



Л.В. Космодемьянский

# Введение в ГОМЕОПАТИЮ

---

Л.В.Космодемьянский

ВВЕДЕНИЕ  
В ГОМЕОПАТИЮ

МОСКВА  
ООО «НПО «ОВАЛ» 2003

.....

УДК 53.59  
ББК 615.531  
К71

К71

Космодемьянский Л.В.

Введение в гомеопатию / Отв. ред. Л.А.Бычкова;

Предисловие В.С.Мищенко. — М.: ООО «НПО «ОВАЛ», 2003. — 106 с.

Книга Л.В.Космодемьянского, известного врача-гомеопата, кандидата медицинских наук, знакомит читателя с гомеопатическим методом лечения, историей его возникновения и распространения в России. В издании содержатся сведения о гомеопатических лекарственных средствах, способах их изготовления и правилах хранения и приема, даются рекомендации по формированию дорожной аптечки, крайне необходимой каждому человеку в деловой поездке или в путешествии во время отдыха.

Книга может быть полезна всем желающим получить первоначальные знания о гомеопатическом методе, а также студентам и практикующим врачам.

© ООО «НПО «ОВАЛ» 2003

.....

---

## Содержание

### Предисловие

### От автора

### Часть I

#### Исторические, теоретические и философские аспекты гомеопатии

Что такое гомеопатия?.....	9
О Ганеманне — основоположнике гомеопатии .....	13
Первые шаги гомеопатии в России .....	22
С.Н.Корсаков .....	23
В.И.Даль .....	27
Теоретические предпосылки метода .....	38
Проверка идеи.....	38
Жизненная сила .....	38
Взгляд на болезнь с точки зрения гомеопатии .....	39
Как мы бодем?.....	41
Для чего нужны болезни? .....	41
Что происходит, когда мы взрослеем? .....	42
Неизбежны ли хронические заболевания?.....	43
Когда начинаея болезнь? .....	43
Болезни и восприимчивость к ним .....	44
Природная способность к исцелению .....	45
О чем нам говорят симптомы? .....	46
Ключ к гомеопатическому лечению .....	47
Чем мы руководствуемся, когда выбираем лекарство .....	47
Лекарственный тип в гомеопатии.....	47
Подобное пусть вылечит подобное.....	49

Некоторые лекарства, испытанные С.Ганеманном.....	52
Гомеопатия и вакцинация .....	61
Принцип действия гомеопатического лекарства.....	63
Продолжительность и скорость действия лекарственных форм.....	63
Может ли гомеопатия помочь животным? .....	64

## **Часть II**

### **Приготовление препаратов**

Сырье для гомеопатических лекарств .....	65
Нозоды .....	67
Процесс изготовления .....	67
Потенцирование .....	69

## **Часть III**

### **Испытание и применение лекарственных средств**

Приготовьте и испытайте свое собственное средство .....	74
Основные правила приема и хранения гомеопатических лекарств.....	77
Дорожная аптечка .....	79

Послесловие .....	92
Словарь используемых терминов.....	93
Перечень некоторых гомеопатических лекарств.....	95
Симптоматический и нозологический указатель .....	99
ЛИТЕРАТУРА.....	101

---

## Предисловие

**Г**омеопатия в Европе уже отметила свое 200-летие, в России этот метод лечения известен более 180 лет. Особенно широко он стал применяться в нашей стране после официального признания Министерством здравоохранения в 1995 году. Сегодня все ведущие медицинские учебные учреждения России проводят последиplomную подготовку врачей — специалистов лечебного, педиатрического и стоматологического профилей по гомеопатии. Гомеопатические препараты были внесены в Государственный реестр лекарственных средств Российской Федерации. Проводится государственный контроль их качества.

Популярность гомеопатии день ото дня растет, и это заслуга практикующих врачей, успешно использующих этот удивительный метод лечения на практике.

Тем не менее многие, желающие узнать о гомеопатии, не имеют такой возможности. Надеюсь, что эта книга будет с радостью принята всеми, кто хочет использовать гомеопатию в повседневном лечении.

В жизни мы постоянно сталкиваемся со множеством трудностей и знаем, как трудно бывает уберечь свое здоровье от вредных

воздействий окружающей среды и стрессов, которыми так богаты наши будни. Эта книга поможет вам встать на путь освоения простых для понимания правил, изложенных Самюэлем Ганеманном в его фундаментальном сочинении «Органон врачебного искусства».

Автор книги — Леонид Владимирович Космодемьянский, ректор Московского института гомеопатии, член президиума Российского гомеопатического общества, кандидат медицинских наук, ученый секретарь «Гомеопатического ежегодника». Его опыт работы по достоинству оценен многочисленными благодарными пациентами и коллегами. В книге в доступной форме изложены теоретические и практические аспекты гомеопатического метода лечения, что позволило Леониду Владимировичу в полной мере реализовать свой опыт практической и педагогической работы.

*Президент Российского гомеопатического общества,  
директор Московского гомеопатического центра, академик Международной академии информатизации*

*В.С. Мищенко*

---

*Памяти моей дорогой и любимой бабушки, Елены Павловны Левинской, посвящается.*

*Леонид Космодемьянский*

---

## От автора

Эта книга знакомит вас со многими удивительными вещами. Какие-то из них могут показаться непонятными, даже странными. Но пугаться не стоит. Шаг за шагом вы освоите азы гомеопатии. Вы увидите, что чаще всего болезнь не так уж страшна и излечение возможно.

Эта книга предназначена тем, кто уже что-то слышал или читал о гомеопатии и хотел бы испытать возможности гомеопатического метода, но не знает, с чего начать. Книга недаром названа «Введение в гомеопатию» — она поможет вам в самом начале вашего пути к здоровью, а в будущем станет первой частью более полного руководства. Знакомство с основами гомеопатии позволит вам взглянуть на здоровье человека с точки зрения врача-гомеопата.

При часто встречающихся болезненных состояниях, таких как насморк, боль в горле, головная боль, расстройства желудка и т. д., для диагностики которых, как правило, не требуется профессиональная врачебная подготовка, можно эффективно и не нанося ущерба здоровью применять гомеопатичес-

кие препараты, даже если вы не обладаете глубоким знанием теории и философии гомеопатического метода лечения, хотя некоторые сведения по истории и теории гомеопатии наверняка будут интересны и полезны. Книга поможет вам в выборе средства, способного активизировать естественные механизмы защиты против болезни. В большинстве случаев подобрать лекарство совсем несложно, и для этого необязательно заканчивать медицинский институт. Нужна лишь наблюдательность, которую вы будете совершенствовать при постоянной практике.

Что касается хронических (рецидивирующих) заболеваний — здесь ситуация совершенно иная. Лечение таких состояний зависит от многих факторов (тип личности, конституция, наследственность, пищевой рацион, образ жизни, окружающая среда и пр.), и требует компетенции специалиста. В гомеопатии, как и в других областях медицины, применяется индивидуальный подход, учитываются особенности болезни каждого пациента. После установления диагноза только опытный врач может определить единственно верный для этого пациен-



та путь лечения. Поэтому хронические заболевания и соответствующие гомеопатические средства остаются за рамками этой книги.

Надеюсь, что эта книга заполнит пустующее место между, с одной стороны, упрощенными изданиями, которые обычно не дают достаточной информации о разнообразных доступных гомеопатических средствах, и, с другой стороны, профессиональными руководствами, где лекарственные свойства веществ и методология их использования описаны весьма подробно, однако зачастую непонятно для людей, не получивших

специального образования, но желающих использовать гомеопатию в повседневной жизни.

Несмотря на многие преимущества гомеопатии, мы не станем утверждать, что она имеет ответы на все вопросы, а ее методы годятся абсолютно для всех. Существует множество хороших гомеопатических лекарств, но есть только один способ выяснить, подходят они вам или нет, — испытать их на себе!

*25 августа 2003 года, Москва*

---

# Часть I

## Исторические, теоретические и философские аспекты гомеопатии

*«Наивысшим идеалом лечения является быстрое, мягкое и окончательное восстановление здоровья или устранение и уничтожение болезни во всей ее целостности кратчайшим, наиболее надежным и безопасным способом на основе легко понимаемых принципов».*

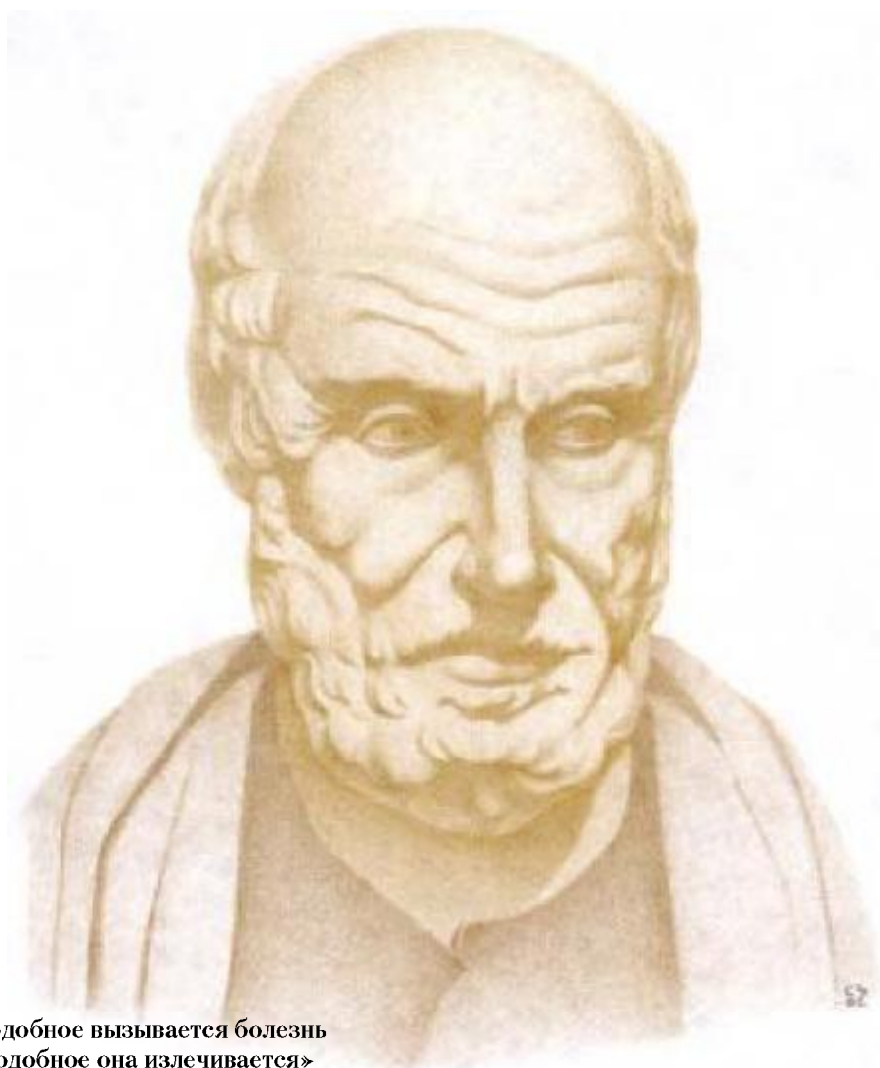
*Самюэль Ганеманн  
«Органон врачебного искусства»*

### Что такое гомеопатия?

Гомеопатия — лечебная система, принимающая за основу всякого лечебного действия активизацию защитных сил организма. Главный принцип гомеопатии сформулировал еще реформатор античной медицины древнегреческий врач Гиппократ (ок. 460 — ок. 370 гг. до н. э.). Афористически выраженный, этот принцип был переведен на латинский язык как «*Similia similibus curantur*», то есть «Подобное лечит подобное».

Создатель современной гомеопатии Самюэль Ганеманн слегка перефразировал изречение Гиппократ в «*Similia similibus curentur*», или «Пусть подобное вылечит подобное». Термин «гомеопатия» для описания предложенной медицинской системы Ганеманн произвел от греческих слов *homoios* (подобный) и *pathos* (болезнь).

Теоретическая основа гомеопатического метода заключается в том, что вещества, вызывающие определенные симптомы у здорового человека, могут быть использованы при



**«Через подобное вызывается болезнь  
и через подобное она излечивается»  
Гиппократ.**

.....

лечении пациента, у которого те же симптомы наблюдаются как результат болезни. По мнению Ганеманна, болезнь — это всегда попытка организма излечиться самостоятельно. Малые дозы таких веществ способны резко подстегнуть в организме деятельность защитных механизмов. Следовательно, врачу для назначения нужного лекарства необходимо тщательно и в полном объеме исследовать все симптомы, получить исчерпывающую картину заболевания. Часто именно симптомы, проявляющиеся редко, которые кажутся странными, даже случайными, становятся наиболее ценными указаниями врачу при выборе гомеопатического средства — ведь как раз в них и выражается особенность болезни конкретного пациента.

Правильно выбранное лекарство, как считал Ганеманн, вызывает ответную реакцию противодействующей «жизненной силы», устраняющей болезнь во всех ее проявлениях. «Жизненной силой» или «духовной силой» во времена Ганеманна называли механизмы самозащиты человеческого организма, для которых сегодня используются термины «иммунитет» или «иммунная система», а в будущем, возможно, благодаря открытиям генетиков будет найдено более точное и общее понятие.

Гомеопатический подход к болезни и лечению совершенно противоположен

методам общепринятой в академической медицине аллопатии (от греческого *allos* — другой), где назначаемые лекарства действуют против болезни и ее симптомов, то есть обладают противоположным действием (например, слабительное при запорах, жаропонижающее при высокой температуре, обезболивающее при болях и т. д.). Современная аллопатия значительно преуспела в выявлении и лечении многих болезней. Созданы антибиотики, антидепрессанты и другие препараты, увеличилось число способов воздействия на организм. Однако обнаружилось, что организм стал утрачивать способность к самостоятельному выздоровлению. Мы уже не можем чихнуть, чтобы не броситься сразу закапывать что-нибудь в нос.

Если гомеопатические лекарства, стимулируя ответную защитную реакцию организма, опосредованно действуют на болезнь, аллопатические препараты просто подавляют симптомы, устраняют проявления болезни. В результате растет количество хронических заболеваний, причина которых — неумение, неспособность организма распознать расстройство собственных функций и адекватно отреагировать.



Самюэль Христиан Фридрих Ганеманн

.....

## **О Ганеманне — основоположнике гомеопатии**

Самюэль Христиан Фридрих Ганеманн родился 10 апреля 1755 года в городе Мейсене на Эльбе в семье саксонского живописца по фарфору. С детства он привлекал к себе внимание своей одаренностью. Учителя Княжеской школы города Мейсена и ее руководитель, магистр Мюллер, выделяли мальчика среди других учеников. И когда отец решил забрать сына из школы, учителя настояли, чтобы Самюэль продолжил обучение бесплатно. «Мюллер, — вспоминал Ганеманн, — любил меня, как сына, и давал мне свободу в способе моего учения, за что я и теперь ему благодарен. Это явно повлияло на мои дальнейшие научные занятия. Когда мне пошел 12-й год, он поручил мне преподавать другим азы греческого языка». В стенах школы и открылись способности Ганеманна к медицине. Выпускную экзаменационную работу Ганеманн писал на выбранную им самим тему: «Об удивительном строении человеческой руки».

В возрасте 20 лет Ганеманн становится слушателем Лейпцигского университета. Он зарабатывает себе на жизнь преподаванием немецкого и французского языков, делает переводы. Ему приходится трудиться день и ночь, чтобы хоть как-то сводить кон-

цы с концами. Наконец, заметив одаренного студента, профессора медицины освободили его от платы за посещение лекций, что дало возможность будущему ученому продолжить образование в Вене, где он изучал «практическую врачебную науку».

С 1777 года Самюэль посещает Госпиталь братьев милосердия и становится учеником лейб-медика барона фон Кварина. Лейб-медик тоже оценил способности своего ученика. Только Ганеманну он разрешал сопровождать себя во время визитов к пациентам. По рекомендации барона фон Кварина, губернатор Трансильвании барон фон Брюкситаль пригласил Ганеманна после окончания обучения на должность домашнего врача и смотрителя личной библиотеки. Будучи домашним врачом губернатора, молодой человек занимался врачебной практикой на протяжении почти двух лет, а должность библиотекаря позволяла ему изучать языки и естественные науки, необходимые для дальнейшей научной работы.

