

П.А. Васильев

Атлас мышц человека



Павел Александрович Васильев

Атлас мышц человека

Учебное пособие

Художественный редактор: Д.А. Потапкина

В оформлении использованы иллюстрации из «Атласа анатомии человека» Р.Д. Синельникова, Я.Р. Синельникова, А.Я. Синельникова (2009), «Grant's Atlas of Anatomy» A.M.R. Agur, A.F. Dalley (2012), «Atlas of Anatomy» A.M. Gilroy, B.R. MacPherson, L.M. Ross (2012)

Москва, 2015 г.

© П.А. Васильев, 2015

Предисловие

Предлагаемый атлас предназначен для студентов медицинских учебных заведений, обучающихся по программам среднего профессионального образования, в качестве иллюстративного пособия по курсу анатомии и физиологии человека. Особенности атласа являются краткость и доступность изложения материала в сочетании с высокой степенью наглядности.

В пособии представлены основные скелетные мышцы организма человека. Мышцы сгруппированы в соответствии с их топографией. Изображение каждой мышцы сопровождается кратким описанием, которое для удобства размещено рядом с иллюстрацией. Описание мышцы включает точки её начала и прикрепления, а также функциональное значение. Подобная организация материала позволяет не только понять топографию мышцы, но и проследить взаимосвязь строения и выполняемой функции. Для навигации по атласу служит гипертекст содержания и предметного указателя; на каждой странице имеется ссылка (☰) для быстрого перехода к содержанию.

Вопросы и комментарии, касающиеся предлагаемого материала, можно направлять по адресу: vasiljevpa@mail.ru

Содержание

Введение

6

<i>Анатомические обозначения</i>	6
<i>Основные движения</i>	7

Часть I. Мышцы головы

8

<i>Мимические мышцы</i>	9
<i>Жевательные мышцы</i>	28

Часть II. Мышцы шеи

33

<i>Поверхностные мышцы шеи</i>	34
<i>Глубокие мышцы шеи</i>	45

Часть III. Мышцы груди

57

<i>Поверхностные мышцы груди</i>	58
<i>Глубокие мышцы груди</i>	63

Часть IV. Мышцы живота

70

<i>Мышцы боковых стенок брюшной полости</i>	71
<i>Мышцы передней стенки брюшной полости</i>	75
<i>Мышцы задней стенки брюшной полости</i>	78

Часть V. Мышцы спины 80

<i>Поверхностные мышцы спины</i>	81
<i>Глубокие мышцы спины</i>	90

Часть VI. Мышцы верхней конечности 99

<i>Мышцы плечевого пояса</i>	100
<i>Мышцы свободной верхней конечности</i>	107
Мышцы плеча	107
Мышцы предплечья	113
Мышцы кисти	133

Часть VII. Мышцы нижней конечности 145

<i>Мышцы тазового пояса</i>	146
<i>Мышцы свободной нижней конечности</i>	159
Мышцы бедра	159
Мышцы голени.....	171
Мышцы стопы	183

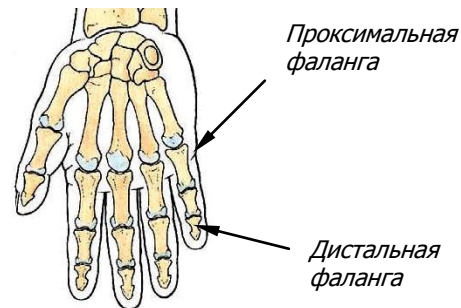
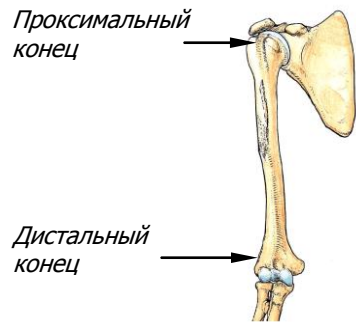
Литература 197

Предметный указатель 198

Анатомические обозначения

Медиальный (край, поверхность) – расположенный ближе к срединной плоскости тела.

Латеральный (край, поверхность) – боковой, расположенный дальше от срединной плоскости тела.



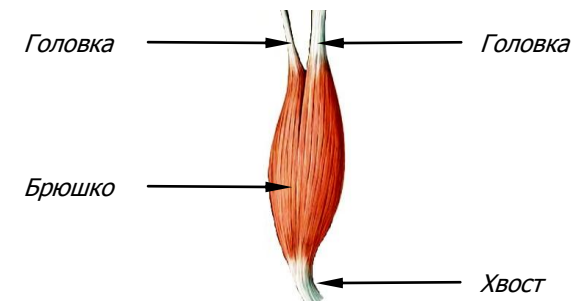
Проксимальный (конец, отдел) – расположенный ближе к срединной плоскости тела.

Дистальный (конец, отдел) – расположенный дальше от срединной плоскости тела.

Головка мышцы (начало) – проксимальное сухожилие, фиксированная точка.

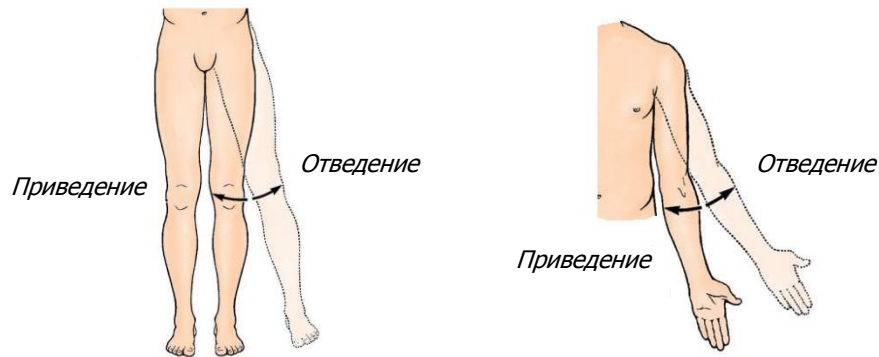
Хвост мышцы (конец) – дистальное сухожилие, подвижная точка.

Брюшко мышцы – мышечная сокращающаяся часть.



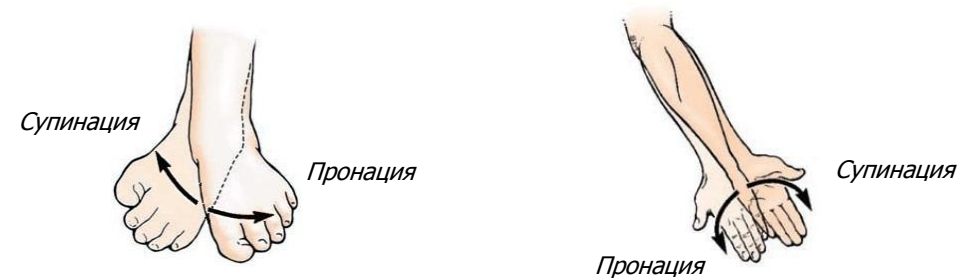
Основные движения

Сгибание/разгибание – движение вокруг фронтальной оси, при котором уменьшается/увеличивается угол между соединяющимися отделами.



Отведение/приведение – движение вокруг сагиттальной оси, при котором происходит удаление от/приближение к срединной плоскости.

Супинация/пронация – движение вокруг продольной оси конечности кнаружи/внутри.





Часть I

Мышцы головы



I. Мышцы головы

Мимические мышцы



Затылочно-лобная мышца

Имеет два брюшка – затылочное и лобное.

Затылочное брюшко

Начало: верхняя выйная линия затылочной кости и сосцевидный отросток височной кости.

Прикрепление: сухожильный шлем.

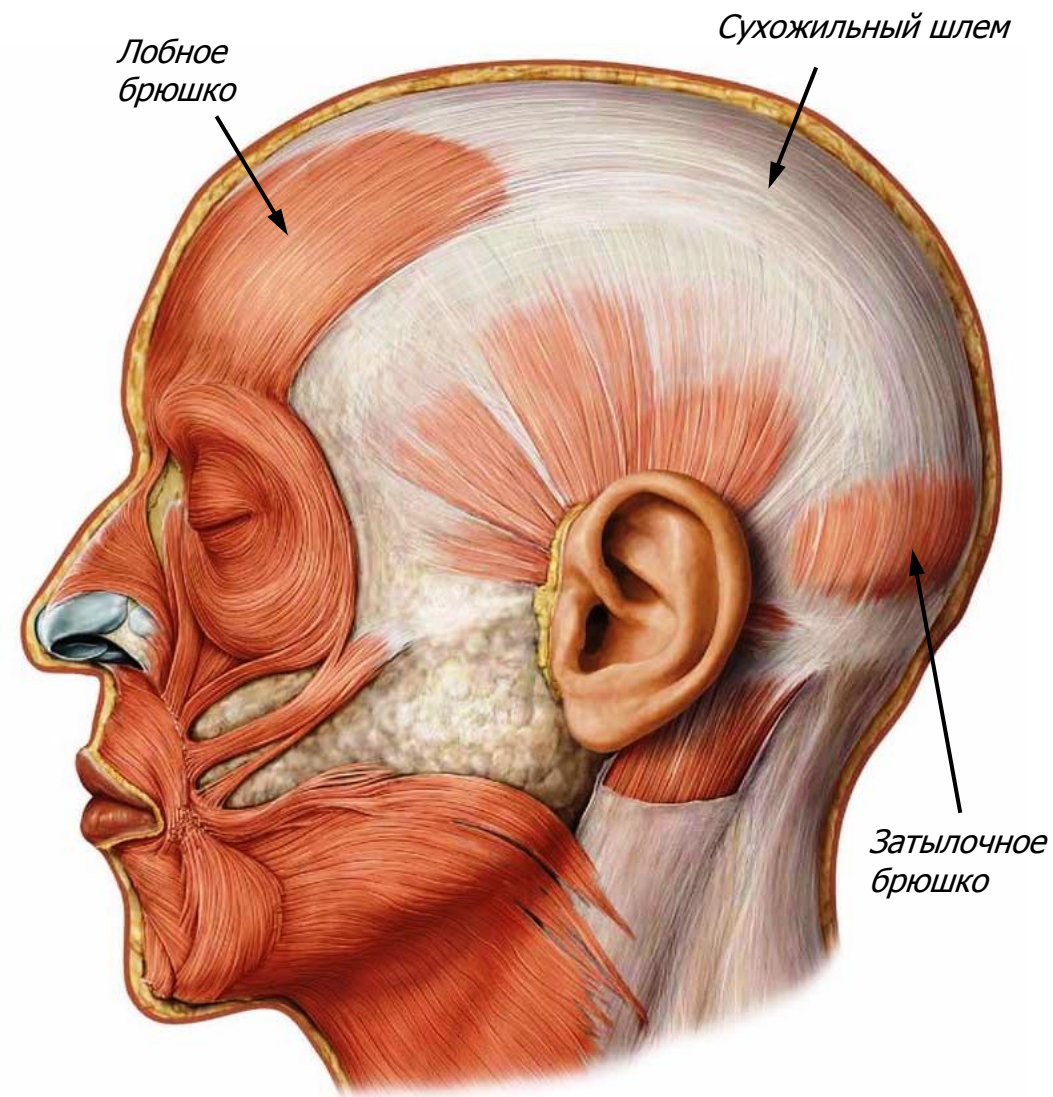
Функция: тянет кожу волосистой части головы назад.

Лобное брюшко

Начало: сухожильный шлем.

Прикрепление: кожа бровей.

Функция: тянет бровь кверху.



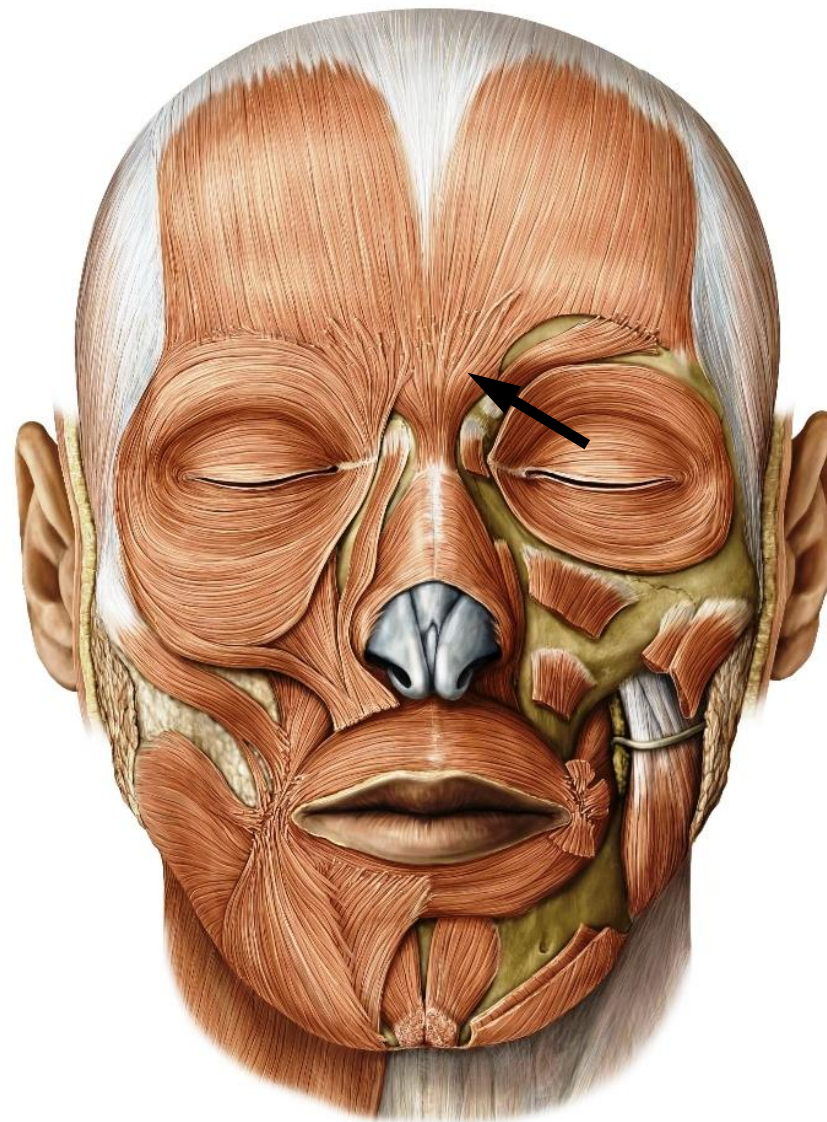


Мышца гордецов

Начало: носовая кость.

Прикрепление: кожа между бровей.

Функция: образует поперечные складки на переносье.



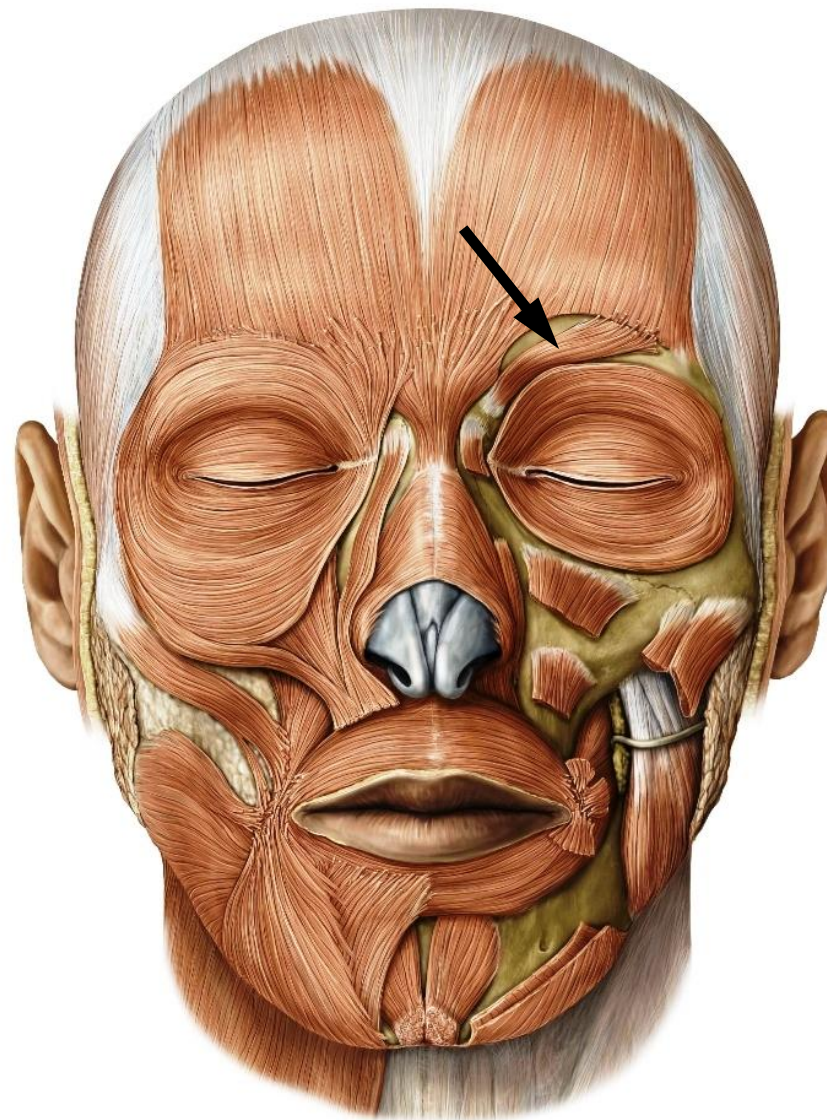


Мышца, сморщивающая бровь

Начало: медиальная часть надбровной дуги.

Прикрепление: кожа бровей.

Функция: сближает брови, образует вертикальные складки над переносьем.



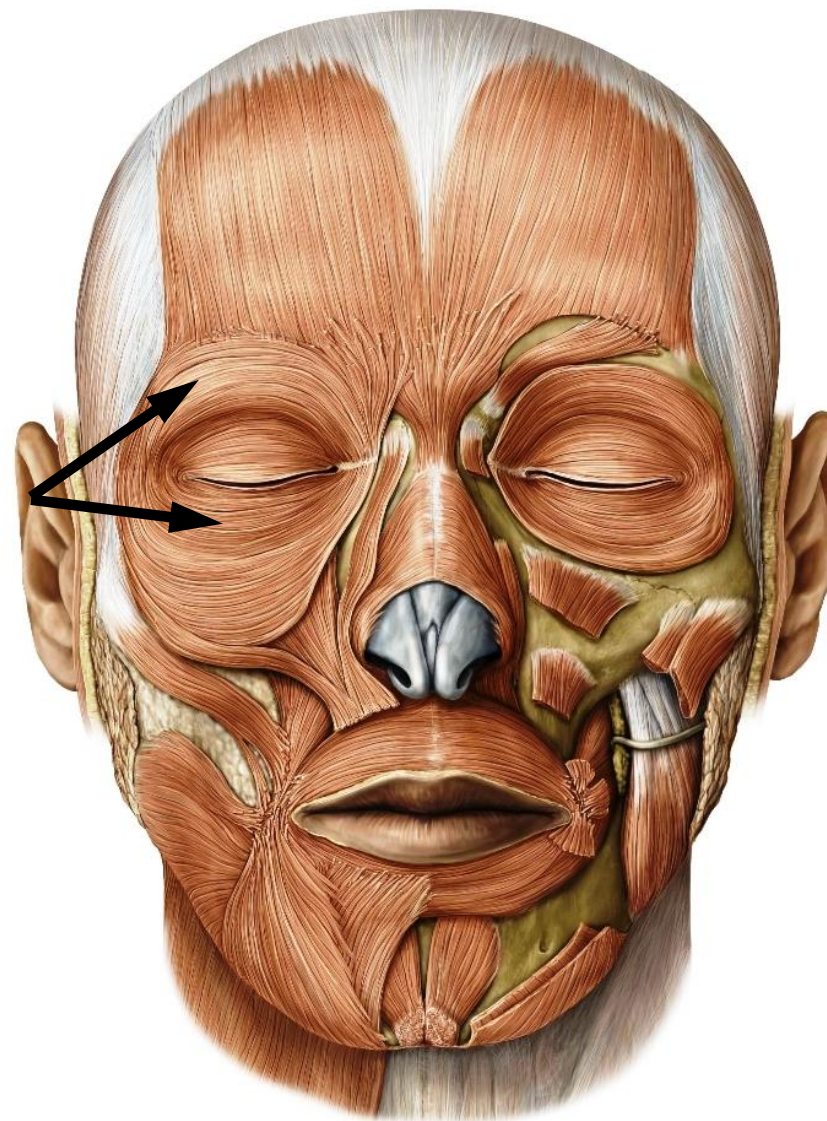


Круговая мышца глаза

Начало: периферия окружности глазницы.

Прикрепление: веки, стенка слёзного мешка.

Функция: является сфинктером глазной щели, смыкает веки, расширяет слёзный мешок.





Носовая мышца

Начало: верхняя челюсть.

Прикрепление: кожа крыльев носа.

Функция: суживает и расширяет ноздри, тянет крылья носа вниз.



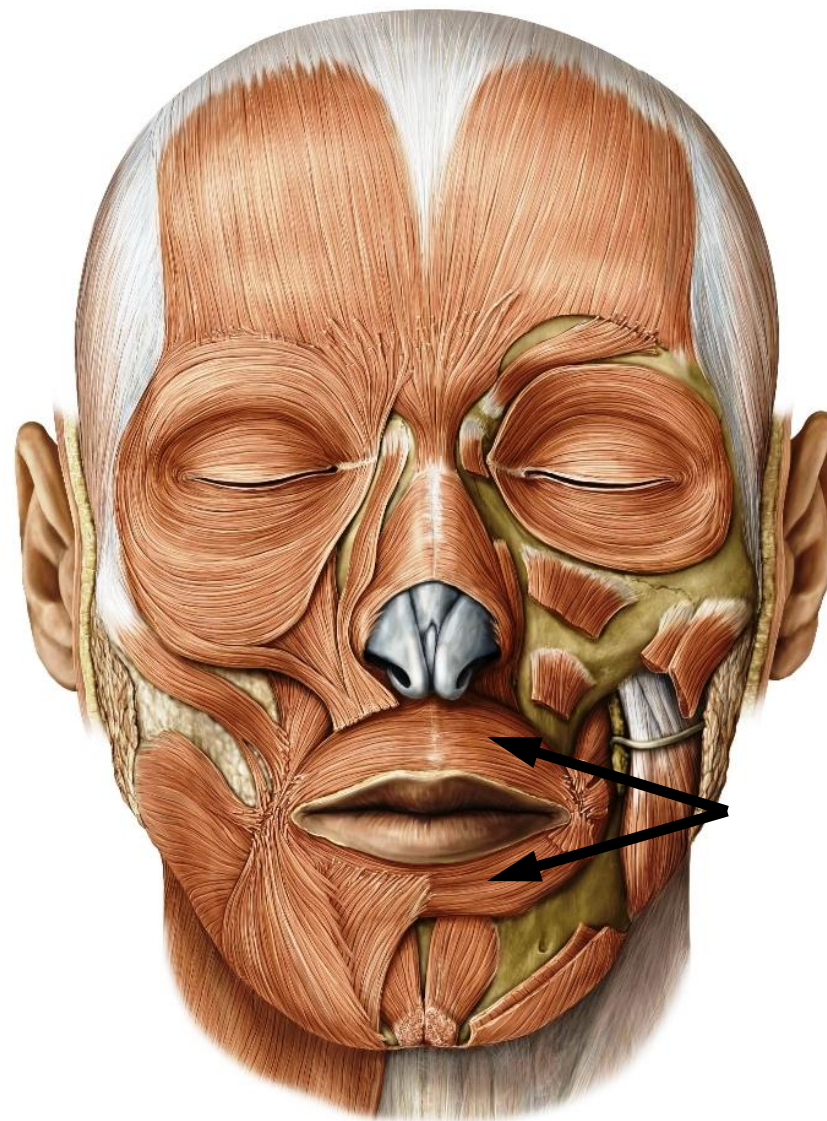


Круговая мышца рта

Начало: расположенные рядом с ротовым отверстием мимические мышцы.

Прикрепление: кожа и слизистая оболочка губ.

Функция: суживает и закрывает ротовую щель.



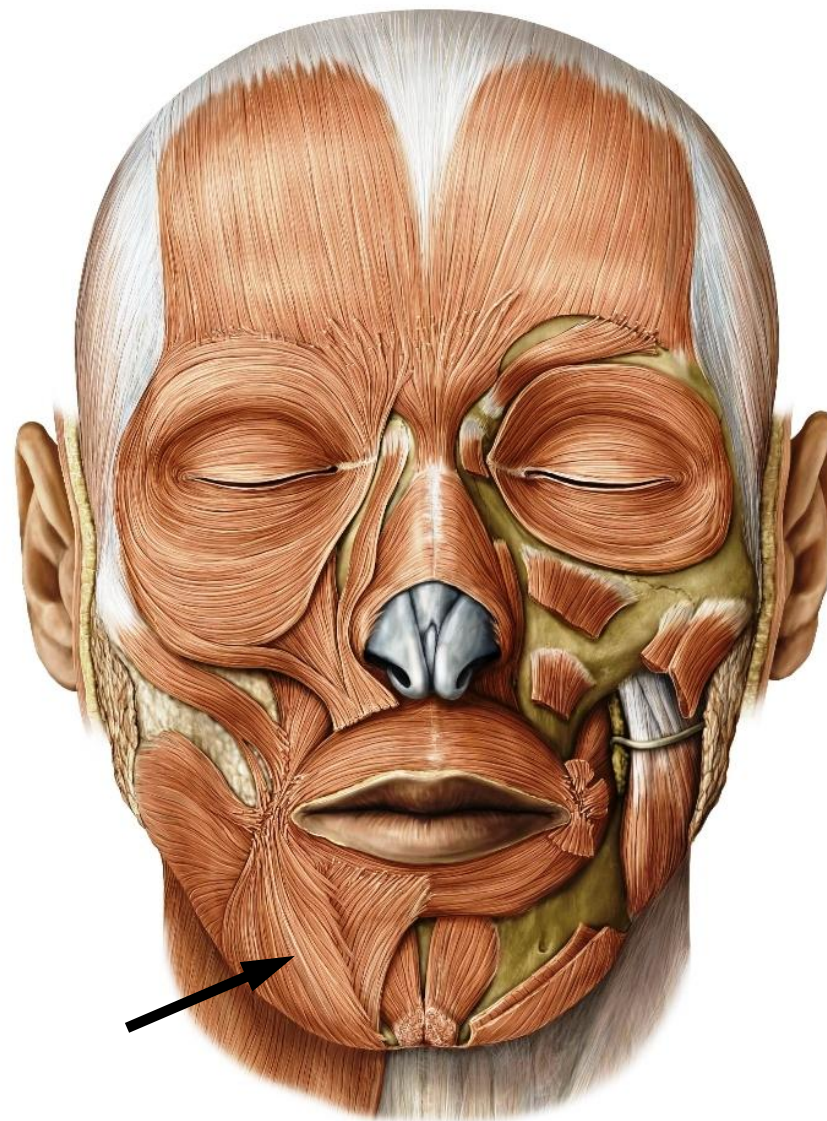


Мышца, опускающая угол рта

Начало: нижняя челюсть.

Прикрепление: угол рта.

Функция: тянет угол рта вниз
и латерально.





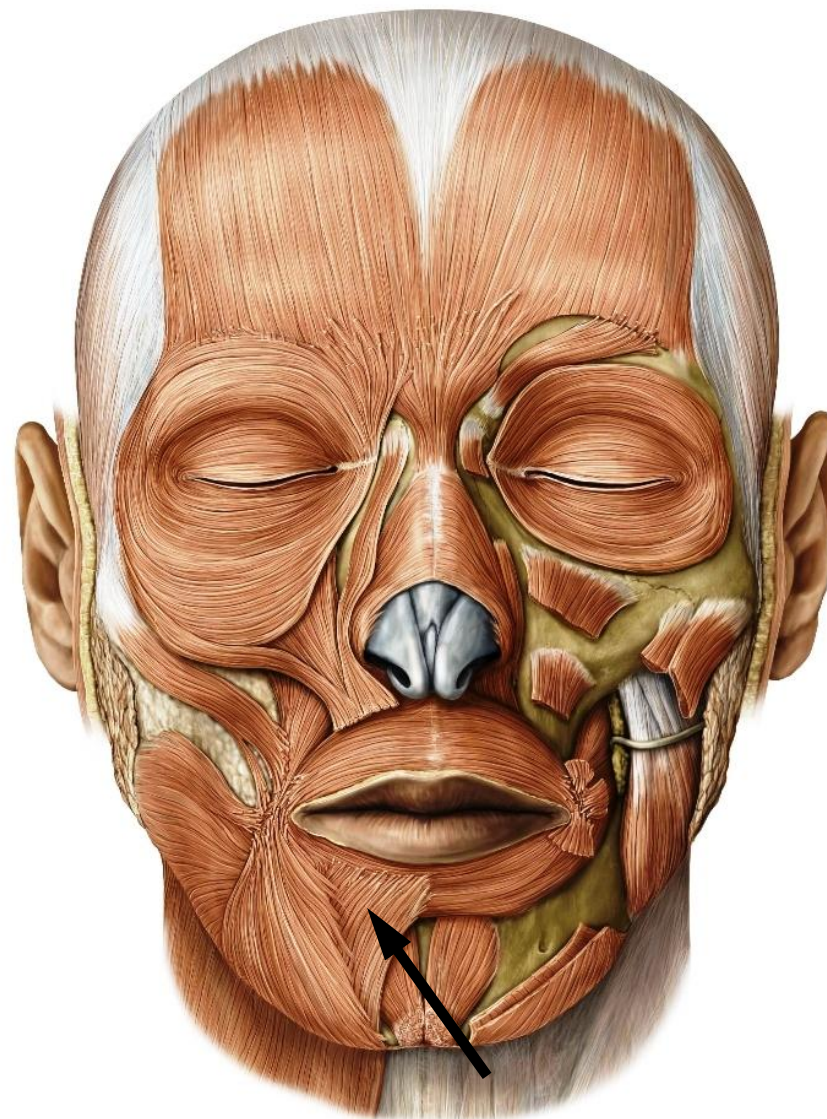
Мышца, опускающая нижнюю губу

Частично покрыта мышцей, опускающей угол рта.

Начало: нижняя челюсть.

Прикрепление: кожа и слизистая оболочка нижней губы.

Функция: тянет нижнюю губу вниз и латерально.



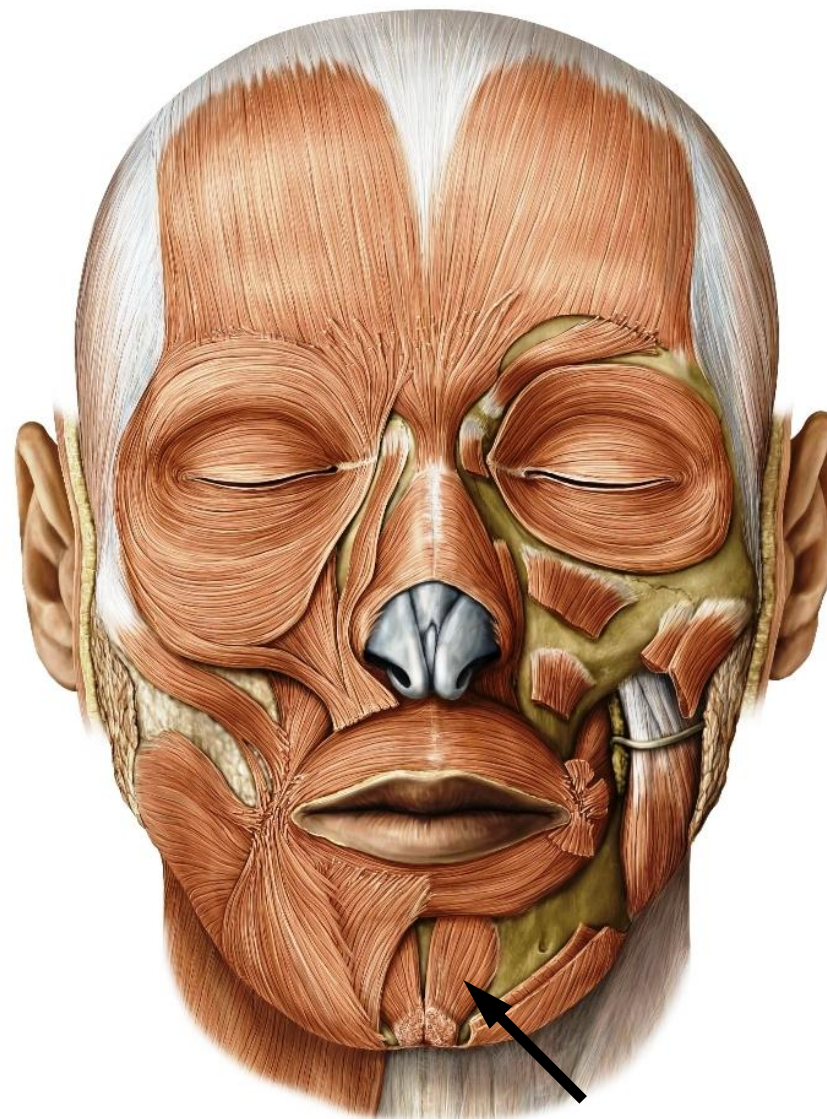


Подбородочная мышца

Начало: альвеолы резцов нижней челюсти.

Прикрепление: кожа подбородка.

Функция: тянет вверх кожу подбородка, выпячивает нижнюю губу.





Щёчная мышца

Начало: ветвь нижней челюсти, верхняя челюсть на уровне коренных зубов.

Прикрепление: мышечная основа губ.

Функция: тянет угол рта назад, прижимает щёку к зубам.



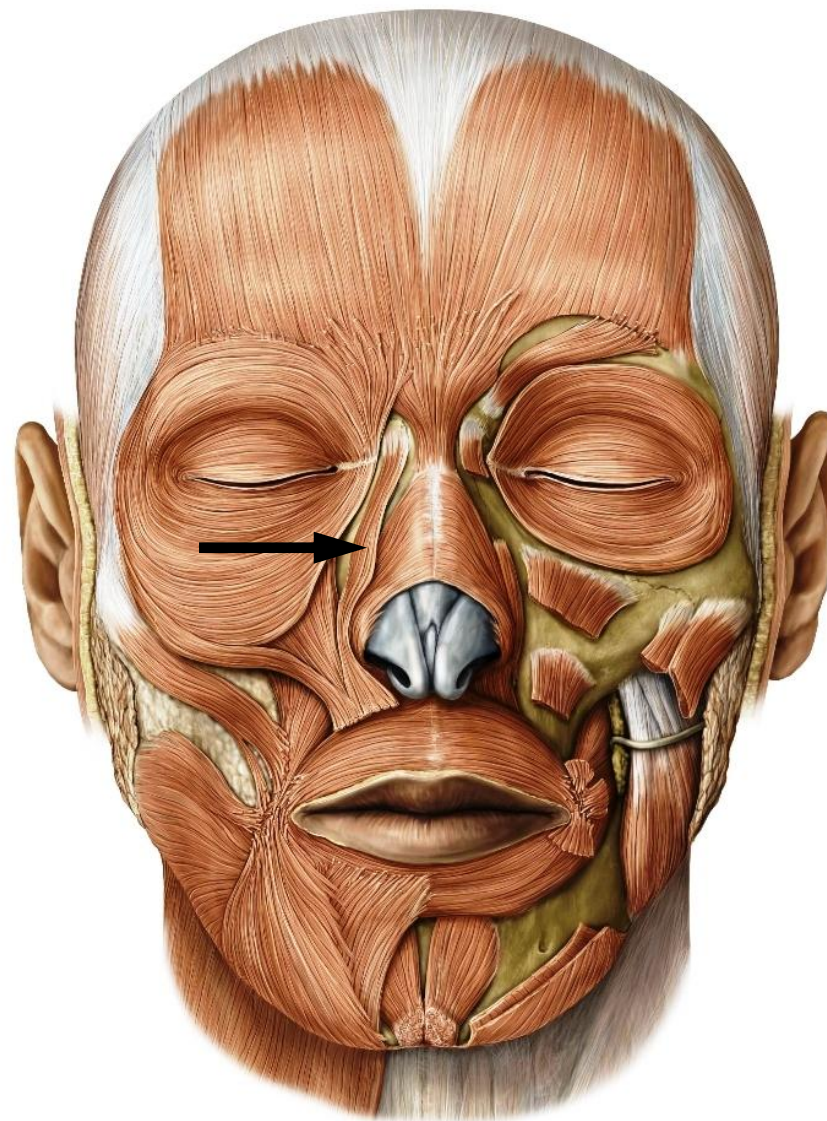


Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа

Начало: подглазничный край верхней челюсти.

Прикрепление: толща угла рта и крыло носа.

Функция: поднимает верхнюю губу и крыло носа.



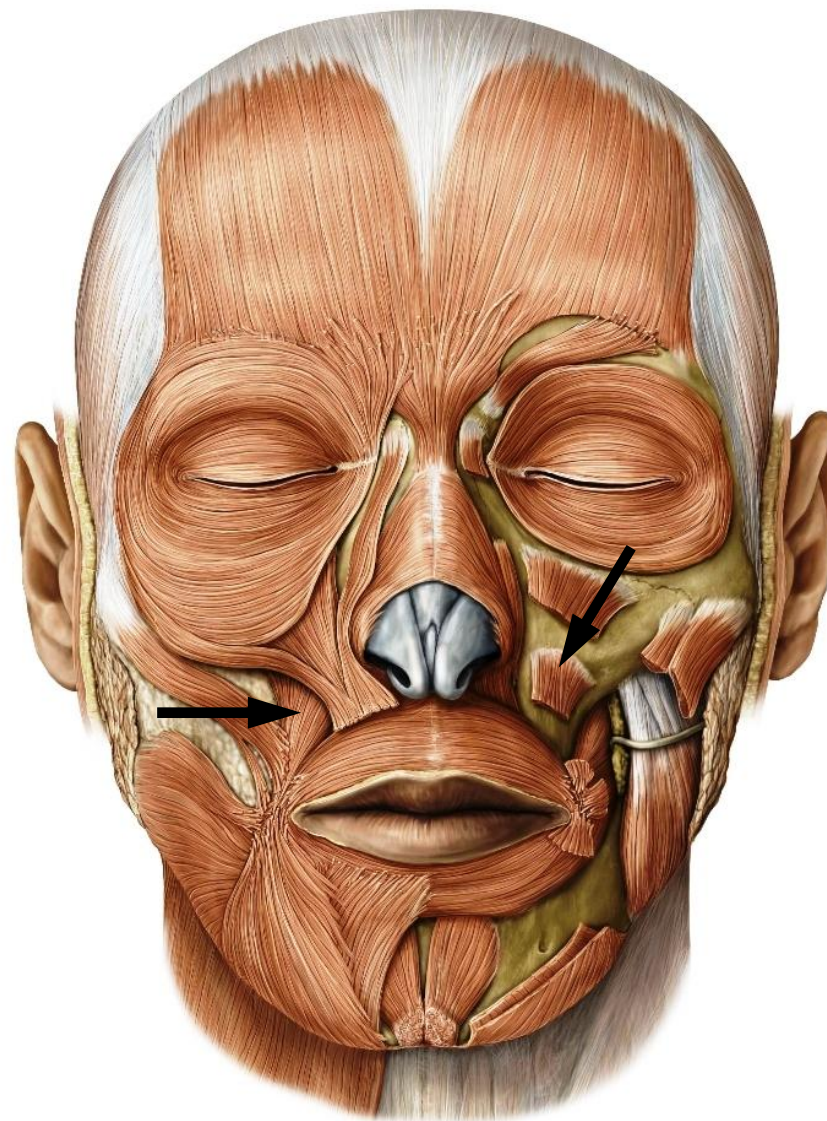


Мышца, поднимающая угол рта

Начало: передняя поверхность
верхней челюсти.

Прикрепление: угол рта.

Функция: поднимает угол рта.



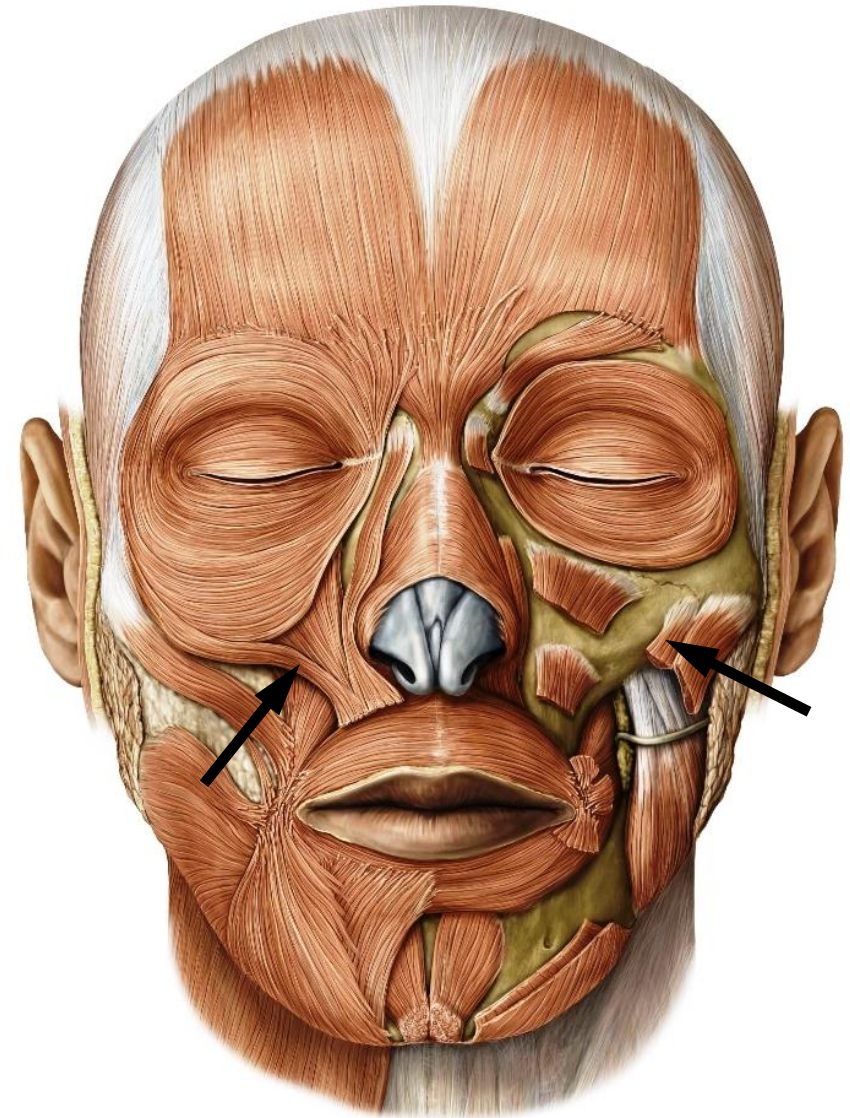


Малая скуловая мышца

Начало: скуловая кость.

Прикрепление: угол рта.

Функция: поднимает угол рта.



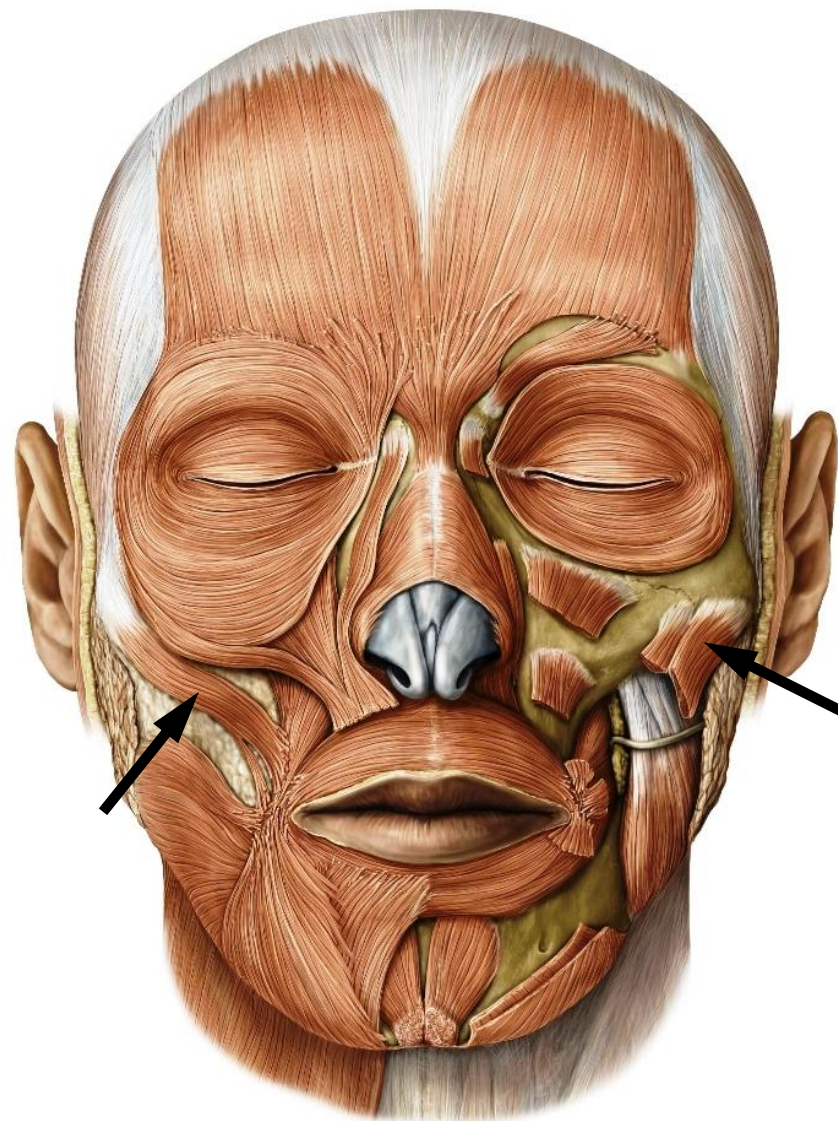


Большая скуловая мышца

Начало: скуловая кость ниже малой скуловой мышцы.

Прикрепление: угол рта.

Функция: тянет угол рта кнаружи и кверху; является главной мышцей смеха.





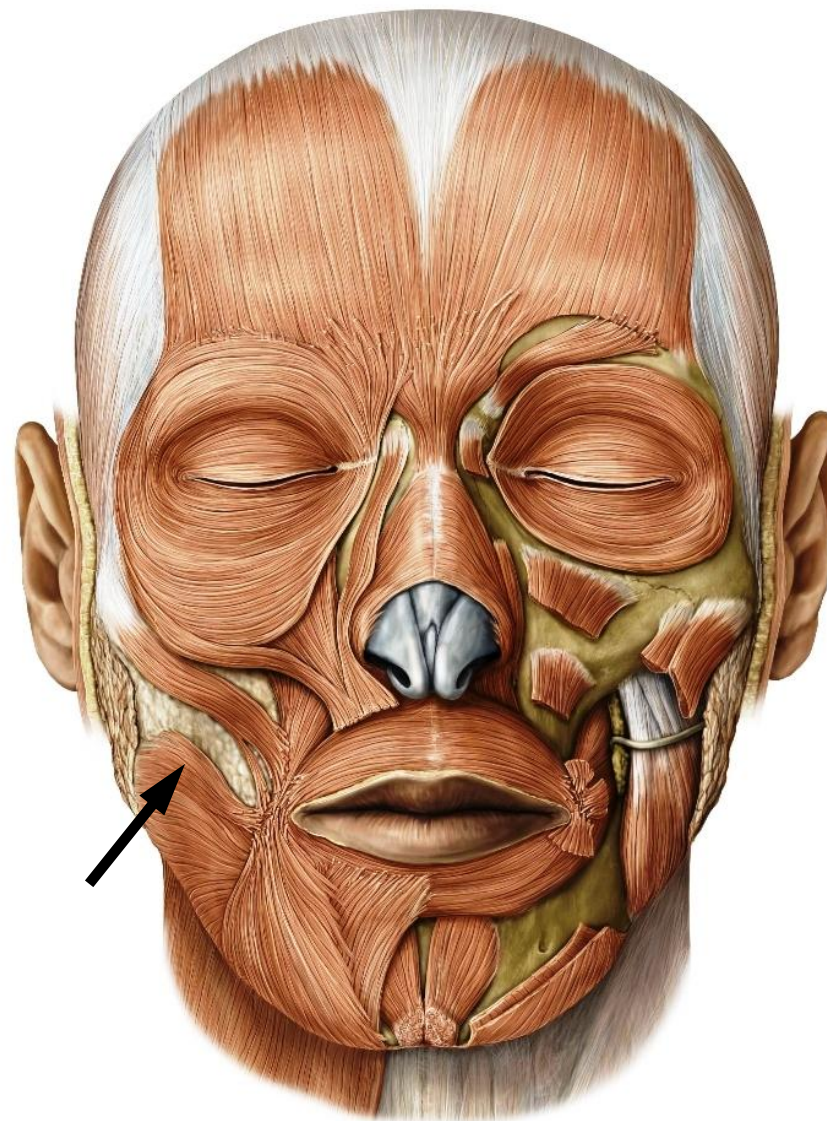
Мышца смеха

Слабо выражена.

Начало: жевательная фасция.

Прикрепление: угол рта.

Функция: тянет угол рта латерально.



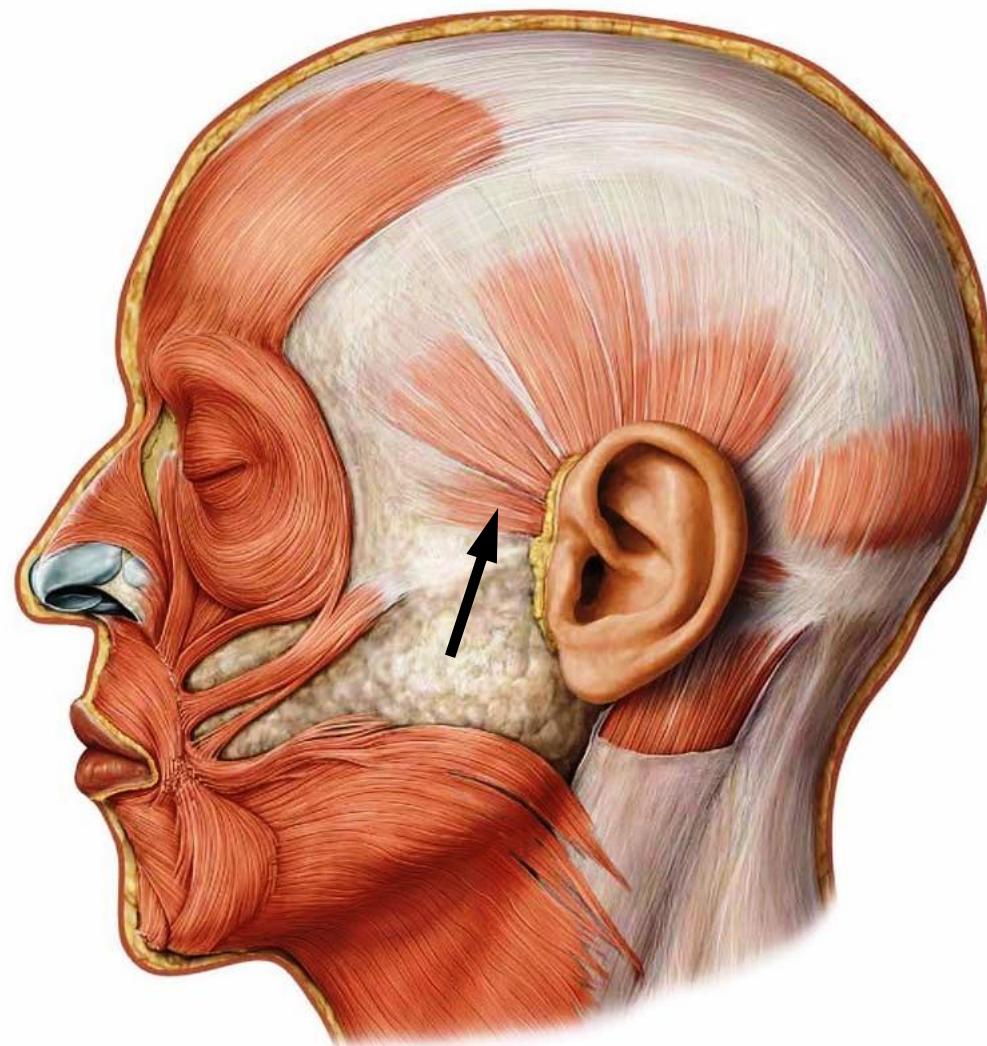


Передняя ушная мышца

Начало: сухожильный шлем.

Прикрепление: кожа ушной раковины.

Функция: тянет ушную раковину вперёд.



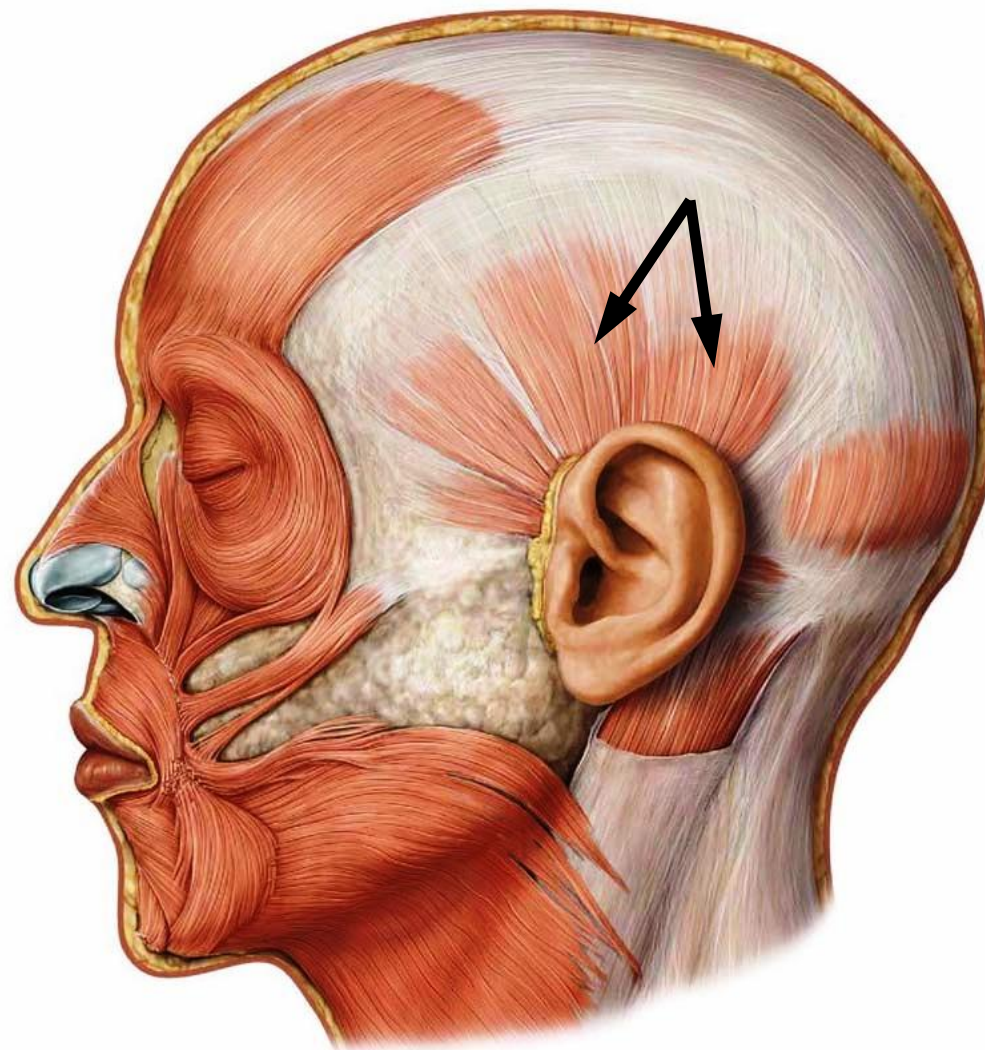


Верхняя ушная мышца

Начало: сухожильный шлем.

Прикрепление: хрящ ушной раковины.

Функция: тянет ушную раковину вверх.



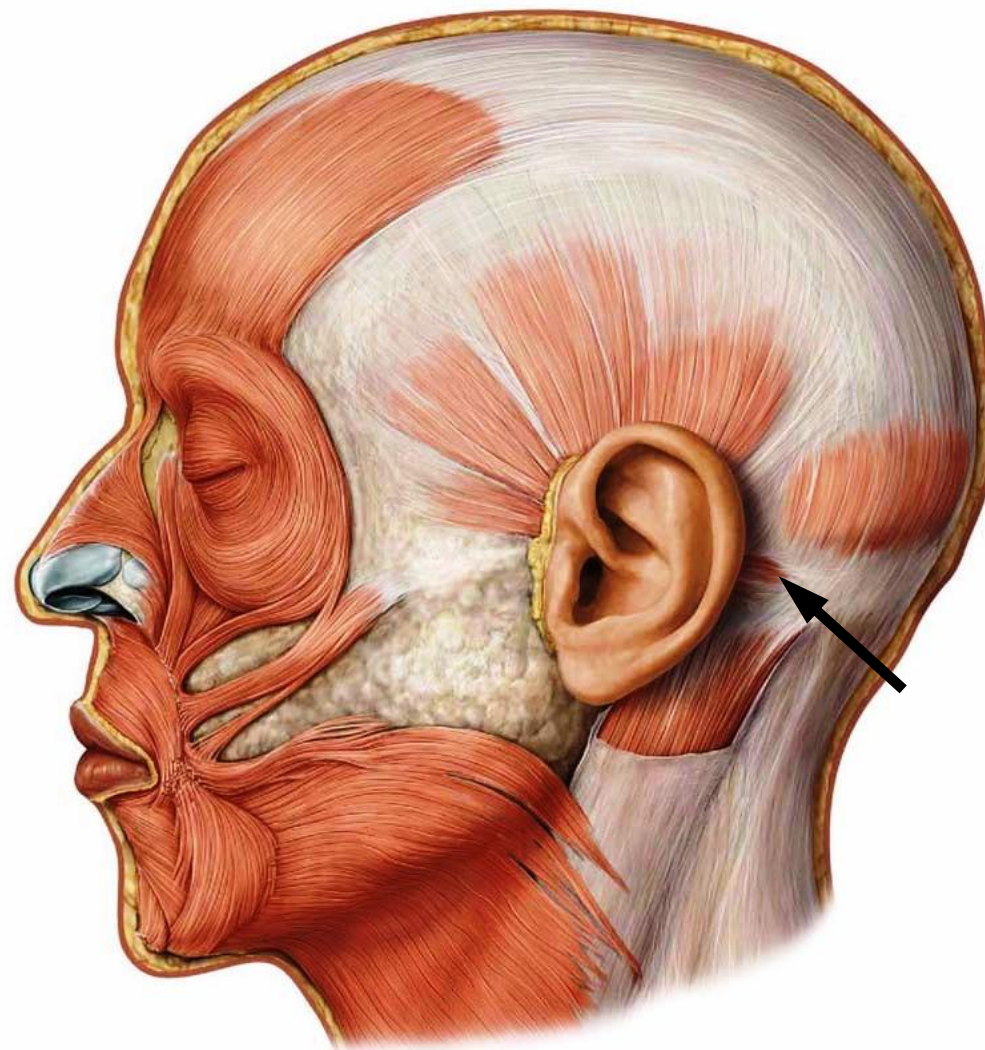


Задняя ушная мышца

Начало: сосцевидный отросток височной кости.

Прикрепление: хрящ ушной раковины.

Функция: тянет ушную раковину назад.



I. Мышцы головы

Жевательные мышцы

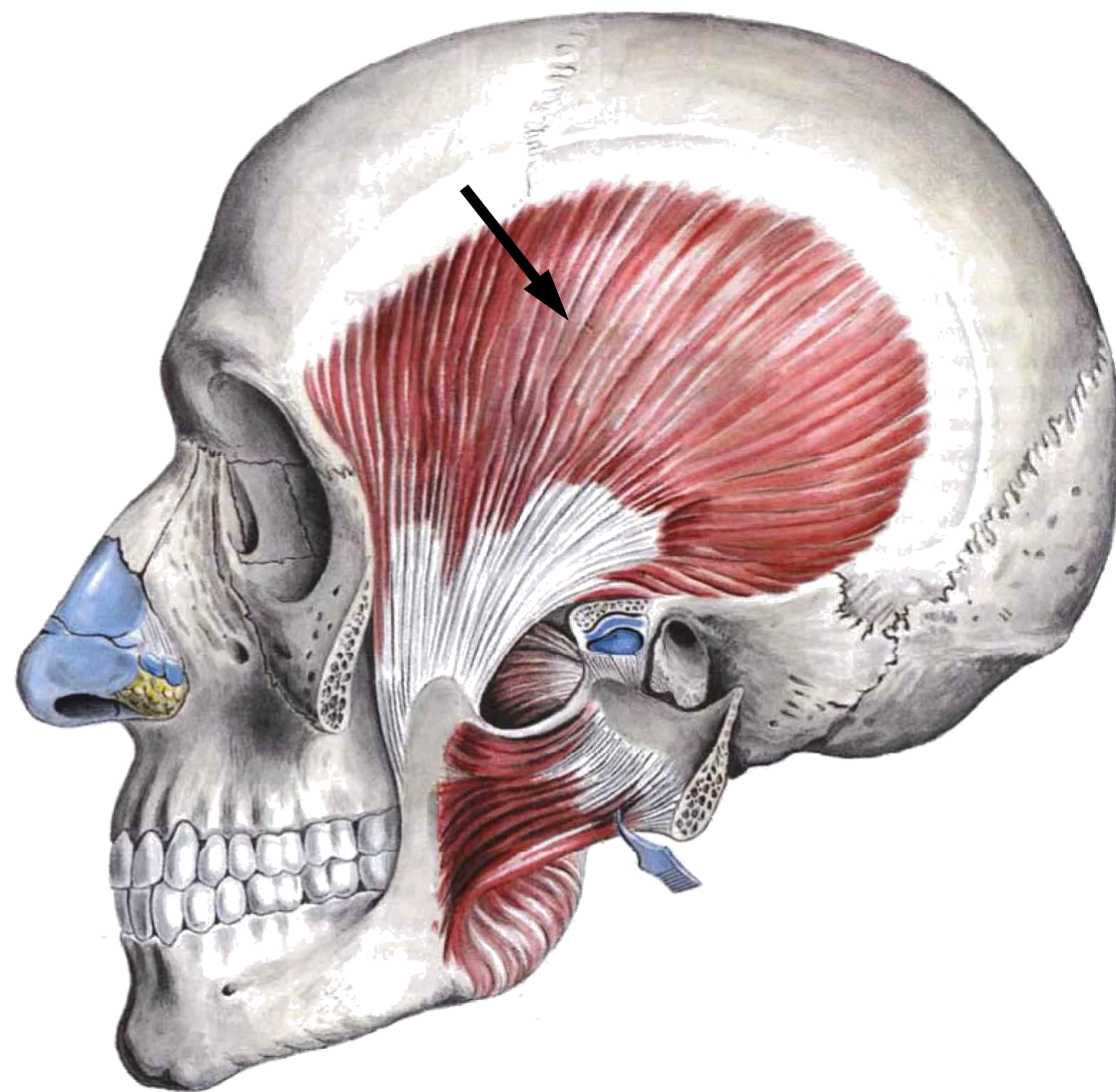


Височная мышца

Начало: височная ямка черепа.

Прикрепление: венечный отросток нижней челюсти.

Функция: поднимает нижнюю челюсть, тянет её назад.



