

Гомеопатия

Полный справочник

2-е издание (электронное)

Научная книга

Саратов • 2019

*Под редакцией доктора медицинских наук, профессора,
член-корр. РАН и РАС Ю. Ю. Елисеева*

Авторский коллектив:

Алексеев В. С., Букина Ю. В., Глазыкина А. С., Головачевская Е. В.,
Иноземцева В. И., Корнева М. В., Кочеткова Е. А., Кузюкова М. Г.,
Лазарева Г. Ю., Макарова Л. Г., Мустафина Н. В., Плисов В. А.,
Самарцев К. В., Сарафанова Н. А., Ситкалина Е. В., Тихонова Е. О.,
Ткаченко И. В., Шомкина М. А., Шнайдер Д. Д.

Г 64

Гомеопатия. Полный справочник. — Саратов: Научная книга, 2019. — 672 с.

ISBN 978-5-9758-1863-8

Полный справочник, который содержит все необходимые сведения о гомеопатии. В нем дана подробная характеристика основных гомеопатических препаратов, способы их приготовления и разведения, дозировка, действие.

Издание предназначено для врачей-специалистов, студентов медицинских вузов и для широкого круга читателей.

Еще совсем недавно существовало всего несколько книг по гомеопатии. Они были академическими и практическими. К счастью, многие из них оказались популярными в лучшем смысле слова.

Сведения, изложенные в этой книге, могут представлять интерес для широкого круга читателей. Думается, что издание, безусловно, поможет людям, впервые обратившимся за гомеопатической помощью, и предоставит немало ценной информации всем, кто хочет верно выбрать нужное лекарство и стать здоровым человеком.

Книга отражает современные достижения физиологии, биологии, медицины. Основной ее принцип — с помощью гомеопатических препаратов помочь человеку преодолеть болезнь, а если она началась — скорее выздороветь.

Гомеопатический справочник — простая и доступная книга, написанная легким, понятным языком. Если так можно выразиться, это очень добрая книга: и по отношению к читателю, и по искреннему стремлению авторов помочь ему, снабдив необходимыми познаниями, а главное — по своему назначению творить добро, делая и самого читателя, и его близких более здоровыми и жизнерадостными людьми.

Материал хорошо организован, поэтому находить нужную информацию удобно и легко, а поиск не занимает много времени.

Справочник состоит из 4 частей. В первой части «Основы гомеопатии» кратко излагаются история и современные представления об этой науке.

Гомеопатия, как и традиционная медицина (индийская, китайская, тибетская, арабская), — более высокая степень развития медицинских знаний, чем собственно народная и знахарская медицина.

В ней заключены попытки анализа и обобщения, используются не только местные данные, но и сведения, накопленные в других районах и даже в других странах.

Гомеопатия является методом индивидуальной и всеобъемлющей терапии, направленной на организм в целом, поэтому особое значение она придает соматическим и душевным особенностям больных, их биографии, конституции и даже их отношению к окружающему миру. Чтобы распознавать лекарственный тип по физиологическим данным пациента, необходимо хорошо знать конституциональные средства.

Гомеопатия — это феноменологический метод. При назначении лекарства ориентируются на наблюдаемые феномены (симптомы и признаки). Со времени Гипократа никто из врачей с такой ясностью, как С. Гавезан, не назначал лечение больным, ориентируясь на индивидуальные феномены. Мы должны отойти от привычных нам шаблонов в объяснении болезней и учиться наблюдать за больными. Первая часть книги открывает читателю, что в основе действия гомеопатических лекарств лежит способность мозга человека запоминать параметры десятков тысяч лекарственных веществ и опознавать их, а главное — вырабатывать защитные и компенсаторные команды, которые запускаются мозгом при повторном приеме данного вещества в очень малых дозах. Именно эта способность мозга используется при лечении по принципу подобия.

Вопрос о дозах принимаемых лекарств не является принципиальным, так как во многих случаях лекарства, применяемые в относительно больших дозах, действуют по гомеопатическому принципу подобия.

Из-за подобия и мизерности дозы гомеопатического лекарства сразу после его приема возникает своего рода небольшое ухудшение. Оно по существу не что иное, как первоначальное ухудшение, в высшей степени подобное лекарственной болезни.

Основу справочника составляют статьи, посвященные характеристике основных гомеопатических препаратов, расположенных в алфавитном порядке.

Гомеопатические лекарства готовят из веществ растительного, животного и минерального мира. Любое вещество может воздействовать на организм — важно вывести у природы показания к его применению.

Знание классификации растений и животных помогает ориентироваться в лекарствах.

Лекарственные растения служат источником получения лекарственного растительного сырья — это высшие (прежде — высшие) лекарственные растения, используемые для приготовления лекарственного средства.

Лекарственное животное сырье — это животные или их высушенные органы и выделения, применяемые в качестве источников сырья для получения лекарственного средства.

Гомеопатические препараты растительного происхождения используются главным образом для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, а также в качестве желчегонных, слабительных, седативных, тонизирующих и других средств.

Применение гомеопатических средств растительного происхождения в первую очередь обусловлено их высокой биологической активностью и комплексным воздействием на организм. Природные химические соединения, как правило, обладают менее вредным воздействием на организм, чем их синтетические аналоги или вещества с искусственно созданной структурой, что определяет возможность их длительного применения при лечении хронических заболеваний или в целях профилактики болезней.

У каждого гомеопатического препарата имеются конкретные показания к применению — обо всем этом вы узнаете в третьей части справочника.

В указателе заболеваний приведены все случаи, при которых гомеопатические средства могут облегчить состояние больного.

Качество изучения болезни играет решающую роль в рациональном выборе препарата.

При выборе лекарств С. Гамезия советует нам точно выявлять и учитывать, например, при психических заболеваниях, соматические симптомы, которые сопутствуют психическим нарушениям.

Выбор лекарств зависит от стадии болезни и индивидуальных сопутствующих симптомов.

Болезнь представляется как отклонение гармонического приспособления к внутренним, внешним и космическим условиям.

Следует напомнить, что гомеопатия — регулирующая терапия, вызывающая раздражение, которое стимулирует реак-

цию. Принцип гомеопатической терапии: давай лекарство, пока организм реагирует, жди и наблюдай, как протекает реакция. Повтори лечение только тогда, когда процесс выздоровления нарушился или приостановился.

Тяжелого отравления можно не опасаться, но ведь если средство эффективно, оно должно вызывать какие-то реакции в организме, так что его никак нельзя считать безобидным.

Самолечение с помощью гомеопатических средств требует очень большого опыта и осознанности.

Во время лечения гомеопатическими средствами запрещаются: какие бы то ни было внутренние и наружные лекарства, любые вещества, издающие сильные запахи, алкоголь, вино, пиво, минеральные и фруктовые воды, пряности, соленья, табак и ряд других продуктов.

Дозировка лекарств, указанная в справочнике, не является обязательной и неизменной, она может меняться по усмотрению врача, но больше в сторону восхождения потенции, т. е. уменьшения доз, нежели наоборот.

Опыт показывает, что когда безошибочно подобранное средство начинает действовать и совершает работу в пределах сферы своего действия, т. е. возбуждает нужную реакцию, следует ожидать всплеска болезни. Если же, напротив, реакция отсутствует или же возникает симптом, не свойственный для действия данного препарата, прогноз весьма неутешителен, даже если на первый взгляд это не так.

Принимать гомеопатическое лекарство отличается от приема обычных лекарств: вы должны принимать лекарства до тех пор, пока не появится улучшение. Правильно подобранное гомеопатическое средство запускает в организме процесс самовосстановления.

Гомеопатические лекарства могут храниться неопределенно долго (об этом вы узнаете в четвертой части справочника). Тем не менее придерживайтесь нескольких правил предосторожности. Защищайте вашу аптеку от прямых солнечных лучей, храните ее подальше от источников высокой температуры и ароматических веществ, не трогайте крупины руками (гомеопатические лекарства выпускаются в форме крошечных крупинок). Если крупинки упадут на пол или на них что-то прольется, выбросьте их.

Сохранять лекарства нужно в сухом, темном, прохладном месте при отсутствии всевозможных запахов.

Соблюдение правил хранения гомеопатических средств необходимо для того, чтобы препараты не утратили свой лечебный эффект.

Кроме назначения препаратов внутрь, гомеопаты широко применяют наружное использование мазей, ванн, компрессов, пескочаний и ингаляций, для которых обычно берут исходные настойки.

Лечение с помощью гомеопатических средств должно учитывать все особенности пациента. При этом важно из многих препаратов выбрать те, которые рекомендуются при картине симптомов, наиболее соответствующей болезненным симптомам у пациента. И тут вновь становится понятным, что самолечение во многих случаях невозможно.

Пользование справочником не исключает, а, наоборот, стимулирует обращение к врачу, так как окончательное излечение болезни возможно только при тщательном индивидуальном подборе необходимых лекарственных средств.

В гомеопатии большое внимание уделяется собеседованию с больным. Взаимопонимание между больным и врачом очень способствует успеху лечения.

Эта книга о том, как лечиться самостоятельно в случаях относительно несложных, часто повторяющихся заболеваний. Однако надо заметить, что гомеопатические лекарства в руках опытных и высокообразованных практикующих врачей, имеющих медицинское образование, могут быть чрезвычайно эффективными в лечении упорных хронических болезней.

Итак, мы надеемся, что эта книга поможет вам грамотно выбрать необходимые гомеопатические средства, узнать их лечебные свойства и показания к применению.

Станете ли вы серьезно изучать гомеопатию в дальнейшем или же просто будете использовать ее средства для облегчения собственного самочувствия — в любом случае вы найдете в книге много полезного. Применяйте то, что вам помогает. Остальной частью информации пользуйтесь по мере надобности. Мы уверены, что вы научитесь успешно использовать средства гомеопатии — науки, которая с древности помогает человеку обрести здоровье и желанное благополучие.

Глава I.

Основы гомеопатии

ГОМЕОПАТИЯ КАК НАУКА

Гомеопатия — это индивидуальная регулирующая терапия, ее целью является воздействие на органы человека с помощью лекарств, которые подобраны строго для каждого больного в отдельности с учетом реакции больного. Гомеопатия — величайшее врачебное искусство, начало которому было положено еще Гиппократом.

В последнее время гомеопатия получила широкое распространение в медицинской практике как одно из исправлений клинической медицины. Достигнутые высокие результаты на фоне невысокой эффективности классических методов в лечении особенно хронических заболеваний способствовали выходу в свет приказа Минздрава России РФ № 335 от 29.11.1995 г. «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении», который разрешил использование метода гомеопатии в государственной системе здравоохранения России. Гомеопатия является хорошей альтернативой, представляя собой особую форму лекарственной терапии. Основателем гомеопатии является С. Ганеман. Испытание гомеопатических препаратов на здоровых людях было сформулировано в 1790 г. В этих случаях испытуемые получают в течение определенного времени фармакологически активные составные части. Все возникающие изменения и симптомы со стороны организма или его психического состояния тщательно записываются. Учитывается воздействие при различных положениях тела с учетом времени дня. Если речь идет о вновь появившихся симптомах, то они считаются симптомами проверки. Проверочные симптомы, характерные для всех испытуемых, систематизируются, они составляют основу «карты препарата».

Чтобы узнать конкретное действие препаратов на состояние человека, проверялись различные, иногда токсичные вещества. Этот процесс был назван разведением/потенцированием; С. Ганеман считал, что действие препарата усиливается в результате специального процесса разбавления и смешивания. Кроме этого, знания о спектре действия препарата основываются на результате фармакологических и токсикологических исследований. Обычно картина препарата заметна по историческим симптомам, которые можно обнаружить при приеме любого средства и которые могут проявиться при приеме одного и того же препарата (полярность симптомов).

Испытание препаратов проводится на разных возрастных группах, которые различаются по полу, чтобы уточнить разную восприимчивость к проверяемой субстанции. В период испытания препаратов нельзя принимать медикаменты до и во время всего исследования, а также рекомендуется соблюдать правила здорового образа жизни.

Обязательна проверка гомеопатических препаратов не представляет опасности для здоровья.

В 1810 г. С. Ганеман обнародовал свой главный труд, подробное изложение своей теории в книге «Органон рационального врачевания». В нем он написал: «Всегда выбирай лекарство, которое может вызвать такое же заболевание, которое должно лечиться, чтобы лечить мягко, надежно и быстро».

Это значит, что если пациент болен, то нужно выбрать лекарство, вызывающее у здорового человека симптомы или проявления, похожие на эту болезнь.

Гомеопатия, несмотря на свои исторические истоки, как никакая другая область фармакотерапии, на протяжении длительного времени игнорировалась классической медициной, что в значительной степени замедляло внедрение гомеопатических средств в государственную систему здравоохранения. Ключевым претендентом всегда являлся альтернативный способ изготовления данных средств и не до конца изученных быстродействующих и сильнодействующих фармакологических средств, порой ученые пренебрегали возможностью какого-либо побочного действия в процессе такой терапии. В последнее время гомеопатия, и в особенности ее комплексное направление — гомеотоксикология, получили широкое распространение в медицинской практике: современные технологии приготовления антигомексических препаратов и достигнутые высокие

результаты не вызывают у большинства врачей сомнений в целесообразности назначения средств данного класса. В отличие от классической медицины гомеопатия не может называться собственно наукой. Она не имеет причинности, а только — соотношения. Это феноменологическая наука. В клинической медицине учитываются симптомы, специфические для каждого заболевания.

В основе гомеопатии заложено 4 принципа:

- 1) испытание гомеопатических препаратов на здоровых людях;
- 2) составление индивидуальной картины заболевания;
- 3) правило подобия;
- 4) закон малых доз.

При гомеопатическом лечении больной рассматривается как целое. Лечебные принципы классической медицины по Ф. У. Гербрасту можно разделить на 4 группы:

- 1) куративная терапия (умерщвление возбудителей заболевания, проникших в организм);
- 2) заместительная терапия;
- 3) лечение антагонистами (антидиабетические, жаропонижающие средства);
- 4) поддерживающая терапия.

В отличие от этого гомеопатическая терапия является специфической и регулирующей терапией, стимулирующей саморегуляцию организма. Гомеопатические препараты действуют как сигналы. Гомеопатия является индивидуальной и целенаправленной терапией. Организм реагирует на раздражения, поступающие извне. Гомеопатия не всегда может быть применена при заболеваниях, когда истерлись регуляторные механизмы организма, в этих случаях применяются средства классической медицины. Гомеопатические средства не заменяют необходимость оперативного вмешательства. Гомеопатические средства применяются при заживлении ран и для более быстрого выздоровления.

Гомеопатия эффективно применяется при непереносимости многих лекарственных средств. Особенно это отмечается в педиатрии, при инфекционных, дерматологических заболеваниях. Основными показаниями для назначения гомеопатических препаратов являются функциональные и психосоматические заболевания. Гомеопатия эффективна при многих хронических заболеваниях. В последние годы научные исследования в гомеопатии проводятся в направлении испы-

тания новых препаратов, документирования отдельных случаев стандартизации их изготовления, изучения устойчивости и качества гомеопатических препаратов.

Проводится исследование мезентим действия высоких гомеопатических разведений, клиническое исследование эффективности гомеопатических препаратов. Фундаментальные исследования в области гомеопатии используют общепринятые для других естественных научных дисциплин методы для того, чтобы определить наличие действия малых и мельчайших количеств вещества, а также чтобы сравнить действие простых разведений вещества и составляющих их гомеопатических суспензий.

Исследование самих гомеопатических веществ заключается в выявлении их характерных особенностей, определяющих то или иное действие вещества, а также в сравнении этих особенностей у гомеопатических потенций и обычных растворов.

Биохимические методы позволяют выяснить, есть ли действие и как оно проявляется.

В случаях, если существующих физических и биохимических методов оказывается недостаточно, возникает потребность в новых методах исследования, которые постоянно совершенствуются и, таким образом, развиваются:

- 1) эффект действия мельчайших концентраций веществ на организм;
- 2) характеристики этого действия;
- 3) разница в действии потенцированного вещества и простого раствора.

В последние годы проведены многочисленные экспериментальные исследования, которые подтвердили действие гомеопатических препаратов, а также высоких разведений на различных моделях *in vivo* и *in vitro*, а также на физических системах.

Отличие гомеопатии от обычной аллопатической медицины состоит в следующем:

- 1) она рассматривает человека как единую неразделимую систему;
- 2) лечит тело и душу одновременно;
- 3) гомеопатия лечит причины возникновения болезней;
- 4) она не воздействует на вредоносные бактерии и вирусы, а активизирует собственные защитные силы организма.

К научным относятся исследования о непосредственной пользе для прогресса в гомеопатии:

- 1) испытание препаратов.

- 2) устойчивость и качество гомеопатических препаратов;
 - 3) документирование отдельных случаев;
 - 4) стандартизация и изготовление препаратов и др.
- Другие работы посвящаются научному признанию принципов гомеопатии:

- 1) правовые исследования;
- 2) исследования основ механизма действия высоких гомеопатических разведений;
- 3) клинические исследования эффективности гомеопатических препаратов и др.

Теория гомеопатии в деталях излагается в фундаментальных трудах С. Ганемана «Органон врачебного искусства» (первое издание — в 1810 г., шестое — в 1921 г.) и «Хронические болезни» (1828 г.), обязательных для изучения во всех гомеопатических школах и колледжах. Фармакологическая база гомеопатии изложена на ганемановской же «Чистой материи медики» (1811—1819 г.), многократно дополненной его учениками и последователями. Все эти книги доступны сегодня и на русском языке и применяются в научных исследованиях.

С. Ганеман, обобщив все лучшее, все материалистическое, что было накоплено медициной со времен Гипократа, Парацельса и других великих умов медицины, пришел к весьма важному для медицины и терапии заключению, что человеческий организм есть единое физиологическое целое. С. Ганеман был предшественником того творческого направления в медицине, у которого была задача лечить больного, а не болезнь. Он положил в основу гомеопатической медицины важные понятия о том, что местных болезней не существует, а болеть всегда человек в целом, поэтому лечебный процесс не должен носить исключительно лишь местный характер. Лечение должно быть направлено на весь организм.

Его глубокая проницательность, обнаруживаемая в его высказываниях, находится в соответствии с современной общепсихологической и философской концепцией о целостности организма (хотя С. Ганеман не мог, конечно, так понимать целостность, как понимают ее в наше время).

В советской гомеопатии также ставился вопрос о единстве общего и местного. Своим решением ученые нашли «в функциональном единстве всех частей организма, в единстве психического и соматического, в единстве внешнего (среды) и внутреннего (человека)». Гомеопаты прошлого считали, что при поражении любого органа или системы организм включается как целое,

но и в этом целом имеются главное злое или злые, несущие в себе источник нарушения равновесия всего организма. Степень нарушения равновесия внутренней среды различна в зависимости от жизненного значения и характера повреждения (органического и функционального) того или иного органа. Общее поражение может превалировать над местным или возможна обратная ситуация. Также образуют на себя внимание такие положения, как изменение действия лекарства в зависимости от дозы, переход количества лекарственного вещества в качество; скачки в действии лекарства; первичное и вторичное действие лекарства. Учеными было выявлено: возвращение прежних свойств лекарственного вещества после промывки как «исход фазы», так и «фазы обратного действия»; изменчивость реакций организма в зависимости от меняющихся условий внешней и внутренней среды и т. д.

Во времена советской гомеопатии считалось, что искусство врача в лекарственной терапии заключается в умении при тщательном обследовании больного выделить ведущее злое патологического процесса, отметить самые важные объективные и субъективные симптомы, наиболее отражающие изменения внутренней среды организма, функциональные изменения в его органах и системах.

Возвращаясь к фактическому материалу, собранному С. Ганеманом, и к его высказываниям, разбросанным по отдельным параграфам и страницам «Органона», «Опытной медицины» и «Хронических болезней», нельзя не поразиться тем огромным количеством положений, которые дают нам право говорить о том, что роль Ганемана велика в последующем развитии не только гомеопатии как науки, но также и фармакологии.

Исходя из терапевтических успехов, достигнутых отдельными врачами на протяжении всех веков (в тех случаях, когда ими хотя и бессознательно было применено лекарственное лечение по принципу «подобное лечится подобным»), используя интереснейший фактический материал и теоретические высказывания своего современника — английского врача Джона Гунтера, С. Ганеман подчеркивал важность практики в достижении истины. Тем самым его теория становится еще более похожей на современные взгляды по этому поводу, она во многом перекликается с ними.

Таким образом, несмотря на непоколебимость опытной, практической и клинической стороны результатов, достигну-

тых в гомеолечении, современная гомеопатия не забывает, что «Органон» есть лишь философия гомеопатии времен С. Ганемана — философия, которая несет в себе достаточно предпосылок для приведения ее в соответствие с современными взглядами гомеопатии и медицины сообразно прогрессу науки вообще и медицинской науки в частности.

Идеалистические воззрения С. Ганемана по отдельным вопросам не могут служить основанием для игнорирования обширных фактических данных, добытых на основе его учения. Но необходимо знать не только фактические данные, а также ту часть теоретических суждений С. Ганемана, которая наиболее верно освещает практику.

Гомеопатия настоящего должна встать на уровень современных медицинских знаний по своему идейному содержанию, направлению, по глубокой разработке теоретических проблем. Особенного внимания заслуживает изучение механизма действия гомеопатических лекарств. При этом нужно исходить из взглядов корифея отечественной науки (Н. М. Сеченова, С. П. Боккина и И. П. Павлова), из взглядов на организм как на единую целостную систему.

И хотя гомеопатия прежде всего наука практическая, она должна также основываться и на знаниях в области медицинской техники и клинических исследований.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГОМЕОПАТИИ

Гомеопатия известна как самостоятельный метод лечения более двух веков. Ее название происходит от греческого *homoíon* — «подобный» + *patheō* — «болею». Основателем гомеопатии был врач, фармацевт и химик доктор Самуэль Христиан Фридрих Ганеман. В 1798 г. он переехал в Дрезден, где подрабатывал переводом научных трудов. При переводе трудов знаменитого фармаколога Куплена он обратил внимание на утверждение о том, что кора хины излечивает малярию с помощью укрепляющего желудок действия. Доктор С. Ганеман усомнился в этой теории и решил более подробно изучить действие коры хинного дерева. Для этого он сам принял поронок в определенной дозировке. Результат был поразительным. Кора хины оказалась способной вызывать такие же симптомы, которые

обычно наблюдаются при малярии, а при окончании приема лекарства симптомы исчезали. С Ганеман изучил подобное действие еще ряда веществ. Он пришел к выводу, что если кора хины способна излечивать малярию, то это действие основано на лечебном принципе «подобное подобным».

Вещества, способные вызывать в организме здорового человека определенные болезненные явления, могут лечить такие явления у больного. Результат зависит от дозы, а сама доза зависит от природы лекарственного вещества, индивидуальной чувствительности человека и характера болезненных явлений.

Многие считают 1790 г. годом рождения гомеопатии. Точной датой является 1796 г., когда результаты опытов С. Ганемана были опубликованы в журнале К. Гуфеланда. Статья называлась «Опыт нового принципа нахождения химических свойств лекарственных веществ с некоторыми взглядами на прежнее приращение». Это одна из немногих работ С. Ганемана, переведенных на русский язык. В ней С. Ганеман впервые обосновывает новую систему лечения, именует ее гомеопатией.

У С. Ганемана образовался круг учеников и последователей, которые помогли ему проводить научные исследования. Ученый изучил около 100 лекарственных веществ. Они ранее использовались в качестве лекарств, но не как гомеопатические средства. В настоящее время они входят в гомеопатическую фармакологию и широко используются.

Было много противников гомеопатического направления в медицине, особенно противились внедрению гомеопатии фармацевты, им было экономически невыгодно готовить простые гомеопатические препараты. С. Ганеман сам готовил лекарства и снабжал ими пациентов. Это оказалось очень удобным обстоятельством, так как согласно действовавшему тогда законодательству приготавливать лекарства разрешалось только фармацевтам. Основной труд С. Ганемана «Органон врачебного искусства, или основы теории гомеопатического лечения доктора Самуэля Ганемана» был опубликован в 1810 г. Книга издавалась 5 раз приблизительно и раз посмертно. На русский язык «Органон» переводится в 1835 и 1884 гг. с 5-го немецкого издания. Каждое из 6-и изданий имеет доработки автора, 6-е издание наиболее значительное. Эта книга — «Библия» гомеопата, она передавалась более 100 раз. Книга С. Ганемана не устарела. В ней системно изложены основные положения

гомеопатии, понимание сущности гомеопатического лечения, рассуждения об острых и хронических заболеваниях, о познании лекарственных веществ путем изучения реакции на них здоровых людей, приводятся данные о потенцировании действия лекарств, лечении местных заболеваний. В ней указаны требования к качеству лекарственного сырья, даны советы по общению с пациентами и ведению врачебных записей.

Часть параграфов «Органона» посвящена теории миазмов — происхождению хронических заболеваний.

«Органон врачебного искусства» — основное произведение С. Ганемана и в настоящее время является фундаментом гомеопатии. С. Ганеман создал труд высочайшего качества. «Органон» — настоящее пособие, состоящее из 291 параграфа.

Использование гомеопатических препаратов на здоровых людях было сформулировано в 1790 г.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГОМЕОПАТИИ

Отечественная гомеопатия развивается постоянно.

Впервые известие о новом методе лечения появилось в 1820-е гг., когда доктор А. Адам познакомился в Гейльсберге с С. Ганеманом и привез известие о гомеопатии как методе лечения. Он стал одним из первых отечественных гомеопатов. В 1826 г. в Петербург по приглашению княгини Полувинной приезжает гомеопат-доктор Герман, он становится ее семейным врачом. Академик Петербургской академии К. А. Гриниус, племянник С. Ганемана, который составил трактат по систематике и морфологии злаковых растений, открыто ратовал за новый лечебный метод. При Николае I были открыты первые гомеопатические аптеки в Москве и Санкт-Петербурге, был издан Государственный указ о гомеопатических аптеках, что послужило поводом для их открытия и в других городах.

Гомеопатический метод лечения был введен в военных госпиталях. В Петербурге в 1830—1840-е гг. насчитывалось около 40 врачей-гомеопатов. Появляется и гомеопатическая литература, в том числе «Органон» С. Ганемана. Издаются гомеопатические журналы: «Журнал Санкт-Петербургского общества

врачей-гомеопатов», «Журнал гомеопатического лечения» и «Врач-гомеопат».

В 1868 г. в Санкт-Петербурге было организовано Общество врачей-гомеопатов. В 1870 г. Общество организовало гомеопатическую лечебницу.

Интерес врачей к гомеопатии увеличивался, число гомеопатических аптек возрастало. Особенно возросло значение гомеопатии во время эпидемии холеры. Значение гомеопатических аптек возросло за счет того, что гомеопатические лекарства ввиду их безопасности широко использовали без назначения врача по домашним рецептам.

Гомеопатические лекарства приносили пользу населению.

Некоторые сторонники гомеопатии, не имея специального образования, сыграли роль в ее истории. Так С. Корсаков, который лечил своих близких, предложил собственный способ приготовления гомеопатических лекарств, так называемый способ одной пробирки. С. Корсаков переписывался и с С. Гинеманом. Этот способ С. Корсакова в России не использовался, а на Западе его применяют до сих пор.

Он опубликовал книгу «Отчет применения гомеопатии в хирургии», монографию «Гомеопатия в России». В одной из статей, в русском гомеопатическом журнале К. Боянуе писал: «Во мне укоренилось убеждение, что результаты гомеопатического лечения превосходят терапевтические способы, я убедился в том, что нет и не будет болезней, которые могли бы находиться вне пределов гомеопатической терапии».

В конце XIX в. в Петербурге открывается собственная больница Благотворительного общества гомеопатов. Отдельным изданием выходит лекции доктора Л. Бразоли — председателя Благотворительного гомеопатического общества. Л. Бразоли в 1911 г. представлял Россию на 7-м Международном гомеопатическом конгрессе.

Профессор Н. Габрилович обосновал действие ряда гомеопатических средств. Во многих городах России вели частную практику врачи-гомеопаты.

Гомеопатическое направление в медицине переживало излеты и падения. Советский период гомеопатии был сложным, но даже в то время она имела своих приверженцев и энергичных противников и не прекращала своего существования.

Итогом плодотворного развития гомеопатии в России стал в 1913 г. первый Всероссийский съезд последователей гомеопатии.

тии в Санкт-Петербурге. В его работе приняли участие 716 делегатов.

После Октябрьской революции 1917 г. один из идеологов большевистской партии А. В. Луначарский, ознакомившись с трудами С. Гансмана, объявил гомеопатию реакционным учением. И хотя официально ее не запретили, развитие было фактически приостановлено. Многие врачи были репрессированы. Гомеопатия смогла выжить благодаря непрекращающейся деятельности гомеопатических аптек в Ленинграде, Москве и Киеве. Проложить разрыв между гомеопатией и обычной медицинской стало невозможно.

Положение изменилось в начале 1950-х гг., когда ученый Хаик-Хайраха Реккелер ознакомил медицинский мир со своей теорией. Развивая учение С. Гансмана, Х. Реккелер испытывал на себе действие различных гомеопатических компонентов и создавал новые их сочетания. Параллельно он изучал теоретические основы гомеопатии, в частности действие малых доз вещества на организм. Результатом стало созданное им учение о гомотоксинах (гомотоксикология) и связанная с ним антигомотоксическая терапия. В настоящее время эту теорию принято называть современной (или клинической) гомеопатией в отличие от классической, созданной С. Гансманом.

«Я пишу нечто совершенно особенное для медицины. Пройдет много времени, прежде чем это будет признано всеми» (Х. Реккелер).

В 1948–1949 гг. он создает свое учение о гомотоксинах — гомотоксикологию; было основано Международное общество гомотоксикологии и антигомотоксической терапии, и начал выпускаться журнал «*Homotoxin-Journal*». Производство препаратов разрастается. В 1955 г. фирма переезжает в Баден-Баден, расширяется. Х. Реккелер умер в 1985 г. В настоящее время фирма «Heel» превратилась в производителя комплексных гомеопатических средств. Гомотоксикология как наука заняла одно из ведущих мест в натуропатической медицине наряду с классической гомеопатией, акупунктурой и мануальной терапией. Основными трудами Х. Реккелера являются «Гомотоксикология как синтез достижений медицинской науки», «Материя medica и антигомотоксическая гомеопатия», «Проблема рака» и др.

Современная гомеопатия использует методы гомотоксикологии. Она заняла прочное место среди различных направлений традиционной медицины.

Как человек, способный заглядывать в далекое будущее, ученый и врач, доктор Х. Реккевет правильно оценил масштабы набиравшего обороты загрязнения окружающей среды: с каждым днем возрастала опасность отравления человека экологическими токсинами. Основным объектом, на котором разыгрывается картина отравления токсинами, является сердечно-сосудистая система. Ни один кровеносный сосуд не имеет непосредственного контакта с мышцами или органом, ни один нерв не достигает цели. Пространство между сосудами, нервными окончаниями и органами, образованное волокнами соединительной ткани, носит название матрикса. Гормоны, питательные вещества, нервные импульсы — все это поступает в ретикулатую структуру матрикса, от качества работы которого зависит благополучие всей тонкой структуры в организме. Но иногда фильтры матрикса не справляются с потоком гомеотоксинов. Фильтры выходят из строя, что вызывает блокаду транспортных путей. Организм борется с этим, борьба проявляется в форме различных заболеваний. Если эта борьба становится безуспешной, поражаются клетки органов.

Х. Реккевет, исследуя пациентов, пришел к выводу, что классическая гомеопатия, принятая во времена С. Ганемана, относительно использования монопрепаратов не отвечает потребностям нового времени. Так возникли гомеопатические комплексные средства, состоящие из целого ряда монопрепаратов. Эти препараты можно назначать не только с учетом индивидуальных особенностей пациента, но и в зависимости от симптоматики. Х. Реккевет разработал специальные формы гомакордов и инъекций, которые содержат один или несколько гомеопатических компонентов. Одновременный прием низких, средних и высоких потенций позволяет предотвратить хорошо известное гомеопатам явление, которое носит название первичного ухудшения. В отличие от классических препаратов они могут использоваться при разных картинах заболеваний.

В 1968 г. гомеопатии был нанесен удар министром здравоохранения Б. В. Петровским, который обратился в Верховный Совет СССР с предложением запретить гомеопатию в стране, но комиссия по делам здравоохранения отвергла это предложение. Тогда был издан приказ № 610 «Об усилении контроля за работой и регламентацией дальнейшей деятельности врачей-гомеопатов и привлечением в лечебную практику гомеопатических лекарственных средств» от 7 августа 1968 г. В резуль-

тате Обществу врачей-гомеопатов предложили самоуступить, гомеопатическим поликлиникам запретили издавать гомеопатическую литературу, проводить подготовку врачей-гомеопатов. Было запрещено около 50 гомеопатических лекарств, состоящих из веществ, не разрешенных для медицинского применения в СССР.

Только в 1990 г. было образовано Советское гомеопатическое общество, оно прекратило свое существование после распада СССР, но вскоре было вновь создано. А в 1992 г. организована Российская гомеопатическая ассоциация, под руководством которой гомеопаты России начали принимать участие в международных конференциях, и начали выпускаться печатные издания, но юридический статус Общества в системе здравоохранения не был утвержден. Был издан приказ № 200 «О совершенствовании системы экспертизы, стандартизации, сертификации, регистрации и государственного контроля качества лекарственных, профилактических, диагностических средств и медицинской техники» от 10.07.1992 г. Приказ предусматривал создание комиссии в Государственном фармакологическом комитете по гомеопатическим лекарственным средствам. Также в Государственном фармакологическом комитете организовали комиссию по препаратам природного происхождения и гомеопатическим лекарственным средствам (1994 г.). Но в практике лечения больных гомеопатический метод не использовался. Бюро ученого совета на заседании комиссии Министерства здравоохранения 27 декабря 1994 г. разрешило использование метода гомеопатии в государственной системе здравоохранения. В 1995 г. Минздрав издал приказ № 395, разрешающий использование гомеопатического метода лечения, были утверждены нормативная документация, регламентирующая деятельность врача, перечень простых гомеопатических средств, правила отпуска гомеопатических лекарственных средств. Это позволило четко контролировать качество оказания гомеопатической помощи населению, предусмотреть подготовку кадров, проводить фундаментальные научные исследования, осуществлять отбор наиболее эффективных способов лечения отдельных заболеваний гомеопатическими средствами, клиническую апробацию гомеопатических препаратов.