Закончив службу у губернатора, Ганеманн направляется в Эрлаген, где после защиты диссертации ему присуждается докторская степень. Затем он получает место в Гоммерне, недалеко от Магдебурга, а два года спустя женится на Генриетте Кюхлер, падчерице известного аптекаря. Вскоре супруги пересезжают в Дрезден, где более года



Мейсен на Эльбе

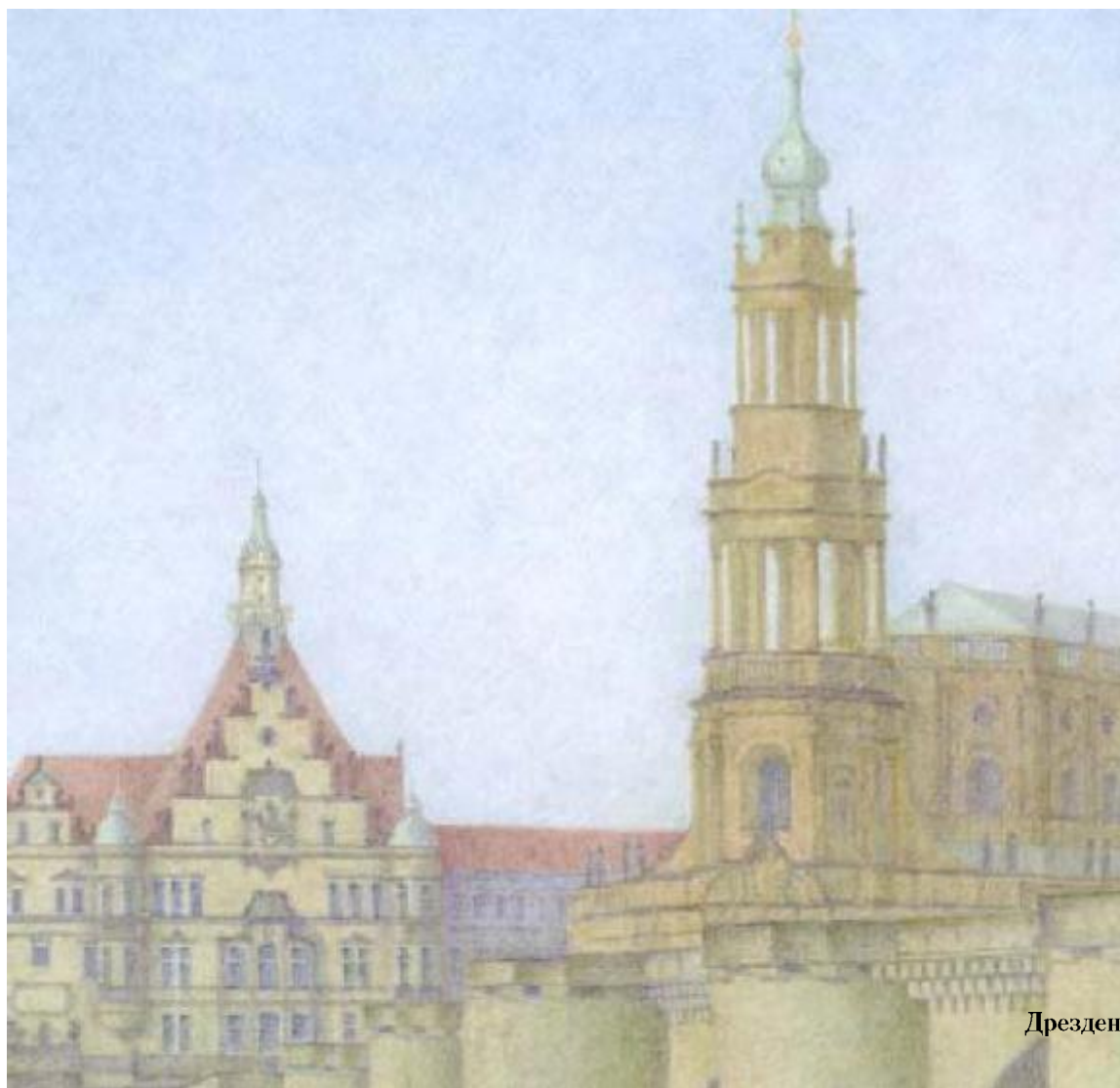
Ганеманн заведует городскими больницами и ведет активную научную деятельность, переводит научную литературу. Его работа уже замечена ученым миром. В 1785 году известнейший немецкий журнал по химии печатает обширную рецензию на один из его трудов, в котором подчеркиваются заслуги Ганеманна в развитии химической науки. Ганеманн изучает кристаллизацию и растворимость солей при различных температурах, предлагает собственный метод приготовления янтарной кислоты, описывает свойства желчи и дает характеристики образований желчных камней, объясняет образование уксуса из винного спирта путем оксигенации. В 1786 году ученый опубликовал сочинение «Об отравлении мышьяком, о лечении и о судебном определении его». Значимость этой работы была хорошо понята современниками. Публикация появилась в период, когда из-за нечестных торговцев, без всякого контроля продававших мышьяк («лихорадочный порошок»), случаи отравления отмечались регулярно. В связи с этим Ганеманн предлагал узаконить правила хранения и выдачи ядовитых и сильнодействующих лекарств в аптеках. Еще через год, вместе с Я.Б.Ван-ден-Заде, Ганеманн издает труд «Отличительные признаки доброкачественности и подделки лекарственных средств». В этой работе он





Лейпциг





ратует за приготовление препаратов самим врачом, что позволит избежать всевозможных подделок. Вот как отзывалась об «Отличительных признаках...» критика: «Сочинение это не требует особой рекомендации. Из приведенных отсюда мест всякий врач и аптекарь сам признает всю его важность и необходимость».

Химики и врачи того времени пытались получить ртутный препарат, который был бы менее ядовитым, чем сулема (хлорная ртуть, хлорид ртути,  $\text{HgCl}_2$ ). Изготовить такое средство удалось именно Ганеманну. В его честь препарат, который и по сей день успешно используется в медицинской практике, назвали *Mercuris solubilis Hahnemanni*.

Ученый работает настолько плодотворно, что сложно перечислить все его труды и открытия. Мы выделим лишь моменты, наиболее важные для понимания этапов развития целостного учения о гомеопатии, основоположником которой стал Ганеманн.

В 1789 году, «чтобы быть ближе к истинной науке», он переезжает в Лейпциг. Составленный им в следующем десятилетии «Аптекарский словарь Самюэля Ганеманна» демонстрирует, какую фундаментальную базу имели под собой последующие труды ученого по гомеопатии. Ганеманн подробно описал лекарственные средства, широко

применявшиеся с начала девятнадцатого столетия, средства, редко использовавшиеся во врачебной практике или вышедшие из употребления, а также народные средства. Помимо описания лекарств и способов их приготовления он дает рекомендации по устройству лабораторий и аптек.

Изучая в 1790 году «*Materia Medica*» шотландского фармаколога У.Куллена, Ганеманн заинтересовался взглядами шотландца на действие хины, используемой для лечения малярии. Куллен связывал целебный эффект хинной коры с тем, что «она горькая» и обладает «возбуждающим желудок действием». «Рассечем узел, — решил Ганеманн. — Я испытаю хину на самом себе и замечу, какое она произведет на меня действие!» И... испытал приступ перемежающейся лихорадки. «Хина произвела во мне перемежающуюся лихорадку, во мне, человеке, чувствовавшем себя прежде здоровым, и она же прогоняет лихорадку у больных, страдающих ею! Нет ли здесь соотношения между причиной и действием? Но не будем опрометчивы в нашем суждении. Умножим опыты с постоянством и точностью!»

В 1796 году Ганеманн в одном из известнейших в то время медицинских изданий «Журнал доктора Гуфеланда» опубликовал свой труд «Опыт нового принципа для нахождения целительных свойств лекарствен-



Хина — *Cinchona Succirubra* Pavon. ex  
Klotsch — Цинхона красосоковая,  
или Хинное дерево

ных веществ». Так родилась новая терапевтическая система, получившая в дальнейшем название гомеопатии.

В 1805 году появились наброски его «Врачебного веществословия» под заголовком «Нечто о силах лекарств положительных, то есть таких, кои замечаются в здоровом человеческом теле». Через год в работе «Опытная медицина» (или, в переводе Бруннова, «Врачебная наука, основанная на опытах»), Ганеманн впервые называет свое учение гомеопатией. Наиболее полно ученый сформулировал свои взгляды в появившемся в 1810 году труде «Органон рационального врачебного искусства». Затем издается его «Materia Medica» — результат систематических «испытаний» потенциальных возможностей гомеопатических средств. В это же время Ганеманн начинает читать лекции о новом способе лечения на кафедре Лейпцигского университета. Пропагандируя достоинства своего метода, Ганеманн сталкивается с непониманием и яростными нападками со стороны представителей академической медицины, особенно фармацевтов. Призывая врачей к самостоятельному изготовлению гомеопатических средств, Ганеманн нарушал действующее законодательство, и в 1819 году аптекари подали на него жалобу, в результате чего ученому было запрещено готовить и отпускать лекарства.

Вскоре гомеопатию в Германии практически запретили. Но, несмотря на все запреты, герцог Фридрих Фердинанд из Ангальта предложил Ганеманну убежище в Кётене, где обеспечил ему полную врачебную свободу. В Кётене ученый продолжал работу над «Органом врачебного искусства». Книга выдержала пять переизданий при жизни автора и шестое — после его смерти спустя 77 лет. Это сочинение и ныне остается основополагающим трудом по гомеопатии. Врачебная практика Ганеманна была столь успешна, что ему пришлось взять себе помощника. Память о пребывании врача и ученого в Кётене жива и сегодня. Сохранены дом, в котором он жил, и клиника, в которой он работал.

Еще до переезда в Кётен Ганеманн приходит к определенным выводам, касающимся сущности и лечения хронических заболеваний. Подробно он излагает их в работе «Хронические болезни», впервые опубликованной в 1828 году «Я не демонстрировал, — пишет Ганеманн, — невиданные усилия ни публике, ни своим ученикам, и в этом меня останавливал не страх перед неблагодарностью, которая столь часто проявлялась по отношению ко мне. Я никогда не обращал внимания ни на эту неблагодарность, ни на преследования, имевшие место на протяжении всей моей жизни, тяготы которой были скрашены тем удовлетворением,

которое я получал от величия цели, руководимой мной. Если я хранил молчание, то лишь потому, что считал неуместным и даже вредным говорить или писать на темы, которые еще не созрели. Только в 1827 году основные результаты моих размышлений были сообщены тем из моих учеников, кто в наибольшей степени способствовал прогрессу гомеопатии, и были полезными не только для них, но и для больных. Я сделал это для того, чтобы наша наука не пропала совсем для мира, в случае если бы я был

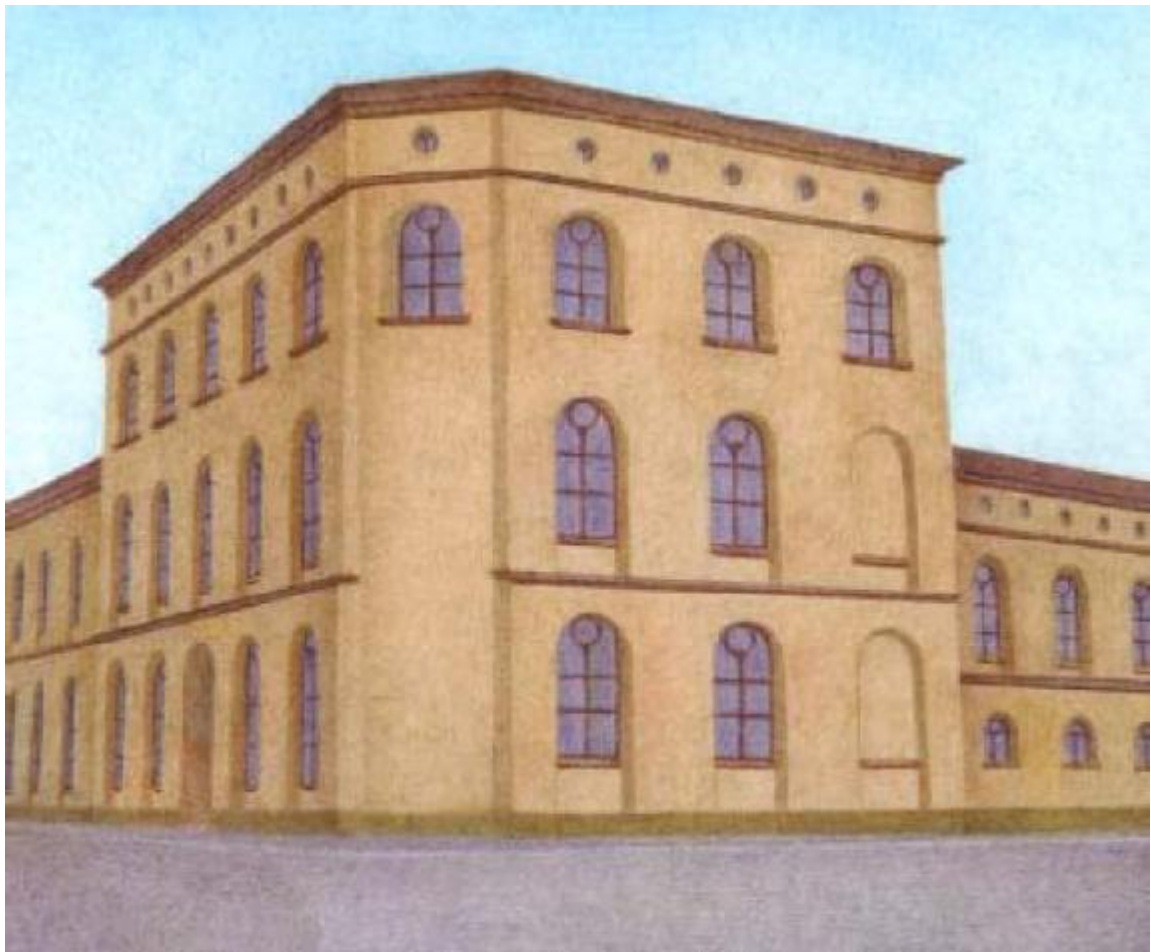
призван в лоно вечности прежде, чем закончил свою книгу, что не является маловероятным для почти восьмидесятилетнего человека».

В 1830 году умерла жена Ганеманна,



Кётен. Дом, в котором жил Ганеманн





**Кётен. Клиника, в которой работал Ганеманн**

Четыре года спустя в Кётене появилась прекрасно образованная 34-летняя француженка Мелани д'Ервилли Гойэр. Однажды она обратилась к Ганеманну за медицинской помощью. Ее красота и ум так поразили старого ученого, что вскоре он сделал ей предложение. Бракосочетание состоялось 28 января 1835 года. Друзья с удивлением восприняли известие о женитьбе Ганеманна, ведь ему стукнуло 80! Молодая жена настояла на переезде в Париж. Она уверяла, что там ученого ждут слава и множество поклонников его учения. И оказалась права. Франция встретила Ганеманна с должным почетом и уважением. В одном из писем доктору Шретеру Ганеманн пишет: «Не знаю, когда я в мою долгую жизнь чувствовал себя здоровее и счастливее, чем в Париже, в милом обществе с моею дорогой Мелани, которая ни о чем на свете не заботится более, чем обо мне. Мало-помалу я прихожу также к убеждению, что в этой столице мира мои медицинские труды начинают вызывать не только одно удивление, но и глубокое уважение к нашему божественному медицинскому искусству».

Самюэль Ганеманн умер в возрасте 88 лет 2 июля 1843 года и был похоронен в Париже.

## Первые шаги гомеопатии в России

Первая весть об учении Ганеманна до-

тина Павловича доктор Бижель.

Уже к 1825 году в России появляются первые публикации по гомеопатии. Так, обнародовал результаты своей практики доктор Бижель, а врач клиники Дерптского университета доктор Замси в своем сочинении разбирал достоинства и недостатки гомеопатической системы. В Петербурге разговоры об удивительных излечениях новым методом побудили доктора Морского госпиталя Зейдлица, ставшего впоследствии профессором клиники Петербургской Ме-

дико-хирургической Академии, взяться за изучение трудов самого Ганеманна. Попытки Зейдлица применить полученные из книг знания на практике в Мариинской больнице не увенчались успехом.

Открыто придерживаться гомеопатиче-

Михаила Павловича.

Теперь и в московских изданиях начинают обсуждать вопросы, связанные с гомеопатией. Например, Д.М.Маркус в журнале «Врачебные записки» за 1827 год публикует статью «Гомеопатия Ганеманна», где рассматривает новую лечебную систему и делает вывод, что «полезное влияние трудов Ганеманна на общее образование медицины и ныне уже неоспоримо».

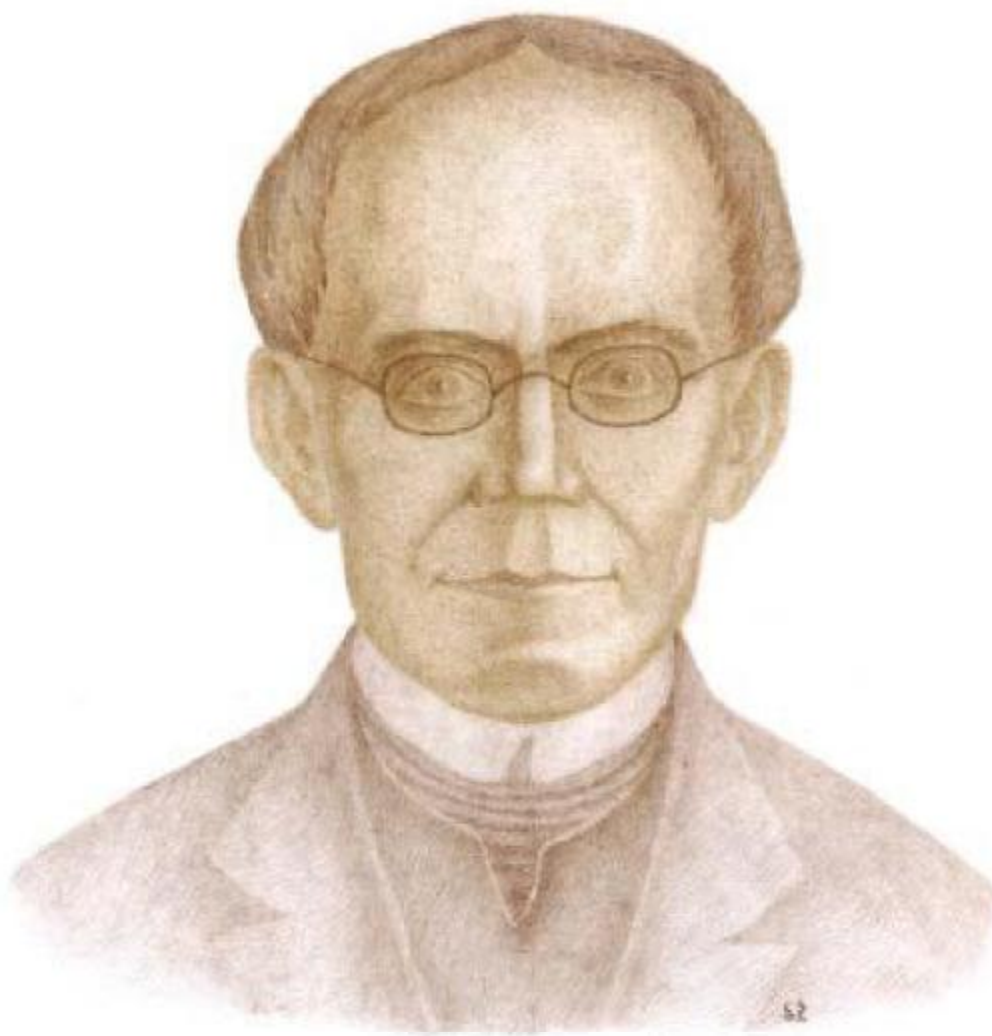
## **С.Н.Корсаков**

Семен Николаевич Корсаков родился в 1788 году. Его отец умер, когда мальчику было два года. Но благодаря заботам своей матери он вырос прекрасно воспитанным и образованным человеком. По свидетельству людей, близко знавших Корсакова, он, обладая большим умом, до конца жизни сохранял прекрасные черты характера — приветливую деликатность в обращении со всеми и искреннюю привязанность к родным.

Семен Николаевич сперва служил в Министерстве иностранных дел. Затем, в годы войны с Наполеоном, вступил в ополчение, был ранен в сражении при Березине, участвовал в кампании 1813 года, получил орден за храбрость. По окончании войны поступил на службу в статистическое отделение Министерства внутренних дел. Однако большую часть времени Корсаков, не особенно связанный службой, проводил в своем имении, расположенном в селе Тарусове в 90 верстах от Москвы.

