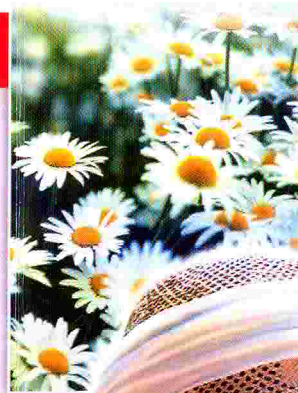


СВЕТЛАНА БУГРОВА

# ОБЕРЕГИ ЗНАХАРСКАЯ БОТАНИКА

ЗЕЛЕНЬЕ - ЭТО ПРОСТО!

ЗЕЛЕННЫЕ ОБЕРЕГИ • АМУЛЕТЫ • ТАЛИСМАНЫ



НА ВСЯКУЮ БОЛЕЗНЬ — ТРАВКА ВЫРАСТАЕТ!



СВЕТЛАНА БУГРОВА

# ОБЕРЕГИ

## ЗНАХАРСКАЯ БОТАНИКА

ЗЕЛЕННЫЕ ОБЕРЕГИ • АМУЛЕТЫ • ТАЛИСМАНЫ • ЛЕСНЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ

**Бугрова Светлана Ананьевна** — медик, педагог, психолог. В течение своей многолетней практики с успехом использует методы психологии и естественной медицины: фитотерапию, гомеопатию, диетотерапию, цвето-, металло- и минералотерапию, психотерапию.



Книга «Обереги. Знахарская ботаника» знакомит читателя с зелеными друзьями, которые в весеннее и летнее время могут прийти в каждый дом и помочь страждущим. На Руси в свое время бытовала пословица: «На всякую болезнь — травка вырастает». Многовековой опыт лекарей-травников на Руси находит благодатную почву среди наших современников, а зеленая аптека приходит в каждый дом.

Знахарская ботаника подразумевает не только чисто целительную силу трав, но и полное знание по подбору зеленых оберегов, амулетов и талисманов.

ОБЕРЕГИ ЗНАХАРСКАЯ БОТАНИКА

Изд.: АСТ  
Автор: Бугрова

60.00

24725

18.05.06

Жанр: КанцМед



2 000247 257968

Астрель-СПб

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Б90

Серия «Здоровье — это просто!»

Серийное оформление А.Ю. Котовой

Б90 **Бугрова, С.А.**  
Обереги : Знахарская ботаника / Светлана Бугрова. — М.: АСТ; СПб: Астрель-СПб, 2005. — 217, [7] с. — (Здоровье — это просто!).  
ISBN 5-17-028138-2

УДК 615.89  
ББК 53.59

Подписано в печать 09.11.04. Формат 84x108/32.  
Усл. печ. л. 11,76. Тираж 5000 экз. Заказ № 4879.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.000577.02.04 от 03.02.2004 г.

© С. Бугрова, 2005  
© ООО «Издательство Астрель-СПб», 2005

## Введение

*Пантелей-государь ходит по полю,  
И цветов и травы ему по пояс,  
И все травы пред ним расступаются,  
И цветы все ему поклоняются.  
И он знает их силы сокрытые,  
Все благие и все ядовитые,  
И всем добрым он травам, невредным,  
Отвечает поклоном приветным,  
А которые растут виноватые,  
Тем он палкой грозит суковатую.  
По листочку с благих собирает он,  
И мешок ими свой наполняет он,  
И на хворую братию бедную  
Из них зелье варит целебное...*

А. К. Толстой

Это отрывок из стихотворения Алексея Толстого, посвященного одной из интереснейших личностей христианской церкви — Святому целителю Пантелеймону. Недаром на всех иконах легендарный травник изображен со шкапулкой (или сосудом), наполненной целебными травами, в одной руке, и ложкой — в другой. Столетиями знахари, целители, маги и колдуны считались лучшими знатоками царства флоры.

Лекарь без знания силы растений не считался настоящим специалистом. Это сейчас мы знаем о возможностях врачевания другими способами, используя законы биоэнергетики, биокibernетики, информационного поля, теории резонанса и т. д. А вот раньше, если лекарь вам травку даст, да еще пошепчет над ней... тогда другое дело — знающий человек, зелейник (так называли на Руси целителей, занимающихся лечением травами).

Опыт использования растительных средств для профилактики и лечения болезней насчитывает тысячелетия. Мир растений огромен и оказывает воздействие на все без исключения сферы деятельности человека. Только лекарственных растений в нашей стране насчитывается 17-20 тыс. видов, а используются в медицинских целях всего лишь 300. Массу живого вещества планеты составляют 500 тыс. видов различных растений. Отсюда и убеждение многих исследователей растительного мира, что в матушке-природе нет болезней, против которых не образовался бы в зеленом царстве целитель.

**ФИТОТЕРАПИЯ** — наука о применении в медицинских целях растительных лекарственных средств. Название произошло от греч. корня — «фито», что в переводе означает растение; «терапия» — лечение (дословно — лечение с помощью растений).

История медицины сохранила легенды о безнадежно больных людях и их чудесном исцелении лекарственными травами и умельцами-врачевателями. Существует мнение, что есть некая Магия — тайна, которая помогает мудрецам-лекарям выбирать истинный путь к выздоровле-

нию. А, как любой вид Магии, это, прежде всего, целая система наблюдений, знаний и точных методик сбора, хранения, приготовления, вплоть до индивидуального дозирования растительных лекарственных средств.

Коррекция физиологического и психологического состояния человека с помощью растений, мумие, прополиса, глины, минералов и органических веществ имеет богатую и длинную историю. Из поколения в поколение передавались указания по воздействию растений на человеческий организм, зависимость их свойств от времени и места сбора. Здесь важно все, вплоть до фаз Луны и конкретного лунного или солнечного календаря. Например, чтобы использовать силу мяты перечной, ее следует выкапывать в первую фазу Луны на восходе Солнца. Стебель папоротника срывается в полдень для лечебных целей и в полночь для магических, в ночь на Ивана Купала. Корни, как правило, выкапывают на заходящей Луне, семена собирают на растущей и т. д. Каждая травка, каждый листок, былинка знают свой час, день и место. Русские лекари-травники вплоть до конца XIX в. практиковали настои и отвары трав в сочетании с баней и многочасовыми заговорами для изгнания хвори. Уж они-то прекрасно знали, что действие лекарства напрямую зависит от фазы Луны, места сбора, времени суток, вида сбора и сушки «до первого сухого листа... откуда стебель красный... когда цветет... часть в бутонах...». И не случайно березовые веники ломали на Троицу (христианство этот обряд переняло у язычников), украшая хаты, могилы близких. В это же

время готовили из белой красавицы лекарство «впрок от хвори да ломоты на зиму».

У вавилонян и ассирийцев сведения о лекарственных травах и их свойствах заимствовали египтяне, которые за 4 тыс. лет до н. э. составили некоторое подобие Фармакопеи (свод законов о лекарственных препаратах). В 1872 г. в одной из фиванских гробниц был найден папирус, который после расшифровки оказался своеобразной медицинской энциклопедией древних египтян, в которой приведены рецепты для лечения заболеваний дыхательных путей, уха, горла, печени, ожогов, глазных и кожных болезней. Еще более высокого развития достигло траволечение в Древней Греции. В сочинениях Гиппократа (460—370 гг. до н.э.) описано 236 видов растений. Именно знаменитому врачу Греции принадлежат слова: «Медицина — есть искусство подражать целебному воздействию природы». Посмотрите, как ведут себя заболевшие животные, они ближе к природе, чем человек. Известно, что больные кошки и собаки едят траву злаков, пырей, горцы, или вообще отказываются от пищи, а только пьют. Кто их этому научил? Не сама ли мать-природа? Заботливые хозяева вывозят своих подопечных в лес, чтобы те поискали целебную травку.

Древние греки, как и многие другие народы, связывали целебное действие некоторых растений с различного рода магическими практиками. Задача врача заключалась в том, чтобы с помощью трав и элементов гипноза (священных обрядов) войти в соприкосновение с духовной субстанцией человеческого тела и удалить вредное начало. В Древнем Риме свое учение о ле-

карственных травах создал теоретик и практик Клавдий Гален, личный врач Марка Аврелия. Он разработал классификацию растений и изобрел «холодный крем» (прародитель современных мазей). Представитель арабской медицины Абу-Али Ибн Сина (980—1037 гг.), известный в Европе как Авиценна, таджик по национальности, написал «Канон врачебной науки» — труд, ставший настольной книгой врачей на многие века. В книге о простых лекарственных формах он описывает 178 представителей растительного, животного и минерального происхождения. Вот что пишет знаменитый философ о действии одуванчика: «Сущность — это вид цикория; естество — холодность одуванчика больше его влажности, хотя влажность в нем все же есть; действия и свойства — охлаждающее, открывающее; органы глаза — его млечный сок сводит бельмо; органы питания — его выжатый сок очень полезен от водянки и открывает закупорки в печени; яды — он противостоит ядам. Из него делают лекарственные повязки при укусах скорпиона».

В средневековой Армении жил и творил замечательный бжшкапет (ученый врач) Амирдовлат Амасиаци (XV в.). Предшественник Парацельса Амасиаци в своей практической деятельности врача, фармакогноста, ботаника, минералога, астролога отказался от пут схоластической науки и смело обратился к экспериментальному изучению явлений природы. В 1475 г. он пишет труд «Народная книга», в котором подтверждает свою репутацию астронома в том смысле, в каком его понимали в средневековой науке, где понятия астрономии и астрологии переплетались. В 1478—1482 гг. Амасиаци

написал работу «Неужное для неучей». Он описал в 3378 параграфах, расположенных в алфавитном порядке, 1000 растительных видов, 250 животных препаратов, 150 минералов, что значительно превосходит аналогичные труды классиков восточной медицины, в том числе вторую книгу «Канона» Авиценны и «Сайдану» Бируни. Текст подлинника энциклопедического труда Амасиаци был впервые опубликован в 1926 г. в Вене. Амирдовлат Амасиаци разработал систему комплексного лечения, включающего помимо лекарственного и диетического методов, — психотерапевтический. Этот метод лечения природно-климатическими факторами (в том числе лечение минералами) армянский бжшкапет рекомендовал при ряде заболеваний нервной системы и психической сферы, в том числе мигрени, инсульте, шизофрении, маниакально-депрессивном психозе и др.

В истории медицины вообще, а траволечения в частности, особняком существовала медицина Востока. Первая китайская книга о травах датирована 2600 годом до н. э. и описывает 900 видов лекарственных растений. Арсенал древнеиндийских врачей еще богаче, здесь были известны более тысячи лекарственных растений, которые широко применялись в терапии и гинекологии. При достижении единства четырех вместилищ здоровья (тела, чувств, мыслей, душевных устремлений) травы и мумие играли важную роль наряду с правильным питанием (диетикой), аутотренингом и разумным участием в общественной жизни.

Медики Центральной Азии пользовались 600 видами удивительных трав и кустарников, произ-

растающих на холодных и сухих нагорьях Тибета и Памира. По мнению дальневосточных врачей, лекарственные травы в сочетании с акупрессурой активизируют ток жизненной энергии по каналам, контролируют кровообращение и способствуют восстановлению утраченных вследствие болезни внутренних янь и инь, а также внешних взаимосвязей организма. Примером служит известный способ сочетания траволечения и акупрессуры — воздействие на биологически активные точки (БАТ) с помощью полынных сигарет. А какой при этом распространяется аромат! Он тоже оказывает целебное воздействие, вот вам и сочетание нескольких способов лечения: от рефлексотерапии до ароматерапии через фитотерапию. Недаром ходит легенда о семье китайских долгожителей, возраст которых переваливал за 150 лет. Секрет был прост: один раз в месяц, на новолуние, они прижигали полынной сигаретой одну лишь точку на ноге — «точку долголетия» на меридиане желудка (Цзу-сань-ли). Современные врачеватели предлагают использовать с целью профилактики значительно большее количество БАТ и расширяют интервал воздействия до 10 дней растущей Луны.

Своими путями развивалось траволечение на территории нашей страны. Многие системы знаний и религий, в том числе и медицинские, на русскую землю принесли арии. Как известно, народная медицина не была примитивной. Из древних преданий следует, что лекари седой старины составляли из трав и минералов лекарства, содержащие до 108 компонентов. Подобные

снадобья умели излечивать человека за 3 дня. В арийской традиции врачеванием занимались жрецы, на территории России их называли волхвами, а проще магами. Древние врачи знали о существовании невидимых глазу мельчайших организмов, вызывающих болезнь. Они умели видеть сквозь ткани человеческого тела и не нуждались в ультрасовременных методах обследования, а диагнозы их были на удивление точными. В традициях, верованиях и религиях Древней Руси сохранились многие знания зороастризма, которые называли еще «языческими».

Введение в X в. христианства уничтожило все, что было связано с язычеством, привело к тому, что многие из знаний были загнаны в глубокое подполье, в каждый отдельный род, семью, иные исчезли вовсе. Христианство, являясь духовной религией, принесло огромный прогресс, но насилие, которым сопровождалось его внедрение, привело к частичному уничтожению корней Древней Руси. Зороастризм явился колыбелью не только астрологии, которую мы и будем в дальнейшем использовать для расшифровки эзотерических (внутренних) тайн того или иного растения, но и нумерологии (позже развитой халдеями). Зороастрийские корни имеют и многие практики гаданий и магических ритуалов. Сосуды с травами найдены на месте многочисленных древних стоянок. Использовали и разводили лекарственные растения потомки славян — скифы. Им были известны ревень, айр, полынь или чернобыльник. Познания скифов и ариев перешли к лекарям Киевской и Московской Руси.

Летописи Киевской Руси вспоминают о волхвах, келейниках, занимающихся врачебной практикой. Внучка Владимира Мономаха — Евпраксия, имела обширные знания в области народной медицины и написала на греческом языке трактат «Мази». Само лечение на Руси обставлялось магическими действиями, заговорами, заклинаниями. Широко использовалось словесное (вербальное) воздействие. Испугался ребенок, а бабулька пошептала на водичку, сказала «волшебное слово», зажгла травку «специальную», редкую, окурила дымом ребеночка, он и повеселел. Хорошо знали на Руси законы психотерапии, на деле выполняя правило настоящего лекаря: «У врача есть три оружия. Первое — слово; второе — трава (лекарство); третье — нож (скальпель)». С введением христианства, всех чародеев, зелейников и ведунов объявили пособниками нечистой силы, а роль целителя (от имени Бога) взяли на себя монахи, скрывшие источники своих знаний. А источник был один — знания древних. Батюшка Петра I, официально воюя со знахарями, в конце своего жизненного пути посылал специальных людей на Урал за «травками да знаниями». Сам Петр Алексеевич сделал много для развития лекарственного дела на Руси.

Траволечение, господствующее многие века, с развитием химии и других наук в XIX—XX вв. стало отходить на второй план. А роль мира растений в схеме «лечить не болезнь, а человеческий организм как единое взаимосвязанное целое», да и сама схема стали забываться. Научная

медицина разбилась на разделы. Человек стал рассматриваться не как единое целое, а как какой-то агрегат, где есть желудок, почки, сердце, позвоночник и т. д. Подзабыта и роль растительного мира в жизни человека.

В настоящем издании предлагается совершить путешествие в царство растений: больших и малых; красивых и не очень; ядовитых и безопасных; ароматных и не имеющих запаха. Зеленая магия — это волшебный мир, в котором обычное сочетается с необычным, явное с тайным, видимое с невидимым. Это мир живых и добрых волшебников, живущих рядом с нами. Они ежечасно трудятся, пытаются зарубцевать травмы нашей цивилизации, радуют нас своим видом, предоставляя отдых уставшему телу и больной душе. Мы попытаемся заглянуть в тайны и разгадать загадки удивительного зеленого царства. Уверю, что это занятие является не только полезным, но и увлекательным.

Давайте ответим на вопрос: обязательно ли ездить за истинными знаниями на Восток (что сейчас модно), да и можно ли их получить за короткий срок? Знахари учились всю жизнь. У родителей, учителей, травинки, былинки, птицы, неба, облака, камушка, своего сердца. Получая истину в период вдохновения, когда сам Создатель дает возможность заглянуть в тайны природы. Вспомните, как мы собираем цветы в букет? Разве рвем все подряд? А не выбираем по каким-то непонятным вибрациям, пронизывающим нас при встрече с цветочком, деревцем, листиком? Какими знаниями

это можно объяснить? И зачем ехать на Алтай, в Забайкалье или еще куда-то за «экологически чистыми травами»? И насколько они чисты? И так ли «магически» действует знаменитая трава пол-пола? Чем хуже наша вероника? Болгары, знающие толк в лечении травами, экспортируют ее как раз у нас. Забываем поговорку: «Где родился — там и пригодился». А зря. В каждом регионе, области, крае, деревне есть свои зеленые целители, и именно в своей родной местности они больше и помогают. А мы, увлеченные заморскими яствами, бросаемся туда же и за лекарством, платя немалые деньги. Обидно и за нас, и за ее величество флору!

Многие цивилизации внесли большой вклад в целительское наследие. На протяжении тысячелетий человечество приветствовало все формы целительства. Философия была такова: используй все, что помогает, избавляет, гармонизирует. Ортодоксальная медицина достаточно долго пренебрегала знаниями древних и поплатилась за это глубоким кризисом. В настоящее время ситуация изменилась. Исследуется мудрость и знания лекарей Китая и Индии, шаманов Африки, Америки и Сибири. Люди различных профессий — врачи, психологи, этнографы, исследователи — теперь признают и практикуют какую-либо форму альтернативной медицины. Соединяются философские концепции Запада и Востока. Люди все больше понимают, что истина гармоничного существования находится в единстве, а не в разделении. Этой единой концепцией, объединяющей все живое, является,



энергоинформационный подход к объектам живой и неживой природы. Все объекты природы несут в себе сакральный характер, именно к ним обращается человек в периоды экономических, политических, душевных кризисов. Привычное для западного человека недоверие к язычеству, суевериям, магии не прошло проверки временем и сейчас мы, как и в древние времена, возвращаемся к истокам, к природе, ища у нее ответы на вопросы, прося помощи, защиты. Пытаемся идти новыми дорогами. Знания вернутся только к тем, кто сам к ним идет. Ведь дорогу осилит идущий.

## Глава 1

### **Фитоастрология**

Познание тайн Вселенной — цель настоящей науки

А. Эйнштейн

В этой главе речь пойдет об одном из разделов науки о звездах и их влиянии на окружающий мир — о ФИТОАСТРОЛОГИИ, а именно — о связи звезд и растительного мира. Астрология является не просто наукой, а системой знаний. Об этом хорошо знали древние философы, которые все без исключения, изучали астрологию — науку о звездах. Еще в прошлые столетия астрология преподавалась в университетах и называлась «королевской наукой». Хотя с тех пор она значительно утратила свои позиции, мы с вами живем в эпоху возрождения и нового подъема утраченных, было, знаний наших предшественников. В прошлые века астрология, медицина и религия составляли единое целое. В эпоху Водолея взоры устремляются к познанию своих корней, к истокам. Увлеченность вновь «нетрадиционными», а, на мой взгляд, как раз традиционными методами

лечения, в том числе литотерапией, ароматерапией, хроматерапией, фитотерапией, физиотерапией, опять-таки не случайно.

Поднимая глаза к ночному небу, мы видим загадочный мир звезд, опуская глаза к земле — сталкиваемся с не менее таинственным миром минералов и растений. Мы не мыслим своей жизни отдельно от природы. А лучше понять гармонию окружающего мира, его взаимосвязь и проникновение трех миров Вселенной как раз и помогает астрология. Первые исторические документы утверждают, что в Вавилоне существовала своего рода гуморальная теория. Там же зародились астрология и магия чисел. В своей знаменитой школе, построенной по принципу тайной логики, Пифагор развивал идею об эволюции души. На его взгляды оказали влияние буддизм и идеи о карме и перевоплощении души. Он же принес в психологию мир чисел, так зарождалась современная нумерология — наука о числах. Пифагор оценивал сущность предметов по числовому выражению. Позднее Платон опирался на понимание числа как основы мировой гармонии и порядка, так зарождалась наука о символах. Платон (428—348 гг. до н. э.) пытался создать универсальную концепцию, объединяющую человека и космос. Идеализм Платона, его психофизический дуализм и теория вдохновенного безумия, а также добавление к перечню первичных элементов мироздания эфира, оказали влияние на позднейшие идеалистические и астрологические концепции. Он представил душу не как целостную организацию, а как опре-

деленную структуру, испытывающую давление противоположностей, впервые заговорив о внутреннем конфликте.

Идеи Платона, Пифагора, Гераклита лежат в основе современной астрологии (С. Вронский, А. Подводный, П. Глоба). Борьба добра и зла, страстей и разума заложила в душе человека основу идеи бинарности (полярности), нашедшую развитие в рамках как глубинной психологии (сознательное-бессознательное), так и литотерапии (активное-пассивное; мужское-женское). Принцип бинарности отстаивали стоики, он же хорошо известен в философии Востока (янь-инь). Идеи Платона о психике были подхвачены и переосмыслены его учеником Аристотелем (384—322 гг. до н. э.). Его работа «О душе» считается первой психологической монографией. Аристотель исходил из идеи неотделимости души и тела (основа современной психосоматической терапии) и из связи более высоких форм жизни с элементарными, что легло в основу современной биогенетики. Аристотель отмечал, что человек не только живет в пространстве культуры, но и является ее носителем в своей душе, что привело к понятию всеобщего разума (нус). Нус служит хранилищем разумной части души человека после его смерти. Идея всеобщего разума была развита в концепции аналитической психологии К. Г. Юнгом («Архетипы и коллективное бессознательное»). «При рождении ребенка часть этого разума, образуя новую разумную часть души, вселяется в тело новорожденного, соединяясь с растительной и животной частями», — пишет Юнг. Таким образом происходит

передача опыта, т. к. разумная часть души хранит все знания, существующие в нусе, т. е. всю культуру, накопленную человечеством к моменту рождения конкретного ребенка. Эти знания не осознаются человеком, но актуализируются в процессе обучения или рассуждения, что схоже с позицией Платона и Сократа.

Идеи Юнга о рождении новых мифов также восходят к теории Аристотеля: «Нус — это не постоянная идея, а вечно изменяющаяся культура, в которую каждое новое поколение людей добавляет что-то свое, т. е. нус вечно изменяется». Каждый человек, узнавший что-то новое, сделавший какое-то открытие, носит его в своей душе. После его смерти разумная часть души вместе с теми знаниями, которые были накоплены этим человеком, сливается с мировым разумом, изменяя и обогащая его. Таким образом Аристотель настаивал на способности человека, как к репродуктивному, так и к творческому мышлению. Он же ввел в психологию понятие ассоциаций как механизмов познания психической жизни. Благодаря ассоциациям появляются первые обобщенные образы окружающего мира — представления и схемы. Астрология и фитоастрология построены на идее ассоциативного восприятия мира. Аристотель выделял два вида мышления — логическое и интуитивное (рациональное и иррациональное). Астрология предпочтительно использует иррациональное мышление.

Еще древние ученые Месопотамии обнаружили связь звездных тел и различных заболеваний. Лечили эти заболевания определенными трава-



ми, связанными с конкретной болезнью. Каждая трава находится под влиянием определенной звезды. Строго в соответствии с движением светил существовал порядок сбора, сушки и хранения трав. Все растительное царство подчинено одной богине — Венере, но каждое его создание, каждое дерево, травинка, цветочек, былинка имеют и своего непосредственного управителя. Даже каждая часть одного и того же растения имеет своего владыку. Растения, как минералы, животные и человек, проходят свой путь эволюции. Они подчинены взаимодействию четырех стихий: огня, земли, воздуха и воды. Растения дружных стихий дружны между собой, враждующих — могут враждовать. Оккультисты знают, все, что нас окружает, также делится на янь и инь, золотую середину которых являет дэн. На Востоке говорят: «Янь рождает Инь, Инь рождает Янь», в этом суть бытия. В мире растений мы тоже встречались с чисто яньскими — активными или солнечными растениями (о людях такого плана говорят — соларири), и пассивными — мягкими, женственными, иньскими (лунарири). В Тибете их еще называют — горячие и холодные. На проникновении этих понятий друг в друга, что происходит при преобладании одного из данных факторов, основаны диагностика и основные принципы лечения восточной медицины. Яньским растениям покровительствует Солнце, иньским — Луна. Солнечно-лунарные растения являются той золотой серединой, к которой стремится все сущее в этом мире — дэн с покровителем в виде посредника Меркурия. Даже наука идет нам навстречу. Ботаника подразделяет весь

растительный мир на двудомные и однодомные растения. Первые могут быть или чисто яньскими, или иньскими (тополь, облепиха, конопля, осока, спаржа, крапива двудомная). Их цветы содержат только тычинки или только пестики. Но есть растения обоеполые, где есть и пестики, и тычинки (женские и мужские цветки), это однодомные растения. Они представляют то идеальное содружество янь и инь, воссоединение мужского и женского начала, к которому стремимся и мы с вами (мужское начало ищет женское, и наоборот), только тогда воссоздается истинная гармония закона двух начал.

Однодомные растения являются представителями стихий или первоэлементов, разделенных на тригоны. Тригон Огня составляют Овен-Лев-Стрелец. Тригон Земли: Телец-Дева-Козерог. Тригон мира Дэн. Воздуха: Близнецы-Весы-Водолей. Тригон Воды: Рак-Скорпион-Рыбы. Дружат между собой стихии Огня и Воздуха; Земли и Воды; так же поддерживают друг друга знаки внутри каждого тригона. А значит, растения Овна благоволят к своим собратьям из знака Льва, растения Рака хорошо сочетаются с растениями Рыб и т. д. Антагонистами являются растения таких стихий, как Огонь — Вода, Земля — Воздух. Воздух усиливает Огонь. Огонь плюс Огонь — «много огня» и нарушение закона равновесия. Вода подпитывает Землю. Воздух приносит Воде шторм. Так же работают и растения. Это говорит не о том, что не стоит использовать растения типа Вода — Огонь одновременно, а о том, что их применение должно быть разумным

и подчинено действию стихий. Если заболевание связано с усилением в организме стихии Воздуха (например, все простудные заболевания), его можно лечить или растениями одного типа по методу — лечение подобного подобным, или растениями противоположной стихии, используя способ: подобное — противоположным. Действует принцип тождественности (или соответствия) — основной закон мироздания. Каждой стихии соответствуют свои качества, присущие характеру растений данной группы. Огонь и Воздух — это активные, яньские, мужские стихии; Вода и Земля — пассивные, женские, иньские.

Огонь — активная, резкая, бурная стихия с сангвиническим темпераментом. С ним связаны такие планеты, как Солнце, Марс, Юпитер, и яркие представители мира растений — подсолнух, крапива, лопух. Огонь является незыблемой стихией, растения его сильные, устойчивые, не требуют тепличных условий.

Воздух связан со взаимодействием, проникновением одного в другое, это растения-проводники, холерики. Они умеют связывать стихии друг с другом, так же, как и воздушные люди или минералы. Без Воздуха было бы скучно жить. Это стихия зыбкая, изменчивая, неустойчивая. С ней связаны Меркурий, Хирон, Уран и Вулкан, представители царства растений — подмаренник, лавр, лапчатка, выюнки.

Земля — прочная, устойчивая стихия флегматиков, но и «соль земли», как говорят о ее представителе Тельце. Без этой стихии мы бы или сгорели в полете мысли, или бы летали, как

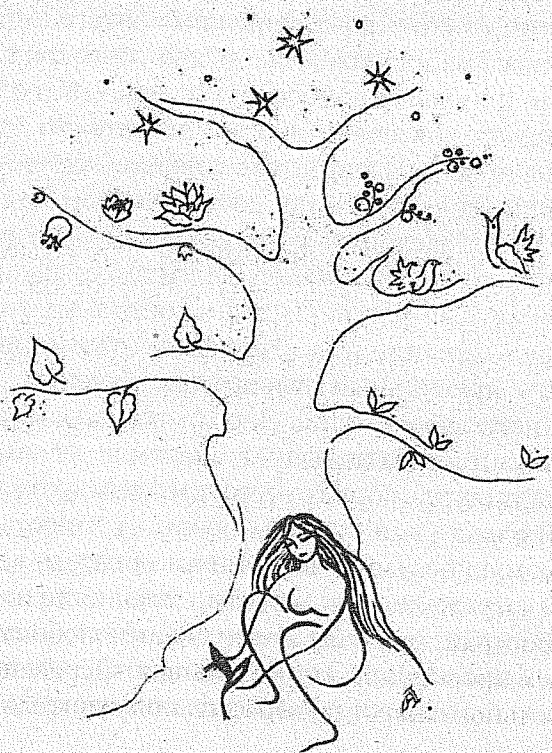
мотыльки, в полете воображения. Земля дает стабильность, устойчивость. С ней связаны Венера, Сатурн и Прозерпина и их дети из растительного царства — незабудка, чертополох, росянка.

Вода связана с миром меланхоликов, с неустойчивостью, зыбкостью, текучестью. Растения Воды погибают, если меняются экологические условия (водоросли, все водяные и прибрежные растения). Попробуйте сохранить кувшинку без ее родной стихии. Вода связана с Луной, Нептуном и Плутоном (лилия, сфагнум, чага).

Болезни можно лечить и предупреждать травой, управляемой планетой болезни или ее антагонистом, стихией рождения или ее антагонистом. У каждого из нас «работают» два гороскопа: солярный и лунарный. Рассчитать действие солярного календаря очень просто, достаточно вести учет, начиная с 21 марта, как с первого солнечного дня, а всего их 30, так до следующего нового года. А если заглянуть в прошлое, в момент рождения, и определить, какой был тогда солнечный день — четный или нет, можно понять, чего в вас больше — янь или инь. Этот факт тоже поможет сделать правильный выбор при лечении того или иного заболевания. А если в ваш дом пришла беда и ничто не радует, апатия и пессимизм отравили душу, сорвите семь стеблей цветущего чертополоха (или трижды по семь) и поставьте их в самую большую вазу таким образом, чтобы цветы отражались в зеркале, заполняли собой все пространство, и вы могли бы ими любоваться во всех проекциях. Эта небольшая «деревенская магия» поможет приобрести покровительство

Сатурна, сменив немилость судьбы на удачу и везение, поможет обрести стойкость и терпение, преодолев черную меланхолию.

А если по той или иной причине, вам необходимо привлечь на свою сторону ночное светило — Луну, то в полночь перед полнолунием пойдите в свой сад и сорвите четное количество любых лунных цветов, поставьте букет на окно, и когда Луна увидит своих «детей», то обязательно придет на помощь, и весь лунный месяц будет вам покровительствовать в делах, подвластных ее мистериям.



## Глава 2

### *Знахарская ботаника*

*Есть в травах и цветах целительная сила для всех, умеющих их тайны разгадать.*

Вс. Рождественский

В этой главе мы познакомимся с травами и цветами, которые в весеннее и летнее время могут «прийти» в каждый дом и помочь страждущим. На Руси бытовала пословица: «На всякую болезнь зелье вырастает». Многовековой опыт лекарей-травознаев находит благодарную почву у наших современников.

Знахарская ботаника подразумевает не только чисто целительскую силу трав, но и умение подобрать зеленые обереги, амулеты, талисманы. Существует понятие о черно-магических растениях, растениях-защитниках, оберегах для матери и ребенка, домашнего очага и т. д. Магия растительного царства основана на знакомстве

с духами растений: это силваны, фавны, гамадриады, дриады, гномы, феи, силвестры, нимфы. В первый день творения был создан огонь, во 2-й — вода и воздух, на 3-й — суша и плодородие, на 4-й — Солнце, на 5-й — птицы и рыбы, а на 6-й — животные и человек. Так что наши зеленые братья по возрасту старше нас. До грехопадения растения были частью рая, затем корни потеряли святость, а цветы сохранили райский характер. Окультисты имеют свое мнение по поводу взаимодействия растения и человека. Это долгий путь эволюции и выполнение космического закона жертвы. Согласно данным современной астротототерапии (лечение растениями согласно их звездным функциям), корни находятся под властью Сатурна. Семя и кора управляются Меркурием. Древесина — Марсом, листья — Луной, цветы — Венерой, а плоды — Юпитером. Существуют понятия вражды определенных растений и их дружбы, что важно помнить при выборе растений для лечения определенных заболеваний и, особенно, при составлении сложных композиций лекарственных сборов.

Дружат растения, управляемые следующими знаками:

Телец — Рак — Рыбы;  
Близнецы — Весы — Лев;  
Овен — Скорпион — Лев.

Дружат растения родственных тригонов (Огня, Земли, Воды и Воздуха):

Овен — Лев — Стрелец;  
Телец — Дева — Козерог;  
Рак — Скорпион — Рыбы.

Растения — антагонисты:

Телец — Скорпион;  
Рак — Козерог;  
Лев — Водолей;  
Дева — Рыбы;  
Весы — Овен;  
Близнецы — Стрелец.

Всегда враждуют растения с силой следующих планет:

Солнце — Марс — Сатурн.

Определенные заболевания можно лечить растениями, управляемыми планетой болезни, или растениями, управляемыми планетой-антагонистом, по принципам подобное — подобным или подобное — противоположным. Целесообразно использовать принцип лечения малыми дозами (то, что применяют современные гомеопаты).

Имеет большое значение время сбора и посадки растений. Для магических целей травы сажают на растущей Луне (как при изготовлении талисманов), собирают на убывающей Луне. Хорошо обработать семена пирамидой (положить на 1-2 недели под полую пирамиду). Во время сбора лекарственных трав желательно обращаться к растениям с молитвой или заклинаниями.

### ЗАКЛИНАНИЕ К ДУХУ ТРАВЫ

О, великий дух травы, что росла на горе Голгофе и лечила Иисуса Христа! Заживи раны и травмы мои и моих близких!

Сохрани добрые связи мои с природой,  
Не дай поселиться гордыне и укрепи любовь  
в душе моей!

Слово мое крепко. Аминь!

### ЗАКЛИНАНИЕ НА СОБИРАНИЕ ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ

Матерь Божия ходила, земля-трава родила.  
Часто радо поливала, нам на помощь давала!  
Аминь! (обращаясь на восток читать три раза).

Светлая Луна создает, творит, привлекает светлых духов. Темная Луна — разрушает. На уходящей Луне сажают и собирают травы для чар мести, для уничтожения вредителей в с/х магии, для охлаждения чувств, для вызова душ умерших и т. д. Например, при изготовлении амулета для мужчины из магнетита выбирают полнолуние и специальные растительные масла, приготовленные из растений, собранных после полнолуния, но уже на уходящей Луне. На камень в момент приготовления амулета капают столько капель масла, сколько лет должен прожить его хозяин. Питание камня происходит каждое полнолуние. Варианты магического использования растений даны в приложении.

Во время приготовления целебных настоев (отваров), желательно использовать следующий заговор.

### ЗАГОВОР НА ЗЕЛЬЕ

Зелье помощное! Сам Господь Бог тебя саживал, в светлый час раживал.

Матерь Божия, Пресвятая Богородица, поливала, на помощь и утеху людям давала.

Помоги ты, зелье зеленое, зеленое-лазореное, лазореное и красное от всякой болести, от тошноты и ломоты, от недуга и испуга.

Выгони хворощи из утробы, и из жил, из ребер и костей, из крови и руды.

Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь!

Зелейники умели заговаривать многие болезни: от зубной боли до рожистых воспалений, используя целебные растения. Для заговоров, например, зубной боли, использовались дубовые, рябиновые, осинового плашки с сучком, на который «выносили боль» (симпатическая магия).

### ЗАКЛИНАНИЕ ЗУБНОЙ БОЛИ

Дуб, дуб, сухой дуб, возьми свою глоть, и собачью, и медвежью.

Не возьмешь свою глоть, сгложу тебя и с ветвями, и с корнями (большим пальцем обвести трижды сучок на дубе).

Как сучок не расходится ни в ширину, ни в длину, так чтобы у Раба Божьего (имя), жабы не расходились ни в длину, ни в ширину. Аминь.

Этот же заговор применялся при воспалительных процессах в челюсти и при пародонтозе.

### ЗАКЛИНАНИЕ РЯБИНЫ

Рябина, рябина, возьми свою зубную боль.  
Отныне и до веку не буду тебя есть.



## ЗАГОВОР ОТ ВОЛОСА (абсцесса, панариция)

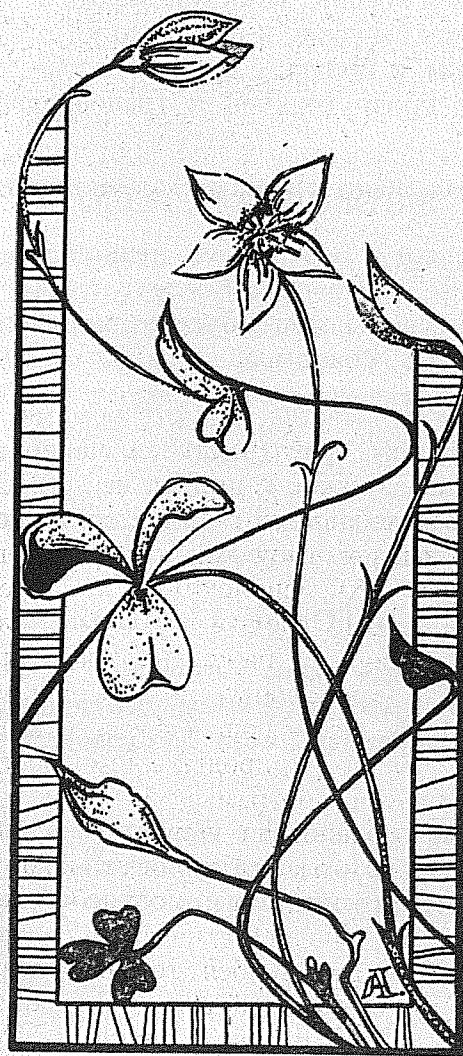
Первый вариант.

27 колосьев (рожь, овес или пырей) держать ниже раны, крестя одновременно рану ножом (атемом), а затем, погрузив нож в миску с водой проговорить: «Откуда ты взялся, откуда пришел, я тебя выгоняю, проклиная. Иди прочь, иди на очерета, на болото, в лес, на луга и пущи. Прочь, прочь, прочь! Аминь!».

Второй вариант.

27 колосьев заварить в воде, проговаривая три раза: «Волос, Волос, выйди на колос». Пучок колосьев привязать к больному месту на ночь.

В народной (деревенской) магии широко используются такие термины, как сглаз, порча, испуг. Разновидностей сглаза достаточно много, это так называемые «уроки, призоры, озеы, прикосы, переполохи, исполохи» и т. д. Современные целители относят все эти виды «сглазов» к тем или иным формам нарушения энергетического баланса (хрональных полей), связанным с воздействием окружающей среды (от объектов живой и неживой природы) или с собственным деструктивным программированием человека. Подобные воздействия нарушают энергетический гомеостаз, что может привести к нарушению физического гомеостаза и к соматическим заболеваниям. В биоэнергетическом целительстве подобные нарушения носят термин «негативного энергетического воздействия». Знахари справлялись с подобными нарушениями, используя вербальную магию.



## НАГОВОР НА СУЧОК СОСНЫ

Как у матушки сухой сосны сохнут и посыхают сучья и коренья из белой болоти и красного сердца, так бы сохло и посыхало у (имя) уроки, и призоры, и притки с буйной головы, с русских волос, с крови горячей и трепещущего тела. Аминь!

## ЗАГОВОР ОТ ИСПОЛОХА

Исполохи и переполохи, нечистые духи! Не мучьте, не майте раба Божьего (имя). Откуда пришли, туда и подите. Будьте мои слова крепки и верны. Ключ на замок.

Заговор читается над отваром магических «очищающих» трав (чистотел, чернобыльник, чертополох, зверобой, полынь и др.). Отваром умываются, добавляют в ванны, обливаются или пьют маленькими глотками.

## ЗАГОВОР ОТ ЗАПОЯ

Богородская трава, Богородице голова, образумь раба (имя), чтоб хмельного не пил, рюмки не хватал, браги не пивал. Как слово, так и дело. Аминь.

Чабрец, собранный в Иванов день, бросается в спиртное, которое, по предположению, может выпить страдающий зависимостью человек.

## Глава 3

### *Растительные амулеты и талисманы*

«Нанеси на смарагд чаршпо, а под ее ланы — мурену, запечатай под камень корень сассанария и носи его от ложных представлений, состояний страха и всего, что связано с переменой настроения. Действие будет лучше, если еще добавить жир мурена. Это божественный амулет» — указывает старинный травник. Мы не будем пользоваться столь сложным рецептом. В настоящее время это просто ни к чему. Использовать растения в качестве амулетов и талисманов можно, зная принципы астрологии, нумерологии, согласуясь с древними знаниями друидов, используя знания талисманологии.

Классические растения-обереги, имеющие магическую силу, которые можно использовать для собственной защиты и защиты дома: манжетка, чертополох, крапива, чернобыльник, папоротник, ятрышник, рябина, герань, алоэ, зверобой, вереск, береза, можжевельник, полынь, лук, чеснок, осина.

Для любовных заклинаний и в виде талисманов любви применяются следующие растения: девясил, маргаритка, гвоздика, фиалка, сирень, роза, вербена, ятрышник, шиповник, герань белая, розмарин.

Для развития ясновидения используются такие растения, как лен (семя), фиалка (корень), вереск (дым), сельдерей (корень), мак.

Черно-магические растения: беладонна, сельде-рей, петрушка, тополь, белена, мак, алоэ, шафран, фиалка, лен, вех ядовитый.

Растения для очищения дома и человека: багульник, полынь, чернобыльник, можжевельник, сосна, ель, пихта, вереск, зверобой, сандал.

Растения-доноры: дуб, сосна, акация, клен, береза, рябина, пихта, яблоня, груша, вишня, сирень, черемуха.

Растения-вампиры: осина, тополь, ива, ель, каштан, черемуха, кактус.

Амулет для сохранения беременности — манжетка. Его хорошо носить на себе любой женщине (на положительной стороне тела). Пить отвар из растения на первом и последнем месяце беременности из расчета 1 ст. ложка — на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, процедить, пить в течение дня, лучше первые 2 месяца беременности и последние 3 недели.

Амулеты для облегчения родов: солодка, манжетка, девясил, донник.

Амулеты при тяжелой беременности: шиповник, рябина, смородина, крапива, яснотка.

Амулеты для лактации молока: одуванчик, мелисса, тмин, укроп, донник желтый, душица, манжетка, лен, тысячелистник.

Амулет от детского родимчика: чертополох, мокрица, лапчатка гусиная.

Амулет от мастита: донник, сабельник, береза, будра плющевидная, клевер, лабазник, левзея, лопух, крапива, мать-и-мачеха, капуста, майник двухлистный.

Амулет от бесплодия: овес, пшеница, зверобой, кровохлебка, тысячелистник, донник, ярутка, подорожник, фикус.

Классический талисман счастья — стебель папоротника, собранного на Ивана Купала и носимый на голом теле. Растение содержит силу Урана, Юпитера и Меркурия. Защищает от колдовства, злых духов и невезения.

Талисман плодородия — зверобой и фикус.

Талисман брака и оберег домашнего очага — рябина. Во дворе издавна сажали это дерево, веря, что оно приносит удачу, оберегает дом. Жениху и невесте во время свадьбы перед венчанием подкладывали в обувь по веточке рябины. Сломать рябину, значит, навлечь беду на целый род. Существует в магии защиты понятие об обереге рябинового креста, когда подвешивают в доме крест, сделанный из веточек цветущей или плодоносящей рябины, веря, что такой оберег будет верным охранником в течение целого года. Надо сказать, что в отличие от амулетов и талисманов из царства минералов, растительные защитники действуют только в течение года (до следующего урожая, цветения и т. д.).

Прекрасный оберег дома — алоэ. Еще в Древнем Египте растение вывешивали на дверях и окнах, веря, что оно принесет долголетие, процветание дома и домочадцев, уберезет от беды. С той же целью использовали цикламен. А Гиппократ вдобавок ко всему лечил им заболевания желудка, кишечника, простуду, подагру, ревматизм, нервные и женские болезни.

Широко применяется для защиты дома и в качестве домашнего талисмана герань (пеларгония). Любили ее в домах ремесленников, так как растение способно всасывать ядовитый воздух. Герань удивительное растение. Она поглощает микробы,

снимает головную боль и усталость, нормализует сон, является своеобразным индикатором жизни домочадцев. Хорошо, когда герань цветет. Белая герань регулирует деторождение в семье. Розовая — приносит любовь и покой. Красная — дает защиту от зла и вторжения негативной чуждой энергии.

Осина — охраняет от нечисти, колдовства и болезней (в браслетах, плашках, изделиях в доме). Но все время лучше ее не использовать, так как может произойти энергетическое ослабление организма. Отмечено, что в осиновых рощах никакие колдовские силы не действуют.

Вербена — дает любовь.

Крушина — избавит от колдовства.

Бузина — даст трудолюбие.

Шелковица — обеспечит успех в делах.

Дуб — дерево-оракул, страж рода, помогает только сильным людям.

Лавр — предскажет будущее.

Ива — в виде веточки на теле спасет от видений, бреда и лихорадки.

Орешник — найдет воду.

Сосна — поможет выяснить свое мистическое число, способствующее удаче. С этой целью надо в 24-й лунный день найти сильную сосну (одинокое взрослое и здоровое дерево), обойти вокруг дерева по часовой стрелке три раза, собирая шишки. Сколько шишек найдете — таким и быть мистическому числу.

Платан — убирает морщины на лице.

Ясень — утешит в период тоски.

Яблоня — природный громоотвод.

Калина — символ любви, красоты и надежды. В старину на свадебном пиру ставили перед моло-

дыми букеты из калины. «Ты калинушка, калина — старый русский талисман, в невеселую годину, видно, ты народу дан... Обращается к тебе он в болезни, и в разлуке, и в веселье, и в труде...»

Анютины глазки — помогут от сглаза и кашля.

Барвинок — сделает прочным брак, сохранит семью, род, талисман любви. Его высаживали на могильных холмиках, как символ вечной памяти.

Богородская трава — отгонит домовых (злых), поможет от порчи.

Василек — поможет ушедшему в другой мир легче перейти черту.

Девясил, собранный по всем правилам (с заговорами и в нужный час), поможет при снятии сглаза, урока, призора, наговора и т. д.

Донник — поможет снять порчу.

Мята — одно из обязательных растений, которое пьют 3 дня после снятия порчи (совместно с кипреем, фиалкой и шалфеем).

Мелисса — делает своего обладателя любезным. «Вдохновенные жрицы древних храмов готовили из мелиссы динамизирующий напиток. В смеси с божьим деревом и с изумрудом, приготовленным известным способом, уменьшает боль при родах и способствует выходу последа», — писал Парацельс.

Мать-и-мачеха — поможет вскрыть любой нарыв.

Маслина — поможет от опьянения.

Чертополох — изгонит чертей из дома, выгонит нечистый дух. Если держать растение в доме, то поможет от сглаза и порчи семьи.

Шалфей — возвратит силы после изгнания нечистой силы. Оберег от всех болезней.

Крапива — оберег для дома, поможет при малокровии; «тот, кто держит в руке стебли крапивы и полевой ярутки, собранные с 19 июля по 23 августа, будет недоступен страху», — свидетельствует старинный лечебник.

Лаванда — в виде масла поможет от мигрени, раздражительности, при ревматизме и невралгиях (при ароматерапии и в растираниях со спиртом), цветы под подушкой обеспечат здоровый сон.

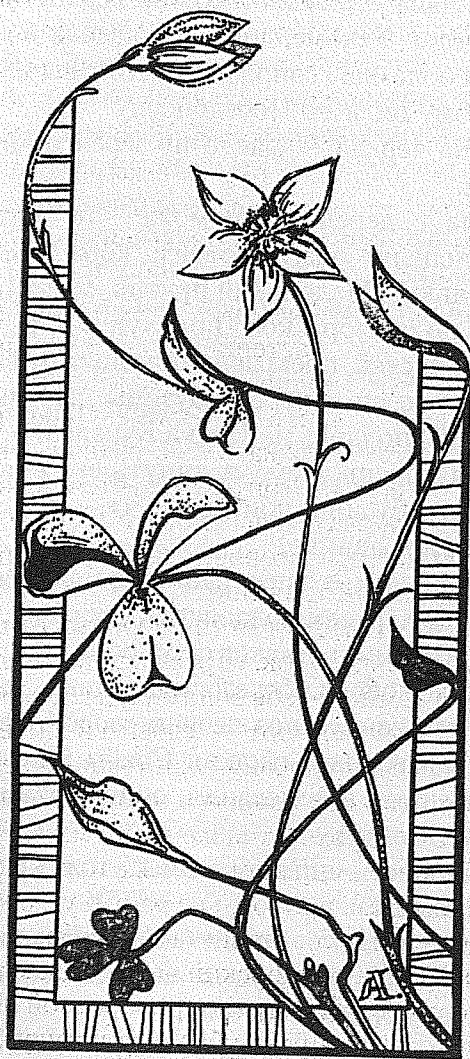
Колокольчик — поможет от эпилепсии.

Календула — растение Солнца, принесет его силу, вылечит сердце. «Собрать цветы, всыпать в банку и выставить на солнце. Через несколько дней слить и выжать сок; сначала он бывает мутен, но когда отстоится, делается прозрачным, и наверху образуется беловато-желтое клейкое вещество, которое хорошо заживает раны», — учит старинный травник.

Калган — поможет от привороты и от импотенции, укрепит желудок. «Трава калган тепла, суха и пригодна иметь в себе много силы: хочешь кровь пускать, возьми в рот — своей силой выгоняет. А кто ее ввечеру порану ел, и с вином земвим держал, тот от женок испорчен не будет. А еще у кого язык болит, порохом той же травы мазь. А еще, которая рана вельми гниет, того же пороху смешай с медом пресным, приложи на рану и уздоравливает, и суши», — советует старинный лечебник.

Иван-чай — «копорский чай» — даст сон, успокоит нервы, боль. Амулет приворотной любви.

Золототысячник — уберет простуду, лихорадку, ослабит боль сердца, поможет при недержании мочи.



Душица — вылечит болезни духа, тела и души.

Валериана — амулет любви и верности, облегчит зачатие. Рекомендовано применять от всех нервных болезней, сопровождая отвары молитвой ко Святому Георгию Победоносцу.

Бузина черная — масло из зерен поможет от подагры.

Омела с дерева — поможет от эпилепсии. Цветы исцеляют рожу и ожоги, кора — поможет при водянке. «Маленький прутик, сорванный незадолго до октябрьского новолуния и разломанный на 9 частей, прекрасно помогает от водянки. От нее полезен и корень бузины, но его нужно выкопать в полдень на Ивана Купала и при этом, вырывая корень, следует тянуть его вниз. Вода из листьев бузины убивает мух», — говорится в старинном травнике.

Береза белая — запах растения полезен меланхоликам и жертвам колдовства. Собранная в день Святой Троицы, поможет от многих заболеваний. Существует обряд «березового веника», когда используется совместное лечение водой, березой и вещим заговорным словом. Соком березы лечат мочекаменные заболевания, очищают кровь, излечивают желтуху.

Беладонна — снимет спазмы, утолит боль, ядовита и опасна.

Белена черная — утолит боль, одурманит, исцелит зубную боль, подсушит нарывы, при ношении на себе предупредит колики.

Барбарис — поможет от поноса, дизентерии, грудной жабы, желтухи, уничтожит последствия пьянства.

Чеснок — если есть натошак, то предупредит порчу, растение-оберег от любой нечисти. Хорошо держать чесночины в кроватке ребенка. Египтяне считали растение священным. Растение — от любой эпидемии и от рака. Научное подтверждение противоракового действия чеснока дано в результате опытов над мышами в Институте цитологии Российской академии наук.

Фиалка трехцветная — от удушья, эпилепсии, кожной сыпи, от желчекаменной болезни и судорог. Кто найдет и съест первую фиалку — тот весь год будет здоров и счастлив.

Тысячелистник — «ахиллесова трава» — от порезов, ран, кровотечения.

Пижма — корректирует негативные геомагнитные линии, хорошо держать растение везде в виде букетов.

В старину раненные на полях сражения воины искали дерево, веря, что оно способно их спасти. Йоги изображают своих учителей сидящими под деревом, да и сам человек, по восточным традициям — это дерево, где ствол — спинной мозг, ветки — 72 тысячи нервов, семь цветков на дереве — семь центров астрального тела (чакр), листья — легкие.

Деревья и растения общаются друг с другом, а в случае опасности посылают сигнал SOS.

Растения — живые существа, и геопатогенные зоны влияют на них сильнее, чем на человека. Здоровое дерево — значит, здесь хорошее место во всех отношениях. Самое полное учение о магических действиях и свойствах растений накопили знания друидов. Галлы подметили связь между зодиакальным кругом и человеком, внеся

туда растения более 2000 лет назад. К сожалению, учение друидов предполагало устную форму, они передавали свои знания от учителя к ученику, все запоминая и ничего не записывая. Во времена гонений многие знания были утрачены, так что мы можем воспользоваться только малой толикой богатейшего учения о магии флоры и фауны. Растительные гороскопы друидов даны в книге «Зеленая Магия». В мире фитотерапии целесообразно руководствоваться накопленными знаниями об астральных свойствах растений. К нашим услугам — знания о мире растений, подкрепленные астрологией, астротерапией, астромедициной, фармакологией, гомеопатией, так что давайте не будем изобретать велосипед, а заглянем в мир лечения с помощью растений, в царство фитотерапии.

## Глава 4

### *Целители-сорняки*

Ведь, если тронуть крапиву,  
то пальцы она обжигает.  
Часто с вином в сочетании  
она помогает желтушным.  
Семя крапивное с медом излечивает,  
является средством от колик.  
Пей ее часто — и кашель излечит она  
застарелый.  
Холод из легких она изгоняет  
и вздутие чрева.  
С медом ее порошок помогает  
при этих недугах.

Старинный травник

Больно смотреть, как беспощадно уничтожаем мы своих собратьев из царства флоры. Уничтожаем, не думая о том, какой вред приносим не только природе, но и самим себе. Уничтожаем, не подозревая того, зеленого целителя. Вспомните, как дорого стоят сейчас лекарственные препараты и травы, а мы вырываем с корнем бесплатное средство, топчем, сжигаем и

при этом еще неместно отзывается об удивительных дарах природы, о сорняках. Мы убиваем, а они настойчиво идут к нам в дом, на грядку, в сад. Вспомните вездесущий одуванчик. Где только он не растет? Как безжалостен человек по отношению к этому солнечному цветку, который вопреки всему появляется ранней весной, радуя золотистыми головками и старых, и малых. Летом пушистые парашютики летят по всему свету, а значит, и следующей весной будет из чего плести веночки, будет от чего вымывать последствия таких встреч с детской одеждой и ручонков (не так-то просто расстаться с действием сока одуванчика), будет чем лечить усталые ноги. Сам цветочек всем своим видом говорит: «Возьмите меня, я помогу, доверьтесь мне...». Существует прекрасная легенда о том, как пришел одуванчик в наш мир.

В давние времена на берегу большой реки была маленькая деревня. На самом ее краю стоял крошечный домик, в котором жила одинокая девочка. Она пасла козу и торговала молоком, тем и жила. Люди любили девочку. В зеленом платице и золотисто-желтой косынке, она обходила дома и разливала молоко по кувшинам. Веселая, улыбкающая девочка была похожа на добрую фею, и куда бы она ни приходила, там становилось светлее и радостнее от ее улыбки. Люди прозвали ее молочной-отдуваночкой. Куда бы девочка ни зашла, она как бы отдувала беду, даже из самых мрачных домов. Повзрослела Отдуваночка и полюбила Жаворонка за его удивительную песню без слов. Даже по ночам снились ей песни Жаворонка. Но

счастье длилось недолго. Отдуваночке захотелось узнать слова песни. Жаворонок спустился к девушке из поднебесья и пропел в последний раз: «Нежна моя любовь к тебе, как солнца первый луч, но манит ввысь небес простор, и зов его могуч». Отдуваночка захотела удержать любимого, но свободная птица улетела. И тут она поняла, что, захотев лишить Жаворонка свободы, потеряла его любовь. В отчаянии девушка взмахнула косынкой, из нее выпало несколько золотых монет, и полетели золотые, закружились, подхватил их ураганный ветер и понес по всему свету. Долго бушевал ураган, разнося монеты, и там, где они падали, появились золотистые цветы, которые люди прозвали одуванчиками. А свободный Жаворонок по сей день кружит над их золотистыми головками и поет свою песню без слов — гимн свободы и любви. Так расселился одуванчик по всему свету. Нет континента, где бы ни росло это удивительное растение весны.

Все является чудодейственным в этом растении: корни, цветы, листья, стебли, сок. Врачи древности хорошо знали этот зеленый эликсир здоровья. Теофраст в III в. до н. э. рекомендовал сок растения для выведения веснушек, желтушных пятен. Авиценна использовал тот же сок при застое крови в воротной вене, при лечении водянки, для сведения бельма, лечил укусы скорпиона и т. д.

Одуванчик — лечебный кладень, с его помощью можно справиться с такими заболеваниями, как ожирение, подагра, ревматизм, радикулит, катаракта, катары, запоры, геморрой, аллергии,



анемия, ревматоидный артрит, стенокардия, желчекаменная болезнь, гепатит и др. Цветы растения, собранные в начале цветения и настоянные на тройном одеколоне, — прекрасное средство для всех видов растираний при заболеваниях позвоночника и суставов. Для этой цели достаточно заполнить пол-литровую банку цветами, залить до полной вместимости одеколон и настоять 21 день в темном месте. Использовать при необходимости для массажа и компрессов. Если те же цветы настоять на водке и пить по 10-15 капель 3 раза в день до еды — то вы избавитесь от лишнего холестерина, а значит, предупредите многие сердечно-сосудистые заболевания и возможность образования камней в желчном пузыре. Настоянные на водке корни растения предупредят или затормозят развитие атеросклероза.

В народе известен удивительный рецепт от боли в позвоночнике, суставах и животе: 105 цветов одуванчика залить водкой в молочной бутылке и настоять 21 день, зарыв в землю, процедить и принимать по 10 капель 3 раза в день до еды.

Помогут, и заметьте, почти бесплатно, такие целители-сорняки, как крапива и лопух, подорожник и вероника, донник и мать-и-мачеха, звездчатка и незабудка, сныть и манжетка, василек и чертополох. Подробнее об этих и других удивительных дарах матушки-природы написано в книге «Зеленая Магия».

Здесь мы познакомимся лишь с несколькими рецептами, в которые входят так любимые мною сорняки.

### Бронхит, пневмония, астма

Сбор: мать-и-мачеха 5 ч., подорожник (лист) 4 ч., будра плющевидная 5 ч., одуванчик (корень) 3 ч., лабазник 1 ч., незабудка 1 ч., лапчатка гусиная 1 ч., чертополох 1 ч. — 2 ст. ложки сбора залить 1,5 стаканами кипятка и настоять в термосе 6-8 ч., пить по 1/2 стакана 3-раза в день за 1 ч. до еды. Курс 30 дней.

### Язвенная болезнь на фоне пониженной кислотности

Сбор: льнянка 2 ч., лапчатка гусиная 3 ч., полынь 1 ч., крапива двудомная 3 ч. (лист), одуванчик (корень) 2 ч., хвощ полевой 3 ч., лопух (корень) 1 ч., мать-и-мачеха 3 ч., подорожник (лист) 3 ч., подорожник (корень) 1 ч. — 1 ст. ложка сбора заливается холодной водой и доводится до кипения (отвар), кипятить в двух стаканах воды 2-3 мин, настоять 15-20 мин, пить по 1/2 стакана за 30 мин до еды.

### Сахарный диабет, панкреатит

Сбор: одуванчик (лист) 10 ч., земляника (лист) 7 ч., цикорий (лист) 5 ч., горец птичий 3 ч., нивяник 1 ч., яснотка (глухая крапива) 1 ч., лапчатка гусиная 1 ч., лопух (лист) 5 ч., фасоль (стручки) 3 ч., манжетка 5 ч., крапива жгучая 4 ч. (корень), вероника 5 ч. — 1 ст. ложка сбора заливается 5 стаканами кипятка в термосе и настаивается 6-7 ч. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 30 дней. Отдых и повтор.

### Цистит

Сбор: одуванчик (корень) 2 ч., крапива 2 ч., мята 3 ч., хвощ 4 ч., вероника 3 ч., незабудка 4 ч., дон-

ник 1 ч., подмаренник 1 ч., сныть 1 ч., василек 5 ч. Приготовление и прием, как в предыдущем сборе.

Целебные растения принято собирать в день празднования Ивана Купала. Эти же растения заговариваются позднее от тех или иных недугов. Чабрец, например, собранный в Иванов день, применяют в вербальной магии для предупреждения такой «российской» зависимости, как алкоголизм.

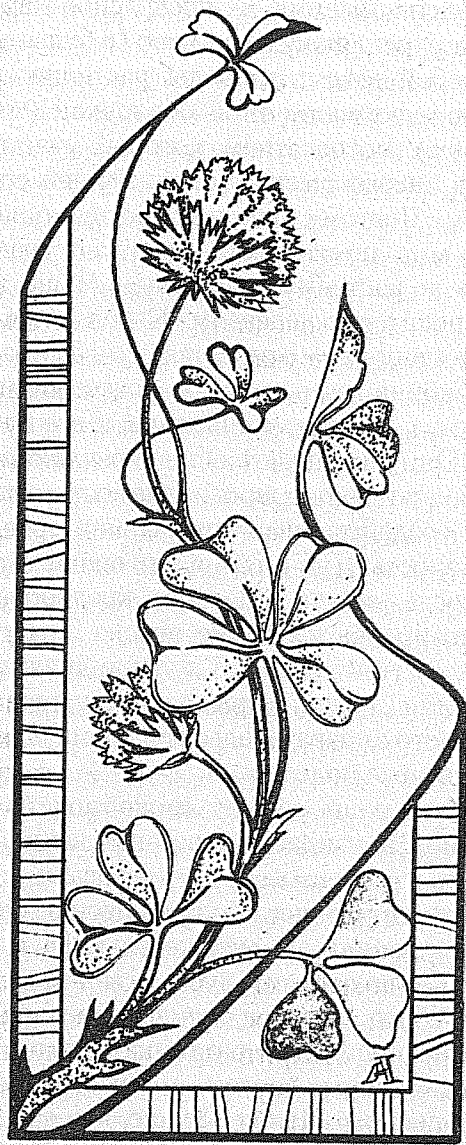
## Глава 5

### *Лесные целители*

Невозможно представить пейзажи русской природы без белой красавицы-березы. Недаром это чудо-дерево олицетворяют с русской загадочной, открытой и непознанной душой. А кто из нас не пользовался «услугами» ели или сосны? Трудно сравнить с чем-то волшебный аромат черемухи ранней весной или радость встречи с веткой сирени! Кто не мечтал под деревом мудрости — дубом? Ясень, калина, рябина, ива, осина, вяз — кто хоть раз не прибегал к их помощи? О радости встречи с целителями-грибами можно рассказывать бесконечно. Совершая удивительные экскурсии по лесным просекам, тропам, полянам, перелескам, болотам и лугам, можно узнать так много нового, интересного, нужного. Зеленые сокровища — это и источник лекарственных средств и питания, и промышленное сырье, и неиссякаемый кладезь эмоционального здоровья и эстетического наслаждения.

Узнав хорошенько своих зеленых друзей, сблизившись с ними, мы сможем глубже понять, что такое для человека наш отчий дом, родина, очаг, планета и какая связь существует между всеми этими понятиями. Символика этих понятий созвучна душе каждого человека, так как имеет общую бессознательную природу, связанную с определенной этнической группой в силу своей архетипичности.

В целительскую практику прочно входят такие понятия, как лечение золой, солнцем, ароматами воздуха и звуками леса, плеском ручья. Возрождается еще один метод гармонизации — ароматерапия. Мощная сила запаха — универсальная форма защиты. На Востоке многие дипломированные врачи отказываются от лечения лекарственными препаратами, доверяя человека природе. В нашем регионе часто люди страдают от различных заболеваний верхних дыхательных путей. Бронхит, пневмония, ринит, астма, в последние годы туберкулез — все это явления нашего времени и места. Но рядом, в лесу волшебница флора приготовила для страдальцев исцеляющие болота. Да, да, я не оговорила. Болототерапия — это как раз то чудодейственное средство, которое поможет при этих недугах. А главным врачом здесь является багульник. Ходите на болота в период цветения багульника, уносите его веточки с собой. Окуривайте им помещения, дышите дымом растения, принимайте его в отварах — и вы будете здоровы. А выйдя за пределы болота, прихватите исландский мох, отварите на молоке или просто в воде, сделайте настойку на спирте, и вы забудете про все свои болезни. Только не ленитесь. Найдя белые грибы, не забывайте, что они не только вкус-



ные продукты питания, но прекрасное жаропонижающее и укрепляющее средство (в бульоне).

Как любой объект природы, растения окружены энергоинформационной оболочкой (хрональным полем), посредством которой участвуют в процессах энергообмена с окружающей средой и человеком. Поэтому они воздействуют на окружающий мир по-разному. Различают растения-«доноры» и растения-«вампиры». Чаще это понятие относится к деревьям. К подпитывающим деревьям-«донорам» относятся: дуб, береза, сосна, акация, рябина, клен, кедр, можжевельник, орех, лиственница, каштан, ясень, липа, и все плодовые деревья. Они оказывают общеукрепляющее действие, увеличивают сопротивляемость организма вредным воздействиям окружающей среды, снимают усталость. Дуб и сосна улучшают мозговую деятельность, восстанавливают кровообращение, но передозировка их также опасна. Гулять в сосновом лесу гипертоникам дольше двух часов не стоит, а для людей, страдающих нарушениями дыхательного аппарата, вдыхать аромат соснового леса очень даже полезно.

Березовая роща создает спокойное, радостное настроение. Не напрасно березовые веники развешивали по углам избы и использовали в парной бане. Стимулирующее и укрепляющее действие оказывают веники из можжевельника и комбинированные веники из дуба и можжевельника. Ритуалы сбора веников лучше производить накануне христианского праздника Святой Троицы или в дни «зеленых святок» — накануне праздника, посвященного Ивану Купале, что совпадает в христианстве с днем памяти Иоанна Крестителя

(6—7 июля). В ритуальные веники для этих целей вплетаются крапива, чернوبыльник и чертополох, которые должны очищать от астральных загрязнений. Подобные ритуалы с использованием паровой бани проводятся накануне Ивана Купала, процедура заканчивается обливаниями настоями целебных трав, в которые должны входить такие растения, как иван-чай, крапива, ромашка, зверобой, клевер и др. Процедура обливания подразумевает программирование испытуемого на успех, здоровье и благополучие на новый год до следующих «зеленых святок». Банные инициации заканчиваются хороводом вокруг общего костра, играми, поиском «цветка папоротника» и купанием в проточной воде. Обязательными атрибутами праздника являются венки из растений, символизирующих ту или иную программу, которую каждый из участников инициации выбирает для себя сам, и приготовлением на костре «капорского чая», куда вносится уже общая коллективная программа участников ритуала.

К отсасывающим деревьям-«вампирам» относятся: ель, тополь, черемуха, осина, ольха. Они угнетающе действуют на психику, но приносят пользу при наличии патогенной энергии, отсасывая последнюю и оказывая очищающее действие. Такими же свойствами обладают плашки и спилы из стволов этих деревьев и кустарников. Биоэнергетические исследования излучений различных растений показали, что каждый вид живого и даже спеленного или сорванного растения имеет определенный частотный спектр. Если пики этого спектра совпадают с частотами другого биообъекта, то по типу резонанса общая энергия уве-

личивается, а если пики находятся в противофазе, то излучения подавляются. В этом и состоит процесс подпитки или отсоса энергии при общении с деревьями. Календарь друидов тоже основывается на дружелюбности таких биообъектов, как растение и человек, в зависимости от даты рождения.

Веники на Руси использовались не только в банных целях, но и как ритуальные предметы в вербальной магии, например, на предмет «присушки парня к девице», заговаривался березовый веник, срезанный на праздник Святой Троицы и оставленный «случайно» на пороге дома накануне прихода жениха. Как только суженый перешагивал порог, веник убирался.

#### НАГОВОР ЛЮБВИ НА ВЕНИК

«Как сохнет этот прут, пускай сохнет по мне раб Божий (имя) век на век отныне и вовек. Аминь!». Живая природа словно запрограммирована, а может так оно и есть, хранить в своих недрах и на поверхности земли все необходимое для полноценной и здоровой жизни людей. Умейте читать и прочтете, откройте сердца и увидите, ищите и найдете. Творец с нами

## Глава 6

### *Лекари-великаны*

#### БЕРЕЗА

На земном шаре насчитывается около 120 видов берез. У нас встречается чаще два вида: береза повислая и береза пушистая. Молодые побеги у березы повислой голые, густо покрыты бородавками, ветки тонкие, повислые. Береза пушистая отличается отсутствием бородавок и сильным опушением молодых побегов. С лечебной целью применяются оба вида. В лечебных целях используют все: сок, листья, почки, кору, деготь. Заготавливают почки весной: в апреле — начале мая. Они содержат эфирные масла, аскорбиновую и никотиновую кислоты, каротин, дубильные вещества. Настои и отвары оказывают мочегонное, потогонное, желчегонное и де-

зинфицирующее действие. Применяются при водянке, бронхитах, трахеитах, парезах, параличах, артритах, миозитах, желчекаменной и мочекаменной болезнях, при зубной боли и поражениях десен, циститах и пиелонефритах, простатите и аденоме предстательной железы. Отвары из листьев используют наружно в виде компрессов, ванн и втираний при миозитах, артритах, ранах, экземах, пролежнях. Почку можно заваривать как чай (1 ч. ложка на 1 стакан кипятка) и пить в течение дня в три приема. Настойка из почек готовится на 70% спирте в пропорциях 1:5, настоять 7 дней. Пить по 1 ч. ложке 5–6 раз в день (при указанных выше заболеваниях). Лист заготавливают молодым, когда он смолистый и душистый (в идеале на Святую Троицу) в первую декаду июня. Недаром наши предки именно на Троицу ломали березовые веники, украшали ими хаты, церкви, хранили впрок, на зиму. Знали, что может пригодиться зеленый целитель и при простуде, и при радикулите, и при ангине (полоскание), да и душу излечит «с паром, водой, с дымком, да запашком, в русской бане — первый помощник».

