

Н. З. Хисматуллина

ПРАКТИЧЕСКАЯ

Терапия

Али



УДК 615.1/4
ББК 53.52
X 51

В книге обобщены схемы лечения некоторых заболеваний, приведены примеры из практики, а также дана краткая характеристика механизмов воздействия всех известных продуктов пчеловодства на причину того или иного заболевания.

Данная книга предназначена прежде всего для врачей и среднего медицинского персонала, но будет интересна и более широкому кругу читателей, так как многие методики и рецепты, приведенные в книге, просты в применении.

Хисматуллина Н. З.

Практическая апитерапия. – Пермь: ЭксЛибрум, 2009. – 336 с.: ил.

Полное или частичное воспроизведение книги в печатной или электронной форме возможно только с письменного разрешения заслуженного врача Российской Федерации Н. З. Хисматуллиной

Издание подготовлено и отпечатано ООО «ЭксЛибрум».

Тел. (342) 263-40-40. E-mail: exlibrum@mail.ru

Подписано в печать 15.07.09. Формат 60х90^{1/16}

ISBN 5-88187-263-0

© Хисматуллина Н. З., 2005, 2009

Н. З. Хисматуллина

Практическая апитерapia

Пермь 2009



*Посвящается памяти
моих родителей*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Возрастающий интерес к биотерапевтическим методам – одна из самых заметных тенденций развития современной медицинской науки. При лечении все чаще предпочтение отдается традиционным методам, которые сегодня из средств поддерживающей терапии переходят в самостоятельные методики лечения. Основная причина такого выбора очевидна: эти средства являются безопасной и доступной альтернативой лекарственным химическим средствам.

Популярность апитерапии в России как одного из направлений традиционной медицины впечатляет: уже сегодня регулярными стали организация курсов и конференций, проведение конгрессов и многочисленные публикации в научной литературе. Основной акцент в исследованиях сместился с описания отдельными энтузиастами случаев положительного влияния продуктов пчеловодства на научные исследования по изучению механизмов воздействия продуктов пчеловодства на организм человека, с подробным физико-химическим и микробиологическим анализом, а также на комбинацию различных методов лечения с апитерапией.

В этой книге обобщены схемы лечения некоторых заболеваний, применяемые в апицентре на протяжении 15 лет, приведены примеры из практики, а также дана краткая характеристика механизмов воздействия всех известных продуктов пчеловодства на причину того или иного заболевания.

Обобщенный опыт предыдущих лет свидетельствует о том, что апитерапия – универсальное направление медицины, позволяющее бороться с огромным числом заболеваний. Сегодня эффективность и безопасность данного метода не вызывает сомнений.

Данная книга предназначена прежде всего для врачей и среднего медицинского персонала, но будет интересна и более широкому кругу читателей, так как многие методики и рецепты, приведенные в книге, просты в применении.

В заключение хочу выразить благодарность всем, с кем я начинала свою деятельность 15 лет назад, и всем, кто работает со мной сегодня, активно продвигая идеи апитерапии. Прежде всего эта благодарность моему супругу Раилу Хисматуллину за поддержку и участие. Также хочу поблагодарить врачей-апитерапевтов Ирину Хисматуллину, Рената Шамбазова, Алексея Мажова, Марата Хисматуллина; д. м. н., профессора Пермской государственной медицинской академии Рафаэля Кузьева, сотрудников лаборатории экологического мониторинга пчелиных «Федерал» Галину Леготкину, Наталью Гаврилову, Марину Половникову, Ярослава Ляпунова, Николая Авдеева, Эльвиру Тимганову, Екатерину Ведерникову, Анжелу Шмелеву за помощь в написании книги и предоставленные материалы.

АПИТЕРАПИЯ В РОССИИ

Несмотря на вековую историю апитерапии в России, многие считают это направление в медицине относительно новым. Между тем пчелоужаление издревле применялось на Руси и считается традиционным при лечении многих заболеваний. Первое обоснование данного метода в официальной медицине датируется 1894 годом, когда профессор Санкт-Петербургской академии лесного хозяйства Лукомский предложил пчелиный яд в качестве средства для лечения ревматизма и подагры.

Первая половина прошлого века – период интенсивного развития научной базы применения пчелоужаления: в 1941 году профессором Н. М. Артемовым были проведены исследования по применению пчелиного яда, а в 1959 году была подготовлена и правовая база – ученый совет Минздрава СССР утвердил «Инструкцию по применению апитерапии путем пчелоужаления».

Именно советская научная школа стала источником многих инновационных идей: научные исследования, проведенные академиком Ш. М. Омаровым начиная с 1965 года, положили основу применению пчелиного яда как антикоагулянта; произведена разработка фармакопейной формы «Апифор» – первого средства для электрофореза с пчелиным ядом и в нехарактерной лекарственной форме – таблетках. Особенно хотелось бы отметить труды Э. А. Лудянского, который в 1972 году открыл пункт апитерапии при неврологическом отделении больницы в Вологде. Ученый и практик, он одним из первых доказал на многочисленных примерах, что апитерапия может применяться при лечении многих заболеваний и удачно сочетаться с традиционными методиками.

Важно отметить, что апитерапия сегодня понимается гораздо шире – это не только пчелоужаление, но и применение других продуктов пчеловодства: известны многочисленные исследования и практический опыт применения маточного молочка, прополиса, меда В. А. Люсовым, Р. Д. Сейфуллой, Э. М. Алескер, Г. П. Зайцевым.

Новый виток в истории развития апитерапии произошел в конце 80-х – начале 90-х гг. прошлого века. Во многом это объясняется как бурным развитием российского рынка, так и поиском новых экологичных продуктов. В России появляется несколько компаний, которые производят продукты на основе пчелиного яда, маточного молочка, меда, прополиса, пользующиеся высоким спросом. Это и послужило толчком для инвестиций в исследования свойств, контроля качества продуктов пчеловодства, разработку новых методов и форм. Все чаще врачи и ученые обращают внимание на продукты, которые не являются традиционными в российской практике,

Н. З. Хисматуллина. «Практическая апитерапия»

и получение новых продуктов, примерами которых являются хитозан пчелиных и экстракт личинки восковой моли.

Характерная черта развития апитерапии – привлечение для разработки продуктов рынка здоровья ученых, работающих в различных областях естественных наук. Современная российская апитерпия представлена такими именами, как В. Н. Крылов, И. А. Дудов, В. Г. Макарова, С. А. Поправко, Т. В. Вахонина, Н. В. Орлов, Б. М. Охотский, Л. А. Бурмистрова, Н. И. Кривцов, В. И. Лебедев, В. П. Варламов, В. П. Курченко и др.

Сегодня ведется активная научная деятельность по разным направлениям апитерапии, а также продолжается клиническая апробация новых методов во многих российских клиниках и научно-исследовательских центрах, что также является подтверждением перспективности данного направления.



ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД (АПИТОКСИН)

Пчелиный яд – это ядовитый секрет, выделяемый специальными железами, являющимися видоизмененными придаточными половыми железами рабочих медоносных пчел и маток.

Рабочая пчела – это женская особь, не способная к репродуктивной функции, яйцеклад которой видоизменен в жалящий аппарат, а половые железы – в ядовитые.

Пчелиный яд служит для активной защиты пчелиной семьи. При одном ужалении пчела выделяет от 0,2 до 0,8 мг яда.

Физико-химические свойства.

Яд представляет собой бесцветную густую опалесцирующую жидкость с резким характерным запахом и горьким вкусом, имеет кислую реакцию (рН 4,5–5,5), на воздухе быстро подсыхает и превращается в аморфные кристаллы плотностью 1,1313 г/см³.

Возможные формы существования яда:

- нативный сырой;
- нативный высушенный;
- масляные препараты;
- лиофилизированный (получают из водных растворов после смывания или экстрагирования ядовитого секрета из жалоносных аппаратов пчел или из пористых подложек при сборе яда).

Сухой нативный и лиофилизированный яд гигроскопичен, при увлажнении и хранении в неплотно закрытых емкостях подвергается бактериальному разрушению и теряет биологическую активность. Хорошо высушенный продукт в герметичной упаковке в склянках темного стекла сохраняет основные свойства в течение нескольких лет.

Нативный сухой пчелиный яд – порошок белого, сероватого или кремового цвета, а лиофилизированный – мелкий порошок чисто белого цвета.

Яд растворим в воде, физиологическом растворе, в кислотах, но в растворенном состоянии нестойк, показатели его биологической активности изменяются через несколько часов.

Пчелиный яд труднорастворим в спирте, нерастворим в полярных растворителях (эфире), но может образовывать эмульсии в маслах благодаря наличию поверхностно-активных свойств.

Яд термоустойчив (замораживание и нагревание до 115° С не изменяет его свойств), устойчив к действию кислот и щелочей (кроме концентриро-

ванных), но чувствителен к действию ферментов (пепсин, реннин и т. д.) и солнечного света.

Получение пчелиного яда.

Рутинные методы (трудоемкие и малоэффективные):

- изъятие жалоносного аппарата у мертвых пчел с последующей вытяжкой яда;
- провоцированное ужаление мембран, натянутых на емкость;
- использование вращающегося барабана, наполненного живыми пчелами.

Промышленный способ получения пчелиного яда основан на использовании слабого электрического тока, под действием которого в результате раздражения пчелы выделяют яд на стеклянные листовые сборники.

Высушенный пчелиный яд представляет собой многокомпонентную смесь из неорганических и органических веществ. Органические вещества яда:

- углеводы;
- жиры;
- белки;
- пептиды;
- аминокислоты;
- биогенные амины;
- ароматические и алифатические соединения и т. д.

Если высушенный яд составляет 30–45% от нативного секрета, то основная часть сухого вещества яда представлена белками и пептидами – около 80% минеральных веществ, остающихся после сжигания яда при температуре 500–600° С, составляют 2–4% сухой массы яда.

Состав пчелиного яда, по данным разных источников, представлен в таблице 1.

Таблица 1. Состав пчелиного яда (по данным разных источников)

Название	Содержание в яде, %	Молекулярная масса	Количество аминокислотных остатков
1	2	3	4
1. Феромоны (летучие вещества)			
Этилацетат	4–8	88	
Изоамилацетат		130	
n-амилацетат и др. (идентифицировано свыше 20 летучих составляющих)		130	

1	2	3	4
2. Белки (ферменты)			
Гиалуронидаза	1-3	41000	
Фосфолипаза A2	10-12	15800	129
Мезофосфолипаза	1	22000	
Кислая фосфатаза (фосфомоноэстераза)	1	55000	
Альфа-глюкозидаза	0,6	170000	
3. Пептиды (полипептиды)			
Мелиттин	40-50	120000 (тетрамер) pH выше 9 2840 (мономер) в растворе	26
Мелиттин F	0,01		
Апамин	1-3	2036	18
МСД (пептид 401)	1-2	2593	22
Секапин	0,5-2	3000	25
Тертиапин	1	2500	21
Прокамины	1-3	600	
Кардиопеп		1940	
Адолапин		11000	103
Минимин			
Протеазные ингибиторы		5800, 8500	52
Другие пептиды	13-15	Менее 600	
4. Биологически активные амины			
Гистамин	0,5-2	111	
Дофамин	0,2-1	189,7	
Норадреналин	0,1-0,5	169	
Серотонин		176	
5. Сахара			
Глюкоза	2	180	
Фруктоза			
6. Липиды			
Фосфолипиды	5	700	
7. Аминокислоты			
Свободные аминокислоты	1	700	
8. Минеральный состав (из 30-45% сухого остатка и 2-4% зола)			
Углерод	43,6		
Водород	7,1		
Азот	13,6		
Сера	2,6		
Фосфор Магний Кальций Медь и др.	33,1		

Химический состав яда – это результат биохимической эволюции соединений, обладающих выраженными биологическими свойствами. Ингредиенты яда имеют строгую специализацию, но действуют синергично, дополняя и усиливая друг друга.

Феромоны – биологически активные вещества, выделяемые пчелами в окружающую среду и являющиеся средством внутривидовой сигнализации. Это сигнальные вещества, имеющие большое значение, в первую очередь, для защитного поведения пчел. Различают феромоны половые, тревоги, сбора и т. д.

Токсины пчелиного яда (пептиды, полипептиды) – низкомолекулярные белковые соединения, структура которых уникальна, они видоспецифичны и предназначены для токсического действия.

Ферменты, которые содержатся в яде пчел, могут рассматриваться как агенты, повреждающие тканевые структуры путем энзиматического гидролиза. Основными ферментами, входящими в состав пчелиного яда и определяющими ряд его важнейших эффектов, являются:

- фосфолипаза A2;
- гиалуронидаза;
- кислая фосфатаза;
- α -глюкозидаза;

– лизофосфолипаза (фосфолипаза B – устаревшее название, современное – фосфолипаза L).

Биологически активные амины (дофамин, гистамин, норадреналин, ацетилхолин) обеспечивают ряд местных (воспалительная реакция, отечность, боль) и общих (гипотония, усиление секреторной и моторной функции органов желудочно-кишечного тракта и др.) реакций.

В таблице 2 представлены данные о биохимических, фармакологических и токсических свойствах основных действующих веществ пчелиного яда.

Таблица 2. Биохимические, фармакологические и токсические свойства основных действующих веществ пчелиного яда

Название (действие)	Свойства		
	Биохимические	Фармакологические	Токсические
Мелиттин (снижает поверхностное натяжение клеток и их органелл)	Различная степень деструкции клеточных мембран эритроцитов, базофилов, тучных клеток и мембран лизосом	Ограничивает доступ кислорода к тканям, обеспечивает реализацию радиопротекторного действия при лучевом поражении	Высокие дозы вызывают блокаду симпатических ганглиев (понижение артериального

Название (действие)	Свойства		
	Биохимические	Фармакологические	Токсические
	Цитолиз базофилов и тучных клеток сопровождается выделением серотонина, брадикинина и гистамина. Усиливает синтез из арахидоновой кислоты простагландинов различных классов. Повышает тонус гладких мышц (главным образом желудочно-кишечного тракта и поперечно-полосатых мышц), что связано с выделением гистамина из тучных клеток и базофилов. Уменьшает активность тромбопластина. Стимулирует продукцию адренокортикотропного гормона (АКТГ). Связывается с биологически активными клеточными веществами. Угнетает иммунный ответ посредством стимуляции гормонов надпочечников	Снижает артериальное давление. Противовоспалительные свойства. Оказывает сосудорасширяющее действие, предохраняет сосуды от атеросклеротических изменений. Терапевтические дозы повышают тонус. Антикоагулянтное действие. При повышении выделения глюкокортикостероидов корой надпочечников — противовоспалительное действие. Антибактериальное действие, угнетает рост грамположительных бактерий. Противоревматические свойства	давления). Повышенные дозы нарушают нейромышечную передачу и вызывают противоположный эффект. Местная воспалительная реакция. Большие дозы вызывают гемолитическую анемию и появление гемоглобина в моче, спазм бронхов
МСД (пептид 401)	Вызывает дегрануляцию только тучных клеток с высвобождением гистамина, серотонина и гепарина. Механизм выделения гистамина принципиально отличается от соответствующего процесса при аллергических реакциях немедленного типа. Стимулирует АКТГ — синтетическую функцию гипофиза	Гипотензивное действие, повышение проницаемости стенки капилляров. Противовоспалительный эффект	Аллергических свойств не обнаружено. Менее токсичный ингредиент пчелиного яда
Адоларин	Обладает эндорфиноподобной активностью, нарушает межсинаптическую передачу. Угнетает циклооксигеназу и липоксигеназу, уменьшает и замедляет биосинтез простагландинов, напрямую влияет на воспалительный очаг	Анальгетический и противовоспалительный эффекты. Сочетание центрального и периферического анальгетического эффекта	Низкая аллергенность
Секалин		Умеренное седативное и гипотермическое действие	Исключительно низкая токсичность

Название (действие)	Свойства		
	Биохимические	Фармакологические	Токсические
Тертиапин	Ингибирует Ca^{2+} -связывающий белок кальмодулин, регулирующий активность большого числа Ca^{2+} -зависимых ферментов	Выраженное пресинаптическое действие на нервно-мышечный аппарат	
Протеазные ингибиторы	Угнетают действие протеолитических ферментов железистого секрета пчел, крови и тканей ужаленного организма, сохраняют активность белково-пептидного комплекса яда. Угнетают активность трипсина	Обладают противовоспалительными свойствами, которые обусловлены угнетением некоторых протеолитических ферментов, участвующих в развитии воспалительного процесса, задерживают передвижение некоторых видов лейкоцитов	Нетоксичны
Кардиопеп	Воздействует на течение сердечной недостаточности	Антиаритмическое действие, близкое по выраженности к β -адреноблокаторам	
Фосфолипаза А2 (наиболее устойчивый энзим пчелиного яда)	Воздействует на структурные фосфолипиды. (фосфоглицериды), входящие в состав биологических мембран, митохондрий, нарушает клеточные функции. Образует из лецитина биологически активный лизолецитин, угнетает деятельность тканевых дегидрогеназ и тромбокиназ, тормозит окислительное фосфорилирование, обладает нейротропными свойствами, нарушает процесс высвобождения медиаторов из пресинаптических терминалей, ингибирует тепловую коагуляцию яичного желтка	Понижение свертываемости крови под влиянием пчелиного яда (гемолитическая активность). Гидролитическая функция и трансацилазная активность	Структурный яд, антигенный и аллергенный субстрат, усиливает антикоагулянтное действие мелиттина
Гиалуронидаза (гликопротеин), наиболее активный энзим мукополисахаридов	Вызывает распад гиалуроновой кислоты, которая определяет барьерные функции основного межклеточного вещества. Разрушает ткани и способствует распространению в организме активных начал яда из-за повышенной проницаемости кровеносных сосудов. Биологическая роль сводится к обеспечению проникновения яда в ткани человека с последующей резорбцией в кровь	Ускоряет рассасывание гематом, спаек, рубцов, восстанавливает проходимость фаллопиевых труб. Свойство энзима имеет положительное значение в случае применения в виде кожных мазей и линиментов	Выраженные антигенные и аллергенные свойства

Название (действие)	Свойства		
	Биохимические	Фармакологические	Токсические
Дофамин (допамин)	Специфический нейромедиатор для дофаминовых рецепторов, стимулирует α - и β -адренорецепторы, увеличивает сердечный выброс	Вызывает небольшое изменение артериального давления, а также силы и частоты сердечных сокращений без увеличения общего периферического сопротивления. В отличие от адреналина и норадреналина, уменьшает почечный кровоток и диурез	
Истамин	Содержится в организме в связанном виде. Освобождается при воспалительных и аллергических реакциях, анафилактическом шоке. Вызывает боль у млекопитающих и человека	Гормональное действие, медиаторные функции. Вызывает расширение капилляров, увеличивает их проницаемость и сокращение гладкой мускулатуры	Играет важную роль в развитии аллергических реакций
Норадреналин	В организме образуется из дофамина и является предшественником адреналина. Гормон мозгового слоя надпочечников человека	Участвует в передаче нервных импульсов в периферических нервных окончаниях и синапсах центральной нервной системы, воздействует как $\alpha 1$ -адреномиметик на адренергические рецепторы мышц кровеносных сосудов, вызывает их сужение, что приводит к повышению артериального давления	

Мелиттин – пептидный компонент, имеющий характерную молекулярную структуру, сочетающую гидрофобные и гидрофильные свойства. Молекула мелиттина, благодаря поверхностно-активным свойствам, способна гидрофобной частью встраиваться в бислоиные липидные структуры, что способствует их модификации и лизису с участием ферментов.

Мелиттин сочетает в себе свойства вещества с про- и противовоспалительным действием. Воспалительное действие (местная реакция) – это результат его прямого действия на проницаемость мембран, накопление биологически активных веществ и синтез простагландинов. Противовоспалительный эффект (системный) обеспечен АКТИВ и проявляется при введении относительно высоких доз (0,05–2 мкг/мл). Токсические дозы (10 мкг/мл и более) угнетают центральную нервную систему, дыхательный центр и выделение адреналина, повышают артериальное давление (за счет резкого увеличения концентрации глюкокортикостероидов), вызывают сердечную

аритмию. Мелиттин – слабый антиген и аллерген, укрепляет лизосомные мембраны.

Апамин – низкомолекулярный пептид пчелиного яда, способный активно модифицировать ионные каналы клеточной мембраны, что сопровождается характерными изменениями функционального состояния клеток и органов.

МСД (пептид 401), более сильный дегранулирующий и освобождающий гистамин агент. Если фосфолипаза и мелиттин освобождают биогенные амины из мастоцитов, повреждая клеточную мембрану и разрушая их органеллы, то действие МСД-пептида основано на другом механизме. Он принадлежит к группе специфических гистамин-выделителей. Основной эффект – способность вызывать дегрануляцию тучных клеток с выходом гистамина, серотонина и гепарина.

Пчелиное ужаление – это введение пчелой яда с помощью жалоносного аппарата. Ударом брюшка пчела вонзает острие жала в кожу. Ритмичное сокращение мускулатуры жала проталкивает его внутрь кожи, при этом яд нагнетается через канал жала в ранку. Для ужаления пчелу берут за грудку пинцетом или двумя пальцами и прикладывают брюшком к намеченному месту. Жало удаляют, в зависимости от переносимости процедуры пациентом, через 1–3–5–10–15–20 минут. При ее снятии после специально проводимого пчелоужаления или при попытке пчелы улететь жалящий аппарат вместе с резервуаром яда и ядовитой железой отрывается от ее брюшка и остается в коже. Мускулатура жала и резервуара продолжает сокращаться, а яд нагнетается в ранку до полного опорожнения резервуара.

При одном ужалении пчела выделяет в организм около 0,3–0,8 мг яда в зависимости от времени года и возраста пчелы. Жалящий аппарат расположен на заднем конце брюшка пчелы и состоит из двух ядовитых желез, резервуара для яда и самого жала, представляющего собой стилет длиной 2 мм и диаметром 0,1 мм. На стилете расположены зубрины, которые являются причиной потери жалящего аппарата при ужалении. Пчелиный яд является одним из наиболее сильнодействующих ядовитых секретов и мало уступает таким известным животным ядам, как змеиные или яды скорпионов, поэтому множественные ужаления могут иметь опасные последствия. Встречается повышенная чувствительность (идиосинкразия) к пчелиному яду. В этом случае единственное пчелиное ужаление способно вызвать сильный токсический эффект, тяжелую аллергическую реакцию (крапивницу, отек легкого, шок и т. д.), вплоть до смертельного исхода.

LD₅₀, которую определяют на белых лабораторных мышах, составляет:

- пчелиный яд – 4 мг/кг;
- яд пестрого скорпиона – 3 мг/кг;

На приеме
у апитера-
певта



Правильный захват пинцетом пчелы



Подведение пчелы к точке ужаления



Введение яда



Оставшееся жало пчелы
с резервуаром яда

- яд кобры – 0,5 мг/кг;
- яд гадюки – 1,31 мг/кг.

Смертельная доза пчелиного яда для человека – около 0,2 г (500–1000 ужалений).

Особенно тяжело интоксикация протекает у детей.

Судороги, параличи, угнетение дыхания – непосредственная причина смерти.

При патологоанатомическом анализе погибших отмечается гипоксия мозговой ткани и нормальная структура сердечной мышцы.

*Таблица 3. Клиническая классификация реакций человека на ужаление перепончатокрылых**

Вид реакции	Основные синдромы	Тяжесть реакции	Патогенетическая характеристика реакции
Местная токсическая	Отечно-воспалительный	1-я степень	Нормоэргическая
		2-я степень	Гиперэргическая
		3-я степень	
Общая	Кожный или кожно-суставной (крапивница, артралгия)	Все виды: легкой, средней тяжести, тяжелая	
	Циркуляторный (анафилактический шок)	Тяжелая	
	Отечно-асфигмический (отек Квинке)		
	Астматический (бронхоспазмический)	Тяжелая	
Смешанная	С преобладанием местной отечно-воспалительной реакции. С преобладанием общих нарушений	Тяжелая	Гиперэргическая (аллергическая)

* З. С. Баркаган, 1977

Действие пчелиного яда на организм человека не ограничивается токсическими эффектами и способно вызвать разнообразные физиологические эффекты в самых низких концентрациях и нормализовать нарушенный гомеостаз.

Пчелиный яд отличается большим разнообразием химического состава и физиологических эффектов его компонентов. Наряду с ингредиентами, характерными и для других животных ядов (ферменты гиалуронидаза, фосфолипаза A_2), в нем присутствуют вещества, присущие исключительно пчелиному яду. Это токсины, обладающие избирательностью по отношению к определенным клеточным структурам. Наибольший интерес пред-

ставляют те процессы, которые пчелиный яд вызывает при действии самых низких концентраций, поскольку они вызывают специфические эффекты. Открытые параметры пчелиного яда показывают значение этого биологически активного вещества и объясняют его сложное и многостороннее физиологическое и лечебное действие. Поскольку свойства пчелиного яда обуславливаются совокупностью биологически активных веществ, для лечебных и профилактических целей используют природный пчелиный яд – пчелоужаление.

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

1. На нервную систему.

- В малых дозах обладает возбуждающим, в больших – успокаивающим эффектом.
- Выраженное обезболивающее действие.
- Противосудорожная активность.
- Улучшает настроение, память, сон.
- Уменьшает алкогольную и никотиновую зависимость.
- Улучшает мозговой кровоток.
- Снижает отек головного мозга.

2. На сердечно-сосудистую систему и систему кроветворения.

- Расширяет сосуды, снижает артериальное давление.
- Улучшает работу сердца.
- Антикоагулянт (разжижает кровь).
- Антиагрегант (снижает агрегацию тромбоцитов, препятствует образованию тромбов в сосудистой стенке).
- Антиаритмическое действие.
- Увеличивает объем циркулирующей крови.
- Антианемическое действие (увеличивает количество гемоглобина и эритроцитов).

3. На дыхательную систему.

- Расширяет бронхи.
- Разжижает мокроту.
- Обладает отхаркивающим действием.

4. На пищеварительную систему.

- Стимулирует перистальтику желудка и кишечника.
- Увеличивает выработку пищеварительных ферментов, желудочного сока, желчи.
- Оказывает противоязвенный эффект.
- Обладает антиспастическим действием.
- Стимулирует работу печени.

5. На эндокринную систему.

- Увеличивает выработку кортикостероидов надпочечниками.
- Нормализует деятельность щитовидной железы и половых желез.
- Снижает сахар крови.

6. Противовоспалительное.

7. Противоотечное.

8. Иммуностимулирующее.

9. Радиозащитное.

10. Бактерицидное.

11. Рассасывающее.

12. Нормализует обмен веществ.

13. Десенсибилизирующее действие (противоаллергическое).

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ АПИТЕРАПИИ

1. Заболевания нервной системы.

- Остеохондроз, в том числе осложненный.
- Невриты и невропатии.
- Болевой синдром различной локализации.
- Неврозы, неврастения, депрессии, фобии, истерия.
- Отдельные невротические синдромы (икота, аэрофагия, психогенная глухонмота, заикание, тики, блефароспазм, тремор, ночной энурез, нервная анорексия).

– Болезни вегетативной нервной системы: гипергидроз, фантомные боли, болезнь и синдром Рейно, мигрень, вегетативные кризы.

- Рассеянный склероз.
- Паркинсонизм.
- Эпилепсия.
- Хорея и другие гиперкинезы.
- Детский церебральный паралич.
- Последствия черепно-мозговых травм.
- Арахноидиты.
- Постинсультные состояния.
- Параличи и парезы.
- Полиомиелит.
- Алкоголизм, табакокурение, наркомания, токсикомания.

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы.

- Стенокардия напряжения и покоя.
- Острый инфаркт миокарда и его последствия.
- Постинфарктный и атеросклеротический кардиосклероз.
- Аритмии сердца.

- Миокардиты.
- Гипертоническая болезнь.
- Тромбофлебит сосудов нижних конечностей.
- Облитерирующий эндартериит.
- Варикозное расширение вен.

3. Заболевания органов дыхания.

- Хронический бронхит.
- Бронхиальная астма.
- Последствия плевритов.
- Пневмосклероз.

4. Заболевания желудочно-кишечного тракта.

- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения.

- Хронический гастродуоденит.
- Желчно-каменная болезнь.
- Хронический геморрой.

5. Заболевания мочеполовых органов.

- Гинекологические заболевания:
 - патологический климакс;
 - трубное и гормональное бесплодие;
 - хронический аднексит;
 - нарушения менструального цикла.
- Андрологические заболевания:
 - хронический простатит;
 - импотенция;
 - аденома простаты.

6. Заболевания опорно-двигательного аппарата.

- Деформирующий остеоартроз.
- Ревматоидный артрит.
- Инфекционные и аллергические артриты.
- Спондилоартрит (болезнь Бехтерева).
- Миалгии.
- Миозиты.
- Мышечные контрактуры, в том числе после ожогов, и контрактура Дюпюитрена.

7. Системные заболевания.

- Системная красная волчанка.
- Склеродермия.
- Дерматомиозит.

8. Эндокринные заболевания и болезни обмена веществ.

- Сахарный диабет 2-го типа.
- Тиреотоксикоз.
- Подагра.
- Ожирение.

9. Болезни кожи.

- Псориаз.
- Нейродермит.
- Экзема.
- Кожный зуд различной локализации.
- Дерматиты.

10. Аллергические заболевания.

11. Анемии.

12. Глазные болезни.

- Миопия.
- Конъюнктивиты.
- Иридоциклиты.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Непереносимость пчелиного яда (идиосинкразия).
2. Острые и хронические инфекционные заболевания в период обострения.
3. Вакцинации (в течение 1 месяца после вакцинации).
4. Перенесенный туберкулез.
5. Перенесенный гепатит.
6. Почечная, печеночная, сердечная и дыхательная недостаточность.
7. Злокачественные опухоли.
8. Болезнь Аддисона.
9. Дети до 5 лет.
10. Беременность.
11. Кормление грудью.
12. Сахарный диабет 1-го типа.

МЕТОДИКИ ВВЕДЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Существуют несколько методик введения пчелиного яда в организм человека: естественные пчелоужаления, посредством физиопроцедур (электрофорез, фонофорез), инъекции ампулированных препаратов пчелиного

яда (апифор), втирание мазей и кремов, содержащих пчелиный яд (крем «Тенториум»), а также прием внутрь гомеопатических драже.

Метод естественных пчелоужалений

Применяется с незапамятных времен, с истоков зарождения апитерапии. Перед назначением курса апитерапии врач обязан узнать о переносимости пчелиного яда, собрать подробный анамнез по противопоказаниям как со слов пациента, так и посредством проведения биологических проб. Биологическая проба заключается в том, что на нижнюю треть предплечья подсаживается пчела, жало извлекается через 10 секунд. После извлечения жала пациент находится под наблюдением врача в течение 30 минут, во время которых врач оценивает местную и общую реакцию организма. На следующий день пациент сдает анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи и анализ мочи на сахар). После получения анализов назначается вторая биопроба, на этот раз жало оставляют в коже уже на 1 минуту, и пациент повторно направляется на анализы.

При пчелиных ужалениях различают местную и общую реакции. Местная реакция:

- жгучая непродолжительная боль в первые 30–40 секунд, вызванная механическим уколом жала и раздражением нервных окончаний;
- через 5–15 минут происходит образование на коже бледного участка в виде папулы размером в диаметре до 2 см, в центре которого, в случае повреждения капилляра, появляется капелька крови. Края папулы должны быть ровными! Затем может появиться локальное покраснение, незначительная отечность подкожной клетчатки и через 5–8 часов небольшой зуд в зоне ужаления. Для того чтобы легче перенести вышеперечисленные ощущения, необходимо начать втирать крем «Тенториум» сразу же после того, как убрали жало. Иногда возникает общая реакция организма в виде незначительного головокружения, легкой слабости, сонливости, что и является вариантом нормы. Обычно менее выражена при повторных ужалениях. Эти реакции наблюдаются на 2–3-и сутки после ужаления.

Если местная и общая реакция ярко выражены (папула более 2 см с неровными древовидными краями, сильный отек и покраснение кожи, зуд по всему телу, а не в зоне ужаления, головная боль, разбитость, резкое повышение температуры тела, одышка, головокружение, тошнота, обильное потоотделение), это говорит о плохой переносимости пчелиного яда и требует проведения медицинских мероприятий для купирования возникновения анафилактического шока.

Если после проведения двух биопроб отмечаются удовлетворительные местная и общая реакции, в анализах крови нормальное количество эози-

нофилов, а в анализах мочи отсутствуют белок и сахар, назначается курс апитоксинотерапии. После 5–7-го сеанса необходима повторная сдача общих анализов крови и мочи, а также мочи на сахар. Строгость проведения вышеуказанных процедур диктуется возможными аллергическими реакциями в процессе проведения курса апитоксинотерапии, поэтому проведением биопроб и лечением должен заниматься квалифицированный врач, имеющий специальную подготовку. В штате кабинета апитерапии имеется, как правило, медсестра, владеющая техникой внутривенных инъекций и противошоковых мероприятий на случай возникновения анафилактического шока при непереносимости пчелиного яда.

Основные методики пчелоужалений

1. В болевые точки и зоны.

Как правило, используется при таких заболеваниях, как остеохондрозы, радикулиты, артриты, невралгии и т. д. Методика состоит в нахождении болевой точки и подсаживании на нее пчелы. С каждым сеансом количество пчел постепенно увеличивается и доводится до 18–20, в зависимости от заболевания и стойкости болевого синдрома и индивидуальной переносимости. Количество сеансов апитерапии на курс составляет от 9 до 21, максимальная экспозиция 10–20 минут. Сеансы проводятся, как правило, через день, 3 раза в неделю.

Методика Н. П. Йориша.

Заключается в подсаживании пчел на наружную поверхность плеч и бедер. В первый день берется 1 пчела, затем 2 и к десятому дню количество пчел составляет уже 10. После этого делается перерыв в лечении 3–4 дня и потом количество пчел постепенно уменьшают с 10 до 1, также в течение 10 дней. Лечение проводится ежедневно. Принцип метода состоит в общем воздействии пчелиного яда и используется главным образом при лечении неврозов и психических заболеваний. Также может применяться и при других патологиях.

Методика К. А. Кузьминой.

В первый день пациент подвергается ужалению одной пчелы, затем каждый последующий день прибавляется по одной пчеле, их количество доводится до десяти. После этого делается перерыв 3–4 дня, и курс снова повторяется, но пчел берется в три раза больше (3–6–9–12–15–18–21–24–27–30). Показания для использования те же, что и при методике Н. П. Йориша.

Пчелоужаления в зависимости от конкретного заболевания, например при тиреотоксикозе – над щитовидными железами, при гипертони-

ческой болезни – в область поясницы, при миопии – в височную область, при нейросенсорной тугоухости – в заушную область и т. д.

Методика Н. З. Хисматуллиной: Апитоксирефлексотерапия – пчелоужаления в биологически активные точки и обезболивание с использованием бесконтактного массажа по Джуне. Обезболивание особенно актуально при проведении пчелоужаления детям. Апитоксирефлексотерапия – самая эффективная из всех предложенных методик апитерапии, представляет собой синтез двух разделов медицины: апитерапии и рефлексотерапии и с успехом используется при самых различных заболеваниях. В момент ужаления возникает жгучая боль в этой зоне, и ее можно облегчить проведением бесконтактного массажа по Джуне. Для этого необходимо интенсивно потереть ладони о друг друга, левую ладонь установить перпендикулярно к телу пациента на расстоянии 5 см от поверхности тела и 10 см от места ужаления, правую руку сложить так, будто вы берете щепотку соли, затем провести над зоной ужаления по часовой стрелке 3 раза и отбросить в сторону, представив, что вы отбрасываете боль. Эти движения делать 5–7 раз.

Как правило, вышеперечисленные методики ужаления редко используются изолированно, гораздо чаще доктор назначает их в сочетании, например апитоксирефлексотерапия и ужаления в болевые зоны и др. Количество пчел, используемых за сеанс, варьируется от 1 до 40, экспозиция от 10 секунд до 20 минут. В процессе лечения рекомендуется молочно-растительная диета, исключение значительных физических нагрузок, полный отказ от алкоголя, пряностей, копченостей и солений.

Метод апитерапии совместим со всеми традиционными методиками лечения, включая медикаментозную терапию, физиолечение, массаж и др.

2. Метод введения пчелиного яда с помощью ампулированных препаратов (апифор и др.).

Яд вводится с помощью шприца в стандартные точки человека по вышеописанным методикам. К достоинствам метода относится возможность точного дозирования яда и удобство в проведении процедур. К недостаткам – большая болезненность и необходимость стерильного инструментария.

3. Электрофорез пчелиного яда.

Методика хороша своей безболезненностью и суммирующим эффектом от действий пчелиного яда и постоянного тока. Используется главным образом при остеохондрозах, радикулитах и артритах. К недостаткам метода относится невозможность точного дозирования пчелиного яда, поступающего в организм. Продолжительность процедуры от 5 до 15 минут, на курс назначается 15–20 процедур ежедневно или через день.

4. Фонофорез пчелиного яда.

Достоинством метода является безболезненность процедуры и суммирующий эффект от действия пчелиного яда и ультразвука. К

недостаткам – невозможность точного дозирования препаратов пчелиного яда. В качестве препаратов используются мази и кремы, содержащие пчелиный яд или его компоненты (крем «Тенториум» и др.).

Показания к назначению те же, что и для электрофореза. Продолжительность процедуры 5–10 минут, на курс 10–15 процедур.

5. Метод поэтапного использования жала пчелы.

Сначала пчелу заставляют ужалить в салфетку. Далее, через 5–6 секунд, это жало ставят в необходимую точку на теле пациента.

6. Апимассаж.

Метод основан на втирании в кожу крема «Тенториум», содержащего пчелиный яд, с помощью массажа. Кроме действия самого пчелиного яда, положительный эффект дает массаж. Используются такие приемы, как поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Посредством массажа увеличивается приток крови к пораженному органу, расслабляется мускулатура, что вкуче с действиями пчелиного яда дает ощутимый эффект.

Кроме этого, пчелиный яд может втираться в биологически активные точки. Широко используется самомассаж на дому пациентами после инс-трукций, полученных у апитерапевта.

Все методы апитерапии, описанные выше, можно комбинировать между собой.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ АПИТЕРАПИИ И ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИХ ПОЯВЛЕНИИ

К сожалению, метод пчелоужаления подходит не для всех пациентов, обращающихся за помощью к апитерапевту. У 1% людей имеется повышенная чувствительность к пчелиному яду (идиосинкразия), и у них возможны аллергические реакции в виде генерализованного зуда и сыпи на коже, крапивницы, повышения температуры тела. Иногда наблюдается и более серьезное осложнение в виде так называемого анафилактического шока, проявляющегося падением артериального давления, нарушением сердечной и дыхательной деятельности. При отсутствии своевременной помощи может наступить летальный исход.

Вот почему лечение должен проводить квалифицированный врач-апитерапевт, который перед назначением курса беседует с пациентом, изучает амбулаторную карту для исключения противопоказаний к апитерапии. Обязательно наличие в кабинете аптечки экстренной медицинской помощи на случай возникновения аллергических реакций и анафилактического шока.

Пациента и врача должны насторожить неровные края папулы в месте ужаления, диаметр папулы более 1 сантиметра, выраженный отек, зуд и сыпь вне места ужаления, першение в горле, неожиданное появление кашля, слезотечения, гиперемии конъюнктив и склер глаза, головной боли, головокружения и повышение температуры тела. Во всех этих случаях лечение временно прекращают и назначаются антигистаминные препараты в течение 10 дней (кларитин, тавегил, диазолин и др.). После десятидневного перерыва лечение возобновляют, однако проводят с особой осторожностью. При возобновлении симптомов полностью отменяют.

Первая медицинская помощь при возникновении аллергических осложнений вне медицинского учреждения заключается в извлечении жала из кожи, обработке места ужаления 70%-ным этиловым спиртом, наложении холодного компресса на кожу и приеме антигистаминных препаратов. Необходимо помнить, что универсальным антидотом (противоядием) пчелиного яда является этиловый спирт, вот почему прием 30–50 граммов водки, как правило, снимает симптомы отравления пчелиным ядом. При появлении нарушений дыхания, снижении артериального давления и болей в сердце необходимо вызвать скорую медицинскую помощь из-за возможного развития анафилактического шока.

Таким образом, апитоксинотерапия – один из самых эффективных методов лечения различных заболеваний, который может сочетаться с традиционной терапией.

Положительной стороной его применения является также отсутствие лекарственной зависимости и привыкания, что позволяет рекомендовать пчелиный яд при хронических заболеваниях, требующих длительного лечения. Однако ввиду опасности аллергических осложнений все манипуляции необходимо осуществлять только под контролем врача-апитерапевта. Врач проводит обследование пациента, исключает противопоказания и назначает курс лечения.

Дальнейшее изучение лечебных свойств яда откроет новые горизонты его применения и позволит использовать апитоксинотерапию в самых различных отраслях практической медицины.

По поводу записи на консультацию и лечение вы можете обратиться по телефонам в г. Перми: (3422) 96–33–61 с 7 до 15 часов московского времени, или письменно по адресу: г. Пермь, ул. Встречная, 37, Апицентр.

www.tentorium.ru e-mail: api@tentorium.ru

Желаем здоровья вам и вашим близким!

МЕД

Мед – это натуральный продукт с богатым содержанием витаминов, ферментов, микроэлементов и других полезных для человека веществ.

Производители натурального меда пчелы – высокоразвитые насекомые, обладающие дифференцированными функциями и совершенной формой организации жизнедеятельности. Медоносная пчела относится к семейству Пчелиные – Apidae, роду настоящих пчел Apis, к виду Пчела медоносная – Apis mellifera и имеет ряд подвидов.

Для получения меда пчелы собирают и перерабатывают нектар с цветков растений, реже падь и медвяную росу с листьев и хвои деревьев.

Нектар – сладковатая жидкость с тонким приятным ароматом, выделяется клетками нектарника, основания венчика и основания листочков чашечки цветка. В нектаре содержатся вода (50–90%), глюкоза, фруктоза, сахароза, белки, аминокислоты, каротин, витамины, эфирные масла, минеральные вещества.

Падь – сладкая густая жидкость на поверхности листьев и хвои древесных растений, является выделениями насекомых (листоблошки, тли, червецов, травянистой вши и др.), которые питаются растительными соками.

Медвяная роса – соки растений, выделяющиеся на поверхности листьев или хвои.

Падь и медвяная роса имеют определенную близость по составу с нектаром. Они содержат больше минеральных веществ, чем нектар. Эти материалы пчелы собирают при недостатке нектара.

Пчела-сборщица набирает нектар или падь с помощью хоботка в свой медовый зобик, где начинается расщепление сахарозы ферментом гипофарингиальной железы инвертазой на глюкозу и фруктозу.

После возвращения в улей пчела-сборщица передает ношу пчелам-приемщицам, которые продолжают переработку доставленного материала в своем зобике. Они многократно отрыгивают нектар и снова заглатывают, что способствует смешиванию его с инвертазой и расщеплению сахарозы. Одновременно происходит частичное удаление воды, освобождение нектара от токсических веществ в случае их попадания из окружающей среды. При сборе нектара в него попадает пыльца растений. Избыток пыльцы в меде может неблагоприятно воздействовать на деятельность кишечника пчел в зимний период. Поэтому во время нахождения нектара в зобике избыток пыльцевых зерен эвакуируется в кишечник пчелы. Вместе с тем нектар в организме пчелы обогащается не только ферментами, но и органическими кислотами, антимикробными веществами, липидами, макро- и микроэлементами, образующимися в железах.

Затем пчела-приемщица складывает нектар в свободные сотовые ячей-

ки. Далее в процессе многократного переноса нектара продолжается удаление воды и образование моносахаров. В это же время происходит обогащение нектара ароматическими веществами. После снижения содержания воды в нектаре до 20%, что наблюдается в течение 1–20 дней, пчелы запечатывают ячейку с незрелым еще медом восковыми крышечками. Полное созревание меда наступает через 3–4 недели. Вслед за этим пчеловоды проводят откачку меда. При благоприятных климатических условиях соты заполняются медом сильной пчелиной семьей 3–4 раза за сезон.

Существует несколько классификаций меда. Пчелиный мед разделяют по ботаническому происхождению на цветочный, падевый и смешанный. Цветочный мед бывает монофлерный и полифлерный. Монофлерный мед получается из нектара преимущественно одного из медоносных растений. По преобладающему виду растений мед может быть липовым, акациевым, гречишным, подсолнечниковым, донниковым и т. д. Полифлерный мед вырабатывается из нектара разных растений без выраженного преобладания определенного вида.

Цветочный мед можно разделить на лесной, луговой, степной, полевой и фруктовый исходя из ландшафтного признака. С учетом географических особенностей известны такие сорта меда, как уральский, башкирский, сибирский, дальневосточный и т. д.

Мед, произведенный пчелами из пади, называется падевый. Смешанный мед получается при сборе одновременно нектара и пади.

По способу добывания меда из сот различают сорта: самотек – когда соты помещают в какую-нибудь посуду и выжидают освобождения ячеек от меда. Мед, полученный в результате прессования сотов, называется прессовым. Продукт, извлеченный из сотовых ячеек с помощью медогонки, получил название центрифугированного меда.

Фильтрованный мед получают с целью освобождения от мелких примесей, в том числе и от пылевых зерен, которые могут содержать соли тяжелых металлов. Для этого мед фильтруют под давлением через фильтровальные материалы.

Хранение

Мед необходимо правильно хранить. С этой целью используется чистая тара из стекла (лучше из темного), керамики, фарфора, из сухого дерева (кроме дуба и хвойных пород), нержавеющей стали. Непригодна для хранения меда посуда из цинка, меди, свинца и сплавов этих металлов, а также из железа. Органические кислоты и сахара меда могут взаимодействовать с этими металлами с образованием токсических веществ.

Посуда должна герметически закрываться, чтобы ароматические вещества меда и влага не удалялись, а извне не проникали посторонние запахи и вода из воздуха.

Помещения для хранения меда должны быть сухими, защищенными от прямых солнечных лучей. Оптимальная температура – 5–10°С, влажность воздуха – 58–66% (если тара не герметична).

Органолептические признаки

Консистенция. Свежий мед имеет жидкую консистенцию, вязкость зависит от содержания в нем воды и определенных видов сахаров. При снижении содержания воды продукт с повышенным содержанием сахарозы (например, падевый мед) и глюкозы более густой, а при повышенном содержании фруктозы – жидкий.

К сентябрю–ноябрю мед постепенно переходит из жидкого сиропообразного состояния в кристаллическое твердое. Кристаллизация меда начинается с образования мельчайших зародышевых кристаллов глюкозы на поверхности меда вследствие испарения воды и возникновения насыщенного раствора сахаров. Первичные кристаллы опускаются на дно, становятся зародышами (центрами) кристаллизации. Далее количество кристаллов увеличивается и захватывает всю массу меда.

Кристаллизуется глюкоза, а фруктоза, вода и водорастворимые вещества составляют межкристалльную жидкость. Данному процессу способствуют имеющиеся в меде пыльцевые зерна, белковые и слизистые вещества, которые тоже могут играть роль центров кристаллизации.

Кристаллизация происходит наиболее активно при температуре 10–15°С. Процесс приостанавливается при температуре ниже 0 и выше 27°С. При температуре выше 35–40°С кристаллы начинают растворяться (распускаться).

Мед кристаллизуется (садится) быстрее при повышенном содержании глюкозы, сахарозы и мелецитозы. После перемешивания процесс происходит быстрее, что сопровождается измельчением образовавшихся кристалловых сростков и увеличением количества зародышевых кристаллов глюкозы. При добавлении к жидкому меду растертого закристаллизованного меда также активизируется садка.

Кристаллизация замедляется при повышенном содержании в меде фруктозы, декстрина и растительных клеев.

Фактором, влияющим на процесс, является ботаническое происхождение меда. Хорошо кристаллизуется мед с подсолнуха, горчицы, люцерны, липы, кипрея. Плохо поддаются кристаллизации акациевый, шалфейный, вишневый, падевый мед.

По величине кристаллов различают 3 вида меда: салообразный – кристаллы мелкие, неразличимые невооруженным глазом; мелкозернистый – сростки кристаллов крупнее, но не более 0,5 мм, видны невооруженным глазом; крупнозернистый – сростки кристаллов более 0,5 мм.

Цвет. Окраску меда определяет содержание красящих веществ нектара (ксантофил, хлорофиллоподобные вещества, каротин и др.). Поэтому цвет зависит от ботанического происхождения меда. Интенсивность окраски меда меняется от времени сбора – весенний светлее, осенний – темнее. При быстром и обильном медосборе цвет светлее, чем при слабом и затянувшемся. На окраску меда влияет также порода пчел и качество сотов.

В зависимости от концентрации красящих веществ он может быть бесцветным, слабо окрашенным или светлым, интенсивно окрашенным или темным.

Наиболее часто встречаются разные оттенки желтого и коричневого цвета. Реже бывают оттенки зеленого, красного, бурого, кремового цветов.

При кристаллизации мед становится более светлым. Одними из самых светлых сортов меда являются акациевый, малиновый, кипрейный, хлопчатниковый, бесцветные в жидком виде, а при затвердевании становятся белыми. Светло-желтый цвет имеют огуречный и яблоневый мед. Светло-золотистой окраской обладают сорта, полученные из нектара подсолнечника и пустыrnика. Золотисто-желтый цвет у меда при сборе нектара с цветков ивы, барбариса, лопуха, одуванчика, тыквы и лука. Темно-желтый цвет у верескового и морковного меда. Темно-золотистый или светло-янтарный цвет характерен для шалфейного и донникового меда. Янтарный цвет бывает у меда с люцерны, мяты и табака.

Различные оттенки от темно-желтого до темно-коричневого свойственны для гречишного меда. В зеленовато-желтый цвет окрашен васильковый мед. Зеленоватая окраска меда отмечается у сортов из нектара клена и липы.

Красноватый оттенок имеют вересковый, рябиновый, тюльпановый и черничный мед. Мед с цветков гороха темно-красного цвета.

Падевый мед с ели – темно-зеленый, с пихты – золотисто-желтый, с лиственницы – лимонно-желтый и светло-бурый.

Темно-коричневая окраска меда возникает при продолжительном хранении и нагревании.

Аромат меда – запах летучих органических веществ, содержащихся в меде. Комплекс ароматических веществ у разных сортов меда различен, поэтому и аромат у них неодинаковый, специфичный. Эти вещества попадают в нектар, так как вырабатываются клетками желез, находящихся в цветках рядом с нектарниками цветов. Формирование специфического

аромата меда происходит в результате ферментативных превращений сахаров, аминокислот, витаминов и других веществ во время его созревания.

К ароматическим веществам меда относятся эфирные масла, карбонильные соединения (формальдегид, ацетальдегид, пропионовый альдегид, ацетон, метилэтилкетон и др.), спирты (пропанол, изопропанол, этанол, бутанол, изобутанол, пентанол, бензиловый спирт и др.), сложные эфиры муравьиной, уксусной, пропионовой, бензойной кислот и др. Это нестойкие вещества. Поэтому со временем они исчезают, особенно при неправильном хранении – в негерметичной таре и при нагревании. От количества рассматриваемых веществ зависит интенсивность аромата меда.

Достаточно сильно выражен аромат у липового, верескового, одуванчикового, гречишного и рябинового меда. Слабый аромат имеют каштановый, подсолнечниковый, рапсовый, луковый, вишневый мед. Нежным, приятным ароматом обладает шалфейный, черничный, яблоневый, люцерновый, мятный, резедовый, ласточниковый, морковный, малиновый, липовый, акациевый, кипрейный, лавандовый, горошковый, донниковый меда.

Очень слабо выражен или отсутствует аромат у падевого меда. Резкий пряный запах отмечается у лопухового и кориандрового меда. Некоторые сорта меда издают неприятный запах, они получены из нектара табака, чабреца, тимьяна. По аромату меда можно судить в определенной мере об его сорте и качестве.

Вкус меда обусловлен присутствием углеводов и органических кислот, которые воздействуют на вкусовые рецепторы слизистой оболочки полости рта. Вкусовые качества зависят от ботанического происхождения меда.

Очень тонкий нежный вкус отмечается у меда клеверного, малинового, горошкового, фацелиевого, хлопчатникового и кипрейного. По вкусовым качествам очень высоко ценится мед липовый, резедовый, ласточниковый, донниковый, кленовый, дягилевый, тыквенный, черничный. Хорошим вкусом обладает мед ивовый, луговой, пастернаковый, рябиновый, шалфейный.

Большинство сортов меда обладает приятным сладким и слегка кисловатым вкусом. Степень сладости определяется количеством и соотношением углеводов в нектаре разных видов растений. Поэтому сорта с различным ботаническим происхождением имеют характерные привкусы: приторный – рапсовый мед, резкий – одуванчиковый, терпкий – подсолнечниковый, терпко-горьковатый – вересковый, горьковатый – васильковый и каштановый бесцветный, острый горьковатый – табачный.

Специфический вкус ощущается у меда из нектара гречихи, люцерны, пустырника, кориандра. Мед луковый обладает едва уловимым вкусом лука.

Вкус меда может ухудшаться при неправильном хранении и перегреве. При этом появляется прогорклый, кислый, сброженный привкус. Неприятный вкус появляется при его карамелизации в результате разложения сахаров при кипячении (160°C).

Физико-химические свойства

Химический состав. По данным разных авторов, в составе меда может быть от 70 до 300 веществ. К ним относятся сахара (75,9%), вода (18–20%), декстрины (2–5%), азотистые вещества (0,5%), минеральные вещества (0,2%), липиды (0,2%), кислоты (0,1%). Состав различных сортов меда отличается друг от друга.

Среди сахаров наибольший удельный вес приходится на глюкозу и фруктозу (инвертированные сахара). Они входят в состав нектара и пади, образуются в результате ферментации сахарозы инвертазой. В цветочном меде глюкозы и фруктозы содержится до 80%, сахарозы до 5%. В падевом меде инвертированных сахаров меньше – до 70%, а сахарозы больше – до 10%. Сахарный мед содержит сахарозы больше 10%. При правильном хранении меда процесс инвертации продолжается, поэтому содержание сахарозы уменьшается.

Декстрин – продукт неполного гидролиза крахмала, достигающий в цветочном меде 2%, в падевом 5%. Декстрин характеризуется хорошей усвояемостью и способствует повышению густоты и замедлению кристаллизации.

Ферменты (энзимы) – сложные белки, которые способствуют осуществлению многих биохимических процессов в организме и выполняют функцию специфического катализатора превращения веществ. Ферменты растительного происхождения попадают в мед с нектаром и пыльцой, ферменты животного происхождения являются продуктом слюнных желез пчел, в случае падевого меда часть ферментов может происходить от сосущих насекомых. В составе меда выявлено более 15 ферментов. Наибольшее значение имеют инвертаза, диастаза, каталаза, оксидаза, пероксидаза, протеаза.

Инвертаза расщепляет сахарозу на моносахариды – глюкозу и фруктозу. В небольшом количестве фермент поступает с нектаром, но в основном образуется слюнными железами пчел при обработке нектара.

Диастаза (амилаза) катализирует расщепление крахмала до дисахарида мальтозы, имеет растительное и животное происхождение. Количество диастазы в меде является важным показателем качества меда и оценивается диастазным числом. Диастазное число равно количеству миллилитров

1%-го раствора крахмала, разлагаемого за 1 час диастазой, содержащейся в 1 г меда. Это число измеряется в единицах Готе.

У качественного меда диастазное число должно быть не менее 7 единиц Готе. Для акациевого меда данный показатель составляет не менее 5 единиц Готе, для ряда других медов – не менее 3 единиц. Диастазное число снижается или полностью утрачивается при нагревании меда свыше 60–80° С. Количество диастазы может значительно повышаться при порче меда в результате деятельности дрожжей.

Диастазное число определяют при установлении ботанического происхождения меда, его натуральности и качества.

α -глюкозидаза участвует в распаде мальтозы с высвобождением глюкозы.

Глюкозооксидаза катализирует реакцию окисления глюкозы при участии кислорода воздуха с образованием перекиси водорода и глюконолактона.

Каталаза разрушает перекись водорода с выделением воды и активного кислорода, который оказывает антибактериальное действие и содержится в большом количестве в падевом меде.

Аминокислоты являются важными азотсодержащими компонентами меда. Это, прежде всего, пролин, тирозин, фенилаланин, глутаминовая и аспарагиновая кислоты. Количество может колебаться от 0,6 до 500 мг на 100 г продукта. Источниками аминокислот являются нектар и секреты желез пчел. Концентрация аминокислот постепенно понижается при неправильном и продолжительном хранении.

Витамины – сложные органические соединения, содержащиеся в меде в небольших количествах. Они играют важную роль в организме в построении ферментативных систем, которые участвуют во всех обменных процессах усвоения углеводов, белков и липидов. Источниками витаминов в меде являются нектар и цветочная пыльца.

В меде содержится аскорбиновая кислота (витамин С), тиамин (B_1), рибофлавин (B_2), пантотеновая кислота (B_3), пиридоксин (B_6), фолиевая или птероилглутаминовая кислота (B_c), токоферол (Е), филлохинон (К), каротин (провитамин А), биотин (Н), никотиновая кислота (РР).

Количество витаминов в меде колеблется в зависимости от ботанического происхождения и числа пыльцевых зерен в продукте. Например, темные сорта меда содержат больше аскорбиновой кислоты, чем светлые, а сахарный мед практически ее не содержит. Поэтому отсутствие аскорбиновой кислоты в свежем меде свидетельствует о ненатуральности продукта.

Кислоты попадают в мед с нектаром, падью, пыльцой, секретами желез пчел, синтезируются в процессе ферментативной переработки сахаров.

Содержание органических кислот (щавелевая, уксусная, яблочная, муравьиная, янтарная, молочная, глюконовая, лимонная, винная и др.) составляет примерно 0,1%, неорганических (фосфорная, соляная) – около 0,03%.

Кислоты находятся в свободном и связанном состоянии в виде солей и эфиров. Они придают меду приятный кисловатый вкус. Кислотность зависит от ботанического происхождения, условий и продолжительности хранения, температурного воздействия. Для цветочного меда кислотность (рН) в среднем составляет 4,1 и может колебаться от 3,3 до 4,4. Падевый мед обладает более высокими показателями.

Кислотность меда повышается при длительном и неправильном хранении, при фальсификации меда инвертированным сахаром, под воздействием высокой температуры.

Низкий показатель отмечается при фальсификации неинвертированным сахаром.

Мед обладает выраженной буферной емкостью – свойством сохранять активную кислотность при добавлении кислых и щелочных веществ.

Минеральные вещества меда переходят в него из нектара, пади и пыльцы растений. Они представлены 37 химическими элементами в неорганических соединениях, главным образом солях, которые хорошо усваиваются организмом человека. Их содержание в целом может колебаться от 0,01% до 0,64%, в среднем составляет 0,18%.

По данным Д. Джарвиса (2000), 100% исследованных образцов меда содержали железо, олово, калий, кальций, магний, медь, марганец, натрий, фосфор. Почти во всех пробах находили алюминий и бор. В 90% случаев были выявлены никель, свинец, серебро, стронций, титан, хром, сера. 80% исследований показали присутствие бария и цинка. Примерно в половине случаев (40–52%) было установлено наличие циркония, галлия, ванадия. Реже выявляли (25–30%) кобальт и молибден. Редко обнаруживали (4,3–14,3%) висмут, германий, литий, золото. Только в некоторых сортах содержался бериллий.

По содержанию минеральных веществ мед является одним из самых богатых естественных продуктов.

Минеральный состав меда зависит от его ботанического происхождения и от химического состава почвы. Так, падевый мед содержит большее количество минеральных веществ, чем цветочный, темный больше, чем светлый, а полифлерный больше, чем монофлерный. В сахарном меде очень мало минеральных солей, а преобладающим веществом является кремний. Поэтому определение минерального состава дает возможность выявить фальсификацию меда.

Липиды содержатся в меде в небольшом количестве в виде нейтраль-

ных жиров (триглицеридов) и свободных жирных кислот (пальмитиновой, олеиновой, стеариновой, лауриновой, деценовой и др.) Липоиды представлены стеролами и фосфолипидами.

Физические свойства

Влажность (водность) меда – это процент содержания воды в меде. Данное свойство зависит от зрелости меда и условий хранения. Для сохранения нормальной влажности меда надо хранить его в герметически закрытой таре.

Вязкость меда зависит от его влажности, ботанического происхождения, температурных условий и количества высокомолекулярных соединений в составе (белковых веществ и олигосахаридов). Степень вязкости определяется в лабораториях и измеряется в специальных единицах.

Увеличение водности и повышение температуры окружающей среды понижает вязкость меда. Содержание высокомолекулярных соединений и вязкость меда находятся в прямо пропорциональной зависимости.

Коэффициент вязкости у натурального меда может колебаться от 3,18 до 14,4. По вязкости мед делят на 5 групп: очень жидкий (акациевый, клеверный и др.), жидкий (гречишный, рапсовый, липовый), густой (одуванчиковый, эспарцетовый), клейкий (падевый), студнеобразный (вересковый).

Гигроскопичность меда – свойство поглощать влагу из окружающей среды или отдавать ее в зависимости от уровня влажности самого продукта и воздуха. На гигроскопичность меда влияет относительная влажность воздуха: если она более 66%, мед с нормальной влажностью начинает поглощать влагу, если менее 58% – начинается испарение влаги с поверхности меда. Гигроскопичность меда выше при большем содержании в нем фруктозы и минеральных веществ, а также при низкой влажности меда. Кристаллизация меда понижает его гигроскопичность. Оптическая активность меда – свойство изменять пространственное положение плоскости поляризации света. Такая способность обусловлена содержанием в меде оптически активных веществ (моносахаридов, олигосахаридов, гидроксикислот и др.), имеющих различное строение молекул и особое пространственное расположение групп атомов. Оптическая активность меда используется в поляриметрическом методе определения состава и количества сахаров. При такой оценке можно выявить фальсификацию меда, например сахарный мед.

Мед обладает **электропроводностью**, что связано с присутствием в

составе меда солей и кислот. Мед также характеризуется **теплопроводностью и теплоемкостью**.

Радиоактивные свойства меда соответствуют радиоактивности почвы и растений-медоносов.

Калорийность 1 г меда в среднем равна 3,15 ккал.

Удельный вес составляет 1,420–1,440 г/см³.

Питательные и диетические свойства

Мед, обладая великолепными вкусовыми качествами, востребован, прежде всего, как продукт питания. Содержащиеся в нем углеводы обеспечивают достаточно высокую калорийность. В организме человека происходит полное усвоение веществ, сконцентрированных в пчелином меде, что выгодно отличает его от других продуктов питания.

Большим преимуществом меда следует считать всасывание из пищеварительного тракта основных углеводов меда – фруктозы и глюкозы без предварительной ферментации. Это является ценным качеством для людей с физиологическим (дети раннего возраста и лица старческого периода) и патологическим (панкреатит) понижением ферментативной активности кишечного сока. В то же время ферменты, входящие в состав меда, могут принимать участие в переваривании пищи.

Органические кислоты усиливают секреторную функцию слизистых оболочек желудка, повышают аппетит и способствуют усвоению питательных веществ.

Минеральные вещества и витамины играют первостепенную роль в построении ферментативных систем, которые регулируют обменные процессы усвоения белков, жиров и углеводов.

Мед хорошо сочетается со многими продуктами питания (фрукты, овощи, ягоды, хлеб, чай, молоко и молочные продукты, другие продукты пчеловодства).

Благодаря этим свойствам пчелиный мед широко используется в кулинарии и диетическом питании.

Медико-биологические свойства

Широкий спектр медико-биологических свойств меда обусловлен многообразием химических компонентов, которые влияют на многие биологические процессы в организме человека как самостоятельно, так и в сочетании друг с другом.

Антибактериальные свойства меда были впервые описаны Ван Кетелем (1892). Исследованиями Г. Ф. Уайта (1906) было установлено, что мед

содержит очень мало вегетативных форм бактерий. Это подтверждает его антисептические свойства.

Бактериологическое и бактерицидное действие обусловлено несколькими факторами. Один из них был назван ингибином. Исследования его природы показали, что ингибином является перекись водорода – H_2O_2 . Она образуется из глюкозы в результате воздействия секрета фарингиальной железы пчелы глюкозооксидазы при участии кислорода. При окислении глюкозы получается перекись водорода и глюконолактон, который далее переходит в глюоновую кислоту. Установлена прямая корреляция между количеством перекиси водорода в меде и его антимикробной активностью.

Известно, что фермент каталаза, содержащийся в свежем меде, оказывает разрушающее действие на перекись водорода. В процессе хранения постепенно снижается количество каталазы, а содержание перекиси водорода повышается. В связи с этим увеличивается антимикробная активность меда.

Нагревание цельного меда до $80^\circ C$ разрушает каталазу, но не влияет на активность перекиси водорода. Нагревание меда, разведенного в физиологическом растворе, при $80^\circ C$ в течение 5 минут, а также выдержка его на солнце в течение 1 часа приводит к утрате антимикробных свойств.

В составе меда встречаются и другие антибактериальные компоненты растительного происхождения, поступающие с нектаром. В частности, ингибирующим веществом является эфирное масло.

Из ацетоновых и эфирных экстрактов меда были выделены антимикробные термостабильные вещества растительного происхождения. Это были фитонциды – сложноорганические соединения, образуемые высшими растениями и обладающие способностью подавлять развитие бактерий, грибов, простейших или убивать их. Фитонциды присутствуют в тканях, выделяются во внешнюю среду многими растениями, содержатся в нектаре и пыльце. Они выполняют функцию защиты растений от инфекционных болезней.

К фитонцидам относится бензойная кислота, которая также обнаружена в меде (Поправко, 1977). Фитонцидами являются и такие вещества, как авенацин, джуглон, флоридзин, пиноссульфан, танины и другие, которые собирают пчелы и откладывают в продукты пчеловодства.

Антимикробная активность меда зависит от его ботанического происхождения. Так, С. Младенов (1971) и др. считают, что при заболеваниях, вызванных стрептококками, стафилококками и другими грамположительными бактериями, наиболее активным является мед с липового цвета, люцерновый, лопуховый, клеверный и акациевый. При гинекологических

заболеваниях наиболее эффективным является мед с лесных цветков, липовый и мелиссовый. При бактериальных заболеваниях ротоглотки – тонзиллите, фарингите, стоматите и других рекомендуют шалфейный и вересковый мед. Сильным бактерицидным свойством обладает донниковый, липовый и каштановый мед.

В целом антимикробная активность лучше проявляется у темных, янтарных и полифлерных сортов, она сильнее выражена против грамположительных бактерий (стафилококков, стрептококков, возбудителей дифтерии, ботулизма, сибирской язвы и др.) и слабее против грамотрицательной микрофлоры.

В связи с выраженной антимикробной активностью мед содержит скудную собственную, непатогенную для человека, микрофлору, в состав которой входят нитевидные грибки, дрожжи и споры некоторых бактерий. Они попадают в основном с нектаром, падью и пыльцой.

Случайная микрофлора, попавшая в мед, в процессе хранения достаточно быстро погибает. Так, по данным Д. С. Джарвиса (1981), американский бактериолог Сзекетт помещал различные патогенные бактерии в мед. При этом возбудители брюшного тифа погибали через 48 часов, паратифозные бактерии – через 24 часа, шигеллы дизентерии – через 10 часов и другие – через 5 часов. При этом автор отмечает, что мед является средой, в которой невозможно существование бактерий из-за содержания в нем калия.

Благодаря антимикробным свойствам, мед способствует нормализации микрофлоры полости рта и кишечника при развитии дисбиоза.

При использовании надо учитывать, что противомикробное действие понижается под влиянием желудочного и кишечного сока (Младенов, 2000). Поэтому, чтобы получить эффект при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, целесообразно его внутреннее употребление в виде гипертонического раствора. Для нейтрализации кислой реакции желудочного сока следует предварительно принять раствор пищевой соды или принимать мед с молоком.

Для эффективного воздействия меда на слизистую оболочку полости рта и глотки надо принимать его маленькими порциями, задерживая во рту по возможности как можно дольше. В таком случае продукт в значительной степени всасывается в кровь через слизистую полости рта, лучше сохраняя антимикробные свойства.

Попавая в желудок, мед губительно действует на микроорганизм *Helicobacter pylori*, который является одним из факторов развития язвенной болезни желудка (Новиков, 2002).

Антимикробные свойства меда используются при лечении гнойных

ран, трофических язв, ожоговых поражений, воспалительных заболеваний органов дыхания, глаз, мочеполовой системы и др. Благодаря этим свойствам мед также может использоваться как консервирующее средство: в нем хорошо хранятся ягоды, фрукты, сливочное масло, мясо, печень, рыба, куриные яйца, все другие продукты пчеловодства.

Экологическая обстановка – один из факторов, определяющих состояние здоровья человека. Если она неблагоприятная, то страдает прежде всего иммунная система, отвечающая за структурную и функциональную целостность организма. Поэтому ее собственное состояние в данный момент, т. е. иммунологический статус, представляет исключительный интерес для медицинских работников.

Любые нарушения иммунной системы делают организм более восприимчивым к патогенным и условно-патогенным микроорганизмам, увеличивают вероятность возникновения опухолей и иммунных процессов.

Появлению иммунодефицита способствует также недостаточное поступление в организм витаминов, микроэлементов и органических кислот, т. е. тех компонентов, которые имеются в составе меда. Поэтому продолжительный прием меда помогает организму восстановить нормальную функцию иммунной системы или предупредить ослабление ее защитных факторов.

Наблюдениями С. Младенова (1978) было установлено, что ежедневное употребление меда в суточной дозе 120 г в течение 20 дней повышало фагоцитарную активность лейкоцитов. Исследования, проведенные автором на животных, также свидетельствовали о повышении резистентности организма при продолжительном употреблении меда.

Следствием нарушения функции иммунной системы при экологическом неблагополучии являются аллергические заболевания, которые в последнее время все чаще регистрируются в мире. При этих заболеваниях происходит сенсибилизация организма к различным аллергенам.

Д. С. Джарвис (1981) считает, что мед в сотах обладает десенсибилизирующим действием при использовании внутрь и местном применении. Предполагается, что в сотовом меде, и особенно в воске, который используется для построения крышечек сотов, содержатся вещества-антиаллергены, вырабатываемые пчелами. Их химическая природа пока не определена.

Десенсибилизирующие свойства меда, возможно, связаны с его антиоксидантной активностью. Известно, что сахара, поступающие с медом, оказывают антиоксидантное действие. В печени из глюкозы образуется гликоген, которым насыщаются клетки печени, а далее он поступает во все органы как энергетический материал и как антиоксидантное вещество. Гликоген также улучшает процессы тканевого обмена.

Мед хорошо сочетается со многими лекарствами. При совместном ис-

пользовании с химиопрепаратами он усиливает фармакологические свойства и нейтрализует их побочное действие, способствует выведению токсических веществ из организма, усиливая экскреторную функцию почек, не оказывая на них излишней нагрузки.

Мед является превосходной основой для растворения и сохранения биологической активности многих лекарственных веществ. Как отмечает А. Новиков (2002), гликозиды женьшеня и целебные компоненты лакрицы лучше усваиваются организмом человека, если они предварительно помещены в мед.

Примерно 90% заболеваний человека прямо ассоциированы с воспалительным процессом. Воспаление является очень сложным процессом, который развивается у человека и высокоорганизованных животных в ответ на тканевое повреждение любой природы (Черешнев, 2004) и проявляется развитием на месте повреждения ткани или органа изменений кровообращения и повышения сосудистой проницаемости в сочетании с дистрофией тканей и пролиферацией клеток.

Противовоспалительное действие меда связано с ускорением местного кровотока и лимфотока, улучшением питания тканей, усилением регенерации клеток и фагоцитоза, антимикробной активностью, нормализацией окислительно-восстановительных процессов.

Мед легко и быстро усваивается организмом человека. Так же быстро его питательные вещества освобождают энергию, что способствует ее восстановлению в организме при заболеваниях, после больших физических, умственных и нервно-психических нагрузок, повышает общий тонус и работоспособность человека.

Глюкоза, фруктоза и другие вещества, поступающие с медом, участвуют в регулировании нервной деятельности, обладают успокаивающим действием, оптимизируют нервно-психический тонус, придают бодрость, улучшают сон, память и повышают порог психической усталости.

Минеральные вещества меда гармонично сочетаются. Например, железо поддерживает в крови необходимый уровень гемоглобина, а медь и марганец активизируют железо, осуществляя кислородный обмен в органах и тканях. Следовательно, использование меда при анемии повышает содержание гемоглобина в крови. Еще одна функция – участие в процессе образования эритроцитов в организме – эритропоэзе.

При использовании меда, растворенного в теплой кипяченой воде, внутрь за 1,5–2 часа до еды, понижается кислотность желудочного сока. Употребление в холодной воде непосредственно перед едой вызывает увеличение кислотности желудочного сока и увеличение его секреции. Давно известно об умеренном послабляющем действии меда за счет небольшого

повышения перистальтики кишечника. Кроме того, мед поднимает содержание муцина в желудочном и кишечном соке.

Моносахара, аминокислоты, органические кислоты, витамины и минеральные вещества нормализуют обменные процессы и стимулируют функцию печени.

При наружном применении мед быстро проникает в кожу, улучшает питание, повышает тонус, смягчает и укрепляет ее. Поэтому он является важной составной частью косметических средств.

В лечении ран и язв с помощью меда наряду с антимикробными свойствами большое значение имеет усиление оттока раневого отделяемого в результате высокой концентрации в нем сахаров. Вместе с тем мед способствует усилению крово- и лимфотока около раны.

Совокупность компонентов оказывает влияние и на сердечно-сосудистую систему. Мед уменьшает вязкость крови, улучшает питание сердечной мышцы, способствует расширению коронарных сосудов, обладает мягким гипотензивным эффектом в комбинации с соками моркови, хрена и лимона.

При употреблении внутрь всасывание составных веществ начинается через слизистую оболочку полости рта и глотки. Поэтому мед рекомендуют принимать небольшими порциями, задерживая во рту. Суточная доза меда составляет 60 г. При повышенных физических и умственных нагрузках она возрастает, но не более, чем до 100 г. Суточную дозу меда распределяют на 2–3 приема в день и принимают в естественном виде, в виде 10–20%-ных растворов в теплой воде с температурой не более 40° С или с теплым молоком, чаем, кофе, какао, соками, кефиром, простоквашей, йогуртом, сливками и другими продуктами.

Находясь в полости рта, мед проявляет антимикробное действие на многие чужеродные микроорганизмы, в том числе и патогенные, вызывающие воспалительные процессы слизистой оболочки и заболевания зубов.

С рекомендациями по приему меда в сочетании с другими продуктами пчеловодства можно ознакомиться в разделе «Апифитопродукция».

Таким образом, мед – сложный комплекс природных веществ, создаваемый медоносными пчелами из нектара цветов, пади и медвяной росы как продукт для собственного питания. В его состав входят в гармоничном сочетании ряд сахаров, ферментов, минеральных веществ, витаминов, amino- и других органических кислот, которые полностью усваиваются в организме человека. Мед обладает приятным ароматом, прекрасными вкусовыми качествами и полезными медико-биологическими свойствами, которые используются в диетологии и медицине как для терапии, так и для профилактики различных заболеваний.

ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА И ПЕРГА

Цветочная пыльца, собранная медоносной пчелой и склеенная секретами ее желез и нектаром в яркие разноцветные гранулы, называется пчелиной обножкой.

Пыльца представляет собой совокупность пыльцевых зерен, каждое из которых является мужским гаметофитом – однополую особью цветкового или голосеянного растения на половой стадии его размножения. Для того чтобы произошло оплодотворение, пыльца должна перенестись к женскому гаметофиту ветром (у анемофильных растений) или насекомыми (у энтомофильных растений). Пыльца анемофильных – голосеянных растений (сосны, ели, пихты, лиственницы) не представляет интереса для пчел: она не так богата питательными веществами, как у энтомофильных – покрытосеянных (цветковых). В ходе совместной эволюции цветковых растений и насекомых пыльца покрытосеянных приобрела роль кормовой приманки: питаясь микроскопическими пыльцевыми зернами и перелетая с цветка на цветок, пчелы, шмели, некоторые бабочки и жуки одновременно переносят на своем теле пыльцу на цветок другого растения. Развитие данной функции привело к приобретению цветочной пыльцой свойств ценного продукта: в природе существует не много пищевых аналогов, сопоставимых с ней по полноте содержания питательных веществ, необходимых для развития и жизнедеятельности организма.

В пчелиной семье пыльца нужна в первую очередь пчелам-кормилицам. Они интенсивно поедают этот белково-липидный корм, необходимый для выработки маточного молочка, которым весь период своего развития питается пчелиная матка и первые три дня – личинки рабочих пчел. Уже со второго дня развития в рацион расплода входят добавки пыльцы, и со временем ее доля увеличивается. За сезон пчелиная семья собирает 35–40 кг обножки, или до 400 г в сутки. Пыльцой питаются только что родившиеся пчелы: в их теле мало азота, они нуждаются в белках и витаминах. Пыльца нужна пчелам-строителям для работы восковых желез, трутням – для нормального полового созревания и функционирования.

Пчелиная обножка состоит из разноцветных гранул размером 1–3 мм. Вес одной гранулы 7–10 мг, часть его составляет мед и нектар. Цвет обножки: ярко-желтый, оранжевый, темно-коричневый, голубой, фиолетовый, черный, зеленый разных оттенков – зависит от вида растений, с которых ее собирают пчелы. Вкус пряный, от сладкого до горького, запах цветочно-медовый, очень своеобразный. Влажность свежесобранной пыльцы – около 20%. Из-за высокого содержания сахаров и воды в пчелиной обножке-сырце возможно быстрое развитие дрожжевых и плесневых грибов, поэтому

при заготовке вновь собранную обножку незамедлительно просушивают сушилном шкафу или в тени на открытом воздухе.

Химический состав пчелиной обножки чрезвычайно разнообразен настолько, насколько разнообразен круг растений, посещаемый пчелам для ее сбора. Белки, свободные аминокислоты, углеводы, липиды, витамины, макро- и микроэлементы, органические кислоты, фитогормоны, пигменты и ароматические вещества пыльцы образуют целостный биологически активный комплекс. Приведенные ниже сведения о химическом составе пчелиной обножки являются обобщением результатов исследований пыльцы различного ботанического происхождения, собранной пчелами в самых разнообразных районах планеты. Соответственно, пыльца конкретного вида не содержит все перечисленные компоненты в максимальных количествах. В соревновании за привлечение насекомых-опылителей различные растения приобрели индивидуальные ценные кормовые свойства пыльцы. Так, например, пыльца дуба, сливы и клевера богата белком, ивы – аскорбиновой кислотой, гречихи – флавоноидными соединениями, таволги – хлорогеновыми кислотами, а пониженное содержание протеинов в пыльце одуванчика влечет за собой ее обогащение (до 15% липидными составляющими, в том числе каротиноидами). Комбинируя пыльцу различного ботанического происхождения, пчелиная семья запасает на период многомесячной зимовки оптимально сбалансированный по своему составу белково-витаминный концентрат. Благодаря совместному действию компонентов терапевтическая доза пчелиной обножки, определенная опытным путем (30–35 г), значительно меньше той, что следует из расчетов по содержанию отдельно взятых витаминов – 100–150 г.

Протеины содержатся в пыльце в виде альбуминов, глобулинов и пептонов. Наиболее богата белками (до 35%) пыльца розы, дуба; меньше (до 29%) содержится в пыльце орешника, сливы, подсолнечника. По общему аминокислотному составу обножка близка к другим богатым белком пищевым продуктам – мясу, молоку, яйцам, по количеству в 5–6 раз превосходя, например, говядину. Она содержит в концентрированном виде все незаменимые для человека аминокислоты. 30 г пыльцы покрывают суточную потребность человека в незаменимых аминокислотах.

Среди **свободных аминокислот** (1–4% сухого веса) преобладают пролин (1–3%), аспарагиновая и глутаминовая кислоты; остальные находятся в незначительном количестве – менее 0,1%. Углеводы в пыльце составляют 20–40%. В их число входят глюкоза, фруктоза, сахароза, арабиноза, галактоза, ксилоза, раффиноза, стахиоза, декстрины, крахмал и целлюлоза. В пчелиной обножке преобладают глюкоза и фруктоза, попадающие в нее с нектаром и медом. Относительная доля клетчатки невелика (1–3%), крахмала обычно содержится около 2%.

Липидные компоненты пыльцы (эфирный экстракт) представлены жирными кислотами, углеводородами, спиртами, кетонами, стеролами и другими соединениями и составляют в среднем 5–7% веса обножки. Жирные кислоты: декановая, пальмитиновая, олеиновая, линолевая, линоленовая, стеариновая, лауриновая, эйкозановая, бегеновая (имеющие четное число атомов углерода), а также гептадекановая (C_{12}) и кислота с 23 углеродными атомами содержатся в свободном виде или в форме триглицеридов. К незаменимым факторам питания относятся полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая, линоленовая и арахидоновая, которые в сумме могут составлять около 50% общего количества жирных кислот обножки. По своим свойствам они относятся к жизненно необходимым веществам и образуют витамин F. В организме полиненасыщенные жирные кислоты являются предшественниками гормоноподобных веществ простагландинов; понижают уровень холестерина, способствуя его быстрому преобразованию в фолиевые кислоты и выведению их из организма; благоприятно воздействуют на структуру кожи и волос; снижают артериальное давление и уменьшают риск тромбообразования. В числе других углеводов в пыльце обнаружен β -ситостерин – растительный аналог холестерина, задерживающий его всасывание в кишечнике. Витаминный комплекс составляют аскорбиновая кислота, тиамин, рибофлавин, биотин, токоферолы, каратиноиды, а также никотиновая, фолиевая, пантотеновая кислоты. В меньших количествах присутствуют пиридоксин и витаминopodobный многоатомный спирт инозит.