В 1996 г. приказом министра здравоохранения впервые в истории был создан Координационный совет по гомеопатии

при Минздраве РФ, а в 1999 г. — Научно-практический центр традиционной медицины и гомеопатии МЗ РФ.

Результатом большой и плодотворной совместной работы Минздрава РФ и всех общественных гомеопатических организаций страны стало проведение I(II) съезда гомеопатов в России в ноябре 1999 г. в Новосибирске, который дал оценку состоянию гомеопатии в стране и наметил стратегию и тактику ее дальнейшего развития.

В своем приветствии съезду министр здравоохранения РФ Ю. Л. Шевченко особо отметил, что «длительное и неимеющее обоснованное противостояние официальной медицины и гомеопатии в нашей стране завершилось, закончилось навсегда».

Таким образом, на рубеже XX—XXI вв. в России полностью легализован гомеопатический метод лечения в системе практического здравоохранения, организовано обучение врачей основам гомеопатии на факультетах повышения квалификации ведущих государственных высших учебных медицинских учреждений; создана и работает государственная служба лицензирования врачей, ведущих гомеопатический прием; гомеопатические препараты в процессе регистрации проходят экспертизу в Фармакопейном и Фармакологическом государственных комитетах МЗ РФ и внесены в Государственный реестр лекарственных средств России; гомеопатические лекарственные средства проходят контроль и сертификацию в государственных лицензированных контрольно-аналитических лабораториях и центрах; начато создание Российской государственной гомеопатической фармакопеи.

История знает немало методов, заимствованных у гомеопатии, те или иные идеи или отдельные препараты, которые целители использовали для своих целей и потом пытались спекулировать на своей «редословной» и «редстве» с гомеопатией. Большинство этих методов давно и прочно заняли свое место в малоэффективных системах диагностики. Основаны они на отличных от гомеопатии принципах, врачи, их применяющие, гомеопатами не являются.

Современная гомеопатия заняла прочное место среди различных направлений традиционной медицины. К настоящему моменту защищено 6 докторских и более 50 кандидатских диссертаций, рассматривающих современную гомеопатию как неотъемлемую часть терапии. Комплексные гомеопатические препараты (КГП) входят в методические рекомендации Минздрава России и региональных органов системы здравоохра-

ния. Знания о данном направлении медицины актуальны и необходимы для практикующих врачей.

Сейчас гомеопатия как область медицинской науки совершенствуется и развивается. Изучаются старые средства времен С. Ганемана, создаются и новые методики применения гомеопатических препаратов, одной из них является введение гомеопатических лекарств в виде инъекций. В настоящее время широко распространены следующие методики введения гомеопатических средств:

- 1) биопунктура;
- 2) гомеосиннария;
- 3) мезотерапия.

Биопунктура. При этой методике инъекция гомеопатического средства производится в болевые точки, в зоны проекции органов и другие места. Этот метод может использоваться при самых различных заболеваниях.

Гомеосиннария. При этой методике гомеопатические средства вводятся в точки акупунктуры. При этом усиливается характер лечения. С помощью этого метода можно довольно успешно лечить как болевые синдромы, так и дисфункции органов. Истоки этого метода исходят от врача-гомеопата А. Вайе, который установил, что в отдельных местах отмечались точки на коже пациентов вне зависимости от того, чем они были болемы. А. Вайе обнаружил 190 точек на теле (названы они точками Вайе), которыми соответствовали одно или два гомеопатических средства. Оказалось, что из 185 точек Вайе 155 являются точками акупунктуры. Это было установлено после того, как в 1950-е гг. в Европу (во Францию) пришло учение об акупунктуре. О методе Вайе забыли, но несколько лет назад вспомнили о нем и совместили с учением Х. Роккжеса, развили и расширили его. Гомеосиннария является методом лечения, воздействующим на соединительную ткань более широко, чем классическая гомеопатия, и производит обезвреживание организма от токсинов.

Основными показателями для применения гомеосиннарии являются различные болевые синдромы, возникающие при заболеваниях суставов, ревматических заболеваниях, а также при головной боли, мигрени, невралгии, дисфункциях кинезионки и других заболеваниях.

Мезотерапия. При этой методике лекарства вводятся неглубоко, внутрискожно или подкожно в различные области тела. Эта методика применяется в косметологии для лечения кожных болезней, целлюлита, заболеваний вен. При приме-

нии мезотерапии гомеопатический препарат доставляется непосредственно в место болезни. Это дает стойкий терапевтический эффект. При этой методике отсутствуют побочное действие и противопоказания. Она применяется среди любых возрастных групп пациентов. Это эффективный и безопасный метод лечения.

Эти новые направления гомеопатии прогрессируют от обычных форм (кансул, гранул) в сторону более современных.

ЗАКОН ПОДОБИЯ

Принцип подобия был сформулирован С. Ганеманом в 1796 г., он отражен в его работе «Опыт приращения принципа подобия для открытия целебных свойств лекарственных веществ». Этот принцип заключался в проверке лекарств на здоровых людях. С. Ганеман сделал тематичный вывод: «Каждое лекарство вызывает в человеческом организме своего рода болезнь. Подражая природе, в которой бывают случаи исцеления хронических недугов благодаря возникновению новых болезней, для лечения хронических болезней нужно применять такие лекарственные средства, которые могут вызвать подобную искусственную болезнь и таким образом излечить больного: *similia similibus*». Испытание лекарства на здоровых людях приводит к появлению у них искусственной болезни с симптомами, аналогичными симптомам болезни. Провоцирование осуществляется малыми дозами лекарственных веществ, которые вызывают у здорового человека явления, подобные картине излечиваемого заболевания. Так, если вещество, например опиум или снотворное, вызывает задержку стула, то в малых дозах его используют для лечения запора.

Вещества, вызывающие диабетический синдром, например глюкокортикоиды или адреналин, в малой дозе можно превратить в антидиабетические препараты. Вещества, поражающие почки (соединения фосфора, ртути, соли золота, меди, сульфаниламиды и антибиотик), в малых дозах применяются от заболевания почек. Препараты мышьяка, вызывающие герпетические высыпания, применяются в малых дозах при псориазе, опоясывающем лишае, нейродермите и других кожных заболеваниях.

Примером подобия может служить следующее. Если разрезать свежую луковицу, то можно вызвать у себя слезы, жжение или пощипывание глаз, позывы к чиханию, заложенность в носу, а также отделение обильного раздражающего секрета из носа. Это искусственно вызванный острый насморк. Если у пациента развивается острый ринит, часто вирусной этиологии с теми же симптомами, что и насморк от лука, то от него можно избавиться, если приготовить из *Allium Seta* (ромашчатый лук) раствор, развести D_6 и D_{12} .

Факты испытания лекарства на здоровых и появления искусственной болезни в настоящее время осознали лишь в связи с применением гомеопатических препаратов.

Целебное раздражение и раздражение, вызывающее заболевание, аналогичны, следуя принципу подобия, картину действия препарата сравнивают с картиной больного человека. Выбор правильного гомеопатического препарата, т. е. максимальная схожесть препарата и индивидуальной картины заболевания, является предпосылкой для лечения. При практическом применении правила подобия требуется логически обоснованный учет индивидуальной симптоматики больных, а не общее понятие о болезни, противопоставляются симптомы действия лекарств и симптомы у больных.

В «Органоне врачебного искусства» точно описаны аноматические методы, которые дают возможность составить представление об индивидуальной картине болезни, а также разнообразные симптомы, обуславливающие выбор лекарства.

Правило подобия имеет классическую формулу: «Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом конкретном случае только лекарства, способные вызвать состояние, подобное тому страданию (*homöon pathos*), которое предстоит исцелить».

Similia similibus curentur — «Подобное лечится подобным».

В систему применения лекарств в гомеопатии положены следующие классические принципы:

- 1) испытание лекарства на здоровых;
- 2) учет индивидуальной картины болезни;
- 3) правило подобия.

В настоящее время с успехом пользуются методом от двух подобий.

Первое подобие — между лекарством и больным, когда гомеопатическое средство подбирается для данного больного с учетом его конституционального типа, многочисленных индивидуаль-

ных характеристик, таких как телосложение, характер, темперамент, душевное настроение и др.

Второе подобие — между лекарством и болезнью. Обычно осуществление этого дуалистического принципа дает хороший лечебный эффект.

Закон подобия — на нем базируется гомеопатический метод лечения. Даже сейчас подробные описания действия гомеопатических лекарств, полученные в экспериментах на здоровых людях С. Ганеманом, используются и остаются надежными источниками информации для гомеопатов, назначающих лекарство в соответствии с законом подобия. В общей сложности за период с 1796 г. по 1839 г. С. Ганеман изучил действие около ста лекарственных средств. На практике закон подобия означает следующее: если врач обнаружил у больного симптомы, которые появились на появившиеся у здоровых людей после приема определенного лекарства (в эксперименте), то следует дать больному в данном случае именно это лекарство.

Симптомы, возникающие у здорового человека при приеме лекарства, С. Ганеман назвал лекарственным патогенозом (искусственной болезнью).

Таким образом, при выборе лекарств соблюдаются принципы подобия. Картина действия лекарств описана в токсикологии, которая отражает объективные нарушения и повреждения органов и тканей. Проверка действия лекарств на здоровых вызывает изменения в состоянии здоровья в виде функциональных отклонений, изменения кровообращения, выделений и других проявлений. Все эти данные составляют картину действия лекарства, которая сравнивается с совокупностью симптомов, наблюдаемых у больного. Сумма симптомов — это беспорядочное соединение частей. Понятие «совокупность симптомов» отражает истинное гомеопатическое понятие болезни, которое предопределяет значение каждого симптома в этой совокупности.

Различают патогенозные и индивидуальные системы.

Первая группа ведет к определению клинического диагноза, вторая группа отражает индивидуальные реагирования больного в борьбе с болезненными факторами. В «Органоне врачебного искусства» утверждается: «При поисках гомеопатического специфического лечебного средства необходимо выбирать и фиксировать яркие, особенные, необычные и своеобразные для данного больного признаки и симптомы болезни». Назначение болезни — собирательное понятие. Отличительные

признаки находят только в индивидуальном. Индивидуальные сопутствующие симптомы — это такие феномены, которые с патолого-анатомической и патофизиологической точки зрения необъяснимы.

Ключевые симптомы малочисленны, прич, замечивший ведущие симптомы действия лекарств, выделяет в описываемом пациентом состоянии наряду со многими общими и типичные симптомы. Ключевой симптом болезни соответствует ведущему симптому применения лекарства. Обычно одного ключевого симптома достаточно для назначения определенного лекарственного средства. Полноценный симптом должен соответствовать определенным условиям:

- 1) данным о причине заболевания и локализации;
- 2) отражать характер ощущений;
- 3) указывать на условия их возникновения (модальности);
- 4) особую ценность имеют сопутствующие симптомы.

Если выявляются четкие этиологические симптомы, их учитывают при выборе лечебного средства. Этиология часто является верным путем к подобию. Локализация симптомов ведет к клинической диагностике. На основании испытания лекарств установлено, что многие средства избирательно действуют на определенные органы или ткани. Строить терапию на избирательных, локальных проявлениях болезни недостаточно. Истинного излечения можно добиться путем регуляции защитных реакций самого организма. Для этого опираются на совокупность симптомов. Локализация — лишь часть совокупности.

Локальные симптомы указывают на органотропные и функциональные средства. Их ценность для выбора ограничена. Локальный симптом уточняется по данным о стороне тела и направлении irradiation боли.

Описываемые пациентом жалобы отражают мало дифференцированные локальные симптомы, но этого недостаточно для поиска лечебного средства. Для этого необходима совокупность симптомов, которые отражают характер реагирования человека в целом.

Только характерные и общие симптомы дают указания на подходящее лекарство по принципу подобия. Гомеопатическое лечение основано на строгой индивидуализации каждого вида болезни. В этих случаях применяется термин «модальность». Модальность (условие) — это сведения о том, какие признаки, симптомы усиливаются и ослабевают, вследствие

чего и когда симптомы и признаки появляются и изменяются. Без модальности мы лишены возможности найти в группе лекарственных веществ подходящее лечебное средство. Сбор анамнеза и наблюдения дают необеспеченные сведения. К наиболее частым модальностям относятся:

- 1) время;
- 2) физические факторы;
- 3) физиологические условия;
- 4) психические факторы.

Время. Процессы, развивающиеся во время болезни, идут или постепенно, или внезапно. Со временем исчезают или появляются жалобы, или меняется их характер. По данным современной философии в соответствии с ядерной физикой, время не только количественная, но и качественная категория. Время имеет значение как мера подъема и спада в жизненном ритме больных. Эти ритмы связаны с движением моря (приливы и отливы), Земли и так называемым космическим ритмом. Многие временные феномены объяснимы, многие — требуют изучения.

При изучении временных факторов обращается внимание на:

- 1) час, время дня, года, период жизни (младенчество, детство, зрелость, старость);
- 2) начало болезни (внезапное, медленное, постепенное), продолжительность, стихание жалоб быстро или постепенно;
- 3) периодичность обострений во времени года, частота;
- 4) время суток;
- 5) зависимость от лунной фазы.

Физические факторы оказывают различное воздействие на человека. К ним относятся тепло, холод, погода, место пребывания.

К физиологическим условиям относятся:

- 1) осанка и положение тела;
- 2) покой, движение;
- 3) функции органов чувств;
- 4) сознание и глубокое чувствительность;
- 5) функции органов пищеварения;
- 6) функции мочевого пузыря;
- 7) секрет желез;
- 8) сон;
- 9) сексуальная функция.

Осанка и положение тела. Отмечается, как спит пациент: вытянувшись, в положении лежа, сидя, на правом или левом

боку, на спине, на животе, руки за головой, высокое или низкое положение, коленно-локтевое положение.

Покой, движение. У детей отмечают, просится ли на руки или ходит сам.

Функция органов чувств. Реакция на свет, шум, запахи, вкусовые ощущения.

Осознание. Стремится ли больной растереть больное место, отмечается ли ухудшение после массажа, сохраняется ли тактильная чувствительность. Реакция на давление: проявляется улучшением состояния или усилением боли. Имеет ли место реакция на вибрацию.

Функция органов пищеварения. Обращается внимание, как происходит прием пищи, ее количество и качество, еда в спешке, как попало, реакция на определенную пищу. Отмечаются ли выделения до, во время, после испражнения, имеются ли симптомы отрыжки, рвоты, поперхивание жидкостью, урчание, вздутие.

Функция желчного пузыря и почек: до, во время, после мочеиспускания, при овуляции, при полтурии.

Секреты желез: до, в течение, после пототделения, свойства пота. Прочие выделения кожи. Секреты других желез: нормальная или патологическая (слезы, отделяемое из верхних дыхательных путей, рта, половых органов, заднего прохода). Имеют ли место кровотечения.

Сон. Учитываются время, продолжительность, глубина сна, как происходит засыпание, пробуждение, положение во время сна.

Сексуальная функция: до, в течение и после менструации, при обильных и скудных менструациях; до, в течение и после сношения, половые воздержания, излиятельства в сексуальной жизни.

Психические факторы. Выявляется состояние при мыслях о болезни, при страхе, тревоге, радости, печали, раздражении, гневе, испуге, болезни, унижении; учитывается наличие фобий: клаустрофобии, агорафобии; психических травм.

При назначении лекарств сравнивают характерные симптомы, наблюдаемые при испытанных лекарствах, и индивидуальные симптомы отдельных больных. На основе сопоставления этих рядов симптомов выбирает наиболее подходящее лекарство. Оно поэтому называется *similiae* («подобие»). По С. Ганеману: *simplex veri signum* («простота — печать истины»).

По отношению к болезнью врач-гомеопат будет назначать прежде всего *Aconitum*, *Psellodonna*, *Pulsatilla*, *Arnica*, при болезнях желудка — *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Carbo vegetabilis*, при болезнях спинного мозга — *Nux vomica* и т. д. При ревматическом воспалении глаз назначается *Aconit*, при гранулематозе — *Apis* или *Nepar sulf.* При раке врач будет назначать прежде всего *Amelanchium* или *Sulfur*, при болезнях костей — *или Salica carbon.*

При назначении гомеопатических средств немаловажную роль играют причины заболевания.

Испуг показывает *Opium*.

Радостный испуг — *Coiffa*.

Испуг, сопровождаемый раздражением, — *Aconit*.

Раздражение — *Chamom.*

Сильный гнев — *Nux vom.*

Печаль и тихую скорбь, обиду — *Quia* или *Phos phos.*

Ревность, тоска по родине — *Haas Syam.*

Сильная простуда — *Aconit*, *Nux vom.*

Падение, толчок, сильное сотрясение — *Arnica* или *Phos.*

Последствия приостановления выделений — *Sulfur*.

Приостановление выделений молока — *Bryon*, *Dulcam*, *Bellad*, *Echinom* и другие назначения.

Желательно назначение одного лекарства даже при наличии нескольких заболеваний, поскольку назначение нескольких лекарств смазывает картину заболевания, снижает пациента на лечение. Это часто мешает врачу составить рациональный план лечения и в дальнейшем — профилактики заболевания. Следить за результатами лечения прежде при монотерапии, хотя в настоящее время распространено сочетание гомеопатического лечения с другими лечебными методами. В этих случаях врач-гомеопат должен ориентироваться на краеугольные положения гомеопатии — принцип подобия, конституцию и модальность. В каждом случае решение принимается в индивидуальном порядке. Подобрать подобное лекарство можно различными способами. Очень часто требуется быстрое решение этого вопроса, иногда применяется короткий путь выбора лекарства, в других случаях прибегает к длинному пути выбора лекарственного средства. У каждого врача лекарство зависит от его знания лекарств, убеждений и конкретной ситуации.

Для этого необходимо:

- 1) тщательное изучение клиники заболевания;

- 2) точное распознавание болезни;
- 3) выбор поиска лекарства в конкретной ситуации.

Пути распознавания болезни.

Клиническая картина у конкретного больного — это признак, по которому распознается сходное действие лекарства, при этом изучение случая и поиск лекарственного препарата происходят вместе. Правильность подбора лекарства зависит от качества изучения клиники заболевания. С. Ганеман указывал, что это — «наиболее тяжелая работа». Он писал: «Если врач вник в сущность болезни, он поймет, в чем особенность конкретного случая болезни и что нужно исцелить (распознавание болезни, индикация...), он научится лечить целенаправленно и верно».

При изучении болезни нужно дать ответ на вопрос: почему пациент болен именно так. Необходимо при этом постичь природу нарушения у больного, следует установить:

- 1) что произошло с больным, имеют ли место внешние причины или психическая травма;
 - 2) пережил ли он психические и другие воздействия, пережил ли он пустоту, печаль и другие заботы;
 - 3) необходимо уточнить конституцию, предрасположенность к заболеванию, наследственное оно или приобретенное;
 - 4) не являются ли симптомы и признаки заболевания, обнаруженные у больного, следствием лечебных мероприятий: действия медикаментов, хирургических и других вмешательств;
 - 5) обуславливают ли воздействие этих факторов психоморфологические и морфологические изменения;
 - 6) необходимость вникнуть в этиологию и раскрыть патогенез.
- Качество распознавания болезни зависит от познания отличительных индивидуальных симптомов, которые являются проводниками в поиске подобного лекарства. Необходимо распознать болезнь, чтобы лечить особенное, постигнуть идею конкретного случая болезни, природу нарушений.

При этом необходимо:

- 1) выяснить этиологию, поставить диагноз болезни;
- 2) оценить многоплановый болезненный процесс по актуальности и ситуации;
- 3) при расширении анамнеза — назначить доклинических исследований.

Выбор поиска лекарства.

Изучение болезни должно быть строго индивидуальным. Необходимо быстро и верно достигать цели. Если имеется чет-

кая симптоматика, подходит короткий путь выбора подобного лекарства. В других случаях необходим анализ и оценка симптомов и лекарств. Аналитический поиск лекарств разработан и носит название «реперторизация». Длинный путь применяется в тех случаях, когда коротким путем не удается подобрать медикаменты. Оба пути выбора подобных лекарств широко используются в практике врачей.

Короткий путь. Часто этот метод основывается на:

- 1) достоверном рассказе пациента;
- 2) клинической картине болезни;
- 3) этиологии;
- 4) конституциональных особенностях;
- 5) ключевых симптомах;
- 6) интуитивном восприятии.

Клиническая картина болезни занимает центральное место. Из группы средств подбирается подходящее средство, соответствующее отличительным признакам. Лечение проводится по принципу: лечение не болезни, а больного. Изучение болезни, индивидуальных признаков позволяет из группы средств выбрать одно подходящее.

Этиология. Знание причинных факторов, вызывающих болезнь, позволяет быстро и точно выбрать группу лекарств или единственное лекарство. Возможности врачевания обычно распространяются на протессы, вызывающие болезни, выясняются подходящее установление причины.

Лекарственные типы. В основном совокупность симптомов определяется по высказываниям больного и объективным признакам, характерным для его конституции.

С. Ганеман наблюдал, что некоторые лекарства особенно хорошо действуют при определенных физических особенностях больного.

Ключевые симптомы. Если выявляется ключевой симптом, быстро находится необходимое лекарственное средство.

Интуиция. Многие врачи-гомеопаты, обладающие выраженной интуицией, способны быстро определить лекарственное средство, но не зная на это необходимо учитывать истинные факты: рационально воспринимаемые симптомы являются фундаментом для поиска лечебного средства.

Длинный путь поиска лекарств.

База для верного поиска лекарств основана на:

- 1) индивидуализации каждого конкретного случая болезни;

- 2) выявление совокупности симптомов;
 - 3) выборе существенного симптома по критериям.
- Выбор лекарственных средств зависит от полноценности симптомов, заслуживают внимания спонтанные и энергично проявляющиеся симптомы.

Критерии выбора симптомов для поиска лекарств.

Точность симптомов.

1. Характерные, яркие или необычные симптомы.
2. Спонтанные и энергично проявляющиеся симптомы.
3. Полноценные симптомы.
4. Длительно существующие симптомы, выражение которых возрастает, особенно если они относятся к конституции.
5. Новые усиливающиеся симптомы.

Ранжирование по ценности.

1. Этиология.
2. Психические симптомы.
3. Общие симптомы:
- 1) ощущение и модальность, касающиеся организма в целом;
- 2) сексуальность, менструации;
- 3) пристрастие или отвращение к продуктам питания;
- 4) особенности выделений и секретов;
- 5) сон и сповидения;
- 6) локальные симптомы с модальностью;
- 7) сопутствующие симптомы.

Точность симптомов и их место в иерархии личности в целом определяют их ценность для поиска лекарств. Трудности в поисках лекарств:

- 1) малочисленность симптомов;
- 2) обилие симптомов и признаков;
- 3) переменные симптомы;
- 4) недостаточное знание патогенеза лекарств.

Точность выбора медикаментов зависит от изучения случая болезни. Врач-гомеопат должен придерживаться рекомендации С. Ганемана: «Делай так, но делай точно так!»

Множество лекарственных препаратов вынуждает пользоваться справочниками симптомов, чтобы подобрать лекарство. Т. Кент разработал специальную методику — реперторизацию. В настоящее время используются тематические средства. При реперторизации выписанные симптомы раскладывают по порядку и в зависимости от точности (полноценные симптомы) и значимости (психосоматические), а затем сравнивают с подходящими рубриками в справочнике. Поиск лекарств

должен идти от целостного анализа. Излечение происходит от центра к периферии. Нельзя строить поиск лекарств на локальных симптомах и локальных модальностях. Исследование идет изнутри. Обычно собранные симптомы ставят в следующем порядке.

1. Полноценные симптомы, отвечающие требованиям.
2. Примечательные психические симптомы.
3. Четкие общесоматические симптомы.
4. Убедительные этиологические симптомы.
5. Особые, яркие, локальные симптомы.

Реперторизация требует много времени, является трудным делом. Новейшее достижение — реперторизация с помощью компьютера. Однако и эта методика имеет свои отрицательные стороны, так как неприменное применение математического сравнения может привести к искажению результата. Лучший компьютер не может дать больше информации, чем накопил человеческий разум. Реперторизация — это психическая помощь, расширяющая возможность точного поиска лекарства.

ЗАКОН МАЛЫХ ДОЗ

Гомеопатические средства для внутреннего употребления назначаются в основном в двух формах: в форме тинктур и их разведений (Dilutiones) и в форме растираний с сахаром (Triturations).

Растворимые вещества приготавливаются посредством разведений, нерастворимые — посредством растираний.

В качестве инертных веществ употребляются разбавленный спирт и молочный сахар (лактоза).

Основой для приготовления гомеопатических лекарств служит тинктура в соотношении 1 : 10, это значит, что исходный вес необходимого для приготовления тинктуры свежего растения должен соответствовать весу высушенного растения, равному 1/10 веса той тинктуры, которую желательно получить.

Вес вещества животного происхождения должен соответствовать весу высушенного вещества, равному 1/10 веса тинктуры, которую желательно приготовить. Что касается химиче-

ских веществ, то их принимают за единицу и непосредственно из них готовят тинктуры.

Лекарственные разведения и растирания готовятся по двум шкалам: десятичной (десятичной) и сотенной (целотенной).

По десятичной шкале разведения они готовятся следующим образом: одну часть тинктуры смешивают с девятью частями спирта. Эта смесь называется первым разведением. Дальнейшее разведение производится так, что всегда одна часть предыдущего разведения смешивается с девятью частями алкоголя.

Десятичная шкала дает лишь возможность получать промежуточные деления, которых не существует в сотенной системе, и поэтому представляет известное преимущество.

Растирания представляют собою смесь лекарственного вещества с химически чистой лактозой. Они также готовятся из предыдущих делений в отношении 1 : 9 по десятичной шкале и в отношении 1 : 99 — по сотенной шкале.

В дальнейшем мы будем для удобства называть все гомеопатические препараты разведениями независимо от того, будет ли это касаться жидкого разведения или тритурации.

Формулой первого десятичного разведения служит обозначение 101, второго — 102, третьего — 103 и т. д.

Формула n-го десятичного разведения: 10n.

Формулой первого сотенного разведения будет обозначение 102, второго — 104 и т. д.

Формула n-го сотенного разведения: 102n.

Первые деления в разведениях и растираниях называются низкими; деления от третьего до шестого — средними, а последующие — высокими.

Обыкновенно количество, которое врач-гомеопат назначает больному на один прием, — это 5 капель или порошок на кончике языка (примерно 0,25 г).

Весовое количество лекарственного вещества по мере его разведения и растирания чрезвычайно быстро уменьшается, и в высоком разведении или растирании величина лекарственного приема — малая или бесконечно малая.

По какому-то недоразумению основной принцип гомеопатии часто поднимается вопросом дозировки, и под названием гомеопатического лекарства имеют в виду обязательно нечто малое, в то время как понятие «гомеопатическое» означает лишь

лекарство, выбранное для данного случая по закону подобия, а оплод не величину его дозы.

Многие врачи-гомеопаты придерживаются главным образом низких и средних разведений, т. е. назначают лекарство в дозах явно материальных, часто приближающихся к так называемым аллопатическим, а иногда даже превосходящих их. Чистые настойки, первые десятичные разведения, средние разведения применяются гомеопатами так же часто, как и высокие разведения.

Величина дозы не составляет сущности гомеопатической терапии, а представляет частность, вытекающую из сущности закона подобия.

С. Ганеман в начале своих опытов несколько не подозревал необходимости очень малых доз. Введение С. Ганеманом в практику малых доз явилось значительно позже открытия закона подобия.

В начале своих опытов С. Ганеман применял большие, весомые дозы и только со временем в результате тщательных наблюдений нашел целесообразным уменьшать их.

Очевидно, провозгласить принцип подобия в таком виде было нельзя. Тогда С. Ганеману пришла мысль уменьшать дозы вводимого лекарства.

Он говорил: «Название «доза» дано специально для непосвященных людей сильнодействующим веществам на том основании, что они в большой дозе убивают. Однако само по себе ни одно вещество не вредит, а вредит или сильной дозой, или исподвольная форма и место введения. Но люди не слепы дети; ведь можно назначать десятки, сотни, тысячные, миллионные дозы гриба».

В первое время С. Ганеман опасался, как он пишет, что вместе с периодом утяжеления течения заболевания исчезнет и период полнотелый.

Но к своему великому удивлению он заметил, что чем более уменьшал дозу лекарства, тем слабее было утяжеление и тем быстрее наступало выздоровление при обязательном условии, что лекарство назначалось гомеопатически правильно.

Таким образом, С. Ганеман пришел к выводу, что, во-первых, всякое лекарство обладает двумя действиями: действием первичным и действием вторичным, причем это последнее противоположно первому — и, во-вторых, между слишком сильными (утяжеляющими) и слишком слабыми (бездействующими) дозами существуют средние, терапевтические, или из-

лечащие, дозы. Теория динамизации лекарств, т. е. возрастания силы лекарств по мере их разведения или измельчения, появляется в первый раз лишь в третьем издании «Органона» в 1824 г., а более подробно развивается лишь в его пятом издании (1833 г.).

Конечно, нелепо было бы утверждать, что каждое лекарство во всех случаях действует тем сильнее, чем в более разведенном виде и в меньшем количестве оно употребляется. Рассуждая так, С. Ганеман дошел до абсурдных доз, в каких лекарства никакого действия уже оказать не могли.

С. Ганеман лишь утверждал, что лекарство не утрачивает своей силы пропорционально уменьшению его веса и объема, но вполне допускал, что оно делается слабее, и даже пытался вывести математическую формулу, согласно которой «квадратное уменьшение лекарственного содержания только вполонину уменьшает силу действия лекарства на организм».

Выводы С. Ганемана, в том числе и его учение о динамизации, не разделяются в настоящее время большинством врачей-гомеопатов.

Врачи-микродозисты, т. е. применяющие преимущественно или исключительно высокие разведения и следующие системе практики последнего периода деятельности С. Ганемана, в настоящее время составляют меньшинство.

Современная гомеопатия рекомендует в основном низкие и средние дозы, т. е. такие, в которых лекарственное вещество может быть определено физическими, химическими и физиологическими реакциями, однако иногда не игнорирует высокие разведения, в которых лекарственное вещество указанными реакциями не обнаруживается.

Гомеопатия утверждает, что для достижения гомеопатических целей, т. е. для осуществления лечения по закону подобия, доза лекарства в большинстве случаев должна быть малой. Малые дозы применяются гомеопатами не потому, что врачи-гомеопаты одержимы фантазией наперекор другим врачам верить в действие только таких доз, но потому, что только малые дозы в большинстве случаев не угнетают силы природы, а поддерживают и возбуждают в организме его целебно-регуляторные реакции.

О том, как можно уметь дозировать лекарства, знали еще и средние века. Вот что говорил по этому поводу Парацельс: «А знаете ли вы, что есть яд? Все есть яд, ничто не лишено ядо-

житости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством».

Доза лекарства может быть или слишком малой, или слишком большой (отравляющая), или, наконец, как раз соответствующей лечебной цели (терапевтическая). Если доза слишком мала, то она, понятно, не вызовет никакого действия. Если она слишком велика, то она обнаруживает паралитическое или возбуждающее действие и может вызвать оживление существующих болезненных явлений. Терапевт не использует крайние границы лекарственных доз он изыскивает только дозы лечебные. И даже для самых сильных ядов посредством титрования слишком малой и уменьшения слишком большой дозы должна найтись граница — золотая середина, т. е. такая доза, которая с одной стороны не усиливает, а с другой, — не безразлична организму, а непосредственно стимулирует его и возвращает к норме.

Гомеопатия не берется утверждать, что малые дозы гомеопатических лекарств, особенно средние и высокие разведения, могут оказывать на здорового человека физиологическое действие. Чтобы лечить, нужно действие не физиологическое, а терапевтическое. Физиологические же дозы, или обычные фармакологические, также нужны в гомеопатии, но не для лечения, а для испытания действия лекарств на здорового человека, для получения тонкой характеристики так называемых лекарственных патогенозов (лекарственных болезней). Принято считать, что здоровый организм находится в состоянии устойчивого физиологического равновесия, и для нарушения его требуется довольно сильное воздействие — физиологическая или даже токсическая доза лекарственного вещества.

Больной же организм находится в состоянии нарушенного равновесия, и для восстановления его требуется чрезвычайно нежное лекарственное воздействие, особенно когда это воздействие гомеопатическое, т. е. подобное и имеет одно направление с болезнью.

Наряду с тем, что терапевтические дозы лекарств колеблются в довольно широких пределах, границы непосредственно с токсическими, гомеопатические дозы граничат только с дозами физиологическими, никогда не превышая их, а в большинстве случаев даже и не достигая.

У многих ученых имеются сомнения на этот счет. Они считают, что это невозможно потому, что если лекарственное вещество не в состоянии производить физиологическое дей-

ние, то, следовательно, оно не в состоянии произвести и действие терапевтическое.

Однако гомеопатический план лечения предлагает действие не на здоровые, а на больные части организма и на весь большой организм в целом. При этом гомеопатическое лекарство, действуя тем или иным путем на больные ткани, органы, центры, находящиеся с ним в элективном, избирательном соотношении, является по отношению к ним весьма энергичным раздражителем.

Применение в гомеопатии малых доз вытекает из основного требования этого учения, согласно которому конкретное лекарство должно подходить к определенному заболевшему органу. Малые дозы должны быть в большинстве случаев меньше физиологических, так как лекарства назначаются для действия на больной организм, а опыт показывает, что больные части крайне чувствительны к специфическим раздражителям, как например больной глаз — к свету, больное ухо — к звуку, ранимая поверхность — к прикосновению и т. д. В этом плане интересными являются суждения академика А. Л. Масшкова. В своей статье «Патогенез гипертонической болезни» журнал «Клиническая медицина» за 1951 г., № 9) он пишет, что «больные с артериальной гипертензией реагируют на нервные раздражения значительным подъемом кровяного давления, в то время как у здоровых людей прессорная реакция обычно бывает слабо выраженной и непостоянной. Наиболее существенно то обстоятельство, что эти больные реагируют повышением давления особенно резко на определенные, специфические для каждого данного больного нервные раздражения. Иногда более сильные раздражители оказывают на уровень кровяного давления большого сравнительно незначительного действия, в то время как некоторые другие, казалось бы, слабые психоэмоциональные влияния вызывают резкое и длительное повышение кровяного давления в том случае, если они отвечают какому-то особенностям личности больного».

Из этого напрашивается вывод, что больные органы и ткани и весь организм в целом должны находиться в состоянии чрезвычайной восприимчивости к гомеопатическим лекарственным раздражителям, так как последние, будучи подобны по принципу подобия, имеют специфическое средство с заболевшими частями организма.

