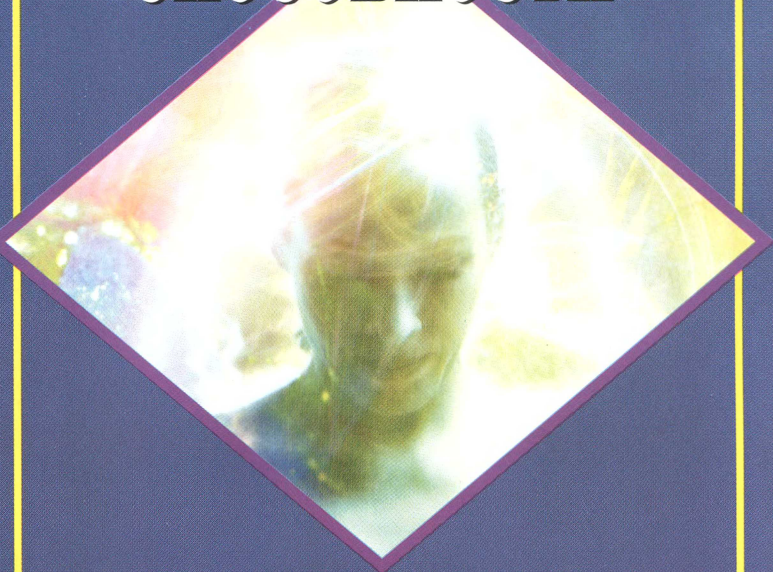


Вся ПРАВДА О

Дональд Майкл Крэйг

ПСИХОСЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ



- ♦ Изучите виды психосенсорных способностей
- ♦ Выработайте собственные психосенсорные навыки
- ♦ Не доверяйте мошенникам

Психосенсорные феномены: что реально... а что нет.

Действительно ли существует такая вещь, как психосенсорные способности? Насколько они реальны? Есть ли они у каждого человека? Какова их типология? Можно ли каким-то образом подтвердить их существование?

Книга «Психосенсорные способности» дает ответы на эти и другие вопросы, описывая полный тайн восхитительный мир феноменов человеческой психики. Написанная видным экспертом в этой области, эта книга рассказывает о фактах без обиняков, в объективной и провокационной манере. Вы узнаете, что реально, а что нет, сможете защитить себя от мошенников, которых немало развелось в этой области, и погрузиться в мир волнующих тайн. Узнайте правду о:

- ◆ Развитии психосенсорных способностей
- ◆ Гипнозе
- ◆ Сектах
- ◆ Ведьмовстве

ДЬЯВОЛЬЩИНА? ЗАКОНЫ ФИЗИКИ? ИЛИ ЧТО-ТО ЕЩЕ?

Широко известно, что на протяжении веков любые проявления сверхъестественного трактовались как проделки дьявола, а впоследствии было доказано, что отдельные случаи прекрасно иллюстрируют законы природы или человеческие возможности! В прошлом «сверхъестественная» деятельность иногда каралась смертью, на медицину, чтение, письменность, без которых нельзя представить жизнь сегодня, накладывались строгие табу. Похоже, и те оккультные феномены, которые существуют в настоящем, в будущем станут неотъемлемой частью человеческой жизни.

Не подтверждая и не опровергая эти феномены, эта книга беспристрастно рассматривает различные проявления оккультизма, раскрывая секреты психосенсорных и других аспектов. Откройте для себя заманчивый мир, описанный в книге, которая предназначена для того, чтобы помочь вам объективно оценить реалии психосенсорного восприятия.

Об авторе

Дональд Майкл Крэйг — автор «Современной магии», одной из наиболее популярных книг по магии, основатель и главный редактор «Левеллин Нью Таймс» и журнала «Фэйт». По знаку Зодиака он — Огненный Овен, закончил Калифорнийский университет по специальности «философия». Работал музыкантом и фокусником и изучал множество трудов по восточной и западной метафизике. Он регулярно пишет статьи в различные журналы.



Дональд Майкл Крэйг

ПСИХОСЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ

Москва
АСТ • Астрель
2005

УДК 159.9
ББК 88.6
К85

Оформление Дизайн-студия «Дикобраз»

Перевод с английского
Все права защищены
Перевод с издания
The Truth About Psychic Powers
Donald Michael Kraig

Подписано в печать 15.12.2004. Формат 70х90/32.
Гарнитура «Ньютон». Бумага газетная. Усл. печ. л. 1,75
Тираж 5000 экз. Заказ № 5510

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры
Санитарно-эпидемиологическое заключение
№77.99.02.953.Д.000577.02.04 от 03.02.2004 г.

Крэйг, Дональд Майкл

К85 Психосенсорные способности: пер. с англ. / Дональд Майкл Крэйг. – М.: АСТ: Астрель, 2005. – 47,[1]с.: ил. – (Вся правда о...).

ISBN 5-17-029219-8 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 5-271-11806-1 (ООО «Издательство Астрель»)
ISBN 0-87542-355-8 (англ.)

Действительно ли существует такая вещь, как психосенсорные способности? Насколько они реальны? Есть ли они у каждого человека? Какова их типология? Можно ли каким-то образом подтвердить их существование? Книга «Психосенсорные способности» дает ответы на эти и другие вопросы, описывая полный тайн, восхитительный мир феноменов человеческой психики.

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 5-17-029219-8 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 5-271-11806-1 (ООО «Издательство Астрель»)
ISBN 0-87542-355-8 (англ.)

Copyright © 1987 Llewellyn Publications
Published by Llewellyn Publications St. Paul,
MN 55107 USA www.llewellyn.com
© ООО «Издательство Астрель», 2005

ВВЕДЕНИЕ

Слово «оккультный» означает не что иное, как «тайный». Предметом изучения оккультизма как науки являются вещи, которые на протяжении веков были недоступны большинству. Однако эти явления обретали все большую известность по мере того, как возрастало число людей, желающих изучать их.

Можно выделить два типа книг, в которых рассматривается феномен оккультной науки: одни авторы свято верят в оккультизм, другие — безжалостно развенчивают миф о нем. Даже сегодня во многих публикациях встречаются восторженные отклики об оккультизме, о медиумах, о людях-«каналах». («Канал» — человек, который способен покинуть собственное тело и позволить нематериальной сущности использовать его тело для связи с материальным миром. Духовный медиум — разновидность такого «канала», позволяющий использовать свое тело неким субстанциям, называемым духами умерших. Различия между этими двумя типами медиумов со временем стали весьма размытыми. (Неизвестно, являются ли эти сущности тем, кем они себя называют, или это просто следствие работы подсознания.) Небольшая часть книг на эту тему написана безоговорочно верящими в оккультизм людьми, которые пытаются привести доказательства того, что медиумы и «каналы» — это вполне реально. Они принуждают вас верить в то, что говорят или делают объекты их изучения.

С другой стороны, в мире всегда существовали те, кто называл себя людьми, мыслящими рационально, кто находил особенное удовольствие в том, чтобы опровергнуть любые доказательства существования феномена медиума. Верно и то, что некоторые из таких авторов объясняли сверхъестественные проявления с помощью научных тезисов. В качестве примера можно привести следующее: если разбивание молотком камня, лежащего на животе человека, не причиняет последнему никакого вреда, йога тут ни при чем. Скорее это необычная демонстрация закона физики, согласно которому тело, находящееся в покое, сопротивляется силе трения. В данном случае камень, являющийся статичным объектом, сопротивляется силе трения, вызванной ударом молотка. Камень «вбирает в себя» этот удар и разлетается вдребезги, не причинив никакого вреда человеку.

К сожалению, скептики не ограничиваются подобными доказательствами своей правоты. Даже сейчас они пишут книги, единственной целью которых, как кажется, становятся атаки на все, что связано с оккультизмом. Они с легкостью игнорируют или даже фальсифицируют информацию, расходящуюся с их точкой зрения.

А читатель остается один на один с проблемой выбора между книгой, которая гласит, что все, во что вы верите, абсолютная правда, и той, что провозглашает вашу веру фальшивкой. Золотой середины не существует.

Особенно тяжело тем, кто верит в существование феноменов, так и не понятых и не принятых современной наукой. Тысячу лет назад медицина, физика, математика, астрономия, химия и теория относительности были доступны и ясны только тем, кто изучал загадочные явления, занимался оккультизмом; этому учили и детей. Возвращаясь к тем временам, когда подобные предметы представляли собой тайну для большинства и, что называется, «балансировали на грани мистики и науки», можно сказать, что тогда развелось множество шарлатанов. Сегодня такие люди терроризируют тех, кто серьезно изучает оккультизм или паранормальные явления. Цель данной книги — показать читателям, что возможно, а что — нет. Надеемся, что сведения, почерпнутые из нашей книги, помогут вам определиться с точкой зрения при столкновении с медиумом или каким-то необычным явлением. А также избежать обмана, общаясь с мошенниками, выдающими себя за медиумов.

ВИЗИТ К МЕДИУМУ

Разумеется, вы нервничаете. «Должно быть, я простак, — думаете вы. — Все знают, что медиумы и телепаты — просто кучка жуликов. Но все-таки...».

Знайте: вы вовсе не простак, и с психикой у вас все в порядке. Просто в вашей жизни сейчас куча проблем, и у вас есть друг, которого не покидает удача с тех пор, как он сходил к гадалке. И вот вы входите в офис медиума.

Может произойти одно из трех. Либо вы не получаете никакой помощи. Либо обретаете какие-то знания или достаивае-

тес советов, которым следуете, чтобы преодолеть сложности в вашей жизни. Либо лишаетесь сотни, а то и тысячи долларов, которые вытягивает из вас ловкий мошенник.

Существует столько разновидностей медиумов, что мы просто не имеем возможности всех их перечислить. У каждого имеется свой собственный метод работы. Одни берут вас за руку, закрывают глаза и начинают говорить. Другие передают вам слова «духов». Некоторые заглядывают в будущее с помощью карт Таро либо используют хрустальный шар, либо гадают по линиям руки, либо считывают информацию с помощью «вибраций», исходящих от какого-либо предмета, принадлежащего вам (психометрия). Есть такие, которые гадают по листьям деревьев, дыму от свечи, расплавленному воску, вашему почерку (графология), шишкам на вашей голове и так далее. Неважно, какой метод использует медиум — он первым делом помогает погрузиться в себя, вступить в контакт с той глубокой частью собственного сознания, которой доступны тайны вселенной. Успех гадания будет зависеть от того, насколько хорош медиум.

Некоторые приемы имеют под собой некую наукоподобную основу — это астрология, графология, хиромантия и так далее. Но хотя в них и используются различные формулы, тем не менее эти методы являются скорее искусством, нежели наукой. Два человека с одинаковым уровнем подготовки и опыта могут делать правильные выводы, но когда дело доходит до конкретных нужд клиента, их способности могут отличаться.

Настоящие медиумы хотят помочь вам. Когда вы обращаетесь к ним за помощью, не стоит настраивать себя скептически — просто позвольте помочь вам. Если вам задают вопрос, ответьте максимально честно и открыто. Будьте терпеливы, если медиум длительное время молчит или предельно сосредоточен.

