



ЧЕТЫРЕ СТИХИИ ПРИ МАГИЧЕСКОМ РИТУАЛЕ ОЧИЩЕНИЯ

Огонь

- ☉ Огонь обладает трансформирующей силой. Он преобразует энергию в соответствии с намерением очищения.
- ☉ Очищение огнем применяется после тяжелой болезни и сильных переживаний.
- ☉ Свечи используют в соответствии с намерением очищения.
- ☉ Цвет свечей и декораций поддерживает намерение очищения.

Вода

- ☉ Вода обладает мягкой излечивающей, обновляющей силой и дает ясность.
- ☉ Очищение водой можно применять, чтобы компенсировать мутную или раскаленную энергию, а также при исцелении оскорбленных чувств.
- ☉ Вода заряжается в соответствии с намерением очищения. Лунная вода исцеляет, солнечная вода приносит в помещение светлую энергию, вода четырех стихий содержит энергию Огня, Воды, Земли и Воздуха.
- ☉ При очищении и зарядке помещения воду разбрызгивают по часовой стрелке.

Земля

- ☉ Земля обладает защищающей, центрирующей силой и поддерживает терпение и выдержку.
- ☉ Соль — это универсальное очистительное средство, которое можно применять всегда, особенно при разрушительных мыслеформах и застоявшейся энергии.
- ☉ Кристаллы благодаря вибрациям оказывают более специфическое воздействие, чем соль, поэтому их используют для зарядки.
- ☉ Кристаллы сохраняют уравновешенную энергию в очищенном помещении.

Воздух

- ☉ Воздух увеличивает духовную ясность и приводит в движение свежую энергию.
- ☉ Благодаря запахам воздух можно очень тонко настроить на намерение очищения.
- ☉ Пахнущие цветы и травы, свежие или высушенные, поддерживают очищение.
- ☉ Звуки и звон (например, хлопки) очищают помещение посредством колебаний воздуха.

Содержание



Предисловие	9
Забывтое знание	10
Другие методы обращения с энергией дома	11
Что такое магическое очищение?	12
Ритуальные действия	12
Все является энергией.	13
Ваш дом — энергия	15
Магия ритуала.	16
Когда необходимо очищение?	17
Ваш дом – живое существо.	18
Индивидуальность вашего дома	19
Почувствуйте энергию пространства.	19
Влияние электромагнитных полей.	20
Человеческие формы энергии	21
Энергия Земли, энергетические потоки в помещении	25
Подготовительные техники	26
Упражнения для расслабленного, способного к восприятию состояния	27
Визуализация	31
Ритуал очищения.	38
Определение цели очищения.	39
Выбор вспомогательных средств	40



СОДЕРЖАНИЕ

Личное очищение	41
Подготовка помещения	42
Выбор обращений и молитв	43
Ход ритуала	43
Очистительная сила четырех стихий	45
Огонь: сжигание, освещение, трансформация	46
Вода: омывание, исцеление, обновление	50
Земля: защита, центрирование, сохранение	54
Воздух: освежение, оживление, воодушевление	57
Смешение стихий	62
Огонь и Воздух	62
Вода и Земля	64
Вода и Воздух	66
Огонь и Земля	70
Вспомогательные средства	72
Аналогии вспомогательных средств	72
Выбор подходящего вспомогательного средства	73
Защита и сохранение после очищения	92
Энергия Огня	92
Энергия Воды	94
Энергия Земли	96
Энергия Воздуха	99
Особенные поводы для очищения	102
Новый дом	102
Старое здание	103



Анша. Ритуалы очищения дома

Переезд	105
Новые проекты	107
Номер в гостинице	108
Болезнь	109
Кошмары	109
Энергетические вампиры	110
Духи	111
Ваш дом – ваше отражение	113
Список литературы	115
Об авторе	116

Предисловие



На полках супермаркетов можно найти множество чистящих средств, которые обещают абсолютную стерильность сантехники, весенний запах свежестыранного белья и чистоту без единого пятнышка.

Но в определенных случаях эти средства не помогут. Иногда, несмотря на идеальную чистоту вокруг, возникает желание помыться — скажем, когда случаются серьезные неприятности. А после какой-то встречи вдруг хочется пойти и вымыть руки.

Возможно, вы бывали в таких помещениях, которые, несмотря на регулярное применение всевозможных чистящих средств, кажутся грязными и затхлыми. Если невидимая атмосфера дома отягощена, химические средства дезинфекции не помогут, потому что от энергетического мусора (а в данном случае идет речь именно о нем) надо избавляться другими способами. Тогда освободится место для любви, радости и вдохновения, чего вы, конечно же, желаете себе, своей семье и гостям.

Клиринг пространства (space clearing) — так называют энергетическое очищение помещения. О том, какие действия при этом надо выполнить, и пойдет речь в этой книге.



Забытое знание

Наши предки знали, что тело и помещение нужно очищать не только от грязи и мусора, но и от остаточных эмоциональных вибраций. Сейчас это знание почти забыто, хотя поддерживать баланс окружающей нас энергии по-прежнему важно: мы живем в такой тесноте, производим так много отходов — материальных и не только, что следовало бы возродить ритуал энергетического очищения помещений. Свободное дыхание, легкое течение энергий, светлая атмосфера облегчают жизнь и помогают справиться с жизненными трудностями. Большинство из нас выросло с верой в то, что кроме видимого мира ничего не существует. Однако есть люди, которые даже в ужасающе антисанитарных условиях не заражаются инфекционными болезнями. Вы сами, наверное, замечали, что вероятность простуды возрастает при стрессе и перевозбуждении. Мы восприимчивы к болезням и депрессии, если энергетическое поле вокруг нас нарушено.

Прочитав эту книгу, вы поймете, как с помощью ритуалов очистить собственную квартиру или дом и зарядить позитивными желаниями и образами. Вы узнаете, какое значение при этом имеют четыре стихии и в каких случаях необходимо проведение ритуалов.

В Китае уже сотни лет известен фэн-шуй, искусство упорядочивания. Его главный принцип — правильная организация помещения и обстановки. Основная цель — оптимальное течение жизненной энергии ци.



ПРЕДИСЛОВИЕ

Другие методы обращения с энергией дома

Негативная энергия может возникать в домах, которые построены таким образом, что энергия не может течь свободно: этому мешают предметы, углы, ниши, дверные и оконные проемы. В таком случае энергетическое уравновешивание может принести лишь кратковременное облегчение, поскольку тут необходимы кардинальные меры. Если у вас проблема такого рода, возможно, вам помогут советы эксперта по фэн-шуй. Потоки энергии Земли или Воды могут оказывать значительное влияние на атмосферу жилища. Их может обнаружить, например, кладоискатель.



Что такое магическое очищение?

Ритуалы для очищения и зарядки атмосферы и ауры существуют давно. Подобные техники применяются во многих культурах для очистки и защиты людей и жилища. И в наше время во многих областях Германии 6 января, на Крещение, люди ходят по дому и конюшне с кадилом, чтобы с помощью святого запаха изгнать все «злое» и защитить от порчи жителей дома и домашних животных.

Следует различать общественные ритуалы, например, рукопожатие при приветствии, от ритуалов, которые являются частью духовной традиции. К последним относятся ритуалы очищения и исцеления.

Ритуальные действия

При ритуале очищения одни и те же техники постоянно повторяются, применяются в установленном порядке, так же, как при обычной уборке помещения и очищении тела. К ним принадлежат, например, выметание, мытье, проветривание и распространение свежести.

Конечно, можно предположить, что домохозяйки, которые делают весеннюю уборку (в одно и то же время, определенным образом и с помощью тра-



диционных чистящих средств), исполняют своего рода ритуал. Однако, чтобы считаться ритуалом, такой уборке не хватает кое-чего весьма существенного — намерения и убеждения повлиять своими действиями на нечто нематериальное: вытирая пыль, удалить из квартиры печальные воспоминания, финансовые заботы и болезни, а со свежим воздухом впустить радость и здоровье. В контексте ритуала каждое действие и вспомогательное средство получает символическое значение. Запах лаванды — не просто запах, он распространяет радость и вдохновение.

Ритуальные действия никогда не бывают лишены смысла, они наполнены намерением человека, который хочет добиться чего-то определенного.

Все является энергией

Ритуалы основаны на нематериалистическом понимании мира, которое предполагает, что все является энергией и что существуют невидимые миры.

Однако мы привыкли верить, что кроме видимого мира ничего нет. А есть только то, что можно потрогать или зафиксировать с помощью измерительных приборов. События, взаимосвязь между которыми невозможно доказать, рассматриваются как цепь случайностей. Если вы думаете о своем друге и в эту самую минуту он вам звонит, это случайное совпадение. Однако если вы знаете, что все люди энергетически связаны друг с другом, такое совпадение воспринимается не как случайность, а как закономерность.

Между тем многие вещи, которые при материалистическом мировоззрении считались недоказуемыми, сегодня объясняются с научной точки зрения. То, что сейчас постепенно узнают физики, уже давно знали мистики, мудрецы и священники в разных странах, культурах и религиях: все является энергией.



Христианская картина мира утратила мистицизм с наступлением эпохи Просвещения в конце XVII столетия.

Различные уровни — различная плотность энергии

Колебания энергии различны в зависимости от уровня. Наиболее плотный уровень, с самыми медленными колебаниями, — тот, который можно потрогать. Именно на нем человечество выстраивало картину мира в течение последних 200 лет. И мы многого достигли на этом пути, так что нет смысла возвращаться к жалким условиям существования. Однако у нас нет причин и дальше исповедовать материалистическое мировоззрение и, так сказать, закрывать глаза на невидимое.

Вся вселенная и мы, люди, состоим из энергии, которая колеблется с разной частотой. Энергия с медленными колебаниями проявляется как видимая материя.

Люди — тоже энергия

Мы, люди, — не что иное, как энергия, и это подтверждают научные данные: мы состоим из клеток, клетки — из молекул, молекулы — из атомов, атомы — из субатомных частиц, сильно уплотненных колебаний энергии. Физики исследовали субатомные частицы и пришли к парадоксальным выводам. Поведение субатомных частиц сбивает с толку: они то являются материей, то перестают быть ею.



Кажется, и ученым становится понятно, что энергия и материя взаимодействуют. Это и есть тот феномен, на котором основывается магическая картина мира.

Ваш дом – энергия

То же самое происходит в вашем доме. Его пронизывает энергия, которая запечатлевает все, что ей «поставляете» вы и другие люди. Вы должны освоиться с этой мыслью, прежде чем проводить очищение пространства.

Атмосфера в нашем доме подобна копировальной машине, которая накапливает сильные чувства и представления людей, живущих в том или ином помещении. Накопленными формами энергии она, в свою очередь, воздействует на жильцов.

Каков человек, таков и его дом.

Каков дом, таков и человек

Доказательство того, что чувства и желания оказывают влияние на атмосферу в помещении, — торжественное настроение, которое царит в храмах и святых местах. Сравните его с настроением в тех местах, где давно стали привычными спешка, стресс или, что еще хуже, боль и страх. Мои детские воспоминания, например, ассоциируются для меня с обстановкой средневекового замка, его темницами и камерами пыток. Эти простые примеры показывают, как ваши мысли и чувства могут влиять на ваши ощущения, на мир вокруг



вас, особенно на ваш дом, создавая таким образом атмосферу в нем — позитивную или негативную. Свою роль могут также сыграть эмоции и мысли других людей — гостей или предыдущих владельцев вашего нынешнего жилища.

Такой заряженный энергией дом воздействует на нас накопленной энергией. Конечно, было бы хорошо, если бы дом вызывал радостные ощущения. Но иногда в атмосфере остается энергия еще с тех времен, когда нам или кому-то другому здесь было плохо. Мы должны освободить свой дом от таких негативных вибраций.

Предложенные здесь описания ритуалов предназначены для очищения ваших личных апартаментов. Не применяйте их в чужом жилище.

Магия ритуала

Ритуалы очищения действенны только потому, что существует взаимодействие между жильцами и энергией пространства. При магическом ритуале очищения вы сознательно делаете то, что так или иначе творите неосознанно: формируете энергию своего дома собственными мыслями и желаниями. Во время ритуала энергия пространства сначала станет чистой и свежей, а потом зарядится тем, что вы представите и пожелаете. Сила представления при этом меняет качество энергии. Действие, при котором действительность изменяется с помощью силы представления и желания, — магическое действие.

Если при слове «магическое» вы чувствуете тревогу, постарайтесь осознать, что вы преследуете позитивную цель — хотите изменить реалии собственного дома так, чтобы вам и другим людям он дарил радость и силу. Ритуал не оказывает влияния на других людей в их собственном жизненном пространстве.



Из сказанного можно сделать следующий вывод: ритуал необходим для того, чтобы в материальном мире сделать видимым событие, которое благодаря силе представлений (то есть мысли) должно произойти в тонком невидимом мире. Это, так сказать, модель того, что разыгрывается на высших уровнях.

Когда необходимо очищение?

Очищение необходимо, когда атмосфера дома загрязнена энергетическим мусором. Как и обычная грязь, энергетический мусор непрерывно накапливается. Поэтому один раз в год вы должны вычищать энергетический мусор и заряжать помещения положительной энергией. После эмоциональных встрясок, которые распространяют мощные отрицательные колебания, необходимо дополнительное очищение. Однако его можно рекомендовать и в том случае, когда вы нуждаетесь в притоке свежей энергии, чтобы начать какое-то новое дело. Имеет смысл проводить энергетическое очищение и зарядку энергией при переезде в новый дом или квартиру. Различные примеры для перечисленных здесь случаев вы найдете в предпоследней главе. Чтобы приобрести представление о своем доме как о живом существе, которое создали, в том числе, и вы — своими мыслями и чувствами — и которое оказывает на вас влияние, нужно еще раз пройти по дому и попробовать вникнуть в его сущность. Постарайтесь при этом воспринимать, как дом действует на вас, и подумайте, как вы сами могли сформировать это воздействие.

Очищение помещения следует проводить регулярно, один раз в год, лучше всего весной — как своего рода энергетическую генеральную уборку.

Ваш дом – Живое существо



Многие обороты речи напоминают о том, что дома одушевлены и наполнены энергией. Об исторических зданиях говорят, что в них дышит история. Атмосфера в комнате может быть роковой, а о каком-то доме можно сказать, что в нем поселилось счастье.

Дом, где никто не живет и никто о нем не заботится, через некоторое время умирает как живое существо и разрушается.

Если вы как следует оглядитесь в своем доме, то поймете, что это нечто большее, чем просто стены и предметы обстановки. В них нашли отражение ваши мысли и чувства, он демонстрирует ваш вкус, ваши предпочтения в выборе цветов, текстиля и пород дерева. Здесь хранятся ваши письма и книги, картины и украшения, одежда, посуда, всевозможные запасы, ваш дом — вместилище ваших личных секретов. Он напоминает о том, что было с вами в прошлом, о ваших гостях, о болезнях, любви и печали. Атмосферу вашего дома определяют вещи, которыми вы себя окружаете, еда, которую вы готовите, ароматы, которыми вы пользуетесь, и, конечно, «человеческий дух», который вы источаете. Благодаря всему этому ваш дом приобретает особую атмосферу, которую вы сами, вероятно, уже не воспринимаете, но которую ощущают другие.



Индивидуальность вашего дома

Пройдите по вашему дому с закрытыми или открытыми глазами. Почувствуйте его как живой организм: его прохладные стены, шероховатые обои, деревянную мебель, текстуру тканей, гладкость оконного стекла. Где теплые потоки воздуха, где холодные? Если вы идете босиком, ощутите ногами ковер, плитку или паркет.

Ваш дом также обладает особенным звучанием, резонансом стен, полов и лестниц, хлопанья ставней в ветреную погоду, ворчания труб отопления, шелеста листвы под окном, потрескивания дерева, капанья воды из крана. Еще раз вслушайтесь в звуки вашего дома. Если какой-то из компонентов исчезнет, это будет уже не ваш дом.

Квартира или дом — необычайно сложное существо, целая сеть из света и цвета, запахов и звуков. Его атмосфера создана вашими чувствами и мыслями. Это живое существо, которому нужны не только уборка пылесосом и мытье окон.

Почувствуйте энергию пространства

Постарайтесь воспринимать энергию вашего дома очень точно. Пройдитесь расслабленно, но осознанно по всем комнатам. В подготовке к восприятию тонкой энергии важна расслабленная, но при этом сосредоточенная и восприимчивая поза. Соответствующие упражнения вы найдете в главе «Подготовительные техники». После их выполнения, возможно, удастся лучше почувствовать энергетические нюансы. Итак, медленно пройдите по дому сначала с открытыми, а потом с закрытыми глазами. Продвигайтесь ощупью: есть ли такие зоны, где атмосфера кажется вам мрачной, где вы чувствуете себя утомленным, не можете свободно дышать? В таких углах гнездится застоявшаяся энергия.



В определенных зонах жилого помещения энергетические потоки оживают и проясняются, тогда как в других — обессиливают и застаиваются.

В других местах, наоборот, цвета кажутся свежее, а звуки — яснее. Вы чувствуете легкость и воодушевление, у вас возникают новые идеи, а любое дело спорится. Подумайте, как ваши чувства и мысли могли создать ту или иную атмосферу в комнатах. Вспомните, что в них происходило.

Влияние электромагнитных полей

Поразмышляйте над тем, не проявляется ли в комнатах вашего дома неуравновешенность энергетических потоков.

Например, постоянно что-то не так с электричеством, лампочки быстро перегорают, в непогоду выбивает главный предохранитель, а электроприборы работают с перебоями. Это может быть связано с тем, что электропроводка проложена неправильно, но, возможно, вы или кто-то из ваших домочадцев создает или поддерживает подобные неполадки своей чрезмерной или подавленной эмоциональной энергией.

