
АРУТАМ РУЙМАН

Великая песня шаманизма

Путь Айяуаски и Табака

Оглавление

БЛАГОДАРНОСТЬ	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	
Что такое Арутам?	
1. Что такое Арутам?	11
2. Происхождение	13
3. Начало начал	17
4. Свет	21
5. Чистота восприятия	25
ЧАСТЬ ВТОРАЯ	
Отделение от Арутама	
1. Что чувствуем мы в эти времена?	31
2. Крещение	35
3. Наследие	39
4. Обусловленность и рождение	43
5. Развитие, образование как условие, личность и болезнь	47
6. Как мы отделились: начальное образование и его социальный заговор. Жалкий контроль над медициной и психологией личности.	55
7. Последнее отражение	65
8. Великая декларация шаманизма	71
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ	
Единение в Арутаме Путь Айяюаски и табака	
1. Введение: путь шаманизма и церемония исцеления	85

2. Путь Айяуаски и Табака: церемония с Арутамом Руйманом	91
2.1. Почитание Арутама	93
2.2. Открытие Табака	97
2.3. Лекарство искренней глубокой молитвы	101
2.4. Легенда о двух братьях	109
2.5. Благословение Натемом и практика Натемаму	113
2.6. Раздача Натема и учение его целительного и духовного процесса	119
2.7. Советы, песни и инструменты	125
2.7.1. Искусство Увишина	129
2.8. Тсентсак. Лечение и передача силы через инициацию	145
2.9. Путь на Водопад-Туна	153
2.10. Табак в церемонии: вдыхание Тсаанка	159
2.11. Ветер и сердце	163
2.12. Отдых, забота, передача и гармония. Очищение и первые шаги	165
3. Забота, диета и пост	169
4. Искусство заботы о сознании	179
РАЗМЫШЛЕНИЕ АВТОРА	187
ИЛЛЮСТРАЦИИ	191
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ШУАР	193
КОНТАКТЫ	195

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо, Арутам, за то, что вернул мне полноту своей ясности и что продолжаешь быть в полном моем внимании; ты самый важный, и только благодаря тебе я существую. Спасибо за никогда не покидавшую меня силу воли в эти долгие и темные времена. Спасибо моему дедушке и другу Джимбикиту за столь глубокие передачи на протяжении многих лет, это было удачей в жизни чувствовать и изучать силу древних веков, в течение наблюдаемого конца времен предков и древних Учителей. Благодарю Розиту за ее любовь и постоянную, безупречную поддержку во всем необходимом, спасибо за орфографические поправки песен и за простоту, которой ты вдохновила меня для того, чтобы приблизить некоторые абстрактные образы к испанскому языку. Благодарю всех моих учителей и других людей в моей жизни, кто питал мое чувство, возвращающееся в богатый мир из Великого Совершенства. Это чувство поет, наполненное искусством и осмыслением в великом прикосновении Арутама.

Благодарю всех людей, сделавших возможным, чтобы это прекрасное написанное видение стало доступным для человечества: Спасибо, Габи, за твои советы и поддержку, они помогли приблизить книгу к людям в эти времена. Спасибо, мой брат Иглу, за то, что уже с молодого возраста я начал открывать благородство учения Тао Кунг Фу, благодаря твоему доброму сердцу. Твое благородное чувство и талант на последних этапах способствовали выходу этой книги, это сила. Спасибо, Марина, за корректировку эскизов, за то, что сделала их прекрасными, а их значения воспринимаемыми. Спасибо, Джорди, за то,

что с терпением развиваешь отражение того, что я тебе показывал, за то, что мы вместе прожили красоту этих глубоких предложений.

Огромна моя благодарность семье в России, и еще большую испытываю к моим братьям и сестрам, принимавшим участие в осмыслении и переводе этой книги. Спасибо, Настя, за то, что посвятила себя работе по переводу, родившемуся из твоего сердца. Спасибо за постоянство и силу с самого начала перевода. Спасибо, Сережа, за твое видение в церемонии и заботу о нем при прочтении этого текста. Твой перевод наполнил эту книгу чувством и лекарством. Спасибо, Женя, за поправки и музыкальность, ты великолепен в этом.

Благодаря глубокому пониманию, становящемуся кровью, позволяя растущей луне Великого Духа с силой побуждать к нежности человечество и природу. И вправду, спасибо, Джорди и Николас, за перья, которые вы сотворили, чтобы они обняли мое сердце, и ветер от них обдувал этот мир, излечивая на священной земле и в воде.

Меня приветствуют на протяжении многих лет путешествий, когда зачаровываю и обучаю наш мир, и поэтому так сложно поблагодарить всех моих братьев и сестер, с кем я разделял столь священные и значимые моменты. Но все же, я хочу сделать упоминание о некоторых людях, как символ нежности, во имя сердца, которым мы являемся: Спасибо, Лиина, за столь нежную передачу и чувство того, как колдунья поет в глубоком Единении. Спасибо, Рауно, что сохраняешь свое сердце, как у ребенка, и за внимание, которым ты с любовью делишься. Спасибо, Пеетер, ты подарил нам столь волшебные ночи, это честь видеть в этом времени человека, пробуждающегося в покое. Спасибо, Рене, за твою

компанию и время, которое ты посвятил вплоть до сегодняшнего дня, спасибо за помощь нашим людям. Спасибо, Тону, твое благородное сердце все еще звучит в бубнах на моих церемониях по всему миру. Спасибо, Райго, тебе я желаю новый день, который наполнил бы счастьем свободное сердце. Спасибо всем моим братьям и сестрам с белых берегов. Мой любимый брат Дима, я видел, как в страстном разрушительном огне пылает дитя, которое с любовью открывает свои глаза. Виктор, спасибо за твою улыбку. Спасибо, мои любимые: Степа, Саша, Ксюшита, Евгений, Максим, и, действительно, мне не хватает слов, ни моего владения иностранным языком, чтобы описать, насколько я наполняюсь наслаждением, вспоминая прекрасных братьев и сестер, которые греют мое сердце и делают меня сильнее. Спасибо, Кильян, ты находишься здесь в течение долгого времени в трудностях, твой дух велик, и я желаю тебе, чтобы ты осознал это во всей полноте. Клинтон и Джулен, как сложно в этом ненасытном мире приподнять вуаль давления и бесчеловечной темноты, спасибо, что несете память о чуде. Спасибо, мама, Сем, Хосе... наша земля пахнет Духом, и это прекрасно разделять священные церемонии долгими ночами удовольствия.

Спасибо, Арутам, за то, что поддерживаешь меня живым в своей любви и что обучаешь меня, лаская сердца всех живых существ.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Что такое Арутам?

1. Что такое Арутам?

Описать Арутама невозможно.

Им можно только Быть.

Он существует за пределами личности,
и любой, кто пытается постичь Его разумом,
терпит неудачу.

Если же однажды, случайно,
вам посчастливится увидеть мир за пределами
вашей нелепой личности,
вы узнаете Его.

С ним нельзя заключить сделку,
этому никогда не бывать.
Существует лишь мудрость знания того,
как жить в Нем,
выражая Его священное искусство.

Он есть чистая Любовь,
хотя и нет того, кто любит
и что любимо.

Он вечен,
так как никогда не рождался,
и Его проявления бесконечны,
ведь Он совершенен.
Мы – не Его проявления, Мы есть Он,
и отсюда исходят Его отражения.
Мы – свет, вода, ветер, горы,
небо, холод и тепло.
И это не имеет вкуса или привязанности.
Мы просто есть и в этом Сила.

Наше сознание – это бескрайний, вечный простор,
в котором нет ни холода, ни усилия,
что не принадлежали бы нам.
Что бы стать одним целым с окружающим нас миром,
который ты видишь, когда
поднимаешь свою голову в ночи
или просишь небеса об утешении,
для этого надо опустошить себя.

В той священной пустоте находится свет,
отражение Великого Совершенства,
что сверкает в собственном блаженстве.
Сияющая ясность!

Арутам.

2. Происхождение

Вначале все было Арутамом:
невообразимым Совершенством,
священное прикосновение которого
передает свою вечную суть.

Всё существует благодаря Ему,
и только Он содержит в Себе все многообразие этого
мира.

Он настолько глубок,
что свет сияет в блаженстве
его вечного присутствия.

Нет никого иного, кроме Него,
ибо он и есть Всё.

Но Он никогда не мыслит себя творцом чего-либо.

Это Великое Совершенное Существо рядом с тобой
прямо сейчас

и в то же время, абсолютно везде и всегда.

Он поет по утрам,

ведь свет –

это его искусные движения.

Он все восхваляет, так как просто живет

и не зарождает никакого будущего.

Он предан своему Великому Естественному Совершенству
в каждом мгновении.

Он есть Истина,

но об этом Он никогда не думает.

Никогда не предается воспоминаниям

и Его действия – чистая любовь.

Он – это то самое прикосновение,
которое ощущает каждый
и которое объединяет нас всех.
Любой, кто не понимает этого,
потерял свою память.

Арутам – это Всё.
Такие концепции, как воспоминания о прошлом или
начале,
не существуют.
Он не помнит и не думает, что что-либо сделал.
Он не собирается умирать,
поэтому Ему нечего защищать и нечего бояться.

В Нем сокрыта память всех времен.
И кто находится в Нем, помнит всё.
Это не мысль, возвращающая нас в место,
подобно разуму.
Это сама память осознает себя
в определенный момент времени.

Присутствие Арутама священно.
Простые люди страдают от своих жалких привязанностей,
они малы и слабы в поисках силы.
Стремление к Арутаму не принесет материальных благ,
ведь они приводят к разрушению.
Поэтому присутствие Арутама священно,
оно бесценно.
Забыв о богатстве быть Всем,
мы сжимаемся до размеров рациональных личностей.
Всё вокруг заражается недугом привязанности,
который держит нас в напряжении.

Разум порождает логику,
логика – чувства.
Ум и сердце страдают
в тоске о забытом Единстве.

Разум формирует личность,
с позиции которой мы наблюдаем
чуждый нам мир.
Так мы защищаем себя,
потому что чувствуем свою нереальность.
Мы знаем, что все мысли должны раствориться в пустоте.
Наша личность должна умереть.

Сердце сопротивляется и страдает.
Ум, используя логику, подталкивает к действию.
Насилие в пространстве, сожаление во времени
становятся личной историей,
полной непрекращающегося страдания.
Несправедливость, деспотизм, разобщенность,
власть, отсутствие чести и искренности.
Всё это – насилие,
причина которого в неведении,
скрывающемся за изящной маской ума.
За чувством собственной отличительности кроется насилие,
узаконенное правосудием и религией.
Тот, кто никогда не думал об этом,
носит такую маску.
Тот, кто скажет, что никогда ни думал об этом,
потерял память.
Сегодня я, Арутам Руйман,
пою Тобой, Великий Дух!

Ибо все мы предстаем пред этим рассветом,
 пред Тобой, Отец Этса (Солнце).
 Нет ни наук, ни фундаментальных основ.
Есть лишь великое искусство быть преданным жизни.
 Мы должны следовать ему и помнить о нем.

Сегодня я пою и молю о Твоей заботе,
 ибо я во всем –
 и в движении, и в состоянии покоя.
 Ибо нет другого стремления,
 кроме стремления быть собой.
Ибо намерения излечиваются бездействием,
 и моя семья должна быть излечена,
 став Тобой.
 Ведь ты даровал нам Жизнь,
 Великий целитель.

 Ты – воля, движущая нами,
Ты движешь все звезды и движешь сердце мое.
Ха-ха, ум, как болезнь, любит сбивать нас с пути!
 Но Ты здесь, я знаю.
Ты мой проводник по всем четырём сторонам света
 и все мои действия во славу света Твоего.
 О, Арутам!

3. Начало начал

Древний Отец Арутам, начало начал!
Ты – основа и пища всех порождений.
Твой поток непрерывно течет сквозь каждое создание
и отдыхает, чтобы они засыпали в Твоей любви,
чувствуя Твое возрождение
в бесконечной вечности времен.

Нет ничего лишнего на этой земле,
ведь Ты – это вечное движение,
удивительное превращение, зовущееся восторгом.
Арутам – бессмертное сияние Совершенства,
что находит радость и в покое,
и в праздновании.

Для Тебя существует только сегодня.
Ты так велик,
что никогда не задумывался об этом
и никогда не чувствовал никакого усилия.
Никто не в силах отделить Великого Творца
ни от одного из его собственных проявлений,
кои живут из Него в священном союзе:
Сверкающей Жизнью!

Холодная содрогающаяся тайна,
вечная ледяная мерцающая Пустота.
Из Твоей светящейся славы
вижу я посредством всех глаз.

Я озаряю небо и землю,
пробуждая своим прикосновением
древний механизм возрождения Жизни.

О, свет Арутама!
Тебе пою я,
в блаженстве чувствуя Тебя,
расцветая на вершине твоей священной любви.

Землю, на которой живу,
я укрываю красками и радостью.
И она всегда любит меня.
И ты, Отец Небо, всегда зовешь меня.
Как же похож я на тебя,
величие глубины!
И твердь земная, словно зеркало твоих чудес,
чистый Свет!
В свое отражение в озерах
Ты смотришься и сияешь.
И на моей священной Матери Земле
Ты проявляешься любовью.

Древний Отец Арутам, начало начал!
Ты – основа и пища всех порождений.
Твой поток непрерывно течет сквозь каждое создание
и отдыхает, чтобы они засыпали в Твоей любви,
чувствуя Твое возрождение
в бесконечной вечности времен.

Поддерживать крепость убеждений в нашем уме,
все равно, что строить кирпичный дом.
Дух погружается в тень, вставая на тропу отрицания.
Величие неба и гор
становится чем-то чужим, холодным и далеким.
И чем сильнее наше сопротивление Тебе,
тем дальше от нас Твоя благосклонность.

И как такое существо будет жить на небе и в воде?
Как укроюсь я среди перьев и Духа?
Не перестану ли я чувствовать огонь,
что греет и оберегает меня,
эту поющую, сияющую Жизнь?

Арутам,
Ты никогда не знал ни смерти, ни рождения,
и детям твоим сложно жить иначе.
Что значит быть иным?
Ведь если быть –
это находиться в Тебе.
Основное право человека –
быть полностью Тобой.

О, Великий Дух.
Озари меня огнем своей страсти.
Вспышка,
сияние необъятных глубин,
светящихся в мерцающей красоте.
Непревзойденная сила восхитительного состояния,
пробудись в моем уважении и внимании,
ибо я сижу здесь и молюсь в посте,
стремясь к тому,
кем, на самом деле, я являюсь.
И в лучах рассвета наполни пути сынов Твоих
видением, процветанием и защитой.

Тебе доверяю я,
Древний Отец Арутам.
Ведь ты есть и всегда будешь

вечным и единственным
Дарителем Жизни.

4. Свет

О, Арутам!

Твое величие зажигает небеса
и пробуждает спящих.
Воодушевляет и оживляет успех тех,
кто на мгновение сонливо удаляется от Твоей благодати.

Холодная леденящая Пустота,
ты глубоко пронзила этой ночью.
Но вот брезжит свет,
ведь в крайнем сиянии
твоей вечной глубины
всё возвращается
Великим Совершенством.

Ты спускаешься с небес,
освещая чудо.
Первая утренняя благодать,
которую мы с изумлением чувствуем
безудержной песней.

Ты вдыхаешь свою ясность
во все создания,
и она отзывается в нас любовью.
Как радостно танцует сердце
и повсеместно воспевает чудо!
Празднует священную заботу
и священное прикосновенье,
внутреннюю жизнь и весь мир.

Ты вдыхаешь свою ясность в землю,
словно удобряешь глубоким теплом.

Ты в радости призываешь к Жизни,
и Жизнь с уверенностью прорастает тебе навстречу.

И на последнем вздохе блаженства
Ты раскрываешься во всей гамме красок.

И каждое существо уникально
в своем выражении, когда расцветает.

Вечер спит в сновидении Арутама,
ведь ночь или эра
переродятся в Жизнь
во все времена,
в сияющей бесконечности.

О, Арутам!

Твое величие зажигает небеса
и пробуждает спящих.

Воодушевляет и оживляет успех тех,
кто на мгновение сонливо удаляется от Твоей благодати.

Холодная леденящая Пустота,
ты глубоко пронзила этой ночью.

Но вот брезжит свет,
ведь в крайнем сиянии
твоей вечной глубины
все возвращается

Великим Совершенством.

Ясность Пустоты,

кто скажет,

что же Ты такое?

Может бескрайний холод темной бесконечности
или Великая Тайна глубокой вселенной?

Не ты ли есть совершенство на вершине восторга?
Станешь ли ты светом,
который совершенством отразится в своем зеркале?
Ведь Ты видишь себя во всём,
мир – это твое зеркало.
И славное отражение твоей загадки
раскрывает секрет Великой Тайны.

Ты находишься повсюду.
Но нет нужды тебе думать о местонахождении,
ведь Ты прозрачен.
Ты так полон,
что живешь в Пустоте.
Но если кто-то захочет найти Тебя,
то не отыщет.
Никто не знает о Твоем существовании,
ведь Ты не важен.
Ты попросту самый красивый и совершенный,
кто всегда был и будет существовать.

Мои глаза видят,
поскольку Ты освещаешь их.
Мое сердце чувствует, потому что звезды мерцают на небе.
И знаю я,
что Ты в ответе за всё, что движется.
Медленно растёт,
будь то маленькое или большое.
Свет – это чудо жизни.
И чтобы он был в небе
или в священном огне на земле,
я молюсь Тебе душой моей семьи,
что бы погружаясь в тебя,

мы соприкоснулись с любовью
всего сущего.

Твое прикосновение не оставляет и следа боли,
всё лишь происходит в гармонии совершенства.
Это твоё лекарство, Великий Целитель,
Это твоя мудрость, Великий Учитель.

Арутам,
великая естественная чистота,
конец и начало,
сейчас и навсегда.

5. Чистота восприятия

Жить не всегда значит действие,
Жить – это просто быть.
И это бытие протекает из крайней тонкости,
из состояния изящества,
более похожего на свет:
чистого, безграничного и вечного.

Это вершина чистого восприятия
в его максимальных и крайних проявлениях.
Это постигнет каждый,
в спокойствии и бесконечности небес,
когда его Жизнь, в конце концов, завершится.

Мои предки звали это Арутамом.

Легко почувствовать,
как Всё происходит из этого
чистого состояния.
В котором очень просто быть могущественным,
ведь ничто больше
не делает крошечную жалкую личность.
И она уже уменьшается,
уже уменьшается...

Его необъятные просторы не описать
ни красками, ни расстоянием.
Можно лишь ощутить
Его многогранное прикосновение,
принадлежащее Всему.
И так по-настоящему познается Истина:
Мы живем во Всем.

Мои предки называли это Арутамом.

Изящно пребывание в этом естественном состоянии,
где нет никаких различий;
верность, ясность –
все лучится из тебя,
так было всегда
и продолжает происходить.
И нет больше ничего для познания,
существует лишь эта энергия.
И лишь Истина является единственным,
что покрывает Все.

Мои предки звали это Арутамом.
И это самое простое и естественное
состояние.

В более тонком состоянии бытия
всё, в конечном счете, соединяется
в экстаз этого необычайного и бесконечного присутствия.
Ясное видение великого чистого континента,
вмещающего бесконечную,
спонтанную вселенную.

Эти ощущения есть ничто иное
как постоянное и безупречное
порождение Всего.
Чувства и зрение едины.
Всё живет в Истине Духа.

Мы жили всегда.

Мы всегда состояли в этом священном Союзе.
Жизнь никогда не заканчивается.
Мы возрождаемся с новым рассветом
во всех живых созданиях,
каждый миг.
Покой уравнивает совершенство
этого великого, естественного,
чистого Состояния.
И хотя в этом Едином не воспринимаются никакие
перемены,
оно состоит из бесконечного воображения Арутама.
Взрываясь бесконечной вибрацией,
все обретает сферичность идеального баланса;
так рождается удивительная гармония,
и мы живем в совершенстве бессмертия.
В этом уникальном, истинном и вечном состоянии
человек находит мудрость,
обретает мир и покой.

Мои предки звали это Арутамом.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Отделение от Арутама

1. Что чувствуем мы в эти времена?

Мы были отделены от Арутама¹ и страдаем сейчас. Высшее совершенство быть во Всем, высшее совершенство, не видящее различий на вершине своего восторга, было утеряно. Мир воспринимается нами, как нечто чужое, и, начиная с самого раннего детства, нам приходится заниматься самоопределением. Наши отцы забыли мудрость предков и сейчас воспринимают жизнь через призму личности. С раннего возраста авторитетные «учителя» передают нам унаследованный пример естественного заблуждения. Широкий перечень уловок, чтобы не жить, а лишь поддерживать такую ложь, что если ты родился, значит должен и умереть. Как скоро мы избавимся от этого заблуждения зависит от того, когда мы ослабим напряжение, удерживающее каждую вещь на её воображаемом месте. Вся наша культура питает эти напряжения. Но ведь культура – это просто идея и ничего больше, мы должны навсегда растворить ее в природной пустоте и отпустить себя на встречу с Великой Истиной.

Нет ни времени, чтобы терять его, ни времени, чтобы в невыносимом напряжении приостанавливать наше вечное течение. Не существует такого понятия как время это форма болезни – абсурдное потребление нашей жизненной энергии; это болезнь, безнадежно отдаляющая нас от каждого мгновения и, непременно, от Арутама. Речь идет о том, как затуманивается наше сознание, и, что еще

1

Арутам, как и другие термины шуар, приведенные в этой книге, представляет собой слово иностранного происхождения, но было решено не выделять его курсивом. Как адаптированное слово иностранного происхождения, его написание здесь будет Арутам.

хуже, как воспринимается сквозь эту болезнь все существующее. *Никогда не существовало времени в привычном восприятии, все берет начало в бессмертном равновесии с самого нашего происхождения. И это единение не теряется вследствие рождения, взросления или смерти.*

Каждый миг мир становится ничтожным, поскольку наше жалкое эго жестоко наказывает его и использует как средство для достижения своих личных целей. Священное прикосновение бытия и чувства исчезает. Мы ограничиваемся несколькими чувствами, которые способны ощущать наше человеческое тело. Мир перестает восприниматься как нечто целое. Мы уже не знаем, что чувствуем или кем являемся. Мир становится чужим, и поэтому все чуждое человеку воспринимается со страхом. Сейчас все отделено от нас, все может быть нашим врагом. И лишь одно кажется ясным в этом смятении: «я» должно выжить в наилучшем виде и любой ценой.

Эти горы были силой моих дедов.
Любовью был этот свет,
который пел и прикасался ко всему.
Его безграничное чудо зывало
к рождению Жизни,
все ощущалось
и было любимо,
окутано заботой и честью.

Все было уважаемо
и восхвалялось светлыми, страстными молитвами.
Наша пища собиралась,
как дар для людей, животных и земли.
Немного засеивалось
и в гармонии, с уважением возвращалось.
И среди остальных растений и животных они цвели,
и их семена обещали новые поколения.

Все принадлежало своему месту,
время решало кого призывать.
Человек только лишь благоденствовал
в нежности своей семьи
и в любви каждого дня.
Реки, говорили деды,
были нашей кровью и чистотой.
И ветер в горле –
это эхо с гор,
голос Арутама.
Так ты пел и молился
в радости, о дедушка!
Твоего священного прикосновения желаю я,
Поскольку я помню его сегодня и восхваляю.

Никогда ты не учил доктрине,
только лишь заботе о даре Жизни,
богатстве быть Всем, что существует,
и поддержании единения во Всем.

Быть восторгом Пустоты,
Светом любви и сотворения.

О, Арутам!
Всем двигаю я и пою,
обо всем забочусь, все чувствую и люблю.
Я живу не только на этой земле,
Я есть природа космоса.