Корсаков интересовался медициной: собирал рецепты, лечил местных крестьян и своих домашних. В 1829 году он впервые испытал на себе действие гомеопатического средства — ледума. Будучи поклонником уже знакомой ему старой медицинской школы, Корсаков не верил новому методу лечения и стал принимать гомеопатический





**С.Н.Корсаков**

препарат, только уступая настоятельной просьбе своего родственника Львова. Но лекарство помогло, и Семен Николаевич, пораженный его быстрым и в высшей степени благотворным действием, поверил в правоту Ганеманна и стал его ревностным последователем.

После долгих лет практического изучения гомеопатии, Корсаков предложил новый для того времени способ изготовления гомеопатических средств. Названный в его честь «методом Корсакова», этот способ отличался от метода, использовавшегося Ганеманном. Основатель гомеопатии готовил лекарства, многократно перенося пипеткой каплю раствора из одной пробирки в последующие для достижения нужной степени разведения. Корсаков же заметил, что на стенках пробирки после ее опорожнения всегда остается по меньшей мере капля раствора и научился готовить последовательные разведения в одной пробирке. Современники признали неоспоримую ценность такого метода как менее трудоемкого и более дешевого. Он был одобрен и самим Ганеманном, с которым Корсаков состоял в переписке. Препараты, изготовленные по методу Корсакова, по сей день имеют в рецептах пометку — букву «К». При этом удивительно, что в России о методе, открытом русским медиком более чем полтора века назад, узнали лишь в конце двадцатого столетия.

До конца жизни Корсаков неустанно трудился, ведя обширную врачебную практику и пропагандируя гомеопатию. Велики его заслуги в исследовании высших разведений гомеопатических лекарств. Он написал множество медицинских работ и популярных статей: «О развитии целительной силы гомеопатических средств», «О карманных аптечках», «Врачебный омеоскоп, при помощи которого легко отыскивалось на основании закона подобия средство, соответствующее данному болезненному случаю, с приложением особого списка, содержащего 240 симптомов», «О способе наглядно убедиться в действительности или недействительности гомеопатии и о свободе распознавания действия гомеопатических средств» и др. Деятельность Корсакова по становлению и распространению гомеопатии в России сыграла решающую роль в том, что, несмотря на противодействие академической медицины, Государственный совет Российской империи принял закон, регламентирующий развитие гомеопатии, а Николай I в 1833 году подписал указ об учреждении гомеопатических аптек.

Семен Николаевич Корсаков, один из самых преданных адептов и распространителей гомеопатии в России, ставший признанным научным авторитетом, умер в своем имении в 1853 году.



Ледум — *Ledum palustre* L. — Led. —  
Багульник болотный

## В.И.Даль

Действительно широко известной гомеопатию сделали два случая из практики Ганеманна. Первый имел место в 1813 году. В наполеоновских войсках, потерпевших поражение в Лейпцигском сражении, разразилась эпидемия тифа. Из 180 человек, которых лечил Ганеманн, умер только один. Второй эпизод — 20 лет спустя, когда ученому удалось вылечить многих больных во время сильной вспышки холеры. Успешные результаты при драматических обстоятельствах особенно добавляют сторонников новой доктрины, так же, как и успехи, достигнутые на поприще этой доктрины прежними ее противниками.

Ярым, убежденным противником гомеопатического учения был поначалу Владимир Иванович Даль (1801–1872 гг.) — член-корреспондент Санкт-Петербургской академии наук, писатель, лингвист, этнограф, фольклорист, естествоиспытатель, врач.

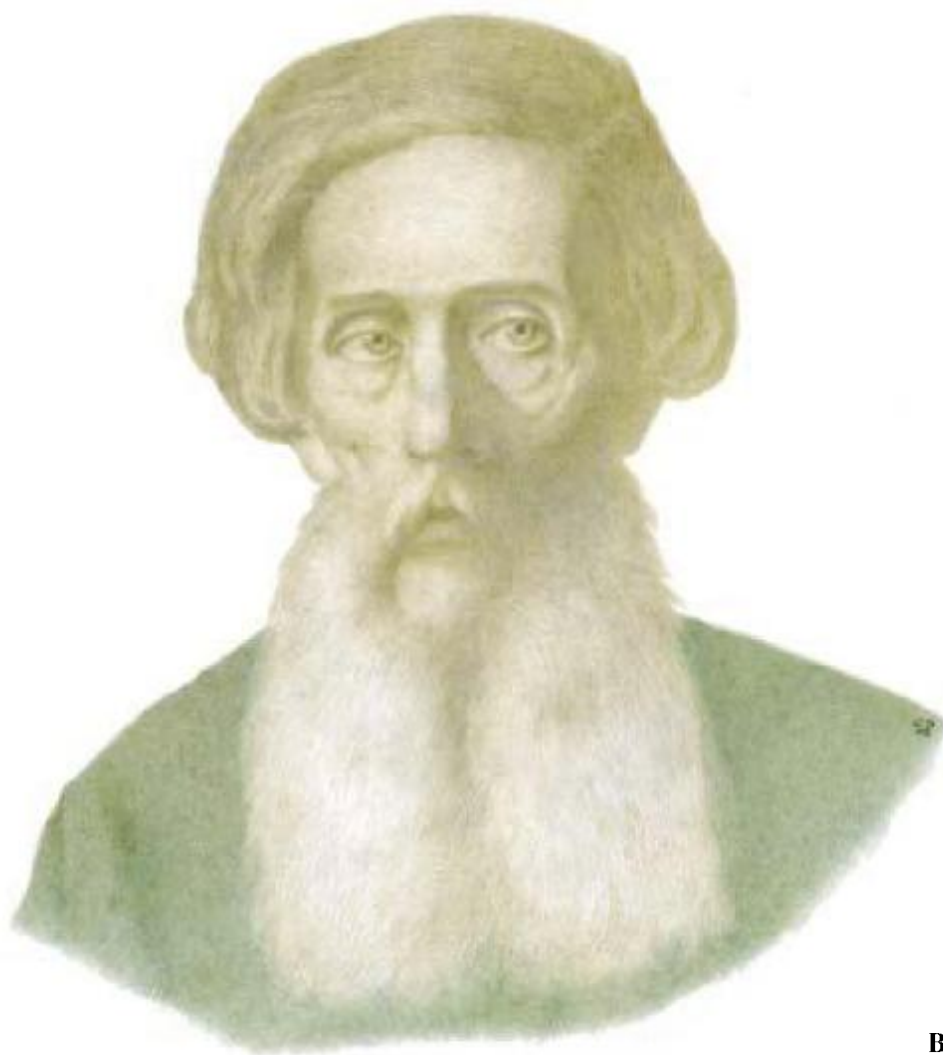
Однако со временем его отношение к гомеопатии стало иным. Даль даже находит необходимым поместить термин «гомеопатия» в свой «Толковый словарь живого великорусского языка»: «Гомеопатия (греч.) — способ лечения, основанный на убеждении, что всякое снадобье уничтожает такую же

болезнь, какую само производит, или ей подобную, тогда как аллопатия, или способ общепринятый, утверждает противное и стремится к уничтожению недуга снадобьем противодействующим. Сверх сего, гомеопатия обычно изготавливает снадобья, разводя или растирая их постепенно до высшего утончения вещества, давая малые, невосомые приемы».

Что же заставило русского ученого столь решительно переменить свои взгляды?

В 24 года Владимир Иванович Даль оставил воинскую службу и поступил в Дерптский университет на медицинский факультет, где и узнал впервые о новой по тем временам медицинской доктрине. Гомеопатия уже стала предметом пристального внимания всего медицинского мира, и дерптские профессора, конечно, не могли на лекциях вовсе обходить ее молчанием, но принималось новое учение в основном в штыки.

«Я обучался в Дерптском университете, — вспоминает Даль, — там в мое время говорили о гомеопатии, как говорят обыкновенно о проказах. Мне и в голову не приходило спорить или даже сомневаться. Я слепо верил бесконечно уважаемым мною и поныне наставникам, и мне казалось горько и больно, что такой дерзкий обман мог найти столько последователей и поборников».



**В.И.Даль.**  
**С портрета работы В.Г.Перова**

Не изменилось предвзятое отношение Даля к гомеопатии и в действующей армии, где после окончания университета он занимал должность ординатора в передвижном госпитале во время русско-турецкой войны (1828—1829 гг.). Общение на фронте с врачом-иностранцем, практикующим гомеопатом, тоже не развеяло его скепсиса. А уж отрицательные отзывы об этой науке профессора Зейдлица, мнением которого Даль особенно дорожил, тем более способствовали стойкости его предубеждений. «Вступив на поприще службы, — пишет Даль, — видел и читал я одни только жалобы на обман и ложь гомеопатов».

Однако, справедливости ради, надо отметить, что полученный в армии врачебный опыт заставил Даля существенно разочароваться и в аллопатии.

После заключения Андрианопольского мира (1829 г.) Даль некоторое время работал ординатором Киевского военного госпиталя. Потом врачом в войсках на территории Польши, а по завершении военных действий был определен ординатором в Санкт-Петербургский сухопутный военный госпиталь в отделение глазных болезней. Но теперь его все больше привлекает словесность. Даль вышел в отставку, и, оставив врачебную практику, занялся литературой. О гомеопатии он придерживался прежнего

мнения, и в 1833 году в журнале «Сын Отечества» опубликовал статью, где критиковал новую школу и ее основателя Ганеманна. «Гомеопатия есть бред, доказательства и ссылка ее — ложь и неправда», — писал он, называя гомеопатическую доктрину также «презренным шарлатанизмом самого низкого разряда».

Литературное творчество сблизило Даля с В.А.Жуковским, А.С.Пушкиным, П.А.Вяземским, В.Ф.Одоевским и многими другими известными русскими писателями и поэтами. У Жуковского Даль знакомится с другом поэта В.А.Перовским, в ту пору оренбургским военным генерал-губернатором, который приглашает врача и литератора на службу к себе в Оренбург. Даль пробыл в Оренбурге семь лет. Именно там меняются его взгляды на гомеопатическую медицину.

Оренбургский полицмейстер майор Соколов (будущий тесть Даля), человек пожилой, имел опухоль на пальцы левой руки. Травма опухоли привела к воспалению надкостницы, а затем к гангрене левой руки. Страдания больного продолжались. Врачи не могли ему помочь.

«Позвали и меня, — рассказывает Даль, — хотя я в то время уже покинул врачебное поприще. Вся рука до плеча, толщиной в ляжку, лежала колодой на подушке, около

запястья гноились сквозные язвы, кость нигде не прощупывалась; изнурительная лихорадка длилась месяца два и усиливалась; тело измождено. Стол заставлен хинными пастоями, каплями кислоты, отваром исландского мха и проч. Все мы были мнения, что руку пужпо отнять, но как приступить к этому, когда ровная опухоль с отеком идет вокруг до самого плеча и нет средств узнать, до какого места идет болезненное изменение костей и в каком состоянии верхняя половина плечевой кости? Кроме того, изнурение и слабость больного были таковы, что никто из нас не смел надеяться на счастливый исход.

В числе приглашенных был и гомеопат — путешественник и ботаник Лессинг. Придерживаясь одного со всеми мнения, он, однако же, полагал, что гомеопатическое лечение в три-четыре недели может обнаружить состояние руки и поправить силы больного. Поглядев друг на друга, мы беспрекословно передали Лессингу безнадежного. Недели через три состояние его было такое: опухоль отступила до самого локтя, а отсюда вниз оставалась та же колода. Легко было убедиться, что плечевая кость до локтя здорова, но болезнь достигла уже локтевого сустава. Изнурительная лихорадка прекратилась, больной мог есть и сидеть.

Отдав Лессингу должное, все мы, алло-

паты, решили, что теперь времени упускать нельзя, пора пришла. Я отнял руку в полплеча, а ровно на восьмой день я провел своего больного сотни две шагов по улице. Рапа срослась, как па клею, в сутки».

Этот случай, давший наглядный пример действительности гомеопатического учения, сразу поколебал недоверие Даля к гомеопатии. А вскоре Владимир Иванович смог полностью убедиться в ее удивительных возможностях. В конце 1833 года к В.А.Перовскому в Оренбург приезжает его родной брат, твердо придерживающийся гомеопатического учения. Между ним и Далем разгорелся спор о гомеопатии, о сравнении аллопатических и гомеопатических методов лечения. «После долгих прений, — пишет Даль, — которые всегда оканчивались с моей стороны тем, что я клялся не верить, потому что не могу, покуда не убедят меня мои собственные чувства, я просил и требовал опыта над самим собою, и опыт был сделан, и не один, а столько, сколько пужпо для совершенного убеждения, для устранения всякого сомнения в случайности постороннего влияния».

В письме своему другу профессору Зейдлицу Даль подробно сообщает, как проходили первые опыты: «...предписали мне принимать утром и вечером по шесть сахарных порошков, смоченных дециллион-



ным разжижением древесного угля<sup>1</sup>. Два дня я принимал это средство, на третий почувствовал себя нездоровым. Мне казалось, что я угорел, и поэтому отложил испытание на три дня. Потом припимал я удвоенную дозу, по 12 порошинок. Уже на следующий день почувствовал я себя весьма пехорошо; я заметил, что это не есть какой-либо известный недуг и происходит не от чаду, и хотя и приписал его случайности, однако воздержался от порошинок и лишь при совершенном выздоровлении, через пять дней, принял на ночь 15 и потом утром столько же порошинок. Но тут я уверился в весьма пронзительном действии этого безумного средства. Всеобщая возвышенная раздражительность нервов, беспокойство, тоска, урчание в животе, неприятный вкус, головокружение, давление в висках, под глазами полостями, головная боль, сильный шум в ушах, наконец, сухой кашель с тяжелым давлением над грудной костью и столь значительное расстройство нервов, что каждый шум, громкий разговор, и, в особенности, табачный дым сделались мне неизъяснимо противны. С каким напряжением боролся я с этими ощущениями, можешь ты себе легко вообразить, но они меня пересилили; их существование было столь же верно, как и мое собственное. Головокружение, шум в

ушах и какая-то мне неизвестная хворость не проходили несколько дней. Вот так дециллионные части наших лекарств, гомеопатически приготовленных, действуют на человеческое тело».

Позднее Даль повторил опыт. На сей раз — с поваренной солью Натриум муриатикум. Он упоминает об этом в письме к В.Ф.Одоевскому: «Я испытал на себе два средства: древесный уголь и поваренную соль, и то и другое в гомеопатических приемах. Я испытывал средства эти несколько раз, получал порошки за печатью и запечатанную же записку, в коей под номерами показано было, что заключалось в порошках. Я записывал припадки — и ни разу чувства мои меня не обманули: ни одного разу пустой сахарный порошок не оказывал на меня действия, если я не принимал его непосредственно за лекарственным порошком, ни разу припадки от различных средств не были одинаковы или от одного и того же средства различны».

Известие о том, что Даль более не оспаривает гомеопатическое учение, быстро распространилось по всему Санкт-Петербургу. Заметка об этом была напечатана в «Северной пчеле», где опубликовали и ответное письмо Зейдлица, который пытается убедить Даля в ошибке и приводит свои доводы.

<sup>1</sup> Препарат Карбо вегетабилис.





Белладонна — *Atropa belladonna* L. — Bell. — Красавка

Даль после четырехлетнего перерыва во врачебной практике начинает вновь лечить больных, теперь уже гомеопатическими средствами. «Здесь я убедился еще более и положительнее, — пишет он, — что средства эти действуют, действуют иногда удивительно скоро, сильно и спасительно. Арника, принятая внутрь гомеопатически, обратила на себя мое внимание как удивительно целебное средство при различных ушибах. У меня записано более двадцати таких наблюдений, из которых я полностью убедился, что Арника действует тут лучше и скорее обычных средств».

Даль приводит целый ряд примеров успешного лечения различных болезней с помощью гомеопатических лекарств: Бриония приносит скорую помощь при заболевании суставным ревматизмом; Карбо ани-малис лечит мастит; Спонгия оказывает значительное действие на зуб; Белладонна в гомеопатических дозах вылечивает ангину за сутки, за исключением редких случаев, когда нужно прибегнуть к другим средствам; Аконит помогает при воспалении легких... И отмечает, что при острых заболеваниях действие гомеопатических средств «несравненно явственнее, разительнее», чем при хронических.

Даль настолько поверил в гомеопатию, что прибегнул к ней, даже когда драма слу-



Арника — *Arnica montana* L. — Arn. —  
Арника горная Перова



Спонгия — *Spongia officinalis* L. — Spong. — Губка туалетная

.....

чилась в его семье — тяжело заболел маленький сын. «Должен я упомянуть, — пишет Даль Одоевскому, — еще об одном случае, врезавшемся в память мою, в память ума и сердца, глубокими неизгладимыми чертами. Единственное мое дитя, сын одного года, заболел крупом. Я был в это время в отсутствии, и когда воротили меня через нарочного, то я застал ребенка уже здоровым.

Корпусный доктор наш лечил его гомеопатически. Признаюсь теперь откровенно, мне в то время невольно приходило в голову, что это был, может, и не круп, хотя подробные расспросы жены не оставляли мне почти никакого сомнения.

Прошло около года. Я опять был в недалежней отлучке, и опять пришло известие, что ребенок занемог тою же самой болезнью.

Приехав домой как можно скорее, застал я у себя старшего лекаря, который по дружбе навестил ребенка уже раз пять или шесть в течение нескольких часов, но, ожидая меня с минуты на минуту, не решился приступить ни к чему, ибо гомеопатическим лечением не занимался, а в пользу аллопатического, при очевидной опасности, также не был уверен.

Выждав первый припадок, понял я, что сын мой действительно заболел крупом.

Быть вместе и отцом и врачом — это обязанность крайне тяжелая, и тем более

еще, если отцу-врачу достанется решить подобную задачу — каким методом лечить.

Я хотел было отдать ребенка в полное распоряжение заботливого и знающего врача-аллопата, поспешно просил его, чтобы он, бывший с самого начала свидетелем болезни и судящий о ней, вероятно, хладнокровнее моего, сказал мне, чего он ожидает от обыкновенного способа лечения. Он ответил мне со вздохом: «Вы сами знаете, что эта болезнь крайне опасна и что довольно трудно с нею совладать...».

Тогда я решился. Я объявил, что буду сам лечить сына своего гомеопатически теми же средствами, которые спасли его год назад, и припустил только по убеждению старшего лекаря две пиявки к горлу ребенка.

