

Составитель Алексей Дмитриевич Бергман

## Магия Ванги



### Введение

О знаменитой болгарской провидице Ванге (Вангелии Пандевой Гуштеровой) уже очень много написано и создано телевизионных передач. Журналисты не оставили, казалось бы, ничего тайного, подробно рассказав обо всех фактах ее биографии. Слепота, наступившая еще в детстве в результате несчастного случая, тяжелый повседневный труд, трагическая личная судьба, жизнь отшельницы... Но журналисты и исследователи вновь и вновь задаются вопросами:

- ✓ какие события указаны в предсказаниях Ванги и какие из них свершились?
- ✓ какова была в действительности великая прорицательница?
- ✓ каким образом она помогала людям?
- ✓ была ли Ванга такой же сильной целительницей, как и прорицательницей?
- ✓ какие тайны она сберегала до последнего дня жизни?

Некоторые задают прямые и нелестные вопросы: «Насколько была Ванга самостоятельна в своих предсказаниях или кто-то дергал за веревочку?» Многих волнует вопрос: в чем же покаялась болгарская предсказательница перед смертью?

Время бежит быстро, не так давно весь мир отметил 100-летие со дня рождения великой Ванги. Благодаря юбилею, интерес к Ванге вспыхнул с новой силой.

Эта скромная женщина обладала поразительными способностями. Она могла проникать в далекое и близкое прошлое, предсказывать будущее. Заглядывая в самые потаенные уголки человеческой сущности, исцеляла людей от телесных и душевных страданий. Она могла общаться с высшими силами, получала от них сведения и щедро делилась ими с людьми.

По некоторым подсчетам, Ванга за 55 лет своей деятельности приняла свыше одного миллиона посетителей из разных стран. Большую часть своей жизни она прожила в болгарском городке Петрич, на стыке границ трех стран: Болгарии, Греции и Республики Македония (часть бывшей Югославии). В течение последних 20 лет она принимала

посетителей в болгарском селе Рупите.

Перед домом Ванги ежедневно с раннего утра уже стояла толпа страждущих, порой совсем отчаявшихся людей. Они приходили к ней в надежде получить ответы на свои вопросы и помощь. Среди посетителей были и обычные, и знаменитые люди: писатели и ученые, общественные деятели и даже главы государств. Каждый из них получал свою долю утешения: одним она помогала найти пропавших родственников, кого-то остерегала от неверных шагов, третьим объясняла причину болезни, назначала лечение сама или указывала, к кому обратиться за помощью. Подавляющее большинство людей имели возможность убедиться в правдивости ее предсказаний и рекомендаций.

Можно много спорить о деятельности Ванги, но трудно отрицать, что ее дар – это удивительный феномен XX века. Неординарные способности Ванги зачаровывают, возвращают надежду на лучшее, веру в сбывшуюся сказку и радость жизни. В то же время ее талант является вызовом науке, а факты и результаты деятельности Ванги не отвечают сложившейся научной парадигме. Но ведь согласно философским учениям, любая истина относительна, поскольку она является лишь незначительной частью единой системы Мироздания. Утверждения относительно полной исчерпанности научного познания и невозможности открыть новые тайны Бытия, по всей вероятности, абсурдны и нелепы. Они являются разновидностью самозабвения или самовозвеличивания нелюбопытных людей. Многим людям просто трудно смириться с мыслью, что человечество до сих пор еще находится в стадии своего детства, поэтому оно неразумно, безответственно и самонадеянно. Но вдруг появляются такие личности, как пророчица Ванга, через которых человечеству направлено послание, содержащее совет остановиться на миг, задуматься не только о житейских проблемах, но и о вечном.

Существует множество примеров из жизни и деятельности пророчицы и целительницы Ванги, один удивительнее другого. Значительная часть из ее рассказов о человеческой цивилизации и истории света в той или иной степени по прошествии времени аргументирована в трудах видных ученых и мыслителей.

Может быть, стоит рискнуть и поверить в волшебство окружающей действительности? Чистосердечность всегда делает человека добрее и благороднее. Возможно, тогда откроется несложное решение наболевших проблем в экологии, политике, экономике и прочих сферах человеческого бытия.

На долю Ванги выпало немало жизненных тягот и невзгод. Она познала многое еще до той минуты, когда волей Провидения ее судьба полностью поменялась в возрасте 12 лет. Страшная буря оторвала ее от земли и отправила в полет длиною в жизнь. Ванга всегда предостерегала, что над всеми нами постоянно присутствует всевидящее око, от которого невозможно укрыться или сделать что-то, не ожидая последствий своего необдуманного шага. Свыше полувека со всего мира приезжали люди к Ванге, чтобы получить помощь и совет. Но летом 1996 года ее земной путь закончился, Ванга умерла, прожив долгую трудную жизнь. Однако она ушла, оставив завещание, как людям жить дальше, оставив свет и теплоту своей души.



## **Жизнь Ванги – правда и вымысел**

Баба Ванга – под этим именем болгарская целительница и прорицательница получила известность во всем мире. Знаменитая ясновидящая была почти ровесницей XX в., она прожила долгую жизнь.

### **Трудное детство**

Ванга (Евангелия Пандева Гуштерова, урожденная Димитрова) родилась в семье мелкого землевладельца. Но точная дата ее рождения неизвестна, разные источники называют три даты – это полночь 31 декабря 1911 г., 31 января и 3 октября того же года. Доподлинно известна только дата ее смерти – 11 августа 1996 г. Более вероятным днем рождения является 31 января 1911 г., поскольку дальнейшие события ее жизни отмечаются через два месяца, в марте того же года. На эту дату указывает и племянница Ванги, Красимира Стоянова, которая прожила всю жизнь рядом с тетей.

Отец Ванги, мелкий землевладелец Панде Сурчев, сам обрабатывал свою землю. Семья была слишком бедна. Преждевременные роды у его жены Параскевы протекали очень тяжело. Повитуха даже не надеялась, что ребенок выживет. Она убеждала отца, что необходимо спасти хотя бы мать.

Глубокой ночью семимесячная малышка появилась на свет. Очень слабенькая, она едва дышала, не кричала, не плакала, а лишь издавала еле слышный писк.

Ушки девочки приросли к головке, сросшимися были пальчики на руках и ногах. Уверенности, что новорожденная выживет, не было ни у кого. Девочку, завернув в воловий желудок и нестиранную шерсть, положили в тепло, поближе к печке, на волчий полушубок.

Панде Сурчев с семьей жил в местечке Струмице, расположенном на территории бывшей Османской империи (ныне Республика Македония). Детская смертность в крае была высокой. По местному обычаю, если не было надежды, что младенец доживет хотя бы до утра, ему не давали имени. Поэтому родители и не торопились с выбором имени для дочери. Однако смерть обошла девочку стороной, она не взяла ее ни под утро, ни на следующий день, ни через месяц. Но все это время малышка находилась между жизнью и смертью. Только в марте впервые она громко расплакалась, как все здоровые младенцы. Местные бабушки разъяснили обеспокоенной матери, что этот момент следует считать подлинным началом жизни девочки. Теперь в семье решили, что малышка заслужила право на собственное имя. На следующий день ее бабушка вышла на улицу и обратилась к первой встречной женщине с просьбой назвать имя. Та сказала: «Вангелия», и это имя всем очень понравилось. Девочку крестили как Евангелию (от греч. Evangelion), что в переводе означает «приносящая благую весть» или «носительница благой вести».

В 1967 г., в Болгарии, при Софийском педагогическом институте, была создана специальная лаборатория, в которой пытались разгадать феномен ясновидения.

По прошествии времени многие посчитали, что чудо было заложено в самом ее имени: Вангелия. Но в далеком 1911 г. никому и в голову не пришло, что крошечная девчушка из крестьянской семьи станет знаменитой прорицательницей XX в. На пути к известности

маленькой девочке пришлось пройти через нелегкие испытания. Она перенесла смерть матери, удачи и неудачи отца, жизнь с мачехой, постоянную нищету, переезд в чужие места, и везде ее ждал труд – бесконечный, тяжкий труд в крестьянском хозяйстве.

Панде Сурчев, отец маленькой Ванги, без устали трудился в поле. Мать девочки, веселая и ловкая Параскева, с утра до вечера хлопотала по хозяйству. Но скоро пришло первое горе: едва Ванге исполнилось три года, ее мать скончалась при родах второго ребенка. Ванга плакала, скучая по маме, отданная под присмотр соседок. В начале Первой мировой войны ее отца мобилизовали в болгарскую армию. Маленькую Вангу он оставил на попечение соседки Асаницы, добросердечной и сурдобольной турчанки.

Три года от отца не было никаких вестей. Но несмотря на это, Ванга каждый день выбегала за ворота встречать его. Наконец отец вернулся домой к великой радости дочери. При встрече Панде был удивлен и обрадован: за время его отсутствия Вангелия из нескладной малышки превратилась в веселую, подвижную и ловкую девочку, очень похожую на свою мать Параскеву. Вскоре перед семьей встали новые проблемы: ребенку нужна была мать, а в дом хозяйка. Но кто пойдет за бедного крестьянина-вдовца с малолетней дочерью на руках?

Однако судьба оказалась благосклонной к Панде. Он привел в дом новую хозяйку – Танку Георгиеву, самую красивую девушку в Струмице. Она была невестой болгарского офицера. Когда после войны новое правительство отдало распоряжение изгнать из Струмицы всех, кто был связан с болгарскими, родня Танки, чтобы избежать позорной ссылки, выдала девушку за Панде Сурчева. Панде к этому времени сумел купить неплохой земельный надел. Танка нашла в лице супруга понимающего и любящего человека. Она быстро свыклась с положением замужней женщины, превратилась в хорошую хозяйку. Но кем она стала для Ванги? Одни утверждают, что новая жена стала для девочки заботливой мачехой, заменила ей родную мать. Другие говорят, что у девочки не складывались добрые отношения с мачехой, что новая супруга отца невзлюбила падчерицу, вечно придиралась к ней, сваливала на нее всю грязную работу по дому.

Вполне вероятно, что мачеху раздражали необыкновенные способности маленькой Ванги. Она точно указывала место, где лежит нужная вещь, которую никак не могли найти взрослые. Далеко не каждого человека может порадовать такое «всезнайство», удивительные способности часто воспринимаются как нездоровое любопытство и подглядывание.

В новой семье родились еще трое детей – два мальчика и девочка. Вангелия, как старшая, с удовольствием нянчилась с братьями и сестрой. Вскоре взрослые начали замечать, что Ванга играет в странную игру, вроде придуманную ею для развлечения малышей. Она прятала какой-либо предмет во дворе или в доме, а потом, закрыв глаза, начинала ощупывать все вокруг и искать предмет вслепую. Позднее люди говорили, что этим она словно накликала на себя беду. Вскоре трудное, но все же нормальное детство закончилось, а игра оказалась пророческой. Через год отец Ванги полностью разорился, семья вела полунищенское существование. Это было очень тяжелое время для всех сельских жителей новообразованного государства Югославия.

## **Прощание с детством**

Брат Панде, Костадин, жил достаточно обеспеченно в македонском местечке Ново Село – родном селе братьев. Он выгодно женился, но своих детей не имел. Костадин, узнав о тяжелом положении семьи, решил помочь: он предложил брату переехать, чтобы вместе присматривать за скотиной. (Это спасло семью Панде от голода в Струмице.) Приняв предложение брата, Панде в 1923 г. вместе с семьей пустился в путь. На новом месте Вангу ожидали и новые обязанности, хотя она по-прежнему помогала по хозяйству, возилась с младшим братом. Еще Ванга должна была ежедневно выгонять ослика до загона за селом и везти домой на этом же ослике два бидона молока.

Именно в 1923 г. в жизни Ванги произошло поворотное событие. Документальные источники мало рассказывают о детстве Ванги, но все сходятся в одном – девочка в 12 лет стала жертвой страшного урагана или смерча, который подхватил ее и унес за сотни метров от дома. Говорят, что очевидцами события были другие дети – две двоюродные сестрички (но ведь ее дядя не имел детей). Тогда чьи же это были дети на самом деле? Ванга взяла их с собой – прокатиться на ослике. Они возвращались в деревню пасмурным летним днем. Девочки хотели напиться из родника «Ханская чешма», идти до него 200 м в сторону. Внезапно в небе появилось странное облако, дети испугались, но грозы не последовало. Небо потемнело, поднялся страшный холодный ветер, он ожесточенно рвал с деревьев молодую листву, ломал толстые ветки и, завиваясь воронками смерча, гнал по дороге клубы пыли и комья земли вместе с сучьями и листьями. Смерч подступал все ближе, он свалил на землю онемевших от ужаса детей, как былинку подхватил Вангелию, закрутил ее в чудовищной воронке и унес с собой. Ветер пронес девочку по воздуху и бросил на землю. Вангелия, бывшая в центре ревущего вихря, ощутила нечто похожее на касание чьейто ладони к голове, она почти обезумела от страха и потеряла сознание.

Сколько времени длилась буря, сказать никто не мог. Когда ветер стих, девочки прибежали с плачем домой без Ванги. Ее нашли спустя час в поле, заваленную землей и ветками, засыпанную песком.

Долгие годы эта вполне правдоподобная версия о страшном событии в детстве Ванги была единственной. Однако сам факт смерча не подтвержден метеорологическими или иными записями того времени. Некоторые считают ее выдумкой, в частности, болгарская журналистка Святослава Годоркова, проводившая свое расследование, обратилась к архивам метеонаблюдений начала XX в. Она сделала запрос о стихийных бедствиях, торнадо или сильных ветрах в этом районе Македонии, начиная с 1900 г. Судя по ответу метеорологической службы, подобного в этот период не наблюдалось. Все же нужно учитывать, что эта часть страны испещрена небольшими горными ущельями и узкими речными долинами. Пронесшийся по одному из ущелий ураган мог не затронуть остальную часть страны. К тому же трудно говорить о надежной работе местной сельской метеослужбы.

Когда Вангу нашли и привели в чувство, ее терзала жестокая боль – пыль и песок, словно иголки, кололи глаза, она не могла их открыть. Дома девочке промывали глаза чистой водой, мазали домашними бальзамами, делали компрессы, давали минеральную и святую воду, приглашали бабок-знахарок, умевших заговаривать болезни. Но никакие снадобья и заговоры не помогали – зрение ухудшалось, веки опухли, глаза наполнились кровью. Иной помощи в селе нельзя было получить. Чтобы найти хорошего врача, отец решил вернуться в Струмицу. Ему не давала покоя жуткая мысль: по сути, они пробыли в селе недолго, не более трех месяцев, неужели они приехали в Ново село лишь для того, чтобы девочка лишилась зрения?

Торнадо или смерч – это мощный поток воздуха, вихрь, вращающийся с огромной скоростью. Его делают видимым пыль, земля и все, что попадает на пути в его воронку. Иногда образуется воронка такой мощности, что она способна разрушить любые постройки и поднять в воздух любые предметы.

По маленькому городку быстро разнеслась весть о несчастье: снова соседи предлагали чудотворные отвары из трав и мази, но ничего не приносило облегчения.

Врач-окулист после осмотра указал на серьезность положения: воспаление прогрессирует, для спасения зрения срочно нужна операция в Белграде. Операция стоила больших денег (500 левов), которых у отца не было. Семья продала все ценные вещи: швейную машинку матери Ванги, единственную овцу и часть скудного скарба, еще немного денег Панде занял. Но все равно набралась только половина необходимой суммы.

По поводу операции тоже существуют различные версии. По одной из них, отец накануне операции отправил Вангу в Белград с состоятельным соседом, который ехал в гости к сыну. Панде отказался от поездки, чтобы не тратить деньги на дорогу, их и так не хватало.

У столичного доктора Савича, которому предстояло выполнить операцию на следующий день, сложилось впечатление, что богатый сельчанин привез в больницу свою бедную родственницу и хочет быстрее от нее отделаться. Выяснив сумму денег, переданную ему сопровождающим Ванги, он пришел в негодование от его скупости, затем сердито и безапелляционно заявил: «Когда доставите мне нужную сумму, тогда и проведу операцию». Все же врач немного подлечил девочке глаза и дал строгие рекомендации: для выздоровления Ванге необходимо полноценное здоровое питание и здоровый образ жизни в целом. Этого девочка никак не могла получить в бедной семье.

Плохие условия жизни, тяжелая физическая работа, скудная пища, некачественное лечение плохо отразились на здоровье девочки: зрение все ухудшалось. Пока отец искал деньги на повторное лечение, девочка стала стремительно слепнуть. По другой версии, три операции – две в городе Скопле и одна в Белграде – были неудачными. Существует и третья версия: сердобольные соседи собрали на лечение ребенка приличную сумму, но девочка до больницы так и не доехала – отец попросту пропил деньги.

Полностью Ванга потеряла зрение спустя два года после страшного происшествия. В отчаянии девочка плакала ночами и молила Бога о прозрении, но чуда не произошло.

Содержание беспомощной Ванги было в тягость семье. По совету соседей решили отправить ее в пансион для слепых (город Земун, Сербия), где заботятся о несчастных детях, где девочка не будет голодать. Это произошло в 1925 или 1926 г., к этому времени Ванге исполнилось 14 или 15 лет. Потрясенная расставанием с родным домом и близкими людьми, девочка всю дорогу не переставая плакала. Могла ли знать Ванга, покидая родной дом, что минует немного времени и в ее жизнь войдет весь мир? К ней потянутся со своим горем, вопросами и надеждой многие и многие тысячи людей.

По прошествии времени Ванга вспоминала три года, проведенные в стенах пансиона, как лучшие в жизни. Хотя поначалу она переживала из-за остриженных волос и обязательной школьной формы. В пансионе девочек обучали азбуке Брайля для слепых, игре на пианино, вязанию, шитью, умению обслуживать себя и готовить. Ванга была прилежной ученицей, уже к шестнадцати годам она стала искусной рукодельницей. В ее доме, в болгарском селе Рупите, где Ванга провела остаток своей жизни, и поныне

хранятся вещи, связанные собственноручно.

В пансионе Ванга встретила свою первую и, по всей вероятности, единственную любовь. Одноклассник Димитр, слепой юноша из обеспеченной семьи, сделал ей предложение. Влюбленные узнавали друг друга по голосу, они были счастливы, когда оказывались вместе. Ванга уже готовилась к свадьбе, но судьба распорядилась иначе.

Решение дочери очень не понравилось ее отцу. Панде Сурчев рассудил, что ему не под силу содержать двух инвалидов, словно забыв, что юноша был из обеспеченной семьи. Как раз в это время при родах умерла мачеха Танка, за малолетними детьми и домашним хозяйством стало некому присматривать, и тут Ванга могла бы принести семье существенную пользу. Непрактичный и эгоистичный отец решил воспользоваться помощью старшей дочери, поэтому Ванга должна вернуться домой, в Струмицу.

Расставание с любимым было очень тяжелым для Ванги. По словам очевидцев, девушка на протяжении нескольких дней плакала и умоляла отца изменить решение. Болгарская журналистка Святослава Тодоркова писала: «Отец не любил Вангу, он ни во что ее не ставил. Она очень страдала от такого отношения, но никогда его не осуждала».

Похоронив мечты о счастье, девушка вернулась в бедный отчий дом, где Вангу снова ждали нищета и непосильный труд. Навсегда остались с Вангой трагические события юности, ей больше не пришлось встретиться с Димитром, но она хранила память о нем до конца своей жизни.

Последующие десять лет жизни были для Ванги самыми трудными – это были долгие годы тяжелой работы и заботы о детях. Без устали наводила она дома чисто ту и порядок с помощью сестренки Любки, ухаживала за любимыми цветами, занималась остальным хозяйством. Святослава Тодоркова писала: «Ванга была очень требовательна к чистоте, любила уют, любила, чтобы в доме все было хорошо убрано. Она сердилась, если находила паутину и пыль». Но землетрясение разрушило их глинобитный дом в Струмице. Семье пришлось перебраться в маленькую тростниковую хатку, обмазанную глиной, которую отец построил своими руками. Убогое жилище состояло только из крошечной комнатки и сеней. В этой хате им пришлось прожить долгие годы. Отец отправился на заработки по селам, нанимался батраком или пастухом.

## **Первые опыты**

Несмотря на слепоту, Ванга вязала, пряла, шила, но денег все равно не хватало. Вскоре по городку и окрестным селам распространилась весть, что слепая девушка красиво вяжет. Люди давали ей работу, платили продуктами и старыми вязаными вещами, которые Ванга перевязывала для себя и малышей. День Ванги был расписан почти по минутам, она сама не сидела без дела и другим находила работу: они пекли хлеб, ткали, стирали и починяли одежду. В воскресенье всей семьей ходили в церковь, а после обеда у них во дворе собирались посудачить соседки. В Струмицком крае в те времена был такой обычай: девушки накануне Юрьева дня бросали в кувшин разные предметы, чтобы по ним узнать на следующий день свою судьбу. Обычно кувшин ставили во дворе Ванги, нередко подруги именно ее просили быть «оракулом». К удивлению многих, Ванга, извлекая предметы из кувшина, предрекала подругам судьбу, все сказанное воплощалось в жизнь на удивление точно. Очень часто Ванга угадывала, кому из девушек снился вещий сон и толковала его.

Свое первое серьезное предсказание Ванга сделала в тридцатилетнем возрасте. Незадолго до этого она тяжело заболела, вновь находилась между жизнью и смертью. В 1939 г. Ванга отстояла долгую очередь за пособием для бедных босиком на цементном полу. Сильная простуда привела к плевриту. Врачи были убеждены, что Ванга не выживет, никто из окружающих не ожидал ее выздоровления. Через восемь месяцев случилось чудо – больная не просто выжила, но пошла на поправку и вскоре поднялась с постели. Именно после болезни люди стали явственно замечать ее необычные способности.

В 1940 г. умер отец Ванги, дети остались на ее полном попечении, жизнь стала еще тяжелее. Именно тогда Ванга часто говорила соседям о необходимости пожертвования средств церкви Пятнадцати святых мучеников ради сохранения села от разрушения, поскольку через год начнется война. Тогда же, в 1940 г., по свидетельству биографов, Ванга впервые впала в длительный транс. Она видела во сне события будущего, но никто и не думал верить ее рассказам. По словам Ванги, в те далекие уже времена она с удивлением открыла для себя: она знает то, о чем другие и не подозревают. Ванга не спешила делиться своими знаниями с другими людьми, она боялась, что ее сочтут сумасшедшей. Только в феврале 1941 г. она не удержалась и известила соседок, что в апреле начнется война. Так ей сказал спустившийся с небес Иоанн Златоуст. Но кто поверит слепой инвалидке, живущей на нищенскую пенсию и ссылающуюся на святого?

### **Рождение славы**

Вскоре подтвердились все, казалось бы, абсурдные предсказания: 6 апреля 1941 г. германские войска перешли границу Югославии. Тут и вспомнили о пророчестве Ванги. Ее стали называть ясновидящей, почти сразу люди потянулись к ее дому. Женщины, чьи мужья ушли на фронт, хотели знать их судьбу.

Вскоре в село вошли немецкие части. Население, бросив свои дома, укрылось в лесу. В селе остались лишь Ванга и ее младшая сестра Любка. По прошествии нескольких дней вернувшиеся жители увидели пустое нетронутое село, из которого ушли немцы. Люди пришли в дом Ванги. В углу комнаты перед зажженной лампадой стояла Ванга и говорила звучным мужским голосом. Она называла различные события, предсказывала соседям предстоящую жизнь или гибель на войне, вероятные места пребывания или захоронения их родственников, которые пропали без вести. Тогда Ванга не спала почти целый год.

Существует два типа торнадо – это те, которые возникают по причине сильной грозы, и торнадо, возникающие по иным причинам. Но в любом случае вращение воздуха в торнадо происходит против часовой стрелки.

Она объясняла, что сведения о судьбах пропавших солдат ей сообщают души умерших. С того времени Ванга всегда сетовала на голоса, постоянно звучащие у нее в голове. Они не давали ей покоя ни днем, ни ночью. Вид Ванги оказывал на людей такое воздействие, что они ощущали сильное желание встать перед ней на колени. Слава о чудесном даре слепой женщины быстро разнеслась по городам и селам. Люди шли к ее дому, они стремились услышать лично от Ванги о себе, своей семье, своем будущем – так родилась



легенда о Ванге. В дальнейшем Ванга на десятки лет вперед предскажет ключевые мировые события, которые почти все сбудутся.

Зимой 1942 г. во двор к Ванге наведались солдаты интендантского полка, так она познакомилась со своим будущим мужем. Димитр Гуштеров, 23-летний солдат родом из села Крынджилица Петрической околии, хотел узнать имя убийцы своего брата-торговца. Ванга ушла от прямого ответа, взяв обещание с солдата, что он не будет мстить убийцам. Ведь он доживет до того дня, когда увидит их кончину своими глазами.

Потрясенный солдат при каждом удобном случае заезжал в село к поразившей его женщине. Они подолгу говорили наедине, вскоре он предложил ей руку и сердце. В мае 1942 г. они обвенчались, Димитр увез Вангу вместе с помогавшей ей сестрой в небольшой городок Петрич, почти на стыке границ Болгарии, Греции и Македонии, примерно в 200 км от Софии. Там у него был старенький домик, готовый разрушиться даже от дуновения ветра.

Продолжавшаяся война мешала счастливой жизни, волей судьбы Димитр оказался в Греции. Уезжая, он пообещал Ванге, что по возвращении выстроит ей новый дом и обеспечит ее всем необходимым. Димитр вернулся со службы в 1947 г., он выполнил свое обещание, но строительство дома отняло много сил. Димитр страдал от обострения старой болезни желудка, кто-то посоветовал ему для снятия боли выпивать стакан-другой вина. Еще Димитра не устраивала известность супруги. Он хотел, чтобы жена занималась хозяйством, а не пророчествовала. Сильное раздражение вызывали у него и толпы посетителей во дворе. Постепенно он пристрастился к выпивке.

Ванга молила мужа отказаться от пагубной привычки, хотя знала, что он уже утратил шанс на спасение.

Ванга убеждала мужа, что ее дар нужен людям, но все было бесполезно. Сама же Ванга очень страдала из-за своей бездетности.

Димитр «лечил» свой желудок 12 лет, в результате оказался на больничной койке с диагнозом «цирроз печени». Он умер в 1962 г., не прожив и 42 года. На следующий день после похорон Димитра к людям, собравшимся у дома, вышла сестра Ванги, Любка. Она просила людей разойтись, Ванга не может принять их сразу после смерти мужа. Однако послышался суровый голос Ванги: «Вороти людей! Я нужна им, я приму всех».

Прошло несколько лет после кончины мужа, в дом Ванги постучал мальчик-сирота Димитр Волчев, ставший ей сыном. Мальчик вырос, получил образование и избрал карьеру прокурора.

Ванга больше не выходила замуж, она посвятила себя служению людям. Вокруг нее ходило много толков, тем не менее, она сохранила доброту к людям, помогала им словом и делом, несмотря на все испытания. Ванга неоднократно рассказывала журналистам свою историю о потере зрения и обретении дара предсказания. Только утратив способность видеть реальность, она приобрела способность видеть потусторонний мир. Этот рассказ Ванга неизменно повторяла примерно одними и теми же словами. Иногда дотошные журналисты пытались вызнать какие-то особые детали, и начинали настойчиво выспрашивать подробнее об урагане и причинах слепоты. Тогда пророчица гневалась и изгоняла из дома назойливых посетителей.

Большую часть своей жизни Ванга прожила в глухой болгарской провинции, сначала в небольшом городке Петрич, а последние 20 лет жизни Ванга принимала посетителей в селе Рупите. Свыше пятидесяти лет ежедневно люди собирались у порога ее небольшого домика в ожидании ответов, иногда она принимала до 120 человек в день. Этим людям

даже не нужно было задавать Ванге вопросы, поскольку она сама знала, зачем они к ней пришли и что хотят узнать. Иногда она отвечала даже на те вопросы, которые не были произнесены вслух. В последние годы Ванга принимала не более 10–15 посетителей в день, на беседу с каждым из них у нее уходило примерно по 3–4 мин. Существует мнение, что она предсказывала судьбы всем людям, кто посещал ее. Однако многим она не рассказывала об их судьбе, если дело касалось смерти. Можно вести бесконечные споры о природе дара Ванги, дискутировать по поводу сил, которые говорят с ней, но невозможно отрицать ее дар. Ванга остается самой знаменитой прорицательницей ушедшего века.

До 1967 г. Ванга принимала людей бесплатно, получая от них лишь разные сувениры и мягкие игрушки. Долгое время сотрудники болгарских спецслужб не допускали к ней иностранцев. В 1967 г. Вангу оформили как государственную служащую, после чего она стала получать официальную зарплату – 200 левов в месяц. Был установлен и размер платы за визит: граждане социалистических стран должны были платить по 100 левов (около 2 долларов), гражданам «западных» стран визит обходился в 50 долларов. Деньги за визит направлялись в городскую казну. Ванга была не согласна с таким положением вещей, но иначе ей не разрешали оказывать помощь людям.

Свою смерть Ванга приняла спокойно. Она страдала прогрессирующим онкологическим заболеванием, но лечить его никому не разрешала. В полночь 10 августа 1996 г. врачи отметили внезапное улучшение состояния ее здоровья. Около девяти часов утра 11 августа, по словам Ванги, за ней прибыли духи умерших родственников, она общалась с ними, а через час Ванга покинула этот мир.



## **Друзья-рассказчики Ванги**

### **Волшебный кристалл**

Многие последователи признают способности Ванги сверхъестественными, удивительными и неповторимыми. Считается, что Ванга могла воспринимать послания от самых разнообразных объектов, ее окружающих: от трав и деревьев, камней и птиц, гор и земли, из космоса от всей Вселенной.

Сама знаменитая предсказательница говорила: «Никто ни от чего не может укрыться! Не следует думать, что человек может хоть что-нибудь совершить без последствий...»

Информация обо всех произошедших событиях, по всей вероятности, всегда присутствует в пространстве – в ноосфере, в межпланетном и межзвездном вакууме. Необходимо только обладать некоторыми способностями определенного свойства, чтобы извлечь нужную в конкретный момент информацию. В той или иной степени дар озарения или интуиции присущ каждому человеку.

Валентин Сидоров, друг Ванги и автор книги о ней, неоднократно встречавшийся с ней, высказал очень интересную гипотезу. По его мнению, в подсознании каждого человека

содержится всеобъемлющая информация о самых мельчайших подробностях его жизни. Чаще всего обычный человек даже не подозревает о ее существовании. Однако есть люди, обладающие редкостными способностями, которые могут считывать подобную информацию. По всей вероятности, Ванга обладала такими способностями, поэтому она иногда в мельчайших подробностях рассказывала пришедшему к ней человеку о событиях далекого прошлого, угадывала имена родственников и другие подробности личной жизни посетителя. Кроме своих уникальных способностей, Ванга обладала отличной памятью, поэтому она и сама помнила большинство событий, произошедших много лет тому назад.

Математик Михаил Холмогоров подсчитал, что за 55 лет своей деятельности Ванга приняла более миллиона посетителей.

В своей деятельности Ванга часто использовала кусковой сахар. Обычно она просила проходящего за советом человека принести с собой кусочек сахара (иногда 2–3 кусочка). Предварительно посетитель должен был положить кусочек сахара перед сном под подушку (иногда на несколько дней). Взяв принесенный кусочек сахара в руки, Ванга рассказывала человеку о его прошлом и будущем, словно «считывала» с него информацию. Собственно говоря, сахар – это самое доступное для человека вещество с кристаллической структурой, это своеобразный кристалл, который образуется при его производстве после выпаривания воды.

По мнению древних медиков, кристаллы обладают целебными свойствами. В естественной природе кристаллами становятся в результате сложных геологических процессов минеральные вещества, располагающие кристаллической структурой. Их физические свойства обусловлены типом сочетания атомов (мельчайших сгустков энергии) в молекулы, и частотой колебания самих молекул, она всегда зависит от типа их комбинации. Наиболее безупречной и стройной кристаллической структурой в естественной природе обладает чистый кварц. Все существующие в природе кристаллы образуют семь узловых семейств. Каждое из кристаллических семейств обладает индивидуальной геометрической структурой и молекулярным сходством. Уникальная геометрическая структура отдельного семейства сообщает кристаллам собственную особенную оптическую линию. Применение кристаллов в народной медицине часто носило магический характер, но в большинстве эпизодов факт привлечения магии можно оправдать ее полезностью для здоровья человека. Многие народные целители с большим почтением относились каменной соли как к средству целительной магии, которое обладает жаропонижающим свойством. Однако каменная соль является труднодоступным минералом для обычных людей. Сахар же доступен большинству людей, его кусочек может принести каждый человек. Среди народных целителей существует мнение, что кристалл способен хранить информацию. По мнению последователей Ванги, кусочек сахара в ее руках служил кристаллом, который усиливал эффект восприятия информации. Кстати, Ванга начала использовать сахар только с 1942 г., когда ее дар пророчества уже проявился достаточно ярко.

До той поры она практиковала использование свечей во время предсказания. Однако из-за слепоты Ванги гадание при помощи свечей было слишком опасно из-за вероятности возникновения пожаров. Поэтому она сменила свечи на сахар.

Интересно, что Ванга возводила в культ чистоту в доме. Каждый, кто посещал ее дом в Петриче, мог видеть, что все вещи были расставлены строго по своим местам, а все вокруг

сверкало чистотой. Ванга вставала очень рано, никогда не завтракала и сама начинала уборку. Кто-то считал это пристрастие к чистоте своего рода манией, но Ванга давала другое объяснение: «Ежедневно ко мне приходит множество людей, которые уходят от меня чистыми. Однако они оставляют у меня свои болезни и заботы, свои дурные намерения, тяжелые воспоминания и все остальные проблемы». Ванга считала, что это бремя оставленной негативной информации слишком тяжело для ее плеч, потому-то она занималась уборкой, наводя в доме идеальную чистоту. Тогда ей становилось легче.

Этот факт достаточно легко объяснить, так как любой посетитель всегда оставляет после себя частицы дорожной пыли. Но ведь пыль – мельчайшие частицы песка или глины, т. е. тех минералов, которые хранят свою кристаллическую структуру. Часто в составе песчаной пыли могут присутствовать частички кварца – минерала, обладающего практически идеальной кристаллической структурой. Таким образом, пыль может служить активным источником переноса отрицательной информации или своеобразного информационного шума. Этот шум создает помехи при восприятии нужной информации, или же ее слишком мелкие частицы несут трудноуловимую или практически неуловимую информацию. Наверное, каждый человек испытывает облегчение, выходя из запыленного помещения на свежий воздух.

### **Души предков**

Ванге также сообщали информацию умершие (нетленные души). Способность Ванги общаться с умершими людьми, по утверждениям ученых, была самой удивительной стороной ее дара. Умение Ванги общаться с умершими людьми ошеломляло многих. Кстати, Ванга обладала своеобразным представлением о смерти. По ее мнению, смерть – это прекрасная молодая женщина с распущенными волосами, она ласково выводит умерших людей из этого мира. Однако это не конец всего пути, не точка, а только лишь запятая. Ванга утверждала, что смерть является проекцией сущности человека в других измерениях. В беседе с одним болгарским режиссером (1983 г.) Ванга настоятельно утверждала, что неподверженная тлению часть человеческой души развивается и переходит в новое, более высокое состояние. Об этой стадии развития человечеству на данный момент ничего не известно. Развитие, по словам Ванги, происходит в несколько этапов, т. е. человек проходит через несколько смертей, каждый раз переходя на более высокий уровень развития. Однако высшее начало не умирает – это душа человека.

Сообщения от умерших людей Ванга получала с приходом к ней каждого нового посетителя. Как говорила сама Ванга, стоило только новому посетителю переступить порог ее дома сначала в городке Петрич, а в последние годы в селе Рупите, вокруг этого человека тотчас собирались его умершие близкие родственники. Ванга задавала им вопросы, они охотно отвечали, иногда сами задавали ей вопросы. Ванга выслушивала полученную информацию, передавая ее потрясенному посетителю, который зачастую терял дар речи.

По словам Ванги, в эти моменты перед ее внутренним взором появлялся отчетливо видимый образ умершего и слышался его голос. Эти голоса из запредельного мира слышали и некоторые из ее посетителей, которые бывали у нее в тот момент: им слышался тоненький или глухой шепоток. Не одна мать почувствовала себя плохо во время сеанса, когда в этих звуках она различала голос своего умершего сына.

Ванга не боялась смерти, считая тело человеческое всего лишь оболочкой. По ее мнению, тело, как все живое, практически полностью разлагается после смерти. Душа, в отличие от тела, нетленна, она не разлагается. Возможно, не вся, а только какая-то часть души, Ванга даже не знала, как назвать ее. Она и после смерти человека продолжает свое развитие, чтобы достигнуть высшей ступени, развитие ее бесконечно. По мнению Ванги, это и есть «бессмертие души».

У подавляющего большинства ученых неизменно возникает вопрос, каким образом малообразованная деревенская женщина, какой была Ванга, могла столь точно и правдиво предугадывать события в жизни людей, давать реальные целительные советы.

С незапамятных времен восточные славяне применяли как природное целительное средство обычную землю, которая в немалых количествах содержит минералы цеолит и монтмориллонит (смектит).

Большую часть своих пророчеств Ванга делала в состоянии транса, позднее она ничего не помнила из своих слов. Красимира Стоянова, племянница и биограф Ванги, долгое время провела рядом со своей теткой-прорицательницей. На протяжении этого времени она пыталась понять, как именно ее тетя получает и «обрабатывает» информацию. Она задавала Ванге различные вопросы и тут же записывала ответы на них. По словам самой Ванги, она обязана своими способностями некоторым невидимым существам, но она была не в состоянии объяснить их происхождение.

Существенную часть информации о проблемах своих посетителей Ванга извлекала из разговоров с душами умерших предков и родственников. Если же умершие предки не могли дать ответ на интересующий вопрос, тогда Ванга получала ответ от некоего существа, говорящего «нечеловеческим голосом».