Если вам трудно почувствовать разницу между разными видами энергии, отключитесь в буквальном смысле слова — выключите на короткое время все электроприборы или выкрутите предохранители.

Электромагнитное поле может оказывать отрицательное влияние на чувствительных людей. При необходимости обратитесь за консультацией к специалисту.



Конечно, я ничего не имею против современных электроприборов, и все-таки посмотрите, что произойдет, если вы уберете их как можно дальше. Почувствуйте разницу и получите от этого удовольствие. Прислушайтесь к естественным колебаниям вашего дома. Сильные электромагнитные поля угнетают и приводят к болезням. В таком случае нужно посоветоваться со специалистом. Однако наполнить дом положительной и живой энергией еще важнее, чем ликвидировать электрическое напряжение.

Человеческие формы энергии

Чтобы освободить место для свежей энергии, сначала нужно удалить нежелательную остаточную энергию, которая когда-то возникла как ответ на чьи-то мысли и чувства.

Отрицательные чувства и представления

Никто из нас не совершенен. У каждого бывает хорошее и не очень хорошее настроение. Они сменяют друг друга, как день и ночь. После дождя показывается солнце, оно опускается за горизонт и снова встает.

Однако иногда тяжелые периоды настолько затягиваются, что человек оказывается не в состоянии справиться с силами и надолго остается в плену переживаний. Временами люди бывают слишком слабыми или ленивыми, чтобы выйти из подобного состояния. Тогда черные мысли и страдания приводят к энергетическим наслоениям в доме.



Независимая жизнь мыслеформ

Как правило, долго лелеемые эмоции начинают жить своей жизнью, постепенно уплотняются и задерживаются в доме. Изначально созданные людьми, они в свою очередь оказывают влияние на тех, кто находится в доме.

Особенно неприятный пример такого рода — любая форма страха. При этом не играет никакой роли, является он обоснованным или нет. Если кто-то постоянно испытывает страх потери партнера, его паническая ревность когда-нибудь примет форму энергии и будет невидимо, но ощутимо присутствовать в помещении. Все, что говорится и делается из этого страха, использует мыслеформу «ревность», чтобы заполучить энергию. Таким образом, атмосфера становится отравленной. Если квартира пропитывается ревностью в течение долгого времени, ее смогут ощутить даже только что въехавшие жильцы.

Длительная болезнь, особенно если она связана с чувством страха, утратой надежды и сильными болями, тоже оставляет после себя застоявшиеся мыслеформы. Ссоры, ненависть, фрустрация, жадность, алчность, корыстолюбие — все негативные стороны жизни, какие только приходят вам в голову, могут пустить корни в атмосфере вашего дома.

Мысли, заряженные сильными чувствами, на уровне тонких колебаний принимают определенные образы и могут влиять на материальный мир.

Как уже было сказано, чувства и мысли должны в течение долгого времени интенсивно воздействовать на стены дома, чтобы оставить на них отпечаток. То есть речь не идет о рядовой размолвке или обычной простуде. Для возник-



новения продолжительно воздействующих на энергетические потоки мыслеформ нужно нечто большее, чем минутная вспышка гнева.

И не забудьте: любовь, гармония, счастье тоже являются мыслеформами, которые могут укорениться в углах вашего дома. Если вы ощущаете такую энергию, радуйтесь и не пытайтесь от нее избавиться.

Мыслеформы, созданные нами

Всегда есть два источника, из которых могут рождаться мыслеформы: это мы сами и окружающие. Задумайтесь об этом перед ритуалом очищения и не поддавайтесь преувеличенному страху перед отягощающей чужой энергией. Также не ссылайтесь на постороннее энергетическое воздействие, когда в вашей жизни что-то не ладится. Сначала нужно оглянуться на самого себя. Как уже упоминалось, не только другие люди производят мыслеформы, но и мы сами постоянно создаем их, некоторые — сознательно, но большинство — все же бессознательно.

Прежде чем перекладывать вину за плохое самочувствие на других людей, стоит заглянуть в свой внутренний мир и попытаться разобраться в причинах своего состояния.

Не всегда легко распознать, какая слабость нам свойственна больше всего. Первоочередная задача перед очищением — честно спросить себя, каким образом застоявшееся энергетическое поле вашего дома связано с вами. В конечном счете, мало пользы в том, чтобы очищать помещение от ревности, если вы сами ее генерируете, но не хотите это понять и остановиться. Поэтому пе-



ред очищением выполняются упражнения для расслабления и концентрации внимания. Лишь после этого можно создавать так называемое намерение очищения, которое формулируется перед каждым ритуалом. Оно заключается в четком желании чего-то позитивного. В примере с ревностью это может быть желание чувствовать вокруг и внутри себя любовь и доверие.

Энергия людей, живущих рядом

Конечно, случается и такое, что заблокирован энергетический поток мыслеформ, которые исходят от людей, живущих с вами. Если вы заметили это, то сначала должны попытаться достичь ясности и помочь своим домашним очиститься. Потом можно удалить остаточные отягощающие вибрации и зарядить комнаты новой энергией и хорошо продуманным положительным намерением.

Прежние жильцы

В большинстве случаев загрязненная или отрицательная атмосфера восходит к вам или одному из людей, которые живут с вами. Гораздо реже речь идет о мыслеформах, которые остались от прежних жильцов. Чувства, лежащие в основе мыслеформ, должны быть очень сильными и повторяющимися, чтобы оказывать на дом воздействие в течение столь долгого времени. Однако такое, без сомнения, случается, и тогда нужно очистить дом (в котором, например, многие годы происходили жестокие ссоры) с помощью ритуала. Никогда не забывайте, что у дома может быть и положительное, гармоничное энергетическое наследство, которое нужно не изгонять, а, наоборот, принять с благодарностью.



Ваш дом — живое существо

Очень редко бывает, что место настолько пропитано отрицательной энергией, доставшейся «по наследству», что становится, как говорят в народе, проклятым.

Энергия Земли, энергетические потоки в помещении

По земле, на которой мы живем, проходят линии силы. В некоторых случаях это сила отрицательная. Если на таком месте построить дом, у чувствительных жильцов могут возникнуть проблемы. Здесь поможет лозоискатель — он покажет вам, где лучше спать и работать, не опасаясь вредных влияний.



Подготовительные техники

Существует множество возможностей ощутить невидимую энергию. Способность к этому есть у всех, только не все осознают ее. Мы слишком привыкли жить в дневном сознании, нашему бессознательному просто не предоставляется слово. Реакции в состоянии бодрствования, конечно, необходимы, чтобы, например, ориентироваться в уличном движении. Для получения профессии тоже нужна концентрация. Большую часть времени мы живем в соответствии с требованиями постоянно развивающегося окружающего мира. А когда наше дневное сознание сигнализирует о необходимости отдыха, мы включаем телевизор и позволяем себя одурманивать.

Бессознательное — это не помойка нашего сознания, как об этом нередко говорят, а ключ к нашему внутреннему миру.

Бессознательное, как нижнюю часть айсберга, мы игнорируем. Тем не менее, оно заявляет о себе, поскольку воспринимает нематериальные вибрации и сообщает об этом сознанию. Если мы не прислушиваемся к внутреннему голосу, бессознательное может обратить на себя внимание раздражительностью, депрессией, безынициативностью, а то и серьезными болезнями. Вот почему важно научиться слушать внутренний голос.



Упражнения для расслабленного, способного к восприятию состояния

Для того чтобы распознавать вокруг себя разные виды энергии и правильно сталкиваться энергетические феномены, а также слышать внутренний голос, необходимо состояние расслабления и готовности к восприятию.

Предложенные здесь дыхательные и медитативные упражнения помогут вам перевести себя в это состояние. Лучше всего принять описанную далее позу для расслабления. Начните выполнять эти упражнения как можно скорее и делайте это регулярно. Они наверняка принесут пользу, так как помогут отдохнуть за короткое время, избавиться от стресса и зарядиться новой энергией. Если вы уже знаете подобные упражнения, конечно, можно продолжать их выполнять.

Расслабленная поза для упражнений

Во-первых, сидеть нужно так, чтобы дышать легко и свободно. Если получится, сядьте на пол, скрестив ноги. Обратите внимание на то, чтобы позвоночник был прямым, а таз немного наклонен вперед. Руки расслабленно лежат на коленях, ладони открыты вверх.

Для этих упражнений выберите место, где вам не помешают раздражители извне — телефонные звонки или яркий искусственный свет.

Если у вас не получается принять данную позу или вы выполняете упражнение на работе, а коллеги подшучивают над вами, сядьте с прямой спиной на



максимально жесткий стул, не касаясь спинки. Торс и бедра должны образовывать прямой угол с сиденьем, ноги стоят на полу на ширине плеч, опираясь на всю ступню. Руки свободно лежат на бедрах. При любой принятой позе голова приподнята и находится на одной линии с позвоночником. Не позволяйте ей ни падать на грудь, ни отклоняться назад.

Если есть возможность, лягте на спину. При этом руки лежат на животе так, что кончики пальцев касаются друг друга. Расслабьте мускулатуру, но продолжайте бодрствовать.

В любом случае выберите позу, которая вам легко дается. Нет ничего более вредного для расслабления, чем игнорирование боли в суставах. Не нужно замирать, словно вы статуя. Можно чихнуть или потянуться, когда захочется, а если вас укусит комар — потерять место укуса.

Упражнение для дыхания

Этот способ дыхания вы можете применять всегда, когда испытываете стресс. Это действует необыкновенно успокаивающе.

Как только вы приняли позу для расслабления, можно попробовать следующую дыхательную технику. Она способствует внутренней гармонизации и заряжает новой энергией, которая вам необходима, если вы хотите зарядить ею свою комнату.

Закройте глаза. Глубоко и осознанно вдохните через нос и позвольте дыханию протечь в живот. При такой форме дыхания поднимается и опускается не грудная клетка, а брюшная стенка. Она округляется при вдохе, а при выдохе снова становится плоской. Особенно хорошо мы можем прочувствовать этот ритм в положении лежа на спине, когда соприкасающиеся пальцы рук при вдохе расходятся,



а при выдохе снова соединяются. Дышите так медленно, как только сможете, и не думайте при этом ни о чем другом, кроме как о «вдо-о-охе» и «вы-ы-ыдохе».

Дыхание — это жизненная сила. В восточных учениях о мудрости и в связанных с ними медицинских системах предусмотрена работа над дыханием. В Индии жизненная энергия называется прана, в Китае — ци, в Японии — ки. Осознайте эту энергию, когда спокойно и глубоко дышите. Представьте ее как светящийся круговой поток, который течет через ваше тело и наполняет вас радостью и жизненной силой.

Малый круг

Следующее упражнение поможет представить циркуляцию дыхательной энергии. Оно из тайцзи-цюань и называется «малый круг». При вдохе вы транспортируете ци от носа вниз до точки, которая находится примерно на три пальца ниже пупка. С выдохом вы даете энергии протечь дальше, к копчику. При следующем вдохе она поднимается по позвоночнику, а при выдохе течет через голову обратно в нос. Таким образом, полный круг состоит из двух вдохов.

Повторите упражнение «малый круг» 3–4 раза и представьте, как при каждом выдохе из вас выходит слегка застоявшаяся энергия, а при каждом вдохе втекает новая очистительная жизненная сила.

Медитация

Медитация улучшает способность освобождаться от дневных мыслей, так что появляется шанс услышать голос бессознательного. При этом вначале особенно важно найти для медитации такое место, где вы сможете пробыть полчаса или час и вас ничто не потревожит. Через некоторое время это упражнение начнет удаваться даже при отсутствии необходимых условий.



Для медитации примите описанную выше позу. Закройте глаза и не думайте ни о чем. Без практики медитации вам, вероятно, трудно будет не давать себе отвлекаться на посторонние мысли.

Приемы для отключения мыслей: существуют некоторые хитрости, которые помогут сохранять внутреннее спокойствие и отключаться от навязчивых мыслей.

Медитация дает чувство глубокого внутреннего покоя и умиротворения. Она применяется не только в религиозном контексте, но и для расслабления и лечения.

- ◎ Сконцентрируйтесь на своем дыхании, на вдохе и выдохе.
- ◎ С открытыми глазами сконцентрируйтесь на пламени свечи.
- ◎ Вспомните место, где вы ощущали глубокий покой.
- ◎ Произнесите молитву или мантру и повторяйте ее до тех пор, пока ваши мысли не успокоятся. Мантра — это священная индийская формула, произнесение которой вслух и про себя способствует обретению внутреннего покоя и умиротворения.

Пробуйте разные техники, пока не найдете ту, которая подходит вам больше всего. Когда круговорот мыслей остановится, вы сможете не обращать на них внимания. Рано или поздно наступит покой, и вы услышите свой внутренний голос.

При регулярных упражнениях вы найдете способ, как проще всего привести в порядок мысли. Не пытайтесь форсировать события.



Чтобы услышать внутренний голос: в бодром, но расслабленном состоянии воспринимайте все, что внутренний голос хочет сказать вам о заблокированных энергетических потоках, мешающих мыслеформах и аурах существ и вещей, которые вас окружают. При этом он может сообщать что-то через образы, ощущения и любым другим способом.

Это расслабленное состояние, в котором вам доступно ваше бессознательное, является основой для следующей техники, которую вы будете применять при выполнении ритуала очищения, — визуализации.

Визуализация

Способность воссоздавать в воображении определенные места, вещи, людей и ситуации называется визуализацией. С подготовкой к визуализации вы уже знакомы: это расслабление и соответствующая дыхательная техника.

При очищении помещения визуализация применяется многократно: например, если вы очищаете себя, перед тем как очистить помещение, то представляете, что вас окружает белый свет. Вы визуализируете определенную стихию так отчетливо, как только можете, и представляете, как она вытягивает грязь или уничтожает ее. При подзарядке новой энергией вы воображаете, как она заполняет помещение. Все это — примеры визуализации.

Визуализация означает не только возникновение картин перед внутренним взором, но и восприятие их всеми органами чувств.

Нужно как следует овладеть техникой визуализации, чтобы проводить ритуал очищения. Как и в упражнениях на расслабление, начните тренироваться



как можно скорее. Некоторые обладают врожденными способностями, другим потребуется больше времени. Но будьте уверены: научиться может каждый.

Упражнение для начала

С закрытыми глазами представьте огонь в камине. Постарайтесь увидеть максимально реалистично, как на черном фоне поднимаются желтые и красные языки пламени.

Если визуализация не удастся, возьмите лист желтой, оранжевой или красной бумаги и расслабленно смотрите на него какое-то время. Потом закройте глаза и еще раз попытайтесь представить огонь перед внутренним взором.

Когда это получится, сделайте следующий шаг: почувствуйте тепло, которое идет от огня. Послушайте, как трещит огонь, как шипят гаснущие искры. Ощутите запах горящего дерева и дыма. Воспринимайте огонь всеми органами чувств.

Упражняйтесь в этой визуализации, пока она не будет удаваться без всяких усилий. Тогда попытайтесь представить другие предметы и ситуации, чтобы выработать навык визуализации: например, водопад, озаренную солнцем опушку леса.

Когда вы почувствуете, что овладели техниками расслабления, продолжайте исследовать энергию вашего дома. Начните тренировать чувствительность к энергии других, смежных областей: ауры человека или мест силы.

Восприятие ауры

Аура — это невидимая большинству людей энергетическая оболочка, которая окружает видимое физическое тело. Люди, обладающие соответствующими способностями, могут ее видеть. Они описывают ауру как ореол, состоящий из



разных слоев и пронизанный энергетическими каналами, которые концентрируются в определенных точках, так называемых чакрах. Аура здорового человека — цветная светящаяся оболочка, причем ее цвет зависит от превалирующего состояния души. Если душа заблокирована или отягощена чем-то, аура будет слабой и тусклой. Ей нужно очищение, чтобы человек снова почувствовал себя полным энергии и жизненной силы.

Возможно, нимбы, которые можно увидеть на многих картинах религиозного содержания, соответствуют ауре.

Вы наверняка уже имели дело с энергией ауры. Может быть, вы вспомните, как внезапно менялась атмосфера в помещении, когда в него входил какой-то человек. Его аура изменяла вибрации — и это изменение ощущается независимо от того, находится человек в поле вашего зрения или нет.

Ауру можно увидеть или только почувствовать. Основательница ауросоматерапии Вики Валь могла описать ауру, хотя и была незрячей.

Собственная аура

Попытайтесь увидеть собственную ауру. Для этого затемните комнату, чтобы в нее не попадал ни один лучик света. Примите позу для расслабления, глубоко и спокойно вдохните и посмотрите на свое тело. Возможно, вам удастся увидеть ауру. Если же нет, попробуйте сделать это с закрытыми глазами.

Попытайтесь увидеть бледное свечение вокруг своего тела с закрытыми глазами или с повязкой на глазах. Двигайте ногами или руками, чтобы увидеть, как вместе с ними движется и аура.



В специальной литературе мы то и дело встречаем указания на то, что светящуюся ауру можно воспринимать периферийным зрением (несфокусированным взглядом). Однако при этом происходит следующее: на сетчатке глаза запечатлевается остаточное изображение увиденного. С настоящим видением ауры это не имеет ничего общего: так у каждого предмета можно увидеть ауру. Однако эта техника может дать представление о том, как выглядит аура.

Если после многократных попыток увидеть бледное свечение ауры не удастся, попробуйте другие способы. Наберитесь решимости и попытайтесь почувствовать свою ауру. Потрите руки друг о друга и медленно поднесите ладонь к ноге или руке. Тогда-то, на расстоянии 10 или 15 см, вы почувствуете небольшое сопротивление, дуновение или зуд в пальцах.