Подлинные медиумы не любят электрическое освещение. Они не могут «включить» свои способности по желанию или по воле случая. Может произойти так, что медиум «выключен», когда вы пришли к нему на прием. Честный человек скажет вам, что сейчас не может ничем вам помочь, вернет вам деньги и, возможно, предложит прийти в следующий раз. Отнеситесь к этому

предложению со всей серьезностью — и тогда вы получите поистине неоценимую помощь от этого медиума.

Если же медиум готов к предсказаниям, вы можете получить от него следующие сведения.

Некоторая основная информация о вашем прошлом. Обычно упоминаются некие временные периоды, без дат. Вы все равно не помните, когда именно произошло то или иное событие в вашей жизни. Иногда сведения такого рода могут быть предельно точными.

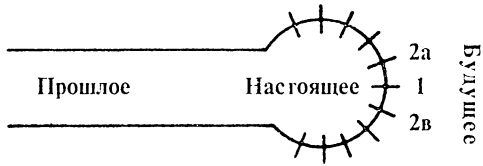
Затем медиум должен рассказать вам о текущей ситуации и проблемах. Точно так же, как психологические проблемы могут спровоцировать физические заболевания, неурядицы в вашей жизни часто имеют причины, казалось бы, никак не связанные с внешним проявлением неприятностей. Слушайте внимательно. Если кажется, что медиум ничего не говорит о ваших проблемах и текущей ситуации, скажите ему об этом. Может случиться так, что медиум изъясняется немного непонятно для вас.

Теперь наступает время для самой загадочной части гадания — вашего будущего. Медиум, к которому вы пришли, должен дать вам совет по поводу того, как справиться с текущими проблемами и как избежать серьезных неприятностей в будущем. Если же медиум говорит, что путей улучшить ситуацию не существует, бегите прочь!

Вы — свободный и независимый индивидуум. Вы вольны поступать так, как вам хочется. А любая проблема имеет решение.

Хороший медиум может рассказать вам, что, возможно, произойдет, если вы предпримете то или иное действие, но никогда не скажет вам о том, что *должно* произойти. Как медиум может это сделать, если он не знает, что именно вы собираетесь предпринять? Если медиум утверждает, что через две недели вы поплывете на океанском лайнере, который пойдет ко дну, вы же не поплывете на нем? Любой медиум, который скажет вам, что в конкретный день произойдет нечто, либо шарлатан, либо глубоко заблуждается.

Прошлое похоже на туннель. Это пройденный путь, который нельзя изменить. А настоящее — это круглая комната со множеством дверей.



Свободный выбор вашего будущего

Скорее всего вы предпочтете выйти из комнаты через дверь под номером 1, которая находится на прямом отрезке, ведущем из вашего прошлого. Возможно, вы выберете двери 2а и 2в, чтобы

...

2) «Вы обладаете мощной экстрасенсорной силой, вам следует развивать свои умения». Мы всегда рады услышать комплимент, так что с легкостью соглашаемся с высказываниями мошенника.

3) «Вы проживете долго, до 87 или 88 лет». Приятно слышать, однако если это «предсказание» не сбудется, то что мы сможем поделать? Сложно, будучи мертвым, подать в суд на шарлатана.

4) «Вы тонко разбираетесь в людях». Нам всем нравится так считать, даже если это и неправда.

5) «Я вижу человека, который принесет вам важную весть и тем самым сделает вас счастливым». Это может быть и почтальон, и кто-то еще...

6) «В этом году в вашей жизни произойдет множество изменений». Такое происходит с большинством людей каждый год.

7) «Ваши счастливые дни — воскресенье, вторник и пятница». Почти половина недели. Шанс, что вам повезет в один из этих дней, достаточно велик.

Наступает время для «главного трюка» мошенника. Ваши проблемы возникли по вине некоего человека, который навел на вас порчу. За этим высказыванием следует простая уловка. За небольшую мзду, долларов 50 или 100, жулик купит некий особенный фимиам и свечи и в течение нескольких часов продемонстрирует вам специальный ритуал по снятию с вас «черного колдовства».

НЕ ПЛАТИТЕ ТАКОМУ МОШЕННИКУ НИ ЦЕНТА!

Подобные шарлатаны забирают ваши деньги и смеются над вашей глупостью. Если у вас хватило ума отдать свои сбережения, а потом заявиться к мошеннику и пожаловаться на то, что в вашей жизни ничего не изменилось, жулик может сказать что-то вроде: «Чары, наложенные на вас, сильнее, чем я думал. Мне придется совершить особый мощный обряд, чтобы спасти вас. Но он обойдется мне в 300 (500 или 1000) долларов. Не пожалейте их, и ваша жизнь изменится». И так будет продолжаться, пока вы, наконец, не осознаете, что происходит, или не разоритесь окончательно.

Поэтому, когда вы нуждаетесь в помощи и решаете обратиться к медиуму, вы должны иметь в виду:

Если медиум требует больших сумм денег, бегите от такого шарлатана прочь!

А теперь несколько слов для честных медиумов, читающих эту книгу. Вы должны придерживаться приведенных ниже правил. Мы предлагаем вам распечатать этот список и повесить в своем офисе.

КОДЕКС МЕДИУМА

1) Мои клиенты сами отвечают за свое поведение.

2) Я постараюсь ободрить и внушить надежду.

3) Я постараюсь быть уравновешенным, сосредоточенным, приветливым. Я сконцентрируюсь только на клиенте и забуду про собственные проблемы.

4) Я постараюсь максимально помочь своему клиенту, чтобы ему не было необходимости возвращаться ко мне с теми же проблемами.

5) Я никогда не скажу клиенту, что он скоро умрет, если только чрезвычайные обстоятельства не требуют от меня этого.

6) Я буду подчеркивать кармическую важность исполнения обещаний.

7) Каждому клиенту с каким-либо заболеванием я порекомендую обратиться к профессионалу в этой области. Я не медик.

8) Я посоветую клиенту, желающему проверить какую-нибудь финансовую сделку, посоветоваться прежде с банкиром или брокером. Я не банкир и не брокер.

9) Я буду изучать все, что поможет мне лучше выполнять свою работу.

10) Я обещаю давать продуманные советы тем, кто нуждается в моей помощи.

Разумеется, самый лучший способ удостовериться, что вам попался не мошенник, — это самому быть подкованным в тех вопросах, которыми занимаются медиумы. Вам помогут следующие книги: «Практикум по развитию психосенсорных навыков Ллевеллина» Мелиты Деннинг и Осборна Филиппа, «Практическая магия цвета» Рэймонда Бакленда, «Хиромантия: полный курс» Джудит Хипскинд, «Небеса все знают» Гранта Леви.

ПСИХОСЕНСОРНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

За последние несколько лет идея исцеления с помощью медиумов стала весьма популярной. Вам следует знать три наиболее важных правила.

Правило Номер Один: только врач, обладающий званием, лицензией, может легально заняться вашим лечением. Если кто-то провозглашает себя целителем, но не имеет права на лечение, его деятельность является противозаконной.

Правило Номер Два: только врач, обладающий лицензией, может поставить диагноз. Хотя некоторые целители в пределах своей сферы деятельности могут поставить диагноз (например, человек, занимающийся акупунктурой, может диагностировать заболевание с точки зрения традиционной восточной медицины), если вам сообщит, что у вас больные почки, человек, чья компетенция в вопросах медицины находится под сомнением, значит, он занимается этой деятельностью незаконно.

Правило Номер Три: Единственный человек, кто может действительно вылечить вас — это вы сами. Таков закон природы. Ваше замечательное, богом данное вам тело вполне способно исцелить себя. В определенных ситуациях телу требуется помощь в процессе излечения. Если вы сломали руку, врач наложит гипс. Возможно, в отдельных случаях может понадобиться хирургическое вмешательство. В будущем новые открытия в области медицины помогут ускорить процесс сращения переломов. Но вы не «исцелитесь», пока кости не срастутся, а это может сделать только ваше тело.

Точно так же целитель может помочь вашему телу в процессе излечения. Существует множество различных методов альтернативной, нетрадиционной медицины, которые могут распознать малейшие нарушения в функционировании организма, еще не проявившие себя в качестве заболевания. Этот дисбаланс может быть устранен до того, как возникнут первые симптомы болезни.

Поскольку существует множество разновидностей альтернативной медицины, мы не сочли возможным рассказать обо всех. Как бы то ни было, если вы решили обратиться к целителю, вам следует помнить следующее.

1) Избегайте тех, кто обещает вам безусловное выздоровление. Врачам не всегда сопутствует успех. То же самое можно сказать и о целителях.

2) Избегайте тех, кто со всеми проблемами борется одними и теми же способами. Универсального средства от всех болезней не существует. Гипс не поможет при гриппе, а пенициллин бессилен перед сломанной рукой.

3) Избегайте тех, кто провозглашает себя носителями единственного в своем роде знания и не делится им с другими. Обычно это признак мошенничества.

4) Избегайте тех, кто настаивает, чтобы вы приобрели изготовляемое ими лекарство или какой-либо предмет, обладающий целительной силой. Это верный знак, что перед вами шарлатан.

5) Избегайте тех, кто, по вашему мнению, заламывает за свои услуги непомерные суммы денег.

6) Если лечение не принесло позитивных результатов, ищите другого целителя.

7) Найдите такого целителя, который не держится за вас как за пациента, то есть не хотел бы, чтобы вы приходили к нему в офис со своими проблемами каждую неделю. Он приложит все усилия, чтобы действительно вылечить вас (разумеется, если вы не страдаете хроническим заболеванием, которое не лечится).

8) Ищите такого целителя, который уделял бы большое внимание вашему просвещению. Он должен обучить вас тому, как избежать подобных проблем в будущем, и дать ценные советы по устранению текущих заболеваний.

Придерживайтесь этих правил при выборе целителя. Очень многие доктора медицины ведут себя так, словно полностью отвечают за ваше здоровье и считают, что мир вокруг состоит из дураков. К счастью, по мере того как холистическая медицина посягает на области, ранее принадлежавшие только традиционной, этот эгоцентричный подход несколько умалывается.

Главное правило оккультизма: человек обладает свободной волей и может как воспользоваться ею, так и пренебречь. Мы должны отвечать за все, что делаем, в том числе и за наше собственное здоровье.

Существует две основных разновидности нетрадиционной медицины: та, что воздействует на вас извне, и та, что влияет на

вас изнутри. Последняя распространена не так широко: это лечение травами, цветами и гомеопатия.

Гораздо больше вариантов нетрадиционной медицины, принцип действия которых основан на влиянии на организм извне. Они подразделяются на две категории: «мягкую» и «жесткую». Целители, придерживающиеся традиций «мягкой» терапии, не касаются непосредственно вашего тела, либо делают это очень легко. Подобные методики включают «наложение рук», лечение с помощью кристаллов, джин шин джитсу, работу с чакрой и различные манипуляции с аурой. Более жесткие методики — это шиатсу, акупунктура, рефлексология, хилерство и так далее. Некоторые относят к данной сфере хиропрактику, но она стремительно выходит за рамки нетрадиционной медицины. В некоторых случаях применение «жестких» методов лечения сопровождается незначительными болевыми ощущениями.