Аскорбиновая кислота (витамин C) играет фундаментальную биохимическую и физиологическую роль в организме. В комплексе с опорным белком хондромукоидом она формирует внутриклеточное структурное вещество, необходимое при образовании соединительной ткани хряща, костей, зубов и при заживлении ран. Аскорбиновая кислота способствует выведению холестерина из организма, усвоению кальция и железа, необходима для нормальной утилизации глюкозы и формирования иммунного ответа, оказывает защитное действие на токоферол, пантотеновую и никотиновую кислоты. Рекомендуемая суточная доза потребления витамина C (70 мг) содержится в 30 г пчелиной обножки, в 11 г свежих плодов шиповника, черной смородины, облепихи, красного сладкого перца, 100–120 г сырой капусты, чеснока (перо), земляники, цитрусовых.

Тиамин (витамин B₁) принимает участие в метаболизме углеводов и разветвленных аминокислот (валина, лейцина и изолейцина), необходим для осуществления огромного числа процессов, связанных с биосинтезом нуклеиновых кислот, белков и липидов. Он нормализует кислотность желудочного сока, двигательную функцию желудка и кишечника, деятельность

сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Недостаточность витамина В₁ в пищевом рационе человека наблюдается во всех развитых странах и связана с ростом потребления хлеба из пшеничной муки высшего сорта, бедной тиамином, и одновременно легкоусвояемых углеводов в кондитерских изделиях, повышающих потребность в нем. В организме витамин разрушается кофеином. Необходимую суточную дозу потребления (1,7 мг) можно получить из 120–150 г пчелиной обножки, 200 г гороха или свинины, 300 г пекарских дрожжей или сырокопченых мясных изделий.

Рибофлавин (витамин В₂) играет ключевую роль в процессах биологического окисления и энергообразования – синтезе АТФ. Он входит в состав зрительного пурпура, защищающего сетчатку глаз от избыточного воздействия ультрафиолета. Недостаток витамина часто приводит к слезотечению, светобоязни и шелушению кожи. Суточную норму потребления (2 мг) содержат 100–150 г пчелиной обножки, 80–120 г печени или почек, 500 г яиц или сыра.

Биотин (витамин Н) входит в состав активного центра ряда ферментов метаболизма жирных кислот, углеводов и аминокислот. Недостаточность биотина со временем приводит к пластинчатому шелушащемуся дерматиту, астении и депрессии. Необходимое взрослому человеку количество витамина Н (50 мкг) содержится в 50 г пчелиной обножки, печени, почек, 200 г яиц, 250 г гороха. Кроме поступающего с пищей, часть необходимого организму биотина синтезируется кишечной микрофлорой.

Токоферолы (витамин Е) выполняют в живых тканях роль биологических антиоксидантов, препятствующих развитию перекисного окисления ненасыщенных липидов клеточных мембран. Он улучшает использование белка организмом, способствует усвоению жиров, каротиноидов. Токоферол влияет на функцию эндокринных желез, защищая производимые ими гормоны от окисления, повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Относительная недостаточность витамина может возникать при избыточном поступлении с пищей полиненасыщенных жирных кислот. Для нормальной жизнедеятельности организму ежедневно требуется около 15 мг токоферолов, и данную потребность восполняют 20 г пчелиной обножки, 15 г соевого масла или 35 г подсолнечного.

Никотиновая кислота (витамин В₃ или РР, ниацин) работает на ранних стадиях биологического окисления огромного числа соединений, оказывает регулирующее влияние на высшую нервную деятельность. Она может синтезироваться в организме человека: для синтеза 1 мг ниацина требуется 60 мг триптофана. Дефицит витамина может быть связан с преобладанием в рационе кукурузы, бедной никотиновой кислотой и триптофаном, или злаковых, где он содержится в связанной, почти неусвояемой

форме. Для профилактики недостаточности необходимо потреблять около 20 мг витамина в сутки, что эквивалентно 100–150 г пчелиной обножки или пекарских дрожжей, 200 г печени, 200–250 г птицы или арахиса.

Фолиевая кислота (витамин B_9) играет важнейшую роль в обмене ряда аминокислот и синтезе нуклеиновых кислот. Поэтому при ее недостаточности страдают прежде всего ткани с высокой скоростью деления клеток – кроветворная и слизистая кишечника. Дефицит во время беременности может стать причиной врожденных уродств и нарушений психического развития новорожденных. Низкое потребление продуктов животного происхождения и потери при тепловой обработке продуктов, бедность рациона аскорбиновой кислотой, пиридоксином, цианокобаламином могут быть причинами фолиевой недостаточности. Суточная доза витамина (0,4 мг) содержится в 60–100 г пчелиной обножки, 80 г пекарских дрожжей, 150–200 г печени, 600 г моркови.

Пантотеновая кислота (витамин B_3) участвует в ферментативном окислении и биосинтезе жирных кислот, триглицеридов и фосфолипидов, холестерина и гормонов коры надпочечников; в биосинтезе ацетилхолина и ряда других соединений. Частично необходимая человеку кислота продуцируется кишечной микрофлорой. Кишечные инфекции, нарушающие микробный синтез витамина и его всасывание, применение многих антибиотиков и сульфаниламидов, недостаток витаминов С и фолиевой кислоты снижают обеспеченность организма пантотеновой кислотой. Потребление 100 г пчелиной обножки или пекарских дрожжей, 70 г печени или 200 г овса удовлетворяет ежедневную потребность в витамине.

Разнообразная окраска пыльцевых зерен связана с наличием в их составе каротиноидов: альфа- и бета-каротина, ликопена, ксантофилла и зеаксантина – предшественников ретинола (витамина А), необходимого для дифференцировки и развития эпителиальной и костной тканей, плаценты и сперматогенного эпителия, формирования зрительного пигмента родопсина. При небольшом дефиците витамина А отмечаются сухость и шелушение кожи, образование угрей, сухость и тусклость волос, нарушение сумеречного зрения, сухость во рту и носоглотке, сухой кашель, учащение заболеваний верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Выраженный авитаминоз проявляется тяжелыми – до полной слепоты – нарушениями зрения, потерей массы тела, метаплазией эпителия слизистых, диареей, повышением частоты образования камней в почках и риска возникновения злокачественных новообразований. Активность каротина составляет 1/6 активности ретинола, источником которого являются животные продукты. Дефицит в рационе белка, животных жиров и витамина Е снижает усвоение витамина А и каротина. Суточная потребность (1 мг)

содержится в 4 г рыбьего жира, 10 г пыльцы или говяжьей печени, 60 г моркови, 100 г зелени петрушки и сельдерея, 200 г красного сладкого перца или плодов шиповника.

В пчелиной обножке обнаружено высокое содержание фенольных соединений, обладающих многообразной биологической активностью, – флавоноидов. Антиоксидантные свойства флавоноидов имеют более широкий спектр, чем у таких антиоксидантов, как витамины С и Е, цинк и селен. Разные соединения этого класса дают различные физиологические эффекты: эстрогенный, гипотензивный, бактерицидный, спазмолитический, мочегонный. Комплекс биофлавоноидов (рутин, кверцетин, антоцианы, катехины и др.) образует витамин Р, восстанавливающий аскорбиновую кислоту. В сочетании с ней флавоноидные соединения укрепляют стенки капилляров и уменьшают их проницаемость, снижая активность гиалуроноглюкозоаминидазы. Они обладают радиопротекторными свойствами, способны предотвращать анафилактический шок, препятствуя образованию гистамина.

Кроме каротиноидов и биофлавоноидов пыльца содержит хлорогеновые и тритерпеновые кислоты, а также гормоноподобные вещества, сходные с ауксинами – регуляторами роста растений. Пыльцевые зерна обладают эстрогенным действием.

Содержание минеральных веществ в пыльце колеблется от 1 до 7%. В золе обножки обнаружено следующее содержание химических элементов: калий 25–40%; натрий 8–13%; кальций 1–15%; магний 1–12%; фосфор 1–20%; кремний 2–10%; железо 0,1–10%; сера – до 1%; хлор 0,8–1%. В меньшем количестве в пыльце обнаружены марганец, цинк, кобальт, серебро, ванадий, молибден, хром. Рекомендуемая суточная доза пыльцы составляет 25–30 г и содержит терапевтически значимое количество минеральных веществ, но, например, кардиотоническое действие пыльцы определяется именно сбалансированностью минерального состава.

На основе результатов изучения биологии пчелиной семьи российскими исследователями было высказано предположение о существовании ранее неизвестных механизмов оздоравливающего действия цветочной пыльцы. В половых клетках животных и растений наблюдается повышенное содержание ферментов, способных приводить поврежденные участки ДНК к генетической норме. Суммарный эффект ДНК-редуцирующей активности и витаминного комплекса обножки заключается в функциональном омолаживании организма на клеточном уровне.

Запасы цветочной пыльцы сохраняются в улье в переработанном, законсервированном виде. Принесенные гранулы обножки летная пчела укладывает в ячейку сот, ульевые – молодые – пчелы измельчают ее и утрамбовывают. Другие пчелы заливают заполненную на 2/3 ячейку нектаром и

медом, добавляя секреты слюнных желез. Высокая (20–30%) влажность пчелиной обножки и комфортная температура улья (33–35° С) создают благоприятные условия для развития разнообразных микроорганизмов, исходно присутствующих в обножке, но анаэробные условия и осмотическое давление не позволяют, например, активно размножаться протеолитическим бациллам. В то же время молочнокислые бактерии, сбраживая углеводы до молочной кислоты и подавляя развитие гнилостной микрофлоры, не препятствуют размножению дрожжей, от которых получают необходимые витамины и аминокислоты. В результате ферментации содержимое сотов приобретает темно-коричневый цвет и приятный кисло-сладкий вкус, напоминающий вкус ржаного хлеба. К осени из-за накопления молочной кислоты рН понижается до 4,3, что приводит к массовой гибели микроорганизмов. Образуется перга (хлебина).

Химический состав перги в отличие от состава пчелиной обножки меняется. Благодаря внесению меда, в ней примерно в 2,5 раза больше углеводов, представленных в основном глюкозой и фруктозой, а содержание липидов снижено до 1,5%. Белок и минеральные вещества также находятся в меньшем количестве. В перге снижено содержание витамина С, но значительно больше витаминов А, Е и В. Перга легче усваивается организмами, и некоторые исследователи считают, что применение перги возможно во всех случаях назначения пыльцы, особенно при необходимости более быстрого и сильного эффекта. В некоторых случаях она превосходит пыльцу по биологическому эффекту. Перга оказывает цитотоксическое действие на злокачественно перерожденные клетки, обладает более выраженными антиоксидескими свойствами. Она способствует повышению содержания в крови эритроцитов, ретикулоцитов и гемоглобина, обеспечивает нормализацию количества лейкоцитов и лейкоцитарной формулы. Перга действует эффективнее и быстрее, чем пчелиная обножка.

Таким образом, перга и пчелиная обножка имеют следующие биологические (фармакологические) эффекты: анаболический, адаптогенный, антисклеротический, кардиотонический, мембраностабилизирующий, радиопротекторный, антиоксидантный, антиоксический, противовоспалительный, стимулирующий регенерацию (ранозаживляющий, противоязвенный, антианемический, стимулирующий эритро- и лейкопоз), регулирующий перистальтику, иммуностимулирующий. **К лечебным достоинствам пыльцы, собранной пчелами, и перги следует отнести и то свойство, что они практически не вызывают аллергических состояний у человека, поскольку ферменты из слюны пчел разрушают пыльцевые аллергены.**

Пыльца энтомофильных растений является ценным пищевым продуктом, и человеку при ее употреблении остается следовать мудрости природы, обучившей пчелиную семью использованию пчелиной обножки.

Действуя на все органы и системы организма в целом, пчелиная обножка в то же время не оказывает местного, направленного, воздействия на какой-нибудь орган или систему. Это происходит потому, что полезные вещества, содержащиеся в пчелопродуктах, не имеют своеобразного транспортного средства или носителя, который доставлял бы их прямо по назначению. Фитоэкстракты, вторая часть апифитопродукции, как раз выполняют функции таких носителей, доставляющих активные вещества к страдающим органам-«мишеням». При этом одновременно работают полезные составляющие и самих лекарственных растений. Таков уникальный механизм действия апифитопродукции.

Рекомендуется применять либо пчелиную обножку по 1 чайной ложке 1–2 раза в день, либо пергу по 10–15 г также 1–2 раза в день. Оба продукта необходимо употреблять в первой половине дня. Курс 1–1,5–2 месяца.

Нектар и амброзия – источник бессмертия богов в представлении древних греков. Английский язык сохранил конкретное содержание второго слова этого привычного выражения: ambrosia – пища богов; перга, хлебна.

ПРОПОЛИС

Прополис – натуральное смолистое вещество животного-растительного происхождения, собираемое пчелами с почек и различных частей растений.

Прополис известен людям с древнейших времен. Аристотель, желая изучить работу пчел, сделал прозрачный улей. Однако пчелы не захотели выдавать своих «секретов» и замазали прозрачную внутреннюю стенку улья темным веществом, прополисом. Происхождение прополиса было предметом полемики между римскими писателями – Плинием и Диоскоридом. В дальнейшем сведения о прополисе появляются в сочинениях Галена и Варрона. Авиценна в своем сочинении «Канон врачебной науки» различает чистый и черный воск: «чистый воск – это стенки сотов, в которые пчелы откладывают яйца и где они выводят расплод и хранят мед, а черный воск – это грязь ульев».

Прополис наряду с другими продуктами пчеловодства упоминается в грузинских лечебных книгах XII–XV вв.: «Возьми прополис, добавь немного мышьяка, красной чечевицы, тысячелистника, дубровника, затем все это растолки и просей. Потом возьми ложку оливкового масла и ложку меда. Размешай все и положи на больной зуб» («Карабадины»).

Есть данные, что Страдивари использовал прополис для лакирования своих струнных инструментов.

Растения выделяют вещества, которые содержат летучие ароматичес-

кие соединения (терпены). Эти вещества действуют на геморецепторы пчелиных усиков, тем самым создавая рефлексы к их поиску. Пчелы собирают прополис с различных растений, в первую очередь с древесных почек, которые выделяют смолистые вещества. Доказательством этого является сходство химического состава и биологических свойств прополиса и смолообразных веществ из почек. В улье пчелы используют прополис как дезинфицирующий и ремонтно-строительный материал.

Прополис – смолистое вещество желто-зеленого, коричневого или темно-красного цвета. Цвет прополиса зависит от его биологического происхождения и времени сбора. Он имеет плотную неоднородную структуру, обладает специфическим смолистым запахом, на вкус – горький, слегка жгучий.

Прополис и его экстракты хранятся в герметически закрытом контейнере, в хорошо проветриваемых и затененных помещениях, при температуре не более 25° С, в удалении от прямых солнечных лучей.

Срок хранения продуктов, содержащих прополис, зависит от их состава и определяется для каждого случая отдельно.

Соединения, обнаруженные в прополисе, имеют три источника происхождения: растительные выделения, собираемые пчелами; секреты слюнных желез пчел; материалы, которые попадают в прополис во время его переработки.

В среднем прополис состоит из 50% смолообразных компонентов (флавоноиды, ароматические кислоты и их эфиры), 30% воска (жирные кислоты, спирты и их эфиры), 10% эфирного и ароматического масел, 5% цветочной пыльцы (свободные аминокислоты и белки) и 5% других субстанций (минеральные вещества, кетоны, лактоны, хиноны, стероиды, витамины и сахара).

Химический состав сложен и зависит от видового состава растений, физиологического состояния пчел, времени года и других факторов. В умеренной климатической зоне (Европа, Азия и Северная Америка) основными источниками прополиса являются выделения с почек различных видов тополя (*Populus spp.*). Образцы из этих регионов характеризуются одинаковым химическим составом, основными составляющими которого являются ароматические производные: флавоноидные агликоны, ароматические кислоты и их эфиры.

В России С. А. Поправко и И. В. Соколов (1975, 1980) установили, что основными источниками прополиса являются смолистые выделения с почек березы (*Betula verrucosa*) и тополя (*Populus tremolos*). Прополис с почек березы характеризуется повышенным содержанием флавоноидов (15 соединений) и терпена α -ацетоксибетуленола. Прополис, собранный с почек осины, отличается пониженным содержанием флавоноидов. В качествен-

ном отношении флавоноидный спектр представлен 5 соединениями: апигенин, акацетин, кемпферол, кемпферид и эрманин. Характеристической группой прополиса осинового типа являются эфиры ненасыщенных ароматических кислот (феруловая, бензойная, кумаровая и др.).

Прополис содержит минеральные вещества: кальций, магний, калий, натрий, железо, цинк, марганец, медь, кобальт, фосфор, серу, сурьму, алюминий, селен и фтор. В нем обнаружены витамины: В₁, В₂, В₆, С, Е и А.

В состав также входят аминокислоты: аланин, β-аланин, α(δ)-аминомасляная кислота, аргинин, аспарагин, аспарагиновая кислота, валин, гидроксипролин, гистидин, глицин, глутаминовая кислота, изолейцин, лизин, лейцин, метионин, орнитин, пироглутаминовая кислота, пролин, саркозин, серин, тирозин, треонин, триптофан, фенилаланин, цистин и цистеин. Многие из них являются незаменимыми для человека.

К настоящему времени в прополисе идентифицировано более 200 соединений. При анализе образцов из Англии в одном из них удалось обнаружить одновременно 150 соединений.

В. Банкова (2000) предлагает рассматривать определенные активные соединения в прополисе и в соответствии с их растительными источниками определить следующие типы: «Европейский», «Северные районы России» и «Бразильский». В таблице 4 представлен типичный состав прополиса из различных географических областей и их растительные источники.

Таблица 4. Типичный состав прополиса из различных областей

Географическое происхождение	Растительный источник	Типичные составляющие (основные соединения)
Европа, Азия и Северная Америка	<i>Populus</i> spp. (тополя и осины)	Пиноцембрин, пинобаксин, 3-О-ацетат-пинобанксина, хризин, галангин, кафеаты (бензил, пренил, фенилэтил)
Северные районы России	<i>Betula verrucosa</i> (береза)	Акацетин, апигенин, α-ацетоксибетуленол, кемпферид, рамноцитрин, эрманин
Бразилия	<i>Baccharis</i> spp.; <i>Araucaria</i> spp.	Пrenил p-кумаровых кислот, прениловые ацетофеноны, дитерпеновые кислоты

Прополис обладает разнообразными биологическими свойствами: анестезирующим, антимикробным, болеутоляющим, противовирусным, противовоспалительным, противогрибковым, противопрозоидным, антиоксидантным, цитотоксическим и многими другими.

Первое систематическое исследование антимикробной активности этого продукта пчеловодства проведено В. П. Кивалкиной в 1948 году.

Разные виды микробов проявляют неодинаковую чувствительность к прополису. Грамположительные бактерии более чувствительны к нему, чем грамотрицательные. В. П. Кивалкина установила, что под действием прополиса бактерии гибнут в разные сроки: пастереллы – 15–20 минут, стафилококки – 2–4 часа. Наиболее устойчивыми оказались спорообразующие бактерии: они не погибают и через 48 часов.

Антимикробное действие спиртового экстракта прополиса (ЕЕР) на 267 анаэробных штаммов показывает высокую чувствительность большинства бактерий к 1 мг/мл этого раствора.

Экстракты прополиса усиливают действие определенных антибиотиков (пенициллина, стрептомицина, фурагина и др.). Антибиотическое действие против *S. aureus* (различные штаммы) и *E. coli* увеличивается при его добавлении к питательной среде. По данным В. П. Кивалкиной (1976), действие прополиса слабее антибиотиков, но он менее токсичен и не вызывает возникновения резистентности у микробов.

М-холиномиметическое действие продукта сохраняет полезную микрофлору в желудочно-кишечном тракте и восстанавливает двигательную активность кишечника. Микрофлора в прополисе отсутствует (Родионов, 2004).

Исследовано действие прополиса в условиях *in vitro* на некоторые вирусы ДНК и РНК (*herpes simplex type 1*, *adenovirus type 2*, *vesicular stomatitis virus* и *poliovirus type 2*). Установлено, что при концентрации 30 мг/мл он понижает титр *herpes simplex virus* в 1000 раз, а *vesicular stomatitis virus* и *adenovirus* оказались менее чувствительными к этой концентрации. Прополис обнаруживает и вирулицидное действие на эти вирусы.

Многими исследователями доказано, что флавоноиды и производные ароматических кислот прополиса показывают противовирусную активность.

Экстракт в концентрации 12,5–200,0 мг/мл ингибирует *Amazon parrot herpes virus*. Лутеолин является более активным ингибитором, чем кверцетин, но меньшим, чем кофеиновая кислота. Фенольные производные прополиса, такие, как кофеиновая кислота, обнаруживают слабую активность в отношении вируса гриппа, при этом дерматотропный вирус и аденовирус оказались более чувствительны к ним, чем полиомиелитный и парагриппозный вирусы.

Изучена в условиях *in vitro* противовирусная активность некоторых компонентов прополиса – изопентилферулата и 3-methylbut-2-enyl caffeate. Изопентилферулат в концентрации 50 мг/мл значительно подавляет инфекционную активность вируса гриппа А (Hong Kong strain). Подобные результаты получены при изучении *in vitro* действия 3-methylbut-2-enyl caffeate против *herpes simplex virus type 1*.

Многие исследователи считают, что противовирусная активность обусловлена двумя основными компонентами и минорными компонентами, подобными 3-methylbut-2-enyl caffeate и 3-methylbut-2-enyl ferulate.

Прополис проявляет противогрибковую активность по отношению к *Trichophyton* и *Mycrosporium* в присутствии пропиленгликоля, который при концентрации 5% взаимодействует синергически. 10%-ный ЕЕР ингибирует *Candida* и некоторые дерматофиты. Комбинирование 10% экстракта прополиса с некоторыми противогрибковыми препаратами увеличивает их действие на *Candida albicans yeasts*.

Более 98% исследованных грибковых штаммов видов *C. albicans*, *C. parapsilosis*, *C. tropicalis* и *C. guilliermondii* оказались чувствительными к ЕЕР при его концентрации менее 5%. 5–10%-ный ЕЕР в тестах *in vitro* препятствует росту веррукозного грибка стригущего лишая (*Trichophyton verrucosum*).

Исследована цитотоксическая активность различных экстрактов прополиса на культурах клеток тканей в генетически однородных клетках: human KB (nasopharynx carcinoma) и HeLa (human cervical carcinoma). Эфирный экстракт прополиса (DEEP) показал наиболее высокую цитотоксическую активность, фракции из этилацетата и бутанол/DEEP – среднюю активность. Промежуточная активность обнаружена во фракции из хлороформ/эфирного экстракта прополиса.

Оценено цитотоксическое действие флавоноидов прополиса: клетки HeLa обнаружили чувствительность к кверцетину и рамнетину, но они менее чувствительны к галангину.

Caffeic acid phenethyl ester (CAPE) – компонент, отвечающий за цитостатическое действие прополиса. Доза 10 мг/мл CAPE полностью ингибирует включение $[3H]$ thymidine в ДНК карциномы молочной железы.

Прополис обладает выраженным антиоксидантным действием. Он в 6 раз сильнее общепринятых антиоксидантов (Родионов, 2004).

В исследованиях *in vitro* против Chinese hamster ovary cancer cell lines доказано, что цитостатический эффект прополиса обусловлен присутствием нафталиновых производных. Тесты *in vitro* экстрактов бразильского прополиса от *A. mellifera* на человеческую гепатоцеллюлярную карциному и линию клеток KB и HeLa показали, что цитотоксическое действие обусловлено кверцетином, кофениновой кислотой и ее фенольным эфиром.

При тестировании *in vitro* противопротозойной активности ЕЕР в концентрации 150 мг/мл приводит к летальному действию на 3 штамма влагалищной трихомонады (*Trichomonas vaginalis*).

Антиокислительные свойства – характерная особенность натурального прополиса. Эти свойства присущи соединениям фенольного типа: β -каро-

тину и токоферолу, которые присутствуют в прополисе. Особенно активен в этом отношении водный экстракт. Некоторые исследователи сравнивают этот продукт пчеловодства с «антиокислительной бомбой».

Антибиотическое действие прополиса лежит в основе его противовоспалительной активности. Флавоноид акацетин в дозах 25–100 мг/кг угнетает воспаление, вызванное формалином, и увеличивает прочность капилляров, а кверцетин увеличивает способность некоторых белков связывать гистамин. Многие флавоноиды прополиса обладают противовоспалительным действием при заболеваниях суставов, кожи и слизистых оболочек: укрепляют сосуды и соединительную ткань, вызывают снижение содержания некоторых энзимов. Полиметоксилированные флавоноиды в значительной степени угнетают агрегацию эритроцитов в крови человека.

Практический интерес представляет свойство прополиса усиливать иммунологическую реактивность организма. Еще в 1964 году В. П. Кивалкина опубликовала результаты опытов о способности его водных и водно-спиртовых экстрактов усиливать иммунологическую реактивность организма: увеличивать комплементарную и фагоцитарную активность, повышать содержание белка проперидина в крови, который усиливает процесс образования комплемента и биосинтез агглютининов при иммунизации бактерийными антителами. Это характеризует прополис как перспективное средство для производства иммунных препаратов для профилактики и лечения людей и животных.

На препаратах кишки лягушки, кошки и кролика прополис в небольших концентрациях усиливает сокращения гладких мышц, а в больших, напротив, угнетает сокращения изолированного желудка и изолированной кишки.

На изолированном сердце экспериментальных животных различные экстракты вызвали положительный инотропный эффект, а в высоких – угнетение сердечных сокращений. Внутривенное введение водно-спиртового экстракта (1:10) вызывает тахикардию, снижение кровяного давления и усиление легочной вентиляции.

Прополис, как известно, оказывает выраженное обезболивающее действие. Он в 52 раза сильнее новокаина.

Используется в виде:

– спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь, по нарастающей схеме: начиная с 5 капель 3 раза в день, за 20 минут до еды, растворенных в 1/4 стакана молока или другой жидкости. Ежедневно количество капель прибавляется по схеме 5–7–9 и т. д. до 15 капель 3 раза в день, а затем по 15 капель в течение 1 месяца;

– водных экстрактов прополиса 10–20%-ных внутрь по 1 чайной лож-

ке 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца; наружно для примочек и спринцеваний;

- водно-спиртовой эмульсии 5–10 %-ной для ингаляций;

- прополиса на животном или растительном масле – внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца; наружно для аппликаций при ожогах и трещинах, в гинекологии для нанесения на вагинальные тампоны, для втираний в триггерные зоны, а также для фонофореза;

- прополиса в сочетании с медом, по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, в течение 1–1,5 месяца и для наружного применения в виде аппликаций при лечении трофических язв;

- прополиса в составе кремов (крем «Тенториум», «Витус-Фактор», «Апикрем» антисклеротический), которые наносятся над очагом поражения 2–3 раза в день;

- крема «Витус-Фактор» – в комплексе с прополисом на растительном масле – «Апибальзамом 1». Эти продукты смешиваются в соотношении 1:3 (1 часть «Витус-Фактора» и 3 части «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), и эта смесь с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней с 2 недельными перерывами;

- пластинок на триггерные зоны или позвоночник при остеохондрозе на 1–2 дня.

Приведенные данные характеризуют прополис как ценный лечебный препарат, наряду с нетоксичностью обладающий широким спектром фармакологической активности, а также способностью хорошо комбинироваться с химиотерапевтическими препаратами, усиливая их терапевтический эффект и одновременно снижая побочное действие. Это позволяет добиться успеха даже в тех случаях, при которых классические методы лечения оказались неэффективными.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Маточное молочко используется в лечебных целях с древних времен, а в эпоху Средневековья его считали панацеей от всех болезней, называя «королевским желе».

Маточное молочко – секрет гипофарингальных желез пчел-кормилиц, предназначенный для первоначального (до трех суток) вскармливания личинок всех стаз, облигатного питания личинок матки и ее питания в репродуктивный период. Генетически матки и рабочие пчелы идентичны

(диплоидные гетерозиготы по половому гену), что подтверждается практикой пчеловодства при выводе маток, и только отличия в рационе питания личинок старшего возраста определяют превосходство (доминирование) пчелиной матки.

Вскармливание потомства высокопитательными секреторными веществами – эволюционное достижение, характерное для высокоразвитых эволюционных ветвей, например млекопитающих. При этом помимо обеспечения потомства веществами, необходимыми для пластического и энергетического обмена, возможно снабжение факторами иммунитета. Особенности социальной иерархии семьи медоносной пчелы сделали возможным секретирование (выделение) корма исключительной ценности.

Состав маточного молочка, которым пчелы снабжают личинок всех стад в первые сутки, отличается от молочка, потребляемого старшими личинками, однако его промышленная заготовка невозможна. На состав маточного молочка оказывают влияние расовые и индивидуальные генетические отличия пчелиных семей, погодно-климатические условия.

Технология получения

Раньше маточное молочко могли добывать из одного-двух десятков роевых или свищевых маточников, закладываемых пчелиной семьей. Современная промышленная технология основана на прививке недавно вылупившихся личинок из ячеек рабочих пчел в основание камер (мисочки), предназначенных для вывода маток. Рамки с привитыми в мисочки личинками помещаются в специально подготовленные семьи-воспитательницы, при этом часто используются промежуточные семьи-стартеры. Количество личинок, принятых в качестве будущих маток (60–70%), зависит от навыков пчеловода и физиологического состояния семьи. Через двое с половиной суток после прививки рамки изымают и из отстроенных на мисочках маточников извлекают маточное молочко. В одном маточнике обычно содержится 250–350 мг маточного молочка. Такое производство сопряжено с колоссальными трудозатратами, но полученный продукт того стоит.

Химический состав

Как и любой полноценный пищевой продукт, маточное молочко содержит воду, жиры, белки, углеводы, минеральные вещества и витамины (табл. 5).

*Таблица 5 Состав маточного молочка, % на сухой вес, кроме влажности**

Наименование компонента	Минимальное содержание	Максимальное содержание
Влажность	57	70
Протеин	17	45
Сахара	18	52
Липиды	3,5	19
Зольность	2	3

*Legerker et al., 1984, 1992

Липидный (жировой) состав маточного молочка не имеет аналогов, так как на 80–90% состоит из особых короткоцепочечных (8–10 атомов углерода) гидроксид- и дикарбоновых жирных кислот (табл. 6).

*Таблица 6. Доля свободных жирных кислот, %**

Кислота	Средняя	Минимальное	Максимальное
7-hydroxyheptanoic	2,9	2,0	6,0
8-hydroxyoctanoic	1,5	1,1	2,1
Metyloptendioic	1,4	0,7	2,3
9-hydroxydecanoic	2,1	1,6	2,5
10-hydroxydecanoic	17,0	15,3	20,9
Decandioic	3,5	2,9	4,2
10-hydroxy-2-decenoic	59,5	51,6	62,2
Decendioic	5,3	4,2	7,4

*Sabatini et al., 2003

Эти компоненты главным образом определяют широкий спектр биологического действия маточного молочка (Schmidt and Buchmann, 1992).

Азотистые вещества преимущественно представлены несколькими белковыми фракциями – 73,9%, доля свободных аминокислот (пролин, оксипролин, лизин) – 2,3% (Takenaka, 1984, 1987). Общий аминокислотный состав богат и включает 29 аминокислот, в т. ч. и все незаменимые. Ферменты маточного молочка включают глюкозооксидазу (Nye et al., 1973), фосфатазу и холинэстеразу (Ammon, Zoch, 1957).

По составу сахаров маточное молочко идентично в нектаре и меде.

Из минеральных компонентов представлены K, Ca, Na, Zn, Fe, Cu, Mn и др. со значительным преобладанием K (Benfenati et al., 1986).

Содержание витаминов (Vecchi et al., 1988; Serra Bonvehí, 1991) отражено в таблице 7.

Таблица 7. Содержание витаминов в маточном молочке

Наименование	Минимальное – максимальное содержание, мг/кг
B ₁₂ , тиамин	1–17
B ₂ , рибофлавин	5–24
B ₃ , пантотеновая кислота	36–265
B ₆ , пиридоксин	2–55

Наименование	Минимальное – максимальное содержание, мг/кг
РР, инации	45–190
Н, биотин	1,5–5
Фолиевая кислота	0,1–0,6

Кроме того, в маточном молочке обнаружены инсулиноподобное вещество, гетероциклические вещества биоптерин и неоптерин, свободные нуклеотиды и нуклеиновые кислоты, ацетилхолин и глюконовая кислота.

Упомянутые в литературе данные о высоком содержании жирорастворимых витаминов А, Е, К, D в маточном молочке при дальнейшем изучении не подтвердились. Применение чувствительного радиоиммунологического метода показало наличие тестостерона в чрезвычайно малом количестве – 0,012 нг/г на свежий вес (Vittek and Slomiany, 1984).

Органолептические и физико-химические свойства

Маточное молочко – однородная субстанция консистенции густого йогурта, белого цвета с желтоватым или бежевым оттенком, при освещении лампами дневного света заметна легкая голубая флуоресценция. Плотность приблизительно 1,1 г/см³, растворяется в воде, но при хранении возможно образование белковых глобул (крупинок), растворяющихся в слабощелочной среде. Вкус специфический сладковато-кислый, жгучий.

Медико-биологическая активность

В опытах *in vitro* выявлено противомикробное действие маточного молочка (Blum et al., 1959; Derivici and Petrescu, 1965; Lavie, 1968; Yatsunami and Echigo, 1985).

Внутрибрюшинное введение больших доз маточного молочка (3 г/кг массы) не имело видимого токсического эффекта в опытах на мышах и крысах (Hashimoto et al., 1977). Однако по другим данным (Никулин и др., 1974), десятидневное подкожное введение 0,5–1,0 г/кг массы в опытах на мышах и крысах вело к тому, что животные теряли в весе, становились вялыми. Отмечены случаи аллергического контактного дерматита (Takahashi et al., 1983).

Механизм действия маточного молочка мало изучен и, вероятно, основан на липотропном эффекте – способности ненасыщенных жирных кислот встраиваться в биологические мембраны, меняя их свойства, активность мембраносвязанных белков, разобщая окисление и фосфорилирование. Тем не менее накоплен огромный эмпирический материал по воздействию

маточного молочка на организм человека (из Krel, 1996), представленные в таблице 8.

Таблица 8. Воздействие маточного молочка на организм человека

Область применения	Примечание	Источник
Недоношенные дети и пищевые дефициты различного происхождения	8–100 мг перорально, улучшение общего состояния, прибавка в весе при недостаточном весе, нормализация аппетита, увеличение количества эритроцитов и гемоглобина крови	Malossi and Grandi, 1956; Prosperi and Ragazzini, 1956; Prosperi et al., 1956; Quadri, 1956
Пожилыи возраст (70–75 лет), анорексия, низкое артериальное давление	Инъекция 20 мг через день, 20 мг внутрь (под язык) через день, наблюдается улучшение состояния при всех перечисленных показаниях	Destrem, 1956
Психиатрия	Улучшение состояния при астении, нервном срыве, эмоциональных проблемах и противодействие побочным эффектам применения наркотиков	Telatin, 1956
Обмен веществ	Смесь маточного молочка, меда и женьшеня приводит не только к нормализации веса, улучшению психологического состояния, но и к изменениям характеристик крови	Borgia et al., 1984
Заживление ран	Обработка раствором 5–30 мг/мл ускоряет процесс заживления	Gimbel et al., 1962

Вместе с тем у маточного молочка хорошо выражены антиоксидантные свойства. Оно снижает перекисное окисление липидов и этим оказывает гиполитическое действие, приводящее к нормализации липидного спектра крови, что уменьшает риск развития атеросклероза, гипертонической болезни, инфаркта миокарда и инсульта. Маточное молочко расширяет мелкие кровеносные сосуды и этим нормализует микроциркуляцию крови в тканях органов, прежде всего в миокарде. При этом улучшается метаболизм в миокарде и других тканях также за счет анаболического эффекта. Кроме того, маточное молочко, являясь адаптогеном, повышает толерантность к физическим и психическим нагрузкам. Этот продукт стимулирует деятельность системы гипоталамус – гипофиз – надпочечники, обладает регенерирующим, антимикробным и иммуномоделирующим действием.

Маточное молочко – прекрасный биостимулятор, нормализует обменные процессы в организме, усиливает ферментативную активность, улучшает трофику тканей, регулирует клеточное питание, сосудистый тонус, гормональную деятельность, ускоряет нормальное развитие организма, способствует снятию ангиоспазма, регулирует функции расстроенной нервной системы, снижает уровень холестерина и триглицеридов крови,

корректирует баланс электролитов и катехоламинов в тканях стенок сосудов. Оно богато биологически активными веществами, необходимыми для нормализации гормональных и ферментативных функций, относится к иммунорегуляторным модуляторам, стимулирует кроветворение, защитные функции организма, повышает его выносливость, ускоряет выведение ядов, в том числе и тяжелых металлов, обладает противорадиационными свойствами (Родионов, 2004).

Маточное молочко применяется с медом («Апитонус»), с медом и прополисом («Апиток»), с медом и пчелиной обножкой («Апифитотонус»). Рекомендации по приему маточного молочка смотрите в разделе «Апифитопродукция».

Таким образом, маточное молочко является уникальным пчелиным продуктом, определяющим различия развития особей медоносной пчелы. В то же время содержание в нем около 400 веществ, которые могут быть использованы и используются человеком для нормализации многих функций организма, обуславливает его высокую диетическую, лечебную и профилактическую ценность, что свидетельствует о необходимости дальнейшего изучения его биологических свойств и возможностей практического применения.

ВОСК

Пчелиный воск издревле был ходовым товаром. «Фармакопея испана» (1817) рекомендует воск для изготовления 17 мазей и 25 цератов. Широко известно значение воска для покрытий художественных картин и музыкальных инструментов, для изготовления свечей. В Греции получила развитие энкаустика – живопись разогретыми восковыми красками. Греки изготавливали восковые куклы для детей.

Воск представляет собой продукт восковых желез пчел.

С 12-дневного возраста летная пчела, прекратившая вырабатывать маточное молочко, поедает нектар, пыльцу и начинает вырабатывать воск. Воск образуется в особых железах, расположенных попарно на брюшной стороне, выделяется через мельчайшие поры восковых «зеркалец» и на их поверхности превращается в твердые восковые пластинки, каждая из которых весит от 0,18 до 0,25 мг. Процесс производства воска пчелой очень сложен и предусматривает наличие в организме достаточного количества ферментов. Пчелиная семья получает от 0,5 до 2,0 кг воска за сезон и использует его для строительства сотов и обустройства своего жилища.

Физические характеристики воска зависят от качества воскосырья, от способа его получения и переработки.

В зависимости от технологии получения различают воск вытопленный

и экстракционный. Вытопленный воск получают плавлением воскового сырья с применением воскотопок (солнечной – «кананец», электрической и др.). Из мервы экстракционный воск получают, используя органические растворители (бензин, петролейный эфир и др.).

В момент выделения воска цвет его белый, со временем он становится желтым из-за присутствия некоторого количества прополиса и пигментов цветочной пыльцы.

Пчелиный воск – инертный материал, с высокой пластичностью при температуре 32° С. Воск растворяется при нагревании в ацетоне, бензоле, бензине, хлороформе и этиловом спирте. Температура плавления пчелиного воска варьирует от 60 до 68° С. Относительная плотность воска при температуре 20° С составляет 0,950–0,970, а коэффициент рефракции при 75° С равен 1,4420–1,4455.

Натуральный пчелиный воск имеет кристаллическую структуру, на изломе она однородная и зернистая, и обладает приятным медовым запахом, который усиливается при нагревании. Воски, полученные из высококачественного сырья, безвкусны или имеют своеобразный слабый привкус.

Экстракционные виды воска уступают по органолептическим и физическим характеристикам вытопленным и применяются в основном для технических нужд.

Воск может храниться длительный период времени без изменения основных характеристик. Известен случай, когда он пролежал в земле 1100 лет и не изменился по физико-химическим показателям. Условия хранения – сухое, темное и прохладное помещение. Воск не теряет цвет и аромат, если он помещен в контейнеры из нержавеющей стали, стекла или пластика в оберточной бумаге.

Пчелиный воск – многокомпонентный продукт, содержащий свыше 300 веществ. По химическому составу он похож на жиры, но значительно богаче их.

Пчелиный воск состоит из насыщенных и ненасыщенных моно-, ди-, трисложных эфиров, насыщенных и ненасыщенных углеводов, свободных кислот, гидроксиполизэфиров и др. Основными компонентами воска являются эфиры и спирты высших жирных кислот.

Таблица 9. Группы соединений в воске

Фракция	% во фракции	Число соединений во фракции	
		Выше 1%	Ниже 1%
Углеводороды	14	10	66
Моносложные эфиры	35	10	10
Дисложные эфиры	14	6	24
Трисложные эфиры	3	5	20
Гидроксимоносложные эфиры	4	6	20
Гидроксидисложные эфиры	8	5	20
Кислые сложные эфиры	1	7	20

Фракция	% во фракции	Число соединений во фракции	
		Выше 1%	Ниже 1%
Кислые полисахаридные эфиры	2	5	20
Свободные кислоты	12	8	10
Свободные спирты	1	5	–
Неидентифицированные	6	7	–

В воске лишь 21 соединение содержится в количестве большем, чем 1%, что составляет 56% воска. Другие 44% – различные соединения, которые, вероятно, придают воску характерную пластичность и низкую температуру плавления.

Чистый воск, выделенный медоносной пчелой (*Apis mellifera*), состоит из 284 различных соединений. 111 из них было идентифицировано, по крайней мере 50 из них придают воску аромат. Состав воска от *Apis mellifera*, *Apis florea* и *Apis cerana florea* различен.

Пчелиный воск содержит небольшое количество воды (от 0,1 до 2,5%), каротиноидов (12,8 мг в 100 г воска), красящих, ароматических и минеральных веществ, а также посторонние примеси – оболочки личинок, прополис, цветочную пыльцу и др. В нем выделены и идентифицированы тритерпены (скавален и ланостерин), стеролы (холестерол и его эфиры) и субстанции, повышающие рост растений, такие, как мирициловый спирт (myricil), гиббереллин GA3 (gibberellin) и стероид рапсового масла.

В воске, выделенном медоносной пчелой, описано 11 белков и 13 белков в воске, полученном от *Apis mellifera scutellata* и *Apis mellifera capensis*.

В США пчелиный воск одобрен как ингредиент в питании человека. Он инертен, поскольку не взаимодействует с пищеварительной системой и проходит через тело человека в неизменном виде.

Пчелиный воск входит в состав многих мазей, пластырей и лечебных свечей. Субстанции, растворенные или закапсулированные в воск, медленно высвобождаются – это свойство используют во многих лекарственных препаратах.

Противовоспалительная и антиоксидантная активность пчелиного воска, возможно, обусловлена включениями прополиса или другими минорными ингредиентами.

Уникальные характеристики пчелиного воска придают определенную стойкость эмульгированным растворам, легкость образования стойких эмульсий, увеличивают удерживаемую емкость воды в мазях, кремах и улучшают их вид и консистенцию. Эти и другие свойства делают пчелиный воск незаменимым в косметической индустрии. Натуральный пчелиный воск входит в состав отбеливающих кремов, помад и масок: зимние

кремы (8–12% воска), дезодоранты (более 35%), депиляторы (более 50%), тушь (6–12%), тени для глаз (6–20%).

Пережевывание воска очищает полость рта, помогает отвыкнуть от курения. Из воска изготавливают витаминизированные воскомедовые конфеты, которые укрепляют десны и усиливают выделение слюны и желудочного сока, тем самым улучшают процессы обмена веществ.

Пчелиный воск используют в дерматологии для лечения кожных воспалений, ожогов, ран, как бактерицидное средство и природное лекарство, стимулирующее рост тканей. Его успешно применяют в комбинации с другими пчелиными продуктами. Прополисный воск включен в состав многих мазей для офтальмологии и косметики.

АПИЗАН (ПЧЕЛОЗАН)

Апизан – биологически активное вещество, представляющее собой низкомолекулярный хитозан, выделенный из хитинового покрова пчел.

Апизан – гидрофильный катионный биополимер, получаемый деацетилированием хитина 45–50%-ным раствором гидроокиси натрия (NaOH) при повышенной температуре.

Хитин – широко распространенный в природе биополимер (поли-N-ацетил-D-глюкозамин). Он встречается в организме ракообразных, насекомых и микробов.

Хитозан впервые был получен в 1859 году профессором С. Роже. Интерес к хитину и хитозану со стороны специалистов самого разного профиля – медиков, химиков-органиков, биологов, микробиологов, биотехнологов и других постоянно растет.

Исследования апизана из подмора пчел в России (Хисматуллин, 2001; Немцев и соавт., 2001) привели к созданию нового продукта с уникальными свойствами, названного апизаном (пчелозаном).

Основным источником хитозана является хитин – в естественном состоянии он находится в панцирях морских крабов, креветок, криля, омаров, лангустов, раков, а также в наружном скелете морского зоопланктона, включая кораллы и медуз. У таких насекомых, как бабочки и божьи коровки, хитин содержится в крылышках. Клеточные стенки дрожжей, грибов и разнообразных грибов также содержат это природное вещество.

Известно, что панцири ракообразных – достаточно дорогостоящее сырье, и несмотря на то, что разработано более 15 методов получения из них хитина, был поставлен вопрос о получении хитина и хитозана из других источников, среди которых рассматривались мелкие ракообразные и насекомые. Одомашненные и поддающиеся разведению насекомые в силу своего быстрого воспроизводства могут обеспечить большую биомассу.

содержащую хитин. К таковым относятся тутовый шелкопряд, медоносная пчела и комнатная муха.

Потенциальным источником пчелиного хитозана служит кутикула, содержащая хитин. Сырьем для получения хитина и хитозана из пчелиных может служить подмор пчел. Подмор – пчелы, погибшие главным образом в период зимовки и осыпавшиеся на дно улья. Летом их гибель гораздо значительнее, чем зимой, но менее заметна, поскольку пчелы обычно погибают вне улья. Продолжительность жизни определяется физиологическим состоянием организма, что определяется характером выполняемой работы. Матки в среднем живут до 5 лет (максимально 8), трутни – 4 месяца. Предельный возраст рабочих пчел не превышает 1 года, а в активный период их жизни (летом) сильно сокращается и составляет в среднем 35 суток. Пчелы осеннего вывода, не выполняющие интенсивную работу, хорошо переносят зимовку и живут 8–9 месяцев.

За счет широкого распространения пчеловодства в нашей стране существует возможность получать хитиновое сырье (подмор пчел) в значительных масштабах. По состоянию на 2004 г. в Российской Федерации во всех категориях хозяйств имеется 3,29 млн пчелиных семей. Сила пчелиной семьи (масса находящихся в пчелиной семье рабочих пчел, измеряемая в килограммах) равна в среднем 3,5–4 кг. Летом в период активного медосбора и весной после зимовки пчелиная семья обновляется почти на 60–80%. Таким образом, ежегодная сырьевая база подмора пчел может составить от 6 до 10 тысяч тонн, это дает возможность рассматривать подмор пчел как новый перспективный источник хитозана насекомых наряду с традиционными видами сырья.

Существуют различные виды химической модификации хитозана насекомых для его перевода в водорастворимую форму (сукцинирование, дикарбоксилирование и т. д.), но наиболее перспективным является создание низкомолекулярного хитозана, отличительной чертой которого являются новые уникальные свойства. Хитин, полученный из пчел, представляет собой комплексную субстанцию с меланином, обладающую рядом биологических свойств, характерных как для хитина, так и для меланина животного происхождения.

Хранить апизан рекомендуется в сухом, прохладном, темном месте.

Химический состав и органолептические свойства

Для получения апизана используются два вида сырья:

– сухой подмор пчел, собранный во время весеннего обновления пчелиной семьи, представленный рабочими пчелами. Сырье – черно-коричневая масса со специфическим запахом. При детальном рассмотрении видны

и целые пчелы, и различные части пчел (голова, грудь, ножки, брюшко, крылья и др.). Средний размер целых пчел 10–12 мм, также в небольшом количестве присутствуют более крупные пчелы (трутни);

– сухой подмор пчел после CO_2 -экстракции. Сырье представляет собой массу темно-коричневого цвета и состоит в основном из отдельных хорошо видимых сегментов насекомого – голова с хоботком, грудные сегменты, брюшко с ножками, отдельные ножки и крылья.

Пчелиный подмор содержит минимальное количество минеральных веществ, так как кутикула насекомых практически не минерализована. В связи с этим отпадает необходимость проводить деминерализацию пчелиного хитина (табл.10).

Таблица 10. Химический состав подмора пчел, %

Вид хитинсодержащего сырья	Влага	Минеральные вещества	Хитин	Белок	Меланины
Исходный сухой подмор пчел	8–10	2–3	10–12	50–80	20–30
Подмор пчел после CO_2 -экстракции	8–10	2–3	20–22	45–50	20–22

Сухой хитин из подмора имеет вид темно-коричневой массы со специфическим запахом. Хорошо просматриваются отдельные членики насекомого: голова треугольной формы размером 4–5 мм темно-коричневого цвета, грудь округлой формы размером в среднем 4 мм, ножки и крылья в виде слипшихся комочков и в виде отдельных раздробленных частей, а также отдельные сегменты брюшка. Химический состав хитина из подмора пчел представлен в таблице 11.

Таблица 11. Качественные характеристики хитина из подмора пчел, %

Вид подмора	Выход хитина	Влажность	Содержание минеральных веществ
Подмор пчел сухой	20–24	8,0	2,45
Подмор пчел после CO_2 -экстракции	12–17	8,2	2,08

В кутикуле пчелы хитин прочно связан с меланинами, поэтому в процессе щелочного депротеинирования некоторая их часть удаляется вместе с белком, при этом хитин сохраняет черно-коричневую окраску. Таким образом, целесообразно считать полученный продукт хитин-меланиновым комплексом.

Деацетилирование хитина пчел проводят в 50%-ном растворе NaOH при высокой температуре. При этом также происходит растворение меланинов, которые окрашивают щелочь в черный цвет. Дальнейшая промывка

позволяет получить кислоторастворимый хитозан коричневого цвета, который свидетельствует об остаточном содержании меланинов.

Для придания хитозану водорастворимости его подвергают гидролизу комплексом хитинолитических ферментов микробного происхождения. В результате получен продукт, получивший название аписан (пчелозан) со свойствами, представленными в таблице 12.

Таблица 12. Основные качественные показатели аписана

Вид подмора	Аписан из подмора пчел			Аписан		
	Выход аписана из хитина, %	Вязкость сПз	Степень деацетилирования, %	Выход из аписана, %	Вязкость сПз	Степень деацетилирования, %
Подмор пчел сухой	20	10,6	67,6	60	1,20	67,7
Подмор пчел после CO ₂ -экстракции	30	7,83	67,8			—

Аписан после лиофильной сушки представляет собой тонкий порошок светло-коричневого цвета, растворимый в кислой среде при pH 5,5, имеет влажность 8–10%, содержание золы 1–2%, вязкость – 5–10 сПз, степень деацетилирования – 80–85%.

Физические свойства

Аписан представляет собой аморфно-кристаллический полимер, для которого также характерно явление полиморфизма. В отличие от хитина, аписан растворяется даже в разбавленных органических кислотах – уксусной, лимонной, щавелевой, янтарной. Он способен прочно удерживать в своей структуре растворитель, а также растворенные и взвешенные в нем вещества, поэтому хитозан обладает более выраженными сорбционными свойствами в растворенном виде, чем в нерастворенном. Аписан полностью растворим в 1%-ной уксусной кислоте. Данный полимер обладает свойствами полиэлектролита, для растворов которых характерен эффект полиэлектролитного набухания – аномального повышения вязкости разбавленных растворов. Аписан способен связывать большое количество органических водорастворимых веществ, в том числе бактериальные токсины и токсины, образующиеся в толстом кишечнике в процессе пищеварения. Расщепление хитина и хитозана в природных объектах происходит под действием микробных ферментов – хитиназ и хитобиаз, поэтому они полностью биологически разрушаемы и не загрязняют окружающую среду.

Аписан является универсальным сорбентом, способным связывать

огромный спектр веществ органической и неорганической природы, что определяет широчайшие возможности его применения в жизни человека. Апизан обладает исключительной способностью эффективно удерживать влагу. В природе хитин выступает в роли защитного барьера, ограждающего организм от иссушающего действия внешней среды. Молекула апизана имеет положительный заряд, в то время как липиды кожи – отрицательный, поэтому он прекрасно удерживается на поверхности кожного покрова, образуя тончайшую, невидимую и неосязаемую пленку, которая сохраняет влагу. Также необходимо отметить бактерицидное действие данного полимера. Апизан абсолютно нетоксичен, не накапливается в верхних слоях кожи, безвреден для особо чувствительных областей.

Питательные свойства

Апизан может использоваться в качестве пищевых компонентов несколькими способами: в виде нутрацевтических веществ, пищевых пленок, консервантов и усилителей вкуса и аромата и улучшающих структуру веществ.

Нутрацевтические вещества. Обогащенные апизаном продукты питания могут использоваться с целью снижения высоких уровней холестерина в крови, фактора риска при заболеваниях сердца.

Пищевые пленки. Пленки из хитозана были использованы для предотвращения влияния сырости, уменьшения бактерий и увеличения срока годности при хранении скоропортящихся продуктов, таких, как свежие фрукты и овощи. Доказано, что при покрытии свежей клубники хитозановой пленкой срок хранения ягод увеличился от одного до пяти дней и более. Огурцы, дыни и фрукты, восприимчивые к плесени, также могут быть сохранены при помощи такой пленки.

Консерванты для сохранения запаха и вкуса. Производное хитозана использовали в качестве консерванта для сохранения свежего вкуса говядины. Цель исследования заключалась в том, чтобы найти водорастворимый компонент, который был бы совместим с мышечным белком мяса и уменьшал порчу. Значение этих исследований важно (Food Science and Human Nutrition, 1992), так как многие прошедшие предварительную кулинарную обработку (бланшированные) мясные продукты, такие, как мороженые закуски, продукты для учреждений и продукты для системы быстрого питания (fast food) в процессе хранения приобретают вкус и запах, не характерные для свежего продукта. Эксперименты проводились на говядине, но результаты применимы ко многим другим видам мяса, морским и молочным продуктам.

Усилители вкуса и аромата. В течение многих тысячелетий для при-

дания мясного вкуса продуктам питания использовали грибы, которые также являются источником хитина. В настоящее время для придания мясного вкуса подвергшимся обработке пищевым продуктам исследователи рассматривают возможность применения микрокристаллического хитина. Микрокристаллический хитин при нагревании (обычные температуры при кулинарной обработке) образует вещества, определяющие жареный вкус и аромат многих пищевых продуктов. Возможно, что хитин, в сыром или жареном виде, будет идеальным усилителем вкуса и аромата. Предполагается, что хитиновые материалы найдут широкое применение в продуктах питания, особенно в полуфабрикатах или готовых продуктах, требующих минимальной обработки перед употреблением, с низким содержанием жиров.

Медико-биологическая активность

Хитозан обладает многими свойствами, которые делают его привлекательным для широкого применения: в качестве корма для животных, питания и косметики, продуктов биомедицины, сельского хозяйства и окружающей среды. Антибактериальные, противогрибковые и противовирусные свойства делают хитозан особенно полезным для биомедицинского применения (повязки на раны, хирургические швы, вспомогательные средства при хирургии катаракты и при лечении периодонтальных заболеваний). В отличие от большинства полисахаридов хитозан обладает мощным положительным зарядом, который позволяет ему связываться с отрицательно заряженными поверхностями, такими, как волосы и кожа. Этим объясняется его использование в качестве ингредиента, входящего в состав продуктов по уходу за кожей и волосами. Некоторые исследования указывают на то, что положительный заряд молекул полимера обеспечивает возможность связывания жиров и холестерина.

Фактически многие люди принимают диетические добавки, полученные из хитозана, для улучшения здоровья. Многие из них считают, что хитозан помогает им бороться с рядом недугов, уменьшая высокое содержание холестерина в крови, высокое кровяное давление, аллергию и проявления артрита. Потребители также указывают на улучшение состояния кожи, волос и ногтей. Хитозан обладает рядом преимуществ, включая способность к стимулированию роста *Bifidobacterita* (бифидобактерии), полезной кишечной бактерии.

В результате многочисленных исследований к настоящему времени обнаружен ряд биологических эффектов хитозана:

- гипополипидемический и гипохолестеринемический (связывает и выводит из организма избыток жиров и холестерина);

- гепатопротекторный (снижает нагрузку на печень);
- регулирует кислотность желудочного сока, обладает противоязвенным действием;
- нормализует микрофлору кишечника;
- антитоксический (связывает и выводит из организма токсичные элементы и кишечные токсины);
- радиопротекторный (связывает и выводит радиоактивные изотопы);
- иммуностимулирующий (стимулирует ряд функций иммунной системы, повышает устойчивость организма к инфекциям);
- антиоксидантный (нейтрализует токсичные перекисные соединения);
- антибактериальный и противовирусный (угнетает активность ряда микроорганизмов, защищает организм от некоторых вирусных инфекций);
- регенерирующий (стимулирует заживление ран, язв, ожогов).

Применение в медицине

В настоящее время ведется разработка новых методов местного лечения ран и ожогов с использованием полимерных покрытий – это одно из быстро развивающихся направлений биомедицины. Для обеспечения надежного лечебного эффекта покрытия должны удовлетворять ряду специальных требований, которые включают минимальную травматизацию раневой поверхности при наложении и снятии повязки, они должны впитывать жидкость, которая накапливается на поверхности раны, защищать от заражения извне. Покрытия на основе хитиновых соединений занимают особое место в этом списке, а первые попытки использования хитинов и хитозанов для заживления ран, в том числе ожоговых, были описаны еще в середине 1970-х годов. Установлено, что эти соединения помимо всех перечисленных свойств, имеют некоторые особо ценные качества. Например, доказано, что хитозан обладает антимикробной активностью, способностью поглощать биологические жидкости и помогать регенерации тканей.

На основе волокнообразующей способности хитина и хитозана были созданы саморассасывающиеся хирургические шовные материалы; их применяют как заменители кровеносных сосудов, катетеров, шлангов. В отличие от других материалов хитозановые не вызывают аллергических реакций и не теряют своей прочности. Имеются предложения использовать эти вещества в качестве биоинженерных материалов, заменителей кожи, костных протезов, зубоорудных цементов, контактных линз. В косметологии при лечении лазером такого дефекта, как келоидные рубцы, использовани

хитозана очень эффективно из-за его пленкообразующего и противовоспалительного действия.

Еще одно бесценное свойство хитина и его производных – это способность к сорбированию (очистке). У живых организмов он выполняет в основном защитную функцию, предохраняя внутренние органы от проникновения всякого рода токсинов.

При применении в качестве энтеросорбента (средства очистки организма через желудочно-кишечный тракт) хитозан проявляет интересные свойства. Так, перспективна его способность нейтрализовывать избыточное выделение соляной кислоты желудком, он положительно влияет на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и многое другое. Назначается в составе продукта «АпиХит» по 5–7 капель на кусочке сахара или черного хлеба, 2 раза в день за 20 минут до еды курсом 2 недели.

Таким образом, пчелиный подмор является перспективным источником получения высококачественного ализана медицинского, косметического и пищевого назначения, а также ряда побочных продуктов, таких, как кормовой белок и меланин, природный краситель.

ВОСКОВАЯ МОЛЬ

Восковая моль (восковая огневка, пчелиная огневка, клочень, мотылица, шашень) – одна из разновидностей серых ночных бабочек, личинки (гусеницы) которой питаются воскодержащими продуктами пчеловодства.

Паразитируя в пчелином улье, личинки разрушают соты, повреждают расплод, портят мед, пергу, рамки, стенки улья и утеплительный материал, т. е. приносят значительный ущерб.

Наряду с этим еще в XVII веке в народной медицине использовали личинок восковой моли для лечения больных туберкулезом и другими заболеваниями.

Восковая моль относится к семейству восковых огневок *Galleriidae* и имеет две разновидности – большая *Galleria mellonella* и малая *Achzia grisella*. У них много общих биологических признаков. Но большая восковая моль встречается чаще, ее личинки используются в народной медицине.

По данным О. Ф. Грובה и А. К. Михотина (1989), большая восковая моль распространена повсеместно там, где обитают пчелы, за исключением территорий с суровым климатом и находящихся на высоте более 1500–2000 м над уровнем моря.

У самки большой восковой моли длиной от 15 до 35 мм цвет передних крыльев фиолетово-серый со светло-бурыми и темными пятнами, задних –

серый с темными штрихами по заднему краю. Голова удлинена и суживается вперед. Брюшко состоит из 10 члеников. Самцы меньше самок. Длина их тела в среднем 11,3 мм. Передние крылья бурые с глубокой выемкой на заднем крае. Голова круглая. Размер и цвет бабочек зависит от качества и цвета сотов, которыми питается насекомое в стадии личинки. Ротовые органы и пищеварительный аппарат у бабочек недоразвиты. Взрослые насекомые не питаются и живут за счет питательных веществ, накопленных в стадии личинки. Продолжительность жизни самки 7–12 дней, самца 10–26 дней.

Для откладки яиц самки проникают в улей, располагаются на соте выше основной массы пчел. Яйца откладывают отдельными партиями на стенки ячеек со свежей пыльцой, под крышечки частично запечатанных ячеек с медом, в узких щелях рамок, стенок и дна улья. За час до рассвета самки покидают улей и летят на деревья, где ведут малоподвижный образ жизни. Кладка яиц продолжается в течение четырех ночей.

Яйца белого цвета, круглые или слегка овальные размером 0,5 x 0,35 мм. Развитие яйца продолжается 5–8 суток. Вышедшая личинка имеет длину 1 мм, 8 ног и две щетинки на заднем конце, голова у нее светло-желтого цвета. В возрасте одного дня личинки уже способны к миграции в другие семьи. Взрослая личинка беловато-серого цвета, голова бурая. Тело длиной около 18 мм состоит из 13 сегментов.

Сначала личинка питается медом с пергой. Далее использует в пищу гнездовые соты, состоящие из воска и хитиновых коконов выводящихся в сотах личинок и куколок пчел. В процессе поедания сотов образуются ходы, которые выстилаются паутиной. При большом количестве личинок на соте они способны поедать друг друга и экскременты предыдущих поколений. Одна личинка за свою жизнь съедает 1,246 г суши, повреждая при этом около 500 ячеек. Развитие моли происходит также в мерве ручного отжима, получающейся при переработке сотов на воск.

Личинки питаются не чистым воском, а воском, смешанным с различными азотистыми остатками. При этом насекомое усваивает около 38% воска, все высшие спирты, входящие в состав воска, часть эфиров и жирных кислот с большим молекулярным весом.

Закончив рост к 25–30-му дню, личинки подыскивают место в щелях, трещинах улья, в складках холстиков, иногда выгрызают углубление в соте и окукливаются.

Куколка сначала имеет соломенно-желтый цвет, в конце развития к 8–10-му дню темно-бурый. Длина куколки самки – 16 мм, самца – 14 мм.

Взрослые бабочки выходят из куколок чаще вечером, после пяти вечера, и реже утром, с шести до одиннадцати часов. Полный цикл развития при 30–32° С длится около 47 дней.

В сильных семьях пчелы противостоят моли. Рабочие пчелы при очистке и ремонте ячеек захватывают и разрывают молодых гусениц. Гусениц старших возрастов пчелы убивают и выбрасывают из улья. Куколок в полостях рамок пчелы заклеивают прополисом. Защита гнезда пчелами прекращается через два часа после наступления темноты. На внедрившихся в это время бабочек пчелы не обращают внимания, но если их возбудить, постукивая по улью, то они убивают вошедших бабочек. На вышедшую из куколок моль пчелы не реагируют.

Личинки восковой моли повреждают ножки и крылья пчелиных куколок, причиняют вред также своими выделениями, которые при попадании на дно ячеек нарушают конечную линьку пчел. Сильно пораженные молью ульи пчелы покидают. Нередко восковая моль вызывает значительное ослабление и гибель семей.

Борьба с восковой молью осуществляется пчеловодами путем проведения комплекса мероприятий с использованием бактериального, биологического, химического и физического методов.

В 1899 г. основоположник микробиологии и фагоцитарной теории иммунитета И. И. Мечников, проводя поиск средств для лечения больных туберкулезом, обратил внимание на лечебные свойства экстракта из личинок восковой моли. Он предположил, что восковые вещества клеточной стенки возбудителя туберкулеза, придающие ему большую устойчивость, могут быть разрушены пищеварительными ферментами личинок моли. Научные работы И. И. Мечникова были продолжены в России его учениками – профессором С. И. Метельниковым и микробиологом И. С. Золотаревым (Карнеев, 1999).

Для приготовления экстракта из личинок восковой моли их собирают на 20–30-й день развития до наступления окукливания. По словам Ф. Д. Карнеева (1999), И. И. Мечников считал, что старые личинки, готовые к окукливанию, не переваривают туберкулезные бактерии, а молодые в период полного развития отлично их переваривают. В работе Б. Г. Севастьянова (2002) рекомендуется для приготовления экстракта использовать молодые личинки размером 1,0–1,5 см, не более. В настоящее время при отнесении личинок восковой моли к перечню апитерапевтических продуктов для получения экстракта из них личинки выращивают в контролируемых условиях вне улья.

Заполненные личинками емкости из стекла или полимерного материала для пищевых продуктов помещают в холодильный шкаф при температуре минус 6–10° С и хранят не более 30 дней. При отсутствии возможности хранения и транспортировки в замороженном состоянии массу личинок заливают этиловым спиртом (70–96°).

Способ приготовления экстракта личинок восковой моли по Ф. Д. Кар-

нееву (1999): 5,0 г молодых (не начавших процесс окукливания) личинок залить 50,0 г спирта. Настаивать 5–8 дней. Рекомендации по А. Ф. Синякову: 20,0 г личинок залить 100 мл спирта и выдержать в темном месте 7–9 дней, ежедневно взбалтывая. Настойку необходимо профильтровать, и она готова к применению.

Т. В. Перехвальская и соавт. (1977) выращивали гусениц пчелиной огневки в лаборатории на искусственной диете, включающей кукурузную и пшеничную муку, дрожжи, воск, глицерин, воду, сухое молоко и мед. Для этого бабочек помещали в литровую банку с кружочками из фильтровальной бумаги. После яйцекладки кружочки переносили в чашку Петри с кормом и культивировали в термостате при 30° С в течение 30–35 дней.

В настоящее время при отнесении личинок восковой моли к перечню апитерапевтических продуктов предложен способ крупномасштабного получения экстракта стандартного химического состава из личинок восковой моли. Личинки выращиваются в контролируемых условиях вне пчелиного улья с использованием в качестве личиночного корма малоактивного и недорогого продукта пчел (Мухин и соавт., 1993).

Экстракт восковой моли содержит нуклеотиды, нуклеозиды и их производные, свободные аминокислоты, сахара и жирные кислоты, биологически важные микроэлементы, щелочную протеазу и высокомолекулярные конъюгаты ароматических соединений с аминокислотами и сахарами (Мухин и соавт., 1993).

Экстракт гусениц пчелиной моли обладает широким спектром биологической активности. Как видно из работы Н. В. Дмитриевой и соавт. (1993), экспериментальные наблюдения на крысах–самцах показали стимуляцию эритроидного кроветворения в костном мозге животных при патологии, вызванной введением бензола и соли свинца, в результате лечения экстрактом личинок восковой моли. Экстракт вызвал у животных регенеративный сдвиг нейтрофилов влево и увеличивал концентрацию гемоглобина.

По данным исследований С. А. Мухина и соавт. (1993), в экстракте содержатся вещества, стимулирующие рост и дифференциацию клеток, обладающие выраженными адаптогенными, кардиотропными, протекторными и противоишемическими свойствами. Показано, что экстракт повышает содержание гликогена в миокарде и влияет на окислительный метаболизм сердечной ткани, обладает гипотензивным действием и замедляет гемокоагуляцию. Введение экстракта лабораторным животным повышает устойчивость сердечной мышцы к строфантину, что позволяет рекомендовать его для сочетанного применения с сердечными гликозидами с целью снижения их кардиотоксичности.

Экстракт восковой моли обладает также анаболическим, гипохолесте-

ринемическим действием, стимулирует окислительный метаболизм сердечной и сосудистой ткани.

Об интересных результатах клинических наблюдений доктора С. А. Мухина отмечается в статье Ф. Д. Карнеева (1999), в которой говорится, что доктор С. А. Мухин был болен туберкулезом легких. Свое излечение он связывал с применением экстракта личинок восковой моли в 1930 году, который позже использовался им в врачебной практике в течение 30 лет.

Для лечения сердечно-сосудистых и легочных заболеваний С. А. Мухин применял экстракт восковой моли. У больных стенокардией, хронической коронарной недостаточностью и кардиосклерозом этот препарат, в большом числе случаев, прекращал приступы стенокардии, уменьшал одышку, улучшал показатели электрокардиограммы. При использовании экстракта в течение 2–4 недель пациентами, перенесшими инфаркт миокарда, наблюдалось исчезновение приступов стенокардии, уменьшение признаков сердечной недостаточности, а при длительном приеме препарата (1,0–1,5 года) курсами по 2–3 месяца, – положительная динамика рубцовых изменений миокарда: исчезали нарушения атриовентрикулярной проводимости, явления аритмии, улучшалась внутрижелудочковая проводимость. Препарат хорошо зарекомендовал себя в качестве гериатрического средства для лечения и профилактики возрастных изменений (Мухин и соавт., 1993).

Экстракт личинок восковой моли эффективен при лечении бронхитов с астматическим компонентом, анемии, бесплодия и токсокозов первой половины беременности. Для лечения больных с гипотонией создан новый композиционный препарат «Бальзам доктора Рачкова», который содержит экстракты восковой моли и левзеи (Севастьянов, 2002).

Н. В. Дмитриева и соавт. (1993) определяли в клинике влияние спиртового экстракта большой восковой моли на динамику бронхолегочного процесса у больных детей, на состояние кроветворения и иммунологический статус. Экстракт назначали в дозе 1 капля на 12 кг массы ребенка за 30 мин до еды курсом в течение 21 дня в подостром периоде болезни. Контрольная группа состояла из пациентов, которым проводили традиционное лечение. В результате применения препарата у больных детей отмечалось быстрое и заметное улучшение состояния здоровья, устранение бронхоспазма, исчезновение хрипов, нормализация показателей общего анализа крови (уровня эритроцитов, содержания гемоглобина и ретикулоцитов), газового состава и кислотно-щелочного равновесия, спирометрических показателей, повышение осмотической резистентности эритроцитов. Нежелательных побочных эффектов у экстракта не выявлялось.

Ценными качествами спиртового экстракта личинок восковой моли является отсутствие токсичности, высокая эффективность при пероральном введении и стабильность свойств при хранении до 5 лет (Севастьянов, 2002).

Лечебная доза для детей: 1 капля на 12 килограммов массы ребенка, разведенная в 20–30 мл воды, принимается 2 раза в день, за 20 минут до еды. С 14 лет рекомендуется взрослая доза: 15–20 капель на 20–30 мл воды, 2 раза в день за 15–20 минут до еды (Севастьянов, 2002). Курс 1–1,5 месяца.

Академиком Р. Г. Хисматуллиным разработан дражировочный продукт с применением экстракта пчелиной огневки – «Формула Ра». Схема приема данного драже дана в главе «Апифитопродукция».

Таким образом, спиртовой экстракт личинок восковой моли содержит вещества, обладающие выраженными адаптогенными, кардиотропными, стимулирующими рост и дифференциацию клеток, гипотензивными, гиполипидемическими и другими полезными свойствами, что позволяет достаточно широко использовать его в медицинской практике для лечения и профилактики ряда заболеваний, прежде всего сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

ПЧЕЛИНЫЙ РАСПЛОД

Пчелиный расплод – совокупность личинок, предкуколок и куколок рабочих пчел и трутней пчел рода *Apis* (медоносная, малая, средняя и гигантская индийская пчелы).

Животные, разоряющие пчелиные семьи, – осоед, медведь, барсук, некоторые приматы и другие виды в первую очередь выедают соты с расплодом. По археологическим данным (Skinner, 1991) известно, что в центральной Африке 1,6 млн лет назад человек прямоходящий уже употреблял расплод пчел в большом количестве. Насекомые и медоносные пчелы составляют определенную часть рациона в странах Африки и юго-восточной Азии и в наши дни (Crane, 1990; Chen et al., 1996; Krell, 1996; Waring, Jump, 2004). Кондитерские изделия с расплодом пчел продаются в США и странах ЕС (Cran, 1990; Wenning, 2001).

Химический состав

Сравнительное содержание основных компонентов расплода пчел представлено в таблице 13.

Таблица 13. Химический состав расплода и имаго рабочих пчел, % на сырой вес *

Наименование	Личинка	Куколка	Имаго
Вода	77,0	70,2	72,1
Зола	3,0	2,2	
Протеин	15,4	18,2	17,9
Липиды	3,7	2,4	2,8
Гликоген	0,4	0,8	1,0
Хитин			4,1

*Crane, 1990

Набор незаменимых кислот расплода пчел, по исследованиям разных авторов (Илиешу, 1983; Вахонина, 1988), составляет от 111 до 165% «идеального белка» ФАО/ВОЗ. Причем значительная часть аминокислот находится в свободном виде и в составе транспортных олигопептидов (Илиешу, 1983).

Содержание липидов в трутневом расплоде в полтора-два раза больше, чем в расплоде рабочих пчел. По результатам испытаний в НИИ питания (заключение № 72/Э-2473/и-04 от 16.08.04) стерольные компоненты холестерина ряда не обнаружены, но широко представлены их антагонисты – растительные стеролы: кампостерин, бета-ситостерол, сигмистерин, гидроксиситостерол. Содержание витамина А составляет 119МЕ/100 г, бета-каротина 0,21 мг/100 г, витамина Е – не обнаружено.

По имеющимся литературным данным (Илиешу и соавт., 1983) расплод богат микроэлементами (табл. 14).

Таблица 14. Содержание минеральных веществ в трутневом расплоде

Наименование элемента	Содержание, мг/100 г	Доля (%) от рекомендуемого суточного потребления
Кальций	14,0	1,4
Фосфор	199,0	19,9
Магний	2,0	0,5
Натрий	38,0	
Калий	0,5	0,014
Железо	3,2	22,9
Марганец	4,4	
Медь	2,0	
Цинк	5,5	36,7

Медико-биологическая активность

Как трутневый расплод, так и маточное молочко повышают уровень метаболизма в период активной мышечной деятельности животных, благодаря чему возрастает их физическая выносливость (Бурмистрова, 1999). В то же время, по данным Л. А. Бурмистровой, отмечается более выраженная

гонадотропная активность адсорбированного гомогената трутневых личинок по сравнению с применением эквивалентных доз маточного молочка при введении самцам крыс с односторонней кастрацией. Автор объясняет данный эффект более высоким (5–10 раз) содержанием стероидных гормонов в расплоде.

Известно, что в народной медицине Китая, Японии и других стран трутневый расплод применяют как стимулятор развивающегося организма детей, а также при лечении заболеваний органов пищеварения и психических расстройствах (Chen et al., 1996; Krell, 1996; Илиешу, 1983). Продукт может использоваться в фармацевтической и косметической промышленности.

Китайские исследователи Hu Fu-Liang, Chen Min-Li, Chen Sheng-Lu, Lin Xue-Zhen, Su Song-Kun (1999) показали, что личинки и куколки пчел обладают выраженным ингибирующим действием на рост опухолей.

Рекомендации по использованию трутневого расплода «Трутневое молочко» смотрите в главе «Апифитопродукция».

В целом трутневый расплод можно охарактеризовать как ценный пищевой продукт, обладающий полезными свойствами, что дает возможность его применения в диетологии, апитерапии, косметологии и фармакологии.

РЕПЕЛЛЕНТ (ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР)

Пчелиная семья – это уникальная фабрика, производящая мед, пчелиный воск, пергу, прополис, обножку, маточное молочко и пчелиный яд. Полезные свойства продуктов пчеловодства от уникальной фабрики являются богатейшей природной кладовой целебных веществ, широко известны всем и с успехом используются для оздоровления человека.

Пчелиный подмор – это тела погибших пчел. Тело пчелы включает в себя компоненты меда, пыльцы, маточного молочка, прополиса, воска. В хитиновом покрове пчел содержатся такие ценные вещества, как гепарин, хитин и хитиновые соединения, обладающие свойством подавлять воспалительные процессы и снижать уровень холестерина в крови и стабилизирующие кровяное давление. Гепарин, хитин и хитиновые соединения оказывают благоприятное действие на систему крови, состояние сосудов.

Применение: в оздоровительных целях пчелиный подмор применяется в виде отваров, распаров, спиртовых настоек и экстрактов, линимента, крема, мазей и порошка. Применяется внутрь и наружно, в зависимости от заболевания.

Отвар особенно эффективен при аденоме предстательной железы, простатите, импотенции. 1 ст. ложку подмора залить 0,5 л горячей кипяченой воды и поставить на огонь, довести до кипения и томить на слабом огне в закрытой

посуде два часа. Отвар остудить, процедить, добавить 2 чайные ложки меда. Хранить в холодильнике не более 2 недель. Принимать по 1 ст. ложке 2–3 раза в день перед едой в течение 1–2 месяцев.

Спиртовая настойка рекомендуется для стабилизации артериального давления, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек и сосудов головного мозга. 2,5 ст. ложки подмора измельчить в ступке и залить 0,5 л водки (или 70%-ного спирта). Настоять в теплом темном месте 2 недели. Процедить. Принимать по 15–18 капель в 2 раза в день, сразу после еды в 1/4 стакана теплой медовой воды, в течение месяца. Курс повторять каждые полгода.

При суставных болях, болях в позвоночнике и варикозной болезни вен рекомендуется применять подмор пчел в виде крема, линимента или распара.

Крем и линимент: необходимо взять 1 ст. ложку растертого в порошок сухого подмора пчел на 150 г оливкового масла или меда, смешать и смесь втирать теплой в область больных суставов и позвоночника. В область варикозных вен накладывать в виде аппликаций. **НЕ ВТИРАТЬ!**

Распар: 1 ст. ложку подмора залить 1 стаканом кипятка, настоять 15–20 минут. Лишнюю влагу слегка отжать, разложить подмор на марле и положить на область беспокоящих суставов или позвоночника, обернуть полиэтиленом и закрепить бинтом. Компресс оставить до остывания.

СЪЕДОБНЫЕ И ЦЕЛЕБНЫЕ ГЛИНЫ

ЛИТОФАГИЯ И ГЕОФАГИЯ

Веками существует в природе загадочное стремление животных и человека к поеданию горных пород, глин, земель и почв. Это литофагия – дословно в переводе с греческого – камнеедение. Этот термин в науку ввел геолог, ученый, профессор П. Л. Драверт.

Миллионы людей и животные на всех континентах планеты осознанно испытывают потребность в пищевых минеральных добавках (поваренная соль, мел и т. д.). Основная причина этого явления объясняется особыми свойствами некоторых минералов и пород активно влиять на многие физиологические процессы в организме животных и человека.

Под литофагией также понимается использование любых минеральных веществ естественного происхождения человеком, будь то разнообразные минералы, включая соли и их водные растворы, а также горные породы, включая глинистые разновидности, пески и обломки различного размера в качестве пищевого компонента. По предложению Международного комитета в 1938 году все грязи получили общее название «пелоиды», от греческого названия ила, грязи.

Наряду с термином «литофагия» существует аналогичный по смыслу термин «геофагия» – землеедение. В литературе он появился значительно раньше термина «литофагия».

Геофагия рассматривается как более узкое толкование литофагии. Это потребление исключительно землястых веществ. А. М. Паничев эти землястые вещества называл съедобными, или фагиальными.

Геофагия, понимаемая как употребление людьми земли или землястых минеральных смесей в пищевом рационе, отмечена практически повсеместно на земном шаре.

Немного истории

Геофагия как одна из особенностей пищевого поведения была распространена на протяжении всей эволюционной истории человека. Подтверждением тому служит тот факт, что геофагиальные обычаи еще до недавних времен сохранялись у многих совершенно не связанных между собой племен и народов. О древности таких обычаев свидетельствуют находки пищевых глин в древнейших захоронениях людей. Из поколения в поколение передавались сведения о нахождении в природе тех мест, где лежат эти породы и земли, которые при необходимости можно употреблять. Эти источники оставались тайной для чужих, их даже скрывали,

когда таких находок было мало. Многие из этих минеральных масс, земля обладали прекрасными сорбционными свойствами (сорбция – впитывание в себя жидкости, воды с последующим быстрым возвратом). В природе все взаимосвязано. Так, горные породы при выветривании, разрушении превращаются в земли, глины, грязи. Среди таких сорбентов чаще всего встречаются глины каолиновые, бентонитовые, а также целолиты.

А. Д. Гебель (1862) в статье «О землеедении в Персии» цитирует строки арабского писателя XII века Эдризиджи, который пишет в своей «Геофагии» о съедобной глине ослепительной белизны, добываемой недалеко от города Канеина по дороге в Нишапур (территория нынешнего Ирана).

Среди крупных ученых, уделивших пристальное внимание геофагии, следует отметить видного американского этнографа Бертольда Лауфера. В 1930 году в Чикаго вышла его монография «Geophagy», в которой ученый, анализируя литературные данные, описал факты использования в пищу человеком земляных веществ в различных регионах: Китае, Индокитае, Малайзии, Австралии, Полинезии, Меланезии, Индии, Бирме, Сиаме, Центральной Азии и Сибири, Африке, Европе, Америке. В предисловии он отмечает, что геофагия встречается как среди самых цивилизованных наций, так и среди примитивных племен.

В Китае, по данным Б. Лауфера, среди геофагов использовалась диатомовая земля, известная в народе под названием «каменная земля», «черная еда» или «земляной рис». Она использовалась в двух качествах: как лекарство и как еда. Считалось, что такая земля сверхъестественного происхождения, что она – пища драконов и бессмертных, что употребление «земляного риса» оказывает благотворное влияние на здоровье и благополучие. Б. Лауфер указывает, что во многих местах в Китае есть озера, на берегах которых находят землю, обладающую целебными свойствами: утоляет голод, благотворно влияет на дыхание и регулирует работу внутренних органов. Она способна также утолять жажду. Кроме того она «нейтрализует яды, лечит водянку, проясняет глаза, лечит желтуху»!