Ванга сама так описывала механизм своих видений: «С приходом ко мне некоторого человека возникает ощущение, что в голове открывается небольшое окошко. Через него можно наблюдать жизнь этого человека, которая проходит перед моими глазами, словно отснятая на киноленту. Одновременно откуда-то сверху слышится «голос», вещающий об этом человеке и говорящий все, что собственно и нужно сообщить посетителю». Через возникающий перед внутренним взором образ делается понятной причина его страданий. Если предстоящее человеку несчастье по времени близко отстоит от времени визита посетителя, обычно это несчастье уже предопределено, его невозможно предотвратить. Как считала Ванга, в таком случае изменить что-либо не в состоянии ни она сама, ни кто-то другой.

О своих небесных собеседниках Ванга рассказала племяннице Красимире Стояновой в 1979 г. Иногда она называла их ангелами, к этому времени они являлись к ней около года. Прозрачные, словно «отражение человека в воде», мягкие, как утиный пух, волосы венчиком окружают голову, образуя вокруг нее нечто, похожее на ореол. За спиной виднеется «нечто, похожее на крылья».

## **Подсказки природы**

Настоящее, прошлое и будущее одинаково ясно вставали перед мысленным взором Ванги. Обычно после приема посетителей, дружеской беседы с родственниками и

друзьями Ванга после ужина к 22 ч возвращалась в свой дом в Петриче. Родственники сопровождали ее лишь до калитки – Ванга не боялась оставаться в доме в одиночестве. Провожая Вангу домой, все надеялись, что наконец-то она хорошенько отдохнет, поскольку все посещения на этот день закончились. Однако и ночью Ванга не имела покоя, часто она говорила, что по ночам отдыхает только телом. В это время мысли ее уносились очень далеко, перед ее мысленным взором возникали многие люди и события. В ночной тишине слышно, как каждый час звонят «небесные колокола», этому ритму подчиняется все живое на Земле.

По мнению Красимиры Стояновой, Ванга была естественной частью природы, находилась с ней в полной гармонии и созвучии. Поэтому природа отчетливо звучала в ее словах и говорила с ней, предоставляя нужную информацию. Понимая язык птиц, Ванга воспринимала живым и одухотворенным все, что ее окружало: цветы, траву, деревья, горы и камни.

Горы повествовали предсказательнице о тайнах минувших веков, камни и реки рассказывали ей предания о древних народах и исчезнувших цивилизациях. Деревья и травы раскрывали перед ней тайные секреты исцеления, цветы и птицы приносили ей вести о ныне живущих людях и уже ушедших в мир иной, они же связывали ее с космосом и мирозданием. Получая информацию от различных природных объектов, Ванга делала неутешительные предсказания в области экологии. По ее словам, может настать такое время, когда с лица земли исчезнут многие растения, овощи, животные. В принципе, подобные экологические катастрофы с утерей многих видов представителей биосферы уже на раз случались в истории Земли.

Руководитель центра правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях, доктор медицинских наук Михаил Виноградов считает, что каждый человек обладает резервными органами чувств, которые способны воспринимать некие волновые колебания. Возможно, именно на таком явлении основаны уникальные способности Ванги. Утратив зрение, она воспринимала окружающий мир в определенном волновом спектре. Однако это явление уже не из области медицины, а лучше сказать, оно из области физики. По мнению Михаила Виноградова, наука пока не пришла к точному пониманию этого механизма восприятия информации.

Тема здоровья, диагностики и лечения различных заболеваний в действительности занимала большое место в деятельности Ванги. По утверждениям последователей, Ванга умела с большой точностью определять болезни людей и предсказывать их дальнейшую судьбу. На вопросы о том, как справляться с болезнями, Ванга отвечала еще со времен самых первых своих предсказаний. По ее мнению, с помощью трав можно лечить практически все болезни. Она считала Болгарию благословенной страной, поскольку на ее земле произрастает множество целебных растений. Поэтому Ванга не только предсказывала, но и лечила страждущих людей травами, известными ей одной. В то же время сама Ванга не считала себя большим знатоком целебных трав, она никогда не училась народной медицине и не обучалась у травников. Последователи Ванги убеждены, что она получала знания напрямую от природы, поскольку ей были открыты все законы и взаимосвязи в природе. Она не ставила диагнозы своим посетителям, просто особым внутренним зрением Ванга видела болезни того или иного человека, могла определить, насколько они излечимы.

Нередко Ванга направляла своих посетителей к целителям или врачам, которые могли оказать им помощь. Зачастую она сама не была знакома с этими целителями, направляя к

ним своего «пациента», она говорила о них следующим образом: «в таком-то городе живет такой-то человек».

Широко применяя лечение травами, Ванга никогда не давала рекомендаций полностью отказаться от приема лекарственных препаратов. Однако она советовала не злоупотреблять их приемом, поскольку это существенно вредит здоровью. Когда лекарства попадают в организм в неограниченном количестве, тогда они перекрывают канал, через который в организм поступают природные силы от целебных трав. Именно эти силы способны восстановить нарушенное равновесие в больном организме.

## **Целительница Ванга**

Тема здоровья, диагностики и лечения различных заболеваний занимала значительное место в деятельности Ванги. Целительница признавала успехи официальной медицины во всех областях. Целительные и оздоровительные советы, которые давала Ванга, никогда не противоречили официальной медицине. Они были направлены на усиление, но не на отрицание классических методов лечения.

Помощь Ванги в области сохранения здоровья была многогранной: одним она назначала лечение и объясняла причины недуга, иных предостерегала от неверных шагов, которые могли навредить здоровью.

По утверждениям последователей, Ванга обладала способностью с большой точностью устанавливать заболевания людей. Если присутствовала хоть малейшая возможность излечить больного, то она сразу же знала, какое средство нужно применить. Она была уверена, что почти все болезни можно лечить с помощью трав. Ванга (уроженка Македонии) именно Болгарию называла благословенной страной, где произрастает множество целебных растений. Она давала разные советы больным людям: некоторым она советовала просто пожевать определенную траву, другим советовала пить отвар из целебной травы, третьим – приготовить какое-либо снадобье и объясняла, как принимать его.

Болгарский психолог, профессор Георгий Лозанов, зачислил Вангу в штат своей лаборатории. Предсказательница состояла в ней «младшим научным сотрудником». Установив в доме Ванги прослушивающие устройства, ученые записывали ее диалоги с посетителями, а затем проверяли точность ее предсказаний. Предсказания сбывались в 70–80 % случаев. рги

Все рецепты и советы Ванги основаны на удивительном чутье и знании природы. Однако следует подчеркнуть, что универсальны только те рецепты Ванги, которые направлены на общее оздоровление человека. Все остальные рецепты были очень индивидуальны, они зависели от каждого конкретного случая. По мнению Ванги, организм отдельного человека обладает неповторимой индивидуальностью, поэтому не может быть общего для всех способа лечения. Каждый индивидуальный организм нуждается в своем конкретном лечении. Иногда для лечения одной и той же болезни

разным людям нужны различные травы и способы лечения. Так, взрослому человеку, больному лейкемией, Ванга рекомендовала пить сок из корней мальвы, тогда как страдающему тем же заболеванием ребенку посоветовала пить сок из плодов мальвы. Можно описать тысячи случаев и тысячи рецептов, доказывающих выдающиеся способности Ванги как целительницы.

Иногда для лечения одной и той же болезни, но у людей различного возраста, она советовала применять отвар или настой из разных частей одного и того же растения. Рекомендуя лечение целебными травами, Ванга часто советовала людям готовить из них настой и обливаться им, поскольку травы оказывают эффективное воздействие на организм, проникая через поры кожи.

### **Советы по оздоровлению**

Ванге в самых разных вариантах задавали вопросы, как может человек сохранить бесценный дар – здоровье. На это она отвечала, что не существует никаких специальных советов, поскольку каждый человек знает, чего не стоит делать, чтобы не сокращать свою жизнь.

Ванга считала, что для сохранения физического здоровья, прежде всего, нужно сберечь душевное здоровье. Она так говорила по этому поводу: все живые существа, вся Земля и вся Вселенная подчинены строго установленному ритму и порядку. Если нарушить этот порядок даже в самой малой степени, то это может привести к возникновению огромных, иногда роковых ошибок. За эти ошибки и нарушения впоследствии приходится расплачиваться очень многим людям, которые зачастую даже неповинны в этих ошибках.

Для того чтобы соблюсти этот мировой порядок, людям не следует нарушать гармонию, существующую в природе, быть в созвучии с ней. Ради обретения чувства гармонии и созвучия с природой каждый человек, прежде всего, должен стремиться быть добрым по отношению к другим людям и ко всей окружающей его среде. Дерево, которое весной покрывается цветами, но не дает плодов, несмотря на все принятые меры агротехники, хозяин может посчитать бесполезным и срубить его.

Однако человек не имеет права не приносить пользу, поскольку каждый человек пришел на эту Землю с определенной задачей. Он обязан оберегать жизнь во всех ее проявлениях, для того чтобы она могла развиваться во имя высших целей, о которых пока еще никому не известно. Человеку не дано право на игнорирование этой великой ответственности. Когда человек способствует формированию своих отрицательных качеств, тогда он замедляет прогресс и непрерывное развитие – вперед и выше.

Еще в 1981 г. Ванга предсказывала появление таких заболеваний, при которых люди будут падать на улице без видимой причины и без каких-либо признаков недуга. Однако это можно, по ее словам, предотвратить, если соблюдать мировой порядок и не нарушать гармонию, существующую в природе.

### **Душевное здоровье**



Для того чтобы сохранить свое душевное здоровье, желательно соблюдать совсем простые правила:

- ✓ нужно всегда стремиться к хорошим мыслям и делам – это лучшее лекарство для здоровья души;
- ✓ каждый человек должен любить себя и все то, что окружает его, это важнее всего в наши трудные времена;
- ✓ любить друг друга – самый простой путь к счастью;
- ✓ много работать и много двигаться, поскольку безделье – это болезнь, которая разрушает не только тело, но и душу;
- ✓ быть благодарным Богу за поддержку в трудный час, за дарованную мудрость, которой человек обязан своими успехами.

### **Правильное питание**

Прежде всего, не переедать ни в коем случае, излишнее количество пищи обременяет все органы человеческого тела. К тому же многие продукты уже испорчены множеством удобрений, использованных при их выращивании. Здоровым людям следует:

- ✓ постепенно сократить количество потребляемого мяса, чтобы в дальнейшем вообще отказаться от него;
- ✓ существенно снизить объем тугоплавких животных жиров в своем рационе;
- ✓ употреблять больше белой (из молочных продуктов) пищи;
- ✓ хотя бы раз в неделю съедать вареную пшеницу и пить чистую воду, чтобы иметь силы;
- ✓ чаще пить чай из лесных трав;
- ✓ еда детей должна быть в основном жидкой, никогда не следует кормить детей сухой пищей;
- ✓ съедать достаточное количество ржаного хлеба, чтобы сохранить здоровье и уцелеть, в наше время рожь имеет большое значение;
- ✓ можно принимать для дезинфекции по 20–30 г ракии (болгарской виноградной водки) перед едой;
- ✓ полностью отказаться от курения.

### **Правильный образ жизни**

Чтобы вести правильный образ жизни, необходимо соблюдать следующие правила:

- ✓ больше двигаться и заниматься физическим трудом;
- ✓ рано ложиться спать (в 22 ч), рано вставать (в 5–6 ч) – это наилучший период для отдыха;
- ✓ сделать чистоту культом – это необходимое условие жизни каждого человека;
- ✓ проявлять осторожность и соблюдать гигиену, поскольку появится множество неизвестных болезней;
- ✓ мыть ноги каждый вечер перед сном, еще лучше – принимать душ. Струи воды,

смывая грязь с тела, уносят также все плохие мысли и переживания, которые нарушают сон и провоцируют бессонницу;

✓ не следует купаться в слишком горячей воде;

✓ желательно чаще использовать при купании домашнее мыло, в котором отсутствуют синтетические вещества;

✓ в теплое время следует как можно чаще ходить босиком, чтобы не прерывать связь с землей;

✓ своим детям летом нужно разрешать играть повсюду, где они захотят. Позволять детям бегать летом голышом и босиком. Нет ничего страшного в том, что они испачкаются или получают ссадины. Игра на свежем воздухе позволит выработать иммунитет от всех болезней холодного времени года.

## **Причины возникновения некоторых болезней, их профилактика и лечение**

### **Болезни органов дыхания**

#### **Астма**

Бронхиальная астма – затяжная болезнь органов дыхания. Она выражается в тяжелом учащенном дыхании, сопровождается частыми обострениями с периодическими приступами удушья. Нередко астма осложняется воспалением легких. Причина болезни может находиться в сосудах легкого, в легочной ткани или бронхах. Астма может иметь аллергическое происхождение. Или быть результатом питья холодных напитков, особенно вредно пить холодную воду уставшему человеку.

Когда в бронхах больного скапливается жидкость, то он начинает чувствовать стеснение дыхания в начале вдоха. Обычно затрудненное дыхание сопровождается хрипом, кашлем, ощущением тяжести и отхаркиванием мокроты. При скоплении жидкости в сосудах отмечается неровный пульс и перебои в работе сердца.

Если жидкость в органах дыхания скопилась из-за катара, то приступ астмы часто начинается внезапно. Если же астма возникает из-за сухости, то у больного отсутствует мокрота, его мучает жажда.

Лечение астмы зависит от вызвавшей ее причины. Если в первопричине заболевания скопление жидкости, то ее по возможности нужно вывести из организма путем послабления. Если имеется сопутствующее заболевание печени, то больному наряду с грудными лекарствами рекомендуется принимать горькую полынь. При лечении астмы у детей все лекарства желательно смешивать с молоком.

Рацион питания больных астмой преимущественно должен включать молочные продукты, особенно сыворотку. Больным следует избегать волнений, больших физических нагрузок, отказаться от курения и употребления спиртных напитков. В комнате больного астмой всегда должен быть свежий воздух, в ней нельзя курить. Если в

комнате больного накурено и нет возможности открыть окно, то нужно поставить блюдо, наполненное нашатырным спиртом, как можно ближе к изголовью кровати больного.

Необходимо следить за тем, чтобы у больного астмой был регулярный стул. Для этого надо давать ему перед едой немного соленой рыбы или бульона, сваренного из старого петуха с добавлением травы полевого вьюнка и свеклы. При устойчивом запоре можно поить больного ячменной водой, которую предварительно надо долго кипятить с соком молочая. Для нормализации стула при астме рекомендуется употреблять в пищу семена посевного кресса, листья подорожника, траву повилики с медом. Больные астмой не должны употреблять пищу, которая приводит к вздутию желудка. Полезно пить напитки с медом, но нужно воздерживаться от любых напитков после еды. Больные астмой не должны посещать баню, а также много спать, особенно днем и после еды.

Каменная соль обладает жаропонижающим свойством; в настоящее время известно о наличии в ней элементов натрия и хлора и значимости этих элементов для организма.

Во время приступа сначала нужно освободить больного от тугих одежды, обеспечить ему приток свежего воздуха. Затем опустить в горячую воду кисти рук и стопы ног, можно поставить к ним горчичники, виски больного натирать одеколоном, грудную клетку в области сердца растереть тряпкой, смочив ее в холодной воде с уксусом и солью (при отсутствии легочного заболевания). Иногда можно использовать при растирании траву тысячелистника и соду. Для облегчения приступа делать массаж верхней части тела от головы вниз, до верха груди и спины с применением какого-либо маслянистого средства для растираний. Желательно использовать для натираний груди при астме масло сладкого и горького миндаля, масло касатика, лавра, а также укропа.

При сильном приступе можно применить прогрев дыхательных органов больного парами картофеля. Для этого очищенный картофель сварить до мягкости, выложить горячим в миску, поставить миску перед собой на стол, с головой накрыться одеялом и дышать паром картофеля. Одновременно желательно пить очень горячий чай из брусники (свежие или сухие ягоды и листья). Когда наступит облегчение дыхания, тотчас лечь в постель и тепло укрыться. Если приступ слабый, то можно ограничиться только питьем очень горячего брусничного чая.

Если приступ начался внезапно, то нужно дать больному ячменный кофе со льдом, нюхать нашатырный спирт, прикладывать горчичники к икрам ног, растереть тело мягкими щетками. Во время приступа для разжижения тягучей мокроты можно принять соду на кончике ножа, запивая водой, а также принимать по 15–20 капель валерьянки. Валериану (1,5 г) можно применять для лечения астмы вместе с настоем морского лука.

Для общего поддержания здоровья больного астмой надо поить его отваром из листьев крапивы, настоем из корней девясила или настоем из цветков мать-и-мачехи.

#### Отвар из листьев крапивы

Требуется: 1 ч. л. с верхом сухих листьев крапивы, 250 мл кипятка.

Приготовление. Листья залить кипятком и дать один раз вскипеть в глиняной или эмалированной посуде, немного настоять и процедить.

Применение. Ежедневно пить по чашке отвара как чай.

#### Настой корней девясила

Требуется: 1 ч. л. сухих измельченных корней девясила, 250 мл кипяченой холодной воды.

Приготовление. Корни девясила залить водой, настаивать в течение 8 ч, затем процедить.

Применение. Принимать 4 раза в день перед едой по 0,25 стакана.

Настой цветков мать-и-мачехи

Требуется: 1 ст. л. измельченных сухих бутонов матери-мачехи, 750 мл кипятка.

Приготовление. Цветки мать-и-мачехи залить кипятком (можно в термосе), тепло накрыть, оставить на ночь, затем процедить.

Применение. Приготовленный настой выпить в несколько приемов (3–4 раза) в течение дня. Проводить курс лечения в течение всего сезона цветения мать-и-мачехи. Для усиления лечебного эффекта можно добавить в настой 1 ст. л. истолченных ядрышек абрикоса.

Настой сбора трав

Требуется: по 120 мл настоя из листьев лопуха майского, из листьев осины, 1 ч. л. свежих иголок пихты, 0,5 ч. л. ложки соды, 250 мл воды.

Приготовление. Все компоненты смешать, выдержать настой 5–6 дней в темном месте.

Применение. Принимать в течение недели по 1 ст. л. раз в день утром или вечером перед сном.

Средство из тушеного лука

Требуется: 40 головок семенного лука, 500 мл оливкового масла, 1 л горячей воды.

Приготовление. Луковицы залить водой, подождать, пока они не станут мягкими. Затем слить воду и тушить до готовности лук в оливковом масле. Тушеный лук размять до консистенции пюре.

Применение. Принимать средство натощак утром и вечером по 1 ст. л.

Отвар из семян конопли

Требуется: 1 дес. л. измельченных семян конопли, 250 мл горячей воды или молока.

Приготовление. Семена залить горячей водой, прокипятить в течение 10–15 мин, остудить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Отвар принимать 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка из свежих листьев и зеленого околоплодника грецкого ореха

Требуется: 50 г измельченного сырья, 100 мл водки.

Приготовление. Выложить растительное сырье в темную бутылку, настаивать не менее 7 суток в темном месте, часто взбалтывая. Затем процедить настойку.

Применение. Принимать 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды, разводя по 25 капель настойки в 0,25 стакана воды. Детям можно давать столько капель настойки, сколько лет ребенку. Настойка из листьев грецкого ореха обладает эффективными противовоспалительными, бактерицидными и противоаллергическими свойствами.

**Начальная стадия астмы у детей**

Дети очень тяжело переносят астму, на них оказывает изнурительное действие удушливый кашель, возникающий из-за сужения бронхов. На начальной стадии астму у детей можно лечить следующим образом. Истолочь в порошок несколько таблеток аспирина, затем тщательно смешать его с небольшим количеством чистого свиного жира. Смесь наносить на тряпицу и в течение 10 дней прикладывать ее к груди больного ребенка.

#### Отвар из корней малины

Корни малины, собранные в период цветения или поздней осенью, тщательно промыть и сушить в тени. Летний сбор корней малины не приносит пользы при лечении астмы.

Требуется: 50 г корней малины, 500 мл воды.

Приготовление. Корни залить водой, кипятить 30 мин, остудить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Давать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20–30 мин до еды. При тяжелой форме – по 1 ст. л. 6 раз в день.

#### Отвар алоэ на меду

Требуется: 300 г липового меда, 1 измельченный лист алоэ, 120 мл воды.

Приготовление. Смешать мед с водой, добавить измельченный лист алоэ и варить смесь на слабом огне в течение 2 ч. Затем остудить при комнатной температуре. Хранить отвар в прохладном месте.

Применение. Давать по 1 ч. л. 3 раза в день до еды.

## Бронхит

Бронхит – это острое или хроническое воспаление бронхов, сопровождаемое сначала сухим лающим кашлем, а затем влажным, с мокротой. Острый бронхит возбуждают болезнетворные микроорганизмы при переохлаждении организма, он проявляется в виде общего недомогания, насморка, боли в мышцах, воспаления гортани (ларингит), глотки (фарингит), трахеи (трахеит). Он часто переходит в хроническую форму, которая сопровождается все расширяющимся воспалением бронхов. Хронический бронхит может также возникать из-за вдыхания загрязненного воздуха, длительного воздействия на бронхи ядовитых газов и курения.

В лечении бронхита нужно соблюдать последовательность. Для отделения мокроты следует прогреть верхние дыхательные пути. В чайник влить 250 мл воды, растворить в ней 1 ч. л. соды. Дождаться закипания воды, надеть трубочку из бумаги на носик чайника и подышать паром 10–15 мин. Затем медленными глотками выпить стакан горячего молока, в котором распустить 1 ч. л. топленого внутреннего свиного сала.

Отвары, настои и другие лечебные средства из трав или прочих частей растений ни в коем случае нельзя готовить в алюминиевой или другой окисляющейся металлической посуде.

Для растирания приготовить смесь из 1 ч. л. внутреннего свиного сала и 1 ч. л. керосина или скипидара либо пихтового масла. Этой смесью натереть перед сном докрасна спину и

грудь. Средство нужно втирать досуха. После растирания надеть шерстяную одежду, чтобы хорошо прогреться за ночь. Такое лечение продолжать 2–3 недели. В качестве отхаркивающего и мочегонного средства пить теплый чай из цветков клевера лугового или зверобоя с медом, или отвар сухих ягод земляники, или отвары цветков лаванды и ромашки аптечной. Кроме того, при сильном кашле Ванга советовала пить в течение недели чай или отвар из льняного семени и совсем не пить холодную воду. Для улучшения отделения мокроты принимать по несколько раз день брусничный сок с сахаром или медом по 1 ст. л.

При бронхите, который сопровождается насморком, нужно 3 раза в день закладывать в нос на 10–15 мин тампоны с кашицей из лука. Для того чтобы луковый сок не раздражал слизистые оболочки носа, следует предварительно смазать тампоны мазью из календулы.

#### Сок из редьки при тяжелом кашле

Требуется: 1 редька средних размеров, сахар в произвольном количестве.

Приготовление. Редьку нарезать тонкими ломтиками, посыпать сахаром, подождать 6–8 ч, пока появится сок.

Применение. Принимать по 1 ч. л. сок каждый час. Обычно самый тяжелый кашель проходит за 3–5 дней. Сок редьки можно смешать пополам с молоком или медовым напитком и принимать по 1 ст. л. 6 раз в день. В случае непереносимости, можно заменить сок редьки морковным соком с той же регулярностью приема.

#### Кипяченый сок репы с медом

Требуется: 2–3 очищенных репы, 2 ч. л. меда (на 120 мл сока).

Приготовление. Репу измельчить и отжать из нее сок. Затем вскипятить сок и добавить мед.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день через 30 мин после еды при лечении бронхита.

#### Кипяченый сок капусты

Требуется: небольшой кочан капусты, сахар-песок.

Приготовление. Капусту разобрать на листья, промыть, измельчить и отжать сок. Смешать 250 мл капустного сока и 0,25 стакана сахара, держать на слабом огне, пока не выпарится до половины жидкости. Применение. Принимать 2–4 раза в день по 1 ч. л. перед едой.

#### Чай из сосновых почек

Требуется: 1 ст. л. свежих почек сосны, 250 мл кипятка. Приготовление. В эмалированной или керамической посуде заварить сосновые почки как чай. Применение. Пить 3–4 раза в день по 0,25 стакана.

#### Чай из веточек багульника болотного

Требуется: 2 ст. л. измельченных сухих веточек багульника болотного, 1 л кипятка. Приготовление. В эмалированной или керамической посуде заварить веточки багульника болотного как чай. Применение. Принимать 5–6 раз в день по 0,5 стакана в течение 2-х недель.

#### Настой инжира в молоке

Требуется: 2 плода инжира среднего размера, 250 мл свежего цельного молока.

Приготовление. Вскипятить молоко, на 2 мин положить в него инжир. Применение.

Принимать в горячем виде по 250 мл настоя 3 раза в день после еды.

#### Настой листьев подорожника

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 250 мл кипятка.

Приготовление. Промытые и измельченные листья подорожника залить кипятком, настаивать 15 мин. Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды.

#### Настой цветков бессмертника песчаного

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков бессмертника песчаного, 1 л кипятка. Приготовление.

Цветки бессмертника песчаного залить кипятком, настаивать 20 мин, процедить.

Применение. Принимать по 250 мл в день горячим.

#### Настой цветков гречихи

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков гречихи, 1 л кипятка. Приготовление. Цветки залить кипятком, настаивать 20 мин, остудить при комнатной температуре, процедить.

Применение. Принимать 4 раза в день по 120 мл в теплом виде после еды.

#### Настой цветков календулы

Требуется: 2 ст. л. измельченных сухих цветков календулы, 250 мл кипятка.

Приготовление. Цветки календулы залить стаканом кипятка и в течение 15 мин держать на водяной бане. Применение. Принимать 3 раза в день по 1–2 ст. л. за 15 мин до еды.

#### Настой чертополоха курчавого

Требуется: 1 ч. л. измельченных сухих листьев чертополоха курчавого, 250 мл кипятка.

Приготовление. Листья чертополоха залить кипятком, настаивать в течение 15 мин, остудить при комнатной температуре, отжать и процедить.

Применение. Принимать охлажденный настой 5 раз в день по 1 ч. л.

#### Настой чеснока с лимоном

Требуется: 5 лимонов, 2 головки чеснока, 1 л кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовление. Головки чеснока разобрать на дольки и вместе с лимонами натереть на терке, поместить в стеклянную посуду, залить кипяченой водой. Настаивать 5 дней, затем отжать.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 20 мин до еды.

#### Отвар из ягод калины с медом

Требуется: 0,5 стакана ягод калины, 3 ст. л. меда, 500 мл кипятка.

Приготовление. Ягоды калины залить кипятком, варить 8–10 мин, слегка остудить при комнатной температуре, процедить, добавить мед и перемешать.

Применение. Принимать 4 раза в день по 120 мл за 30 мин до еды.

#### Отвар из листьев мать-и-мачехи в молоке

Требуется: 2–3 листа мать-и-мачехи, 500 мл свежего молока, свежий свиной жир на

кончике ножа.

Приготовление. Листья сварить в молоке, добавить свиной жир, тщательно размешать.

Применение. Принимать ежедневно по одной кофейной чашке перед сном.

Отвар из овса с алоэ, коньяком и медом

Требуется: 2 кг зерен овса, по 400 г свежих листьев алоэ, меда, 400 мл коньяка, 5 л воды.

Приготовление. К овсу добавить по 200 г листьев алоэ, меда и 200 мл коньяка. Все поместить в эмалированную посуду, залить водой и поставить на 3 ч в умеренно прогретую духовку. Затем отвар процедить и добавить оставшиеся листья, мед и коньяк. Довести в духовке смесь до кипения, извлечь емкость, остудить при комнатной температуре, процедить и отжать.

Применение. Отвар принимать одновременно с отваром на основе молочной сыворотки, рецепт приведен ниже.

Отвар на основе молочной сыворотки с медом и девясилом

Требуется: 3 л молока, 320 г меда, 100 г измельченных корней девясила.

Приготовление. Из молока приготовить сыворотку, вылить ее в эмалированную или глиняную посуду, добавить мед и измельченные корни девясила. Поставить посуду в умеренно нагретую духовку на 4 ч. Затем остудить, процедить и отжать.

Применение. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. после легкой еды. Курс лечения – от 2-х недель до 4-х месяцев. В дополнение желательно пить минеральную воду «Боржоми». Оба отвара держать в прохладном месте.

Отвар из сбора трав

Требуется: по 1 ст. л. плодов аниса, укропа, сосновых почек, травы чабреца, травы спорыша и измельченного корня солодки, 300 мл холодной кипяченой воды.

Приготовление. Все компоненты смешать, 1 ст. л. смеси залить водой и настаивать 2 ч. Поставить смесь на плиту, довести до кипения, кипятить 3 мин, охладить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день по 100 мл за 30 мин до еды.

Средство из грецких орехов на меду при сильном кашле

Требуется: 4 грецких ореха со скорлупой, по 1 ст. л. сухих измельченных соцветий бузины, меда, 500 мл теплой воды.

Приготовление. Грецкие орехи со скорлупой и соцветия бузины залить водой, добавить мед и сварить, постоянно помешивая. Остудить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Медовое средство при упорном кашле

Требуется: 200 г меда, небольшой кусочек смолы дерева белой черешни, 3 бутона гвоздики, имбирь на кончике ножа, 1 л теплой воды.

Приготовление. Смолу залить водой и варить до распускания. Остудить при комнатной температуре, процедить, добавить мед, имбирь, гвоздику, размешать.

Применение. Принимать по 1 ст. л. утром натощак и вечером.

Средство из лука на меду от кашля



Требуется: 500 г очищенного и измельченного репчатого лука, 400 г сахара, 50 г меда, 1 л горячей воды.

Приготовление. Лук залить водой, добавить мед и сахар, варить на слабом огне 3 ч. Остудить при комнатной температуре, процедить и перелить в бутылку.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20–30 мин до еды.

Медовое средство с маслом и желтками

Требуется: 2 желтка свежих яиц, 2 ст. л. сливочного масла, 2 ч. л. меда, 1 ч. л. белой пшеничной муки. Приготовление. Смешать все компоненты. Применение. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

Настойка из березовых почек

Требуется: березовые почки с проклюнувшимися листочками, водка. Приготовление. Березовые почки сложить в стеклянную бутылку (0,5 л), залить водкой, настаивать 7–10 дней. Применение. Принимать настойку 3 раза в день по 5–10 капель перед едой, разбавляя их чуть теплой водой.

Настойка из имбиря

Требуется: 1 палочка имбиря, 200 мл спирта. Приготовление. Имбирь вымыть, очистить, натереть на терке, всыпать в стеклянную бутылку и залить спиртом. В течение 2-х недель настаивать на солнце или в теплом месте, временами встряхивать. Когда настойка окрасится в желтый цвет, процедить, отжать и дать отстояться. Крахмал, осевший на дно, выбросить.

Применение. Принимать настойку 2 раза в день по 1 ч. л. на 0,5 стакана воды после завтрака или обеда (или обеда и ужина). Временами делать перерыв на несколько дней. При проведении курса лечения не употреблять мяса, держать ноги в тепле, перед сном делать теплую ножную ванну.

Настойка из кожуры мандаринов

Требуется: кожура мандаринов, водка.

Приготовление. Вымытые корки сложить в 0,5-лит ровую стеклянную бутылку, залить их водкой, чтобы она полностью покрывала корки, настаивать 7–10 дней.

Применение. Принимать настойку 3 раза в день за 30 мин до еды по 5–10 капель, разбавляя их чуть теплой водой. Она смягчает кашель, устраняет воспалительные процессы в бронхах. Можно заменить водку отваром из мандариновой кожуры, принимая по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Эффективная питательная смесь при бронхите

Требуется: по 500 г меда, бараньего жира, сливочного масла, 100 г порошка какао, 10 сырых куриных яиц.

Приготовление. Мед, бараний жир и сливочное масло растереть в однородную массу, смешать с какао и яйцами. Довести смесь до кипения, затем поварить еще 1–2 мин, помешивая, остудить.

Применение. Принимать смесь 3 раза в день по 1 ст. л. перед едой, запивая теплым молоком.

Средство для ингаляции из сосновых почек

Требуется: 1 ч. л. сосновых почек, 120 мл горячей воды.

Приготовление. Сосновые почки залить водой и поставить на слабый огонь.

Применение. Плотную бумагу свернуть в форме конуса и при помощи него вдыхать пары от сосновых почек, всего сделать 80—100 вдохов, выдох делать наружу. Вместо сосновых почек можно взять 2 ч. л. листьев эвкалипта на тот же объем горячей воды.

## **Бронхит у детей**

Бронхит – это очень опасное заболевание для грудных детей, если вовремя не обратить на него внимания. При первом появлении кашля нужно намазать спинку и грудь ребенка свиным топленым салом или любым растительным маслом, добавляя к нему немного скипидара. При лечении бронхита у детей Ванга рекомендовала наложение пластыря из яичницы. Для чего надо поджарить два яйца на свином жире и обильно посолить. В чуть теплом виде яичницу приложить на ночь к груди ребенка.

Если бронхит у ребенка только начинается, дать ему однократно выпить 1 ч. л. касторового масла. При небольшом повышении температуры можно натереть ребенка водкой, разведенной пополам с теплым винным или яблочным уксусом. Кроме того, дать выпить с ложечки немного настоя ромашки, затем хорошо закутать его, чтобы он заснул и пропотел.

В случае прогрессирования болезни, когда ребенок начинает задыхаться, необходимо срочно вызвать врача, поскольку это уже очень опасное развитие болезни. До прихода врача можно дать ребенку 5—10 капель водки со столовой ложкой воды. Можно накапать 5 капель чистого камфорного спирта (не использовать спирт для растираний) в сахарный песок. Положить сахар на язык ребенку, дать запить водой с ложечки.

Если у ребенка тяжелый мокрый кашель и мокрота отходит с трудом или вообще не отходит, то несколько раз в день нужно давать ему по 2–3 капли миндального масла, разведенного в сахарном сиропе.

При высокой температуре Ванга советовала купать малыша в воде, в которой предварительно был сварен зеленый виноград.

Луковый сок при бронхите

Требуется: 1 головка красного лука, 1–2 ч. л. сахара.

Приготовление. Очистить лук, сделать в середине углубление и всыпать туда сахар.

Применение. Давать ребенку сок 3 раза в день по 1 ч. л. после еды.

Отвар из овса с изюмом

Требуется: по 2 ст. л. овса, изюма, 1 ст. л. натурального меда, 1,5 л холодной кипяченой воды.

Приготовление. Овес смешать с изюмом и залить водой. Довести до кипения и варить на слабом огне, пока половина жидкости не выпарится. Слегка остудить, отжать и процедить. В отвар добавить мед, перемешать.

Применение. Давать детям по 1 ч. л. 3–4 раза в день при пневмонии, бронхите, трахеите и упорном кашле.

Сок печеной редьки с сахаром

Требуется: 1 редька, 2–3 ст. л. сахара.

Приготовление. Редьку нарезать мелкими кубиками, положить в эмалированную кастрюлю и посыпать сахаром. В течение 2 ч печь в теплой духовке. Затем процедить, полученную жидкость слить в бутылку.

Применение. Давать ребенку по 2 ч. л. 3–4 раза в день перед едой, а также на ночь перед сном.

Отвар из цветков фиалок

Требуется: 1 ст. л. цветков фиалок, 250 мл кипятка.

Приготовление. Фиалки собрать рано утром до восхода солнца, высушить в тени. Сухие цветки залить кипятком и 15 мин держать на водяной бане, остудить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Давать ребенку 3 раза в день по 1 ст. л. после еды, можно добавить сироп, сахар. Применять отвар в качестве противовоспалительного средства, его также можно применять для полоскания горла.

Медовое средство при упорном кашле

Требуется: по 100 г меда, свежего сливочного масла, порошок ванилина на кончике ножа.

Приготовление. Компоненты перемешать.

Применение. Давать ребенку 3 раза в день по 1 ч. л. перед едой.

Средство от кашля из картофеля

Требуется: по 1 среднему клубню картофеля, головке лука, яблоку, 1 л воды.

Приготовление. Картофель, лук и яблоко очистить и сварить до мягкости, растереть в пюре. Применение. Давать ребенку при упорном кашле по 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.

Чесночный напиток на молоке

Требуется: 5 зубчиков чеснока, 250 мл молока. Приготовление. Чеснок мелко нарезать или истолочь, затем залить молоком и хорошо прокипятить. Применение. Поить ребенка несколько раз в день.

Для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей Ванга советовала каждый день в течение месяца по 8—10 мин сидеть, закрыв глаза, на ярком солнце с широко открытым ртом.

## **Заболевания сердца и сосудов**

Многие болезни сердца возникают из-за того, что нарушен путь доставки крови к сердечной мышце из-за сужения просвета в сосудах.

Во всех случаях болезней сердца, при любых перебоях в его работе больному человеку

принесет пользу опорожнение и очищение организма. Чем чище будет кровь, поступающая по сосудам в сердце, тем меньше токсинов будет оседать на его структурах, а это существенно облегчит ему выполнение своей работы. Поэтому при лечении болезней сердца так важна и полезна очищающая диета. При малейшем недомогании, которое связано с сердцем, человеку необходимо переходить на более легкую пищу. Ванга в таких случаях советовала выдерживать диету, которая включает блюда из тыквы и молока, хлеб, размоченный в розовом вине, или хлеб с яблочным вином и яблочным супом. При учащенном сердцебиении Ванга всегда рекомендовала употреблять в пищу простоквашу, которую можно пить в любое время года. Если же больной не может обходиться без мяса, в таком случае следует включить в свой рацион мясо цыплят с выжатым соком плодов, с кислым виноградным соком, с винным или яблочным уксусом, разбавленным водой.

При нарушениях в работе сердца полезно принимать по 0,2 г мумие в течение 10 дней, затем сделать перерыв на 5 дней. Всего можно провести 3–4 курса. Ванга также советовала в таких случаях отжать сок из травы пустырника и принимать по 30 капель, растворив их в воде, за 30 мин до еды.