Существуют также методы нетрадиционной психосенсорной терапии, с помощью которых можно вылечить как душевные, так и физические болезни. Это Рейки и Нео-Рейки, лечение криком, возвращение к прошлой жизни и некоторые формы управляемой медитации. Кроме того, многие методики сочетают в себе некоторые из вышеупомянутых форм нетрадиционной медицины. Решить проблемы, связанные с вашим здоровьем, может как любая из данных техник, так и ни одна из них.

Значение нетрадиционной медицины трудно переоценить. Даже самые закоренелые приверженцы традиционных западных методик признают тот факт, что при обращении к целителям у больного может наступить ремиссия. Историй о внезапном чудесном излечении столько, что из них можно составить несколько толстых томов.

Но существует и методика исцеления, которой следует опасаться. Она наиболее популярна на Филиппинах, в Мехико и Южной Америке. Это хилерство или психосенсорная хирургия.

Существует два типа хилерства. Первый — это просто синоним целительства, он не включает различные уловки и ухищрения. А ложная «психосенсорная хирургия» начинается с того, что так называемый «хирург» обводит линией место на теле клиента, где, по его мнению, находится опухоль. Внезапно оттуда начинает течь кровь, а «хирург» извлекает из этого потока некий

сгусток — якобы опухоль. Место операции чистое, не заметно, чтобы делались какие-либо надрезы. Обычно процесс протекает безболезненно.

Этот тип психосенсорной хирургии — не что иное, как ловкий трюк, сопровождающийся тем, что фокусники называют «отводом глаз» — отвлечением внимания от того, что происходит. Подобное мошенничество срабатывает для тех, кто надеется исцелиться «эксклюзивным» методом. Если все же в результате подобной терапии имели место случаи выздоровления, то лишь потому, что больному был поставлен неверный диагноз, либо организм справился с заболеванием сам. Или, что хуже, случаи «выздоровления» были попытками мошенников запудрить мозги клиенту. Большинство людей, лечившихся у таких шарлатанов, умирали, так и не получив необходимого лечения, так как не обращались к настоящим врачам или хотя бы к честным хилерам.

Такая психосенсорная хирургия — это не что иное, как грубый обман. Избегайте обращаться к таким «целителям». Подобное заслуживает резкой критики и порицания.

Если у вас наступило облегчение или полное исцеление в результате психосенсорной хирургии, мы настоятельно рекомендуем обратиться к квалифицированному специалисту-медику, чтобы он подтвердил диагноз. Многие заболевания имеют периоды ремиссии, когда вы чувствуете себя значительно лучше, но действительного улучшения не происходит.

Мы рекомендуем следующие книги и записи, содержащие информацию по хилерству:

«Срединный оплот» Израэля Регарди

«Искусство духовного исцеления» Кейт Шервуд

А также множество записей сеансов гипноза.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛУЮ ЖИЗНЬ

Во все времена существовала вера в переселение душ. Это часть метафизических мировоззрений, в той или иной степени этот мотив присутствует во всех религиозных учениях. Реинкарнация — часть Каббалы, мистической стороны иудаизма, а также раннего христианства. Большинство религиозных людей во всем мире и по сей день верят в переселение душ.

Если реинкарнация существует, то должна быть некая методика, позволяющая проникнуть сквозь мрак смерти-возрождения и исследовать прошлые жизни. Некоторые техники были созданы специально для этого. Один известный оккультист называл воспоминания о прошлой жизни «развитием магической памяти». Существуют различные методики, с помощью которых можно вернуться в прошлую жизнь.

Но почему реинкарнация и все, что с этим связано, вызывает такой интерес? Кроме удовлетворения естественного любопытства, что еще хорошего вы можете почерпнуть из ваших прошлых жизней?

Прежде всего мы должны уяснить, что воспоминания о нашем прошлом могут быть совершенно не связаны с истинными прошлыми жизнями. Опыт, накопленный человеком, может быть следствием тех сообщений, которые подсознание шлет сознанию. По некоторым причинам сознание не прислушивается к внутреннему голосу, так что при любом удобном случае подсознание шлет некие символические сообщения — впечатления из прошлой жизни. Если эти воспоминания — не плод разыгравшегося воображения, то, возможно, они являются порождением подсознания или действительно принадлежат прошлой жизни.

Вне зависимости от того, существует прошлая жизнь или нет, безусловно, наши «воспоминания» вполне реальны. Нам следует спросить себя: «Что мы можем почерпнуть из этих переживаний и каким образом мы можем применить это в текущий момент?»

Поначалу желание узнать что-то о прошлой жизни диктуется простым любопытством, пока вы не обнаружите что-то действительно интересное, что можно каким-то образом использовать в настоящий момент. Оккультисты верят, что глубинный смысл реинкарнации состоит в том, чтобы помочь человеку извлечь уроки из жизни, а также позволить нашему сознанию достичь такого состояния, что необходимость в реинкарнации отпадет.

Если вы верите в переселение душ, вам следует тщательно изучить прожитые вами жизни, чтобы выявить совершенные вами ошибки и не повторять их ни в этой жизни, ни в будущих. Если вы не верите в реинкарнацию, мысль о том, что подсозна-

ние пытается слать сознанию какие-то сообщения, должна потрясти вас и сподвигнуть на то, чтобы расшифровать эти сообщения и как-то на них отреагировать. В любом случае существуют два важных постулата о возвращении в прошлую жизнь, которые вам следует знать.

1) Вера в переселение душ не является необходимым условием для появления воспоминаний о прошлой жизни.

2) Ценность этих воспоминаний возникает только тогда, когда данные знания можно применить в настоящем.

По природе своей воспоминания о прошлой жизни — это очень личные переживания. Важно знать, что в процессе вы вполне можете увидеть или почувствовать нечто, что как бы «воскресит» ваше прошлое. Чтобы получить действительно ценную информацию, вам надо это пережить!

Сейчас появилось множество людей, которые заявляют о том, что могут войти в транс, а затем поведать желающим об их прошлой жизни. «Вы были тем-то и делали то-то», — говорят они. Верна или нет их теория касательно вашего прошлого — неважно. Избегайте таких людей; обращайтесь к тем, кто поможет вам самим пережить погружение в прошлое. В любом случае переживания, которые вы испытаете, вернувшись в прошлую жизнь, могут помочь вам избавиться от каких-то скрытых помех, которые стояли на вашем пути к здоровью и успеху.

Еще одна разновидность мошенничества в этой области произросла на почве самообмана. Большинство людей считает, что их жизнь не настолько яркая и полная впечатлений, как, скажем, жизнь кинозвезд, политиков или профессиональных спортсменов. И некоторые начинают фантазировать и придумывают себе увлекательную прошлую жизнь, насыщенную романтикой. Однако подобные заблуждения относительно прошлого вовсе не делают его таким, каким оно предстает в фантазиях. Более того, знаменитый оккультист Дион Форчун считает, что если в прошлой жизни человек был выдающейся личностью, а сейчас — простой обыватель, это заставляет его задуматься: что же такое произошло между двумя этими периодами существования, из-за чего он спустился на ступень ниже.

Вы живете в настоящем времени! В прошлом жить нельзя, на нем можно только учиться. Единственная ценность того, были

вы Клеопатрой или простой домохозяйкой, состоит в том, чтобы уроки, извлеченные из прошлого, применить в настоящем.

Если вы хотите пережить возвращение в прошлую жизнь, можно руководствоваться следующими книгами:

«Практикум по возвращению в прошлую жизнь» Флоренс Вагнер МакКлейн

«Око кентавра» Барбары Хэнд Клоу

«Бесконечный танец» Лаведи Лафферти и Бада Холловелла, д-ра наук.

МЕДИТАЦИЯ

Медитация — это один из самых популярных способов расслабления, погружения в себя, более глубокого взаимодействия с Богом и окружением. Но неверной информации о медитации существует гораздо больше, чем верных сведений, что очень печально, потому что это очень ценный метод. Настоящая медитация состоит из трех этапов.

1) Расслабление: на этом этапе вы сознательно заставляете свое тело расслабиться.

2) Созерцание: на этом этапе вы целиком и полностью фокусируете свое внимание на любом предмете, изображении, звуке и т. д. Если вы только начинаете изучать процесс медитации, эта стадия окажется для вас самой сложной, так как удержать внимание на одном объекте очень трудно.

3) Медитация: на этом этапе вы как бы «стираете» из сознания ту картинку, которую созерцали до этого. В процессе вы также «стираете» или вообще «отключаете» само сознание, активно действовавшее на втором этапе. Сделав это, вы словно воспаряете над собой, и связь с божественным теперь может осуществляться через освобожденное подсознание. Результат — божественное откровение, известное как самадхи, нирвана или космическое сознание, чувство, будто вы одни во всей вселенной.

В медитации нет ничего загадочного или сложного, однако чтобы научиться ей, требуется время. Существует множество книг, в которых рассказывается о том, как правильно медитировать, а также аудиокассет, помогающих процессу. Технике расслабления учат бесчисленные методики и пособия. Если корот-

ко: вы просто «приказываете» каждой части своего тела расслабиться. Второй этап состоит из созерцания какого-либо предмета и полной концентрации на нем. В качестве объекта для созерцания неплохо подходят карты, например, Таро, а также символы Татва (простые геометрические фигуры, символизирующие связи между такими элементами, как Земля, Воздух и Огонь) или различные фигуры Хинду (например, мандала). Знаменитая техника концентрации основана на произношении созвучия «ом» и сосредоточении на звуке и вибрациях, которые тот вызывает в теле. Фактически точкой концентрации может стать все что угодно.

Наиболее труднодостижимым является третий этап. Отчасти данный факт обусловлен тем, что на это требуется затратить большое количество времени, и большинство людей сдается, так и не добившись каких-либо значимых результатов. Однако все техники, используемые в медитации, очень просты. Чтобы достичь нужного состояния, вы должны «стереть» из памяти образ того предмета или звука, на котором сосредоточивались. Когда вы сделаете это, в вашей голове умолкнет голос сознания. Обычно после того как процесс «стирания» завершен, на мгновение воцаряется тишина, а затем ваш внутренний голос спрашивает: «Все ли я верно делаю?» Цель состоит в том, чтобы добиться увеличения этого периода тишины до часа или даже больше.

Эти три этапа обладают невероятной силой. Во время медитации может понизиться кровяное давление, улучшиться экстрасенсорное восприятие, мысли станут ясными и четкими, снизойдет ощущение полного покоя и единения со всей вселенной. Вы можете заниматься медитацией каждый день — это только приветствуется. Но и на этой почве произрастает мошенничество.

Некоторые предполагают, что медитация состоит только из первых двух этапов — расслабления и созерцания. Иногда процесс сводится лишь к созерцанию — это происходит, если человек все же потрудился заглянуть в словарь и найти в нем определение медитации. На Западе это считается истинной медитацией, основанной на индийских и других восточных методиках. Однако истинная медитация — это не только созерцание. Созерцание является одним из ее этапов.