Другой крупной сводкой по геофагии за период XVIII – начало XX века была прекрасно изданная в 1958 году книга шведских исследователей Б. Анелла и С. Лагеркранца под названием «Geophagikal custo». Согласно их данным о геофагии, можно рассматривать четыре направления применения:

- в лечебных целях;
- употребление в качестве деликатеса, приправы;
- поедание глины в ритуальных целях;
- использование глины как заменителя пищи.

Опыт тибетской медицины

Государственный центр тибетской медицины в Пекине был создан в 1989 году, после поездки Цзян Цзэминя в Тибет. Уникальность оздоровительных процедур Тибетского центра состоит в том, чтобы помочь организму самому скорректировать имеющиеся проблемы, т. е. тибетская медицина лечит весь организм в комплексе, а не устраняет какую-то одну проблему.

Врачи проводят диагностику, дают рекомендации по питанию, образу жизни. Также осуществляется индивидуальный подбор средств, состоящих из трав, плодов, деревьев, листьев, коры, а также минералов, лечебной глины, которые затем проходят сложную обработку. Количество ингредиентов варьируется от двух до ста и более. Многокомпонентность обеспечивает эффективность средств, так как каждый компонент влияет на свое звено болезни, усиливая общее лечебное действие.

Тибетская медицина разделяет все вещества на 8 родов, и один из них – землистые: глина различных сортов, каменный мох, горная смола, разного рода соли и др.

Так, при изготовлении лечебного сбора трав в виде пилюль в качестве формообразующего вещества нередко используется глина, которая богата минеральными веществами, в первую очередь кремнием, алюминием, магнием. В основном используется белая глина (каолин).

Также могут использоваться и другие виды глины: красная глина с высоким содержанием железа и калия, зеленая – меди и железа, голубая глина – кадмия и кобальта, темно-коричневая и черная глины – углерода и железа.

Основное назначение глины – дополнительное насыщение организма минеральными веществами. Также она оказывает мощное сорбционное действие, сосредотачивая на своей поверхности токсины и шлаки, как из полых органов, так и из организма в целом. Глина уничтожает бактерии, поглощает вокруг себя жидкие и газообразные токсины, запахи, газы и убивает болезнетворные микробы.

Сапропели как источник питания

Анализируя литературные источники, посвященные геофагии в Австралии, Б. Анелл упоминает об использовании туземцами «жирной земли» – сапропели.

В Европейской части России в 1920–1921 годах, пишет П. Л. Драверт, голод вызвал землеедение. Так, в Прикамье «съедобная глина» продавалась по 40 000 рублей за пуд! Далее он отмечает, что эта глина содержала большое количество продуктов распада и гниения органических веществ. Этой «съедобной глиной» и питались голодающие.

Похоже, в данном случае речь шла о сапропелях, питательные и лечебные свойства которых были открыты позже, после создания в 1931 году сапропелевой лаборатории в Ленинграде.

Сапропели использовались людьми в пищу с глубокой древности.

П. Л. Драверт писал, что индейцы племени отомаков в Венесуэле, жившие в бассейне реки Ориноко, в период разлива реки 2–3 месяца питались почти исключительно иловой глиной, которую поджаривали на огне, и при этом не страдали от истощения.

У многих народов было принято есть глину в смеси с другими продуктами. В качестве приправы к блюдам ее широко использовали в Индонезии и Африке (Anell, Lagercrantz, 1958).

В Сибири глину перед употреблением в пищу смешивали с оленьим молоком (Драверт, 1922).

Пищевая ценность и целительные свойства

Пищевая дневная норма глины для человека, по данным большинства исследователей, составляет в среднем от 30 до 50 граммов. Дневную норму часто описывают как 1 горсть.

Все без исключения исследователи отмечают, что поедают глину главным образом женщины и маленькие дети.

По данным С. Эдвардса с соавторами (Edwards et al., 1964) при исключении глины из пищевого рациона у беременных женщин на острове Ява усвояемость пищи существенно ухудшалась. Поедание глины снимало чувство тошноты и облегчало роды. Плод хорошо развивался, если мать ежедневно съедала порцию глины. Убеждение, что геофагия обеспечивает протекание родов без осложнений, настолько укоренилось в сознании яванских женщин, что при отсутствии глины они разбивали глиняную посуду и жевали осколки. Обычай поесть черепки глиняной посуды беременными женщинами описан также в Индии (Laufer, 1930). Аналогичная пищевая потребность, как указывают исследователи, наблюдается и у беременных животных.

Иногда глину едят женщины, которые хотят забеременеть. Считается, что глина способствует оплодотворению (Laufer, 1930; Anell, Lagercrantz, 1958).

Кроме употребления глины в качестве пищевой добавки у многих народов глины применялись также в чисто медицинских целях. В деревне Узала, в Нигерии, глины «эко» используются в нескольких медицинских рецептах (Vermeer, Fermell, 1985). Только из Узалы ежегодно уже в наше время на рынки (Паничев А. М., 1990) поступает около 500 тонн глины, которую потребляют десятки тысяч людей живущих за многие сотни километров от источника добычи.

В Узала небольшие куски глины или ее порошок размешивают с соком определенных растений. Деревенские лекари знают 19 лечебных рецептов с глиной «эко», при этом восемь из них используются в случаях осложнений при беременности, остальные – для лечения желудочно-кишечных заболеваний (в том числе дизентерийного типа).

По данным Б. Анелла и С. Лагеркранца, во всех приэкваториальных районах земного шара глина применялась и в качестве средства от запоров. Объясняется это свойством глины в небольших количествах способствовать пищеварению и дефекации. А если употреблять ее в больших количествах, то она может вызвать запор. Глиной, смешанной с отваром листьев особых растений, лечат даже больных холерой.

На Филиппинах кишечные заболевания повсеместно лечат отваром, приготовленным из земли, взятой из муравейников.

Некоторые глины использовались как средство от бери-бери и сифилиса. У многих глин отмечается хорошо выраженная способность останавливать рвоту.

Глина как эффективное средство для остановки тошноты и даже кровавой рвоты применялась еще древними греками и арабами (Laufer, 1930). Ссылаясь на литературные источники, Б. Лауфер пишет, что «каменное или скальное масло» у сибирских народов также использовалось как средство от сифилиса. Ссылаясь на П. С. Паласа, Б. Лауфер в отношении «каменного масла» пишет, что это вещество, собранное в окрестностях Красноярска, продавалось как лечебное ежегодно на рынках в самом городе, до нескольких пудов. В простонародье эта глина использовалась преимущественно как средство от поноса, в том числе дизентерии, а также при кровотечении после родов.

По мнению ученых, фагиальные глины способны сорбировать в пищеварительном тракте токсины и вредные микроорганизмы, так как они образуют защитную оболочку на слизистой пищеварительного тракта, благотворно влияют на иммунную систему организма. С чрезмерным поеданием глин ученые связывают случаи гипокалиемии и анемии, возникающие в результате избирательной сорбции железа и калия.

В основе феномена литофагии у животных и людей заложено инстинктивное стремление организма к разносторонней корректировке работы своих функциональных систем, периодически подвергающихся рассогласованию под воздействием тех или иных неблагоприятных факторов среды. **Ученые отмечают, что в результате литофагии повышаются стрессоустойчивость, иммунитет к заболеваниям; происходит благотворное влияние на симбионтную микрофлору в пищеварительном тракте, повышается усвояемость пищи, улучшаются общий и минеральный обмен веществ в организме.**

Необходимо помнить, что переедание любой пищи, тем более облада-

юшей лечебным эффектом, чревато осложнениями. Во всяком деле, как известно, должна быть мера!

Новые продукты в действии

Учитывая эти замечательные свойства съедобных и целебных глин, компания «Тенториум» разработала проект по созданию ряда комплексных продуктов питания: пелоид + продукты пчеловодства + экстракты растений.

Драже «Линия жизни. Апиформула 1, 2, 3» на пелоиде были использованы при комплексном лечении группы пациентов с псориазом для очищения желудочно-кишечного тракта. Пациентам проводились сеансы пчелоужаления, грязевые аппликации на пораженные участки кожи, психо- и музыкотерапия, внутрь применялась апифитопродукция по схеме. Лечение проходило без медикаментозного вмешательства. Результаты превзошли все ожидания: очищение кожных покровов началось уже после 2–3-го дня от начала лечения. Группа пациентов была с обширными поражениями кожных покровов, суставов и даже ногтей. 95% пациентов страдали запорами. У всех восстановился стул.

В настоящее время лечебные грязи широко применяются не только внутрь, но и наружно, с лечебными целями в тонкоизмельченном состоянии и будучи смешанными с водой, в виде ванн и аппликаций.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

На Руси грязелечение начали применять в XIII веке, во времена господства ханов монголо-татарского феодального государства. Наиболее известными в те времена и используемыми в качестве средств народной медицины были грязи Сакского (Крым), имеющего богатейшие залежи черной вязкой маслянистой грязи, пахнущей сероводородом, и Тинакского (вблизи Астрахани) озерных водоемов.

Лишь с начала XIX века грязелечение стало проводиться под контролем медиков и получило научное обоснование.

В 1828 году в Крыму открылся грязевой курорт Саки, а в России – курорт Старая Русса.

Впервые грязь Сакского озера исследовали врач Н. А. Оже и химик Н. Сушков в 1827 году. Н. А. Оже обобщил свои исследования в труде «Практические наблюдения и исследования медицинских свойств целебных грязей Сакского озера с описанием правил, коими больные должны руководствоваться во время пользования грязями». Представленные в книге методика и практические указания послужили основой для последовательной разработки методов грязелечения.

Только в последние десятилетия XX века медики стали применять метод грязелечения, и он стал широко применяться на многих бальнеологических курортах.

Урал известен прежде всего суксунскими грязями, которые относятся к высокоминерализованным иловым грязям. Иловые черные грязи образуются на дне соленого пруда, богаты водорастворимыми солями, и в них содержится относительно малое количество органических веществ. Липидный комплекс лечебной грязи обладает выраженной антибактериальной активностью и оказывает противовоспалительное действие. Адсорбционные свойства проявляются в способности поглощать патогенную флору.

Что такое лечебная грязь

Лечебные грязи – это природные органоминеральные коллоидные образования и живые микроорганизмы.

Пелоиды, по определению совета Международного общества медицинской гидрогеологии, это «вещества, которые образуются в естественных условиях под влиянием геологических процессов и в тонкоизмельченном состоянии, будучи смешаны с водой, применяются с лечебными целями в виде ванн и аппликаций» (Вайсвельд Д. Н., Голуб Т. Д.).

Лечебные грязи, или пелоиды, относятся к числу полезных ископаемых и являются ценным даром природы, обладающим лечебными свойствами. Образование целебных грязей является длительным и сложным процессом. Установлено, что многие торфяные месторождения образовались за период в 7–8 тысяч лет.

Несмотря на различные условия происхождения того или иного типа лечебной грязи, для всех имеются общие закономерности в их целебном действии. Грязи, или пелоиды, оказывают выраженное терапевтическое влияние благодаря своим теплофизическим свойствам, органоминеральному составу, содержанию оксида железа, меди, алюминия, кобальта, аминокислот, углеводорода, сероводорода, азота, а также гормоно-, антибиотико- и витаминоподобных веществ. **Лечебные грязи обладают бактерицидными и бактериостатическими (антимикробными) свойствами.**

Факторы, определяющие действие лечебных грязей

Действие лечебных грязей определено наличием четырех факторов: термическим, химическим, механическим и биологическим.

Термический фактор. Тепло грязи оказывает антиспастическое, обезболивающее и противовоспалительное действие, урежает сердцебиение, способствует снижению артериального давления, повышению сосудистой про-

нищаемости для жидкости и потере хлоридов. Оказывает общее седативное действие на организм. Гистамин и серотонин, которые образуются в коже, способствуют улучшению кровообращения, что, в свою очередь, активизирует питание и трофику тканей.

Химический фактор. Наиболее выражен у иловых грязей и зависит от активности pH среды, а также действия различных химических веществ. Эти вещества способны активно распределяться по тканям и органам, активизируя реакции окисления биологических субстратов, интенсифицируя биоэнергетические процессы, восполняя энергозатраты, расходуемые на борьбу с воспалением.

Механический фактор. Важен при проведении грязевых ванн и общих аппликаций, а также при внутривполостном применении грязи. Механизм действия обусловлен давлением грязи на рецепторы кровеносных сосудов, кожи и слизистых оболочек, органов брюшной полости. Давление грязи на подлежащие ткани способствует распространению в них тепла на большую глубину.

Биологический фактор. Грязевая микрофлора вызывает гибель микроорганизмов кожи. В грязях обнаружены химические соединения, обладающие выраженным антибактериальным действием (фенолы, алкифенол, пенициллиноподобные вещества).

Международная классификация пелоидов

Неорганические грязи.

К ним относятся ключевые (сухунская), лиманные, морские и материковые – образующиеся у выходов термальных и холодных источников.

Органические грязи. Сапропели и гитин – преимущественно органическое вещество растительного и животного происхождения. Образуются на дне материковых озер, морей и лиманов (осиновоозерская).

Торфяные грязи.

Смешанные виды пелоида.

Продукты выветривания – каолин, глина.

Искусственные пелоиды – парафин и цезорин.

Сапропелевые грязи в грязелечении

Сапропели – отложения пресных водоемов – сосредоточены преимущественно в северных районах.

Сапропелевые грязи представляют собой органогенные донные отложения преимущественно пресноводных водоемов. Сапропель образуется от разложения растений и животных организмов, населяющих водоем в анаэробных

условиях. Эти грязи представляют собой желеобразное вещество с малым содержанием сульфидов (менее 0,15%) и низкой минерализацией, но содержат большое количество активных веществ (10 – 15%) гуминовых и фульвовых кислот, разнообразные микроэлементы (кобальт, магний, медь, цинк, бром, бор, йод, молибден), 13 групп микроорганизмов, витамины, ферменты, гормоно- и антибиотикоподобные вещества.

Сапропели, как правило, бисульфидные, пресноводные, имеют разную зольность (от 10 до 90%).

Сапропелевые грязи характеризуются высокой влагоудерживающей способностью (до 85–97%), тонким механическим составом, низкой минерализацией (водорастворимых солей < 1,0 г/л). Сапропель имеет слабощелочную реакцию (рН от 6,5 до 7,5). Интеграция этих качеств обеспечивает высокую теплоудерживающую способность.

Традиционными регионами использования сапропелевых грязей в России являются Урал и Зауралье, за рубежом это Германия – ее восточная часть – и Польша.

Лечебная сапропелевая грязь месторождения «Озеро Осинное» Кунгурского района Пермского края.

На лечебную сапропелевую грязь месторождения «Озеро Осинное» Кунгурского района Пермского края было получено следующее бальнеологическое заключение:

«На глубине всего 0,10–0,20 метра сопротивление сдвигу достигает оптимальных размеров – 1900 дин/см², засоренность минеральными частицами диаметром 0,25–5,00 мм очень маленькая – 0,06% (при норме до 2%), минеральные включения величиной > 5,00 мм отсутствуют. Зольность очень высокая, для сапропелей почти предельная – 90,5% от сухого вещества; в золе, кроме нерастворимого остатка (88,6%) присутствуют оксиды железа (5,00%), оксиды алюминия (1,67%), а также оксиды кальция (3,63%), магния (0,13%), т. е. является высокозольным алюмосиликатным (глинистым). Органических веществ в сапропеле мало, всего 9,5% от сухого вещества, но по сравнению с сульфидно-иловыми грязями эта величина органических веществ достаточно значимая и содержит значительное количество терапевтически ценных гуматов, фульвокислот, битумов. Реакция среды в грязи близка к нейтральной (рН 7,7); окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) отрицательный (–260 мВ), благоприятствующий накоплению в сапропеле восстановленных элементов, прежде всего серы в виде сульфида железа, содержание которого здесь достигает 110,0 мг на 100 г грязи. В сапропеле отмечается весьма значительный гидрофильно-коллоидный комплекс > 65% от сухого вещества, что наряду с высокой влагоемкостью обеспечивает данному сапропелю большую теплоудерживающую способность (ок 800 с) и теплоемкость – 0,8 кал.

Такие грязи при нагревании способны накапливать большое количество тепла и удерживать температуру процедурной массы, не снижая ее за время процедуры более чем на 1,5–2 градуса».

Санитарно-бактериологическое состояние грязи, оцениваемое по анализам, выполненным центром исследований и сертификаций ООО «Федерал» за период с 29 октября 2007 г. по 17 марта 2008 года, по всем показателям соответствует установленным нормативам.

Загрязнение тяжелыми металлами не наблюдается. Ниже приведено содержание в сапропеле наиболее токсичных и часто встречаемых элементов в сравнении с ПДК и ОДК, установленными для глинистых почв с pH >5,5 (СГ и СЭПиН № 6229–91 от 19 ноября 1991 г. с дополнением 1 ГН 2.1.7.020–94 от 27 января 1994 г.).

Элементы	Hg	Pb	Cd	Zn	Cu
ПДК (для Hg) и ОДК (для Pb, Zn, Cu) в глинистых почвах с pH >5,5 мг/кг	2,1	130	2,0	220	132
Лечебный сапропель оз. Осиновое, Кунгурский р-н Пермской обл., мг/кг	Не обн.	8,9	0,36	25	26

Содержание в сапропеле радионуклидов не достигает установленных пределов с большим запасом. Эффективная удельная активность природных радионуклидов оказалась равной 51,1 Бк/кг при допустимой норме 370 Бк/кг. Удельная активность техногенных радионуклидов, определяемая по содержанию изотопов цезия-137 и стронция-90, практически незначима.

Исходя из физико-химических показателей и в соответствии с Классификацией Минздрава России, **илы месторождения «Озеро Осиновое» следует отнести к лечебным пресноводным слабосульфидным высокозольным глинистым сапропелевым грязям.** Их бальнеологическая значимость обусловлена высокими вязкопластичными и тепловыми свойствами, содержанием существенного количества органических веществ, в том числе терапевтически ценных гуматов, битумов, фульвокислот, водорастворимых и легкогидролизуемых веществ, а в минеральном комплексе – особо ценных сульфидов железа.

В заключение следует отметить, что лечебная сапропелевая грязь месторождения «Озеро Осиновое» отвечает всем физико-химическим и экологическим требованиям, предъявляемым к пелоидам: значительное количество органических компонентов, обогащенность сульфидами железа, тонкий гранулометрический состав, высокая теплоемкость и большая теплоудерживающая способность. Хорошие адсорбционные свойства в сочетании с низким содержанием солей в грязевом растворе делают данную грязь мягко действующей, «щадящей», благодаря чему процедуры с ее использованием могут назначаться даже ослабленным больным, лицам пожилого возраста и детям.

Аналогом этой грязи могут служить пресноводные высокозольные глинистые сапропели озер Щучье и Налимное (курорт Талая в Магаданской области) с оговоркой, что они, в отличие от сапропелей озера Осиновое, не обогащены сульфидами железа.

Лечебные свойства

Терапевтические свойства сапропелевых грязей определяются отличными тепловыми характеристиками. Лечебные грязи обладают высокой теплоемкостью (особенно торф и сапропели) и теплопроводностью, но низкой теплоудерживающей способностью, которая является особенно существенной для грязелечения. Благодаря теплоудерживающей способности и малой теплопроводности нагретая грязь медленно передает тепло тканям организма и сравнительно долго сохраняет необходимую для воздействия температуру. Еще одно важное свойство сапропелевой грязи – пластичность, обеспечивающая максимально плотное прилегание лечебной массы к поверхности кожи. Тепло лечебной грязи оказывает антисептическое, обезболивающее и противовоспалительное действие.

Необходимо заметить, что сапропелевые грязи ценны и по составу. Они содержат значительное количество органических веществ – гуминовых, водорастворимых, битумов, витаминов, ферментов, антибиотико- и гормоноподобных веществ. По данному показателю они превосходят лечебные торфы.

Сапропелевые грязи обладают адсорбционными свойствами, а также содержат сероводород и сернистое железо.

Более ценной, с бальнеологической точки зрения, представляется разновидность сульфидных сапропелей ключевого происхождения, когда на обычные процессы накопления сапропелей накладывается влияние подземных минеральных вод. Эти сапропели, обладая хорошими тепловыми свойствами и большим количеством органических веществ, обогащены еще и сульфидами железа, а иногда и водорастворимыми солями.

Описанные ранее свойства лечебных грязей свидетельствуют, что эти вещества обладают большим количеством общих целительных эффектов – антимикробными, противовоспалительными, ранозаживляющими и другими свойствами. Действие грязевой процедуры не ограничивается временем ее проведения. Физиологические сдвиги, происходящие в организме под действием пеллоидов, держатся и после процедур. Идет закрепление благоприятных сдвигов.

На курорте «АпиСпа» в «Тенториум-Холл» проводятся следующие процедуры:

- 1) грязевые аппликации;
- 2) грязевые ректальные и вагинальные тампоны с использованием одно-разовых шприцев Жанэ с последующим орошением йодобромной водой;

3) гальваногрязь — электрофорез грязевого раствора на пораженную область;

4) применение драже на пелоиде, экспериментально в рационе питания для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы.

Показания для проведения процедур грязелечения. Показания к лечебному грязелечению

1. Воспалительные и травматические заболевания опорно-двигательного аппарата.

— Последствия травм костей, суставов, связочного аппарата, позвоночника, миозиты, остеомиелиты и др.

— Ревматоидный артрит (вне обострения), артриты другого происхождения (кроме туберкулезного) с ограничением подвижности в суставах.

2. Заболевания нервной системы.

— Последствия инфекционных процессов (энцефалиты, арахноидиты и др.).

— Остаточные явления полиомиелита, травм периферической нервной системы, церебральных параличей.

3. Болезни органов пищеварения.

— Хронические гепатиты, дискинезии, холециститы.

— Панкреатиты.

— Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (вне обострения, при отсутствии кровотечения) при наличии спазмов, остаточных явлений воспаления.

4. Заболевания органов дыхания.

— Хронические пневмонии (при отсутствии бронхоэктазов).

— Рецидивирующие бронхиты (при отсутствии астматических синдромов).

5. Хронические заболевания ЛОР-органов.

— Рубцовые изменения барабанной перепонки.

— Риносинуситы преимущественно инфекционной этиологии (вне обострения).

— Хронический тонзиллит.

6. Глазные заболевания.

— Хроническое воспаление и рубцовое изменение век, хронические кератиты, иридоциклиты.

7. Заболевания половых органов.

— Хронические заболевания половых органов, бесплодие, простатиты.

8. Кожные заболевания.

- Хронические формы экземы
- Остаточные явления после ожогов и отморожений
- Псориаз.

9. Заболевания периферических сосудов.

- Флебит, последствия тромбофлебита и др.

Противопоказания к оздоравливающему грязелечению

Острые воспалительные процессы.

Хронические заболевания в стадии обострения.

Активный туберкулез.

Злокачественные и некоторые доброкачественные новообразования.

Заболевания сердечно-сосудистой системы (выраженные явления атеросклероза, гипертоническая болезнь II и III стадий, аневризма аорты или сердца, нарушение кровообращения II – III стадий, варикозное расширение вен).

Явления гипертиреоза.

Болезни крови и кровеносных органов, склонность к повторяющимся кровотечениям.

Инфекционные заболевания, в том числе венерические в острой и заразной стадиях.

Нарушение функции яичников с повышенным образованием женских половых гормонов (при необходимости аппликаций в зоне малого таза и вблизи него).

Беременность сроком более 5 месяцев.

Резко выраженное истощение.

Переломы с замедленной консолидацией и образованием ложных суставов.

Применение грязи в косметологии

Благодаря богатому содержанию олигоэлементов, аминокислот, витаминов, минералов, ферментов грязи широко используются в эстетической медицине, косметологии и космезитике. Процедуры считаются естественными, эффективными и безопасными. А развитие науки и медицинской технологии позволило отточить и обогатить методики применения. Это направление особенно актуально в СПА-программах: грязевые обертывания в сочетании с различными массажными техниками, ароматерапией, в условиях комфорта не только заметно улучшают внешний вид кожи, но и влияют на душевное состояние, способствуя полной релаксации. Благодаря однородной бархатистой структуре, вязкой и пластичной консистенции грязи легко наносится на кожу, плотно прилегают к ней, проникают в поры и структуры кожи.

Грязь обеспечивает повышение упругости и увлажнение кожи, моделирование силуэта, снятие усталости, выведение шлаков, минерализацию кожи. Немаловажным фактором является возможность применения грязи и в домашних условиях для закрепления и поддержания ранее достигнутого эффекта.

Грязевые маски для лица

Разностороннее и взаимодополняющее действие грязи позволяет сохранить равновесие в тканях, создавая оздоравливающий и омолаживающий эффект.

Прежде всего она работает за счет усиления микроциркуляции кожи, улучшения лимфоттока, результатом чего является снятие отеков. Кроме того, вытягивается лишняя тканевая жидкость, содержащая токсины и недоокисленные продукты метаболизма. Одновременно с этим процессом в клетки поставляются естественно сбалансированные минералы. Коллоидные системы сохраняют влагу, препятствуя высыханию клеточных структур.

Эти процессы во взаимодействии обеспечивают естественное увлажнение кожи, а антиоксидантные свойства грязи помогают замедлить возрастные изменения кожи.

Грязевые обертывания для тела

Кроме терапевтического эффекта грязелечения, описанного выше, не менее важным является и эстетический результат обертываний, который, прежде всего, положительно влияет на отток лимфы, гармонизирует процессы метаболизма, оказывает очищающий, пилинговый и микромассажный эффект. Грязь замедляет оксигенацию липидов клеточных мембран, связывает свободные радикалы и нейтрализует их воздействие. Благодаря данным процессам курс обертываний обеспечивает детоксикацию организма и улучшение состояния кожи в целом.

Холодное обертывание

Холодное обертывание делают с ментолом или камфарой. Оно используется как раз для тех, кому противопоказано горячее обертывание. Процедуры отлично снимают отек, улучшают отток лимфатической жидкости, уменьшают чувство усталости.

Воздействие холода улучшает кровоснабжение, подтягивает кожу и дает эффект лифтинга.

Холодные обертывания чаще всего бывают локальными, то есть выполняются на определенную зону тела.

Горячее обертывание

Горячее обертывание использует так называемый эффект сауны – когда с поверхности кожи уменьшается теплоотдача, усиливаются ее обменные процессы, что способствует проникновению активного вещества в глубокие слои. Горячие обертывания расширяют сосуды и активизируют кровообращение. Происходит активная стимуляция процесса липолиза. Все это дает хорошие результаты в борьбе с целлюлитом, а также различными формами ожирения. Процедура проста и комфортна. Она улучшает тонус сосудов, выводит продукты жизнедеятельности клеток и заметно улучшает цвет кожи.

Горячие обертывания нельзя делать при проблемах с венами и сосудами, воспалениях внутренних органов, повышенном давлении.

Моделирующее обертывание

Моделирующее обертывание – это улучшение контуров тела с использованием минеральных грязей, с добавлением различных активных веществ. Такое обертывание из грязи улучшает кровообращение, а минеральные вещества согревают все тело приятным теплом и выводят шлаки.

Процедура смягчает и разглаживает кожу, возвращает ей эластичность, способствует выведению токсинов, стимулирует клеточный метаболизм, снижая появление целлюлита. Процедура моделирующего обертывания предназначена для профилактики провисания кожи при интенсивном похудении.

Грязь как ингредиент в косметике

Грязь и продукция на грязевой основе широко используются для производства различных видов косметической продукции. Данная продукция позволяет ухаживать за собой и в домашних условиях. На сегодняшний день кроме традиционных масок и грязей для обертываний на рынке представлены, например, шампуни, мыло (с эффектом микромассажа) и даже зубная паста на основе грязи для борьбы с пародонтозом.

АПИФИТОПРОДУКЦИЯ

Для того чтобы люди были здоровыми и счастливыми, нужно ежедневно употреблять в пищу продукты пчеловодства в специально подобранных сочетаниях – не улучшая созданное природой, а лишь выбирая необходимые композиции.

Доктор В. Харнаж, экс-президент «Апимондии» –
Международной федерации пчеловодческих общин.



К сожалению, за последние 100 лет в окружающей среде произошли глобальные изменения, равные которым в природе происходят за очень длительные промежутки времени: в тысячи и сотни тысяч лет. В результате человеческий организм не успел в полной мере приспособиться к этим переменам, поэтому мы имеем значительное снижение средней продолжительности жизни и рост общей заболеваемости, особенно в России.

Существенным фактором здорового образа жизни является характер нашего питания. С научной точки зрения, правильное питание является сбалансированным по основным питательным веществам, таким, как белки, жиры и углеводы; пища должна быть экологически чистой (не содержать соли тяжелых металлов, радионуклиды и другие вредные примеси), по возможности натуральной и корректироваться минеральными и витаминными включениями, так как сегодняшний ежедневный рацион не способен в полной мере удовлетворить потребность организма в этих веществах.

Сами по себе продукты пчеловодства: мед, прополис, пчелиная обножка, воск и другие, безусловно, обладают широким общим оздоровительным действием на организм человека. И в этом их огромное преимущество.

Действуя буквально на все органы и системы организма (в начале века

земские врачи назначали мед и от простуды, и «от живота», и от туберкулеза – мед до революции являлся официальным лекарственным средством), и то же время продукты пчеловодства не оказывают местного, направленного, воздействия на какой-нибудь конкретный орган или систему. Это происходит потому, что полезные вещества, содержащиеся в пчелопродуктах не имеют своеобразного транспортного средства или носителя, который доставлял бы их прямо по назначению. Фитоэкстракты, вторая часть апи-фитопродукции, как раз выполняют функции таких носителей, доставляющих активные вещества меда, прополиса, маточного молочка и других продуктов пчеловодства к органам-«мишеням». При этом одновременно работают полезные составляющие самих трав и растений.

Вся продукция противопоказана при непереносимости продуктов пчеловодства.

ДРАЖЕ

Драже покрыто микросферической оболочкой из сахара и натурального пчелиного воска. Данная форма устраняет нежелательную гидрофильность, чем способствует более длительному хранению продукта и сохранению биологической активности в полном объеме.

Испанские исследователи О. А. Лантэгре и А. Г. Пахуэло в 1982 г. доказали низкую степень аллергенности пыльцы. Аллергизирующее действие характерно для пыльцы ветроопыляемых растений, которые пчелы не посещают. Пыльца, обработанная секретом слюнных желез пчел, в значительной степени лишается своей аллергенности.

«АПИФОРМУЛА 1»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка, прополис, мед воск; экстракты растений: корня аира, корня солодки, водяного перца, травы золототысячника, плодов фенхеля, плодов кориандра, коры белой акации, сосновых почек, травы зверобоя.

Обуславливает стойкий противоязвенный эффект, нормализацию желудочной секреции. Способствует устранению болевых ощущений в области эпигастрия, изжоги и других диспепсических явлений. Обладает выраженным противовоспалительным свойством за счет действия биологически активных веществ экстрактов растений и прополиса.

Используется самостоятельно или дополнительно в качестве натурального продукта питания с целью профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки гастродуоденит), совместим с медикаментозным лечением, проводимым при перечисленной выше патологии. В компании «Тенториум» была разработан:

опытная форма драже «Апиформула 1 на пелоиде» + продукты пчеловодства + экстракты растений. Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие, снижает воспаление и изжогу, уменьшает явления метеоризма и ощущения тяжести в области эпигастрия, нормализует стул и насыщает организм минеральными веществами.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс в течение 1–1,5 месяца.

Для профилактики сезонных обострений необходимо проводить 2–4-недельные курсы два раза в год (весна, осень).

При повышенной кислотности рекомендуется прием драже в указанной дозе за 1,5 часа до еды, запивая теплой водой.

При пониженной кислотности прием драже в указанной дозе непосредственно перед едой, запивая водой комнатной температуры.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИФОРМУЛА 2»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка (пыльца), прополис, мед, воск.

Экстракты растений – травы мяты перечной, корня валерианы, травы пастушьей сумки, цветов пижмы, цветов бессмертника песчаного.

Обладает мягким желчегонным, мочегонным и панкреосекреторным действием. Способствует нормализации биохимических показателей и функций гепатобилиарной системы, улучшению аппетита, сна, выведению шлаков из организма.

Используется в качестве самостоятельного или дополнительного натурального продукта диетического питания для профилактики обострений заболеваний печени, желчевыводящих путей, холецистита, лямблиоза; для регуляции при нарушениях моторики кишечника, при заболеваниях мочевыделительной системы.

В компании «Тенториум» была разработана опытная форма драже «Апиформула 2 на пелоиде» + продукты пчеловодства + экстракты растений. Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие, снижает явления воспаления, способствует выведению шлаков из организма, поглощает в себя

жидкие газообразные токсины, что уменьшает явления метеоризма, нормализует стул.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс в течение 1–1,5 месяца.

Для профилактики сезонных обострений необходимо проводить 2–4-недельные курсы два раза в год (весна, осень).

При повышенной кислотности рекомендуется прием драже в указанной дозе за 1,5 часа до еды, запивая теплой водой.

При пониженной кислотности прием драже в указанной дозе непосредственно перед едой, запивая водой комнатной температуры.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИФОРМУЛА 3»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка (пыльца), прополис, мед, воск. Экстракты растений – листа вахты трехлистной, корня девясила, листа шалфея, плодов фенхеля, корня одуванчика.

Обеспечивает стабильную работу поджелудочной железы, обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, нормализует аппетит и пищеварение.

Используется самостоятельно или дополнительно в качестве натурального диетического продукта питания, для профилактики заболеваний поджелудочной железы, кишечника, обострений хронического панкреатита. Облегчает течение панкреатита. Совместимо с медикаментозным лечением.

В компании «Тенториум» была разработана опытная форма драже «Апиформула 3 на пелоиде» + продукты пчеловодства + экстракты растений. Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие, снижает воспаление, уменьшает явления метеоризма, способствует пищеварению, благотворно влияет на иммунную систему, нормализует стул.

Данное драже прошло успешную апробацию на группе пациентов с спориазом, 95% из которых страдали запорами. В процессе оздоровления все пациенты отметили восстановление стула, нормализацию аппетита, исчезла

горечь во рту, тяжесть в области эпигастрия и в правом подреберье прошла (подробнее см. главу «Литофагия и геофагия»).

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 3 раза в день за 30 минут до еды;
– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;
– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;
– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;
– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс в течение 1–1,5 месяца.

Для профилактики сезонных обострений необходимо проводить 2–4-недельные курсы два раза в год (весна, осень).

При повышенной кислотности рекомендуется прием драже в указанной дозе за 1,5 часа до еды, запивая теплой водой.

При пониженной кислотности прием драже в указанной дозе непосредственно перед едой, запивая водой комнатной температуры.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ЭКСТРА-БЕФУНГИН»

Обширный регион Сибири привлек внимание исследователей низким уровнем развития онкологических заболеваний среди коренного населения. Заинтересовавшись данным фактом, ученые сошлись во мнении, что одной из причин этого является исторически сложившаяся традиция пить чаговый чай.

Состав: продукты пчеловодства – мед, прополис, пыльца, воск.

Экстракт березового гриба чаги, травы зверобоя.

Уникальность этого продукта обусловлена сочетанием двух компонентов натурального питания: экстракта березового гриба чаги и прополиса.

Общеизвестны уникальные оздоровительные свойства гриба чаги, которые используются в народной медицине не одну сотню лет, и свойства прополиса, заключающиеся в естественном природном противобактериальном, противовирусном, антигрибковом действии.

Драже «Экстра-Бефунгин»:

– способно нормализовать кишечную микрофлору во время и после длительного приема лекарственных препаратов (дисбактериоз кишечника);
– обладает высоким содержанием таких важных микроэлементов, как калий, магний, цинк, медь, кобальт, молибден, железо, и значительно превосхо-

дит минеральный состав наиболее часто употребляемых фруктов и овощей (винограда, томатов, яблок, абрикосов и даже черной смородины!);

– является эффективным корректором железодефицитных состояний (анемия, обусловленная недостатком железа);

– действует как мощный антиоксидант и гепатопротектор (защита печени);

– способно повышать естественные защитные силы организма, так как обладает выраженным природным иммуномодулирующим свойством.

На сегодняшний день драже «Экстра-Бефунгин» является одним из самых перспективных натуральных продуктов питания, которое может предупредить появление и развитие онкологических заболеваний! Драже «Экстра-Бефунгин» абсолютно совместимо со всеми продуктами питания, а также медикаментозными средствами и лечением.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц. Повторные курсы 6 раз в год с перерывом в 1 месяц.

Для профилактики сезонных обострений необходимо проводить 2–4-недельные курсы два раза в год (весна, осень).

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ФОРМУЛА РА»

Состав: продукты пчеловодства – экстракт личинок пчелиной огневки, переработанный по криогенной технологии, пчелиная обножка, прополис.

Систематическое и регулярное применение драже вызывает устойчивое снижение артериального давления на 12–19%, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, предупреждает возрастные изменения в сосудах. Еще в 1899 году И. И. Мечников использовал экстракт для лечения болезней сердца и сосудов, заболеваний, которые, по данным ВОЗ, на сегодняшний день являются основными причинами смертности населения.

Наличие в составе драже уникального по своей природе фермента це-разы, способного растворять воск и воскоподобные вещества, делает этот продукт незаменимым для профилактики туберкулеза легких и бронхолегочных заболеваний.

Сочетание цветочной пыльцы и экстракта личинок пчелиной огневки позволяет усилить антианемические свойства этих двух составляющих за

счет стимуляции синтеза форменных элементов крови (эритроцитов, тромбоцитов и гемоглобина).

Драже «Формула Ра» предназначено в качестве самостоятельного или дополнительного продукта натурального питания женщинам в комплексном лечении невынашиваемости беременности и при бесплодии.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 1 раз в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ТЕНТОРИУМ ПЛЮС»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка с добавлением витамина С и мед.

Данный продукт содержит:

– белковые вещества (22–44%) – аминокислоты, часть из которых является незаменимыми, т. е. не синтезируются организмом человека. По количеству аминокислот пыльца близка к мясу, молоку, яйцам. Преимущество ее состоит в том, что белковый состав пыльцы не зависит от сезона и времени года. Азотистые соединения участвуют в правильной передаче наследственных факторов;

– углеводы (сахара) (30–60%) – глюкоза, фруктоза, крахмал. Это натуральный энергетический материал для питания клеток;

– жиры (до 15%) являются основой для синтеза клеточных мембран, стероидных гормонов в организме человека;

– 28 микроэлементов, 22 из которых найдены в аналогичных пропорциях в плазме крови (калий, кальций, фосфор, натрий, железо и др.). В микродозах обнаружены минеральные вещества, которые необходимы для жизнедеятельности организма, такие, как селен, марганец, цинк, кобальт, барий, серебро, ванадий, вольфрам, иридий, хром, кадмий, стронций, палладий, платина, титан;

– витамины С, В, В₂, В₃, В₆, Е, рутин, фолиевая, пантотеновая кислоты, биотин;

– природные антибиотики, угнетающие жизнедеятельность патогенных микроорганизмов и не оказывающие влияния на бактерии-сапрофиты;

– ферменты, в том числе амилаза, инвертаза, фосфатаза, каталаза, фос-

форилаза, трегалаза и др., поэтому пыльца играет большую заместительную роль при гипоферментопатиях у человека;

– флавоноиды – вещества, обладающие антисептическими свойствами, а также регулирующие функции эндокринных желез. Пыльца (пчелиная обножка) состоит из следующих компонентов.

Жирорастворимые витамины:

Витамин А (ретинол)	0,6–212,0
Витамин Д (кальциферол)	0,2–0,6
Е (токоферол)	0,3–17,0

Водорастворимые витамины:

B ₁ (тиамин)	0,5–1,5
B ₂ (рибофлавин)	0,5–2,2
B ₃ или РР (никотиновая кислота)	4,8–21,0
B ₅ (пантотеновая кислота)	0,32–5,0
B ₆ (пиридоксин)	0,5–0,9
B ₁₂ (кобаламин)	0–0,1
С (аскорбиновая кислота)	7,0–205,0
Фолиевая кислота	0,1–0,68
Н (биотин)	0–0,65
Витамин Р (биофлавоноиды)	1,7–2,4

Минеральные вещества (мг/100 г):

Железо	0,2–4,2
Натрий	28–44
Магний	60–380
Кальций	30–1180
Калий	130–1140
Марганец	21–25,2
Селен – микродозы	

Биологическое действие:

– Восстанавливает обменные процессы при старении (эликсир молодости), великолепное геронтологическое средство (по данным ВОЗ, среди долгожителей Земли свыше 100 лет 76% – пчеловоды).

– Улучшает функцию печени, восстанавливает нарушенный обмен ферментов и аминокислот (по данным вологодских инфекционистов, ускоряет нормализацию трансаминаз и снижает уровень билирубина при вирусном гепатите А (ВГА) в 2–3 раза, при вирусном гепатите В (ВГВ) – риск хронизации процесса сводит к минимуму).

– Увеличивает количество эритроцитов, гемоглобина, что позволяет использовать даже «Тенториум плюс» при анемиях и лучевых поражениях

ях (регулярное употребление в течение 2–3 месяцев приводит к увеличению эритроцитов на 25–30%, гемоглобина – на 15%).

– Показано детям из группы – дети часто болеющие (ДЧБ), как неспецифический иммуномодулятор и адаптоген.

– Стабилизирует липидный обмен, снижает уровень холестерина, триглицеридов, поэтому драже следует рекомендовать для профилактики и лечения атеросклероза.

– Способствует нормализации ритма сердца и артериального давления.

– Положительно влияет при стрессах, неврастении. Укрепляет капилляры и улучшает микроциркуляцию в сосудах головного мозга. Быстро и эффективно снимает синдром похмелья.

– Незаменимо при простатите, приводящем к мужской слабости.

– Улучшает рост, восстанавливает энергетические затраты при занятиях спортом и напряженной умственной работе, повышает толерантность организма к высоким физическим и эмоциональным нагрузкам.

– Антимикробное действие в основном направлено на грамотрицательную группу (кишечная палочка, шигеллы, сальмонеллы, клебсиеллы и др.).

– Естественный природный мембраностабилизатор и антиоксидант, активизирует микросомальное окисление в печени, ускоряет процессы биотрансформации и детоксикации, обезвреживает токсины.

– Снижает уровень мочевой кислоты, что позволяет рекомендовать драже «Тенториум плюс» при подагре.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 1–2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц. Детям, склонным к аллергии, драже принимать в растворенном виде с «Эй-Пи-Ви», учитывая возрастные дозировки.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИ-СПИРА»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка, мед, прополис, воск и второй уникальный компонент – океанические сине-зеленые водоросли – *Spirulina platensis*.

Драже «Апи-Спира» практически полностью удовлетворяет потребность организма в таких микроэлементах, как йод, кальций, фосфор, желе-

зо, хлор, цинк, калий, натрий, магний и др., и витаминах (А, В₁, В₂, В₆, В₁₂, Е, С), поэтому используется для профилактики заболеваний щитовидной железы и рекомендуется лицам, проживающим в районах с недостаточным уровнем йода в пищевом рационе, а также детям в период формирования костной и зубной тканей, беременным женщинам и пожилым людям.

Для коррекции веса и нормализации обмена веществ рекомендуется употребление драже «Апи-Спира» совместно с драже «Апи-Элите» и «Хи-нази».

Продукт обезвреживает и выводит токсины, шлаки, тяжелые металлы, усиливает защиту организма от радиационного фона и свободных радикалов, поэтому рекомендуется лицам, работающим с компьютерами или другими источниками облучения.

Употребление драже «Апи-Спира» способствует нормальному кроветворению и как естественное природное средство незаменимо при дефицитных анемиях.

Уникальный состав драже позволяет повысить защитные силы организма в борьбе с острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппом, гепатитом.

Рекомендуется в восстановительном периоде после хирургических вмешательств, при переломах костей, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, так как ускоряет процессы регенерации тканей и органов. Одновременный прием драже «Апи-Спира» и «Апиформула 3» позволяет в минимальные сроки добиться снижения сахара в крови и улучшить функциональное состояние поджелудочной железы. В качестве поддерживающего средства «Апи-Спира» особенно эффективна при хронической усталости, физическом и нервно-психическом стрессе, нарушении сна, незаменима в экологически неблагоприятных районах проживания.

С помощью драже «Апи-Спира» легче вести здоровый образ жизни, так как оно снижает потребность в приеме алкоголя и никотина.

Репарирующая способность драже «Апи-Спира» превосходит мумие в четыре раза!

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 2–3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1,5 месяца.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ХЛЕБИНА»

Состав: продукты пчеловодства – перга, мед, микросферическая сахарно-восковая оболочка и витамин С.

По своей пищевой ценности перга превосходит пчелиную обножку в 3–5 раз.

Перга – это законсервированная медом цветочная пыльца, сложенная, утрамбованная пчелами в соты, запечатанная воском и прошедшая молочнокислое брожение.

Перга богата аминокислотами, витаминами, ферментами и продуктами молочнокислого брожения, обладающими высокими антимикробными свойствами.

Белковый состав перги представлен всеми незаменимыми аминокислотами, которые являются необходимыми элементами синтеза гормонов, антител, гемоглобина, витаминов и ферментов в организме.

Липиды (жиры) в виде ненасыщенных жирных кислот способствуют снижению концентрации холестерина в крови. Перга характеризуется бедным содержанием натрия и большим процентом содержания магния и калия, что перспективно для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендуется в качестве самостоятельного или дополнительного продукта натурального питания с целью восстановления нормальной флоры и функциональной деятельности желудочно-кишечного тракта, печени, щитовидной железы, почек, легких, предстательной железы. Драже «Хлебина» стимулирует систему кроветворения, улучшает качественные свойства крови. Предпочтительно на территориях с техногенными загрязнениями. У детей увеличивает рост и массу тела. Эффективно совместное применение драже «Хлебина» с другими продуктами компании «Тенториум».

Способ применения:

- с 1 до 3 лет 1/2 гранулы 1–2 раза в день за 30 минут до еды;
- с 3 до 7 лет 1 гранула 1–2 раза в день за 30 минут до еды;
- с 7 до 13 лет 2 гранулы 1–2 раза в день за 30 минут до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка – по 3–4 гранулы 1–2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1–1,5–2 месяца. Для улучшения пищеварения допускается прием перги после еды.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ХИНАЗИ»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка (пыльца), мед, прополис, воск.

Экстракты растений получены CO_2 -экстракцией цветов календулы.

пастушьей сумки, корня девясила, любистока, плодов шиповника, листа боярышника, березовых почек, тысячелистника, спорыша, бессмертника песчаного, хвоща полевого и травы зверобоя.

Драже «Хинази» обеспечивает выраженное мочегонное и противовоспалительное действия при урогенитальных инфекциях, способствует выведению солей и шлаков из организма, восстанавливает нарушенный обмен веществ. Компоненты драже обладают кардиотоническим свойством. Используется в качестве самостоятельного или дополнительного продукта натурального питания, для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек и в качестве базовой солегонно-очищающей программы.

Совместное применение драже «Хинази» с массажным кремом «Тенториум» способствует растворению и выведению кальцинированных солей с суставных поверхностей при остеохондрозе и артрозах.

Способ применения: по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня в течение 1 месяца. Обязательно принимать в сочетании с драже «Тенториум плюс» или «Хлебина» для восполнения солей калия.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ЭКСТРА-ЛОР»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка, мед, прополис, воск. Экстракт растений: листа эвкалипта, листа шалфея, дубовой коры, сахара.

Обусловливает природное противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее, регенеративное действие. Препятствует жизнедеятельности патогенных микроорганизмов в ротовой полости. Укрепляет слизистую десен.

Используется при ангинах, ОРВИ, гриппе, стоматитах, пародонтозе, гингивите и кровоточивости десен. Рекомендуются регулярное применение продукта в осенне-зимний и весенний периоды.

Для профилактики заболеваний полости рта дополнительно рекомендуется использовать зубную пасту «Апидент» 2 раза в день, утром и вечером.

Способ применения:

– Детям до года индивидуально, предварительно растворив в воде, 2–3 раз в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИ-ЭЛИТЕ»

Состав: продукты пчеловодства – пыльца (пчелиная обножка), прополис, мед, с добавлением солода ферментированного.

Экстракты растений – бессмертник песчаный, спорыш, тысячелистник, пастушья сумка, корень девясила, плоды шиповника, почки березы, хвощ полевой, календула, зверобой, кукурузные рыльца.

Применяется для коррекции массы тела, безопасного снижения и набора веса, нормализации обменных процессов в организме.

Общеукрепляющая программа.

Рекомендуется для сбалансированного, экологически чистого питания. Повышает умственную и физическую работоспособность, способствует профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Способ применения:

– Детям до года – индивидуально, предварительно растворив в воде, 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 1–2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц. Детям, склонным к аллергии, драже принимать в растворенном виде с «Эй-Пи-Ви», учитывая возрастные дозировки. Принимать в первой половине дня.

Программа снижения веса.

Уникальный состав драже «Апи-Элите» позволяет сохранять силы, бодрость, работоспособность и активность при ограничении питания.

Принимать по 1/2 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая 1,5–2 стаканами подкисленной воды (лимонный сок, клюквенный морс) в течение 1–1,5 месяца. Детям индивидуально.

Программа набора веса.

Рекомендуется детям в период роста. Принимать так же, как при общеукрепляющей программе. Запивать по желанию небольшим количеством воды.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«О-ДЕ-ВИТ»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка (пыльца), экст-

ракт прополиса водного с артепиллином С, мед, растительная клетчатка из пшеничных и ржаных зерен, сахара.

Экстракты растений – корня валерианы, дубовой коры, корня девясила высокого, травы зверобоя, цветов бессмертника песчаного, цветов липы, листа крапивы, цветов календулы, травы мать-и-мачехи, травы полыни, плодов шиповника, травы фиалки трехцветной, лука репчатого, березовых почек.

Обеспечивает выраженное противовоспалительное действие, облегчает или купирует кашель, разжижает мокроту, повышает сопротивляемость организма. Используется самостоятельно или дополнительно в качестве натурального продукта питания, для профилактики обострений хронического бронхита, гриппа, острых респираторных заболеваний, трахеобронхита, бронхиальной астмы, воспаления легких.

Способ применения:

– Детям до года – индивидуально, предварительно растворив в воде, 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 1 до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц.

При первых симптомах гриппа или ОРВИ рекомендуется прием драже в ударной дозе (первые 2–3 дня до 6 раз в сутки), далее – 3 раза в день.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«СОРБУС»

Состав: мед; плоды рябины sorbus, сироп, сахар.

Действие драже обусловлено уникальной витаминной формулой – в состав продукта входят витамины С, Р, Е, К, каротин, фруктоза, глюкоза, сорбоза, сахароза, кислоты – виноградная, лимонная, янтарная, пектиновые и дубильные вещества, каротиноиды, флавоноиды и др. В народной медицине рябина sorbus используется как прекрасный натуральный продукт для предупреждения атеросклероза (снижает уровень холестерина в крови), а также как средство против повышенного артериального давления. Наличие в составе драже витаминов С и Р способствует укреплению сосудистой стенки, препятствует развитию мозговых инсультов, кровоизлиянию в сетчатку глаз. Новое драже «Сорбус» превосходно зарекомендовало себя как восполняющее средство после кровопотери. В детском возрасте рекомендуется как витаминный, общеукрепляющий продукт и при инфекциях мочевыводящих путей, так как оказывает мягкое мочегонное действие.

Способ применения:

- с 1 до 3 лет по 1 драже 3 раза в день за 30 минут до еды;
- с 3 до 7 лет по 2 драже 3 раза в день за 30 минут до еды;
- с 7 до 13 лет по 3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка – по 4–5 драже 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс в течение 1–1,5 месяца.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ЧЕРЕМА»

Состав: экстракт прополиса, мед, плоды черемухи, патока, сахарновосковая оболочка.

До недавнего времени из плодов могли готовить только отвары, настои и сиропы, т. к. существует большая сложность при переработке ягоды. Технология, разработанная специалистами компании «Тенториум», позволяет сохранить полный спектр полезных элементов ягоды.

Уникальность питательного драже:

драже «Черема» обладает вяжущим, дезинфицирующим свойствами, способствует очищению кишечника, предотвращает всасывание токсинов и улучшает перистальтику. Неоспорим тот факт, что еще наши дедушки и бабушки применяли черемуху для остановки диареи.

Черемуха – один из важнейших весенних медоносов, сочетание черемухи и мед выбрано не случайно. В народной кулинарии ягоды черемухи часто смешивают с медом, получая продукты, обладающие замечательными качествами. Напитки, начинки для выпечки и знаменитый черемуховый мед – причина бодрящего и общеукрепляющего действия на организм. Эти природные дары идеально сочетаются друг с другом.

Драже «Черема» богато фитонцидами и дубильными веществами – естественными антибиотиками, которые, сочетаясь, дополняя и пролонгируя свойства друг друга, способствуют уничтожению многих видов болезнетворных микробов, плесени, грибов и простейших микроорганизмов.

Мед и черемуха обладают еще одним интересным качеством – они снижают аппетит. Поэтому драже «Черема» прекрасно дополняет уже существующую программу снижения веса.

За счет содержания в плодах черемухи витамина С драже «Черема» способствует повышению прочности, а самое главное, эластичности капилляров. Аскорбиновая кислота проявляет адаптогенный эффект, позволяя организму противостоять различным неблагоприятным факторам окружающей среды.

Употребление драже «Черема»:

- поможет значительно усилить защитные силы организма в условиях воздействия техногенных и урбанистических, неблагоприятных факто-

ров – радиации, экологического загрязнения, электромагнитного излучения;

– поможет снять стресс и усталость, увеличит работоспособность, повысит энергию и улучшит настроение;

– создаст мощный барьер против вирусов, грибков и бактерий.

Способ применения: по 1 чайной ложке 2–3 раза в день в течение 2 недель.

«ЧЕРНИКА»

Состав: продукты пчеловодства – пчелиная обножка (пыльца), мед, черника, сахар.

Из всех органов чувств человека глаза считаются самым драгоценным даром природы. Зрение дает людям почти 90% информации, воспринимаемой из внешнего мира. Хорошее зрение необходимо для любой деятельности: учебы, отдыха, повседневной жизни. И каждый должен понимать, как важно оберегать и сохранять зрение.

Данное драже объединяет в себе полезные свойства черники и биологическую ценность одного из важнейших продуктов пчеловодства – пчелиной обножки.

На протяжении столетий черника традиционно ценится благодаря своим замечательным вкусовым качествам. Кроме того, в народной медицине издавна используется способность черники улучшать зрение, это свойство лесной ягоды подтверждено многочисленными научными исследованиями.

Ягоды черники усиливают остроту зрения, снимают усталость с глаз при продолжительной работе при искусственном свете, работе с компьютером, просмотре телевизора. Черника способна восстанавливать многие функции организма и противодействовать старению.

Сегодня черника по праву считается одним из полезнейших продуктов питания, способствующих улучшению зрения и восстановлению иммунитета. Содержащееся в чернике гликозидное соединение миртиллин увеличивает активность тех пигментов глаза, которые воспринимают свет в ночное время.

Помимо этого, черника богата флавоноидами – активными соединениями, делающими капилляры сетчатки более прочными, повышающими чувствительность зрительных рецепторов и восстанавливающими остроту зрения. Удивительные свойства флавоноидов черники наиболее ярко проявляются в сочетании с некоторыми витаминами, особенно с аскорбиновой кислотой.

В драже «Черника» свойства флавоноидов черники максимально усилены богатейшим набором витаминов, содержащихся в меде и пчелиной обножке. Известно, что глаза особенно нуждаются в витаминах А, В и С.

Цветочная пыльца богата витамином С, укрепляющим сосуды, витаминами группы В (B_1 , B_2 , B_3 , B_6), D, E и Р и β -каротином, который в организме человека преобразуется в витамин А – ретинол, витамин зрения, как его еще называют. Витамин А входит в состав зрительного пигмента сетчатки глаза и предупреждает возникновение нарушений цветового ощущения и ухудшения зрения в темноте. Цинк, входящий в состав черники, защищает глаза от повреждений, вызванных ярким светом, участвует в поддержании оптимального уровня в организме витамина А.

При производстве драже «Черника» используются новые уникальные технологии: специалисты компании «Тенториум» усовершенствовали технологические процессы первичной обработки ягод и добились возможности равномерного распределения экстракта черники по поверхности драже. Новые методики высушивания (лиофилизации) черники в особо мягких условиях позволяют получить «живой», сохраняющий все свои полезные свойства продукт. Мед дополняет питательные свойства черники и насыщает драже витаминами и минералами.

Питательное драже «Черника» является натуральным продуктом и рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства для профилактики и при первых признаках заболеваний глаз, улучшения дневного и сумеречного зрения, при различных проблемах, связанных с хрупкостью капилляров, а также как дополнительный источник витаминов B_1 , B_2 , B_6 , С, Р и микроэлемента цинка, содержание которых в рекомендуемой дозировке соответствует суточной потребности человека.

Драже «Черника»:

- предохраняет глаза от усталости, раздражения и ослабления зрения;
- улучшает адаптацию зрения в темноте;
- укрепляет капилляры глаз;
- участвует в нормализации обмена веществ;
- не содержит искусственных красителей и консервантов.

В драже «Черника» есть все необходимое для питания ваших глаз!

Драже «Черника» полезно взрослым и детям, школьникам, студентам, водителям, любителям компьютера и телевизора, всем тем, кто следит за своим здоровьем.

Способ применения: по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс 1 месяц.

«МОЛОЧКО ТРУТНЕВОЕ»

«Тенториум» – первая отечественная компания, освоившая промышленную заготовку и переработку исходного ценнейшего компонента этого продукта – трутнево-пчелиного гомогената.

«Молочко трутневое» – действительно новый продукт для нашей страны и СНГ. Несмотря на то, что опытные пчеловоды хорошо знают уникальные свойства трутневого расплода, широкому потребителю данный продукт совершенно неизвестен. Продукт «Молочко трутневое» от Компании «Тенториум» является современным, качественно переработанным и абсолютно безопасным продуктом питания для широкого потребления.

По данным информационной системы библиотеки ИБРА (Великобритания), трутнево-пчелиный гомогенат давно по достоинству оценили во многих странах мира. Особенно почитаем он в Японии, Китае, Кении, Румынии.

Во многом это объясняется тем, что он на 50% состоит из тех же компонентов, что и королевское желе – маточное молочко. Но остальные 50% природных веществ обладают свойствами, которые придают готовому продукту неповторимые качества.

По данным НИИ пчеловодства (г. Рыбное) биологическая активность и пищевая ценность трутнево-пчелиного гомогената по многим показателям выше, чем у маточного молочка (диссертация Л. А. Бурмистровой).

В первую очередь продукт полезен для правильного обмена веществ, питания тканей и органов мужчин.

Способствует снижению повышенного артериального давления за счет регуляции тонуса кровеносных сосудов и уровня кровообращения, а также снижения уровня холестерина в крови.

«Молочко трутневое» повышает половое влечение и физическую работоспособность. Этот продукт может быть основным дополнением в питательном рационе мужчин, которые хотят всегда быть в форме!

Кроме того, регулярное употребление продукта может предотвратить развитие следующих заболеваний: простатита, аденомы предстательной железы и, как следствие, снижение половых функций.

Способ применения: принимать утром и днем по 1 чайной ложке, за 30 минут до еды.

МЕДОВЫЕ КОМПОЗИЦИИ

«АПИТОНУС»

Состав: мед, маточное молочко, переработанные с помощью ультразвуковой технологии.

Обладает кардиостимулирующим, антианемическим, противовирусным, антисклеротическим, антиметастатическим и тонизирующим действием. Стимулирует лактацию и улучшает качество грудного молока. Нормализует показатели крови при анемии (особенно В₁₂-дефицитной). По-

вышает аппетит, активизирует защитные силы организма при умственном и физическом переутомлении, улучшает остроту зрения, слух и память. Является природным биологическим стимулятором, используется как естественное противорадиационное средство.

В ювенологии (науке об активном долголетии) описывается как средство для продления молодости.

Композиция может быть дополнением к обычному и диетическому питанию для профилактики атеросклероза сосудов, стенокардии, в восстановительном периоде после инфаркта миокарда и инсульта, при климаксе, импотенции. В педиатрии – при расстройствах пищеварения и гипотрофии у детей. Показано взрослым и детям, длительно и часто болеющим, как мощное общеукрепляющее и иммуностимулирующее средство.

Способ применения:

взрослым – по 0,5–1 чайной ложке 1–2 раза в день в первой половине дня, за 30 минут до еды, под язык, до полного растворения.

Детям:

с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 14 лет взрослая доза по 1 чайной ложке 1–2 раза в день;

Курс 1–1,5 месяца, повторно – через 3–6 месяцев.

Продукт использовать в первой половине дня.

При гипертонии и склонности к повышению артериального давления рекомендуемая доза для взрослых 0,5 чайной ложки один раз в день утром за 30 минут до еды, под язык, до полного растворения.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИТОК»

Состав: мед, маточное молочко, «Пэгус»-компонент из прополиса, переработанные с помощью ультразвуковой технологии.

Обладает антимикробным, противовоспалительным и антиоксидантными свойствами, укрепляет иммунную систему, повышает умственную и физическую работоспособность, очищает организм от токсинов и ядов, нормализует обмен веществ.

Рекомендуется как дополнение к обычному или диетическому питанию при заболеваниях почек и поджелудочной железы, длительном применении лекарственных средств, сердечно-сосудистых заболеваниях (инсульт, стенокардия, инфарктные состояния), мигрени, острых инфекционных заболеваниях и при болезнях верхних дыхательных путей и легких, при туберкулезе, при сахарном диабете в комплексе с базовой программой «Тенториум». Противоонкологические свойства прополиса в сочетании с

антиметастатическим действием маточного молочка позволяют рекомендовать продукт при онкопредрасположенности. Используется во время и после химио- и лучевой терапии.

Способ применения: по 1 чайной ложке 1–2 раза в день в первой половине дня за 30 минут до еды, под язык, до полного растворения. Курс 1–1,5 месяца. Повторный курс через 3–6 месяцев.

Детям: схема приема такая же, как для «Апитонуса».

При гипертонии и склонности к повышению артериального давления рекомендуемая доза для взрослых – 0,5 чайной ложки один раз в день, утром за 30 минут до еды, под язык до полного растворения.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИФИТОТОНУС»

Состав: мед, маточное молочко, цветочная пыльца, переработанные с помощью ультразвуковой технологии.

Рекомендуется в качестве самостоятельного или дополнительного продукта натурального питания с целью нормализации состава крови, предупреждения склеротических изменений сосудов, стабилизации уровня артериального давления, снятия усталости, улучшения памяти, слуха, остроты зрения, сна, аппетита и трудоспособности. Незаменим в период сильных умственных и физических нагрузок.

Способ применения: по 0,5–1 чайной ложке, 1–2 раза в день, за 30 минут до еды под язык до полного растворения, в течение одного месяца.

Детям: схема приема такая же, как для «Апитонуса».

Повторный курс – через 3–6 месяцев.

При гипертонии и склонности к повышению артериального давления рекомендуемая доза для взрослых – 0,5 чайной ложки 1 раз в день, утром за 30 минут до еды, под язык до полного растворения.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ПОЛЯНКА»

Состав: мед, обогащенный цветочной пыльцой, переработанный с помощью ультразвуковой технологии.

Обладает гепатопротекторным, общеукрепляющим действием, улучшает аппетит, восстанавливает и предупреждает нарушение моторики и функции желудочно-кишечного тракта, устраняет застой желчи и является профилактическим средством при склонности к образованию камней.

Медовая композиция «Полянка» улучшает микроциркуляцию и эластичность сосудов, нормализует липидный обмен, предупреждает возникновение сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря богатому составу

микроэлементов и витаминов «Полянка» стимулирует кроветворение и позволяет в короткие сроки повысить уровень гемоглобина и эритроцитов. Данная композиция повышает потенцию и усиливает половое влечение, нормализует менструальный цикл, продляет активное долголетие, стимулирует умственную и физическую деятельность.

Способ применения: по 1 чайной ложке 1–2 раза в день в первой половине дня, за 30 минут до еды.

Детям: с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день;

с 14 лет взрослая доза.

Курс 1–1,5–2 месяца, повторно – через 3–6 месяцев.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ТОПОЛЕК»

Состав: мед, «Пэгус»-компонент из прополиса, переработанные с помощью ультразвуковой технологии.

Способствует повышению защитных сил организма, выведению токсинов, радионуклидов, нормализации микрофлоры кишечника при дисбактериозе. Обладает анестезирующим, болеутоляющим, противовирусным, противовоспалительным, антимикробным, противогрибковым, противопаразитарным, антиоксидантным действием. Выраженное противовоспалительное действие позволяет использовать при ряде заболеваний: гинекологических, при воспалении мочевыводящих, желчевыводящих и дыхательных путей. Прополис, входящий в состав композиции «Тополек», задерживает рост некоторых опухолей.

Используется как дополнение к обычному и диетическому питанию при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитах, запорах, гипертонической болезни, простудных и онкологических заболеваниях, при воспалительных заболеваниях женской половой сферы, геморрое, простатите, ожогах, дерматозах, трофических язвах.

Способ применения:

взрослая дозировка по 1 чайной ложке 3 раза в день;

с 1 до 3 лет по 1/4 чайной ложки 3 раза в день;

с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 3 раза в день;

с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки 3 раза в день;

с 14 лет взрослая доза.

Курс 1–1,5–2 месяца, повторные курсы – через 1–3 месяца.

Наружно в виде аппликаций ежедневно на ночь на проблемные участки кожи. Курс 2–3 недели.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

КРЕМЫ

«АПИ-БЮСТ»

Состав: мед, «Пэгус»-компонент из прополиса, эссенция из пчелиного настоя, пчелиная обножка; экстракт хрена, сосновая живица, камфарное масло, ланолин и основы растительного происхождения.

Данный крем создан специально для женщин.

Кожа шеи и груди значительно отличается от кожи тела и нуждается в уходе средствами по специально разработанной формуле. Продукты пчеловодства помогают бороться с признаками старения, предохраняют кожу от появления морщин, повышают ее эластичность. Натуральный пчелиный мед питает, увлажняет и защищает кожу, и ее поверхность становится более ровной и гладкой.

Способ применения: крем наносить на влажную кожу в области шеи, бюста и декольтированной части груди, ежедневно, легкими, поглаживающими, радиальными или круговыми движениями до полного впитывания.

Профилактический уход надолго сохраняет кожу красивой и здоровой.

Применение крема «Апи-Бюст» существенно снижает риск развития воспалительных процессов в молочных железах, а также способствует своевременной диагностике и профилактике онкологических заболеваний.

Курс применения до 9 процедур ежедневно или через день. Периодичность проведения – не менее 1 раза в 3 месяца.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ТЕНТОРИУМ»

Состав: продукты пчеловодства – «Пэгус»-компонент из прополиса, эссенция из пчелиного настоя, воск; настойка хрена, масло камфарное и основы растительного происхождения.

Обладает противовоспалительным, болеутоляющим, противозудным действием. Растворяет отложения кальцинированных фосфолипидов (солей) на суставных поверхностях, улучшает кровообращение, продвижение тканевой жидкости и подвижность в суставных сочленениях.

Массажный крем обеспечивает легкий согревающий эффект, стимулирует кровообращение и обмен веществ в тканях. Специально подобранные транспортные частицы способствуют доставке биологически активных веществ в глубокие слои кожи. Крем незаменим для общеукрепляющего

и спортивного массажа, так как разогревает мышцы, снимает напряжение и боль в мышечных тканях, связанные с накоплением молочной кислоты при усиленной физической нагрузке. Крем дает быстрое и стойкое реабилитирующее (восстанавливающее) действие. Регулярное использование крема укрепляет мышечную ткань, устраняет симптомы мышечного переутомления.

Используется также для массажа при остеохондрозах позвоночника, радикулитах, артрозах, ревматизме, полиартритах, мышечных болях, травмах (вывихи, растяжения, ушибы), при явлениях простуды, ОРВИ, гриппе. Максимальный срок применения (без перерыва) 2 месяца.

Крем «Тенториум» – многоцелевое, универсальное средство для любой программы оздоровления организма.

Способ применения: ежедневно в течение 60 дней втирать крем в болевую область сустава или позвоночника. В 10-дневные перерывы между курсами массажа крем наносится на массирувавшиеся участки в виде аппликаций.

При гриппе, ОРВИ, синуситах, ринитах, острых и хронических отитах крем рекомендуется наносить на области проекций гайморовых и лобных пазух, а также в полость слизистой носа, а при отитах – вокруг ушной раковины ежедневно, 3–4 раза в день, в течение двух недель.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ВИТУС-ФАКТОР»

Состав: продукты пчеловодства – «Пэгус»-компонент из прополиса, воск, мед, пчелиная обножка, сосновая живица и основа животного происхождения.

Обладает природным противовоспалительным, болеутоляющим, спазмолитическим, кровоостанавливающим, антимикробным и противозудным действием. Крем «Витус-Фактор» предназначен как дополнительное средство для ректального массажа при простатите, аденоме предстательной железы, половой слабости, для предупреждения заболеваний прямой кишки. В гинекологии – для профилактики и лечения заболеваний малого таза (эрозия шейки матки, бесплодие, воспалительные процессы половой сферы).

Способ применения: ректальный массаж или смазывание геморроидальных узлов проводится ежедневно в течение двух недель. Для этого крем «Витус-Фактор» смешивается в соотношении 1:3 с «Апибальзамом 1» (1 часть крема «Витус-Фактор» и 3 части «Апибальзама 1») до однородной массы. Далее эта смесь также применяется при простатите, аденоме предстательной железы и воспалении внутренних геморроидаль-

ных узлов; вводится с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы!) в прямую кишку на ночь, после опорожнения кишечника. При гинекологических заболеваниях вышеописанная смесь обильно наносится на тампон и вводится во влагалище. Курс – 9–15 процедур. Через две недели курс необходимо повторить.

При тромбозах применяется наружно по ходу варикозно расширенных вен. Необходимо очень осторожными движениями наносить вышеописанную смесь на ночь, в течение 2–3 недель по ходу пораженных сосудов и сочетать с тугим бинтованием. Через две недели курс повторить.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«АПИКРЕМ» (АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКИЙ)

Состав: продукты пчеловодства – «Пэгус»-компонент из прополиса, мед, цветочная пыльца, воск, эссенция из пчелиного настоя и основы растительного происхождения.

CO₂-экстракция – одна из новейших технологий компании «Тенториум», позволяющая добиться максимального экстрагирования полезных веществ из пчелиной обножки. Полученные таким способом ДНК-редуцирующие нуклеазы пыльцы позволили создать крем с заданным anti-age эффектом – средством борьбы со старением клеток и тканей организма. Крем тормозит процессы окисления в коже, проявляя выраженные антиоксидантные свойства. Обладает естественным природным антисклеротическим, болеутоляющим, спазмолитическим свойством. Нормализует реологические свойства крови (снижает вязкость крови, тромбообразование), восстанавливает эластичность сосудов, в связи с этим улучшает микроциркуляцию крови в мозговых сосудах.

Применяется как самостоятельное и дополнительное средство для профилактики атеросклероза сосудов головного мозга, инсультов, мигреней. Имеет особую ценность как компонент комплексной программы компании «Тенториум» при невритах слухового, тройничного, лицевого нервов, некоторых заболеваний глаз, постинсультных состояний, вегетососудистой дистонии и остеохондроза позвоночника.

Крем, содержащий продукты пчеловодства, способствует быстрой акклиматизации, адаптирует организм к постоянным изменениям метеоусловий. Может использоваться как дополнительное средство при точечном массаже для предупреждения нарушений мозгового кровообращения, для улучшения остроты зрения и функций вестибулярного аппарата. Пчелиная обножка, входящая в состав крема, восстанавливает силы, устраняя симптомы депрессии, хронической усталости.

* **Способ применения:** небольшое количество крема втирают в биоло-

гически активные точки и зоны 2 раза в день. Для улучшения мозгового кровообращения и при гипертонии 1–3 г апикрема смешивают с «Апибальзамом 1» до однородной консистенции и втирают круговыми движениями по часовой стрелке в течение 1–1,5 минуты в следующие точки:

- у начала бровей;
- на верхней губе, под носом в углу;
- под верхней губой по центру в углу перехода внутренней поверхности верхней губы в десну;
- на середине окончания твердого неба;
- аппликациями в височную и заушную области и воротниковую зону.

При ишемической болезни сердца смесь наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область 2 раза в день, в течение 1,5 месяца.

При остеохондрозе позвоночника одну часть крема смешать с одной частью «Тенториум» и втирать снизу вверх вдоль позвоночника с обеих сторон.

«Апикрем» антисклеротический с «Апибальзамом 1» используются в отоларингологии для проведения фонофореза при нейросенсорной тугоухости.

При остальных заболеваниях зоны нанесения крема подбираются индивидуально.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«ЧИЛИДОНИЯ»

Состав: продукты пчеловодства – «Пэгус»-компонент из прополиса, воск с добавлением сосновой живицы, традиционно применяемые для лечения кожных заболеваний, и основа растительного происхождения.

Обладает естественным природным кератолитическим (отшелушивающим), противовоспалительным, антимикробным, противозудным, болеутоляющим, противогрибковым и регенерирующим (восстанавливающим) кожные покровы свойствами.

Используется как эффективное средство при трофических язвах, трещинах кожных покровов, ожогах, обморожениях, псориазе, грибковом поражении кожи и ногтей, а также при диатезе и ветряной оспе у детей.

Рецептура крема «Чилидония» имеет историческую репутацию – подобные кремы изготавливали еще в Древнем Риме. Эти старинные рецепты и современные технологии, используемые Компанией «Тенториум», являются серьезным продвижением в области ухода за кожным покровом и профилактики дерматологических заболеваний.

Способ применения. Перед первым применением рекомендуется сделать кожную пробу: нанести небольшое количество крема на внутреннюю

поверхность верхней трети предплечья. При отсутствии покраснения, припухлости, зуда крем можно применять в соответствии с указаниями. Крем наносится ежедневно на пораженные участки в виде аппликаций тонким слоем. Через 2–3 часа остатки крема смываются теплым отваром чистотела или водой. Курс состоит из 9–15 процедур, профилактически 2–3 раза в неделю – перед периодом возможных сезонных обострений.

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

«РИНО-ФАКТОР»

Состав: продукты пчеловодства: «Пэгус»-компонент из прополиса, воск; масла – эвкалиптовое, мяты, гвоздики; основа растительного происхождения.

Действие крема основано на мощной рефлекторной стимуляции слизистой оболочки носа, в результате чего снижается избыточная секреция слизи, уменьшаются отек слизистой оболочки и болевые ощущения, укрепляется сосудистая стенка. Компоненты крема оказывают выраженное бактерицидное и противовирусное действие.

Способ применения: крем наносится (в дозе 0,5 г – величиной со спичечную головку) в каждый носовой ход 2–3 раза в день. Не рекомендуется использовать крем более 5 дней подряд. Обязательно необходимо сделать перерыв на 1–2 дня для восстановления чувствительности слизистой оболочки носа. При воспалительных заболеваниях органов дыхания крем втирается в соответствующие биологически активные точки лица. При попадании крема «Рино-Фактор» в глаза – промыть проточной водой.

Уникальный крем «Рино-Фактор» – это победа над простудой, гриппом и хорошее настроение на весь день!

Противопоказано при аллергии к продуктам пчеловодства.

БАЛЬЗАМЫ

«АПИБАЛЬЗАМЫ 1, 2»

Состав: «Апибальзам 1»: прополис, растительное масло.

«Апибальзам 2»: прополис, масло животного происхождения.

Оказывают ранозаживляющее, обезболивающее, противозудное, дезодорирующее действие, стимулируют регенерацию (восстановление) тканей. Обладают иммунологическим, антиокислительным, противовоспалительным, бактерицидным эффектом.

Показания к применению:

– ожоги, обморожения, трофические язвы;

- кожные заболевания — экзема, нейродермит, псориаз, аллергический дерматит; рентгеновские и лучевые повреждения кожи;
- отоларингологические заболевания;
- гинекология — эрозии шейки матки;
- проктология — трещины и воспаления прямой кишки;
- пульмонология;
- в хирургии для профилактики воспаления и образования послеоперационных рубцов и др.

Способ применения.

При кожных патологических процессах «Апибальзам 1, 2» аппликационно накладывают на пораженные участки кожи 1–2 раза в день.

Гинекологические заболевания: «Апибальзам 1» применяется самостоятельно или в сочетании с кремом «Витус-Фактор», в соотношении 1:1. Данная смесь обильно наносится на тампон и вводится во влагалище ежедневно на ночь. Курс 9–15 процедур.

Повтор через 2 недели. При вульвитах вышеуказанную смесь наносят тонким слоем на наружные половые органы и слизистую влагалища два раза в день, сочетая с медикаментозным лечением.

Воспалительные процессы прямой кишки, аденома предстательной железы, простатит: самостоятельно или в сочетании с кремом «Витус-Фактор», в соотношении 1:3 с «Апибальзамом 1» на ночь, в прямую кишку, курсом 9–15 дней. Повтор через 2 недели. При наружных геморроидальных узлах рекомендуются аппликации с кремом «Витус-Фактор» и «Апибальзамом 1» в соотношении 1:1.

Туберкулез легких: внутрь «Апибальзам 2» по 1 чайной ложке 3 раза в день, разведенный в 1 стакане теплого молока курсом до 6 месяцев. При наружных геморроидальных узлах аппликации с кремом или «Апибальзамом».

Заболевания полости рта: аппликации с «Апибальзамом 1, 2».

Заболевания опорно-двигательного аппарата: «Апибальзам 1» в сочетании с «Апикремом» антисклеротическим в соотношении 1:1 на проблемные зоны 2 раза в день.

В отоларингологии, при нейросенсорной тугоухости смесью «Апибальзама 1» и «Продукта № 1» в соотношении 3:1 пропитываются марлевые турундочки и вводятся в слуховой проход.

При нарушениях мозгового кровообращения продукт смешивается с антисклеротическим «Апикремом» 1:1 и наносится на биологически активные точки в области головы, шейного и грудного отделов позвоночника.

При мастопатиях «Апибальзам 1» в сочетании с кремом «Апи-Бюст», 1:1, аппликационно наносится на кожу в область молочных желез и декольтированной части груди легкими круговыми движениями.

Зубная паста «АПИДЕНТ»

Уникальный чистящий компонент зубной пасты «Апидент» – микрогранулы цветочной пыльцы и дикальцийфосфат дигидрат (ДДКФ) – обеспечивают полную бережную очистку зубов и полости рта, а также подачу дополнительного количества ионов кальция и фосфора, повышая естественный уровень самовосстановления эмали.

Эффективность чистки зубов зависит от чистящих компонентов зубной пасты, которые гарантируют полирующее действие и удаляют зубной налет.

Использование микрогранул цветочной пыльцы в качестве основного чистящего компонента – революция в области ухода за полостью рта. Микроскопические гранулы цветочной пыльцы – кладезь всех витаминов и микроэлементов, необходимых для поддержания здоровья зубов и полости рта. В процессе чистки они насыщают ткани полезными витаминами и элементами, восстанавливая структуру тканей и предотвращая разрушение зубов.

Дикальцийфосфат дигидрат – это единственный из применяемых базовых чистящих компонентов, который по своему составу близок к составу зубной эмали. Он имеет мягкую пластинчатую структуру, которая позволяет бережно очищать зубной налет, не повреждая эмали зубов.

Зубная паста «Апидент», содержащая в чистящем компоненте фосфат кальция, нейтрализует болезнетворные бактерии в ротовой жидкости, повышает уровень естественных процессов насыщения необходимыми и полезными минералами тканей зубов и зубной эмали. Пыльца, в свою очередь, пролонгирует действие компонентов в течение нескольких часов после чистки зубов.

Натуральный лечебный комплекс – экстракт прополиса и цветочная пыльца – защищает полость рта от бактериальных инфекций, обладает ранозаживляющими свойствами, предотвращая образование зубных полостей, разрушение зуба и воспаление тканей десен, а значит, устраняет образование и развитие кариеса и болезней зубных тканей – пародонита.

Основная причина возникновения кариеса и развития заболеваний десен – зубной налет.

Зубной налет на 97% состоит из бактерий, которые в результате своей жизнедеятельности превращают принимаемые в пищу сахара в кислоты. Кислоты проникают внутрь зуба, вымывая кальций и фосфор из эмали, вызывая разрушение структуры зуба и образование полости. Благодаря содержанию в зубной пасте экстракта прополиса, обладающего ярко выраженным антибактериальным действием, в процессе чистки зубов создается губительная для бактерий среда, нейтрализующая их действие и способствующая более мягкому и эффективному удалению зубного налета.

та. А ранозаживляющее и противовоспалительное действие обеспечивает затягивание мелких ранок и снятие воспаления с проблемных участков. Таким образом, в процессе естественной деминерализации флоры полости рта нейтрализуются очаги развития бактерий и обеспечивается долговременная защита от кариеса.

Уникальный лечебный комплекс зубной пасты «Апидент» эффективно борется с инфекционными воспалениями благодаря содержанию в составе экстракта прополиса, который губительно действует на широчайший спектр бактерий, предупреждая развитие воспалительных заболеваний полости рта (стоматитов, гингивитов).

Разрушение зубов начинается с разрушения эмали. Это происходит в том случае, когда эмаль теряет слишком много своих минеральных составляющих. Для уменьшения потери минералов из зубной эмали в состав зубной пасты «Апидент» помимо экстракта прополиса и цветочной пыльцы, добавлены соединения фтора, способные связывать минералы эмали зуба и тем самым делать ее более твердой и устойчивой к разрушению.

Способ применения: с целью получения максимального эффекта рекомендуется чистить зубы пастой «Апидент» не реже 2 раз в день. Дети младше 7 лет должны чистить зубы под присмотром взрослых.

«АПИХИТ»

Пихта сибирская – вечнозеленое дерево, пережившее многие природные катаклизмы и катастрофы. В каждой ее клеточке заложена генетическая информация, помогающая выжить в экстремальных условиях севера. Экстракт, входящий в состав бальзама «АпиХит», – это натуральный продукт, полученный из молодой зелени пихты, произрастающей в экологически чистых районах Урала.