Для профилактики болезней сердца нужно вообще исключить или свести до минимума употребление мяса, хлеба из белой муки, сахара, различных печеных и мучных кондитерских изделий, вроде пирожков или пирожных, жареной и тяжелой пищи. Необходимо полностью исключить из рациона, продукты, содержащие крахмал, и цельномолочные продукты.

Вне зависимости от вида болезни сердца, беспокоящей человека, больному необходимо рациональное питание. Желательно исключить из рациона крепкий чай и кофе. Необходимо полностью отказаться от острых приправ, густых насыщенных соусов, а также от курения и употребления алкогольных напитков.

Желательно наладить нормальный режим дня, чтобы как можно больше отдыхать, не допускать перевозбуждения нервной системы, длительного физического или нервного напряжения.

Иногда перебои в работе сердца вызывает плохая работа желудка. Несварение желудка и связанные с этой проблемой заболевания оказывают отрицательное действие на сердце. Таким больным нужно строго следить за тем, чтобы пища полностью переваривалась в желудке, не вызывая брожения и гниения.

Кроме того, необходимо укреплять и сердечную мышцу. В этом случае хороший эффект дает питье на ночь сока из листьев воловика, примерно по одной чайной ложке. Ежедневное употребление орехов и изюма укрепляет сердечную мышцу, снижает переутомление, тонизирует и укрепляет нервную систему. В этих же целях можно периодически употреблять в течение 2-х недель стакан молока с растворенными в нем 10–15 каплями настойки йода. Пить такое молоко нужно 3 раза в день за 30 мин до еды.

Средство из корки цитрона и семян базилика

Требуется: по 1 ст. л. измельченной сухой корки цитрона и семян базилика волосистого.

Приготовление. Корки цитрона и семена базилика тщательно перемешать.

Применение. Принимать на ночь по 1,5 г лекарственного средства с соком, выжатым из листьев воловика. Рекомендуются для укрепления сердечной мышцы.

Порошок из сбора семян

Требуется: по 1 ст. л. семян латука, цикория, розы, портулака огородного, воловика, сухого кориандра.

Приготовление. Все семена растолочь и тщательно перемешать.

Применение. Принимать 1 раз в день порошок по 0,5 ч. л. для укрепления сердечной мышцы.

Порошок из растительного сбора

Требуется: по 2 ч. л. аптечной глины, сухих семян кориандра, по 1 ч. л. сухих листьев Melissa лекарственной, базилика волосистого, каленых йеменских квасцов.

Приготовление. Сухой растительный сбор и семена кориандра истолочь в порошок, добавить квасцы и глину в порошок, тщательно перемешать.

Применение. Принимать 1 раз в день по 0,5 ч. л., запивая соком Melissa, для укрепления сердечной мышцы.

Настой цветков гвоздики и молока

Требуется: 0,5 ч. л. сухих мужских цветков гвоздики, 50 мл молока.

Приготовление. Цветки гвоздики истолочь и залить молоком на 1 ч.

Применение. Принимать на ночь для укрепления сердечной мышцы.

Настой майорана

Требуется: 0,5 ч. л. сухих листьев майорана, 250 мл холодной кипяченой воды.

Приготовление. Листья майорана истолочь в порошок и залить водой, настаивать в течение 30 мин.

Применение. Пить 1 раз в день в течение нескольких дней подряд для укрепления сердечной мышцы.

Отвар из шиповника с медом

Требуется: по 1 ст. л. высушенных ягод шиповника, меда, 500 мл горячей воды.

Приготовление. Ягоды шиповника залить горячей водой и кипятить в течение 10 мин. Отвар остудить и процедить, затем добавить мед.

Применение. Принимать в течение дня для укрепления сердечной мышцы, количество и время приема отвара не ограничиваются.

## **Профилактика сердечных заболеваний**

Людям, склонным к сердечным болезням, Ванга рекомендовала несколько раз в году пить утром натощак по 0,5 стакана отвара из плодов терновника в течение 4-х дней. Также в качестве профилактики сердечных заболеваний Ванга советовала 4 раза в день в течение 4-х дней пить отвар из цветков синего боярышника.

Полезное профилактическое действие против заболеваний сердечно-сосудистой системы оказывают свежие и сушеные абрикосы. Сушеные абрикосы в виде кураги и урюка, как источник витаминов и калия, необходимых для нормальной работы сердца, можно употреблять примерно в объеме одного стакана в сутки.

Полезны для профилактики и лечения различных заболеваний сердечно-сосудистой системы арбуз и инжир, их можно поесть в течение сезона в неограниченном количестве

при условии здоровых почек.

В качестве профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Ванга советовала пить на ночь по стакану сока тыквы в смеси с медом (мед по вкусу).

В этих же целях можно пить много раз в день чай, заваренный из цветков фиалки.

Травяной чай с валерианой

Требуется: по 1 ст. л. корня валерианы лекарственной, сушеной травы пустырника обыкновенного, плодов тысячелистника обыкновенного, 250 мл кипятка.

Приготовление. Растительное сырье измельчить, перемешать. 1 ст. л. смеси залить кипятком.

Применение. Принимать в виде теплого чая 3 раза в день по 0,3 стакана за 40 мин до еды.

Настой травы адониса (горицвета)

Требуется: 0,5 ч. л. измельченной сухой травы адониса, 250 мл кипятка.

Приготовление. Траву адониса залить кипятком, настаивать 1 ч и процедить.

Применение. Принимать 2 раза в день по 120 мл как средство профилактики сердечно-сосудистых болезней.

Настой цветков боярышника

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков боярышника, 750 мл кипятка.

Приготовление. Цветки боярышника залить кипятком, настаивать 20 мин и процедить.

Применение. Принимать через 30 мин после еды по 250 мл 3 раза в день для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Настой травы мелиссы

Требуется: 0,5 ч. л. измельченной сушеной травы мелиссы, 250 мл кипятка.

Приготовление. Мелиссу залить кипятком, настаивать 1,5 ч и процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 2 раза в день как средство профилактики сердечно-сосудистых болезней.

Минералы цеолит и монтмориллонит обладают способностью восстанавливать нормальный климат внутренней среды организма, они впитывают и выводят из организма излишек одних элементов и доставляют недостающие организму элементы в конкретное время.

Настой листьев мяты перечной

Требуется: 0,5 ст. л. измельченных сухих листьев мяты перечной, 500 мл кипятка.

Приготовление. Листья мяты залить кипятком, в течение 20 мин настаивать и процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды для профилактики сердечно-сосудистых болезней.

Настой травы подмаренника

Требуется: 1,5 ст. л. измельченной сушеной травы подмаренника, 1 л кипятка.

Приготовление. Траву подмаренника залить кипятком, настаивать 1 ч и процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–5 раз в день как средство профилактики сердечно-

сосудистых болезней.

Настой травяного сбора с ландышем

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня валерианы, по 1 ч. л. измельченной сухой травы ландыша, листьев мяты перечной, семян фенхеля, 250 мл кипятка.

Приготовление. Смешать растительное сырье, залить кипятком, настаивать 20 мин, отжать и процедить. Применение. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день за 1 ч до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Настой ягод боярышника

Требуется: 100 г свежих ягод боярышника, 500 мл холодной воды. Приготовление. Очищенные от семян ягоды на ночь залить холодной водой. Утром в этой же воде ягоды не

много нагреть, не доводя до кипения, протомить в течение 10 мин и процедить.

Применение. Выпить натощак 1 стакана настоя при гипертонии и неврозах сердца.

Отвар из корня валерианы

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня валерианы, 250 мл горячей воды.

Приготовление. Корень валерианы залить горячей водой, настаивать 12 ч и процедить.

Применение. Принимать 3–4 раза в день по 1 ст. л. перед едой как средство для профилактики различных заболеваний сердца или успокоительное.

Отвар из корня переступня белого (брионии белой)

Требуется: 0,5 ч. л. измельченного корня переступня белого, 500 мл кипятка.

Приготовление. Корень переступня залить кипятком, в течение 30 мин кипятить на водяной бане, 1 ч настаивать и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день до еды по 0,25 стакана.

Отвар из травы сушеницы, цветков боярышника и листьев омелы

Требуется: по 1 ст. л. травы сушеницы, цветков боярышника, листьев омелы, 1 л горячей воды.

Приготовление. Смешать растительное сырье. 1 ст. л. с верхом смеси залить горячей водой, вскипятить, 30 мин настаивать и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день по 120 мл для профилактики сердечно-сосудистых болезней.

Отвар из чабреца (тимьяна) обыкновенного

Требуется: 1 ст. л. травы тимьяна, 350 мл кипятка.

Приготовление. Высушенную и измельченную траву тимьяна залить кипятком, держать на водяной бане 30 мин, затем настаивать 1 ч и процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза через 30 мин после еды для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Напиток из семян конопли на молоке

Требуется: 1 ст. л. семян конопли, 250 мл молока.

Приготовление. Семена конопли поджарить на сухой сковороде без масла, истолочь их

и залить горячим молоком, настаивать в течение суток, процедить.

Применение. Пить раствор малыми порциями в течение дня перед едой как средство профилактики сердечно-сосудистых болезней.

Питательное средство с какао и сливками

Требуется: по 400 г сливочного масла, свиного нутряного сала, меда, сахара, 100 г какао, 8 яичных желтков, 750 мл сливок.

Приготовление. Взбить в эмалированной или керамической посуде желтки, сливки и какао. В отдельной посуде разогреть масло и сало. Все компоненты перемешать до получения однородной массы, кипятить на слабом огне при помешивании до тех пор, пока не получится консистенция теста для блинчиков. Временами усиливать огонь, чтобы средство вскипело 3 раза, после этого снять с огня и остудить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды в качестве профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

## Аритмия

Больного, страдающего приступом аритмии, нужно поместить на все время болезни в прохладное, хорошо проветриваемое помещение. Ванга советовала использовать в качестве средства лечения переход от вдыхания обычного воздуха к холодному. На область сердца больному она рекомендовала накладывать охлаждающие лекарственные повязки, пропитанные розовой водой, вытяжкой из сандала, камфорой и настоем из лепестков розы.

В качестве целебного вспомогательного средства при лечении нарушения ритма сердечной деятельности полезно использовать жидкий экстракт боярышника, принимая его по 20–30 капель с водой 3 раза в день до еды.

Иногда у больного отмечается аритмия, которая сопровождается тошнотой. В таком случае ему нужно пить ячменное толокно (примерно 30 г) с сахаром. Толокно предварительно надо ошпарить водой, а затем остудить. Вместо сахара в некоторых случаях можно употребить зернышки граната.

Дополнительно нужно положить больному на грудь ткань, смоченную камфорой, у изголовья повесить кусок ткани, смоченной смесью уксуса с камфорой, чтобы больной мог вдыхать эти пары. Если же у больного аритмия усугубляется, несмотря на все принятые меры, одновременно возрастает ощущение жара в теле, в таком случае его надо поить очень холодной водой (со льдом) и другими охлаждающими соками и напитками. Больной должен пить эти охлаждающие напитки маленькими глотками, желательно чередовать между собой различные соки. В некоторых случаях помогает сок из китайского ревеня, разведенного холодной водой. Его нужно давать больному примерно по 1 ч. л. в течение нескольких дней подряд.

Настой травяного сбора с валерианой

Требуется: по 1 ст. л. сухих измельченных листьев вахты трехлистной, мяты перечной, измельченного корня валерианы, 250 мл кипятка.

Приготовление. Компоненты тщательно перемешать, 1 ст. л. смеси залить кипятком.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 мин до еды в качестве средства



лечения аритмии.

Целебная смесь из лимонов с медом и абрикосовыми ядрышками

Требуется: по 500 г лимонов, меда, 20 толченых абрикосовых ядрышек.

Приготовление. Натертые лимоны смешать с медом. Ядрышки абрикоса добавить в полученную смесь.

Применение. Принимать по 1 ст. л. утром натощак и вечером перед сном в качестве средства лечения аритмии.

Отвар из растительного сбора

Требуется: по 1 ст. л. сушеных цветков ромашки аптечной, листьев мяты перечной, измельченных плодов фенхеля, корня валерианы, плодов тмина, 500 мл воды.

Приготовление. Растительное сырье тщательно перемешать, 1 ст. л. смеси залить горячей водой. Кипятить в течение 10–15 мин, отжать и процедить.

Применение. Принимать по 250 мл отвара вечером в качестве средства лечения аритмии.

Отвар из травы адониса

Требуется: 0,5 ч. л. травы адониса, 650 мл кипятка.

Приготовление. Траву адониса всыпать в кастрюлю с кипящей водой, кипятить на слабом огне не более 3 мин. Накрыть крышкой и настаивать в теплом месте 20 мин, затем отжать и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день через 30 мин после еды по 1 ст. л. в качестве средства лечения аритмии. Улучшение состояния приходит после нескольких дней лечения.

## **Стенокардия**

Стенокардия – это лишь одна из форм ишемической болезни сердца, она вызывает приступы острой боли в области сердца при повышении артериального давления и учащении сердечного ритма, а также при сильной физической или эмоциональной нагрузке.

Для того чтобы предотвратить возможное развитие приступов стенокардии, Ванга предлагала следующее средство: 2 стакана куриного или овощного бульона налить в медную кастрюлю. Очистить и разобрать на зубчики большую головку чеснока, положить очищенные зубчики в бульон. Довести его до кипения и в течение 15 мин кипятить на слабом огне. Затем прибавить к бульону 2 пучка петрушки и миксером взбить в пюреобразную массу. Заправить ее золой морских водорослей и принимать каждый день по 0,25 стакана.

В предынфарктном состоянии Ванга советовала пить натощак в течение 4-х дней чай из плодов терновника.

Настойка из плодов софоры

Требуется: 100 г свежих или сухих плодов софоры, 100 мл виноградной водки (при использовании сухих плодов объем водки увеличить вдвое).

Приготовление. Плоды софоры залить водкой и настаивать в темном месте 21 день,

затем процедить, отжать и перелить в бутылку из темного стекла. Настойку хранить в сухом, темном и прохладном месте.

Применение. Принимать 4–5 раз в день по 10 капель, можно увеличить дозу на прием до 1 ч. л., но сократить число приемов до 2–3-х раз в день. Настойка рекомендована к приему при стенокардии, гипертонии, сахарном диабете и склеротическом перерождении кровеносных сосудов, а также для профилактики внутренних кровоизлияний различного происхождения.

Медовое средство с оливковым маслом и виноградной водкой

Требуется: по 200 г натурального меда, оливкового масла, виноградной водки.

Приготовление. Смешать все компоненты до получения однородной массы.

Применение. Принимать 3 раза в день по 1 рюмке 50 мл для профилактики приступов стенокардии.

Медовое средство с лимонами и чесноком

Требуется: 1 л меда, по 10 лимонов, головок чеснока.

Приготовление. Лимоны отжать, чеснок очистить и пропустить через мясорубку. Все компоненты смешать, выложить в стеклянную банку, закрыть и оставить на неделю в темном месте.

Применение. Принимать смесь ежедневно по 4 ч. л. медленно, не торопясь, одну ложечку за другой. Объема смеси должно хватить на полный курс профилактического лечения стенокардии – 2 месяца.

## **Нервные болезни**

Неврозы, нервное напряжение, раздражительность – это целая группа нервно-психических болезненных состояний, которые вызваны переутомлением, психическим перенапряжением. Они часто проявляются под видом других болезней.

Иногда на нервной почве возникают нарушения сердечной деятельности, в частности аритмия. В этом случае Ванга рекомендовала натереть на терке 500 г лимонов и смешать их с медом, принимать утром и вечером по 1 ст. л. Женщине, страдающей от головных болей, развившихся после сильных переживаний, Ванга посоветовала принимать перед сном ложку сахара, запивая ее водой.

При нервном расстройстве у детей Ванга советовала искупать больного ребенка в воде, предварительно прокипятив в ней лесное сено.

Часто нервное расстройство у детей вызывает беспокойный сон, в этом случае Ванга советовала искупать ребенка в утренней росе. Для этого она велела расстелить чистую белую простыню на лугу или поляне, обильно покрытой утренней росой. Подождать, пока ткань хорошенько пропитается росой с трав и растений. Затем укутать ребенка в напоенную росой простыню, оставить его поспать 1–1,5 ч, пока на нем не высохнет простыня. Ванга придавала утренней росе большое значение, поскольку она считала, что именно ранним утром растения выделяют множество целебных веществ.

Нервное расстройство у взрослых Ванга также советовала лечить при помощи ванн с

целебными растениями.

#### Тыква с медом

Требуется: 200 г измельченной тыквы, 1 ст. л. меда, 250 мл воды.

Приготовление. Тыкву залить водой, варить 15–20 мин, остудить при комнатной температуре, в охлажденный отвар добавить мед и тщательно размешать.

Применение. Давать ребенку выпивать 0,25 стакана отвара на ночь при беспокойном сне.

#### Отвар из ромашки безъязычковой

Требуется: 1 ст. л. сушеной травы ромашки безъязычковой с цветками, 250 мл подслащенного кипятка.

Приготовление. Траву ромашки с цветками залить кипятком и варить 15 мин на слабом огне.

Применение. Давать ребенку выпивать по 0,25 стакана теплого отвара на ночь при беспокойном сне.

#### Отвар из корня валерианы

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня валерианы лекарственной, 250 мл кипятка.

Приготовление. Корень валерианы залить кипятком, 15 мин кипятить на слабом огне, настаивать 45 мин при комнатной температуре и процедить.

Применение. Давать ребенку по 1 ч. л. 3 раза день через 30 мин после еды.

#### Отвар из корней и зелени аира для ванны

Требуется: 250 г корней и зелени аира, 2 л воды.

Приготовление. Корни и зелень залить холодной водой и кипятить на слабом огне 30 мин. Наполнить ванну водой температурой 37° и вылить отвар в ванну.

Применение. Принимать ванну с аиром не больше 30 мин для лечения невроза у взрослых.

#### Сосновый экстракт для ванны

Требуется: 1,5 кг экстракта сосновых игл, веточек и шишек, 3 л воды.

Приготовление. Экстракт залить холодной водой, кипятить в течение 30 мин, плотно закрыть и настаивать 12 ч, к этому времени экстракт приобретет хороший коричневый цвет.

Применение. Готовый экстракт добавить в ванну с водой температурой 37°, принимать ванну не более 30 мин. Хвойная ванна оказывает сильное успокаивающее воздействие на людей с болезненной раздражительностью, а также укрепляет сердце и нервы.

#### Напиток из сухой травы укропа

Требуется: 0,5 ч. л. сушеной травы укропа, 250 мл горячей воды.

Приготовление. Траву растолочь в порошок и развести в горячей воде.

Применение. Пить по 120 мл напитка во второй половине дня и на ночь как легкое снотворное при повышенной раздражительности или бессоннице.

#### Настой листьев зеленого салата

Требуется: 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих листьев салата, 250 мл кипятка.

Приготовление. Измельченные листья залить кипятком, плотно закрыть крышкой, настаивать 30–40 мин и процедить настой.

Применение. Пить по 120 мл на ночь как успокаивающее и снотворное средство при повышенной раздражительности.

Настой листьев огуречной травы

Требуется: 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих листьев огуречной травы, 250 мл кипятка.

Приготовление. Измельченные листья залить кипятком, сосуд плотно закрыть крышкой, настаивать 45 мин и процедить настой.

Применение. Пить по 0,25 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды при сердечной слабости нервного свойства, для улучшения настроения.

Настой яблочный

Требуется: 1 кг яблок сладких сортов, 2 л кипятка.

Приготовление. Вымытые яблоки нарезать тонкими пластинками, выложить в эмалированную или керамическую посуду, залить кипятком, плотно закрыть и настаивать 2 ч.

Применение. Принимать по 250 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды для восстановления нормальной работы нервной системы. Курс лечения – 3 дня.

## **Мигрень**

Мигрень – это головная боль пульсирующего характера, возникающая в результате расширения кровеносных сосудов головного мозга. Она также может возникнуть из-за нарушения работы нервной системы.

Средство из кислой капусты

Требуется: 100 г кислой капусты.

Приготовление. Капусту слегка отжать и выложить на две льняные салфетки.

Применение. Салфетки с капустой положить на область ушей, а сверху голову плотно обвязать полотенцем.

## **Невралгия**

Невралгия – это воспаление периферической нервной системы в результате травмы, а также простудных или инфекционных заболеваний. Ей сопутствуют сильные боли, поскольку происходит защемление нерва. В таком случае Ванга советовала выполнить следующие действия: чистое полотно быстро смочить в теплой смеси, приготовленной из оливкового масла, растопленного воска и вошины. Затем наложить полотно вдоль всего позвоночника, сверху донизу, накрыть больного теплым одеялом. Выдержать такой пластырь 30–40 мин. Затем можно растереть больное место какой-либо согревающей мазью.

Родителям четырехлетнего ребенка с больным кишечником Ванга посоветовала ограничить количество масла в его рационе, поскольку его неправильно кормят.

### **Нарушение обмена веществ**

Нарушение обмена веществ чаще происходит от неправильного питания или приема лекарственных препаратов. В лечении большое значение имеет диета, при которой следует отказаться от мяса и вина. Значительную роль играет выведение из организма слизи и желчи. Необходимо употреблять мочегонную пищу, увлажнять тело напитками и растираниями, но не применять сильных слабительных средств. В данном случае идеально подходит отвар бессмертника, он хорошо выводит из организма холодный сок, а после послабления связывает и укрепляет, поэтому увлекаемые лекарством излишки не могут возвратиться обратно в органы. В качестве общеукрепляющего средства желательно употреблять землянику лесную. Для нормализации обмена веществ Ванга советовала принимать различные настои и отвары.

#### **Настой листьев березы**

Требуется: 1 ст. л. сухих листьев березы, 250 мл кипятка. Приготовление. Измельченные листья залить кипятком, настаивать 6 ч, укутав, и процедить. Применение. Пить 2–3 раза в день по 120 мл до еды.

#### **Настой листьев брусники**

Требуется: 1 ст. л. сухих измельченных листьев брусники, 250 мл кипятка. Приготовление. Листья брусники залить кипятком, настаивать 1 ч, укутав, и процедить. Применение. Пить 3–4 раза в день по 120 мл до еды.

#### **Настой листьев будры плющевидной**

Требуется: 1 ч. л. измельченных сухих листьев будры плющевидной, 250 мл кипятка. Приготовление. Листья будры залить кипятком, настаивать в тепле 4–5 ч. Применение. Пить теплый настой 2–3 раза в день по 0,25 стакана через 30 мин после еды.

#### **Настой травы буквицы**

Требуется: 1 ст. л. сухой травы буквицы лекарственной, 500 мл кипятка. Приготовление. Измельченную траву залить кипятком, настоять в тепле 2 ч и процедить. Применение. Пить 3–4 раза в день по 1–2 ст. л. через 30 мин после еды.

#### **Настой травы вереска**

Требуется: 2 ст. л. свежей измельченной травы вереска обыкновенного, 650 мл теплой кипяченой воды. Приготовление. Траву вереска залить водой, настоять в тепле 4 ч и процедить. Применение. Пить 4 раза в день по 120 мл через 30 мин после еды.

#### **Отвар из травы зверобоя**

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 250 мл воды. Приготовление. Траву зверобоя залить

водой, варить 1–2 мин и процедить.

Применение. Ежедневно пить отвар утром натощак в течение некоторого времени в зависимости от состояния здоровья.

Отвар из корней шиповника

Требуется: 1 ст. л. корней шиповника, 250 мл кипятка.

Приготовление. Измельченные корни шиповника залить кипятком, варить на слабом огне 25–30 мин, остудить и процедить.

Применение. Принимать теплый отвар 2 раза в день по 120 мл через 30 мин после еды.

Отвар из растительного сбора

Требуется: по 2 ч. л. коры ивы, листьев березы, по 1 ч. л. сушеных цветков василька синего, календулы, пиона, бузины черной, листьев крапивы, травы хвоща полевого, 2 л горячей воды.

Приготовление. Сухую растительную смесь перемешать, залить горячей водой, кипятить на слабом огне 15–20 мин, процедить и налить в термос.

Применение. Пить горячий отвар в течение дня по 250 мл через каждые 2 ч.

Отвар из ячменя

Требуется: 4–5 ч. л. ячменя, 1 л горячей воды.

Приготовление. Ячмень залить горячей водой и варить до тех пор, пока не останется 2/3 от всего объема жидкости.

Применение. Полученный отвар выпить в два приема по 350 мл, перед обедом и после ужина.

Отвар из травы череды для ванны

Требуется: 50–100 г травы череды, 1 ведро воды.

Приготовление. Траву залить водой и кипятить 30 мин в закрытой посуде.

Применение. Ванну заполнить водой температурой 38 °С и влить в нее отвар череды, принимать ванну не больше 30 мин. Одновременно полезно пить без ограничений чай из череды.

## Аллергия

Аллергия – это повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых химических веществ, лекарственных препаратов, пищевых продуктов, микробов и других аллергенов. В результате развиваются бронхиальная астма, аллергический ринит и дерматиты.

При повышенной аллергической реакции на цветочную пыльцу Ванга рекомендовала полоскать горло водой, в которую в слабой концентрации добавлены травяные настои: пустырника, валерианы и др.

Сок сельдерея пахучего

Требуется: корень сельдерея пахучего в неограниченном количестве.

Приготовление. Корень измельчить и отжать сок.

Применение. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды при аллергической крапивнице.

Настой цветков календулы лекарственной

Требуется: 0,5 ст. л. цветков календулы лекарственной, 500 мл кипятка.

Приготовление. Цветки календулы заварить кипятком, настаивать 1–2 ч, процедить.

Применение. Принимать 2–3 раза в день по 1 ст. л. настоя после еды.

Настой травы короставника полевого

Требуется: 4 ч. л. травы короставника полевого, 500 мл кипятка.

Приготовление. Траву короставника залить кипятком, вскипятить и процедить.

Применение. Пить 3–4 раза в день по 120 мл при затяжных аллергических дерматитах. Настой можно также использовать наружно.

Настой цветков крапивы глухой

Требуется: 1 ст. л. сухих или свежих цветков крапивы глухой (яснотки), 250 мл кипятка.

Приготовление. Сухие или свежие цветки крапивы измельчить, залить кипятком, настаивать, укутав, 30 мин, процедить.

Применение. Пить теплый настой 4–5 раз в день по 120 мл или 3 раза в день по 250 мл при аллергической сыпи, крапивнице, экземе.

Настой листьев крапивы жгучей

Требуется: 2 ст. л. листьев крапивы жгучей, 500 мл кипятка.

Приготовление. Листья крапивы залить кипятком, настаивать 2 ч и процедить.

Применение. Пить 4 раза в день по 120 мл до еды.

Настой травы мяты перечной

Требуется: 0,5 ст. л. травы мяты перечной, 120 мл кипятка.

Приготовление. Траву мяты залить кипятком, парить 20–30 мин на водяной бане и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. после еды.

Настой корня одуванчика и лопуха

Требуется: по 1 ст. измельченных корней одуванчика, лопуха, 750 мл горячей воды.

Приготовление. Смесь залить горячей водой и настаивать в течение ночи, утром кипятить 10 мин на слабом огне, настаивать 10 мин и процедить.

Применение. Пить 5 раз в день по 120 мл.

Настой цветков ромашки аптечной

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков ромашки аптечной, 250 мл кипятка.

Приготовление. Цветки ромашки залить кипятком, настаивать 20–30 мин и процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 2–4 раза в день за 30 мин до еды.

Настой корней сельдерея пахучего

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней сельдерея пахучего, 250 мл воды.

Приготовление. Корни сельдерея залить холодной водой, настаивать 2 ч и процедить.

Применение. Пить 3 раза в день по 0,3 стакана до еды.

Отвар из череды

Требуется: 1 ч. л. сушеной травы череды, 250 мл кипятка.

Приготовление. Измельченную череду заваривать как чай. Правильно заваренный отвар должен иметь золотой цвет, мутный или зеленый отвар не пригоден к использованию.

Применение. Пить отвар при аллергических заболеваниях можно без дозировки, но только в свежем виде, через 20 мин после заварки, поскольку он не подлежит хранению. Желательно пить отвар череды вместо чая и кофе в течение нескольких лет.

Отвар из травы эфедры двуколосковой

Требуется: 1 ст. л. травы эфедры двуколосковой, 500–750 мл воды.

Приготовление. Траву эфедры залить кипятком, варить на слабом огне до сокращения объема наполовину, процедить. Для наружного применения кипятить только 5 мин.

Применение. Принимать насыщенный отвар по 1 ст. л. 2–3 раза в день при аллергических дерматозах. Для смачивания пострадавших участков кожи использовать ненасыщенный отвар.

Настой травы чистотела большого

Требуется: 1 ст. л. травы чистотела большого, 500 мл кипятка.

Приготовление. Траву заварить кипятком, настаивать 4 ч и процедить.

Применение. Пить по 120 мл утром и вечером.

Настой из растительного сбора

Требуется: 2,5 ст. л. листьев золототысячника, зверобоя, толченых плодов шиповника, 1,5 ст. л. толченого корня одуванчика, 1 ст. л. хвоща полевого, по 0,5 ст. л. кукурузных рылец, ромашки аптечной, 250 мл кипяченой воды.

Приготовление. Растительное сырье смешать. Для однодневной порции настоя взять 4 ст. л. сбора, залить водой вечером и настаивать до утра. Утром поставить на огонь, довести до кипения и сразу снять, не кипятить. Накрыть чем-нибудь теплым и настаивать 4 ч, процедить. Время хранения настоя в холодильнике – 2–3 дня.

Применение. Пить 3 раза в день до еды по 0,3 стакана для лечения аллергии на пыль. Этот способ лечения может вызвать появление затвердений в носу, потом на подбородке, на руках и ниже по телу до ног. Появление затвердений может сопровождаться сильным зудом, их нужно смазывать анестезирующим средством. Через месяц начнется процесс выздоровления.

## **Защита иммунитета**

Для укрепления иммунитета Ванга советовала один раз в месяц обливаться отваром, приготовленным из тимьяна ползучего. Кроме того, укреплению иммунитета способствует прием настоев и отваров из целебного растительного сырья.

Овсяной отвар с изюмом и клюквой

Требуется: 1 стакан зернового овса, 0,5 стакана клюквы, 0,4 стакана изюма, 2–3 ч. л.



меда, 650 мл воды.

Приготовление. Овес и изюм залить холодной водой, довести до кипения, снять и настаивать 3 ч. После этого поставить на сильный огонь, опять довести до кипения, всыпать размятую клюкву, вновь дать закипеть и настаивать 1 ч. Процедить отвар и добавить мед.

Применение. Пить по 120 мл 3–4 раза в день до еды.

Примечание. Клюкву можно заменить облепихой.

Отвар из плодов шиповника

Требуется: 1,5 стакана ягод шиповника, 650 мл сока черной смородины, сок одного лимона, 2–3 ч. л. меда, 1 л воды.

Приготовление. Ягоды шиповника залить водой и приготовить отвар, влить в него сок черной смородины и лимона, добавить мед и перемешать.

Применение. Пить охлажденный отвар по 120 мл 3–4 раза в день до еды.

Укрепляющее средство из инжира, моркови и меда

Требуется: 200–300 г инжира, 250 мл морковного сока, 3 ч. л. меда, 650 мл кипятка.

Приготовление. Инжир пропустить через мясорубку. стакан измельченной массы залить кипятком, на слабом огне довести до кипения, снять и настаивать под крышкой 2 ч.

Настой процедить, добавить мед, охладить и влить стакан свежвыжатого морковного сока.

Применение. Пить настой 3–4 раза в день по 120 мл за 30 мин до еды.

## **Заболевания почек**

Почечные заболевания, по мнению Ванги, чаще возникают вследствие осложнения после простуды или перенесенной болезни. Проблемы с почками становятся причиной появления других болезней.

При наличии камней в почках больного обычно беспокоит боль и тяжесть в области поясницы. Сначала нужно устранить причину появления камней, а затем провести удаление или дробление камней, после этого принять меры к устранению болей и последствий присутствия камней в почках.

Для прекращения процесса образования камней в почках надо провести очищение организма путем послабления или искусственного провоцирования рвоты. После очищения организма больному следует воздерживаться от грубой пищи и питья некачественной воды. Следующие шаги – это укрепление желудка, выполнение умеренных физических упражнений на пустой желудок, растирания и прием легких мочегонных средств. Иногда камни из почек удается вывести при помощи бани и ванн, но слишком частое посещение бани ослабляет почки. Больным, страдающим от наличия камней в почках, предпочтительнее лежать или спать на спине. Один раз неделю человек с больными почками должен есть лишь вареную пшеницу, запивая ее водой, в которой варились зерно.

Лекарства, разрушительно действующие на камни в почках, кроме того, должны оказывать легкое вяжущее, обезболивающее и мочегонное действие. При наличии у больного постоянного чувства тяжести и напряжения в области почек, следует исключить из рациона все соленое, острое, кислое. Иногда в начале заболевания полезно поить

больного молоком. Затем делать клизмы с алтеем, мальвой, льняным семенем или с холодным розовым маслом. На область почек накладывать согревающие лекарственные повязки с ячменной мукой, добавляя в нее сушеные цветы фиалок и конские бобы.

На область почек для согревания полезно накладывать повязки из шерстяной ткани, смоченной согревающими маслами, укропом и алтеем. Лекарственные повязки можно также готовить из пшеничной муки и воды, вскипяченной с медом, или из листьев пажитника и капусты, или ромашки, смешанной с кунжутным маслом.

Для лечения мочекаменной болезни подходят такие растения, как венерин волос, трава петрушки, горькая полынь, корень ежевики, кора корня лавра, корень марены красильной, корица, корень и семена дикого огурца, листья земляники и брусники, семена алтея, семена редьки, корень спаржи, дикая рута.

Проблемы с почками часто вызывают отеки ног, которые Ванга советовала лечить следующим способом. Пакет каменной соли растворить в ведре холодной воды. В растворе смочить мохнатое полотенце, отжать его и приложить к пояснице. Когда полотенце нагреется, вновь смочить его в растворе. Процедуру повторить 10 раз. В результате лечения из почек начинается сильное выделение мочи и ноги перестают отекать.

Ванга также советовала при болезни почек пить чай или отвар из тыквенных семечек, делать компрессы из льняного семени и прикладывать их к больному месту. Для компресса нужно 100 г толченого льняного семени развести в небольшом количестве воды. Во время сезона арбузов для разрушения камней в почках надо ежедневно съедать до 2,5 кг арбузной мякоти, сидя в теплой ванне. Ванга советовала для лечения почек и мочевого пузыря съедать перед едой чайную ложку тертого хрена с сахаром или медом, для удобства смесь можно намазать на хлеб.

Для выведения камней из почек Ванга применяла такое средство: мелко истолочь 70 зернышек острого перца, сделать из них семь лепешечек и каждый день в течение недели съедать по одной лепешке. Это средство способствует выведению камня с мочой.

Бывает, что камни выходят с сильными болями, тогда на почки нужно класть компресс из отвара овса. В этот период болезни полезно применять повязки из дубровника обыкновенного, корня сельдерея, соцветия ситника ароматного.

При сильных болях больную почку можно припаривать повязкой с горячим оливковым маслом, в котором предварительно варились травы алтея, тысячелистника, ромашки. Хорошо накладывать лекарственные повязки из льняного семени.

Настой листьев мелиссы, мяты и цветков ромашки

Требуется: по 1 ст. л. листьев мелиссы, мяты, цветков ромашки аптечной, 250 мл кипятка.

Приготовление. Лекарственный сбор перемешать и залить кипятком, настаивать 15 мин и процедить

Применение. Пить до еды по 250 мл настоя в день в 2–3 приема для выведения камней.

Настой семян моркови

Требуется: 1 ст. л. семян моркови, 250 мл кипятка.

Приготовление. Семена моркови залить кипятком, накрыть чем-нибудь теплым, настаивать 12 ч и процедить.

Применение. Пить теплый настой 5–6 раз в день по 120 мл до еды при почечнокаменной болезни.

Настой ревеня, тысячелистника и бессмертника песчаного

Требуется: по 1 ст. л. травы тысячелистника, цветков бессмертника песчаного, 0,5 ст. л. измельченного корня ревеня, 250 мл кипятка.

Приготовление. Смешать растительные компоненты, 1 ст. л. смеси заварить в кипятке, настаивать 1 ч и процедить.

Применение. Пить 1 раз в день по 120 мл за 30 мин до еды при почечнокаменной болезни.

Отвар из листьев брусники с медом

Требуется: по 1 ст. л. высушенных листьев брусники, меда, 250 мл кипятка.

Приготовление. Листья брусники залить кипятком, прокипятить 15 мин на слабом огне, остудить и процедить, растворить в настое мед.

Применение. Пить 3 раза в день по 250 мл за 30 мин до еды при почечнокаменной болезни.

Отвар из лекарственного сбора с тмином

Требуется: по 1 ст. л. измельченной коры крушины, корня алтея лекарственного, листьев мяты перечной, 1 ч. л. плодов тмина, 250 мл кипятка.

Приготовление. Растительное сырье залить кипятком, кипятить 20 мин, настаивать 45 мин, отжать, процедить.

Применение. Принимать отвар вечером по 250 мл при почечнокаменной болезни.

Отвар из льняного семени

Требуется: 1 ч. л. льняного семени, 250 мл воды.

Приготовление. Льняное семя залить горячей водой, кипятить 15 мин, настоять 45 мин и процедить.

Применение. Пить каждые 2 ч по 120 мл в течение 2-х дней, перед употреблением разбавлять отвар водой. Если вкус отвара покажется неприятным, можно добавить в него несколько капель лимонного сока.

Отвар из корней шиповника

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней шиповника, 250 мл воды.

Приготовление. Корни шиповника залить водой, кипятить 15–20 мин на слабом огне. Настаивать, укутав чем-нибудь теплым, пока отвар не остынет, процедить.