Ошибочное представление о медитации как о процессе расслабления проистекает из того, что человек смотрит лишь на физические проявления процесса. Понижение частоты пульса, кровяного давления и дыхания являются для него наиболее значимыми результатами медитации. Как заметил один скептик, тот же эффект, даже в двойном размере, может быть достигнут, если полежать пару минут на диване, задрвав ноги. И он абсолютно прав. Но в процесс истинной медитации вовлечено не только тело, но и разум — нефизическая составляющая мозга. На сегодняшний день научные достижения не позволяют записать деятельность разума, он не может быть измерен. Медитацию не следует рассматривать с точки зрения лишь внешних проявлений. Медитация — это не расслабление, расслабление — это первый этап процесса.

Есть организации, а также книги, которые способны научить вас медитировать. Однако многие заявления о чудесной системе обучения могут быть основаны на прохождении лишь первых двух этапов медитации. Представители различных организаций могут сомнительным путем и обещаниями вовлекать людей и заставлять их раскошелиться. Например, заявляя о том, что если на данной территории как можно больше людей обратятся в их организацию, то в округе снизится количество преступлений. Это вовсе не доказано. Также представители таких контор могут заявить, что если вы заплатите им несколько тысяч долларов, они научат вас левитации. А на деле обучение сведется к тому, чтобы показать вам прием из йоги — «возможность прыгать, как лягушка»: он заключается в определенном контроле над мышцами и не имеет ничего общего с поднятием над землей с помощью каких-то неведомых сил.

Рекомендуется также держаться подальше от тех организаций, члены которых провозглашают, что тот способ медитации, которому они обучают, — единственно верный и истинный. Это просто нонсенс. Имеется множество методик и способов медитации, а вам остается только выбрать наиболее подходящий. Не существует какого-то универсального метода, который «срабатывал» бы для всех. Найдите способ, который вам нравится.

Неплохие инструкции по медитации приведены в книге «Самая полная книга ведьмовства» Рэймонда Бакленда.

АУРА

Согласно одному из законов физики, электрическому току всегда сопутствует магнитное поле. Человеческое тело буквально напичкано электричеством — особенно много его в нервной и мышечной тканях. Из этого следует, что телу присуще магнитное излучение. Магнетизм и электричество — это составляющие электромагнитного спектра. Частями спектра также являются световые, звуковые и радиоволны. Упомянутое выше излучение человеческого тела имеет электромагнитную природу. Оно определяется с помощью таких приборов, как магнитометр и измеритель гальванических импульсов кожи. Эта энергия может дать научное объяснение феномену, известному под названием «аура».

Окультисты считают, что аура исходит из поверхности кожи и простирается до бесконечности. Чем дальше она отходит от тела, тем становится тоньше и незаметнее, и на расстоянии трех футов люди, способные видеть ауру, уже не могут различить ее. Считается, что та часть ауры, которая как бы «прилегает» к вашей коже, связана с вашим здоровьем. Извне к ней примыкает ментальная аура — индикатор вашего психического состояния. Ее можно назвать психологической аурой. Третья составляющая ауры — духовный элемент. Он связан с вашим духовным развитием и находится на еще большем отдалении от тела, чем психическая аура. На самом деле все эти три ауры, как говорят те, кто способен видеть такие вещи, тесно взаимодействуют и даже перекрывают друг друга. Считается, что можно увидеть также и чакры — несколько вращающихся «колес» ярких цветов в ауре над головой человека.

Да, действительно, ауру способен увидеть любой, кто согласен тренироваться. На занятиях, посвященных психическому развитию, уроки по видению ауры — одни из самых популярных.

Не покупайте дорогостоящих приборов, которые якобы позволят вам увидеть ауру! Не то чтобы они не работают — некоторые действительно выполняют свое предназначение. Однако в них просто нет необходимости.

Мы расскажем вам об одном из наиболее легких способов научиться видеть ауру. Раздобудьте лист плотной черной бума-

ги размером А4, положите его на стол и задержите на некотором расстоянии над ладонь с растопыренными пальцами. Приглушите свет. Не смотрите на руку. Смотрите на черную бумагу под ладонью. Может понадобится увеличить или уменьшить расстояние между рукой и бумагой, либо отрегулировать яркость освещения. Через некоторое время вы увидите слабое сияние, окружающее ваши пальцы. Обычно оно бывает белого или серебристого цвета, но иногда его видят серым или золотистым. Увидев этот «ободок», сосредоточьтесь на своих ощущениях, запомните вид ауры. Спустя некоторое время вы совершенно свободно сможете видеть ауры, а частые тренировки приведут к тому, что в итоге вы сможете различать их цвета.

Не стоит расстраиваться, если вам не суждено увидеть эти цвета — некоторым талантливым медиумам подобное тоже недоступно. Вместо этого они просто чувствуют, какого цвета должна быть конкретная аура, и используют эту информацию при трактовке видения. Чувствуете вы ауру или видите ее — это неважно. Важно другое: то, как вы поступите с полученной информацией. Существуют книги, которые могут помочь вам разобраться с этим, но все они отличаются друг от друга. Это и понятно.

Ваши глаза не различают цвета как таковые. Они лишь улавливают волны энергии и преобразуют их в другую энергию, которая направляется по оптическим нервам в мозг, который, в свою очередь, интерпретирует «послание» глаз. То, как вы видите, зависит от мозга. Возможно, мозг одного человека распознает красный цвет, а вы увидите его как синий. Но по всеобщему согласию этот цвет все же называют красным.

То, как вы определите цвета ауры, зависит от вас. Понаблюдайте за окружающими вас людьми. Если кто-то из них расстроен, на что похожа его аура? А какая аура у человека, переполненного счастьем? Таким образом вы сможете достаточно быстро составить свой собственный «каталог» значений цветов ауры — «каталог», который для любого другого человека в мире может быть неверным.

Помните также, что аура — явление индивидуальное и уникальное. Возможно, чья-то аура имеет естественную алую окраску, красный цвет может быть показателем того, что с данным

человеком все в порядке. Смена цвета на синий говорит о том, что в организме индивидуума произошли некие изменения.

Для более глубокого знакомства с темой мы предлагаем вам следующие книги: «Практикум по развитию психосенсорных навыков Льюэллина» Мелиты Деннинг и Осборна Филипса, «Практическая цветная магия» Рэймонда Бакленда, «Искусство духовного исцеления» Кейт Шервуд.

Помимо запредельно дорогих приборов, которые якобы помогают вам видеть ауры, существуют другие разновидности жульничества. Например, использование вполне легитимных научных достижений с сомнительными целями. Инструментом в данном случае является кирлиан-фотография. Упомянутая техника с использованием небольшой силы тока и высокого напряжения описывается во многих книгах. В настоящее время в различных вариациях этот прибор используется при определении ауры. Используемое электричество, его частота, влажность воздуха и кожи, равно как и прикосновение кожи к фотопластине — все это влияет на результат. Никто не даст вам четкого анализа подобных снимков, кроме двух типов людей:

1) Мошенников, которые, едва вы вошли, обрушивают на вас массу сведений в надежде дезориентировать и ошеломить вас.

2) Тех, кто считает, что обладает некими силами и может прочесть вашу ауру по фотографии. Возможно, они используют телепатию, ясновидение или другие способности человеческой психики.

Многие исследователи занимаются изучением изображений, появляющихся на пленке, — ореолов в виде «солнечной короны». Возможно, они связаны с физической аурой, и, следовательно, можно, глядя на снимок, описать физическое состояние человека. А уже исходя из этого — делать дальнейшие выводы. Но это не полная трактовка ауры.

Помимо этого, если на таких снимках действительно изображены ауры, то почему же они настолько сильно отличаются от образа ауры, подтвержденного многими в течение тысячелетий?

Еще одна уловка в этой сфере — использование профессиональной камеры со встроенным специальным прибором, который состоит из нескольких особых линз, благодаря чему вокруг вашего изображения на снимке получается яркий цветовой оре-

ол. Применение в качестве психического орудия качественной фотосъемки — бесполезное занятие. Избегайте людей, которые готовы снять вашу ауру на пленку, а затем трактовать ее. Камер, способных запечатлеть ауру, не существует.

АСТРОЛОГИЯ

Существует множество теорий, объясняющих то, почему астрологические прогнозы сбываются. Одни считают, что планеты и звезды излучают определенный тип энергии, который воздействует на людей. Другие говорят, что небесные тела отражают то, что происходит внутри нас. Как бы то ни было, сейчас никто не может с уверенностью сказать, почему «срабатывает» астрология, но она «срабатывает», это факт! С ее помощью можно с достаточной точностью предсказать, когда в вашей жизни произойдут те или иные события. Астрология может помочь отыскать пропавшие вещи или людей, предсказать будущее или способствовать в решении текущих проблем.

В астрологии есть и научные аспекты, и психологические, и даже религиозные. Убеждение, что планеты и звезды воздействуют на нас, как и религия, основано на вере. В настоящее время невозможно ни доказать, ни опровергнуть тот факт, что небесные тела физически (посредством электромагнитных полей) влияют на человеческий организм. Возможно, это так и есть. Многие, в особенности психологи, используют астрологию в качестве основополагающего фактора помощи своим пациентам.

Гуманистически настроенные астрологи провозглашают, что помощь людям — единственная истинная цель астрологии. Те, кто придерживается научной точки зрения на этот предмет, заявляют, что «гуманисты» недостаточно хорошо знают астрологию, чтобы делать точные прогнозы. Однако при необходимости представители обоих типов астрологов могут оказать вполне квалифицированную помощь тем, кто в ней нуждается.

Существуют и другие аспекты астрологии, вызывающие споры. Одни уверяют, что необходимо больше внимания уделять расположению планет в зодиакальных созвездиях, тем самым исповедуя звездную астрологию вместо традиционной. Другие интересуются тем, что называется кармической астроло-

гией. Есть и такие, которые считают, что мы должны использовать гелиоцентрическую систему мировоззрения вместо нормальной геоцентрической. Иные полагают, что натальную карту следует составлять еще в момент зачатия, а не тогда, когда ребенок появляется на свет.

Все эти теории — это признаки жизнеспособности астрологии, они свидетельствуют о том, что это вовсе не древняя умирающая наука, а наоборот — развивающееся учение, которое обретает все новые и новые аспекты.

К сожалению, любой человек может провозгласить себя астрологом, прочитав всего пару книг. В этом случае вы не получите верного толкования. Если вы ищите астролога, ориентируйтесь в первую очередь на хорошую репутацию этого человека. Членство в профессиональной организации, такой, как ISAR (Международное сообщество исследователей астрологии) или AFA (Американская Федерация астрологов), не гарантирует, что этот астролог компетентен в своем деле, но является показателем того, что человек серьезно занимается изучением этой науки. Задайте вашему потенциальному астрологу вопрос, как долго он изучает астрологию и как давно занимается составлением прогнозов и карт. Его ответ станет хорошим показателем его квалифицированности. Спросите его также насчет рекомендаций и связей.