Больной, который выбрал для себя гомеопатический путь лечения, имеет особенную, крайне повышенную чувствитель-

ность к данному лекарству, конечно же, если оно подобрано врачом правильно.

Таким образом, если физиологическая идiosинкразия составляет своего рода редкость или исключение, то терапевтическая идiosинкразия большого организма к соответствующим гомеопатическим лекарством является общим правилом, физиологическим законом, в котором заключается ключ к пониманию этой особенности гомеопатических лекарств действовать на свои сенситизированные объекты в чрезвычайно малых дозах. При условии специфической установки большого организма на лекарство в плане применения закона подобия ничтожное количество такого лекарства может произвести очень сильное действие.

Предел чувствительности большого организма к его специфическому гомеопатическому раздражителю и, следовательно, величина дозы гомеопатического лекарства не могут быть установлены точно: в каждом отдельном случае величина терапевтической дозы будет зависеть от течения болезненного процесса, степени восприимчивости больного на данном этапе болезни и от физиологических свойств назначаемого лекарства.

Итак, в вопросе о малых дозах гомеопатии утверждает следующее:

- 1) реактивная чувствительность большого организма к его специфическому раздражителю чрезвычайно высока;
- 2) граница терапевтической дозы лекарства ниже его физиологической дозы.

Из всего выше изложенного следует, что гомеопаты придерживаются малых доз не по бессмысленным мотивам, а потому, что предполагают положительное действие гомеопатических лекарств на пораженные органы и ткани, которые в болезненном состоянии восприимчивее и чувствительнее, вследствие чего достаточно и самой малой дозы лекарства для вызова требуемого действия.

Подобно тому как в клинике не следует смешивать интенсивность реакции с тяжестью заболевания, так и в терапии не следует смешивать величину дозы лекарства с эффективностью его действия.

Это связано с тем, что существуют различные степени восприимчивости организма, а также различные свойства болезни и различные качества лекарственных веществ, поэтому и терапевтические дозы должны быть разные. Они могут доходить

в случае необходимости и до больших величин, однако не надо забывать при этом основной закон подобия, который должен соблюдаться обязательно и очень строго.

Ни один образованный гомеопат в настоящее время не позволит себе высказать мысль, что сила действия известного лекарства увеличивается с увеличением его дозы.

В данном тексте уже были указания на то, что, будучи назначены в больших дозах, гомеопатические лекарства могут оказаться вредными, токсическими, потому что, действуя на большой организм в том же направлении, в котором протекает патологический процесс, они могут лишь ожесточить болезнь, усилить ее.

Однако необходимость назначения гомеопатических лекарств в малых дозах диктуется еще и соображениями иного порядка.

Известно (из закона подобия), что всякое раздражение, воздействие, которому подвергается живой организм, влияет неодинаково на все органы и ткани: так, дифтерийный токсин и реуль действуют преимущественно на центральную нервную систему; сулем — на почки и кишечник; сера — на кожу и т. д. То есть каждое данное воздействие различным образом влияет на отдельные ткани организма, а именно: на одни оно не оказывает никакого влияния, на другие — слабое, на органы же, для которых данное воздействие специфично, его влияние особенно велико.

Теперь представим себе интенсивное воздействие на организм большой дозы какого-либо лекарственного вещества. В результате такого воздействия возникает множество ответных реакций как со стороны органов, для которых данное воздействие вполне специфично, причем независимо от того, являются эти органы или нет, так и со стороны органов, для которых это воздействие менее специфично.

Отсюда становится ясной и понятной трудность назначения наших лекарств точно и целенаправленно в больших дозах, поскольку воздействие таких доз слишком велико на весь организм и рассеяно. Проще говоря, оно ведет за собой множество побочных реакций.

Если мы хотим избавиться от отрицательных последствий такого воздействия, добиться точного и целесообразного воздействия наших лекарственных препаратов, при котором по возможности будут ограничены побочные эффекты, то мы должны идти по пути уменьшения интенсивности воздей-

ствия, т. е. уменьшать дозу лекарства. Так и поступает гомеопатия.

Терапевтической дозой лекарства гомеопатия считает ту, которая слишком мала, чтобы вызвать опутную или заметную реакцию со стороны здоровых органов, и вместе с тем достаточно велика, чтобы воздействовать на больные органы.

Границы же терапевтических доз не могут быть установлены точно. Экспериментально определено, что воздействие каждой данной дозы может быть представлено в виде кривой, форма которой при постоянности дозы зависит от особенностей реагента и условий среды, в которых производится опыты (температура, давление и проч.).

Гомеопатия же еще задолго до этих экспериментов утверждала на основании своего практического опыта, что доза лекарства, выбранного по закону подобия, не может быть всегда одной и той же. Она зависит от многих причин: от свойств больного и его восприимчивости, от индивидуальности болезненного процесса, от стадии его развития, а также от физиологических свойств лекарственного вещества. Следует отметить, что в числе гомеопатических лекарств есть такие, которые действительны только в больших дозах и теряют силу в разведениях (камфара, соединения калия с йодом и др.), и наоборот, имеем и такие, которые в грубом состоянии почти не действительны, а будучи доведены до состояния известной дисперсности, обнаруживают замечательные терапевтические свойства (*Luscorodum*, *Silicea*, *Calcarea*, *Natr. muriat* и т. д.).

В современной медицине никто не упрекает гомеопатов в заблуждении, когда они утверждают, что такие, казалось бы, индифферентные вещества, как растительный уголь, животный уголь, споры науки и др., могут в высоких разведениях и растираниях, порядка 6—12-го сотенных делений, приобретать новые качества и проявлять терапевтическую активность.

Таким образом, с понятием «гомеопатическое лекарство» связано определенное представление о лекарстве, точно адаптированном для объективных и субъективных патологических явлений у данного больного, а с понятием «гомеопатическая доза» не связано никакого реального представления, потому что дозы гомеопатического лекарства могут быть различны, начиная с тинктуры и кончая самыми высокими разведениями.

Надо признать, что до настоящего времени не известно какого-либо достаточно тонкого физического или химического

метода доказательства наличия вещества в наиболее высоких гомеопатических разведениях.

И в том случае, если бы какой-либо метод позволил обнаружить наличие вещества, это не было бы достаточным доказательством в пользу того, что это вещество в такой ничтожной концентрации может еще оказывать какое-либо биологическое, а тем более тератогенное действие.

Доказать безусловную возможность действия малых и бесконечно малых доз представляется возможным посредством данных из области биофизики, биохимии, физиологии, биологии и клиники.

Подробнее хотелось бы остановиться на данных из области физиологии и клинических исследований.

Среди физиологических опытов необходимо выделить опыты ботаника В. Негели.

Он первым ввел такое понятие, как олигодинамия. Этот термин обозначал «силу мельчайших количеств». В. Негели считал, что такой силой обладают нерастворимые металлы, что они способны проявлять свои свойства в бесконечно малых дозах, недоступных никакому химическому анализу, оказывать физиологическое влияние на живые организмы растительного и животного мира.

В. Негели проводил опыты с медью, серебром, свинцом, железом и с другими нерастворимыми металлами и доказал, что они обладают свойством влиять на живые клетки в таких количествах, что даже самый точный химический анализ не дает указаний на их присутствие.

Ученый установил, что олигодинамическое действие разных металлов различно; в частности медь проявила свое действие еще в растворах 1 части на 1 млн частей воды.

В. Негели проводил свои опыты на простейших организмах, лишённых нервной системы. С. Ганеман же открыл действие бесконечно малых доз на человека, обладающего высоко развитой нервной системой и тонкой чувствительностью, вследствие чего и была возможность довести потенцирование до высоких делений.

По существу олигодинамическое действие В. Негели и просто динамическое действие С. Ганемана означают одно и то же: биологическое действие веществ в бесконечно малых дозах, не определяемых ни физическим, ни химическим анализами, но только лишь физиологическим влиянием на живой организм.

После В. Негели лабораторные опыты Р. Робена и Ш. Рише в Париже также подтвердили факт, что бесконечно малые дозы металлов оказывают значительное физиологическое действие, энергия которого стоит вне всякого отношения к количеству металла.

Известно, что ток, пропущенный в воде через серебряную пластинку, за несколько секунд убивает все микробы. Вода становится стерильной. Инженер Г. Куржис на основании опытов пришел к выводу, что наиболее активным дезинфицирующим действием обладает серебряная вода, в которой одна часть серебра приходится на 10 миллионов частей воды, что соответствует седьмому десятичному гомеопатическому разведению. Эти данные нашли подтверждение и практическое применение в лаборатории токсологии воды Академии наук СССР.

На этом в последующем было основано приготовление дезинфицирующего посеребренного песка по методу профессора С. Монсева. Интересным является тот факт, что люди, которые работают с медью, невосприимчивы к холере. Возможно, что и здесь мы имеем дело с синергизмическим действием меди на холерных вибрионов.

Убедительными и поучительными являются проделанные в лаборатории патологической физиологии опыты Воронежского института. Эти опыты подтвердили, что настои металлов (Fe, Cu, Hg, Ag), не оказывая заметного действия на работу утомленного истощенного сердца лягушки, оказывают в то же время явное действие на работу утомленного сердца.

Другие опыты имели целью проверить биологическое действие растворов тяжелых металлов на организм теплокровных животных.

Оказалось, что введение кроликам в кровь растворов различных металлов резко изменяет формулу белой крови и сильно влияет на водно-солевой и белковый обмен.

Так, дисперсный раствор меди, приготовленный путем облучения медной пластинки в воде кварцевой лампой в течение 2 ч, вызывал у подопытных кроликов значительный лейкоцитоз, а так же приготовленный раствор ртути — резкую лейкопению уже через 15—20 мин после начала опыта.

Дисперсные растворы железа и меди вызывали у кроликов в большинстве случаев усиление мочеотделения с увеличением выделения хлористого натрия, азота.

Опыты с дисперсными растворами металлов показали, что они очень часто проявляют мощное десенсибилизирующее действие на отдельные ткани и на живой организм в целом, а также вызывают ускорение процессов регенерации и образования рубцовой ткани, корочек, грануляций. Далее последовали отчеты профессора Г. А. Надсона и выявленные им бактерицидные свойства многих металлов таблицы Менделеева.

Опыты профессора Г. А. Надсона, кроме того, показали, что степень физиологического действия разных металлов различна и зависит от порядкового номера, занимаемого металлом в периодической таблице Менделеева. Вблизи свинца (с порядковым номером 82) микробы гибнут скорее, чем вблизи меди (№ 29). Медь действует слабее, чем серебро (№ 47), а серебро — сильнее алюминия (№ 13) и слабее платины (№ 78).

Следовательно, чисто химическое отравляющее действие вещества металла на бактерии играет не главную роль, потому что медь сама по себе более ядовита для микробов, чем свинец, а серебро ядрее платины. Степень же смертности микробов идет в соответствии с возрастанием порядковых номеров, т. е. в соответствии с возрастанием числа электронов в атомах, а не находится в единственной зависимости от ядовитости металлов.

Для гомеопатов по аналогии с этим чрезвычайно важное значение имеет следующий факт.

Изучение гомеопатических патогенезов разных металлов показывает, что близкие по порядковому номеру металлы имеют также очень много общих черт в своем патогенетическом действии на человеческий организм. Например, очень близки по содержанию патогенеза рядом стоящих в таблице Менделеева металлов: золота (№ 79), ртути (№ 80), таллия (№ 81) и свинца (№ 82). Причем патогенез, например, таллия в свою очередь более близок по содержанию к патогенезу стоящих с ним по соседству ртути и свинца, чем к патогенезу несколько далее отстоящего от него золота.

Периодическая система Менделеева позволяет разделить химические элементы на ряд групп, которые отличаются друг от друга не только по своим химическим свойствам, но и по физическому действию. Своими экспериментами профессор Г. А. Надсон по-новому осветил проблемы физиологии и в частности проблему действия бесконечно малых веществ.

Уместно также упомянуть о фитонцидах — химических веществах, играющих важную роль в жизни растений. Эти

вещества способны на расстоянии убивать или тормозить размножение бактерий. И это касается не только растений, вырабатывающих пахучие или эфирно-масляные вещества. Даже листья дуба например убивают на расстоянии многие виды микробов. Речь здесь также может идти о бактерицидном действии бесконечно малых величин вещества.

Можно также привести в пример результаты исследования фармаколога Н. П. Кракова, который подверг испытанию способность к сужению и расширению сосудов изолированных органов. В опытах применялись как сосудосуживающие (адреналин, никотин, стрихнин, кокаин и др.), так и сосудорасширяющие (хлороформ, эфир и др.), которые пропускались через кровеносные сосуды в растворах разной концентрации. На основании своих опытов Н. П. Краков сделал заключение, что допустимые рамки соотношения между интенсивностью воздействия, с одной стороны, и дозой вещества, с другой стороны, в живой ткани очень условны, и при известных условиях и в минимальных разведениях может вызывать максимальное воздействие. Так, в воду, кратковременно соприкасающуюся с ртутью, медью, серебром, платиной, опускались живые лягушки. По истечении некоторого времени от пребывания в такой воде у лягушек изменялась окраска кожи. Интересны также данные из лаборатории Н. П. Кракова о физиологическом действии настоев тяжелых металлов.

Из опытов Н. П. Кракова мы можем также сделать заключение, что начало физиологического действия вещества на ткани намного ниже известного нам порога действия, который возможно определить известными или физическими и химическими методами исследования.

Насколько велико физиологическое действие веществ и до какой степени делимости доходит материя, сохраняя возможность действовать на живой организм, мы можем убедиться благодаря еще одному факту. Всем известно, как мало нам нужно пахучего вещества для того, чтобы его почувствовать.

Примером сильного действия на человека минимального количества вещества, распыленного в воздухе, служит сенная лихорадка (аллергическая реакция), развивающаяся у некоторых людей в период цветения полевых растений.

Насколько ничтожна величина той материальной частицы, которая улавливается обонянием и придает запаху свойственные ему особенности, оттенка, следует из следующих данных: запах розового масла ощущается человеком еще в двухмил-

любом разведении. Как пример физиологической активности вещества в мельчайших концентрациях сюда могут быть отнесены также всевозможные методы лечения, основанные на введении лекарственных веществ в организм путем их вдыхания, как например метод естественной ингаляции — вдыхание мельчайших брызг морской воды, вдыхание различных паров у сероводородных источников, в хвойных лесах и т. д.

И этот перечень можно продолжать бесконечно, приводя множество примеров.

Например, данные по результатам действия антибиотиков. Для того чтобы убить штамм стафилококков, нужен 1 г карболовой кислоты. И того же эффекта можно достиг, используя пенициллин. При этом 1 г пенициллина разводится в 40 ведрах воды, следовательно, проявляет свое действие в растворе, соответствующем шестому гомеопатическому разведению.

Ныне давно известно, какие бесконечно малые дозы астрерина могут вызвать явления аофиллаксии и как самые минимальные частицы лекарственного вещества бывают причиной очень тяжелых последствий. Здесь нельзя не сказать о замечательных опытах Р. Бертрака, которые доказывают чрезвычайную чувствительность растений, реагирующих на действие бесконечно малых доз удобрений. Все вышеприведенные данные доказывают несомненное действие бесконечно малых доз, не определяемых никакими доступными нам методами физического или химического анализа.

Из фактов физиологического и биохимического действия бесконечно малых доз нетрудно сделать вывод, что такие дозы могут иметь и терапевтические свойства. Так как всякая наука имеет свои законы и свои методы доказательства, а все лучшие врачи-клиницисты согласны с тем, что главное основание для терапии есть клинический опыт, то уместно будет здесь привести и клинические факты действия лекарств в высоких разведениях.

Врачи академической школы очень часто с большим успехом применяют малые лекарственные дозы, приближающиеся по величине к высоким гомеопатическим. Можно сказать, что врачи вопреки принципу старой школы «ничего поможет много» стали все чаще употреблять на практике мизерные дозы, чем рекомендуются в книгах, а преподаватели — меньше, чем сами практикуют.

Прогресс в клинике, безусловно, направлен в сторону малых доз.

Сейчас уже никто не сомневается, что реакции в живом организме, здоровом и больном, протекают в сильно диссоцииро-

ванных растворах, и нельзя себе представить лекарственное воздействие на гипервисцеральные связи, возникающие в результате развития патологических процессов, и воздействие на рецепторы иначе, как только в малых и бесконечно малых концентрациях.

Обратимся к фактам, доказывающим, что в клинике люди повседневно сталкиваются с применением малых лекарственных доз. Отличие лишь в одном: здесь их называют иначе — микродозы.

В этом отношении заслуживает внимания распространенное лечение увеличенной щитовидной железой с тиреостатическими являющимся очень малыми дозами йода.

У страдающих тиреотоксикозом обычные дозы йода в большинстве случаев вызывают заметные, а иногда даже очень резкие ухудшения. Однако малые дозы йода (0,00004 мг на прием раз в день) уменьшают или даже исключают болячки с диффузным токсическим зобом.

Данные эти служат указанием на то, что применять йод при гипертиреозе и тиреотоксикозе следует лишь в очень малых дозах, так как большие дозы могут вызвать лекарственное обострение болезни. Подобно йоду, выраженное антигипертоксическое действие оказывают также микродозы марганца, нормализующие функции щитовидной железы. Доказана возможность использования микроэлемента меди для воздействия на углеводный обмен. Так, хороший эффект обнаружен при лечении микродозами меди сахарного диабета (Я. В. Ганитковский).

Из других примеров следует рассмотреть монофорец, т.е. введение в организм мизинчайших количеств лекарственного вещества. Интересный факт: врач-физиотерапевты, работающие с монофорезом, отмечают, что чем слабее раствор, применяемый при этой процедуре, тем сильнее терапевтический эффект. Известны, например, хорошие результаты от действия магниевой-монофореза — при птеронии, шнук-монофореза при стенокардии и т.д.

Следует обратиться к хромотерапии. Крупные авторитеты в этой области ставят вопрос так: действие минеральной воды из таких источников, как Ессентуки, Пятигорск, Карловы Вары, следует приписывать не только веществам, содержащимся в воде в более или менее крупных количествах (двууглекислый, хлористый, сернистый натр), но и другим веществам, растворенным в ничтожных, едва учитываемых количествах. А дей-

ствие так называемых индифферентных источников приписывают безусловным или почти безусловным веществам, которые в них растворены. Так как соли, содержащие расщепленные на ионы молекулы, являются в основном единственно активными, то всякое определение химического состава воды только по солям является малоинформативным для выявления терапевтической активности источника и не дает надлежащего представления о характере его действия. Ввиду этого для практических целей анализы минеральных вод переведены в настоящее время с солевой на ионную таблицу. Гомеопатия считает, что терапевтический эффект индифферентных источников обусловлен малыми и бесконечно малыми концентрациями лекарственных веществ, которые только в таком количестве, проникая через кожу и через легкие с вдыхаемым воздухом, могут влиять на химические процессы в организме и на обмен веществ.

Кроме приведенных ионофореза, крентотерапии и физиотерапии, с применением малых доз в клинике можно еще встретить в иммунологической терапии. Широко применяя в своей практике сыворотки, многие инфекционисты приписывают терапевтический эффект не их биологическим свойствам, а физико-динамическому действию, зависящему от бесконечно малой величины их активной субстанции. Примерами тому, в каких ничтожно малых количествах бактериальные культуры могут использоваться в терапевтических целях и вызывать развитие иммунитета, являются опыты М. Фридберга. Результаты этих опытов подтверждают, что образование иммунитета происходит при прививке во много раз ослабленной культурой тифозных палочек, которая в 100 000 раз слабее нормальной тифозной сыворотки. Другим примером служит применение туберкулина в разведении 1 : 1010. В этом разведении данный препарат еще производит положительное иммунное действие, а в ряде клинических случаев туберкулин в указанном разведении может даже причинить вред здоровью, вызывая развитие отрицательных побочных явлений, которые исчезают при применении лишь еще более высоких разведений. Приведенные и множество других примеров, проверенных клиникой, дают гомеопатии безусловное право утверждать, что ее лекарственные разведения обладают положительными терапевтическими свойствами. Факты из всех областей науки с несомненностью говорят в пользу действия малых и бесконечно малых доз. И если проследить за теми уступками, которые уже сделала академи-

ческая школа в пользу малых доз за последние 10—15 лет, то в ожидании дальнейших признаний гомеопаты могут быть совершенно спокойны за конечное торжество своего метода. По-видимому, вопреки предсказаниям многих профессоров советской школы, наступило время, когда в клиника академической медицины стали находить применение бесконечно малым лекарственным дозам. И все же если отдельные противники гомеопатии продолжают говорить, что в данном случае действует не лекарство, а лишь сила внушения, то им можно возразить. Хотя и верно, что известный психотерапевтический эффект сопровождает и должен сопровождать всякое лечебное воздействие, даже хирургическую операцию, тем не менее легче понять механизм действия малых лекарственных доз, чем механизм действия сил внушения. Если в механизме действия внушения по современным представлениям еще очень много непонятного, то в действии гомеопатических доз теперь нет ничего невероятного и несоответствующего естественному порядку вещей. Это утверждение также свидетельствует об эффективности гомеопатического лечения в детской практике, в ветеринарии и даже в сельском хозяйстве. Опровержению того, что результаты гомеопатического лечения малыми дозами являются лишь последствиями внушения, построены только на ничем не подтвержденных предположениях. Опыт их опровергает. Отправляясь на общепринятые экспериментальные данные, на многочисленные примеры, нельзя не признать исключительную значимость малых доз в биологии и медицине. Возможность действия малых доз и их терапевтическая активность составляют биологический факт высочайшей важности, открытый и утверждаемый гомеопатией.

СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И РАЗВЕДЕНИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

В гомеопатии лекарства готовятся из растительных, животных и минеральных веществ. Ряд лекарственных веществ применяется и в аллопатической фармакологии. Фармакологические средства в гомеопатии применяются в виде:

- 1) tinktur (эссенций);

- 2) трибураций (растираний);
- 3) диллюций (разбавлений);
- 4) крупинок (гранул).

Приготовление тинктур. Эссенции готовят из свежих растений, которые содержат 60% сока, сок смешивают со спиртом в равных количествах.

Если растения имеют мало сока, они предварительно смачиваются спиртом.

Если тинктуры готовят из сухих растений, живых животных, их настаивают, фильтруют, выжимают. Содержание лекарственного вещества составляет в этих случаях 1/10 количества тинктуры. Изготавливают водные, спиртовые растворы.

Приготовление средств для растираний. Их изготавливают из веществ минерального происхождения, растительных и животных материалов. Разведение производят в воде и спирте.

Диллюция (разбавлений) готовится из эссенций и растираний по определенной шкале, десятичной или сотенной. Принято обозначать десятичную шкалу латинской буквой D или римской X.

Сотенная шкала обозначается буквой C или цифрой без десятизначительного знака.

Для разведений десятичной шкалы берут одну часть лекарственного вещества и девять частей растворителя. Последними являются молочный сахар, спирт или дистиллированная вода. Таким образом получают первую десятичную диллюцию X1 или D1.

Из этой диллюции готовят второе десятичное разведение. Для этого берут 1 г лекарства одного разведения и 9 г растворителя, получается X2 или D2, которая содержит 1/100 часть исходного лекарственного вещества. X3 или D3 уже содержит 1/1000 вещества и т. д. Тридцатое деление содержит одну десятичную долю первоначального лекарственного вещества.

Вид десятичной шкалы разведений:

X1 — 1 : 10;

X2 — 1 : 100;

X3 — 1 : 1000;

X4 — 1 : 10 000;

X5 — 1 : 100 000;

X6 — 1 : 1000 000 и т. п.

Для получения лекарственных средств из нерастворимых веществ (минералов и др.) берут 1 г минерала, растирают с 99 г са-

хара в течение 1 часа, получают первое растирание. При применении растворителя на 1 г вещества приходится 99 г растворителя, получается первое сотенное разведение. Оно обозначается цифрой 1, содержит 1/100 сухого вещества, из 1 г этого вещества при растворении в 99 г растворителя получается второе сотенное деление, обозначенное цифрой 2 и содержащее 1/100 часть активного вещества. Так же готовится последующие сотенные деления.

Вид сотенной шкалы разведений:

1 — 1 : 100;

2 — 1 : 10 000;

3 — 1 : 100 000;

4 — 1 : 1000 000 и т. д.

Крупишки готовят из молочного сахара, который протирают лекарственным раствором из расчета, чтобы одна крупинка соответствовала одной шкале раствора. Для этого протирают маленькие сахарные гранулы тинктурами или их разведениями.

С. Ганеман придерживался мнения, что лекарственные средство не должны смешиваться, так как может возникнуть нежелательное взаимодействие лекарств и не представится возможность наблюдения за происходящими их действия.

Но в некоторых случаях один лекарственный компонент усиливает действие другого.

В таких случаях называются отдельные смеси — комплексы. Однако не должно быть шаблонов.

Особое место занимает гомеотоксикология, продолжающая основы гомеопатии Ганемана на новом современном уровне, сочетающая гомеопатический подход к лечению с достижениями современной науки.

Необходимым условием лечения является правильный выбор лекарственного средства. Количество вещества (доза) в гомеопатической терапии обозначается количеством капель или таблеток, гранул. Дозы определяются энергией, которая вызывает реакцию организма. Ганеман сначала пользовался лекарствами, проверяя и сравнивая их в зависимости от способа приготовления, дозы, частоты приема, реакции на воздействие лекарств. В конце концов он находит LM (Q) — потенцию, которая сочетает в себе дозу, длительность действия, мягкую реакцию, возможность частого повторения.

МЕТОД ПРИГОТОВЛЕНИЯ LM (Q) ПО ГАНЕМАНУ

Применяют сухой и влажный методы, которые следуют друг за другом. Для этого 1 г ($\approx 0,06$ мл) лекарственного вещества или 1 капля ртути, херосина и прочее растираются со 100 г молочного сахара. Получается трибурация C_1 . Далее получают последующие ступени вплоть до C_7 . Ганеман рекомендовал от C_1 до C_7 готовить лекарство посредством растирания. Далее 1 г потенции C_7 растворяют в 500 каплях смеси из расчета 1 части брантсейна и 4 частей дистиллированной воды. Из этого раствора берут 1 каплю, помещают в новый флакон, добавляют туда 100 капель винного спирта и встряхивают 100 раз. Несколькими каплями этого раствора пропитывают сахарные гранулы, высушивают их на промокательной бумаге и затем хранят во флаконе с надписью Q_1 .

Для приготовления следующей ступени потенции берут гранулы предыдущей потенции, добавляют к ней 1 каплю дистиллированной воды для лучшей растворимости и вновь смешивают со 100 мл винного спирта и встряхивают 100 раз. Этим раствором вновь укладывают новые гранулы, высушивают их, помещают как Q_2 , и так идет до потенции LM (Q) XXX. Это лекарство нельзя применять сухим — его нужно растворить.

По «Органону» следует взять 1–2 сухие гранулы лекарства и перемешать их с 1–2 г молочного сахара. Этот лекарственный порошок помещают в стеменилированную бутылку и заливают 7–8 ст. л. воды. Перед приемом лекарства бутылку встряхивают. В зависимости от состояния лекарство применяют каждые 2 минуты или с интервалами до 1 часа, а также на второй день. Таковы оригинальные рекомендации Ганемана по получению LM/Q потенции.

В настоящее время лекарство растворяется в 10 мл, и назначают его по 1–5 капель.

Для приготовления LM-деллюции берут 1 крупинку лекарства нужной деллюции и растворяют в 10 мл 15%-ного спирта. В растворе получается та степень LM-потенции, какая была у использованного лекарства.

Гомеопатия является регулирующей терапией. Для нее характерно то, что она вызывает раздражение, которое стимулирует реакцию. В отличие от терапии компенсаторной и заме-

стительной, при которых устраняется дефицит лекарства, а также утомляется декомпенсация в различных органах.

Назначение гомеопатических средств требует наблюдения и внимательного отношения к симптомам раздражения. Необходимо давать лекарство, пока организм реагирует на то, как протекает лечение, повторить лечение, когда процесс выздоровления нарушится.

Каждое заметное прогрессирующее очередное улучшение представляет собой состояние, исключающее повторное применение лекарства, пока оно держится, поскольку все хорошее, обусловленное приемом лекарства, может быстро закончиться. В связи с этим рекомендуется придерживаться следующих правил:

- 1) применение низкой D-потенции повторять возможно чаще;
- 2) назначение C-потенции оказывает влияние спустя недели и месяцы;
- 3) LM(Q)-потенцию можно давать ежедневно, можно и выжидать;
- 4) на протяжении длительного времени одинаковые лекарства можно назначать в повышающихся дозах.

При назначении гомеопатических средств может возникать первичная реакция. Употребление лекарства может вызвать начальное ухудшение. Это подтверждает правильность назначения лекарства. При сильной реакции отмечается несоразмерность дозы. Эти больные нуждаются в назначении лекарства в более мягкой форме в виде LM-потенции. При тяжелых заболеваниях, особенно с нарушением иммунной системы, аллергическими заболеваниями и прочими также назначают мягко действующие лекарственные формы LM(Q)-потенции, постепенно повышая дозы с 1 до 5 капель. В этих случаях высокой потенция может вызвать тяжелую первичную реакцию.

При заболеваниях в острой форме первичная реакция проявляется в кратковременном повышении температуры, выведении веществ через кожу и слизистые оболочки в виде пота, мочи, жидкого стула. При острых заболеваниях лекарство дается в чистом виде один раз, а затем смывается с водой.

В случае острого течения заболеваний и наступления временного ухудшения можно установить, что лекарство с недостаточной потенцией применялось слишком короткое время.

Если наступает ухудшение, можно думать о неправильном назначении лекарств и о том, что дана большая доза.

При развитии бурной и стойкой первичной реакции отмечается повышенная чувствительность, связанная с частой сменой гомеопатических лекарств и потенции, наличием комплекса гомеопатических препаратов.

При повышенной чувствительности к препарату, а также когда не соблюдено правило подобия, могут проявиться побочные действия лекарства, при этом может возникнуть усиление жалоб. Их различают по тому, где появляются болезненные ощущения, и направлению распространения. Считается что:

- 1) путь исцеления — направление изнутри наружу;
- 2) сигнал тревоги — обратное направление.

Эти симптомы являются только внешним проявлением болезни: усиленные выделения слизистых оболочек, увеличение потливости, кожные сыпи.

Две группы симптомов могут появляться при длительном лечении. Это симптомы основного заболевания, которые прогрессируют у больного, симптомы применяемых лекарств.

Особое внимание должно быть уделено первичному ухудшению при приеме гомеопатических средств. Под первичным ухудшением понимают усиление симптомов заболевания сразу после приема лекарства. Эти первичные ухудшения можно рассматривать как положительный признак, они показывают правильный выбор лекарства. Парадоксом является то, что состояние пациента улучшается уже во время первичного ухудшения, это является знаком положительного регулирования в организме. Чем выше степень разведения, тем слабее первичная реакция. Если резко выражено первичное ухудшение или появляются контрольные симптомы препарата, необходимо назначение антидота. В качестве гомеопатического антидота применяют камфару (Camphora D1) или назначают чашку крепкого кофе. А дозу назначенного препарата уменьшают или назначают более высокие разведения.

Прогностически благоприятным оказывается появление симптомов по закону Э. Геринга, по которому явного и длительного исцеления заболевания следует ожидать, когда симптомы идут в направлении изнутри наружу, сверху вниз, от поздних возникших симптомов к начальным.

В этих случаях можно ожидать хорошего результата от лечения данным препаратом.

ДОЗИРОВКА И СПОСОБЫ ПРИЕМА ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Порошки. Для однократного приема внутрь используются с применением специальной костяной или стеклянной лопаточки, которая соответствует 0,2 г. Порошок принимает натощак утром за 30 минут до еды, второй прием назначается в тот же день вечером. Порошок должен рассасываться во рту, его не проглатывают, при этом всасывание происходит через слизистую оболочку рта.

Сахарные пилулы. Это наиболее удобная лекарственная форма, они имеют округлую форму. Обычно на один прием назначают до 8 пилул, что соответствует около 0,25 г. Они рассасываются во рту.

Капли. Обычно они назначаются для взрослых: 3—5 капель в чайной ложке воды или без нее. Вес 5 капель равняется 0,25 г. Количество вещества, оказывающего лечебное действие, зависит от степени разведения. Так, 5 капель одного десятичного разведения соответствуют 0,025 г, 2 — 0,0025 г. Доза лекарства при использовании его в каплях зависит от дозирующего устройства — пипетки, капельного кролика, горлышка бутылки и др.

Лекарственные средства для наружного употребления могут применяться в растворе, часто — 20 капель на 100 мл кипяченой или дистиллированной воды. Их используют для примочек, полосканий, согревающих компрессов и др.

Растирания (масла, мази, спиртовые растворы) производятся обычным путем.

При оформлении рецепта для лечения указывается форма лекарства:

Trituraciones (порошок);
Pilulae (сахарные пилулы — крупинки);
Scjittae (капли);
Solutiones (растворы);
Tabulettae (таблетки);
Unguentum (мазь);
Oilum (масло);
Solutiones bñb Dilutiones (спиртовой раствор).

В рецепте обязательно указывают дату, возраст, фамилию пациента, затем на латинском языке пишется название лекарствен-

ного средства, разведение десятичное, неразведенные тинктуры, или эссенции, обозначаются перечеркнутым овалом (O). За указанием нужного разведения указывается форма лекарства (Tincturae, Pulvae и т. д.). В конце рецепта указывается способ применения лекарства и в какой последовательности его принимать, время приема, дозировка. В конце рецепта ставится подпись врача. Используются латинские обозначения лекарств, обычно в рецепте указываются их сокращенные формы.

Dil (dilutio) — жидкое лекарство.

Trif (trifuratio) — лекарства в порошке.

Dram (gramelae) — лекарство в крупицах.

Ung (unguentum) — мазь.

Opol (opordchook) — жидкость для растираний.

Gut (guttae) — капли.

Примерные рецепты.

Rp: 1. Nux vomica 3 pil.

2. Zacheris 6 pil.

Потерпевшему через 2 часа по 8 шариков.

Rp: Calendula 25,0

Наружное.

20 капель на полстакана кипяченой воды для обмывания раны.

При выписке рецептов названия лекарств не склоняются, нет указаний на части растений, в рецепте отмечается только название.

ПРИМЕРНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ

Гомеотоксикология представляет собой современный метод медицины и гомеопатического подхода к лечению больных. Это комплексный подход к лечению человека как единой биологической системы. Основателем этого направления лечения стал немецкий врач и ученый Ханс-Хайнрих Рексвег, по его теории организм является открытой системой, которая стремится к биологическому равновесию. Но оно может быть нарушено. Болезнь представляет собой комплекс целесообразных защитных процессов в организме, а также проявление

попыток компенсировать интоксикацию. Антигомеопатические препараты входят целый ряд гомеопатических средств, сочетающее действие которых позволяет обеспечить дезинтоксикационный эффект.

Другое направление гомеотоксикологии — не только подавлять симптомы, но дополнительно способствовать активации защитных сил организма.

Действие антигомеопатической терапии направлено на восстановление иммунологического баланса, выведение токсических веществ и регуляцию окислительно-восстановительного равновесия.

Любой патологический процесс проходит фазу воспаления. Лечение острых симптомов, представляющих лишь часть индивидуальной картины заболевания, проводится согласно принципу: помочь организму вылечить себя. Такой подход противоположен академической доктрине, которая на молекулярном уровне размышляет об объективно-причинно-следственные связи между заболеванием и его причиной.

Антигомеопатическая медицина использует при диагностике субъективную картину лекарственного средства, метод, характерный для классической гомеопатии, диагноз академической медицины служит дополнительным источником информации. Лечение антигомеопатическими препаратами объединяет в себе лучшее традиции, предоставляемые как гомеопатией, так и аллопатической медициной. С обычной медициной эти препараты объединяет нозологический принцип назначения и привычность лекарственных форм. В комплексные гомеопатические препараты включаются следующие группы компонентов:

- 1) средства для регуляции иммунной системы;
- 2) компоненты, активирующие деятельность иммунной системы, из неорганических, растительных веществ, продуктов животного происхождения. Препараты, действующие непосредственно на гомеологичный орган.

Компоненты готовятся из тканей сыпья. Они представляют биогенные вещества. Исходным материалом служат ткани, клетки, оргanelлы клеток, ферменты, экстракты, гидролизаты, фильтраты, секреты, потенцированные в соответствии с положениями гомеопатической фармакологии.

Компоненты (поземы), созданные на основе продуктов болезней, а также микробиологических препаратов, которые пе-

ред приготовлением тщательно стерилизуются и проверяются на отсутствие микроорганизмов. Гомеопатизированные продукты ферментативных реакций (катализаторы), активирующие и регулирующие различные этапы обмена. Потенцированные аллопатические препараты, для приготовления которых в качестве исходного продукта используются синтетические вещества.

Безопасность антигомотоксических препаратов при их доказанной эффективности связана с тем, что низкая концентрация минералов, микроэлементов и гормонов, содержащихся в комплексных препаратах в потенциях от D_2 до D_{100} соответствует их концентрации в организме человека.

В организме комплексные гомеопатические препараты оказывают следующее действие:

- 1) производят активизацию ретикула эндотелия;
- 2) активируют механизм действия гормонов передней доли гипофиза и коры надпочечников;
- 3) активируют ферменты печени, гистаминазу проперидиновой системы;
- 4) производят ингибирование при клеточных фазах в пораженных органах;
- 5) производят активизацию мезэнзимов через механизм действия гормонов передней доли гипофиза и коры надпочечников.

Управление защитным механизмом организма производится посредством различных функциональных циклов, которые работают не только на органном уровне, но находятся в гармоничном сочетании с ментальным уровнем. Общность души и тела человека находится в зависимости как от энергетического равновесия, так и от согласованности с окружающей средой. Применение средств академической медицины, кроме положительных, имеет большое количество побочных эффектов. Только после объединения информации из психологии, физиологии и анатомии стало возможным объяснение воздействия гомеопатических средств. Это помогло отрегулировать и воссоединить антоготоксические концепции и принципы лечения академической медицины с принципами гомеопатии. При применении гомотоксических препаратов проводится интегративный подход к развитию и течению заболевания. Согласно открытиям доктора Реккевеза все заболевания можно разложить в 6 фазы.

Абсолютное здоровье связывается в гомеопатологии с отсутствием в организме гомеопатических. Отклонения и нарушения здоровья связаны с нарушениями морфофункциональной характеристики, в которой выделяются гуморальные и клеточные фазы развития патологического процесса. Для определения тактики лечения существуют 6 фаз, в которых отражено хронологическое течение различных симптомов одного заболевания в рамках основной регуляции. Одна фаза заболевания переходит в другую. Существуют:

- 1) гуморальная фаза;
- 2) фаза матрикса;
- 3) клеточная фаза.

В каждой из них две фазы (1 + 2) соответствуют фазе секреции, две фазы (3 и 4) — фазе депонирования и две фазы (5 и 6) соответствуют фазе дегенерации и дедифференциации.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ У ДЕТЕЙ

Первые двенадцать месяцев жизни ребенка характеризуются специфической фармакокинетикой, в этом возрасте все процессы в организме замедлены.

Всасывание при пассивной диффузии через клеточную мембрану зависит от транспортных белков.

На этом этапе жизни наблюдается снижение продукции соляной кислоты, повышенная перистальтика кишечника, недостаточная функция желчеотделения микрофлоры кишечника, низкая резорбтивная характеристика слизистой оболочки тонкого кишечника. Только с первого года жизни начинается полноценная резорбция и доступность воздействия лекарственных препаратов. В детском организме в возрасте до 14 лет меняются места накопления жира, мышц и жидкостей. Потребность в жидкости у детей составляет 20% от массы воды в организме, у взрослого — это 6%. У детей младшего возраста 25% воды находится во внеклеточном пространстве, у взрослых лишь 15%.

Во время грудного вскармливания общее содержание белков в крови невелико, именно с этим связаны ограниченные возможности доставки лекарственных веществ к клеткам растущего организма.

При применении фармакологических препаратов в педиатрии предусматривается предупреждение токсических эффектов, дозировка рассчитывается в соответствии с массой тела в килограммах и площадью поверхности тела, так как между величиной поверхности тела и объемом жидкости во внеклеточном пространстве существует линейная зависимость и препараты подбираются по формуле. Дозировка для детей равна произведению дозы для взрослого и площади поверхности тела ребенка, деленному на площадь поверхности тела взрослого человека $1,73 \text{ м}^2$.

Способы доставки лекарственных препаратов у детей различны:

- 1) абсорбция через тонкую кожу ребенка;
- 2) внутримышечное введение препарата с более медленным распространением, чем у взрослых;
- 3) пероральный способ с учетом особенностей ребенка — наиболее надежный метод и не должен проводиться одновременно с кормлением из-за замедленного метаболизма, увеличения интервалов перед приемом лекарств.

Дозировка гомеопатических препаратов для детей всех возрастных групп составляет 5 капель или гранул или 1 таблетку. Низкие потенции (D_1 — D_2) назначаются три раза в сутки, иногда каждый час, средние потенции (D_{12}) — два раза в сутки, высокие потенции (D_{30} — D_{300}) — не выше одного раза в неделю или месяц. Дозу уменьшают при снижении выраженности симптомов, после их полного исчезновения препарат отменяется.

Дозировка антигемотоксических препаратов для детей. Эти препараты являются комплексными и относятся к группе антигемотоксических препаратов современной гомеопатии. Выбор препарата определяется фазой заболевания: гуморальной фазой, промежуточной и фазой хронических кистозных заболеваний. Детям назначаются следующие по сравнению со взрослыми дозировки. Они подбираются индивидуально. Общие рекомендации по дозировке следующие: единичная доза препарата в каплях для детей:

- 1) до 2 лет — 3 капли;
- 2) от 2 до 6 лет — 5 капель;
- 3) старше 6 лет — 10 капель 3 раза в сутки, а при острых заболеваниях — каждые 15 минут в течение 2 часов (в качестве инициирующей терапии).

Исключение — при терапии препаратом Лимфошотел средняя доза составляет:

- 1) до 2 лет — 5 капель;
- 2) от 2 до 6 лет — 8 капель;
- 3) старше 6 лет — 15—20 капель.

Для препаратов в таблетках единичная доза для детей составляет: до 3 лет — 1/2 таблетки, старше 3 лет — 1 таблетка.

При острых заболеваниях — каждые 15 минут в течение не более 2 часов. Для препаратов в ампулах по 2 мл доза для детей составляет:

- 1) до 2 лет — от 1/6 до 1/3 ампулы — 0,3 мл;
- 2) от 2 до 6 лет — от 1/4 до 1/2 ампулы — 0,5 мл;
- 3) с 7 до 11 лет — 0,6 мл.

В последнее время в педиатрии отмечается тенденция к проведению исследований, подтверждающих эффективность гомеопатического метода лечения.

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ

В целях профилактики и лечения гомеопатия очень много внимания уделяет изучению здорового человека, его конституции. Конституциональным моментам гомеопатия придает значение как факторам, определяющим степень устойчивости организма, характер, течение и прогноз болезни, следовательно, и лечение на основании принципа подобия. Болезненное прошлое, патологическое будущее, судьбу инфекции, судьбу болезни определяет живой организм со всеми своими конституциональными особенностями.

Так что же такое конституция в представлении врача-гомеопата?

Понятие о конституции человека складывается в результате изучения его с морфологической и психологической точек зрения. В это понятие входит морфологический статус индивидуума, совокупность всех его жизненных свойств и возможностей, определенный способ реакции организма на всевозможные внешние и внутренние раздражения, его способность сопротивляться и приспосабливаться к факторам окружающей среды.

Определя конституцию человека, мы не должны останавливаться на характеристике отдельных ее сторон, на изучении, нап-

пример, только морфологической или только физиологической стороны, а должны исходить из общей оценки организма, из необходимости рассматривать весь организм в целом. Только на основе углубленного изучения формы, функции и питания может быть дана правильная оценка динамики конституции.

Это первое положение, выдвигаемое современной гомеопатией в вопросе о конституции.

Далее современная гомеопатия считает, что конституция, безусловно, зависит как от наследственного предрасположения, так и от внешних условий. Всевозможные случайные моменты могут вызвать в организме с известным наследственным предрасположением те или иные изменения в основных элементах конституции. В результате совместного действия законов эволюции внутреннего порядка и условий внешней среды и формируется конституция человека. Причем необходимо отметить, что воздействие внешних условий подчас настолько несоответствует пути развития организма, что разграничение между наследственными и приобретенными особенностями организма становится невозможным.

Изучение конституции должно включать всю совокупность анamnестических, объективных и субъективных данных, как телно-, так и фенотипических.

Это второе положение гомеопатии в вопросе о конституции. Такое понимание конституции может явиться единственно исчерпывающим при изучении как здоровой, так и больной личности. Только так понимая конституцию и так ее изучая, гомеопаты могут правильно подходить к больному и правильно осуществлять лечение путем сооставления двух феноменологических рядов — синдромов данной конституции и токсикологического синдрома лекарства.

Дело в том, что еще со времен С. Ганемана во всех лекарственных патогенезах подробно описывается, каким индивидуумам, каким типам при одном и том же, казалось бы, клиническом течении болезни соответствует то или иное лекарство.

В большинстве лекарственных патогенезов мы находим портрет типа, которому может соответствовать данное лекарство, и в этом портрете мы обычно различаем три ряда деталей:

- 1) морфологический (строение скелета, мышц, связок, внутренних органов);
- 2) физиологический, или то, что французы называют темпераментом (функциональные особенности организма, его динамические свойства);

3) психологический (интеллектуальная и аффективная части психики).

Если пристально изучать конституцию с ее обширной галерей человеческих типов и так же внимательно — окружающих нас людей в повседневной жизни и в клинике, мы не найдем двух совершенно одинаковых индивидуумов.

Но мы не должны теряться в бесконечной изменчивости природы, а в целях научной и практической ориентировки должны отыскать и зафиксировать основные человеческие типы, основные этапы развития человека и уж потом группировать остальные типы, расположить по классам, приближая их к одному из основных. Таков единственный путь к возможной классификации конституций. Необходимо, конечно, оговориться, что, как и всякая классификация в медицине, нижеприводимое разделение конституций страдает схематичностью и часто неполным отражением действительности. Но все же классификация нужна, она вносит известный порядок в наши представления о конституциях вообще и облегчает работу в процессе постановки клинического и лекарственного диагноза. Разные авторы называют различное число конституциональных гомеопатических средств. Точное число их определить трудно. Гомеопатия предлагает классификацию конституциональных типов в зависимости от чувствительности к определенному лекарственному веществу. Таким образом, сколько лекарственных средств, столько и конституциональных типов. Следует принять во внимание, что не существует чистых конституциональных типов. Любой организм приближается к определенному типу или классическому описанию.

Из гомеопатических лекарственных средств также выделяются те, чей тип встречается чаще. Число этих основных средств зависит от географических, этнических, климатических особенностей организма. Многие выступают в роли конституциональных средств, но они могут называться и в конкретных ситуациях. Конституция человека может меняться. Ориентация современной медицины на организологизм не оставляет места для освещения вопросов конституции. Гомеопатия учитывает человеческий организм в целом и возможности развития тех или иных процессов в динамике. Существуют различные понятия конституции. В гомеопатии принята формулировка Douli. Конституция — это врожденные и приобретенные психо-физические и соматические особенности человека. Она определяется по строению тела, психическому и душевному складу и способу реагирования на внутренние и внешние нагрузки.

Благодаря знанию конституции прошлое, настоящее и будущее человека выстраиваются в определенную последовательность на основе целостного восприятия неделимой жизни. Этиология, модальность, локализация и ощущение накладывают свою реальную основу в конституции, проявляющейся в строении тела, психофизическом поведении и темпераменте (Fitzu, 1979).

Конституциональные признаки по Г. Келеру:

- 1) строение тела: округлое, костистое, крупное, маленькое, большое, толстое, тонкое;
- 2) особенность тканей: упругие, дряблые, тугие;
- 3) цвет кожи: бледный, красный, желтый, серый;
- 4) цвет волос: черный, светлый, коричневый, пепельный, рыжий;
- 5) температура кожи: теплая, холодная;
- 6) свойства кожи: сухая, плотная, грубая, пористая, нежная, прозрачная, гладкая, морщинистая, чистая, грязная;
- 7) осанка: прямая, сутулая, напряженная, расслабленная;
- 8) жестикуляция: скудная, оживленная, возбужденная, спокойная, беспокойная, напряженная, расслабленная, медленная, судорожная;
- 9) мимика: открытая, приветливая.

Правильное понимание принципа подобия является залогом правильного критического отношения гомеопата к индивидуальности больного, достаточным критерием при определении его конституциональной разновидности и верным путеводителем среди необычайной сложности его бесчисленных реакций.

ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ С. ГАНЕМАНА

Наиболее сложной для понимания современной медициной представляется классификация конституциональных типов, разработанная С. Ганеманом. Эта гомеопатическая классификация получила название миазматической. В основе данной классификации лежит понятие о миазме, которое не находит отражения в современной гомеопатической литературе. Несмотря на это, миазм, определяющий форму или способ реагирования защитных систем организма на воздействие факторов окружающей среды, лежит в основе принципа деле-

ния людей на различные конституциональные типы. С. Ганеман выделил три низмы: *Psora*, *Sycosis* и *Lues*, — повторяющие названия трех заразных заболеваний, для которых характерны различные по морфологии и патогенезу поражения: *Psora* — чесотка, *Sycosis* — гонорея, *Lues* — сифилис. Из исторических данных известно, что все эти заболевания были широко распространены во времена С. Ганемана, когда не было антибиотиков, и приводили к настоящим бедствиям, делая инвалидами этих больных. Считается, что С. Ганеман при делении конституциональных типов именно на эти заболевания руководствовался мыслью о том, что все хронические болезни, требующие для ликвидации соответствующего возвода, являются результатом одной из выделенных инфекций.

Самые главные патофизиологические и патогенетические особенности данных типов реагирования можно выразить следующим образом: первый конституциональный тип по С. Ганеману (*psora*) характеризуется как заболевание с вялым течением, стертым неярко выраженной клиникой; *sycosis* — обязательно сопровождается выраженной экссудацией, приспособительной гиперплазией тканей, сифилис — деструкция и изъязвление.

Конституциональному типу *Psora* соответствует худой, шивкий, одетый в серое количество одежды человек с сухой, грязного вида кожей. Это обычно пугливые, нерешительные, неактивные люди с низкой самооценкой. Они постоянно чего-то боятся, имеют плохо развитую память.

Характерная особенность: при выраженной зябкости даже летом они склонны к повышенной потливости. При этом пот имеет крайне неприятный запах. Такие пациенты склонны к заболеваниям кожи, кишечника, легких, а также к аллергическим реакциям.

Конституциональному типу *Sycosis* соответствуют раздражительные и беспокойные индивидуумы (похожие на гипохондрияков), которые уделяют своей болезни больше внимания, чем она того заслуживает, постоянно подозревают наличие у себя признаков патологии. Эти переживания становятся для них типичными, невыносимыми, мучают и измывают их, что приводит в результате к изматыванию психики и развитию тяжелой депрессии, сопровождающейся суицидальными мыслями. При этом в утренние часы такие пациенты чувствуют себя гораздо хуже, чем вечером или ночью, в связи с тревожностью состояния, мрачными мыслями и соответственно бессонницей.

цей. Наблюдается склонность к фантазиям, преувеличению важности будущих событий.

Личности с типом Буссиэ страдают нарушением долговременной памяти, весьма забывчивы, несобранны. Часто возникают трудности в профессиональной деятельности из-за неорганизованности, рассеянности и суетливости. Для многих характерны навязчивые идеи преследования: им кажется, что кто-то за ними следит, покусивается их, перепроверяет (как правило, это касается коллег по работе).

Пациенты склонны к заболеваниям мочеполовой сферы, а также к гиперпластическим кожным процессам.

Конституциональному типу Луэ соответствует ослабленный истощенный человек, страдающий атеросклерозом сосудов головного мозга, что проявляется головными болями, снижением памяти, нарушением способности концентрировать внимание. Для таких людей характерен страх заразиться какой-либо, чаще инфекционной, болезнью, в связи с чем у них постоянно возникает потребность мыть руки и т. д. Они боятся находиться одни в темном пространстве, не могут спать при выключенном свете, склонны к суицидальным попыткам. В своем поведении морально неустойчивы, легко поддаются чужому влиянию, поэтому часто попадают в различные ловушки, легко приобретают алкогольную и наркотическую зависимость. Характерна тяга к алкоголю, моральная неустойчивость. Типы Луэ раздражительны, бывают агрессивными и пугливыми.

Это могут быть трудновоспитуемые дети, которые неуправляемы, склонны к неконтролируемым вспышкам гнева.

При внешнем осмотре обращает на себя внимание наличие разнообразных дефектов, аномалий развития лица, костных деформаций. Часто такие дети наблюдаются у врачей-ортодонтон по поводу неправильного прикуса, искривления и неправильного расположения зубов. Также имеются признаки анкилозов — нарушение иннервации мышц радужки (различные по диаметру зрачки). Наблюдается склонность к некротическим процессам в коже, костях, дегенерации паренхиматозных органов.

При изучении описания каждого из трех конституциональных типов можно заметить, что у всех имеются одинаковые характеристики. Эти характеристики перекликаются с другими типами. Данный факт является следствием того, что каждый из приведенных С. Гансманом типов представляет собой по-

следнюю стадию течения хронического процесса. Терминальная стадия процесса при любом заболевании сопровождается сложными симптомами со стороны психики больного: снижением памяти, утомляемостью, плохой переносимостью какой-либо нагрузки, страховыми реакциями.

Однако имеются и кардинальные отличия, заключающиеся в том, что людей типа «исора» характеризует страх, развивающийся у индивидуума нерешительность, «сикоз» сопровождается страхом, депрессией, меланхолией и тоской, «сифилис» характеризуется навязчивыми мыслями, провоцирующим агрессивное поведение и суицидальные мысли.

За разделением С. Ганеманом людей на три главных конституциональных типа последовало создание трех универсальных препаратов — нотодов, соответствующих каждый своему конституциональному типу. По мнению С. Ганемана, они могли бы полностью излечить болезнь, наблюдаемую у пациента с таким же типом.

Препарат исоры С. Ганеман выделял из содержимого чесночных пузырьков и называл его *Rosinum*; препарат сикоза (*Medorrhinum*) он изготавливал из экссудативного содержимого мочеиспускательного канала людей, зараженных гонореей; сифилису соответствовал препарат под названием *Luesinum*, выделенный из мягкого шанкра.

Если проводить параллели с другими гомеопатическими классификациями, то исора совпадает с сульфуриками или карбониками, сифилис — это флюорик или фтор. Что касается сикоза, то здесь вопрос решается не так однозначно. Это связано с выделением Р. Кохом возбудителя туберкулеза и подробным описанием больного туберкулезом. Данные положения позволили гомеопатам выделить еще один конституциональный тип — *Tuberculinum*. С тех пор типу *Tuberculinum*, которому соответствуют фосфор и калькарея фосфорика и соответственно конституциональный тип туберкулина, соответствуют пациенты со светлой кожей — высокие, худые голубоглазые блондины с узкой грудной клеткой. Характерна высокая умственная активность в сочетании с низкой переносимостью физических нагрузок.

Индивидуумы с туберкулиновым типом нерешительные, трусоватые меланхолики, безразличные ко многим вещам. На первый взгляд кажется, что они мягкие и добрые, но вдруг возникают беспричинная раздражительность, приступы ярости. Возможны частая смена настроения, плаксивость. Очень обидчивы, некоторые даже мнительны.

Для пациентов типа «туберкулино» характерно снижение защитных сил организма, что ведет к повышенной чувствительности к малейшему переохлаждению. Результатом являются частые простудные заболевания и воспалительные процессы, которые могут иметь разную локализацию, поражать любые органы, имеют склонность к генерализации. Характерно наличие туберкулеза в семейном анамнезе.

Некоторые гемоспаты ставят под вопрос существование четвертого, туберкулинового конституционального типа. Они считают его комбинацией таких типов, как «псора» и «сикоз». Однако препараты (Tuberculinum, Bacillinum), полученные из палочек Коха, содержащих отагов туберкулеза или лимфатических узлов, пораженных туберкулезом, получили наиболее широкое распространение и активно используются в медицине в качестве конституционального реактиватора.

С. Ганеман считал, что большинство хронических болезней происходит от чесоточного яда (psora или scabies) подобно тому, как другая, меньшая часть хронических болезней (сифилис и сикоз) происходит от действия других ядов. Под влиянием длительного действия чесоточного яда, а также под влиянием неправильного лечения чесотки одними наружными средствами, по мнению С. Ганемана, происходит известные изменения в конституции больного, которые обуславливают упорство многих хронических болезней. С. Ганеман ошибался, как и многие другие до и после него, в природе и патологии чесотки. Он жил в то время, когда учение о паразитарном происхождении чесотки считалось еще сомнительным и многим даже было забыто. Хотя С. Ганеман свою так называемую псорную теорию основывал именно на чесотке, однако, по-видимому, под чесоткой он подразумевал и другие кожные болезни. Так, он предполагал, что проказа древних относилась к хроническим болезням в таком же отношении, как чесотка. В другом источнике он говорит, что парша на голове, молочная кора, лишай и прочие составляют разновидности чесотки и что лечение их только наружными средствами может привести к ухудшению общего состояния, на фоне которого могли развиваться указанные кожные изменения. Следовательно, С. Ганеман был близок к истине, которую в наше время признает вся медицина, что многие кожные болезни — отражение более глубоких органических недугов. И никто не станет отрицать теперь, что одно грубое уничтожение кожных сыпей наружными средствами без учета всего состояния организма

в целом часто ведет к развитию всевозможных внутренних расстройств. Происходит примерно то же самое, что при скрытии или даже отсутствии сыпи в ряде острых инфекционных заболеваний. По С. Ганеману, в громадном большинстве случаев кожные болезни не носят местного характера, а представляют собой усилия организма удалить через кожу накопившиеся в организме токсические продукты обмена. Здесь требуется сложное постепенное лечение, направленное на восстановление функций всего организма в целом. Таким образом, из учения о псоре можно вынести некоторые утверждения.

1. Болезнь становится затихающей, упорной, хронической вследствие развития в организме той или иной конституциональной аномалии (той или иной разновидности псоры), которую нельзя не учитывать в интересах терапии.

2. Всевозможные местные проявления болезни нельзя рассматривать вне зависимости от всего состояния организма.

Своим представлением о псоре С. Ганеман превосходил полтора века назад современную идею диатезов. По его мнению, многие нервные болезни и болезни питания не могли бы развиваться, если бы не попадали на почву, подготовленную псорой, где болезньность организма как бы усиливается и механизмы защитных реакций расстроены. Псора, по данному учению, подобно диатезу, может передаваться из поколения в поколение и изменяться в зависимости от условий окружающей среды, климата, расы, воспитания и режима.

Теория С. Ганемана о псоре как основании громадного большинства хронических болезней не имеет признания современной гомеопатии, но имеет немаловажное значение как практическое руководство для лечения больных с диатетическим профилем темперамента.

Данная теория заставила многих последователей гомеопатии видеть причины многих местных поверностажных заболеваний в конституциональных особенностях индивидуума.

Для лечения больных с диатетическим предрасположением недостаточно лекарств, воспроизводящих в своем действии лишь главные симптомы болезни, а требуются средства, действующие глубже и дольше, влияющие на весь организм, на все стороны его конституции. Кроме *Calcarea saponica* С. Ганеман рекомендует в зависимости от случая еще другие антипсорные средства для всевозможных диатезов, заболеваний кожи — препараты серы, *Graphites*, *Sulcora*, *Lycopodium*, *Natrum muraticum*, *Alumina* и некоторые другие.

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ С СОВРЕМЕННЫХ ПОЗИЦИЙ ГОМЕОПАТИИ

В современной гомеопатии основными типами следует считать три: *Calcarea rhomboidea*, *Calcarea carbonica* и *Calcarea fluviatilis*. Во главе данной классификации стоят углерод, фосфор и фтор. Все эти конституциональные элементы были объединены с кальцием, образуя так называемые калькареи (*Calcarea*).

У каждого из этих типов своя архитектура, функциональные и психические особенности. В чем же эти особенности и чем они обусловлены?

Гомеопатическая клиника показывает, какое глубокое и сильное динамическое действие оказывают минеральные вещества на человеческий организм в целом. Можно полагать, что и действие по крайней мере большинства растительных веществ становится возможным за счет содержания в них тех или иных солей в пропорциях, создаваемых некоей природой самого растения.

Физическая химия утверждает важность минеральных катализаторов в бесконечно малых дозах для действия ферментов, для выработки коллоидов и поддержания правильного обмена.

И наконец, известно, что все наши ткани и органы обязательно содержат минеральные вещества в определенных пропорциях. Известные опыты немецкого врача В. Х. Шюсслера показали, что отсутствие или уменьшение некоторых солей в организме нарушает правильное функционирование наших клеток, вызывает определенный болезненный синдром и даже отклонения конституционального порядка.

В. Х. Шюсслер составил таблицы патологических состояний, соответствующих отсутствию или недостатку в организме той или иной соли. И замечательный факт: данные таблицы В. Х. Шюсслера, показывающие расстройства, порожденные недостаточностью определенной соли в организме, совпадают с соответствующим гомеопатическим патогенезом, являющимся токсикологическим отражением действия той же соли в большой дозе. Это доказывает, что дело здесь не столько в количестве той или иной соли в наших тканях, сколько в динамичности ее пропорций.

Избыток или недостаток соли одинаково нарушает правильность пропорции солей в клетке, ее жизненную функцию, ее обмен.

Отклонение в ту или иную сторону от нормального соотношения солей, обуславливающего орбитип жизненной реакции клетки, является основной причиной ее патологического расстройства. Бесконечно малые дозы соли, т. е. нарушение пропорции, а следовательно, динамического равновесия в клетке, провоцируют восстанавливать это равновесие независимо от того, в какую сторону имело место отклонение в содержании данной соли — в сторону ли ее увеличения или в сторону уменьшения.

Врачи-гомеопаты установили, что наиболее рельефные отпечатки на конституцию человека, на его статус и жизненные реакции накладывает нарушение динамического равновесия в клетке в результате ненормального содержания в организме одной из трех солей кальция — фосфористой, углеродистой и фтористой. Отсутствие, уменьшение или избыток одной из этих солей нарушает гомеостаз организма настолько, что некоторые авторы сочли возможным выделить три основные конституции, соответствующие патогенезам трех указанных солей кальция. Пользуясь ими, мы без труда находим им параллели в терминологии конституциональных учений академической медицины. Теперь подробно разберем каждую из этих конституций. Начнем с их морфологических особенностей.

В архитектуре каждого из указанных ниже типов имеются свои характерные признаки, их можно заметить уже в детстве, а с возрастом они становятся еще более резко выраженными. Более того, эти особенности (по преимуществу со стороны скелета) мы находим часто как в восходящей, так и в нисходящей линии данного лица, как будто вся семья отмечена нестираемым знаком.

Морфологический статус типа — это статика конституции, ее четкая основа, это то, что в конституции почти не меняется или меняется очень мало и медленно. Ребенок морфологически развивается как бы по определенному плану.

Диагноз морфологического типа сравнительно легок: форма скелета, рост, пропорция, состояние мышечного и связочного аппаратов, походка, манера держать себя — вот основные элементы для постановки этого диагноза.

Фосфорика

В типе *Salsanea phosphorica* мы наблюдаем преобладание морфологической дифференциации, системы преобладания соотношений над массой, вертикальных размеров над горизонтальными, отсюда развитие в длину, уплощение туловища. Это люди высокие, с узкой грудью, им трудно держаться прямо, с изогнутым по форме черепом, крупными губами. У них позвоночник часто слабый, с наклоном к искривлению. Руки длинные и худые, пальцы веретенообразные. Скелетные мышцы — длинные и тонкие.

Фосфористый тип в гомеопатии по своей архитектуре — это схема Винола-Пенде, или астенический тип Кречмера, для которого характерны высокий рост; длинная, узкая и плоская грудная клетка; длинная шея и узкие плечи; втянутый живот, малая величина сердца и артериальной системы. Это астенический тип по Черненко с тонкой нежной соединительной тканью.

Карбоника

В типе *Salsanea carbonica* мы наблюдаем, наоборот, преобладание массы тела как в абсолютном смысле, так и относительно роста с более или менее избыточным развитием жировой слои. Форма тела округлая, шарообразная вследствие преобладания горизонтальных (преимущественно переднезадних) диаметров над вертикальными. Голова непропорционально велика, живот большой. Ребенок углеродистой конституции начинает ходить поздно, развивая долго не вырастает. Скелетные мышцы короткие и толстые, они могут быть слабыми и сильными. В области сердечно-сосудистой системы преобладание правого сердца над левым и венозной системы над артериальной.

По своей морфологической формации углеродистый тип соответствует мегалоспланхоническому типу Винола-Пенде, инквеческому типу Кречмера с его сильным развитием полостей (головы, груди, живота) и склонностью к отложению жира на туловище при более нежном развитии плечевого пояса и конечностей; пастоному типу Богомольца с сырой рыхлой соединительной тканью, гиперстеническому типу по Черненко.

Флюорика

В типе *Salsanea fluorica* мы наблюдаем неправильное развитие костей, костные деформации (череп неправильной формы, врожденные дефекты конечностей), асимметрию лица (врожденные дефекты лицевого черепа в виде зачатой губы),

выпячивание верхней челюсти, неправильную посадку зубов, непрочность эмали. Внешне люди этого типа не очень привлекательны. Слабость суставных связок часто ведет к развитию вывихов и растяжений. Слабость эластических волокон сосудов приводит к варикозному расширению вен нижних конечностей, расширению геморроидальных вен, появлению венозной сетки, телеангиоэктазий на груди, животе, значительных гематом при ударах мягких тканей, развитию сосудистых опухолей. Также часто это чревато возникновением носовых кровотечений. Опущение внутренних органов (желудка, почек, матки), прыщи являются результатом слабости соединительной ткани и скелетной мускулатуры. Для представителей этого типа также характерны гипертрофия и задержка лимфатических желез и ганглий.

Феохроманг предрасположен к образованию различного рода опухолей, келоидных рубцов, наростов на костях, бородавок, папиллом. Возможно развитие аутоиммунной патологии, такой как например ревматоидный артрит с деформацией суставов, системная красная волчанка, системная склеродермия.

По своему строению фтористый тип в гомеопатии — это диспластический тип Кречмера, представляющий сплошное отклонение от среднего типа и исходящийся в тесной морфологической связи с грубым нарушением функций желез внутренней секреции.

Необходимо также отметить тот факт, что соответственно каждому из трех описываемых морфологических типов выделяют и три основных темперамента. Под темпераментом мы понимаем совокупность функциональных особенностей и возможностей организма, его динамических свойств.

Основанием для определения темперамента человека является изучение состояния его общего обмена и динамики биологических процессов, а также качественная оценка работы отдельных органов и систем (нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и др.), контроль выполняемых ими функций.

Темперамент, соответствующий фосфористым

Главной характеристикой темперамента фосфористой конституции является обострение всех жизненных реакций организма. Представители этого типа имеют халерический темперамент, нередко взрывной характер. Для них характерны умственные способности и интеллект выше среднего, склонность к абстрактным рассуждениям, артистичность.

Общий обмен усилен, окислительные способности увеличены, процессы ассимиляции, дезассимиляции протекают очень быстро и под знаком анаэробного катаболизма.

Ускоренное дыхание, усиленное кровообращение, тахикардия, хорошее питание нервных центров, острое реагирование на агрессию, повышенный мышечный и общий тонус, усиление стероидов, гипертермия — все это клинические проявления темперамента фосфористой конституции на первых жизненных этапах.

Это содержание темперамента фосфористой конституции можно осветить с точки зрения современных знаний о нейро-эндокринных функциях организма. По мнению всех лучших современных конституционалистов, динамическая часть конституции, ее темперамент зависит главным образом от состояния вегетативно-эндокринного аппарата.

Для темперамента фосфористой конституции характерно преобладание симпатикотонии, ослабление функций коры надпочечников, усиление функций их антагонистов: передней доли гипофиза, шишковидной и парашошковидной, половых желез.

Характерна высокая жизненная активность, которая, как это ни парадоксально, сочетается с низкой работоспособностью. Фосфорники быстро устают, им часто требуется отдых.

Обострение всех жизненных отравлений организма, избыточный перерасход жизненных потенциалов приводит к тому, что с течением времени наступает период ослабления реакций организма, появляются симптомы истощения, астении. Именно в этот период начинает возникать явления, заслуживающие самого пристального внимания лечащего врача.

На первый план здесь выступает синдром деминерализации и обескальчивания.

Продукты усиленного обмена и интенсивного стероидов (эндотоксинны), воздействуя на клетки, вызывают распад белковых молекул протеолизом. Высвобождаемые соли натрия и кальция (быстрый натр, фосфористый кальций), не используемые клетками, избыточно депонируются в межклеточных пространствах.

