изменения в памяти клеток, на уровне атомов идет работа преобразования.
- Произнесенная определённое количество раз мантра преобразует в состояние абсолютного исцеления.
- Читайте в течение двух часов любую мантру, в зависимости от целей, то через два часа чтения вы почувствуете, что вошли в какое-то приятное, будто вы находитесь в гармоничном таком состоянии и в этом состоянии хорошо просить всё что угодно.
- Если в этом состоянии просить об исцелении, то оно будет эффективно.

- Хорошо раздавать милостыню беднякам, особенно тем, кто сидит возле храмов. Причем, когда даете, не считайте, сколько денег давать. Вы должны себя спросить, сколько мне нужно отдать, что бы получить милость. Первое, что пришло в голову по-настоящему, внутри по-настоящему – столько вы должны отдать.
- Не надо мелочиться, если придет большая сумма в голову для пожертвования. И не надо усиливать, если придет малая сумма. Внутренний голос вам подскажет сколько, и, когда даете, прямо ощутите, как с вас просто слетают какие-то запреты.

СЕАНСЫ МАГНЕТИЗМА

В состоянии депрессии и других неприятных состояниях полезно устраивать сеансы магнетизма.

Что это, магнетизм?

Еще доктор Месмер знал, что между людьми протекает некая животная сила. Некие флюиды распространяются. Эти флюиды могут исцелить болезни, трансформировать человека. Когда неожиданно у ребенка что-то случается, мать подбегает и начинает гладить его по голове. Ребенок успокаивается, перестает нервничать. Если соберутся несколько человек, включается тихая музыка, создается приятная атмосфера, то заранее возникает желание передать свою магнетическую энергию в качестве исцеления.

Приятно сделать массаж, можно двоим. Влюбленные могут друг другу передать энергию. Близкие или родственники, или в группе по интересам, просто включив музыку, люди могут походить, прикаснуться друг к другу, кого-то обнять, к кому-то прикоснуться. Например, к спине. Пусть это продолжается часа два, потому что первые несколько минут или полчаса может идти непонимание того, что же делать.

Через полчаса все расслабится и подумают: «А как будет, так и будет». Энергия начнет двигаться правильно. После того, как энергия будет двигаться правильно, все пространство будет окутано магнитной силой. Если это сделать семь дней подряд, то вы почувствуете огромное облегчение. Животная сила, которая распространяется друг от друга, окутывает вас и гармонизирует. Хорошо перед занятием руки натереть травяным настоем полыни или эфирным маслом чайного дерева, ромашки, зверобоя, мяты или другими расслабляющими маслами. Руки, смазанные маслом, будут сильнее излучать силу, плазму, которая будет перетекать к другому человеку. Через свои руки будете излучать силу, через глаза. То есть импровизация, полная импровизация даст возможность наполнить друг друга энергией.

МАГНЕТИЧЕСКИЙ СОН

Как он делается? Подобным образом: возьмите успокаивающее масло эфирное, можно ромашковое, натрите им руки. Человек ложится, вы делаете продольные пасы вдоль тела перед ним. Сначала возле головы, одновременно правой и левой руками. Делаете руками раз, два, три, И эти пасы вы проводите медленно с головы до пят. Медленно, очень медленно. Буквально над головой. Просто делаете. Особенно в точках между бровями и переносицей. Это место, где делается усыпление. Делаете медленно руками «раз, два, три».

Сначала над головой, потом ниже. Ниже опускаетесь к шее, потом к сердцу, к груди, животу, ниже, до ног. Медленно. Таким образом, вводите человека в магнетический транс. Потом повторяете снова с головы до ног. Так делаете, делаете и погружаете человека в приятное состояние покоя сна. Может играть легкая музыка. Вы делаете с целью, с мыслью, что делаете пасы, таким образом, вы исцеляете его. Гармонизируете человека, наполняете его силой.

Таким образом, человек должен быть в этом магнетическом сне, который длится 30-60 минут. Вы продолжаете делать пасы над ним. Он наполняется флюидами и поспит хорошо. Эта магнетическая сила расслабит его. Он восстановится и наполнится этой силой. При этом можете мысленно просить Бога, что бы человек исцелился.

Мысленно сами чувствуете, что вы его, таким образом, гармонизируете. Тут мастер или магнетизер чувствует, как нужно водить руками, чтобы человек наполнился. В какой-то момент сила возможно исчезнет. Это говорит о том, что пора прекращать воздействие.

Чтобы медленно привести человека назад, вы мягко-мягко, медленно можете взять его за руку и тихонько сказать: «Это я, скоро ты проснешься. Скоро пора просыпаться». Прикоснитесь ко лбу и к руке. И все. Сказать человеку: «Скоро ты откроешь глазки, и будешь чувствовать себя хорошо». Человек откроет глаза, и будет чувствовать себя удивительно легко, преобразившись, наполнившись, отдохнувши. Это сеанс магнетизма. Можно проводить несколько раз, лучше до семи раз. **Семь дней – это точка завершенности.** Когда думаешь о том, что человеку это поможет.

Вместе с тем хорошо заряжать, или наполнять магнетизмом воду и бумагу, салфетки. Как это делается? Взять бумагу между рук, между правой и левой рукой. Это делает магнетизер. Сказать: «Я это делаю для того, чтобы выздоровел человек такой-то, такой-то». И все, произнесена информация. Лучше сказать: «С благословения Господа я держу эту бумагу между рук, что бы человек исцелился». И держите. Просто осознавайте, почувствуйте на данный момент. Допустим, вы держите и понимаете, что вы ничего не чувствуете.

Да, вы говорите: «Я держу, но нет ощущения, никакого нет ощущения вообще. Странно. А что? Зачем я держу? Куда я держу?» Вы сами себе говорите об этом. Те первоначальные

слова у вас были: «Я держу бумагу для исцеления такого, такого». *Конкретно сказав имя, вы держите, и все ощущения, которые будут у вас возникать, вы описываете.*

Скажите: «Сейчас ничего, нет никаких мыслей. Сейчас мысли о столовой. Хотелось бы уйти отсюда и поесть. Чтобы не сидеть и заряжать бумагу». Потом вдруг почувствуете человека этого больного. Но будете смотреть на бумагу, и будете чувствовать. А причем здесь бумага?

Потом почувствуете, что у вас пойдет энергия. Вы почувствуете, что все силы, все ваши мысли, все ваше существо, все ваше естество направлено на то, чтобы бумага заряжалась здоровьем. У каждого будет свой ход мыслей. У кого-то, может, и не будет этих стадий. Таких мысленных запретов. А потом спросите: «Сколько мне держать?» Минуту, пять минут. Откуда я знаю? А потом почувствуете, нет, энергия идет. Еще хочется наполнять эту бумагу, что бы человек был здоров. А потом появится ощущение, что: держать еще, или нет? Нет. Такое чувство, что бумага уже стала живой. Как произведение искусства, что-то живое. Тогда вы можете заканчивать эксперимент. То ли это вода будет, то ли талисман, то ли это будет бумага. Вы делаете до тех пор, идя через подсознание.

Заряжая предметы через свое подсознание, доверяя тому, что у вас в голове. Вы естественно выражаете те чувства, которые испытываете. И если вы выражаете эти естественные чувства, то, безусловно, так же естественно будет идти исцеление. Бумагу эту завернуть в полиэтиленовый пакетик. Если это вода, которую вы заряжали, можно до воды касаться пальцами. Перед этим сказать: «Я хочу, что бы человек выздоровел». И следить за тем, какие мысли появятся и не игнорировать не одну мысль. И вы поймете, что все эти мысли были созданы для того, чтобы притянуть в эту банку с водой море энергии, нужной информации, которая бы по-настоящему исцелила человека.

Вы знаете, что порой, когда говорите «нет-нет», обычно потом следует «да-да-да». Так и здесь: вы просто естественно выражаете свои чувства по поводу того, что вы испытываете. И в итоге вода будет заряжена. Вы почувствуете, что потом пространство очищается и все заряжается. Что потом делать с банкой воды, бумагой или талисманом, которые хотите зарядить? Воду закрыть крышкой, бумагу положить в пакет. Но перед этим нужно преподнести то, что зарядили, Господу Вишну. Почему Вишну? Потому что в народных русских заговорах говорится, что **все, что не договорил, все, что переговорил, – отдаю Богу**. Это значит: во всем, что недоделали, или переделали, – Бог исправит ошибку всегда. В любом варианте это начало работы. Отдаете этот обряд Богу.

Здесь можно сделать немного по-другому. Вы отдаете Вишну. Вишну как всепроникающему Богу. Он отвечает за сохранение во Вселенной. Все, что делается в присутствии Махавишну, ближайшего Господа, остается жить – это вечность. Поэтому и ритуал будет вечный. Он, получается, полностью структурирует то, что ты не доструктурировал или переструктурировал. В принципе второе невозможно.

Помните: воду нельзя ставить в светлое место. Мысленно предложи Вишну: «Господь Вишну. Я предлагаю тебе это». Так делаешь до тех пор, пока не отдал все. Когда отдал, вода еще более гармонизируется настолько сильно, что он благословляет человека настолько сильно. Не то, чтобы на временное лечение, она вообще исцеляет человека. Это уже свойства Господа Вишну. Не на время, не в мелких вариантах работать. А полностью дать человеку все. Все счастье, всю красоту и не заниматься тем, что всю жизнь лечиться. Полностью исцелиться и идти в свет и счастье дальше

Поэтому воду эту нужно держать на полу, в темном месте, на стол не ставить. Пить утром глоточек, в обед глоточек и вечером глоточек. Или по три глоточка. Водой можно мыться, мыть

больные места и брызгать кровать, на которой спит человек. Если воды останется около стакана, можно долить воды, которую вы пьете обычно. Так можно доливать три раза. Вода сама будет перезаряжаться. Заряд будет. Бумагу использовать семь дней, до исцеления. Положить бумагу на больное место. Полежала-полежала, и снова положили в пакетик. Пакетик не дает выйти магнетическому заряду, который вы вложили в бумагу.

ПОДСОЗНАНИЕ

Что касается подсознания. На примере заряженной воды. На примере, как работает мантра Трийамбакам. Вы должны смело понимать одну вещь, что все это работает. А если вы доверяете своему подсознанию, это работает вдвойне. Что вы делаете? Вы просто искренне подходите к проблеме. К примеру, приходите в храм и говорите: «Я не чувствую этой иконы». А что храм должен дать? Другие приходят, как-то чувствуют, а я не чувствую. Вот так сказал. Сказал это самому себе. Продолжаешь так стоять и обращаться к себе. Думаешь: «У меня какая-то тупость, но я понимаю. Да я хочу вызвать состояние, что бы это работало для меня, но я не чувствую, что оно как-то работает». Вот честный подход к себе. Честный подход, что ты ничего не испытываешь. В итоге, в какой-то момент произойдет резко озарение.

Состояние, когда хочешь с человеком поздороваться, а, подходя, чувствуешь, что не хочется. Ты должен отойти, не здороваться. Через несколько секунд, у тебя возникнут такие ощущения, желания поздороваться – они будут настоящими. Ты больше дашь человеку, чем когда ты сделаешь от искусственности, будто тебе это нужно. Даже животные, – когда они подходят друг к другу, они как-то обходят друг друга. Сначала нюхают, нюхают потом, приближаются. Так же и человек. Устанавливается некий контакт, тонкий контакт.

Необходимо искусство, чтобы быть честным

Когда человек искренне рассматривает свои проблемы? Рассматривает проблемы со стороны шутки, и со стороны свободы, и со стороны искренности. И в искренности твои грехи все аннигилируются. Когда ты искренний, тебе прощается много грехов, поэтому ты простой и ясный. Ты просто говоришь, ничего не чувствую. «А вот сейчас думаю вообще о Гавайях, а не о том, что на икону надо смотреть».

В какой-то момент твое сердце наполнится. Ты вот так смотришь и анализируешь свои мысли. В этот момент твое сердце наполняется восторгом оттого, что ты находишься в этом храме. В этом месте. И ты включишься в процесс. И это включение произойдет, когда ты полностью согласишься с тем, что ты чего-то там не испытываешь. Или просто не будешь игнорировать свои мысли, которые ты испытываешь. Эти мысли есть дорога к твоему полному просветлению в данный момент, данной ситуации. К примеру, если вообще человек ничего не чувствует, пытается смотреть и в подсознании смотреть ничего не получается. Значит, ничего не получается. Хочется спать, возьми и засни. Ты естественно себя ведешь.

За счет того, что ты естественно себя ведешь, ты осознаешь, что ты делаешь, соответственно, и результат будет большой. Ты проснешься, и будешь чувствовать море энергии, и будешь понимать настоящее. Ответ придет, который ты спрашивал вечером.

Есть три варианта работы с подсознанием

Первый. Когда тебе доходит через какое-то время.

Второй. Что вот именно когда ты заснешь, это тоже придет. Потому что многие люди, когда научились этой техникой владеть, они думают так: «Сейчас я посмотрю эту ситуацию». Они пытаются смотреть ее уже не от искренности. Думают, что искренне смотрят, а смотрят это уже умом. Понимаете, смотрят на эти вещи, как спе-

циально хотят искренними быть. Это уже неправда. Поэтому их и клонит в сон, отворачивает от просмотра. В такой ситуации и надо отвернуться от просмотра. **Чтобы так расслабится, чтобы проявилась естественная жизнь, естественность.** Тот поток, которым невозможно управлять, потому что это поток жизни. Он тебе даст тот же эффект. Даст тебе понимание, которого ты хотел.

Третий вариант. Это вариант дисциплины. Ты просишь у пространства, у Господа, ты говоришь: «Господи. Открой мне пространство для того, чтобы я смог исцелить». В таком случае, если ты много раз просишь у своего аспекта божества: у Богородицы, у Вишну, у Кришны, у Иисуса, у Святого Николая, – у кого хочешь, кого чувствуешь. Попроси: «Господь Вишну. Открой пространство, чтобы я смог исцелить человека». Повторяешь это раз сорок. Повторяешь, повторяешь и в какой-то момент, почувствуешь, может, на двенадцатом разу или на седьмом, каждый по своему. Почувствуешь, что пространство открывается. Ты ощутишь, что работает, ты можешь исцелить и хочешь исцелять.

Нужно знать, что в любом случае при исцелении необходимо благословение Бога.

СЕКРЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ

Что нужно понять перед началом любого лечения? Вернее, перед началом любого исцеления. «Лечение»- неправильное слово, можно лечить, лечить и залечить. А **исцелить можно навсегда.** Перед началом исцеления ты должен попросить у Господа благословения на исцеление. Сказать: «Господь Вишну. Благослови на исцеление этого человека» И просить до тех пор, пока внутри станет легко. Ты почувствуешь, что благодать пошла от Господа и тебе дано его исцелить. Если же благодать не пошла, тогда не делайте исцеления. Когда вы откажите человеку, до него что-то дойдет, и после того, как до него что-то дойдет, вдруг возникнут какие-то связи. Все-таки что-то получится.

Можно попросить пространство, поговорив с ним. Так, как вы обращаетесь к родственникам, разговариваете с ними, так и с пространством. Настройтесь на то, что вы будете с ним разговаривать. Вначале попросите: «Я прошу тебя, исцеляющее пространство, приди ко мне и помоги». Проговаривать вслух, пока почувствуете, что оно услышано и просить до тех пор, пока не ощутите его и не поговорите с ним, получив ответы на свои вопросы.

Можно просить благословения у Господа не только на исцеление, а еще на какие-то вещи. Если благословение не приходит, нужно повременить с тем делом, которое ты собираешься делать. Просить нужно до сорока раз. Господь настолько милостивый, что дает всегда это. Но, самое главное, – себе не врите и не лукавьте, если оно не придет. Нужно всегда понимать и чувствовать, что это благость, или не чувствовать этого. Или нужно повременить. И, возможно, завтра будет лучший день.

И ты пройдешь, урок смирения ситуации с проблемой, и Бог разрешит тебе идти дальше. И работать над собой полностью.

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ

Главный секрет исцеления и жизни вообще состоит в том (при использовании мантры Трийамбакам, так и при использовании чего-то другого), что ты принимаешь ту энергию, которую чувствуешь на данный момент. Ты говоришь, что что-то не так или что-то не то. Тогда эта энергия выравнивается. Допустим, ты находишься в этой комнате и чувствуешь вот такую энергию. Вот такое давление на себя. Если ты разрешаешь этому быть, эта энергия становится твоим союзником.

Хорошо, это так, на этот момент я должен так себя чувствовать. Если ты разрешаешь быть той энергии, которую чувствуешь, не задумываешься, как бежать от нее. То эта энергия изменяется под твоим воздействием, меняется и становится со-

вершенной, она становится божественной. Тогда становится вокруг все целостным. Ты становишься целостным. Ты не ищешь лучшего. Все становится цельным и гармоничным. А когда ты сейчас живешь в миге цельно и гармонично, то, соответственно, и ситуация **притягивается еще лучше.**

В этом случае ты от души можешь чего-то пожелать; от души, и оно придет. *А если ты желаешь оттого, что тебе плохо, естественно, тебе будет еще хуже.* Потому что ты желаешь оттого, что у тебя состояние внутри безжизненное. Когда ты сетуешь, что пространство плохое, что надо лечиться, не работает что-то. И, соответственно, ты не принимаешь ту энергию, которая тебе дается. А то, что ты испытываешь на данный момент на самом деле, является силой, которую дает тебе Бог. Все, чтобы человек ни испытывал, ему дает Бог. Просто человек не может это пропустить и принять. И как только он это пропускает, принимает, соглашается со всем, что с ним происходит, он сразу автоматически выравнивается. Сразу автоматически все становится на свои места, становится гармоничным и совершенным.

Тогда появляется возможность творить, любить и жить. Потому у имеющего прибавится еще больше. У имеющего человека, который принял то состояние, которое дается на данный момент. Когда человек не говорит, что ему плохо. А когда он понимает, что с ним происходит. И тогда появится жизнь в миге между прошлым и будущим. Душа уже созрела и человек начинает просто жить. И от успокоения и присутствия человека в тотальном настоящем, согласия на все враждебные вихри, которые он чувствует (он сам их создает на самом деле), Бог идет каждую секунду навстречу. Представляете, какая милость у Творца? Он каждую секунду хочет, я грубо скажу, подчинить свое творение, если оно не правильно что-то делает.

Что такое ад?

Не Эдемский сад? Разрыв такой. Это когда человек подумал, что он отделен от Бога, живет отдельно. И тогда все, что он чувствует, он говорит: «Вот это, я чувствую, – хорошо, вот это – плохо». *А если человек не говорит, что это плохо, а понимает, что это на благо ему идет, то это плохо исчезает.*

Во-вторых, это та энергия, которая была, казалось негативной, – она становится совершенным позитивом и гармонизирует человека. Поэтому после сеанса обычно у многих, когда другой кто-то полечит, возникают мысли о том, что «сегодня хорошо-хорошо. А завтра плохо?». Это не плохо. Это просто у тебя идет исцеление, идет преобразование. И температура у человека поднимается до 40 градусов. Не надо никуда бежать. Говорить, что-то недоделали, или переделали. Не надо бояться. *Это есть тот момент, когда вы исцеляетесь, или происходит тотальное изменение вашего существа.*

Принятие

И ты оказываешься в миге между прошлым и будущим, и начинаешь жить. Именно в миге. Вся энергия, которую ты хочешь получить для исцеления, – она приходит к тебе. Только такая энергия может придти, когда ты находишься в гармонии сам с собой, в благодати. Находясь в гармонии с самим собой, автоматически мир становится гармоничным вокруг тебя. Ты нужен миру, потому что ты гармоничный и для этого тебе людей дадут, которые тебе сделают благодать, и многое кое-чего другое. Поэтому милость Бога всегда с тобой.

Для этого нужно принять те звоночки, которые ты чувствуешь. То есть почувствовать благодать оттого, что ты испытываешь, к примеру, какое-то непонятное ощущение, когда находишься в доме. Это неприятное ощущение. Это не неприятное ощущение – это энергия. Приняв эту энергию, она вдруг станет для тебя

самой прекрасной энергией, энергией твоего изменения. Почему на многих целителей жалуются. Нас полечили, а нам еще хуже. Не может быть хуже. Они почистили. Они дали и ускорили еще больше течение энергии к вам, положительной энергии, Божественной энергии. Так как вы закрыты, вы не хотите исцеляться на самом деле, потому что вы хотите сидеть в старом. А Бог уже дал вам возможность исцеления. Это вы хотите так, чтобы не изменились, а были такими же людьми.

Нет, болезнь – это изменение человека, изменение сознания. Поэтому целитель ускоряет процесс в вас. Многие говорят, что дьявол, какой-то дьявол начинает действовать. Нет, не дьявол, целитель ускоряет процесс в вас. А вы думаете, что еще хуже стало. Нет, не бывает хуже. **Бывает момент, что нужно согласиться с этим состоянием данного момента.** И если вы пропустите, согласие придет, а вы не будете распылять энергию на слова: «Ой, мне не помогло, это глупости, мне еще хуже стало». Бежать к другому целителю, травку пить. Тогда все выравнивается. Поэтому человек не принимает изменения. Это часть его бессознательного. Если он поймет, что это все хорошо, тогда начнет меняться.

ВАШИ СОЮЗНИКИ

Вы только что узнали о самых главных методах трансформации, исцеления. Теперь пора посмотреть, что же можно сделать не только в плане духовного врачевания, а как помочь себе физически. О голодании я рассказал. О вегетарианстве – это в первую очередь необходимо. Самое главное – не запивать после еды. Можно пить во время еды. Утром натощак надо выпивать стакан воды. Лучше пить замороженную, структурированную воду. Талая вода не несет никакой информации в себе. Можно самим ее заряжать, как почувствуете. Можно предложить ее Господу, а потом пить как освященную воду. Можно в воду добавлять лимон. Это повышает эффект очищения.

Для исцеления нужно знать о существующем многообразии: очищение травами, уриротерапия, эфирные масла. Как сделать так, чтобы эти рецепты, которые вы прочитаете или те биологические добавки, которые вы собираетесь купить, на вас работали. Они работают на самом деле. Но на вас они почему-то не влияют, или желаемых результатов не дают. В чем же дело? Дело в том, что они не сонастроены с вами. Все таблетки, препараты, даже химия, хотя я не рекомендую ее, – это ваши союзники. Это союзники вашего тела, вашего разума. Если вы правильно войдете в резонанс, они будут на вас работать. Если говорите, что они не помогают, значит, у вас нет с ними связи. Они такие же живые существа, как и вы. Просто за счет того, что их немного омертвили, переработали в другую форму, превратили в обесцененную вещь, в товар, они немного утратили это качество. Биологические добавки – это средство для зарабатывания денег. Так же, как и другие вещи, они не работают в достаточной мере.

Как их оживить? Как сделать, чтобы любые лекарства, которыми вы пользуетесь, работали?

Берем, к примеру, эфирное масло чайного дерева. Прекрасное масло, оно может очистить организм. Позже узнаете, как его использовать. Что необходимо делать? Как необходимо его использовать? Вы хотите употреблять его по капельке вовнутрь. Чтобы оно очистило вас, поддержало иммунитет, служило защитой от образований, преградой от вирусов, от воспалений. Что нужно делать? Прежде всего, вы должны сказать: «Что я чувствую, глядя на это эфирное масло?» Взять ручку, дневник и расписать, что я чувствую. «Что-то меня заманивает принимать это лекарство, но я чувствую, что это заманиха очередная. Я столько перепробовала и ничего мне не помогает. На самом деле не появляется желания использовать это лекарство. Но ощущение такое приятно, что я его сейчас использую. Оно мне поможет». В итоге вы расписываете всю ту версию приема лекарства, которая с вами могла бы произойти.

Дальше пишете: «А теперь я чувствую, что я его использую, и что-то в организме крутится, крутится, а должного эффекта не дает». Мне захотелось бросить ручку и дальше не писать. Заняться чем-то своим. Чай попить, погулять. Получается, вы заранее проживаете эту жизнь, которая могла бы быть, принимай я это лекарство. Оказывается, никакого эффекта оно вам не дало. Как вы видите, вы бы бросили, и оно бы вам не помогло.

Что дальше? Вы бросаете писать, гуляете, гуляете, но с мыслью, что вы должны до конца дописать. И что дальше? И дальше такие мысли рождаются, будто родственники на меня смотрят и говорят: «Зачем тебе это надо? Не пользуйся, все это ерунда». Я так и пишу, что мои родственники мне такое говорят. А я не хочу его использовать и сам сижу непонятно в чем. Мне уже все равно, поможет оно мне или не поможет. Настроение пропало его использовать. То хотелось, а теперь как-то не хочется. Я обиделся на это лекарство. То есть пишете все, что у вас в голове. Любая глупость, которая возникает у вас, вы ее описываете. При этом думаете о чайном дереве.

И что дальше? Дальше делаете такое лицо непонятное. Понимаете, что бесполезно использовать масло чайного дерева, оно мимо. Не принесет вам такого состояния, которое бы вы хотели. Или вы не знаете, какое состояние оно должно вам принести. И вы сидите в этом. Вы не понимаете, как оно работает. Начинаете ручкой рисунок какой-то рисовать. Как бы вы не хотели представить, что оно даст вам благо. Вы не понимаете, как оно его вам даст. Поэтому мысли у вас отвлекаются на что-то другое. Потом я снова пишу: «А все-таки, что будет, если я приму это чайное дерево?». Что будет, что будет?

Будет ли положительный какой-то эффект? Или нет? Опять ничего, опять никаких ощущений. У меня свои мысли. Совершенно другие мысли. Совершенно другие пошли мысли. А вот теперь я ощутил лекарство через пару секунд. Я ощутил: есть лекарство – чайное дерево. Оно как чувствуется. Лекарство чайное

дерево – оно совсем какое-то другое, не так, как я себе его представлял. Как бы я не рисовал. Но я не знаю, что оно делает, и вообще не знаю для чего. И пишу «нет», «нет». Не хочу его использовать. И все. На самом деле у меня сидит мысль подсознательно: «Хотелось бы использовать мне это чайное дерево. Для того чтобы произошла какая-то трансформация в теле. Чтобы оно мне все-таки помогло».

И потом опять такое ощущение, что что-то отвлекает в теле. Не хочется думать о лекарстве совсем. О чайном дереве вообще. Пустая голова такая, и сижу с пустой головой. Вздыхаю, потому что понимаю, то не получу ожидаемого эффекта. Значит, я не чувствую, что оно может успех какой-то принести. Все какое-то непонятное. Не думается совершенно. Ну, не думается, значит, и не надо думать. Так и сижу в этом. Сидите в том, что не думается. Значит, так и пишу, что сижу в том, что мне не думается. Сижу в том, что ничего не думается. Не думается. Не думается.

Потом в голову приходит лекарство, будто оно какое-то живое. Будто как часть моего сознания в него вселилась. Вот у меня так по отношению к чайному дереву возникают ощущения, будто оно в меня вселилось. Будто часть моего сознания находится там. Как будто мы связаны. Я на него как на живую вещь смотрю. Как на союзника смотрю, получается. И, соответственно, я хочу, чтобы оно для меня раскрыло все хорошие качества, которые в себе несет, если я его буду употреблять. То есть получается, я устанавливаю связь с этим лекарством.

Правильно? Прежде чем использовать, надо с ним установить связь. Что я чувствую, когда я прошу полностью мне помочь, в том, что я хочу? Что я чувствую? Я чувствую, как оно меня там гармонизирует сейчас. Гармонизирует, наполняет. Я еще не употреблял его, сейчас чувствую, как оно может повлиять на меня. Что хорошего может дать? Очищает очень сильно. Смягчает, очень мягко работает, гармонично. Даруя что-то приятное и спокойное. И приятно, что я его употребляю, соответственно, оно у

меня не вызовет никаких дурных реакций. И даст мне все то, что может дать мне только хорошее. **Это момент выписывания.**

Так можно выписать любое средство. К примеру, я выписывал трифалу, есть такое индийское средство, очищающее организм. Я тоже начал писать. Чувства, которые были до того, когда я начал писать и после написания. Мне сказали, что есть таблетки, которые надо год пропить, и будешь здоровый. Я думаю: «Интересно, что это за таблетки?» А потом, кроме горечи и «зачем их пить?», ничего больше не возникло. Что за чувства? Я так и начал писать: «У меня только горечь, мне не хочется пить это лекарство. Зачем оно надо? И что оно мне даст?» Вот так писал, писал все, что было в голове. Вплоть до того, что писал скрип дверей. И так далее.

В какой-то момент подсознание открывается. И когда открывается подсознание, я четко вижу, что дает это лекарство. Естественно, мне хочется его пить, потому что я знаю итог. Я знаю итог, какой будет. Обычно у человека смутное представление о том, что он берет, что он принимает. *В этом большая разница между тем, когда ты прописал и видишь, что будет в итоге.* И тогда просто принимаешь, что оно тебе в любом случае не принесет результата, потому что не установлен с этим лекарством ментальный контакт. А травками тем более.

Химические препараты. На самом деле гномы отвечают за химические препараты. Это такие существа, они живут под землей. И все, что касается химии, все, что с землей связано, со всеми химическими препаратами, – это все они.

Поэтому я хочу сказать, что **химия – это живое существо**. Не надо говорить, что оно не имеет разума. **Со всеми существами надо искать контакт**. Если вы все-таки не можете отказаться от антибиотиков, к примеру, то лучше их предлагать перед употреблением Господу Шиве. Шива как разрушитель выпил яд, когда создавал напиток бессмертия. Поэтому он выпьет все негативное, что есть в антибиотиках. Перед портретом Господа Шивы нужно сказать: «Господь Шива, прими это». И он примет и вернет назад

вам часть себя, часть здоровья. Уже целостный препарат, который вам не повредит.

А вообще, надо все предлагать Господу, что хотите пропить. Например, берете коллоидное серебро и хотите его пропить, и говорите: *«Господь Вишну, я предлагаю тебе это»*. Или сказать: *«Господи, благослови это лекарство мне на принятие»*. Ты почувствуешь, как пойдет благословение. Надо несколько раз попросить, пока не почувствуешь, что благословение получено. Или просто сказать: *«Господь Вишну, прими это»*. Он примет это. Что тогда получится? Ты тогда отдаешь ему это. Надо несколько раз попросить, пока не поймешь, что благословение получено. Получается, что ты вселяешь этот препарат в самого Господа. И когда он вселится, то этот препарат не имеет права не помочь тебе или не подействовать. Для этого надо подержать его некоторое время, чтобы почувствовать.

Хорошо сочетать один момент с другим, тогда это лекарство принесет тебе наибольшую пользу.

Первое – прописывание в дневник. Второе – это просьба благословить на принятие. Третье – преподношение Господу.

Можно использовать все три момента. Тогда это усилится тройне.

Существует еще один способ. При взгляде на лекарство все свои отвратительные ощущения, которые ты испытываешь (или безразличие, или ложную надежду), ты принимаешь, ты соглашаешься с ними. И через пару секунд это согласие перейдет в показания по-настоящему: тебе покажут, что делают эти лекарства. Ты почувствуешь эти препараты. Ты по-настоящему почувствуешь, что они дают тебе энергию. Это уже как с Господом Шивой и мантрой Трийамбакам. Если вы читали об этом.

Это такое же воздействие, такая же степень силы. Используйте для здоровья лекарство. Так как **волна духовного состояния и материального теперь уже сочетается**, благодаря тому, что вы

можете заряжать, благословлять препараты, выписывать правильно, то есть сонастраиваться на препараты, они будут работать по-настоящему, а не залечивать болезни. Или вообще не производить никаких отрицательных действий.

ГОЛОДАНИЕ

Что касается голодания. Сейчас существует множество книг по этой теме, которые вы можете использовать и применять на практике. Хочу сказать, что любое животное, когда заболевает, не кушает и таким образом выздоравливает. Получается, животное гораздо умнее человека. Если вдруг у кого-то возникают какие-то проблемы, в таких ситуациях лучше всего поголодать. И все встанет на свои места. Существуют ограничения, вы можете почитать их в книгах, с какими болезнями нужно быть осторожными в плане голодания.

Пост и одновременное голодание от 7-ми до 21-го дня очень сильно очищает даже те болезни, которые считались неизлечимыми. Болезни излечатся именно благодаря голоду. Это есть способ, который вам обязательно поможет. Все остальное вы можете прочитать в книгах. Такой момент: помните, что это – самое сильное оружие в ваших руках.

В этот момент сознание изменяется и наиболее эффективно попросить Господа проявиться, для того чтобы Он исцелил вас, путём прощения через мантру. Процесс пройдёт быстрее, чем, если бы это было без голодания. То есть, так как сознание в этот момент более восприимчиво, то и результаты «энергетического» исцеления будут более эффективны. В момент голодания не упускайте шанса исцеления.

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Синдром хронической усталости связан тем, что вы взволили большое количество работы и для себя всё не разложили по полочкам. В итоге энергия не находит линейного правильного выхода для организации необходимого. В этом случае приходит внутреннее разочарование в виде потери энергии. Поэтому возьмите ручку и в дневнике распишите, что и к чему.

Уберите лишнее. Потратьте время для выкристаллизации только необходимого в вашей жизни и самое главное примите всё, что есть. Возможно, вам придётся с тем что есть, прожить всё время. Только таким образом, возможно жизнь сама изменится, путём такого принятия.

Психологические, сексуальные расстройства, неустойчивость, сексуальные отклонения и другие ненормальности, все может быть связано с синдромом хронической усталости.

В таких ситуациях возможна помощь только Бога. Такие люди должны чётко понять, что хотят исцелиться. Исцеление не от давления общества, а от внутреннего своего желания. Все мы болеем, или не имеем желаемого здоровья, потому что на самом деле не хотим этого от души, хотя уму кажется, что хотим. Поэтому достаточно понимания, что у нас нет особого желания меняться. Заставить свой внутренний разум проснуться и все-таки захотеть желаемого или изменений от души.

Достаточно вспомнить, как мы хотели конфету и именно такую мелочь получали.

Достаточно искренне посмотрим и поймём, что внутренне мы не хотим менять в себе явно.

РАЗМИНКА

Я предлагаю вам каждый день обязательно делать разминку. Дело в том, что существует такое понятие, как **второе дыхание**. Человек поднимается, и он ничего не хочет делать. И если он начинает делать разминку, то первые 5-10 минут, кроме усталости, ничего не чувствует. Поэтому он прекращает это делать и постепенно превращается в засохшего человека. Поэтому разминка нужна. Она может быть не специальная.

Варианты разминки

Первый вариант. Делайте пантерку, как кошечка прогибаться. На спине кататься, просто поджав ноги. Может, некоторые силовые упражнения, качание головой, проворачивать глаза, проводить пальцами по голове, как гребешком, руки вверх-вниз. Под музыку подвигаться хотя бы песни три. Разминка обязательна. Потому что эндорфины начинают получать удовольствие в теле. Хотя бы после пяти минут начинает появляться удовольствие от того, что вы делаете. И тогда вам не захочется заканчивать эту разминку. Чем больше вы двигаетесь, тем больше захотите двигаться. Чем меньше двигаетесь... Понятно, чем это закончится. Это простая разминка.

Второй вариант. Включаете музыку, становитесь и даете себе мысленно команду: «Я хочу размять себе так, чтобы на данный момент мне получить результат от этой разминки на уровне здоровья, быта, социума, общения». И вы, получается, утром **разминаете всю свою жизнь**, и события, которые должны произойти с вами, или личное состояние. Допустим, в этот день вы боитесь за свою молодость, что она куда-то пропадет, за свое здоровье или за отношения с кем-то. Утром вы начинаете разминаться, включаете музыку и чувствуете, что вам хочется сделать. Куда тянется рука, то вы и делаете. Пускай это будет абсурдное, совершенно неправильное действие, которое делается. Самое главное, чтобы

вы что-то начинали делать. И через несколько минут эти легкие странные действия превратятся в более правильные конкретные действия. Покрутитесь, попрыгайте по кругу. Что ваше подсознание будет выдавать, то вы и делайте. Хотя бы минут 15-20 такой разминки на целый день даст состояние полета. Вы пропускаете правильно энергию, сформировав вокруг себя поле. Вы заранее сказали, что вы хотите. Почувствовали. И то, что вы уже будете делать, – это непосредственно акт материального проявления желаемого. Чтобы разбить все преграды, которые перед вами стоят, путем того, что вы проводите через себя нужный поток жизни, выражаете то, что хочется выразить. И потом через 5-10 минут движения станут более гармоничными. Вы почувствуете, что у вас все хорошо. Связь такая общая с миром есть. И тогда все получается. Вы правильно подвигались и гармонизировали вокруг себя и в себе все гармонизировали.

Третий вариант. Вы можете настроиться на Господа. Сказать: «**Господь. Подвигайся через меня**». Включите музыку. Можно подвигаться в Господе Вишну, в Господе Кришны, в Господе Шивы. Просто сказать: «Подвигайся», и вы сразу ощутите нечто живое внутри себя. Включаете музыку, и то живое начнет вами двигать, а вы продолжаете двигаться. И будете понимать: то ли вы двигаетесь, то ли Бог двигает. Если вы двигаетесь, вы четко будете осознавать, что это вы поднимаете руку. Когда Бог двигается, он дает силу изнутри. Что-то такое живое появляется изнутри, и оно само двигается в нашем теле. Оно само танцует, как бы без вашего участия в вашем теле. Это лучшее, когда появляется Бог. Вы автоматически оказываетесь, как он, на «седьмом небе». А здесь Господь уже творит, он проявляется. Значит, если он проявляется, то у вас в жизни будет все в порядке.

Как мне проявить себя как Учителя? Нужно подумать обо мне. Сказать: «Чего хочет на данный момент от меня Вишну?» А я хочу от вас совершенного одного: чтобы **вы совершенно пожили, раскрылись**. Чтобы у вас способности проявились. Или все шакти,

или **все возможности раскрылись и тело, и душа, и разум**. Полный полет во всех сферах. Это для головы я сказал. А на самом деле, когда вы так спрашиваете, вы копаетесь в себе. «Чего он от меня хочет?» Задав такой вопрос, вы автоматически вселяете меня в себя. И почувствуете силу. В этой силе вы потанцуете песни 3-4. А там, сколько хотите – хоть меньше, хоть больше. И почувствуете огромную наполненность и открытость. Так что для здоровья делайте разминку, которая принесет вам счастье.

ИСЦЕЛЯЮЩИЙ БЕГ

Следующим способом работы над собой является бег. Для этого вы можете бегать на месте в квартире, а можете – в реальности. Это хороший эффект. Вы даете встряску всему организму, и это так здорово. Когда вы неторопливо бегае, мелкими шагами, вы протрушиваете внутренние органы. Вы гармонизируете себя, сбрасывая все негативное, что было у вас. Это дает хороший заряд настроения, прекрасный сон, прекрасную работу всего организма.

Автоматически, допустим, если бегае 7-8 кругов на стадионе или где-то в другой местности, или просто на месте бегае определенное время. Через пять первых минут тяжесть чувствуется; но по мере того, как вы бегае дальше, начинаете ощущать, как вы сбрасываете с себя такой груз, такую муть. И будете чувствовать такое блаженство – вы разогрелись, и открывается второе дыхание, и такое наполнение всего тела энергией. Потому что тело счастливо, когда чувствует такую встряску.

Тело чувствует, что живет, что оно не мертвое. **Практически все болезни людей оттого, что они как бы замирают**, они омертвляют сами себя при жизни, занимаясь совершенно не теми делами, не раструсивая себя до такого момента, пока не почувствуют второе дыхание.

Метод Вишну

В целом делается установка, что вначале трудно бежать – это развитие устрашения этой проблемы, которая хочет устраниваться. Ставишь задачу убрать что-то негативное. Вначале человеку открывается состояние, что тяжело бежать. Со временем становится бежать легче, так как появляется второе дыхание. В итоге первые 15-20 минут – тяжело, а потом человек бежит с радостью.

Метод такой: можно проглотить записку. Напишите, что хотите получить. Это как магический прием. Написать маленькую записочку и во что-то съедобное завернуть. Можно обойтись и без завертывания, если человек духовно развит. Бег используется человеком для похудения, омоложения, для поддержания физической формы, или просто, чтобы выздороветь и т. д.

Вначале тяжело бежать и даже не очень приятно. Человек может не понимать, для чего он это делает. Все эти свои проблемы, тяжесть во время бега нужно идентифицировать с задачей, которая стоит перед ним в подсознании. Итог этому – бежит: второй этап, когда не разогрелся, когда ему плохо. Он ассоциирует этот неразогрев с тем, что у него все рухнет. Например, появляются проблемы на работе, тяготит ощущение застоя, болезнь какого-то органа – но впоследствии появляется новое состояние, которое приходит на смену старому.

Благодаря состоянию второй части минут через 10-15 можно понять, что резкое ощущение нежелания бегать проходит. Эндорфины выделяются. Изначально закладка была правильно сделана. Выделяются эндорфины – как «наркотик» и гормоны удовольствия начинают влиять на другие части тела человека, **включаются в работу тонкие тела и на всех уровнях.** И, соответственно, человеку захочется бежать, находясь в этом пространстве молодости и парения, идентифицированного человеком с конкретной программой.

Так и в танцах: когда человек танцует, или долго двигается на лилах. *Потом начинает двигаться и понимает, что начинает*

двигаться, но уже бесконечно. Так и в беге. Наступает состояние открытости. Когда ты соединен с миром, открывается второе дыхание, а значит, и вторая жизнь. В этот момент дыхания практически не слышно и человек может сделать очень много, так как находится в состоянии экстаза. Этот экстаз приносит ему радость, душевное удовлетворение. Поэтому, если вы во время бега и танца будете думать о том, что вы здоровы и молоды, то тем самым вы открываете у себя источник бессмертия.

Это возможно только при условии, если вы можете долго бегать или танцевать, то есть ты поддерживать себя в состоянии самадхи, в единстве с Богом или в состоянии единства с природой, с самим собой и полностью контролировать себя и свои действия.

А чего ты хочешь?

Ты, конечно, хочешь бессмертия, радости, свободы во всех смыслах. Поэтому бег тебе даст то же самое, что и танец. Он даст тебе такую открытость и возможность объединения со всем, что тебя окружает. Он даст тебе возможность реализовать твои желания на материальном плане. Материальный план подразумевает не только материальные блага, – это и здоровое тело, и успех в социуме. Это состояние позволит вам входить в транс, заниматься гипнозом, а так же преобразовывать мир, воздействуя на него через свое подсознание, через второе дыхание. Ты уже находишься в таком трансовом состоянии, откуда ты можешь, как и при медитации менять что-то в окружающем пространстве, вокруг себя и внутри себя.

Поэтому ты можешь убить двух зайцев. Бегая, ты можешь гармонизировать себя не только в теле, но, открыв второе дыхание, использовать это еще и как медитацию там, где ты этого ты хочешь. Чтобы тебе всегда было 16 лет, чтобы богатым был, чтобы любовь была, чтоб люди были счастливы. Но имея такое общее

состояние, ты его транслируешь и тем самым усиливаешь себя. Соответственно, это момент происходит не только усиление, внушение – это даже не внушение – это автоматическая выработка энергий и направление ее в нужном направлении. И ты поддерживаешь именно вот это состояние, эту звездочку, эту мечту – **грезу счастливого человека и получаешь результаты**. Если ты это делаешь постоянно, то ты постоянно горишь, каждый день. Ты постоянно находишься в термоядерной реакции здоровья, красоты, свободы и счастья.