Однако даже знание только вашей даты рождения позволит хорошему астрологу составить неплохой прогноз, особенно если известны еще время и место рождения. Идя на прием, будьте готовы к тому, что астролог захочет выяснить все эти три пункта, противное может быть признаком мошенничества.

Когда вы имеете дело с конторой, рассылающей гороскопы по почте, не отправляйте деньги тем, кто требует только дату вашего рождения. В противном случае вы получите листовку со стандартной информацией. А иногда мошенники могут попросить вас выслать им деньги, чтобы якобы помочь вам решить ваши проблемы. Общаясь с почтовыми конторами, ищите известные, хорошо себя зарекомендовавшие организации. Если они предлагают различные варианты толкований и составлений гороскопов по самым разным ценам, это указывает на то, что они по-настоящему заинтересованы в астрологии. Вы найдете список астрологических толкований из трудов Льюэллина в конце этой книги.

Но вместо того чтобы обращаться к астрологам, вы сами можете научиться читать по звездам. В большинстве крупных городов существуют специальные школы, а также выпускаются неплохие книги по данной тематике: «Небеса все знают» Гранта Леви и «Построение гороскопов: от А до Я» Джорджа Левеллина.

Завершая тему, отметим, что можно воспользоваться услугой денежных почтовых переводов, если вы общаетесь с организацией, рассылающей гороскопы по почте. Если компания присвоит себе ваши деньги и не вышлет ничего взамен, то она будет иметь дело с федеральными властями.

РАЗВИТИЕ ПСИХОСЕНСОРНЫХ НАВЫКОВ

Занятия по развитию психосенсорных навыков из года в год набирают популярность. Люди хотят развить и повысить свои психосенсорные способности.

К сожалению, очень мало подобных занятий действительно проводится с целью практического развития этих навыков. Обычно преподаватель может часами рассказывать вам о своем опыте, не говоря ни слова насчет того, каким образом вы можете пережить те же самые ощущения. Преподаватель также может шутить, излагать основные теории метафизики, проводить групповые медитации, что обычно означает гробовое молчание всех присутствующих, и выдавать фразы вроде: «Ну, по вашей ауре я вижу, что вы способны выйти в астрал, а на вашем плече в данный момент сидит ангел». Все это, конечно, очень мило... но что с того?

Настоящие занятия по развитию психосенсорных навыков состоят в том, что вам должны показать, каким образом вы можете раскрыть свои способности в этой сфере и каждый день применять их на практике.

Занятия по развитию психосенсорных способностей должны включать в себя, но не ограничиваться следующими методами.

- 1) Метод предсказания будущего.
- 2) Метод медитации.
- 3) Развитие способности видеть ауру.
- 4) Креативная визуализация (осуществление желаний).

- 5) Искусство исцеления (как помочь человеку вылечиться).
- 6) Техники расслабления.
- 7) Гармония с «высшим я» (с некой высшей сущностью).
- 8) Развитие уверенности в себе, любви к себе и создание собственного эго.
- 9) Техника правильного дыхания.
- 10) Развитие способностей гармонично сосуществовать с другими людьми и предметами.
- 11) Усовершенствование всех разновидностей экстрасенсорного восприятия (телепатии, ясновидения, телекинеза и так далее).
- 12) Обучение самогипнозу.
- 13) Создание астральных проекций и путешествие в астрал.

Если вы не занимаетесь перечисленными выше вещами, не имеете понятия о том, как применять эти навыки в повседневной жизни, то что вы в итоге делаете? Ходите на занимательные лекции и встречаетесь с интересными людьми — прекрасно. Но не думайте, что таким образом разовьете свои психосенсорные навыки.

Избегайте таких преподавателей, которые говорят вам, что вы прекрасно владеете психосенсорными навыками и способны творить чудеса (однако вы сами этого не чувствуете). Возможно, вы действительно чего-то добились, но многое из того, что могло бы привести к значительным переменам в вашей жизни, осталось за пределами вашего понимания, хотя вы за это заплатили. Это ВЫ должны чувствовать, ВЫ должны обретать опыт. Посвятите хотя бы несколько месяцев тому, чтобы посетить различные занятия по развитию психосенсорных навыков. Если вы не заметите в себе и своей жизни никаких перемен — пора найти другого преподавателя.

Множество медиумов расскажут вам о «духовных проводниках». Некоторые настаивают, что обладают сотнями подобных «проводников». По каким-то причинам люди, которые считаются добрыми христианами, имеют нехристианских проводников, которые рассказывают им о христианстве, и в этом нет никакого противоречия. Преподаватель может сказать вам, что ваш «духовный проводник» советует вам, как поступить в данном случае. Здесь вам надо быть особенно осторожным. Бестелесный дух не должен принимать за вас решения, касающиеся

финансов или здоровья. Это прекрасная возможность для мошенничества.

Кроме того, если вы изучаете развитие психосенсорных навыков, то почему ваш преподаватель не показывает вам, как вступить в контакт с вашим собственным «проводником», вместо того, чтобы передавать вам его слова?

Развивайте собственные экстрасенсорные способности и учитесь их использовать. В частности, этот процесс включает контакт с «духовными проводниками». Многие люди чувствуют, что «проводники» — лишь проявления собственного высшего «я». Но исходит ли информация из внешнего или из внутреннего источника — неважно, только вам решать, следовать ли советам «проводника» или нет. И в данном случае вы должны обратиться к здравому смыслу. Положительная ли это информация? Приемлемая? Этичная? Не причинит ли кому-либо вреда следование ей? Помните, что в этом мире вас судят по вашим поступкам, и неважно, какие причины заставили вас действовать именно так, а не иначе. «Духовные проводники» никогда не страдают от последствий плохих советов.

Если вы заинтересованы в том, чтобы развить свои психосенсорные навыки, ознакомьтесь со следующими книгами:

«Практикум по развитию психосенсорных навыков Льюэллина» Мелиты Деннинг и Осборна Филиппа

«Практикум по созданию астральных проекций Льюэллина» Мелиты Деннинг и Осборна Филиппа

«Практикум по созданию креативных визуализаций Льюэллина» Мелиты Деннинг и Осборна Филиппа

«Практикум по возвращению в прошлую жизнь» Флоренс Вагнер МакКлейн

«Самая полная книга ведьмовства» Рэймонда Бакленда.

ПСИХИЧЕСКАЯ САМОБОРОНА

Для начала можем вас успокоить: настоящая психическая атака — довольно редкое явление. Возможно, только один из сотни людей, по их словам, подвергшихся психической атаке, действительно пережил нечто подобное, но даже в этом случае это зачастую не является умышленным «магическим» действием. В последнюю очередь психическая атака должна расце-

ниваться как причина всех ваших несчастий. Первое, что вам необходимо знать, если вы действительно находитесь под чьим-то воздействием, это то, что включает в себя психическая атака.

АТАКУЮТ ОБЫЧНО В САМОЕ СЛАБОЕ МЕСТО

Вы испытываете угрызания совести за то, что вы сделали, будучи ребенком? Психическая атака может обострить чувство вины, да так сильно, что вы можете впасть в депрессию. Депрессия может оказаться столь глубокой, что вы не сможете действовать так, как вам хотелось бы, — а это и нужно атакующему. Фактически, из-за депрессии вы можете быть не в состоянии выполнять свою обычную ежедневную работу. Вы сомневаетесь в своих силах и выносливости? Психическая атака может сильно подорвать возможности вашего организма. Если человек беспокоится насчет своих сексуальных способностей, психическая атака может вызвать депрессию, ведущую к импотенции.

Но если уж вы поняли, что действительно находитесь под психическим воздействием, у вас есть одно сильное оружие — знание. Используя техники, описанные в таких книгах, как «Практикум по психической самообороне Левеллина», «Ритуал изгнания с помощью пентаграммы», «Золотой рассвет» или «Срединный оплот» Израэля Регарди, готовящаяся к печати «Современная магия» Дональда Майкла Крейга, вы с легкостью можете отбить любую психическую атаку. Но помните: **истинная психическая атака — очень редкое явление.**

Иногда те, кто только начинает практиковаться в различных областях метафизики, чувствуют, что подверглись атаке, и приходят к своему преподавателю с готовым рассказом о нападении демонов и злобных монстров. И некоторые недобросовестные учителя самым бессовестным образом пользуются беспомощностью своих подопечных.

А правда состоит в том, что никто из этих учеников не находится под психическим воздействием. Все, что они видят, — лишь явления, лежащие в астральной плоскости. Им становятся видны объекты и сущности, которые всегда находились в этой сфере, но были невидимы до тех пор, пока ученик не развил до-

статочны свои психосенсорные навыки и не достиг астрального видения — способности видеть нематериальные объекты, существующие в астральной плоскости. Обычно эти сущности безобидны и, может быть, лишь слегка назойливы, так как постоянно отвлекают ваше внимание. По этой причине их и называли «маленькими хулиганами» или «астральными надоедами». Добросовестные преподаватели должны предупреждать своих учеников о тех сюрпризах, которые появляются по мере развития психосенсорных способностей и возможностей видеть то, что существует в астрале.

Никогда не платите никому за обещание защитить вас от психической атаки или снять с вас «злые чары» (за исключением пары-тройки долларов на свечи и ладан). Вы и сами прекрасно сможете защитить себя, руководствуясь методиками, описанными в книгах. Если вы чувствуете, что не обладаете достаточной квалификацией для того, чтобы сделать то, что требуется, идите в местный магазин, торгующий литературой по данной тематике, или в лавку, где продаются всякие оккультные штучки, и попросите порекомендовать кого-нибудь, кто, по их мнению, компетентен в этом вопросе. Не стоит выбирать медиума наугад из колонки строчных объявлений в газете! И помните, что цена на такого рода услуги должна быть разумной.

А теперь плохие новости. Хотя психическая атака бывает довольно редко, ваша психика подвергается нападениям каждый день. Продавцы ломают вашу сопротивляемость и вынуждают вас купить их товар. Рекламисты делают то же самое. Некоторые даже используют послания, которые воздействуют на подсознание и заставляют вас приобрести данный продукт. Друзья рассказывают вам о своих проблемах и уходят, чувствуя себя гораздо лучше, в то время как вы измочалены до предела (так называемый энергетический вампиризм).

Подобные атаки можно успешно отражать, следуя методикам, описанным в соответствующей литературе. Книга, которую вы сейчас читаете, не ставит своей целью обучить вас приемам психической самообороны.

И еще раз предупреждаем вас: не станьте жертвой мошенников! Не платите деньги тем, кто обещает отразить мнимую психическую атаку, направленную на вас, снять с вас злые чары или проклятие.

ВЕДЬМОВСТВО И ВУДУ

Вуду и ведьмовство — два наиболее загадочных верования в мире. У каждого из них две стороны — одна открыта для взоров публики, другая хранит в себе тайную реальность. Чаще всего этот публичный имидж не имеет ничего общего с подлинными верованиями.