В виде настоев и отваров лист березы помогает при сердечной недостаточности, как потогонное и мочегонное средство. Березовый сок является общеукрепляющим средством, растворяет камни в почках, мочевом пузыре, предупреждает их появление. Пьют только свежий сок по 1 стакану 2–3 раза в день. Настои укрепляют волосы, улучшают их питание, восстанавливают структуру и волосные фолликулы. Свежие листья можно использовать в виде компрессов при ревматизме

и других поражениях суставов. Используется березовый лист как глистогонное средство против аскарид и остриц.

Береза положительно влияет на состояние нервной системы, восстанавливая целостность нашей души, укрепляя ее, придавая силу и надежду. Береза — дерево жизни и добра, сострадания и ласки. Белая красавица более доброжелательно относится именно к больным, уставшим, запутавшимся в буре земных страстей людям. Березовая роща возвращает в детство, в веру, избавляет от страха, напрасных хлопот, дает возможность поверить в чудо, вернуться в мир сказки и надежды, обеспечивает защиту и стабильность. Сильнее всего береза помогает детям. Если посадить дерево вместе с рождением ребенка, то растущая береза станет для него поддержкой, защитой, природным зеленым талисманом. Но дерево потребует постоянного контакта, только при взаимодействии с человеком оно сможет помочь и исцелить. Белую красавицу легко ранить, поэтому будьте с ней ласковы и не пожалейте. «Стоит дерево, цветом зелено, в этом дереве четыре уголья: первое — больным на здоровье, второе — людям колодец, третье — от тьмы свет, четвертое — дряхлым пеленание. Что это за дерево?» — спрашивает народная загадка. Часто говорят о зверобое, что это растение от 99 заболеваний. То же самое можно сказать и о березе. Исцеляющее, защищающее дерево не только в России, но и у других народов северной Европы. Священное дерево германских богов Тора и Фрейи. В шаманских обрядах выполняет роль космического дерева, соединяющего земной и духовный уровни мироздания. Береза является

официальным национальным деревом Эстонии, ритуал украшения его приходится на весенние праздники. Архетипическое дерево, символизирующее душу русского человека, хотя и не является самым распространенным на территории России (уступает лиственнице, ели и сосне), используется во многих ритуалах инициации, символизируя духовное восхождение человека. Дерево связано с вибрациями Солнца, Луны, Юпитера и Венеры, 6.

#### **Рецепт № 1 (при аллергических проявлениях)**

2 ст. ложки ланолина расплавить с 1 ст. ложкой спиртовой настойки почек березы, растереть в ступке (лучше в агатовой), излишки жидкости слить, хранить в холодильнике. Применять при необходимости наружно.

#### **Рецепт № 2 (при подагре)**

Настойка — березовые почки 50 г залить 40% спиртом и настаивать 10 дней. Пить по 1 ч. ложке с водой 3 раза в день за 5 мин до еды. Этот же рецепт можно использовать как желчегонное средство, а также наружно при миозитах и артритах для растираний.

#### **Рецепт № 3 (ангина, гингивит, стоматит, пародонтит, свищи)**

1 ч. ложка почек березы залить 1,5 стаканами воды, довести до кипения, настоять 20—30 мин. Полоскать рот, горло.

### **БОЯРЫШНИК**

Барыня-дерево. Растение от 1 до 4 м высотой. Веточки пурпурно-коричневые, блестящие, усажены прямыми толстыми колючками. Листья

очередные и яйцевидные. Цветки белые, собраны в густые соцветия. Плоды эллиптические, кроваво-красные, с 2—5 косточками и мучнистой мякотью. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в августе и сентябре. С лечебной целью используются цветки и плоды. Цветы собирают в начале цветения, срезая соцветия целиком. Сушат сразу, раскладывая тонким слоем подальше от прямых солнечных лучей. Плоды собирают в сентябре—октябре. Сушат в русской печи или в специальных печах. В Европе с античных времен дерево и его цветы наделяли магическими свойствами, связывая с именем бога брака Гименея. Цветы использовали в свадебных букетах.

Препараты боярышника используются при лечении всех видов кардиологических заболеваний, вегетативных неврозов, климаксе, гипертонии, бессоннице, мерцательной аритмии, нарушении функции щитовидной железы. Дерево — оберег от заболеваний сердца. Боярышник усиливает коронарное и мозговое кровообращение, устраняет тахикардию, восстанавливает вязкость крови. В виде настойки продается в аптеках и доступен каждому. Применяют настойку обычно следующим образом: по 20—25 капель в 1/2 стакана воды 2 раза в день, утром и перед обедом за час до еды. Курс — по показаниям. Кустарник связан с Юпитером, Марсом и Луной, 3, 9.

#### **Рецепт № 1 (при аритмии, гипертонии, тахикардии, гиперфункции щитовидной железы, атеросклерозе)**

Настойка — плоды и цветы боярышника залить водкой из расчета 1:10, настоять в темном

месте 7 дней. Принимать по 25 капель в воде 3—4 раза в день до еды. Курс — 40 дней. Повтор через 3 месяца.

### Рецепт № 2 (сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, гипертиреоз)

1 ст. ложек цветов (плодов) заливается 1,5 стаканами воды, доводится до кипения и затем настаивается в термосе. Пить как чай.

## АКАЦИЯ

Дерево зарождающейся жизни и материнства, у нее просят ребенка, при этом можно даже заказывать определенный пол. Очень нежное и ласковое дерево. Требуется лишь одно условие для выполнения желания — союз двоих, искренность и любовь. Одиночке дерево ничего не даст. Дерево плодородия, даже если просто прогуливаться под акациями и тихо вести беседу о потомстве, мечтая о будущих детях, то этот разговор будет иметь далеко идущие последствия. Талисман плодородия. То же самое надо учитывать тем парам, которые не торопятся с продолжением рода и неосторожно строят планы о будущем в перспективе. Их желания могут материализоваться гораздо быстрее. Цветы акации используются в сборе для нормализации натриево-калиевого баланса в организме. Символ бессмертия в христианской и иудейской традициях. Есть предположение, что именно из акации был сплетен колочий венец Иисуса Христа. Красные и белые цветы акации — символ бинарности жизни и смерти. Суковатая палка из акации применялась масонами в церемониях посвяще-

ния и в качестве траурного атрибута. Эта традиция имеет мифологические корни. Зодчий царя Соломона Хирам не стал делиться секретами своего мастерства, за это ученики бросили на его могилу ветку акации.

Растение связано с силой Луны, Юпитера и Венеры, б.

## АРОНИЯ

Невысокий кустарник до 3 м высотой. Носит и другое название — рябина черноплодная. Плоды черные, цветы белые или розовые. Цветет и созревает так же, как и рябина обыкновенная. Листья простые, очередные. Родиной аронии является Северная Америка, в России культивируется. Широко используется как пищевое, лекарственное и декоративное растение. В плодах содержится витамин Р, аскорбиновая кислота, сахар, йод, флавоноиды, антоцианы, органические кислоты. С лекарственной целью применяются плоды растения для лечения гипертонической болезни, атеросклероза, тиреотоксикоза, а также для восстановления обменных процессов. С этой же целью можно использовать цветы растения. Клинические испытания аронии впервые проводились в Омском медицинском институте в 1961 г. В настоящее время в аптеках можно купить сок рябины, витамин Р (в порошке) и сухие плоды. Наличие в аронии витамина Р дает возможность применять ее при всех сосудистых поражениях и для профилактики атеросклероза. Собранные плоды долго не портятся и прекрасно консервируются заморозкой. Сок можно полу-



чить и в домашних условиях. Наиболее целесообразно применять сок по 50 г 3 раза в день за 1 ч до еды. Курс лечения индивидуален.

Арония связана с Луной, Юпитером, Венерой и Нептуном, 6.

## БУЗИНА

Кустарник или деревце из семейства жимолостных. Достигает высоты 2-6 метров. Различают два вида: бузина черная и красная. Разница связана с цветом плодов. В медицине применяется черная бузина, а наш взгляд чаще видит ее сестричку. Молодые ветви зеленые, затем буреют, листья супротивные на очень коротких черешках. Цветки желтовато-белые, пахучие, собраны в крупные соцветия. Плод — сочная черная или красная ягода-костянка. Цветет кустарник в мае—июне, плодоносит в августе. С лекарственной целью используются цветки, кора, молодые ветки, листья и плоды. В цветках содержатся: глюкозид самбунигрин, рутин, холин, хлорогеновая, кофейная, валериановая, яблочная, уксусная, аскорбиновая кислоты, этил изобутил, изоамилены. В ягодах нашли аскорбиновую кислоту, каротин, антоциановые вещества, дубильные вещества, карбоновые и аминокислоты.

В северной Европе (Дании) считалась магическим деревом. Полагали, что изготавливать мебель из ее древесины — дурной знак. Есть мнение, что Иуда Искарот повесился именно на бузине. Защищает от колдовства и наведения чар.

Бузина в качестве лекарственного средства применяется очень давно. О ней упоминает Авиценна. В прошлом столетии Х. Хагер писал:

«...цветки бузины черной употребляются в водном настое как потогонное и болеутоляющее средство». В старинных немецких изданиях говорится, что чай, приготовленный из цветков бузины, является хорошим средством от водянки. В Германии травники используют до сих пор рецепт весеннего тонизирующего напитка. Для этого берут 6—8 листьев бузины и кипятят в стакане воды на медленном огне в течение 10 мин. Столовая ложка ягод бузины, вскипяченная с сахаром или медом и смешанная со стаканом воды, дает освежающий витаминный напиток, очищающий желудок от газов и непереваренной пищи. Другой старинный немецкий рецепт предлагает использовать ягоды бузины при пародонтозе: жевать сухие ягоды или постоянно добавлять их в чай. Водяной настой цветков применяют при бронхоэктазах, заболеваниях мочевого пузыря, наружно — при фурункулезе, дерматозе.

Бузина обладает потогонным, противовоспалительным и противолихорадочным действием. Свежие ягоды применяются при ревматизме, атеросклерозе, подагре, невралгии. Корни рекомендуют употреблять при сахарном диабете. В ортодоксальной медицине бузина нашла широкое применение в сборах при простудных заболеваниях. Бузина обладает легким слабительным и мягким мочегонным эффектом, что рекомендовано использовать в сердечных сборах. Молодые листья, отваренные в молоке, можно прикладывать к воспаленным участкам кожи при ожогах, опрелости, они же рассасывают геморроидальные узлы.

Бузина красная содержит энергию Юпитера и Марса, черная — Юпитера и Сатурна, в обоих случаях этот кустарник связан с вибрациями 5. Красная Бузина умеет обеспечивать защиту домашнего очага, что рекомендуется учитывать при составлении букетов охраны.

### **Рецепт № 1 (при заболеваниях почек, ОРЗ и ОРВИ)**

Настойка — цветы бузины 20 г настаивать в стакане водки или спирта две недели. Пить по 25 капель 3—4 раза в день. Курс 2 недели.

### **Рецепт № 2 (профилактика атеросклероза)**

Сбор — бузина черная (цветы) 1 ч., бузина красная (цветы) 1 ч., шиповник (плоды) 1 ч., каштан (плоды) 1 ч., сныть — 1 ч., зверобой 1 ч., боярышник (плоды) 1 ч. — заваривать как чай.

## **ГИНГГО БИЛОБА**

«Дерево-старейшина» — произошло в доледниковый период, одно из самых древних ископаемых царства растений. Существует более 250 млн. лет. Некоторые представители гингго билоба достигли возраста более 1000 лет. Относится к классу гингофитов, имеет листья лопатообразной формы. Родина — Япония и Китай, отдельные представители известны в Европе.

Достаточно неприхотливое растение, культивируется во всем мире. Известен тот факт, что это первое растение, которое смогло оправиться после ядерных взрывов в Японии. Дерево устойчиво к загрязнению окружающей среды, микробам, вирусам, грибам. На Востоке издревле

применяли плоды, семена и кору растения, приготавливая из них удивительные целебные напитки. Недаром народы, употребляющие любую часть гингго билобы, отличались удивительным долголетием. Дерево-чистильщик.

В настоящее время чаще применяются листья древнейшего ископаемого планеты. Из них приготавливают чаи и экстракты. Плантации деревьев для медицинских целей выращивают во Франции, Японии, Южной Корее.

Гингго билоба содержит флавогликозиды и кверцетин, которые оказывают положительное воздействие на сосудистую систему. Известно, что процесс старения связан не просто с изменением метаболизма клеток, но и с необратимыми процессами в соединительной ткани, которая является неотъемлемой частью каждого органа, в том числе и сосудов. Способы применения препаратов из гингго билобы связаны как раз с воздействием на сосуды. Ишемическая болезнь за последние годы значительно помолодела и диагностируется почти у всех людей, достигших 60-летнего возраста. Одним из видов ишемии (малокровия) является артериосклероз, который приводит к образованию тромбов, отеку мозга, инсультам, инфарктам и прочим заболеваниям, ведущим к летальному исходу. Экстракты гингго билобы уменьшают тенденцию образования сгустков (тромбов) в венах и артериях. Растение регулирует кровообращение, снижает вязкость крови, снимает спазмы сосудов головного мозга, регулирует микроциркуляцию, оказывает гипотензивное действие, активизирует нервные окончания. Применяют его при таких заболеваниях,

как коронарные нарушения, головокружение, головные боли, шум в ушах, глухота, ухудшение зрения и памяти, невротические поражения, возрастные нарушения артериальной циркуляции, церебральная сосудистая недостаточность, склероз артерий мозга, хроническая артериальная облитерация, трофические нарушения, онемение и зябкость конечностей, перемежающая хромота, варикозное расширение вен, тромбофлебит, нарушения клеточного метаболизма головного мозга, депрессии, беспокойство, нарушение скорости мышления. Растение применяется для профилактики и реабилитации ишемических инсультов и коронарных тромбозов, эффективно в посттравматических периодах. Являясь сильнейшим антиоксидантом, гинкго билоба идеально подходит в качестве средства защиты сердца, кровеносных сосудов и мозга от разрушающего воздействия свободных радикалов. Оказывает положительное действие на осуществление связей в нервной системе, благотворно влияя на эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. Восстанавливает давление крови в сосудах, улучшает церебральную гемодинамику, оказывает седативный и антиспазматический эффект, обеспечивает снижение потребления инсулина у больных сахарным диабетом. Дерево нашло применение в проктологии для лечения хронического геморроя. Целесообразно применение препаратов из гинкго билобы в комплексном лечении таких страшных заболеваний, как болезни Рейнольдса, Альцгеймера и Паркинсона. Препараты продаются в аптеках.

Растение связано с энергиями Сатурна, Юпитера, 1, 7.

Дерево защиты от физиологического старения организма.

## ДУБ

Дерево жизненной силы и долголетия, лучший донор. А. С. Пушкин называл дуб «патриархом лесов». В старину об этом дереве силы и мужества слагали былины и сказы, его воспевали в песнях, к нему приходили за помощью, советом, им восхищались, под ним умирали. Архетипическое дерево, символизирующее мощь, выносливость, долголетие, благородство. Посвящено богам грома в Греции, Скандинавии, Германии и славянских странах. У друидов дуб символизировал ось мира, был природным храмом, под которым проводили ритуалы. Кельты сравнивали желудь с фаллосом. Дерево мужской силы и мудрости. Юнона и Кибела также были связаны с дубом, а нимфами дуба являлись дриады. У Геркулеса была дубовая палица. По некоторым поверьям Христа распяли на дубовом кресте.

Дуб принадлежит к семейству буковых, высокое дерево до 40 м высотой. Мужские цветки собраны в длинные повислые сережки, женские — одиночные. Плоды — желуды. Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре. Дерево силы и мужества, отваги и надежды. Дерево-воин. При прямом контакте с ним можно получить максимальное количество жизненной энергии. Хорошо оно для лунариев, которые часто страдают от апатии. Солярии пользуются дубом, когда их силы по какой-либо причине на исходе (чаще

— это тяжелый непосильный труд). Дуб не только сильное, но и суровое дерево. Оно не любит «нежности» березы, ему не до «лирики» акации. Дуб предпочитает здоровых людей. А больным, «хроникам» лучше обращаться за помощью к нашей милостивице-березе, дуб им ничего не даст. Это жестокое и резкое дерево, не делающее исключений. Оно предпочитает борцов, воинов, спортсменов. Врачуется раны, полученные в бою, восстанавливает души воинов, помогает ветеранам. Дуб связан с тригоном Огня, с такими знаками зодиака, как Овен-Лев-Стрелец, любит Скорпионов. Это чисто марсианское дерево, сильного Овна, где экзальтирует Солнце, а Марс — у себя дома. Дерево-одиночка. Ветви и листья дуба, срезанные на Ивана Купала (в ночь с 6 на 7 июля) являются магическими талисманами удачи. Их можно вплетать в венок, использовать как одну из составляющих букетов-талисманов или других растительных композиций.

С лекарственной целью используется кора молодых стволов и ветвей, собираемая в период распускания почек и желудей. Она содержит дубильные вещества, галловую и элаговую кислоты, пентозаны, пектины, сахара, жирное масло. В силу своего химического состава кора дуба обладает вяжущим, уплотняющим, бактериостатическим, протистоцидным, кровоостанавливающим действием. В виде полосканий отвар коры дуба используется при ангинах, афтах, гингивитах, стоматитах, фарингитах. Отвар добавляют в зубные пасты и эликсиры для укрепления рыхлых десен. Полезно с этой целью полоскать рот смесью коры дуба и цветков липы в пропорциях

2:1. При повышенной потливости тела используется отвар из коры дуба или сбора трав. С этой целью делаются компрессы, ванночки, примочки, ножные ванны, протирания, ручные ванны. Применяется отвар из коры дуба при жирной себорее, выпадении волос, белях, воспалительных заболеваниях яичников (в виде ванночек, спринцеваний), при зуде, экземе, крапивнице, ожогах и обморожениях.

Содержит вибрации Юпитера, 3 и 5.

**Рецепт № 1 (при всех указанных заболеваниях)**

Отвар: 1 ст. ложка коры дуба заливается 1,5 стаканами кипятка и выпаривается на малом огне при закрытой крышке до 30 мин.

**Рецепт № 2 (при тонзиллитах, стоматитах, фарингитах в виде полосканий, при поносах и желудочно-кишечных кровотечениях — внутрь)**

Настойка — 1 ч. ложку коры дуба измельчить, залить пол-литра 40% спирта и настоять 7 дней. Пить по 20 капель 2 раза в день или 15 капель поместить в стакан воды и полоскать горло.

## ЕЛЬ

Хвойное вечнозеленое дерево. Хвою ели применяют давно, чаще в народной медицине. Сильнее работает дерево зимой.

Нет смысла описывать это всем известное растение, которое приходит к детям, пожалуй, раньше всех остальных деревьев, олицетворяясь со снегом, ожившей сказкой, Дедом Морозом, подарками. Елочка действительно любит делать

подарки. Воздействие дерева не одномоментно. Может пройти несколько дней после общения, когда вдруг проявится его сила. Пессимистам она помогает контролировать эмоции, настраивает на философский лад, дает заряд силы. Сам запах хвои взбадривает, а дым — прекрасное средство для окуривания дома и больных людей. Ель — это и бактерицидное средство, которое можно использовать при инфекционных болезнях, например, мыть отваром хвои полы, предметы, бывшие в контакте с инфицированным больным, использовать как средство для дезинфекции. Отвар хвои применяют для ликвидации энергетических вирусов, во время чисток помещений. Дерево-сказка. Священное дерево многих мистерий. В Германии вокруг него разжигали костры, приносили дары, пытаясь задобрить духов дерева-защитника. После ритуала ель сжигали, а золу хранили до весны, используя от грызунов и прося хорошего урожая.

В Россию ритуал Священной Елки привез Петр I. В христианстве ель олицетворяет праздник Рождества Христова, где подарки — это дары волхвов, звезда на верхушке — Звезда, за которой шли ученые мужи, ища Мессию. Дерево праздника, надежды и искупления. Символизирует смелость, цельность, честность. В христианстве — символ Христа, мирового дерева. В Китае означает избранного и терпение. Дерево бессмертия, силы характера, уединения, удачи и творчества.

Хвоя ели применяется как мочегонное, желчегонное, потогонное, противцинготное средство. Растение используется при заболеваниях органов дыхания, ринитах, бронхиальной астме,

ангинах и т. д. При сердечных заболеваниях пьют настои из еловой коры. При всевозможных кожных патологиях используются мази и ванны из ели. Настои из еловых ванн можно применять для лечения подагры, ревматизма, радикулита.

При простудных заболеваниях хорошо помогает пластырь следующего состава: еловая смола, воск, мед, подсолнечное масло (в пропорциях 1:1). Смесь разогревается на медленном огне и употребляется в виде пластыря или мази.

Ель связана с Сатурном, Марсом, Юпитером, З.

### ИВА КОЗЬЯ

Семейство ивовых. Народные названия — верба, ива, тал. Цветет в конце апреля, созревает в мае. Плод — двухстворчатая коробочка. Очень интересное растение, издавна используемое как в языческих, так и в христианских ритуалах. Достаточно вспомнить вербное воскресенье. Для евреев — дерево плача, на Востоке — символ расцвета сексуальной энергии. Ива — буддийская эмблема кротости и сострадания. Лунный и женский символ в китайском творчестве. У даосов — метафора терпения и уступчивости. По тибетским традициям, ива — древо жизни. Веточка ивы — один из лучших магических жезлов, настоящая волшебная палочка, используется в рунических мистериях.

Растение двудольное, широко применяется в медицине. С лекарственной целью собирают кору, листья и молодые побеги. Заготавливается кора в период сокодвижения и используется как антимикробное, антисептическое, болеутоляющее, жаропонижающее, желчегонное, кровооста-

навливающее, мочегонное, противомаларийное и успокаивающее средство. Кора ивы содержит салицин, дубильные вещества, флавоин, витамин С. Ивой можно заменить салициловую кислоту и хинин. Растение применяется в сборах для профилактики атеросклероза и тромбозов. Им можно лечить подагру и ревматизм. Во Франции масло из листьев ивы применяется для лечения импотенции и энцефалита. Веточками ивы снимают паутину при энергетической, ритуальной чистке помещения.

Ива — дерево женской магии, символ Анимы (архетип женского начала в аналитической психологии К. Г. Юнга). Мощь ее велика и может быть жестока. Она связана с Луной, плодородием, с обрядами Земли и Воды. Многие языческие мистерии прочно связаны с ивой, а само растение служит одному закону — закону равновесия и справедливости, она чувствует, что в природе и зло может оказаться добром. Дерево сильных страстей, красного спектра Муладхары, проявляется через энергии физического плана. Силой ивы пользовались для приворота, отворота, наведения порчи на обидчика. Семейное счастье ива не обеспечит, но избранника может приворожить надолго. Дерево к тому же очень обидчиво, и это о нем сказано, что за все надо платить. А должок за любое свое действие ива потребует обязательно. Из нее плели венки и оставляли их на дороге, где должен пройти избранник, отвар из листьев подмешивали в питье для приворота. Ивовыми прутиками оплетали ножки кровати, чтобы удерживать мужа. В ночь на Ивана Купала ожерелье и браслеты из коры бросали в воду, прося у воды

жениха. Золой лечили женские заболевания и любовную тоску. А сила ивы — в древних культах великой матери — Земли. Дерево красной магии, соединения двух начал.

Ива связана с Юпитером, Ураном, Луной, 8.

## КЛЕН

Это дерево равновесия и обретения равновесия. Принимает на себя избыточную энергию, тем самым поддерживая гармонию. Клен приносит выдержанность, уравновешенность, гасит порывы ярости, гнева и раздражения. Лунариям клен может принести отдых, успокоение, уверенность в себе. Нужно помнить, что человек, не умеющий прощать, ничего от клена не получит. Носить можно безделушки из дерева: бусы, браслеты, броши, заколки. Хорошо иметь какие-либо предметы из клена в доме, составлять из веточек и листьев осенние букеты. Клен — очень доброе и справедливое дерево.

Клен связан с Юпитером, Меркурием, 5.

## КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Ветвистый кустарник, достигающий в высоту 3 м. Народное название — «девичья краса». Цветки белые, пахучие, собраны в щитковидные соцветия. Плод — овальная красная костянка с одной косточкой. Цветет в июне, созревает в сентябре. Используют кору, цветки и плоды.

Отвар коры делают так же, как у ивы: 1 ст. ложку коры залить 1 стаканом кипятка, поместить на водяную баню на 30 мин, объем отвара после процеживания довести кипяченой водой до 200 мл. Пить по 2 ст. ложки 4 раза в день

за 30 мин до еды. Данный отвар используют при истерии, неврозах, от удушья, судорог, при спазмах сосудов, для предупреждения беременности. Отвар плодов, приготовленный таким же образом, применяют при раке, тахикардии, бронхиальной астме, гипертонии. Настои и отвары из цветков — прекрасное средство при одышке, склерозе, при коликах, поносах, золотухе, кашле, хрипоте, при различных женских заболеваниях. Свежие плоды калины могут вызвать рвоту. Все используемые части растения — одно из лучших средств при любых кожных заболеваниях (аллергия, диатез, нейродермит и т. д.) и авитаминозах.

Собирают кору в период сокодвижения, обычно в мае. Плоды заготавливают в период плодоношения до захода Солнца в августе—сентябре.

Отвар коры из молодых побегов пьют как болеутоляющее, отхаркивающее, противовоспалительное и успокаивающее средство. Его дают детям при судорогах, истерии. Его же применяют при диатезе, но лучше отвар смеси коры и веточек калины и ромашки в соотношении 1:4. Настои из отвара ягод применяют при язвенной болезни желудка, кишечника, при фурункулах, карбункулах, экземе. Сок из сырых ягод рекомендуется при веснушках, прыщах, лишаях (наружно), а при обменных нарушениях употребляют внутрь с медом в пропорции 1:1. Теплый отвар ягод с медом хорошо помогает от кашля. Настоем цветков и листьев полощут горло при ангине. Ягоды калины входят в витаминные сборы.

Народная любимица живет до 50 лет и широко культивируется в садах, парках. В нашей стра-

не произрастает до 10 видов калины. В старину растение считали символом любви и красоты. Калина очень красива и летом, во время цветения, и осенью, усыпанная красными гроздьями. А сколько песен, легенд, сказаний сложено об этом удивительном растении! «Не бывать калине на малине», — говорит русский человек, желая сказать, что чему-то никогда не суждено сбыться. Калина — талисман семейного благополучия.

Калина связана с энергиями Юпитера, Луны и Венеры, есть и сила Марса, но незначительная. В нумерологии это 6.

### КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Красивое дерево высотой до 30 м, семейство конско-каштановых. Цветки — зигоморфные в многочисленных крупных, пирамидных конических метелках. Разводится в садах, парках как декоративное растение.

Кора ствола и ветвей содержит гликозиды, сапонин эсцин, дубильные вещества и жирное масло. В цветах содержится кверцитрин, 3-глокозид, кемпферол, рутин, изокверцитрин. В научной медицине применяется ряд препаратов конского каштана: эскузан, веностаин, вазотонин, дескузан, веногал, экскозульф, которые используются при различных сосудистых заболеваниях, в том числе при варикозном расширении вен. Немецкий препарат «Эскузан» применяется при различных повреждениях венозного стаза, при геморрое, язвах голени, воспалении век. В народной медицине каштан нашел более широкое применение. Интересны последние положительные

результаты по применению каштана при онкозаболеваниях и для очистки всего организма.

Широко использует плоды и цветы каштана В. Тищенко при лечении рака. Согласно Тищенко, каштан восстанавливает белковую структуру, что важно для лечения заболеваний крови, гармонизирует биополе, излечивает кистозно-фиброзную мастопатию, рассасывает опухоли головного мозга. Отвар можно приготовить следующим образом: 1 ст. ложка цветов заливается стаканом воды, доводится до кипения и настаивается 6–8 часов. Принимать по глотку в течение дня до 1 л. Передозировка вызывает судороги — опасно. Заготавливают цветки, листья, плоды и кору с 3–5 летних ветвей.

Отвары из плодов каштана способствуют очищению сосудов и предупреждают атеросклероз, используются после чистки печени и желудочно-кишечного тракта. Каштан показан при лечении импотенции.

Связан с Юпитером, Луной и Меркурием, 6.

**Рецепт № 1 (при заболеваниях вен, гипертонии — для предупреждения тромбов и укрепления стенок вен и капилляров)**

Настойка плодов — очищенные каштаны залить водкой и настоять 7 дней. Пропорции — 50 г сухого вещества на пол-литра жидкости. Принимать по 30 капель 3 раза в день перед едой.

**Рецепт № 2 (при сосудистых патологиях и после сезонных чисток (печени))**

Сбор: каштан (плоды) 3 ч. измельчить, шиповник (плоды) 1 ч., лен (семя) 1 ч., береза

(лист) 1 ч., донник 1 ч., расторопша (плоды) 1 ч., крапива 1 ч., — одну столовую ложку залить 1,5 стаканами воды, довести до кипения, настоять в термосе 4 ч. Пить глотками в течение дня.

## КИПАРИС

Дерево мужской активности, яньское. Помогает решительным, активным, целеустремленным людям — соляриям с марсианской космограммой. Сама аура кипариса красного цвета. На Западе — мистический символ смерти и траура. В Азии кипарис — эмблема долголетия и бессмертия. В Финикии считался деревом жизни. Символ богов Зевса, Аполлона, Афродиты и Гермеса. Дерево, если под ним стоять, усиливает потенцию здоровых людей, лечит болезненную слабость. Работает только на прямом контакте и настолько сильно, что тому, кто пользовался силой кипариса, бывает сложно держать себя в общепринятых рамках. Дерево — гармонизатор активных людей.

Кипарис связан с Сатурном, Марсом и Юпитером, 7.

## ЛИПА

Медовое дерево. Издавна липа ценилась, как долговечное, красивое и душистое дерево-кормилица. Популярное дерево садов, парков и городских бульваров. Липа, как и береза, воспета в песнях и легендах. С одного дерева пчелы собирают до 12 кг меда. Чай из липового цвета — одно из сильнейших потогонных средств. Дерево дружбы и сотрудничества. Символ мягкости и целительства.



В ортодоксальной и народной медицине настои липового цвета применяют как потогонное средство при простудных заболеваниях, для полоскания полости рта при воспалении слизистой оболочки, этим же настоем полощут горло при ангине с добавлением соды. Кашицу из свежих листьев липы накладывают на раны и язвы. Паровые ванны из цветов липы используются в косметике. Компрессы на глаза утром и вечером снимают воспаление и отечность век, разглаживают морщины под глазами. Для такой ванны достаточно взять 1 ч. ложку цветов и сделать настой в стакане кипятка 20—30 мин. Ежедневные паровые ванны на лицо не только делают кожу гладкой, эластичной, упругой и снимают усталость, но и благоприятно сказываются на всем организме. Предупреждает весенние и осенние простудные заболевания (из расчета 2 ст. ложки на 1—2 л воды, паровая ванна в течение 5—7 мин под полотенцем или в специальной «сауне»). Хорошо после такой ванны сделать массаж.

Паровые ванны помогают при насморке, простуде, головной боли. Они способствуют очищению лобных пазух и каналов носа от слизи и микробов. Хорошо смешать цветы липы с ромашкой, шалфеем, мятой с добавлением 5 капель эвкалиптового масла. В народной медицине цветы липы используются в сборах при заболеваниях желудка, кишечника, печени и для очищения всего организма от слизи. Дерево женской красоты и молодости.

Заговор липы от лихорадки: «От раба Божьего (имя) отстань, лихорадка, и плыви вдаль по реке. Аминь!» Заговаривается кора липы, которая в

течение трех дней держится под подушкой больного человека (с высокой температурой), а затем спускается по воде, заговор при этом проговаривается еще трижды.

Липа связана с энергией Меркурия и Юпитера, 4.

### МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

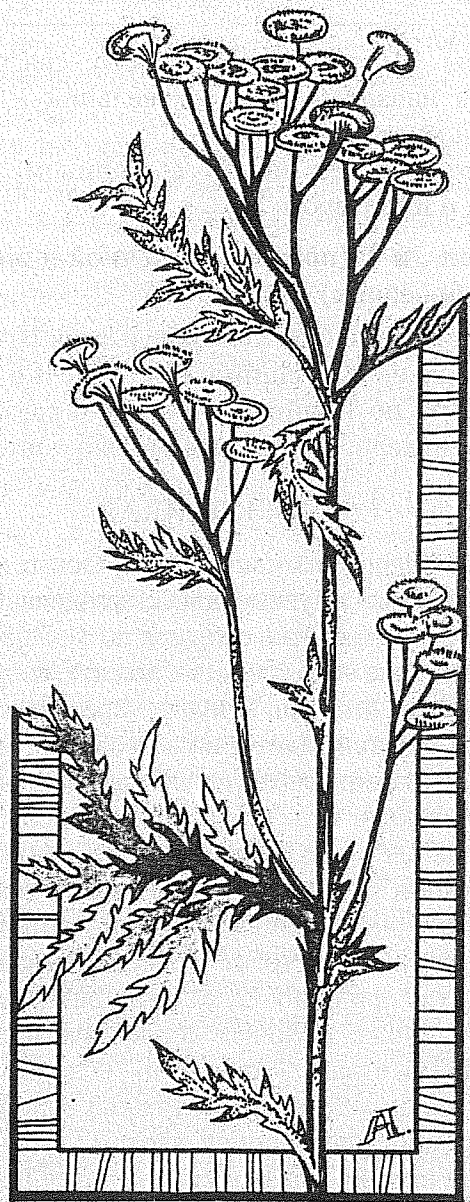
Вечнозеленый хвойный кустарник высотой до 12 м, семейства кипарисовых. Листья линейные, шиловидные, цветки двудомные. Мужские и женские соцветия расположены на концах веточек. Плод — ягодообразная шишка. Цветет в мае—июне, созревает осенью на втором году жизни.

Во всех частях можжевельника содержится эфирное масло, мало отличающееся по составным частям. В плодах содержатся сахар, смолы, жирное масло, красящие смолы, яблочная, муравьиная и уксусная кислоты. С медицинской целью используются ягоды можжевельника, в народном целительстве — все части растения. Это старое средство, которое когда-то считали панацеей от всех заболеваний. Применяют можжевельник в основном при отеках, как выраженное мочегонное средство, при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и в качестве дезинфицирующего средства. При длительном приеме может вызвать раздражение почечной паренхимы. Поэтому можжевельник противопоказан при нефритах и нефрозонофритах. Плоды и сок растения в народной медицине используются как отхаркивающее и глистогонное средство. Можжевельник отдельно и в сборе применяется при лечении печени, мочевыводящих и дыхательных путей, желчного пузыря, желудка

и кишечника. Нельзя использовать сок и плоды при беременности. Сок хорошо помогает при артритах, ишиасе, ревматизме, при вздутии живота и нарушениях обменного характера. Плоды применяются и в свежем виде в отварах и напарях.

Ягоды можжевельника развиваются медленно, и поэтому на одном и том же кустарнике можно увидеть одновременно зеленые, синие и зрелые черные ягоды, которые имеют сладкий вкус, приятный аромат. Часто в своих рецептах знахари использовали можжевельник: «Если в вине или в воде отварить можжевельник, поможет он при головокружении, коль голову им омыть. Вместе с медом он рану и язву лечит отменно, а также грязь удаляет оттуда».