Применение. Пить 4 раза в день по 120 мл в течение недели для растворения камней в желчном и мочевом пузырях, почечных лоханках.

Компресс из отвара овса

Требуется: 3 ст. л. зернового овса, 750 мл холодной воды.

Приготовление. Овес положить в эмалированную посуду и залить холодной водой. Кипятить 15 мин под закрытой крышкой на слабом огне и процедить.

Применение. Намочить отваром лоскут из натурального льна и положить на почки. Сверху накрыть клеенкой и укутать теплым одеялом. Применять при болезненном выходе камней.

Болеутоляющее средство для питья

Требуется: 1 ч. л. льняного семени, 0,5 ч. л. крахмала, 250 мл горячей воды.

Приготовление. Льняное семя и крахмал заварить горячей водой, настоять 15 мин и процедить.

Применение. Пить отвар в 2 приема, утром и вечером, при болезненном выходе камней.

## **Болезни желудочно-кишечного тракта**

### **Гастрит острый**

Гастрит острый – это заболевание, при котором происходит острое воспаление слизистой оболочки желудка, что вызвано в большинстве случаев разовым воздействием сильных раздражителей. В основном острый гастрит развивается благодаря следующим факторам: попаданию химических раздражителей в желудок, употреблению лекарств, употреблению некачественной и нездоровой пищи. Хотя иногда острый гастрит возникает благодаря инфекционным заболеваниям и плохому обмену веществ в организме.

Отвар из подорожника

Требуется: 200 г листьев подорожника ланцетолистного, 500 мл чистой винной водки.

Приготовление. Отварить подорожник в водке в течение 5 мин, остудить, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. за час до завтрака. Во время приема лекарства ни в коем случае не курить.

Настойка аира

Требуется: 20 г корневищ аира, 100 мл ракии (водки).

Приготовление. Залить корневища ракией, настаивать 2 недели, процедить, отжать, профильтровать, хранить в темном прохладном месте в стеклянной посуде.

Применение. Принимать по 15–30 капель 2–3 раза в день до еды.

Настойка почек тополя черного

Требуется: 20 г почек тополя, 100 мл ракии.

Приготовление. Залить почки ракией, настаивать 7 дней, затем процедить.

Применение. Принимать по 20 капель 3 раза в день через 20 мин после еды при гастрите с повышенной кислотностью.

Настой зверобоя

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 500 мл кипятка.

Приготовление. Залить зверобой кипятком, настоять 12 ч, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3–4 раза в день через час после еды.

#### Настойка софоры

Требуется: 100 г свежих плодов софоры, 200 мл ракии.

Приготовление. Залить плоды водкой, настоять 10 дней, профильтровать через вату.

Применение. Принимать 3 недели по 25–30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды и 4-й раз – перед сном.

#### Сок алоэ

Требуется: несколько листьев алоэ.

Приготовление. Выжать сок из листьев алоэ.

Применение. Принимать в течение месяца по 1–2 ч. л. 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

#### Отвар из душицы, ромашки

Требуется: по 1 ч. л. травы душицы, цветков ромашки, 200 мл кипятка.

Приготовление. Смешать растительное сырье, прокипятить 10 мин, остудить, процедить.

Применение. Пить по стакану отвара утром и вечером.

#### Настой подорожника

Требуется: 1 ст. л. сухих листьев подорожника, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить листья кипятком, настаивать 10 мин, процедить.

Применение. В день выпивать 1 стакан настоя в течение часа небольшими глотками.

#### Отвар из листьев брусники

Требуется: 1 ст. л. листьев брусники, 200 мл воды.

Приготовление. Залить листья водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды. Детям давать от 1 дес. л. до 1 ст. л. (в зависимости от возраста ребенка) на ночь.

#### Настой вахты трехлистной

Требуется: 1 ст. л. сухой измельченной травы вахты трехлистной, 400 мл кипятка.

Приготовление. Залить траву водой, настоять 20–30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 0,3–0,5 стакана 3 раза в день до еды.

#### Отвар из листьев ежевики

Требуется: 1 ст. л. листьев ежевики, 200 мл воды.

Приготовление. Залить листья водой, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, процедить.

Применение. Принимать отвар горячим, можно с медом, молоком, по 120 мл 3–4 раза в день до еды.

#### Отвар из травы земляники лесной

Требуется: 1 ст. л. листьев земляники, 200 мл воды.

Приготовление. Залить листья водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды.

#### Отвар из ягод или цветков калины

Требуется: 1 ст. л. ягод или цветков калины, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 5 мин, настоять 1 ч, процедить.

Применение. Принимать по 1–2 ст. л. прохладного отвара 3 раза в день после еды.

Отвар из листьев крапивы двудомной

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы, 200 мл воды.

Приготовление. Залить листья водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Настой плодов кориандра посевного

Требуется: 1 ч. л. измельченных плодов кориандра, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить кориандр кипятком, настоять 20 мин и процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3–4 раза в день до еды.

Отвар из кукурузных рылец

Требуется: 10 г кукурузных рылец, 300 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 30 мин в закрытой посуде, охладить, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. каждые 3–4 ч.

Настой корней лопуха войлочного

Требуется: 10 г корней лопуха, 200 мл воды.

Приготовление. Корни измельчить, залить водой, кипятить 15–20 мин, настаивать 1 ч.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Настой ромашки

Требуется: 1 ст. л. ромашки, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить ромашку кипятком, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Настой тысячелистника обыкновенного

Требуется: 15–20 г измельченной надземной части тысячелистника, 200 мл кипятка.

Приготовление. Сырье положить в термос, залить кипятком, настаивать в течение ночи, процедить.

Применение. Принимать по 0,3 стакана в день до еды при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока.

## **Гастрит хронический**

Гастрит хронический – заболевание, при котором происходит длительно текущее рецидивное поражение слизистой оболочки желудка, что приводит к структурной перестройке самой оболочки и нарушению функций желудка. В основном хронический гастрит делится на поверхностный и атрофический. Также существуют другие разновидности, которые встречаются реже: атрофически-гиперпластический гастрит, гипертрофический гастрит, гигантский гипертрофический гастрит (болезнь Менетрие), лимфоцитарный, гранулематозный, коллагеновый, эозинофильный, радиационный,

инфекционный.

Сок сырого картофеля

Требуется: 1 средний клубень картофеля.

Приготовление. Картофель протереть через мелкую терку, сок отжать вместе с крахмалом.

Применение. Пить свежеприготовленный сок по 120 мл 3 раза в день за 1–1,5 ч до еды при повышенной кислотности желудочного сока.

Сок лука репчатого

Требуется: 1 средняя головка репчатого лука.

Приготовление. Лук измельчить, выжать из него сок.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Отвар из алтея лекарственного, солодки голой, окопника и чистотела

Требуется: по 20 г алтея лекарственного, корней солодки голой и окопника, 10 г травы чистотела, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой и кипятить 5 мин.

Применение. Принимать по 120 мл перед едой. Рекомендуются при гастрите с повышенной кислотностью.

Отвар из травы горца птичьего

Требуется: 1 ст. л. травы горца птичьего, 500 мл горячей воды.

Приготовление. Залить траву водой, кипятить 10 мин, остудить, процедить.

Применение. Пить по 120 мл 3–4 раза в день до еды.

Отвар из травы тысячелистника, зверобоя, чистотела и цветков ромашки аптечной

Требуется: по 20 г травы тысячелистника, зверобоя, цветков ромашки аптечной, 10 г травы чистотела, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, отварить 10 мин, охладить, процедить.

Применение. Принимать по 0,3 стакана 4 раза в день до еды.

Настой валерианы, фенхеля, мяты перечной, ромашки аптечной

Требуется: 30 г цветков ромашки аптечной, 10 г листьев мяты перечной, по 5 г корневища с корнями валерианы, плодов фенхеля, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить кипятком, настаивать в плотно закрытой посуде 1 ч, процедить.

Применение. Выпить в несколько приемов стакан настоя небольшими глотками в течение дня. Применять при коликах и чувстве тяжести в желудке.

### **Язва двенадцатиперстной кишки, кровоточащая**

Язва двенадцатиперстной кишки, кровоточащая – заболевание, возникающее в результате воздействия кислоты и пепсина на слизистую оболочку двенадцатиперстной кишки у людей с повышенной чувствительностью. В основном болезнь сопровождается

периодами обострения и периодами ремиссии. При заживании язва образует рубец.

Смесь из белка, сахара, масла

Требуется: 1 белок свежего яйца, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. сахарной пудры.

Приготовление. Взбить белок с сахаром и маслом.

Применение. 10 дней подряд каждое утро натощак принимать по 1 ст. л. этой смеси.

Настой ягод калины

Требуется: 1–2 ст. л. ягод калины, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить ягоды кипятком настаивать в течение 4 ч, процедить.

Применение. Принимать внутрь 3–4 стакана в день при язвенной болезни.

Настой разных трав № 1

Требуется: 70 г цветущих верхушек тысячелистника обыкновенного, по 40 г травы зверобоя продырявленного, листьев подорожника большого, по 30 г толченых плодов шиповника, семян укропа огородного, по 10 г цветков календулы лекарственной, побегов хвоща полевого, травы сушеницы болотной, цветков ромашки аптечной, лепестков розы белой, по 20 г травы репешка обыкновенного, травы полыни полевой, 500 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. растительной смеси залить кипятком, томить 30 мин, процедить.

Применение. Принимать слегка горький настой по 120 мл 4 раза в день за 15–20 мин до еды при затянувшемся гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Настой разных трав № 2

Требуется: по 20 г листьев подорожника, травы полыни, мяты перечной, цветков ромашки, цветков календулы, травы зверобоя, корня аира, травы шалфея, корня одуванчика, корня оралии, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, держать на водяной бане 15 мин. Настаивать 45 мин, процедить, довести объем настоя кипяченой водой до 200 мл.

Применение. Принимать по 120 мл за 30 мин до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной секрецией.

Настой разных трав № 3

Требуется: 30 г листьев мяты, по 10 г травы золототысячника, плодов фенхеля, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. растительной смеси залить кипятком, настаивать 20 мин.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды.

Настой листьев и почек березы повислой

Требуется: 1 ст. л. листьев или 0,5 ч. л. почек березы, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 2 ч, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды.

Отвар из корневищ или травы аира болотного

Требуется: 1 ч. л. корня или травы аира, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 1 ч, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.



Отвар из корневищ алтея лекарственного

Требуется: 1 ст. л. корневищ алтея, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Отвар из корневищ девясила высокого

Требуется: 1 ч. л. корневищ девясила, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Отвар из листьев ежевики сизой

Требуется: 1 ст. л. листьев ежевики, 200 мл воды. Приготовление. Залить листья водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить. Применение. Принимать по 120 мл 4 раза в день до еды.

Отвар из земляники лесной

Требуется: 1 ст. л. травы земляники, 200 мл воды.

Приготовление. Залить траву водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды.

Отвар из ягод кизила обыкновенного

Требуется: 1 ст. л. плодов кизила, 200 мл воды.

Приготовление. Ягоды размять, залить водой, кипятить 1 мин, настоять 2 ч, процедить.

Применение. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

<

> Настой золототысячника зонтичного

Требуется: 1 ч. л. травы золототысячника, 200 мл воды.

Приготовление. Воду вскипятить. Залить сырье кипятком, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Отвар из корневищ кровохлебки аптечной

Требуется: 1 ст. л. корневищ кровохлебки, 200 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Отвар из корней лопуха большого

Требуется: 1 ст. л. корней лопуха, 200 мл воды. Приготовление. Корни измельчить, залить водой, кипятить 1 мин, настоять 1 ч, процедить. Применение. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

Отвар из корня любистока лекарственного

Требуется: 1 ч. л. корня любистока, 200 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать отвар по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

#### Отвар из мать-и-мачехи

Требуется: 1 ст. л. цветков и листьев мать-и-мачехи, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 1 ч, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл 3 раза в день до еды.

#### Отвар из можжевельника обыкновенного

Требуется: 1 дес. л. хвои, плодов можжевельника, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 5 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

#### Настой календулы

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 200 мл воды.

Приготовление. Воду вскипятить. Сырье залить кипятком, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

#### Отвар из корней одуванчика лекарственного

Требуется: 1 ст. л. корней одуванчика, 200 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой, кипятить 1 мин, настоять 1 ч, процедить.

Применение. Принимать по 120 мл утром и вечером за 30 мин до еды.

#### Отвар из овса посевного

Требуется: 2 ст. л. зерен овса, 200 мл воды.

Приготовление. Залить овес водой, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 0,25—0,5 стакана 2 раза в день до еды.

#### Отвар из окопника лекарственного

Требуется: 1 ст. л. корней окопника, 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

#### Отвар из омелы белой

Требуется: 1 дес. л. веток омелы, 200 мл воды.

Приготовление. Измельченные ветки залить водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

#### Отвар из подорожника большого

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 200 мл воды.

Приготовление. Листья залить водой, кипятить 1 мин, настоять 30 мин, процедить.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

#### Настой полыни горькой

Требуется: 1 ст. л. цветущих верхушек полыни, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить сырье кипятком, настоять 10 мин в теплом месте, процедить.

Применение. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

Отвар из шиповника

Требуется: 1 ст. л. измельченных ягод шиповника, мед, 200 мл кипятка.

Приготовление. Ягоды залить кипятком, настоять 10–12 ч, кипятить 10 мин, процедить, добавить мед.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день до еды. Детям – по 0,25 стакана.

### **Нервный желудок**

В настоящее время заболевание нервного желудка, имеет название «функциональная диспепсия желудка по дискинетическому типу». Такая болезнь появляется по причине стрессовой ситуации, психической травмы, сильного умственного перенапряжения, неправильного питания. Основными признаками являются жжение и спастическая боль в желудке. При этом многие таблетки противопоказаны, так как они могут принести только вред слизистой желудка.

Смесь с анисовой водкой

Требуется: по 1 ст. л. анисовой водки, оливкового масла, 200 мл воды.

Приготовление. Развести в воде водку.

Применение. Воду с водкой выпить натощак, через 10–15 мин принять оливковое масло.

Настойка валерианы

Требуется: 10 г измельченных корней валерианы, 50 мл 70 %-ного спирта.

Приготовление. Смешать ингредиенты, настоять, хранить в темной посуде.

Применение. Принимать по 20–30 капель 3–4 раза в день (взрослым), детям – столько капель на прием, сколько лет ребенку.

### **Геморрой внутренний**

Геморрой внутренний – форма заболевания, при которой узлы располагаются в просвете прямой кишки и вне обострения не видны простым глазом. Образуются они под слизистой оболочкой в результате выпячивания стенок кавернозных сплетений. Заболевание возникает в результате низкой физической активности, чрезмерного употребления алкоголя, недостаточного употребления растительной пищи, тяжелого физического труда, расстройства стула разного характера, трудных родов у женщин.

Настой омелы

Требуется: 1 ст. л. белой омелы (стебли и листья), 200 мл воды.

Приготовление. Залить сырье водой, через 12 ч процедить. Стебельки можно использовать 2–3 раза.

Применение. Утром натощак выпить настой. Процедуру повторять до полного выздоровления. Этот рецепт противопоказан людям с низким давлением, так как омела еще больше понизит его.

Лечебная повязка из свинца, крахмала, белил, воска

Требуется: 90 г воска, 60 г топленого масла, по 30 г утиного жира, кунжутного масла, 24 г крахмала, 15 г окиси свинца, 6 г свинцовых белил, 100 мл виноградного сока или вина.

Приготовление. Смешать все ингредиенты. Применение. Сделать повязку, нанести на нее полученную мазь и прикладывать к больному месту.

Настой листьев земляники лесной

Требуется: 5 г листьев земляники лесной, 200 мл кипятка. Приготовление. Залить сырье кипятком, настаивать 30 мин, охладить, процедить. Применение. Использовать в виде клизм.

### **Геморрой внешний**

Геморрой внешний связан с застоем в области v. Analis, когда геморроидальные узлы покрыты кожей и располагаются в наружной части заднепроходного канала, под кожей анальной и перианальной области. Самостоятельно, как правило, не возникает, только идет в сопровождении внутреннего геморроя. Осложнением такого заболевания является тромбоз, при котором узел увеличивается, он болезнен, напряжен, на нем истонченная кожа. Болезненные ощущения длятся несколько дней, обычно 2–4, затем ткань постепенно перерождается и боль уходит, узел сморщивается, образуется небольшой безболезненный узелок около заднего прохода.

Отвар из водяного перца

Требуется: 1 водяной перец, 500 мл воды.

Приготовление. Перец сварить в воде, остудить до приемлемой температуры.

Применение. Делать сидячие ванночки до выздоровления.

Отвар из черной бузины

Требуется: 200 г плодов черной бузины, 500 мл воды.

Приготовление. Бузину сварить до консистенции конфитюра.

Применение. Принимать каждый день по 1 ст. л. перед едой.

### **Запор**

Запор – замедленная, затрудненная или систематически недостаточная дефекация (опорожнение кишечника, калоизвержение). Запором считается задержка кала в кишечнике более 48 ч. Причинами возникновения могут быть недостаток грубых пищевых волокон, отсутствие физической активности, стресс, депрессия, лекарственные средства, болезни анальной области, нарушения в работе кишечника, травмы спинного мозга, гормональное нарушение и др.

Повидло из черной бузины

Требуется: повидло из ягод черной бузины без сахара.

Применение. 1–2 раза в день съесть по 1 ст. л. повидла из черной бузины.

Отвар из бессмертника и колоквинта

Требуется: 100 г бессмертника, 30 г мякоти колоквинта, 4,5 л воды.

Приготовление. Варить сбор, пока воды не останется примерно 1 л, остудить, процедить.

Применение. Каждый день выпивать 200 мл отвара (можно добавить по вкусу сахар).

## **Болезни желчного пузыря**

Заболеваниям желчного пузыря более подвержены женщины. Заболевания подразделяются на острые и хронические, с образование камней и без них. В народной медицине существует много рецептов на основе трав по лечению желчного пузыря. Но их применять можно только по рекомендации врача, так как травы, обладающие желчегонным действием, могут спровоцировать перекрытие желчного протока камнями. Лечебные травы способствуют желчеотделению, являются спазмолитиками, снимают воспалительные процессы, стимулируют функции желудка и поджелудочной железы, выводят токсины и др.

## **Рецепты при чувстве тяжести, рвоте после приема пищи, боли желчного пузыря**

Смесь из лимона и соды

Требуется: половина лимона, 0,5 ч. л. питьевой соды.

Приготовление. Выжать из лимона сок, развести в нем соду.

Применение. Принимать после еды.

Настойка барбариса

Требуется: 20 г листьев барбариса, 50 мл водки. Приготовление. Залить сырье водкой, настаивать 2 недели, отжать, профильтровать.

Применение. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды в течение 2—3-х недель. Хранить в темном прохладном месте в темной склянке.

Масло со зверобоем

Требуется: 20 г свежих цветков зверобоя продырявленного, 200 мл оливкового масла.

Приготовление. Залить сырье маслом, настоять 40 дней. Применение.

Принимать по 1–2 ч. л. за 30 мин до еды 2–3 раза в день.

Смесь из изюма, пинии, серы, петрушки, нута

Требуется: 15 г изюма без косточек, 9 г орешков пинии, по 2 г желтой серы, повилики, семян горной петрушки, черного нута.

Приготовление. Компоненты истолочь, просеять.

Применение. Принимать по 4,5 г с соком фенхеля 3–4 дня.

Пиллюли из алоэ, смолы, агарика, цикория

Требуется: 3 г застывшего сока алоэ, 2 г гриба агарика, 1 г смолы скаммония, 9 мл сока посконника, 5 мл сока цикория.

Приготовление. Смешать все ингредиенты до получения густой однородной массы и сделать пилюли.

Применение. Пить по 3 г 3 раза в день.

### **Рецепты при воспалении желчного пузыря**

Смесь из геркулеса, дрожжей, сахара, муки

Требуется: 1 пачка геркулеса, 150 г пшеничной муки, 1 ст. л. дрожжей, 2 ч. л. сахара, 8,2 л воды.

Приготовление. Залить овсянку, оставить на час при комнатной температуре. Отдельно смешать оставшиеся продукты. Смесь поставить в теплое место и дать возможность подойти опаре. Затем соединить опару с геркулесом и оставить на сутки в теплом помещении. Через сутки процедить забродившее тесто через сито в банку или эмалированную кастрюлю и поставить в холодильник.

Применение. По утрам ежедневно отливать 1,5–2 стакана смеси в кастрюлю, помешивая, доводить до кипения и разливать в тарелки, добавляя сливочное масло.

Настой хмеля

Требуется: 10 шишек хмеля, 200 мл кипятка.

Приготовление. Шишки залить кипятком, настаивать 4 ч, процедить.

Применение. Выпивать в 3 приема за 30 мин до еды.

Сок рябины

Требуется: сок из ягод рябины.

Применение. Принимать по 0,25 стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды при холецистите.

Отвар из зверобоя, кукурузных рылец, бессмертника

Требуется: 1 ст. л. сбора зверобоя, кукурузных рылец и цветков бессмертника, 200 мл горячей воды.

Приготовление. Залить сырье водой, кипятить на водяной бане 30 мин, оставить на 10 мин при комнатной температуре, довести объем кипяченой водой до 200 мл.

Применение. Пить по 0,3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Отвар из травы репешка

Требуется: 10 г травы репешка, 600 мл воды.

Приготовление. Траву залить водой, кипятить 10 мин, остудить, процедить.

Применение. Принимать в течение дня перед едой по 200 мл 3 раза в день при холецистите.

Настой вероники поручейной

Требуется: 1 ч. л. вероники поручейной, 200 мл воды.

Приготовление. Воду вскипятить. Траву залить кипятком, настаивать 30 мин, процедить.

Применение. Пить по 0,25 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Настой крапивы, шиповника, синюхи голубой, велодушки золотистой, спорыша  
Требуется: по 20 г листьев крапивы, плодов шиповника, по 10 г корня синюхи голубой, травы велодушки золотистой, спорыша, 750 мл кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить в термосе кипятком, настаивать 2–3 ч, процедить.

Применение. Пить в течение дня в 3–4 приема за 30 мин до еды. Курс лечения – 1,5–2 года, через каждые 8 недель лечения делать 10-дневный перерыв.

Отвар из плодов шиповника и листьев крапивы

Требуется: 20 г измельченных ягод шиповника, 10 г листьев крапивы, 200 мл горячей воды.

Приготовление. 1 ст. л. сырья залить кипятком, кипятить 15 мин, настаивать 45 мин, процедить.

Применение. 200 мл настоя выпить в 2–3 приема в течение дня при циррозах печени.

Сироп из свеклы

Требуется: 1 свекла, 500 мл воды.

Приготовление. Очистить свеклу, порезать и варить длительное время, пока отвар не загустеет и не примет консистенцию сиропа.

Применение. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

## **Желтуха**

Желтуха – симптомокомплекс, в который входят окрашивание в желтый цвет кожи, склер, слизистых оболочек. Причиной данного заболевания является отложение в тканях билирубина из-за повышения его количества в крови. Причинами возникновения в основном являются разрушение эритроцитов, неулавливание печенью билирубина, плохой обмен билирубина.

Смесь из лимона и соды

Требуется: 1 лимон, 1 ч. л. питьевой соды.

Приготовление. Выжать сок лимона, развести в нем соду.

Применение. Как только болезнь замечена, в течение 3-х дней по утрам выпивать смесь натощак.

Ванна из златоцвета

Требуется: 50 г желтых цветов садового растения мериголд (златоцвет), 500 мл воды.

Приготовление. Варить цветы 15 мин, охладить, процедить. Применение. Добавить отвар в ванну.

## **Кожные заболевания**

## **Экзема**

Экзема – острое или хроническое незаразное воспалительное заболевание кожи, имеющее аллергическую природу, характеризующееся разнообразной сыпью, чувством жжения, зудом и склонностью к рецидивам. При лечении экземы необходимо обращать внимание на индивидуальные особенности организма.

### **Ванночка с содой**

Требуется: 1 ч. л. питьевой соды, 20 мл оливкового масла, 300 мл воды.

Приготовление. Развести соду в воде.

Применение. Опустить руки в ванночку на 15–20 мин, через 10 мин смазать подогретым оливковым маслом

.

### **Смесь из масла и уксуса**

Требуется: по 40 мл растительного масла, столового уксуса.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Нанести на руки после купания.

## **Чирьи**

Чирьи – острое гнойно-некротическое воспаление волосяного мешочка и окружающей соединительной ткани, вызываемое гноеродными бактериями, главным образом золотистым стафилококком. Основными причинами являются загрязнение и микротравмы кожных покровов, нездоровая пища, нарушение обмена веществ и т. д.

### **Смесь муки, молока, масла**

Требуется: 60 г ржаной муки, 30 мл свежего молока, 10 г свежего сливочного масла.

Приготовление. Замесить небольшую лепешку.

Применение. На ночь приложить лепешку к больному месту.

### **Смесь из пихтового масла и мази**

Требуется: 70 мл пихтового масла, 30 г мази Вишневского.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Нанести полученный состав на бинт, приложить к пораженному месту, прикрыть компрессной бумагой, завязать. Повязку менять 2–3 раза в сутки.

## **Воспаленная кожа на лице**

Воспаленная кожа преимущественно наблюдается у молодых людей 15–30 лет, у которых происходят возрастные изменения и перестройка организма. В этот период поры забиваются излишками сала, образуя сальные пробки, в которых развиваются бактерии.



Смесь из окалины, листьев свеклы, вина

Требуется: 50 г свинцовой окалины, 100 г свекольных листьев, 200 мл терпкого вина.

Приготовление. Все смешать, хорошо прокипятить, охладить до приемлемой температуры.

Применение. Прикладывать к месту воспаления на несколько минут.

Смесь масляно-шерстяная

Требуется: 150 г миртового масла, по 45 г воска, промытого в воде старого козьего жира, по 35 г жженой немывтой старой шерсти, угля, 30 г свинцовой окалины.

Приготовление. Смешать все ингредиенты.

Применение. Смесь использовать при наложении повязки на воспаленную кожу.

Смесь из окалины, руты, масла, воска

Требуется: 100 мл сока руты, 50 мл розового масла, 50 г свинцовой окалины, 35 г воска.

Приготовление. Смешать все ингредиенты, положить смесь на пластырь.

Применение. Прикрепить пластырь к воспаленной коже.

Смесь винно-масляная

Требуется: по 50 мл любого сладкого вина, розового масла.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Смочить повязку, приложить к воспаленному месту.

Смесь из воска и виноградного сока

Требуется: 100 мл сгущенного виноградного сока, 5 г воска.

Приготовление. Растопить воск, смешать с соком.

Применение. Смочить в смеси кусок шерстяной ткани, приложить к воспаленному месту.

## **Грибковое заболевание ногтей рук**

Грибковое заболевание (онихомикоз) ногтей рук – заболевание, которое начинается с грибковой инфекции на коже рук со стороны ладоней. Обычно проявляется под воздействием ряда факторов (влажность, повреждения кожных покровов и т. д.), образует сыпь, напоминающую аллергическую реакцию. Грибок на руках развивается из грибка *T. Rubrum*, который вызывает такую болезнь, как руброфития. При этом происходит шелушение кожи, образование белой крошки на коже рук, появление на ногтях серо-желтых полос и пятен. Лечить в домашних условиях не рекомендуется без совета врача.

Ванночка из кофейной гущи

Требуется: 100 мл крепкого кофе с гущей.

Приготовление. Подогреть до приемлемой температуры.

Применение. Опустить руки в ванночку с кофе, держать несколько минут, повторять процедуру 2–3 раза в день.

Средство из перца и водки

Требуется: 1 стручок горького перца, 10 мл ракии (болгарской виноградной водки).

Приготовление. Отрезать от горького перца доньшко с хвостиком, удалить семена и налить в него ракию.

Применение. Опустить в перец больной палец, причем постараться, чтобы ракия не выливалась, затем палец перевязать. Повязку лучше оставить на ночь, но поскольку эта процедура очень болезненна, то держать нужно столько, сколько больной может терпеть. Выздоровление наступает очень быстро.

Смесь луково-медовая

Требуется: по 30 мл сока лука, меда.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Смазывать больные места. Хранить в стеклянной посуде с притертой пробкой.

Отвар из вероники волосистой

Требуется: 100 г травы вероники волосистой, 1 л кипятка.

Приготовление. Траву залить кипящей водой, 15 мин кипятить в эмалированной посуде, остудить. Хранить не более 2-х суток.

Применение. Использовать для ванн, компрессов и примочек.

Смесь чесночно-масляная

Требуется: по 20 г натертого чеснока, свежего сливочного масла.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Смесь накладывать на больное место и менять раз в сутки до выздоровления.

Смесь из дегтя, меда, белка, серы

Требуется: по 25 г дегтя березового, меда, 1 белок куриного яйца, 1 ч. л. серы.

Приготовление. Все ингредиенты смешать.

Применение. Мазь использовать при экземе и грибковых поражениях кожи.

### **Грибковые заболевания на пальцах ног**

Парадокс этого заболевания состоит в том, что чаще всего его возникновению способствует здоровый образ жизни. Люди, ведущие такой образ жизни, чаще посещают сауны, спортзалы и т. д. Внешне заболевание проявляется следующим образом: меняется цвет ногтей, затем ногти утолщаются, крошатся, что приводит к разрушению ногтя.

Носочки с уксусом

Требуется: 200 мл крепкого винного уксуса.

Применение. Пропитать носки и надеть на ночь.

Отвар из молочая огородного

Требуется: 100 г травы молочая, 1 л воды.

Приготовление. Траву залить водой, прокипятить 10 мин на слабом огне, охладить до

приемлемой температуры, процедить.

Применение. Держать ноги в теплом отваре.

Смесь из соды, соли

Требуется: по 1 ст. л. питьевой соды, соли, 500 мл воды.

Приготовление. Развести соду и соль в воде.

Применение. Держать ноги в воде, пока совсем не остынет, после чего ополоснуть их чистой водой.

Смесь из мяты и соли

Требуется: 200 г мяты, 3 ст. л. соли.

Приготовление. Мяту истолочь в ступке с солью.

Применение. Закладывать кашицу между пальцами ног приблизительно на час.

Повторять эту процедуру до тех пор, пока грибок не исчезнет.

Смесь из чеснока и спирта

Требуется: по 10 мл сока чеснока, спирта, 100 мл дистиллированной воды.

Приготовление. Смешать все ингредиенты.

Применение. Прикладывать ткань, смоченную в этом растворе, к пальцам ног.

## **Крапивница**

Крапивница – заболевание, которое трудно поддается диагностике, поэтому нужно с ним идти к врачу аллергологу-иммунологу. Причинами данного заболевания может быть много факторов, поэтому требуется тщательное медицинское обследование.

Настойка ряски

Требуется: 1 ч. л. свежей, хорошо вымытой ряски маленькой, 5 мл ракии.

Приготовление. Залить ряску водкой, настоять 7 дней, процедить, отжать.

Применение. Делать примочки на кожу с крапивницей.

Отвар из чеснока, масла, меда

Требуется: 1 головка чеснока, 150 мл растительного масла, 10 г жидкого меда 400 мл воды.

Приготовление. Чеснок залить водой, довести до кипения и кипятить на слабом огне до тех пор, пока объем воды не уменьшится вдвое. Смесь профильтровать и смешать с маслом. Медленно добавить мед.

Применение. Смазывать кожу с крапивницей.

## **Лишай**

Лишай объединяют ряд заболеваний кожи, при которых происходит нарушение пигментации кожного покрова, зуд и шелушение. Эти заболевания вызываются благодаря грибкам и вирусам, могут передаваться от человека к человеку или при контакте с

животными.

Яблочный уксус от лишая

Требуется: яблочный уксус.

Применение. Поливать прямо из бутылки 4 раза в день и 3 раза ночью (если вы просыпаетесь) на лишай.

Облепиховое масло при чешуйчатом лишае

Требуется: облепиховое масло.

Применение. Принимать внутрь масло по 2 мл в день и наружно смазывать зараженные места.

Мука от лишая животного

Требуется: мелко просеянная ржаная мука.

Применение. Втирать несколько раз в день в больное место.

Отвар из чистотела

Требуется: крепкий отвар чистотела.

Применение. Смазывать больные места отваром.

Изюм от лишая

Требуется: изюм.

Приготовление. Растереть изюм.

Применение. Натирать кашицей больное место.

Мазь из хмеля, лопуха и календулы

Требуется: по 20 г шишек хмеля и корней лопуха, 10 г цветов календулы, 200 г вазелина, 100 мл воды.

Приготовление. Прокипятить травы 15 мин, остудить, процедить, смешать с вазелином.

Применение. Мазь накладывать на пораженные участки тонким слоем несколько раз.

## **Опрелости**

Опрелости – воспаление в основном кожных складок, развивающееся из-за трения соприкасающихся поверхностей кожи. Способствует появлению усиленное салоотделение, потоотделение, недержание мочи, геморрой, сахарный диабет, ожирение, неправильный уход за кожными покровами и т. д.

Сок чертополоха

Требуется: 300 г чертополоха.

Приготовление. Чертополох промыть, просушить, пропустить через мясорубку, отжать сок.

Применение. Смазывать больные места соком.

Раствор из йода и воды

Требуется: 1–2 капли йода, 200 мл воды.  
Приготовление. Смешать ингредиенты.  
Применение. Ежедневно обмывать кожу.

## **Ушиб**

Ушиб – механическое повреждение тканей и органов. В основном сопровождается разрывом сосудов, нарушением целостности кожных покровов, мышечных тканей, в редких случаях внутренних органов.

### **Примочки из картофеля**

Требуется: 1 клубень картофеля.  
Приготовление. Нарезать картофель кружочками.  
Применение. Приложить к больному месту.

### **Компресс из лука**

Требуется: 1 большая головка репчатого лука.  
Приготовление. Сделать из лука пюре.  
Применение. Наложить компресс из кашицы.

### **Компресс из полыни**

Требуется: 200 г листьев горькой полыни.  
Приготовление. Измельчить листья, размять.  
Применение. Прикладывать к ушибам. Компресс рекомендуется смачивать водой, чтобы он не высыхал.

### **Компресс из подорожника**

Требуется: 300 г подорожника.  
Приготовление. Измельчить листья, размять.

Применение. Прикладывать к ушибам в виде компресса. Компресс рекомендуется либо часто менять, либо смачивать водой, чтобы он не высыхал.

## **Исцеляющие кулинарные рецепты**

### **Зимний салат из соленых овощей**

Требуется: 5–6 яблок, по несколько зеленых болгарских перцев, зеленых помидоров, маленьких зеленых арбузов и дынь, 2 корня мелко нарезанного хрена, по 1 ч. л. горчичного семени, каменной соли, вода.

Приготовление. Овощи разложить в произвольном порядке по четырем глиняным горшкам, добавить хрен. Соль распределить из расчета 2 стакана на 10 кг овощей, залить водой. Овощи сварить, закрыть кастрюли чистой тканью и оставить на 10 дней.

### Бастурма с луком-пореем

Требуется: 500 г бастурмы, 2–3 ст. л. растительного масла, 4–5 головок лука-порея, по 0,5 ч. л. тмина, черного перца, 120 мл воды.

Приготовление. С вечера положить бастурму в кастрюлю с холодной водой, чтобы мясо стало менее соленым. Утром нарезать средними кусками и тушить на растительном масле, пока мясо не станет мягким. Затем добавить мелко нарезанный лук-порей и тушить еще несколько минут. Снять кастрюлю с огня и добавить растертый тмин и черный перец. Положить мясо в глиняную форму, залить теплой водой и запекать на слабом огне, пока не испарится вода.

### Имам-баялды

Требуется: 7–8 средних баклажанов, 2–3 помидора, 1–2 головки репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 40 мл растительного масла, 2 пучка зелени петрушки, соль.

Приготовление. С баклажанов в трех местах снять полоски кожицы шириной с палец. Сделать глубокие надрезы по всей длине баклажанов на этих местах. В разрезы засыпать соль. Положить баклажаны в дуршлаг на 1 ч. Петрушку мелко нарезать. Очистить чеснок, порубить и смешать с петрушкой. Баклажаны начинить полученной смесью, обжарить их в глубокой сковороде до мягкости. После обжаривания баклажаны переложить в керамический горшок. В оставшемся масле поджарить нарезанные лук, помидоры и этой смесью полить сверху баклажаны. Добавить масло и запечь в духовке до испарения всей жидкости.

### Цыпленок в конвертах

Требуется: 1 небольшой цыпленок, по 5 клубней картофеля, болгарских перцев, 2 помидора, 30 г сливочного масла, 5 горошин черного перца, лавровый лист, соль, 250 мл воды.

Приготовление. Вымыть цыпленка, разрезать на 4 части и посолить. Приготовить начинку: очистить и нарезать картофель и помидоры кубиками, болгарский перец кольцами, добавить черный перец, измельченный лавровый лист, соль по вкусу. Взять листы пищевой фольги, на них выложить куски цыпленка и положить овощную начинку, а сверху кусочек сливочного масла. Свернуть листы в виде конвертов, хорошо скрепить концы. Готовые конверты уложить на противень, влить в противень воды и поставить в разогретую духовку. Когда вся вода испарится, выключить духовку, дать еще 5 мин постоять. Подавать к столу.

### Карп, запеченный в горшочке

Требуется: 1 средний карп, 3–4 головки репчатого лука, 2–3 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. томатной пасты, по 1 пучку зелени петрушки и сельдерея, 3–4 горошины черного перца, соль, 120 мл воды.

Приготовление. Карпа вымыть, почистить, выпотрошить и нарезать небольшими кусками. Порубить зелень, лук, добавить черный перец, соль. Все перемешать. В горшочек уложить слоями зелень и рыбу. Затем томатной пастой, разведенной в воде, полить рыбу. Сверху сбрызнуть растительным маслом. Поставить в духовку и запекать на сильном огне 20 мин.