Если вы хотите предпринять более настойчивые попытки, чтобы увидеть ауру, прочитайте книги по этой теме. Существуют также специальные семинары.

Ауры других людей

Найдите партнера, согласного участвовать в ваших экспериментах. Большинство людей с любопытством выполняют подобные упражнения, чтобы проверить, обладают ли они теми или иными способностями. Оставайтесь с вашим партнером в полностью затемненном помещении и попытайтесь увидеть его ауру так же, как пробовали увидеть свою. Возможно, вам удастся различить цвета, но твердо рассчитывать на это все-таки не приходится.

Если не найдется никого, кто помог бы вам в ваших экспериментах, привлечите к ним домашних животных. С собаками, кошками и другими четвероно-



гими друзьями можно прекрасно сотрудничать. Я, например, обнаружила, что у моей кошки желто-золотая аура, которая свидетельствует о тонкой духовной организации, — для кошек это, как вы знаете, обычное дело.

Если вы знаете, как обращаться с маятником, можно попробовать «нащупать» ауру с его помощью.

Для следующего эксперимента вам все же понадобится партнер. Встаньте рядом с ним и слегка коснитесь мочки его уха пальцами — большим и указательным. Затем с закрытыми глазами два раза повернитесь вокруг своей оси и снова возьмитесь, все еще с закрытыми глазами, за мочку его уха. Научных объяснений этому нет, но таким способом удастся почувствовать ауру партнера.

Если, несмотря на все старания, вы не обнаружили у себя таланта к видению или ощущению ауры, у вас нет причин для беспокойства. Речь идет лишь о поле для экспериментов по развитию чуткости к тонкой энергии. Для энергетического очищения необходимо знать, что аура существует, и быть чувствительным к ней, ее цвету и размеру.

Ощутите энергию мест силы

Еще одна возможность освоиться в энергетических связях — посещение положительно заряженных мест. Во-первых, ионизированный воздух улучшает самочувствие. Во-вторых, в таких местах проходят линии силы земли. Места с энергетическими условиями подобного типа часто считались святыми. Кроме того, они положительно «заряжались» благодаря верующим, их эмоциям, мыслям и молитвам.



Кроме того, хороший воздух бывает на морском побережье, в сосновом лесу, у водопада и, конечно, после грозы.

Духи и привидения

Согласно распространенным теориям, привидение — это существо, которое когда-то было живым. После смерти тела представления и чувства этого существа остались на земле. Такое явление называют также «духами, привязанными к земле». Предположительно это живые существа, которые или слишком сильно зависят от земной жизни, или покинули ее внезапно и поэтому все еще не понимают, что умерли. Они продолжают перемещаться в пространстве в домах и квартирах, где жили, и не подозревают, что у них больше нет тела. Приняв эту точку зрения, можно перестать бояться духов и, наоборот, начать им сочувствовать.

Как правило, духов и привидений видит тот, кто их боится. Страх проецируется вовне, что и приводит к появлению привидений.

Как люди распознают духов? Хорошо знакомые с литературой в жанре ужасов, мы представляем привидение как нечто в белой простыне, громяющее цепями, полупрозрачное и проникающее сквозь стены. На самом деле в квартире или доме могут быть зоны, где чувствуется необъяснимый холод, на который мы обычно реагируем гусиной кожей. Чувствительные люди иногда видят и тело призрака, точнее, его ауру — в виде слабого свечения. Важно понимать, что призрак ничего не может вам сделать. Поэтому не следует бояться его. Просто неприятно, когда в доме есть место, где ощущаются холод, удушье, какая-то тяжесть на душе. Но и здесь может помочь ритуал очищения.



Подготовительные техники

Другой феномен — полтергейст. В противоположность духам, привязанным к земле, полтергейст привязан не к месту, а к человеку. И речь идет не о духах, а об энергетических ударах людей, которые страдают от подавления чувств. Эти удары могут быть настолько сильными, что раскачиваются картины на стенах и падают вазы. В этом случае рекомендуется терапевтическая помощь человеку, который вызывает подобный феномен. Очищение помещения тут не поможет.

Ритуал Очищения



Прежде чем приступить к очищению, обратите внимание, что для ритуала нужен сценарий — тогда ваше намерение попадет в тонкий мир ясным и целенаправленным. Кроме того, надо выбрать соответствующие вспомогательные средства и подумать, каким образом вы хотите зарядить помещение. Рекомендуется следующий образ действий.

Энергетическое очищение следует проводить раз в год, а также после мощных отрицательных воздействий и особых происшествий.

Этапы очищения помещения.

- ☉ Прочувствуйте энергетические условия в помещении.
- ☉ Ясно сформулируйте свое намерение очищения и свое желание.
- ☉ Установите последовательность действий в ходе проведения ритуала.
- ☉ Определите вспомогательные средства для очищения и зарядки.
- ☉ Очистите себя приятным для вас методом.
- ☉ Наведите порядок в помещении.
- ☉ Составьте обращения или молитвы.
- ☉ Проведите ритуал очищения.



Определение цели очищения

Вы очищаете помещение не ради самого очищения, а чтобы освободить место для ваших представлений и желаний. Намерение очищения заключается в том, чтобы его отпечаток остался в доме. Оно может быть, например, таким: сделать ваш дом оазисом покоя и созерцания, в котором вы и ваша семья будут набираться сил. Вы можете зарядить по отдельности каждую комнату: кабинет — энергией вдохновляющей, пробуждающей творчество, гостиную — поддерживающей общительность и гармоничное совместное бытие, спальню — способствующей здоровому сну и, возможно, готовностью к любви и страсти. Итак, прежде чем начать ритуал очищения, определите свое намерение, лучше всего — за несколько дней до ритуала. Дайте себе достаточно времени для этого, а сначала выполните упражнения для расслабления. Будьте при этом честны с самим собой, стремитесь к ясности. Выражайте ваше желание, хорошо подумав, а не спонтанно. При этом очень важно сформулировать положительное намерение, потому что отрицательная энергия будет способствовать тому, чтобы ваши желания исполнились с точностью до наоборот. Поэтому не говорите: «В этой комнате больше не должны ссориться», а говорите: «Пусть в этой комнате царит гармония». Для надежности можно записать свое желание на листочке.

Во время очищения и последующей зарядки не нужно постоянно думать о своем намерении, но оно должно быть словно якорь в вашем бессознательном. Поэтому не формулируйте свое желание слишком подробно, пусть это будет ясное предложение, которое легко повторить и запомнить.

Лучше обсудить свое намерение очищения с теми, кто живет с вами. Если они поддержат ваше желание, ему будет легче исполниться.



Выбор вспомогательных средств

Каждый человек ежедневно более или менее осознанно применяет средства энергетического очищения. Одно из них — вода, которую мы так часто и так охотно используем для очищения. В ритуале очищения она применяется для того, чтобы впитать энергетический мусор и передать накопленную положительную энергию.

Еще один пример средства энергетического очищения — соль, которая обладает дезинфицирующим действием. Не случайно раствором соли промывали раны.

Еще одно средство очищения — огонь, известный своими очистительными свойствами. Еще сильнее в сфере тонких вибраций действуют запахи, звуки, цветочные эссенции для ванн, цвета и кристаллы. Их можно использовать для зарядки предварительно очищенного помещения.

Дополнительные приспособления для некоторых ритуалов: огнеупорные чаши, стеклянные миски, распылители для душистой воды, емкости для благовоний, ароматические свечи и лампы.

В следующих главах вы найдете подробное описание стихий, процедур и материалов, которые можно применять для очищения и зарядки. При этом основными являются следующие правила.

Чем тщательнее вы выберете вспомогательные средства для ритуала, тем отчетливее ощутите во время его проведения свое намерение.

Вспомогательные средства для очищения

Выбор средств, которые следует применить для очищения, следует из энергетической ситуации в доме, так сказать, из данных осмотра. Например, после ссоры



поможет очищение огнем и солью. Для кардинального очищения подойдет соленая вода. Некоторые элементы, такие как вода, могут использоваться и для очищения, и для зарядки. В силу своего магнитного действия вода поглощает загрязнения, однако на основе этого же свойства ее можно зарядить положительной энергией и пропитать этой энергией помещение, разбрызгивая в нем воду. Вода, заряженная солнцем, может использоваться для того, чтобы наполнить дом светом и ясностью.

Вспомогательные средства для зарядки

Для зарядки, которая проводится после очищения, есть множество средств. Вы можете выбрать, например, запахи, цвета, цветочные эссенции или благовония. Лучше использовать средство, которое воплощает ваше намерение и желание. Если вы хотите наполнить помещение любовью, возьмите свечу розового или красного цвета с ароматом розы. Если вашим представлениям о любви больше соответствует оранжевый цвет, это тоже хороший выбор. Можно разбрызгать воду, насыщенную розовой эссенцией, или использовать благовония, которые у вас ассоциируются с любовью. Всегда нужно выбирать то средство, которое как можно точнее соответствует вашему намерению.

Личное очищение

Бессмысленно уравнивать энергию в помещении, если вы сами не находитесь в равновесии. Если вас переполняют стресс, раздражение, суета и обиды, это оставляет следы на ауре и энергии всего помещения.

Простой способ достичь равновесия — очищение ауры под душем. Вы принимаете душ как обычно, но представляете, что капли воды, падающие сверху, наполнены светом и смывают с вас энергетическую грязь.



Если вам это нравится, можно посетить сауну, после чего ограничить себя в пище, иначе могут возникнуть проблемы с кровообращением.

Если вы предпочитаете ванну, примите теплую ванну с солью. Достаточно столовой ложки морской соли. Соль — одно из самых мощных очистительных средств при тонких загрязнениях. Однако она годится и для того, чтобы очистить тело от шлаков.

Перед важными ритуалами рекомендуется внутреннее очищение, что ведет к очищению тела от шлаков. Перед совершением ритуала поститесь в течение одного дня или ешьте только фрукты. Нужно также хорошо выспаться.

Подготовка помещения

В помещении, которое вы хотите очистить, нужно по возможности отключить все электроприборы. Тогда вы отчетливее почувствуете, какие зоны нуждаются в очищении.

Следующие шаг — основательная уборка. Тщательно вытрите пыль, пропылесосьте полы и мебель, вымойте окна и проветрите помещение.

При очищении водой имеет смысл отключить электроприборы, чтобы не спровоцировать короткое замыкание. При очищении огнем поблизости не должно быть легковоспламеняющихся материалов.



Выбор обращений и молитв

Очищение всегда практиковалось в религиозных обрядах, при этом к высшим силам обращались с просьбой о помощи. Действенность таких просьб не зависит от того, являетесь вы христианином, буддистом или верите шаманам. Прося о помощи святых или духов, будьте уверены, что, призывая их от чистого сердца, вы получите помощь. Я ограничусь описанием силы четырех стихий, которые используются почти во всех магических или религиозных обрядах.

Ход ритуала

Наполнять грязный стакан чистой водой так же бессмысленно, как привлекать в загрязненное помещение чистую энергию. Поэтому ритуал очищения состоит из двух этапов: очищения и зарядки, или пропитывания энергией, которая желательна для этого помещения. Хорошо сбалансированное в энергетическом плане пространство можно заряжать и без предварительного очищения.

Чтобы ваше намерение могло ясно и целенаправленно попасть в тонкий мир и чтобы ваш дух был свободен для визуализаций и обращений, для проведения ритуала необходим сценарий.

Очищение осуществляется по следующей форме, которую вы можете наполнять содержанием в соответствии с проблемами помещения и вашими желаниями.



Основные этапы очистительного ритуала для помещения

Шаг первый: очищение

☉ Обращение

Перед очищением обратитесь к помощи сил, в которые вы верите. Сформулируйте обращение своими словами, так, как считаете правильным. Следующий пример дает представление о том, как может выглядеть обращение: «О, дух Огня! Я прошу тебя о помощи в очищении этой комнаты. Помоги мне очистить ее».

☉ Визуализация

После обращения совершите очистительные действия — с помощью вспомогательных средств визуализируйте изменение помещения в соответствии с намерением. Например, представляйте, как огонь сжигает весь энергетический мусор и комната становится все светлее.

Шаг второй: заряджение очищенного помещения в соответствии с намерением

☉ Формулировка намерения

Произнесите намерение. При этом сформулируйте, на что в этом помещении должны воздействовать вспомогательные средства, например: «Пусть свет этой свечи наполнит эту комнату доверием и уверенностью. Пусть красный цвет этой свечи наполнит эту комнату доверием и уверенностью».

☉ Визуализация

Теперь представьте, как помещение заполняется энергией, желанной для вас.

☉ Благодарность и/или молитва

Закончите ритуал благодарностью, молитвой или и тем и другим.



Очищающая сила четырех стихий

Мы будем говорить о четырех элементах, но они не имеют никакого отношения к тем элементам, которые изучают на уроках химии. Это известные почти во всех древних культурах основные элементы: Огонь, Вода, Земля и Воздух. Мудрецы, маги и философы знали, что без этих стихий не было бы и нас.

В Финдхорне, сообществе нью эйдж в Шотландии, эльфы живут рядом с людьми и помогают им ухаживать за цветами.

Четыре стихии — это изначальные силы с их специфическими свойствами, к которым в течение тысячелетий обращались люди во время ритуальных действий.

С этими стихиями связаны духи природы, которые служат им. Гномы, тролли и домовые — Земле, русалки, морские нимфы и ундины — Воде, сильфы — Воздуху, саламандры — Огню. Если вы вспомните детские сказки, все эти существа не покажутся вам такими уж странными. Если вы ищете связь с духами природы, можно просить их о помощи при очищении и зарядке. В других случаях просто обращайтесь к духу стихии и высшим духовным сущностям, в которых верите.



Огонь: сжигание, освещение, трансформация

Огонь — это чистая энергия. Он приносит свет в темные углы, согревает холодные помещения, танцует и колыхается, горит ярким пламенем и разбрасывает искры.

Огонь считался священным, потому что он превращает твердое в тонкое, передает послания из материального мира в астральный. Он трансформирует все, что поглощает, в свет и тепло. Огонь как средство трансформации используется, например, в погребальном обряде: при кремации земная оболочка через пламя переходит в мир иной.

Во многих религиозных обрядах применяется Огонь — как священное пламя или в виде благовоний и свечей. В некоторых регионах до сих пор отмечают праздник Огня. Пасхальные костры, костры на Иванов день, костры в день летнего и зимнего солнцестояния, рождественские костры — все это элементы старинных народных обычаев.

Трагическое представление об очистительной силе Огня — чистилище или адское пламя. Лучше не верить в это.

Когда-то очистительную силу Огня использовали так: скот прогоняли между двумя кострами, чтобы защитить от болезней.

Духи Огня, персонифицированный Огонь — это саламандры, существа, которые живут в языках пламени и не имеют ничего общего с черно-желтыми ящерицами, огненными саламандрами. Это скорее огненные эльфы, которые питаются силой Огня.



Огонь отвечает за силу воли и энергию. В связи с сильным проявлением его энергии очищение Огнем — наиболее основательный, но и самый опасный метод очищения. Силу Огня применяют, если речь идет о мощных энергетических загрязнениях и о темных, холодных, безжизненных мыслеформах. В более простых случаях предпочтительнее другие стихии. Огонь превращает отрицательную энергию в желаемую в соответствии с вашей волей и намерением очищения.

Если вы работаете с Огнем и просите о помощи эту стихию, визуализируйте ее при обращении. При этом используйте упражнение из раздела «Визуализация».

Свет свечей

Вы можете воспользоваться свечами для очищения Огнем и зарядки. При этом обращайте внимание на то, чтобы открытое пламя было далеко от легко воспламеняющихся материалов.

Сами по себе свечи в отсутствие других источников освещения создают совершенно особую атмосферу. В храмах и церквях горят бесчисленные свечи, на праздничных ужинах убранство стола состоит, в том числе, из подсвечников с горящими свечами. Торт на день рождения тоже украшают свечами. Разве можно представить веселый праздник без свечей? Рождество без них не было бы Рождеством.

Обычай, которому вы наверняка много раз следовали, — задувание свечей в день рождения, когда можно загадать желание.



Ритуал со свечами

- ☉ **Материал.** Подготовьте две свечи. Их форму и качество обдумайте заранее: чем ближе вам вспомогательные средства, тем они действеннее. Хорошо купить свечи из пчелиного воска, сделанные вручную. К обычной свечке можно прикрепить цветок, ленточку, кусочек цветного воска.
Для очистительной свечи используйте цвет, который для вас означает чистоту. В большинстве случаев это белый. Для зарядки после очищения возьмите свечу того цвета, который соответствует вашему намерению и укрепляет его. В разделе «Цвета» вы найдете описание, с какими цветами ассоциируются те или иные качества.
- ☉ **Обращение.** Сконцентрируйтесь на очищении. Когда будете зажигать белую свечу, призовите силу Огня и выразите посвящение своими словами или вот этими:
«Я посвящаю эту свечу очищению и защите этого помещения. Пусть ее свет разгонит тьму».
- ☉ **Очищение.** Пройдите с горячей свечой по всем комнатам, осветите углы и укромные местечки и при этом представляйте, как свет поглощает тьму, а помещение становится светлым и чистым. Поскольку это магический акт, свечу не задувают, а топят фитиль в воске.
- ☉ **Произнесение намерения зарядки.** Сконцентрируйтесь на цели очищения. Зажгите подготовленную заранее цветную свечу и при этом громко или мысленно произнесите намерение очищения:
«Пусть свет свечи распространит в комнате... (что вы хотите)».
- ☉ **Зарядка.** Пройдитесь со свечой по комнатам и наполните их своим намерением. Смотрите в огонь. Сообщите пламени свое желание и представьте, как оно распространяется по всему помещению вместе со светом. После этого затушите свечу, утопив фитиль в воске.