Передовые технологии позволили специалистам Компании «Тенториум» максимально выделить и сохранить все необходимые полезные вещества. CO₂-экстракция – один из способов криогенной очистки, обеспечивающий получение абсолютно чистых экстрактов в натуральном, живом виде. Неслучайно ряд пищевых продуктов для космонавтов производится именно при помощи таких технологий.

Для экстрагирования используется только пищевая углекислота. Жидкая двуокись углерода извлекает из пихтовой лапки наибольший процент витаминов, эфирных масел (до 48%), микроэлементов, ферментов и стеаринов. Экстракт является концентратом ценных биологически активных веществ, не содержит в своем составе тяжелых металлов, пестицидов, нитратов, все вещества находятся в количественных пропорциях и биохимическом равновесии, установленных самой природой. В химический состав экстракта входят ароматические и душистые вещества, витамины

А (до 40%), Е (1,6%), С, Д (0,1–0,2%), К, провитамины, обладающие биогенностимулирующими свойствами, улучшающими обмен веществ. По концентрации БАВ и силе действия экстракт превосходит пихтовое масло в 50 раз. При этом по количеству провитаминов пихта Западного Урала выгодно отличается от пихты других регионов. Специалисты института эфирно-масличных культур связывают это с гибридизацией пихты и сосны. Даже внешне CO_2 -экстракт уральской пихты отличается от других хвойных экстрактов насыщенно багровым цветом. Носителем аромата является борнилацетат, содержание которого в CO_2 -экстракте достигает 40%, что позволяет использовать продукт для ароматерапии.

Прием препарата повышает потенцию, снимает похмельный синдром. О том, что пихта помогает заново обрести мужскую силу, знали еще древние викинги. Исследованиями полезных свойств пихты занимался швед Свен-Еста Йонссон и пришел к выводу, что жевать иголки куда полезнее, чем принимать таблетки.

Синергизм CO_2 -экстракта пихты и низкомолекулярного аписана (пчелозана) исследовался в центре «Биоинженерия» РАН (г. Москва).

Термин хитин (от греческого слова, обозначающего «оболочка») был предложен в 1823 году для вещества, выделенного из крыльев майского жука. Но сама молекула этого вещества была открыта еще в 1811 году в щелочно-устойчивой фракции высших грибов.

В природе хитин распространен как в животном, так и в растительном мире. Потенциальные источники хитина можно разделить на 4 группы:

- 1 – отходы переработки морских продуктов;
- 2 – отходы микробиологических производств;
- 3 – покров насекомых;
- 4 – метод прямой ферментации.

Компания «Тенториум» одной из первых освоила и запустила серийный выпуск эксклюзивного продукта, полученного сложным химико-биологическим путем. Идея создания и выделения хитина из подмора пчел принадлежит президенту и основателю компании «Тенториум» академику Р. Г. Хисматуллину.

Безусловные преимущества этого препарата заключены в его основных свойствах:

- избирательность – продукт «АпиХит» выводит из организма вредные вещества, не затрагивая полезных;
- органофильность – не повреждает организм;
- не обладает токсическим действием и отдаленными, специфическими, неблагоприятными для здоровья эффектами;
- биосовместим с любыми продуктами питания или лекарственными средствами.

Полезные свойства продукта дают удивительный эффект. «АпиХит» способствует снижению холестерина в крови – фактора риска при заболеваниях сердца и сосудов.

С одной стороны, бальзам обеспечивает нормализацию кровяного давления в результате антисклеротического эффекта (атеросклероз является основной причиной гипертонии), с другой стороны, из организма экскретируются микроэлементы хлора и натрия. Применение продукта способствует механическому очищению кишечника. Сбалансированность функций толстого и тонкого кишечника является обязательным условием восстановления микрофлоры и устранения дисбактериоза. Обладает действием энтеросорбента – основой многих средств для похудения. Усиливая перистальтику кишечника и тем самым сокращая контакт токсических каловых масс с кишечной стенкой, бальзам значительно уменьшает всасывание токсинов в кровь и является средством профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

У больных с избыточным весом происходит снижение уровня сахара, поэтому «АпиХит» действует как профилактическое средство при риске развития диабета. Также он обладает способностью абсорбировать и выводить из организма соли тяжелых металлов (свинец, ртуть, кадмий и др.), компоненты минеральных удобрений, химических красителей, лекарственных средств, радионуклидов – то, что способно накапливаться, отравлять организм и быть причиной многих недугов. Особенно актуально это для людей, постоянно получающих облучение: проводящих много времени за мониторами компьютеров и экранами телевизоров, проживающих в экологически неблагоприятных районах и работающих на вредных производствах.

Бальзам «АпиХит» улучшает микроциркуляцию крови, снимает спазм сосудов, особенно мельчайших капилляров.

Установлено, что «АпиХит» активизирует заживление ожоговой и раневой поверхности без образования рубцов, так как стимулирует рост коллагеновых волокон кожи, обеспечивающих эластичность кожных покровов. CO₂-экстракция из пихтовой лапки позволяет получить максимально высокое значение витамина С – 0,5–0,7 мг на 1 г экстракта (для сравнения: содержание витамина С в цитрусовых составляет 0,4–0,6 мг на 1 г), поэтому «АпиХит» – незаменимое средство против авитаминоза, хронической усталости, повышенной утомляемости.

Способ применения: внутрь по 5–7 капель на кусочек хлеба или сахара, 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Наружно наносится на пораженные участки кожи, используется при массаже.

Бальзам с мумие «АССИЛЬ»

Состав: густой экстракт мумие, экстракт элеутерококка, сироп.

Оказывает естественный тонизирующий, общеукрепляющий эффект на организм человека. Продукт природного происхождения, как биостимулятор положительно влияет на минеральный обмен, усиливает регенеративные процессы в тканях, обладает противовоспалительным, антитоксическим и антиоксидантным свойствами. Восстанавливает сниженную функцию периферических нервных стволов.

Используется:

- при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дисбактериоз кишечника, колит и др.);
- при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (колебания артериального давления, ИБС, инфаркт миокарда и др.);
- при патологии печени и нарушениях функций желчевыводящих путей;
- при заболеваниях почек (пиелонефрит, цистит и др.);
- при болезнях органов дыхания (ангина, бронхит, трахеит, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез и др.);
- при переломах костей;
- при болезнях крови;
- при ожогах – наружно в виде аппликаций;
- при заболеваниях периферической нервной системы (радикулит, плексит, неврит слухового, лицевого и тройничного нервов).

Бальзам рекомендуется применять в восстановительном периоде после перенесенных заболеваний и хирургических вмешательств, а также здоровым людям для снижения риска иммунодефицитных состояний, что является залогом крепкого здоровья и активного долголетия.

Способ применения:

взрослая доза – по 1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня, добавляя в любимые напитки;

детям с 3 до 7 лет – по 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 7 до 13 лет – по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день за 30 минут до еды;

– с 14 лет взрослая доза.

«ОСИНОВООЗЕРСКИЙ ПЕЛОИД»

Природное месторождение пелоида – Осиновое озеро. Расположенное в Уральском предгорье, известном своим уникальным растительным ми-

ром, Осиновое озеро и окружающие его скальные массивы – своеобразный музей природы. Здесь произрастает несколько видов реликтовых растений, не встречающихся больше нигде в мире.

Рядом с Осиновым озером находится одно из таких мест – заповедная Спасская гора, где предметы и явления приобретают новые качества: отключаются мобильные телефоны, не проходят радиосигналы, не работают телевизоры! Исследования ученых Пермского университета показали – в недрах горы, в глубинах, куда ведут бездонные и загадочные карстовые провалы, залегает месторождение магнитных руд. Пелоид Осинового озера, формируясь в течение 700 лет в омагниченной среде карстового водоема, приобрел необычную целебную и чудодейственную силу, свойственную всему, что рождается и произрастает в этих заповедных местах.

Эссенция из пчелиного настоя, входящая в состав пелоида, обладает уникальной особенностью обновлять кровь и усиливать ее циркуляцию. Пчелиная настойка и пелоид обеспечивают сильное противовоспалительное и обезболивающее действие и известны способностью активизировать обменные процессы, поэтому данный продукт Компании «Тенториум» незаменим для спортсменов, людей, постоянно испытывающих серьезные физические нагрузки, и пожилых людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Помимо этого «Осиновоозерский пелоид» смягчает, омолаживает кожу, снимает раздражения и воспаления и оказывает антиоксидантное воздействие. Это делает его по-настоящему универсальным и позволяет использовать как для оздоровления и укрепления организма, так и в косметических целях.

Применяется в виде аппликаций: предварительно подогретый до 38–40 градусов на водяной бане пелоид наносится на пораженные суставы слоем 0,5–2 см и укрывается полиэтиленовой пленкой, затем теплым одеялом на 10–15 минут. После применения смыть теплой водой.

«ПРОДУКТ № 1»

Состав: прополис, спирт этиловый ректификат, шунгированная бидистиллированная вода.

Обладает антисептическим действием (противобактериальным, противовирусным, противогрибковым), ранозаживляющим, обезболивающим, противозудным, дезодорирующим, антитоксическим и антиоксидантными свойствами, то есть противодействует окислению внутриклеточных жиров, что важно в профилактике процессов старения, онкологических и других заболеваний. Снижает свертываемость крови, снимает сосудистый спазм, стимулирует обменные процессы, регенерацию (восстановление тканей) и защитные реакции организма.

Способ применения:

«Продукт № 1» применяют наружно, внутрь и для ингаляций.

Наружно – при заболеваниях слизистой полости рта, ангине, хроническом тонзиллите – в виде полосканий: 10–15 капель на 0,5 стакана кипяченой воды.

При простудных и бронхолегочных заболеваниях, при миозитах, невралгиях, остеохондрозе, при болях в области сердца в виде нанесения сеточки на кожу в зоне воспаления.

При отитах и нейросенсорной тугоухости – для пропитывания ушных турундочек (см. главу «Отоларингология»).

Внутрь при сердечно-сосудистых, простудных и бронхолегочных заболеваниях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Принимать необходимо по нарастающей схеме. Начинать следует с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавляя количество капель по схеме 5–7–9 и т. д. до 15 капель 3 раза в день. Далее, по 15 капель 3 раза в течение месяца. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя в 1/4 стакане молока или другой жидкости. Детям до 10 лет индивидуально, а с 10 лет 1/2 взрослой дозы.

«ФИТОСВЕЧИ» ушные

Фитосвечи ушные изготовлены из пчелиного воска, прополиса, экстракта пихты сибирской и эфирных масел (эвкалиптовое, лавандовое, мятное и др.).

Фитосвечи обеспечивают местное тепловое воздействие, разряжение воздуха в наружном слуховом проходе за счет сгорания кислорода и насыщения его парами прополиса и фитонцидами эфирных масел, обладающих противовоспалительным, обезболивающим, местным спазмолитическим и успокаивающим действием.

Способствуют мягкому удалению серных пробок, улучшают микроциркуляцию крови в данной области.

Используются при тугоухости, ушных серных пробках, заболеваниях уха, головных болях, головокружениях, мигрени, стрессовых ситуациях и при нарушении сна.

Способ применения:

1. Сделайте легкий массаж ушной раковины с кремом «Тенториум».
2. На слизистую каждого носового хода нанесите крем «Рино-Фактор», для снятия отека слизистой носа и уменьшения секреции слизи.
3. Зажгите верхний конец фитосвечи, нижний (с фольгой) аккуратно вставьте в наружный слуховой проход. Свеча должна догореть до фольги (метки), после чего затушите фитосвечу.
4. При необходимости процедуру повторите на другом ухе.
5. Не рекомендуется при непереносимости продуктов пчеловодства.

«ЭЙ-ПИ-ВИ»

Состав: прополис с артепиллином С на шунгированной бидистиллированной воде.

По данным научных исследований, минерал шунгит обладает уникальной способностью придавать пропущенной через него жидкости целебные свойства. Вода, пропущенная через шунгит, меняет свою полевую структуру и приобретает качества «живой воды», способствующей профилактике многочисленных заболеваний организма и активному долголетию.

Основным активным компонентом прополиса, по данным японских исследователей, является артепиллин С, который приобретает свои биологически активные свойства при экстракции в шунгированной бидистиллированной воде.

«Эй-Пи-Ви» обладает:

- противомикробным действием. Подавляет рост и развитие микробактерий туберкулеза, оказывает выраженное бактерицидное действие на грамположительные, грамотрицательные бактерии и грибы. Активным компонентом прополиса, оказывающим бактерицидное и бактериостатическое действие, является 10-окси-2 деценовая кислота и другие деценовые кислоты, которые хорошо извлекаются при водной экстракции;
- противогрибковой активностью в отношении грибов рода кандиды, плесневых грибов рода аспергиллюс, возбудителей лишаяев, кандидомикоза;
- противовирусной активностью, механизм действия которой идентичен действию интерферона. В организме человека угнетает развитие вирусов гриппа, герпеса, гепатита;
- свойством повышать устойчивость организма к микробным и вирусным возбудителям в результате стимуляции гипофизарно-надпочечниковой системы, что позволяет использовать его в качестве стимулятора специфических и неспецифических факторов иммунитета и как пролонгатор антимикробной активности антибиотиков;
- способностью к обезвреживанию токсинов, что имеет существенное значение при инфекционных заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией;
- антисклеротическим действием, понижая уровень холестерина в крови;
- способностью повышать остроту зрения;
- выраженным обезболивающим действием (превосходит кокаин в 3,5 раза);
- мощным противоопухолевым действием;

- стимулирующим эффектом, улучшает рост и структуру волос;
- ранозаживляющим и эпителизирующим действием при наружном применении.

Показания к применению.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуодениты, колиты, панкреатиты), гепатиты, холецистохолангиты, желчно-каменная болезнь и др.) Курс 1–1,5 месяца, 2 раза в год (весна, осень).

Заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардии, артериальные гипертензии, аритмии, миокардиты, кардиодистрофии, атеросклероз и др.) Курс 1–1,5 месяца, 2 раза в год (весна, осень).

Заболевания верхних дыхательных путей и легких (ОРВИ, грипп, ангина, острые и хронические бронхиты и пневмонии, туберкулез и др.) Курс – от 2 недель до 1 месяца, при туберкулезе до 6 месяцев.

В эндокринологии (сахарный диабет, при нарушениях функции щитовидной железы и надпочечников). Курс 1 месяц, 2 раза в год (весна, осень).

Способ применения:

взрослая доза – 1 десертная ложка 3 раза в день за 15–20 минут до еды. Курс 1–1,5 месяца. По показаниям допускается прием до полугода;

- с 1 до 3 лет – 1/4 взрослой дозы 3 раза в день за 15–20 минут до еды;
- с 3 до 8 лет – 1/3 взрослой дозы 3 раза в день за 15–20 минут до еды;
- с 8 до 13 лет – 1/2 взрослой дозы 3 раза в день за 15–20 минут до еды;

с 14 лет – взрослая доза.

Наружное использование:

- При гинекологических заболеваниях – местно, в виде спринцеваний, ванночек и тампонов, пропитанных раствором, ежедневно, в течение 9–15 дней. Повторный курс через 10 дней.

- В глазной практике раствор разводят кипяченой водой в соотношении 1:2, закапывают по 2 капли 3–4 раза в день. Курс – 9 дней.

- При воспалении гайморовых пазух, ринитах раствор разводят кипяченой водой в соотношении 1:2 и закапывают в нос по 2–3 капли 3–4 раза в день. Курс – 9 дней.

- При отитах, старческой тугоухости раствор подогреть до температуры тела, закапывать в ухо по 7–10 капель взрослым (3–5 капель – детям) 3–4 раза в день, в течение 9 дней.

- При кожных заболеваниях, трофических язвах – местное использование раствора в виде примочек. Курс 1–2 месяца.

СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Программа «Антисклеротическая», 15 дней.

Дополнение к обычному и диетическому питанию

Антисклеротическая программа предусматривает одновременное использование трех продуктов:

1. Драже «Тенториум плюс»-Ультра.

Драже изготовлено из пчелиной обножки, обогащенной витамином С.

Драже «Тенториум плюс»-Ультра мощно противодействует процессам старения организма.

Способ применения: по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 1–2 раза в день, в первой половине дня, в течение 15 дней.

2. «Апикрем» (антисклеротический)

Продукты пчеловодства улучшают микроциркуляцию крови в мозговых сосудах, укрепляют стенку капилляров, восстанавливают их эластичность. Результатом разработки является повышение остроты зрения, памяти и слуха. Крем, содержащий продукты пчеловодства, способствует быстрой акклиматизации, адаптирует организм к постоянным изменениям метеоусловий. Может использоваться как дополнительное средство при точечном массаже точек Боннье для предупреждения нарушений мозгового кровообращения, остроты зрения и улучшения функций вестибулярного аппарата. Пчелиная обножка восстанавливает силы и жизненную энергию, устраняя симптомы депрессии, хронической усталости и последствия нервного срыва.

Способ применения «Апикрема» (антисклеротического) смотрите в главе «Апифитопродукция» в разделе «Кремы».

3. «Эй-Пи-Ви»

(Экстракт прополиса водный).

Применение: по 1 чайной ложке за 30 минут до еды 3 раза в день, в течение 15 дней.

Программа «Антистрессовая, тонизирующая», 15 дней.

Дополнение к обычному и диетическому питанию

Антистрессовая, тонизирующая программа предусматривает одновременное использование трех продуктов:

1. Драже «Тенториум-плюс»-Ультра.

Способ применения: по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 1–2 раза в день, в первой половине дня, в течение 2 недель.

2. Крем массажный «Тенториум»-Ультра.

Способ применения: ежедневно в виде массажа втирать крем в проблемные зоны.

Многоцелевой крем «Тенториум» – универсальное средство при любой программе оздоровления организма. Максимальный срок применения без перерыва 2 месяца. В течение 10 дней используется для массажа, в 10-дневных перерывах между курсами крем наносится на массирувавшиеся поверхности.

3. «Эй-Пи-Ви» (экстракт прополиса водный).

Способ применения: по 1 чайной ложке за 30 минут до еды 3 раза в день, в течение 15 дней. Безопасен при внутреннем и наружном использовании.

Программа «ЖКТ-Ультра», 42 дня.

Дополнение к обычному и диетическому питанию

Система контроля здоровья ЖКТ работает в три стадии:

1. Коррекция работы и поддержание функций желудка обеспечивается применением драже «Апиформула 1»-Ультра (ЛЖА-1).

«Апиформула 1»-Ультра нормализует физиологические процессы в желудке и 12-перстной кишке, тем самым способствуя правильному пищеварению и усвоению пищи.

Включение в рацион питания драже «Апиформула 1»-Ультра нормализует кислотность желудочного сока, устраняет изжогу и другие неприятные диспепсические явления. Оказывает существенную помощь в защите слизистой желудка, тем самым препятствует возникновению или обострению язвенной болезни.

Способ применения: по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 недель.

2. Коррекция и поддержание функций печени и желчевыводительной системы обеспечивается применением драже «Апиформула 2»-Ультра (ЛЖА-2).

«Апиформула 2»-Ультра обеспечивает нормальную работу печени и желчевыводящих путей, это способствует правильному пищеварению и усвоению пищи.

Включение в рацион питания драже «Апиформула 2»-Ультра может предупредить нарушения желчеобразования и желчевыделения, нарушения моторики кишечника (запоры). Обуславливает естественный природный желчегонный и мочегонный эффект, улучшает аппетит, способствует выведению шлаков и токсинов из организма.

Способ применения: по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза

в день в течение 2 недель после окончания приема «Апиформулы 1»-Ультра.

3. Коррекция и поддержание функций поджелудочной железы и тонкого кишечника обеспечивается применением драже «Апиформулы 3»-Ультра (ЛЖА-3).

Способ применения: по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза в день, в течение 2 недель, после окончания приема «Апиформулы 2»-Ультра.

Можно использовать две схемы приема:

1. При расстройстве пищеварения или хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта продукт применяется следующим образом:

2 недели – «Апиформула 1»-Ультра,

затем без перерыва

2 недели – «Апиформула 2»-Ультра,

затем без перерыва

2 недели – «Апиформула 3»-Ультра.

2. Если вам необходим сезонный профилактический курс натурально-го питания, можно применять программу следующим образом:

1 неделя – «Апиформула 1»-Ультра,

затем без перерыва

1 неделя – «Апиформула 2»-Ультра,

затем без перерыва

1 неделя – «Апиформула 3»-Ультра.

Полная программа поддержания здоровья, 57 дней.

Дополнение к обычному и диетическому питанию

Полная программа поддержания здоровья выполняется в два этапа.

Первый этап.

Программа «ЖКТ-Ультра» (42 дня)

Программа «Ультра» работает в три стадии:

1. Коррекция работы и поддержание функций желудка.

Драже «Апиформула 1»-Ультра (ЛЖА-1).

Принимать по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 недель.

2. Коррекция и поддержание функций печени и желчевыделительной системы. Драже «Апиформула 2»-Ультра (ЛЖА-2).

Обуславливает естественный природный желчегонный и мочегонный эффект, улучшает аппетит, способствует выведению шлаков и токсинов из организма.

Принимать по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 недель.

3. Коррекция и поддержание функций поджелудочной железы и тонкого кишечника обеспечивается применением драже «Апиформула-3»-Ультра (ЛЖА-3).

Принимать по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 недель.

Вы можете использовать две схемы приема:

1. При расстройстве пищеварения или хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта продукт применяется следующим образом:

2 недели – «Апиформула 1»-Ультра,

затем без перерыва

2 недели – «Апиформула 2»-Ультра,

затем без перерыва

2 недели – «Апиформула 3»-Ультра.

2. Если вам необходим сезонный профилактический курс натурального питания, можно применять программу по схеме:

1 неделя – «Апиформула 1»-Ультра,

затем без перерыва

1 неделя – «Апиформула 2»-Ультра,

затем без перерыва

1 неделя – «Апиформула 3»-Ультра.

Второй этап.

Антистрессовая, тонизирующая программа (15 дней)

Антистрессовая тонизирующая программа предусматривает одновременное использование трех продуктов:

1. Драже «Тенториум плюс» - Ультра.

Принимать по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 2 раза в день, в первой половине дня, в течение 15 дней.

2. Крем массажный «Тенториум» -Ультра.

Способ применения: ежедневно в виде массажа втирать крем в проблемные зоны.

Многоцелевой крем «Тенториум» – универсальное средство при любой программе оздоровления организма. Максимальный срок применения без перерыва 2 месяца. В течение 10 дней используется для массажа, в 10-дневных перерывах между курсами крем наносится на массируемые поверхности.

3. «Эй-Пи-Ви» (экстракт прополиса водный).

Применение: по 1 чайной ложке за 30 минут до еды 3 раза в день, в течение 15 дней. Безопасен при внутреннем и наружном использовании.

ПРОГРАММА BeeActive

Люди, живущие в условиях мегаполиса, испытывающие ежедневные эмо-

циональные и физические нагрузки, спортсмены, результаты которых зависят от умения мобилизовать свои силы, и многие другие, кто хочет сбалансированно питаться, постоянно пополнять запас энергии, по достоинству оценят принципиально новую концепцию питания и образа жизни BeeActive.

Уникальность данного направления состоит в том, что питание рассматривается не как источник насыщения, а как процесс, приносящий пользу, являющийся частью образа жизни человека. Этой цели служит особая формула продуктов: продукты пчеловодства сочетаются с другими растительными компонентами, а также низкокалорийным углеводом нового поколения – изомальтом.

На сегодняшний день в серии BeeActive представлены следующие продукты: драже BeeActive, «ПротивоВЕС», крем «Экстрим» и коктейли с маточным молочком и хитозаном пчелиных.

Драже BeeActive

Состав: кедровый орех, изомальт, мед, маточное молочко, воск пчелиный.

Драже BeeActive – питательно-энергетический коктейль. Уникальная комбинация таких биоэнергетических веществ, как кедровые орехи и маточное молочко, делает драже незаменимым при активном занятии спортом, способствующим увеличению мышечной массы. Драже обеспечивает и стабильную работу желудочно-кишечного тракта, улучшает процессы физиологической деятельности пищеварительных ферментов, что способствует полному усвоению питательных веществ в организме. Употребление драже обеспечивает высокий жизненный тонус и сексуальную активность, стимулирует обмен веществ.

Драже BeeActive предназначено для восстановления энергетического потенциала человека, находящегося в экстремальных условиях, а также рекомендовано для общего укрепления организма, при стрессовых состояниях, повышенных физических и умственных нагрузках.

Способ применения: по 1 чайной ложке один раз в день, в период интенсивных физических или умственных нагрузок.

«ПротивоВЕС»

Состав: изомальт, пчелиная обножка, прополис, концентрат ананасового сока, настойка рябины красной.

Традиционные продукты пчеловодства – пчелиная обножка и прополис – дополнены компонентами растительного происхождения, обладающими направленным действием.

Под воздействием концентрата ананасового сока происходит освобождение незаменимых аминокислот, выполняющих важную роль в обмене веществ и постройке мышечного каркаса. Сбалансированное соотношение биологически активных веществ в ананасе позволяет контролировать массу тела. Бромелайн – фермент ананасового сока – и рябиновая настойка улучшают пищеварение. В рябиновой настойке высокое содержание витаминов С и Р, которые оказывают мощное капилляроукрепляющее действие. Рябина способствует нормализации артериального давления и препятствует развитию атеро-склероза за счет нормализации липидного спектра крови. Изомальт, низкокалорийный углевод нового поколения, усваиваясь постепенно, высвобождает энергию долго, равномерно и без сильных колебаний. Изомальт способствует быстрому выведению из организма продуктов жизнедеятельности. Вызывает прилив сил, создает чувство сытости и стимулирует активную работу кишечника.

Способ применения. Для спортсменов: драже «ПротивоВЕС» эффективно работает в комбинации с драже BeeActive. Перед тренировкой – 1 чайная ложка драже «ПротивоВЕС», после тренировки – 1 чайная ложка драже BeeActive.

Крем-гель «Экстрим»

Состав: пчелиный яд, пчелиный воск, растительные экстракты конского каштана, пихты и календулы.

Крем-гель «Экстрим» эффективно помогает справиться с болевыми ощущениями после интенсивных нагрузок, быстро снимает боль и отечность поврежденных тканей и суставов, ускоряет процессы рассасывания гематом.

Пчелиный яд стимулирует кровообращение, улучшает снабжение тканей кислородом, оказывает противовоспалительное, рассасывающее, выраженное обезболивающее и разогревающее действие, мобилизует защитные силы организма.

Растительные экстракты обеспечивают более глубокое проникновение активных компонентов и обладают также противовоспалительным, рассасывающим, противоотечным, обезболивающим и заживляющим действием.

Гелевая формула продукта позволяет максимально экономично использовать его при необходимости, не оставляет жирных пятен на одежде.

Способ применения: небольшое количество крем-геля нанести на поврежденный участок кожи (ушиб, растяжение, гематома) на 30 минут. Далее остатки крем-геля рекомендуется смыть теплой водой. Из-за усиления формулы крем-геля пчелиным ядом рекомендуется применять данный продукт только наружно. Запрещается наносить крем-гель на открытые раны и слизистые.

Коктейль молочный с маточным молочком

Состав: молочная сыворотка, сухие сливки, маточное молочко.

Основные составляющие этого уникального комплекса – белки, жиры, молочный сахар, минеральные вещества, витамины, ферменты.

Молочный коктейль – уникальный продукт, так как входящее в его состав маточное молочко содержит около 400 готовых к усвоению организмом веществ, необходимых человеку для нормальной жизнедеятельности.

Маточное молочко содержит большое число незаменимых аминокислот. Его липидный (жировой) состав не имеет аналогов. Наличие практически полного состава аминокислот позволяет рекомендовать коктейль как безопасное натуральное анаболическое средство спортсменам, детям, взрослым и пожилым людям.

Коктейль оказывает на организм энергостимулирующее, тонизирующее действие, восстанавливает обмен веществ, нормализует нарушенные функции органов и систем. Коктейль обладает свойствами мощного антиоксиданта – защищает клетки организма от воздействия свободных радикалов, предупреждая процессы старения.

Продукт может применяться и в восстановительный период – после травм, инсультов, инфарктов.

Молочный коктейль имеет высокую диетическую и профилактическую ценность.

Способ применения: для получения питательного молочного коктейля необходимо взять 1–2 ст. л. сухой смеси коктейля на стакан воды, молока или любой другой жидкости и взбить в миксере или блендере. Можно по желанию добавить свежие фрукты. Пить 1–2 раза в день.

Не рекомендуется при непереносимости компонентов продукта.

Коктейль молочный с хитозаном пчелиных

Состав: молочная сыворотка, сухие сливки, хитозан пчелиных.

Хитозан (пчелозан) – натуральный низкомолекулярный хитозан, выделенный из хитинового покрова пчел. Основное назначение хитозана в природе – это защита.

Хитозан является мощным адсорбентом.

Хитозан блокирует всасывание холестерина.

Коктейль молочный с хитозаном оказывает антитоксическое, антиаллергическое, иммуностимулирующее, антиоксидантное и регенерирующее действие. Он повышает толерантность к высоким физическим и эмоциональным

нагрузкам. Потребители также указывают на факты улучшения состояния кожи, волос и ногтей.

Способ применения: Для получения питательного молочного коктейля необходимо взять 1–2 ст. л. сухой смеси коктейля на стакан воды, молока или любой другой жидкости и взбить в миксере или блендере. Можно по желанию добавить свежие фрукты.

Рекомендуется пить для:

- перестройки обменных процессов в режиме жиросжигания – маленькими порциями в течение дня;
- эффективного восстановления в первые полчаса после тренировки;
- набора мышечной массы через 40–60 минут после тренировки;
- компенсации ночного голодания и сохранения наработанного объема мышц утром после сна;
- нормализации обмена веществ в ночное время суток за полчаса до сна.

Не рекомендуется принимать коктейль непосредственно перед или во время тренировки!

Не рекомендуется при непереносимости компонентов продукта.

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

На сегодняшний день возрастает постоянный спрос и идет поиск новых методов профилактики и коррекции заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Поиск связан с высокой распространенностью данных заболеваний и отсутствием надежных и эффективных способов терапии. Основные наши работы велись с целью нормализации нарушенных функций желудочно-кишечного тракта и снижения частоты обострений и пролонгирования периода ремиссии.

Получены убедительные доказательства обоснованности применения продуктов пчеловодства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, СОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

Для более полного всасывания содержимого драже растворять во рту до появления привкуса пыльцы или до полного его растворения. Исключение составляют драже «Хлебина», «Экстра-Бифунгин», «Сорбус».

Можно принимать драже в растворенном состоянии.

Желательно учитывать кислотность желудочного сока.

При нормальной кислотности все продукты питания принимают за 20–30 минут до еды, запивая водой, если в этом есть потребность. Курс приема продуктов пчеловодства в течение 1–1,5–2 месяцев.

При высокой кислотности желудочного сока продукты пчеловодства (мед, драже, бальзамы) принимаются за 1,5 часа до еды. Допускается прием драже после еды в растворенном виде. Раствор пьют быстро, залпом, в теплом виде – для снижения кислотности.

При низкой кислотности продукты пчеловодства принимают непосредственно перед едой растворенными в холодной воде. Раствор драже пьется медленно, можно через соломинку.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОТОРНОЙ И СЕКРЕТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕЛУДКА (ГАСТРИТЫ)

Хронический гастрит – хроническое воспаление слизистой оболочки желудка, характеризующееся ее клеточной инфильтрацией, нарушением физиологической регенерации и вследствие этого атрофией железистого

эпителия (при прогрессирующем течении), кишечной метаплазией, расстройством секреторной, моторной и инкреторной функций желудка.

Заболевание широко распространено, встречается более чем у половины всего взрослого населения, но только 10–15% лиц, имеющих хронический гастрит, обращаются к врачу. На долю хронического гастрита приходится 85% всех заболеваний желудка.

Прополис. Установлено, что длительное пероральное применение прополиса не приводит к нарушению микрофлоры в ЖКТ, т. е. дисбактериозу кишечника, что имеет важное практическое значение. Прополис проявляет избирательное антибактериальное действие, как бактериостатическое, так и бактерицидное в отношении патогенной микрофлоры. Эффект зарегистрирован на 74 штаммах. Механизм антибактериального действия прополиса невозможно связать с каким-либо отдельным его компонентом, антибактериальной активностью обладают многие вещества, входящие в состав прополиса, – это эфирные масла, смолы, соединения флавоноидной природы, бензойная кислота, феруловая кислота и др. Эффект обусловлен комплексом соединений. Вероятно, именно в этом причина того, что к прополису практически не возникает устойчивых штаммов микроорганизмов. Японские ученые связывают антибактериальную активность с действующим веществом – артепиллином С. Наиболее активен прополис в отношении грамотрицательных микроорганизмов. Считается, что пчелы генетически предпочитают и выбирают только те растения, которые являются источниками бактерицидных веществ для прополиса. Ценное свойство прополиса – его способность пролонгировать эффект антибиотиков, уменьшать развитие антибиотикоустойчивых штаммов. Прополис действует губительно не только на бактерии, но и на ряд простейших микроорганизмов, вирусов и на некоторые виды грибов, таких, как *Candida*.

Огромная роль отводится прополису в месте точки его приложения, в данном случае непосредственно на воспаленную слизистую желудка. Язвенные дефекты заживают в одной трети случаев быстрее, без образования келоидных рубцов и перифокального воспаления, нет нагноения, стойкая ремиссия.

Антимикробным действием обладают разные препараты из прополиса: водные, спиртовые, масляные, глицериновые растворы. Выраженность антимикробного действия зависит и от концентрации прополиса – обычно чем выше концентрация, тем более выражен эффект.

Мед. Известно, что мед является относительно стерильным и сохраняется в течение десятилетий и даже столетий. Антибактериальное действие медовых композиций – это совокупность всех физико-химических составляющих, ведущих к гибели микроорганизмов. Так, высокое содержание

сахаров в меде (до 80%), кислая реакция (рН 3,4–4,4 ед.), фитонциды трав приводят к стойкому и стабильному противомикробному действию. Наиболее доказанным и научно обоснованным является антибактериальное, антипротозойное и противогрибковое действия меда. Самую высокую антибактериальную активность в отношении кишечных бактерий, из изученных медов, проявляет каштановый, высокогорный и аналогичный ему мед из северных районов, а также майорановый сорта меда. Монофлерный мед имеет относительно меньшую антимикробную активность, чем полифлерный, его лечебная активность зависит от вида растений и нектароноса и региона сбора. Наибольшей антимикробной активностью обладают темные и янтарные виды меда.

Пыльца. Цветочная пыльца способна оказывать регулирующее влияние на перистальтику желудочно-кишечного тракта, подавлять патогенную микрофлору, устойчивую к антибиотикам; за счет ферментного комплекса (сахаразы, фосфатазы, каталазы, амилазы и др.) улучшать переваривающую функцию кишечника при недостаточности желудочной и панкреатической секреции. При этом нет дополнительной нагрузки на секреторно-выделительные органы ЖКТ. Прочная оболочка пыльцевого зернышка экина имеет мозаичное строение и на 50% состоит из жиров. Под влиянием липазы жиры обножки расщепляются и пыльцевое зернышко становится проницаемым. Под действием осмоса содержимое обножки высвобождается в пищеварительном тракте и легко усваивается кишечником, оказывая общее, резорбционное воздействие на весь организм в целом (принцип, используемый в традиционной китайской терапии). Таким образом, пчелиная обножка не имеет специфичной направленности и избирательности на конкретный орган или систему. Результат зависит от своеобразного носителя, который доставлял бы полезные вещества апипродуктов прямо по назначению. Фитоэкстракты как раз выполняют функции таких носителей, доставляющих активные вещества меда, прополиса, маточного молочка и других продуктов пчеловодства к органам-мишеням. При этом одновременно работают полезные составляющие и самих пищевых трав и растений, и продуктов пчеловодства.

Апизан (пчелозан), как биологическая клетчатка, улучшает перистальтику ЖКТ, способствует регулярному опорожнению кишечника, устраняет метеоризм и другие диспепсические явления. Будучи добавлен в продукт как функциональная пищевая добавка, одновременно способен придавать продукту особые и уникальные свойства. Апизан способен адсорбировать и выводить из организма вредные вещества, в частности холестерин, радионуклиды, соли тяжелых металлов (свинец, ртуть, кадмий и др.), химические красители, лекарственные средства, которые накапливаются и отравляют организм. Он значительно уменьшает всасывание токсинов в

кровь и является средством профилактики интоксикаций в организме. И, наконец, разбухая, он просто механически, обладая мощной адсорбционной способностью, вычищает ворсинчатый аппарат тонкого кишечника, восстанавливая нормальный процесс пищеварения. Нормализация функции толстого и тонкого кишечника является обязательным условием восстановления микрофлоры и устранения дисбактериоза.

Информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродуктов при гастритах

1-й этап: подготовка желудочно-кишечного тракта.

Бальзам «АпиХит» в течение 2 недель.

Применение серии драже со специализированной направленностью на органы-«мишени» желудочно-кишечного тракта:

АФ1 («Апиформула 1») + АФ2 («Апиформула 2») + АФ3 («Апиформула 3»).

АФ1	АФ1+АФ2	АФ2+АФ3	АФ3
1–2-я неделя по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды	3–4-я неделя по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, каждого драже вместе	5–6-я неделя по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, каждого драже вместе	7–8-я неделя по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды

По точно такой же схеме рекомендуется прием драже «Апиформула 1, 2, 3 на пелоиде».

«Программа ЖКТ-Ультра».

В данной программе продукты принимают по 2 недели, не сочетая, а принимая драже последовательно, одно за другим.

Отличительной особенностью программы «ЖКТ-Ультра» является удвоенная концентрация экстрактов пищевых трав и продуктов пчеловодства.

2-й этап: базисная (основная) программа (при гастритах).

«Апиформула 1» или «Апиформула 1 на пелоиде» внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, прожевать до появления привкуса пыльцы или меда.

Клинические наблюдения на практике убедительно показывают, что драже «Апиформула 1» способно, вероятно за счет наличия специально подобранного ботанического сбора и продуктов пчеловодства, нормализовать секрецию желудочного сока, проявлять спазмолитическое действие и купировать болевой синдром.

– «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, в

течение 1–1,5 месяца. Раствор водного экстракта прополиса готов к употреблению.

- Медовая композиция «Тополек» в течение 1 месяца.
 - Медовая композиция «Апиток» в течение 1 месяца.
 - «Экстра-Бефунгин» 1 месяц.
- Рекомендации по приему даны в главе «Апифитопродукция».

3-й этап: профилактический и восстанавливающий (при гастритах).

Данный период подразумевает использование основных продуктов питания во время сезонных обострений – весной и осенью.

- Драже «Апиформула 1» или «Апиформула 1 на пелоиде» в течение 4 недель.
 - «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.
 - Медовая композиция «Тополек» в течение 1 месяца.
 - Медовая композиция «Апиток» в течение 1 месяца.
- Схема приема в главе «Апифитопродукция».

Пелоидотерапия при гастритах

Местные аппликации осиновоозерского пелоида с пчелиным ядом улучшают кровообращение в гастродуоденальной зоне за счет мощного теплового эффекта. Благодаря рефлекторному воздействию на систему гипофиз – надпочечники увеличивается синтез глюкокортикоидных гормонов, что, в свою очередь, снижает аутоиммунные процессы и оказывает мощное противовоспалительное и репаративное действие. Пелоидотерапия улучшает моторно-эвакуаторную функцию органов желудочно-кишечного тракта, что существенно при наличии у пациента пилороспазма и/или дуоденостаза.

Аппликации пелоида с пчелиным ядом проводятся в фазу ремиссии или затухающего обострения.

Применение: Назначаются тонкослойные аппликации температурой 40–42° С на область эпигастрия и сегментарно на уровне Th 6–10, экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10 аппликаций. Повторный курс через 6 месяцев.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Язвенная болезнь – хроническое рецидивирующее заболевание гастродуоденальной области с образованием язв желудка и 12-перстной кишки.

В индустриально развитых странах язвенной болезнью страдает 6–

10% взрослого населения. Заболевание чаще встречается у мужчин, чем у женщин (в соотношении 4:1). В молодом возрасте чаще диагностируют язву 12-перстной кишки, в старшем возрасте – язву желудка.

Пыльца. Академик Р. Г. Хисматуллин в 1995 г. с группой ученых сформулировал и выдвинул идею научного открытия «Свойство ДНК-репарирующих нуклеаз».

Согласно данной формуле пчелиная обножка содержит фрагменты экто-, экзо-, энтонуклеазы и лигазы, которые способны восстанавливать поврежденные участки ДНК с последующим их приведением к генетической норме. Не исключено, что именно эти вещества способствуют правильной и стабильной дифференцировке клеток и тканей, предупреждая перерождение клеток и восстанавливая поврежденный эпителий слизистых оболочек. Назначается в течение 1–2 месяцев.

Прополис. Активные вещества прополиса стимулируют эпителизацию, ускоряют заживление язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Продолжаются исследования в изучении водной фракции прополиса на возбудителя язвенной болезни *Helicobacter pylori*. Предполагают, что эффект зависит от присутствия в водной фракции прополиса вытяжки артепиллина С.

Местноанестезирующее действие прополиса, по-видимому, связано с содержанием терпеновой фракции и некоторых фенольных соединений – феруловой и бензойной кислот, которые проявляют вяжущее свойство. Эффект образования пленки плотного альбумина на поверхности слизистой защищает от раздражения нервные окончания, способствует уменьшению кровоточивости, экссудации, гиперемии, снижению болевых ощущений.

Противовоспалительное действие прополиса проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь. Основные участники этого процесса – гликозиды пищевых трав и прополиса. Комплекс цинк, марганец и медь способствуют процессам восстановления слизистых оболочек и тканей.

Мед. Медовые композиции: «Апитонус», «Апиток», «Тополек», «Апифитотонус».

В медовых композициях продукты пчеловодства усиливают кровоток, улучшают лимфоотток, увеличивают в раневом секрете уровень глутатиона, участвующего в окислительно-восстановительных реакциях, активируют фагоцитоз.

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки с гиперсекреторной активностью мед назначают за 1,5–2 часа до еды или через 3 часа после. При таком назначении мед снижает кислотность желудочного сока, способствует разжижению слизи, снимает боль, устраняет тошноту, изжогу, понижает возбудимость нервной системы.

Пчелиный яд. Действие апитоксина при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки через его ганглиоблокирующее, М-холинотропное действие приводит к повышению простаглангинов, к мощному анальгетическому, иммуностимулирующему и регенерирующему действию.

Пчелиный яд изменяет секреторную и эвакуаторную функции желудка, влияет на тонус гладких мышц.

Сеансы пчелоужаления проводятся только в период ремиссии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки!

Курс пчелоужалений состоит из 9–11 сеансов перед началом периода возможных сезонных обострений – весна, осень. Для пчелоужаления используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10; меридиана тонкого кишечника IQ 11; меридиана желудка – E 19, 21, 36, 40, 41, 43, 44; меридиана поджелудочной железы – RP 4, 16; меридиана мочевого пузыря – V 19, 21, 60; меридиана перикарда – MC 6; меридиана печени – F 3, 13, 14; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 6; меридиана желчного пузыря – VB 24, 38; переднесрединного меридиана – VC 9, 11, 12, 13, 17, 22.

Экстракт личинок восковой моли. Интерес к восковой моли возник с XVII века. Личинки восковой моли использовались в русской народной медицине для лечения возрастных и некоторых социальных заболеваний. Известные земские врачи И. И. Мечников, С. И. Метельников и С. И. Золотарев изучали воздействие экстракта восковой моли на иммунитет человека при различных нозологических формах. В основе драже «Формула Ра» с экстрактом пчелиной огневки содержится ее пищеварительный фермент цераза. Согласно клиническим испытаниям продукт обладает эффектом предотвращения образования келоидных рубцов в месте поражения.

Рекомендации по приему в главе «Продукты пчеловодства».

1-й этап: подготовка желудочно-кишечного тракта (при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки).

– «АпиХит» в течение 2 недель.

– Применение серии драже со специализированной направленностью на органы-мишени желудочно-кишечного тракта: АФ1 («Апиформула 1»)+АФ2 («Апиформула 2»)+АФ3 («Апиформула 3») или «Апиформула 1, 2, 3 на пеллоиде». Добавление в драже пеллоида оказывает сорбционное действие, снижает воспаление, уменьшает явления метеоризма, так как он поглощает в себя жидкие и газообразные токсины, нормализует стул. Схему применения смотрите в разделе «Гастриты».

Стимулирующее желчегонное действие и секреция желчи могут явиться раздражающим фактором при наличии язвенных процессов, поэтому в пери-

од обострения рекомендуется снизить дозировку или кратность применения драже «Апиформула 2». В период ремиссии драже используется по обычной схеме.

– Либо Программа «ЖКТ-Ультра».

В данной программе продукты принимают по 2 недели, не сочетая, а применяя драже последовательно, одно за другим.

Отличительной особенностью программы «ЖКТ-Ультра» является удвоенная концентрация экстрактов пищевых трав и продуктов пчеловодства.

– Медовая композиция «Тополек» в течение 1 месяца.

2-й этап: базисная (основная) программа (при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки).

– «Апиформула 1» или «Апиформула 1 на пелоиде» внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, жевать до появления привкуса пыльцы или меда. Курс приема 1–1,5 месяца.

Драже «Апиформула 1» оказывает стойкий противоязвенный эффект, нормализует секрецию желудочного сока, купирует болевой приступ.

При приеме продуктов пчеловодства (меда, прополиса и пыльцы) язвенные дефекты заживают в 1/3 случаев быстрее, без образования келоидных рубцов и местного воспаления, практически отсутствует нагноение в зоне поражения и выражена более стойкая ремиссия.

– «Эй-Пи-Ви». В период обострения язвенного процесса прием «Эй-Пи-Ви» в течение 1,5–2 месяцев. Продукты из прополиса ускоряют заживление язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

– Медовая композиция «Апиток» в течение 1 месяца.

– Драже «Формула Ра» в течение 1–1,5 месяца.

3-й этап: профилактический и восстанавливающий (при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки).

Период подразумевает использование основных продуктов питания во время сезонных обострений, таких как весна и осень.

– Драже «Апиформула 1» или «Апиформула 1 на пелоиде» в течение 4 недель.

– Драже «Экстра-Бефунгин» в течение 1 месяца.

– «Продукт № 1». В период ремиссии наиболее обоснованным является прием водно-спиртового бальзама «Продукт № 1» по нарастающей схеме. Водно-спиртовой бальзам прополиса стимулирует эпителизацию раны и оказывает дезинфицирующее действие.

– Медовая композиция «Тополек». Курс 1 месяц.

– Медовая композиция «Апиток» или «Апифитотонус» или «Апитонус», на ваш выбор, – 1 месяц.

– Апитоксинотерапия проводится в стадии ремиссии! Курс пчелоужалений состоит из 9–11 сеансов перед началом периода возможных сезонных обострений – весна, осень. Для пчелоужаления используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10; меридиана тонкого кишечника IQ 11; меридиана желудка – E 19, 21, 36, 40, 41, 43, 44; меридиана поджелудочной железы – RP 4, 16; меридиана мочевого пузыря – V 19, 21, 60; меридиана перикарда – MC 6; меридиана печени F 3, 13, 14; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 6; меридиана желчного пузыря – VB 24, 38; переднесрединного меридиана – VC 9, 11, 12, 13, 17, 22.

При хронической постгеморрагической анемии, на фоне язвенных кровотечений, вне обострения процесса, для стимуляции кроветворения используются продукты с цветочной пыльцой, пергой и маточным молочком. Комплексное использование продуктов пчеловодства проявляет сильное антианемическое действие. Научно доказано, что сочетание анаболического эффекта с комплексом микроэлементов (железо, кобальт и медь), участвующих в кроветворении, а также стимуляция эритропоэтина приводит к увеличению гемоглобина на 15%; эритроцитов на 25–30%.

Из апифитопродукции рекомендуются драже «Хлебина», драже «Тенториум плюс», «Полянка», «Апифитотонус», «Трутневое молочко».

Пелоидотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Гуминовые кислоты пелоидов ограничивают экссудативную фазу воспаления, ограничивают отек и стимулируют пролиферативные процессы в слизистой оболочке. Стимулируется рассасывание продуктов аутолиза клеток, за счет стимуляции антиоксидантной системы снижается перекисное окисление липидов. Также пелоид с апитоксином оказывает мощное противовоспалительное действие за счет стимуляции системы гипофиз – надпочечники, обладает рассасывающим и анальгезирующим действием, улучшает моторику желудочно-кишечного тракта.

Аппликации пелоида с пчелиным ядом проводятся в фазу ремиссии или затухающего обострения, а также при наличии сопутствующего перидуоденита, перигастрита, воспалении вокруг язвы. **Противопоказанием** является обострение язвенной болезни, кровотечение, пенетрация, малигнизация, выраженный стеноз привратника, ранний послеоперационный период по поводу операций на желудке и двенадцатиперстной кишке.

Применение: Назначаются тонкослойные аппликации температурой 38–40° С на область эпигастрия и сегментарно на уровне Th 6–10, экспо-

зияция 15–20 минут, через день, на курс 10 аппликаций. Повторный курс через 6 месяцев.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НАРУШЕНИЯХ СЕКРЕТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Хронический панкреатит – хроническое воспалительное заболевание поджелудочной железы, вызывающее при прогрессировании патологического процесса нарушение проходимости ее протоков, склероз паренхимы и значительное нарушение экзо- и эндокринной функций (Гребенев, 1996).

Маточное молочко. Жирные кислоты маточного молочка стимулируют выработку эндогенного инсулина, что способствует лучшей утилизации глюкозы тканями, усиливает процессы тканевого дыхания и окислительного фосфорилирования, накапливая АТФ. Назначается в медовых композициях курсом 1–1,5 месяца.

Мед не влияет на повышение сахара в крови, т. к. основным углеводом меда является фруктоза, которая не повышает концентрацию глюкозы в крови.

При нарушениях секреторной деятельности поджелудочной железы безопасным является использование меда в суточной дозе 1–2 столовые ложки.

Апизан (пчелозан) – новый продукт, обладает антиоксидантическим, иммуностимулирующим и регенерирующим свойствами. Входит в состав продукта «АпиХит». Курс приема 2 недели.

Пыльца (пчелиная обножка) имеет богатый состав витаминов и микроэлементов. За счет ферментного комплекса (сахаразы, фосфатазы, каталазы, амилазы) улучшает переваривающую функцию кишечника при недостаточности панкреатической секреции. Курс 1–2 месяца.

Информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

1-й этап: подготовка желудочно-кишечного тракта при нарушениях секреторной деятельности поджелудочной железы.

– «АпиХит» в течение 2 недель.

– Применение серии драже со специализированной направленностью на органы-«мишени» желудочно-кишечного тракта АФ3 («Апиформула 3») + АФ2 («Апиформула 2») + АФ1 («Апиформула 1») или аналогичные драже на пеллоиде или программа ЖКТ -Ультра – в данной программе продукты принимают по 2 недели, не сочетая, а принимая последовательно одно за другим. Добавление в драже пеллоида оказывает сорбционное действие, снижает вос-

паление и боль в области эпигастрия, уменьшает явления метеоризма, нормализует стул и поглощает в себя токсины.

– Медовая композиция «Апиток». Курс 1 месяц.

2-й этап: базисная (основная) программа при нарушениях секреторной деятельности поджелудочной железы.

– Драже «Апиформула 3» или «Апиформула 3 на пелоиде» в течение 1–1,5 месяца. Драже на основе цветочной пыльцы и специального ботанического сбора обеспечивает противовоспалительное, обезболивающее действие, снижает отечность тканей поджелудочной железы, нормализует аппетит и пищеварение. Регенерирующее (восстанавливающее) действие предположительно оказывают флавоноиды и микроэлементы меда, прополиса, пыльцы и пищевых трав.

– Драже «Черника» в течение 1–1,5 месяца. Гликозид неомиртиллин, содержащийся в плодах черники, способствует снижению уровня сахара в крови, защищает железы внутренней секреции от повреждения.

– «Эй-Пи-Ви» в течение 1–1,5 месяца.

– «Тополек» 1 месяц.

– «Трутневое молочко» в течение 1–1,5 месяца.

3-й этап: профилактический и восстанавливающий при нарушениях секреторной деятельности поджелудочной железы.

При данном этапе подразумевается использование основных продуктов питания во время сезонных обострений, таких, как весна и осень.

– Драже «Апиформула 3» или «Апиформула 3 на пелоиде» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, в течение 4 недель.

– «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.

– «Апиток» 1 месяц.

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НАРУШЕНИЯХ МИКРОФЛОРЫ В ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ

Дисбактериоз кишечника – изменение качественного и количественного состава бактериальной флоры, обусловленное динамическим нарушением микроэкологии кишечника в результате срыва адаптации, нарушения защитных и компенсаторных механизмов организма (Верткин и соавт., 1998). Дисбактериоз кишечника очень распространен. Он выявляется в

75–90% случаев острых и хронических гастроэнтерологических заболеваний.

Маточное молочко повышает общую резистентность – устойчивость организма, препятствует внедрению патогенной микрофлоры в слизистую кишечника за счет витамина А и гаммаглобулинов. Витамин В₅ синтезируется нормальной микрофлорой кишечника. В результате нарушения качественных и количественных показателей в микрофлоре кишечника витамин В₅ образуется в недостаточном количестве. Этот дефицит приводит к замедлению всасывания глюкозы и микроэлемента К из кишечника и снижению усвоения витамина Е. Высокая концентрация витамина В₅ (200 мг/г) в маточном молочке устраняет этот дефицит. Повышение иммунитета и природное сочетание биологически активных компонентов маточного молочка оказывает благоприятное действие при дисбактериозе кишечника и полости рта.

Перга – продукт молочнокислого брожения, в котором снижено количество белков, жиров, увеличено количество углеводов, молочной кислоты и витаминов. Именно молочнокислые бактерии способствуют правильному пищеварению и препятствуют развитию дисбактериоза кишечника. Молочная кислота тормозит рост патогенных бактерий и плесневых грибов рода *Candida*. Перга наиболее активна в отношении энтеробактерий, сальмонелл, шигелл. Механизм действия, по-видимому, связан с действием деценовых кислот и флавоноидов.

Апизан (пчелозан), как биологическая клетчатка, улучшает перистальтику ЖКТ, способствует регулярному опорожнению кишечника, устраняет метеоризм и другие диспепсические явления, адсорбирует и выводит из организма вредные вещества, обладая мощной адсорбционной способностью, вычищает ворсинчатый аппарат тонкого кишечника, восстанавливая нормальный процесс пищеварения. Нормализация функции толстого и тонкого кишечника является обязательным условием восстановления микрофлоры и устранения дисбактериоза.

Мед и композиции обладают антибактериальным, антипротозойным, противогрибковым действием. На кишечные микроорганизмы более активно действуют полифлерные, высокогорные меда и некоторые комбинации с цветочной пыльцой, прополисом и пищевыми травами.

Прополис. Антибиотическое действие прополиса лежит в основе его противовоспалительной активности. Наиболее обосновано и изучено антибактериальное действие прополиса по отношению к грамотрицательной флоре. Подавляя патогенную микрофлору в кишечнике, водный экстракт прополиса тем самым дает возможность развитию естественной, нормальной микрофлоры в ЖКТ.

Схема приема в главе «Продукты пчеловодства».

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МИКРОФЛОРЫ В ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ

- «АпиХит» 2 недели.
- Драже «Хлебина» в течение 1,5 месяца.
- «Эй-Пи-Ви» в течение 1 месяца.
- «Апифитотонус» в течение 1–1,5 месяца.
- Драже «Экстра-Бифунгин» в течение 1 месяца.

При данной патологии необходимо провести курсы приема драже «Экстра-Бифунгин» и «Эй-Пи-Ви» 6 раз в год с месячным перерывом, то есть 1 месяц принимается драже «Эй-Пи-Ви», затем 1 месяц перерыв, и так 6 раз.

Подробная схема применения в главе «Апифитопродукция».

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЖЕЛЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ И ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ

Гепатотоксичных веществ на сегодняшний день очень много, более 800 (парацетамол, ибупрофен, индометацин, оральные контрацептивы, антибиотики, сульфаниламиды, гормоны и др.). И количество их стремительно растет в век фармакотерапии. Защитить клетки печени от повреждения, восстановить сниженные функции желчевыводящих путей, усилить антиоксисческую, барьерную защиту – вот далеко не полный перечень задач, которые стоят перед применением продуктов пчеловодства.

Пчелиная обножка и перга. Оказывает нормализующее влияние на все виды обмена веществ (углеводный, жировой, белковый, минеральный), активную роль в которых играет печень. Наиболее ярко выражено у перги и обножки их стимулирующее влияние на поврежденные клетки паренхиматозных органов, таких, как печень. Эффект восстановления утраченных функций органа реализуется за счет мембраностабилизирующего, антиоксидантного, антиоксисческого эффектов, снижения жировой инфильтрации гепатоцитов. Длительное применение продуктов пчеловодства не приводит к нарушениям в организме, что имеет важное практическое значение. Перечисленные продукты пчеловодства и продукты питания из них обеспечивают обезвреживание (детоксикацию) чужеродных (бактериальных, химических, токсических, вирусных и радиоактивных) и эндогенных веществ и усиливают защитную функцию печени.

Под действием апипродуктов, содержащих пчелиную обножку, снижается уровень билирубина, нормализуются биохимические показатели в кро-

ви – АЛТ, АСТ, ЩФ, показатели белково-осадочных проб, гистологическая картина органа. Согласно исследованиям НИИ пчеловодства совместно с кафедрой гастроэнтерологии РГМУ (Рязань) по этому эффекту цветочная пыльца превосходит карсил.

По данным вологодских инфекционистов, пыльца и перга ускоряют нормализацию трансаминаз, снижают уровень билирубина при вирусном гепатите А в 2–3 раза, при вирусном гепатите В риск хронизации сводится к минимальному уровню.

Пыльца при усваивании организмом не создает дополнительной нагрузки на клетки печени.

Фосфолипиды перги – вещества, входящие в состав клеточных мембран, задерживают образование избыточного жира в организме и его отложение в клетках, главным образом в печеночной ткани, т. е. предупреждают жировое перерождение печени.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат обладают гепатотропным эффектом (защита от бактериальных токсинов, избытка образования аммиака в организме, воздействия радиоактивного излучения, ядовитых веществ, гипоксии). Усилить защитные силы организма можно, повышая количество гамма-глобулинов, которые содержатся в маточном молочке и в трутнево-расплодном гомогенате. Употребляя продукты пчеловодства, организм пополняется готовыми гамма-глобулинами, и дополнительно стимулируется синтез альфа-1- и альфа-2-глобулиновых фракций.

Механизм гепатотропного действия реализуется за счет:

а) свободного холина – участника липидного обмена в организме, предупреждающего жировое перерождение печени;

б) высокого содержания глутаминовой и пантотеновой кислоты, а также ненасыщенных жирных кислот, проявляющих защитное действие от повреждающих агентов на печень;

в) наличия свободных сульфгидрильных групп и глутатиона, создают дополнительную барьерную функцию и защищают клетки печени от свободных радикалов в результате перекисного окисления липидов.

Противовирусное действие маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената активно в отношении вирусов гепатита, вероятно, за счет 10-оксидеценых кислот и 10-гидроксидекановой кислоты.

Мед используется как энергетически ценный продукт, который стимулирует образование гликогена в гепатоцитах и повышает биотрансформирующую функцию печени и ее способность обезвреживать токсины и яды. Как противоядие, он используется при отравлении грибами и другими ядовитыми продуктами. Мед нормализует в основном углеводный обмен в печени. При заболеваниях печени мед более эффективно комбинировать с пыльцой. Ме-

довые композиции можно использовать в диетическом питании у больных с патологией печени, заменив сладкие продукты и сахар.

Рекомендации в главе «Продукты пчеловодства».

1-й этап. Подготовка желудочно-кишечного тракта при нарушениях желчевыделительной и гепатобилиарной системы.

– «АпиХит» в течение 2 недель.

– Применение серии драже со специализированной направленностью на органы-мишени желудочно-кишечного тракта: таких как АФ2 («Апиформула 2»)+АФ1 («Апиформула 1»)+АФ3 («Апиформула 3») или «Апиформула 1, 2, 3 на пелоиде». Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие, снижает воспаление и болезненные явления в области эпигастрия, уменьшает явления метеоризма, так как поглощает в себя токсины, выводит шлаки, нормализует стул.

– Либо программа «ЖКТ-Ультра».

В данной программе продукты принимают по 2 недели, не сочетая, а принимая драже последовательно, одно за другим.

Отличительной особенностью программы «ЖКТ-Ультра» является удвоенная концентрация экстрактов пищевых трав и продуктов пчеловодства.

– «Апиток» 1 месяц.

2-й этап. Базисная (основная) программа при нарушениях желчевыделительной и гепатобилиарной системы.

I курс продолжительностью 1–1,5 месяца.

– Драже «Апиформула 2» или «Апиформула 2 на пелоиде». Драже на основе цветочной пыльцы и специального ботанического сбора обеспечивает противовоспалительное, обезболивающее, мягкое желчегонное и панкреатосекреторное действие, нормализует аппетит и пищеварение. Курс 1 месяц.

– Драже «Тенториум плюс» является продуктом выбора, с мощным гепатопротекторным эффектом. Курс 1 месяц.

– «Эй-Пи-Ви». Курс 1 месяц.

– Медовая композиция «Полянка». Курс 1–1,5 месяца.

II курс (в период ремиссии) продолжительностью 1 месяц.

– Драже «Хлебина».

– «Продукт № 1».

– «Трутневое молочко».

3-й этап. Профилактический и восстанавливающий при нарушениях желчевыделительной и гепатобилиарной системы.

При данном этапе подразумевается применение основных продуктов питания во время сезонных обострений, таких, как весна и осень.

– Драже «Апиформула 2» или «Апиформула 2 на пелоиде» в течение 4 недель.

– Драже «Апи-Спира» в течение 4 недель.

– «Эй-Пи-Ви» в течение 4 недель.

– Медовая композиция «Апиток» в течение 4 недель.

Пелоидотерапия при нарушении желчевыделительной и гепатобилиарной системы

Лечебная грязь с пчелиным ядом нормализует кровообращение в гепатобилиарной системе, снижает вязкость желчи и улучшает ее отток, оказывает противовоспалительное, рассасывающее и анальгезирующее действие.

Показаниями для назначения пелоидотерапии являются хронический бескаменный холецистит в фазу ремиссии и затухающего обострения, дискинезия желчевыводящих путей по гипермоторному типу, постхолецистэктомический синдром, остаточные явления после перенесенного вирусного гепатита (через 6 месяцев после выписки из стационара, в неактивную фазу). Противопоказанием является желчно-каменная болезнь, острый вирусный и хронический гепатит в стадии активности, наличие сопутствующего хронического панкреатита.

Применение: Назначаются тонкослойные аппликации температурой 38–40° С на область печени и правого подреберья, а также паравертебрально справа на уровне Th 6–10, экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10 аппликаций. Повторный курс через 6 месяцев. Также используется гальваногрязелечение – наложение грязевой лепешки, обернутой в марлю, с последующим воздействием аппаратом «Поток». Гальванический ток стимулирует синтез макроэргов в клетках, оказывает репаративное и трофическое действие. Плотность тока 0,03–0,05 мА/см², длительность воздействия 15–20 минут, на курс 10–15 процедур.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРИ ГЕПАТИТАХ (вирусном и неинфекционном) И ЦИРРОЗАХ ПЕЧЕНИ

1. Драже «Тенториум плюс» в течение 1,5 месяца.

2. Драже «Хлебина» в течение 1–1,5 месяца.

3. Драже «Апи-Спира» в течение 1 месяца.

4. Медовые композиции «Полянка», «Тополек» в течение 1 месяца.
5. «Апитонус», «Апифитотонус», «Апиток» на выбор в течение 1 месяца.

При вирусном гепатите желателен прием водного экстракта прополиса «Эй-Пи-Ви», который обладает противовирусным действием. Прополис с его противовирусным эффектом способен активировать вещества, аналогичные интерферону. Эти свойства усиливают медовые композиции.

Гепатопротекторная программа при вирусоносительстве гепатита

1. Драже «Экстра-Бэфунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды, 1 месяц. Перерыв 1 неделя.
2. Драже «Апиформула 2» или «Апиформула 2 на пелоиде» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды 1 месяц. Перерыв 2 недели.
3. Драже «Экстра-Бэфунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды 1 месяц. Перерыв 3 недели.
4. Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды 1 месяц.

Дополнительная информация по применению в главе «Апифитопродукция».

ГЕМОРРОЙ

Геморрой – хроническое заболевание аноректальной области, которое сопровождается кровотечением во время акта дефекации, анальным зудом и выпадением геморроидальных узлов из заднего прохода во время и после дефекации. Это заболевание остается одним из самых распространенных хронических заболеваний человека. Его частота в общей популяции составляет от 13 до 15%.

Причинами развития геморроя являются различные нарушения акта дефекации, гиподинамия, долгое вынужденное положение на рабочем месте (водитель, программист, руководитель, хирург), вредные привычки (острая пища, алкоголь). Играть роль также наследственность, врожденная слабость соединительной ткани (геморрой, варикозное расширение вен, варикоцеле).

В патогенезе развития заболевания особое значение имеет дисфункция сосудов, что приводит к нарушению баланса притока артериальной крови и оттока по кавернозным венам, с постепенным развитием венозного застоя и увеличением размеров кавернозных тел.

Клинически выделяют четыре стадии хронического геморроя. Первая стадия характеризуется выделением крови из заднего прохода во время акта

дефекации без выпадения геморроидальных узлов. Вторая стадия протекает с выпадением узлов с самостоятельным вправлением в анальный канал. При третьей стадии узлы самостоятельно не вправляются и требуется их ручное вправление в анальный канал. Четвертая стадия характеризуется постоянным выпадением геморроидальных узлов и невозможностью их вправления в анальный канал.

При длительных кровотечениях геморрой, как правило, осложняется анемией, грозным осложнением геморроя является тромбоз геморроидальных вен, сопровождающийся выраженной болевой реакцией и нарушением оттока из геморроидальных узлов.

Консервативное лечение геморроя предусматривает применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов, венопротекторов. При развитии анемии используют антианемические препараты. При развитии тромбоза вен предпочтение отдают назначению антикоагулянтов. К малоинвазивным хирургическим методам относятся инфракрасная фотокоагуляция, склеротерапия, лигирование геморроидальных узлов латексными кольцами. На поздних стадиях заболевания выполняется хирургическая операция, направленная на радикальное удаление геморроидальных узлов.

Несмотря на многообразие применяемых методик лечения, количество излеченных от хронического геморроя остается невысоким. Все это определяет актуальность дальнейшего поиска средств, способствующих профилактике и лечению данного заболевания. Большую роль в этой связи играют продукты пчеловодства, которые оказывают противовоспалительное, противоотечное, противозудное, антикоагулянтное и дезагрегантное действие, нормализуют сосудистый тонус, улучшают кровообращение.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Апитоксин нормализует тонус вен, обладает противовоспалительным, противоотечным, антикоагулянтным и антиагрегантным действием, способствует снижению риска возникновения тромбоза (Безбородько и др., 1991; Лудянский, 1994). Однако следует помнить, что пчелиный яд в данном случае – средство профилактическое и применяется вне фазы обострения. Абсолютным противопоказанием к применению апитоксина является наличие геморроидального кровотечения!

Пчелиный яд применяется в виде пчелоужалений по биологически активным точкам (шадящая методика), а также проводятся местные аппликации крема или мази, содержащей пчелиный яд, а также введение его посредством физиоаппаратуры – фонофорез, электрофорез, магнитофорез.

Маточное молочко. Нормализует микроциркуляцию, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, оказывает противоотечное и регенерирующее действие (Макарова, Узбекова и др., 2000). «Апитонус», «Апиток» или «Апифитотонус» применяются по 1 чайной ложке под язык 2 раза в день в первой

половине дня в течение 1–2 месяцев. Может применяться местно в составе композиций с медом и прополисом на область геморроидальных узлов.

Драже «Формула Ра». Оказывает антиоксидантное и рассасывающее действие, улучшает микроциркуляцию. Назначается драже курсом 1–1,5 месяца.

«Тенториум плюс» или «Хлебина». Пыльца и перга оказывают мощное антианемическое действие (насыщают организм железом и кобальтом, увеличивают выработку эритроцитов и гемоглобина). Регулярное употребление драже с содержанием пчелиной обножки в течение 2–3 месяцев приводит к увеличению эритроцитов на 25–30%, гемоглобина – на 15%. Благодаря богатому содержанию витамина С драже оказывает антиоксидантное действие и укрепляет сосудистую стенку. Пыльца назначается по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды в первой половине дня в течение 1–2 месяцев. Перга по 4–5 гранул, 2 раза в день, так же, как пыльцу.

Мы рекомендуем назначение пчелиной обножки, пропитанной сбором лекарственных трав, – драже «Хинази», которое благодаря своему составу оказывает противоотечный и противовоспалительный эффект.

Прополис. Прополис оказывает выраженное обезболивающее, противовоспалительное, противоотечное, противозудное и регенерирующее действие. Является антиагрегантом и антиоксидантом (Лудянский, 1994). За счет богатого содержания дубильных веществ прополис оказывает кровоостанавливающее действие как при местном применении, так и при приеме внутрь. Используются:

- «Продукт № 1» 10–20–30%-ный внутрь по 5–15 капель 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца;

- «Эй-Пи-Ви» 10–20%-ный по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды также в течение 1–1,5 месяца. Также используются примочки с водным экстрактом прополиса непосредственно на область геморроидальных узлов;

- «Апибальзам 1, 2» – внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца, а также местно на область геморроидальных узлов;

- «Тополек» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца. Также может использоваться местно на область геморроидальных узлов;

- прополис в составе крема «Тенториум», который наносится аппликационно 1–2 раза в день.

Мед. Кроме повышения энергетических запасов, мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию. Учитывая регенерирующее свойство меда, применяется местно в составе композиций с маточным молочком и прополисом – «Апиток».

Мед применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства («Апиток», «Апифитотонус», «Апитонус», «Тополек», «Полянка») по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Программа применения апифитопродукции при геморрое

1-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца. Местно примочки на область геморроидальных узлов 1–2 раза в день в течение месяца, чередуя их с назначением апикомпозиции «Апиток» местно.

– «Тенториум Плюс» внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца.

– Пчелиная обножка, пропитанная сбором лекарственных трав (драже «Хинази») за счет особого состава оказывает выраженное противоотечное и противовоспалительное действие. Назначается внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня в течение 1,5 месяца.

– Композиция «Апиток» по 1 чайной ложке 2 раза в день в течение месяца, а также местные аппликации в течение месяца, чередуя с аппликациями «Эй-Пи-Ви».

– Курсы пчелоужалений в биологически активные точки (при отсутствии геморроидальных кровотечений), по 9–15 сеансов за 1 курс с периодичностью 2–3 курса в год. Сеансы проводятся через день или каждый день. Пчелоужаления при геморрое проводят по ходу меридиана легких – Р7; меридиана желудка – Е 25, 30, 36, 44; меридиана селезенки – РР 1, 3, 5, 6; меридиана мочевого пузыря – V 23, 24, 25, 26, 27, 35, 36, 40, 54, 55, 57, 60; меридиана перикарда – МС 4, 5, 6; меридиана желчного пузыря – VB 34, 39; переднесрединного меридиана – J 17, 18; заднесрединного меридиана – T 3, 4, 6, 14, 20.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт №1» – внутрь по нарастающей схеме 5–10–15–20 капель принимать после окончания сеансов пчелоужаления.

– Драже рябины красноплодной с медом – драже «Сорбус». Действие драже обусловлено уникальной витаминной формулой – в состав продукта входят витамины С, Р, Е, К, каротин, фруктоза, глюкоза, сорбоза, сахароза, кислоты – виноградная, лимонная, янтарная, пектиновые и дубильные вещества, каротиноиды, флавоноиды и др. За счет большого содержания витаминов С и Р оказывает выраженное капилляроукрепляющее действие, препятствует возникновению кровотечений. Назначается по 4–5 драже 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца.

– Композиция «Тополек» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца.

– Крем «Витус-Фактор» используется в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 1/3, и эта смесь с помощью одноразового шприца на 5 мл (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней

с 2-недельными перерывами. При отсутствии кровотечений применяется совместно с местными аппликациями крем «Тенториум».

Нами наблюдалось 23 пациента с геморроем 2–3-й стадии.

Пациентам назначалась апифитопродукция по вышеперечисленной схеме, двенадцати пациентам проводились пчелоужаления.

У 19 пациентов в процессе лечения получена отчетливая положительная динамика в виде уменьшения геморроидальных узлов, отечности тканей, уменьшения напряженности вен, прекращения зуда. У 12 пациентов после полного курса апитерапии ремиссия составила более 1 года.

Все вышесказанное, на наш взгляд свидетельствует о высокой эффективности апитерапии при лечении геморроя и может быть рекомендовано в практической медицине, а также в профилактических целях группам риска (отягощенная наследственность, определенный круг профессий).

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Болезни системы кровообращения на протяжении многих десятилетий остаются основной причиной смертности населения в развитых странах. Высокому уровню сердечно-сосудистых заболеваний способствуют напряженный ритм жизни современного общества, подверженность человека хроническому стрессу, малоподвижный образ жизни, ожирение, вредные привычки (курение, алкоголизм и т. п.). Немаловажным фактором является отягощенная наследственность у значительной части населения.

Изменилась и структура кардиологических больных, прежде всего отмечается рост заболеваемости ишемической болезнью сердца (ИБС). На высоком уровне остается также частота гипертонической болезни, которая при неблагоприятном течении может давать такие серьезные осложнения, как инфаркт миокарда, инсульт, сердечная недостаточность и др.

В арсенале врача-кардиолога на сегодняшний день имеется достаточно широкий спектр лекарственных препаратов. К наиболее известным группам относятся нитраты, β -блокаторы, антагонисты кальция и ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, которые нашли применение во всех областях кардиологии. Кроме этого, значительных успехов в последнее время добилось относительно новое направление современной медицины – кардиохирургия.

Немаловажную роль врачи-кардиологи отдают здоровому образу жизни пациента, в том числе правильному сбалансированному питанию. Ведется поиск средств, способствующих нормализации липидного спектра крови, препятствующих развитию атеросклероза и тромбообразованию, нормализующих тонус сосудистой стенки.

Как известно, большинство продуктов пчеловодства в той или иной степени оказывают воздействие на сердечно-сосудистую систему, проявляя прямые и опосредованные терапевтические эффекты. Исходя из этого, апитерапия, по нашему мнению, является важным инструментом в комплексной профилактике и лечении кардиологических заболеваний. Положительной стороной применения продуктов пчеловодства с лечебной целью является также их безопасность, натуральность, малая частота побочных реакций, отсутствие привыкания и лекарственной зависимости.

Ишемическая болезнь сердца

ИБС характеризуется наличием коронарной недостаточности на фоне атеросклеротического поражения коронарных артерий, что приводит к нарушению равновесия между притоком артериальной крови и метаболическими потребностями сердечной мышцы. Недостаточное кровоснабжение

приводит к развитию зон ишемии в сердечной мышце, что клинически выражается в развитии приступов стенокардии различной степени выраженности. Если процесс ишемии принимает затяжной характер, то в сердечной мышце развивается некроз, что приводит к угрожающему осложнению – инфаркту миокарда.

Стенокардия. По клиническому течению выделяют:

- стабильную стенокардию, которая в зависимости от переносимости физических нагрузок подразделяется на 4 функциональных класса;
- нестабильную стенокардию, которая подразделяется на: впервые возникшую (стенокардия *de novo*), медленно- и быстро прогрессирующую и вариантную стенокардию Принцметала. Риск развития инфаркта миокарда на фоне нестабильной стенокардии гораздо выше, чем при стабильном течении. Поэтому пациенты с нестабильным течением стенокардии нуждаются в более пристальном внимании врачей-кардиологов для предупреждения развития возможных осложнений.

В лечении стенокардии и профилактике повторных приступов немаловажную роль играет выявление факторов риска и принятие мер к их устранению. В частности рекомендуют отказ от вредных привычек, дозированную физическую нагрузку, специальную диету для профилактики атеросклероза.

Для купирования приступов и систематического лечения обычно назначаются лекарственные препараты группы нитратов, β -блокаторы, антагонисты кальция как короткого, так и пролонгированного действия. Дополнительно, как правило, назначаются антиоксиданты, антикоагулянты, дезагреганты и другие патогенетические средства.

При стенокардии, резистентной к проводимой лекарственной терапии, возникают показания к кардиохирургическому вмешательству – аортокоронарному шунтированию либо баллонной дилатации коронарных артерий.

Инфаркт миокарда. Кроме болей за грудиной, инфаркт миокарда часто сопровождается развитием кардиогенного шока, острой сердечной недостаточностью, аритмиями и прочими грозными осложнениями. До сих пор, несмотря на успехи современной кардиологии, смертность от инфаркта миокарда остается на высоком уровне.

Помимо охранительного режима и специальной диеты, в лечении инфаркта миокарда в острую стадию активно используются анальгетики (вплоть до использования наркотических препаратов), тромболитики, антикоагулянты, антиангинальные препараты. При развитии осложнений проводится соответствующая симптоматическая терапия. Пациенты в большинстве случаев госпитализируются в палаты интенсивной терапии.

После выписки из стационара больные, перенесшие инфаркт миокар-

да, нуждаются в определенном двигательном режиме, соблюдении диеты и приеме дезагрегантов.

Несмотря на довольно широкий спектр применяемых средств, частота больных ишемической болезнью сердца остается на высоком уровне, что заставляет современную медицину искать новые подходы к профилактике и лечению данной патологии. В этой связи, по нашему мнению, большую роль в комплексной профилактике и лечении пациентов могут играть продукты пчеловодства, которые способствуют профилактике атеросклероза, улучшают реологические свойства крови, расширяют коронарные сосуды, оказывают адаптогенное действие.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Апитоксин по широте и силе терапевтического действия является наиболее действенным из всех продуктов пчеловодства, применяющихся для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Благодаря действию компонентов в своем составе он расширяет коронарные сосуды, тем самым увеличивает приток артериальной крови. За счет снижения системного артериального давления и нормализации тонуса вен способствует снижению пред- и постнагрузки на сердце. Обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, пчелиный яд способствует снижению риска возникновения инфаркта миокарда.

Кроме того, пчелиный яд оказывает анальгетическое действие, нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами. Апитоксин оказывает рассасывающее действие, способствует замещению рубцовой ткани нормальной структурой сердечной мышцы у лиц, перенесших инфаркт миокарда.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры – фонофорез, электрофорез, аппарат Фолля. Удобным для пациентов является применение пчелиного яда в виде крема «Тенториум», который наносится на область мечевидного отростка, прекордиальную и межлопаточную область во время приступа и в межприступный период с профилактической целью.

Пчелиный яд может применяться также для реабилитации лиц, перенесших инфаркт миокарда.

Маточное молочко. В первую очередь следует отметить гиполипидемическое свойство маточного молочка. Нормализуя липидный спектр крови, маточное молочко способствует снижению риска развития атеросклероза – основного патогенетического звена в развитии стенокардии и инфаркта миокарда. Наряду с этим маточное молочко расширяет коронарные сосуды, улучшая питание сердечной мышцы, нормализует

микроциркуляцию, оказывает кардиопротекторное действие за счет снижения перекисного окисления липидов в миокарде, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус». Рекомендации по приему смотрите в главе «Апифитопродукция».

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга оказывают антиатеросклеротическое действие, снижая количество холестерина в крови, за счет содержания ненасыщенных жирных кислот, флавоноидов, фосфолипидов и других компонентов. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов, в первую очередь калия, магния и фосфора, пыльца и перга оказывают кардиотоническое действие на сердечную мышцу, нормализуют энергетический обмен миокарда. Кроме того, пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие. Рекомендации в главе «Апифитопродукция».

Прополис. Прополис, как известно, оказывает выраженное обезболивающее действие, является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза. За счет выраженного регенерирующего эффекта показан лицам, перенесшим инфаркт миокарда для восстановления структуры сердечной мышцы.

Прополис используется:

- в спиртовых экстрактах 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;
- в водных экстрактах 10–20%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;
- в апикомпозиции с медом «Тополек» в течение 1–1,5 месяца;
- в кремах: «Тенториум», «Апикрем» антисклеротический.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). За счет содержания фермента церазы экстракт личинок восковой моли расширяет коронарные сосуды, снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и кардиопротекторное действие. Кроме того, личинки восковой моли оказывают рассасывающее действие, способствуют замещению рубцовой ткани нормальной структурой сердечной мышцы у лиц, перенесших инфаркт миокарда.

Назначается в виде спиртовых экстрактов либо в виде драже «Формула Ра».

Апизан (пчелозан). Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан обладает мощным липотропным эффектом, улучшает кровоснабжение миокарда за счет антисклероти-

ческого действия, поэтому с успехом используется в лечении стенокардии и перенесенного инфаркта миокарда.

Мед. Как известно, по энергетической ценности входящих в него компонентов мед с успехом заменяет 5%-ный раствор глюкозы, широко используемый в кардиологии. Кроме увеличения энергетических запасов и повышения сократительной активности миокарда, мед оказывает антигипоксическое действие, расширяет коронарные сосуды, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус» по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Подробная схема приема дана в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при ишемической болезни сердца

1-й этап. Подготовительный, 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

– Драже «Тенториум плюс» в течение 1,5 месяца.

– Композиция «Апиток» или «Апитонус» или «Апифитотонус». Курс 1 месяц.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается 1 месяц. Данные кремы оказывают антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие и наносятся весь период обострения и в фазу ремиссии.

2-й этап. Основной, 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви». Курс 1,5 месяца.

– Композиция «Тополек» в течение 1 месяца.

– «АпиХит». Курс 2 недели.

– Драже «Формула Ра». В течение 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Информация по применению дана в главе «Апифитопродукция».