Вуду — это смесь католицизма и древнего африканского культа. Вудуизм учит, что существует один Бог, создатель вселенной, которому подчиняются божества или святые меньшего масштаба, являющиеся связующими звеньями между вудуистом и Богом. В культе вуду есть жрецы, называемые хунганями, и жрицы, называемые мамбами. Хотя большинство последователей культа раньше принадлежали негроидной расе, сейчас от одной трети до половины верующих составляют белые. Примерно три четверти последователей культа вуду — женщины.

Если вы сможете не принимать всерьез голливудские «страшилки» и статьи в различных «желтых» изданиях, вы вскоре узнаете, что магия — это неотъемлемая (но не основная) составная часть культа вуду. Существуют вудуисты, которые могут накладывать заклятия — наиболее мощными считаются чары, называемые «ванга». Есть и последователи культа вуду, способные противостоять «ванга» с помощью заклинаний, называемых «пуанс». Некоторые изготавливают лекарства из трав и различные магические зелья, иные вудуисты являются ясновидцами и известны под названием *Quatre Yeux* (французский аналог словосочетания «четыре глаза»).

Возможно, самая знаменитая часть культа вуду, — это религиозная церемония. Начинается она с медленного танца, затем постепенно вудуисты вводят себя в религиозный транс, бешено танцуют под особую музыку и потребляют напитки, которые помогают им достичь нужного состояния. Во время проведения некоторых церемоний, в особенности если на них присутствуют богатые туристы, способные хорошо заплатить, широко практикуются сексуальные и наркотические обряды.

Со временем все поклонники культа вуду становятся одержимыми духами или, как говорится, «оседланными». Когда такое происходит, вудуист может говорить на различных языках, предсказывать будущее, он корчится на земле, берет в руки ядо-

витых змей, творит заклинания и так далее. В этом есть некая схожесть с обрядами, присущими некоторым христианским сектам.

Хотя культ вуду зародился на Карибских островах, широкую поддержку он получил в Новом Орлеане, а оттуда распространился по всем крупным городам США.

Наш рассказ о вуду был бы неполным без упоминания о той части культа, которая прославила Голливуд: о зомби. Зомби действительно существуют. Их создают из людей, которых поят специальным зельем, сделанным из шкурки ядовитой жабы. В результате возникает полный паралич, напоминающий смерть. Человек, умеющий обращаться с подобными веществами, позже дает потенциальному зомби противоядие для снятия эффекта отравления. Но к этому моменту мозг уже умирает от действия яда и потери крови. Результат — зомби-сомнамбула.

Ведьмовство — это пережиток дохристианских верований, прекрасный и древний ритуал. Он не имеет ничего общего с сатанизмом или дьявольщиной. Сегодня все больше и больше людей разочаровываются в традиционных христианских учениях и начинают искать способы достижения более глубокой связи с божественным с помощью альтернативных методик. Некоторые обращаются к религиозным учениям Востока вместо западных направлений, а открывают для себя черную магию.

Определенной структуры черной магии не существует, однако многие ведьмы соглашаются с тем, что:

Бог един и непостижим; божественная сущность подразделяется на божества женского (в интересах феминисток) и мужского пола. Некоторые ведьмы верят исключительно в богинь.

Исповедующие черную магию должны жить в гармонии с природой и ее циклами (в интересах экологов) — это в символическом виде представляют смены фаз Луны и времен года.

«Если это никому не вредит, делай, что пожелаешь».

Нельзя принимать плату за услуги, оказанные с помощью черной магии.

Существует огромное количество разновидностей черной магии; мы перечислим несколько подвидов, входящих в современное понятие черной магии.

Потомственная магия: способности и способы колдовства передаются по наследству.

Дианизм: прославление богини, отсутствие мужского божества. Сообщества ведьм могут состоять только из представительниц прекрасного пола.

Традиционная магия: способы колдовства опираются на традиции, существующие в кланах ведьм. Существует множество разновидностей этого типа; в силу ограниченности пространства мы перечислим лишь некоторые из них:

А) Кельтская ветвь: корни этого подвида уходят в глубину веков, к древним кельтам.

Б) Нордическая ветвь: основана на старинных поверьях Севера.

В) Друидская ветвь: восходит к друидам, обитавшим в древней Англии.

Гарднерианство: последователи этого культа обращаются к учениям Джеральда Б. Гарднера, который якобы принял за основу традиционные верования и добавил к ним то, что вычитал в древних книгах, кое-что из Каббалы и так далее.

Александрийская магия: основу этого направления составляет учение Алекса Сандерса, который соединил гарднерианство и Каббалу.

Ведьмовство — это прежде всего религия. Существует множество праздников, большинство из которых взято магами из христианского вероучения. Таким же образом очень много языческих божеств были канонизированы христианской церковью и стали святыми. Ведьмы — это и целители, и советчики, и ясновидцы. Магическая составляющая этой религии напоминает верование католиков в чудесное превращение — вина и хлеба в кровь и плоть.

Магические ритуалы требуют времени. Они основаны на законах природы. Если вы творите любовное заклинание, не ждите, что ваша пассия тут же прибежит к вам или станет любить вас в десять раз больше. Если это произойдет внезапно, тогда это просто чудо. Ведьмы творят магию, а не чудеса.

Ведьмовство — это лишь один аспект черной магии. Ведьмы не творят зло, зачастую ассоциирующееся с черной магией, руководствуясь двумя основными законами, которые принимает большинство ведьм. Первый — «Если это никому не вредит, делай, что пожелаешь».

Одна из его многочисленных интерпретаций для ведьм значит, что заниматься колдовством можно только в том случае, ес-

ли это никому не причиняет вреда. Вторая причина, по которой ведьмы не творят зло, заключается в вере в кармический «тройственный закон» — что бы ты ни делал, все вернется к тебе в тройном размере. Было бы глупо причинять кому-то вред, зная при этом, что в будущем придется испытать то же самое, только в три раза сильнее.

Ведьмовство подразумевает двойственность в природе и изначально считалось религией плодородия. Так что и по сей день секс — это неотъемлемая часть этого верования, но не основа его. Многие последователи культа не включают секс в проведение религиозных обрядов, а если и включают, то чисто символически.

Важно упомянуть также и о том, каким образом ведьмовство смешалось в восприятии людей с сатанизмом. Многие язычники в древнем Риме поклонялись богу Пану — веселому любвеобильному сатиру, божеству плодородия, которого часто изображали играющим на свирели. Антропологи полагают, что то мифологическое существо, которое в одном обществе считалось божеством, в другом обществе, покорившем первое, обычно изображается дьяволом. Если предположить, что язычники почитали не бога, а дьявола, то ранние христиане изображали сатану в образе Пана — с хвостом и рогами. Самые ранние папские буллы обвиняли ведьм в поклонении не дьяволу, но другим божествам, а позже, при попытке окончательно искоренить язычество, обвинения изменились — теперь в центре находился дьявол. Признания ведьм в поклонении сатане выбивались с помощью чудовищных пыток и фактически ничем, кроме этих пыток, не были подтверждены.

Ведьмовство — это не сатанизм.

Вот два факта, которые вам надлежит знать:

1) Найти и вступить в общество, исповедующее истинные культы вуду или черной магии, очень трудно.

2) Пока существуют те, кто ищет чудес, всегда найдется ловкий и ушлый человек, который появится как раз вовремя и предлагает золотые горы.

Практически в каждом крупном городе Соединенных Штатов можно понаблюдать или принять участие в церемонии «ву-

ду» или «ведьмовства» за деньги. Обычно такие объявления — лишь завуалированные приглашения на сексуальную оргию. Это не вуду и не ведьмовство. Примерно такие вещи вы можете увидеть в фильмах. Если запастись временем и терпением, то, может быть, вам удастся найти сообщество подлинных почитателей этих культов, но не рассчитывайте на это, если откликаетесь на объявления о проведении церемоний за деньги.

Сексуальная энергетика людей до сих пор во многом остается загадкой, несмотря на тысячелетний опыт изучения. Возможно, в наименьшей степени исследован и понят такой аспект, как связь между сексуальностью и религией. Исторически религия и половые отношения изначально шли рука об руку. Когда ученые выяснили, что древние верховные жрицы вступали в сексуальные связи со жрецами и последователями, они так расстроились, что в порыве благопристойности назвали этих жриц «замковыми проститутками».

Существуют вудуистские секты и сообщества поклонников ведьмовства, которые творят обряды, основанные на человеческой сексуальности. К сожалению, многие исследователи не признают, что гармоничный сексуальный союз неизменно сопровождает духовность. Следовательно, если бы существовал некий ритуал, который включал в себя сексуальное единение — реальное или символическое, — то люди видели бы в этом только секс и ничего больше. К сожалению, это заблуждение приводит к тому, что некоторые люди решают стать вудуистами или магами только из-за сексуальной подоплеки этих верований.

Известны случаи, когда женщины и мужчины вовлекались в сексуальные отношения путем обещаний что таким образом они творят колдовство или проходят магический обряд. Это не так! Секс — это то, что некоторые называют «высшей тайной», а обряды, включающие половые отношения, ни в коем случае не практикуют их и не показывают сторонним наблюдателям или новичкам. Вероятно, существуют группы поклонников культов вуду и ведьмовства, которые не склонны соглашаться с этим утверждением, но даже они делают упор на религиозность и духовность, а не на секс. Если же секс играет главную роль в обрядах вудуистских и магических сообществ, то эти сообщества фальшивые. Остерегайтесь мошенников. Помните, подлинных поклонников этих культов трудно найти. По нео-

пытности вы можете угодить в лапы жуликов и изрядно облегчить свой бумажник, удовлетворяя потребности лидера группы, а то и оказаться вовлеченным в нежелательные сексуальные отношения.

Истинные сообщества вудуистов и поклонников ведьмовства возвышают и одухотворяют сексуальные отношения и работают с энергией, которая высвобождается во время полового акта. Если вы вступили в сообщество, которое использует сексуальные отношения во время проведения обрядов, удостоверьтесь, что секс для них — больше духовное, нежели физическое понятие, и что вас никто не станет принуждать делать то, что вы не хотите.

Но каким образом узнать, что данное сообщество является подлинным и подходит вам? Ответ прост. Положитесь на свой здравый смысл, оцените свои эмоции и чувства. Если вам хорошо, продолжайте в том же духе. Если вам кажется, будто что-то не так, лучше поостеречься.

Рассказывая вам о вуду и ведьмовстве, мы не стремимся поучать вас, а просто пытаемся освободить вас от тех предрассудков, которые укрепились тысячелетиями, подсказать вам пути достижения желаемого и предостеречь вас от ошибок, ведь стать последователем одного из этих культов может оказаться вам не по силам.

В конце этого раздела коротко поговорим о сатанизме. Последователи сатанизма делятся на две группы. Те, кто по-настоящему поклоняется дьяволу, — вероотступники; их верования действительно носят негативный характер, и в них очень мало духовной ценности. Второй тип сатанистов — те, кто не верит в сатану как в некую подлинную сущность, но исповедуют гедонизм и полную свободу от условностей и ограничений, царящих в обществе. Многие живут, руководствуясь этими принципами, однако не называя себя сатанистами. Вышесказанное приведено лишь для общего ознакомления; принимая во внимание негативный оттенок этих культов, мы не советуем вам вступать с ними в контакт. Но мы можем только дать некоторую информацию к размышлению, а вы сами отвечаете за свои решения и поступки.