2. Крещение

Нас окрестили в неведении и с жестокостью вынуждают отзываться по имени; с жестокостью нас вынуждают отвечать перед какими-то людьми, большим коллективом и посланниками самой боли. В сознании новых детей формируется личность под покровительством безальтернативных научных знаний, под единой эмблемой – заменителем Великого Духа. Нет пространства в нашем сознании, поскольку оно переполнено объектами и понятиями религиозного, политического, экономического, психологического характера... понятиями, тормозящими нас, не имеющими естественной природной формы понимания. Нет той памяти, чтобы рассказывать о памяти всех времен, спонтанной, не требующей определений. Абсурдным является мышление, заставляющее свободное существо прилагать усилия, в то время как жить в природе Духа – значит забыть обо всех усилиях и намерениях. Чем больше нас угнетают обязанностями, тем сильнее мы закрываемся, формируя личность, которая отвечала бы социальным требованиям, подпитывая страх стать бедным или отверженным в обществе. Спустя время, даже читая это или следуя путем предков, человеку потребуется огромная помощь, чтобы вновь объединиться с Арутамом. Жизнь позаботиться о многих, другие же будут находиться в поиске естественного способа Воссоединения, но большинство выберут худшее. Только в болезни, являющейся естественным следствием ухода от Жизни в ложное самоопределение, встретят они единственную мотивацию, которая пронзит их достаточно глубоко, чтобы принять решение излечиться и объединиться с Арутамом. Никто не заслуживает быть обученным в еще больших иллюзиях и лжи.

Раз уж мы так любим чувствовать себя хозяевами собственных творений, так давайте же попробуем создать великий свободный мир, где обучаются Истине жаждущие ее, где заботятся и уважают мир древних, где живут в благословении любви.

О, Арутам!
В глубочайшем изяществе,
окутывающем всякую свободу,
ясность Жизни
сияет в блаженстве.

Свет раскрывает
полноту всего.
Сейчас я бесконечен и живу
в его сверкающем,
священном проявлении.

Нет места, о котором бы я не знал,
нет пустоты, что не была бы заполнена моим
прикосновением.

Нет места, о котором бы не заботился я,
словно любовь и ласкающий свет.

Неудовлетворенная, задыхающаяся без покоя,
без ответа, без любви и жизни,
личность вынуждена быть покорной.

Так, все продолжает закрываться без силы,
надежды, знания или лекарства.

Будь сильнее Арутам,
чем все потоки ненависти и плохих деяний.
Я никогда не забывал преданности
любви и источнику бытия.

Никто не может научить меня,
за исключением того, кто дал мне жизнь.

Для этого нет ни уроков,
ни экзаменов, чтобы сдавать.

Ты не давал правил,
не давал памяти в уме.
Только свободу заботиться
о ясности с рождения.

3. Наследие

Нам в наследство передают тоскливый и чужой мир, приносящий вред. Несмотря на то, что рождаемся Им и являемся Им самим, мы не можем понять это. Можем лишь бороться, потреблять и разрушать мир, погружая себя в болезнь. С раннего детства нас убеждают, что полноты счастья не существует. Но каким-то образом, глубоко внутри, мы знаем, что не рождаемся для жизни в ином состоянии. Так возникает логичное ощущение общей неудовлетворенности. Мы обязаны принимать это и, поскольку уже запутались, пытаемся наслаждаться короткими моментами счастья. Но это неверно, счастье не распределяется и не делится как награда, это реальность, где берет свое начало вечный поток Арутама. В любом другом случае – это не счастье, и кто достигает чего-либо под этим именем, не чувствует, что продвинулся вперед в познании своего Духа. Мы никогда, на самом деле, не бываем счастливы. Счастье не делится на моменты в своем восприятии, это состояние бесконечное и неосязаемое, как свет. В нашем естественном чувствовании воспринимается все существующее, потому что оно берет начало из этого первоначального и священного состояния, это и есть счастье. Оттуда также берут начало цвета, вселенная, вода, небо, земля, горы, ветер и все существа. Это счастье, как свет сквозь отражение воды, и все оттенки в неуловимой ясности, без привязанности.

О, Великий Дух!
Где ты находишься в эти времена,
так страстно мы желаем тебя.
Явись к нам в нашем отчаянии,
вдохновляя нас снами и чудесами.

Знаю, что не могу более увидеть тебя,
знаю, как я далеко, чтобы объединиться во всем,
но направляюсь к тебе,
ведь мои деды уже забыли тебя...
Сегодня есть только я,
только я ответственный.
Потому что ты дал мне Жизнь,
Ты поддерживаешь меня живым,
потому что я есть весь Ты.

Если не чувствую я тебя, то лишь страдаю,
сегодня и так уже много болезни.
Не собираюсь умирать, как деды мои,
не собираюсь приносить еще больший ущерб в этот мир.

Хочу познать твое прикосновение
и не страдать больше ни дня в неведении.
Нет больше вопроса, чтобы задать,
и больше ни дня в усилении.

О, Великий дух!
Благослови меня, чтобы я смог объединиться во всем.
Кто стал бы приносить ущерб этому миру,
если бы узнал, что это он сам?
Сегодня принимаю твой подарок –
быть счастливым в твоём прикосновении.

О, священное счастье!
Раствори страждущую личность
в тайне, что была сокрыта от нас:
в Любви.

4. Обусловленность и рождение

Первая самая распространенная привязанность, которую впоследствии поддерживаем всю жизнь, это принятие того, что мы являемся огромным набором всевозможных идей и концепций, настроенных одна на другую и удерживаемых точным жалким механизмом логики. Это привело нас лишь к личному интересу, порожденному жестким разумом, создавшим в нас жесткую управляемую эмоциональную атмосферу. Мы познаем мир через механику ума. На практике, условия для того, чтобы чувствовать сердцем создаются под управлением ощущений и переживаний. Интерпретация ответов и внедрение последующих привычек контролируемы. Так создается приемлемая поведенческая модель для главной социальной цели, для цели тех, кому это выгодно... для земных целей, затуманивающих единственное священное: мы – Арутам. Как грустно и жестоко чувствовать эту атаку с самого раннего детства от наших бедных отцов и семей, которые в покорности были обучены так, с первых классов системы образования, в наше время. Так грустно, что наши отцы заблуждаются; не знаю какую жизнь они хотели праздновать, принося сына этому миру. Возможно, они не страдали достаточно сами. Но то, что наша власть и лидеры даже не обсуждают этот факт и не предлагают справедливые альтернативы или свободу, лишает их возможности быть ответственными людьми за нашу человеческую семью и планету.

Знаю, что они нуждаются в постоянном притоке новых членов во все социальные слои этой системы упадочнического «я». Одни будут наслаждаться удовольствиями личности, а другие, наоборот, чувствовать

страдание. Но все же в наших сердцах осталась частица любви, мы чувствуем ее, когда смотрим на ребенка. Поэтому мы не должны наделять наших детей тем же самым грузом, от которого страдаем сами. И чтобы стало возможным существование в сегодняшнем дне, мы могли бы задуматься о том, что образование должно заботиться о чистой природе и о том, что мы порождаем. Мы должны учить наших детей тому, как поддерживать единение в Арутаме, обучать истинной медицине и науке, которые раскрывают все секреты для Воссоединения. Так мы не только узнаем, как заботиться о единственно важном, но и сможем привести других к истинному чувству жизни.

Нет больших ценностей, которым следует обучать – ни моральных, ни религиозных и т.д., только естественное единство, без различия во Всем.

Я был рожден в радости,
и в ней учусь каждый день.
Каждое утро благословляю
новый день и радость.

Сплю в сияющей глубине,
просыпаюсь в блаженстве утра,
повсюду слышу птиц,
насекомых и животных.

Что еще мы можем праздновать,
как ни Любовь совершенного света.
Восторг глубокого холода,
безграничное таинство без вкуса.

Арутам празднует блаженство,
поэтому все сверкает в твоём сердце.
И поэтому я пробуждаюсь,
полный любви и мужества.

Когда я был ребенком,
не затуманил взгляд свой.
Не зная, как делать это,
но я сохранил любовь в своём сердце.

Рождается новый день,
и я должен заботиться
обо всем, что изучаю в церемонии,
и обо всем, что Ты мне дал.
Всем восхищаюсь в это утро:
этой переменной цвета и ощущений,
этой священной сияющей пустотой,

все познает пробуждение.

Свет любви и мудрости,
нет места, к чему бы Ты не разрешал прикасаться.
Богатство – это быть в Тебе,
наполненным благодарностью и восхищением.

Не обворовывайте меня, ведь я ребенок,
позвольте мне жить в покое!
Наполните людей счастьем
и заботьтесь об этой бесконечной земле,
о доме всех существ и вечности.

5. Развитие, образование-условие, личность и болезнь

Кто же они, эти получатели выгоды от рабства новых поколений и беспокойства наших отцов? Это навязанное воспитание кажется оправданием властных господ и забавой для великой силы, вовлекающей свободный от личности ум в тотальное единение со своим "Создателем". Экзамены кажутся подтверждением того, что ты соответствующим образом прогрессируешь в своем отделении от Арутама, и чем больше студентов объединяется в группу, тем более успешной выглядит система. Когда ты отдаляешься от великого богатства быть Всем, любое другое богатство, материальное или ментальное, не может удовлетворить твою личную бедноту, ежедневную непрерывную нужду, чуждое для тебя и других бытие. И остается только лишь маленький человек, состоящий из концепций, заключенный в темницу ума. Эти концепции, принятые тобой за знание, чтобы позабыть Истину, со временем перестанут тебя убеждать. Твоя сила не подпитывается, нет возможности для ее восстановления. Наша память об Арутаме очень сильна в начале, но со временем она утрачивается. И в удивлении мы заболеваем, интерпретируя болезнь, как ужасную несправедливость или наказание Жизни. Будь то ум, тело или окружение – что-то происходит не так. И мы прибыли туда, где наши лидеры и подобные нам люди, решившие находится в стороне от Духа, уже не могут нам помочь. Но все равно мы эгоистично продолжаем укреплять свою личную историю, только потому, что «я», согласно логике, заканчивается. Мы боимся и, словно капризные дети, лишь желаем вернуться в хорошее состояние. И если было бы возможно, мы хотели

бы жить вечно, даже если эта жизнь была бы тонкой и изящной привязанностью. Мы будем использовать медицину, созданную личностью, не желая искать истину, потому что нам препятствует забвение во лжи. Мы будем убеждены, что живем наилучшим образом, и что жизнь несправедлива к нам. Мы смиримся с невозможностью исцеления, хотя единственное лечение – избавиться от обмана. Часто мы встречаем людей другого типа – тех, кто подозревает, что есть возможность что-то сделать, что существует путь к источнику. Иногда уже поздно освобождаться от привязанностей: присутствует огромный груз болезни – последствие того, что в течение всей нашей жизни мы растили... по той или иной причине, в большей или меньшей степени.

Средства, излечивающие от концепции личности, вскоре перестанут работать, хоть вначале и казалось, что они немного помогают. И это вызовет вопрос, который мы с уверенностью зададим тем, кто являлся примером и учителем для нас. Растения естественным образом живут в восторге единения со Всем. Жизнь течет в них во всех, и они чувствуют все существующее. Для лечения выбираются растения, согласно месту, времени года и другим признакам, свойственным их жизненному циклу, их характеристикам, соответствующим пациенту, и их взаимодействию с источником заболевания, которым страдает пациент. Когда этих приемов будет недостаточно, будем использовать извлеченные вещества в больших концентрированных дозах, осознавая, что превалирующая часть этих веществ полностью не исцеляет. В большинстве случаев они лишь скрывают и усыпляют симптомы для того, чтобы было возможно продолжать жить и выполнять основные социальные функции. И что же мы получим в

итоге? Вскоре, всего этого будет недостаточно, и появятся новые проблемы. Скрывать пути и сигналы заболевания – это очень плохая идея. Ведь благодаря им, мы сможем точно понять и со временем найти место, где мы ошибались.

Какие из аспектов неправильны и наносят вред этому жизненному, создающему всех нас, потоку? Что отделяет нас и не позволяет прикоснуться ко Всему? Это должно быть вновь открыто и свободно изучено, поскольку право всех живых существ – никогда не терять то вечное сокровище, которым мы должны наслаждаться в вечном Единстве всегда. Только возвращаясь к Арутаму, вновь становясь Всем, здоровье и богатство может восстановиться. И это уже невозможно забыть, обретя зрелость; ты переродился и сейчас подготавливаешься к тому, чтобы отбросить все соблазны, невнимательность к священному Единству. Однажды покинув невежество «я», всю его нищету, человек не станет желать возвращения. Действительно, ни одна крупная организация, следующая пути сопротивления, не заинтересована в Истине, но для нашей дорогой семьи это не является причиной, чтобы не жить в гармонии вечного счастья. Мы не даем Жизнь, следовательно, мы лишь братья и сестры всех живых существ, и обязаны провозглашать Истину, начиная с детей и заканчивая стариками, без исключения.

О, Арутам!

Ты поднял над землей наши руки,
чтобы заботиться о ней и быть отцами всех существ.

Наполнил наше сердце любовью,
чтобы действия наши протекали
с тончайшей нежностью.

Ты пел наши пути,
чтобы всегда и везде звучала истина,
в голосах людей
и в природе, распространяющей свою силу.

Благодаря Тебе,
я получил в эти времена
священное знание шаманизма.

Мои предки слушали тебя во снах,
и сегодня я так счастлив.
В эти времена Твои отголоски все еще доносятся,
даже до того, кто верит в жизнь во лжи.

Заботься обо мне и защищай меня,
чтоб проводил я твой голос
повсюду на этой земле.

Вдохнови меня, о Арутам!
Чтобы всегда я мог
передавать тебя
в абсолютной ясности
твоего священного восторга.

Больно и страшно отбрасывать концепцию личности, но продолжать страдать до самой смерти так же, как наши предки, не хотим. Обучение высшему пути высмеивает наши манеры, избитые ветрами причин и следствий. Бурями боли, крадущими у нас силу, защищаемся до сумасшествия и разрушения. Забыть о ничтожной жалости, нищете в ложной погоне за обогащением настоящего – это и есть любовь, первые шаги по направлению к свободе от личности, преобразование прошлого в нектар, наполняющий лекарством настоящий момент. Это как моментальная инъекция для Великого Существа, умирающего в нас; память его покидает эти земли, оставляя пейзаж и климат опустошенными для наших будущих потомков. *Бедная, маленькая личность, упрямая и цикличная в собственном истязании.* Ее поведение – это искусство болезни. Так мы в наших действиях проявляем болезнь ко всему и к будущему из упаднического настоящего. Не желая того, мы создаем будущее подобно тому, как создали нас самих. Не понимаем этого до тех пор, пока не чувствуем, что Жизнь уходит от нас. Иногда уже поздно, и, что еще хуже, мы позволили заразить наших детей, учеников, семью, людей... Сейчас мы знаем, что является самым важным, и теперь нет других дел, кроме как праздновать и заботиться о Жизни.

Все мы берем свое начало из Арутама, об этом необходимо помнить. Хороший отец или учитель добивается того, чтобы его сын или последователь никогда не забывал о Единстве. Когда кто-нибудь закрывается лишь в своей личности, то теряет единение с единственным источником Жизни, который является его началом и его здоровьем. Он будет жить в видимости здоровья, пока более или менее существует память об этом. Со временем она будет

угасать и искажаться, все характеристики чести сына Арутама забудутся, и мы будем выглядеть живыми мертвецами. Среди нас не будет любви, только пустота, отдаляющая нас от Жизни, ничто не сможет наполнить нас, тем более, наши капризы и привязанности. Мы не можем обладать ничем и никем, как имуществом, которое ты охраняешь. Все берет свое начало из Арутама, но Он никогда не чувствовал себя хозяином. Мы будем жить, сопротивляясь воссоединению, причиняя себе ущерб и наполняя себя оправданиями страха жестокого разума, обученного сомневаться и оправдывать выгоду эго. Все будет продолжать разрушаться. Мы сделаем остальных подобием себя и будем пытаться чувствовать себя хозяином всего. Жалкое усилие, чтобы вести себя, словно Арутам, бедный, в отсутствии знания. Настанет лишь нужда и разочарование в нашей любимой угнетенной семье. Мы будем оправдываться с помощью уловок разума, убивающего нас и закрывающего в единственное существующее заключение – в личность. И мы разочаруемся перед тем, как потеряем настоящее сокровище, которое никто не сможет нам вернуть, то единственное, что дало нам Жизнь и что может излечить нас.

Арутам!
Как жалок я!
Личность чувствует себя пустой,
и ничто не может наполнить ее.

Что на самом деле я имею,
если все вокруг меня так жалко?
Мир страдает от нашего жестокого опустошения,
и я чувствую бедность в своем сердце.

Чем на самом деле я обладаю,
если Ты находишься внутри меня?
И если вместе мы – Все...
Кажется, что я не понимаю суть Истины.

Чувствую, как страдает моя семья на земле,
потому что я уже нашел Тебя.
Сильно болит этот груз силы
и ничего неделания для человечества.

Давайте прекратим пачкать нашу кровь,
позволим жить нашим дедам – деревьям.
Мои сыны желают дышать,
но, в эти грязные времена, они не могут.
Нас наказывают солнце и холод,
никто не заслуживает подобной грусти.

Открой наше сердце и руки,
Арутам.
Объедини нас в Себе со всей силой.
Это истинное знание,
которое может освободить всех.

Социальный покой и мудрость.

И вот, маленькое существо чувствует Тебя,
оно свободно в своей любви и мысли.

Все чувствует, как свое,
и не позволяет какой-либо боли
быть в священном творении,
быть на земле, море или в свежем ветре...

Оно живет во всех вещах
и перерождается в неутомимой вечности.
И так прекрасно подготавливает мир
для следующего блистательного появления.

6. Как мы отделились: начальное образование и его социальный заговор. Жалкий контроль над медициной и психологией личности.

Начиная с младенчества, ребенок обучен безальтернативно верить в то, что он – существо индивидуальное, отделённое от всего, что существует. И он нуждается в интерпретации реальности, а поскольку уже существует незнакомый и отличный от реальности посредник, исчезает естественность жизни в спонтанном знании. Все больше необходимы наставники и религии, потому что нет ни малейшего понятия, где мы находимся и откуда в нас эта неверная идея: *ясно, что Жизнь ошиблась, дав тебе эти способности и ресурсы для того, чтобы жить в природе. Мы изменили тебя для новой среды, это хорошо... и сейчас научим тебя, как следует жить.*

Здесь перечислены некоторые основные черты данной проблематики:

Те, что были соблазнены силой «я» и отделились от Арутама, станут мудрыми учителями–хозяевами. По крайней мере, станут теми, кто их заменит.

Выработалось представление о том, как себя вести и чувствовать в новом нежилком мире для каждого, кто недавно родился.

Нет возможности гармоничной адаптации. В отличие от природы, где Арутам нас пробудил целостными.

Они продолжают отрицать и страдать. Что еще им остается делать перед лицом лжи? Лишь вести себя неестественным образом. Новые лидеры и их команда научат подчиняться и притворяться, что мы находимся в великой человеческой

революции: превращенные из обезьяны в человека, чтобы жить, как Боги, в зараженных городах.

А если они не подчинятся, то их назовут неполноценными и изобретут новый, более изощренный и сильный способ подчинения. Если они выросли, их посадят в тюрьму, а если еще юны, навяжут образование, которое их изменит. Весь мир живет, подчиняясь и умирая от страха – как убедительна, может быть ложь!

Жалкий перечень профессий в разных социальных направлениях – иллюстрация вышесказанного. Их единственная цель – гарантировать хотя бы минимальные функции человеческих существ внутри этого общества. Отсюда вопрос:

Почему до сих пор не было объяснено в современной медицине, что мы рождаемся в вечном и непрерывном жизненном источнике?

Что наш доступ к нему постоянен и неограничен.

Что это и есть источник всего счастья.

Что все существа обязаны вернуться к нему и восстановить свою жизненную энергию.

Что выход из этого единения – это единственная причина заболевания.

Кто исцелит тебя, если не тот, кто дал нам жизнь?

Кто обучает нас пути к Арутаму?

У кого есть сила, чтобы петь и вибрировать выражением Единства в Арутаме?

Кто будет знать, как помочь открыть Твой путь к священному очищению в нашей семье?

Подобная медицина постоянно нуждается в «я». Мы должны признать серьезную ошибку создания этого всеобщего ада. Признать ошибкой страх потерять все...

страх потерять личность... Все, что мы воспринимаем сейчас, – это наша собственная болезнь и страдание. Будем ли мы продолжать смотреть, как, страдая, умирают наши старики, как все больше и больше молодые поколения будут жить в нужде, забыв Арутама? Наша нищета происходит от того, что в мире, который сами же и разрушаем, мы выбираем жизнь в личности, нежели быть Всем. Почему мы продолжаем с помощью психологии личности разделять людей? Это подозрительно. Никто не исцеляется, никто не понимает, нет реализованного Учителя, который мог бы нам рассказать об Истине. Личность должна быть изменена, если она угрожает социальным взаимоотношениям индивидуума. Должны поддерживаться прежние результаты для тех, кто больше всего извлекает выгоду, а именно, хозяев болезненной, совершенно высохшей пустоты. Мы всего лишь дети, получившие в наследство от своих отцов болезнь. Нас заставляют действовать как личности, чтобы продолжать быть полезными этому обществу. И если эта личность находится на границе коллапса, и Дух ее требует решающего изменения, чтобы вернуться к Нему, то на нее силой будут воздействовать химическими веществами, порабощающими еще больше. И никогда не исцеляют: исцеление означает объединиться с Арутамом и быть свободным – вот основное и подлинное, великое человеческое право, которое не представлено ни в одной декларации современных лидеров.

Болезнь – это не враг, что посреди ночи во сне нападает на нас, ничего не подозревающих об этом. Личность заболевает, потому что она – ложь, которая, словно иллюзия, должна исчезнуть, чтобы вновь засияла бесконечная Истина. На сегодняшний день, почти все заболевания объясняются воздействием определенных

микроскопических организмов. Ничего не остается от холода, тепла, влажности, ветра. Никто не объясняет важность состояния нашей жизненной энергии и естественной гармонии, как способа поддержания здоровья. Каждой личности объясняют, что она атакована определенным микроорганизмом, который должен быть уничтожен посредством современного фармацевтического оружия, на которое имеет эксклюзивные права узкая группа лиц. Тогда человек может жить, как пожелает, потому что все решается победой в сражении против агрессоров-вирусов. Мне очень нравится смотреть, как выставляются в смешном виде эрудированные рабы разума, зараженные массовой идеей личности, в постоянной борьбе против всего в мире. Конечно, существуют характерные патогенные микроорганизмы, особенно, если мы живем в зараженных городах, в их любимом месте процветания, в красивом творении развивающегося и слабеющего человека.

Большая часть заболеваний происходит из-за разъединения человека и его дома – матери природы, из разъединения человека с его истинной сутью: Арутамом. Все, что существует, берет свое начало из этой единственной энергии. И если мы закроемся в привязанности к отдельной личности от единства всех вещей, то будем жить здоровыми, пока бессознательная память служит нам. Поток из нашего жизненного источника прервется, и перед этим, в зависимости от его силы, мы ослабеем. Но хуже всего – это невыносимая боль желания с помощью постоянной логики оправдываться за это. Это требует поддерживать такую ложь, как «я - уникальное», которое находится в стороне от всего. Конечно, мы уже не узнаем, что такое природа, и будем использовать ее, как

продукт на службе у нашей капризной логики. Ветер, холод и земля станут нашими врагами, они делают нас больными, потому что мы решаем бороться против них, против всего. Решаем отрицать единственную реальность, которая движет всем: мы едины в великом богатстве Всего, в великом богатстве быть бесконечными. Чем больше времени мы существуем в этой лжи, тем меньше становится наше сознание, «я» давит. Вскоре наши собственные интеллектуальные тучи затумят нас навсегда. И ты будешь признан, как выдающийся человек или, по крайней мере, как интересный член этого общества. Лишь выбирай, во что ты хочешь играть.

Нет Учителей в эти времена.
Наши дети смотрят на пример больших людей,
и растят привязанности к тому, чем Ты не являешься,
Арутам.

Понимаю, что на самом деле,
мы все, словно дети,
ожидаем этот священный пример:
действия в покое и любви,
в Твоем сверкающем Единстве.