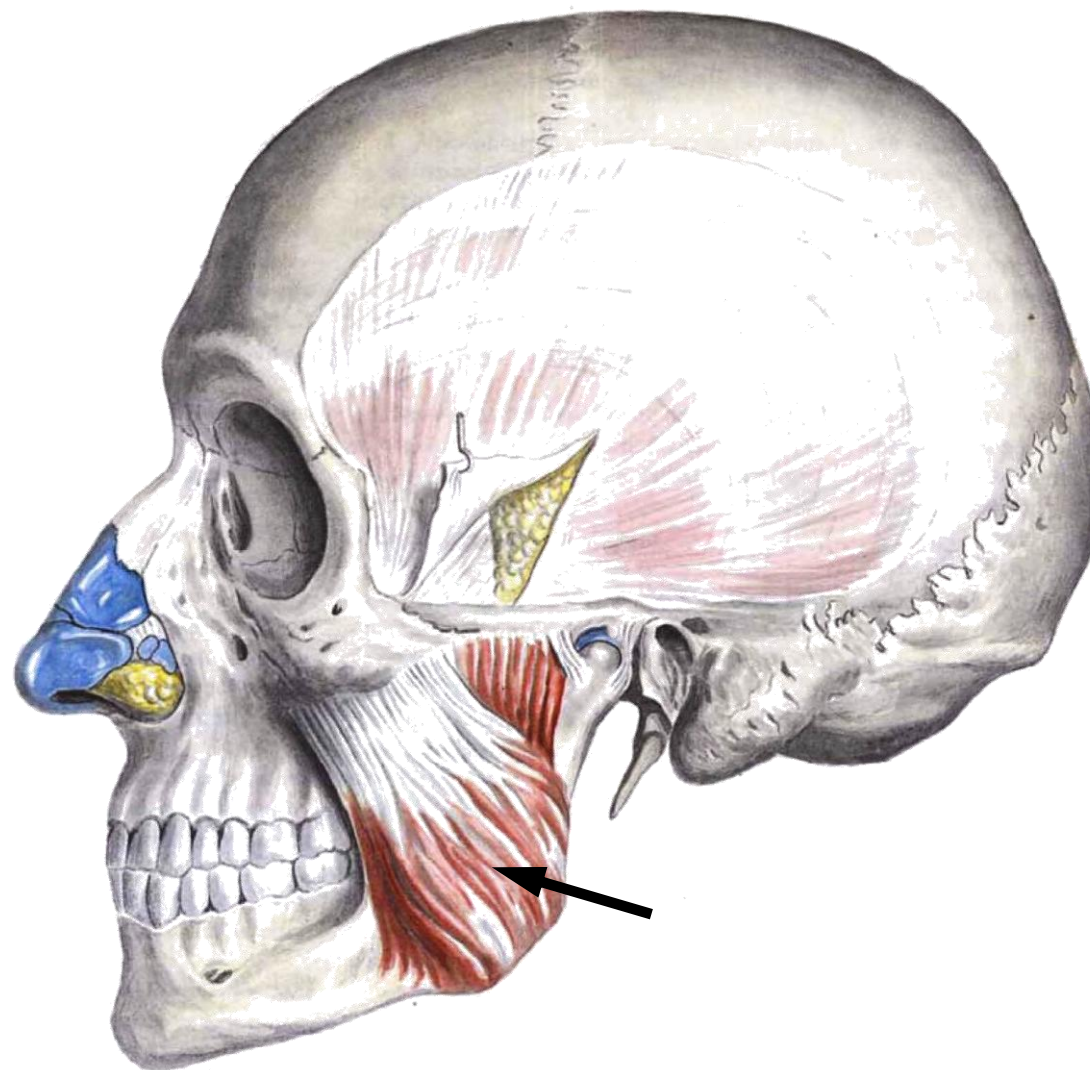


Жевательная мышца

Начало: скуловая дуга.

Прикрепление: нижняя челюсть.

Функция: поднимает нижнюю челюсть, тянет её вперёд.





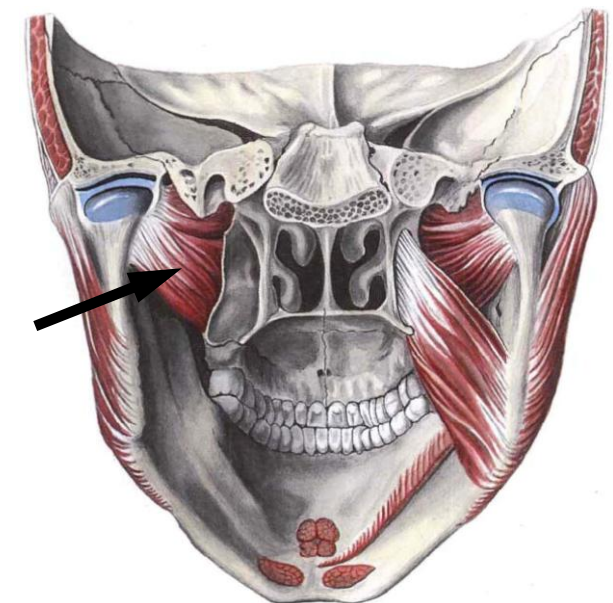
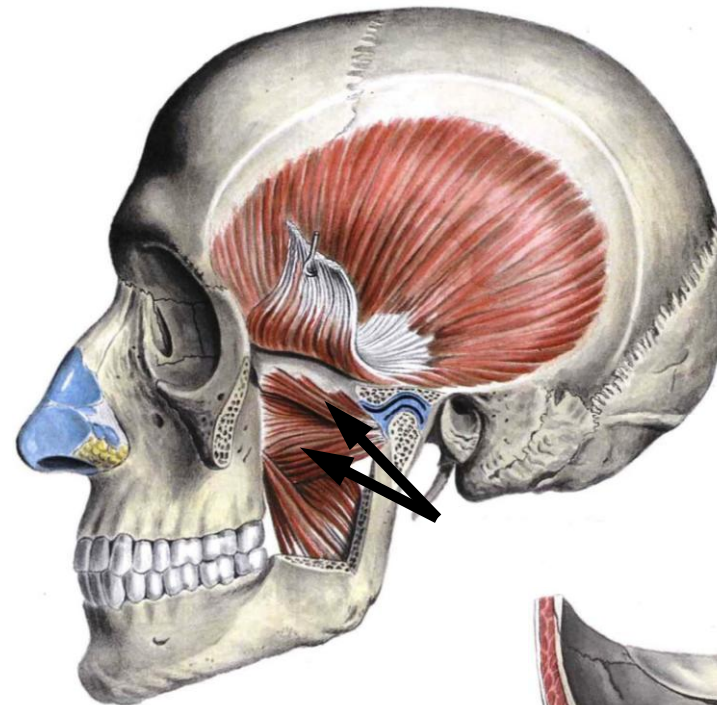
Латеральная крыловидная мышца

Имеет две головки – верхнюю и нижнюю.

Начало: большое крыло клиновидной кости (верхняя головка) и крыловидный отросток клиновидной кости (нижняя головка).

Прикрепление: височно-нижнечелюстной сустав.

Функция: при двустороннем сокращении выдвигает нижнюю челюсть вперёд, при одностороннем сокращении смещает её в противоположную сторону.



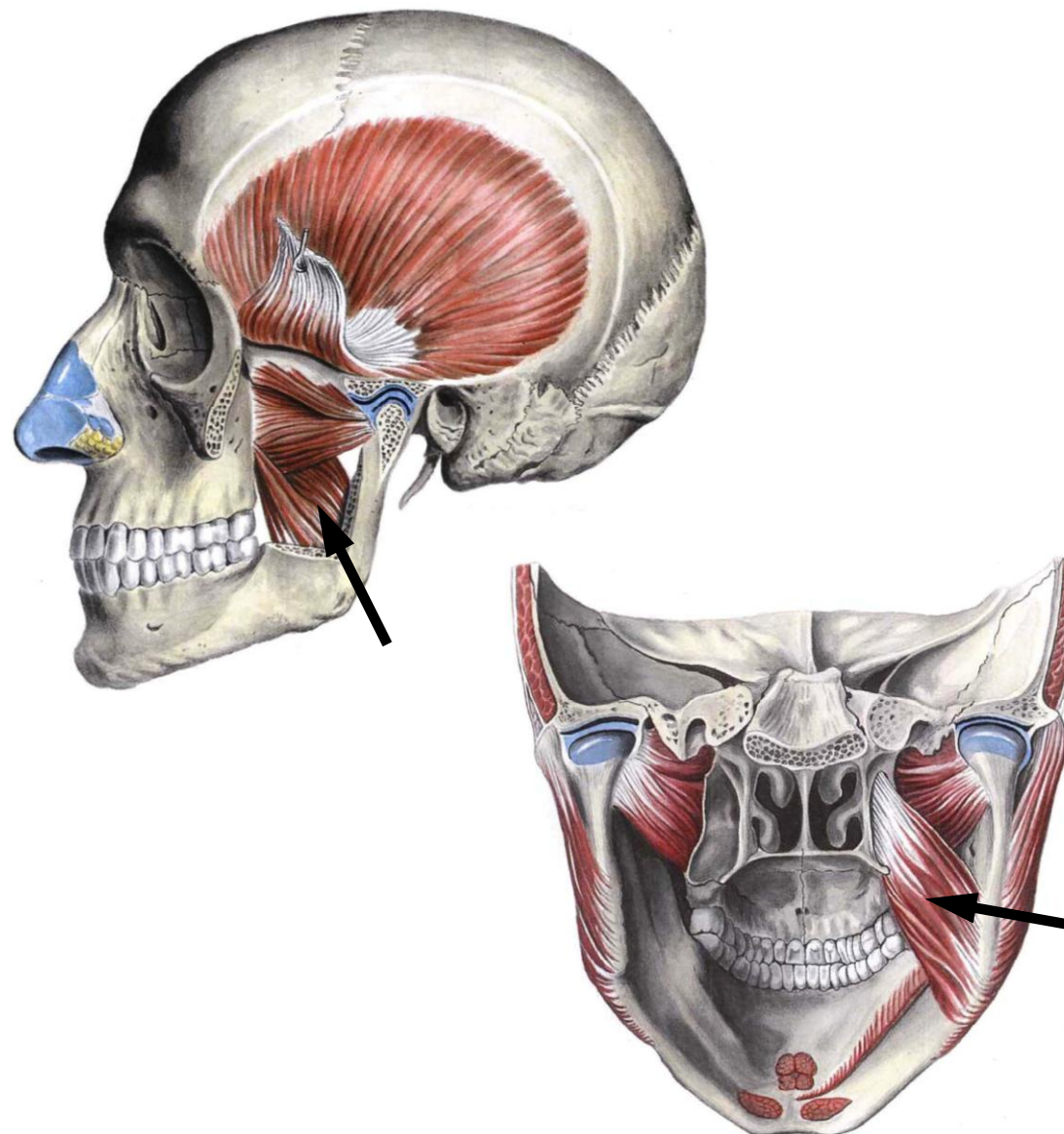


Медиальная крыловидная мышца

Начало: крыловидный отросток клиновидной кости.

Прикрепление: угол нижней челюсти.

Функция: поднимает нижнюю челюсть, выдвигает её вперёд.





Часть II

Мышцы шеи

II. Мышцы шеи

Поверхностные мышцы шеи



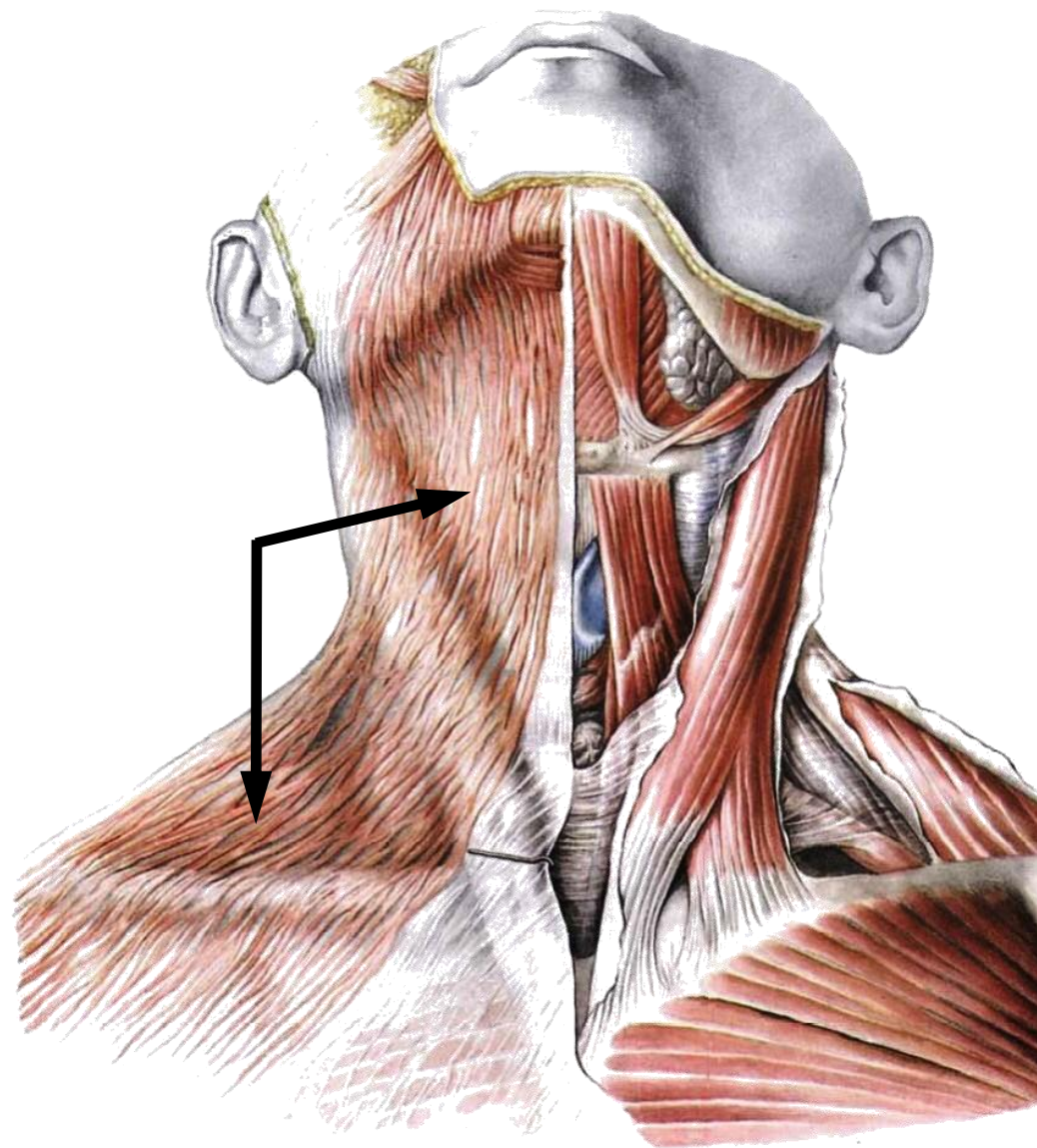
Подкожная мышца шеи

Является мимической.

Начало: грудная фасция, кожа верхней части груди.

Прикрепление: край нижней челюсти, угол рта.

Функция: тянет угол рта вниз, оттягивает кожу шеи, препятствуя сдавливанию подкожных вен.



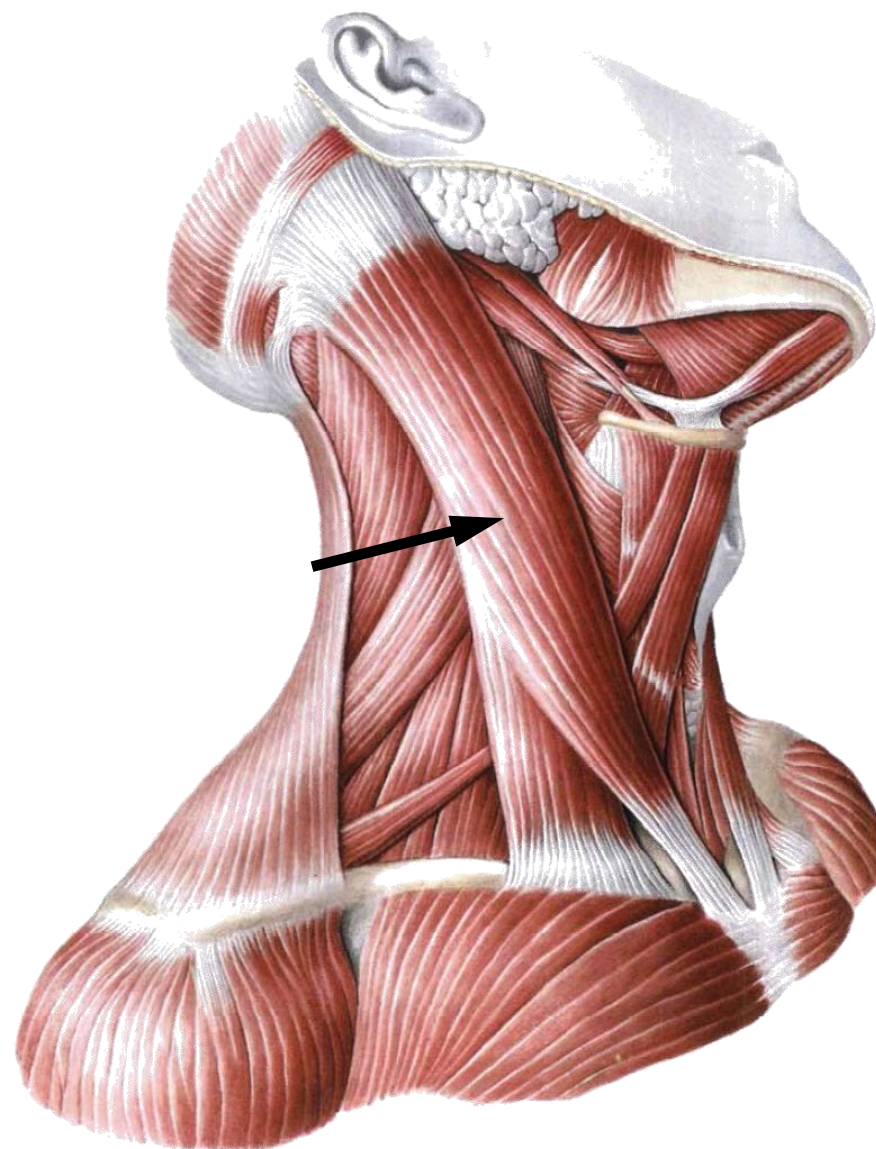


Грудино-ключично-сосцевидная мышца

Начало: рукоятка грудины, грудинный конец ключицы.

Прикрепление: сосцевидный отросток височной кости, верхняя выйная линия затылочной кости.

Функция: наклоняет голову в свою сторону, поворачивает лицо в противоположную; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.





Двубрюшная мышца

Имеет два брюшка – заднее и переднее.

Заднее брюшко

Начало: височная кость.

Прикрепление: подъязычная кость.

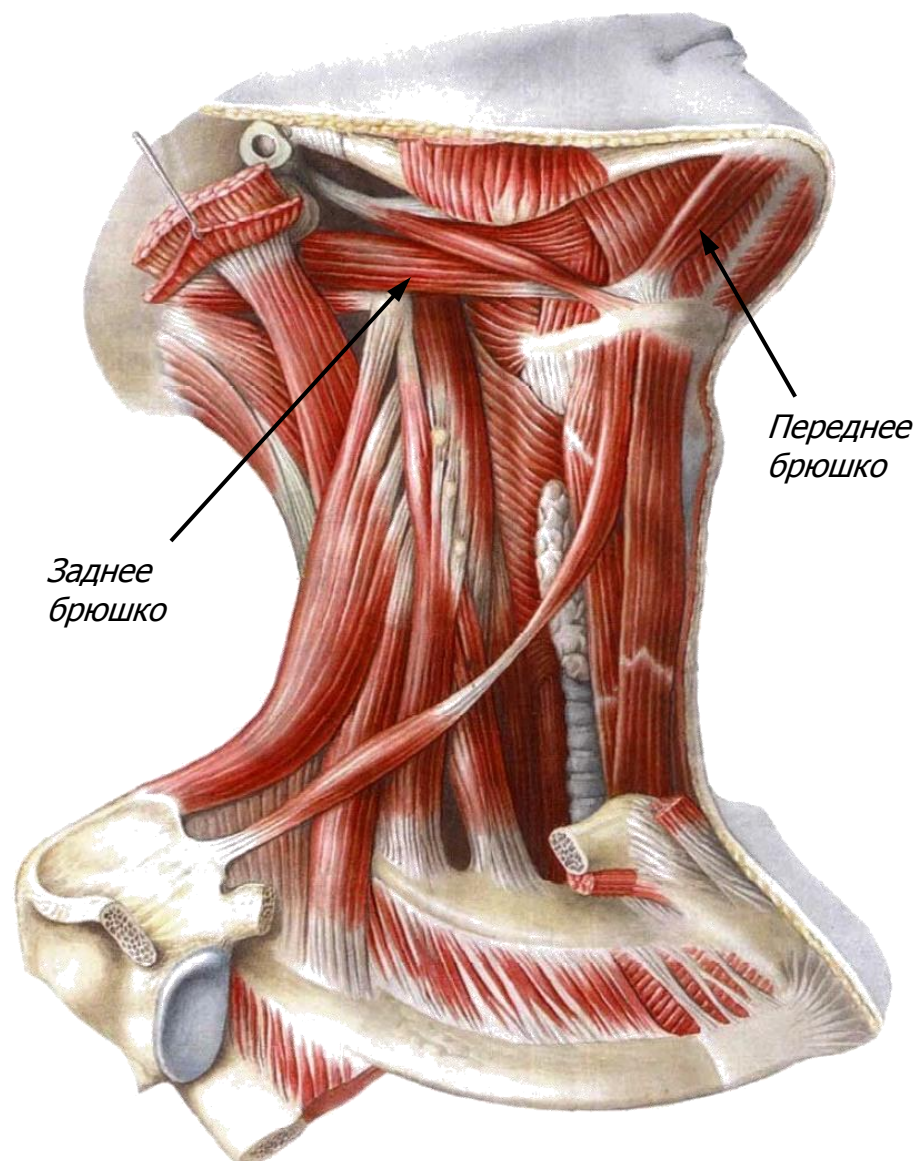
Функция: тянет подъязычную кость кверху и назад.

Переднее брюшко

Начало: подъязычная кость.

Прикрепление: нижняя челюсть.

Функция: опускает нижнюю челюсть.



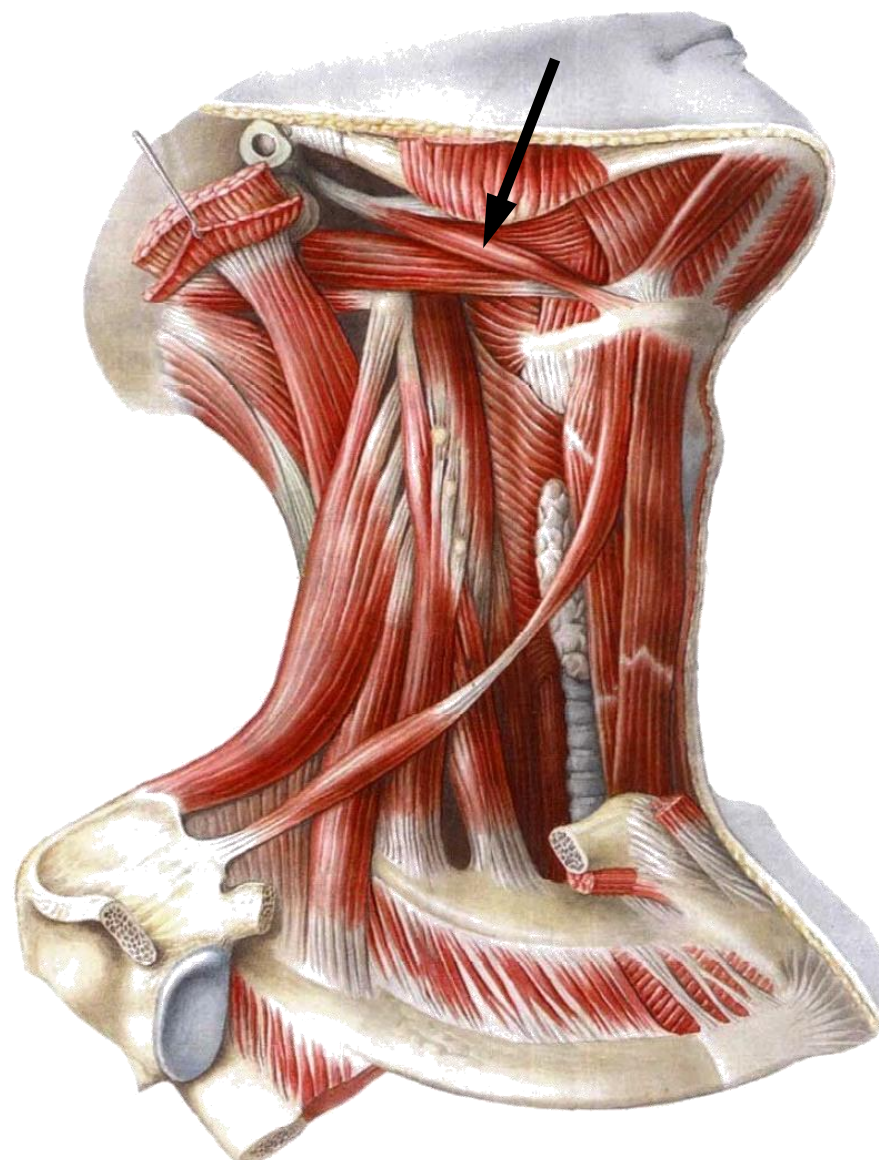


Шилоподъязычная мышца

Начало: шиловидный отросток височной кости.

Прикрепление: тело подъязычной кости.

Функция: тянет подъязычную кость вверх и назад.



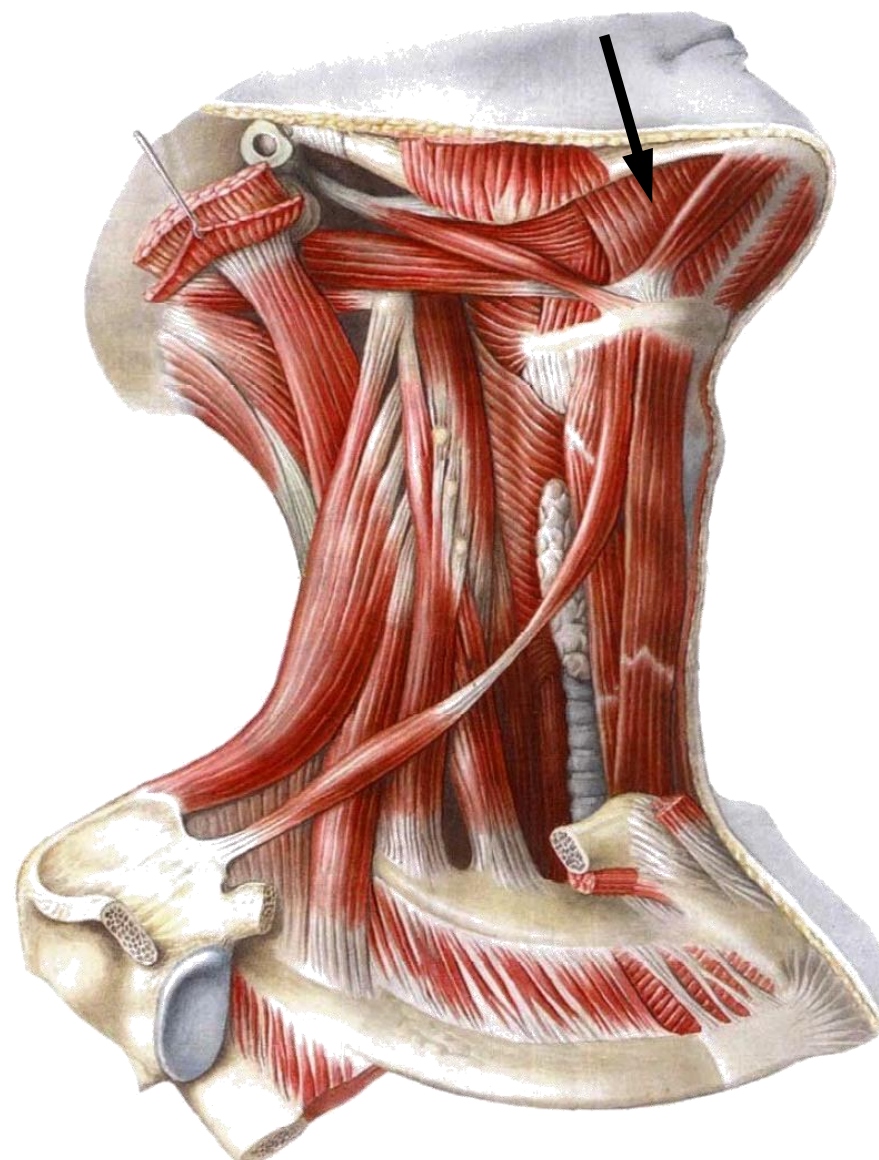
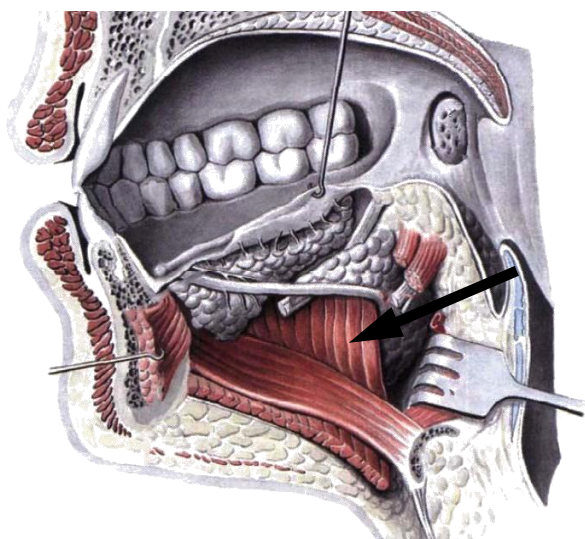


Челюстно-подъязычная мышца

Начало: внутренняя поверхность нижней челюсти.

Прикрепление: тело подъязычной кости.

Функция: образует дно ротовой полости; при сомкнутых челюстях поднимает подъязычную кость с гортанью, при фиксированной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть.



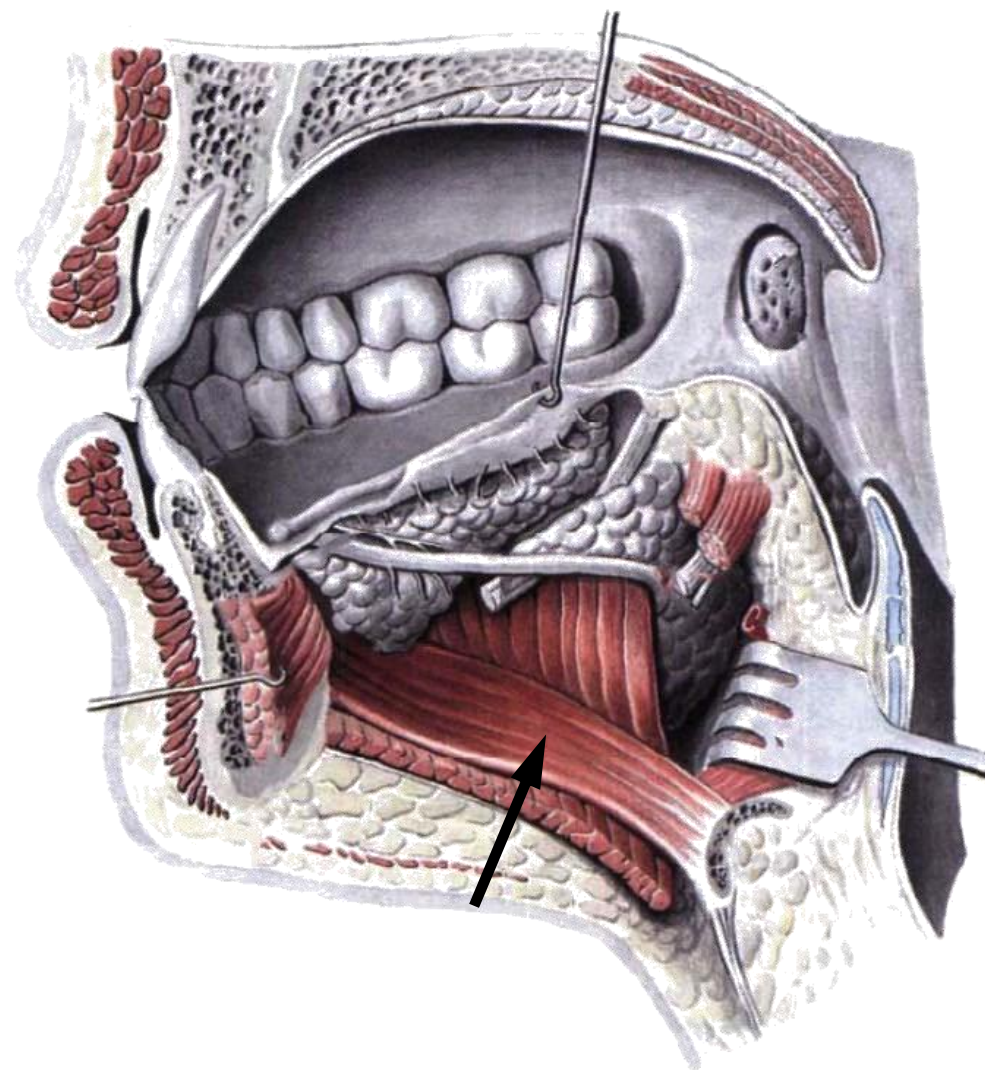


Подбородочно- подъязычная мышца

Начало: подбородочная ость.

Прикрепление: тело подъязычной кости.

Функция: образует дно ротовой полости; при сомкнутых челюстях поднимает подъязычную кость с гортанью, при фиксированной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть.





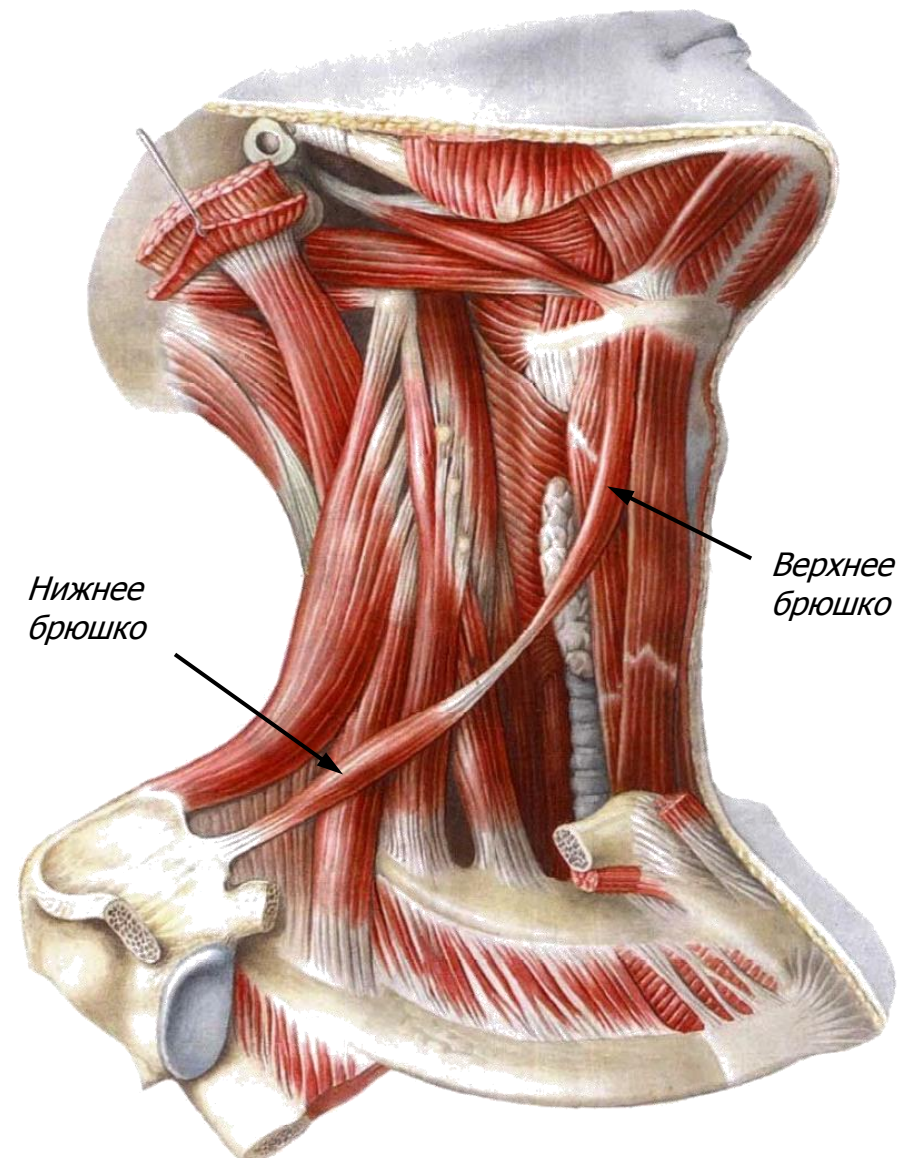
Лопаточно- подъязычная мышца

Имеет два брюшка – нижнее и верхнее.

Начало: верхний край лопатки.

Прикрепление: тело подъязычной кости.

Функция: при фиксированной лопатке тянет подъязычную кость назад и вниз; при фиксированной подъязычной кости натягивает шейную фасцию, препятствуя сдавливанию вен шеи.



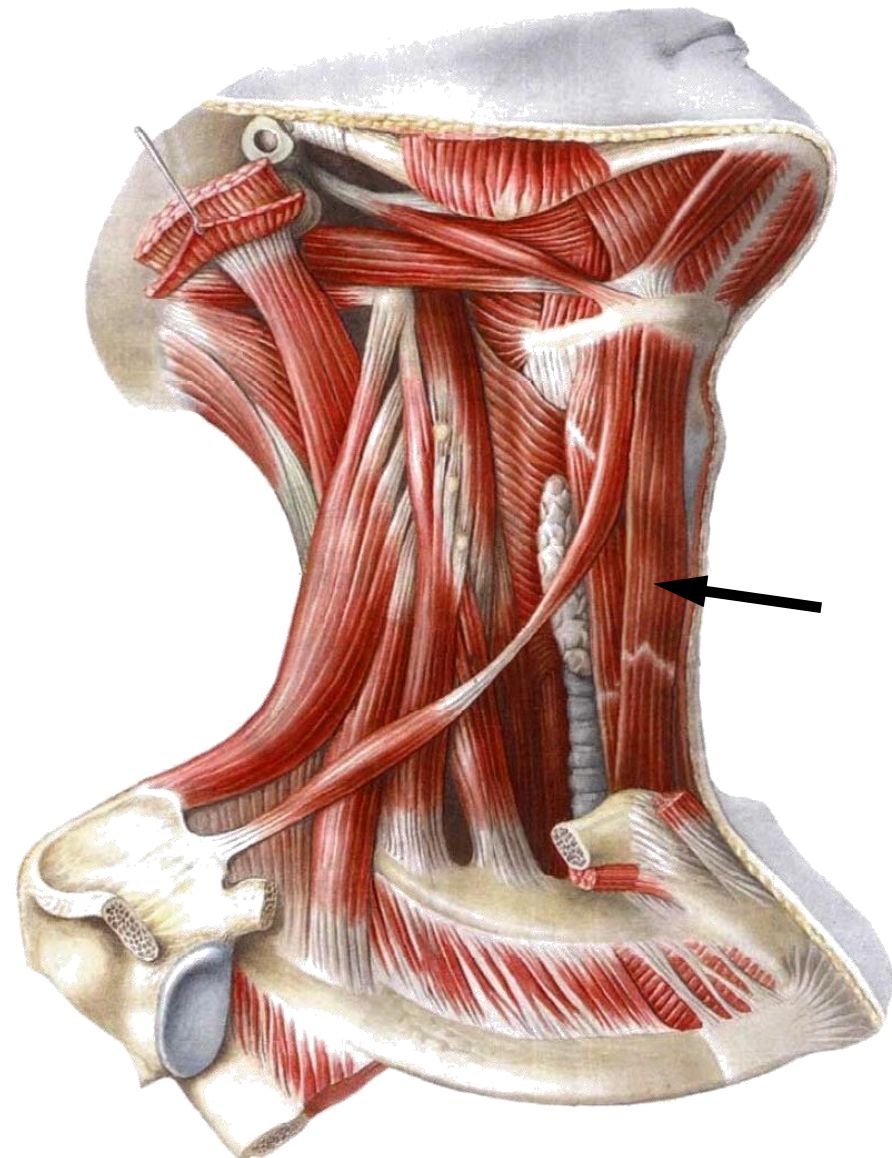


Грудино-подъязычная мышца

Начало: рукоятка грудины, грудинный конец ключицы.

Прикрепление: тело подъязычной кости.

Функция: тянет подъязычную кость ВНИЗ.



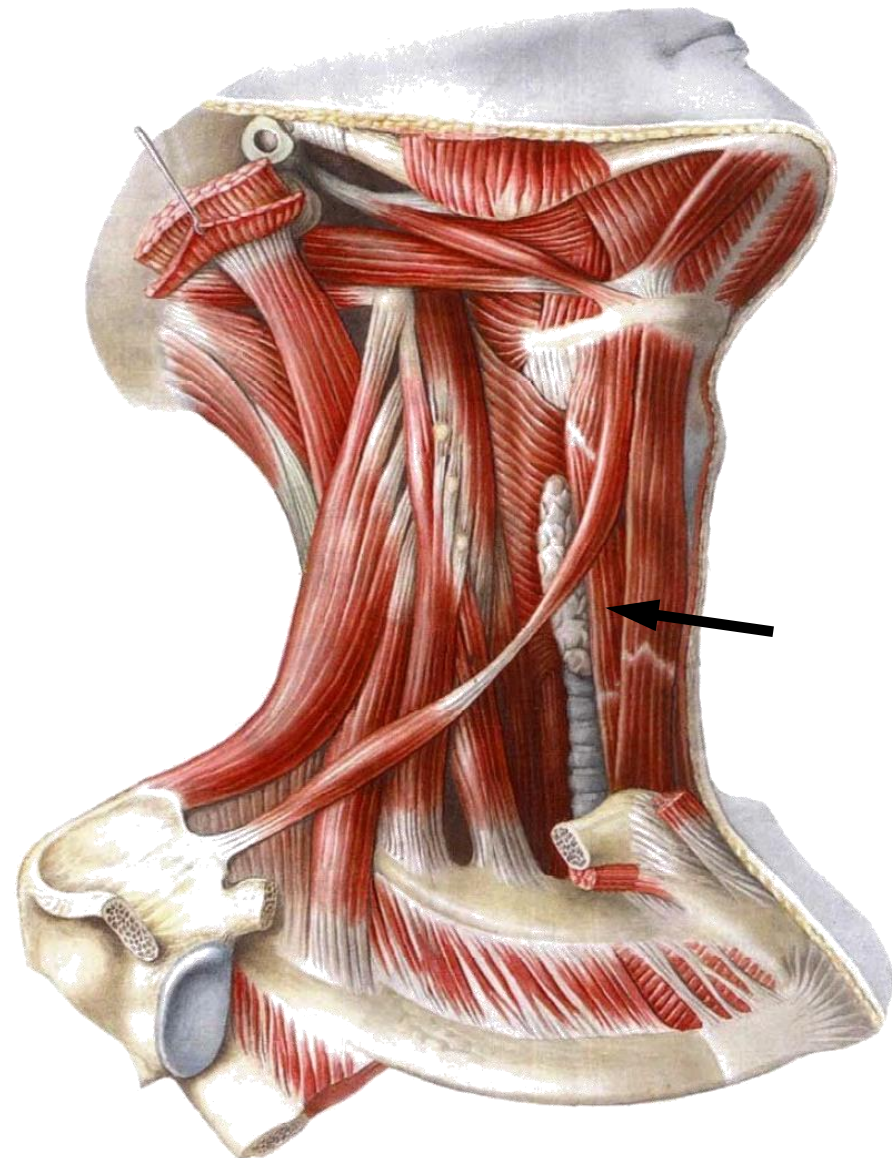


Грудино-щитовидная мышца

Начало: рукоятка грудины, хрящ I ребра.

Прикрепление: щитовидный хрящ гортани.

Функция: тянет гортань вниз.



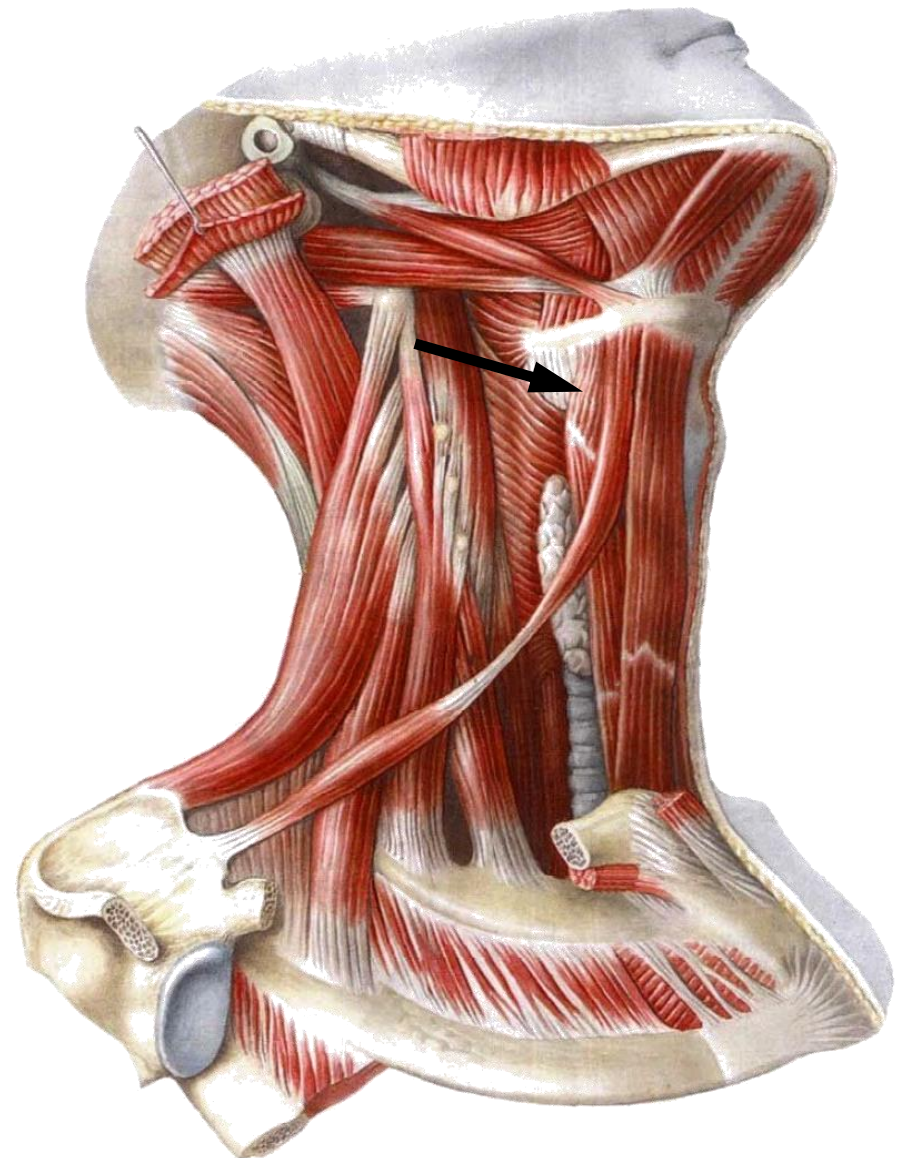


Щитоподъязычная мышца

Начало: щитовидный хрящ гортани.

Прикрепление: тело и большой рог подъязычной кости.

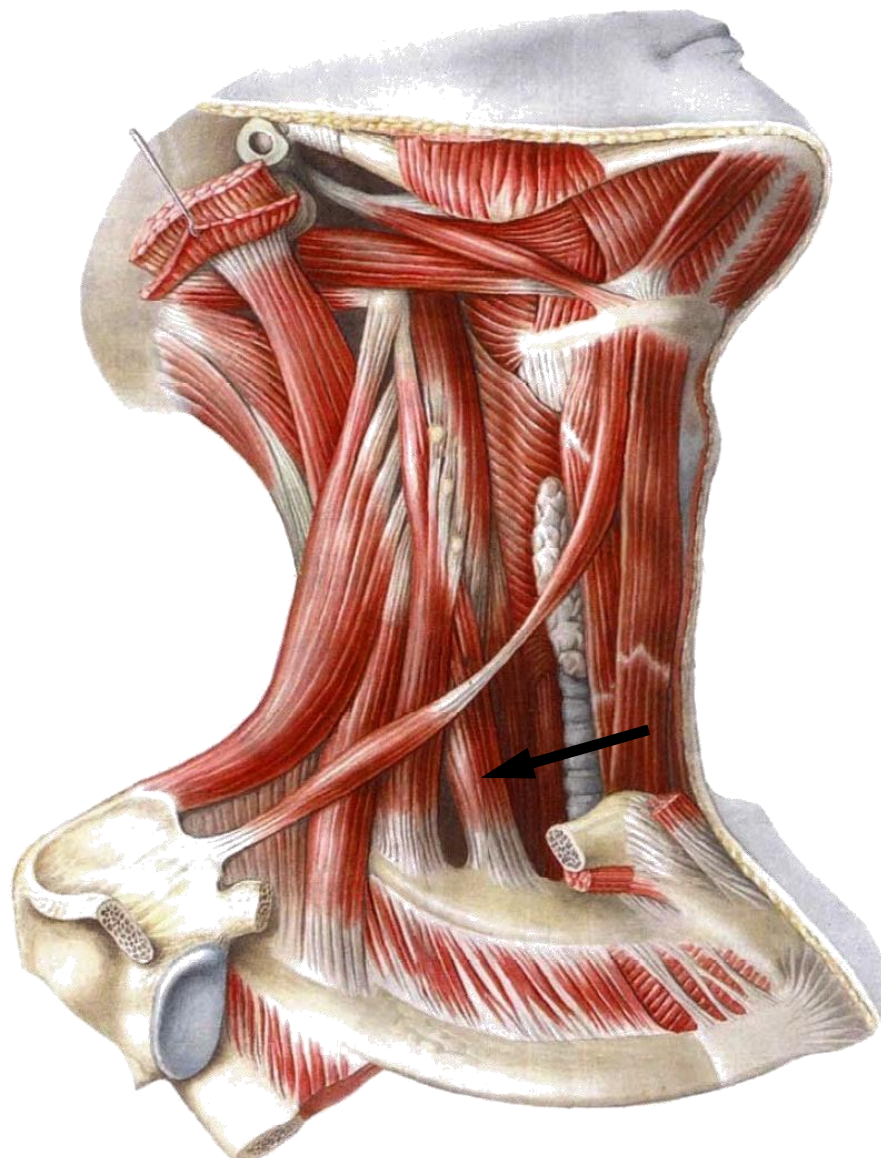
Функция: тянет подъязычную кость вниз, при фиксированной подъязычной кости поднимает гортань.





II. Мышцы шеи

Глубокие мышцы шеи

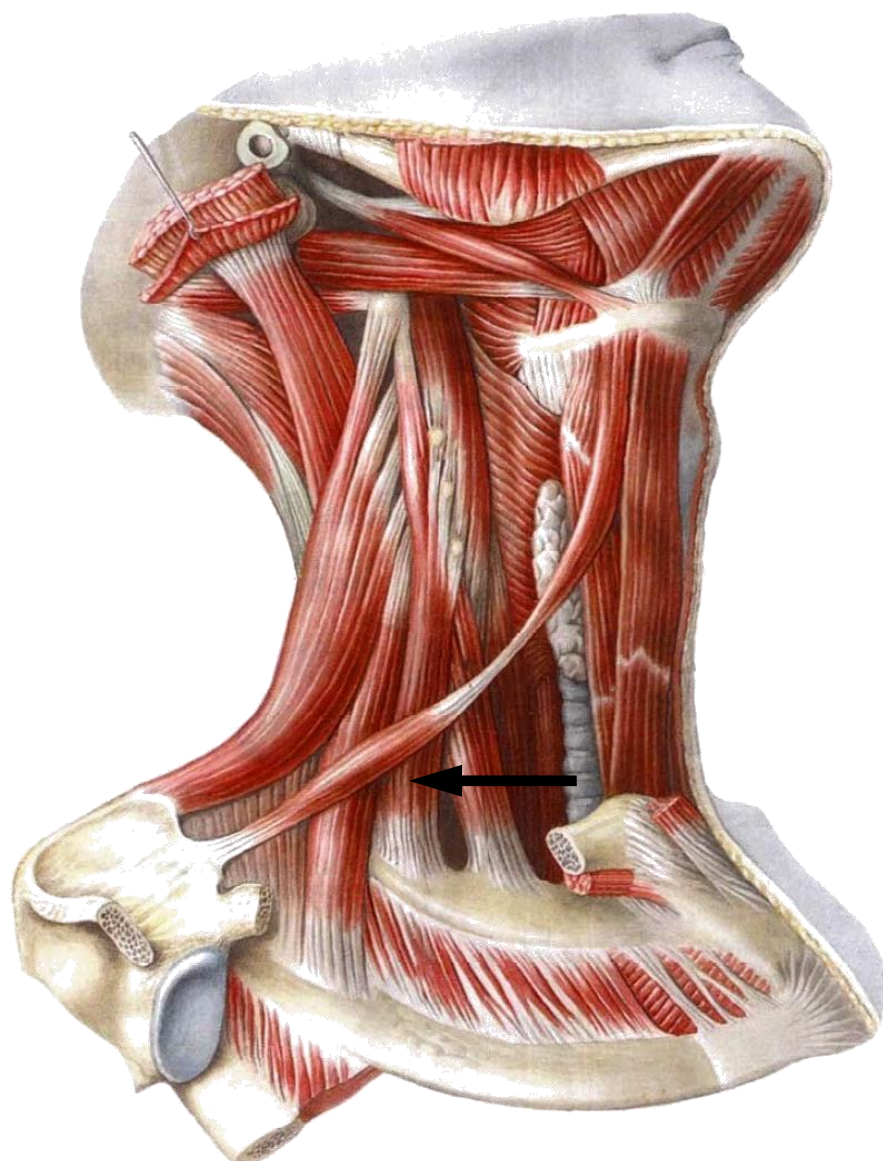


Передняя лестничная мышца

Начало: поперечные отростки III-VI шейных позвонков.

Прикрепление: I ребро.

Функция: наклоняет голову в свою сторону, при двустороннем сокращении наклоняет голову вперёд; при фиксированной голове поднимает верхние рёбра, участвуя во вдохе.

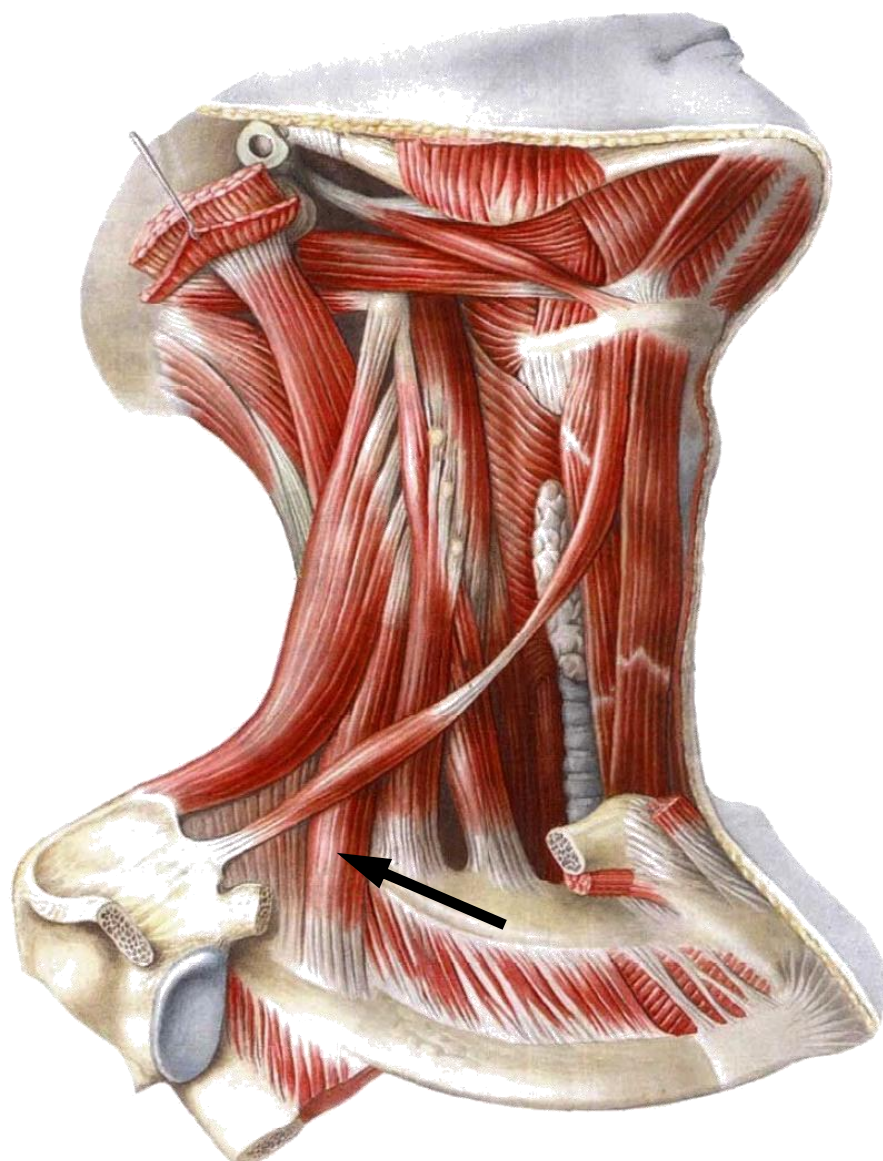


Средняя лестничная мышца

Начало: поперечные отростки II-VII шейных позвонков.

Прикрепление: I ребро.

Функция: наклоняет голову в свою сторону, при двустороннем сокращении наклоняет голову вперёд; при фиксированной голове поднимает верхние рёбра, участвуя во вдохе.



Задняя лестничная мышца

Начало: поперечные отростки IV-VI шейных позвонков.

Прикрепление: II ребро.

Функция: наклоняет голову в свою сторону, при двустороннем сокращении наклоняет голову вперёд; при фиксированной голове поднимает вторые рёбра, участвуя во вдохе.



Длинная мышца шеи

Состоит из трёх частей - вертикальной, нижней косой и верхней косой.

Вертикальная часть

Начало: тела V-VII шейных и I-III грудных позвонков.

Прикрепление: тела II-IV шейных позвонков.

Нижняя косая часть

Начало: тела I-III грудных позвонков.

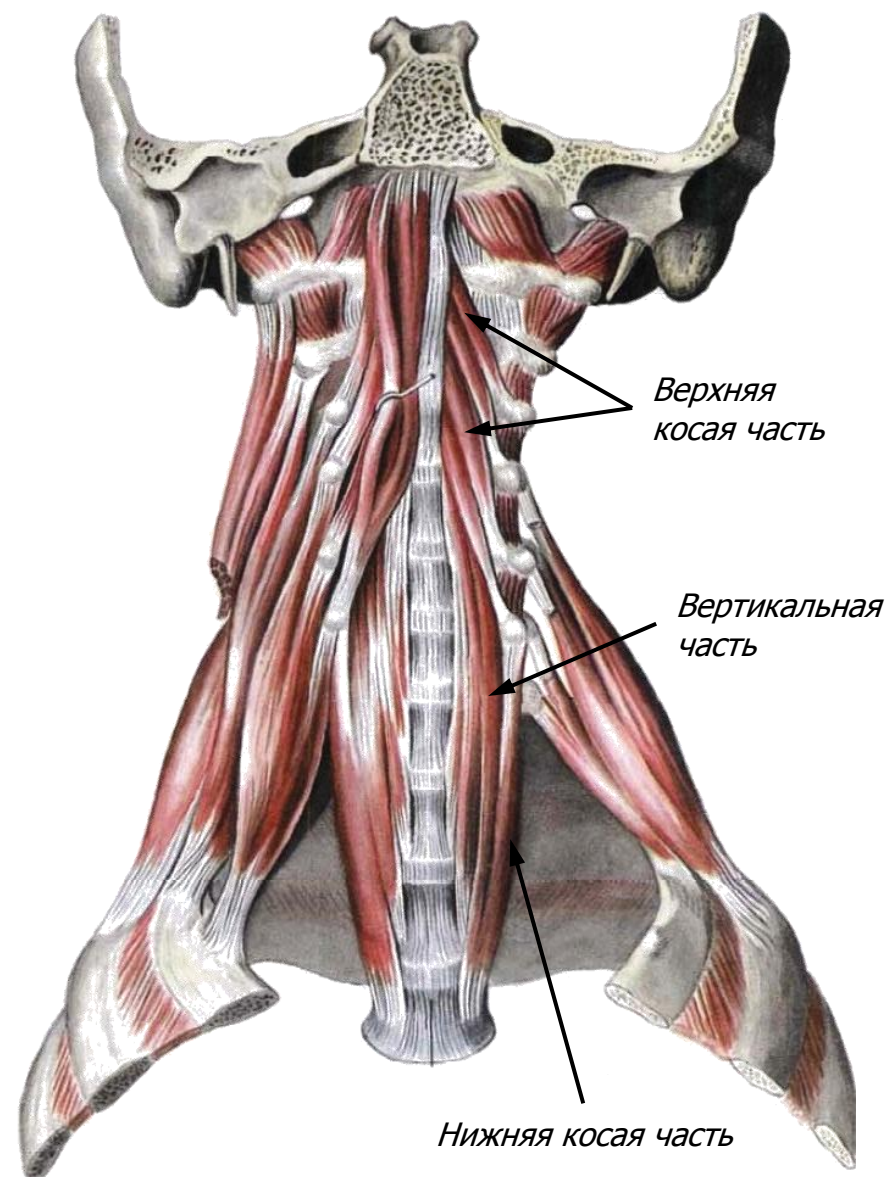
Прикрепление: поперечные отростки V-VI шейных позвонков.

Верхняя косая часть

Начало: поперечные отростки III-V шейных позвонков.

Прикрепление: передний бугорок атланта.

Функция: наклоняет голову в свою сторону, при двустороннем сокращении наклоняет голову вперёд.