- ☉ **Благодарность.** Произнесите благодарственную молитву или просто слова благодарности за помощь в очищении.

Как бы вы ни обставляли ритуал очищения, всегда помните о том, что главное — душевное состояние и намерение.

В качестве альтернативы можно взять одну только свечу. Представьте, что пламя трансформирует загрязненную энергию в желаемую. При этом произносите соответствующие слова. Также можно сначала проводить очищение с помощью другой стихии, а потом использовать пламя свечи для зарядки.

Пламя камина

Если вы относитесь к тем счастливицам, у которых есть дома камин, можете использовать его силу для очищения и зарядки всего дома. Перед горящим пламенем легко погрузиться в медитативное состояние.

Ритуал с камином

- ☉ При зажигании камина благословите поленья несколькими словами или произнесите молитву. Представьте, как свет и тепло горящего огня проникают во все уголки дома и очищают его.
- ☉ Передайте свои желания пламени вслух, мысленно или записав их на бумаге.
- ☉ В заключение поблагодарите за очищение.



Вода: омывание, исцеление, обновление

Вода предназначена для мытья. Ощущение чистоты после душа неопишимо, и связано оно не только с телом. Проточной водой очищается и аура.

Если вы собираетесь работать с Водой, поразмышляйте об этой стихии. Визуализируйте воду: маленький журчащий ручей, который течет по зеленой лужайке, мелкие цветы на бережку. Попробуйте вкусную воду, зачерпнув ее из ручья, утолите жажду после долгого путешествия по пыльной дороге. Почувствуйте, как ледяная влага охлаждает горячие ноги и смывает с них пыль.

В алхимии воде приписывается сила магнита: она может притягивать и поглощать энергетическую грязь.

Очищение Водой — это, например, ритуальное омовение индийцев в водах священного Ганга (довольно-таки грязных, между прочим), которому приписывают свойство смывать грехи, как и Иордану. В современном мире широко распространен такой обряд очищения водой, как крещение. При этом на человека (в большинстве случаев младенца) брызгают несколькими каплями воды, а иногда и окунают в воду. При крещении используется святая вода, то есть энергетически заряженная.

Даже в христианской религии допускается, что при необходимости любой христианин может совершить обряд крещения.



Вода связана с интуицией и эмоциями. Она обладает целительной и обновляющей силой, проясняет разум. В противоположность Огню, который применяют скорее при значительных нарушениях энергетического поля, Воду используют при небольших загрязнениях и для уравнивания.

Очищение Водой можно проводить, если в целом атмосфера в доме мрачная или накаленная, если все, кто в нем живет, часто пребывают в плохом настроении или нервничают. Вода успокаивает и вымывает энергетические загрязнения. Она помогает и при оскорбленных чувствах. Как и Огонь, Воду можно использовать как для очищения, так и для зарядки. В последнем случае нужна заряженная вода.

Ритуал с водой

- ☉ **Материал.** В зависимости от намерения очищения используется святая вода, вода от кристаллов, вода четырех стихий или вода солнца и луны. Подготовьте сосуд с соответствующей водой (о ее приготовлении читайте дальше). Для разбрызгивания понадобятся цветы или травы, ветви или перья.
- ☉ **Обращение.** Попросите духа Воды и высшие силы об участии в очищении. Это может быть краткая молитва или обращение к стихии Воды. Держите руки распростертыми над водой и произнесите свою просьбу об очищении, например такую:
«Я посвящаю эту воду очищению жилища. Пусть энергия в нем станет такой же обновленной и ясной, как эта вода».
- ☉ **Очищение.** Пройдите на середину помещения и разбрызгайте заряженную воду вокруг себя по часовой стрелке. Можно направиться туда, где вы чувствуете застоявшуюся или давящую энергию, и разбрызгать там несколько капель. При этом представляйте, как вода вымывает грязную



энергию из углов и поглощает отрицательную энергию, а помещение становится светлым и ясным.

- ☉ **Произнесение намерения зарядки.** Посмотрите на заряженную энергией воду и настройтесь на свое намерение очищения. Выразите его, например, так:
«Пусть эта вода наполнит помещение ясностью и теплыми, нежными чувствами».
- ☉ **Зарядка.** Вы можете разбрызгивать воду пальцами или с помощью вспомогательных средств. Представьте, что капли распространяют ваше желание по всей комнате.
- ☉ **Благодарность.** Поблагодарите за помощь молитвой или своими словами.

Для зарядки помещения после очищения вместо заряженной воды можно воспользоваться и другими стихиями.

Возможно, для очищения и зарядки вы потратили не всю заряженную воду. Не выливайте ее. Ваши комнатные растения будут очень рады утолить жажду такой драгоценностью.

После очищения Водой вы можете зарядить помещение запахами. Можно также очищать жилище с помощью другой стихии, а заряжать святой водой.

Заряженная вода

Энергетически заряженная (святая) вода — это не христианское изобретение, она существует во всех религиях и культурах.

Это может быть вода из определенных источников, которые как места силы наполнены энергией в высокой концентрации. Если вблизи есть подобные ис-



точники, наполните красивую бутылку такой водой для очищения пространства. Названия у таких родников часто особенные или связанные с именами святых. Освятите воду в соответствии со своим намерением.

Говорят, у источников и рек живут духи Воды — русалки, нимфы, ундины. Если вы набираете воду в таком месте, не забудьте оставить несколько цветов для этих существ.

☉ **Вода солнца/вода луны.** Если рядом нет источника воды, можно приготовить заряженную воду самостоятельно. Самые простые источники энергии для такой воды — солнце и луна.

Солнце излучает светлую, радостную энергию, заряженную его светом воду можно применять для помещений с давящей энергией, которая поглощает свет. Часто такое помещение бывает обременено болезнью или горем. Налейте воду в стеклянную миску и поставьте на открытом воздухе, на солнце. При ярком солнечном свете достаточно 3 часов, в других случаях ориентируйтесь на свои ощущения.

Лунный свет способствует сну и дарит яркие сновидения, кроме того, он излечивает печаль и меланхолию. Лунный свет, конечно, наиболее действен при полной луне. Поставьте стеклянную чашку с водой на ночь в такое место, где на нее будет падать серебряный свет луны.

☉ **Вода четырех стихий.** Приготовление такой воды предполагает визуализацию. Вам понадобятся два сосуда, по возможности таких, которые что-то значат для вас. Один наполните водой, которую нужно зарядить. Сядьте, расслабьтесь, успокойте свой дух с помощью долгого глубокого дыхания, возьмите наполненный сосуд в правую руку, пустой — в левую. Обратитесь



к силе Огня. Представьте себе пылающий огонь. Вы должны почувствовать жар и увидеть летящие искры. Когда картина оживет перед глазами, обратите силу Огня в сторону воды. Когда решите, что вода вобрала достаточно его энергии, отлейте четвертую часть воды в пустой сосуд. Теперь вызовите в воображении стихию Воздуха и направьте его силу в правый сосуд. То же сделайте с силами Земли и Воды, в результате сосуд в левой руке станет полным. Тогда перелейте несколько раз воду из сосуда в сосуд, чтобы все энергии хорошо перемешались.

Проведите маленький эксперимент: прежде чем зарядить воду, отпейте глоток и сравните вкус обычной воды с ее вкусом после зарядки!

Заряженная таким образом вода особенно хорошо подходит для случаев, когда в помещение нужно призвать силы всех четырех стихий, например, при заселении в новый дом или квартиру.

Земля: защита, центрирование, сохранение

Земля напоминает вам о грязи? Об испачканных глиной сапогах, липкой черной земле сада, дорожной пыли? Жаль.

Последуйте за мной во чрево земли, в глубокую пещеру, стены которой блистают белыми кристаллами. Вдохните сухой солоноватый воздух, который настолько чист, что здесь не бывает гниения. Это каменная соль, поглощающий влагу и дезинфицирующий хлорид натрия, который с незапамятных времен применяют для консервирования продуктов и очищения ран, — соль земли.



Однако земля подарила нам для очищения не только соль. Так или иначе все формы кристаллов способствуют очищению. Кристаллы состоят из атомных и молекулярных решеток и вибрируют на тонком уровне. Сквозь них течет тонкая энергия, поэтому их можно использовать как целительные камни.

Соль для очищения

Соль кристаллизуется в симметричных кубиках, белых и прозрачных. Как-нибудь внимательно рассмотрите кристаллы соли.

Соль используют только для очищения помещений. Она поглощает энергию и расщепляет ее. Соль — универсальное средство для очищения, которое можно применять всегда, особенно при разрушительных и деструктивных мыслеформах и застоявшейся энергии. Очищение солью очень эффективно, если поток энергии нарушен упадком и разрухой, например, при разводе, возрастных переживаниях, депрессии.

Ритуал с солью

- ☉ **Материал.** Используйте чистую соль — морскую или каменную, без добавок. В ступке разотрите чайную ложку соли в пыль.
- ☉ **Обращение.** Попросите высшие силы и силу Земли о помощи при очищении.
- ☉ **Очищение.** Создайте круговорот энергии, вращаясь одним рывком вокруг своей оси по часовой стрелке и распыляя при этом мелкую соль широким движением руки.

Конечно, вы можете распылять соль и в углах с затхлой, влажной атмосферой. При этом представляйте, как соль впитывает все, что мешает



течь энергии, и как помещение становится светлым и чистым. Удалите соль пылесосом или сметите веником в совок. В заключение вытряхните соль из совка или выбросите использованный мешок для пыли.

- ☉ **Благодарность.** Поблагодарите за помощь при очищении.
- ☉ **Зарядка.** Заряжайте очищенное помещение с применением метода и вспомогательных средств по вашему выбору.

Кристаллы для зарядки

На кристаллы не только приятно смотреть — они обладают энергетической силой.

Если после очищения солью вы хотите и дальше работать со стихией Земли, кристаллы вам помогут. Они применяются для очищения помещения, зарядки и сохранения энергии, но не для собственно очищения. При этом отдельной областью их применения стало очищение ауры человека с помощью драгоценных камней. Существует значительное количество книг о целительных камнях и их применении для очищения и исцеления ауры.

☉ **Зарядка помещения кристаллами.** Один или несколько кристаллов кладут в тех местах, где застаивается энергия, чтобы проявить намерение очищения и обеспечить продолжительный энергетический баланс. Предварительно кристаллы нужно очистить в соответствии со своим намерением и поместить в выбранном месте с молитвой и благодарностью. При этом визуализируйте, как по комнате распределяется ясная энергия.



© **Очищение кристаллов.** Кристаллы и драгоценные камни надо очищать, чтобы освободить от отрицательной энергии, которую они впитали. Для этого проводят небольшой ритуал — ваше сознание помогает камню снова набрать силу.

Вы можете использовать свою личную «святую воду» для омывания и зарядки. Обратитесь к силе Матери-Земли, держите руку над кристаллом и визуализируйте, как ваша сила течет в него. Представляйте то, чего вы желаете для своего жилья. Конечно, было бы идеально вымыть кристалл в каком-нибудь источнике или морской воде.

Какие камни для каких целей следует использовать и какую роль играет их цвет, вы узнаете в разделе «Камни и кристаллы».

Воздух: освежение, оживление, воодушевление

Выполняя упражнение «малый круг», вы наверняка заметили, что воздух, которым вы дышите, несет в себе энергию. Воздух очищает уже своим течением и снова приводит в движение поток энергии. В комнате, где много людей, воздух теряет кислород, становится душно. Изменить такое положение вещей проще всего, открыв окна и двери, чтобы создать сильный сквозняк, который изгонит застоявшийся воздух. Прекрасно, если ветер с улицы будет свежим и чистым, после сильного дождя, который связывает атмосферную грязь. Энергия Воздуха увеличивает ясность духа и приводит энергию в движение.

Духовная неразвитость и стереотипы мешают нам раскрыться навстречу новому. А ведь именно духу необходимо движение воздуха для дыхания.



Только чистые, естественные запахи содержат дух и суть растения или фрукта, из которого они получены.

Если вы хотите работать с этой стихией, представьте себе силу Воздуха, бурную и освежающую. Нужно услышать завывание бури, увидеть несущиеся по небу лоскуты облаков, почувствовать, как ветер треплет волосы.

Чтобы привести в движение застоявшиеся энергетические вибрации, проветривания иногда не хватает, хотя оно является самым простым и быстрым методом, которым часто пользуются в обычной жизни. Для некоторых энергетических проблем воздух слишком тонок, летуч, чтобы действовать продолжительно.

Тогда используются дополнительные вспомогательные средства — запахи. У них есть собственные вибрации, которые определяются носителем — цветами, травами, смолами, — и оказывают длительное воздействие на бессознательное. Благодаря разнообразию запахов зарядка с их использованием может быть очень точно настроена на текущий запрос. У всех нас есть ольфакторная память (память на запахи), которая часто оказывает свое влияние, хотя мы и не замечаем этого. Запахи из детства, например, запах мокрого асфальта после дождя, часто связаны с хорошим самочувствием и вызывают приятное чувство, даже если люди и не воспринимают это сознанием.

И наконец, что вы делаете с помощью соблазнительных духов, если не настаиваетесь на свидание на энергетическом уровне?

Запахи оказывают большое влияние на наше душевное состояние, даже если мы не воспринимаем это сознанием из-за относительно слабо развитого обоняния.



Ароматические масла

Наиболее эффективно ароматические масла распространяют свой запах, когда они подогреты, но их нельзя лить на раскаленные предметы или угли. Ароматические лампы, состоящие из чаши для воды и свечи, должны использоваться не только для очищения, но и для радости. Поставьте такую лампу в углу с неприятной энергетикой. Конечно, нужно обращать внимание на качество ароматических масел. Очень хороши чистые масла и смеси из них. Синтетические ароматические масла использовать не стоит. Экзотические смеси из синтетических масел с экстравагантными названиями могут быть причиной головных болей у чувствительных людей.

Ритуал с воздухом

- ☉ **Материал.** Подготовьте ароматическую лампу, масло и свечу, а также вспомогательное средство, которым можно приводить в движение воздух в помещении, — перо или метелочку из трав.
- ☉ **Обращение.** Попросите высшие силы и дух Воздуха о помощи. Когда зажжете ароматическую лампу и пропитанный запахом воздух разойдется по комнате, произнесите намерение очищения:
«Я посвящаю этот воздух освежению и оживлению помещения. Пусть он пронизывает и выгоняет застоявшуюся энергию».
- ☉ **Очищение.** Разгоните пером запах по углам помещения или выметите их пучком травы. При этом представляйте, как запах изгоняет застывшую энергию и выметает ее прочь. Дайте ей выйти в открытые окна и двери.
- ☉ **Произнесение намерения зарядки.**
«Пусть дух... (название используемой душистой эссенции) распространится в этой комнате и подарит нам... (намерение)».



- ◎ **Зарядка.** Визуализируйте, как помещение наполняется новой тонкой энергией намерения.
- ◎ **Благодарность.** Произнесите молитву благодарности.

Балуйте себя время от времени букетом полевых цветов вместо культивированных растений из цветочного магазина.

Цветы и травы

Природные носители запахов — это цветы и травы. Они тоже могут участвовать в улучшении энергии помещения и оставлять в нем след. Цветы можно выбрать в соответствии со своим намерением очищения — как по цвету, так и по запаху — и ставить их в вазу или оставлять в помещении в виде сухого букета. Самодельные букеты из засушенных трав развешивают в таких местах, где они будут распространять свое действие. Травы можно разложить в маленьких подушечках или сумочках из тонкой ткани в шкафах, под подушкой и в ящиках стола. Их носят в качестве амулетов на теле. Маленьким пучком из трав выметайте углы при очищении, а при помощи веточек растений или цветов разбрызгивайте заряженную воду.

Звук

Звуки — это колебания воздуха, и, конечно, с их помощью можно влиять на энергетические вибрации в помещениях. Для самого простого метода — хлопанья в ладоши — не нужны никакие вспомогательные средства! Если у



ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЧЕТЫРЕХ СТИХИЙ

вас хороший слух, то уже по звуку, который возникает при хлопках, вы можете заключить, свободно ли течет энергия или она застоялась в углах. Если звук глуховатый, хлопайте в определенном месте в ладоши до тех пор, пока он не станет ясным и отчетливым.

Звон колокольчика — еще одна возможность очищения. И в этом случае обращайте внимание на то, как развивается звук. Колокольчики — магические предметы, их нужно выбирать очень тщательно. Если вы хотите провести очищение с их помощью, то при покупке прислушайтесь к своей интуиции. Звук и материал колокольчика должны обращаться к вам, звон должен разговаривать с вашей душой — тогда это нужный колокольчик. За него лучше заплатить столько, сколько просит продавец: при покупке магических предметов нельзя торговаться.

Не воспринимаемые человеческим ухом звуки тоже действуют на нас и на энергетические вибрации.

У гонга долгий звонкий звук, который очень глубоко очищает. Лучше возьмите маленький гонг, с которым вы сможете пройти по комнатам. Большие гонги, которые применяются в буддийских храмах, надолго очищают помещение, однако для обычной квартиры они слишком массивны. Тибетские поющие чаши должны использовать только те, кто с ними хорошо знаком.

Если вы владеете музыкальным инструментом, конечно, можно применять и его. Не возбраняется также время от времени запевать веселую песню, чтобы раскатать энергию. Дети, идущие через лес, тоже поют, чтобы прогнать страх.

Смещение стихий



До сих пор мы показывали, как использовать четыре стихии по отдельности, однако во многих ритуалах задействуются силы нескольких стихий одновременно.