Кроме того, параллельно с проведением 2-го этапа назначаются курсы пчелужалений в биологически активные точки по 9–15 сеансов с периодичностью 2–3 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день. Используются точки меридиана легких – Р 1, 7; меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 40; меридиана селе-

зенки – RP 4, 6; меридиана сердца – С 3, 7; меридиана тонкой кишки – IG 3, 6; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда – MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 14; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; меридиана печени – F 13, 14; заднесрединного меридиана – VQ 14, 20, 24; переднесрединного меридиана – VC 12, 17.

Пелоидотерапия при ишемической болезни сердца

Пелоид с пчелиным ядом оказывает рассасывающее и анальгезирующее действие, способствует нормализации липидного спектра крови, снижает перекисное окисление липидов (антиоксидантное действие). Апитоксин оказывает антикоагулянтное и антиагрегантное действие, расширяет коронарные сосуды. За счет теплового фактора грязевые аппликации улучшают процессы микроциркуляции в тканях, а также за счет раздражения рецепторов кожи усиливают выработку серотонина и ацетилхолина.

Показанием является стабильная стенокардия напряжения I–2-го функционального класса в сочетании с остеохондрозом позвоночника, атеросклерозом. Противопоказанием является стабильная стенокардия 3–4-го функционального класса, перенесенный инфаркт миокарда (не ранее года), недостаточность кровообращения.

Методика: При сопутствующем остеохондрозе назначаются аппликации на соответствующий отдел позвоночника (см. соответствующий раздел). При сопутствующем атеросклерозе назначаются тонкослойные аппликации температурой 38–40 градусов на область печени и правого подреберья, а также паравerteбрально справа на уровне Th 6–10, экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10 аппликаций. Категорически запрещены аппликации на область сердца, а также общие грязевые обертывания и грязевые ванны!

Гипертоническая болезнь

В настоящее время врачи-кардиологи выделяют собственно гипертоническую болезнь и симптоматическую артериальную гипертензию, возникающую на фоне заболеваний почек, эндокринной системы, поражения центральной нервной системы и др. По статистике 90% больных с повышением артериального давления страдают гипертонической болезнью.

Среди факторов риска в развитии гипертонической болезни следует выделить частые и значительные психоэмоциональные стрессы, избыточное употребление в пищевом рационе поваренной соли, ожирение, вредные привычки, атеросклероз. Немаловажным фактором является отяго-

щенная наследственность у лиц, чьи ближайшие родственники страдали гипертонической болезнью.

Повышение артериального давления возникает вследствие нескольких причин: увеличения минутного объема сердца и периферического сосудистого сопротивления в связи с нарушением нервной регуляции сердечно-сосудистой системы, увеличением объема циркулирующей крови за счет задержки натрия и воды в организме, а также ухудшением реологических свойств крови.

В настоящее время выделяют 3 стадии в течении гипертонической болезни:

1-я стадия – повышение артериального давления носит эпизодический характер, признаки органических изменений сердечно-сосудистой системы отсутствуют;

2-я стадия – артериальная гипертензия носит постоянный характер, формируется гипертрофия левого желудочка, возможно развитие гипертонических кризов;

3-я стадия – осложненная гипертоническая болезнь с вторичным повреждением других органов и систем.

Кроме повышения артериального давления, гипертоническая болезнь при длительном течении может давать такие серьезные осложнения, как ишемическая болезнь сердца, инсульты, сердечная недостаточность, поражение почек и пр. Наиболее частым осложнением является развитие гипертонического криза – кратковременного или длительного, резкого повышения артериального давления, что требует принятия экстренных мер.

В лечении используется охранительный режим с умеренными физическими нагрузками, диета с ограничением поваренной соли, способствующей снижению веса и коррекции липидного спектра крови. Из лекарственного лечения назначаются гипотензивные препараты, которые больной должен принимать регулярно на протяжении всей своей жизни. Наиболее известными группами гипотензивных препаратов являются симпатолитики, антагонисты кальция, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента и диуретики. При развитии осложнений проводится соответствующая симптоматическая терапия.

Несмотря на многообразие применяемых средств, гипертоническая болезнь сохраняет лидирующие позиции в структуре заболеваний сердечно-сосудистой системы. Длительная медикаментозная терапия способствует развитию лекарственной устойчивости к применяемым гипотензивным препаратам, что диктует необходимость поиска новых средств терапии гипертонической болезни.

Определенную роль в комплексной профилактике и терапии данной категории больных могут играть продукты пчеловодства. Как указывалось

выше, апипродукты способствуют профилактике атеросклероза, улучшают реологические свойства крови, расширяют артериальные сосуды и оказывают адаптогенное действие.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Благодаря ганглиоблокирующему действию на симпатические вегетативные ганглии апитоксин расширяет артериальные сосуды, способствуя снижению системного артериального давления (в первую очередь диастолического). Обладая антикоагулянтным и антиагрегантными свойствами, пчелиный яд способствует улучшению реологических свойств крови, действуя тем самым еще на один патогенетический механизм развития гипертонической болезни. Он действует также и на третье звено патогенеза, оказывая мочегонный эффект. Апитоксин нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по биологически активным точкам, используется крем, содержащий пчелиный яд «Тенториум», который наносится на биологически активные точки посредством точечного массажа.

Маточное молочко. Нормализуя липидный спектр крови, маточное молочко способствует снижению риска развития атеросклероза, расширяет артериальные сосуды, оказывает диуретическое действие, нормализует микроциркуляцию, оказывает регулирующее влияние на системное артериальное давление, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус».

Схема приема в главе «Апифитопродукция».

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга обладают антиатеросклеротическим действием, снижая содержание холестерина в крови, оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие. За счет богатого состава питательных веществ и витаминов оказывают стимулирующее влияние на весь организм в целом. Благодаря высокому содержанию калия способствуют восстановлению его запасов в организме во время проведения мочегонной терапии и оказывают мочегонный эффект.

Прополис. Прополис является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза. Назначается в комплексе с другими продуктами пчеловодства для комплексной профилактики и лечения гипертонической болезни.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца;
- в апикомпозициях с медом, с медом и маточным молочком в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе кремов «Тенториум», «Апикрем» (антисклеротический) на воротниковую и поясничную области 2 раза в день весь период обострения.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). За счет содержания фермента церазы снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и адаптогенное действие. Назначается в виде спиртовых экстрактов по 7–10 капель 2–3 раза в день до еды, либо в виде драже в комплексе с пыльцой («Формула Ра») курсом 1–1,5 месяца.

Апизан (пчелозан). Обладает антиатеросклеротическим действием за счет мощного липотропного эффекта. Назначается в соединении с CO_2 -экстрактом пихты в виде продукта «АпиХит».

Мед. Мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, оказывает диуретическое действие и гиполипидемический эффект. В меде содержится ацетилхолин, снижающий артериальное давление. Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус».

Информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при гипертонической болезни

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви». Курс 1,5 месяца.
- Драже «Сорбус». Курс 1,5 месяца. Оказывает антисклеротическое, диуретическое действие, снижает артериальное давление. Кроме того, благодаря наличию в плодах рябины большого количества витаминов С и Р драже укрепляет сосудистую стенку.
- Драже «Формула Ра». Курс 1 месяц.
- Композиция «Апиток» – по 0,5 чайной ложки 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня 1 месяц.
- Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно

на воротниковую и височную области, проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

– Курс пчелужалений в биологически активные точки 9–15 сеансов.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме.

– «АпиХит». Курс 2 недели.

– Драже «Хинази». Курс 1,5 месяца. Благодаря своему составу обеспечивает выраженное мочегонное действие, снижает артериальное давление.

– Драже «Тенториум плюс». Курс 1,5 месяца. Применяется в комплексе с драже «Хинази» для восполнения солей калия, теряемых с мочой.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на воротниковую и височную области и проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

3-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви». Курс 1,5 месяца.

– «АпиХит». Курс 2 недели.

– Композиция «Полянка». Курс 1,5 месяца.

– Драже «Сорбус». Курс 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на воротниковую и височную области, проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Подробные схемы применения вышеперечисленных продуктов даны в главе «Апифитопродукция».

Повторный курс пчелужалений в биологически активные точки 9–15 сеансов.

Для проведения сеансов пчелужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – E 8, 14, 36, 40; меридиана селезенки – RP 6; меридиана сердца – C 3, 7; меридиана тонкой кишки – IG 3; меридиана мочевого пузыря – V 10, 19, 23, 25, 60, 62; меридиана почек – R 6; меридиана перикарда – MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 8; меридиана печени – F 8, 14; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14, 20; переднесрединного меридиана – VC 12, 13, 15.

Пелоидотерапия при гипертонической болезни

Под действием пелоида с пчелиным ядом снижается систолическое и диастолическое артериальное давление (при исходном его повышении), нормали-

зуется липидный спектр крови, снижается симпатическое влияние на сердечно-сосудистую систему, оказывается антиоксидантное действие, нормализуется микроциркуляция в тканях, улучшаются реологические свойства крови.

Показанием является гипертоническая болезнь 1–2-й стадии, не осложненная кризовым течением, аритмиями и сердечной недостаточностью.

Методика: Проводятся тонкослойные аппликации на воротниковую зону температурой 38–40° С, экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10–12 аппликаций. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тен-ториум».

Категорически запрещены аппликации на область сердца, а также общие грязевые обертывания и грязевые ванны!

Артериальная гипотония

Артериальная гипотония – хроническое заболевание, которое характеризуется стойким понижением артериального давления у детей ниже 85/60 мм. рт. ст., у взрослых ниже 105/65 мм. рт. ст. Снижение артериального давления может наблюдаться даже у вполне здоровых людей, систематически занимающихся спортом или тяжелым физическим трудом, но может иметь и характер заболевания. Заболевание проявляется общим плохим самочувствием, головокружением, головными болями, вялостью, потемнением в глазах при вставании, раздражительностью, сонливостью, может осложняться кризами с развитием обмороков и коллапсов. Причинами длительного снижения артериального давления являются отягощенная наследственность, заболевания эндокринных органов (гипотиреоз, сахарный диабет), нарушение вегетативной регуляции с ваготонией (гипотензивный тип нейроциркуляторной дистонии), опухоли и травмы мозга, сердечная недостаточность, аритмии сердца.

Острая артериальная гипотония может развиваться при острой кровопотере, отравлениях, резких нарушениях работы сердца, анафилактическом шоке и пр. Сопровождается, как правило, потемнением в глазах, обмороками, коллапсами, нарушением кровоснабжения внутренних органов.

Для лечения хронической гипотонии используют адаптогены – настойка лимонника, экстракт элеутерококка жидкий, экстракт левзеи жидкий, настойка заманихи, настойка аралии. Также назначаются антиоксиданты для снижения симптомов гипоксии. При выраженной ваготонии назначаются препараты красавки (белламинал), а также препараты кофеина. Из немедикаментозных средств широко назначают фитотерапию, иглорефлексотерапию, апитерапию.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Апитоксин оказывает тонизирующее влияние на ве-

гетативную нервную систему, обладает антикоагулянтным и антиагрегантными свойствами, стимулирует сосудодвигательный центр в головном мозге, увеличивает выработку катехоламинов и глюкокортикоидов надпочечниками. Пчелиный яд нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Применяется в виде пчелоужалений по биологически активным точкам, используются кремы и мази, содержащие пчелиный яд, который наносится на биологически активные точки посредством точечного массажа или вводится в организм посредством фонофореза или магнитофореза.

Маточное молочко. Оказывает регулирующее влияние на сосудодвигательный центр, нормализует липидный спектр крови, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апифитотонус» и «Апитонус» по 1 чайной ложке сублингвально 1–2 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие. За счет богатого состава питательных веществ и витаминов оказывают стимулирующее влияние на весь организм в целом. Применяются в виде драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца или перга в виде гранул «Хлебница».

Прополис. Прополис в первую очередь мощный антиоксидант, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения гипоксии. Стимулирует выработку катехоламинов и глюкокортикоидов надпочечниками за счет воздействия на систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники.

Используется в виде:

- спиртового экстракта «Продукт №1» в течение 1–1,5 месяца;
- «Эй-Пи-Ви» 10–20%-ный в течение 1–1,5 месяца;
- «Апиток» или «Апитонус» в течение 1–1,5 месяца.

Апизан (пчелозан). Обладает антиатеросклеротическим действием за счет мощного липотропного эффекта. Назначается в соединении с CO_2 -экстрактом пихты – «Апихит» по 5–7 капель 2–3 раза в день за 1 час до еды в течение 3 недель.

Мед. Мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект. Применяется в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус».

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Программа применения апифитопродукции при артериальной гипотонии

1-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» 10%-ный по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1,5 месяца.

– «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1,5 месяца.

– Композиция «Апиток» – по 1 чайной ложке 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня 1 месяца.

– Крем «Тенториум» наносится аппликационно на поясничную область для увеличения выработки катехоламинов и глюкокортикоидов надпочечниками. Аппликации проводят 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

– Курс пчелоужалений в биологически активные точки 9–15 сеансов.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт №1» – внутрь по нарастающей схеме 5–10–15–20 капель 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца.

– «Апихит» по 5 – 7 капель 2 – 3 раза в день за 1 час до еды в течение 3 недель.

– «Хлебина» назначается по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1,5 месяца.

– «Апифитотонус» – по 1 чайной ложке 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня. Курс 1 месяц.

– Крем «Тенториум» наносится аппликационно на поясничную область для увеличения выработки катехоламинов и глюкокортикоидов надпочечниками. Аппликации проводят 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Повторный курс пчелоужалений в биологически активные точки 9–15 сеансов проводится не ранее чем через 6 месяцев.

Для проведения сеансов пчелоужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 11, 14, 18; меридиана желудка – E 36, 41, 43; меридиана селезенки – RP 6; меридиана сердца – C 3, 7, 9; меридиана тонкой кишки – IG 3, 14; меридиана мочевого пузыря – V 10, 15, 32; меридиана почек – R 3, 7; меридиана перикарда – MC 6, 8, 9; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 8; меридиана печени – F 13; переднесрединного меридиана – VC 17; заднесрединного меридиана – VG 4, 11, 14, 20.

Аритмии сердца

Аритмии – нарушение сердечного ритма, т. е. изменение частоты, силы или последовательности сокращений различных отделов сердца. Встречаются достаточно часто при заболеваниях сердца, под влиянием вегетатив-

ных, эндокринных и других метаболических нарушений. Важное значение в развитии аритмий имеют электролитные расстройства, в частности изменение в содержании натрия, калия, кальция и других ионов.

В патогенезе развития аритмий играют роль нарушение автоматизма, проводимости (блокады), скрытое проведение, циркуляция импульса.

По клиническому течению выделяют:

- тахисистолические и эктопические аритмии (синусовая тахикардия, экстрасистолия, пароксизмальная тахикардия, трепетание и мерцание предсердий и желудочков и др.);

- брадисистолические аритмии и блокады (синусовая брадикардия, синусовая аритмия, синоатриальная блокада, предсердно-желудочковые блокады и блокады ножек пучка Гиса и др.).

В лечении, кроме устранения провоцирующих факторов и терапии фоновых заболеваний (ИБС, атеросклероз, эндокринная патология и др.), используются противоаритмические препараты, которые по механизму воздействия делятся на 4 группы. К наиболее известным антиаритмическим препаратам относятся производные хинидина, лидокаина, β -адреноблокаторы и антагонисты кальция.

При безуспешности или малой эффективности лекарственного лечения проводится электроимпульсная терапия и временная или постоянная кардиостимуляция.

Поиск новых антиаритмических средств ведется постоянно. Это диктуется частой резистентностью аритмий к проводимой терапии и наличием у большинства антиаритмических препаратов нежелательных побочных эффектов. Продукты пчеловодства, по нашему мнению, могут оказать несомненную помощь в комплексной профилактике и лечении аритмий.

Необходимо использовать апипродукты при лечении тахисистолических и эктопических аритмий, так как продукты пчеловодства урежают ритм сердечных сокращений, нормализуют сердечный выброс и обмен электролитов, оказывают антиоксидантное и адаптогенное действие.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Благодаря ганглиоблокирующему действию пептида мелиттина на симпатические вегетативные ганглии апитоксин оказывает ваготропное действие, замедляя ритм сердечных сокращений. Известно антиаритмическое действие пептида кардиопеп, входящего в состав пчелиного яда, который действует по типу β -адреноблокатора, также замедляя ритм сердечных сокращений. Вместе с тем пчелиный яд усиливает сердечный выброс, препятствуя развитию сердечной недостаточности, обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, незаменим для профилактики тромботических осложнений и фибрилляции желу-

дочков. Оказывает выраженное регулирующее влияние на деятельность нервной и эндокринной системы посредством воздействия на систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, участвуя в лечении фоновых заболеваний.

Для лечения и профилактики аритмий пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также широко используются кремы, содержащие пчелиный яд (крем «Тенториум», «Апикрем» антисклеротический), которые наносятся на биологически активные точки посредством точечного массажа.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга обладают выраженным антиаритмическим действием благодаря высокому содержанию калия и магния, что ведет к нормализации электролитного баланса сыворотки крови и купированию аритмии. Кроме того, эти продукты оказывают мембраностабилизирующее действие, нормализуя транспорт ионов в миокарде, за счет богатого состава питательных веществ и витаминов оказывают общее кардиотоническое действие, оказывают антиоксидантный и адаптогенный эффект.

Маточное молочко. Нормализует энергетический обмен в миокарде, оказывает кардиотоническое действие, нормализует деятельность нервной и эндокринной системы, участвуя в лечении фоновых заболеваний. Является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Применяется с медом в комплексной терапии в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус».

Прополис. Прополис является антиагрегантом и антиоксидантом, назначается в комплексе с другими продуктами пчеловодства для комплексной профилактики и лечения аритмий. Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1,5 месяца;
- 10–20%-ных водных экстрактов прополиса в течение 1,5 месяца;
- прополиса в составе апикомпозиции с медом «Апиток» в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе крема «Тенториум» – наносится на кардиальную и межлопаточную области 2 раза в день весь период обострения.

Мед. По минеральному составу мед напоминает сыворотку крови человека. Применение его в комплексной терапии способствует нормализации электролитного баланса, в первую очередь за счет высокого содержания калия и магния, низкого содержания натрия. Повышает энергетические за-

пасы и сократительную активность миокарда, оказывает мембраностабилизирующее и антигипоксическое действие.

Применяется мед как самостоятельно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус».

Рекомендации по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при тахисистолической и эктопической аритмии

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» в течение 1,5 месяца.
- Драже «Тенториум плюс» в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток». Курс 1,5 месяца.
- Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на воротниковую и поясничную области, проекцию сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

- Курс пчелоужалений в биологически активные точки (9–15).

2-й этап. 1,5 месяца.

- Драже «Хлебина» в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Полянка» в течение 1,5 месяца.
- Драже «Формула Ра». Курс 1 месяц.
- Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на воротниковую и поясничную области, проекцию сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Подробная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Для проведения сеансов пчелоужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 40; меридиана селезенки – RP 4, 6; меридиана сердца – C 3, 5, 7, 9; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда – MC 6, 7, 8; меридиана тройного обогревателя – TR 5; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; заднесрединного меридиана – VQ 14, 20; переднесрединного меридиана – VC 12, 14, 17.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме после окончания сеансов пчелоужаления.

Атеросклероз

Атеросклероз – системное полиэтиологическое заболевание артерий, морфологическую основу которого составляет развитие плотной соединительной ткани с ее последовательной жировой дегенерацией. В даль-

нейшем развивается фиброз и кальциноз стенок артерий с сужением их просвета. Это приводит к ишемии в области пораженных артерий, а иногда и некрозам с развитием необратимых изменений.

В развитии заболевания большую роль играет нарушение липидного обмена (повышение ЛПНП, ЛПОНП, холестерина) и повреждение внутренней оболочки сосудов в результате действия различных факторов. Несомненное значение имеют вредные привычки и отягощенная наследственность.

Клинические синдромы, как правило, обусловлены топической проекцией и степенью облитерации артериальных бассейнов, органов и систем (ИБС, кардиосклероз, облитерирующий энтерит, церебральный атеросклероз и др.).

Лечебные мероприятия направлены на собственно атеросклеротический процесс с целью предупреждения его прогрессирования и восстановления кровоснабжения тех областей, где имеется ишемия тканей. Назначается определенный двигательный режим и специальная диета, направленная на коррекцию липидного обмена. При высокой гиперхолестеринемии назначают средства, снижающие синтез холестерина или ускоряющие его метаболизм (ловастатин).

Для восстановления кровоснабжения в пораженных сосудах назначаются сосудорасширяющие препараты, средства, улучшающие микроциркуляцию, антиоксиданты, антикоагулянты и дезагреганты. В этой связи большую роль в профилактике и лечении атеросклероза различной локализации могут играть продукты пчеловодства. Как указывалось выше, все апипродукты в той или иной степени оказывают антиатеросклеротическое действие и улучшают гемодинамику в пораженных артериальных бассейнах.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. За счет ганглиоблокирующего действия расширяет периферические сосуды, обладает антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами. Кроме того, апитоксин оказывает рассасывающее действие. Так как ишемические атаки на фоне атеросклероза всегда сопровождаются приступами болей разной интенсивности и характера, полезным является также обезболивающее действие апитоксина.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по болевым и биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры – фонофорез, электрофорез. Удобным для пациентов является применение пчелиного

яда в виде крема «Тенториум» над местом проекции пораженных артерий и органов-мишеней.

Маточное молочко. Маточное молочко оказывает гиполипидемическое действие за счет коррекции обмена липопротеидов. Наряду с этим маточное молочко расширяет артериальные сосуды, улучшая питание органов-мишеней, нормализует микроциркуляцию, снижает перекисное окисление липидов, является мощным антиоксидантом и адаптогеном. За счет выраженного анаболического эффекта улучшает метаболизм всех органов и тканей.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга оказывают антиатеросклеротическое действие, снижая содержание холестерина в крови. Кроме того, пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие, являются богатыми источниками питательных веществ и витаминов.

Прополис. Прополис, как известно, является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза, оказывает обезболивающее действие.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе апикомпозиции с медом, с медом и маточным молочком в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе различных кремов: крем «Тенториум», «Апикрем» (антисклеротический) наносятся над очагом поражения 2 раза в день.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). За счет содержания фермента церазы экстракт личинок восковой моли расширяет сосуды, снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и рассасывающее действие. Курс 1–1,5 месяца.

Апизан (пчелозан). Апизан обладает мощным липотропным эффектом, улучшает кровоснабжение органов-мишеней за счет антисклеротического действия, за счет сорбционных свойств связывает и выводит липиды из кишечной стенки.

Мед. Оказывает антигипоксическое действие, расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект.

Применяется как самостоятельно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус».

Информация по применению в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при атеросклерозе

1-й этап. Подготовительный. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь. Курс 1,5 месяца.
- Драже «Формула Ра» в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток». Курс 1 месяц.
- Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно наружно над проекцией сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Один курс пчелужалений в биологически активные точки может состоять из 9–15 сеансов с периодичностью 2–3 курса в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

2-й этап. Основной. 1,5 месяца.

- «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме после сеансов ужаления.
- «АпиХит». Курс 2 недели.
- Драже «Тенториум плюс» в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Апифитотонус». Курс 1 месяц.
- Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) наносятся аппликационно в течение 1,5 месяца. Оказывают антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие.

Рекомендации по применению в главе «Апифитопродукция».

Использование биологически активных точек при атеросклерозе обусловлено локализацией патологического процесса.

Генерализованный атеросклероз. Используются точки меридиана легких – Р 7; меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – Е 8, 36, 40; меридиана селезенки – RP 4, 6; меридиана тонкой кишки – IG 3; меридиана почек – R 6, 7; меридиана мочевого пузыря – V 43, 62; меридиана перикарда – MC 5, 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 8, 9; меридиана желчного пузыря – VB 14, 15, 21, 34, 39; заднесрединного меридиана – VQ 12, 14, 20.

Церебральный атеросклероз. Используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – Е 8, 36; меридиана сердца – С 3, 7; меридиана перикарда – MC 5, 6; меридиана тройного обогревателя – TR 19, 20; меридиана желчного пузыря – VB 13, 19, 20; заднесрединного меридиана – VQ 14, 15, 19, 20, 23; переднесрединного меридиана – VC 17, 18.

Коронарный атеросклероз. Используются точки меридиана легких – Р 1, 7; меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка –

ка – Е 36, 40; меридиана селезенки – РР 4, 6; меридиана сердца – С 3, 7; меридиана тонкой кишки – IG 3, 6; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда – МС 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 14; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; меридиана печени – F 13, 14; заднесрединного меридиана – VQ 14, 20, 24; переднесрединного меридиана – VC 12, 17.

Атеросклероз сосудов нижних конечностей и облитерирующий эндартериит. Используются точки меридиана легких – Р 7; меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – Е 30, 32, 36, 40, 42, 44; меридиана селезенки – РР 6, 9; меридиана сердца – С 3; меридиана мочевого пузыря – V 18, 19, 20, 25, 31, 32, 33, 36, 40, 57, 60, 62; меридиана перикарда – МС 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5; меридиана желчного пузыря – VB 25, 30, 32, 34, 39, 40, 41; меридиана печени – F 2, 4, 8, 13; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14, 20.

Пелоидотерапия при атеросклерозе

Пелоид с пчелиным ядом способствует нормализации липидного спектра крови, снижает перекисное окисление липидов (антиоксидантное действие), улучшает процессы микроциркуляции в тканях. Апитоксин оказывает антикоагулянтное и антиагрегантное действие, расширяет периферические сосуды.

Методика: При атеросклерозе проводятся тонкослойные аппликации температурой 38–40° С на область печени и правого подреберья, а также паравerteбрально справа на уровне Th 6–10, экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10 аппликаций. Повторный курс назначается через 6 месяцев.

Варикозное расширение вен

Варикозное расширение вен – заболевание, при котором вследствие различных причин развивается расширение поверхностных и глубоких периферических вен, что приводит в свою очередь к застою в них крови, появлению отеков, болей и парестезий. Как правило, поражаются вены нижних конечностей. В развитии заболевания играют роль врожденные и приобретенные факторы: недостаточность клапанного аппарата вен, гормональные нарушения, сдавление стенки вены извне. Способствуют развитию заболевания беременность, ожирение, длительное пребывание в положении стоя, врожденная слабость соединительной ткани. По статистике, 90% пациентов с данной патологией составляют женщины.

В основном варикозное расширение происходит в системе большой подкожной вены, реже в системе малой подкожной, а начинается с притоков ствола вены на голени. При прогрессировании заболевания кроме кос-

метического дефекта и вышеперечисленной симптоматики формируется хроническая венозная недостаточность. Вследствие повышения вязкости крови и агрегации тромбоцитов может появляться такое серьезное осложнение, как тромбофлебит, из-за нарушения кровоснабжения формируются трофические язвы.

К консервативным методам лечения относится ношение специальных эластичных чулок, из медикаментозных препаратов используются антикоагулянты и дезагреганты, препараты, влияющие на отток жидкости из тканей, и препараты, непосредственно влияющие на стенку вены: эскузан, Гинкор Форт, детралекс. При развитии тромбофлебита и трофических язв больные госпитализируются в хирургический стационар, где им проводится соответствующая терапия.

При неэффективности консервативных методов проводятся различные варианты хирургического вмешательства – флебэктомия, операции на глубоких и коммуникантных венах, склеротерапия.

Несмотря на многообразие методик лечения, количество излеченных от варикозного расширения вен остается невысоким. Осложнение в виде тромбофлебита может приводить к развитию опасных для жизни тромбозов и эмболий. Все это определяет актуальность дальнейшего поиска средств, способствующих профилактике и лечению данного заболевания. Большую роль в этой связи играют продукты пчеловодства, которые оказывают антикоагулянтное и дезагрегантное действие, нормализуют тонус вен, улучшают кровообращение пораженных областей.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Апитоксин нормализует тонус вен, обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, пчелиный яд способствует снижению риска возникновения тромбофлебита. Кроме того, оказывает анальгетическое, рассасывающее, противоотечное и противовоспалительное действие, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелужалений по болевым и биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры – фонофорез, электрофорез, аппарат Фолля. Удобным для пациентов является применение пчелиного яда в виде крема «Тенториум», который наносится на область пораженных вен.

Маточное молочко. Нормализует микроциркуляцию, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, оказывает противоотечное и регенерирующее действие.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное

действие. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов улучшают метаболизм в ишемизированных тканях.

Прополис. Прополис, как известно, оказывает выраженное обезболивающее действие, является антиагрегантом и антиоксидантом, обладает противовоспалительным и регенерирующим действием, что используется в лечении трофических язв совместно с маточным молочком и медом.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;

- водного экстракта прополиса 10–20%-ного в течение 1–1,5 месяца. При трофических язвах используются примочки с водным экстрактом прополиса непосредственно на дно язвы;

- прополиса на растительном масле – наружно (втирать вокруг язв и по ходу пораженных сосудов очень осторожно и ни в коем случае не массажировать!) в течение 1–1,5 месяца;

- прополиса в составе апикомпозиции с медом, с медом и маточным молочком в течение 1–1,5 месяца. Используются для лечения трофических язв как внутрь, так и наружно;

- прополиса в составе кремов: «Тенториум», «Витус-Фактор», «Апикрем» (антисклеротический) наносятся над очагом поражения 2–3 раза в день.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Оказывает антиоксидантное и рассасывающее действие, улучшает микроциркуляцию. Назначается в виде спиртовых экстрактов либо в виде драже «Формула Ра» курсом 1–1,5 месяца.

Мед. Кроме повышения энергетических запасов мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию. Учитывая регенерирующее свойство меда, применяется местно в составе композиций с маточным молочком и прополисом для лечения трофических язв голени.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: «Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус».

Прием – в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при варикозном расширении вен

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1,5 месяца. При трофических язвах

делаются примочки на дно язвы 2–3 раза в день, чередуя их с назначением апикомпозиции «Апиток» местно.

- Драже «Тенториум плюс» в течение 1,5 месяца.
- «АпиХит». Курс 2 недели.
- Композиция «Апиток» внутрь в течение 1 месяца.
- Крем «Тенториум» наружно (втирать очень осторожно, не массажировать!) по ходу варикозно расширенных вен и язв, отступая на 2–3 сантиметра от инфильтрированных краев язвы с целью противовоспалительного и рассасывающего действия 2–3 раза в день, чередуя с кремом «Витус-Фактор». Крем «Витус-Фактор» используется в комплексе с «Апибальзамом» 1:3 (1 часть «Витус-Фактора» и 3 части «Апибальзама 1» смешивают до однородной консистенции), применяется наружно по ходу варикозно расширенных вен 2–3 раза в день.
- Курсы пчелоужалений в биологически активные точки, по 9–15 сеансов за 1 курс с периодичностью 2–3 курса в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

2-й этап. 1,5 месяца.

- Драже «Формула Ра» в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Тополек» в течение 1 месяца.
- Крем «Витус-Фактор» с «Апибальзамом 1», чередуя с кремом «Тенториум». 1-й этап применения апифитопродуктов при варикозном расширении вен.

Подробная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

- Пчелоужаления курсом из 9–21 сеанса.
- «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме принимать после окончания сеансов пчелоужаления.

Апитоксинотерапию при варикозном расширении вен и тромбозах проводят по ходу пораженных сосудов, а также используют точки по ходу меридиана желудка – Е 30, 32, 36, 40, 42, 44; меридиана селезенки – РР 4, 6, 9; меридиана мочевого пузыря – V 22, 23, 31, 32, 33, 36, 40, 57, 60, 62; меридиана почек – R 6, 7; меридиана перикарда – MC 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5; меридиана желчного пузыря – VB 25, 30, 32, 34, 39, 40, 41; меридиана печени – F 2, 4, 8, 13; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14.

АНДРОЛОГИЯ

При рассмотрении вопросов апитерапии в андрологии остановимся на наиболее важных проблемах этого раздела медицины, а именно на лечении больных с аденомой предстательной железы, хроническим простатитом и импотенцией. Повседневная практика апицентра построена на использовании апифитопродукции на основе натуральных продуктов пчеловодства и фитоэкстрактов при различных заболеваниях.

Аденома предстательной железы

Лечение больных аденомой предстательной железы на ранних стадиях может быть консервативным, включает в себя противоотечную терапию, растительные препараты и гормональную терапию с применением производных женских половых гормонов – прогестагенов. Эффективность данной терапии остается низкой, часто аденома продолжает увеличиваться в размерах, что в большинстве случаев требует радикальной операции – аденэктомии.

Продукты пчеловодства с их выраженными адаптогенными, противоотечными и противоопухолевыми свойствами с успехом дополняют традиционную терапию аденомы предстательной железы. Продукты пчеловодства способны уменьшать массу опухоли и снижают клинические проявления аденомы, а в некоторых случаях помогают отсрочить или предотвратить оперативное вмешательство.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Прополис. Оказывает противоотечное, противоопухолевое действие, стимулирует иммунную систему, кроме того, при частом сочетании аденомы с хроническим простатитом прополис снимает проявления последнего за счет противовоспалительного и антибактериального эффекта. Применяется в виде:

- Спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяцев.
- Водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца.

Апизан (пчелозан). Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан оказывает противоопухолевое действие, является мощным иммуномодулятором, поэтому с успехом используется в лечении аденомы предстательной железы. Назначается в продукте «АпиХит» в течение 2 недель.

Пыльца и перга. Назначаются как отдельно, так и в комплексе с другими продуктами пчеловодства для снятия воспалительных явлений в

предстательной железе, оказывают противоопухолевый эффект, стимулируют иммунную систему. Назначаются в течение 1–1,5 месяца.

Мед. Оказывает противовоспалительное действие – это богатый источник витаминов и микроэлементов. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца.

Подробное описание по приему продукции дано в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при аденоме предстательной железы

Курс приема продуктов состоит из двух этапов общей продолжительностью 3 месяца:

1-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости.

– Композиция «Тополек» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Драже «Экстра-Бифунгин» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель.

– Композиция «Апиток». Курс 1 месяц по 0,5 чайной ложки 1 раз в день.

– Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1». Два эти продукта смешиваются в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), и эта смесь с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней с 2-недельными перерывами.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Композиция «Полянка» – внутрь в течение 1,5 месяца в первой половине дня.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель.

– Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» 3:1 по описанной методике в первом этапе лечения аденомы предстательной железы.

Таким образом, весь курс занимает в среднем около 3 месяцев. Пос-

ле завершения второго этапа делается перерыв в течение 1 месяца и весь курс, начиная с 1-го этапа, повторяется. Лечение аденомы длительное, на протяжении многих лет.

Рекомендации по приему апифитопродукции в главе «Апифитопродукция».

Хронический простатит

Традиционная терапия хронического простатита, как правило, комплексная, включает в себя антибактериальную терапию, общеукрепляющие препараты и местные физиотерапевтические воздействия. Широко зарекомендовали себя массаж предстательной железы, ректальные свечи и грязевые тампоны. Однако, несмотря на такую комплексную терапию, у 1/3 пациентов процесс неуклонно прогрессирует с развитием склеротических изменений в предстательной железе и формированием импотенции, а впоследствии и инфравезикальной обструкции. Исходя из вышесказанного, будет более эффективным дополнить традиционную терапию назначением апипродуктов, которые оказывают противовоспалительное, антибактериальное и общеукрепляющее действие, стимулируют иммунную систему, обладают противоотечным эффектом, стимулируют мужскую потенцию.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Оказывает благотворный эффект, снижая отечность предстательной железы и улучшая микроциркуляцию, обладает обезболивающим и антисклеротическим действием, стимулирует мужскую потенцию. Положительным является его применение в составе кремов, где он используется в гомеопатических дозах. Кремы наносятся на область крестца для улучшения кровообращения. Пчелоужаления назначаются при сочетании хронического простатита с эректильной дисфункцией (методики указаны ниже).

Прополис. Оказывает выраженный антибактериальный и противовоспалительный эффект, стимулирует иммунитет, обладает противоотечным и обезболивающим действием. Используется в виде:

- Спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца. Применяются только в периоде ремиссии, так как содержащийся спирт может давать раздражающий эффект, а при сочетании с антибактериальными препаратами спирт может оказывать гепатотоксическое действие и нивелировать их фармакологические эффекты.

- Водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержат спирта.

- Прополиса на растительном масле наружно.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко). Как и прополис, оказывают антибактериальный и противовоспалительный эффект, стимулируют иммунитет, обладают противоотечным действием. Кроме того, они являются мощными стимуляторами мужской половой потенции. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов, стимулируют половую активность. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Апизан (пчелозан) является мощным иммуномодулятором, улучшает микроциркуляцию, оказывает противоотечное и антисклеротическое действие. Назначается в продукте «АпиХит» курсом 2 недели.

Мед. Оказывает антибактериальное и противовоспалительное действие. Является богатым источником витаминов и микроэлементов, стимулирует потенцию. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–1,5 месяца.

Схемы приема продуктов пчеловодства см. в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при хроническом простатите

Хронический простатит, обострение.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток» – внутрь 1 месяц по 0,5 чайной ложки два раза в день в первой половине дня.
- Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1 месяца.
- «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1». Два этих продукта смешиваются в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), и эта смесь с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней с двухнедельными перерывами.

Хронический простатит, ремиссия.

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости.

- Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.
- «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» по описанной методике при лечении обострения хронического простатита.
- Крем «Тенториум» – аппликационно на область крестца, курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами для улучшения микроциркуляции в предстательной железе.

2-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- «Молочко трутневое» – внутрь 1,5 месяца.
- «АпиХит» – внутрь 2 недели.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» по описанной методике при лечении обострения хронического простатита.
- Крем «Тенториум» – аппликационно на область крестца, курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами для улучшения микроциркуляции в предстательной железе.

Кроме того, при сочетании хронического простатита с эректильной дисфункцией назначаются курсы пчелоужаления в биологически активные точки, по 15 сеансов на 1 курс. Через 1,5–2 месяца курс, как правило, повторяется (подробнее см. «Импотенция»).

Рекомендации по приему – в главе «Апифитопродукция».

Пелоидотерапия при хроническом простатите

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное и анальгезирующее действие, улучшает микроциркуляцию в предстательной железе и сперматогенез. Показанием является хронический простатит в фазу ремиссии и затухающего обострения, в том числе осложненный копулятивными расстройствами и бесплодием.

Методика: грязевая аппликация в виде грязевых «трусов» при температуре 40–42° С, продолжительность процедуры 15–20 минут, через день, на курс 10–12 процедур в сочетании с местным применением грязи в виде ректальных тампонов температурой 40–42° С, 20–30 мин, через день, на курс лечения 10–15 процедур. Возможно назначение гальваногрязи – под катод и анод помещают марлевые мешочки с лечебной грязью, которые накладывают на область промежности и крестца. Температура грязи 38–42° С. Плотность тока 0,04–0,06 мА/см². Продолжительность процедуры 20–30 мин, на курс лечения 10–15 процедур, ежедневно или через день.

Импотенция (эректильная дисфункция)

Современное лечение импотенции зависит от причины ее возникновения. Согласно этиологическому принципу выделяют:

- кортикальную импотенцию, психогенно обусловленную, возникающую на фоне функциональных нарушений в коре головного мозга – невротических и невротоподобных состояний. В лечении самым главным является терапия невроза – антидепрессанты, адаптогены, витамины. Используется также физиотерапия, массаж, рефлексотерапия и психотерапия;

- спинальную импотенцию, обусловленную заболеваниями и травмами спинного мозга. Лечение этиологическое – терапия фонового заболевания, приведшего к импотенции;

- нейрорецепторную импотенцию вследствие травм, дистрофических или воспалительных изменений в половых органах и придаточных половых железах. Примером может служить импотенция, возникающая на фоне хронического простатита. Лечение этой формы импотенции также этиологическое – терапия фонового заболевания;

- эндокринную импотенцию, возникающую вследствие гормональных дискорреляций (гипогонадизм, сахарный диабет и др.). Также требует лечения фонового заболевания;

- генетическую импотенцию, из-за нарушений на генном уровне. Как правило, требует заместительной терапии мужскими половыми гормонами;

- васкулогенную (атеросклероз артерий полового члена, несостоятельность венозных клапанов и др.) импотенцию. Для лечения используют сосудистую терапию, шунтирование, в некоторых случаях фаллопротезирование;

- механическую импотенцию, вследствие препятствий к совершению полового акта (эпизодическая, гипоспадия, микропенис). Для лечения используются различные варианты пластических операций.

Как вы видите, выбор метода лечения зависит от формы импотенции (эректильной дисфункции). Апитерапия с успехом дополняет традиционную терапию импотенции, используется при кортикальной, спинальной, нейрорецепторной и васкулогенной импотенциях, в том числе для лечения фоновых заболеваний. Все апипродукты назначаются комплексно, вне зависимости от формы заболевания, так как имеют широкий спектр биологического действия.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Оказывает регулирующее воздействие на центральную нервную систему, улучшает кровообращение в половых органах, обладает антисклеротическим и противовоспалительным эффектом, стимулирует иммунитет, нормализует деятельность эндокринных желез за счет актив-

вации системы: кора надпочечников – гипофиз – гипоталамус. Пчелиный яд стимулирует эрекцию, положительно влияет на либидо и эякуляцию. Пчелиный яд используется при всех формах импотенции посредством пчеложалений и нанесения кремов, содержащих пчелиный яд, на область крестца и в биологически активные точки.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Оказывают антибактериальный и противовоспалительный эффект, нормализуют деятельность центральной нервной системы, стимулируют иммунитет, обладают противоотечным действием. являются мощными стимуляторами мужской половой потенции, усиливая деятельность половых желез и увеличивая выработку андрогенов. Используются благодаря своим эффектам при всех формах импотенции. Маточное молочко применяется с медом в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источники незаменимых аминокислот, витаминов и микроэлементов, стимулируют половую активность за счет нормализации сперматогенеза, стимулируют иммунитет. Используются при всех формах импотенции. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Прополис. Оказывает выраженный антибактериальный и противовоспалительный эффект, стимулирует иммунитет, обладает противоотечным действием. Стимулирует систему кора надпочечников – гипофиз, тем самым оказывая влияние на деятельность эндокринных желез. Используется главным образом при нейрорецепторных формах, однако с успехом применяется и при импотенции другого генеза. Назначается в виде:

- Спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца.

- Водных экстрактов прополиса 10–20%-ных, применяются в течение 1–1,5 месяца. «Апибальзам 1» наружно.

Апизан (пчелозан). Является мощным иммуномодулятором, улучшает микроциркуляцию, оказывает противоотечное и антисклеротическое действие. Используется главным образом при васкулогенной (сосудисто обусловленной) импотенции. Назначается в продукте «АпиХит» курсами по 2 недели.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Ткани личинок содержат много полезных веществ, в том числе ферменты, один из которых, цераза, способен растворять воск и воскоподобные вещества, оказывает антисклеротическое действие. Также экстракт улучшает подвижность сперматозоидов. Назначается в виде спиртовых экстрактов по 10–15–20 капель курсом 1–1,5 месяца.

Мед. Оказывает антибактериальное и противовоспалительное действие, богатый источник витаминов и микроэлементов, стимулирует потенцию. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства

при всех формах импотенции. При спинальной импотенции с нарушением эрекции применяется медовый «гульфик». Мед наносится на кожу полового члена толщиной до 3–4 мм. Поверх медового слоя одевается холщовый чехольчик с диаметром в 1,5 раза шире, чем половой член в фазе эрекции. На курс лечения 8–12 процедур. К утру мед всасывается.

Подробные схемы по приему в главе «Продукты пчеловодства».

**Программа приема апифитопродукции
при импотенции состоит из 4 этапов
общей продолжительностью 6 месяцев:**

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Апифитотонус» – внутрь в течение 1 месяца.
- Драже «Хлебина» – внутрь 1,5 месяца.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), вводятся в прямую кишку шприцем на 5 граммов (без иглы!) на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.
- Крем «Тенториум» – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.
- Пчелоужаления (апитоксинотерапия) – курс 15 сеансов.

2-й этап. 1,5 месяца.

- «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости.
- «АпиХит» внутрь 2 недели.
- Композиция «Полянка» – внутрь 1 месяц.
- «Молочко трутневое». Назначается курсом 1 месяц.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» по описанной методике в 1-м этапе при импотенции.
- Крем «Тенториум» – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

3-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «Формула Ра» – внутрь 1 месяц.
- Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» по описанной в 1-м этапе методике при импотенции.
- Крем «Тенториум» – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

– Повторный курс пчелоужаления – 15 сеансов.

4-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1 месяц.

– «АпиХит» внутрь в течение 2 недель.

– Композиция «Апиток» – внутрь 1,5 месяца.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь 1 месяц.

– Крем «Витус-Фактор» – в комплексе с «Апибальзамом 1» по описанной в 1-м этапе методике при импотенции.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на крестцовую область, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

Информация по приему апифитопродукции в главе «Апифитопродукция».

Как указывалось выше, на протяжении программы оздоровления на первом и третьем этапах проводятся курсы пчелоужаления по 15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день. Перерыв между курсами апитоксинотерапии 1,5 месяца. Перед проведением сеансов пчелоужаления обязательно проведение двух биопроб со сдачей общих анализов крови и мочи и мочи на сахар.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки:

Кортикальная (психогенно обусловленная) импотенция: точки заднесрединного меридиана и меридиана мочевого пузыря – VG 4, 14; V 11, 13, 42, 43; общеукрепляющие точки – GI 4, 10, 11; E 36.

Спинальная импотенция: точки переднесрединного меридиана и меридиана мочевого пузыря – VC 3–6; V 22, 23, 31, 32, 40, 52; сексуальные точки ног – RP 6, 7; R 4; общеукрепляющие точки – GI 4, 10, 11; E 36.

Васкулогенная (сосудистого генеза) импотенция: VG 4; VC 3–6; R 2, 9, 14, 15 17; F 3.

Нейрорецепторная импотенция: как правило, используются все вышеперечисленные точки.

Вообще, приводимая схема применения биологически активных точек достаточно условна, так как часто импотенция носит смешанный характер, к примеру, почти всегда у пациента, страдающего импотенцией, присутствует психический компонент (несостоятельность в момент интимной связи отражается в сознании мужчины, усугубляя болезненную ситуацию). Поэтому на практике, как правило, используются все вышеперечисленные точки.

Пелоидотерапия при импотенции

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает микроциркуляцию в предстательной железе и

Н. З. Хисматуллина. «Практическая апитерапия»

сперматогенез, нормализует психоэмоциональную сферу. Показанием для пеллоидотерапии являются все виды импотенции.

Методика: Грязевая аппликация в виде грязевых «трусов» при температуре 40–42° С, продолжительность процедуры 15–20 минут, через день, на курсе 10–12 процедур. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тенториум». Аппликации сочетаются с местным применением грязи в виде ректальных тампонов температурой 40–42° С, проводимых шприцем Жанэ, 20–30 минут, через день, на курс лечения 10–15 процедур. Возможно назначение гальваногрязи – под катод и анод помещают марлевые мешочки с лечебной грязью, которые накладывают на область промежности и крестца. Температура грязи 38–42° С. Плотность тока 0,04–0,06 мА/см². Продолжительность процедуры 20–30 минут, на курс лечения 10–15 процедур, ежедневно или через день.

УРОЛОГИЯ

По силе фармакологического воздействия при урологической патологии все продукты пчеловодства условно распределяются следующим образом:

Прополис > маточное молочко = трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) > пыльца = перга > мед.

При некоторых урологических заболеваниях, в частности при остром и хроническом гломерулонефритах, хорошо использовать новый продукт пчеловодства – аписан (пчелозан) из хитинового покрова пчел, который оказывает противовоспалительное, иммуномодулирующее действие и способен выводить иммунные комплексы (комплексы антиген, антитело, комплемент) из организма.

Применение пчелиного яда в урологической практике остается спорным, так как, увеличивая проницаемость клеточных мембран, он может приводить к микрогематурии, кроме этого, усиливая кровоток в месте воспаления, может способствовать генерализации воспалительного процесса. Его назначение необоснованно при большинстве воспалительных заболеваний мочеполовых органов, за исключением хронического, застойного простатита, где он оказывает благотворный эффект, снижая отечность предстательной железы и улучшая микроциркуляцию, обладая обезболивающим действием. Положительным является его применение в составе кремов и мазей, где он используется в гомеопатических дозах.

Острые и хронические воспалительные заболевания мочевыделительной системы

Острый и хронический пиелонефрит

В лечении наряду с охранительным режимом, кисломолочной диетой, обильным питьем, антибактериальными препаратами, устранением препятствий для пассажа мочи немаловажную роль занимают продукты пчеловодства. Они используются как в фазу обострения, так и в фазу ремиссии.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Прополис. Используются спиртовые и водные экстракты, прополис на животном или растительном масле внутрь, а также кремы с прополисом на поясничную область. Целью назначения препаратов прополиса является его антибактериальное, противовоспалительное, обезболивающее и иммуностимулирующее действие. По силе и направленности фармакологичес-

ких эффектов прополис занимает ведущее место среди продуктов пчеловодства при лечении воспалительных заболеваний в мочевыделительной системе.

Прополис применяется в виде:

- Спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 30 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или любой другой жидкости.

Применяется только в периоде ремиссии, так как содержащийся в нем спирт может давать раздражающий эффект, а при сочетании с антибактериальными препаратами спирт может оказывать гепатотоксическое действие и нивелировать их фармакологические эффекты.

- Водного экстракта прополиса 10–20%-ного. В отличие от спиртового экстракта может применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержит спирта.

- Прополиса на растительном масле – наружно.

- Кремов, содержащих прополис, которые втираются или наносятся аппликационно на поясничную область при болевом синдроме.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, существенно повышают жизненный тонус организма, вызывают слабый диуретический эффект. Маточное молочко применяется с медом в первой половине дня под язык до полного растворения, в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (trutневое молочко) применяется так же, как маточное молочко, утром и днем по 1 чайной ложке за 30 минут до еды.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. И пыльца, и перга являются мощными адаптогенами, поэтому применяются с целью снижения количества рецидивов, кроме того, содержание в них большого количества питательных веществ, витаминов и микроэлементов благотворно влияет на процесс выздоровления, а высокое содержание калия компенсирует его потери с мочой. Пыльца и перга стимулируют иммунную систему, оказывают противовоспалительное действие, однако в меньшей степени, чем прополис, трутнево-расплодный гомогенат и маточное молочко. Принимаются внутрь в течение 1–1,5 месяца.

Мед. Применение его в урологии, и в частности при хронических пиелонефритах обусловлено его антибактериальным, противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, оказывает диуретическое действие. Применяется внутрь до 60 г в сутки.

Рекомендации по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при пиелонефрите

1. Острый пиелонефрит, обострение хронического пиелонефрита.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 2 месяцев.

– Драже «Хинази» – внутрь в течение 1 месяца в первой половине дня.

Благодаря своему составу обеспечивает выраженное мочегонное и противовоспалительное действие.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1 месяца. Применяется в комплексе с драже «Хинази» для восполнения солей калия, теряемых с мочой.

– Композиция «Апиток» – внутрь в течение 1 месяца.

– «Апикрем» (антисклеротический) – оказывает антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие. Апикрем смешивается с «Апибальзамом 1» в соотношении 2:1 и наносится аппликационно на поясничную область в течение не более двух недель на 1–2 часа с 2-недельными перерывами в течение 2 месяцев.

2. Перенесенный острый пиелонефрит, хронический пиелонефрит в фазе ремиссии.

Проведение данного курса после перенесенного острого пиелонефрита необходимо для предотвращения перехода острого пиелонефрита в хронический.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1 месяц.

– Драже «Сорбус» – внутрь. Курс 1 месяц.

– Драже «Хлебина» – внутрь 1 месяц.

– «Трутневое молочко» – внутрь 1 месяц.

– Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1 месяца.

– Композиция «Тополек» – внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–1,5 месяца.

– «Апикрем» (антисклеротический) смешивается с «Апибальзамом 1» в соотношении 2:1 и наносится аппликационно на поясничную область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами в течение 2 месяцев.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Острый и хронический цистит

При остром цистите наряду с диетой, обильным питьем, растительными мочегонными, спазмолитиками и антибактериальными препаратами назначаются продукты пчеловодства, которые оказывают, как указывалось выше, противовоспалительное, антибактериальное действие, стимулирую-

ют иммунитет и являются анальгетиками. Как и при лечении острого и хронического пиелонефрита, в лечении воспалений мочевого пузыря не используются препараты прополиса, маточного молочка, трутнево-распавший гомогенат, пыльца, перга и мед. Дозировки и способы применения продуктов пчеловодства как при лечении пиелонефрита, за исключением того, что кремы, содержащие прополис, наносятся не на поясничную область, а на область проекции мочевого пузыря.

Апифитопродукция, рекомендуемая при остром цистите и при обострении хронического цистита

1-й этап.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- Драже «Хинази» – внутрь в течение 1 месяца в первой половине дня.
- Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1 месяца в первой половине дня.
- Композиция «Апиток» – внутрь в течение 1 месяца.
- «Апикрем» (антисклеротический) смешивается с «Апибальзамом 1» в соотношении 2:1, наносится аппликационно на область проекции мочевого пузыря в течение 2 недель с 2-недельными перерывами в течение 2 месяцев.

2-й этап (фаза ремиссии после острого цистита или обострения хронического цистита).

- «Продукт № 1» внутрь по схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя в 1/4 стакана молока или любой другой жидкости.
- Драже «Сорбус» – внутрь. Курс 1 месяц.
- Драже «Хлебина» – внутрь 1 месяц.
- Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- «Трутневое молочко» – внутрь 1 месяц.
- «Апикрем» (антисклеротический) смешивается с «Апибальзамом 1» в соотношении 2:1, наносится аппликационно на область проекции мочевого пузыря в течение 2 недель с 10-дневными перерывами в течение 3 месяцев.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

При хроническом цистите в фазу ремиссии широко зарекомендовали себя инстилляции в мочевой пузырь водного экстракта прополиса – «Эй-Пи-Ви», который оказывает выраженное противовоспалительное, антибактериальное и обезболивающее действие, препятствует образованию спаечного процесса. Инстилляции назначаются ежедневно в течение 10–14 дней. При остром цистите их назначение противопоказано.

Острый и хронический гломерулонефрит

При остром и хроническом гломерулонефрите, в отличие от пиелонефрита и цистита, развивается иммунокомплексное воспаление в клубочках почек с выработкой аутоантител. Очень часто заболевание осложняется массивной гематурией, протеннурией, гипертензией, отеками, олигурией. Поэтому в клинической практике выделяют разные варианты течения как острого, так и хронического гломерулонефрита.

Лечение гломерулонефрита комплексное, включает в себя диету с ограничением жидкости, соли и белков, антибактериальную терапию, по показаниям гипотензивные, мочегонные препараты, кортикостероиды и др.

Из продуктов пчеловодства назначаются:

Прополис, оказывающий противовоспалительное, антибактериальное действие. Он улучшает микроциркуляцию, снижает системное артериальное давление, стимулирует выработку эндогенных кортикостероидов надпочечниками, оказывает противоотечное действие. Дозировки и способы применения:

- Спиртовые экстракты 10–20–30%-ные внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 30 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или любой другой жидкости.

Применяется только в периоде ремиссии, так как содержащийся в нем спирт, как указывалось ранее, может давать раздражающий эффект, а при сочетании с антибактериальными препаратами спирт может оказывать гепатотоксическое действие и нивелировать их фармакологический эффект.

- Водный экстракт прополиса 10–20%-ный, курсом 1–1,5 месяца.

- В отличие от спиртового экстракта может применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержит спирта.

Апизан (пчелозан) оказывает противовоспалительное, иммуномодулирующее действие и способен выводить иммунные комплексы (комплексы антиген, антитело, комплемент) из организма.

Мед. Применение его обусловлено антибактериальным, противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, оказывает диуретическое действие. Применяется внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30–40 минут до еды 2–3 месяца.

Маточное молочко, трутнево-расплодный гомогенат, пыльца и перга назначаются с осторожностью и в микродозах, особенно в период обострения процесса, так как содержат в большом количестве белок и аминокислоты, которые при гломерулонефрите, как указывалось выше, необходимо ограничивать.

Схемы приема апифитопродукции при гломерулонефритах

Острый гломерулонефрит, обострение хронического гломерулонефрита:

- «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.
- «АпиХит» 2 недели. Благодаря своему составу продукт оказывает противовоспалительное действие, выводит иммунные комплексы.
- Композиция «Тополек» 1,5 месяца.
- Драже «Сорбус» 1 месяц.

Перенесенный острый гломерулонефрит, хронический гломерулонефрит в фазе ремиссии:

- «Продукт № 1» – внутрь по схеме.
- «АпиХит» по 2 недели.
- Композиция «Апиток» по 0,3 чайной ложки 1 раз в день за 30 минут до еды 1 месяц.
- «Полянка» – внутрь 2 месяца.
- Драже «Сорбус» 1,5 месяца на фоне приема медовых композиций. Оказывает антисклеротическое, диуретическое действие, снижает артериальное давление. Кроме того, благодаря наличию в плодах рябины большого количества витаминов С и Р драже укрепляет сосудистую стенку, препятствуя гематурии. Поэтому «Сорбус» назначается в том числе и при осложненных формах гломерулонефрита.

Подробная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Мочекаменная болезнь

Лечение мочекаменной болезни комплексное, может быть консервативным и оперативным. К сожалению, даже после оперативного удаления камней или после ультразвукового их дробления (литотрипсии) очень часто возникают рецидивы заболевания, которые, как правило, связаны с нарушенным обменом веществ, сохранением персистирующей инфекции в почках и мочевых путях и нередко с нарушением деятельности желудочно-кишечного тракта. Целью назначения продуктов пчеловодства при мочекаменной болезни является именно борьба с рецидивами заболевания.

Из продуктов пчеловодства в первую очередь назначается **прополис**, оказывающий противовоспалительное, антибактериальное, обезболивающее действие, стимулирующий иммунную систему организма.

Применение продуктов пчеловодства:

- Спиртовые экстракты 10–20–30%-ные внутрь по схеме.
- Водный экстракт прополиса 10–20%-ный внутрь 1,5–2 месяца.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, восстанавливают нарушенный обмен веществ, существенно повышают жизненный тонус организма, вызывают слабый диуретический эффект. Маточное молочко применяется с медом в первой половине дня в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется в первой половине дня также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. И пыльца, и перга являются мощными адаптогенами, поэтому применяются с целью снижения количества рецидивов, кроме того, содержание в них большого количества питательных веществ, витаминов и микроэлементов оказывает регулирующее влияние на обмен веществ. Пыльца и перга стимулируют иммунную систему, оказывают противовоспалительное действие, однако в меньшей степени, чем прополис и маточное молочко. Принимаются внутрь, в течение 1–1,5 месяца.

Мед. Применение его обусловлено антибактериальным, противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, оказывает диуретическое действие. Применяется внутрь по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 30–40 минут до еды.

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Схема приема апифитопродукции при мочекаменной болезни

1-й этап (подготовительный). Занимает в среднем 3 месяца при приеме продуктов по схеме основной чистки ЖКТ и 1,5 месяца при программе Ultra. Этот этап можно также назвать чистка ЖКТ.

- «F 1 + F 2 + F 3», по схеме, с соблюдением питьевого режима.
- «Эй-Пи-Ви» в течение всего периода чистки ЖКТ.

2-й этап (основной). Лучше подразделить на 2 подэтапа: А и Б.

Подэтап А.

– «Продукт № 1» внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 30 минут до еды, растворяя в 1/3 стакана молока или любой другой жидкости.

– Драже «Хиннази» – внутрь в течение 1,5 месяца в первой половине дня. Благодаря своему составу обеспечивает выраженное мочегонное, солегонное и противовоспалительное действие. В комплексе с кремом «Тенториум» может растворять мелкие конкременты в почках.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1,5 месяца. Применяет-

ся в комплексе с драже «Хинази» для восполнения солей калия, теряемых с мочой.

– Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

– Композиция «Апиток» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» – аппликационно на область поясницы курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами в течение 3 месяцев. Оказывает антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие. В комплексе с драже «Хинази» оказывает солегонный эффект, способен растворять мелкие конкременты в почках.

Подэтап Б.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

– Композиция «Тополек» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

– «Полянка» – внутрь 1,5 месяца.

– «Трутневое молочко» – внутрь 1 месяц.

– Драже «Сорбус» 1,5 месяца на фоне приема медовых композиций. Оказывает антисклеротическое, диуретическое действие, снижает артериальное давление. Кроме того, благодаря наличию в плодах рябины большого количества витаминов С и Р драже укрепляет сосудистую стенку.

– Крем «Тенториум» – аппликационно на область поясницы курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами в течение 3 месяцев. Оказывает антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие.

Информация по приему в главе «Алифитопродукция».

Таким образом, каждый из этапов, как подготовительный, так и основной, занимает в среднем по 3 месяца, полный курс оздоровления при мочекаменной болезни занимает соответственно 6 месяцев.

НЕВРОЛОГИЯ

В настоящее время отечественные и зарубежные неврологи имеют в своем арсенале огромный спектр консервативных методик, среди которых основную массу занимают различные медикаментозные средства для лечения самой разнообразной неврологической патологии. Совершенствуются методы нейрохирургических оперативных вмешательств, существенно улучшились методы профилактики.

Однако, несмотря на это, уровень заболеваний нервной системы остается на довольно высоком уровне. Заболевания нервной системы по статистике являются одной из основных причин инвалидности взрослого населения. До сих пор встречаются заболевания, трудно поддающиеся традиционной терапии. Поэтому поиск новых методов лечения неврологической патологии на современном этапе остается актуальным.

Среди этих методов особая роль принадлежит так называемым традиционным способам лечения, среди которых особая роль принадлежит терапии с применением продуктов пчеловодства.

Как известно, все продукты пчеловодства в той или иной степени оказывают воздействие на центральную и периферическую нервную систему, проявляя прямые и опосредованные терапевтические эффекты. Исходя из этого апитерапия, по нашему мнению, является важным инструментом в комплексной профилактике и лечении заболеваний нервной системы. Положительной стороной применения продуктов пчеловодства с лечебной целью является также их безопасность, натуральность, малая частота побочных реакций, отсутствие привыкания и лекарственной зависимости.

Остановимся на методах лечения продуктами пчеловодства основных неврологических заболеваний человека, как правило, не требующих хирургической коррекции.

Остеохондроз позвоночника

Остеохондроз позвоночника, или, как сейчас принято называть, – дорсопатия, является пограничным заболеванием, относящимся к патологии опорно-двигательного аппарата, при прогрессировании приводящим к неврологическим осложнениям (радикулярный, болевой и нейрососудистый синдромы).

Как известно, имеется множество лекарственных препаратов, используемых для лечения остеохондроза. К сожалению, большинство из них имеют лишь симптоматическую направленность и дают кратковременный эффект. В связи с этим необходимо современную терапию дополнять на-

значением продуктов пчеловодства. Остановимся подробнее на их терапевтических эффектах.

Пчелиный яд. Пчелиный яд (апитоксин) является наиболее действенным из всех продуктов пчеловодства, применяющихся для лечения заболеваний нервной системы и остеохондроза, в том числе осложненного. Благодаря своему составу (наличие пептида адолапина) он оказывает выраженное обезболивающее действие как в очаге поражения, так и за счет своего седативного воздействия на центральную нервную систему посредством выработки эндогенных опиоидов (эндорфина и энкефалина). Таким образом, пчелиный яд может применяться для лечения как острых, так и затяжных болевых синдромов, возникающих при остеохондрозе.

Кроме того, пчелиный яд оказывает выраженное противовоспалительное действие, расширяет артериолы и венулы в очаге поражения и этим улучшает кровообращение, оказывает рассасывающее действие и расслабляет спазмированные скелетные мышцы. Это позволяет широко применять пчелиный яд при лечении нейрососудистого и радикулярного синдромов.

Пчелиный яд, как известно, может применяться в виде естественных пчелоужалений по болевым и биологически активным точкам, посредством подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры – фонофорез, электрофорез, аппарат Фолля.

При лечении остеохондрозов наиболее эффективен метод естественных пчелоужалений в биологически активные точки. Также используется крем «Тенториум», содержащий пчелиный яд в микродозах.

Прополис. Как известно, прополис обладает ярко выраженным местно-анестезирующим действием, что связано с содержанием терпеновой фракции и некоторых фенольных соединений – феруловой и бензойной кислот. Прополис защищает от раздражения нервные окончания, способствует уменьшению кровоточивости, экссудации, гиперемии, снижению болевых ощущений.

Также у прополиса отмечено выраженное противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца. Применяются только в периоде ремиссии, так как содержащийся в их составе спирт может давать раздражающий эффект;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения (не содержат спирта);
- прополиса на растительном масле – наружно;

– прополиса в составе кремов: крем «Тенториум», «Витус-Фактор», «Апикрем» антисклеротический наносятся над очагом поражения 2 раза в день весь период обострения.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и прополис, оказывают антибактериальный и противовоспалительный эффект, стимулируют иммунитет, обладают противоотечным действием. Курс приема обоих продуктов 1–2 месяца.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Курс приема обоих продуктов в течение 1–2 месяцев.

Мед. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, является богатым источником витаминов и микроэлементов. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства.

Схемы по приему продуктов см. в главе «Продукты пчеловодства».

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Программа приема апифитопродукции при остеохондрозе

Обострение остеохондроза:

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

– Драже «Хинази» благодаря своему составу обеспечивает выраженное солегонное и противовоспалительное действие. Курс в течение 1–1,5 месяца.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь. Применяется в комплексе для восполнения солей калия, вследствие солегонного эффекта драже «Хинази».

– Крем «Тенториум» оказывает антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие. Применяется наружно на поверхность пораженной области весь период обострения.

– Композиция «Апиток» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении 1:1 – аппликационно на область проекции болевой зоны 2 раза в день весь период обострения.

– Пчелоужаления (апитоксинотерапия) 10–15 сеансов в биологически активные и болевые точки, а также по ходу ущемленных нервов и сплетений.

В фазу ремиссии используются:

«Продукт № 1» внутрь по схеме. Курс приема 1,5 месяца. Принимать после окончания сеансов ужаления.

Композиция «Тополек» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.

«Апикрем» антисклеротический с «Апибальзамом 1» в соотношении

3: 1 (3 части аликрема и 1 часть «Апиблэзама 1» наносятся аппликационно, на область проекции пораженного отдела позвоночника, 2 раза в день, курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами в течение 3 месяцев.

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Профилактические сеансы пчелоужалений 2–3 раза в год.

Как указывалось выше, на протяжении программы оздоровления, в момент обострения и как профилактический этап во время ремиссии проводятся курсы пчелоужалений по 15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день или каждый день. Перерыв между курсами апитоксинотерапии 1,5 месяца. Перед проведением сеансов пчелоужалений обязательно проведение двух биологических проб со сдачей общих анализов крови и мочи, а также мочи на сахар.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки:

Шейно-грудной остеохондроз, в том числе осложненный: точки заднесрединного меридиана и меридиана мочевого пузыря – VG 12, 14; V 10, 11, 13, 42, 43; меридиана толстого кишечника – GI 15; меридиана тонкого кишечника – IG 11, 13; тройного обогревателя – TR 14, 15; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; общеукрепляющие точки – GI 4, 10, 11; E 36.

Поясничный остеохондроз, в том числе осложненный: точки заднесрединного меридиана и меридиана мочевого пузыря – VG 3–5; V 22, 23, 31, 32, 40, 47; общеукрепляющие точки – GI 4, 10, 11; E 36.

При упорном болевом синдроме используются также противоболевые точки на коленных суставах и голенях – V 57; E 34, 36, 41; RP 6, 9; VB 34 и точки заушной области – TR 17, 18. Причем вышеперечисленные противоболевые точки могут быть использованы и в терапии упорного болевого синдрома при шейно-грудном остеохондрозе.

Вообще, приводимая схема ужаления в биологически активные точки достаточно условна, так как часто остеохондроз носит смешанный характер, то есть поражает как шейно-грудной, так и пояснично-крестцовый отдел позвоночника. К тому же установлена четкая рефлекторная взаимосвязь между всеми отделами позвоночника. Поэтому на практике, как правило, используются все вышеперечисленные точки.

Кроме пчелоужалений по биологически активным точкам, используются также пчелоужаления по болевым (Аши) точкам, а также по ходу нервных сплетений и сосудисто-нервных пучков при осложненном остеохондрозе (например, пчелоужаления по ходу седалищного нерва или плечевого сплетения).

Пелоидотерапия при остеохондрозе

Пелонд с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное, анальгезирующее действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом. Показанием является остеохондроз любой локализации, в том числе осложненный радикулярным, болевым или нейрососудистым синдромом. Обязательным условием является стихание острого процесса.

Методика: Пелоидотерапия назначается в фазу затухающего обострения по митигированной методике (температура грязи 32–34° С), в фазу ремиссии используется грязь температурой 38–42° С. При поражении шейного и верхнегрудного отделов позвоночника назначаются грязевые воротники и аппликации на плечевой пояс. В случае поражения средне-, нижнегрудных и поясничных сегментов аппликации назначаются на соответствующий отдел позвоночника. Длительность аппликаций составляет 20 минут, на курс назначается 10–12 процедур, проводимых через день. После смывания грязи рекомендуется аппликация с кремом «Тенториум».

Невралгии, невриты и полиневриты

Частота обращений по поводу этих заболеваний к врачу-неврологу занимает второе место после описанного выше остеохондроза. В основе этих заболеваний лежит либо воспалительное поражение нерва или группы нервов, либо ущемление нерва при выходе его через узкие каналы в черепе или межпозвоночные отверстия. Также ущемление нерва может наступить при прохождении его по так называемым туннелям, образованным костными выступами и мягкими тканями.

Традиционная терапия, как известно, включает в себя противовоспалительную, противоотечную, обезболивающую терапию, средства, улучшающие трофику тканей и нервную проводимость и т. д. Большую роль как в процессе лечения, так и на этапе реабилитации занимают различные варианты физиотерапии.

К сожалению, не всегда традиционная терапия вышеуказанных заболеваний является успешной, часто процесс принимает хроническое, затяжное течение.

Назначение продуктов пчеловодства и пчелоужаление могут явиться эффективным дополнением к обычной терапии и оказать выраженное действие на периферическую нервную систему. Продукты пчеловодства могут употребляться как изолированно, так и в сочетании с традиционными средствами, усиливая и пролонгируя действия последних.

Наиболее часто встречающимися из невралгий и невритов являются

неврит лицевого нерва, невралгия тройничного, седалищного и межреберных нервов.

Схема применения апипродуктов при вышеперечисленных заболеваниях, как правило, одинаковая, отличия наблюдаются только при терапии пчелиным ядом (разные биологически активные точки ввиду разной топографии нервов).

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Пчелиный яд (апитоксин), как указывалось выше, является наиболее сильным из всех продуктов пчеловодства, применяющихся для лечения заболеваний нервной системы. Он оказывает мощное обезболивающее действие и поэтому может применяться для лечения как острых, так и затяжных болевых синдромов.

Кроме того, пчелиный яд оказывает выраженное противовоспалительное действие, улучшает кровообращение и расслабляет спазмированные скелетные мышцы.

Прополис. Как говорилось ранее, прополис обладает ярко выраженным местно-анестезирующим действием, защищает от раздражения нервные окончания, способствует снижению болевых ощущений. Кроме того, у прополиса имеется ярко выраженное регенерирующее действие.

Также у прополиса отмечено выраженное антибактериальное и противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца. Применяются только в периоде ремиссии, так как содержащийся в их составе спирт может давать раздражающий эффект;

- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения (не содержат спирта);

- прополиса в составе крема «Тенториум», наносится над очагом поражения 2 раза в день весь период обострения.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и прополис, оказывают антибактериальный и противовоспалительный эффект, стимулируют иммунитет, обладают противоотечным и регенерирующим действием. Улучшают метаболизм поврежденных клеток. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций: «Апиток» или «Апитонус» или «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Мед. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, является богатым источником питательных веществ и микроэлементов. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–1,5 месяца.

Рекомендации по приему даны в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при невралгиях, невритах, полиневритах

1-й курс. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- Композиция «Апиток». Курс 1 месяц.
- Крем «Тенториум» аппликационно на область проекции болевого синдрома 2 раза в день весь период обострения.
- Пчелоужаления (апитоксинотерапия) 10–15 сеансов в биологически активные и болевые точки также по ходу ущемленных нервов и сплетений.

2-й курс. 1,5 месяца.

- «Продукт № 1» внутрь по схеме после окончания сеансов ужаления. Курс приема 1,5 месяца.
- Драже «Хлебина» внутрь в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Тополек» – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- Крем «Тенториум» оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и болеутоляющее действие. Наносится аппликационно по ходу нерва и на область проекции болевой зоны весь период обострения по 2 раза в день.

Профилактические сеансы пчелоужалений 2–3 раза в год.

После 2–4 недельного перерыва курсы приема апифитопродуктов по мере необходимости повторяются.

Как указывалось выше, на протяжении программы оздоровления, в момент обострения и как профилактический этап во время ремиссии проводятся курсы пчелоужалений по 10–15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день или каждый день. Перерыв между курсами апитоксинотерапии 3 месяца. Перед сеансом пчелоужалений обязательно проведение двух биологических проб со сдачей общих анализов крови и мочи, а также мочи на сахар.

Рекомендации по приему даны в главе «Апифитопродукция».

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки:

Неврит лицевого нерва: меридиан желудка – Е 4, 6; меридиан тонкой кишки – IG 19; меридиан мочевого пузыря – V 11, 22, 23; меридиан тройного обогревателя – TR 17, 18, 21, 23; меридиан желчного пузыря – VB 2, 21, 24; заднесрединный меридиан – VG 4, 14.

Невралгия тройничного нерва: меридиан толстой кишки – GI 17; меридиан желудка – Е 2, 4, 5, 6, 7; меридиан тонкой кишки – IG 18; меридиан мочевого пузыря – V 11, 22, 23; меридиан перикарда – MC 3, 9; меридиан тройного обогревателя – TR 17, 21; меридиан желчного пузыря – VB 2, 14; заднесрединный меридиан – VG 4, 14.

Межреберная невралгия: меридиан мочевого пузыря – V 15, 17, 18, 20, 22, 23; меридиан перикарда – MC 1; меридиан печени – F 14; переднесрединный меридиан – VC 9, 12, 14, 17; заднесрединный меридиан – VG 4, 14.

Невралгия седалищного нерва: меридиан желудка – Е 36, 41; меридиан мочевого пузыря – V 22, 23, 25, 28, 40, 47, 50, 51, 57; меридиан желчного пузыря – VB 29, 34, 39; заднесрединный меридиан – VG 4.

Кроме того, в терапии всех вышеперечисленных заболеваний с успехом применяются пчелоужаления в общеукрепляющие точки: GI 4, 10, 11; Е 36.

Пелоидотерапия при невралгиях, невритах, полиневритах

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное, анальгезирующее действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, усиливает анаболические и снижает катаболические процессы в нервных волокнах, снижает перекисное окисление липидов. Показанием для назначения пелоидотерапии являются невралгии и невриты любой локализации в фазу затухающего обострения и ремиссии.

Методика: пелоидотерапия назначается в фазу затухающего обострения по митигированной методике (температура грязи 32–34° С), в фазу ремиссии используется грязь температурой 38–42° С. Аппликации проводят по сегментарной методике с постепенным увеличением площади и охватом пораженных конечностей. При невралгии тройничного нерва и неврите лицевого нерва аппликации проводят на воротниковую зону и зону иннервации пораженного нерва (на лице используются тонкослойные аппликации температурой 36–38° С). Длительность аппликаций составляет 20 минут, на курсе назначается 10–15 процедур, проводимых через день. После смывания грязи рекомендуется аппликация с кремом «Тенториум».

Рассеянный склероз

Заболевание входит в группу так называемых медленных нейроинфекций. В патогенезе ведущая роль принадлежит процессу демиелинизации нервных волокон, с развитием чувствительных и двигательных нарушений.

Лечение заболевания комплексное, включает в себя назначение в тяжелых случаях кортикостероидов и β -феронов. Однако, как правило, процесс прогрессирует и, несмотря на все усилия, часто приводит к инвалидизации больных.

Целью апитерапии является купирование обострений заболевания, профилактика возможных рецидивов и борьба с остаточными явлениями. Надо сказать, что апитерапия доказала свою высокую эффективность в лечении данного тяжелого заболевания, купируя обострения процесса и приводя к стойким длительным ремиссиям.

Не надо забывать, что апитерапия сочетается со всеми традиционными средствами терапии и, как правило, назначается в комплексе с ними.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Пчелиный яд в малых концентрациях уменьшает процесс демиелинизации нервных волокон, улучшает нервную проводимость, обладает репаративными свойствами.

Кроме того, пчелиный яд оказывает выраженное действие на систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, увеличивая выработку эндогенных кортикостероидов; улучшает кровообращение и расслабляет спазмированные скелетные мышцы, является активным иммуномодулятором.

Пчелиный яд используется как посредством естественных пчелоужалений, так и посредством нанесения кремов, содержащих пчелиный яд, по ходу пораженных нервов, в парализованные мышцы и в биологически активные точки (например крем «Тенториум»).

Прополис. Прополис оказывает ярко выраженное регенерирующее и иммуномодулирующее действие, в том числе за счет увеличения выработки эндогенных кортикостероидов надпочечниками.

Также у прополиса отмечено антибактериальное и противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь. Этот эффект прополиса используется при тазовых нарушениях, нередко сопровождающих течение рассеянного склероза, что приводит к воспалительным процессам в мочевыводящих путях.

Используется в виде:

– Спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца. Применяются только в периоде ремиссии, так как содержащийся спирт может давать раздражающий эффект.

– Водных экстрактов прополиса 10–20%-ных, применяются также в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержат спирта;

– прополиса в медовых композициях внутрь в течение 1–2 месяцев;

– прополиса в составе крема «Тенториум», наносится над очагом поражения 2 раза в день весь период обострения.

Апизан (пчелозан). Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан является мощным иммуномодулятором, поэтому с успехом используется в лечении рассеянного склероза. Назначается в соединении с экстрактом пихты в виде продукта «АпиХит» в течение двух недель.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и прополис, оказывают антибактериальный и противовоспалительный эффект, являются иммуномодуляторами, обладают регенерирующим и анаболическим действием. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев.

Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется так же, как маточное молочко.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Улучшают обмен веществ, стимулируют иммунную систему. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Мед. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, является богатым источником питательных веществ и микроэлементов, снижает мышечный тонус при спастических процессах. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–1,5 месяца.

Схемы по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при рассеянном склерозе

1. В период обострения рассеянного склероза.

1-й курс. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви». Курс 1,5 месяца.

– «АпиХит». Благодаря своему составу продукт оказывает противовоспалительное действие, выводит иммунные комплексы, является активным иммуномодулятором. Назначается внутрь курсом 2 недели.

– Композиция «Апиток» благодаря содержанию меда и прополиса ока-

зывает мощное противовоспалительное, иммуномодулирующее действие, тонизирует центральную нервную систему. Курс 1,5 месяца.

– Драже «Хлебина». Курс 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и рассасывающее действие. Наносится аппликационно по ходу пораженного нерва весь период обострения.

– Апитоксинотерапия (пчелоужаления) 10–15 сеансов с последующими еженедельными однократными поддерживающими сеансами.

2-й курс. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви». Курс 1,5 месяца.

– «АпиХит» 2 недели.

– Композиция «Тополек» 1,5 месяца.

– Драже «Тенториум плюс» 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» продолжать по вышеописанной методике.

– Поддерживающие еженедельные сеансы апитоксинотерапии.

2. Стадия ремиссии:

– «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.

– Композиция «Апиток» 1,5 месяца.

– Драже «Тенториум плюс» 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» аппликационно на область поясницы 2 раза в день 1,5 месяца.

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

– Профилактические курсы апитоксинотерапии 10–15 ежеквартально.

Как указывалось выше, на протяжении программы оздоровления, в момент обострения и как профилактические этапы во время ремиссии проводятся курсы пчелоужалений по 15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день. Перерыв между курсами апитоксинотерапии 2–3 месяца. Перед проведением сеансов пчелоужалений обязательно проведение двух биологических проб со сдачей общих анализов крови и мочи, а также мочи на сахар. Пчелоужаления проводятся как по ходу пораженных нервов, так и в биологически активные точки.

Кроме этого, для продления достигнутых ремиссий используются поддерживающие еженедельные однократные сеансы пчелоужалений.

Используются следующие биологически активные точки: меридиана толстого кишечника – GI 15; меридиана желудка – E 36, 41; меридиана селезенки – RP 6, 9; меридиана тонкого кишечника – IG 11, 13; меридиана мочевого пузыря – VG 4, 14; V 11, 13, 22, 23, 31, 32, 40; тройного обогревателя – TR 14, 15; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21, 34; точки заднесрединного меридиана – VG 4, 14; общеукрепляющие точки – GI 4, 10, 11; E 36; V 17, 43.

Паркинсонизм

Как известно, заболевание развивается при нарушении допаминового обмена, что приводит к дисфункции экстрапирамидной системы и появлению ригидности и тремора.

В обычном лечении используются центральные холинолитики (циклодол, норакин и др.) и проводится заместительная терапия препаратами допаминовой группы (леводопа, наком, мадопар). Широко применяется симптоматическое лечение для снижения тремора и ригидности.

В комплексную терапию паркинсонизма необходимо включать продукты пчеловодства по следующим соображениям.

Пчелиный яд. Пчелиный яд является центральным холинолитиком, улучшает нервную проводимость, улучшает кровоснабжение головного мозга, обладает репаративными свойствами. Улучшает допаминовый обмен за счет высвобождения из тучных клеток биологически активных веществ – серотонина, гепарина и гистамина.

Кроме того, пчелиный яд оказывает выраженное действие на систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, увеличивая выработку эндогенных кортикостероидов; улучшает кровообращение и расслабляет спазмированные скелетные мышцы, является активным иммуномодулятором.

Пчелиный яд используется как посредством естественных пчеложалений, так и посредством нанесения кремов, содержащих пчелиный яд, в биологически активные точки (например крем «Тенториум»).