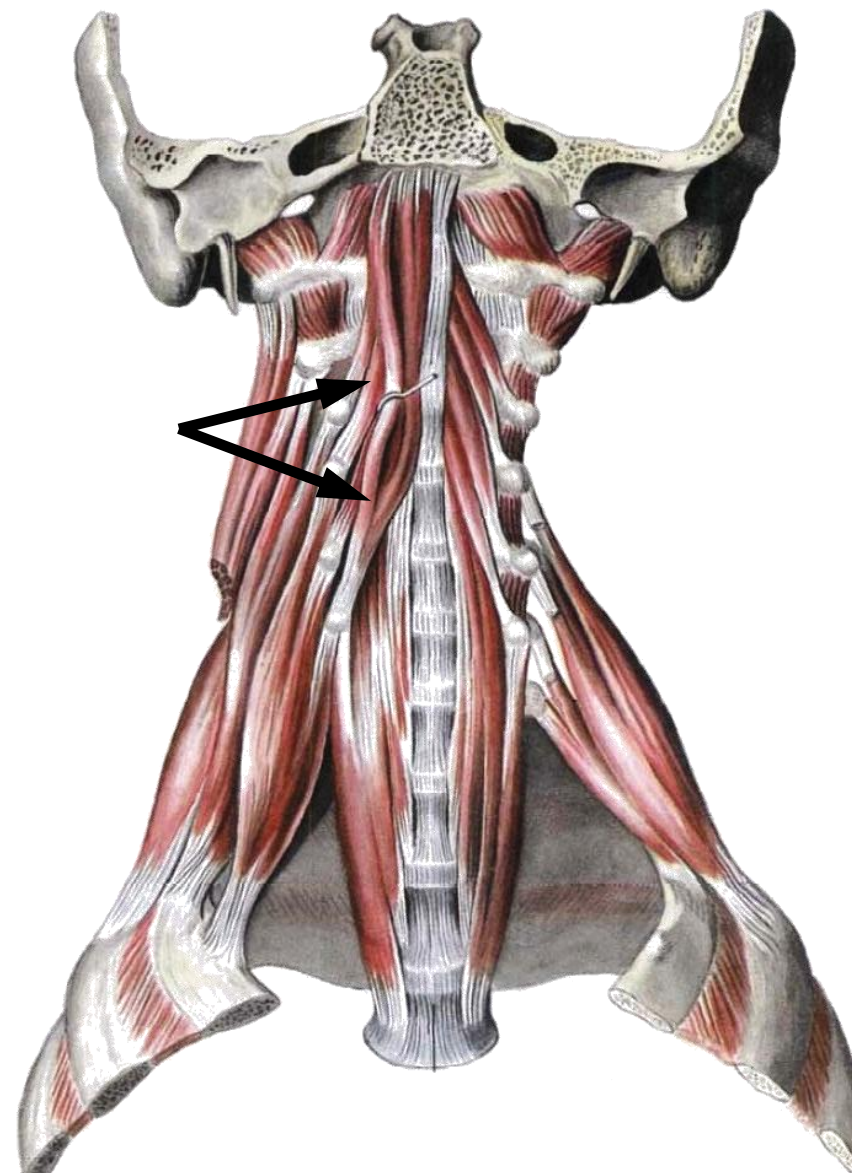


Длинная мышца головы

Начало: поперечные отростки III-VI шейных позвонков.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову вперёд.





Передняя прямая мышца головы

Начало: передняя дуга атланта.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову вперёд.



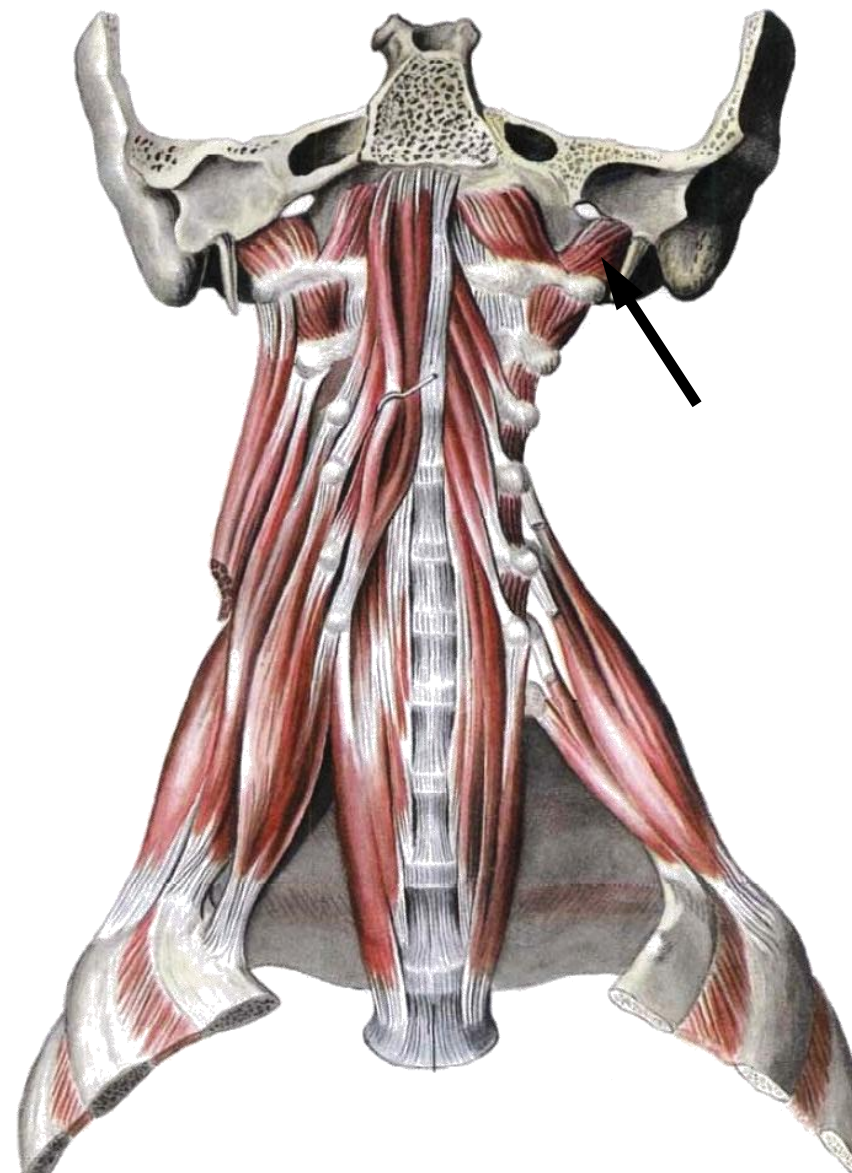


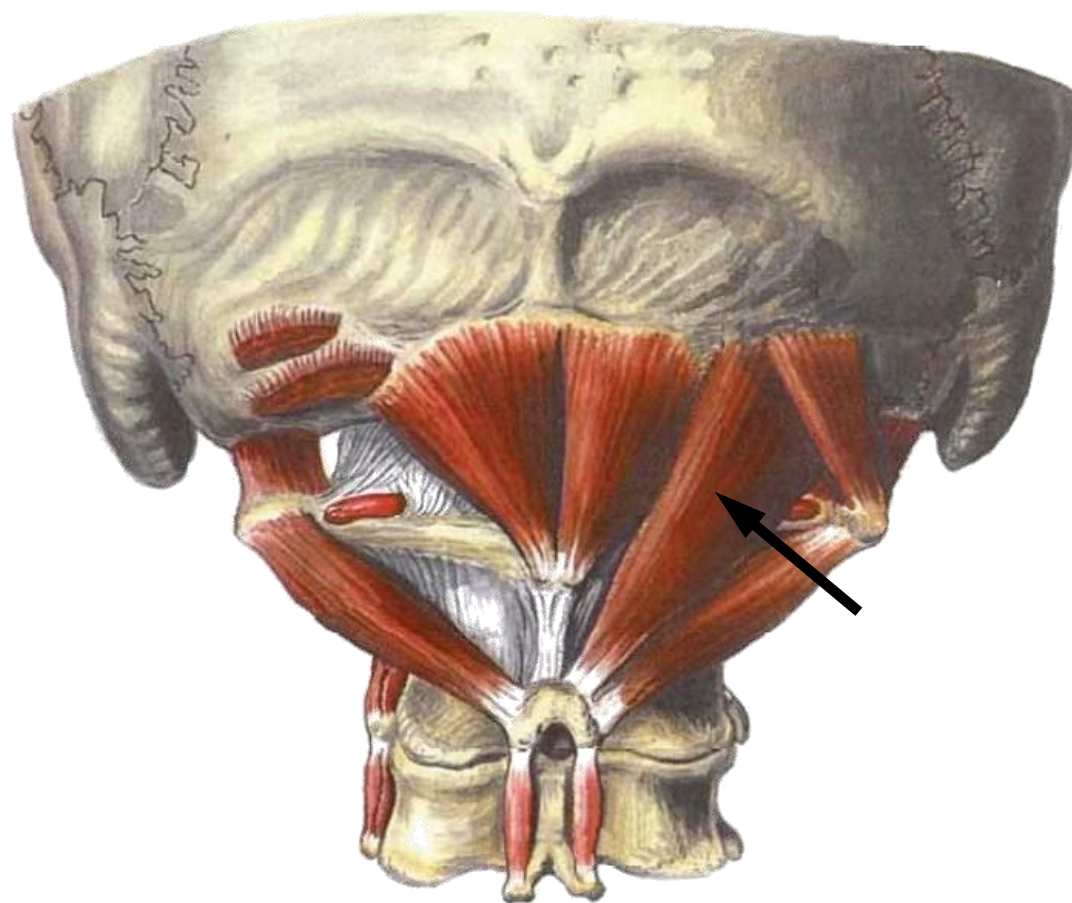
Латеральная прямая мышца головы

Начало: поперечный отросток атланта.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову в свою сторону.





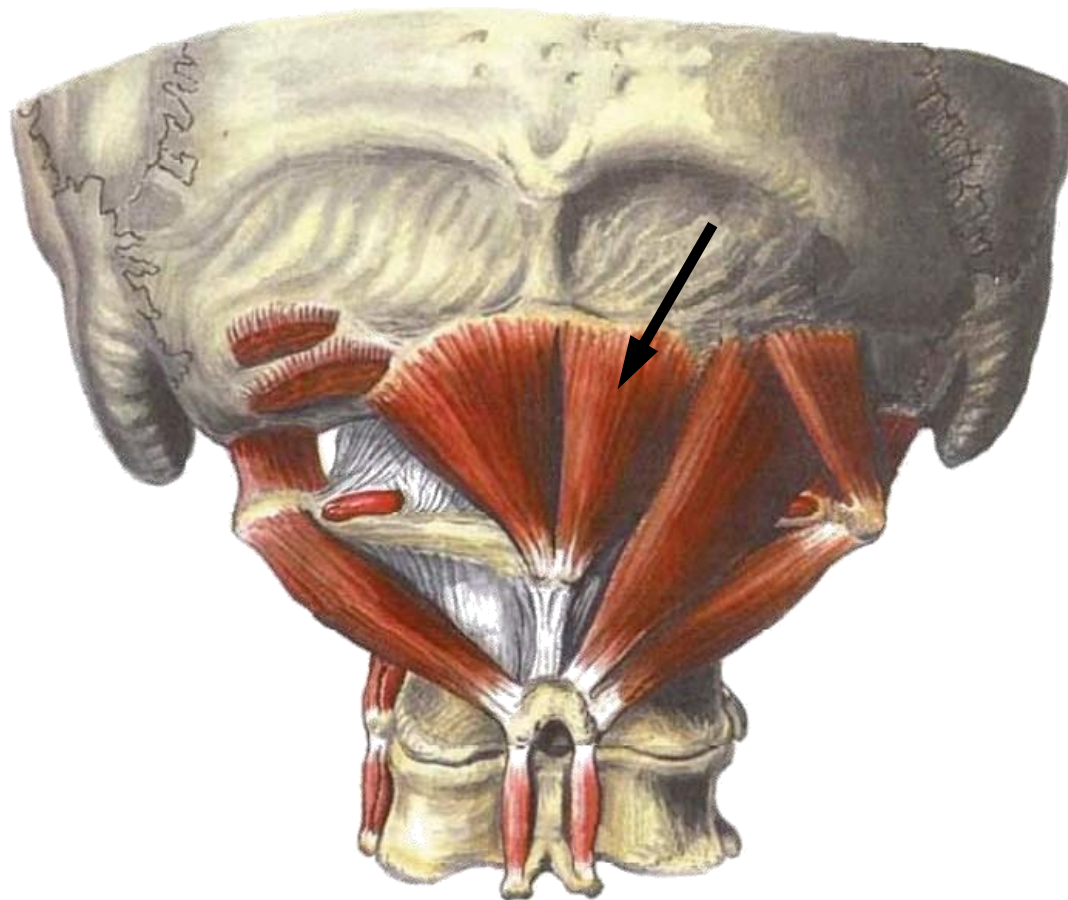
Большая задняя прямая мышца головы

Начало: остистый отросток осевого позвонка.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову и поворачивает лицо в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

¹ Некоторые авторы относят подзатылочные мышцы к группе глубоких мышц спины [1;2]

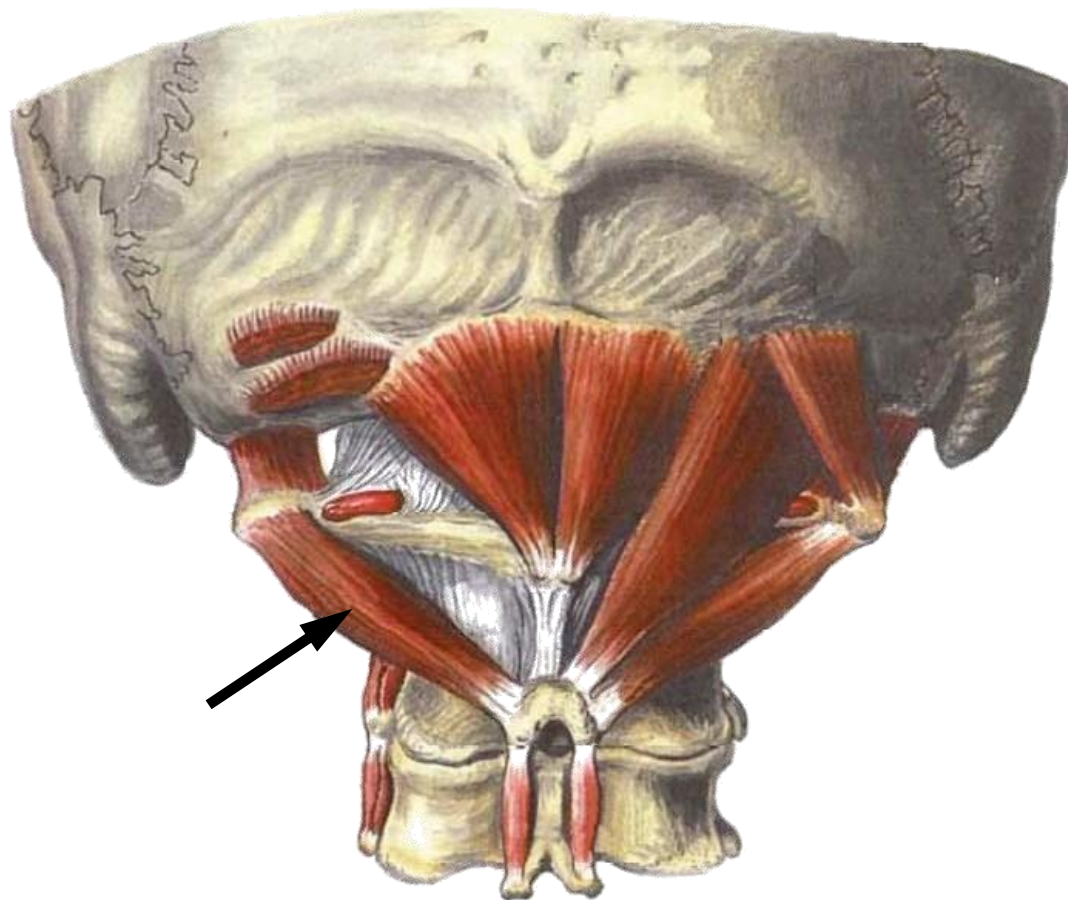


Малая задняя прямая мышца головы

Начало: задний бугорок атланта.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

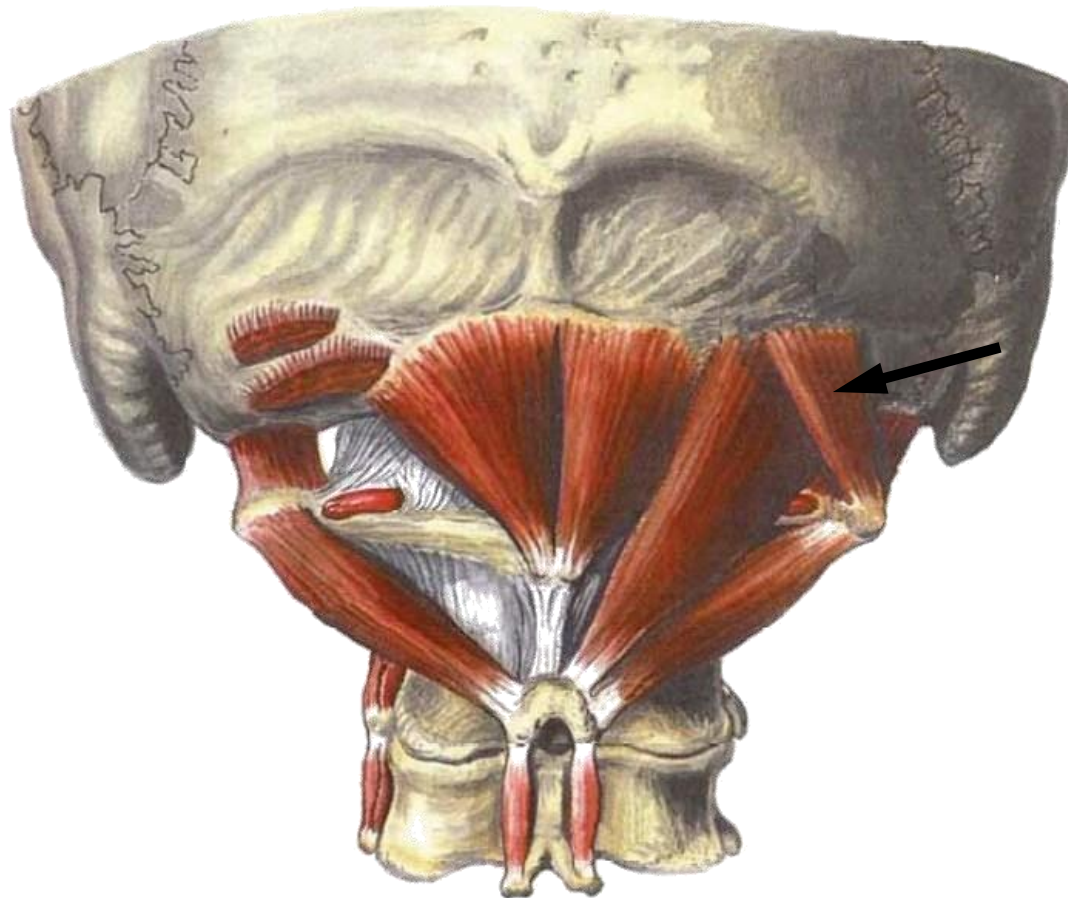


Нижняя косая мышца головы

Начало: остистый отросток осевого позвонка.

Прикрепление: поперечный отросток атланта.

Функция: наклоняет голову и поворачивает лицо в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.



Верхняя косая мышца головы

Начало: поперечный отросток атланта.

Прикрепление: затылочная кость.

Функция: наклоняет голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.



Часть III

Мышцы груди

III. Мышцы груди

Поверхностные мышцы груди

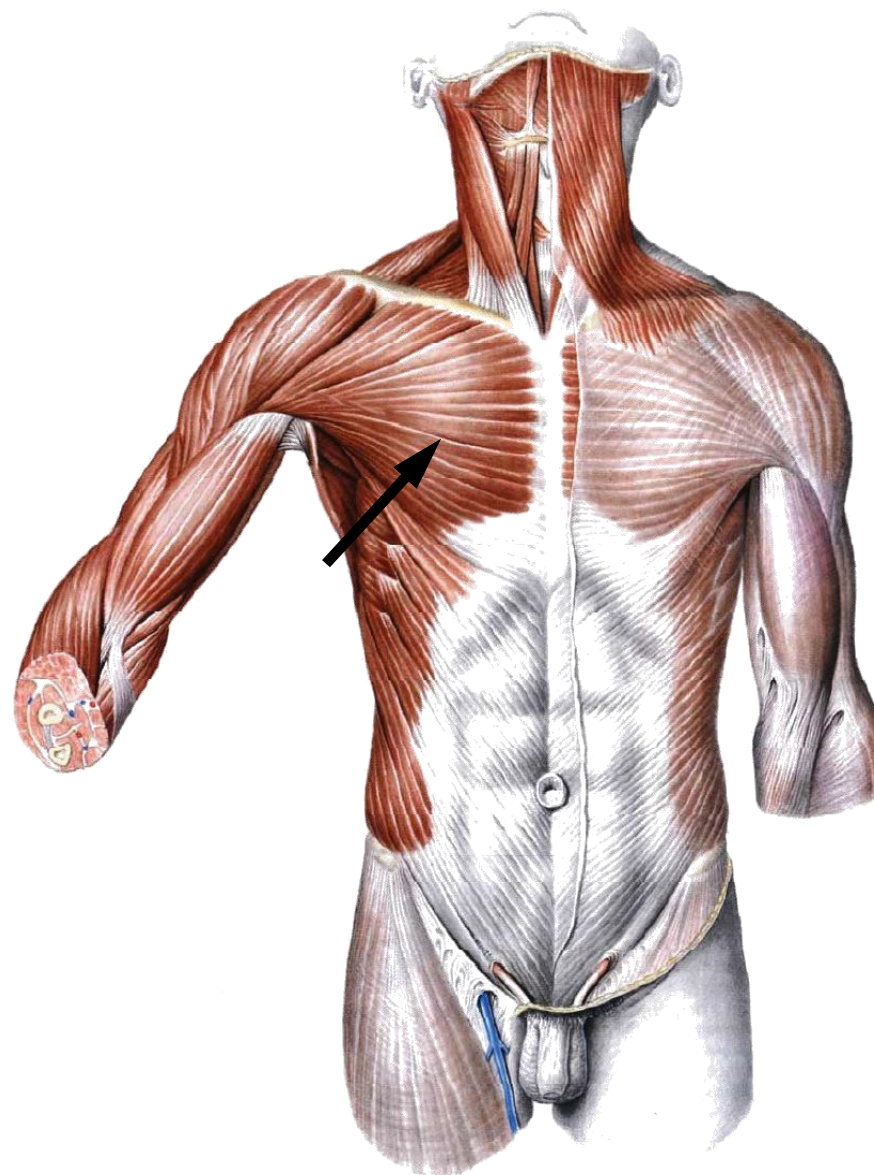


Большая грудная мышца

Начало: ключица, грудина, верхние шесть рёбер.

Прикрепление: гребень большого бугорка плечевой кости.

Функция: приводит и пронирует плечо; при фиксированной конечности поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.





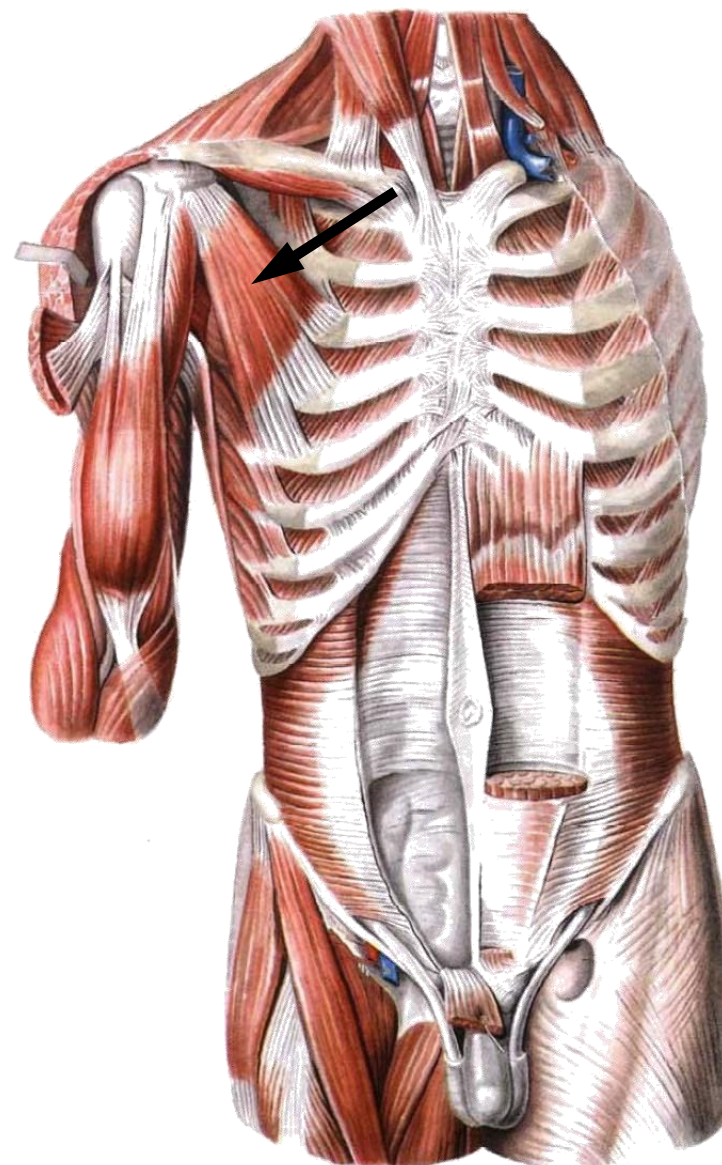
Малая грудная мышца

Располагается под большой грудной мышцей.

Начало: II-V рёбра.

Прикрепление: клювовидный отросток лопатки.

Функция: тянет лопатку вперёд; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



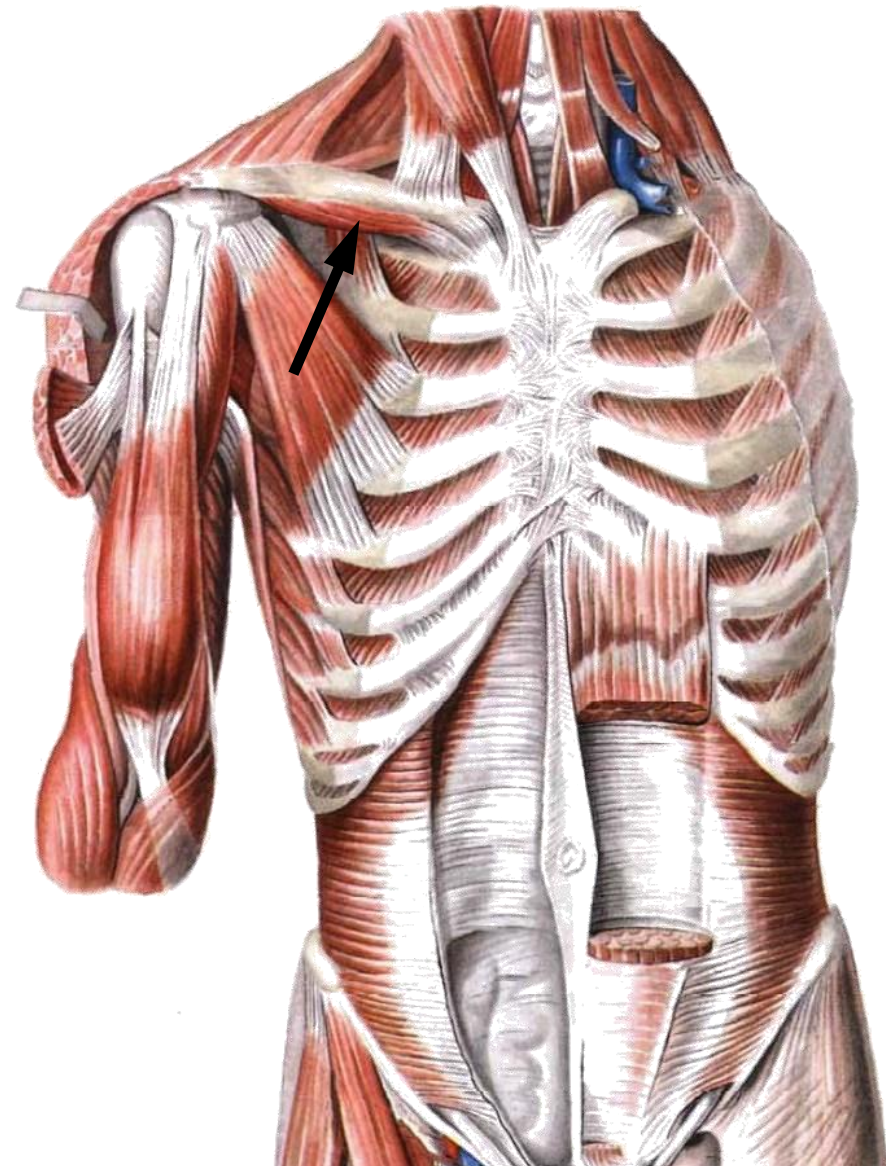


Подключичная мышца

Начало: I ребро.

Прикрепление: акромиальный конец ключицы.

Функция: тянет ключицу вниз и вперёд, укрепляя грудино-ключичный сустав.



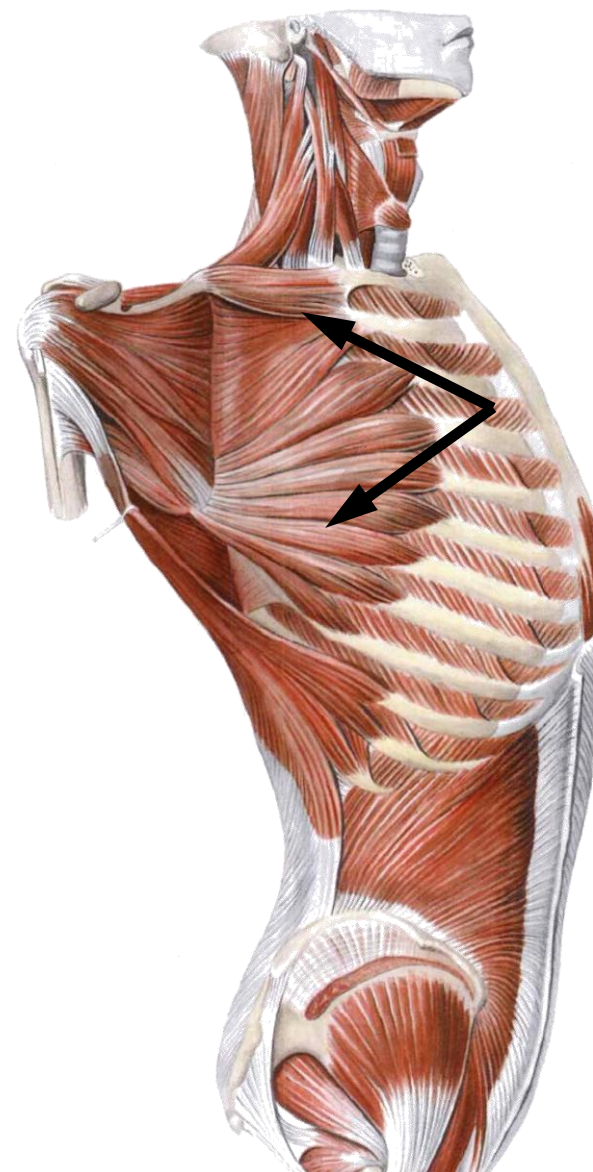


Передняя зубчатая мышца

Начало: верхние восемь-девять рёбер.

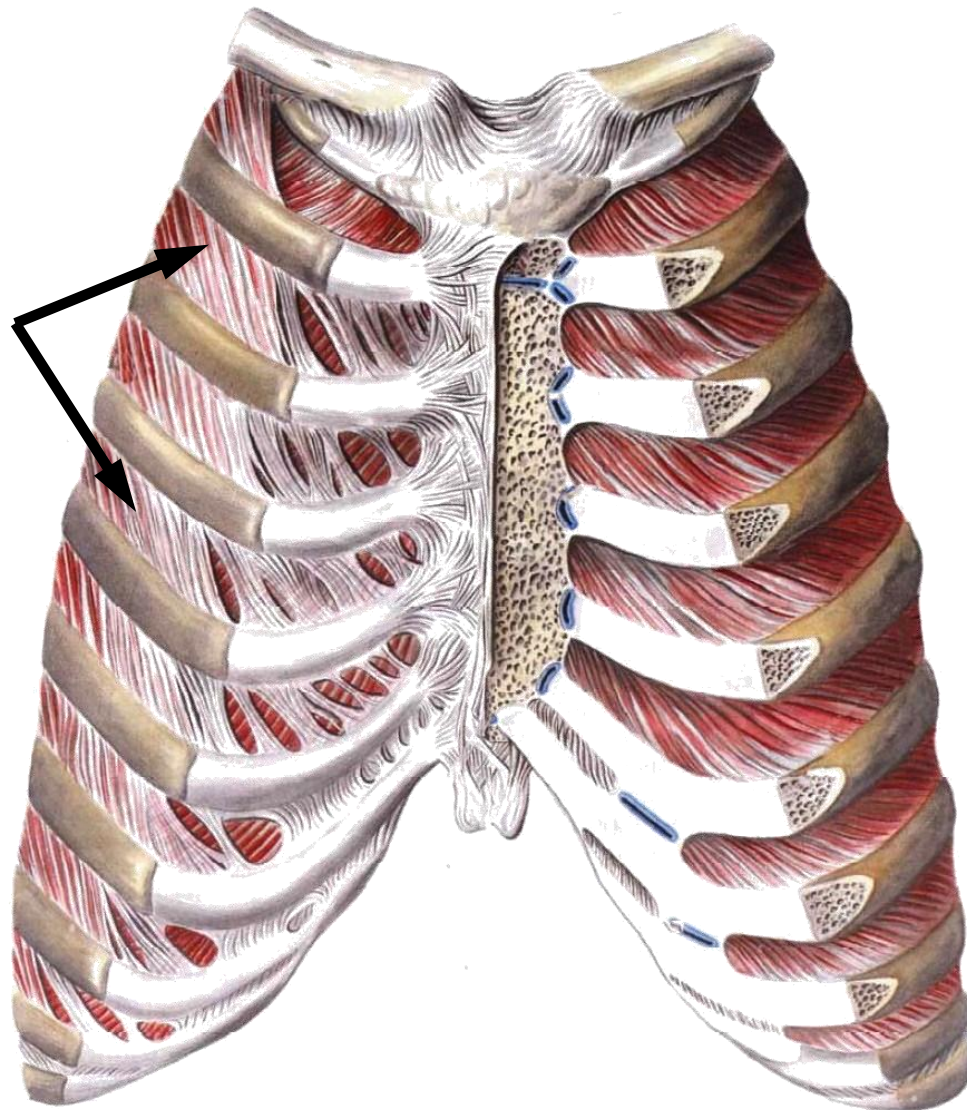
Прикрепление: медиальный край и нижний угол лопатки.

Функция: тянет лопатку вперёд и латерально; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



III. Мышцы груди

Глубокие мышцы груди

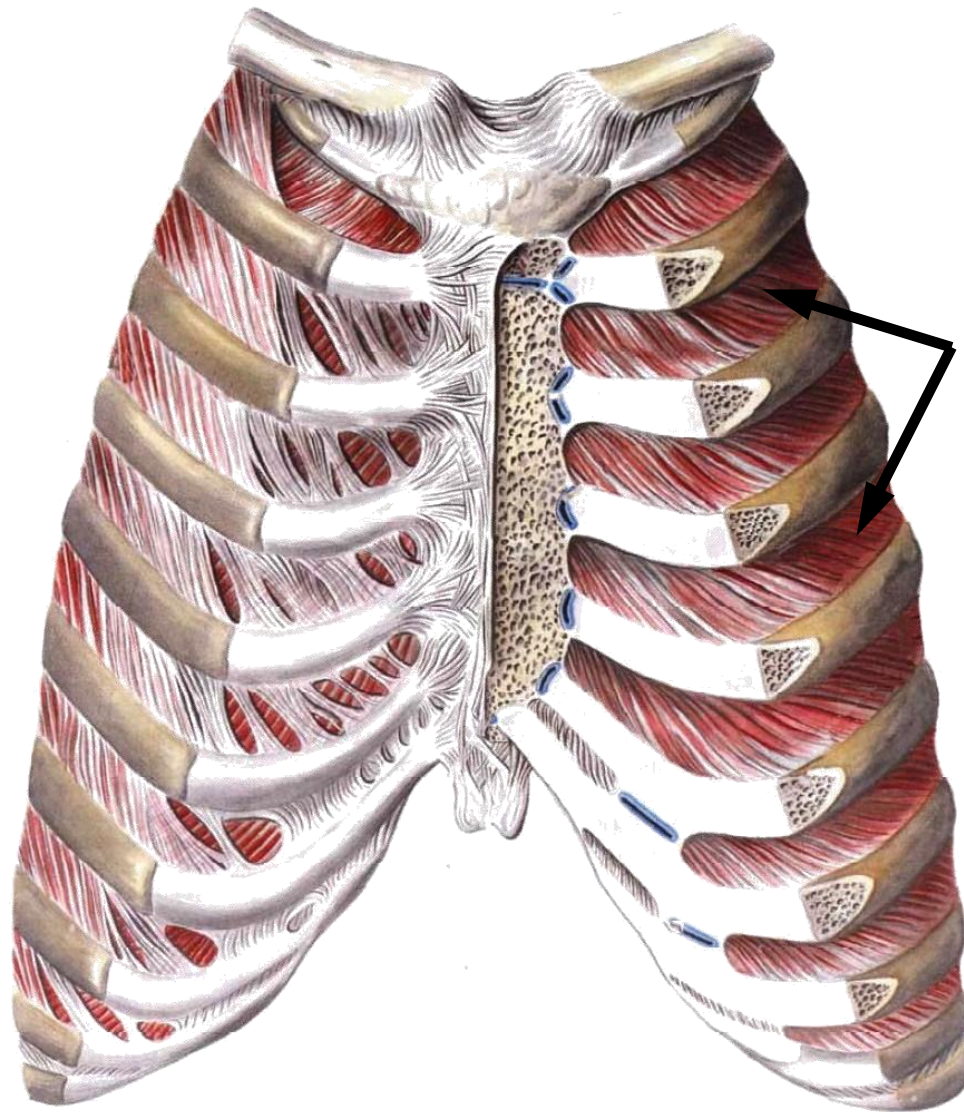


Наружные межрёберные мышцы (11)

Начало: нижний край вышележащего ребра.

Прикрепление: верхний край нижележащего ребра.

Функция: поднимают рёбра, обеспечивая вдох.



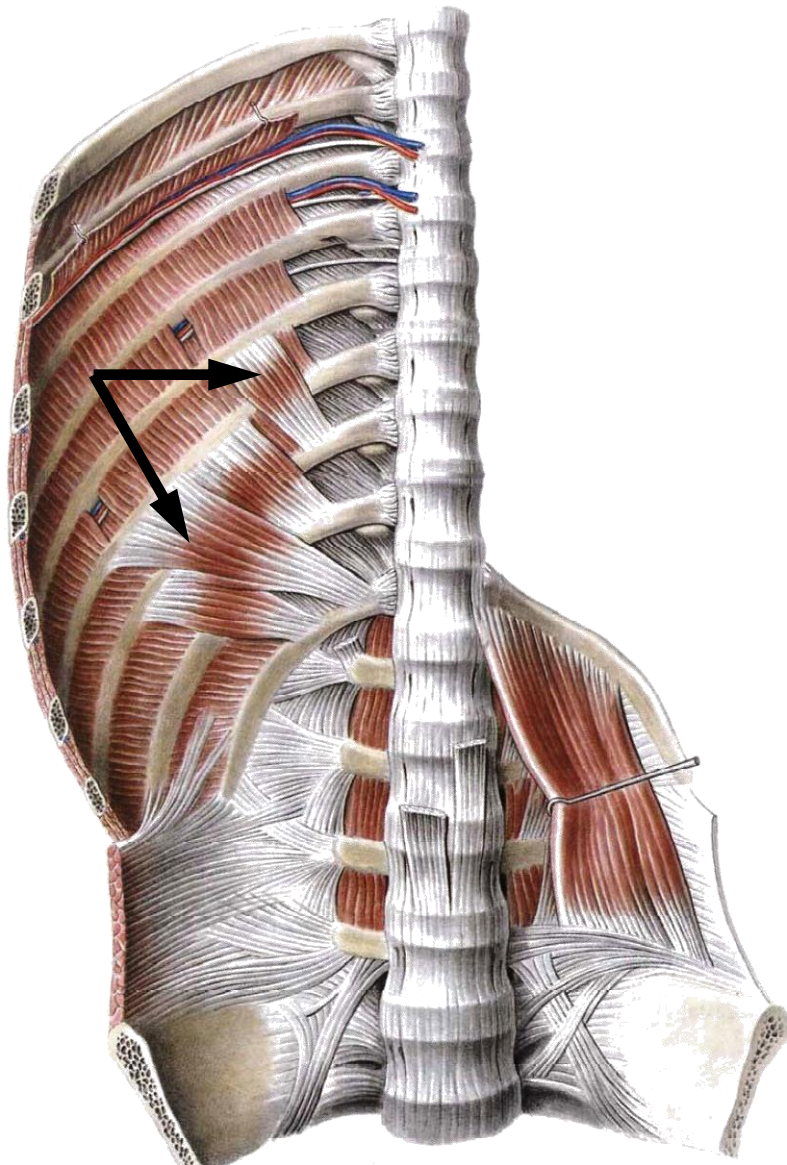
Внутренние межрёберные мышцы (11)

Располагаются под наружными межрёберными мышцами.

Начало: верхний край нижележащего ребра.

Прикрепление: нижний край вышележащего ребра.

Функция: опускают рёбра, обеспечивая выдох.



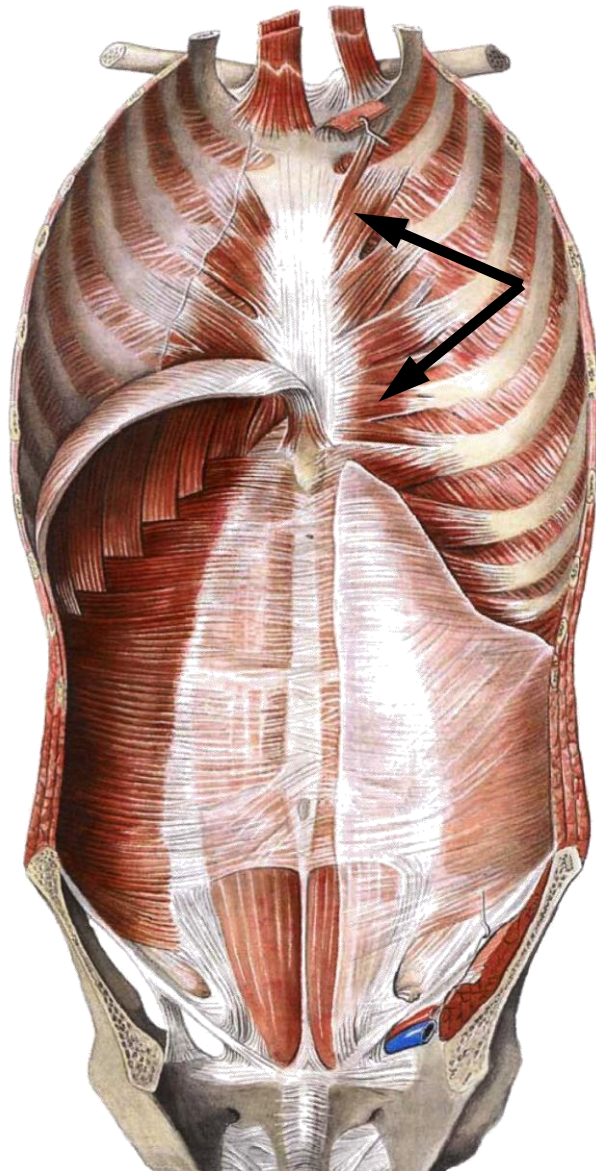
Подрёберные мышцы

Располагаются на внутренней поверхности задней стенки грудной полости.

Начало: внутренние поверхности X-XII рёбер.

Прикрепление: внутренние поверхности вышележащих рёбер (перебрасываются через одно-два ребра).

Функция: опускают рёбра, обеспечивая выдох.



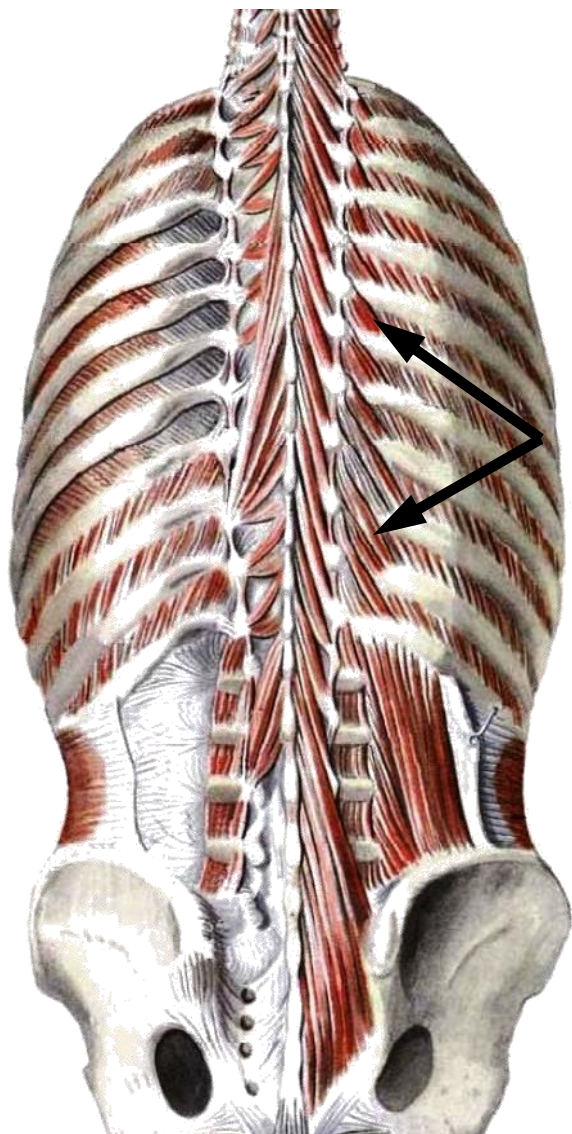
Поперечная мышца груди

Располагается на внутренней поверхности передней стенки грудной полости.

Начало: грудина.

Прикрепление: хрящи II-VI рёбер.

Функция: опускает рёбра, участвуя в акте выдоха.



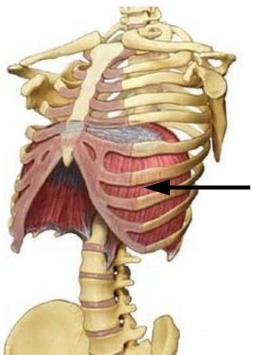
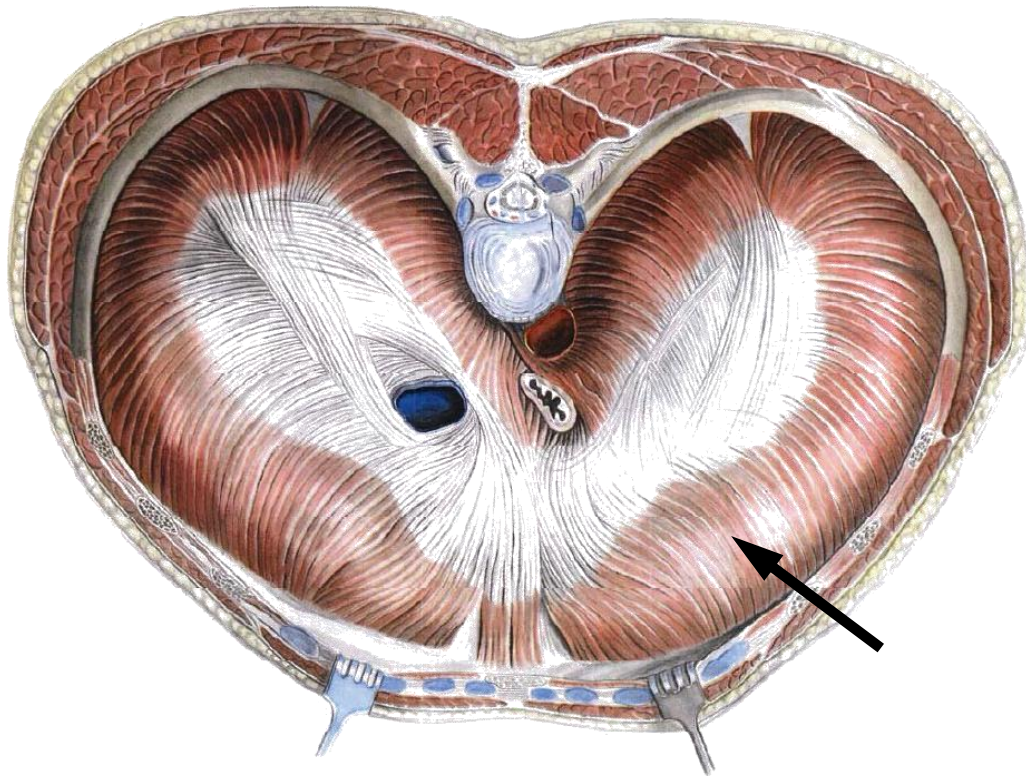
Мышцы, поднимающие рёбра²

Начало: поперечные отростки VII шейного, I-X(XI) грудных позвонков.

Прикрепление: нижележащие рёбра (соседние или перебрасываясь через одно ребро).

Функция: поднимают рёбра, участвуя в акте вдоха.

² Некоторые авторы относят мышцы, поднимающие рёбра, к группе глубоких мышц спины [1;2;7]



Диафрагма

Располагается на границе между грудной и брюшной полостями. Имеет куполообразную форму. Мышечные пучки начинаются на нижних рёбрах, задней поверхности грудины, I-IV поясничных позвонках и сходятся к середине диафрагмы в сухожильный центр.

Функция: является основной дыхательной мышцей; при сокращении её купол уплощается, увеличивая объём грудной полости и обеспечивая вдох.



Часть IV

Мышцы живота

IV. Мышцы живота

Мышцы боковых стенок брюшной полости



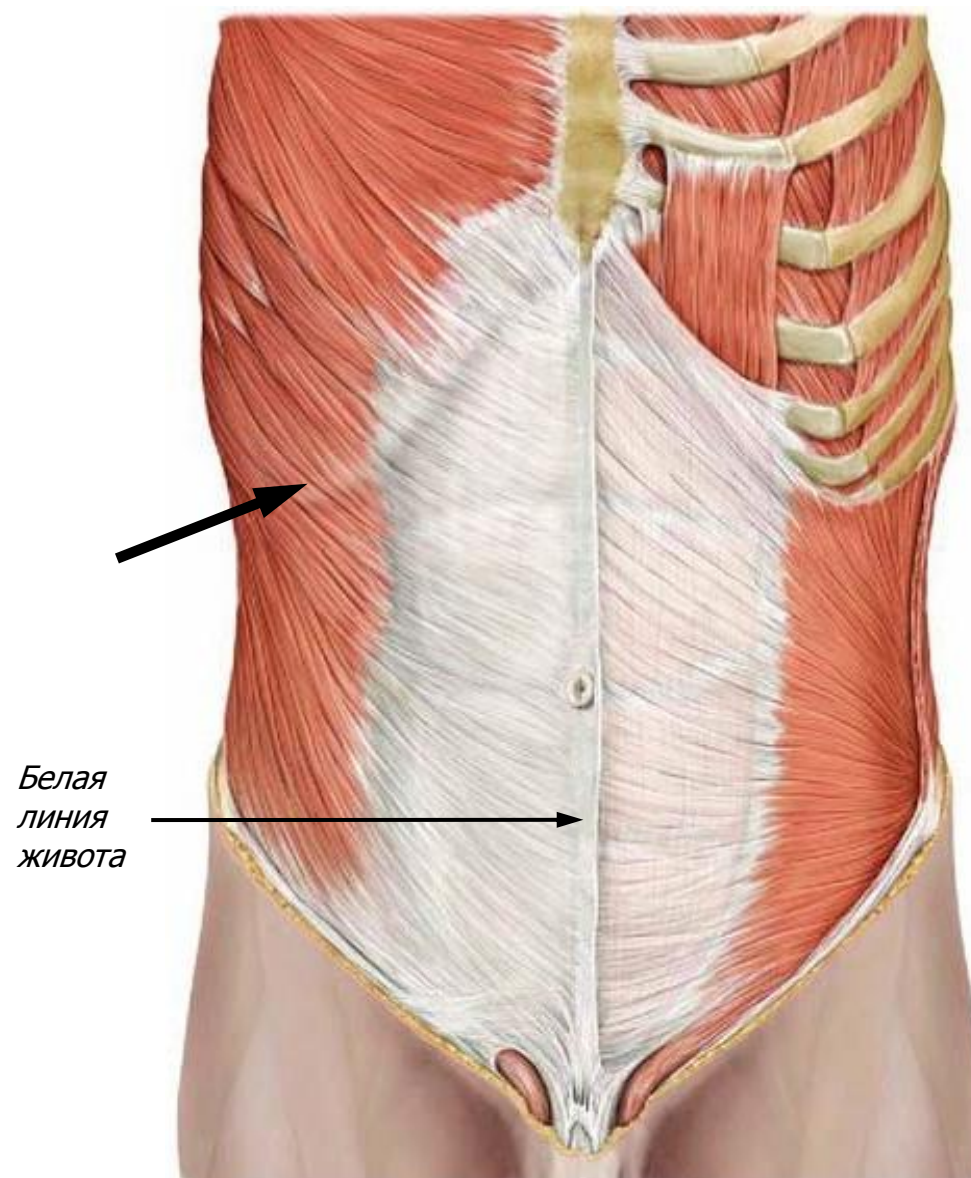
Наружная косая мышца живота

Начало: V-XII пары рёбер.

Прикрепление: гребни подвздошных костей, лобковый симфиз, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник, опускает рёбра, участвует в выдохе; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в противоположную сторону.

При фиксированной грудной клетке поднимает таз.



Белая
линия
живота



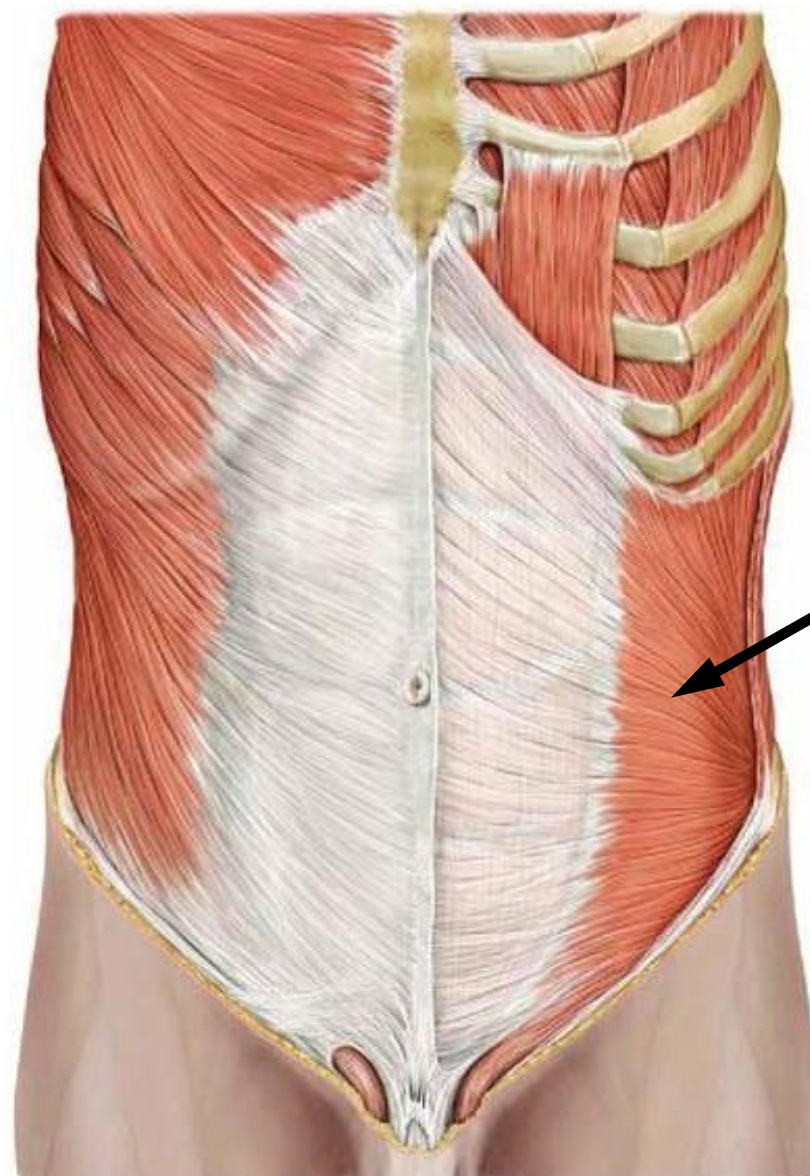
Внутренняя косая мышца живота

Располагается под наружной косой мышцей живота.

Начало: гребни подвздошных костей, паховая связка.

Прикрепление: хрящи нижних рёбер, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник, опускает рёбра, участвует в выдохе; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в свою сторону. При фиксированной грудной клетке поднимает таз.





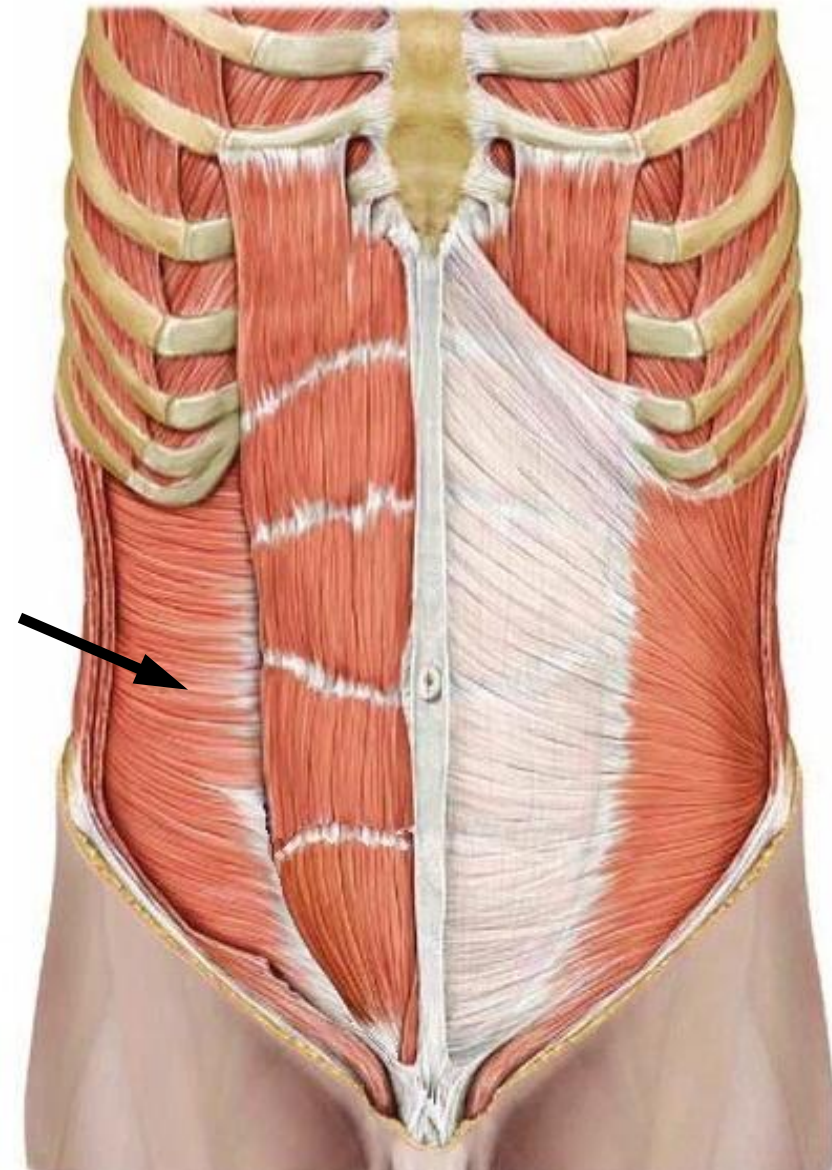
Поперечная мышца живота

Располагается под внутренней косой мышцей живота.

Начало: нижние рёбра, гребни подвздошных костей, паховая связка.

Прикрепление: белая линия живота.

Функция: уменьшает размеры брюшной полости, тянет рёбра вперёд.





IV. Мышцы живота

Мышцы передней стенки брюшной полости



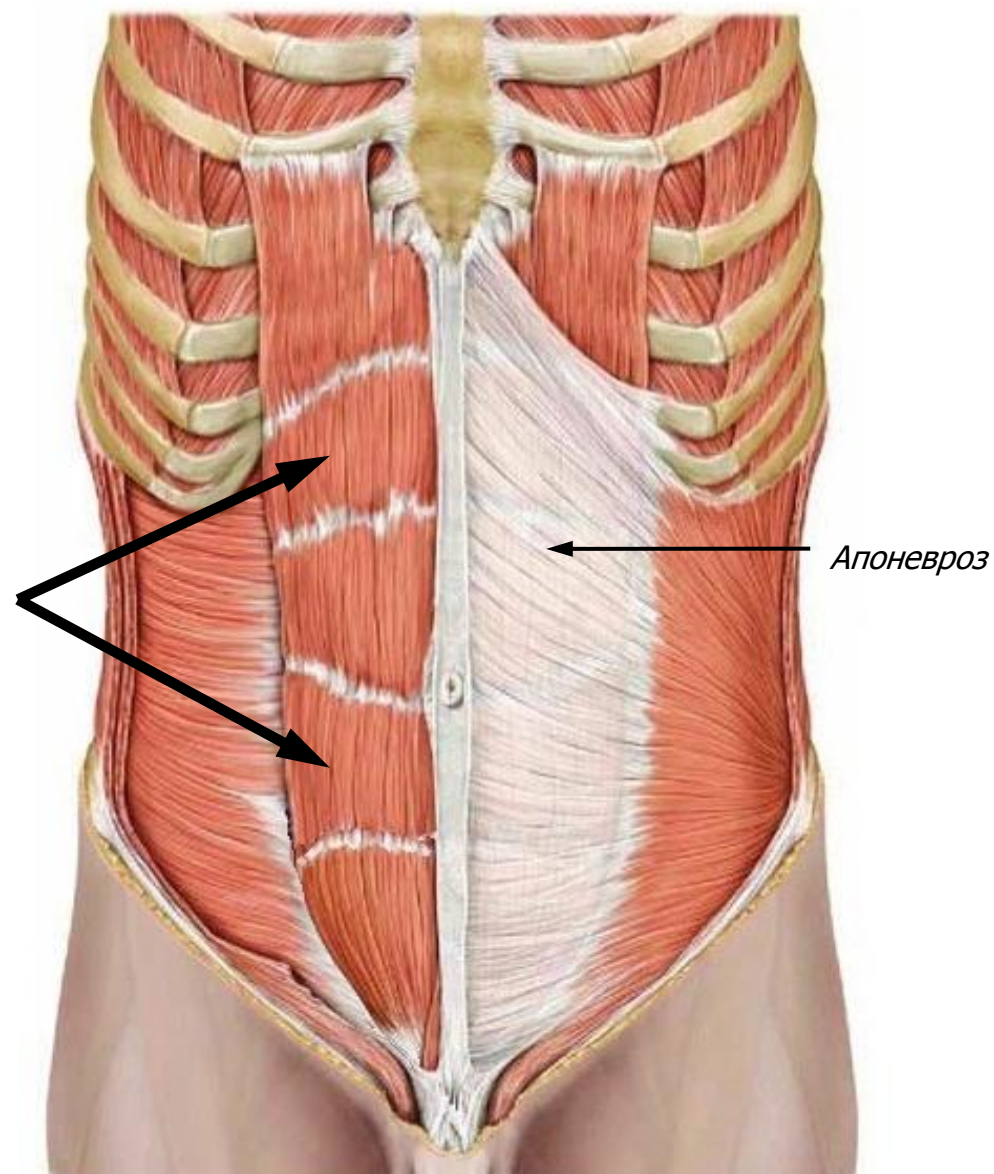
Прямая мышца живота

Заключена в сухожильное (апоневротическое) влагалище.