Аконит, потом Спонгия и наконец Гепар

и не исполнив обычного течения своего. Кому угодно или кто по совести может, пусть приписывает все это пиявкам, или, пожалуй, случаю, случайности, природе.

Я изложил дело в таком виде, как оно было, и более с той целью, чтобы показать вам личное мое убеждение и веру в гомеопатию, чтобы устранить возгласы, подобные тому, который недавно сделан был каким-то остряком в «Северной пчеле». Он восклицает: «Укажите мне гомеопата, который бы лечил детей своих от опасных болезней гомеопатически — и я поверю!».

Я могу ошибаться как человек, но то, что говорю и утверждаю, говорю добросовестно, по крайнему разумению и убеждению».

В 1841 году брат В.А.Перовского, Лев Алексеевич, бывший в то время министром внутренних дел, уговорил Даля вернуться в Санкт-Петербург и перейти к нему на службу. В течение следующих восьми лет Даль занимал место управляющего канцелярией министра, и, как передают современники, был правой рукой Л.А.Перовского. Такое положение позволило Дालю оказать делу гомеопатии существенную услугу. Он не только убедил самого Перовского в пользу нового врачебного метода, но и уговорил открыть при больнице чернорабочих особое отделение в 50 кроватей для лечения больных исключительно гомеопатическим способом; причем в целях лучшего сравнения

этого лечения с обычным открыть еще на 50 пациентов параллельное отделение — аллопатическое. Больных распределяли в то или иное отделение по мере поступления их в больницу без специального отбора. Оба отделения находились под контролем беспристрастного врача, друга Даля, доктора Розенберга. Но после ухода Даля из министерства в 1849 году и особенно после смерти Л.А.Перовского в 1856 году гомеопатическое отделение больницы стало быстро приходить в упадок. К сожалению, влияние врачей, не принявших гомеопатию, было огромным. В отчетах Медицинского департамента не только умалчивалось о гомеопатическом отделении, на их страницы не допускалось даже само слово «гомеопатия». Так закончилась одна из первых попыток сделать гомеопатию равноправной с официальной медициной.

Оставив службу в Министерстве внутренних дел, Даль получил место управляющего Удельной конторой в Нижнем Новгороде. И все десять лет, пока он исполнял эту должность, в больнице Удельного ведомства применялось только гомеопатическое лечение. Более того, благодаря содействию Даля, здесь удалось доказать, что и в хирургии применение гомеопатической медицины способно обеспечить значительно лучшие результаты, нежели лечение традиционными методами.

С 1859 года Даль живет в Москве и посвящает все силы созданию своего главного труда — четырехтомного «Толкового словаря живого великорусского языка», за который в 1863 году он был удостоен звания почетного члена Санкт-Петербургской Академии наук.

Но даже в это время Даль не перестает отстаивать свои взгляды на гомеопатию. В 1861 году он публикует в журнале «Гомеопатическое лечение» статью «Верующие и неверующие», где утверждает, что гомеопатия ни в чем не уступает официальной медицине того времени, а в отдельных случаях, когда аллопатия бессильна, способна оказать впечатляющее лечебное действие. Он просит В.Ф.Одоевского опубликовать письмо-исповедь, в котором признается в прежних заблуждениях и предвзятом отношении к гомеопатическому учению.

Даль всячески стремился к тому, чтобы люди, относящиеся к гомеопатии с недоверием и насмешкой, как некогда относился он сам, путем тщательно проведенных опытов убедились (как опять-таки довелось и ему) в действенности и целесообразности гомеопатических методов. Он обращается к Обществу русских врачей, основанному в Санкт-Петербурге для проверки наблюдений и открытий и широкого осведомления о них, с предложением посвятить несколько месяцев работы проблемам гомеопатии, после чего

объявить во всеуслышание итоги исследований, чтобы наконец «решить дело — изобличить обманщиков или признать истину их учения». «Взгляните на Германию, Францию, — призывал Даль, — Англию, Швейцарию, Италию, Данию, Северную Америку, посмотрите списки гомеопатов, остановитесь на каждом имени, известном в ученом мире, и спросите себя: «И этот лжет или блуждает?» — и вы услышите, господа, а может статься, и покраснеете невольно и призадумаетесь. Взгляните на каталоги бездны гомеопатических книг, журналов, газет и дайте сами себе отчет: возможно ли, быточное ли дело, чтобы все это было соткано из обмана, плутовства и заблуждений? Не забудьте, что у гомеопатов теории еще нет, а есть одна только практика, опыт. Что много, и из года в год все более врачей переходят от старого учения к новому, но не слышно что-то о переходах обратных. Кто испытал однажды и убедился, того сбить с пути и воротить трудно!»

Открывать новые факты в биографиях и судьбах замечательных людей всегда интересно. И Владимира Ивановича Даля мы знаем теперь не только как выдающегося лингвиста, писателя, автора знаменитого словаря, но и как врача, внесшего в дело развития гомеопатии в России поистине бесценный вклад.

## Теоретические предпосылки метода

### Проверка идеи

Как мы уже знаем, исходя из теории Ганеманна, лекарства можно подобрать для многих симптомов — стоит лишь найти вещества, способные вызвать такие же симптомы у здоровых людей. Вдохновленный этой идеей, Ганеманн был готов начать эксперименты по проверке действия различных веществ на себе. Его энтузиазм позволил ему найти множество добровольцев не только среди членов своей семьи, но и среди разделявших его взгляды практикующих врачей, также весьма заинтересованных в поиске новых, более надежных и более рациональных лекарственных средств. Первая серия опытов длилась более шести лет. Испытуемым назначали субтоксические дозы природных веществ, способные вызвать наиболее характерные признаки отравления, не приводя при этом к смерти. Любое самое незначительное изменение состояния здоровья и функций организма, включая изменения психики, обстоятельства, при которых они имели место, даже время дня, тщательно регистрировались. Одновременно проводился анализ историй протекания болезни при отравлении. Эти данные брали

из различных медицинских источников. По мере накопления нужной информации проявлялась вполне определенная клиническая картина, характерная для данного вещества. В конечном итоге появилась возможность проверять действие этих лечебных веществ на больных. Подобная опытная работа ведется и ныне. Так, на протяжении более двухсот лет создавалась и продолжает уточняться гомеопатическая фармакология (*Materia Medica*). Именно гомеопатическая фармакология служит базисом для формирования разного рода справочников по гомеопатии.

### Жизненная сила

В медицине во времена Ганеманна использовалось понятие некоего жизнетворного принципа — начала, дающего нам жизнь и управляющего нами. На Западе подобные представления известны уже в античности. Впоследствии эту идею развивал древнеримский врач Гален (ок. 130 — ок. 220 гг.). Гален утверждал, что дух или дыхание жизни (*pneuma*) попадает в человека из воздуха и передается по всему телу, превращаясь в жизненную силу при встрече в сердце с естественной силой (духом) организма. На Востоке, в еще более древних индийских учениях, существует теория *прапа* — жизненной энергии, являющейся основой всего живого. Ее называют принци-



пом жизни, жизненной силой, абсолютной энергией. Китайский термин ch'i (ч'и) означает поток энергии, циркулирующий по нашему телу. Китайцы способны им управлять и стимулировать его с помощью акупунктуры.

Как мы уже знаем, Гапеманн пришел к выводу, что именно активизация в организме такого «жизненного принципа» и лежит в основе восстанавливающего здоровье действия гомеопатических средств.

### **Взгляд на болезнь с точки зрения гомеопатии**

Когда Луи Пастер доказал, что возбудителями ряда болезней являются бактерии (а позднее были открыты и вирусы), это подтвердило уже давно существовавшую теорию, согласно которой некоторые заболевания «достаются» человеку извне, хотя и не от злых демонов, как считали когда-то. Новые знания, казалось бы, окончательно и бесповоротно утверждали в правах врачебный подход, господствовавший в медицине на протяжении столетий: необходимо лечить болезни, воздействуя на их причины, и не надеяться только на повышение собственных защитных сил организма. Но сегодня уже известно, что микробам могут оказывать сопротивление антитела и что ортодоксальным методам лечения часто сопут-

ствуют серьезные побочные эффекты. Например, антибиотики, убивая возбудителя болезни, уничтожают вместе с ним и полезную флору кишечника, более того, оказывают токсическое действие на весь организм, вызывая извращенную реакцию иммунной системы — аллергию. Вновь растет интерес к гомеопатии, иглоукалыванию, различным видам закаливания. Конечно, здесь нельзя впадать в крайности и утверждать, что приемлемы только альтернативные методы лечения. И все же стоит придерживаться точки зрения, что для лечения многих болезненных состояний разумнее будет дать организму возможность попытаться справиться с возбудителем заболевания самостоятельно. Если же по каким-то неизвестным причинам организм отвечает неадекватно, можно попробовать ему помочь, направляя в нужную сторону. Но если справиться с болезнью все-таки не удастся, врач должен искать индивидуальный путь лечения, наиболее подходящий именно для этого случая и этого пациента.





Луи Пастер

## Как мы болеем?

### Для чего нужны болезни?

Прежде чем пытаться ответить на вопрос «Как мы болеем?», попробуем сначала понять, какова роль болезней в нашей жизни и для чего мы болеем.

Любой маме прекрасно известно, какие болезни чаще всего случаются в детском возрасте — конечно, острые. На то, что ребенок болен, в первую очередь указывает нам повышение температуры. Но малыш начинает обильно потеть, и температура снижается. Если ребенок не ослаблен и в целом находится в хорошей форме, этому естественному механизму защиты лучше не мешать. Ребенок сам подскажет своим поведением, что ему в тот или иной момент болезни необходимо. Важно знать, что если он сбросил с себя одеяло или постоянно просит пить — это не прихоть.

Когда у ребенка после прогулки на свежем прохладном воздухе «потекли сопли», не останавливайте их, закапывая различного рода растворы, сужающие сосуды или «прижигающие» нежную слизистую носа. Лучше вспомните, что происходит с вами, когда вы режете лук, и вам сразу станет ясно, почему бабушки иногда советуют подышать над луковицей или закапать в нос несколько капель разведенного в стакане кипяченой воды лукового сока.



Цепя — *Allium cepa* L. — Сера —  
Лук репчатый

Но если вы «переборщите» с количеством сока, насморк, наоборот, усилится, начнется чихание, будет щипать в носу, возникнет раздражение кожи вокруг ноздрей. То есть если малая доза ароматических масел лука исцеляет насморк, большая доза приводит к усилению симптомов.

С этим столкнулся и Ганеманн. Подобные наблюдения заставили основоположника гомеопатии уменьшать количество исходного вещества. Однако, если просто разбавлять его до бесконечности, сила воздействия начнет постепенно ослабевать и в конце концов вовсе исчезнет. В итоге Ганеманн сделал выводы о необходимости динамизации лекарственных средств путем поэтапного разведения со встряхиванием или растиранием.

Так для чего нужны болезни? В природе, возможно, они являются одним из механизмов естественного отбора. Выживают те, чей организм наиболее приспособлен и обладает лучшей способностью к самозащите. Человеку же болезни позволяют учиться, как надо поступать и как не надо. Каждый знает, что маленького ребенка в ненастную погоду нельзя отправлять на прогулку без шапочки. Видно, когда-то наша собственная боль в ухе или в горле научила нас этому.

## **Что происходит, когда мы взрослеем?**

Если мы не ломаем естественные механизмы защиты, а правильно их развиваем, с возрастом организм становится более «тренированным», более устойчивым к различного рода болезнетворным воздействиям. Приобретенный опыт помогает нам избегать опасных факторов, способных привести к заболеванию. Ведь тому, кто не научился мешать кипящий бульон ложкой, а постоянно делает это рукой, вечные тяжелые ожоги не сможет вылечить даже самый искусный врач.

Если же с детства «сбивать» температу-

очень молодом возрасте. Но такие случаи достаточно редки.

### **Неизбежны ли хронические заболевания?**

Почему так происходит? Где, в чем сбой? Разве для человека естествен, неизбежен подобный ход событий? Возникновение с возрастом хронических болезней часто представляется явлением нормальным, чем-то само собой разумеющимся. Но ведь каждый из нас встречал людей преклонного возраста, которые прекрасно выглядят и ведут такой образ жизни, будто находятся в самом расцвете лет. Так почему надо считать, что эти люди — исключение, что им как-то невероятно, чудесно, случайно повезло? Может быть, у нас есть шанс так устроить свою жизнь, выработать такой взгляд на свой организм, его здоровье, его потребности, что все окажется наоборот, и исключением будут выглядеть, напротив, любые серьезные отклонения от полностью здорового состояния?

Мне представляется наиболее осмысленным смотреть на мир с той точки зрения, что все в мире должно и может быть совершенно. Если же мы видим разлад, значит что-то вмешалось в естественное состояние, чем-то нарушено равновесие. Такая позиция имеет непосредственное отношение к

здоровью и функции болезни, как они понимаются в гомеопатии.

Вспоминается случай из личной практики. Пациентка в возрасте 64 лет пришла на прием с толстенной историей болезни и пакетом лекарств, которые принимала от всех возможных и невозможных недугов. На вопрос, почему она решила обратиться к гомеопату, последовал ответ: «Дело в том, что у меня есть две соседки. Одной из них 80 лет, она живет на 6-м этаже, а другой — 82 года, она живет на 8-м этаже. До сих пор они бегают домой по лестнице и не пользуются лифтом. Когда я их спросила, почему они так хорошо себя чувствуют (может быть, потому, что принимают какие-то особые лекарства), услышала, что всю жизнь они обращались за медицинской помощью только в гомеопатическую поликлинику».

### **Когда начинается болезнь?**

Давайте рассмотрим пример острого заболевания, которое со временем пройдет естественным образом. Мы привыкли считать, что начало болезни обозначают такие симптомы, как вялость, заторможенность, может быть, насморк. Но для того, чтобы понять здесь гомеопатическую точку зрения, нужно увидеть проблему немного по-новому.

Вспомните, как вы ехали в общественном транспорте в часы пик. Недалеко от вас стоял или сидел простуженный человек и

без конца чихал. Что происходит дальше? Вскоре несколько человек из тех, кто ехал вместе с вами, заболевают и обвиняют того, кто их заразил. Но если отнестись повнимательнее к этому эпизоду, можно заметить кое-что еще. Ведь народа в автобусе было много, а заболели, конечно, не все. Есть и такие, которые не заболели. А почему? О чем мы забыли, когда обвиняли чихавшего или его микробы, усматривая в них причину нашей простуды?

Различие между теми, кто заболел, и теми, кто остался здоров в том, что одни были подвержены простуде, а другие — нет. Хотя, конечно, число «подхваченных» микробов тоже является фактором немаловажным.

### **Болезни и восприимчивость к ним**

Чтобы заболеть какой-то определенной болезнью, человек должен быть восприимчив именно к этому заболеванию или оно просто не возникнет. Итак, когда же началась простуда у всех заболевших людей, ехавших вместе с вами в автобусе или в метро? Получается, что люди, «подхватившие» простуду, были в определенном смысле больны еще до того, как они сели в транспорт, иначе с ними ничего бы не случилось. И, быть может, понятие восприимчивости следует включить в общую картину заболевания наряду с его симптомами. Только подход здесь, как и всюду, обязательно дол-

жен быть разумным — нельзя впадать в крайности. К сожалению, академической медицине представление о предрасположенности человека к той или иной болезни чуждо. А вот в гомеопатии, напротив, когда используют термин «болезнь», часто подразумевают под этим и «восприимчивость».

Но как долго мы можем носить в себе предрасположенность к простуде, «ожидая», пока встретимся с «нужными» микробами? Это зависит от наших индивидуальных особенностей. Представим себе восприимчивость как почву, куда падают семена болезни. Если почва не та, которая нужна, семена не станут расти. Восприимчивость к заболеванию может отсутствовать у человека вовсе, может быть большей или меньшей в зависимости от обстоятельств. Гриппом болеют практически все, однако мы не начинаем грипповать непременно после любого контакта с гриппозным больным. И очень большую негативную роль здесь может сыграть стресс.

Внешние воздействия, стремящиеся вывести нас из равновесия, настигают нас на всех уровнях нашего существования. На уровне физиологическом это может быть что-то совсем простое, скажем, действие холодного ветра, или солнечный ожог, или тепловой удар. В зависимости от состояния нашего здоровья и от восприимчивости к

деловых и финансовых проблем, стресс от экзаменов. Часто стрессы представляют собой комбинацию стрессов разных уровней.

Психические, эмоциональные стрессы способны ослаблять наш организм точно так же, как и болезни, возникающие на физиологическом уровне.

### **Природная способность к исцелению**

Наша естественная способность к исцелению, наша жизненная сила способны справиться со многими стрессами таким образом, что симптомы болезни не проявляются. Похоже, что нашей жизнеспособности достаточно, чтобы поставить преграду этим, очевидно бесполезным, воздействиям и не позволить им произвести какой-либо эффект. Однако, у каждого есть свой предел, порог, и если «давление» внешних сил «запкаливает за красную черту», человек заболевает. Чем ниже наша жизнеспособность, тем выше восприимчивость к болезням.

Тело имеет «организующий разум», который ему как бы приказывает, управляет всеми процессами и функциями частей организма, объединяя их в одно целое. Он действует через посредство различных систем управления — автономную нервную систему, гормональную систему, иммунную



Гиперикум — *Hypericum perforatum* L. —  
Нурег. — Зверобой продырявленный

и т. д. Без этого «разума» организм бы сразу прекратил свое существование. В ведении «организующего разума» и естественная заживляющая способность организма.

Природной способности к исцелению помогает правильное питание. Сбалансированная диета с низким содержанием жиров, высоким — белков, с обилием фруктов и овощей — это строительный материал, необходимый для нашего здоровья.

### **О чем нам говорят симптомы?**

Какова же тогда роль симптомов болезни? Мы уже выяснили, что симптомы возникают, когда в организме человека нарушается равновесие. Симптомы — внешнее проявление внутренней борьбы организма, его стремления вылечиться, выздороветь, вернуть и поддерживать в себе порядок и равновесие. Симптомы — это не сигнал начала болезни (истинное ее начало проходит, как правило, незамеченным), а важный компонент уже самого процесса исцеления.

И теперь уже понятнее, почему люди чаще заболевают именно тогда, когда подвергаются сильным стрессам (горе в семье, перемены на работе, развод). В эти моменты нужно более интенсивно «залечивать раны». От наших естественных способностей к исцелению требуется больше усилий для поддержания в организме порядка, и поддерживать равновесие и гармонию без того,

чтобы появились симптомы болезни, уже не получается.