Огонь и Воздух

Очищение Огнем и Воздухом заключается в сжигании ароматических веществ. Традиционное энергетическое очищение проводится с помощью благовоний. Поскольку в этом задействована стихия Огня, очищение обладает огромной силой. Благодаря возможности выбирать запахи можно проводить очищение с точной настройкой на определенную цель.

Ритуалы с благовониями во всех древних культурах были частью религиозных обрядов. И сегодня их совершают миллионы людей ежедневно, в основном последователи буддизма.

Дым, как и соль, издавна использовался для консервирования продуктов. Технология копчения позволяет приготовить настоящие деликатесы. Очисти-



тельная и консервирующая сила при этом заключается в формальдегиде и органических кислотах, которые оказывают бактерицидное действие.

При энергетическом очищении трансформирующий огонь и вибрации ароматических веществ освобождаются в дыме и наполняют помещение.

Традиционное окуривание

Если вы хотите провести окуривание, вам понадобятся вспомогательные средства. Лучше взять кадило, чем первую попавшуюся чашку, если вы хотите пройти с благовониями по квартире. Так будет безопаснее. Если вы хотите окуривать только одно место, можно использовать керамическую чашку на жаростойкой подставке. Осторожно: при окуривании легко обжечь пальцы или устроить пожар.

Прежде чем впервые проводить очищение с благовониями и углем, попробуйте освоиться с этими предметами в безопасном месте!

С кадилом вы наверняка знакомы по богослужениям или другим церковным обрядам. Вы найдете их в церковной лавке, эзотерическом магазине, а то и в магазине антиквариата или на блошином рынке.

Благовония раскуривают на специальных углях. Это прессованные таблетки 3–4 см в диаметре, их можно купить в эзотерической лавке, магазине органических продуктов и даже в супермаркете.

Положите зажженный уголек в чашку или кадило, а в углубление — выбранное благовоние. Для зажигания таблетки длинную спичку держат под углом, а саму таблетку захватывают маленькими щипчиками.



Если вы не собираетесь ходить по комнатам с кадилом, можно использовать благовония в форме шариков и палочек. Однако будьте внимательны, пусть это будут чистые вещества, а не синтетические запахи. Только у природных ароматов нужные колебания.

Запах можно разнести по углам, которые надо очистить, с помощью пера, пучка трав или веера. Перья способствуют хорошему соединению со стихией Воздуха.

Ритуал с благовониями

- ☉ При окуривании выполняйте те же действия, что и при ритуале с воздухом.
- ☉ Вместо ароматической лампы применяйте кадило. Пройдите по комнатам и позвольте дыму воздействовать на те зоны, где скопилась подозрительная энергия.
- ☉ Не забудьте об обращении и намерении при очищении. Визуализация удастся особенно легко, если вы развиваете образы желаемого вместе с поднимающимся запахом и наполняете им помещение.

Для сжигания благовоний в виде шариков используйте жаропрочные чашки. Для благовония в форме палочек нужна подставка, их не следует носить по комнате, поскольку на пол может упасть тлеющий кусочек.

Вода и Земля

Одно из наиболее действенных средств очищения — соленая вода, которую можно применять в самых общих случаях. Кристаллизационная вода мягче, она лучше подходит для зарядки, поскольку ее можно точнее настроить на определенное намерение.



Наиболее интенсивное очищение тела происходит с помощью соленой воды — когда мы плачем.

Соленая вода

Можно прийти в ужас от того, сколько отходов человечество сбрасывает в океан. То, что океаны еще не превратились в зловонную клоаку, свидетельствует об их мощной силе самоочищения. Однако первые очевидные симптомы загрязнения должны заставить нас остановиться.

Соленая вода обладает необычайной очистительной силой. Болезненный, но действенный способ дезинфекции ран — промывание их соленой водой. Об этом всегда знали моряки.

При очищении помещений соленая вода может использоваться как основное очистительное средство. Она очищает и от застоявшейся энергии, и от темной, разрушительной.

Ритуал с соленой водой

Очищение помещения соленой водой выполняется тем же способом, что и очищение водой. При этом обращайтесь за поддержкой к силам Земли и Воды или к божествам, которые представляют эти стихии, и разбрызгивайте воду вокруг себя по часовой стрелке.

Соленая вода подходит и для очистки кристаллов, и, само собой разумеется, для очищения ауры. Самое полное очищение ауры — купание в море. Однако никогда не поливайте соленой водой растения, как это рекомендуется делать с остатками обычной заряженной воды.



Кристаллизационная вода

Для получения кристаллизационной воды в стеклянный сосуд, наполненный водой, на сутки помещают кристалл и ставят емкость туда, где на нее падает лунный или солнечный свет. Вода принимает вибрации кристалла и таким образом энергетизируется. Такой водой можно очищать помещения, где есть больные, — это способствует выздоровлению.

Если кристаллизационная вода осталась, укрепите ею слабые растения.

Вода и Воздух

Конечно, в воде можно растворять не только соль, но и ароматические эссенции и другие водорастворимые вещества. Такую воду распыляют по комнате тонким туманом.

Парфюмерия не годится для очищения, поскольку в ней содержится слишком много различных веществ, часто синтетического происхождения.

Душистая вода

Душистую воду можно приготовить из уже упомянутых чистых ароматических масел или эссенций на алкогольной основе. Наполните водой для очищения красивую бутылку с распылителем, по возможности стеклянную. Есть множество косметических продуктов во флаконах с распылителями, которые можно снова использовать. Вымойте такой флакон и наполните заряженной во-



дой, добавив каплю ароматического масла. Больше не нужно, если вы хотите очистить помещение, а не надушить его. Хорошенько встряхните воду, чтобы перемешать ее с маслом.

Душистая вода подходит для того, чтобы быстро освежить энергию, которая уже сбалансирована. Выбирайте запахи, которые соотносятся с вашим намерением очищения. Чистые ароматические вещества можно купить в аптеке или магазине органических продуктов.

Цветочная терапия

В руководстве доктора Эдварда Баха (1886–1936) по приготовлению 38 эссенций описаны негативные состояния и противодействующие им растения. Например, улкс «дает обновленную солнечным светом уверенность». Используйте эти свойства растений при формулировке своего намерения очищения.

Согласно цветочной терапии Баха, в заряженную воду можно добавить каплю эссенции и разбрызгивать ее. А описанные им 38 эссенций действуют на тело своими вибрациями и благотворно влияют на неуравновешенное состояние души. Поскольку они оказывают воздействие при очищении ауры, то, конечно, могут влиять и на энергетическое поле помещения. Как и в случае с душистой водой, здесь речь идет о мягком наполнении энергией, которое можно применить без особых хлопот.

По цветочной терапии Баха есть множество книг, которые вы можете прочитать, если захотите именно таким способом очистить помещение. Здесь же приводится лишь краткий обзор применения эссенций Баха.



Агримония — в помещениях, где доминируют преувеличенная чувствительность и внутреннее беспокойство.

Бальзамин (недотрога) — когда энергия настолько темная, что это приводит к отчаянию.

Белый ломонос — когда застоявшаяся энергия приводит к угнетению духа и ослаблению концентрации.

Бук — при нетерпимости и высокомерии.

Вербена — где нарушенный поток энергии вызывает раздражение.

Виноградная лоза — при утрированной силе воле и авторитарном поведении.

Вифлеемская звезда — если в помещении господствуют несчастье и печаль.

Вяз — если есть чувство, что не удастся справиться с поставленными задачами.

Горечавка — при темной энергии, вызывающей пессимизм и уныние.

Грَاب обыкновенный — когда атмосфера приводит к усталости и истощению.

Грецкий орех — при боязни нового.

Дивала — где неясно текущая энергия ведет к нерешительности.

Дикая горчица — при вялости энергии и меланхолии.

Дикая яблоня — при ощущении загрязненной энергии в помещении.

Дуб — при усталости от борьбы и недостаточной устойчивости.

Желтая ива — при озлоблении и горечи.

Жимолость — при сильном влиянии прошлого.

Золотой солнцезвезд — при необъяснимой панике.

Золототысячник — при слабой воле и чрезвычайной чувствительности по отношению к другим людям.

По Баху, цветы своей положительной энергией и вибрациями уравновешивают тяжелые душевные состояния, которые приводят к болезням.



СМЕШЕНИЕ СТИХИЙ

- Каштан благородный* — при чувстве безысходности.
Каштан конский — при излишней сосредоточенности на самом себе.
Красный каштан — если атмосфера заряжена заботой о других людях.
Лиственница — при чувстве неполноценности и робости.
Мимулюс (губастик) — при застенчивости и мелких страхах.
Овсяг — способствует поискам смысла жизни.
Олива — когда застоявшаяся энергия ведет к истощению и усталости.
Осина — помогает там, где люди страдают от необъяснимых страхов.
Падуб (остролист) — при недоверии и ревности.
Почки каштана — при недостаточном осознании своих ошибок.
Родниковая вода — при подавленных желаниях.
Свинцовый корень — если вы страдаете от недостатка веры в собственные способности.
Слива растопыренная (алыча) — для помещений, где встречаются отчаяние и неконтролируемые проявления темперамента.
Смесь нескольких эссенций — приводит в равновесие после шока.
Собачья роза — где мутная энергия ведет к безучастности.
Сосна — где свои следы оставило чувство вины.
Турча болотная — при длительном одиночестве и изоляции.
Улекс — когда атмосферу омрачают давящее отчаяние и безнадежность.
Цикорий — если любовь становится собственнической.
Шотландский вереск — при заикленности на себе и эгоизме.

Смесь составляется из эссенций пяти цветов: сливы растопыренной, ломоноса, недотроги, вифлеемской звезды и золотого солнццета.



Огонь и Земля

Огнем и солью проводится очень быстрое и основательное очищение. Его применяют, если нужно поскорее избавиться от отрицательной энергии. Действие так сильно потому, что отрицательная энергия одновременно поглощается солью и сжигается огнем. Особенно показано такое очищение, например, после сильной ссоры или тяжелой болезни, если вы хотите ликвидировать негативную энергию без остатка. При не таких серьезных проблемах лучше применять другие методы, например, очищение водой.

Прежде чем вы приступите к такому очищению помещения, уделите внимание технике безопасности. Возможно, стоит сначала потренироваться на свежем воздухе.

Осторожно: этот метод очень опасен! Во-первых, из-за сильного пламени, во-вторых, потому что энергия, от которой вы хотите избавиться, исчезает бесследно, то есть исчезают и возможные положительные аспекты этой энергии.

Ритуал с огнем и солью

© **Материал.** Вам понадобятся 2 столовые ложки морской соли, 1 чайная ложка крепкого алкоголя, глубокая огнеупорная керамическая или стеклянная чашка, жаропрочная подставка, крышка. Наготове должно быть влажное полотенце для гашения огня, если вдруг он выйдет из-под контроля. Вблизи не должно быть маленьких детей и домашних животных! Поставьте миску на подставку и помните, что она может стать очень горячей.



СМЕШЕНИЕ СТИХИЙ

- ☉ **Обращение.** Обратитесь к силе Огня и Земли или к их божествам за помощью в очищении.
- ☉ **Очищение.** Полейте соль в чашке алкоголем и подожгите ее длинной спичкой. Стойте рядом и представляйте, как пламя пожирает негативную энергию. Никуда не уходите, пока огонь не потухнет сам по себе. Помещение после этого будет восприниматься как светлое и чистое.
- ☉ **Благодарность.** Поблагодарите Землю и Огонь за помощь.
- ☉ **Зарядка.** Зарядите помещение с помощью кристаллов или другим способом.

Вспомогательные средства



Вы познакомились с основными этапами подготовки к ритуалу очищения и очистительными средствами.

Клиринг пространства — это магическая практика, а в магии часто используются вспомогательные средства, которые укрепляют или фокусируют намерение.

Аналогии вспомогательных средств

Вспомогательные средства укрепляют намерение, потому что между предметом и качеством, которого вы хотите достичь через очищение, возникает сильная связь, подобие, соответствие, аналогия. На практике это означает, что для намерения наполнить помещение энергией любви вы применяете вспомогательное средство, которое заставляет вас думать о цели ритуала и направляет бессознательное в это русло. Например, подошел бы запах роз или розовая свеча. Сильная связь между тонкой и абстрактной целью очищения и цветом возможна, потому что розовый цвет с незапамятных времен является символом любви. Так что его символическое содержание и цель очищения совпадают.

Голубой цвет у большинства людей ассоциируется с ясностью. Если вы проводите очищение с намерением наполнить помещение ясностью, этот цвет укрепит вас в вашем намерении. Пусть это будут голубые цветы, свечи, ленты, платки, скатерти — все, что вам понравится. Чем больше ваши действия



совпадают с вашим намерением, тем легче направить ваши представления и ваше бессознательное на это намерение. В этом помогут запахи, благовония, травы, камни, цветные свечи и цвета.

Обращайте больше внимания на символы и аналогии в обычной жизни; это делает вас более чувствительным к тому, что оказывает на вас влияние.

Выбор подходящего вспомогательного средства

Самое важное — иметь четкое представление о том, какое намерение вы хотите превратить в реальность при очищении помещения, и какие цвета, запахи и цветы вы связываете с этим представлением. Если вы желаете себе свежести и ясности, можно, например, обратиться к своим воспоминаниям и подумать о тех минутах, когда вы отчетливо ощущали свежесть и ясность. В качестве примера приведу собственный опыт.

Я в отпуске на юге Франции, в Провансе. Солнечный, уже прохладный осенний день, деревья и скалы бросают длинные черные тени. У маленького ручья рабочие бросают большие связки высушенной лаванды в котел, чтобы подготовить ее для парфюмерной обработки.

Запах лаванды вместе с острым, холодным ветром и ясным светом над полями оставили во мне такое интенсивное впечатление свежести и ясности, что стоит мне представить эту сцену, как я уже чувствую запах лаванды. С тех пор лаванда — мое любимое растение, если речь идет о свежести и ясности. Зачем же мне другой запах?



Интенсивные переживания на природе часто связаны с сильными впечатлениями, полученными через органы чувств. Воспоминание о них может поддержать вас при выборе подходящего вспомогательного средства.

Наверняка у вас есть такие впечатления: подернутый туманом весенний лес, чистый горный воздух над ослепительно белым снегом, купание в сверкающем на солнце синем море, пахнущие в сумерках дикие розы, легкое дыхание после летней грозы, когда солнце снова пробивается из-за туч...

Поищите в своей памяти впечатления, полученные через органы чувств и связанные с определенными воспоминаниями. Эти образы будут вести вас и помогут выбрать вспомогательные средства для индивидуального ритуала очищения.

Однако не всегда есть однозначные индивидуальные предпочтения, не всегда можно с первого раза связать намерение очищения с определенным вспомогательным средством. На этот случай предлагаются следующие сведения о том, какие качества в течение сотен лет приписывались тем или иным камням, предметам и запахам. Вы можете спокойно их использовать, поскольку эти сочетания скрыты и в вашем бессознательном — их нужно лишь заново открыть.

Поскольку на самом деле при выборе вспомогательных средств мы обращаемся к собственным ощущениям, здесь не предлагаются готовые инструкции, как это было в случае с ритуалами. Вам нужно самостоятельно соединить части в целое, которое будет максимально соответствовать вашему намерению очищения.

У всех разные типы восприятия. У кого-то — визуальный, то есть человек реагирует на цвет и форму, кто-то чувствителен к звукам или запахам.



Цвета

Цвет наиболее важен при выборе свечей. Однако вы можете использовать цвет и в других вспомогательных средствах. Цветная одежда, которая укрепляет намерение, тоже помогает, особенно тем, кто равнодушен к цвету.

Цвета постоянно оказывают влияние на настроение, а оно, в свою очередь, воздействует на энергию в помещении. Как вы знаете, все в мире взаимосвязано, поэтому для комнаты, где становится тяжело на душе, стоит выбрать шторы или ковер другого цвета.

◎ **Синий.** Прохладный цвет, уравнивает жару. Действует успокаивающе там, где энергия выведена из равновесия агрессивными мыслями. Поддерживает верность и надежность, помогает в поисках вдохновения и правды.

В помещении синий цвет действует расслабляюще и успокаивающе, словно безоблачное небо или теплое море. Дарит ощущение простора и покоя.

Однако избыток синего вызывает отчуждение и холод, не рекомендуется тем, кто испытывает печаль и одиночество.

◎ **Зеленый.** Теплее синего, связан с ростом и цветением, можно всегда приносить его там, где поток энергии нарушается стагнацией и регрессом.

В помещении зеленый дает отдых глазам, он живой, лучше, если его будут представлять комнатные растения. У зеленого цвета светлое излучение, которое свидетельствует об изобилии и богатстве.

В идеале зеленый цвет должен быть представлен комнатными растениями. Некоторые из них, например, хлорофитум, очищают воздух.



Избыток зеленого, прежде всего с желтым оттенком, действует ограничивающе, в нем есть налет зависти и дисгармонии.

☉ **Желтый.** Теплее, чем зеленый, способствует концентрации и овладению знаниями. При очищении желтый цвет можно применять там, где энергия делает вас инертным, а мысли путаются. Но это также и солнечный свет, который изгоняет мрачные мысли, уныние и плохое настроение.

В помещении желтый цвет радует, окрыляет, вызывает ощущение солнца и света. Накрывайте стол желтой скатертью или ставьте букет подсолнухов там, где нужна бодрость духа.

Не применяйте желтый там, где вы ищете внутреннего покоя, потому что у желтого цвета слишком много энергии. Желто-зеленого оттенка лучше избегать.

☉ **Оранжевый.** Мы приближаемся к теплым цветам, богатым энергией оттенкам красного. Оранжевый — это тепло и сила, он изгоняет одиночество и уныние и дает новый импульс. Если вы печальны и по ночам рыдаете в подушку, вам помогут вкрапления оранжевого цвета, особенно в сочетании с золотым.

