

Татьяна Анатольевна Радченко

Лучшие техники исполнения желаний



Введение

Многие люди живут под впечатлением, что их судьба находится не только в их руках, а многое в жизни зависит от внешних обстоятельств. Каждый человек имеет право свободного выбора своих желаний. Однако неверие в собственные силы и в свои возможности, укоренившиеся предрассудки и выработанные привычки мешают осознанному их осуществлению. Любой из нас по праву рождения на нашей чудесной Земле может свободно пользоваться:

1. Абсолютной свободой выбора своих желаний, разумеется, с тем непременным условием, что эти желания не причинят вреда другим людям.
2. Свободой активно вмешиваться в происходящие события, и даже разрывать причинную связь этих событий.
3. Свободой создавать новое, творчески реализовывать свои планы, выходить за рамки своих предубеждений.

Для того чтобы открыть себе путь к этим свободам, необходимо снять ненужные внутренние барьеры и запреты, уметь преодолевать волнения и страхи перед новым.

Дж. Роттером было введено понятие «локус контроля», означающее, что каждый человек свободен в своих поступках и независим от внешних обстоятельств. Люди, имеющие внутренний «локус контроля», убеждены в том, что человек сам создает свою судьбу и мало зависит от окружающей среды. Однако существует еще и тип людей, которым свойственно считать, что все события, которые происходят с людьми, – результаты внешних воздействий.

В то же время и в этом случае любая личность имеет свободу примкнуть к той или иной стороне. В первом случае, для влияния на свою судьбу и на внешние обстоятельства

необходимо научиться управлять своим поведением, постоянно развивать уверенность в себе, ощущать собственные силы и осознать беспредельность возможности самосовершенствования. То есть, в конечном счете, стать сильной, волевой личностью. У таких людей всегда появляется интерес к раскрытию «связи вещей», познанию истины в последней инстанции и к проникновению в «тайны мира». Во втором случае, обвиняя кризис, начальство, стихии, родных, близких и пр., человек безвольно плывет по течению, считая себя жертвой внешних обстоятельств. Такие факторы для него имеют большое значение, так как они, по его мнению, мешают добиться успехов. Это практически всегда очень выгодно. Человек, таким образом, прячется, бежит от ответственности за собственные неудачи и слабость, не в силах признать очередной проигрыш. Такая слабость выгодна тем, что можно рассчитывать на жалость, понимание, сопереживание окружающих его собственным невзгодам, которыми, кстати сказать, он окружен всегда. Да и спросу с него никакого. Даже если такому человеку предложить помощь, он под более или менее благовидным предлогом от нее откажется. Быть слабым, быть фаталистом – выгодно: ни страхов, ни ответственности, ни свободы выбора и тягот принятия решений. Если вы нашли в себе хотя бы одну подобную черту, срочно начинайте работать над собой: такая позиция в современной жизни, полной событиями, встречами, впечатлениями просто не допустима.

У каждого из нас могут быть особые индивидуальные черты характера, свои вкусы, свои определенные взгляды на жизнь, свои увлечения и привязанности. Однако всех людей объединяют общие важные жизненные проблемы: материальные и духовные блага, здоровье, работа, дом, семья, любовь, дети. Если человек считает, что все в этой жизни закономерно, и каждый сам выбирает себе цель и формирует внутри себя удачу, то он является конструктором успеха и, в конечном счете, настоящим инженером – проектировщиком своей судьбы.

В таком случае может появиться вопрос: а как же гадание? Если гадания сбываются (что часто очевидно), значит будущее предопределено. Выбирая при гадании карты, руки сами бессознательно выбирают ту, которая показывает, что человек имеет внутри, и что его ждет. И все, что изначально таится в психической реальности, внутри нас, в последствии развивается и реализуется извне. Гадательные методики показывают, как актуальные события могут развиваться в будущем. Часто мы не предпринимаем никаких действий, чтобы их предупредить, а ведь если бы мы делали соответствующие выводы, то могли бы избежать не только неприятных ситуаций, но и узнали бы еще много нового о своих возможностях. Когда человек узнает, что его может подстеречь опасность, то у него всегда есть возможность собственными усилиями ограничить воздействие негативной ситуации или вовсе ее нейтрализовать, и ее влияние на судьбу в целом будет минимальным. Если вам было дано предупреждение и вы ничего не предприняли, полагаясь на случайность, авось, удачное стечение обстоятельств, это означает одно – добровольное ограничение свободы выбора, а вместе с тем и ограничение собственных возможностей.

Очень часто гадания помогают понять какую-то скрытую причину создавшейся ситуации и выявить ее в целях устранения. «Кто предупрежден, тот вооружен». С помощью гадания даются не только конкретные факты будущей жизни, но и советы, подсказки, ответы на волнующие вопросы. С парапсихологической точки зрения, гадание – это формы передачи информации от нашего подсознания. Во время гадания по руке можно заметить, что некоторые знаки на ладони периодически меняются; у прежних четких

линий могут появиться ответвления, которые нейтрализуют или смягчают прежнюю интерпретацию и дают возможность нового толкования. Часто появляются новые линии, символизирующие дальнейшие возможности, ранее еле заметный знак может проявиться более четко и усилить свое значение.

Если у вас есть неисполненные мечты, нереализованные желания и вам хочется иметь, приобрести или купить все то, что вы предполагаете и действительно хотите, то эта книга именно для вас. В нашем мире есть достаточное изобилие материальных и духовных благ, в нашей Вселенной есть достаточное изобилие космической мудрости, которую вы можете познать и научиться пользоваться ею по праву своего рождения и по праву присутствия в этом мире и в этой Вселенной. Вы уже многому учились в жизни, и когда-то практически все делали в первый раз: делали первые шаги, произносили первые слова и т. д. Таких «первых разов» было большое множество, и каждый раз, когда они у вас получались, это были большие и маленькие победы. Обычно у маленького ребенка нет волнений, например, перед первым шагом. Он просто пытается встать и идти. Со временем, в процессе взросления появляются волнения, тревоги, сомнения (перед первым экзаменом и пр.) Иногда они настолько доминируют над человеком, что ему проще отказаться от выполнения какого-либо действия (например, бросить учебу), чем научиться справляться со своим эмоциональным состоянием. Откуда же берутся такие волнения? Все-таки от неуверенности в себе и от недостатка информации, а значит, в какой-то мере от комплекса выдуманной неполноценности, сомнения в своих возможностях и страха перед критикой. Вырабатывается охранительное поведение, согласно которому, человек ведет себя осторожно даже в нейтральных ситуациях, намеренно сдерживает активность даже в посылных ему действиях. Современный мир давно перестал быть описательным, он насыщен оценками, а конкурентоспособность возведена в культ. Бесконечные рейтинги «самых-самых» навязывают человеку борьбу, которая давно уже потеряла смысл. Давайте подумаем, откуда в современном мире, в котором уже лет пятьсот не нужно, в прямом смысле, выживать, в котором достаточно материальных благ, который даже самый тяжелый труд облегчил благодаря научно-техническому прогрессу, откуда в нем берется конкуренция? Ведь сильному человеку не нужно доказывать свою силу, умному не нужно доказывать наличие интеллекта, красивому – свою красоту. Зачем доказывать очевидные вещи? А вот если они вам не присущи, тогда нужно их доказывать, ведь на самом деле их нет. Одна из вероятных причин – это искусственное ее создание, навязывание конкуренции и оценок. Нужно намеренно все усложнить, утрировать, напугать раздутой сложностью, чтобы отпугнуть, возможно, более талантливых, умных, но менее решительных людей от «кормушки», создать иллюзию избранности, особой принадлежности, недостижимости для «простого смертного». Часто ли вы замечали, что менее одаренные или просто бездарные люди сидят «не на своих местах», занимаются не своим делом? Как они туда попали? Все просто – они не сомневаются в себе, в своих знаниях, в том, на что имеют права. У них высокая самооценка, и совершенно не важно – обоснованно они ее себе приписывают или безосновательно.

Когда у человека любое начинание получается лучше? Когда он верит в себя, в свои возможности и у него не снижена самооценка. Уверенные люди обычно обладают высоким жизненным тонусом, бодры, настойчивы, целеустремленны и эти качества помогают им достичь многого. Робкая, унылая, вечно жалующаяся личность своим внутренним опустошенным состоянием привлекает к себе соответствующие ситуации и имеет все шансы в них погрязнуть. У Натальи Степановой, знаменитой Сибирской

целительницы, есть такое предупреждение: «Если вы в разговорах перечисляете свои неприятности, они от этого увеличиваются».

1. Представление своих целей

Иногда проблемой людей является неумение конкретно определить, что они в действительности хотят получить от жизни и чего хотят достичь, чтобы считать себя состоявшимися, счастливыми людьми. Чаще всего самое первое и важное желание, по мнению большинства, – это иметь много денег. Всем известна фраза: деньги – не цель, а средство к достижению целей. Значит, в первую очередь, надо хорошо определить конечные цели и сопутствующие результаты, что называется кристаллизация цели. Немаловажным для исполнения любых желаний является установить коммуникативную связь с подсознанием и сверхсознанием, так как в их власти скорректировать и согласовать новую программу судьбы и привлечь благоприятные обстоятельства для реализации этой программы. Термин «подсознание» попал в науку благодаря появлению психоанализа, и первоначально имел достаточно конкретное определение. Сегодня этот термин используется не только психоаналитиками, он значительно расширился и «оброс» огромным количеством дополнительных смыслов. Вряд ли найдется человек, которому под силу его объяснить, так как слишком многие авторы и научные направления трактуют его по-своему. Сегодня все психические феномены, которые современная наука объяснить не в состоянии, принято списывать на проявление «подсознательных процессов». В контексте нашей книги термин «подсознание» так же имеет несколько иной смысл, чем тот, который был вложен в классическую психоаналитическую теорию личности. Подсознание – это некий творческий потенциал, ресурс природной, «животной» мудрости, жизненного опыта предыдущих поколений и вселенских знаний в одном лице. Это то, что заставляет вас закрыть глаза за доли мгновенья до того, как вам в лицо брызнет разбившаяся витрина, потому что работает «оно» намного эффективнее всех мыслительных операций вместе взятых, особенно, когда на раздумья времени просто нет. Это то, что хранит сомнамбул, когда они идут во сне по узкому бортику крыши десятиэтажного дома, потому что инстинкт самосохранения никогда не даст сбой. Это то, что заставляет вас опоздать на самолет, которому никогда не суждено приземлиться, потому что ваш час еще не настал, но об этом известно только «ему». Конечно, можно сказать, что это Вася вас задержал своими разговорами, но ведь что-то внутри вас этому не сопротивлялось. И такси застряло в многокилометровой пробке не случайно, вам ведь ничто не мешало вызвать его на час раньше. Или мешало? Теперь вы понимаете, как важно уметь общаться с собственным подсознанием? Согласно теории хаоса, «взмах крыла бабочки на одном полушарии рождает циклон на другом». Представьте себе, что у вас глубоко внутри есть знания о том, какой механизм вам нужно запустить, когда и как действовать, чтобы получить желаемое. Притом, что вам вовсе не обязательно контролировать весь процесс и держать в голове все причинно-следственные связи. Вы заведомо знаете, как достичь того, о чем вы так мечтаете. Научитесь работать с подсознанием, но прежде научитесь работать с сознанием и собственными мыслями.

Сейчас достаточно много литературы посвящено работе с мыслями: использование мыслеформ и аффирмаций стало очень распространено и популярно. (Мыслеформа – это оформленная и усиленная энергетикой мысль. Аффирмация – это положительные,

позитивные мысли, задача которых – менять наши убеждения, взгляды относительно окружающего мира и самих себя). Однако если отсутствует контакт с подсознанием, все affirmации будут только обыденными фразами и их механическое повторение может дать очень слабый результат. Помимо этого, надо учесть, что для исполнения желания и для достижения определенной цели обязательно нужны энергия и действия.

Мысль, олицетворяющая желание, исполняется, когда:

- она оформлена позитивными фразами и многократно повторена;
- наполнена положительной энергией и подкреплена действиями;
- согласована с подсознанием;
- представлена соответствующей визуализацией.

Визуализация – это умение представлять образы, развивать осязательные, слуховые, обонятельные впечатления, вызывая желательные эмоции.

Подсознание упоминается во многих методиках. «Аффирмация – это отправная точка. Она открывает путь к изменению. По существу, вы сообщаете вашему подсознанию, что берете на себя ответственность» (Луиза Хей). Однако практически во всех методиках предполагается, что читатель сам знает, что такое подсознание, и не дается объяснения, что под подсознанием подразумевается, где оно находится, каким образом с ним можно познакомиться поближе, как определить, есть с ним связь или нет, и почему именно ему надо показывать, к чему вы стремитесь.

Предварительная подготовка для исполнения ваших желаний – научиться дружить с подсознанием.

2. Роль триединства подсознания, сознания и сверхсознания

Согласно расшифрованной Максом Фридомом Лонгом Гуне (Тайне), человек имеет три независимые личности. Другие авторитетные исследователи и практики Гуны, например, доктор наук Браян, считают, что это только три аспекта одной и той же личности. Следует заметить, что многие эзотерические школы по-разному трактуют триединство человеческой личности. В данном случае мы будем придерживаться «классического деления» Лонга. Это:

- ПОДСОЗНАНИЕ;
- СОЗНАНИЕ;
- СВЕРХСОЗНАНИЕ (НАДСОЗНАНИЕ).

Иногда им дают такое символическое объяснение – сверхсознание – это отец, сознание – мать, подсознание – ребенок.

Каждая из трех личностей имеет свое собственное тонкое, эфирное тело, и у каждого – свои уровни жизненной энергии. Подсознание и сверхсознание непосредственно находятся в физическом теле человека, третье – сверхсознание – находится на некотором расстоянии от физического тела, над верхней его частью, и соединено с физическим телом и подсознанием энергетической нитью. Его считают нашим Ангелом-хранителем, духом-опекуном, который может выполнить наши просьбы и всегда готов помочь и защитить, если к нему обратиться. Через сверхсознание осуществляется связь с духовным миром.

Наше реальное «Я», то есть та часть, которой мы являемся сами – это сознание, самая знакомая и хорошо изученная нами личность. Сознание имеет логическое мышление, сознательно действует и разговаривает, формирует поведенческие акты. Энергию,

полученную от подсознания, оно может перевести на более высокий уровень, называемый «мана». Такая энергия – это сила воли, используемая только сознанием. Главная задача сознания – научиться управлять нашей социальной жизнью и отвечать за ее качество. Еще одной важной целью сознания является контакт с подсознанием и сверхсознанием. Подсознание формируется гораздо раньше, чем сознание (это вообще самая древняя структура), оно лежит вне сознания, но параллельно ему. Подсознательное мышление поддается влиянию и внушению нашего сознания на доступном для него уровне. В зависимости от внушения, это может обернуться как благом, так и злом. Результат зависит от интенсивности внушения и его эмоционального регистра: если вы работаете с негативным подтекстом – ждите беды, если внушаете позитивные мыслеформы – работайте на благо.

Сознание обладает собственным эфирным телом и постоянно находится в физическом теле. Это наша **СРЕДНЯЯ ЛИЧНОСТЬ**.

Подсознание – это скрытая часть нашей личности, наше второе, малоизвестное «Я». Присутствие в человеке подсознания признает наука. Каждый человек имеет в своем багаже запасы неосознаваемого опыта. Его еще называют латентным, то есть неявным, скрытым опытом. Из внешнего мира постоянно поступает поток впечатлений, одни из которых ясно осознаются, другие воспринимаются менее четко, третьи могут не доходить до сознания, хотя и фиксируются на каких-то уровнях психики и сохраняются в памяти подсознания. Например, человек, поглощенный каким-то делом, часто впоследствии не может вспомнить, что происходило вокруг. Он и видел, и слышал, но не воспринимал сознательно, а так как он все-таки видел и слышал, данная информация перешла на уровень подсознания. Например, под гипнозом можно обнаружить, что следы событий на самом деле хранятся где-то в глубинах памяти. Часто в состоянии шока, в длительном, интенсивном стрессовом состоянии, восприятие человека сужается, и после он не в состоянии вспомнить лица, ключевые события и даже длительность пребывания в таком состоянии. Под гипнозом подсознание послушно воспроизводит всю ситуацию в деталях, что часто оказывает существенную, а порой неоценимую помощь, например, в работе следственных органов.

3. Подсознание и его возможности

Подсознание является **МЛАДШЕЙ ЛИЧНОСТЬЮ**, однако названия «Средняя» и «Младшая» не указывают на доминирование, главенство первой личности над второй. Это отнюдь не означает иерархию. Подсознание – это та часть нашего «Я», в которой происходят неосознанные процессы. Оно управляет нашим ростом, пищеварением, обменом веществ, дыханием и действием на физическое тело. Функционирование любого органа, любой части тела, любой клетки находится под контролем подсознания. Сознание не контролирует процесс расщепления пищи и выработку необходимых для этого ферментов в желудке, оно не заботится о том, чтобы приводить в движение сердце и насыщать мозг кислородом. Это происходит автоматически, благодаря отлаженному тысячелетиями механизму работы подсознания. Поэтому, обучившись эффективно взаимодействовать с подсознанием, можно научиться исцелять себя. Кроме того, подсознание является родителем таких первобытных, базисных эмоций, как страх, удовольствие, оно позволяет чувствовать голод, безопасность, усталость, агрессию, боль и

т. д. Это уже позже, благодаря сознанию, стихийное чувство удовольствия разделилось на удовольствие от общения с любимым человеком, от именно той пищи, которую вы хотите съесть, от новой модной вещички, от соприкосновения с красотой и искусством – эстетическое удовольствие. Страх теперь возникает не только в ситуациях непосредственной угрозы жизни, но и в ситуациях возможной потери социального статуса, работы, денег, ценностей, одиночества и т. п. То есть первобытные эмоции, благодаря сознанию, «социализировались» вместе с человеком и несколько трансформировались, распавшись на элементы, которые стали жить самостоятельной жизнью.

Подсознание никогда не спит, оно управляет всеми процессами и исполняет свои обязанности, когда сознание отдыхает во сне и покое. Подсознательное мышление распространяется по всей нервной системе; нервные узлы и позвоночный столб являются важными центрами его действия. Этот план мышления постоянно активизирует различные состояния организма и может быть хорошим помощником в лечении отдельных органов. Подсознание постоянно исправляет, возмещает, перерабатывает, меняет соматическое состояние. Люди сами могут спровоцировать многие болезни путем передачи подсознательному мышлению отрицательных негативных внушений. Однако, воспринимая и передавая ему позитивные правильно сформулированные внушения, можно исцелиться от многих видов заболеваний. Таким образом, и заболевание, и исцеление часто происходит из-за непосредственной передачи приказаний подсознания подчиненным ему органам, клеточкам и частицам организма. Люди могут использовать автоматическую помощь подсознания, даже не подозревая об этом.

Подсознание накапливает в своей памяти не только опыт, воспоминания из прошлого, но и все эмоциональные внутренние переживания. В своих «кладовых» оно содержит на своем месте каждую минуту жизни. Однако наши образы и мысли, связанные с ними, не всегда могут быть правильно упорядочены, и их смешение может стать причиной необоснованных страхов, фобий, предрассудков, негативного отношения к жизни. Все это может существенно, порой негативно влиять на нашу жизнь и наши возможности. Создав позитивный настрой, наше сознание может упорядочить накопленное подсознанием и, таким образом, помочь выйти из трудных ситуаций. Восстановив сотрудничество и единство этих личностей, можно менять жизнь согласно своим желаниям и убеждениям.

Следует помнить, что у подсознания отсутствует чувство юмора. Оно одинаково воспринимает и истолковывает все ситуации: и действительные, и вымышленные. Все, что вы можете говорить другим шутя, в иносказательной форме, оно принимает за факт и воспринимает всерьез. Подсознание лишено абстрагирования, отвлечения, оно мыслит только конкретно, поэтому, устанавливая с ним контакт, нужно максимально конкретизировать свои просьбы. Также подсознание считает, что все, что вы можете говорить другим (критиковать, осуждать и пр.) в равной степени относится и лично к вам. Оно не осознает грань между вами и другими личностями. Если мы, указывая другим людям на их недостатки, шутя наделяем их прозвищами, то тем самым предоставляем возможность нашему подсознанию все это вносить в собственную программу жизни. Если мы кого-то жестко критикуем, подсознание воспринимает это как возможность собственной критики. То же самое происходит, когда мы завидуем или желаем кому-нибудь неудачи (заслуженно или нет – не играет роли). Со временем такие помыслы и действия оборачиваются против нас самих, так как они запущены в нашу программу. Обвиняя людей, обстоятельства, мы не только зря тратим время и расходуем часть

жизненно важной энергии, но и явно вредим своему будущему и собственному благополучию.

Таким же образом могут действовать на подсознание некоторые народные сказки с элементами жестокости. Обычно цель любой сказки – передать народную мудрость о жизни, так как жизнь может быть трудной, или об окружающей среде, которая может быть опасна. Сказки, былины, предания имеют различные варианты толкования: учат различать добро и зло, отвечать за свои поступки, соблюдать правила поведения и дают определенные архетипы – образцы, характерные для данного времени, местности и данной культурной среды. При просмотре любого фильма мы на сознательном уровне понимаем, что этот фильм совершенно безопасен, так как все изображенное в нем – вымысел. Для подсознания такой фильм – очевидный факт, оно поверит в него, как дети верят в Деда Мороза. У подсознания нет понятий добра и зла, так как оно начисто лишено оценок, оно мыслит другими категориями: опасно – не опасно, страшно – не страшно, приятно – не приятно, больно – не больно и пр.

Подсознание признает любую новую поступающую информацию, как реальную и действующую здесь и сейчас. А так как оно бодрствует во время нашего сна и никогда не спит, то может воспринимать любые новости, когда сознание в этом не участвует. Таким образом некоторые учат иностранные языки. А теперь представьте, каково ему и нам, в конечном счете, когда мы спим на фоне включенного телевизора, во время трансляции статистики преступлений за прошедший день: смакуя подробности агрессии и насилия, диктор прямым ходом записывает эту дрянь прямо нам на подкорку. Подсознание одинаково воспринимает и истолковывает те события и ситуации, которые когда-либо реально происходили, и те, которые были вымышлены. То есть все видимое, слышимое, осязаемое воспринимается как непосредственно направленное к нему.

У подсознания другое, присущее только ему восприятие жизни и окружающего мира. Оно обладает только ему свойственными навыками. Подсознание может накапливать энергию, которая получается в результате пищеварения и сжигания в организме питательных веществ, в основном сахара (глюкозы). Такая энергия (называемая по-гавайски «мана», по китайски – «хи», в системе йогов – «прана») хранится в эфирном теле подсознания. Эфирное тело подсознания разительно отличается от эфирного тела человека. Согласно философии йогов и описания строения человека по Рамачараке, человек имеет семь начал или семь тел: помимо видимого физического тела у человека присутствует шесть тонких тел, не видимых человеческим глазом. Это – эфирное, астральное, ментальное, каузальное, будхиальное и атмическое тела. Каждое из них выполняет свою функцию. Эфирное тело человека является двойником физического тела и при жизни не отделяется от него. Оно находится на расстоянии не более 10 см от физического и частичное его отделение от тела может вызвать обморок. Если наш контакт с этим телом каким-то образом ослабевает, то могут появиться физические и психические расстройства и разногласия между тем, что мы думаем, чувствуем и делаем. В ведении эфирного тела находится иммунная система, и его главная задача – охранять человека от болезней и негативных воздействий. У подсознания эфирное тело (иногда его называют телом «ака») очень текучее, оно может принимать различные формы, менять очертания, проникать в другие предметы. С каждым предметом, с каждым живым существом, к которому мы когда-либо прикасались или имели какой-либо другой контакт (например, чувствовали запах), нас соединяет тонкая связующая нить тела ака. С помощью такой связи можно

телепатически контактировать с ними. Тело ака можно сравнить с паучком, который раскинул сети и имеет прямой контакт с тем, к чему эти сети прикреплены и что в них попадает.

4. Контакт с подсознанием

Подсознание присутствует в теле всегда. Например, можно сказать: «Человек потерял сознание», но подсознание никогда «не теряется», даже во время алкогольного опьянения. Когда мы спим и сознательно не контролируем свои тело и сознание, во время глубокого транса или гипноза, подсознание присутствует всегда. Если вы научитесь устанавливать контакт с подсознанием и захотите получить от него какую-либо информацию, вам достаточно будет его об этом попросить. Ответ появится в виде впечатлений, образов, эмоций. Помимо этого, подсознание может помочь направить стечение обстоятельств в нужное русло. Это очень эффективный и действенный метод. Обращали ли вы внимание на интервью с известными актрисами, певицами и звездами шоу-бизнеса? Часто можно услышать такую фразу «...в кино я оказалась случайно...» или «...я и не собиралась быть певицей, это все случай...». Это и есть работа подсознания: возможно, человек хотел быть богатым и знаменитым, просто очень хотел и часто об этом думал. Записывая себе «на подкорку» свое желание, он, таким образом, активировал программу на известность и деньги, а подсознание предоставило в его распоряжение случай, который и не был упущен. Подсознание в этом случае действует как «взмах крыла бабочки», оно запускает еле заметный, едва ощутимый механизм – тонкую и длинную цепочку причинно-следственных связей, реально происходящих событий, которые в результате дают вам возможность находиться в нужный момент в нужном месте.

Следует осознать, что наша Младшая личность является отдельным самостоятельным существом. У него собственная жизнь, собственное представление о существовании и собственные переживания. По мнению многих народных целителей, не только подсознание, но и каждый орган и каждая клетка также является индивидуальной сущностью. «Организм человека состоит из органов, каждый из которых представляет собой определенное сознание. Можно сказать, что это определенные существа со своими планами, желаниями и предназначениями. Каждый внутренний орган чего-то хочет, имеет свое мнение, с чем-то согласен, а с чем-то нет, чем-то доволен, а иногда ему чего-то не хватает. Органы могут общаться друг с другом. То же самое можно сказать и о клетках. Каждая из клеток и каждое сообщество клеток имеют свою жизнь. Все они пытаются передать информацию главному центру, чтобы сообщить о своих желаниях. Внутри органов постоянно идет обмен информации и обмен энергиями, так как их работа зависит от их же взаимодействия. Кроме того, каждая клетка и орган находятся под влиянием определенных планет, стихий, имеют связь с определенным типом минералов, растений» (В.Т. Лободин).

Вряд ли кто будет спорить с таким определением, что человек – это «микрокосмос». Его организм можно сравнить с государством, где существует иерархия и все подчинено определенным законам. И если считать, что главой такого государства является король – наше сознание, то в таком случае подсознание – кардинал, тоже важная фигура. Их действия могут быть либо согласованными, либо разобщенными. Так как «подобное притягивает подобное», то отношение человека к окружающему миру такое, каков его

внутренний мир. Мир будет бить вас до тех пор, пока вы будете бить мир. Мир будет любить вас так же сильно, как сильно вы будете любить мир. Поэтому так важно проводить мероприятия, настраивающие организм на любовь и радость, и быть в ладу с самим собой. Сознание может навязать подсознанию запустить механизм болезни. К примеру, вы не видите выхода из сложной ситуации, ответственность или требования слишком велики, вы изо всех сил им сопротивляетесь, ваше сознание знает о том, что «лежачего не бьют» и запускает такую программу – «ложись и болей». Болеть в этом случае непременно – это уважительная причина для лежания и бездействия, ведь если лежать просто так, это означает признать себя побежденным и сдаться. А со стороны кажется, что вы устали, организм истощился и заболел.

Сознание не умеет чувствовать и испытывать радость, и не под его воздействием льются слезы. Оно с трудом осмысливает ваши внутренние переживания. Ему не понятны ощущения «райского наслаждения». Благодаря ему, вы можете думать, желать, рационально мыслить, делать логические выводы, решать различные задачи. Все, что касается чувств – это царство подсознания. Поговорка «сердцу не прикажешь» имеет в виду отсутствие влияния рационального мышления на чувства. Эмерсон сказал: «Будьте внимательны к тому, что выбирает ваше сердце, ибо вы точно это получите». Он имел в виду важность и значение совершаемого выбора, так как в основном человек получает чаще то, что хочет подсознание. Поэтому бывает очень важно «поймать» первый, едва уловимый импульс, так как это и будет подсознательный выбор, дальше вы начнете взвешивать, сравнивать, анализировать и в результате совершите осознанный выбор, который не всегда бывает верным и, в конечном счете, может привести к психологической проблеме. Сознание постоянно поддерживает контакт с внешним миром, его общение с окружающей средой не знает границ. Сознание контактирует с внешним миром людей и предметов посредством своего знания о мире, его законах и условиях. Оно является своеобразным переводчиком современных социальных традиций и устоев для подсознания. Подсознание как бы заперто в клетке. Хотя оно принимает из внешнего мира достаточно много информации, но единственным собеседником для него являетесь только вы сами. Очень редко, в специальных условиях, с помощью специалиста можно контактировать друг с другом на подсознательном уровне намеренно. Спонтанно такие контакты возникают у очень близких по духу людей и при тесных творческих союзах, когда люди «на одной волне», один подумал не успел – другой уже озвучил, один наметил – другой уже приступил к реализации.

У подсознания нет своего конкретного мнения о чем-либо, оно ведет нашу судьбу соответственно нашим же убеждениям и высказываниям и создает нам определенные ситуации, исходя из нашего выбора слов и представлений. Оно схватывает любое слово, сказанное и нами, и другими людьми (даже если оно произнесено не в наш адрес), в том числе по радио и телевидению. Наш век считается веком информации. Представьте огромный поток ежедневных новостей, на которые вы якобы не обращаете внимания, из всего этого потока подсознание формирует действительность вашей жизни на сегодня и на будущее. Прибавьте к этому ежедневный, ежечасный хаос мыслей в вашей голове. Чтобы определить их нагромождение, сделайте простое упражнение: в течение часа думайте только о тех вещах, которыми вы в данный момент занимаетесь. По истечении часа вы поймете сложность такого упражнения. А теперь представьте, может ли ваше подсознание на уровне такого накопления излишней информации понять и выделить доминанты, ваши действительные желания, и дать им «добро» и возможность

осуществления? К этому следует добавить и такие фразы, которые могут ваше подсознание буквально сбить с толку. Например, вы решили разбогатеть, написали соответствующую аффирмацию на прибыль и регулярно ее повторяете, и в то же время, допустим, кому-то по телефону отвечаете на предложение что-нибудь купить: «У меня нет ни копейки! Я не могу позволить себе никакие расходы!». Фактически, копейка есть, даже, может, 5 копеек, или рубль, или десятка. И подсознание это знает. Получается явный обман, который перейдет соответственно обманом и на аффирмацию насчет богатства, к тому же такая фраза, сказанная с определенной энергетикой, а значит, исполнимая, может лечь в основу безденежья. Вы сами разрушаете свою жизненную позицию, обманув ваше же подсознание.

Подсознание дает информацию сигналами, образами, снами. Люди, умеющие хорошо расшифровывать такую информацию, обладают хорошей интуицией. Про таких говорят: «у него есть шестое чувство». Умение слушать свой внутренний голос – это умение слушать свое подсознание. Послания подсознания также можно научиться расшифровывать. Воспринимая такие образы и символы, надо стараться не попасть под влияние логического мышления левого полушария мозга, которое в большей степени относится к сознанию. Чаще всего наши полушария мозга работают независимо друг от друга. Левое полушарие используется при логическом, реальном мышлении, анализе проблем и ситуаций, решении математических и других задач, в том числе и житейских. Как было сказано, этим полушарием заведует сознание. Правое полушарие отвечает за образное мышление, эмоции, воображение, интуицию. Наше образование, светское воспитание и образ жизни приводят к тому, что большинство людей чаще используют левое полушарие. Доминирование у вас того или иного полушария легко проверить. Если вы левша – то доминирует правое полушарие, если правша – левое. Есть люди, у которых межполушарная асимметрия ослаблена, то есть доминирование одного полушария над другим практически нивелировано, они называются амбидекторами (или амбидексами), навыки правой и левой руки у них развиты одинаково. Эти люди в своем роде уникальны, им легко даются как чувственная информация, так и мыслительные действия. Чтобы раскрыть способности человека, надо объединить активность этих полушарий, то есть фактически объединить возможности сознания и подсознания. Синхронизация мозговых полушарий получается и в тех случаях, когда человек находится в состоянии релаксации (состояние полного мышечного расслабления) или медитации (медитация – от латинского – размышление, умственное действие, цель которого – приведение психики человека в состояние углубленности и сосредоточенности; медитация сопровождается телесной расслабленностью, отсутствием эмоциональных проявлений, отрешенностью от внешних объектов). Такой же результат дает одновременная работа двумя руками, например, написание одних и тех же слов: правой рукой так, как обычно мы пишем – слева направо, а левой рукой – наоборот, справа налево, повторяя обратный наклон почерка (зеркальное письмо); рисование таким же образом кругов или других геометрических фигур, одновременные действия двумя руками, производимые в воздухе. Например, делать круговые вращения кистью правой руки вперед-назад, а левой – наоборот, в противоположную сторону. Такие упражнения активизируют оба полушария мозга, в результате любое логическое мышление будет подкреплено «внутренним озарением» или проявлением интуиции.

5. Мысленное представление цели

Наши представления о жизни и нас самих руководят нашими поступками и поведением. Если мы убеждены в том, что наши желания нам недоступны, мы тем самым сами себя саботируем и перекрываем дорогу к достижению цели. Как уже было сказано, наши представления и мысли являются для подсознания инструкциями. Оно их выполняет, не анализируя их правомерность. Быстрее оно выполняет те инструкции, которые являются самыми частыми гостями наших мыслей и согласуются с установками подсознания. Поэтому очень важно уметь представлять себе мысленно цели и мечты, и чем подробнее будет такое представление, тем быстрее могут возникнуть в жизни желанные события. Важно различать моменты, когда вы контролируете в своем воображении образцы и имеете над ними полную власть, от тех случаев, когда вы позволяете им самостоятельно, без вашего сознательного влияния, появляться в вашем сознании, во втором случае это может являться информацией от вашей Младшей личности. Таким же образом наше внутреннее «Я» может воспринимать мысли других людей и согласовывать с ними наше поведение.

Наши мысли, мысли других людей и представления являются материальными, хотя и состоят из очень тонкой энергии. Если человек не стремится устранить из сознания неприятные или болезненные эмоции, а пытается подавить их, то, вытесненные из сознания, они не исчезают бесследно, а переходят в область подсознания. В таком случае они могут стать причиной ослабления психической энергии человека, свести на нет его жизнестойкость и возможность достичь реализации планов. Нельзя просто вытеснять эмоции в подсознание, важно нейтрализовать их негативную окраску. Негативные эмоции чаще всего возникают из-за конфликта сознания и подсознания. Если вы чувствуете, что в вашей душе поселилась какая-нибудь неприятная, печальная, горькая эмоция, необходимо поработать над собой. В состоянии легкого транса постарайтесь проявить к ней дружеский интерес. Спросите, как ее зовут, откуда она взялась, зачем она вам нужна, чем вы можете ей помочь, и почему своим присутствием она помогает вам. Важно, чтобы во время работы говорила она, а не ваше сознание. Часто после такой работы негативные эмоции объясняют сами, что вам с ними делать. Дело в том, что неосознанными эмоциями и чувствами нельзя управлять посредством сознания и, в связи с этим, сложно избежать их разрушающего воздействия, особенно если эмоции негативные. Поэтому так важно следить за чистотой мыслей и уметь контролировать свои эмоции. Если вы еще не достигли умения контролировать свои эмоции и «договариваться» с подсознанием, самый простой способ с ними справиться – это рационализировать их. Возьмем, к примеру, ревность. Ревность способна отравить существование не только ревнующего, но и его партнеру, и всем окружающим людям. Ревность – это эмоция из подсознания. А как бы ее трактовало сознание? «Ревность – это заблаговременный сигнал о возможном наступлении одиночества». Соответствует действительности? – вполне. Нужен нам такой сигнал? – полезен. А каковы должны быть его интенсивность и форма оповещения, придумайте сами, попросите ваше подсознание помочь вам в этом, а заодно и подкорректировать модель поведения во время ее наступления. Теперь рассмотрим зависть. К примеру, сослуживица пришла на работу в новой кофточке. Кофточка – прелесть. Вместо того, чтобы исходить желчью, глядя на негодяйку, воспринимайте такое появление как дружеский совет, раскрытие тайн модницы, – она «раскололась». Внимательно присмотритесь к вырезу – насколько он пойдет вам, сочетанию цветов,

общему силуэту и декоративной отделке. Воспринимайте это как сигнал к действию и отправляйтесь на поиск такой же вещи, но лучше. Если она появилась не в кофточке, а в норковой шубке, попросите дать ее померить, мысленно вживаясь в нее, покрутитесь перед зеркалом и немедленно напишите себе подходящие аффирмации о том, что вы уже готовы носить такую же шубку, но лучше, а память о том, как вы в ней выглядите, поможет вам визуализировать нужный образ.

6. Понятие о мыслеформах

Множественно повторяемая мысль может сформироваться в мыслеформу, насыщенную настроением, эмоциями и энергией. Такие мыслеформы становятся сущностями, которые могут оказывать действенное влияние на людей. Влияние может быть как положительным, так и отрицательным, исходя из того, что легло в основу данной мыслеформы. Александра Дэвид-Нил так описывает встречу с подобной сущностью: «Иконописец-тибетец, горячий поклонник гневных богов, которому доставляло особое удовольствие изображать их страшные лики и формы, как-то пришел ко мне. Позади его я заметила туманный образ одного из тех богов, изображение которого особенно часто появлялось под его кистью. Я невольно сделала жест, выражавший мое изумление. Удивленный художник, подойдя ко мне, спросил, в чем дело. Заметив, что призрак не последовал за ним, оставаясь стоять, где был, я, отстранив своего визитера, сама быстро пошла навстречу ему, вытянув вперед руку. Рука моя коснулась туманной формы. Я ощутила это как прикосновение к некоей мягкой субстанции, которая поддавалась при малейшем нажиме. После чего призрак исчез. Отвечая на мой вопрос, художник признался, что в течение последних нескольких недель он совершал особый ритуал, призывая это божество, и что все утро в тот день он занимался тем, что рисовал его. В действительности же все его помыслы были заняты этим божеством, на чью помощь он уповал в некоем довольно злом деле».

Мысли, вызывающие мыслеформы, не бесплотны. Их масса, по расчету профессора Б.И. Исакова, занимающегося исследованием мысленных образов, варьируется от десяти в минус тридцать девятой степени до десяти в минус тридцатой степени граммов. Если человек создает отрицательные мыслеформы и у него преобладает негативное мышление, то подсознание такого человека может быть напугано или пребывать в депрессии и меланхолии (отсюда выражения: душа ноет, душа болит, душе нет покоя и пр.). Такое состояние подсознания очень опасно, оно окрашивает видение мира в мрачные краски, лишая человека, возможности притягивать к себе позитивные события, так как подобное притягивает подобное.

7. Гармонизация и сотрудничество сознания с подсознанием

Регулярно работая со своим подсознанием, можно программировать нужные изменения и формировать новые черты характера. Также можно получить доступ к неограниченным пластам памяти и интуиции, и доступ к особой информации, которыми владеет только подсознание, и о которых мы можем даже не подозревать. Благодаря этому, мы сможем легко избавиться от страхов, комплексов и ограничивающих нас понятий, значительно

расширим свой кругозор. Подсознание следит за нашими сознательными действиями, и сотрудничество с ним станет гарантией их общей гармонии и прекрасного взаимопонимания.

Сознание может обращаться к подсознанию и, в свою очередь, принимать от него сигналы и подсказки. Таким образом, задумав определенные дела, сознание может приобрести его поддержку. Это может произойти только в том случае, если создается полная внутренняя гармония. При противоречивых обстоятельствах желательных результатов не получится. Гете – величайший поэт – сказал о таких противоречиях: «Две души живут в моей груди, одна другую рада бы убить». Мудрецы Древней Греции считали, что человек может пребывать в гармонии с самим собой при соблюдении следующих условий:

1. Если он познал самого себя.
2. Если он познал свои возможности.
3. Проникся к самому себе доверием.
4. Избегал излишеств.
5. Испытывал счастье, делая добро.

В современное время главными условиями счастливой полноценной жизни считаются:

1. Безопасность (отсутствие ощущения угрозы ее основным ценностям).
2. Уверенность в себе, в своих силах, в своих возможностях.
3. Самоценность.
4. Открытость идеям.
5. Коммуникабельность [1 - П. Холленар «Групповая динамика»].

Учитывая, что последние четыре пункта зависят от самого человека или от его желания развить в себе эти свойства, то счастливая жизнь может быть доступна практически каждому, а насчет первого пункта – о безопасности, то, как говорится: «Береженого Бог бережет». Каждый может развить общие способности управлять своим поведением, освободиться от оков предубеждений, предрассудков и укоренившихся привычек, сформировать уверенность в себе и ощущение собственной силы, осознать беспредельные возможности самосовершенствования в любой сфере жизни. Откуда берутся в подсознании предубеждения? Какие слова мы слышим в детстве чаще всего – не трогай, не лезь, не делай этого. И практически не слышим – почему, кому и зачем этого делать не нужно. Взрослея, мы сами интерпретируем запреты и отвечаем себе на вопрос, почему нам что-то не разрешали делать. А наше подсознание эти сигналы восприняло конкретно и сохранило в неизменном виде, наша сознательная интерпретация подсознания не касается. Когда мы чего-то сильно хотим (как в детстве), то в наше желание вкладывается много энергии, и в ситуации «нельзя» эта энергия заходит в тупик, вытесняется в подсознание. С любым запретом из детства в подсознании накоплено большое количество энергии для его реализации. Мы хотим, а нам «нельзя трогать, лезть и делать» и в двадцать, и в тридцать, и в сорок, и в пятьдесят.

Зато, когда становится «можно», то это происходит «на всю катушку».

При гармонии с самим собой и окружающим миром человек уже не представляет собой две противоборствующие стороны, он един, и это придает ему чувство уверенности, ощущение счастья и глубокого удовлетворения.

Почему же так важна помощь подсознания? Потому что оно владеет подавляющей частью нашего жизненного опыта. Считается, что смысл человеческой жизни заключается в накоплении опыта. Согласно учению эзотерических школ, подсознание накапливает не

только опыт нашей теперешней жизни, но и владеет опытом всех наших предыдущих перевоплощений – реинкарнаций. Реинкарнация – восточное учение, согласно которому сущность нашего сознания после умирания физического тела переселяется в другое тело. Таким образом, на протяжении многих жизней мы приобретаем опыт и совершенствуемся.

Известны случаи, когда под гипнозом люди «путешествовали» в прошлое и вспоминали не только те моменты, когда они были детьми, но и более отдаленное прошлое. Известен случай, когда гипнотизер Лоринг Уильямс ввел 15-летнего подростка Джоржа Филдома в состояние глубокого гипнотического транса и предложил ему вспомнить то, что было 100 лет назад. Джорж ответил: «Я был Джонатан Пауэлл, простой крестьянин из Северной Каролины. Жил там один неподалеку от городка Джефферсон. Родился в 1832 году. Во время гражданской войны в 1863 году меня убили мятежные солдаты, выстрелив мне в живот...». Когда этот рассказ проверили по документам, оказалось, что мальчик правильно назвал по именам знатных людей города. Его бабушку, по его воспоминаниям, звали Мэри Пауэлл. В архиве города нашли документ 1803 года, которым подтверждалось, что Мэри Пауэлл купила в окрестностях Джефферсона участок земли. Ян Курье в книге «Никто не умирает навсегда» рассказал о враче из Филадельфии, который провел гипнотический сеанс со своей женой. Во время сеанса она назвала себя женщиной по имени Йенсен Якоби и заговорила на непонятном наречии, имевшем скандинавский акцент. Как потом выяснилось, это был устаревший шведский язык миновавшего столетия.

Реальность перевоплощения подтверждает и такой случай. Девочка, жительница Дели, с четырех лет стала рассказывать о своей прежней жизни. Сначала родные не обращали на это внимания, а затем, когда ей исполнилось восемь лет, с помощью директора местной школы решили проверить правдивость ее рассказов. Девочка Шанти рассказала о своем бывшем муже, о месте, где она жила, о рождении сына и своей смерти во время родов. Директор школы написал по данному адресу письмо и получил подтверждающий ответ, а через некоторое время навестить эту девочку приехал мужчина с одиннадцатилетним сыном. Шанти в разговоре упомянула такие подробности, которые были подтверждены этим мужчиной. Еще она сообщила, что закопала в углу дома 100 рупий, которые предполагала преподнести Богине, чтобы ее ребенок после рождения был жив и здоров. Эти деньги были найдены.

В Библии есть ссылки на то, что евреям был известен закон перевоплощений. Можно привести такой пример. Иисуса Христа спросили ученики его: «Как же книжники говорят, что Илии принадлежит прийти прежде?» Иисус сказал им в ответ: «Правда, Илия должен прийти прежде и устроить все, но говорю вам, что Илия уже пришел, и не узнали его, и поступили с ним, как хотели, так и Сын человеческий пострадает от них». Тогда ученики поняли, что он говорил им об Иоанне Крестителе (Евангелие от Матфея). «И проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики его спросили у Него: «Равви! Кто согрешил, он или родители его, что он родился слепым?». Из этого вопроса следует, что если ребенок родился инвалидом, значит, это может быть наказанием за грехи. Про родителей понятно – они до рождения ребенка могли совершить грех. А сам только что рожденный ребенок – как он мог успеть нагрешить? Здесь явно имеются в виду грехи прошлой жизни. «Иисус отвечал: «Не согрешил ни он, ни родители его, но для того, чтобы на нем явились дела Божии».

Первые христиане знали о реинкарнации. «Доктрина о перевоплощении» была отменена лишь в 553 году от Рождества Христова на втором Константинопольском Соборе. Таким образом, знания о предшествованиях души и ее последовательных возвращениях на Землю стали «ересью». Среди ортодоксального христианства до VI века эти знания существовали и были приняты теми церковниками, которые были особенно близки гностикам» (Е.И. Рерих).

Память о предыдущих жизнях заложена в глубинах подсознания. Известно, что человек в повседневной жизни использует не весь объем мощности своего мозга. Однако у природы нет ничего лишнего. Значит, излишняя емкость мозга зачем-то нужна? Или чем-то заполнена? Может, лишний объем памяти и нужен для того, чтобы там хранились опыт предыдущих перевоплощений и опыт наших предков? «Настоящее бежит, забирая будущее и превращая его в прошедшее, и нет такого будущего, которое бы не стало прошлым. Память ведет борьбу с этим процессом. Если нет памяти – не накапливается опыт, невозможно что-то предвидеть. И тогда человек лишен, быть может, самого человеческого, что в нем есть – преемственности» (М. Глинка).

Согласно легенде, Будда (великий мудрец, проповедник, учитель, мастер йоги, основатель буддизма – одной из древнейших религий мира) перерождался в общей сложности 550 раз – лягушкой, рыбой, крысой, зайцем, 6 раз слоном, 8 раз гусем, 12 раз курицей, 18 раз обезьяной, плотником, кузнецом, 13 раз торговцем, 24 раза монахом, 58 раз царем, 83 раза святым. Затем боги решили, что пришло ему время родиться в облике такого человека, который мог бы очистить, просветить и спасти погрязший во мраке невежества мир. Рождение Будды в семье кшатрия, что означает «сословие воинов» – второе после брахманов сословие в Индии, было его последним перерождением перед уходом в нирвану (нирвана – преодоление круга перерождений, религиозная высшая цель буддизма).

В глубинных пластах подсознания находится не только весь опыт наших предыдущих перевоплощений, но и инстинкты, которые достались нам от доисторических времен. Некоторые из них забылись в течение веков и тысячелетий. К каждому человеку в наследство от предков достался инстинкт самосохранения, который присутствует у него и сейчас, а вот родство с дикой природой, способность общения с окружающей средой, с животными и растениями – такие качества человек упрятал глубже из-за более тесного контакта с цивилизацией, нежели с природой.