Возникает еще один вопрос: что создает восприимчивость, благодатную для болезни почву? Какова ее причина? Почему одни люди уже на свет рождаются с плохим здоровьем, а другие, напротив, обладают крепкой, здоровой конституцией и пребывают в добром здравии до глубокой старости, несмотря на то, что курят, пьют и не занимаются спортом (правда, сегодня таких все меньше)? А порой кажется, что некоторые из нас как будто запрограммированы страдать от разных болезней чаще других.



## Ключ к гомеопатическому лечению

### Чем мы руководствуемся, когда выбираем лекарство

Насколько соответствуют гомеопатические взгляды на болезнь и лечение реальной картине протекания того или иного заболевания? Главное — это понять, что симптомы заболевания — фактически вещь хорошая, так как в большинстве своем они сигнализируют о том, что внутри организма заболевшего человека идет процесс излечения и восстановления равновесия. И тогда назначение лекарства, способного имитировать эту болезнь, и, соответственно, стимулировать процесс излечения, предстает совершенно логичной, разумной мерой.

Казалось бы, все просто, как с бабушкиным рецептом против насморка: всем простуженным дать разбавленного лукового сока — и все пройдет. Однако ключевой момент гомеопатии в том, что не существует двух людей, страдающих одним и тем же заболеванием, так как организм каждого из нас обладает своими собственными, весьма индивидуальными способами реагировать на жизненные стрессы, бороться с болезнями и поддерживать внутреннюю гармонию. Конечно, какое-то сходство имеет место, но

в ходе подробного анализа всегда можно выявить различия.

Возьмем обыкновенную ангину. Допустим, мы наблюдаем двадцать больных, у которых одна и та же инфекция. Обычный взгляд на болезнь предполагает, что, соответственно, болезнь у них у всех одинаковая. Но, присмотревшись внимательнее, мы обнаружим очень существенные различия в том, как реагируют пациенты на инфекцию. Например, у одного наступает заметное облегчение от теплого питья, в то время как у другого самочувствие ухудшается. У одного высокая температура и сильное потоотделение, а у другого вообще нет температуры. Одному может быть жарко и он хочет сбросить одеяло, другой, хотя ему тоже жарко, натягивает одеяло до самого подбородка. Один в состоянии продолжать работать, другой хочет только лечь и т. д. При выборе гомеопатического лекарства играют роль даже особенности локализации боли: у кого-то больше болит с правой стороны, у кого-то — с левой. Такие различия указывают и на индивидуальность реакции каждого человека, и на индивидуальный набор обстоятельств, оказавших влияние на заболевшего.

### Лекарственный тип в гомеопатии

Любое воздействие, будь то психологическое, инфекционное или травматическое, по-разному переносится разными пациен-





Пульсатилла – Pulsatilla – Puls. –  
Прострел луговой

тами и вызывает у них различные реакции. Конечно, любые последствия удаления зуба всегда будут устранены приемом Арники и Гиперикума. Так же как и Хина рекомендуется при всяком кровотечении. Но при потере темной, плохо коагулируемой крови в период менопаузы у многоречивой пациентки с выраженной «театральностью» движений, постоянно меняющей тему разговора и не терпящей тесной одежды (особенно около шеи), быстро поможет Лахезис, в то время как Фосфор подойдет больше молодой высокой женщине с бледным цветом лица и большими пышными ресницами при потере ярко-красной крови. Или стоматит, например, излечивается на долгое время у одного пациента с помощью препарата Меркуриус солибилис, у другого — Нукс вомика, у третьего — Фосфор, у четвертого — Лахезис.

При паличии симптомов, достаточно многочисленных и связанных друг с другом, гомеопатия отождествляет пациента с типом лекарства, определяет человеку «лекарственный тип» и говорит о «типе Меркуриус», либо о «типе Лахезис», или о «типе Пульсатилла».

Гомеопатия учит нас, что все эти пациенты предрасположены к гастриту. И, дополняя лечение, необходимое при гастрите, основным лекарственным типом больного

можно помочь больному бороться с заболеванием и привести в равновесие весь его организм.

Верно подобрать гомеопатическое лекарство можно только при точном и скрупулезном анализе психологических и физиологических особенностей пациента, свойственных ему реакций. Вот почему настоящая гомеопатическая консультация продолжительна по времени.

Тем не менее, когда заболевание острое, сильное в своем проявлении, локализованное, назначение лекарства может проводиться по симптомам, наиболее явным на данный момент.

И никогда не следует забывать, что назначение лекарства прежде всего должно быть своевременным.

### **Подобное пусть вылечит подобное**

Как мы уже говорили ранее, гомеопатическая лечебная система строится на основании закона подобия, который сформулировал еще античный врач и мыслитель Гипократ, предвосхищая открытия гомеопатии, сделанные в XVIII веке. Закон подобия был известен и знаменитому Парацельсу (настоящее имя Филипп Ауреол Теофраст Бомбаст фон Гогенгейм (1493–1541 гг.)). Однако еще задолго до античности, до первого пробуждения европейской культуры, он стал одним из основных прин-



Лахезис — *Lachesis mutus* — Lach. —  
Яд змеи Бушмейстер или Сурукуку

ципов Аюрведы, положения которой описаны более 5 тысяч лет назад. Закон подобия гласит: «То, что может вызвать болезнь, может также и вылечить ее». Иначе говоря: «Подобное лечит подобное».

Интересно отметить, что с действием этого закона постоянно встречается и ортодоксальная медицина в самых разных своих областях. Например, онкологи хорошо знают, что облучение может вызывать развитие злокачественных опухолей. Однако, оно применяется также и для лечения таких опухолей. Да и многие другие лекарства, используемые в химиотерапии для лечения злокачественных образований могут и способствовать их появлению. В кардиологии нитроглицерин — одно из первых средств скорой помощи при боли в сердце. В то же время прием этого препарата в больших дозах сопровождается ощущением сдавливания сердца. Если вы обратите внимание на упаковку нитроглицерина, то увидите, в какой малой дозе он расфасован. При этом многие специалисты в ряде случаев рекомендуют принимать еще меньшую дозу — 1/4 часть таблетки. Другой пример — дигиталис, который может вызывать нарушения в работе сердца вплоть до аритмии, известен как средство для лечения нарушений сердечного ритма. И таких примеров неосознанного обращения ортодоксальной меди-

цины к закону подобия великое множество.

Противоречивые и даже взаимоисключающие, на первый взгляд, свойства веществ зависят от дозы, в которой мы эти вещества принимаем. Чем лучше здоровье пациента, тем выше доза, необходимая, чтобы нарушить равновесие в организме и вызвать появление симптомов и признаков болезни. Если же человек болен, то даже весьма малая доза, небольшой стимул, (при условии, что он не идет вразрез с процессом излечения), даст выраженный эффект.

Принцип подобия опытным путем до-

следующие выводы:

- каждое вещество вызывает свой собственный тип заболевания в организме человека;
- нам следует имитировать природу, так как она часто вылечивает хроническое заболевание посредством острой болезни;
- когда встает вопрос об излечении какого-то определенного заболевания (особенно хронического), нам следует использовать лекарственное вещество, способное вызвать подобное «искусственное» заболе-

вание, как можно ближе напоминающее исходное заболевание (*simila similibus* — «подобное подобным»).

В «Органоне врачебного искусства» Ганеманн писал об этом уже как о всеобщем терапевтическом законе природы: «Гомеопатия знает, что исцеление может быть обусловлено только реакцией жизненной силы, направленной против правильно выбранного и назначенного внутрь лекарства, а скорость и надежность исцеления пропорциональны тому, в какой мере жизненная сила сохранилась у больного».

С этих позиций легко объяснить часто наблюдаемое в гомеопатии явление: после приема назначенного средства у пациента в некоторых случаях наступает короткое и незначительное усиление симптомов, после чего они начинают постепенно исчезать. Такое обострение есть следствие стимулирующего действия лекарственного средства, вызывающего реакцию естественных способностей организма к исцелению. Оно называется **гомеопатическим обострением**. В принципе, если бы доза точно отвечала потребностям организма больного, не наблюдалось бы никакой реакции и болезнь бы просто равномерно сходила на нет. На практике так получается редко, и, как правило, небольшая реакция обязательно имеет место.

Таким образом, правильно выбранная доза правильно выбранного лекарства будет способствовать выздоровлению пациента. Но назначьте ему слишком большую дозу, и средство может вызвать именно те состояния, для лечения которых оно предназначено.

## **Некоторые лекарства, испытанные С.Ганеманном**

### **АКОНИТ**

Ганеманн стал первым ученым, исследовавшим Аконит и его действие. Описание испытаний вошло в первый том его «*Materia Medica Pura*». У здоровых людей Аконит, принятый в большой дозе, вызывал чувство страха, беспокойство, выраженное головокружение, мелькание мушек перед глазами, внезапную, бурную лихорадку, протекающую с сухостью кожных покровов. Улучшение наступало на свежем воздухе, при потении, ухудшение — от яркого света, укутывания, сухого холодного ветра.

Назначение Аконита показано пациентам следующего типа: человек крепкого телосложения, энергичный, предрасположенный к гипертоническим кризам, у которого лицо то краснеет, то бледнеет, а любое заболевание начинается внезапно, развивается стремительно, имеет ярко выраженную симптоматику.

## БРИОНИЯ

Одним из первых средств, испытанных Ганеманном, была Бриония. Результаты были опубликованы во втором томе «Materia Medica Pura». Это лекарство было известно в народной медицине. Брионию использовали древнеримские врачи Диоскорид и Гален, что, возможно, и подсказало Ганеманну выбрать лекарство для своих опытов.

У здоровых людей Бриония вызывает вялость, головокружение, головные боли в области лба, ощущение жара и пыли в глазах, сухость в носу и горле, ранний утренний понос, колющие и рвущие боли в области груди, шеи, спины и коленчестей. Холодное и прохладное питье облегчает состояние, теплое ухудшает. Любые мышечные усилия вызывают страдания, облегчение человек испытывает только в полном покое, лежа. Типичный пациент Брионии находит комфорт в неподвижности, в сдерживании всякого движения.

## ГИОСЦИАМУС

Результаты испытания Ганеманном Гиосциамуса (Белены черной) опубликованы в четвертом томе «Materia Medica Pura». Свойства лекарства описывал еще римский ученый Плиний. У здоровых людей Гиосциамус вызывает головокружение, шум в ушах и нарушение зрения в виде появления



Аконит — *Aconitum napellus* L. s. l. —  
Асон. — Аконит (Борец) аптечный



Бриония — *Bryonia alba* L. —  
Вру. — Переступень белый

точек перед глазами или внезапного сильного увеличения размеров всех предметов, сухой кашель или другие выраженные катаральные явления, небольшие боли в области живота, запоры, судороги, неуверенную походку. Ухудшение отмечается в положении лежа и при прикосновении к пациенту, улучшение — при вставании и ходьбе. Ночью все симптомы усиливаются.

Типичный пациент Гиосциамуса ревнив, агрессивен, может заикаться. Возможны также проявления сексуальных извращений.

### **НАТРИУМ МУРИАТИКУМ**

Натриум муриатикум (поваренная соль) был испытан Ганеманном, результаты опубликованы в первом издании его труда «Хронические болезни». У здоровых людей в относительно большой дозе может вызвать мигреноподобные головные боли с тошнотой, ощущение песка в глазах, треск (потрескивание) в ушах во время еды, рецидивирующие простудные заболевания, затруднение дыхания, язвы в полости рта, боли внизу спины, тяжесть в ногах («налитые свинцом» ноги), кожные проявления (герпес, акне, экзема, нарывы, бородавки). Ухудшение наступает при сильной жаре, в душном помещении. Усиление симптомов наблюдается во время менструации. Облегчение приносят свежий воздух, умывание холодной водой, несложные физические упражнения.





#### Натриум муриатикум – Поваренная соль

Типичный пациент Натриум муриатикум подвержен слишком резким переменам настроения, отличается повышенной чувствительностью, избегает сочувствия.

#### НУКС ВОМИКА

Результаты опытов Ганеманна с Нукс вомика были опубликованы в третьем томе «Materia Medica Pura». У здоровых людей Нукс вомика вызывает приступы внезапной

и полной потери сил, ощущение тяжести и боли в конечностях, внезапную потерю сознания, головную боль (как с похмелья), сухой щекочущий кашель, «горячие» приливы во время еды, спазмы и ночные судороги. Усиление всех симптомов наступает от холода, в сухую погоду, после еды и рано утром. Улучшение наблюдается в сырую погоду, в положении лежа, а также после рвоты. Лучшее время суток – вечер.





Нукс вомика — *Strychnos nux-vomica* L. —  
Nux-v. — Чилибуха рвотная

Типичный пациент Нукс вомика плохо переносит холод, суетлив, напряжен, неспокоен, раздражителен, подвержен капризам.

### СЕПИЯ

Сепия была испытана Ганеманном, а результаты опубликованы в первом издании «Хронических болезней». У здоровых людей Сепия вызывает чрезвычайную усталость, обморочные состояния, головокружение, ощущение покалывания (как после долгого сидения), зябкость ног и рук, иногда судороги и приливы, головные боли, сопровождающиеся тошнотой, сильный сухой кашель, приступы дурноты, слабость в конечностях (особенно в коленях), боли внизу спины, кожные высыпания с зудом, у женщин — нарушения менструаций. Улучшение наступает от тепла, энергичных физических упражнений и после еды. Ухудшение приносят холод и пасмурная погода. Симптомы обостряются также по вечерам и во время менструаций.

Типичные пациенты Сепия всегда печальны, слезливы, изнурены, апатичны. Они не в состоянии справиться со сложившейся ситуацией.

### СУЛЬФУР

Результаты испытания препарата Ганеманном опубликованы в четвертом томе «Materia Medica Pura». У здоровых людей



Гиосциамус — *Hyoscyamus niger* L. —  
Hyos. — Белена черная



**Сепия — *Sepia officinalis* L. —  
Sep. — Пигментосодержащий секрет  
желез каракатицы лекарственной**

лекарственного типа Сульфур препарат в больших дозах вызывает головокружение, сухость кожи головы и потерю волос, головные боли с тошнотой, липкие выделения из глаз, чрезмерное обострение слуха, сухость и болезненность в горле, приступы астмы, изжогу, несварение пищи, почечные боли, боли в спине, судороги по ночам, кожный зуд или высыпания в виде нарывов. Сильное тепло и сильный холод вызывают ухудшение, отмечается чувствительность к воде. Состояние ухудшается также в положении стоя или при наклоне.

Типичных пациентов Сульфур характеризует презрительное отношение к людям, они непочтительны к другим, эгоцентричны и вспыльчивы. Представители этого лекарственного типа часто бывают ипохондриками, полны жалости к себе, постоянно испытывают чувство голода.

За долгие годы практики Ганеманн исследовал более ста различных лекарств. Как правило, это были средства, применявшиеся в современной ему медицине, и он лишь уточнил их лекарственные свойства с позиций гомеопатического метода лечения, тем самым значительно расширив показания для их применения.



Сульфур — Sulfur — Sulf. — Сера



**Силицея — Silicea — Sil. — Кремниевая кислота — средство, приготовляемое из кремния. Показана людям, у которых отсутствует психическая или физическая энергия, предпочитающим бездействие действию. Одно из наиболее часто назначаемых средств при лечении поствакцинальных осложнений**

.....

## Гомеопатия и вакцинация

Гомеопатический метод и вакцинация возникли почти одновременно. С самого начала как Ганеманн, так и другие классики гомеопатии пристально следили за опытом вакцинопрофилактики, ее ближайшими и отдаленными результатами. Ганеманн в «Органоне» первым дал научное объяснение эффекта вакцинации — на основании принципа подобия. Он же предупредил и о

негативных последствиях, разъяснив, что другие патологические процессы вакцинальная болезнь не излечивает, но всего лишь отодвигает во времени, уродливо деформирует и не дает им завершаться нормальной реакцией.

Так возникло в гомеопатии понятие «вакциноз» — стойкое, глубоко укоренившееся, хроническое нарушение здоровья в результате вакцинации.



Туя — *Thuja occidentalis* L. — Thuj. — Туя западная



Алоэ — *Aloe socotrina* Lam. — Aloe — Алоэ



В наше время, когда прививки делают всем, лечение вакциноза должно стать частью тактики гомеопатического лечения больного с любой патологией. Проявления и методы лечения вакциноза описаны в работах таких известных гомеопатов, как Д.К.Бурнетт, К.Геринг, Т.Ф.Аллен, Д.Кларк, Д.Т.Кент, М.Тайлер и многие другие. Наиболее часто из так называемой вакцинальной группы применяют гомеопатические препараты Туя и Силицею.

Именно философия гомеопатии, ее учение о причинах заболеваний и умение отслеживать отдаленные последствия тех или иных влияний на человека позволили обнаружить громадную опасность тотальной вакцинации во внеэпидемических обстоятельствах.

За более чем 200 лет своего существования гомеопатия накопила громадный опыт лечения прививочных осложнений.

### **Принцип действия гомеопатического лекарства**

Действие гомеопатического лекарства можно объяснить на примере Алоэ.

Для послабляющего действия на организм человека Алоэ как прямой раздражитель кишечника используется в относительно больших дозах: применяя это средство при запоре, мы оказываем аллопатическое воздействие на организм больного.

Алоэ, назначенное в малых дозах, также вызывает раздражение кишечника и вызывает искусственную болезнь. Но если раздражение кишечника уже имеет место — как, например, при колите, — алоэ в малых дозах устраняет его за счет активизации защитных реакций организма. Это и есть гомеопатическое действие. Процессы, которые подобны возникающим под влиянием препарата болезненным симптомам, этим же препаратом и лечатся. Таково основное исходное положение. Однако натуральная болезнь и специфическая искусственно вызванная болезнь должны быть только подобны, а не идентичны. Ведь если человек страдает поносом от длительного употребления алоэ, то назначенные ему малые дозы того же вещества лишь усилят недуг. Поэтому важно знать, к чему может приводить длительное применение тех или иных препаратов.

### **Продолжительность и скорость действия лекарственных форм**

Продолжительность действия у разных лекарств различна. Обыкновенно лекарства из растений действуют быстро, но недолго; минералы — медленно, но долго. «Золотую середину» здесь занимают лекарства, изготовленные из животного сырья.