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ АЮРВЕДЫ

А теперь непосредственно о самих препаратах в Аюрведе.

Аюрведа – это наука о жизни

Это древняя известная медицинская система на Земле. Ей насчитывается более 5 000 лет. Аюрведа лечит травами, она выравнивает три вида состояния в человеке, три доши. Об этом вы можете прочитать в книгах об Аюрведе. В Индии существует очень много препаратов на основе трав. Они прекрасно воздействуют на организм при условии правильного питания, то есть вегетарианстве. В этом случае препараты будут действовать более совершенно.

Препарат *трифала* используется человеком для полного очищения организма после неправильного питания. Если по незнанию он питался разнообразными продуктами и организм загрязнился, то у него есть реальная возможность очиститься трифалой, то есть трифала поможет очистить организм человека, после чего он сможет жить счастливо в здоровом теле. Так как этот препарат основан на травах, то уравнивается *вата, пита, капха* – три доши. В каждом теле присутствуют характеристики трех дош.

Если они не в норме, тогда организм болеет. Трифала выравнивает три доши и делает нас более гармоничными. Более подробную информацию об этом препарате вы можете прочитать в книгах, которые продаются в аюрведических магазинах и так же купить все необходимое.

Давайте рассмотрим, какие препараты помогут нам в дальнейшем росте?

ТРИФАЛА

Действие: противовоспалительное, послабляющее, омолаживающее, улучшающее обмен веществ.

Показания: заболевания желудочно-кишечного тракта, ослабленное зрение, чистка тела от токсинов, омоложение тканей тела.

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость.

Применение: 3-4 месяца, взрослым по 1 т. (0,5 ч.л. порошка) два раза в день, до еды. Детям от 6 до 14 лет – 1т.(0,5ч.л. порошка) перед сном. Применять можно с теплой водой или молоком, а так же с медом.

Доктора Аюрведы говорят: «Если в течение года принимать трифалу, то человек полностью очистится и никогда не заболит, даже раком».

Человек вообще не будет болеть, поэтому в этом есть смысл. Если вы хотите, чтобы препарат очистил вас, тогда принимайте его с теплой водой. А если вы хотите, чтобы он оставил хорошие качества, тогда с молоком. За час до еды или перед сном.

Трифала широко применяется при профилактике и лечении большинства заболеваний у людей всех возрастов.

Что делает трифала:

- Нормализует баланс всех составляющих организма; очищает кровь;
- Нормализует функции желудочно-кишечного тракта;
- Снимает скрытые последствия длительных стрессов, успокаивает, лечит бессонницу, улучшает память, являясь тоником для мозга, нормализует мозговое кровообращение;
- Нормализует зрение, незаменимое средство при глаукоме и катаракте;
- Способствует сбрасыванию лишнего веса, нормализует липидный обмен;
- Увеличивает половую активность;
- Регулирует образование гемоглобина крови, нормализует давление;
- Ускоряет сращивание сломанных костей;
- Используется для лечения кожных заболеваний.

Рекомендации по применению:

- Принимать один раз в день перед сном или натощак утром (1/3-1/4 ч.л. залить горячим молоком или водой, около 200 мл. с добавлением 1 ч.л. меда и топленого масла).
- Также, можно развести несколько чайных ложек сухого порошка кипяченой водой, положить смесь на сутки в холодильник, а затем 1ч.л. смеси разводят на 200 мл воды и 1 ч.л. меда и употребляют натощак, за час до еды. Трифала бати принимается по 1-2 таблетке один раз в день утром или на ночь с медом и топленным маслом.

Минимальный курс профилактического приема – 50 дней, после окончания курса перерыв необязателен.

- Трифала – это аюрведическая «панацея». Ее можно использовать для мытья волос и тела, в качестве слабительного, вызова рвотного рефлекса или для клизм.
- Также, ее отвар можно закапывать в нос и уши или применять для полоскания.
- Трифала очищает ткани от токсинов и возвращает обратно доши, покинувшие места своего постоянного расположения – желудок, тонкий кишечник и толстую кишку.
- Трифала безвреден, но если организм сильно загрязнен токсинами, то его большая доза может вызвать сильную реакцию. В этом случае дозу надо уменьшить дозу наполовину где-то на 1-2 недели.
- При сильной простуде, сопровождающейся высокой температурой, необходимо взять две части порошка трифалы и одну часть куркумы и употреблять данную смесь по одной ложке два раза в день за 15-20 минут до еды.
- Смесь трифала, сандала и куркумы в соотношении 2:1:1 прекрасно помогает при кожных расстройствах (наружно и внутрь), даже при псориазе и экземе.
- В аюрведических рецептурных справочниках трифала рекомендуется для лечения желтух, диспепсии, запоров, сахарного диабета, внутренних кровотечений и кашля, сопровождающегося раздражением верхних дыхательных путей.
- Трифала применяется также и наружно для промывания язв, глаз, ушей и т. д.
- При гинекологических заболеваниях трифала применяется с амалака расаяной и чаванпрашем. Прием трифалы с чаванпрашем рекомендуется студентам в период сессии, ученым и лицам, занимающимся умственным трудом.

Существует несколько видов лекарственных форм, изготавливаемых из трифалы – трифала чутна (порошок), трифала бати

(таблетки), трифала гхрита (смесь с топленным маслом), трифала таила – лечебное масло из трифалы, трифала бхавита и др.

Вот мнение научного сотрудника центра Аюрведической медицины МГУ Флуераль Сергея Васильевича:

«Мы применяем трифалу в течение трех лет и получили достоверные результаты того, что трифала – это высокоэффективное очищающее и омолаживающее средство. Она очищает толстый и тонкий кишечник, печень и желчный пузырь, а также селезенку и поджелудочную железу. Если ее принимать вместе с осадком, она действует как энтеросорбент и способствует нормализации липидного обмена. Поистине уникально ее противовоспалительное действие при многих заболеваниях. Поскольку каждый из трех компонентов трифалы имеет выраженное воздействие на одну из дош, то этим достигается стойкое сбалансированное действие трифалы на весь организм».

Аюрведическая медицина, уходящая своими истоками вглубь веков, имеет в своем распоряжении огромное количество методов очищения, омоложения и восстановления функций систем и органов. Она буквально делает чудеса со здоровыми людьми и помогает выздороветь больным. Поистине, удивительные целительные свойства этого простого порошка, состоящего из высушенных фруктов семейства мираболановых. Наверное, нет такого заболевания, при котором не помогла бы Трифала.

В состав Трифалы входят три основных компонента, взятые в одинаковых пропорциях. Это плоды амалаки, харитаки и бабхитаки. Амалаки и харитаки обладают пятью вкусами из шести возможных, поэтому их называют «царями лекарственных растений». Именно благодаря этому они способны регулировать баланс внутренних составляющих организма и лечить большинство болезней.

КОМПОНЕНТЫ ТРИФАЛЫ

1. Амалаки – Это главный компонент другого знаменитого аюрведического средства чаванпраш. Другое название амалаки означает «сиделка» потому что амалаки подобна по своим качествам сиделке или матери.

- Амалаки снимает усталость, улучшает умственные способности, циркуляцию крови, усиливает огонь пищеварения и функции выделения.
- Она воздействует на все виды тканей и усиливает иммунитет.
- Она действует как питательный тоник: охлаждает, омолаживает, улучшает сексуальную функцию, оказывает послабляющее, вяжущее и кровоостанавливающее действие.
- Амалаки – один из самых сильных омолаживающих растений аюрведической медицины.
- Она очищает ротовую полость, укрепляет зубы, способствует росту волос и ногтей. Она эффективна при выпадении волос.

2. Бабхитаки – Это еще одно мощное омолаживающее растительное средство, имеющее тонизирующее, омолаживающее, отхаркивающее действия.

- Бабхитаки действует на дыхательную, пищеварительную, выделительную и нервную системы.
- Бабхитака – это тоник для капхи доши и легких. Она улучшает зрение и голос.
- Она оказывает одновременно послабляющее и вяжущее действие, очищая кишечник и повышая его тонус, изгоняя из организма паразитов, укрепляя и тонизируя желудок.
- Она эффективна от различного рода камней и скопления слизи в пищеварительном тракте, мочевых и дыхательных путях.
- Растворяет и удаляет эти образования из организма.

3. Хиратаки – в тибетской медицине считается царем лекарственных средств, является одним из важнейших растений в Аюрведической медицине.

- Оказывает омолаживающее действие на вату и регулирует капху.
- Питает ткани мозга и нервной системы, как говорят древние тексты, «наделяя энергией Шивы», очищает слизистые оболочки и мембраны.
- Она регулирует функцию толстой кишки, улучшает пищеварение, способствует увеличению продолжительности жизни, усиливает голос и зрение.
- Хиратаки повышает интеллект и наделяет мудростью.

Вот что касается трифалы. Если вы ее пропьете в течение года, у вас будет прекрасное состояние.

Трифала гугул

Свойства: улучшающее обмен веществ, противовоспалительное, антибиотическое, антисептическое, послабляющее, тонизирующее, омолаживающее.

Показания: фурункулы, карбункулы, абсцессы, язвы, геморрой, носовые полипы, отеки, артрит, хронические поносы, запоры, газы и вздутие живота, хронический понос, глазные болезни, одно из основных аюрведических средств для снижения веса.

- Трифала гугул оказывает сильное очищающее и детоксицирующее воздействие на вату.
- Она очищает глубоко расположенные ткани и увеличивает Оджас (жизненную энергию).
- Трифала гугул весьма эффективна для лечения различных кожных заболеваний, для устранения застойных явлений в системе кровообращения и для предотвращения некроза тканей.

- Препарат трифала гугул – хороший природный антисептик и антибиотик, ускоряющий заживление глуболежащих тканей. Принимают его по 3-6 таблеток в день, за 2-3 приема, в течение нескольких дней (до недели) при тяжелых повреждениях, а при более легких или медленно заживающих – по 1-2 таблетки два раза в день в течение более длительного срока – до двух месяцев.
- Трифала гугул хорошо помогает после операций на костях и суставах.
- Трифала гугул в сочетании со строгой диетой и употреблением других препаратов применяется при лечении некоторых видов рака на ранних стадиях. • Ее используют как одно из комплексных средств при лечении наркотической зависимости, так как обладает хорошим очищающим действием.
- Трифала гугул чаще других применяется для снижения веса.
Состав: Она состоит из трифала трикату (порошок из имбиря, черного перца и пиппали) и гугула – камедь, очень похожая на мирру.
- Это с успехом применяется в Индии для лечения таких болезней, как: гепатит и некроз миокарда, он также помогает снизить уровень холестерина в крови, является месячногонным и болеутоляющим средством и, по-видимому, обладает некоторым противозачаточным действием.
- Трифала очищает тело от старой Амы, поглощенной жиром, трикату помогает снизить уровень жира в организме, а гугул буквально «соскребает» жир с других тканей.
Трифалу гугул принимают по 2-3 таблетки 2-3 раза в день с теплой водой или чаем из сушеного имбиря.
- При ревматическом полиартрите во время обострения лучше применять горькие вещества, а также трифала гугул, поскольку трифала очищает систему, трикату (также входящий в ее состав) улучшает пищеварение, а у гугула основной вкус

– горький, хотя имеются и вторичные: острый, вяжущий и сладкий.

- Гугул очищает суставы от Амы, оказывает противовоспалительное действие и улучшает обмен жира.
- Все эти вещества в совокупности обладают омолаживающим действием.

Минимальный курс приема трифала гугул при острых состояниях – 1-2 недели (по 3т. 3 раза в день), а для очищения организма, крови и для похудения – не менее 50-ти дней по 2-3 таблетки 2 раза в день, в зависимости от конституции и общего состояния пациента.

Чаванпраш

Этот древний продукт Аюрведы известен больше 3500 лет. Чаванпраш пользуется наибольшим доверием среди тоников для укрепления здоровья. Это один из самых древних расаян, первое упоминание, о которой относится ко второму тысячелетию до н.э. Его рецепт впервые был записан мудрецом Чаракой примерно в IV веке до н.э.

Чаванпраш – питательная смесь, с древности называемая «бальзамом бессмертия». Главным образом этот тоник воздействует на внутренний механизм защиты – иммунную систему.

- Чаванпраш – это очень сбалансированный аюрведический джем с широким спектром действия. Медицинские исследования подтвердили, что чаванпраш:
- Активизирует иммунную систему, повышает сопротивляемость организма;
- Снимает последствия стрессов, депрессий, синдром хронической усталости;
- Очищает кровь, печень и кишечник от шлаков и токсинов;
- Предупреждает образование и деление раковых клеток;

- Улучшает работу желудочно-кишечного тракта, избавляет от изжоги, запоров и метеоризма;
- Нормализует работу эндокринной системы;
- Способствует адаптации организма к холодному климату;
- Улучшает показатели крови, повышает гемоглобин, снижает содержание холестерина;
- Нормализует кровяное давление;
- Предохраняет от простуды;
- Нормализует менструальный цикл, снимает боли предменструального синдрома, снимает боль внизу живота и груди;
- Способствует нормальному развитию плода у беременной женщины, увеличивает отделение грудного молока;
- Усиливает половую активность;
- Укрепляет волосы и ногти;
- Эффективен при многих заболеваниях, сопровождающихся кашлем (астма, пневмония, ларингит, катар верхних дыхательных путей, коклюш и туберкулез);
- Нормализует обменные процессы организма, способствует коррекции веса;
- Помогает лучшей адаптации детей в сложных и не привычных условиях; улучшает память.

Чаванпраш представляет собой сладковато-острую джемообразную массу темно-коричневого цвета, иногда покрытую серебряной пленкой. Основу его составляет мякоть амлы – самого богатого источника витамина С в природе.

Применяют:

Взрослые – по 1 ч.л. два раза в день за 15 минут до еды или между приемами пищи.

Дети – от 2 до 6 лет – по 5 ч.л. два раза в день до еды. При гриппозных состояниях дозу увеличить. Курс приема 50-100 дней.

- Людям после сорока лет рекомендуется раз в год проходить курс приема Чаванпраша для очищения организма, омоложения, улучшения работы печени, желудочно-кишечного тракта и сердечнососудистой системы.
- При отложении солей и хрупкости костей рекомендуется прием чаванпраша в половинной дозе и в смеси с шиладжитом (по половине капсулы на прием).

При приеме этой расаяны каждый человек независимо от возраста сохранит молодость, интеллект, крепкую память, лоск, здоровье, остроту восприятия мира, сексуальную силу, чудесное пищеварение.

Махариши амрит калаш (МАК-4 и МАК-5)

Этот аюрведический антиоксидант-препарат для нейтрализации свободных радикалов. Свободные радикалы в организме человека возникают при стрессе, нервном перенапряжении и вследствие влияния экологического загрязнения и радиации. Они разрушают оболочку клетки и нарушают нормальный межклеточный обмен, что является причиной старения и множества болезней.

Антиоксидантные свойства МАК-4 и-5 защищают клетки организма от повреждений и предотвращают развитие атеросклероза сосудов и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний, рака и прочих дегенеративных заболеваний.

- Кроме антиоксидантных свойств, МАК обладает способностью воздействовать на те участки мозга человека, которые отвечают за хорошее настроение он помогает устранить депрессию. Это позволяет использовать Махариши амрит калаш при лечении наркотической зависимости.
- Махариши амрит калаш (МАК-4 и-5) относятся к расаянам – средствам, которые усиливают сопротивляемость заболеваниям и способствуют долголетию. Особенно рекомендуется лицам, подверженным физическому и нервно-психологическому на-

пряжению, стрессу, воздействию вредных факторов окружающей среды и имеющим признаки преждевременного старения.

Выпускается махариши амрит калаш: МАК-4 – в порошке, МАК-5 – в таблетках.

Применяется: МАК-4 по 1 чайной ложке два раза в день, предпочтительно с молоком или водой, желательно через 30 минут после приема МАК-4.

АБСОЛЮТНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Здоровый образ жизни, красивое тело, свободное от болезней – это стало актуальной темой сегодняшнего дня. Люди стремятся к этому в надежде стать счастливыми. Телесное здоровье не является средством достижения жизни, это средство для достижения истинного здоровья. Это объясняется в Аюрведе – традиционной науке о здоровье, науке, определяющей и устраняющей источник болезней. Болезнь заставляет человека задать серьезные вопросы, при этом Аюрведа дает ключ к пониманию причин болезней.

Аюрведа является наиболее древней медицинской системой в развитии человечества. Она зародилась в Индии и известна по всему миру. Аюрведа переводится как «наука, или знание, о полноценной и здоровой жизни, наполненной смысла и счастья».

Кроме таблеток надо применять многие методы, такие как очищение, питание, сон, подъем. Глубокие аспекты: любить свой труд, отношение к близким людям, отношение близких, окружающих тебя. Аюрведа способна работать на любом уровне. **Общение друг с другом, понимание с открытым сердцем – это счастье.**

Глаза – зеркало души, все есть, но где-то глубоко боль. Время летит быстро. Счастье и страдание идут рука об руку. Идиллия – что с этим делать? Мир полон двойственности. Как выйти за пре-

дела двойственности? Душа, духовность – когда приходит смерть, душа покидает тело, получается тихая грусть, печаль.

Духовность – перестать видеть других как личности, как людей. Посмотреть на души, как на энергии.

Осознать своё личностное состояние и свое духовное Я, развивая в сердце источник радости и счастья. Получить свободу от материального мира. **Счастье – быть частью Бога.**

Высший аспект здоровья: меньше души нет никого, больше Бога нет никого.

Аюрведа говорит, что человек должен жить с пониманием того, что время циклично. Современная ситуация такова, что люди живут в так называемом линейном времени, они боятся не успеть. Если они чего-то не успевают, то у них возникает очень серьезная стрессовая ситуация, которая приводит, в конце концов, к болезням.

Ситуация, когда мать не живет эмоциональной жизнью ребенка: приходят болезни на уровне ума и тела. Это может быть с любыми другими людьми. Это очень важно. Мать смотрит фильм и живет той жизнью, а ребенок хочет играть, но мать его отталкивает, погружаясь в фильм. Это сказывается на ребенке. И очень длительно, незаметно начинается болезнь. Скажем, эта обида может вылиться в болезнь поджелудочной железы или сердца. И так, как ребенок обижен на мать, он будет стараться эту обиду вылить на нее. Такие отношения приведут к отрицательным эмоциям, которые приведут к болезни и у матери. Аюрведа предлагает практические методы управления временем.

Существуют определенные занятия или тренинги, которые помогают научиться понимать категорию – время, и научиться управлять временем.

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ – ПОЗВОНОЧНИК

Сейчас мне хочется рассказать вам о позвоночнике. Вы знаете, что позвоночник – самый главный и это на самом деле. Для поддержания здоровья позвоночника существует несколько вариантов работы.

Первое. Потрушивание и массаж позвоночника гармонизируют состояние всего организма, всех органов. Потрушивание – когда человека вообще трусят с головы до ног, делая массаж: раструшивают, именно растряхивают, вот так, руками, сильно. Это гармонизирует, стряхивает всю застаревшую плазму или вяло текущее поле, вялость биологически активного поля в человеке. Раструшивание делается минут 10-15 на спине, потом человек ложится на спину, и его трусят спереди с головы до пят.

Сам позвоночник. Была одна бабушка, моя знакомая, которая идеально восстанавливала любого человека. Привозили к ней калек на инвалидных колясках с проблемами головы и головокружением с различными проблемами желудка и другими болезнями. Что она делала? Она просила больного раздеться и лечь. Она использовала для лечения масло и намазывала его на спину. Для этих целей лучше использовать облепиховое масло, хотя иногда можно применять и простой крем. Бабушка считала, что лучшее время для начала процедуры это утро, часов в 7-8, это будет эффективнее, чем проводить это в течение дня.

Кроме этого она – старая, хрупкая бабушка в течение часа делает массаж. Она большими пальцами продавливала позвоночник снизу, от копчика, доверху. Но она никогда не нажимала на спину. Не выравнивала спину, а именно **продавливала позвоночник**. Она чувствовала, проводя по позвоночнику, рядом с самим позвонком отростки. Они могут быть увеличены, или нормальные. Место, где увеличено – это признак больного органа, спина тоже показывает нам больные места, например, в области желудка, но только на спине. Если там увеличено, то желудок больной. В области груди – будет какое-то застойное явление.

Снизу она продавливала руками, бабушка руками зажимала и крутила большими пальцами туда, сюда. Так же она большими пальцами начинала проворачивать, идя вверх по самому позвоночнику. Я кричал, но она говорила, что в это время лучше молитву читать. Читать можно, кричать можно, потому что больно. Сначала идет боль, и бабушка «проходит» по позвоночнику, начиная с самого низа.

Захватывает сантиметров пять и долго-долго работает на этом месте, пока боль не прекратится. Пока я не перестану кричать, пока я не почувствую, что мне приятно стало. Таким образом, она работала и с рядом находящимися позвонками, там, где отростки исходят. С одной стороны надо придерживать сами позвонки.левой рукой она, например, придавила с левой стороны, около позвонков. А с другой стороны она не по самим позвонкам, а рядышком проводила. Разминает то, что там сложилось. При этом через пять минут она говорит: «Я уже начинаю чувствовать, как я начинаю разогреваться». У нее жар внутри появляется. «Я уже и энергию использую, так же как и тепло». И молитву читаю. Вот так она продавливала все позвонки, вплоть до шейного отдела.

Можно от головы вниз идти. И так она в течение часа делает – по самому позвонку проходит и по его отросткам. Ощущение через час – ничего не болит. Вначале боль очень сильная. Даже мне, имеющего нормальную спину все равно было больно. Она вначале продавливала все возможные и невозможные места, где есть зажимы. Потом становилось так хорошо, что хотелось летать.

Через час иду – в глазах ясно, во всем теле легкость такая. Если бы использовать эту культуру, было бы очень хорошо. Она использует надавливание, она щупает. Советую всем обучиться. Она щупает желудок, на печень надавит несколько секунд. Раз надавила – отпустила. Снова несколько секунд надавила, потом отпустила и так несколько раз.

Потом она начинает надавливать там, где поджелудочная железа, не сильно так, а мягко. Потом ниже, ниже и где бугорочки, какие

чувствует, она мягко-мягко разминает и полностью восстанавливает. На солнечное сплетение нажимает, подержит и отпускает. Все – гармонизация произошла. У мужчин, чтобы простатита не было, внизу, где лимфатические узлы проходят, она начинает разминать хорошо, прямо сильно. Говорит: «Терпи, немножко неприятно, но терпи». Я перетерпел, и энергия пошла, чувствуется очень хорошо.

Поэтому, я советую использовать это метод, он лучший. Я так считаю. Женщине вдавливать позвонки не особо нужно. Потому что, когда вдавливаешь, может быть, мастопатия. Желательно, чтобы этим методом работали. Курс лечения 3-7 раз. Это будет хорошая профилактика здоровья. Очень хорошая. Конечно, когда необходима медицинская помощь, значит, – она необходима.

ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Что касается ног, массаж на подошвах считается лучшим способом поддержания здорового организма в целом. Это равносильно, что вы сделали зарядку. Потому что на подошвах расположены проекции всех внутренних органов. Когда вам будут массировать стопы, фактически разомнут всего целиком.

Если хочется спать, надавите точки на ушах, подержите. Можно по зрачкам увидеть, что зрачки нормализуются, сужаются. Состояние сна исчезает у человека. На мочки ушей надавите, несколько секунд подержите и отпустите. Так несколько раз сделать, все нормализуется.

Плюс, если человек регулярно будет делать «пантерку» – прогибаться как кошечка, то вообще не будет никаких проблем. *Единственная проблема – это наша лень.* Нужно обязательно ее преодолевать, что-то делать, тогда будет очень приятно жить и интересно.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

О лечении перекисью водорода подробно узнаем из интервью Доктора медицинских наук, профессора Ивана Петровича Немывакина.

Прием 3% перекиси водорода внутрь в качестве уникального препарата в борьбе со многими недугами.

Рецепт:

В первый день принимаете 3 раза в день по одной капле 3-процентной H_2O_2 на 50 мл (примерно четверть стакана) воды.

В каждый последующий день увеличиваете дозу приема на 1 каплю на те же 50 мл воды 3 раза в день.

За 10 дней доводите количество капель до 10.

Перерыв 2-3 дня, и во все последующие курсы принимать по 10 капель 3 раза в день.

Повторяю еще раз, на 50 мл воды.

Принимать H_2O_2 нужно до еды за 30 минут или через два часа после нее.

Важно знать: Если появился дискомфорт – жжение в желудке, пульсация, потливость, необходимо на 1-2 дня уменьшить количество капель на прием или прекратить его вовсе до исчезновения неприятных ощущений.

При любых болезненных явлениях в горле, в ротовой полости могут оказать реальную помощь полоскания.

Рецепт:

На 50 мл воды берется 1-3 чайные ложки H_2O_2 .

При запахе изо рта, парадантозе, кровоточивости десен

Рецепт:

Надо взять $\frac{1}{2}$ ч. л. соды, капнуть на неё несколько капель сока лимона и 10-20 капель перекиси водорода, все перемешать, этим составом чистить зубы, в течение 10-15 минут после чистки ничего не есть, не пить, не полоскать рот.

Местное применение.

Рецепт:

На 50 мл воды и 2-3 ч.л. перекиси. Смачиваете хлопчатобумажную ткань и накладываете на любые болезненные участки в виде компрессов. Затем эти участки можно протирать уже салфеткой, смоченной в 3% перекиси. **Важно знать:** при болезни Паркинсона и при рассеянном склерозе 3% перекисью полезно протирать все тело. Улучшается общее самочувствие, появляется настроение что-то делать, налаживается деятельность желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания приема H₂O₂

Личная непереносимость, беременность. В принципе, противопоказаний к приему перекиси водорода нет.

Перекись прекрасно восстанавливает после болезни, восстанавливает нарушенный электролитный баланс за счет активизации окислительно-восстановительных процессов. А вот неумеренный прием лекарств может привести организм к зашлакованности и отравлению.

Вымывается ли из организма кальций при приеме перекиси водорода? Профессор не берется утверждать, или отрицать этот факт. Он утверждает, что при **приёме перекиси водорода самочувствие однозначно улучшается**, – в этом можете быть уверены и спокойны.

«Любое очищение начинается с очищения», – есть такой тезис. Это мероприятие, необходимое условие для избавления от любых болезней. Без очищения желудочно-кишечного тракта не может идти речь о выздоровлении. Методом множество – подберите для себя подходящий метод очищения. Ранее рекомендовалось принимать H^2O^2 после очищения. Хотя на сегодняшний день, можно принимать H^2O^2 без очищения желудочно-кишечного тракта. Польза все равно будет. Но с очищением вы достигнете результата быстрее и с более высоким эффектом.

Рассеянный склероз

Хорошо лечится H^2O^2 с добавлением льняного масла, по 1 ст. л. утром и вечером. Дело в том, что льняное масло содержит в большом количестве полиненасыщенную жирную кислоту Омега-3, которая способствует укреплению миелиновой оболочки нервов.

Важно знать: Можно принимать перекись водорода, совмещая с приемом различных травяных настоек, отваров и так далее. В этом нет никакой проблемы. Что же касается лекарств, то прием их в одно время с перекисью крайне нежелателен. Между приемом перекиси и лекарствами интервал должен быть минимум 30 минут.

КОЛЛОИДНОЕ СЕРЕБРО – АЛЬТЕРНАТИВА В ЛЕЧЕНИИ

А теперь расскажу о коллоидном серебре. Это раствор во флакончике, обладающий противовоспалительным и бактерицидным свойством для внутреннего и наружного применения. Оказывает мощную поддержку иммунной системе. Способствует выведению их организма солей и тяжелых металлов.

Я советую всем пропить этот раствор для профилактики. Однажды приобретя антибиотикоустойчивость, бактерии способны передавать это свойство не только своему прямому потомству, но и через плазмиды сообщать устойчивость другим типам микробов. Уникальные характеристики коллоидного серебра, отсутствие устойчивости микроорганизмов к нему и безопасность применения для человека делают этот продукт незаменимым для профилактики и борьбы с инфекционными процессами с помощью антисептических промываний, ингаляций, аппликаций, компрессов, обеззараживания воды, сохранения пищевых продуктов и т. п.

Показания к применению:

Простудные заболевания, острые, хронические заболевания носоглотки, придаточных пазух, легких.

Заболевания кожи, угри, некоторые виды псориаза, грибковые поражения кожи, ожоги, простудные высыпания на коже.

Укусы насекомых, недостаточность функций надпочечников, проявляющаяся в виде общей слабости, снижении собственной активности, снижении артериального давления и другом.

Ревматоидный артрит, атеросклероз, пищевое отравление.

Поражение ленточными и круглыми червями, инфекции половых путей, в том числе хламидии, трихомонады и гонорея.

Серебро коллоидное – это очищенная мягкая вода. Применяется по одной чайной ложке один раз в день после еды. Растворить в воде, соке. Есть форма выпуска разведенного раствора, который пьют по 15-20 капель. Можно подержать во рту и проглотить. Внимательно читайте инструкцию. Наружно при заболеваниях кожи: наносить на пораженные места.

Серебро использовалось в лечебных целях до Второй Мировой войны, пока не вошли в практику антибиотики. Антибиотики незаслуженно вытеснили этот природный антисептик. Затем препарат выпускался под названием «Колларгол». Отечественная фармакология рекомендовала его как взрослым, так и детям. Однако форма выпуска этого препарата (порошок) создавала определенные трудности в его применении.

Коллоидное серебро – замечательная альтернатива любым синтетическим антибиотикам. Ни одна болезнетворная бактерия не выживает в присутствии даже минимального количества серебра, особенно в коллоидном состоянии. Коллоидное серебро помогает бороться с инфекциями не хуже, чем антибиотики, но без побочных эффектов. Молекулы серебра блокируют размножение вредных бактерий, грибков. Угнетают их жизнедеятельность. При этом спектр действия *коллоидного серебра* распространяется на 650 видов бактерий. Для сравнения: любой антибиотик – лишь на 5-10 бактерий.

Нормальный цвет высококачественного раствора – светло-золотистый. Концентрация 5 на 1000000 является самой эффективной и безопасной. Более высокие концентрации серебра считаются менее эффективными, так как в этом случае могут пострадать дружественные бактерии пищеварительного тракта. И может измениться цвет кожи. Выпускается во флаконах из высококачественного стекла, позволяющего сохранить качество раствора и предохранить его от воздействия ультрафиолетовых лучей. Этим раствором обмазывают пораженные места, также делают спринцевания, капают в уши, нос, полоаскают горло. Очень

хорошая вещь. Я думаю, что это действительно альтернатива в лечении.

ЛЕГЕНДЫ О РТУТИ

Применение препаратов содержащих ртуть известно около 10 тысяч лет. Многие учёные, алхимики, монахи разных стран и разных времён изучали процессы реакции соединения и выделения ртути и серы. Ртуть способна делать две удивительные вещи – омолаживать человеческое тело и превращать неблагородные металлы в золото. При определённых условиях и компонентах получался продукт – золото. Из этого продукта рекомендовали изготавливать посуду для приёма пищи. Это очень важный момент, – из какой посуды кушать пищу.

В почках и печени каждого человеческого организма содержится 13 миллиграммов ртути. Роль ртути – укрепление и защита организма, оберегание от инфекций, регулирование всех биохимических процессов.

Именно в Индии идея избавления от старения получила развитие. Главным правилом религии в Индии запрещала практику хирургии. Такое вмешательство в организм считалось демоническим. Разработанные препараты на основе металлов считались наилучшим лечением, заменявшим хирургические процессы и травмолечения.

Китайские алхимики в поисках ртути бессмертия ценили киноварь (сульфид ртути) с доисторического времени. В Китае киноварь считали талисманом и оценивали, как воплощение «бьющей через край» жизни. Много ритуалов связывало это вещество с жизнью китайцев.

Красный цвет киновари делал её проводником в бессмертие. Изумительный факт того, что при нагревании в огне, который превращает деревья и травы в золу, из киновари выделялась

ртути, металл полагаемый душой всех металлов. Киноварь является носителем Ян. Ртуть – носитель инь.

Основная цель препаратов, содержащих ртуть – это процесс молодости и долголетия тела человека. С годами тело человека стареет по ряду многих причин – это связано с питанием, образом жизни, переносимых стрессов, реакции на внешний мир, внутренними процессами, индивидуальностью личности. Происходящие процессы на клеточном уровне в организме приводят к появлению морщин, седины волос, ухудшению слуха и зрения.

Употребление препаратов, содержащих ртуть, даёт организму стимуляцию для самоисцеления путём энергоинформационного воздействия на клеточном уровне. Он позволяет белковой молекуле привести в норму пространственную структуру и реализовать заложенную в полной мере в ней информацию.

Наука Расаяна

В Индии существует наука расаяна, – наука, использующая лечебные свойства ртути.

- Средства, служащие для удаления возрастных болезней общим омоложением организма. Они восстанавливают юность, жизненную силу, проницательность и силу ума и способны удалять болезни.
- Препараты предохраняют от ранней старости, удлиняют жизнь, улучшают работу мозга, обостряют память, изменяют телосложение и внешний вид в лучшую сторону, делают голос звонким, защищают от многих болезней.
- Проводят в организме очищение и омоложение. Наука расаяна от слова раса – золото.
- Ртуть способна делать две удивительные вещи: омолаживает человеческое тело и превращать неблагородные металлы в золото и серебро.

- Ртуть лекарственное средство «ядовито» для микробов и вирусов и абсолютно безопасно для человека.

Специалисты считают, что лекарства содержащие металлы, гораздо эффективнее, чем имеющие растительное или животное происхождение, потому что металлы имеют более устойчивую кристаллическую форму, а иные души и фиксирующие происходящую информацию несут более другой характер чистоты выдаваемого результата исцеления.

- Способность к долголетию и избавлению от процесса старения – главная идея в приёме препаратов, содержащих ртуть.
- Ртуть нужна иммунной системе для укрепляющего и защитного фактора.

На сегодняшний день огромный выбор лекарств и всевозможных препаратов. Важно правильно их уметь подбирать под индивидуальность больного, чтобы однозначно его излечить. Доказано, что есть случаи залечивания организма или отдельных органов, приводящие к осложнениям. Есть факты аллергического характера, либо побочные отрицательные явления. Поэтому могут возникнуть длительные лечебные процессы и даже бесконечные. Бывают случаи образования разных видов опухолей.

Меркурит

Такое положение привело к появлению нового препарата меркурид. Это лекарство, содержащее соединение ртути с серой и аминокислотами, являющимися структурными элементами белков. Соединение (S-Hg-S) совершенно безопасно для человека.

- Оно является противовирусной, противоопухолевой, иммуномоделирующей активностью.

Этот препарат получил патент на Украине. Его называют эликсиром жизни, Философским Камнем. Получение Философского Камня – это соединение ртути (женское начало), серы (мужское начало) и соли (действие двух начал).

Ртуть – подвижный «ангелический посланник». Сера – фиксированный принцип стабильности. А если растворить это соединение – получается Эликсир Жизни, который исцеляет от всех болезней и дарит долголетие и бессмертие.

- Употребление препарата даёт организму стимуляцию для самоисцеления на клеточном уровне. Он позволяет белковой молекуле привести в норму пространственную структуру и реализовать в полной мере заложенную в ней информацию.
- Этот препарат способен концентрировать громадную энергию жизненной силы.
- Ртуть передаётся от матери к ребёнку. Это подтверждение наличия ртути в организме от зачатия. Исследования показали, что у беременных женщин повышено наличие ртути в крови, а у новорожденных, ещё выше ее % содержания и это является запасом на всю жизнь. Из этого вывод – увеличение % детских болезней.

«Ртуть – дарующая жизнь» – такая запись в старинных рукописях.

- У человека должно быть здоровое тело, свободное от болезней и различных сложностей в преклонном возрасте.
- Препарат способен концентрировать громадную энергию жизненной силы.

Во многих продуктах и в воздухе содержится определенный процент ртути.

Содержание ртути в продуктах в организме человека: молоко – 12 мкг/кг, фрукты – 120 мкг/кг, овощи – 60 мкг/кг. В растительных продуктах самое большое процентное содержание ртути в орехах, какао-бобах, шоколаде – до 0,1 мкг/кг. Ртуть постоянно присутствует в организме человека: в цельной крови -20 мкг/л, в моче -200 мкг/л, ЦСЖ -80мкг/л.

Мы живём в мире парадоксов – медицина развивается, % заболеваний увеличивается. Крепость малышей не увеличивается. В таких условиях важно научиться использовать жизненный резерв сил. Нужно помогать организму, преодолевать любые нападения болезней, и не мешать их преодолению.

Внимательно изучите эту книжицу, и приходите на занятия обрести навыки здорового образа жизни.

КУРКУМА – УНИВЕРСАЛЬНАЯ

Куркума

Хочется, чтобы вы использовали куркуму. Считается, что тот, кто носит корень куркумы на себе, вообще никогда не болеет. *Куркума* – это семейство растений имбирных. Под названием «куркума» собрано несколько видов растений. Самые распространенные из них – это куркума длинная и куркума иеодария, которые используются в кулинарии. В куркуме содержатся кальций, железо, фосфор, йод, витамины: С, В, К, В2, В3.

Куркума – прекрасный природный антибиотик. Это качество делает куркуму поистине бесценной. Аптеки полны антибиотиков, но, в отличие от синтетических препаратов, пряность-лекарство не ухудшает деятельность желудочно-кишечного тракта, не разрушает печень. Напротив, при употреблении куркумы по-

вышается активность кишечной флоры и улучшается пищеварение. Поэтому, заболев, не спешите в аптеку – попробуйте воспользоваться куркумой.

- Эта пряность – незаменимая поддержка для тех, кто ослаблен после хронической болезни, или болен. Она согревает и очищает кровь.
- Аюрведа относит куркуму к средствам, которые останавливают кровотечения, и заживляет раны. Присыпьте рану порошком куркумы. Это поможет остановить кровь, и будет способствовать скорейшему заживлению раны.
- При внутреннем кровотечении принимайте куркуму, добавляя к ней шафран, или одну куркуму.
- При кожных заболеваниях куркума незаменима. Она способствует хорошему обмену веществ. Паста из куркумы – отличное средство от экземы и зуда (наружного), быстро рассасывает фурункулы.
- В Индии широко используют куркуму как косметическое средство. Она улучшает цвет лица, чистит кожу, открывает потовые железы.

Чтобы была хорошая кожа у ребенка и у родителей, берут капсулу из-под лекарства, засыпают вовнутрь куркуму, употребляют, запивая водой, каждый день в течение месяца. И люди выглядят очень хорошо. В Индии выпускаются косметические кремы с названием «Куркума». Куркума входит в состав многих антисептических мазей.

- Ее также используют в сочетании с медом (наружно) при ушибах, растяжениях, воспалениях суставов.
- Примочки из топленого масла и куркумы хороши от гнойничков, язвочек на коже, нарывов.
- Американские компании, специализирующиеся на производстве пищевых добавок, широко используют куркуму в своих

технологиях за ее способность оказывать благотворное влияние при заболеваниях суставов, связок и сухожилий.

Недавние лабораторные исследования подтвердили, что активные ингредиенты пряности (куркумин, летучие масла и витамин С) обладают сильными противовоспалительными свойствами.

- Так как куркума хороша для печени, российские фармацевты на ее основе производят лекарство «Холагол». Оно эффективно при холециститах, желудочно-каменной болезни, желчных коликах.

При желудочно-кишечных заболеваниях

Как сильный антисептик куркума в высшей степени эффективна при заболеваниях желудка и пищевого тракта. Особенно при хронической диарее и метеоризме. Для лечения рекомендуется принимать порошок, смешанный с водой (1 ч. л. на стакан воды).

Заболевания горла

Прекрасные антисептические, заживляющие и ингализирующие свойства куркумы позволяют снять боль в горле и удалить слизь, продезинфицировать воспаленную слизистую оболочку. Полоскание готовится из 5 чайной ложки куркумы и 5 чайной ложки соли на стакан теплой воды.

Лечение насморка

Лечение насморка, воспаление придаточных полостей, гайморита, фронтита куркумой. Ключевой йоговской техникой при работе с любым воспалением носоглотки и придаточных полостей является Джала-Нэти-Крийя – промывание носоглотки. В Индии его делают при помощи особого чайника для промывания. Можно использовать и обычный чайник, надев на носик соску с дыркой.

Рецепт:

Налейте в него кипяченую подсоленную воду (1 ч. л. соли на 400 г воды). Вставьте соску в ноздрю и склоните голову набок так, чтобы вода стала вытекать из другой ноздри. Сколько воды протекло справа налево, столько же должно протечь и в обратном направлении. После завершения процедуры промывания следует наклониться и сделать несколько резких выдохов через нос. Повторить это 3-4 раза, чтобы вылить остатки воды из лобных пазух и придаточных полостей. В течение дня вода будет выливаться время от времени небольшими порциями – это нормально.

Рецепт:

Для обычной практики, когда Джала-Нэти используется с целью профилактики простудных заболеваний, температура воды должна быть немного ниже температуры тела. Если носоглотка забита слизью, вода берется как можно более теплая. Если при лечении хронического гайморита и насморка добавить в теплую воду куркуму (1/2 ч. л. на 400 г воды), это заметно повысит лечебный эффект.

Освоение процедуры Джала-Нэти следует начинать просто с соленой воды. Скорее всего при обучении вы столкнетесь с тем, что вода льется куда угодно, только не туда, куда надо. Советуем вводить в раствор куркуму лишь в том случае, когда вы освоите эту процедуру в совершенстве, потому что куркума обладает стойким окрашивающим эффектом и плохо отстирывается.

- Обычно воду с солью йоги рекомендуют использовать регулярно, особенно жителям городов с тяжелой экологической обстановкой. Куркума же применяется только в случае болезни.

В классическом трактате «Хатха-Йога-Прадиписка» сказано: «Очиститель разума и даритель божественного прозрения есть Нэти, ибо Нэти все недуги одолевает в той части тела, что возвышается над плечами».

Ожоги:

От ожогов хорошее средство – паста из куркумы с соком алоэ.

Сахарный диабет:

Для контроля уровня сахара в крови и снижения приема синтетических лекарственных препаратов рекомендуется принимать куркуму с мумие. Стандартная пропись: 500мг куркумы с 1 таблеткой мумие принимать дважды в день.

Крапивница:

Куркума регулярно добавляется в пищу, излечивает крапивницу.

Растяжение:

Для лечения этого типа травмы, а нередко оно связано с отеком, готовится паста из куркумы с лимонным соком и солью, которая прикладывается к пораженному месту.

Воспалительные заболевания десен:

Полоскание: 1 ч. л. куркумы на стакан теплой воды снимет воспалительный процесс, кровоточивость десен, укрепит их.