В 1959 году у японцев сенсацией стал рассказ о солдате, найденном через 14 лет после окончания войны на одном из островов Индонезии. Оставшись один, он, чтобы не потерять способность разговаривать, стал разговаривать сам с собой и с растениями. «Я упал с высоты нескольких метров. Я не знаю, сколько времени я находился без сознания, но потом я не мог встать. У меня страшно болели спина и голова, и что еще хуже, я сильно покалечился, так как упал на какой-то колючий куст. А следует знать, что во влажном и горячем климате джунглей самые небольшие царапины могут из-за инфекции переродиться в гангрену. Прошло много времени, пока я дополз до ручейка, в котором хотел умыться. Неожиданно я почувствовал, что нахожусь в группе друзей. Куст, которого я коснулся, посоветовал мне, чтобы я сделал компресс на спину из его листьев. Травы, растущие тут же, на берегу ручья, сказали мне, чтобы я смешал их с глиной, разогрел эту смесь и приложил к шее. Как случилось, что я оказался способным отгадать лечебные свойства этих растений? Раньше я их не знал. Даже сегодня я не знаю их названий. Это они пояснили мне, что я должен делать. Я послушался их и выздоровел за

четыре дня. Позже я нашел растения, которые так мне помогли, и чувствовал себя увереннее, когда замечал, что вблизи от моего убежища растет куст, листья которого уберегли меня от заражения. Первым знаком, который мне указала природа, был кусочек лианы, появившийся перед отверстием убежища. У меня было впечатление, будто она протягивает мне руку, чтобы прибавить мне мужества. Я понял, что растения иногда говорят с людьми и помогают им в трудную минуту. Я пошел за лианой и несколько дальше наткнулся на обезьянку, которая погибла, потому что запуталась в других лианах, возможно, во время игры. Из того, что я видел, я делал соответствующие выводы. Я сделал из лианы силки, благодаря которым у меня всегда была еда». (Рассказ Иманей Окшуха, капрала императорской армии, обнаруженного на островке Велла Лавелла в архипелаге Соломона).

«Подсознание можно сравнить с современным компьютером. Оно записывает каждое действие, используя при этом свой опыт. В своем неведении и нежелании узнать что-либо о нашем подсознании, мы преувеличиваем значение нашего сознательного «Я». Поскольку подсознание не имеет голоса, оно заглушается сознанием, громко манифестирующим свое бытие. Таким образом, сознание постоянно преуменьшает его значение. Сознание хочет, чтобы человек делал то, что ему подсказывают логика, здравый рассудок и обычаи. Подсознание бывает несколько упрямо, так как оно может стремиться к чему-то другому. Решения сознания основаны на логических предпосылках. Подсознание может быть «обиженным», что им руководит сознание. В конце концов оно – большая часть, и должно иметь большее право голоса. И чтобы достичь полноты внутренней радости, обрести на земле потерянный рай, ты должен сделать следующее: соединить в единое целое свои сознание и подсознание и сохранять это единство всю свою жизнь». (Джеймс Манган).

8. Символы желаний

Так как наша Младшая личность не умеет говорить, она дает нам что-то понять только символами, образами, или через сон. Она умеет видеть, слышать, чувствовать и осязать, также на нее очень большое впечатление производят предметы окружающего нас материального мира. Поэтому, если мы чего-то очень хотим, нам надо символами показать то, что мы имеем в виду, то есть, предполагая желание, мы должны обеспечить присутствие физических материальных элементов. (Например, по фен-шуй – показывая жизни, Космосу, Вселенной, в том числе подсознанию, что нам надоело одиночество и нам нужна пара, вторая половина, на юго-западе ставят парные предметы: две уточки-мандаринки, два камешка, два магнита, две вазы, два сердечка, рядом со своей фотографией фото человека мечты и пр.) Такие видимые символы дают понять, что человек хочет, и в каком плане должны начаться изменения. (Если человек начинает работать в таком направлении, он становится «замеченным», и жизнь, Космос, Вселенная, подсознание начинают с ним охотно сотрудничать). Поэтому, если вы решили что-то делать, постарайтесь привлечь к этому подсознание и объяснить ему все досконально, точно и подробно. Помните – подсознание мыслит конкретно, поэтому нельзя допускать отвлеченных, абстрактных образов. Если вы объявили свое желание вслух, то имейте в виду, что написанное, явно видимое или представленное вами визуально является для подсознания более веским аргументом. Объясните, что вы делаете, с какой целью, каким

образом предполагается выполнение ваших действий, каких вы хотите достичь результатов и для чего они вам нужны. Напишите план ваших действий, краткое описание цели, выберите подходящий рисунок, олицетворяющий ваше желание, или нарисуйте сами, составьте подходящую аффирмацию. Все это должно как можно чаще попадаться на ваши глаза: смотрите на рисунки, прикасайтесь к моделям, работайте с тем, что вы подготовили. Если вы отложите это в дальний угол, отвлекетесь другими делами и решите, что все начнет происходить само собой, то результата не будет. Помимо реального рисунка, набросайте эскиз ситуации в мыслях. Если хотите стать миллионером, сделайте в мыслях соответствующую фотографию (то есть ваш образ, когда вы уже «миллионер») и поместите этот образ на первом месте в своем сердце. Этот образ будет помогать вам выбирать кратчайшие пути к достижению цели. Хранящийся в сознании и подсознании одновременно, он станет вашей путеводной звездой. Постарайтесь, чтобы этот образ был наилучшим из всех возможных. Избегайте примитивных образов, скучных штампов. Представьте любое дело так, чтобы подсознание было убеждено, что это дело полезно для вас двоих. Помните, что оно ответственно за ваше «животное», физическое выживание на этой Земле, поэтому оно вряд ли будет содействовать таким планам, если есть угроза здоровью, или эти планы в несоизмеримо большей степени зависят от других людей, чем от вас. Кроме того, будьте готовы принять не только вашу мечту, но и все следствия, которые за ней неизбежно последуют. Например, если ваше желание иметь машину совпадает с разговорами об авариях, штрафах, дорогостоящем ремонте, то оно может столкнуться с различного рода проблемами. С одной стороны, оно хочет выполнить ваше желание, с другой – избавить вас от возможных трудностей, которые может принести наличие автомобиля. Необходимо мысленно быть готовым, учитывать штрафы и ремонт, но не включайте их в свою программу.

Чем сложнее и, в то же время, заманчивее цель, тем больше времени может понадобиться на ее достижение. На это необходимы и время, и терпение, поэтому храните образ на первом месте, постоянно к нему возвращайтесь, дополняйте его новыми деталями и не теряйте его из виду.

Чтобы лучше познать свои возможности, поэкспериментируйте на небольших желаниях. Например, пожелайте получить красивые свежие цветы. Перед этим вы о них не думали. А теперь пожелайте. Рассмотрите картинки с цветами, представьте зрительно букет, напишите соответствующую фразу – аффирмацию – так, будто ваше желание исполнено, проявите внутреннее чувство радости. Постарайтесь, чтобы ваши фразы не имели ограничивающих убеждений. Но во время такого эксперимента постарайтесь не попасть под сознательное логическое мышление. В исполнении желания должен присутствовать оттенок необъяснимости. Вы должны подсознательно породить факт исполнения желания, не прибегая ни к каким сознательным действиям. В таких случаях зрительное или с помощью рисунка представление цели, постоянно просматриваемое внутренним видением или конкретно нашим взглядом, действует как талисман или пароль, который помогает достичь цели в обретении желаемого. Конечно, при этом желание должно быть искренним и в его исполнение надо верить.

9. Развитие веры в свои возможности

Основа духовного воздействия на реальный мир состоит из трех аспектов: веры в себя, в свои действия, в свое воображение. Представляя свои дела, вы обязательно должны верить, что нужные вам события произойдут в вашей жизни на самом деле. Сильная вера направляет события в будущее и питает их своей энергией. Поэтому, предполагая выполнение своих планов, надо относиться к будущему, как к настоящему. Нужные события должны развиваться перед мысленным взором, и тем самым предвещать их реальное воплощение. Вера помогает воле и воображению и направляет действия в нужное русло. Она способна изменять наше восприятие окружающего мира и может исполнять роль магнита, притягивающего нужные результаты. Здесь надо иметь в виду, что истинная вера не имеет ничего общего с иллюзиями. Самоуверенность или, наоборот, робость и нерешительность, могут предоставить человеку соответствующее положение в обществе и определить его успех или неуспех в жизни. Вера в свои действия помогает находить выход из самых запутанных ситуаций. А когда к вере подключается воля, то это дает возможность стопроцентного успеха. Бывают случаи, когда человек, не обладающий никакими особыми достоинствами, знаниями или способностями, но имеющий цель и волю, настойчивость и напористость, идет напролом, так как очень верит в свою правоту и в свои возможности, добивается большего, чем другие знающие, но более робкие люди. Вера и воля открывают дорогу к успехам и выгоде.

Преодолев свое неверие, вы начнете замечать, как меняется к вам отношение других людей. Притянутые к вам вашим новым внутренним состоянием, они начнут искать вашего общества.

Вера не является сознательным актом, истинная вера по определению подсознательна, так как она относится к области чувств. Если вера относительно чего-то проникла в подсознание, то она укоренится там так крепко, что не допустит никаких сомнений. Вера в свои возможности творит чудеса, а отсутствие веры может отдалить цель и стать препятствием для исполнения ваших желаний.

Некоторые легкие упражнения, связанные с переводом своей веры из области сознания в подсознательную сферу, сделают ее намного сильнее. Для начала постарайтесь убрать любую критику в свой или чужой адрес. Настройтесь на удовольствие принимать за реальность такие вещи и события, которые ваше сознание обычно отрицает. Упражняясь таким образом, какое-то время надо постараться быть очень наивным. Принимайте «на веру» любую информацию: рекламу, рассказы, новости и пр. Если почувствуете в своей душе скептицизм, протест или иронию, скажите себе: «Стоп». Будьте терпеливы и спокойны. Вспомните слова песни (они могут стать вашим шутливым девизом): «Я тебе, конечно, верю. Разве может быть иначе?...» Если сознание дает понять о чем-то, что этого не может быть, подумайте о том, что в этот же момент тысячи людей могут утверждать по этому поводу обратное.

Даже если ваша вера равна нулю, сделайте первые шаги, и в вашей душе загорится ее искра, которая превратится в факел. Заодно это разовьет большее уважение к себе, которое вы полностью заслужили. Что для этого надо? Рассмотрим подробнее:

1. Останавливайте себя всякий раз, когда почувствуете в душе противоречие, или если вы критически настроены. Переключите свое внимание на что-нибудь другое: почитайте книгу, вспомните приятные события, пройдите пешком, подышите более глубоко или сделайте несколько легких простых физических упражнений. Это очень хорошо помогает, особенно если вы импульсивны и вспыльчивы.

2. Воздержитесь от выискивания минусов у окружающих вас людей и вещей, это

касается также транспорта, погоды и пр.

3. Напишите соответствующие аффирмации и периодически их повторяйте. (Например: «Я верю в себя. Я верю в свой успех. Я достаточно уверенный человек»).

Посвятите этому какое-то время, и вы увидите, что вам стало жить намного спокойнее и комфортнее, вы перестали тратить свою энергию на бесполезные дискуссии, начали принимать жизнь более позитивно, и если что-то вас раньше не устраивало, теперь потеряло для вас свою важность и значение. В результате происходит примирение с самим собой и с тем, что вас окружает.

По такому поводу Дж. Манган приводит рассказ одного интеллигентного студента: «У меня есть профессор, который доводит меня до болезни. Он абсолютно не разбирается в своем предмете, авторитарно гласит банальные истины, повторяет общепринятые вещи, которые чаще всего лишены смысла. Под влиянием внутреннего импульса я решил верить во все, что он говорит. В конце концов, это всего лишь один час в неделю, я ничем не рискую. Теперь этот час для меня истинное удовольствие. Не потому, что я стал верить во все те бредни, которые он говорит, а потому, что позитивная расположенность к вере уничтожила тенденцию его критиковать. Теперь я лучше его понимаю, так же, как и своих сокурсников. Все мои возможности в вере возросли и, благодаря упражнениям в вере в несущественные ошибки, я научился открывать в них дополнительную ценность».

Сознание имеет отношение ко всему очевидному, независимо от того, связано это с прошлым или настоящим. Когда вы впервые задумываетесь о том, что может изменить вашу жизнь к лучшему, вы вначале можете испытывать робость и сомнение. Это происходит от того, что ваше подсознание не верит в готовность принять перемены, или что эти перемены могут быть во благо. В таком случае, проявление инициативы в развитии веры даст вам стойкость духа, вы почувствуете возрастающую в вас силу. Здесь важно поверить в свой инстинкт и положиться на него. У каждого из нас есть скрытые творческие способности, и прислушиваясь к инстинкту, к внутреннему голосу, можно извлечь их на свет.

Ваши вера и убеждения, руководящие вами в жизни, зависят только от вас. В случае сомнений пересмотрите свои взгляды и уделите этому время. Сядьте в медитативной позе, настройтесь на спокойствие, прислушайтесь к своим внутренним ощущениям. Побудьте со своим «Я» наедине, сконцентрируйтесь на своем состоянии. Задайте себе вопрос: «Почему у меня сомнение? Что может мешать мне в достижении моего желания?». Будьте с собой очень откровенны и честны, поскольку таким образом вы напрямую общаетесь со своим подсознанием и вам надо не только уточнить свое состояние, но и убедить его и себя в своих безграничных возможностях. Начиная диалог такими словами: «Я могу... я сделаю... я верю... я учусь... я знаю... я хочу... я начинаю...». После каждого утверждения делайте паузу и анализируйте свои ощущения. Добавьте те слова, какие вам больше всего подходят. (Например: «Я могу жить намного лучше. Я верю в возможность богатой, интересной жизни. Я учусь своим новым возможностям. Я начинаю улучшать свою жизнь»)

Помните! Все аффирмации произносятся в настоящем времени. Периодически повторяйте эти аффирмации столько раз, сколько сочтете нужным. Это поможет убедить ваше подсознание, что ваша вера в свои возможности перешла в ваше полное распоряжение.

После первых, пусть даже незначительных успехов, вам уже не надо будет убеждать себя. Внутреннее убеждение займет свое нужное место, и ваша уверенность превзойдет

все ожидания. Через некоторое время вы убедитесь, что то, что казалось невозможным, вдруг стало очень доступным, реальным и понятным. Человек, который думает «я могу» и «я хочу», достигнет того, чего желает: к нужным результатам его как бы будет направлять невидимая сила, в то время как тот, кто придерживается принципа «я не могу», – так и не сдвинется с места.

«Человек есть то, что он мыслит в себе самом» – говорится в Библии. О важности веры упоминается в Новом Завете: «Покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь» (Апостол Павел).

Вера в исполнение желаний – это первый пункт для получения нужного результата!

10. Уверенность в себе и повышение самооценки

Уверенный в себе человек соблюдает свои собственные интересы в жизни, не ущемляя при этом интересы других. Его стиль поведения подразумевает прямое и честное выражение чувств, адекватное понимание своих прав, чувство собственного достоинства и умение постоять за себя и свои убеждения. Такие люди легко разрешают конфликтные ситуации и никогда не позволят «сесть себе на шею», то есть обременять себя излишними обязательствами перед кем-то.

Подчинение чужой воле происходит обычно у людей неуверенных, с низкой самооценкой. Иногда такое поведение может быть неосознанным и невольным. Таких людей часто либо игнорируют, либо без зазрения совести вмешиваются в их дела, им реже оказывают помощь или услуги, принуждают действовать против собственной воли. Низкая самооценка позволяет попадать в зависимость и жертвовать своими личными интересами ради других. Такие личности стараются избегать конфликтов, так как боятся «обидеть» другого, стесняются показывать свои чувства, делиться мнениями, и тем самым ущемляют свои права и желания. Отсутствие уважения к себе всегда отрицательно сказывается на благополучии.

Что же мешает воспитать уверенность в себе? Причин может быть очень много. Пессимизм, негативное мышление, отрицательные установки, вынесенные с детства, перенесенные стрессы, различные фобии, страхи, комплексы, чувство вины, боязнь выглядеть смешным, нелюбовь к себе и т. д. Если у вас есть что-то из вышеперечисленного, проследите за своей речью. Вспомните, часто ли вы извиняетесь, например, при разговоре по телефону: «Извините, что я вас беспокою... Простите, что я вам звоню...». Если вы такое за собой заметили, начинайте прислушиваться к своим словам и запретите себе подобные извинения. Прислушайтесь к вибрации голоса. Какой он у вас? Слабый, тихий, монотонный, а может быть, заискивающий? Научитесь отказывать в просьбах, которые вас обременяют. Попрактикуйтесь твердо и уверенно сказать: «Нет», подразумевая под этим: «Нет! Это то, что нужно вам, но это не то, что нужно мне. Поэтому – нет!» При этом прекратите объяснять причины. Можно сказать: «Нет. И не будем об этом больше говорить». Король Людовик XIV, когда предполагал отказ, говорил: «Я подумаю», – и на это нечего было ответить. Ваш ответ очень назойливому просителю: «Я подумаю и дам вам знать, когда приму решение». Если внутри у вас остается смущение из-за такой категоричности, то вспомните о том, что на вас давят, вами манипулируют, вас используют, и к тому же эта просьба вас обременит,

обяжет, свяжет и пр. Это не означает того, что отныне вы стали полным эгоистом, и у вас пропало чувство взаимопомощи. Прислушайтесь к своей интуиции (интуиция – от латинского: пристально смотрю. Это способность постижения истины путем непосредственного ее усмотрения без обоснования с помощью доказательства.

Субъективная способность выходить за пределы опыта путем мысленного схватывания, «озарения» или обобщения в образной форме непознанных связей и закономерностей). Вы отлично поймете сами, когда помощь действительно нужна; в исключительных случаях вы можете, не дожидаясь просьбы, сами предложить помощь, но в данной ситуации это будет ваша свободная воля выбора выручить другого человека.

Нормальная самооценка – это объективное отношение к себе и своим возможностям. Принимать себя объективно, это значит видеть себя таким, какие вы есть – со всеми достоинствами и недостатками. Для повышения самооценки подумайте, что вам нравится в себе, какие у вас были случаи или победы, когда вы могли бы гордиться собой, произносите в свой адрес только позитивные утверждения и прекратите критиковать себя и плохо о себе высказываться. Напишите утверждения на бумаге, просматривайте их, исправляйте. Дополняйте этот список положительными каждодневными делами, которые приносят вам удовольствие и самоуважение. Подумайте, нужны ли вам с кем-то неравноправные, унижительные отношения – может, с такими людьми надо ограничить общение, или вообще прекратить его. Ваше новое мышление и новые варианты поведения могут привлечь к вам новых, более достойных людей. Помните, вам не нужно достигать идеала или требовать от себя сверхсовершенства.

Повышающие самооценку и уважение к себе аффирмации: «Я умею отстаивать свои права. Я умею говорить: «Нет», когда считаю это нужным. Я заслуживаю уважения других. Я развиваю в себе качества лидера. Я – авторитет для себя и окружающих. Я свободно выражаю свое мнение. Я учитываю свои интересы».

В.В. Аткинсон, знаменитый психолог XVIII века, писал: «Я хотел бы сказать моим ученикам следующее: не давайте провести себя блестящей статьей или словом с окончанием на какой-нибудь – изм (марксизм и пр.). Вы имеете истину в вас самих, и со временем узнаете ее, когда постепенно и естественно разовьетесь, как цветок. Познание «я есмь» принесет свои плоды. Маленькое пламя в вас будет бросать на все свой свет и освещать все предметы.

Следуйте спокойно и серьезно по своему жизненному пути. Слишком большая поспешность не имеет ничего общего со скоростью; мечтатель – это не активность и суетливость. Человек со спокойными, серьезными и постоянными качествами достигает цели гораздо скорее, чем его брат с противоположными свойствами. Уверенность, доверие к себе и спокойное требование составляют могучую тройную динамическую силу, которая могла бы решить многие задачи, если бы человек познал ее.

Мудрый пользуется тем, чего глупец не видит. «Камень, отвергнутый строителем, войдет во главу угла». Не ползай, как червяк, не посыпай главу пеплом и не призывай небеса в свидетели того, что ты такое отвратительное создание; не называй себя «несчастливым грешником», годным лишь на вечное осуждение. Нет, тысячу раз нет! Встань, подними голову и лицо к небу, откинь свои плечи назад и вдыхай твоими легкими природный озон. И скажи самому себе: «я есмь» часть вечного принципа жизни. «Я» создан по образу и подобию Божьему, «Я» преисполнен божественным дыханием жизни; ничто не может повредить мне, так как «я есмь» часть вечной жизни.

Идите своим путем, милый друг, оставаясь твердым в ваших решениях и мощным с вашими вновь приобретенными силами. Исполните свой долг сначала по отношению к самому себе, затем по отношению к вашим братьям и прочим людям. Признайте братство всех людей, признайте, что все люди – братья; правда, иногда это жалкий сброд родственников, но тем не менее – наши братья. Не лгите вашим братьям и не позволяйте им обмануть себя. Если вы потворствуете им вопреки своей совести, своему пониманию, вы этим вредите не только самому себе, но и им. Не начинайте никогда сами войны, но и не давайте безнаказанно унизить себя. Если тебя ударят по щеке, не подставляй другую, но дай за это основательную взбучку. Ты не должен, однако, относиться к нему с ненавистью в сердце, и если он придет снова к тебе, то прости ему его вину. Учение об отказе от всякого сопротивления совершенно не правильно понимается, оно совсем не гласит того, что, благодаря ему, ты должен превратиться в какое-то мягкотелое существо, как бы в овцу или зайца. Нет, далеко нет! Если ты потакаешь другому, позволяешь быть несправедливым к себе, то действуешь несправедливо по отношению к нему. Твой долг – объяснить ему твою точку зрения и показать ему, с кем он имеет дело.

Конечно, я говорю здесь о фактическом покушении на твои права, но ради этого не нужно, разумеется, подыскивать в своем воображении правонарушения и превращать муху в слона. Это оказалось бы противоположной крайностью. Но пусть ненависть не находит никакого места в вашем сердце! Шествуйте по жизненному пути с «божьей кротостью в сердце, но с палкой в руке». Употребляйте последнюю не для нападения. Этого вы никогда не должны делать, но держите ее для самозащиты всегда наготове. Если вы облачены в «броню права» и мир видит, что вы обладаете самоуважением и не терпите никакой глупости, то он будет относиться к вам с уважением. Если вы будете следовать этим инструкциям и советам, то, конечно, вы не особенно будете терпеть направленных на вас ударов. Но при этом заметьте следующее: вы не должны первым наносить удары, вы должны быть выше этого!

Один древний писатель в следующих кратких словах определил обязанности человека по отношению к ближним: «Не причиняй никому несправедливости и отдавай каждому то, что следует». Если бы эти слова стали правилом поведения людей во всей их жизни, то тогда не нужно было бы никаких юристов, судов, тюрем. Тогда жизнь казалась бы «долгим нежным пением». Попробуйте достичь этого результата! Начните с себя.

Еще одно. Предостерегаю вас: не злоупотребляйте вашей вновь приобретенной силой, не таскайте по грязи Божий дар! Пользуйтесь им беспрепятственно для вашей пользы в любом законном отношении, но не причиняйте никому вреда на основании или посредством этого дара!».

11. Упражнения на контакт с подсознанием

Самое главное для исполнения сокровенных желаний – это установить хороший контакт со всеми своими личностями (сознанием, подсознанием, сверхсознанием), создать гармоничное общее сотрудничество, и ваши желания начнут исполняться как по мановению волшебной палочки. Помимо этого, конечно, от вашего физического тела требуются действие и энергия. (Например, желание – покупка машины, действие – на ней надо ездить, ремонтировать, платить страховку и пр.).

Упражнения на связь с подсознанием особенно важны для тех, кто не видит сны и

сомневается в своей интуиции – есть она у них или нет.

//-- Упражнение 1 --//

Выделите специальное время, отвлекитесь от всех мыслей и суеты (для этого можно минут десять полежать, расслабившись), уберите из головы посторонние диалоги. Настройтесь на ощущение необычной ситуации, подумайте о том, что отныне вы самый лучший друг (подруга) самому себе и у вас есть хороший друг, который всегда с вами, он может помочь, выручить, подсказать, направить, убедить, озарить. Но для того, чтобы понять его действия и уметь смотреть на мир и на себя его глазами, то есть раскрыть шире свое видение, надо с ним подружиться поближе и узнать его лучше. Вам надо дать ему понять, что вы готовы иметь с ним контакт, и что вы этого действительно хотите и желаете. Помните, что несмотря на его большие возможности, подсознание как маленький ребенок, который воспринимает все на веру. Поэтому к нему надо обращаться как к хорошему младшему другу или младшему брату.

Для начала напишите ему письмо о том, что в этой жизни вас с ним связывает взаимный интерес. Помогая друг другу, вы станете единым целым и ваша жизнь будет веселее, интереснее, приятнее. Убедите его в своем хорошем отношении к нему. Можете попросить у него прощение за то, что столько лет игнорировали его существование. Попросите его помогать вам в тех ситуациях, когда сознанию трудно выбрать единственно верное решение, предупреждать вас об ошибках. Если у вас есть с кем-либо недоразумения или конфликты, поделитесь с ним такой проблемой, никого не критикуя при этом. Помните, письмо должно быть позитивным и нравиться вам. Напишите так, как бы вы хотели, чтобы писали вам. Помните, что вы в какой-то мере пишете самому себе. Можете положить письмо в конверт, написать адрес. Постарайтесь показать полное доверие. Ваша задача – добиться взаимного понимания и сообща переработать свои жизненные проблемы. Подсознание может оказать неоценимые услуги как в повседневной жизни, так и в развитии ваших способностей. Отнеситесь к своим действиям, как к интересной игре. Письменная речь может служить хорошим каналом передачи информации.

Громко прочтите это письмо. Громкая речь производит впечатление на подсознание. Если вы говорите обычным тоном, оно воспринимает голос как бытовую, обыденную речь, и поэтому таким словам не придается большого значения. Громкая речь обычно более энергичная, и в связи с этим имеет большую значимость. Слова и формулировки надо употреблять самые простые. Сложные фразы, особенно насыщенные сравнениями, подсознанием могут быть не поняты или приняты неоднозначно. Таких же правил надо придерживаться, составляя аффирмации. Аффирмации чаще всего используются для изменения программы жизни и для удаления негативных взглядов и привычек подсознания.

//-- Упражнение 2 --//

Возьмите лист бумаги и ручку. Подумайте, какие вопросы вы могли бы задать подсознанию? Вначале напишите те вопросы, которые бы касались его лично, так как вы таким образом покажете ваш интерес к нему. Например, напишите вопрос: «Что ты хочешь?» (не уточняя, чего это конкретно касается). Затем возьмите ручку в другую руку и приготовьтесь писать ответ. Сделайте себе «ментальную паузу» – состояние, когда в голове практически нет ни одной мысли. Вам не надо думать об этом специально. Образы подсознания должны наплывать сами, как бы извне. На фоне этой внутренней пустоты может появиться ответ. Настройтесь писать машинально то, что само придет в голову.

Уделяйте таким упражнениям минут по десять в день, и вы сами заметите, что внутренние ответы и подсказки становятся все яснее и понятнее. Затем можете переходить к более сложным вопросам. Вопросы по разъяснению какого-либо сомнения надо задавать так, чтобы можно было получить однозначный ответ «Да» или «Нет». Например, на вопрос «Покупать мне эту вещь или нет?» однозначного ответа быть не может, поэтому лучше спросить проще: «Мне покупать эту вещь?». Перед тем, как задать вопрос, расскажите своему подсознанию цель. Это можно сделать либо громким голосом, либо хорошо сосредоточиться на внутреннем мысленном диалоге – для подсознания не подходит обыденная речь. Обыденная речь предназначена для нашего сознания. Не задавайте вопросы в будущем времени («У меня будет...?»). Ответы на вопросы о будущем знает только ваша Высшая личность – сверхсознание, то есть Ангел-хранитель. Поэтому для разговора выбирайте темы, касающиеся прошлого или настоящего. Можно задать вопросы личного характера о другом человеке: скучает ли по вам, любит – не любит и пр.

Независимо от возраста, можно, специально для подсознания, посмотреть любимые, виденные раньше фильмы, прочитать сказки, легенды, а затем вместе воспроизвести их в памяти. Может получиться так, что с определенными фрагментами у вас будет больше сложностей, с другими – меньше. Это может происходить от того, что у вашей Младшей личности есть свои вкусы, свои взгляды и свои склонности. Вы будете удивлены некоторым деталям, которых вы раньше не заметили. На многие вещи вы начнете смотреть другими глазами. У подсознания иные мерки относительно ценностей – как духовных, так и материальных.

//-- Упражнение 3 --//

Это упражнение нужно для того, чтобы вы убедились, что ваше воображение послушно вашей воле.

Помните, все упражнения надо делать в расслабленном, спокойном, позитивном состоянии (можно проверить при этом свой пульс – не более 72 ударов в минуту).

Вспомните и запишите все сказки, легенды, фильмы, спектакли, которые связаны с хорошими воспоминаниями, которые были вам интересны и произвели впечатление. Особенно вспомните те произведения, с которыми вы знакомы с детства. Прочитайте вслух этот список и на каждом пункте представьте мысленно те сцены и события, которые были наиболее яркими. Постарайтесь представить все как можно более точно, в движении, в «цветном изображении», с голосами и звуками. Можете включить вкусовые и обонятельные ощущения. Все виденные события должны сопровождаться эмоциями. Сами управляйте своим воображением. Исключите из головы те мысленные элементы, которые не имеют отношения к упражнению.

Такие упражнения помогут вам творчески, красочно представлять свои желания и наполнять их позитивной энергетикой.

12. Техника визуализаций

Техники со зрительными представлениями называются визуализацией. Визуализация – мысленное представление – также является введением к установлению контакта с подсознанием. Этот метод можно использовать и для решения личных проблем, улучшения состояния здоровья, создания новых условий жизни. Благодаря зрительным

представлениям, желаемые изменения могут произойти намного быстрее. По этой причине очень важно уметь представлять себе цели и мечты.

Представление о жизни и о нас самих руководит нашими поступками и нашим поведением. Если мы виним себя и жизнь, убеждаем себя, что мы чего-то не заслуживаем (примерные фразы: «Нам так богато не жить...», «Там хорошо, где нас нет» и пр.), то мы, таким образом, сами себя саботируем и перекрываем дорогу к достижению цели. В таких случаях соответствующая визуализация может помочь нам сделать первый шаг к переменам. Она будет новой инструкцией для нашего подсознания, которое, преодолев прежние сомнения, избавится от старых стереотипов и примется решать новые программы.

Визуализация действует как самовнушение. Чтобы убедиться в ее воздействии, сделайте такое простое упражнение.

//-- Упражнение 1 --//

Сядьте в свободной позе, закройте глаза сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов, расслабьтесь. Представьте себе лимон. Желтый, спелый лимон. Можете представить его на столе, на тарелочке или в руке. Ощутите его запах и подышите, представляя его аромат.

Отрежьте ломтик, посмотрите, как капает и вытекает его сок. Представьте, что вы языком касаетесь этого ломтика. Ощутите вкус кислоты и свежести.

Если вы хорошо сконцентрировались и выполнили это упражнение правильно, то вы явно ощутили привкус лимона.

Применяя воображение, можно положительно влиять на свое здоровье. Способность человеческого организма поддаваться представлениям и внушениям называется идеопластией. Лучшие результаты дает визуализация с использованием всех каналов ощущений. Каждый человек индивидуален, и поэтому одна и та же информация может быть воспринята по-разному. Одним более свойственно видеть образы, другим – внутренне услышать, третьим – ощутить при приеме информации какие-то эмоции. Все каналы ощущений важны, нет лучших или худших.

Большую часть информации мы получаем с помощью зрения. Например, когда мы знакомимся, наше общее впечатление о человеке приходит к нам по зрительному каналу. Мы составляем о нем общее впечатление, воспринимая сначала его фигуру, пол, одежду и пр. Примерно первые десять секунд у нас вырабатывается первоначальное мнение о данной личности. Затем мы слышим голос, который также производит на нас впечатление и дает нам следующую информацию. При пожатии руки мы получаем сведения осязательным путем. Считается, что самое первое впечатление о человеке при пожатии руки – самое верное, это мнение нашего подсознания. Обонянием мы можем почувствовать запах одеколona или духов, который свяжет его с человеком. Обычно сознательно мы не отдаем себе отчет, каким образом и на основании чего у нас формируется мнение о ком-то. Все это происходит на подсознательном, интуитивном уровне. Иногда случается, что по истечении некоторого времени мы начинаем сравнивать первое впечатление с действительностью и меняем свое мнение.

Существует условное деление людей на зрителей, слушателей, осязателей, кинестетиков и диджиталов. Такое деление зависит от доминирующего канала получения информации. Зрители (визуалы) воспринимают окружающий мир в первую очередь через зрительные каналы, и когда они думают о чем-то, то видят образы. Им чаще снятся цветные сны, они любят рисовать сами или приобретать картины и красивые вещи. Вспоминая о чем-то, они

в первую очередь видят сцены. У них хорошая зрительная память на лица. Они могут внутренним зрением представить увиденную страницу. В своем выборе они руководствуются внешними формами: видом, цветом, эстетикой. Лучшие методы учения для них – визуальные: пособия с иллюстрациями, фильмы, рисунки, чертежи. В речевых оборотах таких людей часто встречаются фразы, определяющие их ведущий канал информации, к примеру: «Я вижу, у вас тут все в разгаре» или «Я смотрю, у вас получается...», даже если фраза звучит по телефону.

Для слушателей (аудиалов) самым важным восприятием является звук. Слушатели любят песни, музыку, когда они показывают нетерпение, то выстукивают пальцами ритм. Вспоминая людей или события, они припоминают, что и как было сказано, воспроизводят в сознании ответы людей. Они на слух умеют различать шаги, их внимание может привлечь и сильный шум, и еле слабый скрип. Лучшие методы обучения – слушание лекций, чтение уроков вслух, прослушивание кассет. Для слушателей всегда важны высказывания и мнения других людей. Они любят участвовать в спорах и дискуссиях. Они красноречивы, хорошие ораторы и умеют убеждать. В их речи можно чаще услышать фразы «Что слышно?» или «Я слышу тут у вас...».

Для осязателей и кинестетиков самыми важными являются осязание и прикосновения. Деление между ними условное. Во время разговора они неосознанно дотрагиваются до собеседника (могут похлопать по плечу, сдуть пылинку, взять за пуговицу). Стараются приблизиться «лицом к лицу», избегая однако визуального контакта в отличие от визуалов. Им всегда нужен живой контакт. Чаще всего они эмоциональны и чувствительны. Думая и вспоминая, они концентрируются на ощущениях, которые испытали. Чтобы что-то лучше запомнить, им надо к этому прикоснуться, погладить. Для них очень важна атмосфера окружения, отношения между людьми. Кинестетики лучше усваивают материал, если они двигаются, ходят. Они любители танцев и гимнастических упражнений, из породы «непосед». Они часто употребляют речевые обороты типа «я так чувствую...» или «чувствуете?...».

Диджиталы встречаются крайне редко. Они воспринимают не образ, не звук, не чувство, а абстрактное значение информации, мысль о мысли. Для примера можно вспомнить главного героя фильма «Матрица» – Нео. В фильме было показано восприятие абстрактного значения образа, звука или чувства. Диджиталы могут видеть и чувствовать, но не конкретный образ, а мысль о нем. В речи таких людей чаще можно услышать фразы «я так понял...», «как я понимаю...». Один мой знакомый диджитал, сильно поранившись, сказал: «Я думаю, что мне больно».

Конечно, такое деление людей не всегда четко выражено, «чистых» видов практически не бывает. Есть люди, которые могут быть и хорошими слушателями, и одновременно хорошими зрителями. Чаще такое наблюдается у талантливых людей: артистов, музыкантов и др. Можно даже найти отчетливую взаимосвязь ведущей модальности и выбора профессии. Визуалы чаще выбирают профессию, связанную с образами – дизайн, художественные направления искусства, инженерное дело, моделирование одежды, таким людям легче водить машину. Аудиалы являются хорошими преподавателями, музыкантами, специалистами по связи с общественностью, психотерапевтами. Кинестетикам чаще по вкусу быть скульпторами, любого рода ремесленниками, поварами, массажистами и т. п. Вы можете легко себя проверить, определив, какой канал поступления информации является у вас ведущим. Сядьте в удобную позу, расслабьте тело и остановите внутренний диалог. Далее представьте какой-либо предмет. Лучше

всего, если вы попросите кого-нибудь сказать вам название любого предмета, которого нет в вашем повседневном обиходе. К примеру, скрипку. Будьте внимательны к тому ощущению, которое у вас появится. Вы можете увидеть образ скрипки или прочитать ее название, то есть увидеть не саму скрипку, а надпись (вы – визуал). Вы можете сразу услышать ее звук (вы – аудиал). Вы можете ощутить под пальцами тонкую, покрытую лаком древесину, ощутить вес инструмента или его запах (вы – кинестетик). Вы можете уловить непонятный, быстро меняющийся мыслительный образ, не имеющий консистенции, образа или запаха. Один человек (будучи диджиталом) дал такое определение слову «лавочка»: «Что-то плавное и тягучее, короткое, с осколком на конце».

Упражнения на визуализацию предполагают развитие всех каналов ощущений. Однако самым ценным является зрительное восприятие.

Процесс восприятия мира зрительным каналом достаточно сложен. Образ окружающего мира появляется в нашем глазу на сетчатке в перевернутом виде. Сложная система нервных сплетений дает информации возможность дойти к тем участкам мозга, которые отвечают за зрение. Там уже обработанные данные далее анализируются, и после тщательного анализа полученный образ достигает нашего сознания. Можно усомниться в том, что этот образ после подробного преобразования является адекватным образом действительного мира. Мы воспринимаем зрением только определенный диапазон волн. Насекомые, пресмыкающиеся и прочие животные воспринимают другой диапазон, а из-за строения глаз и мозга образ, который они получают от внешнего мира, вероятно, тоже иной. Трудно сказать, какой из них соответствует или хотя бы ближе к абсолютной реальности. Исследования показали, что пчелы видят ультрафиолетовые и инфракрасные излучения. Интересно, каким они видят мир? Способ восприятия окружающего мира обусловлен формой жизни, а также способом выживания: умением добывать себе пищу и защищать себя от опасности. Многие хищные птицы видят с больших расстояний такие мелочи, которые мы можем разглядеть только вооружившись мощной современной оптикой. «Не только мозг определяет наш способ восприятия мира, а также культура и окружение, в которых мы выросли. Показательно, что определенные традиционные общества Новой Зеландии не различают оранжевого цвета. Для них существует только красный, который сразу переходит в желтый, без промежуточного цвета. Эскимосы различают более двадцати оттенков и разновидностей белого цвета» (Лекции школы ЕШКО «Парапсихология»). Древние греки не различали сине-голубой цвет. В произведениях того времени море и небо они представляли в пурпурном цвете, сопоставляя с цветом виноградного вина.

Все видимые предметы мы воспринимаем через свои мысли о них. В связи с этим, люди оценивают все видимое со своей точки зрения. Например, увидев бриллиант, человек, плохо разбирающийся в камнях, скажет, что он похож на хрусталь или стразы; специалист по инженерному делу определит его ценность как самого твердого камня, который режет самые твердые материалы; бизнесмен в первую очередь оценит его стоимость; любитель красоты заметит, как он сияет и как преломляются его лучи; жулик, вероятнее всего, подумает, каким бы образом его украсть; специалист по камням будет анализировать его вес, чистоту, огранку. Из этого следует, что у каждого свое видение мира. Ювелира вряд ли восхитит сияние камня, а жулика – его плотность. Поэтому мы часто не воспринимаем естественной красоты окружающей нас действительности. Обычно то, что нам не нужно интерпретировать, описывать в уме, анализировать, относится к явлениям природы. Любуясь восходом и закатом, усеянным звездным небом, мы смотрим с восхищением и

чувствуем себя в такие моменты как бы вне пространства и времени. Мы ощущаем себя единым целым с природой.

Подобное происходит, когда мы занимаемся визуализацией. Сконцентрировавшись на внутреннем видении, мы перестаем ощущать свое тело, отвлекаемся от течения времени. У нас возникает единство с самим собой и образными представлениями.

Существуют следующие виды визуализаций:

- активная визуализация – мысленное представление, где вы сами видите себя как бы со стороны, участвующего в каком-то действии;
- статическая визуализация – когда вы воспринимаете образ только одним каналом ощущений (например, только зрительным, без звуков и пр.);
- динамическая визуализация – представление не только отдельных картинок, но и целых групп или сценок в движении;
- творческая визуализация – образы, которые вы непосредственно передаете подсознанию.

Творческому развитию в наше время уделяется достаточно много внимания. Ученый П.К. Энгельмейер поставил вопрос о разработке специальной науки о творчестве – эврилогии. Ни один предмет не игнорировался так долго и не стал так оживленно изучаться. Творчество представляет собой сложный сплав «осознанного» и «неосознанного», сплав строгого расчета и интуитивных озарений. Самое существенное в творчестве скрыто за пределами сознания. Состояние «прозрения», «инсайта» пережили многие ученые, и результатом интуитивной находки явились многие научные открытия. Такие открытия были: в ванной – у Архимеда, под яблоней – у Ньютона, во сне – у Менделеева и пр.

Творчество – популярный для нашей современной культуры термин. Он обозначает чуть ли не все продукты, производимые индивидуальной или групповой деятельностью, которые общество считает желательными.

Основной формой творческого мышления всегда являются зрительные образы. Человек может помыслить какое-то понятие, только визуализировав его. Это свойство человеческого ума называется «наглядность ненаглядности». Человек может визуализировать любые понятия, визуальная форма мышления – это дар природы. Под творческим мышлением обычно понимают мышление, приводящее к получению нового знания. Из этого можно сделать вывод: тому, кто хочет развить в себе интуицию, творческие способности, надо уметь выходить за пределы своей деятельности, впитывать разнообразные впечатления, искать новые формы отношения с самим собой и миром. Быть открытым миру, так как нужная информация может появиться «извне», и в таком случае имеется больше шансов на интуитивное восприятие.

В каждом человеке есть скрытое или явное творческое начало. У кого-то оно на поверхности, у других – глубоко скрыто. Известно много примеров, когда люди с яркими творческими способностями вовсе не подозревали о них, а только начав их развивать, находили в себе новые возможности.

//-- Упражнение 2 --//

Это упражнение для ощущения и развития эмоций. Вы, вероятно, помните, что эмоции относятся к области подсознания. Выполнив данное упражнение, вы сможете убедиться, насколько ваши эмоции поддаются вашей воле.

Сядьте в свободной или медитационной позе. Закройте глаза. Сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов. Почувствуйте расслабление всего тела. Ощутите эту приятность расслабления. Проследите за своим спокойным свободным дыханием.

Представьте, что вы находитесь в красивом месте на лоне природы. Это могут быть берег реки или озера, поляна в лесу, березовая роща, уединенный остров, прекрасный сад и т. д., то есть для вас это, в данном случае, идеальное место на Земле. Это место, где царит порядок, в котором хочется находиться и в которое захочется вернуться. Решите, какой сезон вам более всего подходит: весна, когда все в цвету, зима с сияющим под солнцем снегом и пр. Какое время дня: полдень, легкие сумерки или, может, звездная ночь, когда все залито светом полной Луны?

Проанализируйте, чем вы занимаетесь. Может быть, собираете грибы или качаетесь в гамаке под большим деревом в саду, гуляете или стоите, любуясь природой. «Увидьте» ласковых животных, красивых птиц, бабочек. Почувствуйте прохладу ветра или теплоту солнца, запах трав. Посмотрите на небо. Какое оно: синее, голубое, бирюзовое, в белых или дымчатых облаках? Импровизируйте так, как считаете нужным. Помните, что это ваш мир и вы в нем хозяин (хозяйка). Позвольте вашему воображению парить. Можете сорвать ягоду и попробовать ее вкус. Посмотрите на себя сначала со стороны, как будто видите себя на экране: как вы выглядите, как одеты. Почувствуйте, что вы довольны собой, вам нравится ваш внешний вид.

Затем представьте что-нибудь возвышенное и прекрасное. Это может быть то, что вы помните как самое лучшее мгновение, то, что вы испытали в лучший момент жизни, или представьте произведение искусства, которое вызвало у вас восхищение. Вы можете довериться вашему воображению и представить что-то иное – главное, чтобы этот образ трогал вашу душу и наполнял ее состоянием восторга и радости. Постарайтесь запомнить такое состояние. Думайте только о положительных моментах.

Перед тем как закончить упражнение, выразите благодарность за приятные ощущения и эмоции, которые вы испытали. После окончания этого упражнения проверьте свои возможности: вспомните состояние восторга и постарайтесь вызвать его в себе без предварительного настроения.

Через какое-то время, без предварительного упражнения, попробуйте усилием воли вызвать в себе те или иные эмоции. Почувствуйте радость, веселье, вдохновение, восторг. Обратите внимание на свои внутренние ощущения. Чем чаще вы научитесь по желанию вызывать такие чувства, тем чаще они будут появляться в вашей повседневной действительности, и для такого состояния начнут появляться реальные поводы.

Самое лучшее состояние при выполнении таких упражнений – это состояние релаксации (релаксация – полное расслабление мускулатуры), в котором вообще пропадает ощущение тела. Поэтому постарайтесь перед упражнениями позаботиться о тишине, выключите радио, отключите телефон. Позаботьтесь, чтобы вам никто не мешал. Хорошо проветрите комнату; одежда должна быть легкая и удобная. Перед упражнениями позвольте себе десятиминутный отдых – это поможет лучше расслабиться. Благодаря расслаблению, организм начинает работать более экономно, потребность в кислороде уменьшается до 20 %. Дыхание замедляет свой ритм, сердце бьется более спокойно. Благодаря расслаблению мышц, активизируются процессы саморегуляции. Релаксация является таким состоянием, при котором, благодаря расслаблению и положительным внушениям, улучшается состояние организма, повышается его биологическая и психическая выносливость.

//-- Упражнение 3 --//

Перечислите письменно те места природы, где вы любите проводить время и отдыхать. Вспомните с помощью зрительного мышления те сценки, которые у вас там когда-либо случались. Затем мысленно представьте будущие моменты, которые можете предположить. Цель такого упражнения – релаксация сознания во время представления. Выполняя упражнение, не напрягайте сознание, позволяйте образам самим проплывать в ваших мыслях. Сконцентрируйтесь на образах и ощущениях.

Во время таких тренировок помните, что:

1. Упражнения выполняются в позиции сидя, позвоночник при этом нужно держать прямо, подбородок слегка опустить. Руки свободно положить на колени. Можно сесть в медитационной позе (сесть «по-турецки», в позе лотоса или полулотоса).
2. Следует закрыть глаза, так как в этом случае зрительные образы будут ярче и выразительнее. После наработки практик глаза можно оставлять открытыми, но при этом смотреть перед собой рассеянным взглядом. Взгляд направлен вниз примерно на полтора метра вперед.
3. «Ощущая» окружающую среду, помните обо всех каналах восприятия: осязании, обонянии, слухе, вкусе; настройтесь мысленно ощущать запах воздуха, растений, прикосновение ветра, влаги, тепла и прохлады, вкус фруктов и т. д.
4. Представляйте разные места и мгновенно мысленно переноситесь с одного места в другое, например, представление яркого солнечного дня на пляже, затем – уединенная поляна в хвойном лесу и пр.
5. В представлении не делайте то, что может вас взволновать или напрячь. Все мысленные образы должны иметь только позитивный настрой.
6. Всегда представляйте себя в одиночестве, не вызывайте присутствие других людей или животных, которые могут быть опасны. Присутствие других людей может вызвать вас на общение, а это поведет за собой некоторое напряжение и уход от главной темы. Время релаксации – это только ваше время.

13. Контакт с младшей личностью с помощью визуализации

//-- Упражнение 1 --//

Сядьте в спокойной позе. Закройте глаза, сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов. Ощутите пустоту сознания. Для большего расслабления можете посчитать медленно до двадцати и обратно.

Представьте уединенное место природы и прекрасное новое здание или небольшой уютный домик (по вашему желанию). Он находится в красивой местности. Осмотрите его со стороны, потом войдите в него. Обойдите все комнаты, присмотритесь к внутренней обстановке, к мебели. В этом помещении должен быть большой удобный подвал или нижний этаж – это место для вашего подсознания. Верхний 3-й этаж или чердачное помещение – место для сверхсознания (о нем речь будет впереди). Можете выбрать себе комнату, которая будет вашим кабинетом или комнатой отдыха.