#### Суп из крапивы

Требуется: 50 г нарезанной свежей крапивы, 1 сырой желток, по 1 ст. л. риса, сметаны (кефира), 10 мл растительного масла, 1,5 ч. л. пшеничной муки, 1 ч. л. нарезанного корня петрушки, соль, 1 л воды.

Приготовление. Крапиву вымыть и растереть с небольшим количеством соли. Залить крапиву водой и варить 15 мин. Добавить промытый рис, растительное масло и мелко нарезанный корень петрушки. Варить суп до готовности риса. Взбить яичный желток со сметаной, добавить муку, перемешать и заправить суп.

#### Овощной суп без жира

Требуется: по 1 помидору, зеленому болгарскому перцу, головке репчатого лука, 1 ст. л. риса, 1 пучок зелени петрушки, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Положить в кастрюлю с кипящей подсоленной водой нарезанные помидор, перец и лук. Когда овощи сварятся, вынуть их из кастрюли и растереть в дуршлаге и снова положить в кастрюлю. Довести до кипения, добавить промытый рис. Варить до готовности риса. В конце варки можно добавить мелко нарезанную петрушку. Суп подавать холодным, без сметаны и заправки.

#### Суп из щавеля

Требуется: 100 г нарезанной зелени щавеля, 50 г вермишели, 20 мл растительного масла, 1 ч. л. пшеничной муки, 1 сырой желток, 1 пучок зелени петрушки, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Щавель опустить в кипящую подсоленную воду. Добавить растительное масло и вермишель. Когда вермишель сварится, заправить суп мукой и яичным желтком. Посыпать нарезанной петрушкой.

#### Суп из свежей капусты

Требуется: 400 г белокочанной капусты, 2 моркови, по 1 головке репчатого лука, лавровому листу, стручку красного острого перца, 1 ст. л. томатного сока, 1 ч. л. пшеничной муки, соль, 1 л воды.

Приготовление. Натереть на терке капусту, морковь, нарезать лук. Сварить овощи в подсоленной воде. Добавить лавровый лист и кусочек острого перца. Вареные овощи вынуть из кастрюли и растереть в дуршлаге. Пюре положить в воду, в которой варились овощи, и добавить томатный сок. Когда суп закипит, заправить мукой.

#### Суп из стручковой фасоли

Требуется: 500 г стручковой фасоли, 1 головка репчатого лука, 1–2 зубчика чеснока, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. пшеничной муки, 1 пучок нарезанной зелени петрушки, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Фасоль вымыть и мелко нарезать. Добавить нарезанный лук, соль и измельченный чеснок. Тушить все на растительном масле на умеренном огне около 30 мин. Поджарить муку и добавить воды. Залить полученным соусом фасоль. Суп варить 10 мин, посыпать мелко нарезанной петрушкой. Подавать горячим.

#### Курбан-чорба со свежей капустой

Требуется: 500 г свежего мяса баранины (ягнятины), 400 г белокочанной капусты, по 2 красных помидора, листа сельдерея, по 1 стеблю лука-порея, острому красному перцу,

черный молотый перец, соль, 1 л воды.

Приготовление. Мясо нарезать, вымыть в холодной воде, посолить и поставить на огонь тушиться в собственном жире, пока не станет более мягким. Мелко нарезать капусту. Растереть ее с небольшим количеством соли и добавить к мясу. Нарезать лук-порей, перец и добавить все к мясу. Помешивая, довести до готовности. Нарезать помидоры, сельдерей и положить в емкость с мясом. Влить воду и варить 10 мин. Снять с огня и посыпать черным перцем.

#### Протертый суп из овощей

Требуется: по 2 головки репчатого лука, болгарских перца, помидора, клубня картофеля, моркови, 1 корень сельдерея, 30 г сливочного или растительного масла, 1 сырой желток, 1 ст. л. сметаны, 1 ч. л. пшеничной муки, 1 пучок нарезанной зелени петрушки, соль, 1 л воды.

Приготовление. В кипящей подсоленной воде сварить нарезанные лук, перец, помидоры, картофель, корень сельдерея, морковь. Готовые овощи протереть через дуршлаг, положить в воду, в которой они варились. Добавить масло. Когда суп вновь закипит, заправить его яичным желтком со сметаной и мукой. Еще раз довести суп до кипения, снять с огня и посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

#### Суп из пшеницы

Требуется: 100 г очищенной пшеницы, 1 стручок острого перца, 1 л куриного (мясного) бульона.

Приготовление. В кипящий мясной бульон всыпать очищенную и промытую пшеницу. Варить до готовности. Этот суп не заправляют, лишь в конце варки следует положить немного острого перца.

#### Фаршированный перец

Требуется: 10 крупных болгарских перцев, 2–3 помидора, по 1 клубню картофеля, головке репчатого лука, 50 г риса, 1 ст. л. томатной пасты, 40 мл растительного масла, свежая мята, черный молотый перец, соль, 750 мл воды.

Приготовление. Удалить у перца плодоножки и семена, промыть. Изнутри натереть солью. Оставить на 30 мин. В масле обжарить мелко нарезанный лук, затем добавить рис. Обжарить его. Влить 1 стакан воды и потушить до мягкости. Добавить молотый перец, томатную пасту и по вкусу свежей мяты и соли. Снять с огня, когда немного остынет, заполнить перец начинкой. Отверстие в перце можно закрыть кружком помидора. Уложить перцы на противень. В посуду, где тушился рис, положить нарезанные ломтиками помидоры и картофель, чтобы они впитали масло. Овощи посолить и разложить между перцами. Залить теплой водой и запекать в духовке на умеренном огне, пока не испарится вода.

#### Салат из белокочанной капусты

Требуется: 400 г белокочанной капусты, 10 маслин без косточек, по 1 маленькой свекле, головке красного лука, растительное масло, столовый уксус, соль.

Приготовление. Натереть на терке капусту, сложить в глубокую миску. Добавить нарезанные на четыре части маслины. Добавить мелко нарезанные лук, свеклу, перемешать. Посолить и заправить салат по вкусу уксусом и растительным маслом.



#### Бедняцкая каша

Требуется: 50 г натертой брынзы, 1 стакан кефира, 40 мл растительного масла, 1 ч. л. пшеничной муки, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Кефир разбавить холодной водой. Перемешать. Муку обжарить на растительном масле. Когда мука зарумянится, влить разбавленный кефир. Добавить щепотку соли и довести до кипения. Когда каша загустеет, снять с огня и посыпать тертой брынзой.

#### Зразы с бараньей требухой

Требуется: 500 г бараньей печени, легких и брыжейки, 400 г покровки, 300 г кишок, 30 мл растительного масла, 1 пучок свежей зелени мяты, красный острый перец, соль.

Приготовление. Баранью печень, легкие и брыжейку нарезать на маленькие кусочки, посолить по вкусу, посыпать мелко нарезанной свежей мятой. Промыть и нарезать кусками длиной около 20 см покровку (покровка – мышечный слой, лежащий на поверхности средней части ребер) и кишки. На каждый кусок покровки положить по 1 ч. л. требухи с приправой. Свернуть в виде маленьких колбасок и перевязать отрезком кишки. Сложить зразы в глиняный горшок, сбрызнуть растительным маслом и посыпать красным перцем. Запекать в духовке на сильном огне в течение 20 мин.

#### Баранина, тушеная с зеленым луком

Требуется: 500 г свежей баранины, 4 головки репчатого лука с зеленым пером, 30 мл растительного масла, 1 ст. л. пшеничной муки, 1 пучок зелени петрушки, соль, 750 мл воды.

Приготовление. Нарезать баранину. Посолить и тушить в растительном масле, понемногу подливая в кастрюлю 1 стакан горячей воды. Когда мясо станет мягким и слегка поджарится, а вода полностью испарится, добавить нарезанный лук. Развести муку в оставшейся воде и добавить в кастрюлю, когда лук немного потушится. Довести мясо до готовности и снять с огня. Подавать к столу, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки.

#### Баранина, запеченная с яйцами

Требуется: 500 г шеи баранины, 6 свежих яиц, 30 мл растительного масла, 1 ст. л. пшеничной муки, 1 ч. л. сметаны, 1 пучок зелени петрушки, черный молотый перец, соль, вода.

Приготовление. Баранью шею нарезать кусками, вымыть и посолить. Потушить в растительном масле, понемногу подливая в кастрюлю горячую воду. Когда мясо станет мягким, переложить его в глиняный горшок. Взбить в миске яйца, добавить муку, сметану, черный перец и залить этой смесью мясо. Сверху посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки и запекать в духовке на среднем огне в течение 30 мин.

#### Фаршированные котлеты

Требуется: 6 свиных отбивных, 50 г мягкого сыра (брынзы), 2 соленых огурца, 1 свежее яйцо, 100 г панировочных сухарей, 40 мл растительного масла, специи, соль.

Приготовление. Отбить куски свиного мяса. В середину каждой отбивной положить начинку из мелко нарезанных соленых огурцов, сыра и специй. Завернуть котлеты и

перевязать ниткой. Обмакнуть котлеты в яйцо, запанировать в сухарях и обжарить в кипящем масле. Подавать горячими с овощным гарниром.

#### Варенье из айвы

Требуется: 4 айвы, 1 кг сахара, 3–4 листочка герани, по 1 ч. л. лимонной кислоты, соли, 2–3 л воды.

Приготовление. Айву вымыть и очистить от кожуры. В глубокую кастрюлю налить холодную воду и развести в ней соль. Положить очищенные плоды в эту воду, чтобы они не почернели. Приготовить сироп для варенья: 1 кг сахара на 1 л воды. Варить на сильном огне и когда сироп начнет слегка густеть, снять с огня и положить в него нарезанную айву. Снова поставить на плиту и варить на сильном огне, пока сироп не станет совсем густым. Для аромата положить в варенье герань и добавить кислоту. Снять варенье с огня, перелить в широкую миску, дать остыть. Разложить в чистые и сухие банки.

#### Груши, запеченные в меде

Требуется: 3 кг в меру спелых груш, 2 кг меда, 5–6 измельченных бутончиков гвоздики.

Приготовление. Разрезать каждую грушу на 4 части, удаляя сердцевину. Положить на широкий противень и поставить в духовку. Когда груши станут мягкими, вынуть из духовки и остудить. Переложить в 3-литровую банку. Растопить на водяной бане мед, добавить гвоздику. Дать меду немного остыть и залить им груши в банке. Закрыть банку крышкой и когда груши окончательно остынут, поставить банку в холодное место.

#### Зеленые щи

Требуется: 10 листьев щавеля вместе с черенками, 1 сырой желток, 1 яичный вареный белок, по 1 ст. л. риса, жира, томатного сока, 1 ч. л. пшеничной муки, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Очистить, вымыть и нарезать щавель. Подержать в кипящей воде. Вынуть из воды и нарезать еще мельче. Положить обратно в кастрюлю и добавить рис и жир, посолить. Варить до готовности. Добавить в суп муку, смешанную с небольшим количеством холодной воды. Заправить желтком, также смешав его с небольшим количеством воды. Яичный белок мелко нарезать и, перемешав с томатным соком, вылить в кастрюлю.

#### Курица под белым соусом

Требуется: 1 курица, 120 мл белого вина, 40 мл растительного масла, 2 ст. л. пшеничной муки, черный молотый перец, соль, 1 л воды.

Приготовление. Курицу разрезать на куски и потушить в растительном масле. Посолить. Поджарить муку и затем развести ее горячей водой. Вылить соус в кастрюлю. Когда соус начнет густеть, добавить вино и довести до кипения. Снять с огня и добавить перец.

#### Печенье «Груши»

Требуется: 300 г пшеничной муки, 100 г ядер грецких орехов, 150 г сахара, 40 мл растительного масла, 1 ч. л. пищевой соды, по 0,5 ч. л. молотой корицы, гвоздики, сахарная пудра, 120 мл воды.

Приготовление. Пропустить через мясорубку или растолочь в ступке орехи. Смешать с корицей, гвоздикой и сахаром. Высыпать в миску муку и смешать ее с содой. Сделать посередине углубление и вылить туда разогретое растительное масло. Перемешать и

добавить теплую воду. Замесить рыхлое тесто. Скатать из теста небольшие шарики, которые нужно слегка расплющить в ладонях, чтобы получился кружок. В середину каждого кружка положить по 1 ч. л. ореховой начинки. Защипнуть края и придать печеню форму груши. Роль черенка будет выполнять гвоздичка. «Груши» разложить на противне «плодоножкой» вверх. Выпекать в духовке на умеренном огне в течение 10–15 мин. Вынуть из духовки и дать остыть. Когда остынут, окунуть в горячую воду. Вынуть с помощью шумовки и обвалить в сахарной пудре. Выложить в вазу для фруктов.

#### Варенье из яблок

Требуется: по 1 кг сочных яблок, сахара, 1 ч. л. лимонной кислоты, несколько листиков герани, 750 мл воды.

Приготовление. Яблоки вымыть и очистить. Растворить в воде немного лимонной кислоты и положить яблоки в воду, чтобы они не потемнели. Сварить сироп из сахара и воды. Когда сироп начнет густеть, снять посуду с огня и над ней натереть яблоки на крупной терке. Варить варенье 30 мин, пока сироп не станет густым. При желании, чтобы варенье стало ароматным, можно положить в него несколько листиков герани. Добавить лимонную кислоту и снять с огня.

#### Листья салата с белым куриным мясом

Требуется: 1 небольшая свежая курица, 5–6 клубней картофеля, 1 головка репчатого лука, несколько листьев салата, 40 мл растительного масла, чабрец, свежемолотый черный перец, соль.

Приготовление. Белое мясо курицы нарезать, посолить, добавить чабрец и перец. Нарезать кубиками картофель. Спассеровать мелко нарезанный лук на растительном масле. Когда лук станет мягким, добавить мясо и картофель. Тушить до готовности, посолить. Вымыть несколько больших листьев кочанного салата. Положить на каждый по 1 ст. л. начинки и подавать.

#### Пирог из кукурузной муки с овощной начинкой

Требуется: 300 г кукурузной муки, 2 взбитых яйца, 4–5 головок репчатого лука, 50 мл простокваши (кефира), 40 мл растительного масла, 1 лавровый лист, 1 ст. л. томатной пасты, молотый черный перец, 1 ч. л. пищевой соды, 0,5 ч. л. соли.

Приготовление. Замесить тесто из яиц, простокваши с растворенной в ней пищевой содой, соли и кукурузной муки. Раскатать тесто в толстый пласт и положить на смазанный растительным маслом противень. Смазать пласт растительным маслом. Завернуть его края валиком. В растительном масле обжарить мелко нарезанный лук. Когда лук станет мягким, добавить томатную пасту, соль, перец, лавровый лист. Размешать и выложить начинку на середину пласта теста. Эта овощная смесь может служить основой различных начинок для такого пирога. Заполнив начинкой пирог, поставить его в духовку. Выпекать на среднем огне. Подавать горячим.

#### Сладкие «улитки»

Требуется: 1 кг пшеничной муки, 200 г сахара, 100 г свиного жира или сливочного масла, 5–6 яиц, 50 г молотых любых орехов, 10 г дрожжей, 800 мл густого сиропа, 350 мл теплого молока, 2 пакетика ванилина, лимонная цедра, корица.

Приготовление. Дрожжи развести в 1 стакане теплого молока. Добавить по 1 ч. л. сахара

и муки, чтобы смесь напоминала кашу. Поставить в теплое место подниматься. Взбить яйца со 150 г сахара. Добавить 0,5 стакана молока. Как только дрожжи поднимутся, всыпать в глубокую миску просеянную муку, сделать посередине углубление и вылить в него дрожжи и яичную смесь. Добавить тертую лимонную цедру и ванилин. Растопить сливочное масло. Месить тесто, добавляя в него понемногу жир. Тесто должно стать гладким и легко отлипает от посуды. Сделать из него шар, посыпать мукой и закрыть полотенцем, чтобы тесто вдвое увеличилось в объеме. Разделить тесто на 4–5 частей и раскатать каждую в пласт толщиной 1 см. Пласты сбрызнуть маслом и положить на них начинку из молотых орехов и корицы. Свернуть в виде рулета. Нарезать кружками толщиной 2 см и уложить на смазанный маслом и посыпанный мукой противень. Оставить на 30 мин. Сбрызнуть маслом и выпекать в духовке на умеренном огне. Когда «улитки» остынут, залить их горячим сиропом, сваренным из равных частей воды и сахара.

#### Фаршированные молодые кабачки

Требуется: 1 кг небольших молодых кабачков, 500 г мясного фарша, 100 г риса, 1–2 головки лука с зелеными перьями, 40 мл растительного масла, по 1 яичному желтку, лимону, 1 ст. л. пшеничной муки, черный молотый перец, соль, 250 мл воды.

Приготовление. Рис замочить в воде на 2–3 ч. С кабачков срезать крышечки со стороны стебля и ножом вынуть мякоть так, чтобы они стали похожи на бутылочки. Мякоть мелко нарезать. Лук поджарить на растительном масле. Рис выложить в лук, туда же положить фарш. Добавить нарезанную мякоть кабачков. Начинку посолить, посыпать перцем по вкусу, снять с огня и дать немного остыть. Заполнить кабачки начинкой. Закрывать срезанными верхушками и уложить в глиняный или чугунный горшок. Взбить желток с мукой. Разбавить водой и соком лимона. Залить кабачки и поставить их в духовку. Запекать на умеренном огне.

#### Баклажаны, запеченные в муке

Требуется: 4–5 баклажанов, 50 г пшеничной муки, 20 мл растительного масла, соль.

Приготовление. Баклажаны вымыть, нарезать кружками, посолить и оставить, чтобы выделился сок. Смазать растительным маслом круглый противень. Ломтики баклажанов отжать, запанировать в муке и уложить на противень по кругу, почти не оставляя между ними свободного места. Сбрызнуть растительным маслом и запекать в духовке на среднем огне. Когда образуется золотистая корочка, выключить духовку, а противень оставить внутри, пока не остынет. Баклажаны подавать на стол на противне, чтобы не разрушить форму.

#### Соленые арбузы

Требуется: 5 кг арбузов, 1 пучок зелени укропа, 150 г соли, 2 л воды.

Приготовление. Отобрать незрелые мелкие арбузы, вымыть и уложить в деревянную кадку. Проложить их стеблями укропа. Вскипятить рассол из воды и соли. Залить арбузы охлажденным рассолом. Накрывать кадку марлей и поставить в холодное место на хранение. Рассол периодически взбалтывать: в течение первых трех дней – по 1 разу, а в последующие две недели – по 2 раза в день.

#### Домашняя колбаса с фасолью

Требуется: 150 г домашней колбасы, 100 г фасоли, 30 мл растительного масла, по 1 ч. л. томатной пасты, пшеничной муки, щепотка красного острого перца, 2 л воды.

Приготовление. Фасоль замочить с вечера в холодной воде. Утром эту воду слить и залить фасоль свежей водой, чтобы она лишь прикрыла ее. Довести до кипения и слить воду. Налить 2 л холодной воды и поставить фасоль на средний огонь. Домашнюю колбасу нарезать кусочками и положить в фасоль. В процессе варки колбаса выделяет жир и ароматы специй, которые использовались для ее приготовления. Когда фасоль сварится, приготовить заправку. Для этого муку положить в разогретое на сковороде растительное масло и перемешать. Добавить томатную пасту и немного красного перца. Развести заправку теплой водой. Довести до кипения, снять с огня и залить заправкой фасоль с колбасой. Подавать блюдо горячим.

#### Вареная колбаса в панировке

Требуется: 100 г вареной колбасы, 2 сырых желтка, 2 ч. л. пшеничной муки, 1 ч. л. растительного масла, 120 мл пива или свежего молока, соль.

Приготовление. Нарезать колбасу кружками толщиной с палец. Смешать желтки с мукой, растительным маслом и небольшим количеством соли, пивом (молоком). Обмакнуть ломтики колбасы в эту смесь и обжарить их в кипящем растительном масле.

#### Голубцы из пресного теста

Требуется: 500 г рубленого мяса, 300 г пшеничной муки, 1 яйцо, 20 мл растительного масла, молотый черный перец, 250 мл воды.

Приготовление. Из муки, яйца и воды замесить тесто. Тесто раскатать в пласт толщиной 5 мм. Вырезать из него кружки. Рубленое мясо слегка поджарить на масле. Добавить соль и молотый черный перец по вкусу. В середину каждого кружка положить по 1 ч. л. фарша, сложить тесто пополам и защипнуть края. Сверху смазать желтком. Запекать в духовке на среднем огне.

#### Гювеч из черных бобов

Требуется: 1 кг черных бобов, 3–4 головки репчатого лука, 50 мл растительного масла, 1 ст. л. пшеничной муки, 1 пучок зелени петрушки, 0,5 ч. л. черного молотого перца, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Бобы очистить и промыть. Каждый боб наколоть иглой или другим острым предметом. Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Добавить черные бобы и тушить до полуготовности. Снять кастрюлю с огня, посолить по вкусу и заправить черным перцем. Переложить бобы в глиняный горшок. Развести муку в воде и добавить к бобам. Поставить в предварительно разогретую духовку и запекать до тех пор, пока не испарится вся вода. Прежде чем вынимать горшок из духовки, посыпать бобы нарезанной зеленью петрушки.

#### Варенье из винограда белых сортов

Требуется: 2 кг белого винограда без косточек, 1 кг сахара, 1 ч. л. лимонной кислоты, 650 мл воды.

Приготовление. Сварить сироп из сахара и воды. Опустить в него вымытые ягоды винограда и варить на слабом огне, пока сироп не загустеет и не сварится виноград. Когда

варенье сварится до необходимой густоты, добавить лимонную кислоту и снять с огня. Хранить варенье в банках в прохладном месте.

#### Зразы из свиных отбивных

Требуется: 4 больших куска свинины или телятины (лучше от окорока), 500 г моркови, 50 мл растительного масла, по 1 головке чеснока, лаврового листа, по щепотке черного перца горошком, душистого перца, красного острого молотого перца, соль, 500 мл воды.

Приготовление. Нарезать мясо кусками величиной с ладонь. Отбить и натереть солью, черным и красным перцем, оставить на 2 ч. Мелко нарезать морковь и чеснок. На каждый кусок мяса выложить смесь из моркови и чеснока, положить кусочек лаврового листа и 1–2 горошины черного перца. Свернуть мясо как голубцы и перевязать ниткой. Жарить в кипящем растительном масле, пока не зарумянятся. Переложить в кастрюлю. Выложить на мясо остатки нарезанной моркови, чеснока, черного перца и лаврового листа и залить 2 чашками воды. Зразы будут готовы, когда выкипит вода.

#### Яичница с йогуртом (сметаной)

Требуется: 4 яйца, 1 стакан натурального йогурта (сметаны), 20 г сливочного масла, 4–5 зубчиков чеснока, пучок зелени укропа, черный молотый перец, красный острый молотый перец, соль.

Приготовление. Растопить на сковороде сливочное масло. Вылить на нее смесь из йогурта (сметаны), мелко нарезанного чеснока, соли и черного перца. Мешать до тех пор, пока смесь не начнет густеть. Разбить сверху яйца и посыпать красным перцем. Когда желтки начнут покрываться корочкой, снять яичницу с огня. Подавать к столу, посыпав мелко нарезанным укропом.

#### Сироп из ароматных лепестков роз

Требуется: 1 кг лепестков красной душистой розы, 1,5 кг сахара, 1 ч. л. лимонной кислоты, 2 л воды.

Приготовление. Лепестки вымыть и залить водой. Варить 30 мин на слабом огне. Откинуть на дуршлаг и добавить в отвар сахар. Довести до кипения и варить, пока сироп не станет густым. Перед тем как снять с огня, добавить лимонную кислоту. Когда сироп остынет, разлить его в стеклянные баночки и хранить в холодном месте.

#### Сироп из цветков белой акации

Требуется: 400 г цветков белой акации, 1 кг сахара, 1 л воды.

Приготовление. Для варенья берут только белую часть цветков. Вымыть цветки. Сварить сироп из сахара и воды. Когда сироп начнет густеть, опустить в него цветки и снять с огня. Когда сироп остынет, перелить его в чистые и сухие стеклянные банки. Цветки достаточно подержать в горячем сиропе, чтобы они сварились, поэтому нет необходимости оставлять их на огне.

#### Сироп из ягод черной бузины

Требуется: 3 кг созревших ягод черной бузины, 1 кг сахара, 1 ч. л. лимонной кислоты, 1 л воды.

Приготовление. Сварить ягоды в большой кастрюле, откинуть на дуршлаг. Вылить отвар в бутылку, чтобы определить его объем. Добавить равное по объему количество сахара.

Варить 30 мин. За 3 мин до того как снять с огня, добавить лимонную кислоту. Когда сироп остынет, разлить его по бутылкам и хранить в холодном месте.

## **Отведение беды**

Ванге часто задавали один и тот же вопрос: «Как спастись в нашем непростом мире?», на что она отвечала, что спастись поможет только доброта и соблюдение Божиих заповедей. Пророчица часто говорила о том, что ответы на все вопросы нужно искать в священных книгах, и если бы люди умели читать Библию, то давно бы догадались, как решать те или иные проблемы.

Она часто жалела о том, что людям не хватает истиной веры. Ванга считала, что «неверующему человеку трудно помочь». Видя, как зло пробивает себе дорогу в этом мире, она надеялась: «... придет день, когда ложь исчезнет с лица Земли, не будет насилия и воровства. Прекратятся войны, оставшиеся в живых будут знать цену жизни и будут оберегать ее».

## **Советы Ванги, как отвести беду**

1. Чтобы зло не смогли переступить порог дома, а удача стала частой гостьей, над входной дверью нужно повесить крест-накрест ветки бузины.
2. Чтобы не оставить свое счастье и удачу, не следует оставлять на столе недоеденные кусочки хлеба.
3. Куски засохшего, испорченного хлеба нельзя выбрасывать, так как из дома может уйти достаток. Лучше скормить этот хлеб птицам и животным.
4. Если споткнуться правой ногой, это предвещает неприятности. Нужно три раза топнуть ногой об землю и сказать: «Уйди в землю, беда, прочь от меня».
5. Если пекутся пироги и поднимается тесто, нельзя ни говорить, ни думать плохое, так как пироги не зададутся и пойдут во вред, в дом придут беда и неприятности.
6. Нельзя класть ключи и шапку на стол, а также сидеть на столе – это к бедности.
7. Если разбилось зеркало, его осколки нужно промыть водой и закопать в землю.
8. Если в комнате с зеркалом кто-то болел, случались неприятности, зеркало нужно протереть святой водой.
9. Нельзя оставлять хлеб с воткнутым в него ножом, это приведет к бедности, нужде и голоду.
10. Нельзя давать нищим деньги, которые дали на сдачу после покупки соли или хлеба, так как есть риск самим остаться в нищете. Также не следует отдавать последнюю мелочь из кошелька.

## **Привлечение удачи**

### **Заговор на долгое благополучие**

Взять стеклянную посуду, налить в нее воду и наговорить на нее вслух (можно читать по книге): «Сколько в мою дверь войдет – столько будет помощников. А врагам, недругам в мою дверь ходу нету. Сколько раз дверь откроется – столько добра в дом придет. А злу, ненастью, нечистой силе, горю и беде сюда хода нету. Счастье – в дом, благо – в дом! Аминь».

После этого нужно заговоренной водой обрызгать порог своего дома.

### **Заговор на удачу в новом деле**

Этот заговор помогает, когда нужно приступить к работе, на которую возлагают большие надежды. Например, это может быть новое направление в деятельности, первая работа или новое рабочее место.

Заговор надо читать утром, после умывания. Берут широкую чашу (не металлическую), наливают в нее воду комнатной температуры и наговаривают вслух или шепотом следующие слова (можно читать): «Водаводица, моя сестрица, шла ты горами и долами, и подземными путями, через темные леса, где поля и луга, и крутые берега, и пески, и камушки, и сыра земля, и светлые небеса. Много раз, вода-водица, зарю ты встречала, ночь провожала, и с каждой зарею умывалася, солнцем освещалася, белым светом очищалася. Так и меня очисти, омой душу мою и тело мое, водасестрица. Смой грязь и скверну, чистотой наполни – чтобы дело мое было чисто, добром наполнилось, светом светилось, складывалось-спорилось, удачей наполнилось! Аминь».

После произнесения заговора следует умыться этой водой, а потом вылить ее себе на макушку.

### **Заговор, чтобы притянуть денежную удачу**

Читают заговор утром, до принятия пищи, на кусочек хлеба. Этот заговор помогает начать новый этап в жизни, тогда деньги станут приходить легко и в нужных количествах.

Читают заговор вслух или шепотом по книге, при этом нужно стараться не все время смотреть в книгу, а еще и на хлеб, который заговаривают: «Господи Боже наш, Иисусе Христе, ты накормил голодных пятью хлебами, так накорми меня и мою семью, изобильной сытой сделай жизнь мою, удачу ко мне поверни, горезлочастье от меня отверни. Пусть дорога сытости да радости в мой дом откроется, деньги пусть придут ко мне, а я обещаю тратить их с умом, на благо всем, да богатство разумно приумножать, Господа нашего во славу. Словам моим ключ да замок. Аминь».

После этого хлеб съедают.

### **Заговор на удачное осуществление всех замыслов**

Заговор поможет исполнить желаемое как в делах, так и в личной жизни и любых начинаниях. Читают заговор, когда нужно везение в каком-либо деле, чтобы



обстоятельства сложились наилучшим образом.

Лучше всего читать утром, на заре, или в первой половине дня, главное, не позднее полудня.

Берут стакан, наливают воды и три раза читают заговор на воду вслух или шепотом: «Водица-водица, ты даешь мне напиться, ты даешь мне умыться. Так дай мне, водица, три капли удачи, пять капель везения и море счастья. Ключом замыкаю, водой омываю, по слову моему пусть все сбудется. Аминь».

Затем воду не спеша выпивают мелкими глотками.

### **Заговор на благополучную жизнь**

Заговор помогает привлечь денежный достаток, при этом в покое, без потрясений, чтобы спокойствие и благополучие воцарились в жизни надолго.

В полдень нужно выйти на улицу или открыть окно, чтобы в него падал солнечный свет. Руки ставят ладонями вверх, направив к солнцу. Потом три раза произносят слова заговора: «Солнце-солнышко, ты тепло и ласково, по небу ходишь, всех освещаешь, всем помогаешь, всем благо даешь. Так дай и мне, солнышко, своего тепла, света и всякого блага. Да будет так».

После ладони прикладывают к груди и минуту стоят так с закрытыми глазами. Читают заговор в течение недели в одно и то же время, т. е. в полдень.

Ритуал выполняют, даже если нет солнца. Обращаться к солнцу можно всегда, даже если его не видно.

### **Заговоры на счастье и достаток в доме**

Взять стеклянную банку, наполнить ее чистой водой и на растущей луне читать на воду: «Сколько в мой дом людей придет, столько помощников у меня будет, а плохим и злым людям в мой дом хода нет! Сколько раз моей двери открываться, столько богатства в мой кошелек насыпаться, а нужда и бедность меня обойдут! Счастье в дом, богатство в дом! Аминь!»

Заговоренной водой нужно обрызгать порог и входную дверь.

### **Советы Ванги на удачу**

1. Чтобы во всем и всегда сопутствовали благополучие и удача, то утром, встав с кровати, сначала нужно обуть правую ногу, а затем левую.

2. Нельзя искать второй тапок, если первый на ноге. Сначала нужно найти оба тапка, а потом надеть.

3. Чтобы в дом пришла удача, надо хранить в качестве талисмана монетки других государств серебристого цвета.

4. Чтобы в жизни началась новая, удачная полоса, следует дождаться новолуния и переставить мебель в доме. Удача не заставит себя ждать.

5. Если удача отвернулась, на все подоконники в доме нужно насыпать соли. Соль

должна лежать там до тех пор, пока удача не вернется. Затем смести всю соль с подоконников (но не руками) в пакет и унести подальше от дома, закопать в землю.

6. Рассказывая кому-то о своей удаче, нужно постучать три раза по чему-нибудь деревянному и три раза плюнуть через левое плечо, чтобы не сглазить.

## **22 предмета удачи, которые надо иметь дома**

Чтобы привлечь в жизнь положительную энергию, Ванга советовала держать в доме 22 магических предмета. Они должны лежать на определенных местах, а чтобы они работали, их нужно активизировать.

1. Подкова (подкова-украшение, подкова-сувенир, ремешок конской сбруи, подкова от обуви).

2. Чеснок (осиновый колышек, крестик из кипариса, серебряный гвоздь).

3. Мед (конфеты, сахар, варенье из калины).

4. Яблоки (сухие яблоки, яблочное деревце, яблочное варенье).

5. Булавки (брошка, «невидимки», шпильки).

6. Колокольчики из серебра или стали (погремушка, с конской сбруи, глиняный колокольчик).

7. Валенки (разноцветные носки).

8. Посох (дубина, старинная гравюра или карта, скрещенные ивовые прутьики).

9. Мыло (пемза, мыльный корень, стиральная доска).

10. Свечи разных цветов, кроме черного.

11. Зеркало (деревянный круг, пяльца, ожерелье круглой формы).

12. Ветряная вертушка (кукла ручной работы, сачок, разноцветные ленты).

13. Сушеная чешуя рыбы (сухие косточки, монеты и купюры других государств, фруктовые косточки).

14. Стальной вязальный крючок (спицы: стальные, деревянные, костяные).

15. Шерстяные нитки, клубок (шарики (стальной, стеклянный), шелковые нитки).

16. Точило (соль, гранит).

17. Янтарь (аметист, горный хрусталь, кварц).

18. Песочные часы (круглое блюдо, косичка из лыка, глиняный петух).

19. Пальма или верба.

20. Птица счастья (тряпичная кукла, перья черной птицы).

21. Икона.

22. Черный камень.

## **Подкова**

Ванга говорила: «Держи подкову у дома на счастье, и удача в твой дом дорогу найдет, удача всегда на коне, а коню известно, что нужно – подкова».

Подкову всегда располагают у входа, чтобы удаче легче было войти в дом.

Подкова сочетается с ключами от дома и от сарая. К подкове нужно привязать ленточки:

красную и зеленую. Красный цвет символизирует любовь, зеленый – цвет жизни.

Подковы может быть две. Одна с красной ленточкой для личного счастья, другая с зеленой для здоровья. На ленточках должны быть вышиты имена близких людей или любимого человека.

Если на подкову покапать воском церковной свечки, то она станет оберегом от нечистой силы. Сначала свечку нужно подержать 3 ч в холодной воде, но чтобы фитиль не намок. Потом поставить ее в темное место до высыхания. Затем зажечь над подковой и держать 3 мин зажженной.

Подкова не сочетается с пластмассовыми изделиями.

Обращаться подковой нужно как с живым человеком. Если подкову дарят, то взамен обязательно что-то тоже надо подарить.

Чтобы активизировать подкову, нужно встать ночью, взять ее в правую руку, обойти с ней весь дом по часовой стрелке и рассказывать ей:

«Была ты, подкова, рабочей, а теперь ты станешь подковой охранной. Вот этот дом ты защити от злых сил да наполни счастьем. Коли ты будешь служить этому дому верой и правдой, притягивать будешь уют и счастье, будешь жить долго и счастливо, и не знать тебе горя».

Надо рассказать подкове про свой дом и как она должна помочь. Рассказ может быть в произвольной форме. Затем подкову вынести на улицу, под луну: «Пусть, подкова, помогут небесные светила наш дом счастливым сделать».

Затем нужно вернуться дом и показать подкове место возле входа.

Вешают подкову концами вниз справа от двери. Раз в год подкову нужно проверять, говорить с ней, смазывать маслом.

Если подкова перестала помогать и ее покрыла ржавчина, ее надо отнести на улицу и оставить в тихом месте.

Вещи-заменители (подкову-украшение, подкову-сувенир, ремешок конской сбруи, подкову от обуви) вешают так же, как и настоящую подкову, над дверью справа. Чтобы зарядить подкову-украшение, нужно зажечь 5 церковных свечей, а в центр положить украшение и 3 раза сказать: «Подкова на счастье, (имя) подари счастье».

Над подковой от обуви на вечерней заре говорят: «Подкова-подкова, кому ты служила, кого отпустила, ко мне пришла, счастье в дом принесла».

Ремешок от сбруи кладут в воду вместе с серебряной ложкой или другим серебряным предметом и оставляют на ночь. Утром стряхивают и вешают сушиться. Когда он высохнет, его вешают над дверью.

## **Чеснок**

Этот предмет вешают в углу комнаты под потолком, чтобы отпугивать нечистую силу. Для того чтобы его активизировать, надо взять 7 долек, очистить их, взять толстую иглу, накалить ее на огне и сделать 7 отверстий в одной дольке. Потом нагреть иглу еще раз и сделать 7 отверстий в другой дольке и т. д. Затем нужно взять белую нитку и продеть через отверстия в дольке, через каждую дольку нитка должна проходить 1 раз. Когда все 7 долек будут связаны ниткой, завязать ее концы 7-ю узелками и ровно отрезать. Потом

продеть черную нитку, но 2 раза через каждую дольку.

Связанные дольки завернуть в кусок хлопчатобумажной ткани красного цвета. Зажечь лучину и задуть, прочитав заговор:

«Дыхание гасит огонь лучины, а воздух, прошедший через чеснок, погасит всю нечисть, которая на дом мой посягнуть решила. Пока живо мое дыхание – не будет гореть лучина, пока не засох чеснок – не видать нечисти власти над домом моим и не видать недоброжелателям горя семьи моей».

Взять чеснок в ладони и обойти дом 3 раза. Затем развернуть чеснок и повесить его в комнате, где часто собирается семья.

Чеснок хорошо сочетается с иконами, молитвенниками и крестами. Не сочетается с наговоренными предметами от сглаза и порчи.

За оберегом нужно следить, чтобы не сгнил. Если одна долька повредилась, ее заменяют. Проросшую дольку сажают в землю. Сгнившую дольку чеснока сжигают, а пепел развеивают.