Астма:

Особенно хорошо применять в случае аллергической природы заболевания. 0,5 ч.л. порошка куркумы в 0,5 стакане горячего молока принимается 2-3 раза в день. Действие будет более эффективным при приеме натошак.

Анемия:

Пряность очень богата железом. При анемии рекомендуется принимать от 0,25 до 0,5 ч.л. специй, смешанной с медом. В таком сочетании железо хорошо усваивается.

Воспаление глаз:

Разведите 2 чайные ложки (6г) порошка куркумы в 0,5 л воды, кипятите до тех пор, пока вода не выпарится наполовину. Остудите и закапывайте в больной глаз 3-4 раза в день.

Отравление химикатами:

Куркуму рекомендуют добавлять в пищу при отравлениях химикатами и инсектицидами. Куркума эффективно выводит токсины из организма.

Простуда, кашель грипп:

0,5 чайной ложки порошка пряности смешать с 30 мл теплого молока. Принимать 3-4 раза в день. При заболеваниях носоглотки действенно вдыхание дыма от сожженной куркумы.

Фарингит:

1 чайную ложку меда смешать с 1 чайной ложки куркумы. Держать во рту 3-4 раза в день по несколько минут.

Витилиго:

В Индии используется мазь на основе куркумы. 200-250 г куркумы положить в 4л воды на ночь. Утром кипятить, пока не останется половина. Смешать получившуюся смесь с 300 мг горчичного масла. Кипятить на медленном огне, пока вся вода не выпарится. Полученное масло перелить в бутылку темного стекла. Это масло наносится на белые пятна на коже каждое утро и вечер в течение нескольких месяцев.

Стандартные дозировки и противопоказания:

В пищу добавляют примерно 1 ч. л. на 5-6 порций. Немного порошка, на кончике ножа, 2-3 г, добавляют в творог, суп, кефир, йогурт.

Важно знать: Не рекомендуется детям до двух лет.

Попробовав куркуму однажды, вы убедитесь, что пакетик с этой пряностью должен обязательно быть у вас дома. Отправляясь в путешествие, в командировку или на отдых, возьмите куркуму с собой. Она окажет вам много услуг. Не пожалеете!

ЧУДОДЕЙСТВЕННОЕ МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА

Чайное дерево – сильное дезинфицирующее противовоспалительное средство.

Показания к применению

Основные показания по применению масла – всевозможные инфекции и заболевания кожи, так как оно очищает и дезинфицирует раны, успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием. Масло проникает глубоко в подкожный слой, залечивает проблемные зоны кожи, не повреждая при этом здоровые клетки. Оно практически не имеет побочных реакций, не раздражает и не сушит кожу.

- Масло чайного дерева ликвидирует грибковые поражения кожи, бородавки, экземы.
- Оно устраняет зуд, отечность, укусы насекомых, воспаление, раздражение, заживляет раны и ожоги.
- Масло эффективно против герпеса, простудных заболеваний и инфекций мочеполовой системы. Вылечивает цистит, вагинит, кандидоз.
- Помогает при гипертонии, при геморрое и опоясывающем лишае.
- Препятствует росту новообразований.
- Дезинфицирует полость рта. Рекомендуются при кариесе и воспалении десен.

- Используется против выпадения волос. Эффективно при лечении педикулеза.

Для употребления вовнутрь лучше покупать масло чайного дерева высокого качества очищения, например, производства Швейцарии, фирмы «Юст». Внимательно читайте инструкцию применения масла. Существует масло и для наружного пользования. Высококачественное масло чайного дерева обладает широким диапазоном антибактериальных свойств и действует подобно антибиотику широкого спектра.

- Обладает эффективным противовирусным, противогрибковым средством.
- Обладает болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции.
- Очень эффективное средство против стафилококков, стрептококков.
- Усиливает иммунитет, снижает заболевание простудой, гриппом и другими инфекционными заболеваниями.
- Масло устанавливает рост атипических клеток и препятствует развитию как доброкачественных, так и злокачественных новообразований.
- Предотвращает выпадению волос.
- Его можно применять для дезинфекции помещения, а также для отпугивания насекомых.
- Благодаря большому количеству терпинена масло чайного дерева оказывает сильнейшее влияние на психику. Восстанавливает силу при нервном истощении, воздействуя на биоэнергетику человека.
- Масло чайного дерева защищает от воздействия агрессивной энергетики внешнего мира, стимулирует психическую и нервную энергию. Способствует концентрации внимания.

- Масло чайного дерева является мощным стимулятором умственной деятельности. Лечит упадок сил, импотенцию.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Рецепт:

Аромалампа: 2-3 капли масла чайного дерева плюс 2 капли масла лимона (на 5 квадратных метров площади помещения) – при простудных заболеваниях для дезинфекции помещения, способствует концентрации внимания.

Рецепт:

Аромаванна: 5 капель. Кожные заболевания – нейродермит, псориаз.

Рецепт:

Массаж: 5 капель на 10 г основы – мышечные боли после физической нагрузки, заболевания в суставах. Облегчает боль в суставах, миозиты, невралгии – растирание 7-8 капель масла на 10 г основы.

Рецепт:

Ингаляция: 3-4 капли на 200 мл воды, на 5-10 минут – простудные заболевания, кашель.

Рецепт:

Аромамедальон: 2-3 капли – профилактика простудных заболеваний, способствует концентрации внимания.

Рецепт:

Ножные ванны: 2 кофейные ложки соли плюс 5 капель масла – Грибковые заболевания, синдром «холодных ног», отеки ног.

Внутреннее применение – после консультации врача

Рецепт:

1-3 капли масла на стакан травяного чая или ложка меда – при кишечных и иных инфекциях, заболеваниях дыхательных путей, сепсисе, грибковых, гинекологических заболеваниях, заболеваниях мочеполовой системы.

Рецепт:

Ранозаживляющее, бактерицидное, потогонное действие: 1 капля масла чайного дерева плюс 2 капли растительного масла в хлебной капсуле принимать 2 раза в день, после еды в течение 3 недель. Затем 2 недели перерыва.

Повторение курса курс при новообразованиях.

1 капля масла чайного дерева плюс 1 чайная ложка молока и принимать 2 раза в день после еды в течение 3-х недель. Затем 2 недели перерыв и повторить курс.

Рецепт:

Обогащение косметических средств: 3-5 капель масла на 5 г основы – для ухода за жирной кожей, склонной к воспалению коже, при грибковых заболеваниях.

Рецепт:

Обогащение шампуня: 2-3 капли масла на 10 г основы – профилактика от перхоти, педикулеза, препятствует выпадению волос.

Рецепт:

Сауны, бани: 3-4 капли масла в композицию с другими маслами на 8 м².

Для детей можно использовать с рождения.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: не применять при индивидуальной непереносимости компонентов продукта. При нанесении на кожу возможно жжение в течение 2-3 минут – реакции естественны. Не приводит к ожогам, даже при попадании на слизистые. Чайное дерево – это сильнейший антисептик, который эффективен при лечении грибковых заболеваниях кожи, стоматитов, герпеса.

Способы применения: ингаляции – 1-3 капли, массаж – 10 капель на 10 г транспортного масла, аромалампы – 1-5 капель, внутрь – 2 капли на одну чайную ложку меда 3 раза в день.

МУМИЕ – ТАЙНА ДРЕВНОСТИ

Мумие обостряет чувства, укрепляет желудок, облегчает дыхание. Является наиболее совершенным сложным лекарством Авиценны. В настоящее время природа мумие, его происхождение, физиологическое лечебное действие привлекает к себе большое внимание. Обсуждение этих вопросов вышло далеко за пределы специальных медицинских изданий, найдя себе отклик в общей прессе – в газетах, журналах, живо заинтересовав себе широкий круг читателей.

Мумие в прошлом было окружено ореолом славы, легенд, связанных с приписыванием ему чудесных лечебных свойств. Медики древности – Разес, Авиценна, Бируни описывали способы добычи и применения мумие при самых различных заболеваниях.

К ним можно отнести переломы, вывихи, полиомиелит, мигрени, эпилепсию, паралич лицевого нерва, отравление, язву желудочно-кишечного тракта, воспалительные заболевания мочевого пузыря, туберкулез и другие.

Мумие как лекарственное средство известно в восточной медицине более 3000 лет. Еще Аристотель (4-й век до н.э.) описал

лечебные свойства мумие, а так же указал, как проверяются качество и лечебные свойства препарата. Зародившееся в далеком прошлом лечебное использование мумие вошло в обиход и удерживалось до настоящего времени в народной медицине Центральной Азии, Иране, Афганистане, Тибете и Индии. Мумие как горный бальзам, горная смола и другие его названия, как теперь установлено современными исследованиями, представляет собой сложное по своей химической структуре образование, добываемое в некоторых горных районах мира, в частности, в бывшем Советском Союзе.

О высокоэффективных лечебных свойствах мумие свидетельствует древняя восточная литература, хранящаяся в библиотеках институтов востоковедения АН Уз СССР, управления духовенства Средней Азии и Казахстана, Востока, библиотеках Москвы, Санкт-Петербурга, Душанбе, Баку. Более 70-и лечебников и трактатов содержат богатейший материал о широком использовании врачами мумие в качестве средства, усиливающего регенеративные процессы в различных тканях организма, противовоспалительного, антиоксидантного общеукрепляющего препарата, также восстанавливающего пониженные функции периферических нервных стволов и анализаторных центров головного мозга. Мумие пользуется большой популярностью у народов Востока, но не привлекло к себе в прошлом внимание медицинского Западного мира. В Советском Союзе оно нашло как бы второе рождение. Здесь оно заинтересовало ученых, поставивших перед собой задачу расшифровки тайн мумие.

«Мумиё» – слово греческого происхождения, оно означает «сохраняющее тело». *Мумиё* – природная смесь органического и неорганического, хорошо растворимого в воде вещества, которое образуется в трещинах скал, пустотах, нишах в виде плёнок, корок, наростов, чёрных, тёмно-коричневых и коричневых смолоподобных масс, имеющих в своем составе примеси песка и щебня.

Очищенное от примесей и экстрагированное мумиё представляет собой однородную массу тёмно-коричневого цвета, эластичной консистенции, с блестящей поверхностью, своеобразным ароматическим запахом и горьковатым вкусом. Результатом его применения является неспецифическое стимулирующее действие на весь организм, а также местное действие для заживления ран. Его стимулирующее действие проявляется и на клеточном уровне, в результате чего происходит интенсивное деление, увеличение количества клеток, усиление обмена нуклеиновых кислот и общего белка. Благодаря этому мумиё оказывает благоприятное воздействие на течение лучевой болезни и восстановление состава периферической крови, костного мозга и селезенки.

Человеческий организм может получать с препаратом мумиё все необходимые недостающие микро- и макроэлементы. Противопоказаний к приёму препарата не выявлено.

В настоящее время в целом ряде научных медицинских центров нашей страны с помощью современных методов фармакологического исследования изучаются и расшифровываются различные стороны действия препарата мумиё. Экспериментально обосновываются показания к его применению в современной клинической практике. И уже сейчас имеется достаточно обширный экспериментальный и клинический материал, позволяющий рекомендовать мумиё для лечения ряда болезней.

Сильный и безопасный иммунокорректор. Имеет широкий спектр применения. Обладает восстановительным, противовоспалительным, антибактериальным и болеутоляющим свойствами.

- Дает потрясающий эффект при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек. Быстро ликвидирует

пищевые отравления, способствует восстановлению микрофлоры желудка.

- Восстанавливает функцию печёночных клеток после перенесенного острого вирусного и токсических гепатитов, значительно уменьшает вероятность возникновения осложнений.
- В 2-2,5 раза сокращает срок срачивания переломов костей, ускоряет заживление травматических повреждений, послеоперационных швов.
- Успешно используется для лечения ожогов.
- Обеспечивает защиту от гриппа, острых респираторно-вирусных инфекций.
- Под влиянием мумиё погибают стафилококки и стрептококки, а также многие патогенные бактерии.
- Снижает влияние магнитных бурь, резких перепадов температуры и атмосферного давления.
- Применяется для лечения заболевания верхних дыхательных путей. На 1/3 сокращает срок лечения туберкулёза.
- Устраняет негативные последствия применения лекарств, лучевой и химиотерапии, помогает снимать различные аллергические реакции, уменьшает зуд от укусов насекомых.
- Способствует выведению из организма радионуклидов, солей тяжелых металлов, вредных химических соединений, восстанавливает кроветворный процесс.
- Применяется для лечения пародонтоза, снимает зубную боль.
- Поддерживает на должном уровне жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, служит сохранению энергии, продлению жизни. Повышает потенцию.

Спортсмены называют мумиё «эликсиром рекордов». Оно позволяет организму преодолевать значительные нагрузки. Все вещества в его составе находятся в легкоусваиваемой форме, длительное применение безопасно. Абсолютно безвредно мумиё для человека любого возраста.

- Рекомендуются женщинам, желающим родить здоровых детей, – способствует нормальному развитию плода.
- Употребление мумиё улучшает аппетит, в полтора – два раза сокращает потребности в пище, поэтому лечение наиболее эффективно на фоне легкого голодания.
- По своему происхождению мумиё – это мускус. Согласно наставлениям Учения «Живая Этика» ежедневный прием мускуса по половине горошины (0,2 гр.) способствует выравниванию психической энергии при «воспламенении» энергетических центров, исключает вероятность негативных последствий при проведении опытов по расширению сознания и занятиях медитацией.
- Снижает сенсбилизацию иммунокомпетентных клеток организма к пищевым, бактериальным, грибковым и аутоаллергенам.
- Повышает иммунобиологическую резистентность организма к отрицательным биотическим и антибиотическим факторам среды, улучшает адаптацию, в особенности в условиях хронического экологического и радиационного стресса.

Важно: Применяется по 1-3 таблетки в день (при вирусных инфекциях в острой стадии заболевания – до 5 таблеток) за 15-20 минут до еды от 3-х недель до 6 месяцев, в зависимости от тяжести течения заболевания и показателей иммунограммы, возрастной дозы.

ЗНАНИЯ ПРИ ИСЦЕЛЕНИИ

Самое главное, когда вы используете эти препараты, знать следующее: я знаю многих людей, которые использовали препараты, и надеялись, что им вот-вот-вот должно стать лучше. Но вся жизнь их превратилась в лечение. Они работают над собой, делают какие-то вещи, но ничего не меняется. Почему? Потому что они находятся в условиях того, как бы чего еще купить, выпить, попробовать. Какой препарат еще использовать, то есть заменили настоящую радость, настоящее удовольствие этим. Это тоже удовольствие, гармонизация самого себя. Это красиво, как пить зеленый чай. Но при этом не должно присутствовать чувство меры. Должны чувствовать. Есть люди, которые вообще не задумываются ни о чем, им просто некогда.

Почему медсестры не болеют?

Они ухаживают не только за больными, а за тяжелыми больными с инфекционными поражениями, но на них эти состояния не передаются. Как ни странно, потому что их нет в этот момент. Они занимаются другими людьми, они помогают другим. Болезни некогда зайти в них. Или когда занимаешься, живешь интересной жизнью, не обращаешь внимания на болезнь, ты игнорируешь ее. Соответственно, болезнь исчезает, когда ты так себя ведешь. Очень здорово. А если соединить правильное и гармоничное потребление лекарств с гармоничным отношением, правильным отношением, постараться не заикливать своего внимания на болезни, а гармонично, правильно корректировать проблему, и все, тогда будет все замечательно. Это очень важно, это нужно знать в первую очередь.

Что еще можно сказать по этому поводу?

Если у тебя появляются цели, какие-то важные жизненные задачи, например. достичь Бога, посадить дерево, ведь каждый че-

ловек, с которым случилась беда, должен знать, какая у него еще есть цель в жизни, или придумать эту цель. Это в первую очередь нужно ему – больному, чтобы лечение не сводилось только к тому, чтобы только лечиться и лечиться. Так как человек может зацепиться за интересную, прекрасную цель, допустим, – счастье в мире, вырастить дерево или сделать еще что-то, и тогда болезнь тут же начнет утихать.

Много энергии уйдет на то, чтобы быть более красивым. Вообще, зацепившись за более красивую цель в жизни, человек не будет болеть, потому что, чтобы достичь этой цели ему потребуется очень много энергии, не говоря о том, чтобы он при этом был абсолютно здоров. Если такая цель есть у человека, что я хочу того-то или того-то, хочу достигнуть какой-то вершины, помочь в мире то-то сделать, и если это по-настоящему, тогда энергии дается очень много. Чтобы достигнуть этой цели, человек просто болеть не может, и автоматически он выздоравливает.

АППЛИКАТОРЫ

Мне хочется сказать об аппликаторах. Очень хорошая вещь, если вы будете использовать аппликаторы для исцеления позвоночника, головы. Прекрасно работают, и в каждом доме желательно иметь аппликаторы. Они бывают разных размеров. Использовать для разных частей тела, от множества заболеваний.

ЧУДЕСНАЯ ГЛИНА

Еще Авиценна и другие древние врачи отмечали способность глины избавлять животных от многих недугов. С давних пор глина использовалась в качестве лекарства в России. Впоследствии это сильнодействующее средство было вытеснено химическими препаратами и предано забвению. Вспомнили о нем совсем недавно. Однако признавших применение глины на прак-

тике специалистов по пальцам можно пересчитать. Одним из них является руководитель научно-клинического центра: заведующий ЛОР-отделением, профессор медицинских наук, Михаил Николаев, который внедрил в свою практику это целебное средство.

Он говорит: *«Если честно, к глине я начал присматриваться давно. Помню, мама всегда хранила молоко в глиняных сосудах, и оно никогда не скисало. На даче, если копаешься и случайно поранишь руку, ни к чему бежать за йодом – глина быстро остановит кровотечение, заживит ранку и продезинфицирует ее. Изучая свойства глины, я пришел к выводу, что она может служить прекрасным профилактическим средством, которое будет пригодно как для стационарного лечения, так и для применения в домашних условиях».*

Например, до недавнего времени лечение в области гайморовых пазух, вызывавших тяжелейшее заболевание гайморит, проводилось в основном оперативным путем. Скопившийся в гайморовых пазухах гной удалялся посредством прокола. Процедура эта, мягко говоря, не из приятных. Теперь же внедрение свойства глины позволяют обойтись без операции.

Какое же целебное действие оказывает глина на организм?

Наружное применение глины основано на двух ее свойствах: поглощающей способности и способности обмениваться с окружающим пространством при наличии среды, через которую происходит такой обмен. Чаще всего в качестве такой обменной среды выступает вода. Благодаря поглощающей способности глина активно вбирает в себя все шлаки, яды, токсины, вытягивая их из самых сложных пластов нашего организма. В частности, при гайморите глина отсасывает гной из гайморовых пазух. При бронхолегочных заболеваниях очищает от слизи дыхательные пути. При отите очищает загрязненные проходы, останавливает дальнейшее развитие воспалительного процесса. Очень важно, что глина способна не только поглощать, но и удерживать

на своей поверхности бактерии и вирусы, различные компоненты, разложившиеся ткани. В результате она выполняет функцию антисептической впитывающей повязки, не дающей токсинам и ядам воздействовать на живую ткань, которая борется с инфекцией. Устраняя, микробы и токсины, глина создает в организме иммунитет противомикробной инфекции. Обновляет клетки в организме человека.

Глина содержит радий. При глинолечении радий переходит в организм в своем естественном состоянии и выгоняет из организма все, что гниет, что разлагается, ведет клеточную дезорганизацию, например, к образованию опухоли. Никакой микроб, вирус или другой микроорганизм не могут устоять перед радиоактивным излучением глины. Благодаря своей радиоактивности глина является сильнейшим природным стерилизатором. Радиоактивность глины возвращает магнитное электрическое равновесие клеткам, одновременно дезинфицируя кровь, железы и нервные центры. Она устанавливает обмен веществ. Кроме радия в глине присутствует практически все минеральные соли и микроэлементы, которые необходимы организму для его нормальной жизнедеятельности. Причем наилучшим образом усваиваемых в пропорциях и сочетаниях. Следует обратить внимание на то, что радий глина отдает нашему организму в оптимальных количествах. Это исключает опасность при дозировке. В какой-то мере, если организму не хватает кальция, глина отдает ровно столько, сколько нужно, ни больше, ни меньше.

Какой вид глины рекомендуется применять с лечебной целью?

Известно около 40 видов глины. В основном глину различают по цвету. В зависимости от того, из какой природы образуется глина, какой процесс ее образования, глина приобретает различные цвета. Наиболее часто встречается желтая, красная, белая, голубая, зеленая, темно-коричневая и черная глина.

При различных заболеваниях следует использовать глину определенного цвета:

- При острых заболеваниях рекомендуется применять красную глину.
- При хронических – голубую.

Если нет глины нужного цвета, сгодится любая глина. Главное, чтобы она была экологически чистая. Наиболее пригодна для лечения глина, которую используют для производства кирпичей, керамических изделий. Чем она чище, тем сильнее лечебный эффект. Цвет глины и местность, где ее взяли, не имеет существенного значения. Но предпочтительно взять глину, не принесенную издалека, а взятую из своей местности, то есть места вашего постоянного нахождения или проживания. Лучше всего покупать ее в аптеках.

ПРИМЕНЕНИЕ ГЛИНЫ

Наружно глина применяется в виде примочек, которые каждый может сделать самостоятельно дома, если потребуется. Для этого надо взять сложенную вдвое или втрое льняную или хлопчатобумажную ткань, размером чуть больше того места, на которое будет ставиться примочка.

- Разложите салфетку на столе и нанесите глиняный слой рукой или лопаточкой, толщиной 2-3 см. Равномерно распределив ее по салфетке. Слой глины должен быть достаточно плотный.
- Протрите больное место мокрой ваткой и наложите приготовленную примочку так, чтобы слой глины оказался внизу, непосредственно в контакте с больным местом.
- Закрепите примочку бинтом, чтобы она не съезжала, и прикройте ее шерстяным платком или шарфом.

- Можно ставить не одну, а сразу несколько примочек на разные части тела.
- Нередко примочки ставятся на затылок и на низ живота. На месте держать на 2-3 часа, а как только больной почувствует, что примочка стала высыхать, ее нужно снять.
- После снятия примочки больное место промывается водой, чтобы на нем не осталось кусочков глины.
- Количество примочек зависит от состояния больного. Обычно в день ставится 2-3 примочки. После полного выздоровления нужно некоторое время продолжать прикладывать примочки, чтобы дать силу больному органу.
- Для внутреннего применения надо растворить глиняный порошок в небольшом количестве холодной воды. Такую глиняную воду рекомендуется пить медленно, небольшими глотками. Доза приема зависит от конкретного заболевания.

Если у вас заболевание ухо-горло-носа, как лечить в домашних условиях?

При ангине надо растворить 1 ч.л. глиняного порошка и периодически полоскать этим раствором горло. Можно пить приготовленную таким образом глиняную воду по несколько глотков каждый час. Полезно также в течение дня сосать кусочек глины. Если ангина сопровождается высокой температурой, делать холодные примочки с глиной и горячие припарки на горло.

Холодные примочки – понятно, а горячие припарки делаются так:

Опустите в горячую воду небольшое махровое полотенце. Отожмите его, как следует, оберните горячим полотенцем горло больного. Сразу же сделайте горячую примочку из глины вокруг шеи. Таким образом, следует чередовать горячие припарки и холодные глиняные примочки каждый час. До тех пор пока не снизится температура.

Одновременно при ангине с этим можно накладывать примочки с глиной на низ живота.

Чтобы успокоить кашель, можно время от времени сосать кусочки глины. Делать примочки из глины на горло.

При аденоидах – промывание носа глиной водой утром и вечером. Для этого в каждую ноздрю капается по несколько капель глиняной воды с помощью обычной пипетки. Следует также полоскать горло три раза в день холодной глиняной водой.

При бронхите проводят трехнедельный курс глиняной терапии. Впервые две недели глиняные примочки размером чуть больше ладони ежедневно накладывают на область ниже лопаток. Один раз в день на 2-2,5 часа. На третьей неделе глиняные примочки ставят на грудь под ключицей.

Для усиления лечебного воздействия, прежде, чем поставить глиняную примочку на больное место нужно поставить обыкновенный горчичник. Он держится до появления легкого жжения. После трехнедельного курса глинолечения для окончательного избавления от бронхита следует провести недельный курс приема глины вовнутрь, принимая 2 раза вовнутрь по 1 чайной ложке глиняного порошка на 1 стакан воды.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СВОЙСТВО ГЛИНЫ

Глина, помимо лечебных свойств, является прекрасным косметическим средством. Желательно 2 раза в неделю делать маски с глиной. В народной медицине применяют непременно ту глину, которая залегает в родных местах. Для лечения подходят разные сорта глины: белая, серая, зеленая, голубая, желтая, коричневая. Цвет не имеет принципиального значения. Главное, чтобы она была добыта с большой глубины (15-25 м).

Использовать глину с поверхности земли нельзя, так как за последние столетия существования цивилизации глина стала ядо-

витой под влиянием кислотных дождей, выхлопных газов, радиации, удобрений и других причин.

Маски на лицо. Глину замесить на воде или отваре лекарственных трав комнатной температуры. Нанести глинистый раствор на кожу лица и шеи, сверху положить салфетку. Через час маску снять и сразу вымыть лицо теплой водой.

Маска обладает противовоспалительным свойством, делает кожу упругой, способствует разглаживанию морщин. Нельзя глину подогревать! Ее используют только в холодном виде! Помните! Использовать повторно глину нельзя! Использованную глину надо закопать, или смыть в канализацию.

Вы будете великолепно выглядеть, делая маски из глины. А если вы пьете ее, то кожа ощущается гладкой, гармоничной – такой, какой она должна быть.

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Каждый человек должен в течение часа ходить по улице и это должно быть обязательным «ритуалом» в жизни человека, при этом они должны быть нейтральными прогулками. Больше подышать воздухом, вообще, маг должен больше ходить. Чем больше ходишь, тем больше ты продвигаешься в отношении жизни, то есть ты живешь. Энергии правильно распределяется.

Если при этом приходит какая-то энергия определенная, нужно наблюдать что с тобой происходит в момент ходьбы. Просто осознавай, что за энергию ты несешь, когда идешь. И тогда это будет не просто прогулка, а погружение в какое-то очень интересное состояние. Когда ты двигаешься, ты должен почувствовать, что происходит, и когда ты двигаешься, куда тебя уносит энергия, для чего ты сегодня совершаешь прогулку. И ответ будет незамедлительно получен: в виде ощущения, переживания, некоего состояния, которое принесет тебе очень много полезного.

ОБРЕТЕНИЕ МОЛОДОСТИ

Утром человек должен принимать *воду*, так как работают почки и кишечник, которые выводят токсические вещества. Если утром не выпить холодной воды натощак, почки блокируются. Фанта и пепси-Кола имеют консерванты, ароматизирующие и красящие вещества, поэтому для очистки их применять не следует. Чай, кофе тоже не могут заменить воду, так как теплое питье всасывается в кишечник, снижая ферментацию и блокируя процесс очищения.

Полезно пить *воду со льдом*. Все долгожители утром не едят. Они пьют холодную родниковую воду, часто – текущую с родников.

Ворсиночки желудка работают как в насосе: всасывают питательные вещества, выделяют желудочный сок. Если утром нет пищи в желудке, то идет процесс **очищения организма**. Вся жидкость, выпитая утром, выводится из организма, очищая его. Жидкость, выпитая вечером, остается в организме, вызывая отеки.

Кипяченую воду организм не усваивает, поэтому нужно пить сырую воду. В городах обычно вода загрязнена, и ее надо очищать либо при помощи фильтров–очистителей, либо при помощи целебной глины(1-2 ч. л. на стакан воды).

Полезно пить талую воду. Для этого вода замораживается в холодильнике. Небольшую часть замерзшей воды (в ней остаются все ненужные примеси) вымывают холодной водой из-под крана. При таянии оставшуюся часть воды можно пить.

Если нет никакой возможности очистить воду, то употребляют **кипяченную с добавлением лимонного сока, меда или яблочного уксуса**.

Натощак утром выпивайте не менее 2 стаканов холодной воды и 2-3 стакана воды с медом в течение двух часов. Если организм приучен к обильному завтраку, постепенно смещайте время завтрака и заменяйте его приемом воды с медом, свежими фруктами и овощами.

Обед можно заменить **сырой растительной пищей**: цельными фруктами и овощами или сырыми растительными салатами. Зимой – **сухофруктами, изюмом, курагой, черносливом**, предварительно замочив их в воде. Очень полезна **зелень**, особенно красная лебеда, листья красной свеклы, крапива, амарант. Листья можно перекрутить на кофемолке и добавлять в воду (зимой можно употреблять сушеные листья, измельчив их на кофемолке).

Трава добавляется в холодную воду, тогда она очищает кишечник. А вот отвары травы, компоты и сладкие соки всасываются в кишечник. Красный пигмент, имеющийся в листьях и плодах, улучшает состав крови. Полезны листья яблони, смородины, чеснока, мальвы.

Клетки, очищенные водой, получают питание от натуральных продуктов, сохранивших свои биоэнергетические свойства, и идет процесс омоложения. Вашу обычную пищу принимайте вечером в 17-19 часов, причем хлеб в самом конце еды. Не пейте ни до еды, ни во время еды, ни после приема пищи. Пища должна быть свежеприготовленной, не разогревайте ее.

Исключите сладости, конфеты, шоколад, чай, кофе, алкоголь, соль, консервы, консерванты, копчености, а также исключите прием жидких блюд – борщей и супов.

Жидкая пища является причиной застойных явлений в желудочно-кишечном тракте. Если вы никак не можете обойтись без борща, съешьте его вечером с большим количеством рубленой зелени.

С возрастом нужно уменьшать количество пищи и ее калорийность.

Помните, что даже маленький кусочек хлеба или другой пищи, может блокировать функционирование желудочно-кишечного тракта.

Обязательно отдыхайте после основного (вечернего) приема еды. Пища усваивается лучше в лежачем положении, особенно вредны физические нагрузки на полный желудок.

Эта система способствует нормализации веса. Используя ее, **очень легко стать стройным**. Для этого нужно внушить себе, что в первой половине дня нужно только пить, но не есть, а вот во второй половине дня – наоборот: нужно только есть, но ни в коем случае не пить. Перед основным приемом еды необходимо наполнить желудок большим количеством рубленой зелени, овощей и фруктов летом, а зимой – фруктовыми или яблочными сорбентами (порошками, приготовленными из сухофруктов).

Для этого яблоки или абрикосы нужно досушить на батарее, пока они не станут ломкими, и перекрутить их на кофемолке. Их можно принимать утром и в обед: 3-4 ст. л. залить водой и выпить. Такое питье утоляет голод и способствует обретению нормального веса. Если голод не утолен, можно повторить такое питье, увеличив дозу порошка, или жевать сухофрукты, предварительно замочив их на 3-4 часа. Сухофрукты можно сушить самим, или покупать на базаре. Не следует покупать копченый чернослив (нужно только сушеный) и ярко-оранжевые абрикосы (в них добавлены консерванты). Абрикосы должны быть темного цвета.

И еще замечание: покупая зелень на базаре, обратите внимание на лицо хозяйки. Она питается продуктами со своего огорода. Если у нее лицо цветущее, можно смело покупать продукты, в них нет или очень мало химикатов.

БИОРИТМЫ ОРГАНИЗМА

Все знают пословицу: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу». Есть теория, которая переворачивает все с ног на голову.

Когда человек стареет, он замечает за собой, что быстрее начинает уставать. Усталость – это энергопауза. Март, апрель, май – период энергопаузы. Мы устаем, потому что нам не хватает энергии. В этом случае нужно отдохнуть, поспать, но, ни в коем случае не заставляя себя работать через силу.

Главное в жизнедеятельности организма – это система очищения. И система самая простая – это очищение водой.

Существует такая наука – биоритмология, в которой исследуется годовой и суточный ритм работы внутренних органов. Было замечено, что с 3 до 5 утра работают почки. Толстый кишечник работает с 5 до 7, желудок – с 7 до 9, селезенка – с 9 до 11, с 11 до 13 – сердце, с 13 до 15 – тонкий кишечник, с 15 до 17 – мочевой пузырь. А вот с 17 до 23 часов практически никакие внутренние органы не работают. Значит, эти часы и являются оптимальным временем приема пищи.

ТАЛАЯ ВОДА

Пить нужно талую воду. Вода наливается в бутылки, замораживается, размораживается и пьется. Размороженная вода не несет никакой ненужной информации, кроме как чистой информации, насколько это возможно. Если эту воду затем зарядить и предложить Богу, то она будет нести еще двойной эффект. Вода – самый лучший источник накопления информации, поэтому над водой можно читать мантры, произносить молитвы. В воду класть серебряную монетку. У многих на все это нет времени. Я предлагаю на бумаге написать желание и наклеить на бутылку или банку, в которой будете замораживать воду. Оставьте наклеенную бумагу в виде этикетки. И написанная информация будет поглощена той водой, которая будет в процессе размораживания. Когда вода разморозится, она структурируется по той информации, которая написана вами на бумаге и остается наклеенной, в виде этикетки.

Часто воду замораживают в виде кубиков. Такие кубики добавляют в чай и даже в суп, и едят (или пьют), не дожидаясь пока они растают. Хотя и нагреваемая талая вода успевает оказать свое благотворное действие, за счет короткого промежутка между таянием и употреблением.

Очищенная талая вода не только приобретает характерную структуру, но и отлично очищает от многих солей и примесей.

Для этого воду выдерживают в морозильнике или на балконе до тех пор, пока примерно половина не покроется льдом. В середине объема остается незамерзшая вода, которую выливают. Лед же оставляют таять.

Идея такова, что сначала замерзает чистая вода, большинство же соединений остается в растворе. Колоссальный эффект дает и одно лишь освобождение от ненужных веществ.

Для большего эффекта можно дать воде отстояться, затем заморозить. Дождаться, когда образуется первый тонкий слой льда. Этот лед удаляют – в нем содержится некоторые вредные быстрозамораживающие соединения. Затем повторно замораживают воду уже до половины объема и удаляют незамерзшую воду. Получится очень чистая и целебная вода. Свойства талой воды в течение 10-12 часов после размораживания льда сохраняются, её можно готовить на целый день для приема.

УКСУСЫ И КВАСЫ БОЛОТОВА

Природа сама все предусмотрела – абсолютно все болезни лечатся природными средствами. А мне посчастливилось понять, как не допустить заболеваний. В основе целительского подхода Болотова и его взгляда на организм – принцип парности.

Использование ферментных препаратов на основе молочной сыворотки способствует выведению радионуклидов из организма человека. Необходимо заметить, что наиболее **очищает челове-**

ческий организм фермент из чистотела. Он освобождает от радионуклидов не только ЖКТ, но и легкие. Пылевые частички выводятся за счет ингаляции с ферментом чистотела. Для этого нужно иметь хорошо распыляющий ингалятор. Вы должны глубоко подышать 5-10 минут. Если у вас обыкновенный пуливатер, то нужно сделать 10-15 глубоких вдохов. После таких процедур через несколько дней из легких будут выходить с мокротой пылевые частички, в которых содержатся радионуклиды. Фермент чистотела можно применять и больному, и здоровому человеку.

Способы применения ферментного препарата для выведения радионуклидов из организма человека. Академик Русской Академии Б.В.Болотов предлагает рецепты. 3 литра молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной **травы чистотела**. Лучше всего брать стебель и листья, без корня. Траву помещают в мешочке из марли и с помощью грузила (камня) погружаем на дно трехлитровой банки. Если молочная сыворотка перегрелась при твoroжении, и молочные палочки погибли, то в неё добавить 1 ч.л. сметаны. В сметане всегда содержатся молочные бактерии. Содержимое хранить в темном затемненном месте, банку накрыть марлей в три слоя.

За две недели сформируются весьма сильные особи молочно-кислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать все поверхности, на которые попадают. Название «чистотел» расшифровывается как растение, способствующее очищать тело, наружные и внутренние органы.

Фермент употреблять одну-две недели по полстакана за полчаса до еды. Практически восстановятся эпителиальные поверхности желудка и кишечника.

Отмеченная особенность чрезвычайно важна для жителей Украины, испытавших на себе воздействие радионуклидов.

Так как **каштан** менее ядовит, можно использовать воду вместо сыворотки. Целебно вещество из каштана готовят на воде: 3

литра воды, 10-30 плодов каштана, очищенных от кожуры, причем она так же должна использоваться. Каштаны разрезать пополам. Добавить 1 стакан сахара, полстакана сыворотки или 1 чайную ложку сметаны. Две недели напиток будет бродить. Его пьют по 1-2 стакана в день. Можно пить без ограничения. Доливать в банку воду и добавлять сахар из расчета 1 стакан на 3 литра воды, сразу же. Через 1-2 дня – те же целебные свойства. Так можно делать несколько месяцев без замены плодов каштана, хотя можно и добавлять.

Известно, что болезнетворные организмы не выносят кислой среды. Таким образом, если правильно и рационально обеспечивать окисление всех элементов организма, можно добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям. Так как они могут развиваться только в щелочной среде. А каким образом мы избавляем организм от шлаков? Кислотами! Если в организм вводить безопасные кислоты, то многие шлаки преобразуются в соли.

Естественная кислотность организма может избавить нас от старения и от начинающихся болезней. Исходя из этого, мы сознательно идем на введение в организм некоторых безопасных кислот, содержащихся в уксусах Болотова и молочнокислой сыворотке Болотова, называемые квасом.

Квас Болотова «Здоровье»

Ежедневная порция кваса Болотова «Здоровье» поможет вам не только вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов, но и укрепить организм, сделать его невосприимчивым ко всем заболеваниям. Ведь употребление стакана этого чудодейственного напитка за 20-30 минут перед завтраком усиливает эндокринную систему, увеличивает в организме количество кальция, меди и йода. Для улучшения вкуса

(для того, чтобы квас Болотова носил не только здоровье, но и радость) обязательно добавляйте в квас из каштанов и из сабельника болотного ароматические растения: тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою. Много не кладите, на 3л. банку вполне хватит 2-3 ч.л. смеси некоторых ароматических растений. Скоро вы наберетесь опыта и сами подберете добавки по своему вкусу.

Квас Болотова «Здоровье 1».

Для приготовления общеукрепляющего кваса налить в банку 3 л. воды, положить 30-40 разрезанных пополам **плодов каштана** (не обязательно очищенных от кожуры), 1 стакан сахарного песка и добавить 0,5 стакана молочной сыворотки или 1 ч. л. сметаны. Банку 2 недели держать в тёплом месте (25-35 градусов С), затем отливают из неё 2-3 стакана кваса, сразу в эту банку добавляют столько же воды и 1-2 ст.л. сахарного песка. На другой день квас можно пить.

Квас Болотова «Здоровье 2».

Предлагается из **корней сабельника болотного** также приготовить общеукрепляющий ферментный квас. Для приготовления необходимо 3 литра свежей молочной сыворотки и полстакана сухих корней сабельника болотного. Корни поместить в марлевый мешочек и с помощью грузила (камушка) погружаем траву на дно банки. Ещё хорошо в молочную сыворотку добавить 1 ч. л. сметаны и столько же сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели. Хранить его надо в теплом и темном месте. Банку закройте тремя слоями марли. Каждый раз отпитый квас восполняют сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления.

Есть у воды ещё один очень важный параметр – **кислотность воды**. Кислотность её может быть сильной или вовсе слабой, или её вовсе может не быть – тогда вода нейтральная. То же самое со

щелочью – её или много, или мало. Понятно, что свойства воды сильно отличаются в зависимости от того, щелочная она кислая. О этих двух водах говорят, как о живой и мертвой. Обычная вода из водопровода должна быть нейтральна. Чтобы получить кислую или щелочную воду, надо провести реакции электролиза при помощи специального прибора.

Дело в том, что **в крови человека должен быть баланс кислоты и щелочи**. Это непереносимое, обязательное условие для нормальной жизнедеятельности организма. Он имеет защитные системы для поддержания равновесия. Однако из-за неправильного питания или переизбытка отрицательных эмоций в крови может образоваться избыток кислоты или щелочи. Это уже прямой путь к различным болезням. Комбинируя воздействие кислой и щелочной среды, мы приводим показатель крови в норму.

О состоянии кислотно-щелочного равновесия в крови можно судить по цвету конъюнктивы (в уголках глаз). **Если с кислотой и щелочью в организме все в порядке, то цвет конъюнктивы – ярко-розовый, при кислотном переизбытке – бледно-розовый, а при щелочном – темно-розовый.** В зависимости от этого надо выпить стакан воды либо щелочной (талой воды), либо кислой (уксусной) воды Болотова.

Очень важно, что вода безвредна и при её приёме излечиваются различные болезни. К тому же нормализуется деятельность всего организма. **Щелочная вода** – это талая вода. Она чрезвычайно мягкая вода. **Кислая вода** готовится на основе уксуса Болотова или покупается яблочный нерафинированный уксус.

Приготовление уксуса Болотова.

Берем 0,5 литра 6% яблочного уксуса, добавляем в него полстакана веток или корней багульника или корней сабельника болотного и настаиваем 2 дня. Этот настой мы добавляем по 1 ч.л. на стакан воды, если нам требуется обычная кислая вода. Если

для лечения требуется концентрированная кислая вода, то мы добавляем 3 ч.л. на стакан воды. Такая вода называется уксусной водой Болотова.

Окислить воду можно при помощи **серебрения воды**. Положить в сосуд с водой серебряный предмет (крестик, монету, кольцо, ложку). Настаивается вода в темном месте не менее трех суток. Кстати, серебряная вода – само по себе прекрасное лечебное средство. Её пьют при хронических бронхитах, при воспалении почек, при воспалении желудочно-кишечного тракта. Хранят серебряную воду в темном месте. Не кипятят.

Рецепт от Болотова «Царской водки»

Взять один литр воды. Добавить одну чайную ложку концентрированной соляной кислоты 38% и столько же концентрированной серной кислоты 98%, добавить полстакана виноградного уксуса 9% и четыре таблетки нитроглицерина, содержащего азотную кислоту. Пить 4 раза в день после еды по одной чайной ложке, можно в чистом виде или разбавленном. Это абсолютная страховка организма от образования раковых клеток.

Кремневая и кислородная вода.

С возрастом в организме ощущается нехватка кремния – вот и приходят болезни. Поэтому кремневая вода как раз и нужна пожилым людям. Её можно приготовить в домашних условиях. Для этого нужен кусок кремния, и настоять в сосуде с водой 7 часов. Кремний воду очистит от всех болезнетворных микробов и разных вредных химических соединений. Сосуд лучше брать стеклянный. Свойства воды можно усилить.

Для этого готовую кремневку подержать на свету, но не на солнце. Сверху прикройте марлей. Примерно неделю. Потом её разливают и закупоривают в бутылки, и хранится она долго, не теряя своих качеств. Кремневка – это универсальное лекарство.

Такой воды вирус гриппа боится, она кровотечения останавливает, лечит ангину, насморк, убирает зубную боль, при туберкулезе полезна. Эта вода способствует росту волос.