Можжевельник обладает мощным потенциалом на всех уровнях. Хвоя очищает неблагоприятную ауру в квартире, офисе, даче. Настойка из плодов можжевельника очищает «недобрые» вещи и камни. Дым при сжигании веточек способен справиться с существами потустороннего мира. Хорошо иметь в доме ветки можжевельника, предметы, выполненные из него, просто деревянные плашки. Если пить отвар из плодов можжевельника, то он сам способен справиться с таким понятием, как сглаз. С той же целью можно умываться отваром из плодов и хвои. Можжевельник помогает снять сглаз, порчу, приворот, защищает своего хозяина от негативных видов воздействия (прекрасны в этом случае четки), подпитывает того, кто с ним общается. Растение-донор. Можжевельник хорошо сочетается с рунами — рунические обереги и галь-



дастрафы. И если ива — дерево, связанное с женским началом, то можжевельник — дерево мужской мистерии.

Можжевельник связан с Солнцем, Луной, Марсом и Юпитером, 3.

### Рецепт № 1 (при мочекаменной и желчекаменной болезнях)

Настойка — плоды можжевельника 10 г настоять на стакане 40% спирта 12—14 дней в темном месте. Пить по 1 чайной ложке 3—4 раза в день. Курс две недели, через 3 мес. можно повторить.

## ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ

Высокое дерево из семейства березовых высотой до 30 м. Листья округлые, цветки раздельнополые. Мужские — в сережках, собраны по 3—5 на концах ветвей, женские — на длинных ножках, собраны по 3—5 в пазухах листьев. Плоды — зрелые соплодия — шишки-орешки. Цветет в мае, созревает в сентябре. Во всех частях ольхи (ее еще называют черной), особенно в коре и женских шишках, содержатся дубильные вещества. В старину их использовали для дубления и окраски кож и тканей в желтый, красный и черный цвета. В научной медицине применяют настой и экстракт «Ткмелини» как вяжущее средство при поносах, колитах, энтероколитах. Отваром шишек полощут горло при простудах. Спиртовой экстракт «Алглутин» используют как слабительное средство при затыжных запорах.

Ольха обогащает почву азотом. В народной медицине шишки ольхи используются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта любой

этиологии, как в сборах, так и отдельно. Ольха серая применяется так же, как и ее сестричка ольха клейкая.

Ольха покровительствует семье, особенно детям. Помогает поддерживать родственные связи, сплачивает всех членов, соединяет людей в род. Это не дерево любовных связей. Оно связано с решением родственных взаимоотношений (родители-дети; невестка-свекровь; зять-теща; брат-брат). Его можно назвать деревом большого долга, хранителем домашнего очага. Ольха не поддерживает в эгоистичных личных целях, а помогает, если просьба связана с другими. Она не отобьет мужа у соперницы, но сможет так привязать его к дому, как не в силах сделать самая пламенная страсть. Для этой цели полезно собранную весной ольху в цвету высушить и держать в шкафах, «стенках», рядом с одеждой, кухонной утварью. Хороша для поддержания мира в семье. С целью образумить неверного мужа — зашить шишку ольхи в шов одежды.

Целители применяют ольху гораздо шире. Отваром шишек лечат воспалительные заболевания стенок тонкого и толстого кишечника, дизентерию, бродильные и гнилостные процессы в желудке, делают компрессы на ожоги, полощут при воспалительных заболеваниях слизистой рта и глотки. Ольха помогает при кашле, ревматизме, подагре. Ольховые шишки и кору, а иногда и листья (но не упавшие), собирают осенью или даже зимой. Срок хранения шишек — 4 года. Отвары и настои используют при лечении язвы желудка, кишечника, кишечных кровотечений. Местно — при воспалительных процессах кожи, экземах. Ольха является легким слабительным. Входит в

сборы при лечении рака молочной железы, прямой кишки, горла и матки.

Ольха связана с Меркурием и Юпитером, 5.

**Рецепт № 1 (при поражениях желудочно-кишечного тракта)**

Настой: 4 г шишкоягод и стакан кипятка, все это настоять 2—3 ч. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

**Рецепт № 2 (при нарушениях пищеварения, колитах)**

Настой из листьев: 15 г сырья залить стаканом кипятка, поместить на водяную баню на 15 мин. Охладить в течение 45 мин. Пить по 1/3 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

**Рецепт № 3 (при энтеритах, колитах, ревматизме и подагре)**

Настойка — 1 ч. ложку шишек ольхи измельчить и залить 100 г 70%-го спирта, настоять 15 дней, взбалтывая. Пить по 20 капель в воде 3 раза в день за 30 мин до еды.

## ОСИНА

Осина — одно из самых популярных магических деревьев. Дерево-вампиры. Дерево разрушения, поглощает отрицательную энергию, при этом подавляет фиолетовую часть человеческой ауры. Именно это свойство и используется в магии. Осина — дерево-проводник, проводит энергии не материального, а других миров. Это лучшее средство борьбы с вампиризмом. Для уничтожения оборотней и вампиров применялся осиновый кол. Дерево как бы заземляет, от-

водит энергии потустороннего мира. В осиннике просто невозможны какие-либо манипуляции с энергиями. Это лучшее средство от магических преследований. Оно не только поможет избавиться от преследований энергетических вампиров, но и облегчит последствия порчи и сглаза. Полезно после снятия этих видов воздействия поносить какое-то время браслеты из осины, желательно парные. Прямой контакт с деревом очистит ауру от вредных влияний. Осина сможет успокоить вдов, покинутых девушек и матерей, потерявших ребенка. Все замкнутые осиновые изделия — кольца, браслеты, пояса — прекрасные обереги. Они помогают от нечистой силы, лихорадки и других болезней. В знахарской практике много заклинаний и заговоров, посвященных осине, и связанных с лечением зубной боли, лихорадки, бородавок и других болезней. Пепел из осинового дерева используется при приготовлении мази «от коросты, шелудей, чесотки», т. е. при аллергических высыпаниях на коже. Состав: пепел осины и любой внутренний жир, в пропорциях 1:2. Жир растопить, перемешать с пеплом, программируя мазь следующим наговором:

«Святой Петр сидел у Божиих дверей. Мать Божия пришла и сказала:

— Петря. Что ты делаешь?

— Сударыня, я здесь нахожусь ко вреду моего хозяина.

— Петр, ты встанешь, ты пойдешь, ты возьмешь священной мази смертельных ран нашего Господа, ты сделаешься толще и скажешь три ра-

за: «Иисус Мария». (Трижды делается крестное знамение на мазь).

Кроме всего прочего, осина — лекарственное дерево. С ее помощью лечат воспаление легких, ревматизм, воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря, пониженный аппетит, раны, ожоги, фурункулы, сифилис. Для этого используются все части растения — кора, листья, молодые побеги, почки. Настой почек — прекрасное средство при подагре, энурезе, производит потогонный эффект.

Осина связана с Меркурием, 5 и 4.

#### **Рецепт № 1 (от подагры)**

Отвар коры — 1 ст. ложка заливается 2 стаканами горячей воды, кипятить на водяной бане 30 мин. Пить с медом по 1—2 ст. ложки 3—6 раз в день во время приема пищи.

#### **Рецепт № 2 (при энурезе)**

Настой почек — 1 ч. ложка заливается стаканом горячей воды и ставится на водяную баню на 15 мин, остудить 45 мин, пить по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. Курс индивидуальный.

#### **Рецепт № 3 (при ревматизме и подагре)**

Настойка — листья осины залить 70% спиртом из расчета 1:10, настоять 7 дней. Пить по 25 капель на воде 3 раза в день. Курс 30 дней.

#### **Заговор на осиновый сучок от зубной боли**

На море, на Окияне, на большом острове, на Буяне столт три высоких дерева, а как первое то дерево Петрий, а второе то дерево Хитрий и третье дерево Кипарис; под ними лежит заяц, ты, зуб-

ная боль, к тому зайцу переселись, от раба Божия (имя) отцепись. Аминь!

На Руси любят строить бани из осины неслучайно. В бане обнаженный человек не защищен, поэтому осина здесь проявляет свои антимагические свойства.

### **РОЗА ЭФИРОМАСЛИЧНАЯ**

Этот кустарник высотой до двух метров вряд ли можно назвать великаном, но он включен в эту главу из-за великих свойств целителя.

В группу эфиромасличных роз входят: роза дамасская, роза французская, роза столепестная. Наиболее ценной по содержанию эфирного масла является роза дамасская (казалинская), она нас и будет интересовать. Основной ее сорт известен под названием роза Казанлыкская красная, больше известный в Болгарии, у нас чаще выращивают сорт роза Крымская красная. В диком виде растение не встречается, считается гибридом. Это многолетний кустарник из семейства розоцветных, молодые побеги зеленого или светло-зеленого цвета, с возрастом буреют. Стебли покрыты шипами разной величины. Листья непарноперистые, отдельные листочки яйцевидные, по краям пильчатые. Цветки крупные, полумахровые или махровые, розовые или красные с приятным ароматом. Плод ложный красно-коричневый овальной формы. Цветет в конце мая — начале июня. Родиной розы является Иран. Эфиромасличную розу возделывали в странах Востока более 2 тыс. лет назад, откуда она была завезена в Турцию и Болгарию. Сырьем являются лепестки, которые содержат розовое эфирное масло, в составе: гераниол, цитронеллол,

фенилэтиловый спирт, эвгенол, цитраль, нониловый, коричневый и другие альдегиды, а также стеароптены, состоящие из углеводов, каротиноид, рубиксантин.

Еще Авиценна отмечал, что роза дамасская — полезна «при охлаждении нервов», «помогает от звона в ушах и зубной боли», обладает противорвотными свойствами и успокаивает икоту. Лепестки розы используют как закрепляющее средство при кишечных инфекциях, употребляют в настоях и отварах для полоскания горла, пьют в чаях как тонизирующее средство.

Эфирное масло получают перегонкой с водяным паром из лепестков или цельных цветков, собираемых рано утром. Розовое масло обладает противовоспалительным, противоцинговым, противогнилостным свойствами. Способствует выделению желчи, благоприятно влияет на пищеварительный тракт. Отвары, настои, чай и розовое масло являются ценнейшими лекарственными средствами, употребляемыми при желчекаменной, почечно-каменной болезнях, стрессовых и депрессивных состояниях, при заболеваниях глаз и в стоматологии. Роза — эликсир, способствующий гармонии всех планов. Растение надежды и любви. Связана с вибрациями Венеры и Марса, талисман сильных страстей. Настои из розы издавна применяют в красной магии. Розовые талисманы дают возможность привлечения пылкой, страстной любви и гармонизируют отношения людей. В Болгарии применяется лечебный препарат «Розанол», действующий как спазмолитическое, желчегонное и бактерицидное средство при заболеваниях печени и желчевыводящих путей

(после удаления желчного пузыря) — 2—3 капсулы в день, 3 раза в течение 2—4 недель.

В западной традиции — безукоризненный, образцовый цветок. Символ сердца, центра мироздания, космического колеса, божественной, чувственной, романтической любви. Белая роза — символ целомудрия. Красная — символ страсти. Лепестки розы разбрасывали на могилах во время древнеримского праздника Розарий, а римские императоры носили венки из роз в качестве короны. Распустившаяся роза символизирует смерть. Древнеримские мифы связывают красную розу с богом войны Марсом, его супругой Венерой и ее убитым любовником Адонисом. В христианстве кроваво-красная роза и ее шипы — символ Страстей Христовых. Роза является главной эмблемой ордена розенкрейцеров, основанного в XVII в., чьей эмблемой был крест из роз или деревянный крест с розой в центре. Деву Марию именуют розой небес. Ей посвящено моление по четкам, называемое розарием. Золотая роза — эмблема папы римского.

Ароматерапия розой применяется в ритуалах, связанных с магией любви и гармонии. Масло — оберег мыслительных способностей. Широко популярен приворотный чай, в состав которого входят лепестки розы, собранные в дни зеленых святок (8 неделя от Пасхи до Петрова дня).

Роза — растение Весов, Скорпионов и Тельцов, 6.

#### Рецепт № 1 (при ангине, ларингите)

Лепестки розы измельчить, смешать с медом — слизывать и есть по 1 ч. ложке медленно.

## РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Дерево высотой от 3 до 10 м из семейства розоцветных. Цветет в июне, плодоносит в конце сентября. В плодах содержатся витамин С, каротин, витамин Р, дубильные вещества, сахар, микроэлементы, яблочная, лимонная, сорбиновая, винно-каменная, янтарная, фолиевая кислоты, эфирное масло, в листьях много аскорбиновой кислоты. Плоды рябины применяют в свежем и сушеном виде, в настое витаминного сиропа, настояках, в мороженом виде и в кондитерских изделиях. Сухие плоды входят в состав витаминного чая. Отвар пьют для снижения артериального давления. Ягоды в народной медицине используются как кровоостанавливающее, потогонное, легкое слабительное, желчегонное, мочегонное, противогинготное средство. Водный настой сухих плодов или настойка на 40% спирте применяются при геморрое, цинге, боли в груди. Отвар плодов используют при заболевании мочевого пузыря, дизентерии, камнях в почках, полощут рот при пародонтозе и цинге. Сок свежих ягод и высушенные плоды помогают при пониженной кислотности, геморрое, простуде, заболеваниях печени и сердца. Аскорбиновая кислота, как один из лучших и эффективных антисептиков, нашла широкое применение для консервирования различных пищевых продуктов. Настойка рябины на водке или спирте — одно из эффективных средств при лечении и для профилактики атеросклероза. Та же настойка весной поможет и старому, и малому повысить защитные силы организма. Можно использовать и цветы растения.

По своему энергетическому действию рябина похожа на яблоню, но любит более зрелых женщин. Влияние дерева выявляет самые сокровенные мечты, желания и подталкивает к их осуществлению. Прямой контакт с рябиной вполне способен разбудить дремлющую сексуальную силу, превратить даже фригидную женщину в развратницу. Рябина не только пробуждает мечты и желания — она дает силы к их осуществлению. С помощью рябины злые колдуны «делают привороты». Но рябина одновременно и могучее дерево защиты. «Оберег рябинового креста» прекрасно охраняет дом от негативного вмешательства. Для этого достаточно после энергетической чистки дома поместить два прутика рябины (лучше цветущей или плодоносящей) в виде креста около входной двери и произнести следующее заклинание: «Посредством этого рябинового креста я (имя) запрещаю всем враждебным и неприятельским силам входить в мой дом». Дерево способно предупредить недоброжелательное воздействие на психическое поле.

Рябина, как и осина, используется в вербальной магии для лечения многих заболеваний. Так, например, заговаривают зубную боль, подойдя к дереву и проговорив: «Рябина, рябина, ты — моя мать, возьми от меня боль, а я тебя не буду век ломать». И когда дерево поможет, необходимо обязательно выполнить обещание. Вообще уничтожение любого дерева несет неприятные последствия не только для данного человека, но и для его окружения. А если вас угораздит спилить рябину, то вы одновременно лишаетесь удачи и защиты для своего рода в виде зеленых братьев. Помните об этом.

Рябина связана и с Венерой, и с Марсом, 6 и 3.

**Рецепт № 1 (при авитаминозах)**

Настой — 1 ч. ложку сухих ягод залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 ч. Пить по стакану 2 раза в день.

**Рецепт № 2 (при простудах, авитаминозах, как желчегонное средство)**

Рябиновый чай — 300 г плодов рябины, 50 г плодов малины, 25 г листьев смородины. Из сбора взять 1 ст. ложку, залить стаканом кипятка и настоять 2—4 ч. Пить при простудах, авитаминозах, как желчегонное средство по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. При простудных заболеваниях по стакану 3—5 раз в день.

**Рецепт № 3 (конфеты при простудных заболеваниях)**

Плоды рябины измельчить, добавить воду в соотношении 1:1, варить 4—6 часов на малом огне. Осадок отфильтровать, снова пропарить, чтобы получилась тянучка, сделать конфетки. Давать детям по 5—6 конфет в день.

**Рецепт № 4 (для общего укрепления организма, профилактики ОРВ, ОРЗ и атеросклероза)**

Настойка — литровая стеклянная банка доверху заполняется спелыми плодами рябины (лучше собранными с первыми морозами), заливается до полной вместимости водкой или спиртом и ставится в темное место на 21 день. Затем процедить и пить по 50 г взрослым 1 раз в день, а детям по 1 ч. ложке, сезонно, начиная с февраля месяца. Курс индивидуален.

Кроме плодов, в народной медицине с той же целью используются цветы рябины. Рябина так

же, как ива, связана с лунной мистерией, женской, иньской энергией. Влияние Венеры делает растение очень гармоничным, оно просто не может принести вреда.

**СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ**

Кустарник высотой до 3 метров. Цветет в июне. Применяются листья, цветки, собранные во время цветения, когда часть цветов в бутонах. Широко используется в народной медицине в настоях от камней в почках, для лечения подагры, ревматизма, заболеваний суставов разной этиологии, для профилактики и лечения атеросклероза (настойка), при эпилепсии (в виде чая из цветов). В смеси с цветами липы — как потогонное и противомаларийное средство. Настойки из цветов сирени — прекрасное средство для массажа и компрессов. Свежие цветы также можно использовать в виде компрессов на суставы. А настой на воде из цветов помогает в виде компрессов для лечения заболеваний глаз. Для внутреннего применения делают настойку на спирте или водке. Для наружного использования — на тройном одеколоне. Изготовление настойки одинаково и в том, и в другом случае: 3-литровая банка полностью набивается цветами сирени и заливается водкой до зеркального отражения. Ставится в темное место на 40 дней. Пить по 40 капель 1 раз в день до еды. Курс 40 дней, затем перерыв 40 дней и т. д. Отвар из свежих цветов применяется при подагре, полиартрите, ревматизме, в качестве горячего компресса на средние и мелкие суставы на ночь. Настойка поможет справиться с ревматоидным артритом и нарушением венозного кровообращения.



Цветущая сирень — хороший знак, и наоборот. Это дерево стабильности, авторитета и власти. В нем наиболее сильно проявляется вся мистерия Юпитера как управителя успеха, удачи, покровительства сильных мира сего. Ароматерапия сиренью вносит гармонию в дом и улучшает общее пси-поле семьи.

Сирень связана с энергией Юпитера и Нептуна, 9, 6, 5.

## СОСНА

Хорошо всем знакомое хвойное дерево. Талисман северного леса. В Восточной традиции — наиболее важное из всех вечнозеленых хвойных деревьев. Символизирует бессмертие или долголетие. Согласно легенде, из его смолы вырастали грибы, которыми питались даосские бессмертные. Сосна — эмблема храбрости, решимости и удачи. В скандинавской традиции сосна, как и ель, — позитивный символ, посвященный Одину, а также центр рождественских ритуалов, которые затем были восприняты во всем Западном мире. Сосна считалась деревом Зевса (в римской мифологии Юпитера). Сосновые шишки являются символом мужской плодовитости. Сосновая шишка, венчающая колонну, — эмблема месопотамского бога Мардука.

Наиболее ценным видом лекарственного сырья являются почки сосны. В них содержатся эфирные масла, витамины, дубильные вещества, смолы, аскорбиновая кислота. Широко используются в мазях скипидар и деготь — продукты перегонки живицы и сухой древесины сосны. Настой из почек оказывают противовоспалительное и антисепти-

ческое действие на весь организм. Это прекрасное отхаркивающее средство входит в состав грудных сборов. Сосну используют при всех видах заболеваний верхних дыхательных путей. В этих целях пьют отвары из почек и делают ингаляции. В последние годы получило распространение применение всех частей сосны для профилактики и лечения многих злокачественных заболеваний и для вывода из организма радионуклидов. Врачи скандинавских стран любят назначать препараты из хвои сосны для лечения аллергии и пародонтоза. Заготавливают почки и молодую хвою ранней весной (апрель-май). Сбирать можно только с боковых веток, не затрагивая верхушечных, иначе нарушается нормальный ход формирования ствола, и дерево может погибнуть.

Хорошо известны хвойные ванны, применяемые при всех видах нервных заболеваний и нарушениях сердечно-сосудистой системы. Используется сосна и при авитаминозе: 50 г свежей хвои растереть в небольшом количестве воды, добавить воду в соотношении 1:5, кипятить 30 мин, настаивать в закрытой посуде 2—3 ч, процедить и пить в течение дня, можно добавить винный уксус или лимонную кислоту, сахар. Отвар из почек сосны применяется при бронхите, ревматизме, как желчегонное средство. Сироп (для детей) хорошее средство при авитаминозе и для предупреждения и лечения простудных заболеваний. Спиртовая настойка из почек помогает при туберкулезе. При кровотечении десен можно использовать сбор: 5 ст. ложек хвои сосны, 2 ст. ложки шиповника, 1 ст. ложка луковой шелухи, все истолочь, нарезать и залить 1,5 л кипятка, довести до кипения и кипятить

5 мин. Отвар пить, как чай. Для заживления ран, ожогов, экзем применяют мазь: 8 г желтого воска, 5 г белого воска, 20 г сосновой смолы (канифоли), 1 ст. ложка свежего оливкового масла — все это смешать, поставить на медленный огонь и нагревать 10 мин. Смесь необходимо постоянно помешивать и снимать пену.

Кроме почек можно собирать хвою, смолу, кору и древесину. Сосново-клюквенный компот применяется при всех заболеваниях верхних дыхательных путей, для лечения анемии, гипертонии, болезней сердца и сахарного диабета.

Сосна связана с вибрациями Сатурна, Юпитера, Венеры и Солнца, 5 и 7.

**Рецепт № 1 (при всех заболеваниях, указанных в тексте)**

Отвар почек — 1 ст. ложка залить стаканом горячей воды, нагревать на водяной бане 30 мин, снять, через 10 мин процедить, объем отвара довести до исходного.

**Рецепт № 2 (при всех заболеваниях, указанных в тексте)**

Настойка — 5 ст. ложек хвои сосны, 2 ст. ложки шиповника, 200 г спирта, настоять в прохладном месте 7 дней, процедить, пить по 10 капель 3 раза в день до еды.

**Рецепт № 3 (при лечении рака, лимфогранулематоза, отслоения сетчатки глаза, лейкемии, рассеянном склерозе, энцефалопатии, атрофии мышц, облитерирующем эндартериите, при за-**

**болеваниях сердечно-сосудистой системы, при функциональных расстройствах)**

5 ст. ложек иголок сосны измельчить, по 2 ст. ложки шиповника и ложки луковой шелухи, залить 0,7 л воды, довести до кипения и варить на малом огне 10 мин, настоять ночь в термосе с добавлением 5 ст. ложек душицы и 2 ст. ложек донника, процедить, пить до 1 л в сутки. Курс 3—4 месяца.

**Рецепт № 4 (инсульт)**

Приготовить отвар из всех частей лимона — 0,5 л, 2 ст. ложки сосны (иглы, почки), 2 ст. ложки шиповника, 2 ст. ложки душицы, 1 ст. ложка луковой шелухи, 1 ст. ложка отвара из скорлупы пасхальных яиц; залить все отваром лимона, добавить 0,5 л кипятка и довести до кипения, затем настоять в термосе 4 ч, пить в течение суток глотками. Курс 6 месяцев с перерывами в 10 дней 6 раз.

**Рецепт № 5 (мазь при кожных поражениях)**

Сосна (пепел) 5 ч., осина (пепел) 5 ч., масло 10 ч., все растереть. Вместо пепла можно использовать почки деревьев.

**Рецепт № 6 (при варикозном расширении вен)**

Сбор: сосна (хвоя) 200 г, дуб (кора) 250 г, ива (кора) 200 г, смесь залить 5 л кипятка и настоять 8 час, прокипятить и принимать горячие ванны 30 мин.

**Рецепт № 7 (при лучевой болезни, опухоли головного мозга, мастопатии, раке легких, кистозе, заболеваниях почек, рассеянном склерозе)**

Сбор: сосна (хвоя) 5 ст. ложек, вероника 3 ст. ложки, земляника 2 ст. ложки — залить 2 л воды, довести до кипения и настоять в термосе 4—5 ч,

процедить, пить по 1 л в течение дня с медом, хранить в холодильнике не более 2 суток.

### Рецепт № 8 (тромбофлебит)

Сосновые иголки растереть в порошок, взять 1 ст. ложку порошка и запарить 0,5 л кипятка, настаивать час, затем довести до кипения и процедить, пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### Рецепт № 9 (при простудных заболеваниях, бронхите, гастритах с повышенной кислотностью и язве желудка)

Настойка — измельченные сосновые шишки, собранные в августе (зеленые), залить водкой в количестве 1:10 и настоять 7 дней. Пить по 1 ч. ложке 3 раза в день в течение 2 месяцев.

### Рецепт № 10 (для нормализации солевого баланса в организме)

На курс нужно 30 шишек сосны или ели, собранных в зеленом виде. Курс 30 дней. Три дня голода с очистительными вечерними клизмами. На третий день вечером выпить полстакана отвара шишки, который готовится следующим образом: одна шишка заливается стаканом холодного кипятка и доводится до кипения, кипятить 3 мин, затем 1/2 стакана выпивается на ночь, вторая часть настаивается в течение ночи, утром подогревается и выпивается до завтрака. Завтрак — неоднократно промытый и доведенный до кипения рис с медом или растительным маслом. До обеда ничего не есть и не пить. Обед и ужин обычные.

## ТОПОЛЬ

Это чисто городское дерево знакомо всем, в лесу оно не растет. Дерево питается негативной

энергией окружающего пространства и в чистой зоне природы не выживает. Тополь не является безразличным деревом, как ошибочно говорят о нем. Это жизнестойкое и выносливое растение, но заряжаться от него нельзя, это заряд «городской помойки». Однако тополь, являясь деревом-вампиром, прекрасно оттянет у вас боль, поможет избавиться от инфекции как физической, так и психической. После общения с тополем желательнее пообщаться с березой или липой.

Дерево Сатурна, 6, 7.

### Рецепт (при раке желудка)

Настойка — тополь черный (почки) — 1 ч. ложка, лопух (корни) — 2 ст. ложки, лопух (цветы) — 1 ст. ложка, аир (корень) — 2 ч. ложки, измельчить и залить 0,5 л водки или 40% спирта. Настаивать 2 недели. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

## ХМЕЛЬ ВЬЮЩИЙСЯ

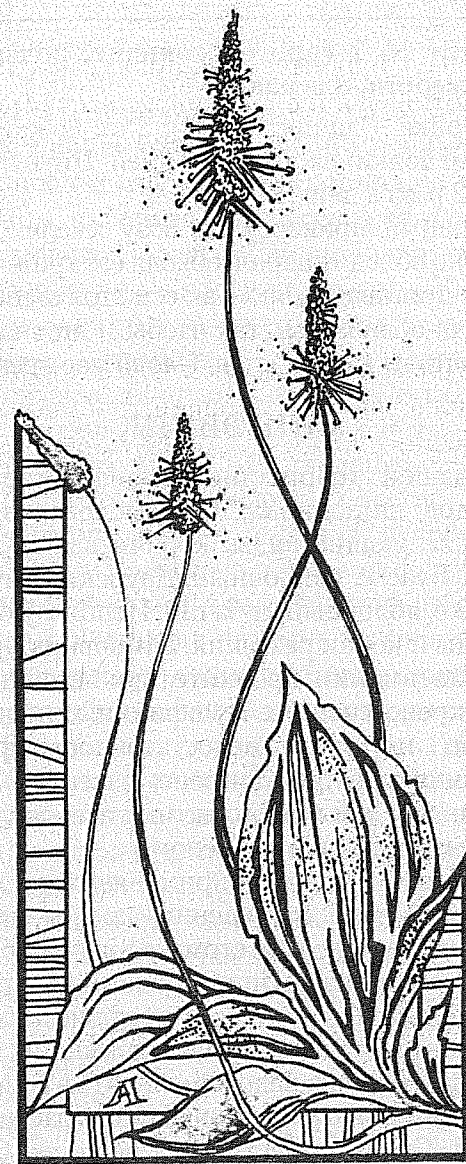
Многолетнее травянистое, вьющееся слева направо растение с мясистым ползучим корневищем, листья супротивные длинночерешковые, цветки мелкие желтые. Плод — сплюснутый односемянный орешек. Цветет в июле—августе, плоды созревают в августе—сентябре. В медицине используются соплодия хмеля, женские соцветия и порошок «лупулин». Соплодия срывают руками в начале созревания, когда они зеленые. Нельзя собирать ярко-зеленые незрелые и желто-бурые соплодия, а также соплодия с сильно оттопыренными чешуями. В русской народной медицине кроме плодов используется и молодая лоза. Хмель применяется как болеу-

толяющее, диуретическое, противовоспалительное, противозудное, противочинготное, спазмолитическое, седативное и снотворное средство. Настой из соплодий пьют при бессоннице, головной боли, неврозах, климаксе, истерии, судорогах, для снятия боли в мочевом пузыре, при язве желудка и 12-ти перстной кишки, при заболеваниях селезенки, от туберкулеза, цистита, уретрита. Отвар из соплодий хорошо помогает при нефритах, нарушениях обмена веществ, заболеваниях кожи и как кровоочистительное средство. Ванны из всех частей растения полезны при атеросклерозе, гипертонии, подагре, ревматизме. Втирание отвара соплодий в корни волос хорошо их укрепляет. Отвар применяют в виде ванн, примочек при аллергических заболеваниях, при тромбофлебите. Измельченные свежие листья или сок используют при раке кожи и молочной железы. Отвар корней имеет абортивный эффект. Хмель — ядовитое растение. Передозировки опасны. Волшебный напиток из хмеля — старинное ритуальное пиво, которое готовили всем миром на Спас.

Хмель связан с Меркурием, Сатурном и Юпитером, 4.

#### Рецепт № 1 (при климаксе)

Сбор: шишки хмеля 3 ч., василек 2 ч., вереск 2 ч., зверобой 2 ч., валериана 3 ч.; 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять в термосе 4 ч, пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.



### Рецепт № 2 (при бессоннице, повышенной возбудимости, климаксе)

Настойка — шишки хмеля 2 ст. ложки, залить стаканом водки, настоять 10 дней. Пить по 10–15 капель 2 раза в день.

Любовный приворот на лозу хмеля: девушка незаметно обходит парня, обводя его трижды лозой хмеля и приговаривая: «Как еси этот стебель, вокруг шеста обвивается, так чтобы и этот парень со мной пусть не разлучается. Слово мое крепко».

## ШИПОВНИК

На нашей территории произрастает более 100 видов шиповника. Промысловое значение имеют следующие виды: коричневый, Альберта, Беггера, Буасье, войлочный, Даурский, иглистый, Федченко, яблочный, собачий. Используются цветы, плоды и корни растения. Шиповник применяют при пневмонии, бронхите, при легочных и маточных кровотечениях, гемофилии, холециститах, гепатитах, нефритах, недостаточности функции надпочечников, при гангрене, язвенном колите, авитаминозе, для профилактики атеросклероза и укрепления организма в целом.

Масло из шиповника применяют при лечении глаз (сосудистые нарушения, кровоизлияние в стекловидное тело), в стоматологии (при пародонтозе, стоматите), при пролежнях, трещинах сосков кормящих матерей, трофических язвах. Приготовить масло можно и в домашних условиях, для этого семена надо измельчить в кофемолке, к 1 ч. добавить 4 ч. рафинированного растительного масла. Смесь поместить на водяную баню на двое суток при температуре 60–70 градусов, затем охладить, отжать и процедить.

В диком виде в природе можно встретить шиповник майский. Он цветет белыми цветами и используется в поливитаминных сборах: шиповник майский, шиповник (любой вид), черная смородина, рябина (плоды у всех растений) в пропорциях 1:1 — настоять 5–6 часов в термосе. Пить по стакану раз в день. Шиповник относится к роду розоцветных и достигает высоты 50–250 см. В составе мякоти плодов содержатся аскорбиновая кислота, витамины В2, Е, К, вещества с Р-витаминной активностью, флавоновые глюкозиды, сахара, пектины, органические кислоты, каротин, ликопин, рубиксантин. Из плодов разных видов шиповника готовят препарат «Холосас», предназначенный для лечения болезней печени и желчного пузыря. Настой из плодов используют при мочекаменной болезни как средство, рассасывающее камни. Комплекс витаминов, содержащихся в растении, предупреждает ломкость капилляров. Препараты шиповника назначают при повышенном содержании холестерина в крови, гипертонической болезни и стенокардии. В народной медицине отвар цветков употребляют в виде ванночек при конъюнктивите, блефарите, как противовоспалительное и успокаивающее средство.

В эзотерике шиповник отвечает за эмоциональную сторону любви. Нежность, душевная страсть, единство душ — все это находит живой отклик у кустарника любви. Сорвите ветку цветущего шиповника и подарите ее любимому человеку. Если он остался равнодушным к вашему подарку, значит, и чувства его не глубоки. А если он искренне обрадовался или удивился, это «ваш» человек. В страданиях, горести, тоске, к шиповнику лучше

не обращаться, он связан еще и с Марсом и вряд ли сможет утешить вас.

Растиранные лепестки входят в состав древнейших кремов. Известен знаменитый рецепт Клеопатры, в который входит шиповник и порошок алоэ. Делайте для своих любимых отвары, настои, чай из цветов и плодов шиповника, собранных собственноручно в пятницу на растущей Луне, и вас всегда будут любить. Здесь кустарник похож на розу, однако последняя связана с женским началом, а шиповник — с мужским.

Шиповник связан с энергиями Венеры, Урана, Марса, 8, растение Скорпионов.

### ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Это растение тоже из семейства розоцветных. Народные названия: колоколуша, черемша, черемшина. Кустарник или дерево до 10 м высотой. Белые цветы в кистевидных соцветиях расцветают в конце мая — июне. В народе цветение черемухи связывают с прохладными днями начала лета. Плоды созревают в августе. Во всем дереве содержатся фитонциды, миндальное масло, изоамиламин, синильная кислота, глюкоза, лимонная и яблочная кислоты, каротин, микроэлементы: молибден, цинк, медь, стронций, железо, кремний, барий, марганец, титан. Плоды применяют в научной медицине как вяжущее средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта, они входят в состав желчегонных и желудочных сборов. Кору используют в виде настоя или отвара как потогонное средство, а также в виде диуретика. Сок плодов широко применялся во вре-

мя Великой Отечественной войны для лечения гнойных ран. В народной медицине отвар коры употребляют при ревматизме, подагре, малярии, спазмах желудка, настоей листьев — при заболеваниях легких, бронхитах, поносах и в виде полосканий при воспалении слизистой рта. Настой цветов — в качестве примочек при воспалении слизистой оболочки глаз, для спринцевания при белях, в виде ингаляций при простудных заболеваниях и ангине. В тибетской медицине черемуху используют при фурункулезе и детских поносах. В гомеопатии применяется кора и листья черемухи. Букета черемухи, засушенного в период цветения, вполне достаточно для одной семьи для профилактики и лечения ангины и гриппа. Необходимо, чтобы у высушенного растения сохранялся запах и цвет бутонов.