Начало: лобковые кости.

Прикрепление: хрящи V-VII пар рёбер, мечевидный отросток грудины.

Функция: опускает грудную клетку, сгибает позвоночник; при фиксированной грудной клетке поднимает таз.





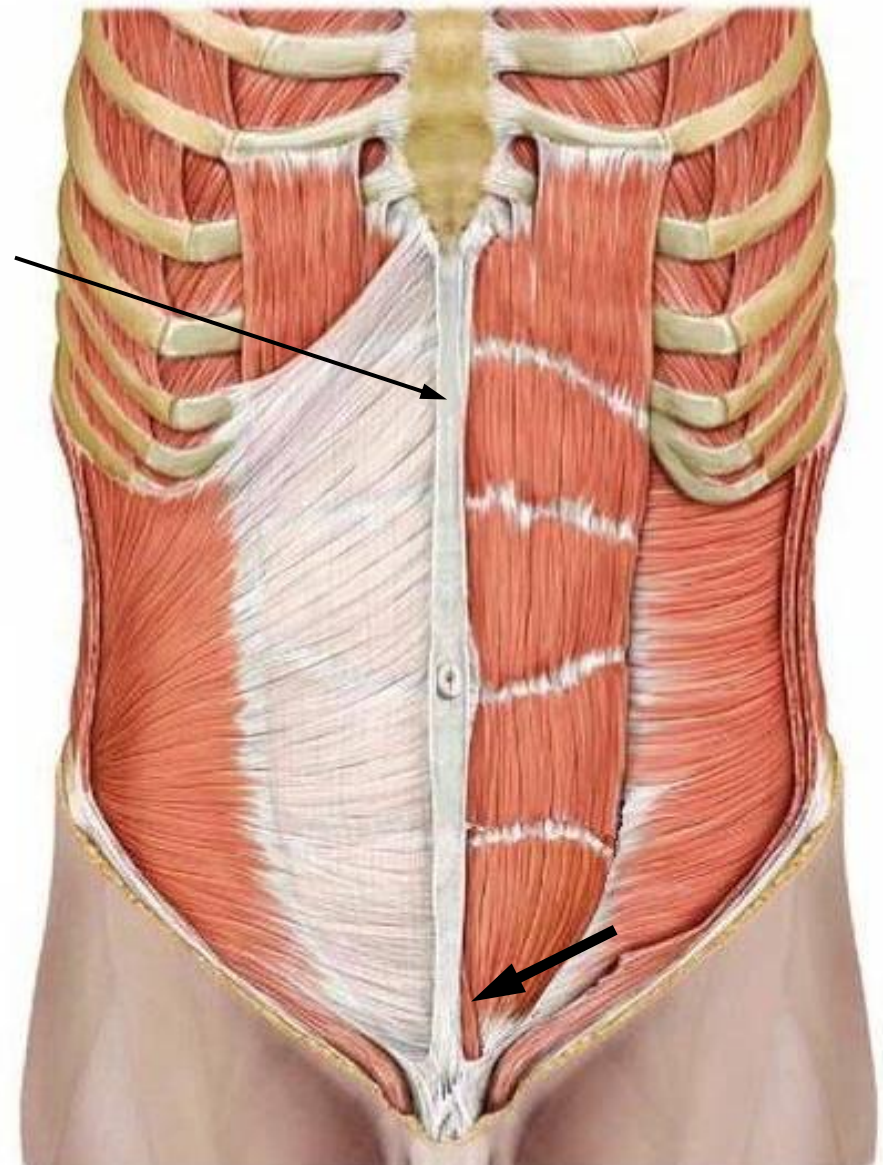
Пирамидальная мышца

Начало: лобковые кости.

Прикрепление: белая линия живота.

Функция: натягивает белую линию живота.

Белая
линия
живота





IV. Мышцы живота

Мышцы задней стенки брюшной полости

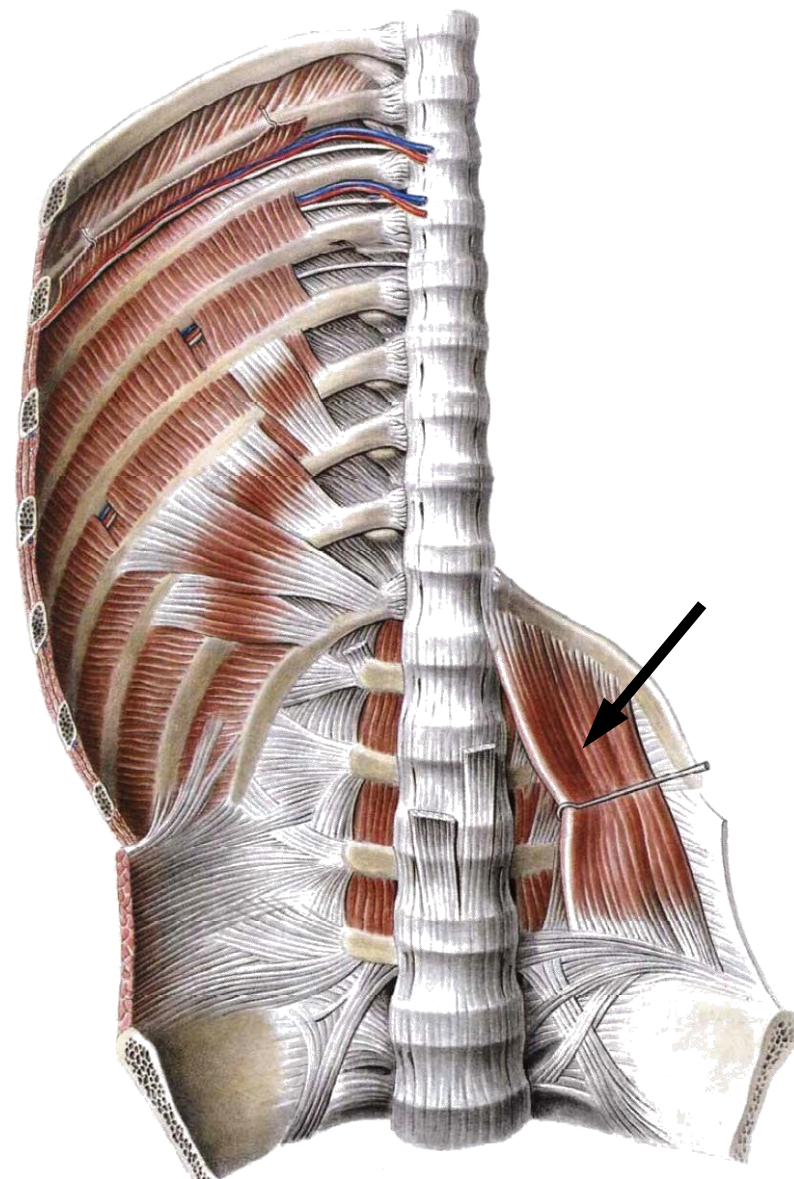


Квадратная мышца поясницы

Начало: гребни подвздошных костей, поперечные отростки нижних поясничных позвонков.

Прикрепление: XII пара рёбер, поперечные отростки I-IV поясничных позвонков.

Функция: при двустороннем сокращении удерживает позвоночник вертикально, при одностороннем сокращении наклоняет позвоночник в свою сторону.



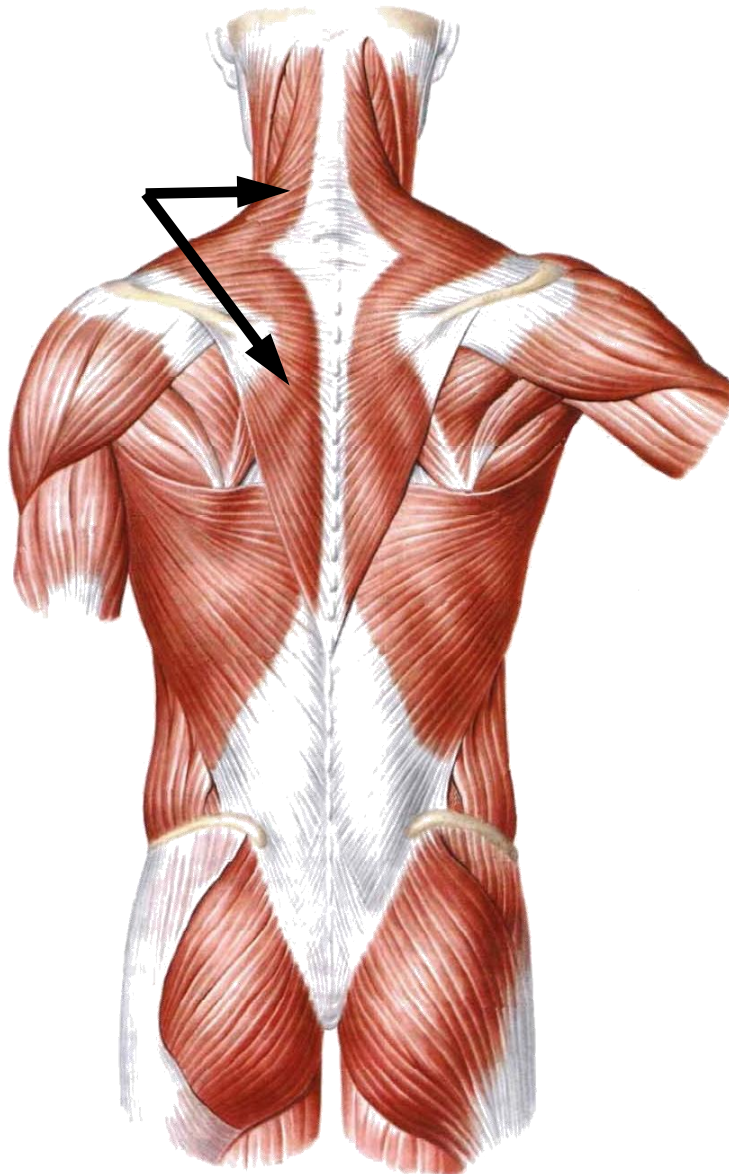


Часть V

Мышцы спины

V. МЫШЦЫ СПИНЫ

Поверхностные мышцы спины

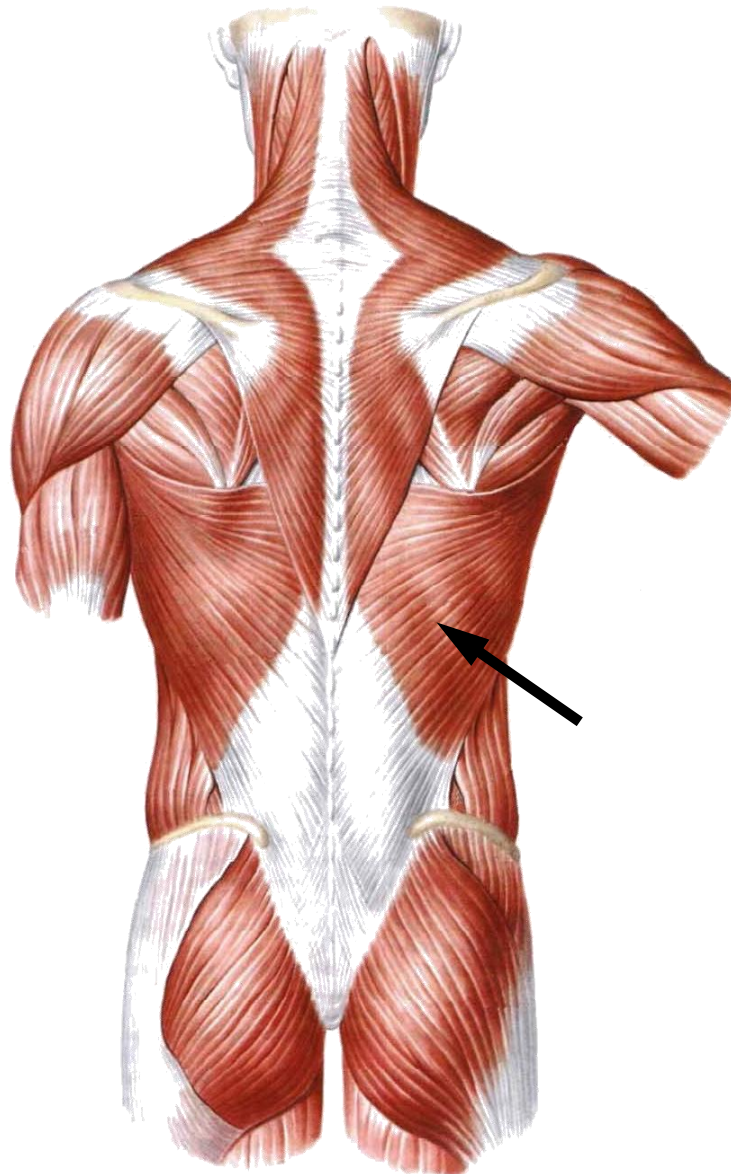


Трапециевидная мышца

Начало: затылочная кость, остистые отростки VII шейного и всех грудных позвонков.

Прикрепление: ключица, акромиальный отросток и ость лопатки.

Функция: приближает лопатку к позвоночнику; при фиксированной лопатке поворачивает лицо в противоположную сторону, при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

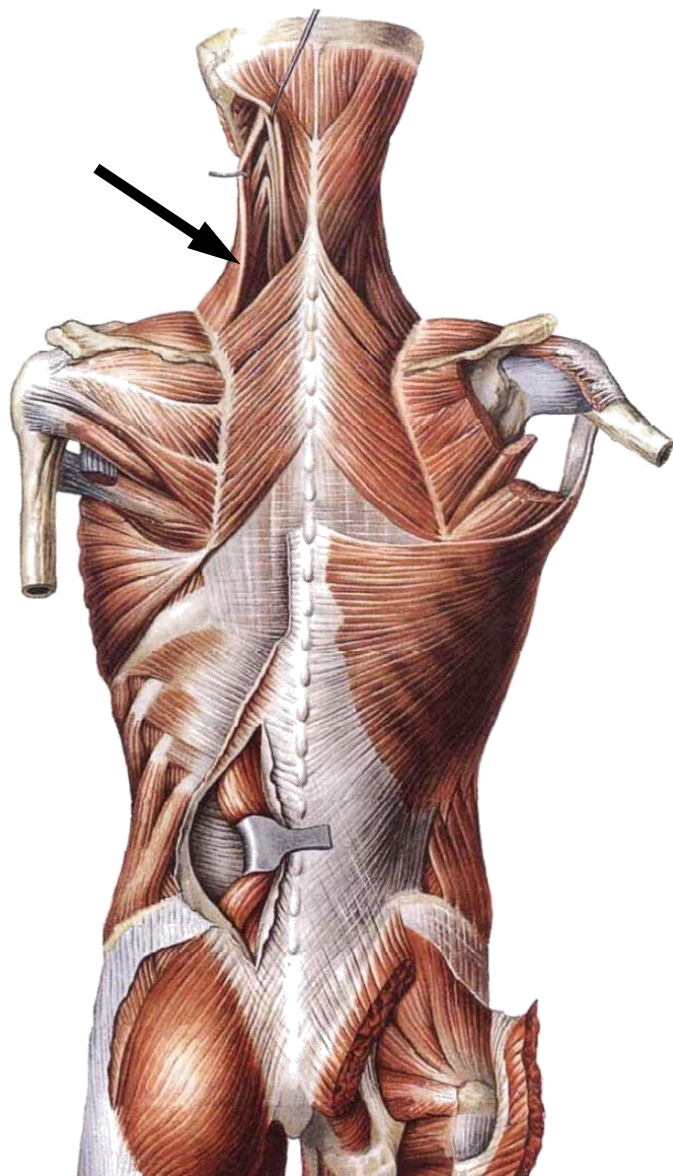


Широчайшая мышца

Начало: остистые отростки VII-XII грудных и всех поясничных позвонков, 3-4 нижних ребра, гребень подвздошной кости, крестец.

Прикрепление: гребень малого бугорка плечевой кости.

Функция: приводит и пронирует плечо; при фиксированных конечностях подтягивает к ним туловище.

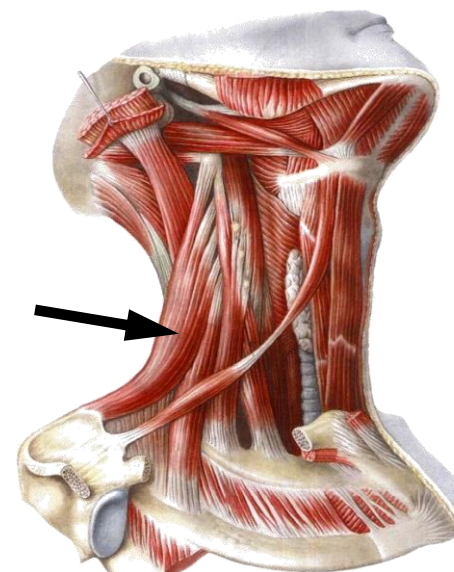


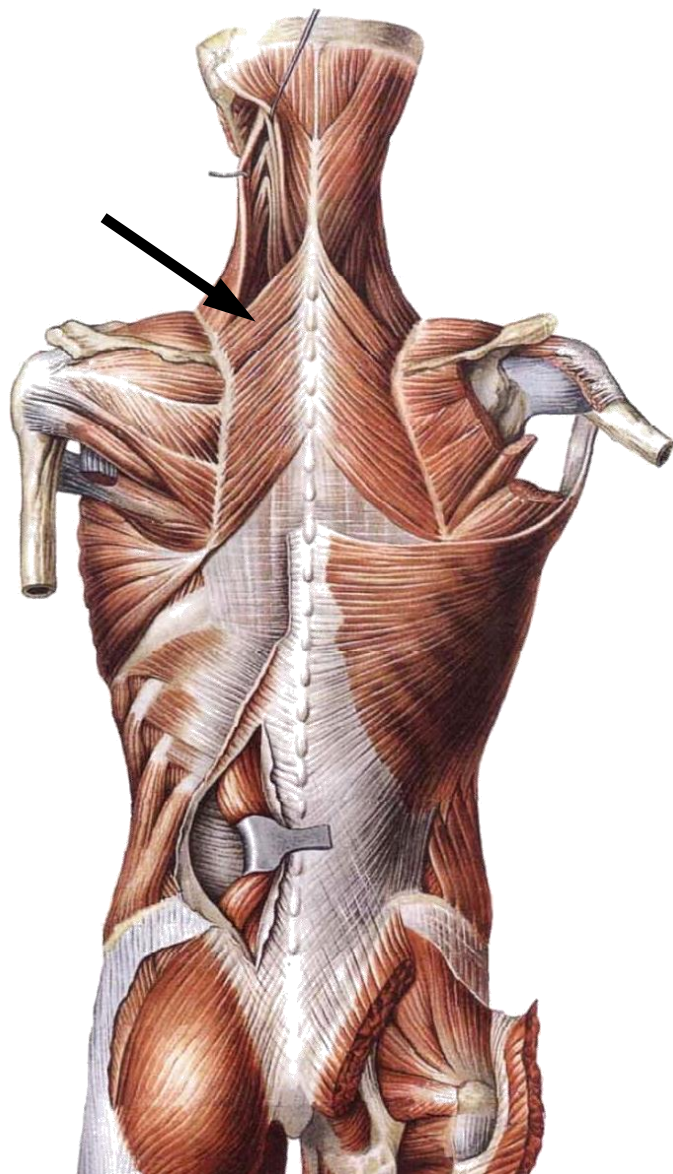
Мышца, поднимающая лопатку

Начало: поперечные отростки I-III(IV) шейных позвонков.

Прикрепление: медиальный край лопатки.

Функция: поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику; при фиксированной лопатке наклоняет голову в свою сторону.





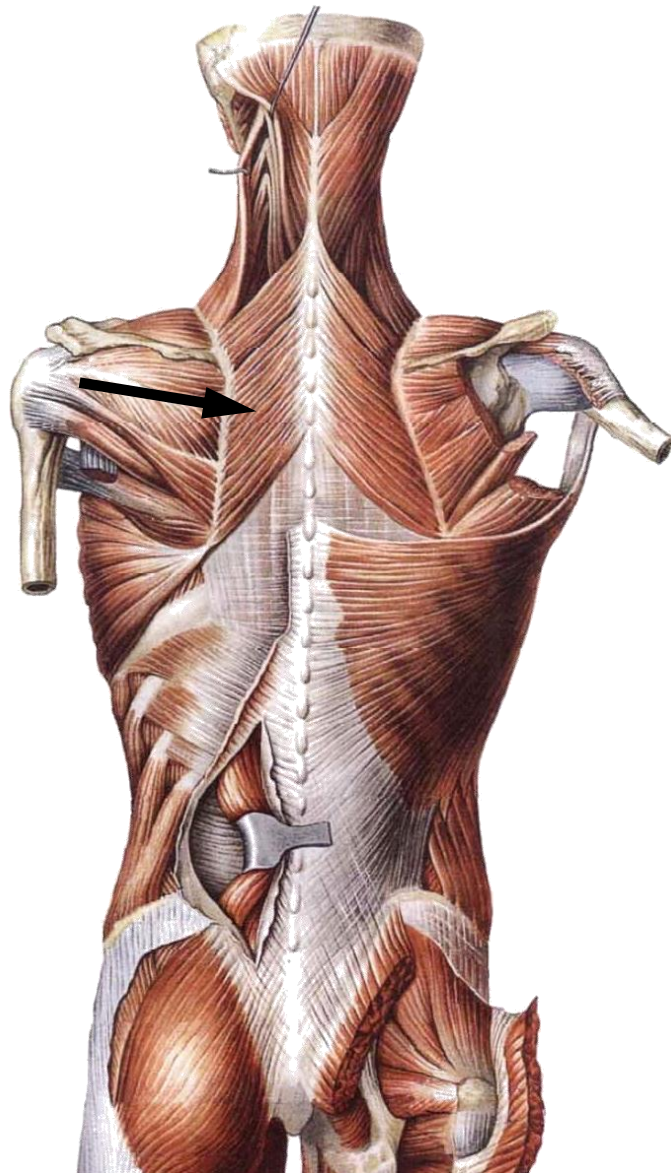
Малая ромбовидная мышца

Располагается под трапециевидной мышцей. Часто срастается с большой ромбовидной мышцей.

Начало: остистые отростки VII шейного и I грудного позвонков.

Прикрепление: медиальный край лопатки.

Функция: поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику.



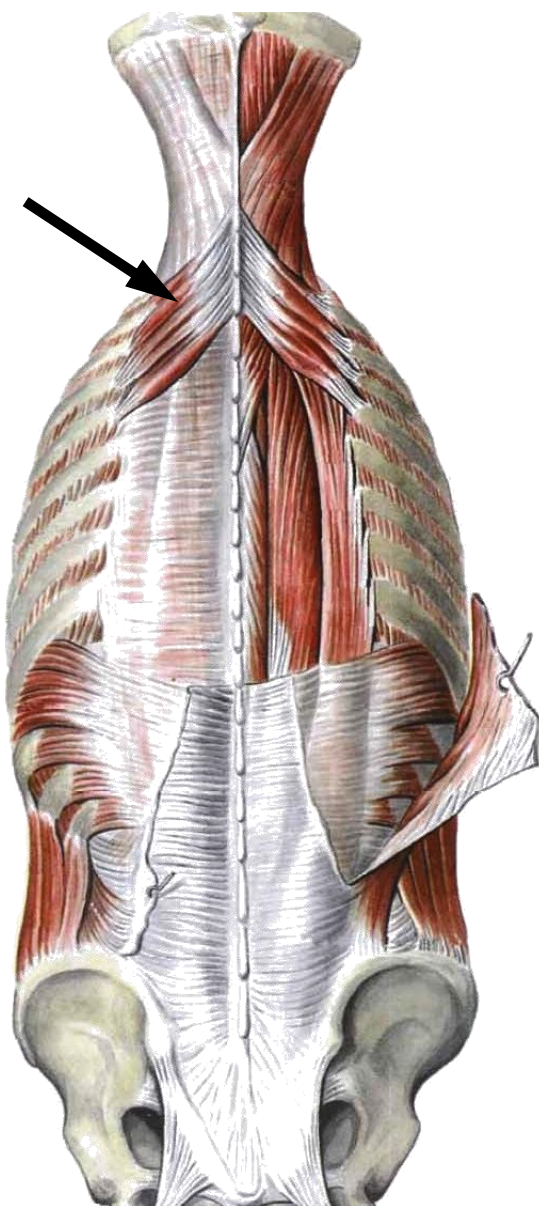
Большая ромбовидная мышца

Располагается под трапециевидной мышцей. Часто срастается с малой ромбовидной мышцей.

Начало: остистые отростки II-V грудных позвонков.

Прикрепление: медиальный край лопатки.

Функция: поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику.



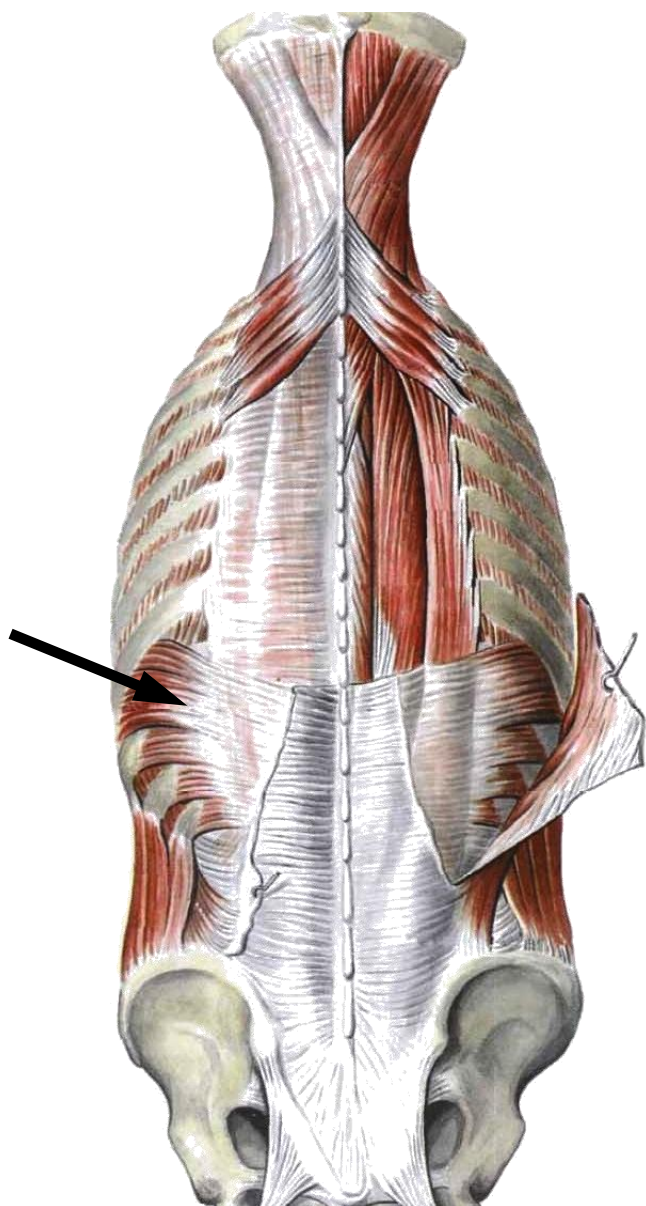
Верхняя задняя зубчатая мышца

Располагается под ромбовидными мышцами.

Начало: остистые отростки VI-VII шейных и I-II грудных позвонков.

Прикрепление: задняя поверхность II-V рёбер.

Функция: поднимает рёбра.



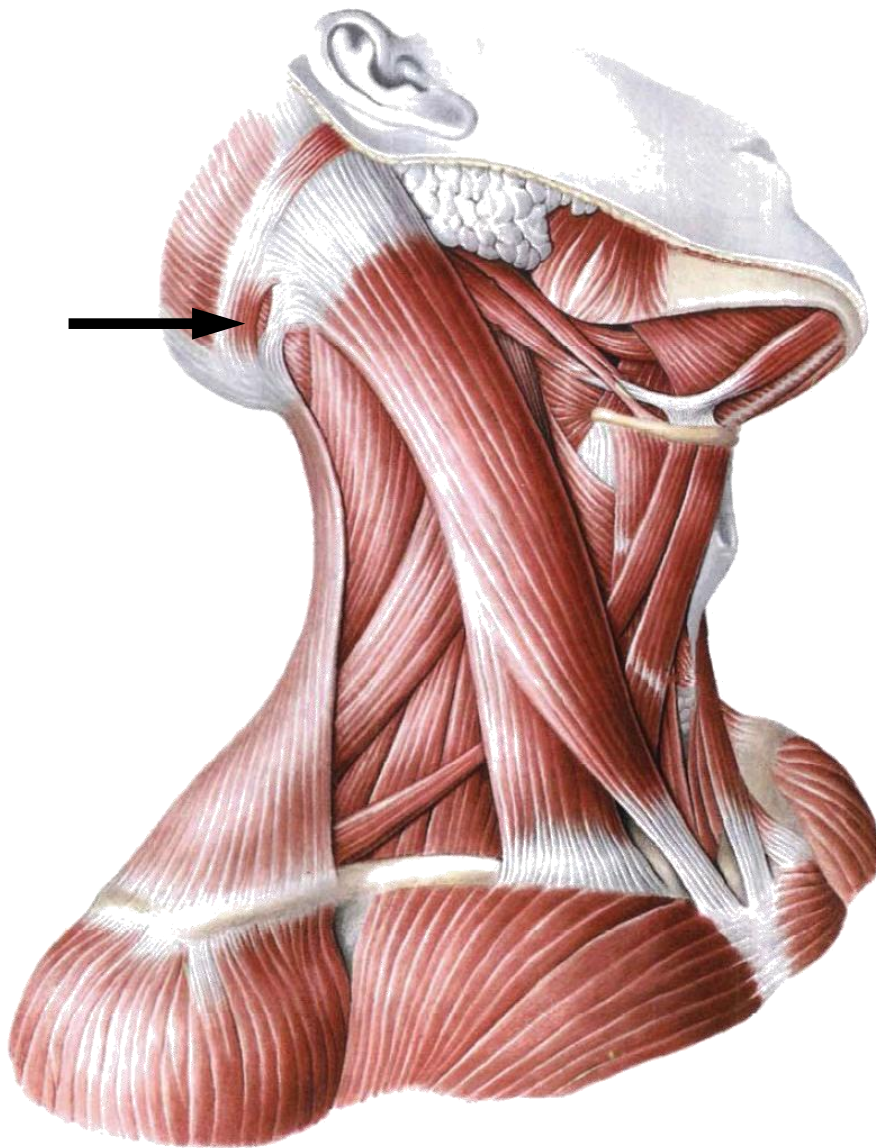
Нижняя задняя зубчатая мышца

Располагается под широчайшей мышцей.

Начало: остистые отростки XI-XII грудных и I-II поясничных позвонков.

Прикрепление: четыре нижних ребра.

Функция: опускает рёбра.



Поперечная мышца затылка

Непостоянная.

Начало: наружный затылочный бугор.

Прикрепление: сухожилие грудиноключично-сосцевидной мышцы в области сосцевидного отростка височной кости и, иногда, подкожная мышца шеи.

Функция: натягивает кожу затылочной части головы.

V. Мышцы спины

Глубокие мышцы спины

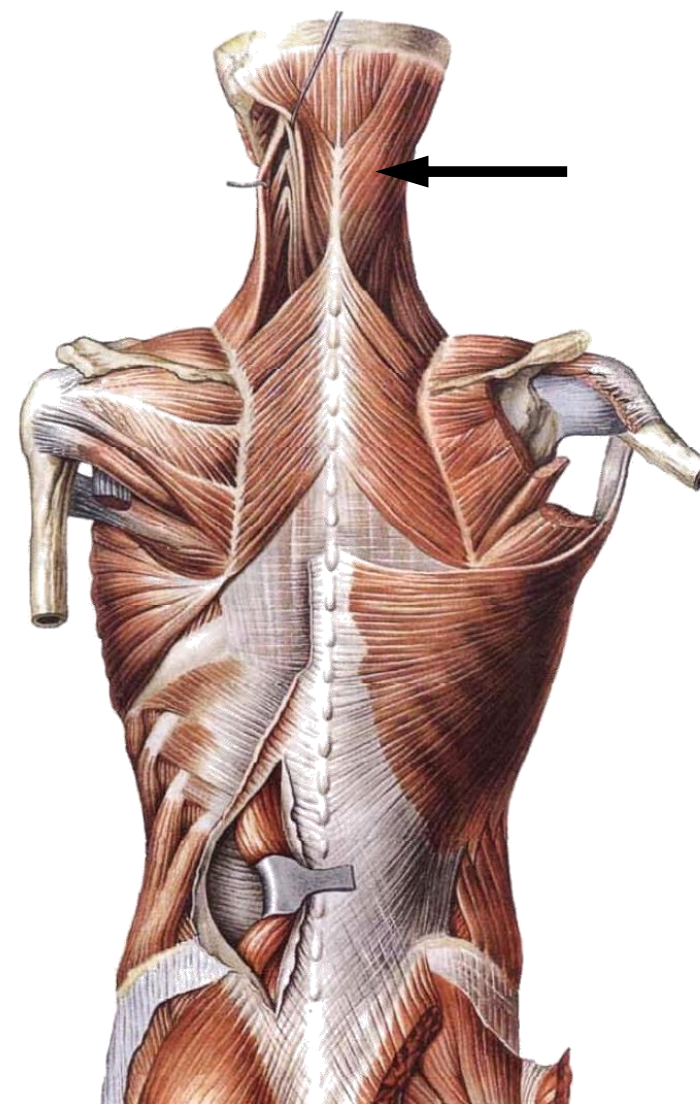


Ременная мышца головы³

Начало: остистые отростки VII шейного и I-III(IV) грудных позвонков.

Прикрепление: сосцевидный отросток височной кости, затылочная кость.

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.



³ Некоторые авторы относят ременную мышцу головы к группе поверхностных мышц спины [2;3]

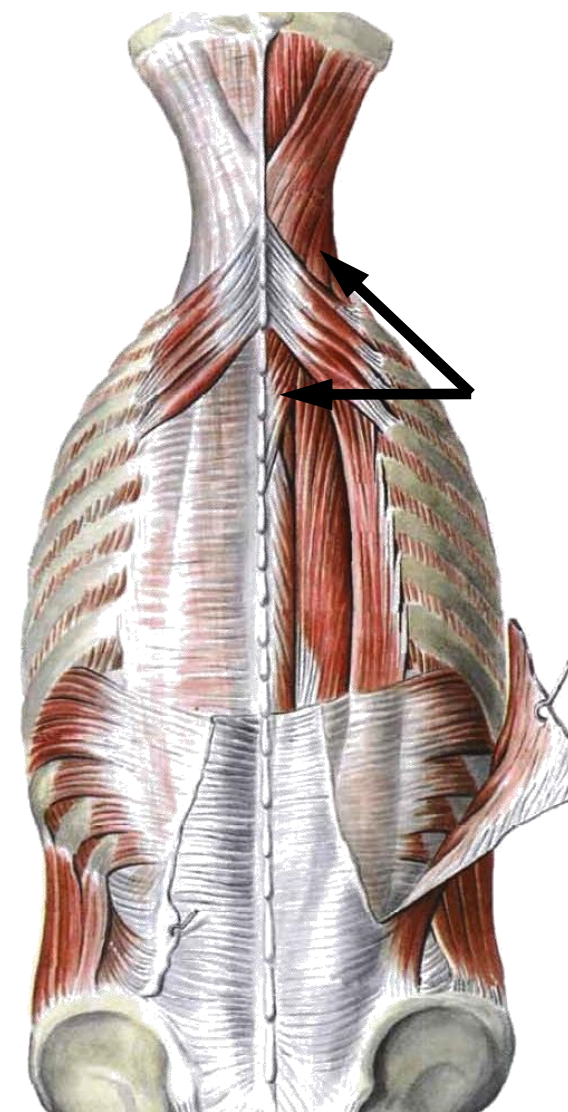


Ременная мышца шеи⁴

Начало: остистые отростки III-IV грудных позвонков.

Прикрепление: поперечные отростки I-II(III) шейных позвонков.

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову.



⁴ Некоторые авторы относят ременную мышцу шеи к группе поверхностных мышц спины [2;3]



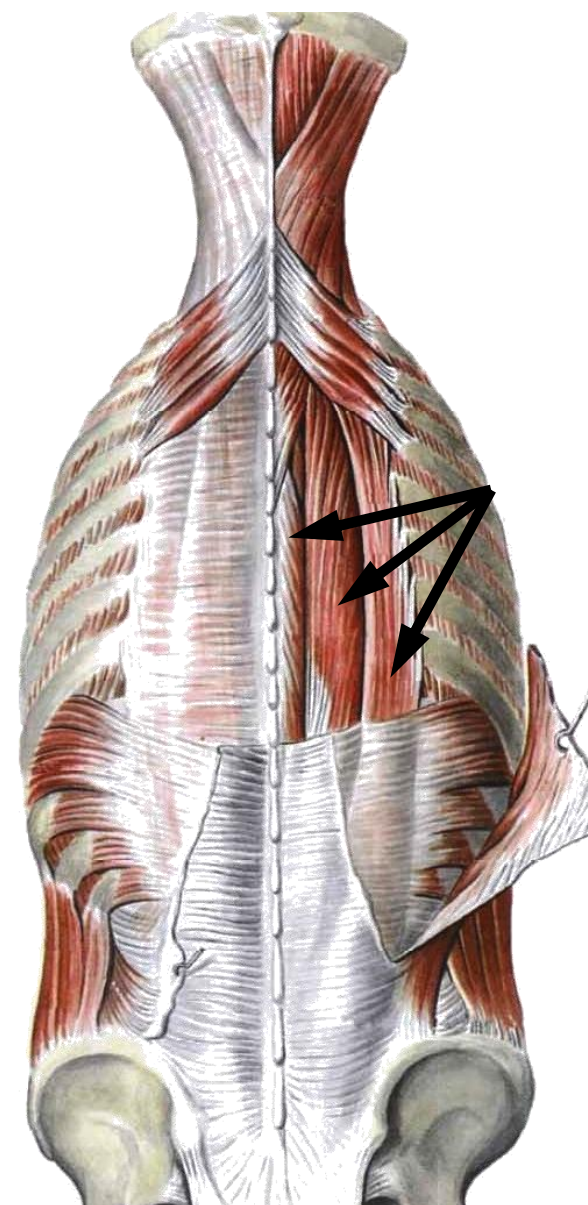
Мышца, выпрямляющая позвоночник

Начало: задняя поверхность крестца, остистые отростки поясничных и XI-XII грудных позвонков, задняя часть гребня подвздошной кости.

В поясничной области разделяется на три мышцы: *подвздошно-рёберную* (латеральную), *длиннейшую* (среднюю) и *остистую* (медиальную).

Подвздошно-рёберная мышца

Прикрепление: рёбра, поперечные отростки нижних шейных позвонков.



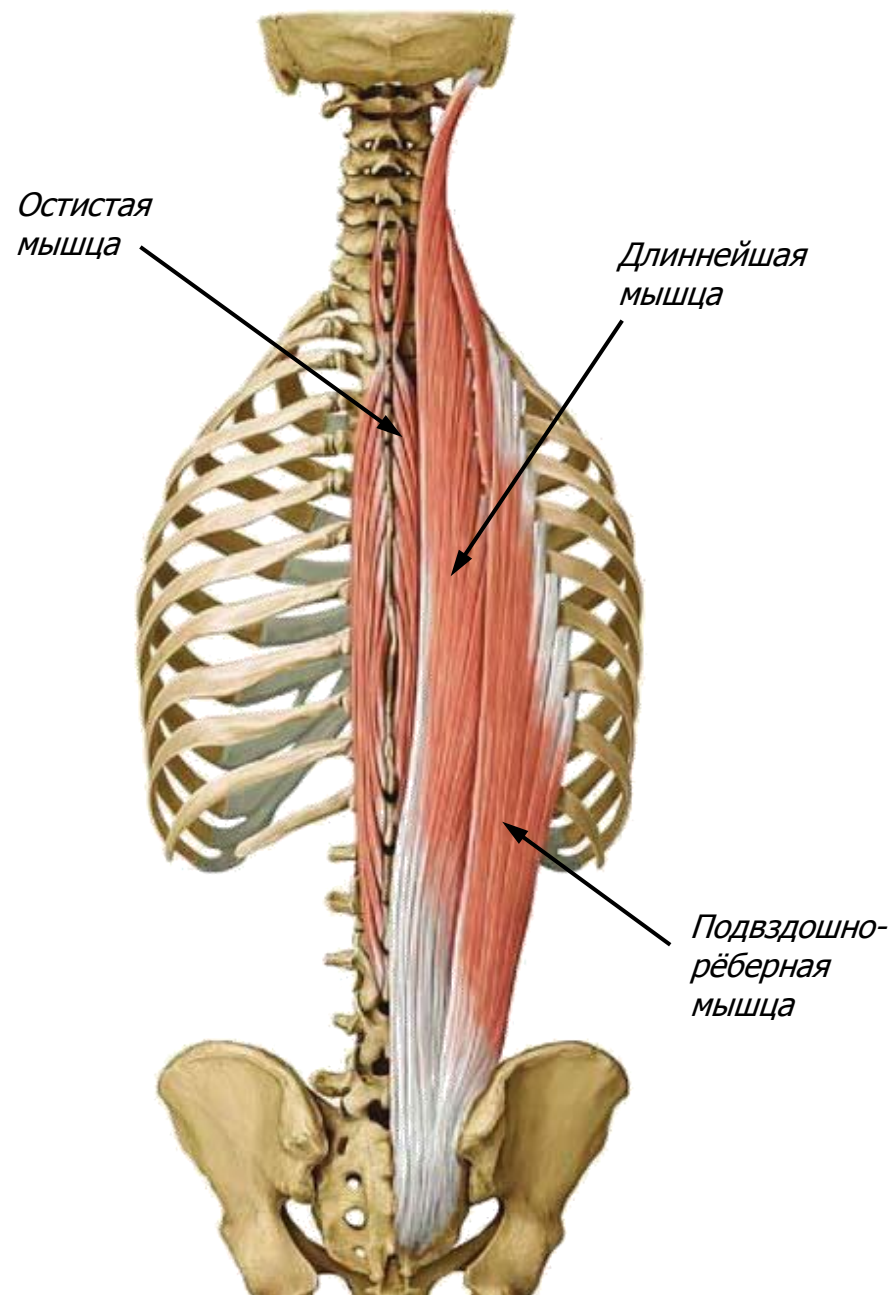
Длиннейшая мышца

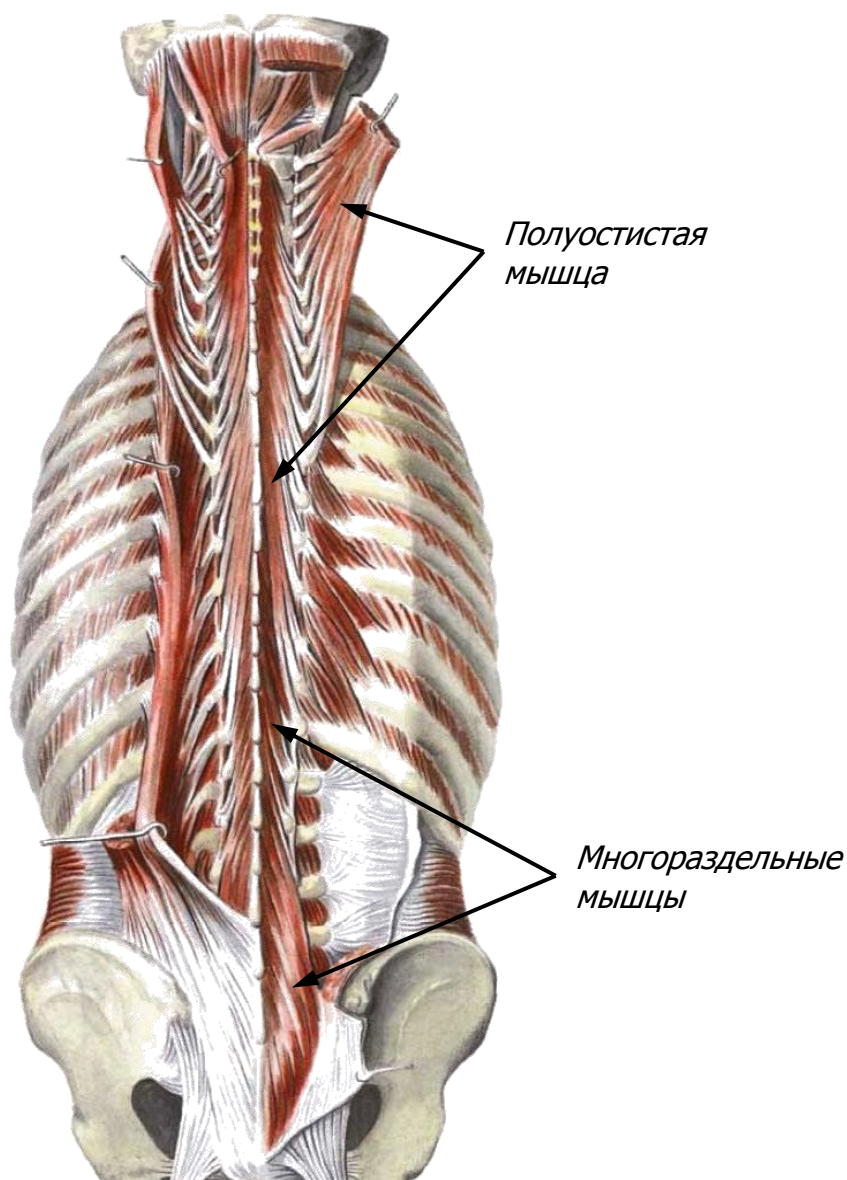
Прикрепление: задние поверхности рёбер, поперечные отростки шейных и грудных позвонков, сосцевидный отросток височной кости.

Остистая мышца

Прикрепление: остистые отростки верхних шейных и грудных позвонков, затылочная кость.

Функция: наклоняет позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении разгибает позвоночник, удерживая тело в вертикальном положении; действуя избирательно отдельными частями поворачивает голову в свою сторону, опускает рёбра.





Поперечно-остистая мышца

Состоит из *полуостистой* мышцы, *много-раздельных* мышц и *мышц-вращателей*.

Полуостистая мышца

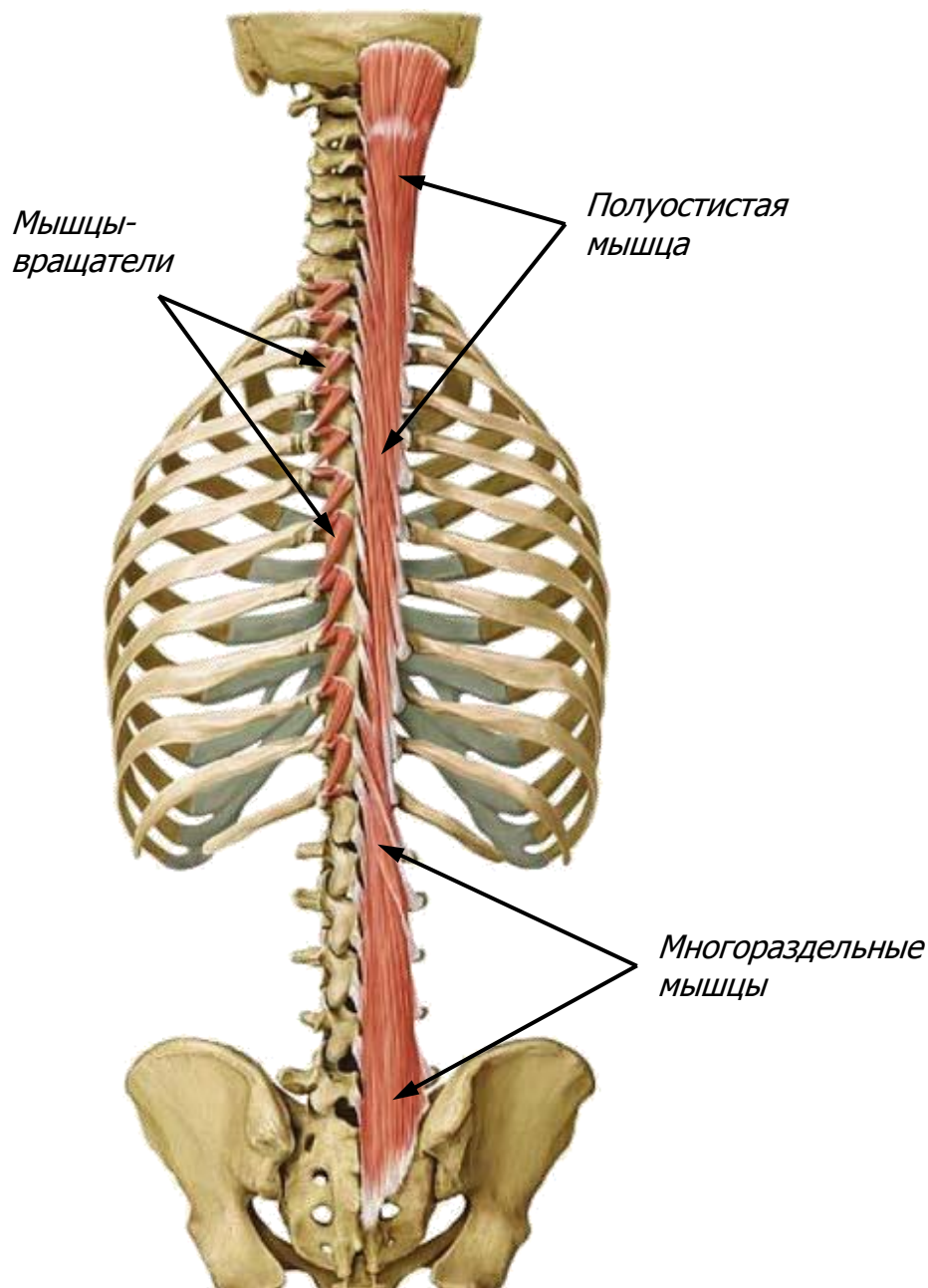
Начало: поперечные отростки грудных и шейных позвонков.

Прикрепление: остистые отростки вышележащих позвонков (перебрасывается через 4-6 позвонков).

Многораздельные мышцы

Располагаются под полуостистой мышцей.

Начало: поперечные отростки всех позвонков, кроме I и II шейных.



Прикрепление: остистые отростки вышележащих позвонков (перебрасываются через 2-4 позвонка).

Мышцы-вращатели

Располагаются под многораздельными мышцами.

Начало: поперечные отростки всех позвонков, кроме I шейного.

Прикрепление: остистые отростки вышележащих позвонков (соседних или перебрасываясь через 1 позвонок).

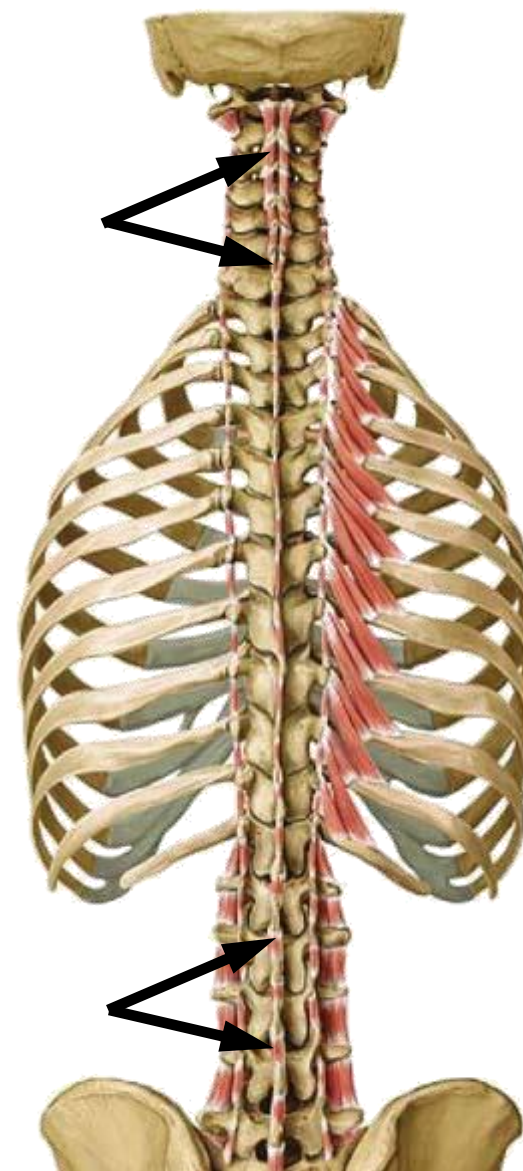
Функция: поворачивает позвоночник вокруг продольной оси в противоположную сторону, наклоняет его в свою сторону; при двустороннем сокращении разгибает позвоночник.



Межостистые мышцы

Располагаются между остистыми отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика.

Функция: разгибают позвоночник, удерживают его в вертикальном положении.

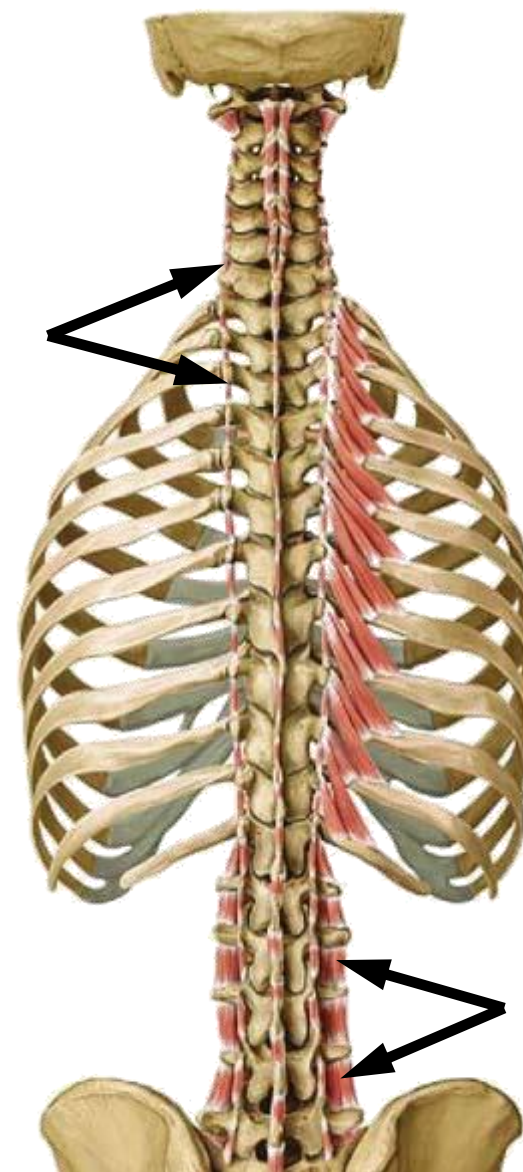
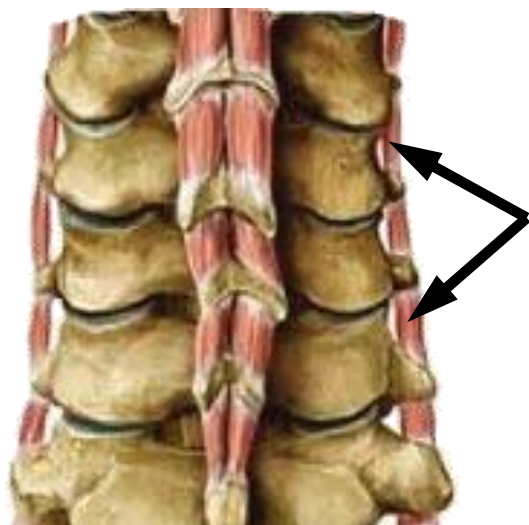




Межпоперечные мышцы

Располагаются между поперечными отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика.

Функция: наклоняют позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении удерживают позвоночник в вертикальном положении.





Часть VI

Мышцы верхней конечности

VI. Мышцы верхней конечности

Мышцы плечевого пояса

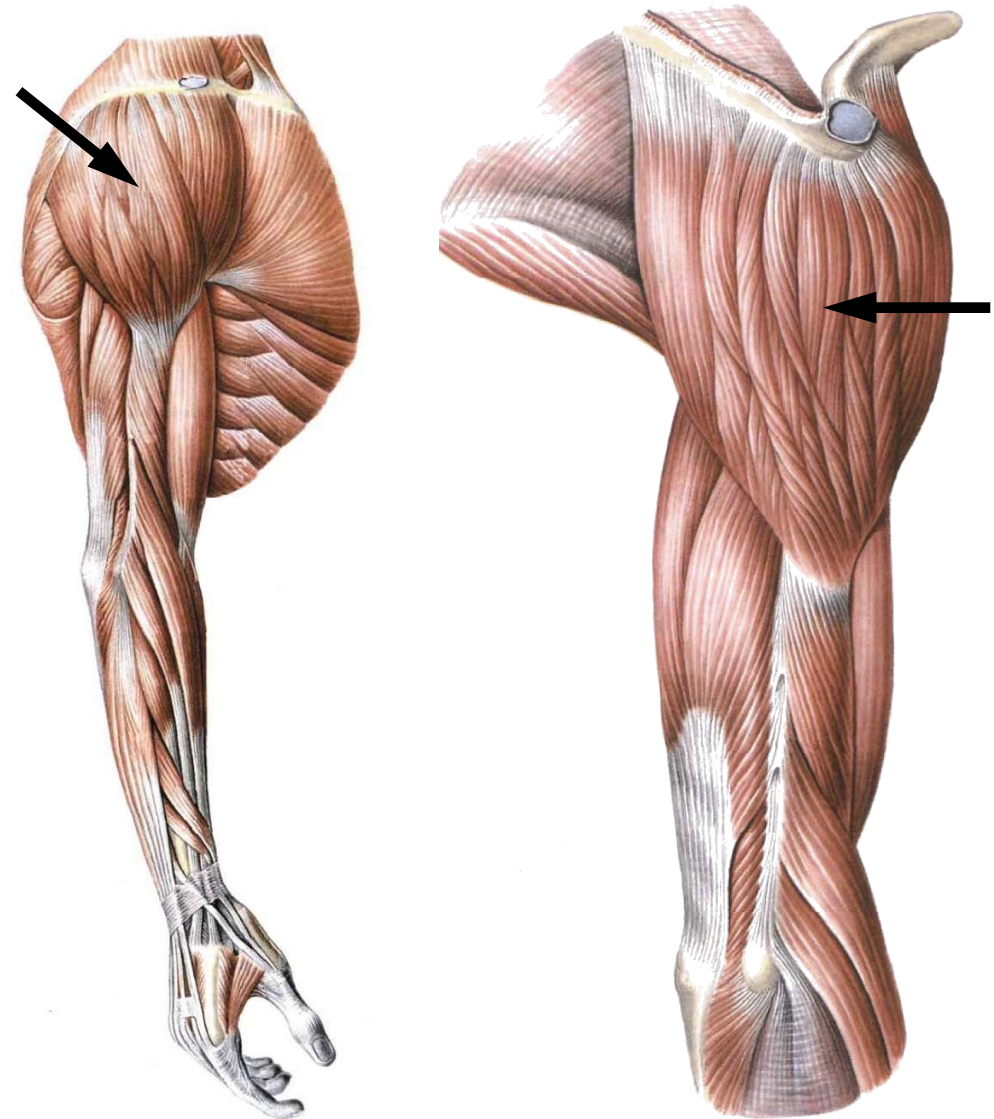


Дельтовидная мышца

Начало: акромиальный конец ключицы, акромион и ость лопатки.

Прикрепление: дельтовидная бугристая плечевой кости.

Функция: отводит плечо; передние пучки сгибают и пронируют плечо, задние пучки разгибают и супинируют плечо.



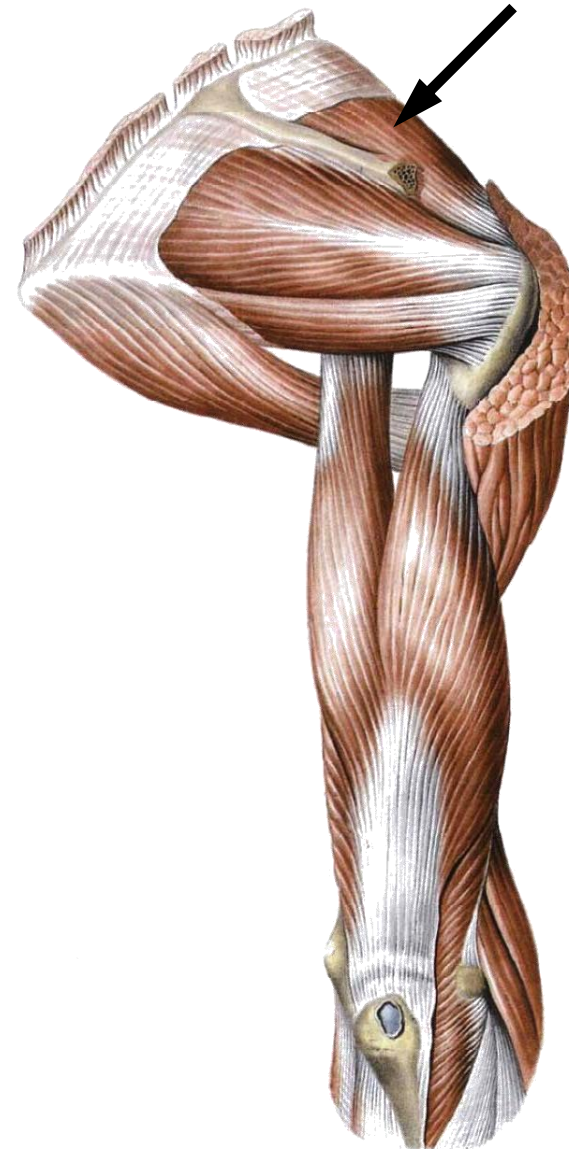


Надостная мышца

Начало: задняя поверхность лопатки над остью.

Прикрепление: большой бугорок плечевой кости, капсула плечевого сустава.

Функция: отводит плечо; тянет капсулу плечевого сустава вверх (предохраняет от ущемления).



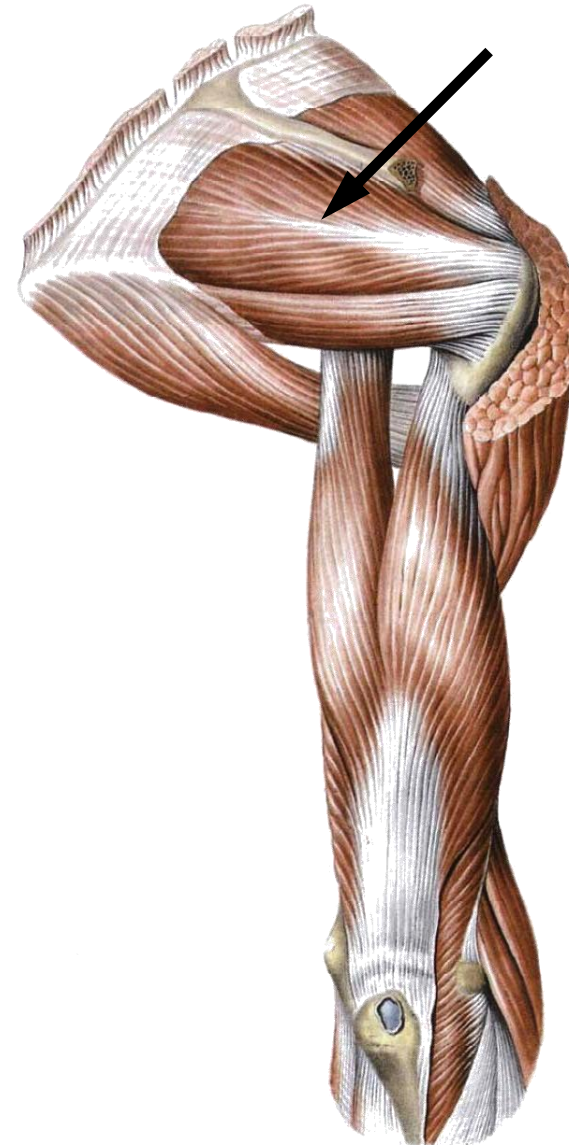


Подостная мышца

Начало: задняя поверхность лопатки под остью.