Предметы-заменители (осиновый колышек, крестик из кипариса, серебряный гвоздь) также активизируют.

Гвоздь вбивают в угол комнаты, из которого должны быть видны и окно, и дверь и произносят заговор на растущую луну: «Гвоздь, проткни всех врагов дома нашего, ослепи светом серебряным, излечи нас силой серебра».

Колышек вырезают из ветки острым ножом. Он должен быть шестигранным, без зазубрин. Затем протыкают кончиком ножа палец и прикладывают к ранке осиновый колышек, говоря: «Кровь моя дерево-осину закалила, врагов и супостатов моих победила».

Крестик из кипариса можно приобрести в церкви или связать две кипарисовые палочки. Крест приколоть булавкой к ткани и сказать: «Кипарис-дерево, скрой ветвями своими мой дом от врагов и нечисти поганой, отведи беду неминуемую».

Комнату может охранять чеснок и один из вспомогательных предметов.

## Мед

Ванга говорила: «Мед в доме – достаток в доме».

Особенно любят мед домовые. Чтобы заслужить расположение домового, его нужно накормить медом.

Берут свежий и ароматный мед, растапливают его и наливают в блюдце с золотым узором. При этом произносят 3 раза: «Сладкий мед течет легко, пусть также сладко да легко дни наши текут в нашем доме, помоги нам, домовик». На мед нужно подуть и поставить за плиту.

Если блюдце с медом опрокинется, его моют, снова наливают мед и читают заговор, но уже не 3, а 6 раз.

Мед сочетается с вином, водкой, медовым пряником, ржаным хлебом. Не сочетается с соленым и острым.

Вместо меда можно налить домовому калиновое варенье, говоря: «Испробуй, домовик, вареньица, будь добреньким и сладеньким, охраняй нас и наших детушек».

Также можно положить кусочек сахара на ржаной хлеб, поставить рюмку водки или вина и сказать: «Домовик-домовик, подсласти себе чаек-кофеек, попей сладкого винца за

наше здоровьице».

Можно положить конфеты рядом с рюмкой водки: «Выпей, дедушко, за наше здоровьишко, закуси, чем Бог послал, да порадуйся, а злую нечисть всю из дома вон вытолкай».

## **Яблоки**

Яблоки приносят в дом счастье. Они являются хранителями счастья и добра, вот почему на кухне должно лежать хотя бы одно яблоко.

Яблоко должно быть ровным, без повреждений. Желательно из собственного сада или сада друзей или родственников. В качестве посуды лучше выбрать плетеную корзинку, глиняное или фарфоровое блюдце. Можно положить 3, 5, 7 яблок – любое нечетное число.

Яблоки должны лежать на блюдце отдельно, т. е. без других фруктов.

Чтобы активизировать яблоко, на черенок ему нужно повязать красную ленточку и сказать:

«Завязываю я бантик накрепко, так, что не развяжется. Ленточка моя крепкая, не порвется, не истлеет. А на кухне моей только радость и счастье будут, пока яблоко лежит и горя не знает».

Блюдце с яблоком ставят недалеко от плиты и больше не трогают.

С воскресенья на понедельник яблоко нужно накрывать марлей, чтобы отдохнуло.

Яблоки сочетаются с деревом и натуральными тканями, не сочетаются с искусственными цветами.

Если яблоко пропало, его надо отнести к дереву за домом и привязать там. Вернуться через 3 месяца и поблагодарить.

Если нет возможности достать свежее яблоко, можно взять его заменители – сухие яблоки, яблочное деревце, яблочное варенье.

Сухие яблоки нанизывают на красную нитку и вешают над плитой. Число яблок должно быть нечетным.

Яблочное варенье наливают в прозрачное блюдце и ставят на полку рядом с плитой, на ночь накрывают крышечкой.

Яблочное деревце обязательно должно быть посажено в кадку из дерева; поливать деревце нужно каждые 3 дня, ухаживать за ним, тогда оно будет работать.

## **Булавки**

Булавки помогают от сглаза и порчи. Подойдет как обычная английская, так и портновская.

Для активизации булавку нужно 7 мин подержать над огнем. Нагретой булавкой проколоть церковную свечку 3 раза. Затем положить булавку на ровную поверхность и произнести 3 раза: «Острая булавка легко протыкает воск, острое слово больно ранит душу, острая пища вызывает болезни. Как сквозь воск прошла булавка, так пусть проткнет она и злость человеческую, на меня направленную, чтобы злость эта вреда мне не причинила, а насквозь прошла».

Засыпать булавку 3-мя горстями муки, 3-мя щепотками соли и красного перца. Оставить

до утра.

Булавку крепят к внутреннему шву одежды, которую носят. Перецеплять булавку на разные вещи нельзя, лучше подготовить несколько.

Для защиты ребенка на булавку надевают зеленую бусину, для любимого человека – красную, для друга – желтую, для родителей – синюю. Черную бусину прикреплять нельзя, она притянет негатив.

В полнолуние булавку снимают и 3 раза полощут в проточной воде.

Булавка сочетается с натуральными тканями, к синтетическим ее крепить нельзя. Также нельзя ее прикреплять к женским брюкам.

Для защиты помещения булавку крепят к занавеске с внутренней стороны.

В качестве заменителей булавки служат брошка, «невидимка», шпилька.

Металлическую брошку крепят на одежду, на видное место.

Шпильку крепят возле левого виска. Перед этим ее активизируют. Протыкают ей три кленовых листа, каждый лист по 7 раз. Затем ее обматывают черной ниткой и проносят над огнем.

«Невидимку» крепят к подолу платья или брючине. Чтобы заколка работала, нужно чтобы ее 3 дня поносила светловолосая от природы девушка. Затем «невидимку» кладут в чайник и кипятят.

### **Колокольчики из серебра или стали**

Защитное свойство колокольчиков – ритмичные звуки, которые они производят. Колокольчики используют как защиту от негативной энергии.

Активизировать колокольчик должна хозяйка дома.

Взять бокал, налить в него на 2/3 вина и опустить в него колокольчик. Произнести: «В вине есть сила и мудрость, вино улучшает здоровье и кровь, вино дает нам счастье и радость, так дай же, вино, колокольчику силу свою, чтобы звоном своим он отпугивал злые силы и привлекал в наш дом счастье».

Затем на следующий день вино нужно выпить за обедом одним глотком. Колокольчик промыть в проточной воде и положить на ночь под подушку. Если приснился хороший сон, то колокольчик работает.

Помещают колокольчик у входной двери или на форточке. Длина нитки, на которой будет висеть колокольчик, должна быть 7 см. Желательно из черной, белой и красной нитей сплести косичку и повесить на нее оберег. Можно повесить сразу три колокольчика, связав нитки тремя узелками.

Колокольчик нельзя вешать так, чтобы на него прямо падал электрический свет.

Он хорошо сочетается со светлыми занавесками и любыми декоративными предметами.

Колокольчик должен постоянно звенеть от дуновения воздуха.

Стальной или серебряный колокольчик можно заменить стеклянным или глиняным с небольшим узором. Подвешивают такой колокольчик на атласную ленту красного цвета. Края ленты обметывают белой или черной нитью.

Колокольчики с конской сбруи нужно 2 дня подержать в воде, затем промыть вином.

Далее поступить так же, как и со стальным/серебряным колокольчиком.

Можно использовать погребушку, лучше всего, если она будет старой. Погребушку три раза моют в вине, затем тушью рисуют на ней три крестика (не церковных!).

## **Валенки**

Защитить себя и своих близких от негативной энергии помогут валенки.

Когда станет темно, погасить свет. Каждый член семьи (кроме главы) должен взять в руки по зажженной церковной свече. Глава семьи надевает валенки обходит в них весь дом три раза по часовой стрелке. Затем отдает валенки следующему, а сам забирает свечку, и т. д. Затем все идут спать. Хозяйка дома относит валенки в кладовку и кладет в носок каждого валенка по большой монете, при этом говоря: «Будь ты так добра к нам, судьба, мимо нашего дома не проходи с подарками, как заглянешь – принеси гостинцев и старым, и молодым, а мы в долгу не останемся, расстраивать тебя не будем, а будем жить в мире и согласии». Затем надо три раза поклониться валенкам и пойти спать.

Чтобы сила валенок действовала, их нужно отряхивать от пыли, подкладывать в них гостинцы и монетки.

Вместо валенок можно использовать шерстяные носки. Носки из белой шерсти будут защищать от ссор, красные помогут наладить личную жизнь. Лучше, если в доме будет по паре носков каждого цвета.

## **Посох**

Посох служит для обмена энергией между человеком и его домом даже вдали от него.

Посох считается одним из самых мощных предметов силы. Работает он, как правило, только в руках тех людей, чьи помыслы чисты.

Для того чтобы посох стал помощником, нужно запастись терпением.

Заниматься посохом должен тот человек, которому приходится больше всего ездить.

Для активизации посоха его необходимо взять в руки и запомнить каждую его неровность, каждый выступ, а посох должен запомнить хозяина.

Рано утром нужно обойти весь дом по часовой стрелке, в каждом углу 3 раза постучать посохом. Затем посох надо «накормить»: предложить ему разную еду, вино. Потом взять посох и завернуть его в шаль, связанную собственными руками, и положить на свою кровать на 3 ч.

После чего взять посох, выйти на улицу и пойти куда глаза глядят, опираясь на посох.

После прогулки надо пойти с посохом в церковь, потом обойти ее 3 раза по часовой стрелке. В церкви обязательно поставить свечку за упокой умерших близких.

Вернувшись домой, посох нужно поставить справа у входа.

Посох сочетается с колокольчиками и подковой.

Нельзя, чтобы посох отражался в зеркале – будут «отзеркаливаться» все дороги. Также на посох не должен падать яркий электрический свет.

Перед поездкой нужно взяться за посох и подождать, пока он нагреется, и мысленно сказать: «Храни меня в дороге дальней, помогай идти по свету белому, помогай вернуться восвояси. А дом мой береги от напасти и нечисти, чтобы я вернулся, а дома все хорошо».

было».

Вместо посоха можно использовать дубину, старинную гравюру или карту, скрещенные ивовые прутьики.

Дубина должна быть с закругленным концом. Для того чтобы она работала как посох, нужно прочитать заговор-посвящение: «Нарекаю тебя посохом, и отныне станешь ты семье нашей помогать и дом наш охранять, а мы тебя будем любить и хранить, и если с кем-то из нас что-то случится, остальные всегда придут на помощь».

Можно использовать гравюру или карту, которую следует повесить на стену в прихожей. На гравюре должно быть изображение города. Приобрести старинную карту или гравюру можно в антикварном или букинистическом магазине. После покупки гравюру (карту) надо очистить от негативной энергии. Насыпать горкой крупную соль, поставить в нее церковную свечку и зажечь перед гравюрой (картой), произнести про себя: «Избавляю тебя от злости и ненависти, от горя и обиды. От зависти людской и неудач окаянных. Прогорает в огне все черное. Остается все светлое. Нарекаю тебя слугой и верным другом и помощником. Отныне ты будешь помогать роду моему, как когда-то помогала чужому. Будь нашей помощницей и заступницей. Служи верой и правдой мне, моим детям и детям моих детей».

Перед дорогой нужно трижды перекреститься, а потом перекрестить карту. Попросить помощи и удачи в поездке.

Как предмет силы можно использовать скрещенные ивовые прутьики, перевязанные ивовым лыком. Крестик промыть святой водой и повесить над входом. Перед поездкой надо приложить его к сердцу.

Не имеет смысла держать дома все предметы. Когда чего-то очень много, оно перестает работать в полную силу.

## **Мыло**

Мыло (натуральное, без искусственных добавок) помогает очистить не только тело, но и душу.

Для активизации нужно взять два кусочка мыла, в ванной зажечь три белых свечи. Левую руку вымыть одним кусочком мыла, правую – вторым, произнося заговор: «Лежало мыло в лавке, а теперь будет лежать дома (имя хозяина), раньше просто лежало, а теперь будет нам помогать. Как только потечет вода, пусть мыло смывает все проблемы и горести, все печали и беды. Уйдут они с водой, в земле осядут, сгниют и цветок вырастет на них. А к нам эти проблемы пусть больше не вернуться никогда». Затем нужно дать мылу высохнуть и снять с каждого куса ножом по 7 стружек. Стружками вымыться, один кусок мыла положить в ящик в ванной, второй – в туалете в укромное место.

Мыть этим мылом руки нужно тогда, когда настанут трудности. После этого мыло надо 3 дня сушить на кухне, а потом вернуть на прежнее место.

Свойства мыла позволят усилить натуральное мочало, которое сначала следует промыть под проточной водой, прополоскать 3 раза в мыльном растворе. Высушить и положить рядом с мылом.

Мыло не сочетается с ножницами, лезвиями и бритвами.



Остаток использованного мыла выкидывать нельзя, лучше прикрепить его к новому, над которым был проведен ритуал.

В качестве вещей-заменителей могут использоваться пемза, мыльный корень, стиральная доска.

Доску нужно промыть святой водой, потом постирать на ней вещь, которая принадлежит хозяину. Затем прочитать заговор:

«Доска стиральная помогает вещи очистить, а теперь ты будешь не простой доской, теперь ты будешь не только вещи очищать, но и мысли людские. Пусть всякий, кто в этом доме живет, когда в ванную придет, избавляется от всех мыслей дурных и неприятностей всех. Стекла вода и смыла грязь, а теперь будет она неприятности уносить далеко».

Поставить доску к стенке в ванной.

Пемзу нужно положить на 3 ч на солнце, чтобы она впитала в себя его энергию. Каждую неделю пемзу необходимо промывать.

Чтобы успокоиться, надо поскрести пемзой пятки и положить обратно в ящик. Пользоваться ей можно один раз в неделю.

Мыльный корень перевязать тремя лентами (белой, красной, черной) и положить в ящик в ванной.

## **Свечи**

Свечи помогают наладить энергообмен в доме, активизировать положительную энергию.

Использовать лучше желтые церковные свечи, так как они являются проводником природной энергии.

Желтые свечи помогают во время депрессии. Взять 3 свечи, поставить их в ряд, зажечь первую свечу, через минуту вторую, еще через минуту третью. Смотреть на свечи до тех пор, пока не догорит последняя. Потом закрыть глаза на 5 мин и посидеть, ни о чем не думая.

Красные свечи подойдут для налаживания отношений в семье или с любимым. В нечетный час, лучше вечером, надо собраться всем вместе, сесть, взявшись за руки, зажечь красные свечи по количеству человек.

Белые свечи зажигают, когда в доме кто-то болеет. Когда стемнеет, нужно зажечь свечу и походить по комнате, где лежит больной.

Свечи должны быть из воска. Они сочетаются с любимыми предметами из натуральных материалов.

Не следует зажигать свечи, когда горят электрические лампы. Также не стоит жечь одновременно несколько свечей разного цвета.

## **Зеркало**

Зеркало – магический предмет, вся информация, отраженная в нем, запоминается.

Выбирая зеркало, следует обратить внимание на его форму. Желательно, чтобы оно было круглым, в зеркале с углами может накапливаться негативная информация. Оправа зеркала должна быть из натурального материала. Зеркало без оправы не будет сохранять

энергию радостных событий, поэтому оно бесполезно.

Для активизации зеркала надо протереть его носовым платком, смоченным в любимых духах. Накрыть зеркало белой тканью и оставить так до следующего дня. Потом пригласить только желанных гостей, приготовить вкусные блюда, из напитков лучше всего поставить вино или пиво.

Зеркало поставить в ту комнату, где соберутся гости. Оно должно увидеть позитивный настрой приглашенных.

Когда гости уйдут, посуду нужно быстро вымыть, а бокал, из которого пил хозяин, снова наполнить вином и поставить перед зеркалом. Оставить на ночь. Потом зеркало убрать. Ставить или вешать его надо тогда, когда наступят тяжелые времена.

В зеркале-помощнике не должны отражаться окно и дверь.

Там, где лежит зеркало, нельзя класть украшения с камнями. Ставить на зеркало также ничего нельзя.

Вещами-заменителями служат круглые пяльцы, ожерелье и деревянный круг.

Для активизации пялец нужно в праздничный день прикрепить их на край скатерти. Потом положить их под подушку. Утром они будут «работать».

Ожерелье активизируется так же, как и зеркало. Если потребуется помощь, его нужно надеть в церковь, где поставить 3 свечи за упокой близких.

Деревянный круг надо положить на стул во время застолья и чтобы старший в доме весь вечер просидел на нем и разливал всем вино. Можно выжечь на круге имена домочадцев.

## **Ветряная вертушка**

«Поймать» ветер и сохранить тепло в доме поможет вертушка. Ее нужно установить у открытой форточки весенним днем. Она будет крутиться под дуновением ветра и пропускать его в дом.

Вечером форточку надо закрыть или убрать вертушку.

Активизировать вертушку следует так. Каждый член семьи должен прочитать на вертушку: «Лети к нам, свежий ветер, лети из дальних краев и неси нам радости и счастья столько, сколько поместится в нашем доме. Приходи к нам каждый день, будешь в нашем доме добрым гостем».

Потом человек, который читал заговор, должен с силой подуть на вертушку и передать ее другому члену семьи, старшему.

Когда старший член семьи прочтет заговор, он должен поставить вертушку рядом с форточкой.

Вертушка сочетается с разноцветными ленточками. Усиливают свойства вертушки тюлевые занавески.

Чтобы вертушка работала, важно, чтобы в комнате не горел яркий свет.

Сломанную вертушку нужно сжечь, пепел сложить в коробочку и убрать в ящик.

Вместо вертушки можно использовать сачок, ленточки и куклу, сделанную своими руками.

На ручку сачка надо привязать зеленую ленту, выйти в солнечный день на улицу и сказать: «Счастье далеко убежало, улетело от нас, спряталось в траве и на деревьях, да только все равно мы счастье найдем, поймаем и домой принесем. А дома наше счастье будет жить-поживать, мы его будем холить и лелеять». Сачком обязательно нужно

поймать бабочку или другое насекомое. Потом отпустить и сказать: «Лети, бабочка, к своему счастью, а мы свое уже поймали и теперь никуда не отпустим».

Потом вернуться домой, выпить вина, а сачок поставить в спальне напротив открытой форточки.

Чтобы активизировать куклу, надо в праздничный день посадить ее за стол, угощать, говоря: «Станешь ты, кукла, счастливой и сытой, мы тебя и накормим, и обогреем, а ты нам счастья принеси побольше, чтобы в доме всегда любовь и понимание царили». После чего куклу посадить в спальне напротив открытой форточки, но спиной к ней. Раз в неделю кукле нужно давать отдыхать.

Ленточки также могут помочь поймать счастье.

Взять белую, красную и зеленую ленты, связать их и на половину длины заплести косичку. При лунном свете косичку надо окропить святой водой. Оставить ее на 2 дня, чтобы сохла, потом повесить рядом с форточкой.

Чтобы ленты лучше насыщались счастьем, в праздничные дни их надо подвешивать на кухне, под потолком.

### **Сушеная чешуя рыбы**

Ванга говорила: «Рыбья кожа несет в дом достаток и довольство во всем».

В качестве оберега подойдет чешуя зеркального карпа или сазана. Для активизации понадобится горсть серебряных монет (нечетное число). Монеты раскладывают на гладкой поверхности, поверх каждой монеты кладут чешуйки (7 штук) и накрывают черной тканью. Говорят: «Защищали вы раньше рыбу (название рыбы) от недугов, а теперь у вас есть новые друзья – монетки. Вы их любите, от всех трудностей защищайте и в гости зовите как можно чаще, чтобы не забывать друг о друге».

Монетки и чешуйки оставить на ночь. Утром чешуйки сложить в мешочек и убрать в керамическую баночку или ящик на кухне.

Монетки нужно истратить сразу же.

Если будет большая прибыль, нужно положить три монетки в мешочек, а потом забрать с собой.

Чешуя сочетается с вещами из натуральных материалов. Нельзя хранить чешую, где она может намокнуть или воспламениться.

Вместо чешуи можно использовать крупные фруктовые косточки. Их число должно быть кратно трем.

Взять по косточке из каждой троицы и капнуть на каждую по капельке меда и положить в кошелек к мелочи. Проходить так день, потом промыть косточки семь раз проточной водой и сложить в картонную коробочку темного цвета. Коробочку нужно держать открытой 3 дня, затем убрать на кухню в укромное место.

Можно взять высушенные листья (7 штук), протереть их святой водой и заложить между страницами книги. Книга должна быть позитивной, например сказки. Убрать книгу туда, где бы ее не достали. Через год положить в книгу еще 7 листьев.

Взять 7 монет или купюр других стран, сложить их в конверт, написать на нем черными чернилами: «(Имя) на счастье и удачу». Положить под подушку и держать там три ночи.

Потом конверт запечатать и убрать в тайник.

### **Крючок**

На вязальный крючок можно ловить счастье и удачу. Чтобы активизировать его, нужно связать им квадратное полотно из черных и белых ниток. Узором может быть первая буква имени хозяйки, цветок или важное слово.

Последний ряд должен чередовать по три белые и по три черные нити. На конце каждой нитки завязать по три узелка.

Затем прикрепить полотно к зеркалу и оставить на 3 ч, потом снять и положить на солнечное место, после положить на кухню и, наконец, в корзинку с вязанием. Крючок также нужно положить в корзину на полотно. Для лучшей работы раз в месяц его следует класть вместе с серебряными украшениями. Нельзя класть его с золотом и на металлическую поверхность.

Крючком нельзя вязать из синтетических нитей.

Заменить крючок могут спицы. Сначала их надо очистить, протереть тряпочкой, смоченной святой водой, потом засыпать пеплом и оставить на 3 ч. Промыть в проточной воде и начать вязать. Связать этими спицами квадратную салфетку, на каждой стороне должно быть столько петель, сколько членов семьи.

Каждый, начиная со старшего, должен в течение дня поносить салфетку с собой. Потом свернуть ее в трубочку и проткнуть спицами. Убрать конструкцию в мешочек или корзину с рукоделием.

Лучше всего вязать металлическими спицами, так как они отгоняют нечисть и притягивают удачу.

Можно использовать костяные спицы, для усиления эффекта их надо связать толстой белой нитью.

Деревянные спицы самые слабые, они будут помогать тогда, когда их попросить об этом. Каждый вечер их надо брать в руки.

### **Шерстяные нитки, клубок**

Цвет клубка можно выбрать любой, но чтобы он ассоциировался с благополучием и покоем.

Активизируют клубок следующим образом. Прокатывают его по своей кровати столько раз, сколько лет катающему. Затем надо подтолкнуть клубок к центру комнаты и сказать: «Веди меня, клубок, к счастью моему и к любви всеобъемлющей, веди меня в те края, где только радость царит и понимание. Как найдешь те края, шли привет от меня да в гости зови».

Смотать клубок обратно. Не нужно тянуть нить на себя, а идти за ней. На кончике нитки завязать узелок на счастье.

Клубок можно положить вместе с крючком. Не следует хранить клубок рядом с ножницами.

Вместо клубка можно использовать шелковые нитки. Чтобы они «работали», нужно проделать с ними то же, что и с клубком шерсти. А на следующую ночь обвязать ими

ножки кровати и попросить о защите.

Клубок шелковых ниток лучше хранить отдельно.

Можно использовать и шарики. Самым сильным считается стальной. Его надо прокатить по всему дому, потом промыть в проточной воде и вытереть полотенцем. Затем каждый член семьи должен подержать шарик в руках, передавая по часовой стрелке.

Хранить шарик нужно в емкости из прозрачного стекла.

Подойдет также и стеклянный шарик, активизируется он как стальной.

## **Точило**

Точило может защитить дом. Лучше, если его подарят друзья.

Для активизации нужно пронести точило по всему дому, а потом хорошо заточить об него все ножи, что есть в доме. На ночь ножи разложить на кухонном столе кругом рукоятками в центр. Утром точило надо положить к порогу. Если точильный камень потемнел, значит, заходил кто-то с плохими намерениями.

Тогда точило следует промыть водой, а на ночь положить под подушку. Рано утром положить его на стол, а сверху поставить церковную свечу. Она должна полностью прогореть. Потом мысленно 7 раз сосчитать до трех, перекреститься, отнести точило на кухню и острым ножом соскоблить воск. Убрать его в кухонный ящик.

Точило сочетается с любым металлом. Не стоит хранить точило со спичками и другими предметами, которые могут загореться.

Вместо точила может помочь соль. Надо взять стакан крупной соли и засыпать ей ножи. Взять органический пепел (от сгоревшего растения) и посыпать на соль. Соль должна смешаться с пеплом. Высыпать в белую тряпочку, завязать и убрать в ящик на кухне.

Можно использовать и кусочек гранита. Его нужно 7 раз обмыть водкой и 3 раза святой водой. Провести гранитом по лезвию ножей. Потом зашить гранит в холщовую ткань, оставив небольшое отверстие. Убрать мешочек с гранитом туда, где никто не увидит.

## **Янтарь**

Янтарь – застывшая смола. Он обладает чудодейственными свойствами.

Чтобы активизировать янтарь, надо взять фигурку из этого камня или кусочек необработанного янтаря. Завернуть в кусочек голубой ткани, прополоскать 10 мин в воде. Потом положить камень в нагрудный карман и прогуляться с ним вечером. Во время прогулки надо вести с янтарем мысленный диалог.

Янтарь – предмет силы, который служит конкретному человеку.

Заряженный янтарь надо положить на письменный стол так, чтобы на него падал свет, но не сильно. Янтарь нежелательно держать вместе с золотом. Вместо янтаря можно использовать кварц, активизируется он так же, как и янтарь, но не любит света, поэтому его лучше держать накрытым.

Горный хрусталь – отличный проводник энергии, но он может впитать в себя и негатив, поэтому ссориться и ругаться при нем нельзя.

Аметист должен быть в серебряной оправе, это может быть, например, кулон. Его нужно положить в мешочек и повесить на настольную лампу.

Чтобы понять, нравится ли женщина мужчине, она должна незаметно приложить пальцы к камню. Если янтарь отдаст тепло – да, если, наоборот, «оттолкнет» руку – нет.

### **Песочные часы**

Песок в часах должен быть своего природного цвета, а основания – деревянными, круглыми.

Чтобы активизировать часы, их нужно хорошо потрясти и поставить на кухонный стол. Пускай песок пересыплется. Затем взять бокал и налить в него красного вина на 2/3. Когда в верхней и нижней части часов песка станет поровну, надо быстро выпить вино.

Прошептать: «Пью за счастье, чтобы все и всегда успевать, а часы мне будут в этом помогать. Пока в этом доме вино не переведется, мне жалеть ни о чем не придется».

Перевернуть часы и смотреть, как сыпется песок.

Часы помогут не тратить время зря.

Часы сочетаются с книгами, фарфоровыми безделушками. Не терпят соседства с электронными часами.

Заменить часы могут глиняный петух, косичка из лыка, круглое блюдо.

Для активизации петуха нужно поставить будильник на нечетный час и когда он начнет звонить, прошептать над петухом:

«Звонит будильник звонко, не дает нам спать, и ты мне спать не давай, тратить время впустую, накажи меня за несоблюдение, стань мне помощником по жизни». Положить перед петухом зернышки и поставить воду. Оставить на ночь, утром отнести в комнату и поставить на тумбочку.

Можно взять круглое блюдо с красными цветами. Наполнить блюдо водой, пустить по нему три плавающие свечки: белую, красную, зеленую. Пока горят свечи, надо обратиться к блюду за помощью. Когда свечи догорят, перекрестить блюдо 3 раза, прочитать молитву. Воду слить, поставить блюдо в центр стола. Положить на блюдо фрукт или овощ. После ужина вымыть блюдо и поставить его так, чтобы оно «видело» всю кухню. В течение нескольких дней надо класть на него что-нибудь.

Можно также сплести из лыка косичку, завязать ее на конце и положить себе под подушку. Утром прочитать заговор: «Ночь мы вместе провели, стали друзьями навеки мы. Я тебя буду любить, как украшение хранить».

Ну а ты не подведи, за минутами следи, будем жить счастливей всех в доме нашем мы с тобой».

«Угостить» косичку водой и хлебом.

### **Пальма и верба**

Финиковая пальма считается священным растением, она отпугивает нечисть, приносит в дом благодать.

Пальму нужно вырастить из финиковой косточки, тогда она будет приносить пользу. В Вербное воскресенье каждый член семьи должен съесть по финику, а косточку завернуть во влажную тряпицу или марлю. Положить их в теплое место. Перед Пасхой их надо отнести в церковь и освятить.

В пасхальное утро посадить все зернышки в горшок.

Сначала посадить пальму в глиняный горшок, потом пересадить ее в деревянную кадку. Рядом с пальмой не следует держать какие-либо колюще-режущие предметы.

Вместо пальмы можно сорвать три веточки вербы, делать это лучше всего на Пасху.

Вербу принести домой, пусть каждый член семьи прикоснется к ней.

Поставить вербу в вазу. Накануне надо налить в нее воду и положить туда серебряное украшение. С первыми петухами воду вылить, а украшение надеть.

Затем вся семья собирается у вербы, берется за руки и читает «Отче наш». Потом поставить вазу с вербой под икону.

Выбрасывать вербу просто так нельзя, с ней нужно попрощаться, потом сжечь, а пепел смешать с солью и развеять над рекой. Прочитать заговор: «Служила ты нам, верба, верой и правдой, мирила нас и любовь к нам в дом приносила, от горечи и тоски избавляла, верой нас всех спасала, а теперь лети на все четыре стороны, смешайся с землей и снова прорасти в вербный побег. Мы тебя найдем, снова принесем к себе, только верь».

Теперь можно идти за новыми веточками.

## **Птица счастья**

Птицу (игрушку) повесить над кроватью на красном или зеленом шнуре или ленте, на конце завязать три узелка. Взять птицу в руки и прочитать заговор: «Пернатая птица в небе кружится, а надо мной и моей семьей птица счастья кружит и парит. Она нам тепло и радость дарит. Она принесет нам добро и покой, мы будем добры и свежи целый день, дом будет полон добрых гостей. Домой лишь вернемся а птица нас ждет, на легких крыльях нам счастье несет».

Закрутить птицу по часовой стрелке и отпустить. Когда она остановится, завязать на лапке синюю нить.

В комнате, где висит оберег, нельзя зажигать огонь.

Заменить птицу счастья можно перьями черной птицы. Перьев должно быть нечетное количество.

Намочить кусок черной натуральной ткани в воде и протереть перья. Прочитать заговор: «Летала редкая птица, чтобы перьями мне пригодиться, послала она их на землю, чтоб было тоски поменьше. Мой сон они крепко укроют, тоску и заботу отгонят. Пусть перышки вечно мне служат, печалиться не дадут и недужить».

Положить перья под подушку. Чтобы они охраняли дом, их надо положить у изголовья.

Тряпичную куклу лучше сшить своими руками. Можно сшить домового, медведя или кота. Эти обереги рекомендуются для детей.

## **Икона**

Икона – практическая часть религии, которая помогает нам в повседневной жизни.

Приобретать икону следует только в церковной лавке, там она заряжается божественной силой.

Лучшим покровителем станет икона, на которой изображен святой с вашим именем.

Разные иконы помогают в разных ситуациях. Например, икона с изображением Ксении Петербургской помогает при материальных проблемах и проблемах в личной жизни.

Николай Чудотворец помогает тем, кто попал в беду и пал духом и т. д.

Для активизации иконы нужно перед ней помолиться, поставить ее в красный угол.

Нельзя вешать икону в комнате, где висят фотографии умерших людей.

Чтобы икона работала, перед ней надо молиться, ставить свечку.

## **Черный камень**

Отличие камня от других предметов силы в том, что камень мудр и ему не нужны ритуалы и особые отношения. Достаточно поверить, что камень поможет.

Чтобы выбрать камень, надо выйти на безлюдную широкую дорогу и сказать: «Помоги мне, матушка-природа, камень найти, который от бессонницы избавит мою дурную головушку».

Покрутиться вокруг себя с закрытыми глазами, остановиться. Посмотреть в небо, потом опустить взгляд на землю, пока в поле зрения не попадет черный камень. Положить камень в карман ближе к сердцу.

Дома камень положить под подушку и лечь самому. Через час достать камень и 3 раза подкинуть его, произнести: «Черный камень придорожный в доме у меня живет. Он пробраться злым деяниям в мою спальню не дает. Нет зависти и злости, тихий сон меня сморил. Камень будет осторожно всех противников губить».

Потом нагреть камень на огне и положить остывать на постель. За это время сшить мешочек, положить в него немного ваты, положить камень. Убрать за батарею. На ночь положить под подушку.

Если камень перестал действовать, его нужно выкинуть в глухом месте.

Новый приносить лучше спустя несколько месяцев.

Итак, 22 предмета – это система, которая помогает уберечь близких и дом от негативной энергии. Можно использовать меньше предметов и они будут работать, но в системе они оказывают огромное энергетическое воздействие.



## **Предсказания Ванги отдельным людям**

За свою долгую жизнь Ванга сделала множество пророчеств, касающихся отдельных стран и всего мира. Но не меньше болгарская прорицательница сделала и для отдельных людей. Ванге, которой дано было видеть судьбу рода человеческого, была чужда гордыня.



Владея великими тайнами Бытия, она помогала и обычным людям с их повседневными бедами. К ней обращались многие из тех, кого называют «сильными мира сего»: бизнесмены, политики, ученые, деятели искусств. Шли к ней и обычные люди. И всем, кто по-настоящему готов был услышать и понять слова провидицы, Ванга помогала.

### **Слово сильным мира сего**

Ванга не боялась вещать истину сильным мира сего, невзирая на их власть, могущество, регалии, положение в обществе.

### **Ванга и болгарский царь Борис III**

Были у Ванги видения, касающиеся и судьбы ее родной страны. В беседе с царем Борисом III Ванга предупредила монарха, что в скором времени его владения «поместятся в скорлупе ореха». Пророчица намекнула и на дату смерти Бориса III: назвала ему 28 августа и наказала запомнить это число. 28 августа 1934 г. царь умер, и его «владениями» стала «скорлупа ореха», т. е. гроб.

После кончины монарха Вангу посетили другие представители царской фамилии. Ванга наказала им украсить царское ложе темно-красными лентами. Этот совет имел символическое значение. Пророчество сбылось в 1944 г.: в сентябре Советская Армия освободила территорию Болгарии от фашистов, а местные коммунисты, совершив правительственный переворот, установили в стране новый режим. Над страной поднялся красный коммунистический флаг.

### **Ванга и болгарский царь Симеон II**

В 1944 г., после свержения монархического режима в Болгарии, последний царь Симеон II эмигрировал в Испанию. В стране установился коммунистический режим. Казалось, о возвращении монархического правления не могло быть и речи. Ванга же предрекла, что Симеон II вновь «станет у руля».

В 1990-е гг. в Болгарии установилась демократия. Однако народные надежды на долгожданную стабильность и процветание рухнули. Страна погрязла в экономическом кризисе. Возникла угроза вовлечения Болгарии в балканскую войну. Последний удар нанесла природа – в стране произошло разрушительное смертоносное наводнение.

Будет ли конец бедам болгарского народа? С этим вопросом люди шли к Ванге. Ее ответ был неутешительным: «Болгарию ждут тяжкие испытания, ибо мы безбожники. Люди не верят в Бога и в единение, поэтому они мучаются в грехе».

Неужели это окончательный приговор? Отнюдь. Ванга указывала путь к спасению: «Царь придет и захочет навести порядок в Болгарии, как когда-то его отец. Но престола ему не вернуть».

Очевидно, что речь шла о Симеоне II, сыне царя Бориса III, правившего Болгарией в 1918—43 гг. Однако он уже 50 лет жил в эмиграции в Испании. Даже если предположить,

что Симеон II примет какое-то участие в судьбе Болгарии, вряд ли он попытается восстановить в стране монархический строй.

Пророчество Ванги начало сбываться в 1996 г. После полувековой эмиграции Симеон II вернулся из Испании на родину. Однако время диктовало свои правила игры. Страна, где наконец-то установилась демократия, не позволила бы вновь надеть на себя ярмо царской власти. Симеон понимал это. Он стал помогать своей родине, не покушаясь на демократический строй Болгарии. Бывший монарх основал партию «Национального движения Симеона II», добился поддержки народного большинства и в 2001 г. победил на выборах.

С этого времени и по 2005 г. Симеон пребывал в должности премьер-министра Болгарии, что позволило ему существенно повлиять на судьбу своей страны. Так сбылось пророчество Ванги: Болгария возродилась из пепла, когда Симеон II «встал у руля», хотя царский престол бывший монарх себе не вернул.

### **Ванга и Людмила Живкова**

Людмила Живкова, дочь первого секретаря ЦК БКП, фактического главы Болгарии Тодора Живкова, рано потеряла мать. С Вангой же у нее установились очень теплые отношения. Предсказательница сильно привязалась к Людмиле, а та считала Вангу второй матерью. Во многом благодаря заступничеству Людмилы, болгарские власти лояльно относились к пророчице и не подвергали репрессиям обладательницу чудесного дара, противоречащего принципам материализма.

В 1979 г. Ванге было страшное видение: через полгода Людмила попадет в автомобильную катастрофу. Хотя трагедия была неминуема, Ванга все же предупредила свою любимицу о грядущем несчастье. Слухи об ужасном предсказании дошли и до отца Людмилы, всемогущего Тодора Живкова.

Болгарские власти предприняли все меры предосторожности, чтобы предотвратить катастрофу. Но увы, судьба неумолима. По дороге в софийский аэропорт машина, в которой ехала Людмила, попала в ужасную аварию. Людмила оказалась на грани жизни и смерти. Череда сложнейших операций – и благодаря мастерству врачей женщина была спасена, хотя и получила тяжелейшие травмы.

Два года состояние Людмилы оставалось стабильным. Однако в 1981 г. Ванге вновь было видение: через две недели несчастная Людмила умрет. Велико было отчаяние Ванги: все знать и ничем не в силах помочь! Как бы хотела она хоть раз ошибиться в своем пророчестве. Но увы, 21 июля 1981 г. Людмилы Живковой не стало.