Очень нежное дерево, лечит разочарование молодых сердец, дерево Ромео и Джульетты, неопытной и ранимой души, не даром связано с Луной. Оказывает помощь людям, уставшим от мира программ. Ее аура очистит спектр эмоционального голубого и зеленого цвета. Черемуха поможет полюбить людей, излечиться от разочарования. Под деревом легче простить обидчиков и попросить прощения для себя. Растение покаяния. Черемуха в сушеном виде тоже чистит пространство рядом с собой. Дерево — вампирического склада, не употребляйте им.

Черемуха связана с Луной, Венерой и Меркурием, 2. Растение мистерий молодости, подростков, молодых людей.

**Рецепт (при поносах и болях в желудке)**

Настойка — плоды черемухи в количестве 50 г залить 0,5 л водки, настоять 14 дней в темном месте. Пить по 1 ч. ложке 2 раза в день.

**ЯСЕНЬ**

Дерево мировой оси. Символизирует божественную природу человека. Мировое дерево, связано с Одином — богом-отцом у скандинавов. Растение рунической магии. При контакте с ясенем разум освобождается от привычных рамок, помогает понять предназначение каждого из нас. Сила ясеня помогает развитию ясновидения, позволяет узнать будущее. Но дает все это дерево не даром, цена может оказаться слишком высокой. Общение с ясенем — это тяжелая работа. Согласно легенде Один добровольно пригвоздил себя к дереву и провисел вниз головой 9 дней. За эту добровольную жертву ясень открыл ему тайну рун.

Ясень связан с Юпитером, 5.

**ЯБЛОНЯ**

Дерево женской силы, сексуальности, юности. Пробуждает чувственную сторону человеческой природы. Очень любит молодых девушек. Дает уверенность в себе, в своей привлекательности и значимости. Дерево искушения, для нее не существует морали, правил, запретов, а только зов природы. Легко попасть в ловушку, став жертвой дерева весны и надежды. По данным ученых употребление яблок (не менее 5 в неделю) улучшает состояние органов дыхания, что является прекрасной профилактикой и лечением заболеваний

бронхов и легких. Плоды яблони связаны с символами алхимии — пятый элемент. Символ знания. В Китае — яблоко является символом мира, а цветы яблони — символом красоты.

Яблоня — дерево Венеры, 6.

## Глава 7

*Деревья-архетипы*

Бытие человека — это всегда проживание в определенной культурной среде, которое осуществляется в конкретной, исторической, социальной ситуации. Социальная ситуация в России отличается острыми, исключительными, непредсказуемыми изменениями, которые влияют на психику как отдельного индивида, так и общества в целом. При этом нас отличают эксквизитные ситуации (от англ. — сильный, острый). В круговороте событий причины и следствия часто меняются местами, и ситуации являются сочетаниями внешних личностных факторов. От личности требуется терпимость к экзистенциальным переживаниям, которые часто воспринимаются как психический дискомфорт или душевный кризис. Подобные психические переживания приводят к стрессам, отчаянию, депрессии, соматизации. Состояние тревожности нагнетается. Эксквизитность вступает в конфликт с волей к жизни, который требует разрешения.

Решение проблемы состоит в новых способах адаптации, новых путях взаимодействия с реальностью для сохранения психического и соматического равновесия. С этой позиции феномен привер-

женности человека к природе можно рассматривать и как метод терапии будущего, и как способ психологической защиты, обеспечивающий снижение тревожности и разрядку внутриличностного конфликта. Протекание конфликта связано с большими моральными и психологическими издержками, которые не всегда приводят к положительным последствиям. Не каждый человек может перестроиться к новым обстоятельствам. Здесь речь не в сложности ситуации, а в направленности ее преодоления конкретным индивидом. Разрешенный конфликт позволяет человеку выйти на новый эволюционный уровень. Неразрешенный — приводит к неврозу, психозу, депрессии, суициду. Эксквизитные ситуации загоняют человека либо в болезнь, либо уход в собственные миры, иные реальности, ничего общего с этим миром, этим бытием, этой культурой не имеющие. Конфликт, кризис, стресс, проблема воспринимается как угроза личному благополучию, целостности. Чем нетолерантнее культура к эксквизитам, тем больше вероятности психозащитного выбора проживания индивидом сложной ситуации. В эпоху глобальных социальных и экологических кризисов проблема индивидуальной адаптации стоит еще острее. Психический аппарат человека пытается защититься, отгородиться или спрятаться от подобных ситуаций, снять напряжение, дискомфорт. Определяющим моментом здесь является психологическая защита, которая в настоящее время используется в арсенале средств психотерапии. Психологическая защита выступает как «регулятивная система стабилизации личности, направленная на устранение или сведение к ми-



нимуму чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта» (Головин С. Ю. Словарь практического психолога. Минск-Москва, «АСТ», 2001).

Сталкиваясь с силами собственной природы человек, и сейчас, как во времена З. Фрейда, вынужден решать одни и те же проблемы: «Перед нами стихии, которые как будто насмешничают над любым принуждением со стороны человека: земля, которая сотрясается, разверзается, погребает и человека, и все его творения; вода, мятежно заливающая и затапливающая все кругом; буря все сметающая; болезни, которые мы лишь с недавних пор опознали, как нападения других живых существ; и, наконец, мучительная загадка смерти, от которой до сих пор еще не найдено никакого зелья, да, вероятно, никогда и не найдется. Могучая природа, жестокая, неумолимая, встает против нас этими силами и снова наглядно показывает нам нашу слабость и беспомощность, от которой мы думаем спастись культурной деятельностью».

Мистический интерес к природе сопровождал человека все долгие тысячелетия его существования. Человек никогда не чувствовал себя на Земле одиноко, понимая, что он частица целого, органически вплетенная в единый и неделимый мир природы. Осознавая себя частью окружающего мира, человек шаг за шагом познавал, изучал и осваивал его. Психология с начала своего развития была ориентирована на философию и непосредственно связана с естествознанием и медициной. Следует признать, что в доисторический период господствовала анимистическая медицина. Первые исторические документы утверждают, что в Вавилоне

существовала своего рода гуморальная теория. Там же зародились астрология и магия чисел. В Индии существовала теория четырех видов жизненных соков в организме (четырех досов).

Донаучный период развития психологии заканчивается примерно в VII—VI вв. до н. э., т. е. до начала объективных научных исследований психики. Представления о душе в этот период основаны на многочисленных мифах, легендах, сказках и религиозных первоначальных верованиях, связывающих душу с определенными живыми существами — тотемами (животными, камнями, растениями). Научный период начинается на рубеже VII—VI вв. до н. э., когда психология развивается в рамках философии. В античные времена существовало понятие, что все процессы в психике взаимодействуют. Гераклит (VI—V вв. до н. э.) писал: «Даже солнце не может нарушить Логос...», выдвинув идею о том, что в мире действует определенный закон — Логос, согласно которому, все происходящее в природе и в душе человека обусловлено определенной причиной. Эпикур (341—270 гг. до н. э.) придерживался сенсорного опыта человека в познании мира и самого себя. Античные философы считали, что весь мир одушевлен и имеет свою первооснову — элемент, являющийся первой и главной составляющей всех объектов (архе). Так, Фалес (VI в. до н. э.) считал, что первоосновой души является вода, так как вода — основа жизни. Анаксимен (V в. до н. э.) вечно движущимся и вечно живым началом считал воздух. Те же идеи можно встретить у Эпикура и стоиков (I—II вв. н. э.), которые подхватили и

развили концепцию Гераклита о том, что четыре основных элемента — огонь, вода, воздух и земля находятся в постоянном взаимодействии и взаимопревращении. Период доминирования религии над научными концепциями III—IV вв. отличается сакральным подходом к знаниям, которые рассматривались с точки зрения веры или неверия.

Бессознательно идентифицируя себя с тем или иным символическим значением растения (дерева), человек получает удовольствие и растворяется в гармонии, эмоциональное напряжение снижается. Интуитивное мышление и свободные ассоциации легли в основу символического понимания взаимодействия человека и природы. Аристотелю (384—322 гг. до н. э.) принадлежит идея о психотерапевтической роли искусства. Методы народной медицины созвучны методам искусства. В первых веках нашей эры развитие психологических взглядов определялось не только греческой мифологией и религией, но и распространением христианства. Филон Александрийский (около 25 до н. э. — 50 г. н. э.) в своей концепции пытается связать библейские постулаты с открытиями Платона и стоиков. Появляется термин «откровение». В психологию проникает мистика (тайна), которая в средневековый период стала одним из ее основных элементов. По Филону (античный философ) слово (логос) — откровение Бога, данное им в вербальной форме людям. Он считал, что человек состоит из трех элементов — разума (духа), души и тела. Идея тернера (триединства) нашла свое отражение, как в религии, так и в оккультизме. Целительство, в свою очередь, опирается на многие идеи оккультизма.

Идея тернера прослеживается и в структурной модели психики З. Фрейда — бессознательный, предсознательный и сознательный слои или Оно, Я и сверх Я. Огромное влияние оказали идеи античного философа Плотина (205 — 270 гг.), где идея мира и роль человека представлены совершенно по-новому (неоплатонизм). Плотин ввел понятие холизма — единства или целостности сознания и личности человека. Появляется сакральная психология, основанная не на разуме, а на вере. В этом периоде можно уже обнаружить первые следы влияния восточных верований. Берос (род. ок. 350 г.), бывший жрец храма Ваала в Вавилоне, основал школу астрологии на острове Кос. А учение стоиков о судьбе подготовило почву для астропсихологических концепций и оказало большое влияние на психологическую концепцию Юнга. В эпоху Средневековья небогословской, внецерковной науки в Европе не существовало. В первых столетиях нашей эры усиливается влияние мистических и магических верований Египта и Востока. И их проникновение в классическую философию и основы христианства. Примером этого является деятельность гностиков (Филон и Акиб). Происходит слияние методов научной и народной медицины. Миланским эдиктом 313 г. христианство объявляется государственной религией. Запрещается изучение сочинений Платона и Аристотеля. Синод в Лаодикее (343 г.) осуждает магию, признавая тем самым косвенно ее действительность. Демонологическая теория заменяет классическую медицину.

После упрочения господства христианской церкви появилась необходимость трансформации не-

которых положений христианства. С этого времени (V—VI вв.) и до XII—XIII вв. взаимоотношение церкви и науки изменяется. Церковь становится главным хранителем и распространителем знаний. В IX в. возникает медицинская школа в Салерно. Медицину в это время отличает языческая вера в божества, насылающие и лечащие болезни, выражающаяся в вере в святых — покровителей и избавителей от болезней. В XII в. появляется естественно-исторический труд под названием «Физика», автор — настоятельница храма, прорицательница, целительница и исследователь природы Святая Хильдегарда фон Бинген (1098—1179 гг.), принадлежащая к школе в Салерно. Этот астролого-магический трактат содержит историю возникновения отдельных минералов — переплетение эмпирических знаний с откровениями святой. Св. Хильдегарда описывает лечебные свойства всех природных продуктов, связывая их с шестью днями творения. Так, растения относятся к третьему дню творения, а драгоценные камни — к четвертому. Начиная с VIII по XII в. большое количество психологических исследований проводились на Востоке и уже оттуда возвращались в средневековую Европу. Одним из самых выдающихся мыслителей того времени был знаменитый Авиценна (980—1037 гг.). В своих философских трудах он разработал теорию двух истин, где доказывал существование двух независимых истин — веры и знания. Обобщая эмпирические знания, Авиценна считал, что фактами можно объяснить и такое сложное явление в психической жизни, как воображение, когда человек воссоздает и изменяет в своей душе воспринятые прежде образы.

Мыслитель позднего средневековья Фома Аквинский (1226—1274 гг.) переделал теорию двух истин, считая, что в случае противоречий истина знания все же уступает вере. Психологическое направление в новое время отличает стремление доказать возможности человека в постижении истины на основе знания, а не веры. В это время возникли такие важные для развития глубинной психологии теории, как концепция души-монады Вильгельма Лейбница (1646—1716 гг.) и концепция дуализма Рене Декарта (1596—1650 гг.), согласно воззрениям которого, основным инструментом познания является душа. Подобный подход был назван рациональной интуицией, где главными врожденными идеями были идеи Бога, «я» и числа. Основным методом проверки достоверности полученных знаний Декарт провозгласил дедукцию (метод доказательств от общего к частному), введя понятие интуиции. Декарт разделил ее на два вида — опытную и идеальную. Декарт, а позднее Бенедикт Спиноза (1632—1677 гг.) и Лейбниц использовали понятие ассоциации, введенные еще Аристотелем и ставшие основным методом получения информации в психоанализе. Учение Декарта утверждает новый вид детерминизма — механистический детерминизм. Важным понятием в концепции Декарта является соединение души с телом — область шишковидной железы (гипофиз). Идеи Декарта используются в парапсихологии в рамках концепции о тонких телах человека (влияние религий Востока и мировоззрений китайских и индийских философов).

Эта концепция легла в основу идеи о сохранении гомеостаза человека и природы через воз-

действие на биологически активные точки (БАТ), регулирующие баланс на уровне эфирного тела (прижигание полынными сигаретами). Идея гомеостаза принадлежит естествоиспытателю эпохи Возрождения Бернардино Телезио (1509—1588 гг.). После Декарта рационалистическая теория познания получила дальнейшее развитие в концепциях Бенедикта Спинозы и Готфрида Вильгельма Лейбница. Спиноза утверждал существование единой, неделимой и вечной субстанции Бога, или природы. В учении Спинозы Бог не стоит над природой, а растворен в ней. Монизм Спинозы утверждает единство и целостность человека и приоритет интуитивного знания, как возможность безграничного познания себя и окружающего мира. Лейбниц говорил о множественности субстанций, названных им монадами (от гр. — единое). Как единицы строения мира монады Лейбница аналогичны «архе» античных психологов. Душа в теории Лейбница — это тоже монада, ее высший уровень развития. Концепция души-монады оказала огромное влияние на дальнейшее развитие глубинной психологии. Там впервые упоминалось, что душа состоит не только из сознательной, но и бессознательной части. Лейбниц предпринял попытку показать динамику развития сознательной жизни из бессознательной посредством активности души, которую он считал «живым зеркалом Вселенной». Разделяя содержание души по степени осознанности знания, Лейбниц выделил в душе-монаде три области — ясного отчетливого знания, смутного знания и бессознательного. Эта идея была подхвачена и развита З. Фрейдом в первой структурной теории

психики человека — сознательное, предсознательное и бессознательное.

Идеи Декарта, Спинозы и Лейбница об ассоциациях получили развитие в трудах английского ученого Томаса Гоббса (1588—1679 гг.), считавшего, что ассоциация является универсальным законом психической жизни. В XVIII в. появились первые концепции, связывающие психику с культурной или географической средой. Итальянский ученый Д. Вико в 1725 г. писал, что каждое общество проходит последовательно через три эпохи — богов, героев и людей. Эта концепция положила начало психологическому изучению мифотворчества, которое лежит в основе и мифа о дереве. Гипнотическое влияние мира природы (деревьев, цветов, минералов) можно сравнить с работами Ф. Месмера (1734—1815 гг.), объяснявшего природу гипноза «животным магнетизмом», излучением особых «флюидов, которыми может быть заряжен гипнотизер и даже отдельный предмет». Соотношением сознательного и бессознательного в человеческой психике занимался ученик Ж. Шарко П. Жане (1859—1947 гг.). На рубеже XX в. появляется этнопсихологическая концепция В. Вундта (1832—1920 гг.), создателя психологии народов. По мнению Вундта, общие представления многих индивидов проявляются в языке, мифах и обычаях, а остальные элементы духовной культуры вторичны и сводятся к ним. В 20—е годы XX в. психология разделилась на отдельные школы, одной из которых стала глубинная психология, сделавшая своим предметом глубинные бессознательные структуры психики, методом изучения которых стал психоанализ. Основы психоаналитической концепции

были заложены З. Фрейдом (1856–1939 гг.) и развиты его учениками и последователями, многие из которых затем создали свои направления в глубинной психологии. Швейцарский психолог К. Г. Юнг (1875–1961 гг.) основал аналитическую психологию, в которой уделял огромное внимание трансформации символов, перейдя от фрейдистской детерминалистской интерпретации мифа к более раскованной и свободной теории архетипов и коллективного бессознательного. Еще дальше, чем теория Юнга, отстоит от позиции Фрейда индивидуальная психология Альфреда Адлера (1870–1937 гг.), уделявшего огромное внимание психологии личности во взаимодействии с окружающей средой (обществом) и со стремлением к превосходству, чувством неполноценности, творческим «я» и другими понятиями. Внесли свой вклад в развитие психоанализа концепция базальной тревоги К. Хорни (1885–1952 гг.), концепция панциря характера В. Райха (1897–1957 гг.), психодинамическая концепция национального характера А. Кардинера (1892–1981 гг.), концепция травмы рождения Отто Ранка (1884–1939 гг.), концепция «стадии зеркала» Ж. Лакана (1901–1981 гг.), теория цельной личности Э. Эриксона (1902–1994 гг.), теория базисного дефекта М. Балинта (1896–1970 гг.), концепция самости Х. Кохута (1913–1981 гг.) и др.

Квантовая механика допускает, что каждая субатомная частица наделена сознанием и фактически является живым существом. Белорусский ученый Альберт Йозефович Вейник выдвигает концепцию хронального поля, выделяя семь сверхпростых веществ, одно из которых, хро-

нальное (от гр. хронос — время), придает телам свойство длительности и позволяет передавать информацию на расстоянии всеми объектами природы. Исследования биолокации, проведенные А. П. Дубровым и В. Н. Пушкиным (1989 г.), позволили сформироваться новому направлению в науке — информационной биофизике.

Карл Густав Юнг объяснял ряд явлений человеческой психики существованием коллективной бессознательной памяти, которая иногда прорывается в индивидуальное сознание через первообразы — архетипы. Вполне возможно, что будет найдено достаточно полное физико-математическое описание связи между основными звеньями информационной цепи: человек — вакуум — объект, что откроет возможность диалога физики с психологическими, мистическими и религиозными учениями.

Человечество бессознательно структурировано мифом. Ключ к разгадке древних эпох сокрыт в символическом значении предметов. Э. Фромм (1900–1980 гг.) отмечал наличие трех видов символов, различающихся по степени символичности: конвенциональные, случайные, универсальные. Деревья относятся к универсальным символам, являющимся высшим природным символом динамического роста, сезонного умирания и регенерации. В различных культурах деревья считались священными или магическими, что связано с архаическими верованиями о жизни в них духов и богов. Символизм одушевленных деревьев сохранился в европейском фольклоре и образах человека-дерева (дуб) или зеленого человечка. В волшебных сказках деревья могут как защищать,

исполнять желания, так и препятствовать, пугать. По мере развития мифологии, идея о могучем дереве, которое образует центральную ось потока божественной энергии, связывающего сверхъестественный и естественный миры, превратилась в символический образ Древа жизни, Космического дерева, дерева Игдрассиль (в рунической магии). С помощью Древа жизни человечество поднимается из низших миров к высшим. От низшего уровня развития к духовному просветлению, спасению или освобождению из круга бытия. На дереве был распят Иисус Христос. К дереву был пригвожден скандинавский бог Один, под деревом (смоковницей) медитировал Будда, пока не стал полностью просветленным. Эти образы объединяют Древо познания с Древом жизни.

По самой своей форме дерево — это символ развития, а его ветви ассоциируются с единством, родом, кармой, семьей. Перевернутое дерево используется в генеалогических схемах. Дерево — любимый символ в каббалистике, мистицизме и рунической магии. Плод Древа жизни символизирует бессмертие.

Обряды заклинания плодородия матери-Земли были связаны с лиственными деревьями. Деревом-эмблемой бессмертия является сосна. Рождественским деревом считается ель.

В парадигме психоанализа невроз — это конфликт между индивидуальным и культурным мифом, который может быть как индивидуальным, так и родовым, или этническим. Поиск новых форм адаптации приводит к пересмотру национальных символов и включению в них опыта всей цивилизации. Происходит изменение созна-

ния через массовую психотерапию с помощью предметов культуры и природы. Ценность такого рода терапии состоит в том, что увязка с национальными архетипами действует гораздо эффективнее, чем любые другие виды воздействия, однако не мгновенно, а через бессознательную адаптацию, т. е. требует времени.

Россия находится на границе Востока и Запада, ее отличает иррациональный способ мышления (знаменитая загадочность русской души), то, что принято сейчас называть российской ментальностью. Символом души россиянина является береза. Многие символические проявления находятся в сфере предсознательного. Российскую ментальность отличают слабые границы между сознанием и бессознательным, что дает возможность осознавать многие явления гораздо быстрее, чем, например, представителям чисто европейской или американской культуры. Прорыв бессознательного в предсознательное, а затем перевод его через символические образы в сознание для россиянина упрощен. Достаточно иметь благоприятные условия в виде глубокого регресса, который так же легко обеспечивается, например, экономической и политической нестабильностью. Признавая деревья и цветы живыми существами, люди наделяли их определенными чертами характера, свойствами, приписывали им симпатии и антипатии (гороскопы друидов). Появились тотемы. Веря в то, что в каждом растении заключена душа, которая, если умело воспользоваться и высвободить положительные качества, будет помогать и защищать от

всяческих опасностей, люди стали изготавливать талисманы и обереги (те же тотемы).

Цель всех человеческих стремлений состоит в установлении или в восстановлении гармонии, как внутренней, так и с внешним миром. Основатель психологии самости Хайнц Кохут («Анализ самости», «Восстановление самости») считал, что именно способность или неспособность человека создавать новые адаптивные структуры, способствующие укреплению целостности самости, и будут определять успех или неудачу данной личности, «более того — его психологическое выживание или смерть». Подобные структуры адаптации связаны с развитием новой культуры, культуры гармонии с окружающим миром и с самим собой. Микаэл Балинт (2002 г.) называл подобную гармонию «теорией первичной любви», где первичным объектом, обеспечивающим любовь и гармонию, является мать. Мир природы архетипически связан с символами матери, родины. Таким образом, любые элементы природы от растений до камней символически связаны с первоосновой, с первичными объектами, обеспечивающими любовь и защиту. Те же психологические процессы, характерные для отдельной личности, распространяются и на общество в целом. Для многих людей такие объекты первичной любви представляют собой символы архаичной матери: воду, землю, воздух, реку — огонь. В нашем примере подобным первичным объектом и одновременно объектом, способным помочь человеку исцелить фрагментированную самость, являются растения, в символике которых представлены все четыре элемента. В ситуациях

душевного кризиса человек теряет подобную гармонию и для восстановления психического равновесия стремится обрести ту первичную любовь, которую давала мать. Балинт упоминает в своей теории и о других объектных отношениях, которые он называет «филобатическими», когда, в силу нарушения или ненадежности первичных объектов, человек в целях обретения состояния гармонии прибегает к филобатическим безобъектным пространствам, таким как горы, леса, воздух, море, пустыни. Рождаются великие странники, отшельники, легенды о которых встречаются в любой религии.

Фактически это нарциссический выбор объектных отношений. Первичный нарциссизм отличает чувство океанической любви — слияние с миром (З. Фрейд) — или «мистического соединения» (Ани Райх). Именно подобное мистическое соединение и позволяет восстановить утраченную гармонию. Кохут обнаружил, что часть нарциссического либидо остается у каждого нормального человека и имеет свои стадии развития, параллельно стадиям развития объектного либидо. Любой творческий акт носит природу нарциссического либидо, которое трансформируется в сублимированное «эмпатическое слияние с окружающим миром и приводит к сенситивному отношению к миру» («Восстановление самости»). Это путь развития креативности и мудрости. Побудителями необходимости защиты могут быть: тревога, связанная с напряжением или с угрозой супер-Эго (уколы совести), и реальные опасности, т. е. угроза Эго, идущие от Ид, супер-Эго и внешнего мира. Эго находится в

постоянной обороне. Когда часть этой обороны проецируется на какой-то объект (амулет, талисман), то состояние напряжения ослабевает, что может оцениваться как достижение гармонии, внутреннего равновесия.

Любые социальные кризисы дают массовый всплеск психотических проявлений и потребность в массовой самотерапии. Такую психотерапию обеспечивают религия (христианство имеет опыт тысячелетней массовой психотерапии), народная медицина и культура через поиски новой идентичности, новых идеалов и новых духовных ценностей. Переходные объекты помогают осуществить переход от инфантильного нарциссизма к объектной любви и от зависимости — к уверенности в себе. Амулеты, талисманы, обереги, выполненные из дерева, кости, металла, камня или другого материала, служат индивиду в качестве подобных переходных объектов, помогая инфантильному человеку, обеспечивая безопасное пространство и снижая чувство тревоги вплоть до получения нового позитивного опыта. В ситуациях кризисов (как индивидуальных, так и групповых), оберег в качестве переходного объекта способствует выбору новой идентичности на основе проецирования базовых потребностей в условиях новой реальности, т. е. приобретения нового опыта. Создается новый миф с новыми персонажами, обеспечивается переходное пространство в условиях базового доверия, формируются новые ценности.

Актуальность переходных объектов в нашей стране объясняется преимущественно доэдипальными формами психического развития, ир-

рациональностью мышления, ролью архаичной матери в бессознательном нации и симбиоза матери с младенцем в формировании зависимого типа личности с преимущественно оральной фиксацией. Образами коллективного бессознательного пользуется астрология, именно в этом секрет ее популярности на всех континентах. «Изначальные образы — это наиболее древние и наиболее всеобщие формы представления человечества. Они в равной мере представляют собой как чувства, так и мысль» (К. Г. Юнг, «Психология бессознательного», 2003). Личное или индивидуальное бессознательное находится на поверхностном слое бессознательного и манифестирует о личном опыте человека, в то время как более глубокий слой бессознательного (коллективного) проявляется в общечеловеческих, изначальных образах, которые Юнг назвал архетипами. Архетипы есть «трансцендентные по отношению к сознанию реальности... вызывающие к жизни комплексы представлений, которые выступают в виде мифологических мотивов» (Юнг, «Архетип и символ», 1991). Структура архетипа включает в себя идею, эмоцию, чувства, фантазии и действия. Архетипы являются структурными элементами коллективного бессознательного, т. е. общечеловеческими первообразами, накопившимися в бессознательном в течение миллионов лет и передающимися по наследству генетическим путем. В силу своей архетипичности элементы растительного мира узнаваемы на любом континенте, в любой культуре, в любом этносе. «В очередной раз, оставшись наедине со своими проблемами, Россия вновь пытается вер-



нуться к своим культурным корням, опереться на свою историю, найти какое-то фундаментальное основание для своей духовной самодостаточности» (Решетников М. «Современная российская ментальность», М.—СПб., 1996).

Россию XX в. потрясали постоянные идеологические кризисы, которые разрушали психическое здоровье как нации в целом, так и каждого ее члена. Находясь фактически около ста лет под знаком Апокалипсиса, народ был вынужден постоянно искать защиту от чувства близкой гибели, от врагов как явных (войны), так и иллюзорных (заговоры). Невротизации населения способствовал конфликт между ложной идентификацией (идеалы коммунизма и избранности нации) и реальностью, в которой оказалось государство в период перестройки и краха империи. Мифологичность российской ментальности, ориентированной на архетипе отца-спасителя, и обезглавливание власти, когда народ фактически был предоставлен сам себе (в ситуации отсутствия нравственных и исторических ориентиров и краха ложной идентичности), потребовала новых форм психического восстановления нации. Ориентация на православные ценности была разрушена годами существования СССР, идеология коммунизма-социализма рухнула в период перестройки, новых идеалов, новых ценностей, новой идеологии власть нации не предложила. В этих условиях общество регрессировало к старым формам психологической защиты, где вера в спасителя, в волшебство, в мессию сыграла не последнюю роль в обращении индивида к миру природы, к старым, проверенным веками,

формам защиты. Поклоняясь (молясь) святому, решаются проблемы, снижается тревога, нейтрализуется внутренний конфликт. Разочарование в значимом объекте — отце (власти), привело субъекта к поиску защиты у другого значимого объекта — матери, что проявилось в массовой активизации ее символов от родины-России через Богородицу-заступницу до берега-спасителя. В это же время становятся популярными такие иконы Богородицы, как Державная, Милующая, Семистрельная, Скоропослушница, Богородица-Покрова и др., в названиях которых, отражаются потребности народа, оказавшегося в глубоком психологическом кризисе. В конце XX в. в России фактически повторились исторические «смутные времена» (эпохи Бориса Годунова, Лжедмитрия, Минина и Пожарского, бунта стрельцов и т. п.). Задачи, возлагаемые на обереги и талисманы, — обеспечение здоровья, профессиональной самостоятельности, защита (от внешних и внутренних врагов), финансовая стабильность, внутреннее равновесие (гармония).

Юнг отмечал, что человечество психологически пребывает в младенчестве, а следовательно, как любой ребенок, нуждается в поддержке, опоре. Российскую ментальность отличают и извечные противоречия в архетипичном стремлении к абсолюту (идеализации), с одной стороны, и стремление к традиции — с другой. Обереги-защитники известны с архаических времен, ведя свою родословную с момента появления тотемов, символов единства клана, рода. Феномен берега живет в психической структуре бессознательного и, по утверждению Фрейда, не может исчезнуть.

Попадая в сложную экзвивитную ситуацию, психический аппарат индивида активизирует все формы защиты, на поверхность всплывают даже самые архаические из них. В периоды тьмы и хаоса, традиционные регуляторы обыденного существования — религия, право, мораль — не справляются, и общество регрессирует к более ранним стадиям развития, что проявляется в возврате к архаичным формам мышления и поиску стабильного симбиоза (связь с матерью, спасителем и т. д.), возрастает интерес ко всему мистическому. Человек и общество в целом в периоды глобальных психологических катастроф пытаются обрести стабильность в новой групповой идентичности, прибегая к старым, инфантильным, но зато проверенным формам. Актуализируются старые бессознательные мифы, идет поиск и создание новых мифов. Усиливается потребность в переходных объектах, как символах стабильности, отсюда усиление интереса к различным ритуалам, поиск амулетов, талисманов. Роль религии и теософии возрастает, усиливается интерес к оккультизму, психологии, философии. Коллективная бессознательная душа ищет новые формы психологической коррекции. Идут процессы психического оздоровления общества в целом и каждого индивида в частности. Онтогенез повторяет филогенез.

Оберег — продукт природы, человек — дитя природы. Симбиоз этих двух объектов дает иллюзию господства человека над силами природы. Девиз Сократа — «человек — познай себя», становится еще более актуальным. Осознанный страх, ужас — это уже путь к преодолению того же стра-

ха и тревоги, путь к свободе. Здесь альянс человека и мира природы будет играть совсем другую роль, экзистенциальную, когда инфантильный человек через креативное воспитание приходит к творческому восприятию себя и окружающего мира, происходит процесс «сотворения себя».

Цель психотерапии и психологического развития в целом — достижение максимальной степени сознания, когда через познание себя происходит и творение себя.

### Заключение

Серая скука, и страх, и злоба — вот причины того, что жизнь столь коротка. Осознав это, Джонатан избавил свои мысли от скуки, страха и злобы, жил очень долго, и был по-настоящему счастлив.

*Р. Бах. Чайка по имени  
Джонатан Ливингстон*

Вы перевернули последнюю страницу и прежде чем воспользоваться приложениями как руководством к действию, давайте все-таки уточним, что же такое обереги и есть ли у них будущее.

С тех пор как существуют люди, а вернее с момента грехопадения, они чувствуют угрозу для себя и своих близких. Об угрозах злых духов и заклинаниях извещают клинописные надписи из Королевской библиотеки в Ниневии, изготовленные за 700 лет до н. э. Эти древние тексты позволяют узнать, какие представления о сверхъестественном имели народы в междуречье Тигра и

Евфрата, в одной из колыбелей человеческой цивилизации — Месопотамии (современный Ирак). Шумеры (а они знали толк в оберегах) осели здесь за 5000 лет до н. э. На смену им пришли эламиты, вавилоняне, ассирийцы и, наконец, персы. Все эти народы рвались в будущее, пытались раскрыть тайны космоса. Священнослужители и ученые исследовали ночное небо и пытались отгадать загадки Вселенной (вспомните Библию и определение магов как знающих людей). По их вере все хорошее и плохое происходит от хороших и злых духов. И для людей был один шанс спасения — в магии. Таким образом, магия упорядочила жизнь людей, делая ее более гармоничной и менее опасной, выполняя роль валеологии. Элементами и орудиями магии были и есть (она практически не изменилась с веками) религия, астрология, мистика чисел, взаимодействие с тонкими планами (невидимыми энергиями), составление и освящение амулетов и талисманов, магические ритуалы и т. д. Начальной школой магии является шаманизм, а начальной школой религии послужила магия. Звездное небо символизировало математическую гармонию Вселенной, появилась вера в магические числа (3, 7, 12, 30, 66 и т. д.), а вместе с развитием нумерологии и каббалы рождается магическая символика в виде пентаграмм, гексаграмм, пентаклей и т. д., служащих, в зависимости от заключенных в них энергий, или амулетами, или талисманами, или рабочими инструментами мага для вызова духов. Халдеи верили, что счастье и несчастье приходят от созвездий мирового космоса, а составление магических пентаклей основано на влиянии звездного неба.

Новым этапом в развитии магии явилась эра пророка Заратустры (10—I пол.VI в. до н. э.). Он свел веру в огромное количество добрых и злых духов к своим корням. Дуализм религии Заратустры стремился к монотеизму, как предвестнику мировой религии — христианству, к вере в одного бога, к борьбе сил добра и зла и к конечной победе добра.

Наиболее подходящими средствами, которые могут завоевать расположение добрых сил и нейтрализовать зло, являлись во все времена растения. Маги древности, будь то друиды, даосы, шаманы, знахари или жрецы, считали, что отдельные растения пользовались особыми расположениями духов природы: гномов, эльфов, ундинов, сильфид. Благодаря своему запаху и особому духовному излучению эти растения могли защищать, нейтрализовать зло, способствовать узнаванию будущего (окуривание корнем фиалки, льном, сельдереем), могли являться своеобразным магнитом удачи (кедр, сосна, дуб, береза). Так родилась магия растений. Чтобы перенести силу растений на человека, из них стали делать амулеты и талисманы из высушенных частей и корней, изготавливали волшебные эликсиры и мази, вдыхали измельченные в порошок растения или окуривали ими себя и помещения. Так родилась ароматерапия.

Культ растений у древних знахарей и колдунов был строго сопряжен с движением звездного неба. Так родилась астроботаника. И для всех видов магии были и остаются актуальными средства защиты и гармонизации. Чем не волшебный оберег от инфекций кусочек ваты, пропитанный эфирным маслом, например, кипариса или эвкалипта?

Наука смогла уже объяснить это удивительное свойство растений. Так биология, изучая иммунитет в разделе фитоиммунитета, выяснила, что болезни растений вызываются бактериями и вирусами. Переболев, такие растения становятся невосприимчивыми к этим возбудителям (своеобразная прививка). Пораженные растения синтезируют защитные вещества, большинство которых действуют очень широко. Зеленые растения выделяют фитонциды, губительные для многих микроорганизмов. Среди защитных веществ растений есть и более специфичные — белки-пектины, действующие по типу антител. Вот вам и волшебное действие герани, чеснока, багульника.