**Это Лора — моя собака**

Надо оговориться, что скорость наступления эффекта зачастую зависит от точности выбора лекарства и от состояния больного. Чем сильнее выражены у пациента симптомы болезни, тем быстрее он отмечает улучшение от правильно назначенного гомеопатического средства.

## **Может ли гомеопатия помочь животным?**

По данным разных авторов, гомеопатию успешно применяют при лечении и профилактике различных сложных заболеваний животных.

Так австралийский гомеопат Кристофер Хэммонд пишет, что «при проведении в 1984 году эксперимента на свиньях была сделана попытка снизить число выкидышей у свиноматок, используя для этого гомеопатические средства. Число выкидышей было успешно снижено на 10 процентов».

Опыт лечения моей собаки по кличке Лора показал, что применение гомеопатических лекарств при различных резаных и рваных ранах, даже с выраженным нагноением, было достаточно успешным. Возможно также, что гомеопатические препараты влияют и на поведение животных. Соседи уверяют, что более доброй и ласковой собаки, чем моя Лора, они не встречали. Думаю, что это результат действия Белладонны, назначенной в СН12 потенции по 3 гранулы, которую собака принимала в возрасте 6 месяцев в период, когда она начинала лаять и кусаться, проявляя свою агрессивность.

---

## Часть II

# Приготовление препаратов

### Сырье для гомеопатических лекарств

В гомеопатии используют разнообразные органические и неорганические вещества. Это могут быть минералы, растения, животные и даже ткани больных людей. На сегодняшний день испытано более 3500 средств и описаны различные технологии их изготовления.

Для приготовления растительных препаратов используется в одном случае все растение, в другом — его часть, например, ветки или корень. В качестве сырья берутся и общеизвестные лекарственные травы, скажем, зверобой и ромашка. Что касается источников сырья животного происхождения, то для производства целебных средств могут быть использованы и такие несимпатичные представители фауны, как тарантулы или гремучие змеи. Минеральные препараты получают из простых и сложных соеди-

нений золота, железа, меди, мышьяка, фосфора, серы и многих других элементов.

В процессе приготовления гомеопатических средств из растений, веществ животного происхождения и хорошо растворимых минеральных веществ первым этапом является создание материнской (матричной) настойки (тинктуры). Обычно это делается путем экстракции соков растения и разбавления их равными количествами спирта. Через 24 часа твердые частицы осаждаются, а жидкость переливают и хранят в темном месте. Вещество животного происхождения настаивают на спирту в течение нескольких дней (иногда недель), а полученную жидкость фильтруют.

В том случае, когда исходное вещество, например, свинец, не растворяется, используют метод тритурации. Некая порция вещества растирается в порошок вместе с молочным сахаром (лактозой). Для растирания используют фарфоровую ступку с пестиком.



Календула — *Calendula officinalis* L. —  
Calen. — Ноготки лекарственные

## Нозоды

Нозоды — это гомеопатические средства, сырьем для которых становятся продукты болезни. Первый нозод, испытанный в гомеопатии, был изготовлен американским врачом, учеником Ганеманна Константином Герингом из везикулы чесотки. Препарат назвали Псоринум (*psorinum*, от греческого *psora*, что означает «зуд, чесотка»). Позднее появились такие нозоды, как Туберкулинум из туберкулезной ткани, Карцинозинум из клеток раковых опухолей, Медоринум из гонорейных выделений и т. д. Нозоды в гомеопатической практике не готовятся из продуктов болезни самого пациента, а применяется ранее испытанный препарат. Ганеманн считал, что возможность использования человеческого патогенного агента (такого, как Псоринум, получаемый от чесоточного больного) против болезни, вызываемой этим агентом, или ее последствий еще находится под вопросом.

По моему мнению, вопрос применения нозодов остается открытым и до сих пор, он требует дальнейшего изучения. Поэтому назначать нозоды может только врач, овладевший гомеопатическим методом лечения в совершенстве.

## Процесс изготовления

В гомеопатии применяются потенцированные и непотенцированные формы ле-

карств. И те и другие могут быть изготовлены как из растительного, так и из животного или минерального сырья. К непотенцируемым относятся обычные настойки, отвары, опodelьдоки, присыпки — те же, что используются обычно, например, в фитотерапии. Для гомеопатического применения их растворяют, как правило, в пропорции 1:25. Разумеется, при гомеопатическом лечении показания для их применения определяются уже правилами гомеопатии, а не фитотерапии или какой-либо иной лечебной системы.

Пример непотенцированного лекарства — Настойка Калсндулы, разведенная в соотношении 1:25 (одна часть настойки на 25 частей питьевой воды). Применяется для полоскания рта после удаления зуба, уменьшает боль и ослабляет кровотечение.

Потенцированные средства изготавливают путем растирания и поэтапного разведения. Именно этот процесс и получил название потенцирование, или динамизация. В зависимости от используемого соотношения количеств исходного вещества и растворителя различают несколько шкал разведения.

Потенцирование происходит при встряхивании жидкости в сосуде или при растирании в фарфоровой ступке нерастворимых исходных материалов.

Обозначения наиболее распространенных шкал разведений приведены в таблице.

Символ	Степень разведения на шаг потенцирования
D (X) <sup>2</sup>	Степень разведения 1:10 на шаг потенцирования (десятичное)
C (CH) <sup>3</sup>	Степень разведения 1:100 на шаг потенцирования (сотенное)
LM (Q)	Степень разведения 1:50 000 на шаг потенцирования <sup>4</sup>
СК	Степень разведения 1:100 на шаг потенцирования по методу Корсакова <sup>5</sup>

Гомеопатические средства готовят в виде настоек, гранул, порошков, таблеток (в этом случае жидкостью пропитываются «пустые» таблетки, которые таким образом приобретают свойства потенцированного средства), кремов для наружного использования.

Ганеманн считал, что врачи должны сами готовить свои лекарства, особенно если нельзя заранее оценить качество «покуп-

ных» препаратов и распознать возможную подделку. И гомеопатических лекарств это касалось в первую очередь, поскольку после СП6 разведения исходное вещество в препарате уже не определялось. Но со времени Ганеманна многое изменилось, и сегодня редкий гомеопат сам занимается изготовлением препаратов, которые прописывает пациентам, а все шире используются лекарства, произведенные на высокотехнологич-

<sup>2</sup> В некоторых англоязычных странах и в России вместо символа «D» часто используют символ «X».

<sup>3</sup> Поскольку изначально сотенную шкалу разведения предложил сам Ганеманн, и это наиболее часто используемая методика приготовления, в аббревиатуре могут и не указывать первую букву его фамилии (H). В России после цифры, обозначающей степень потенцирования, в случае назначения по сотенной шкале даже не пишут «C». Рецепты, в которых значится: Rp.: Aconitum 6, или Rp.: Aconitum C6, или Rp.: Aconitum CH6, выписаны на одно и то же лекарство: Аконит в шестой сотенной потенции по Ганеманну.

<sup>4</sup> LM1-разведения изготавливают из CH3. Используется также обозначение «Q».

<sup>5</sup> Метод Корсакова — потенцирование в одной емкости. Назван по имени автора, предложившего данный метод (см. главу «Первые шаги гомеопатии в России»).

ном оборудовании, с применением современных весьма точных методов контроля. Но существует мнение, что средства, приготовленные вручную, более динамичны, то есть действуют более активно на энергетическом уровне (см. об этом следующую главу «Потенцирование»), нежели разведения, выполненные механически. Однако моя личная практика убеждает, что это маловероятно и несущественно — успех лечения определяют правильный выбор препарата и добросовестное отношение производителя гомеопатических средств к качеству своей продукции. А если назначенное вам лекарство дает нужный результат, не имеет никакого значения, выпущено оно крупной фармацевтической компанией или приготовлено в маленькой аптеке.

## Потенцирование

Применяя те или иные лекарственные средства, гомеопатия использует не только их химические свойства, но также и энергетические проявления действия вещества. Необходимо было найти способ, который выделял бы содержащуюся в веществе энергию и делал ее доступной для организма.

Именно эту задачу и выполняет потенцирование. Поэтапное разведение материнской настойки или растирание сухого вещества с индифферентным носителем (молоч-

ный сахар, спирт, вода) производится до тех пор, пока из препарата не исчезнет даже малый след исходного вещества — остается только некий «энергетический рисунок».

Принцип потенцирования, один из самых важных в гомеопатии, открыл Ганеманн. По очевидным причинам он не мог назначать в опасных дозах сильные яды, чтобы проверить их действие, и поэтому много экспериментировал, пытаясь найти минимальную дозу для испытываемых веществ. Такой подход не противоречил основному положению Ганеманна, что вещества для лечебных целей следует использовать в количествах, минимально возможных, при которых они еще сохраняют свою эффективность, — ведь задачей является стимулирование защитных механизмов организма, а не устранение возбудителя болезни. В начале своих исследований Ганеманн только растворял исходные вещества в нейтральном растворителе, доходя постепенно до концентрации, при которой средство больше не оказывало на организм никакого заметного действия.

Наблюдая, как «меняются свойства чугунного бруска после одностороннего трения тупым напильником» (чугун приобретал магнитные свойства), Ганеманн решил растереть исходное лекарственное сырье с нейтральным веществом. И вот тут он



Хамомила — *Chamomilla recutita* (L.)  
Rauschert — Cham. — Ромашка аптечная

отметил появление новых и усиливающих-ся качеств даже у таких инертных и нетоксичных веществ, как поваренная соль. Поэтому Ганеманн и назвал процесс потенцированием, динамизацией, то есть развитием лекарственной силы.

Проводя первую серию испытаний, Ганеманн назначал средства в форме настоек. И скоро стало ясно, что они более эффективны, когда разведены в соответствии с принципом потенцирования. Если к одной части раствора добавляли 100 частей молочного сахара или спирта и при этом смесь подвергали длительному растиранию или сильному встряхиванию, препарат становился заметно сильнее. И это было удивительно, поскольку теоретически, с точки зрения химии, в результате все большего разведения в препарате должно оставаться все меньше действующего, исходного вещества вплоть до того, что не останется вообще ни единой молекулы, а, следовательно, не-

чему будет и действовать, т. е. сильно разведенный препарат не должен оказывать на организм вообще никакого влияния. На практике же получалось наоборот: средства, подвергнутые разведению и встряхиванию, действовали на организм сильнее, чем исходные пастойки, из которых эти средства приготовили.

Бицианид ртути (сырьё для Меркуриус

ких лекарств.

Десятичная шкала		Сотенная шкала	
разведение	потенция	разведение	потенция
<b>1/10</b>	D1	1/100	C1
<b>1/10<sup>2</sup></b>	D2	1/100 <sup>2</sup>	C2
<b>1/10<sup>3</sup></b>	D3	1/100 <sup>3</sup>	C3



В таблице представлена шкала десятичной и сотенной потенций с указанием количества разведений, необходимых для обеспечения определенной потенции. В соответствии с десятичной шкалой одну часть материнского раствора разводили в десяти частях спирта, а полученные потенции, в свою очередь, — в пропорциях 1:10. По сотенной шкале одну часть материнского раствора разводят в 100 частях спирта, а полученные потенции — в соотношении 1:100.

В последний период своей жизни Ганеманн, учитывая, что чем большему количеству разбавлений и встряхиваний подвергнуто лекарство, тем более оно динамизируется, также стал критически относиться к действию препаратов высокой степени динамизации, изготовленных в соотношении 1:100 (например, СН1000). И разработал 50-тысячную шкалу, в соответствии с которой лекарственное средство разбавляется в соотношении 1:50 000 на каждом этапе разведения после СН3 потенцирования. Как показала практика, такое разведение обеспечивает очень высокие, но при этом мягко действующие потенции. В 1942 году известный врач-гомеопат Р. Флури вновь обратил внимание на предложенный в 6-м издании «Органона» способ приготовления гомеопатических лекарств и назвал его LM-разведение (L = 50, а M = 1000; дру-

гое обозначение — Q — произведено от латинского слова *Quinquagintamillesimal*, что означает 50 000). В 1947 году французский ученый Жан Буарон в точности воспроизводит описанный Галемашюм метод и оценивает 50-тысячные разведения как «мягкие», но очень активные. Однако, несмотря на все возраставший интерес к LM-потенциям, во Франции их изготовление и применение запретили в 1955 году. Сегодня LM-потенции производят во многих странах, в том числе и в России, но, как правило, в небольших количествах, по заказу врача.

Теоретически изготовить можно любую потенцию, но гомеопаты обычно работают с той шкалой, которая способна обеспечить наиболее гармоничную динамику лечения. Очень часто используют сотенное (С, или СН) и десятичное (Х, или D) разведение, реже — пятидесятитысячное (LM, или Q). При покупке необходимо четко указывать потенцию (например, Арника Х3, Антимониум крудум СН30). Если в названии препарата не указана никакая из букв, это означает, что лекарственное средство отпускается в сотенной потенции СН.

Лекарственные средства СН30-потенции и более высоких потенций можно приобрести только в специальной гомеопатической аптеке. Их нельзя использовать тем, у кого нет профессиональной подготовки в

области гомеопатии, потому что назначение таких лекарств может явиться причиной сильной и нежелательной реакции. Такая реакция называется гомеопатическим обострением и позволяет в некоторых случаях лечения хронических болезней определять, правильно ли назначен препарат и какова продолжительность вызванной защитной реакции организма.

В качестве общих рекомендаций можно сказать, что низкие разведения, как правило, назначают для лечения состояний с органической патологией, средние — для лечения функциональных нарушений, а более высо-

кие потенции показаны при ярко выраженных психических и эмоциональных расстройствах. Поскольку лекарства с высокими потенциями способны воздействовать на более высокие уровни саморегуляции организма (на клетки мозга), очень важно подобрать средство как можно точнее, ибо здесь даже маленькая ошибка может привести к нежелательным ответным реакциям. Обычно высокие разведения (выше CH30), за исключением LM-потенции, назначают намного реже, чем лекарства, приготовленные в низких и средних разведениях (см. таблицу).

Потенции	Низкие	Средние	Высокие
Органые	☉ <sup>6</sup> CH5 D1 – D11		
Функциональные		CH6 – CH24 D12 – D30	
Психические			CH30 – CH1000, LM

<sup>6</sup> ☉ – Так принято обозначать тинктуру.

## Часть III

# Испытание и применение лекарственных средств

**К**ак нам становятся известны возможности конкретного лекарственного средства, и как мы можем точно определить картину симптомов, на основании которой его следует назначать?

Делается это достаточно просто — тем очевидным методом, который использовал для изучения воздействия на организм различных веществ еще Ганеманн. Средство назначается в больших дозах группе здоровых людей, они принимают его под тщательным наблюдением. Возникающие у испытуемых изменения и симптомы детально описывают. Процесс этот называется испытанием лекарственного средства, а проявление действия лекарства — патогенезом.

Полученные данные используются для практического применения. Но в процессе лечения уже испытанным лекарством постепенно выявляются и другие симптомы, во время испытаний не проявившиеся. И если такие симптомы возникают неоднократно, то они также включаются в описание действия лекарства.

Чем больше свойств лекарственного средства становится нам известно, тем точнее, более целенаправленно мы можем это лекарство использовать. И новые данные здесь не отменяют, не перечеркивают полученные ранее, но полезно пополняют их. Из поколения в поколение гомеопаты вносят дополнения в «Materia Medica», расширяют и уточняют гомеопатическую фармакологию — свод всех имеющихся сведений о лекарственных средствах.

### Приготовьте и испытайте свое собственное средство

Натриум муриатикум Natrium muriaticum — Nat-m.

Вам потребуется:

- один грамм простой поваренной соли,
- приблизительно 300 г рафинированного сахарного песка,
- фарфоровая ступка с матовой внутренней поверхностью,
- три стерильных пузырька из темного стекла с плотно закрывающимися крышками.

На подготовленных заранее стерильных пузырьках сделайте маркировку (на пузырьке и пробке), написав название лекарства на латинском языке или принятое сокращение. Обозначьте степень разведения: 1/100 (или СН1), 1/10 000 (или СН2), 1/1 000 000 (или СН3).

Для приготовления первых трех сотенных разведений возьмите подготовленный рафинированный сахар и отвесьте по 99 граммов 3 раза.

#### 1-й этап

##### Приготовление 1/100, или СН1

###### Первое действие:

взять 99 граммов сахара и 1/3 часть (т.е. 33 грамма) этого количества положить в фарфоровую ступку.

###### Второе действие:

поверх этого порошка положить 1 (один) грамм поваренной соли (Nat-m.).

###### Третье действие:

Nat-m. и сахар быстро перемешать фарфоровой лопаточкой.

###### Четвертое действие:

подготовленную смесь интенсивно растереть затупленным пестиком в течение 6–7 минут.

###### Пятое действие:

полученную массу в течение 3–4 минут соскребать со дна ступки и с пестика.

###### Шестое действие:

последовательно повторить 4-е и 5-е действия.

###### Седьмое действие:

добавить к полученной растертой смеси еще одну треть сахара (т.е. 33 грамма)

###### Восьмое действие:

повторить 3-е действие.

###### Девятое действие:

дважды последовательно повторить 4-е и 5-е действия.

###### Десятое действие:

добавить последнюю треть сахара (т.е. 33 грамма).

###### Одиннадцатое действие:

повторить 3-е действие.

###### Двенадцатое действие:

дважды последовательно повторить 4-е и 5-е действия.

Итак, сам процесс потенцирования (растирание и поэтапное разведение) Nat-m. длится на первом этапе не менее часа.

Приготовленный таким образом порошок пересыпать в пузырек, заранее приготовленный и промаркированный как СН1 с указанным названием лекарства Nat-m.

#### 2-й этап

##### Приготовление 1/10 000, или СН2

###### Первое действие:

один грамм порошка взять из приготовленного ранее Nat-m. СН1 и смешать с 33 граммами сахара (1/3 часть от 99 граммов сахара).

**Второе действие:**

повторить 3-е действие 1-го этапа.

**Третье действие:**

дважды последовательно повторить 4-е и 5-е действия 1-го этапа.

**Четвертое действие:**

добавить еще 33 грамма сахара, т. е. вторую треть от 99 граммов.

**Пятое действие:**

последовательно повторить 2-е и 3-е действия 2-го этапа.

**Шестое действие:**

добавить оставшиеся 33 грамма сахара, т.е. последнюю треть от 99 граммов.

**Седьмое действие:**

последовательно повторить 2-е и 3-е действия 2-го этапа.

полученный таким образом порошок пересыпать в пузырек, заранее приготовленный и промаркированный Nat-m. CH2.