Прикрепление: большой бугорок плечевой кости, капсула плечевого сустава.

Функция: супинирует плечо; тянет капсулу плечевого сустава вверх (предохраняет от ущемления).



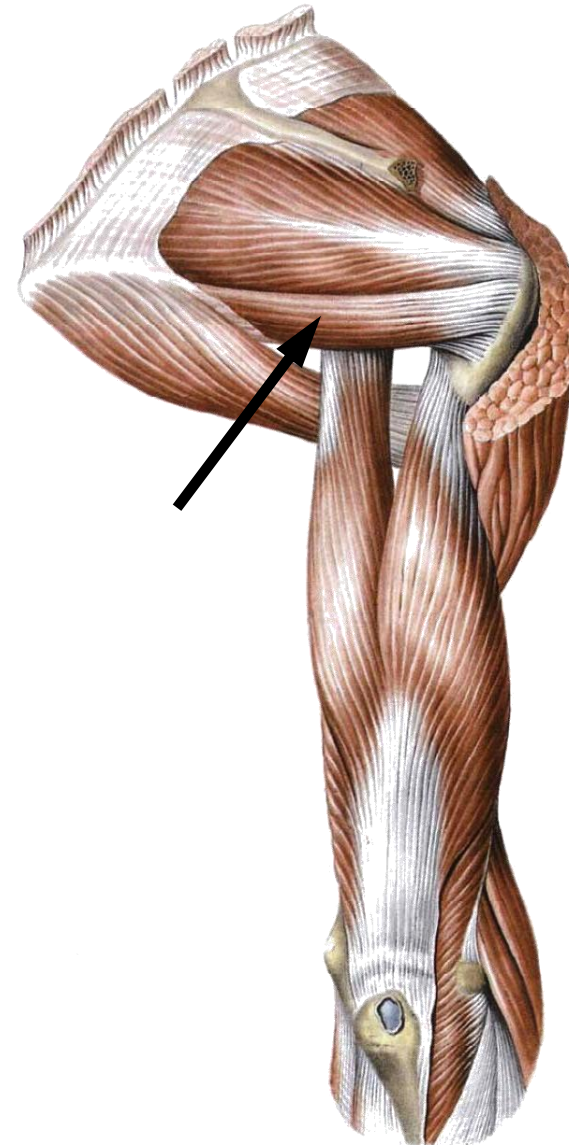


Малая круглая мышца

Начало: латеральный край лопатки.

Прикрепление: большой бугорок плечевой кости.

Функция: супинирует плечо.



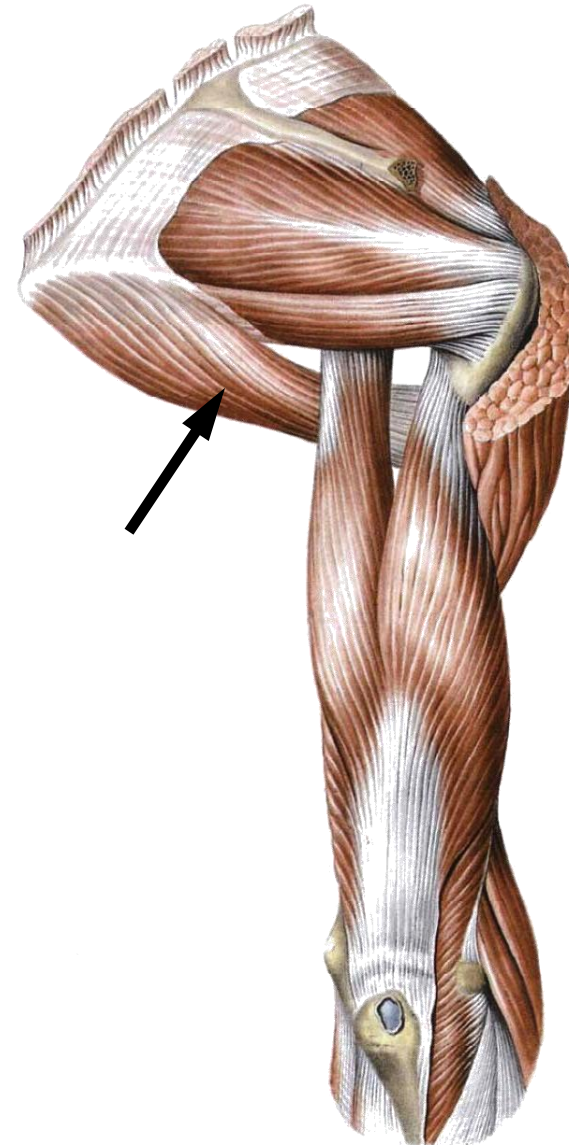


Большая круглая мышца

Начало: латеральный край и нижний угол лопатки.

Прикрепление: гребень малого бугорка плечевой кости.

Функция: разгибает, пронирует и приводит плечо; при фиксированной руке тянет нижний угол лопатки латерально и вперёд.





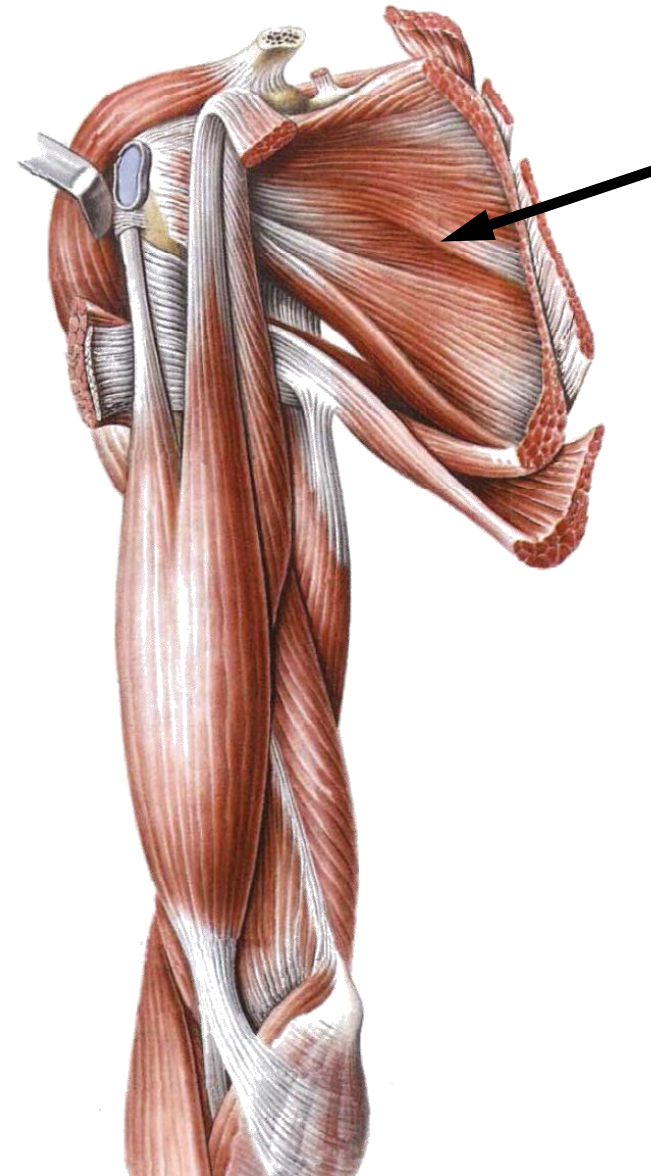
Подлопаточная мышца

Располагается на рёберной (внутренней) поверхности лопатки.

Начало: подлопаточная ямка и латеральный край лопатки.

Прикрепление: малый бугорок и гребень малого бугорка плечевой кости.

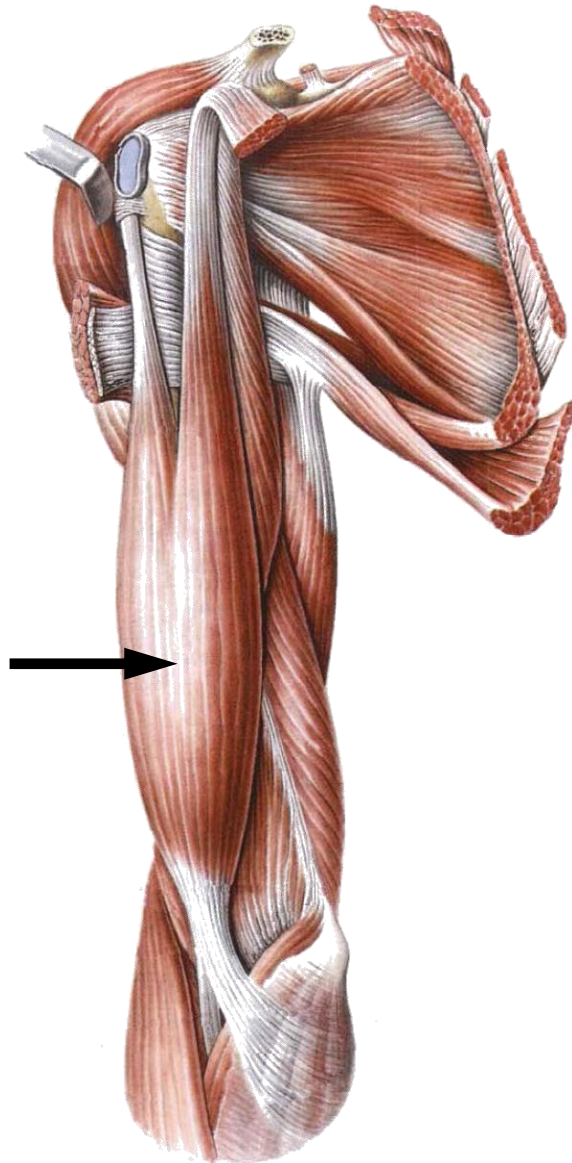
Функция: пронирует и приводит плечо.



VI. Мышцы верхней конечности

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы плеча



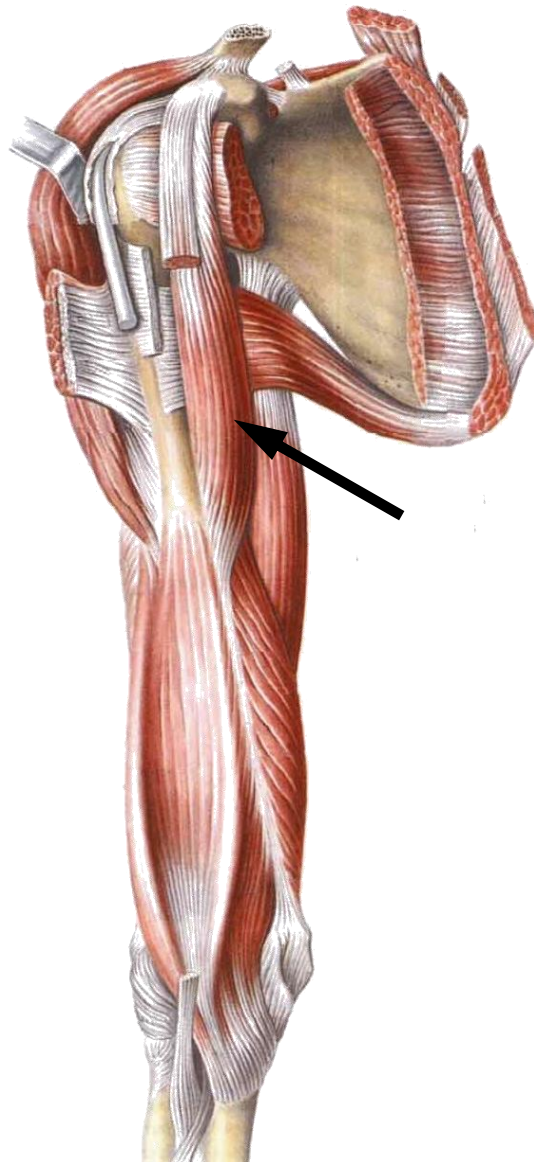
Двуглавая мышца плеча

Имеет две головки – короткую и длинную.

Начало: клювовидный отросток лопатки (короткая головка), надсуставной бугорок лопатки (длинная головка).

Прикрепление: лучевая кость.

Функция: сгибает плечо, сгибает и супинирует предплечье.

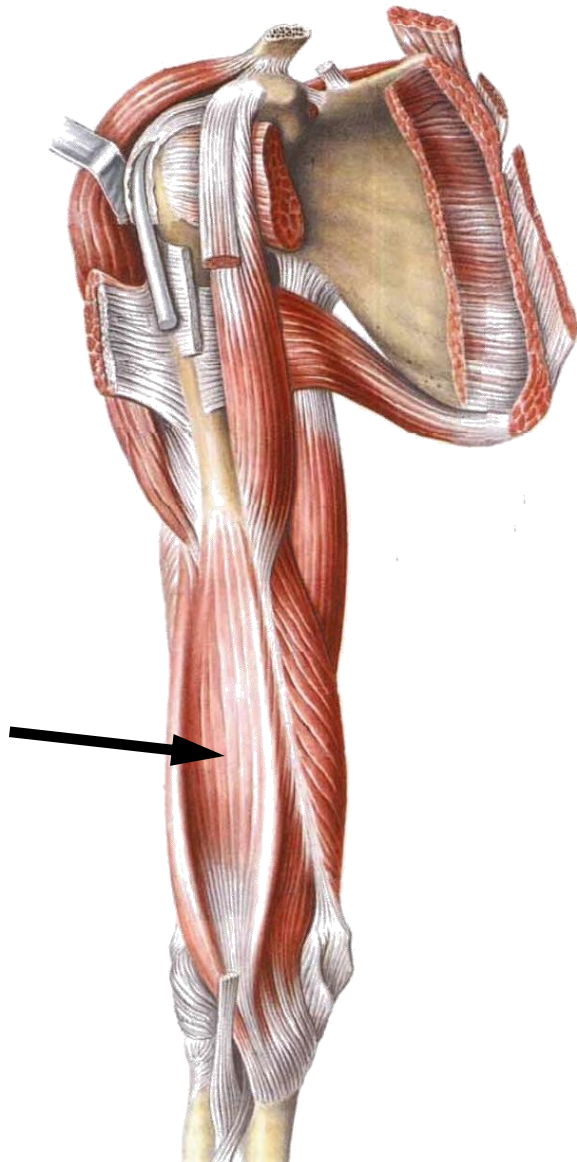


Клювовидно-плечевая мышца

Начало: клювовидный отросток лопатки.

Прикрепление: плечевая кость ниже гребня малого бугорка.

Функция: сгибает и супинирует плечо; при фиксированной руке тянет лопатку вперёд и вниз.



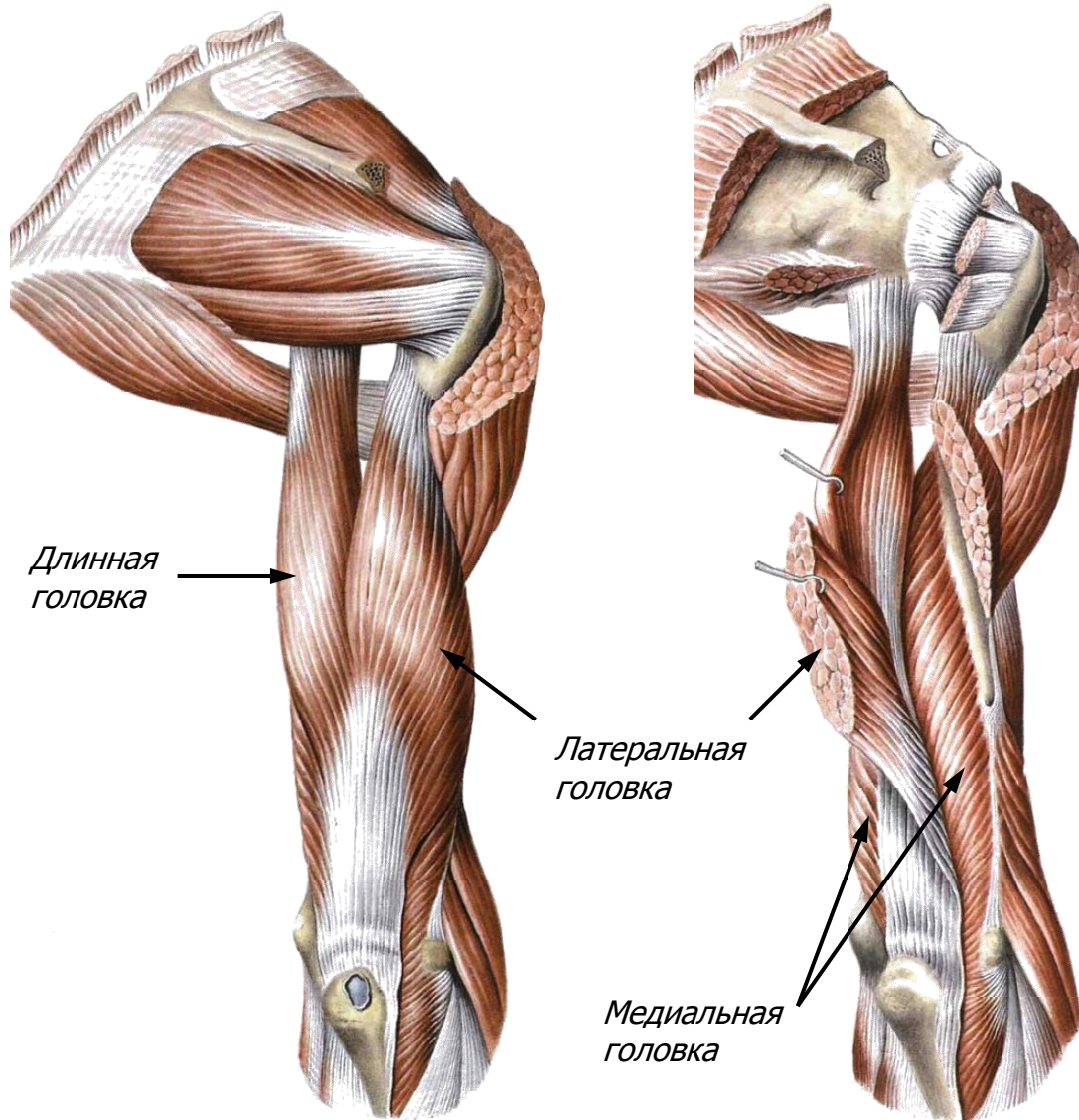
Плечевая мышца

Располагается под двуглавой мышцей плеча.

Начало: нижние две трети плечевой кости.

Прикрепление: локтевая кость.

Функция: сгибает предплечье.



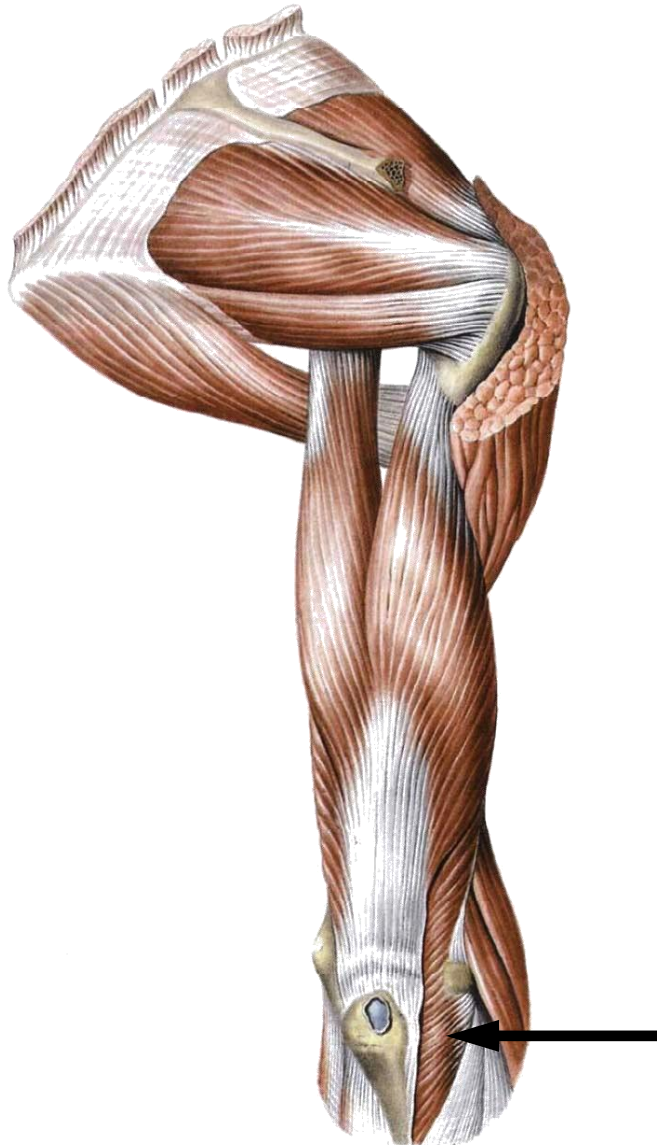
Трёхглавая мышца плеча

Имеет три головки – латеральную, медиальную и длинную.

Начало: плечевая кость (латеральная и медиальная головки), лопатка (длинная головка).

Прикрепление: локтевой отросток локтевой кости.

Функция: разгибает предплечье, разгибает и приводит плечо.



Локтевая мышца

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: задняя поверхность локтевой кости.

Функция: разгибает предплечье.

VI. Мышцы верхней конечности

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы предплечья



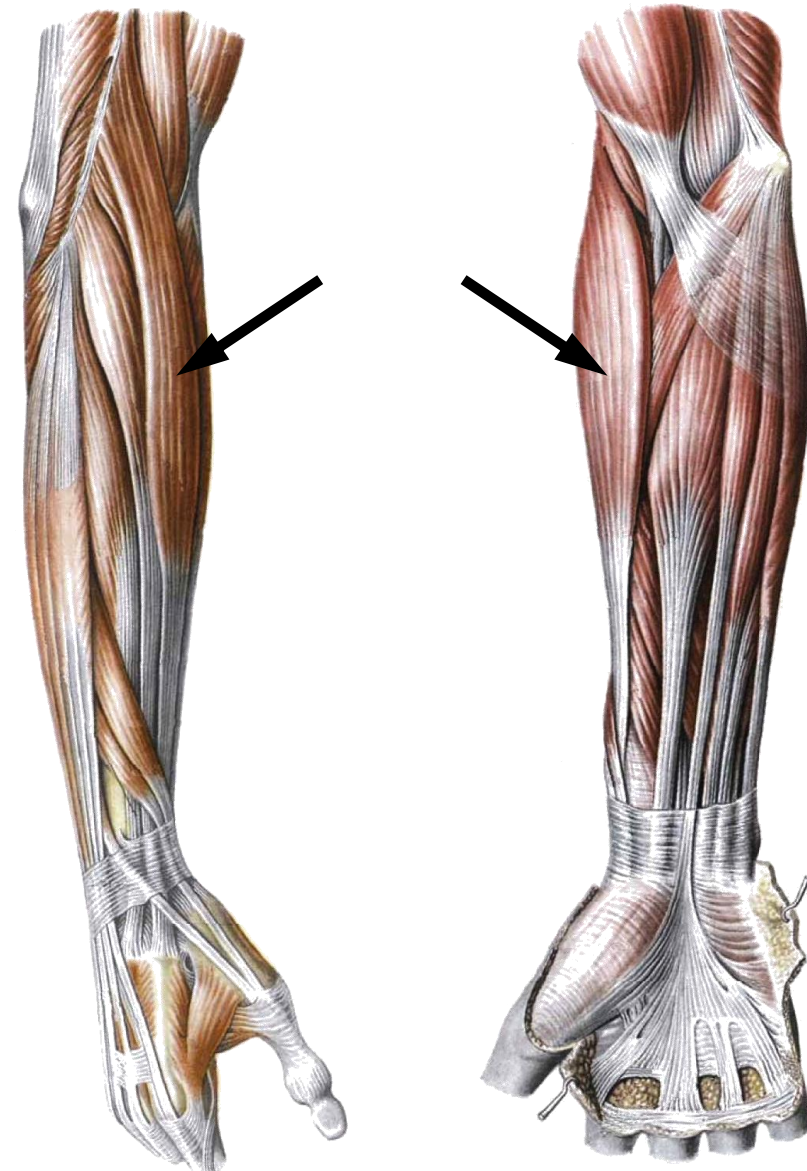
Плечелучевая мышца

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: латеральная поверхность дистального конца лучевой кости.

Функция: сгибает, супинирует, про-нирует предплечье.





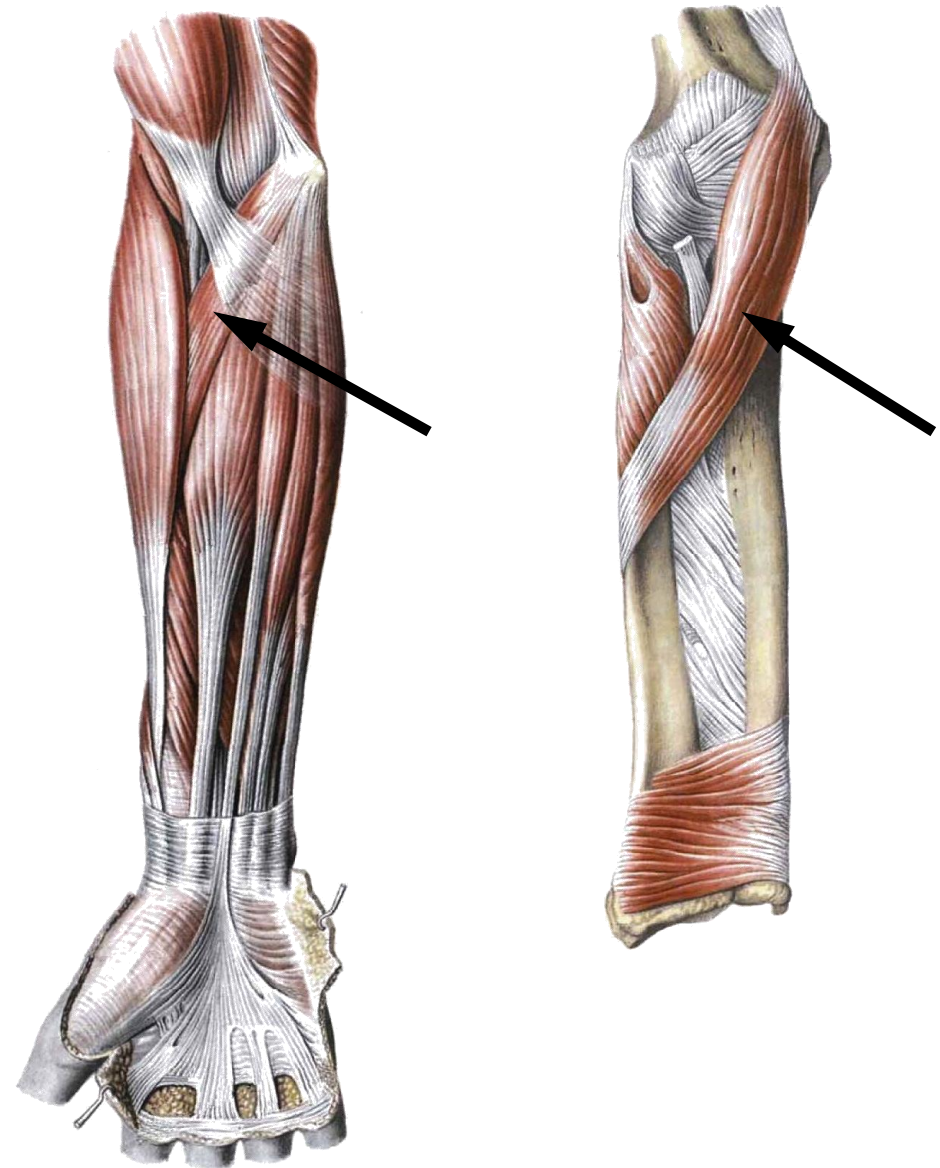
Круглый пронатор

Располагается в поверхностном слое.

Начало: медиальный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: латеральная поверхность лучевой кости.

Функция: пронирует, сгибает предплечье.





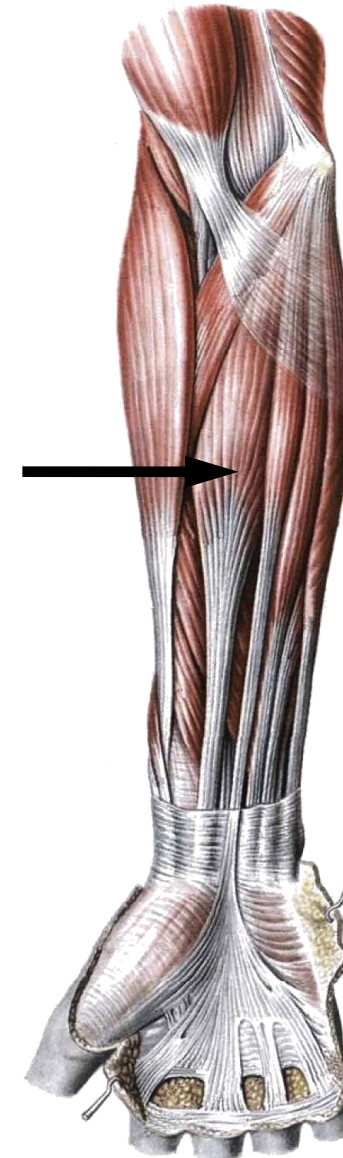
Лучевой сгибатель запястья

Располагается в поверхностном слое.

Начало: медиальный надмыщелок
плечевой кости.

Прикрепление: II пястная кость.

Функция: сгибает, отводит кисть.





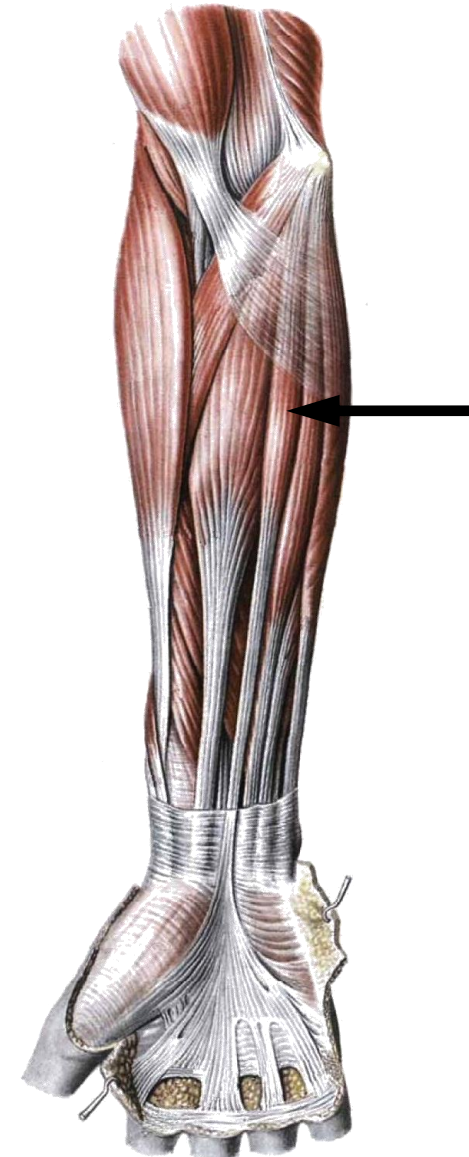
Длинная ладонная мышца

Располагается в поверхностном слое.
Иногда отсутствует.

Начало: медиальный надмыщелок
плечевой кости.

Прикрепление: ладонный апоневроз.

Функция: натягивает ладонный апоневроз, сгибает кисть.





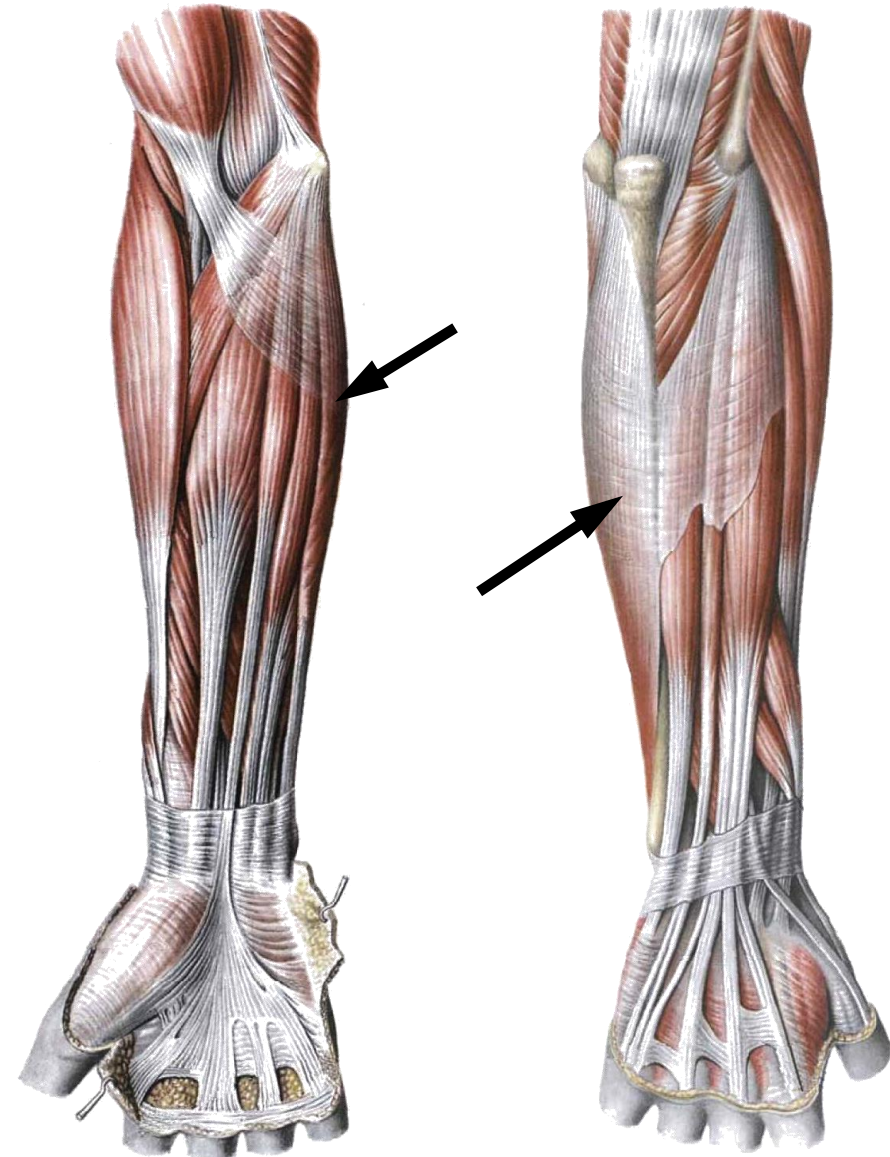
Локтевой сгибатель запястья

Располагается в поверхностном слое. Имеет две головки - плечевую и локтевую.

Начало: медиальный надмыщелок плечевой кости (плечевая головка), локтевой отросток и задний край локтевой кости (локтевая головка).

Прикрепление: гороховидная кость, крючковидная кость, V пястная кость.

Функция: сгибает запястье, приводит кисть.





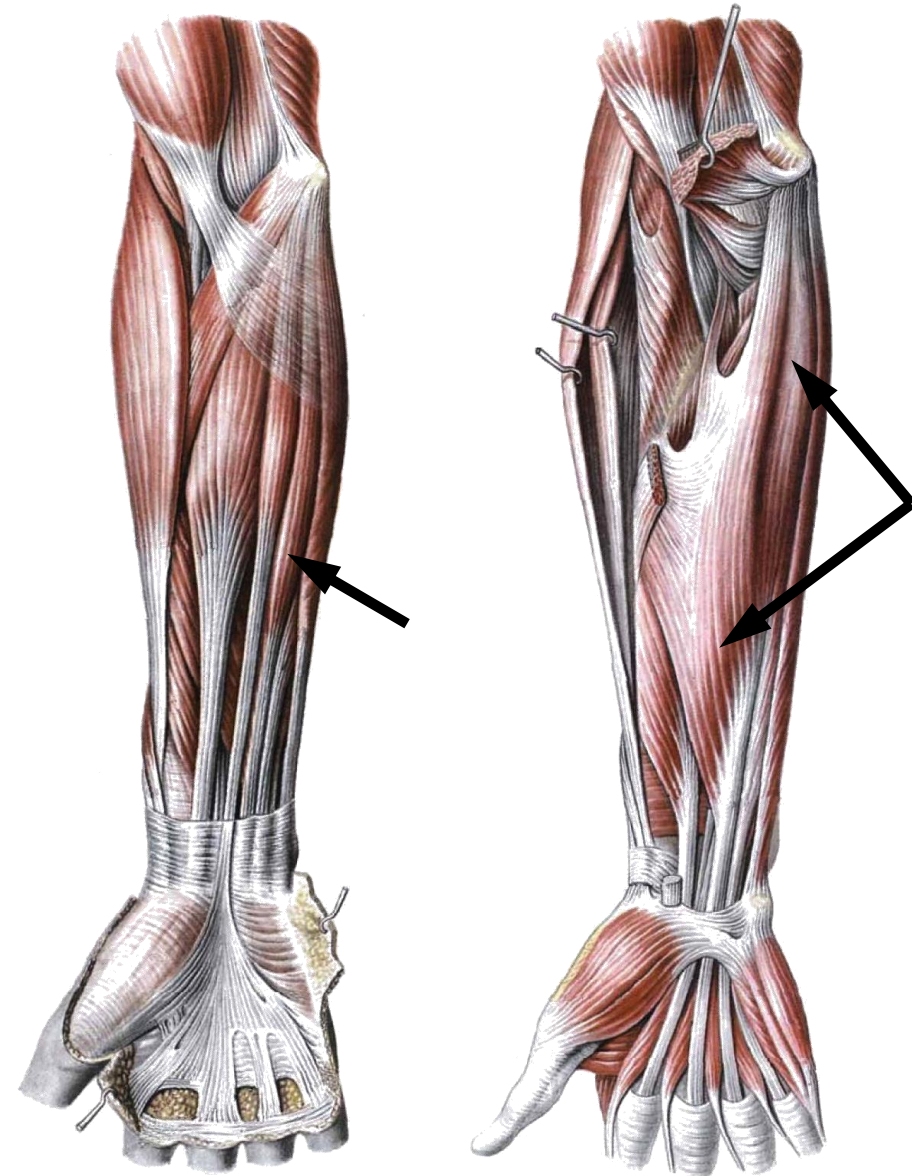
Поверхностный сгибатель пальцев

Располагается во втором слое.
Имеет две головки – плечелоктевую и лучевую.

Начало: медиальный надмыщелок плечевой кости, венечный отросток локтевой кости (плечелоктевая головка); лучевая кость (лучевая головка).

Прикрепление: средние фаланги II-V пальцев.

Функция: сгибает II-V пальцы, участвует в сгибании кисти.





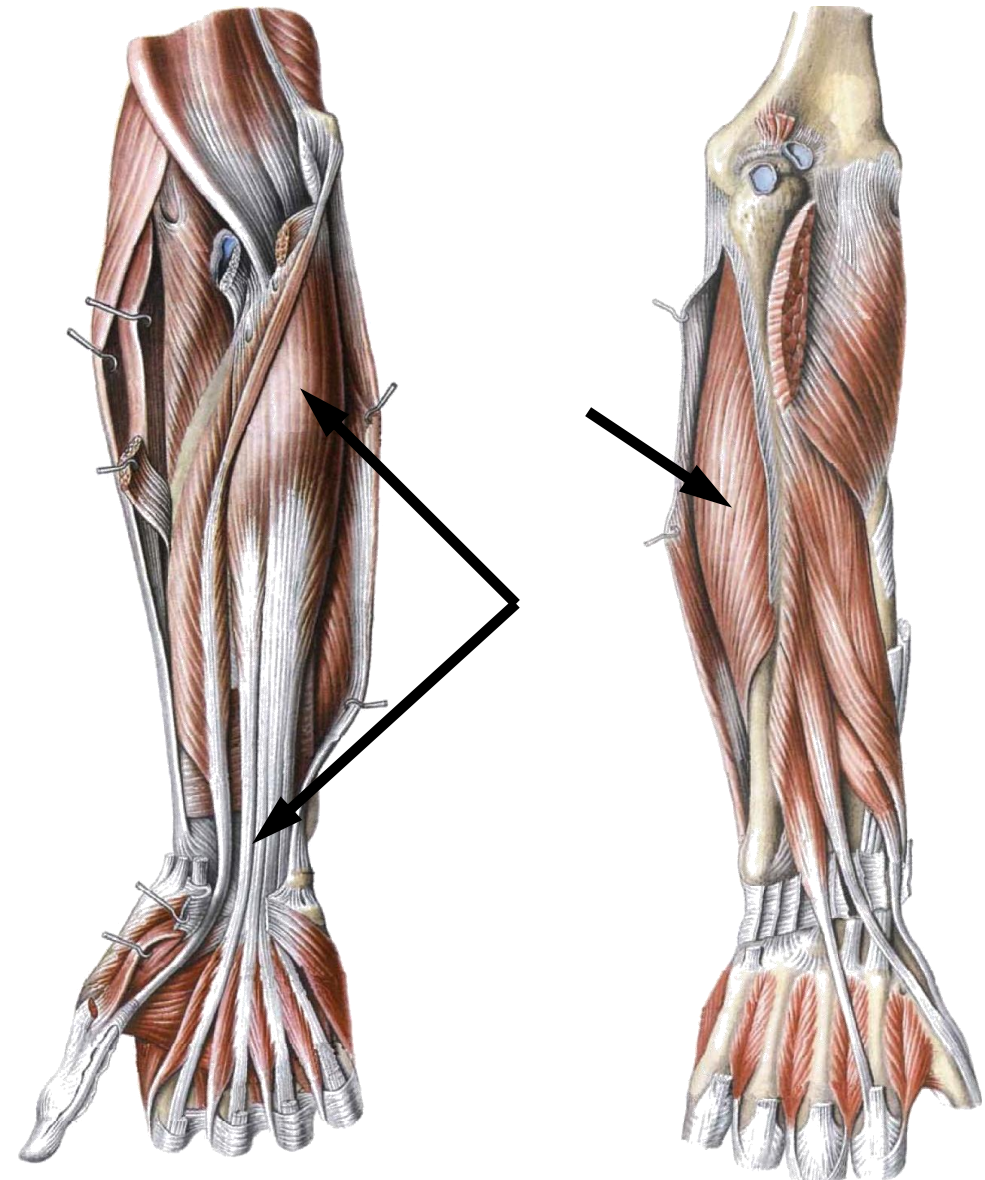
Глубокий сгибатель пальцев

Располагается в третьем слое.

Начало: локтевая кость.

Прикрепление: дистальные фаланги II-V пальцев.

Функция: сгибает II-V пальцы, участвует в сгибании кисти.





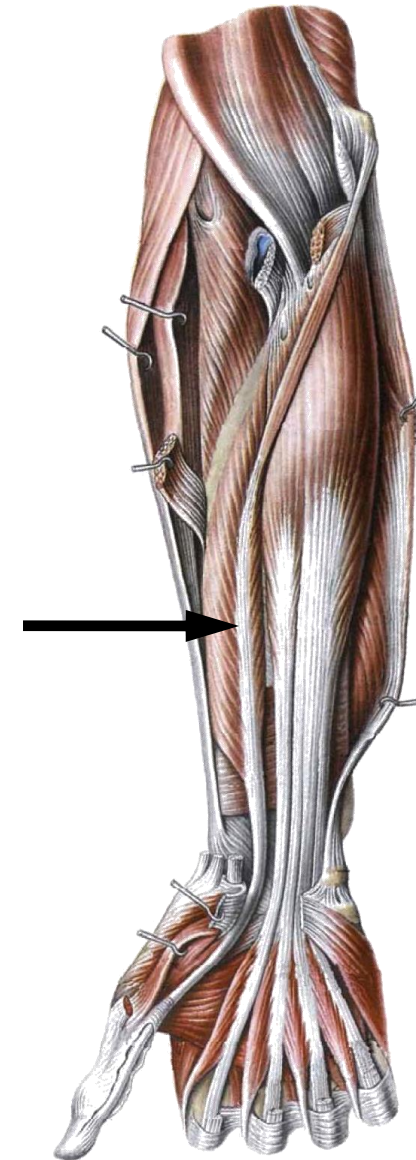
Длинный сгибатель большого пальца

Располагается в третьем слое.

Начало: лучевая кость.

Прикрепление: дистальная фаланга
большого пальца.

Функция: сгибает большой палец,
участвует в сгибании кисти.





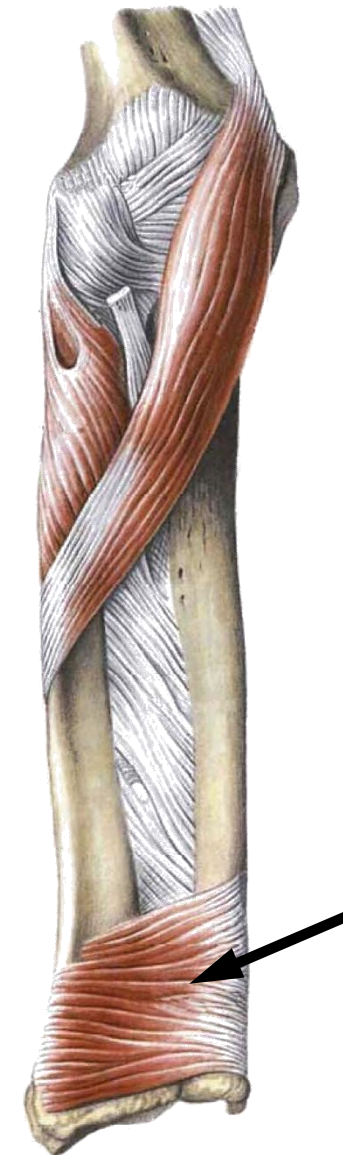
Квадратный пронатор

Располагается в четвёртом слое.

Начало: дистальная треть локтевой кости.

Прикрепление: дистальная треть лучевой кости.

Функция: пронатор предплечья и кисти.





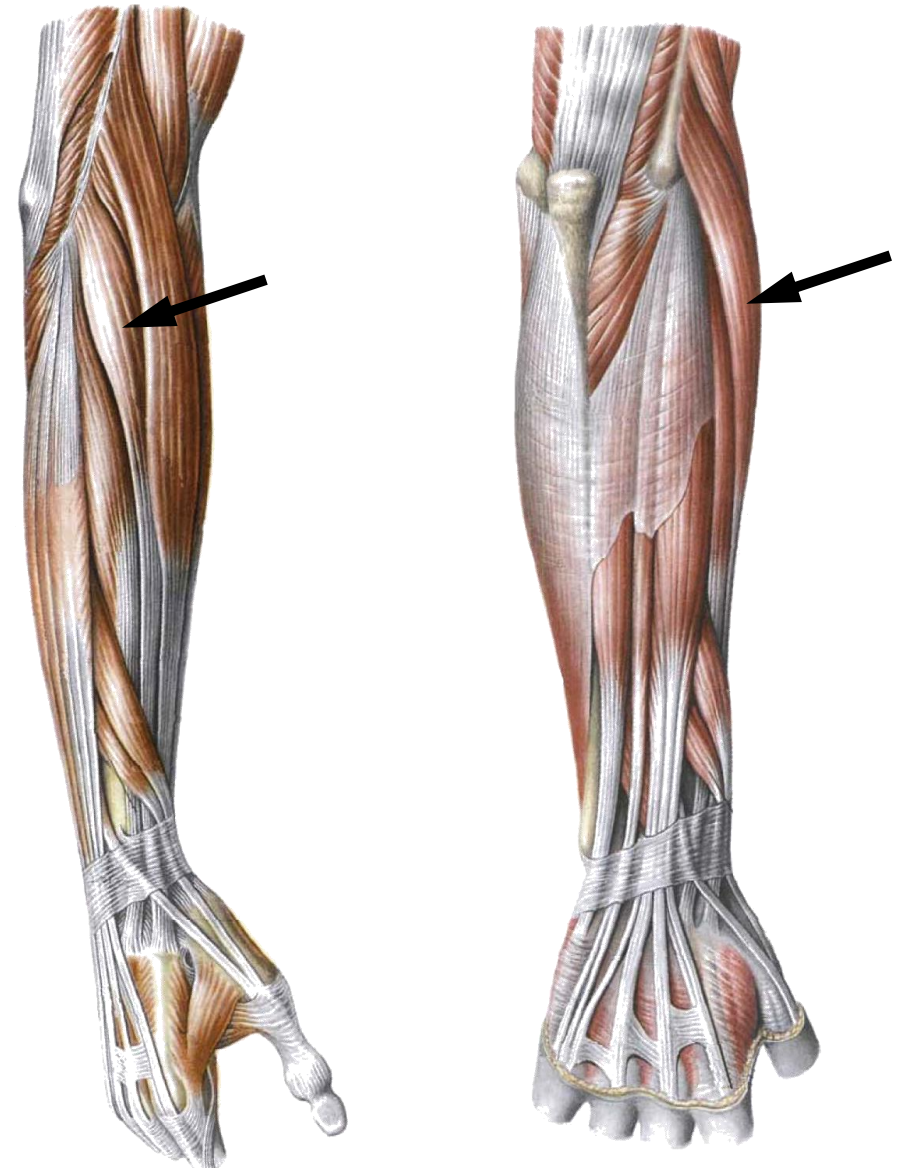
Длинный лучевой разгибатель запястья

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: II пястная кость.

Функция: разгибает кисть, при одновременном сокращении с лучевым сгибателем запястья отводит кисть; участвует в сгибании предплечья.





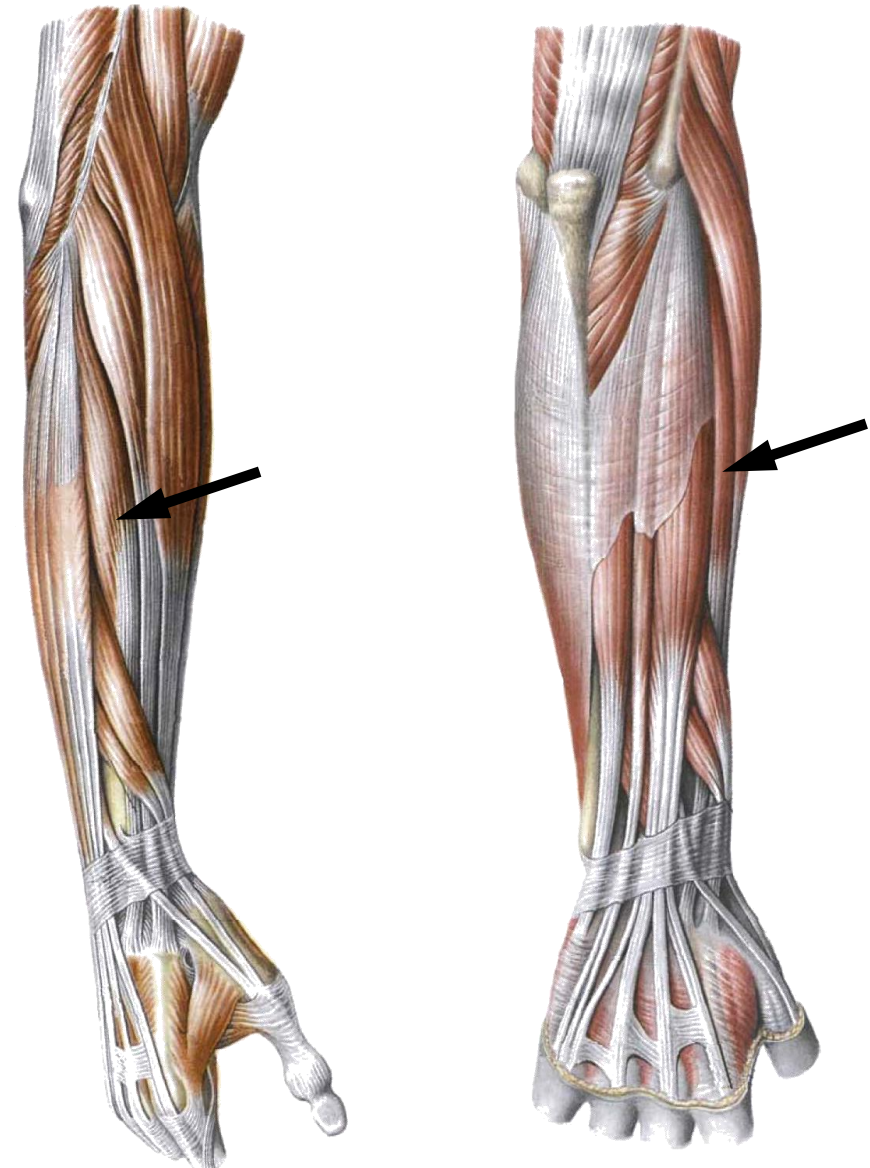
Короткий лучевой разгибатель запястья

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: III пястная кость.

Функция: разгибает кисть, при одновременном сокращении с лучевым сгибателем запястья отводит кисть.





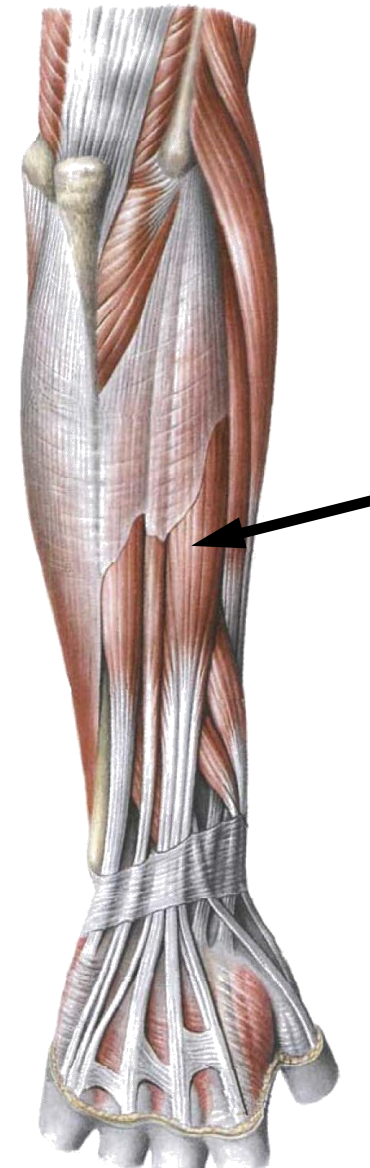
Разгибатель пальцев

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: средние и дистальные фаланги II-V пальцев.

Функция: разгибает II-V пальцы, участвует в разгибании кисти.





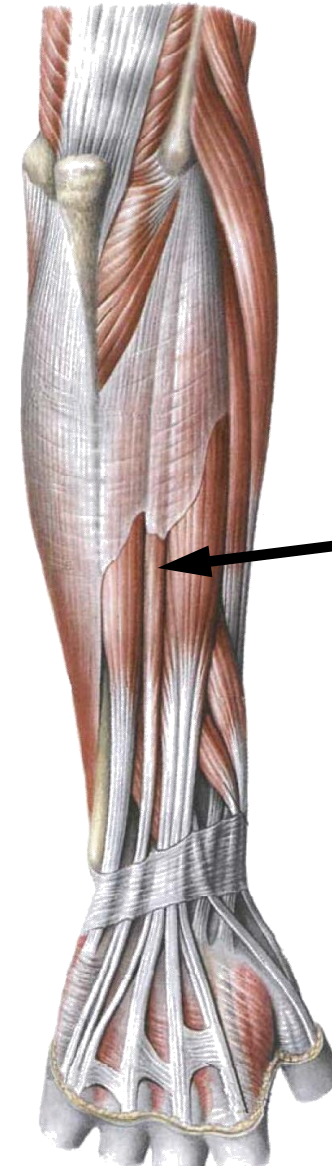
Разгибатель мизинца

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости.

Прикрепление: средняя и дистальная фаланги мизинца.

Функция: разгибает мизинец.





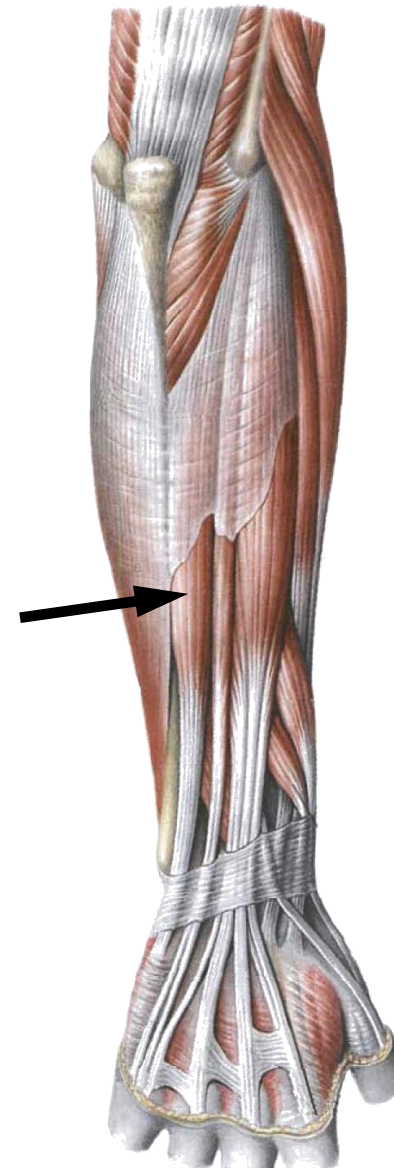
Локтевой разгибатель запястья

Располагается в поверхностном слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости, капсула локтевого сустава.

Прикрепление: V пястная кость.

Функция: разгибает кисть, при одновременном сокращении с локтевым сгибателем запястья приводит кисть.





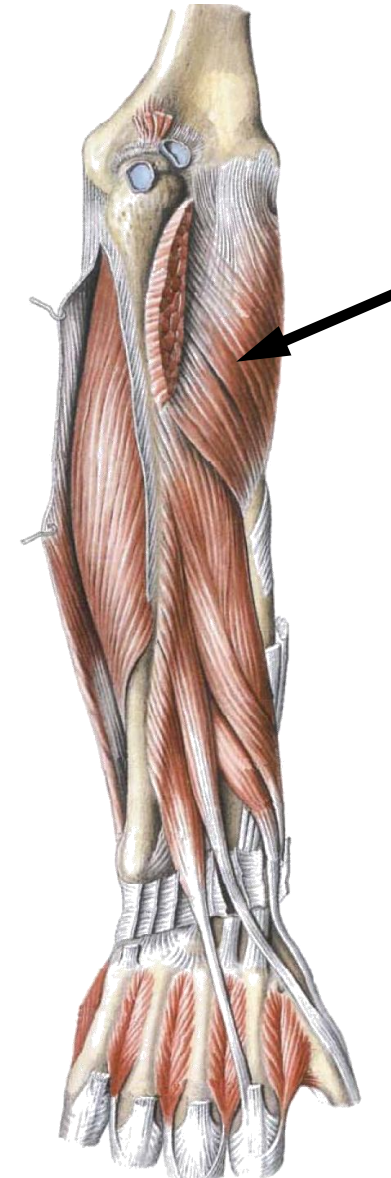
Супинатор

Располагается в глубоком слое.

Начало: латеральный надмыщелок плечевой кости, локтевая кость.

Прикрепление: проксимальная треть лучевой кости.

Функция: супинирует предплечье и кисть.





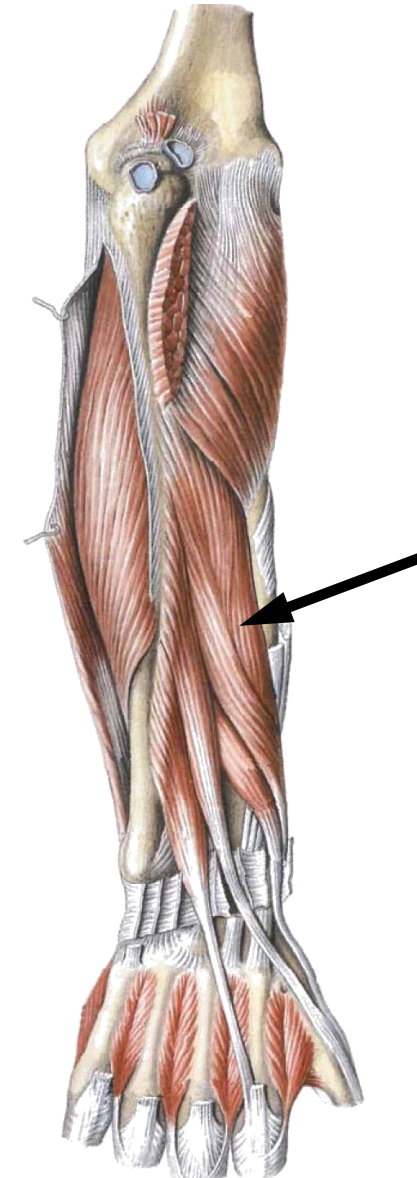
Длинная мышца, отводящая большой палец

Располагается в глубоком слое.

Начало: задние поверхности локтевой и лучевой костей.

Прикрепление: I пястная кость.

Функция: отводит большой палец, участвует в отведении кисти.





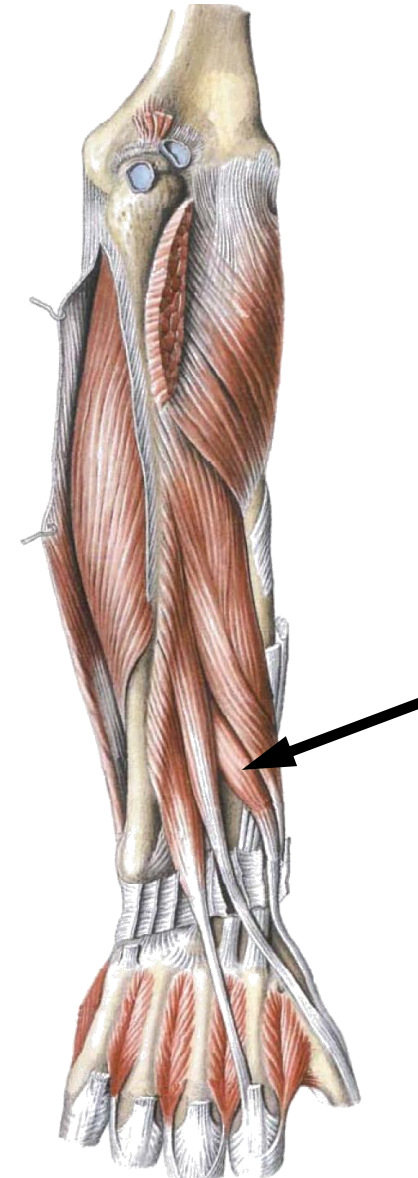
Короткий разгибатель большого пальца

Располагается в глубоком слое.