Чтобы неделю не ждать, пока её свойства светом усилятся, заряжаем кремневую воду кислородом. Для этого берем в одну руку стакан с водой – в другую, пустой стакан. И переливаем воду туда-сюда 35 раз. Или 42. Или любое количество раз кратно 7. Во время этого действия вода насыщается кислородом.

Обязательно переливать на открытом воздухе или при открытом окне. Вода, обогащенная кремнием и кислородом, даст организму энергию и уничтожит болезнетворные микробы в желудке и кишечнике. Пить воду надо утром натощак

ГЛАЗ – КАК АЛМАЗ

Глаза, как и кожа на лице, тоже страдают от грязи и выхлопных газов. Очень полезно их *промыть на ночь кипяченой водой, или слабым раствором чая*. Можно делать ванночки для глаз по Кнейпу: погружаете лицо в воду и открываете в ней несколько раз глаза, моргаете. То же можно сделать, разведя в ванночке мед (1 ч.л. на стакан воды, прокипятить, охладить), *медовая вода* должна быть чуть теплая. Из неё можно приложить примочки на глаза.

На уставшие глаза, если они покраснели, можно сделать *примочки из настоя ромашки, либо смеси ромашки, укропа и мяты*.

Для сохранения зрения и для профилактики заболевания *очень хорошо закапывать 2-3 раза в день мед, разведенный в кипяченой воде (1/4 ч.л. меда и 1 ст.л. воды) – по 2 капли в глаза*. Раствор меда хранить в холодильнике, не больше 2-3 дней, а затем приготовить новый.

Когда вы завариваете *чай в пакетиках, не выбрасывайте их*. Прикладывайте чаще к векам, а также к подглазьям, и вы скоро

заметите, как посвежела кожа под глазами. Очень хорошее средство для уставших глаз.

Помните о глине

Её можно смешать с простоквашей. Такие аппликации через 20 минут снимут немало шлаков с ваших глаз.

Сделайте привычкой мыть лицо *холодной водой*, особенно глаза. Полезно также плескаться на них из ладошек водой, это своеобразный массаж водой. Не говоря уже о том, что вода сама по себе уносит информацию о болезнях.

О том, что ваши глаза утомились, часто говорят красные прожилки на глазном яблоке. Не надо пугаться. *Сделайте отвар полыни: (1ст.л. травы на стакан воды) и прикладывайте примочки.*

Великий врач древности Авиценна предлагает для лечения глаз варить сок чистотела с медом на слабом огне. Дождитесь, пока мед растворится, и снимайте пленку. Соотношения сока и меда 1:1. Этой жидкостью можно смазывать глаза, если они чешутся, или при трахоме, или если у вас намечается либо уже появилось бельмо.

Очень многие жалуются, что глаза слезятся. Попробуйте *попить яблочный уксус в пропорции 1ч.л. на стакан воды*. Выпейте в течение дня.

Есть такая удивительная по силе трава – **очанка**. Заварите её, как чай, и пейте почаще. Можно примочки приложить из этого отвара.

Для восстановления зрения.

Выкопайте корень петрушки, пропустите через мясорубку, смешайте с медом (или сахарным песком), а затем в смесь влейте сок лимона (примерно столько же, сколько у вас петрушки). Если

вы попьете по одной чайной ложке перед едой (за час до еды), то уже через месяц-другой ощутите заметное улучшение зрения.

Напряжение можно мгновенно снять, если подергать себя за мочки. На ночь закапайте в глаза облепиховое масло, по одной капле в глаз.

Пальцами пройдитесь по височной кости и за ушами, посильней растирайте и через какое-то время почувствуете улучшение. Хорошо, чтобы в это время, как раз о том и думали: «Убираю, уношу и выбрасываю в чистый ручей грязь, что скопилась в этих местах».

Весною, когда ваши глаза устали за зиму без витаминов, **вспомните о крапиве**. Её можно добавлять в борщ или делать из нее салаты.

О **проросшей пшенице** и говорить нечего. Молодеет весь организм от неё, а глаза от таких подношений, по столовой ложке утром, сразу блестеть начинают.

Свекла тоже должна бить в вашем рационе – чего она только не лечит в вашем организме. Оказывается, цинк, который есть в свекле, повышает остроту зрения.

И конечно главный совет: проверьте обязательно, что из предложенного именно вам подойдет. Тот же мед кому-то принесет пользу, а кому-то аллергию.

Хорошо улучшает зрение напиток из молока с морковным соком.

РОСКОШНЫЕ ВОЛОСЫ

Рецепт, чтобы *волосы* росли хорошо, не выпадали и от всяческих дерматитов экземы головы. Необходимо раз в неделю голову *натирать солью*, поваренной солью. Вначале помыть голову, затем нанести соль на кожу головы, под волосы и делать массаж в течение 15 минут. Уже через две процедуры волосы перестанут

выпадать, и кожа головы станет замечательной. Раз в неделю втирать соль, важно делать до 6-7 процедур. Процедуру желательно делать в один и тот же день, например, четверг. Этого будет достаточно для желаемого результата. Через какое-то время можно курс повторить для профилактики.

Каждый день во время зарядки или разминки массировать кожу головы 15 минут – это дает хорошее состояние во всем организме на весь день.

Волосы мертвы. Хотя они являются такой же органической частью тела, как и кожа, но с того момента, как волос выходит из фолликула, его более не питает ток крови или другой живительной жидкости. У здорового человека в среднем с головы падает ежедневно от 50 до 120 волосков. Волосы на голове отрастают на сантиметр-полтора в месяц.

Уход за волосами начинается с их мытья. Как часто мыть волосы, решайте сами. Волосы можно мыть хоть каждый день или даже чаще, если надо, – это не принесет вреда ни самим волосам, ни фолликулам. Не пользуйтесь мылом, покупайте хороший шампунь.

Не все, кстати, знают, что для получения пользы от хорошего шампуня надо втирать его в кожу головы не менее пяти минут, а еще лучше – дольше. Вода должна быть достаточно горячей. Обязательно следует тщательно полоскать волосы, бальзамом ополаскивателем следует пользоваться умеренно, чтобы не засаливать волосы.

Несколько полезных советов:

Расчесывайте волосы реже, и не усердствуйте с щеткой.

Никогда не начесывайте волосы.

Не носите косичек или «конского хвоста».

Пользуйтесь щетками из натуральной щетины и расческами из твердой резины.

Не носите тесных, плотно прилегающих к голове головных уборов и повязок.

Пользуйтесь мягким, нежным шампунем.

Пользуйтесь бальзамом ополаскивателем.

Периодически подстригайте расщепившиеся и поврежденные кончики волос.

Применяя пасту сульсена – вы обретёте роскошные волосы.

ЦЕЛЕБНАЯ РОСА

Этот рецепт для тех, кто хочет хорошо выглядеть, прекрасно себя чувствовать, избавиться от многих заболеваний, различных энергетических наслоений личных. Для этого надо утром кататься *в росе*.

Уезжайте хотя бы 7 дней подряд купаться в росе. Можно взять простыни или тонкие ткани. Это очень сильно гармонизирует человека, если сложно купаться в росе, или собирать росу. Окунуть их в росу и хорошо пропитать росой. Обертывать этим человека, пока ткань не высохнет. Вы не представляете, сколько энергии это вам даст, сколько заряда. **Потому что лунная ночь и солнечная энергии собираются в этой капельке росы.** Катаясь в росе, вы не только исцелите физическое тело от многих проблем, ваши внутренние процессы так же гармонизируются. Вы еще омолодитесь, и будете великолепно выглядеть. Я считаю, что те, кто собирает росу (а это достаточно трудоемкое дело), могут ее пить. Прекрасно омолаживается человек.

ЖЕЛАНИЕ ПРЕКРАСНО ВЫГЛЯДЕТЬ

Морская капуста

Это прекрасный источник йода. Натуральный природный источник йода для обогащения организма этим компонентом. Ве-

ликолепная еда, которую обязательно нужно употреблять в рацион питания. Сейчас огромный выбор разнообразного приготовления капусты. Выберите, какой вам по вкусу. Кушайте для здоровья.

Еще тем, кто хочет хорошо выглядеть, должны *употреблять мало соли*. А тем, которые хотят очень хорошо выглядеть, должны на какое-то время вообще исключить из рациона соль. И *пить много воды*.

Таким образом, почки не будут задерживать воду. Вода будет омыwać вас, то есть наполнять клетку. Чем больше вы пьете воды, тем правильнее и больше наполняется клетка. И вы выглядите молодо и хорошо. Вычищаете себя и одновременно наполняете клетку водой. Секрет многих, кто хорошо выглядит: пить воду до двух литров в день и более.

Если соль вы не употребляете, вы не будете набирать лишний вес, и будете хорошо выглядеть. Если желаете утром хорошо выглядеть – на ночь можно сделать такой рецепт: взять стакан молока, заварить и проварить в нем пучок петрушки, несколько минут, почувствуйте сколько. Медленными глотками выпить на ночь. Утром будете выглядеть великолепно.

ОТ ОЖИРЕНИЯ

От ожирения

Чтобы прекрасно выглядеть и иметь стройную и красивую форму, кроме того, чтобы делать зарядки, которые помогают энергетически раструсить представление о себе, как о нечто плотном, нужно посмотреть на вопрос, от чего вы закрываетесь. Согласитесь с тем, что происходит с вами в этот момент: что на вас влияет, и от чего вы хотите спастись. От чего в принципе вы и полнеете. Нужно принять эту энергию, во-первых, несколько дней. Если для вас это серьезная проблема, то вы согласитесь почувствовать эту

энергию. Почувствуете эту энергию и прочувствуете ее 3-7 дней. Хотя эта проблема сразу решиться и в этот день. Нужно в этот же день после шести не кушать, или не кушать перед сном. Вначале полнит при начале такого питания, потому что меняется обмен веществ, а потом люди бросают диету, думают, что не помогает, а нужно выждать немного и всё будет в порядке.

После шести вы не употребляете пищу

Или перед сном не употребляете пищу. Если вы поздно ложитесь, за 3-4 часа до сна вы не должны кушать. Вы станете стройным, и будете выглядеть хорошо. Результат будет, если вы не будете этими правилами игнорировать. Можно так же употреблять трифалу, трифалу гу-гу и другие препараты, которые даны в этой книге. Эти препараты дадут вам энергию, мощь, цельность такую. И помогут вам при вашем правильном питании.

Конечно, НЕТ – соли, рыбе, мясу и яйцам. Это само собой. Правильное употребление хлеба, выпекаемого без дрожжей. То есть не более двух кусочков в день. Тем более откажитесь от сладкого, оно вам не нужно.

Употребляйте мед, вместо сахара, иногда халву. Самое главное, если вы не будете есть после пяти вечера, вы будете прекрасно выглядеть. А те, кто хочет выглядеть вообще молодо, они должны отказаться от таких продуктов, как картошка, хлебобулочные изделия. Должны отказаться от всего того, что растет под землёй и не питается солнцем. **Есть больше фруктов, зелени, овощей.** Будете всегда выглядеть очень хорошо. В 40 лет вам никто не скажет, что вам столько лет, а скажут, что вам 25.

Когда вы пьете молоко на ночь, хорошо, чтобы оно заполнило вас энергией. Для этого нужно переливать его с одного стакана в другой. Такой процесс гармонизирует молоко. Оно заполнится энергией, насыщается кислородом. Можно сделать раз 12, а лучше 33 раза. Такой же процесс можно сделать с глиной. Перед

тем как пить глину, можно переливать ее с одного стакана в другой. Можно в этом процессе читать мантру.

При правильном питании жизненная энергия будет идти в голову, усилится работоспособность. Мысли о еде уйдут. Так как тело перестраивается, вначале процесса его может разнести немножко, а далее в процессе правильного питания, оно приобретёт красивые стройные формы. В дальнейшем вы никогда не наберёте лишний вес. А многие переживают и бросают процесс, говорят, ещё хуже становится. Это глупости, это кризис перед выздоровлением. Это нужно знать! Как говорится: «сатана подменила мёд сахаром».

Исключите мучные продукты, употребляйте больше зелени, свежо приготовленные продукты. Вы будете всегда свежо выглядеть, молодо выглядеть. Не надо есть шоколад, лучше съешьте мёд, финики, сладкие фрукты. Так как шоколад плохо влияет для кожи лица, ешьте натуральные сладости, и вы всегда будете выглядеть молодо, красиво, гармонично. Нужно употреблять всё, что растёт под солнцем, свежие овощи, фрукты, каши, свежеприготовленные супы. Никаких сыров перебродивших, содержащих желатин – это всё забивает организм. Кушайте свежий творог вместо этого сыра. Питайтесь правильно, и будете всегда свежо и хорошо выглядеть. Всё это то, что нужно делать.

Идеальное здоровье и всю жизнь без старости. Особенно тем, кто занимается духовным развитием, необходимо есть питательно, но немного. Энергия при этом будет уходить не на переваривание пищи, а на понимание процессов. Иначе вы будете соображать, что делать, только вялость ума.

Есть только прасад! Перед едой пищу предлагать Богу.

От ожирения хорошо носить кольцо из свинца на среднем пальце правой руки.

ДАВАЙТЕ МИЛОСТЬ ЛЮДЯМ

Для того, чтобы чувствовать себя хорошо, нужно давать милость людям. И нужно почувствовать, сколько дать, чтобы сделать именно как бы выкуп за себя. Каждый человек ощущает, сколько ему нужно отдать, и вы ощутите – эту сумму и нужно отдать.

Чаще ходите на концерты, никогда не сидите в одиночестве, если это не занятия какими-то интересными вещами, полезными вещами, такими как: мантра, чтение святых книг, святых имен – нахождение в таком блаженном состоянии. Если этого нет, тогда хорошо выходить и посещать такие места, которые приносят вам радость, творчество, взаимодействие. Желательно на более высоком уровне. Прекрасное общение, посещение балета, концертов с прекрасной, более чистой музыкой, посещение храмов, сядьте в троллейбус и езжайте круг за кругом. Хотя говорят, какие у нас люди, но это не страшно. Чтобы не оставаться одному в тот момент, когда вам плохо. Вы почувствуете себя с миром и почувствуете, что все на самом деле гармонично.

Чтобы умиловить судьбу и в том числе в отношении здоровья, нужно тайно подарить беднякам каких-то обнов, чего-то съестного или денег. Чтобы никто об этом не знал. Раздать девять милостынь или сорок. Повесить на ручку или положить у дверей. И, как вы понимаете, можно догадаться, что будет у вас. Какие интересные перемены и события.

Чтобы дома было здоровье, процветание, необходимо каждый первый день каждого месяца кормить домового.

Как пишет журнал «Женское здоровье», за последнее десятилетие было проведено множество научных исследований растения пеларгония. Они показали, что особый вид пеларгонии, которой жители Южной Африки успешно лечили всевозможные гнойные раны и инфекции, обладают поистине чудодейственными свойствами. Экстракт корней этого растения убивает многие болезнетворные бактерии. Другие бактерии теряют свои

способности и погибают сами. Это лекарственное средство позволяет регулировать иммунитет и позволяет организму самому бороться с болезнью. Медиками был разработан препарат на основе экстракта корней пеларгонии, который называется «Умколор». Этот препарат по праву можно назвать растительным антибиотиком.

Зимой важно что, когда вы много сидите дома (просто сидите и запорашиваетесь такой вот пылью), вы можете выбежать на улицу и пробежаться немного по чистому снегу. Таким образом, вы прикоснетесь к земле и той чистой информации, которую она несет на данный момент. Вы очень сильно очиститесь.

ОТДАВАЙТЕ ЭНЕРГИЮ

Чтобы хорошо себя чувствовать, нужно много отдавать. Отдавать силу. Отдавать энергию. Сами знаете, когда вас просят сделать массаж. Вы начинаете делать массаж и понимаете, что не хотите. Но по прошествии нескольких минут вы уже загоритесь, включитесь в процесс и вам будет интересно. Тем более, чем больше энергии вы отдаете, тем больше она в вас поступает. Вы больше энергии будете отдавать, она будет в вас поступать. Тогда появляется сверхпроводимость, и вы будете хорошо себя чувствовать. Так называемая новая кровь поступает у вас. Почему многие бабушки, которые исцеляют, говорят, что «хотя бы один человек в месяц попался, чтобы полечить его». Слишком уж много приходит им энергии взамен.

А если вы молитесь и желаете каждый день счастья миру. Вот просто садитесь и молитесь о том от души, чтобы во всем мире была любовь. Соответственно, столько же энергии вернется и вам в ответ. В таком состоянии можно делать какие-то хорошие вещи. Посадить дерево, например. Посадили вы дерево и думаете: «Я буду ждать, пока оно вырастет. Чтобы оно зацвело. Потом еще одно дерево посажу». Включаетесь. Таким образом, вы цепляе-

тесь за будущее, делая много хороших дел. Устанавливаете в мире некую связь. Сеть, которая будет вас поддерживать. Поэтому безвозмездно помогайте людям. Делайте что-то для них. В крайнем случае, просто угощайте чем-то. Чтобы это не было каким-то магическим приемом, а было нечто естественное простое. Тогда на вас автоматически на вас будет спускаться, снисходить благодать.

Можно послать энергию в прошлое на исцеление. Выбрать отрезок прошлого, можно положить руки на фото. Это делается, когда хорошо, идет активизация состояния. Смекнуть и сделать. Попросить Господа благословения. Положить руки и просить имя Господа или магическую цепь читать до тех пор, пока почувствуете, что энергия пошла. Интуитивно пойдет в прошлое, и оно залечится, и пойдет обновленная энергия. В конце отдать это действие Вишну – хранителю Вселенной и тогда ритуал пройдет. По такому принципу направить энергию в будущее. Если все перепробовал и ничего не получается, нужно понять, что на всех работают Законы природы и жизни. Нужно согласиться полностью с обречением и бытие само решит за человека, что ему нужно. Иногда хорошо рассмотреть вопросы о смысле жизни для себя. Для чего я живу? Зачем? Какой итог? Тогда бытие соглашается, человек понимает эти цели, и тогда они начнут решаться.

УЛЫБКА – ЗНАК РАДОСТИ

А теперь я расскажу об искусственной улыбке. Дело в том, что американцы используют этот метод, и довольно успешно. Только у нас в России и Украине люди ходят мрачные, с депрессивным видом.

Во многих странах, например, в Индии – стране, где много нищих и бедных – люди улыбаются, радуются, общаются. Секрет в том, что практически нет больниц, в которых лечат больных. Что нужно делать? Начните с того, что начните искусственно улы-

баться, хотя бы дома. Посмотрите, что ваше лицо гравитация тянет вас к земле. Что нужно сделать? Нужно поменять выражение.

Улыбнитесь и держите натянутую улыбку. Держите ее 20 минут, держите ее час. Пока улыбка не станет естественной. Это называется «из искусственности в естественность». Таким образом, через физическое тело задействуете выход души. Вы улыбаетесь, и вначале будет неприятно. Захочется вернуться в прежнее положение. У многих даже слезы катятся. И через какое-то время вы обнаружите ваше естественное состояние. Соответственно, и здоровье будет радостным, если все время будет улыбка. Сначала искусственность, потом станет естественность.

Людей лечили, таким образом, от многих заболеваний, и достаточно успешно. Потому что, когда человек улыбается, выравнивается весь его организм. Как в отношении духа, так в отношении физического тела. Это связано со многими процессами. И с физиологическими процессами, и с энергетическими процессами жизни организма в теле. Вы автоматически меняете себя; если чувствуете, что недостаточно одного раза, сделайте несколько раз.

ДОМАШНИЙ ФЕН ШУЙ

Еще несколько слов скажу о доме. Дом надо содержать в идеале. Не должно быть ничего лишнего. Никаких лишних вещей валяться вокруг. Та информация, которая не нужна: старые книги, пластинки, то, что напоминает о старом, лучше выбросить. Человек, коллекционирующий древность, сам становится при этом очень древним.

Вся жизнь его должна проходить здесь и сейчас. А он как бы цепляется за прошлое. И прошлое, таким образом, не дает преобразиться человеку. Поэтому лучше, чтобы у вас был алтарный уголок, где будут находиться изображения, мурти Богов. Желательно, чтобы не было видно никаких книг, никакой старой информации, пересмотрите в полках, что у вас там находится.

Все несет определенную информацию. Лучше, чтобы у вас в квартире были книги только просветленных учителей. Те книги, которые несут счастье, радость, подъем. Где нет каких-то ограничений. Не нужно держать никакую ненужную информацию, энергию. Там, где спите, зажигайте благовония, иногда свечку зажигайте, на стены обязательнейшим образом вешайте лотосы или нарисуйте лотосы. Больше лотосов, изображений радости. Изображения Богов можно красиво оформить. Изображения Господа Вишну, Кришны, Лакшми, других Богов, с прекрасные картины.

Чтобы хорошо спать, можно применить пирамиды, хрустальные пирамиды. Их можно поставить возле кровати, вокруг кровати, под кроватью, чтобы хорошо спалось. И много, много лотосов, вокруг. Сделайте надписи на бумаге и развесьте на зеркалах, во всех комнатах, на телевизоре табличку поставьте: «абсолютное здоровье», «мне 16 лет» – то, чего бы вам хотелось. Делайте по одной надписи. И время от времени меняйте эти таблички, чтобы запись произошла и в ваших глазах, то есть запись в головной мозг произошла. Благодаря тому, когда вы надписи меняете местами и все время наблюдаете их, вы оживаете. Лотосы будут возрождать вас.

Если вы в какой-то момент вы почувствуете, что становится все равно (привычка к надписям), то просто посмотрите на эту энергию. Посмотрите на то, что вам все равно. Ничего не делайте больше, просто посмотрите на это. Просто медитируйте на это. Просто вам все равно. Слушайте себя, и думайте: «Мне все равно». Не надо думать, что сейчас почувствуете что-то хорошее, приятное или, наоборот, ничего. Просто пускай вам будет все равно, и вы почувствуете, что вы настолько сейчас в лотосовом состоянии находитесь и в настолько прекрасном, что дальше некуда. Но если вдруг не появится подобное состояние, тогда не стоит дальше смотреть в плохое. Просто то, что вы чувствуете, примите и медитируйте над тем, что вы чувствуете. Эта негатив-

ная энергия перейдет в позитивную энергию засчет того, что вы гармонизируете инь-ян, Бога-дьявола, хорошо-плохо. Вы убираете и делаете этому процессу золотую середину. **От вас все начинает окутываться золотом, потому что золото – это середина всего сущего. Вы обретаеете этим самым золотую энергию.**

Еще в доме, кроме лотосов, я бы посоветовал иметь белые деревья. Можно – искусственно сделанные или фотографии цветущих садов, белоснежных садов, чтобы у вас всегда был рассвет, всегда – юность. Можно сделать свой фотоколлаж. Фотоколлаж тех состояний, которые у вас были, которые у вас вызывают радость. На фотоколлаже приклеить свою фотографию, приклеить к ней крылья, написать «мне 16 лет». Поставить за Господом, что бы вы были как у Бога за пазухой и подписать, наклеить на фотографию то, что вам интересно. Допустим, прекрасное событие, которое у вас должно быть, здоровое сердце. Найдите нарисованное сердце в газете или журнале, которое вам понравится, и прикоснитесь к этому. Поместите себя в ту жизнь, которую бы вы хотели.

Но при этом самое главное, чтобы вы не бегали, не занимались, чем-то другим. Если вы знаете, что вот этот рисунок Господа Вишну, который висит, он дает вам молодость, то, конечно, не нужно делать фотоколлажей.

Вы должны выбрать для себя определенную методику и четко следовать за ней. И при появлении сомнения работает она, или нет, просто переждите момент этого сомнения. И вы почувствуете, что все работает. Завтра вы почувствуете, потому что вы энергию не направляете на что-то другое, а продолжаете направлять энергию только на то, что вы уже сделали.

Соответственно, энергия направится через Господа Вишну в то русло. Глядя на него, вы видите, что он молодой, юный и вы будете получать через него энергию юности. Вы не будите говорить: «А мне не нравится, надо что-то новое придумывать». Не

нужно нового состояния, все новое – хорошо забытое старое. Вы должны просто держаться дисциплины и тех вещей, которые вы уже получили. И можно через одну вещь, одну медитацию получить все, что вы хотите. Или уже через новые установленные режимы, установленные техники представления о чем-то и через определенную форму. Это что касается дома.

Если захочется сделать какой-то талисман, подумайте над тем, зачем вам его делать, если у вас уже есть другой талисман. Просто подождать, и энергия пойдет через этот талисман, который у вас уже есть. Если вы не будете искать новый.

Обычно люди так и занимаются. В погоне за какими-то практиками, технологиями все забывают, что они имеют что-то. И чтобы это проявилось, соответственно, энергия меняется. Но люди в этот момент думают, что ничего не работает. Они бросают учение, бросают работу над собой в этой области. Хотя как раз наступает момент, что все начинает работать. Вам придется понять, что энергия вкладывается в то, чего вы хотите. Но, самое главное, пусть это не будет все слишком серьезно. Когда не слишком серьезно, все получается. Пускай оно будет. Вы знаете, что у вас есть талисман, который работает. Талисман, который работает безоговорочно. Если не понимаете, думаете, что поймете завтра, – пускай висит. И в какой-то момент почувствуете силу от него. Сила исходит, которая защищает вас гораздо больше, чем все какие-то самые сокровенные талисманы, которые вы собираетесь сделать. Что еще дома? В принципе, вот и все, что вам нужно иметь дома.

Хотелось, чтобы постельное белье было из лотосов. Обязательно. Это очень важно. Много-много разных лотосов: розовых, золотых, – и подушка, тоже лотосовая. Таким образом, вы приглашаете в свою жизнь созидание, преображение, трансформацию и цветение. Это самое важное. Прекрасно. Лотос – единственный цветок, который дает цветение, реальное цветение, и цветение, которое будет продолжаться, и расти в вашей жизни.

Что касается черной постели: можно иногда использовать абсолютно черное постельное белье. Конечно, белье красивое, шелковое, не как в гробу. Для чего это делается? Черный цвет будет вытягивать из вас весь негатив, который был у вас и полностью восстанавливать вас. То есть вы полностью растворяетесь в этом черном цвете и приобретаете здоровье. Даже если это темнота, процесс происходит сам по себе. Когда вы это используете, соответственно меняется и состояние.

ОДЕЖДА – ЧАСТЬ ВАШЕЙ МАГИИ

Хочется сказать по поводу ношения одежды. Носите структурирующую одежду. Не носите всякие халатики, которые приносят эго в вашу жизнь. Чтобы была определённая дисциплина. Видно всегда человека, который носит одежду структурную, в полоску, спортивной формы, такая современная, приятная, которая дает вам энергию. Чтобы у окружающих при виде вас вызывалось приятное настроение.

Одежда модельная, при этом цвета должны быть не такие яркие или такие тусклые, что их «невидно». Выбирайте цвета четкие, проявленные. Черный – он черный цвет, красный – он красный цвет, в таком стиле. Чтобы одежда вас гармонизировала. Давала вам энергию, светимость, а это очень много значит. Чтобы ваш вид вас молодил, подтягивал вас, подчеркивал радостью и радовал глаз других.

Что такое магия вообще? Магия должна применяться везде. В отношении выбора вещей, в отношении выбора продуктов. Их освящение в отношении магического ритуала, в отношении дисциплины, чтения мантры, общения – это спокойствие.

ВЫ И МИР – ГАРМОНИЯ И МАГИЯ

Магия – это, когда вы спокойно, без суеты смотрите, общаетесь с другими или разглядываете какие-то вещи. Читаете книгу о ритуале, о действии каком-то, которое нужно совершить. Спокойно, без суеты вытягиваете из внутреннего пространства ту энергию, которая вам необходима. Просто настройтесь на себя в состоянии нейтрала, такого спокойного отношения к себе, спокойного понимания. И вытягивайте это из чего-то живого – того, что находится внутри вас. Вот. Из вечного источника. Когда вы не делаете этого, начитавшись книг, проводя это бессознательно, а просто прислушиваетесь к себе, к своему духу внутри. Что-то колеблется, есть там какая-то жизнь, там, внутри. Вы от жизни это делаете, в области души. Если же вы делаете от головы, просто из памяти, из опыта других людей, это никогда не будет сделано.

Никакой учитель, маг, никто другой не даст вам того, что даст вам ваша душа. Да, вы спокойно, без суеты понимаете. Вы говорите и вкладываете в это что-то или нет. Чувствуете ли то, что говорите? Чувствуете ли то, что делаете? Просто есть ли в ваших действиях жизнь или нет, есть ли ощущение жизненности или нет? Если это просто сон, безжизненно, тогда вы бросайте и начните понимать, кто же вы такой на самом деле. Чтобы вот эта жизненность, это состояние приподнятости внутренней, живости и магии, проявлялась. Взгляните в эту живость изнутри себя самого спокойно, мягко посмотрите. Обращаю внимание на силу живости внутри вас.

Хочется сказать, что Господь Бог сделал вас идеально здоровыми, идеально счастливыми, идеально наполненными. Самый главный секрет заключается в том, чтобы вы просто жили сейчас. Научились жить. Это есть ваше созревание, созревание вашей души, когда не бежите в будущее, не думаете о прошлом. **Реально находитесь в настоящем.** Тогда упражнение физическое, которое вы делаете и наслаждаетесь им, а наслаждаться можно в

момента, не думая о будущем, чтобы быстрее сделать, усиливает вас. Дает возможность наполниться. Плюс ко всему секрет заключается в том, чтобы принимать все состояния вашей души, находясь в настоящем моменте, здесь и сейчас – это самое главное. Бог стучится к вам в виде каких-то энергетических давлений на вас. В виде того, что у вас в жизни что-то не получается. В виде расстройств ваших. Если вы с удовольствием примите эти состояния от души, только честно, по-настоящему примите, значит, все для вас откроется.

Принимайте – и полностью будете наполнены, свободны. Полностью ощутите экстаз радости оттого, что вы делаете, что на самом деле в радости живете. Если вы согласны жить такой жизнью, те энергии, которые вас подавляли, уйдут. На самом деле это Бог вам давал энергию, чтобы вы сумели пропустить, принять ту жизнь, которая вам дается.

Появилось чувства обиды – примите, что вас оно давит. Пускай задавит, если нужно. Вы все равно простили. Вы понимаете, что это не чувства, это энергия. То это есть реальные энергии, которые проявляются, многие думают, что в виде чувств. Если вы пропускаете эти энергии, понимаете, что в данный момент то, что вам дается, это и должно быть. Все, что у вас есть, – это хорошо. Тогда вы начинаете цвести. Когда это продолжается ни день, ни два, а 7 дней и больше, тогда через две недели у вас меняется восприятие. Вы начинаете все принимать. И, соответственно, такие энергии больше не приходят в вашу жизнь. То, что вы хотели, вы обязательно получаете.

И секрет здоровья, радости – это принятие момента, который есть. Нет у вас чего-то, например, нет любви, значит, на сегодняшний момент Бог так хочет, чтобы этого не было. Чувствуете, что никогда не будет в жизни, например, радости, здоровья, или еще нет чего-то, каких либо изменений, значит, нужно согласиться с этим состоянием. Значит, Господь или Вселенная, или Всесущее Я так хочет, чтобы у вас был вот такой момент на

такую секунду. Конечно, не может быть, чтобы вы не получили того, что хотите. Неважно, сколько вам лет, не важно, кто вы, чем занимаетесь. Вы обязательно получите трансформацию, если согласитесь с Богом. При этом следуя качествам чистоты, простоты и искренности. Безусловно, получите, чего хотите, но для этого нужно пройти небольшую смерть.

Что такое смерть?

Это принятие того, что ничего в вашей жизни не происходит. Принятие до конца. Умение созерцать это состояние и принимать его, соглашаться с ним. Умение принимать, что вы как-то закрыты, что вас посадили как бы во внутреннюю тюрьму. Согласитесь, и вас отпустят очень скоро за правильное поведение. На самом деле, что вы делаете? Вы принимаете энергии Бога. Энергии Бога не являются внешними. Во внешнем мире вам вешают наручники, да. Если человек кого-то ограбил, или убил, значит, его надо исправить. Не понимает ничего.

Во внутреннем мире духовный руководитель или Господь вас придерживает. Опять же для вашего блага, чтобы вы не попали в иллюзию. Не попали просто в жизнь от ума. Получили богатство, после которого будете страдать. Поэтому блаженны те, кто испытывали в жизни какие-то проблемы. А если вы согласились с этими проблемами, перестали кичиться, перестали заниматься тем, чем занимались. То есть клеветать на других, обсуждать других, как-то неправильно себя вести во всевозможных непонятных состояниях. Если вы окончательно обучились, ни болезни, ни никакие проблемы к вам не приблизятся. **Секрет радости – примите, что чувствуете.** Почувствуйте восторг просто оттого, что вы живете. Для этого не обязательно, чтобы что-то было.

Нужно научиться просто, быть

Нужно научиться просто, быть и понимать, что есть на данный момент то, что есть, и это может не измениться никогда. Поэтому

будьте радостны от этого. Конечно, возлюбленный Творец не допустит, чтобы вы остались одиноки, чтобы у вас не было каких-то жизненных ситуаций, но если вы не будете их тянуть, а согласитесь с тем, что имеете. Вы почувствуете благодать, вы почувствуете прилив сил. Возможно, в данный период времени вам необходимо, жить именно такой жизнью. Для вашего урока принятия. И приняв ее, пропустив эту энергию, пропустив этот замечательный поток Творца. Вы поймете, что это только энергия благодати. И вообще, в мире ничего нет кроме блаженства и благодати, которые исходят от Бога.

Не смотрите, что показывают по телевизору, не смотрите драки, депрессивные фильмы. Войны, где жизнь делится только на одно добро и зло. Это самые настоящие примитивные глупости. Не читайте всякую ерунду. Чувствуйте, что у вас происходит в душе. Пусть вас не отвлекают ни ваши внутренние, ни внешние эти ваши телевизионные вещи. Обращайте внимание к своей душе, обращайтесь к своей душе, обращайтесь к своей душе, как она живет. Чтобы она активизировалась и гармонизировала все. Поэтому чем чище информация поступает к вам, тем лучше. Так же, как и в мыслях. Только появилась плохая мысль, сомнение, еще чего-то предложите это Богу. Он исправит это положение вещей. Он гармонизирует это все. Самое главное, не входите в иллюзию того, что вы живете, как другие, в этом обществе, которое не развивается, которое не стремится к Творцу. Общество, которое живет просто ради того, чтобы бежать, суетится. А это есть дьявол, суета. Успокоившись, наладив контакт с самим собой, вы увидите, что мир успокоится, гармонизирует вас и даст вам все-все, что вы просите. Потому что он такой добрый и ласковый.

ПЕРЕД СНОМ

- Чтобы хорошо спать, необходимо читать защитную мантру или просто повторяйте много раз:

«Господь Вишну и Лакшми! Защитите меня и моих близких во время сна».

- Так же можно попросить Господа своими словами о хорошем сне, попросить Вишну и Лакшми защитить вас во время сна, тем более, что душа в этот момент отправляется к Богу.
- Будет очень полезно и прекрасно, если вы попросите Бога, чтобы во время сна душа преобразовалась. Тогда вместо негатива вы будете видеть интересные Божественные сны.
- Если вы хотите получить откровение, то перед сном нужно думать о Вишну, хотя бы немного, несколько секунд или минуту. Попросите Господа о том, что вы хотите. А потом прочитайте несколько раз такие мантры:

**«ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА, ОМ НАМО НАРАЙАНАЙА,
ХАРЕ РАМА, ХАРЕ РАМА, РАМА, РАМА, ХАРЕ, ХАРЕ...»**

или

**«ОМ НАРАЙАНАЙА ВИДМАХЕ ВАСУДЕВАЙА
ДХИМАХИ ТАННО ВИШНУХ ПРАЧОДАЙАТ».**

Повторите эти мантры несколько раз, это позволит вам сгармонизировать пространство, в котором вы пребываете.

- Не позволяете каким-то духам, каким-то энергиям, которые еще не обучены, проникать в вас и давить на вас. Это необходимо для того, чтобы вы чувствовали жизнь, чувствовали, что вы в настоящем, что вы просветлены, освобождены, что вы пребываете в покое Господа. Это очень важный момент.
- Обязательно спите головой на север или на восток – это обязательно.
- Утром, после сна, постоянно брызгайте водой то место, где человек спал. Считается место, где спал человек оскверненным.

Важно брызгать святой водой место сна, таким образом, вы освещаете это место.

- Можете загадать желание и призвать Богиню сна Свагнешвари. Прочитайте мою «Книгу о снах».

ОБЛИВАНИЕ

Обливание – это прекрасный метод для оздоровления и очищения. Реже люди используют контрастного душа, когда вы массируете внутренние сосуды, так как их по-другому их помассировать невозможно, а применение метода контрастного душа отлично справляется с этой функцией. Включите воду, и находитесь попеременно то под теплой водой, то под холодной. Время нахождения под таким душем должно быть для вас комфортным. Начинать надо с неольшого промежутка времени, постепенно увеличивая его. Сначала по несколько секунд побыть под холодной, потом под теплой водой. Процедуру лучше заканчивать холодным душем. Можно проводить обливание на свежем воздухе, стоя на земле. Для этого нужно минимум – ведро воды. В случае отсутствия возможности провести такое обливание, идите в ванную.

Вода, которой вы обольетесь, очистит вас, уберет какие-то негативные вещи с вас, кроме этого она способствует закаливанию. Это очень сильный энергетический процесс. Существует много методов закаливания. Нужно просто попросить Бога о здоровье и облиться.

Хорошо выезжать иногда осенью, зимой купаться в проруби в холодной воде. Несколько секунд в этой воде – это благословляющие секунды. Сильно активизируют и гармонизируют энергетику в организме. Перед этим попросите семь святых рек, в написанной выше мантре. Просить эти реки вселиться в эту воду и небеса откроются, в этот момент вода станет заряженной, освященной божественными именами, олицетворением этих небесных рек.

УРИНОТЕРАПИЯ

Об уринотерапии упоминается в книгах Махабхарата, в Библии, в Источнике вечного наслаждения и в других местах. Особенно в трактате «Шивамбукальпе», что означает – «практика использования мочи для восстановления тела». В книге 107 стихов, и она входит в знаменитую «Дамар Тантру». В ней осуществляется диалог между Шивой и его супругой Парвати. Он объясняет, как правильно использовать уринотерапию:

«О Парвати! Теперь, я познакомлю тебя с техникой, которая приносит успех. Сначала я опишу сосуд, как указано авторитетами. Сосуд должен быть изготовлен из золота, серебра, меди, бронзы, латуни, цинка, глины, стекла, бамбука, лесной яблони, раковины, кости, кожи и листьев. Сделанный из всего этого сосуд любого типа пригоден для Шивамбу. О, Богиня! Глиняный сосуд хорош, а медный лучше».

Дальше пишется: чтобы достигнуть успеха, практикующий Шивамбу («вода (амбу) Господа Шивы», «вода процветания», или Амароли, а Амароли – «амара» – бессмертие, неуничтожение) не должен кушать соленой, горькой и острой пищи, кушать легко усвояемую еду и в малом количестве, не сильно утруждать себя физически и владеть своими чувствами, спать на голой земле, – это метод для неуничтожения, бессмертия.

Практикующему уринотерапию рекомендуется вставать утром между 3 и 4 часами утра. Почистить зубы, язык. Стать лицом на Восток, помочиться. Важно, что первая и последние порции мочи не берутся, а берется только средняя порция для питья. Господь Шива говорит, что перед тем, как налить ее в горшок, его нужно протереть тряпочкой, произнося семь раз мантру:

«ОМ АУМ ХРИИМ АМРИТОДВХЭВ АМРИТА ВАРШИНИ, АМРИТА КУРУ НО СВАХА».

После этого выпить. Желательно при этом прочувствовать, что вы ощущаете.

Если вы ничего не чувствуете, нужно подождать и сказать:

«Я ничего особенного не чувствую. У меня мысли только о том, как я буду пить мочу», – к примеру. А то, что приносит мантра, вы не чувствуете. Согласитесь с тем, что ничего не чувствуете, держите в руках сосуд и читайте семь раз эту мантру. Согласитесь, что вы не чувствуете ничего. Само это согласие с тем состоянием, которое есть, и тем, что вы не понимаете ничего. Вы не чувствуете внутри, не предвкушаете ощущения того, что может дать эта моча. Вот так читаете мантру, и вам откроется на самом деле сила мантры мочи, например, сила мантры, которая входит в нее. Потом ее нужно выпить. Выпить, очень быстро выпить – и все.

Важно: брать только среднюю порцию урины для принятия внутрь. При этом струю урины сравнивают со змеей: как змея содержит яд в хвосте и во рту, так и струя урины – сначала выходит много желчи и промывается мочевой канал, а в последней – мало желчи. Поэтому средняя порция содержит оптимальное количество веществ, дающих оздоровительные показатели.

В индийских источниках говорится, что Шивамбу (урина) – это лекарство для смелых. Её очищающие свойства великолепны для организма, и она является небесным нектаром. Наделение человека великой силой, уничтожающей старость и болезни – это Шивамбу, дар Шакти (это сила Бога Шивы, которая выражается как женский аспект). Отшельники оценивали её, как основу всех лекарств. В Аюрведе самое эффективное лекарство – это «Амрит калаш». Урина, обработанная особым способом, является одним из его компонентов.

Далее Господь Шива говорит своей жене Парвати: «Йог, который ежедневно по утрам промывает свой нос Шивамбой (т. е. выполняет процедуру «Нэти»), уничтожает все свои болезни, происходя-

шие из вата, питта и капха. Его пищеварение улучшается, а тело становится сильным». Вата, пита, Капха, согласно Аюрведе, – три основополагающих принципа, имеющиеся в человеке.

«Принцип вата» выражает в человеческом организме принцип движения: кровообращение, дыхание, продвижение по кишкам.

«Принцип пита» – это процессы пищеварения, иммунитет, регуляция температуры тела, способность ума познавать.

«Принцип Капха» дает форму всем этим процессам, от него зависит крепость тела и его устойчивость к болезням.

Шива говорит своей жене о втирании урины в тело. Но втирать в тело необязательно. Лучше пить мочу утром и умывать лицо. Считается, что это лучшая маска для лица. И пусть она засохнет. Можно не смывать, не вытирать. Если моча будет очищена и запах будет, то это будет запах самых лучших французских духов. По вопросу натирания я не буду описывать. Я считаю, что лучше употреблять урину. Господь Шива говорит:

«О, Парвати. Тот, кто пьет мочу раз в день и втирает ее в тело в течение трех лет, обретает тело, полное силы и блеска, знание в искусствах и науках, обретает дар красноречия и живет до тех пор, пока существуют на небе звезды и Луна».

В древних текстах утверждается, чтобы достичь быстрого успеха в Амароли, нужно пить мочу три раза в день: рано утром, в полдень и вечером. За час до или после еды. Я считаю, что достаточно пить один раз в день, утром. Вы почувствуете, что сон стал лучше, состояние лучше, больше энергии, возможностей, у вас помолодее лицо, вы будете выглядеть моложе внешне и станете обладать физической красотой.