Нельзя оформлять все помещение в оранжевых тонах, но несколько оранжевых акцентов создадут комфортную атмосферу. Древесина сосны или пинии со временем приобретает прекрасный золотисто-оранжевый оттенок. Терракотовый пол также вполне уместен.

В помещении, предназначенном для отдыха, не должно быть много оранжевого. В комнате больного он может присутствовать, когда больной уже пошел на поправку, — это поддержит его жизненную энергию.

☉ **Красный.** Цвет жизни, плодородия и агрессивности. Самый горячий цвет спектра, изгоняет холодную энергию. Красный — цвет страсти. Там, где она исчезла, поможет красный цвет.



Совершенно точно не стоит применять этот цвет там, где потоки энергии нарушены вспышками гнева. Обилие красного делает нас агрессивными.

Полностью красная комната напоминает апартаменты с плюшевыми порттьерами и мягкими диванами из плохого фильма. Но немного красного можно только порекомендовать: он повышает жизнеспособность, излучает тепло и дает силу.

◎ **Розовый.** Мягкая форма горячего красного — розовый цвет, отвечающий за чувствительность, романтику и нежные чувства.

Розовые акценты в помещении повышают восприимчивость, поэтому в хороших ресторанах столы часто накрывают скатертями этого цвета.

Избыток розового влечет сентиментальность и бегство от реальности.

◎ **Фиолетовый.** Этот цвет состоит из холодного синего и горячего красного. С давних пор он был связан со святыми, волшебством, мистикой и просветлением. Там, где атмосфера становится слишком бездуховной, поможет фиолетовый цвет.

В помещении, где вы планируете медитировать, вас также поддержит фиолетовый. Кроме этого случая слишком часто его использовать не следует, и уж тем более он не нужен там, где господствует уныние, потому что фиолетовый — это еще и цвет печали и меланхолии, интровертности и летаргии.

◎ **Белый.** Радуга как свет, разложенный на волны, состоит из спектральных цветов. Если мы сведем их вместе, получим белый цвет.

Все больше людей предпочитают белые стены обоям с цветным рисунком. Это неудивительно: постоянный стресс требует в качестве компенсации простого белого цвета.



Белый — это чистота, простота, незапятнанность, а значит, идеальный цвет для очищения. Белыми свечами вы ничего не испортите, а если визуализируете белый свет, то осветите все темные углы.

Помещения с обилием белого цвета производят впечатление элегантности, однако в большинстве случаев кажутся прохладными и даже холодными, а без добавления других цветов воспринимаются как стерильные и неуютные. Человек не создан для незапятнанной чистоты, ведь цвет придает жизни азарта: страсть, дружба, гнев, печаль, задумчивость и очарование окрашены во все цвета радуги. При оформлении жилища следуйте своим ощущениям.

© **Черный.** Черный цвет контрастен белому, черный — это ночь, тени, праздничные одежды вельмож, соблазнительное женское белье, приносящий счастье трубочист, печаль и смерть. Полностью черное помещение в энергети-

Цвет	Поддерживает	Очищает от
Синий	Прохладу, верность, расслабление	Агрессии, сильной страсти
Зеленый	Рост, богатство	Застоя, регрессии, жадности
Желтый	Веселье, концентрацию	Уныния, трудностей в обучении
Оранжевый	Общительность, коммуникацию	Одиночества, холода, уныния
Красный	Динамику, страсть, любовь	Безынициативности и усталости
Розовый	Романтику, чувствительность	Отсутствия любви и окостенения
Фиолетовый	Духовность, медитацию	Узколобости, фанатизма
Белый	Чистоту, простоту, элегантность	Любого неравновесия
Черный	Достоинство и соблазн	Защелкнутости и скованности



ческом плане так же вредно, как и чисто белое. Вы будете чувствовать себя в нем плохо, потому что черный поглощает свет, а без света обеспечена депрессия. Однако мир без черного цвета тоже нельзя представить. Применяйте его, чтобы что-то подчеркнуть, выделить, ограничить.

Цветовая палитра обогащает нашу жизнь и дарит вдохновение — если бы все было серым, мы впали бы в уныние.

Запахи

Натуральные ароматические средства для очищения ассоциируются с чистотой, как чистящие средства — с запахами трав на альпийских лугах и свежестью после весеннего ливня.

Знаете ли вы состав ваших любимых духов? И как они действуют на вас и на окружающих? Запахи присутствуют вокруг нас постоянно, не все они приятны, мнения о некоторых расходятся. Однако целый ряд запахов связан с ощущением чистоты — поэтому чистящие средства часто имеют запах лимона и весны.

Однако синтетические ароматические вещества в чистящих средствах не увеличивают их эффективность. Действенны только химические и механические материалы, которые входят в состав эмульсии или порошка.

В то же время сок лимона на самом деле обладает дезинфицирующими свойствами, как и некоторые травы, например, лаванда или тимьян.



Действие запахов основано на молекулах эфирных масел, которые выделяет растение и которые распространяются в воздухе. Их вибрации могут оказывать влияние на энергию в помещении. Запахи, которые мы находим в натуральных очистительных средствах, как и их цвета, связаны с определенными свойствами. Поэтому они могут хорошо проводить намерение при очищении.

Применять запахи вы можете в форме благовоний, ароматических масел или пучков травы.

Древесина и смолы

Основная смесь в благовониях всегда содержит приятно пахнущие смолы и древесину, к которым вы можете добавить другие пахучие вещества в виде высушенных листьев, цветков, семян или кусочков коры.

© **Ладан.** Традиционным благовонием является ладан, смола натурального каучука олибанум. Это основа для различных смесей, которые можно купить или приготовить самостоятельно. Ладан обладает дезинфицирующим действием: его применяли для окуривания помещений с больными. Вибрации ладана изгоняют нежелательные мыслеформы, а благоухание создает торжественную атмосферу, которая настраивает на медитативный лад.

Ладан, как и соленая вода, — очистительное средство, которое можно применять по любому поводу и которое одновременно обеспечивает защиту от новых энергетических загрязнений. Ладан может быть в виде ароматического масла, которое подогревают в ароматической лампе, если раскуривание кажется слишком опасным и трудоемким.

© **Мирра.** Это тоже смола, известная как один из подарков трех святых. Она является стандартной примесью в благовониях и сжигается для защиты и очищения, но подходит и для поддержки медитаций.



© **Сандаловое дерево.** Составная часть многих благовоний в виде палочек и шариков, распространяет теплый и сладкий запах. Сандал можно жечь в добавление к уже упомянутому ладану. Его также можно найти в виде ароматического масла. Это очистительное средство смягчает взбаламученную энергию и дарит спокойствие и чувствительность. Применяйте его в спальне или, вместе с ладаном, в комнате для медитаций. Ящички, фигуры, веера и чаши из сандалового дерева распространяют мягкий запах, их можно расставить по комнате в качестве украшений, сохраняющих энергию.

Многие порошковые смеси для окуривания содержат в качестве наполнителя дешевые опилки — для облегчения воспламеняемости. Если вы готовите смесь самостоятельно, возьмите опилки сандалового дерева.

© **Можжевельник.** Ягоды и листья можжевельника добавляют к ладану. В виде ароматического масла можжевельник распространяет запах свежей зелени, очищает и возбуждает. Вы можете также посадить кусты можжевельника у входа в дом, чтобы защитить его, или положить мешочек с ягодами можжевельника там, где нужна защита. Само собой разумеется, ягоды придадут вашим соусам и жаркому тонкий вкус.

© **Еловая и сосновая хвоя.** В сауне время от времени поливают камни настоем с добавлением эссенции из еловой хвои. Она также используется для принятия ванн. Экстракт хвои очищает, освежает, приводит в движение энергию.

Еловую и сосновую хвою можно сжигать, но только осторожно: при этом летят крошечные искры!



☉ **Эвкалипт.** В виде благовония или масла его применяют в оздоровительных целях; ветка эвкалипта, подвешенная над кроватью страдающего от простуды, поддержит выздоровление.

☉ **Корица.** Кора коричневого дерева в смеси с ладаном исцеляет, но при этом и пробуждает мужскую страсть. Подумайте сами, где вы хотите применить корицу.

☉ **Кедр.** В смеси с ладаном добавляют также древесину и смолу кедра, которые можно найти и в виде масла. Если вы страдаете от тяжелых сновидений, очистите спальню этим мягким древесным запахом. Он снимает стресс, расслабляет и защищает от кошмаров.

Предметы, сделанные из кедра, долгое время распространяют свой запах.

Морская роса (*Ros maris*) относится к древнейшим душистым субстанциям. Розмарин применялся уже в Древнем Египте и Древнем Риме для окуривания жилища.

Травы

Обратимся к травам, которые подходят для очищения. Их применяют как благовония в виде засушенных листьев, цветков, палочек или масла. Пахучие травы можно развешивать пучками в комнатах и наполнять ими душистые подушечки.

☉ **Шалфей.** Очищает, проясняет, охраняет и вызывает положительную энергию. Используйте высушенные листья как благовоние там, где нужно вдохновение или исцеление. Можно также развесить по стенам связки шалфея.



Если есть возможность выращивать шалфей в саду или в цветочных ящиках, обязательно воспользуйтесь ею.

© **Розмарин.** Как и еловая хвоя, применяется как экстракт или отвар для ванн. Стимулирует кровообращение. Мистическая трава, известная с глубокой древности, очищает и способствует дружбе, исцеляет и защищает. Считается, что розмарин притягивает эльфов. Можно раскуривать «иголки» розмарина (осторожно: полетят искры!) или подогреть масло. Ветками розмарина, связанными в пучок, выметают углы с застоявшейся энергией. Запах способствует духовной концентрации и успехам в учебе — поэтому розмарин хорошо подходит для кабинета.

© **Тимьян (чабрец).** Дает силу. Разотрите листочки между пальцами, когда чувствуете упадок сил или истощение, вдохните терпкий, пряный запах и почувствуете силу. Тимьян можно купить в виде масла, но свежая трава настолько эффективна, что двух листочков хватит, чтобы разогнать застоявшуюся энергию. Тимьян в сумочке для трав под подушкой отгоняет кошмары и, как говорят, способствует ясновидению.

Тимьян обладает сильным антибактериальным действием и подходит для уничтожения возбудителей болезней. Для удаления микробов достаточно 0,7 мл масла тимьяна на 1 л воды.

© **Лаванда.** Запах лаванды ассоциируется с абсолютной чистотой. Он давно известен в виде душистой воды, но лаванду также раскладывают в мешочках среди белья для защиты от моли. В виде масла или букета вы можете использовать лаванду там, где нужно исцеление. Она также помогает от бессонницы, способствует развитию интуиции.



Вместе с тимьяном и розмарином лаванда образует сочетание, популярное в средиземноморской кухне, и именно в этой комбинации стоит развесить на кухне букеты трав.

Смесь лаванды с розой для очищения помещений, заряженных конфликтом: перемешать по трети растертых в порошок лепестков розы, веточек лаванды и кусочков сандалового дерева. Щепотку порошка насыпать на раскаленные таблетки угля. Повторить, когда запах выветрится.

☉ **Ромашка.** Сушеные цветки можно использовать как благовоние, а букеты и мешочки с высушенной ромашкой разложить в комнате. Исцеляет и смягчает, превосходно подходит для очищения помещения после ссоры. Притягивает счастье.

☉ **Перечная мята.** Мятный чай — известное с древности лекарственное средство при расстройстве желудка. Запах мяты очищает и исцеляет. Достаточно растереть свежие листочки в руке и дать острому запаху проникнуть в углы с болезненной энергией. Весной можно проветрить помещение с запахом мяты (она имеет еще и эротическое действие).

☉ **Дягиль (дудник).** Ангелика — ботаническое название дягиля, высушенные листья и корни которого используются как благовоние в ритуалах очищения. Их можно носить как амулет и выращивать в саду. Из корней дягиля готовят ликеры. Насколько велико его охранное действие, неизвестно, но он должен помогать при болях в желудке.

☉ **Мята кошачья (котовик).** Высушенные листья, раскуриваемые как ладан, укрепляют способность налаживать контакт с животными.



Целебные травы и цветы, собранные собственноручно недалеко от дома или во время отпуска, проявляют особую силу при ритуале очищения, так как тесно связаны с человеком, их собравшим.

Фрукты

Своим запахом фрукты помогают создать энергетически уравновешенную атмосферу. Используйте для этого сухофрукты или соответствующие масла.

© **Цитрусовые.** В качестве благовоний используются масла и высушенные корочки.

Лимон из-за своего цвета хорошо соотносится с духовными и интеллектуальными силами. Запах лимона оживляет. Хорошо, если на рабочем месте чувствуется тонкий лимонный аромат.

Мандарин тоже действует оживляюще, дает внутренний импульс, но он мягче апельсина.

Все цитрусовые способствуют течению энергии и приносят в помещение свет.

© **Яблоко.** Мощный символ плодородия. Запах яблока пробуждает жизненные силы и любовь. Применяются высушенные фрукты и цветки.

Цветы

Цветы не только просветляют энергию в помещении своим запахом, но и приносят в него красоту.

В традиционном окуривании энергетические вибрации изменяют путем сжигания сухих лепестков. Однако запах при этом скорее едкий, в нем мало



что остается от аромата живых цветов. Лично я предпочитаю запах свежего букета. Лучше, если это цветы, которые выросли в естественных условиях: нежизнеспособные растения из теплицы утрачивают свою природную силу. Если же для нужных вам цветов неподходящее время года, можно использовать их запах в виде ароматического масла.

◎ **Розы.** Красные розы — традиционный символ любви. Это послание и сегодня поймет любой человек. Запах роз способствует любви и плодородию. Наряду с букетами свежих роз используйте и розовую воду для разбрызгивания.

Плоды дикой розы (шиповника) в высушенном виде дают не только чай, богатый витамином С, но и служат благовонием. Они действуют так же, как яблоко.

◎ **Гвоздика.** Гвоздика сильно пахнет и дает ярко выраженную энергию. На рабочем столе можно поставить гвоздику или разогреть гвоздичное масло в ароматической лампе. Следите, чтобы запах не был слишком сильным, иначе он может утомлять.

Запах гвоздики используется также для защиты.

◎ **Гиацинт.** При цветении гиацинт распространяет подавляющий запах и для чувствительных людей может стать причиной головной боли. Однако его аромат помогает при душевных страданиях. Попробуйте сами, подойдет ли вам этот запах.

◎ **Вербена.** Запах у нее очень свежий, применяется при очищении в виде дыма, а также для очистительных ванн. Используют вербену и как амулет. Повесьте над кроватью связку засушенных веток, чтобы оградить себя от неприятных сновидений.



© **Саротамнус.** Саротамнусом выметают тонкий мусор из углов, прежде всего в комнатах, где лежат больные. Перед ритуалом можно вымести магический круг метелочкой из саротамнуса.

Подготовьте чай из лепестков розы и вербены (добавьте розмарин или шалфей) — по чайной ложке на 0,25 л воды. Прежде чем начинать окуривание, с помощью чашки такого чая можно настроиться на намерение очищения.

Конечно, существует великое множество цветов, которые применяются для создания приятной атмосферы в помещении, но описать их в одной книге невозможно. Я уверена, у вас есть собственное ощущение, какое действие могут оказывать те или иные запахи и цвета. Прислушивайтесь к интуиции, когда собираете цветы и составляете букеты. Освойте древнее японское искусство икебаны, чтобы составлять гармоничные и дающие силу композиции.

Камни и кристаллы

Кристаллы сформированы из материи Земли, Огня внутри и Воды в кристаллической структуре. Они ловят лучи солнца и луны и бывают великолепны по богатству красок. Камням понадобились тысячи лет для роста и развития.

Камни принимают форму кристаллов, гладко отшлифованных шаров, яиц, колец, шайб и замысловатых фигур. Вы найдете большой выбор камней у торговцев минералами, на рынках и в эзотерических магазинах. Имейте в виду, что эти камни потеряли часть своей силы во время разработки месторождения, разламывания на куски, транспортировки. Кроме того, они побывали во многих руках. Прежде чем сделать камень хранителем энергии в доме, его надо подвергнуть основательному очищению и снова зарядить силой.



У каждого камня есть страж, который сопровождает его и оказывает влияние на силу кристаллов.

◎ **Очищение камней.** Первое очищение — механическое. Промойте камень под проточной водой с помощью мягкой щетки, если надо — с легким мыльным раствором. Высушите его полотенцем и положите на три дня в миску, наполненную морской солью, чтобы он был полностью покрыт ею. В заключение очистите камень от соли, которую затем нельзя использовать ни для какой цели. Теперь камень нужно искупать в солнечном и лунном свете. Посвятите свой камень защите жилья или чему-то особенному. Громко произнесите слова посвящения.

Существует множество книг о силе кристаллов, так что вы можете углубиться в эту тему самостоятельно. Здесь же предлагается небольшой обзор минералов, которые можно использовать в качестве хранителей энергии вашего дома.

◎ **Красные камни.** Для мужества, силы и радости жизни — яшма, гранат и рубин. Яшма помогает при рождении, гранат дает импульс и поддерживает любовь к созданию уюта. При переезде он будет надежным помощником. Рубин поддерживает твердость духа.

◎ **Розовые камни.** Розовый кварц — традиционный, очень сильный представитель этого цвета, который помогает привносить новое. Он оберегает нежные чувства, это камень сердца. Родохрозит в отличие от кварца не прозрачен, с рисунком белого цвета. Он ведет к очищению сферы чувств. Розовые камни помогают при любовных страданиях и во всех случаях, связанных с сердечными переживаниями.



© **Оранжевые камни.** Самый известный представитель — карнеол, поддерживающий жизненную силу, общительность и творческие способности. Он особенно хорош для гостиной.