Начало: лучевая кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: разгибает и отводит большой палец.





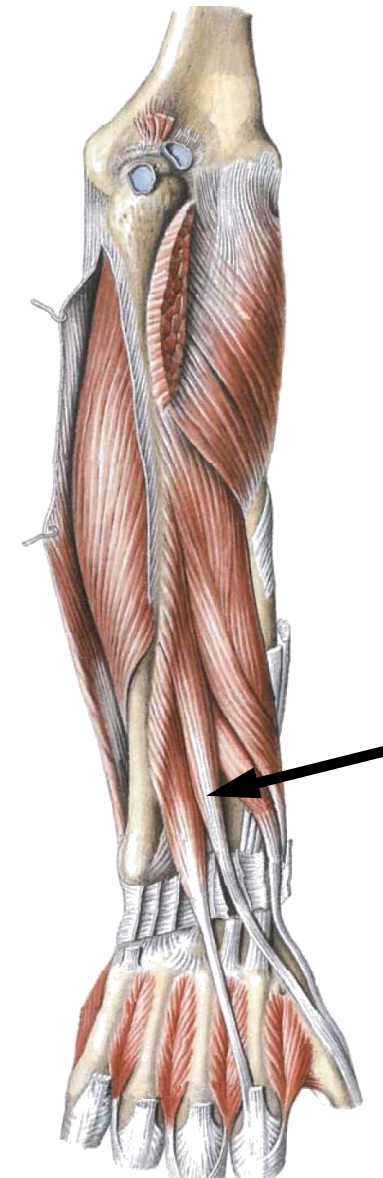
Длинный разгибатель большого пальца

Располагается в глубоком слое.

Начало: локтевая кость.

Прикрепление: дистальная фаланга
большого пальца.

Функция: разгибает большой палец.





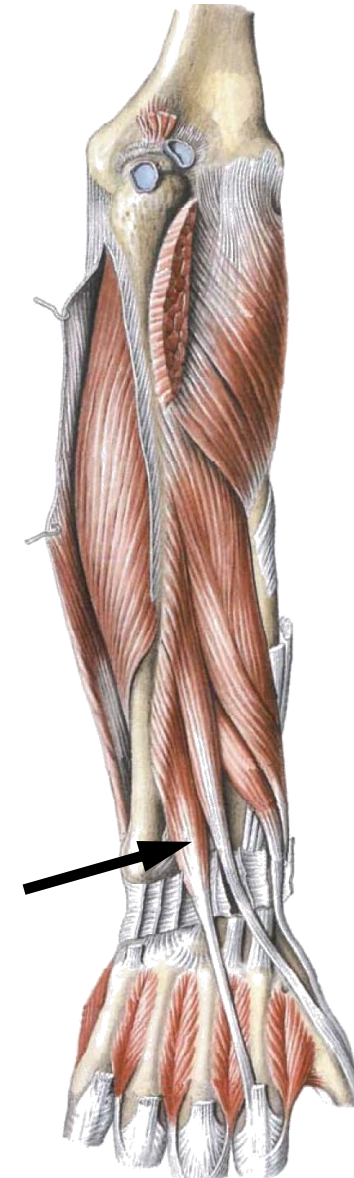
Разгибатель указательного пальца

Располагается в глубоком слое.

Начало: локтевая кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга указательного пальца.

Функция: разгибает указательный палец.

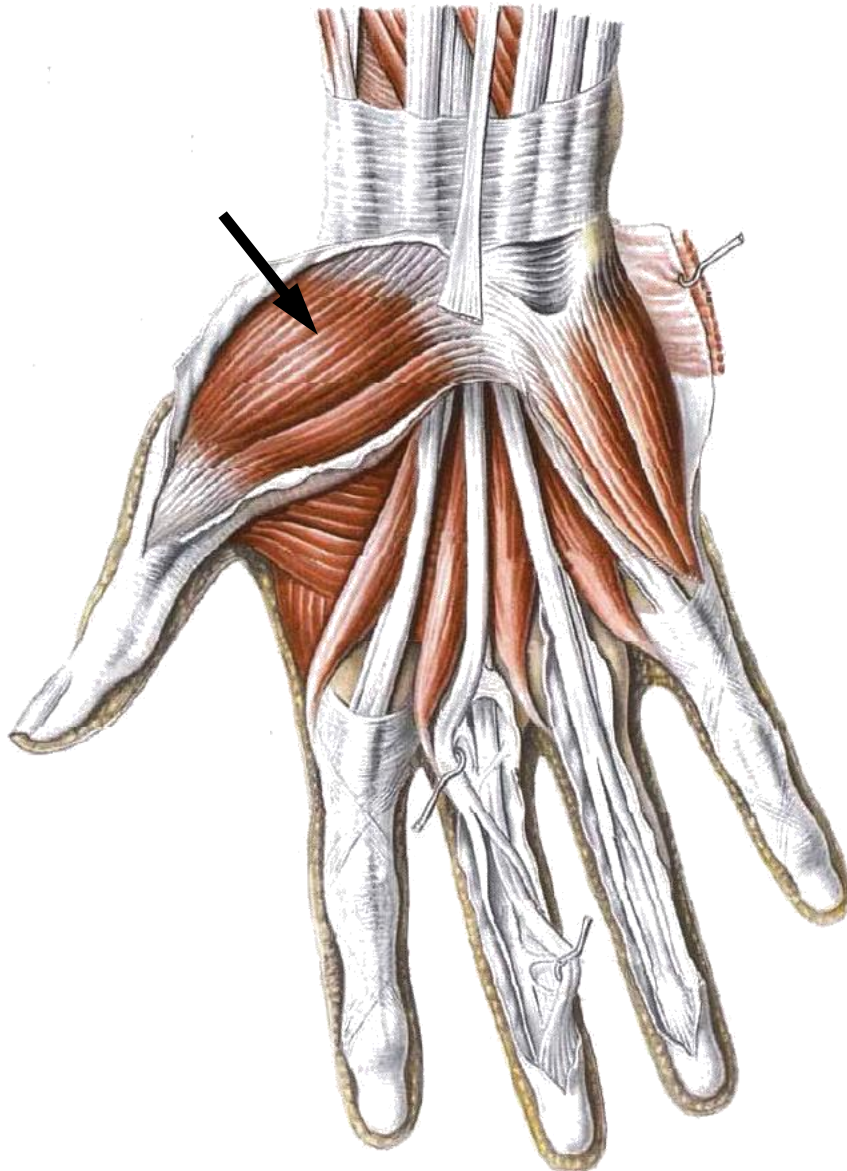




VI. Мышцы верхней конечности

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы кисти

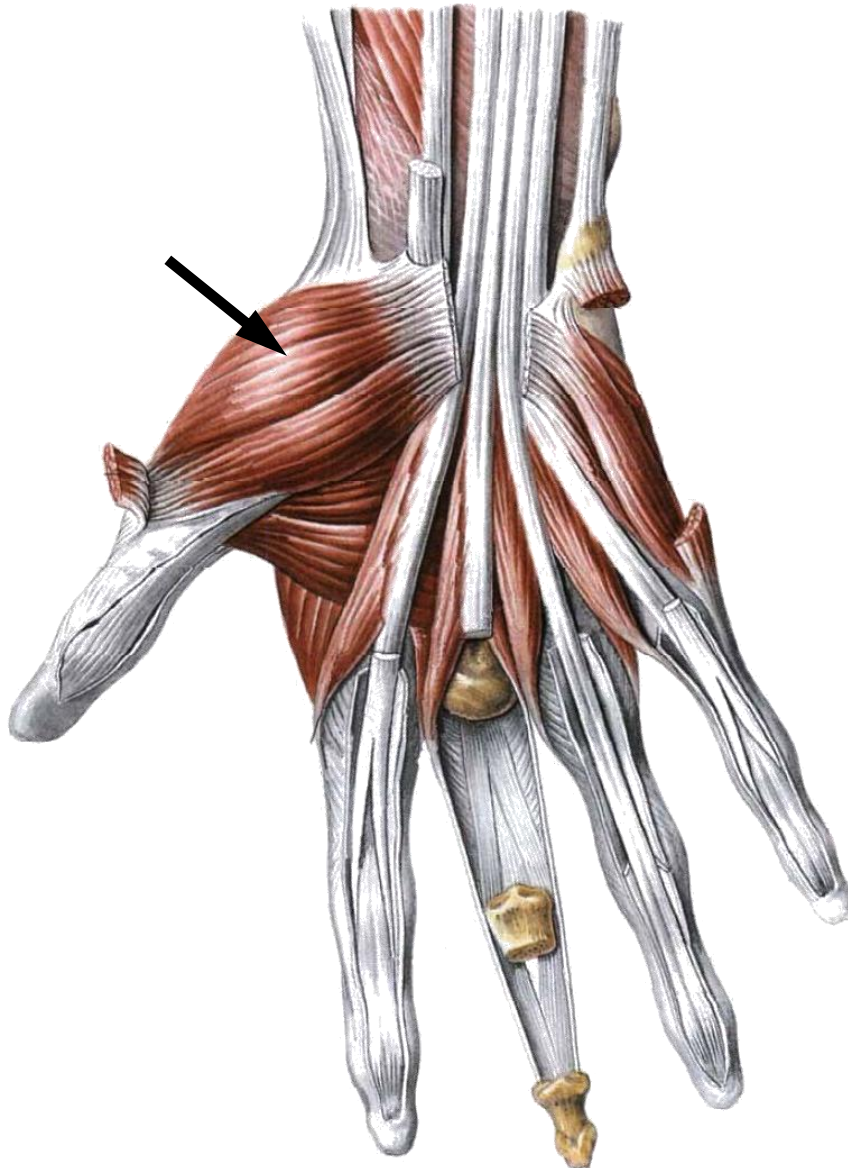


Короткая мышца, отводящая большой палец

Начало: ладьевидная кость, кость-трапеция.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: отводит большой палец.



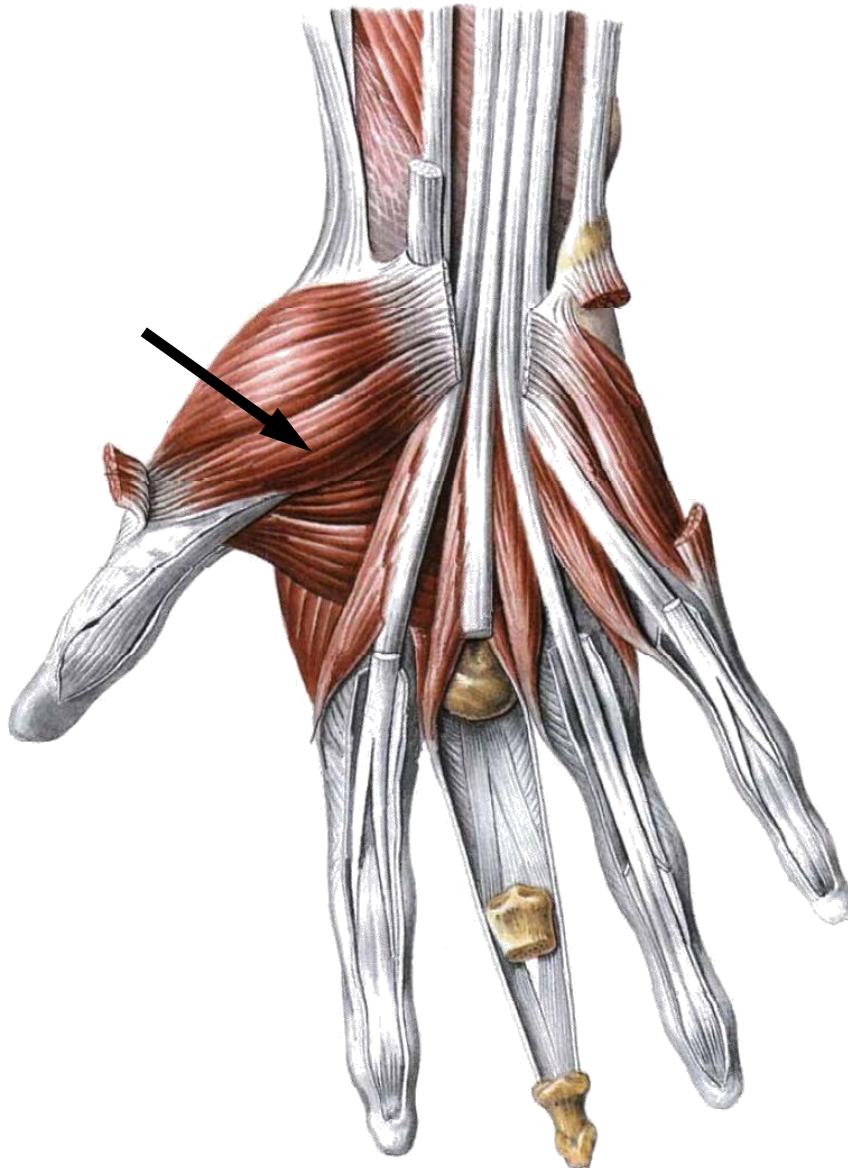
Мышца, противопоставляющая большой палец

Располагается под короткой мышцей, отводящей большой палец.

Начало: кость-трапеция.

Прикрепление: I пястная кость.

Функция: противопоставляет большой палец всем остальным.

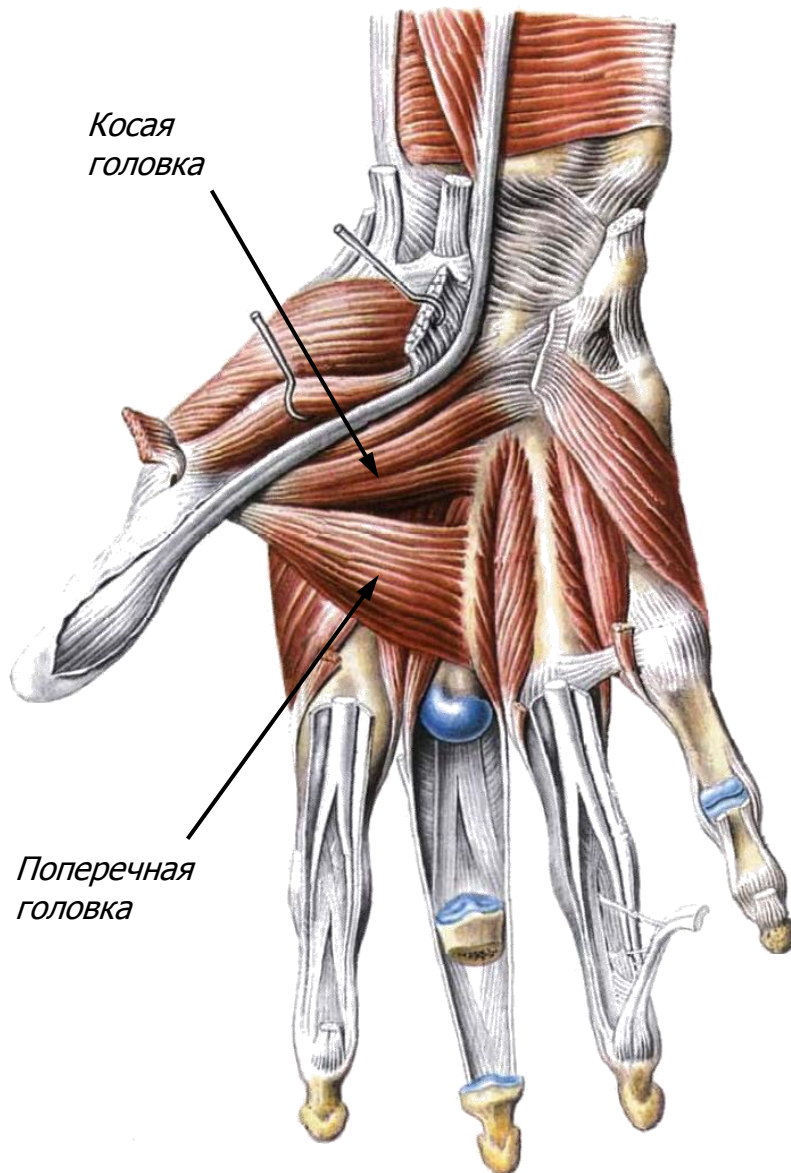


Короткий сгибатель большого пальца

Начало: кость-трапеция, трапециевидная кость, II пястная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: сгибает большой палец, участвует в его приведении.



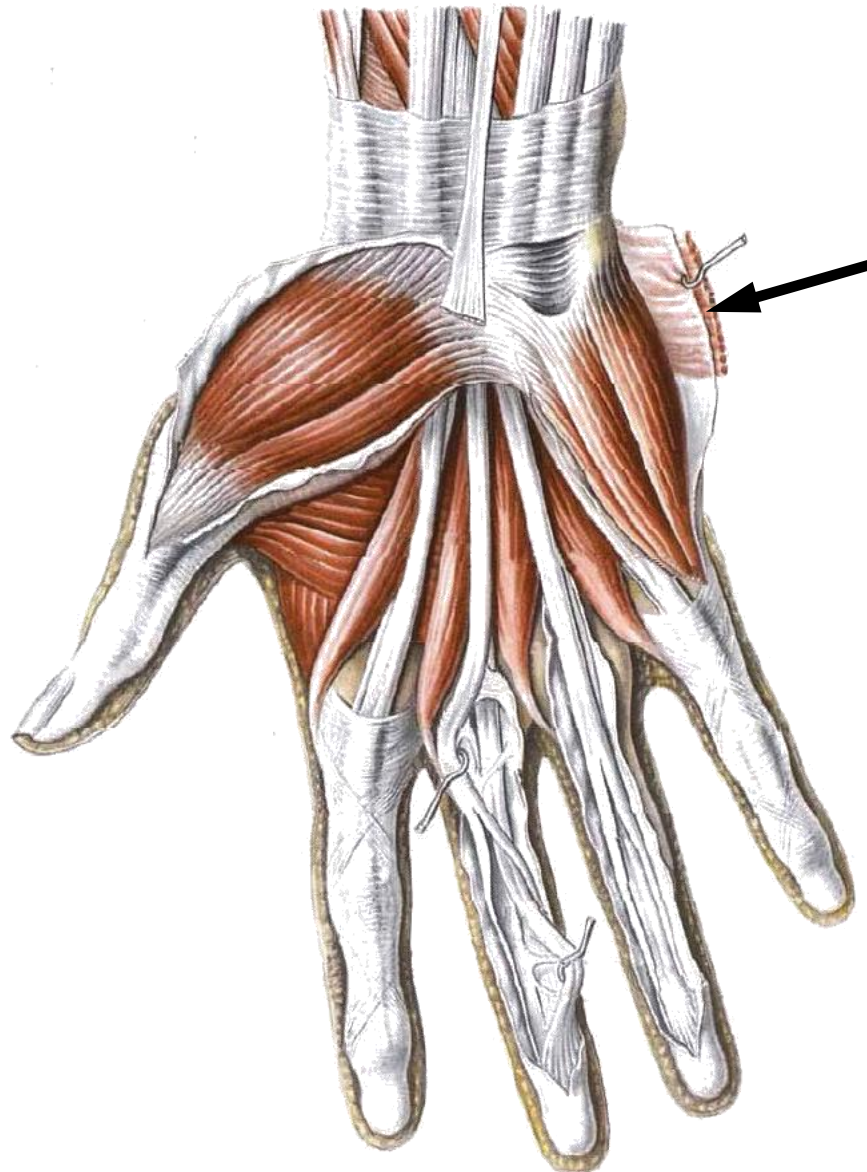
Мышца, приводящая большой палец

Имеет две головки – косую и поперечную.

Начало: головчатая кость, II-III пястные кости.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: приводит большой палец, участвует в его сгибании.



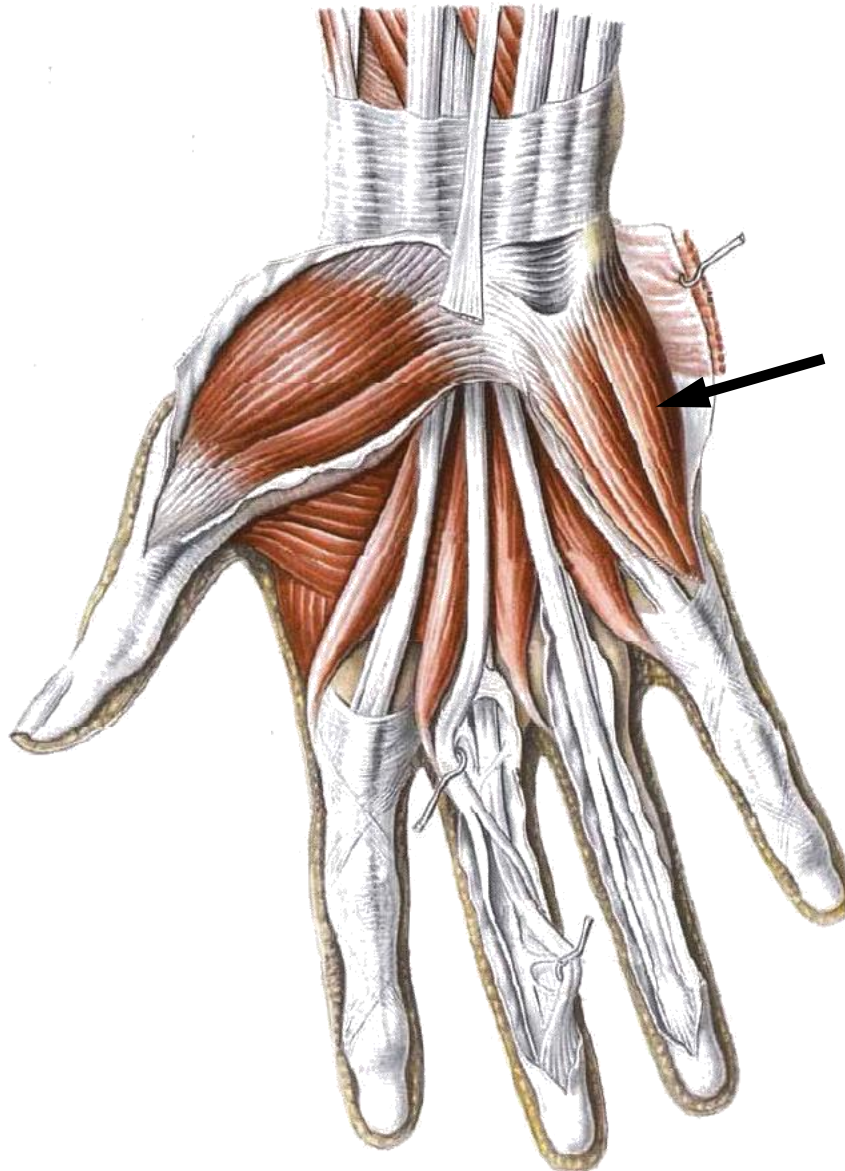
Короткая ладонная мышца

Рудиментарна.

Начало: удерживатель сгибателей.

Прикрепление: кожа медиального края кисти.

Функция: образует складки кожи медиального края ладони.

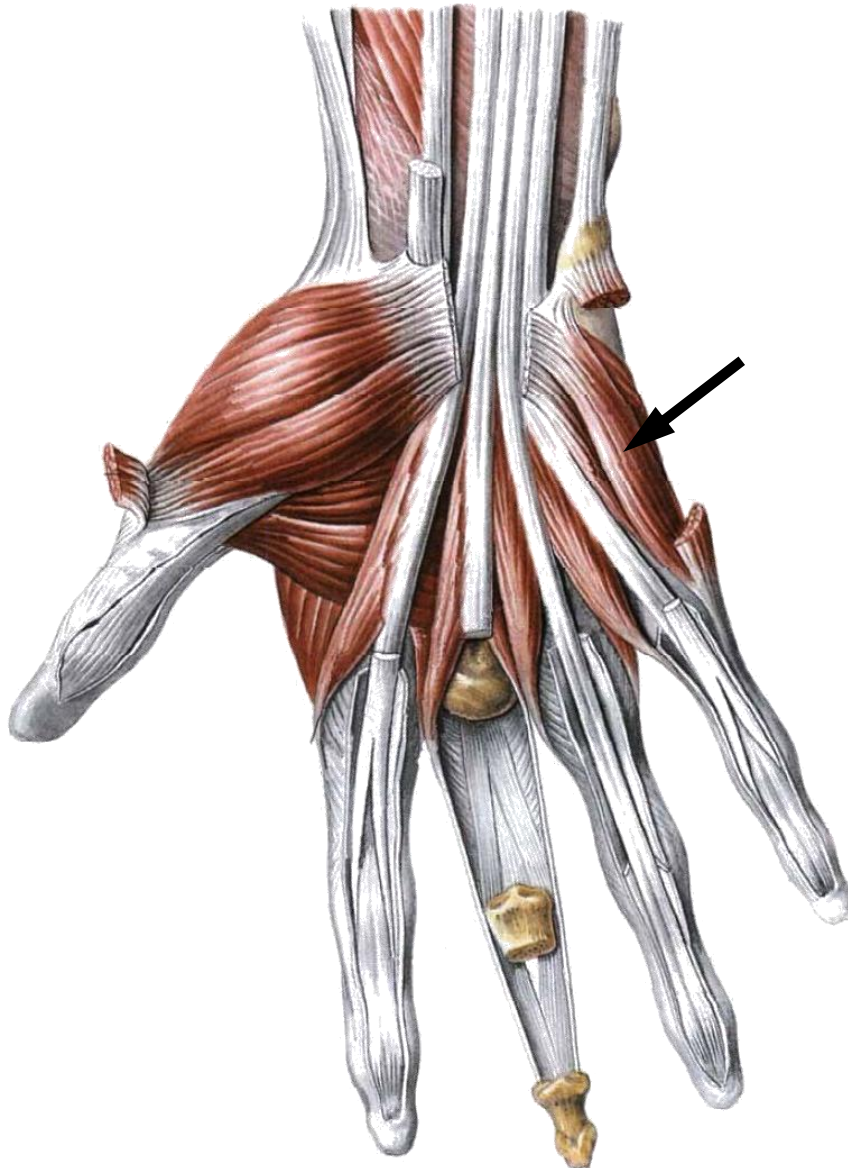


Мышца, отводящая мизинец

Начало: гороховидная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга мизинца.

Функция: отводит мизинец.

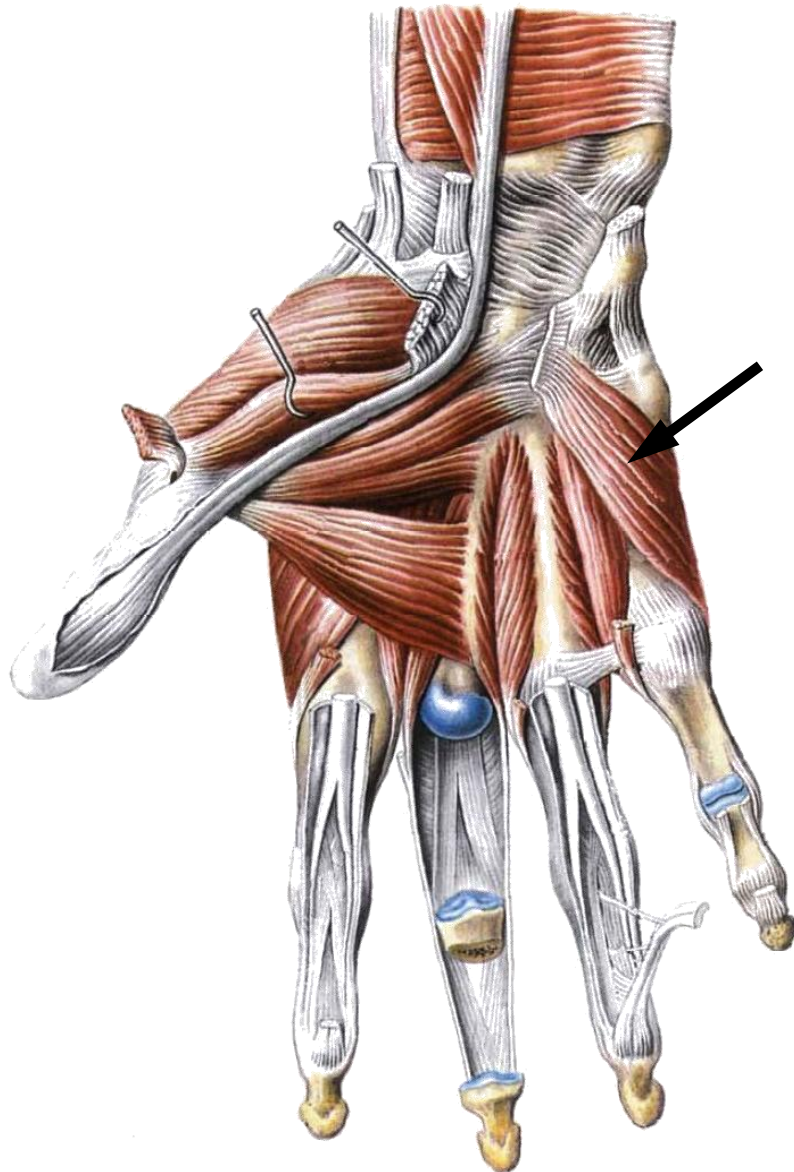


Короткий сгибатель мизинца

Начало: крючковидная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга мизинца.

Функция: сгибает мизинец.

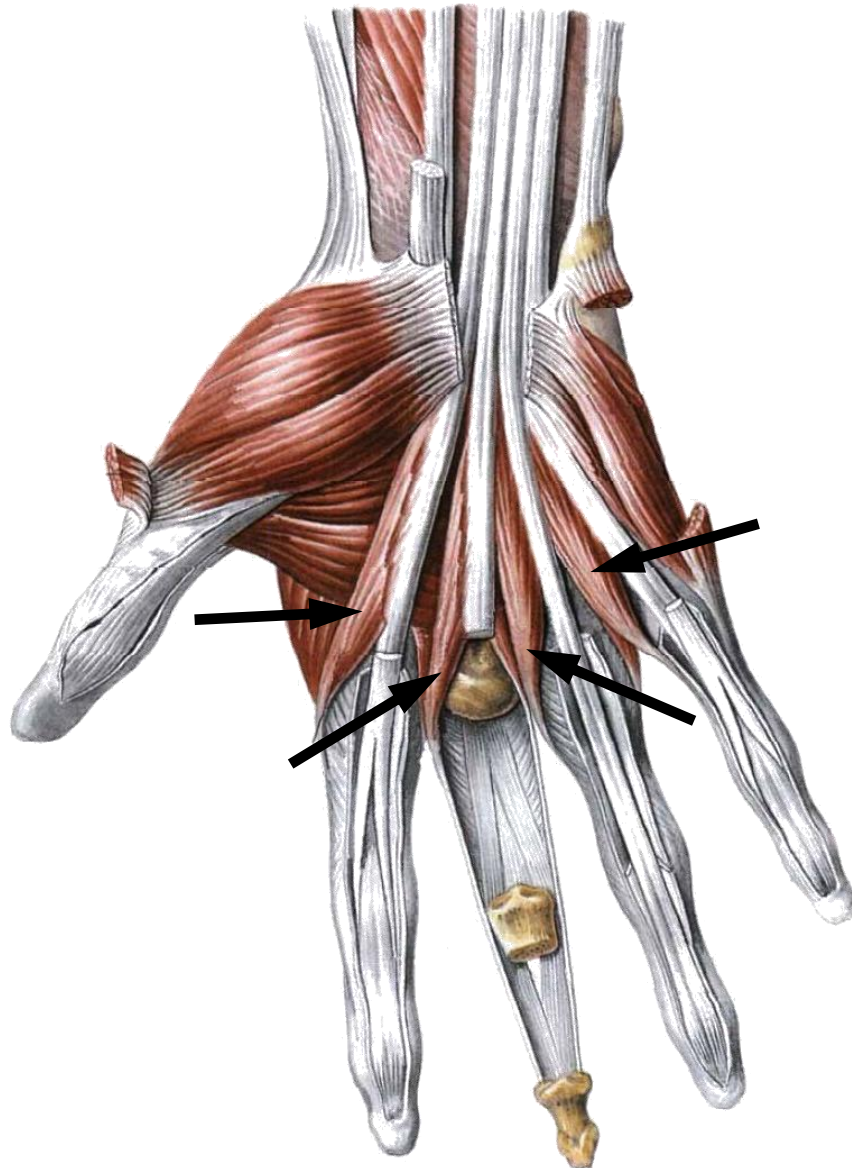


Мышца, противопоставляющая мизинец

Начало: крючковидная кость.

Прикрепление: V пястная кость.

Функция: противопоставляет мизинец большому пальцу.

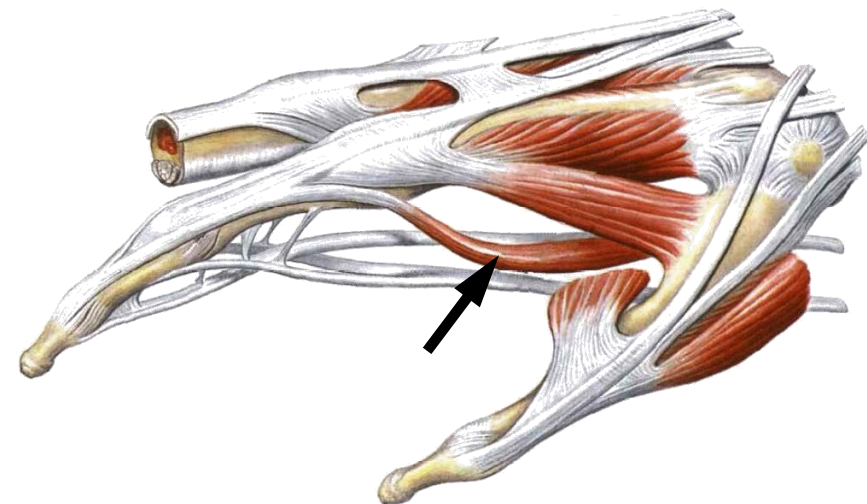


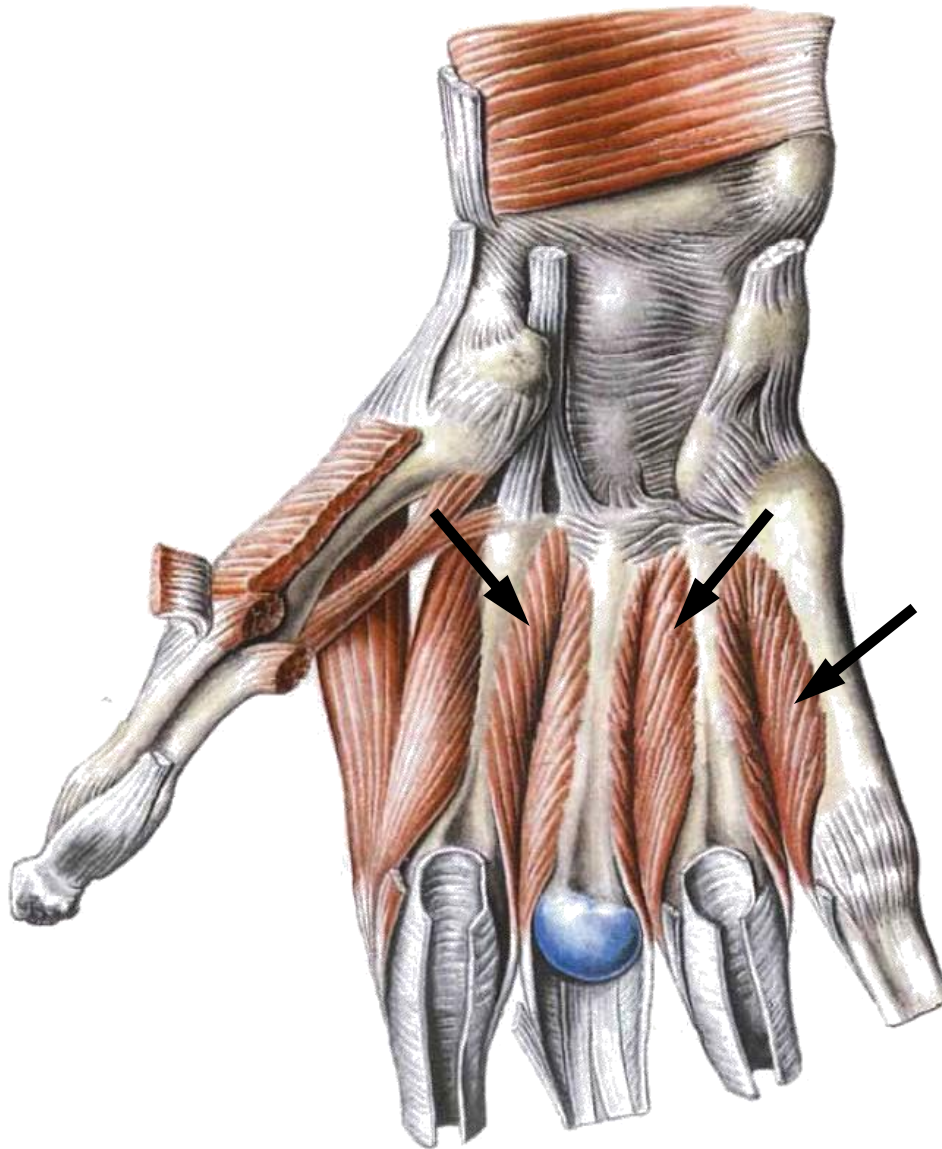
Червеобразные мышцы (4)

Начало: сухожилия глубокого сгибателя пальцев.

Прикрепление: тыльная сторона проксимальных фаланг II-V пальцев.

Функция: сгибают проксимальные фаланги, разгибают средние и дистальные фаланги II-V пальцев.



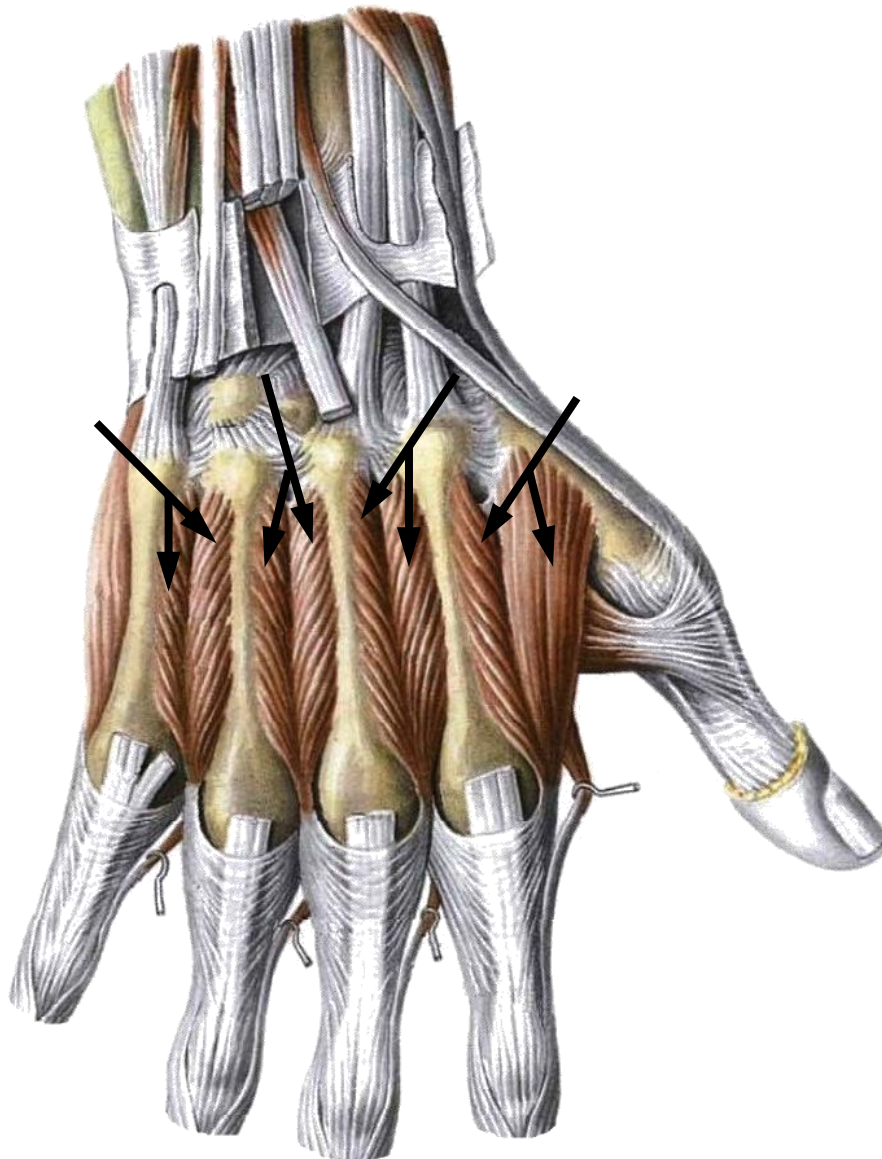


Ладонные межкостные мышцы (3)

Начало: боковые поверхности II, IV и V пястных костей.

Прикрепление: проксимальные фаланги II, IV и V пальцев.

Функция: приводят указательный, безымянный палец и мизинец к среднему пальцу.



Тыльные межкостные мышцы (4)

Каждая мышца начинается двумя головками.

Начало: обращенные друг к другу поверхности I-V пястных костей.

Прикрепление: проксимальные фаланги II, III и IV пальцев.

Функция: две мышцы отводят указательный и средний пальцы в сторону большого, две мышцы отводят средний и безымянный пальцы в сторону мизинца.



Часть VII

Мышцы нижней конечности



VII. Мышцы нижней конечности

Мышцы тазового пояса



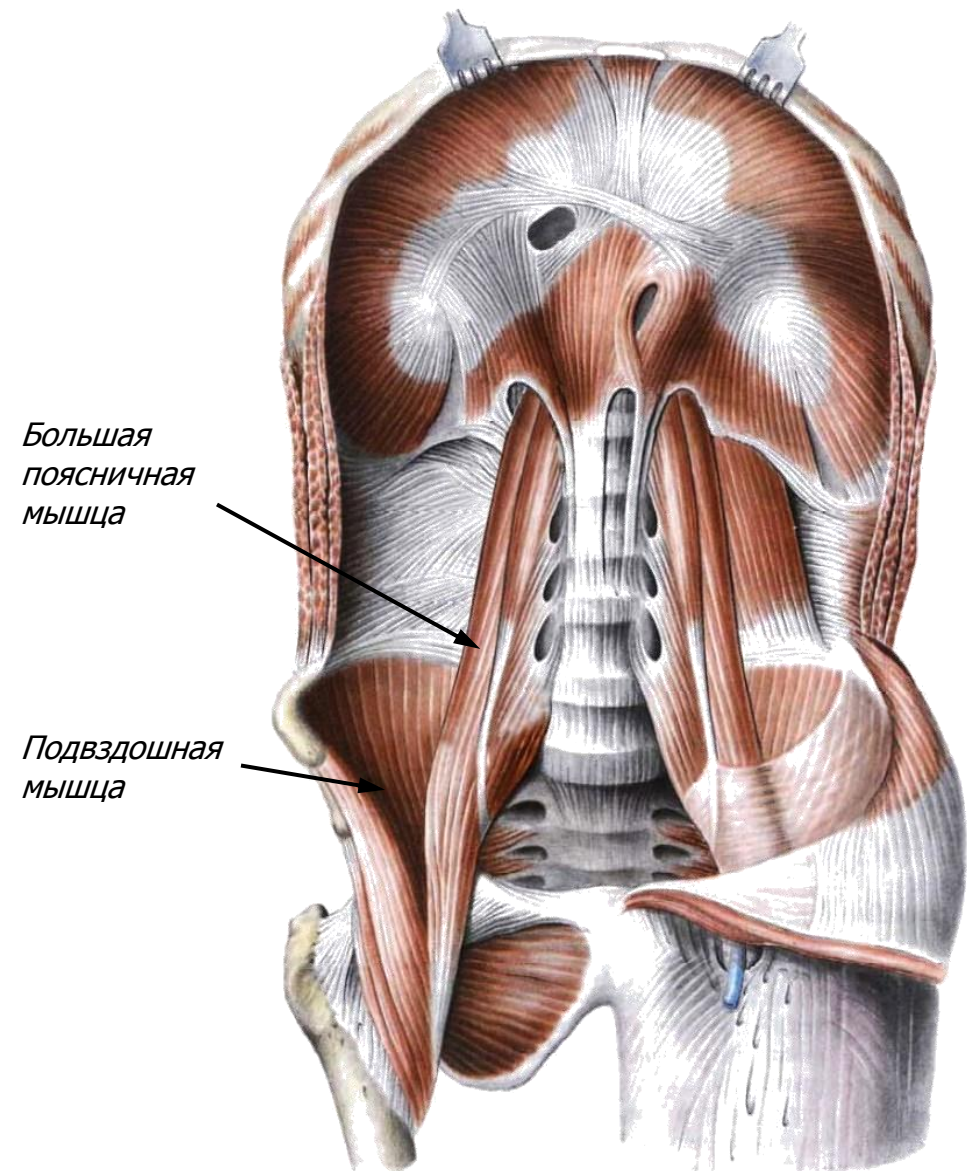
Подвздошно-поясничная мышца

Состоит из *большой поясничной* и *подвздошной* мышц.

Начало: тела и поперечные отростки XII грудного и поясничных позвонков (*большая поясничная мышца*); внутренняя поверхность подвздошной кости (*подвздошная мышца*).

Прикрепление: малый вертел бедренной кости.

Функция: сгибает бедро; при фиксированной нижней конечности сгибает позвоночник.





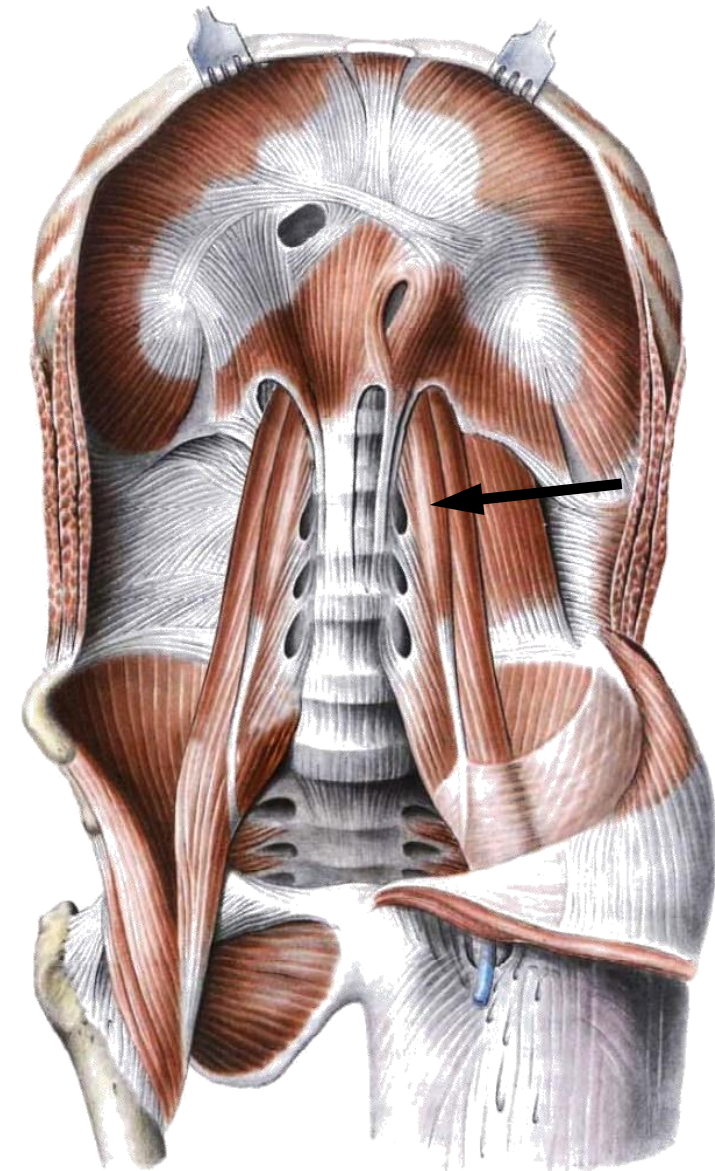
Малая поясничная мышца

Часто отсутствует.

Начало: XII грудной, I поясничный позвонки.

Прикрепление: подвздошная кость, подвздошная фасция.

Функция: натягивает подвздошную фасцию, увеличивая опору для подвздошно-поясничной мышцы.



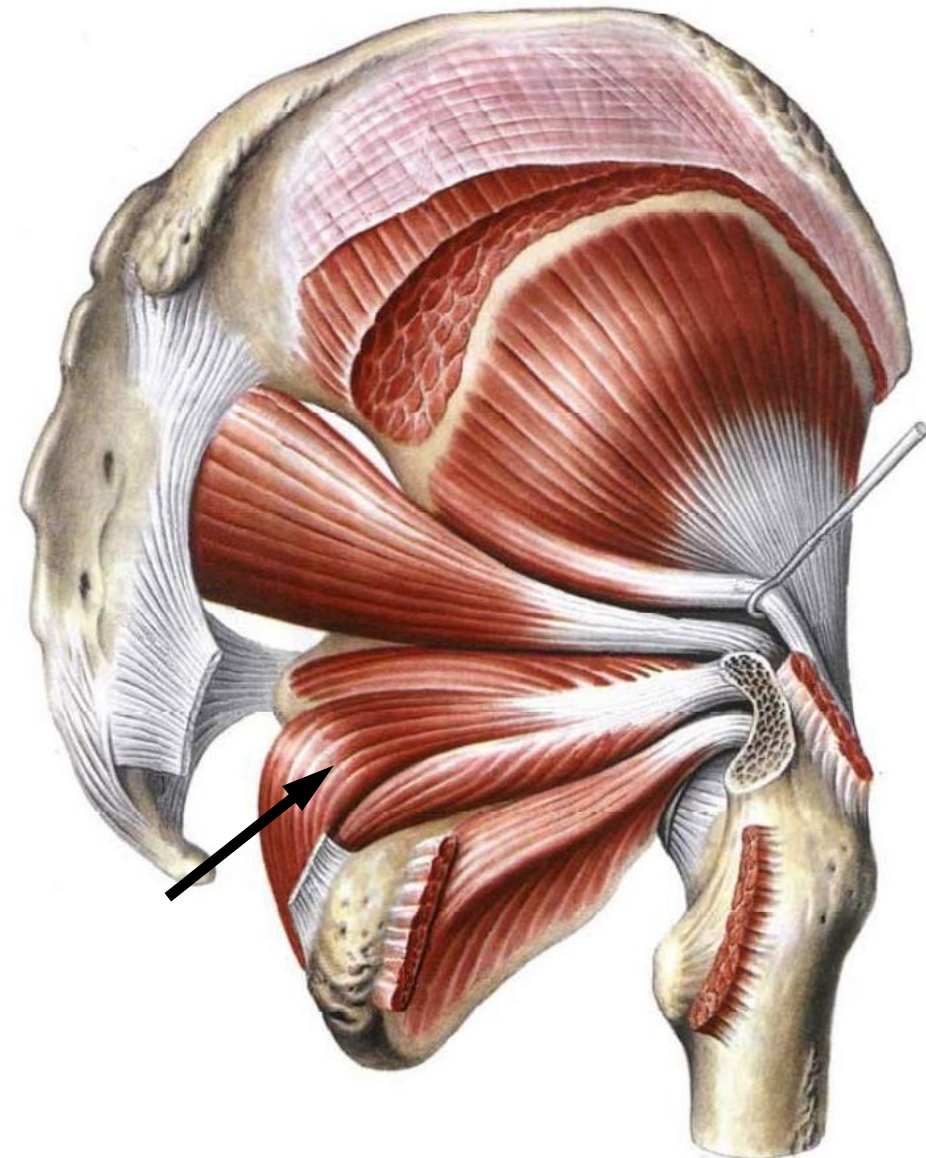
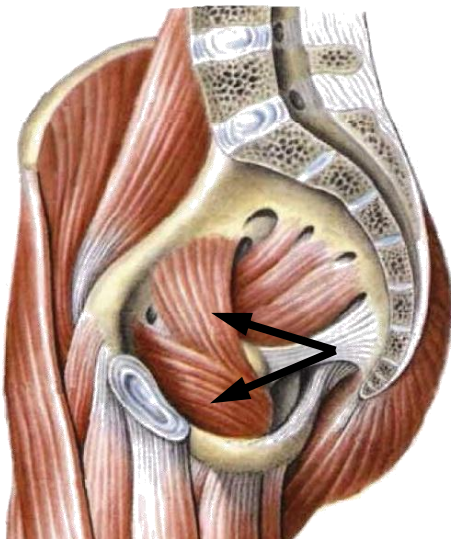


Внутренняя запирательная мышца

Начало: края запирающего отверстия, внутренняя поверхность подвздошной кости.

Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: супинирует бедро.



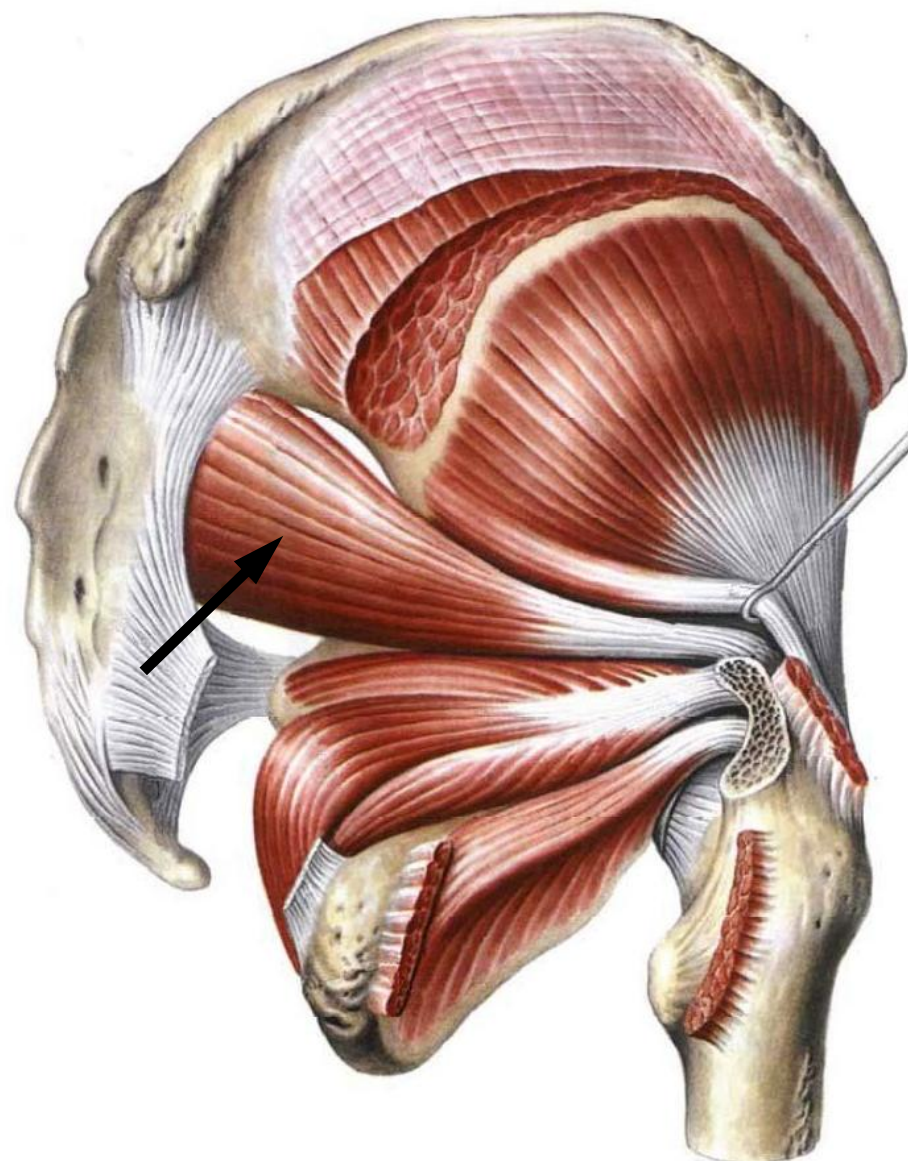
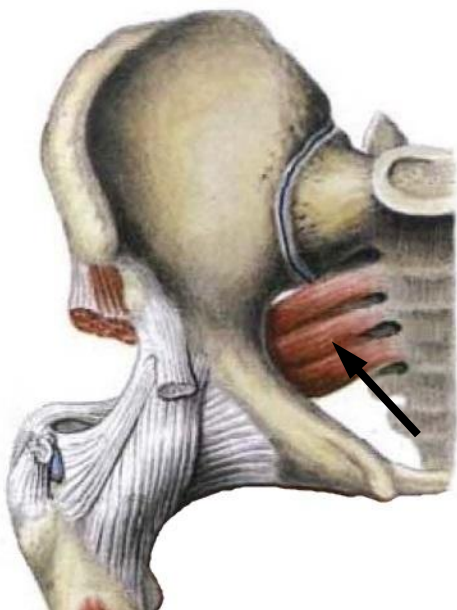


Грушевидная мышца

Начало: внутренняя поверхность крестца.

Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: супинирует бедро, участвует в отведении бедра.



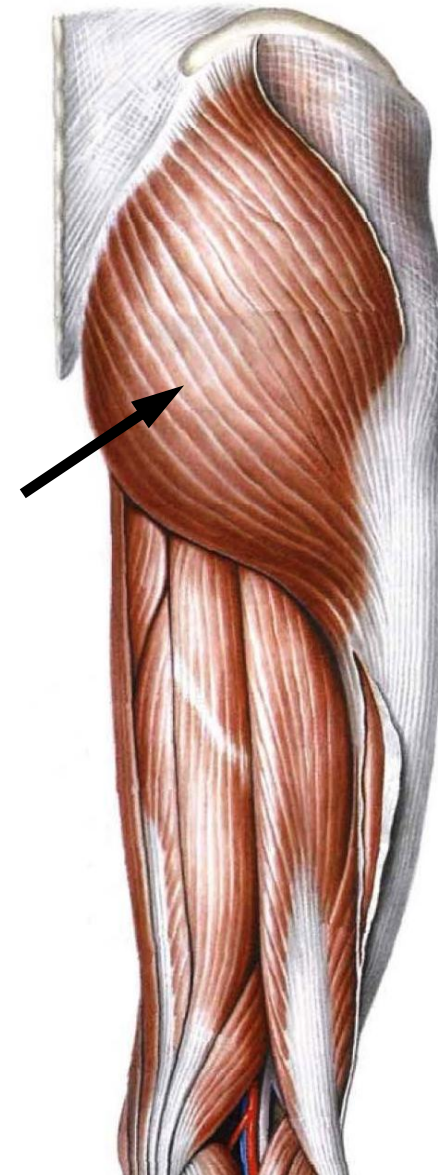


Большая ягодичная мышца

Начало: подвздошная кость, сухожильная часть мышцы, выпрямляющей позвоночник, задняя поверхность крестца и копчика.

Прикрепление: бедренная кость.

Функция: разгибает и супинирует бедро; при фиксированной нижней конечности разгибает туловище.



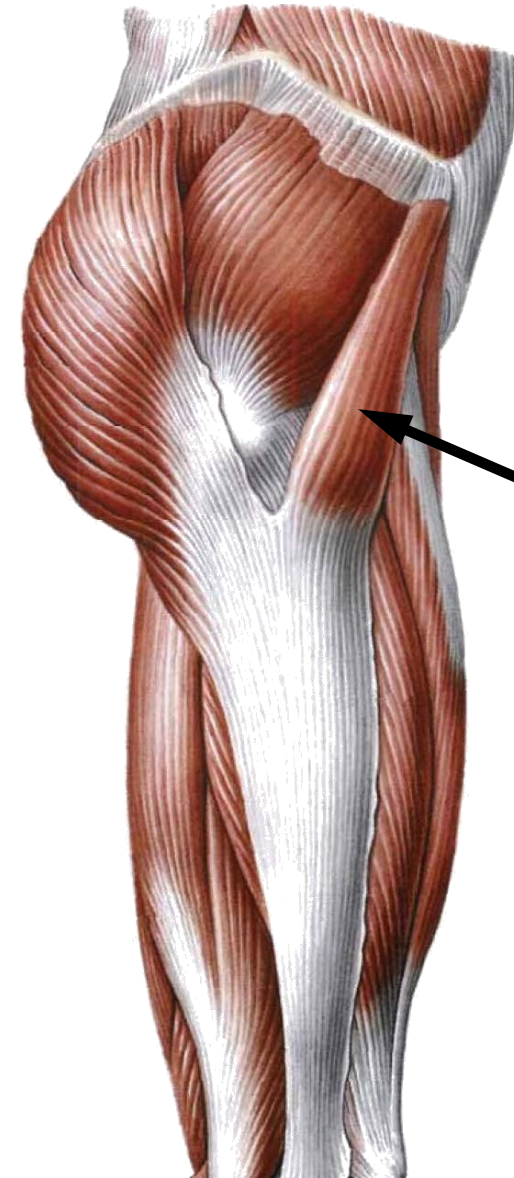


Напрягатель широкой фасции

Начало: подвздошная кость.

Прикрепление: широкая фасция бедра.

Функция: натягивает широкую фасцию бедра, сгибает бедро, укрепляет коленный сустав в разогнутом положении.



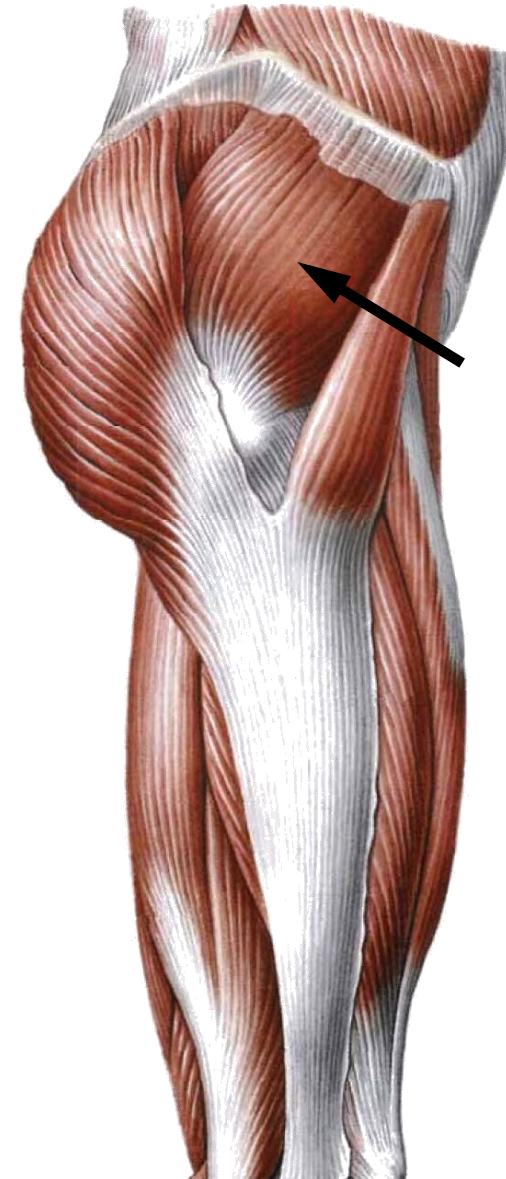


Средняя ягодичная мышца

Начало: подвздошная кость.

Прикрепление: большой вертел
бедренной кости.

Функция: отводит бедро, передние пучки пронируют, задние супинируют бедро; при фиксированной нижней конечности разгибает туловище.