Найдите дверь, ведущую в подвал, и спуститесь туда по лестнице, считая ступени. Оглядитесь вокруг, можете зажечь свет. Поищите свое подсознание – оно может показаться в образе ребенка, взрослого человека, цветка, любого растения, животного или символа.

Запомните этот образ. Обратитесь к нему приятным голосом, скажите, что вы решили с ним поближе познакомиться. Напомните, что вы писали ему письмо, пообещайте ему свою поддержку и дружеское участие. Поговорите с ним, возможно, он скажет вам что-то интересное или проявит какие-либо таланты, о существовании которых вы не подозревали. Если оно согласится покинуть подвал, пригласите его прогуляться на природе. Можете предложить ему другую комнату, чтобы у него было лучшее место для отдыха или развлечений, а также для встреч с вами. В зависимости от его решения вы можете забрать его с собой или оставить на острове. Перед окончанием упражнения поблагодарите его за приятную компанию. Выполнив упражнение, запишите все, что вы увидели.

Периодически повторяйте это упражнение, так как, вероятно, вы что-то упустили и не разглядели с первого раза. Возможно, символический образ подсознания не сразу покажется вам, будет прятаться или попытается закрыть лицо. Вначале это не важно. После длительного общения оно станет относиться к вам с доверием и отблагодарит своими возможностями.

//-- Упражнение 2 --//

Это упражнение поможет вам выбрать имя вашему подсознанию.

Ваша Младшая личность, как и всякое любое существо, может иметь собственное имя. Имя является своего рода мантрой, вибрацией, и, обращаясь по имени, мы наделяем его владельца определенными свойствами и чертами.

Выбирая имя подсознанию, следует довериться своей интуиции. Перед тем, как сделать упражнение, вспомните имена, слышанные в детстве. Какие из них произвели на вас впечатление? Можете полистать календарь имен, где даны толкования их значений. Имя может быть обыкновенным, привычным или каким-нибудь экзотическим, сказочным или иностранным. Оно может отражать индивидуальные черты (например, Виктор, Виктория – победители). Имя не обязательно должно соответствовать вашему полу. Если через какое-то время вы решите, что ваша Младшая личность неохотно отзывается на новое имя, поменяйте его. Старайтесь, чтобы оно нравилось вам обоим.

Сядьте удобнее. Расслабьте свое тело, прикройте глаза, сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов.

Вслух или мысленно скажите своему подсознанию, что вы решили с ним пообщаться и хотите уточнить, каким именем оно хотело бы называться. Попросите его вспомнить те имена, которые ему нравятся. Если какое-то имя неожиданно появится в вашем сознании, запомните его, а потом запишите. Не комментируйте выбор, не обдумывайте его и ни в коем случае не высказывайте сомнения или критики. Затем перечислите по порядку те имена, которые вам показались наиболее подходящими. После каждого имени сделайте паузу и прислушайтесь к внутреннему голосу. Может быть, подсознание согласится с вашим выбором или решит принять двойное имя. Безоговорочно соглашайтесь с его мнением и его выбором.

14. Сведения о сверхсознании

У большинства религий есть одинаковые сходные элементы. Это вера и убеждение в том, что в каждом человеке, независимо от его поступков и образа жизни, есть духовная часть мира и присутствие высшего существа, которые поддерживают связь между жизнью

земной и жизнью духовной. Эту часть называют по разному: Ангел-хранитель, Дух, частица Творца, искра Божия. Это сверхсознание, надсознание, или Старшая личность. В гавайском языке эта личность называется Аумакуа, если это слово разобрать по частям, получается такое значение:

«ау» – старший, сильный, развитый, знающий, невидимый, соединяющий, духовный;

«ма» – товарищество, братство, дружба, взаимопомощь, содействие;

«куа» – отец, родитель, глава;

«макуа» – два бога.

В целом этот перевод можно сделать так: «Родительский Дух, которому можно доверять». Конкретный перевод с гавайского звучит так: «Кто-то, кому можно доверять, как ребенок доверяет родителям».

Согласно мировым религиям (иудаизму, христианству, исламу), эта личность считается Ангелом-хранителем, который постоянно витает над нами, хранит и помогает в том, о чем мы его просим. Символически он представляется в виде света или Солнца. (Ангелы – от греч. – вестник – это бесплотные существа, посредники между Богом и людьми).

Считается, что их призрачное тело, в отличие от тела подсознания, находится в некотором отдалении от физического тела человека и соединено с ним энергетической нитью. Они существуют за счет тонкой жизненной энергии, получаемой от подсознания («маной»), которая поднимается до уровня вибрации Высшего «Я». Подсознание умеет накапливать эту энергию и передавать ее Высшей личности. Сверхсознание распределяет эту энергию на свое существование, на свои цели и на выполнение просьб от подсознания.

Сверхсознание может выполнять наши просьбы, но только переданные через подсознание, оно даже может изменить наше прошлое. Чаще всего к сверхсознанию обращаются с духовными запросами и с просьбами об исцелении. Высшие духовные сферы занимаются духовными запросами, а материальной сферой заведует подсознание. Поэтому при выборе желаний надо учитывать не только материальные, но и духовные интересы, тогда будет больше шансов на их исполнение. (Например: «Я хочу быть богатой, так как в таком случае я могу дать детям блестящее образование» или «... я больше смогу путешествовать и узнавать много интересного»).

В полинезийском тотеме сверхсознание представлено в виде двух обнимающихся фигур, имеющих человеческое лицо, человеческий облик и два крыла. Наличие крыльев говорит о том, что оно не соприкасается с Землей, а парит над ней.

Согласно Гуне, сверхсознание является соединением мужского и женского начала. Это дух более высокой ступени, он существует вне нашей видимости и действительности, однако имеет существенное влияние на нашу жизнь. Главной целью сверхсознания является помощь в развитии среднего и низшего «Я». Объединение «Инь и Ян» – это очередная сфера развития на новом духовном уровне.

Считается, что животные имеют только одну личность. Помимо этой личности они имеют групповое сознание. Оно является общим для целого вида или для определенной группы животных одного вида на одной территории. Сознание животных, согласно учению о реинкарнации, с каждой ступенью может развиваться до такого уровня, который соответствует человеческому подсознанию.

Согласно эволюционному развитию, сверхсознание – это наша Средняя личность в те времена, когда нами руководило подсознание. Перейдя в стадию сверхсознания, оно стало лучше и чище. Оно прошло через физический этап развития и теперь свободно от человеческих недостатков. Целью нашей жизни является накопление опыта и создание

объединения трех «Я», только в таком случае мы сможем быть действительно и истинно счастливы и целостны.

Однако чтобы добиться такой целостности, нам надо, прежде всего, установить надежный контакт с подсознанием, так как сверхсознание сотрудничает напрямую не с нами, а с Младшей личностью. Вспомните, как вы представляли дом, где в подвале находилось подсознание: первый этаж был областью сознания, а третий или чердак – местом сверхсознания. Таким образом, если вы хотите получить помощь от Высшей личности, вы передаете информацию Низшей личности, а она, как диспетчер, передает ее Высшей. Конечно, в данном случае просьбу надо передать таким образом, чтобы подсознание действительно поняло, что вам надо, и не действовало по принципу игры в «испорченный телефон». Мы должны хорошо разъяснить, что мы хотим и для какой цели. В то же время просьба должна быть оформлена положительно, позитивно, так как просьбы с отрицательным подтекстом – например, просьба о мести, для сверхсознания неприемлима. Просьбы такого характера идут в «нижние слои астрала». Помощь получится в том случае, если две эти личности будут убеждены, что желаемое действительно полезно для всех. Если у сверхсознания достаточно накопленной информации по этому поводу и есть соответствующая энергия, полученная от подсознания, то оно может незамедлительно приняться за исполнение заказа. Нехватка нужной энергии для подсознания может быть в том случае, если человека одолевают негативные, злые, мстительные мысли, или он часто подвержен гневу или депрессии. В таком случае считается, что у него «слабый Ангел-хранитель» (такой «диагноз» устанавливают знахари, народные целители). «Что с каждым из верных есть Ангел, который как воспитатель и пастырь управляет его жизнью, против этого никто не будет спорить, помня слова Господа: «Не презирайте ни одного из малых сих, ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят Лицо Отца Моего Небесного». Ангел не отступит от всех уверовавших в Господа, если только не отгоним его сами плохими делами. Поскольку святого Ангела имеет каждый из нас, то грехи могут стать причиной бедствия. Нас перестанет закрывать стена, то есть святые силы, которые делают людей непобедимыми, пока пребывают с ними» (Святитель Василий Великий).

Может показаться удивительным то, что связь с нашими высшими духовными силами идет через сотрудничество с подсознанием, так как предполагается, что оно стоит ниже сознания по своему уровню развития в социальном смысле. Может, это своего рода некая блокировка или защита, чтобы мы не превышали наши возможности и выполняли те планы, на которые согласны обе стороны. Либо это можно объяснить таким образом, что связь со сверхсознанием, так как оно находится вне тела, происходит телепатическим путем, которое доступно лишь подсознанию.

Человеку легче понять нижний уровень, так как он прошел его в прежних перевоплощениях. Высший уровень может быть понят только с помощью духовных учителей, которые прошли достаточно долгий путь духовного развития. Когда человеческое сознание в молитвах приближается к высшему духовному уровню, оно в состоянии обратиться к сверхсознанию и к другим высшим духовно развитым существам. Молитвы – это закодированные послания, которые обязательно дойдут до нужного адресата. Если человек молится своими словами и при этом с сильной концентрацией, отрешенностью от всего постороннего, с чистотой помыслов, от него пойдут такие энергетические вибрации, которые достигнут высших уровней. «Мы молимся нередко дремлющими от житейских страстей сердцами и говорим дремания сердца своего, а не

истинную, живую, горячую молитву. Свечи и лампы напоминают

о том, что мы должны молиться горячей душой, пламенной» (св. праведник Иоанн Кронштадтский). Из этого следует, что «дремлющая» молитва лишена энергетической подпитки, которая ни в коем случае не зависит от громкости голоса при молитве, она зависит только от состояния души. «Надо не в словах одних поставлять молитву, а паче в душевном расположении молитвенном» (Святитель Василий Великий).

//-- Упражнение 1 --//

Сядьте удобно, расслабьте тело и сознание. Отвлекитесь от посторонних мыслей. Закройте глаза. Сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов.

Сконцентрируйтесь на себе, ощутите самого себя. Обратитесь к своему подсознанию по имени, или как ко второму «Я», к той части себя, своей души, которая отвечает за духовное состояние. Спросите его, доходит ли ваша молитва до Ангела-хранителя, и что нужно сделать, чтобы связаться с ним при помощи молитвы. Спросите, заслуживаете ли вы того, чтобы ваши молитвы были услышаны. Будьте предельно честны с самим собой. Позвольте образам и впечатлениям самим появляться на вашем мысленном зрительном экране.

После окончания упражнения запишите все видения, размышления и мысли, которые появились у вас в воображении. Поразмыслите над теми, которые показались вам странными и непонятными. Не комментируйте и не оценивайте то, что придет к вам в это время в голову. Запишите мысли и сопоставьте с тем, что вы видели и ощущали во время упражнения.

Вспомните свое детство, когда все внушения воспринимались на веру, так как большинство взглядов, имеющих отношение к высшим силам, мы почерпнули с того времени.

Связь со сверхсознанием происходит без всяких условий. Единственное, что для этого надо – наше желание, вера и готовность. Никто не сможет ограничить нашу связь с высшими существами или заблокировать ее. Единственным препятствием для этого можем быть лишь мы сами. «Приблизьтесь к Ангелам, и они приблизятся к вам». Профессор Е.О. Винго (преподаватель древних языков и мифологии) проверил изначальное значение библейского слова, которое обычно объясняется как «грех». Были получены следующие толкования: «ложная цель», «удаление от дороги», «вершить несправедный суд». Среди них не было понятия «грех против Бога».

Первым этапом перед произнесением молитвы должно стать прощение. Чувство обиды обладает большими разрушительными свойствами, оно может стать причиной онкологических заболеваний. Поэтому обида не только ставит преграды к молитве, но и уничтожает наше здоровье. Простить – значит освободиться. «Научиться прощать – это значит сдать самый трудный экзамен в нашем земном бытии». В христианской религии есть такой праздник – «Прощеное воскресенье», в этот день люди просят прощения за обиды у других людей и прощают сами. Таким образом они освобождают себя, свою душу, свое тело от всех негативов прошлого. Если вы начнете этот процесс, значит, вы готовы к связи с высшими силами.

//-- Упражнение 2 --//

Возьмите лист бумаги и напишите имена тех, кого надо простить. Охарактеризуйте кратко ситуацию, которая привела к обиде. Подумайте, какие чувства у вас были тогда, и какие – теперь. Готовы ли вы к прощению? Когда список будет готов, сделайте следующее. Перечеркните весь лист бумаги со словами: «Прощаю!». Затем сожгите его на

любом огне и проговорите: «Я прощаю вас за то, что вы были не такие, какими я хотел (а) вас видеть и знать.

Я прощаю вас и отпускаю от себя. Мы свободны друг от друга – вы и я».

Есть такой рассказ, касающийся прощения. «Однажды чистая душа гуляла по небу и задумалась, какое чувство самое прекрасное и самое великолепное. «Может, любовь? – подумала она. – Но мы здесь все любим и уважаем. Может, оказание помощи? Но здесь все это делают и, вообще, на небе никому и помогать не надо, все хорошо, просто и приятно. Достаток у всех». Тогда она пошла со своей проблемой к Господу Богу. Тот ответил ей, что такое чувство есть – это прощение других. «Ах, это прекрасно! – воскликнула душа, – но кому же я должна прощать? Ведь все существа здесь такие великолепные, такие добрые!»

– Чтобы в этом убедиться, просто это или нет, и научиться этому трудному искусству, нужно очутиться на Земле, – ответил Господь, – Если хочешь, я тебя туда отошлю.

– Ну, конечно, хочу – обрадовалась душа.

Перед путешествием на Землю для осуществления своих планов она обратилась к своему приятелю – другой душе. Тот ответил:

– Знаешь, если ты хочешь, то я могу спуститься с тобой на Землю и помочь научиться этому искусству.

– Да? Ты действительно сделаешь это для меня? Ты отправишься со мной на Землю? – Спросила душа с недоверием.

– Естественно, чего не сделаешь для приятеля. Но знай, когда мы встретимся на Земле, мы не будем помнить друг друга. Когда я буду помогать тебе в освоении этой науки, то придется сделать так, что ты будешь меня ненавидеть всей душой. Подумай тогда, что я твой приятель и помогаю тебе научиться этому искусству».

В прощении нет сокращенных дорог. Если человек не распрощался с обидой, а подавил ее, значит, он загнал ее в глубь подсознания. Ошибочным считается не ощущение отрицательных эмоций, а убеждение в том, что вы никогда не измените своего отношения к данному человеку или ситуации. Предполагается, что человек сам несет полную ответственность за свою жизнь и за все события, как хорошие, так и плохие, которые он притягивает к себе своим внутренним состоянием. Если человек работает над своим мышлением и меняет его, меняется его отношение к людям и меняется отношение людей к нему. Предоставьте судьбу других людей им самим и лучше займитесь собой.

Каждый человек может припомнить в этой жизни моменты, когда его обидели или оскорбили. Но, может быть, сам человек тоже кого-то осознанно или неосознанно обидел. Из-за этого в подсознании может остаться комплекс вины.

В таком случае надо не только уметь прощать других, но, в первую очередь, простить себя. Комплекс вины – это мучительные угрызения совести из-за осознания своей ответственности за причиненные кому-либо обиду или огорчение, действительное или воображаемое. Это чувство обычно побуждает человека размышлять над своими поступками, уметь исправлять ошибки, извлекать уроки, совершенствовать себя и уметь просить прощения. Однако, когда чувство вины переходит в навязчивое состояние, то оно может стать причиной депрессии и меланхолии. Лучший выход в таких случаях – проанализировать эту ситуацию и решить, как вы будете поступать в дальнейшем, если такое опять повторится. Если вы хотите «искупить свою вину», а нет конкретного повода, сделайте кому-нибудь бескорыстное доброе дело, не требуя платы. После этого перестаньте себя винить и простите себя. Все переживания, относящиеся к прошлому, –

это пустая трата и времени, и душевных сил. Иногда это чувство прививают ребенку в семье. В таком случае, эта основа, заложенная в детстве, может влиять на состояние человека на протяжении десятилетий. У такого человека низкая самооценка и уровень притязаний, он подсознательно лишает себя удовольствий, удачных возможностей и счастья, в своем понимании – он себя так наказывает, наказывает за то, что был все время виноват в детстве.

Такое чувство может быть специально навязано и взрослому человеку со стороны, чтобы им было проще манипулировать и заставить считаться с чьими-то потребностями. Если вас часто заставляют чувствовать себя виноватыми, жалуются вам, выставляют мучениками с целью заслужить ваше сочувствие, вынуждают к определенным действиям, давят на вас или угрюмо молчат, показывая свое неодобрение, – подумайте, не навязывают ли вам этим стиль поведения, который выгоден другой стороне. Решите сами, надо ли вам оправдывать ожидание таких людей. К тем людям, которые стараются навязывать другому свою волю, применим термин «энергетический вампиризм». Поэтому избавление от чувства вины также является хорошей ментальной защитой от внешних вампирических воздействий.

Иногда вина может быть мнимой от повышенной строгости к себе. В таком случае вспомните о том, что ошибаться свойственно всем и, право же, никто не идеален. Соответствующая аффирмация: «Я отпускаю от себя прошлое, я прощаю себя и других. Я нахожусь в полном согласии с собой. Я возвращаю себе силу. Я свободен (свободна) и я радуюсь жизни».

Возможно, вы сами знаете молитвы для контакта со своим Ангелом. Вы можете выбрать ту молитву, которая вам по душе, или составить ее своими словами. Вот пример молитвы-аффирмации Луизы Хей, обращенной к Божественному разуму. «Меня охраняет Божественная Мудрость.

Многие из нас не догадываются, что в нас есть внутренняя мудрость и сила, которые всегда на нашей стороне. Мы не обращаем внимания на интуицию, а потом удивляемся, почему в жизни не складывается, как надо. Научитесь прислушиваться к своему внутреннему голосу. Вы совершенно точно знаете, что вам делать.

В моей повседневной жизни меня направляет интуиция, которая помогает мне делать правильный выбор.

Божественный разум постоянно руководит мной в достижении моих целей. Я защищена. Я соединена с Божественной мудростью».

На каждый вопрос всегда находится ответ. Каждая проблема имеет решение. По сути, и проблемы-то нет, есть только недостаток информации в этой ситуации. Мы никогда не бываем в жизни одиноки, потому что мы имеем самого лучшего друга в лице самого себя.

«Каждый день я погружаюсь в себя, чтобы ощутить связь с мудростью Вселенной. Она постоянно направляет меня и ведет теми путями, которые приносят мне высшее благо и величайшую мудрость».

Вы можете сами составить свои молитвы для обращения к высшим силам. В этом случае важны не только слова, но и эмоциональный настрой, который будет содержаться в ваших словах. Если они будут идти от вашего сердца и от вашей души, то будут поняты высшими существами, которые незамедлительно на них отреагируют.

Вы можете сделать соответствующую визуализацию для установления контакта со сверхсознанием.

//-- Упражнение 3 --//

Сядьте удобно, расслабьтесь, сделайте несколько более глубоких вдохов и выдохов. Настройтесь на абсолютное спокойствие и позитив, отвлекитесь от всех посторонних мыслей, сконцентрируйтесь на внутреннем состоянии.

Почувствуйте в своей душе мир. Вам спокойно, хорошо, приятно. Поговорите со своим подсознанием о сверхсознании. Скажите, что вы знаете то, что любовь сверхсознания к вам и к нему – совершенная, Божественная Любовь, что вы воспринимаете сверхсознание как Космического родителя, который всегда с вами – и в минуты огорчений, и в минуты радости, и в час испытаний. Он всегда с вами – и сейчас и после вашей смерти.

Объясните своими словами, что сверхсознание опекает вас и любит, невзирая на то, хороший вы или плохой, оно принимает вас таким, какой вы есть. Оно имеет неограниченные возможности и может помочь в любом деле, попросите подсознание передавать Высшей личности ваши просьбы и желания. Скажите о пользе, которая получится в результате взаимодействия ваших трех личностей.

В этом упражнении не дается специальных слов, так как здесь должны проявиться ваши индивидуальность и самостоятельное творческое начало.

Спросите, где находится Высшее «Я» – далеко или близко от вас. Представьте его мысленно. Можете представить, как вы вместе с подсознанием дарите ему энергию «ману» в виде светящегося шара. Можете подняться к нему по ступенькам. Если захотите, дайте своему сверхсознанию имя, которое в дальнейшем будете упоминать в молитвах к нему.

Вы сами почувствуете, когда у вас получился контакт, – это одно из чувств, которое нельзя ни с чем спутать. Вы можете почувствовать это при выполнении упражнения, после выполнения или во время молитвы. Есть такое скорое обращение к Ангелу-хранителю при возможных неблагоприятных ситуациях: «Ангел мой, иди со мной, ты впереди, я за тобой». Помимо молитв-обращений к своему Ангелу и знаменитой молитвы «Отче наш», есть молитвы к Божьей Матери, Святым угодникам и молитвы, которые обращены к своему роду. Значению молитв посвящена следующая глава.

15. Значение молитв

Многие люди ждут Чуда, но ничего не делают, чтобы изменить свою жизнь. Если они не покупают лотерейного билета, Бог может не дать им выигрыша. Если мы не доверяем своему сверхсознанию, своему Ангелу-хранителю, и сами в молитве не просим чего-то, то оно никогда не будет вмешиваться в наш свободный выбор и не изменит наше будущее. Мудрый священник из Поморья говорил своим прихожанам: «Люди! Чудеса не происходят сами собой, молиться надо!». По молитве человеку может быть дан шанс, поэтому молитесь о том, что вы хотите, и будьте готовы принять то, что вам будет дано, смотрите внимательно, ибо иногда дается нечто более важное и лучшее, чем то, о чем вы просили. Знайте, что высшей силе лучше знать, что вам нужно на самом деле. У некоторых людей бывает страх перед изменениями, и это приводит к тому, что они стоят на месте и ничего не предпринимают. Вначале откройтесь мыслям о грядущих переменах, о расширении своих возможностей в «новой жизни».

Перед молитвой избавьтесь от чувства вины и простите всех: «Я прощаю себя и других людей за все причиненное мне зло, и я прошу прощения за все зло, которое я вольно или невольно причинил(а) другим» или «Господи, прости мне грехи вольные и невольные».

Помните, что ваша молитва не должна стать причиной несчастья других людей, иначе она не будет принята и не исполнится. Это относится и к молитве с просьбой, чтобы вас полюбил какой-то конкретный человек. В таком случае помолитесь об идеальной партнерской связи или о счастье в браке. Ангел-хранитель прекрасно знает, что для вас лучше: появление нового человека или укрепление существующей связи.

Во время молитвы надо иметь полное доверие, так как часто, глядя со своего ограниченного уровня, мы не видим, что для нас лучше, а что хуже, и не ставить условия.

Св. праведник Иоанн Кронштадтский писал: «Молитесь о всех дальних и близких искренно, ибо мы можем в сердечной молитве соприкасаться духовно со всеми любовью своей, хотя с иными всю жизнь не видимся; молитва всех объединяет, согревает, освящает, укрепляет». Молитвы зажигают в душе Божественный свет, приносят мир, покой и земные блага.

Приобщаясь к молитвам, согласитесь с мыслью, что каждый человек заслуживает снисхождения, невзирая на ошибки и на зло, принесенное другим. Помните заповедь: «Не судите, да не судимы будете». Встреча с такими людьми, может быть, является для нас испытанием, которое нам надо пройти или отработать. Сверхсознание любого человека опекает и оберегает его и желает ему всего наилучшего. Оно каждому дает шанс и время на индивидуальное развитие, духовный рост и осознание своей жизни. Оно располагает такими возможностями, которые нам трудно представить. Ваш Ангел-хранитель может связаться с другими Ангелами и высшими духовными существами, и не только в этом мире. Если вы установите с ним контакт и вверите ему свои просьбы, опишите желаемую ситуацию, оно найдет таких личностей в мире, которые будут в состоянии помочь вам это осуществить. «Просите, и дано будет вам, стучите, и отворят вам», – говорил Христос в своей проповеди.

«Действительно, каждый человек имеет своего Ангела-хранителя, но следует понимать его не как какое-то отдельное существо из высших сфер, но как наш собственный дух, нашу высшую триаду или наше истинное индивидуальное «Я», которое, увы, очень редко может заставить носителя своего прислушиваться к своему голосу. Иногда голос этот определяют как совесть. Истинными Ангелами-хранителями человечества следует признать

Великих Духов, Иерархию Светлых Сил, Великое сокровенное Братство, вечно стоящее на страже человеческих духовных нужд и эволюции. Некоторые из этих Ангелов-хранителей, конечно, в редчайших случаях, становятся руководителями отдельных личностей, но луч их постоянно устремлен в неослабные поиски новых пробудившихся сознаний и загоревшихся сердец, чтобы поддержать и направить их. Но в наш век, к прискорбию, «Ангелами-хранителями» большинства стали темные одержатели низших сфер, голос которых легче воспринимается, ибо он никогда не идет в разрез с нашими земными вожделениями. Но горе допустившим такое приближение» (Агни-Йога).

Люди использовали молитвы на протяжении веков для различных житейских нужд и для исцеления. В горестях и печалях, в скорби и болезнях, в радости и счастье они обращались к молитвенному слову, которое зажигало Божественный свет надежды. В молитвах передан драгоценный духовный опыт поколений.

«Что потребно человеку в жизни земной? Пища для убожения тела, одежда для прикрытия тела, жилище для поселения тела, удовольствие для расслабления тела? Тело, данное человеку Богом, владеет своим хозяином беспредельно. Вся жизнь отдается для ухода за ним и приобретения удовольствий для него. Тело без души и без Духа Святого

порабощает и заставляет беспрекословно исполнять его прихоти и желания. Как же безрадостно коротается время земное в служении привередливому телу. Но в какой-то миг, в благодатный час приходит осознание, что тело – храм души нашей, и только в этом его функция земная. Значит, оно призвано хранить в чистоте, незапятнанности, божественности душу чада Божьего – человека. Именно благодаря наличию божественного огня человек может жить и радоваться каждому дню, не проводя времени в унынии. Именно благодаря началу божественному в душе человеческой приходит Дух Святой, приносит мир, покой, блага земные. Блага, не подразумевающие служение телу, а преданность Господу, ощущение его непреходящего присутствия во всем и везде. Что же потребно человеку в его жизни мирской? Чтобы одарен был он Духом Святым, чтобы пришло прозрение и явилось самое благодатное служение – любовь к Богу и любовь к человеку» (Л.И. Патигин).

16. Основные молитвы

ОТЧЕ НАШ

Иже еси на небесах! Да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небесах и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избави нас от лукавого; ибо Твое есть Царство, и Сила, и Слава вовеки.

Аминь.

МОЛИТВА БОГОРОДИЦЕ

Богородице Дево, радуйся Благодатная Марие, Господь с Тобою, благословенна ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имени Твоего ради.

МОЛИТВА ЧЕСТНОМУ КРЕСТУ

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его! Яко исчезает дым, да исчезнут. Яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на Тебе пропятого Господа нашего Христа, во ад сшедшаго и поправшего силу диавола, и даровавшего нам Тебя, Крест Свой Честный, на прогнание всякого супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень!

Помогай ми со Святою Госпожою Девою Богородицею и со всеми святыми вовеки.

Аминь.

ВЕРУЮ

Верую во единого Бога Отца, Вседержателя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от

Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворена, единосущна Отцу, Им же вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения, сшедшего с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою, судити живым и мертвым, Его же царствия не будет конца. И в Духа Святого, Господа Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголаващаго пророки. Во единую Святую Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века.

Аминь.

ЖИВЫЙ В ПОМОЩИ

Живой в помощи Вышняго в крове Бога небеснаго водворится речет Господевы заступник мой еси и прибежище мое; Бог мой, и уповаю на него яко Твой избавит тя от сети ловчи и от словесе мятеж на плещма Своима осенит тя и под криле Его надеешься: оружием обыдет та истина Его. Не убоишя от страха ночнаго, от стрелы летящая во дни, от вещи во тьме преходящая, от сряща и беса полуденнаго. Падет от страны Твоя тысяща и тьма одесную тебе, к тебе же не приблизится. Обаче очима Твоима смотриши и воздаяние грешников узриши. Яко

Ты, Господи, упование мое: Вышняго положил еси прибежище Твое. Не приидет тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему: яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих. На руках возьму тя, да некогда преткнеши о камень ногу твою на аспида и василиска наступиши и попереши льва и змия. Яко на Мя упова, и избавлю и покрою и яко позна имя Мое воззовет ко Мне, и услышу его; с ним есмь в скорби, изму его и прославлю его, долготою дний исполню его и явлю ему Спасение Мое.

МОЛИТВА ИИСУСУ ХРИСТУ НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПОРЧИ

Господи Иисусе Христе! Сыне Божий! Огради нас святыми Твоими ангелами и молитвами Всепречистыя Владычицы нашия Богородицы и Приснодевы Марии, силою Честного и Животворящего Креста, святого архистратига Божия Михаила и прочих небесных сил бесплотных, святого пророка и Предтечи крестителя Господня Иоанна, священномученика Киприана и мученицы Иустины, святителя Николая архиепископа Мир Ликийских Чудотворца, святителя Никиты Новгородского, преподобных Сергия и Никона, игуменов Радонежских, преподобного Серафима Саровского Чудотворца, святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии, святых и праведных Богоотец Иакима и Анны, и всех святых твоих, помощи нам, недостойным, рабу Божию... Избави его от всех навет вражеских, от всякого зла, колдовства, чародейства и лукавых человек, да не возьмут они причинить ему никакого зла. Господи, светом Твоего сияния, сохрани его на утро, на день, на вечер, на сон грядущий, и силою Благодати Твоя отврати и удали всякие злые нечестия, действуемая по наущению диавола. Кто думал и делал, верни их зло обратно, в преисподнюю, яко твое есть Царствие и Сила, и Слава Отца и Сына, и Святого Духа! Аминь.

МОЛИТВА В ДЕНЬ НОВОГО ГОДА

Господи Боже, всех видимых и невидимых тварей Творец и Зиждитель, сотворивший

времена и лета, Сам благослови начинающийся сего дня Новый Год, который мы считаем от воплощения твоего для нашего спасения. Дозволь нам провести сей год и многие по нем в мире и согласии с ближними нашими, укрепи и распространи Святую Вселенскую Церковь, которую Ты Сам основал в Иерусалиме, и спасительную жертвою Святого Тела и Пречистой Крови освятил. Отечество наше возвыси, сохрани и прославь; долгоденствие, здоровье, изобилие плодов земных и благорастворение воздуха дай нам; меня, грешного раба Твоего, всех родственников и ближних моих благоверных христиан, как истинный наш верховный Пастырь, упаси, огради и на путь спасения утверди, чтобы мы, следуя по нему после долговременной и благополучной жизни в мире сем, достигнули царства Твоего небесного и удостоились вечного блаженства со Святыми твоими.

МОЛИТВА ПРОТИВ ПРИВОРОЖЕНИЯ

Философом и чародеем был ты, святой Киприан, до просвещения своего. К деве, красотой которой безуспешно прельстился один юноша, ты трижды насылал бесов, чтобы вспылала она любовью к юноше, но, потерпев неудачу и уразумев тщету своего волшебства, ты сжег все книги, и ко Христу обратившись и святое крещение приняв, был поставлен епископом Антиохийским. Ныне же со Христом царствуешь и наслаждаешься в раю, священ-номученик, вместе с Иустиною – девою, которая Христа всем сердцем возлюбиши, все чары бесовские, как паутину, разорвала. Услышь нас, святой Киприан – священно-мученик со святою девою Иустиною, молящихся вам: помогите и избавьте нас от злого очарования, творимого нечестивыми, в пагубу нам. Освободите нас от омрачения страстями, из сетей похоти извлеките, оградите нас от коварства злых людей и отгоните от нас ненавидящего добро, уловляющего нас диавола, чтобы в мире, покое и тишине прожить нам остаток дней жизни нашей, благодаря ежедневно Господа Бога. Аминь.

МОЛИТВА ПОМИРИТЬ ВРАЖДУЮЩИХ

Владыко Человеколюбче, Царю веков и Подателю благих, разрушивший вражды средостения и мир подавший роду человеческому, даруй и ныне рабам твоим: вкорени в них страх Твой, и друг ко другу любовь утверди; угаси всякую распрю, отыми все разногласия, соблазны. Яко Ты еси мир наш, и тебе славу воссылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА О ТЕХ, КТО БОЛЕН

Владыко Вседержатель, Святой Царь, наставляющий и неумерщвляющий, поддерживающий падающих и восстанавливающий низверженных, исцеляющий телесные человеческие страдания! Мы молимся Тебе, Боже наш, посети Твоею милостию страдающего немощью раба Твоего (имя), прости ему всякое вольное и невольное согрешение. Господи, пошли ему с небес Твою врачебную силу, прикоснись к его телу, угаси в нем жар, прекрати страдание и исцели находящуюся в нем немощь; будь врачом Твоего раба (имя) и подними его с одра болезни, с ложа страдания целым и совершенно здоровым, сделай его благоугождающим Церкви Твоей и исполняющим волю Твою. Ибо в Твоей власти миловать и спасать нас, Боже наш, и Тебе воссылаем славу отцу и Сыну и святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА БОГОРОДИЦЕ В ДЕНЬ ПРАЗНИКОВ ЕЕ ИКОН

О, Пресвятая Владычице Богородице, небесная Царица, спаси и помилуй нас, грешных

рабов Твоих (имя) от напрасной клеветы и от всяких бед, напастей и внезапной смерти, помилуй в дневных часах, утренних и вечерних и во все времена сохрани нас – стоящих, сидящих, в ночных путях спящих, снабди, заступи и покрой, защити, Владычице Богородица, от всех врагов видимых и невидимых, от всяких злых обстоятельств, на всяком месте и во всякое время будь нам, Мать Преплагающая, неодолимая стена, крепкое заступление всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Праздники икон Божьей Матери

2 января – Спасительница утопающих;
8 января – Трех радостей. Милостивая;
3 февраля – Отрада. Умиление;
7 февраля – Утоли мая печали;
18 февраля – Взыскание погибших;
23 февраля – Огневидная;
25 февраля – Иверская;
15 марта – Державная;
18 марта – Воспитание;
18 марта – Благодатное небо;
29 марта, 11 июня – Споручница грешных;
21 марта, 2 августа, 10 декабря – Знамение;
27 марта, 29 августа – Феодоровская;
1 апреля, 8 сентября, 20 октября – Умиление;
6 апреля – Тучная гора;
14 апреля, 22 декабря – Нечаянная радость;
16 апреля – Неувядаемый цвет;
18 мая – Неупиваемая чаша;
3 июня, 6 июля, 8 сентября – Владимирская;
6 июня – Нерушимая стена;
24 июня – Достойно есть;
11 июля – Троеручица;
21 июля, 4 ноября – Казанская;
5 августа – Почаевская;
5 августа, 6 ноября – Всех скорбящих радость;
11 августа – Смоленская;
26 августа – Семистрельная. Страстная;
17 сентября – Неопалимая купина;
29 сентября – Призри на смирение;
1 октября – Целительница;
22 октября – Скоропослушница;
28 октября – Спорительница хлебов;
30 октября – Прежде Рождества и по рождестве;
25 ноября – Милостивая Дева, избавительница;
2 декабря – В скорбях и печалях утешение.

МОЛИТВА К БОГОРОДИЦЕ

В третий час пришел Спаситель к матери Своей Пресвятой Богородице и спросил:

«Мать Мая Пресвятая Богородица, что ты видела во сне в эту ночь?».

«Сын Мой, Иисус Христос, я видела во сне в эту ночь, что на Иерусалиме было затмение, солнце и месяц стали на колени и Иосиф покрыл их белым полотном и, разбудив Адама и Еву, дал и спасение, и благословение Твое».

Матерь Пресвятая Богородица, ты подаешь скорбящим, обиженным заступление, бедствующим – помощь, печальным – утешение, болящим – исцеление. Пред тобою и раб (а) твой (я) Божий (Божья) (имя).

Освяти плоть и душу мою, освяти дом и пищу мою. Освяти землю, по которой ступает нога моя и в дни и в ночи.

И да покой мой – Бог, прибежище – Иисус Христос, покровитель – Дух Святой.

Дух Господень на мне, и Дух даст мне прозрение, спасение, исцеление, благословение и в дни и в ночи, да исполнится ныне и присно сия Благодать. Аминь.

ОТ БОЛЕЗНИ РЕБЕНКА

1. Зажечь свечу перед иконой Богородицы (если болен младенец – перед иконой Владимирская).

2. Прочеть молитву «Отче наш».

3. Обращение к Богородице:

«Матерь Пресвятая Богородица,
Ты подаешь скорбящим,
Обиженным заступление,
Бедствующим – помощь,
Печальным – утешение,
Болящим – исцеление.
Пред тобою и раба Божья (имя).
Помоги моему ребенку (младенцу),
Рожденному и крещенному
Рабу Божьему_(имя)
(или: Рожденной и крещенной
Рабе Божьей_(имя).
Снизойшли на него (на нее)
Свою благодать и милосердие,
Утоли его (ее) боль,
Исцели его (ее) душу и тело»

4. Перекрестить ребенка 9 раз.

5. Прочеть молитву «Живый в помощи».

При сильных заболеваниях повторить 3 раза, делать 3 дня. Заказать в церкви Сорокоуст о здравии.

МОЛИТВЫ К АРХАНГЕЛАМ

Ангельские силы, по учению Церкви, подразделяются на иерархии и чины и именуются Серафимами, Херувимами, Престолами, Господствами, Силами, Властями, Началами, Архангелами и Ангелами.

Особое почитание воздается церковью Архистратигу Михаилу как главе небесных чинов, верному служителю Божьему и победителю демонов:

«И произошла на небе война: Михаил и Ангелы его воевали против дракона, и дракон и ангелы его воевали против них, но не устояли, и не нашлось уже для них места на небе. И низвержен был великий дракон, именуемый диаволом и сатаною, обольщающий всю вселенную, низвержен на Землю, и ангелы его низвержены с ним» (Откровение).

Понедельник

Святой Архистратиже Божий Михаиле, отжени от меня молниеносным мечом Твоим духа лукавого, искушающего меня.

О, великий Архистратиже Божий Михаиле – Победитель демонов! Победи и сокруши всех врагов моих видимых и невидимых, и умоли Господа Вседержителя, да спасет и сохранит меня Господь от всех скорбей и от всякой болезни, от смертоносной язвы, и от напрасной смерти, ныне и присно, и во веки веков.

Аминь.

(Архистратиг Михаил – Защитник славы Божией, Предводитель всех небесных сил бесплотных).

Вторник

Святой Архангеле Гаврииле, радость неизреченную с небес Пречистой Деве принесший, исполни радостью и весельем сердце мое, гордостью преогорченное. О, великий Архангеле Божий Гаврииле! Ты еси благовестил Пречистой Деве Марии зачатие Сына Божия. Возвести и мне, грешному, день страшной смерти, и умоли Господа Бога за грешную мою душу, да простит Господь грехи мои, и не удержат меня демоны на мытарствах за грехи мои.

О, великий Архангеле Гаврииле! Сохрани меня от всех бед и от тяжелой болезни, ныне и присно, и во веки веков.

Аминь.

(Архангел Гавриил – Благовестник тайн Божиих и служитель чудес).

Среда

О, великий Архангеле Божий Рафаиле, приемый дар от Бога целити недуги! Исцели неисцелимые язвы моего сердца и многия болезни моего тела.

О, великий Архангеле Божий Рафаиле! Ты еси путеводитель, врач и целитель, руководствуй меня ко спасению и исцели все болезни мои душевные и телесные и проведи меня к Престолу Божию, и умоли Его благоутробие за грешную мою душу, да простит меня Господь и сохранит от всех врагов моих и от злых людей, ныне и вовеки.

Аминь.

(Архангел Рафаил – Целитель).

Четверг

Святой Архангеле Божий Урииле, светом Божественным озаряемый и призываемо исполненный огнем пламенной горячей любви! Брось искру огня сего пламенного в мое сердце холодное и душу мою темную светом твоим озари.

О, великий Архангеле Божий Урииле! Ты еси сияние огня Божественного и

Просветитель помраченных грехами; просвети ум мой, сердце мое, волю мою силою Святаго Духа, и настави меня на путь покаяния и умоли Господа Бога, да избавит меня Господь от ада преисподнего и от всех врагов видимых и не видимых, ныне и присно, и во веки веков.

Аминь.

(Архангел Уриил – Просветитель ума).

Пятница

Святой Архангеле Божий Селафииле, дай молитву молящемуся; научи меня молиться молитвой смиренной, сокрушенной, сосредоточенной и умиленной.

О, великий Архангеле Божий Селафииле! Ты молишь Бога за людей верующих, умоли Его благоутробие за меня грешного, да избавит меня Господь от всех бед и скорбей и болезней и от напрасной смерти, и от муки вечной, и да сподобит меня Господь Царства Небесного со всеми святыми вовеки.

Аминь.

(Архангел Селафиил – Служитель молитвы).

Суббота

Святой Архангеле Божий Иегудииле, присный спо-спешниче всех подвизающихся на пути Христовом, возбуди меня от тяжкой лени и подвигом добрым укрепи меня.

О, великий Архангеле Божий Иегудииле! Ты ревностный защитник Славы Божией; Ты возбуждаешь прославлять святую Троицу. Пробуди и меня, ленивого, славить Отца и Сына и Святаго Духа, и умоли Господа Вседержителя, да созиждет во мне сердце чистое и дух правый обновит во утробе моей и Духом Владычним утвердит меня поклоняться Богу в духе и истине. Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Аминь.

(Архангел Иегудиил – Покровитель подвизающихся и монашествующих).

Воскресенье

Святой Архангеле Божий Варахииле! Благословение от Господа нам приносящий, благослови меня положить начало благое исправлению нерадивого жития моего, да угожу во всем Господу Спасителю моему во веки веков.

Аминь.

(Архангел Варахиил – Раздатель благословения и покровитель благочестивых семейств).

СВЯТЫЕ, ИМЕЮЩИЕ ОСОБЕННУЮ БЛАГОДАТЬ ПОМОГАТЬ В БОЛЕЗНЯХ И ИНЫХ НУЖДАХ

Канонизированные святые еще при своей жизни совершали чудеса исцеления от различных недугов при содействии им благодати Духа Святого, не требуя награды за свой труд, помня наказ: «Туне приясте, туне дадите». И после ухода из этого мира они продолжают помогать многим при молитвенном к ним обращении.

Святые, мученики, великомученики, священномученики, преподобные, блаженные, апостолы, равноапостольские, святители – все они являются посредниками между нами и Богом, «ходатаи» за нас перед Богом, Иисусом Христом, Божьей Матерью. Святые угодники достигли Небесного Царства и получили от Бога благодать и Духа Святого.

Одним из особо почитаемых святых считается Николай Чудотворец (родился около 280

года, участвовал на первом Вселенском соборе 325 года в Никее). Он особенно знаменит тем, что помогал не только православным христианам, но и «мохамедам и язычникам». Существует много сказаний о его бесчисленных чудесах, явленных им при жизни и после смерти. В «Записках о Московии» рассказывается такой случай: «Некто Михаил Казелецкий, муж знатный и храбрый, в одном сражении с татарами преследовал знатного татарина. Ускорив бег коня и все-таки не могши его догнать, он воскликнул: «Николай Чудотворец, доведи меня до этого человека!». Татарин, услышав это, вскричал в страхе: «Николай Чудотворец, если он твоею помощью нагонит меня, то этим не сделаешь ты никакого чуда, если же сохранишь невредимым меня, чуждого твоей вере, тогда будет велико имя твое». После таких слов лошадь Михаила остановилась, и татарин спасся. Говорят также, что татарин при своей жизни каждый год приносил в дар Николаю несколько мер меду за свое спасение и послал Михаилу Казелецкому в память своего избавления меду и, сверх того, почетную меховую одежду». Существует еще такой рассказ про «Старца с вокзала» – эта история передана А Вергинским. В Харбине русские эмигранты повесили на железнодорожном вокзале икону Николая Чудотворца. Однажды ранней весной в вокзал вбежал мокрый с ног до головы старый китаец и распростерся на полу перед иконой, протягивая к ней руки и бормоча что-то с большим чувством. Оказалось, он шел по льду через реку и провалился в полынью. Несчастного уже затягивало течением под лед, когда он вспомнил, что русские всегда просят помощи у какого-то старика, изображение которого висит на вокзале. «Старец с вокзала, старец с вокзала, спаси мя!» – были последние слова китаец, потом он потерял сознание. Очнулся он на берегу, рядом с ним никого не было, кто мог бы ему помочь. Первым делом он бросился на вокзал благодарить святого старца за свое чудесное спасение.

Молитва св. Николаю, архиепископу Мир Ликийских, чудотворцу
«Николай, Угодник Божий, помощник Божий, ты и в поле, ты и в доме, в пути и в дороге, на небесах и на земле, спаси и сохрани от всякого зла (имя)».

Сведения о том, к помощи какого святого надо прибегнуть

1. В болезнях:

При головной боли: Св. Иоанну Предтече.

При болезни глаз: Божией Матери в честь иконы Ее Казанской, Свт. Алексею Московскому, Василию Блаженному, Свт. Никите Новгородскому, Прав. Симеону Верхотурскому, Блгв. ц. Димитрию, Мч. Мине Египтянину, сотнику Лонгину, Влмч. Димитрию Солунскому, Преп. Евфросинии Московской, Казанским святителям Гурию и Варсонофию.

При зубной боли: Священномученику Антипе.

При болезнях желудка, при грыже, отеках: Великомученику Артемию.

При увечье или иной боли рук: Божией Матери в честь иконы Ее «Троеручицы», Преп. Иоанну Дамаскину.

При болезни ног: Прав. Симеону Верхотурскому, Преп. Серафиму Саровскому.

При оспе: Мученику Конону, Свщмч. Киру и Иоанну.

При лихорадках и горячках: Апостолу Петру, Свт. Василию Новому, Преп. Мирону, Прав. Артемию Веркольскому, Мч. Фотинии, Прав. Иулиании Лазаревской.

В женском кровотечении: Преп. Ипатию Руфианскому.
В расслаблении тела: Преп. Александру Свирскому, Преп. Никите Столпнику.
При бессоннице: Семи отрокам в Ефесе, Преп. Иринарху Ростовскому, Преп. Маруфе, еп. Месопотамскому.
При водянке: Преп. Ипатию.
При болезни горла: Свщмч. Власию.
При онемении языка: Преп. Иоанну Рыльскому.
От падучей болезни: Мч. Биту.
При параличе: Преп. Иакову Железнобородскому, Преп. Иоанну Многострадальному, Преп. Мартиниану.
О скором выздоровлении или легкой смерти для тяжело больных: Мч. Панкратию.
При любом болезненном состоянии: Епископу Спиридону Тримифундскому, Преп. Пимену Многоболезненному, Великомученику Пантелеймону, Преп. Агапиту, Преп. Самсону, Свщмч. Ермолаю, Мч. Косме и Дамиану, Киру и Иоанну, Мокию и Аниките, Фалалею и Трифону, Божией Матери в честь иконы Ее «Целительница».