Мягкие ткани кальцинируются, а кости, зубы, наоборот, теряют свой кальций, что приводит к дистрофическому развитию, возникновению различных аномалий, таких как патологические переломы, остеопороз, массивное прогрессирующее разрушение зубов. В процесс вовлекаются кровеносные сосуды бронхов, сердца, почек, печени, легких. Страдают неж-

ная соединительная ткань — из-за инфильтрации известковых солей ее коллагеновые волокна теряют способность впитывать, а ее эластические волокна постепенно теряют свою эластичность.

Словом, нарушение хлористого и фосфорно-кальциевого равновесия повсеместно вызывает глубокое расстройство солевого и водного обменов и влечет за собой обезвоживание. А это обезвоживание в свою очередь влечет за собой недостаточность в растворении и усвоении кальция, поступающего в него.

В результате у лиц фосфористой конституции с течением времени наблюдается склонный к распространению и усилению процесс непрерывной декальцинации.

Человек с таким типом склонен к развитию различных заболеваний легких, патологии лимфатической системы (лимфатических узлов), нарушению перистальтики толстого кишечника, тромбозитарной недостаточности, нефролитиазу.

Клинические проявления этого процесса: астеническое состояние, похудание, упадок сил, сухость слизистых оболочек, жажда, запор, ослабление защитных реакций организма, нарушение барьерной функции печени, часто содействующее желудочно-кишечным расстройствам.

Клинический тип, соответствующий фосфористому temperamentу, — больной, страдающий туберкулезом. Можно сказать, что здесь хроническая интоксикация предшествует туберкулезу, болезнь предшествует микробу. Следует кстати заметить, что в гомеопатии *Phosphor* является весьма важным, хотя и небезопасным терапевтическим средством при туберкулезе. Но именно эта особенность *Phosphor*'а улучшать, а при известных условиях ухудшать течение туберкулезного процесса свидетельствует о сродстве этого химического элемента с реакциями туберкулезного больного.

Нарушение кальциевого обмена — явление, хорошо известное нам из программы школьной медицины. Между прочим, эта болезнь наблюдается в клинике очень часто как результат побочного действия витамина D_3 — кальциферола, который, кстати говоря, действует в зависимости от дозы: в малых дозах как лечебный фактор, например при туберкулезе кожи, при рахите, а в больших — вызывает обострение болезни и угрожающие явления, связанные с обезвоживанием кожи.

Нельзя отрицать тот факт, что в случаях декальцинации (костей, зубов, дегенерации эмали их эмали и пр.) в школь-

ной медицине принято назначать большие дозы той или иной кальциевой соли. Но так как в случаях нарушения кальциевого обмена мы имеем не недостаток кальция, а расстройство его ассимиляции, назначаемый в большом количестве кальций в виде лекарства с пищей будет не лечить, а, безусловно, вредить: он будет присоединяться к неуравновешенному протоплазматическому кальцию и перенасыщать межклеточную ткань. Болезнь в результате будет прогрессировать.

Гомеопатия же в таких случаях предписывает в целях прерывания патологического процесса декальцинации и обоживания начать с восстановления хлорного обмена, способствующего ассимиляции кальция.

Хлористый натрий в высоких гомеопатических разведениях регулирует водный и солевой обмен и восстанавливает осмотическое и минеральное равновесие клеток: се протоплазма вновь приобретает способность притягивать из межклеточного пространства воду и растворенные в ней минеральные соли.

Большое значение для восстановления водного и солевого обмена имеет применение наряду с хлористым натрием минерала фосфора, поскольку в стадии дегидратации у большого фосфористой конституции начинают выявляться первые симптомы: повышенная чувствительность и возбудимость, острые реакции с последующим истощением.

Фосфор сам по себе или как соль ивести в высоких разведениях, играет здесь роль ценного гомеопатического средства. Бесконечно малые дозы хлористого натрия, фосфора и фосфористого кальция — таковы основные терапевтические средства в гомеопатии для лиц с конституцией, условно названной фосфористой, в стадии ее декомпенсации и средства профилактические в стадии ее относительного физиологического равновесия.

Если мы будем рассматривать фосфористую конституцию с точки зрения других существующих классификаций, то мы легко узнаем в темпераменте этой конституции туберкулинический тип С. Ганемана с его сверхактивными реакциями и организмомическими разрушениями; далее — окислительный темперамент Грауфелля с преобладанием окислительных способностей; сангвинический темперамент Гиппократ с сверхактивными реакциями и преобладанием дробного катаболизма; с усиленной работой органов дыхания и кровообращения; сангвинический темперамент Лаватера с могучим дыханием, быстрым крово-

обращением и деятельной мускулатурой живота. Сюда же относятся атоничластический темперамент Адлиди со склонностью к острому, лихорадочному, быстрому, сильному реакциям с внешним началом, к гиперстезии, эретизму и гипертермии, причем все эти быстрые реакции ведут к атрофии, сжатию, сокращению объема, похуданию. С точки зрения современной классификации по И. П. Павлову, считавшему, что в формировании конституции основное значение имеют состояние функциональных особенностей нервной системы, темперамент фосфористой конституции соответствует сильному неуравновешенному типу с преобладанием реакций возбуждения и недостаточностью реакций торможения.

Темперамент, соответствующий карбоникам

Основные черты: общее замедление обмена и кровообращения. Вследствие медленного течения процессов ассимиляции и дезассимиляции получается перенасыщение продуктами недостаточного обмена всех тканей и органов. Отсюда следуют хронические аутокотения, застой лимфы, венозная конгестия, жировая инфильтрация промежуточной ткани. Токсины и продукты тканевого распада становятся источником длительного патологического раздражения интерорецепторов и влияют на центральную и вегетативную нервные системы.

Организм отвечает на эндоагрессию попытками к самопривольному усиленному выделению токсинов через все существующие выделительные органы и пути, в частности через кожу и слизистые. Клиническим выражением этих реакций на первых жизненных этапах в молодом возрасте будут разные патологические предрасположения, всевозможные аллергические расстройства, такие как аномальный ринит, сенная лихорадка, бронхальная астма, мигрень, экссудативный диатез, экзема, понос, ревматизм и пр.

Характерной особенностью всех этих болезненных явлений будет их частое клиническое чередование: экссудативный диатез исчезнет, появится астма, астму сменит экзема или расстройство стула и т. д. Также имеется еще одна характерная черта — повышенная чувствительность к сырости.

Основное компенсаторное средство при этих болезнях — *Salsola carbonica* — называют часто средством для работающих в воде, так как длительная работа в сырых условиях (например, в шахтах) вызывает у некоторых людей глубокие конституциональные изменения, соответствующие темпераменту *Salsola carbonica*. Анализ темперамента углеродистой конституции

с точки зрения состояния его нейроэндокринного аппарата показывает преобладание блуждающего нерва (вагуса), активную позицию надпочечников, понижение деятельности передней доли гипофиза, гипофункцию половых желез.

С течением времени (в пожилом возрасте) условия организма к выделению продуктов замедленного обмена могут оказаться недостаточными, в результате чего у больного углеродистой конституции мы начинаем констатировать рост патологии перегрузки: ожирение, еще большая вялость всех реакций, медленность движений, слабость мышц; гиперплазия лимфатического аппарата, рыхлость жировой ткани, эмфизема легких, хронический бронхит, одышка.

Соответствующий этому темпераменту клинический тип — больной, страдающий атеросклерозом, преждевременно стареющий.

Такое физиопатологическое содержание углеродистой конституции. Блохиным его полностью подтверждает. Углерод, являющийся основным элементом всех органических белков, играет здесь существенную роль. В соединении с кальцием в бесконечно малых дозах он является одним из важнейших средств для усиления обмена и поддержания щелочно-кислотного равновесия крови.

Изучая темперамент *Salsarea sabonica*, мы узнаем в нем лимфатический темперамент Гиппократа с замедленной циркуляцией, замедленным пищеварением и застоем в лимфатической системе, преобладанием функции анаболизма над функциями катаболизма. Далее мы узнаем здесь карбонитрогенный темперамент Грауфогля со склонностью к задержке аутогенных токсинов, продуктов дезассимиляции. Близок к *Salsarea sabonica* также лимфатический темперамент Лифатера с преобладанием пищеварительных функций, лимфатического аппарата и обилием соков, секретов.

Salsarea sabonica попадает в атомическую группу темпераментов. Основанием для этого являются элементы атомии в углеродистой конституции: медленный рост, вялость всех функций, пикотермия и элементы пластичности — обилие выделений, пот, понос, бели, конъюнктивиты, нагноение, множественная гипертрофия желез и пр.

По классификации И. П. Павлова темперамент углеродистой конституции соответствует сильному уравновешенному типу с вялостью реакций, с инертностью основных нервных процессов.

Если сопоставить профиль темперамента *Salsarea carbonica* с известным учением С. Гансмана о хронических болезнях, то мы легко узнаем в темпераменте *Salsarea carbonica*, вернее, в его патологическом продолжении то хроническое состояние организма, которое С. Гансман очень подробно описал под названием «псоры».

Темперамент, соответствующий флюорикам

С позиций патофизиологии организм человека флюористой и углеродистой конституций в той или иной степени (флюористая — активней, углеродистая — слабее) борется с избыточным накоплением аутоксина, стремится выделить их через кожу, слизистые и серозные оболочки. У человека флюористой конституции способность к выделению аутоксина, а следовательно, и способность к защите резко ослаблена. Преподы распада отравляют органы и ткани, особенно ткани сосудов и нервов.

В тканях типа *Salsarea fluotica* наблюдается избыток воды, клетки перенасыщены ею. Вследствие морфологической слабости сосудистых стенок циркуляция крови недостаточно активная, часто даже очень вялая — отсюда явления венозного стаза, нарушение трофики, обилие выделений и секретов.

Флюорик — это меланхолический или флегматичный тип личности, чувственные, интеллектуальные способности ниже среднего, реакция на происходящее заторможенная, затрудненные вызывают процессы запоминания материала, память очень слабая. Все это сильно тормозит процесс обучения. Данный тип склонен к апатии, избегает общества людей, стремится к одиночеству, мнителен, имеет свои личные извращенные понятия об окружающей действительности. Сниженная работоспособность сочетается с низкой жизненной активностью.

Склонность к хронически вялым реакциям, инерция, апатия — наиболее часто отмечаемые черты в темпераменте флюористой конституции.

Скопление продуктов обмена в промежуточной ткани и ее разрастание; слабость связей; недостаточное питание тканей, ведущее к гипоксии, гипотрофии; постоянное клеточное раздражение (медленное, прогрессирующее) — все это обуславливает множество патологических расстройств. К таким относятся дистрофические процессы кожи (выпадение волос, шероховатость ногтей), опущение бровных органов, язвоты, фистулы, хроническое изъязвление кожи, язвы различных отделов пищеваритель-

ного тракта, спондилоартроз с массивным утолщением суставных краев и пр.

Фтористый темперамент соответствует больному, страдающему подострой нефрозатой, диабетом, хроническим парикозом, расширением вен нижних конечностей и геморроидальным вен, ранним склерозом сосудов и различными сенсорными нарушениями. *Salsarea fluoris* не успевает достичь своего апогея, как становится уже патологическим типом.

Нейроэндокринная характеристика фтористого темперамента:

- 1) недостаточная, пониженная функция щитовидной железы, или гипотиреоз, который проявляется задержкой общего развития, вялостью всех функций, слабостью, апатией, ленью;
- 2) вегетония, или повышенный тонус блуждающего нерва, провоцирующий сердечно-сосудистые и пищеварительные расстройства.

С точки зрения других существующих классификаций темпераменту *Salsarea fluoris* соответствуют типы С. Ганемана «сикко» и «сифилис» с характерным разрастанием тканей, бородавками, волдырями, мышечной слабостью, ревматическими болями, густыми гнойными выделениями. Ближе к темпераменту *Salsarea fluoris* гидротензивный тип Грюффелья с обилием воды в тканях, склонностью к отекам, кровонизлияниям. Очень сходен с ним атонизмический тип Аллэна с вялыми, хроническими реакциями, склонными к распространению. При этом организм чаще всего стремится реагировать увеличением массы, пространственными изменениями в органах и их функциях, что ведет к разрастанию тканей, гипертрофии, инфильтрации, отеку, обильной, повышенной секреции, кровонизлияниям в подкожную жировую клетчатку при ушибах и развитым темлом, носовым кровотечениям.

Однако длительная гиперфункция внутренних желез секреции, обилие патологических изменений секретов нередко вызывает у данного типа вторичную реакцию. При этом происходит уменьшение нормальной секреции, следствием чего являются анкорея, запор, сухость кожи, склероз, похудание, кахексия и пр. Таким образом, тип *Salsarea fluoris*, находясь на границе пластичности и апластичности и в то же время оставаясь атоничным, может подходить для атонизмического темперамента. Диспластический тип *Salsarea fluoris* хотя и бли-

же к аэнипластическому темпераменту *Salsarea fluorica*, тем не менее нередко воспроизводит апластические черты темперамента *Salsarea phosporica*.

Темперамент фтористой конституции — это слабый тип по И.П. Павлову, характеризующийся преобладанием реакций торможения, слабостью реагирования на внешние воздействия.

Биохимия фтора и фтористого кальция с точки зрения принципов гомеопатии оправдывает название «фтористая конституция». В лекарственной картине *Salsarea fluorica* мы имеем многократные симптомы, характерные для нее.

Фтор в токсических дозах оказывает разрушительное действие на костную и соединительную ткани, на сосуды и нервы. В бесконечно же малых дозах фтор в соединении с кальцием (*Salsarea fluorica*) является конституциональным средством для лиц фтористой конституции, средством профилактическим и терапевтическим.

ПСИХИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ

И наконец оригинальную сторону всякой конституции составляет ее психологическое содержание, выявляющееся в способах восприятия, движениях, эмоциях, инстинктах и всех прочих особенностях поведения человека.

Психика как по степени развития, так и по качеству различна у разных индивидуумов. Оба отдела психики (инстинктивно-аффективный и интеллектуально-волевой) находятся в тесной связи с общей конституцией индивидуума.

На основании современных психофизиологических исследований можно утверждать, что в процессе развития психики принимает участие не только мозг, но и весь организм в целом.

Инстинктивно-аффективная часть психики более примитивна и преобладает в детском возрасте. Интеллектуально-волевая часть — продукт более позднего развития; она начинает мощно развиваться в период, следующий за половым созреванием.

Различают два основных психологических типа: энтоэнды и эктоэнды. У энтоэндов преобладает интеллектуальная сторона; ум, идея и холодная логика преобладают над проявлением чувства, преобладают над инстинктивно-аффективной сторо-

ной психики. У циклоидов, наоборот, преобладает развитие аффективной стороны. Таких людей переполняют чувства, эмоции, они не могут оставаться равнодушными к происходящему, их нельзя назвать лидерами или карьеристами.

Шизоиды отличаются замкнутостью, холодностью, расчетливостью. Они стремятся к одиночеству, к природе. Поражают своим упрямством, постоянством, услужливым в собственное «я», аффективной тупостью. В обществе воспринимаются окружающими как тихие лидеры и карьеристы.

Циклоиды, наоборот, отличаются общительностью, открытостью, искренностью, мягкостью нрава. Однако возможны эмоциональная лабильность, колебания настроения, малодушие, склонность к аффектам, страху, тревоге. Они не способны к длительному напряжению, хотя в то же время это люди живые, быстро реагирующие, остро воспринимающие.

Шизоидные типы находятся между полюсами раздражительности и безразличности подобно тому, как циклоиды — между полюсами печали и радости. Колебания настроения у циклоидов происходит более или менее равномерно, как подъем и спадные приливы; у шизоидов эти колебания идут скачкообразно, толчками, кризисами, взрывами.

Н. Пенде устанавливает, что шизоиды в большинстве своем лица микросплайонического сложения, что соответствует нашим *Calcarea rhombotica*, а большинство циклоидов — лица мегасплайонического сложения, что соответствует нашим *Calcarea carbonica* и отчасти *Calcarea fluviatilis*. При изучении патофизиологии наших основных типов, главное содержание которых дал еще С. Галеман, шизоидные черты отмечены больше всего в патогенезе *Calcarea rhombotica*, а циклоидные — в патогенезе *Calcarea carbonica*. В характере же и патогенезе *Calcarea fluviatilis* чаще встречаются черты циклоидной психики, чем шизоидной, и наряду с этим также особенности, как инфантильность, неустойчивость, робость, нерешительность, отсутствие воли и самостоятельности, что соответствует микрокришному профилю темперамента *Calcarea fluviatilis*, развивающегося на фоне понижения функций цитонидной и половых желез.

Существует также другая гомеопатическая классификация, которая выделяет также конституциональные типы, как фосфорик, сульфурик и флюорик. Данная классификация во главу ставит серу, фосфор и фтор, а углерод при этом исключает.

Здесь так же, как и в предыдущем варианте, за основу принято сходство различных индивидуумов с конституциональным типом фосфора, серы и фтора.

Конституциональные типы, соответствующие фосфорикам и флюорикам, уже были подробно описаны выше, поэтому хотелось бы остановиться на сульфуриках.

Сульфурик

По сути тип серы, или сульфурика, сходен с карбоником из предыдущей классификации. По морфологии это наиболее гармоничный из всех типов. Обычно это красивые, стройные личности среднего роста, нормостенического телосложения, с хорошо развитым мышечным аппаратом. Скелет правильный, пропорциональный, без деформаций и аномалий развития, кости крепкие, череп обычной формы, туловище небольшое, ровные, имеют нормальное расположение, крепкую змать.

Темперамент, соответствующий сульфурису

По психологическому состоянию и реакции на происходящее данный тип также относят к наиболее гармонично развитому, сбалансированному. Его темперамент соответствует сангвинику. Представители этого типа очень веселые, жизнерадостные, даже дурашливые, общительные, доброжелательные, хорошо приживаются в новом коллективе, весьма коммуникабельны. Умственные способности и интеллектуальное развитие находятся на высоком уровне. Обладают хорошей работоспособностью и выносливостью, имеют высокие показатели и активную жизненную позицию. Лица, которые относятся к этому конституциональному типу, склонны к развитию дерматоза, различных заболеваний кожи, сопровождающихся зудом, повышенной сухостью, либо наличием мокнущей сыпи. Возможно присоединение вторичной инфекции, за счет которой процесс приобретает гнойничковый характер.

Конституциональные вариации

На форму, функцию и психику индивидуума оказывают влияние всевозможные внешние факторы, поэтому становится очевидным, что в жизни неизбежно множество самых различных и сложных конституциональных вариаций и комбинаций.

Конституция в целом, таким образом, не должна оцениваться как нечто стабильное, стойкое, в связи с чем должны учитываться ее изменчивость, социальная обусловленность.

Так, например, тип *Calceola satborica* не обязательно навсегда останется им. Он может видоизменяться, переходить во все-

возможные вариации, однако они будут все же близки к конституции *Calcarea carbonica*.

В разные периоды жизни и при разных патологических состояниях такому индивидууму будут соответствовать *Glauberites*, *Magnesia*, *Calcarea carbonica*, *Kali carbonicum*, *Baryta carbonica*, *Ammonium carbonica*, *Silicea*, *Lycopodium* и другие лекарства с патогенезом, отличающимися некоторыми конституциональными чертами *Calcarea carbonica*.

А типу *Calcarea phosphorica* будут больше соответствовать *Magnesia phosphorica*, *Kali phosphoricum*, *Baryta parvatica*, *Arsenicum*, *Phosphor*, *Natrium mur.* и другие лекарства, патогенез которых содержат больше конституциональных особенностей *Calcarea phosphorica*. На том же основании для субъекта, развивающегося по типу *Calcarea fluatica*, гомеопатичными могут оказаться такие лекарства, как *Thuja*, *Natrium sulfuricum*, *Acidum nitricum*, *Carbo vegetabilis*, *Platina*, *Aurum*, *Mercurius*.

В жизни мы часто сталкиваемся с лицами очень нестойкой архитектуры, но с резко очерченным темпераментом или ясно выраженной психикой. Эти элементы выступают на передний план, дают основной фон портрету индивидуума и получают, таким образом, решающее значение при оценке его конституции.

Так, например, конституциональная вариация *Silicea* известна нам главным образом по своим функциональным особенностям, динамическим свойствам. Напряжения, экссудативный диатез, эпилептические припадки в юности, астма являются основными элементами в патогенезе *Silicea*, и потому *Silicea* соответствует более всего субъекту, в котором, может быть, черты архитектурного строения мало или совсем не соответствуют *Calcarea carbonica*, но в котором зато резко выражен темперамент углеродистой конституции.

Другой пример: в патогенезе *Ignatia* мы имеем преобладание психологических особенностей, в частности преобладание психоневротических черт. Застенчивость, мнительность, тоска, паника, стремление к одиночеству — наиболее характерные черты патогенеза *Ignatia*, поэтому *Ignatia* более всего соответствует субъекту, который в архитектурном отношении может и не совпадать с *Calcarea phosphorica*, но в конституции которого резко выражены психологические стороны с психоневротическими чертами, характерными для *Calcarea phosphorica*.

Подводя итог данного раздела о конституции, необходимо еще раз отметить, что гомеопатическая медицинская материя с ее

богатой галерей встречающихся в жизни конституциональных вариаций дает нам через закон подобия точный метод и верную точку для истинного познания человека, но она требует много времени и большого труда для своего изучения. В сущности не разнообразие болезней составляет трудность изучения гомеопатического метода, а разнообразие индивидуумов, на которых он должен действовать.

Несмотря на всю сложность и содержательность медицинской материи, упростить ее нельзя, так как это не только рецепты против болезней, а ключ к лечению больных и их множественных состояний. Сократить, пренебречь особенностями фармакодинамики — все равно что уменьшить наши терапевтические ресурсы. Напротив, данная область нуждается в дальнейшем, более глубоком, детальном изучении, расширении базы данных, дополнении особенностей конституциональных типов.

Классификация же на основные типы есть лишь попытка к отысканию в природе общего плана среди беспорядка физиологических различий между людьми.

Для врача-гомеопата знание конституций, помимо указанного профилактического, имеет еще и прогностическое значение. Знание конституций позволяет врачу-гомеопату предвидеть реакцию организма на известные причины, зная опасности, угрожающие ему, а главное, определить средство в борьбе с ними по принципу подобия.

В данной главе были подробно рассмотрены наиболее значимые конституциональные типы. Владение более полной информацией об этих типах является одним из важнейших элементов гомеопатического мышления, что позволяет более точно, обоснованно выбрать и назначить необходимое терапевтическое средство.

Глава 2.

Характеристика основных гомеопатических препаратов

АБИЕС КАНАДЕНЗИС (ABIES CANADENSIS)

Общие сведения

Гомеопатическое средство *Abies Canadensis* — канадская ель, или тсуга. В качестве сырья для приготовления препаратов используются концевые части ветвей дерева. Канадская ель принадлежит к семейству хвойных, или сосновых. Это средство получило распространение недавно, так как в основном в гомеопатии использовались другие представители вышеназванного семейства.

Физиологическое действие

Замечено способность препарата канадской ели оказывать влияние на слизистые оболочки желудка и желудочно-кишечного тракта.

Характеристика

Химический состав хвой представлен следующим образом: эфирные масла, включающие в себя борнилацетат, борнеол, камфен, α - и β -пинен, фелландрен, савин, безаболен и др.

Главные показания

1. Заторможенность в восприятии, ослабленное внимание, повышенная нервная раздражительность.
2. Общая слабость, а также хроническая утомляемость.
3. Анемия, хлороз. При этом пациент ощущает холод в сосудах, переходящий в ощущение жара.
4. Боль в легком с локализацией в верхней половине, а также в жарие правого легкого.
5. Слабость нервной системы с вертиго, с болезненностью в мышцах и ощущением паралича. Нередки жалобы на некое

неудобство в левом глазу, появление холодного пота, гиперемия, холода кожных покровов.

6. Сердцебиение, порою сопровождаемое диспенией. Характерным признаком такого симптома служит его возникновение сразу после приема пищи. Также наблюдается неожиданное обострение аппетита. При этом фиксируется особенное отвращение к кислой пище, иногда к мясу, но чаще все-таки присутствует непреодолимая тяга к мясным блюдам, а также к острым приправам и блюдам с их применением. Наблюдается также наличие отрыжки как в пищеводе, так и в желудке.

7. Слабость желудочно-кишечного тракта, выражающаяся урчанием в животе после приема пищи, а также периодические острые болевые ощущения в области желудка, появляющиеся изжога.

8. Цирроз печени, характеризующийся ощущением, что она уменьшена и уплотнена. Периодически возникают приступы жутких болей. Обычно в подобных ситуациях больной чувствует облегчение при надавливании. Ухудшение может происходить от приема чая.

9. Атония матки. Смещение и выпадение матки.

10. Запор и острые боли в правой кишке.

Резюме

Препараты, приготовленные на основе канадской ели, способствуют лечению таких заболеваний, как цирроз печени, анемия, холероз, а также ряд заболеваний желудочно-кишечного тракта.

АБИЕС НИГРА (ABIES NIGRA)

Общие сведения

Abies nigra представляет собой черную ель — дерево, относящееся к семейству хвойных, или сосновых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов чаще всего используют смолу, реже — кончики веток. Раньше в гомеопатии (официальной и нетрадиционной медицине) использовались другие представители вышеупомянутого семейства.

Физиологические действия

Препарат, приготовленный на основе черной ели, оказывает влияние на слизистые оболочки желудка и желудочно-кишечного тракта.

Характеристика

Химический состав эвон представлен следующим образом: эфирные масла, включающие в себя борнилацетат, борнила, камфен, α - и β -пинен, фелландрен, сантон, бизаболон и др.

Главные показания

1. Диспепсия, болезни легких, нередко сопровождаемые кровоизлиянием. При этом может возникать склонность к запорам, а также усиление этих тенденций сразу после приема пищи.

2. Беспокойные сновидения.

3. Боли в спине.

4. Боли в костях.

5. Запоры.

6. Кашель. Нередко появляется затруднение в дыхании, особенно в горизонтальном положении.

7. Депрессия.

8. Сердечные дисфункции, тахикардия.

9. Геморрой.

10. Мalaria.

11. Ревматические боли, локализующиеся в руках, ногах и спине.

12. Вертиго, нервозность.

13. Раздражение горла или слюнки с ощущением в них инородного тела. Ухудшение состояния в утренние часы.

14. Боль в ушах.

15. Уменьшение аппетита и понижение общего тонуса организма в утренние часы на фоне обострения аппетита ночью.

16. Частое мочеиспускание.

17. Лихорадка, основным проявлением которой становится ощущение резкой смены жара и холода во всем теле.

Режим

Препараты на основе черной эли являются лечебным средством при целом ряде отклонений.

АБРОТАНИУМ (ABROTANUM)

Общая сведения

Растение *Atemisia abrotanum* представляет собой полынь лечебную, или полынь бессмертную. Нередко полынь называют божьим деревом (*Atemisia pinculata*). Вообще растение относится к семейству сложноцветных. В качестве сырья для го-

омеопатических препаратов чаще всего употребляют свежеобрубанные шестигшие отростки полыни. Впервые растение упомянуто как гомеопатическое средство в работах доктора Гетцелла в 1860 г.

Физиологическое действие

Направленность влияния гомеопатических препаратов полыни лечебной связана в первую очередь с воздействием на органы пищеварительной системы, на кожные покровы, суставы и органы женской половой сферы. Такие результаты были получены при проведении многократных гомеопатических исследований. Другим направлением воздействия полыни является ее способность вызывать разнообразные сопорозные состояния, которые проявляются в виде угнетения нервных окончаний, а также нередко в виде маточных кровотечений, происходящих как следствие передозировки препарата полыни при неумелом применении его в гомеопатической практике.

Характеристика

Считается, что химический состав растения изучен еще недостаточно хорошо. А вообще при анализе состава травы полыни можно сказать, что в него входят дубильные вещества, смола, а также эфирное масло, имеющее характерный запах лимона, горечь, алкалоид абротинин, на котором и основано лечебное действие растения.

Главные показания

1. Мышечная атрофия, клиническая картина которой выглядит следующим образом: несмотря на отличный аппетит, пациент непрерывно худеет, в особенности это наиболее заметно на состоянии ног, которые не просто кажутся исхудавшими, а в них формируется ярко выраженная мышечная хилость.

2. Остеомиелит позвоночника, основными симптомами которого является появление ярко выраженных болезненных проявлений в пояснично-крестцовом отделе, на фоне которых фиксируется общая слабость организма больного.

3. Хронический гастрит, характерными симптомами которого являются тошнота и рвота. Нередко фиксируется тенденция к ярко выраженному исхуданию как следствие некачественной и малокалорийной пищи с плохой усвояемостью. У пациента часто возникает симптомы волевого голода, а также поноса с ярко выраженными включениями непереваренной пищи в стуле.

4. Подагрические, ревматические, ревматоидные артриты и артрозы, специфическими симптомами которых является появление острых болей в суставах, отеков, а также rigidity.

5. Склеродермия.

6. Облысение.

7. Фурункулез.

8. Угри, локализующиеся, в области кожи лица.

9. Ангиома.

Резюме

Препараты на основе полнаны лечебной являются отличным средством для лечения заболеваний, связанных с органами движения, а также с кожными покровами.

AVENA SATIVA (AVENA SATIVA)

Общая характеристика

Растение *Avena sativa*, или овес посевной, принадлежит к семейству злаковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют, как правило, целиком все свежее растение, собранное во время цветения.

Физиологическое действие

Овес посевной, по данным многолетнего опыта народных целителей и присоединившимся к ним гомеопатов, довольно-таки выборочно влияет на органы центральной нервной системы, а также на мужские половые органы.

Характеристика

Влияние препаратов на основе овса на человеческий организм зависит от целого комплекса полисахаридов, сапонинов, органических кислот и витаминов, входящих в состав растения.

Главные показания

1. Депрессия, причиной которой является умственное переутомление. Подобное состояние нередко выражается через следующие симптомы: бессонницу, повышенную нервозность, ощущение общей слабости, периодическое чувство онемения конечностей, а также головную боль, локализирующуюся у основания черепа или в темечной части головы. По свидетельству пациентов, болевые ощущения имеют ярко выраженный характер. Также нередко фиксируются симптомы нервного сердцебиения.

2. Импотенция или половая слабость у лиц мужского пола. Данное состояние нередко осложняется появлением сперматореи.

3. Онанизм.

4. Гипотония, причиной возникновения которой могут служить острые отравления или состояния после перенесенных в тяжелой форме инфекционных заболеваний. Нередко данное заболевание может осложниться астенией.

5. Абстинентный синдром, характерный прежде всего для алкоголиков, наркоманов и курящих.

6. Аменорея.

7. Дисменорея, проявляющаяся мучительными болями, отдающими в область бедра и крестца. Больные жалуются также на общую слабость и дрожь.

8. Отеки почечного происхождения.

9. Заболевания желудочно-кишечного тракта.

Рекоменд.

Препараты, изготовленные из овса посевного, могут стать превосходным средством для лечения таких заболеваний, как депрессия, импотенция, гипотония, дисменорея и аменорея.

АГАРИКУС (AGARICUS MUSCARIUS)

Общие сведения

Гомеопатическое средство агарикус готовится из мухомора красного, или в латинском варианте *Amanita muscaria*, *agaricus muscarius*. В качестве сырья для изготовления препарата, чаще всего настойки, берется весь гриб.

Физиологическое действие

Токсическое влияние данного растения на человеческий организм связано с присутствием в его составе ядовитых алкалоидов. В связи с этим замечено воздействие мухомора на нервную систему. Также фиксируется влияние на работу желез. Так, мухомор способен повысить секрецию желудочных, слюнных, потовых, слезных желез, а также повлиять на активизацию перистальтики кишечника и сужение глазных зрачков. В качестве симптомов влияния ядовитых компонентов растения на центральную нервную систему можно назвать появление бреда, галлюцинаций, а также возникновение неосознанных потребностей в пении, пляске или же в более агрессивных выплесках — ломать и крушить все вокруг. Есть свидетельства о том, что сибирские шаманы употребляли мухомор в качестве снадобы, предназначенного для последующего вхождения в транс.

Характеристика

В состав мухомора красного входят следующие активные вещества: алкалоиды мускарин и мускардин (сильно ядовитые), триметиланин, холин и мускаруфин, являющийся производным кококоровой кислоты, антибиотиком.

Главные показания

1. Мышечные спазмы, а также спазмы лица и век, хорея. При этом характерными проявлениями данного состояния являются тремор и слабость рук и ног. Однако судороги стихают в ночное время суток.

2. Эпилепсия.

3. Психозы, возникающие при различных инфекционных заболеваниях. При этом фиксируются такие симптомы: изменение бодрости, тяга к пище, подозрительная веселость или угнетенность, нервно-экзальтированность поведения, а также нежелание общаться вплоть до молчаливости.

4. Параличи и паралиты, характерными симптомами которых становится слабость и тремор рук и ног. Нередко фиксируются ощущения онемения, мурашек, жжения, покалывания ледяными иголками. При этом у заболевшего в прямом смысле все валится из рук.

5. Головные боли, спецификой которых является тупой сдавливающий характер, чувство ледяного холода.

6. Различные нарушения зрения: ослабление, появление черных точек перед глазами, слезотечение, усиление с последующим увеличением зрачка. Сюда же можно отнести так называемые «блуждающие зрачки», а также абулию, амороз, диплопию, стробизм, нистагм.

7. Обморожения.

8. Кожные заболевания.

9. Стенокардия, характерными проявлениями которой являются резкие болезненные ощущения в области сердца, а также признаки тахикардии и аритмии. Также характерным симптомом заболевания можно считать покраснение кончиков пальцев рук.

10. Травит.

11. Гастрит.

12. Понос, характеризующийся особо мучительным стулом, обильным газообразованием, а также специфическими коликами приступами в районе живота.

13. Запор.

14. Расстройство менструального цикла, при котором передко фиксируется зуд в районе половых органов и в сосках. При этом сама менструация начинается раньше положенного срока и проявляется обильным кровотечением.

Резюме

Препарат на основе мухомора красного является пивнцей при большом количестве заболеваний самых разных органов человека.

АГНУС КАСТУС (VITEX AGNUS CASTUS)

Общие сведения

Растение *Vitex agnus castus*, или витекс священный, прутняк, авраамово дерево, монашій перец, относится к семейству вербеновых. В качестве сырья используют семена, плоды и листья. Прочее берется осенью, а последние — весной.