В Шивамбукальпе приводится описание сверхъестественных сил, которыми наделяются люди, применяющие Амароли регулярно в течение длительного времени.

Прежде всего, очищение и правильная техника употребления Шивамбу в течение одного месяца приводит к уничтожению врожденных болезней и полностью очищает внутренности. После двух месяцев чувства обостряются. Применение Шивамбу в течение трех месяцев полностью и окончательно уничтожает все болезни. После пяти месяцев Посвященный становится ясновидцем. Шесть месяцев непрерывного применения этой техники делают человека разумным и знающим Шастры. После семи месяцев человек становится чрезвычайно могущественным, а после восьми – он сияет, как золото. После девяти месяцев Посвященный навсегда освобождается от ксхайя и кустха. После десяти месяцев он становится хранилищем света. После одиннадцати месяцев все части его тела становятся кристально чистыми и блестящими. После года он сияет, как солнце. После двух лет он мочится элементом «Земли»; после трех лет – элементом «Воды»; после четырех лет – «Огня»; после пяти – «Воздуха»; после семи лет – «Ахамкар» («чувство Я») и после восьми лет – элементом «Буддхи» (Махат), и все становится подвластным ему в этом порядке. После девяти лет использования Шивамбу он избавляется от рождения и смерти. После десяти лет он получает возможность двигаться в небесах без всякого усилия. После двенадцати лет он становится бессмертным. Змея и другие ядовитые твари не могут повредить ему. Яд не действует на него. Он никогда не может убить его. В огне он не горит и в воде он не тонет». Понятно, что этого достаточно. Вы знаете, что, когда в детстве, да и не только в детстве, кто то из вас обжигался и применял уринотерапию, после чего прекрасно восстанавливался. Ожог можно просто смазать уриной и он быстро проходит.

ШИАЦУ

Хочется сказать о методе терапии шиацу. Очень хорошая терапия, просто прекрасная, если вы сможете ее применять. Точечный массаж – прекрасное средство.

Перед применением точечного массажа, попросить благословения у Бога. Получите благость на исцеление либо интерес останется ложный и изменений никаких не произойдет.

Шиациу – терапия надавливанием пальцами

Этот метод может дать приток жизненных сил работнику умственного труда и значительно простимулировать его возможности. Если вы попробуете применить систему шиациу на собственном организме, вы вскоре будете выглядеть и чувствовать себя лучше.

В некоторых случаях эффект после применения шиациу наступает сразу, в других случаях требуется более длительный период. Главное, чтобы люди сегодняшнего дня, склонные полагаться на лекарства и уколы, почувствовали, что даже кратковременное лечение методом шиациу может открыть и наполнить поразительной силой человеческий организм. Помните, что при всех тяжелых состояниях лучше обратиться за советом к врачу.

Можете изучить несколько точек, я думаю, этот метод заменит очень много методов лечения. К примеру, в центре головы находится точка Святого духа. Помассируйте точку и вы приобретете такую ясность яркую в голове. Это точка долголетия. Человек будет долго жить, если использовать эту точку долголетия. Поэтому экспериментируйте, если вам это будет необходимо, или хотя бы знайте и применяйте эти методы.

ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ

Помните одну вещь: если вы прочитали одну технику, вы должны следовать ей. Например, читая «Ом» и положите руки на больное место, и оно сразу же должно исцелиться. У всех подсознательно возникает ощущение – как это происходит? Или если вы читаете молитву какую-то другую, но этого не происходит,

так как подсознательно каждый чувствует, что невозможно, вот невозможно, хотя пытается делать, все равно где-то подсознательно понимает, это это не для него, это слишком тонко.

Согласитесь с этим ощущением, присмотритесь к этому ощущению – «это не для меня, это слишком тонко» – и расслабьтесь, думая: «Как будет, так и будет». **Вы должны прислушаться к тому, что понимаете:** это не для вас. И просто смотрите на это чувство. Не ищите новое, не смотрите на то, что может быть лучше. Просто смотрите на то ощущение, которое возникает. И благодаря этому ощущению вы увидите, что такое состояние может быть и на самом деле.

Это совершенно противоположное состояние, и вы это почувствуете. А какое это состояние? Вот давайте прямо сейчас возьмем, расслабимся и подумаем. «Я все равно не способен это сделать, как ни крути, как не делай. Я не могу принять до конца, что я выздоровею. Вот не смогу, и все. Именно от этого метода. Это надо практиковать очень долго. Может быть, несколько месяцев, как пишут, а вот чтобы один раз – это бесполезно». Вот на это состояние вы должны посмотреть. Что, знаете, «гы-гы», вот такое ощущение изнутри, как что-то берет и перекрывает вам, вас.

Если вы расслабитесь и согласитесь с этой энергией, которая вас держит, вы почувствуете, что эта сила берет вас и держит. Как бы голова говорит, что она не дает вам получить сразу быстрый эффект. Оттого, что вы что-то примите, или прикоснетесь к камню какому-то лечебному, в каком-то монастыре. Все равно же вы знаете: прикоснетесь – и никакого эффекта. Если бы вам совсем было плохо, там бы вы просили до слез, как-то подсознание и открылось. Бог к вам пришел, да. А когда этого нет, то возникает ощущение, что «Бог его знает. Может быть, и не нужно это делать. Потому что не поможет все равно. Нужны долгие процедуры, на душе-то легче станет, но в теле, я чувствую, вряд ли, наверно». Вы соглашаетесь с этим ощущением, что это долгая работа над собой.

Соглашаетесь со всем этим состоянием

Соглашаетесь. Что чувствуется? Ничего? Да, ничего. Не понятно, что. Но все равно надо принять это ощущение. «Ничего». Как ни крути, оно вас как-то держит, и вы сами себя не понимаете. И зачем это все – смотреть на эти ощущения? Появляется, что вообще не понятно ничего. Слабость какая-то в теле, вы просто разрешите всему этому быть. Это и есть какие-то переживания, все-таки на самом деле что-то есть. Даже когда «ничто» – это тоже результат, понимаете?

Любой результат есть результат

Плохой результат – тоже результат. Никакой результат – это тоже результат. И то, что вы чувствуете, – вы так должны и чувствовать. Вот я думаю, что, если положу руки и прочитаю: «Ом, Ом, Ом», – я заранее обрекаю себя на неуспех в работе. Потому что лень этим заниматься. «Если таблетка не помогает, так, ну его – не хочу заниматься». Само это ощущение, что невозможно получить результат. Смотрите: я продолжаю читать «Ом», но при этом смотрю на то, что я чувствую внутри.

Что же там внутри?

«Ом, Ом, Ом, Ом» – бесполезная трата времени? Но это ощущение, что это бесполезная трата времени на самом деле является энергией. Это энергия совсем не ощущение, это не мысль – это энергия. И поэтому я продолжаю читать и понимаю, что так, значит, надо. «Ом, Ом, Ом, Ом, Ом». И чем больше меня перекрывает – пускай оно перекрывает. Пускай, какие запреты у меня в голове, какие есть, пускай так и будет. «Ом, Ом, Ом, Ом, Ом». Чувствую, что ум рисует картинку, да энергия вроде бы пошла. И нужно много читать, не один день, чтобы получить какой-то эффект. Соглашаюсь с этим, да. Хорошо. «Ом, Ом, Ом, Ом». И тогда, конечно, все гармонизируется, вы понимаете, что энергия входит в вас. Если вы даже разрешаете быть тем запретам, кото-

рые у вас появляются, вы все равно продолжаете делать, но при этом соглашаетесь с теми силами, которые вас удерживают. Потому что эти силы направлены на то, чтобы выровнять вас, сгармонизировать.

СВЕТ

Хотелось, чтобы вы знали, что правильное оформление света в пространстве играет огромную роль. Хорошо, если у вас правильное расположение света и насыщение светом комнат.

Свет – это полная гармонизация

Поэтому если у вас много света в пространстве, то, соответственно, и пространство будет правильно отзываться вам. Вообще, нужно чаще находиться на солнце и принимать солнечные ванны. Надо понимать, что правильное расположение света, вот как по ощущению, по настроению, вызывает определенную трансформацию в теле.

Что хочется сказать по поводу тьмы?

Тьма, это тоже свет, но другой и были реальные случаи, когда несколько человек исцелили туберкулез, очень сложное заболевание, именно тьмой. Благодаря тому, что они находились одетыми полностью в черную одежду, и в черной комнате, где абсолютно не было света, то есть они были полностью изолированы от него. Люди просто сидели на стуле и медитировали на то, что они чувствуют. Находясь в состоянии медитации, они погружались во тьму, поэтому сработала магия тьмы. Исцеление больных от болезни произошло за счёт того, что они медитировали на проблему не вовне, а внутри себя, на себя. Они достучались до того источника, куда ведет их болезнь. Тьма как раз и есть

помощник в этих вопросах. Она привела туда, где тьма засосала эти болезни, уничтожила их. Люди остались здоровыми. Через такой метод можно прийти к исцелению. Этот метод нужно выполнять не один день, а несколько, пока не наступит полное исцеление.

Сейчас мы приведем несколько мантр для вас, которые можно использовать для исцеления.

Самое важное: читайте мантры, попросив перед этим благословения у Господа Вишну, чтобы исцеление произошло.

Можно у Господа вообще попросить исцеления. Перед тем, как вы начинаете читать, вы говорите: *«Господи, дай мне понять, что я сейчас буду делать. А то я не пойму, и зачем я буду читать?»*. Плюс исходите из того метода, который я рассказал в разделе «применение методов» когда вы читаете «Ом» и нужно принимать все, чего вы не понимаете. Вот этот метод нужно использовать при чтении мантр. И вот ходите и читаете целый день, положив руки на больное место, или сидите в течение часа и читаете. Вы почувствуете, как наполняетесь духом здоровья. Несколько мантр даны, чтобы вы духом здоровья наполнились, а несколько мантр, — чтобы самим здоровьем наполнились.

ЧЕЛОВЕК СОШЕЛ С УМА

Что нужно сделать, если человек сошел с ума? Нужно за него в сорока или семи храмах сорокоуст заказать, а затем такие люди должны отстоять семь дней службу возле креста в храме. Главное, нужно понять их, как они мыслят. **Нужно за них молиться и не бояться этого.** Не переживайте, вы с ума не сойдете. Попросите у Господа, что бы сгармонизировал их и открыл им путь. Сами можете попросить дома несколько раз. Плюс ко всему дайте им мантру, дайте им понимание, просто они вышли за пределы себя. Не говорите, не объясняйте, как это вы видите.

Вы должны почувствовать, как мыслит другой человек. Просто расслабиться, успокоиться и понять, что вы не одни в этой комнате. Не говорите, что этот человек сумасшедший. Может быть, это вы его не понимаете до конца. Но когда вы расслабитесь, вы поймете, что между вами связь какая-то есть. Когда вы согласитесь с тем, что вы это все говорили только для себя, или из-за страха, что он сошел с ума, к примеру. Расслабьтесь, успокойтесь, просто поймите, что он на какой-то другой волне. И вы увидите, что на самом деле человек куда-то впал. Но насколько он впал в это состояние, настолько у него может быть и сильный выход из него.

Положительный выход можно наблюдать в виде творчества, в виде проявленной энергии или в виде изменения судьбы. Просто он заранее неправильные связи какие-то в себе образовал. Поэтому нужно попросить за него, получить благословения на очищение этого человека. Конечно, в этом случае не только лекарства не помогут, не поможет ничего.

Хорошо бы этого человека отлить три дня подряд на воске. То есть взять много восковых свечей в храме или просто купить чистый воск, можно прочитать молитву **«Отче наш»**, можно **«Живые помощи»**, если вы православный человек, можно мантру читать **«ОМ БХУР БХУВАХ...»**, или мантру **«ОМ ТРИАМБАКАМ...»**. Выливать воск можно в миску, которую вы держите над головой человека, посаженного на пороге входной двери или же между комнатами. А можно вообще посадить на порог при выходе из квартиры. Пусть половина ножки стула в доме останется, а половина вне дома.

Целитель берет и медленно выливает над головой воск. Медленно-медленно, чтобы струйка воска текла не прекращаясь. При этом, человек, выливающий воск должен почувствовать, что он, таким образом, выливает проблему. Если непонятно, что вы чувствуете, то согласитесь с тем, что вы чувствуете, просто отпустите, подумайте, что это Бог выполняет работу вместо вас. Неожиданно

понимание само к вам придет. Так за один день вылейте три раза. Раз выльете, потом перекипятите воск. Накрывайте крышкой, чтобы воск не брызгал, иначе, нагревая его во второй раз, он будет по комнате разбрызгиваться. Когда вылили первый раз, вы же в воду его наливаете над головой. Затем дайте застыть воску и переворачиваете его, смотрите, что там за рисунки появились. Если вы спокойно, без суеты выливаете, то увидите, что вылили какую-то бяку, проблему, живущую в человеке. Этой водичкой умойте человека, обрызгайте, и пускай он отопьет три глоточка. Потом второй раз вылейте, потом третий раз. И вы увидите, что рисунков становится все меньше и меньше, а человеку легче *(с практикой работы с воском можно познакомиться в книге А. Дант «Выливание на воске» изд. «Велигор» г. Москва 2018 год)*.

Второй день. Если в этот день вечером делали, то на следующий день сделайте практику рано утром, а потом вечером на сумерках, когда солнце заходит, часов в 18-19. Пока оно заходит, нужно сделать этот ритуал. Воск, который вы по три дня выливали, каждый раз по три раза, вы заворачиваете в платочек. Воду эту даете каждый день испить пациенту. Потом этот воск (рисунки), вместе с клиентом идете и выбрасываете в проточную воду, лучше, если это будет река. Пусть она унесет болезнь полностью. Вот такой способ, он очень эффектно действует.

Если вдруг не долечили, то можно повторить проведение ритуала, и я уверен, что во второй раз обязательно поможет. Естественно, нужно постоять в храме. Обязательно мантры человек должен читать. **Если говорите, что он не сможет, значит, вы не смогли до него достучаться.** Если не смогли до него достучаться, значит, за него надо попросить самим. Читая магическую цепь, вы, таким образом, возвращаете человека в его физическое тело, и он начинает адекватно себя вести, то есть в соответствии с правилами поведения в обществе.

Сумашедствие, о котором часто говорят, может быть не сумашествием вовсе, а просто выход астрального тела из себя. Нега-

тивное напряжение не позволило вернуть человека в тело, поэтому его тело могли занять какие-то силы или духи. Они выглядят бессознательными, поэтому нам они кажутся вяло текущей шизофренией. Значит, болезнь вяло течет.

Важно сказать клиенту, чтобы он чаще общался к Богу и думал о нем. Помолитесь вместе с ним. Я так понимаю, что подобные практики необходимо проводить в домах для психически больных людей, потому что они могут быть и не больные на самом деле. У них есть большой шанс: вместо того, чтобы угнетать людей и залечивать лекартвами, превращая их в «овощ», их можно поднять на более высокий уровень, прибегнув к знаниям. Этот путь сложный, но вы должны дать человеку почувствовать этот очень тонкий механизм, который должен срабатывать.

В этой области должны работать очень тонкие люди, которые способны показать человеку, что он находится на пути выздоровления и свободы. Что остается этим людям – петь да танцевать, они же бесмятежные, но надо набраться терпения и дожидаться, чтобы он вернул свой ум, нашел себя, место, где он пребывает. Все пойдет в гору, если применить и другие техники, например технику танца или пения, просто все это нужно ему показать. Отнеситесь к этому спокойно, и поймите, как он мыслит, согласитесь с этим, побудьте в этом состоянии. Ничего не пытайтесь предпринимать, чтобы быстрее вывести его из этого состояния, потому что это ничего не даст, кроме ухудшения. И вы увидите, что есть ниточка, за которую можно потянуть, и вывести его из этой формы. Просто успокоившись, вы увидите, что можно найти с ним контакт.

Как наладить с ним связь? В этом случае, конечно, сильно может помочь чтение магической цепи, вода, служба у креста и воск. Воск можно применять при лечении других заболеваний (испуги, страхи, неврозы, различные болезни головы, любые опухоли и др.). Воск выливается в чашечку с водой, которую держат возле пораженного места. Несколько раз. Опять: если вы привер-

женец Православия, вы читаете православные молитвы. А если вы приверженцы другой веры читаете мантры или молитвы, той веры, в которой вы находитесь, что вам ближе, что дороже на самом деле.

Если вы применяете метод наложения рук, то просто говорите: «Господь, проявись через мои руки». Если человек болеет, необязательно сумасшествием, вы держите руки на больном месте. И произнеся молитву, энергия начинает течь из ваших рук. При этом самое интересное, что в методе наложения рук, вначале вы исцеляетесь сами, а потом только исцеляется человек. Здорово, правда? Потому что вы у Господа попросили об исцелении. Энергия должна пройти через вас. Она сначала корректирует вас, потом пациента. Именно поэтому метод лечения руками очень болезненный, если кто сам лечит.

О ПАРАЗИТАХ

Еще раз о паразитах. Засорение кишечника ведет к тому, что паразиты накапливаются. Эти отходы или зашлакованность способствуют развитию такой болезни, как рак. Поэтому желательно знать, что необходимо чистить желудок. В разделе «О трифале» мы рассказали, как избавиться от паразитов (лечение коллоидным серебром, которое вы можете приобрести, если вы захотите). Кроме этого, нужно держать себя в чистоте и порядке, правильно питаясь, тщательно пережевывая пищу, не кушать на ночь, тогда вы будете себя прекрасно чувствовать.

СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ

О сексуальной энергии хочется начать с предупреждения: нельзя бездарно ее расходовать, как к сожалению делают многие. Вы только задумайтесь, ведь та энергия, которую вы могли бы направить на собственное развитие, на раскрытие творческого потенциала расходуется на сексуальные отношения. *Эта энергия жизни, которая дает очень сильный заряд, не дает возможности угаснуть жизни раньше времени.*

Человек, поистине умеющий контролировать сексуальную энергию, способен на многое в этой жизни. Тем более, если вы понимаете что цель человека не вернуться на новое воплощение, а наоборот попасть «домой», где есть полное блаженство без страстей, насилия и другого мусора. Глупо растрачивать свою жизнь по мелочам, жить ради мгновенного наслаждения сладострастием.

Животные делают детей только один раз в определенный период. Только у человека и обезьяны есть способность растрачивать энергию, когда они хотят вместо того, чтобы накапливать силу, оджас-энергию и потом направлять ее на цели своего преобразования. Нужна строгая дисциплина для правильного обмена энергией. Если вы знаете Тантру, то эта практика прекрасное средство для поддержания здоровья. Если есть пара, тогда это превращается в совершенно другую энергию, в энергию медитации. И в этом состоянии вы можете гармонизировать себя и исцелить себя. Это уже другой метод. Его можно использовать.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН

Мужчинам для профилактики предстательной железы, простаты, нужно каждый день делать определенное упражнение.

Практика

Садитесь на попу на пол в угол комнаты, передвигая ноги, вы едете на попе в другой угол комнаты. Передвигаетесь вперед и назад на попе каждый день. Этого достаточно, чтобы иметь профилактику от простатита.

Каждый день утром пить цветочную пыльцу. Купить ее можно у бабушек, торгующими травами, и они расскажут, как ее пить. Этим вы сохраните здоровье половой и мочевой системы.

Если уже присутствует атрофия предстательной железы, то на ночь можно съесть кусок черного хлеба и головку лука целиком. Это предотвратит развитие аденомы предстательной железы.

Взаимоотношения мужчины с женщиной должны построиться практичными пониманиями. Они служат одной цели, но по-разному. Ведут состояния чувство и разум. У женщины работает синхронно, у мужчины поочередно. Вместе гармония. Женщина сохраняет здравый смысл, у мужчины разум подавлен чувством. Женщина пробуждает разум и правильно регулирует чувства, разум становится сильным и вдохновенный силой. Кто-то должен быть практичен. Принять решение нужно вдвоем.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Единственный способ, которым можно легко вылечить поджелудочную железу, – это черный хлеб и вода. *На ночь, возле кровати ставится стакан с водой и кладется кусок черного хлеба.* Именно на ночь. Утром, когда просыпаетесь, выпиваете, стакан воды, и медленно заедаете хлебом. Черный хлеб нужно пережевывать во рту, чтобы было усиленное слюнообразование. Вы перемешиваете, перемешиваете, тщательно перемешиваете, пока во рту станет все достаточно мокрое от слюны. Тогда глотаете. Один раз, второй раз, третий раз вот так перемешиваете. Если

такой метод применяется, через некоторое время поджелудочная железа полностью восстанавливается. Позволяет обойтись без операций на поджелудочной железе. Потому что, как вы знаете, операция практически не возможна. Этот метод может восстановить легко и просто.

ЗДОРОВЬЕ НОГ

Если ноги крутит на погоду, есть простое средство: постоять в ледяной воде полминуты, потом лечь и полежать.

- Коллоидное серебро является прекрасным средством. Если вы пропьете его, то почувствуете, что практически не осталось никаких болезненных ощущений. Ноги перестанет крутить, собственно, как и тело. Для этого применяется и аппликатор.
- Аппликатор – это великолепное средство, которое позволяет нормализоваться кровотоку. Сразу пойдет поток крови правильно, и сосуды расширятся. Вы перестанете чувствовать эту проблему у себя.
- Прекрасным средством для ног является яблочный уксус. На ночь растирайте ноги яблочным уксусом, когда он первый раз высохнет, нанесите ещё раз.
- Считается, что массаж на стопах заменяет саму разминку. Так как на стопах все нервные окончания, всех органов. Если хорошо массировать, то все органы хорошо массируются. Рекомендуется человеку ходить в день не менее одного часа – совершать прогулку один час, для того, чтобы всё было прекрасно. Но если такой возможности нет, тогда обязательно делайте массаж стоп. Сейчас есть огромный доступ и выбор разнообразных массажёров – это тоже можно использовать, как вариант.

УБИРАЕМ ЯЧМЕНЬ

У кого ячмень выскакивает на глазу, нужно моментально, как только вы чувствуете, что он должен появиться, не дай Бог, взять мыло любое, лучше простое или детское, и в том месте, где он должен образоваться, пальцем набрать мыла, намылить его и прикоснуться прямо в том месте на слизистой глаза. А я делаю так: намыливаю глаза и моргаю несколько раз, чтобы мыло зашло в глаза. Щипает, но зато целебно, очищает. Перетерпите несколько секунд, потом второй раз повторите. Этого достаточно, чтобы ячмень не образовался.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ЖЕЛТУХИ

За три дня можно полностью исцелиться от желтухи и без последствий.

Рано утром лучше до восхода солнца, а то и сразу после пробуждения выдавить полностью сок из лимона, добавить в него чайную ложку соды и быстро перемешать и пока всё бурлит резко выпить за один мах. Какое-то время не есть. Сделать три дня подряд этот ритуал обязательно.

Китайцы в Китае лечат полностью гепатит и выводят из крови герпес. Многие, кто ездил за исцелением, приезжают исцелённые и здоровые. Они изобрели повязки на голову для исцеления головы, нижнее бельё с серебряной нитью и многое другое интересное, при желании можно найти.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА

В течение недели больной спит в конюшне, можно пожить там. Больной заряжается силой здоровых лошадей, обмен магнетизмом.

ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ВАННЫ

Конечно, прекрасно принимать ванны с морской солью или с маслами. Хорошо минут 10-20 посидеть в приятной ванне. Можно принимать ванну с настоем трав. После такой ванны не нужно обливаться водой. Активные вещества трав должны остаться на коже – тогда их лечебное действие продлится.

Приготовление отвара растений: для большой ванны нужно 700 г. травы, на меньшую ванну – 500 г. травы, высушенных, измельченных или 2,5-3 кг измельченных свежих растений. Для ванны можно собирать грубые части лекарственных растений, то есть всю наземную часть травы, а также использовать молодые ветки (побеги), кору, корни облепихи, ивы, боярышника, малины, черной смородины, шиповника. Можно брать листья березы, липовый цвет, хвою сосны, ели, кедра, пихты, почки деревьев.

Приготовление:

Положите эти травы в большое металлическое ведро, залейте водой и доведите до кипения. Настаивайте 40-60 минут, процедите и вылейте в ванну.

Принимают ванны с добавлением морской соли или эфирных масел. Масла можно подобрать, которые именно вам необходимы, купить в аптеке. Какие выбрать вы почувствуете интуитивно. Добавьте соль в ванну с водой и посидите столько времени, чтобы был эффект. Курс приема 10 дней. Это позволит вам ощутить этот эффект реально.

Один раз в неделю хорошо ходить в баню, в парную. Великолепный эффект после намазывания тела, головы солью, можно использовать масла и веник. Соль поваренная обычная, не экстра, втирать в кожу головы 15 минут легкими массирующими движениями. Смыть водой и намазать медом лицо и тело, или мед с солью смешать и нанести минут на 10, затем смыть. Вы почувствуете изме-

нения. У вас будет великолепная кожа и прекрасное здоровое самочувствие, приятная легкость в теле, свежесть, молодость, прилив сил. При желании добавлять сыворотку, пить молочные продукты. Принимать контрастный душ, заканчивать холодным. Это единственное средство, которое массирует сосуды внутри.

СПОСОБ УБРАТЬ ГАНГРЕНУ

Существует один прекрасный способ при гангренах. В экстренных случаях, когда например, попала инфекция, и посинел палец или ноги стали черными, то есть при заражении крови моя бабушка, которая умела заговаривать, использовала один метод, и он всегда приносил результат. Не дай Бог кому-то допустить подобное, **пусть вас хранит Господь.**

Но если это произошло и человеку нужно помочь, в таком случае надо взять белый ватин, которым полы моют. Не коричневый, а белый. Скатать его, там нитки переплетенные уже. Он тлеет. Значит, скатать его надо в трубочку, перевязать черной ниткой и поджечь. Потушить и дымом, который будет идти от этого ватина водить вокруг больного места.

Человек должен вытянуть руку вперед, если поражена рука. Вы поводите снизу дымящимся ватином, при этом читаете молитву «Отче наш», до 108 раз можно читать. Можно манру исцеляющую читать. Но я знаю, что обычно читают молитву. Водить дымом, чтобы дым окутал пораженное место. И не только над пораженным местом водите, а и рядом, чтобы полностью захватить все пространство снизу, потом человек переворачивает руку. Повторяют эту процедуру еще раз и снова читают. Сверху водят, снизу, чтобы дым окутывал все места. Подержать возле одного места, потом передвигаетесь дальше, чтобы не припекло, переводите дальше, назад. Вот так окутываете дымом пораженные места.

Долго делаете, и болезнь уходит, как ни странно. То есть, с каждым днем рука становится лучше и лучше. Потом покраснеет,

потом очистится. И делайте несколько дней подряд, пока она не станет здоровой. Медицинскими средствами тоже не нужно пренебрегать. Я думаю, что врачи и другие люди не догадаются, что помог именно этот способ. Никогда не подменяйте скорую помощь, но старайтесь делать подобные вещи.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ОНКОЛОГИИ

При онкологических заболеваниях в первую очередь очистить кишечник. Человека перевести обязательно *на вегетарианское питание*. Вначале жесткое питание. Никакой рыбы, мяса, яиц – тогда произойдет очищение, и в самом начале используйте фруктово-овощную диету. После добавляйте в рацион все остальное.

Что в этом случае нужно сделать человеку еще?

Применять керосин, дисциplinированный керосин. По чайной ложке, многие даже говорят, что не нужно запивать водой. Эту информацию о керосине вы можете прочитать на любом сайте. Иногда для профилактики пьют керосин, он убивает все инфекции при вирусных, инфекционных заболеваниях, но и против рака он незаменим. Если наравне с керосином пить амрит калаш, индийскую расаяну, чаванпраш и трифалу, то это даст хорошие положительные результаты. Плюс, используйте наложение рук: правую руку, затем левую положите на больное место, на пораженный орган или пространство и читайте магическую цепь, перечисляйте имена Богов, святых. В течение часа, двух, пока руки не нагреются. Пока нагрев такой, пока не восстановится энергетическая структура.

Человек должен простить всех и вся. Попросить у всех прощения. У всех близких людей. Пить только священную воду. За него ставятся свечи в 40 храмах или в 7 храмах и сорокоуст одновременно, в один и тот же день заказывается. И постоянно человек должен молиться об исцелении в течение 7 дней. Лучше, если он сам будет ходить в церковь.

С утра до вечера молится об исцелении. Конечно, он не должен заниматься ни чем другим, кроме исцелением себя. Дополнительно он должен подумать, зачем ему эта болезнь. Быстро перепроверить все. А может быть, проиграть эту болезнь, как мы говорили в одной из глав. Кроме этого человек должен осознать, для чего эта болезнь ему дана, и пропустить эту энергию. Разрешите этой болезни пройти, и она на самом деле не тронет тогда человека.

Человек пропускает эту энергию, не напрягается. Потому что привыкли делать удары из этих болезней. На самом деле человеку даны серьезные проблемы, чтобы он начал заниматься собой и своим исцелением. И потом он будет поддерживать организм. Один раз в неделю голодать. Использовать вот эти лекарственные средства. Он станет духовным, более добрым. Более гармонично будет относиться к людям. Он должен обязательно зацепиться за будущее.

Человеку надо подумать, что еще в этой жизни он может сделать хорошего, чтобы заставить болезнь отойти от него. Таким образом, он поможет себе.

ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА

ПРОПОЛИС

Прополис – это свойство, которое широко используется в медицинской практике. Оно оказывает бактерицидное и бактериостатическое действие. Применение прополиса подавляет активность и уничтожает широкий спектр микроорганизмов, включая туберкулезную палочку, вирусы, простейшие трихомонады, грибки, трихофития, кандидоз, вирусы гриппа и гепатита. Причем прополис уничтожает и выводит чужеродные клетки, а родную микрофлору организма хозяина сохраняет в целостности и со-

хранности. Поэтому при использовании прополиса кишечная микрофлора не страдает, и никакого дисбактериоза не будет в отличие от применения любимых вами антибиотиков. Этим свойством обладают как спиртовой, так и водный растворы прополиса.

Важно отметить, что при применении прополиса у микроорганизмов не развивается привыкания к нему, как бы вы долго его ни использовали. Это происходит по причине того, что пчелы, собирая смолистые вещества растений, вместе с тем накапливают определенную полевою флору, что губительно для микробов. Они просто не успевают развиваться. У каждого растения свои защитные механизмы. У них есть и ароматные вещества, губительные для многих организмов. У них есть достаточно губительное вещество, именуемое «ингибин». О прополисе вы можете прочитать во многих лечебниках по апитерапии.

ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ И ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Можно сказать, что мед и его препараты – это сильно исцеляющие и кровоочищающие организм средства, помогающие от многих недугов. И даже таких заболеваний, как СПИД и сифилис. Практически прополис используется во многих случаях. Начиная от гриппа и заканчивая венерическими заболеваниями. Очень сильное средство, которое будет положительно влиять на работу мозга и всего организма в целом. Лекарство принимается перед едой. А если у вас аллергические реакции на прополис, тогда нужно его применять после еды.

Как его принимать?

Принимают очищенный прополис, по 70 г 3-5 и более раз в день, лучше до еды. Продолжительно жуют, а потом глотают. Можно взять кусочек со спичечную головку и жевать, а когда вы разжуете его совсем, и он хорошо размягчится, то глотаете.

Можно применять по три раза в день. Просто жуйте его не менее 15 дней и увидите результат. А там от положения вещей, если у вас это не вызывает аллергии, можно его кушать, пока не почувствуете исцеления и поддержки.

Прополис – это продукт переработки пчелами смолистых веществ растительного происхождения. Их пчелы собирают с листьев, почек, стеблей, коры деревьев, побегов деревьев. Иногда с кустарников и трав. Это клей, который насекомые применяют для оборудования гнезда, необходимый для поддержания санитарных условий. Прополис – твердая масса буро-коричневого цвета с зеленоватым оттенком. Легко растворяется в спирте и плохо в воде. На вкус горькое, жгучее, вязущее средство.

Состав прополиса:

Смесь смол и бальзамом 55%,

воск 30%, эфирное масло 10%,

цветочная пыльца 5%,

витамины А, С, группы В и другие.

Микроэлементы – алюминий, ванадий, железо, кальций, кремний, марганец, стронций. Есть коричневый спирт, бензельная коричневая кислота.

Дубильные вещества – хризин, галанин и так далее.

Из всего этого мы понимаем, откуда прополис обладает таким многообразим лечебных свойств.

Противомикробное, противовоспалительное, анестезирующее, трофическое, биостимулирующее.

Он применяется для лечения желудочно-кишечного тракта, кишечных, гинекологических заболеваний, а так же заболеваний слизистой оболочки носа, околоносовых или ротовой полости, дыхательных путей, при воспалении среднего уха, бронхиальной астмы, туберкулеза легких, а так же для заживления трудно-заживающих ран, ожогов, выражений, фурункулеза, гриппа.

В стоматологии – в качестве анестезирующего лечебного средства.

ПЫЛЬЦА

Пыльца – очень хорошая вещь. Пыльца – мужской элемент цветка. Ею пчелы наполняют корзиночки на третьей паре ножек, слегка увлажняя ее секретом особой железы. Собранная пчелами с цветущих растений и плотно законсервированная в сотах пыльца называется «пергой».

В ее состав входят:

Белки, жиры, углеводы.

Витамины А, В1, В11, С, В6, ПП.

Микроэлементы: барий, ванадий, вольфрам, железо, золото, иридий, кальций, кадмий кобальт, кремний, магний, медь, молибден, мышьяк, серебро, фосфор, хлор, цинк, стронций, фолиевая и пантотеновая кислота, а также аминокислоты: аргонин, гистидин, изолейцин, лизин, метионин, фенилаланин, триптофан, валин.

Пыльца имеет высокую питательную ценность, и ее смесь с медом издавна применяется для восстановления здоровья, после тяжелых инфекционных заболеваний. Ее используют в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, печени, сердечнососудистых расстройств, гипертрофии простаты, анемии. Она оказывает общестимулирующее действие на выздоравливающих и престарелых людей.

Использование пыльцы эффективно принимать как отдельно, так и с медом. Реже практикуется экстракт пыльцы. Дозировка пыльцы зависит от характера заболевания и продолжительности курса лечения.

Длительный курс приема пыльцы составляет 1-3 месяца. Прием 100 г. пыльцы в день обеспечивает суточную дозу витамина В1, В2, В5 на 60-80% и других компонентов в процентом соотношении. Таким образом, пыльца могла бы стать в рационе питания

человека ценной пищевой добавкой. Она хорошо регулирует функции пищеварительного тракта. Пыльцой достигается улучшение состояния даже безнадежно больных. В общем, действие пыльцы можно назвать действительно универсальным. Помимо благотворного влияния на функции желудка и кишечника, она успешно применяется против неврозов и первичных депрессий, неврастении, при заболевании предстательной железы, диабета и даже импотенции. Систематическое употребление пыльцы снижает кровяное давление, повышает аппетит и работоспособность.

Лечение пыльцой устанавливает равновесие между всеми функциями организма, что важно для профилактики психических и нервных заболеваний, возвращения физических сил и ясности мысли. Словом, она является прекрасным биологическим стимулятором для предупреждения преждевременного дряхления организма и поддержки его в надлежащем состоянии. Содержать пыльцу нужно сухой ибо, будучи белковым продуктом, она быстро подвергается порче, а влага способствует развитию в ней плесневелых грибков.

Хранить ее надо в стеклянной, плотно закрытой посуде, в темном месте при температуре не ниже 0 градусов. Лучшим способом хранения считается, когда пыльца смешанна с пчелиным медом. В соотношении 1-1 или 1-2.

Классификация пыльцы по свойствам.

- Против насморка и бронхитов применяется эвкалиптовая пыльца, обладающая антибиотическим действием.
- Восстановление аппетита осуществляется с приемом лавандовой, розмариновой пыльцы.
- Укрепление капилляров и урегулирование артериального давления – каштан, каштан конский, боярышник, тимьян, венозного – конский каштан.
- Укрепление сердечной мышцы – боярышник.

- Мочегонное – василек, вишня, шалфей.
- Нормализация деятельности желудка – пыльца акации, базилика, лаванды, розмарина.
- Улучшение общего состояния – эвкалиптовая, яблоневая.
- Улучшение умственных способностей – тимьяновая.
- Для устранения застойных явлений в печени – пыльца каштана, конского каштана, одуванчика.
- Против желудочных камней и простаты – вересковая пыльца.
- Успокоительное действие – акация, огуречник, мак, самосейка.
- Против инфаркта – яблони.
- Бессонница – с апельсинового и лимонного дерева.
- Регулирование в деятельности кишечника – розариновая.
- Возбуждающее действие – розмарин.
- Тонизирующее – эвкалипт, апельсин, дерево ива.
- От кашля – пыльца мака, самосейки.
- От варикозных язв – рапса.
- От варикозного расширения вен – каштан.

Классифицировать свойства пыльцы можно по цвету, форме и величии обножки:

- Цветы вишни – бледно-кремовые овальные,
- Гречиха – грязножелтые,
- Донник – желто-оранжевые овальные,
- Ива – желтое угловатое, не круглое,
- Клевер – бело-коричневое,
- Клен – обыкновенно-шоколадного цвета, очень мелкое, у клена синелистного – светло-серое шарообразное,
- Липа – нежно-зеленое,
- Люцерна – грязно-серая, небольшая,

- Малина – светло-белая угловатая и крупная,
- Мать-и-мачеха – светложелтая крупная.
- Подсолнечник – зеленоватая,
- Сурепка – грязно-желто-овальная,
- Черемуха – серая, почти белая продолговатая,
- Шиповник обыкновенный – беловато-серая, угловато-кремовая, овально-средняя.

Обычное лечение пылью – употребление ее внутрь, но может быть и иное, например, присыпание пылицы с цветов. А чтобы вылечить хронический простатит, нужно принимать капсулы, содержащие 400 мг пылицы, 6-8 раз в сутки. В результате исчезают болевые ощущения, нормализуется выделение из уретры. Число обострений болезни уменьшается до двух раз в год.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Маточное молочко – секрет олографических, то есть внутренних желез рабочих пчел, активно функционирующих у пчел-кормилиц в возрасте от 4-6 до 12-15 дней. Это корм маток пчелосемьи – высокопитательная желто-белая желеобразная масса со специфическим запахом и остро-кисловатым вкусом, богатая белками, углеводами, жирами, витаминами, органическими кислотами и так далее. В медицинских целях собирают из незапечатанных маточников. На вид молочко серовато-белого цвета, сметанообразной консистенции.

Хранят его в герметично закрытой посуде при температуре 2-5° ниже 0°, в темном месте. На свету и в тепле продукт высыхает и светлеет. Химический состав изучен недостаточно. Кроме воды содержит 15-18 % белкового вещества, 9-10 % сахара, 1/7-1/8 % жира, факторы роста, гормоны, микроэлементы, витамины. Белковые фракции образуют 22 наружных аминокислот. Из 15 мик-

роэлементов наибольший интерес представляет кобальт, принимающий участие в белковом обмене. Хорошо сбалансированный препарат по незаменимым кислотам, микроэлементам, гормонам, обладает высокой биологической активностью. При правильной дозировке оказывает на организм человека общеукрепляющее действие, общестимулирующее при природной сопротивляемости инфекции.

Употребление маточного молочка положительно сказывается на функциях нервной и сердечной деятельности сосудистой системы. Значит, кроме того, что ослабленную деятельность лечит, лечатся и бронхиальная астма, астматический бронхит, язвенная болезнь желудка и другие заболевания. Применяйте его приносит эффект. Продукт можно купить в аптеке «Аппилак», у бабушек или у пасечников.

Советую употреблять в пищу маточное молочко. В нем содержатся все витамины для мозга В1, В2, В6, В12. Все, что необходимо для нормального функционирования состояния человека. Для этого на ночь можно рассасывать таблеточку «Аппилака». Делайте себе такой курс маточного молочка. Описание вы узнаете из рецепта.

САХАР В ПИЩЕ

Конечно, лучше не употреблять в пищу сахар вообще. Я не могу сказать, что вы не будете баловаться конфетками. Но, конечно, не злоупотреблять этим, особенно это не желательно людям с повышенным весом. Всегда можно заменить сахар медом, тем более, мёд является лечебным. Многие люди говорят, что они не хотят этого. Вы просто не переходили на правильную пищу. Как вкусен зеленый чай с медом! Очень полезно вприкуску есть мед, а можно добавлять в чашку. Великолепно очищает, наполняет, оздоравливает.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Обязательно пейте зеленый чай. Он уничтожает развитие радиации, он предотвращает развитие опухоли – очищает организм. Зеленый чай с медом – великолепный и незаменимый продукт. Мёд употребляйте вприкуску – это сохраняет все его целебные свойства. Постоянное употребление зеленого чая способствует рассасыванию фибромы матки, полипов кишечника, помогает организму разрушать и выводить патологические клетки. Есть сорта чая, которые обладают содержанием максимума веществ, абсорбирующих токсины и жиры. Сорта чая, способствующие укреплению стенок сосудов и лечению тромбофлебита. Употребление различных сортов нормализует кровяное давление, снижает уровень холестерина в крови. Витамин К в составе чая снимает синеву и отечность под глазами.

Зелёный чай способствует устранению пигментных пятен, улучшает цвет лица, повышает упругость кожи, оздоравливает и омолаживает внутренние органы. Но при всех положительных качествах зелёного чая – знайте меру!

Вы знаете, сколько стоят настоящие сорта зеленого чая, выращенные в чистой экологической среде. Если вы почувствуете, что зеленый чай уже не токсины выводит, а забирает жизненный сок, то соответственно уменьшайте его приём. Во всем нужно чувствовать меру. Очень хорошо его употреблять в сухое, жаркое время – он прекрасно утоляет жажду.

ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА

Для омоложения лица необходимо, чтобы вы употребляли на ночь молоко, заваренное с пучком петрушки. Можно добавить туда мед, а можно не добавлять и пить. При этом в этот день не нужно кушать соли и тогда наутро будете хорошо выглядеть. Можно вообще регулярно использовать этот рецепт, тогда вы бу-

дете иметь прекрасный цвет лица, отлично выглядеть, у вас будут работать почки без сбоев.

Хорошо пить чай из березовых почек вместо обычного чая, чтобы красоту сохранить. Каждую весну в течение месяца пить по одному литру сыворотки, принимая ее ежедневно. Исключите из рациона жирную пищу, выпивайте один раз в неделю 0,5 литра чесночного молока, приготовленного следующим образом: молоко кипятят и бросают в него два зубца чеснока, мелко измельченного. Снимают с огня и настаивают 10 минут. Процеживают и пьют утром перед завтраком.

Пить много воды и не есть много соли – лицо будет выглядеть здоровым и молодым. А если вообще исключить соль и пить много воды – лицо будет прекрасным.

Сделать маску из бумаги для лица, прорезать отверстия для глаз. Взять между рук маску, между ладоней и зарядить ее. Сказать: «Я заряжаю эту бумагу на красоту лица». Можно несколько раз зарядить, и чтобы вам руками утром не водить самим и не лечить энергией, эти маски будут работать за вас.