Все оказалось объяснимым. Придет время, и все тайное станет явным. Мы живем в мире энергий и не свободны ни от одной из них. Трудно представить, но всего сто лет назад люди не знали электричества, а ведь этот вид энергии существовал в природе всегда. Энергия радиации невидима, но насколько губительна! В мире компьютеризации роль оберегов не уменьшится, а только возрастет. Человек уже вынужден защищать себя от машины, а на помощь в этом случае опять придет мир природы, мир естественных процессов. Иначе у нас просто не будет будущего.

Прекрасными представителями в мире энергий являются рунические обереги, широко используемые шаманами севера. Шаманизм, как наиболее древняя ветвь магии, зародился 60000 лет назад. С тех пор магия рун постоянно развивалась, распространяясь по всей Европе. Первые знаки, начертанные человеком, относятся к палеолиту и имеют магический смысл. Традиционный

старший футарк претерпел много изменений, появился младший футарк (рунический строй), арманический футарк, 33-рунный футарк (нортумбрийский), руны викингов и т. д. Один факт перерождения футарков говорит о том, что культ оберегов проходит новый эволюционный этап. Руническая магия непосредственно связана с зеленой магией и магией минералов. Руны, нанесенные на знаменитые камни Скандинавии, являются не только свидетелями магии эрилей, но и летописцами истории человеческой цивилизации, и первыми попытками объяснения строения мира — знаменитое дерево Игдрассиль, где мы вновь встречаемся с архетипическим пониманием символа дерева. Сохранившиеся надписи на камнях, оружии, роге, амулетах и украшениях выполнены рунами 24-значного ряда и приходятся на период со II по VII в. н. э. Рунические заклятия с тех давних времен и до сего дня являются мощными магическими орудиями. Особенно популярны во все времена рунические амулеты защиты и талисманы любви. Рунические маги — эрилы — были настоящими мастерами своего дела. Современные парапсихологи, использующие энергию рун, продолжают поражаться их простоте и мощности.

Оберег, родившийся как символ защиты (символ — образное понимание какой-либо мысли или идеи) и стабильности, уверенно путешествует по всем временам и континентам, потопам и войнам, революциям и перестройкам. Демонов зла и вампиров прошлого заменили внутренние змеи страха, неуверенности, самости, безверия. Мы живем в мире, заблокированном чужими программами и установками, чуждыми идеологиями и произво-

лом политических деятелей. Человек столкнулся не просто с необходимостью гармоничного существования, но и с проблемой выживания. Кто скажет уверенно, что в таком мире не нужны обереги или талисманы удачи? Обереги используют все религии и течения, не называя их собственным именем, но суть от этого не меняется. Самый простой и общеизвестный оберег христианства — крест. А разве молитвы, ладанки, иконы, чаши для причастия не являются оберегами? Оберегом буддизма служит мантра (слова или звуки, обладающие силой осуществлять контроль над миром духов). Начиная с древних времен и до наших дней, символом добра и защиты служат деревья. Древние племена даже селились вокруг таких деревьев-великанов. А каково значение знаменитого ливанского кедра? Разве это не живой талисман? А чем является священный Коран для мусульман? Или та же бирюза, одно лицемерие которой приравнивалось к чтению Корана?

Искусство оберегов было известно задолго до Великого потопа. Основателем магии талисманов у арабов считается египетский царь Накреус. Использовали амулеты и талисманы философ Ямвлих и врач Гален. Не расставался с одним из семи своих магических колец последователь Пифагора Аполлоний Тианский. Носили изображения божеств государственные деятели Древнего Рима. Книгу о магических изображениях написал Фома Аквинский. Врачи Парацельс и Флудд открыто признавали, что являются поклонниками талисманологии. Атланты, египтяне, халдеи, шумеры изготавливали и широко пользовались терафимами (заклятыми предметами),

используя свойство психической энергии — на-слаивать и оседать на определенных предметах. Типичные терафимы — чудотворные иконы. Кто из вас, дорогие читатели, не носит крест, ладанку, кто не крестится перед важным делом? Или не вспоминает молитву в период опасности? Вы суеверные люди или верите в сверхъестественное? Или все-таки есть что-то в нас, что не поддается логике, объяснениям, готовым формам? Кто из нас не скреживает руки или ноги? А ведь это жест защиты. Значит, тоже оберег. Пока существует любой вид угрозы нашей свободной воле, будут нужны и актуальны средства защиты. Каждый из нас, являясь детищем природы и ее орудием, пришел в этот мир для выполнения своей уникальной программы, а обереги, амулеты, талисманы из минералов и растений помогают выполнять эту программу. Они являются, прежде всего, проводниками в наш собственный мир, в мир высшего «я». Эти мудрые представители мира природы помогают нам в самореализации и познании самих себя. Согласно космическому закону перевоплощений, в процессе своей эволюции человек уже прошел через жизнь минералов, растений, животных, поэтому вибрации их наиболее ему близки и понятны.

Психологи считают одним из основных инстинктов всего живого — инстинкт самовывживания, а обереги помогают его реализации. В самом человеке, как в венце творения природы, есть все. Он настолько самодостаточен, что является воистину удивительным детищем матушки Земли. Но когда он научится пользоваться, прежде всего, самим собой, откроет мир своей души для истины

и любви, когда впустит в свое сердце творца и станет жить по законам природы, тогда не нужны будут и дополнительные средства в виде амулетов и талисманов. А мудрые камни и растения будут просто жить вместе с нами, выполняя свои задачи в эволюционном процессе. Господь говорил: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдете; стучите и отворят вам; потому что всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Новый Завет, Нагорная проповедь: о силе молитвы).

Откройте храм своего сердца и поверьте в себя самих, возлюбите себя и других, познайте Бога в душе своей, и вы сами станете магнитом счастья и удачи. Власть оберегов не вечна, но пока она нужна. И если это суеверие, то удивительно устойчивое. А магия — это, прежде всего, система знаний о законах природы; искусство, помогающее человеку на пути эволюции, как и любое другое знание.

Творите, мужайте, познавайте, совершенствуйтесь, любите, будьте достойными отца своего Небесного! Всего вам доброго!

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

Указатель лекарственных растений и органических веществ по их лечебному применению.

#### Абсцессы (скопление гноя в тканях, органах в результате воспаления)

Береза, воск, глина, гравилат, донник, железо, капуста, кошачья лапка, майник, мать-и-мачеха, мед, медь, нивяник, поваренная соль, подмаренник, подорожник, софора, чина луговая, яснотка.

#### Ангина

Аир, береза, будра, бузина черная, воск, гвоздика, герань, глина, гравилат городской и речной, девясил, донник, ива, калина, капуста, кизил, клевер, клюква, колокольчик, кошачья лапка, крапива, кровохлебка, ландыш, льнянка, лопух, медуница, майник, малина, мед, мята, свекла, подмаренник, подорожник, прополис, ромашка, рябина, сабельник, смородина, тмин, череда, черника, черемуха, черноголовка, шалфей, эхинацея, ярутка.

#### Анемия (малокровие)

Айва, береза, гамамелис, голубика, девясил, жимолость, земляника, золотой корень, звездчатка, калина, клевер, кагор, крапива, красный корень, левзея, люцерна, медуница, медь, морковь, облепиха, подорожник, редька, свекла, солодка, сосна, хурма, фиалка, фейхоа, черника, шиповник, яблоки, яснотка.

#### Антиаллергические

Береза, василек, валериана, вероника, гравилаты, девясил, донник, ива белая, желтокорень, земляника, калина, календула, клевер, клюква, кошачий коготь, крапива, ламинария, лапчатка гусиная, льнянка, лопух, люцерна, мята, незабудка, нивяник, облепиха, подорожник, полынь, пырей, ромашка, смородина, сныть, солодка, спирулина, фиалка, хвощ, хмель, череда, черноголовка, чертополох, чистотел, шалфей, шлемник, щавель, эфедра, эхинацея, яснотка.

#### Антимикробные, антисептические и бактерицидные

Аир, багульник, барбарис, береза, брусника, будра, бузина черная, бадан, вербейник, вероника, водяника, гвоздика, герань, горец почечуйный, гравилаты, девясил, донник, звездчатка, зверобой, земляника, золотая розга, ива, капуста, кизил, кислица, кипрей, клевер, клюква, колокольчик, кровохлебка, крапива, лабазник, лапчатка гусиная, льнянка, лук, мед, нивяник, облепиха, пижма, подмаренник, подорожник, полынь, прополис, редька, ромашка, рябина красная, тимьян, толокнянка, тысячелистник, хмель, хвощ, чабрец, череда, черемуха, чернобыльник, черноголовка, чертополох,

чеснок, чистотел, фиалка, хрен, шалфей, эхинацея, ярутка, серебро.

### **Антистрессовые**

Готу кола, душица, камелия китайская, кипрей, клевер, колокольчик, лаванда, мед, мята, тимьян, полынь, страстоцвет, чернобыльник.

### **Антитоксические**

Аралия, береза, гвоздика, герань, голубика, донник, женьшень, заманиха, золотой корень, картофель, кислица, клевер, левзея, лопух, малина, одуванчик, пион, полынь, подмаренник, подорожник, пустырник, расторопша, смолевка, солодка, череда, шиповник, эхинацея.

### **Аритмия**

Боярышник, валериана, гинкго билоба, дявольский корень, дымянка, ива, колокольчик, маточное молочко, мед, медь, Melissa, облепиха, пустынный, рута.

### **Артриты**

Береза, багульник, бузина черная, вербейник, виноградные вина, голубика, горчица, зверобой, ель, ива белая, крапива, лапчатка гусиная, лопух, манжетка, мать-и-мачеха, медь, недоспелка, одуванчик, первоцвет, петрушка, пион, полынь, редька, репа, ромашка, рябина, сельдерей, сирень, сныть, сосна, хрен, пижма, пихта, пырей, черника, череда, чабрец.

### **Атеросклероз**

Арбузы, арония, береза, боярышник, буквица, бузина черная, водяника, гинкго билоба, готу-кола, гречиха, груша, девясил, ежевика, жимо-

лось, земляника, ива, капуста, кислица, клюква, колокольчик, крыжовник, купена, лен, маточное молочко, мать-и-мачеха, морковь, одуванчик, ортосифон, петрушка, подмаренник, подорожник, редька, рябина, слива, смородина, сныть, солодка, стручковый перец, облепиха, хибискус (каркаде), тысячелистник, фиалка, хвощ, черемша, чеснок, шиповник, яблоки, ярутка.

### **Атония кишечника**

Ангелика, бадан, базилик, вахта трехлистная, душица, дымянка, йод, калган, льнянка, манжетка, смородина, сныть, тмин, тысячелистник, подорожник, подсолнечник (лепестки), полынь, софора, цикорий.

### **Атония матки**

Аралия, барбарис, горец почечуйный, женьшень, золотой корень, калина, клевер, кровохлебка, пастушья сумка, полынь, пустырник, розмарин, рута, хвощ, чертополох, элеутерококк.

### **Бели (количественно или качественно измененные выделения из половых органов)**

Бадан, белозер, будра, дымянка, золотая розга, клевер, колокольчик, костяника, кошачья лапка, лабазник, манжетка, нивяник, облепиха, проломник, прополис, фасоль, черноголовка, черемуха, чистотел, эвкалипт, эхинацея, ярутка, яснотка.

### **Бесплодие**

Дикий ямс, донник, зверобой, клопогон даурский, маточное молочко, манжетка, одуванчик, подорожник, эхинацея, ярутка.



**Бессонница**

Багульник, барбарис, борщевик, боярышник, брусника, бузина, валериана, водяника, герань, готу кола, гравилаты, донник, душица, ежевика, зверобой, земляника, йод. калина, кипрей, красный мак, лабазник, лаванда, лебеда, левзея, мед, мелисса, одуванчик, первоцвет, пижма, пион, подмаренник, полынь, пустырник, пырей, ромашка, синюха, спинулина, спорыш, тимьян, толокнянка, укроп, хмель, цикорий, чернобыльник, чертополох, чина луговая, шлемник, щавель.

**Болезни глаз**

Василек, гинкго билоба, готу кола, колокольчик, лен, люцерна, морковь, сирень, черника.

**Болезни селезенки**

Будра, вероника, земляника, девясил, крапива, коровяк, репейник, хмель, яснотка.

**Болезни сердца**

Абрикосы, аралия, бадан, белозер, береза, боярышник, брусника, бузина, володушка золотистая, гвоздика, голубика, готу кола, дявольский корень, женьшень, заманиха, звездчатка, калина, клюква, крапива, купена многоцветная, лабазник, ландыш, лимонник, лук, майник, майоран, манжетка, маточное молочко, мать-и-мачеха, мед, медь, морковь, облепиха, омела, пастушья сумка, первоцвет, пижма, пустырник, репа, розмарин, рута, семя льна, тимьян, тысячелистник, фиалка, хмель, хвоц, хрен, цветочная пыльца, черноголовка, череда, черемша, чертополох, чина, шиповник, элеутерококк.

**Болеутоляющие**

Багульник, белена черная, береза, борщевик, белладонна, василек, вербейник, вероника, гвоз-

дика, герань, гравилат городской, донник, дудник, душица, звездчатка, земляника, золотая розга, ива, калина, капуста, клевер, колокольчик, коровяк, крапива, кровохлебка, лабазник, льянка, лопух, майник, нивяник, первоцвет, пижма, пион, подмаренник, подорожник, полынь, пырей, сабельник болотный, смолевка поникающая, солодка, тысячелистник, фиалка, хмель, черноголовка, шиповник.

**Бородавki**

Костяника, лебеда, лук, льянка, молочай, одуванчик, очиток, тысячелистник, череда, чистотел, чеснок, ярутка.

**Бронхиальная астма**

Багульник, белена, будра, бузина, вероника, горец птичий, дудник, ель, земляника, золотая розга, ива, истод, калина, калужница болотная, кедр, клевер, коровяк, лапчатка гусиная, мать-и-мачеха, медицина, мумие, первоцвет, подорожник, прополис, тимьян, рута, солодка, сосна, тысячелистник, хвоц, чертополох, чистотел, шалфей, шиповник, щавель, эфедра, эхинацея.

**Бронхиты, бронхопневмония**

Аир, анис, багульник, барбарис, бедренец, береза, бузина, буквица, вереск, девясил, донник, дудник, душица, звездчатка, ива, иссоп, истод, калина, клевер, коровяк, калужница, клюква, котовник, крапива, кровохлебка, лабазник, лебеда, липа, лук, малина, манжетка, маргаритка, мать-и-мачеха, медуница, можжевельник, мыльнянка, недоспелка, незабудка, первоцвет, подорожник, прополис, пырей, синюха солодка, сосна, сурепка, термопсис, тмин, фиалка, черемуха, чертополох, чина, эхинацея.

### **Вегетоневроз (нарушение соотношений между симпатическим и парасимпатическим отделами ВНС)**

Береза, боярышник, валериана, водяника, володушка, гинкго билоба, готу кола, девясил, дудник, душица, кипрей, клевер, крапива, лаванда, левзея, лопух, манжетка, одуванчик, пустырник, пион, подмаренник, розмарин, синий йод.

### **Ветрогонные**

Аир, анис, бедренец, будра, валериана, гравилат городской, горец почечуйный, донник, дудник, дымянка, ежевика, золототысячник, котовник, крушина, лапчатка гусиная, лук, льнянка, одуванчик, папоротник, подсолнух, пырей, ревен, репа, свекла, смородина, сныть, тимьян, тмин, черноголовка, чистотел.

### **Витаминосодержащие**

Абрикосы, береза, брусника, водяника, володушка, вишня, голубика, душица, ежевика, звездчатка, зверобой, земляника, инжир, исландский мох, калина, капуста, клевер, киви, кипрей, кислица, клюква, княженика, крапива, крыжовник, кукуруза, лук, люцерна, малина, медуница, морковь, морошка, мята, облепиха, овес, одуванчик, очиток, первоцвет, подорожник, пыльца, репа, рябина, сныть, смородина, таволга, черемуха, черника, хурма, цитрусовые, шиповник, яблоки, хибискус (суданская роза).

### **Водянка**

Аир, береза, бузина, василек, вереск, водяника, гвоздика, горец птичий, грушанка, донник, душица, дымянка, земляника, калина, калужница

болотная, клюква, крапива, лопух, лук, льнянка, майник, манжетка, мать-и-мачеха, морошка, одуванчик, очиток, пион, пол-пола, почечный чай, пырей, хвощ, хмель, яснотка.

### **Воспаление яичников и маточных труб (аднексит, сальпингит)**

Аир, береза, грушанка, девясил, дикий яме, донник, черноголовка, клопогон даурский, кровохлебка, крапива, лопух, манжетка, яснотка, ярутка, одуванчик, смолка липкая, смолевка, спорыш, тысячелистник, фасоль, хрен, эхинацея пурпурная.

### **Гастрит гиперацидный**

Аир, вероника, дудник, дягиль, зверобой, имбирь, исландский мох, календула, капуста, картофель, кипрей, липа, малина, манжетка, мумие, мята перечная, рябина, очанка, папайя, прополис, салат, смородина, сныть, солодка, сушеница болотная, тысячелистник, черемуха, черника, шиповник, ярутка.

### **Гастрит анацидный и гипоцидный**

Аир, алоэ, ангелика, бадан, береза, брусника, василистник, вахта трехлистная, володушка, душица, девясил, голубика, дымянка, золототысячник, ива, калина, крыжовник, кукурузные рыльца, лапчатка гусиная, лопух, лук, льнянка, любисток, морошка, незабудка, одуванчик, ольха, очиток, пастушья сумка, петрушка, пижма, пион, полынь, подорожник, ревен, ромашка, тысячелистник, сельдерей, сосна, софора, спорыш, тысячелистник, фасоль, хмель, чага, черноголовка, чина, шиповник, щавель, ястребинка.

**Геморрой**

Гамamelis-виргиния, гинкго-билоба, гвоздика, гравилат, дымянка, дуб, звездчатка, земляника, калина, картофель, клевер, кошачья лапка, лопух, льнянка, медуница, медь, морковь, осина, ольха, облепиха нивяник, очиток, пижма, подмаренник, сабельник, свекла, тысячелистник, хвощ, чистотел, яснотка.

**Гепатит**

Барбарис, береза, бессмертник, брусника, вербена, водяника, володушка, горец птичий, дымянка, звездчатка, зверобой, золотая розга, золототысячник, крапива, лен, липа, мать-и-мачеха, одуванчик, пастушья сумка, пижма, расторопша, репейничек, ряска, хвощ, череда, чистотел, шиповник, эхинацея, яснотка.

**Гингивит**

Бадан, береза, василек, глина, горцы, гравилаты, ива, йодиол, колокольчик, кровохлебка, прополис, сабельник, черемуха, черника.

**Гипертиреоз**

Боярышник, будра, валериана, вереск, дудник, дягиль, исландский мох, крапива, ламинария, медуница, лопух, манжетка, одуванчик, черноголовка, пустырник, пырей, сныть, спирулина (синезеленая водоросль), фукус, хурма, черноголовка.

**Гипертоническая болезнь**

Абрикосы, арония, багульник, барбарис, барвинок, боярышник, бузина черная, валериана, володушка, водяника, голубика, гвоздика, горец птичий, дикий ямс, донник, душица, дымянка, земляника, звездчатка, калина, картофель, клюква,

коровяк, кровохлебка, лабазник, лук, мед, морковь, мята, облепиха, омела белая, орехи, очанка, пастушья сумка, пустырник, рябина черноплодная, смородина черная, солодка, сушеница болотная, тимьян, тмин, хвощ, хурма, череда, черноголовка, ярутка, укроп, клопогон даурский, цветочная пыльца, фиалка шлемник, яблоки.

**Гипотензия артериальная**

Боярышник, вербена, кислица, красный корень, левзея, лимонник, льнянка, медвежий корень, облепиха, пижма, сабельник болотный, термопсис, хвойник, чертополох, элеутерококк, эфедра.

**Гипотериоз**

Боярышник, валериана, дрожжи, дягиль, исландский мох, йод, йодиол, ламинария, лен, люголь, облепиха, овес, одуванчик, петрушка, пшеница, подмаренник, сельдерей, синий йод, спирулина, фукус, фундук, хмель, хурма, черника, чеснок, эхинацея.

**Головная боль**

Будра, бузина черная, василек, вербейник, вероника, водяника, гвоздика, готу кола, гравилат, донник, дудник, душица, ива, калина, кипрей, клевер, колокольчик, лабазник, лаванда, лапчатка, майоран, Melissa, мята перечная, огуречная трава, подмаренник, хмель.

**Головокружение**

Гравилаты, капуста, клевер, княжник, лимон, Melissa, медуница, одуванчик, пастушья сумка, первоцвет, пион, рябина, шиповник, чертополох, эхинацея.

**Грипп**

Аир, багульник, бадан, береза, бузина черная, душица, зверобой, коровяк, кровохлебка, лебеда, лук, майник, малина, мед, очанка, первоцвет, перга, пихта, прополис, ромашка, сабельник, солодка, сосна, щитовник, чеснок, эхинацея.

**Грыжа**

Белозер, василек, вербейник, гвоздика, грушанка, грыжник, звездчатка, кислица, клевер, костяника, кошачья лапка, лабазник, манжетка, нивяник, фиалка, черноголовка.

**Диабеты**

Брусника, бузина (черная, красная), голубика, грушанка, ежевика, заманиха, земляника, зимолюбка, золотой корень, ежевика, картофель, капуста, козелец, кошачий коготь, крапива, кедр, лопух, майоран, манжетка, овес, одуванчик, окопник, папайя (дынное дерево), подмаренник, подорожник, полынь, пырей, спирулина, толокнянка, топинамбур, тыква, тысячелистник, солодка, соя, фасоль, фукус, цикорий, череда, черника, черноголовка, чеснок, черемша, щавель курчавый, элеутерококк.

**Диспепсия**

Ангелика, базилик, барбарис, береза, будра, василек, герань, дымянкa, земляника, ива, калган, коровяк, льянка, лапчатка гусиная, манжетка, мед, одуванчик, подмаренник, ромашка солодка, софора, тысячелистник, сныть, черника, цикорий.

**Жаропонижающее**

Багульник, бадан, барбарис, береза, белозер, брусника, вероника, володушка, голубика, горец

птичий, гравилат городской, душица, земляника, ива, калина, кипрей, кислица, лапчатка гусиная, клюква, костяника, крапива, лопух, лабазник, малина, мать-и-мачеха, майник, мята, подорожник, пырей, сабельник, смородина, черемуха, череда, шиповник, эфедра.

**Желчегонные**

Аир, барбарис, береза, будра, бессмертник, вахта, вербена, вереск, володушка, горец птичий, гравилат городской, дымянкa, золототысячник, зимолюбка, ива, календула, крапива, кислица, кукурузные рыльца, льянка, монарда, одуванчик, пижма, расторопша, софора, цикорий, шиповник, щавель.

**Желчекаменная болезнь**

Барбарис, береза, бессмертник, брусника, будра, вереск, вероника, виноград, гортензия, девясил, жостер, живучка, земляника, золотая розга, золототысячник, калина, клюква, крапива (корень), лопух, люцерна, марена, медуница, сныть, спорыш, полынь, одуванчик, пижма, подорожник, пырей, расторопша, репа, ромашка, тыква, тысячелистник, хвощ, черника, чернoбыльник, чеснок, шиповник.

**Заболевания верхних дыхательных путей (простудные)**

Айва, алтей, анис, багульник, банан, береза, будра, бузина, вахта, вероника, гравилат, донник, дудник, душица, звездчатка, ива, истод, жасмин, каланхоэ, калина, календула, калужница, капуста, картофель, клевер луговой, клюква, копытень европейский, коровяк, кошачья лапка, крапива, крушина, лабазник, ландыш, лебеда, липа, майник, малина, мать-и-мачеха, медуница, морковь,

мыльнянка лекарственная, нивяник, первоцвет, подмаренник, подорожник, проломник, прополис, пырей, роза, росянка круглолистная, сабельник, свекла, смородина, солодка, сосна, сурепка, термопсис, тмин, туя, укроп, фенхель, фиалка, хвощ, цикорий, черноголовка, чина, шиповник, щавель, яснотка, хрен, эвкалипт, эхинацея.

### **Заикание**

Валериана, герань, костянка, лаванда, пустырник, фиалка.

### **Зоб диффузный токсический (с избыточным выделением тиреоидных гормонов)**

Багульник, бадан, будра, боярышник, валериана, вахта, дикий ямс, дудник, душица, звездчатка, клопогон даурский, ковыль, колокольчик, кошачья лапка, лопух, лук, можжевельник, морская капуста, одуванчик, пион, подмаренник, полынь, проломник, пустырник, пырей, рута, синюха, сныть, тмин, хмель, хрен, хурма, чернобыльник, черноголовка, черный орех, ширица.

### **Зубная боль**

Береза, будра, вербена, вероника, герань, горец змеиный, дудник, ива, каланхоэ, лапчатка гусиная, медь, пастушья сумка, первоцвет, пион, прополис, сабельник, смолевка, фиалка, чеснок.

### **Изжога**

Аир, кислица, клюква, солодка, подорожник.

### **Импотенция**

Аир, вереск, горечавка, женьшень, заманиха, золотой корень, ива, крапива (корень), левзея, медвежий корень, лимонник, лук, медуница, мумие,

очиток, подмаренник, пыльца растений, пырей, рута, тысячелистник, чеснок, элеутерококк, ярутка.

### **Истерия**

Будра, водяника, валериана, дудник, душица, калина, красный корень, лабазник, лаванда, мелисса, огуречная трава, подмаренник, пустырник, рута, синий йод, чертополох, фиалка.

### **Истощение**

Вербена, голубика, золотой корень, исландский мох, кислица, княженика, кошачий коготь, красный перец, лук, люцерна, овес, одуванчик, отруби, первоцвет, ятрышник.

### **Ишиас**

Береза, багульник, белена, беладонна, бузина, вербена, вереск, ветреница, ива, конопля, лебеда, лопух, медь, одуванчик, окопник, переступень белый, пижма, сирень.

### **Климактерический невроз**

Боярышник, валериана, вероника, донник, душица, золототысячник, имбирь, иссоп, календула, клопогон даурский, крапива, красный мак, лаванда, малина, мед, мелисса, мята, незабудка, пижма, пион, полынь, пустырник, рута, синий йод, солодка, хмель, чертополох, шиповник, яснотка, ятрышник.

### **Колиты**

Аир, ангелика, бадан, бессмертник, борщевик, горец змеиный, донник, дымянкa, ива, живучка ползучая, зверобой, золототысячник, калина, княженика, кориандр, коровяк, крушина, лапчатка гусиная, любка двулистная, пижма, подорожник, ревень, ромашка, солодка, сурепка, сныть,

тысячелистник, фенхель, черемуха, черника, чеснок, чистотел, щавель.

### Коньюктевиты

Барбарис, белозер, будра, василек, вербейник, герань, льнянка, колокольчик, майник, одноцветка, очанка, синий йод, урина, ярутка.

### Кроветворные

Бадан, вахта, вероника, готу кола, голубика, гречиха, грецкий орех, ель, инжир, земляника, капуста, крапива, крыжовник, лук, люцерна, манжетка, мед, медуница, морковь, облепиха, одуванчик, очиток, пион, пырей, репешок, родиола розовая (золотой корень), рододендрон, роза, ромашка, рябина, свекла, сирень, смородина, сныть, сосна, фиалка, хмель, хурма, цикорий, шиповник, яснотка.

### Лактогонные

Аир, анис, донник, дуб, душица, звездчатка, кедр, клевер, крапива, лопух, люцерна, манжетка, медуница, нивяник, орехи грецкие, пион, ромашка, тмин, тысячелистник, укроп, чистотел, фенхель.

### Ларингит

Будра, жасмин, ива, клевер, коровяк, кошачья лапка, кровохлебка, лопух, лук, манжетка, мед, прополис, роза, смородина, солодка, хрен, чеснок, ярутка.

### Лишаи

Багульник, вероника, дудник, дымянка, калина, клюква, колокольчик, крапива, лопух, льнянка, нивяник, пихта, подмаренник, сосна, хмель, хвощ, чистотел.

### Мастит

Воск, глина, донник, дягиль, мать-и-мачеха, календула, капуста, кошачий коготь, лопух, майник, мед, медь, прополис, сабельник, чертополох.

### Мастопатия

Береза, будра, воск, донник, дудник, зубчатка, капуста, клевер, крапива, кошачий коготь, лабазник, левзея, лопух, манжетка, мед, пион, подмаренник, сабельник, тысячелистник розовый, фукус, череда, черноголовка, чистотел.

### Мигрень

Боярышник, будра, вахта, донник, ива, клевер, колокольчик, лабазник, лаванда, лапчатка гусиная, липа, Melissa, мята, первоцвет, пижма, ромашка, смолевка, сушеница, тимьян.

### Миокардит

Абрикос, боярышник, герань, горичвет весенний, гравилат речной, дикий яме, клевер луговой, кирказон, ландыш майский, лук, майник, наперстянка, очиток, недоспелка, розмарин, рододендрон, рута, спаржа лекарственная, топинамбур, чистотел.

### Мозоли

Герань, гравилат речной, звездчатка, клевер луговой, недоспелка, очиток, чистец байкальский, чистотел, лук.

### Мочегонные

Аир, арбуз, бадан, бедреник, белозер болотный, береза, бессмертник, брусника, будра, бузина, василек, вереск, водяника, вероника, гвоздика, горец птичий, горец змеиный, дудник, душица, дымянка,

зверобой, земляника, звездчатка, зимолобка, ива, истод, калина, крапива, кислица, клевер, коровяк, костяника, кошачья лапка, лабазник, лапчатка гусиная, лопух, липа, лук, льнянка, манжетка, медуница, морошка, можжевельник, мята перечная, нивяник, огуречная трава, одуванчик, очиток, ортосифон, пастушья сумка, петрушка, подмаренник, проломник, пырей, подорожник, полынь, рябина, сабельник, сельдерей, смородина, сурепка, тимьян, тмин, толокнянка, тыква, тысячелистник, укроп, фиалка, хвощ, хмель, хрен, череда, черемуха, черноголовка, чистотел, шиповник.

### **Насморк**

Алоэ, багульник, будра, дудник, каланхоэ, лабазник, лебеда, лук, манжетка, мать-и-мачеха, мята, прополис, свекла, солодка, туя, урина, щавель, эхинацея.

### **Невралгия**

Багульник, белладонна, береза, глина, воск, ива, клевер, коровяк, костяника, лопух, мед, сабельник, сирень, огуречная трава, розмарин, тысячелистник, хмель, чемерица Лобеля.

### **Неврастения**

Аралия, бузина черная, валериана, вербена, водяника, заманиха, китайский чай (зеленый), левзея, лимонник, лук, Melissa, очиток, пихта, подмаренник, полынь, родиола розовая, рута, синюха, смолевка, сосна, термопсис, тысячелистник, хмель, чертополох, чернобыльник, шиповник, эфедра хвощевая.

### **Неврозы**

Боярышник, валериана, водяника, дудник, душица, колокольчик, левзея, мед, медь, Melissa, мя-

та, огуречная трава, пион, подмаренник, пустырник, рута, синюха, синий йод, страстоцвет, тимьян, хмель, чертополох.

### **Нейродермит**

Барбарис, борщевик, валериана, герань, клевер, лопух, мята, нивяник, облепиха, осина, солодка, сосна, пихта, хмель, черный орех, эфедра.

### **Нефриты**

Арбуз, береза, брусника, бузина, водяника, гвоздика, зверобой, земляника, кислица, клевер, кровохлебка, лабазник, мать-и-мачеха, морошка, подорожник, первоцвет, полынь, пырей, ромашка, сурепка, толокнянка, хмель, яснотка.

### **Обволакивающие**

Бадан, исландский мох, звездчатка, картофель, коровяк, мать-и-мачеха, медуница, окопник, подорожник, пырей, солодка, сурепка, фиалка, череда, черника, яснотка.

### **Одышка**

Багульник, боярышник, будра, бузина, василек, вахта, вероника, земляника, зимолобка, золототысячник, клюква, коровяк, крапива, майоран, мать-и-мачеха, пол-пола, рододендрон золотистый, солодка, толокнянка, цикорий, фукус, щитовник.

### **Ожирение**

Береза, гарциния, горцы, горчица, гуарана, золотарник, камелия, крапива, ламинария, лен, лопух, манжетка, мать-и-мачеха, облепиха, одуванчик, пастушья сумка, полынь, рыбий жир, спирулина, тмин, тысячелистник, фиалка, фукус, черника, эфедра, эхинацея.

**Опущение матки**

Вербейник, зимолобка, звездчатка, мед, медь, цветочная пыльца, щитовник.

**Остеомелит**

Зопник, крапива, лопух, маточное молочко, мумие, подорожник, хвощ.

**Отеки**

Белозер, береза, брусника, василек, водяника, герань, звездчатка, земляника, золотая розга, золототысячник, клевер, коровяк, крапива, лабазник, лебеда, лопух, медь, огуречная трава, подмаренник, пол-пола, толокнянка, хвощ, хмель.

**Отиты**

Герань, ива белая, каланхоэ, лук, мята перечная, прополис, туя, эхинацея.

**Остеопороз**

Бобы, дыня, ежевика, капуста (сок), клевер, кошачий коготь, лопух, лук, люцерна, маточное молочко, медуница, мед, овес, орехи, салат, фасоль, хрен, хвощ полевой, цветочная пыльца, яблоки.

**Охриплость голоса**

Калина, колокольчик, коровяк, лук, спорыш, очанка, роза, хмель.

**Панариций**

Будра, вероника, гвоздика, йодиол, клевер, колокольчик, кошачья лапка, лук, майник, недоспелка, очанка, очиток.

**Панкреатит**

Зверобой, крушина, кукурузные рыльца, мелисса, мята, одуванчик, подорожник, ромашка,

спорыш, тмин, фукус, цикорий, черный орех, чистотел.

**Папилломатоз**

Вех ядовитый, волчья ягода, синий йод, урина, черемуха, чистотел.

**Пародонтоз, периодонтит**

Боярышник, готу кола, крапива, нивяник, прополис, сабельник, тысячелистник, фиалка.

**Параличи, парезы**

Береза, василек, водяника, дуб, крапива, можжевельник, одуванчик, первоцвет, пион, полынь, пуштырник, пыльца растений, серпуха, хмель, чабрец.

**Парапроктит**

Готу кола, картофель, морковь, мумие, нивяник, облепиха, прополис, тысячелистник, ортилия.

**Парша (заразное грибковое заболевание кожи, волос и ногтей)**

Вероника, кошачий коготь, лаванда, лопух, льнянка, майник, прополис, чайное дерево, чистотел.

**Пиелонефриты**

Береза, брусника, вероника, виноград, водяника, зверобой, земляника, календула, кислица, кукурузные рыльца, лебеда, лен, липа, ортосифор, очиток, подмаренник, подорожник, пол-пола, прополис, ромашка, толокнянка, тысячелистник, хвощ, хмель, шиповник, яснотка.

**Плевриты**

Будра, девясил, звездчатка, исландский мох, майник, марьяник, медуница, подорожник, хвощ.



**Пневмония**

Бадан, береза, бузина, будра, воск, герань, девясил, дудник, зопник, истод, исландский мох, лабазник, малина, мать-и-мачеха, мел, овес, первоцвет, прополис, смородина, солодка, термопсис, тмин, цветочная пыльца, чабрец, чертополох, чина.