© **Желтые камни.** Хотя янтарь на самом деле является смолой, он все же относится к этой категории камней. Янтарь бывает разных оттенков — от бледно-желтого до медового. Солнечный цвет янтаря способствует счастью и успеху, забирая негативную энергию.

Цитрин помогает в получении новых знаний, идеальное место для него — на письменном столе.

Мерцающий коричневыми бликами тигровый глаз тоже связан с мыслительными способностями — он способствует концентрации.

© **Зеленые камни.** Малахит — зеленый камень с черными вкраплениями, помогает при судорогах и способствует расслаблению.

Изумруд (смарагд) — известный с глубокой древности исцеляющий камень, который радует глаз. Он способствует выздоровлению и регенерации тканей.

Жадеит и нефрит дарят умиротворение и спокойный сон, особенно маленьким детям. Для китайцев нефрит — символ чистоты, постоянства, ясности и счастья.

Корону и другие атрибуты королевской власти украшали драгоценными камнями отчасти для демонстрации богатства, отчасти потому, что охраняемые и целебные свойства камней были хорошо известны.

© **Бирюза.** Бирюза — охраняющий камень. В восточных странах его носят как амулет от сглаза — то есть от загрязнения ауры. Он помогает вести переговоры и дает силу. Помните, что натуральная бирюза хорошего качества — большая редкость.



☉ **Голубые камни.** Ляпис-лазурь, или лазурит, — темно-голубой камень, иногда с золотистыми прожилками железного колчедана. Считался священным камнем, им оформляли алтари. Лазурит усиливает интуицию и помогает установить контакт с божественным.

Сапфир поддерживает веру. Он делает человека терпеливым, но иногда, к сожалению, и надменным.

Аквамарин смягчает и охлаждает. Он успокаивает нервы и помогает от депрессии и при метеозависимости.

☉ **Фиолетовые камни.** Самый известный представитель фиолетовых камней — аметист. Он помогает в печали, приносит умиротворение и спокойствие. Как никакой другой камень, аметист укрепляет духовные силы.

☉ **Белые камни.** Собственно говоря, камень, который должен быть в каждом доме, — горный хрусталь. Он уравнивает энергию и оптимизирует ее поток. Положите горный хрусталь у окна, чтобы сквозь него проникал солнечный свет. Тогда он наполнит помещение вибрациями гармонии и умиротворения, так как прекратятся энергетические помехи. Вы должны быть благодарны горному хрусталу за его действие и время от времени награждать очистительной ванной, чтобы он сохранял свою силу.

Маловероятно, что вы украсите свой дом алмазами: хотя они и обладают огромной очистительной силой, но очень дороги.

Розовый кварц и горный хрусталь — традиционные охранные камни для жилища. Они сохраняют ясность и поддерживают дружеское расположение к окружающим.



© **Черные камни.** Черный цвет впитывает силу, в том числе и отрицательную. Такое действие называют сдерживанием. Для этой цели хорошо подходит черный турмалин, но его не должно быть слишком много, если вы любите приглашать в дом гостей.

Оникс помогает при забывчивости и рассеянности и укрепляет дисциплину. Темный дымчатый кварц заземляет энергию и дает силу и мужество.

© **Натуральные камни.** Большую силу имеют не только драгоценные камни. Иногда вас «находит» совершенно незаметный камень и словно обращается к вам. Возьмите его и обращайтесь с ним, как с драгоценностью. Это может быть круглая галька, кусочек слюды, окаменелость, отколовшийся кусок скалы странного цвета...

Мой любимый камень — маленький обломок полупрозрачного кварца, который я нашла на пляже. Наверное, он долго лежал в соленой морской воде, и теперь я чувствую его силу.



Защита и сохранение после очищения

Если вы очистили свой дом или отдельные комнаты с помощью соответствующего ритуала, нужно сохранять энергетический баланс как можно дольше. Конечно, вы захотите увидеть, как исполнится намерение, с которым вы проводили очищение. В этом вам помогут определенные шаги и вспомогательные средства.

Дальше они будут представлены в виде четырех стихий. Сначала мы рассмотрим, что происходит, когда стихии не уравновешены, и как сохранить достигнутое равновесие.

Энергия Огня

Качество Огня — это активность, сила воли, тепло и ясность. Все, связанное с электроэнергией, зависит от этой стихии: электрическая проводка, предохранители, бытовая техника, осветительные приборы, телевизор и т. п.

Когда кто-то слишком поглощен своей страстью, говорят, что у него перегорели предохранители. Если в вашем доме часто перегорают предохранители, а электрик не может установить причину, стоит провести исследование в этом направлении.



В доме, где энергия Огня не уравновешена, лампочки приходится менять чаще, чем обычно, стиральная машина то и дело выходит из строя, кабель перегорает в недоступном месте, а электронные часы в непогожий день буквально сходят с ума. Само собой разумеется, нужно вызвать электрика, но может помочь и дополнительное очищение с намерением привести в равновесие силы Огня.

Уравновесьте собственную энергию Огня

Разберитесь с темой огня в вашей жизни: что он значит для вас и тех, кто живет с вами. Как уже говорилось, Огонь — это сила воли, динамика и активность. Где-то есть его переизбыток, или, наоборот, его энергия подавляется? Там, где люди постоянно подавляют свою волю, возникают мыслеформы фрустрации, которые блокируют поток энергии. Тогда он внезапно разряжается — может быть, и в электропроводке. Где сила воли избыточна, зачастую возникают агрессивные потоки.

При переизбытке энергии Огня не следует применять красный цвет при очищении и уравновешивании, выберете лучше прохладный голубой, зеленый или белый.

Сохранение гармонизированной энергии Огня

Очистите помещение выбранным способом и зарядите в соответствии с намерением. Вашей целью может быть замена фрустрации радостью, агрессии — терпением.



Теперь для сохранения равновесия привнесите в помещение немного символического естественного огня. Можно повесить пару зеркал так, чтобы солнечный свет из окна попадал в дальние углы комнаты.

Еще один вариант — положить горный хрусталь в оконном проеме, чтобы он был проводником солнечного света. Одновременно этот камень усиливает гармоничные вибрации в помещении. Шар из кристалла тоже улавливает свет и проводит его. Однако нужно быть осторожным: никогда не кладите кристаллы горного хрусталя так, чтобы лучи падали на что-то легковоспламеняющееся, например дерево. Из-за сфокусированного света возникает значительный жар, который может выжечь дыры в мебели.

Шлифованный свинцовый хрусталь можно использовать для создания разноцветных огненных бликов.

Если есть условия, можно использовать и свечи. Только следите, чтобы дети, домашние животные или сквозняк не превратили маленький огонек в настоящий пожар.

При горящей свече или у зажженного камина можно обратиться к духу стихии Огня и попросить его наполнить ваш дом светом и теплом, силой и энергией.

Энергия Воды

Вода соответствует эмоциям, чувствительности. Этой стихии подчинены водопровод, батареи водяного отопления, цистерны и дренажные системы.

Если энергия Воды не уравновешена, вам, вероятно, придется иметь дело с постоянно забивающимися трубами и сливами, текущими кранами, булькающими батареями, отсыревшими стенами и даже прорывами труб. Тут, конечно, не обойтись без помощи сантехника. Но от себя вы можете добавить очищающие энергии Воды и приведение ее в равновесие.



Уравновешивание собственной энергии Воды

Проверьте свое отношение и отношение тех, кто живет с вами, к теме Воды в вашем доме: в этом случае она представляет чувства. Оскорбленные или подавленные чувства являются причиной разрядки ауры. В тонкой атмосфере это выражается в виде отрицательных мыслеформ и может повлиять и на материальный мир (полтергейст). Попробуйте сначала выяснить, откуда эта неудовлетворенность в области чувств, которая проявляется в помещении в виде заблокированного энергетического потока. Поработайте над этим и отчетливо проявите свое намерение переменить положение дел к лучшему, когда будете проводить очищение.

Выясните, есть ли подобные трудности у всех, кто живет в доме. Действие ритуала очищения будет очевиднее, если все жильцы привнесут в него свои мыслеформы.

При переизбытке энергии Воды и обилия чувств, которые буквально выходят из берегов, их поможет структурировать и умерить дисциплинирующий черный цвет.

Сохранение гармонизированной энергии Воды

Если после очищения и зарядки энергия Воды снова течет без препятствий, добавьте воду для сохранения в помещении естественного потока энергии. Это может быть красивая чашка с заряженной водой, которая будет к тому же увлажнять воздух, если вы поставите чашку у батареи. В ней могут плавать несколько декоративных цветков, которые соответствуют вашим представлениям



о гармоничной уравновешенности. Или время от времени распыляйте душистую воду, обогащенную эссенциями Баха.

Если вы любите декоративных рыбок, символом Воды может стать аквариум. Доказано, что наблюдение за цветными рыбками, водорослями, пузырьками воздуха успокаивает.

Конечно, существуют и декоративные комнатные фонтаны — журчание воды в них умиротворяет и увлажняет воздух.

Часто меняйте воду в чаше, фонтане, аквариуме или распылителе. Застоявшаяся вода, с частичками пыли и грязи, утрачивает стабилизирующее воздействие.

Если вы хотите призвать силы Воды в свой дом, это можно сделать в дождливый день, открыв окно и обратившись к духу Воды с просьбой наполнить ваш дом чувствительностью и добрыми чувствами. Или принесите с прогулки бутылку родниковой воды, наполните ею красивый сосуд и попросите духа Воды о помощи.

Энергия Земли

Земля — это материя, и в этом смысле ваш дом построен из земли. Земля означает защиту, силу, материнство. Каждому из нас необходим центр тяжести, ощущение земли под ногами. Энергия Земли дает устойчивость, выдержку, терпение и крепость.

Земля символизирует все материальное, терпение и выдержку, но также и защиту всего живого. Сила Земли дает ощущение центра тяжести.

Там, где энергия Земли не уравновешена, материя распадается. Вещи ломаются, на стенах появляются трещины, отваливаются украшения, постоянно



что-то падает и не хочет оставаться на своем месте. Какие-то вещи просто исчезают, а потом обнаруживаются в других местах, двери скрипят, окна деформируются, плитка крошится. В худшем случае не работает защита — в дом проникают грабители.

Отремонтируйте все поломанное и приведите в порядок энергию Земли в вашем доме.

Уравновешивание собственной энергии Земли

Подумайте, в каких уголках дома вы бываете нетерпеливы и порывисты, нервно обращаетесь с материей. Нервозность и беспокойство будоражат поток энергии, в нем появляются завихрения, он движется без цели и не оказывает нужного воздействия.

Поупражняйтесь и проведите ритуал очищения, который сфокусирует поток энергии и придаст ему мощь.

Зеленый цвет лечит землю и людей. Используйте в ритуале зеленый цвет и пользуйтесь им для сохранения баланса.

Сохранение гармонизированной энергии Земли

Когда вы достигнете гармонии, сохраните поток энергии, привнеся в свой дом силу Земли. Для этого можно расставить подходящие кристаллы в местах, где особенно необходимо терпение, — там, где вы работаете и общаетесь с домашними.

Еще один часто применяемый способ удержания потока энергии Земли — присутствие в доме комнатных растений. Они к тому же улучшают климат в помещении.



Разговаривайте с растениями, балуйте глотком заряженной воды, время от времени поглаживайте листья.

Если у вас есть сад, можно вырастить живую изгородь с энергетической защитой. Она не только декоративна — за ней будет легко ухаживать, если вы посадите местные растения, а не экзотические. Вот небольшой обзор таких кустарников и их воздействия на энергетическое поле.

☉ **Боярышник.** Это шпалерное растение, которое цветет весной белыми цветами, но у него есть и острые шипы. Поэтому изгородь из боярышника является защитой в прямом смысле слова. Боярышник связывают с любовью и свадьбой, поэтому он является идеальным шпалерным растением для молодой семьи.

☉ **Самшитовое дерево.** Вечнозеленый самшит — символ долговечности. Вам следует его посадить, если вы хотите долго жить на этом месте.

☉ **Лещина.** В кельтской традиции этому растению, как и лесным орехам, приписывают волшебную силу. Лещина отвечает за мудрость и поэтическое искусство. Творческому дому нужна лещина!

☉ **Бузина.** Традиционное охранное средство от злых сил. Бузина считается охранном деревом северной богини Фрей. Зонтики цветков бузины сладко пахнут, а из ее ягод можно приготовить замечательный сок — глинтвейн из него изгоняет злых духов насморка.

☉ **Падуб.** На вечнозеленом падубе зимой висят ярко-красные ягоды. Ветками падуба украшают дом во время зимнего солнцестояния. Падуб приносит спокойный сон — хорошо, если он растет перед окном спальни.

☉ **Можжевельник.** Ягоды можжевельника применяются как благовоние. Его запах, если он вам нравится, дает новые силы при утомлении. Это охранное дерево, оно должно расти у входа в дом.



© **Виноград.** Виноградная листва, поднимающаяся по стенам дома, чрезвычайно красива, а в зависимости от сорта ягоды могут быть съедобными. Виноград отвечает за плодородие и богатство.

© **Тис.** У тиса сильное защитное действие. Однако из-за содержания сильнодействующих ядовитых веществ в семенах с этим кустарником следует быть осторожными тем, у кого есть маленькие дети.

В северных широтах можжевельник растет в виде стелющегося по земле кустарника. Говорят, он оберегает от злых духов.

Если вы, например, работая в саду или пересаживая комнатные растения, будете призывать духа Земли в свой дом, просите его о стабильности, защите и терпении.

Энергия Воздуха

Энергия Воздуха отвечает за духовные способности, интеллект и мышление. Она проявляется во всех воздушных потоках, тяге камина, теплообмене и распространении запахов.

Постарайтесь избегать желтого и желто-зеленого оттенков в обстановке вашего дома.



Если энергия Воздуха не сбалансирована, в доме постоянно ощущается сквозняк без видимых причин или, наоборот, воздух застаивается, и делается душно. Осмотрите окна и двери, проверьте, хорошо ли они закрываются, и постарайтесь найти причину неприятных запахов.

Уравновешивание собственной энергии Воздуха

Подумайте, где произошел сбой в потоке ваших душевных сил. Остроумие никому не помешает, но острое словцо может обидеть человека и испортить отношения. Цинизм, сарказм, оскорбления («Никогда ты не сможешь это сделать, ты слишком тупой!»), постоянные шпильки унижают и со временем приводят к болезни.

Проведите очищение с хорошим сквозняком, чтобы потоки энергии Воздуха снова завибрировали в унисон. Следите, чтобы окна и двери не хлопали.

Сохранение гармонизированной энергии Воздуха

Для сохранения энергии Воздуха можно использовать описанные выше запахи, разбрызгивая время от времени душистую воду, расставляя свежие букеты, развешивая связки высушенных трав, что украшает дом и способствует творчеству. Шары, чаши или блюда, наполненные заботливо высушенными цветами и травами, не только интересно смотрятся, но и приятно пахнут. В соответствии с английской традицией такую смесь готовят самостоятельно, но можно и купить подходящую в магазине. Обращайте внимание, чтобы растения не были ароматизированы синтетическими запахами.

Существуют и другие способы оказывать влияние на вибрации воздуха. Например, с помощью звуков. Один из вариантов — «музыка ветра», маленькие колокольчики, которые висят напротив окна и издают нежный звон при каждом дуновении ветерка. Немного громче, в зависимости от размера, звучит



ЗАЩИТА И СОХРАНЕНИЕ ПОСЛЕ ОЧИЩЕНИЯ

«музыка ветра» из металлических или деревянных трубок. В своей спальне я повесила перед окном довольно большую «музыку ветра», настроенную на вибрации луны, и уже привыкла слышать этот звон, засыпая.

Композиции из высушенных цветов и трав не должны быть обработаны синтетическими ароматами. Это может вызывать аллергию или головные боли.

Когда на улице особенно ясный воздух, станьте у открытого окна и пригласите духа Воздуха в свой дом, чтобы он принес с собой духовную ясность.



Особенные поводы для очищения

Всегда имеет смысл привести разные виды энергии в равновесие, если есть ощущение, что энергия заблокирована или застоялась и не дает силы.

Однако существуют определенные конкретные поводы и ситуации, в которых необходимо более серьезное очищение.

НОВЫЙ ДОМ

Понятный всем и радостный повод — въезд в новый дом. В нем нет чужой энергии, оставленной прежними жильцами, но и вы еще не создали свою атмосферу. Дому только предстоит стать вашим, воспринять ваши вибрации, которые возникают из звуков, запахов, мыслей, обстановки, цветов и чувств.

Кроме того, при строительстве земля была разворочена, в ее раны залили бетон, стучали отбойные молотки, звенели пилы, визжали сверла, десятки рабочих трудились на маленьком куске земли. Энергетическое равновесие еще не восстановлено...

Во время закладки фундамента вашего нового дома положите в него один из своих любимых кристаллов — пусть он охраняет ваше будущее жилище.



Если во время строительства вас что-то раздражало, а это, к сожалению, неизбежно, еще до переезда очиститесь от негативных мыслеформ. Плохо, когда люди въезжают в новый дом, едва скрывая раздражение.

Вот один из вариантов, как можно «подружиться» с новым домом.