И если сегодня нас обучают с самого детства,
а вчерашние дети – отцы сегодня.
То никто ничему сегодня не научился,
и примеры, что мы имели,
умерли в боли и неведении.

Не будем продолжать ошибаться,
не будем этому обучать.
Наши лидеры должны уйти,
как и их учителя,
а мы должны жить свободными сегодня.

Ребенок не нуждается в наказании,
нуждается в спокойствии старших.
Нуждается в силе Истины
и в уверенности ясного примера.

Скучаю по темноте.
Где сейчас находятся мои дедушки - звезды?

Даже увидеть их не могу
и, тем более, почувствовать.

Дух, пой в моих снах,
уже никто не помнит твоего голоса.
Знаю лишь, что только что я родился,
и не собираюсь изменять свою любовь.

Только в Тебе нахожу я себя
и чувствую, как сильно я отдален от дома,
но позволяю всему медленно происходить.
Счастливо мое пустое сердце.

Всегда уединяюсь в Тебе,
чтобы не покидало меня чувство Тебя.
Обучают меня или отвергают,
испытывают или кричат,
мои старшие принуждают меня
в этом грустном обществе,
полном жалкой печали.

Единственная терапия – наполниться скромностью и признать, что что-то происходит не так, что мы не счастливы, и что мир не может быть нашим врагом, что никакой другой наш брат–животное не должен страдать: мы должны искать Великого Творца, что дал нам жизнь. Учитель должен смотреть на реальную ситуацию, туда где находится болезнь. Он познал полное Единение в Арутаме, и ему, благодаря повторяющемуся опыту самонаблюдения, легко увидеть, какие трюки и ложь мы приняли, чтобы создать это «болезненное я». Необходимо направлять и быть посредником, мостом между Жизнью и этим «я». Помочь

постепенно очиститься от привязанностей и оставить ум, словно чистый кристалл, и сердце чистым, как вода, чтобы невозможно было вновь ухватиться за «я». Так пациент превращается в практикующего и практикующий в пробужденное существо, поскольку наконец он нашел великую силу быть Всем. Так работает целитель.

Где находятся люди, объединившиеся в Арутаме?

Где находится информация об Истине?

Что с нами происходит, что у нас нет даже идеи об этом?

Сколько еще времени будут продолжать умирать люди, не зная ничего о послании, кроющемся в ясности?

Мир продолжается, и у тебя будет возможность внутри системы, где болезнь существует в алчности эгоистичного и болезненного «я», передающегося нашим детям. Так это наследие хранится, словно в банках и вложениях, охраняемое и реинвестированное, взращивая и подпитывая верность к обольщающему раю удовольствий, где немногие могут дышать. Кто использовал возможность и предал свой Дух, будет печальной тенью, властвующей в медленной агонии, или, по крайней мере, алчным духом, ослабевающим в соблазнах; в замаскированных временах, полных страхов. Но существуют люди, которые не сделали этого, и мы еще более бедны и презираемы в эти времена, как никогда. Эта болезнь должна найти новые пространства, если они хотят продолжать это безумие, продолжать растить рабов и обжигающее опустошение. Каждый раз все меньше что-то прельщает, все меньше убеждает...знаю, что скоро тот, кто хочет жить настоящему, начнет принимать Истину: мы – дети Арутама, и это бесконечное счастье без душевных волнений, без дальнейшего поиска, без страданий; спокойствие мудрости в ее абсолютном отдыхе.

Где этот мир, в котором жили мои деды, и отголоски
которого звучат в моих снах?
Где я буду идти в уверенности быть свободным и в глубоком
волнении от тайны?
Я никогда больше не выпью воды из камней?
Я никогда больше в одиночестве не встречу с животным
на реке?
Не желаю больше видеть эти лица.
Не собираюсь есть что-то, что не принадлежит земле и ее
священному периоду.
Свет и огонь – мое тепло и ясность.
Ветер – мой брат.
Воздух несет благословение от моих дедов-деревьев к
небу, куда поднимаю голову, чтобы познать.
И на этой земле я был рожден, одаренный величием
Арутама.
Не делаю ни шага к одиночеству, только лишь к Единству
Жизни и чувству.

7. Последнее отражение

Все есть Ясное Совершенство Жизни, такое ясное, что ты можешь чувствовать бесконечные проявления Всего. Но для этого ты должен опустошить себя. Нет больше ощущения бытия, но присутствует личность и ум полный привязанностей – такая жизнь и вера, которые ты должен праздновать, означает быть больным. Существо в неведении – это маленький набор наложенных друг на друга концепций, поделенных на размышления и ощущения. Они дают ощущение твердости, состояние полноты и сжатости, позволяют чувствовать себя кем-то с огромным количеством причин и циклических воспоминаний для формирования своих взглядов и мотивов. Хотя это неприятно и не естественно вначале, но, ввиду обязательств перед окружением, возникающий способ восприятия вскоре станет безнадежно привычным. Со временем голова и сердце разделяются и, как следствие, разделяются человек и мир. Подобные привычные чувства скрывают наши истинные ощущения Единства во Всем, и уже не вспоминается кто такой Арутам. Эти чувства – это печальный голос больного, принесенного в жертву ума; наши действия также будут болезненными; мир будет использован личностью, будет разрушен. Мы теряем чувство абсолютной жизни во всей Вселенной, мы лишь наблюдаем ее. Потому чувствуем себя чуждыми ей, и возникает мысль, что кто-то отличный от нас должен был создать ее. Называйте его как хотите, согласно религии или вероисповеданию, возможно, это какая-либо персонифицированная личность, независимая и самообеспеченная. Это неверное наблюдение возникает из-за слепоты тяжелого ума в попытках оправдать заблудившуюся личность: Должно

существовать такое существо, которое было бы похоже на меня, некий технический инженер этой Жизни. Однажды, моей личности необходимо будет узнать его... после смерти, полагаю... А пока я могу изучать Землю, так как это моя территория, и я обладаю властью, даже могу убивать творения этого великого существа и грабить мир. Когда умирает мое тело, оно остается на этой земле, а моя персонифицированная душа возвышается далеко от опустошенной земли, в неизвестность, которую я не в силах исследовать. Именно там находится это великое мистическое существо и его коллеги, они излучают любовь, они поймут меня и простят. После, что мы делаем? Следуем с нашей концепцией «я» туда? Смена сценария, встречаем более сердечных людей, которые поймут нас и поддержат. И поэтому здесь мы ничего не делаем? Так, по этой причине, мы продолжаем быть ничтожными личностями на этой земле.

Мы сейчас являемся Всем, и никто не создавал нас, мы всегда были Великим бесконечным Совершенством, единой гармонией, поддерживающей здоровье в музыке Вселенной. Это невозможно понять из личности, на службу к которой мы попадаем, как в рабство, которое заканчивается лишь смертью. Прямо сейчас твое «я» владеет тобой с помощью различных проявлений личности, которые в традиционном шаманизме именуются духами (темные духи, не свет). Они питаются Жизнью, твоей сутью. Личность подчиняет наше священное Единство, так происходит убийство и наставление живого существа – это страшный секрет, о котором молчат из-за жестокости разума и оправданий эго. Арутам был замаскирован, и эта маска будет решать сейчас. Это никогда не будет правильным. Что-то хорошее и правильное не могло бы скрыть или

использовать вечную, главную, природную Истину, мотив всей любви и счастья, для завоевания и разделения всех существ и их проявлений. Никакое намерение не принесет счастья, если существо использовано «я» и общество использовано другими. Нет сомнений в том, что не будет покоя до тех пор, пока мы не освободим сами себя. Не будет образования, пока учителя не постигнут знания, не станут искусными и зрелыми в его выражении, чтобы учить заботе о единственном сокровище. Здоровье восстановится, когда целители помогут вновь объединиться каждому существу с его Источником, творцом жизненной энергии: Арутамом. Когда уникальная гармония вернет равновесие в музыку нашего ума, ощущения и тела. Не будет хозяев наций, пока люди, живущие в ясности и соблюдающие пост, дают нам высший совет. Мы не будем свободно шагать по этой земле до тех пор, пока не поймем, что нет ограничений в нашей собственной концепции, и пока не отбросим все эти ограничения, разделяющие нас абсурдными границами. В каждое место мы должны поместить лидеров, которые бы заботились о земле и людях.

Тем не менее, мы продолжаем думать, что необходимо делать многое для того, чтобы жить: отношения, развлечения, служение болезненным целям, подпитка себя ошибками и подготовка к смерти, которой, на самом деле, не существует. Эта драгоценная, мучительная, унаследованная привычка, передаваемая культурой, законом и образованием группы лидеров, пойманных в личных концепциях свойственных им, аккумулированная и практикуемая в течение многих лет, создает условия, которые будут очень сильно влиять на личность. Длинная личная история сердца, ставшая водой и кровью, отравляет нас, а наши действия протекают в жалкой исчезающей

воле. Все интерпретировано из твердого ощущения самоопределения; поступки происходят из понятий о хорошем или плохом, принятых порой так давно, что иногда их и не вспомнить.

Самые жесткие схемы и образы являются основой для личности, броней, закрывающей душу от благословения, однако, почти не вспоминаются ни их происхождение, ни причины. Мы их приняли и забыли об их существовании. Размышлять в этой глубине, как размельчать камень, кажется, что нет в этом ни смысла, ни необходимости: не мы такие – жизнь такая.... И для чего меняться? Неужели в этом обществе кто-то поможет нам? Официальные лица, обращающиеся к вам, будут продолжать вас переделывать, чтобы вы могли служить из «драгоценного я» великому обществу. Эта гнилая основа, которая будет гнить в ваших сыновьях, если они будут существовать в темной системе, неспособной к продлению Жизни.

Мы не являемся абсолютно ничем из этого, не являемся ничем из того, что помним или из того, что необходимо делать..., мы естественным образом знаем то, кем мы являемся, поэтому, даже во времена огромного смятения, мы сделали верные интуитивные усилия к подобию забытой сути. Быть Арутамом или не быть – нет компромисса: Он – есть все совершенство. Мы должны увидеть, что каждый сам поддерживает болезненное запутывающее напряжение и потребляет священное прикосновение. Мы – вечное бесконечное Совершенство и всегда были Всем – это Великая Любовь, которая передает нам счастье, чувствительность, сострадание, ощущение и заботу обо всем. Жизнь никогда не чувствовала начало, и в своем вечном ясном совершенстве она зачарована в священном восторге... и это покой.



I. Церемония Тунакарамаму

Длинной и узкой тропой человек приходит на водопад, на церемонию Тунакарамаму, чтобы найти Арутама. На иллюстрации мы видим цветы растения Табак и их отражение в воде. Дух анаконды окутывает человека под водой. Тсентсак пантеры отдыхает в наслаждении рядом с Натемом. Видим, как вдохновленная вулканом Сангай возвышается гора, верхушка которой покрыта снегом и освещена звездами. Эта иллюстрация изображает силу единения человека и мира.

8. Великая декларация шаманизма

Я, Арутам Руйман, заявляю, что люди массово сумасшедшие не вследствие естественных причин, и сейчас никто не знает, что делать и зачем.

Заявляю, что планеты не должны разрушаться от эгоизма временных смертных целей, находящихся вдалеке от намерений Арутама, являющегося сутью всех вещей.

Заявляю, что делать нужно немного: мир был создан в совершенной гармонии, и он вечен.

Заявляю, что Все – это ясное совершенство без каких-либо различий и без имени. Но для учения я называю это Арутамом.

Заявляю, что для человека сознание в единстве с Арутамом – совершенное блаженство. Только так можно познать, что мы живем во Всем.

Заявляю, что это Все есть Все: пустота, свет, звезды, небо, земля, вода, горы, все существа...

Заявляю, что любовь рождается естественным образом, когда чувствуешь Все.

Заявляю, что рождение никогда не было причиной, чтобы забыть самое важное.

Заявляю, что Жизнь иссякает по мере ослабления памяти о ней.

Заявляю, что существа должны реализовать Единение в Арутаме, чтобы исцелить свое тело, сердце и ум.

Заявляю, что все учения должны принимать во внимание наше Происхождение: Великое Совершенство, откуда все мы берем начало, которым мы всегда являлись, которое есть и будет.

Заявляю, что все экспериментальные науки хвастаются тем, что Арутама невозможно измерить. Так они оправдывают то, что не обучают наше человечество его пути.

Заявляю, что Арутам естественно бесконечен и неизмерим. Поэтому это тайна для рационального ума.

Заявляю, что любая система организации человечества, особенно необходимая после войн, должна благостно, с очевидным успехом способствовать Жизни. Система должна стать незаметной, вплоть до исчезновения, для того, чтобы результаты ее были совершенны.

Заявляю, что эта система по восстановлению живых существ должна для начала помочь всем существам найти то совершенство, откуда они берут свое начало. А затем начнет развиваться остальное: содействие жизни, заботящейся о единении с Арутамом, о совершенстве существования.

Заявляю, что если человеческие существа будут продолжать заблуждаться, то мужчины и женщины потеряют свою естественную природу. Не будет больше единства, любви, покоя, не будет ни счастья, ни полноты жизни в будущем. Рождаемость сократится так же, как и снизится качество жизни и здоровья новых существ; для природы они будут более разрушительными, а недуги станут привычной болью. Существование усложнится, настанут суровые трудности для людей; не познается ни природа, ни ее благословение. Мы видим, что Жизнь не протекает в своей совершенной форме: спонтанном счастье, простоте, радости, легкости, гармонии с природой, искренности.

Заявляю, что мы должны спросить себя, куда мы придем, и осознаем ли мы, каков будет конец. Мы должны искренне ответить, готовы ли мы и сможем ли пережить это; необходимо ли нам это и скольким еще существам

навредят наши действия; действительно ли заслуживает такой исход большинство, а те, кто явно не заслуживают, были ли они обучены Истине, дабы иметь возможность выбирать.

Заявляю, что с каждым днем все более явным становится то, что большинство усилий официальных властей этой глобальной системы направлены на то, чтобы скрыть от моей семьи истинные причины страдания. Эта коррумпированная основа, которая мотивирует, оправдывается, извиняется, объясняется, убеждает, обязывает, поддерживает убеждения, интенсивно разделяет мир на две крайности... Страдания окутывают мир непроницаемой вуалью, закрывающей связь с Арутамом.

Заявляю, что неведение членов общества и их привязанность приводят к безответственности по отношению к Жизни. Хотя некоторые подозревают, что что-то идет плохо, но страх, в итоге, делает их бесчеловечными и не позволяет двигаться дальше.

Заявляю, что люди по своей природе хорошие, ведь все мы являемся единым вечным Существом.

Заявляю, что, несмотря на то, что существуют сумасшедшие, одержимые в своих привязанностях, одержимые жестокостью контроля и логики, все же немногие будут желать убить, хоть они и делают это или делали ранее. Они будут вынуждены преклониться в массовом послушании пред сумасшествием больных лидеров. Таким образом, они тоже отделяются от Арутама.

Заявляю, что человек рождается одаренным абсолютным видением и мудростью.

Заявляю, что рождение берет свое начало в Арутаме, и, следовательно, большему научился бы у собственного ребенка родитель, желающий воспитывать и направлять.

Заявляю, что образование должно защитить новое существо от ловушек эго, стремящегося к привязанностям и искушениям. Не позволяя проявляться темным тенденциям и духам с их темными чарами.

Заявляю, что лишь человек, находящийся в единении с Арутамом и заботящийся об этом состоянии, должен быть Учителем.

Заявляю, что все семьи должны обучаться этому искусству заботы у старейшего.

Заявляю, что должна существовать непрерывная передача из поколения в поколение, без исключения, чтобы хотя бы один член семьи оставался абсолютным Мастером.

Заявляю, что постоянная необходимость в уединении, обучение в одиночестве, древние ритуалы и остальные практики необходимы, чтобы укрыться в священном Единении. Так поддерживается ясность, наделяющая наши действия чувством и чистотой.

Заявляю об острой необходимости в уважении и заботе о многочисленных тысячелетних духовных традициях. Заявляю, что каждый человек может понимать по-своему то, чему обучается, в том числе иметь свой уникальный способ объединения с Жизнью. Но на самом деле, подобные особенности являются личными, и предавать им чрезмерного значения не нужно. Вместо этого следует передавать суть традиции предков, свободную от личных предпочтений, без определенных норм.

Заявляю, что в средствах массовой информации невозможно найти информацию, кратко изложенную в простом манифесте человека, ясном как этот.

Заявляю, что с огромным трудом можно найти лишь ограниченную и искаженную информацию: мошенники и люди, которые говорят в незнании. Встречается немного

истинной, но мертвой информации, так как нет возможности прямого контакта с автором, если он является Учителем.

Заявляю, что в нашей культуре усилие для постижения человеческой Истины – сверхчеловеческое.

Заявляю, что все было бы намного проще, если проще говорилось бы об Арутаме, и с простотой давался бы совет о поиске Великого Совершенства, как общего источника истинного знания, благоприятствуя возникновению мудрых текстов, написанных как форма прямой передачи Учителя, который находится в единении с Арутамом.

Заявляю, что все книги, написанные Учителем, должны быть сохранены, поскольку они несут для нас жизнь.

Заявляю, что эти живые учения должны быть единственно уважаемыми.

Заявляю, что в искусстве шаманизма просится совет у существ, которые в своей повседневной жизни находятся в постоянном Единении с Арутамом. Не все Учителя заботятся должным образом об этом единстве. Существа, живущие в священном единении без возможности ошибаться – это растения, и они неоспоримо являются живыми книгами, написанными рукой Арутама. Их память должна быть изучена.

Заявляю, что существуют некоторые священные растения, крайне необходимые для человека, особенно в эти времена. Уникальные тексты для каждого существа в его личном обучении, живые и написанные Арутамом. Они должны изучаться с реализованным Мастером.

Заявляю, что в листах бумаги и разрушительных энергиях не было бы больше необходимости. Жили бы леса, пели бы реки, ласкало бы солнце, мы дышали бы лучше, влажность заботилась бы о нас, и земля была бы хорошей.

Заявляю, что все усилия должны быть направлены на распространение наших священных, лечебных растений и продуктов естественного сбора. Они должны жить в совершенной гармонии со средой.

Заявляю, что все напряжения каждого пациента, отделяющие его от Арутама, лечебные растения могли бы излечить без чрезмерного начального усилия для их осознания. Понимая, как растения выражают Жизнь в совершенном творении Арутама, они выбираются с мудростью и точностью.

Заявляю, что со временем эти священные растения так же, как и лечебные, скорее нас сопровождали бы, чем использовались, ведь мы бы были уже здоровыми и ясными. Наши дети были бы воспитаны в естественной заботе о сознании.

Заявляю, что уже сейчас необходимо начать наполнять действия смыслом. Так, в этой осознаваемой жизни началось бы очищение для скорого возвращения Арутама.

Заявляю, что Учитель должен быть воспитателем и политическим советником, мнение которого считалось бы важным, и который избирался бы с крайней осторожностью. Он должен быть отобран посредством многочисленных проверок на чистоту и полное единение в Арутаме. Проверок интенсивных в течение короткого времени или искренних в течение длительного времени, пока доказательство не станет очевидным и с легкостью узнаваемым.

Заявляю, что, в том случае, если мы желаем играть в страны, должен быть в каждой нации создан Совет Учителей, после того как они, через глубокие проверки на мудрость, получат признание. Количество полученной власти не

должно быть для них столь важным. Они созываются для совета по мере необходимости и сразу распускаются, для продолжения своего чистого Единения в Арутаме. Народ должен знать их советы и ответы, также как политиков и лидеров.

Заявляю, что правительство должно содействовать заботе о естественном состоянии ума ребенка, о его единении в Арутаме.

Заявляю, что хорошее правительство должно изучать и определять духовные направления, чтобы ребенка, ни в какой момент жизни, не покидало чувство слова Великого Духа.

Заявляю, что все нации должны быть едиными, как одна великая семья.

Заявляю, что все Государства могут быть одним Великим Государством, вплоть до момента исчезновения всякого Государства, где нет ни богатых, ни бедных.

Заявляю, что наши шаги будут свободны и наполнены любовью, но это не освободит нас от ответственности за них.

Заявляю, что о земле необходимо заботиться, засеивать и восстанавливать леса.

Заявляю, что помимо моментов крайней необходимости, человеческое существо – это не убийца. Ни одно дитя не предназначено убивать: употребление в пищу нашей семьи (животных) наносит нам ущерб ментальный, поведенческий и физический.

Заявляю, что то, что мы едим, должно, благодаря пищеварению, вернуться с благодарностью к матери земле, что дала нам эту пищу. Мы должны оставить нищету, в которой живем, прерывая цикл обогащения и питания земли, ведь она поддерживает нас каждый день.

Заявляю, что вода – это кровь в наших венах, и мы должны заботиться о ней, чтобы все могли пить и свободно двигаться в этом мире. Деревья должны жить, они – Учителя дождей.

Заявляю, что земля дает свои плоды в каждом месте так, как распорядилась Жизнь. Вначале пища только собиралась в мире, полном священного прикосновения. Если человек нуждался в выращивании чего-либо, то никогда не забывал, что он – умелый помощник природы и должен работать с семенами и черенками, соответствующими местности, в согласии с природой и временем года, без особых усилий.

Заявляю, что хватит жертвовать нашим сельским хозяйством и землями ради культивирования культур, не принадлежащих этим местам, где выращиваются они лишь для капризного потребителя.

Заявляю, что нет культивирования, оправдывающего разрушение окружающей среды.

Заявляю, что необходимо употреблять пищу, соответствующую своему природному месту, в соответствии со временем года или мудрым советом Учителя, учитывая особенности каждого отдельного случая.

Заявляю, что наибольшим признанием должны быть удостоены земледельцы-собиратели, работающие согласно принципам, благоприятствующим Жизни, а именно так, как я объясняю выше. Особенно если они делятся с нами собранными плодами, соответствующими времени года, и живут в священном Единении с Арутамом. Они могут быть также скромными и мудрыми целителями, живущими, как наши старшие братья, заботясь о Великой Мудрости бытия во Всем, смиренно благоприятствуя познанию, исцелению и питанию.

Заявляю, что подобные, кратко описанные люди достойны всей чести и заслуживают свободного доступа туда, куда ведет их душа.

Заявляю, что это и есть высшее знание.

Заявляю, что это самое благородное поведение.

Заявляю, что это самая великая мудрость.

Заявляю, что любой человек может сделать это, следовательно, любой человек может путешествовать в любую часть мира, и быть принятым с любовью.

Заявляю, что может существовать некая власть, чья функция просто обеспечивать свободу всех существ и заботу о матери земле.

Заявляю, что человеческие существа в эти времена, в своем большинстве, находятся очень далеко от Арутама. Необходимо обучать всех, независимо от степени деградации существа.

Заявляю, что, начиная с политиков, детей, королей, предпринимателей, преступных программистов и заканчивая врагами, друзьями, семьей... все мы должны быть исцелены в Воссоединении с Арутамом.

Заявляю, что невозможно продолжать игнорировать проблемы, пряча или умалчивая их. Например, серьезное положение вещей в тюрьмах, где болезнь в разочаровании только усиливается и впоследствии принесет еще больший вред для всех нас.

Заявляю, что чего бы кто ни сделал плохого или неправильно понял, мы, как ответственные лидеры и братья всего человечества, должны их обучить и помочь им вернуться к Источнику, посредством вечных и бесконечных учений Арутама.

Заявляю, что никто не должен жить в разочаровании из-за эгоизма других. В этом мире все принадлежит всем.

Такие концепции, как деньги или территориальные границы, ложны. Давайте начнем помогать каждому существу в каждом месте.

Заявляю, что каждое существо должно жить там, где хочет, заботясь о лесе, тишине и покое. Празднуя в любви, оно будет заботиться и распространять волшебное очарование Единения в Арутаме, через свое дыхание и жизнь, существуя, как лекарство для мира.

Заявляю, что сейчас Арутам играет на бубне нашего сердца. Сегодня звучит. Бегут потоки жизней и водопадов. Сегодня в глубокой медитации мы должны стать сознательным существом, стать человеком, освобождающимся для Духа.