2. В семейных неблагополучиях:

О счастье брака: Божией Матери, Ап. Симону (Зилоту) Канониту, Блгв. кн. Петру (в одиночестве Давиду) и кн. Февронии (в одиночестве Евфросинии), Муромским, Мч. Адриану и Наталии, Мч. Хрисанфу и Дарье, Влмч. Параскеве, своему Ангелу-хранителю.
О благополучии второго брака: Преп. игумении Афанасии. Если возненавидит муж жену неповинно: Мч. и исп. Гурию, Самону и Авиву, Мч. Шушаник (Сусанне).
В супружеском бесплодии: Прав. Иоакиму и Анне, Прав. Захарии и Елизавете, Преп. Роману, Мч. младенцу Иоанну Киевопечерскому, Преп. Ипатию Руфианскому, Преп. Евфимию Великому.
В трудных родах: Божией Матери в честь иконы Ее «Помощница в родах», и Феодоровской, Прав. Захарии и Елизавете, Преп. Меланин Римлянина, Влмч. Екатерине.
При недостатке матернего молока для младенцев: Божией Матери в честь иконы Ее «Млекопитательница», Преп. Ипатию, Равноап. Нине, Мч. Трифене (источники).
Покровителям младенцев: Божией Матери в честь иконы Ее «Тихвинская», Прав. Симеон Богопримец, Сщмч. Иуар.
При лишении и потере детей: Мч. Евстафию и Плакиде, Преп. Ксенофону и Марии.
В болезнях младенцев: Святителю Иулиану, Прав. Иулиании Лазаревской.
Об избавлении младенцев от родимца: Великомученику Никите.
О воспитании в детях христианского благочестия:
Мч. Софии, Прав. Эмилии.
О заботе родителей об устройстве детей: Филарету Милостивому, Святителю Николаю, Свт. Митрофанию Воронежскому.
В печали родительского сердца о сыне или дочери, где они находятся и живы ли: Преп. Ксенофону и Марии.
Когда вражда поднимается между ближними: Блгв. кн. Борису и Глебу, Блгв. кн. Андрею Боголюбскому, Мч. Вячеславу, Влмч. Варваре, Мч. Шушаник.

3. В душевных нуждах:

О даре напутствия святыми дарами в случае угрозы внезапной смерти: Влмч. Варваре.
При тоске по родине и родным: Преп. Иоану Кушнику.

Когда неверие беспокоит душу: Ап. Фоме, Преп. Павлу Препростому.
Наставники покаяния: Преп. Ефрем Сирийский, Свт. Андрей, архиеп. Критский, Преп. Мария Египетская.
В унынии: Свт. Тихону Задонскому.
В самом отчаянии: Святителю Иоанну Златоустому, Преп. Афанасию Ефонскому.
В страсти гнева: Преп. Ефрему Сирию, Прав. Давиду, Преп. Сергию.
Против гордости: Преп. Сергию, Преп. Алексею, человеку Божию.
Возвращают отторгнутых от церкви, заблудших: Св. Симеон Столпник, Ап. и св. Иоанн Богослов.
Против сребролюбия: Преп. Феодору, св. бессребреникам Киру и Иоанну, Косме и Дамиану.
В страсти пьянства: Иконе Божией Матери «Взыскание погибших», Мученику Вонифатию, Преп. Моисею Муруну, Иконе Божией Матери «Неуповаемая чаша».
Об избавлении от блудной страсти: Преп. Моисею Угрюму, Преп. Виталию, Преп. Иоанну Многострадальному, Мч. Фомаиде, Мч. Александру и Антонине, Мч. Виринее, Проскудин и Домнине, Свт. Евфимию Новгородскому, Пред. Марии Египетской, Мч. кн. Иулиании Вяземской, Мч. Рипенмии, Преп. Мартиниану, своему Ангелу-хранителю.
Покровители чистоты и целомудрия: Прав. Иосиф (Целомудренный), Ап. и ев. Иоанн Богослов, Блгв. кн. Борис и Глеб, Преп. Савва Освященный.
Об избавлении от муки умерших без покаяния: Преп. Паисию Великому, Блаженной Ксении Петербургской.
О сохранении от внезапной смерти: Свщмч. Садоку, Влмч. Варваре, Свщмч. Харлампию, Преп. Онуфрию Великому.
О сохранении от злого очарования, в духовной брани:
Ап. и ев. Иоанну Богослову. Свщмч. Киприану и Иустинии, Преп. Льву, еп. Катанскому, Свт. Никите Новгородскому, Преп. Нифонту, Мч. Перпетуе.
О прогнании лукавых духов: Свт. Тихону Задонскому, Преп. Макарию Великому, Преп. Антонию Великому, Прав. Иоанну Кронштадтскому, Равноап. Науму Охридскому.
О просвещении разума в учении: Иконе Божией Матери «Прибавление ума», Преп. Науму, Преп. Сергию, св. трем отрокам, Мч. Неофиту, Мч. и бесср. Косме и Дамиану, своему Ангелу-хранителю.
В обличении лжеучения и ересей: Свт. Николаю, Прор. Илии, Влмч. Екатерине.
Покровители просветительского труда: Равноап. Кирилл и Мефодий, Свт. Игнатий Брянчанинов, Преп. Паисий Величковский, Преп. Нестор Летописец, Свт. Димитрий Ростовский, Свт. Авраамий Смоленский, Свт. Феофан Затворник, Преп. Евфросиния Полоцкая.
При обучении иконописанию: Ап. и ев. Луке, Ап. и св. Иоанну Богослову, Преп. Алипию Иконописцу, Преп. Дионисию.
Покровители гимнографии: Преп. Иоанн Дамасский, Преп. Роман Сладкопевец.
Покровители страждущих (сирот и убогих): Божией Матери в честь иконы Ее «Всех скорбящих радость», Свт. Иоанн Милостивый, Патриарх Александрийский, Свт. равноап. кн. Владимир, Преп. Симеон Странноприимец, Преп. Зотик Странноприимец, Прав. Олимпиада, Прав. Иулианна Лазаревская, Прав. Тавифа.
В терпении скорбей и болезней: Прав. Иову, Преп. Пимену Многоболезненному, Мч. Трифону.
При опасностях для жизни на воде: Преп. Михаилу Клопскому, Свт. Николаю

Чудотворцу, Влмч. Димитрию Солунскому.

От мороза: Блаженным Андрею, Прокопию.

В темничном заключении: Влмч. Анастасии узорешительнице.

Низводят благословение на путешествующих: Ап.

Клеопа и Лука.

Покровители православных воинов: Архангел Михаил, Влмч. Георгий (Победоносец), Влмч. Димитрий Солунский, Блгв. кн. Александр Невский, Блгв. кн. Борис и Глеб, Блгв. кн. Димитрий Донской, Блгв. кн. Михаил Тверской, Блгв. кн. Михаил Черниговский, Преп. Сергей, Преп. Макарий Желтоводский.

В виду смерти на войне: Первомученице Фекле.

В плену у врагов: Божией Матери в честь иконы Ее «Одигитрии Полонекой», Прав. Симеону Богоприимцу, Свт. Николаю Чудотворцу, Преп. Петру Афонскому.

4. В житейских нуждах:

При входе в новый дом: Прав. Иосифу.

Покровители пчеловодства: Св. Иоанн Предтеча, Преп. Зосима и Савватий.

При сеянии и во время жатвы хлеба: Ап. Филиппу.

О плодородии земли: Божией Матери в честь иконы Ее «Спорительница хлебов», Свмч. Харлампию.

В торговле: Влмч. Иоанну Сочавекому.

От пожара: Божией Матери в честь иконы Ее «Неопалимая купина», Никите, Епископу Новгородскому, Преп. Спиридону Просфорнику, Василию Блаженному.

В бездождии или засухе: Пророку Илии, Преп. Михаилу Клопекиму, Преп. Евфимию Великому, Свт. Никите Новгородскому.

Источники водные открывались по молитвам: Преп. Сергия, Преп. Серафима, Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, Преп. Иисуса Анзерского, Преп. Шио Мгвимского.

Против порчи плодов и во время голода: Свмч. Харлампию.

Дар умножения хлебов: Преп. Евфимий Великий.

Покровители пастухов и стад: Свмч. еп. Модест, Свмч. Власий, Мч. Флор и Лавр, Влмч. Георгий;

При болезнях у животных: св. бессер. Косма и Дамиан, Свмч. Власий.

Чтобы отыскать украденное: Мч. Иоанну-воину, Мч. Феодору Тирону.

Останавливает и приводит к покаянию злоумышленников: Влмч. Мина.

В случае нарушения клятв и договоров: Мч. Полиевку.

При оклеветании: Свт. Василию Рязанскому, Свт. Авраамию Смоленскому, Преп. Давиду Гареджийскому, Преп. Евфросинии, вел. кн. Московской.

При открытии работ (в мастерских, предприятиях): Апостолу Павлу, Свт. Василию Великому.

Укрощают ярость зверей: Мч. Зосима, Преп. Серафим, Преп. Коприй, Преп. Герасим, Преп. Шио Мгвимский.

Наставления святого Игнатия (молитвенный духовный комплекс)

Глухота, плохой слух

Глухота на физическом плане возникает, когда человек не слышит в себе голоса Бога,

когда из поколения в поколение в детях убивается христианская вера.

Молитва об исцелении слуха:

«Господи, исцели глухоту души моей, и да пребудет глас Твой в сердце моем вовеки веков».

Плохое зрение

Плохое зрение – отсутствие видения собственных грехов, непонимание сути покаяния. Накопление духовных долгов в родовой линии или своих собственных.

Молитва об исправлении зрения:

«Господи, отверзи мне очи духовные, дабы видеть мог пути покаяния и нетленный свет царствия Твоего».

Болезни кожи

Вражда с ближним, непрощенные обиды, кровная месть – прародители кожных заболеваний, страшнейшая из которых – проказа.

Молитва об исцелении от кожных болезней:

«Господи, очисти меня от проказы душевной, да не возмутится ум мой против ближнего, и сотвори сердце вольно от памяти обид».

Болезни бронхов, легких и дыхательных путей

Как для жизни организма необходим чистый воздух, так и для развития души необходима чистая молитва – носитель духовной энергии. Отсутствие «воздуха души» на протяжении нескольких поколений дает ослабление генофонда, оборачивается рождением детей со слабыми органами дыхания.

Молитва об исцелении легких:

«Господи, наполни легкие души моей молитвенным духом царствия Твоего».

Болезни пищеварительной системы

Душа не умеет справляться с тяготами физического плана, не имеет стойкости в испытаниях, соответственно, возникают трудности с перевариванием пищи, и язвы душевные переходят на земной уровень.

Молитва об исцелении желудочно-кишечного тракта:

«Господи, научи душу смирению в скорбях мира. Исцели язвы души моей пищею духовною».

Сердечно-сосудистая система

Страдает, когда в человеке не проложены каналы для чистых энергий. Кровь, энергоноситель физического плана, идет по слабым путям.

Молитва об исцелении сердца и сосудов:

«Господи, укрепи по вере моей сосуд духовный, дабы сделался достойным вместилищем Духа Святого».

Болезни крови и генетические заболевания

Все законы духовного Космоса закодированы в клетках крови и хромосомных наборах. Нарушение универсальных Космических законов в масштабах человечества (братоубийственные войны, уничтожение природных ресурсов, производство ядерного

оружия) приводит к появлению на свет детей с генетическими заболеваниями, возникновению лейкозов, онкологии.

Молитва об исцелении:

«Господи, обнови дух мой, очисти душу, просвети разум, научи жить по нерушимым законам Твоим, наполняя сосуд, Тобою созданный, чистотою совершенства».

Болезни костных тканей, суставов

Скелет – основа организма. Слабое основание храма души на духовном уровне при отсутствии веры переходит на физический план.

Молитва об исцелении костных тканей:

«Помоги, Господи, воздвигнуть храм души моей на камне крепком вместо песка. Укрепи основание веры моей, и да пребудет оно нетленно во веки веков».

Заболевание мозга

Мозг человека – хранитель подсознательной памяти не только о продолжении рода, но и о происхождении цивилизации. Если связь сознания с подсознанием энергетически нарушается, человек теряет память о своей Небесной родине, забывает, кто его Небесные Родители – в результате возникают заболевания мозга.

Молитва об исцелении:

«Господи, воскреси во мне память об отчем доме души моей заблудшей, дабы не отнялся путь возвращения в небесный чертог славы твоей».

Болезни иммунной и эндокринной системы

Отсутствие духовной защиты ослабляет защитные функции физического организма. Неверующему человеку не приходит в голову мысль уповать на силу Творца – он все свои проблемы решает сам, посредством земного несовершенного разума.

Молитва об исправлении нарушений в иммунной системе:

«Господи, отними у меня всякое земное попечение и сохрани душу мою в нетлении силою Честного Животворящего Креста».

Болезни почек и мочевого пузыря

Трудности при выведении отходов организм испытывает, когда душа не имеет сил очиститься по причине гордыни, отсутствия покоя.

Молитва об исцелении:

«Господи, научи меня видеть прегрешения мои и очисти душу через покаяние».

Болезни детородных органов

Отсутствие творчества, животное существование, когда душа не приумножает духовного капитала, ведет к тому, что родовая линия становится деревом, не приносящим плоды. На физическом плане это часто выливается в бесплодие.

Молитва об исцелении:

«Господи, научи меня приумножить духовные богатства твои, дабы не высохло дерево, дающее плоды жизни».

Заключительная молитва на весь организм

«Господи, сохрани все члены души моей в нетлении и чистоте для перехода из жизни

временной в жизнь вечную, и да пребудет Царствие Твое во мне, а я в Нем во веки веков. Аминь».

Очистительная молитва:

Отче Небесный, ищущий любви Твоей, да не подаст ближнему камень вместо слова утешения, да не отвратит глаз своих от боли страждущего по неведению пути.

Рука Твоя – знак Благословения.

Лик Твой – печать Благодати.

Голос Твой – посох странника, указывающий путь. Пребудешь ли во храме души моей, освящая его?

Укажешь ли на путь высшего служения через возрождение веры в детях Твоих?

Чем воздам Тебе за зов призывный, разбудивший сердце, спящее в ночи, за свет звезды летящей, отворившей глаза невидящие, за приобщение к молчаливому страданию обиженной земли, готовой к Великому Очищению?

Разреши Отче, слово Твое донести до сердца, пришедшего ко мне по воле Твоей, возложить на огонь свечи все чуждое Духу Твоему в душе приведенного Тобой.

Возьми, Отче, руки мои, давая радость исцеления, возьми разум мой, открывая духовное зрение, возьми сердце мое, в душе укрепляя любовь и веру, пошли помощь Твою в защиту всем, кто готов разделить с Тобой тяжесть Креста во искуплении земных грехов и муки Распятия, принятые Тобой во спасение детей Твоих. Аминь.

Повесть о пяточисленных молитвах

«Один старец от Богоносных Отцов, стоя на молитве и пребывая в молитвенном благорасположении, услышал голос Господа нашего Иисуса Христа, разговаривающего с Пречистою и Пресвятою Богородицею, Матерью Своею, спрашивая ее:

– Скажи мне, Мать моя, какие наибольшие болезни, существующие на свете, ты претерпела ради Меня?

И ответила Пресвятая:

– Сыне и Боже мой! Наибольшие пять болезней ради Тебя претерпела: первая – когда услышала от Симеона Пророка, что тебе убиенному быть; вторая – когда искала Тебя во Иерусалиме через три дня, не увидев тебя; третья – когда услышала от евреев, что ты пойман и связан; четвертая – когда на кресте Тебя между разбойниками распятого видела; пятая – когда видела, как тебя во гроб полагали.

И сказал Ей Господь:

– Говорю тебе, Мать Моя: если кто каждую болезнь твою на каждый день прочтет с молитвою Моею, сие есть «Отче наш» и Архангельское обрадование, сие есть «Богородице Дево, радуйся» – за первую болезнь твою дам ему познание грехов и сожаление о них; за вторую – дам ему всех грехов прощение; за третью – возвращу ему добродетели его, через грехи потерянные; за четвертую – напитая его, при смерти его, Телом и Кровию Моею Божественною; за пятую – явлюся ему при смерти его и прииму душу его в жизнь вечную. Аминь» (Сергий Нилу с).

По видению этого Богоносного старца, святителем Дмитриевым Ростовским было сложено далее следующее Молитвословие.

Пяточисленные молитвы

Слава тебе, Христу Богу моему, не погубившему меня, грешного, с беззакониями моими, но даже до сего дня грехи мои терпящего.

Боже, милостив будь ко мне, грешному, во всей жизни моей: в начале моем и по кончине моей не оставь меня.

Молитва 1

Отче наш. Богородица Дево, радуйся...

О, Мати Милосердная, Дево Мария, я грешный и непотребный раб Твой, вспоминая Твои болезни, когда Ты услышала от Симеона пророка о немилостивом убиении Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа, приношу сию тебе молитву и Архангельское обрадование, прими в честь и память болезней твоих и умоли Сына Твоего – Господа нашего Иисуса Христа, да дарует мне познание грехов и сожаление о них.

Молитва 2

Отче наш. Богородице Дево, радуйся...

О, Богоблаженная и Пренепорочная Отроковица, Мати и Дево, прими от меня, грешного и непотребного раба Твоего, сию молитву и Архангельское обрадование в честь памяти болезни Твоей, когда позабыла Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа, в церкви и через три дня его не видела; умоли Его и испроси у Него всех грехов моих прощение и оставление, Единая Благословенная.

Молитва 3

Отче наш. Богородице Дево, радуйся...

О, Мать света, Препоблагословенная Дево Богородице, приме от мене, грешного и непотребного раба Твоего, сию молитву и Архангельское обрадование, в честь и память болезни Твоей, когда ты услышала, что Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа, поймали и связали. Умоли его, да возвратит мне добродетели через грехи потерянные, и Тебя, Пречистая, во веки величаю.

Молитва 4

Отче наш. Богородице Дево, радуйся...

О, Милосердия Источник, Дево Богородица, прими от меня, грешного и непотребного раба Твоего, сию молитву и Архангельское обрадование в честь и память болезни Твоей, когда на кресте между разбойниками увидела Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа. Умоли Его, Владычица, да подаст он мне дар милосердия Своего в час смерти моей и напитает меня телом и Кровью Своей Божественной, и Тебя, Заступница, славлю во веки.

Молитва 5

Отче наш. Богородице Дево, радуйся...

О, Надежда моя, Пречистая Дево Богородица, прими от меня, грешного и непотребного раба Твоего, эту молитву и Архангельское обрадование в честь и память болезни Твоей, когда видела Сына Твоего, Господа нашего, Иисуса Христа, во гроб положенного. Умоли Его, Владычица, да явится мне в час смерти моей и да примет душу

мою в жизнь вечную. Аминь.

Слава и благодарение Господу за все!

Использование свечи

Во время молитвы соединенные ладони считаются ритуальным жестом, помогающим сосредоточиться. Хорошо при этом зажечь восковую свечу.

Пламя свечи дезинфицирует, очищает человека и его жилище от негативной энергии. Восковая свеча дает самую чистую позитивную энергию; обычно восковая свеча не дымит и не коптит, а если есть дым и копоть – это означает присутствие «подселенцев» – вредоносных духов или перенасыщение в помещении отрицательного фона. Если свеча гаснет – это означает довольно сильное сопротивление «подселенцев», их попытку помешать, так как пламя свечи мешает их существованию.

Цвет свечи

Белая свеча дает чистую, «живительную» энергию;

Желтая – дает человеку силу, бодрость и наполняет помещение светом;

Зеленая – устраняет раздражение, успокаивает, восстанавливает мир;

Красная – помогает скорейшему выздоровлению.

Пользуясь свечой, надо знать следующее

– при очищении помещения от зла свеча должна находиться на восточной стороне (если беспокоят живые люди) или на северной (если беспокоят умершие), на южной стороне – если зло вредит любви, на западной – отвести неудачу;

– для человека очень благоприятно, если свеча горит с 11 до 13 часов, перед заходом солнца, но лучше всего ночью с 24 до 3 часов (в это время властвуют злые силы);

– горящая ночью свеча помогает защититься от инфекционных заболеваний.

Некоторые особые указания

Чтобы освободиться от усталости и депрессии, горящую свечу надо ставить на восточной стороне летом и на северной – зимой; пламя должно находиться несколько выше уровня глаз. Смотреть на него надо 10–15 минут. Наибольший эффект будет, если при этом звучит медленная, спокойная, релаксирующая музыка.

Мысли и жилище можно освободить от влияния негативных событий прошлого, если в полнолуние или безлунную ночь двигаться с горящей свечой в руках по часовой стрелке (если в противоположном направлении – неблагоприятные события могут повториться). Хорошо при этом крестить свечой углы, двери и зеркала.

Пламя свечи особенно благоприятно воздействует на Козерога, Овна, Близнецов, Льва, Деву и Стрельца. Водолеи и Весы горящую свечу могут использовать только тогда, когда они очень устали. К тому же, Водолеям желательно смотреть на пламя свечи, отраженное в воде или зеркале.

Символ христианской веры

Вера дает человеку духовное прозрение, помогающее ему видеть и понимать суть того, что происходит вокруг: как и для чего все сотворено, какова цель жизни, что правильно, а что нет, к чему надо стремиться.

Издравле, с апостольских времен, у христиан существовали Символы веры, напоминающие им основные истины христианской веры. В Древней Церкви было несколько кратких Символов веры. Когда в IV веке появились ложные учения о Боге Сыне и о Духе Святом, возникла необходимость прежние Символы пополнить и уточнить.

Символ веры составлен участниками Первого и Второго Вселенских соборов. Первый Вселенский собор состоялся в городе Никее в 325 году по Рождестве Христовом для утверждения истинного учения о Сыне Божиим. На этом соборе принимал участие и Николай Чудотворец. Второй Вселенский собор состоялся в Константинополе в 381 году для утверждения истинного учения о Святом Духе. По двум городам, в которых собирались представители Первого и Второго вселенских соборов, Символ веры носит название Никео-Цареградского.

Символ веры разделяется на 12 частей. В первой части говорится о Боге Отце, во 2–7 частях – о Боге Сыне, в 8-й – о Боге Духе Святом, в 9-й – о Церкви, в 10-й – о крещении, в 11-12-й – о воскресении мертвых и о вечной жизни.

Таким образом, была составлена знаменитая молитва «верую» – Символ веры, в которой в кратких и точных словах изложены основные истины христианской веры.

Символ веры начинается словом «Верую», потому что содержание наших религиозных убеждений зиждется не на внешнем опыте, но на принятии нами Богооткровенной истины. Ведь предметы и явления духовного мира нельзя проверить лабораторным путем и логически доказать – они входят в сферу личного религиозного опыта человека. Чем больше человек преуспевает в духовной жизни, тем больше развивается в нем личный внутренний духовный опыт и тем яснее и очевиднее для него религиозные истины. Таким путем вера становится для верующего человека предметом его личного опыта.

7 января – Рождество Христово;

19 января – Крещение Господне;

7 апреля – Благовещение Господне;

7 июля – Рождество Иоанна Предтечи (Крестителя);

12 июля – Апостолов Петра и Павла;

19 августа – Преображение Господне (Яблочный спас); 28 августа – Успение пресвятой Богородицы;

11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи (Крестителя);

21 сентября – Рождество Богородицы;

27 сентября – Воздвижение Животворящего Креста Господня;

14 октября – Покров Богородицы;

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Пасхалия на 2007–2012 годы

Годы	Вербное Вокресение	Пасха	Вознесение Господне	День Святой Троицы
2007	1 апреля	8 апреля	17 мая	27 мая
2008	20 апреля	27 апреля	5 июня	15 июня
2009	12 апреля	19 апреля	28 мая	7 июня
2010	21 марта	4 апреля	13 мая	23 мая
2011	17 апреля	24 апреля	2 июня	12 июля
2012	8 апреля	15 апреля	24 мая	3 июня

Какой Ангел прислал нас на эту Землю и с какой миссией

ФРАВАШИ (Соответствует апрелю)

Первый месяц года связан с Солнцем, воскресением из мертвых и Небесным Огнем – началом жизни во Вселенной. Его называют Огонь Воинов. Фраваша – душа всего сущего, а также души лучших предков. Человек, рожденный в этот месяц, находится под защитой предков, под покровительством рода, племени, нации.

Для защиты и благополучия обращайтесь к душам лучших представителей вашего рода, к святым.

АША ВАХИШТА (Соответствует маю)

Аша Вахишта – Лучшая Правда. Правда или Арта – Мать Мира.

Аша вахишта – это Небесное царство истины, небесный архетип порядка и гармонии, которые должны быть устроены на Земле. Проявление Любви, Абсолюта и миропорядка во всех явлениях. Аша Вахишта покровительствует стихии Небесного Огня.

Если вы родились в Месяц Аша Вахишта, постарайтесь быть правдивым и честным – тогда защита и покровительство Матери Мира никогда не покинут вас, невидимая сила поддержит в самую тяжелую минуту. Люди этого месяца часто задумываются над судьбами Земли, и у каждого из них есть свой проект спасения мира. Любовь Арты – большая заслуга: все могут отвернуться, но мать никогда. Одно помните всю жизнь: не каждый выдержит взгляд Арты. Учитесь смотреть правде в глаза.

ХАУРВАТАТ – Целостность (Соответствует июню)

Хаурватат покровительствует поддержанию мира и организма человека в равновесии, сохранению подобия небесного архетипа. Целостность организма, здоровье и полнота Бытия – все это даты Хаурватата, владыки небесных вод.

Человек, рожденный в этот месяц, находится под защитой Хаурватата. Он восстанавливает утраченную гармонию, равновесие и целостность утраченных качеств. Покровитель целителей и медицины. Проводник небесных энергий.

ТИРИ (или ТИШТРИЯ) – Звезда Сириус

(Соответствует июлю)

Тиштрия – Небесный Всадник, разгоняющий тьму, засуху, голод и смерть.

Восстанавливает мир, равновесие, традиции, истоки и источники. Охраняет небесный Закон и законы рода, генетические корни. Благородный рыцарь, уничтожает ложь и хитрость.

Рожденные в Месяц Тири находятся под покровительством звезды Сириус – обращайтесь к ней за помощью. Иногда она вселяет в душу одиночество, тоску по неведомому, страсть к путешествиям и вечные поиски идеала. В этот месяц Сириус тоже покровительствует гадалкам, астрологам и всем, кто пытается познать скрытую жизнь Мира.

АМЕРЕТАТ (или АМЕРТАТ) – Бессмертие (Соответствует августу)

Амеретат – брат-близнец Хаурватата. Он – покровитель растений и вечной жизни. Всего, что продолжает и дает жизнь, приносит полезные плоды. Он радуется и веселит душу, вселяет любовь, охраняет любовь, детей и любой творческий потенциал, в котором присутствует вдохновение, – все, что делает человека бессмертным в делах его и в жизни будущих поколений. Этот месяц называют Огонь Царей, то есть всего, что полностью раскрывает творческие и энергетические силы человека, символ того ореола и славы, что виден над головой святых, «Короны».

Вам покровительствует само бессмертие – Амеретат. Главное, чтобы вы не стали гордецом. Это болезнь духа!

КШАТРА ВАРЬЯ (или ХШАТРА ВАРЬЯ) – Лучшая власть (Соответствует сентябрю)

Кшатра Варья – защитник, Лучшая Власть, так как он «полководец» небесного воинства. Он воздает за все справедливостью, защищает невинность, чистоту и целомудрие в душе человека. Его невозможно ни подкупить, ни обмануть – он карает даже за дурные мысли.

Если ваша душа чиста и вы воспитывались не во лжи, то вы – будущий покровитель униженных, обиженных, больных и убогих, борец против пороков и сил тьмы. Кшатра Варья покровительствует людям, рожденным в этом месяце. Он часто требует монашества или глубокого внутреннего целомудрия. Монах в миру. Поддерживает небесную твердь, покровитель металлов.

МИТРА – Божество небесного света, договоров и дружбы (Соответствует октябрю)

Всевидающий Митра олицетворяет собой порядок и договор, связанный с исполнением Небесного Закона, с движением Солнца и светил – космическим порядком и равновесием. Митра сохраняет мир идеалов (небесные архетипы) и проявлений (мир земной). Небесный «адвокат», он олицетворяет справедливость, карает нарушителей клятвы, оберегает светлые и добрые союзы.

Если вы родились в Месяц Митры – вас ждут гармония, равновесие, дружба. Но вы и борец против лжи и клятвопреступлений.

АПАМ-НАПАТ (или АПО) – Божество вод (Соответствует ноябрю)

Бурные небесные, земные и подземные воды Апам-Напата – это омывающие и преображающие все в земном и небесном мире стихии.

Апам-Напат разрушает старое, ненужное, мешающее, растворяя все, подобно кислоте, в водах Мирового океана, и восстанавливает. Смерть и преображение – все связано с ним.

Если вы родились в Месяц Небесных Вод, ваша задача в жизни – смыть с себя все пороки, болезни, зло, преобразиться самому и преобразить окружающий мир, не

погрязнуть в пучине страстей и пороков. Это месяц очищения от Кармы, когда человек платит долги и берет на себя ответственность, делает выбор между добром и злом. Апам-Напат хранит ваших детей.

Магия, борьба со злыми духами, исправление пороков, лжи и порчи – все это находится в ведении Апам.

АТАР – Огонь (Соответствует декабрю)

Божество Космического Огня или Огня Жрецов.

Атар – покровитель религии, «огня» в душе человека, он хранитель веры и разумного устройства общества.

В каждой семье есть свой алтарь; в каждом храме, и в храме души, горит огонь жрецов – Небесный Огонь Атар. В каждом явлении и живом существе присутствует его частица. Атар воплощает на Земле Небесные идеалы.

Вы родились под покровительством Атара – вы обязаны воспитать в своей душе истинную веру, справедливость и чистоту. Смотрите, чтобы вы не утратили своего «огня», иначе вас ждет участь честолюбивого, авторитарного и примитивного человека.

ДАТУШ – Творец (Соответствует январю)

Датуш – одно из имени самого Ахура-Мазды.

Рождение человека в этот месяц отмечено печатью духовного восхождения, но это и дорога испытаний на пути к вершине достижений человеческого духа. Или это пропасть, путь к порокам. Жадность, гордыня, эгоизм. Вниз или вверх, третьего не дано.

Воспитывайте в себе душу Творца. Все, что бы вы ни делали в жизни – печь хлеб, шить сапоги, писать музыку или картины – все это творчество, вплоть до каждого слова и взгляда, – все воплощается в жизнь и обретает форму.

ВОХУ-МАН – Благая мысль (Соответствует февралю)

Воху-Ман – старший из Бессмертных Святых. Самый тонкий страшный грех – это блуд ума. Вы можете изо всех сил стараться быть добрым, придерживаться заповедей, но ваши злые мыслишки разорят Храм Вашего Духа. Они обретают формы и становятся живыми. Человек не может придумать того, чего нет на свете, – все имеет реальную основу в этом или в других мирах.

Воху-Ман – покровитель небесного скота – он вселяет любовь во все живое. Доброта, искренность и чистота дел и помыслов отмечают любимых детей Воху-Мана. От них исходят свет и любовь, словно от иконы. Не лгите себе и другим. Ложь не приносит вам счастья, а подлость мысли разрушает изнутри. Доброта и справедливость – вот ваш изначальный девиз.

СПЕНТА-АРМАИТИ – Святое смирение, Благодетельный мир (Соответствует марту)

Месяц Спента-Армаити – это Благая Земля, благочестие.

Все добродетели, данные человеку в Поднебесной, вмещает в себя Благодетельный Мир. В нем нет места злу, лжи, грязи, порокам, в нем только радость и процветание. Все растет, цветет, рождается и развивается.

Если вы родились под покровительством Спента-Арма-ити, вы избавитесь от ущербности и грязи, нравственной и физической, в жизни и в людях. Просите у Земли защиты и охраны для вас. Вы должны быть примером благочестия, исполнения Закона

небесного на Земле – тогда вы будете счастливы. Люди этого месяца в детстве видят мир не таким, как его видят другие. У них маленькие «антенны», они слышат неслышимое и видят невидимое, они видят другую реальность – ту, что скрыта для большинства людей...

Многозначность видения мира напрямую зависит от сознания человека и не имеет ничего общего с количеством дипломов и уровнем образования. Вы видите и знаете больше, чем кажется вам. Познание подвижно, мифологемно, вы способны вступить в контакт с любой сущностью. Помните об этом!

17. Препятствия к исполнению желаний

//-- Страхи, фобии, стрессы --//

Ваши желания могут быть выполнимы ровно настолько, насколько каждый из вас это осознает. Поэтому, насколько вы дадите установку своему сознанию, расширите горизонты своего мышления, избавитесь от некоторых пристрастий, настолько вы сделаете соответствующие предпосылки для исполнения всего, что вы решили получить. Разумеется, в таком случае подразумеваются «глобальные» желания, которые вряд ли исполнятся без переосмысления всей вашей жизни. Каждый человек имеет достаточно большой объем знаний и навыков в этой жизни. Если до этого были какие-то неудачи, значит, была и нравственная причина для их появления. Обычно неудачи случаются тогда, когда люди подсознательно деморализованы. Желания у многих людей могут быть схожи (богатство, здоровье, престижная работа и т. д.), а уровень их понимания и подход к их осуществлению у каждого абсолютно разный.

Иногда толчком для исполнения задуманного бывает новый взгляд на окружающую действительность и на свои возможности и перспективы. «Внутреннее озарение», появление новых идей и страстное желание их осуществить дают возможность выбрать самые краткие пути к достижению своей мечты. В основном разные проблемы имеют одинаковые или сходные причины: негативное мышление, частое состояние депрессии, отсутствие коммуникабельности, неумение преодолевать трудности, пристрастие к пагубным привычкам. У каждого человека может быть период внутреннего противоречия с собой. В таком случае, чтобы его не затягивать, можно применить методику «диалогового общения». Начните задавать вопросы на эту тему самому себе и пишите ответы, прислушиваясь к своему внутреннему голосу. Записывайте все мысли, соответствующие этому положению (например: Почему я беспокоен? В чем моя ошибка или слабость? и т. д.). Главное условие – быть с собой предельно честным. Психолог Карл Густав Юнг писал, что люди живут богатой, интересной жизнью тогда, когда они обладают умением слушать свой внутренний голос.

Любое негативное воздействие на организм или психику вызовет соответствующую эмоциональную реакцию, той интенсивности, которая будет наиболее адекватной для вас в данной ситуации. На поддержание этой эмоции будет выделено достаточно энергии, которую можно и нужно направить в необходимое, более полезное русло. Вместо того, чтобы находиться в печали и тоске, перенаправьте энергию этого состояния на позитивный лад, а эмоция, лишенная энергетической подпитки, уйдет сама собой. Для

этого нужно научиться работать со своим сознанием. Конечно, одно только сознание не в силах поменять эмоциональный регистр, но оно в силах дать нужную команду подсознанию.

Новое мышление и новое позитивное восприятие жизни помогают почувствовать свое более высокое назначение и гармонию мира. Для этого надо, в первую очередь, очистить свое сознание от внутреннего недовольства собой, неприятных воспоминаний и особенно от страхов, фобий и стрессов, которые наделены самым мощным энергетическим потенциалом.

Основными считаются четыре вида страха: страх перед самим собой, перед людьми, перед проходящим временем и страх перед страхом. Каждый из нас временами чего-то боится. Человек испытывает страх, подобно животным и птицам. Страх – это отрицательная эмоция в ситуации реальной или воображаемой действительности.

Философское понятие страха введено С. Кьеркегором, различавшим эмпирический страх – боязнь перед конкретной опасностью и безотчетный метафизический страх, специфический для человека, – тоску.

В основе некоторых видов страха лежат инстинкты древних предков, помогающие уберечься от опасностей. Это боязнь темноты, змей, собак, замкнутого пространства, где нет выхода к отступлению. Некоторые страхи переходят от родителей к детям (например, боязнь пауков). В таких случаях страх является механизмом защиты. Под его воздействием в организме вырабатывается адреналин, заставляющий нас либо противостоять опасности, либо бежать от нее.

Страх – это отрицательная эмоция и потому служит испытанием характера. В некоторых случаях она может сделать человека очень агрессивным. Под ее воздействием человек может отказаться признать свою ошибку.

Люди, неспособные преодолеть чувство страха, становятся нелюдимыми и замыкаются в себе. Страх диктует определенные изменения поведения, под его воздействием поведение становится ограничительным, охранительным, безосновательно осторожным. Страх способен усугубляться, разрастаться, трансформироваться и может привести к серьезному душевному недугу. Первое правило при работе со страхами: не позволять себе бездельничать. Интересная работа, увлечения и активный образ жизни пересиливают чувство тревоги и страха, вытесняют мысли о нем. Второе правило: делать регулярные релаксационные упражнения на расслабление. Особую роль в развитии беспокойства и волнений играет отрицательное мышление. Концентрируясь на навязчивых образах, можно провоцировать увеличение страха.

Фобией называются навязчивые страхи, направленные на какую-то ситуацию или объект даже при осознании его нелепости, а также разновидность навязчивых состояний. Такие страхи в определенных ситуациях могут, в буквальном смысле, сковать человека, стать причиной сильного волнения и ужаса. Фобия, в отличие от страха, имеет ряд симптомов. В ситуации, вызвавшей фобию, у человека могут наблюдаться изменение ритма биения сердца (замедление, ускорение, аритмия), колебание артериального давления (его повышение и понижение), повышенное потоотделение, изменение температуры тела, сужение объема внимания и даже обморок. Поведенческие реакции могут быть в форме оцепенелого ступора или панического бегства. Если вы нашли эти симптомы у себя в страшных ситуациях, вам необходимо обратиться к психотерапевту или психиатру – специалисту с высшим медицинским образованием.

Существуют два варианта справиться с фобиями. Первый – сознательно встречаться с объектом страха. Например, при боязни змей надо подойти к клетке и наблюдать за змеей столько, сколько получится. Надо иметь в виду, что сильный страх длится от силы 5 минут, затем он начинает уменьшаться. После нескольких таких тренировок можно попытаться дотронуться до какой-нибудь безвредной змеи.

Второй вариант – постепенное, медленное преодоление пугающей ситуации. Возьмем тот же страх перед змеями. Вначале повесьте картинку со змеей и постепенно привыкайте к ней. Затем купите игрушечную змею, смотрите на нее, начинайте брать в руки. Когда привыкните к присутствию ее образа, подойдите к клетке со змеей, сначала на значительном расстоянии, а затем постепенно придвигайтесь все ближе и ближе. Вспомните, что японцы считают змей очаровательными существами и, делая комплимент, красивую женщину сравнивают со змеей. К тому же змея – символ мудрости, эмблема целительства. Сделайте фразу «Ну и что» паролем при воспоминании о змеях. «Ну и что? Это всего-навсего змея». Такой способ избавления от фобии более мягкий. Победа над собой принесет вам и уверенность в себе, и глубокое чувство удовлетворения.

Сделайте такое упражнение. Сядьте, расслабьтесь. Представьте, что ваш страх гнездится в районе солнечного сплетения. Он концентрируется в более плотный темный шар. Сделайте медленный глубокий вдох и представьте, что с выдохом этот шар покидает вас и откатывается от вас прочь все дальше и дальше. Лучи Солнца, освещая этот шар, растапливают его в бесформенную массу, затем под воздействием лучей эта масса уходит под землю, опускаясь все глубже и глубже, достигает раскаленной магмы и уничтожается в огненной массе.

Повторите упражнение несколько раз, с каждым разом представляя шар все светлее и светлее, а также более уменьшенного размера до тех пор, пока почувствуете, что его уже нет. После этого мысленно поместите себя в кокон золотисто-розового или серебристо-дымчатого цвета: вы в нем надежно защищены, вдыхаете чистую, позитивную энергетику, все хорошее из окружающего мира легко проходит сквозь оболочку кокона и достигает вас, все отрицательное отражается от оболочки и возвращается в место посылки. Отныне вы свободны от всех страхов.

Первое время повторяйте такое упражнение периодически, и вы убедитесь в его действенности.

Иногда у вас может возникнуть страх перед будущим событием, таким как: разговор с начальником, встреча с людьми, которые каким-либо образом настроены против вас, задание, которое может быть связано с риском. С такими страхами можно справиться следующим образом:

1. Сядьте, успокойтесь, постарайтесь сосредоточиться и представьте мысленно, визуализацией, тот момент, когда это событие уже прошло или трудное задание уже выполнено. Постарайтесь почувствовать облегчение, радость и удовлетворение, что все уже осталось позади, все трудности преодолены. Если вы хорошо сосредоточитесь на этом состоянии, то ваши предполагаемые события будут выглядеть в другом свете, вы сможете отнестись к ним более спокойно. Поддерживайте эту мысль постоянно и старайтесь не допустить появления отрицательных, тревожных мыслей.

2. Передайте ожидаемое событие под контроль подсознания. Попросите вашу Младшую личность поддержать вас в этот период и взять на себя руководство над вами и вашими эмоциями. Обычно подсознание хорошо справляется с такого рода делами. Ваша задача – заранее одобрить все варианты выполнения вашего поручения.

Кроме работы с подсознанием, в работе со страхами хорошо помогают «смехотерапия» и работа с образами. Смех лучше всего разрушает авторитет, стрессовые ситуации, страшные тайны. Неслучайно в кинозале на сеансе фильма ужаса можно часто слышать буквально взрывы хохота. Многие ошибочно полагают, что это «нервный смех», истерика, но это не так. Смех – лучшая защита от страха. При использовании смехотерапии нужно обладать хорошей способностью визуализации. К примеру, страх перед начальством или просто чужим авторитетом можно осмеять следующим образом. Представьте себе человека, которого вы боитесь, к примеру, на льду на коньках, при том, что вы лишаете его умения на них кататься. Представьте, как комично он будет заплетать ноги, падать и стараться подняться на скользкой поверхности льда. Или представьте его воспитателем в детских яслях, вот так – в костюме, в очках, с очень важным видом, вытирающего детям рты, сажающего малышей на горшки, стирающего с себя кашку, и все это – не выпуская портфель из рук. Работа с образами подразумевает поменять местами персоны. Допустим, в школе вы страшно боялись директора. Но теперь вы выросли и больше совершенно не боитесь директора. Вы выросли и боитесь шефа. Поменяйте их местами, представьте, что перед вами директор школы, а вы уже взрослый.

Очень часто мы боимся не самого объекта, субъекта или действия, а того, что мы с этим связываем. И в самом деле, чем же так страшен ваш начальник? Человек как человек, ну руководитель, ну богаче вас, ну и что?

Истинную причину страха помогает раскрыть такой метод. Напишите на бумаге то, чего вы боитесь. Далее последовательно развивайте эту мысль и отвечайте на вопрос «почему я этого боюсь?» в течение нескольких секунд. Пример: Почему мне страшно развестись? Потому что я останусь без мужа. Почему мне страшно остаться без мужа? Потому что без него будет тяжело. Почему мне страшно, что без него мне будет тяжело? Потому что я мало зарабатываю. Почему мне страшно, что я мало зарабатываю? Потому что все очень дорого стоит. Почему я боюсь, что все очень дорого стоит? Потому что у меня мало денег. Вот и выясняется, что вы боитесь не развода, а того, что у вас будет меньше денег, а, следовательно, и возможностей. С этим-то и нужно работать. Ведь страх потерять любовь мужа может смениться удовольствием обретения более глубокого и одухотворенного чувства. Страх потерять одну работу может в любой момент смениться стремительным карьерным ростом на другой. Страх перед конкретным человеком может смениться на веселую шутку в его адрес.

Для ликвидации страха можно воспользоваться таким заговором народных знахарей и целителей: «Нет страха ни в ночи темной, ни в пустыне безлюдной, ни в огне, ни в воде, ни в ратном деле, ни в бою кулачном. Ни в лице покойного, ни в суде земном. Нет страха в сердце раба (рабы) Божьего (Божьей) (имя). Именем Иисуса Христа, не убоявшегося смерти на кресте. Аминь».

Еще одна внутренняя эмоциональная проблема – стресс. Это состояние напряжения, возникающее под влиянием сильных воздействий. Различают следующие стадии стресса:

- тревога (мобилизация защитных сил);
- резистентность (приспособление к трудной ситуации);
- истощение нервной системы.

Стресс – это часть нашей жизни. Считается, что первый стресс мы испытываем при рождении. Определенный вид стресса дается нам от предков, которые тысячелетиями жили в сложных условиях. Все время велась борьба за выживание. В разных ситуациях надо было справляться со стрессом. Охота на диких животных, защита от враждебно

настроенных групп людей, природные катаклизмы – все это сопровождалось многочисленными опасностями и стоило огромных усилий. Временами пищи было недостаточно, выращивание растений и разведение животных тоже совмещалось с риском и не давало полной уверенности благополучия.

Однако наши предки жили согласно ритмам природы, много времени проводили на свежем воздухе, выполняли тяжелую работу. Труд чередовался праздниками, каждое событие отмечалось, успех был поводом к расслаблению и веселью. Постоянная активность и движение помогали снимать напряженные моменты. В наше время стресс и мышечное напряжение считаются болезнью цивилизации.

Стресс имеет двойное значение. С одной стороны, он побуждает нас действовать: решать проблемы, находить выход из сложных ситуаций. Благодаря жизненным трудностям, мы получаем возможность развиваться и раскрывать свои новые возможности. С другой стороны, стрессы ослабляют наш организм. Проблемы со здоровьем появляются тогда, когда после мобилизации организма не наступает естественное расслабление. Частые срывы могут привести к депрессии и преждевременному старению.

Чаще всего причиной возникновения стресса являются переживания из-за неприятных событий, тяжелых испытаний или утрат. Иногда причиной стресса может стать даже радостное событие, если оно было причиной большого волнения: свадьба, поступление в институт, переход на лучшую работу, внезапная материальная удача и пр. В таких случаях угнетающе действуют и новые обязанности, которые могут представляться достаточно хлопотными. Поводом для стресса может стать любое значительное событие в жизни. Стрессам подвержены «трудоголики», которые считают время отдыха напрасной тратой времени. Их напряженное состояние часто сопровождается постоянной спешкой и хронической раздражительностью. Они не слышат, не пытаются услышать свой организм из-за слишком рационалистического подхода к жизни. Сознательная жизнь настолько их поглотила и зацементировала внутренние импульсы, что организм просто перестал им об этом напоминать. А когда организм уже не в силах справиться со ставшим уже хроническим стрессом и усталостью, он просто начинает отказывать.

Признаками стресса являются:

- учащенное сердцебиение и повышенный ритм дыхания;
- повышение давления;
- эмоциональное расстройство;
- «бросание» в жар и холод;
- головная и мышечная боль в верхней части туловища;
- мелькание перед глазами темных пятен.

Неумение справляться со стрессами может привести к болезням, недомоганиям, ослаблению иммунной системы.

Профилактика стресса:

1. Активность и движение. Выходы на природу, пикники, рыбалки, прогулки в парке или в лесу.

2. Занятия любым видом спорта. Плавание, бег, теннис, бадминтон и т. д. Даже ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе или при открытом окне способна улучшить самочувствие.

3. Хобби, развлечение, общение с друзьями. Человек – общественное существо, контакт с другими людьми, особенно единомышленниками, может явиться хорошей поддержкой.

4. Больше смейтесь, самовыражайтесь, танцуйте. Смех имеет расслабляющее действие и повышает сопротивляемость организма. Считается, что заразительный смех, особенно детский, хорошо очищает квартиру от отрицательных энергетических воздействий.

5. Помните о возможностях личной жизни. Это одна из важных сторон нашего существования. Контакт с любимым человеком приносит в жизнь много положительных эмоций.

6. Признайте, примите и полюбите себя со всеми достоинствами и недостатками. Идеальных людей нет, все в чем-то несовершенно, а цель жизненного путешествия – постоянное развитие.

7. Умейте смотреть на себя и свою жизнь как бы со стороны, ваша жизнь – увлекательный сценарий, и вы в ней хороший актер.

8. Сделайте для себя правилом здоровый образ жизни: правильное полноценное питание, регулярный активный отдых, полноценный сон. Работу чередуйте с отдыхом.

9. Мечтайте, фантазируйте, придумывайте себе новые цели и задачи. К неудачам отнеситесь как к очередным урокам, которые вам надо выполнить и благодаря которым вы научитесь чему-то новому.

10. Помните, просить о помощи – это проявление любви и заботы о себе. Говорите о своих заботах вслух с теми людьми, на которых можно рассчитывать.

11. Стремитесь к разнообразию интересов. Старайтесь жить больше настоящим и будущим, чем прошлым. Составляйте планы, графики, что вам надо сделать сегодня, чего вы хотите достичь в течение года. Ставьте перед собой цели и задачи, в которые верите.

12. В крайне сильных стрессовых ситуациях можно помочь себе мягкими успокаивающими средствами: чаем из мелиссы, хмелем, валерианой, пустырником. Белковая пища также повышает сопротивляемость к стрессу.