**Подагра**

Багульник, бузина, береза, барбарис, брусника, василек, вереск, вербена, герань, дудник, душица, звездчатка, земляника, ива, календула, капуста, картофель, клевер, крушина, лабазник, лапчатка, гусиная, липа, лопух, малина, петрушка, ромашка, сельдерей, сирень, фиалка, хвощ, цикорий, эфедра.

**Полиартриты**

Анис, аралия, береза, бузина, вербейник, дягиль, ива, крушина, лопух, мята, петрушка, пихта, ромашка, рябина, сельдерей, сирень, череда, черноголовка.

**Полипоз**

Болиголов, льнянка, сулема, чистотел.

**Поносы**

Айва, аир, бадан, барбарис, белозер, брусника, василек, вербейник, вероника, водяника, гвоздика, голубика, горец птичий, горец змеиный, гравилат, груша, дудник, дымянка, ежевика, земляника, ива, истод, калган, калина, клевер, крапива, кровохлебка, манжетка, морошка, рис, цикорий, черемуха, черника, черноголовка, чина.

**Потливость ног**

Береза, вероника, дуб, ива, тысячелистник.

**Почечная колика**

Барвинок, василек, вереск, зюзник, ива, клевер, крапива, омела белая, осока, пол-пола, сушеница, тысячелистник, укроп.

**Почечно-каменная болезнь**

*Фосфатный и карбонатный варианты:* аир, брусника, валериана, василек, вереск, гортензия, зверобой, золототысячник, крапива, лопух, малина, марена, мята перечная, петрушка, подсолнечник (семя и корни), полынь, рута, сельдерей, огуречная трава, толокнянка, чистотел.

*Мочекислый и щавелевокислый варианты:* зверобой, земляника, золотая розга, костяника, кукурузные рыльца, лен, можжевельник, пырей, овес, ромашка, спорыш, сушеница, шиповник, фасоль, хвощ, черника, чернобыльник, щавель.

**Простатит**

Барбарис, будра, бузина, вереск, вероника, водяника, гортензия, душица, кошачий коготь, крапива (корень), купена, левзея, лук, морошка, медь, подмаренник, прополис, пырей, солодка, спирулина, тимьян, тысячелистник, хвощ, ярутка, яснотка, эхинацея.

**Противоглистные (антигельминтные)**

Береза, будра, бузина, вахта, галега, гвоздика, голубика, горец птичий, гранат, девясил, золототысячник, ива, иссоп лесной, кислица, клевер, крапива, крушина, лабазник, лен, льнянка, лук, мед, нивяник, одуванчик, пажитник, папоротник, пижма, полынь, спирея, термопсис, тимьян, тыква, фенхель, хмель, цикорий, чеснок, черемша, чистотел, шалфей, щавель конский, эвкалипт.

**Противогнилостный (запах изо рта)**

Бадан, брусника, вербена, горец змеиный, дымянка, золотая розга, кинза, кислица, кровохлебка, морошка, мяты, подснежник, сельдерей, петрушка.

**Противозачаточные**

Девясил, кубышка, проломник, ширица.

**Противолучевые**

Вереск, ель, женьшень, земляника, золотой корень, камелия китайская (зеленый чай), капуста, каштан конский, крыжовник, лук, медуница, овес, одуванчик, облепиха, пихта, подорожник, пшеница, ромашка, свекла, сосна, спирулина, сфагнум, чеснок, хмель, элеутерококк.

**Противолямблиозные**

Багульник, береза, иссоп, кровохлебка, нивяник, пажитник, прополис, сосюрия, тыква, чеснок, шалфей, фенхель.

**Противорвотные**

Голубика, гравилат городской, дудник, душица, кислица, лапчатка гусиная, малина, подмаренник, серпуха, черника.

**Противосудорожные**

Багульник, белозер болотный, борщевик, будра, валериана, душица, вербейник, водяника, гвоздика, гравилат, донник, дудник, дымянка, звездчатка, зверобой, земляника, зимолюбка, зопник, кипрей, лабазник, лаванда, лапчатка гусиная, калган, нивяник, пион, первоцвет, пижма, полынь, пустырник, тмин, чабрец, черемуха.

**Псориаз**

Береза, голубика, дудник, земляника, льнянка, манжетка, расторопша, сныть, солодка, сосна, софора, фиалка, чага, чайное дерево, черника, черный орех, чистотел, эхинацея.

**Радикулит**

Багульник, белый дуб, береза, белозер, василек, грушанка, дудник, ива, календула, крапива, лопух, люцерна, медь, морошка, мухомор, окопник, папоротник, полынь, таволга, тимьян.

**Растения для комплексного лечения злокачественных новообразований**

Аир, барбарис, болиголов, бузина черная, вереск, вех ядовитый, ВСД-2, герань, горцы, гравилат, донник, душица, ель, звездчатка, земляника, золотой корень, календула, кагор, калина, кипрей, клевер, конский каштан, кошачий коготь, крапива, красный корень, кровохлебка, крыжовник, лопух, лук, марьин корень, маточное молочко, мать-и-мачеха, медуница, морковь, морошка, мухомор, облепиха, овес, одуванчик, ольха, пастушья сумка, пион, пихта, подорожник, полынь, пшеница, редька, репешок, ромашка, рябина, свекла, смородина, сосна, сфагнум, сулема, сушеница, таволга, хвощ, хрен, цветочная пыльца, чага, череда, черный орех, чертополох, чистотел, чеснок, шиповник, эфедра горная, эхинацея.

**Растения для комплексного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата**

Алтей, белый дуб, береза, вяз, гортензия, готу кола, ива, капуста, клевер, клопогон ветвистый,

коровяк, красная глина, лебеда, лопух, люцерна, окопник лекарственный, папоротник, перец, петрушка, полынь обыкновенная, репа, спирулина, таволга, хрен, черный орех, шалфей, шлемник, хвощ, хурма.

### **Ратицидные (против грызунов)**

Багульник, герани, чернокорень, чернобыльник, чертополох.

### **Рахит**

Аир, гравилат, душица, калина, морковь, недоспелка, свекла, смородина, сосна, подмаренник, пихта, пырей, тмин, фиалка, череда.

### **Ревматизм**

Аир, багульник, бадан, белена, беладонна, белозер, барвинок, борщевик, брусника, бузина, вахта, вербена, вероника, горчица, гравилат, дудник, донник, девясил, душица, звездчатка, ива, калужница, клевер, клюква, козелец, колокольчик, крапива, лабазник, лопух, лебеда, можжевельник, одуванчик, подорожник, редька, рябина, сабельник, сирень, смородина, сныть, солодка, череда, фиалка, хвощ, хмель, цикорий, черемича Лобеля, черемуха.

### **Ревмокардит**

Барвинок, береза, боярышник, валериана, ландыш, голубика, ива, майник, медь, можжевельник, пустырник, топинамбур, хвощ.

### **Рожистые воспаления кожи**

Береза, гравилат, колокольчик, мел, подорожник, смолевка, соль, софора.

### **Свищи**

Береза, герань, донник, йодиол, крапива, лаванда, нивяник, подорожник, соль, софора, чистотел, эхинацея.

### **Растения, используемые при воспалительных заболеваниях полости рта**

Бадан, береза, глина, ежевика, зверобой, земляника, календула, калина, камнеломка, кипрей, княженика, кровохлебка, лаванда, лапчатка гусиная, лебеда, лопух, липа, лук, малина, нивяник, облепиха, полынь, прополис, ромашка, синий йод, смородина, хрен, чайное дерево, чабрец, черемша, черемуха, черника, черный орех, чеснок, шалфей.

### **Растения для лечения алкоголизма**

Баранец, клопогон даурский и вонючий, левзея, плаун, полынь, страстоцвет, толокнянка, чабрец, чернобыльник, чертополох.

### **Растения для укрепления и роста волос**

Аир, береза, герань, дыня, дуб, ива, календула, крапива, лабазник, лопух, лук, мать-и-мачеха, медуница, нивяник, пион, ромашка, спорыш, хмель, чайное дерево, череда, чеснок, хурма.

### **Растения, усиливающие свертываемость крови**

Арника, бадан, барбарис, водяной перец, горчица, девясил, ежевика, земляника, калина, клевер, клюква, крапива, костяника, кошачья лапка, кровохлебка, медуница, облепиха, омела, пастушья сумка, смородина, подорожник, таволга, тысячелистник, хвощ.

### Растения для лечения ишемической болезни сердца

Абрикосы, береза, боярышник, василек, василистник, вереск, володушка, гинкго билоба, земляника, ива белая, иван-чай, клочков, колокольчик, люцерна, мед, медь, папайя, пустырник, рябина, черемша, хурма.

### Сердечно-сосудистая недостаточность

Барвинок, береза, боярышник, валериана, василистник, володушка, голубика, дымянка, ива, калина, колокольчик, крапива, лаванда, ландыш, левзея, льнянка, люцерна, майник, омела белая, очанка, очиток, пастушья сумка, пижма, розмарин, сабельник, топинамбур, тысячелистник, хвойник, хурма, череда, чина, эфедра.

### Синдром хронической усталости

Женьшень, золото, золотой корень, йод, красный корень, ламинария, маточное молочко, мед, пыльца, спирулина, фукус, элеутерококк, эфедра, эхинацея.

### Снотворные

Валериана, вереск, кипрей, мед, одуванчик, ромашка, хмель.

### Стимулирующие дыхание

Багульник, сабельник, солодка, сосна, термopsis, эфедра, эхинацея.

### Стоматиты

Бадан, бузина, горцы, гравилаты, гусяная лапчатка, ива, клевер, колокольчик, кошачья лапка, лопух, льнянка, нивяник, прополис, сабельник, синий йод, фиалка.

### Спазмолитические

Арония, астрагал, барвинок, василистник, володушка, зюзник, лаванда, майоран, морковь, омела, пустырник, рута, рябина, сушеница, укроп.

### Токсикозы беременных

Грушанка, клевер, лапчатка гусяная, солодка.

### Тонизирующие

Акация белая, бадан, душица, ежевика, жасмин, зверобой, зеленый чай, земляника, золотой корень, кипрей, крапива, красный корень, лимонник, липа, левзея, медуница, Melissa, морозка, роза, розмарин, ромашка, очиток, одуванчик, таволга, чабрец, шиповник.

### Тромбофлебиты

Боярышник, виноград, гинкго билоба, готу кола, донник, ива белая, йодинол, клюква, лопух, льнянка, медь, сабельник, хмель, чертополох, чеснок.

### Трофические язвы

Багульник, береза, недоселка, синий йод, софора, фиалка, чеснок.

### Туберкулез

Багульник, бадан, барбарис, береза, брусника, бузина черная, вахта, вероника, душица, ива, исландский мох, калган, калина, кошачья лапка, крапива, крохотка, лапчатка гусяная, льнянка, манжетка, марьяник, мать-и-мачеха, медуница, незабудка, одуванчик, очиток, первоцвет, подмаренник, прополис, пырей, сосна, сфагнум, тимьян, толокнянка, хвойник, черноголовка, чина.

**Улучшающие зрение (стимулирующие)**

Василистник, гинкго билоба, готу кола, незабудка, лен, льнянка, мед, морковь, очанка, сирень, черника.

**Уремия**

Зимолюбка, золотарник.

**Ушибы, ссадины, вывихи**

Белена, береза, вербейник, водянка, клевер, коровяк, лапчатка гусиная, лопух, мед, подмаренник, подорожник, сабельник, серпуха, спорыш, сфагнум, тысячелистник, хмель.

**Фиброма**

Дикий ямс, донник, земляника, клопогоны все, лопух, манжетка, мать-и-мачеха, мед, одуванчик, пастушья сумка, поваренная соль, чертополох.

**Фибромиома**

Дикий ямс, донник, земляника, княжик, крапива, лопух, одуванчик, тысячелистник, черноголовка, чертополох, чистотел, эхинацея.

**Флебит**

Боярышник, гамamelis, гинкго билоба, готу кола, зверобой, крапива, кровохлебка, лопух, люцерна.

**Фурункулез**

Аир, береза, душица, звездчатка, ива, йодиол, калина, клевер, колокольчик, лопух, льнянка, манжетка, мать-и-мачеха, мумие, одуванчик, синий йод, фиалка, хмель, череда, черемуха.

**Холангит (воспаление желчных ходов)**

Барбарис, бессмертник, будра, вахта, вереск, володушка, дымянка, земляника, золототарник, зуб-

чатка, калина, кошачья лапка, льнянка, одуванчик, пижма, расторопша, ромашка, тмин, тысячелистник, шиповник, яснотка.

**Холециститы**

Барбарис, береза, вахта, вереск, володушка, горец змеиный, дымянка, зверобой, земляника, золотая розга, зопник, калина, кошачья лапка, крушина, лапчатка гусиная, льнянка, мята, одуванчик, пустырник, тмин, тысячелистник, хмель, цмин песчаный, шиповники.

**Цистит**

Аир, бадан, береза, брусника, будра, вереск, водяника, голубика, горец змеиный, земляника, золотая розга, истод, клевер, коровяк, льнянка, люцерна, хвощ, чернобыльник, эхинацея, яснотка.

**Эндартериит (облитерирующий)**

Боярышник, гинкго билоба, готу кола, зверобой, купена, люцерна, мед, перец стручковый, пихта, сирень, сосна, термопсис, чеснок.

**Эндотермит**

Барбарис, вероника, донник, земляника, зимолюбка, кровохлебка, лопух, манжетка, мать-и-мачеха, подмаренник, черноголовка.

**Энтерит**

Бадан, борщевик, будра, голубика, горец, крапива, кровохлебка, лапчатка гусиная, туя, хмель.

**Энурез**

Аралия, береза, брусника, василек, женьшень, зверобой, золотой корень, золототысячник, льнянка, люцерна, мед, медвежий корень, нивяник, пы-

рей, рябина, тысячелистник, черника, шиповник, элеутерококк.

### Эпилепсия

Аир, белозер, борщевик, валериана, василек, вероника, водяника, гвоздика, герань, готу кола, колокольчик, коровяк, кошачья лапка, лапчатка гусиная, маточное молочко, омела, пижма, пион, подмаренник, полынь, рута, фиалка, черноголовка, чистотел, шиповник.

### Эрозия шейки матки

Бадан, гусиный жир, зимолобка, исландский мох, кровохлебка, мед, мумие, облепиха, пижма, подмаренник, прополис, пчелиный воск, синий йод, черноголовка.

### Язвенная болезнь

Аир, барбарис, вербейник, вереск, дымянка, зверобой, земляника, зимолобка, зопник, исландский мох, калина, кошачья лапка, сфагнум, лапчатка гусиная, манжетка, мумие, недоспелка, незабудка, пижма, пион, подорожник, тысячелистник, синюха, солодка, хмель, шиповник, чага.

## Приложение 2

### Время сбора трав

Травы Солнца, Луны, Меркурия, Венеры собираются на растущей Луне. Травы Юпитера, Марса, Сатурна, Нептуна — на ущербной Луне. Травы Марса, Сатурна — на растущей Луне становятся злыми. Травы Урана, Плутона собираются в любое время.

Наименование растения	Планеты	Время сбора
Аир	Сатурн, Юпитер, Марс	III фаза, вблизи заката
Алтей	Венера, Юпитер, Сатурн	На растущей Луне, после восхода Солнца
Омела белая	Меркурий	В полнолуние, после заката
Багульник	Венера, Сатурн, Меркурий	На ущербной Луне, около полудня
Белена	Юпитер, Сатурн, Марс, Прозерпина	Вблизи полнолуния, после заката

Наименование растения	Планеты	Время сбора
Береза	Солнце, Луна, Юпитер	Днем, в день Святой Троицы
Бессмертник	Сатурн, Солнце	На растущей Луне, около полудня
Брусника	Меркурий, Марс, Юпитер	II фаза, до полудня
Бузина	Юпитер, Марс, Сатурн	Во время цветения и плодоношения
Валериана (лист)	Венера, Сатурн	На растущей Луне
(корень)	Венера, Сатурн, Меркурий	На ущербной Луне, вблизи заката, вечером
Вереск	Сатурн, Юпитер, Венера	В I декаде, на ущербной Луне
Василек	Сатурн, Венера, Юпитер	На растущей Луне, в первой половине дня
Горец птичий	Меркурий, Венера, Юпитер	III фаза Луны, перед восходом
Девясил	Солнце, Юпитер	В полнолуние, в начале августа
Донник	Меркурий, Луна, Сатурн	На растущей Луне, перед полуднем
Душица	Венера, Луна	На растущей Луне, в конце июля, после восхода
Ежевика	Сатурн, Меркурий	На ущербной Луне, от полудня до заката

Наименование растения	Планеты	Время сбора
Зверобой	Солнце, Меркурий	На растущей Луне, от восхода до полудня
Земляника	Венера, Меркурий, Юпитер	II фаза Луны
Иван-да-Марья	Меркурий, Венера, Солнце	II фаза, перед восходом, день Ивана Купала
Иван-чай	Венера	На растущей Луне, перед полуднем
Календула	Солнце	После новолуния, в полдень. На растущей Луне, до полудня
Клевер	Венера, Марс, Луна	На растущей Луне, на восходе
Клюква	Юпитер, Марс, Меркурий	На растущей Луне
Крапива	Марс	Перед полнолунием, от полудня до заката
Ландыш	Луна, Венера, Солнце	Вблизи полнолуния
Липа (цвет)	Венера, Солнце, Юпитер	На растущей Луне, в полдень
Лопух (корень)	Юпитер	На растущей Луне
Лопух (лист)	Юпитер	На растущей Луне, в конце июля, до полудня
Любисток	Венера, Солнце, Юпитер	На растущей Луне, до полудня

Наименование растения	Планеты	Время сбора
Малина (лист)	Венера, Меркурий, Марс	Во II четверти Луны, в первой половине дня
Мать-и-мачеха	Солнце, Меркурий	На растущей Луне, утром
Мелисса	Венера, Солнце	Вблизи полнолуния
Мята	Венера, Солнце, Меркурий	В I половине четверти Луны
Облепиха	Солнце, Марс, Юпитер, Луна	В полнолуние, от полудня до заката
Одуванчик	Солнце, Прозерпина, Сатурн	На растущей Луне, утром
Огурец	Луна, Меркурий, Солнце	На растущей Луне, перед восходом
Папоротник	Уран, Юпитер, Меркурий	В полнолуние, ночью на Ивана Купало
Пастушья сумка	Меркурий, Юпитер, Солнце	На растущей Луне, до полудня
Пижма	Уран, Солнце	В полнолуние, через 2 часа после восхода Солнца
Подорожник	Луна, Юпитер, Меркурий	На растущей Луне

Наименование растения	Планеты	Время сбора
Подсолнечник	Солнце	В новолуние, в полдень
Полынь	Марс, Нептун, Солнце, Сатурн	На ущербной Луне, после заката
Пустырник	Юпитер, Марс, Солнце	На растущей Луне, около полудня
Пырей	Меркурий, Марс	На растущей Луне, в полдень
Ромашка	Солнце, Луна, Меркурий	В I фазу, утром по росе
Росянка	Прозерпина, Уран, Венера	Вблизи полнолуния, перед восходом
Сабельник	Марс, Луна, Венера	После заката
Солодка (корень)	Венера, Сатурн	На закате, во II четверти
Тмин	Уран, Венера, Меркурий	На растущей Луне, на закате
Толокнянка	Меркурий, Марс, Венера	В полнолуние, в I половине дня
Тысячелистник	Уран, Луна, Сатурн, Юпитер	IV фаза Луны, вблизи заката
Укроп	Уран, Меркурий, Венера	На растущей Луне, в первой половине дня
Фиалка	Венера, Меркурий	На ущербной Луне, по вечерней росе



Наименование растения	Планеты	Время сбора
Хвощ	Уран, Меркурий	На ущербной Луне, на закате,
Чага	Плутон, Меркурий	В полнолуние, ночью
Цикорий (корень)	Венера, Юпитер	Вблизи полнолуния, в полдень
Череда	Солнце, Меркурий	Вблизи полнолуния, вечером
Черника	Сатурн, Венера, Меркурий	Перед полнолунием
Чистотел	Солнце, Прозерпина, Марс	На ущербной Луне
Шалфей	Венера, Сатурн	На растущей Луне, перед полуднем
Шиповник	Марс, Венера, Меркурий	В полнолуние, утром
Щавель конский	Юпитер, Меркурий, Солнце	На растущей Луне, утром
Щавель простой	Юпитер, Меркурий	Во II фазу, после восхода
Эстагон	Венера, Марс, Сатурн	На растущей Луне
Ятрышник (корень)	Венера	В полнолуние
Яблоня	Венера, Луна, Юпитер, Уран	На растущей Луне, от восхода до полудня

### Колесо Энкар-Видайя (духовное учение Тибета-эка)

Спицы — месяцы года	Соответствующий минерал	Соответствующие продукты для гармонизации минерального баланса в организме, которые следует употреблять в данном месяце
Январь	Изумруд	Продукты, содержащие фосфор, бром, марганец: шалфей, валериана, салат, бобы, орехи, сухофрукты, топинамбур
Февраль	Гелиотроп	Продукты, содержащие железо, медь, калий: салат, морепродукты, грибы, мята, любая зелень корнеплодов
Март	Нефрит	Продукты, содержащие фтор, йод, серу: лук репчатый, чеснок, пшеница, ламинария, медуница, барвинок, дягиль, яйца, фукус, спирулина, морепродукты
Апрель	Опал	Продукты с йодом, кремнием, фтором: яблоки, мята перечная, миндаль, инжир, персики, пряности, грейпфрут, хвощ
Май	Сапфир	Продукты с кобальтом, медью и кремнием: укроп, сыр, морепродукты, изюм, финики, грецкие орехи, хвощ
Июнь	Лунный камень	Продукты, содержащие калий, кальций, хлор, натрий: говядина, индейка, курица, рыба, цитрусовые, помидоры, морепродукты, зелень, молочные продукты.

Спицы — месяцы года	Соответствующий минерал	Соответствующие продукты для гармонизации минерального баланса в организме, которые следует употреблять в данном месяце
Июль	Рубин	Продукты с калием, натрием, хлором: яйца, печень, вишня, шафран, овес, орехи, изюм, курага, петрушка
Август	Бриллиант	Продукты с серой, цинком и микроэлементами: сыр, чеснок, морковь, мясо постное
Сентябрь	Агат	Продукты, содержащие серу, цинк и кобальт: персики, горох, фрукты желтого цвета, яйца
Октябрь	Яшма	Продукты с магнием, медью и цинком: молоко, яйца, мясо, сухофрукты, овощи
Ноябрь	Жемчуг	Продукты с фосфором, кальцием, марганцем: спаржа, инжир, цветная капуста, шалфей, репа, цыплята, топинамбур, молочные продукты
Декабрь	Оникс	Продукты с фосфором, натрием и железом: рыба, постное мясо, печеный картофель, горох, фасоль, кукуруза, зерновые, красное мясо, орехи

Сбалансированное питание зависит от ежедневного приема растительных продуктов, а восстановление духовного здоровья с помощью лекарственных растений может и должно стать жизненной целью Человека Земли.

## Приложение 4

### Ароматерапия

#### Масла- лекари

#### Зодиакальная связь

#### Действие

##### Апельсин

##### Близнецы, Лев

Содержит витамины А, В и С.

Лечит синдром похмелья, снимает депрессивное состояние, беспокойство, раздражительность, слезливость, восстанавливает работоспособность, стимулирует эрогенную систему, снимает мышечный спазм, лечит грипп, ОРЗ, ОРВИ, используется в совместном лечении заболеваний печени и желчного пузыря. При запорах — массаж живота по часовой стрелке.

##### Базилик

##### Телец

Символ плодородия,

устраняет меланхолию, рассеивает обиду, восстанавливает память и сон, лечит ринит, синусит, гайморит, тонзиллит.

##### Багульник

##### Водолей

Антисептик, оказывает

успокаивающее, очищающее и опьяняющее действие, лечит риниты, гаймориты, бронхиты, астму, гармонизирует и укрепляет ауру.

##### Бархотцы

##### Водолей,

Антисептик, уби-

**Весы** рает повреждения кожи, используется в косметологии в качестве добавок в крема, обладает ободряющим действием.

**Бергамот Телец** Приводит в равновесие внутренний мир, успокаивает, поднимает настроение, избавляет от нерешительности, способствует ощущению любви и мира, регулирует деятельность щитовидной железы, лечит бронхиты, астму, желудочно-кишечные заболевания, оказывает глистогонное и потогонное действия, используется при варикозном расширении вен и как отхаркивающее средство.

**Герань Скорпион** Антисептик, оказывает успокаивающее, обезболивающее, кровоостанавливающее, растворяющее действие. Применяется при неврозах, сахарном диабете, головной и зубной боли, при отитах, желчекаменной болезни, в совместной терапии гипертонической, язвенной и мочекаменной болезнях. Используют при поносах, дизентерии, легочных и маточных кровотечениях; с растительным маслом в пропорциях 1:2 применяют в виде мази на кожу при экземах, кожных паразитах. В аромакурительницах используется в борьбе с насекомыми, молью (ватные шарики, пропитанные маслом), оказывает очищающее и стимулирующее кровообращение действие, снимает предменструальный синдром, очищает энергетику пространства. Диуретик.

**Гвоздика Скорпион** Благоприятно действует на эндокринную систему в целом и функции половых желез в частности и увеличивает сексуальное возбуждение. Спазмолитик, применяют при зубной и ушной боли (тампон). Используется при

лечении воспалительных заболеваний кожи в виде компрессов (в меде растворить масло, добавить в теплую воду, смачивать в растворе ткань и наносить на кожу до полного высыхания). Используется при невралгиях, тугоухости, сильном потоотделении, головокружениях, простуде, пневмонии, астме, вялом кровообращении, улучшает запах при дыхании (для курящих людей).

**Жасмин Близнецы** Энергостимулятор, создает состояние покоя и уверенности, очищает кровь, лечит заболевания глаз, благоприятно действует на эндокринную систему, укрепляет желудочно-кишечный тракт, снимает кашель, напряжение, головную боль, улучшает сон, помогает при фригидности и импотенции, стимулирует творчество, повышает чувство собственного достоинства, оказывает расслабляющее действие.

**Зверобой Лев** Оказывает обезболивающее и восстанавливающее действие, снимает воспалительные процессы, рассасывает гематомы, используется при миозитах, невралгиях, ишиасе, заболеваниях позвоночника и суставов. При дозировании в ванну усиливает потенцию.

**Иланг-Иланг Скорпион** Снимает стрессы, страхи, навязчивые состояния, создает эротическое настроение при снижении сексуальности. В косметологии используется для ванн при отслаивании ногтей. Понижает артериальное давление.

**Вереск Весы** Оказывает очищающее и укрепляющее действие, благоприятно действует на нервную и сердечно-сосудистую системы, используется в ваннах, окуриваниях у постели

тяжело больного человека, снимает страх, лечит синдром хронической усталости.

**Календула Овен** Укрепляет зрение, тонизирует работу сердца, лечит воспалительные заболевания кожи, убирает папилломы (аппликации), стимулирует менструальный цикл, снимает состояние тревоги, напряжения, защищает от злых духов, дезинфицирует помещения, восстанавливает упругость и эластичность кожи в кремах.

**Камфора Скорпион** Увеличивает сопротивление бронхов, обостряет чувствительность, усиливает сопротивляемость организма к негативным внешним воздействиям, согревает. Используется при простудных заболеваниях в виде компрессов, растираний, при лечении отитов.

**Кедр Козерог** Символ плодородия и изобилия, силы и величия, использовался в Египте для бальзамирования, сильный антисептик, убирает застойные явления в легких, восстанавливает и укрепляет ауру, способствует саморегуляции, стимулирует творческий потенциал, лечит заболевания кожи, используется при защите от моли (опыление). Abortивное средство.

**Корица Скорпион** Восстанавливает функции кишечника, усиливает потенцию, ускоряет обменные процессы. Используется в рефлексотерапии ЖКТ.

**Кориандр Овен** Оказывает желчегонное, отхаркивающее, ранозаживляющее действие, снимает перевозбуждение, угнетает сердечную деятельность, применяется при насморке, гайморите, бронхите, ларингите.

**Кипарис Лев** Энергостимулятор, купирует приступы кашля (на носовом платке), помогает при охриплости голоса, варикозном расширении вен (укрепляет стенки сосудов), нормализует состояние НС и ССС. Увеличивает способность концентрации внимания, гармонизирует ментальный план. Используется при борьбе с насекомыми, блохами, уничтожает запах псины, используется в массажном масле против целлюлита, в ванночках при потливости ног, при геморрое. Оказывает восстанавливающее действие. Прекрасный дезодорант.

**Лаванда Весы, Рак** Антисептик со снотворным эффектом, помогает при гриппе, ОРЗ, ОРВИ, парагриппе, ангине, при бронхите, пневмонии, наружно используется при ревматизме, мигрени, невралгии, заболеваниях почек и мочевого пузыря. Воздействует на стрептококк и стафилококк, нормализует микрофлору кишечника, лечит ожоги и заболевания кожи, снимает зуд, нормализует сон, восстанавливает сердечный ритм, снижает давление, лечит одышку (в аромакурильницах), способствует выкидышу (осторожно беременным), излечивает от вируса зависти, гармонизирует все тела (ванны), имеет обезболивающий эффект.

**Лавр Близнецы** Расслабляет, согревает, снимает депрессию, используется при лечении бронхита, астмы, стенокардии, при отложении солей, очищает физическое тело, нормализует натриево-калиевый баланс.

**Ладан Рыбы** Усиливает ауру, очищает от нечистой силы, защищает от бесовици-

ны, способствует чувству покоя и защищенности, помогает устранению отрицательных эмоций, лечит грипп, бронхит, восстанавливает дыхание, лечит геморрой (в порошке на оливковом масле — свечи), облегчает состояние при астматическом статусе. Диуретик.

**Лимон**      **Водолей,**      Снимает усталость,  
                  **Дева**                      тонизирует орга-  
низм, усиливает работоспособность, повышает настроение; улучшает самочувствие, снимает головную боль, лечит анацидный гастрит, астму, снимает головную боль и похмельный синдром, отбеливает кожу, при добавлении к зубной пасте отбеливает зубы. Используется при дезинфекции кухонной утвари. В косметологии применяется при нормализации жирной кожи, для снятия темных пятен и мест ороговения. В стоматологии — для полосканий при язвах и других поражениях десен. Снимает печеночные колики (аппликации).

**Лимонник**      **Телец,**                      Очищает дом по-  
                  **Дева**                      сле посещения не-  
приятных гостей, создает положительное энергетическое поле, улучшает память, способствует концентрации, устраняет неприятный запах, плесень, используется в борьбе с насекомыми. Оказывает жаропонижающее действие, улучшает лактацию, устраняет метеоризм и воспаление кишечника (массаж живота).

**Лотос**              **Рак,**                      Используется при  
                  **Рыбы**                      медитациях, ре-  
лаксация, при погружении в мир грез и реалей других миров. Помогает для практик развития ясновидения и яснослышания. Просветляет ум, делает видимым невидимое, дает трезвость рас-

судку, способствует развитию интуиции, защищает от негативных воздействий.

**Майоран**      **Овен,**                      Оказывает согре-  
                  **Стрелец**                      вающее действие  
на физическое тело, снимает головную боль, усталость, раздражительность, устраняет депрессивное состояние при чувстве одиночества, укрепляет психику, лечит мигрень, соматические нарушения, оказывает расслабляющее, спазмолитическое, болеутоляющее, слабительное и противоревматическое действие, используется при заболеваниях суставов, улучшает перистальтику кишечника, эффективен при мышечном спазме.

**Мелисса**      **Лев,**                      Оказывает успо-  
                  **Рак**                      каивающее и смаз-  
молитическое действия, улучшает работу сердечной мышцы, нормализует артериальное давление, снимает головную боль, тошноту, чувство гнева и страха, повышает жизненную активность. Эликсир жизни.

**Можжевельник**      **Близнецы**      Защищает и  
очищает от негативных воздействий, помогает при эпидемиях, используется в ритуалах снятия порчи, сглаза и пр., возвращает молодость, жизнестойкость, благосостояние, усиливает кровообращение, выводит мочевую кислоту, помогает при бессоннице, восстанавливает память, лечит истощение.

**Мирт**              **Телец,**                      Дает покой, гар-  
                  **Весы**                      монию, защищен-  
ность, радость, уверенность в завтрашнем дне, лечит геморрой, бессонницу, дифтерию, пневмонию, бронхит.

**Мирра** **Весы** Стимулирует роды, лечит кожу и зубы, используется для дезинфекции ран, заболеваний десен, восстанавливает энергетический баланс, оказывает омолаживающее действие, лечит бронхи, простудные и инфекционные заболевания, астму, способствует выкидыванию, развивает ясновидение.

**Мята** **Стрелец** Спазмолитик, оказывает обезболивающее, успокаивающее, кровоостанавливающее действие. Помогает при язвенной болезни, гипертонии, мигрени, головокружениях, коликах, болезнях печени и почек, укрепляет иммунитет, повышает потенцию, используется при ринитах, синуситах. Снимает невралгическую боль, люмбаго, Повышает настроение, подавляет гнев.

**Орхидея** **Рыбы** Дает удачу, счастье, помогает в достижении цели. Хорошо использовать при медитациях для моделирования программ и перепрограммирования, помогает избавиться от вредных привычек, усиливает ауру, повышает иммунитет, помогает пережить потери.

**Пачули** **Скорпион** Антисептик и массажное масло, лечит лихорадку, фригидность, импотенцию, инфекционные, вирусные заболевания, облегчает страдание, убирает неуверенность. Эротический стимулятор.

**Польнь лимонная** **Козерог** Улучшает пищеварение, применяется при желтухе, водянке, заболеваниях почек и мочевого пузыря, желудка, селезенки, при ожи-

рении, гипертонии, оказывает успокаивающее и укрепляющее действие. Антисептик.

**Польнь Дева** **Повышает работаврическая** **тоспособность,** снимает депрессию, отчаяние, головную боль, тошноту, головокружение, способствует нормализации обменных процессов, защищает во время эпидемий гриппа. Желчегонное средство, отпугивает блох.

**Ромашка Лев** Успокаивает, тонизирует, оказывает снотворный эффект, лечит заболевания кожи, печени, суставов.

**Розмарин Близнецы,** **Антидепрессант,** **Весы** **тонизирует,** восстанавливает мышечную деятельность и состояние ЖКТ, успокаивает и укрепляет нервную систему, улучшает проводимость, снимает страх, беспокойство, стимулирует умственную деятельность, кровообращение, восстанавливает память, лечит артриты, флебиты и невралгии, снимает боль. Не следует применять при гипертонии.

**Сосна Козерог** Используется при заболеваниях верхних дыхательных путей, для вывода радионуклидов, при лечении и предупреждении онкозаболеваний, при лечении заболеваний мочевыводящих путей, при аллергии.

**Сандал Близнецы** **Антидепрессант,** оказывает успокаивающее, тонизирующее, противовоспалительное действие, укрепляет и усиливает энергетический потенциал, очищает ауру, помогает творческим процессам, снимает чувство тревоги, страха, лечит бессонницу, усиливает потенцию,

лечит фригидность и импотенцию, используется при простудных заболеваниях как антисептик. Окуривание сандалом применяется в гадательной практике для концентрации. В косметике используется для масок при жирной, угреватой коже. Капля масла на запястье пахнет 24 ч.