Физиологическое действие

Согласно проведенным исследованиям монашій перец включает в свой состав протестероноподобный компонент, а также различные флавоноиды, что позволяет ему положительно влиять на обмен женских половых гормонов (лигандизирующего и фолликулестимулирующего), пролактина и прогестерона, что в свою очередь приведет к оптимизации менструального цикла. Замечено воздействие данного растения и на эндокринную систему. Интересно, что еще в древности врачи прибегали к услугам авраамового дерева. Так, в работах Гипократа, датированных IV в. до н. э., находятся свидетельства о применении *Agnus castus* при лечении маточных кровотечений, а также для ускорения процесса отхождения плаценты при родах. Подобные рекомендации есть и у Диоскорида. Со временем врачи забыли о растении, но после новейших открытий в области фармакологии ситуация изменилась. Выяснилось, что прутняк способен влиять на дофаминовые D_2 -рецепторы гипоталамуса, снижая тем самым секрецию пролактина, а это приведет к регрессу патологических процессов в молочных железах и усиливает циклический болевой синдром. Регулярная выработка и стабилизация соотношения гонадотропных гормонов при нормальных уровнях пролактина регулируют вторую фазу менструального цикла. Устраняют дисбаланс между эстрадиолом и протестероном.

Характеристика

Химический состав растения представлен следующим образом: в свежих листьях содержится до 118 мг/%, в плодах и сухих листьях — флавоноиды, фенолсодержащие эфирное масло, в котором выделяют цинеол, сабинен, пинен, пальмантиновую кислоту и др.

Главное показание

Различные половые расстройства у женщин и мужчин. При этом характерными симптомами подобных состояний являются такие признаки: меланхолия с ярко выраженным сексуальным акцентом, страх смерти, забывчивость, ощущение постоянного присутствия в окружающем воздухе запаха сельдиды или мускуса, зуд по всему телу. Сюда же можно отнести и ряд других показателей, таких как раннее старение в следствие полового невовлечения, появление желтых выделений из уретры, отсутствие эрекции и сексуального желания. Для женщин также характерны следующие проявления: скудные выделения при менструации, полное неприятие каких-либо сексуальных отношений, и в частности полового акта как такового, протекания молока при кормлении грудью, наличие истерических сердцебиений, сопровождаемых нередко носовыми кровотечениями.

Режим

Основным направлением действия препаратов на основе пургия являются расстройства половой сферы и мужчин, и женщин.

АЗА ФЕТИДА (ASA FOETIDA)

Общая характеристика

Сырьем для изготовления является высушенный млечный сок растения ферула зонтичная (*Ferula asa — foetida*), представителя семейства зонтичных (Aragaceae). Выпускается в форме гомеопатических гранул D₁, C₁, C₆ и выше; каплей D₁, C₁, C₆ и выше.

Физиологическое действие

Дает спазмолитический эффект на гладкую мускулатуру внутренних органов, особенно органов желудочно-кишечного тракта, поэтому может применяться при спастических болях в животе. Спазмолитическое действие обусловлено влиянием на вегетативную нервную систему: изменяя вегетативный импульс, аза фетиды вызывает расслабление непроизвольной муску-

лутуры внутренних органов и устраняет висцеровисцеральные рефлексы, спровоцировавшие спазмы.

Характеристика

Благодаря своему спазмолитическому действию аза фетида может применяться при различных видах расстройств желудочно-кишечного тракта, прежде всего неинфекционных расстройств желудка и кишечника, болях в эпигастриальной области и области ободочной кишки, кардиалгии, вызванной висцеровисцеральным рефлексом с висцеральных рецепторов желудочно-кишечного тракта.

Главные показания

Невро желудка, сопровождаемый сильно выраженными общими реакциями (спастические боли в животе, зловонная отрыжка, давящее чувство и чувство полноты в эпигастриальной области после еды) и истерическими симптомами (быстрая смена настроения, чувство страха, астенодепрессивное состояние, различные фобии).

При гастрокардиальном синдроме (синдром Ремхельда) — висцеровисцеральный рефлекс, сопровождающийся нарушением сердечного ритма (экстрасистолия, малым частым аритмичным пульсом) и локной стенокардией, одышкой.

Нейровегетативные расстройства кишечника (так называемый синдром раздраженной толстой кишки), сопровождаемые преимущественно спастическими болями в области ободочной кишки и метеоризмом.

Резюме

Аза фетида назначается при нарушениях желудочно-кишечного тракта, связанных с неврозом желудка, гастрокардиальном синдроме и синдроме раздраженной толстой кишки.

АЗАДИРАХТА ИНДИЙСКАЯ (AZADIRACHTA INDICA)

(маргола, Neem, нимба, индийская сирень, мелни индийская, мелни азадирхата, персидская липа, персидская мелни или индийское тисляновое дерево)

Общие сведения

Растение — представитель семейства Meliaceae. Используется в основном косточки плодов, имеющие темный цвет и чесночный аромат. Из них путем холодного прессования получают масло дерева шми. Препараты этого растения используются в косметологии, томеолатии, традиционной медицине.

Физиологическое действие

В аладжарке индийской обнаруживаются разнообразные химические вещества: глицериды олеиновой (50%), пальмитиновой (18%), стеариновой (15%), линолевой (13%), арахидоновой (2%) кислот, торысто вещества, а также некоторые серосодержащие соединения, медь, алкалоид маргозин, витамин Е и различные аминокислоты. В состав растения входят вещества, являющиеся природными антибиотиками. Такой разнообразный химический состав обуславливает разнообразные физиологические эффекты растения.

Оказывает регенерирующее воздействие на кожные покровы эффективно при воспалительных, обменных и аллергических заболеваниях кожи.

Средство благодаря наличию природных антибиотиков оказывает антисептическое, противовирусное, антигрибковое действие.

Является одним из самых сильных кровоочистительных и детоксицирующих, очищающих средств.

Производит жаропонижающий эффект, особенно при перемежающейся или периодической лихорадке.

Оказывает вяжущее, заживляющее действие, устраняет некрозированные или чужеродные ткани.

Средство уменьшает и останавливает боль.

Дополнительное действие — способность медленно убивать насекомых, влияя на их систему размножения.

Чистое масло необходимо использовать весьма осторожно и исключительно на пораженные области кожи, так как в больших дозах может вызвать отравление.

Характеристика

Масло обладает ранозаживляющими, противовоспалительными свойствами, что используется в лечении воспалительных кожных заболеваний и язвочек кожи и слизистых. При приеме внутрь оздоравливает иммунную, нервную системы. Обладает антимикробной, антипиретической и антиоксидантной активностью, что используется в терапии различных воспалительных, простудных заболеваний, малярии и других паразитарных инфекций.

Главные показания

Заболевания кожи, сопровождаемые воспалительными и аллергическими процессами, изъязвлениями и болезненными

явлениями: крапивница, экзема, стригущий лишай, нейродермит, псориаз, фурункулез, угревая сыпь, различные дерматиты. Является средством для борьбы с прыщами и жирной кожей.

Лихорадочные состояния при простудных заболеваниях, воспалительных процессах, паразитарных инфекциях, особенно малярии.

Может применяться при болевом синдроме при растяжении связок, болях в суставах и мышцах, болях в ухе, головных болях.

Используется против перхоти.

Используется в заживлении ожогов.

Может использоваться при некоторых заболеваниях, связанных с нарушением обменных процессов: диабет, ожирение, желтуха.

Применяется при артрите, ревматизме.

Применяется при таких симптомах, как кашель, жажда, тошнота, рвота.

Резюме

Аздирахта индийская используется как противовоспалительное, антимикробное, антипритивное, антиоксидантное средство при различных воспалительных заболеваниях, особенно кожных, при паразитарных инфекциях и простудных болезнях.

AZOT (NITROGENIUM)

(азотная кислота — нитри азидум)

Общие сведения

Жидкость прозрачного цвета: первые три разведения производятся с водой, четвертое — со спиртом.

Физиологическое действие

Оказывает избирательное действие на кожу и слизистые оболочки, особенно пищеварительного тракта, а также мочеполовой и дыхательной систем.

Действие особенно выражено в местах, где слизистая оболочка переходит в кожу (рот, задний проход).

В больших дозах азотная кислота вызывает прижигающий эффект.

Характеристика

Азот (азотная кислота) благодаря своему прижигающему действию применяется при различных заболеваниях кожи и слизистых оболочек воспалительного, гнойного и деструктивного течения, кровотечениях различного характера. Действие особенно выражено на границах кожи и слизистой оболочки (вокруг рта, анального отверстия, носдрей, отверстия мочеиспускательного канала, влагалища). Используется для лечения заболеваний нервной системы.

Главное показание

Заболевания кожи и слизистых оболочек (особенно в местах перехода): сыпи (преимущественно чешуйчатые высыпания, сопровождаемые колечкой и режущей болью); бородавки (мелкие, с тонким эпидермисом, небольшим ороговением) на лице и кистях рук, а также вокруг заднего прохода; пролежни (с неровными краями, дном с кровотокающими грануляциями синевато-красного цвета), сопровождаемые жгучей болью; импетигиозная экзема (лишь в волосистой части головы).

Трещины заднего прохода с расправляющей болью при дефекации и после нее.

Кровотокающие и болезненные афты и язвы слизистой оболочки полости рта с выраженным слюнотечением и неприятным запахом изо рта.

Воспалительные заболевания кишечника: язвенный неспецифический колит, сопровождаемый поносом (зловонный, слизисто-кровянистый или кровавый стул) с режущей болью.

Воспалительные заболевания мочевыводящих путей на стадии подострого воспаления, сопровождаемые коликами боли в мочеиспускательном канале, отделением мочи с неприятным запахом, в которой обнаруживается белок и эритроциты. Почечные колики (лечение после колики).

Гонорея (острая и хроническая) с кровавистыми зловонными выделениями, матке шанкры, новообразования. Аденома как следствие гонорей.

Безболезненное обильное маточное кровотечение.

Кашель с обильной гнойно-слизистой мокротой; хронический ларингит; туберкулез до стадии образования каверн (на стадии туберкула).

Боль в желудке при хлорозе.

Головная боль: сжимающая, давящая, с ознобом и расстройством зрения; постоянная в затылочной области.

Эпилептические припадки, сопровождающиеся прикусыванием языка.

Резюме

Азот особенно эффективен при трещинах, язвах, струнах, эрозиях, изъязвлениях и язвах в местах перехода слизистых оболочек в кожу. Благодаря прижигающему эффекту используется также при некоторых воспалительных заболеваниях кожи и внутренних органов, кровотечениях.

АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ (ALANTHUS ALTISSIMA)

(айлант индонезийский, китайский ясен)

Общие сведения

Растение — представитель семейства стевариновых (Simarubaceae). Широко распространен в субтропических районах, особенно в центральных и восточных районах Китая. Встречается в Индии, Японии, Средней Азии, на Кавказе, в южных районах Украины, особенно в Крыму.

Физиологическое действие

Химический состав составных частей айланта достаточно разнообразен. Кора содержит 12% таннинов, алкалоиды, сапонины, стерны, лигностевариубин, кумариновый гетероид, горечь айлантин; семена содержат горечь — кассан. Кора обладает противомикробным (подавляет рост бифидуса Шига и тифозной палочки, еще более сильно действует на Фаскнера и Зонне) и противовоспалительным действием. Кора также оказывает противовоспалительное действие при ожогах безгноя; обладает асептирующими свойствами — способствует укреплению стенок капилляров; повышает фагоцитарную активность лейкоцитов; производит выраженный ранозаживляющий эффект.

Характеристика

Айлант высочайший — противовоспалительное средство, применяемое в гомеопатии при острых заболеваниях миндалин. Особенности заболеваний, при которых возможно применение данного средства, являются критическое, осложненное течение, запное, появление красновато-коричневых пятен и сыпи на коже и слизистой оболочке, лихорадка с несоответствием частоты пульса и температуры тела.

Главное показание

Дифтерия, сопровождаемая высокой лихорадкой и сильным ухудшением общего состояния. Несоответствие частоты пульсовых волн температуре тела.

Корь с тяжелым течением и осложнениями, сопровождаемая выраженной слабостью.

Скарлатина с тяжелым критическим течением, сопровождаемая выраженной слабостью, атипической сыпью, а также психические реакции — беспокойством, возбуждением. Сыпь коричнево-красного цвета (цвета красного дерева).

Увеличение размеров лимфатических узлов и выраженный отек миндалин и тканей вокруг них.

Любые заболевания миндалин с критическим течением острого воспаления и нагноением, особенно при наличии коричнево-красных пятен на слизистой оболочке ротовой полости, миндалинах и окружающих тканей.

Острые тонзиллиты.

Плоды используются при печеночно-каменной и желчно-каменной болезни и как противоонкологическое средство.

Резюме

Айлант высочайшей эффективен при воспалительных заболеваниях миндалин инфекционного характера, имеющих критическое течение с осложнениями, лихорадкой, психическим возбуждением.

АКАЛИФА УИЛКЕСА (ACALYPIA WILKESIANA)

Общие сведения

Сырьем для приготовления гомеопатического препарата является растение акалифа.

Акалифа — декоративно-лиственное и краснов цветущее растение, принадлежит к семейству мальвовых. Родина: тропики и субтропики Индии.

Водные, спиртовые, хлороформные и гексановые экстракты *Acalypha wilkesiana* обладают достаточно выраженной антимикробной активностью: водные экстракты — бактериостатической, а спиртовые — преимущественно бактерицидной.

Физиологическое действие

Акалифа является специфическим ингибитором синтеза иммуноглобулинов E — аллергических антител.

Акалифа является иммуномодулятором, т. е. регулирует выработку цитокинов (интерлейкины, фактор некроза опухолей и др.) — эндогенных веществ, обладающих высокой биологической активностью — медиаторов воспаления, участни-

ков процессов иммунной защиты, аллергических реакций, лихорадочных проявлений и других защитных процессов.

Обладает также цитостатическими и антиоксидантными свойствами.

Главные показания

1. Аллергические риниты, конъюнктивиты и бронхальная астма — респираторные аллергические заболевания, связанные с продукцией иммуноглобулина Е.

2. Аутоиммунные процессы.

3. Хронические дегенеративные процессы.

4. Поверхностные кожные грибковые инфекции.

5. Воспалительные процессы.

Рекоменд

Благодаря своим иммуномодуляторным и антимикробным свойствам экстракты акалии ушкеса могут использоваться в лечении различных патологий иммунологического и воспалительного характера.

АКОНИТУМ (ACONITUM)

(аконитум напеллус (*Aconitum napellus*), борец)

Общие сведения

Борец — многолетнее растение семейства лютиковых. Для приготовления тинктуры используют целые растения, собранные в конце периода цветения. Из свежей травы борца готовят эссенцию.

Физиологическое действие

Действие обусловлено наличием в траве растения большого количества различных алкалоидов, наиболее важным из которых является аконитин.

1. Воздействие на сердечно-сосудистую систему: рефлекторное замедление сердечной деятельности под воздействием блуждающего нерва, последующее возбуждение и усиление сердечной деятельности, выраженное в твердом, полном и учащенном пульсе, повышении артериального давления. Могут возникать нарушения ритма (экстрасистолы) и нарушения проводимости (диссоциация сокращения желудочка и предсердий).

2. Действие на нервную систему обусловлено, во-первых, непосредственным возбуждением под действием аконита бульбарных отделов головного мозга, во-вторых, рефлекторными воздействиями на нервные окончания и рефлекторным воз-

буждением чревного и блуждающего нервов, сменяющимся парезом (отосса — спазм грудных мышц и диафрагмы). Аконит вызывает повышение болевой чувствительности (преимущественно тройничного нерва), парестезии и онемение конечностей.

3. Противолихорадочное действие.

4. Действие на желудочно-кишечный тракт: способствует стулу.

5. Действие на выделительную систему: усиление количества мочи, усиление мочеиспускания; усиление потоотделения.

Действие достаточно непродолжительное, вызываемые эффекты проходят уже через несколько часов, фаза возбуждения сменяется фазой угнетения.

Характеристика

Применяется при возбужденном состоянии больного, когда возбуждение вызвано сильной лихорадочной воспалительной процессом, заболеваниями сердца. Аконитум эффективен при болезнях синусов, особенно при невралгии тройничного нерва, при сильных раздражающих болях.

Средство особенно эффективно в случае так называемых болезней охлаждения — воспалительные, как правило, заболевания, спровоцированные длительным пребыванием на холоде и в сырости.

Главные показания

Воспалительные заболевания (в том числе и болезни охлаждения): воспаления органов дыхания (бронхиты, плевриты, ларинготрахеиты, простудные ангины), миозиты, простудные невралгии (особенно лицевые), насморки, начальные стадии перитонита, эндокардита, артерита, аортита.

Ревматизм, ревматический склерит, люмбаго, ишиас.

Повышение кровяного давления, нагрузка на сердце (например, у спортсменов).

Невралгия тройничного нерва.

Любая тяжелая, острая лихорадка.

Головные боли, бессонница, беспокойство.

Носовые кровотечения, кровохарканье.

Резюме

Аконитум эффективен при воспалительных заболеваниях различных органов, особенно если эти заболевания вызваны охлаждением, при функциональных расстройствах артериального кровообращения, при сильных лихорадках.

АЛЛУМ САТИВУМ (ALLIUM SATIVUM)

(чеснок)

Общие сведения

Растение — представитель семейства лилейных (Liliaceae).

Его разнообразные целебные свойства объясняются сложным химическим составом: чеснок содержит фитонциды, эфирные масла, белок, фитостерин, инулин, аллицин с антибактериальными свойствами (он образуется из аллиина под воздействием одного из ферментов), витамины А, В₁, никотиновую кислоту и витамин С. Кроме того, он содержит гормоны, действующие подобно женским и мужским половым гормонам, ферменты, холин, большое количество макро- и микроэлементов, особенно калия, магния, железа.

Основные лекарственные формы, используемые в гомеопатии, — гранулы D3, C3 и выше, капли D2, D3, C3 и выше. Входит в состав комплексного гомеопатического препарата «Иммуностим» для профилактики гриппа и ОРЗ.

Физиологическое действие

Оказывает сосудорасширяющее действие, особенно воздействует на слизистую оболочку кишечника. Чеснок оказывает раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт, почки и печень.

Значительно снижает уровень холестерина в крови, предотвращает атеросклероз.

Улучшает работу головного мозга.

Оказывает благоприятное воздействие на нервную систему и замедляет старение.

Обладает мочегонным, потогонным, противоспазмолитическим и сильным бактерицидным свойствами, чеснок эффективен при инфекционных заболеваниях. Повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Оказывает заживляющее действие.

Компоненты чеснока способны угнетать синтез нитрозаминов, которые являются канцерогенами.

Содержит большое количество антиоксидантов, защищающих молекулу ДНК от свободных радикалов и других химических агентов, предотвращая появление мутаций в протоонкогенах. Следовательно, чеснок обладает противораковыми свойствами.

Характеристика

В основном аллиум сативум показан усталым людям с хорошим аппетитом, особенно любящим мясные блюда,

больше едим, чем пьем, особенно страдающим диспепсией с метеоризмом, хроническим бронхитом или заболеванием тазобедренного сустава, часто страдающим одышкой или астмой. Особенность симптомов, являющихся показаниями к применению аллума сативум, — ухудшение после еды, ощущение камня в желудке, отрыжка с икотой, обильное слюнотечение, боли в кишечнике с ухудшением от каждого шага.

Главные показания

При хроническом бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей, в том числе при инфекционных заболеваниях: ангина, грипп, насморк.

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь.

При таких диспепсических расстройствах, как диспепсия и метеоризм, при атонии кишечника.

Наружно для лечения плохо заживающих ран, при сборе.

При бронхоспастической астме.

При ревматизме, мышечных и суставных болях.

Как профилактика преждевременного старения.

Резюме

Благодаря разнообразным физиологическим эффектам чеснок находит широкое применение в различных дозах в гомеопатии и традиционной медицине.

АЛЛУМ СЕПА (ALLIUM SEPA)

(лук репчатый)

Общие сведения

Растение — представитель семейства лилейных — Liliaceae.

Основные лекарственные формы, используемые в гомеопатии — гранулы D₁, C₁, C₆ и выше; капли D₂, D₃, C₁, C₆ и выше. За границей выпускаются акупунктурные препараты лука, например Сера Injeel.

В гомеопатии применяются свежие луковицы.

Физиологическое действие

Противомикробное, противовоспалительное и противопаразитарное действие.

Общеукрепляющее, противоопухолевое действие.

Противовоспалительное и противоаллергическое, антигипертензивное действие.

Разохлаживающее и болеутоляющее действие.

Седативное действие.

Тонизирующее действие, возбуждает аппетит.

Обладает слабительным эффектом.

Эффективен при инга, атеросклерозе, туберкулезе.

Свежий лук и луковый сок в больших дозах вызывают раздражение желудочно-кишечного тракта, выделительной и нервной систем.

Характеристика

Для использования аллума пена важными показателями являются частое сильное чихание и обильные прозрачные выделения из носа и глаз, красные воспаленные, чувствительные к свету глаза, воспаление и жжение в носу, на губах и веках, чихание усиливается, когда входим в теплую комнату, уменьшается на свежем воздухе, кашель, хрипота и головная боль, боль в зубах, отдающая в уши. Ухудшаются симптомы утром, вечером, дома, в теплой комнате, от запаха цветов. Симптомы со стороны психической деятельности: рассеянность, ослабление памяти, лень в работе.

Главные показания

При заболеваниях верхних дыхательных путей: ларингит, острый ринит, в том числе и аллергический, и фаза острого криза.

Аллум пена эффективен при ряде воспалительных процессов — евстахиите, стоматите.

При заболеваниях глаз с обильным слезотечением, при конъюнктивитах.

При чихании, осиплости голоса, сухом кашле.

При различных аллергических реакциях со стороны слизистых оболочек, отеках подкожной клетчатки, крапивнице.

Применяется при инга.

При лицевой невралгии, параличе лицевого нерва, при невралгических болях после ранений и ампутиаций, при фантомной боли, при светобоязни, головных болях и болях в позвоночнике. Характерно распространение тинующей боли по ходу тройничного нерва.

Болезни печени, почек, мочеполовой сферы, для лечения почечной колики (известны случаи растворения камней).

Сердечно-сосудистые заболевания.

При острой сенной лихорадке.

При желудочно-кишечных расстройствах.
При геморрое.
При панариции.
Резюме

Наличие в луке многочисленных биологически активных веществ определяет его разнообразные физиологические эффекты, за счет которых происходит его успешное использование как в традиционной медицине, так и в гомеопатии. В гомеопатии используется в основном для лечения заболеваний верхних дыхательных путей и глаз, в том числе аллергических реакций.

АЛОЭ (ALOE)

Общие сведения

Многолетнее травянистое растение — представитель семейства лилейных. Имеет мясистые, сочные листья. Из сока листьев приготавливают танктуры и растирания.

Физиологическое действие

Основное действие алоэ — слабительное. Это действие имеет место при средних дозах и при любом пути введения. Действие развивается достаточно медленно. Особенностью действия является прилив крови к органам брюшной полости и особенно органам малого таза, в частности к правой кишке и почкам. Результатом является чувство тяжести в данной области. В больших дозах учащает позывы к мочеиспусканию, иногда может вызвать кровотечение из мочевого пузыря и усиление менструаций. Может усиливать половое влечение.

Из-за перераспределения крови алоэ вызывает холод, онемение, усталость, слабость и даже боли в нижних конечностях.

Характеристика

Препарат в гомеопатических разведениях применяется при возникновении чувства тяжести в брюшной полости и полости малого таза, вызванного полнокровием, увеличением кровенаполнения внутренних органов. Также препарат может быть эффективным при слабости сфинктеров заднего прохода и мочеиспускательного канала: происходит непроизвольное испражнение, при этом даже твердые каловые массы выделяются без ощущений для больного.

Применение алоэ в гомеопатических разведениях связано с воздействием на женские половые органы: увеличение частоты менструаций и объема выделяемой крови.

Главные показания

Основные показания связаны с постоянными императивными позывами к дефекации, потерей контроля над сфинктером заднего прохода, опущением органов малого таза.

Геморрой (в очень небольших разведениях) с болезненными выпадющими синюшными узлами и шишками. Геморрой при воспалении толстой кишки (колит, дивертикулит). При осложнении геморроя — ущемлении.

Метеоризм, вздутие кишечника, колικοобразная боль во время дефекации.

Язвенный неспецифический колит с гиперемией, отеком, изъязвленными слизистой оболочкой толстой кишки в острую и подострую фазы, когда наблюдается стул, содержащий много слизи, иногда кровь.

Выпадение прямой кишки, особенно у детей.

Сильная дисентерия с тяжелым поносом, сопровождаемым обмороками.

Застой в системе воротной вены.

Сильная давящая головная боль, особенно в надглазничной области.

Раздражительность кожи в пожилом возрасте у лиц с желтым типом телосложения.

Режим

Алюе является классическим гомеопатическим средством при застойных процессах в геморроидальных венах и портальной системе вен, геморрое, при слабости сфинктера ануса. При этом основной жалобой больного является боязнь непроизвольной дефекации при мочеиспускании или выпуске газов.

АЛЮМИНА (ALUMINA)

Общие сведения

Химическое соединение, встречающееся в природе в чистом виде — плавиком, окись алюминия. В качестве гомеопатического препарата используют максимально чистую, безводную окись алюминия.

Физиологическое действие

Алюмина оказывает благоприятное воздействие при следующих симптомах.

1. Сухость кожи, ее производных (слизистых оболочек), что приводит к дис-

психическим расстройствам, поносу, сухим ларингитам и трахеитам.

2. При извращении аппетита (желание есть мел, уголь, землю, бумагу, глину, сырые зерна кофе, риса, сухие листья чая, опаривание к картошкой).

Также алюминия используется при некоторых симптомах со стороны центральной нервной системы.

Характеристика

Считается, что алюминия действует только на людей худых с сухой кожей. Улучшение состояния здоровья наблюдается в теплое время года, ухудшение — в холодное, а также в новолуние и полнолуние.

Средство эффективно при снижении мышечного тонуса прямой кишки и связанных с этим запорах, при затруднениях в мочеиспускании. Также благоприятное воздействие алюминия оказывает при ощущении сухости и жжения в пищеводе и трахее. Особенно выражен благоприятный эффект данного средства при сухости кожи лица. Боли, требующие приема алюминия, носят молниеносный, прерывающийся характер — частые боли в поясничнике от крестцовой области к тазу.

Главные показания

Запоры, вызванные сухостью слизистых оболочек. Особенно эффективно при запорах, трудно поддающихся лечению, у детей.

Диспепсия, вызванная недостаточной секреторной активностью слизистой оболочки.

Высыпания на коже — сыпанные формы сыпи при таких кожных заболеваниях, как экзема, нейродермиты, дерматиты. Высыпания сухие, зудящие, болезненные, легко кровоточащие, образующие корки.

При выпадении волос на голове — диффузная (равномерная) алопеция.

Ломкость и хрупкость ногтей в сочетании с общей сухостью кожи. Деформированные, уродливые ногти с белыми пятнами, вдутые, слоистые ногти. Нарушение роста ногтей при истощении (кахексия, злокачественные новообразования). Такие заболевания ногтей, как врожденный ноготь, грибковые заболевания (микозы), панариций, сопровождаемый сильной болью в области ногтя.

Хлороз.
Хронический насморк.
Двигательная атаксия.

Такое последствие кровоизлияния в вещество головного мозга (в результате черепно-мозговой травмы, инсульта), как гемиплегия (паралич мышц одной половины тела), сопровождаемая достаточно сильным головокружением.

Резюме

Алюминия применяется в основном при хронических выделках и трудно поддающихся лечению заболеваниях, связанных с сухостью кожи и слизистых оболочек, что приводит к расстройству пищеварения, запорам.

АЛЮМИНИЙ (ALLUMINIUM)

Общие сведения

В гомеопатии применяются в основном соединения алюминия: *Aluminium oxydatum, phosphoricum, sulphuricum, metallicum, Alumina, Alumina silicate*.

Алюминий является достаточно распространенным микроэлементом. С возрастом происходит накопление его в тканях организма, особенно в нервной ткани, в том числе и в центральной нервной системе. Кумуляция алюминия в ЦНС проявляется старческим алюминизмом, что является обычным в процессе старения.

В связи с распространенностью этого металла в промышленности отравления алюминием и его солями достаточно распространены и возникают при пероральном применении медикаментов, содержащих алюминий, и как профессиональная вредность.

Физиологическое действие

Алюминий оказывает влияние на нервную ткань.

При избыточном поступлении в организм алюминия или его солей происходит его накопление в ЦНС: в глиокаминии, при болезни Альцгеймера (пресенильном и сенильном слабоумии), которая проявляется сильно выраженными, тяжелыми поражениями психической деятельности. Такие больные характеризуются более ранними и быстро протекающими дегенеративными изменениями.

Другим выражением избыточного накопления алюминия в нервной ткани являются алюминиевая дисталгия энцефалопатия с обратимыми изменениями ЦНС (сопровождаемая эн-

летическими припадками, миоклонусами), наследственная алюминиевая энцефалопатия у маленьких детей, которая может возникнуть под влиянием перорального употребления лекарственных средств с высоким содержанием алюминия, на фоне врожденной недостаточности мочеиспускания.

При относительной недостаточности гомеостатических механизмов экскреции алюминия с мочой, что бывает при различных приобретенных заболеваниях почек, может также вызвать энцефалопатию, связанную с применением полного парентерального питания. Алюминий также воздействует на костную ткань. При токсическом воздействии избыточных доз алюминия может возникнуть алюминиевая остеодистрофия (остеомаляция), сопровождаемая обычно развитием остеопороза, повышением ломкости костей, что ведет к возникновению множественных переломов. Алюминий может также накапливаться в брыжжине (перитонеальный алюминоз), в легочной ткани (легочный, альвеолярный алюминоз, пневмокониоз), в сердечной мышце — с нарушением его ритма, токсическим миокардитом. Токсическое воздействие алюминия вызывает также некоторые формы рака мочевого пузыря и пигментную дистрофию сетчатки глаза.

Характеристика

Со стороны центральной нервной системы у таких больных имеются некоторые особенности — больной не может определить свое место в коллективе, он озабочен и медленно реагирует на происходящее, депрессия и суицид — характерные симптомы, часто чувствует смущение и оскорбление.

У таких больных часто страдает нервно-мышечный аппарат.

Главные локализации

Острые психические атаки.

Деления по поводу времени (время движется быстрее).

Восходящие параличи.

Расстройства координации (локомоторная атака).

Головные боли, вертиго.

Парестезии.

Поражения лимфатического аппарата кишечника.

Поражения печени с гепатотоксической токсемией.

Резюме

Алюминий в основном применяется при заболеваниях центральной нервной системы, так как обладает избирательным действием на нервную ткань.

АМБРА (AMBRA GRISEA)

(амбра гризея)

Общие сведения

В состав препарата входят кишечные выделения канкалота, долгое время пребывавшие в морской воде — *Physeter physocorpha* L. (семейство канкаловых — *Physeteridae*). Основные лекарственные формы, используемые в качестве гомеопатических препаратов, — гомеопатические гранулы C_1 , C_6 и выше; капли D_1 , C_1 , C_6 и выше.

Физиологическое действие

Как и многие гомеопатические препараты с резким запахом, она оказывает сильнейшее влияние на нервную систему. При применении больших доз препарата наблюдаются эффекты со стороны цереброспинального отдела нервной системы — судорожные симптомы, подергивание мышц лица. Поэтому Амбра оказывается эффективной, когда имеется любая функциональная или органическая слабость нервной системы.

Амбра гризея — очень быстродействующее средство.

Оказывает воздействие на женские половые органы, причем ее действие достаточно специфично — она вызывает атонию матки.

Характеристика

Все случаи, когда показано применение *Ambra grisea*, объясняют наличие ярко выраженных нервных симптомов. Если в данном случае нет нервных проявлений, то едва ли можно ожидать от нее хороших результатов.

Применение амбра гризея особенно показано худым, сухощавым мужчинам весьма нервного темперамента.

Еще одна особенность симптомов, при которых возможно применение данного средства, — появление у больного головокружения при движении, «ноги скрипят», он шатается при ходьбе, чувствует онемение и покалывание в ногах.

Из-за своего быстрого действия амбра не назначается при нервных болезнях, когда реакция бывает недостаточна.

Наличие амбра гризея женщинам возможно при следующих обстоятельствах: менструации регулярны, приходят в срок или на несколько дней раньше времени, они очень обильны, часто сопровождаются венозными кровотечениями и, если женщина страдает варикозом, расширением вен на ногах, бывает небольшое выделение крови между месячными; боли представляют собой спазм синевато-серого цвета; изгибание

напряжение при дефекации вызывает появление крови из анального отверстия. Для состояния нервной системы у таких женщин характерны нервозность, беспокойство и бессонница; при этом женщины — нежного сложения и хилого вида.

Ухудшение симптомов у таких больных утром, от музыки, в присутствии посторонних, в тепле, от любой нагрузки. Улучшение же происходит на улице, от употребления холодных напитков.

Главные показания

Применяют при истерии, сопровождаемой судорожным кашлем, отрыжками, рвотой.

При бессоннице от умственного переутомления. При этом больная, чувствуя себя достаточно уставшим, может отправиться в постель, но не может уснуть.

При проявлениях со стороны нервной системы у стариков, в особенности, если они страдают забывчивостью.

При кашле, особенно коклюшном, когда он сопровождается отрыжкой.

При астме в перерывах между приступами, сопровождаемой сердечными симптомами: сердцебиением, спастическим дыханием, ощущением тяжести или комка в левой стороне груди, трепетанием в области сердца.

При вегетососудистой дистонии с похолоданием и онемением конечностей, головокружением, снижением слуха, болями в пространстве.

Во время родов при атонии матки.

Режим

Амбра гризе применяется при различных заболеваниях, когда ярко выражены проявления со стороны нервной системы в виде возбудимости, нервозности, бессонницы. Применяется также при некоторых симптомах со стороны женской половой системы.

АММОНИУМ БРОМАТУМ (AMMONIUM BROMATUM)

Общие сведения

В качестве гомеопатического препарата используют раствор бромид аммония в дистиллированной воде. Эффективен даже в малых разведениях.

Физиологическое действие

Аммоний бромат преимущественно оказывает воздействие на следующие органы.

1. Глаза.

2. Яичники. Причем преимущественно — на левую половину.

3. На нервную систему, поэтому показан при некоторых формах эпилепсии.