Можно так же зарядить глину. Глина тоже будет на вас работать, если вы ее энергетически зарядите. Вначале попросите, знаете, все в мире живое. Возьмите и попросите от души глину, чтобы она вас исцелила. Пока установите связь с глиной. Скажи: «Ты меня слышишь? Я чувствую, что я говорю в пустоту. Бес-толку, чтобы ты мне помогла». Вот так говорить, говорить и в какой-то момент она тебя услышит. Вы почувствуете, что есть некая связь между вами и глиной.

Можно так поступать с водой, бумагой. Вот так попросить, говоря: «Я прошу, помоги мне, мне очень нужно». И так продолжать, пока не почувствуете сердцем и душой, что все получилось, что глина вам поможет. И тогда делаете маски. Маски из глины великолепно омолаживают кожу. И будут работать, и вы будете прекрасно выглядеть.

Утренняя урина – если средней порцией смачивать лицо, умывать, то действует лучше любого крема и тоника.

ЗАПОР

При запоре водим рукой по животу в течение 1-2-х минут по часовой стрелке, и все гармонизируется. При поносе, наоборот, против часовой стрелки. Можно большой палец в попу вставить и покрутить против часовой стрелки при поносе и по часовой стрелке при запоре. Можно покрутить пальцем туда-сюда и энергия правильно отрегулирует кишечник. Это делается в течение минуты-двух. Я думаю, этого будет достаточно, чтобы все сгармонизировалось.

Если человек отравился, нужно применить трифалу, она у каждого человека должна быть в доме. Если ее выпить, все сразу станет на свои места. А если нет, тогда сто грамм водки и одна чайная ложка соли. Полежать, и все там стабилизируется и гармонизируется.

Желательно, чтобы после любого лечения, после любого действия, которое вы делаете, раздавать милостыню и кормить бедных. И тогда вы почувствуете, что вы применяете. Оно работает для вас. Оно начало работать и несет правильные положительные результаты в вашу жизнь. То есть вы должны обязательно усилить себя в таком случае. Тогда все будет хорошо.

Если вам не обойтись без антибиотиков или каких-то других средств, в таком случае необходимо перед их применением предложить их Господу Шиве. Для того, что бы гармонизовать энергетику их и для вас, чтобы это отразилось на здоровье.

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Методика заключается в том, что нужно подумать, что внутри тебя где-то в области души проявляется Бог. Точно нужно подумать именно так: «внутри живёт Бог». Нужно себе так и сказать: «внутри живёт Он». Это значит, что мы не произносим никакого имя Бога, а произносим его ужасающе и прекрасно велико одновременно. Выходя на первый план нашей души, при желании избавиться от вирусов или инфекций. У нас должно возникнуть странное ощущение. Как в фильмах фэнтези. А именно думая о нём, у нас должно возникнуть ощущение: пойти мурашки по телу и волосы дыбом стать. Как только при мысли о нём у нас появились такие ощущения, то не забываем, а просто для себя внутри понимаем, что это само чувство его и уничтожает в данную секунду вирус инфекции.

Достаточно того, что при проверке убедиться, что произошли изменения. Можно сдать анализы. Просто попросить у Господа до посинения, чтобы Всевышний снял с человека эту карму. А потом голодание совместно с молитвой длительное время и питьё святой воды – вычищение и постоянная просьба о полной трансформации, кормление бедных и раздача милостыни. Эти способы сведут на нет любую карму.

Стимул: агрессия, сексуальные извращения и даже уныние заставят человека снова родиться на земле в гораздо худших условиях, и возможно животными. **Понимание этого должно ускорить желание выйти ускорению из этих состояний.**

ВОЗМОЖНОСТИ НАРКОТЕРАПИИ

В редких случаях, для изменения негативного мышления используются наркотические препараты – ЛСД, гашиш, что приводит к значительному улучшению больных. Данный вид лечения

применяется ТОЛЬКО при присутствии врача и психолога. Очень редкое применение способа исцеления и только несколько раз в жизни применяется это. В таком случае болезни исцеляются, снимаются блоки. Шаманы древней Мексики выводили даже опухоли и другие тяжелые проблемы, убирая недуги.

Препараты применяются как целителем, так и пациентом. Болезнь принималась как нечистый дух. Эффективно при депрессивном отношении к жизни.

Если никакие другие методы не помогают – играет тонкая грань различия между баловством и одноразовым исцелением пациента. Снимаются блоки у пациента, и он осознаётся в расширенном сознании, осознаёт свои ошибки. Он даже сам ментально может их уничтожить. Всё это делается с благословения Господа и при присутствии специалиста и применяется КРАЙНЕ РЕДКО в очень тяжелых случаях.

Случай

Одной женщине в трёх разных клиниках поставили три разных диагноза. О чём это говорит? Пусть люди задумаются.

ТРИ ВРАГА ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОБЕДИТЬ, ЧТОБЫ ПРИСТУПИТЬ К ЛЕЧЕНИЮ: СКУКА. ГНЕВ И СТРАХ.

ЙОД В ОРГАНИЗМЕ

Что вызывает недостаток *йода*? Народную медицину интересуют три свойства организма. Прежде всего, его сопротивление болезням, затем способность восстанавливаться после разных повреждений и, наконец, как организм способен бороться. В последнее время выявлена связь йода со способностью организма, сопротивляться болезням. Это необходимый элемент для нормального функционирования щитовидной железы. Через нее за 17 минут проходит половино объема крови, которая циркулирует

в организме. Йод, выработанный за это время железой, уничтожает нестойких микробов, которые попали в кровь через поврежденные участки кожи, слизистую носа, горла или желудочно-кишечного тракта.

Стойкие микроорганизмы, проходя через щитовидную железу, каждый раз становятся слабее, пока не погибнут при условии, если нормальное обеспечение железы йодом. Если йода не хватает, тогда опотогенная лимфо-флора не гибнет.

Точно установлено, что содержание йода в щитовидной железе зависит от наличия его в продуктах питания и в воде.

При недостаточном употреблении йода щитовидная железа не может нормально функционировать. Так как он необходимый для нее микроэлемент.

Народная медицина считает, что щитовидная железа выполняет много других функций, кроме защитной.

Во-первых, это обновление энергии, затраченной во время суток. Существует определенная связь между запасом энергии у человека и потреблением йода. При низком жизненном тоне у человека, прежде всего должен возникнуть вопрос: достаточно ли йода он употребляет вместе с продуктами питания.

Во-вторых, функция йода включает в себя способность успокаивать нервную систему. При нервных нагрузках и раздражении возникает потребность в йоде, который способствует уменьшению нервного возбуждения и расслабляет, создаются условия внутри организма для оптимистического настроения. Можно изменить психическое состояние человека, чрезмерную эмоцию возбужденного ребенка, если добавить каплю йода в стакан овощного или фруктового сока. Этот способ действует успокаивающе на нервную систему.

В-третьих, содержание йода в организме связано с умственной деятельностью человека. При нормальном обеспечении йодом отмечается усиленное развитие умственной деятельности. Он так же является одним из наиболее лучших катализаторов обменных процессов организма человека. При недостатке йода питательные вещества усваиваются в организме неполностью и откладываются, образуя жировые запасы.

Щитовидная железа теряет йод для замещения химических веществ, когда человек пьет хлорированную воду, или употребляет много поваренной соли в соответствии с известным химическим законом замещения галогена. Таким образом, водопроводная вода снижает количество йода в организме из-за хлора. Недостаток йода связан с особенностями местности, где мы проживаем или из-за хлорирования воды в водопроводе. Если вы часто болеете простудными заболеваниями, имеете низкий жизненный тонус, постоянное нервное напряжение, накопление лишнего веса, вам необходимо проверить количество йода в организме и если необходимо пополнить его нехватку до нужного уровня.

Три способа пополнения йодом

- Употребление пищи, богатой йодом: морские продукты, бобовые, грибы.
- Смазывать небольшие участки кожи настойкой йода.
- Употреблять йодистые препараты. Сейчас выпустили, слава Богу, нормальный препарат – йод-актив.

Препарат йод-актив, позволяет восполнять количество йода в организме. В первых вариантах этот вариант хуже действует, потому что вы не знаете, сколько организму надо йода. Говорят, намазать йодом решетку на шее и стопах. И если решетка, которую намазали йодом, пропадает, значит в организме йода не достаточно. А если йода уже достаточно, тогда она не пропадает быстро. А йод-актив он выводит из организма лишний йод, если ему

он не нужен. Поэтому употребляйте йод-актив. На данный момент более благоприятно использовать его.

Йод – это помощник для поддержания бодрости и тонуса постоянно, поэтому научитесь правильно использовать йод и поддерживать его баланс в организме.

ПОЛЫНЬ

Полынь – известное средство против желудочных болезней. Настой или порошок из полыни устраняет газы, укрепляет выделение желудочного сока и действуют благотворно на пищеварение. Полынь уничтожает также неприятный запах изо рта, исходящий из желудка.

Кто страдает болезнью печени (меланхолией), тому следует употреблять порошок полыни (а не табак, как это делается обыкновенно), то есть сыпать этот порошок в ложку супа или употреблять его с пищей, как перец, соль и т. п.

Из полыни готовят настойку, которая сохраняется очень долго и не портится. Одного листочка полыни достаточно, чтобы придать горький вкус целой бутылке спирта. Путешественникам, страдающим тяжестью в желудке или тошнотой, я советую всегда брать с собой бутылку этой тинктуры. Настой полыни употребляется также для глазных примочек.

Наполнить полную бутылку нарезанной полынью обязательно майского сбора. Залить водой, настоять 21 день в темном месте. Пить две недели 2-3 раза в день перед едой по одной капле в наперсток воды. Через несколько дней, вы заметите, что к вам возвратится аппетит, уйдет вялость, на щеках заиграет румянец. У вас появится блеск в глазах, желание больше двигаться. Сейчас в аптеках также продают сухую полынь, для употребления ее тоже можно использовать и это тоже принесет вам пользу.

ЧИСТОТЕЛ – ЛЕКАРСТВО ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН

Многолетнее травянистое растение из семейства маковых. В траве и корнях чистотела содержится ряд алкалоидов: хелидонин, гомохелидонин, хелеретрин и др. Кроме того в нем присутствует эфирное масло, витамины А и С, органические кислоты (хилодоновая, лимонная, яблочная), а в млечном соке – смолистые вещества, в состав которых входит около 40% жирного масла. Еще больше жирного масла в семенах чистотела – 40-68%.

Применение

- Настой травы и свежий сок широко применяется для прижигания бородавок. В народной медицине чистотел с древнейших времен пользуется большой популярностью.
- Корни, траву и особенно млечный сок применяли для лечения самых разнообразных заболеваний. Особенно часто употребляли чистотел при лечении кожных болезней. Чистотелом лечили подагру, желтуху, кожный туберкулез.
- В настоящее время чистотел применяют в разных странах для лечения желчного пузыря, печени, он может быть и болеутоляющим средством при язвенной болезни.
- Эссенции из свежих корней растения применяют в гомеопатической практике при лечении печени, почек и легких.
- В народной медицине чистотел используют при лечении рака, а также при болях в сердце, туберкулезе легких и венерических болезнях.
- Чистотел применяется также как эффективный инсектицид. Его настоем уничтожают вредителей огородов и садов (капустниц, белянок, гусениц, тлю). В садах с успехом применяют окуривание чистотелом.

ЖЕНШЕНЬ

Многие целители мерили на приборах Кирлиан излучение женьшеня и святимость человека после принятия женьшеня. Выяснилось, что все это качество во много раз повышается. Многие китайцы употребляют эту добавку и живут хорошей активной и энергичной жизнью и отлично себя чувствуют.

УНИКАЛЬНАЯ КЛЮКВА

Клюква прекрасное средство для устранения проблем в желудке, а так же мочеполовой системы. Она полностью гармонизирует человека. Финские ученые доказали, что потребление клюквы в больших количествах снижает риск заболевания **циститом** в 2 раза.

60% женщин хотя бы раз в жизни переносят заболевания мочеполовой системы, а у трети из них заболевание впоследствии повторяется. Наиболее подвержены данной группе заболеваний *женщины в возрасте от 25 до 29 лет, а также старше 55 лет.*

Исследователи утверждают, что **целебный эффект клюквенного сока** объясняется высоким процентным содержанием в нем проантоцианидинов, – разновидности *танинов*, которые способны тормозить развитие болезнетворных бактерий в мочеполовой системе.

ОМЕЛА

Из трав хочется порекомендовать омелу белую, которая применяется в лечебных целях с древности. Так как омела обладает целебными свойствами, я советовал бы всем матерям обратить внимания на это растение.

Настой омелы употребляют против кровотечения, одной чашки настоя достаточно, чтобы его остановить.

- Этот безвредный настой можно употреблять при различных других нарушениях, вызывающих кровотечения.
- Можно сделать смесь из омелы и полевого хвоща пополам. Очень хорошо действует смесь из омелы с сандаловым порошком.
- Назначают при головокружении, апоплексии, истерии.
- Установлено, что омела белая понижает артериальное давление. Если оно понижено – гармонизирует его.
- Усиливает деятельность сердца, расширяет сосуды.
- Уменьшает возбудимость центральной нервной системы.
- Действует как кровоостанавливающее и противосудорожное действие. Сейчас существуют биологические добавки омелы белой.

Применение травы:

- При заболеваниях полипов прямой кишки лечат микроклизмами.
- Водный настой широко применяется при женских заболеваниях: фибромиомах матки, белях, обильных менструациях, раннем климаксе, эрозии шейки матки.
- Применяется при доброкачественных новообразованиях на коже полипов, бородавках, липомах.

Водный настой:

- Для внутреннего приема 30-40 г омелы на 1 л. воды, кипятить на медленном огне 10-15 минут, настоять 6-8 часов. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.
- При ревматических болях, остеохондрозе, полиартрите делать растирание настоем. 3 ст. л. омелы залить 2-мя стаканами кипятка, настоять.

- Для облегчения родовых схваток в течение 10 дней пьют отвар, 30 г омелы кипятят на медленном огне 10 минут с 1/3 воды, настаивают 5 минут. Пьют по 1/5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.
- При маточных кровотечениях 20г омелы и 20г хвоща полевого, заливают одним литром сухого вина, варят на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, настаивают 15 минут. Пьют по 2 ст. л. 3 раза в день.
- Водочная настойка применяется при всех вышеперечисленных заболеваниях, в том числе раковых опухолях различных органов. 0,5 бутылки заполнить омелой и залить 0,5 литров водки. Настоять 21 день. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день.
- Омелу употребляют для орошений и для ванн (сидячих) при геморрое. Для орошений применяют отвар из омелы, тысячелистника, водяного перца, дубовой коры, крапивы и цветов глухой белой крапивы (яснотки) – каждого по 1 ст. л., а омелы 2 ст. л. Кипятят 20 минут на слабом огне.
- Таким же отваром делают промывки, примочки и обкладывают на хронически незаживающие раны, язвы и нарывы.
- Для удаления круглых глистов принимают смесь порошка листьев омелы 0,5 г. и измельченного в порошок корня валерианы – 1,0 г. Смесь эту принимают ежедневно в течение 3-х дней. При этом рекомендуется, есть свежую тертую морковь.
- Чай из омелы пьют при плохом самочувствии (особенно старики и старухи), при упадке сил и головокружении, «заморачивании головы».
- Омела белая очень хорошо предотвращает инсульты. Это единственное средство для профилактики инсульта и инфаркта. Если инсульт уже был, не дай Бог, то это гарантировано спасет и защитит. Поэтому таким людям постоянно надо принимать омелу белую.

ТИБЕТСКИЙ ОБРЯД

Обряд идентификации с 16-тилетием. В Тибете существует множество обрядов, которые делаются, чтобы сохранить вечную юность. Вначале у Господа Вишну просятся благословения на идентификацию себя с 16-тилетием. Если Господь дал добро, почувствуйте добро внутри, чувствуется добро внутри, значит, Господь его дал.

Сделайте обряд

На маленькой записочке своей кровью пишется «мне 16 лет». Надо проглотить записку, и в конце сказать: «*Господь Вишну, я предлагаю тебе это действие*». Повторите 3 раза. Для усиления эффекта накормите нищих. Почувствуйте внутренним взором, как цифра высвечивается внутри, не надо преуменьшать.

ОБРЯД ИСЦЕЛЕНИЯ

Есть обряд для исцеления. Нужно по ощущениям найти чистое место и съесть кусочек чистой земли с просьбой: «*Матушка земля дай силу*».

Важно: Обязательно после каждого ритуала кормить людей не менее 10 ртов и отдавать деньги с любовью.

ТАЙНЫ ПРЯНОСТЕЙ

Все большему числу людей становится ясно, что очень важно питаться натуральными продуктами. При приготовлении вегетарианских блюд прекрасно использовать пряности и специи, в них не происходит разрушений содержащихся витаминов и минералов.

Пряности: фенхель, кумин, горчичные зерна и кориандр, в большом количестве содержат **магний**. Синдром усталости и

раздражения часто захватывает человека, если не хватает магния в организме. Развивается беспокойство, его мучает покалывание в пальцах рук и ног, возникают ночные судороги, могут выпадать волосы, нарушается ритм сердца. Недостаток магния развивается на фоне дисбаланса количественного состава других электролитов – прежде всего калия (мерзнут руки и ноги, ухудшается память, не заживают порезы, чешется кожа, развивается кариес, появляется неуверенность в себе).

В чили содержится большой процент калия.

Кальций – это кумин, корица, кориандр и гвоздика. Он необходим для здоровья зубов, костей, нервной системы и мышц.

Железо – это шамбала, шафран, кумин, корица и куркума. При его дефиците развивается анемия, появляются характерная бледность и слабость.

Йод – это куркума, морепродукты. От недостатка йода страдает щитовидная железа.

Витамин В 1 – содержат горчичные зерна, фенхель. Его недостаток приводит к нарушениям нервных функций, депрессии, болезни бери-бери, важен для правильного углеводного обмена.

Витамин В 2 – преобладает в фенхеле, шафране и чили. При его дефиците воспаляются слизистые оболочки и глаза, нарушаются процессы кроветворения.

Витамин А – содержится в гвоздике, корице. При его нехватке появляется сухость глаз, снижается острота зрения. Наличие витамина А обязательно для нормального роста и физического развития.

Витамин С – употребляйте чили, гвоздику и имбирь. Если его не хватает, снижается работоспособность, выпадают зубы.

Тело – храм духа. В этом храме пряности в значительной мере отвечают за вкус, даже частично – за вкус к жизни вообще.

Аюрведа говорит о том, что физическое и духовное состояние определенным образом зависят от 6-ти вкусов: горький, вяжущий и сладкий охлаждают; острый, кислый и соленый согревают.

Для поддержания гармонии пищевого баланса пища должна содержать все шесть вкусов. Все их получить из обычных продуктов просто невозможно. Пряности позволяют дополнять вкус, придавая блюдам многогранность.

Нужно помнить о том, что ценность жизни находится далеко за пределами еды или других запросов тела. Но многие наши ощущения, чувства и мысли начинаются с уровня телесной жизни, которая дает импульсы эмоциональной и духовной сферам. Духовное начало сильнейшим образом влияет на материальное, но существует обратный процесс, также значимый, – движение от плотской жизни вверх – к душевной и духовной.

Газообразующие продукты. Все пряности уменьшают газообразование в различной мере. С картофелем лучше всего и вкуснее сочетаются кориандр, куркума и асафетида.

С бобовыми – кумин, асафетида, имбирь, перец и кориандр.

С капустой – кориандр, фенхель, кумин.

Слизеобразующие продукты. Молоко, в горячее молоко добавляют корицу, кардамон, шафран. Кисломолочные продукты заправляют кориандром, фенхелем, корицей, имбирём, кумином.

Мороженое – корица, гвоздика, кардамон.

Сладости – имбирь, кардамон, корица, мускатный орех.

Жирная пища. Добавляется шафран, имбирь, шамбала, горчица или куркума. Кофеиносодержащие продукты. Приправляют кардамоном.

ШЕСТЬ ВКУСОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ЧЕЛОВЕКА

Если в вашем рационе преобладает согревающий вкус, а это достаточно серьезно, надо обратиться к охлаждающим пряностям: к кориандру, шафрану и фенхелю. При употреблении пищи с охлаждающим вкусом, ее воздействие уравнивают, гармонизируют согревающими пряностями.

Сладкий вкус присутствует в *фенхеле, шафране, корице, кардамоне.* Помимо сладостей сладкий вкус в большом количестве присутствует в картошке, рисе, пшенице, молоке. Он успокаивающе действует на органы чувств и ум, благоприятно влияет на энергетику человека. Придает приятный цвет коже. Способствует росту волос. Целителен для голосовых связок. И в целом укрепляет тело. Однако при избытке этого вкуса вызываются вялость, сонливость, ожирение и лень, ослабление пищеварения, торможение кишечной активности.

Горячие специи от сонливости, апатии и лени – это перец, гвоздика, асафетида, горчица, имбирь.

Горький вкус присутствует в кумине, куркуме, шамбале. Действует противохолерадно и жаропонижающе, удаляет жар. Убирает токсины из тела и оказывает бактерицидное воздействие. Придает упругость коже и мышцам.

При избыточном употреблении вызывает истощение тела, приводит к утомляемости и к головокружению.

Вяжущий вкус имеется в мускатном орехе, имбире, куркуме, вкус незрелой хурмы. Прием в избыточном количестве вяжущего вкуса, вызывает сухость, приведет к запорам, болям в сердце, ослабит жизненную силу, ускоренно ведёт к преждевременному старению.

Охлаждающее, вяжущее свойства вкуса действует успокаивающе на организм. Заживляет нарывы и раны, стягивает ткани, придает им прочность, останавливает кровотечения. Укрепляет слабый желудок, прекращает понос.

Соленый вкус, содержится в пряностях, уравнивающих и гармонизирующих соленое, кориандр, фенхель, шафран. Эти же пряности улучшают самочувствие при злоупотреблении острым вкусом и кислым. Злоупотребление соленым вкусом трудно исправимо, оно может привести к значительному перегреванию организма. Если его употреблять много, вызывается застой крови, жажду, вялость. Соленый вкус является согревающим. Способствует пищеварению. Снимает скованность, спазмы. Стимулирует слюноотделение, очищает сосуды. Действует как антисептик и слабительное.

Кислый вкус содержится в лимоне и шиповнике, пряности – амчур и тамаринд, тмин и кориандр. Если избыток кислого вкуса, тогда помогут кориандр, фенхель и шафран. Кислый вкус согревает в холодную погоду, кушайте квашенную капусту и вы согреетесь. Этот вкус улучшает вкус пищи, разжигает огонь пищеварения, хорошо укрепляет и пробуждает ум. Великолепно способствует пищеварению пищи и изгоняет кишечные газы. Злоупотребляя этим вкусом, вы вызываете жажду, повышенную чувствительность зубов и утомляемость глаз, в горле, груди и сердце.

Острый вкус содержится в перце, горчице, асафетиде, имбире, корице, кардамоне, мускатном орехе, гвоздике. Этот вкус очищает полость рта, разжигает огонь пищеварения, придает ясность чувствам. Удаляет избыток жидкости из организма. Придает вкус пище, уничтожает кишечных паразитов, обладает антисептическим действием. В большом количестве может вызвать истощение, галлюцинации, жжение, острые и колющие боли во всем теле. Злоупотребление ведет к агрессивности, вспыльчивости, раздражительности.

Охлаждающие пряности помогут обрести спокойную мудрость – это корица, фенхель, шафран.

Даже крохотные дозы пряностей влияют на переходы телесной жизни к духовному началу, открывая душу.

КУНЖУТНОЕ МАСЛО

В аюрведе *кунжутное масло* является лучшим из масел при лечении заболеваний, связанных с нарушением ваты, в частности для лечения болей в суставах, ревматоидного полиартрита, ревматизма. Для этих целей масло слегка подогревают и нежно втирают в болевые участки тела. В смеси с лимонным соком, его накладывают на ожоги, фурункулы и язвы.

Применение:

- Кунжутное масло обладает согревающим действием, поэтому его хорошо втирать в грудь, ступни ног и ладони при простуде, гриппе, сухом кашле, воспалении легких, астме.
- При болях в ушах – 2-3 капли теплого масла на ночь капают в уши.
- При геморрое вата-типа, который сопровождается потерей аппетита и болями. Боли в области прямой кишки, в области таза, спины, нижней части живота и мочевого пузыря. При этом геморроидальные узлы на ощупь сухие, жесткие, неоднородные, редко кровоточат, или опухают, отсутствует аппетит. В этих случаях применяют теплое кунжутное масло, которое наносят наружно в области ануса или в виде клизмы (полчашки вечером).
- Если в кунжутное масло добавить немного камфоры, кардамона и корицы, то его можно прикладывать к голове при мигрени и головокружении.

- В холодный период года, хорошо хотя бы раз в неделю делать масляный массаж всего тела. Для этого одну столовую ложку масла (предварительно выпаренного) слегка нагревают, затем мягкими круговыми движениями втирают в кожу на 15-20 минут, после этого принимают теплый душ. Масляный массаж передает нашему телу энергию и устраняет застойные явления на его поверхности, также он питает сердце, успокаивает ум, придает эластичность мышцам и связкам, укрепляет кости. При масляном массаже через кожу происходит сильная очистка организма от токсинов. Масляный массаж особенно необходим людям с преобладанием вата – конституции, так как способствует их «приземленности», а также обладает защитными противорадиационными свойствами.
- Наружное и внутреннее применение лекарственных масел (в частности кунжутного) является фундаментальным методом, используемым Аюрведой для уравнивания вата-конституции и регулирования обусловленных ватой состояний.

Показания: хронический кашель (сухой), слабость легких, хронический запор, геморрой, дизентерия, аменорея, дисменорея, слабость десен, разрушение зубов, выпадение волос, слабость костей, остеопороз, истощение, период выздоровления, артрит, радикулит, подагра, средство по уходу за телом, лицом и волосами, для улучшения сна (в виде массажа стоп), при слабом зрении (смазывать перед сном ногти больших пальцев ног).

Противопоказано для людей конституции питта и с ожирением.

ПРОБИОТИКИ

Пробиотики вместо антибиотиков. Антибиотики, по многочисленным опросам, которые проводились в канун наступившего столетия, были названы одним из выдающегося достижением века. Но станут ли они таким же символом в наступившем веке. Возбудители инфекционных болезней вырабатывают устойчивость по отношению к антибиотикам. В результате в препаратах, когда-то спасавших миллионы жизней сейчас нет никакого проку. Почему? Да, создание антибиотиков отнесено к открытиям XX-го века. Со временем их внедрения в медицинскую практику и хозяйственную деятельность человека прошло уже более 50-ти лет.

Их применение вначале, это революционный эффект. Например, пеницилин, считающийся антибиотиком № 1 в годы Второй Мировой войны спас миллионы жизней. В настоящее время изучено тысяча разнообразных антибиотиков, большинство из которых имеет природное происхождение. Идет распространение бактерий устойчивых к антибиотикам, массовая аллергия больных и что очень трагично, развивается дисбактериоз. Частота заболеваний растет с невероятной быстротой. Врачи предпочитают выписывать новейшие антибиотики сильного действия, вместо того чтобы исследовать чувствительность к возбудителям, чтобы применить старое или узко специализированное.

Отсюда следует ответ на поставленный вопрос: «кто виноват?». С одной стороны больные требуют выписывать им антибиотики при заболеваниях, а с другой врачи. Они охотно откликаются на эти просьбы, или сами являются инициаторами их применения. Так складывается, что, чем дальше, тем больше нужно антибиотиков. Это более дорогие антибиотики. А микромир умело сопротивляется к воздействию. Бактерии проявляют паразитическую жизнестойкость.

Появилась новая проблема, которая называется – лекарственная устойчивость или резистентность. В настоящее время, в

мире используется более тысяч тонн антибиотиков в год. В результате их неправильного, неразумного применения нарушилось равновесие в природе, которое складывалось миллионы лет. Именно от этой причины на Земле возросла смертность и причина это болезни.

Антибиотики изменили микробиологическое равновесие на планете. Прежде всего, микробиологическое здоровье и долголетие. Сегодняшнюю ситуацию многие идентифицируют, как биологическую катастрофу. Популярность антибиотиков, их бесконтрольное применение привело к проявлению большого количества мутагенных форм микроорганизмов, с высокой лекарственной устойчивостью. Многие западные антибиотики стоят на порядок выше отечественных препаратов. Но если их начать применять, в ответ появятся новые супер бактерии, новые супер микробы. Таким образом, в ветеринарии, как и в медицине, возникла проблема искать новые препараты способствующие выздоровлению.

Принципиальное решение проблемы известно давно. Оно заключается в создании препаратов, называемых пробиотиками. Это препараты, разработанные на основе микроорганизмов, которые уничтожают патогенную микрофлору. Мир клеток можно разделить на две части. Микробные клетки и клетки, из которых построен наш организм.

Микробные клетки паразитируют в человеческом организме, их можно разделить на две части: на те, которые из нас и те, которые против нас. Назовем их белыми и черными воинами. Черные воины обладают повышенным аппетитом и размножаются в нашем организме, отравляют его. В результате мы гибнем от инфекции. Белые воины наши защитники. Они миллионы лет сражаются ежесекундно с черными воинами за наше здоровье и за свою пищу, всегда побеждают.

В пробиотиках они являются действующим началом. Можно даже сказать, что пробиотики – это не лекарство, а иммунокорректоры деятельности организма всех теплокровных существ,

включая человека. Они нормализуют состояние микрофлоры желудочно-кишечного тракта, усиливают иммунитет. Затем, организм благодаря своей иммунной системе справляется сам со всеми болезнями. Многолетними исследованиями установлено, что в поддержании здоровья человека, животных и растений огромную роль играют микроорганизмы. Они отобраны эволюцией в качестве его полезных спутников. Попытки человека защититься от вредных микробов, в том числе путем химической обработки растительной пищи, для увеличения срока хранения, привело к хроническому дефициту в его организме полезной микрофлоры, которая обычно поступает с овощами и фруктами. Поэтому резко сократилось количество бактерий санитаров, выполняющих защитную функцию.

Удалось ученым открыть новый путь, то есть создать лекарства, которые полностью направлены на воспитание бойцов за наше здоровье. Это дружественные человеку бактерии. Они активно размножаются в организме хозяина, не вызывают опасных последствий и эффективно противостоят чужеродным микробам. После выполнения своей миссии бактерии легко выводятся из организма, или их число значительно сокращается.

Новый путь создания лекарственных препаратов, говорят ученые, полностью соответствует направленности эволюции. Поэтому они столь эффективны при лечении профилактики широкого спектра инфекционных заболеваний человека и животных. Мутагенная флора не может приспособиться к бактериям, содержащимся в наших препаратах, поскольку они закалены в вечной борьбе с черными воинами. Мы сами объявили себе войну и ведем ее успешно. Мало того, что вирусы привыкли к антибиотикам, вирусы у антибиотиков вызывают побочное действие в организме человека, когда страдают другие органы.

Бактерии научились приспособливаться к лекарствам. Микробов спасут только микробы, или подобные им лечебopodobным способом, то есть клин клином вышибают. Кроме того, пробио-

тики – это сейчас одно из самых модных и дорогих лекарств, как в Соединенных Штатах, так и в Европе. Мир уже убедился в их преимуществе. Они представляют организму все те, преимущества, что и антибиотики, но не награждают их недостатками. Пробиотики не трогают нормальную симбиотическую микрофлору. Их действующим веществом являются бактерии белые воины с нужными способностями. Некоторые ученые утверждают, что через 10 лет пробиотики отнимут пальмовое первенство антибиотиков и будут самым распространенным лекарством фармакопии ветеринарных и человеческих врачей.

Подобное лечебоподобным – этот принцип взяли на вооружение не только врачи гомеопаты, но и многие ученые из разных областей жизни. А еще этот принцип приглянулся врачам микробиологам, работающим в области создания новых лекарственных препаратов.

ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ

Очищение сосудов положительно действует на организм, вымывая из сосудов «бляшки», делая сосуды эластичными и гибкими, в результате чего излечиваются сосудистые заболевания, исчезает атеросклероз, уходят вероятность инфаркта, параличи, головные боли, улучшаются зрение и слух, уменьшаются и исчезают варикозные расширения вен на ногах.

Энергетический канал сосудистой системы работает в едином режиме с каналом перикарда. Он наиболее активен с 19 до 21 часа, а пассивен с 7 до 9 часов утра.

Очищение по К. Ниши.

Это очищение основано на действии чесночного сока, в котором находятся такие микроэлементы, как алюминий, селен, германий. От этих микроэлементов зависит целостность слизистых

оболочек желудочно-кишечного тракта, легких носоглотки и вообще всех систем, где есть слизистая оболочка, в том числе интима (внутренняя оболочка сосудов и слизистая, выстилающая полости сердца).

Приготовление настойки чеснока.

350 г отобранного и очищенного чеснока растереть до состояния «кашицы» в стеклянную банку, накрыть крышкой и темной тканью – для отстоя. Из этой массы отобрать 200 г самой жидкой и сочной части, влить в 0,5 л банку и залить 200 мл чистого медицинского спирта. Заменители категорически недопустимы. Плотно закрыть, поставить в прохладное место, но не в холодильник, накрыть другим сосудом, как колпаком, и оставить на 10 дней. По истечении этого срока отжать массу через плотную льняную ткань. Отжатую жидкость поставить еще на 2-3 дня. Теперь средство готово к употреблению. Лечение проводят по следующей схеме:

ДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
1	1 капля	2 капли	3 капли
2	4 капли	5 капель	6 капель
3	7 капель	8 капель	9 капель
4	10 капель	11 капель	12 капель
5	13 капель	14 капель	15 капель
6	15 капель	16 капель	17 капель
7	18 капель	19 капель	20 капель
8	21 капля	22 капли	23 капли
9	24 капли	25 капель	25 капель
10	25 капель	25 капель	25 капель

Примечание: Некоторые авторы предлагают с шестого по десятый день количество капель уменьшать с 15 капель до 1 капли. На 11-й день выпивать в завтрак обед и ужин по 25 капель. Такой схемы придерживаться около трех месяцев.

Далее принимать по 25 капель 3 раза в день. Пока настойка не закончится. Заканчивать резко не следует, лучше постепенно уменьшать дозу на 1 каплю в каждый прием или принимать настойку волнообразно – довести число капель до 15 и возвратиться назад, затем цикл повторить снова.

Любое количество капель (по схеме) вливать в 50 мл холодного кипяченого молока, или кисломолочного продукта (кефир, простокваша и т. д.), или воды.

Настойку чеснока пить за 15-30 минут (лучше за 30 минут) до еды.

Если вы ходите на работу, обеденную дозу берите с собой. Утром в плотно закрывающуюся маленькую бутылочку залейте обеденную дозу – 50 г молока или воды и соответствующее количество капель чеснока.

Настойку готовят осенью, когда чеснок только созрел, и принимают ее до февраля, пока чеснок еще в полной силе.

Организм обновляется, омолаживается. Процедуру проводят не чаще чем через 3-6 лет. Такое очищение эффективно при лечении склероза сосудов головного мозга.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

В настоящее время существует множество методов лечения:

- магнитолечение,
- аппликаторы,
- минералы, лечение камнями,
- водолечения,
- звуколечение,
- мануальное лечение,
- цветолечение,
- светолечение,
- энергообмен.

Каждый человек индивидуален, развивая свою душу, он будет чувствовать, какой метод ему на данном этапе будет более эффективен для выздоровления и исцеления.

Самое важное, что человек такое существо, что говоришь ему что выполнять, а он в силу своего невежества не делает того, о чем его просишь. Важно отказаться от вредных привычек, убрать их вообще. Это реально. Да, получается война с самим собой, с привычкой, инерцией, кто-то сказал. А что говорит твоя душа? Что просит твое сердце? Хотя это делается только для его блага, счастья, радости, тсвета и чистоты. Надо сделать выбор – жить здоровым, или чахнуть.

СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

ПРАНАЙАМА

Считается и это факт, что тот, кто занимается пранайамой, способен, исцелить любую болезнь в самой тяжелой ее стадии. Если человек хочет исцелиться от любой болезни, начиная от рака заканчивая СПИДом, – это самые тяжёлые заболевания, которые лечатся пранайамой. Нет проблем найти литературу по пранайаме, если у вас есть желание развить в себе такое состояние. Сам Господь Вишну рекомендовал, что в нашу эпоху важно заниматься пранайамой, потому что без этого невозможно идти дальше.

В наших загрязнённых экологических зонах, которыми является вся Земля. Почитайте книги Свами Шивананда, йога Рама Чарака, Бхагавад-гиту.

Обязательно прочитайте книгу Йога Рамачарака «Оккультное лечение. Наука о дыхании индийских йогов».

Мы приводим из этой книги Великое психическое дыхание йогов.

Иногда йоги прибегают к особому, излюбленному ими способу психического дыхания, название которому соответствует данному нами выше определению. Мы решили его обсудить, так как для применения его требуется навык в употреблении ритмичного

дыхания. Общий принцип Великого Донесения можно вкратце передать словами древнего индусского изречения: «Блажен тот йог, который может дышать через кости». При этом весь организм наполняется Праной, и врачующий затем чувствует, что всякий мускул, нерв, кость, клетка, ткань, часть тела, весь организм его оживлён и согласован с ритмом дыхания. Это составляет общую домашнюю чистку организма, и тот, кто производит её основательно, испытывает чувство, будто он одарён новым, свежесотворённым телом.

Пусть упражнение само себя зарекомендует:

Лежите спокойно и удобно.

Дышите ритмично, пока не установится совершенный ритм.

Тогда, вдыхая и выдыхая, представьте себе мысленно, что дыхание входит через кости ног и затем выталкивается сквозь них; затем – через кости рук, через верхнюю часть черепа, через желудок; затем через воспроизводительную область; затем оно будто бы странствует вверх и вниз вдоль позвоночника; затем дыхание будто бы входит и выходит через каждую пору кожи, наполняя всё тело Праной и жизнью.

Потом (дыша ритмично) направьте ток Праны в следующем порядке на семь жизненных центров, пользуясь мысленным представлением прежних упражнений:

- А. на лоб,
- Б. на затылок,
- В. на основание мозга,
- Г. на solar plexus,
- Д. на область крестца (нижнюю часть позвоночника),
- Е. на область пупка,
- Ж. на воспроизводительную область.

Закончите несколькими взмахами тока Праны взад и вперёд, с головы и до ног.

Обязательно, что не учтено и вам нужно применить – просьба у Бога. Мы обращаемся к Господу Вишну, чтобы дал благословения на понимание этой практики.

Начиная с аюрведы и заканчивая всеми йогами для того, чтобы прожить эту жизнь счастливо, нужно заниматься йогой и при этом медитируя на Всевышнего Господа Вишну, думая и медитируя о нём: «Вишну, Вишну, Вишну»... 10 тысяч раз за один раз в день. При быстром повторении это занимает один час тридцать минут.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

В случае, если человек уходит – его можно спасти. Если человек твердо решит для себя посадить дерево и вырастить его и увидеть цветущее дерево, соберет плоды, он достигнет своей мечты. Так как эта мечта будет его путеводной звездой жизни. Так любое желание, координально меняющее жизнь человека – зацепиться за мир, желание жить и творить в радости, когда сосуд кармы переполнен и поставлены на весы чаша жизни и смерти – есть всегда шанс.

ПОЕЗДКИ

Не сидите всё время на одном месте. Конечно, человек ежедневно, практикующий мантры, создает у себя дома Альпы. Но если вы посмотрите, допустим, как в Китае утром дети вместе с пожилыми людьми делают гимнастику, вы наполнитесь новой энергией жизни, увидите другие потоки восприятия. Поймёте, что вылечиться – возможно!!!

МЕТОД ПЛАЦЕБО

Это очень красивый обман помогает людям стать стройными. В некоторых случаях убрать серьёзные болезни.

Для этого вы обманываете пациента, что вы даёте ему безаналоговые таблетки. То есть черным по белому написано, что вы похудеете или избавитесь от того или иного заболевания.

Причём надо писать – не размазать, а конкретно, чтобы была фирменная надпись: «За 4 дня полное избавление». Допустим, от язвы желудка и приписка: «Язва проходит за один день. Остальные дни приёма таблеток для профилактики. Приём всех таблеток обязателен». Таблетки должны быть красивые и большие и можно написать иностранные слова.

Важно – не говорите после исцеления, отчего человек исцелился, иначе всё может вернуться назад.

ЕСЛИ НЕ УДАЁТСЯ ИСЦЕЛИТЬСЯ

В принципе, если не удаётся исцелиться, хотя такое невозможно, но иногда Бог посылает такие уроки нужно как в фильме про столкновение астронавтов с астероидами. Сложить руки на груди и согласиться на смертельный исход, и в этот момент, человек впитает в себя достаточное количество космической энергии. Так как человек принял болезнь и ему даётся энергия на уничтожение всех преград на его жизненном пути.

ИСЦЕЛЕНИЕ ВО СНЕ

Чтобы во сне исцелиться – попросите у Бога исцеления во сне. Просите не менее 2-3 часов перед сном, от всей души каждый день. В ближайшее время, если вы открыли Богу свою душу, и каялись и маялись во время молитвы – ждите чуда!

Иногда можно молиться перед сном с просьбой показать лекарство от вашей болезни. Если вы будете это делать ежедневно, опять же кому, в какой день придет – вы увидите во сне средство.

ПОМОЩЬ ОТ ВИРУСОВ

Сделать медитацию на то, что внутри нас живёт Бог. Появиться состояние Божественного трепета, что нечто сильный и божественно «ужасный» даже без образа находится в нас.

Когда это ощутите, подумайте, что Бог, таким образом, управляет организмом и прежде всего всеми существами в нём, заставив их исчезнуть. Это словно бесноватый увидел чудеса. И это один или два раза проведенная медитация работает!

О КУМЫСЕ И О ЛОШАДЯХ

Кобылье молоко прекрасно поддержит организм и исцелит хворь, такую как туберкулёз.

Иногда полезно поспать в помещение, где живут лошади – в конюшню. Будете здороветь, находясь для придания сил в конюшне не менее семи дней, а лучше две недели.

ЦЕЛИТЕЛЬ ДХАНВАНТАРИ

Дханвантари появился как целитель в древности. Из исторических фактов в Лиле фигурирует три воплощения Господа Вишну: одиннадцатое – Курма (черепаха), двенадцатое – Дханвантари (целитель) и тринадцатое – Мохини-мурти (прекрасная девушка). Господь защитил полубогов от демонов, явив нектар бессмертия. Он принял облик черепахи. На панцирь черепахе поставили гору Мандарачалу. Он был опорой для горы. Полубоги и демоны всей Вселенной использовали гору и змея Адишешу, как мутовку при пахтании молочного океана.

Полубоги вместе с демонами добывали из моря нектар, чтобы испить его и стать бессмертными. Медленно поднимаясь из океана, появился сам Господь Дханвантари. В руках он держал кувшин, до краёв наполненный нектаром бессмертия.