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и пчелиный яд, улучшают микроциркуляцию, являются иммуномодуляторами, обладают регенерирующим и метаболическим действием. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Улучшают обмен веществ, стимулируют иммунную систему, оказывают антиоксидантный эффект. Назначаются по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды в первой половине дня, в течение 1–2 месяцев.

Прополис. Прополис оказывает ярко выраженное регенерирующее и иммуномодулирующее действие, в том числе за счет увеличения выработки эндогенных кортикостероидов надпочечниками.

Апизан (пчелозан). Новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан является мощным иммуномодулятором.

улучшает кровообращение головного мозга за счет антисклеротического действия, поэтому с успехом используется в лечении паркинсонизма. Назначается в соединении с экстрактом пихты в продукте «АпиХит» в течение двух недель.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Ткани личинок содержат много полезных веществ, в том числе ферменты, один из которых, цераза, способен оказывать антисклеротическое действие.

Мед. Оказывает успокаивающее действие, является богатым источником питательных веществ и микроэлементов, снижает мышечную ригидность и тремор. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–1,5 месяца.

Полезен также прием медово-пенистых ванн (2 столовые ложки меда, 2 колпачка пены для ванн). Температура воды 37–38°С, экспозиция 10–15 минут, 2 раза в неделю за 2 часа до сна.

Схемы по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа приема апифитопродукции при паркинсонизме

1-й курс. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.

– «АпиХит». Благодаря своему составу продукт оказывает противовоспалительное действие, является активным иммуномодулятором. Курс 2 недели.

– Композиция «Апиток» 1,5 месяца.

– Драже «Хлебина» 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» оказывает эффект, присущий действию входящих в него компонентов. Наносится аппликационно в биологически активные точки в височной и заушной областях.

– «Апикрем» антисклеротический оказывает антисклеротическое, спазмолитическое действие, улучшает микроциркуляцию.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении 1:1 наносится на биологически активные точки 2 раза в день 1 месяц.

– Апитоксинотерапия (пчелоужаления) 10–15 сеансов.

2-й курс. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» внутрь по схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или любой другой жидкости.

– «АпиХит» 2 недели.

– Драже «Тенториум плюс» 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении 1:1 на биологически активные точки 2 раза в день 1 месяц.

3-й курс. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1,5 месяца.

– «АпиХит» 2 недели.

– Композиция «Полянка» 1,5 месяца.

– Драже «Формула Ра» 1,5 месяца.

Рекомендации по приему даны в главе «Апифитопродукция».

Повторный курс апитоксинотерапии (пчелоужаления) 10–15 сеансов.

Перед проведением сеансов пчелоужалений обязательно проведение двух биологических проб со сдачей общих анализов крови и мочи, а также мочи на сахар.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11, 15; меридиана желудка – E 36, 41; меридиана селезенки – RP 9; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 22, 23; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 17, 18, 21; желчного пузыря – VB 20, 34; переднесрединного меридиана VC 9, 12; заднесрединного меридиана – VG 4, 14.

Ишемический инсульт

Как правило, ишемические инсульты являются следствием атеросклероза сосудов головного мозга и часто их развитию предшествует резкий спазм мозговых артерий на фоне повышения системного артериального давления. В острую стадию пациенты госпитализируются в неврологическое отделение, где им проводится целый комплекс экстренных лечебных мероприятий, включающих спазмолитическую и антикоагулянтную терапию, применение ноотропов, витаминов и др.

Всем известно, что наиболее типичным проявлением инсульта являются чувствительные, двигательные и вегетативные нарушения, возникающие вследствие ишемии участков мозга. Часто эти нарушения остаются в отдаленном периоде после перенесенного инсульта.

Апитерапия применяется как на этапе острого инсульта, так и в восстановительном периоде с целью наиболее полного восстановления утраченных функций и профилактики возможных рецидивов заболевания.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Пчелиный яд. Пчелиный яд является центральным холинолитиком, улучшает нервную проводимость, является активным дезагрегантом и антикоагулянтом, действуя по типу фибринолизина и высвобождая гепарин из тучных клеток. Важным свойством пчелиного яда является его антигипертензивное действие на системную и внутримозговую гемодинамику, обладает противоотечным действием.

Кроме того, пчелиный яд оказывает выраженное действие на систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, увеличивая выработку эндогенных кортикостероидов; улучшает кровообращение и расслабляет скелетную мускулатуру в зоне спастических парезов и параличей, является активным иммуномодулятором.

Пчелиный яд используется как посредством естественных пчелоужалений, так и нанесением кремов, содержащих пчелиный яд, на парализованные участки и в биологически активные точки (например крем «Тенториум»).

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и пчелиный яд, улучшают микроциркуляцию, нормализуют артериальное давление, являются иммуномодуляторами, обладают регенерирующим и метаболическим действием, снижают внутричерепное давление. При применении маточного молочка доказано снижение холестерина и атерогенных липопротеинов в крови, что несомненно препятствует прогрессированию атеросклероза и рецидивированию инсультов. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций «Апиток» или «Апитонус» или «Апифитотонус» по 0,5 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня в острый период, а также в процессе реабилитации. После курса приема маточного молочка применяется трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) также на этапах лечения, реабилитации и вторичной профилактики.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Улучшают обмен веществ, стимулируют иммунную систему, оказывают антиоксидантный эффект, нормализуют артериальное давление. Назначаются в острый период и на этапе реабилитации.

Прополис. Прополис оказывает ярко выраженное регенерирующее и иммуномодулирующее действие, в том числе за счет увеличения выработки эндогенных кортикостероидов надпочечниками, снижает артериальное давление.

Также у прополиса отмечено антибактериальное и противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь. Этот эффект прополиса используется при тазовых нарушениях, нередко сопровождающих течение ишемического инсульта, что приводит к воспалительным процессам в мочевыводящих путях.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца. Применяются только в периоде ремиссии, так как содержащийся спирт может давать раздражающий эффект;

- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных также в течение 1–1,5 ме-

сяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержат спирта.

Апизан (пчелозан). Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан является мощным иммуномодулятором, улучшает кровообращение головного мозга за счет антисклеротического действия, поэтому с успехом используется в лечении инсульта, его последствий и с профилактической целью. Назначается в продукте «АпиХит» в течение двух недель.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Ткани личинок содержат много полезных веществ, в том числе ферменты, один из которых, цераза, способен оказывать антисклеротическое действие, снижать артериальное давление.

Мед. Оказывает успокаивающее действие, является богатым источником питательных веществ (глюкоза и фруктоза), необходимых мозгу в острый период, расслабляет скелетную мускулатуру при спастических парезах и параличах. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в острую стадию, при восстановительной терапии и на этапе профилактики рецидивов.

Полезен также прием медово-пенистых ванн (2 столовые ложки меда, 2 колпачка пены для ванн). Температура воды 37–38°С, экспозиция 10–15 минут, 2 раза в неделю за 2 часа до сна.

Рекомендации по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа приема апифитопродукции при ишемическом инсульте

В острый период (1,5 месяца).

- «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.
- «АпиХит». Богатый состав продукта способствует противовоспалительному действию, выводит иммунные комплексы, является активным иммуномодулятором. Курс 2 недели.
- Композиция «Апиток» 1,5 месяца.
- Драже «Сорбус» оказывает антисклеротическое и диуретическое действие, снижает артериальное давление. Кроме того, благодаря наличию в плодах рябины большого количества витаминов С и Р драже укрепляет сосудистую стенку, препятствуя гематурии.

Курс 1,5 месяца.

- Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении

1:1 наносятся на биологически активные точки в височной и заушной областях 2 раза в день 1 месяц.

– Апитоксинотерапия (пчелоужаления) 10–15 сеансов.

В ранний восстановительный период (1,5 месяца):

– «Продукт № 1» внутрь по схеме 1,5 месяца.

– «АпиХит» 2 недели.

– Драже «Формула Ра» 1,5 месяца.

– Композиция «Полянка» 1,5 месяца.

Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении 1:1 втирать в биологически активные точки по часовой стрелке 2 раза в день 1 месяц.

В поздний восстановительный период (1,5 месяца):

– «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.

– Драже «Хлебина» 1,5 месяца.

– Композиция «Апифитотонус» 1 месяц по 0,5 чайной ложки 1 раз в день.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» антисклеротический в соотношении 1:1 втирать в биологически активные точки 2 раза в день 1,5 месяца.

Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Повторный курс апитоксинотерапии (пчелоужаления) 10–15 сеансов.

Перед проведением сеансов пчелоужалений обязательно проведение двух биологических проб со сдачей общих анализов крови и мочи и мочи на сахар.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 22, 23; меридиана тройного обогревателя – TR 17, 18, 21; заднесрединного меридиана – VG 4, 14.

Парез верхней конечности: меридиан легких – Р 1; меридиан толстого кишечника – GI 4, 10, 11, 15; меридиан мочевого пузыря – V 10, 11, 13; меридиан перикарда – MC 6; меридиан тройного обогревателя – TR 5, 15; желчного пузыря – VB 20, 21; заднесрединный меридиан – VG 14.

Парез нижней конечности: меридиан желудка – Е 36, 41; меридиан селезенки – RP 6, 9; меридиан мочевого пузыря – V 22, 23, 25, 28, 40, 47, 50, 51, 57; меридиан желчного пузыря – VB 29, 34, 39; заднесрединный меридиан – VG 4.

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

На сегодняшний день уровень заболеваемости населения России с патологией органов дыхания остается на высоком уровне. В своей практической деятельности наибольшую трудность встречают врачи терапевты и пульмонологи при лечении таких заболеваний, как хронический обструктивный бронхит, бронхиальная астма и адгезивный плеврит. Недостаточная эффективность терапии при данных нозологических формах связана с их склонностью к рецидивированию и прогрессированию патологического процесса, что нередко приводит к инвалидизации больных.

Вместе с тем продолжает оставаться на высоком уровне заболеваемость населения туберкулезом. В некоторых регионах страны эта инфекция носит характер эпидемии или близка к ней. Эпидемиологическую ситуацию усугубляют увеличение частоты обнаружения лекарственно устойчивых форм возбудителя, повышение удельного веса деструктивных форм заболевания, неблагоприятная социальная обстановка для значительной части населения и недостаточная эффективность мер профилактики туберкулеза.

Поэтому поиск новых подходов к лечению и профилактике вышеуказанных заболеваний на современном этапе остается актуальным.

Важное значение в терапии больных с хроническим течением патологического процесса имеют продукты пчеловодства, которые в своем составе имеют не только оптимально сбалансированный комплекс питательных веществ и витаминов, но и содержат компоненты, обладающие антибактериальным, иммуномодулирующим и противовоспалительным действием. В то же время они снижают интоксикацию, стимулируют обменные процессы, оказывают выраженный адаптогенный эффект и хорошо совмещаются с современными лекарственными средствами.

Ценными качествами продуктов пчеловодства являются безопасность применения, отсутствие привыкания и зависимости, очень низкий уровень побочных реакций.

Целью данной работы является ознакомление с использованием продуктов пчеловодства в лечении больных с основными формами бронхолегочной патологии.

Хронический обструктивный бронхит

Уровень заболеваемости хроническим обструктивным бронхитом остается высоким, что обусловлено неблагоприятной экологической обстановкой, низким иммунным статусом большинства населения, наследственностью, курением и другими причинами. Согласно официальной статисти-

ке, хронический бронхит занимает первое место среди других заболеваний органов дыхания по частоте выявления и количеству инвалидизации населения.

Традиционная терапия включает в себя назначение в период обострения антибиотиков, отхаркивающих и муколитических препаратов, иммунокорректоров, физиотерапии и др. Несмотря на широкий арсенал применяемых средств, процесс нередко принимает неуклонно прогрессирующее течение, увеличивается частота рецидивов, ухудшается течение болезни, возникают необратимые изменения в ткани бронхов. Процесс обострения провоцируют переохлаждения, вторичные инфекции, курение и т. п. При отсутствии адекватного лечения развивается хроническая легочная недостаточность, что приводит к инвалидности человека.

Мы рекомендуем традиционную терапию хронических бронхитов дополнять назначением продуктов пчеловодства. Они используются как в фазу обострения, так и в фазу ремиссии.

Пчелиный яд. Благодаря своему богатому составу оказывает выраженное воздействие на систему органов дыхания: расслабляет гладкую мускулатуру спазмированных бронхов, оказывает рассасывающее действие в очаге воспаления, разжижает мокроту, оказывает отхаркивающее действие. Кроме того, является мощным иммунокорректором, оказывает обезболивающее и антибактериальное действие, вызывает выраженный противовоспалительный эффект за счет стимуляции деятельности надпочечников.

При обострении используются кремы и мази, содержащие пчелиный яд (крем «Тенториум»), которые наносятся на область грудной клетки и межлопаточную область в виде аппликаций ежедневно весь период обострения. В периоде ремиссии для профилактики возможных рецидивов хороший эффект оказывают профилактические курсы пчелужалений по 10–15 сеансов (противопоказано в момент обострения при остром воспалительном процессе и повышенной температуре тела!)

Прополис. Используются спиртовые и водные экстракты, прополис на животном или растительном масле внутрь, а также мази и кремы с прополисом на область грудной клетки. Обоснованием для назначения препаратов прополиса является его антибактериальное, противовоспалительное, обезболивающее и иммуностимулирующее действие. По силе и направленности фармакологических эффектов прополис занимает ведущее место среди продуктов пчеловодства при лечении воспалительных заболеваний органов дыхания.

Формы применения прополиса:

– спиртовые экстракты 10–20–30%-ные внутрь. Применяется только в

периоде ремиссии, так как содержащийся в нем спирт может давать раздражающий эффект, а при сочетании с антибактериальными препаратами спирт может оказывать токсическое воздействие на ткань печени и нивелировать фармакологические эффекты антибиотиков;

– водный экстракт прополиса 10–20%-ный, в отличие от спиртового экстракта может применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержит спирта;

– прополис на животном масле – внутрь 1–2 месяца;

– кремы, содержащие прополис, втираются или наносятся аппликационно на область грудной клетки при болевом синдроме.

Маточное молочко, трутнево-расплодный гомогенат. Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, стимулируют тканевое дыхание, оказывают дезинтоксикационный и адаптогенный эффект. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций: «Апиток», «Апифитотонус», «Апитонус» в течение 1–2 месяцев. Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) применяется также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. И пыльца, и перга являются мощными адаптогенами, поэтому применяются с целью снижения количества рецидивов, кроме того, содержание в них большого количества питательных веществ, витаминов и микроэлементов благотворно влияет на процесс выздоровления. Пыльца и перга стимулируют иммунную систему, оказывают противовоспалительное действие, однако в меньшей степени, чем прополис, трутнево-расплодный гомогенат и маточное молочко. Принимаются внутрь в течение 1–1,5 месяца.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Ткани личинок содержат много полезных веществ, в том числе ферменты, один из которых, цераза, способен растворять воск и воскоподобные вещества, оказывает антисклеротическое действие, в том числе на измененную ткань бронхов. Назначается в виде спиртового экстракта по 10–15 капель курсом 1–1,5 месяца.

Мед. Применение его в пульмонологии, и в частности при хронических бронхитах, обусловлено его антибактериальным, противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, оказывает общеукрепляющее действие, обеспечивает организм энергией, питательными веществами и витаминами.

Рекомендации по приему продуктов пчеловодства см. в главе «Продукты пчеловодства».

Пелоидотерапия при хроническом обструктивном бронхите

Сапропелевая грязь Осинового озера – более слабый раздражитель, чем илово-сульфидная, кроме этого, она в значительно меньшей степени содержит сероводород. Поэтому аппликации осиновоозерского пелоида с пчелиным ядом легче переносятся больными хроническим астматическим бронхитом. Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, расширяет бронхи, за счет действия на систему гипофиз – надпочечники вызывает десенсибилизирующее действие, обладает антиоксидантным эффектом.

Показанием для пелоидотерапии является хронический необструктивный и обструктивный бронхит в фазу затухающего обострения и ремиссии с дыхательной недостаточностью 0–1-й стадии. Противопоказанием является обострение процесса, дыхательная недостаточность 2–3-й стадии, сопутствующий туберкулез.

Методика: Проводятся тонкослойные аппликации на паравerteбральные зоны и область надпочечников температурой 38–40° С. экспозиция 15–20 минут, через день, на курс 10–12 аппликаций. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тенториум». Категорически запрещены аппликации на область сердца, а также общие грязевые обертывания и грязевые ванны!

Программа применения апифитопродукции при хроническом обструктивном бронхите

Хронический бронхит, обострение

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- «Апибальзам 2» – 1,5 месяца. Пить утром до еды с 1 стаканом теплого молока.
- Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток» – внутрь 1 месяц.
- Драже «О-де-вит» – внутрь в течение 1,5 месяца. Благодаря своему составу обеспечивает естественное природное противовоспалительное действие, облегчает кашель, разжижает мокроту, оказывает отхаркивающее действие.
- Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область поверх сетки, нанесенной «Продуктом № 1», ежедневно 2 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

Хронический бронхит, ремиссия

Курс назначается, как правило, в периоды возможных сезонных обострений заболевания – весна – осень с профилактической целью.

1-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт №1» – внутрь по нарастающей схеме в течение месяца. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости. Можно наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

– Композиция «Апиток» – внутрь в первой половине дня, 1,5 месяца.

– Драже «Формула Ра» – внутрь, в течение 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» – втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область поверх сетки, нанесенной «Продуктом № 1», ежедневно 2 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

– «Апибальзам 2» – 1,5 месяца. Пить утром до еды с теплым молоком.

– Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.

– Драже «О-де-вит» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Рекомендации по приему даны в главе «Апифитопродукция».

Кроме того, назначаются курсы пчелоужалений в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на 1 курс.

Используются точки меридиана легких – Р 1,5, 7, 9; меридиана желудка – Е 13, 15, 36; меридиана мочевого пузыря – V 13; переднесрединного меридиана – VC 6, 17.

Бронхиальная астма

Современная пульмонология обладает целым арсеналом фармакологических средств для лечения бронхиальной астмы – бронхолитики, противовоспалительные средства, иммунокорректоры и десенсибилизирующие препараты. Однако, несмотря на это, бронхиальная астма остается трудноизлечимым заболеванием. Часто, особенно при экзогенной форме заболевания, приходится прибегать к использованию синтетических глюкокортикоидов, тем самым приводя пациента в зависимость от гормональной терапии. В этой связи, на наш взгляд, неоспоримую помощь в лечении данного заболевания могут оказать продукты пчеловодства с их полезными свойствами. Используются такие продукты пчеловодства, как пчелиный яд, прополис, маточное молочко, пчелиная обножка, перга и мед. Кроме вышеперечисленных лечебных свойств (см. хро-

нический бронхит), все продукты пчеловодства при длительном применении оказывают десенсибилизирующее действие, что немаловажно при лечении всех форм бронхиальной астмы. Пчелиный яд и маточное молочко, активируя деятельность системы гипоталамус – гипофиз – надпочечники, способствуют выработке организмом собственных глюкокортикоидов, которые в отличие от синтетических аналогов не оказывают побочного действия на организм и не вызывают «синдром отмены» и вместе с тем обладают всеми лечебными свойствами, присущими глюкокортикоидам, оказывая десенсибилизирующий, противовоспалительный, иммуномодулирующий эффект. Особо следует отметить, что пчелиный яд посредством естественных пчелоужалений может применяться как в период ремиссии, так и в период обострения.

Программа применения апифитопродукции при бронхиальной астме

Бронхиальная астма, обострение

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток» – внутрь до 1,5 месяца.
- Драже «О-де-вит» – внутрь в течение 1,5 месяца. Благодаря своему составу обеспечивает естественное природное противовоспалительное действие, облегчает кашель, разжижает мокроту, оказывает отхаркивающее действие.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область поверх сетки, нанесенной «Продуктом № 1», ежедневно 2 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

– Курс пчелоужалений по биологически активным точкам – 9–15 сеансов.

Бронхиальная астма, ремиссия

Курс назначается, как правило, в периоды возможных сезонных обострений заболевания – весна – осень с профилактической целью.

1-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя в 1/3 стакана молока или другой жидкости. Можно наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

– Композиция «Полянка» – внутрь 1,5 месяца.

– Драже «Формула Ра» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на об-

ласть грудной клетки и межлопаточную область так же, как при обострении, поверх сетки, нанесенной «Продуктом № 1».

2-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1 месяц.
- Композиция «Тополек» – внутрь 1 месяц.
- Драже «О-де-вит» – внутрь, в течение 1 месяца.
- Информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Кроме того, назначаются повторные профилактические курсы пчелужалений в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на 1 курс.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиан легких – Р 1, 2, 5, 7, 9; меридиан толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиан желудка – E 13, 15, 36; меридиан мочевого пузыря – V 11, 12, 13, 42, 43; меридиан почек – R 3, 27; переднесрединный меридиан – VC 6, 17, 21, 22, 23.

Туберкулез органов дыхания

В последние годы, как указывалось выше, отмечаются крайне неблагоприятные эпидемиологические тенденции в развитии туберкулеза органов дыхания. Ввиду преобладания в последние годы деструктивных форм туберкулеза кроме классических схем применения противотуберкулезных химиопрепаратов идет постоянный поиск патогенетических средств, способствующих повышению защитных сил организма, ускоряющих репаративные процессы и улучшающих переносимость довольно токсичных противотуберкулезных препаратов.

Из продуктов пчеловодства рекомендуется:

Прополис. Используются спиртовые и водные экстракты, прополис на животном или растительном масле внутрь, а также мази и кремы с прополисом на область грудной клетки. Обоснованием для назначения препаратов прополиса является его антибактериальное, противовоспалительное, обезболивающее и иммуностимулирующее действие. Прополис – один из немногих природных антибиотиков, губительно действующий на возбудителя туберкулеза – палочку Коха. По силе и направленности фармакологических эффектов прополис занимает ведущее место среди продуктов пчеловодства для лечения туберкулеза любой локализации.

Формы применения прополиса:

– спиртовые экстракты 10–20–30%-ные внутрь. Применяется только в период ремиссии, так как содержащийся в нем спирт может давать раздражающий эффект, а при сочетании с антибактериальными препаратами

спирт может оказывать токсическое воздействие на ткань печени и нивелировать фармакологический эффект специфических препаратов;

– водный экстракт прополиса 10–20%-ный в отличие от спиртового экстракта может применяться как в период ремиссии, так и в период обострения, так как не содержит спирта. Может применяться в виде ингаляций при сопутствующем гнойном эндобронхите и наличии каверны в легком;

– прополис на животном или растительном масле – внутрь 1–2 месяца, запивая 1 стаканом горячего молока;

– кремы, содержащие прополис, втираются или наносятся аппликационно на область грудной клетки при болевом синдроме.

Маточное молочко, трутнево-расплодный гомогенат. Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, стимулируют тканевое дыхание, оказывают дезинтоксикационный и адаптогенный эффект. Благодаря выраженному анаболическому эффекту данные продукты способствуют нормализации обмена веществ, набору веса у истощенных больных. Маточное молочко применяется с медом в виде медовых композиций: «Апиток», «Апифитотонус», «Апитонус» в течение 1–2 месяцев, трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) также в течение 1–2 месяцев.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. И пыльца, и перга являются мощными адаптогенами, поэтому применяются с целью снижения количества рецидивов, кроме того, содержание в них большого количества питательных веществ, витаминов и микроэлементов благотворно влияет на процесс выздоровления. Пыльца и перга стимулируют иммунную систему, оказывают противовоспалительное действие, однако в меньшей степени, чем прополис, трутнево-расплодный гомогенат и маточное молочко. Обладая выраженным гепатотропным действием, защищают ткань печени от воздействия гепатотоксичных противотуберкулезных химиопрепаратов. Принимаются внутрь в течение 1–1,5 месяца.

Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли). Ткани личинок содержат много полезных веществ, в том числе ферменты, один из которых, цераза, способен растворять воск и воскоподобные вещества. Так как микобактерия туберкулеза покрыта восковой оболочкой, антибактериальные препараты не могут проникнуть через эту оболочку и не оказывают должного терапевтического эффекта. К тому же при длительном приеме антибактериальных препаратов возникает лекарственная устойчивость, которая может носить поливалентный характер. Вот по-

чему от быстроты и четкой направленности антибиотиков зависит успех проводимого лечения. Экстракт личинок пчелиной огневки, растворяя воскоподобную оболочку микобактерии туберкулеза, способствует более эффективному воздействию антибактериальных препаратов на возбудителя заболевания. Кроме того, восковая моль оказывает антисклеротическое действие, рассасывает склеротические изменения в легочной ткани и плевре.

Мед. Применение обусловлено его антибактериальным, противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, оказывает общеукрепляющее действие, обеспечивает организм энергией, питательными веществами и витаминами.

Пчелиный яд. Применение его для лечения больных туберкулезом **категорически противопоказано!** Связано это с тем, что пчелиный яд, расширяя кровеносные и лимфатические сосуды, способствует генерализации туберкулезной инфекции. Кроме того, рассасывая старые туберкулезные очаги (в том числе инкапсулированные), пчелиный яд способствует выходу микобактерий туберкулеза и тем самым может вызвать реинфекцию у лиц, перенесших туберкулез в прошлом (по эффекту напоминает действие туберкулина).

Схемы по приему продуктов пчеловодства см. в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при туберкулезе органов дыхания

Активный туберкулез

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца. Применяется в виде ингаляций при сопутствующем гнойном эндобронхите и наличии каверны в легком.
- Драже «Формула Ра» – внутрь в течение 1,5 месяца.
- «Апибальзам 2» – внутрь 1,5 месяца. Запивать 1 стаканом горячего молока.
- Композиция «Апиток» – 1,5 месяца.
- Драже «О-де-вит» – внутрь в течение 1,5 месяца. Благодаря своему составу обеспечивает естественное природное противовоспалительное действие, облегчает кашель, разжижает мокроту, оказывает отхаркивающее действие.

2-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

- Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1,5 месяца.

Туберкулез в фазе ремиссии

Профилактический противорецидивный курс (весна – осень).

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- «Апибальзам 2» – внутрь по 1 чайной ложке утром до еды 1,5 месяца, запивая 1 стаканом горячего молока.
- Композиция «Апиток» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «Формула Ра» – внутрь в течение 1,5 месяца.

2-й этап. Длительность 1,5 месяца.

- «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости.

- Композиция «Тополек» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «О-де-вит» – внутрь в течение 1 месяца.
- Композиция «Полянка» – внутрь 1,5 месяца.

При тубинфицировании, особенно у детей, для профилактики используется коротким курсом следующая апифитопродукция:

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «Формула Ра» – внутрь в течение 1,5 месяца.

У детей дозировка зависит от возраста:

- Детям: с 1 года до 3 лет – по 1/4 чайной ложки 3 раза в день 2 месяца;
- с 4 до 7 лет – по 1/3 чайной ложки 3 раза в день 2 месяца;
- с 8 до 14 лет – по 1/2 чайной ложки 3 раза в день 2 месяца;
- с 14 лет – взрослая доза, в течение 2 месяцев.

Рекомендации по приему продуктов даны в главе «Апифитопродукция».

Компанией «Тенториум» в 2001 году на базе фтизиатрического отделения городского противотуберкулезного диспансера г. Перми совместно с коллективом врачей-фтизиопульмонологов был проведен опыт клинического применения апифитопродукции компании «Тенториум» в комплексной терапии туберкулеза органов дыхания. Применялись следующие продукты: драже «Тенториум плюс», драже «Формула Ра», «Апибальзам 2» и водный экстракт прополиса «Эй-Пи-Ви». Все больные получали лечение непрерывно в течение 3 месяцев лечения.

Под наблюдением находилось 40 больных: по 20 в опытной и контрольной группах, из них 10 женщин и 30 мужчин, средний возраст пациентов 20–40 лет. Обследовались пациенты с деструктивными формами туберкулеза органов дыхания. Характеристика групп наблюдаемых больных представлена в таблице 1.

Таблица № 1. Характеристика групп больных

Клиническая форма туберкулеза	Опытная группа, человек (%)	Контрольная группа, человек (%)	Всего
1. Инфильтративный туберкулез, фаза распада; БК +	16 (40)	16 (40)	32 (80)
2. Инфильтративный туберкулез без распада; БК +	2 (5)	2 (5)	4 (10)
3. Фиброзно-кавернозный туберкулез; БК +	1 (2, 5)	1 (2, 5)	2 (5)
4. Казеозная пневмония; БК +	1 (2, 5)	1 (2, 5)	2 (5)

В процессе исследования получены следующие результаты (табл. 2). У 100% больных наблюдаемой группы не отмечалось непереносимости и аллергической реакции на продукты пчеловодства. У 18 больных (90%) отмечалось выраженное снижение симптомов интоксикации через 3 недели приема апифитопродукции, тогда как в контрольной группе, получающей только медикаментозное лечение, этот срок составлял в среднем 1,5 месяца.

У больных наблюдаемой группы в более короткие сроки достигалось снижение и прекращение бактериовыделения (в среднем на 1 месяц). Отмечалась положительная рентгенологическая динамика в виде уменьшения инфильтративных и деструктивных изменений в легочной ткани.

При применении водного экстракта прополиса «Эй-Пи-Ви» посредством ультразвуковых ингаляций у 15 больных (75%) отмечено выраженное улучшение бронхиальной проходимости и снижение синдрома бронхиальной обструкции, наблюдался ярко выраженный противоотечный эффект, снижение симптомов гнойного эндобронхита.

По сравнению с больными контрольной группы в наблюдаемой группе раньше (примерно на 1 месяц) нормализовались острофазовые показатели в общем анализе крови (исчезли острофазовые показатели лейкоцитоза и СОЭ, прослежен сдвиг лейкоформулы влево).

Нельзя не отметить лучшую переносимость противотуберкулезных препаратов на фоне применения продуктов пчеловодства. В этом случае не выявлено ни одного больного с проявлениями побочного действия специфической противотуберкулезной химиотерапии, как клинически, так

и лабораторно (в частности, в биохимическом анализе крови отслежены нормальные показатели билирубина, АЛТ, АСТ, тимоловой и сулемовой проб).

Таблица 2. Результаты комплексного лечения больных туберкулезом органов дыхания

Показатель	Опытная группа, (чел.) %		Контрольная группа, (чел.) %	
	1 месяц	3 месяца	1 месяц	3 месяца
1. Снижение симптомов интоксикации	18 (90)	20 (100)	8 (40)	17 (85)
2. Побочные эффекты приема противотуберкулезных препаратов	0 (0)	0 (0)	4 (20)	8 (40)
3. Снижение и прекращение бактериовыделения	10 (50)	16 (80)	6 (30)	13 (65)
4. Положительная рентгенологическая динамика	9 (45)	14 (70)	7 (35)	10 (50)

С 1 июля по 31 декабря 2008 г. на базе противотуберкулезных диспансеров Ханты-Мансийского округа были применены витаминно-минеральные комплексы на основе продуктов пчеловодства в качестве дополнительного питания пациентов с туберкулезом органов дыхания. Ханты-Мансийский клинический противотуберкулезный диспансер получил 62 набора, Сургутский краевой противотуберкулезный диспансер – 40 наборов и Нижневартовский противотуберкулезный диспансер – 30 наборов продуктов апифитопродукции.

В качестве витаминно-минерального комплекса в дополнительном питании пациентов были использованы драже экстракта личинок восковой моли – «Формула Ра», водный экстракт прополиса – «Эй-Пи-Ви», пчелиная обножка, обогащенная витамином С, – «Тенториум плюс», медовая композиция с прополисом и маточным молочком – «Апиток» и медовая композиция с прополисом – «Тополек».

Все апипродукты применялись на фоне традиционных схем применения антибактериальных препаратов и патогенетической терапии, охранительного режима и диетического питания. Продукты применялись по 1 чайной ложке непосредственно перед едой в течение 6 месяцев под наблюдением врачей-фтизиатров.

В Ханты-Мансийском клиническом противотуберкулезном диспансере в исследовании принимали участие 62 пациента: 45 человек принимали апи-продукцию в стационаре и 17 человек в амбулаторных условиях.

В процессе исследования оценивались самочувствие, динамика прибавки веса, переносимость антибактериальных препаратов, лабораторные данные (биохимический анализ крови, анализы мокроты всеми методами) и рентгено-

логическая картина. Из 45 пациентов стационара – 24 женщины и 21 мужчина, больные, впервые выявленные в 2008 г. Среди этих лиц у 56% отмечались деструктивные формы (25 чел.) и соответственно 44% (20 чел.) без деструкции. С бактериовыделением зафиксировано 32 больных (71%).

Таблица 3. Клинические формы пациентов, получающих апипродукты в сочетании с медикаментозным лечением в стационаре

Клинические формы	Количество больных
Очаговый туберкулез	6
Инфильтративный туберкулез	17
Диссеминированный туберкулез	17
Туберкулема	5

Все пациенты в процессе наблюдения отмечали улучшение общего самочувствия, повышение аппетита, снижение симптомов общей интоксикации. Прибавка в весе за 3 месяца наблюдения в среднем составила + 2,7 кг. На фоне приема апипродуктов у 10 пациентов отмечалась нормализация показателей трансаминаз, у двух пациентов показатели снизились в 3 раза. У больных не выявлено ни одного случая побочного действия при применении апипродуктов как клинически, так и лабораторно. В биохимическом анализе крови отслежены нормальные показатели билирубина, АЛТ, АСТ, тимоловой и сулемовой проб весь период наблюдения.

За весь период употребления апипродукции у всех пациентов не выявлено непереносимости продуктов пчеловодства, полностью отсутствовали аллергические реакции и побочные эффекты.

Таким образом, у 100% больных, получающих на фоне традиционной терапии апифитопродукцию, бактериовыделение прекратилось через 2 месяца, у 39 из 45 пациентов отмечена выраженная положительная рентгенологическая динамика в виде уменьшения инфильтративных и деструктивных изменений в легочной ткани за тот же период. Причем у 15 из 25 больных зарегистрировано рубцевание полости (60%). За соответствующий период 2007 года рубцевание полостей составило 48%.

Сроки лечения в период исследования деструктивных больных составили 107 койко-дней (в 2007-м – 119 койко-дней), сроки лечения больных без деструкции – 83 койко-дня, а в 2007-м – 91 койко-день.

Амбулаторным больным апифитопродукция выдавалась на дом для самостоятельного приема, также на фоне антибактериальной и патогенетической терапии. Из 17 пациентов 5 получали интенсивную фазу и 12 пациентов получали апипродукты в фазу продолжения лечения.

Все амбулаторные пациенты отмечали улучшение общего самочувствия на фоне приема продукции пчеловодства, хорошую переносимость специфической терапии. Непереносимости продуктов пчеловодства не выявлено.

Положительные отзывы получены из Сургутского и Нижневартовского противотуберкулезных диспансеров.

В СКПТД апипродукты применялись в детском отделении. В период применения продуктов пчеловодства (с августа по декабрь 2008 г.) пролечены 40 детей.

Дети охотно принимали препараты меда, аллергических реакций не было. У детей исчезли астеноневротические проявления, повысился эмоциональный тонус, аппетит, что отразилось в прибавке веса. В сравнении с 2007 годом за этот же период в 2008 году уменьшилось количество простудных заболеваний, пребывание детей в стационаре сократилось на 7 дней.

В Нижневартовском противотуберкулезном диспансере апипродукты использовались в отделении с остропрогрессирующими и распространенными формами туберкулеза с целью коррекции иммунодефицитных состояний и коррекции побочного действия противотуберкулезных препаратов. В сравнении со вторым полугодием 2007 года в 2008 году на 14% сократилось количество побочных реакций, на 3,5% сократилось количество прогрессирования процесса, также сократились сроки прекращения бактериовыделения, что привело к снижению показателя пребывания больных на стационарных койках.

Таким образом, использование продуктов пчеловодства в качестве витаминно-минерального комплекса дополнительно к основному питанию больных туберкулезом улучшает общее самочувствие пациентов, снижает симптомы интоксикации и увеличивает массу тела у впервые выявленных больных в стационаре. Также апипродукция играет дополнительную роль в нивелировании побочных действий химиотерапии, оказывая гепатопротекторный эффект у всех пациентов. У большинства наблюдаемых больных на фоне приема продукции прекращение бактериовыделения и положительная рентгенодинамика, в том числе закрытие полостей распада, наблюдались в течение первых 2 месяцев приема продукции, что привело к сокращению сроков пребывания больных в стационаре, а это указывает на синергизм действия апипродуктов с химиотерапией туберкулеза.

Учитывая вышеизложенное, считаем необходимым дальнейший прием апипродукции в качестве дополнительного питания пациентов, в первую очередь впервые выявленных, учитывая длительность основного курса химиотерапии, с целью насыщения организма необходимыми ви-

Н. З. Хисматуллина. «Практическая апитерапия»

таминами и минералами, снижения симптомов интоксикации, нормализации массы тела и защиты от побочного действия антибактериальных препаратов на фоне других средств патогенетической терапии.

Следовательно, использование продуктов пчеловодства компании «Тенториум» в комплексном лечении больных с различными клиническими формами туберкулеза органов дыхания в условиях специализированного стационара в виде дополнительного средства терапии способствует повышению качества лечения.

ГИНЕКОЛОГИЯ

Апипродукты многофункциональны, они стимулируют и регулируют функции органов и систем: пищеварительной, нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной, мочеполовой. Репродуктивная система женщины тесно сопряжена и взаимосвязана с вышеперечисленными функциональными системами. Введение в рацион продуктов пчеловодства содействует нормальному протеканию таких женских функций, как менструация, особенно в период ее становления, беременность, роды, лактация и переходный период в жизни женщины, климакс.

В гинекологической практике условно можно выделить 4 группы заболеваний, при которых рекомендованы продукты пчеловодства.

Наиболее распространена группа с воспалительными процессами гениталий. Это вызвано особой уязвимостью женской половой сферы к инфекциям, с ее анатомо-физиологическими особенностями, стойкостью микробных штаммов и условиями социальной среды.

Реже встречаются различные расстройства гормонального баланса в системе, регулирующей половой цикл у женщин.

Третья группа больных имеет опухолевые процессы, чаще фибромиомы матки, кисты и кистомы яичников или злокачественные опухоли.

Особо следует выделить четвертую группу: беременных женщин, рожениц и родильниц, а также кормящих грудью матерей. На них продукты пчеловодства оказывают хорошее лечебно-профилактическое действие (см. раздел «Педиатрия»).

Воспалительные процессы

Следует выделить две группы воспалительных процессов. Первая: вульвиты, кольпиты, цервициты. Вторая: воспаления внутренних половых органов: тела матки, придатков, клетчатки или брюшины.

В последнее время наблюдается рост осложнений от неадекватного применения химиотерапевтических препаратов, особенно антибиотиков. Отмечено широкое распространение и увеличение частоты и тяжести воспалительных гинекологических заболеваний, в связи с чем возрастает интерес к немедикаментозным методам терапии, и в частности к продуктам пчеловодства, поскольку они обладают сбалансированными и гармоничными для людей свойствами.

Основными методами обследования больных, помимо общеклинического и гинекологического осмотра, являются: биохимический анализ крови, микробиологический посев выделений из цервикального канала, серологические исследования на наличие в организме хламидий, цитоме-

герпеса и вируса простого герпеса, иммунологические исследования, кольпоскопия, ультразвуковое обследование.

Наиболее распространенные процессы:

Бактериальный вагиноз – нарушение количественного соотношения микрофлоры влагалища с качественным изменением физиологических функций в женских половых органах.

Невозможно добиться полной ремиссии, если не проводить санацию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Нарушения микрофлоры в кишечнике в последующем обязательно приведут к обострению бактериального вагиноза. Необходимо употреблять продукты пчеловодства внутрь для нормализации и устранения дисбактериоза в ЖКТ. Наиболее ценными в данном случае являются апипродукты, содержащие пергу, пыльцу и маточное молочко. Для поэтапного санирования ЖКТ можно применять продукты, обогащенные экстрактами трав, нормализующими функции внутренних органов. Эта группа препаратов наиболее эффективна, т. к. обладает специфичной избирательностью и определенным тропизмом к патогенным микроорганизмам. Подробное применение данных продуктов описано в разделе «Дисбактериоз кишечника» («Гастроэнтерология»).

Продукты пчеловодства, применяемые при бактериальном вагинозе

В местном, комплексном использовании апипродуктов ведущим является **прополис** – прекрасный природный эубиотик, не обладающий отрицательным воздействием на собственную защитную флору организма и стимулирующий иммунитет. Прополис действует губительно на бактерии, ряд простейших (трихомонады), некоторые виды грибов *Candida albicans* и на некоторые вирусы, например герпеса, цитомегаловируса. В механизме противовирусного действия прополиса определенную роль играет его способность активировать вещества, аналогичные интерферону. Это свойство усиливается, если прополис употреблять с медом и маточным молочком в виде композиции «Апитонус», «Апиток».

Заслуживает внимания и метод лечения трихомониаза препаратами прополиса. В 1980 г. Х. Сухи опубликовал данные об успешном лечении этого заболевания прополисными таблетками (по 20 мг прополиса). Таблетка на сутки вводилась во влагалище. Полное выздоровление наступало через 10 дней. Комбинированное применение препаратов прополиса и трихомоноцидных средств дает очень хорошие результаты, а эффективность такого метода превышает отдельное применение химиотерапевтических препаратов.

Мед. Противогрибковое действие меда установлено в отношении плес-

невых грибов. Бактерицидное действие меда определяется совокупностью факторов: большим содержанием фитонцидов и количеством перекиси водорода в меде. Перекись водорода образуется при окислении глюкозы под действием фермента глюкозидазы (попадает в мед из секрета желез пчелы) до глюконовой кислоты и перекиси водорода.

20%-ный раствор меда используется или местно, или электрофорезом через влагалище для лечения трихомонадного кольпита. Местное применение меда дает эффект в 92% случаев.

Маточное молочко. Антимикробные свойства маточного молочка избирательны, в большей степени они проявляются в отношении грамположительных микробов, а также грибов рода *Candida*.

Программа применения апифитопродукции при бактериальном вагинозе

– «Эй-Пи-Ви» для спринцеваний назначается местно по 10–15 мл ежедневно, в течение 10–14 дней.

– «Тополек» вводят во влагалище на тампоне на ночь. Обладая выраженным осмотическим действием, медовая композиция с прополисом содействует очистке влагалища от слизи и в то же время губительно действует на патогенные микроорганизмы, не затрагивая при этом нормальную флору самого влагалища. Смесь вводится на ночь через день, всего не менее 15 процедур. На период лечения воспаления половая жизнь запрещается.

– Крем «Витус-Фактор». Влагалищные аппликации на тампонах с кремом делаются на ночь через день, курсом 15 процедур.

При вульвитах вышеуказанные формы можно наносить тонким слоем на наружные половые органы и слизистую оболочку два раза в день, сочетая с влагалищным введением.

– Общеукрепляющая терапия с коррекцией ЖКТ (раздел «Гастроэнтерология»).

Хронический неспецифический кольпит, хронический неспецифический сальпингоофорит

Группа воспалительных заболеваний, общей особенностью которых является большая продолжительность заболевания (в среднем 4,5 года), неэффективность повторных курсов антибиотикотерапии, частые рецидивы и наличие сопутствующего дисбактериоза или вагиноза, стертость клинической картины процесса, приводящая в большинстве случаев к беспло-

дию, нарушению физиологического протекания беременности и половым расстройствам.

Диагнозы подтверждаются анамнезом, характером жалоб больных, гинекологическим осмотром, данными исследования влагалищного мазка, микробиологическим посевом из цервикального канала, кольпоскопией, гистеросальпингографией, ультразвуковыми исследованиями и лапароскопией.

Рекомендуемые продукты пчеловодства при хроническом неспецифическом кольпите и при хроническом неспецифическом сальпингоофорите

В последние десятилетия появились сообщения об эффективном действии прополиса и препаратов на его основе при лечении воспалительных заболеваний влагалища и шейки матки. В гинекологической практике препараты прополиса применяют для лечения эрозий шейки матки, кольпитов, эндоцервицитов, трудно заживающих ран после гинекологических операций.

Преимущества препаратов прополиса основаны на его фармакологических свойствах. Так, следует отметить его обезболивающее, противовоспалительное, антимикробное, противогрибковое, противовирусное, противозудное, антипротозойное и иммунокорригирующие свойства (прополис благотворно влияет на местный иммунитет). Препараты прополиса усиливают действие антибиотиков и других химиотерапевтических средств, снижая или устраняя их нежелательные побочные эффекты. Прополис способствует более быстрому проникновению многих лекарственных препаратов через кожу и слизистые.

Х. Сухи и С. Шеллер (1980) успешно лечили больных с послеоперационными гинекологическими заболеваниями (воспалительные процессы слизистой влагалища) 3–15 %-ной спиртовой настойкой прополиса.

Антимикробным действием обладают все препараты из прополиса: водные, спиртовые, масляные, глицериновые растворы.

Маточное молочко обладает антибактериальным, противовирусным, иммуномодулирующим действием. Эти эффекты связывают с наличием 10-гидроксидециновой и 10-гидроксидекановой жирных кислот. Установлено, что свежее маточное молочко даже при 10-кратном разбавлении водой является более сильным антисептиком, чем карболовая кислота.

Мед в разведении с водой в соотношении 1:5, 1:40 и 1:80 оказывает антимикробное действие на стафилококки, стрептококки. Грамположительные бактерии более чувствительны к действию меда, чем грамотрицатель-

ные. Антипротозойное действие меда характеризуется угнетением и даже гибелью амеб, инфузорий, трихомонад.

Эффективность медотерапии у женщин с хроническими заболеваниями матки, маточных труб, околоматочной соединительной ткани показана болгарскими врачами (Ниновым, Томовым, Цанковым), использовавшими электрофоретический способ введения меда. Через 2–3 недели воспалительный процесс стихал у всех больных, улучшалось общее состояние и показатели периферической крови.

С. Младенов и К. Борова успешно применяли цветочный мед при лечении воспаления влагалища и шейки матки. Мед назначали как местно, так и с помощью электрофореза специальным электродом. Эффективность способа достигала 96%.

Схема приема апифитопродукции при вышеперечисленных заболеваниях

- Цветочный мед, внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды;
- композиция «Апитонус». Курс 1 месяц.

Общеукрепляющая терапия:

- «Тенториум плюс». Курс 1 месяц.
- «Эй-Пи-Ви». Курс 1 месяц.

Местное использование продуктов:

- санация влагалища «Эй-Пи-Ви» по 10–15 мл 2 раза в день;
- обработка влагалища 10%-ным раствором меда;
- крем «Витус-Фактор» смешивается с «Апибальзамом 1» в соотношении 1:1. Данная смесь обильно наносится на тампон и вводится во влагалище ежедневно на ночь. Курс 9–15 процедур.

Подробная схема в главе «Апифитопродукция»;

- комплексная терапия с использованием пчелужалений. Курс состоит из 15 сеансов. Пчелужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиан тонкого кишечника – IG 3, 6; меридиан мочевого пузыря – V 11, 31, 32, 57, 58, 60; меридиан почек – R 2,4,6; меридиан перикарда – MC 3,6; меридиан тройного обогревателя – TR 5,6; меридиан печени – F 2, 4; заднесрединный меридиан – VQ 4, 14, 20, 24; переднесрединный меридиан – VC 4, 5,6.

Комплексная медикаментозная терапия и апитерапия дают следующие клинические эффекты:

- восстановление нормального микробиоценоза во влагалище;
- исчезновение болевого синдрома;
- увеличение фазы ремиссии основного заболевания с 4 месяцев до

принимать также и внутрь по 10–20 капель 10%-ного раствора прополиса 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Противовоспалительное действие прополиса проявляется в быстром уменьшении и исчезновении отечности, гиперемии, в нормализации картины крови.

Предполагают, что местноанестезирующий эффект связан с содержанием в прополисе терпеновой фракции. Кроме того, определенную роль может играть вяжущее действие, которым обладают некоторые фенольные соединения, например феруловая и бензойная кислоты. Образование пленки плотного альбумина на поверхности тканей защищает от раздражения нервные окончания, способствует уменьшению кровоточивости, экссудации, гиперемии, снижению болевых ощущений.

30%-ная спиртовая настойка прополиса успешно применяется для лечения дистрофии шейки матки. Н. Маврич, И. Османачич, Е. Мутивелич (1980) говорят о 90%-ной эффективности этого метода лечения. Процесс заключался в ежедневных смазываниях слизистой влагалища ватными тампонами, обильно пропитанными настойкой прополиса.

Прополис и маточное молочко, вероятно за счет прямого блокирующего действия на патологические клетки и противовирусного эффекта, способны восстанавливать поврежденный эпителий и препятствовать развитию онкологического процесса.

Очень эффективен мед при эрозиях шейки матки (эффективность до 80%). С. Младенов и К. Борова излечивали истинные эрозии в течение 15 дней местным и электрофоретическим применением меда. После первых же процедур язвочка переставала кровоточить, начиналась быстрая эпителизация, исчезали субъективные ощущения.

Схема приема апифитопродукции при эрозии шейки матки

Общеукрепляющая терапия:

- Драже «Тенториум плюс» в течение 1–1,5 месяца.
- «Эй-Пи-Ви» 1,5 месяца.
- Медовые композиции «Апитонус», «Апиток», «Апифитотонус» применяются в течение 1 месяца.

Местная терапия:

- санация влагалища ежедневно «Эй-Пи-Ви» по 10–15 мл 2 раза в день;
- врач или медицинская сестра на гинекологическом кресле, обнажив шейку в зеркалах, очистив ее раствором прополиса, смазывают эрозивную

поверхность одним из продуктов: крем «Витус-Фактор» или крем «Тенториум». Курс лечения 14 дней.

Крем самостоятельно или в сочетании с мумие ускоряет процессы лечения эрозивных поражений шейки матки;

- водно-спиртовой бальзам прополиса «Продукт № 1» в виде «прижигания» эрозивных поверхностей на тампоне 2–3 раза в неделю в течение 1 месяца;

- на область проекции органов малого таза и пояснично-крестцовую область втирается крем «Тенториум».

Подробная информация в главе «Апифитопродукция».

Эндокринно-менструальные расстройства

Выделяют три основные группы эндокринно-менструальных расстройств:

- недостаток гормонов, например эстрогенов, прогестерона или гонадотропинов;

- избыток гормонов: пролактина, эстрогенов;

- нарушение нормального соотношения между гормонами, в результате которого происходит расстройство менструально-овариальной функции. Особенно полезен прием апифитопродуктов в тех случаях, когда уже имеются нарушения: нерегулярные болезненные месячные, маточные ювенильные кровотечения, редкие месячные, задержки месячных. В таких ситуациях длительный прием продуктов пчеловодства позволяет избежать нежелательных побочных эффектов от приема гормонов и регулирует менструальный цикл.

Использование продуктов пчеловодства, содержащих в небольших количествах фитоэстрогены, способствует восстановлению гормонального фона женщин и мужчин.

Пыльца содержит, кроме витаминов и микроэлементов, фитостероиды – растительные аналоги половых гормонов. Предполагается, что наличие ДНК-восстанавливающих нуклеаз способствует стабильной и правильной передаче наследственной информации, закодированной в геноме.

Пыльцу, маточное и трутневое молочко следует принимать при различных функциональных нарушениях менструального цикла у женщин. Они являются регуляторами дисбаланса в организме, нормализуют расстроенную функцию половых желез, гипофиза и гипоталамуса. Их можно рекомендовать как при дисфункциональных маточных кровотечениях, так и при аменорее.

Маточное молочко активизирует функцию многих эндокринных желез. Стимуляция функции яичников приводит к повышению выработки эстро-

генов, что используется при недостаточной функции яичников у женщин, особенно в климактерическом периоде.

Климактерический период – переходный период жизни женщины

Маточное молочко. Учитывая данные о влиянии маточного молочка на центральную нервную систему, можно рекомендовать его в качестве тонизирующего средства при нервном утомлении, неврастении и неврозах (особенно климактерических), при депрессивных психозах, шизофрении. Не следует назначать маточное молочко в вечернее время и тем более на ночь. Комбинация маточного молочка с медом и цветочной пылью «Апифитотонус» эффективна при климактерических нарушениях у женщин.

Принято считать, что климакс наступает только у женщин. Это заблуждение. Мужчины также подвержены этому процессу, причем психоэмоциональные и вегетативные расстройства у них более сильные. Официальная медицина нередко назначает длительное заместительное лечение половыми гормонами в определенной степени. Альтернативной продукцией является медовая композиция «Апифитотонус». Столь питательного продукта, обладающего эффективным действием на умственную, физическую и сексуальную активность, в природе больше нет. У 90% больных наблюдается положительный эффект: исчезают вегетативные и психические нарушения, восстанавливаются сон, аппетит и работоспособность.

Экстракт личинок восковой моли. Акушеры и гинекологи активно используют экстракт личинок восковой моли для лечения бесплодия, токсикозов первой половины беременности, анемий и климактерических нарушений. У женщин нормализуется психика, сон, исчезают кардиалгические боли, прекращаются кровотечения, восстанавливается нормальная структура клеток эндометрия.

Схема применения апифитопродукции в климактерический период у мужчин и женщин

- Драже «Формула Ра» 1 месяц;
- «Апифитотонус» в течение 1–1,5 месяца в первой половине дня под язык до полного растворения;
- «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.
- Обязательным компонентом лечения в климактерический период

должен быть интенсивный массаж кремом «Тенториум» (содержащим компоненты пчелиного яда) поясничной и надлобковой областей.

Апитоксинотерапия. Пчелоужаления проводят курсом 9–15 сеансов с целью коррекции гормонального фона и профилактики психоэмоциональных расстройств. Для ужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 41; меридиана селезенки – RP 4, 6; меридиана мочевого пузыря – V 11, 13, 17, 22, 23, 60; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 8, заднесрединного меридиана VQ 4, 14, 20; переднесрединного меридиана – VC 4, 5, 6.

Бесплодие

Основные причины, приводящие к бесплодию:

- аборт (до 4,5 млн абортов в России за 2002 год, и эта цифра, к сожалению, постоянно растет);
- спаечные процессы в органах малого таза на фоне воспалительных заболеваний и предшествующие хирургические вмешательства;
- венерические заболевания;
- 15% семейных пар бездетны, почти в половине случаев по причине мужского бесплодия (Столбов, 2002).

В 50% случаев – гормональная недостаточность половых желез у женщины либо неполноценность сперматозоидов у мужчины. Последняя патология встречается у 45% мужчин репродуктивного возраста.

Применение продуктов пчеловодства при бесплодии

Пчелиный яд. Механизм лечебного действия пчелиного яда в значительной мере объясняется его стимулирующим действием на функцию коркового слоя надпочечников. В настоящее время доказано, что действие пчелиного яда на надпочечники осуществляется через гипофиз (т. е. через усиление выработки АКТГ). Благодаря стимулирующему влиянию пчелиного яда на гипофизарно-надпочечниковую систему и увеличению уровня эндогенных глюкокортикоидных гормонов объясняются такие эффекты как противовоспалительный, противоаллергический, бронхолитический, противошоковый.

Обезболивающий эффект пчелиного яда в 10–50 раз сильнее соответствующего действия таких препаратов, как салицилаты (Крылов, 1995). Механизм анальгетического действия пчелиного яда является сложным, многокомпонентным и во многом связан с противовоспалительным эффектом и активацией гипофизарно-надпочечниковой системы. Исследования пос-

ледних лет доказали прямое активное влияние пчелиного яда на уровень простагландинов, что сопровождается повышением болевого порога.

Основным ферментом, входящим в состав пчелиного яда в относительно высоких концентрациях и определяющим ряд его важнейших эффектов, является гиалуронидаза.

Расщепляя гиалуроновую кислоту и другие полисахариды соединительной ткани, гиалуронидаза приводит к повышению проницаемости кровеносных сосудов.

Основное терапевтическое действие гиалуронидазы при гинекологических заболеваниях проявляется в виде возможного ускоренного рассасывания гематом, спаек, рубцов, восстановления проходимости фаллопиевых труб.

Пчелиный яд в больших концентрациях обладает выраженным спермидным эффектом. В умеренном количестве может стимулировать активность, подвижность и жизнеспособность репродуктивных сперматозоидов.

Семейным парам настоятельно рекомендуем избавиться от вредных привычек: курения, алкоголя, наркотических и токсических веществ.

Маточное молочко. Высокая активность маточного молочка в отношении репродуктивной системы связана, по-видимому, с наличием в его составе гонадотропного гормона. Это обстоятельство позволяет успешно использовать маточное молочко при некоторых видах бесплодия.

Трутневый расплод. Специфика биологического происхождения трутневого расплода и особенности его химического состава, наличие половых гормонов предопределили его целесообразность в комплексном лечении бесплодия у мужчин. Высокая метаболическая оценка гонадотропного эффекта трутневого гомогената ускоряет восстановительный процесс репродуктивной системы у мужчин, усиливает половую возбудимость, повышает физическую активность. В диссертации Л. А. Бурмистрова (1999) показала высокую биологическую активность данного продукта. По многим показателям он выше, чем у маточного молочка. Трутневый расплод отличается от маточного молочка большим количеством функциональных сульфгидрильных групп ферментов, а также содержанием гормонов-тестостеронов, прогестерона и эстрадиола. Мужчине назначается трутневое молочко по одной чайной ложке два раза в день курсами по 1–1,5 месяца.

Женщинам с нарушением гормональной и эндокринной систем также рекомендуется применять трутневый гомогенат. Он восстанавливает функцию яичников, способствует нормализации некоторых гормональных расстройств.

Экстракт личинок восковой моли наиболее эффективен для приме-

нения на фоне спаечного процесса в органах малого таза. В определенный период своего жизненного цикла личинки пчелиной огневки начинают вырабатывать пищеварительный фермент церазу, который способствует замещению сократимой тканью спаек, рубцов, восстановлению проходности маточных труб, влияет на дифференцировку клеток, выстилающих слизистую оболочку труб и матки (Спиридонов, 1992).

Принимается по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца, с 2-недельным перерывом. Количество курсов строго индивидуально, но не менее 2–3 раз в год.

Схема применения апифитопродукции при бесплодии

Местная терапия:

– «Эй-Пи-Ви» – спринцевание и гинекологические ванночки по 10–15 мл 2 раза в день ежедневно в течение 2 недель;

– крем «Витус-Фактор». Использовать вагинально на ночь после спринцеваний в течение 14 дней. Для простоты и удобства применения женщинам рекомендуется принимать кремы на гинекологических тампонах. После 2-недельного перерыва курс повторить. В период менструации тампонирование влагалища не рекомендуется;

– женщине в этот период назначается гинекологический массаж с кремом «Тенториум». Ежедневно крем также втирается в пояснично-крестцовую область и на проекцию органов малого таза. Массаж с данным продуктом можно проводить с помощью физиотерапевтических методик. Например, фонофорез усиливает проникающую способность всех составляющих крема, улучшает кровообращение малого таза, способствует нормализации менструального цикла.

Общеукрепляющая терапия:

Апитоксинотерапия. Курс состоит из 9–21 сеанса. Пчелоужаления проводят в точки: меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 41; меридиана селезенки – RP 4, 6; меридиана мочевого пузыря – V 22, 23, 31, 33, 34, 40, 43, 56, 57, 60, 62; меридиана почек – R 2, 4, 6; меридиана перикарда – MC 5, 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 8, заднесрединного меридиана VQ 4, 14, 20; переднесрединного меридиана – VC 4, 5, 6;

– драже «Формула Ра» 1 месяц;

– «Апифитотонус» либо «Апитонус» либо «Апиток» 1 месяц в первой половине дня;

– «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Пелоидотерапия при женском бесплодии

За счет теплового фактора аппликации осиновоозерского пелоида с пчелиным ядом усиливается кровообращение в органах малого таза. Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, расширяет маточные трубы, за счет действия на систему гипофиз-надпочечники вызывает десенсибилизирующее действие. Также пелоид обладает рассасывающим действием на инфильтраты и соединительнотканые спайки. По данным Г. А. Горчаковой пелоид активизирует функцию генитального аппарата, что отражается на менструальном цикле, на секреторной функции цервикальных и маточных желез, чистоте вагинального содержимого, его pH, овуляции (стимуляция созревания фолликула).

Методика: Грязевая аппликация в виде грязевых «трусов» при температуре 40–42° С, продолжительность процедуры 15–20 минут, через день, на курс 10–12 процедур в сочетании с местным применением грязи в виде вагинальных тампонов. Для вагинальных тампонов используется только свежая, прошедшая бактериологический контроль грязь. Температура грязи составляет 44–48° С, длительность процедуры до 60 минут, после процедуры обязательно орошение влагалища йодобромной минеральной водой. Также у данной категории пациентов могут использоваться ректальные тампоны температурой 42–44° С, 20–30 минут, через день, на курс лечения 10–15 процедур.

Мужчинам:

Цветочная пыльца – уникальный продукт для лечения мужского бесплодия. На функции половых желез влияют содержащиеся в пыльце фитостерины. У мужчин с расстройствами в сексуальной сфере, как правило, существенно меняется нервно-психическое состояние, очень часто отмечается невротическое состояние. Экспериментально обосновано применение пыльцы при мужском бесплодии, так как пыльца положительно влияет на плодовитость самцов, корректирует иммунитет, нормализует сперматогенез, особенно на фоне интоксикации продуктами нефтехимии, тяжелыми металлами. При приеме пыльцы в сочетании с электрофорезом 20%-ным раствором меда эффективность возрастает в 2 раза.

Пелоидотерапия при мужском бесплодии

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное и рассасывающее действие, улучшает микроциркуляцию в предстательной железе и сперматогенез, улучшает копулятивные функции.

Методика: Грязевая аппликация в виде грязевых «трусов» при темпера-

туре 40–42° С, продолжительность процедуры 15–20 минут, через день, на курс 10–12 процедур в сочетании с местным применением грязи в виде ректальных тампонов температурой 40–42° С, 20–30 минут, через день, на курс лечения 10–15 процедур. Возможно назначение гальваногрязи – под катод и анод помещают марлевые мешочки с лечебной грязью, которые накладывают на область промежности и крестца. Температура грязи 38–42° С. Плотность тока 0,04–0,06 мА/см². Продолжительность процедуры 20–30 минут, на курс лечения 10–15 процедур, ежедневно или через день.

Апифитопродукция при мужском бесплодии

- Драже «Тенториум плюс» 1 месяц.
- «Трутневое молочко» (трутнево-расплодный гомогенат) 1 месяц.
- Крем «Тенториум» в виде массажа пояснично-крестцовой области.
- Апитоксинотерапия. Доказано, что небольшие дозы пчелиного яда

стимулируют потенцию и подвижность сперматозоидов. Курс состоит из 9–15 сеансов. Для пчелоужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 41; меридиана селезенки – RP 6, 7; меридиана мочевого пузыря – V 11, 13, 22, 23, 31, 32, 40, 42, 43, 52; заднесрединного меридиана VC 4, 14; переднесрединного меридиана – VC 3–6.

Информация по применению в главе «Апифитопродукция».

ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ

Этот раздел касается опухолей половой сферы у женщин. Наиболее часто встречающиеся опухоли – фибромиомы матки, фиброаденомы молочной железы, кисты и кистомы яичников и, наконец, злокачественные процессы, такие, как рак яичников, рак влагалища, рак молочной железы.

Миома (фибромиома, лейомиома) матки

Доброкачественная опухоль, на долю которой среди гинекологических заболеваний приходится третье место. Средний возраст выявления миомы матки составляет 32 года. В анамнезе на себя обращают внимание высокая частота медицинских аборт, экстрагенитальные и гинекологические заболевания. На первоначальном этапе лечение миомы матки заключается в нормализации в организме уровня гормонов нейроэндокринной функции, затем бальнео- и физиотерапия и при неэффективности данных мероприятий – хирургическое лечение.

В терапии доброкачественных опухолей основное место принадлежит гормонам, оказывающим подавляющее действие на иммунитет, гормональ-

ную активность собственных эндокринных желез. В хронических случаях, а также для восстановления и регуляции собственных ресурсов организма гормоны и антибиотики не только бесполезны, но и вредны. В этот период наиболее обоснованным является использование продуктов пчеловодства, которые можно принимать длительное время.

Продукты пчеловодства при доброкачественных процессах

Прополис – продукт пчеловодства, имеющий выраженные противоопухолевые свойства. Ряд ученых (Луид, Лагаард, 1985) обнаружили, что прополис подавляет рост раковых клеток.

Группа ученых из Хорватии получила наилучшие результаты при лечении водорастворимым дериватом прополиса. Вероятно, что противоопухолевая активность водорастворимого экстракта прополиса – результат синергетической активности его полифенольных компонентов. Водный экстракт прополиса принимается по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение всего курса лечения. Прополис обеспечивает противовоспалительное действие, улучшает трофику тканей и повышает защитные силы организма.

Мед обладает потенциальной противоонкологической активностью лекарств химиотерапевтического действия. Также эффективен для приостановления роста раковых клеток некоторых органов мочеполовой системы при использовании его местно. Эффективность его возрастает при сочетанном применении с прополисом, маточным молочком по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, по 1 месяцу с 2-недельными перерывами.

Маточное молочко обладает противовирусным, противоопухолевым, иммуномодулирующим действием. Эти эффекты связывают с наличием 10-гидроксидеценной и 10-гидроксидекановой жирных кислот.

У маточного молочка обнаружено противоопухолевое действие в отношении четырех форм новообразований: лейкемии, лимфосаркомы, аденокарциномы и карциномы Эрлиха. Причем маточное молочко не оказывает воздействия на быстро растущие опухоли, но может быть эффективным при среднем и медленном разрастании опухолей.

Считают, что противоопухолевой активностью обладает 10-оксидеценная кислота, которая повреждает ДНК опухолевых клеток. Но вряд ли один только компонент обладает противоопухолевым действием. Видимо, здесь имеет место комплексное воздействие биологически активных веществ маточного молочка.

Одним из продуктов с противоопухолевым эффектом является растительный экстракт, например экстракт гриба чаги. Клинически выявлено на ранних этапах заметное снижение темпов роста миомы и ее регрессирова-

ние. Он повышает защитные реакции организма, активизирует обмен веществ, обладает противовоспалительными свойствами, задерживает рост опухолевой ткани. Применяется экстракт чаги в комплексе с прополисом в драже «Экстра-Бефунгин».

Апизан (пчелозан) относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Оказывает противоопухолевое действие, является мощным иммуномодулятором, поэтому с успехом используется в лечении новообразований.

Назначается по 5–7 капель 2 раза в день до еды в течение 2 недель.

Схема применения апифитопродукции при доброкачественных процессах

– Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день. Курс 1 месяц. Применяется 6 раз в год с месячными перерывами между курсами.

– «Апиток» по 0,5–1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в течение 2 месяцев в первой половине дня.

– «Эй-Пи-Ви» по 1 десертной ложке 3 раза в день до полугода.

– «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды курсом 1 месяц через 3 месяца после окончания приема «Апитока».

– «АпиХит» 5–7 капель 3 раза в день, 2 недели. Применяется курсами 3–4 раза в год.

Мастопатия

Мастопатии, как правило, возникают у женщин молодого и среднего возраста. Основной причиной мастопатии являются гормональные нарушения, которые наступают вследствие различных перенесенных заболеваний женских половых органов. Основные симптомы заболевания – боли в молочных железах, усиливающиеся при месячных, которые могут быть постоянными, ноющими. Появляются уплотнения в форме узловых образований, а также бесцветные и белые (напоминающие молозиво) выделения из сосков.

Существуют две формы мастопатии: очаговая и диффузная. При очаговой мастопатии в тканях молочных желез образуется четко ограниченное уплотнение в виде единичного узла, который напоминает опухоль. Один из методов лечения очаговых мастопатий – хирургический.

При диффузной мастопатии уплотнения равномерные, множественные, располагающиеся чаще в наружных отделах молочных желез. Лечение диффузной мастопатии проводится консервативно. Рекомендуются

рациональное, богатое витаминами питание, в особенности продукты, содержащие природный йод, медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, а также апифитотерапия (Испенков, 1999).

В комплексном лечении основного заболевания женщинам назначают продукты пчеловодства и обязательно апитоксинотерапию (Мявкий, 1998).

При проведении пчелоужаления было замечено, что спустя 2–3 недели от начала апитоксинотерапии у всех женщин отмечалось уменьшение болей в молочных железах без применения каких-нибудь дополнительных методов.

Продукты пчеловодства (мед, пыльца, перга, пчелиный яд) рекомендуется применять в комплексном лечении мастопатий. Апитоксинотерапия вместе с продуктами пчеловодства может применяться как самостоятельный метод для лечения мастопатий.

При злокачественных процессах продукты пчеловодства могут оказывать, вероятнее всего, только паллиативное лечение, пчелоужаление при данных процессах противопоказано.

Схема применения апифитопродукции при мастопатиях

– Драже «Экстра-Бефунгин» 1 месяц. Применяется 6 раз в год с месячными перерывами между курсами.

– «Хлебина» в течение 1 месяца.

– «Апитонус» или «Апиток» 1 месяц.

– «Трутневое молочко» 1 месяц. Принимать через 3 месяца после окончания приема композиций с маточным молочком.

– «Эй-Пи-Ви» до полугода.

– На ночь в пояснично-крестцовую область крем «Тенториум» ежедневно.

– Крем «Апи-Бюст» наносится в область молочных желез и декольтированной части груди легкими круговыми движениями. В состав крема «Апи-Бюст» входит эссенция пчелиного настоя, прополис и воск. Данная рецептура крема при ежедневном и регулярном использовании снижает риск развития воспалительных процессов в молочных железах и проявляет дополнительно косметический эффект.

Информация по применению в главе «Апифитопродукция».

– Апитоксинотерапия проводится курсом 9–15 сеансов симметрично с 2 сторон по 2, 3, 5 пчелоужалений в точки меридиана желудка E 10, 11; меридиана мочевого пузыря – V 11, 13, 22, 23, 60; меридиана тройного обогревателя – TR 18–20; заднесрединного меридиана – VQ 4, 6; переднесрединного меридиана VC – 17.

В заключение следует подчеркнуть, что все апипродукты обладают широкой универсальностью и эффективностью.

КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

Больная К. (38 лет, г. Липецк). Наблюдалась у гинеколога 5 недель по поводу миомы матки, кистозной дегенерации правого яичника. В течение 1 месяца принимала драже «Экстра-Бефунгин». После контрольного ультразвукового исследования: размеры матки не увеличены, правый яичник не изменен.

История болезни Л. Н. С. (26 лет). Обратилась в женскую консультацию с жалобами на появление обильных выделений из влагалища с неприятным запахом. При исследовании выявлена клиника дисбактериоза влагалища (вагиноз). Специфической флоры не найдено (гонорея, трихомониаз и т. п.). Приняла курс лечения, состоящий из 10 спринцеваний «Эй-Пи-Ви» и 10 введений во влагалище медовой композиции с прополисом «Тополек». К концу лечения бели значительно уменьшились, исчез их неприятный запах, почувствовала ощущение комфорта. Дана рекомендация по лечению полового партнера и гигиене половой жизни.

История болезни П. Н. С. (32 года). В течение последних трех недель беспокоили зуд, обильные выделения из влагалища, жжение, боль при половом акте. Поставлен диагноз: трихомонадный кольпит. Мужу назначен антибиотик. Женщина из-за непереносимости химиопрепаратов лечилась местно тампонами с медом. На курс 15 тампонов ежедневно. После 5-го тампона заметила улучшение – снизился зуд, уменьшились бели. К концу курса чувствует себя здоровой. В мазках трихомонады не обнаружены.

История болезни К. С. Б. (44 года). В течение последнего года страдала нарушением менструального цикла, месячные длились до 3 недель. После обследования был поставлен диагноз: дисфункциональные маточные кровотечения климактерического (начального) периода. Спустя шесть недель после приема драже «Экстра-Бефунгина» по 1 чайной ложке 3 раза в день месячные сократились до 10 дней, улучшилось общее самочувствие, уменьшилась утомляемость и увеличилась работоспособность.

История болезни Б. Е. И. (48 лет). В течение последних двух лет пациентку беспокоили «приливы» жара к лицу, груди и плечам, иногда до 10–15 раз в сутки, длящиеся от 30 до 90 секунд, усиленное потоотделение, слабость, головные боли, раздражительность в конце менструального цикла и в первые дни месячных. Иногда нарушение сна, просыпалась ночью с ощущением немотивированного страха. Диагноз: патологический климакс. Начала принимать медовую композицию с маточным молочком

и пыльцой «Апифитотонус» по 1 чайной ложке 2 раза в день под язык, проводила массаж кремом «Тенториум». Спустя 2 недели самочувствие улучшилось: уменьшилось число приливов, стала более спокойна, ночной сон нормализовался. Лечение апипродуктами продолжает.

При идиосинкразии (то есть абсолютной генетически обусловленной непереносимости продуктов пчеловодства, вызванной отсутствием ферментов, необходимых для усвоения данного продукта) прием продуктов пчеловодства противопоказан.

Суть темы материнства и детства лежит гораздо глубже, нежели может показаться на первый взгляд. Отчего в России стремительно падает рождаемость, почему переполнены родовые отделения стационаров и одно- временно – абортарии? Почему такой высокий процент детей рождается с родовыми травмами и врожденными пороками развития, а на каждую сотню детей первых лет жизни приходится не менее 2 десятков часто болеющих? Что приводит к тому, что каждый третий ребенок в той или иной степени страдает различными формами аллергии? Эти вопросы смело можно отнести к разряду основных социально-психологических проблем современного человечества.

Сегодня как никогда остро чувствуется стремительность течения времени. Наша жизнь становится другой, и наши собственные перерождения ощутимы почти физически. Действительно, рубеж веков, даже тысячелетий, – эпоха перемен. Это не просто изменения судеб социумов и цивилизаций, встряски происходят на клеточном уровне. К сожалению, далеко не всегда эти перемены позитивны. Скорее, наоборот. Наш организм – самое чувствительное звено в этой цепочке, именно он меняется быстрее всего, подстраиваясь под время, перестраиваясь и преображаясь.

Огромное значение приобретают любые мелочи. Тем более такая важная и простая сфера нашей жизни, как питание.

Актуальность темы «правильного питания» на сегодняшний день уже никем не подвергается сомнению. Проблемы чистой воды, пищевой совместимости, трансгенных мутаций важны для каждого. Вопрос «что принесет пользу, не нанося вреда?» приобрел в современном обществе совершенно новое звучание.

В мире все тесно взаимосвязано – основы нашего здоровья закладываются именно в материнской утробе и в первые годы жизни. И очень важно, чтобы в это время маленький растущий человек получил как можно меньше того, что, к сожалению, стало нормой нашей жестокой техногенной эпохи, – искусственной, лишенной жизненных сил пищи.

Именно поэтому наиболее прогрессивным направлением следует сегодня считать употребление экологически чистых, натуральных продуктов питания. В их ряду совершенно особое место занимают продукты пчеловодства.

Апитерапия издавна привлекает внимание педиатров всего мира своими исключительными возможностями в лечении, профилактике и поддержании крепкого здоровья детей.

В развитии ребенка и созревании организма выделяют так называемые

«критические» периоды жизни, отражающие структурно-функциональную перестройку органов и систем и переход на новый этап развития организма. Условно эти периоды приходятся на первый месяц жизни, 3–6-й месяцы, 10–24-й месяцы, периоды дошкольный и пубертатный.

В эти периоды, как правило, наблюдается повышенная чувствительность организма к воздействию химических, токсических, инфекционных агентов. Отрицательное влияние оказывают ионизирующее излучение, неблагоприятные факторы внешней среды, условия питания и быта.

В критические моменты, когда организм ребенка наиболее уязвим, смягчить остроту инфекционного процесса, помочь восстановить иммунные силы после болезни и противостоять патологическим факторам – вот основная задача родителей и педиатров.

Биологические свойства апипродуктов на детский организм исследованы целым рядом специалистов (Альфансери, Филиппич, Йориш, Кайяс и др.). Известно их стимулирующее влияние на организм в целом, противовоспалительное, адаптогенное, десенсибилизирующее, а также способность повышать резистентность организма (Гоннэ, Агуар, Тафар, Барлоу и др.). Использование продуктов пчеловодства с целью социальной адаптации детей к новым условиям (ясли, детский сад, школа) не только нейтрализует неблагоприятные факторы, но и активно воздействует на внутреннюю природу детей, снижает степень риска формирования разных патологических состояний и болезней у детей разного возраста (Ватанабе, Андронова, 2000).

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Мед регулирует физиологическое состояние полости рта, способствует дифференцированному развитию костной и зубной тканей. Сахара меда не распадаются под действием микрофлоры ротовой полости до молочной кислоты, которая вызывает декальцинацию и разрушение зубов. Он обладает антибактериальным действием, способствует асептической обработке полости рта. Успешно поддаются лечению медом заболевания полости рта (стоматиты, язвы, молочница у детей).

Детям, страдающим дистрофией, легочными заболеваниями и нарушениями нервной системы, швейцарские врачи рекомендуют молоко с медом. Незаменим мед и при простуде (как в натуральном виде, так и в виде полосканий, ингаляций).

Важным показателем качества пчелиного меда является его географическая родина. Мед северных регионов (Урал, Сибирь, Башкирия, Алтай, Дальний Восток, а также горные сорта медов юга) на-

иболее ценные. Они характеризуются экологической чистотой, высоким уровнем ферментной активности (диастазный показатель меда в среднем составляет 20–30 ед. Готе), обогащенностью витаминами и микроэлементами.

Вопреки общепринятому мнению, мед не вызывает аллергии. Исключением являются люди с идиосинкразией (генетически детерминированной индивидуальной непереносимостью компонентов меда). Чаще всего аллергические реакции возникают даже не на компоненты меда, а на его примеси. Во избежание нежелательных реакций необходимо приобретать мед только после тщательного лабораторного анализа и у постоянных надежных поставщиков.

Существуют различные варианты медовых композиций: простые и сложные. Большим успехом у детей и педиатров пользуются композиции «Апитонус» и «Тополек». Комбинированное применение продуктов пчеловодства усиливает и расширяет спектр их использования. Основными показаниями для использования медов являются: дефицит массы тела, анорексия, гипотрофия плода, хронические очаги воспаления, перинатальная энцефалопатия, плохой сон, быстрая утомляемость, сниженная сопротивляемость организма и др.

Применение меда и композиций с ним:

- с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки 1–2 раза в день;
- с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день;
- с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день;
- с 14 по 1 чайной ложке 1–2 раза в день в первой половине дня.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают тонизирующее действие на организм, повышают азотистый баланс, в результате которого усиливается обмен веществ и повышается интенсивность анаболических процессов.

Наличие в маточном молочке гамма-аминомасляной кислоты и глутаминовой кислоты обуславливает и регулирует процессы возбуждения и торможения, влияет на возникновение и передачу нервных импульсов, обладает ноотропным действием, т. е. улучшает процесс запоминания, концентрации внимания и мышления.

В педиатрической практике маточное молочко с успехом используется у детей с врожденной патологией координации движения. При данных патологиях следует назначать маточное молочко в течение 10–15 дней, учитывая тип нервной деятельности. Не следует назначать маточное молочко в вечернее время и тем более на ночь.

Положительное действие оказывает маточное молочко при физичес-

кой астении. Причем снимается не только физическое утомление, но и повышается физическая работоспособность.

Маточное молочко обладает антистрессорным эффектом, стимулирует умственную и физическую деятельность, улучшает переносимость физических и психологических нагрузок, адаптацию к различным стрессовым ситуациям.

Высокое содержание гамма-глобулинов позволяет применять маточное молочко как мощный адаптоген, противостоять различным интеркуррентным инфекциям, эпидемиям и использовать его как неспецифическое средство защиты от неблагоприятных факторов окружающей среды.

Установлено положительное влияние маточного молочка и трутневого расплодного гомогената на восстановление и развитие костной ткани.

Благодаря своим широким и относительно безопасным свойствам маточное молочко применяется у детей с периода новорожденности. Актуальной проблемой в педиатрии является выхаживание недоношенных новорожденных. Период адаптации у них проходит под влиянием многих негативных факторов. Среди них гипоксия, гормональный криз, дефицит микро- и макроэлементов, глюкозоэлектrolитный дисбаланс и др. Недостаточность факторов неспецифической защиты в сочетании с активной микробной контаминацией приводит к развитию гнойно-воспалительных заболеваний. Схемы выхаживания новорожденных включают большое количество химиопрепаратов, которые усугубляют нагрузку на органы и несовершенную работу физиологических систем. Использование апипродуктов позволяет уменьшить полипрагмазию без отрицательного влияния на организм детей и исход болезней.

Применение композиций маточного молочка: «Апитонус», «Апиток», «Апифитотонус»;

- с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки;
- с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки;
- с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки;
- с 14 по 1 чайной ложке, взрослая дозировка.

Данные композиции необходимо принимать 1–2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня. Курс 1–1,5–2 месяца.

Трутневое молочко принимать так же, как и маточное молочко.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка).

С успехом пчелиная обножка применяется у детей первого года жизни с психосоматической патологией. Она является источником незаменимой глутаминовой аминокислоты, улучшающей деятельность центральной нервной системы, и полезна детям с перинатальной энцефалопатией.

Бытует мнение, что пыльца является аллергенным продуктом. Это верно относительно пыльцы ветроопыляемых растений. Цветочная пыль-

ца, собираемая пчелами с энтомофильных (насекомоопыляемых) культур, проходит при этом дополнительную ферментную обработку при сборе ее пчелой, в результате превращаясь в пчелиную обножку и практически полностью теряя аллергенные свойства. Она входит в состав драже «Тенториум плюс» и другие виды продукции.

Применение пчелиной обножки для детей:

– с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

– с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

– с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

– с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Существуют различные формы применения и использования пыльцы.

Одним из сочетаний является пыльца с экстрактами трав.

Действуя буквально на весь организм, пчелиная обножка не оказывает местного, направленного воздействия на какой-нибудь конкретный орган или систему. Это происходит потому, что полезные вещества, содержащиеся в пчелопродуктах в больших количествах, не имеют своеобразного транспортного средства или носителя, который доставлял бы их прямо по назначению. Фитоэкстракты выполняют функции таких носителей, доставляющих активные вещества меда, пыльцы, прополиса, маточного молочка и других продуктов пчеловодства к органам-мишеням. При этом одновременно работают полезные составляющие и самих пищевых трав и растений.