Если вы хотите больше узнать о вуду, предлагаем вашему вниманию книгу Мелиты Деннинг и Осборна Филиппа «Вудуистский огонь».

КУЛЬТЫ

Слово «культ» считают синонимом слову «секта». Оно означает религиозную группу. Следовательно, иудаизм, христианство или любая другая религия могут считаться культом.

Но сегодня понятие «культ» обрело весьма зловещее значение. В настоящее время под культом понимается некая организация, религиозной или какой-либо иной направленности, в которой идеологическая обработка может привести к печальным последствиям; вспомним, к примеру, резню в Джонстауне. На сегодняшний день насчитывается порядка нескольких дюжин хорошо известных сект и нескольких сотен неизвестных. Ниже мы перечислим некоторые признаки того, что вас вовлекают в секту.

1) Люди, которые стараются вовлечь вас, не говорят о том, кто они, пока вы не спросите их об этом, причем неоднократно. Они могут предоставить вам название главенствующей организации.

2) Вас посадят на бедную протеином диету. Западного человека, который всю жизнь поглощал огромное количество белковой пищи, лишение привычного рациона может привести к поражению передних долей мозга, что ведет к ухудшению способности мыслить рационально.

3) Члены секты будут обхаживать вас в течение нескольких часов. Они будут улыбаться, говорить о том, как все здесь любят друг друга и вас в том числе. Поскольку наше общество склонно к сдержанности, подобные заявления звучат райской музыкой. Однако их цель — настроить вас против общества, заставить уйти из семьи, оставить друзей.

4) Они заставят вас работать до седьмого пота и отведут очень мало времени на сон. Это также негативно воздействует на вашу психику.

5) Вы будете узнавать мировые новости только после их тщательного отбора членами секты и в их собственной трактовке. Это лишит вас возможности рассмотреть предмет со всех сторон и составить свое суждение о нем.

6) Вас изолируют от семьи и друзей, любовь и привязанность к вам будут демонстрировать только члены секты, так что вы можете впасть в зависимость от них. Иногда эта изоляция бывает полной, и вам не разрешают никого видеть в течение долгих промежутков времени.

7) Вас заставят повторять раз за разом бессмысленные слова, фразы или действия. В подлинных восточных верованиях, когда ваш гуру читает вместе с вами мантры, он объясняет значение каждого звука. А члены сект говорят вам, что значение мантры неважно, все, что вам нужно — это просто повторять ее раз за разом. Это погружает вас в тоскливый транс, который притупляет остроту вашего ума и пронизательность, а также снижает способность принимать решения.

8) Лидер секты провозглашается богом или тем единственным, кто имеет непосредственную связь с Богом. Вы можете следовать заветам Бога и быть с ним наедине, только вступив в секту. Это приводит к рождению подобных постулатов: А) только эта секта имеет непосредственную связь с Богом; Б) Богу принадлежит все; В) если вы не являетесь членом нашей секты и обладаете неким имуществом, то вы украли его у Бога; следовательно, будет справедливым и благочестивым поступком отобрать у вас деньги и имущество и передать их во владение секты. Культовая организация, которая учит подобной «логике», также обучает своих приверженцев искусству вытягивать из людей крупные суммы денег, лгать и воровать. Они называют это «трансцендентальным мошенничеством» и верят, что их поступки оправданы.

9) Вы можете столкнуться с угрозой смерти. Ее страх заставляет вас полностью изменить свое поведение.

10) Вас могут принудительно заставить принимать наркотики или алкоголь, ваша сексуальная жизнь будет строго контролироваться. Это приведет к разрушению ваших связей с обществом и позволит вам считать, будто нет ничего аморального в том, чтобы красть, убивать (как в случае с Чарльзом Мэнсоном) или совершить самоубийство (как в Джонстауне), если все это прикажет вам сделать секта.

11) Вы можете столкнуться с подавлением и разрушением вашего эго, когда вам снова и снова говорят, что индивидуальность не имеет никакого значения, важна группа. И в итоге вы приходите к вере в то, что все, что вы имеете, нужно принести в жертву культуре.

12) Вы можете столкнуться с пытками и болью.

Мы перечислили лишь некоторые из методик «промывания мозгов», которые популярны среди сектантов. Вопреки распространенному мнению, представители интеллигенции чаще, чем

кто-либо, становятся жертвами сектантов. Колледжи — это популярное место для вербовки. Излишне говорить, что секты в большинстве своем достигли определенных высот в изоощренном использовании таких методик. Стоит также обратить ваше внимание, что не всякая организация, в арсенале которой находятся такие методики, является сектой. Секты используют любые методы, чтобы поработить разум и тело своих неофитов. Мы надеемся, что, ознакомившись с перечисленными выше техниками «промыывания мозгов», вы сможете в дальнейшем избежать встречи с мошенниками или сектантами. Цель данного раздела — помочь вам «открыть глаза» на происходящее.

Наилучший способ предотвратить воздействие на вас сектантов — это осведомленность об их методах (подобных тем, что описаны выше), а также хорошая подготовка. Лучше всего вы сможете подготовиться, прочитав книгу «Психическая самооборона»

ГИПНОЗ

Если вы попросите дюжину специалистов дать вам определение гипноза, вы получите дюжину разных ответов. И неважно, что они вам сказали, потому что общепринятого определения понятия «гипноз» не существует. Никто точно не знает, что это такое. Некоторые называют гипноз «управляемой медитацией», «глубоким расслаблением», состоянием повышенной внушаемости и другими более или менее подходящими терминами. Все эти определения частично верны, но являются неполными.

Можно сказать, что гипноз, чем бы он ни был, применяется с целью помочь людям с некоторыми отклонениями в психике и поведении, например, с нарушениями памяти (особенно, если память была утрачена в результате травмы), страдающим ожирением (особенно из-за неправильного питания), тем, кто хочет бросить курить или избавиться от стресса. В последнее время появился особый вид гипноза, используемый для увеличения груди! Цель этого раздела — помочь вам понять, что такое гипноз и для вас ли он.

Гипноз использовался по крайней мере со времен древнего Египта — существуют записи об применении гипноза жрецами во время проведения обряда инициации в египетских тайных школах. Гипноз стал популярным, когда выяснилось, что он да-

ет те же результаты, что и месмеризм, хотя их методика и теория отличаются друг от друга.

В течение столетий гипноз использовали шарлатаны и кудесники, чтобы явить публике ошеломляющие чудеса. Гипноз, как раньше, так и сейчас, пугает многих. Знаменитое оккультное сообщество «Закрытый Орден Золотой Зари» имеет следующий обет посвящения:

«Я никому не позволю гипнотизировать или месмеризировать себя и никогда не дойду до такого состояния, чтобы кто-то... мог заставить меня потерять контроль над мыслями, словами и поступками».

Однако лишь у небольшого количества людей есть причины по-настоящему бояться гипноза. Это происходит потому, что большинство людей, которые думают, что загипнотизированы, на самом деле не находятся в гипнотическом состоянии! Возможно, вам доводилось видеть шоу, в котором гипнотизер заставляет зрителей якобы под гипнозом делать всякие глупые вещи. Вот вам простой факт: 80-90 % участников подобных шоу находятся в совершенно здравом и трезвом уме. Гипнотизер — отличный шоумен, тонко разбирающийся в характерах — сразу подмечает, кто из публики готов расслабиться и получить удовольствие. «Быть под гипнозом» — хорошее объяснение для того, чтобы действовать спонтанно. Когда этим людям рассказывали о том, какие глупости они совершали, они отвечали: «Мы были загипнотизированы и не отвечали за свои действия».

В некоторых подобных шоу участвуют «подсадные утки» — актеры, которым платят за то, чтобы они как можно более достоверно изобразили человека, находящегося под гипнозом. В былые времена существовали особенные «подсадные утки», которые назывались «лошади». Ими считались люди, которые не чувствовали боли. Пока они якобы находились под гипнозом, сквозь их тела пропускали стальные иглы, и эти люди не чувствовали боли. Некоторые обладали способностью контролировать поток своей крови и выдерживали жар сильного огня. К сожалению, эти удивительные люди так и не были полностью изучены учеными-медиками. Другие примеры чудес в подобных шоу — это демонстрация трюков и физических возможностей человека.

Некоторые из настоящих добровольцев, выбранных из числа зрителей, действительно впадают в легкий транс. Такого же

состояния вы можете с легкостью достичь, изучив методики, приведенные в книгах по гипнозу и самогипнозу, например, в работе Уильяма Хьюитта «Гипноз». Самогипнозу (с технической точки зрения — автогипнозу) можно легко научиться. В состоянии самогипноза вы расслаблены, а в вашем подсознании открывается небольшой «проход». Внушая самому себе, что нужно делать, вы можете воплотить в жизнь свои идеи. Эта разновидность гипноза полностью безопасна и безобидна.

Истина состоит в том, что любой гипноз — это самогипноз. Сознательно или бессознательно вы позволяете себя загипнотизировать. Хорошим способом для гипноза являются аудиозаписи, на которых кто-то гипнотизирует вас (гетерогипноз), а вы позволяете ему это делать. Эти записи могут быть очень специализированными, как те, которые перечислены в конце данной книги. Но даже если вы используете записи, мы советуем вам дополнить их книгой «Гипноз», чтобы вы могли заниматься самогипнозом по вашему желанию.

В состоянии гипноза, который мы обсуждали, возникают приятные ощущения и чувство расслабленности. Для большинства людей это абсолютно безопасно. Подавляющее число гипнотизеров-любителей (друзей, которые утверждают, что помогут вам бросить курить или избавиться от лишнего веса) не способны вывести вас из этого состояния на более высокий уровень. Самое худшее, что может с вами случиться, это то, что вы уснете и проснетесь на следующий день, чувствуя себя необычайно свежим и отдохнувшим.

В медицинских целях пациент вводится в гораздо более глубокий транс, иногда это состояние можно охарактеризовать как коматозное или сомнамбулическое. Объект вроде бы спит, однако может слышать и отвечать на вопросы. Это состояние может использоваться как анестезия в хирургии, а также человека можно «запрограммировать»: сделать что-то против его воли, вразрез с общепринятыми понятиями. Следовательно, вам ни в коем случае не следует никому позволять вводить себя в глубокий транс, за исключением квалифицированного гипнотизера, обладающего лицензией, или человека, которому вы безгранично доверяете. Находясь в легком транс, вы не разденетесь по приказанию гипнотизера, однако в состоянии глубокого транса вы можете просто-напросто содрать с себя одежду, если гипнотизер скажет вам, что она горит!

Когда впервые были проведены научные эксперименты по проведению гипноза, во многих случаях он использовался в целях повышения экстрасенсорных способностей. Имеется очень мало сведений о том, что происходит при гипнотизировании; мы не берем в расчет абсолютно ненаучные «анекдотические» отчеты. Существует информация о «выходе» из собственного тела, о неожиданно прочных телепатических связях между людьми — результаты иногда просто пугающие. Так что есть свой резон в том, чтобы работать с профессиональным гипнотизером, который быстро сможет вывести вас из состояния глубокого транса.