**Дханвантари – это воплощение Господа Вишну
в образе целителя.**

Очень древняя и красивая история, как появился Бог в образе целителя и принёс людям здоровье и мудрость науки Аюрведа. Многие люди принимают лекарство и чувствуют, что оно им всё равно не поможет. Получается, лечиться ради лечения, а не ради исцеления – получается как бы такой запутанный круг. Люди лечатся, лечатся, им иногда доставляет это какое-то удовольствие, но исцеления от этого не получают.

В таких случаях нужно обратиться именно к помощи Дханвантари. Тот, кто вспоминает имя Дханвантари, избавляется от всех мыслимых немощей и болезней. Есть Дханвантари мантры, которые вы должны повторять.

Начните произносить

ОМ ШРИ ДХАНВАНТАРИЙА НАМАХА – это мантра целителя, первого целителя, который в виде Бога пришёл к человечеству в давние времена. Если вы будите повторять мантру, давая свою милость Дханвантари, то скоро заметите и внутри почувствуете, что вы, либо на 100% исцелитесь или ничего дурного с вами не произойдёт.

Это делается перед приёмом лекарств и чётко делается перед тем, когда начинаете читать мантры. Можно читать мантру на лекарство, можно непосредственно самому человеку. Есть фотография Дханвантари и человек садится и начинает читать мантру Дханвантари – целителю.

ОМ ШРИ ДХАНВАНТАРИЙА НАМАХА, ОМ ШРИ ДХАНВАНТАРИЙА НАМАХА

Вначале вы можете внутри почувствовать непонятное состояние, ну например: читаешь, а зачем читать. Но если будете продолжать читать, в душе возникнет резкое ощущение что вас слышит что-то приятное, тёплое. Душа как-то реагирует, именно душа реагирует на изменения. Как-то всё стало по-другому, лучше, интереснее. Если вы будете продолжать читать, то вы почувствуете в какой-то момент, что всё изменилось. Всё стало нормально, всё стало хорошо, как-будто вы уверены в своём исцелении.

Читать мантру Дханвантари нужно 7 дней подряд до того момента когда за один раз лучше станет. Иногда можно читать и большедней, если есть тяжёлая болезнь или проблема. Читая ежедневно, вы должны чувствовать, что Дханвантари исцеляет вас. Должно возникнуть ощущение внутреннего подъёма, крепости. Именно Дханвантари благословит вас на абсолютное исцеление. Он благословит и даст вам почувствовать, как это быть здоровыми и если к вам такое состояние придёт, то абсолютно можете быть уверены, что лекарство поможет и всё остальное поможет.

О самом главном Дханвантари – главная цель книги, чтобы вы шли в лечении через Господа Вишну в форме Дханвантари. На сегодняшний день, нет лучше техники, как работать через Дханвантари, нет лучшей целительской практики. Что может быть лучше, когда Бог исцеляет, пришедший в качестве целителя на Землю, чем всевозможные техники. БИО-добавки не работают, пустые не приносят результата, а после прочтения непосредственно мантры – результат получите реальный и исцеляющий.

Взять в руки лекарство и прочувствовать разницу до прочтения, и после прочтения мантры и душа не будет сомневаться в лекарстве, что оно вам поможет. А иначе пить лекарство пустая трата времени. Можно делать наложение рук и читать в этот момент Дханвантари мантры.

Что самое важное при этой работе?

Важно то, что вначале, когда вы просто думаете о болезни, возникает ощущение неопределенности, неизвестности. Это состояние, что можно вылечить, когда человек молится на изображение Дханвантари. Читая Дханвантари Гаятри мантру и целебную мантру можно в принципе без Пуджи просить Вишну в форме Дханвантари исцелить вас. Вы мысленно, вслух, спокойно, без суеты читаете мантру Дханвантари, выбранную вами для конкретного случая, до ощущения, что всё будет хорошо. Это чувство не обманет вас. Тогда болезнь уйдёт или сама, или же очень скоро появятся люди, компетентные в вопросах вашего исцеления, или вы определите нужное лекарство, это, несомненно!

Можно делать Пуджу ментально или реально (службу). По часовой стрелке водить огнём перед изображением. На металлическую тарелочку насыпать камфары и зажечь и водить по часовой стрелке до ощущения, что огонь посвятился. Это будет ощущаться, что огонь наполнен чем-то сильным. Огонь водите, чтобы осветить Высшую форму Бога в виде исцеления. Затем коснуться пальцами ладошками огня и коснуться сердца, лба, глаз, то получите благословения от целителя. Вишну всегда делает так, что результат увидит вас, причём всё будет гладко и безболезненно. После, зажечь благовоние, предложить запах божеству. Пепел считается целебным, потому что дым от его сожжения вдыхал сам Бог. Можно намазать больные места, или принимать внутрь, можно с водой. Можно делдать этот ритуальчик каждый день и вы не столкнетесь с программами болезней. Это ещё и прекрасная профилактика. Предложить цветок и чистую воду Богу Дханвантари от всего сердца.

Пуджу совершать каждый день не менее 7 раз, в случае тяжелых болезней – продолжать. Всё будет хорошо.

Это самый непревзойдённый метод лечения. Именно из-за него и написана эта книга.

Можно звенеть в колокольчик во время, когда исцеляете. Это делается, чтобы Господь услышал ваши молитвы.

МАНТРЫ ИСЦЕЛЯЮЩИЕ

ДХАНВАНТАРИ ГАЯТРИ МАНТРА

**«ОМ ВАСУДЕВАЙА ВИДМАХЕ ДЖАГАТ-РАКШАЯ
ДХИМАХИ ТАННО ДХАНВАНТРИ ПРАЧОДАЙАТ»**

Эта мантра увеличивает силу целительских свойств растений, масел и минералов. Если прочитать Дханвантари Гаятри мантру над обыкновенной водой 21 раз, то она станет нектаром, исцеляющим очень тяжелые болезни. Если ежедневно читать такую мантру 108 раз, тогда обретается способность исцелять взглядом, прикосновением и словом.

МАНТРА ПРИЗЫВ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ ДХАНВАНТАРИ

**«АЧЬЮТАНАНТ ГОВИНД ВИШНУ НАРАЙАНАМРАТ
РОГАН МЕ НАШЙА АШЕНАНАШЙУ ДХАНВАНТАРЕ
ХАРЕ»**

Эта мантра исцеляет внутреннее и физическое состояние. Люди исцеляются полностью.

ДХАНВАНТАРИ СТОТРА

«АУМ ШАНКХАМ ЧАКРАМ ДЖАЛАУКАМ
ДАДХАД АМРИТА ГХАТАМ ЧАРУ ДОРБИШ ЧАТУРБХИХ
СУКШМА СВАЧХАТИХРИДАЯМШУКА ПАРИВИЛАСАН
МАУЛИМ

АМБХОДЖА НЕТРАМ КАЛАМ БХОДОДЖДЖВАЛАНГАМ
КАТИ ТАТА ВИЛАСАЧ ЧАРУ ПИТАМБАРАДЙАМ ВАНДЕ
ДХАНВАНТАРИМ ТАМ НИКХИЛА ГАДА ВАНА ПРАУДХА
ДАВАГНИ ЛИЛАМ»

Мантра читается врачами перед работой, во время сбора лекарственных растений и приготовления лекарств. Эта мантра является одной из самых известных.

ДХАНВАНТАРИ МАЛА МАНТРА

«ОМ НАМО ВАСУДЕВАЙА ДХАНВАНТАРАЙЕ АМРИТА
КАЛАША ХАСТАЙА СЕВАМАЙА ВИНАШАНАЙА
ТРАЙЛОКА НАТХАЙА ШРИ МАХА ВИШНАВЕ НАМАХ»

Эта мантра является энергетическим щитом. Постоянно повторять её вы абсолютно защищаете себя от болезней. Мала мантра улучшает процессы жизнедеятельности в организме и жизнепроявленность. Повышается устойчивость к стрессам, рекомендуется как укрепляющая нервы. Как средство высокоэффективное омолаживающее, очищающее и тонизирующее организм в целом.

Мантра

«ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ДХАНВАНТАРАЙЕ СВАХА»
(Ом – почтение божественному Дханвантари).

Повторять желающим, которые хотят достичь совершенства в своей врачебной практике. Эта мантра читается при Дханвантари Пудже:

ШРИ ДХАНВАНТАРИ МАНТРА

**«ОМ НАМО БХАГАВАТЕ МАХА СУДХАРШАНАВА СУДЕ-
ВАЙА ДХАНВАНТАРАЙАЕ; АМРУЗА КАЛАСА НАЖАЙАА
САРВА БХАЙА ВИНАСАЙАА ШРИ ЛОКЙА ПАЗАЙАЕ**

**ШРИ ЛОКЙА НИЗАЙАЕ ШРИ МАХА ВИШНУ СВАРУПА
ШРИ ДХАНВАНТАРИ СВАРУПА ШРИ ШРИ ШРИ АОУШАТА
ЧАКРА НАРАЙАНА СВАХА»**

ПРОВЕДЕНИЕ ПУДЖИ

Установить изображение Дханвантари, дома обращаться с огнём, то есть делать пуджу. Это ритуал, очень старинный обряд. Не пугайтесь русских слов, то есть службу для исцеления или наполнения силой лекарств, иначе без этого благословения все таблетки тщетны.

Для исцеления просить: «Дханвантари, исцели, (имя) прошу Тебя». Повторяйте до тех пор, пока не получите ощущение комфорта и благодати внутри.

Совмещайте с чтением мантры Дханвантари Гаятри до 108 раз. Про себя думайте об исцелении.

Перед чтением мантры попросите об исцелении, как сказано выше и в какой-то момент чтения Дханвантари Гаятри мантры вы ощутите, что мантра открылась для вас, и благословение, даруемое этой мантрой получено.

Делайте пуджу Дханванари каждый день. В один из дней вы ощутите благословение после Гаятри несколько раз произносите остальные стихи Дханвантари в интуитивном порядке.

Предложите Дханвантари огонь, цветы, фрукты, благовонию.

- Зажигаете свечку или на металлической специальной тарелочке камфару.
- Перед изображением Дханвантари медленно вращаете этим огнём по часовой стрелке, смотрите на изображение, моля об исцелении.
- Когда вы почувствуете, внутри такое чистое состояние, ставите огонь перед изображением, касаетесь пальцами огня и подносите руки к своему лбу и затем к сердцу, и мысленно благодарите.
- Если вы делаете это не один, то другим вы подносите огонь, и они повторяют действия за вами.

Таким действием вы очищаете себя и исцеляемого огнём через божество, поднося руки после огня к телу, тотально происходит очищение.

- Пища, которую предлагали во время пуджи божеству называется прасадом. Это освященная пища. Пищу предлагали божеству в образе целителя, поэтому прасад является лечебным – это исцеляющая пища.
- Обычно через несколько дней появится устойчивое состояние того, что всё будет хорошо. Появляются тогда нужные врачи, лекарства или человек исцеляется даже без этого.
- Можно положить руки на больного или себя, и попросив благословения у Вишну на исцеление. Пока не ощутите ответ, начните произносить Дханвантари Гаятри до тех пор, пока интуитивно не почувствуете, что передали энергию больному месту на себе или пациенту.

- Используйте изображения Дханвантари, чтобы освещать лекарства, воду, просить за больного по фото.
- Помните, что молиться перед изображением нужно ежедневно до тех пор, пока не ощутите, что исцеление будет получено. Должно появиться внутреннее ощущение благодати, тогда и здоровье изменится и вы сможете гарантировать, что не будет дальнейшего развития заболевания. Обычно за 7 дней происходит исцеление. В случае тяжелого заболевания нужно дольше проводить пуджу.
- Делайте массаж, читайте Дханвантари Гаятри.
- Благодарите Его цветами, фруктами, сладостями, через какое-то время принимайте эти сладости как прасад, верное средство от всех болезней.
- Вода освящается при просьбе сделать её святой. Оставьте её на 10-15 минут постоять возле изображения.
- Палочка благовония предлагается Дханвантари, вдыхается великим целителем. Если это предложение от сердца, то сгоревший пепел считается освящённым и исцеляющим. Можно давать его больному пить и мазать больные места.
- Травы, которые вы выбрали для исцеления, вначале предложите Дханвантари.
- Читайте над кремами, мазями, маслами Дханвантари мантру и делайте из них нектар бессмертия амброзию.

ОБРЯД ЯГЬЯ ДХАНВАНТАРИ

Ягья – это обряд проводится с костром. У вас есть проблема или вопрос на который нужно вымолить ответ. Вы призываете силы духов, полубогов и кормите их. В определённом месте разводите костёр. Костёр разгорелся, и вы призываете божество огня – читаете мантру огня: **«ОМ ШРИ АГНИ НАМАХА»**

При повторении этой мантры огонь оживает. Повторяете несколько раз. Почувствуйте ритм произношения, приветствие и присутствие духа Агни. Призываете всех духов, полубогов и силы, чтобы не препятствовали, говорите, для чего вы проводите ягью. Кормите до интуитивного ощущения, что их накормили, и они удовлетворены. Возьмите гхи, мёд, зёрна, сухофрукты.

Берёте ложкой гхи или мёд по ощущению и бросаете в огонь – кормите духов и полубогов. При этом говорите: «Всем духам и полубогам, которые препятствуют (сформируйте заранее текст, для чего проводите ягью и кормите богов, например, чтобы не мешали исцелиться и не препятствовали)». Так с периодичностью бросаете ложкой в пламя огня мёд или гхи, сухофрукты, как почувствуете, проговаривая текст.

Когда вы почувствуете, что накормили эти силы бросанием в огонь масла, зёрен, меда вы должны интуитивно чувствовать, что им нужно лучше в преподношение.

После этого вслух произносите, что вы просите у Дханвантари – исцеления себя или кого-то, произнося «**ОМ ШРИ ДХАНВАНТАРИЙА НАМАХА**», Дханвантари Гаятри и стотры Дханвантари, читая и внутренне душой желая исцеления. Проговаривайте и подбрасывайте в огонь зёрна время от времени.

Можно прочитать Дханвантари Гаятри 21 раз или 108 и после каждого повторения мантры с внутренним желанием, чтобы человек исцелился. Давать огню гхи или мёд (это делаете вы или помощник и говорите **СВАХА**) и при этом бросаете в огонь.

Наблюдайте за своими чувствами. Вы ощутите, что если Дханвантари благословит вас, исчезнет тяжесть и боль из души, появится уверенность ощущение легкости в теле.

Когда душа удовлетворена, поблагодарите Агни, Дханвантари, бросьте последнюю ложку гхи и мёда, возьмите уголёк из костра. Намажьте средним пальцем правой руки линию вверх в области третьего глаза и больное место, посыпьте пепел на фотографию,

дайте съесть немного угля и в воду его посыпьте и дайте пить. Это священный лечебный пепел. С каждым днём вы должны себя лучше чувствовать и благодарите. Ягью делать 1 или 7 дней пока не ощутите финал.

Нужно помнить, что всё у вас в голове. Пока не произойдут изменения в голове, так ничего не исправится. Необходимо молиться Богу и делать Ягью для того, чтобы Он снисполал возможность, трансформировал восприятия. Чем заниматься ребефингом или другими любыми техниками, лучше обратиться к Богу и просить у Господа через ягью о даровании расширения границ вашего восприятия. Это даст вам большие плоды. Прочитайте книгу Свами Шивананды «Йога и здоровье».

В книге «Магия» мы привели способ делать ягью для других форм божеств и с другими целями.

Если вы преданный Господа Вишну, перед изображением поставьте сандаловую пасту, порошок куркумы, мёд, гхи, и скажите: «Пусть Господь Вишну, которого мы почитаем как Хари, избавителя от грехов, благословит что-то из предложенного». Например, гхи для исцеления от того-то. Посмотрите по ощущению. Повторяйте подобную фразу, держа это в руках, держа мёд или гхи перед изображением, пока не ощутите добро от Бога в виде чувства наполненности чем-то приятным. Душа будет чувствовать, когда Господь благословил это.

Повторяйте каждый день имя Вишну, вы и так связаны и находитесь в союзе с Богом, поэтому энергия легко придёт к вам, сила Господа исцелит вас. Это масло или мёд скушать. Масло гхи особенно полезно, поэтому натирайте им больные места. После получения благословения масло гхи оставьте на 15 минут перед изображением Господа Вишну.

Если вы относитесь к другой религии, просите это перед изображением Иисуса или проявлением другого проявления Господа.

ИСЦЕЛЕНЕ ОТ БЕЗДЕТНОСТИ

Исцелиться от этой причины можно, проделав ритуал 14 дней подряд. Возьмите два красных кирпича и раскалите их в духовке. Положите раскалённые кирпичи на дно металлического ведра или таза и посидите над ними 15 минут. Заранее приготовьте 100 грамм красного вина и половину плитки чёрного шоколада.

Над вином попросите благословения у Дханвантари, чтобы он очистил от скверны и дал благословения зачатия дитя. Встать с прогревания и выпить вино и заесть шоколадом.

Потом займитесь сексом, с пониманием прошения у Вишну, чтобы дитя зачалось чистая Божественная душа.

ЧТЕНИЕ ДУХОВНОГО ИМЕНИ

В других книгах я привожу сведения, как читать мантру. Это для того, чтобы соединиться и быть в союзе с Богом мы повторяем 10 тысяч раз каждый день имя Вишну, и он нас исцеляет не только от мелких болезней и жизненных проблем. И ведь это не мелочь, если он убирает проблему самого перерождения и дает освобождение от цепи рождения и смерти.

ТАНТРА. СЕКСУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Если человек занимается Тантрой, только без эякуляции, то это даёт силу. Изучив, и правильно освоив эту технику, можно омолаживать организм друг друга (обоих партнёров). Потому что эта энергия, не освободившаяся, внизу идет, вверх создавая состояние транса, а в этом состоянии можно легко концентрироваться и направлять силой мысли энергию в больные места у себя или партнёра с мысленным желанием их исцеления и эта концентрация будет успешной.

Можно с таким успехом и омолаживать друг друга – важно одно, то что человек не получает общего оргазма, переводя его в длинный, то есть всё тело ощущает экстаз. Мозг начинает выпускать свои резервные силы, так же как при гипнозе или другом подобном трансе. И достаточно воли (энергия воли освобождается в трансе). Чтобы направить сильнейшую энергетическую волну для намерения, чтобы благодаря этим действиям исцелиться, или омолодиться – и вы получите результат.

МЕТОД ПИТЬЯ ВНУТРЕННЕЙ АМРИТЫ (НЕКТАРА БЕССМЕРТИЯ)

Это давний йоговский способ. Нужно дотянуться языком до заднего нёба и щекотать его. Йоги для этих целей даже подрезали уздечку языка, но этого делать не надо. Мозг и так вылечится в процессе, и все мозговые центры в частности гипофиз и лепоталамус начнут выравнивать амриту (космическую жидкость, которая вкуснее всех и которая реально омолодит вас). Со временем вы можете растянуть язык так, что он будет доставать туда, а даже когда вы тянитесь туда, этого уж достаточно, чтобы как я и говорил дать сигнал мозгу выравнивать амриту.

Делайте это каждый день в любое время, когда не разговариваете. Язык, сталкиваясь с верхним нёбом, уже успевает замкнуть электрическую цепь в теле, чтобы энергия начала усиливаться. Можете прочитать об этом в книгах по йоге.

ОМОЛОЖЕНИЕ

Заметьте – все стареют. Люди занимаются всевозможными практиками, чтобы поддержать своё состояние, форму, а внутри, глубоко в подсознании, сидит мысль о старости, о смерти. Всего лишь некоторое время вы отгоняете мысли от себя. Получается – человек прячется, от мыслей о вечной молодости и вечной

весны. Соответственно видя вокруг себя людей, которые живут, старея, вы подвергаете своё сознание, коллективному воздействию, теряя свою индивидуальность.

Вы не рассматриваете вопрос, что можете жить столько, сколько захотите и умереть тогда, когда захотите. Соответственно и ваши внутренние энергетические аккумуляторы готовы к программе, которую вы задаёте своими мыслями и желаниями.

Технология заключается в том, что мы сейчас должны посмотреть в глаза тому, что прячется от смерти. На самом деле это всё подсознательно, что всё хорошо, вы понимаете. Сколько у вас веры в то, что вы помолодеете?

Главное в том, что вы прячетесь от смерти, решая таким образом, как дожить свой век красиво. Вы это понимаете, и осознание приходит к вам. Из этого следует, что у вас всё меняется в жизни. Вы смотрите на настоящий момент и не понимаете технологию омоложения, и, смотря в будущее, думаете, что ничего хорошего не будет. Когда появляются такие мысли – это очень хорошо. Вы оказываетесь в настоящем моменте «здесь и сейчас». То вы витали в иллюзорных мыслях, и вдруг вы оказались в настоящем, в настоящем моменте. Это и есть просветление, это есть реализация того, что вы хотите – вы ток жизни переводите в настоящее.

Только в настоящем душа способна почувствовать молодость, только в настоящем она способна пребывать без ума, без сомнения, и только в настоящем реализуется ваше будущее. Настоящее – это вечность, это просто пребывание.

Смысл технологии – при взгляде на этот негатив, вы осознаёте, что ментально оказались в настоящем, а в **настоящем распадается нет. Как вы уже знаете, что настоящее – это вечность, это просто пребывание.** Все ваши желания по поводу омоложения обязательно реализуются, они обязательно проявятся, потому что именно в настоящем, можно сохранить это качество. **Настоящее – это Вишну.**

Вы поработали с выкристаллизацией 16-тилетия, энергетически насытили себя, чтобы быть в молодой форме. Откуда-то появляется мысль о старости. Полностью дайте проникнуть в вас этой энергии, ещё больше втягивайте её в себя. Позвольте полностью этим чувствам овладеть вами и осознанно наблюдайте за этим состоянием.

Смотрите – это состояние полностью распадается. Вы входите в вечное состояние весны или вечное 16-летие. Если проявляется тяжесть, значит, это укрепление себя в молодости. Как только эта мысль приходит, необходимо подзарядить батарейки своего 16-летия. Многие думают, что это плохо и перекрывают данный поток, таким образом, они не пропускают его, поэтому и теряют очень многое.

Самое главное, непрерывно созерцать поток вот этого неприятного давления, будто всё равно не так будет. Как только вы это принимаете, он начнёт вас омолаживать.

Если вам скажут другие, как вы постарели. Посмотрите из стороны в сторону, начните крутить головой, внешне выразите, что вы чувствуете, когда вам об этом говорят. Вообразите этого внутреннего Дауна, который прячется, боится на самом деле того, что он плохо выглядит. Если это покажете, вы проведёте эту энергию, которая необходима для омоложения. Человек, сказавший это, выступает в роли творца-созидателя для вас.

Когда смотрите в зеркало, вы видите: «Ой, какой ужас, идёт старость, всё». Как только появляются такие мысли – скажите: *«Я тем самым даю себе энергию на продолжение, на продление своей молодости»*. Секрет в том, что вы должны стать беспомощным и войти в бессознательное, которое не может думать, оно не может мыслить. Вы осознанно наблюдаете за реакцией, которая в вас появляется. Ощущение не прятать ее в физическом теле, вы хотите телом быть молоды – эту энергию пропустите через тело.

Через пару минут почувствуете, что вам стало хорошо, вы владеете ситуацией вокруг – другие почувствуют в вас силу. Вы всегда будете правильно излучать энергию, светиться, и другие будут видеть это.

Таким образом, вы сможете жить счастливо и молодо выглядеть всегда!

ИНТЕРЕСНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОМОЛОЖЕНИИ

Должна быть **вегетарианская пища**. Этому вопросу уделено много разделов книги, проработайте их и пользуйтесь для улучшения своего здоровья.

Маски для лица можно заряжать энергией на омоложение. Вы можете ставить глину возле колонки, чтоб она заряжалась, как и воду, через мой сеанс, а можете сами зарядить.

Берёте сосуд, только не полиэтиленовый, желательно, чтобы он был из натурального материала, наполняете его глиной и держите между рук, при этом говорите:

«Я заряжаю эту глину на то, чтобы мне всегда было 16-ть лет и у меня было идеальное лицо».

Скажите это от всей души, не задумываясь ни о чём дальнейшем, слушайте себя, что вы ощутите.

Первый вариант, вы просто держите руки и соглашаетесь, что глина становится молодильной, держите, пока у вас появится состояние, что захочется взять и пользоваться глиной.

Так можно заряжать любой предмет на любую программу. Вы держите руки и просто слушаете себя. Как только у вас образовался внутренний союз с предметом, связь, что ваше сообщение принято, чего вы хотите, программа записана. Берите, пользуйтесь и получите тотальный успех.

Второй вариант, вы просите воду, ведь она живая, как и всё в этом мире, просто мы этого не осознаём. Вы просите глину от души: «Глина, прошу тебя, прислушайся ко мне». Когда вы скажете, вы почувствуете, что глина начнёт вас слышать, она начнёт вас слушать. Раньше заговаривали целители воду, говорили, как с человеком – имена давали, ласково говорили, просили. Вы разговаривайте, просите, чтобы вас услышали. Это всё зависит от просьбы, от самого человека, который с любовью подходит к данному предмету, не напрягаясь и не пытаясь наложить свою какую-то идею, поэтому всё происходит. Вы можете использовать для блага эти предметы: заряженную маску, воду для исцеления, всё что угодно – это принесёт вам полное удовлетворение и успех, я вас уверяю.

Если вам утром нужно хорошо выглядеть, вечером заварите в стакане молока пучок петрушки. Выключите, когда почувствуете, что варево образовалось. Молоко перед сном выпиваете, и утром будете прекрасно выглядеть. Вычищаются и наполняются энергией почки, и лицо при этом вы великолепно выглядите.

Ежедневно нужно пить обычную воду примерно 2-3 литра.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ И ПАЗАРИТОВ

Индийский порошок Трифала, употребление Амрит Калаш, профилактика Коллоидным серебром.

Очень хорошо голодать в одиннадцатый и двадцать второй лунный день или раз в неделю, как вы почувствуете.

Моча – это универсальная маска. После пробуждения средней порцией умываться несколько раз. Кожа станет подтянутой, бархатистой. Прекрасное средство для глаз.

Способ, который даёт молодость. Вы не должны о нём не рассказывать никому, когда примените этот способ. Нужно про-

глотить записку, где вашей кровью должно быть написано: «16 лет». Это очень таинственный древний способ. И даже если вы о нём знаете, вы, проделав этот опыт, никому в течение жизни не должны рассказывать, что вы этот опыт сделали. Это позволит вам поддерживать в себе полную идентификацию с 16-тилетием. Это большой секрет, и отнеситесь к этому серьезно.

Разминка и бег омолаживают. Если вы занимаетесь разминкой, вы должны её делать с мыслью, чтобы полностью воссоздаете своё ощущение молодости. Когда вы включаетесь в процесс, появляется желание делать разминку дальше, вы понимаете, что второе дыхание и есть тот момент, когда вы включили свою молодость.

Перед бегом необходимо настроится, что вы начинаете бежать, чтобы включилось второе дыхание – включилось состояние молодости. Организм включается в этот процесс с информационной стороны.

Танец – это новая жизнь. Включаете музыку и начинаете танцевать. Говорите: «я начинаю танцевать, чтобы омолодиться». Начинаете двигаться, как хочется. Возможно, это будет выглядеть коряво, некрасиво, как угодно, лишь бы вы выдержали поток, который заказали. Сделайте шаг и изменитесь. В вас пойдёт энергия. А если вы научитесь двигаться разносторонне, не так как двигались обычно, поняв, что вы делали это по какому-то вашему внутреннему шаблону, то конечно вы разрушите в себе какие-то ограничения. В отношении возраста и в отношении своей индивидуальности вы начнёте меняться, и вы научитесь трансформироваться.

Научитесь дарить любовь при общении. Правильное общение с людьми, дарение подарков от всей души, от всего сердца – тоже является залогом молодости и красоты. Принимайте всех и любите всех, не требуя ничего взамен – это будет прекрасным преобразованием. Делайте что-то особенное для детей.

Хорошо, если вас будут потрушивать каждый день и делать массаж. Читайте мантру каждый день – это сильно вас гармонизирует. Заряжайтесь от дерева, от солнышка.

ЕДИНСТВЕННОЕ ВАШЕ ОБУЧЕНИЕ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ ВЫ ПРИНИМАЛИ ВСЕ ПОТОКИ, КОТОРЫЕ ЧЕРЕЗ ВАС ИДУТ.

Держитесь за Бога! Молодости вам!!!

ИСКРА БОЖЬЯ

Сейчас вы узнаете ещё об одном важном моменте в практике омоложения. Когда человеку становится плохо, он испытывает тяжесть в области груди. Это место, где расположено духовное сердце. Внутри него находится частица Божья – искра Божья, или душа. Душа – она бессмертна. Все лучшие качества, которые есть в человеке: любовь, сострадание, красота душевная, всё это исходит из этого «я», из этой частицы искры Божьей. Значит, если она бессмертна, Господь нам даровал такую термоядерную частицу, чтобы она в нас пребывала. Душа при выходе из тела улетает, а тело умирает. Она маленькая, но на самом деле, она является вместилищем всей вселенной, это сила всех сил. Когда она в теле – человек чувствует жизнь, когда вне тела – смерть. Я это говорю к тому, чтобы вы осознали, какая это сила, какое огромное влияние.

Если у вас возникает мысль, что все мы можем постареть, умереть, на душе возникает некая тяжесть, депрессия. Когда приходит состояние беспомощности, невозможности ничего решать (у многих бывают такие состояния), то это очень хорошее состояние. Если вы чувствуете это состояние – вы чувствуете противоположное. Человек говорит: «Я нечувствительный», – значит, он настолько же чувствительный. Мир дуален, двойственный, поэтому одно без другого невозможно.

Секрет притяжения абсолютной молодости

Когда у вас возникает состояние: «мне тяжело, я всё равно чувствую, что постарею». Тяжесть тела испытывается, вы это осознаёте. Значит, нечто пытается постучаться к вам и сказать, что как-то не так чувствуете. Не в смысле плохо, а в смысле как-то не так, что-то тянет внутри, что-то давит. Вы должны понять, что всё это реакции разума и тела для того, чтобы снова соединиться с душой. Как только вам становится плохо, и при этом появляются мысли о старости, или о физическом теле, или о том, что всё это бесполезно. Говорят, что душа болит. Душа никогда не болит – это восстанавливаются правильные связи между физическим телом, разумом и душой. Они все соединяются, потому что душа светит, она светит сама по себе. Куда бы душа ни направилась, она будет этим радоваться, если она направляется в ваш разум, то разум уже не будет рождать скорбь. Разум как раз контролирует физическое тело и направляет душевные мысли, душевные потоки в тело. Тело становится таким разумным и одухотворённым. Тело будет понимать смысл посланий души, что ему не надо стареть, и оно будет слушать душу.

Вы выиграете тем, что принимаете эту душевную тяжесть всегда, и вы всегда убиваете двух зайцев одновременно. У вас всегда будет хорошее состояние, вы уйдёте из понятия инерция, что надо находиться в инерции всё время, как это обычно делают люди. Люди обычно в этом живут. Вы выйдете за пределы инерции, вам всё время будет хорошо. У вас не будет двойственности, вам всё время будет «вверх-вверх-вверх» – такое состояние.

Прекрасно, что у вас есть тяжесть, но вы не будете воспринимать это состояние как тяжесть, а примите её, и будете воспринимать как притяжение. Притяжение разума, соединение его с душой. Какие-то механизмы внутри есть, которые соединяют эту ипостась. Соединение ваших мыслей, вашего думанья процесса мышления – с частицей Божьей, искрой Божьей, которая бессмертна, которая вечна, она даёт свет разуму. Он в своё время перестраивает тело.

Это можно выполнять в любых случаях, когда вы начинаете испытывать тяжесть в области груди. Обычно болит там, когда что-то идёт не так. Если человек отнесётся с пониманием к этому состоянию, то есть будет просто созерцать и понимать, что это и есть мутация, возможность ещё большей трансформации, тогда вы получите большой подарок. Единственная ваша цель обучения состоит в том, чтобы просто уметь принимать все потоки, которые через вас проходят.

АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ

Просите Ангела хранителя придти к вам, при этом вы говорите: «Ангел мой, хранитель придти ко мне и никогда не покидай». Повторять до тех пор, пока не почувствуете, что кто-то пришёл и что вы уверены в том, что у вас всё будет хорошо.

В таком случае никто не заменит вам Дханвантари, благословит вас на лекарство. Внутри дать уверенность внутреннюю, что вы выздоровеете. Важно помнить, что всем, всем вещам сопутствует кризис, легкий кризис. Так же начиная с того, как вы призываете Дханвантари как целителя, вы почувствуете, что это не помогает, что это что-то чужое, инородное, религия чужая, инородное представление об исцелении.

Но если вы посмотрите, то любой приём лекарств вначале начинается с того, что идёт разлад, идёт пустота какая-то. Это происходит оттого, что меняется химия тела, состав души меняется, всё меняется. Но если вы не будете разочаровываться, и не будете обращать на это внимание, эта стадия пройдёт, и вы получите гарантированное выздоровление.

ГИПНОЗ

Благодаря гипнозу человек всегда будет хорошо выглядеть. Если с детства ребёнка отдать в руки хорошего, умелого гипно-

тизера, магнетизера, хорошего врача. С целью, чтобы ребёнок с детства мог овладеть такой способностью входить в состояние гипноза. Врач внушает ребёнку, что в любой момент, в любое время дня и суток, к примеру, если он посчитает от одного до десяти и в будущем моменте, когда он посчитает от одного до десяти – он войдёт в глубокое состояние самосна. Значит, он сам себя может усыплять.

Что это даст? Человек во время сна может позвать своего Ангела хранителя и соответственно решить любые проблемы, или полететь к Богу, поговорить с ним, вариантов очень много. Сейчас существует много книг, в которых описаны разные медитации. Но разница между медитацией, когда ребёнок или любой человек, находится в состоянии глубокого транса, оттого, что он находится в лёгкой медитации – велика. В таком состоянии можно за один сеанс исцелиться и гармонизироваться.

Однажды ко мне привели маленького мальчика, который страдал бешенством. У него была вторая стадия, когда уже ничем нельзя было помочь, вовремя укол не сделали, может сейчас уже есть такие технологии. Но тогда ещё не было уколов, и ребёнок фактически погибал.

Что я сделал? Я просто-напросто ввёл его в состояние гипноза. Мы призвали его Ангела хранителя, он попросил его об исцелении и ребёнок исцелился сразу же. И всё сразу стало гармонично. Он пошёл, сдал кровь на анализ – результат крови был прекрасным.

Таким образом, можно себя исцелить, поправить своё здоровье. Можно исправить характер и привычки тогда, в нужный момент человек будет очень устойчив и выдержан, он сможет долгое время обходиться без воды, пищи – возможности не ограничены!

Об этом нужно серьёзно подумать людям, которые воспитывают своих детей. Упустив такую возможность, психика маленького ребёнка затвердевает. Допустим, в 16 лет уже трудно ввести ребёнка в такое состояние, он просто закрывается и стареет. А

ведь человек может прекрасно себя чувствовать, владеть эмоциями, иметь связь с невидимым миром, ему легко дается поддержание хорошей физической формы, оставаться юным, гармоничным, а так же сохранить свежесть тела на протяжении всей своей жизни.

Взрослому человеку нужно пройти несколько сеансов гипноза от 1 до 50, чтобы войти в это состояние. Это должен сделать психотерапевт или маг с хорошей репутацией или собственный магнитофон, когда на него надиктуют сеансы для вхождения в состояние сна. Это делается в течение нескольких дней путем внушения, когда досчитав до 7, он может войти в глубокую стадию гипноза. Со временем человек самостоятельно будет достигать подобного состояния сознания.

Что же произойдет в итоге? Человек, пройдя несколько сеансов гипноза, будет уверен, что внушение на него подействовало. Посчитав до 7, он окажется в нужном состоянии. Всё что покажется плохо, допустим, скажу руке исцелиться, а она не исцеляется. В состоянии гипноза или самогипноза это желание моментально влияет на эту руку, она моментально чувствует жар, тепло без ограничений и сразу же исцеляется. Вот такая разница между обычным состоянием и состоянием гипноза. Пользуйтесь этим методом.

НАКАЧАТЬ СЕБЯ ЭНЕРГИЕЙ

Гуляя по улице, можно накачать себя энергией.

Как правильно это делать? Как правильно это делать, чтобы сильно не сосредотачиваться, чтобы не было технического варианта набора энергии?

Когда вы выходите, у вас изначально должно быть желание зарядиться. А потом, когда у вас появилась такая внутренняя мысль, из глубины души поступает желание исцелиться, к примеру.

Если появилась такая мысль, что вы делаете? Вы берёте, идёте просто с этой мыслью, просто продолжаете гулять, при этом принимаете, что вы чувствуете, и чего вы не чувствуете, просто вы наблюдаете за тем, что с вами происходит. Вы где-то не можете до конца получить энергию, где-то вы желаете, но не знаете как это сделать. То есть вы всё это принимаете, но у вас изначально желание, как вы вышли на улицу или на природу с целью получить энергию, то вы соглашаетесь с тем, что вы чувствуете и есть получение энергии. Тогда у вас будет полное согласие. Через какое-то время вас как бы полностью расслабит. Это удивительное состояние, когда вы просто ничего больше не ждете и не желаете большего от того что вы хотите получить. В этот момент энергия начнёт автоматически поступать, и вы почувствуете, что вы втягиваете эту энергию. Это действует благодаря тому, что вы просто изначально желаете:

1) просто зарядиться энергией;

2) пускаете всё на самотёк, просто соглашаетесь с теми состояниями, которые вы чувствуете.

Да вам приятно, но нет какого-то сильного переживания, что идет набор энергии. Вы просто соглашаетесь с тем, что есть и продолжаете двигаться, принимая это состояние. И в какой-то момент вы почувствуете, что энергия к вам действительно поступает. Это происходит не от концентрации, не от напряжения, а от принятия. В любом случае человек, что он не желает он сразу всё получает. Мы привыкли представлять иллюзорно по-своему, как должно происходить исцеление. Как должен проходить набор энергии, какое должно быть счастье.

Сущее, оно же хочет преподнести вам эту энергию по-своему. Поэтому ваше согласие автоматически даст бытию за вас решить этот вопрос, и вы почувствуете, будто действительно получаете энергию и это, гораздо приятнее, чем самому долгое время концентрироваться, чтобы в итоге прийти к этому же.

ПИРАМИДА

Если взять хрустальную пирамиду или из оникса или самому сделать пирамиду и поставить ее на больной участок тела минут на 40, то вы этим самым предотвращаете распространение болезни дальше. Если больной будет держать на больном месте пирамиду, или находиться рядом с пирамидами, безусловно, пирамида сделает своё дело, она болезнь излечит, так как обладает сильным бактерицидным средством, многие считают, что она излечивает, начиная от рака до СПИДа, даже микробы будут сотрудничать с вами.

Вы знаете эффект, что лезвие затачивается под пирамидой. Пища не разлагается, даже мясо пробовали класть – не разлагается. Что говорить о человеке, который может быть какое-то время в пирамиде. Сейчас очень много книг и есть описание, как их правильно изготавливать.

Маленькие пирамиды для лечения, заряжать воду вы всегда можете применять. Кому интересно можно обратиться на это внимание и из других книг узнать, как изготавливать пирамиды. Дело в том, что это работает. Чем больше пирамида, тем лучше, но маленькая пирамида поможет исцелить болезни, любые болезни. Нужно знать точки, на которые ставят пирамиды. Она будет лечить полностью, пока энергия восстановится. По своим наблюдениям я помню то, что если поставить большую пирамиду, то пространство становится гармоничным, а человек более живым, душа его собирается и происходит состояние сохранения. Сохранение появляется в пространстве. Используйте пирамиду – это очень интересно.

Если вы обладаете знаниями, как строить энергетическую пирамиду, вы можете тогда, не суетясь, не торопясь построить вокруг своего жилища такую пирамиду. Построить чисто ментальную пирамиду. Это как пуджа, когда люди поклоняются Богу, она ничем не отличается от натурального поклонения, так

и пирамида – она может иметь такое же воздействие. Если вы попросите благословение Бога, а затем мысленно представите над своим домом пирамиду. Именно представьте пирамиду над своим домом. Нужно понять насколько вы закрепили её энергетически – чувствуете ли вы её нахождение, или она развалится через 5 минут. Исходя из этого, нужно концентрироваться, чтобы эта пирамида оставалась. Душа знает, каких размеров она должна быть, какая она должна быть, чтобы правильно воздействовать на вас. Получается, дом и всех соседей вы гармонизируете, раз вы попали в условия такие, что нужно жить в доме с определёнными людьми и всё пространство вы гармонизируете. Получается, вы над городом можете создать лечебную пирамиду. Я думаю, что лучше начните с себя, со своей квартиры. Это не будет задевать соседей, ещё кого-то, создайте – пирамида будет энергетической.

Сначала попросите благословения у Бога, потом пожелайте создать пирамиду, душа сама сделает, создаст такой энергетический каркас. Если вы чего-то не будет ощущать до конца. Что такое магия – это возможность спокойно, без суеты создать желаемое, то, что вы хотите. То есть спокойно, без суеты вы хотите, что бы в вашей комнате или в вашем пространстве вашего дома была такая пирамида. И вы наблюдаете за этим, если вы не понимаете, сколь долго продлится эффект, захотели, а там рукой машите, потому что не знаете, что делать дальше. Будет ли она работать, не будет – согласитесь с этими мыслями, которые пойдут, после того как вы пожелали. Некоторые люди сразу чувствуют, что пространство поменялось, стало более активным, здоровым таким, и внутри, даже тело чувствует приятней. Может, вы сразу почувствуете, что пространство поменялось, стало более активным, стало более здоровым. Внутри даже тело чувствует приятнее. А другие люди рукой машут, знаете, как новую покупку купил, потом она уже не имеет значения для вас, она уже не нравится, так и здесь. Сделали пирамиду, а потом уже и забыли.

Что в таком случае нужно сделать? Нужно согласиться на то что-то ничего не понятно, что нет ощущений, что оно тоже работает, то состояние те же мысли – это тоже энергия. На самом деле это момент, когда душа получает опыт от внешнего пространства, что внешнему пространству нужно ещё время, чтобы полностью создать то, что она хочет, то, что вы хотите. Поэтому наблюдайте за своими мыслями и не пытайтесь их улучшить. Вы и так уже пожелали, захотели, чтобы пирамида была, значит, она обязательно и так уже должна быть. Потом вы просто находитесь в этом состоянии, и наблюдаете за ним. Вы не пытаетесь его как-то улучшить, потому что изначально у вас желание было, чтобы у вас всегда в вашем пространстве, вашей комнате стояла пирамида и только так вот, когда вы захотите, она может разрушиться.