Заявляю, что когда концентрация увеличивается, ясность сверкает в настоящем.

Заявляю, что тогда более ясно воспринимается настоящий момент, хоть это и не освобождает от страха почувствовать Истину.

Заявляю, что сострадание сделает нас сильными.

Заявляю, что совершенный ум – это неуловимое и не поддающееся классификации состояние, вне всяких методов. Желание обладать этим блокирует существо. Очевидно, что не добьется этого, пока его мир, долгое время создаваемый им в боли, не развалится.

Заявляю, что тот, кто хочет обладать этим миром, делая это с помощью выше объясненной ошибки, увидит как рухнет мир, и Арутам исчезнет с Земли. Это дыхание темного духа, темная сила, опустошающая в своей смертельной схватке. Она так замаскирована, так разнообразна в своих проявлениях (ведь в существе много этих тенденций и темных духов, когда находится оно под

влиянием корня зла, не Жизни), так ядовита, так неоспорима и оправдана, так пугающа...

Заявляю, что если мы хотим, чтобы Жизнь продолжалась, то именно мы должны сделать первый шаг для исцеления болезни.

И Заявляю, что нет времени, чтобы терять его, поскольку мы видим великую нужду повсюду, и в сердце каждого человека звучит тишина.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

Единение в Арутаме
Путь Айяуаски и табака

1. Введение: путь шаманизма и церемония исцеления

Великая Декларация – это не что-то поверхностное, это глубокое понимание и реализация того, как жить в естественном единении со Всем. Если мы попытаемся применить это знание в настоящем, опираясь на его теоретический контекст и рациональность, потерпим неудачу. Чего мы добились бы? Новые убеждения, больше концепций, больше пустоты в ощущении жизни; больше, придерживающихся чего-то абсурдных умов, бессознательных в своем большинстве... Необходимо начать, как никогда раньше, необходимо, на самом деле, наполнить живых существ Великой Истиной, необходимо передать им глубокое учение об Окончательном Единении. Это простая подсказка для того, чтобы начать жить в здоровом, свободном и любимом во все времена мире. В мире, где гармония объединяет всех существ, и восприятие Арутама спонтанно; где сложно думать иными терминами; где есть время для того, чтобы приветствовать и слушать; где нет иной формы чувствования и бытия, как лишь природное равновесие, плод тотального покоя.

Учение о Единстве очень обширно: диеты, длительные посты во всех аспектах, лечение, лекарственные растения, уединение, природа, глубокое видение, отражение, урок, совет Мастера, образ жизни, равновесие с природой, любовь, гармония во всем, пение, восприятие тайны жизни, спонтанное восприятие Арутама, тишина, покой, сила, медитация, церемонии, священное лекарство, ритуалы инициаций, передачи силы...

Я уже объяснял некоторые из этих пунктов, о других расскажу позже, но многое останется за пределами одной маленькой книги. Во времена смятений, окружающие нас сегодня, я уделяю свое внимание одному из самых эффективных и, следовательно, первоочередных, методов: Церемония исцеления. Согласно моему пониманию, наиболее уместно будет сконцентрироваться на выдающемся растении – **Натем**, более известном как **Айяуаска**, термином, пришедшим из языка кичуа. Принимая во внимание нынешнее состояние болезни и смятения в глобальной системе, я твердо сделал этот выбор. Но хочу пояснить, что я не выделяю и не обозначаю это растение и церемонию, как лучшие. Мой опыт протекает в мастерстве и священном искусстве шаманизма: глубокая духовность в Единении с Арутамом, лечение, лекарственные растения, а также многие другие растения–учителя и растения силы. Благодаря моему продолжительному опыту – работая, исцеляя, чувствуя, понимая и обучая по всему миру – я думаю, что достаточно ответственен за этот выбор. Будучи еще очень молодым, я начал свое обучение в племени *шуар*, встав на путь *Увишина*. Там окончательно пробудилось то, что никогда более я не предавал, то, что искал на протяжении долгих лет, в многочисленных попытках вспомнить посредством разнообразных практик: Единение в Арутаме. Позже пришла зрелость и реализация мастерства, а бесконечное чувство Арутама стало ощущением всей жизни. Все это сопровождалось многочисленными влияниями и советами учителей: растения, забота, лечение, песни, обучение, молитвы, сила, инициации, различные формы шаманизма и духовности... и, наконец, собственное уникальное проявление, которое сам Арутам лично осветил во мне.

Натем, согласно терминологии *шуар*, – силен, словно тигр, вырывающий предубеждения и иллюзии из ума. Быстро уменьшает отвратительное эго запутавшегося существа, приводя его к реальному переживанию страдания. Вырывает нас из пасти ненависти и гнева, из лап болезненного и сумасшедшего смятения, которое день за днем незаметно влияет на нас. Города, стресс, сумасшествие, глубокое и массовое неведение в постоянном повторении. Блеск современной внешности, скрывающий темную, монотонную и постоянную внутреннюю бедность.

Многие лекарства, принадлежащие коренным культурам и жизненному опыту самобытных традиций, существуют для спокойных времен. Например, наш любимый Мухомор – растение-учитель для наслаждения. Это расширение без завтра, давящего на нас, жизнь в природе, встреча с блаженством, полнотой леса и его духов, любовь и невинная ясность, естественная сила... Если ты хочешь познать, как дух живет в Сан Педро, то необходимо его принимать большими дозами. Но, скорее всего, продолжать обычное течение современной жизни станет невозможным. Подобное расширение сознания пугает новичков и делает невозможным свободное приближение к шаманизму и, следовательно, к Арутаму. Но, несмотря на это, я выбираю это лекарство для церемоний во всех местах, где сопровождают меня братья с большим опытом. Наши «деткишки», грибочки, также принимаются в больших дозах, чтобы познать глубину священного супружества со Всем. Но, из-за влияния эмоций, процесс может стать достаточно трудным. Так как с самого начала выражение силы очень высоко, и к этому необходимо быть готовым. Мастерство приходит благодаря

опыту управления собой, но не все находятся в ясности, поэтому способны не все. Когда есть опытные в шаманизме братья, семья «колдунов», я осуществляю выбор другого лекарства: дурман Флорипондия и другие схожие, особенно *Ванто* – растение, наделенное крайней силой, способностью исцелять, удивительными видениями и волшебными встречами. Это могущественное лекарственное средство употребляется в малых дозах, в зависимости от конкретной части растения. Для прохождения древних и верных практик *Ванто*, которые передаются Мастером, требуются глубокое очищение и сила. Для слабых и зараженных городами умов эти практики очень рискованны. Существует множество примеров тяжелых последствий. Но то хорошее и чудесное, что они приносят нам, несоизмеримо с этими случаями.

Натем требует некоторую обязательную подготовку, которую каждый человек должен принимать и соблюдать. В это время, в этих ужасных условиях современности, в этой боли и глубоком заблуждении нет абсолютной легкости. Особенно для тех, кто и вправду желает углубиться и найти Единение в Арутаме или, по крайней мере, обрести здоровье. Но с хорошим реализованным Учителем и длительной работой становится возможным излечить ум, с природной ясностью Арутама вылечить сердце и тело. Эффективность процесса исцеления на терапевтическом уровне и в духовном развитии, продолжительность результатов, легкость в самостоятельном освоении и заботе о том, что было развито в сознании в процессе церемонии – это те маленькие детали, подчеркивающие великолепие единения человека.

Все, что я знаю, – это Единство. В церемонии *Натем* неизбежно помогает осознать Единение в Арутаме и то, как

заботимся мы об этом в жизни. В огромных городских тюрьмах полных существ, предающих самих себя, движимых темными силами, не принадлежащих чистой совершенной гармонии от рождения, жизнь потребляется разрушительным существованием. Рассматриваю подобный ритуал-церемонию, как важную часть лечения, как полное противоядие ядовитой сути, струящейся в нашем сознании. Здесь находится изначальная сила, а главное, любое наше сопротивление становится понятным.

Понятие церемонии в искусстве шаманизма, как обучает Арутам Руйман, – это описание того, как прийти к Единению в Арутаме, это практика без власти, без традиций, странных смесей, научного мистицизма, религиозных концепций, предвидения, вульгарного целительства или чего еще хуже. Шаманизм практиковался во все времена, в спонтанной и, при необходимости, ритуальной или особой форме. Это учение, которое сейчас подробно описываю, течет в гармонии с искусством древних времен. Это так прекрасно, что в наше время возможно описать что-то чистое, естественное и могущественное. Основа и фундамент никогда не будут изменены, также как и Арутам, поддерживающий нас в каждый момент.

Выше объясняю, почему больше концентрируюсь на Айяуаске, но на самом деле, любой процесс с другим растением-учителем, истинным в своем направлении к окончательному Единству, должен более или менее следовать этим правилам. Необходимо адаптироваться к своеобразию духа тех растений, с которыми, исходя из личных нужд, собираемся практиковать. Существуют шаманские ритуалы, в которых не используются растения, подразумевается, что сама моя жизнь каждый момент является тайным и могущественным ритуалом передачи. В

продолжение церемонии, эти ритуалы и мгновенья рядом с Мастером в схожей форме отражают изученное.

2. Путь Айяуаски и Табака: церемония с Арутамом Руйманом

2.1. Почитание Арутама

О, Арутам!

Твое священное присутствие во всех вещах.

Ты – свет, вода и земля.

Ты – суть, откуда все берет начало.

Великое совершенство,

являющееся естественной самоотдачей и покоем.

Великое совершенство, где все любимо,

поскольку мы объединены в Тебе;

без усилия для заботы и для того, чтобы находиться
в великом естественном совершенстве Твоего величия.

О, Арутам!

Твое священное присутствие – Табак,

и единение твоих детей в Табаке – это твоя радость.

Великий Целитель,

только в Тебе мы можем чувствовать покой Истины

и только лишь в Тебе мы можем излечить

единственную болезнь, имеющую значение в жизни:

забыть Тебя.

Великое Совершенство,

во снах ты передал нам Табак,

и мои деды в сострадании обучали ему.

Я, твой сын, нашел тебя после войны

и забочусь о твоей памяти сегодня.

Сегодня достойный из Тебя

передаю это моей семье.

Чтобы они могли быть благословлены

прикосновением твоей крови.

Эта молитва открытия, которую Учитель направляет, словно призыв или почитание Арутама. Эта тематика описывается в первой части книги. *Увишин* – это Учитель, который заботится о своем единении в бесконечном сознании. «У» – бесконечное эхо, которое олицетворяет (шин) личность (ви) этого существа. *Увишин* был спонтанно благословлен Духом или инициирован в Нем через *Тсентсак*, который был передан ему Учителем в течение длительной подготовки. Он может ощущать (видеть) Арутама или, по крайней мере, реализовать это в полноте своего сознания. Так аутентично и полно существует *Увишин*. Основной нюанс его мастерства – это степень искренности, с которой он живет, заботясь о священном прикосновении. Наслаждение силой и передачей будет зависеть от интенсивности его единения. В современные времена исчезает эта культура вместе со способными людьми. Культура и традиции умирают вместе с их последними наследниками. Новые поколения в забвении и слабости используют это слово, чтобы характеризовать колдунов, вульгарных целителей и подобных им.

Вся церемония – это внутренний поиск каждого участника. Это уникальный и отличный в каждом человеке опыт и, хотя они имеют различные намерения, единственная цель каждого существа – достижение полного Единения в Арутаме. Почитание Арутама – это начало каждой церемонии.



II. Церемониальная чаша с Табаком

2.2. Открытие Табака

Табак – это начало всех вещей, это живая книга, написанная собственной рукой Арутама, переданная людям во снах и глубоких видениях. В Нем содержится путь возвращения к Единству. Каждая подготовка к церемонии силы и верная настройка духа для принятия *Натема* очищаются с помощью Табака. Для правильного достижения единственной цели должна совершаться молитва в единении с Табаком.

Табак – это живая книга Арутама; каждый человек, желающий пролить свет на знание о Жизни, должен собирать его листья незадолго до рассвета, перед приходом колибри. Необходимо погрузить листья в родниковую воду и ждать, пока эссенция в наслаждении растечется. Табак наделен способностью стать вещим, пророческим, для этого он расчищает основные препятствия и ласкает священную энергию, чтобы она проявилась в этом существе. Так возвращается благословение, память о высшем прикосновении, чтобы начать путь в церемонии. Для того, кто может видеть, вскоре станет ясным это божественное, восторженное и постоянное Единение в Арутаме.

О, Арутам!
Внимательно и нежно
смотрю в твои ворота
зачарованным сердцем,
которое возвышаю с Табаком.

К Тебе устремляю все свои движения
и поднимаю этот священный табак.
Устрани все мои претензии,
умыслы и эгоизм.

Ты написал эту живую книгу,
и она живет на земле.
С древних времен
предки вдыхали тебя.
Так мои деды поднимали Табак,
так было до
и есть сейчас,
это восхищение
Твоей живой книгой,
моим лучшим другом.

Твое глубокое и обширное учение
приводит меня во все места и времена.
Чувствую всю мою семью
и молюсь об их жизнях и их чувстве.

Приведи меня в объятия твоего прикосновения,
священного и забытого прикосновения.
Так как здесь все объединяются,
чтобы их сердца радовались.

Старое и большое страстное желание
рухнет перед лицом твоей бесконечности, Папа.

Приведи нас в естественное Единство –

богатство быть Всем.

Старое, забытое сокровище
всего бывшего, всего настоящего.

Табак, великий дедушка целитель,

исцели нас

и позаботься о нашем пути.

Учитель вдыхает Табак, направляясь к Единению с Духом, и, когда он готов, из трансового состояния дает своей семье капли Табака с Водопада. В течение всего ритуального процесса разливает священное прикосновение Арутама.

Вдыхание табака должно осуществляться медленно и направляться к темени. Попытаться вдыхать к самой сути, где струится Жизнь, чтобы воззвать к ней; аромат должен проникнуть до отклика в костях, где живут наши деды. Иногда табак попадает в горло и поначалу кажется очень острым, но можно без страха глотать его, результат будет очень благоприятным. Самыми важными являются первые десять минут, поэтому они должны быть обращены в служение к сути. Необходимо соблюдать абсолютную тишину. После Табака реализуются самые чистые действия, движимые из Арутама; теперь же углубимся в молитву и прием *Натема*.

2.3. Лекарство искренней глубокой молитвы

Мы все находимся в процессе изучения глубоких моментов, учений, деталей... продвигаясь глубже к Истине. Понимание и практика молитвы осуществляются в каждый момент жизни. Молитва имеет существенный секрет ее реализации в жизни: искреннее наблюдение за тем, что вас отделяет на пути от священного Единения, просить благословений и возможности жить как можно ближе к Арутаму. Молитва – это мольба, направленная к благословенной Жизни, движущей нашим сердцем, к Силе, наделяющей нас талантом и вдохновением. Кто, как не Он, услышит? Кто, как не Он, нас благословит? Он – наш отец и мать, создатель в своем совершенстве существования. Нет большей силы, чем та, что рождает сына Духа на пути к своему Духу. И в молитве должен быть направлен первый шаг на пути к Нему, излагая нужду и умоляя о благодати, действующей таинственным образом. Вера – это ясность, терпение, искренность, позволяющая существу со временем обрести благодать, к которой он взывал, и которая станет его кровью.

АРАВА YUSATA

(bis 2)

АРАУ YUSA

ВАИТИУ АНЕНТРУРИА

ВАИТИУ ПУЖАЖАИТИА

древний Папа Небо

(повторяется дважды)

папочка Yus

прояви сострадание ко мне

я страдаю

АРАВА АРУТМАТА

(bis 2)

АРАУ АРУТМА

ВАИТИУ АНЕНТРУРИА

древний папа Арутам

(повторяется дважды)

папочка Арутам

WAITIU PUJAJAITIA
APAWA YUSATA
(bis 2) (повторяется дважды)
APARU YUSA
KATUPASNU не покидай меня
SURUTKAIPIA
WIKIA JUCHARTINIAITJAI нет у меня прегрешения

APAWA YUSATA
(bis 2) (повторяется дважды)
APARU YUSA
WAITIU ANENTRUSIA
WAITIU PUJAJAITIA

MASHI WISHUARASA (bis 2) все человечество
(повторяется дважды)
MASHI AENTSUSHA все люди
PENKER MATSAMSATIN пусть живут хорошо
JAINKIARTUKTAME помоги нам

Вследствие восприятия мира через три различных времени, с его различными этапами, жизнь циркулирует как последовательность кинематографических сцен в уме. Люди продолжают быть наполненными жалкими точками зрения, где «я» страдает под воздействием различных влияний, обуславливающих современную жизнь и все ее интерпретации. Все нужды в той или иной степени зависят от прошлого и нашего представления о будущем. Воспринимающее «я» с жестокостью формируется с самого нежного детства, а после контролируется с помощью атак во многих сферах существования. В различных формах и на различных этапах жизни ум

функционирует согласно выработанной схеме, постоянно ошибаясь, поскольку в действительности опирается на нечто не существующее. Этот опыт хранится в сердце и с течением жизни приносит все больше боли и вреда. Социальный контроль способствует этому: правительство, экономика, средства массовой информации, образование..., человек потихоньку начинает стареть и Единение в Арутаме превращается в слабое воспоминание. Жизненная энергия исчезает, поскольку священное прикосновение – это лишь воспоминание, тонущее в лагуне темных чар, которые не позволяют ни видеть, ни чувствовать. Нехватка силы отдаляет от природы, а без ее гармонии тело не знает что делать. Вскоре все несчастье и его болезненные проявления станут привычными.

Задумайтесь о времени, которое вы никогда не ощущаете, о **вечном настоящем**, которое никогда не заканчивается, и которое разделяют все существа. Постепенно учитесь жить в настоящем и посмотрите на то, что отделяет вас от Единства, так начнут появляться первые содержания для молитв. Медленно в молитве продолжайте путь, раскрывающий все таинство. Практикующий все еще не может освободиться от личности: так используйте эту страсть в борьбе против нее же самой посредством молитвы – это проявление силы, смелости, энергии и отваги. Всегда мы должны понимать, что есть самое важное, и помнить, что никакая иллюзия не сделает нас вечно счастливыми, только лишь осознание и реализация Истины. Свет Духа приведет нас в восторг, и станет очевидной повторяющаяся природа того, что со сжатыми кулаками не пускает нас к Жизни. Причины со временем становятся нелепыми, это показывает свое жалкое лицо, и приходит

осознание того, что является важным – жить в любви Великого Духа. Приведу некоторые примеры жалких привычек, которые должны быть осознаны и очищены молитвой:

– Арутам – это сила, движущая нашим сердцем. Какой путь можно начинать, если мы не знаем, кто дал нам первый импульс? Будучи слепыми, мы будем ошибаться в любом выбранном нами направлении.

– Между тем навязанные условия жизни очень тяжелы: некоторые имеют так много, другие же не имеют ничего, даже времени. И это не изменится до тех пор, пока они желают использовать время, которое отведено для объединения в Арутаме. Жизнь была дана нам, чтобы мы могли свободно жить в этом безграничном мире, без оправданий, без манипуляций, принимаемых во внимание. Однажды, они встретят Духа и, будучи освещенными светом Арутама, станут решать, какое представление является самым благородным.

– Здоровье не может быть достигнуто с помощью веществ, изолированных от совершенной природы, и тем более невозможно достигнуть здоровья одной части ценой других. К симптомам болезни необходимо прислушиваться, а не устранять их. Человек должен забыть о своем сопротивлении и найти единственный Источник, давший ему рождение и обеспечивающий его жизненной энергией до самой смерти. Это касается и ума, и тела, поэтому необходимо соблюдать правильную диету и беречь сексуальную энергию. Молиться, чтобы освободиться от навязчивой умственной деятельности, забыть любую привязанность к мышлению, воображению, умозаключениям, суждениям, рассуждениям...жить, как будто больше не существует личности, поглощающей энергию в каждое мгновение, быть миром. Молиться не для того, чтобы наделять личность еще

большей важностью, а для того, чтобы было невозможно найти в этом ум. Молиться не для того, чтобы еще сильнее сохранять застойные, не существующие во времени чувства; а позволить этому Великому мерцающему в звездах Бытию пульсировать в наших сердцах, вдохновлять нас присутствием духа, двигать нами.

– Возможность свободной реализации наших желаний в малой степени послужила человечеству, лишь запутала нас еще больше и уничтожила наше естественное состояние сознания. Когда мы находимся в покое, в ощущении Всего, то нам почти ничего не нужно. Благодаря внимательному наблюдению открывается возможность получить любую помощь от Духа. Чтобы всегда было ясно, что именно это поможет раскрыть твой путь и путь всех существ к конечной свободе.

– Человеку, не познавшему любовь и заботу о Духе, встретить возлюбленного достаточно сложно. Даже если желаешь этого или имел это, потеряешь или будешь страдать, потому что это не любовь. Задумайтесь, а заботились ли вы о животных, о земле, на которой рождаемся, о воде, о лесах... Что, на самом деле, ты сделал для этого мира, что говоришь о том, что хочешь любить кого-то одного и забыть об остальных? Немного любви к какому-либо существу, думаешь, приблизит тебя к бесконечному прикосновению, из которого все берет свое начало? Для начала, необходимо молиться Арутаму, чтобы почувствовать все существующее; так осознаешь, что мы есть Все, в том числе и тот, кого любим. Этот способ раскрывает, что значит любить с величайшей нежностью и мудростью.

NUNKAKA MASHI YUSNAITI
AME PERJAMNA NU

вся земля от Папы Неба
там, где ты живешь

YUSNA AINIAWAI YUSNA AINIAWAI, YUSNA AINIAWAI	это от Папы Неба
NUNKAKA MASHI NUNKUINIUITI AME PERJAMNANU NUNKUI AIN NUNKUI AINIAWAI, NUNKUI AINIAWAI	вся земля от Мамы Земли там, где ты живешь это от Мамы Земли
AUKA AUKA MASHI YUSNA AINIAWAI AUKA AUKA MASHI NUNKUINIUAINIAWAI	так и есть, так и есть все от Yus на самом деле все от Nunki
ISUAMU YUSRU ISARTA JUIAME NUJAMURMIN SUAJNIANUU ISUAMU NUNKUI ISARTA JUIAME PUJAMURMIN SUAJNIANUU	смотри Yus, что мы тебе принесли здесь, где ты живешь, благослови смотри Nunki, что мы предлагаем тебе здесь, где ты живешь, благослови
II WAKANI NAYAIM PINIAM JUKIARTA ASHI AENTS YUSRU ISARTA ASHI AENTS NUNKUI ISARTA	наш дух поднимается к небу все люди смотрят на Yus все люди смотрят на Nunki
AUKA AUKA MASHI YUSNA AINIAWAI AUKA AUKA	

Необходимо глубоко размышлять о содержании молитв и о том, как направлять их к Арутаму. Вначале следует очистить противоречия с помощью лекарства понимания и искренности. Это подразумевает жить в согласии и в гармонии с тем, что постепенно осознается и исцеляется. Люди должны погрузиться в путь, чтобы встретить Арутама, – это единственная цель, а вспомогательные цели будут даны на втором плане естественным образом. До сих пор идея о поиске пути к самому себе могла казаться невероятной, скорее всего, даже не существовало самого себя, только тяжелая машина поведений, которая забыла, что мы есть безграничное Существо. Погружаясь и освобождаясь, появляются смутные детали, которые тревожат и в итоге отделяют нас от Единства. Это неверно – говорить, что я потерял и не знаю, что делать, так как жить прямо сейчас возможно, благодаря нежности священного прикосновения. К кому необходимо направить слова мольбы и молитвы, если не к Нему? Когда молитва наполнена искренностью, препятствия уходят, растворяясь в свете священного восторга. Необходимо понимать, что *ничто не может остановить то, чем, на самом деле, мы являемся, и, если сейчас непоколебимо наше решение...* Воссоединение – неизбежно.