Подводим итоги: самогипноз безопасен и является хорошим способом психического и физического саморазвития. В этом вам помогут специальные аудиозаписи — вы сможете обучаться самогипнозу в любое время и в любом состоянии. Если вы хотите подвергнуться глубокому гипнозу, вам следует обратиться к квалифицированному лицензированному специалисту или, по крайней мере, к тому, кому вы полностью доверяете.

СПИРИТИЗМ

Спиритизм, или, как его чаще называют, спиритуализм — религиозное течение, основанное на вере в то, что после смерти человека его сознание отправляется в некое подобие рая. Позже выяснилось, что возможно общаться с духами тех, кто совершил переход, известный как смерть. Хотя некоторые оккультисты не согласны с этим заявлением, одна из основных философских доктрин нового времени гласит: «Если для вас это работает, прекрасно». Таким образом, даже те оккультисты, которые не согласны с философией спиритизма, поддержат право спиритуалистов на существование, пока те не будут затмевать других и поощрять мошенничество в своих рядах.

К сожалению, история развития спиритизма просто-таки кишит мошенниками и обманщиками. И к еще большему сожалению, люди часто обращаются к таким жуликам за помощью. Но если не брать в расчет мошенников, в спиритизме существует много необъяснимых феноменов. Например, знаменитый фокусник Гудини заявлял, что пользуется методиками женщины-медиума по имени Марджери. Однако ассистент Гудини говорил, что все это фальшивка. Марджери действительно «пуска-

ла пыль в глаза» во многом, однако некоторые вещи, которые она делала, до сих пор остаются загадкой и могут быть вполне реальными. Спиритизм заслуживает большего, нежели ему доставалось в прошлом.

Сеанс — это установка связи с духами умерших. Если вы хотите найти себя в спиритизме или являетесь спиритуалистом, то воспользуйтесь нашими рекомендациями как избежать мошенничества.

Существует две основных разновидности сеансов — в темноте и при свете. При проведении сеанса в темноте может произойти множество необычных вещей, включая такие, которые невозможно объяснить с научной точки зрения. Это звуки и голоса из нематериальных источников, мерцающий свет непонятно откуда, левитирующие люди или предметы, а также небольшие объемы, известные как «дары», которые появляются ниоткуда.

Многие из подобных якобы необъяснимых явлений, случавшихся во время «темного» сеанса, в прошлом были делом рук ловких мошенников, у которых в арсенале имелось немало подобных трюков. Сеансы в темноте сейчас проводятся гораздо реже, чем 50 лет назад, но и сегодня большая часть необъяснимых явлений во время этих сеансов, скорее всего, фальшивка.

Но даже если это и так, то наряду с истовыми верованиями и принятием той или иной религии или философии существовало и полное их порицание. Настоящие проблемы начались, когда «духи умерших близких» стали давать советы. Помните: то, что дядюшка Чарли умер, не делает его умнее! Следовательно:

1) Перед тем как следовать какому-либо совету, касающемуся финансов, который вы слышали во время сеанса, проконсультируйтесь со своим банкиром, финансовым советником и так далее.

2) Перед тем как следовать совету, касающемуся здоровья, проконсультируйтесь со своим доктором.

3) Перед тем как следовать совету, касающемуся законности, проконсультируйтесь со своим адвокатом.

И имейте в виду, что даже если дух во время сеанса утверждает, что он является вашим родственником, это не всегда так.

Сеанс при свете сильно отличается от сеанса в темноте. Много раз вопросы, записанные участниками сеанса, получали отве-

ты из уст медиума при поддержке его духовных проводников, либо духовных проводников других участников сеанса, либо духов умерших. Очень часто ответы на вопросы медиум дает, используя различные уловки. Но даже в этом случае медиум зачастую обладает хорошей логикой, он может быть отличным психологом и/или обладать психосенсорными способностями. Прислушайтесь к тому, что он говорит, и сделайте выводы, имеет ли сказанное какой-либо смысл для вас и внимательно ли вы прочли три правила, упомянутые выше. Но мы практически гарантируем, что мошенник с охотой подтвердит якобы слова вашего умершего родственника, если тот посоветует вам пожертвовать большие средства на нужды церкви, в которой состоит медиум.

Помните, что некоторые недобросовестные спиритуалисты обманом выкачивают из своих жертв миллионы долларов. Если вы сами будете отвечать за свои действия, то подобного с вами не произойдет.

НЛО И ПРИШЕЛЬЦЫ

Когда вас спрашивают, верите ли вы в НЛО, то не имеют в виду, верите ли вы в небесные явления, которые не поддаются идентификации. Вас спрашивают, верите ли вы в неопознанные летающие объекты, НЛО, управляемые или контролируемые разумными существами с других планет. Об НЛО заговорили около 35 лет назад, а до этого их видели с незапамятных времен. И хотя большинство НЛО — это просто природные феномены, но те, которые невозможно идентифицировать и придумать им лучшее объяснение, считаются исследовательскими космическими кораблями с других планет или из иных измерений, управляемыми разумными существами. К сожалению, материальных свидетельств близких контактов с данными объектами очень мало. Некоторые утверждают, что свидетельства изымают люди из правительственных структур.

Разумеется, вера в пришельцев — не повод для тревоги. Но это непаханое поле для мошенничества. Говорят ли правду те, кто утверждает, будто вступал в близкие контакты, видел пришельцев или их корабль или был взят на борт? Подтверждений тому нет. Возможно, некоторые из «очевидцев» лгут. Может быть, кто-то из них фантазирует. Детекторы лжи могут лишь определить, верите вы сами своим словам или нет. Если человек

верит в то, что НЛО существует, детектор может показать, что он говорит правду.

Существует большое количество откровенно бессмысленной и глупой информации об НЛО. Но если люди хотят верить и это никому не вредит, то проблем нет. Сложности возникают тогда, когда люди, которые утверждают, будто контактировали с пришельцами, начинают создавать секты.

В поздние 60-е и ранние 70-е подобная секта была основана двумя людьми, которые якобы вступали в контакт с инопланетянами. Они начали набирать неофитов на юго-западе США, особенно широко развернув свою деятельность в Калифорнии. Эти двое утверждали, что скоро пришельцы прилетят на Землю, чтобы забрать истинно верующих на планету, где царят мир, любовь и изобилие. Последователи этого учения продавали все свое имущество (жертвуя некоторые суммы на нужды двух лидеров секты) и уходили в пустыню, где ждали встречи с пришельцами. А основатели секты исчезали с деньгами. Удивительный факт: некоторые из обманутых людей до сих пор сидят в пустыне и ждут, когда прилетят инопланетяне, чтобы их забрать.

То, что НЛО — это космические корабли пришельцев, звучит логично. Нам, разумеется, не нужны никакие новые секты и мошенники, наживающиеся на этой почве, если существование контактов с пришельцами и имеет вполне реальные доказательства.

ЦЕРЕМОНИАЛЬНАЯ МАГИЯ

Церемониальная магия — одна из наиболее сложных систем верований в мире. Это смесь еврейской, христианской и древнеегипетской философий с добавлением древнеиндийских и халдейских мировоззрений, приправленная толикой раннего язычества. И все это перемешано с церемониальными аспектами, присущими католицизму и масонству. Сюда входит и изучение Каббалы — еврейского и еврейско-христианского мистического учения.

Церемониальная магия отличается от любительских трюков с картами и шляпой и делится на три вида:

1) Белая магия, цель которой — достижение гармонии, контактов с высшим «эго», духовными проводниками, космичес-

ким разумом, общения с ангелом-хранителем. У этого вида магии существует множество других названий.

2) Серая магия — всегда позитивна и нацелена на лечение самого мага или кого-либо еще. Это свидетельство того, что волшебник постиг белую магию и может пользоваться мистическими законами Вселенной. Перед тем как практиковать серую магию, нужно удостовериться, что это никому не причинит вреда. Однако серая магия может стать тем, что называется...

3) Черная магия, цель которой — умышленно нанести вред себе или кому бы то ни было. Некоторые маги чувствуют, что от их действий не пострадает никто, кроме них самих. «Что посеешь, то и пожнешь» — для мага это не просто пословица, это вполне реальный факт. Большинство магов вовсе не хотят испортить себе карму каким-то глупым «черным» колдовством.

Если вы хотите узнать секреты церемониальной магии, удостоверьтесь, что люди, у которых вы хотите учиться:

А) Практикуют белую магию

Б) С осторожностью подходят к использованию серой магии

В) Не практикуют черную магию.

По церемониальной магии существует много книг, которые вполне могут стать вашими помощниками при самостоятельных занятиях. Это «Золотая заря», три тома «Магической философии» и «Современная магия».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В этой книге мы не ставили цели доказать или опровергнуть что-либо, касающееся мира оккультизма, психосенсорных способностей и других подобных феноменов, так как по своей природе эти вещи глубоко субъективны и не поддаются научному осмыслению. Важно помнить, что 2000 лет назад оккультизм включал медицину, умение читать и писать, физику и другие науки, которые сегодня преподают детям.

Мы попытались рассказать вам, как избежать разного рода неприятностей при изучении различных форм оккультизма, психосенсорных способностей и прочих феноменов. На протя-

жении этой книги мы откровенно рассказывали вам о том, что некоторые вещи, в которые вы верите, могут оказаться фальшивкой, а то, что вызывает ваше недоверие, — реальностью.

Нам нет нужды извиняться за это. В настоящее время людям нужно учиться думать самим. Каждому из нас придется стать скорее лидером, чем ведомым. Одна из целей данной книги — научить вас мыслить самостоятельно. А другая ее цель — это заставить вас осознать, что вы и только вы отвечаете за свои поступки и обладаете свободной волей. И мы вполне преуспели в том, чтобы подсказать вам, как избежать встречи с мошенниками, процветающими на благодатной почве оккультизма.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Визит к медиуму	6
Кодекс медиума	11
Психосенсорное исцеление	12
Возвращение в прошлую жизнь	15
Медитация	18
Аура	21
Астрология	24
Развитие психосенсорных навыков	26
Психическая самооборона	29
Ведьмовство и вуду	31
Культы	37
Гипноз	39
Спиритизм	42
НЛО и пришельцы	44
Церемониальная магия	46
Заключение	47

Научно-популярное издание

Вся правда о...

Дональд Майкл Крэйг

ПСИХОСЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ

Ответственный редактор *Г.В. Щелокова*
Технический редактор *Э.С. Соболевская*
Корректор *И.Н. Мокина*
Компьютерная верстка *М.В. Поташкина*

ООО «Издательство АСТ»

667000, Республика Тыва, г. Кызыл,
ул. Кочетова, д. 93.

ООО «Издательство Астрель»

129085, Москва, проезд Ольминского, 3а

Наши электронные адреса: www.ast.ru

E-mail: astpub@aha.ru

E-mail редакции: magistr@astrel.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в
ООО «Типография ИПО профсоюзов Профиздат»
109044, Москва, Крутицкий вал, 18.