### **Ванга и Леонид Ильич Брежнев**

История встречи Ванги с генеральным секретарем ЦК КПСС Леонидом Ильичом Брежневым короткая, но примечательная. Она ярко демонстрирует отношение прорицательницы к сильным мира сего.

Очевидцы описывают эту памятную встречу так: в 1970-е гг. Вангу лично посетил Леонид Ильич Брежнев. «Узнаешь меня?», – смеясь, спросил генсек, едва войдя в дом. Наверное, предвкушал изумление дремучей болгарской старушки. Но Ванга лишь

молвила: «Вижу, что приехал большой начальник». На этом встреча и закончилась.

### **Ванга и Борис Ельцин**

Загадочны и туманны сведения о пророчествах Ванги, касающихся первого президента Российской Федерации Бориса Николаевича Ельцина. В 1996 г. незадолго до президентских выборов пошли слухи о том, что болгарскую провидицу посетил человек из ближайшего окружения Ельцина. Якобы это был пресс-секретарь президента, С. К. Медведев. 12 августа 1996 г. в газете «Дума» было опубликовано послание, как бы являющееся пророчеством Ванги, сделанным в марте 1996 г. Оно гласило: «Ельцин снова будет у власти! Он одержит победу на выборах президента». Действительно, в июле 1996 г. Ельцин был переизбран на второй срок. Было ли это «пророчество» ловким политическим ходом, призванным поднять рейтинг президента, или Ванга на самом деле произнесла эти слова, неизвестно.

В 1995 г. было другое пророчество Ванги, относящееся к Ельцину. «Война в Чечне закончится, когда уйдет Ельцин», – таково было предсказание Ванги. Действительно, вскоре после отставки Ельцина чеченская война была прекращена.

По слухам, доверенные лица Ельцина еще несколько раз посещали Вангу, но сам президент никогда у прорицательницы не был. В один из визитов С. К. Медведева Ванга попросила привезти ей на память часы Ельцина. Причины такой странной просьбы остаются загадкой. Так или иначе, она не была исполнена.

### **Ванга и Леонид Кучма**

В 1996 г. Ванга сделала предсказание, касающееся президента Украины Леонида Кучмы. Прорицательница предупреждала, что Кучму ждут неприятности, которые навлекут на него нечестные люди, стремящиеся опорочить президента. Чтобы выйти победителем, Ванга советовала сохранять терпение.

В 2000 г. были обнаружены видеозаписи, якобы сделанные в кабинете Кучмы. Эти материалы доказывали причастность украинского президента (к тому моменту уже бывшего) и его ближайшего окружения к убийству журналиста Георгия Гонгадзе. Следствие длилось 8 лет. В 2008 г. троим высокопоставленным сотрудникам милиции был вынесен обвинительный приговор. Кучма был полностью оправдан.

### **Ванга и Кирсан Илюмжинов**

Кирсан Илюмжинов, президент Республики Калмыкия, встречался с Вангой несколько раз. Он был впечатлен ее способностями. В знак своего уважения к Ванге и благодарности ей, Илюмжинов присвоил провидице звание почетной гражданки Калмыкии, а также сделал пожертвование в пользу церкви в Рупите, выстроенной Вангой.

По словам Илюмжинова, Ванга, никогда не посещавшая Калмыкию, с удивительной точностью рассказывала о прошлом, настоящем и будущем этой республики. В частности, Ванга предсказала, что на побережье Каспийского моря, в Черноземельском районе, будет

открыто крупное месторождение нефти. Илюмжинов принес Ванге карту и попросил указать место, где нужно искать нефть. Пророчица исполнила его просьбу. Илюмжинов послал в названный район разведывательную экспедицию. Разумеется, о роли Ванги он умолчал. Геологи действительно нашли в указанном районе богатое месторождение нефти. Теперь на этом месте построен нефтеперерабатывающий завод.

Ванга сделала и еще одно интересное предсказание, касающееся уже самого Кирсана Илюмжинова. В 1995 г. прорицательница сказала, что видит двух президентов Кирсанов. Бессмыслица? Результат политического кризиса? Разгадка оказалась простой. Илюмжинов был второй раз избран президентом Калмыкии, а также президентом Международной шахматной федерации.

### **Ванга и писатель Юлиан Семенов**

Однажды к Ванге обратился писатель Юлиан Семенов, литературный отец Штирлица, автор романа, легшего в основу знаменитого сериала «Семнадцать мгновений весны», работавший и над самим сериалом. Провидица посоветовала ему не торопиться с работой и подкопить материал. Для этого Семенову нужно было поехать в Испанию. Там писатель должен был встретить некоего Владимира – человека, который по утверждению Ванги мог дать Семенову много интересных и полезных сведений.

Пророчица дала писателю совет и по поводу финала его книги. «А твой замысел – закончить книгу смертью героини, неправдоподобен, – сказала Ванга. – В такой жизни должно быть иначе: оставь героине жизнь, и книга будет правдивой».

### **Ванга и актер Вячеслав Тихонов**

В 1979 г. с Вангой встретился актер Вячеслав Тихонов, исполнитель роли Штирлица в уже упомянутом многосерийном фильме «Семнадцать мгновений весны». Провидица упрекнула актера в том, что он не исполнил волю своего лучшего друга, Юрия Гагарина. Накануне своей гибели первый космонавт пришел к Тихонову. «Времени у меня нет, – сказал Гагарин, – поэтому ты сам купи будильник от моего имени и держи его на своем письменном столе. Пусть этот будильник напоминает тебе обо мне». Вскоре Гагарин погиб во время испытательного полета.

Когда Тихонов услышал слова Ванги, ему стало плохо. Актера пришлось отпаивать валерьянкой. Придя в себя, Тихонов признался, что все сказанное Вангой – правда. Расстроенный смертью друга, Тихонов забыл его напутствие и не купил будильник.

### **Ванга и писатель Леонид Леонов**

Говорят, что писатель Леонид Максимович Леонов высоко ценил дар Ванги и верил ее прорицаниям. Литератор несколько раз посещал болгарскую пророчицу и старался всегда следовать ее советам.

В 1991 г. все мысли Леонова были заняты судьбой его романа «Пирамида». Труд всей жизни писателя, он был начат еще в 1939 г. Однако завершить свое творение у Леонова не

получалось. Через профессора Д. Филипова он переслал Ванге письмо, где просил совета.

Как любой талантливый писатель, Леонов чересчур строго относился к своему творчеству. Ему казалось, что неоконченный роман неудачен и правильнее всего будет уничтожить рукопись.

Ванга удержала Леонова от столь опрометчивого шага, тем самым сохранив одну из жемчужин русской и всемирной литературы. Прорицательница утверждала: «Роман уже закончен. Надо только кое-где понемногу добавить». Ванга посоветовала Леонову поехать на дачу и там в полном одиночестве работать в течение 40 дней. По словам провидицы, именно на даче у Леонова возникала связь с небом, на писателя снисходило вдохновение.

В личном разговоре с Филиповым Ванга описала содержание леоновской «Пирамиды». Провидица сказала, что роман будет посвящен социальной справедливости. В нем будет четыре главные темы: человек, Вселенная, Бог и демон. «Есть здесь и о древних людях», – добавляла Ванга.

Она предрекала, что книга станет пользоваться славой. Ее переведут на иностранные языки, будут читать в Америке, Бразилии, Индии, Германии и многих других странах. Ванга предупреждала, что Леонов никому не должен доверять рукопись своего романа, иначе книгу могут украсть. Предсказательница обещала, что роман будет опубликован еще при жизни Леонова. Так и случилось.

О самом Леонове Ванга говорила, что он благословенный. «Ему было десять лет, когда Бог благословил и дал ему способность предсказывать человечеству через написанное слово. Он обладает очень сильным духом. К сожалению, никто из его семьи не унаследует ни его таланта, ни его ума. Его дарование благословлено небом и Максимом Горьким, который верил, что Леонид Леонов станет большим человеком».

Была и еще одна любопытная история, связанная с предсказаниями Ванги о Леонове. Однажды провидица предупредила писателя, что все его рукописи сгорят. Леонов, не сомневавшийся в чудесном даре Ванги, поспешил перевезти все свои бумаги с дачи на городскую квартиру. Но верно говорят: от судьбы не уйдешь. Пророчество Ванги сбылось: в квартире Леонова случился пожар и все рукописи погибли в огне.

### **Ванга и художник Святослав Рерих**

Святослав Рерих, сын знаменитого художника и философа Николая Рериха, бывал у Ванги дважды: в 1978 и в 1980 г. Художник, как и его отец, был поражен, когда Ванга с детальной точностью описала его дом и мастерскую. Внимание предсказательницы привлекла большая керамическая ваза с растущей в ней белой лилией. Ванга назвала ее самым большим сокровищем в доме Рериха, ведь белоснежный цветок напоминал снега Тибета и Гималаев. «Там, в тех местах, зародилась древнейшая история человечества, – молвила предсказательница, а потом добавила: – Твой отец был неземным человеком. Не только художником, но и пророком. Все его картины – прозрения. Ты должен продолжить его дело».

### **Ванга и журналист Александр Капралов**

Александр Капралов был собственным корреспондентом газеты «Известия» в Софии. Наконец, настало время возвращаться на родину. Все формальности были улажены, билеты куплены, вещи упакованы. Напоследок Капралов отправился к Ванге – попрощаться со знаменитой болгарской ясновидящей. Однако Ванга буквально с порога огорошила корреспондента. Она сказала, что Капралову еще не пришло время уезжать, а потому и прощаться бессмысленно.

Конечно, журналист не поверил словам болгарской провидицы. Однако в корпункте его встретило срочное сообщение из Москвы: в связи с непредвиденными обстоятельствами Капралова оставляли работать в Софии еще на два года.

### **Ванга и физиолог Наталья Бехтерева**

Прежде чем перейти к очередной истории об удивительном даре Ванги, следует рассказать о личности Натальи Бехтеревой.

Наталья Петровна Бехтерева – ученый-физиолог, с 1975 г. академик Российской Академии медицинских наук, с 1981 г. – академик Академии наук СССР, с 1991 г. – академик Российской Академии наук, внучка знаменитого отечественного невролога, психолога, психиатра Владимира Михайловича Бехтерева. На протяжении многих лет Наталья Петровна руководила Институтом по изучению мозга и психической деятельности. Она исследовала физиологию психической деятельности, структурно-функциональную организацию и биоэлектрическую активность головного мозга в патологическом состоянии.

Способности Ванги интересовали Наталью Бехтереву не только как частное лицо, но прежде всего как ученого-физиолога.

Поначалу Бехтерева, по собственному признанию, относилась к Ванге с большой долей скепсиса. А если выражаться напрямик, без обиняков, считала болгарскую провидицу обычной мошенницей, хотя признавала за Вангой талант актрисы и отличного организатора. Фантастическую осведомленность прорицательницы о подробностях жизни незнакомых людей можно было вполне рационально объяснить. Скорее всего, на Вангу работает множество «агентов-разведчиков», которые заранее собирают досье на каждого предполагаемого визитера пророческой женщины.

Однако Бехтеревой нужно было убедиться, что она имеет дело с мошенничеством, а не с новым, ранее не изученным феноменом. Как ученый, Наталья Петровна решила поставить эксперимент на самой себе.

После первого же визита к Ванге скептическое отношение к ясновидческому дару болгарской прорицательницы сменилось восхищением и удивлением. Все, что Ванга предсказала Бехтеревой, сбылось.

С тех пор Наталья Петровна стала частой гостьей пророческой женщины.

Однажды, вскоре после скоропостижной кончины своего супруга, Наталья Бехтерева в очередной раз приехала к Ванге. Ясновидящая заметила, что Наталью снедает печаль. Бехтерева все еще переживала внезапную смерть мужа. Тогда Ванга спросила, не хочет ли Наталья еще раз увидеть своего покойного супруга. Разумеется, Бехтерева согласилась.

Позже Наталья Петровна описала произошедшее. Она призналась, что сочла бы все дальнейшие события бредом собственного воспаленного воображения, если бы не одно «но». В тот день Наталья Петровна была не одна. В доме присутствовала еще близкая

подруга Бехтеревой Раиса Васильевна Вольская. Она и стала свидетелем череды престраннейших происшествий. Всего Бехтерева описала три случая.

Случай первый. После очередной командировки Наталья Петровна и Раиса вернулись домой. В пустой гостиной внезапно раздались шаги. Невидимка проследовал вдоль окон к небольшому шкафчику. Под шкафом раздался громкий звук, как будто там крутился огромный волчок. 5—10 с – и все звуки стихли.

Случай второй. Наталья Петровна пошла в ванную, а Раиса осталась в гостиной. Расстояние между двумя помещениями было приличное. Когда Бехтерева уже вышла из ванной комнаты, она услышала звук приближающихся шагов. Поступь была довольно-таки тяжелая, скорее мужская, чем женская. Но в ту минуту, Наталья Петровна решила, что это к ней идет Раиса, ведь в квартире больше никого не было. Бехтерева окликнула подругу. Однако ответа не последовало, зато шаги стали удаляться.

Наталья Петровна направилась в гостиную. Едва она вошла, как Раиса спросила, зачем Наталья приходила сюда ранее и почему не откликнулась, когда подруга ее позвала. Оказалось, Раиса услышала за спиной шум шагов и решила, что это идет Бехтерева. Однако женщина впала в странное оцепенение: что-то не давало ей обернуться и посмотреть на источник шума.

Случай третий. Бехтерева подошла к окну, чтобы взять стоящую на подоконнике банку с водой. Наталья Петровна отодвинула занавеску и посмотрела на улицу. Возле бордюра, на снегу, стоял странно одетый человек и смотрел прямо на Бехтереву. В этом человеке Наталья Петровна узнала своего мужа.

Не медля ни секунды, Бехтерева нашла Раису и попросила ее выглянуть в окошко. Подруга была поражена. Она подтвердила, что увидела на улице покойного супруга Бехтеревой. Когда он пошел к гаражу, она узнала его характерную походку.

Черета описанных событий окончательно убедила Наталью Бехтереву в том, что Ванга действительно наделена даром ясновидения.

## **Советы страждущим**

Велика была роль Ванги и в жизни обычных людей. Десятки и сотни страждущих приходили к предсказательнице за советом и помощью. И Ванга делилась с людьми своим даром.

## **Монах и его сестра**

Как-то к Ванге пришли скромно одетая женщина средних лет и сгорбленная старушка. Их сопровождал монах. Несмотря на то, что он был еще молод, он выглядел уставшим, словно потухшая свечка.

Ванга вышла им навстречу и сразу обратилась к монаху. Провидица сказала, что он зря проделал столь долгий путь.

Смущенный таким странным приветствием, монах попытался объяснить, что его мать

больна и он надеется на помощь Ванги.

Странные слова от того, кто посвятил свою жизнь Богу! Пророчица напомнила молодому человеку, что, став монахом, он навсегда отрекся от всего мирского. Единственная его мать – Церковь. Только к ней должны быть обращены все его помыслы, только ради нее он должен жить и трудиться.

Еще большее смятение охватило молодого монаха. Тогда он стал рассказывать Ванге еще об одной цели своего прихода. Вторая спутница монаха была его сестрой. У этой женщины была семья: муж, дети. Но в браке она была несчастна. Не в силах выносить постоянные ссоры с мужем, женщина решила уйти в монастырь. Она обратилась за поддержкой и советом к своему брату. Но молодой монах не знал, что ей ответить.

Ванга всегда была очень набожна. Однако она видела сердца людей насквозь и легко могла отличить, тянется ли человек к Богу или ищет в религии спасения от повседневных проблем.

Ванга обратилась к просительнице с увещеваниями: разве может мать бросить своих детей? В монастыре, конечно, можно укрыться от опостылевшего мужа, но как сбежать от своей совести? Слезы покинутых детей вечно будут сжигать беглянку!

Сказав это, Ванга попросила гостей уйти, еще раз повторив, что они напрасно проделали такой далекий путь.

### **Реставраторы-воры**

В одну ветхую церквушку приехали молодые реставраторы. Прельстившись старинными иконами, они обворовали церковь, но провернули дело столь хитроумно, что не вызвали ни у кого ни малейших подозрений. Пока органы правопорядка искали пропажу, молодые люди продолжали спокойно реставрировать обокраденную ими же церковь. Наконец, власти решили обратиться за помощью к Ванге. Она сразу назвала имена воров и подробно рассказала, как они совершили преступление. Реставраторы во всем сознались и раскаялись.

### **Несправедливо обвиненный**

У одного пожилого человека было монисто из десяти золотых монет старинной чеканки. Как-то он решил для надежности перепрятать свое богатство: завернул монисто в узелок, а узелок зашил в подушку. Старик не знал, что за ним подглядывают его внуки-школьники.

Через несколько дней старик увидел, что подушка распорота, а монисто исчезло. В краже он сразу заподозрил своего соседа. Хотя они дружили с малолетства, обида была так сильна, что старик, не разобравшись, поспешил в суд. Так сложилось, что в тот день судья был занят, и старику пришлось уйти ни с чем. По пути домой он заглянул к Ванге. В душе старика еще оставались сомнения: надо ли подавать на соседа в суд? Он хотел, чтобы Ванга эти сомнения рассеяла.

Мудрая провидица спросила: почему старик так уверен, что монисто украл именно сосед? Попеняв незадачливому посетителю на его чрезмерную горячность и подозрительность, Ванга велела ему идти домой и заглянуть в торбу с овсом для осла,



которая висит возле сарая.

Старик поспешил выполнить совет Ванги. Покопавшись в торбе, он действительно нашел пропавшее монисто. А вскоре внуки признались деду, что это они из шалости стащили и спрятали монисто.

### **Ванга и воры**

Слава ясновидящей и всеобщее уважение не всегда могли защитить Вангу от людей с дурными намерениями. Несколько раз предсказательница становилась жертвой воров. Но Ванга всегда верила в людей, в то, что совесть сильнее алчности. И предсказательница была права!

Случилось это в Рупите, в новом доме Ванги. Пропало у нее красивое бархатное платье. Но предсказательница не спешила обращаться к властям. Она будто бы вовсе и не была расстроена пропажей. Только наказала не запирасть шкаф. Ванга предрекла, что скоро воровка одумается, устыдится содеянного и захочет потихоньку вернуть украденную вещь. Предсказательница же хотела облегчить задачу раскаявшейся душе.

Так оно и вышло. Через несколько дней открыли шкаф: платье висело на месте.

В другой раз в дом Ванги забрались воры: перевернули все вверх дном, никаких баснословных богатств не нашли, забрали какую-то мелочь.

Ванга сразу сказала, что это молодежь напроказила, но совесть не даст им жить спокойно, поэтому скоро они сами явятся с повинной. И действительно, через несколько дней к Ванге в сопровождении родителей пришли малолетние воришки: каялись, просили прощения. Конечно, предсказательница их простила, но прежде произнесла напутствие: от других людей свой дурной поступок утаить можно. А вот от совести своей не спрятаться, не укрыться.

### **Неизлечимо больная**

Много добра сделала Ванга. Но провидица была не всемогуща. Может, и хотела бы она помочь каждому страждущему, да не всегда это удавалось.

Однажды к Ванге привели молодую девушку. Она была очень больна: даже глаза не могла открыть, настолько отяжелели веки. Ванга сразу поняла, что не в силах помочь несчастной. Она сказала родителям девушки, чтобы они срочно везли ее в столицу, искали лучших врачей. Но предупредила: ничего уже не поделаешь, девушка скоро умрет.

Убитая горем семья ушла. Ванга выглядела совершенно опустошенной.

### **Разлученные**

Однажды к Ванге пришел один талантливый, но бедный художник. Предсказательница предупредила живописца, что в будущем его ожидает много трудностей. В его жизни случится крупное поражение, после которого он в полном одиночестве отправится в путь. Ванга призывала художника, несмотря на горести и бедность, оставаться верным своему таланту и сохранять стойкость духа.

На прощание художник подарил Ванге свое полотно «Христос с учениками посреди большого поля».

Вскоре к Ванге заявили двое незнакомцев, мужчина и женщина. Они представились родителями девушки, которая против их воли вышла замуж за бедного художника, недавнего гостя предсказательницы.

Ванга попеняла им, что они напрасно пылают столь сильной ненавистью к зятю и хотят разлучить влюбленных. Художник хоть и беден, но честен.

Родители девушки не вняли словам Ванги. Они всетаки добились своего: молодая семья распалась. Художник уехал из страны. Так сбылась первая часть предсказания Ванги: после несчастья живописец отправился в одинокое странствие.

Родители однако же недолго радовались своей победе: вскоре их дочь погибла в автокатастрофе.

### **Китаянка сун**

Говорят, Ванга особенно любила рассказывать историю китайской художницы Сун. Эта молодая женщина приехала учиться в Болгарию. Здесь она познакомилась с местным жителем. Они полюбили друг друга, поженились, и вскоре у них родился ребенок. Однако семейное счастье их было омрачено: ребенок тяжело заболел и оказался парализован. Найдутся ли слова, чтобы описать горе несчастной матери!

Случилось это в 1971 г. Сун пришла к Ванге. Предсказательница обратилась к госте со словами утешения. Ванге ведомо было о беде, постигшей семью Сун. Но предсказательница уверяла: недуг удастся победить, и сделает это Сун.

После этой встречи китаянка вернулась на родину. Там она изучила иглотерапию, в совершенстве овладев этим искусством. Многих людей Сун исцелила от болезней. Помогла она и своему ребенку.

### **Тоска по родине**

Один болгарин эмигрировал в Австрию. Жизнь у него сложилась успешно: он женился на состоятельной женщине, а вскоре и сам разбогател. Однако его непреодолимо тянуло на родину. На ежегодный осенний праздник урожая эмигрант приехал в Болгарию.

Он посетил Вангу и поделился с ней своей тоской. Провидица посоветовала гостю совершить старинный обряд, традиционно проводившийся на праздник урожая. Он должен был самолично купить жертвенного ягненка, зарезать его и приготовить обрядовое кушанье «курбан».

Эмигрант не послушался совета Ванги. А после праздника он скоростижно скончался. В Австрию его тело везти не стали: похоронили в Болгарии. Таким печальным образом этот человек воссоединился с любимой родиной.

### **Отпуск на море**

Был у Ванги один друг, хороший человек, прекрасный доктор. Он получил лекарство, которым успешно лечил пациентов. За долгие годы он спас множество жизней. Но профессиональное признание к нему так и не приходило.

В 1987 г. врач в очередной раз пришел в гости к Ванге. Прощаясь, провидица посоветовала ему как следует отдохнуть: слишком уж уставшим выглядел этот человек.

Доктор признался, что и сам давно об этом подумывал. А вот теперь наконец-то решился вместе с семьей поехать на море.

Ванга предостерегла доктора: ему ни в коем случае нельзя ехать на море, лучше всего отправиться в горы.

Но врач не послушал совета Ванги. Увы, вернувшись с моря, он тяжело заболел и в скором времени скончался.

### **«Не продавай скрипку!»**

Одному человеку Ванга наказала ни в коем случае не продавать его скрипку и пристройку к дому. Провидица словно прочитала мысли своего гостя: он действительно подумывал продать свою старую скрипку.

Каким бы странным ни казался совет Ванги, скрипач решил ему последовать.

Прошло десять лет.

Однажды герой этой истории, как обычно, сидел дома и что-то наигрывал на скрипке. Внезапно ветхое здание рухнуло. А скрипач остался среди руин, целый и невредимый.

Жизнь спас – это главное. Но ведь крыши над головой больше нет. Как быть?

Тогда раскрылся смысл второй половины предсказания Ванги. У дома имелась пристройка. Все здание разрушилось, она же совершенно не пострадала. В ней семейство скрипача и поселилось.

### **«Твой муж вернется поздним вечером»**

Шла Вторая мировая война. Женщины – жены, сестры, матери, невесты, оставшиеся в тылу и на захваченных территориях, с трепетом в сердце ждали хоть какой-то весточки от мужчин, отправившихся на фронт.

Томилась неизвестностью и соседка Ванги Милана Нартенова: пропал ее муж на фронте, сгинул на войне. Однажды Ванга пришла к Милане и посоветовала ей этим вечером приготовить для мужа одежду и ужин: он вернется поздно и в одном исподнем. Действительно, ночью в дом Миланы постучал полураздетый мужчина – ее муж. Оказалось, он бежал из плена, долго скрывался от преследователей и наконец добрался до родного дома.

### **Возвращение Христо**

Пожилая женщина, еще одна соседка Ванги, ждала с войны своего любимого сына Христо. Предсказательница успокоила материнское сердце: сын вернется живым, но до той поры пройдет немало времени. Невеста не дождалась Христо и вышла замуж за

другого. Но пророчество Ванги сбылось: Христо вернулся.

### **Могила сына**

В 1944 г. в Македонии неподалеку от Нового Села немцы убили одного болгарина, сына крестьянина из села Кромидово Санданского района. Отец узнал о гибели сына и, как только появилась возможность, поехал в Македонию. Он хотел найти могилу сына и перезахоронить его поближе к родному селу. Но как отыскать ее среди множества безымянных захоронений? Семь могил было вскрыто, и все напрасно. Почти отчаявшись, отец обратился к Ванге. Провидица подсказала, что его сын покоится на берегу реки, возле большого куста. В указанном месте действительно нашли захоронение. Могилу вскрыли. В ней лежал убитый человек. В кармане его куртки обнаружили документы и фотографию крестьянского сына из села Кромидово.

### **Похищенное дитя**

В 1987 г. приехала к Ванге женщина из далекой Канады. Этой несчастной довелось пережить огромное горе: ее мужа убили, а ребенка похитили. После бесплодных поисков полиция сообщила безутешной матери, что ее дитя больше нет в живых. В озере нашли труп, по описанию похожий на похищенного ребенка. Однако женщина не могла поверить в гибель единственного чада. Она отправилась странствовать по свету в поисках целителя или ясновидящего, который смог бы ей помочь.

Ванга сразу определила, что пропавший ребенок и гостя не были связаны кровным родством. Визитерша призналась, что они с мужем взяли ребенка из приюта.

Тогда Ванга сказала: мальчика похитили, однако он жив. Сейчас он в Австралии, живет в одном весьма состоятельном и уважаемом семействе. Его новые родители всеми силами стараются, чтобы мальчик поскорее позабыл свою прежнюю жизнь. Ванга предрекла, что вскоре мать получит от сына известие, а через год, в апреле, они встретятся.

### **Учитель рисования**

В Петриче жил один человек, бедный учитель рисования. Не было никакой надежды, что в его беспросветной жизни произойдет хоть что-то хорошее. Однако Ванга была иного мнения. Она предрекла, что к старости учитель рисования станет богатым и знаменитым. Действительно, через несколько лет этот человек дважды выиграл в лотерею, да не какую-то мелочь, а вполне приличные суммы. Теперь ему больше не надо было думать о хлебе насущном. Наконец-то появилась возможность исполнить давнюю мечту и посвятить себя живописи.

Бывший учитель рисования, а ныне художник, был не лишен таланта. Его картины вскоре получили известность, их стали покупать.

### **Человек, который заботился только о себе**

Как-то Вангу посетил один очень влиятельный житель Софии. Его сопровождали две женщины. Визитер был настоящим щеголем: костюм с иголки, ботинки начищены до блеска, лицо гладко выбрито. К тому же держался он очень самоуверенно. Сразу и не скажешь, молодой он или старый. Сестра Ванги, Любка, осторожно поинтересовалась, сколько же лет гостю. Посетителя этот вопрос несколько не смутил, а как будто бы даже обрадовал. Посмеиваясь, гость сказал, что еще в Первую мировую войну воевал в чине офицера, прошел кровавую мясорубку сражений и чудом остался жив. С тех пор он всегда заботится только о себе, и не собирается сворачивать с этого пути. Таков секрет его вечной молодости.

Все время, пока софинянин бахвалился, Ванга молчала. Но лишь только он смолк, топнула ногой и бросила с досадой: «Э-э, хватит с тебя, досюда и хватит!»

Три дня спустя эгоист умер.

## **Ванга и Россия**

К России Ванга питала особую любовь. Она прочила нашей стране великое будущее, называла «матерью всех славянских народов». С Вангой встречались многие советские и российские политики и деятели культуры. В пророчествах Ванги периодически упоминались имена выдающихся россиян, которые лично никогда не посещали провидицу. О некоторых из них уже говорилось в предыдущих главах, о других речь пойдет позднее. Обратимся к словам Ванги, посвященным прошлому, настоящему и, конечно, будущему России.

## **Интерес к России**

### **Святой холм у реки Дон**

Ванга утверждала, что в России много святых мест. В 1979 г. она подробно рассказала о чудесном холме, расположенном около Дона. «Он особенный, – вещала пророчица. – По нему надо ходить босиком, чтобы почувствовать его воздействие. Там растут лекарственные травы, есть и ключ с целебной водой. На этом холме трижды бывал святой Сергей и трижды его благословил. На этом месте он воздвиг крест. Поэтому здесь человек чувствует себя как в церкви. Получает прилив сил и уходит окрыленным».

В 1984 г. археологи провели в месте, ранее описанном Вангой, раскопки. Слова пророчицы подтвердились! В толще земли, на берегу реки Дон, нашли древнерусскую крепость, которая на протяжении нескольких столетий была сокрыта от людских глаз. Здесь же обнаружили княжескую могилу. А у подножия холма – вот чудо! – на поверхность пробился ранее никому не известный родник с ледяной водой.

## **О святом Сергии**

Из всех православных святых Ванга выше всего ставила святого Сергия Радонежского. Она называла его выдающимся пророком, самым главным святым. «Как он помогает людям! – восклицала Ванга. – Превратился в свет и шлет, шлет его на землю... Я вижу, как он держит Россию словно на ладони. Вижу высокую церковь. Вижу людей в шлемах и с копьями».

Образ, нарисованный Вангой в этом видении, удивительно совпадает с картиной Николая Рериха «Святой Сергий». Надо сказать, что это полотно долгое время было практически неизвестно зрителю. Слишком «неподходящим» для советской эпохи был его сюжет, поэтому картину много лет держали в запасниках.

На ней был изображен святой Сергий, держащий в руках патриаршую церковь – символ России. Святой благословляет русских воинов, идущих на Куликовскую битву.

## **О Санкт-Петербурге**

Когда Лениграду вернули прежнее имя – Санкт-Петербург, Ванга этому очень обрадовалась. Она говорила, что и царь Петр I доволен тем, что городу возвращено истинное имя. «В духовном отношении Ленинград сейчас выше Москвы, – говорила Ванга. – Там много погибших. Души их молятся и создают очищенное пространство, и в этом очищенном пространстве будут проявляться выдающиеся духи».

## **Россия и Болгария**

Ванга не раз повторяла, что Болгария может достичь успеха только в союзе с Россией. Еще в 1979 г. предсказательница говорила, что через 60 лет произойдет сближение трех крупных государств: России, Индии и Китая. К этому союзу гигантов сможет примкнуть и Болгария, однако лишь при условии, что она станет частью России. «Без России у Болгарии нет будущего», – предупреждала Ванга.

Уповая на помощь России, болгарская предсказательница напоминала о давней тесной связи двух стран и двух народов, связи, уходящей корнями в глубокую древность.

У части исследователей и толкователей наследия Ванги вызывают большие сомнения пророчества, касающиеся общей судьбы Болгарии и России. Нужно помнить, что в ту эпоху, когда они были произнесены, в обеих странах господствовали коммунистические режимы. Возможно, нечистоплотные государственные деятели попросту использовали славу знаменитой слепой пророчицы, чтобы решить сиюминутные политические задачи?

Правда, есть свидетельство того, что Ванга продолжала развивать мысль о тесной связи России с Болгарией даже после падения на своей родине коммунистического режима и развала СССР.

Предрекала Ванга и возрождение социализма. В беседе с болгарским профессором Дмитрием Филиповым она сказала: «Социализм вернется, но с новым лицом. Снова будет Советский Союз, но обновленный. Опять будут земледельческие кооперативы, и Болгария преодолет трудности. Процветание Болгарии возможно только в союзе с Россией – она наша мать. Россия всегда была и будет великой силой. Пишите о Марксе, о Ленине,

молодежь должна их знать. Почему надо их стыдиться?»

## **О судьбе России**

### **Распад СССР**

В 1979 г. никому и в голову не могло прийти, что «союз нерушимый республик свободных» скоро исчезнет с политической карты мира, расколовшись на множество независимых государств. Однако уже тогда правда о будущем была открыта Ванге. В беседе с писателем Валентином Сидоровым она поведала следующее: «Сейчас Россия называется Союзом. Но вернется старая Россия и будет называться так же, как при святом Сергии. Все признают ее превосходство, и Америка тоже. Случится это через 60 лет. До этого три страны сблизятся: Китай, Индия и Россия». Часть этого пророчества уже свершилась. Распался Советский Союз. Вернула ли Россия свое прежнее имя? Сложно дать однозначный ответ. При святом Сергии наша страна звалась Русью. Но важно ли для понимания смысла предсказания разница между названием «Россия» и «Русь»? Так или иначе, срок исполнения пророчества, назначенный Вангой, еще не истек.

### **Приход к власти М. С. Горбачева**

В уже упомянутой беседе с писателем Валентином Сидоровым Ванга предрекла приход к власти Михаила Горбачева. Естественно, конкретного имени предсказательница не называла. Напомним, что это был 1979 год.

Отношения между СССР и США были очень натянутыми. Над миром нависла угроза Третьей мировой войны.

Ванга успокоила своего собеседника: «Войны не будет. Через 6 лет мир изменится. Старые вожди уйдут с политической арены, им на смену придут новые. Новый человек появится в России».

Пророчество стало сбываться уже через три года. В 1982 г. умер Брежнев. СССР вступил в эпоху «междоцарствия». За пять лет в стране сменилось два руководителя, и это после более чем пятнадцатилетнего правления бессменного генсека Леонида Ильича Брежнева! Страна переживала кризис. Но вот настал 1985 г. С того момента, как Ванга произнесла предсказание о пришествии «нового человека», прошло ровно шесть лет. Высший правительственный пост в СССР, пост генерального секретаря КПСС, занял Михаил Сергеевич Горбачев.

Однако в 1988 г. Ванга сказала, что в недалеком будущем Горбачев возвысится еще больше. Казалось, это невозможно.

В 1990 г. на Третьем внеочередном съезде депутатов Горбачев был избран Президентом СССР. Слова болгарской пророчицы оказались верны.

## **Возрождение России**

Ванга всегда говорила об особой миссии России в судьбе народов мира. Вот одно из самых известных ее пророчеств, посвященных нашей стране: «Нет силы, которая смогла бы сломить Россию. Россия будет развиваться, расти и крепнуть. Все растает словно лед, только одно останется нетронутым – слава Владимира, слава России. Слишком многое принесено в жертву. Никто не сможет остановить Россию. Все сметет она со своего пути и не только сохранится, но и станет властелином мира».

Эти слова были произнесены Вангой в 1979 г. И вновь разные толкователи на свой лад разъясняли пророчество болгарской ясновидящей. Владимира из прорицания Ванги отождествляли чаще всего с князем Владимиром, крестившим Русь, однако в последнее десятилетие все чаще звучит мнение, что в пророчестве речь шла о Владимире Путине. Но если задуматься: сколько Владимиров было в истории России и сколько их еще будет! Что имела в виду болгарская прорицательница? Время покажет.

Ванга называла Россию «праматерью всех славянских держав». В 1996 г., спустя несколько лет после развала Советского Союза, из уст провидицы прозвучали слова надежды. Ванга говорила, что страны, отвернувшиеся от России, «возвратятся в новом обличье. Россия не свернет с пути реформ, которые в конце концов приведут к росту ее силы и мощи».

Ванга предрекала, что в России родится много хороших детей, которые изменят мир.

## **Последнее пророчество Ванги о России**

Незадолго до своей кончины болгарская предсказательница сделала еще одно, последнее пророчество о судьбе России. Очертив руками большой круг, Ванга произнесла: «Россия вновь станет великой империей, прежде всего империей духа».

Прорицательница сказала, что Россия больше других стран подходит на роль провозвестника Будущего. В этом, по утверждению Ванги, беда России, но и ее надежда. Столь высокое предназначение России слепая предсказательница связывала с духовностью нашей страны. «Она хранит корень индоевропейской, самой жизнестойкой и прогрессирующей из цивилизаций Земли», – сказала Ванга и добавила: – Спасется Русь – спасутся с нею и народы Земли. Нет силы, которая смогла бы сломить Россию. Она будет развиваться, расти и крепнуть».



## **Сбывшиеся предсказания**

Скептики ставят под сомнение пророческий дар Ванги. За долгие годы болгарская ясновидящая произнесла более миллиона предсказаний, которые касались как отдельных людей, так и целых государств и даже шире – всего человечества. По теории вероятности, определенный процент из этих пророчеств должен был сбыться. Так что же такое



предсказания Ванги? Чудесный дар или же игра вероятностей?

## **Выдающиеся мировые события**

### **Поражение Адольфа Гитлера**

Страшная сила Адольфа Гитлера, сумевшего развязать Вторую мировую войну, казалось, была неоспорима. Людям ничего не оставалось, как надеяться и верить в то, что власти Гитлера скоро придет конец. А Ванга не надеялась, она знала, что недалек уже час, когда мощь Гитлера обратится в прах. 2 февраля 1943 г.

Ванга предсказала, что 30 апреля 1945 г. Гитлер потерпит полное поражение в войне. Это предсказание болгарской провидицы было официально задокументировано.

### **Судьба шведского дипломата Валленберга**

В 1943 г. известный шведский дипломат Валленберг бесследно исчез. Злопыхатели утверждали, что он попросту сбежал в Латинскую Америку и преспокойно зажил там под чужой фамилией. Было и другое мнение: Валленберг был арестован ГПУ и брошен в один из сталинских концлагерей.