III. Единение-преобразование человек-Натем

2.4. Легенда о двух братьях

В древние времена Айяуаска была не такой горькой. В джунглях существовала лиана, которая принималась с соблюдением поста один или два дня по вечерам. Она опьяняла, но не так сильно, больше походила на пирипри (*piripri*) или гуаюсу (*guayusa*), которые продолжают пить и сегодня. Ее пили и тошнило ею прежде всего в лечебных целях, в форме схожей с ритуалом Натемаму (*Natemamu*), о чем изложу в следующей главе.

Однажды, в самом сердце джунглей два брата решили бросить вызов, подумав, почему бы не пить больше. Так они приняли твердое решение продлить ритуал в течение одной недели. Отрезали достаточное количество лианы и в большом глиняном котелке приготовили ее. По вечерам они пили огромное количество отвара, мужественно соблюдая пост, до тех пор, пока почти лишались возможности подняться. Каждый день пост становился все более напряженным и придавал им большую силу, приближая к Арутаму, в то время как лекарство опьяняло их еще сильнее. Все это сопровождалось интенсивным очищением. В последний день, когда содрогалась земля, как будто ползла анаконда, они уже почти не могли подняться, один брат сказал другому: сопроводи меня помочиться. И они пошли вместе на холм, один из них закончил и вернулся в дом, оставив другого справлять нужду одного. Он, чувствуя себя очень опьяненным, уснул без сознания, поддавшись сонливости и усталости. Проснувшись посреди ночи, увидел, что брат его не вернулся, и принялся безуспешно искать его в темноте. Позже снова вернулся ко сну, беспокойному, ожидая рассвета, чтобы последовать по следам брата. На

следующий день, несмотря на то, что следы привели его к берегу реки, он не нашел брата. Его следы терялись рядом с деревом, обмотанным странной лианой. С наступлением темноты, по-настоящему обеспокоенный, он с трудом уснул. Глубокой ночью, его брат вернулся в дом: какая радость видеть тебя, я очень беспокоился о тебе, брат. Другой ответил: так почему же ты остановился предо мной, не сказав мне сегодня ничего, мои следы на реке привели тебя ко мне, я стою там, обнимая дерево, и никогда больше не вернусь домой. Я превратился в Натем, и тебе необходимо принять мою силу. Я – Жизнь, и всегда буду жить. Учитель, который повсюду будет обучать и исцелять. Это мои ноги, которые дадут тебе силу, от моих волос возьмешь листья Яхи (*Yaji*), которые смешиваешь в священном отваре. Так во всех подробностях он обучил его тому, как готовить священное лекарство. Разрешил взять немного от его волос - листьев Яхи. Обучил измерять своей рукой количество лианы, раскрыл ему тайнства новой смеси и все соответствующие учения. Теперь эта новая лиана ужасно горькая и ... сильная.

На следующее утро, он поднялся взволнованный и, не встретив своего брата, понял, что это его дух приходил к нему в благословенном сне. Так в первый час рассвета он вернулся на реку, в то самое место, и нашел новую крупную лиану: *Натем*. Следуя всем инструкциям своего брата, он сделал в этот день новое лекарство. На следующий день с твердым решением принял новую смесь, которая была крайне горькой; так он смог увидеть своего брата, понять превращение и великое чудо Арутама. Его брат рассказал и обучил его в священном видении, объяснил смысл похода на водопад, церемонии *Натемаму* и т.д. Так он стал

переводчиком, который перевел на человеческий язык то, о чем учил его брат в чувствовании Духа.

2.5. Благословение *Натемом* и практика *Натемаму*

Благодаря Табаку, Арутам безлично интенсивно проявляется в Шамане. Сейчас Шаман, принимая *Натем*, погружается в нерушимое, священное супружество.

В то время, когда в благословении и силе наполняются лекарством чаши, Учитель, находящийся уже в трансе, может петь или просто наливать, чтобы дать начало магии анаконды. Есть люди, которые получают "исцеляющее" или "зачарованное" лекарство (так Учитель передает энергию, *тсентсак*, традиционно напевая над чашей, затем обдувая ее и т.д.). На пациента и его заболевание производится специальный эффект, способствующий процессу лечения. В такой же форме проходят ритуалы инициаций и передач с учениками (смотреть часть 2.8. *Тсентсак*). Также для передачи силы лекарство, таинственно освященное Учителем, может быть в похожей форме глубоко заколдовано. *Увишин* передает свет Арутама лекарством, сияющим из древних времен.

Мы – Великое Совершенство,
и ощущение прикосновения этого
наполняет нас любовью,
наполняет нас силой,
свободой во всех четырех направлениях.
Приводит нас к небесам и покою,
к живой ясности,

к любви земли и гор;
в спокойствие воды,
к песне с водопада
и в путешествие ветра.

Так мы продолжаем жить всегда,
рождаясь во Всем,
чувствуя восторг Совершенства,
свободно радостно поем
в сверкающем исцеляющем наслаждении.

Из Арутама
Шаман продолжает жить.
Живое существо находится в единении со Всем.
Все вокруг него
становится Великим Существом.
И те, которые разделяют
желание прийти к Тебе,
должны, проснувшись, сесть рядом.

Боязнь принимать *Натем* должна пониматься не как страх, а как уважение; это практика, к которой прибегали мужчины и женщины, дети и взрослые. Например, практика *Натемаму* – очень древняя практика, в которой в течение одного или двух часов принимается огромное количество литров *Натема*. Мы не должны бояться тошнить, в этой практике это нормально – тошнить более десяти раз. Перехожу к небольшому объяснению этого традиционного ритуала или древней формы принятия силы от *Натема*.

После церемонии на Водопаде, после отдыха и после того, как был принесен *Натем*, в первый час рассвета вдыхается Табак. Подготовленный и освещенный *Натем*

делится между всеми участниками, происходит подготовка напитка для вечерней церемонии. Работа проходит утром без отдыха до тех пор, пока все лекарство, которое будет выпито, без излишка, не окажется на огне. В течение этого процесса постятся и играют на бубне, чтобы призвать духов. Заботясь о лекарстве, действуют в согласии, покое и концентрации.

С началом сумерек все вновь омываются. На лицах участников Мастер церемонии рисует древние черты животных. После этой защиты участникам даются имена. С тростью, которая нам помогала на Туне (Водопад), юбкой и лентой на голове, они выстраиваются в линию перед нагретыми, уже подготовленными чашами. УВИШИН немного размышляет и затем поет:

Cha Chai Chai Chai
Tsa Tsa Tsa Tsa
Wari natemkitia
Atu Atu Atsamaran
Umarta imakui
Chai chai chai chai
Wari natem kitia
Jempe natem mashi
Yakinkitiu werereta
Majkartinia tsa chai chai chai
Juna umujkinia
Atu atu atsarmaran
Umarta imiakui
Antrampa imiuwatmayal
Jui antrampa imiuwatmayat

Atu atu atsamaran
Umarta imiakui
Chai chai chai

Kawa natemashi
Wari natemkitia
Wari natem sampa
Aya timiuwaitia
Atu atu atsamaran
Umarta, imakui
Chai chai chai chai

Iwianch natemashi
Wari natemkitia
Secha natemashi
Yakikintiu winkiararea
Majkartinia
Chai chai chai chai

Основная составляющая этой песни – уважение неизбежной встречи человека и *Натема*. С отвагой поет Учитель, чтобы придать силу:

- Приветствуется и призывается Дух
- Представляется неопределенность встречи
- Поется силе, сотрясающей нас, и ее очищающим эффектам
- Описываются некоторые эффекты, такие как страшный звук, похожий на колибри, раздающийся снова и снова, все выше и повсюду
- Сравняется слово *Натем* с различными именами птиц и именами духов, чтобы красиво описать разнообразные грани опыта

– Поется, словно припев к величию силы и мощному эффекту.

Chai chai chai chai

Tsa tsa tsa

Какая это разновидность Натема?
Как чувствую я тебя, принимая, тошняя
Chai chai chai

Какая это разновидность Натема?
Будет ли Натем колибри?
Высоко в небесах звучит werereta,
и я чувствую tsa chai chai chai

Это промывание,
как чувствую я тебя, принимая, тошняя.
Определенно он очень силен,
и кажется очень интенсивным.
Как чувствую я тебя, принимая, тошняя
Chai chai chai.

Натем будет словно wasatayo?
Что это за натем?
Чем является Натем,
что так заставляет страдать меня?
Как могу чувствовать тебя, принимая, тошняя,
Chai chai chai chai

Натем ли духа это?
Чем будет натем?

Натем – голубая птица?

Из самой вершины приходит он, сверкая.

Мне кажется, что не чувствую я его, но он меня забирает

Chai chai chai chai

Вслед за песней Учитель обдувает чаши с лекарством и все готовы к приему. Umarta, umarta, umarta! Провозглашается с эйфорией. Необходимо принять первые четыре чаши (около литра каждая), не вытошнив. И тогда возможно остановиться немного, до тех пор, пока лекарство не начнет действовать. Затем с танцами и песнями оно принимается без остановки, отвлекаясь лишь, чтобы дышать или тошнить. Принимая лекарство, участник входит в транс и продолжает пить дальше, ведь ничего уже не меняется. Вся кровь должна стать Натемом, мы должны стать Арутамом. И намного позже, когда полностью очищен участник, можно лечь в джунглях, чувствуя себя великим живым организмом, которым мы являемся во всем этом пространстве. Дрожь анаконды отзывается в небесах и на земле, холодное и вибрирующее тело возрождает свое чувствование, словно животное. Сверкают Тсентсак, духи и связь с практикующим и со Всем. Ценность этой практики огромна, наполнять наши тела, пока они не переполнятся этим могущественным лекарством, – это чудо и абсолютный выброс из системы. Привыкая к этому прикосновению, закаляются могущественные и целостные существа.

На следующий день они поднимутся в совершенном состоянии – это характеристика Айяуаски – и после холодного душа, вернутся к работе с Натемом. Они предаются этой практике в течение четырех дней.

2.6. Раздача Натема и учение его целительного и духовного процесса

Открываю мои глаза в Этом и, продолжая движение Великой Силы, принимаю священную Айяуаску. Необходимо развивать глубокое намерение исцелить все аспекты существования, которые встанут на пути между Арутамом и настоящим состоянием сознания. Лекарство принимается с уважением, смелостью, восхищением и радостью, в восторге конечного намерения. Не выплевываем, не вытираем рот, не принимаем кислого или сладкого; для достижения хорошей церемонии лекарство должно быть проглочено, как и последующая выработанная слюна.

Нет болезни, существующей в Тебе. Следовательно, не позволительны ситуации крайней нестабильности на физическом плане, привязывающие наш ум еще больше к реальности, которую мы вынуждены проживать. Непривязанность на первом отрезке пути – это очень сложно, большинство нашли некую форму жалкой сделки с самими собой. Они почувствуют страх рискнуть, нежелание продолжать или нежелание потерять все. Не будет исцелен корень заболевания, если они продолжат верить в личность. Эта личность будет продолжать понемногу погружаться в темные чары, занимая место истинного прикосновения, запутываясь и разветвляясь в различных духах и темных силах, которые берут очевидный контроль. Пока воспоминание об Арутаме еще свежо, более-менее сохраняется память о том, как жить в иллюзии здоровья, в видимости истинной естественной гармонии священного восторга. Но это вскоре закончится, раньше или позже – зависит от того, как они заботятся о своей памяти. В большинстве случаев это происходит без осознания

человеком. Через самообман и соблазн удовольствия забывается свобода, и на ее место приходит сопротивление, порожденное предыдущим опытом. Когда нужда кажется единственно важной, достаточно любого оправдания. Вспомнить священное прикосновение, забытое из-за эффективного, интенсивного и повторяющегося учения классического образования – это не легкое дело. В большинстве случаев, когда такие вещи, как болезнь, боль, нечувствительность, нехватка человечности или деспотизм занимают свое место, то это становится единственной реальностью, воспринимающейся запутанным сознанием. Когда человек вступает на путь шаманизма, в своих реакциях использует те же самые схемы, освоенные в течение жизни, как долго он будет это делать, зависит от того, сколько веры в это заблуждение он вкладывает. Впоследствии подобная глупость проявится в его собственной неудаче; это время для проявления возможности. Это первое, что мы осознаем в нашем истинном жизненном состоянии, и это больно, но как иначе распознать, как заметить? Если воин смело, упорно продолжает путь, то вскоре он начнет чувствовать первые признаки приближения священного прикосновения: чувствуется лекарство, открывается сердце, начинают посещать видения, возвращается здоровье, и т.д.

Есть заболевания, которые излечиваются, а есть те, при которых тело уже не возвратится к исходному состоянию. Возможно, прошло уже много времени или разрыв с Жизнью был слишком сильным, главным здесь является степень проникновения болезни и собственная глупость. Подобно шрамам, остающимся на теле после болезни, станут они воспоминанием о форме существования, с которой напряженно

экспериментировали и чем подменяли священное прикосновение в течение долгого времени. Они являются признаками, характеризующими образ жизни, но не абсолютными границами заболевания, потому что еще существуют неосознанные привязанности. Любое острое заболевание, несчастный случай или травма будут моментально излечиваться, когда возрастет священное прикосновение. Жизнь восстановит свое естественное течение, чтобы со временем проявился целительный и окончательный эффект на физическом плане.

Нет пути на следующий этап – «уровень сердца» – до тех пор, пока ситуация не улучшится; тошнота, диарея, пот и налаживание метаболизма – необходимые условия. Тело возвращается к своим естественным ресурсам в поиске потерянной всеобщей гармонии, вновь живет, как животное, – так оно восстанавливает свою силу, чтобы вновь функционировать в ритме с природой. Существо исцеляется из Арутама, используя естественные механизмы своего Единения, это восстановление в свободе, ни в коем случае не являющейся зависимостью от лекарства и его средств. Питание, загрязненный воздух, вода, внешние влияния: физические, ментальные, эмоциональные, окружающей среды и энергетические – это также часть работы по очищению на этом уровне.

Переход к сердцу – это не новый отличный этап. В работе с сердцем чувствуются физические последствия, а в заболеваниях – эмоциональные причины. Использование рациональным умом повторяющихся концепций создает память о переживаниях; опыт повторений в чуждом мире укрепляет ее успехом или неудачей. Это показывает, что представляет собой личность из «я» со своими многочисленными голодными духами. Со временем

усиливается важность личной истории, захватывающей сердце, страстно желающее Великой Свободы, того величия, откуда оно было рождено и откуда продолжает пульсировать сейчас, направляемое единственным истинным хозяином. Противоречия в поведении – импульсивные проявления переживаний. *Только гармония сердца делает возможным доступ к уникальному Видению, без размышлений.* Разум – хозяин ума и цикличного видения. В рабстве причин и следствий, в воображаемом времени, полном сопротивления, проходит обычная жизнь. Всегда найдется причина для всего, что бы вы не делали, очень убедительны оправдания стремления к удовольствию или избегания боли. На сегодняшний день нас окружает много людей, с которыми можно разделять это, находить поддержку и ослабевать вместе. Манипуляция – средство беспорядка, распространяющее болезнь и позволяющее оправдываться. Продолжать в одиночестве наблюдать бесполезность этого жалкого запутавшегося мира, созданного нами, значит высмеивать возможность выживания. Пользоваться благами такой системы, значит быть частью ее: необходимо глубоко изучить свои действия, понять их истинный смысл и направление. Так жизнь, которой мы бы могли наслаждаться, будет течь из самой Себя и для самой Себя.

Естественное понимание не требует ни памяти, ни опыта, это растворение во Вселенной, очищающее все от жесткой власти ума. Когда находишься в сердце, начинаешь чувствовать холод Великого Таинства, холод неизвестности, страх..., такова ночь, где мы не видим, такова темная, сонная зима. Эмоции становятся осязаемыми, иногда напряженными, иногда мягкими... Многие были забыты и много познается в этот момент.

На этапе ясного, полного видений восприятия ощущение своего «я» все еще может быть очень интенсивным. Все воспринимается близко к сердцу, всему приписывается чрезмерная значимость. Цвета становятся насыщенными, потому что мы вновь начинаем видеть, ум начинает очищаться, появляется большой доступ к невообразимой сути и знаниям, пространство и время перестают быть твердо разделенными измерениями. Мы видим больше, потому что приближаемся к Арутаму, а игра концептуальных заключений и предубеждений рушится. Но даже если, в один из моментов, мы решим вернуться к прошлым привычкам, уже не будет энергии на их подпитку. Верно, что находиться здесь можно долго, наслаждаясь этим переходом, чувствуя благие результаты, просто строя свой «дом» на новом отрезке пути. Темная сторона искушает всеми своими способами, для практикующего все является новым и поэтому легко быть застигнутым врасплох незнакомыми, новыми, тончайшими уловками. Путь становится быстрее, энергия более тонкой. Появляется видение, проявляющееся со спокойным сердцем, согласно очищению каждого в отдельности, ясность каждый раз становится все изящней и лишается всякого содержания. Формы теряют свои характеристики и ценность, все больше погружаемся в истинную, свободную и вечную природу Арутама. Например, одно из видений: совершенный крылатый Дух Анаконды, сверкающий в небесах, его лицо – неопределенная, бесконечная Вселенная в постоянном изменении. Так понемногу теряется все отождествляемое представление из «я», мы излечиваемся с помощью силы *Тсентсака*.

Каждый человек уникально растит свою собственную реальность, он так же уникален в своем процессе по ее

растворению. Конечный опыт полон любви и совершенства, не останется крайностей эмоциональной дисгармонии, которые не были бы испытаны. Раскроется пространство боли, меланхолии, глубокого холодного страха, радости, восторга... Если мы боимся такого приключения, это должно называться уважением, если не хотим делать этого, необходимо найти мотивацию для конечного намерения. Но не следует сомневаться или думать, как должно это быть. Ведь чтобы постичь каждый уголок этого таинственного мира, более всего нам нужна искренность. Самоотдача и искренность, диета и забота о сознании и т.д. – это основа правильного обучения. Очень важным является возможность передачи от Учителя, сила Тсентсака, его глубокое понимание, искренняя любовь, опыт, могущественное Единение в Арутаме и связь через него с Жизнью.

Ледяная пустота, которую ты освобождаешь и возвращаешь к жизни, твой страх – средство продвижения познающего. И как это делали предки, так и ты, иди с абсолютной самоотдачей в Конечное Единение, в безграничный жизненный восторг, в вечное Великое Сознание. И так, словно чудо, ты просыпаешься живым во Всем. На самом деле, есть лишь одна вещь, которую нужно увидеть, она всегда неизменна...
Сейчас ты находишься в Арутаме.

2.7. Советы, песни и инструменты

Погруженные во внутреннее безмолвие мы шагаем в церемонии Жизни, в бодрствовании и сидячем положении. Любой момент хорош для отдыха, особенно если он помогает не тошнить. Когда в конце церемонии Учитель отдыхает, остальные могут спать во снах Духа, поскольку этот путь так же учит нас отдыхать и сновидеть. Если кто-либо спит в течение церемонии, то так и останется потерянным у начала пути, отвернется и потеряет возможность, проявленную в чудесном мгновении. В некоторой степени в жизни этих людей стало привычным отворачиваться от чуда, забывать о том, что они берут свое начало из Арутама и живут во Всем. Тот, кто находится в этом заблуждении, не сможет жить волшебным путем. Если он проваливается в бессознательность или небрежность – потеряет возможность увидеть Жизнь. Как пример, обычно это происходит каждую ночь, когда он ложится спать.

Там,
в гармонии всех вещей,
где находится все.
Там
и есть единое сознание,
где священное присутствие
находится повсюду.
Там
я узнаю его,
оно не спит и не просыпается,
сосредоточение, живущее в Совершенстве.

Если они входят в это состояние чистыми и внимательными, отдавшись Всеми, то, в итоге, вся ночь будет протекать в заботе и бездействии.

Необходимо быть духовно бодрствующим воином, чтобы погрузиться в великий путь с Натемом, продвигаясь вперед к Арутаму, в глубокой мольбе к Жизни. Существуют еле заметные препятствия, проявляющиеся в виде привязанности к хорошим видениям и отказу от плохих, повторяющейся игры двойственных сомнений «да-нет», прошлого, препятствующего опыту восторга в каждом уникальном моменте, истязающих нас умственных процессов, которых мы не замечаем, а каждый день с удовольствием используем. Так они становятся натренированными и, в конце концов, привычными. С молитвой, осознанием и состраданием мы должны отбросить все старые переживания. Осознание их помогает понять, что же происходит с нами и что отделяет нас от Единения в Арутаме. Темные, плотные, заточенные в боли и удовольствии, эти чары отравляют возможность чувствовать священное прикосновение. Часто ум уже не в силах помочь, сердце разорвано на части...тогда воин позволяет возникнуть искренней молитве к Великому Духу, чтобы Он исцелил. Нет силы большей, чем стремление сына Духа, который с полной отдачей отпускает себя к воссоединению с Отцом-Матерью, создателем всех вещей, это и есть страсть. И то, что уже никто не может исцелить, должно быть вылечено Дарителем Жизни, поскольку Он дал нам рождение и, несмотря на поддерживаемые многими из нас сопротивления, Он своею любовью сохраняет все живым, без различия.

Учителя не видят различий в мольбе или учении, между одним существом и остальными, между молитвой и

песней. Так избылиуют сострадание и мудрость, слова, способные исцелять, поскольку сам Арутам поет повсюду во Вселенной, и это есть сила. Так открывается церемония, верно направляется человек, присутствие Арутама усиливается в каждом, кто сидит в кругу, а личность уменьшает свои напряжения, высмеянные в своей природной бесполезности. С искренностью и преданностью вскоре воин созерцает «не борьбу», искусством и словами Учителя Арутам заполняет его бытие; вибрации Учителя способствуют погружению Арутамом мудрого воина в покой, возвращая ему Жизнь и освобождая. Сила находится в молчании, когда предаемся ему, интенсивное прикосновение Арутама благословляет и сопровождает нас. В тишине находится Арутам, в Нем Все живет и поет.

Молитесь, чтобы заботиться о священном присутствии. Давайте молиться, чтобы жить в Арутаме, чтобы его изящество и мудрость переполняли нас, и чтобы мы не тратили больше себя ни в каких банальностях и страданиях. Рождение никогда не было причиной, чтобы забыть Совершенство, которым мы являлись до рождения, и в неотделимое супружество с которым мы возвращаемся умерев. Жизнь не является альтернативой бесконечности, совершенству, Все продолжается как всегда. Все продолжает быть Арутамом. Мы всегда жили в Совершенстве, этот бесконечный восторг есть Истина, которая поддерживает нас сейчас живыми, неисчерпаемая энергия.



IV. Музыкальные инструменты: Туманк и Казэр

2.7.1. Искусство Увишина

Сила выражается и передается в песне, которая течет в гармонии Учителя со Вселенной. А что хочет передать поющий с запутанным сознанием? Кто на самом деле поет? Лишь услышав однажды могущественного Учителя, мы можем понять это. Когда Арутам поет, то все существа поют повсюду из этого Великого Первоисточника; так в наслаждении Учитель могущественно поет уникальное прикосновение для всех, кто забылся и нуждается в исцелении. Могущественные Учителя, скромные целители, посвященные практикующие могут петь или играть вместе, создавая единую спонтанную вибрацию без подготовки. Такая тональность напоминает внезапную песню животных в мистической музыкальной магии джунглей, помогая разбудить или вспомнить священное прикосновение.

Увишин в своем Единении празднует и почитает все проявления Арутама, делясь священным прикосновением со всеми, потому что он сам является одним из Его проявлений. Поет и рассказывает о связи каждого с Великим Духом. Раскрывая магическое своеобразие этой связи, он создает поэзию среди мелодий, которая является зовом к дремлющей памяти. Он знает все, о чем рассказывает, потому что живет во всем. Так он поет и передает, помогая вспомнить, пробуждая истинную позабытую чувствительность тех, кто находится рядом. Он усиливает присутствие священного прикосновения так, что оно становится нестерпимым, даже сумасшедшим до отупения. Арутам находится во всем: ветер, горы, озера... и с силой передается это в рассказе или песне, с помощью глубокого понимания, удивительной чувствительности и мощной вибрации грома.