Перга является природным анаболиком. Химический состав перги отличается от цветочной пыльцы повышенным содержанием углеводов, витаминов и молочной кислоты, сниженным содержанием белков и жиров.

Перга является источником:

– каротина (провитамина А), по содержанию которого в 20 раз превосходит морковь;

– витамина Р (рутин) в концентрации 17 мг, витамина, предохраняющего сетчатку глаза от кровоизлияний;

– витамина Д-фактора, участвующего в профилактике рахита у детей первого года жизни;

– молочной кислоты, которая в совокупности с естественным грудным молоком способствует профилактике нарушений кишечного пищеварения и дисбактериоза у детей.

Применять по 1–2 гранулы 2 раза в день после еды в течение 1 месяца.

Пчелиный яд.

Процесс пчеложаления эффективный, но достаточно болезненный. Хорошо переносят процедуры дети старше 5 лет. Лечение обязательно учи-

тывает применение продуктов пчеловодства в сочетании с пчелиным ядом. Пчелоужаления проводят по тем же биологически активным точкам, что и у взрослых, но количество пчел и их экспозиция во много раз меньше. В центре апитерапии освоен новый щадящий метод пчелоужаления. Первоначально пчелу подсаживают на салфетку из грубой (плотной) ткани, рефлекторно пчела жалит и оставляет жало с резервуарами яда на салфетке. Из жала впиваются в салфетку первые фракции пчелиного яда от 5–6 секунд до 1 минуты (время берется исходя из поставленной задачи). Затем пинцетом жало (вторично) ставится на биологически активные точки у ребенка. Количество пчел и время строго индивидуально.

Основными показаниями для апитерапии у детей являются:

- бронхиальная астма;
- нейродермит;
- нейросенсорная тугоухость;
- псориаз;
- ревматоидный артрит;
- системные заболевания.

После окончания сеанса каждое место ужалений смазывается кремом «Тенториум» или прополисным маслом «Апибальзам 1, 2».

Многофакторное и разностороннее укрепляющее воздействие продуктов пчеловодства на организм, исключение побочных эффектов, приятный вкус, отсутствие привыкания, биодоступность и совместимость с фармакологическими средствами дают возможность применения продуктов пчеловодства в питании детей.

ЭМБРИОНАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

С момента оплодотворения до конца 2-го месяца беременности. В этот период происходит закладка всех органов и систем ребенка. В это время зародыш очень чувствителен к действию любых повреждающих факторов. Академик Р. Г. Хисматуллин (1995) с группой ученых выдвинул идею научного открытия «Свойства ДНК-редуцирующих нуклеаз», согласно которой обосновано предположение, что цветочная пыльца содержит ряд ферментов (нуклеаз), способных восстанавливать поврежденные участки ДНК с последующим их приведением к генетической норме. Новейшие исследования в области молекулярной биологии доказали, что цветочная пыльца обладает высокой степенью защиты организма от неблагоприятных воздействий окружающей среды и участвует в синтезе веществ, отвечающих за передачу наследственных признаков.

Польские ученые А. Жепецка-Стойко, Е. Стойко, А. Стойко, Р. Стойко убедительно раскрывают это предположение. А именно, пчелиная обножка:

- устраняет вредные воздействия эмбриотоксических соединений на организм матери и плода;
- устраняет возможность появления врожденных пороков, вызванных действием эмбриотоксических веществ;
- не оказывает отрицательного влияния на ход беременности;
- стимулирует рост всех морфометрических параметров тела эмбриона.

Пчелиная обножка оказывает протекционное действие на печень, реализующееся за счет мембраностабилизирующего, антиоксидантного, антитоксического эффекта. Начало кроветворения относят к 5–6 неделям беременности, и проходит оно именно в печени. Пчелиная обножка снижает уровень билирубина, нормализует биохимические показатели – АЛТ, АСТ, ЩФ, показатели белково-осадочных проб, гистологическую картину органа. По гепатотропному эффекту цветочная пыльца превосходит карсил и индуктор микросомального окисления – фенobarбитал, ускоряя процессы биотрансформации, детоксикации и стимулируя синтез клеток Купфера.

Прополис применяется как основное профилактическое средство, обладающее противовоспалительным, противовирусным действием.

Новорожденные (недоношенные) дети отличаются низкой сопротивляемостью перед инфекциями, как правило, у них недостаточно функционируют многие органы и системы. Для защиты и укрепления иммунной системы детей первого года жизни педиатры используют водный экстракт прополиса. Он не является аллергенным, более того, сам выступает в роли антигистаминного средства. Его можно использовать новорожденным детям с первого дня жизни. Практически все нозологические формы являются показанием для назначения и применения прополиса у детей и взрослых.

Один из важных эффектов, получаемых от приема маточного молочка, – защитная функция печени. Оно способно защищать клетки от повреждения токсичными веществами, такими, как бактериальные токсины, яды и радиоактивные агенты. Не забывайте о том, что кормящая мама с молоком передает все необходимые малышу витамины, иммуноглобулины, микроэлементы и биологически полезные составляющие.

Программа приема апифитопродукции

1. Драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
2. Бальзам «Эй-Пи-Ви» детям рассчитывается по 1 капле на месяц жизни 2–3 раза в день. Взрослые принимают водный прополис по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

3. «Апитонус» по 1 чайной ложке под язык до полного растворения 2 раза в день, в первой половине дня.

С 9-й по 12-ю неделю беременности происходит формирование плаценты – питательной среды, в которой будущий ребенок проведет 6–7 месяцев, оставшиеся до своего рождения. Этот период является одним из самых важных моментов развития малыша и протекания беременности. Наличие цинка в маточном молочке определяет стимулирующее действие на половые железы и гормональный фон женщин.

Для коррекции эндокринной функции можно использовать продукты питания, содержащие трутнево-расплодный гомогенат или маточное молочко в медовых композициях «Апиток», «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

В 12 недель беременности происходит закладка молочных зубов, а в 24 недели – постоянных. Для насыщения необходимыми в этот период микроэлементами (кальций, фтор) и их восполнения рекомендуют морские продукты. Главной особенностью таких продуктов, например, с сине-зелеными водорослями *Spirulina platensis*, является доступная для усвоения организмом форма. Неорганические вещества, абсорбированные из воды, находятся в коллоидном состоянии и свободно потребляются организмом. Оптимальными продуктами питания в этот период станут морские деликатесы и пчелиная обножка с сине-зелеными водорослями *Spirulina platensis* в драже «Апи-Спира» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Мед также регулирует физиологическое развитие костной и зубной тканей. Особенностью является то, что сахара меда не распадаются под действием микрофлоры ротовой полости до молочной кислоты, которая вызывает декальцинацию и разрушение зубов. Мед обладает антибактериальным действием, способствует асептической обработке полости рта.

5–6-й месяц беременности – формирование спинного и головного мозга. Аминокислотный состав маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената значительно обогащен глутаминовой и аспарагиновой кислотами, которые жизненно необходимы для правильного формирования в период внутриутробного развития и последующего нормального функционирования головного мозга.

Марганец и хлор – это одни из необходимых микроэлементов, которые участвуют в формировании клеток гипофиза. Необходимые вещества содержатся в медовых композициях «Апифитотонус», «Тополек», «Апиток» (по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды).

ПЕРИОД РОСТА ПЛОДА

Продукты пчеловодства являются мощными природными анаболиками, стимулируют рост и массу плода. По силе их действия наиболее выраженным эффектом обладают: перга и пыльца, маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат, мед.

Перга и пыльца являются природными анаболиками, способны стимулировать и увеличивать массу тела и рост у развивающегося и растущего детского организма.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат оказывают влияние на белковый обмен веществ. В меде обнаружен весь спектр витаминов и микроэлементов. Необходимо помнить, что мед богат и азотистыми веществами. Это в основном аминокислоты – необходимая сырьевая база для постройки клеток и тканей растущего организма, что несомненно, приводит к увеличению массы и роста организма.

Схема применения апифитопродукции

- Драже «Хлебина» детям по 1–2 гранулы 3 раза в день, взрослым по 3–4 гранулы 3 раза в день;
- «Апифитотонус»:
 - с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 2 раза в день за 30 минут до еды;
 - с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 2 раза в день за 30 минут до еды;
 - с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 2 раза в день за 30 минут до еды;
 - с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

ПРЕДРОДОВОЙ ПЕРИОД

1. Подготовка молочных желез к лактации и профилактика гипогалактии.

Маточное молочко стимулирует деятельность молочных желез. По некоторым данным, даже однократное применение нативного (натурального) маточного молочка устраняет гипогалактию. При этом увеличивается не только количество грудного молока, но и существенно изменяется его качество. Оно обогащается витаминами, гамма-глобулинами и микроэлементами.

Медовые композиции «Апитонус», «Апиток» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

2. Профилактика дисбактериоза кишечника у детей и взрослых.

В последнее время возрастает численность детей с врожденной патологией желудочно-кишечного тракта, включая дисбактериоз кишечника. У детей наблюдается резкий дефицит пантотеновой кислоты (витамин В₅). С

молоком матери ребенок получает всего лишь 44% суточной потребности в данном витамине, а остальное количество должно синтезироваться нормальной микрофлорой кишечника. К сожалению, при дисбактериозе этот баланс нарушается. Нехватка пантотеновой кислоты замедляет всасывание глюкозы и калия из кишечника, а также усвоение витамина Е. Высокая концентрация витамина В₅ в маточном молочке (200 мг/г) дает возможность устранить этот недостаток. Продукты питания, содержащие маточное молочко и трутнево-распloidный гомогенат – «Апитонус», «Апиток», «Апифитотонус», «Трутневое молочко» – обогащены иммуноглобулинами и витамином А, которые препятствуют внедрению патогенной микрофлоры в слизистую кишечника, устраняя гнилостные и бродильные процессы в желудочно-кишечном тракте.

При употреблении меда отмечается хорошая усвояемость пищи и благоприятное влияние его на кишечную микрофлору. Подробную схему применения апипродуктов при дисбактериозе смотрите в разделе «Гастроэнтерология».

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД

Профилактика послеродовых осложнений и борьба с анемией

Установлено, что под влиянием меда лучше усваиваются кальций и магний. Этот продукт является источником усвояемого железа (предупреждает анемию). Регулярное употребление медовых композиций способствует образованию эритроцитов и повышению уровня гемоглобина. Этот эффект может быть связан с действием фолиевой кислоты, которая активизирует синтез нуклеиновых кислот и белков. Антианемический эффект меда может быть значительно усилен при комбинировании меда с цветочной пыльцой. В Испании мед добавляют в искусственные смеси для сохранения здоровья грудных и особенно преждевременно родившихся детей, а также страдающих гипохромной анемией и желтухой.

Экспериментальные и клинические исследования показали положительное влияние маточного молочка (особенно с медом и пыльцой в композиции «Апифитотонус») на созревание и формирование элементов крови: эритроцитов, тромбоцитов и гемоглобина. Повышенное содержание железа, кобальта и нуклеиновых кислот препятствует развитию анемии как у беременных и кормящих матерей, так и у детей. Медовые композиции с маточным молочком увеличивают количество гемоглобина в среднем на 10,5 г/л. У детей с курсовым приемом апипродуктов в течение 1–1,5 месяца увеличение гемоглобина составляет 30% по сравнению с детьми в контрольной группе. В апикомпозициях фолиевая кислота участвует в

синтезе гемоглобина, а комплексе микроэлементов (железо, кобальт, цинк, медь) способствует синтезу нуклеиновых кислот и глобина.

Антианемическое действие пыльцы определяется сочетанием анаболического эффекта и влиянием комплекса факторов: железо, медь и кобальт участвуют в процессах кроветворения, образования гема, синтеза эритропоэтина. По эффекту не уступает лактату железа, фолиевой кислоте и витамину В₁₂. Употребление пыльцы в течение 1–2 месяцев приводит к увеличению эритроцитов на 25–30%, гемоглобина на 15%.

В комплексном применении с продуктами пчеловодства экстракт восковой моли в драже «Формула Ра» используется при различных формах анемии у детей.

Схема применения апифитопродукции

– Драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 15 минут до еды;

– медовые композиции «Апитонус», «Апифитотонус» по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды в первой половине дня.

Большой процент женщин подвержен послеродовой депрессии. Для снятия клинических проявлений и восстановления психического равновесия и психологического комфорта рекомендуется маточное молочко в сочетании с медом или с пчелиной обножкой «Апифитотонус» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, в течение 1–1,5 месяца.

Компоненты маточного молочка стимулируют выработку инсулина в поджелудочной железе, предохраняют орган от повреждения и развития сахарного диабета беременных.

Профилактика кишечных расстройств

Мед стимулирует переваривание белков и жиров, в результате пища в желудке грудного ребенка не задерживается, уменьшается вероятность вздутия животика и возникновения колик. Для терапевтических целей его назначают новорожденным при диспепсии, кишечных расстройствах, запорах и анорексии. Суточная доза пчелиного меда для детей составляет 1/4 чайной ложки 1 раз в день.

Перга также помогает бороться и противостоять инфицированию и заселению патогенной микрофлоры в кишечнике. Являясь продуктом молочно-кислого брожения, перга содержит большой процент молочной кислоты, которая в совокупности с естественным грудным вскармливанием

способствует профилактике нарушений кишечного пищеварения и дисбактериоза у детей.

Прополис тормозит рост патогенных бактерий и плесневых грибов рода *Candida*.

«Полянка». Данное соединение оказалось эффективным при заболеваниях гепатобилиарной системы у детей (дискинезия желчных путей по гипомоторному типу), атонических запорах с явлениями эндогенной интоксикации, астеническом синдроме, анемиях. Протекторные свойства цветочной пыльцы в отношении радионуклидов послужили обоснованием для назначения апипродукта детям из зон с повышенным радиационным фоном.

«Апитонус». Биологические свойства и результаты клинической апробации позволяют рекомендовать его в качестве пищевой добавки детям с астеновегетативным синдромом, хроническим гастродуоденитом, холециститом, явлениями панкреатита, цереброастеническим синдромом на фоне резидуально-органического поражения ЦНС. Он способствует улучшению обменных процессов в органах желудочно-кишечного тракта, ослаблению проявлений холестаза, нормализации моторики кишечника и желчных путей.

Специалистами компании разработана, внедрена и уже более 15 лет с успехом используется программа ЖКТ, включающая апипродукт, корригирующий функции внутренних органов и систем. Подробная информация описана в соответствующей главе.

Профилактика бронхолегочных заболеваний

Новорожденные (недоношенные) дети отличаются низкой сопротивляемостью перед инфекцией, как правило, у них недостаточно функционируют многие органы и системы.

Одним из примеров является повышение уровня сурфактанта в легких у недоношенных детей с применением водной фракции прополиса внутрь. Для защиты и укрепления иммунной системы детей первого года жизни педиатры используют водный экстракт прополиса. Он не является аллергенным, более того, сам выступает в роли антигистаминного средства. Практически все нозологические формы являются показанием для назначения и применения прополиса у детей и взрослых.

Применение водного экстракта прополиса:

- с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Водная форма прополиса может применяться детям с первых дней жизни.

Экстракт личинок большой восковой моли с XVII века применяется в русской народной медицине у больных при склонности к бронхолегочным заболеваниям и подверженности к частым простудным и респираторным инфекциям у детей. В результате применения препарата отмечается быстрое и заметное улучшение состояния здоровья, устранение бронхоспазма, исчезновение хрипов, нормализация показателей крови, газового состава и кислотно-щелочного равновесия, спирометрических данных. Алиподукт рекомендуется группе детей длительно и часто болеющих. Нежелательных побочных эффектов у экстракта не выявлено.

Уже более 100 лет продукты с пчелиной огневкой используются для лечения некоторых социальных заболеваний (в том числе туберкулеза легких). Связывают этот эффект, видимо, с тем, что пчелиная огневка содержит в определенный период своего развития уникальный пищеварительный фермент церазу, способный растворять воск и воскоподобные вещества, которые входят в защитную капсулу и оболочку болезнетворных бактерий.

Драже «Формула Ра», содержащее экстракт личинок восковой моли, применяется:

- с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка — по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «О-де-вит» облегчит и освежит дыхание, воздействуя на верхние дыхательные пути, бронхи и альвеолы. Улучшает отхождение мокроты, вентиляцию легких и обогащение кислородом крови.

Драже «Экстра-Лор» обуславливает природное противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее, регенеративное действие. Препятствует жизнедеятельности патогенных микроорганизмов в ротовой полости. Укрепляет слизистую десен.

Используется при ангинах, ОРВИ, гриппе, стоматитах, пародонтозе, гингивите и кровоточивости десен.

Изучена эффективность медовой композиции «Апиток» при патологии органов дыхания у детей, в том числе при острых и хронических пневмониях. Отмечено ускорение улучшения общего состояния детей, повышение резистентности организма, устранение нейтропении, стимуляция кроветворения, положительная динамика показателей вентиляционных проб системы дыхания.

способствует профилактике нарушений кишечного пищеварения и дисбактериоза у детей.

Прополис тормозит рост патогенных бактерий и плесневых грибов рода *Candida*.

«Полянка». Данное соединение оказалось эффективным при заболеваниях гепатобилиарной системы у детей (дискинезия желчных путей по гипомоторному типу), атонических запорах с явлениями эндогенной интоксикации, астеническом синдроме, анемиях. Протекторные свойства цветочной пыльцы в отношении радионуклидов послужили обоснованием для назначения апипродукта детям из зон с повышенным радиационным фоном.

«Апитонус». Биологические свойства и результаты клинической апробации позволяют рекомендовать его в качестве пищевой добавки детям с астеновегетативным синдромом, хроническим гастродуоденитом, холециститом, явлениями панкреатита, цереброастеническим синдромом на фоне резидуально-органического поражения ЦНС. Он способствует улучшению обменных процессов в органах желудочно-кишечного тракта, ослаблению проявлений холестаза, нормализации моторики кишечника и желчных путей.

Специалистами компании разработана, внедрена и уже более 15 лет с успехом используется программа ЖКТ, включающая апипродукт, корректирующий функции внутренних органов и систем. Подробная информация описана в соответствующей главе.

Профилактика бронхолегочных заболеваний

Новорожденные (недоношенные) дети отличаются низкой сопротивляемостью перед инфекцией, как правило, у них недостаточно функционируют многие органы и системы.

Одним из примеров является повышение уровня сурфактанта в легких у недоношенных детей с применением водной фракции прополиса внутрь. Для защиты и укрепления иммунной системы детей первого года жизни педиатры используют водный экстракт прополиса. Он не является аллергенным, более того, сам выступает в роли антигистаминного средства. Практически все нозологические формы являются показанием для назначения и применения прополиса у детей и взрослых.

Применение водного экстракта прополиса:

- с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Водная форма прополиса может применяться детям с первых дней жизни.

Экстракт личинок большой восковой моли с XVII века применяется в русской народной медицине у больных при склонности к бронхолегочным заболеваниям и подверженности к частым простудным и респираторным инфекциям у детей. В результате применения препарата отмечается быстрое и заметное улучшение состояния здоровья, устранение бронхоспазма, исчезновение хрипов, нормализация показателей крови, газового состава и кислотно-щелочного равновесия, спирометрических данных. Апипродукт рекомендуется группе детей длительно и часто болеющих. Нежелательных побочных эффектов у экстракта не выявлено.

Уже более 100 лет продукты с пчелиной огневкой используются для лечения некоторых социальных заболеваний (в том числе туберкулеза легких). Связывают этот эффект, видимо, с тем, что пчелиная огневка содержит в определенный период своего развития уникальный пищеварительный фермент церазу, способный растворять воск и воскоподобные вещества, которые входят в защитную капсулу и оболочку болезнетворных бактерий.

Драже «Формула Ра», содержащее экстракт личинок восковой моли, применяется:

- с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды;
- с 14 лет взрослая дозировка – по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «О-де-вит» облегчит и освежит дыхание, воздействуя на верхние дыхательные пути, бронхи и альвеолы. Улучшает отхождение мокроты, вентиляцию легких и обогащение кислородом крови.

Драже «Экстра-Лор» обуславливает природное противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее, регенеративное действие. Препятствует жизнедеятельности патогенных микроорганизмов в ротовой полости. Укрепляет слизистую десен.

Используется при ангинах, ОРВИ, гриппе, стоматитах, пародонтозе, гингивите и кровоточивости десен.

Изучена эффективность медовой композиции «Апиток» при патологии органов дыхания у детей, в том числе при острых и хронических пневмониях. Отмечено ускорение улучшения общего состояния детей, повышение резистентности организма, устранение нейтропении, стимуляция кроветворения, положительная динамика показателей вентиляционных проб системы дыхания.

ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ

Нейросенсорная тугоухость

Нейросенсорная тугоухость относится к заболеваниям, проблема диагностики и лечения которых не теряет своей актуальности в течение многих десятилетий. Широкая распространенность поражений органа слуха в современных условиях обусловлена многообразием неблагоприятных факторов, приводящих к тугоухости и глухоте. В возникновении нейросенсорной тугоухости многочисленными клиническими наблюдениями и научными исследованиями доказана роль инфекционных заболеваний, сосудистых расстройств, стрессовых ситуаций, механической, акустической и баротравм, ототоксического воздействия промышленных, бытовых веществ и ряда лекарственных препаратов. На сегодняшний день лечение данного неуклонно прогрессирующего заболевания остается малоэффективным и поэтому является серьезной проблемой. Поиск новых более совершенных методов лечения нейросенсорной тугоухости на современном этапе остается востребованным.

Одним из направлений в этом отношении является применение продуктов пчеловодства.

Применение продуктов пчеловодства при нейросенсорной тугоухости

Наиболее перспективный — пчелиный яд. Лечение пчелиным ядом имеет многовековую историю. Эмпирическое использование пчелиного яда с лечебными целями известно на протяжении многих столетий в народной, а начиная с XIX века и в официальной медицине. По данным многих исследователей, таких, как Б. Н. Орлов, Стоймир Младенов (1974), Э. А. Лудянский (1994), В. Н. Крылов (1995), введение пчелиного яда эффективно при лечении заболеваний периферической нервной системы. Ими было установлено, что пчелиный яд может повышать деятельность иммунной системы организма человека, улучшать проведение импульсов по нервным волокнам и улучшать мозговое кровообращение.

Пчелиный яд применяется в составе кремов и посредством естественных пчелоужалений в биологически активные точки. Одновременно с апитоксинотерапией пациентам назначаются и другие продукты пчеловодства, так как комплексное лечение обладает большей эффективностью.

Прополис. Как известно, прополис оказывает положительное влияние на обмен веществ, функционирование нервной системы, обладает ярко выраженным местноанестезирующим действием, что связано с содержанием терпеновой фракции и некоторых фенольных соединений – феруловой и бензойной кислот. Прополис повышает иммунитет, имеет высокое содержание сильнейших антиоксидантов – флавоноидов и обладает противовоспалительным (Мясников, Карюк, 1994; Першаков, 1980) действием, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь, защищает от раздражения нервные окончания, снижает болевые ощущения. Учитывая эти особенности, прополис применяется при лечении нейросенсорной тугоухости и используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь и наружно в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта они могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения (не содержат спирта);
- прополиса на растительном масле – наружно для фонофореза и для ушных турундочек;
- прополиса в составе кремов: крем «Тенториум», «Апикрем» анти-склеротический наносится над очагом поражения 2 раза в день;
- прополиса в составе медовых композиций: «Апиток» либо «Апитонус» либо «Апифитотонус», «Тополек», «Полянка».

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. По данным Б. А. Охотского, Н. Б. Охотской (1987), Т. В. Вахониной (1995), пчелиная обножка и перга являются сильными адаптогенами, обуславливающими иммуностимулирующий эффект, а также источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Пыльца и перга назначаются в первой половине дня в течение 1–2 месяцев.

Маточное молочко. В маточном молочке обнаружен ацетилхолин (0,4–1,1 мг/г), медиатор передачи нервных импульсов, важный компонент деятельности нервной системы (Юдин, Муковнин, 2003). Маточное молочко применяется в течение 1–2 месяцев.

Апизан (пчелозан) – новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан (пчелозан) является иммуномодулятором, улучшает кровообращение головного мозга за счет антисклеротического действия, обладает радиопротекторной, бактериостатической и противовоспалительной активностью (Кукулянская и соавт., 2003). Назначается в составе продукта «АпиХит». Курс две недели.

Мед. Мед является богатым источником питательных веществ и

микроэлементов. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–2 месяцев.

Информация по схеме приема в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при нейросенсорной тугоухости

1-й этап (проводится первичная аудиограмма до начала пчеложаления).

- «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.
- «Апиток» 1 месяц.
- Драже «Тенториум плюс» 1 месяц.
- «АпиХит» 2 недели.

– Фонофорез с «Апибальзамом 1» и «Апикремом» антисклеротическим. Оба продукта смешиваются в соотношении 1:1. Фонофорез проводится в заушную область, перед слуховым проходом и в зоне задней поверхности шеи. Количество процедур 9–11.

– Ушные турундочки. Для проведения процедуры с ушными турундочками необходимо марлю размером 3 х 5 см свернуть карандашиком, пропитать в смеси (смесь состоит из 1 части «Продукта № 1» и 3 частей «Апибальзама 1») и ввести в наружный слуховой проход на ночь на 8–12 часов. Количество процедур 15.

– Апитоксинотерапия в биологически активные точки по меридианам: толстого кишечника – GI 4, 6, 10, 11; тонкого кишечника – IG 3, 4, 5, 9, 17, 19; желчного пузыря – VB 2, 3, 4, 8, 10, 11, 20, 43; тройного обогривателя – TR 2, 3, 4, 5, 8, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22; мочевого пузыря – V 17, 43, 60; желудка – E 12, 36; заднего срединного меридиана – VC 14, 20. Количество сеансов за курс лечения назначается индивидуально от 9 до 15. Сеансы проводятся в первой половине дня, так как в этот период проходит положительная фаза эмоционального и физического биоритмов. Повторный курс апитоксинотерапии проводится через 1,5 месяца, затем через полгода. В дальнейшем, в зависимости от течения заболевания, лечение пчеложалением назначается 1–2 раза в год.

2-й этап (назначается сразу же после окончания апитоксинотерапии).

- «Продукт № 1» по нарастающей схеме.
- «Тополек» 1 месяц.
- «Хлебина» 1 месяц.
- Крем «Тенториум» втирать перед слуховым проходом, в заушную область, заднюю поверхность шеи и воротниковую зону. Курс 2 месяца.
- Ушные свечи.

3-й этап (после окончания апитоксинотерапии через 1,5–2 месяца).

Повторная аудиограмма (в случае отсутствия данных по ухудшению слуха назначается 3-й этап).

– «Эй-Пи-Ви» 1 месяц.

– «АпиХит» 2 недели.

– «Полянка» в течение 1 месяца.

– Электрофорез с пчелиным ядом и прополисом проводится в заушную область и перед слуховым проходом.

– Ушные турундочки (схему применения см. в 1-м этапе).

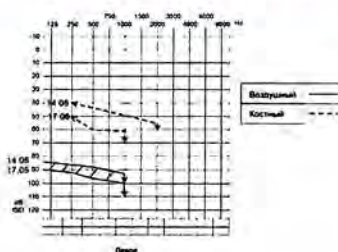
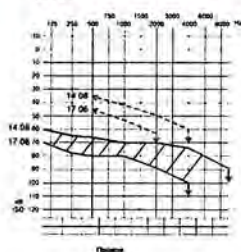
– Апитоксинотерапия в биологически активные точки (используются те же биологически активные точки, как в 1-м этапе). Количество сеансов назначается индивидуально.

В дальнейшем, в зависимости от течения заболевания, пчелоужаление и прием апипродуктов назначаются 1–2 раза в год.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

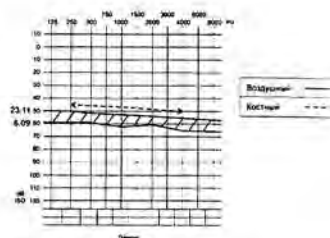
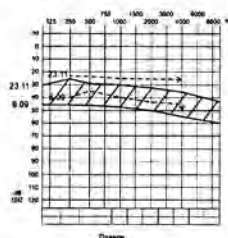
Проводились наблюдения группы из шести человек в возрасте от 18 до 56 лет (5 женщин и 1 мужчина). Во время проведения курса пчелоужаления медикаментозного лечения не назначалось. Одновременно с пчелоужалением пациенты принимали следующие апипродукты: «Эй-Пи-Ви», «Апиток», «Тенториум плюс», «АпиХит», втирали крем «Тенториум», вводили в слуховой проход на ночь турундочки. Следует отметить, что по данным анамнеза медикаментозное лечение в прошлом у наблюдаемых пациентов не давало положительного эффекта. Давность заболевания от 14 до 28 лет. Причинами поражения звукового анализатора у трех человек была лекарственная интоксикация ототоксичными антибиотиками, в одном случае травматический генез – психотравма и в двух случаях последствия перенесенных инфекционных заболеваний (грипп, скарлатина). До проведения пчелоужаления четыре человека неоднократно лечились в сурдологическом центре. Им назначались витаминотерапия, стимулирующая терапия, а также использовались физиотерапевтические методы, но видимого эффекта не наступало. Всем больным была проведена акуметрия и аудиометрия до начала лечения и по окончании первого курса пчелоужаления через полтора месяца. Было выявлено улучшение восприятия шепотной речи с 1,5 до 4 метров, разговорной речи с 2 до 4,5 метров, то есть в среднем в два раза. Костная проводимость повысилась на 8–13%. На аудиограммах у всех больных имелись нисходящие кривые, то есть поражение по типу звуковосприятия с костно-воздушным интервалом в 5–10 дБ. После проведения пчелоужаления улитковый резерв увеличился до 15–32 дБ. И это результат через 1,5 месяца после первого курса лечения! Также после проведения ле-

МА-31



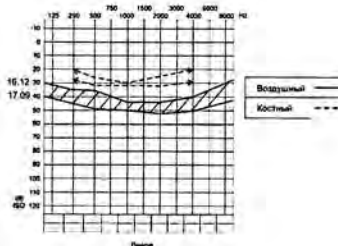
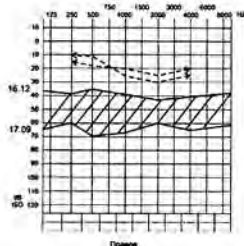
Ф.И.О. Курапова В.Ю., год рождения 1960 Номер 1588 Дата 17.06, 14.08
 DS. Нейросенсорная тугоухость IV степени справа. Глухота - слева.
 После проведения лечения (пчелоужаления) улучшились пороги восприятия костной проводимости. Справа III - IV ст. тугоухости стала.

МА-31



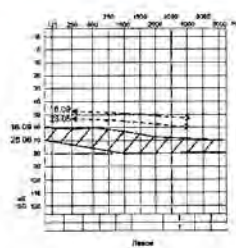
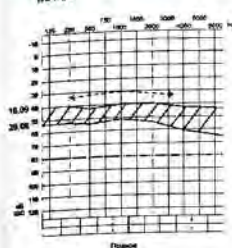
Ф.И.О. Боптаев К.П., год рождения 1945 Номер 1396 Дата 6.09, 23.11
 DS. 2-сторонняя нейросенсорная тугоухость II - III степени.
 После проведения лечения (апитерии) улучшились пороги восприятия воздушной проводимости. Слева - незначительно, а справа стала I ст.

МА-31



Ф.И.О. Кузьменкова Н.В., год рождения 1939 Номер 1604 Дата 17.09, 16.12
 DS. 2-сторонняя нейросенсорная тугоухость III ст. справа и II ст. слева.
 После проведения курса апитерии улучшились пороги восприятия воздушной проводимости на 32 дБ, а слева незначительно.

МА-31



Воздушный
Костный

Ф.И.О. Меринова В.М., год рождения 1942

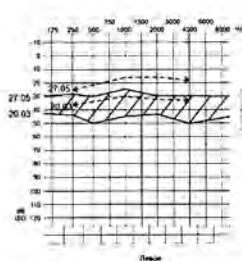
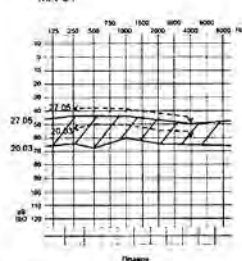
Номер 1123

Дата 28.06, 16.09

DS. 2-сторонняя нейросенсорная тугоухость III - IV степени.

После проведенного лечения в апицентре улучшились пороги восприятия воздушной проводимости (II - III ст.)

МА-31



Воздушный
Костный

Ф.И.О. Мошова Г.А., год рождения 1949

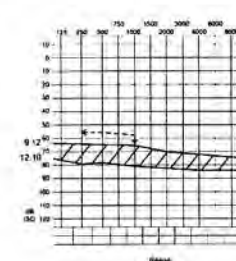
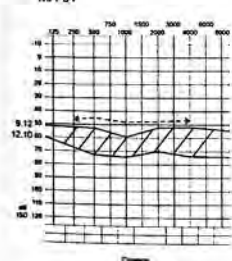
Номер 699

Дата 20.03, 27.05

DS. 2-сторонняя нейросенсорная тугоухость II - III степени.

После апитерапии стала I - II степени тугоухости.

МА-31



Воздушный
Костный

Ф.И.О. Шарина А.И., год рождения 1944

Номер 836

Дата 12.10, 9.12

DS. 2-сторонняя нейросенсорная тугоухость IV степени.

После проведенной апитерапии стала III - IV ст. тугоухости.

Улучшились пороги восприятия костной проводимости.

чения все пациенты отметили уменьшение или исчезновение шума в ушах, улучшение сна, работоспособности, аппетита и общего самочувствия.

Таким образом, результаты клинических наблюдений по использованию пчелиного яда и ряда других продуктов пчеловодства в комплексном лечении больных с нейросенсорной тугоухостью свидетельствуют об улучшении слуха и общего состояния больных после проведения курса апитерапии, а следовательно, и о перспективности данного метода лечения.

Пелоидотерапия при нейросенсорной тугоухости

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, усиливает анаболические и снижает катаболические процессы в нервных волокнах, снижает перекисное окисление липидов.

Методика: аппликации проводят на воротниковую зону и область сосцевидных отростков. Используются тонкослойные аппликации температурой 38–40° С. Длительность аппликаций составляет 20 минут, на курс назначается 10–15 процедур, проводимых через день. После смывания грязи рекомендуется аппликация с кремом «Тенториум».

Острое воспаление среднего уха – отит

Острое воспаление среднего уха – заболевание организма, проявлением которого является воспалительный инфекционный процесс в тканях барабанной полости, слуховой трубы и сосцевидного отростка. Частота острых средних отитов составляет 25–30% от общего количества заболеваний уха. В последние годы наблюдается атипичное течение острого отита, при котором больной отмечает шум в ухе, понижение слуха, тупую боль или чувство тяжести в заушной области и соответствующей половине головы. Течение заболевания вялое, затяжное. Общеклиническая симптоматика при рецидивах может быть слабо выраженной. Это усложняет проведение своевременной диагностики и может привести к очень серьезным осложнениям. Ввиду частого применения антибиотиков при разных заболеваниях возникли новые штаммы кокковой флоры и новые возбудители острого среднего отита, резистентные к применяемым антибиотикам. Значительное место в возникновении острого воспаления среднего уха занимают вирусная, аденовирусная и грибковая инфекции. В отдельных случаях определенное значение в возникновении острого

отита имеют ОРВИ, грипп, аэробная и анаэробная инфекции (Солдатов, 1997). Поэтому к медикаментозному лечению больных острым отитом хорошим дополнением является применение продуктов пчеловодства.

Из продуктов пчеловодства рекомендуются:

Прополис проявляет антибактериальное действие как бактериостатическое, так и бактерицидное. Механизм действия прополиса обусловлен сложным составом его веществ, обладающих антибактериальной активностью. Вероятно, именно поэтому к прополису не возникают устойчивые штаммы микроорганизмов. Кроме того, прополис способен пролонгировать лечебный эффект антибиотиков, уменьшать развитие антибиотикоустойчивых штаммов (Кивалкина, 1987, Оконенко, 1985), действовать губительно не только на бактерии, но и на ряд простейших, вирусов и на некоторые виды грибов.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов прополиса 30%-ных наружно;
- водных экстрактов прополиса 20%-ных внутрь;
- в составе различных апикомпозиций с медом внутрь;
- в составе крема «Тенториум» наружно;
- в драже «Экстра-Бефунгин» внутрь;
- 5% прополиса на растительном масле наружно.

Пыльца (пчелиная обножка) или перга, благодаря богатому содержанию витаминов, питательных веществ и микроэлементов, благотворно влияют на процессы выздоровления. Рекомендуется употреблять в первой половине дня в течение 1 месяца.

Маточное молочко с медом так же, как и прополис, обладают антибактериальным и противовоспалительным действием, стимулируют иммунитет. Принимать в первой половине дня в течение 1–2 месяцев.

Дополнительная информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при остром отите

– «Продукт № 1» применяется наружно. Рекомендуется два раза в день проводить гигиеническую обработку слухового прохода 30%-ным спиртовым раствором прополиса.

– Ушные турундочки используются после гигиенической обработки слухового прохода. Для проведения процедуры с ушными турундочками необходимо марлю размером 3 x 5 см свернуть карандашиком, пропитать

в смеси (смесь состоит из 1 части «Продукта № 1» и 3 частей «Апибальзама 1») и ввести в наружный слуховой проход на ночь на 8–12 часов. Количество процедур 15.

– «Эй-Пи-Ви» внутрь 1 месяц.

– Драже «Экстра-Бифунгин» 1 месяц. Данное драже способствует нормализации кишечной микрофлоры при длительном приеме антибиотиков и повышает естественные защитные силы организма.

– Драже «Тенториум плюс» 1 месяц, затем после окончания приема драже «Тенториум плюс» приступить к приему гранул «Хлебины». Курс 1 месяц.

– Медовая композиция «Апитонус» в течение 1–1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» втирать вокруг ушной раковины 2 раза в день.

– Мед обладает антибактериальным действием, укрепляет иммунную систему организма (Герро, 2001). Рекомендуется электрофорез с медом в заушную область (Лудянский, 1994) и прием внутрь по 1 чайной ложке 3–4 раза в день в течение месяца.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

Рецидивирующий острый отит нередко приводит к развитию хронического гнойного процесса в среднем ухе.

Хроническое гнойное воспаление среднего уха

Хроническое гнойное воспаление среднего уха является широко распространенным заболеванием среди людей разного возраста. Как правило, заболевание сопровождается периодическим или постоянным выделением гноя из уха и тугоухостью разной степени выраженности. В связи с этим борьба с тугоухостью, являющейся следствием хронических гнойных средних отитов, приобретает большое социальное значение.

Применение продуктов пчеловодства при хроническом гнойном воспалении среднего уха

Пчелиный яд обладает выраженным противовоспалительным действием, усиливает иммунные свойства организма и рекомендуется применять вне обострения заболевания в виде пчелоужалений в биологически активные точки (Лудянский, 1994). Пчелоужаление проводится по меридианам: толстого кишечника – GI 4, 6, 10, 11; тонкого кишечника – IG 3, 4, 5, 9, 17, 19; желчного пузыря – VB 2, 3, 4, 8, 10, 11, 20, 43; тройного обогревателя – TR 2, 3, 4, 5, 8, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22; мочевого пузыря – V

17, 43, 60; желудка – Е 12, 36; заднего срединного меридиана – VG 14, 20. Количество сеансов за курс лечения назначается индивидуально от 9 до 15. Сеансы желательно проводить в первой половине дня, так как в этот период положительная фаза эмоционального и физического биоритмов. Повторный курс апитоксинотерапии – через три месяца, затем через полгода. В дальнейшем, в зависимости от течения заболевания, лечение пчелоужалением назначается 1–2 раза в год. Крем, содержащий пчелиный яд, «Тенториум», втирается утром и на ночь в заушную область № 60. Одновременно с апитоксинотерапией пациентам назначается лечение и другими продуктами пчеловодства. Тактика по применению продуктов пчеловодства и апипродуктов компании «Тенториум» такая же, как при остром отите.

Таким образом, уникальные свойства продуктов пчеловодства могут являться замечательным дополнением к медикаментозному лечению острого и хронического воспалений среднего уха.

Острый ринит

Острый ринит – одно из самых распространенных заболеваний полости носа. При рините возникает острое расстройство функций носа, сопровождающееся воспалительными изменениями слизистой оболочки. В последние годы участились заболевания, вызванные аденовирусной флорой, в связи с чем могут наблюдаться эпидемические вспышки острого ринита. Наиболее часто заболевание наблюдается в периоды резких температурных колебаний, что связано с фактором охлаждения. Заболевание начинается с возникновения неприятных ощущений в полости носа, появляются сухость в носу, жжение, щекотание, в связи с чем отмечается частое чихание. Больные жалуются на головную боль, затруднение носового дыхания. В последующие дни появляются обильные выделения из носа, усиливается его заложенность, особенно в ночное время из-за атонии сосудов полости носа. Далее отсутствие носового дыхания приводит к нарушению сна, ротовому дыханию и возникновению воспалительных явлений в нижележащих дыхательных путях.

Прополис. Учитывая, что острый ринит в большинстве случаев развивается как аденовирусная инфекция, в первые часы заболевания целесообразно в полость носа закапывать водный экстракт прополиса, так как он обладает противовирусной активностью, а механизм действия сходен с действием интерферона. Закапывать по 2–4 капли в каждую ноздрю 5–6 раз ежедневно в первые 3–4 дня, далее до окончания воспалительных

явлений 3 раза в день. Его же принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 2–3 недель. В первые 5 дней ежедневно рекомендуется на слизистую каждого носового хода наносить 3 раза в день прополис на растительном масле.

Необходимо проводить массаж по часовой стрелке с прополисом на растительном масле в биологически активные точки по меридианам толстого кишечника – QI 20; заднего срединного меридиана – VQ 24; мочевого пузыря – V 2, ежедневно 3–4 раза. А также втирать данный крем над областью лобной и гайморовых пазух – 3 раза в день в течение 2 недель.

Пыльца (пчелиная обножка), благодаря богатому содержанию витаминов, питательных веществ и микроэлементов, благотворно влияет на процессы выздоровления (Охотский, Охотская, 1987). Принимать по 1 чайной ложке 1–2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня в течение 2–3 недель.

Мед принимать до 40–60 граммов в день в течение 2 недель (Галиновский, 2000).

Программа применения апифитопродукции

– «Эй-Пи-Ви» внутрь по 1 чайной ложке 5–6 раз в первые 2–3 дня от начала заболевания, далее 3 раза в день. Наружно – закапывать в нос по 2–4 капли 5–6 раз в первые 2–3 дня от начала заболевания, далее 3 раза в день.

– «Рино-Фактор», так как данный крем снижает избыточную секрецию слизи, уменьшает отек слизистой оболочки и укрепляет стенки сосудов. Компоненты крема оказывают выраженное бактерицидное и противовирусное действие. Наносится на слизистую каждого носового хода 3 раза в день в течение 5 дней.

– Вдыхать теплый воздух, образующийся при сгорании вафельной свечи или свечи «Кандела».

– Драже «Тенториум плюс». Курс 2 недели.

– Крем «Тенториум». Необходимо проводить массаж по часовой стрелке с данным кремом, в биологически активные точки по меридианам толстого кишечника – QI 20 – в боковой борозде крыла носа, перпендикулярно ниже внутреннего угла глаза; заднесрединного меридиана – VQ 24 на средней линии выше передней границы роста волос на 1 см; мочевого пузыря – V 2 у начала брови, ежедневно 3–4 раза. А также втирать этот крем над областью лобной и гайморовых пазух – 3 раза в день в течение 1–2 недель.

В случае присоединения воспалительных явлений в дыхательных путях рекомендуется драже – «О-де-вит» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2–3 недель.

– «Продукт № 1» наносится в виде сетки в межлопаточное пространство на спине и на груди, а поверх сетки втирается крем «Тенториум» в течение 2–3 недель.

– Драже «Экстра-Бефунгин». Курс 4 недели.

– Мед до 60 г в день.

Повторяющиеся острые риниты способствуют развитию хронического ринита. Тактика проведения приема продуктов пчеловодства и апифитопродукции при хроническом рините такая же, как и при остром рините.

Острый фарингит

Острый фарингит – острое воспаление слизистой оболочки глотки, возникает под влиянием различных неблагоприятных факторов или при попадании в организм бактерий либо вирусов. Неблагоприятными факторами, способствующими возникновению заболевания, могут быть переохлаждение организма, сенсibilизация, вдыхание химических раздражающих веществ или попадание их с пищей, длительная голосовая нагрузка при недостаточной влажности воздуха.

При остром фарингите отмечается полнокровие и отек слизистой оболочки глотки. Она интенсивно гиперемирована, инфильтрирована и имеет «лаковый вид». Больные жалуются на боль в глотке, сухость, ощущение комка в горле, что вызывает желание откашляться, упорный сухой кашель, першение. Боль усиливается во время проглатывания слюны. Общее состояние больных страдает мало, могут быть недомогание и субфебрильная температура тела.

Рекомендуется щадящая и не раздражающая пища.

Прополис. Орошать глотку теплым раствором водного прополиса ежедневно 4–5 раз в день в течение 2 недель. Данный раствор прополиса принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 2–3 недель. Наносить на слизистую глотку 5 %-ный прополис на растительном масле 4–5 раз в день в течение 2 недель.

Пыльца (пчелиная обножка). Замечательным дополнением к лечению острого фарингита является пчелиная обножка, обогащенная сбором лекарственных трав – «Экстра-Лор». Данный продукт оказывает противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее и регенерирующее действие.

Мед. Принимать мед внутрь по чайной ложке 3–4 раза в день, длительно задерживая его во рту. Паровые ингаляции с прополисно-медовым раствором 1–2 раза в день. При ингаляции вдох делать через нос, выдох через рот. Курс – 2 недели.

Применение апифитопродукции при остром фарингите

– «Эй-Пи-Ви» орошать глотку теплым раствором, ежедневно 4–5 раз в день в течение 2–3 недель.

– «Апибальзам 1» наносить на слизистую глотку 4–5 раз в день в течение 2 недель.

– «Экстра-Лор». Курс 2 недели.

– Мед. В течение 2 недель.

– Паровые ингаляции с прополисно-медовым раствором 1–2 раза в день. Курс 2 недели.

Применение продуктов пчеловодства в дополнение к медикаментозному лечению может не только сократить сроки выздоровления, но и предупредить переход острого фарингита в хронический процесс.

Дополнительную информацию см. в главе «Апифитопродукция».

Острый первичный тонзиллит (ангина)

Острый тонзиллит – воспаление тканей лимфаденоидного глоточного кольца с быстро развивающейся симптоматикой. Этиологическими факторами являются в основном гемолитический стрептококк группы А, реже золотистый стафилококк, спирохеты, грибы, вирусы и др. Заболевание развивается на фоне понижения иммунобиологической реактивности человека в результате воздействия общего или местного охлаждения, интоксикации организма, нерационального питания, неблагоприятных условий труда и быта и других факторов.

Воспалительные процессы могут захватывать различные компоненты лимфаденоидного глоточного кольца, но чаще всего поражаются небные миндалины. Заболеваемость ангиной имеет выраженный сезонный характер: эпидемии отмечаются в холодное время года. Для ангины характерна высокая контагиозность, ею чаще всего болеют лица молодого, трудоспособного возраста. Заражение ангиной происходит воздушно-капельным путем. Источники инфекции – больной, предметы быта. Различают катаральную ангину, лакунарную, фолликулярную и язвенно-пленчатую.

При катаральной ангине заболевание начинается внезапно, появля-

ются сухость, першение в глотке, общее недомогание, головная боль, боли в суставах и мышцах. Затем появляется боль в глотке, усиливающаяся при глотании. Может быть озноб. Заболевание длится 3–5 дней, после чего явления воспаления стихают.

При лакунарной ангине наблюдается резкий подъем температуры тела до 39–40 градусов. Описанные выше признаки при катаральной ангине более выражены, течение бурное. Симптомы быстро нарастают и так же быстро стихают.

Фолликулярная ангина характеризуется поражением паренхимы миндалин, их фолликулярного аппарата. Поверхность миндалин приобретает вид «звездного неба». Резко выражен регионарный лимфаденит. (Солдатов, 1997).

Лечение больных катаральной, лакунарной или фолликулярной ангиной часто малоэффективно из-за развития резистентности возбудителей ангины к применяемым антибиотикам, поэтому в дополнение к медикаментозному лечению хорошо использовать прополис. При фолликулярной ангине для снятия воспаления и болевых ощущений, из-за выраженного регионарного лимфаденита, хорошо нанести на шею со всех сторон в виде сетки 30%-ную настойку прополиса, а поверх – прополис на растительном масле. Эту процедуру выполнять дважды в день.

Прополис проявляет антибактериальное действие, как бактериостатическое, так и бактерицидное. Механизм действия прополиса обусловлен сложным составом веществ, обладающих антибактериальной активностью (Вахонина, 2000). Вероятно, именно поэтому к прополису не возникают устойчивые штаммы микроорганизмов. Кроме того, прополис способен пролонгировать лечебный эффект антибиотиков и уменьшать развитие антибиотикоустойчивых микроорганизмов (Кивалкина, 1987, Оконенко, 1985). Прополис действует губительно не только на бактерии, но и на ряд простейших, вирусов и на некоторые виды грибов. Необходимо 4–5 раз в день в первые два дня заболевания полоскать горло теплым спиртовым 10%-ным раствором прополиса – 15 капель на 100 мл настоя ромашки. В последующие дни 3–4 раза. Внутрь принимать водный экстракт прополиса по 1 десертной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Пыльца (пчелиная обножка) является замечательным средством, способствующим выздоровлению из-за богатого содержания натуральных витаминов, микроэлементов и аминокислот. Принимать по 1 чайной ложке 1–2 раза в первой половине дня.

Хорошим дополнением к лечению острого тонзиллита является также пчелиная обножка, обогащенная сбором лекарственных трав «Экстра-Лор». Данный продукт оказывает природное противовоспалительное,

бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее и регенеративное действие.

Возбудители ангины могут оказывать на организм выраженное кардиотоксическое и общетоксическое действие, могут привести к ревматизму или иммунодефицитным состояниям. Именно поэтому необходимо принимать маточное молочко с медом и прополисом по 1 чайной ложке два раза в день за 30 минут до еды под язык до полного растворения. Курс – 3–4 недели. Маточное молочко обладает антимикробным, противовоспалительным свойствами, укрепляет иммунную систему, очищает организм от токсинов и ядов, является мощным общеукрепляющим средством (Юдин, Муковнин, 2003).

Применение апифитопродукции при остром первичном тонзиллите

– «Продукт № 1» применяется в виде сетки над областью воспаленных лимфоузлов на шее 2 раза в день, а также необходимо полоскать горло теплым раствором настоя ромашки с «Продуктом № 1» (15 капель «Продукта № 1» на 100 мл настоя) 3–4 раза в день до исчезновения явлений воспаления.

- «Тенториум» наносится поверх сетки с «Продуктом № 1».
- Драже «Тенториум плюс» в течение 4 недель.
- «Эй-Пи-Ви» внутрь до исчезновения воспалительных явлений.
- Драже «Экстра-Лор» 2 недели.
- «Апиток» в течение 4 недель.

Таким образом, продукты пчеловодства ввиду своей совместимости с лекарственными препаратами, доступности и простоты применения являются не только замечательным дополнением к медикаментозному лечению ангины, но и могут предупреждать возникновение осложнений.

Эндокринные заболевания занимают 6-е место в структуре общей заболеваемости развивающихся стран. Среди них ведущее место занимают заболевания щитовидной железы (гипо- и гипертиреоз) и сахарный диабет. Вследствие нарушения гормонального фона кроме нарушений, вызванных поражением желез внутренней секреции, возникают изменения во всем организме человека из-за нарушения нейрогуморального звена гомеостаза.

Основным направлением в эндокринологии при лечении пациентов с недостатком гормонов является заместительная терапия синтетическими препаратами. Отрицательной стороной этого лечения является необходимость длительного приема лекарственных средств, что в свою очередь вызывает развитие лекарственной зависимости и появление нежелательных побочных эффектов. В то же время при отмене заместительной терапии вновь возникает ухудшение в состоянии пациента. Кроме заместительной проводится соответствующая симптоматическая терапия, направленная на купирование возникающих изменений в организме.

Врачами-апитерапевтами многих стран накоплен богатый опыт в комплексном лечении заболеваний щитовидной железы и сахарного диабета с помощью продуктов пчеловодства. Известно, что апипродукты действуют на эндокринную систему как за счет влияния непосредственно на пораженный орган внутренней секреции, так и опосредованно путем воздействия на гипоталамус и гипофиз. Все это дает толчок к изучению применения продуктов пчеловодства в комплексном лечении эндокринологических заболеваний. Положительной стороной применения продуктов пчеловодства с лечебной целью является также их безопасность, натуральность, малая частота побочных реакций, отсутствие привыкания и лекарственной зависимости.

Гипотиреоз и эндемический зоб

Гипотиреоз (снижение функции щитовидной железы) объединяет ряд клинических симптомов и изменений в органах и тканях при низком содержании тиреоидных гормонов в крови вследствие нарушения их синтеза или ускоренного метаболизма. Может возникать как результат врожденного нарушения развития щитовидной железы, повреждения железы во время оперативных вмешательств или воспалительных заболеваний (тиреоидит, аутоиммунный тиреоидит Хашимото и др.). Также причинами могут быть недостаток йода в организме (эндемический зоб) и нарушения обратной связи с гипоталамусом и гипофизом (вторичный гипотиреоз).

Клинические проявления, как правило, развиваются постепенно и ха-

рактиризуются общей астенизацией, увеличением массы тела при низком аппетите, отечностью, выпадением волос, сухостью кожи, снижением памяти. Со стороны сердечно-сосудистой системы наблюдается склонность к брадикардии и понижению артериального давления, отмечается повышение уровня холестерина в крови, что может привести к развитию атеросклероза. Со стороны желудочно-кишечного тракта отмечается склонность к запорам и метеоризму вследствие нарушения двигательной функции кишечника.

При прогрессировании заболевания вследствие гормональных нарушений возникает зоб – увеличение размеров щитовидной железы диффузного или узлового характера.

В лечении используется заместительная терапия тиреоидными гормонами – тиреондин, левотироксин и др., проводится симптоматическая терапия, направленная на купирование возникающих изменений со стороны различных органов и систем.

При эндемическом зобе, кроме заместительной терапии, назначаются препараты йода, при аутоиммунном тиреоидите – глюкокортикоиды.

Если увеличение щитовидной железы значительное и зоб сдавливает жизненно важные органы (трахея, пищевод, сосуды), проводится оперативное его удаление с последующей заместительной терапией.

Обоснованность применения для лечения гипотиреоза продуктов пчеловодства диктуется нормализацией под их влиянием деятельности нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем (основных систем, реагирующих на изменение гормонального фона), а также свойством продуктов пчеловодства, в частности пчелиного яда, маточного молочка и прополиса, регулировать деятельность системы надпочечники – гипофиз – гипоталамус, что сопровождается снижением аутоиммунных процессов и улучшением обратных связей с щитовидной железой. Кроме того, апипродукты оказывают адаптогенное, противоотечное, рассасывающее и регенерирующее действие.

Из продуктов пчеловодства рекомендуются:

Пчелиный яд. Оказывает регулирующее воздействие на центральную нервную систему, улучшает кровообращение в щитовидной железе, обладает антисклеротическим и противовоспалительным эффектом. Является активным иммуномодулятором, нормализует деятельность эндокринных желез за счет активации системы кора надпочечников – гипофиз – гипоталамус, используется, в том числе, для лечения аутоиммунного тиреоидита. Кроме того, пчелиный яд оказывает анальгетическое действие, нормализу-

ет липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами. Апитоксин оказывает рассасывающее действие, способствует замещению рубцовой ткани в щитовидной железе нормальной структурой.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений в зону проекции щитовидной железы и биологически активные точки. Используется крем, содержащий пчелиный яд (крем «Тенториум»), который наносится на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны.

Маточное молочко. Стимулирует деятельность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, однако в меньшей степени, чем пчелиный яд. Улучшает микроциркуляцию, нормализует артериальное давление и частоту сердечных сокращений, стимулирует перистальтику кишечника, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшает работоспособность, снижает утомляемость и повышает толерантность к физическим нагрузкам, оказывает противоотечное действие. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев.

Прополис. Прополис оказывает противовоспалительное действие. За счет выраженного регенерирующего и рассасывающего эффекта восстанавливает нормальную структуру щитовидной железы. Стимулирует систему кора надпочечников – гипофиз, тем самым оказывая влияние на деятельность эндокринных желез, проявляет иммуномодулирующий эффект.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь по нарастающей схеме;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных, применяются в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе различных апикомпозиций с медом «Апифитотонус» в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе крема «Тенториум» и «Апикрема» (антисклеротического), которые втираются в область щитовидной железы 2 раза в день.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. Пыльца и перга оказывают антиатеросклеротическое действие, снижая содержание холестерина в крови, улучшают деятельность сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов пыльца и перга оказывают адаптогенное действие, нормализуют энергетический обмен в организме, обладают мембраностабилизирующим и антиоксидантными свойствами. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Апизан (пчелозан). Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Хитозан обладает мощным липот-

ропным эффектом, улучшает микроциркуляцию, стимулирует двигательную активность в пищеварительном тракте. За счет мощного иммуномодулирующего действия используется в лечении аутоиммунных тиреоидитов. Назначается «АпиХит» в течение двух недель.

Мед. Кроме повышения энергетических запасов мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект, обладает рассасывающим и иммуностимулирующим действием.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства.

Информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при гипотиреозе

1-й этап. Подготовительный. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в 1/3 стакана молока или другой жидкости.

– Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1 месяца. За счет своего состава оказывает противоотечное и противоопухолевое действие, нормализует функцию эндокринных органов.

– Композиция «Апифитотонус» – внутрь 1 месяц.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются до однородной консистенции в соотношении 1:1 и втираются или наносятся аппликационно на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны 2 раза в день в течение 2 месяцев. «Апикрем» (антисклеротический) оказывает антисклеротическое, спазмолитическое действие, нормализует микроциркуляцию.

2-й этап. Основной. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

– «АпиХит» 2 недели.

– Драже «Апи-Спира» – внутрь в течение 1,5 месяца. Богатый источник витаминов и микроэлементов, в том числе йода и селена. Снижает концентрацию холестерина в крови.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются до однородной консистенции в соотношении 1:1 и втираются или наносятся аппликационно на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Схема приема в главе «Апифитопродукция».

Во время проведения 2-го этапа назначаются курсы пчеложалений

над щитовидной железой и в биологически активные точки, по 9–15 сеансов с периодичностью 2 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

Используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 11, 19; меридиана желудка – E 13, 36, 34, 44; меридиана селезенки – RP 6; меридиана мочевого пузыря – V 43; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 9, 10, 17; желчного пузыря – VB 6, 20; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14; переднесрединного меридиана – VC 22.

Тиреотоксикоз

Тиреотоксикоз (гипертиреоз) – заболевание, обусловленное повышенной продукцией гормонов щитовидной железы. Чаще всего это проявление аутоиммунного заболевания – диффузного токсического зоба (болезни Базедова – Грейвса). Также тиреотоксикоз может развиваться при передозировке йодидов, аденоме щитовидной железы и тиреоидитах.

Его характерными симптомами являются: потеря веса, тахикардия, повышение артериального давления, чувство жара, потливость, тремор, экзофтальм, слабость, повышенная раздражительность и бессонница. То есть симптоматика обратна противоположна таковой при гипотиреозе.

Вследствие повышения основного обмена происходят процессы распада гликогена в печени и мышцах, что может сопровождаться повышением глюкозы крови. Как правило, болезнь сопровождается наличием диффузного или узлового зоба. В зависимости от выраженности симптоматики и показателей основного обмена выделяют 3 стадии в течении тиреотоксикоза. Заболевание может осложняться развитием тахикардий, необратимой офтальмопатией и тиреотоксическим кризом – состоянием, требующим неотложной терапии в условиях реанимационного отделения.

Для постановки правильного диагноза необходимо исследовать уровень тиреоидных гормонов и антител, действующих на щитовидную железу.

В лечении используются анти тиреоидные препараты (мерказоллил, метимазол, пропилтиоурацил и др.). Применяется радиоактивный йод с целью разрушения фолликулов в щитовидной железе и замещения их соединительной тканью. При тиреотоксическом кризе используются высокие дозы анти тиреоидных препаратов, β -блокаторы, преднизолон.

К сожалению, вышеперечисленные средства не всегда дают желаемый терапевтический эффект, обладают массой нежелательных побочных эффектов.

Оперативное лечение применяется при резком увеличении щитовидной железы.

Апитерапия назначается на любой стадии течения тиреотоксикоза с целью нормализации гормонального фона, коррекции метаболических нарушений и основного обмена, для профилактики возможных осложнений на фоне специфической терапии. Немаловажным является также положительное воздействие продуктов пчеловодства на нервную, эндокринную и сердечно-сосудистую системы.

Из продуктов пчеловодства рекомендуются:

Пчелиный яд. Улучшает кровообращение в щитовидной железе, снижает артериальное давление и частоту сердечных сокращений, препятствует развитию аритмий. Является активным иммуномодулятором, повышает выработку глюкокортикоидов надпочечниками за счет активации системы: кора надпочечников – гипофиз – гипоталамус, что используется для лечения аутоиммунных заболеваний. Апитоксин оказывает рассасывающее действие, обладает антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелужалений в зону проекции щитовидной железы и биологически активные точки. Используется содержащий пчелиный яд крем «Тенториум», который наносится на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны.

Маточное молочко. Стимулирует деятельность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, улучшает микроциркуляцию, нормализует артериальное давление и частоту сердечных сокращений, нормализует уровень глюкозы в крови. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток» или «Апитонус» или «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев.

Прополис. За счет выраженного регенерирующего и рассасывающего эффекта восстанавливает нормальную структуру щитовидной железы, стимулирует систему кора надпочечников – гипофиз, тем самым оказывая влияние на деятельность эндокринных желез, проявляет иммуномодулирующий эффект.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь по 5–15 капель 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных, применяются по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды также в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе различных апикомпозиций с медом («Тополек») по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца;
- прополиса в составе кремов (крем «Тенториум», «Апикрем» (антисклеротический) – втирается в область щитовидной железы 2 раза в день.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. За счет богатого

состава витаминов и микроэлементов пыльца и перга оказывают адаптивное действие, нормализуют обмен гликогена в печени и мышцах, тем самым восстанавливают энергетические запасы и снижают концентрацию глюкозы в крови. Кроме того, обладают мембраностабилизирующим и антиоксидантным свойствами. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Апизан (пчелозан). За счет мощного иммуномодулирующего действия и способности выводить из организма иммунные комплексы (комплекс антиген – антитело – комплемент) снижает активность аутоиммунного воспаления. Назначается в составе продукта «АпиХит» в течение двух недель.

Мед. Кроме повышения энергетических запасов, мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, обладает рассасывающим действием.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства («Полянка», «Тополек», «Апиток», «Апитонус» и «Апифитотонус») по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Перечень продуктов, применяемых для апитерапии гипо- и гипертиреоза, практически одинаков. Это объясняется тем, что продукты пчеловодства оказывают регулирующее влияние на деятельность щитовидной железы, повышая или понижая ее функцию до эутиреоидного состояния. Апипродукты при том и при другом заболевании просто действуют на разные механизмы патогенеза в развитии заболевания.

Подробная информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродуктов при тиреотоксикозе

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1,5 месяца. За счет своего состава оказывает противоотечное и противоопухолевое действие, нормализует функцию эндокринных органов.
- Драже «Тенториум плюс» 1 месяц.
- Композиция «Апифитотонус» – по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды под язык в первой половине дня 1 месяц.
- «Апикрем» (антисклеротический) оказывает антисклеротическое, спазмолитическое действие, нормализует микроциркуляцию. Наносится аппликационно совместно с кремом «Тенториум».
- Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно

на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны 2 раза в день в течение 2 месяцев.

– Курс пчелужалений – над щитовидной железой и в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на 1 курс с периодичностью 2–3 курса в год.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя в 1/3 стакана молока или другой жидкости. Не принимать при сеансах пчелужаления.

– «АпиХит» 2 недели.

– Драже «Хлебина» в течение 1 месяца.

– Композиция «Тополек» 1 месяц.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) 1:1 – втираются или наносятся аппликационно на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны 2 раза в день в течение 2 месяцев.

Для проведения сеансов пчелужалений используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11, 15; меридиана желудка – E 6, 9, 10, 36; меридиана селезенки – RP 4, 6; меридиана сердца – C 7; меридиана тонкой кишки – IG 14, 15; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 15; меридиана почек – R 6; меридиана перикарда – MC 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 17; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14; переднесрединного меридиана – VC 22, 23.

Сахарный диабет

Сахарный диабет – заболевание, обусловленное недостатком инсулина в организме, что сопровождается повышением уровня глюкозы в крови и нарушением всех видов обмена (в первую очередь углеводного).

По патогенезу выделяют:

– инсулинзависимый диабет (ИЗСД, или 1-й тип), возникающий вследствие генетически предрасположенного аутоиммунного воспаления в поджелудочной железе с разрушением β -клеток, ответственных за выработку инсулина. Характеризуется абсолютным недостатком инсулина в организме, более ранним и острым началом, быстрым прогрессированием заболевания;

– инсулиннезависимый диабет (ИНЗСД, или 2-й тип) развивается из-за уменьшения рецепторов к инсулину в тканях и нарушения эндогенного образования глюкозы в печени. Характеризуется относительным недостатком инсулина. Развивается, как правило, у лиц старше 40 лет с избыточной массой тела. Отличается более благоприятным течением.

При прогрессировании заболевания, кроме общих симптомов (жажда, сухость во рту, повышение аппетита, полиурия, слабость, зуд кожи), могут наблюдаться различные виды гипергликемических ком (кетоацидотическая, гиперосмолярная, лактацидотическая) и осложнения, связанные с поражением различных органов и систем (атеросклероз, ангиопатии, ретинопатии, нефропатии и др.).

В лечении используется специальная диета, направленная на снижение количества углеводов в рационе, сахароснижающие таблетированные препараты (при диабете 2-го типа) и инсулин (при диабете 1-го типа).

Продукты пчеловодства с их выраженным влиянием на все виды обмена веществ, регулирующим влиянием на деятельность поджелудочной железы, адаптогенными и иммуномодулирующими свойствами с успехом дополняют традиционную медикаментозную терапию, способствуют снижению риска развития осложнений со стороны органов и систем организма.

Вся апитпродукция должна назначаться начиная с малых доз и под еженедельным контролем уровня глюкозы в крови и моче!

Из продуктов пчеловодства рекомендуются:

Пчелиный яд. Улучшает кровообращение в поджелудочной железе, стимулирует иммунную систему, нормализует деятельность эндокринных желез за счет активации системы кора надпочечников – гипофиз – гипоталамус, оказывает противовоспалительный эффект, в том числе снижает аутоиммунное воспаление при диабете 1-го типа. Апитоксин стимулирует обменную функцию печени, нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде пчелоужалений в биологически активные точки. Используется, в том числе, при развитии таких осложнений, как ангиопатия и нейропатия. **Противопоказано использование пчелиного яда при развитии диабетической нефропатии.** Применяется крем, содержащий пчелиный яд «Тенториум», который наносится на область поджелудочной железы и поясничную зону.

Маточное молочко. Стимулирует деятельность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, улучшает микроциркуляцию, нормализует белковый и жировой обмен, является мощным антиоксидантом и адаптогеном. Жирные кислоты, содержащиеся в маточном молочке, способствуют выработке инсулина в поджелудочной железе. Применяется с медом, в виде медовых композиций («Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус») в течение 1–2 месяцев.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов пыльца и перга оказывают адаптогенное действие, нормализуют энергетический обмен в организме, нормализуют обмен гликогена в печени и мышцах, тем самым восстанавливают энергетические запасы и снижают концентрацию глюкозы в крови, обладают мембраностабилизирующим и антиоксидантным свойствами. Назначаются в течение 1–2 месяцев.

Прополис. Прополис, как известно, оказывает выраженное противовоспалительное действие, стимулирует систему кора надпочечников – гипофиз, тем самым, оказывая влияние на деятельность эндокринных желез, оказывает иммуномодулирующий эффект. Применяется широко при развитии различных инфекционных осложнений на фоне диабета.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь по 5–15 капель 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца;

- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных, применяются по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды также в течение 1–1,5 месяца;

- прополиса в составе апикомпозиций с медом: «Тополек», «Апиток» в течение 1–1,5 месяца;

- прополиса в составе кремов (крем «Тенториум», «Апикрем» антисклеротический), наносятся на область поджелудочной железы 2 раза в день.

Апизан (пчелозан). За счет мощного иммуномодулирующего действия и способности выводить из организма иммунные комплексы (комплекс антиген – антитело – комплемент) снижает активность аутоиммунного воспаления. За счет сорбционных свойств способствует выводу углеводов и липидов, принятых с пищей. Назначается в продукте «АпиХит» в течение двух недель.

Мед. Кроме повышения энергетических запасов, мед оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект, обладает рассасывающим и иммуностимулирующим действием. Он не влияет на повышение сахара, т. к. основным углеводом меда является фруктоза, которая не повышает концентрацию глюкозы в крови. Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства.

Информация по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродуктов при сахарном диабете

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

– Драже «Апиформула 3» или «Апиформула 3 на пелоиде» – внутрь. Оказывает регулирующее влияние на поджелудочную железу, увеличивает выработку инсулина β -клетками. Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие, снижает воспаление, уменьшает явления метеоризма, способствует пищеварению, нормализует стул. Назначается начиная с 5–6 драже, затем доводят дозу до 1 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца.

– Драже «Хлебина» – внутрь 1 месяц.

– Композиция «Апиток» – 1/2 чайной ложки утром натощак 1 раз в день в первой половине дня за 30 минут до еды 1 месяц.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день в течение 2 месяцев.

– Курс пчелоужалений – в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на 1 курс с периодичностью 2–3 курса в год.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме в течение месяца. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя в 1/3 стакана молока или другой жидкости.

– Композиция «Тополек» – 1 месяц.

– Драже «Черника» – внутрь начиная с 5–6 драже, затем доводят дозу до 1 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1,5 месяца. За счет содержания гликозида миртиллина улучшает остроту зрения, укрепляет капилляры сетчатки, препятствуя кровоизлияниям при диабетической ангиопатии. Гликозид неомиртиллин снижает концентрацию глюкозы в крови.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день.

3-й этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

– «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель.

– Драже «Апи-Спира» – внутрь, начиная с 5–6 драже, затем доводят дозу до 1 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца. Богатый источник витаминов и микроэлементов, в том числе йода и селена. Снижает концентрацию глюкозы и холестерина в крови.

– Крем «Тенториум» втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

– Повторный курс пчелоужалений.

Для пчелоужалений *неосложненного диабета*: используются точки меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – E 25, 27, 36;

меридиана селезенки – RP 6, 9; меридиана мочевого пузыря – V 10, 20, 21; меридиана тройного обогревателя – TR 5; меридиана желчного пузыря – VB 20, 34; заднесрединного меридиана – T 4, 14.

При диабетической ангиопатии нижних конечностей: точки меридиана легких – P 7; меридиана толстого кишечника – GI 4, 11; меридиана желудка – E 30, 32, 36, 40, 42, 44; меридиана селезенки – RP 6, 9; меридиана сердца – C 3; меридиана мочевого пузыря – V 18, 19, 20, 25, 31, 32, 33, 36, 40, 57, 60, 62; меридиана перикарда – MC 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5; меридиана желчного пузыря – VB 25, 30, 32, 34, 39, 40, 41; меридиана печени – F 2, 4, 8, 13; заднесрединного меридиана – T 4, 14, 20.

При диабетической полинейропатии нижних конечностей: меридиан желудка – E 36, 41; меридиан селезенки – RP 6, 9; меридиан мочевого пузыря – V 22, 23, 25, 28, 40, 47, 50, 51, 57; меридиан желчного пузыря – VB 29, 34, 39; заднесрединный меридиан – T (VG) 4.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Основными заболеваниями суставов являются воспалительные артриты (ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилоартрит), деформирующий остеоартроз и артриты, связанные с инфекцией (собственно инфекционные и реактивные).

Несмотря на широкий арсенал применяемых медикаментозных и немедикаментозных методов лечения суставной патологии, процесс, как правило, неуклонно прогрессирует, приводя в конечном итоге к инвалидизации больных.

В этой связи огромную помощь в комплексном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата играет такой зарекомендовавший себя способ лечения, как апитерапия.

Продукты пчеловодства оказывают противовоспалительное действие, снимают отечность и боль в пораженных суставах, стимулируют двигательную активность, нормализуют обмен веществ.

Необходимо отметить, что для успешной терапии инфекционных и реактивных артритов требуется лечение основной причины заболевания (туберкулез, иерсиниоз, хламидиоз и др.), поэтому в данной главе не будет описываться данная группа артритов. Поражение суставов при таких заболеваниях, как псориаз и подагра, при которых для успешного лечения требуется терапия основного заболевания, освещено в соответствующих разделах.

Ревматоидный артрит

Ревматоидный артрит – системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов по типу хронического прогрессирующего эрозивно-деструктивного полиартрита. В развитии заболевания играет роль инфекционно-аллергический процесс с развитием антител к собственной синовиальной оболочке суставов, что в конечном итоге ведет к деструкции хряща и развитию фиброзного, а позже костного анкилоза.

Начало болезни, как правило, постепенное, характеризуется появлением боли, утренней скованности и припухлости симметричных суставов.

При прогрессировании заболевания количество пораженных суставов увеличивается, характерно появление деформаций, контрактур и анкилозов.

Традиционная терапия на ранних стадиях включает назначение нестероидных противовоспалительных средств, внутрисуставное введение кортикостероидов, физиотерапию.

При прогрессировании заболевания назначаются препараты хинолиновой группы, Д-пеницилламин и др.

Продукты пчеловодства могут назначаться на любой стадии течения заболевания, так как воздействуют на все звенья патогенеза болезни.

Из продуктов пчеловодства используются:

Пчелиный яд. Апитоксин оказывает выраженное противовоспалительное действие за счет стимуляции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы и увеличения вследствие этого выработки эндогенного кортизола (Зайцев, Виноградов, 1964). Обладает мощным обезболивающим эффектом как за счет периферической анальгезии, так и посредством эндорфиноподобного действия (Парин, 1983; Орлов, Парин, 1987). Кроме того, пчелиный яд оказывает десенсибилизирующее действие, улучшает микроциркуляцию, обладает противоотечным эффектом (Орлов, Омаров, Корнева, 1980).

Назначается в виде естественных пчелужалений в биологически активные точки и над проекцией пораженных суставов, курсом 9–21 сеанс. Введение апитоксина осуществляется также посредством электро- и фонофореза или апитмассажа с кремом «Тенториум», содержащим пчелиный яд, и аппликации **осиновоозерским пелоидом с пчелиным ядом.**

Благодаря пчелиному яду происходит более глубокое проникновение в организм ценных минеральных веществ, содержащихся в пелоиде.

Пелоид оказывает тепловой эффект, мощное противовоспалительное, рассасывающее и обезболивающее действие, улучшает микроциркуляцию крови, стимулирует обменные процессы.

Пчелужаления проводятся в зону проекции пораженных суставов и область надпочечников (V 22–23, 51–52) для увеличения выработки кортизола.

Используются следующие точки:

лучезапястный сустав – P 7–9, GI 4, C 5–7, IG 4–6, MC 5–7, TR 4–6;

локтевой сустав – P 5–6, GI 10–12, C 2–3, IG 7–8, MC 3, TR 10–11;

плечевой сустав – P 1–3, GI 14–17, RP 20, IG 9–15, V 11–13, 42–43, TR 13–15, T 12–14;

голеностопный сустав – E 40–42, RP 4–7, V 57–62, R 3–8, VB 38–41, F 3–5;

коленный сустав – E 33–37, RP 8–10, V 37–40, 55–57, R 9–10, VB 33–35, F 7–9;

тазобедренный сустав – E 27–31, RP 12–15, V 22–36, 53–54, VB 27–31, T 3–5.

При поражении мелких суставов кистей и стоп пчелужаления могут

проводиться непосредственно над зоной проекции патологического процесса.

Следует отметить, что вышеуказанные апитерапевтические точки применяются не только при ревматическом полиартрите, но и при других артритах и артрозах (псориатический, подагрический, реактивные и инфекционные артриты и остеоартроз) ввиду высокой терапевтической ценности и эффективности пчелиного яда при данных нозологических формах.

Прополис. Прополис обладает ярко выраженным местноанестезирующим действием, что связано с содержанием терпеновой фракции и некоторых фенольных соединений – феруловой и бензойной кислот, которые проявляют вяжущее действие (Прокопович, 1957; Цаков, 1973; Орлов, 1990). Защищает от раздражения нервные окончания, способствует уменьшению экссудации, гиперемии.

Также у прополиса отмечено выраженное противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения (не содержат спирта);
- прополиса на животном или растительном масле 5% -ном – внутрь в течение 1–1,5 месяца. Наружно втирается над пораженными суставами;
- прополиса в составе крема «Тенториум», который наносится над очагом поражения 2 раза в день весь период обострения.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Как и прополис, оказывают противовоспалительный эффект, обладают противоотечным действием (Крылов, 1995). Улучшают микроциркуляцию, обладают адаптогенным действием, нормализуют обмен веществ, проявляют иммуномодулирующие свойства (Макарова, Узбекиова и соавт., 2000). Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус»). Курс 1,5–2 месяца.

Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко). Курс 1,5–2 месяца.

Апизан (пчелозан). Апизан является мощным иммуномодулятором, снижает активность аутоиммунного воспаления, оказывает антисклеротическое действие (Хисматуллин Р. Г., Хисматуллин М. Р., 2002; Кукулянская, Буга и соавт., 2003). Назначается в виде смеси с экстрактом пихты в продукте «АпиХит».

Пыльца (пчелиная обножка) и перга являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов.

Улучшают обмен веществ, стимулируют иммунную систему (Лудянский, 1994). Пчелиная обножка применяется по 1 чайной ложке 1–2 раза в день, до еды в первой половине дня, в течение 1–2 месяцев. Перга по 0,5 чайной ложки 1–2 раза в день в течение 1–2 месяцев.

Мед. Мед оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, снижает мышечный тонус при контрактурах, обладает противоотечным эффектом. Применяется мед в течение 1–1,5 месяца.

Пчелиный воск. Воск оказывает противовоспалительное, регенеративное, болеутоляющее, рассасывающее и десенсибилизирующее действие (Бойко Т. А., Прокопьев, Бойко А. И., 2000). Используется в виде тепловых аппликаций на пораженные суставы ежедневно в течение 2–3 недель.

Описание по приему в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при ревматоидном артрите и других поражениях суставов

1 этап. 1,5 месяца.

– «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Драже «Хинази» благодаря своему составу обеспечивает выраженное противоотечное и противовоспалительное действие. Назначается внутрь в течение 1,5 месяца.

Драже «Тенториум плюс» применяется внутрь в комплексе с драже «Хинази» для восполнения солей калия, теряемых с мочой. Назначается прием драже в течение 1,5 месяца.

– Композиция «Апифитотонус». Курс 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на область пораженных суставов 2 раза в день в течение 1,5 месяца. Оказывают антисклеротическое, спазмолитическое действие, нормализуют микроциркуляцию.

– Осиновоозерский пелоид с пчелиным ядом. Применяется в виде аппликаций: предварительно подогретый до 38–40° С на водяной бане пелоид наносится на пораженные суставы слоем 0,5–2 см и укрывается полиэтиленовой пленкой, затем теплым одеялом на 10–15 минут. После применения смыть теплой водой.

– Курс пчелужалений над пораженными суставами и в биологически активные точки, по 9–15 сеансов с периодичностью 2–3 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

2 этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме.

- «АпиХит» 2 недели.
- Драже «Экстра-Бефунгин» – внутрь в течение 1,5 месяца.
- Композиция «Апиток». Курс 1,5 месяца.
- Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на область щитовидной железы, воротниковую и поясничную зоны 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Рекомендации по приему даны в главе «Апифитопродукция».

В нашем центре проведено лечение продуктами пчеловодства 42 пациентов с ревматоидным полиартритом различной степени выраженности. У всех пациентов наблюдался стойкий болевой синдром, утренняя скованность. У 5 пациентов на фоне традиционной терапии использовались синтетические глюкокортикоиды. Длительность заболевания составляла от 3 до 14 лет.

Пациентам была назначена апитоксинотерапия курсом 15–21 сеанс и прием апифитопродукции по вышеуказанной программе. Общий курс приема апипродуктов составил 3 месяца.

На фоне проводимого лечения все пациенты отмечали субъективное улучшение в среднем к 10–12-му дню терапии, которое выражалось в значительном уменьшении выраженности болевого синдрома, снижении утренней скованности и отечности пораженных суставов. Объективно к концу курса лечения у 27 пациентов отмечалось увеличение объема активных и пассивных движений. У 22 пациентов при контрольном обследовании обнаружено падение титра антител (ревматоидного фактора) в периферической крови, что доказывает специфичность действия продуктов пчеловодства при данной патологии.

Интересно отметить также снижение дозы принимаемого преднизолона у 3 из 5 пациентов, двум из которых впоследствии гормональная терапия была вообще отменена врачом-ревматологом.

Пелоидотерапия при ревматоидном артрите

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, усиливает анаболические и снижает катаболические процессы, снижает перекисное окисление липидов, активирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов, что в свою очередь усиливает противовоспалительный эффект и снижает аутоиммунный компонент. Также под действием грязей отмечается снижение полимеризации коллагеновых волокон в суставе, усиление

агрегации гликозаминогликанов, мукополисахаридов, усиление выработки и созревания фибробластов с последующим угнетением продукции волокон соединительной ткани (Пономаренко).