13. Научитесь применять релаксационные техники (полное расслабление мышц) или медитации. С помощью регулярной практики релаксации можно преодолеть депрессию, чувство угнетенности, восстановить сон, избавиться от напряжения мышц. Регулярное использование этих техник положительно влияет на здоровье, самочувствие и контакты с людьми и помогает пребывать в хорошем расположении духа.

Релаксационные техники – это аутогенные тренировки. Они дают возможность расслабить и физическое тело, и сознание. Научившись концентрироваться и направлять внимание на отдельные части тела, вызывать чувство тяжести и тепла, можно успокоить весь организм и стимулировать его саморегуляцию.

Стресс – это определенная энергетическая сила. Бывают экстремальные ситуации, когда расслабляться нельзя, так как стоит вопрос о выживании. В таких случаях пошлите в пространство мысленный призыв: «Если кто-то на Земле находился в подобной ловушке и выжил, помогите, пожалуйста». В стрессовом состоянии информация передается на огромные расстояния, ответ на вопрос придет на подсознание с подсказкой, как поступить. Очень важно при этом преодолеть чувство страха, иначе мировой разум будет закрыт. Если в тот момент присутствует большая паника, надо специально сделать себе больно (ущипнуть себя, уколоть), чтобы вернуться в реальность.

Умение расслабляться очень важно. Существуют поверхностная и глубокая разрядка. Поверхностной разрядкой можно воспользоваться в произвольном месте, в кабинете, в машине, когда стоите в пробке или едете в автобусе. Сделайте более глубокий вдох, затем медленно выдохните воздух, расслабляя одновременно все мышцы, и мысленно повторяйте: «Я спокоен... Я очень спокоен... Я вполне спокоен». При более глубокой

разрядке надо погрузиться в состояние, близкое ко сну, а точнее, состояние между явью и сном. Во время такого расслабления постарайтесь, чтобы вам никто не мешал.

Расслабление мышц и внутренних органов

Умение расслаблять мышцы тела дает потрясающие результаты в борьбе со стрессами, психологическими комплексами, длительным воздействием негативных эмоций. Существует теория о том, что любые негативные переживания не проходят бесследно, а остаются в нашем теле, образуя мышечное напряжение. Это напряжение содержит в себе концентрацию последствий таких переживаний. В психологии есть направление телесноориентированной психотерапии. Она нацелена на искоренения негативных переживаний, психологических проблем путем воздействия на физическое тело. То есть действует не от причины к следствию, а от следствия к причине. Чем пластичнее тело, тем пластичнее психика, тем более она стрессоустойчива, восприимчива к новому, работоспособна. Одеревеневшее тело ограничивает психику, она становится ригидной, вязкой, не гибкой. Основным направлением в работе является обучение релаксации – снятию мышечного напряжения, увеличению пластичности мышц и подвижности суставов. При расслаблении и тренировке мышц негативные остаточные явления стрессов снижают интенсивность воздействия или вовсе нейтрализуются. Возможно, что напряжено не все тело, а какие-то его части. Чаще всего практически все люди (если они не занимаются спортом) испытывают мышечную зажатость в области плеч, шеи, икроножных мышц. Напряжение в спине говорит о том, что человек испытывает недостаток поддержки, отсутствие чувства безопасности, которые могут возникнуть как в глубоком детстве (если он воспитан в неполной семье), так и неделю назад (если поссорился с другом или потерял близкого человека). Зажатые плечи чаще говорят о непосильном грузе ответственности (реальной или мнимой). Втянутая шея – желание спрятаться от трудностей, остаться незамеченным. Ноги чаще бывают напряжены, если человек не уверен в своих силах, выносливости. Вначале нужно научиться расслабляться, потом работать именно с той частью тела, в которой сконцентрировано наибольшее напряжение.

Сядьте прямо. Сделайте более глубокий вдох, затем – выдох. Закройте глаза. Ощутите тишину и спокойствие. Осознайте, что вы здесь и сейчас. Ощутите стул, его спинку, сиденье, пол под ногами. Ощутите свои руки, ноги, голову, бедра, живот, шею, стопы, уши, ладони, колени, глаза, спину, голени, плечи, пальцы на руках и ногах, кожу. Ощутите свое дыхание, услышьте его. Попробуйте ощутить внутренние органы: легкие, сердце, живот. Ощутите все свое тело. Ощутите состояние, в котором вы пребываете, и побудьте в нем. Сделайте более глубокий вдох – выдох, представьте свой ментальный ключ и медленно откройте глаза.

Главное в этом упражнении – научиться получать ощущения и обращать внимание на отдельные части тела. Такие упражнения можно выполнять во время отдыха, в промежутках между занятиями или работой. Повторите это упражнение в более усложненном виде. Во время ощущений отдельных частей тела сжимайте и расслабляйте мышцы. Постарайтесь запомнить состояние расслабления этих мышц.

Если во время упражнения почувствуете дискомфорт, спокойно его прервите. Если какие-то мышцы болят, перед упражнением их надо помассировать.

Во время отдыха потренируйтесь расслаблять тело поэтапно: голова, верхняя часть туловища, руки, нижняя часть туловища, ноги. Вначале расслабьте тело без сжимания мышц, затем повторите это упражнение, сжимая и разжимая мышцы. Самое главное в этих упражнениях – перестать ощущать свое тело. Остается только сознание. Для достижения такого состояния нужна систематичность. Чтобы избежать сна, надо помнить, что лоб – это самая холодная часть тела. (Самая теплая часть – это солнечное сплетение). Когда надо быстро прийти в себя, достаточно дотронуться пальцами до лба.

Можно выполнять такое легкое упражнение на расслабление. Сесть прямо, расслабиться и отдыхать. Чтобы позиция была естественной, покачайтесь вперед-назад, и позвоночник сам найдет удобную позу. Можно сидеть, расслабившись, в позиции «извозчика». В таком случае туловище наклоняется вперед, позвоночник выгибается, голова свободно опущена, руки свисают между коленями.

Благодаря расслаблению мышц, активизируется процесс саморегуляции, укрепляется иммунная система организма, уменьшается утомляемость. Увеличивается биологическая и психологическая выносливость.

Во время упражнений обращайтесь внимание на мысли и эмоции. Ликвидируйте мысли о проблемах, делайте позитивный настрой. Помните, что самым лучшим лекарством от всех проблем являются спокойное, уравновешенное поведение и доброжелательное отношение к себе и другим. Принимайте себя со всеми достоинствами и недостатками – только в таком случае вы сможете преодолеть собственные ограничения. Имейте в виду, что алкоголь, наркотики и пищевые добавки помогают ненадолго. После длительного их употребления вам все труднее будет справляться со своими проблемами, и к тому же, в таких случаях появляется зависимость.

Стрессовые ситуации обычно вызывают сильные эмоции. В такое время наше тело проникается атмосферой данного момента. Если не высвободить эту «запись», то может возникнуть энергетический блок, который со временем приведет к хроническому напряжению мышц, к проблемам с самооценкой, станет источником мучительных и неприятных воспоминаний.

Во время ежедневных дел постарайтесь обращать внимание на то, не напрягаете ли вы неосознанно некоторые части тела. Примером напряженных мышц могут быть сжатые кулаки или сморщенный лоб. Если заметите у себя эти признаки, постарайтесь сознательно расслабить мышцы. Обратите внимание, в каких ситуациях и по какой причине у вас появляется такое состояние. Попробуйте убрать «первопричину». Если вы делаете упражнение на расслабление лежа, положите под голову маленькую подушку. Не скрещивайте ноги и руки. Пусть ноги свободно лежат рядом, стопы в таком состоянии разведены в стороны. Руки свободно лежат вдоль туловища.

Перед началом упражнений проветрите помещение. В комнате должна быть нормальная температура. Ни холод, ни жара не рекомендуются. Желательно, чтобы одежда была легкая, из натуральных материалов, без синтетики. Можно зажечь ароматическую лампу.

Наши отрицательные эмоции (страх, стресс, раздражение), которые мы сдерживаем и пытаемся заглушить, накапливаются в нашем астральном теле. Астральное тело – одно из шести «тонких» тел, помимо физического – это мир чувственности, темперамента, желаний, фантазий, мир мечты. Аура этого тела состоит из лучистой энергии. Если в астральном теле накопилось много подавленных отрицательных чувств, то они начинают, как магнитом, притягивать к человеку негативные события или других людей с соответствующими проблемами. Следует знать, что все нерешенные проблемы в

эмоциональном теле переносятся при новом воплощении и предопределяют следующую жизнь. Если вы с избытком накопили в астральном теле отрицательные эмоции и вовремя от них не избавились, то в следующей жизни можете родиться во время войны, катастроф, землетрясений. Подумайте, нужно ли вам это?!

18. Мыслетворчество

Мыслительные процессы, мыслеформы постоянно влияют как на нас самих, так и на наше окружение. Они могут быть настолько мощными, что создают свое энергетическое поле.

«Человек есть то, что он мыслит о себе», – сказано в Библии. «Мысль есть первоисточник мироздания», – гласит древнейшая индийская мудрость. «Мысли управляют миром», – так говорил великий Платон. «Мысли человека являются самыми важными факторами на Земле», – утверждал Комптон.

«Мыслящий человек никогда не бывает одинок, ибо мысль его величайший магнит и приносит из Пространства тождественный ответ. Потому, если мы хотим получить прекрасный ответ, пошлем в звучащее Пространство устремленные мысли, насыщенные чистым огнем сердца, ибо только одухотворенная устремлением, напитанная сердцем мысль творит и привлекает как мощный магнит. Мысль, лишённая устремления и горения, – бесплодна. Итак, устремимся к познанию, к широкой мысли и в устремлении своем будем дерзать, ибо лишь дерзание мысли слагает новые пути. Нет в Космосе рычага сильнее мысли, насыщенной психической энергией. Мысль есть магнит. «Радость может магнитным током привлечь из пространства радость». Помните, что мысль действует как бумеранг, ибо мысль посланная сознательно человеку, в котором нет тождественной с нею вибрации, возвращается к пославшему, по пути усиливаясь тождественными вибрациями, всегда в избытке носящимися в пространстве и ищущими соединения. Легко можно представить себе, какое разрушающее действие может получиться для пославшего, если мысль его была полна злобы!» (Агни-Йога).

Мысль – тонкая психическая энергия, которая имеет свойство накапливаться. Мыслью можно управлять, через мысль можно помогать своим близким. Благожелательный мысленный посыл в пространство достигнет своего адресата, передача такого посыла с искренними пожеланиями называется посыл энергии. Такой посыл можно сделать близкому человеку, городу, стране, Земле. Сила внутреннего побуждения, посланная мыслью, подкрепленной желанием и энергией, может достичь любого места. Если этот посыл сделан коллективно, он имеет такую мощную силу, что может усмирить страсти или стихию. Поэтому коллективная молитва имеет большую интенсивность. Для мысли нет времени и пространства.

Если мысль человека идет прямо по направлению определенного лица и входит в соприкосновение с ментальным телом другого человека, то оно укрепляется за счет посланной мысли. (Ментальное тело – одно из шести «тонких» тел, помимо физического). Ментальное тело определяет наши мысли и идеи. Сильные желания создают соответствующие мыслеформы. Информация с этого уровня поступает в виде повышенной интуиции, знаний, новых творческих идей, которые становятся понятны и

ясны для реализации. В моменты «озарения» вокруг ментального тела появляется легкое цветное свечение.

Чем четче, сильнее, конкретнее сформирована мысль, тем большую интенсивность и силу она имеет. Если совокупность мыслей имеет отрицательный, навязчивый характер, это начнет передаваться воздействием на личность и на образ жизни. В конце концов, может случиться та проблема, которая была сформирована ее тревожным ожиданием или предположением. (Например: Меня ждет одиночество... Вряд ли я смогу купить квартиру... Я останусь без денег...). Чем чаще такие мысли посещают, тем больше энергии вкладывается в их существование, тем большая вера вселяется в них, и тем более вероятен тот результат, которого человек опасается. Когда негативные представления меняются, жизнь входит в нормальное русло, и обстоятельства для нужных дел складываются сами собой наилучшим образом.

Мыслительные процессы влияют и на поведение человека, и на его здоровье. Сила мыслей, чувств, эмоций имеет влияние на цвет ауры. (Аура – от греч. веяние – это проявление души и духа человека, видимый при сверхчувствительном восприятии, сияющий овальный облик, окружающий все тело человека; в изобразительном искусстве (в иконографии) – нимб, ореол). Цвета и оттенки ауры напрямую зависят от психического состояния человека.

Всякая мысль или чувство проявляется цветом:

- черный или очень темный – ненависть, злоба, ожесточенное упрямство;
- темно-серый – страх, ужас, паника;
- светло-серый – эгоизм, повышенное себялюбие;
- зеленый – такт, вежливость, равновесие, житейская мудрость;
- красный – воинственность;
- темно-красный – раздражительность, агрессия;
- розовый – любовь, одухотворенное романтическое настроение;
- коричневый – жадность, скупость;
- коричнево-зеленый – зависть, ревность;
- оранжевый – гордость, честолюбие;
- желтый – интеллектуальная сила;
- фиолетовый, голубой – высокая духовность;
- белый – высшая духовность;
- золотой – наивысшая духовность, наивысшая форма любви.

Если человека переполняют любовь и радость, его аура переливается яркими красивыми цветами и излучает соответствующую энергию на окружающую среду.

Мысли и чувства людей взаимосвязаны, поэтому постоянное однотипное суждение о себе определенным образом отражается на отношении к вам других людей. Если человек решил, что он никчемный бездарь, часто об этом думает, негативно анализирует свои поступки и, что еще хуже, плохо отзывается о себе вслух, то окружающие первое время могут жалеть его, уговаривать и доказывать ему обратное. Говорить, что он не такой уж плохой, бездарный, но со временем начнут соглашаться с такими выводами и станут принимать его именно таким – никчемным неудачником. Их мысли о нем явятся отражением его мышления о себе.

Какие бы вы ни были, кем бы вы себя не считали, любите и принимайте себя без всяких условностей и «если» (Если бы я был(а) красивее... Если бы я стал(а) богаче...), так как

чаще всего первопричиной отчуждения людей является отрицание себя как личности и постоянное внутреннее недовольство собой. Каждый человек сам хозяин своего мышления. Когда он начинает строить свою судьбу сознательно и проявлять в жизни новые черты характера, то становится все более притягательным для окружающих людей: коллектива единомышленников, родных, друзей, близких. Жизнь становится такой, какой ему хотелось бы видеть.

Возможности любой личности безграничны, и в это надо поверить. Творческая работа над собой изменяет сознание и дает возможности выйти за рамки своих предубеждений и открыть в себе такие грани, существование которых невозможно было предположить. Конечно, на это надо потратить силу, энергию, время и иметь большое желание перемен. Мысли являются соединительными звеньями между психической и материальной деятельностью. Поэтому очень важно уметь сразу начинать претворять свои идеи в жизнь, не откладывая их на потом, быстро настраивать себя на новую программу. Чаще всего обычно все хорошее является к нам в виде «озарения» и счастливой идеи. В таком случае жизнь сама поведет действия самым удачным путем и откроет новые перспективы. Живя на «авось», можно долго добираться к своей цели и, чаще всего, не достигнуть ее. Происходит это из-за разбрасывания, из-за того, что цель эта не так заманчива или вы просто не допускаете ее реализации своим неверием. Этим вы лишаете ее вашей энергии, возможно, вы запустили пусковой механизм, но лишили ее «бесперебойного» питания из-за низкого уровня концентрации на ней.

В судьбе человека «свыше» записано многое, но не все. У каждого есть резервы и скрытые факторы жизненного пути. Это – ваша творческая сила и поддержка Бога и Вселенной. Мы – космические существа, проводящие определенное число лет в земной сфере, развиваясь, обучаясь и приходя к самораскрытию. Каждый из нас отмечен печатью высшей милости. Мы постоянно погружены в активный круговорот жизни. Он создается не только внешними условиями, но и нашими побуждениями, нашими возможностями обдумывать что-то из прошлого, существовать в настоящем, мыслить, говорить и делать то, что окажет влияние на будущее. Человек является багажом воспоминаний, впечатлений, накопленного опыта и неисполненных желаний.

Человеческое существование не является тяжелой ношей или обязанностью. Любая личность может сознательно устраивать свою жизнь и иметь хорошую внутреннюю связь с жизненной силой. Сознательно живущий человек обычно полон вдохновения и, настраиваясь на изменения, не теряет из виду цель. При бессознательном существовании человеку свойственно поддаваться потоку несбыточных мечтаний – иллюзий.

Наши желания, мечты, надежды, стремления имеют источник глубинной осознанной или неосознанной памяти о заключенном в ней свете. У человека судьба и свободная воля, свободный выбор в этой жизни взаимосвязаны. Если он начинает осознавать в себе и в других людях самое существенное, то вся его жизнь начинает представляться ему в новом свете. Человек может сам оказать себе существенную помощь, осознать свои задачи и вступить на путь «золотой середины», осознавая мир и гармонию в душе.

Наше будущее, и не только в этой жизни, делается каждым чувством, каждым поступком, каждой мыслью и каждым словом. Мы живем в созданных нами самими плохих или хороших условиях жизни с соответствующими переживаниями и скрытыми от нас в подсознании движущими мотивами. И в наших возможностях составить свой грандиозный и удивительный план жизни. Наше сегодняшнее положение было обусловлено прежними нашими мыслями, словами, эмоциями, поступками. Будущее

всегда развивается из настоящего, и наше сейчас – результат развития прошлого.

Весь план жизни человека создается двумя возможностями – лично им самим и высшими силами, которые проявляются через природу с ее законами и условиями среды. Жизнь раскрывает перед нами свое основное значение – процесс обучения, планирование и творчество.

Во время выполнения повседневных действий наша голова почти все время занята различными мыслями. Иногда мы мечтаем об отдыхе или каникулах, иногда вспоминаем прошлое, думаем о других людях или напеваем какой-то мотив. Многие люди в мыслях очень беспокойны, так как они могут с тревогой думать о своем будущем или о будущем своих детей или близких, о проблемах на работе или волноваться за свое здоровье. Родители могут в ситуациях, когда ребенка нет дома и он где-то задерживается, в своем воображении создать десятки сценариев различных несчастных историй, которые, по их предположению, могут с ним приключиться. Такие мысли являются сильным стрессогенным фактором для них самих, так как отрицательно влияют на самочувствие и здоровье, к тому же, если такие мысли возникают очень часто, они могут действительно привлечь соответствующую ситуацию. В таких случаях говорится, что: «Случилось то, чего я действительно опасался». Бывают и такие моменты, когда кто-то может воскликнуть: «Это именно то, что я хотел!» или «Это событие – исполнение моих желаний». Все, что мы думаем (здесь предполагаются не пассивные мысли, а активные, энергичные, подкрепленные эмоциями), и все, что мы вызываем при этом в воображении, может материализоваться. Никогда не пытайтесь навязывать вашему подсознанию негативные переживания и опасения, никогда не представляйте плохого, если ваши дети задерживаются, никогда не отождествляйте себя с жертвами терактов, людьми, терпящими бедствия и невзгоды. У каждого свой путь, своя судьба и свои жизненные уроки. Не сворачивайте со своей дороги из-за того, что вы на секунду отвлекетесь на вероятность того, что это может случиться и с вами. Если в вашем «расписании» этого не запланировано, то этого и не случится. «Каждому – свое». Не претендуйте на чуждые вам несчастья и печальные события. Не примеряйте на себя лохмотья нищего, не испытывайте чужую боль.

Очень сильные мыслеформы могут обладать некоторой степенью самосознания и начать жить самостоятельно. В древние времена волшебники создавали, обладающие определенной степенью сознания энергетические существа, называемые суккубами, и использовали их в собственных целях. Некоторые привидения созданы чьими-то мощными мыслями. Существует рассказ об одной старой женщине, которая проводила свои дни в одиночестве. От слабости она все время лежала и, чтобы как-то скоротать свое существование, стала вспоминать самые лучшие годы своей жизни, когда она была молода и жила в прекрасном большом доме, во дворе которого стояли качели. Этот дом еще существовал, однако был значительно перестроен. И вот дети из того дома стали замечать во дворе привидение: молодую девушку в длинном платье, которая каталась на вдруг появившихся качелях, она внезапно появлялась и так же внезапно исчезала. Затем ее стали видеть и взрослые. «Охотники за привидениями» расследовали эту историю и добрались до истины.

Мысли и визуализации влияют и на физическом уровне. Они воздействуют на соответствующие участки мозга и вызывают определенные эмоции и ощущения. Наши мысли, идеи, цели и поступки показывают, кто же мы на самом деле. Счастье невозможно без привычки мыслить позитивно. Поддерживая положительное отношение к жизни,

счастливые люди принимают временные трудности как факт бытия и прилагают в то же время усилия преодолеть эти факты или ликвидировать их полностью. Привычка думать о плохом – одна из самых разрушающих, она может стать причиной депрессии, меланхолии, тоски и практически сопровождает каждую проблему, увеличивая степень ее влияния.

Любой человек может взять над своими мыслями больший контроль, чем ему кажется. Мышление может и помогать, и угнетать. Существует много примеров того, как люди попадали под влияние чужого мысленного внушения, к таким факторам относятся гипноз, порча, сглаз, зависть и пр.

Влияние на нас собственных мыслей проявляется по-разному. Если вы решили искать во всем положительные стороны, постарайтесь чаще смеяться, шутить и развить в себе чувство юмора. Юмор способствует улучшению здоровья, «смехотерапия» хорошо отвлекает от эмоциональной боли. Есть такое замечание: если вы часто говорите о проблеме, она увеличивается, если смеетесь над ней – она уменьшается. Если, измучившись от проблем, вы все-таки найдете силы посмеяться над ними или над собой, то у вас появится больше шансов преодолеть и внутреннее дискомфортное состояние, и внешние испытания. Со временем вы почувствуете себя психологически сильным и веселым человеком и сможете легко создать вокруг себя положительную атмосферу. Юмор удачно применим в том случае, когда надо выразить негативные эмоции положительным, дружелюбным образом. Однако надо помнить, что настоящий юмор никогда не связан с каким бы то ни было, даже косвенным, оскорблением. Юмор – не сатира и не повод для возмездия.

Чувство юмора имеет или может развить каждый. Если вы решили, что у вас его нет, начинайте им заниматься. «Прокручивая» события дня, постарайтесь найти смешные стороны, подумайте, какие забавные вещи вы могли бы произнести в течение дня по такому-то поводу. В жизни действительно хватает абсурда, который может дать хороший материал для тренировки шуток и острот. Записывайте и запоминайте анекдоты, забавные истории, слова с двойными значениями, прорепетируйте перед зеркалом их произношение, мысленно представьте результат их воздействия.

Когда у человека случаются очевидные неприятности, существует два варианта выхода:

1. Попытаться решить проблему, найдя для этого самое подходящее и верное решение.
2. Приспособиться к этой проблеме и научиться жить вместе с ней, признавая ее необходимость.

Негативное мышление обычно препятствует тому, чтобы спокойно проанализировать эти два варианта и выбрать лучший из них. На какое-то время эти два варианта можно объединить.

Предположим, дело касается работы. Она вас не устраивает. Первый вариант: вы начинаете поиски другой работы, читаете объявления, звоните в фирмы, выясняете возможности у знакомых и пр. Первый вариант всегда предполагает действие. Если ничего подходящего пока нет или для другой работы надо чему-то подучиться, возможен второй вариант. Подумайте о тех положительных моментах, которые все-таки вы имеете от этой работы. Например: «Благодаря этой работе я плачу за квартиру и обеспечиваю себя. В день зарплаты мне нравится приходить на работу. Все-таки я делаю эту работу хорошо» и пр. Сделайте соответствующую визуализацию, представив, какую вы работу хотите иметь, в каком месте, и как вы на этой работе выглядите. Также в позитивных тонах представьте нынешнее место работы, предположите, что на это место приходит человек, который будет, в свою очередь, доволен этим местом, а вы тем временем

переходите «на ступеньку выше».

Порой нам даже трудно осознать, как мы окрашиваем мир в отрицательные тона. Многие отрицательные мысли, существующие глубоко внутри, «наружу» выплывают только под воздействием сильных эмоций. Скрытые негативные убеждения выявляются в состоянии гнева и душевного расстройства (примеры слов в таких случаях: ужасная погода, несносный ребенок, плохие соседи, вечная скука и т. д.). Такие слова именуются «негативными ярлыками» и постоянное их употребление может стать причиной тяжелого характера. Многие произносят негативные слова автоматически, поэтому время от времени надо прислушиваться и к словам, произнесенным вслух, и к внутреннему диалогу.

Если вы заметили у себя частое состояние неудовлетворенности окружающей средой, близкими людьми и пр., напишите позитивные аффирмации и ежедневно их повторяйте. Ими вы закрепите положительный подход к жизни и остановите выброс отрицательной энергии. Жить станет легче и интереснее.

Первой фразой на пути к продуктивному мышлению может стать аффирмация, сказанная, как только вы проснетесь: «Я встречаю сегодняшний день с миром, любовью и радостью в сердце». Старайтесь в течение дня помнить эти слова и провести день применительно к ним.

Каждая человеческая мысль образует определенную энергию, которая преобразуется в силу, а она дает начало действию. Наши мысли приводят в движение частички воздуха, который нас окружает, вызывая вибрацию подобно тому, как камешек, брошенный в воду, образует круговые вибрации волн. Слабая, убогая мысль вызовет за собой едва заметное движение, а творческая сильная мысль даст те результаты, которые вы хотите.

Мысль, сильная или слабая, плохая или хорошая, здоровая или больная вызывает при своем возникновении колебательные волны, которые задевают в большей или меньшей степени всех, соприкасающихся с ними или находящихся в сфере нашего круга мыслей.

Человек, думающий об энергии, обнаружит ее и в своих действиях. Когда вы думаете «я могу и я хочу», то вы достигнете того, чего вы хотите; кто думает «я не могу» – не сдвинется с места. Действия всегда являются результатом сильного мышления. Если «вы не можете», следует выявить первопричину вашего «не могу»: может это те самые детские запреты, на переосмысление которых у вас просто не было времени. Почему «вы не можете», вы действительно «не можете», у вас нет рук, головы, вы прикованы параличом или вы «не можете себе разрешить»?

Профессору А.Ф. Охатрину удалось рассчитать и создать аппаратуру для наблюдения за микролептонными полями. Вряд ли исследователи могли догадываться, что они увидят. «Когда в помещении кто-нибудь мысленно воспроизводил образ человека, – говорил Охатрин – возникал микролептонный кластер (кластер – сгусток, скопление, концентрация) и прибор реагировал на него, всякий раз подтверждая наличие объекта именно на том месте, где он был порожден усилием мысли». Сгусток, имитирующий образ человека, способен был передвигаться, что также фиксировалось прибором.

Опыты по созданию мысленного образа проводил в своей лаборатории и профессор А.В. Чернетский. Исследователи пришли к единому выводу: если созданный мысленно образ мысленно же и разрушить – он моментально пропадает, и приборы перестают его фиксировать.

Когда экстрасенсы начинают излучать как бы некое поле, наделив его информацией, то при помощи фотоэлектронного аппарата можно фиксировать происходящее. На

фотографиях в таких случаях видно, как от окружающей ауры отделяется нечто вроде облачка и начинает двигаться самостоятельно. Подобные мыслеформы на фотографиях выглядят как вложенные друг в друга сферы или как «бублики».

По расчетам профессора Б.И. Исакова, мысли и эмоции человека вполне материальны, их масса варьируется от 10 до 10.5 граммов (Знание, № 5-92).

В Агни-Йоге написано, что мысль – это живая сущность, обладающая самостоятельным бытием. Раз вы можете ее породить, значит, вы можете и прекратить ее существование, ведь вы ее хозяин, а не кто-то другой. Значит, вы мыслите свою жизнь именно такой, какая она у вас сейчас, а не кто-то другой мыслит за вас. Там же сказано, что сейчас наступает эпоха овладения психической энергией, то есть энергией мысли.

Мыслеформы, заполняющие пространство нашего мира, обладают свойством, присущим всему живому – свойством взаимного притяжения. Негативные, злые мыслеформы собираются в местах возникновения разного рода негативных эмоций: ненависти, страха, страдания. И, наоборот, светлые мыслеформы будут тяготеть к местам, где есть радость и доброта. Поэтому в квартирах, где были преступления, страдания, ссоры, присутствующие могут ощущать дискомфорт, тяжесть, недомогания, в таких местах чаще болеют дети, а у подростков может появиться тяга к преступным действиям. В помещениях, где люди обижают друг друга и говорят злые слова, негативными эмоциями пропитываются вещи, предметы и даже стены. Это, в свою очередь, притягивает порчи, сглаз, зависть. Вот почему так необходима гигиена мысли.

Подобное притягивает подобное. Если внутри вас царят мир и покой, снаружи вас будет окружать то же самое. Внешнее равно внутреннему. Работа с мыслью похожа на работу по огранке алмаза. Вы должны огранить каждую грань вашей мысли, чтобы получить то, что вам действительно нужно. Надо уметь вовремя переключать одну мысль на другую, чтобы не дать подпитку нежелательным эмоциям. Мысли-страхи ослабляют нашу защитную систему и позволяют войти чужой энергии.

Мысль – это та сила, которая составляет суть этого мира. Она же является и нашей кармой (карма – поступки и последствия, определяющие характер нового рождения и перевоплощения). Главное понятие кармы: если есть мысль (неважно, в подсознании она или на сознательном уровне) – следовательно, есть действие. Если присутствует действие, следовательно, есть последствия наших действий. Если есть последствия наших действий, значит, есть наша реакция на эти последствия. У всякого события есть причина. Наши мысли, убеждения, страхи, проблемы переходят к нам от родителей или от кого-то из предков, то есть генетически, или благодаря окружению, в котором мы растем, иногда мы порождаем их сами, иногда это программирование извне (сглаз, порча). Изменяя мысли, мы можем изменить карму.

19. Программирование желаний

Для программирования желаний надо хорошо контролировать образы, созданные в вашем воображении. Если вы выполняли предыдущие упражнения, у вас с этим не должно быть сложностей. Если полный контроль не получится, то вами могут овладеть сомнения, и в таком случае все представленное может не реализоваться. Поэтому так много времени было посвящено психологической подготовке. Очень важно различать моменты, когда вы имеете полную власть над представленными образами от тех

моментов, когда позволяете им самостоятельно, без сознательного влияния, появляться у вас в воображении.

Вначале хорошо осмыслите свои проблемы и обдумайте ваши цели. Проанализируйте, кто вы есть как личность, что вы представляете собой в этой жизни, на этой Земле в данное время. Составьте сами представление о себе и продумайте все варианты, которые перечислены ниже. Список перечислений большой, но времени у вас уйдет на это не так уж и много. Постарайтесь думать о себе не логическим мышлением, а быстрыми внутренними зрительными представлениями, если в тот момент придут какие-то мысли, относящиеся к данному моменту, запишите их, возможно, они несут информацию о вас от подсознания. Наблюдайте за первыми впечатлениями. Например, вы прочли: «документы, удостоверяющие личность», – в мыслях зрительно может промелькнуть открытый паспорт с вашей фотографией (этого уже достаточно, чтобы переходить к следующему пункту), а может, вначале у вас появится образ толпы или очереди, которую вы выстаивали, чтобы его получить? Прислушайтесь к своим эмоциям. Настройтесь на позитивную визуализацию, и если представление будет действительно сопровождаться приятным настроением, поставьте плюс возле этого пункта; если легкое ощущение тревоги или неприязни, напишите минус; если ощущения нейтральны – поставьте «галочку». Иногда первый раз все представления делают для «репетиции», а плюсы-минусы ставят при повторении упражнения. В таком случае вы будете более уверены, что все выполняете правильно. Если в списке есть то, чего у вас нет (допустим, сестра, не озадачивайтесь этим, вспоминая двоюродных и пр., а спокойно пропустите этот пункт). Делая представление на таких словах, как «страх, тоска» и пр., многие могут поставить минус, однако прислушайтесь к своим ощущениям, можно ведь и с иронией сказать: «Ах, как страшно!». Постарайтесь сделать это упражнение творчески и с вдохновением. Если вы устали, переутомлены или скованы во времени – отложите до другого раза. Все упражнение делайте сразу, а не по частям.

//-- Упражнение 1 --//

Сядьте удобно, расслабьтесь, успокойтесь, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, отвлекитесь от посторонних мыслей, начинайте читать список, представляя зрительные образы, при этом можете закрывать глаза, чтобы лучше сконцентрироваться.

1. Я – имя – фамилия – прозвище – псевдоним – документы, удостоверяющие вашу личность.
2. Моя семья – дети – бабушка и дедушка – братья и сестры – тесть и теща – другие родственники.
3. Друзья – подруги – коллеги – партнеры – единомышленники – попугачики – начальники – подчиненные – компаньоны – приятели – знакомые.
4. Жизнь – детство – отрочество – школьные годы – молодость – зрелые годы – старость.
5. Рождение – семейные праздники – корпоративные вечеринки – свадьба – романтические вечера.
6. Соборания – связи – общественные мероприятия – группы по интересам – клубы – политические партии.
7. Чувства и эмоции – страх – испуг – тоска – скука – радость – любовь – симпатии – робость – скромность – нахальство – неуверенность – сочувствие – доброта – восторг – равнодушие.
8. Мысли – воображения – мечты – фантазии – представления – предположения – обдумывания.

9. Личная жизнь – любовные связи – секс – интимные партнеры – любовники – первая любовь – любовные встречи – идеальная любовь – свидания – разлука – роман.
10. Здоровье – болезни – врачи – лекарства – народная медицина – диагнозы – история болезни – здоровый образ жизни.
11. Частная жизнь – профессиональная жизнь – жизнь для себя – жизнь для других – жизненный путь.
12. Детский сад – школа – учение – колледж – институт – преподаватели – учебники – знания.
13. Зарплата – деньги – валюта – покупки – приобретения – «зачатка» – ценные бумаги – накопительство.
14. Ценные предметы – драгоценные металлы и камни – ювелирные изделия – антиквариат – сокровища.
15. Работа – дела – решения – графики – планы.
16. Учреждения – служащие – деловые бумаги – документы – формальности – кабинеты.
17. Личные вещи – одежда – обувь – предметы – мебель – посуда – телевизор – телефон – радиоаппаратура.
18. Дом – квартира – коттедж – дача – гараж – недвижимость – владение – подсобное хозяйство.
19. Автомобили – поезда – самолеты – такси – маршрутки – автобусы – грузовики – канатные дороги – мотоциклы – велосипеды – самокаты.
20. Поездки – путешествия – походы – экскурсии – прогулки – туризм – перемещения.
21. Отпуск – отдых – пикники – рыбалки – костер – шашлыки – поляна – пляж – горы.
22. Хобби – увлечения – кино – театры – выставки – музеи – книги – шоу – развлекательные программы – коллекционирование.
23. События в мире – в стране – в городе – в газете – по телевидению – зарубежные новости – хозяйство страны – власть – политика – выборы.
24. Мир природы – растения – дикие звери – птицы – рыбы – насекомые – домашние животные.
25. История – исторические личности – торжества – обряды – обычаи – традиции – исторические события – летописи.
26. Религия – духовность – ангелы – святые – церкви – священники – священные книги.
27. Мифология – былины – сказания – легенды – верования – сказки – басни – фантастика.
28. Богатыри – волшебники – феи – гномы – драконы – Дед Мороз и Снегурочка – сказочные персонажи.
29. Тонкий мир – энергетические существа – инопланетяне.
30. Мысли – интуиция – мечты – желания – цели – планы – перспективы.
32. Деньги – богатство – прибыль – изобилие – роскошь – процветание – успех – везение.
33. Достоинство – гордость – уверенность – тщеславие – честолюбие – авторитет – уважение.
34. Личность – гений – творец – создатель – преобразователь – лидер – организатор – руководитель – директор.
35. Счастье.
- Насчет последнего пункта – в Энциклопедии для слова «Счастье» дается такое

объяснение: «Счастье – это состояние человека, соответствующее внутренней удовлетворенности своим бытием, полноте и осмысленности жизни». У древних греков существовало такое понятие: эвдемония. Это слово трудно перевести на русский язык. Это счастье, только такое счастье, которое следует отличать от простого удовольствия, развлечения или потворства своим слабостям. К тому же, подобное счастье не является пассивным восприятием чего-либо приятного, а предполагает активное участие в нем человека. Самая приемлемая версия перевода этого слова – «полное наслаждение самым лучшим, что есть в жизни».

Уточните сами для себя, насколько представленные вами образы соответствуют этому утверждению.

После упражнения отдохните, расслабьтесь или немного прогуляйтесь. Посчитайте, сколько у вас получилось плюсов, «галочек» и минусов. Просмотрите слова с отрицательным обозначением (с минусами), настройтесь на принятие позитивной информации и подумайте, насколько возможно поменять это на плюсы.

Когда убедитесь, что некоторые отрицания переделать невозможно, выпишите их на отдельном листе, перечеркните список, сожгите его на огне, представляя, что весь ваш негатив, связанный с этими представлениями, уничтожается, и вы полностью от него свободны. У вас начинается новый этап жизни, прежние, отрицательные воспоминания ушли безвозвратно и перестали иметь над вами силу. С нейтральными по эмоциям представлениями (слова, отмеченные «галочкой») вы миритесь потому, что они вам не мешают, а все то, что отмечено плюсом, – будет развиваться, увеличиваться и двигать вас вперед.

Это упражнение нужно для того, чтобы вы начали воспринимать себя, мир и окружающие вас явления более целостно и прочувствовали разные энергетические процессы, которые связаны с вашим существованием, с окружающим миром, с эмоциями. У вас откроются кладовые памяти и, возможно, у вас появится новый взгляд на привычные вещи.

//-- Упражнение 2 --//

Первый этап

В спокойном состоянии, без спешки, напишите десять жизненно важных для вас желаний, которые очень вам нужны и исполнение которых принесло бы для вас счастье. Перечисляя их, подумайте, реализации каких из них вы хотели бы достичь в первую очередь, а исполнения каких вы хотите добиться хотя бы к концу своего существования. Помните, у вас достаточно времени подумать над каждым желанием. После того, как составите список, отложите его до следующего дня и спокойно занимайтесь другими делами. Имейте в виду, что желания могут касаться не только материальных, но и духовных благ.

Второй этап

Пересмотрите список, внесите в него коррективы, поправки, дополнения. Можете внести другие пункты и убрать те, которые для вас сомнительны или какие-то из них поменять местами. Затем расположите желания согласно их ценности (но не по предполагаемому времени исполнения). То, что для вас более важно, поместите вначале.

Отложите список до следующего дня. В то время, когда вы им не занимаетесь, старайтесь убрать мысли о нем из головы, так как вы будете только преждевременно напрасно рассеивать свои внимание и энергетику.

Третий этап

Посмотрите на список и подумайте, может быть, вы решите еще что-то поменять или прибавить? Теперь проверьте, насколько позитивно составлены предложения. Желания должны быть сформированы так, чтобы удовлетворять следующим условиям:

1. Желание излагается кратко, одним предложением.
2. Желание не должно содержать частицу «не» (она имеет подсознательный отрицательный подтекст).
3. Не содержать частицу «но» (так как может получиться противоречивая информация).
4. Не должно содержать конкретной даты (на протяжении тысячелетий календари менялись, возможно, у вашего подсознания и высших духовных сил другой отсчет времени).
5. Желание должно быть личным (помните правило: «Сначала для себя, потом для других»).
6. Оно должно иметь реальную начальную основу (допустим, если вы решили быть директором, то реальной основой будет считаться соответствующее образование).
7. Желание должно быть написано понятными, простыми словами (был такой случай, когда слово «реализовываю» стало препятствием для исполнения задуманного, желание стало исполняться тогда, когда это слово было заменено на «доделываю»).
8. Оно должно быть сформулировано в настоящем времени, без употребления слова «чтобы».

Лучшее время для работы над теми желаниями, исполнением которых является приобретение чего-либо – это период новолуния, когда Луна нарастает. Если в данный момент не то время, отложите список. Если есть пункты, которые касаются избавления от чего-либо (продать дом, избавиться от пагубной привычки и пр.), напишите их на другом листе, лучшее время для начала исполнения таких желаний – уходящий месяц.

Отложите список до следующего раза.

Четвертый этап

Выберите из списка три самых важных, на ваш взгляд, желания и ответьте на предложенные ниже вопросы (ответы пишите на каждое желание отдельно, не обобщайте их). Прислушайтесь к своему внутреннему голосу, чтобы ответы шли от вашей внутренней сущности, «от души». Оформите их письменно.

1. Подумайте, почему выбранная вами цель является для вас очень важной?
2. Чего вы хотите достичь в связи с этой целью?
3. Чувствуете ли вы себя готовым к ее исполнению?
4. Как вы думаете, заслуживаете ли вы выполнения своего желания?
5. В состоянии вы активно действовать и приложить усилия для выполнения задуманного?
6. В состоянии вы отвечать за последствия исполнения желания?
7. Будете вы довольны и счастливы, когда достигните того, чего хотите?

И еще такой дополнительный вопрос: хватит у вас терпения действительно каждодневно верить, что это вам очень надо? Случается так, что люди перескакивают с одной цели на другую, предполагая, что та – другая, может быть, важнее или доступнее, а бывает иначе. Что то, что сегодня считается важным, через некоторое время теряет смысл. Есть люди, которые быстро «загораются» новыми идеями, намереваются все исполнить, а затем

также быстро «потухают». Однако если вы твердо решили изменить жизнь к лучшему, мобилизовали всю энергию, связанную со стремлением к цели и достижениям, то нужное стечение обстоятельств для исполнения задуманного даст вам чувство удовлетворения, творческий настрой и веру в конечный результат.

Пятый этап

Чтобы еще больше убедиться в правильности выбора желаний и отпустить подсознательные сомнения, сделайте такое упражнение.

Закройте глаза, расслабьтесь. Подумайте об очень отдаленном будущем, когда ваш жизненный путь на этой Земле подходит к завершению. Каким образом вы хотели бы провести свои последние жизненные часы и минуты? В окружении близких людей, или с молитвой, или на природе, греясь на солнышке. Теперь, с момента того будущего времени, вспомните себя в теперешнем состоянии и подумайте, действительно ли все еще важны те цели, которые вы наметили? Вспоминая их в старости, вы будете довольны, что этого достигли? Может, вы решите заняться чем-то другим или помечтаете о чем-то еще?

Если и теперь вы уверены в правильности своего выбора, можете приступить к их реализации. Если же все-таки в глубине души сомнения остались, то могут возникнуть проблемы, затрудняющие осуществление планов. Ситуация начнет складываться так, словно вы противостоите сами себе. Одна ваша половина будет стремиться реализовать цель, а другая – противостоять ей. Поэтому важно осознать, действительно ли все ваше существо стремится к достижению намеченных целей.

Цель, которую вы ставите, должна быть реальной для вас самих. Мир даст вам только то, что, согласно вашему убеждению, вы можете от него получить. «Господь Бог имеет больше, чем он роздал». Чем больше вы верите, что заслуживаете материализации желаний, тем быстрее они получатся. Все это зависит от того, какие у вас запросы и ожидания.

Если сложно осмыслить все сразу, начните с малого. Начните с того, что вы точно знаете, что у вас получится и что это в вашей власти. Вместе с опытом окрепнет ваша вера в эффективность ваших действий, и тогда вы смелее начнете думать о чем-то большем.

Учтите, что ваши цели, реализованные такими методами, должны быть этичными и никому не навредить. Если ваше желание предусматривает вынуждение кого-то действовать против его воли, то этим вы действуете не только против данной личности, но и против законов Вселенной. Можно достичь всего, во что вы очень верите, пребывая в согласии с собой, с другими и всей Вселенной.

Ежедневно, когда отдыхаете или перед сном, визуализируйте вашу цель в настоящем времени. Представляйте ее со всеми деталями. Имейте в виду и себя, как участника.

Так как это энергетическое действие, то в визуализации не должно присутствовать пассивное состояние. Образное представление должно давать настрой на приятное волнение, восхищение и внутренний восторг. Во время визуализации старайтесь дышать не только грудью, но и «животом», вашему подсознанию это даст возможность накопления энергии «маны», которая будет, в свою очередь, давать силу действиям.

Если ваши зрительные образы подтверждаются такими словами: хочу иметь, мне хотелось бы, – то вы так и останетесь в состоянии хотения. Поэтому употребляйте слова настоящего времени: я имею, я получаю, я начинаю и пр. Это не самообман, а утверждение желаемого состояния. Подсознание понимает настоящее время. Если что-то должно существовать, то только сейчас.

Сделайте вспомогательный рисунок или найдите подходящую картинку из журнала, символизирующую ваше желание. Поместите туда что-то от себя: свое фото, напишите свое имя, или просто распишитесь под рисунком. Делайте такие действия церемониально, с особым состоянием торжественности момента. Очистите рисунок дымом (ладаном, травой, курительной ароматической палочкой), такое окуривание уберет предыдущую информацию, если таковая имела, и окутает рисунок позитивной тонкой энергетикой. Таким же образом можете провести очищение комнаты, себя, карандашей. Помещение должно быть хорошо проветриваемое.

Нарисованная цель – то, чего вы хотите достичь – приблизит ее материализацию, так как это будет наглядное пособие для подсознания, и оно лучше поймет, чего вы хотите. Если цель изобразить сложно, используйте символы, которые вы прекрасно поймете и которые будут полностью отражать ваши намерения. Хорошими символами являются знаки фен-шуй.

Рисунок повесьте в комнате, где вы занимаетесь упражнениями или чаще всего бываете; желательно, чтобы он постоянно попадался вам на глаза, и вы могли постоянно помнить о вашем желании. Старайтесь думать о нем только положительно. Повторяя время от времени визуализацию, опишите вслух, что вы видите. Выразите удовольствие по поводу увиденного. Говорите только в настоящем времени, словно желаемое событие уже существует.

Помните, что все желания вы делаете для себя. Чужие мысли, советы, высказывания, особенно критика, могут исказить ваш результат или свести на нет вашу работу. Поэтому делайте все индивидуально и лучше – в секрете.

Пример визуализации

Закройте глаза и представьте, что вас окружает светло-золотистой дымкой позитивная чистая энергия. Ваша квартира наполнена от нее таким чарующим светом, что все предметы кажутся красивыми, чистыми, яркими. Вы с удовольствием вдыхаете эту энергию, чувствуете ее свежесть, ощущаете легкую бодрость. С каждым вдохом эта энергия наполняет вас все больше и больше, ваше тело накапливает ее. Эта энергия так преображает вас, что вы сами и ваша кожа начинаете светиться мягким приятным светом.

Представьте перед собой большой белый экран и на нем – свою цель и свою мечту. Используйте свои способности к визуализации. Вспомните и другие каналы ощущений: осязание, обоняние, слух, вкус. Представьте мечту реализованной, почувствуйте удовлетворенность и приятность от осуществления. Можете зайти в свое видение, стать его участником. Вы можете прогуляться, прикоснуться, осмотреться. Выразите благодарность так, будто ваша мечта уже реализована.

В нормальном состоянии сознания делайте то, что может приблизить вас к цели. Очень хорошо составить план действий и следовать ему. Действия будут питать вашу мечту энергией.

Помните! Высшие силы помогают тем, кто сам начинает помогать себе. Для них нет невозможного, предоставьте им действовать так, как они считают нужным, и не задумывайтесь над технической стороной исполнения мечты. Человеку сложно понять механизм реализации высших планов. Визуализации и аффирмации являются символами к сотрудничеству. Только великие мечтатели выполняют великие планы. Ваша цель – приблизить мечту к реальности, поэтому мечтайте плодотворно и продуктивно. Вы сами являетесь мерой своих стремлений и своих целей.

Если в сознании появляются сомнения, постарайтесь их сразу устранить. Любая отрицательная мысль сразу же должна быть превращена в положительную.

Любое отрицательное влияние со стороны людей преобразуйте в положительное утверждение. Для реализации цели надо поверить в творческую мощь своего воображения.

Имейте в виду, что во время визуализации должны присутствовать образы желаний, а не способы их достижения. Не сосредотачивайтесь на внешнем виде людей, с которыми вы ведете переговоры, не уточняйте диалоги, которыми сопровождаются сделки и пр. Представляйте конкретный результат. Реализация цели может произойти таким неожиданным способом, что его просто невозможно угадать заранее. Поэтому не усложняйте материализацию цели тем, что вы, как вам кажется, знаете, как это произойдет, так как жизнь сама придумает нужные сценарии. Вы визуализируете цель и вкладываете в нее энергию, а дальше – «взмах крыла бабочки».