Проявление (передача) Арутама происходит из самой глубины единения Учителя, струится через эхо жизни, завывая в наших костях, выкручивая все внутренности с выражением совершенства на лице и ласковым дыханием. Сердце дает импульс силы, который соединяется с дыханием, изящно оттененным последним союзом дрожи и гортани. Очищение настраивает нас, словно инструменты Арутама. Эта настройка не изучается, как музыкальная техника; в восторге наслаждения существо увлеченно поет во Всем. Сила разливается и играет, пробуждая забытую чувствительность. Память, поддерживающая нас, увеличивается. Так реализуется передача из песни; чистый кристалл, разединяющий на части, словно радуга, свет Арутама в его бесконечных проявлениях... и звучит его творенье, Все звучит, потому что живет.

Туманк – традиционный, наиболее используемый в церемонии инструмент. Эхо и ветер с озера звучат глубоко внутри горы. Здесь живет Таинство, песнь Туманка, музыка чародеев джунглей. Айяуска танцует свой танец анаконды, и все вещи обретают свой истинный цвет, питающий нас. Эффект этого инструмента достигает любого цикличного омота, который принимается нами за очаг и тюрьму. Он вдохновляет нас без усилия упростить ум и с радостью отпустить фокусировку на чем-либо, наслаждаясь чистой медитацией во всеобъемлющем сознании. Туманк направляет, чтобы снова с включенным сознанием познать ясность мира и его бесконечные формы, как ноты Туманка, которые поются Арутамом через Увишина. В изяществе происходит слияние Мастера и инструмента, становящихся неразличимыми в Природе. Туманк не имеет определенных границ в своих нотах, это свобода самой музыки, подобно Арутаму, который является Всем. Это тип инструмента,

который лучшим способом позволяет выразить мистическое учение. Возможно ли, с точностью увидеть место, где объединяется небо и море, где день переходит в ночь или, где холод возвращается, словно свет? Вся эта музыка происходит из священного эха Жизни, искусство шаманизма существует этими инструментами в гармонии с его мистическими целями. Древние инструменты, такие как Туманк, были сотворены во времена свободы и единения с природой; это естественно, что они имеют такое значение и так целительны.

Каэр (Kaer) – название скрипки на языке шуар, прекрасный двухструнный инструмент, сопровождающий человека в его песне. Скрипка поддерживает его и делает все более красивым: нежную гармонию и глубокое волнение. Ее сила очень велика, и поэтому с осторожностью используется Увишином. Интенсивность, с которой пробуждается лекарство, впечатляюща, это на самом деле танец анаконды. Она разрывает все сопротивление, позволяя сознанию светиться. Во всем пространстве ее низкие, тяжелые ритмы, из бездонной могущественной пустоты, движут духом анаконды и обволакивают нас своим лечебным мистическим звучанием. Ее нежные и тонкие пронзительные ноты являются главными составляющими случайной одинокой песни, проявляющиеся сиянием и вдохновенным видением, ласкающим нас без усталости.

Позже, когда действие лекарства становится менее интенсивным, перед завершением церемонии, после Табака, приглашаю два основных инструмента. Это, согласно моим личным предпочтениям, чарам и силе: флейта, и, в некоторых особых случаях, мягкое искусство

бубна. Каэр иногда дополняет их. Так, все разделяют песню Шамана в таинственной музыке оркестра природы.

Некоторые фразы традиционной песни, которую исполняет Увишин:

Tsunki natemmrinia, chikuararai uramarana
Uratrankuta
Mashi wincharararia
«Ayahuasca» nampear kun
Micharkasa amaintiukna
Mashi wincharararia
Purarata, purarata amaintiurna
Warawratu ayamsana
Timianuna nampear kun, nampear kun
Timianuna anampranitjai, anampranitjai
Mashi winchar winchar winchar, wi wi wi
Mashi nawamrana
«Ayahuasca» nampear kun
Aniam, aniam animaniuku, aniamniuku
Anampranku, anampranku
Umpuaraitjai, umpuaraitjai, umpuarererere
Anamprankuta, anamprankuta, anamprankutii
Kasip aentsu ayashimtiksana
Yakikintiu nanatrana
Sereretu sereretu
Wi wi wi wi wi wi wi
Warawratu warauku, warauku
Mashi tsuamanta
Asankuta, asankuta asankutii

С Натемом Тсунки я открываюсь в этом самом моменте и продолжаю открываться еще глубже.

– Эта первая часть – описание первых эффектов после принятия лекарства. Все напряжения «я» растворяются, и чувствуется как постепенно мы погружаемся к внутреннему богатству. Так начинается путешествие к воссоединению.

Все светится.

– Ощущение Жизни в ее естественном состоянии приближается и усиливается, поскольку множество каждодневных понятий и концепций, которые мешают нам, создавая механику наших действий, осознаются сейчас и отпускаются. Все воспринимается с большей ясностью, и это великолепие светится, когда страдание в темном, рациональном безумии уходит.

В опьянении Натемом

достигаю глубокого холода.

– Прикосновение Пустоты, ледяного Таинства, глубокого зимнего страха находятся здесь. Мы достигаем момента самоотдачи, где растворимся в бесконечности. Для обычных людей достижение этого состояния является болезненным, намного больше времени им необходимо, чтобы научиться растворяться в Арутаме. Это истинное забытое прикосновение, для поддержания которого не хватает силы и опыта. Этот ужасный страх потерять все, страх потерять привязки, созданные «я», потому что с твердостью верим, что это единственное, что мы имеем.

Все светится.

– Каждый раз все светится еще сильнее, все сверкает в своем естественном состоянии, и каждый раз все меньшими становятся различия. По мере того, как погружаемся в Единство, начинаем чувствовать Истину, это и есть ясность, покой в лучах гармонии.

Мурашки, интенсивная вибрация захватывают меня глубоко.

– Твердое ощущение личности исчезает, и становится сложно доверять какой-либо точке отсчета, потому что мы являемся лишь частью совершенной вибрации священного прикосновения.

Чувствую себя очень радостным.

– Речь идет об истинной радости, а не о противоположности грусти. Это конечное воссоединение, дающее тебе абсолютную уверенность в том, кто ты есть. Эта радость является реализацией, продолжающей освещать путь, создавая будущее. Это благословение, чтобы жить, как сын неба и земли.

Я погружаюсь в бесконечный транс.

– Начало полного Единения в Арутаме. Существо оставляет все, и уходит вся твердость привязанности с нашими понятыми сопротивлениями. Эта фаза не распознается в Учителе, потому что он всегда живет в этой гармонии. Для обычных людей здесь начинается страдание..., степень которого будет зависеть от собственного глупого сопротивления. Мы должны вспомнить, что болезнь является результатом того, что в течение длительного времени мы накапливали сопротивления; сейчас каким-то образом это начинает излечиваться. В начале, в страдании, не осознаются причины этого. Это следствие той же самой слепоты, поддерживающей саму болезнь. Спустя время открывается путь, и мы видим, как наши сопротивления подпитываются нашей собственной волей. Лекарство проясняет причины, и мы интенсивно чувствуем все последствия наших ошибок. Это возможность найти понимание и мотивацию для того, чтобы отбросить все и прекратить сопротивляться Арутаму.

Опьяняю вас в этом вечном трансе.

– Увишин с помощью своей силы усиливает присутствие Арутама, так ему удастся привести всех в восторг опьянения. Он правильно направляет всех к окончательному великому достижению. Так сильно его Единение, что его песня увеличивает присутствие Духа в каждом. Возможно, что в этот момент эффект от лекарства начинает увеличиваться, то есть Арутам начинает более интенсивно проявляться во всех. И здесь очень ценным и важным является сам Учитель, Шаман должен знать и быть реализованным в этом совершенстве, иначе куда он всех направит? Какие последствия будут у такой церемонии? Какие энергии будут пробуждены? Что произойдет затем в их жизнях? Жизнь – это не забава, не для расточительства на священном пути шаманизма, последствия плохой работы тяжелы и в большинстве случаев почти непреодолимы. –

Все сверкает, сверкает, сверкает, я, я, я.

– Ясность Единства – чистое сияние поет повсюду, приводя всех в восторг в этом свете. –

Все зачаровываю,

– Ослепительный свет Арутама все освещает, и я продолжаю петь, зачаровывая все магией этого священного, пробужденного, живого света. Повсюду распространяя лекарство. –

Опьяненный Айяуаской,

– Как к средству, лекарству и изначальной причине с наивысшим уважением Увишин в своей песне вновь и вновь обращается к ней. –

Отдыхаю в наивысшем трансе Арутама.

– Обращается внимание к не действию и бесконечному движению вечной силы. –

Ввожу вас в священный транс, на который я способен.

– Так же говорится о своем мастерстве и опыте единства. –

Я обдуваю, я обдуваю.

– В древних способах исцеления, как и в традиционных ритуалах передачи, обдувание является одним из наиболее важных средств. Из Арутама, из самой глубины существа берет свое начало дыхание передачи. Словно пронзительное пламя, оживленное ветром, огонь памяти Духа пылает и увеличивается в том, кто его получает. Этим дыханием обдувается лекарство, наполняя его силой и памятью, для исцеления обдуваются люди, в древних ритуалах инициаций передается сила. –

Передавай Арутам свое священное прикосновение, передавай, передавай.

– Сближаются существо (индивидуум или личность) и Арутам. Призывается священное прикосновение, чтобы сознание практикующего наполнилось им. Ищущий и Совершенство должны встретиться, чтобы осуществить конечное взаимоотношение, чтобы понять чудо, поддерживающее нас живыми каждый день в священном восхищении. –

В дух орла я превращаюсь.

Очень высоко парю.

Планирую, летаю.

Я, я, я, я, я, я, я

Радостно чувствую я себя, очень радостными будете вы.

– Так говорит Дух. –

Все исцеляет

– Как я уже объяснял, исцеление происходит не только на физическом плане, это лечение всех аспектов существа, отделяющих его от Совершенства. Невозможно реализовать истинное исцеление, если они не объединены со Всем, являющимся источником Жизни. Так ум, переживания и, в итоге, тело исцеляются в одном едином движении.

Вот так, вот так.

Это лишь некоторые типичные слова песни Увишина. Ни одна песня никогда не повторяется, поскольку мелодия и содержимое происходят из Духа, благодаря уникальному вдохновению. Песни могут быть очень длинными или короткими с глубокими вибрациями. Тональность и звуки слышатся нами, словно древнее таинственное эхо. Проистекают они из далекого места, более далекого, чем тысячелетняя культура одного, затерянного в джунглях, народа; проистекают из сути существа, побуждающего петь в удивительном совершенстве все творения этой таинственной природы. В песнях Увишина, Учитель описывает лекарство и его характеристики; отношение человека с Арутамом; процесс Единения, которого он постепенно достигает; его ментальные и эмоциональные эффекты; духовное значение процесса и таинственных сил, сопровождающих его; иногда задерживается на необходимых деталях для нуждающихся в этом людей (это может быть обучение шепотом или индивидуальное лечение), другим поет рассказами силы, создавая для них атмосферу этой уникальной магической ночи; раздаются благословения по всем направлениям и во всех временах; возвращается потерянная чувствительность; благословляется ум, чтобы он достиг крайней чистоты; испытываются и используются все эмоции, мысли, видения, энергии и т.д., чтобы достичь полноты конечного Совершенства; здесь переживаются восторг и сила.

Говорит или поет из полного Единения, ясного, бесконечного и неотличимого света спокойствия, раскрывая в громе существования силу своего голоса. В постоянном могущественном очаровании искусство Учителя передает чудо Арутама и его священное

присутствие, которое опьяняюще ласкает в сверкающем священном восторге, излечивая, возвращая память. Он сам живет во Всем, из сверкающей пустоты, поет из небес и гор, он чувствует все творенья и говорит нам поэзией, одаривающей священной гармонией и мелодией; длительные чары в загадках силы этого мира и его элементах. Иногда повествование чуда из особого духа (Тсентсак) занимает больше времени, чувствуя прекрасные чары, словно тигр, орел, анаконда и другие духи, и силы более абстрактного мира. Каждый дух может быть для нас путем, ведущим к воссоединению с Арутамом, поскольку его отношение с Арутамом уникально и волшебно. Это пример, учение и лечение для того, кто отделился от своей памяти.

KINTIA PANKI	Будучи голубой анакондой
ASANKUTAKE	
(4P)	
KINIARPATNIU	Ощущаю себя в блеске солнца
EKETRANAKU	
(4P)	
ENTSA	В освещенной воде
WINCHARPATNIUNMAKU	
(4P)	
KINTIA PANKI	Я – голубая анаконда
ASANAKUTA	
(4P)	
AME JEECHIRMINKIKUTA	В твоём домике
(2P)	
KINTIA PANKI TEPENTAYI	живет Кинтья Панки
(2P)	
TETERENTA TEPENTAYI	(так звучат вибрации анаконды, когда она
(2P)	двигается)
YURANMIR YURANMIR	в тумане, в тумане живет она
TEPENTAYI	
KINTIA PANKI	
ASANAKUTA...	



V. Призыв духа анаконды с помощью Каэр

Необъятная, ледяная, глубокая пустота.
Холодом мерцаешь ты туда, в конец времен,
возвращаясь, словно нежный свет,
нежный свет, который делает возможным чудо.
Жизнь рождается, и ты ласкаешь всё,
внутри
или снаружи.

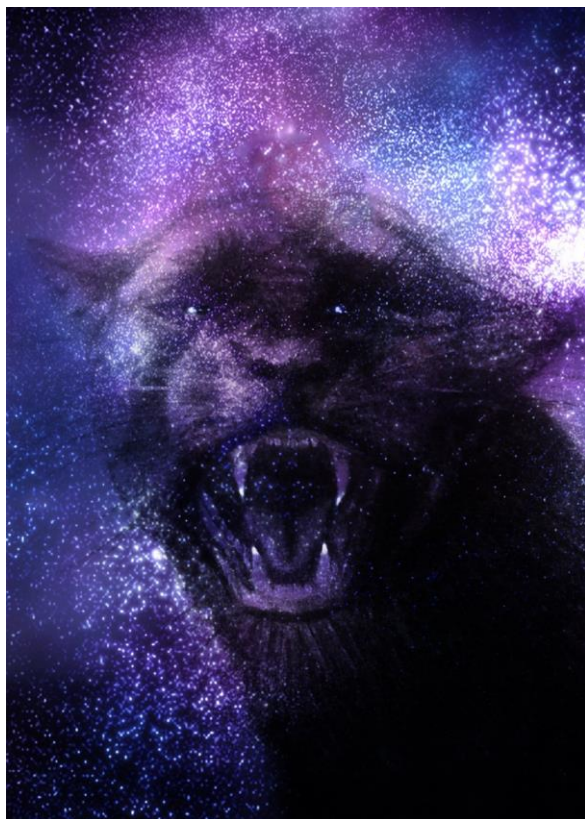
Обширная, темная пустота,
темнотой ты наступаешь в джунглях,
и темен твой невидимый след.
Сила, ты находишься здесь,
поскольку свет возвращается в чуде твоём,
и две звезды смотрят на меня,
смотрят на меня между листьев.

Освободи сердце моего ученика,
ночная яростная пантера.
Завывая, передаю и охочусь
на самого страшного духа,
на самого затаенного духа,
на самого настойчивого духа.

Шаг за шагом продвигаюсь к последнему прыжку,
который, приближаясь, танцует,
уже танцует рядом...
Пока анаконда сжимает,
сильно грохочет земля.
Но она лишь движется,
и никак не мешает Арутаму,
все содрогается, все дрожит,
взывая к песне небес...

Нет больше усилий,
все есть покой
в Великом Совершенстве,
все есть сила.
Так передаю я тебя
Wi wi wi wi wi wi

...



VI. Единение в Арутаме с помощью *Тсентсака* и его проявление пантерой

2.8. Тсентсак. Лечение и передача силы через инициацию

Тсентсак, стрела – это термин, используемый в шаманизме шуар, понимание которого было забыто и сошло на нет. Каждая духовная традиция имеет свои собственные уникальные характеристики, и Тсентсак является здесь именно таким отличием.

Тсентсак – это практическая форма уникального духовного опыта. Уровень развития практикующего может оцениваться в согласии с Тсентсаком, который он получил или реализовал. Шаман также, согласно его Тсентсакам, обладает различными особенностями и силой. Тсентсаки передаются ученику в процессе обучения, пациенты же оказываются под влиянием силы Тсентсаков, которыми обладает Учитель. Силу, которую они получают, качество лечения или глубина церемонии напрямую зависят от силы Тсентсака. Но Единение в Арутаме – это единственно важное в том, кто это Единение реализовал, его совершенство заполняет все Тсентсаки единым восприятием.

Тсентсак – это спонтанное проявление Таинств Духа, обычно через волшебное взаимоотношение животного или духа со всей Вселенной, с Арутамом. Тсентсак получают от Духа или Учителя, в видениях, во снах, в контактах с духами или в церемониях, имея высокий уровень чистоты и готовности ученика понять и вынести проявление силы. Для Шамана, получившего это благословение с помощью Айяуаски или другого растения-учителя, легко содействовать этой передаче или соответствующему процессу инициации, реализации Тсентсака. В традиции обычно сперва сам Шаман принимает Натем, входя в причащение

с Духом. Затем, погружаясь в силу Тсентсака из конечного Единения, начинает петь и интенсивно описывать – так он приветствует энергию великого проводника с помощью песни над чашей с Натемом, которую собирается передать. Формирует и благословляет неизбежную встречу, которая произойдет между ищущим и Арутамом, особым способом подготавливает путь и взывает к его реальности, гармонизирует ищущего, его личность и жизненные особенности с новой энергией, с которой он столкнется. В конце песни он обдувает чашу, опрыскивая ее слюной. Форма чар, описаний, повествований и т.д. – очень поэтична и вдохновлена Арутамом, как мы уже видели это в предыдущей главе. Каждый случай уникален, и песни, с их глубоким мистическим содержанием, всегда изменяются, поскольку они являются уникальным жизненным опытом. Учитель учитывает время, место, температуру, проявление Тсентсака в своем собственном видении, человека, его характеристики и нужды, само лекарство..., чтобы создать волшебное совершенство и гармонию со всем миром, чтобы призвать чудо исцеления и духовное пробуждение. Это волшебные чары и, благодаря волшебному единению всех элементов, существо пробудится в силе. Приняв такое лекарство, изменения станут явными. Опыт Тсентсака, хоть он и будет окрашен влиянием того, кто его передает (каждый Учитель имеет уникальное могущественное отношение с Арутамом), – это без сомнения опыт, который получит ищущий человек. Он может, согласно восприятию человека и его жизненному опыту, в той или иной степени отличаться, также как и все мы отличны друг от друга, но с помощью Учителя передача окажет на человека сильное влияние.

В процессе лечения передача не является такой интенсивной, здесь мы больше говорим о влиянии силы. В случае, когда пациент не может самостоятельно исцелиться, необходимо поститься и отдыхать. Если болезнь продолжается, жизненная энергия будет ослабевать, а присутствие Арутама отдаляться; необходимо вновь вернуть его прикосновение, и для этого Учитель дает Натем. В случаях, когда человек ослаблен и находится очень далеко от Арутама, для него становится сложным пить Натем и тогда необходимо начинать с лечения травами, иглоками и другими более мягкими методами. И немного позже он будет готов к принятию Натема, но, вероятно, нужно будет подготовить путь пациента, чтобы помочь ему его пройти, напеть исцеление, чтобы он смог видеть...; влияние силы Тсентсака от Увишина является инструментом, который выстроит эту реальность. Пациент, получающий таким образом благословённый напиток, будет чувствовать более интенсивное сопротивление, потому что он находится вдали от Арутама, он слаб в этой мертвой упадочнической тенденции, которая заставляет забывать и забывать нарастающими темпами. Мы были созданы не для того, чтобы болеть, мы были рождены, чтобы поддерживать совершенную гармонию Единства. Наше тело понимает, что существует момент, когда мы состаримся и будем отдыхать в смерти. Тело понимает, что мы умираем в болезни, отсюда эта тенденция. Влияние силы, как лекарственного средства, уникально в каждом случае, начиная с самых общих эффектов, интенсивного очищения, в процессе которого тело начинает исцеляться и восстанавливать свою собственную личную силу, используя все свои естественные ресурсы, и заканчивая видениями и ощущениями, которые упорядочивают жизнь и наполняют

ясностью реальность трех обусловленных времен. Заболевание, когда ему уделяется такое внимание, превращается в Учителя, в Искусство, которое возможно спасет жизнь; когда мы не относимся с уважением и искренностью к заболеванию, то тенденция наших ошибочных действий, текущая быстро или медленно, продолжается.

Сейчас рассмотрим процесс лечения пациента Увишином, а затем передачу силы ученику. Когда пациент начинает чувствовать опьянение лекарством, Шаман снова поет, пробуждая Тсентсак, чтобы усилить действие лекарства, которое послужит помощником приближения прикосновения Арутама. Увишин использует инструменты и традиционные техники, например, веник из листьев (shi shin), чтобы сильнее помочь процессу вспоминания, растворения и исцеления. Или, к примеру, то, как Шаман обдувает, очищает, прикасается или вытягивает, чтобы более локально и действительно освободить от блоков и беспокойств, препятствующих бесконечному движению Жизни в уме, сердце или теле. И в конце, также, как обдувал лекарство, с силой обдувает тело пациента и наполняет человека влиянием силы, чтобы наполнить духом то, что было создано. На этом все, сейчас все лекарство и сила введены пением внутрь, обдувание возвращает память, пробуждая огонь и вызывая к нему. Отсюда неудержимая великая сила поднимается к бесконечности, сразу же появляются улучшения и, отдыхая в одиночестве, появятся человек и Арутам. Священное прикосновение возвращается, и хорошее состояние заменяет темное сопротивление, так вспоминается гармония и возвращается домой. Наполняясь светом, сын вновь узнает себя, как и своё священное проявление. А утром что-то чудесным образом изменилось,

так просыпается существо, позабывшее себя и потерянное в темных силах из-за отделения от Арутама. Здоровье возвращается, как единственное естественное следствие этого священного прикосновения.

В процессе обучения Передача Тсентсака или Инициация более глубоки и интенсивны, поэтому ученик должен полностью очиститься в практиках Натемаму, Тунакарамаму, постах, диетах, учениях, церемониях и в искусстве заботы о сознании. Учитель принимает лекарство и находится в состоянии не отличном от Арутама. Тсентсак засиял и продолжает обжигающе освещать, ожидая своего призыва для передачи. Увишин наслаждается глубиной песни, разливая дары в глубоком и особенном повествовании; в итоге, обдувает и опрыскивает слюной Натем, который практикующий будет пить. Сейчас приходит время для отдыха и удивительных ощущений, поскольку новое тело и сознание входят в состояние взаимодействия с могущественной забытой энергией. Спустя время Учитель примет Табак и продолжит с еще большей интенсивностью активировать лекарство, снова обращаясь к песням Тсентсака. Находясь внутри практикующего, эта еще более крепкая энергия благоприятствует успеху взаимодействия. С помощью песни Шамана энергия Тсентсака увеличивается. Становится сложным избежать чувство священного прикосновения. И совершенство этого древнего ритуала инициации Шаман заканчивает увеличением интенсивности с помощью обдувания макушки и других частей тела практикующего, чтобы завершить призванную Передачу Силы. Этот агрессивный метод, как ураган вытаскивает из самого центра человека и из небес весь водоворот сопротивления и заблуждения с помощью

неизбежного увеличения присутствия Арутама, благодаря мистическим проявлениям Тсентсак.

Тсентсак может быть инструментом, уникальной особенностью, сверкающей уверенностью Арутама, чтобы использоваться в личном выражении. Реализация, сила...более сильные, более ясные, с большей заботой, зависящие от Увишина. Каждый Тсентсак имеет единственную цель – обучить форме естественного уникального взаимоотношения с Духом, освободить, привести к конечному совершенству, где нет больше путей без вечного восторга, в котором живет всё. Единственное, что существует – это Арутам, и из его Великого Таинства берут начало многочисленные загадки и чудеса, словно бесконечные существа, живущие в Нем.