- ☉ Посетите еще пустой дом и проведите в нем некоторое время, чтобы в спокойной обстановке принять его свет, запахи и звуки.
- ☉ Если хотите, попробуйте дать имя своему новому дому. Естественно, с этим именем для вас многое должно быть связано.
- ☉ Выполните личное очищение с помощью, например, солевой ванны или медитации о своем будущем в новом доме.
- ☉ Поставьте рядом символические предметы, которые воплощают в себе Огонь, Воду, Землю и Воздух: например, свечу, чашу с водой, камень или кристалл и перышко. Организуйте эти предметы на подносе так, чтобы получился переносной алтарь.
- ☉ Если те, кто живет с вами, согласятся, обратитесь к четырем стихиям все вместе. Ставьте свой маленький алтарь в середине каждого этажа и призывайте в дом силы Огня, Воды, Земли и Воздуха. Это можно делать про себя, однако лучше произнести подходящие слова во весь голос или даже пропеть. Вашу фантазию ничто не ограничивает, ничто не может быть сделано неправильно, если идет из глубины сердца.

Старое здание

Дом или квартира, в которых раньше жил один или несколько человек, восприняли часть вибраций этих людей. Кто когда-нибудь занимался поисками дома или квартиры, знает, что это такое. Очень важно полагаться на первое впечатле-



ние, которое вы получаете, когда входите в дверь. Что бы ни рассказывал хозяин жилья или агент по недвижимости, не слушайте их, если у вас возникает неприятное чувство. Квартира может быть расположена в удачном месте и прекрасно отделана, но если у вас она вызывает необъяснимое отторжение, откажитесь от нее. Эта неприязнь всегда будет преследовать вас, даже после ритуала очищения.

При покупке или аренде жилых помещений, в которых кто-то когда-то жил, нужно быть осторожным и обращать внимание на их энергетическое состояние. Перед посещением такого помещения стоит усилить свою чувствительность с помощью упражнений по расслаблению.

Если дом или квартира поначалу ощущается положительно или нейтрально, ничто не мешает вам здесь поселиться. Существующие вибрации сгладятся, вы проведете зарядку своими намерениями и желаниями. Перед переездом помещение нужно основательно прибрать или сделать ремонт. Уже благодаря этому появится определенная атмосфера, вы начнете чувствовать, где еще сохранилась остаточная энергия.

Часто к продаже дома или квартиры приводит развод. Тогда в жилище остаются следы предшествующих разводу скандалов.

Свои отметины оставляют и споры о наследстве, долгие болезни и смерть.

Естественная смерть в доме не является причиной для страхов и обращения к особым средствам очищения, особенно если человек умер мирно и в гармонии со своей семьей и окружением. При заселении в такой дом можно вспомнить умершего добрым словом.

Однако у домов бывает не только негативное прошлое. До сих пор в этой книге объяснялось, как избавиться от отрицательных мыслеформ и потоков



неуравновешенной энергии, очистить помещение, словно нас окружают исключительно неприятные вибрации. Однако на самом деле это не так. Если вы найдете дом, в котором почувствуете гармонию и тепло, который покажется вам насквозь пронизанным светом, где в углах будет слышаться смех играющих детей, а у камина — отзвуки задушевных бесед, где ваша кошка начнет мурлыкать, а собака радостно прыгать и вилять хвостом, — проводить энергетическое очищение в таком доме, конечно, глупо. Вы должны быть благодарны, что у вас такой дом. Постарайтесь жить в нем так, как прежние жильцы.

Вы можете попытаться выяснить, остались ли в доме глубокие следы каких-то неприятных событий.

Если вам не повезло и у вас создалось впечатление, что в помещении все еще остаются следы раздоров, боли, унижения, болезни, одиночества и печали, проведите ритуал очищения, при котором вы привнесете в дом свои намерения и желания. Не забудьте сохранить эту новую энергию, расставив при входе в дом соответствующие предметы: кристаллы, букеты трав, ароматические лампы и т. п.

Переезд

По старому обычаю в новый дом сначала вносят хлеб-соль. Это символизирует пожелание, чтобы в доме никогда не кончились хлеб и соль, то есть не было голода и бедности.

Если по соседству кто-то въезжает в новое жилье, дружеским жестом будет преподнести эти маленькие дары.



Есть еще одно мощное средство изгнать из дома плохую энергию при переезде в него, которое придумали в США, — это вечеринка. На ней должно быть очень весело. Злые духи (то есть отрицательные мыслиформы) могут быть изгнаны с помощью шума, этот старинный обычай есть во многих культурах. Например, новогодние петарды однозначно говорят духам старого года, что им пора уходить. Так что многочисленных гостей, приглашенных на новоселье, снабдите кастрюлями, крышками, сковородками и кухонной утварью, которую не жалко разбить, и попросите их пройти по комнатам с песнями, грохотом и смехом. Чем больше шума, тем лучше. Говорят, смех изгоняет дьявола.

Обставьте ритуал очищения так, словно это веселая вечеринка, которая шумно и весело вытеснит старую энергию!

Но, конечно, подумайте о том, чтобы ваше веселье не помешало соседям и они не бросили в ваш адрес недоброе слово или пожелание.

Лучшее, что вы можете сделать, чтобы до краев наполнить новый дом положительной энергией, — это от души повеселиться: годится и детский хохот, и довольная улыбка пожилого человека, и смех над собственными ошибками и слабостями.

В наш компьютерный век, где собственный дом все чаще становится рабочим местом, очень полезно регулярно очищать пространство. Таким образом можно отводить рабочую энергию, связанную с излишним напряжением.



НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

Помещения для работы обладают своеобразной энергией — как офис, так и рабочий кабинет дома. Умственный труд накладывает свой отпечаток на все. В процессе работы люди углубляются в проблему, накапливают информацию, обмениваются соображениями, размышляют и наконец находят решение. Тогда появляется следующая задача, но мыслеформы предыдущего проекта все еще остаются в помещении!

Если вы работаете дома, очищение будет простым. Уберите на столе, то есть спрячьте все, что связано с уже выполненными задачами, книги, бумаги, инструменты и т. п., выбросите все лишнее, протрите стол и очистите энергию вокруг него, например, сжиганием шарика благовоний с запахом сандала или лаванды. Имеет смысл очистить кристалл, который поддерживал вас в предыдущей работе, и зарядить его новой энергией. Сформулируйте свое намерение получить свежую, сильную энергию для нового дела и сообщите это желание дыму. Вы увидите, насколько после такого символического действия будет легче перестроиться на новое творческое задание.

Наведение порядка на рабочем столе — символическое действие, которое ведет и к порядку в голове.

Если вы начнете выполнять ритуал очищения с благовониями в офисе, это может вызвать иронические замечания сослуживцев, но по поводу наведения порядка на рабочем столе никто возражать не станет. И никому не помешает, если вы распылите немного лавандовой воды. То, что при этом вы вместе с запахом мысленно выражаете желание обновленной энергии для своего рабочего



места, никто не услышит. Можно также поставить букет цветов или положить мешочек с благовониями в ящик стола.

При таком очищении речь идет, прежде всего, о символическом действии, сообщающем вашему бессознательному, которое гораздо тоньше воспринимает окружающие вибрации, о начале чего-то нового.

Номер в гостинице

Гостиницы (особенно бизнес-отели) — это совершенно особый случай. Отель для отпуска можно выбрать заранее, а в тех гостиницах, где часто останавливаются бизнесмены и командировочные, живут люди, вынужденные решать самые разные проблемы. Анонимность, энергетический беспорядок, разумеется, не идут на пользу подобным помещениям, поэтому их, по возможности, следует избегать.

Неуместно проводить ритуал очищения в номере гостиницы, где придется пробыть совсем мало времени. Но если вы плохо спите в незнакомой обстановке, можно положить под подушку мешочек с сушеной лавандой и защититься от отрицательного влияния, представляя вокруг себя оболочку из белого света.

Конечно, в гостиницах случается то, что профессионалы гостиничного бизнеса называют «холодный отъезд», — это выражение означает, что постоялец покончил с собой. Владельцы отеля любого уровня не могут позволить себе не сдавать такой номер в течение долгого времени, как это ни ужасно. Если вы чувствительны к подобным вещам, лучше смените номер.

Занимая гостиничный номер достаточно долго, можно провести его короткое очищение соленой водой и желанием хорошо провести в нем время. Всегда помните о том, что отрицательной мыслеформе нужны время и сила, чтобы она могла оказать воздействие на что бы то ни было.



Болезнь

Комнаты больных следует время от времени очищать, особенно если болезнь тяжёлая. Обычный насморк пройдет бесследно, но сильная боль, душевные страдания и уныние омрачают жизненную энергию. После выздоровления больного следует основательно убрать его комнату и удалить все следы болезни. Медикаменты, медицинские приборы и т. п., что было необходимо во время болезни, лучше убрать в шкаф, постельные принадлежности проветрить или выстирать, все предметы обстановки вернуть на привычные места. Впустите в комнату свежий воздух, чтобы выветрился запах медикаментов. Потом сформулируйте, какая свежая энергия должна наполнить помещение. Если выздоровевший живет в этой комнате, конечно, следует учесть его желания, но в любом случае необходима свежая жизненная сила.

Раньше помещение традиционно окуривали во время болезни и после нее, отчасти из-за дезинфицирующего действия благовоний, отчасти для изгнания демонов болезни, то есть негативной, приводящей к болезни энергии. Запахи из бутылки с распылителем или ароматической лампы также поддерживают исцеление и очищают атмосферу.

Не каждая болезнь требует полноценного ритуала очищения, но следы болезни следует убрать в любом случае.

Кошмары

Сновидения, от которых просыпаются, вскакивая в постели и дрожа от страха, случаются время от времени почти у всех, и это не причина для особого беспокойства. С одной стороны, в снах мы все еще переживаем события,



которые произошли днем, в том числе не осознанные до конца. Так что, если вам приснился кошмар, вспомните, что вы смотрели по телевизору, например.

Но у сновидений есть и другая задача — в них ваша душа, если можно так сказать, выражает свои потребности. Поэтому чрезвычайно важно прислушиваться к снам и чаще вспоминать о них. Из сновидений можно узнать о своих желаниях и страхах.

Если вы постоянно видите сны удручающего содержания, попытайтесь понять, что они означают. Это не так уж трудно, если быть честным с самим собой. После такого анализа кошмары либо перестанут сниться сами собой, либо вы сможете им уйти, проведя ритуал очищения. Начните с себя. После этого проведите очищение спальни от энергии страха и зарядите ее успокаивающей силой. Для личного очищения нужно выделить время и в спокойной обстановке подумать о значении кошмаров, а затем принять солевую ванну в сопровождении ароматов ладана, розмарина или можжевельника. Представьте, что вместе с дымом исчезают и пугающие сны. Теплая соленая вода очистит вашу ауру от затемнений.

Окуривайте спальню с намерением не видеть больше кошмаров, его поддержат тимьян или кедр. Дополнительно можно положить под подушку душистый мешочек с сушеным тимьяном (завязанный в батистовый платочек).

Ваше бессознательное может проявляться в кошмарах — обратите на них внимание, это сигнал тревоги от вашей души!

Энергетические вампиры

Увы, они существуют! Это люди, после общения с которыми появляется чувство истощения. Большинство энергетических вампиров не осознают, что делают. У них просто есть потребность в пополнении запасов энергии за счет



окружающих, что происходит чаще всего тогда, когда они подробно рассказывают о своих мелочных заботах. Если это случается лишь время от времени — ничего страшного. Но это начинает обременять, если у вас крадут все больше и больше жизненной силы и времени. Долгосрочное и самое действенное решение проблемы — ограничить контакт с энергетическими вампирами до минимума. Кратковременное решение предлагается в главе «Подготовительные техники» (дыхательные упражнения). Следующая мера — «душ из света», когда вы представляете, что сверху на вас изливается сверкающий белый свет. Конечно, лучше это делать под душем.

Если вы обесилены общением с энергетическим вампиром, особенно важно, чтобы в доме текли мощные уравновешенные потоки энергии, — тогда вы быстро восстановитесь.

Защищайтесь от энергетических вампиров, особенно если чувствуете себя не особенно сильным.

Духи

Духи и привидения — это привязанные к земле души людей, которые еще не знают, что умерли, или которые сильно привязаны к тому или иному месту; они могут давать о себе знать в квартирах и домах. Духи ничего не могут вам сделать, и только если вы изначально их боитесь, создается тревожная ситуация. Духам было бы намного лучше, если бы они могли отправиться туда, где и должны быть. Так что, если дух мешает вам, помогите ему избавиться от привязанности к земле.

Если вы планируете ритуал очищения, постарайтесь провести его с сочувствием к блуждающей душе, а не со страхом. Тщательно подготовьтесь.



Проведите уборку в помещениях, где вы замечали духа, и очищение огнем и солью.

Сделайте на полу круг из соли. Там, где находятся двери и окна, оставьте круг разомкнутым. Окна и двери приоткройте, чтобы дух мог выйти.

Зажгите белую свечу и три раза громко попросите духа покинуть помещение. Потом попросите высшие силы или божественную силу принять это существо и провести его душу к свету. Просите искренне, от всего сердца. Главное — не бойтесь.

Духи совершенно безопасны. Однако если вы чувствуете, что они мешают вам, нужно помочь им избавиться от привязанности к земле и обрести покой.

В квартире, где я жила, у одного из прежних жильцов была маленькая черная собака на трех ногах. Дух этого животного то и дело встречался мне на лестнице. Он был совершенно безобидный и совсем мне не мешал. Через несколько месяцев дух собаки исчез сам собой.

Ваш дом – ваше отражение



Итак, теперь вы знаете, как сделать атмосферу в доме уравновешенной и гармоничной с помощью ритуала очищения.

Однако не только ритуалы создают благоприятный энергетический климат в жилище. Сама обстановка и ваше представление о порядке поддерживают то впечатление, которое производит ваш дом на других людей, потому что все, что вы создаете вокруг себе, связано с вами. Часто достаточно покрасить стены, поменять текстиль для придания помещению блеска или просто убрать некоторые предметы. Так что если вам не нравится ваш диван и вас это постоянно раздражает, купите другой!

Нет ничего плохого в легком беспорядке. Благодаря ему любая комната выглядит обжитой. Однако если в прихожей слишком много грязных ботинок, пальто, упаковок корма для собак, пустых пакетов, лучше убрать все лишнее.

Вам должны нравиться все предметы в вашем доме. По возможности не храните ничего, что кажется вам отталкивающим.

Необходимая вещь не обязательно должна быть дорогой и новой, чтобы создать гармонию в комнате. Иногда достаточно переставить тот или иной



Анша. Ритуалы очищения дома

предмет мебели, постелить свежую скатерть, поставить букет полевых цветов, повесить колокольчики и вкрутить лампочки поярче. Экспериментируйте с интерьером, используйте свои творческие возможности и умение что-то делать собственными руками. И при этом не забывайте время от времени беседовать с домашними (и даже с самим собой!), чтобы порядок царил и в душе. В квартире, которая вам нравится, с которой вы себя ассоциируете, присутствуют положительные энергетические вибрации, и она становится идеальным местом для отдыха. Пусть в вашем доме только прибавляется силы и счастья!

С

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ



- Bauer Wolfgang/Dü motz, Irmtraud/Golwin, Sergius.* Lexikon der Symbole. Heyne, 1995.
- Caland Patrick und Marianne.* Weihrauch und Räucherwerk. Windpferd, 1995.
- Das H&R Buch.* Parfüm — Lexikon der Duftbausteine. R. Glöss & Co., 1991.
- Deaver Korra.* Magische Kräfte und Spiritualität. Knauer, 1993.
- Drury Nevill.* Lexikon des esoterischen Wissens. Knauer, 1988.
- Glunk Fritz:* Das große Lexikon der Symbole. Gondrom, 1997.
- Gasser Manuel.* Kräutergarten. Insel, 1981.
- Hodapp Bran.* Rituale der weißen Magie. Peter Erd, 1997.
- Jocharchi Shahin.* Tai Chi Chuan. Knauer, 1989.
- Klinger-Raatz Ursula.* Die Geheimnisse edler Steine. Windpferd, 1992.
- Linn Denise.* Die Magie des Wohnens. Goldmann, 1996.
- Pogacnik Marko.* Schule der Geomantie. Knauer, 1996.
- Roberts Marc.* Das neue Lexikon der Esoterik. Goldmann, 1995.
- Scheffer Mechthild.* Selbsthilfe durch Bach-Blüten-Therapie. Heyne, 1995.

Об авторе



Уже многие годы Анша объединяет в своей практике древние магические ритуалы и современные научные знания, достижения психологии и комплексные методики исцеления.

Очистительное действие трав, пряностей, древесины и фруктов

Растения	Поддерживают	Очищают от
Ладан	Успокоение, медитацию	Агрессии, напряжения
Мирра	Вдохновение	Отсутствия фантазии
Сандаловое дерево	Покой, вдумчивость	Страх, стресса, напряжения
Можжевельник	Защиту, инициативу	Страх и усталости
Еловая хвоя	Освежение	Застоявшейся энергии
Эвкалипт	Исцеление	Болезни, простуд
Корица	Исцеление, вдумчивость	Болезни, отсутствия любви
Кедр	Расслабление	Стресса и напряжения
Шалфей	Положительную энергию	Всех нарушений равновесия
Розмарин	Дружбу, концентрацию	Ссор, проблем в обучении
Тимьян	Силу и активность	Слабости и уныния
Лаванда	Расслабление, интуицию	Напряжения, кошмаров
Ромашка	Исцеление, гармонию	Болезней, ссор
Мята	Исцеление и свежесть	Болезней и застоявшейся энергии
Дягиль	Защиту	Духов
Кошачья мята	Любовь к животным	Отсутствия любви
Цитрусовые	Освежение, концентрацию	Проблем в обучении, усталости
Яблоко	Любовь, плодородие	Отсутствия любви, одиночества
Роза	Любовь, расслабление	Отсутствия любви, стресса
Гвоздика	Силу и защиту	Безынициативности, страха
Гиацинт	Исцеление	Любовных страданий
Вербена	Защиту	Кошмаров
Саротамнус	Защиту и исцеление	Применяется для «выметания»