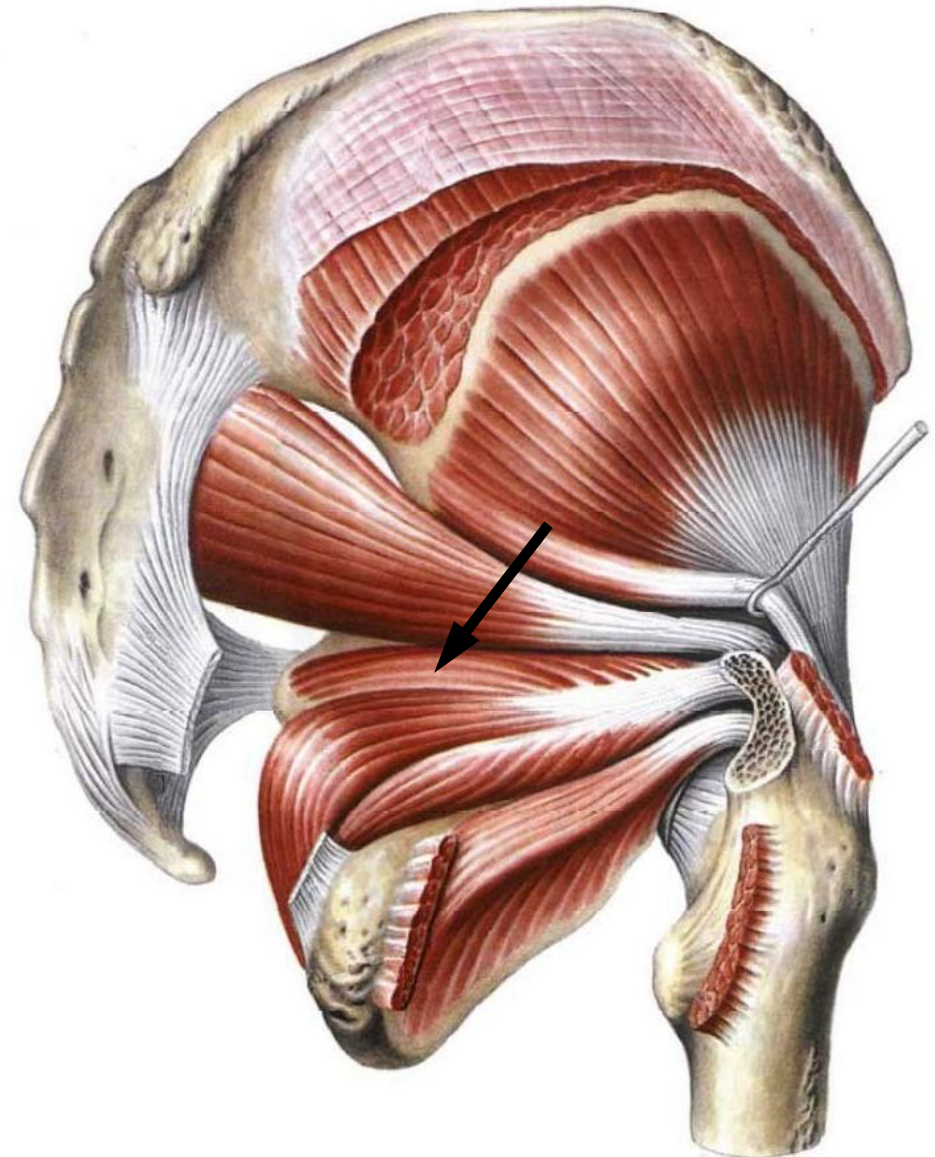


Верхняя близнецовая мышца

Начало: седалищная кость.

Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: супинирует бедро.



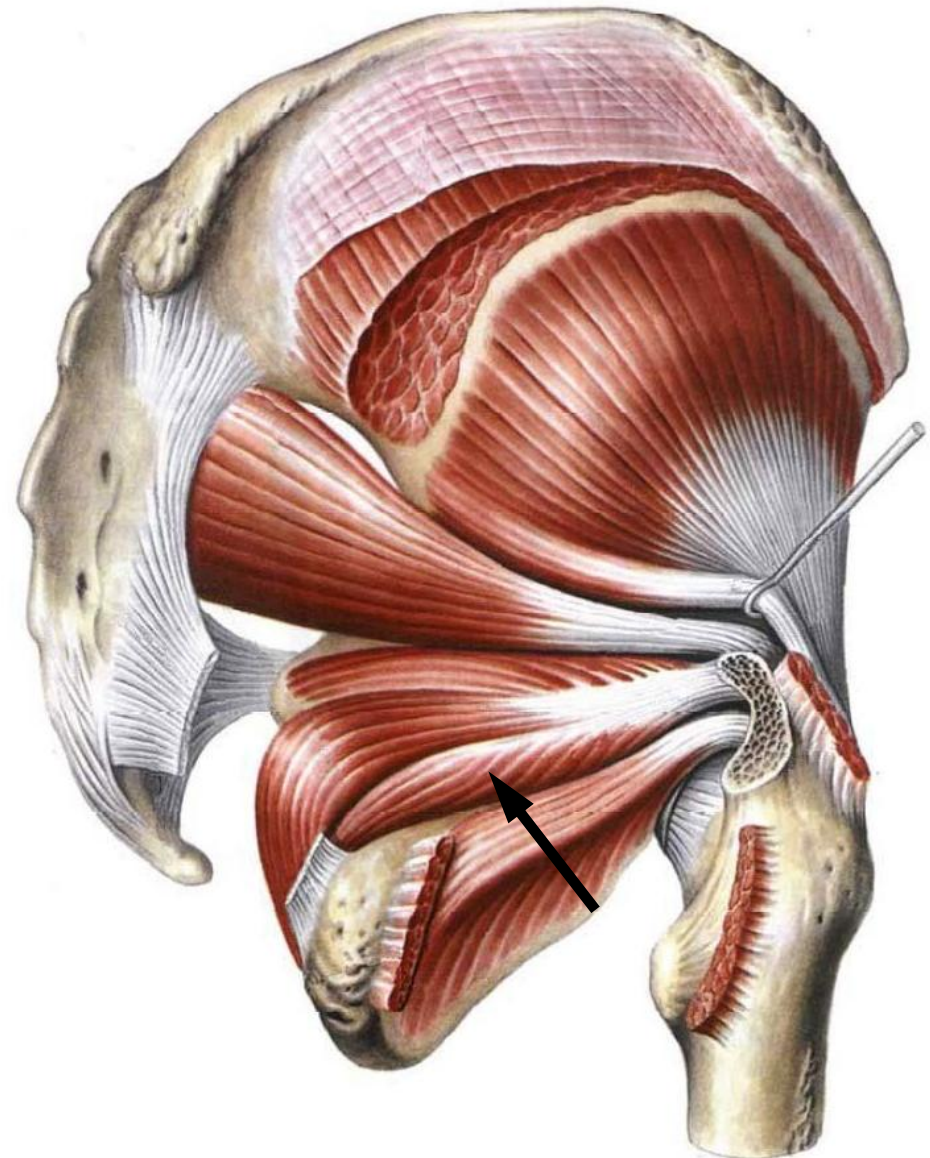


Нижняя близнецовая мышца

Начало: седалищный бугор.

Прикрепление: большой вертел
бедренной кости.

Функция: супинирует бедро.

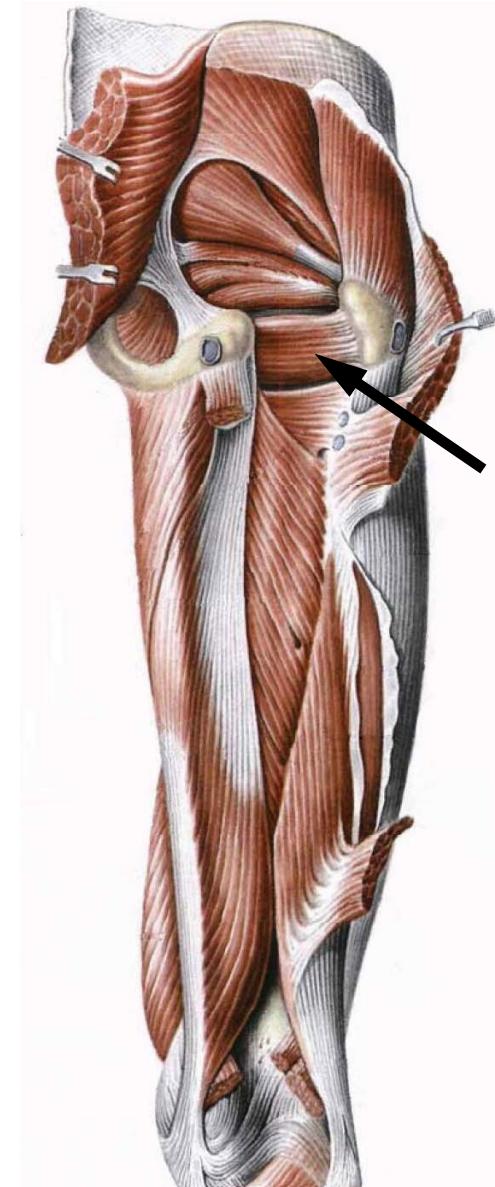
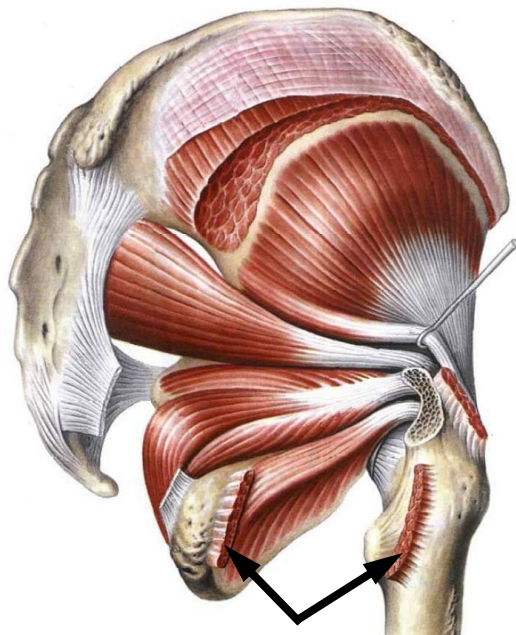


Квадратная мышца бедра

Начало: седалищный бугор.

Прикрепление: межvertebralный гребень бедренной кости.

Функция: супинирует бедро.



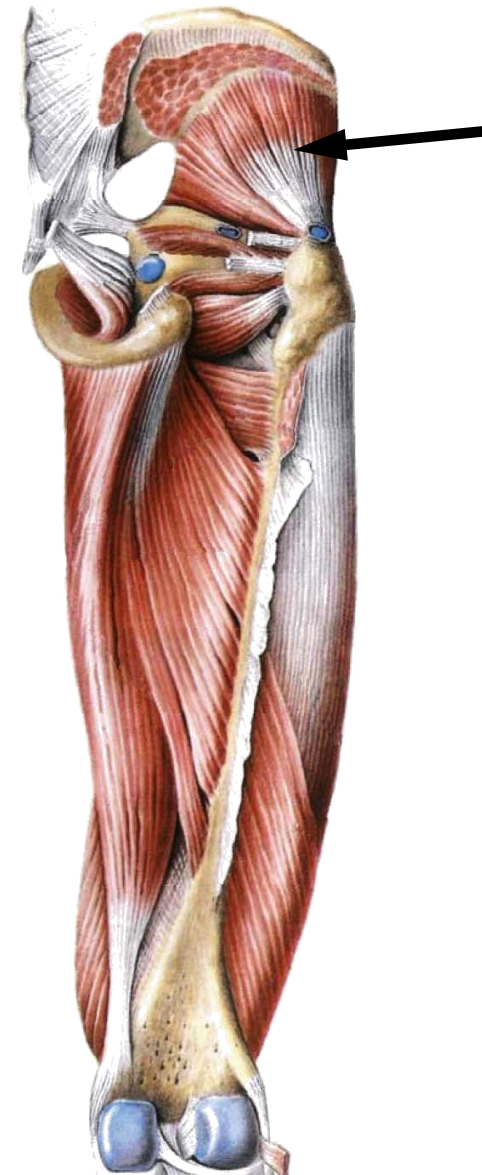
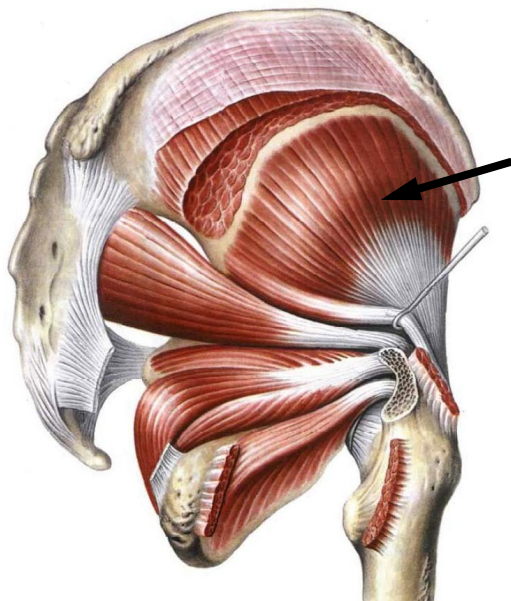


Малая ягодичная мышца

Начало: подвздошная кость.

Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: отводит бедро, передние пучки пронируют, задние супинируют бедро.



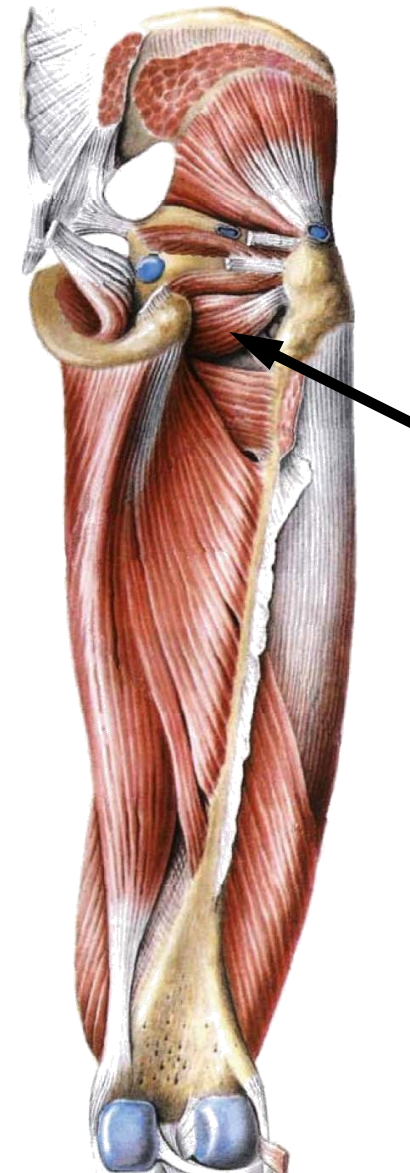
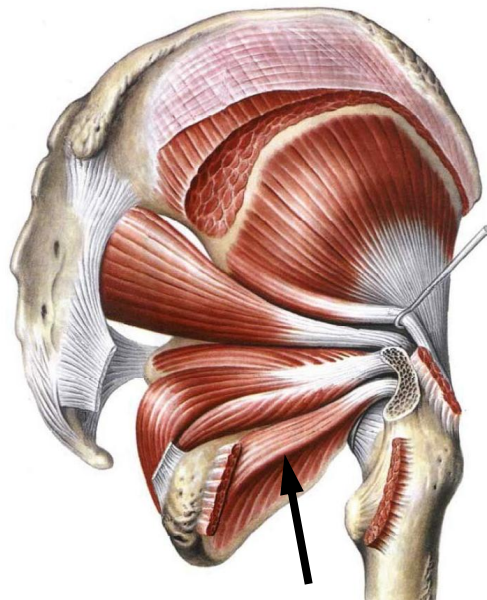


Наружная запирательная мышца

Начало: лобковая и седалищная кости.

Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: супинирует бедро.

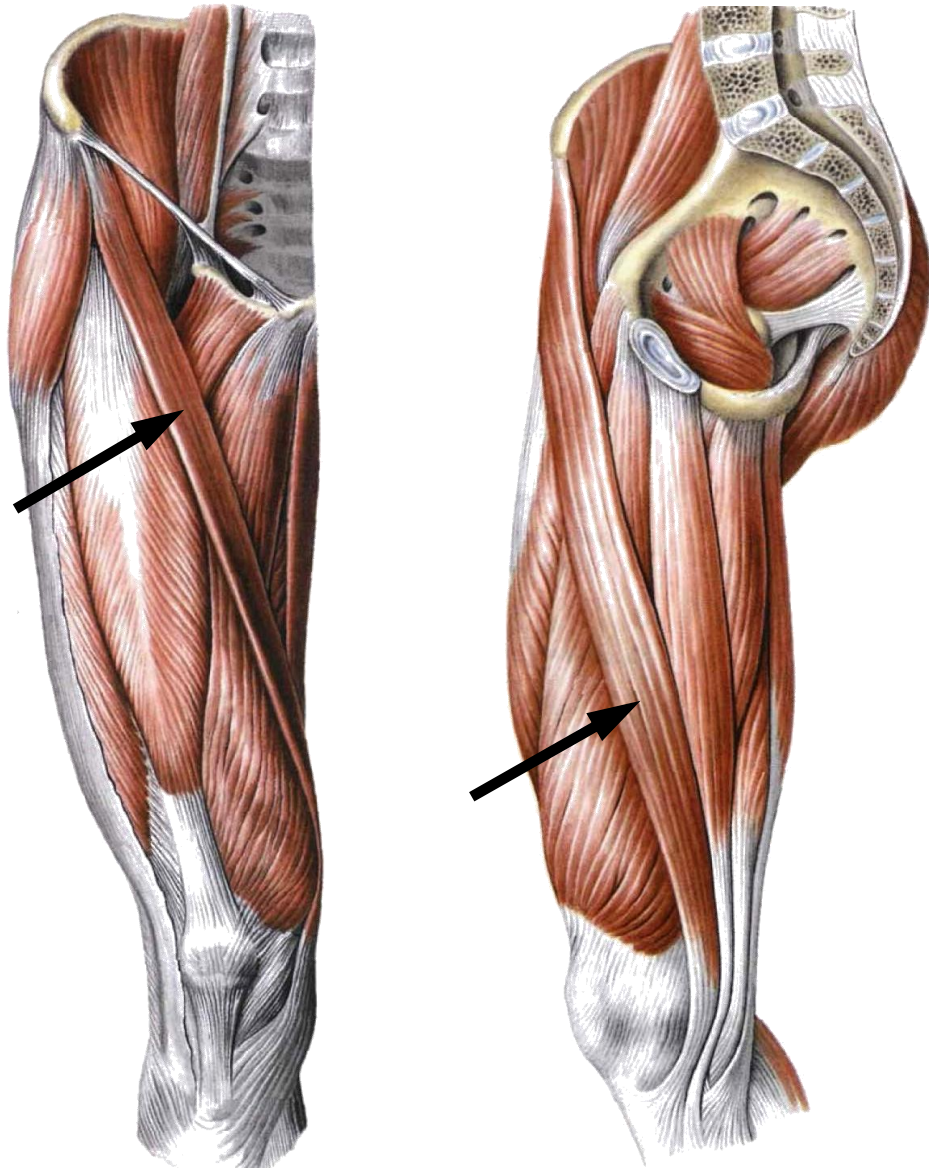




VII. Мышцы нижней конечности

Мышцы свободной нижней конечности

Мышцы бедра

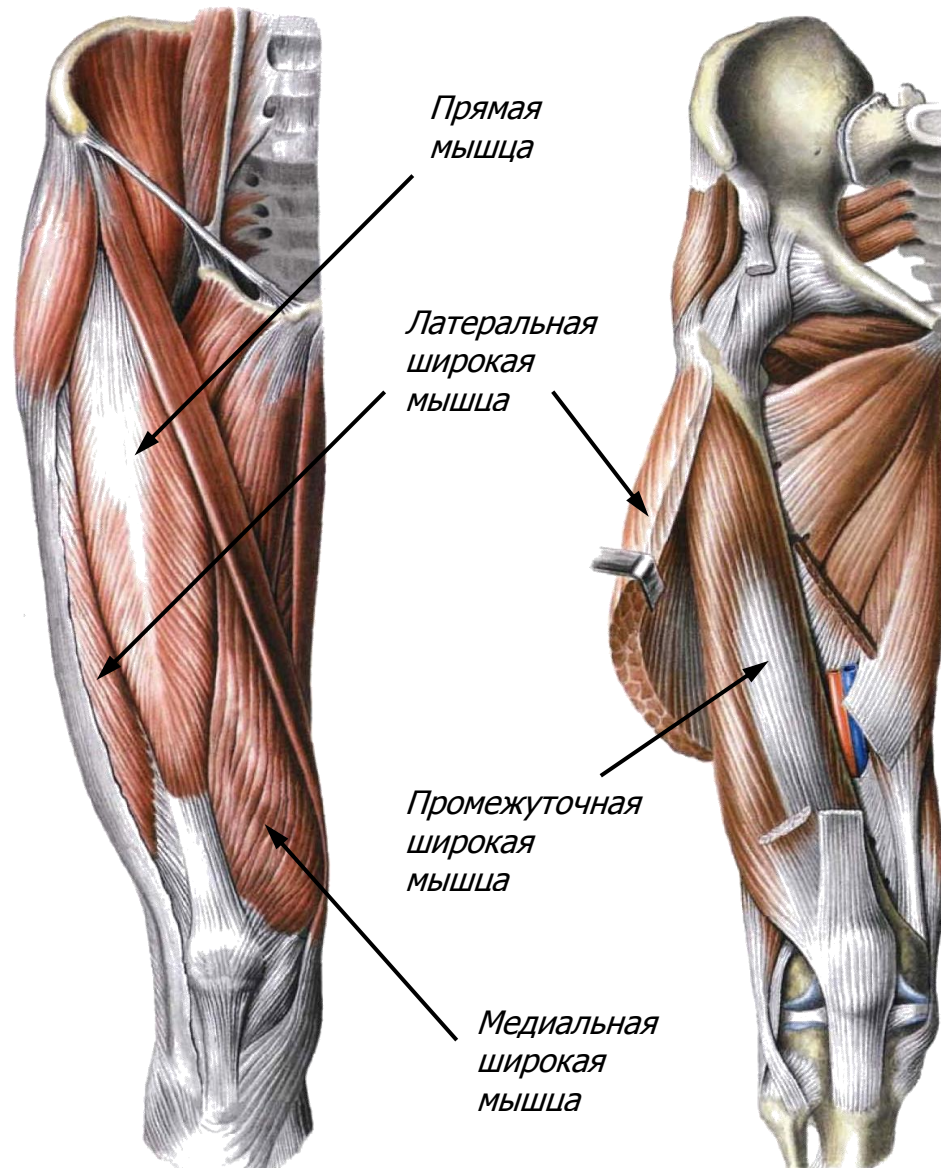


Портняжная мышца

Начало: подвздошная кость.

Прикрепление: большеберцовая кость.

Функция: сгибает бедро и голень, супинирует бедро.



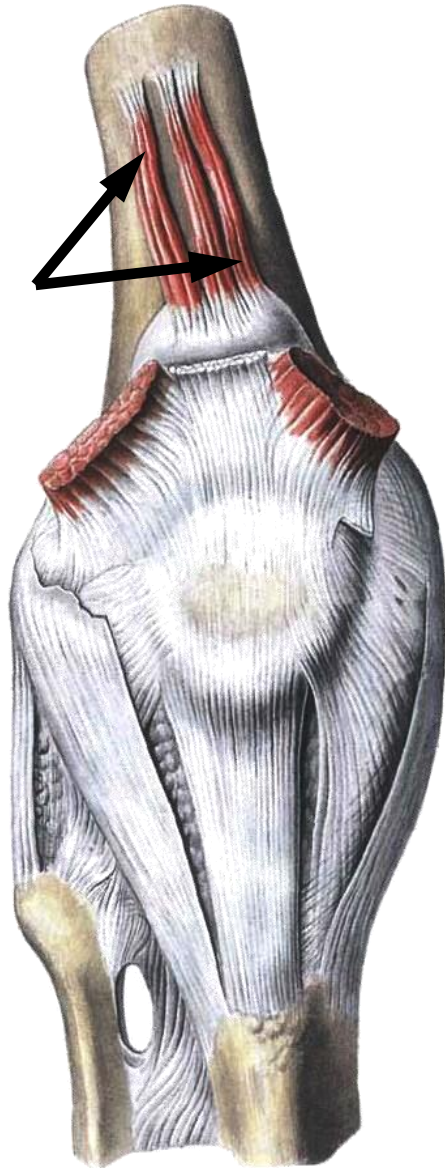
Четырёхглавая мышца бедра

Состоит из 4 мышц, образующих её головки: *прямой, латеральной широкой, медиальной широкой и промежуточной широкой.*

Начало: подвздошная кость (*прямая мышца*), проксимальный конец бедренной кости (*латеральная широкая, медиальная широкая мышцы*), верхние две трети бедренной кости (*промежуточная широкая мышца*).

Прикрепление: большеберцовая кость, надколенник.

Функция: сгибает бедро, разгибает голень.



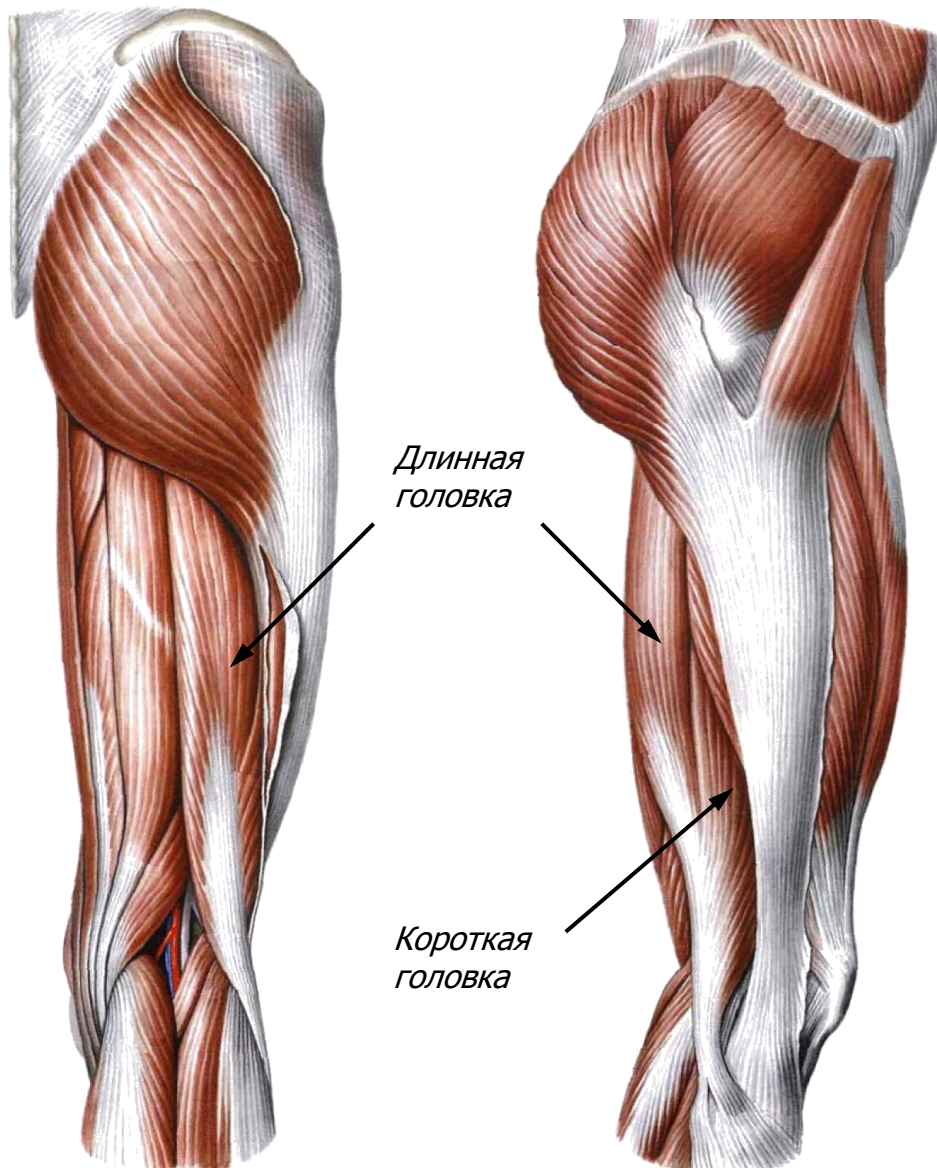
Суставная мышца колена

Располагается под промежуточной широкой мышцей бедра.

Начало: нижняя треть бедренной кости.

Прикрепление: капсула коленного сустава.

Функция: натягивает капсулу коленного сустава.



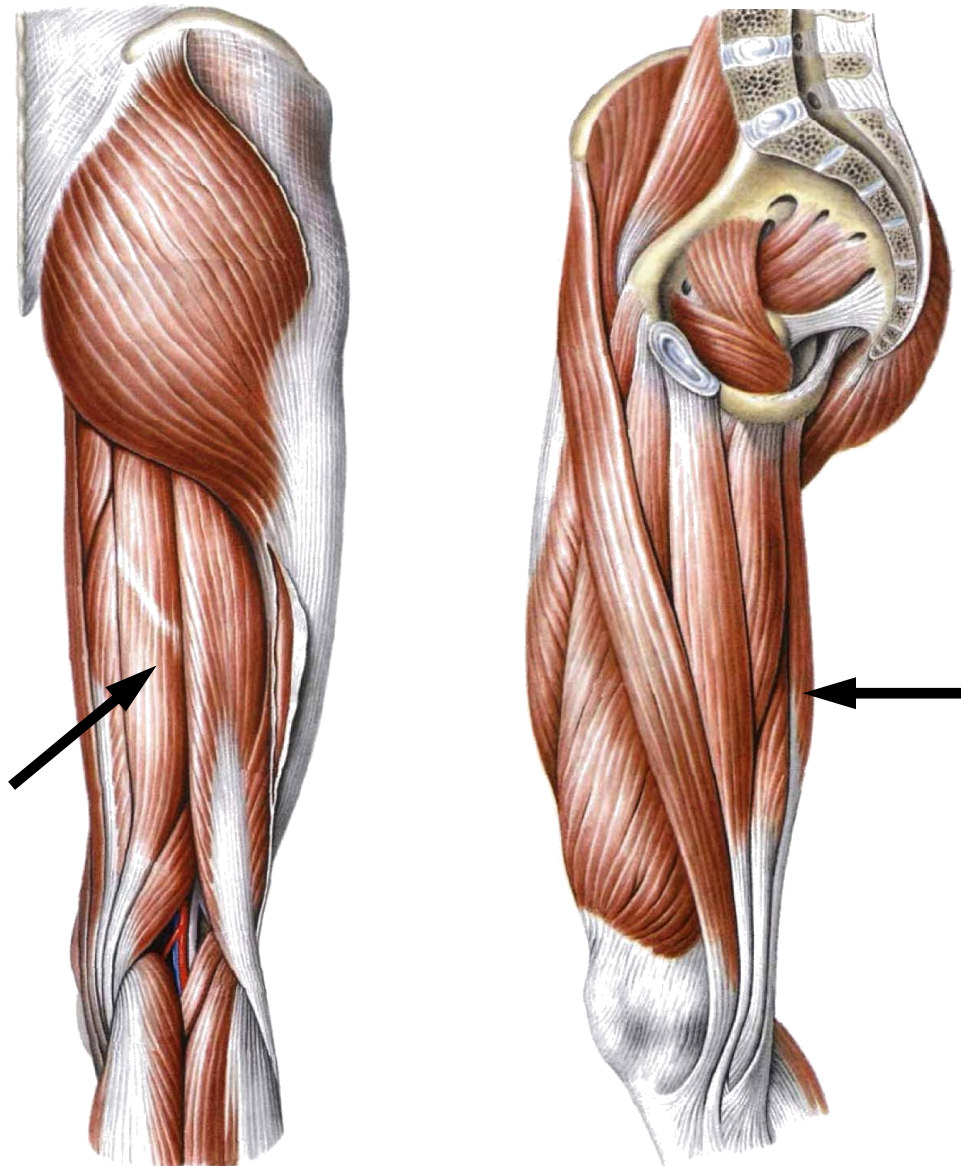
Двуглавая мышца бедра

Имеет две головки – длинную и короткую.

Начало: седалищный бугор (длинная головка), нижняя треть бедренной кости (короткая головка).

Прикрепление: головка малоберцовой кости, латеральный мыщелок большеберцовой кости.

Функция: разгибает бедро, сгибает голень, супинирует согнутую голень.

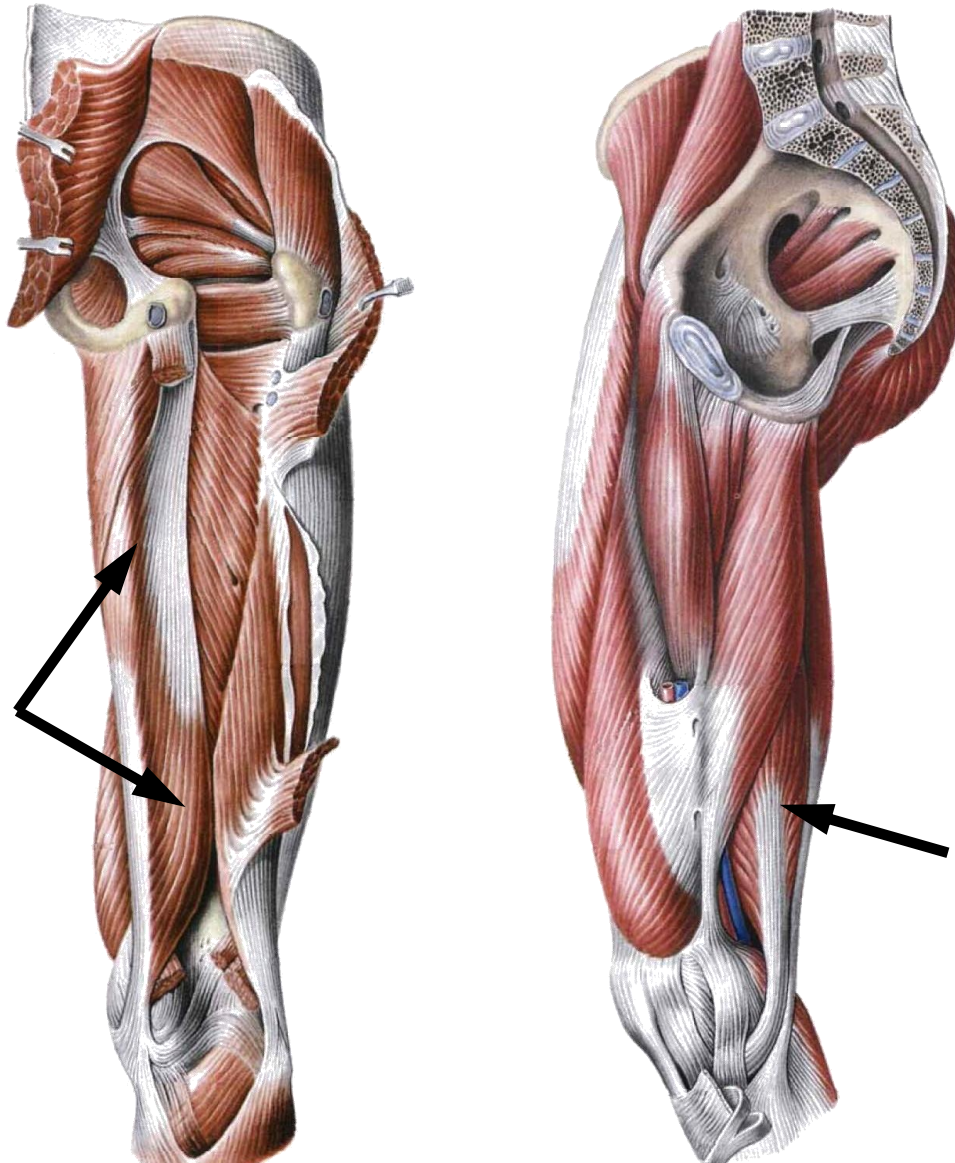


Полусухожильная мышца

Начало: седалищный бугор.

Прикрепление: верхняя часть
большеберцовой кости.

Функция: разгибает бедро, сгибает
голень, пронирует согнутую голень.



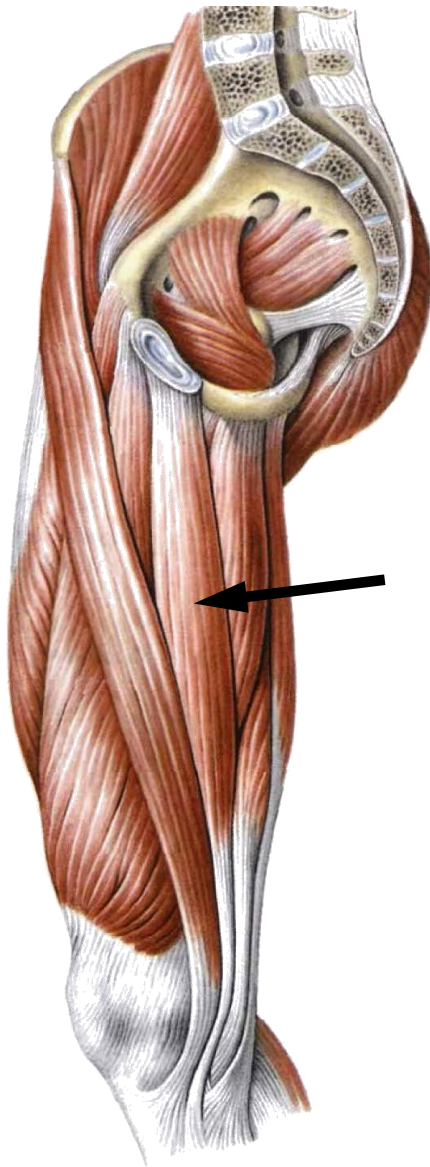
Полуперепончатая мышца

Располагается под полусухожильной мышцей.

Начало: седалищный бугор.

Прикрепление: медиальный мыщелок большеберцовой кости.

Функция: разгибает бедро, сгибает голень, пронирует согнутую голень.

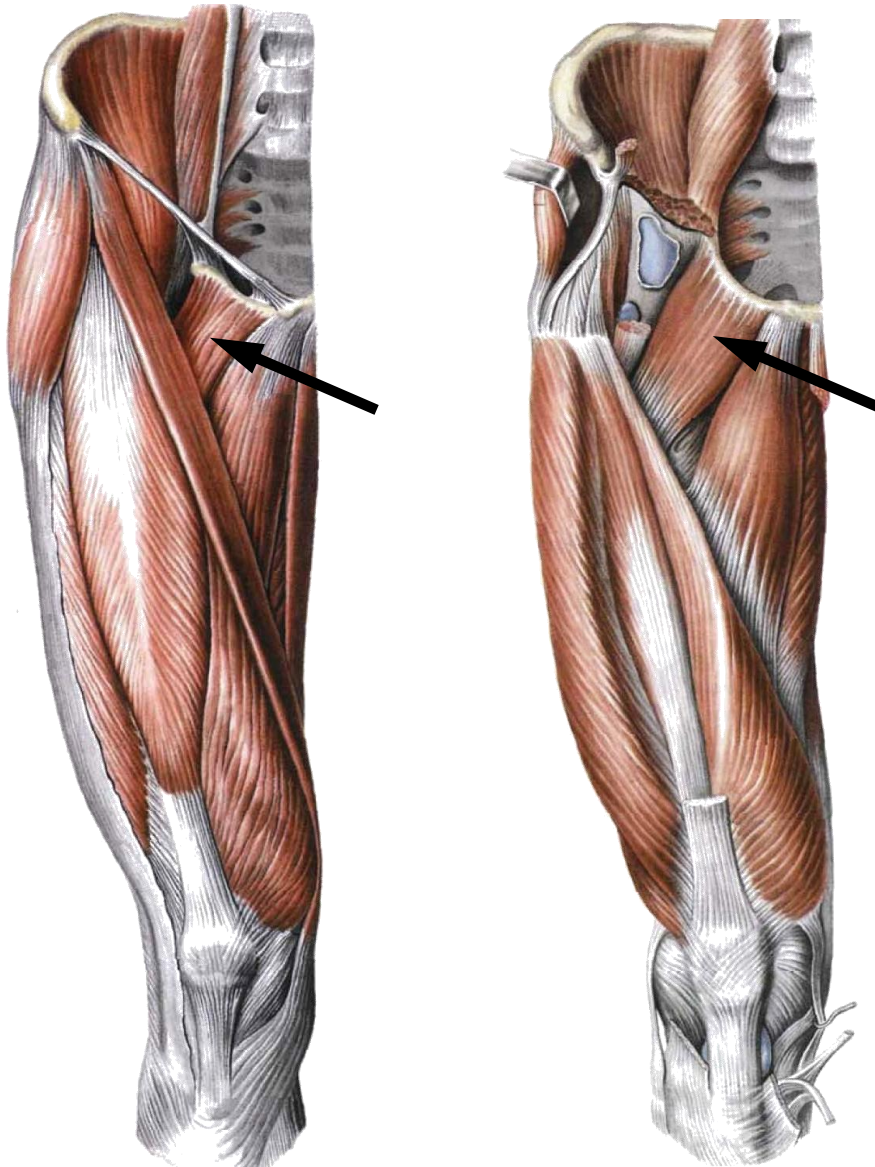


Тонкая, или стройная, мышца

Начало: лобковая кость.

Прикрепление: верхняя часть большеберцовой кости.

Функция: приводит бедро, сгибает и пронирует голень.

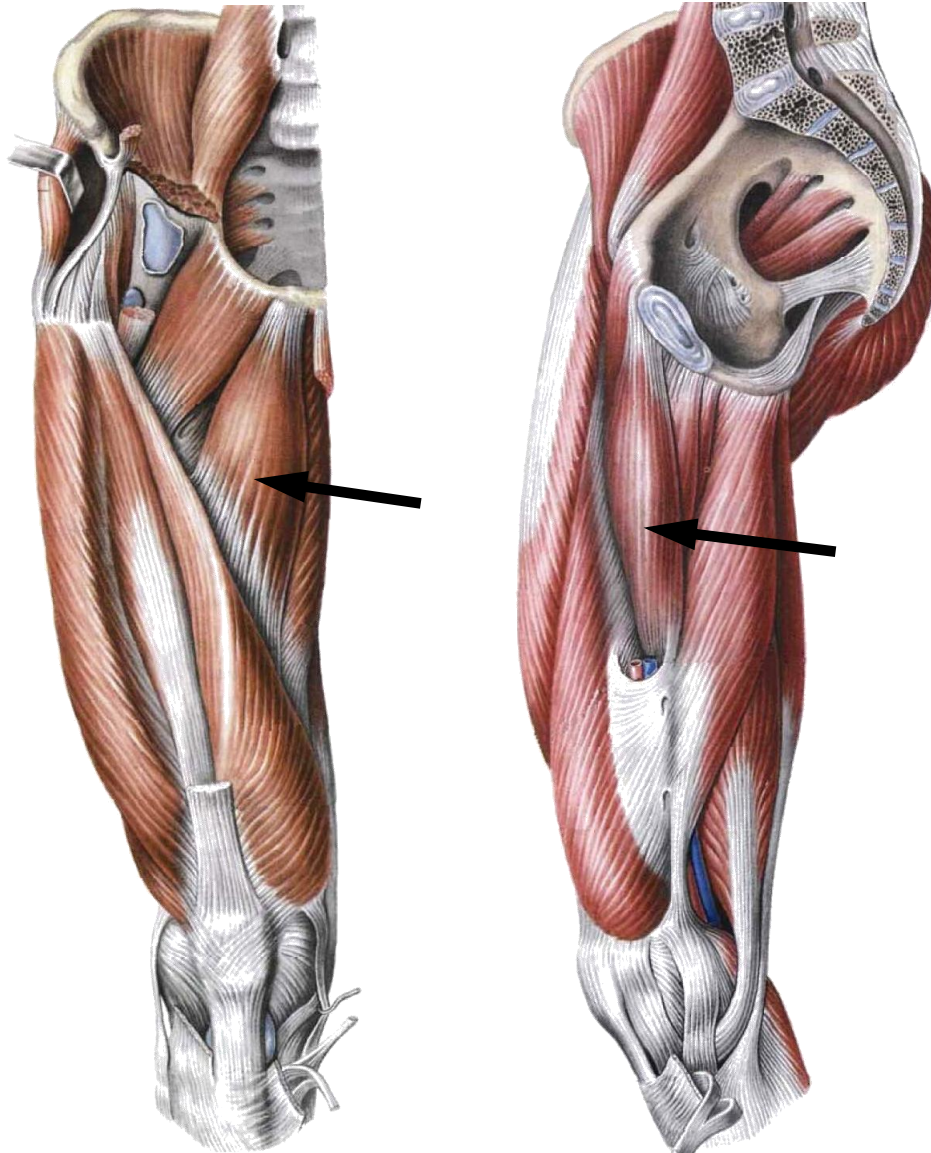


Гребенчатая мышца

Начало: лобковая кость.

Прикрепление: верхняя часть бедренной кости.

Функция: приводит и сгибает бедро.

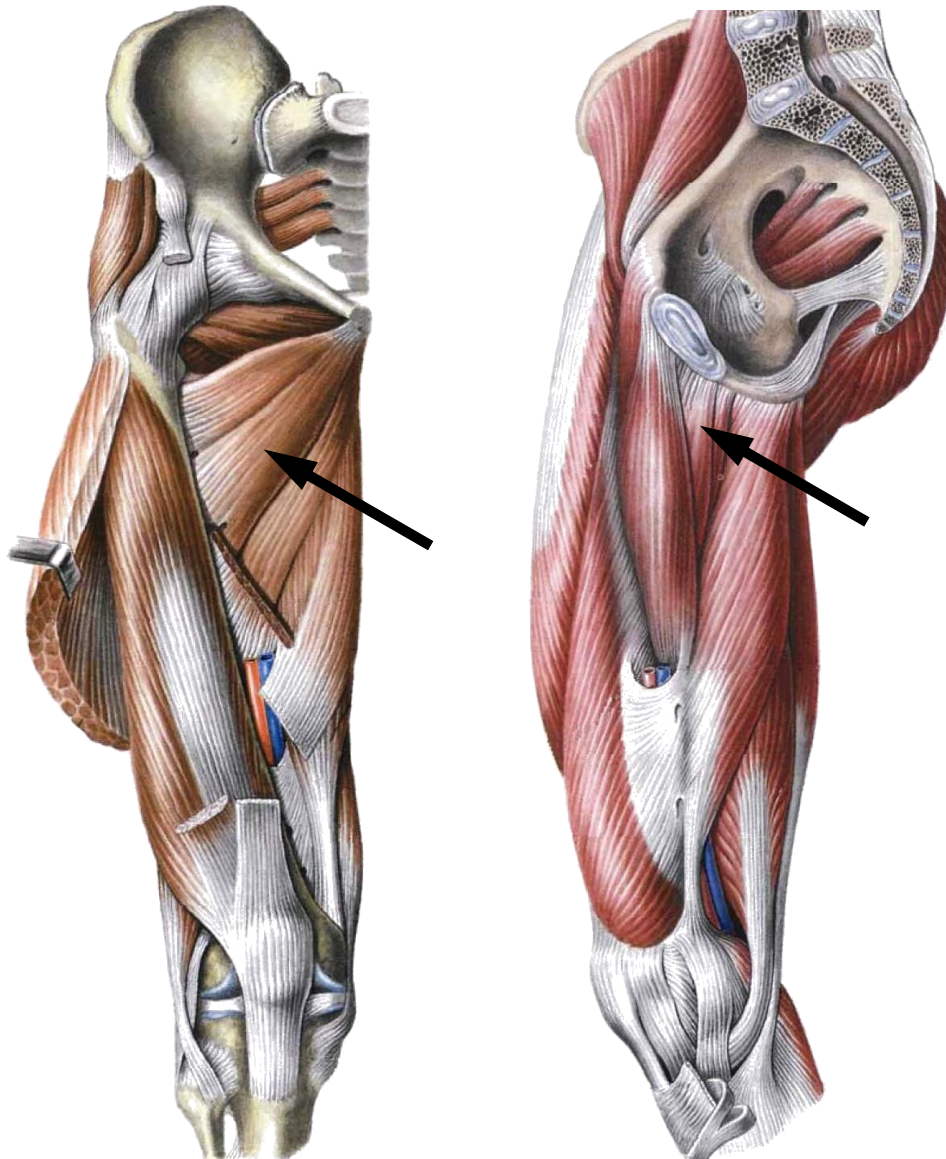


Длинная приводящая мышца

Начало: лобковая кость.

Прикрепление: нижняя часть бедренной кости.

Функция: приводит, сгибает и супинирует бедро.



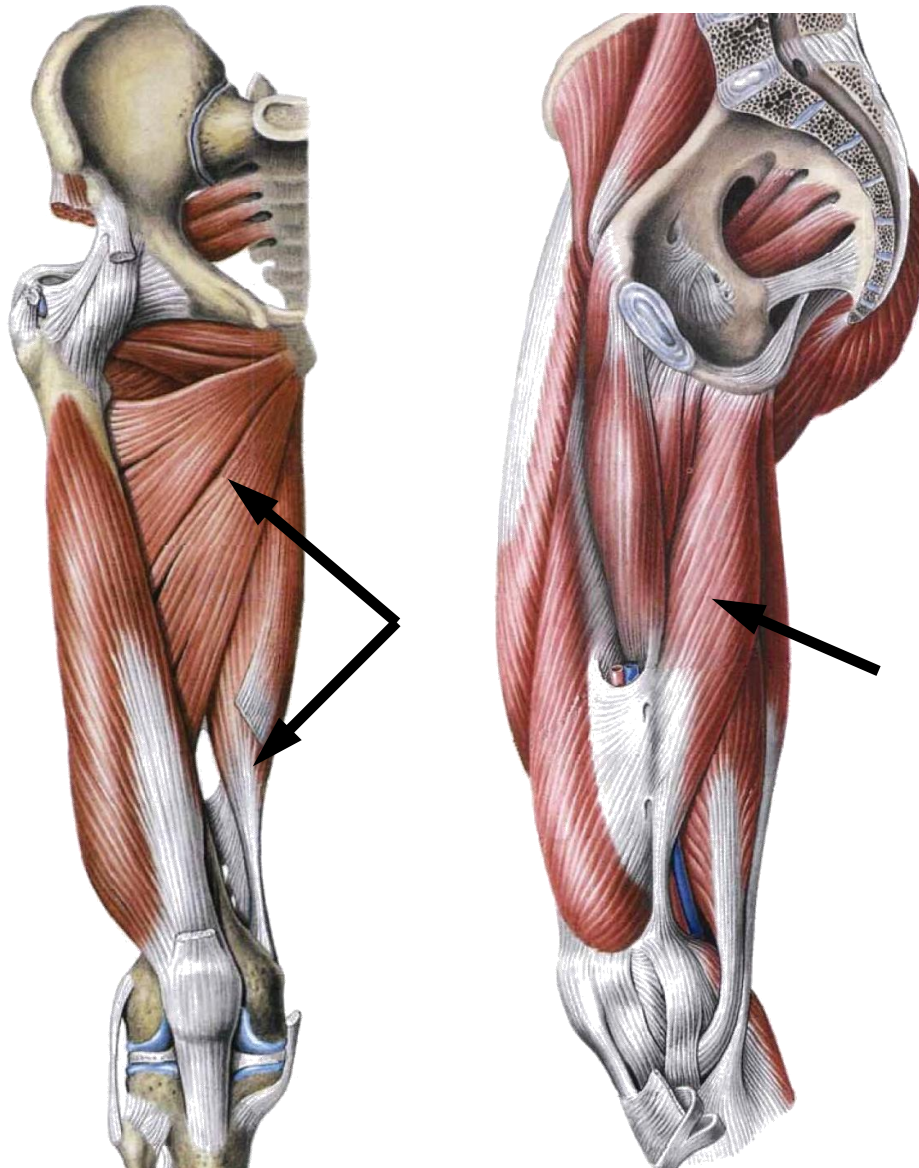
Короткая приводящая мышца

Располагается под длинной приводящей мышцей.

Начало: лобковая кость.

Прикрепление: тело бедренной кости.

Функция: приводит и сгибает бедро.



Большая приводящая мышца

Располагается глубже длинной и короткой приводящих мышц.

Начало: седалищная и лобковая кости.

Прикрепление: тело и медиальный надмыщелок бедренной кости.

Функция: приводит бедро (самая сильная приводящая мышца), участвует в разгибании бедра.



VII. Мышцы нижней конечности

Мышцы свободной нижней конечности

Мышцы голени

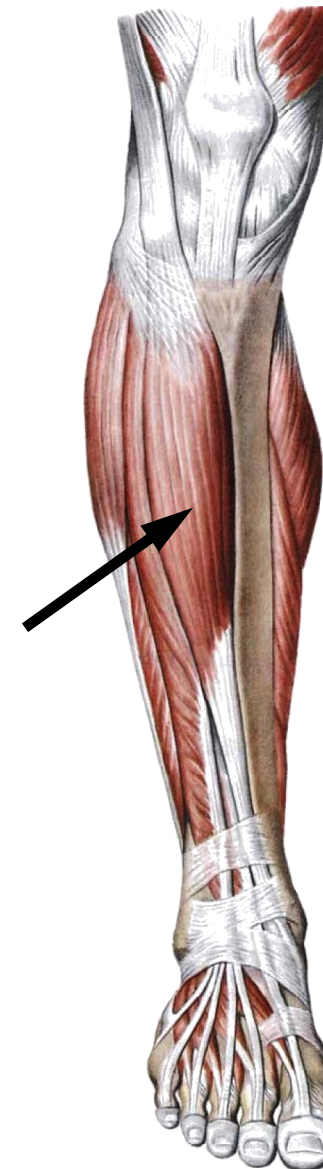


Передняя большеберцовая мышца

Начало: верхняя часть большеберцовой кости.

Прикрепление: подошвенные поверхности медиальной клиновидной и I плюсневой костей.

Функция: разгибает и супинирует стопу; при фиксированной стопе удерживает голень вертикально.



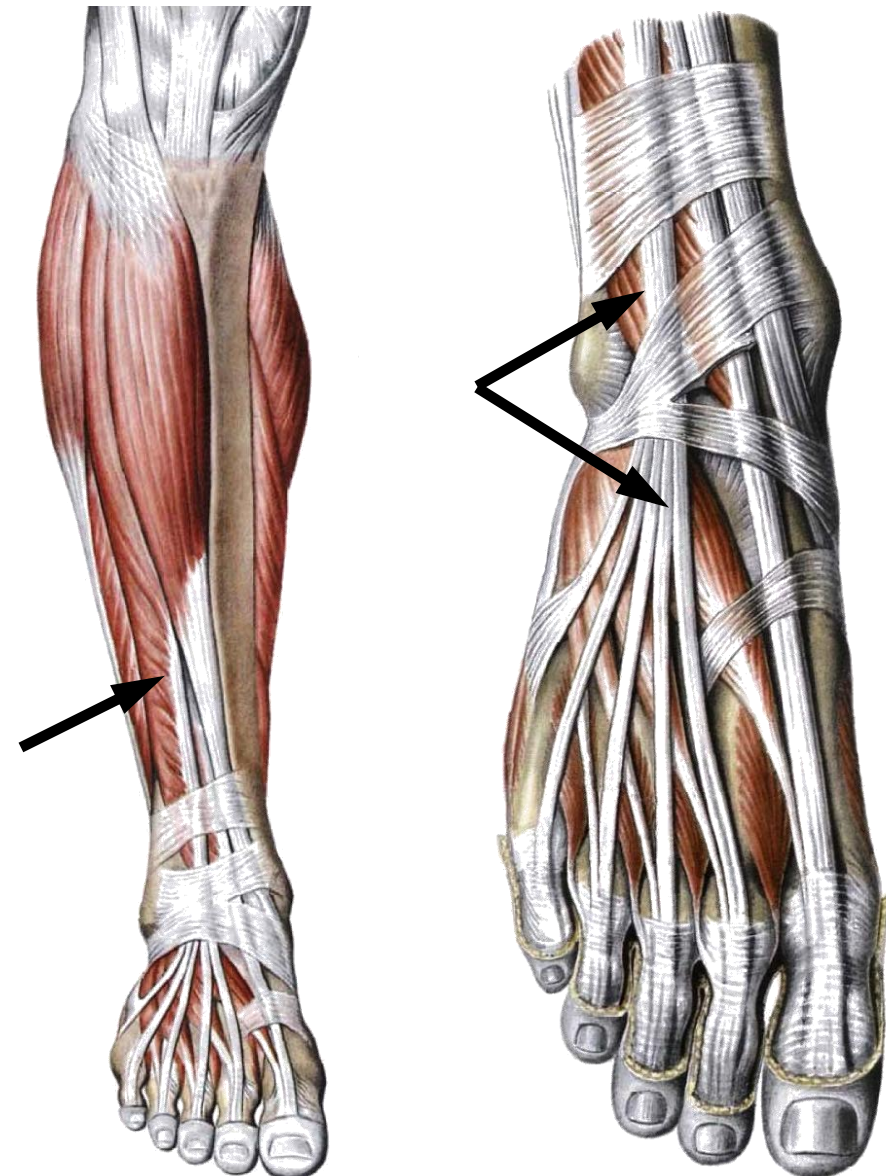


Длинный разгибатель пальцев

Начало: латеральный мыщелок большеберцовой кости, тело малоберцовой кости.

Прикрепление: средние и дистальные фаланги II-V пальцев.

Функция: разгибает II-V пальцы и стопу; при фиксированной стопе удерживает голень вертикально.





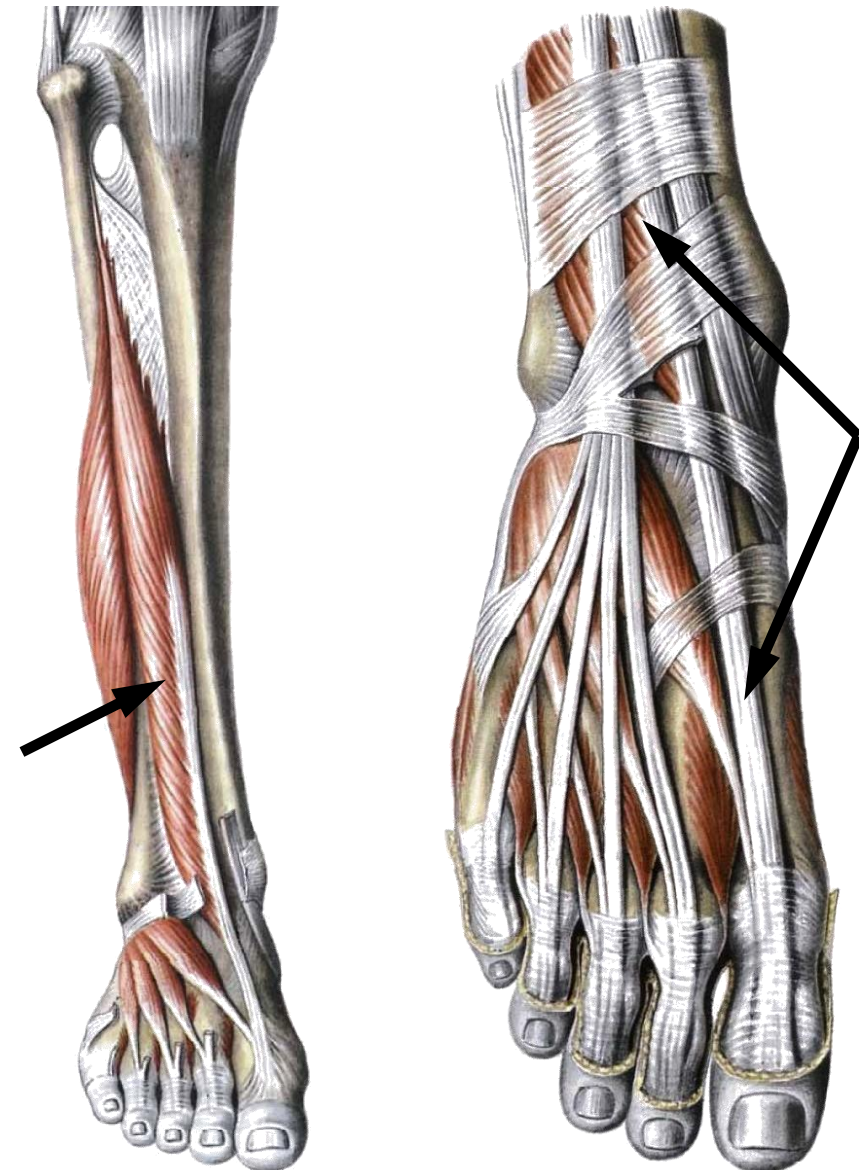
Длинный разгибатель большого пальца

Располагается между передней большеберцовой мышцей и длинным разгибателем пальцев.

Начало: средняя треть малоберцовой кости.

Прикрепление: дистальная фаланга большого пальца.

Функция: разгибает большой палец, участвует в разгибании стопы.





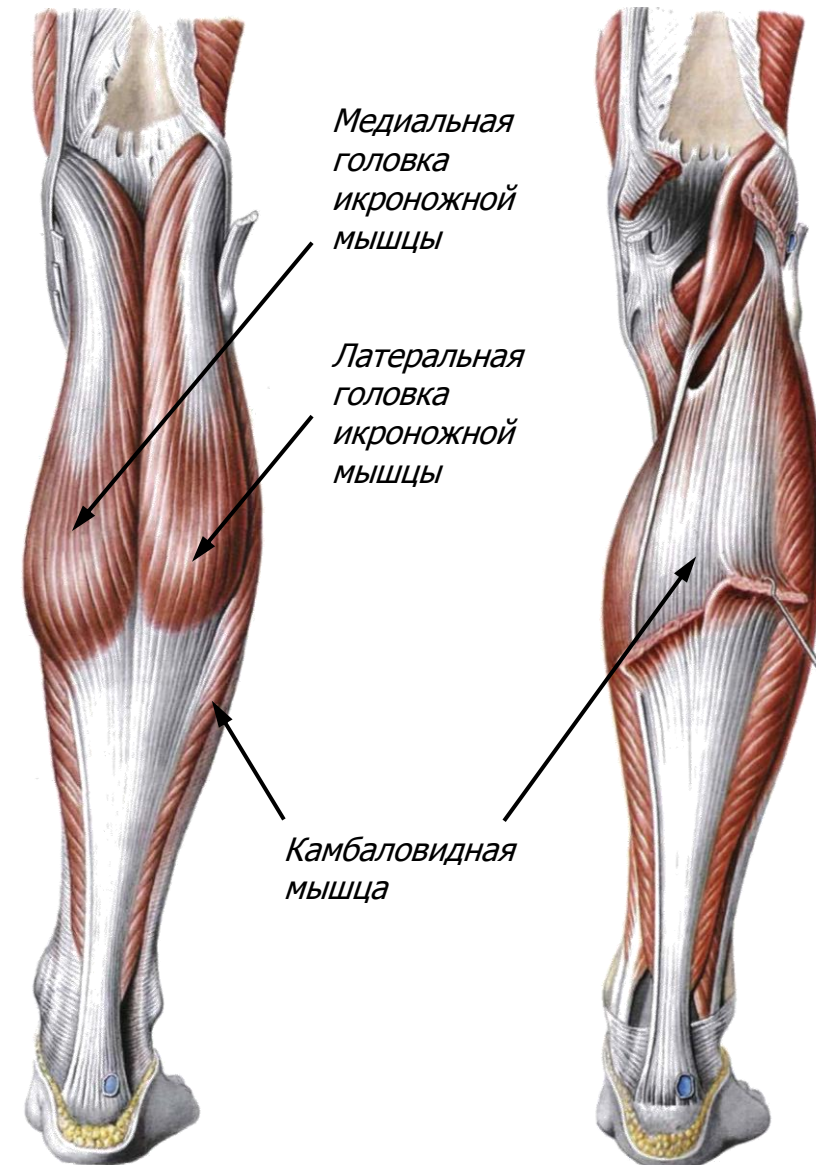
Трёхглавая мышца голени

Располагается в поверхностном слое. Состоит из двух мышц: *икроножной* и *камбаловидной*. Икроножная мышца располагается поверх камбаловидной и имеет две головки - латеральную и медиальную.