Обучение шаманизму – великое образование, которое состоит в том, чтобы привести человека к конечному знанию и полному совершенству, поскольку оттуда он был рожден, в нем живет, празднует и здесь отдыхает. Это истинное обучение сына Духа, и Тсентсак – инструмент Великого Учителя. Забота об этом состоянии позволяет Учителю использовать его священные возможности, обладать великой способностью передачи и создавать чудеса обучения и исцеления.



VII. Видение древней песни Тунакарамаму: Апачуру

2.9. Путь на Водопад-Туна

Сложно говорить о Табаке, не ссылаясь на поход к Водопаду-Туна. Каждый человек должен оставить свою текущую жизнь и направить свой ум, шагнув к сердцу джунглей, к Туне, где живет Арутам. Там его присутствие так интенсивно, проявления так волшебны... Перед этим походом необходимо соблюдать пост, ровно как и находится в покое вдали от дома, в ямтаи (ayamtai). Здесь, в ямтаи, человек уединяется в одиночестве и тишине, дремлет в посту и глубине своих молитв. Старший поведет в путь, и настанет хорошая возможность перенять его опыт и познать, как заботиться о жизни.

Перед тем как отправится в путь, старший исполняет песни защиты, обращаясь к древнему Арутаму, к нашим дедам, живущим в священном супружестве с Ним, чтобы неким образом они проявились в нашем пути, видении и снах. Обращается, прося о благословении. В Арутаме предки остаются живыми в нас, и древняя сила продолжается в Великом Совершенстве. Вдыхается Табак, и Учитель обдувает путь к Туне. Путь начинается в глубокой заботе о сознании Жизни. Длинные и узкие тропы, где мы оставляем ногти, волосы и кровь, очищая наше существо для встречи с Арутамом. Молясь и принимая по пути Табак, продолжаем идти. Иногда больные люди совершают этот ритуал в поисках Арутама, и таким образом, находят последнее исцеление. Другие идут в одиночестве, наполненные искренностью, постясь, не лишённые страха и усталости.

Подойдя к Туне, строится шалаш, который послужит защитой и местом для уединения в эту ночь церемонии. Шалаш строится не слишком близко к Туне, на одной из

сторон реки, но не на берегу, а на некоторой возвышенности. Используются бревна и листья пальм. Зажигается маленький огонь, и все подготавливается для первого омовения – очищения в Туне, прямо на закате солнца (это первое омовение выполняется по желанию). Стоя друг за другом, с тростью в руке и листьями табака во рту, старший издает свист, призывая Арутама, и в этот самый момент поднимается вода и позволяет войти. Под ней принимается сила – благословение Арутама.

По возвращению в лагерь, не следует оборачиваться, лишь с уверенностью шагать, чтобы начать ночной ритуал. Там находится зажженный огонь, где согреваемся и отдыхаем для следующего шага: пить обильный сок Табака.

Здесь представлены некоторые строки традиционной песни, которая поется для благословения Табака в церемонии:

APACHURU APACHURU	древний дедушка
APACHURU APACHURU	
APACHURU APACHURU	
WAITIU ANENTRURIA	прояви сострадание ко мне
WAITIU ANENTRURIA	
WAITIU PUJAJAITIA	я страдаю
WINIA UNTRUTIRMESHA	мои предки
WARINKI WEMIARME	во что они превратились
AME JINTIACHIRMINKI	в твой путь
AYA PATATUSANA	я лишь продолжаю
WAITIU WEKAJAI	идти, страдая (в поиске)
APACHURU APACHURU	
APACHURU APACHURU	

APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURUTA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU PUJAJAITIA

YUKARTINIA IWIANCHISHA
AYA JASU ASAMESHA
TSENKU TSENKU YAWARKU
AYA JASU ASAMESHA
WINIA JINTIACHIRUINKI
NAKA NAKA PUJUNTA
AYA IWIAITKIATAME

в дух, который питается
ты превратился
в тигра, пантеру
ты превратился
в мой путь
сидим напротив друг друга
дай мне свою силу

APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU PUJAJAITIA

KARAKAMA TSANKU
AYA UMAINAKU
WINIA UCHICHIRNAKU
YARUM YARUM WINIAJAI
PEKAR PEKAR WAJANTA
AYA WAJAJAITIA
TUNA RAPASUCHINMA
TUNA PEKAJARNIUNMA
SASA CHIKIJARNIUNMA
WEAN WEAN WAJAJAI

принимая священный Табак
сновидений
привел к тебе своих детей
они стоят в ряд
стоим вокруг тебя неподвижно
просто лишь нахожусь здесь
в красном водопаде
в гладком водопаде
в водопаде, что с силой падает вниз
нахожусь внутри него

WEAN WEAN WAJAJAI

APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU PUJAJAITIA

YAPU JASUSAMESHA
YAKIKINTIU NANAMSAME
WINIA JINTIACHIRUINKI
YAPA, YAPA INIANTRURIA
YAPA, YAPA INIANTRURME
AYA IWAITKIATAME

ты превратился в птицу Япу (Yapu)
летая (плавая) очень высоко
в мой путь
спускаешься, хлопая крыльями
махая крыльями, опускаешься вниз
просто освети меня

APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU PUJAJAITIA

KINTIA PANKI AJASUSAMESHA
WINIA JINTIACHIRUINKI
KINKIAR, KINKIAR TEPENTAN
AYA CHICHARTUKTA
AYA IWAITKIATAME

если ты превратился в голубую
анаконду
в путь мой
прояви себя своими голубыми
красками
просто говори со мной
покажи мне

APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
APACHURU APACHURU
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU ANENTRURIA
WAITIU PUJAJAITIA

дедушка, дедушка

После завершения песни старший в огромном количестве принимает чистый сок Табака снов, продвигаясь к внутренней сосредоточенности и глубокому видению. Священные сны освещают сознание вместе с Духом Водопада; это настоящее чудо и глубокая практика, во время которой практикующий развивается с помощью снов, чар Арутама в магии Учителя, джунглей, Табака, поста и Водопада. Арутам исцеляет, обучает, советует, раскрывает, заботится и дает силу в невероятных, неопишуемых формах. Ямтаи часто посещается духами и животными, так строится священное взаимоотношение с Джунглями, много силы человеку дается, чтобы познать Джунгли и жить в них. Перед новым рассветом, все снова направляются к Туне, в последний (или первый) раз, который является очень важным и великим моментом, когда Арутам передает свою силу, благословение и очищение; глубокая ночь снов, приносящая утром на Туне новую жизнь. Возвращаемся, не оглядываясь назад, с новой силой и видением, о котором необходимо всегда заботиться. Хорошо еще немного продолжить в уединении, для этого отдыхаем в новом ямтаи на берегу реки еще одну ночь. Сны в последующие дни благословенны, Дух Водопада пребывает в них, поэтому необходимо заботиться о чистоте сознания. Для этого нужно заботиться о питании: вначале

немного подождать и принять чукулу (напиток из зрелого приготовленного банана) перед возвращением в маленький ямтаи. Вернувшись к очагу, путники получают чичу (ферментированный напиток на основе юкки), это будет поддерживать их следующую ночь, которую они проведут у реки. На следующий день начинают кушать суп: юкка, пельма и пальма. Диета и забота должны бережно продолжаться, также как и отдых на реке в одиночестве. Продолжается связь с Табаком. Согласно пути, который был избран для каждого Мастером или личным собственным решением, начнется погружение в практику Натемаму или принятие Маикия (Maikiua) или Ванто (Wanto) (вариация Бругмансия – Brugmansia, дурман джунглей) в священной церемонии: Маикиямаму (Maikiuamamu).



VIII. Сновидение Ванто (Флорипондия, Бругмансия)

2.10. Табак в церемонии: вдыхание Тсаанка

Возвращаемся в церемонию, прямо в её самый значимый момент: принятие Табака, крови Арутама. Этот момент приближается с песней Апачуру. Как и в начале церемонии или на Туне, так и сейчас листья находятся замоченными в воде, отдыхая в течение некоторого времени. Благодаря работе с Натемом, молитвам, усилию, исцелению, песням и т.д., все чувствуют себя ближе к Арутаму; все темные духи, сопротивления и общие, все еще присутствующие сложности могут быть очищены с помощью принятия Табака. На самом деле, заканчивается шлифовка бриллианта нашего ума, и этот момент является завершающим прикосновением самого волшебного инструмента. И в еще более интригующей тишине необходимо начать ритуал: *Пустая и темная вселенная, возвращаешься светом в своей ледяной и волшебной крайности; обжигающий черный Табак, возвращаешься светом в видении того, кто приближается к Арутаму, кто призывает тебя.*

О, Арутам,
твое священное присутствие – Табак,
остывающий в черной крови
и обжигающе освещающий мою жизнь.

Благослови нас, чтобы мы могли
реализовать тебя в твоей вечной целостности.
Чтобы мы всегда могли чувствовать тебя и заботиться о тебе;
жить объединенными с глубоким ясным неразделимым
совершенством,
где в бесконечном богатстве

находится реальность нашей природы.

Пой священный Табак,
живая книга учений Арутама.
Все, что берет свое начало в тебе, зовется Жизнью,
и твои учения являются живыми,
они растут на Земле
и зачаровывают голос Шамана,
завораживая в этой мольбе.

Пей воду Великого Духа.
Расти яркую зелень.
Сейчас молюсь твоему соку;
сейчас читаю тебя, чтобы понять,
сейчас чувствую тебя, чтобы исцелиться.

Пой священный Табак,
Твой голос – Проводник
и нет места, где не узнали бы тебя,
и нет памяти забытой во времени.

Сейчас Арутам зовет меня;
Дедушка, дедушка,
к твоему единению обращаюсь,
освети меня.

Увишин вдыхает Табак и отдыхает в глубоком Единении с Арутамом. Интенсивность его транса может с легкостью передаваться всем остальным. В большинстве случаев, этого более чем достаточно, чтобы каждый с ясностью почувствовал священное Присутствие. Так была осуществлена передача, и все были опьянены восторгом

волшебных чар. Полученная энергия, разделенное священное прикосновение, ласка лекарства, свет Арутама... будут продолжать действовать на физическом уровне с силой, привнесенной из самого сердца Шамана, направляющего свою руку, сжимающую священный Табак. Падающими каплями исполняется песня с Водопада и будет услышанным таинственное эхо предков в священной песне Учителя. Вдыхая живую книгу Арутама, разлитую в глубоком и древнем искусстве, разделяем вместе эту ночь церемонии пробуждения и лекарства.



IX. Огонь, наполняющий духом флейту, отдыхающую на бубне

2.11. Ветер и сердце

Табак, ты усыпляешь меня,
я вижу в свете твоей целостности.
Ветер свистит,
его дыхание приносит мастерство,
так я исцеляюсь, так я исцеляюсь.

Это не птичка поет,
это орел.
Бубен грохочет,
флейта играет,
поющее перо
все очаровывает,
так я исцеляюсь
в покое твоём, Арутам.

Покой небес,
холодных облаков,
роса, которую чувствую,
ледяная гора.
Своим голосом говоришь мне ты,
белый волк, ты поешь
в ветре, твое эхо
рождается в моей душе.

Бубен дрожит
в сердце джунглей.
Анаконда сжимает
свою любимую землю.

Пой, о Арутам!
Ведь уже рассветает,
благодаря птицам твоим знаю это,
об этом сказала мне флейта.

Каэр, сопроводишь меня?
Все исцеляет танец,
мое тело уже помнит,
что все есть Жизнь.
Тун тун тун
Тун тун тун

Еееееехх... поет Шаман,
и птицы сопровождают его.
Сейчас пробуждаюсь,
поскольку флейта сказала мне:
Уже рассвет!
Ты уже исцелен!
Звучи бубен!
Завывай сила!

Тун тун тун
Тун тун тун
Мое тело живое,
ведь я живу во Всем.
Твоя сила пробуждает меня,
О, Арутам!

2.12. Отдых, забота, передача и гармония. Очищение и первые шаги

Отдыхать и позволять, чтобы в чистом свете покоя внимание продолжало быть пробужденным, как пульсирующее сердце. В таком состоянии можно увидеть волшебные и благословенные сны. Необходимо заботиться о пути, чтобы сны стали советами, защитой и вдохновением. Такой сон оказывает удивительное терапевтическое влияние, с практикой сон становится лекарством, в глубоком расслаблении по мере приближения к Духу.

Путь становится более открытым, потому что были разрушены препятствия, были осознаны жалкие ограничения «я». Было уменьшено влияние доминирующих темных сил и их проявлений в различных духах. Было показано, как они адаптируются в нашем заблуждающемся, соблазненном принятии, показано как используются воля или жизнь для поддержания их. Как много проливается нового света, чтобы мы смогли понять, в каком направлении совершать следующие шаги, и в дальнейшем выбрать наилучшую форму жизни. По началу уроки кажутся неясными, потому что сложно противостоять всему этому. В большинстве случаев уроки тяжелы, вследствие высокой привязанности к сопротивлению, ответной эмоциональной реакции, отсутствия внимания или чувствительности. Но, если вы сумеете начать практиковать даже самый простой, скромный, кажущийся бесполезным урок, в том числе убеждение или понимание, возникшее после церемонии, или правильно интерпретированное Шаманом видение, или опыт (включая основное учение и передачу знания), это приведет к следующему уроку. И каждая церемония будет начинаться с более высокой точки, преобразовывая и

исцеляя ваши жизни, заполняя ваш путь гармонией Арутама. Жить – брать начало в Арутаме, не отдаляться от восторга быть живым во Всем. Кровь рождается из этого знания и прикосновения любви, давайте позволим Арутаму возвышать нас, двигать нами и помогать сновидеть. Кто стал бы вредить самому себе, будучи сознательным? Находясь в постоянном Единении со Всем, мы испытываем естественную любовь и в полноте реализуем ее. Необходимо познать, как жить, жить по-настоящему, хоть это и страшно, но нет ни другого способа, ни времени.

Немного прокомментирую утренние очищения и первые соприкосновения с обычной жизнью. Все зависит от направления Учителя, так как один больной не похож на другого, а участник не похож на иницируемого. Иницируемые участники обычно практикуют жизнь в уединении, соблюдая в течение длительного времени строгие посты. Очищение на рассвете с помощью рвоты – обычная практика этой традиции. В зависимости от конкретной ситуации, используются специальные лекарственные растения для каждого случая, состояния и человека. Когда необходимо работать с конкретной патологией, используются очищающие растения, улучшающие функционирование органов и внутренностей. Давайте рассмотрим некоторые растения, которые могли бы быть использованы после церемонии, целью которой был духовный рост. Существуют свежие корни, использующиеся для глубокой очистки почек, легких и т.д., но не только тела, а также чувств, действий или постоянных сопротивлений в нашем уме, которые с давних пор укоренились в нас. Эта практика опустошает наше сердце, очищает наш ум и освобождает поток жизненной энергии в животной встряске. Обычно для такой цели используется растение пирипри

(*piripri*). Зеленые листья также хорошая альтернатива, чтобы, тонизируя жизненную энергию, расширить сознание и человека, например, наша любимая гуаяуса (*guayusa*).

После небольшого отдыха и принятия Табака, традиционно принимается *чича*, натуральный ферментированный напиток на основе юкки. Сладкий на вкус, поскольку он был пережеван, и начался процесс ферментации. Это не только важный и очень питательный продукт, также он пробуждает нас и дает силу для нового дня, очищает наши почки и мочевыводящие пути, опустошает внутренности, оставляя желудок чистым и свежим. Спустя некоторое время, завершая очищение, тело готово к принятию пищи в священной гармонии. После подобной церемонии первыми должны употребляться продукты наиболее живые (сырые), затем те, что требуют приготовления. Мы должны войти в контакт с пищей, приготовленной Духом, без какого-либо большего человеческого вмешательства, чем собирательство, – это причина такого питания. Скрытая и неизменная память джунглей находится в таких элементах: объятии солнца, прохладе ночи, ласке ветра, внутренней влаге... Память и присутствие Жизни все еще свежи, кто знает, может если бы они не были собраны, то может быть, благодаря постоянной потенциальной жизненной силе бессмертия Совершенства, выросло бы новое дерево. Многие корни живы, как и другие части растений, которые могут нам послужить пропитанием или семенем для посева. Вначале мы кушаем фрукты и семена, не тяжелые и не кислые, затем листья, потом ростки, сердцевину и, в конце, корни и остальные подходящие для приготовления элементы. Подробности находятся в следующей главе.

Необходимо уделить внимание такой заботе и тому, как обучает этому на священном пути (следующая глава) и как учит каждого в отдельности Учитель. В сексуальной активности, питании, деятельности, мыслях и чувствах находится основной яд, который с быстротой разрушает путь. Важно упражняться в искусстве роста сознания, о котором будет написано немного позднее.

3. Забота, диета и пост

Приближение к Духу подразумевает увеличение чувствительности в высшей степени. Все плохое, происходящее в нашей жизни, будет ощутимо и пережито со страданием. Не следует ухудшать ситуацию прямо перед церемонией; следует приходить в наилучшем из возможных состояний для того, чтобы лекарство не задерживалось, исцеляя только физическое тело, но также могло бы достичь более глубокие пространства ума и сердца. Айяуаска не позволит кому-либо приблизиться к Арутаму, пока он продолжает болеть, по этой причине священное прикосновение Жизни будет лечить заболевание. Когда лекарство работает на этом уровне, то какое-то время нет доступа к глубокому осознанному духовному опыту.

На церемонию необходимо приходить в состоянии полного спокойствия и самообладания. В нашей жизни что-то идет не так, и мы устремляемся в поисках Духа, но цель не будет достигнута, если мы приходим ослепленные многочисленными эмоциями и переживаниями. Каждый человек должен готовиться согласно его опыту и условиям, подходящим для него.

Питание – это часть естественного периода очищения, предваряющего становление на путь к Духу. Чистота крови, здоровое состояние органов, спокойствие ума и эмоций и т.д. сильно зависят от нашего питания. Диета – это не что-то, что соблюдается в какой-либо момент Жизни, это форма глубокой духовности, это естественное понимание того, как жить, сохраняя Единение в Арутаме.

Существуют несколько основных продуктов питания, которые никогда не должны употребляться:

- **Чеснок:** вызывает чувство отвращения, головокружение и тошноту. Действует крайне возбуждающе, делает глупыми наши мысли и ощущения. Он очень неприятен для благочестивого человека. Всегда можно использовать более подходящие лекарственные средства. **Кумин (зира)** производит схожий эффект.
- **Лук:** то же самое, что и чеснок, но с меньшим эффектом. Может быть заменен на термически обработанный лук-порей.
- **Острое и, в меньшей степени, очень ароматные специи (гвоздика, кардамон и т.д.):** люди потребляют их, обжигая себя. Сильные ароматы будоражат физическое и ментальное состояние. Невозможно почувствовать тонкость, изящество прикосновения Жизни, будучи захваченными отвлекающими эмоциями.
- **Алкоголь:** считается очень опасным употребление дистиллированных напитков, не исключая ферментированные.
- **Жженые продукты или слишком обжаренные,** такие как некоторые зерновые, некоторые корни, горькие **семена кофе, какао** и т.д.: семена растений или деревьев не всегда пригодны для человеческого потребления, они имеют изначально другую функцию – репродуктивную. Мы прекрасные дети этой земли, продукты прошлого или обжаренные не ласкают и не питают гармонию нашего тела в настоящем.
- **Продукты в банках и, в общем, консервы:** на пути шаманизма предполагается жить, как можно ближе к Арутаму, даже можно сказать, питая это состояние. Когда мы кушаем мертвые продукты, наше тело не распознает, что нужно с ними делать, и, следовательно, наш Дух не питается, постепенно теряя свою память. Особенно опасны

продукты в металлических банках, пища в которых впитывает свойства металла и со временем изменяется.

– **Молочные продукты:** молоко – питание для детеныша скота, не для человеческого существа, и, тем более, не для взрослого. Провоцирует проблемы с пищеварением, производит много слизи, ослабляет кости и провоцирует много аллергий. Сравните наши кости и кости коровы, сравните нашу кожу и ее, сравните наш маленький желудок и ее.

– **Сахар**, в особенности, **рафинад:** этот продукт ослабляет кости, почки, селезенку. Обжигает и ослабляет желудок. Сладкий вкус – плохо для шаманизма, будет невозможно пить лекарство и хорошо усвоить его. Это всегда было строгим ограничением, поскольку наносит вред Тсентсаку. Не для этого мы принимаем возвышенный горький вкус лекарства, чтобы противостояла ему земная сладость.

– **Жареное:** желудок окисляется и становится горячим из-за жареной еды, и вместе с загрязненной жирами кровью они наносят огромный вред.

– **Мясо:** необходимо понять, что мы живем во всех существах. Нет смысла в убийстве животных в дискриминирующей форме, если есть другая, более чистая альтернатива, существующая в гармонии со Вселенной. При необходимости, для тех, кто пренебрегает этим, некоторые виды достаточно чистой рыбы не производят проблем при принятии лекарства (никаких морепродуктов).

Давайте поговорим о других продуктах питания и частностях, в которых необходимо разобраться:

– Кислый вкус не может быть частью шаманской диеты, в особенности апельсин и лимон, чья кислотность слишком сильна.

– Семена, бобовые, злаковые и т.д., имеются в виду все семена, которые еще не были раскрыты и не превратились в зеленые листья. Это не естественно для теплого и влажного климата такого, как в джунглях, где все находится в открытом и плодородном состоянии. Конечно же, не стоит употреблять их в таком виде, в состоянии «спящего камня», но я бы солгал, сказав, что употреблять их совсем невозможно. Каждое семя может дать ростки, это очень легко, и спустя два или три дня, в зависимости от размера семени, станет возможным их употребление. Важно, чтобы семя высвободило потенциальную жизненную энергию, скрывающуюся у него внутри, и, таким образом, не нанесло вреда нашим органам. Если желаете готовить (варить) бобовые, то достаточно пары дней; если вы хотите их есть живыми (сырыми), необходимо подождать немного дольше. Таким же способом можно подготовить зерна для хлеба, сочетаемого с диетой. Легкие пророщенные бобовые являются важным источником питательных веществ, употребляя их вместе с другими элементами, мы можем строить наши ткани. Исчезает необходимость отнимать у животных то, что они выработали для собственного использования. Мы прекращаем совершать абсурдные ошибки и загрязнять священный храм Арутама. Пальма, водоросль, грибы (наиболее чистые с небольшой влажностью), орехи и т.д. – это оптимальные элементы, сопровождающие бобовые вместе с обильным количеством сырой (свежей) пищи.

– Злаковые должны быть цельными. По возможности нужно применять те же методы для их подготовки, которые указаны в предыдущем абзаце. Злаковые, содержащие глютен, не самый лучший выбор. Подобную злаковую культуру растят в наиболее сухих местах и в наименее плодородной почве.

Если, кроме этого, мы обжариваем их, чтобы сильнее высушить, как, например, для изготовления муки или хлеба, то ситуация ухудшается еще больше. Если мы кушаем это лишь по привычке, то сильно иссушаем сами себя, кушаем как бедняки, далекие от Жизни и скрытой памяти о ней.

– Чем ближе находится элемент питания к Жизни, тем он лучше для духовного человека. Он поддерживает священную память и питает наш Дух – питательные вещества проникают глубже, наша суть, кровь и другие ткани становятся лучше. Например, свежесобранные фрукты полны Жизни, также, как и листья, побеги и т.д. Нет необходимости в каком-либо процессе крайнего холода (холодильник) или крайнего тепла (варка), ведь так мы нарушим эту важную связь.

– На втором месте находятся продукты, требующие минимального приготовления, такие как корни, овощи, твердые или «холодные» фрукты и т.д. Для приготовления лучшим материалом являются горшки из глины. Огонь дров – это лучшая энергия на замену Солнцу, когда его энергии недостаточно.

Существует намного больше деталей, но этого достаточно для обычного человека до и после церемонии.