20. Осознание последствий выбора

Одним из вопросов, заданных для осмысления ваших целей, был такой: «В состоянии ли вы отвечать за последствия вашего желания?» – то есть, готовы ли вы взять ответственность за то, что будет вами получено в ходе исполнения. Чаще всего, выполнение мечты ведет за собой цепь следующих действий. Например, ваша мечта – иметь новый красивый большой дом. Цепь следствий – за него надо больше платить, вам предстоит больше уборки, возможно, надо будет установить сигнализацию или завести нового члена семьи, с которым нужно будет считаться, – сторожевую собаку, за которой тоже нужен будет уход, к вам могут чаще навещать родственники и подолгу у вас гостить и т. д. Все это последствия реализации вашей мечты, которые вы создадите, получив желаемое. Однако это не всегда осознается. Или ваша цель – более высокооплачиваемая работа. Цепь следствий – возможно, работать придется больше, надо будет завязывать новые контакты, чему-то надо будет подучиться или поработать над уровнем своего развития, вам некогда будет смотреть любимые сериалы, у вас могут начать просить деньги взаймы, кто-то не очень вам приятный захочет воспользоваться вашими контактами для устройства своих нужд и пр.

Отсутствие готовности принять на себя ответственность за дальнейшие последствия может отдалить вас от цели. Если в душе нет уверенности, что вы можете с этим справиться, то время и усилия могут быть потрачены впустую.

В реальной жизни не всегда получается так, что выполнение желания приводит только к удовольствию, которое вы ожидаете. Оно может дать смешанный результат: удовольствие от получения желаемого может сопровождаться некоторыми трудностями, к тому же то, что может принести удовольствие вам, может принести боль или зависть другим. Взвешивание всех «за» и «против» придаст исполнению ваших целей более реальную основу.

И. Бенгам (английский философ, нравственная заповедь которого: наибольшее счастье наибольшего числа людей) выработал систему соотношения между удовольствием от выполнения реализованной цели и трудностями, которые происходят из данного действия. Эта система получила название «гедоническое исчисление». Удовольствия и потраченные на него усилия исчисляются по следующим параметрам:

1. Интенсивность.
2. Продолжительность.
3. Несомненность.
4. Близость или отдаленность.
5. Способность данного действия порождать дальнейшие удовольствия.
6. Способность данного действия порождать дальнейшие трудности.
7. Масштаб, то есть число людей, которых это действие затрагивает.

Эту систему можно разъяснить таким примером. Допустим, человек и его семья мечтают построить дачу. Идет взвешивание всех «за» и «против». Самое главное – компенсирует ли удовольствие, которое они получают от этой дачи, те тяготы, которые будут связаны со строительством. Насколько цель оправдывает средства?

Все мы время от времени мысленно взвешиваем и сопоставляем подобные моменты. Сделайте такое упражнение.

Напишите на листе бумаги о том, что ваша цель реализована. Затем перечислите примерно 20 пунктов следующих предполагаемых действий, сопряженных с трудностями. Напротив каждого пункта напишите позитивное утверждение.

Например:

1. В большом доме больше уборки. Позитивное утверждение: я в состоянии приглашать домработницу.
2. Надо установить сигнализацию. Позитивное утверждение: прекрасно, в таком случае я буду спокоен в длительной поездке, это того стоит.
- 3 Придется завести собаку-сторожа, а это дополнительный уход. Позитивное утверждение: я люблю собак, мне нравится общение с животными. Я чаще буду на свежем воздухе, гуляя с ней, мои дети смогут с ней играть.

И так далее. Для позитивного утверждения можно подобрать любые положительные варианты.

Большинство людей обдумывают желания, предполагая свой личный интерес. Общепринято, что когда человеку что-то предлагается сделать, то подразумевается, что он обладает возможностью или способностью это сделать. Психическая организация личности такова, что она хочет делать то, что соответствует ее собственному настрою, интересу и знанию. Конечно, есть и такие примеры, когда люди посвящают свою жизнь заботе о бедных и больных, бесплатно участвуют в благотворительных организациях. Это такие знаменитости, как Мать Тереза, Альберт Швейцер.

Однако в повседневной жизни соблюдение личного интереса необходимо, так как каждый из нас заинтересован иметь пищу, одежду, жилье. В то же время личный интерес не отождествляется с крайним эгоизмом. Существует явное различие между скупцом, накопившим богатство и использующим свои деньги только для предоставления себе роскоши и таким человеком, как Эндрю Карнеги (1835–1919), благодаря богатству которого были поддержаны институты, библиотеки, искусство. Был создан Фонд Карнеги для развития мирных инициатив.

Внося в жизнь позитивные перемены и реализовывая свои желания, помните о правиле «золотой середины» (см. таблицу 1), где приветствуются умеренность и контроль.

Таблица 1.

Правило «золотой середины»

Отношение Избыток Середина

Отношение	Избыток	Середина	Недостаток
К деньгам	Жадность, скупость	Щедлость и широта души	Мотовство, беспечность, неосмотрительность
К самооценке	Хвастовство	Реалистическая самооценка, трезвость и правдивость	Самоирония, неискренность, самоуничижение
К цели в жизни	Чрезмерное честолюбие, жестокость к другим людям, равнодушие к интересам и чувствам других людей	Постановка реальных целей, честолюбие с учетом интересов других людей	Полное отсутствие амбиций, бесперспективное существование
К людям	Раболепие, низкопоклонств	Дружеское отношение, вежливость и уважение к людям	Недружелюбие, угрюмость

Под «умеренностью» не имеются в виду умеренные суммы денег. Еще Аристотель – древнегреческий философ – предложил таблицу выводов, по которой происходит ориентирование на среднее между двумя крайностями.

Осознавая последствия выбора, убедитесь, что исполнение ваших желаний не приведет к какому-нибудь крайнему результату, который вряд ли сделает вас счастливым.

21. Расчет номера личного текущего года

На протяжении нашей жизни существуют определенные отрезки времени, когда соответственные поступки, дела и планы более подходящи и уместны, чем в другое время. В такие моменты многие люди интуитивно чувствуют, как надо правильно поступить, с чем надо считаться в первую очередь и какие дела следует выдвинуть на первый план. Однако у некоторых людей могут возникнуть сомнения или колебания при выборе решений. Зная расчет личного года, можно сознательно настраиваться на самые удачные возможности и с успехом использовать подходящие моменты жизни.

Номер текущего года вычисляется таким образом:

1. Складываем цифры года – например, текущий год 2006.

$2 + 0 + 0 + 6 = 8$, то есть 2006-му году присуще число 8.

Если год содержит несколько цифр, например, 2018, то нужно произвести ряд сложений: $2 + 0 + 1 + 8 = 11$.

Далее мы складываем цифры полученной суммы:

$1 + 1 = 2$, номер этого года – 2.

2. Складываем число дня и месяца рождения.

Например, дата рождения – 25 января.

$25 + 1$ (где 1 – это порядковый номер месяца) = 26;

$2 + 6 = 8$ – число рождения.

3. К числу года прибавляем число рождения:

$8 + 8 = 16$; $1 + 6 = 7$.

Число 7 является для вас номером данного текущего года.

1 номер личного года

ВРЕМЯ НОВЫХ НАЧИНАНИЙ

Год новых перспектив, новых планов, новых начинаний, стартов и, возможно, новой любви. Время продумать свежие идеи, ощутить свои новые возможности и воплотить это в жизнь. Пришло время превратить творческие мысли в действительность. Дайте возможность своим начинаниям пустить корни. Продумайте, чего вы хотите достичь в течение будущего девятилетнего цикла и составьте подробный план своих желаний и возможностей. Имейте смелость быть самим собой. Положитесь во всем на себя и меньше следуйте чужим советам. Будьте активны, независимы, самостоятельны в выборе решений. Развивайте в себе качества лидера. С этого года вы начинаете новый этап жизненного пути. Все, что вы запланируете в этом году, ляжет в основу последующих восьми лет. Вас ждут встречи с новыми людьми, появится возможность получить новые знания, посетить новые места. Могут быть перемены деятельности или образа жизни. Начинайте доверять своей интуиции.

Ваш девиз: «Я с радостью и любовью принимаю новые прекрасные возможности».

2 номер личного года

УЧЕБА, НАКОПЛЕНИЕ ЗНАНИЙ, СОТРУДНИЧЕСТВО

Запаситесь терпением. Ваши дела, идеи, планы пускают корни и начинают прорастать. Планируйте новые дальнейшие возможности, используйте умственные способности, учитесь, накапливайте новые знания и начинайте находить им применение. Привлекайте к делам нужных людей или идите сами на сотрудничество с людьми. Партнерство и сотрудничество в этом году очень важны. Будьте дипломатичны, тактичны, выдержаны, благородны. Работа в команде принесет больше пользы, чем работа в одиночку. Анализируйте, наблюдайте и думайте. То, что правильно, придет к вам. Приносите пользу другим, и это принесет пользу вам. Поддерживая других, вы поддерживаете себя. Отстранитесь от споров и сохраняйте душевное спокойствие. У вас будет возможность выделиться и представиться.

Уделите время любви, семье, дружеским взаимоотношениям. Уважайте мнение родных и близких.

Девиз: «Я развиваю свои прекрасные творческие способности и доверяю течению жизни».

3 номер личного года

ВРЕМЯ РАДОСТИ И САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Ваши перспективы реализовываются. Хорошая уверенность в себе и стабильная обеспеченность. В вашей жизни все получается и вы это чувствуете. Займитесь своей внешностью и постарайтесь выглядеть как можно лучше. Время причесок и нового имиджа. Устраивайте праздники, вечеринки, участвуйте в веселых мероприятиях,

посещайте различные шоу. Пойте, танцуйте. Делайте приятные покупки. Уезжайте в отпуск, посетите прекрасные места. Будьте оптимистичны и оригинальны. Выражайте радость, которую чувствуете. Любите все вокруг: землю, людей, природу, животных. Будьте уверены, что в вашей жизни все хорошо.

Впустите в свою жизнь любовь, ходите на встречи, устраивайте романтические вечера.
Девиз: «Я приветствую радость и наслаждаюсь ею».

4 номер личного года

ДЕЛОВИТОСТЬ, ПРАКТИЧНОСТЬ

В этом году самая важная цель – работа. Ваши дела развиваются и расширяются. Нужно взять под контроль все детали. Будьте организованы, деловиты, дисциплинированы. Составляйте планы, графики и следуйте им. Любые проблемы разрешайте сразу и быстро, не откладывайте их на потом. Вложите в дела весь ваш творческий потенциал.

Помните, ваши теперешние дела – залог успешного будущего. В этом году вы строите фундамент своей жизни. Чем больше потратите усилий, тем быстрее и вернее получите нужные результаты. Уделите внимание домашним обязанностям, распланируйте свой бюджет и старайтесь укладываться в него. Делайте все с интересом, и у вас будет нужная энергия. Уделите время общению с коллегами и единомышленниками. Будьте организованы и избегайте лени. Набирайтесь опыта, и результаты будут прекрасны.

Старайтесь выделять время для своего здоровья: делайте гимнастику, плавайте, посетите косметолога.

Девиз: «Я с удовольствием занимаюсь любимым делом и творю свое прекрасное будущее».

5 номер личного года

ПЕРЕМЕНЫ И ИЗМЕНЕНИЯ

Начинайте совмещать активную работу с активным отдыхом. Будьте более решительны и активны. Поработайте над переменами: что бы вы могли изменить в себе? В вашем доме? В вашем образе жизни? Сделайте перестановку в доме, в квартире, внесите поправки в распорядок дня. Вы свободны в своих планах. Взгляните на свою жизнь с новой, более духовной точки зрения. Наслаждайтесь новизной впечатлений. Убедитесь, что ваши перемены не ущемляют ни чьих интересов. Освободитесь от старых идей и негативных убеждений и почувствуйте свои безграничные возможности. Расширяйте знакомства в деловой и дружеской сфере. Делайте себе приятные сюрпризы. Вы начинаете реализовывать свой новый жизненный опыт.

Возьмите на себя ответственность за все новое в жизни, только не вносите в свои перемены хаос и беспокойство.

Девиз: «Я выхожу за рамки прежних ограничений, я меняюсь, и меняется мир вокруг меня».

6 номер личного года

ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В этом году у вас множество планов, касающихся дома, семьи, родных, друзей и знакомых. Займитесь благоустройством своего дома и сделайте его центром вашей жизни и вашего внимания. Посмотрите, что можно в вашем доме сделать более удобным, красивым, элегантным. Этот год желательно посвятить себе, семье и близким людям.

Лучший год для начала семейной жизни и вступления в брак, для переезда в новую, более респектабельную квартиру. Появится много плодотворных идей на будущее.

Позаботьтесь об уюте, комфорте, порядке. Выделите каждой вещи самое подходящее место. Откройте свой дом для гостей, наполните его музыкой, цветами. Проявите доброту, щедрость, гостеприимство. Подумайте лично о себе. Может, надо пересмотреть свое отношение к чему-либо или разработать диету?

Просмотрите свои новые обязанности и примите их с удовольствием и желанием.

Девиз: «Я исполняю свои обязанности с любовью и радостью. Я живу в чудесном доме, который удовлетворяет все мои потребности».

7 личный год

ДУХОВНОСТЬ И ВЕРА

Год для внутреннего духовного роста. Выделите себе свободное время и проводите его в одиночестве и учебе. Продумайте свою жизнь. Может быть, вы что-то решите изменить в себе? Анализируйте свои мысли, слова, поступки. Прочтите Библию или другую религиозную или духовную литературу. Займитесь медитациями, установите себе новые критерии на духовном уровне. Прислушивайтесь к своей душе и внутренним ощущениям. В психологическом плане этот год символизирует желание изменений и стремление к духовному росту, которые могут положительно повлиять на вашу личность.

Восприимчивость, интуиция, «груз прошлого» требуют осмысления и переработки. Новые образы и идеи всплывут из глубин подсознания. Оставьте, насколько это возможно, деловую и общественную жизнь.

Сочувствие, понимание, любовь ко всем людям, включая себя, ощущение психологического комфорта, спокойствие и гармония – главные аспекты этого года.

Девиз: «Я наслаждаюсь духовными поисками и позволяю своей душе расти».

8 число личного года

УДАЧА, УСПЕХ, ПРОЦВЕТАНИЕ

В этом году вам сопутствует удача и вы можете добиться многого (удачное использование талантов и способностей, быстрая и успешная реализация возможностей, принятие правильных решений). Все, к чему вы стремились, начинает исполняться. Год благоприятен для бизнеса, торговых сделок, деловых поездок. Гарантировано быстрое исполнение материальных желаний. Вы можете стать успешным предпринимателем, организатором, директором, руководителем или уважаемым компаньоном.

Приложите больше усилий, и вы добьетесь многого. «Время сбора урожая». Успешный год для продвижения по служебной лестнице, для подписания договоров, контрактов, сделок. Достаточно велика вероятность получения награды или неожиданных денег.

Девиз: «Я радуюсь своему процветанию и содействую ему».

9 число личного года

ГОД ЗАВЕРШЕНИЙ

В этом году самое главное – освободить место для нового следующего года. Превысивший цикл завершается, готовьтесь к новому этапу жизни, который начинается в следующем году. Сделайте генеральную уборку, проведите инвентаризацию. Выбросьте все, что устарело, все, чем вы больше не пользуетесь и все, что перестало быть нужным. Многие уйдут в этот период из вашей жизни: люди, события, идеи, вещи. Постарайтесь отпустить

это легко и просто. Не ищите новых партнеров: отношения с ними будут кратковременны, не обременяйте себя новыми покупками.

В этом году будьте особенно великодушны и гуманны, любите все, что вас окружает, и все, что вам нравится. Разделите эту любовь со всеми на этой планете. Простите всех и забудьте все обиды.

Девиз: «Я щедра ко всем на этой планете. Я готова к новым возможностям в этой жизни. Все, что я делаю сегодня, делается для общего блага».

22. Помощь аффирмаций

Аффирмации используются как средства для усиления эффективности работы с другими методами, однако и используемые сами по себе они дают хороший результат. Если вы начнете работать с аффирмациями, то следует помнить, что сначала нужно очиститься от старых образцов, и только потом начнут действовать новые, положительные. Первые результаты могут появиться через 10–15 дней. Все аффирмации произносятся только в настоящем времени и подкрепляются визуализацией.

Ваше подсознание служит вам беспрекословно, и если вы будете говорить и думать всегда в будущем времени, то именно так и произойдет – всю жизнь вы будете ждать того, что можно получить намного быстрее.

Помните! Чем больше у вас отрицательных мыслей, тем более вы создаете отрицательных событий в жизни. Выработайте в себе привычку думать только о том, чего вы действительно хотите в своей жизни.

Аффирмации должны иметь только положительные утверждения. Выберите ряд аффирмаций и поработайте с ними минимум месяц.

Все аффирмации предполагают любовь к себе. Такое чувство является хорошим средством от многих проблем. Когда человек начинает уделять себе больше времени и именно любить себя, его жизнь автоматически начинает меняться в лучшую сторону. Занимаясь собой, мы перестаем бездарно тратить время, обвиняя людей и обстоятельства.

Начинайте прислушиваться к тому, как и что вы говорите. Частое употребление частицы «бы» сделает несбыточной иллюзией любое ваше желание. Частица «но» сделает противоречивыми ваши возможности. Словом «должен» вы сами себе ставите планки, через которые вам трудно переступить.

Если в ваших фразах доминирует частица «не» (не могу, не хочу, не опаздывай, не беспокойся и пр.), то в вашей жизни вообще могут прекратиться радостные события. Обратите внимание, часто ли вы произносите фразу «не знаю» – она может стать причиной блокировки поступления нужной информации и закроет доступ к внутренней мудрости. Все это происходит от того, что наше подсознание частицу «не» воспринимает по-своему, и очень вероятно, что не воспринимает вовсе. Следите за речью. Частое использование частицы «не» также укореняется в сознании и влияет на подсознание. Старайтесь по возможности заменять слова с этой частицей на синонимы без «не». Старайтесь строить предложения позитивно. Например, вместо «не опаздывай» скажите «приходи вовремя» и т. д.

Сегодня методики аффирмаций стали распространенным явлением и используются в различного рода курсах. Вы можете говорить нижеприведенные формулировки или те, которые подсказывает вам сердце. Каждая повторная техника будет усиливать и ускорять

результат, приводить в движение силы для исполнения желаний. Существенным подспорьем может явиться созданная вами определенная позитивная атмосфера. Она поможет вам лучше сконцентрироваться на том, чего вы хотите. Можно зажечь свечи, воспользоваться благовониями, включить рассеянный свет, надеть красивый наряд. В комнате повесить или разложить рисунки с символами.

Чтобы результаты получились намного быстрее, выполняйте следующие правила:

1. Аффирмации надо произносить очень громким голосом, поэтому позаботьтесь, чтобы вам никто не мешал, или займитесь ими тогда, когда вы одни.
2. Произносить их лучше в движении – выработайте в себе привычку «расхаживать» по комнате во время произношения фраз.
3. Во время произношения всегда зрительно представляйте то, о чем вы говорите.
4. После каждой фразы – небольшая пауза, в это время сделайте более глубокий вдох «животом».

Такое дыхание позволит вашему подсознанию накопить нужную энергию. Большинство женщин, в отличие от мужчин, дышат верхней частью легких. Поэтому постарайтесь дышать полной грудью, используя и среднюю, и нижнюю часть легких. Дыхание должно быть медленным, спокойным, без резких переходов. Накопление энергии происходит таким образом, что во время такого дыхания в организме более интенсивно сжигаются питательные вещества, в основном сахар (глюкоза). Избыток энергии откладывается в эфирном теле. Ваши аффирмации будут напитаны нужной для действия энергией.

Реальное исполнение аффирмаций происходит тогда, когда у вас хорошо налажен контакт с подсознанием (для этого и нужен громкий голос), аффирмации связаны с визуализацией (выполняя предыдущие упражнения, вы уже научились визуализировать) и усилены жизненной энергией – маной (для этого достаточно более глубокого дыхания). Считается ошибочным, что если человек много ест, то у него больше энергии. В таком случае образуется замкнутый круг – много энергии идет как раз на переваривание пищи, а отложенный жир не имеет ничего общего с энергией. Считается, что пища дает человеку только 30–35 % энергии, остальное он получает из окружающей среды: от Солнца, воздуха, воды, Земли, деревьев, энергию дают камни и минералы, энергия идет из космоса – от Луны, от звезд. Набор энергии получается во время медитаций, особенно если они делаются на утренней и вечерней заре. Достаточно сесть в такое время в медитативной позе на 7-10 минут, убрать по возможности отвлекающие мысли, настроиться на ощущения в себе и таким образом получить хороший заряд энергии.

Хорошо изложены аффирмации в книге Луизы Хей «Исцели себя сам». Ее принцип: «Дайте задание вашему сознанию, и оно справится со всеми проблемами». Эта книга рекомендуется как дополнительная литература.

Используйте аффирмации как подсказки к собственным решениям. Выберите те из них, которые наиболее подходят к вашей проблеме, и повторяйте их многократно. Их произношение должно слегка волновать вас, придавать больше оптимизма. Если такой эмоции нет, то, возможно, она неправильно выбрана. Фразы повторяйте с пониманием и зрительным представлением. Перед сном или во время отдыха посвятите представлению больше времени. В таком случае, выберите аффирмацию и добавьте конкретно все то, что к ней относится. Таким образом, будет уточнение того, чего вы хотите. Например, фраза: «Я получаю все блага» – перечислите все, что вы под этим подразумеваете: блага – это и деньги, и любовь, и друзья, модные красивые вещи и т. д. Поработайте таким образом с каждой выбранной аффирмацией до тех пор, пока вы интуитивно поймете, что уже

достаточно.

//-- Примеры аффирмаций --//

1. Чувство собственного достоинства

Я довольна собой, я вполне хороша.

Я достойна любви других.

Я самостоятельная, я всегда принимаю правильные решения.

Я заслуживаю уважения и любви других.

Я развиваю в себе качества лидера.

Я пользуюсь своими великолепными возможностями.

Я легко добиваюсь всего, чего хочу.

Я сама распоряжаюсь своей жизнью.

Я сознаю свою силу и разумно пользуюсь ею.

Я осуществляю благородную миссию на этой планете.

Я – личность.

Я принимаю себя такой, какая я есть.

Я ощущаю себя хозяйкой этого мира.

Я знаю, я обладаю достоинством и силой.

Я довольна уверенностью в себе.

Я открываю в себе самые лучшие качества, и я проявляю их в жизни.

Я становлюсь все лучше и лучше.

Я – личность. Я – гений.

Я совершенна, я умею держаться весело и с достоинством.

Я имею смелость быть такой, какая я есть.

Я развиваю свою внутреннюю силу.

2. Творчество

Я творец своей собственной жизни и мои возможности безграничны.

Я довольна реализацией своих творческих планов.

Я получаю много денег, занимаясь тем, что мне нравится.

Я знакомлюсь с людьми, помогающими мне достичь успеха.

Я всегда доделываю свои планы до конца.

Я привлекаю к себе удачу, везение, успех.

Я легко внедряю свои идеи в жизнь.

Я открыта для творческих идей.

Все, что я делаю, делается самым лучшим образом.

Я творчески меняю свою жизнь к лучшему.

Я занимаюсь любимым делом.

Я довольна своей деятельностью.

Я умею мечтать, и мои мечты исполняются.

Я всегда мечтаю плодотворно.

Я удачно воплощаю планы и мечты в жизнь.

Я с удовольствием пользуюсь своими великолепными возможностями.

Я сама создаю свой прекрасный собственный мир.

Я занимаюсь своей деятельностью с радостью.

Я отношусь к жизни творчески и с любовью.

Я сама прекрасно творю свою жизнь.

Я доверяю своим внутренним способностям.
Я руковожу своим сознанием и мышлением.
Я выражаю себя творчески.
Я люблю быть творческим человеком.
Я раскрываю свою творческую сущность.

3. Работа

Я люблю свою прибыльную престижную работу.
Я работаю там, где есть любовь, радость, смех, где меня любят и ценят.
Я удачно занимаюсь бизнесом и карьерным ростом.
Я довольна своим рабочим местом.
Я работаю хорошо, и это очень ценится.
Я имею много деловых проектов, и я успеваю всем заниматься.
Я счастлива, что моя работа удовлетворяет меня.
Я довольна, что мне хорошо платят.
Я прекрасно чувствую себя в деловом мире.
Я работаю в гармоничной атмосфере.
Я встаю по утрам с мыслью о том, что у меня интересная прибыльная работа.
Я горжусь тем, что я делаю.
Я свободно и раскованно общаюсь с коллегами и начальниками.

4. Уверенность в себе

Я довольна своим прекрасным ощущением внутренней уверенности.
Я верю в себя.
Я верю в свой успех.
Я заслуживаю всего самого лучшего.
Я становлюсь все увереннее.
Я верю, жизнь – это радость.
Я имею прекрасное ощущение внутренней уверенности. Я верю в счастливую стабильную жизнь.
Я доверяю своей внутренней мудрости.
Я верю в силу слова.
Я верю в свою смелость.
Я нахожусь в согласии с собой и жизнью.
Я верю, мои мечты сбываются.
Я верю в свои прекрасные возможности.
Я всегда и везде спокойна и уверена в себе.
Я достаточно уверена в себе, и так оно и есть.

5. Взаимоотношения

Я знакомлюсь с людьми, помогающими мне достичь успеха.
Я благодарна за все добро, которое я получаю.
Я имею прекрасные взаимоотношения с людьми и с миром.
Я умею налаживать гармоничные отношения с людьми.
Я устанавливаю те контакты с людьми, которые я хочу.
Я люблю быть в обществе других людей.

Я всюду приношу с собой смех и радость.
Я окружаю любовью всех людей в моей жизни.
Я свободно и легко общаюсь со своими друзьями и подругами.
Я добра ко всем живым существам.
Я притягательная для людей, для денег, для успеха. Я окружена людьми, которые приносят благо в мою жизнь.
Я имею хорошие контакты с единомышленниками.
Я общаюсь с любящими меня друзьями.
Я общительна, я привлекаю нужных мне людей.
Я весело праздную результаты в кругу своих друзей. Я часто участвую в веселых мероприятиях.
Я с удовольствием общаюсь со своими коллегами.
Я умею хвалить людей и говорить комплименты.
Я – лидер и организатор.
Я успешно общаюсь с талантливыми людьми.
Я всегда с теми людьми, с которыми мне хорошо.
Я имею много настоящих и верных друзей.
Я прощаю себе и другим все ошибки и проступки.
Я люблю контактировать с другими людьми.

6. Любовь и радость

Я люблю_(сказать, глядя в зеркало, свое имя),
а_(имя, с кем хотите наладить отношения)
любит меня.
Я устанавливаю идеальные любовные отношения с_(имя).
Я получаю удовольствие от сексуальных (любовных) отношений.
Я – родственная душа своему идеальному партнеру.
Я люблю и я любима.
Я имею прекрасные любовные отношения.
Я и мой партнер всегда равны.
Я создаю длительные любовные отношения.
Я знаю, мой секс нежный, ласковый, радостный.
Я нежна со своим телом и так же ведет себя мой партнер.
Я верю, любовь вечна.
Я иду по жизни с любовью.
Я открыта и готова к новым прекрасным взаимоотношениям.
Я окружена атмосферой любви.
Я наслаждаюсь любовью.
Я открываю с помощью любви свои лучшие качества.
Я следую в любви велению сердца.
Я люблю себя и я постоянно улучшаю свою жизнь.
Я выбираю себе радость.
Я уважаю мир и дарю ему любовь.
Я легко и свободно дарю любовь, и легко и свободно получаю ее.
Я открыто выражаю свои чувства.
Я могу выразить себя, свои самые глубокие чувства и эмоции.

7. Богатство, прибыль

Я позволяю себе богатеть.

Я принимаю все дары Вселенной.

Я заслуживаю роскоши и комфорта.

Я наслаждаюсь изобилием жизни.

Я открыта и восприимчива к новым способам получения дохода.

Я начинаю новую эру преуспевания и благополучия. Я имею свои личные собственные сбережения.

Я постоянно увеличиваю свой доход.

Я надежно обеспечиваю свое будущее.

Я ценю то, что я имею.

Я пользуюсь самыми разными источниками дохода.

Я становлюсь богаче, сильнее, свободнее.

Я знаю психологию богатства и я успешно пользуюсь своими знаниями.

Я процветаю, я знаю, что такое успех.

Я богата богатством Вселенной.

Я довольна изобилием всего, что я хочу.

Я легко получаю все блага.

Я создаю себе богатство и благосостояние.

Я предпочитаю богатую, роскошную жизнь.

8. Место жительства

Я живу в замечательном месте.

Я благославляю свой дом (квартиру).

Я довольна уютом и спокойствием.

Я благоустраиваю свой дом так, как мне нравится.

Я сама делаю положительную атмосферу в своем доме. Я наполняю дом позитивными вибрациями.

В любом месте, в любой точке земли я – у себя дома. Я приобретаю красивую новую мебель.

Я нахожусь в гармонии с природой.

Я окружена красивыми вещами.

Я легко и с любовью общаюсь со своими животными (птицами).

Я приглашаю тех людей, которые мне нравятся.

Я приобретаю лучшую, роскошную, просторную квартиру.

Я знаю, я достойна жить в самом лучшем месте.

9. Деньги

Я люблю деньги, и деньги любят меня.

Я умно распоряжаюсь своими деньгами.

Я вкладываю деньги в прибыльный удачный бизнес. Я считаю нормальным иметь крупные суммы денег.

Я зарабатываю (получаю) деньги легко и без особого усилия.

Я всегда получаю денег больше, чем я трачу.

Я легко и быстро нахожу деньги в тот момент, когда они мне нужны.

Я довольна своей прибылью.
Я радуюсь своим успешным денежным сделкам.
Я постоянно имею нужную мне сумму.
Я хозяйка своим деньгам и я трачу их так, как считаю нужным.
Я имею прекрасный стабильный финансовый доход. Я щедро получаю крупные суммы денег.

Я получаю много денег за свою деятельность.
Я открыта мощному денежному потоку.
Я всегда получаю деньги очень легко.
Я способна получать все больше и больше денег.
Я получаю деньги самыми разными путями и из самых разных источников.
Я умею притягивать деньги.
Я радуюсь общению с деньгами.
Я – магнит для денег и успеха.
Я имею блестящие финансовые возможности.

10. Отношения с детьми

Я авторитет для своих детей.
Я и мой ребенок отлично понимаем друг друга.
Я помогаю своим детям стать взрослыми и самостоятельными.
Я хорошо знаю всех друзей и подруг моего сына (дочери).
Я хорошо общаюсь со сверстниками сына (дочери).
Я устанавливаю равные, полные взаимопонимания отношения с сыном (дочерью).
Я радуюсь успехам (учебе) моего ребенка.
Я горжусь своими детьми.
Я уверена, мой ребенок находится под защитой Вселенной, и его личный Ангел любит и хранит его. Я чувствую настроение моего ребенка, я даю ему правильные советы.
Я прекрасно забочусь о своем ребенке.
Я планирую с детьми и дела, и отдых.
Я доверяю своим детям самим принимать правильные решения.
Я дружу со своими детьми и с их друзьями.
Я хорошая советчица своим детям.
Я уважаю и люблю своих детей. Я умею с детьми веселиться.
Я праздную с детьми их успехи.

11. Хорошее самочувствие

Я чувствую себя хорошо, уверенно, комфортно.
Я позволяю себе развлекаться и отдыхать.
Я всегда и везде защищена.
Я спокойная и уравновешенная.
Я прекрасно владею собой.
Я окружаю себя удобствами.
Я люблю жизнь во всех ее проявлениях.
Я полностью удовлетворена своей жизнью.
Я умею контролировать свое настроение.
Я чувствую себя все лучше и лучше.

Я умею заботиться о себе.
Я с пользой занимаюсь сама собой.
Я довольна своим хорошим самочувствием.
Я заботливо отношусь к своему телу.
Я вижу прекрасные цветные сны.
Я сознательна в своих снах.

12. Здоровье

Я всегда абсолютно здорова.
Я полна жизненных сил и энергии.
Я чувствую себя превосходно.
Я люблю и положительно воспринимаю свое тело.
Я знаю, мои органы функционируют нормально.
Я подключена к целительной энергии Вселенной.
Я веду здоровый образ жизни.
Я ем здоровую, полезную пищу.
Я с удовольствием делаю физические упражнения.
Я хорошо сплю, я просыпаюсь с радостью.
Я обеспечиваю свой организм всем нужным для его здоровья.
Я здорова, энергична, полна сил.
Я довольна своим здоровьем, я люблю себя, я люблю свое тело.
Я оздоравливаю и успокаиваю свои эмоции.
Я довольна своей физиологией.

13. Внешность

Я прекрасна внешне и внутренне.
Я довольна своей внешностью.
Я хорошо забочусь о себе.
Я всегда модно, красиво, изящно одета и обута.
Я одеваю то, что мне нравится и то, что мне идет.
Я знаю, моя внешность достойна восхищения.
Я посещаю самые лучшие салоны красоты.
Я вполне хороша, я чувствую себя великолепно.
Я знаю, моя внешность отражает мое положительное отношение к жизни.
Я всегда позитивно настроена к себе.
Я выгляжу привлекательно и сексуально.
Я умею очаровывать людей.
Я довольна своим отражением в зеркале.
Я достаточно хороша такая, какая я есть.
Я ощущаю свое совершенство.
Я мудрая, красивая, самостоятельная.
Я отлично владею собой.

14. Знание, мудрость

Я вовремя изучаю и узнаю то, что мне надо.
Я учусь легко и с удовольствием.

Я имею связь с космической мудростью.
Я умная, сообразительная, находчивая.
Я делаю все самым лучшим образом.
Я постоянно открываю в себе замечательные качества. Я вижу свою великолепную внутреннюю сущность.

Я ощущаю свою целостность и совершенство.
Я существую вместе с мудростью, любовью, творчеством.
Я нахожусь в согласии с вечно меняющимся характером жизни.
Я умею применять свои знания.
Я знаю все, что мне нужно знать.
Я создаю все, о чем я думаю.
Я программирую себя только на счастливую, стабильную жизнь.
Я принимаю самые правильные решения.
Я доверяю внутренней мудрости.

15. Поездки, путешествия

Я посещаю те места, которые я запланировала.
Я имею достаточно денег для поездки за границу.
Я организовываю себе и своей семье прекрасный отдых. Я получаю много новых чудесных впечатлений.
Я путешествую с теми людьми, с которыми мне весело и хорошо.
Я умею выделить время для активного отдыха.
Я легко и свободно перемещаюсь во времени и пространстве.
Я довольна своими попутчиками.
Я путешествую в самое лучшее время года.
Я радуюсь новым встречам и знакомствам.
Я открыта и восприимчива ко всему новому в жизни. Я планирую прекрасный отдых, и у меня получается. Я легкая на подъем.
Я с удовольствием посещаю новые интересные места.

16. Духовность

Я обладаю сильной духовной связью.
Я верю, Бог милостив.
Я защищена Божественной силой.
Я – прекрасное творение Господа Бога.
Я любима и хранима моими личными Ангелами.
Я развиваюсь физически и духовно.
Я принимаю жизнь, как уникальный дар.
Я постоянно совершенствуюсь.
Я заодно с той силой, которая сотворила меня.
Я – Божественное и прекрасное воплощение жизни. Я нахожусь в гармонии с жизнью.
Я посылаю добро в мир, и я получаю добро в ответ.
Я полностью одобряю и познаю свою духовность.
Я открыта голосу своего внутреннего проводника.
Я полностью доверяю и представляю себя Божественному провидению.
Я открыта для контакта с высшими силами.

Учение-искусство фен-шуй древнее, как мир. Оно сочетает в себе элементы мистики, здравого смысла и хорошего вкуса, а символы-талисманы призваны создать в квартире атмосферу уюта, комфорта и хорошую, позитивную энергетику. К тому же такие символы, расположенные в строго определенных местах, являются хорошей подсказкой высшим силам, что именно вы хотите привлечь в свою жизнь.

Поэкспериментируйте, и вы получите удовольствие не только от самого процесса, но и от конечного результата. Созданная вами постоянная положительная энергетическая обстановка начнет привлекать нужные положительные события, новых людей, обновит отношения: прежние связи и контакты улучшатся или уступят место новым. У вас появится такой психологический настрой, что вы будете успевать сделать все намеченное, вовремя быть там, где нужно, и у вас на все хватит времени и сил. Жизнь начнет преобразовываться. Для своей удачи нужно использовать как можно больше шансов, которые предлагает жизнь.

Символы-талисманы фен-шуй очень просты и доступны. Одно из условий при их использовании – позитивный и творческий подход к переменам. Если сложно приобрести какой-нибудь предмет, относящийся к знаку, сделайте набросок-рисунок, он будет таким же хорошим символом, как сам оригинал. Ваш внутренний, положительный оптимистический настрой будет своеобразным магнитом, притягивающим ту ситуацию и те энергетики, которые созвучны вашему внутреннему состоянию.

Настройтесь на то, что отныне вы себя любите, вы достойны всего самого наилучшего, отныне вы заняты тем, что улучшаете свою жизнь, и вы уверены в том, что заслуживаете счастья. «Я есть», «я здесь и сейчас», «я знаю», «я могу» – эти слова-пароли хорошо понятны подсознанию, постарайтесь чаще ими пользоваться.

Рекомендации фен-шуй, как и символы-талисманы, легко применимы. Например, если вы одиноки, внимательнее присмотритесь к обстановке в спальне – возможно, у вас там много одиночных предметов? Такие «одиночки» могут отражать ваш семейный статус. В таком случае подберите каждому предмету пару (две подушки, две вазочки, двойной подсвечник, парные портреты – только постарайтесь не иметь на виду фото человека из прошлого и т. д.)

Затем посмотрите на то место, где вы спите. Кровать – показатель супружеской жизни, она не должна складываться в диван или кресло. Лучше, если этот, своего рода, «алтарь супружества» не будет иметь признаков какого бы то ни было разделения, это относится и к двойной кровати. Если без таких разделений обойтись невозможно, застелите место сна толстым мягким одеялом. Самый лучший вариант – просторная двуспальная кровать на четырех ножках. Также имеет значение расположение кровати: она не должна стоять напротив двери и отражаться в зеркале (также это относится к зеркальным потолкам). И никогда не спите ногами к двери – такое положение во сне может привести к дискомфорту, бессоннице и даже болезням. Лучшее положение во сне – головой на восток.

Чем дальше от входа в квартиру расположена спальня, тем лучше, так как там нежелательны посторонние запахи и звуки. Дверь не должна быть напротив другой двери.

Если вы хотите оживить любовные отношения, придать им определенный «шарм», то поместите в спальне хрустальные предметы. Хрусталь имеет свойство усиливать

жизненную энергию. Имейте в спальне те предметы, которые связаны с любовью и, желательно, никаких телевизоров и особенно компьютеров.

В спальне, согласно фен-шуй, не принято ставить вазы с живыми цветами. Вблизи кровати хорошо поместить большую напольную вазу – считается, что в нее будет уходить весь негатив, который может витать возле вас во время сна. Для нейтрализации поступающего туда негатива можно положить кристаллы камней или мелкие монеты, периодически подвергать их чистке – подержать под струей проточной воды или засыпать на ночь землей или солью.

Значение цвета

Один из основных аспектов фен-шуй – цвет. Он является силой, способной создавать настроение. Однако если вам не нравится какой-нибудь цвет, не используйте его. Если вас раздражают яркие краски, выберите оттенки того же цвета, только помягче, так как в каждом цвете существуют десятки оттенков.

Рекомендации использования цвета

Красный цвет, будучи цветом крови, символизирует жизненную силу. Он попадает в поле зрения раньше других цветов и притягивает к себе взгляд, как магнитом. Достаточно вспомнить, что это первый единственный цвет который видит ребенок в утробе матери. Если вы хотите привлечь внимание к деталям интерьера, то можете воспользоваться красным цветом. Однако учтите, что он имеет сильное цветовое излучение и поэтому может действовать как возбудитель, рассеивая ощущение уюта. У некоторых людей красный цвет ассоциируется с насилием.

Желтый – солнечный, жизнерадостный цвет, золотисто-желтый цвет является символом богатства и славы. Эти цвета придают чувство бодрости, веселья, удовольствия. Для укрепления надежды, создания тепла и уюта используйте в интерьере квартиры золотистые и медовые оттенки.

Оранжевый цвет представляет собой сочетание красного и желтого цветов и поэтому обладает достоинствами обоих. Однако постарайтесь, чтобы его не было в избытке.

Зеленый цвет, цвет растительности, пробуждает осознание жизни и связь с природой. Он настраивает человека на душевный покой и доброжелательное «созерцание» жизни. Также он ассоциируется с ростом и предполагает гармоничное, духовное развитие и тягу к знаниям. Зеленый цвет дает возможность почувствовать свое обновление.

Наша планета окружена голубой оболочкой неба и воды.

Синий цвет создает ощущение глубины и тайны и приглашает к исследованиям. Это цвет экстремалов, цвет независимости и тяги к приключениям. Синий цвет хорошо использовать для медитаций и для выражения серьезных намерений. Если в комнате преобладает синий цвет, это дает ощущение прохлады и свежести.

Белый цвет является соединением всех остальных цветов. Так как в своем спектре он отражает все остальные цвета и сам остается чистым, с этим цветом ассоциируются добродетель и божественность.

Черный цвет поглощает все остальные цвета и считается малоблагоприятным в интерьере жилых комнат. Его лучше использовать в сочетании с белым, серебристо-стальным и светло-голубым цветами. Черный цвет ассоциируется с сексуальностью и

тайной.

Окружите себя предметами и цветами, приносящими радость. Самый главный совет экспертов фен-шуй: «Если вы видите некий непорядок и в состоянии это изменить, действуйте; если по каким-то причинам вы бессильны перед ним, вычеркните его из памяти».

Привлечение денег

А теперь коснемся темы денег, так как она достаточно важна для каждого. «Деньги – средство осуществления меновых отношений, всеобщий эквивалент. Основные функции денег: средство обращения, мера стоимости, средство сбережения», – такова общая характеристика денег.

Деньги – материал, наполненный энергией, причем очень тонкой энергией, имеющей свою вибрацию. С этой энергией можно научиться работать, направлять ее и привлекать. В нашем организме есть, соответственно, психическая энергия, энергия сознания, сексуальная энергия и пр., складом, запасом энергии – маной – владеет подсознание. У любого человека есть энергетический потенциал для привлечения энергии денег. Дело в том, что энергии притягиваются тогда, когда они входят в «резонанс», без сходных вибраций результаты притяжения будут минимальными. Материальное изобилие напрямую зависит от вашего к нему отношения. Сегодня существует много литературы на эту тему, поэтому в этой книге мы коснемся только главных аспектов.

Чтобы правильно распределять поступления и траты денег, начните придерживаться такого правила: принимайте деньги всегда левой рукой, а отдавайте их правой. Желательно не передавать их напрямую из рук в руки.

Для того чтобы энергия денег стала притягательна к вашей энергии, делайте ежедневно такой ритуал: перебирайте деньги таким образом, будто вы их пересчитываете (однако не считая их количество), затем зажмите их между ладонями (лучше, если крайними будут деньги зеленоватого цвета – пятьдесят, тысяча рублей). Сядьте в медитативной позе и «сроднитесь» с ними. Ощутите тепло или особую вибрацию между ладонями, настройтесь и сконцентрируйтесь на этом ощущении 2–3 минуты. Затем громко проговорите аффирмации (после каждой фразы делайте более глубокий вдох): «Я ощущаю энергию денег. Я привлекаю мощный денежный энергетический поток. Я притягиваю к себе деньги, как магнит железо. Я знаю, мои деньги привлекают еще деньги. Я знаю, мои суммы денег постоянно увеличиваются. Я легко получаю деньги и я довольна увеличением своих доходов. Я получаю денег больше, чем трачу, и я имею свои личные собственные сбережения». Вы можете поменять эти аффирмации на свои, или добавить к ним те, которые вам больше нравятся.

Вы, вероятно, слышали о средневековых «скупцах», держащих золото в подвалах и навещающих по ночам свои сокровища. Они открывали сундуки, перебирали деньги, пересыпали их из руки в руку, наслаждались их звоном и любили их. Фактически, они работали с ними «энергетически». Такой живой контакт с деньгами способствовал их привлечению, и деньги плыли к ним рекой. Конечно, здесь не имеется в виду этическая сторона их получения.

Посмотрите, каким образом лежат ваши купюры в кошельке или кармане, какой «домик» в виде кошелька вы для них приспособили: это является отражением вашего к

ним отношения. Как вы думаете, ваш кошелек нравится вашим деньгам? А то место, где вы храните деньги дома? Может, они у вас лежат «под клеенкой»? Энергию денег можно привлечь, а можно и оттолкнуть (здесь мы не будем принимать во внимание такие конкретные энергетические методы, направленные для безденежья, как порча или сглаз). Дешевые полиэтиленовые кошельки сами по себе имеют образ бедности, и вряд ли у вас там появится много крупных купюр. Полиэтилен не имеет никакого отношения к материальной энергетике. Это материал искусственного происхождения и у него нет связи с природной энергетикой, к тому же он перекрывает доступ естественной энергетике.

Лучшим материалом для кошелька считаются кожа и замша или другая натуральная материя. Материальными благами заведует стихия Земли, поэтому желательно приобрести кошелек, соответствующий оттенкам земли или металла. Это светло-коричневый, красно-коричневый, коричневый, черный, цвет охры, вариации желто-золотого цвета.

Выделите какое-нибудь особое отделение (можно самое маленькое) для ношения одной неразменной монеты, которая будет своеобразным талисманом для привлечения материальных благ. Хорошим денежным талисманом считается любая редкая денежная купюра (например, 2 доллара США) Притяжением денежной энергетики обладает вереск.

Считается, что ношение в кошельке других предметов, не относящихся к денежным знакам, перекрывает и нейтрализует энергию денег. Это – визитки, фотографии близких людей (которые сами по себе являются источником энергии, и иногда более сильным, чем денежный источник), список приобретения покупок, забытые чеки и пр.

Взаимодействие со стихиями

Фен-шуй учитывает влияние стихий Воды, Огня, Земли, Металла, Дерева. Влияние Воздуха в фен-шуй подразумевается само собой, так как представители этого учения считают, что находятся под руководством и покровительством неба.

По мнению специалистов фен-шуй, все стихии одновременно присутствуют на кухне, которая считается основой благосостояния семьи. Вода – жидкость, которой на кухне повседневно пользуются, Огонь – газ, электронагреватель, Воздух – помимо окружающего – пар, поднимающийся от пищи, распространяющийся аромат приготовленных блюд, Земля и Дерево олицетворяют продукты питания, знак Металла – плита, кастрюльки и пр.

Природные даты стихий для всех народов и местностей одинаковы. Все, существующее на нашей планете, состоит из этих пяти взаимопроникающих начал. Это относится не только к физическому состоянию нашего мира, но и к духовному. Эти стихии присутствуют в нашей душе, энергетически ее обогащают, оказывают влияние на наш характер, руководят нашими поступками, и в связи с этим могут быть причиной наших успехов или, наоборот, неудач. Найдя присутствие этих стихий в себе и гармонично соединив их с присутствием во внешнем мире, мы найдем правильные пути их использования.

Влияния стихий очень индивидуальны и разнообразны. Стихия Воды больше всего ответственна за сферу чувств и перемены; стихия Воздуха – за наше мышление, Огонь формирует наше честолюбие и дает активность, Металл несет ответственность за нашу силу духа и волю.

Первые четыре стихии природы действуют иногда сильнее, иногда слабее в зависимости от времени года, знак Металла является постоянно активным вне зависимости от времен года.

//-- Стихия Воды --//

В Магическом Календаре главным днем водной стихии считаются дни летнего солнцестояния – 21–24 июня. В первую очередь, Вода дает жизнь. Когда-то вся Земля была покрыта водой. История человека и других земных существ берет из нее свое начало. Пребывание всего живущего на этой планете пропитано водой. Вода покрывает большую часть Земли, жидкости в человеческом организме больше всего остального.