В августе 1995 г. Ванге предъявили фотографию Валленберга. По ней предсказательница определила, что шведского дипломата уже давно нет в живых. Ванга пролила свет и на судьбу Валленберга. Ясновидящая утверждала, что его схватили по приказу Лаврентия Берии, отправили в концлагерь, где вскоре убили. В декабре 1995 г. были рассекречены архивные данные, касающиеся Валленберга. Все сказанное Вангой подтвердилось.

### **Смерть Сталина**

Долгое время фигура «отца и вождя народов» Иосифа Виссарионовича Сталина была неприкосновенной. В годы его правления люди расплачивались свободой и жизнью за поступки и даже слова, которые каждый современный человек назовет смехотворной нелепицей. Что уж говорить о высказываниях, обращенных непосредственно к Сталину.

Кремлевская челядь гнула спины перед Вождем, в тайне проклиная его и с нетерпением ожидая его смерти. Множество простых людей, которым надоело жить в стране, напоминающей огромный концентрационный лагерь, мечтали о том же. Но произносить такие крамольные и опасные мысли вслух? Нет, на это решались только единицы, и судьба их была трагична.

Но Ванга не променяла свой великий дар на сытую и стабильную жизнь. В 1952 г. она объявила: через полгода, в марте 1953 г., Сталин умрет. Прорицательницу арестовали и посадили в тюрьму.

5 марта 1953 г. Сталин умер. Истина оказалась сильнее временного политического

могущества. Пророчество Ванги в очередной раз сбылось.

### **Убийство Джона Кеннеди**

В августе 1963 г. Ванга предрекла гибель 35-го президента США Джона Кеннеди. Пророчество сбылось спустя четыре месяца: в ноябре 1963 г. в результате покушения Кеннеди был убит.

### **Гибель Юрия Гагарина**

Среди высказываний Ванги есть и те, что относились к первому космонавту Юрию Гагарину. Пожалуй, наиболее интересные, интригующие и обнадеживающие слова пророчицы о гибели Гагарина. По мнению Ванги, летчик-испытатель и первый в истории человечества космонавт не умер. Он был взят на небо пришельцами с планеты Вамфим, которые уже давно посещают Землю и играют значительную роль в жизни нашей планеты. «Чтите память Гагарина, – призывала Ванга. – Он там, где надо, – руководит в космосе вашими космонавтами».

В разговоре с писателем В. М. Сидоровым Ванга так описала уход великого космонавта: «Гагарин принял огненную смерть и стал Посвященным. Теперь он в своем небесном теле. Его душа жива и светит как звезда».

### **Избрание президента Никсона**

В 1968 г. на выборах президента США шла острейшая политическая борьба. Даже именитые политологи не брались делать прогнозы по поводу того, кто победит. Однако у Ванги не возникало по этому поводу ни тени сомнения: «Пусть говорят, что угодно, а президентом США будет республиканский кандидат. И обязательно – Ричард Никсон».

### **Избрание президента Картера**

В 1975 г. Ванга предрекла, что 39-м президентом США станет Джеймс Эрл Картер, его правление продлится 4 года, а на второй срок его не переизберут. Так и случилось: в 1977 г. Картер стал президентом, а через 4 года, в 1981 г., его сменил Рональд Рейган.

### **Высадка человека на Луне**

В 1969 г. американский космический корабль «Аполлон-11» опустился на поверхность Луны. Впервые на спутник Земли, ближайшее к нашей планете небесное тело, высадились люди. Американские космонавты Нил Армстронг и Эдвин Олдрин собственными глазами узрели лунные пейзажи и ступили на изрытую кратерами, покрытую лунной пылью поверхность спутника.

Не сохранилось свидетельств о том, что Ванга делала какие-либо предсказания по

поводу это знаменательного события в истории человечества. Однако спустя 8 лет спецкор журнала «Дружба» попросил Вангу рассказать, что она думает по поводу высадки человека на Луну. Провидица улыбнулась: «Я с большим интересом наблюдала за космонавтами с Земли, когда они высадились на Луну. Но они не видели там даже тысячной доли того, что видела я...».

### **Три срока правления Индиры Ганди**

В 1965 г. Ванга предсказала, что в скором времени действующий глава индийского правительства Лал Бахадур Шастри скончается, а его пост займет дочь Джавахарлала Неру Индира Ганди. Сначала Ванга предрекала Индире два срока правления, но затем поправила себя: Индира будет возглавлять государство в течение трех сроков.

В 1966 г., как и было предначертано, Индира Ганди была избрана премьер-министром Индии. В 1971 г. на досрочных выборах Индира вновь заслужила доверие своих сограждан. Итак, правление Индиры Ганди продлилось два срока. Но что же дальше? В 1977 г. на очередных выборах Индира лишилась своего поста. Значит, Ванга все-таки ошиблась.

Однако на следующих выборах, в 1980 г., Ганди вернула себе пост премьер-министра. Ванга опять оказалась права.

### **Убийство Индиры Ганди**

Пророчества Ванги редко были увязаны с конкретной датой. Иногда предсказательница узнавала о событиях незадолго до их свершения. В других случаях между прорицанием и событием, к которому оно относилось, проходили годы и годы. Так случилось с одним из самых трагичных эпизодов новейшей истории – с убийством премьер-министра Индии Индиры Ганди.

Еще в 1969 г. Ванга предрекла гибель Индиры. Она узрела женщину, облаченную в оранжево-желтое платье, объятую огнем и дымом.

Пятнадцать лет спустя, 31 октября 1984 г., Индира Ганди готовилась к интервью с известным английским писателем, драматургом, актером Питером Устиновым. Из своего обширного гардероба премьер-министр выбрала шафрановое, т. е. оранжево-желтое платье. Обычно Индира надевала под одежду бронежилет. Однако в этот раз ей предстояло участвовать в телевизионной съемке. Премьер-министру, как любой женщине, хотелось выглядеть красиво, а бронежилет, надетый под платье, слегка полнил Индиру. Поэтому она решила в этот раз обойтись без него.

Едва Индира вышла из резиденции, раздались выстрелы. С одного из охранных постов по премьер-министру открыли ураганный огонь. Три пушечных выстрела и автоматная очередь – у Индиры не было шанса выжить. Оранжево-желтое платье премьер-министра обогрилось кровью. Сбылось предсказание Ванги.

### **Смена власти в Болгарии**

Предсказания Ванги касались не только зарубежных государств. Она предвидела будущее и своей родины, Болгарии. В 1987 г. Ванга предрекла наступление в стране новых времен. Для коммунистической Болгарии то будущее, которое видела предсказательница, казалось невысказанным. А Ванга предвещала, что вскоре к власти придет человек, выступающий против учения В. И. Ленина. Рядом с ним предсказательница видела известную болгарскую писательницу, автора стихов и романов, живого классика болгарской литературы.

Правда, Ванга предупреждала, что грядущие властители, разрушив старое, не сумеют проложить путь новому и вскоре уйдут.

В 1992 г. президентом Болгарии был избран Желю Желев. Еще в 1958 г. его исключили из числа аспирантов и членов БКП за критику ленинского учения о материи. В 1966 г. Желева арестовали и выслали из Софии. В 1987 г. он вернулся в науку, защитив докторскую диссертацию на тему «Реляционная теория личности». В начале 1990-х гг. стране потребовался такой глава, как Желю Желев.

Вице-президентом стала знаменитая болгарская поэтесса Блага Димитрова.

Увы, сбылась и вторая часть предсказания Ванги. Избавив Болгарию от коммунистического режима, Желев и Димитрова не смогли ничего предложить взамен. В 1996 г. на президентских выборах Республики Болгария они не смогли обеспечить себе поддержку народного большинства. Победу одержал Петр Стоянов.

### **Мир между балканскими народами**

По свидетельству сестры Ванги Любки, в 1948 г. предсказательница заметила: хотя сейчас ситуация на Балканах напряженная, в будущем кризис благополучно разрешится. Представители Софии, Бухареста, Белграда, Анкары и Афин встретятся на переговорах и обсудят пути достижения мира между балканскими государствами. Ванга призналась: ей кажется, что судьбоносная встреча произойдет в Петриче.

Спустя 40 лет в Белграде прошла встреча министров иностранных дел Балканских государств. На ней действительно обсуждались вопросы достижения мира.

Имела ли Ванга в виду это событие или же исполнение ее предсказания – дело будущего? Пока этот вопрос остается открытым.

### **Войны и катастрофы**

бываю в самых горячих точках планеты, вижу кровопролития, стихийные бедствия и катастрофы. Ночью вы спите, а я переживаю трагедии всех людей на Земле, все, что происходит в мире», – рассказывала о себе Ванга. Предвидение – дар и проклятие. Сколько отмерено человеку его личных бед! А Ванга почти всю жизнь переживала беды не только свои, но и чужие. Это очень тяжелое бремя.

### **Вторая мировая война в Болгарии**

Еще в начале 1940 г. Ванга предупреждала болгарский народ о страшной беде, которая скоро постигнет их Родину. «Скоро свет перевернется, и много людей погибнет. Через год начнется война».

Действительно, через год, в апреле 1941 г., Вторая мировая война докатилась до территории Болгарии. К Струмице, родному городу Ванги, приближались немецкие танки. Жители в страхе бежали в лес, надеясь укрыться там от врага. Только слепая Ванга да ее сестра Любка не покинули Струмицу.

### **Буря на юго-западе Болгарии, 1950 г**

Накануне страшной бури, разразившейся на юго-западе Болгарии, Ванга почувствовала беду. По воспоминаниям ее сестры Любки, в тот день они поехали с группой верующих в Рильский монастырь. В разгар службы Ванга впала в беспокойство. Она призывала всех как можно скорее покинуть это место. Конечно, никто из верующих не захотел уходить со службы, и Ванга вернулась в автобус одна. Через шесть часов этот район накрыло стихийное бедствие. Налетела буря, вода затопила окрестные поселения, оставив людей без еды и крыши над головой.

Такой разгул стихии Ванга связывала с окончанием эпохи Рыб и наступлением эпохи Водолея. Начавшись в 1950 г., она продлится до 4000 г. и будет озаменована расцветом духовности и культуры. Правда, Ванга предупреждала, что эпоха эта будет далеко не безоблачной. Человечеству придется многое пережить. Будут периоды, когда людей, воплощающих в себе культурное начало, станут «молотить, как рожь, выбивать, как зерно из колосьев». Но духовность человеческая, подобно птице Феникс, будет вновь и вновь восставать из пепла.

### **Падение режима Сомосы в Никарагуа**

В 1930—70-е гг. в центральноамериканской республике Никарагуа царил жестокий режим диктатора Сомосы. В 1978 г. Ванга предсказала, что скоро тирании в Никарагуа придет конец. Однако далеко не все было радужно. Провидица предупредила: прежде чем придет освобождение, прольется много крови. Так и случилось. В 1978—79 гг. правительство Сомосы стало еще сильнее «закручивать гайки». Жестокость диктатора достигла апогея, и в 1979 г. режим Сомосы был свергнут Сандинистским фронтом национального освобождения.

### **Война в Бейруте**

Некоторые предсказания Ванги очень сложно систематизировать, отнести к какой-то определенной группе, теме. Таким является, например, предсказание войны в Бейруте. Сделано это прорицание было в 1982 г. в беседе с ливанским журналистом Абдел Амиром Абдалой. В нем фразы, касающиеся личной судьбы журналиста, перемежались с пророчествами о будущем целых стран: Ливана, Сирии. В этом нет ничего удивительного, ведь судьбы отдельных людей тесно переплетены с судьбой мира.

Позже Абдел Амир Абдала подробно описал свою встречу с Вангой. Он признался, что не слишком-то верил в ее дар, поэтому старался сосредоточиться на собственных мыслях и не поддаваться гипнотическому влиянию слепой предсказательницы.

Накануне визита к Ванге Абдала размышлял о судьбе своей родины. При этом он держал в ладони кусочек сахара, который потом машинально сунул в карман. Ванга попросила ливанского журналиста дать ей этот кусочек сахара. Покрутив его в руке, предсказательница стала вещать. Она сказала, что отец и мать Абдалы живут в Ливане, что в данный момент мать сидит дома, а отца нет. Возможно, он работает в поле. Ванга заметила: хотя Абдала работает журналистом уже 12 лет, его заслуги невелики, ведь он почти не пишет о политике. Ясновидящая напроочила, что в 1982—83 гг. Абдала добьется большого успеха в карьере. С личной жизнью все тоже будет в порядке: у Абдалы родится семеро детей. Однако когда журналисту исполнится 42 года, она станет свидетелем большой войны. Правда, Ванга отказалась называть зачинщика конфликта.

Пророчица также сказала, что в Бейруте сейчас война. «Огонь то погасает, то снова разгорается», – так Ванга охарактеризовала ситуацию.

По возвращении Абдала узнал, что в день его встречи с Вангой в Бейруте действительно произошли вооруженные столкновения.

Сбылись и прочие предсказания болгарской прорицательницы. В 1982—83 гг. Абдала приобрел известность благодаря своим статьям на политические темы.

В 1984 г. разразилась война в Сирии, о которой предупреждала Ванга.

### **Затонувший Курск**

В 1980 г. Ванга произнесла загадочные слова: «В конце века, в августе 1999 или 2000 г., Курск окажется под водой и весь мир будет его оплакивать». Слова немыслимые, нелепые! Как может затонуть город, рядом с которым нет ни реки, ни моря?

Через 20 лет атомная подводная лодка «Курск» в результате аварии затонула. Весь экипаж, 118 человек, погибли. Мир ужаснулся этой трагедии и оплакивал погибших моряков.

### **Теракт 11 сентября**

К 1989 г. относится предсказание Ванги, которое, как и многие другие ее высказывания, долгое время казалось бессмыслицей. Вот как звучали слова пророчицы: «Страх, страх! Братья американские падут, заклеванные птицами железными. Волки завоюют из куста, и кровь невинная прольется рекой».

Что за «американские братья»? Может, это представители какой-нибудь влиятельной семьи, которые встанут во главе США, а потом будут свергнуты? Вполне логично. Однако что это за «железные птицы»? Сразу вспоминается сюжет хичкоковского триллера «Птицы», но с научно-фантастическим уклоном. А еще и волки, воюющие из кустов. Просто персонажи детской сказки. Не хватает только болгарского Иванушки-дурачка.

Спустя двенадцать лет то, чему вроде бы не могло быть объяснений в реальной жизни, начало обретать смысл. 11 сентября 2001 г. террористы захватили четыре пассажирских самолета и направили их на здание Пентагона и башни-близнецы Всемирного торгового

центра в Нью-Йорке. В результате этого неслыханного по жестокости теракта погибло 2977 человек, а еще около 6300 человек было ранено. Знаменитые небоскребы торгового центра, которые нередко называли символом мирового господства США, превратились в груды руин, ставших могилой для множества людей.

«Страх! Страх!»

«Американские братья» – не люди, а небоскребы нью-йоркского торгового комплекса. Башни были точной копией друг друга, поэтому их называли близнецами, или братьями. «Железные птицы» – это, очевидно, самолеты, на которых террористы протаранили башни.

Наиболее туманной остается фраза «волки завоюют из куста». Но давайте вспомним, что в тот период президентом США был Джордж Буш. В переводе с английского его фамилия как раз и означает «куст». Поэтому последнюю фразу пророчества можно расценивать как датировку событий и описание ответной реакции правительства США на произошедший теракт.



### **Завещание Ванги или слово о будущем**

Неисчислимое множество предсказаний, сделанных Вангой, сбылись. Но сколько еще осталось пророчеств, которые не удалось четко соотнести ни с одним из произошедших событий мировой истории. А ведь есть еще и те предсказания, исполнение которых сама Ванга относилась к далекому будущему.

### **Предвосхищение научных открытий**

Дар Ванги всегда вызывал и до сих пор вызывает недоверие многих ученых. Оно и понятно: официальная наука пока не в силах объяснить феномен ясновидения.

Но надо заметить, что Ванга, обладательница «фантастического» дара, сделала немало предсказаний, касающихся науки. Они полны убеждений в том, что ученые послужат на благо человечества, развитие научной мысли приведет род людской к благоденствию.

«Придет, придет время чудес, – предвещала Ванга, – наука сделает крупные открытия в области нематериального. Будут разгаданы многие тайны».

### **Освоение космоса и контакты с внеземными цивилизациями**

Ванга предсказывала, что в будущем мы встретимся с представителями внеземных цивилизаций. Венгерские ученые создадут аппаратуру, которая поймает сигнал из космоса, посланный нашими братьями по разуму. Тогда же люди узнают, как возникла

жизнь на нашей планете.

Однако прежде чем это случится, пройдет немало времени. Человечество переживет страшные катаклизмы, войны и религиозные распри. Сознание людей изменится. Вернется и старинное мудрое учение.

Но произойдет это нескоро. «Еще Сирия не пала!» – поясняла предсказательница.

Истинные знания о космосе Ванга советовала искать в старинных священных книгах и обещала, что человечество разберется, что из написанного правда, а что – ложь.

«С неба прилетят новые люди, и будут большие чудеса. Но надо ждать, – предупреждала провидица, – нельзя торопить события, это будет нескоро».

### **Планета Вамфим**

Ванга твердо верила в существование внеземных цивилизаций. Пророчица не раз упоминала планету Вамфим, третью от Земли. С древнейших времен ее обитатели принимали самое деятельное участие в судьбе человечества. Из-за того что планета Вамфим движется по наклонной орбите, обнаружить ее современными методами астрономы не в силах. Лишь раз в 3600 лет Вамфим принимает благоприятное положение относительно Земли, и тогда его можно увидеть. Ванга предрекала, что обитатели Вамфима вступят с землянами в контакт. Однако произойдет это нескоро: не ранее чем через 200 лет.

Ванга рассказывала о своих встречах с жителями Вамфима. Иногда вместе с пришельцами она совершала путешествия на их родную планету – естественно, физическая оболочка Ванги, ее тело, никуда не перемещалась. В странствия по планете Вамфим отправлялось ее сознание. Ванга описывала поверхность планеты, усеянную звездами. Предсказательница признавалась, что не в силах подобрать слова, которые могли бы описать дивную красоту Вамфима. Обитатели планеты имели строгий вид. «Когда они говорят, – вспоминала Ванга, – их голоса разносятся как эхо».

### **Жизнь вне тела**

Душа или тело – что главнее? Или человек есть неразрывное единство души и тела? Ученые и философы с давних времен размышляют над этим вопросом. Если верить предсказаниям Ванги, в будущем люди научатся обходиться без телесной оболочки, существуя в виде энергии, в виде личности. Впрочем, судя по всему, форма существования будет добровольным выбором.

### **Великие археологические открытия**

Археологические находки – бесценный источник знаний о прошлом человечества и нашей планеты. Земля скрывает в своих недрах предметы, несущие на себе отпечаток своей эпохи. Неохотно делится она с человечеством своими сокровищами. Но каждый ее дар бесценен. Предсказания Ванги подтверждают огромную роль археологии в будущем. Причем открытия этой науки будут связаны не только с материальной, но также и с



духовной, нематериальной сферой. Ванга предрекала, что будут сделаны удивительные археологические открытия, которые в корне перевернут наши представления об истории человечества. «Все спрятанное золото выйдет на поверхность земли, но вода скроется. Так предопределено», – вот что говорила Ванга.

### **Одежда**

Устремляя свой взор в будущее, стремясь найти разгадку всех тайн Вселенной, наука не забывает и о повседневных проблемах людей. Наша жизнь наполнена бытовыми заботами. Одна из задач науки – сделать каждодневную жизнь простых людей легче, безопаснее. Огромную роль в нашем быту играет одежда. Она согревает человека, защищает его от солнца и ветра. «Нам нужна не искусственная одежда, а естественная, от которой бы исходило тепло», – говорила Ванга. Пророчица предупреждала, что пока далек тот день, когда люди создадут по-настоящему прочный материал. Ванга предсказывала появление высокого человека, «пришельца», который будет «хорошим закройщиком и портным».

### **Лекарство от СПИДа и рака**

Ванга предсказывала, что в будущем люди сумеют найти лекарства от рака и СПИДа, заболеваний, которые ныне считаются неизлечимыми. Пустые слова утешения? Нет, болгарская провидица указывала путь к спасению. Скепсис ученых в отношении людей, якобы наделенных паранормальными способностями, понятен. По правде говоря, советы большинства экстрасенсов нелепы с точки зрения не только науки, но и житейской логики. Но что же Ванга? В чем она видела спасение от рака и СПИДа? Может быть, прорицательница настаивала на проведении древних обрядов или призывала ученых обратиться к неким нематериальным силам? Вовсе нет! В 1995 г. в состоянии транса Ванга произнесла такое предсказание: «Найдут лекарство от СПИДа, будет оно из железа, ведь именно железа не хватает в организме человека». Конечно, это не готовая формула лекарственного препарата от ВИЧинфекции. Но направление мысли вполне разумное, рациональное. Почему бы ученым мужам не отбросить предубеждение и хотя бы попытаться понять смысл совета Ванги?

С железом болгарская прорицательница связывала и лекарство от рака. В 1994 г. к Ванге пришел украинский бизнесмен Анатолий Лубченко, отец которого в то время болел раком. опередив вопрос гостя, провидица сказала: «Скоро эту болезнь победят, закуют в железо, но твоему отцу это не поможет».

Увы, не настал еще тот час, когда человечество избавится от СПИДА и рака, двух своих ужасных смертельных врагов.

### **Судьбы стран и народов**

Великий дар Ванги мог бы и должен был принадлежать всему миру. Однако в советское

время сильные мира сего старались, чтобы прорицательница пореже встречалась с представителями других государств, особенно тех, что принадлежали к враждебному капиталистическому лагерю.

Но разве мелочные желания политиков могли удержать Силу прорицательницы? Не людьми был дан Ванге этот дар, не людям было и распоряжаться им.

### **«Помните Прагу!»**

В начале 1968 г. Ванга в состоянии транса несколько раз выкрикивала одно и то же предсказание: «Помните Прагу! Помните Прагу! Тучи сгустились над городом, и из туч гремит голос: «Война!» Прага скоро превратится в аквариум, в котором сумасшедшие станут ловить рыбу. Да, да, именно так».

В августе 1968 г. политика либеральных реформ в Чехословакии, получившая название «Пражская весна», была прервана вводом в Прагу советских войск.

Имела ли Ванга в виду это печальное событие? А может быть, к вводу советских войск в Чехословакию относится лишь часть пророчества? Второй же его части (про аквариум и сумасшедших рыбаков) только предстоит сбыться? Как всегда, ответ мы получим лишь в будущем.

### **Катастрофы 2003 и 2024 гг**

В 1994 г. в беседе с украинским бизнесменом Анатолием Лубченко Ванга поделилась с ним открывшимися ей видениями о ближайшем будущем человечества. С разрешения Ванги Лубченко записал их разговор на диктофон. Однако предсказательница взяла с него слово, что он не обнародует эти записи до 2000 г. Как ни велико было искушение поделиться услышанными откровениями, Лубченко сдержал обещание. Поэтому долгие шесть лет эти пророчества Ванги оставались тайной. Но в 2000 г. вышел назначенный Вангой срок, и Лубченко опубликовал запись.

В 1994 г. Ванга предрекала, что через 9 лет наступит конец света. «Земля отвернется от Солнца. Где было жарко, там будет лед, многие животные вымрут. Люди будут воевать за энергию, но у них хватит души остановиться. А потом время вернется назад».

Ванга предупредила, что через 30–40 лет на Земле произойдет новый Великий потоп, вызванный падением огромного космического тела. Это станет причиной страшных катаклизмов. «Волны смоят много стран, – говорила Ванга, – и солнце погаснет на три года». Злые люди погибнут, а те, в чьи сердца живут добрые помыслы, останутся. После катастрофы наступит золотой век.

### **Смертельные заболевания**

В 1995 г. Ванга произнесла пророчество о грядущей эпидемии. В будущем человечество победит такие страшные заболевания, как СПИД и рак. Однако на смену этим недугам придут новые, еще ужаснее. Внезапно, без видимых причин, люди будут падать на землю. Болезнь скосит даже тех, кто прежде был совершенно здоров.

Ванга обнадеживала людей: кошмарную эпидемию еще можно предотвратить.

Чуть раньше, в 1994 г., Ванга предсказывала, что через 40 лет нынешние болезни исчезнут, а на смену им придут другие, связанные с мозгом. Болгарская пророчица называла и причину этих болезней: «Все будут пить из моря, и в море не будет островов». И вновь в конце устрашающего предсказания звучала надежда: хорошая вода, пригодная для питья, отыщется в космосе. Род людской вернется к былому процветанию.

## **Политические судьбы Европы, Америки, Сирии**

В уже упоминавшейся беседе с украинским бизнесменом Анатолием Лубченко Ванга сделала пророчество, касающееся политической судьбы государств мира. Слова предсказательницы и по сей день звучат загадочно. Вероятно, события, к которым относится пророчество, еще не произошли. Хотя кое-что уже начинает сбываться.

Ванга так рисовала будущее стран мира: «Россия похудеет и снова займет свое место, добро будет внутри, а опыт снаружи. Европа не сможет помолодеть. Америка примет бородатого и поймет, что страх хуже любви. Сирия рухнет к ногам победителя, но победитель окажется не тот. Пришельцы не захотят делиться знаниями с сильными. Женские страны отступят перед мужскими, но сохранят свои замыслы. Маленький человек будет править вами всю жизнь».

Недавние события свидетельствуют о том, что слова Ванги о Сирии начинают сбываться. Но что насчет других государств?

Ждут ли Россию новые территориальные потери? Какое «свое место» она должна занять? Почему Европа не сможет помолодеть, и что вообще имеется здесь в виду: демографическая ситуация, духовная старость или нечто третье? Что за «бородатый» грозит Америке страхом взамен любви: реальный ли это человек, или название нового, пока не изобретенного оружия. Если речь идет о человеке, имелся ли в виду, например, террорист номер один Усама Бед Ладен или другой политический деятель, творящий современную историю либо еще даже не родившийся? Что это за «женские» и «мужские» страны? И кто этот «маленький человек», которому уготовано стать пожизненным правителем?

## **Будущее Украины**

В 1990 г. Ванга предсказала, что Украина станет главной среди пяти стран. В 1997 г. Украина, Грузия, Узбекистан, Армения и Молдова объединились в политический союз ГУУАМ. Главная роль в нем действительно принадлежала Украине.

## **Пришествие Восьмого**

1940–1980-е гг. вошли в анналы истории как период «холодной войны». Противостояние двух ядерных сверхдержав, СССР и США – «холодная война», нагонявшая страх на весь мир. Что если натянутые отношения между двумя могущественными государствами перерастут в открытую вражду? В ход наверняка будут пущены ядерные бомбы.

Разразится Третья мировая война, которая, вполне вероятно, окажется последней войной в истории рода человеческого. Неужели нашей цивилизации суждено так глупо погибнуть?

В 1988 г. по инициативе президента Михаила Горбачева СССР взял курс на разоружение. Горбачев встретился с тогдашним президентом США Рональдом Рейганом. Главы крупнейших мировых держав пожали друг другу руки. Человечество сделало шаг в сторону от губельной пропасти ядерной войны. Ванга не обошла вниманием это событие. Она назвала его судьбоносным. Однако предупредила, что пройдет еще немало времени, прежде чем на планете окончательно установится мир. Наступление всеобщего благоденствия болгарская предсказательница связывала с таинственным Восьмым. «Придет Восьмой, – вещала Ванга, – он подпишет окончательный мир на планете».

Толкователи периодически объявляют о том, что загадка «Восьмого» решена, что он пришел, и планету вот-вот ожидают мир и покой. На роль Восьмого назначают премьер-министра России Д. А. Медведева, президента России В. В. Путина, саму Россию как последнего участника стран Большой Восьмерки, будущего 48-го президента США.

Как водится, истинный смысл предсказания Ванги мы узнаем лишь после того, как оно свершится. Когда это будет, никто не знает. Очевидно, что пока рано говорить об установлении «окончательного мира на планете». Остается лишь ждать. Может быть, мы вновь толкуем слова прорицательницы слишком буквально, прямолинейно, пытаясь отождествить Восьмого с конкретным человеком? Истина же окажется гораздо более неожиданной.

### **Апокалипсис через три тысячи лет**

Ванга предупреждала человечество о грядущих катастрофах и катаклизмах. В 1995 г. в разговоре со Спаской Вангеловой из Петрича Ванга так описала близящийся апокалипсис: «Много людей пострадает. Несчастья навалятся отовсюду, все народы затонут... Людей станет меньше, а значит, и товаров – мясо овец, коров и коз нельзя будет есть. Люди будут ходить без обуви и без одежды, жить без еды, топлива и света». Ранее, в 1981 г., Ванга обрисовывала сходную и такую же безрадостную картину будущего. По словам болгарской прорицательницы, настанет время, когда полностью исчезнут некоторые виды растений. Например, такая судьба ожидает столь привычные нам чеснок, лук и перец. Пострадает и животный мир: исчезнут пчелы, коровье молоко будет непригодно для питья.

Произнося свои предсказания, Ванга редко когда называла конкретные даты. Привычного для нас понятия времени, кажется, вообще не существовало для нее. Рассказывая о далеком будущем, Ванга чаще всего предупреждала, что предначертанное случится еще нескоро. Тем не менее, в Интернете широко распространено так называемое «Предсказание Ванги по годам», где судьба человечества буквально расписана по годам на три тысячи лет вперед.

Подлинность этого списка вызывает определенные сомнения. Слишком конкретные формулировки и слишком конкретная датировка событий. Хотя, с другой стороны, есть ли на Земле человек, который точно знает, как именно должны выглядеть истинные предсказания?

Так что же такое «Предсказание Ванги по годам»? Имитация, фальшивка? Или

уникальное, единственное в своем роде прорицание, где по годам расписана судьба человечества?

Время покажет. Тем более, что первые события из этого предсказания вот-вот должны случиться.

Итак, что же ожидает людской род?

В 2014 г. большинство людей будут страдать кожными заболеваниями.

Предположительно, они будут вызваны химической войной.

К 2016 г. население Европы окажется на грани вымирания. Людей в этой части планеты почти не останется. Такая ситуация будет сохраняться более десятилетия.

В 2018 г. придет конец господству могущественных государств, которые в былые годы выкачивали ресурсы из слабых, менее развитых стран. Им на смену придет новая сверхдержава – Китай.

В 2023 г. Земля слегка отклонится от своей орбиты, однако пока изменения траектории движения планеты будут столь незначительными, что не приведут к катастрофическим последствиям.

К 2028 г. люди найдут новый источник энергии. Предположительно, это будет контролируемая термоядерная реакция. Человечеству практически удастся победить голод. Возобновятся попытки изучения и освоения космоса: к Венере отправят пилотируемый космический корабль.

В 2033 г. начнется сильное таяние полярных льдов. В результате уровень Мирового океана повысится.

В 2043 г. наступит всеобщее экономическое процветание. Господствующей религией Европы станет ислам.

К 2046 г. люди научатся выращивать любые органы. Замена больных органов на новые станет основным методом лечения.

В 2066 г. США пойдет войной на мусульманский Рим. В этом конфликте будет применен новый вид оружия массового поражения – климатический. Это приведет к резкому похолоданию.

К 2076 г. изменится общественный строй. Исчезнет деление на социальные классы.

К 2084 г. экология и климат Земли восстановятся.

В 2088 г. человечество поразит новое страшное заболевание – быстрое старение. Пораженные им люди за несколько секунд будут превращаться в дряхлых стариков. Долгих девять лет люди будут жить в страхе перед этим беспощадным недугом.

В 2097 г. болезнь быстрого старения удастся одолеть.

В 2100 г. на орбиту Земли будет выведено искусственное Солнце для освещения темной стороны планеты.

К 2111 г. наука найдет способ объединять человеческое тело с механическими деталями. В конце концов, люди откажутся от тел из плоти и крови и станут помещать свое сознание в кибер-тела.

В 2123 г. вспыхнет война между малыми государствами. Могущественные державы решат не вмешиваться в конфликт и займут позицию наблюдателей.

В 2125 г. венгерские ученые поймут сигнал из космоса, посланный представителями инопланетной цивилизации.

В 2130 г. по совету инопланетян люди станут строить подводные колонии.

В 2164 г. будет изобретена технология, позволяющая превращать животных в полулюдей.

В 2167 г. возникнет новая религия, которая постепенно захватит весь мир.

В 2170 г. наступит «Большая засуха».

В 2183 г. марсианская колония начинает требовать независимости от Земной метрополии.

В 2187 г. на Земле возникнет опасность извержения двух крупнейших вулканов. Однако людям удастся предотвратить катастрофу.

В 2195 г. подводные колонии будут полностью обеспечены энергией и пищей.

К 2196 г. европейская и азиатская расы полностью смешаются.

В 2201 г. термоядерные процессы на Солнце начинают замедляться. Наша звезда постепенно остывает. На Земле происходит похолодание.

В 2221 г. в поисках внеземной жизни человечество сталкивается с чем-то загадочным и ужасным.

В 2256 г. космический корабль приносит на Землю новое заболевание, гораздо более опасное и смертоносное, чем все болезни, с которыми людям доводилось сталкиваться ранее.

С 2262 г. орбиты планет Солнечной системы начинают меняться. Марсу угрожает комета.

В 2271 г. ученым удастся вычислить новые физические константы, установившиеся после изменений, произошедших с Землей и всей Солнечной системой.

В 2273 г. белая, черная и желтая расы полностью смешиваются.

В 2279 г. люди изобретают способ добывать энергию из ничего.

В 2288 г. человечество осваивает способы путешествия во времени. Люди снова вступают в контакты с внеземными формами жизни.

К 2291 г. предпринимается попытка вновь активизировать термоядерные процессы в неумолимо остывающем Солнце.

В 2296 г. из-за сильных вспышек на Солнце меняется сила притяжения. В результате падают находящиеся на орбите космические станции и спутники.

В 2299 г. на территории современной Франции поднимается мощная волна партизанского движения, которое стремится свергнуть господство ислама.

2302 г. ознаменуется расцветом науки. Прогресс будет двигаться семимильными шагами. Ученые откроют новые важные законы природы. Человечество проникнет в ранее неведомые тайны Вселенной.

В 2304 г. будет разгадана тайна Луны.

В 2341 г. будет зафиксировано приближение к Земле некоего страшного объекта.

В 2354 г. на одном из искусственных Солнц произойдет авария, что приведет к засухе.

В 2371 г. начнется ужасный голод.

В 2378 г. появится новая раса. Ее представители быстро расплодятся и займут доминирующее положение.

В 2480 г. два искусственных Солнца столкнутся. Земля погрузится в сумерки.

В 3005 г. вспыхнет война на Марсе. В этом же году произойдет очередная крупная катастрофа космического масштаба, что приведет к изменению траекторий движения планет.

В 3010 г. в Луну врежется комета. Наш спутник буквально разлетится на куски. Вокруг Земли сформируется пояс из пыли и камней – осколков Луны.

В 3797 г. все живое на Земле погибнет. Однако это будет еще не конец. Ко времени катастрофы люди освоят другую звездную систему, аналогичную Солнечной. Здесь будет

найдена планета, пригодная для жизни. На ней и поселятся последние немногочисленные представители рода человеческого.

К 3803 г. Новая Земля будет еще малонаселенной. Люди будут жить небольшими замкнутыми группками, практически не поддерживая контактов друг с другом. Климатические условия Новой Земли, отличные от условий погибшей планеты, вызовут у людей мутации.

В 3805 г. разразится война. Люди будут сражаться за скудные ресурсы Новой Земли. Половина населения планеты вымрет.

В 3815 г., спустя 10 лет, война за ресурсы окончится. Однако ее последствия для людей будут ужасающими. Человечество вступит в эпоху регресса и откатится в своем развитии далеко назад.

В 3854 г. развитие цивилизации практически остановится. Регресс достигнет своего пика. Люди вернутся в первобытное состояние и будут жить стаями.

В 3871 г. явится Новый пророк, который станет проповедовать людям моральные ценности.

К 3874 г. учение Пророка обретет поддержку практически всего немногочисленного населения Земли. Будет основана новая Церковь.

С 3878 г. Церковь совместно с инопланетянами станет вновь обучать людей забытым наукам. Постепенно человечество обретет некогда утраченные знания.

К 4302 г. начнется бурный рост городов, развитие науки и технологий. Ученые откроют общие механизмы воздействия заболеваний на человеческий организм.

В 4304 г. наконец-то будет найдено лекарство от всех болезней.

К 4308 г. люди мутируют таким образом, что смогут использовать возможности мозга более чем на 34 %. Зло и ненависть исчезнут.

К 4509 г. человечество достигнет такого уровня развития, что сможет общаться с Богом. Первое знакомство с ним состоится в 4509 г.

В 4599 г. люди обретут бессмертие.

К 4674 г. человеческая цивилизация достигнет пика развития. Люди колонизируют другие планеты и расселятся по всей Вселенной. Всего численность людей достигнет 340 млрд человек. Произойдет ассимиляция людей с инопланетянами.

В 5076 г. откроется граница Вселенной, однако никто не будет знать, что находится там, за Пределом.

В 5078 г. будет решено преодолеть границу Вселенной, хотя 40 % населения выступит против.

В 5079 г. наступит Конец света.



## **Заключение**

Как рассказывает племянница Ванги Анна, врач по образованию, официальная медицина долгое время отрицала дар Ванги. В медицинских кругах целительницу

называли шарлатанкой и ловкой спекулянткой. Со временем многое изменилось, люди поняли, что в способностях Ванги таится что-то серьезное и необъяснимое в этот период времени. Тогда серьезные ученые обратили на нее внимание, стали проводить систематические исследования, поставленные на научную основу. Этим занималась группа доктора Георгия Лозанова, было собрано множество фактических данных и случаев исцеления. Этот феномен Ванги до сих пор необъясним: как целительница, совсем не разбиравшаяся в медицине, ставила точный диагноз и определяла курс лечения того или иного заболевания?

Работа Ванги как целительницы поставила важный вопрос перед научным сообществом. Ученым еще предстоит ответить на него. Болгария по праву гордится, что в этой маленькой стране существовал такой феномен.