В более глубокой практике шаманизма используются длительные и более строгие посты. Ведь от этого будет зависеть насколько глубже погрузится практикующий в священное прикосновение Арутама. Личность остается дремлющей в своих желаниях и начинает терять свою значимость в отсутствии питания. Уже после небольшого поста и практики шаманизма становится намного сложнее продолжать использовать паразитические ресурсы, потребляющие жизненную энергию. Чувства и эмоции теряют прежнюю значимость, и тело начинает исцеляться и функционировать, вновь

движимое Арутамом. Эта практика постигается с Учителем. Со временем она становится опорой для практики в одиночестве в горах. Это не должно быть принято с борьбой, не должно существовать сопротивления, должно возникнуть естественное радостное расслабление на пути к Жизни. Подобно принятию Айяуаски, во время поста мы приближаемся к смерти. Жизненные инстинкты, где живут темные духи, теряют свои средства к существованию; так в изумлении мы наблюдаем, как они рассыпаются. А их смешное и бесполезное присутствие, поддерживаемое нами самими, перестает быть оправданным. Тому, кто желает обучаться шаманизму, необходимо принять во внимание, что церемония – это лишь маленькая часть священного искусства. Истинное самоотречение – это часть преданности мистическому знанию, мы должны исследовать все углы нашего существа, чтобы быть чистыми и жить в совершенном потоке Арутама.

Наша жизненная энергия берет свое начало из бесконечного прикосновения совершенства, мы должны хранить и не прерывать его непрекращающееся движение. Посвящая себя растрате этой энергии, благодаря излишнему мыслительному процессу, напряженному переживанию или ошибочным действиям, мы дарим важность и значимость личности. Так существование покрывается броней из темных духов, питающихся в вашем глубоком заблуждении из священного Источника; вскоре вы иссякнете и заболаете. Алкоголь, наркотики, отсутствие глубокого отдыха, стресс и различные виды эмоциональных напряжений, от которых страдают разово или в течение всей жизни, – истощают питание жизненной энергии. Возможно, они знают, как вернуться к своему Началу и восстановиться

в Жизненном Источнике? Если бы они знали, то продолжали бы свои ошибочные действия и пренебрегали бы Жизнью?

Неправильное сексуальное поведение – одна из основных причин ослабления и износа человеческого существа. Легко осознать, что выброс семени при эякуляции – это рождение новой жизни с лучшими качествами от этого существа, это прямая передача из Арутама. Эта энергия очень важна, следует беречь ее, чтобы быть здоровыми и восстанавливаться из Источника. Необходимо позволить ей течь у себя внутри, чтобы сохранить здоровье и гармонию, быть благословленными. В настоящее время мы так бесчувственны и слепы, что секс также был захвачен темными силами. Божественный священный акт призыва Жизни извращен и используется как награда в развлечениях. Он стал подобен легкой прощальной духовной практике, влекущей за собой катастрофические последствия для здоровья. Каждый раз при эякуляции вы вдруг на мгновение чувствуете жалкий отголосок благодати священного прикосновения Арутама, но, конечно, это лишь, чтобы попроситься с ним, чтобы состариться. Жизненная энергия концентрируется в центре тела и выбрасывается вперед, как первый шаг нового, приходящего в этот мир, существа. А после, что поднимется из центра вашего Существа и Вселенной к цветку макушки? Что будет питать ваши чувства? Где будет ваше вдохновение и искусство? И сила? Что сделает чувствительными ваши пальцы? Священное прикосновение, как постоянный поток наслаждения, его мы обычно называем здоровьем.

Необходимо обратить внимание на следующие сигналы тела:

– Почки – это семена, а ноги – это корни. Проблемы в этих органах приводят к ощущениям поясничного недомогания, слабости в коленках и другие осложнения.

– Ствол (спиной мозг) растет к цветку чувств на голове и ветвится в нервную систему по всему телу; Арутам своим совершенным восторгом заполняет и питает все сознание вселенной, чувствуя нас, как её часть. Наша связь бесконечна и Единение с Ним постоянно, следовательно, так чувствуем это, наше тело, ум и чувства живут в единении со всем.

– Как смогут расширяться чувства, вдохновение, самовыражение, сияние, красота, ум, сила духа, спокойствие, любовь, доверие, энтузиазм...? Я мог бы описать бесконечное множество болезней, острых расстройств и хронических заболеваний на всех уровнях, но, чтобы не надоедать, скажу, что разрыв со священным прикосновением является причиной всех заболеваний. Единение в Арутаме и его священном прикосновении формирует целостность сознания в существе, создавая уникальный Тсентсак, которым является каждый из нас.

Во время обучения шаманизму проходят длительные периоды заботы о состоянии сознания и, следовательно, о священном присутствии Жизни в нас, проходят годы до тех пор, пока не укрепится новый образ жизни, полный мастерства. Нет здоровья и полной ясности без этого знания. Необходимо забыть вкус яда желаний, чтобы стать чистым, как в младенчестве. Когда исцелен человек до костного мозга, и единение с Жизнью сверкает ясно и ярко, бесконечная любовь бытия во Всем чувствуется всегда. Любовь неудержимого и вечного прикосновения может быть усилена в сексуальном акте, без слепого желания,

понимая, что такое любовь в человеческом существе, так обретая здоровье и долголетие.

Это основные аспекты заботы и очищения ума, эмоций, питания и репродуктивной функции в повседневной жизни. И если это было бы рассмотрено вновь и понято человечеством, то мы бы покончили с желанием, борьбой и эгоизмом, посвящая себя любви к нашей Матери Земле.



X. Здоровье духов, шагающих по нашей земле

4. Искусство заботы о сознании

Путь Увишина – это искусство инициации духовного роста, характеризующее агрессивным искоренением концепции «я» и, как следствие, причины заболевания и его различных последствий в уме, ощущениях и теле. Все смятение и яд, свободно циркулирующие прихотями и капризами в сознании, становятся ощутимыми и ясными. Так раскрывается истинный аспект темных сил, выявляются темные духи, которым мы позволили быть в нас и двигать нами в созданном нами же жалком «я». Эти паразиты потребляют потенциал жизненной энергии, и, как следствие, мы боеем из-за отсутствия Жизни, что вскоре становится болезненно привычным. Появятся сожаления... мы больше не сможем участвовать в музыкальном оркестре природы, но, возможно, все еще способны почувствовать или, по крайней мере, понять ее прекрасный мистический унисон. Из-за привязанностей, страха, времени, условий, созданных привычным поведением и логично оправданных жизненными позициями, немногие люди решаются откинуть балласт своего прошлого и начать решающий процесс инициации. Это нелегко, особенно когда начинает ощущаться дискомфорт от твердости личности. Нехватка наблюдательности в выявлении жалкого истинного состояния существования личности, слабое здоровье, уничтоженная сила воли, варварская гордыня, страх перед бедностью, отсутствие истинных Учителей, культурное наследие, страх перед нациями и правительством... – все это определяющие факторы, усложняющие какие-либо изменения в перспективе. «Я» выживает, «я» продолжает существовать и даром обогащаться. Нельзя ждать пока возникнет ощущение, что Жизнь уходит, что позабытая память

об Арутаме, из-за отсутствия его прикосновения, уже не утешает, нельзя позволять заражать и разрушать свой Дух, затуманивая его обжигающими лживыми тенями.

Шаманизм – это практика инициации, следовательно, подразумевается, что иницируется что-то: ни больше, ни меньше, а именно путь к Духу, на котором однажды познается нектар быть Всем. Но этого не произойдет, пока не станет ясной простая вещь: *важнее всего то, что мы делаем между церемониями, нежели сама церемония, поскольку наша жизнь и есть истинная церемония сама по себе.* Рождение никогда не было причиной отделения от Арутама, смерть – это не конец всего, а скорее возможность ощутить распад иллюзорного «я» и создающих его организованных сил. Церемония не является передачей неизвестной нам ясности, и нет никакого «после» вслед за церемониями, куда возвращаемся мы к нормальной жизни. Вечное Единение всегда существовало, никогда не заканчивалось в нашем сознании и никогда не погибнет. Сейчас мы живем в Нем и из Него. *Искусство жить в гармонии, в священном Единении со Всей Вселенной называется Мастерством.* Такое существо является истинным Сыном Духа, который однажды был иницирован в священной церемонии для жизни в силе.

Мы живем в священном Единении в Арутаме, но кто забывает об этом, живет благодаря постепенно исчезающей памяти о Нем. Его прикосновение отдаляется, и человек медленно ослабевает, красота осени не проявляется в том, кто был поглощен темными духами, в том, кто был истощен собственными сопротивлениями. Начнут ли они принимать различные вещества или использовать хитроумные приспособления, это лишь попытка избежать

неизбежного..., жизнь не течет в гармонии и не поддерживает уже священное равновесие.

Размышляем

– Покой – это безграничное состояние, которое опьяняет восторгом все существа и побуждает их действовать в любви и равновесии.

– Закрываться в собственном «я» – причина разочарования, нет этому никакого оправдания. Действия будут происходить из ожесточенного со временем сердца. Такой человек будет жить, питая это заболевание, с поработавшими его катастрофическими последствиями. Не будет покоя, лишь что-то в уме, пытающееся заменить его. Каждый день будет проходить, добавляя все больше различных преград; мир постоянно подает сигналы о дисгармонии, оправданные логикой «я». По этой причине никогда не познается источник в каждом из нас.

– Мы находимся в окружении ожесточенных людей, которые никогда не осознавали эти травмирующие, охраняемые ими же, сопротивления. Выживают с помощью разума, принося себя в жертву, и в реальности никогда не чувствуют покоя истинного знания.

– Неужели мы будем великими нациями? Наполненные концепциями и ожесточенные твердыми законами, где умалчивается о спонтанности или случайности, о волшебном присутствии Арутама.

– Ищи или делай то, что делаешь, но тогда смятение не поднимет свою вуаль.

– Все эти факторы вместе так отяжелют, что все потеряет значение, кроме неминуемого и болезненного падения.

– Гармония действия достигается, когда ум полон тишины и величия быть Всем.

– Ум без «я», но полный бесконечности. Невозможно описать величину радости, закаляющую сердце в единстве с подобным умом, кроме как словом: Любовь.

Наблюдаем, заботимся о себе, молимся.

– О чем ты думаешь? Ты все продолжаешь думать? Где хранится мысль? Кто ее создает? Сколько еще рациональных оправданий ты будешь продолжать использовать? Откажись навсегда.

– Что может быть таким важным, что занимает место покоя Арутама в твоём сознании? Неважно когда ты соблазнился в темных чарах, затем позволил, аргументировал и оправдал образование темных духов и их обжигающих, разрушающих сил. В этот самый момент ты продолжаешь поддерживать свою личность.

– Расслабься еще сильнее, осознай, наблюдая за собой, что мысль и старые переживания повторяются. Ты уже лучше знаешь, что такое Арутам и чем он не является; откажись, оставь сопротивление. Позволь себе простить ошибки во имя Жизни, и делай лучшее каждый день.

– Наблюдай за механичной и цикличной работой разума. Не пытайся изменить ее, не взаимодействуй с ней излишне, оставь навсегда. Прыжок в бесконечность – это естественный путь, который каждый человек познает в церемонии, и это дает ему жизнь, полную чудес и заботы.

– Возможно, понять это немного сложно, как сделать усилие, чтобы направиться к чему-то, что не существует в каком-либо месте или времени. Более того, в Нем нет усилий, двигать миром – это не делать ничего, это жить в могуществе бесконечного священного восторга.

– Каждое существо – это уникальное начало бесконечного совершенства, поэтому мы принадлежим ему в течение

всего времени без усталости. Реализуй свое конечное намерение, молись этому Источнику, поддерживающему тебя живым, и прыгни в бесконечность без умственных напряжений и страданий. Это твоя часть ответственности на Великом Пути Духа. Остальное оставь в руках Арутама, его могущественным проявлениям и священным искусствам.

– Может, ты думаешь: «Что может сделать один простой человек посреди этого ужасного заговора, созданного в давних временах?» Нет большей силы, которая даруется сыну, когда он направляется к своему отцу-матери, ничто не может остановить это. В одиночестве, вдали от общества и его лжи, притяжение сиянием духа неизбежно. Окружи себя духами, которые живут в Единстве с Арутамом, в его священном восторге беспокоит не многое; в джунглях, в лесу, на горе, на пляже...

– Когда с каждым днем мы чувствуем Арутама сильнее, важность всего остального уменьшается до тех пор, пока находиться в Нем не становится самым легким и естественным. Так было всегда, и как тогда можно сравнивать состояние жизни во Всем без усилий с ощущением абсурдных напряжений в маленьком «я», которое умирая, делает все возможное, чтобы выжить?

– Молись о каждой непроходимой ситуации, которую встречаешь в самонаблюдении. Молись, поскольку ты направляешься к Арутаму, и сияние его принесет тебе благодать. Так, ты сможешь двигать Вселенной, не делая ничего.

Практикуем в Единении.

Искусство заботы о сознании начинается с практики по утрам, когда смешиваются цвета на горизонте, прямо перед подъемом, не вставая с кровати, находясь в очень удобном положении. Будем использовать эту возможность глубокого отдыха в покое, в восторге которого мы пребывали всю ночь, и время спокойствия вокруг, чтобы практиковать около часа. Освободиться в глубоком наблюдении и искренности, погрузиться в обширные пространства, реализованные в церемонии. Со временем и естественной зрелостью не будет практики, лишь конечное ощущение и, в конце концов, каждым утром все будет светиться в священном Единении. Позже вдыхаем Табак, он помогает очистить наше сознание, уменьшить сопротивление, указывая на ошибки и излечивая наши ощущения и жизнь. Табак, кровь Арутама, твое истинное значение – Великое Совершенство, это покоряет и обучает нас. В практике по утрам откроются пространства, которые затуманивают сопротивление и вуаль темных чар. Мы медленно поднимаемся с последними молитвами за себя и всю Жизнь, первые действия начинаем в полной гармонии с Природой и Духом, позволяя укрепляться Жизни, движущей нами. Существуют движения и жесты силы, способствующие этой гармонии и дающие силу в видениях. Заниматься любовью с силами мира – первый благородный акт могущественного человека. Продолжаем следовать этому каждый день также, как после каждой церемонии: начинаем с постом, позже пьем немного чистой воды, кушаем фрукты, затем листья...

Если желаем этого, то вечером, когда смешиваются цвета на горизонте, можем вдыхать Табак. Мы с легкостью поймем, что отделило нас от Арутама в течение дня, и сможем погрузиться в Единение. Будем спать еще более

вдохновенные и направляемые глубоким чувством бытия, а утром осуществим нашу практику сознания. Благодаря покою и его глубине, мы сможем увидеть волшебные сны.

Эта духовная практика очень высокого качества. Между церемониями крайне важно всегда идти вслед за Единством и заботиться о нем. Человек, понявший это, реализует свою жизнь в гармонии покоя Вселенной.

РАЗМЫШЛЕНИЕ АВТОРА

Довольно сложно писать о силе священного прикосновения, Тсентсаке, магии чар, силе песен и передачи из Арутама..., потому что мои дедушки никогда этого не делали. Как можно выразить это в мертвых книгах? Я пытался писать в промежутках между своих церемоний, вкладывая лекарство в каждое слово и объяснение. Попытался наполнить эту книгу светом, чтобы ее послание околдовало читающего и, таким образом, провело его сквозь темные тучи сопротивления. С молодого возраста я обучался во снах, видениях и волшебном опыте, заботясь и преданно следуя своему Духу. В зрелом возрасте стал Шаманом благодаря музыке, шепоту, чарам и передачам силы от моих Учителей, читая-чувствуя живые книги, написанные собственной рукой Великого Духа, его кровью и пением. Перед началом моего обучения в традиции произошло Чудо. В течение долгого времени Арутам с силой обучал меня, показав мне первоисточник. В конце остаются только сын и Дух в бесконечной Вселенной, опьяняющей нас восторгом. Так воспитываются искренность и магия изящности, чтобы быть только лишь священным прикосновением и жизнью, поддерживающей Единство. Единожды познав наслаждение в Арутаме, я начал растить заботу об этом Единстве, чувствуя счастье вплоть до сегодняшнего дня. С каждым разом все сильнее погружаюсь в глубокое спокойствие и живу в нем, не забывая об уникальной связи –первоисточнике, наполняя себя состраданием и пониманием, наблюдая за игрой больных людей. Так продолжает существовать то единственное, что было всегда, и, как следствие, счастье поет во всем для благословенной чувствительности того, кто

знает, что сейчас находится в полноте. Сейчас я уже зрелый, являюсь наследным Учителем, который остался один после прощания со старшими, погруженными в конечный сон. Учитель-Шаман это тот, кто помогает вспомнить о Духе и подготавливает человека, чтобы он жил, изучая себя в священной связи. С силой инициирует его в священное Единство с помощью Тсентсака, и так укрепляет его, чтобы человек осознал необходимость заботы в жизни.

Времена становятся тревожными, видение затуманивается, и Дух забывается. Мир умирает с нами от наших собственных рук. Какую жизнь ощущаю, будучи живым, если ни полноту празднования жизни во Всем? Ощущать Все, как единое, в совершенном ясном наслаждении, это мудрость и реализация, ласкающая из Конечного Единения, это значит испытывать любовь. Люди не хотят достигать этого, бояться чувствовать боль и жестокое разрушение, грабящее всех существ и землю, потому не хотят и не могут изменить этого. Забыть о напряжениях сопротивления и его темных духах – это так сложно, хитрым сплетением связывают они и потребляют священное прикосновение. Так большинство предпочитают некую форму духовности, приносящую счастье, удовольствие и мнимую любовь, предпочитают некую сделку со своими собственными темными тенденциями... Арутам потерян и уже нет нужды ощущать его в полноте... Последние наследники шаманизма умирают от старости, а новые сыновья не научились и до сих пор не желают учиться. Предпочитают затуманивающие удовольствия, которыми задушена наша современная цивилизация. Шаманизм, который выжил, это грустная пародия колдунов, целителей и заблуждений во лжи. Иногда манипуляции и ущерб намерений и заклятий хитрого и амбициозного колдуна

могут быть очень суровыми. Так возникают современные заблуждения далекие от вековых искусств, которые всегда передавались в совершенном сознании Арутама. В изобилии появляются различные виды религий, которые перемешивают идеи всех времен и вероисповеданий, далекие от спонтанной таинственной магии искусства Арутама. В подобных структурах некоторые из них даже нагло осмеливаются принимать древние растения-учителя. Заблуждение распространяется, повторяя одни и те же образы. Они развивают свой новый собственный метод-заблуждение, делятся им, называя его «искусством», это далеко от Истины, о которой наши деды заботились и которой учили. В уже разрушенном мире все имеет свою цену, все больше появляется голодных темных разрушительных духов, уже никто не помнит Арутама и личные интересы ожесточаются в погибающем мире. В эти времена «социальной свободы» решение об уничтожении шаманизма затуманит и принесет еще больше смятений для всего и всех, так возникнет благоприятная среда для индейцев и колдунишек, неошаманов в городах и «не учителей» повсюду, чтобы продолжали они делать свою дискриминирующую работу. Арутам – это лекарство от боли человечества, от болезненного забвения, это чувство без имени, которое мы пытаемся восстановить каким-либо способом. Священное прикосновение – это все, чем мы являемся, и без него мы превращаемся в коммерческий продукт, падающий духом на пользу малочисленным хозяевам этой войны. Поэтому я написал эту книгу, чтобы она пережила меня и смогла стать маленькой ясной точкой отсчета для новых детей Духа, чтобы пролить лекарство и свет в темноту смятения, стремящегося уничтожить нашу жизнь и жизнь всего нашего мира. Поскольку мы живем во Всем, от

нас зависит понимание этого, ощущение этого, реализация этого и забота об этом. Так эта земля сможет выжить и человек будет счастлив. Поэтому я так много времени путешествовал, обучая и зачаровывая. Поэтому, с неоценимой помощью, решил построить место в мире, в глубоких джунглях, среди девственных водопадов, где люди могут жить свободно и излечивать свое взаимоотношение с природой, где они могут освободиться, жить беззаботно и погрузиться в учение о Единении в Арутаме. Мир и наши братья как никогда нуждаются в этой помощи, в каждом месте на нашей священной земле... Молюсь, чтобы те, кто изучает это, смогли в это время стать лекарством там, где живут, смогли наделить прекрасные пространства покоем и свободой для того, чтобы святые люди жили и показывали своим примером, какой выбор в жизни является самым достойным. Чтобы люди могли жить и быть свободными..., иметь возможность поиска и заботы о Жизни..., больные могли обрести истинную надежду, возвращаясь к своему творцу-источнику. В эти времена господствует нужда, все проекты должны быть реализованы из Арутама, быть целительными от самых корней до ароматной песни сияния их цветов. Ум, ощущения, тело и действие должны звучать в унисон, движимые в чистоте силой, обитающей во всех вещах и поддерживающей бессмертие совершенства.

ИЛЛЮСТРАЦИИ

- I Церемония Тунакарамаму
- II Церемониальная чаша с Табаком
- III Единение–преобразование человек-Натем
- IV Музыкальные инструменты: Туманк и Каэр
- V Призыв духа анаконды с помощью Каэр
- VI Единение в Арутаме с помощью Тсентсака и его проявление пантерой
- VII Видение древней песни Тунакарамаму: Апачуру
- VIII Сновидение Ванто (Флорипондия, Бругмансия)
- IX Огонь, наполняющий духом флейту, отдыхающую на бубне
- X Здоровье духов, шагающих по нашей земле

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ШУАР

Арутам: Жизнь, Все, Ясное Совершенство без каких-либо различий (см. Часть Первая).

Апачуру: старик, дедушка.

Ямтаи: место для отдыха вдали от дома.

Чича: натуральный ферментированный напиток на основе юкки.

Чукула: напиток из зрелого приготовленного банана.

Этса: (Отец) Солнце.

Каэр: скрипка *шуар* с двумя струнами, используемая на церемониях.

Маикийа или *Ванто*: более известное, как Флорипондия, Бругмансия.

Маикийамаму: церемония приема *маикийа* в большом количестве. Это искусство колдунов, с помощью которого возможно освободиться от границ времени и пространства, где присутствует легкое ощущение личности. Духи открывают секреты (то, о чем мы думаем, как о сокровище) и позволяют увидеть. В этой церемонии можно понять прошлое и исцелить сердце. Можно увидеть будущее и лучше понять настоящее, наполниться мудростью, избежать удивления от чего-то внезапного, что может принести нам трудности или приговорить к боли. Возможность исцеления в этой практике поразительна. Для прохождения этой практики требуется зрелость на этом пути и предварительная подготовка.

Натем: иногда так называют подготовленный и смешанный с Яхи экстракт Айяуаски, но это изначальное имя лианы у *шуар*.

Натемаму: традиционная церемония, в которой принимается огромное количество только *Натема* (лианы).

Древний способ употребления, практика которого уходит в забвение. Требования и подготовка достаточно серьезные, это практика не только мудрости, это практика воинов. Здоровье с быстротой восстанавливается и происходит сильное преобразование индивидуума на всех уровнях (см. Часть Третья 2.5.).

Пирипри: холодный и ароматный корень, используемый по утрам для очищения посредством рвоты. Используется для других лечебных целей.

Ши-шин: веник из листьев, используемый в церемониях и терапевтических практиках.

Тсаанк: Табак.

Тсентсак: (см. Часть Третья 2.8.).

Туманк: губная арфа, сделанная из тростника и одной струны, в форме дуги. Древний музыкальный инструмент *Увишина*.

Тунакарамаму: традиционная церемония на Водопаде.

Увишин: Учитель или Шаман, целитель и мудрец. Традиционно выполнял политические функции и роль лидера, благодаря своей возможности получать от Арутама послания, где раскрывалось глубокое понимание ситуаций, в которых другие слепы. К его видениям с *Ванто*, *Табак*ом, *Натем*ом и снами всегда прислушиваются (см. Часть Третья 2.7.1.).

Яхи: листья, смешиваемые с *Натем*ом для того, чтобы приготовить концентрированную *Айяуаску*.

КОНТАКТЫ

Ruyman Barcelo Solano

www.unioninarutam.org

facebook.com/ArutamRuyman

elgrancantodelchamanismo@gmail.com