Вода имеет уникальную возможность накапливать и хранить информацию. Она обладает притягательной силой. В астральном мире она отражает высокие эмоции и позитивные чувства. Поэтому под покровительством Воды находятся такие качества, как вера, верность, преданность, уверенность. Эта стихия поддерживает союзы, дружественные и хорошие служебные отношения, способствует гармоничному восприятию мира, способствует спокойствию и удовлетворению. Ее влияние проявляется и тогда, когда надо укреплять отношения в коллективе, налаживать контакты и связи, расширять нужные знакомства.

В сфере личных качеств стихия Воды руководит интеллектом, интуицией, мышлением, умением идти на компромиссы и добиваться своего, быть гибким и дипломатичным, добиваться успеха там, где бесполезны сила и власть. Она дает гибкую реакцию на происходящее, выявляет у человека те качества, которые могут показаться другим людям очень интересными, способствует красивому изложению своих мыслей. Также это стихия профессиональных игроков и карьеристов.

Под действием водной стихии проявляется эмоциональная сторона личности и открываются чувства другим. Стихия Воды может способствовать любви, конечно, не такой страстной, как стихия Огня, но зато продолжительной, надежной и мудрой. Иногда именно такая любовь больше ценится женщинами, так как она олицетворяет уют, стабильность, надежность семейного очага. Обычно пылкая страсть может длиться месяцы, годы, однако способна ли она удержаться вечно? Когда страсти несколько поутихнут, то стихия Воды – лучший помощник для укрепления чувств и создания таких условий, при которых они будут вечны.

Иногда люди Воздуха имеют некоторое предубеждение по отношению к Воде. Вода гасит огонь. А у Земли с Водой хорошие отношения: благодаря Воде, Земля становится плодородной, природа получает новые творческие силы и возможности роста. Однако избыток Воды может затопить растительность. Это означает, что действие стихий должно быть в жизни распределено равномерно.

Стихия Воды, по фен-шуй, обязательно должна присутствовать в «секторе семьи», который в квартире располагается на Востоке.

//-- Стихия Воздуха --//

Главный день стихии Воздуха, согласно Мистическому Календарю, – день осеннего равноденствия – 23 сентября.

Эту стихию мы наблюдаем в ветрах, в запахах, в картинах восхода и заката. Воздух – это атмосфера, окружающая Землю, ее охранный слой. Он состоит из разнородных газов, состав которых постоянно меняется.

Воздушная стихия возбуждает в нас потребность в контактах с собой, природой, с

другими людьми. Эти контакты – прямая дорога к пониманию и познанию энергии, которой руководствуются наши близкие в своей потребности проявлять себя перед другими с помощью разных средств выражения. Стихия Воздуха дает человеку любопытство Близнецов, заинтересованность Весов, общественное увлечение Водолея. Эта стихия особенно интенсивно проявляется в Западных странах, где сильна жажда знаний и где каждый человек обычно имеет обширный круг знакомств. Накопление знаний происходит с легкостью тогда, когда мы принимаем их как игру, вызов или удовлетворение собственного любопытства.

Люди Воздуха обычно быстро мыслят, сразу все понимают и правильно анализируют. Они интенсивно продвигаются в сфере своих интересов.

Стихия Воздуха руководит теми качествами, которые необходимы для всех дел интеллектуального характера. Это – способность к искусствам, к наукам, где применяются творческое мышление, художественные наклонности, память и обучение, ловкость, в том числе и хитрость. Возможности воздушной стихии проявляются в таких случаях, где ваш ум, интеллект или хитрость способны привлечь к вам выгодное внимание. Стихия Воздуха одаривает людей неожиданными идеями. Она дает остроумие, интеллигентность, ловкость, быстроту ума, коммуникабельность и чувство юмора.

Представителем стихии Воздуха является ветер. Считается, что северный ветер дает силу, южный – приносит любовь, восточный – новости, западный – развеивает ненужные мысли и думы. Конечно, если вы идете, «съежившись» от ветра, то он не принесет вам этого дара, открытость воздушным стихиям способствует взаимодействию с ними.

В наше время начинается переход в эпоху Водолея, которому покровительствует стихия Воздуха. Символика Водолея – испытание и одобрение. Эта эра, прежде всего, характеризуется расцветом свободы и раскрепощением всех людей. Появление новых взглядов, новых религий, новых философских течений, новое видение мира и человеческого существования, переосмысление материальных ценностей и семейных взаимоотношений – всем этим властвует воздушная стихия. Она дает возможность каждому человеку установить свои законы и действовать в соответствии с собственными убеждениями.

//-- Стихия Огня --//

Огонь ассоциируется с влиянием Солнца, главным днем которого в мистическом отношении являются дни весеннего и осеннего равноденствия – 21 марта и 23 сентября, когда день равен ночи.

Стихия Огня проявляется на нашей планете двумя способами. С одной стороны, она присутствует в ее ядре в виде раскаленной магмы, расплавленной жидкой массы, являющейся недрами Земли; с другой стороны – это Солнце, создающее на Земле жизнь, благодаря своему теплу и свету.

Наших древних предков от животных отличало использование огня. Эволюция человеческого рода могла начаться только с того момента, когда люди научились пользоваться огнем. С развитием религиозности огонь стал предметом поклонения, священной сущностью.

Во многих культурах огонь был символом связи между человеком и божеством. В греческом мифологии огонь был священным, так как являлся собственностью богов. Миф древних греков описывает похищение огня Прометеем. Он похитил его у богов с Олимпа и передал в пользование людям. За это по приказу Зевса был прикован к скале и обречен на муки: прилетающий каждый день орел расклевывал его печень, которая за ночь

отрастала снова. Бог Огня, Гефест, был от рождения хромым. Одна из его жен, Афродита, стала впоследствии символом эротического чувства и богиней любви. Огонь ассоциируется с пламенной любовью во многих древних мифологиях. Много «огненных божеств» насчитывается у индуистов. Это – Сурья (Бог Солнца), Агни (Бог огня), Усхас (божество утренней зари). Агни представляет собой три разновидности огня: огонь палящего Солнца, огонь сверкающих молний и огонь священного пламени. По их представлению, главное место огня в человеческом теле – солнечное сплетение, в физическом плане огонь заведует силой зрения и пищеварением.

В Тантрических книгах огонь считается началом и концом всех явлений природы. Йоги, погрузившись в трансцендентальное состояние с помощью идентификации с пламенем, могли долгое время (по мнению очевидцев, месяцами) сидеть у огня: считается, что в такие моменты они поддерживали свое существование за счет огненной энергетики, отождествление с огнем поддерживало их внутреннюю силу.

Огонь – божья искра в каждом из нас. Стихия Огня символизирует искру, дающую жизнь, энтузиазм и интерес. Он является мотивом жизни, силой, подталкивающей к действию и дающей человеку возможность понять собственные способности и свою роль. И в настоящее время огонь лежит в основе истории возникновения Земли. Внутренний огонь Земли имеет связь с внутренним огнем в человеке. Именно он руководит всеми процессами сжигания в организме. Огонь вызывает чувство любви, приказывает разуму решать проблемы, освобождает дух. Внешний огонь известен как Солнце, которое обогревает и дает жизнь Земле. Тепло, идущее от человека, также может побуждать других к общению или любви.

Огонь заботится о процессах созревания, он сжигает материалы, которые перестают быть нужны нам. Он является стихией, символизирующей уверенность в себе. Присутствие Огня указывает на осознание собственной ценности и склонность к проявлению этого качества окружению.

Энергия Огня побуждает к активным действиям, дает смелость, решительность, помогает успешно противостоять сложным обстоятельствам и преодолевать препятствия. Огненная стихия разжигает яркие и сильные чувства – любовь, страсть, ревность. Как правило, люди «пламенные» решительны, энергичны, настойчивы, они привлекают к себе общее внимание. Стихия чувств, внутренних страстей часто дает толчок творческому, духовному развитию человека.

Недостаток таких чувств в человеке может стать причиной неудач и некоммуникабельности, так как повседневное общение с людьми иногда требует настойчивости и умения отстаивать свои убеждения. Избыток этой энергии может привести к агрессии. Поэтому только правильное и гармоничное развитие в себе качеств, находящихся под покровительством Огня, способно принести отличные результаты.

Энергия Огня и света всегда присутствует в нашей сущности и влияет на наши действия и поступки. Она проявляется, прежде всего, в таких случаях, где возможны сильные эмоции и ситуации, связанные с чувствами. Стихия Огня дает природную силу и профессиональный успех в спорте, карьере, в различных соревнованиях.

Огненная стихия поддерживает и в тех случаях, когда необходимо противостоять чужому влиянию, иметь хорошую защиту от внешних негативных факторов, сохранять здоровье и успех.

В фен-шуй стихия Огня является символом-талисманом в «секторе славы», который располагается в квартире в южном направлении.

//-- Стихия Земли --//

В мистическом понимании, главный день стихии Земли приходится на день зимнего солнцестояния – 21–22 декабря, когда самый короткий день и самая длинная ночь.

Стихия Земли проявляется в оболочке, окружающей огненные недра нашей планеты. Это относительно тонкий слой Земли, на котором, и благодаря которому, живет человек. Земля имеет имена: Гея, Деметра, Мария. Она близка по сути женской энергии в человеке. Во многих религиях ее чтят как Богиню плодovitости человека, животных, растений. До появления христианства люди чтили не одного, а многих богов. Каждая сила природы имела свое божество. Земля, воспринимаемая как Праматерь, занимала в ритуальных религиях почетное место. Каждое первобытное племя поклонялось Земле как источнику жизни.

Земля обладает большим богатством творческих сил. Идея творения материализуется в природе Земли. Земля излучает созерцание, спокойствие, постоянство, и в то же время выражает мощь и силу.

Земля является важной частью нашего физического мира, ей свойственно все материальное, устойчивое и стабильное. Эта стихия руководит реальными действиями и поступками. Она дает человеку чувствовать, что он тоже часть земной природы, которая дает ему пищу, тепло и кров. Все мысли человека, даже самые одухотворенные, имеют земное происхождение. Наши действия, поступки, реализация наших планов происходят в рамках земного существования и полностью подчинены правилам и законам земной жизни. Энергия Земли руководит всеми материальными благами на этой планете. Деньги имеют материальную основу, и их энергия, хотя и более тонкая, имеет сходство с энергией Земли. Земная стихия помогает привлекать деньги, находить самые выгодные способы их применения, вкладывать в прибыльные мероприятия, пускать их в удачный оборот. В ведении этой стихии находятся любые дела бизнеса.

Люди, к которым благоволит земная стихия, обычно очень удачливы и ловки. Они «не лезут вон из кожи», выполняя свои дела, не суетсяя, у них на все всегда хватает денег, у них нет ничего общего с «трудоголиками» – успех в виде материальных благ, богатство идет к ним само. В материальной сфере им всегда сопутствует удачное стечение обстоятельств.

Причиной материальных неудач обычно является нарушение в человеке земной энергетики. Такие люди могут много работать, даже получить много денег, но в таком случае эти деньги сразу уйдут на непредвиденные расходы или будут вложены в некупаемые мероприятия.

В личном плане стихия Земли управляет такими качествами и способностями, как вкус и умение разбираться в моде, умение реально применять свои знания в перспективном деле, умение жить «применительно ко времени». Земля – покровительница строителей, историков, работников сельского хозяйства. Она ответственна за плодородие. Энергия Земли дает здоровье и долголетие.

По фен-шуй, энергия Земли доминирует в «секторе мудрости», который находится в направлении северо-востока.

Можно сделать такой вывод. Если вы хотите глубокой, постоянной привязанности – имейте больший контакт с энергией Воды; если хотите повысить интеллект и способность к умственному труду – воспользуйтесь помощью стихии Воздуха; если желаете славы, чтобы сиять, как звезда, или хотите привлечь к себе сильные, бурные чувства – выберите себе в покровители энергию Огня; если решили поправить свое материальное положение

или стать миллионером – обратитесь к влиянию земной стихии. Если вы сумеете привлечь покровительство всех стихий – вы можете рассчитывать на максимальный успех во всем, чего пожелаете.

Связь со всеми стихиями восстанавливает связь с окружающей природой, так как сама природа тоже заинтересована в восстановлении гармонии с человеком.

//-- Расположение символов-талисманов --//

Для начала надо распределить комнату на секторы. Если у вас нет компаса, поступите следующим образом. Встаньте лицом на Восток, в ту сторону, где восходит Солнце. Осмотрите место комнаты в этой стороне. Позади у вас будет Запад. Правая рука – направление к Югу, левая – к Северу. В промежутках между этими сторонами – Юго-Запад и пр.

Можно воспользоваться таким вспомогательным средством: вырежьте из бумаги большого размера круг, разделите его через середину на восемь равных частей; затем, двигаясь по кругу по часовой стрелке, напишите название образовавшихся секторов в таком порядке: Север, Северо-Восток, Восток, Юго-Восток, Юг, Юго-Запад, Запад, Северо-Запад. Затем напишите в каждом секторе заголовки того, что этому сектору свойственно: на Севере – «Карьера»; на Северо-Востоке – «Мудрость, знания»; на Востоке – «Семья», на Юго-Востоке – «Богатство», на Юге – «Слава», на Юго-Западе – «Любовь и брак», на Западе – «Дети и творчество», на Северо-Западе – «Помощники и путешествия».

В центре большого круга выделите маленький круг, который будет символизировать девятый сектор – «Центр Здоровья».

Затем в каждый сектор перепишите то, что свойственно этому месту по фен-шуй. Таким образом, у вас будет готовый план, что куда поставить, и что куда распределить. Затем положите этот круг в центр комнаты, совмещая секторы с направлениями частей света. Например, поместите сектор Восток в сторону восхода Солнца, и этого будет достаточно, так как все остальные сектора станут соответствовать нужным направлениям.

Каждому сектору соответствуют определенные элементы. По мнению древнекитайских философов, мир вечен и представляет собой единое целое, состоящее из пяти элементов: Огня, Воды, Земли, Дерева, Металла, божеством у них является Небо – всеобщий прародитель и великий управитель.

Работая с символами-талисманами фен-шуй, надо учитывать, что это – восточное учение. Энергетика Востока несколько отличается от энергетики других мест Земли. Например, горсточка риса, выращенная в «восточном» климате, способна насытить местного человека и дать ему нужную энергию. Русский человек вряд ли будет сыт от такой трапезы, так как в наших условиях доминирует энергия Земли.

Сектор Север. «КАРЬЕРА»

Вода (+ Металл).

Цвета: синий, голубой, белый, черный в сочетании с белым или светло-голубым.

Формы: волнистые, извилистые, круглые.

Символы-талисманы. Стекло или металлическая емкость с водой. Зеркало (зеркала и предметы из стекла являются символами Воды). Комнатный фонтан. Пейзажи или фотографии с изображением моря, реки, озера. Если у вас есть изображение водопада, поместите его строго на Север или уберите его вообще – этот символ способствует «вымыванию» денег (кстати, капающие краны дают такой же результат).

Все красивые металлические вещи (без признаков агрессии). Металлические рамочки

для вышеперечисленных изображений, чеканки с металлическими цветами или изображениями моря, рыбок, кораблей. Аквариум с рыбками (натуральный или искусственный). Ракушки, морские камушки, кораллы. Сувениры, привезенные с моря: шкатулка из ракушек, изображение черепашки, кораблики ручной работы и пр.

Все символы должны иметь мирный характер. Вид картины бушующего моря на северной стороне может стать причиной срыва в карьерном продвижении, если картина помещена в другое место комнаты – это вызовет накал страстей и сильные конфликты.

Сектор Северо-Восток. «МУДРОСТЬ, ЗНАНИЯ»

Земля (+ Огонь).

Цвет: желтый, терракотовый, бежевый, песочный.

Форма: квадрат, треугольник.

Символы-талисманы. Хрусталь (если на него падают солнечные лучи, хорошо поиграть солнечными зайчиками с этого места по всей комнате). Кристаллы камней. Для усиления действия можно сделать ритуал, в результате которого энергия камня будет хорошо гармонировать с вашей.

Для этого надо энергетически очистить камень от накопившейся ненужной вам информации любым из перечисленных ниже способов:

1. Засыпать камень землей и подержать его в таком состоянии сутки.
2. Засыпать таким же образом солью.
3. Положить его под проточную воду на час (если есть возможность, положить в ручей).
4. Подержать камень не менее пяти минут над пламенем восковой свечи, не нагревая его, а чтобы его только обволакивали теплые флюиды воздуха.

Можно сделать два-три способа, а не один, хотя и одного бывает достаточно.

После очищения подержите камень поочередно в каждой руке, затем поместите его между ладонями; соединив ладони вместе, прикройте глаза и представьте, что вы сроднились с этим камнем; поднесите его к сердечной чакре (место центра груди), какое-то время полежите с этим камнем и отдохните. Во время такого отдыха подумайте о своих желаниях и мысленно их представьте. Затем поместите камень в нужный сектор. Лучше взять натуральный, необработанный природный камень; кристаллическую структуру имеют камни: кварц, горный хрусталь, аметист, цитрин, рубеллит, лабрадорит, малахит. И самое главное – этот камень должен вам нравиться!

Следующие символы-талисманы этого сектора: изображение змеи, книги, фарфоровые статуэтки. Картины с изображением пейзажей: горы, альпийские луга, степи, пустыни, саванны. Керамические вазы с узким горлышком. Хрустальный глобус.

Сектор Восток. «СЕМЬЯ»

Дерево (+ Вода)

Цвет: зеленый, коричневый, синий, умеренно красный и черный.

Форма: прямоугольник, круг.

Символы-талисманы. В этом секторе в первую очередь надо нейтрализовать острые углы. Очень хорошо поставить в угол (если угол попадает по этому направлению) кадку с деревом – большой фикус, пальму, лимонное дерево и пр. Можно поставить искусственную пальму. Для большего утверждения символа – перевязать ствол внизу узкой красной ленточкой.

Можно поместить в этом секторе веточку вечнозеленого дерева: сосны, ели, пихты,

любую зелень, картины с изображением деревьев, цветов с листьями. Однако присутствие сухих цветов и высушенных листьев ни в этом секторе, ни вообще в квартире нежелательно, исключение составляют сухие бамбуковые палочки. Женщинам в возрасте не стоит вешать на стены картины с видом увядающей осени.

Уместны любые поделки из дерева, которые вам нравятся и которые по душе всем членам семьи. Семейные фото со счастливыми лицами можно поместить в деревянные рамочки. Имейте в виду, что на фотографиях не должно быть людей из прошлого (например, фото бывшего мужа) и умерших.

Если у вас есть семейные реликвии, также поместите их в это место.

Сектор Юго-Восток. «БОГАТСТВО»

Дерево (+ Вода).

Цвет: зеленый, фиолетовый, лиловый, немного красного.

Форма: четырехугольник.

Символы-талисманы. Монеты, парусник (передней частью вовнутрь комнаты), если этот сектор располагается напротив двери, пара собачек – для охраны; изображение быка, золотой рыбки, слоника (все должно стоять головой вовнутрь помещения). Кристаллы камней, растения кончиками вверх (если вы любитель комнатных растений, посмотрите, нет ли у ваших вьющихся растений опущенных кончиков – в таком случае приподнимите их вверх и закрепите: по приметам, такие опущенные концы – к убыткам).

Шишки, желуди, поделки из «даров» леса. Книги, изделия из бумаги (открытки и пр.), цветы – хризантемы и фиалки. Изображения красивых домов, яхт, золотых слитков, денежных знаков (доллар и т. д.), интерьеров квартир. Материальное изображение мечты с помощью рисунка или наклеек из журналов. Денежное дерево – натуральное или сделанное искусственно, где вместо листьев висят монетки.

Дополнительные символы этого сектора (выбрать любую четверку):

– четыре зеленых прямоугольника;

– четыре зеленых свечи;

– четыре конфеты в зеленой обертке;

– четыре зеленых яблока (таких, чтобы глаз радовали);

– четыре апельсина (иметь апельсины не только в этом секторе, а в любом другом месте дома и в любом количестве является символом привлечения материального благополучия).

Музыка ветров – деревянная, цилиндрической длинной формы.

Сектор Юг. «СЛАВА»

Огонь (+ Дерево).

Цвет: красный, золотой, зеленый.

Форма: треугольник.

Символы-талисманы. Главное, что в первую очередь следует сделать – убрать из этого сектора зеркала, если таковые имеются, и должно быть как можно меньше стекла.

Зажигать периодически красные свечи; благоприятны предметы зеленого цвета; можно поставить фигурку лошади (к ней можно прикрепить монетку золотистого цвета); изображения павлина или петуха (можно поставить их перья).

Из цветов – маки, тюльпаны, подсолнух. Хорошо использовать всевозможные светильники.

Девять красных треугольников – их поместить вершинами вверх и на каждом из них написать заветное желание. Громко прочитайте ваши желания; после исполнения каждого желания переворачивайте треугольник на обратную сторону. Когда будет перевернут последний треугольник, замените их на новые с новыми желаниями.

Дипломы, медали, награды, почетные грамоты. Картины с изображением огня, костра, восходящего Солнца. Изображения птицы-Феникс, парящего орла или девяти орлов. Большая раковина отверстием вверх.

В этом месте хорошо поставить камин.

Сектор Юго-Запад «ЛЮБОВЬ И БРАК»

Земля (+ Огонь).

Цвет: все оттенки коричневого, розовый, темно-красный, бежевый, цвет охры.

Символы-талисманы. Основное значение имеет цифра 2, так как все символы-талисманы должны быть парные. Пара декоративных яиц, пара дельфинчиков, пара сердечек, пара подушек, птиц: попугаи, уточки, голуби. Парные вазы – широкие внизу и с узким прямым горлышком вверху (без цветов) – насыпать в них мелкие монеты или камешки. Камни – галька, или в серо-белую полосочку (не забудьте их энергетически очистить). Горный хрусталь или изделия из хрусталя – пирамида, хрустальный шар.

Красные колокольчики, красные фонарики, красные квадраты (все – по паре). Фото с человеком мечты (можно присмотреть из журнала) рядом со своей фотографией (не должно быть фото человека из «прошлого»). Изображение счастливых пар (с наклейкой своего фото). Музыка ветров из сердечек.

Дополнительные символы: две шоколадки, две конфетки, два красных красивых яблока.

Сектор Запад. «ДЕТИ. ТВОРЧЕСТВО»

Металл (+ Земля).

Цвет: белый, серебристый, стальной, желтый, золотой, лиловый.

Формы: овальные, круглые.

Символы-талисманы. Металлические и земляные талисманы. Поделки из бронзы, золота, серебра, мельхиора, других металлов. Подкова или магнит в форме подковы концами вверх.

Металлические цветы, чеканки. Металлические предметы должны быть без агрессии (например, кинжал, каким бы красивым он ни был, не подходит для символа-талисмана).

Семь круглых монет, лучше всего их разложить полудугой у магнита. Живые цветы желтого или коричневого оттенков.

Детские фото и детские рисунки. Открытки с веселыми малышами можно вставить в металлическую рамочку.

Музыка ветров из полых металлических трубочек.

Сектор Северо-Запад. «ПОМОЩНИКИ. ПУТЕШЕСТВИЯ»

Металл (+ Земля).

Цвет: белый, серый, серебристый, золотой, желтый.

Форма: прямоугольник.

Символы-талисманы. Иконы, изображения святых, небесных покровителей, статуэтки или изображения ангелов. Портреты видных деятелей или людей, которые являются для вас авторитетом.

Шкатулки серебряного, металлического или золотистого цвета. В шкатулку положить записки (6 штук) с указанием того, что вы хотите получить от начальников или других людей (перед тем, как положить, повторите вслух ваши желания). Сделайте конверт из бумаги серебристого цвета (можно использовать фольгу) с кратким планом ваших дел (пунктов). Прочитайте ваши планы вслух и запомните их. По мере выполнения пунктов, вычеркивайте достигнутое. После выполнения последнего пункта составьте новый план.

Разложите кристаллы и камни, хрустальные предметы, металлический колокольчик.

Поместите изображение экзотических стран, картины с «чудесами света», которые будут символизировать места, которые вы хотели бы посетить.

Ян-триграмма золотистого, желтого или красного цветов (этот символ надо нарисовать на бумаге либо вырезать золотистые полосы и наклеить). Наиболее распространенный размер Ян-триграммы – три полосы 5 X 0,5 см, расположенные одна под другой на расстоянии 2 см друг от друга.

Сектор Центр. «ЗДОРОВЬЕ»

Земля (+ Огонь).

Цвета: желтый, терракотовый, оранжевый, бежевый, песочный, красный.

Формы: квадрат, треугольник, овал.

Символы-талисманы. Круглый или овальный стол, на который поставить: красные свечи, журавлика, черепашку (символ долголетия), юмористические или забавные веселые картинки. Стол покрыть красной скатертью или скатертью с красными элементами. Свечи время от времени зажигать. Вместо свечей можно поставить и зажечь курительную ароматическую палочку.

Керамические ароматические лампы, светильники. Красивый декоративный глобус (хрустальный).

Дополнительные символы: персики, апельсины.

Общим символом для здоровья является так называемый «Магически круг созидания», который представляет собой соединение всех пяти элементов. Поставить по кругу (можно на тарелочке, на круглой салфетке и пр.), располагая по часовой стрелке, начиная с верхней части элементы в таком порядке:

1. Дерево (корешок, шишку, желудь и пр.).
2. Красную свечу (периодически зажигать).
3. Обыкновенные камешки или камни-самоцветы – символы Земли (очистить их энергетически).
4. Металлический колокольчик, монету, можно наперсток – символы Металла.
5. Стекланную или хрустальную емкость с водой.

В центре поместить маленькую черепашку или ее изображение.

//-- Некоторые приметы касающиеся одежды и вашего рабочего места --//

Резкие полосы вдоль и поперек зрительно как бы разрезают фигуру и могут стать причиной недомогания. Шляпы черного цвета (достаточно распространенные, так как «под все подходят») блокируют приток чистой космической энергии, что мешает выполнению планов, могут вызвать проблемы с головой: давление, шум в ушах и пр.

Проверьте ваше рабочее место. Если стол упирается в стенку, а вы сидите к ней лицом, повесьте перед столом картину с изображением природы, где присутствовал бы символ «продвижения вперед». Протекающая спокойная река, длинная, уходящая вдаль дорога или широкая тропа (изображение реки и дороги не должны быть «поперек» картины, а

уходить в перспективу).

Также посмотрите, что находится у вас за спиной. Если за спиной кабинет начальника – вам гарантировано продвижение. Если просто пустая стена – повесьте портрет какого-нибудь продвинутого деятеля или икону.

Старайтесь вовремя освобождаться от «хлама», утверждая при этом, что вы освобождаете место для всего нового.

Символы-талисманы не обязательно брать все подряд, которые указаны. Поставьте одну-две вещи или несколько так, чтобы они создавали гармонию и были приятны для глаз. Таким образом, вы создадите в доме особую ауру, атмосферу удачи, счастья и достатка, и она станет центром притяжения новых благ и преимуществ. Окружение символов психологически укрепит вас, поможет противостоять негативному и приобрести желаемое.

В жизни разрешено «попробовать» очень многое, почти все, конечно, в пределах разумного и этики. В то же время, ничего не делая и не предпринимая, вы мало продвинетесь или вовсе останетесь на месте, незащищенном и открытом для всех влияний и сил, что вряд ли вас сможет устраивать. Помните об этом!

Действия пирамиды для исполнения желания

Пирамиды имеют способность воздействовать на расстоянии. Каждое тело излучает энергию. Энергия у пирамиды собирается в углах основания и в верхушке, создает лучи, соединяющиеся в точке, расположенной, как минимум, на расстоянии одной трети между основанием и верхушкой. Если поместить в это место какой-нибудь предмет, то вибрации воздуха, находящиеся внутри пирамиды, соединятся с лучами энергии, что вызовет определенное воздействие на предмет.

Считается, что пирамида действует даже тогда, когда у нее нет боковых стен, а только каркас. Но все пропорции должны быть выдержаны. Неиспользованные модели лучше всего разобрать или положить на бок подальше от рабочего места и от того места, где вы спите. Пирамиды из камней (хрусталя, оникса, змеевика и пр.) для усиления эффекта воздействия ставят сторонами Север-Юг. Такие пирамиды выполняют роль талисманов и амулетов.

Самая большая концентрация энергии в пирамиде находится от $1/3$ до $2/3$ высоты. От основания до $1/3$ излучение отрицательное, от $2/3$ и выше – положительное. Концентрация отрицательной энергии увеличивается при закрытых стенках, а положительная энергия идет независимо от вида используемой модели. Между $1/3$ и $2/3$ высоты находится нейтральная зона.

Пирамида очень восприимчива к тонким энергиям, это относится и к тому, что мы думаем. Выполняя действия для исполнения желания, настройтесь на уверенность и позитивное мышление. Сомнения в любой форме, восприимчивость к чужим советам могут затормозить результаты. Постарайтесь, чтобы вашу пирамиду никто не трогал, и не объясняйте другим людям задуманного.

Имейте в виду, что все желания, которые могут быть выполнены с помощью пирамиды, должны быть направлены на то, чтобы что-то приобрести, а не на то, чтобы от чего-то

избавиться (продать дом, машину, уйти от какого-то человека, убрать соперницу с дороги – в таких случаях обратитесь к другим методам). Все желания, связанные с избавлением от чего-то или кого-то, делаются на уходящий месяц (когда Луна убывает); действия с пирамидой делаются на нарастающий месяц (когда Луна прибывает).

//-- Первый способ --//

Сделайте четырехугольную пирамиду из фанеры или картона, бока пирамиды должны составлять 15 см. Сделайте маленькую четырехугольную подставку на 1/3 высоты пирамиды.

Если у вас преобладают желания материального плана (деньги, работа, карьера, покупки, приобретения, бизнес пр.), то покрасьте пирамиду и подставку в желтый цвет. Если желание касается отдыха (отпуск, поездка на море, праздники, пикники и т. д.) – в зеленый цвет (но не в темно-зеленый или болотно-зеленый). Если желание связано с длительными поездками или переездами (новое место жительства, командировки, длительные путешествия) – в синий цвет. Для любви самый подходящий красный цвет.

Итак, допустим, у вас желание материального характера. Например: «Я перехожу на новую, прибыльную, престижную работу, и я доволен (довольна)». Напишите это желание на кусочке желтого картона, положите на подставку вашу фотографию изображением вверх, а сверху – ваше желание текстом вверх. Фотография должна быть одиночная (например, фото для документов) и не более одного года давности.

Установите пирамиду так, чтобы одна сторона (сторона, а не ребро пирамиды) была направлена строго на север. Лучшее время – за четыре дня до полнолуния (время уточните по календарю), чтобы закончить через четыре дня после того, как Луна станет полной. Такое воздействие будет соответствовать обращению Луны вокруг Земли и, следовательно, будет сильнее.

В течение 9 дней по утрам в одно и то же время делайте такой ритуал. Лучшее время – восход Солнца (утренняя заря). Расположите обе ладони над пирамидой пальцами, направленными на Север, отвлекитесь от всех посторонних мыслей и громко произнесите свое желание. Желание произносится теми словами, которые записаны на картонке, менять или добавлять слова нельзя, поэтому запомните или предварительно запишите отдельно текст, чтобы не было путаницы. Заранее позаботьтесь о том, чтобы пирамида стояла удобно для такого действия, так как трогать ее, приподнимать и двигать с места нельзя.

На девятый день совершите последний ритуал, затем уберите свою фотографию и сожгите кусочек картона с большой уверенностью в выполнении своего желания. Пепел вытряхните или сдуйте за окно.

//-- Второй способ --//

Положите фотографию на подставку желтого цвета, напишите свое материальное желание и накройте пирамидой желтого цвета. Чтобы пирамида обрела свои необычные свойства, поставьте ее сторонами по направлению Север-Юг. Если у вас нет компаса, станьте в комнате лицом к восходу Солнца – на Восток, направление вашей левой руки будет указывать на Север. В таком случае при правильной постановке пирамиды все стороны пирамиды обращены по направлению к четырем частям света: Север-Юг, Запад-Восток. Даже малое отклонение от этого направления может «свести на нет» ее действие.

Не касайтесь пирамиды в течение следующих нечетных дней: три, пять, семь или девять. Сами решите, как долго вы оставите фотографию с желанием. Утренний ритуал, описанный в первом способе, не делается. По истечении данных дней уберите

фотографию, а картон сожгите.

Цель такого метода – пробудить и вызвать к действию дремлющие у человека силы. В течение этих отведенных дней как можно чаще вспоминайте свое желание, «живите им», представляйте его исполненным, ощущайте, какие у вас при этом будут чувства, и как вы будете рады, когда произойдет то, что вы задумали.

Когда будете сжигать кусочек картона, почувствуйте, как наделенное вашей силой желание перемещается в пространство, чтобы достичь цели.

Используйте благоприятное влияние Луны на Землю. Начинайте такой ритуал на нарастающую Луну, чтобы сжечь кусочек картона, когда Луна будет в полной фазе.

В последнее время стало очень распространенным использовать пирамиды в лечебных, релаксационных целях, а также для медитации. Это касается только положительной области пирамиды. Пирамида оказывает антибактериальное и антитоксическое действие, что положительно влияет на здоровье людей и животных. Купола церквей имеют такое же положительное воздействие.

Действия кристаллов для исполнения желаний

При разрушении (видоизменении) любых кристаллов происходит выделение особого вида энергии, способной быть полезной для осуществления ваших желаний. Таяние льда, растворение сахара и соли, физическое изменение природных материалов – всем этим можно воспользоваться для придания вашей мысли и мечте более материальной формы.

Вначале надо очень четко представить, чего вы хотите. Увидьте с помощью визуализации нужные события.

//-- 1 способ --//

Насыпьте в ложку немного сахарного песка и держите ее над пламенем огня (лучше держать над пламенем свечи, так как это даст соответствующий настрой), чтобы сахар начал плавиться.

В этот момент представляйте себе реальность вашего желания. Сконцентрируйтесь и сосредоточьтесь на этой мыслеформе, охарактеризуйте желание одной фразой. Когда кристаллы расплавятся, вылейте эту массу в емкость с чистой водой. В этот момент представляйте, что ваше желание материализуется, приобретает реальную форму и значение на физическом плане. Поставьте эту воду в темное уединенное место и оставьте в покое.

Зарядитесь уверенностью, что у вашего желания есть хорошая поддержка, так как оставленный сахар постепенно тает в воде, и так же постепенно к вам начинает притягиваться благоприятное стечение обстоятельств, которое способно исполнить задуманные вами планы. Каждое мгновение в воде происходит изменение кристаллов, и так же каждое мгновение Вселенная начинает работать на вас. Происходит излучение энергии и проявление вашей мыслеформы в реальном плане.

Когда ваши планы будут реализованы, вылейте воду.

Для выполнения этого желания не устанавливается сроков. Бытовое, обыденное желание может исполниться очень быстро. Если у вас желание, исполнение которого связано с длительным сроком (например, построить дом), то имейте в виду, что сахара и воды надо использовать больше, чтобы вода не испарилась раньше, чем ваше желание будет выполнено. В таком случае исполнение желания может получить вначале хорошее

развитие, а затем приостановиться в исполнении.

//-- 2 способ --//

Налейте в емкость горячую воду. Опустите в него кусочек быстрорастворимого сахара или комочек соли. Внимательно следите за его растворением и, как в предыдущем случае, одновременно представляйте те реальные события, которые вам желанны.

Настройтесь, что с испарением и возникновением нового кристалла ваше желание осуществится или овеществится. Задайте эту мысленную программу жидкой субстанции. Сахар или соль должны раствориться сами, без помешивания, только под воздействием воды и вашей воли. Вам надо представлять и чувствовать, что ваше внутреннее хотение и внутренняя энергетика стали причиной исчезновения этих кристаллов.

Поставьте чашку в теплое место. Когда вода испарится и сахар или соль вновь кристаллизуются, все ваши представления визуализацией должны перейти из плана мечты в план реальной действительности.

Действия камней для исполнения желаний.

В данном случае камни должны иметь кристаллическую основу (горный хрусталь, разновидности кварца). Лучше всего для этой цели подойдет необработанный камень.

Продумайте хорошо ваше желание, охарактеризуйте его одной фразой и сосредоточьтесь на нем. Зажмите камень в руке или между ладонями. Создавайте мысленно картины нужной вам действительности и одновременно ощущайте, как тепло ваших рук передается камню. Вообразите, что это не только тепловая энергия, а энергия вашего желания. В этот момент надо ощущать, что вы и камень – едины, и что ваши желания и стремления передаются этому минералу.

Держите камень до тех пор, пока почувствуете, что ваши ощущения достигли своего наибольшего значения, а кристалл впитал в себя максимальное количество вашей энергии и тепла.

Носите этот кристалл постоянно с собой, чтобы он «не зацепил» другой энергии, а когда решите, что настал благоприятный момент для исполнения желания, снова зажмите его между ладонями. На этот раз представьте, что уже не вы, а камень делится с вами своими теплом и энергией, дает вам реальные силы и возможности осуществить желания и стремления. Именно в это время ваша мыслеформа начнет активно действовать, а накопленная в камне энергия становится вашей движущей силой, способной принести вам все задуманные блага и преимущества.

Чтобы исполнение желания начало реально продвигаться, старайтесь вовремя пользоваться предоставленными возможностями и не упускайте подходящие шансы. В повседневности стремитесь делать то, что может максимально приблизить вас к цели. Поверьте в могущество вашего воображения. Вышеприведенные способы лишь создают условия, при которых ваши желания будут иметь шансы стать действительностью. Ваши желания будут быстро исполняться в такой степени, насколько они разумны и искренни.

Исполнение желаний через сон

Сны являются своеобразными подсказками нашего подсознания. Каждый из нас во сне – всесильный маг и волшебник. Если вы хотите осуществления важного желания, постарайтесь сделать такой психологический настрой, чтобы, заснув, вы сумели припомнить, что вы в данный момент во сне и надо сделать «то-то». Если вы вспомните себя во сне и встретите кого-нибудь во время сновидения, постарайтесь попросить у них подарок (в таком случае, вы обогатитесь чем-то наяву) или конкретно попросите то, что вам надо. У любой личности во сне спросите имя. Узнав имя, вы сможете вызывать данную личность в последующих снах и просить помощи в дневной яви. В таком случае ваши слова во сне становятся заклинаниями. Стоит сознательно произнести во сне желание – и оно осуществится наяву.

Вспомнить себя, когда спишь – это самое высокое достижение в мире грез. У спящего появляется новое качество – осмысленное состояние.

25. Защитные силы от негативных воздействий

Чтобы предотвратить доступ отрицательной энергетики живущим в доме людям, обычно в помещении имеют талисманы, вещи, предметы или определенные растения, которые являются своего рода «оберегами» от чужого воздействия.

Отрицательная энергетика может появиться не только в результате порчи или сглаза, но иногда даже обычным посещением дома недоброжелательно к вам настроенного или завистливого человека может стать причиной срыва планов, неудач или конфликтов. В доме, где остались враждебные чужие эмоции, у людей появляется чувство дискомфорта, апатии, глухого внутреннего раздражения, недовольство собой или другими. В некоторых случаях практически сразу можно заметить, что после ухода из вашего дома некоторых людей остается гнетущая, давящая атмосфера, начинают биться посуда или часто перегорать лампочки. Когда говорится, что посуда бьется к счастью, – имеется в виду, что посуда перетянула на себя все отрицательное, что есть в доме, и вместе с черепками из дома выкинулось все зло. Если в квартире что-то постоянно трескается, перегорает, бьется, падает, долго не находится – это все приметы переизбытка накопившейся негативной энергии. Такая энергия может подавлять ваши личные силы (чувствуется упадок сил, повседневные домашние дела накапливаются, так как до них «руки не доходят»), влиять на здоровье, самочувствие, отношения с близкими. Иногда таким образом может проявляться «энергетический вампиризм».

Чтобы избежать таких явлений, необходимо сделать надежную блокировку от чужих сил и влияний. Для этой цели и служат обереги – старинные народные средства, призванные нейтрализовать чужие завистливые взгляды, недоброжелательство или конкретные магические действия на ваше жилище и на вас самих.

Если в ваш дом часто приходят самые разные люди (допустим, дома вы занимаетесь парикмахерским делом или шитьем), и из-за этого у вас нет возможности избавиться от человека, который вам явно несимпатичен (возможно, это один из ваших родственников – бывает и такое), сделайте оберег таким образом. Вбейте во входную дверь с обратной стороны три больших гвоздя так, чтобы два было по бокам наверху, а один – посередине внизу. Делайте ритуал на полнолуние и в полном одиночестве. После этого зайдите в дом, закройте дверь и громко произнесите трижды:

«Три гвоздя в этой двери.
Первый гвоздь – всех врагов отвести.
Второй гвоздь – всех нелюдей отвести.
Третий гвоздь – все недоброе отвести.
Всем моим словам в дело поворот.
Всем трем гвоздям – в пользу оборот».

Декоративные гвозди при обивке дверей тоже могут наложить определенную информацию на все, что за этой дверью существует. Круги, волны, треугольник, расположение шляпок гвоздей звездой (шестиугольной или пятиугольной, с учетом, что один угол звезды не будет обращен строго вниз) выполняют защитные функции. А вот орнамент из перевернутого треугольника (одним углом вверх), разорванного ромба или квадрата имеет обратное значение. От проявлений потустороннего мира также защищает дверь, окрашенная в синий цвет.

Порог дома всегда имел символическое значение как граница безопасного пространства для человека. Существуют такие народные приметы, связанные с порогом. Через порог не здороваются, не беседуют и руки не подают – иначе разлуки не миновать. Через порог нельзя ничего принимать – дети немые будут, и тем более отдавать – убытков не оберешься. На пороге долго стоять – болезнь на ноги натягивать. Чтобы от гостей добро было, встречали их за порогом и пропускали в дом вперед себя. Перед тем, как идти в опасное место, переступая порог, проговаривали: «Ангел мой, иди со мной. Ты – впереди, я – за тобой». Холостых парней предупреждали, чтобы не сидели на пороге – не смогут сосватать ту, которая нравится. Входную дверь полагалось смазывать, чтобы не скрипела – не к добру, да и домовый невзлюбит. Если на гвоздик, вбитый в косяк двери с той стороны, где она открывается, повесить новые ножницы за одно кольцо концами к двери, то считалось, что человек с плохими намерениями «застрянет» у порога и не пройдет больше метра вглубь комнаты. (У новых ножниц не магнитят концы, поэтому перед тем, как повесить, следует поднести концы ножниц к иголке: если они магнитят иголку, значит, для оберега они не подходят). Иногда бывает намеренное желание негативно воздействовать на ваше жилище. Если недоброжелателю попасть к вам в дом не удастся (например, вы поссорились с кем-то из знакомых, и он больше не может войти к вам в дом), а сделать гадость очень хочется, прибегают к старому испытанному методу – насыпать или налить какую-нибудь заговоренную дрянь на ваш порог. Подразумевается, что вы не сможете войти в дом, не наступив на нее, и, таким образом, сами внесете ее к себе. Для того, чтобы себя обезопасить, хорошо бы в нее не наступать. Если вы все же в нее наступили, то защитные амулеты в дверном косяке помогут вам ее нейтрализовать. Но нужно обязательно убрать ее с порога. Постарайтесь не прикасаться к «этому» руками. Даже хозяйственные резиновые перчатки могут вас существенно защитить. Если у вас перед порогом коврик, на котором расположен «подарок», аккуратно возьмите его за края – чтобы ничего не просыпать и не касаться этого руками, и сожгите возле мусорного жбана или в укромном месте. Если вам налили воды, положите на нее обычную бумагу, подождите, пока она впитает в себя всю жидкость и высохнет сама собой. Далее ее нужно поджечь, не сдвигая с места. Пепел смести на лист бумаги, завернуть, как если бы вы заворачивали конфету, и закопать в землю. Когда будете закапывать, мысленно проговорите: «вернись к своему хозяину». Если вам что-то подсыпали, соберите это на

бумагу веником и поступите так же – закопайте и скажите: «вернись к своему хозяину». Хорошо было бы выбросить веник, которым вы орудовали. Когда будете говорить, постарайтесь не чувствовать негативных эмоций – досады, гнева, страха. Это нужно проделывать с настроением, как будто вам доставляет удовольствие вернуть человеку забытую ценность. Представьте, как бы он обрадовался ее обретению и вашей честности. Это как вернуть подруге бриллиантовое кольцо, когда она решила, что потеряла его безвозвратно. Нужно еще почистить порог. Для этого достаточно зажечь свечу и помолиться над ним, можно окропить порог святой водой.

Оберег на двери можно сделать с помощью иглы. Стальная иголка своей конструкцией представляет собой удачную антенну, улавливающую негативную энергетику; от переизбытка такой энергии игла, начиная с острого конца, чернеет.

Вставьте в новую иглу белые нитки и сделайте на обоих концах общий тройной узелок. Поместите все это в стакан соленой воды на 15–20 минут, таким образом делается предварительное энергетическое очищение. Закройте дверь и встаньте с внутренней стороны. Затем, держа иголку в правой руке, обведите острием косяк двери, начиная от верхней дверной петли по часовой стрелке. Закончив это действие, воткните иглу в угол косяка двери над верхней петлей.

Такая защита рассчитана примерно на год, после чего все надо повторить. Иглу с ниткой завернуть в бумагу и все выкинуть в безлюдное место или вытряхнуть и закопать.

Если после такого ритуала увидите, что игла чернеет, замените ее на другую, не дожидаясь конца года.

Защитой считаются подкова или старый большой железный фигурный ключ. Ключ вешают на очень коротком зеленом шнурке. Обязательно надо знать, что замок, который запирался на этот ключ, уже испорчен и не работает. Делается это в субботу на уходящий месяц.

Подкову можно вешать двумя способами – концами вверх, либо вниз. Подкова, повешенная концами вниз, имеет символ оберега для защиты жилища. В таком случае она вешается на одном гвозде, время такое же, как и для ключа. Подкову концами вверх вешают «для счастья». Подвешенная таким образом, она образует символически «полную чашу» добра и приобретает способность талисмана для привлечения благополучия и достатка. Делается это в среду или четверг на новолуние (нарастающий месяц). В этом случае подкова не имеет свойство «оберега».

«Деревенским» способом защиты являются чертополох и зверобой – эти травы помещали за косяки и под порог, таким свойством обладает и рассыпанный у порога освященный мак. Веточки зверобоя клали в обувь под стельки, если человеку предстоял долгий или опасный путь, а освященный мак сыпали в карманы и за подкладку.

Улучшают энергетику внутри дома следующие растения: еловые, сосновые, кедровые ветки, фиалковый корень, чертополох, зверобой, клевер (найденный и высушенный четырехлепестковый клевер является талисманом удачи), полынь, пижма, шалфей, вербена, ноготки, папоротник, можжевельник, иссоп, омела, цветы чеснока, горчичное семя, мирра, лавровый лист, майоран, розмарин, базилик, лаванда. Очищающие действия производят масла сандалового дерева, эвкалиптового, пачули и кипариса.

Эти растения можно использовать каждое в отдельности или по несколько компонентов, их достаточно поместить в марлевый мешочек (или завернуть в кусочек бинта) и положить в северной стороне, или насыпать в открытую баночку и также поместить в

сторону севера.

Самые сильные защитные свойства имеют травы, собранные собственноручно на нарастающий месяц после схода росы, в пятницу или среду. В несколько раз усиливаются свойства трав, собранных на Троицу и на Ивана Купала.

Хорошим защитником из растений является кактус, который принимает на себя отрицательные энергетика и нейтрализует их. Если в вашем доме много проблемных ситуаций, поставьте по углам квартиры четыре кактуса. Они должны быть одной разновидности и примерно одного роста. Также кактусы нейтрализуют отрицательные излучения электробытовых приборов: микроволновых печей, телевизоров, компьютеров и их мониторов. Поставьте кактус вблизи такого прибора, и электромагнитное поле будет рассеяно.

Кактус – это своеобразный резервуар для отрицательных полей. Его полезно поставить возле кровати во время дневного сна: таким образом, он, как магнитом, притянет на себя отрицательную энергетику и даст нашему организму хорошо отдохнуть.