Методика: Аппликации проводят в фазе ремиссии, при минимальной и средней степени активности. При средней степени активности применяются местные тонкослойные аппликации на пораженные суставы и область надпочечников (для увеличения выброса глюкокортикоидов). В фазе ремиссии и при минимальной степени активности, при общем удовлетворительном состоянии могут быть рекомендованы обширные аппликации в виде брюк, полукуртки и общие аппликации (на конечности и туловище, за исключением области сердца). Температура грязи 38–40° С, экспозиция 15–20 минут, на курс 10–12 процедур, проводимых через день. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тенториум».

Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Штрюмпеля – Бехтерева – Мари)

Анкилозирующий спондилоартрит – хроническое прогрессирующее воспалительное заболевание, характеризующееся поражением суставов позвоночника и крестцово-подвздошных сочленений, что приводит в конечном итоге к развитию фиброза, анкилоза и кальцификации пораженных суставов.

Начало болезни, как правило, постепенное, характеризуется появлением боли, утренней скованности в поясничном отделе с постепенным вовлечением других отделов позвоночника и развитием двухстороннего сакроилита.

Для диагноза, помимо клинической картины, важны данные рентгенографии позвоночника (сочетание остеопороза тел позвонков с окостенением дисков и связок придает ему вид «бамбуковой палки»).

Традиционная терапия включает лечебную физкультуру, назначение нестероидных противовоспалительных средств, внутрисуставное введение кортикостероидов, физиотерапию. Данную терапию можно с успехом дополнять назначением продуктов пчеловодства с целью снятия воспалительного процесса, снятия боли и улучшения подвижности пораженных суставов, а также предотвращения прогрессирования процесса.

Из продуктов пчеловодства используются:

Пчелиный яд. Апитоксин оказывает противовоспалительное, десенсибилизирующее и обезболивающее действие, улучшает микроциркуляцию, обладает противоотечным эффектом (Орлов, Омаров, Корнева, 1980).

Назначается в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки и над проекцией пораженных суставов курсом 9–21 сеанс. Введение апитоксина осуществляется посредством электро- и фонофореза и апимассажа с кремом «Тенториум».

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиан толстой кишки – GI 4, 10, 11, 15; меридиан желудка – E 36; меридиан тонкой кишки – IG 3, 11, 13; меридиан мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 15, 19, 22, 23, 28, 31, 32, 40, 42, 43, 47, 62; меридиан перикарда – MC 6; меридиан тройного обогревателя – TR 8, 14, 15; меридиан желчного пузыря – VB 20, 21, 39; заднесрединный меридиан – VG 3–5, 6, 10, 12, 14.

Прополис. Прополис обладает ярко выраженным местноанестезирующим действием, способствует уменьшению экссудации, гиперемии, снижению болевых ощущений.

Также у прополиса отмечено выраженное противовоспалительное действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь.

Формы применения прополиса как при ревматоидном артрите.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Оказывают противовоспалительный эффект, улучшают микроциркуляцию, обладают адаптогенным и иммуномодулирующим действием, нормализуют обмен веществ. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» в течение 1–2 месяцев.

Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко). Курс приема такой же.

Апизан является иммуномодулятором, снижает активность аутоиммунного воспаления, оказывает антисклеротическое действие. Назначается в виде смеси с экстрактом пихты в продукте «АпиХит» в течение 2 недель.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга. Являются сильными адаптогенами, источниками питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Применение как при ревматоидном артрите.

Мед. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, снижает мышечный тонус при контрактурах, улучшает микроциркуляцию. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца.

Рекомендации по приему продуктов в главе «Продукты пчеловодства».

В апицентре было проведено лечение продуктами пчеловодства (см. лечение ревматоидного артрита) 12 пациентов в возрасте от 34 до 52 лет с анкилозирующим спондилоартритом различной степени выраженности. Из них мужчин – 11, 1 женщина. У всех пациентов наблюдался болевой синдром, ог-

раничение активных и пассивных движений в позвоночнике. Все пациенты принимали традиционное лечение на протяжении нескольких лет без видимого результата. Длительность заболевания составляла от 3 до 7 лет.

На фоне проводимого лечения 10 пациентов отмечали субъективное улучшение, которое выражалось в значительном уменьшении выраженности болевого синдрома, улучшение работоспособности. Объективно к концу курса лечения у 9 пациентов отмечалось увеличение объема активных и пассивных движений, снятие мышечного спазма в месте проекции болевого синдрома.

У 2 пациентов терапевтический эффект наступил после 2-го курса апитерапии. Возраст этих пациентов составлял 47 и 52 года, давность заболевания 6 и 7 лет. Из этого можно сделать вывод, что терапевтический эффект наступает быстрее у молодых пациентов и с небольшой продолжительностью заболевания, что говорит о целесообразности лечения на ранних стадиях заболевания.

Пелоидотерапия при анкилозирующем спондилоартрите (болезнь Штрюмпеля – Бехтерева – Мари)

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоопухолевое действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, активирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов, что в свою очередь усиливает противовоспалительный эффект и снижает аутоиммунный компонент.

Методика: Аппликации проводят в фазе ремиссии, при минимальной и средней степени активности. При средней степени активности применяются местные тонкослойные аппликации на пораженные сегменты позвоночника и область надпочечников (для увеличения выброса глюкокортикоидов). В фазе ремиссии и при минимальной степени активности, при общем удовлетворительном состоянии могут быть рекомендованы общие аппликации (на конечности и туловище, за исключением области сердца). Температура грязи 38–40° С, экспозиция 15–20 минут, на курс 10–12 процедур, проводимых через день. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тенториум».

Деформирующий остеоартроз

Остеоартроз – хроническое дегенеративное заболевание суставов, которое встречается примерно у 10% людей. Частота заболевания увеличивается с возрастом из-за физиологического старения хряща.

В развитии заболевания играет роль первичная дегенерация суставного хряща, что ведет к снижению его резистентности к физическим нагрузкам и постепенному его разрушению. Также на развитие заболевания влияют тяжелый физический труд, отягощенная наследственность, ожирение.

В клинической картине преобладает болевой синдром, усиливающийся при ходьбе и других физических нагрузках, ограничение активных и пассивных движений. При прогрессировании заболевания развиваются грубые деформации с подвывихами и выраженным разрастанием кости (остеофиты).

Лечение включает лечебную физкультуру, назначение нестероидных противовоспалительных средств, внутрисуставное введение кортикостероидов, физиотерапию, а также биостимуляторы, улучшающие метаболизм суставного хряща (румалон, антепарон, алоэ и др.)

Несмотря на проводимое лечение, процесс, как правило, прогрессирует, что диктует необходимость поиска дополнительных средств лечения данной патологии. В этой связи определенную пользу оказывают продукты пчеловодства, которые могут применяться длительно, не вызывая лекарственной зависимости и привыкания, абсолютно совместимы со всеми медикаментами.

Из продуктов пчеловодства используются:

Пчелиный яд. Апитоксин, как указывалось выше, оказывает выраженное противовоспалительное действие, обладает обезболивающим эффектом, оказывает десенсибилизирующее действие, улучшает микроциркуляцию. Назначается в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки и над проекцией пораженных суставов курсом 9–21 сеанс. Также может использоваться введение апитоксина посредством электро- и фонофореза и апитмассаж с кремом «Тенториум», содержащим пчелиный яд.

Пчелоужаления проводятся в зону проекции пораженных суставов (см. точки пчелоужалений при ревматоидном артрите).

Прополис. Прополис обладает ярко выраженным местноанестезирующим действием, что связано с содержанием терпеновой фракции и некоторых фенольных соединений – феруловой и бензойной кислот, которые проявляют вяжущее действие (Прокопович, 1957; Цаков, 1973; Орлов, 1990). Защищает от раздражения нервные окончания, способствует уменьшению экссудации, гиперемии, снижению болевых ощущений. Отмечено выраженное регенеративное свойство прополиса как при приеме внутрь, так и при использовании в виде аппликаций.

Также у прополиса отмечено выраженное противовоспалительное

действие, которое проявляется как при местном применении, так и при приеме внутрь.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных внутрь в течение 1–1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10–20%-ных в течение 1–1,5 месяца, но в отличие от спиртового экстракта могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения (не содержат спирта);

- прополиса на животном или растительном масле 5 %-ном наружно;
- прополиса в составе кремов «Тенториум» и «Апикрема» (антисклеротического) для нанесения над очагом поражения 2 раза в день весь период обострения;

- аппликации прополиса с пчелиным воском в разогретом виде на пораженные суставы в соотношении 1:10 ежедневно в течение 2–3 недель.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат. Маточное молочко используется с медом в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус». Трутнево-расплодный гомогенат (трутневое молочко) и маточное молочко применяются в течение 1–2 месяцев.

Апизан (пчелозан). Назначается в виде смеси с экстрактом пихты в продукте «АпиХит» в течение двух недель.

Пыльца (пчелиная обножка) и перга применяются в течение 1–2 месяцев.

Мед. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, снижает мышечный тонус при контрактурах, обладает противоотечным эффектом. Используется в комплексе с другими продуктами пчеловодства в течение 1–1,5 месяца.

Пчелиный воск. Воск оказывает противовоспалительное, регенеративное, болеутоляющее, рассасывающее и десенсибилизирующее действие (Бойко Т. А., Прокопьев, Бойко А. И., 2000). Используется в виде тепловых аппликаций на пораженные суставы ежедневно в течение 2–3 недель.

Схема приема дана в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при ревматоидном артрите и других поражениях суставов

1-й этап. 1,5 месяца.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

- Драже «Хинази» благодаря своему составу обеспечивает выраженное противоотечное и противовоспалительное действие. Применяется внутрь в течение 1 месяца.

- Драже «Апи-Элите». За счет своего состава оказывает противоотечное и противовоспалительное действие, снижает избыточную массу

тела, тем самым уменьшая нагрузку на пораженные суставы. Назначается курсом в 1 месяц.

– Композиция «Апифитотонус» либо «Апиток» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на область пораженных суставов 2 раза в день в течение 1 месяца.

– Курс пчелужалений над пораженными суставами и в биологически активные точки, по 9–15 сеансов с периодичностью 2–3 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

2-й этап. 1,5 месяца.

– «Продукт № 1» – внутрь по нарастающей схеме после окончания апитоксинотерапии.

– «АпиХит» 2 недели.

– Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1,5 месяца.

– Крем «Тенториум» и «Апикрем» (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно над очагом поражения 2 раза в день в течение 1 месяца.

Подробная информация в главе «Апифитопродукция».

Апитерапия была назначена 26 пациентам, страдающим деформирующим остеоартрозом различной степени выраженности. У всех пациентов наблюдался болевой синдром, ограничение активных и пассивных движений. Пациенты принимали традиционное лечение на протяжении нескольких лет без видимого результата. Длительность заболевания составляла от 7 до 16 лет, из них 18 пациентов имели избыточную массу тела.

Пациентам была назначена апитоксинотерапия курсом 15–21 сеанс и прием апифитопродукции Компании «Тенториум» общим курсом 3 месяца по вышеперечисленной схеме.

На фоне проводимого лечения 19 пациентов отмечали субъективное улучшение, которое выражалось в значительном уменьшении выраженности болевого синдрома, улучшение подвижности в суставах.

Объективно к концу курса лечения у 19 пациентов отмечалось увеличение объема активных и пассивных движений, снятие мышечного спазма в месте проекции болевого синдрома. У 15 пациентов, страдающих ожирением, к концу курса лечения масса тела снизилась на 4–7 кг, что также существенно улучшило их состояние вследствие уменьшения нагрузки на суставы.

Апитерапия может с успехом применяться для лечения ожирения, что открывает новый аспект использования продуктов пчеловодства в профилактике заболеваний, где фактором риска является избыточная масса тела.

У 4 пациентов курс апитерапии был прекращен из-за наличия аллерги-

ческой предрасположенности, у 3 больных положительный результат был достигнут после второго курса апитерапии.

Пелоидотерапия при ревматоидном артрите

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоопухолевое действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, активирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов, что в свою очередь усиливает противовоспалительный эффект и снижает аутоиммунный компонент. Также под действием грязей отмечается снижение полимеризации коллагеновых волокон в суставе, усиление агрегации гликозаминогликанов, мукополисахаридов, усиливается выработка и созревание фибробластов с последующим угнетением продукции волокон соединительной ткани (Пономаренко).

Методика: Аппликации проводят в фазе ремиссии и затухающего обострения. Применяются местные тонкослойные аппликации на пораженные суставы и область надпочечников (для увеличения выброса глюкокортикоидов). При общем удовлетворительном состоянии могут быть рекомендованы обширные аппликации в виде брюк, полукуртки и общие аппликации (на конечности и туловище, за исключением области сердца). Температура грязи 40–42° С, экспозиция 15–20 минут, на курс 10–12 процедур проводимых через день. После смывания грязи рекомендуется аппликация с кремом «Тенториум».

Высокому уровню кожных заболеваний способствуют напряженный ритм жизни современного общества, подверженность человека хроническому стрессу, неблагоприятная экологическая обстановка, вредные привычки (курение, алкоголизм и т. п.), отягощенная наследственность. Ситуация осложняется недостаточной изученностью этиологии и патогенеза многих кожных болезней (псориаз, нейродермит, экзема и др.), что в свою очередь снижает эффективность проводимой терапии и приводит к хронизации процесса. Дерматологи ведут постоянный поиск средств, способных кардинально изменить сложившуюся ситуацию.

Апитерапия может и должна являться важным инструментом в комплексной профилактике и лечении дерматологических заболеваний. Положительной стороной применения продуктов пчеловодства с лечебной целью является их безопасность, натуральность, малая частота побочных реакций, совместимость с медикаментозными средствами, отсутствие привыкания и лекарственной зависимости.

Продукты пчеловодства могут применяться как внутрь, так и наружно на фоне традиционной терапии. Используются такие продукты, как прополис, пчелиный воск, цветочная пыльца, маточное молочко, пчелиный яд, экстракт личинок восковой моли, мед и хитозан пчелиных. Обоснованность их применения при кожных болезнях приводится ниже.

Псориаз

На сегодняшний день псориаз является одним из самых распространенных среди кожных заболеваний. Основные теории возникновения данного заболевания: вирусная, генетическая и нейрогуморальная.

По мнению ученых разных стран, данное заболевание является системным, так как наряду с изменениями кожи существует связь с состоянием нервной системы и болезнями внутренних органов.

Псориаз характеризуется мономорфной сыпью в виде папул, склонных к сливанию. У больных отмечается анемия, лейкоцитоз, повышенные показатели эозинофилов и СОЭ, нарушение сна, аппетита. Их отличает излишняя нервозность, раздражительность и лабильность психики.

Лечение, даже с использованием самых современных методов, не избавляет больных от обострений в дальнейшем. Кроме того, ко многим применяемым препаратам развивается привыкание, и их необходимо часто заменять. В этом случае продукты пчеловодства обладают неоспоримыми преимуществами, так как их можно использовать длительно и к ним не возникает привыкания.

Пчелиный яд. Апитоксин по широте и силе терапевтического действия

является наиболее действенным из всех продуктов пчеловодства, применяющихся для лечения любых форм псориаза. Пчелиный яд оказывает рассасывающее и противовоспалительное действие за счет активации системы гипоталамус – гипофиз – надпочечники, что в свою очередь приводит к увеличению выработки эндогенного кортизола. В этой связи апитоксин оказывает адаптогенное, иммуномодулирующее, противовоспалительное и стимулирующее действие на кору надпочечников, что играет положительную роль при лечении псориаза. Пчелиный яд можно использовать в виде электрофореза или пчелоужалений в БАТ (Хисматуллин Р. Г., Хисматуллина Н. З., 1999). Курс 9–15 сеансов с периодичностью 2 раза в год.

Прополис оказывает выраженное обезболивающее, противовоспалительное и противозудное действие (Прокопович, 1957; Цаков, 1973; Орлов, 1990), является антиоксидантом, обладает регенерирующим эффектом (Попескович с соавт., 1977).

Китайский исследователь Фанг Чу использовал прополис в лечении псориаза. Лечение продолжалось от двух до трех месяцев. Терапевтический эффект проявлялся через 2–4 недели, а клиническое выздоровление, в большинстве случаев, наступало через 2 месяца. По всей вероятности, лечебный эффект прополиса при псориазе зависит от длительности заболевания: чем меньше продолжительность дерматоза, тем выше результативность апитерапии.

Прополис используется в виде:

- водных экстрактов 10–20%-ных внутрь 1–1,5 месяца;
- экстрактов на животном или растительном масле наружно на пораженные участки кожи;
- различных апикомпозиций с медом – внутрь 1–1,5–2 месяца.

Цветочная пыльца и перга существенно повышают антиоксидантную функцию организма. Из-за содержания большого количества витаминов, микроэлементов, ферментов, аминокислот пчелиная обножка и перга являются уникальными продуктами при лечении и профилактике обострений псориаза. Эти ценные свойства пыльцы и перги позволяют использовать их при полифармакотерапии хронических, рецидивирующих форм псориаза, особенно лицам с ранее перенесенным вирусным гепатитом (Корсун, 1989). Пыльца, повышая лечебный эффект фармакологических препаратов, одновременно снижает их токсичность и уменьшает или даже полностью устраняет их побочные эффекты.

При данной патологии рекомендуется принимать **пчелиную обножку** по 1 чайной ложке 2 раза в день или **пергу** по 3–4 гранулы 2 раза в день в первой половине дня. Курс приема пчелиной обножки и перги 2 месяца.

Маточное молочко. Естественный антисептик, биологический стимулятор, нормализует обменные процессы в организме, вызывает биохимические

мические сдвиги в тканях неврогенного и эндокринного происхождения, обладает полигормональным и поливитаминальным действием.

Оказывает выраженное адаптогенное и десенсибилизирующее действие, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает гепатопротекторный эффект. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: «Апиток», «Апитонус» или «Апифитотонус» по 0,5–1 чайной ложке под язык 1–2 раза в день в первой половине дня в течение 1–2 месяцев.

Мед. Отмечены положительные результаты лечения инфильтративных форм псориаза, а также псориатического полиартрита аппликациями с натуральным пчелиным медом. Эффективны композиции меда с другими продуктами биологического происхождения (сера, деготь, нафталан, торфяной воск, скипидар и др.). Соотношение при этом может составлять 1:1 или 1:4. Во всех случаях мед способствует быстрому очищению кожного покрова, восстановлению нормального строения кожи, уплощению псориатических высыпаний, уменьшению или исчезновению болей в суставах. Для смягчения кожи стоп и ладоней, при ладонно-подошвенной форме заболевания показано смазывание их смесью меда с глицерином в соотношении 1:2.

Программа проведения лечения псориаза (на примере результатов, полученных в Апицентре курорта «АпиСпа»).

Полное излечение псориаза пока невозможно. В этом случае даже длительную ремиссию с сохранением только «дежурных бляшек» можно считать значимым достижением. Такие результаты были получены в Апицентре курорта «АпиСпа» благодаря комплексному подходу при проведении апитерапии при псориазе продуктами пчеловодства и пчелоужалением без медикаментозного вмешательства в периоды перед ожидаемым обострением.

Задача не только апитерапевта, но и самого больного вовремя начать лечение. Апитерапевт должен разъяснить пациенту необходимость проведения апитерапии до начала ожидаемого обострения, что в дальнейшем обеспечит увеличение периода ремиссии. Благодаря такому подходу у наших пациентов нет обострения болезни уже в течение 3 лет.

В центре курортологии и бальнеотерапии в Апицентре курорта «АпиСпа» наблюдались больные с 2002 по 2009 год. Под наблюдением был 101 пациент в возрасте от 19 до 72 лет, из них 41 мужчина, 60 женщины. Стаж заболевания от 10 до 30 и более лет. Пациентам был предложен оздоровительный комплекс.

Апитоксинотерапия по биологически активным точкам с учетом энергетических меридианов.

Пчелоужаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиана легких – Р 5, 7, 9; меридиана толстого кишечника – GI 4, 10, 11; меридиана желудка – E 36, 40, 41; меридиана селезенки – RP 4, 5, 6; ме-

ридиана сердца – С 3, 5, 7; меридиана тонкого кишечника – IG 3, 6, 10; меридиана мочевого пузыря – V 10, 11, 13, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда – MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 14, 20; меридиана желчного пузыря – VB 20, 21; меридиана печени – F 8, 13, 14; заднесрединного меридиана – VQ 4, 14, 20, 24; переднесрединного меридиана – VC 4, 9, 12, 17.

При поражении патологическим процессом суставов используются биологически активные точки, направленные на купирование суставного синдрома (см. раздел о лечении суставов).

Релаксация и музыкотерапия

Большое значение имеет состояние нервной системы. Отрицательные эмоции провоцируют сбой работы внутренних органов из-за повышения содержания в организме адреналина. 95 % пациентов связывали возникновение болезни со стрессом. Поэтому больным назначается данная терапия.

Наружное применение продуктов пчеловодства

– Крем «Чилидония» наносится на пораженные участки кожи на 1–2 часа, затем смывается теплой водой. Курс 1 месяц.

– «Апибальзам 1, 2» наружно наносится на пораженные участки кожи после приема ванны на ночь и после смывания крема «Чилидония».

– «Апихит» также наносится на пораженные участки кожи. Курс 1 месяц.

Действия кремов и бальзамов основано на естественных природных свойствах компонентов: кератолитическом, противовоспалительном, антимикробном, противозудном, болеутоляющем, противогрибковом и регенерирующем кожные покровы свойствах.

Курорто- и бальнеотерапия (сероводородные ванны, грязевые аппликации, физиотерапия, медово-пенистые ванны с отваром чистотела).

Медово-пенистые ванны с отваром чистотела. Из расчета на 1 ванну – 60,0 г меда, 60,0 г шампуня, 200 мл отвара чистотела при температуре воды в ванне 37–40° С. Экспозиция – 15 минут. После ванны не рекомендуется обтирать кожу насухо и ополаскиваться в течение 10–15 мин. Нужно укрыться простыней и посидеть, затем ополоснуться. Лекарственные вещества в пене, проникая через поры кожи, усваиваются быстрее и эффективнее (Лудянский, 1987).

Сероводородные ванны и орошение волосистой части головы. Данная процедура оказывает улучшение кровоснабжения тканей, обладает рассасывающим и отшелушивающим эффектами, улучшает рост волос. В основе действия сероводорода лежит активация клеток организма, которая сопровождается стимуляцией биохимических процессов. Кожа после использования ванн становится более эластичной, мягкой и гладкой. Псориазные чешуйки отслаиваются легко, и процесс очищения кожи идет значительно быстрее по сравнению с обычными водными процедурами.

Пелоидотерапия. Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, активизирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов, что в свою очередь усиливает противовоспалительный эффект и снижает аутоиммунный компонент.

Методика: Пелоид применяют в виде тонкослойной грязевой аппликации на очаги поражения кожи и область надпочечников, по 30 минут через день, на курс 10–15 процедур, температура грязи 38–40° С. При лечении больных зимней формой рекомендуют комбинировать пелоидотерапию с ультрафиолетовым облучением кожи. При псориатическом артрите тонкослойные аппликации проводят на пораженные суставы и область надпочечников температурой 38–40° С, через день, на курс 10–12 процедур. После смывания грязи рекомендуются аппликации крема «Тенториум». Повторный курс рекомендуется через 6 месяцев. У 95% больных, страдающих артропатической формой псориаза, отмечалось снижение болевого симптома после 3–4-го сеанса, улучшение объема движений в суставах. Таким пациентам были назначены аппликации с пелоидом на область беспокоящих суставов и далее втирание крема «Тенториум».

Продукты питания на основе продуктов пчеловодства: цветочная пыльца, перга, мед с маточным молочком, прополисом, пыльцой, водный экстракт прополиса, пелоид с экстрактами пищевых и лекарственных трав.

У всех больных псориазом наблюдались нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: снижение аппетита, горечь во рту, изжога, запоры, боль и чувство тяжести в области эпигастрия или в правом подреберье. Эти факторы отягощают течение болезни и влияют на процесс выздоровления. В связи с этим больные получали:

– «Эй-Пи-Ви» внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс 1,5 месяца.

– После окончания приема «Эй-Пи-Ви» рекомендуется прием медовой композиции «Тополек» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс 1 месяц.

– «Апиформула 1, 2, 3» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Каждый вид драже необходимо пропить по 1 месяцу.

В 2008–2009 гг. в условиях курорта «АпиСпа» была проведена апробация нового экспериментального вида драже на основе пелоида «Апиформула 1, 2, 3 на пелоиде». Драже были использованы в лечении группы пациентов с псориазом с целью очищения желудочно-кишечного тракта. Добавление в драже пелоида оказывает сорбционное действие (связывает токсины, аутоантитела, выводит шлаки, токсины), снижает воспаление,

уменьшает явления метеоризма, способствует пищеварению, насыщает микроэлементами, нормализует стул.

Драже назначалось по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. В результате лечения все пациенты отмечали нормализацию стула и исчезновение метеоризма (93% из них до этого страдали запорами). После 2–3-го дня от начала лечения у пациентов началось очищение кожных покровов, исчезли кожный зуд и гиперемия.

Длительное существование патологического процесса резко снижает сопротивляемость организма, истощая его. В связи с этим назначается:

– «Апиток» или «Апитонус» или «Апифитотонус» по 0,5–1 чайной ложке 1 или 2 раза в первой половине дня. Курс 1 месяц.

– Драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 1–2 раза в первой половине дня. Курс 1–1,5 месяца.

Далее после окончания приема драже «Тенториум плюс» рекомендуется по 3–4 гранулы драже «Хлебина» за 30 мин до еды в первой половине дня. Курс 1–1,5 месяца.

При псориазе происходят нарушения со стороны липидного обмена и работы сердечно-сосудистой системы. Для контроля липидного обмена и изменений состояния сердечно-сосудистой системы (повышение артериального давления, неприятные ощущения в области сердца, одышка) больным рекомендуется:

– «Апихит» по 5–7 капель на кусочек сахара или хлеба за 20 минут до еды. Курс 2 недели.

– Драже «Сорбус» по 4–5 штук за 30 минут до еды утром и днем. Курс 1 месяц.

– Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 2 раза в день утром и вечером. Курс 1 месяц.

К концу уже первой недели у 45% больных нормализовалось артериальное давление и исчезли боли в области сердца.

Контрольное наблюдение



В контрольном наблюдении принимало участие 25 больных: по возрастно-половому признаку 16 женщин и 9 мужчин, средний возраст больных 16–69 лет. Лечение проводилось в два этапа: осенью и весной, в периоды перед началом ожидаемого обострения.

См. фото. Осень.

Пациент 1.



Пациент 2.



Пациент 3.

У всех больных при проведении сеансов пчелужаления осенью и приема продуктов пчеловодства было отмечено уже на 2–3-й день появление признаков очищения кожных покровов в области высыпаний, затем улучшение общего самочувствия, сна, аппетита и функций со стороны желудочно-кишечного тракта.

Повторный комплексный курс апирефлексотерапии проводился в начале весны, т. е. перед началом ожидаемого обострения.

См. фото. Весна.



Пациент 1.



Пациент 2.



Пациент 3.

У 83% больных обострение не наступило. Были только «дежурные» бляшки.

Медикаментозное лечение больные не получали.

У 100% больных наблюдаемой группы отмечалась положительная динамика. Переносимость продуктов пчеловодства и апитоксинотерапии была хорошая.

Дерматологический статус:

1. 45% больных с прогрессирующей стадией на 3–5-е сутки отмечали прекращение специфических высыпаний на коже.

2. У больных в стационарной стадии к 3–5 дню апитоксинотерапии отмечалось изменение окраски кожных элементов, которые приобретали синюшный оттенок. Очищение кожи от бляшек и папул шло классически: начиная от центра папулезных высыпаний и постепенно распространяясь к периферии кожных элементов.

3. У пациентов с регрессирующей стадией к концу терапии сохранялись только «дежурные» бляшки.

Таким образом, апирефлексотерапия в комплексе с продуктами пчеловодства, бальнеологией, релаксацией и музыкотерапией указывает на высокую эффективность оздоровления больных псориазом, а значит, на улучшение качества жизни.

Данное исследование подтверждает, что апитерапия имеет все предпосылки стать самостоятельным направлением при лечении псориаза.

Нейродермит

Лечение дерматозов представляет трудную задачу, так как из-за полиэтиологичности их течение принимает хронически рецидивирующий характер. Кортикостероидные препараты оказывают хороший, но временный эффект. Поэтому ведется постоянный поиск новых препаратов, в связи с чем продукты пчеловодства могут оказать существенную помощь в их комплексном лечении.

Пчелиный яд. Апитоксин активирует систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, что приводит к увеличению выработки эндогенного кортизола. Оказывает адаптогенное, десенсибилизирующее, иммуномодулирующее и противозудное действие. Применяется в виде пчелоужалений по биологически активным точкам. Курс пчелоужалений состоит из 15 сеансов с периодичностью 2–3 раза в год.

Прополис оказывает противовоспалительное и противозудное действие, является антиоксидантом, обладает регенерирующим эффектом. Аппликации на пораженную и воспаленную кожу позволяют быстро снять явления зуда, устранить экскориации (расчесы) и, как следствие, избежать присоединения вторичной инфекции.

Используется в виде:

- водных экстрактов 10–20%-ных внутрь 1–1,5 месяца; наружно аппликационно на пораженные участки кожи. Быстро снимает зуд;
- экстрактов на животном или растительном масле наружно на пораженные участки кожи;
- различных апикомпозиций с медом.

Цветочная пыльца и перга. Липиды пыльцы представлены незаменимыми жирными кислотами, которые выполняют важную биологическую функцию. Они, прежде всего, являются веществами, из которых образуются простагландины, имеющие огромное значение для организма человека и животных как регуляторы гормональной активности. Перга, повышая лечебный эффект фармакологических препаратов, одновременно снижает их токсичность и уменьшает их побочные эффекты. Медовые композиции «Полянка», «Апифитотонус» нормализуют окислительно-восстановительные реакции, функции печени, липидный обмен и принимаются внутрь 1 месяц.

Маточное молочко – естественный антисептик, биологический стимулятор, нормализует обменные процессы в тканях, вызывает биохимические сдвиги в тканях эндокринного происхождения, обладает полигормональным и поливитаминным действием. Оказывает выраженное адаптогенное и десенсибилизирующее действие, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта.

Программа применения апифитопродукции при нейродермите

1-й этап.

– Нормализация и коррекция ЖКТ с помощью программ для очистки кишечника:

– драже «Апиформула 1, 2, 3» или аналогичное драже на пеллоиде или программа «Ultra» (схему применения смотрите в разделе «Гастроэнтерология»). Добавление в драже пеллоида оказывает сорбционное действие (связывает токсины, аутоантитела, выводит шлаки, токсины), снижает воспаление, уменьшает явления метеоризма, способствует пищеварению, насыщает микроэлементами, нормализует стул;

– бальзам «АпиХит» 2 недели;

– «Эй-Пи-Ви» в течение 1 месяца;

– медовые композиции: «Апитонус» или «Апифитотонус» или «Апиток» в течение 1–1,5 месяца.

– драже «Тенториум плюс» внутрь 1 месяц.

Местная терапия заключается в постоянной обработке пораженных участков кожи:

– аппликациями водным экстрактом прополиса;

– кремом «Тенториум» с «Апибальзамом 1, 2» в соотношении 1:1;

– кремом «Чилидония», смыть теплой водой через 1–2 часа;

– апитоксинотерапия в БАТ.

2-й этап (через 2–3 месяца после окончания пчеложаления 1-го этапа).

– Драже «Экстра-Бефунгин» внутрь 1 месяц.

– Драже «Хлебина» внутрь 1 месяц.

– «Эй-Пи-Ви» внутрь 1 месяц.

– Апитоксинотерапия в БАТ.

Подробная схема – в главе «Апифитопродукция».

Пчеложаления проводятся в следующие биологически активные точки: меридиана легких – Р 5, 9; меридиана толстого кишечника – GI 4, 11, 20; меридиана желудка – Е 36; меридиана селезенки – RP 2, 6, 7, 9, 10; меридиана сердца – С 3, 7; меридиана тонкой кишки – IG 3, 6; меридиана почек – R 7; меридиана мочевого пузыря – V 13, 40, 62, 67; меридиана перикарда – MC 6; меридиана тройного обогревателя – TR 5, 14; меридиана желчного пузыря – VB 37; меридиана печени – F 2, 8, 13, 14; заднесрединного меридиана – VQ 14, 20, 22;

Пеллоидотерапия при нейродермите

Пеллоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное, противоо-

течное действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, обладает фибромодулирующим эффектом, активирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов, что в свою очередь усиливает противовоспалительный эффект и снижает аутоиммунный компонент.

Нейродермит у больных часто сочетается с поражением гепатобилиарной системы. Имеется зависимость тяжести кожного процесса от характера нарушения функции печени, при улучшении функции гепатоцитов отмечено благоприятное течение дерматоза.

Грязевые процедуры оказывают тепловое, спазмолитическое действие, стимулируют желчеобразование и желчевыделение, окислительные процессы в гепатоцитах, обладают противовоспалительным и регенераторным влиянием, повышают бактерицидность кожи.

После курса грязелечения у больных исчезают жалобы на кожный зуд, улучшаются сон, аппетит. Наблюдается значительное уменьшение сухости кожных покровов, эскориаций, пуригенозных элементов, лихенизации и инфильтрации. Пелоидотерапия оказывает регулирующее воздействие на реакцию первичного иммунного ответа организма, приводит к усилению механизмов защиты слизистых оболочек и кожи, снижению сенсибилизации больных к различным антигенам (Холопов, Шашель и соавт.).

Методика: Пелоид применяют в виде тонкослойной грязевой аппликации на область проекции печени и надпочечников паравертебрально слева и справа на уровне Th1 2–L2, температурой 38–39° С, продолжительностью 10–15 минут, через день, на курс 8–10 процедур. Одновременно грязевые аппликации назначают и на очаги поражения кожи.

Алопеция

Полное или частичное выпадение или поредение волос, чаще на голове, реже на других участках кожи, относится к группе полиэтиологических заболеваний с полипатогенетическими механизмами. В развитии заболевания определенную роль играют функциональные нарушения нервной системы, эндокринные заболевания, очаги хронической инфекции, изменения иммунного статуса, генетические факторы, нарушения периферической сосудистой системы и церебральных сосудов, дисбаланс микроэлементов, изменения реологических свойств крови, воздействие окружающей среды и агрессивных шампуней.

Как правило, традиционная медикаментозная терапия имеет в своем арсенале гормональные, ноотропные, иммуннокорректирующие, поливитаминные препараты, которые не гарантируют от рецидива заболевания, а чаще всего усугубляют состояние кожи развивающейся стероидной атрофией.

Важную роль в развитии заболевания играет избыточная функция стероидных гормонов в организме. Как известно, чрезмерная секреция андрогенов приводит к усилению синтеза и выработке коллагена в фолликулах. Коллаген «обматывает» корни волос в виде кокона, сжимает их, препятствует росту и кровообращению.

До недавнего времени считалось, что потеря волос необратима. Исследования Криносской лаборатории в Италии и Хельсинкского университета доказывают, что волосяная луковица не умирает и в большинстве случаев можно снова естественным путем вырастить свои волосы.

Применение продуктов пчеловодства

Пчелиный яд. Одним из природных стимуляторов роста волос является пчелиный яд. Обоснованность его назначения продиктована выраженными регенерирующими свойствами: восстанавливать кровообращение, нормализовать гормональный фон, улучшать трофику тканей. Применяется как в виде естественных пчелоужалений по биологически активным точкам и по краевым зонам очагов выпадения волос, так и в виде пеномочащих средств. Курс пчелоужалений состоит из 15 сеансов с периодичностью 2–3 раза в год.

Эксклюзивные шампуни и бальзамы, содержащие в микродозах яд, восстанавливают приток крови к корням волос, в результате этого усиливается подача кислорода, питание и регенерация волосяной луковицы. Бальзам втирается в корни волос и кожу головы на 10–15 минут, после чего смывается теплой водой. Результат оценивается через 2–3 месяца регулярного использования продуктов.

Трутнево-расплодный гомогенат, содержащий в составе растительные фитостероиды, способствует нормализации андрогенного уровня гормонов, препятствуя интенсивному синтезу фибробластов.

Экстракт пчелиной огневки содержит протеолитический фермент церазу, который способствует замещению сократимой тканью шрамов и рубцов на коже, препятствуя синтезу фибробластов и разрастанию соединительной ткани. Эффективен экстракт в течение первых 6 месяцев с момента послеоперационных вмешательств и нарушения кожного покрова. В работах известного профессора С. А. Мухина огромная роль отводится эффекту экстракта личинок восковой моли, который препятствует рубцовым изменениям. Н. А. Спиридонов с группой соавторов определил наличие в экстракте компонентов, стимулирующих рост и развитие клеток.

Применяется в виде спиртового экстракта курсом 1–1,5 месяца.

Цветочная пыльца и перга. Наличие в них большого количества

витаминов, богатого состава питательных веществ, микроэлементов оказывает стимулирующее влияние на весь организм в целом. Назначается курсом 1–2 месяца.

Медовые композиции с маточным молочком, пчелиной обножкой улучшают функции желез внутренней секреции, нормализуя гормональный фон. Маточное молочко, снижая уровень холестерина и нормализуя электрофоретическую формулу плазмы крови, способствует ликвидации явлений ангиоспазма, улучшает кровоснабжение волосяных фолликулов.

В виде композиций с медом маточное молочко принимается в течение 1–1,5 месяца.

Прополис. Улучшает иммунный статус больных, выступает как адаптогенное средство и предохраняет от интеркуррентных заболеваний, которые усугубляют течение и прогноз алопеции.

Прополис используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10%-ных наружно;
- водных экстрактов 10–20%-ных, внутрь 1–1,5 месяца;
- экстракта на растительном масле наружно;
- различных апикомпозиций с медом внутрь 1,2 месяца.

Схема приема – в главе «Продукты пчеловодства».

Программа применения апифитопродукции при алопеции

1-й этап.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь в течение 1 месяца.
- «Апифитотонус» – внутрь в течение 1–1,5 месяца
- Драже «Тенториум плюс» 1 месяц.
- Драже «Сорбус» – внутрь 1 месяц.
- «Продукт № 1» и «Апибальзам 1» смешиваются в соотношении 1:1.

Эта смесь применяется через день наружно, кроме того, необходимо *очень осторожно* втирать ее в участки алопеции на 2 часа. Затем смыть укрепляющим шампунем для волос от «Тенториум». Количество процедур 15.

– Апитоксинотерапия курсом 15 сеансов в биологически активные точки и краевые зоны очагов алопеции. Для проведения сеансов пчелужаления используются точки: меридиана почек – R 7; меридиана желчного пузыря – VB 10, 20; меридиана мочевого пузыря – V 23, 52; меридиана тройного обогревателя – TR 4, 5; переднесрединного меридиана – VC 4; заднесрединного меридиана – VQ 20.

– Крем «Тенториум» рекомендуется втирать в точки ужаления сразу же после того, как удалили жало, с целью пролонгирования эффекта пчелиного яда и снятия кожного зуда.

2-й этап. (Через 2–3 месяца после окончания пчеложаления 1-го этапа.)

- Трутневое молочко – внутрь в течение 1–1,5 месяца.
- «Хлебина» – внутрь 1–1,5 месяца.
- Драже «Апи-Спира» – внутрь 1 месяц.
- «Продукт № 1» и «Апибальзам 1» смешиваются в соотношении 1:1.

Применяется эта смесь через день наружно. Необходимо *осторожно* втирать в участки алопеции на 2 часа. Затем смыть укрепляющим шампунем для волос от «Тенториум». Количество процедур 15.

– Апитоксинотерапия курсом 15 сеансов в биологически активные точки и краевые зоны очагов алопеции.

– Для проведения сеансов пчелоужаления используются точки: меридиана почек – R 7; меридиана желчного пузыря – VB 10,20; меридиана мочевого пузыря – V 23,52; меридиана тройного обогревателя – TR 4, 5; переднесрединного меридиана – VC 4; заднесрединного меридиана – VQ 20.

Крем «Тенториум» рекомендуется втирать в точки ужаления сразу же после того, как удалили жало с целью пролонгирования эффекта пчелиного яда и снятия кожного зуда.

Пелоидотерапия при алопеции

Пелоид с пчелиным ядом оказывает противовоспалительное действие, улучшает микроциркуляцию и репаративные процессы, активирует систему гипофиз – надпочечники, благодаря чему повышается выброс глюкокортикоидов.

Методика: Пелоид применяют в виде тонкослойной грязевой аппликации на область алопеции и надпочечников температурой 38–39° С, продолжительностью 10–15 минут, через день, на курс 8–10 процедур. После смывания грязи рекомендуется использовать шампуни и бальзамы, содержащие в микродозах пчелиный яд, а также аппликации крема «Тенториум».

Витилиго

В последние годы отмечается неуклонный рост числа кожных заболеваний, связанных с нарушением пигментообразования. Пигментосинтезирующая активность эпидермиса обусловлена наличием клеток меланоцитов. Эти клетки, вырабатывая пигмент меланин, образуют защитный экран от ультрафиолетового и радиоактивного излучения. Одним из заболеваний, связанных с нарушением обмена меланина, является витилиго (песь).

Приобретенная дисхромия кожи характеризуется появлением депигментированных пятен, которые со временем имеют тенденцию к слиянию. В гистологических срезах в пораженных участках отсутствуют клетки меланоциты или их количество снижено. Этиология и патогенез данного заболевания до сих пор полностью не изучены, одна из теорий (нейроэн-

докринная) связывает возникновение болезни с нарушениями в системе гипоталамус–гипофиз–надпочечники и в щитовидной железе. Лечение данного заболевания комплексное, но, к сожалению, не всегда успешное. Вот почему поиск новых эффективных средств терапии данной патологии является актуальным.

При изучении механизмов действия продуктов пчеловодства на организм человека большая роль отводится их влиянию на нейрогуморальные пути передачи. В работах Рязанского медицинского института (Макарова, 2000) показана регулирующая роль влияния продуктов пчеловодства на органы внутренней секреции. Особо выраженное влияние продукты пчеловодства оказывают на деятельность щитовидной железы и кору надпочечников.

В последние годы арсенал продуктов пчеловодства расширился за счет выделения из пчелиного подмора хитозан-меланинового комплекса. Научные изыскания и разработки высококвалифицированных специалистов позволили получить совершенно новый и единственный в своем роде продукт из хитинового покрова пчелы – апизан (пчелозан) (Варламов, Хисматуллин, 2000).

Для выделения хитозана из подмора пчел используется метод много-ступенчатого ферментативного гидролиза и CO_2 -экстракция.

Действие апизана на кожу выражается в образовании на ее поверхности защитного слоя, снижающего трансэпидермальную потерю воды. Также апизан повышает устойчивость кожи к ультрафиолетовому облучению.

За счет того, что в пчелином апизане имеется также меланин, терапевтическая активность продукта в лечении заболеваний, связанных с депигментацией, усиливается.

Хитозан-меланиновый комплекс усиливает ферментообразующую активность щитовидной железы и, в частности, синтез фермента тирозина, катализирующего пигментообразование (Макарова, 2002). Недостаток этого фермента играет немаловажную роль в развитии заболевания.

Программа применения апифитопродукции при витилиго

1-й этап.

- Бальзам «АпиХит». Внутрь в течение 2 недель и в виде аппликаций на депигментированные участки кожи, однократно вечером 1 месяц.
- Драже «Апи-Спира» – внутрь 1 месяц.
- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.
- «Апиток» – внутрь 1 месяц.

- Драже «Хлебна» курсом 1 месяц.
- «Трутневое молочко» после окончания приема медовой композиции «Апиток».

– Апитоксинотерапия проводится в общеукрепляющие биологически активные точки на меридиане желудка – Е 36; меридиане толстого кишечника – QI 4, 10, 11; меридиане мочевого пузыря – V 17, 43; заднесрединном меридиане VQ 4; меридиане селезенки – RP 6; меридиане печени – F 8. Курс 9–11 сеансов.

2-й этап (проводится через 6 месяцев после окончания пчелоужаления при 1 этапе).

- Бальзам «АпиХит» – внутрь в течение 2 недель и в виде аппликаций на депигментированные участки кожи, однократно вечером 1 месяц.

- «Эй-Пи-Ви» – внутрь 1,5 месяца.

- Драже «Тенториум плюс» – внутрь в течение 1 месяца. «Апитонус» внутрь 1 месяц.

- Апитоксинотерапия. Курс 9–11 сеансов, точки те же, что при 1-м этапе.

Применяемые продукты пчеловодства показывают высокую эффективность и безопасность в лечении кожных заболеваний.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В КОСМЕТОЛОГИИ

Использование продуктов пчеловодства в дерматологии и косметике известно давно, главным образом благодаря пчелиному воску. Сегодня все чаще в качестве основы лечебных и косметических средств используются полусинтетические и синтетические заменители натурального сырья. Они дешевле и более доступны. Тем не менее наиболее качественные мази и дорогие косметические средства по-прежнему изготавливаются на природных основах, где **пчелиный воск** остается главенствующим. Воск обладает высокой инертностью к входящим в состав кремов компонентам. Это позволяет длительно сохранять активность кремовых композиций. Воск активируется при температуре тела человека, обладает высоким сродством к жирам кожи, что позволяет безопасно использовать его в дерматокосметической практике. Незаменим до настоящего времени остается воск в качестве элитных средств для депиляции. Активизируется при кожной температуре, безопасен, не токсичен, проявляет регенерирующие свойства. Воск применяют для изготовления лекарственных мазей, кремов, декоративной косметики, в частности, губных помад, румян; дезодорантов, средств по уходу за волосами и др.

СО₂-экстракт прополиса, согласно оценке парфюмерного концерна ВНИИ эфиромасличных культур г. Симферополя, может быть исполь-

зован в парфюмерной промышленности по категории высшего сорта. Важными компонентами кремовых композиций являются консерванты и отдушки с приятными органолептическими свойствами. И здесь продукты пчеловодства (в частности прополис) могут составить серьезную конкуренцию синтетическим средствам. Обладая выраженными дезинфицирующим, бактерицидным и фунгицидным свойствами, прополис также содержит в своем составе множество ароматических соединений. Учитывая все свойства прополиса, оправдано его применение в следующих косметических изделиях:

- средства для бритья и после бритья – в силу своего антисептического и местного анестезирующего действия;

- шампуни и средства ухода за кожей волосистой части головы – за счет антисептического эффекта и компонентов, препятствующих появлению перхоти;

- зубные пасты и жевательные резинки, в частности против кариеса;

- дезодоранты, мыло, пена для ванн, гели для душа с прополисом сохраняют естественную микрофлору кожи и ее водно-липидный слой, в то же время проявляя антибактерицидное действие в отношении патогенных микроорганизмов;

- кремы для кожи, молочко для снятия макияжа, средства от морщин – в силу регенерирующей и антиоксидантной способности прополиса.

Пчелиную обножку используют в натуральной косметике в средствах по уходу за чувствительной кожей, за ломкими и хрупкими ногтями, при выпадении волос. В частности, в шампунях для сухих волос, т. к. в пыльце содержатся протеины и липиды, в кремах по уходу за сухой и раздраженной кожей – в них пыльца оказывает успокаивающее кожу действие, снимает раздражения. В тониках, не содержащих спирт, цветочная пыльца полезна для сухой кожи.

Под влиянием косметических и лекарственных препаратов с пыльцой, а также одновременного приема пыльцы внутрь улучшается рост клеток кожи, нормализуются процессы пролиферации и кератинизации. Кожа очищается от чешуек, становится более эластичной. В ней улучшаются процессы микроциркуляции.

Пчелиный яд используют в рецептурах как мощный стимулятор обменных процессов в коже. Наиболее обосновано применение яда в средствах для ухода за увядающей, зрелой кожей.

Мед применяют и в современной косметологии, прежде всего из-за его способности стимулировать регенерацию эпителиальных клеток. Мед оказывает на кожу тонизирующее действие, питает и увлажняет ее. Очень популярен и весьма эффективен мед в масках для лица и тела. В

косметических изделиях масс-маркета мед можно встретить в лосьонах, кремах и масках против морщин, в сочетании с другими продуктами пчеловодства. Введение в кремы защищающих и омолаживающих кожу веществ придает этим кремам особенную ценность.

И лидером, несомненно, является **маточное молочко**. Стимулирующая и регенерирующая активность маточного молочка на клетки кожи, а также его высокая питательная и витаминизирующая способность создают необходимый комплекс косметических средств для достижения желаемого результата. Маточное молочко входит в лосьоны, кремы, маски – с целью сглаживания морщин, омоложения клеток кожи. Такие средства уменьшают пигментацию стареющей кожи, положительно действуют на некоторые кожные патологические процессы. Кроме того, благоприятный эффект прослеживается и при использовании молочка в средствах по уходу за волосами. Красивые и здоровые волосы, их усиленный рост связаны с высоким содержанием витамина РР.

Введенный в состав средств по уходу за кожей **апизан-меланиновый комплекс** образует на коже защитный слой, снижающий трансэпидермальную потерю воды, а также повышает эффективность УФ-фильтров путем улучшения их водоустойчивости. В качестве компонента дезодорантов обладает рядом преимуществ по сравнению с другими ингредиентами (например триклозан), а именно: повышает дезодорирующий эффект, снижает риск раздражения, улучшает адгезию отдушки. Кроме того, он удобен с точки зрения производственного процесса – прекрасно совместим с другими ингредиентами рецептуры, у него нет цвета и запаха, безопасен и нетоксичен.

Пелоидотерапия в косметологии

Осиновоозерский пелоид с пчелиным ядом полезен при угревой сыпи за счет противовоспалительного и противоотечного действия. После курса грязевых аппликаций Ф. Г. Ибрафилова (1989) отметила увеличение рН поверхности кожи с 1,0 до 1,5, что свидетельствует об усилении бактерицидных свойств кожи.

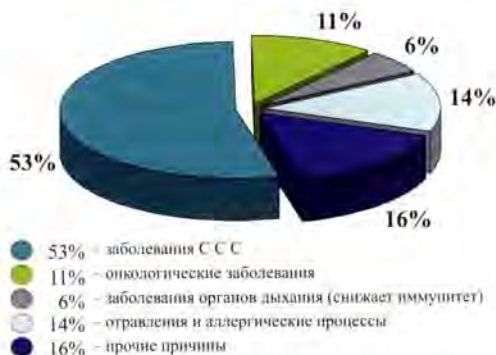
Общая угревая нагрузка (количество элементов сыпи на единицу площади) после пяти грязевых аппликаций снизилась со 159 до 15 баллов. У больных с папулезно-пустулезной, индуративной и конглобатной формами угрей уменьшилось салоотделение, число воспалительных элементов, произошло сужение кожных пор, рассасывание инфильтратов.

Методика: Пелоид наносят на лицо в виде аппликаций (масок) на 15–20 минут, после чего смывают. Курс лечения состоит из 8–15 процедур через день.

ОНКОЛОГИЯ

В настоящее время среди всех заболеваний человека раковые процессы занимают 3-е место.

Структура общей смертности в России



Поиск новых, альтернативных средств борьбы с онкологическими заболеваниями позволил расширить спектр применения продуктов пчеловодства, так как им свойственно противоопухолевое действие. В большей степени это проявляется (25–38%) у прополиса и маточного молочка.

Прополис блокирует рост и размножение раковых клеток. Цитостатический эффект прополиса обусловлен присутствием нафталиновых производных. Тесты *in vitro* влияния экстрактов бразильского прополиса от *A. mellifera* на человеческую гепатоцеллюлярную карциному и линию клеток KB и Hela показали, что действия прополиса вызваны кверцетином, кофейновой кислотой и ее фениловым эфиром. Caffeic acid phenethyl ester (CAPE) – компонент, отвечающий за цитостатическое действие прополиса. Доза 10 мг/мл CAPE полностью ингибирует включение $[3H]$ thymidine в ДНК карциномы молочной железы.

Прополис усиливает иммунологическую реактивность организма. В. П. Кивалкина (1964) опубликовала работу о способности водных и водно-спиртовых экстрактов прополиса усиливать иммунологическую реактивность организма. Это свойство характеризует прополис как перспективное средство для производства иммунных препаратов для профилактики и лечения заболеваний, при которых наблюдается снижение иммунологической реактивности.

Одним из продуктов с противоопухолевым эффектом является рас-

тительный экстракт гриба чаги. Он повышает защитные реакции организма, активизирует обмен веществ, обладает противовоспалительными свойствами. В комплексе с прополисом экстракт чаги задерживает рост опухолевой ткани.

Экспериментальные данные Л. И. Бондарчука с соавторами дали возможность безопасного применения маточного молочка у больных с некоторыми формами опухолей (лейкемия, лимфосаркома, аденокарцинома и карцинома Эрлиха). Кроме этого, у маточного молочка обнаружено антиметастатическое действие (37–52%).

В лабораторных исследованиях при введении маточного молочка в опухоль диаметром 5 мм опухоль уменьшалась в размере, задержка роста опухоли была очевидна и период выживаемости был значительно длиннее, чем в контрольной группе.

Апизан (пчелозан) проявляет противоопухолевые свойства в нескольких направлениях. Регулирует уровень pH крови в сторону слабощелочной реакции – 7,35. Именно при этом уровне pH лимфоциты способны к размножению и наиболее активны к подавлению злокачественных клеток. Апизан препятствует метастазированию (распространению) опухоли по лимфатическим сосудам. Являясь сильным адсорбентом всех биологических жидкостей организма, апизан подавляет раковую интоксикацию, восстанавливает аппетит и препятствует раковой кахексии – резкой потере веса у больных злокачественными новообразованиями.

Мед повышает иммунитет, способствует быстрому восстановлению сил, активному выведению из опухолей вредных веществ и тем самым предотвращает нарушения со стороны нервной системы и желез внутренней секреции. Мед тормозит процессы брожения, которые ведут к нарушениям флоры кишечника, а при онкологических заболеваниях сохранение здоровой флоры имеет большое значение.

Пчелиная обножка содержит экто-, экзо-, энтонуклеазы и лигазы, имеющиеся в каждой клетке, в большом количестве в половых клетках животного и растительного происхождения, которые способны восстанавливать поврежденные участки ДНК с последующим их приведением к генетической норме организма.

Апифитопродукты при регулярном, систематическом применении с медикаментозными химиопрепаратами оказывают следующее действие:

- умеренно тормозят рост первичных опухолей;
- проявляют более выраженное антиметастатическое свойство;
- усиливают терапевтический эффект при сочетанном использовании с медикаментозными средствами;
- снижают токсичность и побочные свойства химиопрепаратов, усиливая их терапевтический эффект;
- увеличивают продолжительность и качество жизни.

Схема применения апифитопродукции

1. Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1,5 месяца, через 4 недели второй курс. Повторные курсы 6 раз в год.

2. «Эй-Пи-Ви» по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, до 6 месяцев.

3. «Апиток», «Апифитотонус» по 1 чайной ложке 2 раза в день, в первой половине дня, в течение 1 месяца. Повторные курсы через 3–6 месяцев. Чередовать «Апиток» с «Апифитотонусом».

4. «АпиХит» до 30 капель 3–4 раза в день по 2 недели в месяц, в течение 6 месяцев.

5. Мед по 1 чайной ложке 1–2 раза в день.

6. Крем «Тенториум» в болевые зоны.

Дополнительная информация по приему в главе «Апифитопродукция».

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Какие из продуктов пчеловодства и апифитопродукты можно использовать у детей и взрослых при АНЕМИЯХ?

Продукты пчеловодства обладают выраженными антианемическими свойствами. Высокая эффективность апипродуктов объясняется набором в них белково-углеводных, минеральных, витаминных компонентов, оказывающих анаболическое, антианемическое, иммуномодулирующее действие.

Антианемическое действие **пыльцы** обусловлено содержанием в ней железа, меди и кобальта, которые участвуют в процессах кроветворения, образования гема, синтеза эритропоэтина. По эффекту не уступает лактату железа, фолиевой кислоте и витамину В₁₂.

Употребление пыльцы в течение 1–2 месяцев приводит к увеличению эритроцитов на 25–30%, гемоглобина на 15%.

Результаты:

Показатели крови	30-е сутки	60-е сутки	90-е сутки
Эритроциты	47,2%	48,3%	49,4%
Гемоглобин	14,2%	16,1%	15,6%
Лейкоциты	27%	22,1%	23%

Маточное молочко также стимулирует эритропоэз, повышая количество ретикулоцитов за счет комплекса железа, кобальта, меди, нуклеиновых кислот. Действие уже отмечается после первой дозы приема: в результате гемоглобин повышается на 37% и количество эритроцитов на 42%.

Экстракт пчелиной огневки. Заметные изменения в крови в результате приема драже «Формула Ра» или настойки пчелиной огневки отмечаются уже через 2 недели, а нормализация через 4–6 недель.

Перга более ценна по составу витаминов и микроэлементов и наиболее эффективна при токсических поражениях. Она повышает содержание эритроцитов, ретикулоцитов, гемоглобина и нормализует лейкоцитарную формулу.

Мед оказывает антианемическое действие за счет фолиевой кислоты, которая активизирует синтез нуклеиновых кислот и белков. Дополнительным фактором являются микроэлементы, которые выступают в качестве катализаторов и составных частей ферментов и участвуют в эритропоэзе. Содержание фолиевой кислоты в 100 г меда 15 мкг, при суточной потреб-

ности 20 мкг. Темные сорта меда в среднем содержат в 4 раза больше железа, в 2 раза меди и в 14 раз марганца по сравнению со светлыми медами.

Продукты компании «Тенториум»:

1. Драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды, курсом 1,5 месяца.

2. «Апитонус» или «Апифитотонус» или «Апиток» по 1/2–1 чайной ложке 2 раза в день, за 30 минут до еды в течение 1 месяца.

3. Драже «Хлебина» по 3–4 гранулы 3 раза в день за 20 минут до еды, курсом 1,5 месяца.

4. Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды, в течение 1,5 месяца.

5. «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 1 раз в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца. Принимать после окончания употребления апи-композиций с маточным молочком.

6. «Экстра-Бефунгин» по 1 десертной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1 месяц. Через месяц второй курс. Повторные курсы 6 раз в год.

7. Повторный курс всего вышеперечисленного, кроме «Экстра-Бефунгина», через полгода.

Какие апифитопродукты рекомендуются при ОРВИ и ГРИППЕ?**1-й этап, базисная терапия:**

– В первые три дня острого периода заболевания мед или медовые композиции принимать каждые 3 часа по 1 чайной ложке (до 6 раз в день).

– Полоскание горла раствором «Эй-Пи-Ви» каждые 2–3 часа.

– Для снятия интоксикации и пирогенной реакции водный экстракт прополиса можно использовать наружно в виде компрессов.

– Драже «О-де-вит» в первые 3 дня – ударная доза: прием драже до 6 раз в сутки по 1 чайной ложке, прожевать и держать во рту, глотать маленькими порциями. Курс 2 недели.

– «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке до 6 раз в первые три дня, затем по схеме как обычно. Курс 2 недели.

– Мед по 1 чайной ложке 3–4 раза в первые 2–3 дня, далее 1–2 раза. Мед по возможности подольше держать во рту, глотать маленькими порциями и не запивать.

– «Апитонус», «Тополек», «Апиток» или «Трутневое молочко» по 1/2–1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в течение 2–4 недель.

Маточное молочко оказывает противовирусное действие (за счет гамма-глобулина и 10-оксидееновых кислот), спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру бронхов и иммуномодулирующее. В медовых композициях проявляет антимикробную активность.

Противовирусные свойства маточного молочка и прополиса наиболее выражены в отношении вируса гриппа А₂ и герпеса.

– Густой экстракт прополиса «Продукт № 1» 5–10 капель на 1 стакан теплого молока + 1 столовая ложка меда + 1 чайная ложка «Апибальзама 2» на ночь. «Продукт № 1» можно наносить на грудную клетку и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день. Поверх сетки – крем «Тенториум».

– Крем «Тенториум» наносится аппликационно на область грудной клетки, межлопаточную область, стопы у детей и в каждый носовой ход ежедневно 3–4 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

– Массаж с кремом «Тенториум» в биологически активные точки: меридиана толстого кишечника – QI 20 – в боковой бороздке крыла носа, перпендикулярно ниже внутреннего угла глаза; заднесрединного меридиана VQ 24 – на средней линии выше передней границы роста волос на 1 см; меридиана мочевого пузыря – V 2 – у начала бровей.

– «Эй-Пи-Ви» по 3–5 капель в каждый носовой ход 3 раза в день, разведя (детям) кипяченой водой в соотношении 1:1. Если наблюдается слезотечение, то необходимо закапывать в глаза по 1–2 капли.

– Нативный прополис жевать с жевательной резинкой.

– Вдыхать теплый воздух, образующийся при сгорании восковой ватфельной свечи или свечи «Кандела».

2-й этап, профилактический.

В периоды сезонных обострений (весна и осень) по 2 недели драже «О-де-вит», крем «Тенториум» наносить на слизистую полости носа, «Эй-Пи-Ви» и драже «Тенториум плюс» внутрь.

Есть ли клинические результаты или литературные данные о лечении продуктами пчеловодства ГЕПАТИТОВ?

Хронический гепатит сопровождается клинико-лабораторными признаками нарушения функций печени. Лечение прополисом, маточным молочком и пыльцой уменьшает выраженность клинических симптомов и улучшает печеночные пробы крови. Эффекты, вызываемые продуктами пчеловодства, вероятно, опосредуются их антиоксидантными и иммуномодулирующими влияниями. У апипродуктов много биологических эф-

фетков: антибактериальный, цитостатический, противовоспалительный, иммуномодулирующий, анестезирующий, антиагрегационный и антиоксидантный, мембраностабилизирующий и др., которые позволяют безопасно и эффективно рекомендовать их при нарушениях дезинтоксикационной функции гепатобилиарной системы.

Рядом исследователей установлено, что прополис обладает противовирусным действием: ингибирует HBsAg, задерживает репродукцию как ДНК-геномных, так и РНК-геномных вирусов, что объясняется интерферонной активностью отдельных фракций прополиса.

Схема применения апифитопродукции при вирусном гепатите А

1-й курс.

1. Драже «Тенториум плюс» по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды за 30 минут, в течение 1 месяца.
2. «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, курсом 1–1,5 месяца.
3. «Апиток» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня, в течение 1 месяца.
4. На область печени аппликации с кремом «Тенториум».
5. Мед по 1 чайной ложке 1–2 раза в день.
6. «Апиформула 2» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца.

2-й курс.

1. Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, курсом 1 месяц.
2. «Апитонус» или «Апифитотонус», по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в течение 1 месяца.
3. «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, курсом 1–1,5 месяца.
4. На область печени аппликации с кремом «Тенториум».
5. Мед по 1 чайной ложке 2–3 раза в день 1 месяц.
6. «Полянка» по 1 чайной ложке 1 раз в день утром за 30 минут до еды в течение 1 месяца.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основная дилемма, которую каждый из нас решает при выборе способа лечения, – выбор между эффективностью и безопасностью предлагаемых средств. Эта книга – попытка показать, что апитерапия является направлением в медицине, способным решить данную проблему.

Многоцелевой характер любого продукта пчеловодства очевиден – в каждой главе представлены схемы лечения, в которых продукты пчеловодства проявляют необходимые свойства, запуская те или иные механизмы защиты. Использование одного арсенала средств для лечения различных заболеваний объясняется внушительным списком терапевтических качеств каждого из продуктов и отсутствием побочного воздействия. Более того, они часто поддерживают организм при длительном применении фармакологических препаратов.

Представлен весь спектр продуктов, в том числе и те, которые ранее не применялись как терапевтические средства, либо идеи их использования по разным причинам оставались на начальном этапе.

Книга, кроме очевидных преимуществ использования продуктов пчеловодства, наглядно демонстрирует возможность применения апитерапевтических методов в различных направлениях медицины как самостоятельного и дополнительного средства. Более того, представлены заболевания, которые ранее не рассматривались в качестве объектов апитерапевтического воздействия, например туберкулеза, псориаза, лечение нейросенсорной тугоухости. Это авторские разработки, полностью подтвержденные клиническими исследованиями.

Многие вопросы остались открытыми, на изучение многих потребуются время, но сама перспектива решения многочисленных проблем не может не воодушевлять.

Надеюсь, данные, приведенные в книге, помогут многим увидеть в продуктах пчеловодства средства, претендующие на особое место в лечебной практике.

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева В. А. Мед и его целебные свойства. – СПб.: «Пионер», 2001. – 96 с.
2. Апимондия. Пчелиный яд – ценное естественное терапевтическое средство. – Бухарест, 1983.
3. Апитерапия сегодня: Сб. 3. – Рыбное, 1994.
4. Асафова Н. Н., Орлов Б. Н., Козин Р. Б. Физиологически активные продукты пчелиной семьи: Общебиологические и эколого-химические аспекты. Физиологическое обоснование практического применения / Под ред. Б. Н. Орлова. – Нижний Новгород: Изд. Ю. А. Николаев, 2001. – 368 с.
5. Белик Э. В. Большой современный справочник пчеловода. – Донецк: ООО ПКФ «БАО», 2004. – 544 с.
6. Биляш Г. Д., Бурмистрова А. Н., Гребцова В. Г. и др. Пчеловодство. – М.: Большая Российская энциклопедия, 2000. – 512 с.
7. Большой медовый лечебник. – М., 2004. – С. 79–82.
8. Бурмистрова Л. А., Макарова В. Г., Рябков А. Н., Савилов К. В. Метаболическая оценка гонадотропного эффекта трутневого расплода // Апитерапия сегодня: Сб. 7 Материалы VII научно-практической конференции по апитерапии (Рязань, 3–5 октября 1999). – Рыбное, НИИ пчеловодства, 2000. – С. 95–97
9. Вахонина Т. В. Пчелиная аптека. – СПб.: Лениздат, 1995. – 240 с.
10. Вахонина Т. В. и соавт. Химический состав и свойства прополиса // Апитерапия сегодня: Сб. 7. – Рыбное, 2000. – С. 39–43.
11. Вахонина Т. В., Кривцов Н. И., Бурмистрова Л. А., Агафонов А. В. Ма- точное молочко: химический состав, свойства, хранение // Современные технологии в пчеловодстве: Материалы научно-практической конференции. (13–15 октября, 2003 г.). – Рыбное, НИИ пчеловодства, 2004
12. Вахонина Т. В., Бурмистрова Л. А., Милокова, Т. И. Изучение химического состава обножки // Сборник научно-исследовательских работ по пчеловодству. – Рыбное, 2000. – С. 232–245.
13. Вилладот Ж. Л. Новая улучшенная система доставки активных ингредиентов, созданная с помощью хитозановых технологий // SOFW. – 2001. – № 3. – С. 21–29
14. Виноградова Т. В., Зайцева Г. П. Пчела и здоровье человека. – М., 1964.
15. Галликовский С. П. Антиоксидантная терапия продуктами пчеловодства // Апитерапия сегодня: Сб. 7. – Рыбное, 2000. – С. 79–82.
16. Гробов О. Ф. Болезни и вредители пчел. – М.: ВО «Агропромиздат», 1989. – 335 с.
17. Герро М. Р. Терапевтические эффекты меда и диабетическая гипогликемия // Апиакта. Международный научно-практический журнал по пчеловодству Апимондии. – Канада, 2002. – С. 187
18. Джарвис Д. С. Мед и другие естественные продукты. – Апимондия, 1981. – 127 с.
19. Дмитриева Н. В. Применение спиртового экстракта большой восковой моли при бронхолегочных заболеваниях у детей // Пчела и человек – 93. – Пермь, 1993. – С. 41–42.
20. Донцов В. В., Донцов И. В. Лекарственные растения и продукты

пчеловодства. – Нижний Новгород: Издательство «Флокс», 1992. – 352 с.

21. Дорошенко П. Н. Прополис и хронические фарингиты // Прополис. – Бухарест: Апиомондия, 1980. – С. 110–111.

22. Дудов И. А., Хисматуллин Р. Г., Дудов А. И., Хисматуллин М. Р. Свойство ДНК-редуцирующих нуклеаз // Научные открытия: Сборник кратких описаний научных открытий, научных идей, научных гипотез – 2001 г. Москва, 2002. – С. 76–79.

23. Иванов О. Л. Кожные и венерические болезни. – М.: Медицина, 1997. – С. 46–47; 177; 227–231; 315–320.

24. Илиещу Н. В. Апиларнил – новый естественный продукт пчеловодства личиночного происхождения // XXIX Международный конгресс по пчеловодству. – Бухарест: Апиомондия, 1983. – С. 398.

25. Интермед–2002 // Материалы третьей научно-практической конференции. – М., 2002.

26. Иойриш Н. П. Продукты пчеловодства и их использование. – М.: Россельхозиздат, 1976.

27. Кайяс А. Пыльца – чудо-продукт и лечебное средство. – М., 1998. – 72 с.

28. Карнеев Ф. Д. Дары восковой моли // Пчеловодство. – 1999. – № 4. – С. 55–56.

29. Карюк Н. С., Мясников М. П. Руководство по апитерапии. – Пермь, 1994. – С. 55–59

30. Качный Г. Г. Лечение острых воспалений среднего уха прополисом // Прополис. – Бухарест: Апиомондия, 1980. – С. 115–116.

31. Качная М. А. Применение прополиса для лечения ангины у детей // Тезисы к областной конференции

«Продукты пчеловодства в сельском хозяйстве и медицине». – С. 46–47.

32. Кивалкина В. П. К истории изучения прополиса и перспективы его применения // Тезисы к областной конференции «Продукты пчеловодства в сельском хозяйстве и медицине». – С. 40–41.

33. Кивалкина В. П. Прополис, его антимикробные и лечебные свойства: Автореф. докт. диссертации. – Казань, 1964.

34. Кивалкина В. П. и соавт. Применение прополиса с антибиотиками // Материалы XXIV конгресса «Апиомондии». Буэнос-Айрес, Аргентина, 1973. – С. 424.

35. Кожные и венерические болезни / Под редакцией О. Л. Иванова – М.: Медицина, 1997. – С. 46–47; 177; 227–231; 315–320.

36. Кришан Ю., Муциу А. и соавт. Действие прополиса на вирус герпеса // Прополис. – Бухарест: Апиомондия, 1980. – С. 116–121

37. Крылов В. Н. Пчелиный яд. Свойства, получение, применение. – Нижний Новгород, 1995.

38. Кукулянская Т. А., Буга С. В., Курченко В. П., Зуева О. Ю. Структурные особенности и антиоксидантная активность хитин-меланинового комплекса и меланиновых пигментов из пчел // Современные перспективы в исследовании хитина и хитозана: Материалы VII Международной конференции. – М.: Издательство ВНИРО, 2001. – С. 327–330.

39. Крылов В. Н. Волшебная сила пчелы. – Краснодар: «Агропромполиграфист». – 2000. – 108 с.

40. Лебедев В. И. Влияние породы и размещения расплода на качество

меда // Пчеловодство. – 2004. – № 3. – С. 50–51.

41. Лечение медом: Сб.: Пер. с английского, болгар. /сост. В. В. Шарпило. – Мн.: Парадокс, 2000. – 400 с.

42. *Лудянский Э. А.* Апитерапия. – Волгоград, 1994.

43. *Лунд Аагаард, К.* Естественное вещество прополис – путь к здоровью // Прополис. – Бухарест: Издательство «Апимондия», 1980. – С. 126–132.

44. *Людько В. К.* Апитерапия в клинической медицине. – Днепропетровск, 1991. – С. 44–45.

45. *Макарова В. Г., Узбекова Д. Г.* Действие маточного молочка на органы пищеварительного тракта // Продукты пчеловодства: биологические и фармакологические свойства, клиническое применение. – Рязань, 2000.

46. *Макарова В. Г.* и соавт. Продукты пчеловодства: биологические и фармакологические свойства, клиническое применение. Избранные лекции. – Рязань, 2000.

47. *Младенов С.* Мед и медолечение. – София, 1974.

48. *Мухин С. А., Спиридонова Н. А., Рачков А. К., Кондрашова М. Н.* Сердечно-сосудистый и гериатрический препарат из большой восковой моли // Апитерапия сегодня: Материалы совещания по апитерапии (2–4 декабря 1992 г.). – Рыбное, 1993. – С. 55–57.

49. *Немцев С. В., Хисматуллин М. Р.* и соавт. Хитозан из подмора – новый продукт пчел // Пчеловодство. – 2001. – № 5. – С. 50–51.

50. *Немцев С. В., Зуева О. Ю., Хисматуллин Р. Г., Хисматуллин М. Р., Ларионов В. В., Варламов В. П.* Пчела как потенциальный источник хитозана // Новые достижения в исследовании хитина и хитозана: Материалы VI

Международной конференции. – М.: Изд-во ВНИРО, 2001. – 398 с.

51. *Новиков А.* Медовая медицина. – СПб.: ИД «Весь», 2002. – 192 с.

52. *Омаров Ш. М.* Целебные тайны продуктов пчеловодства. – Махачкала, 1994.

53. *Омаров Ш. М.* Прополис – ценное лекарственное средство. – Махачкала: Дагестанское книжное изд-во, 1990. С. 91–99.

54. *Орлов Б. Н., Хамутов А. Е.* Гепарин – антагонист пчелиного яда // Сб.: Пчелиный яд – ценное естественное терапевтическое средство. Бухарест: Апимондия, 1983. – С. 151–155.

55. *Орлов Б. Н., Омаров Ш. М., Корнева Н. В.* Механизмы действия зоотоксинов // Межвуз. сб. ГТУ. – Горький, 1980. – С. 29.

56. *Орлов Б. Н.* Получаемый пчелиный яд на пасеке // Пчеловодство. – 1991. – № 10. – С. 43–45.

57. *Охотский Б. А., Охотская Н. Б.* Цветочная пыльца – не только ценный продукт, но и лекарство // Тезисы к областной конференции «Продукты пчеловодства в сельском хозяйстве и медицине». – С. 36–37.

58. *Палмбах С. Э.* Изучение антимикробного действия прополиса на микрофлору желудочно-кишечного тракта // Прополис. – Бухарест: Апимондия, 1980. – С. 72–74.

59. *Пересадин Н. А., Щербинин В. Н., Дьяченко Т. В., Клименко Е. В.* Человек, пчела, здоровье. Введение в апитерапию и реабилитологию. – Луганск, 2002.

60. *Перехвальская Т. В., Финкинштейн Я. Д., Ивашевская Е. Б.* Ионная и осмотическая регуляция у гусениц пчелиной огневки *Galleria mellonella* (Lepidoptera, Galleriidae) // Зоологиче-

- ский журнал. – 1977. – Т. LVI. – № 9 – С. 1315–1319.
61. *Першаков И. Т.* Лечение тугоухости прополисом // *Прополис*. – Бухарест: Апиомондия, 1980. – С. 148–150.
62. *Попескович Д.* и соавт. Дальнейшее исследование действия прополиса на некоторые биологические системы // *Материалы XXVI Международного конгресса по пчеловодству*, Аделаида (Австралия). – С. 246–48.
63. *Поправко С. А.* Химико-таксономическое изучение прополиса // *Пчеловодство*. – 1977. – № 2. – С. 27–29.
64. *Рысс Е. С., Фишзон-Рысс Ю. И.* Гастродуоденальные язвы. – СПб., 1995.
65. *Рачков А. К., Иванов Е. С., Зенухина Н. З., Языкова Л. Н., Иванова И. В.* Апитерапия – лечение продуктами пчеловодства. – Рязань, 1995.
66. *Рачков А. К.* Новый препарат с адаптогенными свойствами // *Пчела и человек*–93. – Пермь, 1993. – С. 31.
67. *Севастьянов Б. Г.* Технология круглогодичного вывода личинок восковой моли // *Апитерапия сегодня*: Сб. 10. – Рязань, 2002. – С. 241–245.
68. *Сияков А. Ф.* Большой медовый лечебник. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000. – С. 592.
69. *Солдатов И. Б.* Руководство по отоларингологии. – М., 1997. – С. 240–257, 316–337.
70. *Тутельян А. В., Спиричев В. Б., Суханов Б. П., Кудашева В. А.* Микронутриенты в питании здорового и больного человека. Справочное руководство по витаминам и питательным веществам. – М.: Колос, 2002. – 424 с.
71. *Френкель М. М.* Прополис в качестве анестетика и адыювантного средства в лечении синуситов и заболеваний верхних дыхательных путей // *Прополис*. – Бухарест: Апиомондия, 1980. – С. 162–165.
72. *Черешнев В. А.* Иммуитет человека и общества. – Екатеринбург, 2004. – 316 с.
73. *Фицпатрик Т.* Дерматология. – М.: Практика, 1999. – С. 48–64; 68–75; 76–93; 295–304; 494–500.
74. *Хисматуллин Р. Г., Кузьяев Р. З., Хисматуллина Н. З., Хисматуллин М. Р.* Биохимический состав пчелиного яда и его применение в апитерапии. – Пермь, 2000.
75. *Цаков Ц.* Обезболивающие свойства прополиса // *Фармация*. – 23(2). – С. 38–41.
76. *Шапкова В. Д.* Микроэлементный состав прополиса // *Апитерапия сегодня*: Сб. 7. – Рыбное, 2000. – С. 43–46.
77. *Юдин А. В., Муковин А. И.* Суперпродукт от пчел. – Тольятти, 2003. – С. 10, 14–16.
78. *Шкендеров С., Иванов Ц.* Пчелиные продукты. – София, 1985. – С. 124–148.
79. Рекомендуемые уровни потребления пищевых и биологически активных веществ: Метод. рекомендации МР 2.3.1.1915–04. Утв. 02.07.2004.
80. *Bankova, V. S., Solange, L. C., Marcucci, M. C.* (2000) Propolis: recent in chemistry and plant origin, *Apidologie*, 31, pp. 3–15.
81. *Walker P., Crane E.* (1987) Constituents of propolis, *Apidologie*, 18, pp. 327–334.
82. *Vanhaelen-Fastre, R.* Propolis I. Origine, micrographie, composition chimique et activite therapeutique. *J. Pharm. Belg.*, 34, 1979, S.253–259.
83. *Marcucci M. C.* Propolis: chemical composition, biological properties and

therapeutical activity. *Apidologie*, 26, 1995, p. 83–99.

84. *Ghisalberti E. L.* Propolis: a review. *Bee Wld*, 60, 1978, p. 59–84.

85. *Chen, P. P., Wongsiri, S., Janyanya, T., Rinderer Thomas, E., Vongsamanode, S., Matsuka, M., Oldroyd, D.* (1996) Honey bees and other edible insects used as human food in Thailand, USA.

86. *Crane, E.* (1990) Bee and beekeeping: Science, Practice and World Resources. Cornstock Publ., Ithaca, NY, USA. p. 593.

87. *Krell, R.* (1996) Value-added products from beekeeping, Rome, Italy, FAO, p. 409.

88. *Skinner, M.* (1991) Bee brood consumption: an alternative explanation for hypervitaminosis A in KNM-ER 1808 (*Homo erectus*) from Koobi Fora, Kenya, *Journal of Human Evolution*, pp. 20, 493–503.

89. *Waring, C., Jamp D. R.* (2004) Rafter Beekeeping in Cambodia with *Apis dorsata*, *Bee world* 2004, 85 (1), pp. 14–18.

90. *Hu Fu-liang, Chen Min-li, Chen Sheng-lu, Lin Xue-zhen, Su Song-kun* Pharmacological Action of Italian Bee's Larvae and Pupae, (*Apis mellifera ligustica*) // *Zhejiang nongye daxue xuebao* = *J. Zhejiang Agr. Univ.* – 1999. – 25, № 3, pp. 299–302.

91. *Холопов А. П., Шашель В. А. и др.* Грязелечение. – 2002.

92. Частная физиотерапия. / Под ред. В. П. Пономаренко, // М.: Медицина, 2005.

93. Медицинская реабилитация. / Под ред. акад. В. М. Боголюбова, Т. 1–3, // М.: Медицина, 2007 г.

94. Актуальные вопросы грязелечения и бальнеофизиотерапии / Коллектив авторов. // ГОУ ВПО ПГМА, ЗАО «Курорт Ключи» – Пермь, 2006. – С. 4 – 72.

95. *Гурлени А. М., Базель Г. Е.* Физиотерапия и курортология нервных болезней – Минск, 1989.

96. *Паничев А. М.* Литофагия в мире животных и человека – Москва, 1990. – С. 9–43.

97. *Солдатов П. Ф.* Действие сапропеля на физиологические процессы в живом организме – Ленинград, 1976.

98. Красота и здоровье // Уральские самоцветы, 2008. – № 2.

99. *Паничев А. М., Гульков.* Природные минералы и причинная медицина будущего // Владивосток, 2001. – С. 7–15, 148–149, 172–173.

100. *Бгатов В. И.* Подходы к изучению литофагии – Новосибирск, 1997.

101. Бальнеология как точная наука. «Медицинская газета», 2004. – № 9.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6	«Эй-Пи-Ви»	129
Апитерапия в России	7	Системы контроля здоровья.	
Продукты пчеловодства	9	Программы	131
Пчелиный яд (Апитоксин)	9	Программа BeeActive	134
Мед	28	Апитерапия	
Цветочная пыльца		при различных заболеваниях	
и перга	43	Гастроэнтерология	139
Прополис	50	Сердечно-сосудистые	
Маточное молочко	56	заболевания	160
Воск	61	Андрология	183
Апизан (пчелозан)	64	Урология	193
Восковая моль	71	Неврология	201
Пчелиный расплод	76	Пульмонология	218
Репеллент (пчелиный		Гинекология	233
подмор)	78	Педиатрия	253
Съедобные и целебные глины	80	Отоларингология	266
Литофагия и геофагия	80	Эндокринология	281
Грязелечение	85	Заболевания опорно-	
Апифитопродукция	95	двигательного аппарата	293
Драже	96	Дерматология	305
Медовые композиции	112	Онкология	323
Кремы	116	Наиболее часто	
Бальзамы	120	задаваемые вопросы	326
Зубная паста «Апидент»	122	Анемия	326
«АпиХит»	123	ОРВИ и грипп	327
Бальзам «Ассиль»	126	Вирусный гепатит	328
Осиновоозерский пелоид	126	Заключение	330
«Продукт № 1»	127	Литература	331
Фитосвечи ушные	128		