**3-й этап**

**Приготовление 1/1 000 000, или CH3**

**Первое действие:**

один грамм порошка взять из приготовленного ранее Nat-m. CH2 и смешать с 33 граммами сахара — 1/3 частью от 99 граммов.

**Второе действие:**

повторить последовательно 2-е и 3-е действия 1-го этапа.

**Третье действие:**

добавить вторую треть от 99 граммов (т.е. 33 грамма) сахара.

**Четвертое действие:**

повторить последовательно 2-е и 3-е действия 1-го этапа.

**Пятое действие:**

добавить оставшуюся треть от 99 граммов (т.е. 33 грамма) сахара.

**Шестое действие:**

повторить последовательно 2-е и 3-е действия 2-го этапа.

полученный таким образом порошок пересыпать в пузырек, заранее приготовленный и промаркированный Nat-m. CH3.

Процедура приготовления гомеопатического лекарства очень длительная и очень трудоемкая. Например, для перемалывания нерастворимого вещества с целью получения потенции CH3, возможно, потребуется 3 часа, если делать это вручную. В современных аптеках, где средства готовят в больших объемах и в очень высоких разведениях, используется специальное оборудование. Любое исходное вещество, доведенное до потенции CH3, становится растворимым в спирте или в воде. И последующие разведения уже можно производить с применением водно-спиртовых растворов.

## Основные правила приема и хранения гомеопатических лекарств

Встряхивать перед употреблением!

Не сочетать с приемом пищи!

Дети до 2 лет должны принимать лекарства под контролем лечащего врача!

Хранить препараты необходимо в защищенном от света месте в плотно закрывающейся индивидуальной упаковке!

При остром состоянии принимать с интервалом в 15–30 минут до улучшения самочувствия, после чего интервал приема увеличить до 1–4 часов. Частота приема — не более 5–6 раз в первые сутки и не более 4–5 раз во вторые сутки.

В случае появления нежелательных реакций (гомеопатического обострения) или, в результате передозировки, появления новых симптомов, описанных в патогенезе лекарства, как и в случае отсутствия терапевтического эффекта, следует прервать прием и проконсультироваться с лечащим врачом.

Возраст/ Доза	от 2 лет до 7 лет и престарелые	от 7 лет до 14 лет и пожилые	от 14 лет до 21 года	Взрослые	При необходимости по- следующего приема рас- творить разовую дозу в питьевой воде
D30, CH12–CH30	1 гранула	до 2 гранул	до 3 гранул	до 4 гранул	в 250 мл
D10, CH6–CH12	2 гранулы	до 4 гранул	до 6 гранул	до 8 гранул	в 350 мл
D6, CH3–CH6	3 гранулы	до 5 гранул	до 8 гранул	до 15 гранул	в 500 мл
Разовая доза в растворе	по чайной ложке (5 мл)	по десертной ложке (10 мл)	по столовой ложке (15 мл)	до 2-х столовых ложек (30 мл)	



## Дорожная аптечка

**Аконит** — СН12. Респираторная инфекция как следствие сухой холодной погоды (сухой кашель, боль в горле, отит). Болезнь характеризуется нервным беспокойством, внезапным повышением температуры, кожа больного горячая и сухая, отмечается сильная жажда. Характерные симптомы для назначения препарата: внезапное начало болезни, сильно выраженные проявления, страх смерти. Ухудшение состояния в теплой комнате, а также ночью и утром до полудня.

**Антимониум тартарикум** — СН6. Бронхит, сильная слабость, когда даже нет сил откашлять вязкую слизь, кашель удушливый, сопровождается хрипами и одышкой. Ухудшение состояния в теплом помещении.

**Апис** — СН6. Прорезывание зубов (десны набухшие, будто наполненные водой; ребенок, просыпаясь, сильно кричит); ожог 2-й степени; укусы насекомых (светло-красная отечная припухлость, жгучие, жалящие боли, чувство напряжения). Ухудшение состояния от тепла, улучшение — от холодного компресса.

**Арника** — D3. Раны, повреждения, кровотечение, кровоподтеки, ушибы, размоложение тканей, растяжения, травмы головы.

**Белладонна** — СН12. Респираторная инфекция как результат сырой холодной



Апис — *Apis mellifica* L. —

Апис — Пчела медоносная





**Берберис** — *Berberis vulgaris* L. —  
Berb. — Барбарис обыкновенный

погоды (кашель, боль в горле). Характерны бурное внезапное начало, повышение температуры с приливом крови к голове и ощущением пульсации, повышенная возбудимость, кожа горячая, обильное потоотделение. Солнечный удар (лицо красное, горячее и потное, зрачки расширены, биение в височных и шейных артериях, ощущение оглушенности). Прорезывание зубов (утолщенные, ярко-красные блестящие десны, повышенная температура, беспокойство, угнетенность, лицо пунцово-красное). Отит (стучащая боль в ухе, улучшение от тепла, ухудшение от сотрясения, воздействия холода, прикосновения и после полуночи).

**Берберис** — СНЗ. Боли в почках, режущая боль в мочеиспускательном канале с иррадиацией в яички и бедра, изменение цвета мочи. Характерные для назначения препарата симптомы: иррадирующая, жгучая, колюще-режущая боль.

**Боракс** — СНЗ. Стomatит (точечные кровотечения, пузырьки вокруг рта, ранки у носовых отверстий, поверхностные болезненные язвочки, особенно у детей).

**Бриония** — СН6. Запор (боли в животе, возникающие при движении, поднятии тяжести, улучшение наступает в положении лежа на животе). Бронхит (кашель сухой, жесткий, вызывающий колющие боли в груди; ухудшение состояния, при любом

движении, например при глубоком вдохе, улучшение — в состоянии покоя и при локальном давлении на болезненные места). Характерные симптомы для назначения препарата: сухость слизистых, колющие боли. Улучшение в состоянии покоя.

**Вератрум альбум** — СН6. Болезни желудочно-кишечного тракта: сочетание рвоты с поносом (понос болезненный с последующей сильной усталостью, испражнения водянистые); интоксикация, приводящая к коллапсу; холодный пот, выступающий на лбу; сильное удушье и обильная рвота; коликообразные боли; жажда с желанием утолять ее холодной водой.

**Гельземиум** — СН12. Респираторная инфекция, характеризующаяся медленным развитием, ознобом, слабостью, дрожью, состоянием угнетения. Выраженный насморк с водянистыми, жгучими выделениями, затрудненное глотание.

**Гепар сульфур** — СН12. Кашель, боль в горле как последствия воздействия холодного сухого воздуха. Кашель сухой, судорожный, боли в горле колющие, уменьшающиеся от теплого питья. Ухудшение ночью и при воздействии холода; улучшение в дождливую погоду, во влажном помещении. Препарат особенно показан людям, склонным к простудам в холодную погоду, чувствительным к холоду.



Вератрум альбум — *Veratrum album* L. —  
Verat. — Чемерица белая



Гельземиум — *Gelsemium sempervirens* (L.)  
Ait. — Gels. — Гельземий вечнозеленый

**Дрозера** — СНЗ. Кашель (удушливый, сухой, судорожный), колющие боли в грудной клетке. Ухудшение после полуночи, при разговоре и в положении лежа.

**Дулькамара** — СНЗ. Кашель, возникший в сырую холодную погоду, особенно после того, как человек промок. Мокрота отходит с трудом, кашель имеет лающий характер.

**Игнация** — СН12. Схваткообразные боли в области желудка, склонность к скоплению газов в кишечнике, ухудшение при малейшем прикосновении. Повышенная чувствительность к любым раздражителям.

**Ипекакуана** — СН6. Бронхит: приступы кашля с одышкой, ощущение удушья и тошнота, кашель вплоть до рвоты. Склонность к носовым кровотечениям. Острый гастрит: рвота и тошнота при пустом желудке, чистый язык.

**Календула** — СНЗ. Ссадины, рваные или резаные раны, ушибы, обморожения и ожоги.

**Калиум бихромикум** — СН6. Насморк: слизистые выделения из носа в виде тянущихся нитей, образование слизистых пробок, ощущение давления у корня носа. Ухудшение состояния от надавливания на пораженную область и в холодную погоду.

**Кантарис** — СНЗ. Цистит: невыносимое жжение и постоянные позывы на мочеиспускание; боли до, во время и после моче-

испускания; моча отходит по каплям. Улучшение от тепла и в покое.

**Карбо вегетабилис** — СН12. Скопление газов в кишечнике, снижение пищеварительной функции желудочно-кишечного тракта, одышка; ухудшение от плохо перевариваемой пищи. Пищевое отравление с картиной общей интоксикации. Характерные симптомы: похолодание конечностей и общее изнурение, метеоризм.

**Каустикум** — СН6. Бронхит: кашель сухой, звонкий, приступообразный, с ощущением раны в груди, сопровождающийся недержанием мочи. Ухудшение от действия сухого воздуха, улучшение — от влажного (например, во время дождя), а также от питья. Характерные симптомы для назначения препарата: сухость слизистых и кожи, ощущение болящей раны, улучшение от влажного воздуха.

**Колоцинт** — СН3. Схваткообразные боли в животе, возникающие как следствие гнева, сопровождающиеся раздражительностью и беспокойством. Боли уменьшаются от тепла, при наклоне вперед (сгибание «пополам»), надавливании на живот чем-нибудь твердым, при отхождении газов.

**Ледум** — СН3. Колотые раны, точечные раны от укусов насекомых. Пораженные места холодные и ощущаются также холодными. Однако при воздействии тепла



Дрозера — *Drosera rotundifolia* L. —  
Dros. — Росянка круглолистная



Дулькамара — *Solanum dulcamara* L. —  
Dulc. — Паслен сладко-горький



Игнация — *Strychnos ignatii* (Berg.) —  
Ign. — Чилибуха



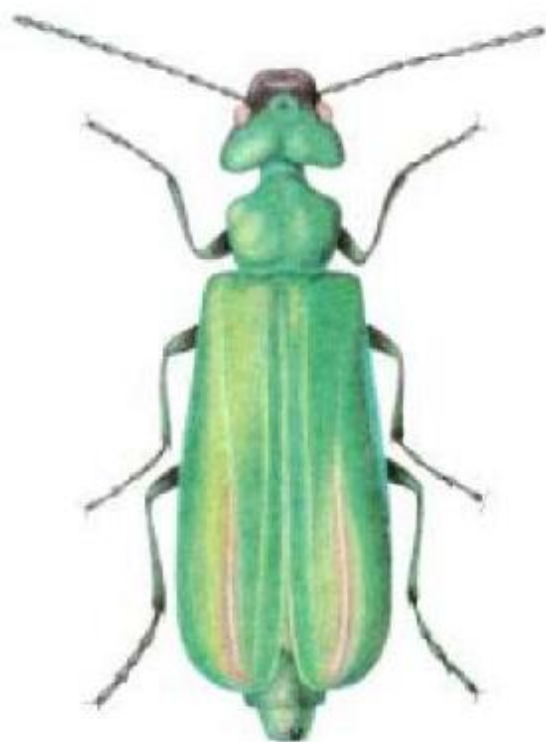
Ипекакуана — *Cephaelis ipecacuanha* (Brot.)  
A. Rich. — Ip. — Рвотный корень

---





Колоцинт —  
*Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. — Coloc. —  
Колоцинт обыкновенный



Кантарис — *Lytta vesicatoria* L. —  
Canth. — Шпанская мушка

наступает ухудшение. Желание раскры-  
ваться. Улучшение от холода.

**Магнезиум фосфорикум** — СН12.  
Отит, сопровождающийся сильной болью в  
ушах, особенно справа, появляющейся после  
прогулки в холодную погоду или купания в  
холодной воде. Колики, вызванные скопле-  
нием газов в кишечнике. Улучшение от теп-  
ла и при надавливании на больное место.

**Меркуриус солубилис** — СН6.  
Бронхит или ангина, сопровождающиеся  
слабостью, дрожью и повышенной потливо-  
стью, обильным слюнотечением и увеличе-  
нием лимфатических желез. Препарат пред-  
почтительнее назначать при правосторон-  
них процессах, а также если у больного от-  
мечаются дряблый язык, принимающий от-  
печаток зубов, обильное потоотделение без  
последующего облегчения, жидкие, раздра-  
жающие или гнойные выделения.

**Нукс вомика** — СН6. Жалобы на же-  
лудок: чувство тяжести в желудке после пе-  
реедания, при злоупотреблении алкоголем,  
медикаментами, раздражительность, склон-  
ность к запорам.

**Пульсатилла** — СН12. Отит (несиль-  
ные боли, ребенок капризничает, плачет, по-  
давлен, требует выйти с ним на свежий воз-  
дух). Органы пищеварения: последствия бес-  
порядочного питания или употребления мо-  
роженого, непереносимость жирной пищи,

отсутствие жажды. Кашель: рыхлые выделения (мокрота) по утрам и на свежем воздухе, приступы сухого кашля вечером и ночью. Непроизвольное мочеиспускание при кашле. Ухудшение самочувствия в теплом помещении, улучшение на свежем воздухе.

**Рус токсикодендрон** — СНЗ. Боли в суставах после физического перенапряжения в сырую холодную погоду, как при вывихе; улучшение от тепла и при движении.

**Феррум фосфорикум** — СН6. Респираторная инфекция, характеризующаяся постепенным началом, быстро меняющимся цветом лица, стучащей болью в ушах. Отмечается склонность к носовым кровотечениям, усталость до изнеможения. Прорезывание зубов: симптомы схожи с симптомами Белладонны, однако лицо бледное или красное, возможен понос; ухудшение наблюдается ночью, улучшение — от холода.

**Фитолякка** — СНЗ. Прорезывание зубов, сопровождающееся обильным слюнотечением и постоянным желанием стискивать десны. Тонзиллит (колющие боли, отдающие в уши, темно-красная слизистая оболочка глотки и миндалин, особенно с правой стороны, лихорадка без пота, ощущение жара в голове).

**Хаомилла** — СН12. Прорезывание зубов. Отит (колющие боли, заложенность и звон в ушах). Вздутый живот, сильные бо-



**Рус токсикодендрон** — *Rhus toxicodendron* (L.) Britt. — *Rhus-t.* — Сумах ядовитый



Эвпаториум перфолиатум —  
*Eupatorium perfoliatum* L.— Eur-per. — Посконник пронзеннолистный

ли, колики и вздутие живота после вспышки гнева. Понос при прорезывании зубов, стул слизистый, зеленоватого цвета. Ребенок нетерпелив, озлоблен и раздражителен. Десны красные и распухшие, повышенная чувствительность при прикосновении. Характерные симптомы для назначения препарата: пронзительные крики, ребенок хочет, чтобы его носили на руках. Ухудшение ночью, а также от тепла и теплых напитков; улучшение — когда ребенка берут на руки, при глотании и после пототделения.

**Цепа** — СНЗ. Острый насморк с раздражающими кожу острыми жидкими обильными выделениями из носа, сильное чихание и чувство тяжести в лобных пазухах, слабое слезотечение. Ухудшение в теплой комнате, улучшение на свежем воздухе.

**Эвпаториум перфолиатум** — СНЗ. Респираторная инфекция: все тело болит, ощущение разбитости; боль в суставах как от вывиха; лицо красное, горит; пототделение незначительное, парадоксальное повышение температуры с утра и снижение к вечеру, жажда перед ознобом.



**Фитолякка** — *Phytolacca americana* L. —  
Phyt. — Лаконос американский

## Послесловие

**У**важаемый Читатель! Вы познакомились с гомеопатией: ее историей, философией и теорией метода. Узнали, как готовятся и испытываются гомеопатические лекарства, и теперь самостоятельно можете изготовить свой препарат. Научились пользоваться дорожной аптечкой в острых и часто встречающихся случаях расстройства здоровья. Теперь можете смело отправляться в любое путешествие, не опасаясь неизвестных и неизлечимых заболеваний. Пользуясь дорожной аптечкой, без особого труда Вы окажете первую помощь не только себе, но и своим близким. Улучшив свое здоровье, Вы испытаете новое ощущение Жизни. Жизни, в которой болезнь уже не страшна!

Если у Вас появились вопросы, на которые Вы не знаете ответ, значит цель этой книги достигнута. Только постоянный поиск ответов на вновь и вновь возникающие вопросы есть путь к совершенству и саморазвитию. Поэтому я буду признателен Вам за письма с вопросами и пожеланиями.

Уверен, что Ваше мнение, Ваш опыт общения с книгой будут весьма ценны при написании новых глав о Гомеопатии.

В завершение хочу сказать слова благодарности людям, которые немало сделали для издания книги.

В первую очередь, хочу поблагодарить Андрея Леонидовича Воробьева, без энергии и целеустремленности которого книга «Введение в гомеопатию» не увидела бы света. Именно его вопросы, советы и дружеская поддержка убедили меня в необходимости написания и издания книги, которую Вы держите в руках.

Большое спасибо хочу сказать также Игорю Витальевичу Тимошенко и Владимиру Семеновичу Мищенко — моим учителям и наставникам, которые помогли мне стать врачом-гомеопатом, а также всем тем, кто вложил свои знания и труд в подготовку и выпуск издания.