Фигус является помощником для благополучия семьи. Его не следует помещать в освещенное место, обычно его ставят в затемненные углы. Специалисты фен-шуй советуют ставить фикус в восточный угол, который является сектором «Семьи». В эмоциональном плане фикус препятствует раздражению, поддерживает в доме стабильную обстановку, в какой-то мере является хорошим психотерапевтом.

Способностью поддерживать в квартире чистый и свежий воздух наделена герань. Она может служить барометром энергетической обстановки. Если в квартире переизбыток негатива, герань может завянуть за несколько дней. Особенно сильна в этом отношении цветущая красная герань. Кроме чуткой реакции на негативную энергетику она обладает чудесным свойством снимать депрессивные состояния, психологическую усталость и апатию. Эфирное масло герани можно добавлять в ванную для купания, им можно подушить маленькую подушечку или носовой платок. Если у вас нет эфирного масла герани (или свободных денег на его покупку), оторвите нижний листик герани, разотрите его в ладонках и, поднеся их к лицу, вдыхайте запах 3–5 минут. Во время ингаляций постарайтесь ни о чем не думать, расслабиться. Прodelывайте эту процедуру три раза в день, от пяти дней до недели.

Монстера прекрасно чувствует себя в любых, даже самых плохих условиях. Мощное, большое растение способно подпитываться энергетикой за наш счет. Поэтому ее лучше ставить в таких общественных местах, где люди бывают периодически, а не круглосуточно. Таким же свойством обладают и маленькие помидорчики на окнах – они «подвампиривают» энергию; если вы любите такие растения и не хотите с ними расставаться, чаще проветривайте помещение и устраивайте сквозняки.

Лучше, если спальня вообще будет лишена растительности, так как многие растения по ночам поглощают кислород и выделяют углекислый газ.

Можно с успехом корректировать энергетику квартиры с помощью обычной воды. Самая застойная, негативная энергия накапливается в углах: поставьте на ночь в углы стаканы с водой, а утром выплесните воду и выполощите стаканы. Если в доме есть очень старые люди или тяжелобольные, используйте воду, в которую опустите серебро (монету, цепочку, серебряную ложечку). Или используйте святую воду (достаточно добавить в стакан по чайной ложке святой воды), святая вода в обрядах несет энергию высших сил. Никогда не забывайте менять воду в вазах, если вы любите украшать свой дом живыми цветами. Вонючая, мутная жидкость, в которую превратилась вода для цветов, – лучшее

место для скопления негативной энергетики и вредных астральных существ. Меняйте воду через день и хорошенько споласкивайте вазочку от слизи.

У многих народов в древности, а у некоторых и сейчас жилища напоминают форму конусов и имеют округлые очертания, то есть не имеют углов. Пирамидальные купола наших храмов, юрты, вигвамы и приамиды – то, что имеет схожесть с перевернутой воронкой, является своеобразным резервуаром накопления энергии. В доме с квадратными углами положительная и отрицательная энергия распределяются неравномерно, а в доме, который называется «пятистенки» – приток негативной энергии довольно ощутимый. В углах комнат (а также в местах «завалов» старых вещей) наблюдается застой энергии, ее накопление начинает влиять на самочувствие и настроение домочадцев. Если на дом направлена сила разрушения, сглаза, порчи, она притягивается застойными явлениями в углах. Если углы закрыты – такой силе не за что зацепиться и она, попадая в вихревые потоки активной энергии, может самоликвидироваться.

В связи с этим желательно создать в квартире нормальный энергетический баланс. В первую очередь – заставить углы вещами, мебелью или полочками. Хорошо подходят торшеры, светильники, высокие подставки для цветов, тумбы, большие напольные вазы. Хорошо смотрятся угловые полки с сувенирами, цветами или книгами. Можно поставить поперек угла какую-нибудь мебель, например, трюмо и пр. В угол за трюмо положить для нейтрализации соль в открытом спичечном коробке или любую из вышеперечисленных трав, обладающих защитными свойствами. Таким же образом используется и осина – достаточно небольшой веточки или кусочка древесины.

Хорошим оберегом являются обыкновенные спички, разложенные по углам, но в таком случае их надо положить во всех углах. Гармоничный поток энергии можно создать в комнате, используя гвозди. Один большой гвоздь, вбитый в центр потолка, и четыре гвоздя, вбитые в четыре угла квартиры, создают эффект пирамиды (конечно, если у вас есть такая возможность поместить гвоздь в потолок).

Если у вас не получается заставить все углы, то нейтрализуйте их таким способом: разложите в открытых спичечных коробках соль по углам (ее нужно менять раз в месяц) или поместите в каждом углу по иголке острием вниз. Эти вещи будут поглощать застойную энергию.

Во время очищения квартиры восковой свечой (обычно квартиру обходят всю по часовой стрелке) углы крестят, чтобы ликвидировать негатив. Если в такой момент появляются потеки темного цвета, углы крестят по три раза. Когда ребенка наказывают, ставя на какое-то время в угол (ставят на столько минут, сколько ему лет), тем самым с него сбрасывается вся беспокойная отрицательная энергия.

У многих народов существуют сходные приметы и традиции, связанные с достатком и благополучием в доме. Одним из них считается обычай держать веник метелкой вверх – к достатку. Сжигание свеч: каждую среду зеленого цвета или каждый четверг желтого – способствует денежному притоку. Такую же роль играют три гвоздика, поставленные в северной части квартиры.

Если у вас есть копилки со старыми медными монетами – держите их дальше от того места, где спите – скопление медяков притягивает к себе бедность. Если вы решили взять в долг деньги, то чтобы быстро расстаться с долгами, одалживайте их во время нарастающего месяца, а отдавайте, когда Луна убывает. Не занимайтесь никакими долгами и займами во вторник, а также после 11 часов вечера. Денежные долги часто бывают

первопричиной материальных потерь. Не отданные долги в високосный год могут растянуться на следующие три года. Выполнение таких простых правил устранил негативное влияние энергии «долговых» отношений между людьми. Деньги являются самым переходным материалом и могут нести карму прежних хозяев, поэтому существует еще одно правило – деньги берутся левой рукой. Считается, что на правой руке у нас дающая энергия (мужская – Инь), на левой – принимающая (женская – Ян). Таким образом, создается правильное энергетическое взаимоотношение между вами и деньгами. Это не только будет предпосылкой получения денег в дальнейшем, но и уберезет от напрасных расходов и трат.

Оберегами от чужих энергетических воздействий являются стеклянные елочные шарики. Ставя каждый год елку и вешая такие шарики, мы обновляем энергетику жилища. В Европе в средние века такие посеребренные изнутри шарики не считались украшениями, а изготавливались специально для отпугивания ведьм, их так и называли «ведьмины шары». Шарики вешали у входа или хранили на подоконнике так, чтобы они были заметны. Для большего эффекта в них насыпали семена укропа или наполняли обрывками разноцветных ниток. Следили за тем, чтобы шарик всегда был чистый, не запыленный, так как в таких случаях он терял свои свойства.

Талисманами защиты могут служить ковры ручной работы. Но в таком случае на ковре должна быть какая-то особенность или неточность, которая не сразу бы бросалась в глаза. В одном месте цветок не такого цвета, или у него не столько лепестков, или один из узоров закручен не в ту сторону, как у всех остальных, одна полоска в каком-то месте может прерываться, быть утолщенной, или, наоборот, тоньше, чем в других местах. Мастера ковров специально делали такие «ловушки». Конечно, такой ковер выполнялся из натуральных материалов.

Формы ковров также имеют определенные значения:

- овальная форма – имеет оберегающие свойства;
- прямоугольный ковер – имеет свойство привлекать достаток;
- небольшой круглый коврик – помогал лечению хронических заболеваний, такие коврики обычно помещали возле кровати больных людей;
- восьмиугольная форма – привлекает удачу, но только в том случае, если он покрыт орнаментом.

Современные ковры тоже могут выполнять в доме положительную функцию.

Лучшим расположением ковра на полу считается такое, когда он расположен концами Север-Юг. Ковер, который висит на стене, выполняет роль талисмана, если он расположен на северной или западной стороне. Такое расположение считается благополучным для материального достатка и символического ограждения от холода.

Самой простой личной защитой от негативных воздействий является английская булавка. Ее прикалывают под одеждой со стороны сердца или в том месте, где находится солнечное сплетение. Лучше приколоть на светлую одежду, так как в таком случае можно легко удостовериться, остался ли от булавки темный след. Каждый вечер размыкайте булавку и проверяйте кончик иглы. Если он начал чернеть, закопайте ее в землю или засыпьте землей или солью в разомкнутом состоянии, положите в пакет и выбросьте. Если цвет не изменился, оставьте ее на ночь в разомкнутом состоянии, а утром снова приколите. Прикалывать надо головкой вверх. Иногда кончик темнеет слегка, в таком случае на одежде остается явный след. Если булавка чернеет сильно – значит, против вас намеренно действуют недоброжелатели, если слегка – вы находитесь в помещении, где на

вас влияет негативный фон. Таким помещением может быть ваш дом, место работы, дача, гараж и пр. А, возможно, вы были в гостях, и там не так благополучно, как на первый взгляд кажется. В таких случаях булавка берет на себя вредоносные излучения, которые были направлены на ваше биополе.

Если вы решили заняться новым делом и вам нужна удача, можно воспользоваться следующим ритуалом. Он делается в воскресенье, во время растущей Луны или полнолуния (не делается в религиозные праздничные дни и в дни поста). Выполняйте ритуал в одиночестве и никому не рассказывайте. В 12 часов дня положить на стол чистый лист бумаги, зажечь восковую свечку, взять новую булавку и капать воском в круглое отверстие на конце булавки. В это время трижды прочесть слова. Читать неслышно, только шевеля губами, таким шепотом, который похож на дыхание: «Заклинание духов проникнет в этот предмет. Через это отверстие заклинаю духов остаться в этом предмете, заклинаю духов беречь меня своей силой. Заклинаю духов нести через этот предмет удачу в понедельник, во вторник, в среду. В четверг, в пятницу. В субботу и в воскресенье. Утром, днем и вечером. Аминь».

Булавку носить приколотой к изнанке одежды или в кармане.

Хорошей защитой является нательный крест. Однако если во время поста вы едите мясную пищу, то защита креста и других христианских символик (кулоны с изображением Божьей Матери или святых, колечки с надписью «Спаси и сохрани» и пр.) в такие времена слабеет. По народному поверью, «запах мяса» в такие дни привлекает злых духов, если запаха мяса не ощущается, то и человек для них в такое время тоже не ощутим, и значит, ему не смогут навредить.

Крест на шнурке обычно носится непосредственно на теле, крест на цепочке можно носить поверх одежды. Золотой крестик на серебряной цепочке носить можно, наоборот – нет. Крест, купленный в ювелирном магазине, лучше всего освятить. Здесь надо учесть, что существует определенный подбор драгоценных камней или культовых минералов, которые должны быть расположены на кресте в нужном порядке. Крест, инкрустированный драгоценными камнями, выполненный на заказ ювелиром, может не соответствовать религиозному стандарту. Самой лучшей защитой является нательный крестильный крест – он как броня, как вторая кожа защитит вас от любого негативного воздействия.

Для постоянного ношения надо приобрести или иметь свой личный собственный крест. Если крест передан вам от кого-то из предыдущих поколений как семейная реликвия, носите его в том случае, если убеждены, что он принадлежал счастливому человеку. По религиозным представлениям, такая христианская реликвия, как крест, должна быть приобретена человеком в моменты приобщения к вере – при крещении или благословении.

Найденные кресты нельзя носить – это может принести новому владельцу несчастье. Причиной этого может быть несоответствие биополя нового хозяина с энергетикой прежнего, так как крест отождествляется с его владельцем. Найденные золотые кресты относятся в церковь.

Меньше всего защищены от негативного воздействия дети, особенно младенцы. Их биополе со временем укрепляется, однако в юные лета оно достаточно уязвимо, это может стать причиной ослабления организма.

Для защиты от сглаза ребенка, когда вы выходите с ним на прогулку и катаете его в коляске, хорошо положить под подушечку три лавровых листика. К колыбельке можно

привязать несколько небольших красных ленточек (нечетное количество), на каждой из них завязать по узелку. С древних времен погремушки считались «оберегами», отпугивающими своими звуками вредных духов. Такую же роль выполняет и привязанный колокольчик. Пеленание младенца повышает защиту биополя, а завязанная лента создает своеобразный защитный магический замкнутый круг. Талисманом служит и старый фигурный ключ, положенный под кроватьку.

Если ребенок беспокойно спит, наши предки использовали такие методы:

- чертили круг вокруг кровати из катышка листьев осины и вешали небольшую осиновую веточку из листочков на стене возле кровати;
- вокруг колыбельки рассыпали соль;
- рисовали мелом круг на полу или делали круг из бельевой веревки, чтобы образовалось замкнутое пространство.

Кроватька должна стоять вдоль, а не поперек половых досок, не стоять под потолочной балкой, и желательно, чтобы направление головы было на восток.

Положительную энергию распространяет повешенный возле кровати «солнечный» камень – янтарь. Рост и крепость ребенку дает камень малахит. Роль талисмана выполняет также повешенный у входа в детскую комнату серебристый стеклянный елочный шарик.

Существует ритуал, направленный на укрепление физического тела ребенка, который состоит из пяти заговоров-оберегов: для защиты, от болезней, для хорошего роста, для аппетита и для разума.

Все заговоры-обереги делаются один раз в месяц во время полнолуния, после месяца рождения.

Обереги произносятся на приготовленную водичку для купания. После того, как произнесен последний заговор, в ванночку помещают ребенка и купают.

//-- 1. Для защиты --//

Как Божьи Ангелы его охраняли и оберегали,
Так бы сам Бог, Иисус Христос,
Моего ребенка (имя) сохранял и оберегал.
Аминь. Аминь. Аминь.

//-- 2. От болезней --//

Господня благодать, явись, болезнь раба (имя) не коснись: ни огневица, ни щекотица, ни ломатица, ни знобица, ни лиходица, ни Марьино, ни Варьино, ни испуг, ни сглаз, ни напасть, ни упасть, ни пропасть, ни закляти и ни забрати.

От слова злого, от своего и чужого.
Слово мое лепко, дело мое крепко.
Аминь.

//-- 3. Для хорошего роста --//

Стоит в лесу дуб зеленый, словом Божиим укрепленный. Так бы рос (имя) крепок и силен

(Для девочки: так бы росла крепка и сильна),

Как в лесу дуб зелен.
Кто мой заговор перебьет, от моего слова не уйдет.
Слава Отцу и Сыну и Святому духу.
Аминь.

//-- 4. Для аппетита --//

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.
Младенец (имя), через слово Божье питайся,
Как наливное яблочко наливайся.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

//-- 5. Для разума --//

Стоит на столе образок, на святом теле поясок.
На том пояске звезд не счесть,
А в моем доме младенец есть.
Как тот младенец подрастет,
На святом пояске все прочтет.
Благослови, Господи, его разум.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Постарайтесь «не афишировать» перед соседями или знакомыми этот ритуал и не объяснять, каким образом у вас ребенок здоровый и крепкий. Этим рецептом можете поделиться в том случае, когда вы душевно расположены к тем людям, которым действительно нужна такая помощь.

Если кто-то очень хвалит вашего ребенка и желает ему добра, но вы предполагаете, что это только умысел, а в душе человека недоброжелательство или зависть, то в таком случае слегка прикусите кончик языка, мысленно четко произнесите: «И тебе того же желаю», при этом лучше смотреть ему в левый глаз. Если ваши опасения были верны, то мысль зла и зависти отразится, если вы ошиблись, доброжелатель получит добро.

Иногда человек может сам заносить в дом «отрицательные флюиды» с работы. В таких случаях после работы чувствуются «разбитость», усталость, на близких людей выплескивается раздражение. Если у вас стали появляться такие признаки, обезопасьте себя следующим действием. Приобретите около метра гибкой медной проволоки и скатайте ее в бесформенный комок. Купите свечей, чтобы на каждый день у вас было по свечке. После возвращения с работы сожмите его между ладонями и представляйте, как вся накопившаяся у вас за день негативная энергетика, все сложности, которые были в течение дня и все тревожившие вас мысли переходят в эту проволоку и освобождают вас. Все свое раздражение передайте этому клубку, можете его в такие моменты давить, перекачивать и пр. Когда почувствуете душевное облегчение, распрямите проволоку, обмотайте ее вокруг свечки и подожгите свечу. Сядьте перед свечой в удобном, отдыхающем положении и «созерцайте» горение. Наблюдайте, как огонь сжигает и уничтожает весь негатив, накопленный проволокой, и как с этим горением проходит ваше

беспокойство, ваш проблемный рабочий день уходит в прошлое и вместе с этим исчезают ваши переживания. «Куда день, туда и усталость».

Первое время делайте такой ритуал ежедневно и прекратите тогда, когда почувствуете прилив бодрости и жизненных сил.

Чтобы обезопасить себя в тех случаях, когда вам приходится работать со многими людьми, поставьте на рабочий стол такую вещь, которая бы сразу бросалась в глаза и привлекала внимание. Таким образом, злобная, раздраженная мысль или сглаз, направленные против вас, «соскользнут» на эту вещь. Лучше всего для этого подходит пирамидка из камня (змеевика, оникса, хрусталя и пр.), в которую встроены часы. Часы вам нужны для отвода глаз, в таком случае меньше будет вопросов относительно наличия пирамидки. Также любые украшения из камней (браслеты, бусы, кольца, кулоны) способны отводить сглазы и перенимать на себя тяжелую энергетику. При переизбытке такой энергии они трескаются, деформируются или меняют цвет – это означает, что они обезопасили владельца, переняв удар на себя.

Если вы в состоянии распознать «дурной глаз» в человеке и поймали момент, когда он пытается на вас воздействовать, скажите про себя: «Соль да вода – куриная жопа на глаза». Можно произнести армянский вариант – «ач-кат ворэс». Если поймать момент, можно нейтрализовать дурной взгляд сразу, не дожидаясь последствий.

Если у вас случилась большая неприятность, вы страдаете, и конца этому не видно, поступите таким образом. Отсчитайте из коробки семь спичек. Налейте в емкость (не металлическую) проточную, родниковую или святую воду. Спички надо поочередно зажигать, сопровождая горение заговором. Постарайтесь, чтобы каждая спичка горела как можно дольше, если получится, возьмите по мере сгорания за обуглившийся конец со стороны головки, соблюдая меры предосторожности, чтобы не обжечься. Прогоревшую спичку бросайте в стакан, проговаривая во время бросания вторым заговором. Заговоры произносятся одни и те же, только в последнем слова меняются.

Лучшее время – это время уходящего месяца (когда Луна «ущербная»), посмотрите это время по календарю. Если очень тяжело – делайте в любой день и повторите на уходящий месяц. Делается от одного до семи раз (нечетное количество), в зависимости от вашего состояния, смотря какая беда с вами приключилась.

Во время горения спичек представляйте, что сжигаются и уничтожаются все ваши проблемы.

Зажигая спичку, произнесите:

– Возьми, огонь, мою скорбь и печаль.

Возьми мои страдания и боль!

Бросая прогоревшую спичку в воду, скажите:

– Возьми вода то, что осталось!

Повторите таким образом со второй, третьей...шестой спичкой. На седьмую спичку во время горения произнесите те же слова, а когда будете кидать в стакан, скажите так:

– Очищен(а) буду во веки веков и навечно!

Затем вылейте воду со словами:

«Как сошла вода, так ушла беда».

После этого начнете замечать, что обстоятельства в вашей жизни стали поворачиваться в лучшую сторону.

Есть люди, которые осознанно или неосознанно забирают чужую энергию. Они выводят из равновесия других людей, растревожив этим их энергию. В их присутствии всегда

ощущается дискомфорт, ухудшается самочувствие. Чтобы им противостоять, нужно уметь сбрасывать страх, чувство вины, принудительную обязанность. Следует проанализировать поведение такого человека. Если становится ясным, что вас атакуют с целью вызвать раздражение, всплеск эмоций или слезы, надо сразу же поставить между собой и таким человеком воображаемый экран или стену из любого материала (кирпичную, зеркальную). Этот прием гарантированно защитит от вторжения в вашу личность, от потери энергии. Самое важное при этом – добиться собственного спокойствия, самообладания, удержаться от всплеска эмоций и злости.

Так же хорошо защищает от энергетического вампиризма закрытая поза. Если вы вынуждены общаться с таким человеком, сядьте в защитную, закрытую позу. Сидя на стуле, закиньте ногу на ногу или скрестите ноги под стулом на уровне лодыжек. Руки сложите на колени, зажав кисти в замок (если вы за столом, положите ладонь на ладонь или возьмитесь двумя руками какой ни будь предмет и не выпускайте его из рук). Если вы общаетесь стоя, уприте левую ладонь в бицепс правой руки, а правую ладонь – в бицепс левой руки. Ноги скрестите. Ваша задача – не допустить утечки энергии: создавая замкнутую позу, вы тем самым препятствуете выходу своей энергии – она будет циркулировать по кругу.

Другой метод – мысленно накрыть такого человека огромным стеклянным колпаком (стаканом, банкой). Однако следует учесть, что это отрицательным образом может отразиться на его самочувствии. При этом он может начать «беситься», попытаться пробить изоляцию, а потом постараться покинуть вас как можно быстрее.

Если вы постоянно вынуждены быть с подобным человеком дома или на работе, усильте эффект защиты. Накройте его мысленно стаканом или банкой, представьте полностью раздетым, уменьшите воображением стакан до наперстка и отодвиньте в угол. Вначале хорошо потренируйтесь, так как считается, что эффект наступает примерно на 4-й или 5-й раз.

Помимо явных энергетических нападений есть скрытые психоментальные нападения с целью откачки энергии. Последствия таких нападений:

- психическая и физическая слабость;
- чувство бессилия и сонливость;
- постоянная забывчивость, проблемы с концентрацией памяти;
- в голову приходят чужие мысли;
- перед глазами появляются черные точки или видения;
- постоянное ощущение дискомфорта или присутствия кого-то;
- периодическая эмоциональная возбудимость.

Иногда такое состояние бывает у людей, которые находятся в патогенных зонах или вблизи установок, создающих сильное электромагнитное поле (например, если в комнате работают одновременно телевизор, компьютер, микроволновка и пр.).

Когда в семье нет согласия и одному человеку плохо, остальные подсознательно отдают ему часть своей энергии. Их самочувствие резко ухудшается или начинается «блуждающая» головная боль. Часто в таких семьях страдают дети.

Есть люди, обладающие неосознанным вампиризмом, именно они вызывают необъяснимые явления у знакомых и незнакомых людей. Для них самое важное – начать беседу, и после таких, даже «душевных» бесед потерпевшие чувствуют себя так плохо, что им надо отдохнуть или набраться сил. Чаще подвергаются ментальному нападению те, у кого развито чувство вины, чувство долга перед другими людьми.

Порчи, сглаз, проклятия – это тоже следствие темных энергетических воздействий. Иногда ментальное нападение может произойти даже в церкви. Если в церкви какая-то старуха пытается вас поучать, навязчиво дает советы, пытается до вас дотронуться, в таком случае при выходе из церкви следует произнести: «Со здоровьем пришла, со здоровьем ухожу».

Если вы начали чувствовать негативное воздействие от постороннего на улице, первое, что надо сделать – покинуть место и изменить окружение. Лучше отойти туда, где есть трава, дерево, куст, если есть возможность, перейдите с асфальта на землю. Выполните легкие скрытые физические упражнения: дерните плечами, будто скидываете незримые оковы, пошевелите пальцами рук, ног, активно походите. Съешьте что-нибудь острое или кислое. При возвращении домой примите душ, представляя, что стекающая вода очищает и ограждает вас от негативного воздействия.

Если сразу покинуть место нахождения сложно, например, вы едете в автобусе, перемените позу, скрестите на время ноги, руки, пальцы. Можно положить ладонь или кулак на солнечное сплетение, представив, что вы надежно закрыли свое биополе и про себя произнесите: «Не ко мне, не дам». Если вам надо идти туда, где вас ждет сложный разговор, волнение, то представьте, что вы находитесь в удобном коконе. Все положительное свободно проникает к вам через его оболочку, а все отрицательное отлетает, как бумеранг. Постарайтесь осознавать, что кокон вокруг вас – это энергетический слой, который защищает от воздействия негативной энергии, одновременно пропуская позитивные вибрации. Чувствуйте себя в такой защите уютно и комфортно. Можете представить, что эта энергия красивого легкого дымчатого цвета, такого, какой вам нравится.

Хорошей защитой от какой бы то ни было попытки воздействия является представленный визуализацией обруч из пламени. Представьте, что вас окружает горящий обруч диаметром около метра. Вы находитесь в самом его центре, и пламя, достигающее примерно 50 см, превосходно защищает вас от любой психической атаки. Отчетливо «увидьте» свой обруч. Вам в нем уютно и комфортно, так как языки пламени идут от него наружу. Представьте пламя любого цвета, какой вам нравится. Почувствуйте в нем свою уверенность, для вас этот обруч абсолютно безопасен, и вы ощущаете в нем превосходство над обстоятельствами. Пользуйтесь этим методом в нужных ситуациях, и вы вскоре почувствуете, что у вас появились уверенность и спокойствие в общении с теми людьми, которые раньше агрессивно нападали на вас и пытались навязать вам свой способ мышления.

26. Основные заговоры на все случаи жизни

Заговоры, обереги и заклинания передавались по поколениям из века в век, из уст в уста.

Христианская символика у славян тесно переплеталась с языческой, поэтому многие заговоры имеют слова: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа», обращением к Богородице, Ангелам. Крещение Руси не привело к полному уничтожению языческих представлений. Языческий календарь тесно переплелся с христианским. Например, рождество Иоанна Предтечи (Крестителя) – 7 июля, это день Ивана Купала. Троицкая неделя совпадает с русалочьей неделей и пр.

Заговоры использовались на самые разные случаи жизни. Большинство заговоров

направлено на исцеление, обережение, согласие и мир в семье, на привлечение доходов и успех. И, конечно же, заговоры помогают исполнению желаний.

Для здоровья

«Господи, Боже, благослови! Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.
Как Господь Бог небо и землю, воды и звезды, и сырую мать-сыру землю
Твердо укрепил и крепко утвердил, и как на той мать-сырой земле
Нет никакой болезни, ни крови, ни раны, ни щипоты, ни ломоты, ни опухоли,
Так бы утвердил Господь и меня, рабу Божью (имя)
Твердо утвердил и крепко укрепил жилы мои, и кости мои, и белое тело мое,
Так бы и у меня, рабы Божьей (имя), не было на белом теле, на ретивом сердце,
Ни на костях моих никакой болезни, ни крови, ни раны, Ни щипоты, ни ломоты, ни
опухоли.
Един Архангельский ключ во веки веков.
Аминь».

Заговор читать при серьезных недомоганиях по несколько раз (четное количество не читается).

Во всех заговорах слово «раба» можно менять на слово «раб».

На перемирие

Повернуть нательный крест на спину. Это делается для того, чтобы если кто-то о вас в тот момент подумает, то его мысли и слова не помешают вашему заговору.

Матушка, утренняя заря Мария,
Вечерняя заря Маремьяна,
Мать сыра земля Ульяна.
Царицу Небесную вы видали?
Пути-дороги ей освещали?
Как она сына на руках носила,
Пуще всего на свете хранила,
С рук не спускала, берегла,
А час пришел, миру отдала,
Будь ты, мир, перемирием
Для рабов Божьих (имена)
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Соединить семью, наладить мир в семье

Заговор читает близкий кровный родственник, заинтересованный в благополучии семьи.
Чтение начинается во время молодого нарастающего месяца и продолжается без перерыва
12 дней подряд в 2 часа дня (произносится трижды по три раза). Читать с искренним
желанием. Дни не пропускать! Читать при зажженной свече.

Венчальная корона царя и царицы, венчанье небесное на земле.

Двух сердец души раба Божьего (имя) и рабы Божьей (имя)
Венчальный платок, венчальная свеча, венчальный алтарь,
Венчальный звон, венчальное время, венчальный час
И мой крепкий наказ: с этого часа, с моего наказа, с моего приказа
Идите два сердца, две души раба Божьего (имя) и рабы Божьей (имя)
Друг другу навстречу, на вечную вечность.
Венчаю вас словом крепким, делом лепким и всей белой Магией.
Аминь.

На любовь в доме

Заговор читать в течение месяца, если в доме большие проблемы. Перед чтением заговора зажечь восковую церковную свечу и прочесть «Отче наш» – 3 раза, «Верую» – 3 раза.

Во время чтения заговора ходить по дому (по часовой стрелке), держа в руках зажженную свечу, крестить все углы, стены, двери или проход в другую комнату и зеркала. Если в каком-то месте свеча начинает сильно коптить, потрескивать или дрожать, окропить то место святой водой и еще раз прочесть молитву «Верую».

«Заговариваю я, раба Божья (имя) дом Божьим словом, Заклинаю крепкие стены стоять перед напором силы бесовской,

Не пускать в дом беду лихую, уберечь всех близких рабов Божьих (имя)
От напастей злых, от людей жестоких, бессердечных.

Пусть в доме нашем пребудут мир, спокойствие, доброта и счастье.

Прости, Господи, все прегрешения наши, за грехи вольные и невольные.

Помоги обрести мудрость, укрепи веру нашу, защити от зла людей.

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.»

На деньги

Заговор читать при открытом окне. Лучшее время – нарастающий месяц, самый сильный день – среда, время – утренняя заря. Во время чтения ходить по комнате или из комнаты в комнату. Читать от трех до семи раз.

Деньги, деньги, сыптесь ко мне, как горох в закроме,

Как зерна ячменя на гумне, как рожь на току.

Деньги, деньги, липните к рукам моим,

Что мушки к меду,

Бабочки к свету, травка к Солнцу.

Деньги, деньги, сыптесь в мои карманы без счету,

Без меры, горстями, пригоршнями.

Деньги, деньги, дружитесь мной, как лед с водой,

Соловей с весной, роса с травой.

Будь в моем доме лад, да клад, да во всем спорынья.

Аминь.

На привлечение богатства

На небе, во царствие, Господь да Пресвятая Богородица, Ангелы да хранители, людские избавители.

Святы лики, заступники, дайте мне вашего слова,
Чтоб все у меня было готово,
Ладно и складно, нерушимо и неизменимо.
Чтоб работа ладилось, злато-серебро не выводилось,
А лишь крепилось и разводилось.
Как светел лик ваш для человека,
Так воистину легок и путь мой.
Аминь.

Для умножения богатства

Ангел, мой заступник, подай мне венец золотой.
Со звенящей фатой, с Господним светом,
С серебряным отсветом.
Надень тот венец на мою головушку,
Не на месяц, не на год, а на сколько
Раба (имя) проживет.
Чтоб от того венца привлекалось ко мне
Злато-серебро да иное добро.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь».

На хорошую торговлю и удачные сделки
Наговорить на монету (где есть пятерка: 5, 50 копеек, 5 рублей) в первую среду
нарастающего месяца, носить при себе или иметь на рабочем столе. Повторять каждый
месяц.

Первый вариант

Иду на торг купцом (купчихой),
Возвращаюсь с торга молодцом (молодчихой),
Заношу в дом клад.
Дай, Господи, столько денег,
Чтоб некуда было класть.
Аминь.

Второй вариант

Как милый любимую обнимает,
Голубь голубку призывает,
Курица землю подгребает,
Так бы и я, раба Божья (имя)
Деньги к себе привлекала,

Крепко бы их держала,
К себе призывала.
Не отворотить их от меня
Ни пешему, ни конному,
Ни богачу бездонному.
(Эти два варианта можно совместить.)

Ладить с начальством

Как дитя мило своей матушке,
Как необходима водица рабам,
Так нужен и мил бы раб (раба) (имя)
Всем хозяевам, всем властителям,
Да иным мира покорителям.
Так бы они меня обожали,
Так бы при себе держали,
Не ругали и не выгоняли,
От дурных и злобных дел обороняли.
Как водицы морской за день не осушить,
Так и слово мое не порушить, не изменить,
В другую сторону не направить.
Ключом сей заговор замыкаю,
В себе его укрепляю, ныне и поныне,
И во веки веков.
Аминь.

На желание учиться

Зажечь свечу или любой другой огонь (не газ), говорить дыханием на огонь так, чтобы он колебался. Говорить по 7 раз трижды в день на молодой нарастающий месяц.

Как ты пламя, горишь да разгораешься,
От моего дыха колебаешься,
Так бы горел и ярел на учение
Раб Божий (имя).
Аминь.

Вернуть пропавшего человека

Поставить два зеркала: одно напротив другого, между ними – зажженную восковую свечу. После прочтения погасить свечу пальцами левой руки от себя. Читать заговор при открытом окне.

Стою я лицом на восток, посереде четырех дорог.
Гляжу мимо Солнца на Луну, мимо Луны на звезду.
Матушка-заря, повернись.
Раб (имя) домой возвратись.
Посылаю вслед тебе тревогу, загораживаю тебе дорогу.

Как верно, что Господь родился, крестом крестился,
Был распят,
Так верно, чтоб раб (имя) вернулся назад.
Аминь.

От тревожных снов

Произносить на ночь, трижды перекрестясь.
Ложусь я спать, на мне крестовая печать,
По бокам Ангелы – Хранители,
Сохранители – Охранители,
Спасите мою душу с вечера до полуночи,
С полуночи до утра.
Аминь.

27. Главные правила, как улучшить свою жизнь

Из всего выше сказанного, выше написанного и выше прочитанного можно сделать множество выводов, многому научиться и многое понять. Подводя итоги, можно вывести определенный свод правил, которых нужно придерживаться, если вы хотите жить счастливо, пребывать в материальном достатке и в гармонии с миром и с собой. Эти правила – прописные и давно известные вам истины, механизм работы которых стал вам более понятен после прочтения этой книги. Вы уже умеете материализовывать свои желания, а ваши мечты перестали быть просто бесплодными мечтами и оформились в жизненные цели, к которым уже имеется план действий, реализация которого уже запущена. Для того чтобы подготовить благодатную почву, подготовиться к принятию перемен и осуществленных желаний, нужно соблюдать ряд нехитрых правил, которые интуитивно известны всем. Важно не только ознакомиться с ними, но и жить по ним, тем более, что они ничуть не противоречат элементарной человеческой порядочности и гуманизму. Итак, нужно:

1. Перестать критиковать себя и других. Мы все постоянно меняемся. Каждый день – это новый день, и мы проживаем его иначе, чем вчера. Наша сила – в способности адекватной адаптации к течению жизни. Наша сила в гибкости. Представьте себе, что тоненькое гибкое деревце под воздействием сильного урагана и ливневых дождей выстоит, благодаря тому, что оно гибкое, а старое, толстое дерево вырвет с корнем, оно не способно гнуться по ветру, а сразу сломается. Уметь меняться, приспособливаться к ситуации, не поступаясь при этом своими жизненными принципами, – задача не из легких, многим со стороны может показаться, что вы предаете свои идеалы. Оценки и критики не избежать. Критика – это ощущение себя и других «недостаточно хорошими». Это прямое оценивание, на которое мы далеко не всегда имеем право – не суди, да ни судим будешь – это девиз первого правила. Мир на самом деле не имеет оценок, оцениваем его мы сами, и что самое опасное – оцениваем его своим мерилom. Однако нам не надо быть совершенными или идеальными, мы не сто долларовая купюра, чтобы всем нравиться. Все мы – не плохие и не хорошие. Мы – такие, какие мы есть. Мы все не

похожи друг на друга, каждому из нас предначертана своя судьба, мы все играем свою роль в этой жизни. У каждого человека свой жизненный путь и мы не можем объективно оценить жизнь и поступки людей, не зная их мотивов, целей, желаний. Все в этом мире относительно, а идеалы у каждого свои. Относитесь к жизни не оценочно, а описательно.

2. Перестать пересказывать плохие новости и участвовать в разговорах о бедности. Каждый день на нас обрушивается поток информации, основой которой являются новости. Плохие новости являются сенсацией. Пересказывая и повторяя, вы принимаете их за факт и за норму жизни, таким образом, отрицательные события становятся планом, который обязан реализоваться, фактом нашей жизни и убеждением, что в повседневности должны обязательно присутствовать плохие события. Участвуя в разговорах о бедности, вы утверждаетесь в мыслях, что это может в действительности коснуться вас, вашей семьи, ваших детей – таким образом, программа бедности осмыслена, запущена, остается только ее реализовать. Ваши теперешние мысли об экономии – это не результат политики государства, это результат ваших предыдущих мыслей о том, что надо экономить – впереди бедность.

Приведу пример. В своих выступлениях М. Задорнов упомянул такой случай. В совместной зарубежной поездке с М. Галкиным в один прекрасный день Задорнов купил галстук за 500 долларов. Увидев, как Максим заинтересовался галстуком, он объявил его стоимость и пояснил, где его можно приобрести. При этом он знал, что финансовые возможности Максима не так обширны, как его, и вряд ли он позволит себе такую покупку. Каково же было его удивление, когда Максим купил пять таких галстуков! (Представьте, если бы Галкин сказал: «Мне такой не купить. Мне надо экономить, так как у меня еще нет суперквартиры» и пр.?). А теперь подумайте об этом применительно к себе. На какие траты вы способны? Не слишком ли вы оградили себя мысленно? Ограничивая свои мысли, вы ограничиваете свою жизнь и свои возможности в этой жизни. Конечно, проще сказать: «Нам так не жить». А почему вам так не жить? Потому, что вы так думаете? И не только думаете в теперешнем времени, но и на будущее решили, что так и будет? В таком случае выходит, что ваши думы – хозяйева над вами, а вы их рабы. Но если это так, почему бы не думать о том, что именно вам уготована судьба миллионера, что именно вам так жить?

3. Перестать себя запугивать. Человек может довести себя своими мыслями до отчаяния. Особенно это хорошо удается мнительным и больным людям. Человек может представлять себе любые ситуации намного хуже, чем они есть (начальник сделал замечание – вдруг это грозит увольнением, ссора супругов – а если это кончится разводом?). Можно постоянно находить причины для мрачных мыслей. Это называется во всем видеть только плохое. Помните, что такие мысли – это отрицательные аффирмации, а значит, вы можете привлечь в свою жизнь именно то, чего боитесь. Страх – одна из самых энергоемких эмоций, его разрушительная сила очень велика, поэтому страхи реализуются в реальной жизни легче и быстрее, чем позитивная направленность. Выработайте в себе чувство уверенности и собственной защищенности. Помните, что вы имеете поддержку всей Вселенной. Вся любовь, которой она насыщена, все знания, которыми она обладает, вся сила, которая есть во Вселенной, станут на вашу сторону по первому требованию. Помните, что вы в любой момент можете призвать себе в помощь силу, неизмеримо большую, чем та ситуация, которой вы боитесь, особенно если она мнимая.

4. Быть добрее к самому себе. Научитесь соблюдать спокойствие и иметь терпение. В дорожных пробках, очередях, в конфликтных ситуациях берегите нервы и свой позитивный настрой, защищайте свою любовь к миру, даже если вам кажется, что сам мир или отдельные его представители пытаются ее разрушить. В самых нервных ситуациях призовите на помощь юмор. Помните, что ваш самый лучший друг – это вы сами. Умейте быстро прощать себя за все ошибки. Каждый день делайте себе хотя бы маленькие приятные подарки, балуйте себя и хвалите себя за любые достижения независимо от их значимости. Радуйте свое тело зарядкой, курсами массажа, посещением сауны, использованием хороших кремов для тела, ароматических ванн. Услаждайте себя приятными ароматами, вкусными продуктами, красивыми деталями интерьера, приятными безделушками и одеждой, живыми цветами. Чаще слушайте приятную, красивую музыку. Любите и уважайте себя. Если вы равнодушны сами к себе – к вам будут равнодушны все окружающие. Помните, что просьба о помощи – это проявление силы, а не слабости, и проявление любви к себе. Даже если вы привыкли полагаться только на себя, научитесь позволять другим помогать вам, возможно, вы таким образом сделаете кого-нибудь более счастливым. Радуйтесь каждому своему достижению, выделяйте время для расслабления, медитации, прогулок в красивых местах на свежем воздухе. Если вы проводите свое время в одиночестве, постарайтесь делать это творчески, с удовольствием, уважайте и цените себя. Вы – уникальны и единственны, все, что вас окружает, создано для вас!

5. Начинайте обеспечивать свое будущее. Вы имеете неоспоримое право на личные собственные сбережения.

Даже если у вас много детей и безработный муж – никто не имеет права лишать вас собственных инвестиций. Кому будет лучше, если у вас не будет денег? – никому. Начинайте это делать прямо сейчас. Собственные деньги развивают самоуважение, повышают самооценку и придают чувство уверенности в себе и завтрашнем дне. Вначале можно начать с небольших сумм. От любого дохода отложите 10-ю часть и будьте твердо уверены, что эти деньги, как магнитом, начнут притягивать другие деньги. Они станут как бы талисманом для ваших материальных благ. Главное – не путать два понятия. Накопление денег это одно, а временная экономия для того, чтобы что-то купить – это другое. Не стройте планов на то, как вы потратите деньги, просто начните их собирать, иначе может случиться, что программа на покупку предмета (того, на что вы их собираете) завершит программу быть богатой. «Получили что хотели – и хватит». Накапливая деньги, думайте о том, что вам они нужны для самых разных полезных и благих дел, и покупка чего-либо – только одно из этих дел, а не конечная цель.

6. Все изменения начинайте делать сейчас. Измените слово «завтра» на слово «сегодня», даже если вам это покажется странным. Можете составить план, начинающийся словом «сегодня», и положить его на видное место. Например: «Сегодня я делаю приятные физические упражнения. Сегодня я с удовольствием накачиваю мышцы, подтягиваю кожу. Сегодня я ем мало и мне этого достаточно, я сыта. Сегодня я довольна постоянным ощущением насыщения едой. (Или, наоборот, если вы желаете поправиться: Сегодня у меня хороший аппетит. Сегодня я ем много и хорошо)». Напишите в этот план все, что вы хотите, начиная со слова «сегодня». «Сегодня я делаю первый шаг к осуществлению моей мечты», «сегодня я реализую первую ступень программы стать богатой» и т. п. Помните, что жизнь происходит здесь и сейчас, прошлого уже нет, настоящее еще не наступило, только в этот миг вы существуете реально. Поэтому только сейчас можно сделать что-то,

что и будет реально.

Начиная изменения прямо сейчас, постарайтесь в первую очередь устранить «груз невыполненных обещаний». Ваши запланированные желания начнут исполняться с такой скоростью, с какой вы сами выполняете различные обещания. Допустим, вы решили с завтрашнего дня делать гимнастику, и не начали, или начали и забросили, либо вам надо было кого-то поздравить или написать письмо – все это осталось невыполненным; надо пришить пуговицу – прошло полгода и пуговицы до сих пор нет – если вы поступаете таким образом, ваши желания будут исполняться, соответственно, так же. Для подсознания нет различия между большими и малыми делами – для него все дела, о которых вы подумали или предположили сделать, – одинаковы по важности и сути. И если вы обманываете сами себя, не выполняя задуманного, то вас будут обманывать другие, и желания могут обмануть ваши ожидания. «Недоделанное» прошлое может стать препятствием для будущих планов. Например, у вас большое желание иметь более просторную, лучшую квартиру или дом. В то же время у вас уже лет десять не отремонтирован и захламлен балкон, каждый год вы предполагаете привести его в порядок хотя бы к зиме, но ежегодно только дополняете плачевное состояние новым хламом. Ваше желание насчет квартиры так и останется в проекте реализации, так как «хвост» прежних дел, до которых «руки не доходят», перевесит будущие проекты. Выделенная вам энергия для реализации нового проекта уходит на поддержание на плаву невыполненных обещаний, на напоминания о них, на намерение этим заняться «в ближайшее время». В первую очередь составьте список «прошлых» дел, завершите их, отдайте все, что обещали отдать, сделайте все, что обещали сделать, как если бы вы собирались уехать на длительное время в другую страну. Желательно посвятить этому несколько дней, в течение которых, двигаясь прямо по списку, выполнять, доделывать, возвращать и решать все то, что висит, как балласт. Отныне старайтесь все выполнять ПРЯМО СЕЙЧАС.

Как видите – ничего сложного в соблюдении этих правил нет. Нужно немного собранности и воли. Гораздо легче будет выполнять их, если они станут неотъемлемыми, если они перерастут в жизненные принципы.

Заключение

Выполняя вышеприведенные методики, вы привлечете в свою жизнь и в свою повседневность те ситуации и события, о которых мечтали, быть может, многие годы. Не исключено, что вам придется полностью перестроить свою жизнь, внести в нее поправки и изменения, но сделать это будет легко и приятно, так же как сделать новый красивый ремонт, приобрести удобную мебель и высококачественную аппаратуру. Постарайтесь относиться к исполнению задуманного, как к обычной действительности, так как вы психологически должны быть настроены на то, что все ваши желания исполнимы и отныне это является правилом вашей жизни. Если вы будете бурно выражать радость по поводу таких событий, то, во-первых, через какое-то время вы почувствуете себя опустошенными, так как это повлечет за собой выброс, всплеск энергии, во-вторых, таким поведением вы дадите понять окружающей действительности, что исполнение желания – для вас исключительный случай, а не правило. Отныне это не невероятные исполнения желаний, а заслуженная, ожидаемая и запланированная плата, ради которой вы работали

над собой так долго, это заслуженная благодарность мира за то, что вы есть. Для примера – не выражаете же вы бурной радости каждый раз во время получения зарплаты, это запланированный ежемесячный ритуал, о котором вам известно заведомо, который говорит о том, что вы получаете деньги за то, что выполняете определенные действия на работе. Первое время следуйте такому девизу: «Исполнение любых моих желаний – это для меня естественно, это норма моей жизни. Мне приятно и я испытываю удовлетворение, я с достоинством и спокойствием принимаю плату мира за мое присутствие в нем, за мою исключительность и неповторимость, я получаю то, что принадлежит мне по праву, то, чего я достойна». Конечно, вы можете задействовать и такую аффирмацию: «Я весело праздную результаты», однако это может быть использовано тогда, когда веселье и радость перейдут из исключения в правило, станут вашей повседневной действительностью. «Каждому будет дано по мере веры его», вы получите только то, во что действительно верите. Если вы верите, что созданы для страданий и несчастий, то получите их в полной мере. Если вы верите в любовь, счастье, достаток и чистоту души, то получите именно это.

Желания, имеющие отрицательный подтекст (желание отомстить, сделать кому-то непоправимый вред, затронуть чьи-то права и интересы и пр.), относятся к разделу «Черной Магии» и данными методиками не осуществимы. К тому же они рано или поздно возвращаются к хозяину, пройдя цепочку причин и следствий, и часто увеличивая свою силу. Такие цели направлены на нарушение закона гармонии Вселенной и поэтому имеют эффект бумеранга. Гармония сама по себе – законченная целостная структура, и нарушить ее невозможно, однако любые попытки это сделать будут рано или поздно наказаны. Вселенная с силой оттолкнет негативное воздействие, которое притянет к себе еще больше негатива и, возвращаясь к хозяину, вернет ему все приумноженное в несколько раз. Отрицательные мысли, мысли ненависти, зла и мщениия отравляют организм и пространство вокруг их носителя, подобные мысли притягивают негативные ситуации и соответствующих людей. Каковы мысли, таков и человек. После каждого подавления вредной мысли или желания увеличивается духовная сила. Надо всегда помнить христианские заповеди и жить по ним. Использовать Божественные знания лишь во благо себе и другим.

Китайская пословица гласит: «Самая длинная дорога начинается с первого шага». Составьте себе план дороги, наполните этот план своими светлыми желаниями, волей и решимостью к действиям, верой в победу, и пусть ваш путь покажется вам приятным и радостным. Успехов вам, мои дорогие читатели!

Об авторе

Радченко Татьяна Анатольевна – потомственная ведунья Белой магии, владеет знаниями родовых обрядов и ритуалов. Совершенство свое мастерство, окончила курсы астрологии и парапсихологии (Европейская школа корреспондентского обучения), училась в духовно-эзотерической школе Архангела Михаила («Планета ШАМ»). Проводит занятия по биоэнергетике, экстрасенсорике. Ведет обучение гадательным методикам по хиромантии, картам, кофе. Консультирует по вопросам парапсихологии и астрологии.

Автор: Радченко Т.А.

Издательство: АСТ, Астрель

ISBN: 978-5-17-048174-3

Год: 2008

Страниц: 256