Начало: дистальный конец бедренной кости (латеральная головка *икроножной мышцы*), медиальный мыщелок бедренной кости (медиальная головка *икроножной мышцы*), задняя поверхность большеберцовой кости (*камбаловидная мышца*).

Прикрепление: пяточная кость.

Функция: сгибает голень и стопу, при фиксированной стопе удерживает голень вертикально.





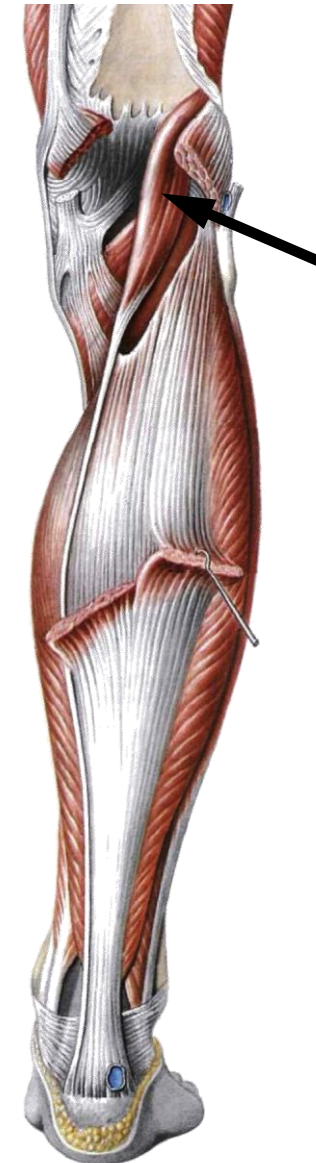
Подошвенная мышца

Располагается в поверхностном слое.
Выражена слабо.

Начало: латеральный надмыщелок
бедренной кости.

Прикрепление: пяточная кость.

Функция: натягивает капсулу коленно-
го сустава, сгибает голень и стопу.





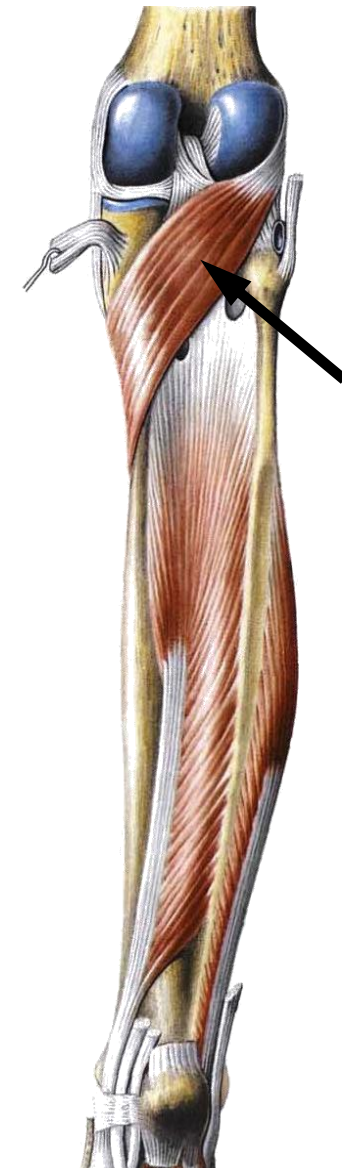
Подколенная мышца

Располагается в глубоком слое.

Начало: латеральный мыщелок бедренной кости.

Прикрепление: верхняя часть большеберцовой кости.

Функция: сгибает и пронирует голень.





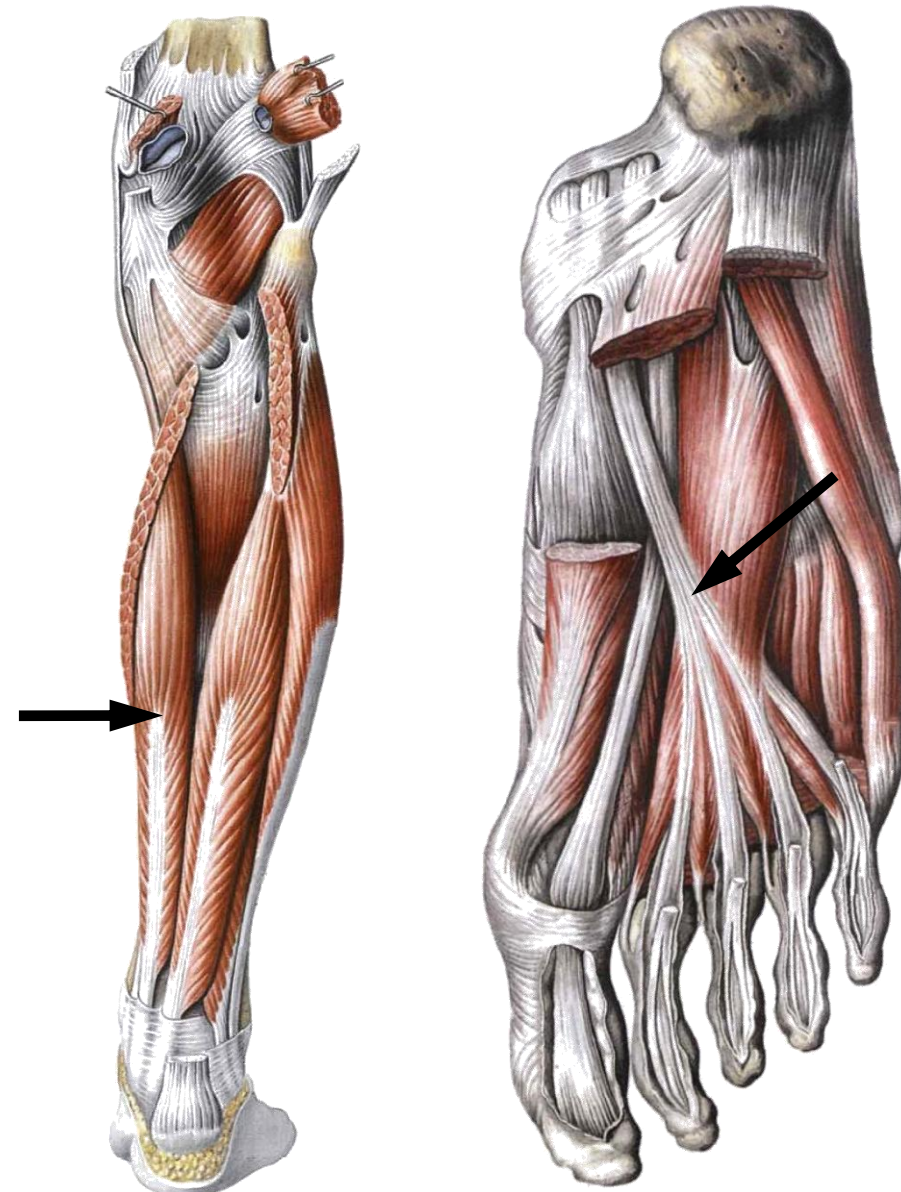
Длинный сгибатель пальцев

Располагается в глубоком слое.

Начало: задняя поверхность тела большеберцовой кости.

Прикрепление: дистальные фаланги II-V пальцев.

Функция: сгибает II-V пальцы, сгибает и супинирует стопу.





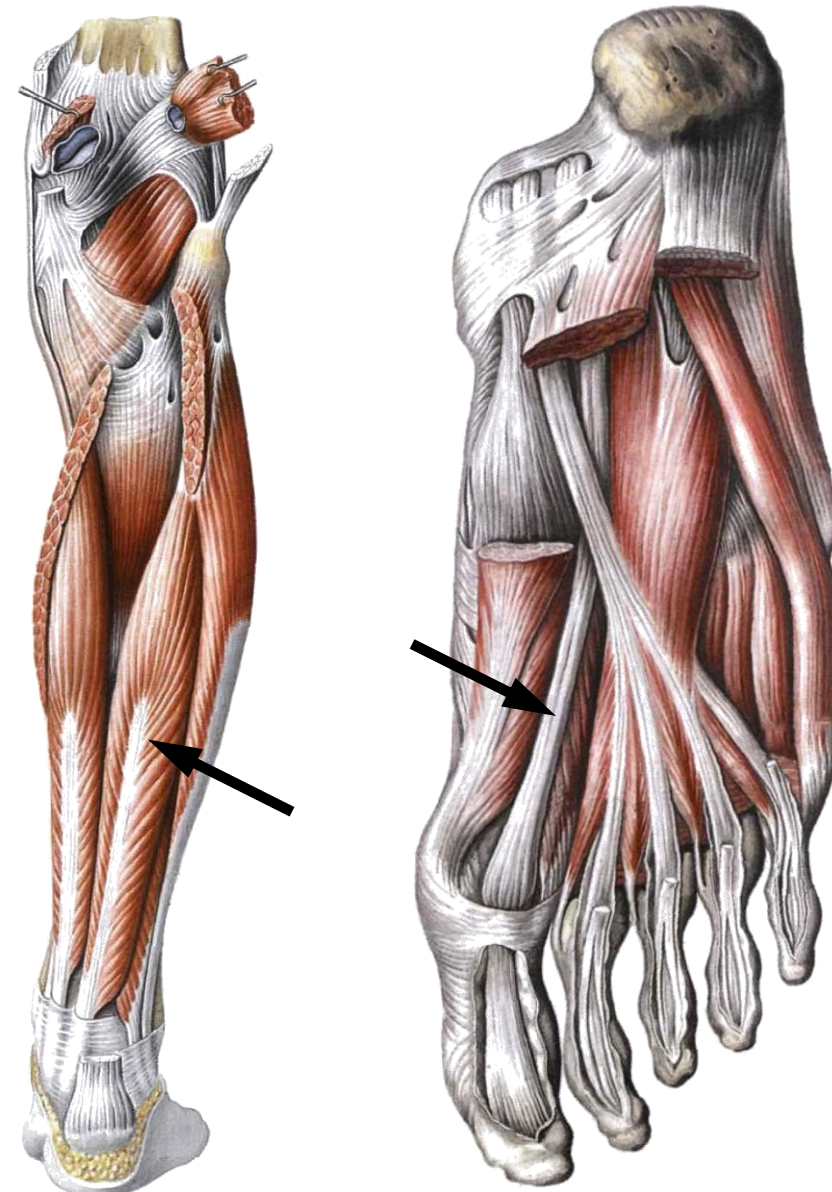
Длинный сгибатель большого пальца

Располагается в глубоком слое.

Начало: тело малоберцовой кости.

Прикрепление: дистальная фаланга
большого пальца.

Функция: сгибает большой палец, сги-
бает и супинирует стопу.





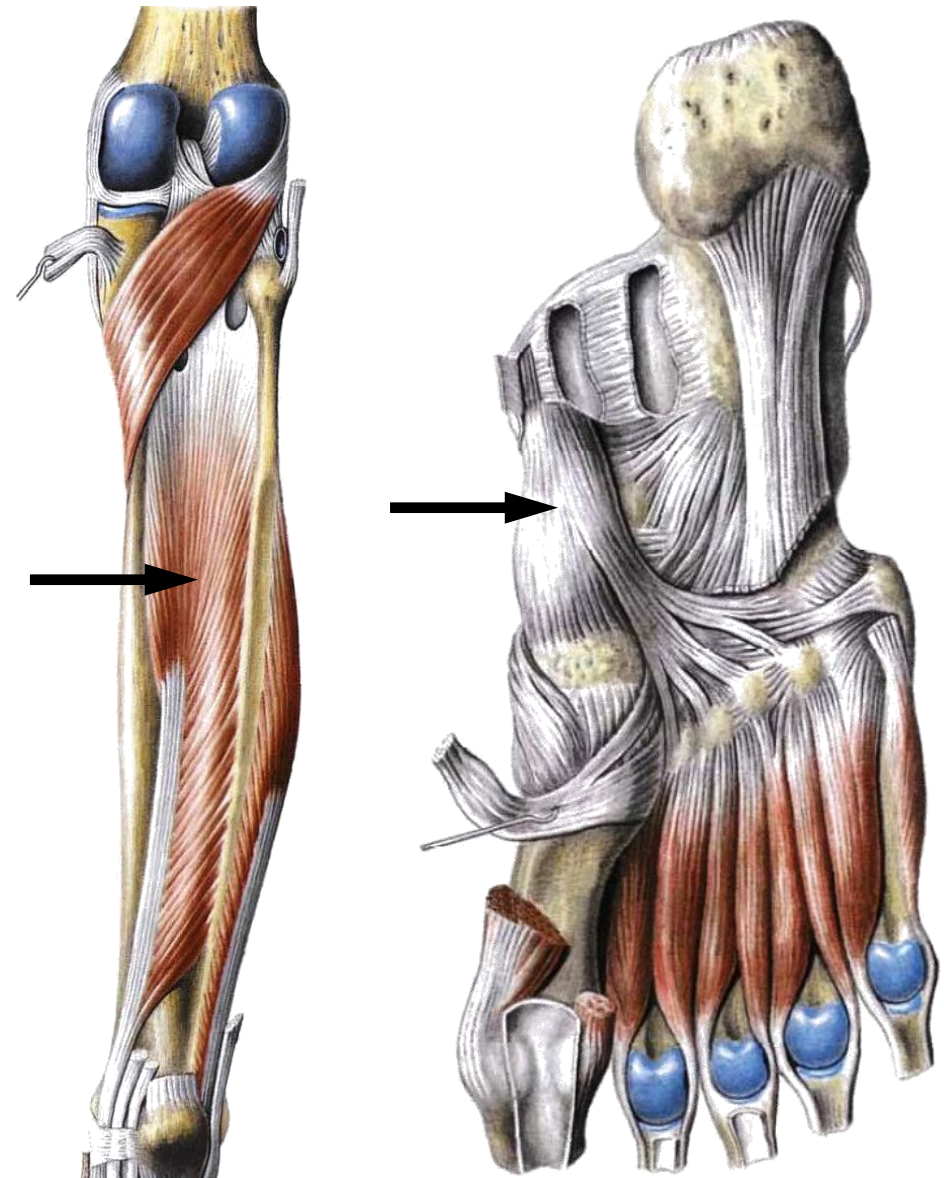
Задняя большеберцовая мышца

Располагается в глубоком слое.

Начало: тело малоберцовой кости, верхние две трети большеберцовой кости.

Прикрепление: ладьевидная кость, клиновидные кости, IV плюсневая кость.

Функция: сгибает, приводит и супинирует стопу.



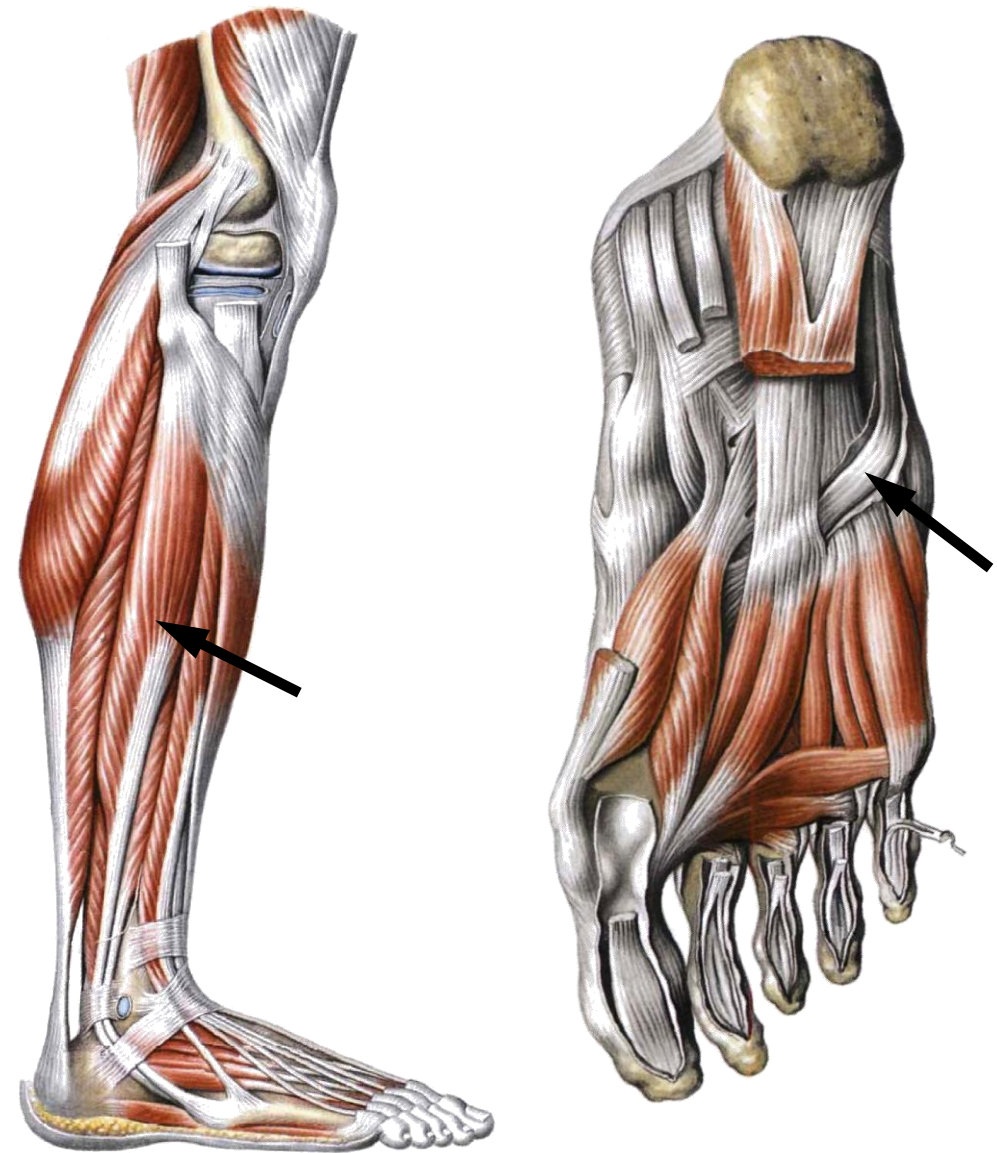


Длинная малоберцовая мышца

Начало: верхние две трети малоберцовой кости, латеральный мыщелок большеберцовой кости.

Прикрепление: медиальная клиновидная кость, I и II плюсневые кости.

Функция: сгибает и пронирует стопу.





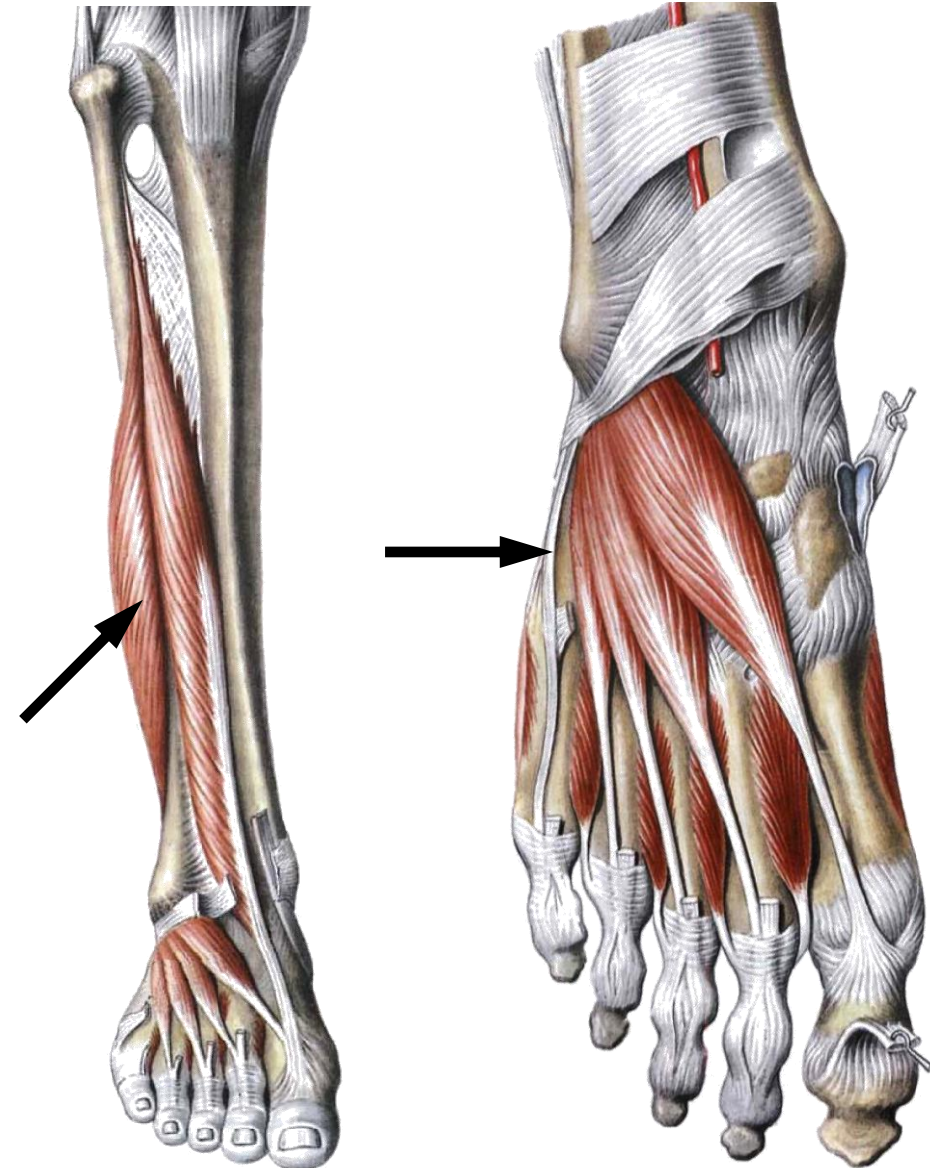
Короткая малоберцовая мышца

Располагается под длинной малоберцовой мышцей.

Начало: нижние две трети малоберцовой кости.

Прикрепление: V плюсневая кость.

Функция: сгибает и пронирует стопу.

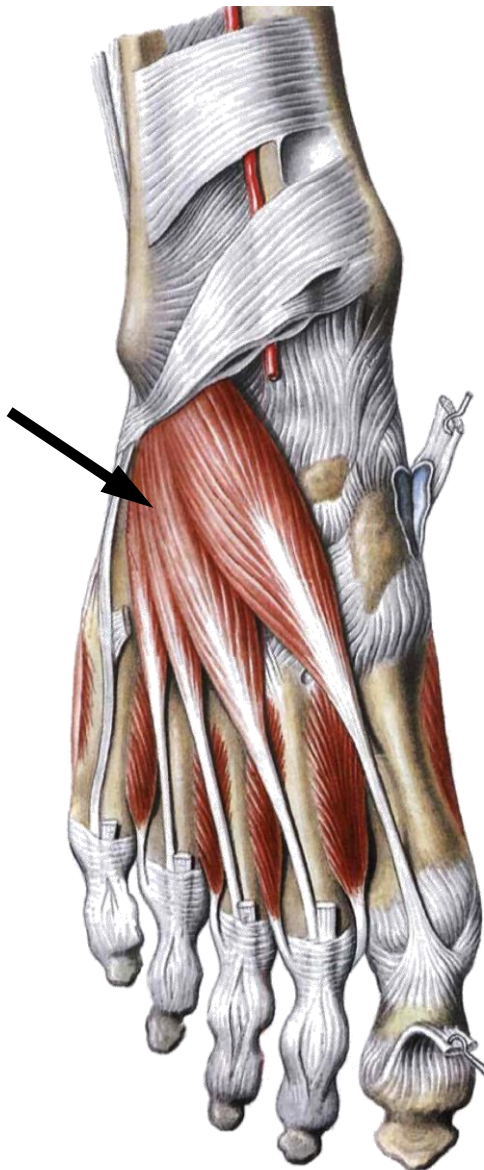




VII. Мышцы нижней конечности

Мышцы свободной нижней конечности

Мышцы стопы



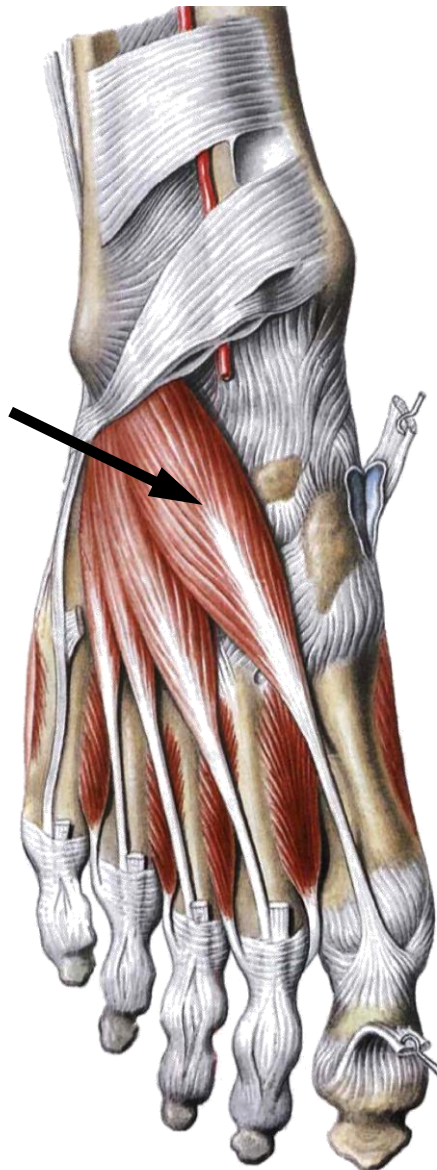
Короткий разгибатель пальцев

Развит слабо. Сухожилие к мизинцу иногда отсутствует.

Начало: пяточная кость.

Прикрепление: средние и дистальные фаланги II-V пальцев.

Функция: разгибает II-V пальцы.

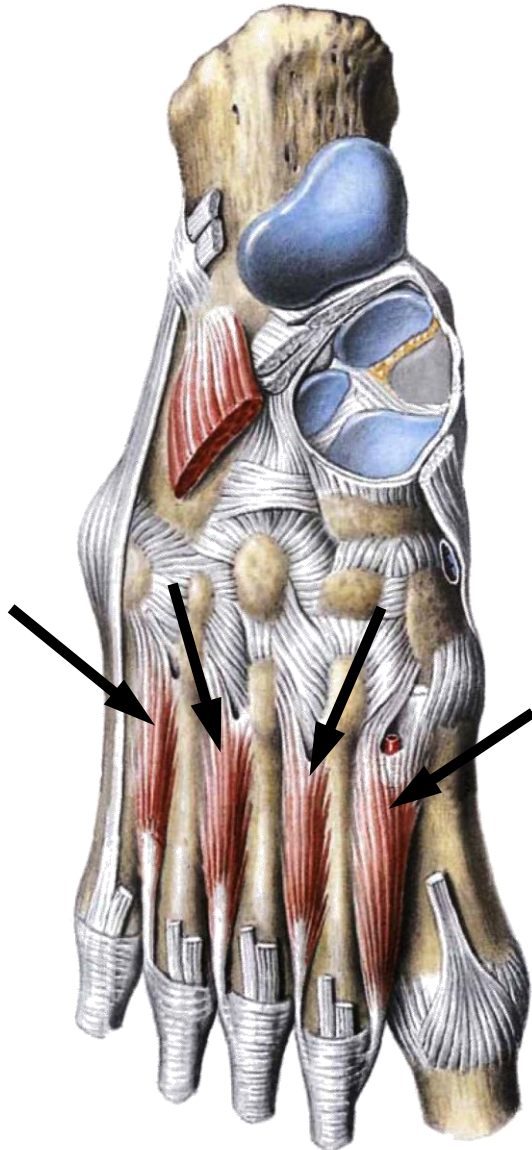


Короткий разгибатель большого пальца

Начало: пяточная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: разгибает большой палец.

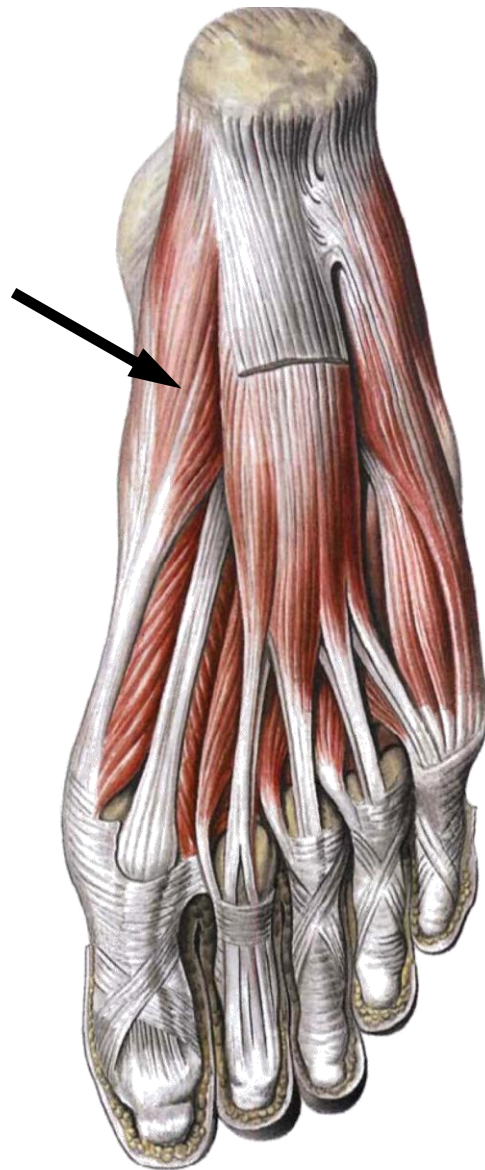


Тыльные межкостные мышцы (4)

Начало: обращенные друг к другу поверхности I-V плюсневых костей (каждая мышца начинается двумя головками).

Прикрепление: проксимальные фаланги II, III и IV пальцев.

Функция: первая мышца отводит II палец в сторону большого, три другие отводят II-IV пальцы в сторону мизинца.

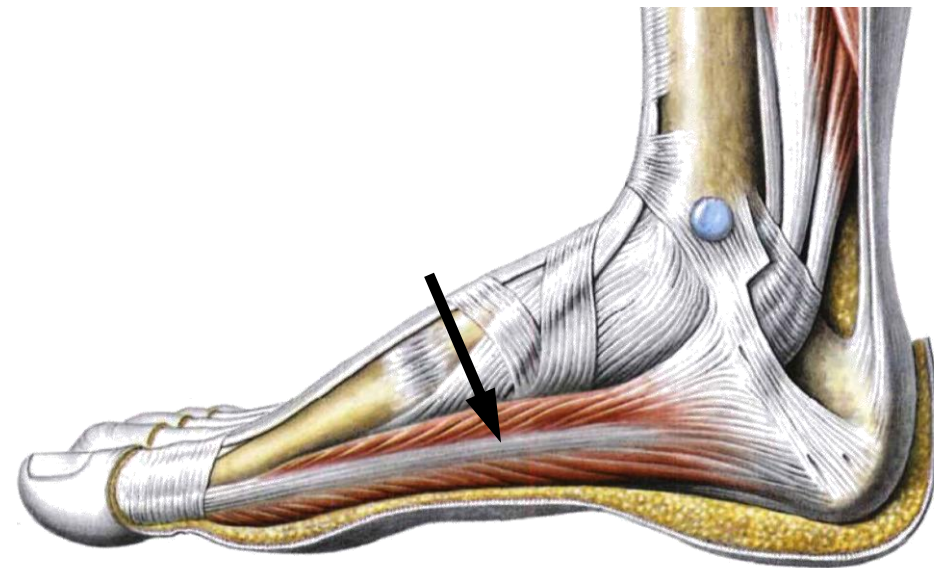


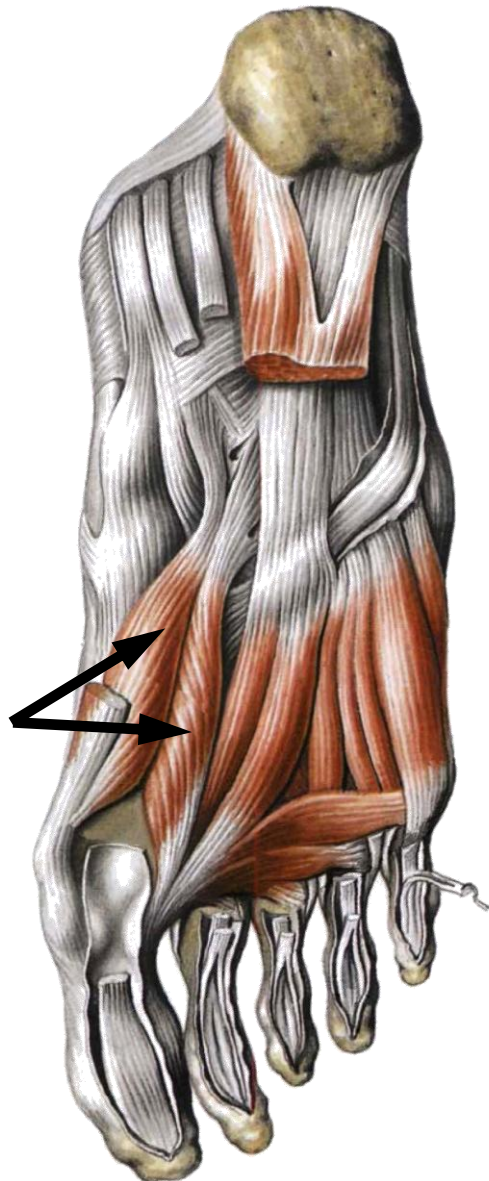
Мышца, отводящая большой палец

Начало: пяточная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: отводит большой палец.



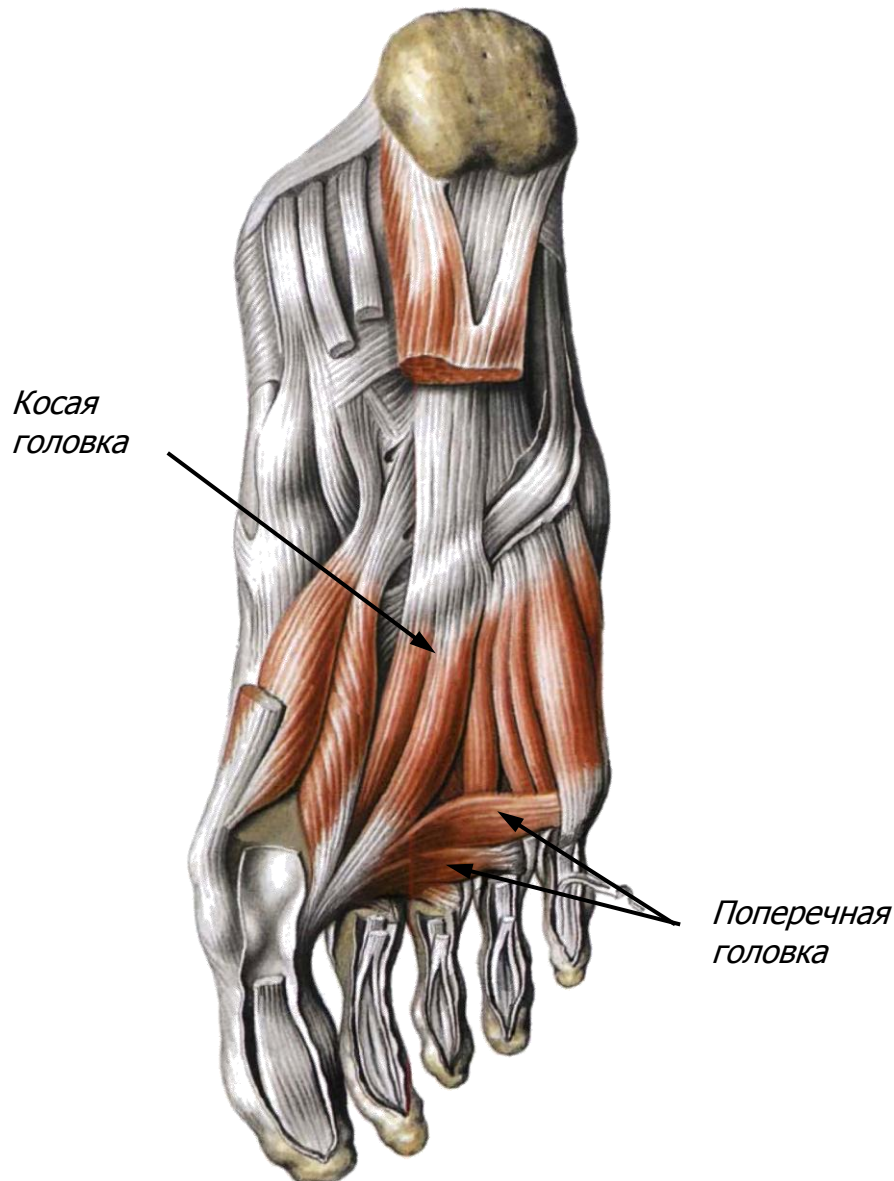


Короткий сгибатель большого пальца

Начало: кубовидная кость, медиальная клиновидная кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: сгибает большой палец.



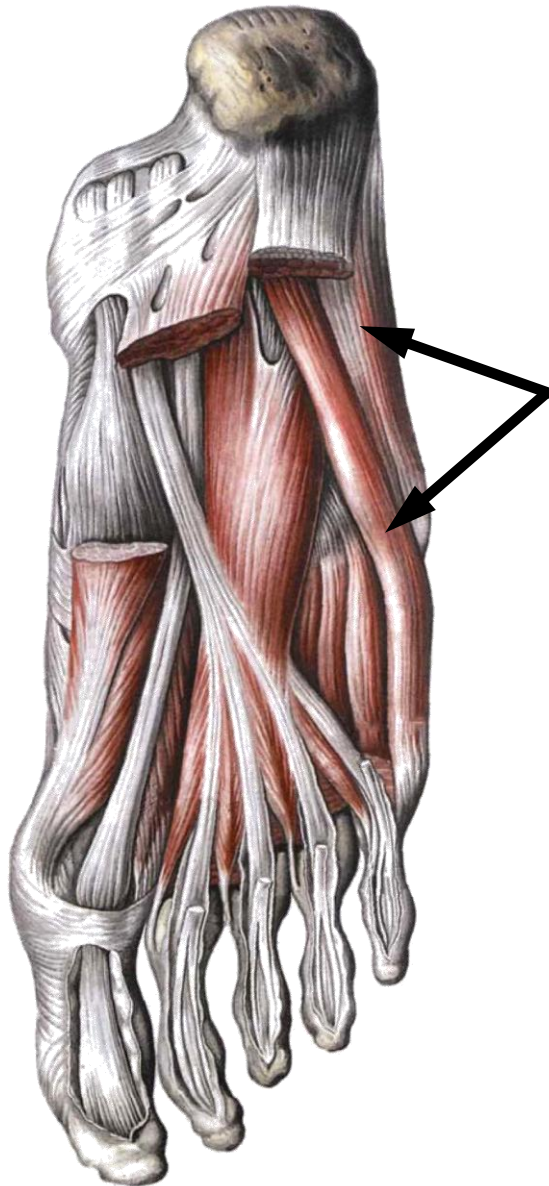
Мышца, приводящая большой палец

Имеет две головки - косую и поперечную.

Начало: кубовидная кость, латеральная клиновидная кость, II, III и IV плюсневые кости (косая головка); капсулы плюснефаланговых суставов III-V пальцев (поперечная головка).

Прикрепление: проксимальная фаланга большого пальца.

Функция: приводит и сгибает большой палец.

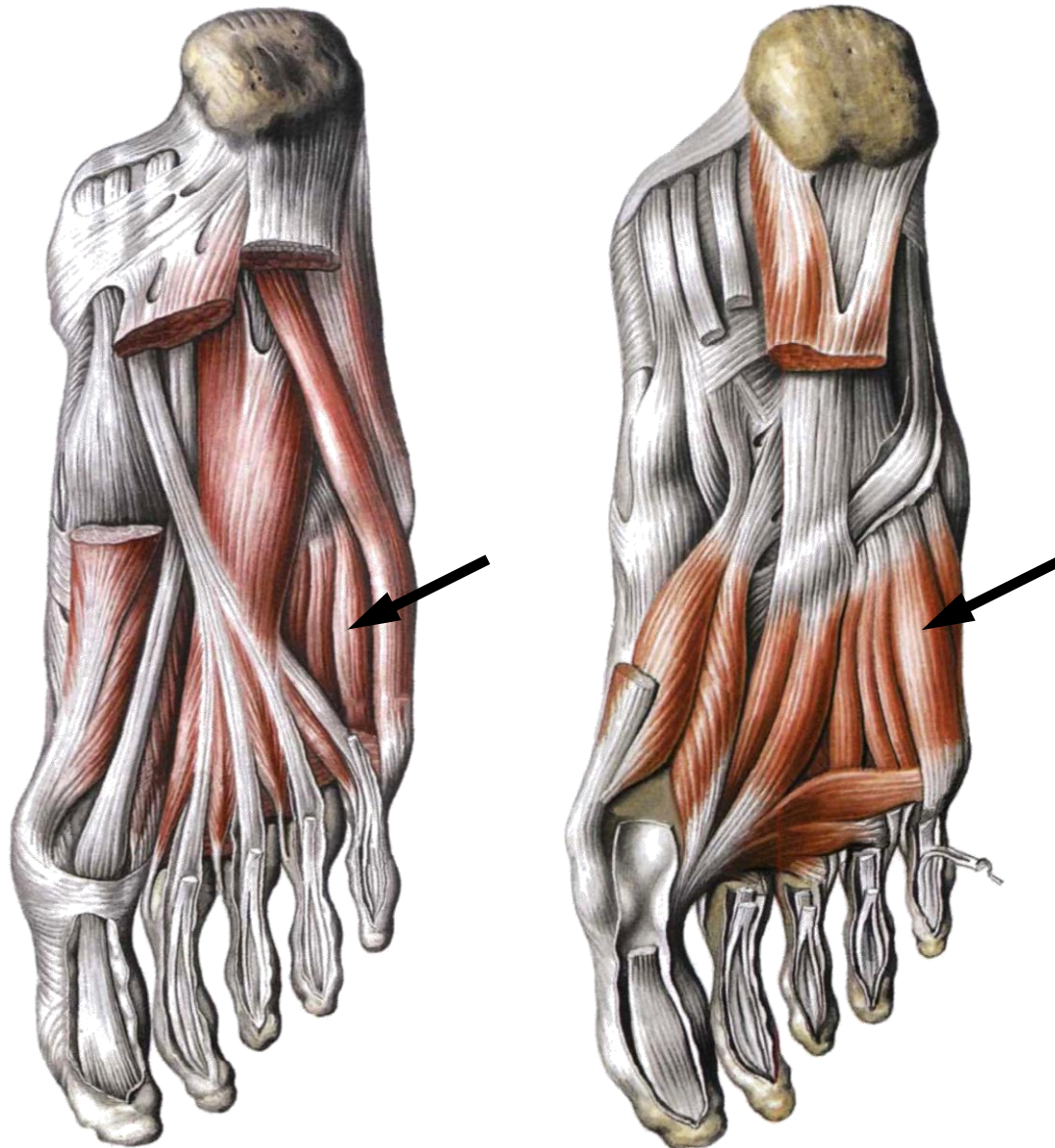


Мышца, отводящая мизинец

Начало: пяточная кость, V плюсневая кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга мизинца.

Функция: сгибает и отводит мизинец.

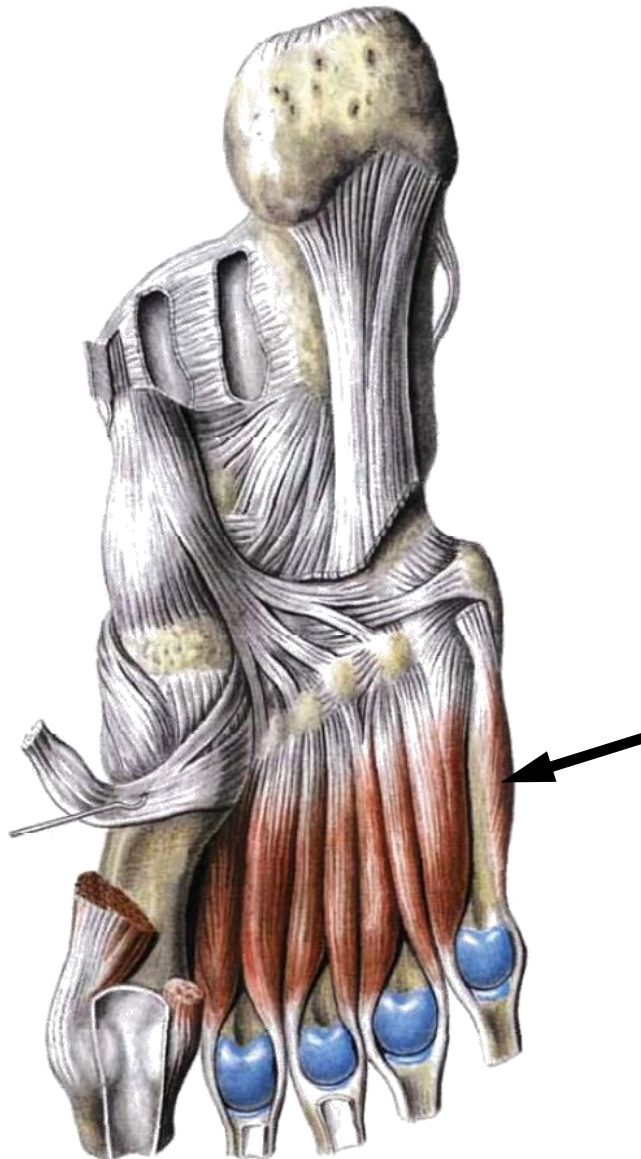


Короткий сгибатель мизинца

Начало: V плюсневая кость.

Прикрепление: проксимальная фаланга мизинца.

Функция: сгибает мизинец.



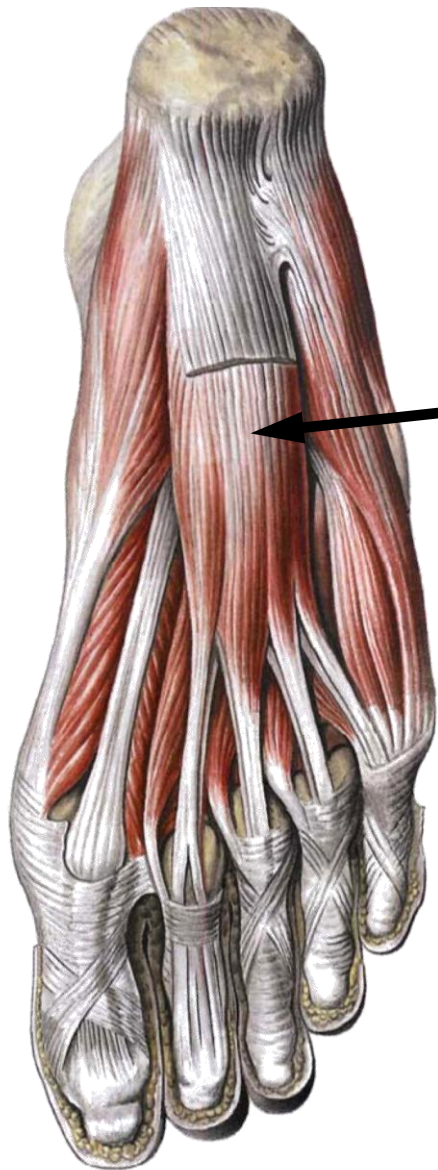
Мышца, противопоставляющая мизинец

Выражена слабо.

Начало: длинная подошвенная связка.

Прикрепление: V плюсневая кость.

Функция: укрепляет продольный свод стопы, противопоставляет мизинец большому пальцу.

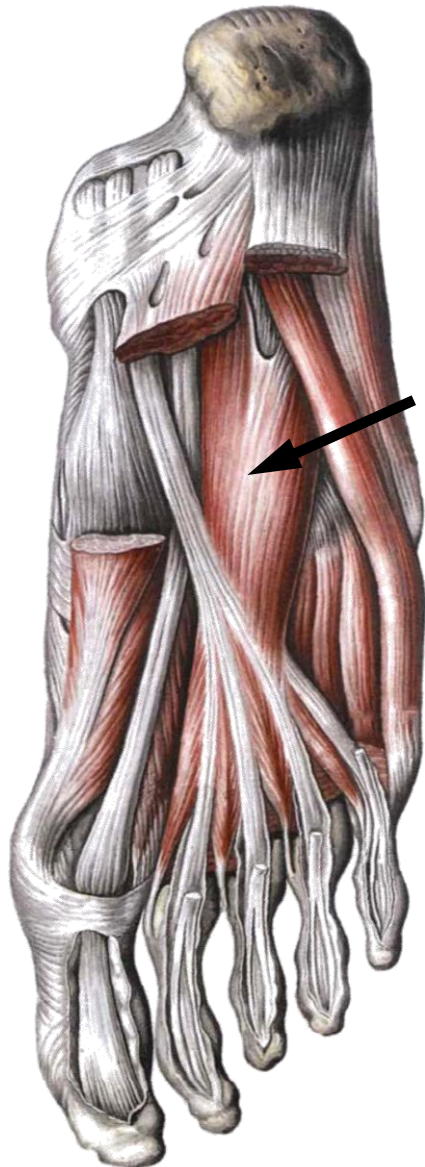


Короткий сгибатель пальцев

Начало: пяточная кость.

Прикрепление: средние фаланги II-V пальцев.

Функция: сгибает II-V пальцы, укрепляет продольный свод стопы.

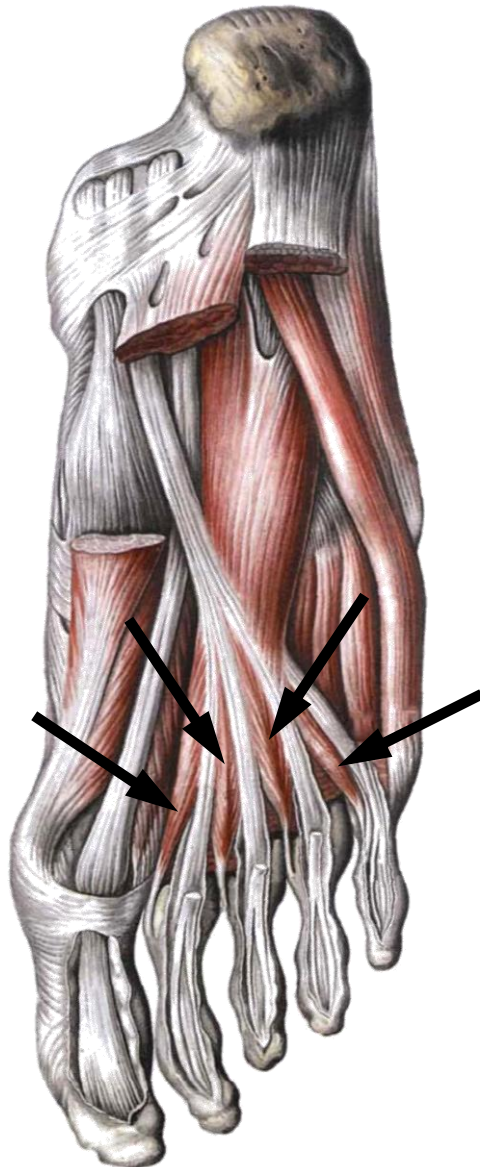


Квадратная мышца подошвы, или добавочный сгибатель

Начало: пяточная кость.

Прикрепление: сухожилия длинного сгибателя пальцев, направляющиеся к дистальным фалангам II-V пальцев.

Функция: сгибает II-V пальцы, придает прямое направление тяге длинного сгибателя пальцев.

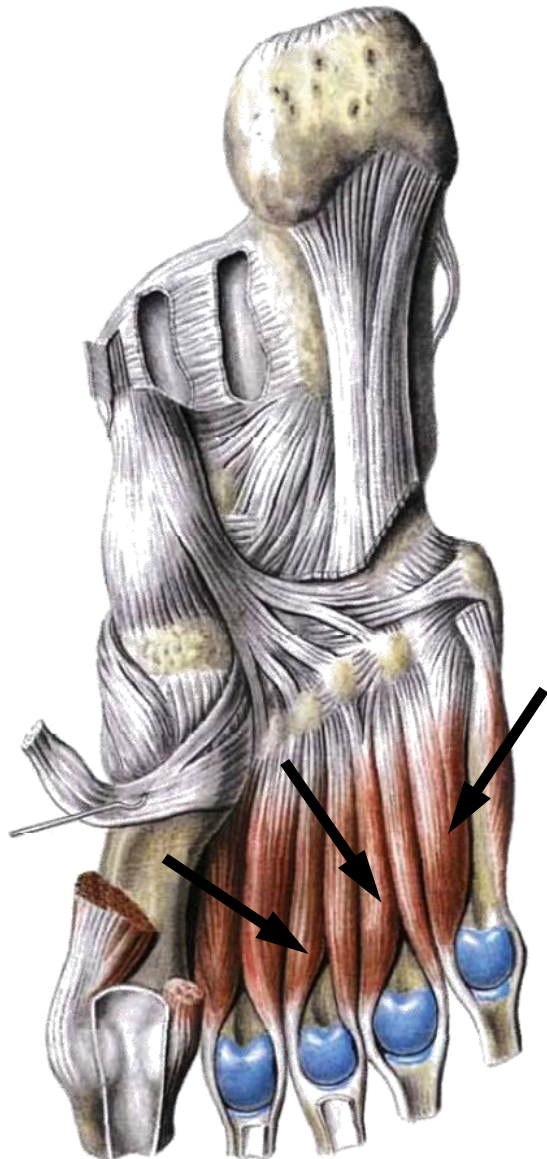


Червеобразные мышцы (4)

Начало: сухожилия длинного сгибателя пальцев.

Прикрепление: медиальная сторона проксимальных фаланг II-V пальцев.

Функция: сгибают проксимальные фаланги, разгибают средние и дистальные фаланги II-V пальцев.



Подошвенные межкостные мышцы (3)

Начало: III, IV и V плюсневые кости.

Прикрепление: проксимальные фаланги III, IV и V пальцев.

Функция: сгибают и приводят III, IV и V пальцы.

1. *Анатомия человека. В двух томах. Т. 1 / Под ред. М.Р.Сапина. – 5-е издание, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2001. – 640 с.: ил.*
2. *Неттер Ф. Атлас анатомии человека: Уч. пос.-атлас / Под ред. Н.О.Бартоша; Пер. с англ. А.П.Киясова. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003. – 600 с.: ил.*
3. *Синельников Р.Д., Синельников Я.Р., Синельников А.Я. Атлас анатомии человека: Учеб. пособие: В 4 т. Т.1. – 7-е изд., перераб., – М.: РИА «Новая волна»: Издатель Умеренков, 2009. – 344 с.: ил.*
4. *Синельников Р.Д., Синельников Я.Р., Синельников А.Я. Атлас анатомии человека: Учеб. пособие: В 4 т. Т.2. – 7-е изд., перераб., – М.: РИА «Новая волна»: Издатель Умеренков, 2009. – 248 с.: ил.*
5. *Agur A.M.R., Dalley A.F. Grant's Atlas of Anatomy. – 13th edition. – Lippincott Williams & Wilkins, 2012. – 888 p.*
6. *Bowden B.S., Bowden J.M. An Illustrated Atlas of the Skeletal Muscles. – 3rd edition. – Morton Publishing, 2010. – 258 p.*
7. *Gilroy A.M., MacPherson B.R., Ross L.M. Atlas of Anatomy. – 2nd edition. – Thieme, 2012. – 712 p.*

Предметный указатель



Б

Близнецовая мышца верхняя, 154
Близнецовая мышца нижняя, 155
Большеберцовая мышца задняя, 180
Большеберцовая мышца передняя, 172
Брюшко мышцы, 6

В

Височная мышца, 29

Г

Головка мышцы, 6
Гребенчатая мышца, 167
Грудино-ключично-сосцевидная мышца, 36
Грудино-подъязычная мышца, 42
Грудино-щитовидная мышца, 43
Грудная мышца большая, 59
Грудная мышца малая, 60
Грушевидная мышца, 150

Д

Двубрюшная мышца, 37
Двуглавая мышца бедра, 163
Двуглавая мышца плеча, 108
Дельтовидная мышца, 101
Диафрагма, 69
Дистальный, 6
Длинная мышца головы, 50
Длинная мышца шеи, 49
Длиннейшая мышца, 93

Ж

Жевательная мышца, 30

З

Запирательная мышца внутренняя, 149
Запирательная мышца наружная, 158
Затылочная-лобная мышца, 10

Зубчатая мышца задняя верхняя, 87
Зубчатая мышца задняя нижняя, 88
Зубчатая мышца передняя, 62

И

Икроножная мышца, 175

К

Камбаловидная мышца, 175
Квадратная мышца бедра, 156
Квадратная мышца подошвы, 194
Квадратная мышца поясницы, 79
Клювовидно-плечевая мышца, 109
Косая мышца головы верхняя, 56
Косая мышца головы нижняя, 55
Косая мышца живота внутренняя, 73
Косая мышца живота наружная, 72
Круглая мышца большая, 105
Круглая мышца малая, 104
Круговая мышца глаза, 13
Круговая мышца рта, 15
Крыловидная мышца латеральная, 31
Крыловидная мышца медиальная, 32

Л

Ладонная мышца длинная, 117
Ладонная мышца короткая, 138
Латеральный, 6
Лестничная мышца задняя, 48
Лестничная мышца передняя, 46
Лестничная мышца средняя, 47
Локтевая мышца, 112
Лопаточно-подъязычная мышца, 41

М

Малоберцовая мышца длинная, 181
Малоберцовая мышца короткая, 182
Медиальный, 6

Межкостные мышцы кисти ладонные, 143
Межкостные мышцы кисти тыльные, 144
Межкостные мышцы стопы подошвенные, 196
Межкостные мышцы стопы тыльные, 186
Межкостистые мышцы, 97
Межпоперечные мышцы, 98
Межрёберные мышцы внутренние, 65
Межрёберные мышцы наружные, 64
Многораздельные мышцы, 95
Мышца гордецов, 11
Мышца смеха, 24
Мышца, выпрямляющая позвоночник, 93
Мышца, опускающая нижнюю губу, 17
Мышца, опускающая угол рта, 16
Мышца, отводящая большой палец кисти, длинная, 129
Мышца, отводящая большой палец кисти, короткая, 134
Мышца, отводящая большой палец стопы, 187
Мышца, отводящая мизинец кисти, 139
Мышца, отводящая мизинец стопы, 190
Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, 20
Мышца, поднимающая лопатку, 84
Мышца, поднимающая угол рта, 21
Мышца, приводящая большой палец кисти, 137
Мышца, приводящая большой палец стопы, 189
Мышца, противопоставляющая большой палец (кисти), 135
Мышца, противопоставляющая мизинец кисти, 141
Мышца, противопоставляющая мизинец стопы, 192
Мышца, сморщивающая бровь, 12
Мышцы, поднимающие рёбра, 68
Мышцы-вращатели, 95

Н

Надостная мышца, 102
Напрягатель широкой фасции, 152
Носовая мышца, 14

О

Остистая мышца, 93
Отведение, 7

П

Пирамидальная мышца, 77
Плечевая мышца, 110
Плечелучевая мышца, 114
Подбородочная мышца, 18
Подбородочно-подъязычная мышца, 40
Подвздошная мышца, 147
Подвздошно-поясничная мышца, 147
Подвздошно-рёберная мышца, 93
Подключичная мышца, 61
Подкожная мышца шеи, 35
Подколенная мышца, 177
Подлопаточная мышца, 106
Подостная мышца, 103
Подошвенная мышца, 176
Подрёберные мышцы, 66
Полуостистая мышца, 95
Полуперепончатая мышца, 165
Полусухожильная мышца, 164
Поперечная мышца груди, 67
Поперечная мышца живота, 74
Поперечная мышца затылка, 89
Поперечно-остистая мышца, 95
Портняжная мышца, 160
Поясничная мышца большая, 147
Поясничная мышца малая, 148
Приведение, 7
Приводящая мышца большая, 170
Приводящая мышца длинная, 168
Приводящая мышца короткая, 169
Проксимальный, 6
Пронататор квадратный, 122
Пронататор круглый, 115
Пронация, 7
Прямая мышца бедра, 161
Прямая мышца головы задняя большая, 53
Прямая мышца головы задняя малая, 54
Прямая мышца головы латеральная, 52

Прямая мышца головы передняя, 51
Прямая мышца живота, 76

Р

Разгибание, 7
Разгибатель большого пальца кисти длинный, 131
Разгибатель большого пальца кисти короткий, 130
Разгибатель большого пальца стопы длинный, 174
Разгибатель большого пальца стопы короткий, 185
Разгибатель запястья локтевой, 127
Разгибатель запястья лучевой длинный, 123
Разгибатель запястья лучевой короткий, 124
Разгибатель мизинца (кисти), 126
Разгибатель пальцев кисти, 125
Разгибатель пальцев стопы длинный, 173
Разгибатель пальцев стопы короткий, 184
Разгибатель указательного пальца, 132
Ременная мышца головы, 91
Ременная мышца шеи, 92
Ромбовидная мышца большая, 86
Ромбовидная мышца малая, 85

С

Сгибание, 7
Сгибатель большого пальца кисти длинный, 121
Сгибатель большого пальца кисти короткий, 136
Сгибатель большого пальца стопы длинный, 179
Сгибатель большого пальца стопы короткий, 188
Сгибатель добавочный, 194
Сгибатель запястья локтевой, 118
Сгибатель запястья лучевой, 116
Сгибатель мизинца кисти короткий, 140
Сгибатель мизинца стопы короткий, 191
Сгибатель пальцев кисти глубокий, 120
Сгибатель пальцев кисти поверхностный, 119
Сгибатель пальцев стопы длинный, 178
Сгибатель пальцев стопы короткий, 193
Скуловая мышца большая, 23
Скуловая мышца малая, 22
Стройная мышца, 166
Супинатор, 128

Супинация, 7
Суставная мышца колена, 162

Т

Тонкая мышца, 166
Трапецевидная мышца, 82
Трёхглавая мышца голени, 175
Трёхглавая мышца плеча, 111

У

Ушная мышца верхняя, 26
Ушная мышца задняя, 27
Ушная мышца передняя, 25

Х

Хвост мышцы, 6

Ч

Челюстно-подъязычная мышца, 39
Червеобразные мышцы кисти, 142
Червеобразные мышцы стопы, 195
Четырёхглавая мышца бедра, 161

Ш

Шилоподъязычная мышца, 38
Широкая мышца латеральная, 161
Широкая мышца медиальная, 161
Широкая мышца промежуточная, 161
Широчайшая мышца, 83

Щ

Щёчная мышца, 19
Щитоподъязычная мышца, 44

Я

Ягодичная мышца большая, 151
Ягодичная мышца малая, 157
Ягодичная мышца средняя, 153