Л.В.Космодемьянский  
с mail: Dr.LK@mail.ru  
<http://www.homeomed.ru>

---

## Словарь используемых терминов

**Аллергия** (от греч. allos — другой и ergon — действие) — извращенная реакция иммунитета, проявляющаяся в повышенной чувствительности организма к какому-либо агенту (аллергену) — 39

**Аллопатия** (от греч. allos — другой и pathos — болезнь) — термин, принятый в гомеопатической медицине для обозначения принятого в академической медицине противоположного гомеопатическому врачебного метода, при котором назначаемые лекарства действуют против болезни и ее симптомов — 11, 27, 29, 36, 37, 63

**Антибиотик** (от греч. anti — против и bios — жизнь) — вещество, получаемое из грибов или бактерий, которое подавляет рост и размножение других микроорганизмов — 11, 39

**Антидепрессант** (от греч. anti — против и depressio — угнетать) — лекарственный препарат, способствующий уменьшению симптомов депрессии — 11

**Вакцинация** (от лат. vaccinus — коровий) — метод создания искусственного иммунитета, как правило, к инфекционным заболеваниям — 61, 63

**Вакциноз** — хроническое нарушение здоровья в результате вакцинации — 61, 63

**Вирус** (от лат. virus — яд) — инфекционный возбудитель болезни, размножающийся только в живых клетках и имеющий столь малые размеры, что ни один фильтр не может его задержать — 39

**Гомеопатическая вакцинация** — метод иммунизации (вакцинирования) препаратами, приготовленными и назначаемыми по правилам гомеопатии — 61

**Гомеопатическое обострение** — реакция организма на принятое гомеопатическое средство — 52, 73, 77

**Жизненная сила** — под этим понятием, принятым в медицине в конце XVII века, подразумевались механизмы самоподдержания, самозащиты, самовосстановления человеческого организма — 11, 38, 45, 52

**Закон подобия** — основной закон гомеопатии, сформулированный Ганеманном так: «Пусть подобное вылечит подобное» — 9, 49, 51, 61

**Метод Корсакова** — способ приготовления гомеопатических средств в одной пробирке, предложенный С. Н. Корсаковым и одобренный Ганеманном — 25, 68

**Непотенцированные формы гомеопатических средств** — лекарственные вещества, назначаемые по правилам гомеопатии



тии, не подвергшиеся динамизации — 67

**Нозоды** — средства, получаемые из ткани больных и испытанные на здоровых людях в качестве гомеопатических лекарств — 67

**Острое заболевание** — быстро протекающая болезнь с высокой температурой и/или выраженными болевыми симптомами — 41, 42, 43, 49, 51

**Патогенез** (от греч. pathos — страдание, болезнь и genesis — происхождение) — в академической медицине: механизм развития заболевания или патологического процесса — 74, 77

**Потенцирование** (динамизация) — процесс приготовления гомеопатических лекарственных средств путем растирания и разведения — 67, 69, 71, 72

**Потенцированные формы гомеопатических средств** — лекарственные средства, приготовленные путем растирания и поэтапного разведения — 67

**Симптом** (от греч. symptoma — случай, признак, совпадение) — характерное проявление болезни; симптомы бывают объективными — установленными врачом и субъективными — ощущаемыми самим больным — 9, 11, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 52, 63, 64, 74, 77

**Степень потенции** — обозначение количества этапов разведения исходного ве-

щества с инертным носителем — 68, 71, 72

**Стресс** (от англ. stress — напряжение) — состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий — эмоциональных, физических, психических и др. — 44, 45, 46

**Тинктура** — настойка: жидкие извлечения действующих веществ из растений при настаивании со спиртом, без нагревания и без выпаривания — 65

**Тритурация** (от лат. tritus — тертый, истертый) — превращение в порошок путем растирания веществ, которые нельзя растолочь или раздробить. Один из основных методов изготовления гомеопатических лекарств — 65

**Фармакология гомеопатическая** (Materia Medica) — свод всех имеющихся сведений о лекарственных гомеопатических средствах — 38, 78

**Фитотерапия** (от греч. phyton — растение и therapeia — лечение) — лечение с помощью растительных препаратов — 67

**Хронические болезни** — продолжительные болезни, возникающие как следствие не вылеченных до конца острых заболеваний или от недостатка защитных сил организма — 7, 11, 42, 43, 51, 73

## Перечень некоторых гомеопатических лекарств



**Аконит** — Aconitum napellus —  
Асон. Борец 33, 35, 52, 53, 79

**Алоэ** — Aloe socotrina —  
Aloe — Сабур — 62, 63



**Антимониум тартарикум**  
(син. Тартарус эметикус) — Antimonium tartaricum (Tartarus emeticus) — Ant-t. — Рвотный камень — 79



**Апис** — Apis mellifica — Apis —  
Пчела медоносная — 79

**Арника** — Arnica montana —  
Arn. — Арника горная — 33, 79



**Белладонна** — Belladonna —  
Bell. — Красавка — 32, 33, 79

**Берберис** — Berberis vulgaris —  
Berb — Барбарис обыкновенный — 80



**Бриония** — Bryonia alba — Bry. — Переступень белый — 33, 53, 54, 80



**Вератрум альбум** — Veratrum album — Verat. —  
Чемерица белая — 81



**Гельземиум** — Gelsemium sempervirens — Gels. —  
Гельземий вечно-зеленый — 82



**Гепар сульфур** — Hepar sulfur — Hep. — Известковая серная печень, по Ганеманну — 35, 81



**Гиосциамус** — *Hyoscyamus niger* — Hyos. — Белена черная — 53, 57



**Дрозера** — *Drosera rotundifolia* — Dros. — Росянка круглолистная — 82, 83

**Дулькамара** — *Dulcamara* — Dulc. — Паслен сладко-горький — 82, 84



**Игнация** — *Ignatia amara* — Ign. — Бобы св. Игнатия — 82, 85

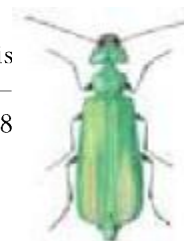
**Ипскакуана** — *Ipecacuanha* — Ip. — Рвотный корень — 82, 86



**Календула** — *Calendula officinalis* — Calen. — Ноготки лекарственные — 66, 82

**Калиум бихромикум** — *Kalium bichromicum* — Kali-bi. — Калия бихромат — 82

**Кантарис** — *Cantharis vesicatoria* — Canth. — Шпанская мушка — 82, 88



**Карбо анималис** — *Carbo animalis* — Carb-an. — Уголь животный — 33

**Карбо вегеталис** — *Carbo vegetabilis* — Carb-v. — Растительный (древесный) уголь — 31, 83

**Каустикум** — *Causticum* — Caust. — Каустическая сода — 83

**Колюцинт** — *Colocynthis* — Coloc. — Горькая тыква — 83, 87





**Лакезис** — Lachesis  
mutus — Lach. — Яд змеи  
Бушмейстер или  
Сурукуку — 49, 50

**Ледум** — Ledum palustre —  
Led. — Багульник болотный —  
26, 83



**Магнесиум фосфорикум** — Magnesium phos-  
phoricum — Mag-p. — Магния гидрофосфат — 88  
**Меркуриус солюбилис** — Mercurius solubilis —  
Merc. — Ганеманнова растворимая ртуть,  
основная азотнокислая закись ртути —  
17, 49, 88



**Натриум муратикум** —  
Natrium muriaticum —  
Nat-m. — Поваренная  
соль, натрия хлорид —  
54, 55

**Нукс вомика** — Nux vom-  
ica — Nux-v. — Чилибуха  
рвотная — 49, 55, 56, 88



**Пульсатилла** — Pulsatilla — Puls. —  
Прострел луговой — 48, 88

**Рус токсикодендрон** — Rhus  
toxicodendron — Rhus-t. —  
Сумах ядовитый — 89



**Сепия** — Sepia — Sep. —  
Пигментосодержащий  
секрет желез каракатицы — 57, 58

**Силицея** — Silicea —  
Sil. — Кремневая  
кислота — 60, 63



**Спонгия** — Spongia tosta —  
Spong. — Сушеная морская  
губка — 33, 34, 35



**Сульфур** — Sulfur —  
Sulf. — Сера — 57, 59



**Хина** — Cinchona Succirubra  
Pavon. ex Klotzsch — Цинхона  
красносоковая, или Хинное  
дерево — 18, 49

**Туя** — Thuja occidentalis —  
Thuj. — Туя западная — 61, 63



**Цепа** — Allium cepa L. —  
Сера — Лук репчатый — 41, 91



**Феррум фосфорикум** — Ferrum phosphoricum —  
Ferr-p. — Железо фосфорнокислое — 89

**Фитолякка** — Phytolacca decan-  
dra (americana) — Phyt. —  
Лаконос американский — 89, 91



**Эвпаториум перфолia-  
тум** — Eupatorium perfo-  
liatum — Eur-per. —  
Посконник пронзенно-  
листный — 90, 91

**Фосфор** — Phosphorus — Phos. —  
Фосфор — 49

**Хамомилла** — Chamomilla  
recutita — Cham. — Ромашка  
аптечная — 70, 89



---

# СИМПТОМАТИЧЕСКИЙ И НОЗОЛОГИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

Алкоголь злоупотребление — 88

Ангина — 88

Беспокойство — 52, 79, 80

Болезни желудочно-кишечного тракта — 81

Боли — 53, 54, 55, 80, 82, 88, 91

в животе схваткообразные — 82, 83

в области желудка — 82

в почках — 80

в суставах — 89, 91

коликообразные — 81

колющие, заложенность и звон в ушах — 89

отдающие в уши — 88, 89

Боль — 80

в горле — 79, 80, 81

в мочеиспускательном канале — 80

в суставах — 89, 91

стучащая в ушах — 80, 89

Бронхит — 79, 80, 82, 83, 88

Выделения — 81

гнойные — 88

из носа — 82, 91

Газы — 82, 83, 88

отхождение — 83

Гастрит — 82

Гисва выпышки — 83, 91

Десны красные — 91

Дрожание — 88

Жажда — 79, 81, 91

Живот вздутый — 89

Запор — 54, 80, 88

Изменение цвета мочи — 80

Изнеможение — 89

Интоксикация — 81

Инфекция респираторная — 79, 81, 89, 91

Кашель — 55, 80, 81, 82, 83, 88

сухой — 79, 81, 82, 89

удушливый — 79, 82

Колики — 88

Коллапс — 81

Крики — 91

Кровотечения — 79

носовые — 82, 89

Лимфатические железы: увеличение — 88

Лихорадка — 52, 89

Лицо бледное или красное — 89, 91

Метеоризм — 83

Мокрота — 82, 89

Мочеиспускание непроизвольное — 83, 89

**Насморк** — 81, 82  
острый — 91

**Обморожения** — 82

**Ожог** — 79, 82

**Озноб** — 81

**Отит** — 79, 80, 88, 89

**Понос** — 53, 81, 91

**Пот холодный** — 81

**Потоотделение** — 80, 88

**Прорезывание зубов** — 79, 80, 89

**Раны** — 79

колотые — 83

**Растяжения** — 79

**Рвота** — 81

**Слезотечение** — 91

**Слизистая оболочка глотки и миндалин** — 89

**Слюнотечение** — 88, 89

**Солнечный удар** — 80

**Ссадины** — 82

**Стоматит** — 80

**Стул слизистый, зеленоватого цвета** — 91

**Температура: повышение** — 79, 80, 91

**Тонзиллит** — 89

**Тошнота** — 82

**Травмы головы** — 79

**Удушье** — 81, 82

**Укусы насекомых** — 79, 83

## **Улучшение**

в сырую погоду — 53, 81

когда ребенка берут на руки — 91

на свежем воздухе — 54, 88, 91

от влажного воздуха — 83

от тепла — 80, 83, 88, 89

от холода — 89

после потоотделения — 52, 91

при глотании — 91

при движении — 89

при надавливании на болезненное место — 83,

88

в состоянии покоя — 53, 81

при локальном давлении на болезненные

места — 81

## **Ухудшение**

в положении лежа — 54, 82

в теплой комнате — 79, 91

в теплом помещении — 79, 89

ночью — 81

от действия сухого воздуха — 83

от тепла — 79, 83, 91

от теплых напитков — 91

после полуночи — 80, 82

при любом движении — 81

при разговоре — 82

**Ушибы** — 79, 82

**Цистит** — 82

**Чихание** — 91

---

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Allen T.F.* Encyclopedia of Pure Materia Medica // ExLibris. MM003.
2. *Boericke W.* Pocket Manual of Homeopathic Materia Medica // ExLibris. MM003.
3. *Hammond C.* The complete family guide to homeopathy: An illustrated encyclopedia of safe and effective remedies. — N.Y.: Penguin Studio, 1995. — 256 p.
4. *Hering C.* Guiding symptoms of our Materia Medica // ExLibris. MM003.
5. *Schroyens F.* Synthesis – edition 7.1. Repertorium homeopathicum synthesis. — London: Homeopathic Book Publishers, 1998. — 1718 p.
6. *Амеке В.* Возникновение гомеопатии и борьба против ее распространения / Пер. с нем. М.П. Куманиной. СПб.: Ф.К. Флемминг, 1889. — 505 с.
7. Англо-русский медицинский энциклопедический словарь: (Адаптированный перевод 26-го издания Стедмана) / Гл. ред. А.Г. Чучалин. — М.: ГЭОТАР, 1995. — 715 с.
8. *Арnaudов Г.Д.* Медицинская терминология: На пяти языках: latinum, рус, english, francais, deutsch / Пер. с болг. проф. В.В. Завьялова. — 4-е рус. изд., испр. — София: Медицина и физкультура, 1979. — 943 с.
9. *Берике В.* Materia Medica гомеопатических препаратов: Характеристики 800 лекарств. веществ: Справ. пособие / Под ред. В.М. Захаренкова — Смоленск: Гомеопатическая медицина, 1997. — 677 с.
10. Большой толковый медицинский словарь: В 2 т. / Пер. с англ. Р. Родякина; Под ред. проф. Г.Л. Билича. — М.: ВЕЧЕ: АСТ, 1998. — Т. 1: А. — М. — 592 с., Т. 2: Н. — Я. — 608 с.
11. Ботанико-фармакогностический словарь / Блинова К.Ф. и др.; Под ред. К.Ф. Блиновой, Г.П. Яковлева. — М.: Высш. шк., 1990. — 270 с.
12. *Боянус К.* Гомеопатия в России: Исторический очерк. — М.: тип. В.В. Давыдова, 1882. — 339 с.
13. *Ганеманн С.* Органон врачебного искусства, или Основная теория гомеопатического лечения доктора Самуэля Ганеманна / Предисл. и пер. В. Сорокина. — СПб.: Аврора, 1992. — 144 с.



14. *Ганеманн С.* Органон врачебного искусства / Пер. с англ.; Под ред. А.В. Высочанского. — М.: СИМИЛИЯ, 1998. — 382 с.
15. *Геринг К.* Ведущие симптомы нашей Materia Medica: В 10 т.: ABIES N. — Zizia. / Пер. с англ.; Под ред. С.П. Песониной, Ю.В. Васильева. — СПб.: Гомеопатия и фитотерапия, 1998.
16. *Гесс В.* Гомеопатическое мышление для врачей и пациентов. — Смоленск: Гомеопатическая медицина, 1996. — 200 с.
17. Гомеопатические лекарственные средства: (Справ. для врачей, провизоров и фармацевтов) / А.В. Патудин, В.С. Мищенко, Н.П. Нечаев, Л.В. Космодемьянский. — М.: Изд.-полиграф. предприятие «Астрал», 1999. — 252 с.
18. Гомеопатический ежегодник. — М.: Валанг, 1999–2003.
19. Гомеопатический русско-английский реперториум-словарь: (По материалам О. Берике). — М.: Моск. гомеопат. центр: Валанг, 1997. — 268 с.
20. *Дерикер В.В.* Гомеопатическая фармакология: Полный свод всех до сих пор исследованных лекарств, с присоединением данных патологической анатомии и с терапевтическими указаниями / Сост. В. Дерикер, чл. Центр. германск. о-ва врачей гомеопатов: Ч. 1 – 4. — СПб.: Ф.К. Флемминг, 1867–1869.
21. *Кент Дж.Т.* Реперторий гомеопатических лекарств. — Рус. изд. / Под ред. Е.Ю. Филина. — Новосибирск: Трина, 1995. — 637 с.
22. *Кёлер Г.* Гомеопатия / Пер. с нем. Ю.И. Коршиковой. — М.: Медицина, 1989. — 592 с.
23. *Лютинский Ю.Ю.* Головная боль: Лечение гомеопатическими средствами. — Л.: тип. ВАС, 1991. — 101 с.
24. *Одиамон.* Гомеопатическая физиология. — Харьков: МЕДБУК, 1993. — 265 с.
25. *Паолелла М.* Лекции по классической гомеопатии. — М.: Ирма, 1997. — 194 с.
26. *Стоукс Д.* Гомеопатия / Пер. с англ. О. Максименко. — М.: ФЛИР—ПРЕСС, 2000. — 272 с.
27. *Френкель Л.Д.* Гомеопатическое лекарствоведение: Справочное руководство. — Харьков: Эмуш: Велес, 1993. — 584 с.



### **МОСКОВСКИЙ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

*Старейший специализированный медицинский центр*

Основан в 1936 г.

Более 100 высококвалифицированных врачей, получивших специализацию по гомеопатии в ведущих медицинских центрах России и за рубежом окажут помощь при обследовании, диагностике и лечении детей и взрослых.

- отсутствие побочных действий при лечении;
- новейшие методы профилактики и лечения;
- уникальные компьютерные разработки, диагностика и лечение;
- умеренные цены, гибкая система скидок;
- семейное абонементное обслуживание.

Работаем без выходных. С оказанием помощи на дому круглосуточно.

**Адрес: 111123, г. Москва, ул. 2-я Владимирская, 2**

**176-14-55 — Регистратура**

**176-15-40 — Справка**

**176-19-45 — Детское отделение**

**176-18-17 — Стоматология и ортодонтия**

**176-12-98 — Обучение**

---

**ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ МОНОПРЕПАРАТЫ ФИРМЫ «ОЛЛО»  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ РУЧНЫМ СПОСОБОМ ПО С. ГАНЕМАННУ  
ПРАЙС-ЛИСТ ДЛЯ ЗАКАЗА ЛЕКАРСТВ: тел. 188-25-85, тел/факс. 182-16-87,  
e-mail: [ollo@mgsu.ru](mailto:ollo@mgsu.ru), <http://ollo.norna.ru/>**

**УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ!  
ПОДПИСАТЬСЯ НА «ГАЗЕТУ для тех, кто лечится ГОМЕОПАТИЕЙ»**

Вы можете с любого номера.

Стоимость подписки вместе с доставкой: 1 номер 10 руб.,  
2 номера 20 руб., 3 номера 30 руб., 4 номера 40 руб.

**Для оформления подписки необходимо:**

Перечислить необходимую сумму платежным поручением в любом отделении Сбербанка или почтовым переводом по следующим реквизитам: ООО «ОЛЛО», расчетный счет № 40702810600000011449 в ОАО «Альфа-Банк» Отделение «Проспект Мира», г. Москва, ИНН 7707036276, БИК 044525593, кор. счет № 30101810200000000593.  
Назначение платежа : за доставку «ГАЗЕТЫ для тех, кто лечится ГОМЕОПАТИЕЙ»

Выслать копию платежного поручения (или почтового перевода) с точным указанием Вашего почтового адреса по адресу: 141080, Московская обл., г. Королев-10, а\я 61. ООО «ОЛЛО»  
Подписку можно также оформить по каталогу 2003 г. Агентства подписки и розницы (АПР).  
Подписной индекс 41739

***Космодемьянский Л.В.*  
Введение в гомеопатию**

Отв. ред. Л.А. Бычкова  
Рисунки С.Г. Заец

Дизайн, верстка, корректура — «Рекламная группа «Арт Гейт»

Интернет-версия <http://www.homecomed.ru>

---