Характеристика

Препарат эффективен в лечении людей с определенным психическим складом. Это люди тонкого строения лица, бледные, чаще — блондины с голубыми глазами. Для таких людей характерна сдержанность, общительность, нетерпение относительно должников, ошибок. Разочаровываясь в «неидеальности» мира, становятся циниками и уходят в собственный мир тишины и замкнутости, становятся вздорными, дразнивыми, злыми, саркастичными.

Улучшение симптомов в тепле, от теплых ванночек, у тепло-го моря, но хуже от сквозняка. Ухудшение — лежа и от купания, на левом боку; в движении — лучше. Имеют привычку греть ноги.

Главные показания

Воспаление глаз.

При характерной боли в левом яичнике: тупая, с чувством отвердения и увеличения.

Хроническая горловая простуда лекторов, ораторов. Боль в горле при чихании. Гиперемия. Ларингит.

Ожирение.

Раздражение под ногтями.

Спазмические боли в голове, груди и ногах.

Забывчивость, афония. Депрессия, замешательство. Печаль, отчаяние. Приглушение чувств. Опасения, страхи. Фобии, неу-говомность от опасений. Страх удара. Память ослаблена.

Расстройства фазы сна. Сомнамбулизм, бессонница.

Эпилепсия, конвульсии. Эпилепсия с аурой из солнечного сплетения, с распространением по обеим сторонам. Такое же чувство удушья перед припадком эпилепсии.

Обморок, синкопа, головокружение.

Чувство сжатия мозга, как от обруча, как будто мозг пере-вязан. Чувство полос (как от повязки типа банданы) над ушами. Сжатие висков, чувство гвоздя в виске.

Ринит, хронический, продолжительный. Заложенность. Си-нусит. Чихание, обильные выделения из носа. Шекотание

в горле с чувством сухости, спастическим кашлем, особенно ночью. Жжение в зеве.

Мокрота с кровью, вязкая. Раздражение дыхательных путей. Внезапный давящий, короткий кашель. Громкий (гудящий) кашель. Сухой, спастический кашель в положении лежа. Постоянный кашель. Раздражение дыхательных путей кашлем. Спастический (ирритативный) кашель.

Сжатие нос. Боль в средней трети задней поверхности бедра. Чувство холода. Хромота. Сжатие лодыжек, как будто перевязаны веревкой. Ишиас. Поражения суставов, спазм, с сокращением.

Давящая боль в почках. Чувство холода в спине.

У женщин — метроррагия, конгестия яичников, индurations яичников, раздражение яичников, ишиалгическая боль в генипализах, воспаление яичников, оофорит острый, боль в левом яичнике, отек яичников.

Геморрой.

Гипертрофия щитовидной железы. Гипотиреоз, гипертиреоз.

Аллергическая астма с раздуванием крыльев носа, сжатием в области надгортанника.

Резюме

Данное средство показано людям с определенным психическим складом, страдающим воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей, яичников, одышкой, а также простудными заболеваниями с остротой и тягучими выделениями, имеющим заболевания нервной системы — энцефалит, фобии и некоторые другие психические расстройства.

AMMONIUM CARBONICUM (AMMONIUM CARBONICUM)

Общие сведения

Сырьем для приготовления гомеопатического препарата является смесь гидрокарбоната и аммония карбоната ($\text{NH}_4\text{HCO}_3 + \text{H}_2\text{NCOONH}_4$) в различных соотношениях. Основные лекарственные формы — это гомеопатические гранулы C_6 и выше, порошок (tritatio) C_7 , капли D_7 , C_7 , C_8 и выше.

Физиологическое действие

На кровь. Продолжительное применение приводит к цинготному состоянию. Наряду с общим ослаблением организма появляются кровотечения темной жидкой кровью, прохладно-

дит дегенерации кровной ткани, мышцы становятся дряблыми, десны атрофируются, зубы шатаются и выпадают. Часто эти процессы сопровождают гектическая лихорадка.

На сердце. Оказывает благоприятное воздействие при гипертрофии сердечной мышцы, особенно при левожелудочковой недостаточности, сопровождаемой одышкой.

На слизистые оболочки. Обладает противоотечным свойством, облегчая дыхание через нос при отеке слизистой носа, при ринитах. Оказывает благоприятное влияние при заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождаемых кашлем.

Особенности

Особенностью препарата является его эффективность при применении у тяжелобольных с явлениями сердечной слабости, сильной одышки, могущей даже привести к коллапсу.

Характеристика

Показан тучным женщинам, ведущим сидячий образ жизни, с повышенной чувствительностью к холодной воде и воздуху, вечно усталым, с холероподобными приступами перед менструацией.

Еще одной особенностью применения препарата является ухудшение симптомов от холодной воды и влажной погоды и улучшение от сухой погоды и в положении лежа на боковой стороне.

Главные показания

Уремия, когда она сопровождается симптомами общей интоксикации, сонливостью, акроцианозом при кислородном голодании, общей слабостью, симптомами со стороны нервной системы — бессознательные движения рук.

Тифозные состояния, особенно когда больные бывают в сонливом состоянии и засыпают, отвечая на вопросы.

Заболевания легких — отек легких, повышение воздушности легочной ткани в эмфиземе; при воспалении легких, если оно сопровождается большой слабостью.

Хронический бронхит с атонией бронхиальных трубок, при этом бывает обильное накопление слизи в легких, расширение бронхов и отек легких.

Отравление угарным газом.

Менингит.

Заболевания сердца, сопровождаемые застоем в малом круге кровообращения (левожелудочковая недостаточность).

Симптомами таких заболеваний будут одышка, особенно при подъеме наверх, кашель, который сопровождается отхаркиванием кровянистой мокроты, сердцебиение, акроцианоз.

Скарлатина, даже с неблагоприятным течением, сопровождается сильной сонливостью, особенно у детей. Наблюдается сильный отек слизистой оболочки горла, носа, затрудняется дыхание через нос, что ведет к просыпанию по ночам. Увеличиваются лимфатические узлы, особенно шейные.

Резюме

Ammonium carbonicum используется при различных заболеваниях, которые сопровождаются симптомами общей интоксикации, сильной сонливостью, холодностью или пинаритичностью кожных покровов или акроцианозом, бурным цветом языка, слабостью пульса.

АНАКАРДИУМ ОРИЕНТАЛЕ (ANACARDIUM ORIENTALE) (семикарпус анакардиный)

Общие сведения

Растение — болотный орех, восточный анакардиный орех. В фитосонатах используются плоды: приготавливаются тинктуры (из толченых плодов) и растирания (из растертых плодов). Некоторые авторы (О. Е. Беряже) не советуют применять это средство в низких дозах.

Физиологическое действие

Анакардиум оказывает воздействие на центральную нервную систему, в том числе и на высшие ее отделы, влияет на память, умственные способности, в больших отравляющих дозах вызывает галлюцинации. Также оказывает влияние на высшие мозговые центры и центры органов чувств — центральные отделы анализаторов.

Кроме того, анакардиум оказывает избирательное воздействие на желудок; используется при лечении отдельных видов кожной сыпи.

Характеристика

Особенностью жалоб больного, при которых показано применение анакардиума — ухудшение симптомов в голодном состоянии и при интенсивной умственной работе, улучшение, причем сильно выраженное, наступает во время еды. Используется анакардиум при лечении симптомов как физического, так и психического характера. Эффективен при болях, сопровождаемых ощущением сжатия или комка (в желудке, моче-

вом пузыре, прямой кишке, нижней части позвоночного столба, глазе). Психические симптомы связаны с противоречивыми импульсами вплоть до раздвоения личности, слуховыми и обонятельными галлюцинациями, выражающими обоняния.

Главные показания

Различные виды расстройства умственной деятельности, связанные с изнурительным умственным напряжением.

Первое indication, головные боли. При различных расстройствах памяти: старческих, связанных с энцефалопатией, и расстройствах памяти в детском возрасте в сочетании с ослаблением умственных способностей и подвигшим меланхолическим состоянием (особенно после перенесенных тяжелых заболеваний инфекционного и неинфекционного характера). Используется при диспепсии, которая характеризуется появлением болевого синдрома в области желудка натощак и исчезновением после еды. Часто используется при лечении функциональных расстройств желудка, природа которых психосоматическая, связана с болезненно воспринимаемым несоответствием желаемого и действительного, а также с раздвоением личности. Язвенная болезнь желудка как исход нейротических нарушений и воспалительных процессов, в развитии которого большое значение уделяется психическому, эмоциональному и психосоматическому компоненту. При смешанных формах слепы, связанных с различными кожными заболеваниями (дерматит, нейродермит, экзема): зудящая пузырьчатая сыпь на коже, мокнущие высыпания со слизисто-гнойным секретом, сопровождаемые сильным воспалением и глубоким разрушением эпидермиса.

Резюме

Анакардигум оказывается эффективным при лечении лиц с расстройствами нервной системы, находящими отображение в таких процессах высшей нервной деятельности, как умственная работа и память. Анакардигум используется при истощении нервной системы; при диспепсических расстройствах, имеющих психосоматическую основу.

АНГУСТУРА (ANGUSTURA VERA)

(GALIPEA CUSPATA)

Общие сведения

Гомеопатическое средство природного происхождения в гомеопатических разведениях C_1 , C_6 , C_{12} , C_{15} , C_{20} , C_{30} , C_{60} , C_{120} .

Условиями хранения являются сухое, защищенное от света место и температура ниже 25 °С.

Физиологическое действие

Действует на цереброспинальную часть нервной системы, в больших дозах вызывая тетанические спазмы без потери сознания.

Основное действие на спинно-мозговые моторные нервы и слизистые мембраны.

Оказывает положительное влияние на вегетативную нервную систему. Применяется при различных лихорадочных мажорно-подобных состояниях.

Характеристика

Препарат эффективен при применении людьми раздражительными с плохим чувством юмора, но с живой активной умственной деятельностью. Особенности являются тяжесть в голове, давящая головная боль, сверлящие и давящие ощущения на макушке, в висках и по бокам головы, сжимающая боль при работе мускулов головы, усталость от работы жевательных мышц. Характерные симптомы для применения Андияна чега: глаза красные и горящие, чувство давления в глазах; дальзоркость; более резкая видимость. Переходный полумрак видения, как будто ротовая оболочка была затенена. Царапающее ощущение в горле и на языке. Горький вкус во рту. Сухость в горле и зеве. Потеря аппетита. Отыржка. Колтики, режущие боли в животе. Чувство пустоты и желудке. Тенезмы мочевого пузыря. Частый, сухой кашель, от раздражения в гортани и трахее. Плотность и давление в груди. Сдавливание в груди, как от внезапного холода. Чувство давления в обеих сторонах груди, особенно в течение оксигенизации, потом и при нормальном дыхании. Трепетание сердца с болезненным чувством, сердцебиение.

Непреодолимое желание кофе.

Главные локализации

Переменяющаяся лихорадка, параллелия, тетанические судороги, болезненные приступы в сердце, гипертрофия и дилатация отделов сердца, спазмы, энурез, нарушения двигательной иннервации, склонность к параличам.

Ревматические и паратитические жалобы, особенно усиливающиеся при ходьбе. Тугоподвижность мышц и связочного аппарата. Гиперчувствительность.

Головные боли с жаром в лице, мышечная боль при артикуляции и жевании.

Горький вкус во рту. Боль от гниа в грудицу. Атоническое расстройство желудка. Отрыжка с кашлем.

Диарея, колики, чувство жжения в анусе.

Боль в шейном отделе позвоночника. Боль в коленных суставах.

Боль под правой лопаткой.

Резюме

Таким образом, основными заболеваниями, когда показано применение антимония, являются костеда длинных костей, невроз нижней челюсти, столбняк, судорога челюстей, тизелмы. Характерной особенностью данных пациентов является непреодолимое желание кофе.

АНТИМОНИУМ КРУДУМ (ANTIMONIUM CRUDUM)

(черная сернистая сурьма)

Общие сведения

В качестве гомеопатического препарата используется порошок, который изготавливается путем измельчения очищенной сурьмы. Затем полученный черный порошок растирают с молочным сахаром. В расчете на системный эффект (неврозы, болезни желудка) применяются преимущественно достаточно высокие дозы, при заболеваниях кожи и других патологиях предпочтительнее низкие растирания.

Физиологические действия

Антимоний крудум оказывает влияние на блуждающий нерв, чем обуславливается воздействие на секреторную деятельность слизистых оболочек, на процессы пищеварения. Данное средство воздействует на кожу при различных процессах, связанных с избыточным ороговением.

Характеристика

Антимоний крудум применяется при различных симптомах, особенностью которых является улучшение от теплых ванн на свежем воздухе и ухудшение от холодных ванн и лучистой теплоты. Бессовой симптом является показанием для приема данного средства при следующем характере болей: невралгии, ревматические боли, которые появляются после воздействия холода (холодные ванны, сырая холодная погода). Средство также эффективно при кожных расстройствах, связанных с избыточным ороговением (утолщенная, мозолистая

кожа, трещины в углах рта) и повышенной чувствительностью в местах ороговения. Важным симптомом для использования этого средства является ярко выраженный белый налет на языке.

Главные показания

Кожные заболевания, связанные с нарушениями обмена алиментарного происхождения: острая крапивница при нарушениях функции желудка, кишечника, печени.

Гнойные заболевания: импетиго контактного (булгарное), сопровождаемое лопнувшими, нагнаивающимися, покрывающимися корочкой пузырьками (фликтенами), стрептококковой или стафилококковой природы. Локализация — вокруг рта, глаз, носов, ушей.

Угри юношеские (обыкновенные), появление которых связано с функциональными желудочно-кишечными нарушениями и расстройствами работы печени.

Высыпания на коже, имеющие мокнувший характер с выделением слизисто-гнойного секрета (сыпь на ороговевшей коже, сопровождаемая сильным зудом), связанные с функциональными желудочно-кишечными нарушениями и расстройствами работы печени; сыпь преимущественно со струями, корками, коростами коричнево-желтого (медового) цвета, омозоловостями, гиперкератозом, болезненными трещинами. При чувствительном, болезненном избыточном ороговении ладоней, мозолях на пятках.

При бородавках обыкновенных твердых, с неровной ороговевшей поверхностью серо-желтого оттенка, особенно на стопах, на руках.

При острых желудочно-кишечных расстройствах у детей, сопровождаемых срыгиванием, — рвота молоком и кислым содержимым.

Мигрень, неврозы.

Геморрой с постоянным выделением слизи.

Постоянно воспаленные глаза, хроническая краснота век.

Режим

Вспутными симптомами для использования антимонитум крупум — избыточное патологическое ороговение, сопровождающее различные кожные заболевания, развитие которых связано с алиментарными расстройствами, с функциональными желудочно-кишечными нарушениями и расстройствами работы печени. Показатель — язык с сильным белым налетом и высокая раздражительность.

АНХАЛОНИУМ (ANHALONIUM)

(люфтора Вильямса)

Одним словом

Гомеопатический препарат получают из кактуса, который произрастает на непригодной каменной почве долины Рио-Гранде. Растение содержит галлюциногенный и наркотическое средство мескалин. Интоксикация мескалином дает чувство слияния с окружающим миром, слияния без границ. Мескалин принадлежит к той же группе веществ, что и ЛСД, поэтому и эффекты их сходны.

Физиологическое действие

Оказывает сильнейшее влияние на центральную нервную систему и высшую нервную деятельность.

Оказывает кардиотоническое действие, стимулирует дыхательную деятельность. В токсических дозах вызывает форму интоксикации, при которой возникают замечательные видения, удивительно красивые, которые сменяются, как в калейдоскопе. Описанные видения сопровождаются чувством усиления своих физических возможностей. Перед видениями возникает тремор в ногах.

При отравлении — боли в затылке, нарушения временной ориентации, чувство утомленной головы, тошнота. Тремор, потеря координации, усиленное подергивание мышц в области колена. Не хочет шевелиться из-за прострации, все тело расслаблено. Не может идти без помощи, с трудом садится.

Характеристика

Средство эффективно при применении лицами, являющимися эгоцентрическими интровертами. Для них характерно нервно переутомление, недовольство, дефицит идей, перепады настроения, ощущение неуютности, замкнутости, изоляции, печали; недоверие, отчуждение, потеря контакта с внешним миром, потеря чувства времени, пассивность, бурная реакция на музыку и ритмы, бегство от реальности, диссоциализация, эгоизм, инфантилизм, эротические гомосексуальные фантазии.

Лица типа анхалониум постоянно консультируются с врачами, так как думают, что умирают. Можно наблюдать предельные психотические расстройства.

Главные показания

В основном применяется при психических расстройствах. Инсомния. Синдром хронической утомляемости. Последствия использования галлюциногенов и наркотиков (особен-

но меккалния). Галлюцинаторные синдромы. Бред. Деперсонализация. Мигрени и цефалгические пароксизмы. Истерия. Утрата адаптивности. Социальность, за которой следует необычайный подъем энергии. Истерические диссомнии. Аутизм. Шизофрения.

При неврологических расстройствах, невралгии, пароневрии. Протоз, мигрень. Нарушение координации движений. Чрезвычайная мышечная протриция с повышенными коленными рефлексами. Параллелизм. Невралгия тройничного нерва, назоцилиарного нерва. Анальгезия. Вегетативные стигмы — чувство жара, холодный пот. Парестезия.

Нарушение зрения, слуха, тактильной чувствительности. Обычные звуки слышны с преувеличенной громкостью. Расстройства аккомодации. Нарушения зрения и восприятия окружения. Фантасматические, яркие, шепотные предметы. Движущиеся видения. Воздух кажется наполненным слабыми ароматами. Обоняние нарушено, не может обозначить запах (аромат).

Астения.

Инттоксикация.

Артериальная гипертензия.

Боли, особенно головные. Фронтальные головные боли с виденными зигзагов. Боли в затылочной области с нарушением зрения. Постоянные боли и чувство усталости в затылочной области.

Поверхностное дыхание.

Резюме

В связи с выраженным влиянием препарата на центральную нервную систему и на психические процессы, аписолонин применяется преимущественно в лечении психиатрических больных, а также лиц, принимавших наркотики типа ЛСД.

АПИС МЕЛЛИФИКА (APIS MELLIFICA)

(пчела медоносная)

Общие сведения

Средство было предложено в 1847 г. американским доктором Марси. Тинктура изготавливается из пчел — их перетирают в ступке в тестообразную массу, которая затем настаивается на 90%-ном спирте. Последующие разведения также осуществляются со спиртом. Кроме того, делаются растворения из живых пчел с добавлением медоносного сахара.

Чистый яд получают, помещая пчел в стеклянный сосуд, на стенках которого пчелы оставляют капли яда. После удаления пчел сосуд промывают спиртом и готовят стандартные токсологические разведения.

Физиологическое действие

Апис меллифика вызывает отеки кожи и подкожной жировой клетчатки. Это связано с влиянием пчелиного яда на проницаемость капиллярной стенки. Повышение ее проницаемости ведет к усиленной трансудации жидкой части крови из капиллярного русла в окружающие ткани, но отток ее в венозное русло недостаточен. Таким образом, можно говорить об избирательности действия апис меллифика на лимфатические сосуды, кровеносные капилляры, серозные оболочки (плевру, брюшину, мозговые оболочки), где наблюдается экссудат, слизистые оболочки (особенно кишечника, мочевого пузыря, крупных дыхательных путей, конъюнктивы), на кожу и подкожную жировую клетчатку.

Апис меллифика опосредует свое влияние также через центральную нервную систему.

Апис меллифика оказывает сильное воздействие на паренхиму печени.

Характеристика

По скорости и механизму развития апис меллифика вызывает явления, сходные с явлениями при анафилактическом шоке.

Болевой синдром, при котором показано применение апис меллифика, — жгучая, колющая, острая, сильно интенсивная, быстро распространяющаяся боль, облегчающаяся хождением. Характерным симптомом для использования апис меллифика является отсутствие жидкости даже в случае сильной лихорадки; судороги, непроизвольные мышечные сокращения, усиливающиеся в тепле; чередование сухости кожи и испарины во время лихорадки.

Главные показания

1. Инфекционные воспалительные заболевания горла, сопровождаемые сильным отеком (ангина, дифтерия, скарлатина).
2. Рожистое стрептококковое воспаление, когда возбудитель локализуется в поверхностных лимфатических сосудах кожи.
3. Серозные выпоты, водянки (экссудативный плеврит, острый ревматический полиартрит).

4. Воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря, хронический простатит.

5. Ретенционная киста яичника (правого).

6. Глазные болезни: дегенеративные процессы при сильной миопии (отслоение сетчатки), острый конъюнктивит инфекционной природы.

7. Аллергические реакции: отек Квинке, крапивница.

Резюме

Наиболее обильные показаниями для использования апис мазлика являются такие симптомы, как крапивница, отеки, воспалительные процессы с нагноением и без него, воспалительные выпоты — скопления жидкостей в полостях тела, колющая, жгучая высокочувствительная боль, кистозное перерождение органов, приливы жара, задержка мочи, обострение симптомов на холоде.

АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ (ARSENICUM ALBUM)

(Белый мышьяк, кислота мышьяковистая, мышьяковистый ангидрид, белая окись мышьяка)

Общие сведения

Белый мышьяк представляет собой порошок белого цвета, плохо растворимый в воде. Сухое разведение готовится путем растворения окиси мышьяка с молочным сахаром. Жидкие разведения готовят с 50%-ным спиртом из исходного 1%-ного водного раствора мышьяковистого ангидрида. Для полного растворения его сначала кипятят.

Физиологическое действие

1. Некротизирует ткани (в основном действие выражено на слизистые оболочки различных систем — энцермальные и энтеринальные ткани).

2. Оказывает свое влияние преимущественно на желудочно-кишечный тракт.

3. При отравлениях мышьяком наблюдаются рвота, понос, симптомы, напоминающие холеру. При этом в слизистых оболочках желудка и кишечника наблюдаются гиперемия, кровоизлияния, жировое перерождение эпителия.

4. Воздействует на дыхательную систему, особенно выражено влияние на верхние дыхательные пути — гортань, трахею (вызывая охриплость, кашель), бронхи, частые плевриты.

5. Оказывает влияние на сердечную мышцу. В отравляющих дозах вызывает жировое перерождение миокарда, воспалительные процессы с серозной и крупозной экссудациями.

6. Воздействует на кожу, применяется при лечении чешуйчатых и пустулезных поражениях кожи.

7. Оказывает влияние на нервную систему.

8. Оказывает влияние на печень, вызывая в отравляющих дозах ее жировую дистрофию — жировое перерождение печени.

9. В почках при отравлении вызывает токсический нефрит, сопровождаемый альбуминурией, а также снижением количества мочи (олигурией) или отсутствием ее (анурией).

10. Стимулирует действие на эритропоэтическую функцию костного мозга, т. е. способствует кроветворению.

11. Угнетение лейкопоэза.

Характеристика

Арсеникум альбум показан лицам определенного физического и психологического склада. Это пациенты с меланхолическим складом характера, податливые, впечатлительные, подозрительные, ответственные, с повышенным чувством долга. Их основной характеристикой является физическое и психическое беспокойство.

Такие пациенты обычно склонны к различным фобиям, а также респираторным заболеваниям и аллергическим процессам.

В анамнезе у таких больных следует обратить внимание на наличие глистных инвазий, малярия, инфекционного гепатита, алкоголизма. В семейном анамнезе — аллергические заболевания, глистные инвазии, сахарный диабет.

Боли у таких больных обычно жгучие и уменьшаются от тепла. Часто боли вызывают у пациента тошноту или возбуждение.

Кроме того, для симптомов у таких больных характерна переносимость течения.

Облегчение симптомов происходит от тепла и в теплое время года. Усугубление — от холода, а месячные, от 2 до 4 часов ночи.

Препараты, имеющие своей составной частью арсеникум альбум, дают некротизирующий эффект (поэтому применяются при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, дыхательных путей, кожи), способны влиять на процессы кроветворения: стимулировать образование эритроцитов и в больших дозах угнетать образование лейкоцитов.

Главное показание

1. Наружное применение при некоторых поражениях кожи основано на некротизирующем эффекте данного соединения: сыпи, сопровождаемые зудом и жжением, чешуйчатый лишай; язвы на коже со жжением, кровоточащие, со зловонным выделением; сухая гангрена; экзема; кровоизлияние на коже.

На этом же эффекте основано применение арсеникум альбум при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастронтерит, энтероколит, субтоксическая детская диспепсия), дыхательной системы (бронхиальная астма, хронические риниты, крупозная пневмония, экссудативный плеврит), аортит, заболеваниях мочевых путей (Брайтова болезнь).

2. Имеет место применение в стоматологической практике при лечении некоторых форм пульпитов для девитализации пульпы.

3. Применяется при инфекционных заболеваниях (холера, тиф).

4. Иногда применяют при легких формах анемии.

5. Имеет место применение данного вещества при неврастении, мигрени.

6. Применяется при лихорадке.

Режим

Препараты, имеющие своей составной частью арсеникум альбум, дают некротизирующий эффект, способны влиять на процессы кроветворения: стимулировать образование эритроцитов и в больших дозах угнетать образование лейкоцитов.

АРСЕНИКУМ ЙОДАТУМ (ARSENICUM IODATUM)

Общие сведения

Арсеникум Йодатум — это соединение, образованное атомами мышьяка и йода в наивысшем применении в медицине.

Физиологическое действие

Физиологическое действие данного вещества складывается из физиологических эффектов его составных компонентов.

1. Мышьяковистый компонент оказывает стимулирующее действие на энтропитическую функцию костного мозга, т. е. способствует кроветворению.

2. Мышьяковистый компонент в больших дозах может приводить к угнетению лейкопоэза, т. е. угнетению процесса образования лейкоцитов.

3. Йод оказывает влияние на обменные процессы, усиливая интенсивность распада белков и липидов. Одновременно с этим снижается уровень холестерина в крови.

4. Йод влияет на синтез гормонов щитовидной железы. При недостаточном количестве йода в организме человека наблюдается картина недостаточности функции щитовидной железы. При избыточном поступлении йода имеет место картина гиперфункции щитовидной железы.

5. Йод оказывает рефлекторную стимуляцию секреции слизи железками, расположенными в полости носа, носоглотки, глотки.

Характеристики

Препараты, имеющие своей составной частью арсенитум йодатум, оказывают влияние на обменные процессы, влияют на процессы образования йодсодержащих гормонов, способны влиять на процессы кроветворения: стимулировать образование эритроцитов и в больших дозах угнетать образование лейкоцитов.

Для больных, которым показано применение арсенитум йодатум, характерна бледность, плохой аппетит, склонность к аллергическим реакциям, птодермии, уплотнениям в железистых органах. Выделения носят раздражающий характер. Такие больные характеризуются плохой способностью к учебе, раздражительностью, страхом смерти.

Пациенты часто испытывают боль в животе, которая проходит при сплинге ладью, тупую головную боль, ощущение боли в костях лицевого черепа, чувство жжения в поясничной области, болезненные ощущения, ползание мурашек и боль в ногах.

Ухудшение симптомов происходит на холоде, улучшение в тепле.

В анамнезе у таких больных следует обратить внимание на дифтерию и частые простудные заболевания, нарушения в диете. В семейном анамнезе — нарушения в питании, туберкулез.

Главные показания

1. Легкие формы анемии.
2. Истощение.
3. Неврастения.

4. Заболевания щитовидной железы. Диффузный (паренхиматозный микрофолликулярный) зоб.

5. Атеросклероз, сопровождаемый нерегулярным пульсом, одышкой, усилившейся при движении.

6. Аллергический ринит на стадии острого криза, сопровождающийся раздражающим, разъедающим слизистую оболочку носовой полости и кожу вокруг носа выделениями.

7. Ринит с астмой.

8. Чешуйчатые высыпания на коже (при псориазе).

Резюме

Препараты, имеющие своей составной частью арсеникум йодатум, оказывают влияние на обменные процессы, влияют на процессы образования водосодержащих гормонов, способны влиять на процессы кроветворения: стимулировать образование эритроцитов и в больших дозах угнетать образование лейкоцитов.

АРИСТОЛОХИЯ (ARISTOLOCHIA CLEMATITIS)

Общие сведения

Растение *Aristolochia clematitis*, или кирказон ломоносовидный, принадлежит семейству кирказоновых. В гомеопатической практике для получения препарата на основе данного растения употребляют, как правило, свежесорванное цветущее растение целиком. Впервые для медицинских целей данное растение было применено доктором Меллером в середине XX века.

Физиологическое действие

Воздействие препарата аристолохии на организм человека основано на наличии в его составе алкалоида аристолохина. Кроме того, в состав растения входят не менее ценные в гомеопатическом смысле гликозиды и сапонины. При проведении лабораторных тестов было выявлено особое специфическое воздействие препаратов аристолохии на психику человека, а также на «капиллярное звено кровообращения, эндокринную регуляцию женской половой сферы» и, кроме того, на слизистые оболочки пищеварительного тракта.

Особенности

При лабораторных испытаниях также были проведены специальные тесты на животных, при которых вводились постепенно возрастающие дозы аристолохина. В результате животные приходили сначала к моторному возбуждению, а затем у них появлялись судороги, происходило угнетение рефлекс-

торной возбудимости, зрачок расширился, и в конечном счете наступил детальный исход от паралича дыхания.

Характеристика

Благодаря своему специфическому воздействию на организм, препараты данного растения широко применяются для лечения болезней желудочно-кишечного тракта, различных кожных заболеваний.

Главные показания

1. Гастрит, с характерным ухудшением при приеме молока.
2. Хронический энтероколит, при котором после любого приема пищи происходит понос. Другим важным элементом с послаблением стула становится психоэмоциональный фактор. После дефекации нередко появляются неприятные ощущения в прямой кишке.
3. Дисменорея с характерными судорожными болями в районе живота и отеками лодыжек.
4. Климактерический период у женщин, при котором возможно начальное развитие патологии суставов.
5. Аменорея.
6. Ринит с традиционной заложенностью носа, со специфическим частым чиханием.
7. Полипы носовых ходов.
8. Бронхиальная астма.
9. Цистит.
10. Эпирез.
11. Головная боль, характерной особенностью которой является возникновение в критические дни.
12. Экзема с возникновением на поверхности рук и ног разнообразных сыпей, отличительной особенностью которых становится ощущение постоянного зуда и жжения.
13. Кривичница, нередко усиливающаяся при холодной атмосфере.
14. Акне.
15. Фурункулез.
16. Острый отит, при котором возникает ощущение своеобразного звона в ушах.

Резюме

Препарат аристололии имеет широкий спектр применения в гомеопатии: начиная от желудочно-кишечных заболеваний и кончая заболеваниями лор-органов.

АРКТИУМ (ARCTIUM LAPPA)

Общие сведения

Растение, из которого изготавливаются гомеопатические препараты, имеет несколько латинских наименований (Arctium lappa s., Lactium majus), а также ряд названий русских: лопух большой, или репейник. Гомеопаты очень ценят корень растения, который и является основным сырьем для приготовления препаратов. Как гомеопатическое средство лопух большой применяется с 1893г. Введен он в аптечку гомеопата с легкой руки Джонса и Джонса.

Физиологическое действие

Из исследовательских работ с этим растением был сделан вывод о нетоксичности растения. Однако замечено его особое воздействие на кожу головы, когда возможно появление акне и экземообразных сыпей. Очень широк спектр применения растения в народной медицине. Так, его нередко используют для лечения ревматизма, заболеваний почек, отеков сердечного происхождения, подагры, артритов, артрозов и даже раковых опухолей.

Особенности

Недзя не ответить особенное средство — «репейное масло», получаемое из выстоя лопуха с прибавлением мятдального или оликового масел. Это самое известное и популярное средство для лечения и профилактики выпадения волос.

Характеристика

Лопух большой, или Arctium lappa, имеет широкий спектр применения благодаря наличию в своих корнях огромного количества полезных веществ: протеинов, эфирного масла, пальмитиновой и стеариновой кислот, ситостерина, стигмастерина, полисахарида, инулина и многих других.

Главные показания

1. Экзема волосистой части головы, сопровождающаяся непрекращающимися ярко выраженными зудом.
2. Акне.
3. Фурункулы на лице.
4. Герпес с характерными пузырьковыми высыпаниями на крыльях носа.
5. Мочекаменная болезнь с диатезостроением в организме фосфатных камней, а также с фосфатурией.
6. Ревматизм, выражающийся в стреляющих болях. А также наличие поражения связок и суставов.

7. Подагра.
8. Подмышечный лимфаденит, характеризующийся наличием востония лимфатических узлов.
9. Контрактура Дювонтрена.
10. Отупление и выпадение матки.
11. Укусы насекомых и змей.

Резюме

Таким образом, столь любимое и простое в применении народное средство — лопух, произрастающий у каждого двора, является панацеей от многих болезней. И речь здесь прежде всего идет о разнообразных кожных заболеваниях.

АРНИКА (ARNICA)

Общие сведения

Растение *Arnica montana* — арника горная, а также баранья трава. Как правило, для приготовления препаратов арники собирают все растение целиком, желательно до цветения. Как гомеопатическое средство была введена в 1805 г. С. Ганеманом.

Физиологическое действие

Ж. Шареттом описываются три типа возможного отравления данным растением:

«1. Желудочно-кишечная форма: со спазмами желудка, тошнотой, рвотой и холероподобным поносом, которая может сопровождаться и нервными симптомами, особенно сонливостью, головокружением, дрожанием, и даже судорогами.

2. Нервная форма, характеризующаяся тоническими судорогами, фибриллярными подергиваниями, парестиями, преимущественно в форме паралитича.

3. Сердечная форма. Болезненное давление за грудной, сопровождающееся тоской, одышкой, остановкой сердца, малым и беспорядочным пульсом. Действие арники обусловлено ее влиянием на кровеносные сосуды и особенно капилляры. Нарушается проницаемость их стенок с образованием кровоизлияний. Кроме того, арника избирательно действует на кожу и мышечную ткань».

Характеристика

Арника имеет применение в гомеопатической практике благодаря наличию в ее составе эфирного масла, арницина, цингарина, холина, триметилamina, бетанина, лутеолина и др.

Главные показания

1. Травмы и их последствия, ушибы, растяжения и кровоизлияния.

2. Хронический ларингит, чаще всего диагностируемый у людей разговорных профессий: актеров, лекторов, певцов.

3. Головные боли, возникающие в качестве последствий перенесенных черепно-мозговых травм. При подобном диагнозе больной, как правило, ощущает головокружение при ходьбе.

4. Бессонница, вызванная переутомлением.

5. Лихорадочные состояния с сопутствующими симптомами озноба и жажды.

6. Гипертоническая болезнь, инсульты.

7. Гастрит.