Значит любая ментальная проекция она моментально, оказывается, работает, в любом случае она сразу работает. Это потом мы должны её доделать, допрограммировать, чтобы она была более устойчива, путём таких состояний, которые мы сейчас с вами рассматриваем. Нужно наблюдать за тем, что у тебя есть немного непонятного. Всё равно, когда думаешь о пирамиде, есть она или нет, всё равно она как-то размазывается внутри. Нет ощущения твёрдого, что: «да у меня построена энергетическая пирамида, в которой я нахожусь». Вы знаете, я говорил, говорил, я принял состояние, что я почувствовал состояние, что я в какой-то момент нахожусь в пирамиде большой. Сейчас подсознание открыло для меня доступ к этой информации. Я знаю, что я сейчас в пирамиде, всё. Мне становится внутри приятно, я знаю, что пирамиду я сделал. Всё. Значит, она будет оказывать такое воздействие, как обычная пирамида чисто внешне, которую используют из обычного, скажем дерева.

ПРОТИВ СТРАХА

Против страха нужно просить Господа: «Господь избавь меня от страха». Это нужно проговаривать пока внутри вы почувствуете, что вам стало хорошо. Семь дней подряд делать этот ритуал.

Выливание на воске с просьбой об избавлении от страха. Делать не менее семи дней подряд.

Тот же обряд что и для сумашествия. Можно провести обряд – заказать в семи или сорока церквях сорокоуст за здоровье. Подробнее читайте в разделе «Человек сошел с ума».

Положить руки на киноварное поле исцеляемого человека.

(Киноварное поле находится на два сантиметра ниже пупка). На это место исцеляемому человеку кладете сначала правую руку, а сверху – левую руку. Такое действие наполняет его энергией и восстанавливает силы. Великолепный способ применялся для восстановления мастеров, если они лишались энергии.

ЗАРЯД ВОДЫ

Мы рассмотрим несколько способов, чтобы зарядить воду.

1 способ – читать Дханвантари Гаятри мантра.

2 способ – Вы просите воду, чтобы ощутить её как живую. Пока у вас нет ещё понимания, как сказать воде и вода даст вам ощутить связь с водой. Повторяйте мантру с просьбой зарядить воду до тех пор, пока ваше сознание не ощутит эту тонкую связь с водой. После этого можно попросить её исцелить вас или кого-то наполнить нужными качествами. Вы должны интуитивно ощутить, что вода услышала вас. После этого поблагодарите её и закройте крышкой емкость с водой. Просить нужно именем Господа Вишну:

«Именем Господа Вишну (Всевышнего) прошу Тебя, исцели меня (указываете проблему, которую необходимо устранить)».

3 способ – пропустить воду в течение 2-3 минут через сито, гонять туда-сюда через сито. Вода очиститься и зарядиться.

4 способ – держать воду левой рукой (стакан воды), а правой рукой водить под стаканом воды по часовой стрелке с мысленным повторением мантры Дханвантари Гаятри и мысленно думать об исцелении. Водить и наделять праной воду до тех пор, пока не ощутите интуитивно, что вода зарядилась. При этом можно повторять определённые фразы:

«Вода, именем Господа Вишну, исцели меня или кого-то».

Всё это говорите с полным сосредоточением и без суеты.

5 способ – поставить воду, которую вы возьмете из-под крана рано утром (часа в 4). Ее еще называют первой, не начатой, то есть еще никто в этот день из крана воду не наливал. Если изначально брать первую порцию воды то не сливайте, не полощите банку, не мойте. Набираете сразу воду, открыв кран. Именно первая порция несёт магическую силу. Поставьте воду перед мурти или изображением Бога и говорите несколько раз: *«Господь Вишну, освяти эту воду».*

Повторять до тех пор, пока не ощутите интуитивно, что Господь освятил воду. Оставьте воду на 15 минут.

6 способ – Воду поставить вечером под звезды и попросить от любви сердца Верх Вселенской Звезды – напитать эту воду здоровьем молодостью. Оставить воду на ночь. Утром выпить этой воды и омыться ею.

7 способ – взять стакан воды и сказать, для чего вы хотите зарядить воду. Читайте имена шакти, думая о том, какой цели вы хотите достичь. Через некоторое время вы ощутите, что вода зарядилась и наполнилась силой.

8 способ – возьмите стакан с водой и держите между ладоней перед собой. Смотрите на воду и просите именем Господа Вишну:

«Именем Господа Вишну эта вода именно то, что мне нужно для разрешения вопроса того-то того или получения ответа на вопрос (озвучите вопрос)».

Повторять 5-10 минут, затем выпить, через некоторое время ожидайте решения вопроса. При неудаче повторить, и будет гарантированное решение.

Можно попросить воду своими словами, как разговариваете с другим человеком. Попросите ее сделать то, что для вас важно на этот момент и если вы не чувствуете воду, тогда сказать честно воде, что вы её не чувствуете и попросить её откликнуться. И в какой-то момент вы почувствуете, что она вас услышала, как будто рядом родная душа. Тогда не теряйте времени и попросите воду о том, что вы хотите, пока не почувствуете, что договорились с ней. Это будет ощущаться как спокойное приятное внутри. Благодарите воду и используйте ее для здоровья. На воду начитывайте мантры для разных состояний. Существует огромное количество мантр, и вы можете прочесть их в книге (*«Золотая Универсальная Ведическая магия Москва ТД «Велигор 2018 г»*) или в книгах других авторов.

Вода, будь то использование ее для комплексного исцеления или, если вы делаете это самостоятельно, имеет очень важное качество, которым просто грех не воспользоваться. Если у человека есть блоки, из-за которых он не может получить желаемый эффект, то именно вода обходит защиту вашего подсознания и ваши болезни и несёт нужную информацию органам и клеткам.

Святая вода от прикосновения с Богом несёт исцеление, если брызгать ею на людей – снимет любой негатив с человека и пространства, если нужно полечить пространство дома, если ее принимать внутрь, то происходит очищение изнутри.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Если есть больной человек, то группа из 7 и более человек на протяжении 7 дней, но не менее 2-х часов держатся за руки, сидя или стоя кругом, встав вокруг больного. Все читают мантру или молитву на исцеление. Люди, читающие молитву, через какое-то время ощущают, что больному легче. Больной становится целостным. Круг – это идеал, сила защиты.

Самое главное не разрывать руки, постоянно держаться вместе. Может самих членов круга ломать, или крутить – никуда не уходите, не разрывайте целостность круга. Продолжать синхронно и по очереди читать молитвы с просьбой Бога об исцелении, заполняя мысленно круг и человека, находящегося в нем светом.

Эта практика вытаскивает даже тяжелобольных. Но помните, что работать надо до тех пор, пока не ощутите, что у вас самих всё хорошо и в кругу отличный энергетический подъём. Из этого следует, что и пациента вы выровняли.

МЕТОД НАЛОЖЕНИЯ РУК

Наложением рук можно вылечить очень много самых тяжелых болезней.

Для этого:

1. Просим благословения у Бога на исцеление и если придёт прочтенное ощущение, тогда продолжайте это действие.
2. Положите руки человеку на больное место. Сначала кладём правую, а сверху левую руку. Если болит живот, тогда правую руку кладём спереди, а левую – сзади и держим. Не прерывайте поступление энергии через руки, не отрывайте их ни на секунду. Хорошо повторять про себя мантру Дханвантари-мантру, или просто знать, что раз вы положили руки на человека, а перед этим попросили, чтобы исцелил. А само благословение от Бога это и есть доступ к универсальной энергии Святого Духа шакти космоса.

Эта энергия будет проходить через вас, исцеляя вас, причём исцеляется вначале сам лечащий. Если у целителя есть несовершенство, то оно будет устраняться, прежде, чем он передаст поток вслух. Нужно спокойно без суеты сказать намерение – ради чего вы собрались делать наложение рук на больное место человека, то есть проговариваете то, о чем просите Бога.

Это может выглядеть примерно так: «абсолютно здоровое тело» или «абсолютная смелость», «полное исцеление от страха», «абсолютно чистая речь» или любая другая формулировка. Вы держите руки до тех пор, пока порча не пройдёт полностью, и оператор не почувствует, что пошёл равномерный энергетический гул и поток. Токи оператора могут захватывать разные состояния и в итоге они выравниваются у него, тогда они выравниваются и у человека.

Я, к примеру, держу руки, и ощущаю, что в руках то тепло, то его нет, и в итоге ток утончается, и я опознаю, что проблема уходит. Делать не менее семи дней, ежедневно в местах точечных проблем. Не реагировать на состояния, иначе придется переделывать работу. Перед выздоровлением возможен кризис, но вы продолжайте держать руки до ощущения полной передачи энергии через вас Святого Духа, шакти человека. Иногда это может быть 15 минут, а иногда – час. Доведите всю работу до конца.

Можно синтезировать метод, читая магическую цепь на исцеление или Гаятри-мантру. Хорошо в эти дни делать Дханватари пуджу и пить воду и над ней произносить матру Дханвантари Гаятри 21 раз.

Этот метод применяется для восстановления души, разума и тела.

ДЛЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

1. Медитация на солнечном сплетении.

Представить, то вокруг живота находится золотой шар и от этого шара свет идёт при выходе или просто на больное место и наполняет его, исцеляет его. Вообще концентрация удара необходимо направить на манипуру-чару с произнесением её мантры ЛАМ.

2. Чтобы родились дети предлагается пуджа Шиве с этой целью и огромной просьбой, чтобы он послал духа в чрево. Духа, а не душу, из его мира. Это делается для пар, у которых девушка не может забеременеть, только для них. Пуджу проводить нужно до тех пор, пока внутри не появится уверенность, что это произойдёт. Как только это состояние придёт в душе, то скоро вы и забеременеете развитой совершенной душой из мира Шивы. Шива обязательно позаботится, чтобы ребёнок был здоров и крепок, не говоря уже о долголетию. *Шива позаботится о своих преданных ему.*

Чтобы быстро подзарядится силой – необходимо замкнуть ноги и руки на 5-10 минут.

Чтобы быстро восстановить человека, нужно положить ему руки на кеноварное поле. Это на 2 см ниже пупка. Вначале кладут правую руку, а сверху левую. Человек быстро придёт в себя, восстановит свой энергетический баланс, если он у него ослаблен, а так же от иного спада или истощения.

Если у вас тяжело проходит процесс исцеления, или вы плохо чувствуете духовную энергию, то скажите себе:

«Именем Господа Вишну или именем другого Божества, приказываю усилиться вибрациям энергетического восприятия в тысячу раз». Повторяйте эти слова много раз, не ленитесь.

Или скажите:

«Господь Вишну, усиль во мне духовное восприятие в 1000 раз».

Когда вибрации усилятся, поблагодарить Господа Вишну за это.

Чтобы процесс исцеления проходил более активно или если вы не поддаетесь изменениям, то можно попросить о поддержке целителя или попросить Господа самому.

Сказать: (потому что какая-то негативная сила удерживает от произношения произносимого изменения)

«Господь Вишну или другая форма божества, Ты источник, Ты жизнь внутри нас, Ты само зерно жизни, я преданно прошу Тебя благословить, исцелить и благословить меня. Я полностью принимаю и пропускаю Твою божественную шакти (энергию). Абсолютно верю и благодарю Тебя».

Повторять, пока появится уверенность и состояние, что поток будет проходить.

Чувствуется пустота от выполненных действий, на самом деле всё происходит, а просто человек поспешил воспринять. Были случаи, что изменение состояния срабатывало через несколько минут.

Если вы любите своё божество, то вы можете попросить Господа Вишну и эффект будет такой, как при чтении мантры. Это более ответственно, потому что вы обращаетесь с просьбой к самому Господу Вишну, как к другу и обычно это делают те, кто утвердился в каждодневном чтении мантры Господу, читая его имя 10 тысяч раз.

ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ РАБОТЫ СЕРДЦА

Приём исцеляющего лекарства 42 дня.

Приготовление. Возьмите мёд, ядра грецкого ореха, изюм, лимон и цедра в равных пропорциях. Всё пропустить через мясорубку. Лимон потереть отдельно. Всё замачивается в мёде и перемешивается.

Принимать 4 раза в день за 15 минут до еды по 1 ст. л. в течение 42-х дней.

СОВЕТЫ ОТ ВИШНУ

- Слушайте веселую, добрую музыку, типа мантр.
- По телевизору не смотрите фильмы и передачи про убийства, расследования, это даёт определённое облучение в квартире. Вы находитесь в этой атмосфере. Какое у вас будет настроение?
- Чтобы создать здоровье квартиры, проявите творчество, фен-шуй – нарисуйте много лотосов, сделайте аппликации. Очень хорошо влияют на пространство белые деревья – повесьте картины, фото с их изображением или напишите их.
- Жгите свечи, обязательно в подсвечниках, – добрые духи греются у огня.
- В аромалампы налить масла под вашу чувствительность, включая видео или аудио мантры, чтобы кровь гоняло и постоянно двигаться.
- Звоните колокольчиками.
- Перед входом повесить образ Нарасимхи.
- Болит голова – прислонитесь к стеклу, немного постоит – боль пройдет.
- Преодоление проблем – массировать точки долголетия под коленками.
- Для здоровья принимать легко усваиваемую пищу, питательную и невредную.
- Каждый день обливаться холодной водой.
- Умеренность в еде, питье, сексе.
- Изменение образа жизни – но это надо раз и навсегда решить.
- Живите с добрыми мыслями, приятными мыслями, искренними чувствами, красивыми словами, правильными поступками.
- Половое воздержание – перенаправление энергии в здоровье.
- Поддерживайте постоянно радостное, доброе настроение.

- Не увлекайтесь ходить в аптеки и к врачу, наблюдайте ваши внутренние процессы и состояния.
- Пейте больше молока на ночь со специями и медом.
- Носите дышащую одежду.
- Спице в затемненной комнате с открытым окном.
- Спать не менее 6 часов и не более 7 часов.
- Избегайте душных, влажных помещений.
- Обязательно делайте физические упражнения, чтобы было приятно.
- Применяйте метод шиаци – великолепно гармонизирует.
- Каждый день дышать на улице свежим воздухом не менее часа.
- Купайтесь в солнечных лучах.
- Не оставайтесь ни на секунду на сквозняке.
- Здоровье и счастье приходит естественно, если мы служим другим людям без корысти, безвозмездно.
- Не злоупотреблять чаем и кофе.
- Читайте мантры Богу.
- Чистота дома и внутри себя.
- Если болезни не исцеляются, нужно понять смысл жизни для чего ты живешь. Думать о желании Бога – зачем ты родился, исцеление придёт само.
- Имя Бога лучшее лекарство, особенно для болезни самого существования.
- Обычно люди переживают, чтобы получить наслаждения, перетерпеть момент перехода – будет чудо. Почувствуете настоящее наслаждение, претерпите и почувствуйте новые состояния и узнаете, что это такое новое состояние. Только когда человек перетерпит, он узнает новые состояния. Фактически Бог на земле, главное переждать все моменты на земле и все получить, почувствуете.

МАГИЧЕСКАЯ ЦЕПЬ

Магическая цепь Учителей – это произвольное перечисление великих Учителей любой религии (в данном случае индуизма), но можно добавлять и из других религий. Когда вспоминаешь их всех, одного за другим, приходит мощная Сила, которая является двигателем события или обряда.

Есть и другой вариант. Мои ученики сосредотачиваются на мне, чувствуют моего Учителя Свами Виджам Сатиата, потом его Учителя, Учителя Его Учителя... и так далее, от первого Учителя Традиции. А первый Учитель Традиции имеет мощный выход на Абсолют, от которого и получил Знание. Абсолют сияет золотым светом. И этот Свет проходит всю цепочку (Парампору) Учителей, достигает медитирующего и наполняет его силой.

Ардвисура (архангел воды), АУМ ТАТ САТ, Свет, АОУМ
 ИЕ ОЕ, Абсолют, Абсолютная истина, Эхэйс-Ашаир-Эхейс
 София, Астрья, Атра, Святая Мария Оранта, Рао, Сат, Сатиат
 Сатьям, Айн, Айнсоф, Айнсофор, ОЭА ОАХООИ, Адбудда
 Тетраграмматон, , Бог Триглав Святovit, Дажь Бог
 Аллах, Аль-Алагм, Эл, Аля, Альфа от Омега, Первый и последний
 Рама-Сита, Кришна-Радха, Радхарани, Христос-Эвента
 Вишну-Лакшми, Нарайяна, Нарасимха, Хааре, Шекина
 Шива-Парвати, Брахма, Гаятри, Дурга, Кали, Рукмини
 Сарасвати, Ганеша, Хануман, Картикейя, Парабрахман
 Говинда, Гонал Таганати, Шакти, Агни, Чандра, Хамса
 Гуру, Дакшинамурти, Гаруда, Рудра, Сурья,
 Шри Кришна Чайтанья, Савитур, Шри Адвайта
 Прабху Нитьянанда, Дхармараджне, Параматман
 Параклет, Парамешвара, Девьяи, Акаша, Аджайа
 Маричайе, Адитьяйя, Аркайя, Пушне, Митра, Савитре

Равайе, Кхагайя, Бханаве, Бхаскарайа, Хиранийагарбхайа
Васудева, Винайякл, Махешвари, Шри Трипара Сундарйави
Шри Скандайа, Рамачандра, Махамайя, Ом Айя, Адонай
Ив, Элогим, Ойхахоу, Элагим-Гибаорт, Метатрон, Галиат
Махашактиайя, Танкса, Ладистен, Калин, Кала, Махадивья,
Махапарамешвари, Хаа, Кри, Хрии, Хал, Саваоф, Ятве
Иах, Иа, Шаддаи, Хайтсадик, Агла, Отеос, Иктрос, Атанатос
Эн, Эа, Асофиель, Эсул, Элул, Баразл, Аладия, Абзор Вахат
Дони, Тао, Тот, Креститель Господний Иоанн, Создание Адамова
Жертва Авелева, Благовещанием Иосифофым, Святость Еноха
Правда Ноя, Обращением Мельхисидека, Вера Авраама
Святость Иакова, Пророчество пророков, Кровь священномучеников,
Закланием Петра и Павла, Детство Моисея, Девство Иоанна Богослова,
Священство Афона, Действо Иисуса Навина, Святость Самуила,
Двенадцатью колен Израилевых, Молением пророка Елисея,
Пост и Ведение Пророка Даниила, Проданием Иосифа Прекрасного,
Премудростью Пророка Соломона, Силою Ста шестидесяти Ангелов
Молением Честного Славного Пророка и Крестителя Иоанна.

И сто на десять Святителей:

Второго собора, Святых исповедников и споручников,
Страшного несказанного Имени Твоего Святого
Всеславного Всевидца Бога, Служба Ангелов
Пением Серафимским,
Благовещением Пресвятой Девы Марии от Архангела Гав-
риила
Святой Собор Пророческий: Захария, Осию, Иессея, Михея,
Исаяя,
Даниила, Иеремию, Амоса, Самиула, Илью, Елисею, Наума
И Пророка Предтечи и Крестителя Иоанна

И Четыре Евангелиста: Матфия, Марка, Лука, Иоанна Бого-
слова

Святые Первоверховные Апостолы:

Петр и Павел.

Святые и праведные Богоотцы:

Иаким и Анна, Иосиф Обручник, Маков Брат Господен по
плоти

Семион Богоприимец, Семион Сродник Господен

Андрей Христа Ради Юродивого, Иоанн Милостивый

Игнатий Богоносец, Священномученик Анания и Роман певец
Кондаков и Марк Греческий и Кирилл Патриарх Иерусалимский
и Преподобный Ефрем Сирин и Марк Гробокопатель.

Три святителя Великих:

Василий Великий, Григорий Богослов,

Иоанн Златоуст, отец наш Святитель Николай,

Архиепископ Мирликийский Чудотворец

Святые Митрополиты:

Пётр, Алексий, Ионы, Филиппа, Гермоген,

Иннокентий и Кирилл

Московские Чудотворцы:

Преподобный Антоний, Феодосий, Афанасий

Киево-Печерские Чудотворцы: Сергей и Никон.

Радонежские Чудотворцы: Зосий и Сватия.

Соловецкие Чудотворцы: Гурий и Варсонофий.

Казанские Чудотворцы:

Пахомий, Антоний, Феодосий,
Пимен Великий, Серафим Саровский, Пантелеймон Целитель,
Сергей Радонежский, Самсон и Даниил Столпник
Максим Грек, Монах Милетий Афонской Горы
Никон-Патриарх Антиохийский, Великомученик Кириак
и мать его Иулита, Алексей, Мария Магдалина, Ефросиния
Ксения, Евдокия, Анастасия.

Святых Великомучениц:

Параскевы, Екатерины, Февронии, Марины

Архангелы: Михаил, Гавриил, Рафаил, Чамуил, Сафаноил,
Иегудил, Варахаил.

Во имя Бога Я Есмь то, что Я Есть.

**Силы Архангела Чамуила Сгинте силы антилюбви –
читать 9 раз.**

**Архангел Михаил на помощь, на помощь, на помощь –
3 раза**

**Господи! Я благодарю Тебя! Я благодарю Тебя!
Я благодарю Тебя!**

Имена цепи читаются так, если у вас или ваших близких есть проблемы со здоровьем. Вначале вслух вы говорите намерение ради чего вы хотите произносить святые имена, показав высшим силам свою проблему. Допустим, я хочу избавиться от чего-либо, и читаю имена Бога и Высших сил, чтобы решить такую-то проблему. Можно просить за себя или других и можно просить даже и не за лечение, а чтобы убрать препятствие, помочь другим.

После высказанной просьбы, вы начинаете вслух читать цепь имен. Сила Света Святого Духа, выделяемая при чтении имен, несомненно, разрушит зло и проблему. Маги с давних времен пользуются с непревзойденным успехом этим методом, но надо знать, что читать необходимо до тех пор и перечитывать несколько раз, если потребуется, пока не ощутите, что своим чтением вы пробили астральный щит запрета на здоровье или исполнение желаний.

Так как это Божественные имена, то выполняя это действие, вы не набираете карму, а наоборот, вы очиститесь. Читать так нужно ежедневно до получения ощущения, что вам легко читать и до появления уверенности, что проблема уйдет.

Ни в коем случае вы не должны прерываться ни на 1 день, иначе надо начинать сначала не менее семи раз, а в случае тяжелых ситуаций, до внутреннего ощущения, что теперь все будет хорошо. Можно произносить эти имена Вишну или имена Шакти в лечении. Иногда используется с успехом метод наложения рук и произнесение цепи или 1 излюбленного имени Бога, но не менее 40-50 минут. За этот период ладони ваших рук то потеплеют, то станут влажными, а иногда и мокрыми, но в конце лечения остынут. Это говорит о том, что энергия передана.

Такие сеансы проводят так же нужно проводить каждый день до полного выздоровления. Часто хватает несколько подобных сеансов лечения, чтобы человек ощутил прилив сил и начало восстановительного процесса.

Важно понимать, что каким бы методом вы не пользовались, возможен небольшой кризис. Вы не пугайтесь, продолжайте работу – за этим вас ждет освобождение от проблем.

Зачастую люди разуверяются в лечении полем, праной, магнетизмом и т. д. Именно в тот момент, когда действительно начинают исцеляться, появляется неверие и другие подобные факторы. Не отбрасывайте ничего! Продолжайте работу! И вас ждет сюрприз после лечения! Хорошо бы пациенту или самому, если лечите себя, накормить чем-нибудь сладеньким не менее 10 ртов. Можно по окончании курса лечения, а можно это проделывать хоть каждый день, и не скупитесь.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Уважаемый Читатель. Вам представлена только малая часть того материала, которым владеют в ведической традиции целители. Наша цель была познакомить вас с самыми доступными способами, которыми вы сможете воспользоваться в повседневной жизни. В книге вы найдете множество интересных советов, рецептов. Эта работа является еще одной из серии Ведические традиции, которую было решено, вам предоставить. Мы надеемся, что все изложенное в книге позволит быстро и качественно находить способы решения проблем связанных со здоровьем, быстро и безболезненно побеждать самые сложные недуги и на долгие годы остаться счастливым и здоровым, ведя позитивный образ жизни.

С уважением к вам Раокриом

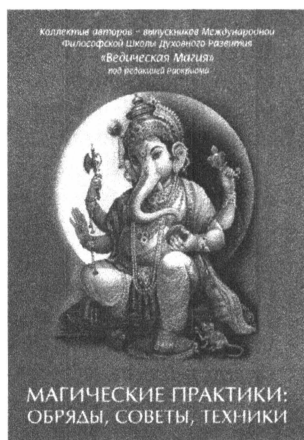
ВЫШЕДШИЕ КНИГИ РАОКРИОМА



РАОКРИОМ ВЕДИЧЕСКАЯ МАГИЯ *Полный практический курс*

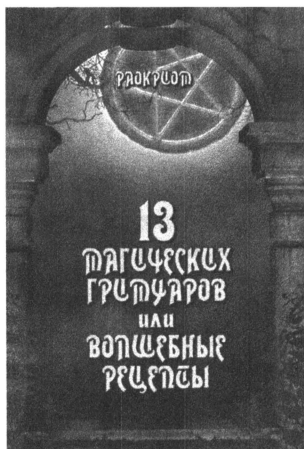
Практики, представленные Автором в книге «Ведическая магия» считаются общепризнанными не только на территории России, но и за рубежом. Информация, представленная в этом учебнике раскрывает огромный пласт в изучении эзотерической философии, нетрадиционной медицины, магии и других направлений тайного знания, которые представляют интерес для современного читателя. Особенно, данный учебник будет необходим для специалистов, так как в нем автор рассматривает теоретический и практический подход в применении ритуалов, обрядов и магических технологий. Кроме этого читатель сможет познакомиться с культурным наследием наших предков, которые применяли данные техники испокон веков.

Автор желает приятного путешествия в изучении книги, которую по праву можно назвать энциклопедией ритуалов на все случаи жизни.



Под редакцией Раокриома МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обряды, советы, техники

В книге раскрываются действенные практики, созданные и прошедшие проверку многолетней практикой магами – выпускниками международной философской школы духовного развития «Ведическая Магия» под руководством Раокриома. Выявлены, проанализированы, устранены и испытаны на практике все неясные аспекты, мешающие эффективности приведенных технологий. В книге наш читатель найдет проверенные способы исполнения желаний, воплощения мыслеформ, поднятия энергетики, укрепления здоровья, методики омоложения, развития бизнеса, личностного роста лидера, организации полосы удачи – и многие-многие технологии на улучшение и прорыв во всех сферах жизни. Сборник составлен из разработок профессионалов, известных много лет, имеющих за плечами публикации в прессе, написанные статьи и книги, участие в телепередачах ведущих телеканалов стран СНГ и Евросоюза, участвовавших в съемках серьезных документальных фильмов по теме «непознанное», «неведомое». Фактически, все материалы публикуются впервые. Книга рассчитана как на профессионалов в области магии, философии, парапсихологии, эзотерических дисциплин, так и для широкого круга читателей.



Раокриом 13 МАГИЧЕСКИХ ГРИМУАРОВ ИЛИ ВОЛШЕБНЫЕ РЕЦЕПТЫ

В наше время развития информационных технологий возник колоссальный интерес людей к древнейшим источникам сокровенных знаний. Наибольшая потребность современного человека выявилась в области изучения гримуаров. Гримуары – это сборник редких знаний в области магии, а сама магия – не что иное, как практическая теология древних религий.

Идя навстречу читателям, издательство публикует сборник редких гримуаров, собранных из разных стран, большинство из которых выходит на

русском языке впервые.

Книга рассчитана как на профессионалов в области магии, так и на широкий круг интересующихся читателей.



Ронелен «АЛХИМИЯ СКИФСКАЯ», Раокриом «МАГИЯ И АЛХИМИЯ»

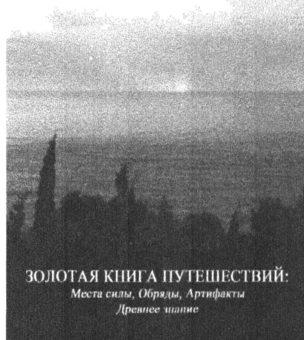
Тайны Великой Триады – Астрология, Магия, Алхимия. Какие древние народы, кроме Египтян, знали алхимию? В чем алхимия перекликается с древней магией и современной ядерной физикой? С каких практических опытов следует начинать? Тайны алхимии, зашифрованные в произведениях известных писателей. Могут ли быть архитектурные сооружения сложными технологическими машинами магов и алхимиков?

Что скрывали секретные лаборатории и исследовательские экспедиции – как советские, так и немецкие в первой трети двадцатого века? Почему до сих пор разработки тех лет тщательно засекречены? Что эти знания могут принести человечеству?

На этот вопрос уже получено много достоверных ответов. Археология, история, физика, астрономия, этнография – новые материалы и открытия этих наук проливают свет на тайны древних цивилизаций, чьи знания как хранят, так и используют настоящие алхимики. Обо всем этом в сенсационной работе современного алхимика Ронелена «Алхимия Скифская». К работе Ронелена добавлены также его статьи и наработки и отрывки из древних трактатов по алхимии с указанием на ключи расшифровки. А также работа мага Раокриома «Магия и Алхимия и другие его материалы».

Работы, собранные в этой книге, заинтересуют как профессионалов в области астрологии, магии, алхимии и других эзотерических дисциплин (а также философии и физики), так и широкий круг читателей, всерьез интересующих тайнами мироздания. Публикуется впервые.

Раокриом



Раокриом Золотая Книга Путешествий: Места Силы, Обряды, Артефакты, Древнее Знание

Древнее Тайное Знание. Знание существовавших на Земле в далекие времена цивилизаций.

Они не утеряны. Их знания остались зашифрованными в архитектуре храмов и наскальных рисунках, в рукописях и на стенах пещер, в обрядах монахов и шаманов, в легендах и сооружениях на Местах Силы. В настоящем издании собраны отчеты о путешествиях на такие места, исследовательских экспедициях и семинарах. Об

обрядах, ритуалах и мистических практиках, проводимых на них.

«На обложке помещено редкое и необычное явление природы – столбообразная радуга». Эта уникальная фотография сделана Раокриомом в день солнечного затмения в Крыму, 4 января 2011 года, во время семинара в Кичкине.

Раокриом

Золотая книга путешествий – 2

Места силы, Обряды, Технологии, Артефакты,
Древнее Знание

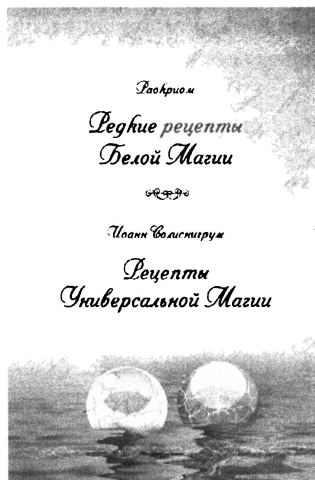
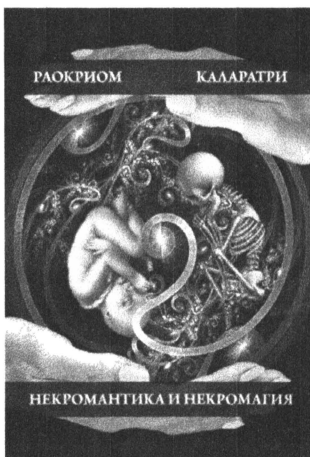
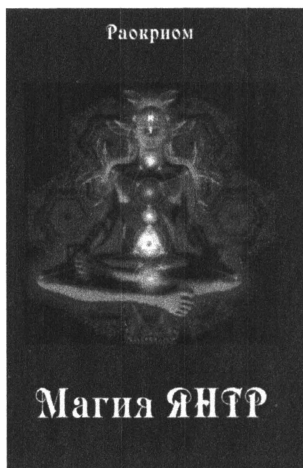


Раокриом Золотая книга путешествий – 2. (Места силы, Обряды, Технологии, Артефакты, Древние Знания)

Что найдёт читатель в этой книге?

Редкие и ценные знания в областях психологических и эзотерических технологий роста лидера и расширения его влияния на окружающий мир, описание как редко посещаемых, так и популярных Мест Силы, интервью с Хранителями Знания, живущими возле таких мест, описание артефактов, технологий, аномальных явлений природы и современные точки соприкосновения между научными и эзотерическими знаниями.

Книга является продолжением «Золотой Книги Путешествий», выпущенной издательством «Велигор» в 2012 году и объявленной бестселлером в январе 2013 года. Рассчитана как на специалистов, так и на широкий круг читателей. Темы, рассматриваемые в издании: эзотерическая философия, сак



Раокриом
«Редкие рецепты Белой Магии»,
Иоанн Солиснигрум
«Рецепты Универсальной Магии»

Эта книга создана по многочисленным просьбам наших читателей. Специфика работ, собранных в этой книге, состоит в том, что они доносят до читателей действенные магические рецепты, ранее недоступные громадному большинству практиков. Раокриом много лет путешествует по разным странам мира, отыскивая, переводя и публикуя редкие древние рукописи по магии. Но публикует и самостоятельно построенные ритуалы.

Ритуалы, помещенные в этом издании можно отнести к рубрикам «Сделай Сам», «Сам себе Маг», «Сам себе целитель» и рекомендованы широкому кругу читателей.

Они как собраны, так и построены согласно самых духовных традиций нашей планеты, с разных её географических точек. Практикуя их, можно увидеть, что существует единая вселенская магия, законы которой одни и те же в разных мистических учениях. И начать постигать это учение, называемое Универсальной Магией.



Раокриом

Большая книга целительных трав. Магия ароматов

Вашему вниманию представлена работа известного Автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья. Раокриом – человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии. Его труд «*Большая книга целительных трав. Магия ароматов*» является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уникальной информацией о лекарственных травах,

сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине.

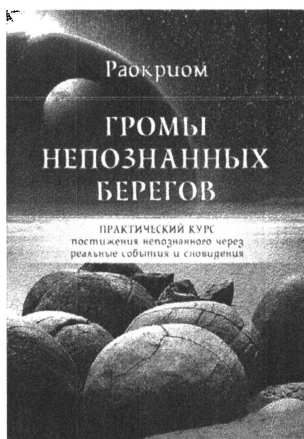
В работе огромное внимание уделено *магическим свойствам трав*, анализу их использования в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.



Раокриом.

«Ведическое Золотое Таро» (комплект 82 карты + книга).

Известный маг, брахман и священник ведической веры Раокриом разработал, создал и опробовал на практике собственный вариант карт Таро, описание которых содержится в данной книге. В ней впервые изложен взгляд на Таро с позиции общей философии религий ведической группы и ведической магии. Цветные изображения карт представлены в колоде «Золотое Ведическое Таро». Данная колода предназначена всем, кто интересуется эзотерикой, в частности магией и различными гадательными практиками.

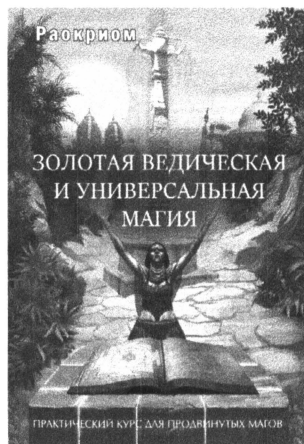


Раокриом ГРОМЫ НЕПОЗНАННЫХ БЕРЕГОВ.

*Практический курс постижения
непознанного через реальные события
и сновидения*

В ваших руках уникальное издание, в основу которого положены реальные события. Книга наполнена интереснейшими историями и мистическими рассказами, содержащие в себе советы, ритуалы, мантры, все, что необходимо для проведения практической работы. Материал подобран таким образом, что читая его можно по-

нять, как жили наши предки в гармонии с природой, как они использовали знания, полученные от нее в своей работе. Особое внимание уделено практической части, присутствующей в каждом рассказе или истории известных мистиков, магов, знахарей и целителей. Сведения, представленные ими в своих интервью бесценны. Сборник “Громы непознанного берега” будет полезен как профессиональным магам и целителям, так и простому обывателю. Во время прочтения митических историй развивается творческое воображение и погружаясь в эту атмосферу открываются самые необычные способности, скрытые от человека. Книга для широкого круга читателей.



Раокриом Золотая Ведическая и универсальная магия

Данная книга – это новый уникальный проект, который представляет Раокриом читателям. Книга включила в себя не только ведические практики, работу с Родом, но и другие универсальные магические приемы, необходимые практикующим магам, целителям, экстрасенсам.

Автор в своей новой работе продолжает раскрывать тайны, хранившиеся долгое время в древних рукописях. Пришло время открыть сокровенные секреты, которыми владели наши

предки. Известный маг, доктор философских наук, эксперт многие годы посвятивший изучению Ведических традиций, передает вам универсальные методы работы, что позволит по-новому использовать их в своей практической деятельности. Кроме этого, данная работа открывает двери в мир новой магии.

Книга содержит в себе не только практики, расшифрованные Автором. Каждый из вас во время чтения удивительных историй сможет погрузиться в реальный мистический мир и получить знания, от тех, кто прошел тернистый путь от Мага до Истинного целителя.



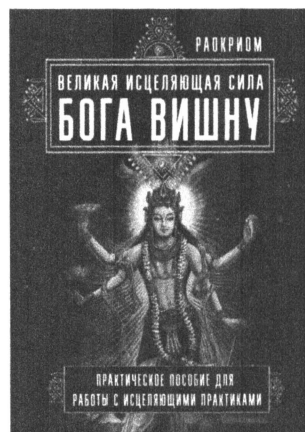
Раокриом

Магия танца в теории и практике.

Практика высвобождения негативных энергий.

В этой книге вы подробно узнаете о том, как, используя силу танца, вы сможете очистить и настроить работы тела человека. Работая самостоятельно или, объединившись с Богом, а также, используя другие техники, вы можете стать свободным человеком.

Когда человек танцует его душа, разум, тело и дух соединяются, и он обретает свободу. При этом, самое светлое в человеке, то, что вечно, то, что непоколебимо, бессмертно, то есть его душа выходит на передний план, а разум и тело одухотворяются благодаря душе. И тогда человек становится как бы Духом. То есть, он начинает чувствовать Вселенную как самого себя. Человек объединяется с Вселенной и у него появляется самое главное качество – *открытость*.



Раокриом

Великая исцеляющая сила Бога Вишну. Практическое пособие для работы с исцеляющими практиками

Эта книга о Том, чьё Имя стало могущественное, о том, чья суть – всё, к Кому стремится всё Сущее, кто вечен и бесконечен и кто прибывает в сердце каждого живого существа. Эта книга о самой великой тайне жизни, и о том, какое благо она несёт, о Господе всех Богов, всех существ – Бхагаване (благословенном) Вишну. Величайший из всех Богов Вишну. О нём нужно знать всему человечеству. У меня захватывает дыхание, когда я думаю о том, что вам предстоит узнать в

этой книге о Высшей Истине, о Хранителе Космического сознания, к которому стремится всё живое, всё сущее, кто является корнем всего. Все остальные Боги, другие существа, проливая слезы преданности и радости своей любви к нему, будут безгранично счастливы, что они являются продолжением этого корня, в виде стволов, деревьев и плодов.



Раокриом Ведическое исцеление. Лечебник

Перед Вами очередная работа Раокриома, которая раскрывает многие темы, касающиеся исцеляющей энергии и здоровья. Несомненно, здоровье первично, именно, поэтому Автор так заботливо и подробно передаст читателям знания, полученные от Великих Мудрецов.

Книга построена на практических примерах, познакомившись с которыми вы проясните для себя все, что скрыто в потаенных уголках вашей души, вы поймете насколько важно соблюдение Вселенских Законов. Все в этом мире взаимосвязано.

Автор в своей работе предлагает массу практической информации, полученной им во время путешествий и встреч с Великими Мастерами Индии и других стран. Многие годы эта информация хранилась у автора в архивах и сегодня в период технической революции, когда человечество занято новейшими разработками встала острая необходимость напомнить человечеству, для чего мы пришли в этот мир, научить пользоваться простейшими техниками, которые позволят самостоятельно восстанавливаться и поддерживать свою физическую форму, эмоциональный и духовный план.



ИЗДАТЕЛЬСТВО “ВЕЛИГОР”

предлагает широкий спектр полиграфических услуг

1. Издательство «ВЕЛИГОР» предлагает оперативное и качественное типографское обслуживание по любым видам полиграфии на цифровом оборудовании (тираж от 50 экземпляров).

2. Издательство предоставляет услуги начинающим авторам в издании книг за счет средств автора с последующей реализацией тиража Издательством в торговой сети Издательства по фиксированной цене назначенной автором.

3. Оперативное и качественное типографское обслуживание любого вида продукции:

- Брошюры и книги в твердом переплете.
- Красочные упаковки из картона и кашированного микрогофрокартона.
- Подготовка макетов книг к изданию (дизайн, корректура, редактура, вёрстка).
- Реализация книг через нашу книготорговую сеть.

Изготовление в короткие сроки и доставка в любую точку страны транспортной компанией.

Возможно размещение книг в интернет-магазине Издательства (баннер) с анонсом книги до выхода книги из типографии, для получения предварительных заказов от потенциальных покупателей.

Пишите на электр. адрес:

veligor97@gmail.com

Звоните:

+7 (495) 784-06-61

Приходите:

м. Тульская., Гамсоновский пер, д.2, стр1
БЦ “Центр-Т”, фаяе первого этажа, офис 113

КАК НАС НАЙТИ

Бизнес Центр «Центр Т»
г. Москва, метро Тульская,
последний или первый вагон из центра,
Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1,
центральный вход, 1-й этаж
с левой стороны, офис 113.
5 минут пешком



Большая Тульская ул.

Тел: +7 (495) 784-06-61 (985) 784-08-16 с 11-18 часов

E-mail: veligor@veligor.ru, veligor97@gmail.com

Предложения по изданию книг: redaktor.veligor@gmail.com

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

Украина г. Киев Интернет-магазин - esoterica.com.ua

**ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ И ИЗВЕСТНЫХ АВТОРОВ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ**

ВЫПОЛНЯЕМ ЗАКАЗНЫЕ РАБОТЫ!

**ПО ИЗДАНИЮ И РАСПРОСТРАНЕНИЮ КНИЖНОЙ
ПРОДУКЦИИ ТИРАЖИ ОТ 50 ЭКЗЕМПЛЯРОВ**

**ПРИ ИЗДАТЕЛЬСТВЕ
РАБОТАЕТ КНИЖНЫЙ МАГАЗИН!**

Перед Вами очередная работа Раокриома, которая раскрывает многие темы, касающиеся исцеляющей энергии и здоровья. Несомненно, здоровье первично, именно, поэтому Автор так заботливо и подробно передает читателям знания, полученные от Великих Мудрецов.

Книга построена на практических примерах, познакомившись с которыми вы проясните для себя все, что скрыто в потаенных уголках вашей души, вы поймете насколько важно соблюдение Вселенских Законов. Все в этом мире взаимосвязано. Автор в своей работе предлагает массу практической информации, полученной им во время путешествий и встреч с Великими Мастерами Индии и других стран. Многие годы эта информация хранилась у автора в архивах и сегодня в период технической революции, когда человечество занято новейшими разработками встала острая необходимость напомнить человечеству, для чего мы пришли в этот мир, научить пользоваться простейшими техниками, которые позволят самостоятельно восстанавливаться и поддерживать свою физическую форму, эмоциональный и духовный план.

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