**Сирень**      **Стрелец**      Оказывает успокаивающее действие, восстанавливает упадок сил, дает надежду. Используется для лечения сосудов, суставов, нервной системы и заболеваний глаз (ванночки, примочки, компрессы). Диуретик, уплотняет ауру.

**Пихта**      **Козерог**      Оказывает тонизирующее, успокаивающее, очищающее и стимулирующее действие. Помогает преодолеть негативное воздействие, дает силу и уверенность, лечит невралгические боли, атеросклероз, грипп, ОРЗ, ОРВИ, парагрипп, ангину, бронхит (компресс с горчичниками), пневмонию, миозит, радикулит, ревматизм, полиартрит, артрит, ортоз. Оказывает благоприятное действие на сердце, лечит и очищает почки. Оберег от сглаза.

**Тимьян**      **Весы**      Снимает перевозбуждение, успокаивает, тонизирует, при длительном вдыхании оказывает снотворное действие.

**Укроп**      **Близнецы**      Используется при колитах, заболеваниях печени, желчного пузыря, при желчекаменной и мочекаменной болезнях, бессоннице, неврастении, стенокардии, зуде, заболеваниях глаз и при неврозах.

**Фенхель**      **Водолей**      Используется как противокашлевое средство, при спазмах органов брюшной полости, как ветрогонное и желчегон-

ное средство, сильный диуретик. Как массажное масло для живота применяется совместно с миндальным маслом. Оберег от плохого настроения.

**Хмель**      **Близнецы,**      Успокаивает, бла-  
**Дева**           гоприятно дейст-  
вует на нервную и сосудистую системы, хорошее снотворное средство в аромакурильнице.

**Чайное**      **Рак**      Антисептик, ис-  
**дерево**           пользуется при  
лечении ран, парезов, герпеса, фурункулеза, при лечении микозов, ангин, для спринцевания при вагинальных инфекциях, кандидомикозах (совместно с лавандовым маслом), для удаления клещей. Имеет противогрибковый эффект. Масло — онкология.

**Черемуха**      **Стрелец,**      Одурманивает,  
**Рак**           оказывает сно-  
творный эффект, восстанавливает энергетический потенциал, убирая ненужные эмоциональные связи, оказывает уравнивающее действие. Как антисептик используется для лечения ангины (полоскания) и при вагинальных инфекциях (ванны).

**Шалфей**      **Весы**      Применяют при  
ангине, пародонтозе, предотвращает кариес, как антисептик используется при простудных заболеваниях (ингаляции), лечит гнойные раны, ушибы, заболевания печени, бесплодие, атеросклероз, геморрой, сахарный диабет, туберкулез, снимает стресс.

**Эвкалипт**      **Близнецы,**      С т и м у л и р у е т  
**Дева**           ментальный план,  
укрепляет память, снимает сонливость, повышает настроение, снижает температуру. Как антивирусное средство используется при лечении простуд-

ных заболеваний и в гинекологии, отпугивает насекомых, муравьев, моль, снимает бронхоспазм (носовой платок). Хороши совместные лавандово-эвкалиптовые ванны при заболеваниях половых органов. Дезодорант.

**АРОМАТЕРАПИЯ** — терапия гармонии, за ней будущее современной медицины. Растения имеют огромный запас жизненной энергии, а вступая через аромат в процесс энергообмена, гармонизируют и уплотняют ауру, укрепляют и стимулируют иммунную систему, высвобождая эндорфины — гормоны мозга. Минералы наиболее гармонично вступают с человеком в резонанс, гармонизируя все энергетические поля. Совместное применение ароматерапии, литотерапии с использованием гомеопатических методов лечения малыми дозами — наиболее желаемый, достаточно простой и приятный способ лечения.

Например, пациент находится в состоянии энергетического кварцевого массажа и одновременно вдыхает, осязает, взаимодействует с эфирными маслами через аромакурильницы, сауны, ингаляторы и т.д., подобранные индивидуально с учетом астрологического соответствия. Сеанс длится от 20 до 30 минут. Идет полная гармонизация организма, а дома он продолжает лечение растениями в малых дозах. Хромотерапия и звукотерапия вполне могут дополнить лечение вышеуказанным способом. Кроме всего прочего эфирные масла применяются в магических ритуалах и для изготовления оберегов (при освящении).

Ароматерапия нашла широкое применение в различных видах массажа (в качестве массажного масла) и в рефлексотерапии. Данные методы помогают разрушить любые энергетические блокады, способствуя пробуждению собственных защитных сил организма. Лечение расслабляет, стимулирует, тонизирует и очищает одновременно. К тому же ароматерапия способствует созданию стабильного микроклимата и прекрасного настроения. Оберег эмоционального равновесия.



## Приложение 5

### Магическое использование растений

Наименование растений	Использование
<b>Защита</b>	
Алоэ, цикламен, герань	Цветок на окне или подвешен на двери
Барвинок	В любовной магии, как оберег, в саду, в мешочке на Манипуре
Береза	В саду, у дома — обвязать красной нитью от сглаза, порчи; букет, собранный на Троицу, защитит дом
Боярышник	В детской колыбели; букет на свадебном столе
Бузина	В саду защитит сад, дом; под кроватью защитит сон
Вербена	На себе, для обмывания дома (отвар)
Дуб	В саду, палочки под кроватью, крест у двери, окна, желуди в кармане
Зверобой	В букете
Истод	В ванне, в омовениях

Наименование растений	Использование
Кактус	В доме, над негативным излучением (на телевизоре, компьютере, телефоне и т.д.)
Калган	В амулете, пить чай
Клевер	В амулетах, охрана мира ушедших
Крапива	В букете над дверью, под кроватью
Лавр, гладиолус	В амулетах на груди
Ладан	Окуривание
Лапчатка гусиная	В амулете, в ванне, омовения
Лук, кувшинка	Оберег в пути
Можжевельник	Оберег, в букете, в омовениях
Осина	Оберег
Плаун	Между окон
Полынь	В амулетах
Рябина	В саду, возле дома, «рябиновый крест», букеты, плоды, амулеты
Сирень	В саду, в букетах, настойках
Чеснок	Амулет (в детской кровати)
Чернобыльник	Амулет, в букетах
Чертополох	Защитный пояс, в амулетах, в букетах
<b>Очищение</b>	
Акация	Окуривание, в букетах
Багульник	Окуривание

Наименование растений	Использование
Береза	Постегивание веником
Вербена	Настойки, настои, отвары
Вереск	Окуривание, в букетах
Лавр	Окуривание
Ладан	Окуривание
Можжевельник	Окуривание, в ванне, омовения
Мелисса	Настои
Мята перечная	Омовения
Полынь	Окуривание, омовение
Чернобыльник	Окуривание, омовение
Чертополох	Окуривание, настои, омовения

### Здоровье

Валериана	В ванне, настоях, настойках
Зверобой	В настое, масле
Кислица	В чае, настое, отваре
Можжевельник	В настое (плоды), амулетах, талисманах
Мята перечная	В талисмани, чае
Папоротник	В ритуале, на себе
Пижма	Талисман
Подсолнух	Талисман
Фигус	В доме, офисе и т.д.

### Исцеление

Бессмертник	В настоях
Вербена	На теле

Наименование растений	Использование
Вереск	Окуривание, на теле
Гвоздика	В букетах у постели больного
Горец птичий	В настоях
Дуб	В бане использование в виде веника
Жасмин, чабрец	Окуривание
Зверобой	В букете, масле, настое
Кедр	В настое, отваре, букетах, орешки, как амулет или в пище
Лопух	В настоях
Мелисса	Чай
Мята	В настое
Папоротник	В ритуале
Подорожник	Настойка, отвар
Паслен	Амулет
Хмель	В подушечке (думке)
Чернобыльник	В настое
Чертополох	В настое
Таволга	Настойка

### Любовь

Акация	В букете, амулете, ритуалах
Астра	Амулет
Барвинок	Амулет или талисман
Боярышник	В букете, амулет, талисман, в обуви
Валериана	Амулет, талисман, под подушкой, на себе

Наименование растений	Использование
Василек	На себе
Жасмин	На себе
Ива	В ритуале
Каштан	В пище, талисман
Калган	Талисман
Колокольчик	На себе
Манжетка	На себе
Мелисса	В ванне, вине
Лаванда	В белье
Лавр	Две палочки у пары партнеров
Звездчатка	Талисман
Папоротник	На себе
Девясил	На себе
Подмаренник	В ванне
Роза	Окуривание, распыление, отвары
Плющ	Талисман
Тысячелистник	В букете, на себе
Фиалка	Корень в виде талисмана
Яблоня	В ритуале
Ятрышник	Амулет, талисман, оберег
Кувшинка (одолень-трава)	Любовный напиток (приворотный)
Примула	Любовный напиток друидов

Наименование растений	Использование
<b>Счастье</b>	
Боярышник	В букете или шелковом мешочке
Бузина	На свадьбах в букетах
Будра	Окуривание
Золотая розга	В букетах
Ландыш	В букете
Манжетка	Талисман счастья на счастливой стороне тела
Папоротник	На теле после ритуала
Рябина	В саду, возле дома, в букете, талисман
Сирень	В букете, саду, возле дома
Таволга	В букете, венке
Тысячелистник	В букете, талисман, в венке
Мак	Каша на свадебном столе
<b>Удача</b>	
Вербена	Разбросать в доме, зарыть под порогом
Вереск	В букете, венке, талисман, между окон
Золотая розга	В букете, венке
Календула	Талисман в кармане
Клевер (красный)	На груди справа, как талисман
Манжетка	Талисман на счастливой стороне тела (для женщины — на левой)

Наименование растений	Использование
Нарцисс	Талисман удачи в мешочке из лепестков (больше подходит мужчинам)
Орехи грецкие	Талисман удачи
Подсолнечник	В саду
Папоротник	Талисман
Роза	Талисман на теле
Рябина	В саду, возле дома, талисман в доме
Липа	В букете, под подушкой
Ятрышник	Талисман из корня
<b>Гадание</b>	
Будра	Окуривание во время гадания
Зверобой	Окуривание
Лен	Окуривание
Одуванчик	Окуривание
Мак	Разбросать на столе во время гадания
Чернобыльник	В букете на столе, когда производится гадание
Вереск	Гадание
<b>Вещие сны</b>	
Жасмин	Чай на ночь
Календула	Окуривание перед сном, букет у изголовья
Лаванда	Под подушкой

Наименование растений	Использование
Лавр	Под кроватью
Папоротник	В букете у кровати
Подсолнечник	Под кроватью
Чернобыльник	Под подушкой
<b>Деньги, материальные блага</b>	
Примула (разрыв-трава)	На себе для поиска клада
Багульник	Окуривание
Горец змеиный	Окуривание
Кедр	Талисман в кошельке
Клен	Палочки в кошельке
Клевер	Принимать ванны
Лапчатка гусиная	Талисман
Можжевельник	Плоды, как талисман
Мята	В кошельке
Ромашка	Омовения рук
Сосна	Шишки, как талисманы плодородия
<b>Снятие порчи, сглаза, призора, испуга, наговора, венца безбрачия, привороты</b>	
Вереск	Окуривание
Гравилат городской	В амулетах
Гелиотроп	Окуривание
Зверобой	Окуривание
Ива	В ритуале

Наименование растений	Использование
Калган	Чай
Кедр	Амулет, настойки, отвары, палочки в доме
Клевер белый	Амулет
Крапива	Амулет в мешочке, отвар пить
Ладан	Воскурение
Лапчатка гусиная	Омовения
Липа	Амулет
Льнянка	Амулет в мешочке
Мак	Амулеты, разбросать в помещении
Мята	Пить настои
Омела белая	Амулет
Осина	Амулет
Паслен	Амулет
Полынь	Пить настои
Пырей	Амулет, пить настои из корня
Рябина	Амулет
Тысячелистник	Пить настои
Чернобыльник	Пить настои, амулет
Чертополох	Пить чай, букет в вазе
Чабрец	Окуривание, пить настои

## Приложение 6

### Гальский цветочный гороскоп

Цветок	Календарь действия	Характеристика личности, рожденной в день растения
Горечавка желтая	с 1 по 10 января	Добивается своего, нежная, тепличная, не устойчивая, любит комфорт
Чертополох	с 11 по 20 января	Добрый, отзывчивый, не много колючий, молчун, но прекрасный друг и отец
Бессмертник	с 21 по 31 января	Скромный, элегантный, подвижный, бессеребряник, жизнестоек
Омела	с 1 по 10 февраля	Кокетка, кокетка, любит язвить, остра на язык, болтушка, но не добра
Красавка	с 11 по 19 февраля	Скромная, чувствительная, сердечная, трудолюбивая и отзывчивая
Мимоза	с 20 по 28 февраля	Холодная, но глубоко внутри переживающая натура, скрытна и чиста, надежна

Цветок	Календарь действия	Характеристика личности, рожденной в день растения
Мак	с 1 по 10 марта	Неустойчивый, слабый, одурманиваемый человек, в жизни нужна опора, ведомый
Лилия	с 11 по 20 марта	Нежная, хрупкая, очаровательное существо с прекрасной интуицией и богатой душой
Наперстянка	с 21 по 31 марта	Решительна, трудолюбива, честолюбива
Магнолия	с 1 по 10 апреля	Честолюбива, эгоистична, но очень ранима, добивается своего, эгоистка
Гортензия	с 11 по 20 апреля	Мудра, великодушна, гурманка
Георгин	с 21 по 30 апреля	Максималист, эгоист, верит только себе
Ландыш	с 1 по 10 мая	Нежный, но стойкий, прямолинейный, нуждается в партнерстве и любви
Портулак	с 11 по 21 мая	Недоверчивый, упрямый, материалист
Ромашка	с 22 по 31 мая	Открытая, щедрая, но любит посудачить
Колокольчик	с 1 по 11 июня	Устойчив, консервативен, любит флирт, общителен и эгоистичен
Маргаритка	с 12 по 21 июня	Тихоня, домоседка, трусиха, но своего добивается терпением и трудом
Тюльпан	с 22 июня по 1 июля	Самолюбив, горд, тщеславен, но не вынослив

Цветок	Календарь действия	Характеристика личности, рожденной в день растения
Кувшинка	со 2 по 12 июля	Тихая, незаметная, но устойчивая, своего добивается терпеливостью
Фиалка	с 13 по 23 июля	Ночная бабочка, днем не видна, ее жизнь — это ночь, тайна и грезы
Шиповник	с 24 июля по 2 августа	Трудолюбив, жизнестоек, оптимист, голыми руками его не возьмешь
Подсолнечник	с 3 по 12 августа	Великодушен, одинок, впечатлителен, благороден
Роза	с 13 по 23 августа	Царственна, любит сцену, вся жизнь — игра, она главная героиня, не выносит критику, в одиночестве чахнет
Дельфиниум	с 24 августа по 2 сентября	Холодный аскет, спортсмен, честолюбив, самоуверен
Гвоздика	с 3 по 11 сентября	Прямолинейна, честолюбива, реалистка
Астра	с 12 по 22 сентября	Трудолюбива, оптимистична, умна
Вереск	с 23 сентября по 3 октября	Хороший специалист, мастеровит, дружелюбен, может прийти на помощь
Камелия	с 4 по 13 октября	Артистична, игрива, обаятельна, но хрупка
Сирень	с 14 по 23 октября	Помогает другим, гармонична и нежна

Цветок	Календарь действия	Характеристика личности, рожденной в день растения
Фрезия	с 24 октября по 2 ноября	Настойчива, бесстрашна, упряма
Орхидея	с 3 по 12 ноября	Загадочна, таинственна, мягка
Пион	с 13 по 22 ноября	Устойчив, дисциплинирован, пионер
Гладиолус	с 23 ноября по 2 декабря	Трудолюбив, исполнитель, нежен, романтик
Одуванчик	с 3 по 12 декабря	Теплый, мягкий, отзывчивый, устойчивый
Лотос	с 13 по 22 декабря	Чистый, нежный, интеллигент
Эдельвейс	с 23 по 31 декабря	Спокойный, надежный, устойчивый

### Приложение 7

Органы, связанные с семиконечной звездой магов

Планета	Стихия	Металл	Система органов	Ткани тела	Органы чувств
Солнце	Огонь	Золото	Большой круг кровообращения	Гладкая мышечная ткань	Сердце
Луна	Вода	Серебро	Желудок	Жидкости: лимфа, плазма, кровь	Сенсорность
Меркурий	Воздух	Алюминий	Легкие, дыхательная система	Соединительная ткань, связки, сухожилия	Зрение

Планета	Стихия	Металл	Система органов	Ткани тела	Органы чувств
Венера	Земля	Медь	Почки, мочеполовая и выводящая системы	Жировая ткань, клетчатка	Осязание
Марс	Огонь	Железо	Головной мозг, система обмена железа в крови	Мускулы, полеречно-полосатая мышечная ткань	Вкус, аппетит
Юпитер	Огонь	Олово	Печень — душа	Кожная ткань	Обоняние
Сатурн	Земля		Селезенка, костный мозг	Костная ткань, зубы	Слух
Уран	Воздух			Нервная ткань мозжечок, железы внутренней секреции	Телелатия
Нептун	Воздух				

## Приложение 8

### Астрологическая радуга

Название планеты и созвездия Зодиака	Соответствующие цвета
Солнце	Желтый, золотистый
Луна	Голубой, серебристый
Марс	Красный
Меркурий	Оранжевый, многоцветный
Юпитер	Фиолетовый, синий
Венера	Зеленый
Сатурн	Черный, индиго
Овен	Алый, огненный
Телец	Зеленый, оранжевый
Близнецы	Оранжевый, многоцветный, голубой
Рак	Янтарный, серебристый, индиго
Лев	Желтый, золотистый
Дева	Желтоватый, коричневый
Весы	Фиолетовый
Скорпион	Алый
Стрелец	Синий
Козерог	Черный
Водолей	Фиолетовый, голубой
Рыбы	Малиновый, цвет морской волны, светло-зеленый, черный



## Приложение 9

### Язык цветов (Селам)

Название растения	Символическое значение
Азалия	Печаль, одиночество
Акация желтая	Изменчивость
Акация белая	Платоническая любовь
Акация розовая	Элегантность
Анемон	Болезнь, слезы потерь
Анютины глазки	Признание в любви
Астра	Надежда, звезда, воспоминание
Багульник	Здоровье
Барвинок	Сладостное воспоминание о прошлой любви
Боярышник	Надежда, верность, взаимность
Базилик	Ненависть
Бессмертник	Вечность, память
Василек	Деликатность, изящество, доверие
Вереск	Одиночество, мудрость

Название растения	Символическое значение
Вишня	Признание в любви
Вьюнок 3-х цветный	Кокетство, символ мироздания
Вьюнок полевой	Покорность, смирение
Гвоздика белая	Печаль, память, доверие
Гвоздика желтая	Презрение
Гвоздика пестрая	Добродетель, холодность в любви
Гвоздика розовая	Нежность
Гвоздика красная	Пылкая любовь, страсть
Георгин	Признательность, воскрешение
Гиацинт	Забава, шутка, символ воскресающей природы
Гладиолус	Цветок гладиаторов, символ дружбы, верности, памяти и благородства
Гортензия	Холодность
Девясил	Символ любви
Жасмин	Символ мира, благовеста
Клевер	Символ ожидания и перехода в другой мир
Колокольчик	Символ болтливости, природные часы
Лаванда	Недоверие, лукавство, кокетство
Ландыш	Чистота, нежность, верность, любовь, чувственность

Название растения	Символическое значение
Левкой	Вспыльчивость
Лилия белая	Юность, вечная молодость, чистота, надежда, счастье
Лютик	Свидание
Мак	Утешение
Маргаритка	Невинность, доброта, согласие на встречу, приближение весны
Мимоза	Скромность, стыдливость, радость
Можжевельник	Сила
Мята	Страсть
Нарцисс	Эгоизм, счастливый брак
Незабудка	Дружба, память, верная любовь
Ноготки (календула)	Скорбь по уходящему лету
Одуванчик	Спокойствие, твердость, живучесть
Орхидея	Счастье
Папоротник	Удача
Пион	Гордость, стыдливость
Подснежник	Утешение, нежность
Польнь	Вера
Подорожник	Выносливость
Примула	Предупреждение
Роза белая в бутоне	Невинность

Название растения	Символическое значение
Роза белая	Молчание, тайна
Роза красная	Страсть и любовь
Роза желтая	Сомнение, коварство, неверность
Розы белая и красная	Огонь сердца
Розмарин	Приятное присутствие
Сирень	Первые волнения любви
Тюльпан	Беззаботное счастье, первое объяснение в любви
Фиалка	Печаль, невинность, кротость, скромность
Хризантема	Целостность, чистота, целомудрие
Чабрец	Сила духа
Чертополох	Надежда, защита
Чернобыльник	Вера
Шиповник	Поэтичность
Яблоня	Невинность

## Приложение 10

### Орфическая шкала мистерий

Зодиак	Покровитель	Дерево-донор
Овен	Паллада	Олива
Телец	Диана	Пальма
Близнецы	Феб	Лавр
Рак	Меркурий	Орешник
Лев	Юпитер	Дуб
Дева	Церера	Яблоня
Весы	Вулкан	Самшит
Скорпион	Марс	Кизил
Стрелец	Диана	Пальма
Козерог	Веста	Сосна
Водолей	Юнона	Терновник
Рыбы	Нептун	Вяз

## Приложение 11

### Домашняя аптечка скорой помощи

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Активированный уголь	Адсорбирующее средство, применяется при отравлениях и метеоризме.
Боярышник	Цветы, плоды (сырье), настойка спиртовая. Нарушения деятельности ССС, гипертония, мерцательная аритмия, нарушения функции щитовидной железы (настойка — 25 капель на 0,5 стакана воды два раза в первой половине дня).
Валериана	Корни, настойка, таблетки. Спазмолитик и слабое ветрогонное средство — при неврозах, повышенной возбудимости, нарушении сна, плаксивости, чувстве тревоги, беспокойства. Можно использовать в ваннах, как для взрослых, так и для детей из расчета 5 капель на ванну для ребенка до 5 лет и 10 капель старше 5 лет. Прием ванн раз в неделю, чередуя с эфирными маслами (мята, лаванда, шалфей, жасмин) или через неделю при неврозах.

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Гвоздика	Глистогонное средство, в профилактических целях прием порошка на кончике ножа один раз в день в течение недели, при лечении дозы другие.
Деготь березовый	Оказывает дезинфицирующее, инсектицидное, местнораздражающее действие, стимулирует регенерацию эпидермиса, усиливает процессы ороговения, улучшает кровообращение, применяется при экземе, лишаях, дерматозах, чесотке и аллергиях наружно.
Древесный уголь	Внутрь при отравлениях, передозировке лекарственных средств, метеоризме, для очищения питьевой воды.
Йод, йодинол, синий йод, люголь	Противомикробные средства, применять наружно и для полосканий при ангинах, стоматите, гингивите, герпесе, стрептодермии, отите, периодонтите, пародонтозе, порезах, ранах, трофических и варикозных язвах, фурункулезе, гнойных хирургических заболеваниях (орошения), вагинитах (ванночки, тампоны, спринцевания), в урологической практике, при ожогах. Йодовые сетки делаются при ОРВИ, ОРЗ, гриппе (на ступни ног), при гипертонии на зоны Захарьина-Геда, для рассасывания гематом и при других поражениях. Синий йод — профилактика заболеваний щитовидной железы, неврастении, атеросклероза, вегетоневроза. Рецепт синего йода — 1 ч. лож-

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Исландский мох	Сырье, настойка, отвары. Антисептик, при ОРВИ, ОРЗ, гриппе, бронхите, пневмонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ожогах (в т. ч. — пищевода) — на молоке, воде, спирте (рецепты — в книге «Зеленая магия»). Спиртовая настойка — из расчета 1:10 в течение 7—21 дня. Пить по 40 капель в день.
Калган — корень (настойка)	Оказывает вяжущее, противовоспалительное, антисептическое действие при отравлениях, поносе; при лечении стенокардии — 40 капель настойки один раз в день, курс — 40 дней.
Калия перманганат (марганцовка)	Антисептик, для промывания ран, порезов, полоскания горла, спринцевания в гинекологической и урологической практике, для промывания желудка при отравлениях.
Магния сульфат	Оказывает успокаивающее, спазмолитическое, противосудорожное, слабительное, желчегонное и мочегонное действие — при коликах, заболеваниях печени, гипертонии, колитах и др. заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Магниты лечебные эластичные в комплекте: красный, зеленый, синий	При магнитных бурях, травмах, остеохондрозе, внутренних заболеваниях (колики, гепатит, панкреатит, бронхиты), заболеваниях нервной системы и опорно-двигательного аппарата, при анемиях (красный пласт), болезнях глаз (зеленый), зубной и головной боли (синий).
Малина, смородина, таволга, черника, лапчатка гусиная, бузина черная, шиповник, калина	При гипертонии, гипотонии, люмбаго, отитах, тонзиллите и др.; жаропонижающие, потогонные, общеукрепляющие, витаминосодержащие растения — настои, чай, напитки, отвары; при простудных, инфекционных и других заболеваниях.
Медь	Пластины, монеты. При гематомах, ишиасе, люмбаго, стенокардии, аритмии, геморрое, гипертонии, цистите, энурезе, мастите, флебите — аппликации на место локализации боли
Мумие	Таблетки, мазь, твердое вещество, раствор. Антисептическое, ранозаживляющее, укрепляющее действие при поражениях желудочно-кишечного тракта (язва желудка, гастрит), туберкулезе, травмах, переломах, ожогах, аллергиях, эрозии шейки матки, фурункулезе, заболеваниях иммунной и лимфатической систем. Курс индивидуален. Например, при лечении аллергии применяется раствор мумие внутрь (не менее 0,5 л в день при разведении 1:10 и мазь наружно на пораженные

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
	участки, курс — 25 дней, весной и осенью профилактические курсы раствором или таблетками (по 1 таблетке 3 раза в день за 30 мин до еды).
Валидол	Успокаивает центральную нервную систему, оказывает сосудорасширяющее действие — при стенокардии, неврозах, гипертонии, морской болезни, спазмах сосудов головного мозга (5 капель на сахар).
Баралгин	Болеутоляющее, противовоспалительное, спазмолитическое действие — при коликах, спазмах кишечника, желчекаменной и почечно-каменной болезнях — внутрь по 2 таблетки — до купирования приступа или внутривенно медленно 5 мл.
Но-шпа	Спазмолитик, при спазме желудка, кишечника, печеночных и почечных коликах, спазмах мочевыводящих путей, для купирования приступа стенокардии внутрь по 0,04 — 0,08 г 2 раза в день или внутривенно 2—4 мл 2% раствора.
Облепиховое масло	Жидкость, ампулы. Оказывает ранозаживляющее, общеукрепляющее действие при термических поражениях кожи, аллергиях, язвах, кольпитах, эрозиях, пролежнях, трофических язвах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, лучевых поражениях, ожирении (внутри), гиповитаминозе.

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Пихтовое масло	Антисептик, при ангинах (орошения), стоматитах (полоскания), ОРЗ, ОРВИ, парагриппе, гриппе (аромакурительницы), бронхите (обертывание — лист бумаги пропитывается маслом и выкладывается на грудь, затем 12 слоев газеты и горчичники, бумага или другой материал для компрессов на ночь). При нарушениях кровообращения — общие и местные ванны (5—10 капель масла, растворенных в молоке, меде).
Прополис	Таблетки, капли, мазь, настойка, водный раствор. ОРЗ, ОРВИ, грипп, ринит, гайморит, бронхит, пневмония, аллергия, ослабленный иммунитет, фурункулез, вагинит, инфекции мочеполовой сферы, отиты, стоматиты, гингивиты, пародонтоз, цинга, лимфаденит, инфекционные заболевания.
Пустырник	Трава, настойка. При неврозах, бессоннице, гипертонии, повышенной нервной возбудимости, тахикардии, миокардитах — по 20 капель на 0,5 л воды 3 р. в день за 1 ч до еды.
Раствор перекиси водорода	Дезинфицирующее средство для промывания ран, полостей — при стоматитах, ангине, отите, гинекологических заболеваниях, для обработки ран, ожогов.

Наименование	Показания к применению лекарственного средства
Нитроглицерин	Расслабляет гладкую мускулатуру, расширяет кровеносные сосуды — для купирования приступов стенокардии и при дискинезии желчевыводящих путей (по табл. 2 сублингвально — под язык).
Чайное дерево — масло	Антисептик, применяется при порезах, ранах, герпесе, укусах насекомых, зверей, противогрибковое средство, улучшает питание и рост волос. Подробнее см. в Приложении № 8. Масло-онколог.
Эхинацея	Трава, настойка, сироп, капсулы. Усиливает защитные силы организма, повышает сопротивляемость при простудных вирусных заболеваниях, гепатите, цистите, простатите. Трава-чистильщик.

## Список используемой литературы

- Абу Али ибн Сина.* Канон врачебной науки. М.: Мико, 1994. Т. 1—3.
- Адлер А.* Понять природу человека. СПб.: Наука, 2000.
- Аль-Бируни.* Собрание сведений для познания драгоценностей. Л.: АН СССР. Ленингр. отд-ние, 1963.
- Амасиаци А.* Ненужное для неучей. М.: Наука, 1990.
- Астрология. Эзотерика.* М.: Русский капитал, 1993.
- Бажов П. П.* Малахитовая шкатулка. Л.: Лениздат, 1978.
- Бейли А.* Трактат о семи лучах. Эзотерическая астрология. Киев: Пресса Украины, 1993.
- Бланк С.* Минералы исцеляют! СПб.: Невский проспект, 2003.
- Бреслав Г. Э.* Цветопсихология и цветолечение для всех. СПб.: Б.С.К., 2000.
- Бугрова С. А.* Зеленая магия. Луга: МОУ "Компьютерный центр", 1999.
- Бугрова С. А.* Магия самоцветов. СПб.: Астроникс, 1996.
- Бугрова С. А.* Обереги. СПб.: Изд-во А. В. Кучанского, 2001.
- Вейник А. И.* Термодинамика реальных процессов. Минск: Наука и техника, 1991.
- Вернадский В. И.* Научная мысль как планетное явление. М.: Наука, 1991.
- Вронский С. А.* Астрология — суеверие или наука? М.: Наука, 1990.
- Гоникман Э. И.* Тайны и карма Лунной Богини. М.: Сантана, 1999.
- Гоникман Э. И.* Психология выбора. Минск: Сантана, 2003.
- Гуггенбюль-Крейг А.* Власть Архетипа в психотерапии и медицине. СПб.: Б.С.К., 1997.
- Джонсон С.* Психотерапия характера. М.: Центр психологической культуры, 2001.
- Диксон О.* Шаманизм. М.: Рефл-бук, 2000.
- Дубров А. П., Пушкин В. Н.* Парапсихология и современное естествознание. М.: Соваминко, 1989.
- Карагула Ш.* Прорыв к творчеству. Минск: Сантана, 1992.
- Кемпинский А.* Меланхолия. СПб.: Наука, 2002.
- Кирибаум Э. И., Еремеева А. И.* Психологическая защита. М.: Смысл, 2000.
- Клизовский А. И.* Основы миропонимания новой эпохи. Минск, 1998.
- Лаврова О. В.* Идеи о трансформации. СПб.: ДНК, 2001.
- Марцинковская Т. Д.* История психологии. М.: Академия, 2001.
- Махов А. А.* Зеленая аптека. К.: Красноярское книжное издательство, 1993.
- Между Эдипом и Озирисом / З. Фрейд, К. Абрахам, О. Ранк и др.* М.: Совершенство, 1998.
- Мифологический словарь / Под ред. ?? Мелетинского. М., 1992.*

Мифы народов мира: Энциклопедия. М., 1998.  
Т. 1—2.

*Рождественский Д. С.* Психоанализ культурной среды в России. СПб.: ВЕИП, 2002.

*Саутин В. И.* Определитель лесных растений. М.: Лесная промышленность, 1978.

*Стюарт В.* Работа с образами и символами в психологическом консультировании. М.: Класс, 2003.

*Тресиддер Д.* Словарь символов. М.: Фаир-Пресс, 2001.

*Турова А. Д.* Лекарственные растения СССР и их применение. М.: Медицина, 1976.

*Фон Франц М.-Л.* Алхимия. СПб.: Б.С.К., 2002.

*Фон Франц М.-Л.* Психология сказки. СПб.: Б.С.К., 1998.

*Фрейд З.* Психопатология обыденной жизни. СПб.: АЛТЕЙЯ, 1997.

*Фрейд З.* Психоанализ и культура. Будущее одной иллюзии. СПб.: АЛТЕЙЯ, 1997.

*Фрейд З.* Тотем и табу. Тбилиси: Мерани, 1991.

*Фрейд З.* Человек Моисей и монотеистическая религия. М.: Ренессанс, 1992.

*Фрейд З.* Я и Оно. М.: ЭКСМО-ПРЕСС, 2001.

*Юнг К. Г.* Аналитическая психология и психотерапия. М.: Мартис, 1997.

*Юнг К. Г.* Архетип и символ. М.: Renaissance, 1991.

*Юнг К. Г.* Психологические типы. М.: АСТ, 1998.

*Юнг К. Г.* Психология бессознательного. М.: Канон+, 2003.

*Юнг К. Г.* Психология и алхимия. М.: Рефл-бук, 2003.

*Юнг К. Г.* Синхрония. М.: Рефл-бук, Ваклер, 2003.

*Юнг К. Г.* Тибетская книга мертвых. Предисловие. СПб.: Амфора, 1999.

*Юнг К. Г.* Тэвистокские лекции. СПб.: Рефл-бук, 1994.

*Юнг К. Г.* Человек и его символы. СПб.: Б.С.К., 1996.

*Ялом И. Д.* Экзистенциальная психотерапия. М.: Класс, 1999.



## Оглавление

Введение .....	3
Глава 1. Фитоастрология .....	15
Глава 2. Знахарская ботаника .....	25
Глава 3. Растительные амулеты и талисманы .....	33
Глава 4. Целители-сорняки .....	43
Глава 5. Лесные целители .....	49
Глава 6. Лекари-великаны .....	55
Береза .....	55
Боярышник .....	58
Акация .....	60
Арония .....	61
Бузина .....	62
Гинкго билоба .....	64
Дуб .....	67
Ель .....	69
Ива козья .....	71
Клен .....	73
Калина обыкновенная .....	73
Каштан конский обыкновенный .....	75
Кипарис .....	77
Липа .....	77

Можжевельник обыкновенный .....	79
Ольха клейкая .....	82
Осина .....	84
Роза эфиромасличная .....	87
Рябина обыкновенная .....	90
Сирень обыкновенная .....	93
Сосна .....	94
Тополь .....	98
Хмель вьющийся .....	99
Шиповник .....	102
Черемуха обыкновенная .....	104
Ясень .....	106
Яблоня .....	106
Глава 7. Деревья-архетипы .....	108
Закключение .....	130
Приложения .....	138
Приложение 1 .....	138
Приложение 2 .....	169
Приложение 3 .....	175
Приложение 4 .....	177
Приложение 5 .....	190
Приложение 6 .....	199
Приложение 7 .....	203
Приложение 8 .....	205
Приложение 9 .....	206
Приложение 10 .....	210
Приложение 11 .....	211
Список используемой литературы .....	218