8. Потос.

9. Варикозное расширение вен.

10. Актне.

11. Кожный, сопровождающийся капилом, кровоизлиянием.

12. Ожоги. Обморожения. Пролезия.

13. Гематурия.

Режим

Арника имеет очень широкий спектр применения как гомеопатическое средство. И речь здесь может идти о самых разнообразных заболеваниях — от травм до заболеваний желудочно-кишечного тракта.

АСПАРАГУС (ASPARAGUS OFFICINALIS L.)

Общие сведения

Спаржа аптечная или *Asparagus officinalis* принадлежит к семейству лилейных. Для приготовления препаратов из данного растения используют молодые двукостушные побеги спаржи. Как гомеопатическое средство используется с 1840 г.

Физиологическое действие

В гомеопатической практике используются такие важные свойства спаржи, как мочегонное, слабительное, сосудорасширяющее действие. А благодаря присутствию в растении аспарагина препараты спаржи благоприятно воздействуют на работу сердца, стабилизируют работу почек. Некоторые специалисты считают, что спаржа обладает иммуностимулиру-

шим воздействием, при котором удвояется содержание иммуноглобулинов и интерферона в человеческом организме. Замечены даже способность растений уменьшать негативное воздействие радиации.

Особо ценно

Опытным путем удалось повысить существование групп людей с индивидуальной непереносимостью препаратов спаржи. У них при одном соприкосновении с растением и его препаратами начинается «спаржевая чесотка».

Характеристики

Лечебные свойства спаржи связаны с наличием в ее составе следующих полезных веществ: каротина, белков, аминокислот и, в частности, аспарагина, а также сапонинов и витаминов В₁, В₂, С, РР.

Главные показания

1. Простатит.

2. Воспаление мочевого пузыря.

3. Желчно-каменная болезнь, при наличии печеночной колики.

4. Ревматизм, выражающийся в стреляющих болях, поражении связок и суставов.

5. Эпилепсия, характеризующаяся быстро сменяющими друг друга припадками, наступающими как следствие испуга, а также проявляющимися в основном в ночное время и накануне или во время критических дней.

Характерно возобновление приступов, прекратившихся на длительный срок.

6. Острые и хронические нефриты.

7. Угревая сыпь у подростков, другие возрастные кожные высыпания.

8. Спазмы сосудов, имеющие различную этиологию.

9. Головные боли, акцентированные, как правило, в лобной части головы. Подобные болезненные ощущения нередко сопровождаются кровотечениями из носа и головокружениями, имеют тенденцию к ухудшению состояния при малейшем движении, тряске, треморе, от душной атмосферы, от приема пищи.

10. Ишемия.

11. Стрессовое состояние.

12. Импотенция.

Резюме

Таким образом, спирая аптечная, по общепринятому мнению, способствует сохранению «молодости и красоты, силы и неустойчивости».

AURUM (AURUM)

(золото)

Общие сведения

Золото — химический элемент периодической системы Д. Менделеева. Некоторые препараты, в состав которых входят соединения золота, применяют в медицине, например кризанол. В гомеопатии применяется мельчайший порошок, промытый путем сплавливания — осаждаемое золото.

Физиологическое действие

1. Препараты, составной частью которых являются соединения золота, обладают противоаллергическим эффектом.

2. Данные препараты оказывают влияние на обмен веществ в тканях.

3. Аурум — антидот ртути.

Характеристика

Препараты, содержащие соединения золота, оказывают влияние на обмен веществ и противоаллергическое действие.

Аурум показан больным, склонным к глубокому пессимизму, сопровождаемому желанием умереть, меланхолии, ипохондрии. Они также, как правило, склонны к гипертрофии органов и их артериальной и венозной гиперемии. Такие больные отличаются плотным телосложением, повышенным либидо, склонны к пастозности. Они характеризуются беспокойством, тоскливостью, раздражительностью, вспыльчивостью. Преобладающая сторона у таких больных — правая.

Главные локализации

1. Ревматоидный артрит.
2. Красная волчанка.
3. Туберкулез легких.
4. Туберкулез гортани.
5. Лечение дефектов зубных рядов с помощью коронок и других ортопедических конструкций.
6. Различные глазные симптомы.
7. Костные заболевания при сифилисе.
8. Жировая дистрофия сердца.

9. Ревматический эндокардит.
10. Заболевания половых органов.

Резюме

Препараты, содержащие соединения золота, оказывают влияние на обмен веществ и противовоспалительное действие.

АЦИДУМ НИТРИКУМ (ACIDUM NITRICUM)

Общие сведения

Ацидум нитрикум (*Acidum nitricum*) представляет собой азотную кислоту — химическое соединение с формулой HNO_3 . В качестве гомеопатического средства данное соединение используется с легкой руки С. Ганемана, проводившего над ним первые испытания.

Физиологическое действие

По данным лабораторных исследований ацидум нитрикум обладает выраженным тропизмом к коже и слизистым оболочкам дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы. Действие выражается в образовании дефектов тканей в виде эрозий, язв и трещин, склонных к истолку течению. Со стороны кожи могут наблюдаться процессы доброкачественного роста.

Характеристика

Основными компонентами данного химического соединения, на действие и взаимодействие которых основывается эффективность лечения азотной кислотой, являются азот, водород и кислород.

Главные показания

1. Головные боли с характерными проявлениями стягивания головы, как будто повязкой. Данные головные боли способны увеличиваться при различных условиях: от шума, минимального касания. Кроме того, для заболевания характерны периодические головокружения, чувство тошноты, ощущение общей слабости организма. При всем при этом замечено улучшение состояния при быстрой еде на любом виде транспорта.

2. Хронический ларинготрахеит, характерными симптомами которого являются болезненные ощущения, как от знобы, способные переходить в область ушей. Кроме того, у больного фиксируются некоторые охриплость голоса, афония, переходя к кашлю от ощущения жекотки в горле. Такие симптомы имеют тенденцию к усилению в холодный период годового цикла, а также в ночное время суток.

3. Хронический ринит, проявляющийся в заложенности носа, а также в характерном изливании слизистого покрытия и формировании корочек, в носовых кровотечениях. Подобная симптоматика способна увеличиваться в ночное время, а также при холодной погоде.

4. Гастрит с характерными симптомами в виде отрыжки, изжоги, чувства тошноты, а также в ощущении тяжести в желудке после приема пищи.

5. Гингивит с возникновением язвенных образований на деснах. При этом изо рта больного идет неприятный, отталкивающий запах.

6. Проктит, характеризующийся выпадением прямой кишки и образованием геморроидальных узлов. При этом нередко фиксируются следующие симптомы: поносы с тенезмами, зловонный зеленоватый стул с кровянистыми и слизистыми включениями, заметными неопытному глазу. Кроме того, дефекация обычно сопровождается раздражающими болезненными ощущениями в области прямой кишки. Такие боли нередко продолжают и после дефекации.

7. Трофические язвы косяк, кровоточащие, с характерными жгучими болями, стихающими от воздействия тепла.

8. Экзема, специфической особенностью которой становится сильнейшая потливость конечностей.

9. Псориаз.

10. Кошачьи, характеризующиеся локальными проявлениями на наружных половых органах, в области глаз, а также нередко на других частях лица.

11. Пигментные пятна и кожные трещины на пальцах рук, подошвах ног, в уголках рта, а также в области ануса. При этом фиксируются болезненные ощущения, схожие с ощущением от укуса иглой или от занозы.

12. Нефрит, течение которого лежит в перенесенных ранее инфекционных заболеваниях, среди которых в первую очередь следует назвать дифтерию и скарлатину. При этом анализ мочи показывает кровянистые включения. Кроме того, моча имеет неприятный запах, а при мочеиспускании создается впечатление, что она холодная.

13. Эрозия шейки матки, кольпит, при котором фиксируются такие выделения.

14. Уретрит, простатит.

15. Перносите и остит с появлением в ночное время характерных язвущих болей.

Резюме

Ацидум нитрикум помогает при лечении целого ряда заболеваний. В первую очередь речь идет о заболеваниях мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта и различных кожных поражениях.

АЦИДУМ МУРИАТИКУМ (ACIDUM MURIATICUM)

Общие сведения

Acidum muriaticum представляет собой хлористо-водородную, или соляную, кислоту. Препарат достаточно изучен, ему посвящали свои работы Т. Кент и Ж. Шаретт.

Физиологические действия

Согласно тестам, проведенным с соляной кислотой, она способна влиять на человеческий организм следующим образом: «Эта кислота при злоупотреблении ей производит патологические (болезненные) явления, представляющие для изучения две серии симптомов... Для первого класса симптомов этого средства характерно значительное возбуждение. Большой раздражителен и сварлив, все его чувства сильно обострены. Так, свет тягостен для его глаз, отдаленный шум причиняет жужжание или шум в ушах, или невыносимую головную боль... Следующая стадия, стадия истощения, имеет обыкновенно несколько степеней... Здесь мы находим, что больной склонен к трусти, он замыкается в самом себе, бывает молчалив, чаще сосредоточен, печален, скрытен... При этом может появиться и головная боль с ощущением, как будто мозг разорван или разбит... Большой тервет сознание, бормочет в бреду, издыхает и стонет во время сна. Язык становится сухим и кажется действительно сократившимся и сделавшимся узким... Еще позже язык становится парализованным...» — Эрнст А. Фаррингтон.

Характеристика

Основным составляющим компонентом соляной кислоты является хлористый водород.

Главные показания

1. Головокружение, возникающее при малейшем движении. Нередко подобное головокружение может свидетельствовать о заболевании печени.

2. Головная боль, имеющая тенденцию усугубиться при движении глаз. При этом способна к понижению при медленной ходьбе. К другим симптомам данного заболевания можно отнести ощущение тяжести и болезненности в затылочной области головы, чувство онемения в лобовой части, локальное повышение температуры в области макушки.

3. Болезнорукость. Характерными симптомами заболевания являются колющая боль, ощущение жжения и зуда.

4. Понижение слуха, характеризующееся понижением трескучих шумов в ушах в ночное время, а также практическая неслышимость любых голосовых звуков.

5. Заложенность носа, а также носовое кровотечение при коклюше, дифтерии и скарлатине. При этом цвет выделяемой крови становится тоньше, чем обычно.

6. Стоматит, характерный для грудничков. При этом нередко рот покрывается глубокими язвами с черным основанием.

7. Воспаление глотки, характеризующееся ощущением сухости и появлением язв темно-красного оттенка с серовато-белыми выделениями.

8. Спастические сокращения пищевода, сопровождающиеся рвотой, чувством постоянной пустоты в желудке, потерей аппетита. К вышеперечисленным симптомам нередко добавляются также, как несварение желудка, запор, сонливость, возникающая после приема пищи.

9. Давление в области пупка.

10. Воднистый стул, а также непреднамеренная дефекация при мочеиспускании. Кал при этом имеет темно-коричневый цвет, а также кровяные включения. Пациенты жалуются на постоянные попытки в туалет, имеющие тенденцию к увеличению во время движения.

11. Дизентерия.

12. Выпадение прямой кишки.

13. Геморрой.

14. Ишиалгия.

15. Болезненные менструации.

16. Онемение пальцев рук по ночам.

Режиме

Ацидум муритикум является средством лечения многих заболеваний, связанных с самыми различными органами человеческого организма.

АЦИДУМ САЛИЦИЛИКУМ (ACIDUM SALICYLICUM)

Общие сведения

Ацидум салициликум (Salicylicum acidum) — салициловая кислота. Химическая формула данного соединения: $C_6H_4O_2$. Известно и другое название — «ортогидроксibenзойная кислота».

Физиологическое действие

Известно антисептическое, раздражающее и кератолитическое действие салициловой кислоты при условии, конечно же, наружного применения.

Характеристика

Из химической формулы салициловой кислоты явствует, что ее основными активными компонентами являются водород, кислород и углерод в очередном своем взаимодействии.

Главные показания

1. Кожные высыпания, чаще всего представленные в виде пузырьков, а также точечных кровоточений.
2. Боли в суставах и мышцах.
3. Головокружение с характерными приливами крови к голове.
4. Стеножение слуха.
5. Возникновение шума в ушах. Больные нередко жалуются на то, что слышат не просто шум, а звуки какой-то мелодии.
6. Страх, беспокойство, плохой сон.
7. Лихорадочное состояние, характеризующееся возникновением у пациента профузного пота с ярко выраженным неприятным запахом. При этом нередко отмечается ухудшение состояния в ночное время суток, а также от малейшего прикосновения или движения. Обратный эффект наблюдается при появлении так называемого сухого тепла.

Резюме

Применение гомеопатического препарата под названием салициловая кислота, или ацидум салициликум, обусловлено появлением в человеческом организме таких заболеваний, как боли в суставах и мышцах, кожные высыпания различной этиологии и разнообразные лихорадочные состояния.

АЭСКУЛУС (AESCULUS HYPPOCASTANUM)

Общие сведения

В гомеопатическом аспекте конский каштан, или *Aesculus hippocastanum*, используется в виде tinkтуры либо из моле-

дых цветущих веток, либо из спелых плодов, очищенных от кожуры. Хотя народные травники используют практически весь арсенал дерева, исключая кору. Как средство гомеопатии впервые было названо Гейллитом.

Физиологическое действие

Главным свойством препаратов из каштана является его воздействие на систему воротной вены печени, характеризующееся эффективным замедлением кровотока.

Характеристика

Воздействие конского каштана может привести к так называемому «вторичному нарушению венозного кровотока в гемероридальном сплетении, в венах органов пищеварения, семенники, простаты и тазового дна». Поэтому при лечении следует избегать долгого стояния или сидения, отказаться от применения горячих ванн.

Главные показания

1. Варикозное расширение вен нижних конечностей. А также при осложнении данного диагноза появлением трофических язв, имеющих в качестве характерных особенностей такие симптомы: синюшный цвет, мягкие края, пульсирующая боль.

2. Заболевания печени с ярко выраженными застойными явлениями в области воротной вены: цирроз печени, синдром гепатоспленомегалии, гепатит. Подобные заболевания нередко имеют в качестве сопутствующих симптомов желтуху, пульсирующие боли в правом подреберье, неприятную тяжесть в желудке сразу после приема пищи, горькую отрыжку, изжогу. Наблюдаются также осложнения в виде кровотечений.

3. Запоры с болезненными ощущениями в области поясницы.

4. Геморрой. В медицинской литературе подробно описывается протекание данной болезни: «Боли колющие, как от мелких иголок, жгущие, пульсирующие, тупые, ощущение инородного тела в прямой кишке. Иногда отдают в поясницу. Боли усиливаются перед дефекацией, уменьшаются после выпадения узлов. Узлы большого размера, багрово-синюшные, болезненные, редко кровоточат».

5. Головные боли, навещающие в утренний отрезок суток. При этом нередко появление головокружения и чувства тяжести в голове.

6. Фоликулярный фарингит являющийся сопровождением застойных явлений в печени. Заболевание характеризуется постоянным ощущением присутствия инородного тела в гортан, чувством сухости и жжения.

7. Ринит, протекающий с болезненными ощущениями в носу, в особенности при вдыхании холодного воздуха.

8. Смещения матки, эндометрит. При этом наблюдаются зеленовато-желтоватые, клеекие выделения, как поглаживает практика, тяжело поддающиеся лечению.

9. Боли в глазах, связанные с расширением вен глазного дна. Нередко сопровождаются симптомами тяжести и жара.

Резюме

Конский каштан в гомеопатии традиционно является основным средством лечения болезни варикозного расширения вен, а также широко применяется при заболеваниях печени. Нередко используется в качестве наружных мазей.

АЭТУЗА (AETHUSA CYNAPIUM)

Общие сведения

Aethusa cynapium, или этуза, принадлежит к семейству зонтичных.

Для изготовления гомеопатических препаратов из данного растения используют его созревшие семена, реже — все растение целиком, собранное в период его цветения.

Физиологическое действие

Этуза богата эфирными и жирными маслами. Именно это качество привлекает к ней гомеопатов, особенно по вопросам лечения различных нервных и желудочно-кишечных заболеваний. Согласно данным последований «как в той, так и в другой системе наблюдаются гиперреактивные состояния с извращением функций: со стороны нервной системы — судороги, со стороны желудочно-кишечного тракта — обратная перистальтика».

Характеристика

Благодаря высокому содержанию в растении эфирных и жирных масел препараты на его основе широко используются для лечения как нервной системы, так и другого важного отдела человеческого организма — желудочно-кишечного тракта.

Главные показания

1. Эпилепсия. Характерные припадки данного заболевания широко описаны в медицинской литературе: «Припадок про-

ходит с расширенными зрачками, глаза опущены вниз и глядят в одну точку, кисти сжаты в кулаки, челюсти сильно сжаты, запах изо рта. Пульс быстрый, короткий и полный».

2. Герпес с характерными появившимися сыпи в определенном месте тела (например, на кончике носа).

3. Диспепсия, наиболее характерная для грудных младенцев до года жизни. Нередко данное заболевание имеет такие проявления, как рвота и понос, цвет которого определяется как зеленоватый-желтый. Также часто болезнь начинается остро, ребенок внезапно выглядит слабым, появляется излишняя сонливость.

4. Непереносимость молока, также характерная для детей грудного возраста. Выражается данное заболевание в виде срыгивания, проявляющегося традиционно непосредственно после приема молока или же в течение ближайшего часа.

5. Затрудненное прорезывание зубов — характерное болезненное состояние детей младшего возраста. Особенно заметны также неприятные моменты в жаркую летнюю пору. У особо восприимчивых детей этот процесс может сопровождаться внезапной рвотой молочно-белого или желтоватого цвета.

Резюме

Таким образом, этуза в качестве гомеопатического средства используется как для лечения детей первого года жизни, так и у взрослых — для лечения эпилепсии и кожных высыпаний.

БАПТИЗИЯ (BAPTISIA TINCTORIA)

Общие сведения

Баттизия красильная (*Baptisia tinctoria*), или дикое индиго, принадлежит к семейству бобовых. Как гомеопатическое средство впервые было использовано Томпсоном в середине XIX в. Для приготовления препарата на основе баттизии берут в основном корешную часть растения.

Физиологическое действие

Активные вещества, входящие в состав данного растения, оказывают положительное действие на слизистые поверхности.

Характеристика

Благодаря своему химическому составу данное растение используется для лечения болезней пищеварительного тракта и нервной системы.

Главные показатели

1. Головная боль, сопровождающаяся болезненным опущением расправки, «увеличения головы в объеме». При этом лицо больного приобретает темно-красный оттенок.

2. Нервная фарингития. Симптомами подобного болезненного состояния становится ощущение постоянного дискомфорта в глотке, развивающегося на фоне перенесенного фарингита или травмирования глотки каким-либо инородным телом.

3. Инфекционные заболевания кишечника, тифоподобная диспепсия. Симптомами данного заболевания служат сухой язык с пожелтением полоски коричневого цвета, неприятный запах изо рта, метеоризм, кровавый понос, имеющий нередко черную окраску.

4. Афтозный стоматит, который может проявляться через обильное слюноотечение, сухость языка, возникновение на нем специфического коричневого налета, появление темного налета на зубах.

5. Ангина. При этом заболевании слизистая оболочка глотки окрашивается в темно-красные тона, в ней появляются язвы.

6. Вирусные инфекции с эксикетомой. При данном заболевании у больного появляется чувство разбитости в мышцах, усиливающегося при минимальном движении. Это же ощущение болезненности и разбитости заставляет больного постоянно менять позу, так как боль возникает именно в тех частях тела, на которых он лежит.

7. Спазмы пищевода, имеющие, как правило, рефлексивный характер, нередко протекающие с неожиданными позывами к рвоте, которые имеют тенденцию проходить во время приема пищи.

8. Холангиты, с характерными болезненными ощущениями в районе правого подреберья, правой подвздошной области. Нередко при этом появляются интоксикация, метеоризм и понос. Язык пациента становится сухим, появляется характерная полоса коричнево-желтого цвета.

Резюме

Таким образом, препараты на основе баптизии используются в гомеопатии как средство для лечения болезней желудочно-кишечного тракта и нервной системы.

БАРБАРИС (BERBERIS)

Общие сведения

Berberis vulgaris, или барбарис обыкновенный, принадлежит к семейству барбарисовых. Основным компонентом, используемым гомеопатами является корень. Впервые растение было использовано Гессе и Яром.

Физиологическое действие

Главным качеством данного растения, используемым гомеопатами, является его способность нарушать обмен пуриновых соединений, что в свою очередь вызывает усиление камнеобразования в почках, желчном пузыре и в желчных протоках, а также может привести к образованию солей мочевой кислоты в связках и суставах. Замечено также влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы. А вот под действием алкалоидов барбариса существенно увеличиваются тонус и перистальтика гладкой мускулатуры внутренних органов человека.

Характеристика

Лечебный эффект вышеуказанного растения основан на содержащихся в его составе активных веществах — алкалоидах: берберина, кора-берберина, колумбамина, леопетидина, оксиакетина, игрофринина.

Главные показания

1. Желчнокаменная болезнь.
2. Мочекаменная болезнь.
3. Ревматический артрит, подагрический артрит, сопровождающийся характерной скованностью по утрам, а также ощущениями разбитости и слабости.
4. Подагра.
5. Трещины и фистулы заднего прохода, подразумевающие в своей природе геморрой с болезненными ощущениями в районе ануса. Нередко при этом присутствуют позывы на стул, сопровождающиеся запорами.
6. Неприят садящегося нерва или ишиас. При этом пациент ощущает боль вдоль всей ноги, как правило, левой. А также в больной ноге возможно появление чувства холода и ригидности.
7. Язвенный стоматит, сопровождающийся кровоточивостью десен. Нередко появление пузырьков сыпи на кончике языка. А в утренние часы возможно ощущение сухости во рту.

8. Гастрит с ярко выраженными симптомами: тошнотой, изжогой и «стреляющей болью в подложечной области».

9. Псевдоаллергическая крапивница, возникающая, как правило, при диагностировании холецистита.

10. Экзема, проявляющаяся в виде пузырей на тыльной стороне кистей рук, в районе ануса. Данные высыпания характеризуются постоянным зудом и жжением, причем зуд при расчесывании только увеличивается.

11. Головные боли с чувством определенной тяжести головы. Подобный диагноз может вызывать головокружение при любом движении. Кроме того, у больного появляются ощущения общей слабости и поколачивания рук и ног. Фиксируются случаи ухудшения памяти.

12. Конъюнктивит, проявляющийся в покраснении глаз, в ощущениях присутствия в них песка.

13. Ринит с ощущением постоянной сухости, как правило, в левой ноздре.

14. Тонзиллит с характерным ощущением присутствия некоего инородного тела в гортани.

15. Периоды головных спазмов.

16. Эндометрит, сопровождающийся неприятными клейкими выделениями, острыми болями в области матки и яичников, постоянным зудом наружных половых органов без каких-либо кожных высыпаний.

Резюме

Таким образом, барбарис является лекарством от многих заболеваний, связанных с желудочно-кишечным трактом, лор-органами и женской половой сферой.

БАРИЙ

Периодовый номер — 56, атомный вес — 137,4. В чистом виде барий в природе не встречается. Окислы и соли бария входят в состав многих минералов и горных пород. Среднее содержание бария в земной коре равно 0,04%.

Широко распространен в организме высших животных и человека. В незначительных количествах барий присутствует во всех органах и тканях живых существ. Барий находится во всех оболочках и средах глаза, но особенно много бария содержится в пигментной оболочке и в пигментированной радужке.

Из всех элементов второй группы уплотняющее действие на ткани наиболее выражено у бария.

Токсическое действие

Растворимые соли бария уже в дозе 0,2—0,5 г действуют токсически. Смертельной дозой считается 0,8 г. Картина отравления тяжелая. Интоксикация начинается обильным слюнотечением, рвотой, сильнейшими кишечными коликами и диареей; кровяное давление повышается, пульс замедляется, сосуды суживаются. Через несколько часов наступает стадия пареза всех мышц туловища. Дыхание астматическое, головокружение, расстройство зрения, шум в ушах при совершенно ясном сознании. Тяжелое отравление ведет к автоматизму желудочков сердца с учащенными экстрасистолами.

Барий применяется в лакокрасочной, полиграфической, бумажной, резиновой, пластмассовой промышленности и в сельском хозяйстве для борьбы с вредителями.

Применение в медицине

В настоящее время соли бария из-за сильной токсичности не применяются.

Сервокислым барием в качестве контрастного вещества широко пользуются в рентгенологии и рентгенографии.

Применение в гомеопатии

Barium carbonicum — BaCO_3

Успокаивающее действие бария на ткани использовано для лечения гипертрофированных желез (мондадин). Явления расстройства мозговой деятельности, вызываемые при хронических отравлениях служат показаниями для применения бария при склерозе мозговых сосудов. Барий является ценным лечебным средством для лечения больных, принадлежащих к двум крайним возрастам, — детям и старикам.

Дети

Барий показан детям малорослым, худым, отстающим в физическом и умственном развитии, поздно начинающим говорить и ходить, исповоротливым и малоподвижным. Дети ходят с открытым ртом из-за аденоидов и полипов, часто болеют ангиной.

Для старых людей барий показан, когда у них имеются симптомы склероза мозговых сосудов, выражающиеся понижением умственных способностей, потерей самоуверенности, нерешительностью, забывчивостью и рядом других симптомов. Физически они слабы, при малейшем усилии у них появляется сердцебиение, дрожание конечностей. Они страдают ожирением.

Главные показания

1. Нервные болезни. Головные боли с ощущением «качания» или «нависания» моста. Головокружения. Парестезии. Предынсультное состояние. Церебральный склероз. Парезы и параличи.

2. Сердечно-сосудистые заболевания. Гипертенгическая болезнь. Аортит. Аневризмы.

3. Заболевания дыхательных путей. Аснемия. Хронические тонзиллиты. Респираторные астма. Хронические бронхиты у стариков с удлинением кашлем и обильной мокротой. Мигрирующие пневмонии у стариков.

4. Остеосклероз.

5. Заболевания пищеварительного тракта. Дисфагия, спазмы пищевода. Гастриты с отрыжкой и ощущением тяжести после еды, метеоризм. Поносы и запоры.

6. Кожные заболевания. Старческий зуд, выпадение волос. Экземы острые и хронические.

7. Мочеполовые болезни. Ранняя импотенция, гипертрофия простаты, атрофия и индурция яичек. Частое мочеиспускание. Жжение в уретре при мочеиспускании.

Дозы: назначается в 3-ем, 6-ом, при длительном применении — в 12-ом, 30-ом разведении.

Barium iodatum — $BaI_2 \times 2H_2O$

Наличие йода в препарате способствует сильному действию на церебральный склероз, а также на гиперпролиферированные лимфатические железы, кроме того, на строму и фиброциты.

Дозы: 3-е и 6-ое разведение.

Barium chloratum s. purificatum — $BaCl_2 \times H_2O$

Содержание хлора в препарате направляет действие бария на слизистые оболочки дыхательных путей, и потому это средство дается при катарх носоглотки, тонзиллитах, бронхите у старых людей, с трудно отделяемой мокротой; главным показанием остается церебральный склероз.

Дозы: 3-е и 6-ое разведение.

БАРИТА КАРБОНИКА (BARYTA CARBONICA)

Общие сведения

Барита карбоника, или *Barium carbonicum* (*Baryta carbonica*), представляет собой углекислый барий $BaCO_3$. В гомеопатии

тическую аппетиту данное средство попало в легкой руки С. Ганемана.

Физиологическое воздействие

Вот как описывается действие данного вещества на человеческий организм: «Барита вызывает глубокие дистрофические изменения во всех тканях организма. Преимущественное действие барита оказывает на сосуды (спазм с последующим расширением и уплотнением стенок), головной мозг и подкорковые структуры, а также железистую и лимфоидную ткань».

Характеристика

Данный препарат считается особенно актуальным для детей и стариков. Основная направленность его лечебных свойств связана именно с типичными для этих двух групп заболеваниями.

Главное показание

1. Атеросклероз сосудов головного мозга. Это заболевание связано с нарушением памяти, с возникновением неожиданных головокружений, с головными болями, с ощущением тяжести в голове, увеличивающейся во время простого лежания на подушке.

2. Гипертоническая болезнь, возникающая у лиц старшего поколения, имеющих предрасположенность к инсультам.

3. Хронический тонзиллит и аденоиды у склонных к частым простудам детей. Характерно, что такие дети нередко начинают отставать в развитии, у них проявляется плохая восприимчивость к новым знаниям.

4. Паротит.

5. Бронхиальная астма, в основном у лиц старшего поколения.

6. Хронический бронхит с присутствием обильной мокроты. При этом кашель нередко переходит в удушье.

7. Пневмония, характерная также для лиц пожилого возраста. Чаще всего характер этого заболевания довольно-таки запятой. Нередко при подобном диагнозе возникновение характерных болей начинается к 3 часам ночи.

8. Тиреоидит. При данном заболевании диагностируется резкое снижение функции щитовидной железы, которая становится существенно более уплотненной. Также возникают ощущения жажды и сухости во рту, особенно в утренние часы.

9. Гастрит, характерными особенностями которого являются появление отрыжки, чувство тяжести в желудке сразу после приема пищи. Нередко ощущение сухости во рту.

10. Экзема, проявляющаяся в виде сухой зудящей сыпи. Считается, что подобный зуд не проходит от расчесывания.

11. Старческий зуд.

12. Аденома предстательной железы, главными симптомами которой становится снижение потенции, частые ночные мочеиспускания.

Рекоменд

С помощью бариты карбоникс гомеопаты лечат целый ряд заболеваний, носящих сугубо возрастной характер и касающихся прежде всего лиц пожилого возраста и детей.

BELLADONNA (BELLADONNA)

(красавка)

Общие сведения

Белладонна — это многолетнее травянистое растение, которое может достигать высоты до 2 м. Пронзает красавка на Кавказе, в Крыму. В медицинских целях используют листья этого растения.

Эссенцию готовят из всего растения, оно при этом должно быть свежим. Разведения производят со спиртом. Применяется внутрь и наружно в виде мази или масла.

Растение содержит широкий спектр алкалоидов, наличие которых обуславливает свойства растения. Белладонна содержит атропин, гиосциамин, скополамин.

Физиологическое действие

Физиологическое действие препаратов данного растения обусловлено главным образом его основным компонентом — атропином.

1. Снижение тонуса внутренних органов, имеющих гладкую мускулатуру, а именно: снижается тонус матки, кишечника, бронхов, мочевого пузыря, желчных путей и желчного пузыря.

2. Способность расширять зрачок.

3. Увеличение силы и частоты сердечных сокращений.

4. Снижение секреции слюны, желудочного и панкреатического соков.

5. Снижение секреторной активности потовых желез.

6. В небольших дозах усиление функции органов дыхания.

7. Сильное расширение капилляров и артерiol, чем вызывает гиперемия.

8. Вызывает сухость слизистых оболочек и кожи.

9. Вызывает повышение температуры тела.

10. При тяжелых отравлениях вызывает сонливость вплоть до комы, смерть.

Особенности

Атропин за короткий промежуток времени всасывается через слизистую оболочку глаза и слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Продолжительность действия этого вещества колеблется от 5 ч (общее действие на организм) до 5—6 дней (при местном действии на слизистую оболочку глаза). В больших дозах атропин может оказывать сильное возбуждающее действие на центральную нервную систему, что может проявиться в беспокойстве как двигательном, так и эмоциональном. При передозировке атропина возможно сильное угнетение дыхания. Могут иметь место бред, галлюцинации, расширение зрачков и светобоязнь, повышение температуры тела.

Характеристика

Атропин, являющийся главным действующим веществом белладонны, обладает выраженным спазмолитическим эффектом; снижает секреторную активность многих желез; опосредованно, путем угнетения активности блуждающего нерва, оказывает стимулирующее влияние на сердце; обладает мидриатическим эффектом, т. е. расширяет зрачок. При превышении дозы атропина, его активирующее влияние на функцию органов дыхательной системы сменяется на угнетающее, возможно вплоть до полной остановки дыхания. Об этом нужно помнить при использовании препаратов белладонны. Другие явления, связанные с передозировкой атропина, обусловлены его влиянием на центральную нервную систему.

Главные показания

1. Язвенная болезнь желудка.
2. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.
3. Хронические гастриты с повышенной секреторной соляной кислоты.
4. Кишечная колика.
5. Желчно-каменная болезнь.
6. Мочекаменная болезнь.
7. Панкреатиты.
8. Бронхиальная астма.
9. Повышенная секреция потовых желез.
10. Брадикардия, обусловленная усилением влияния на сердце блуждающего нерва.

11. Отравление морфином.

12. Для исследования глазного дна в практике врачам-окулистом.

13. Местные воспаления.

14. Нервные болезни, связанные с повышенной возбудимостью, головная боль.

15. Инфекционные ангины. Скарлатина. Заболевания ушей.

16. Рожистые воспаления.

17. Маститы.

18. Воспалительные заболевания матки, яичников, маточных труб, параметрит.

Резюме

Препараты белладонны обладают выраженным спазмолитическим, миодилатическим, гипосекреторным действием.

БЕЛЛИС (BELLIS PERENNIS)

Общие сведения

Bellis perennis, или маргаритка, принадлежит к растенному семейству сложноцветных. В гомеопатической практике препараты из маргаритки готовятся с использованием всего растения. Впервые как гомеопатическое средство маргаритка была использована Г. Томасом и Бюрнетом.

Физиологические действия

Традиционно считается, что маргаритка помогает рассасыванию гематом после травм различного происхождения. Также данное растение способствует улучшению микроциркуляции крови в склерозированных сосудах.

Характеристика

Лечебное воздействие на организм человека происходит благодаря содержащемуся в растении эфиру, сапонину и эфирным маслам.

Главные показания

1. Церебральный атеросклероз с локальными болезненными ощущениями в затылочном и теменном участках головы. Кроме того, наблюдаются частые головокружения, бессонница, сопровождающаяся характерными ритмичными пробуждениями.

2. Травмы, а также всевозможные последствия их. Чаще всего — гематомы.

3. Фурункулы и карбункулы, сопровождающиеся сильнейшими болями и жжением, возникающие после приема холодных и ледяных ванн.

4. Варикозные язва голени.

5. Фиброденоситоз молочных желез, характеризующийся постоянным «усилением роста и боли после травмы молочных желез».

Резюме

Бодлик, или маргаритка, имеет широкое применение при болезнях, связанных с различными травмами и их последствиями, при лечении некоторых кожных заболеваний.

БОВИСТА (BOVISTA)

Общие сведения

В медицинской практике используются несколько разновидностей данного представителя флоры. К ним в первую очередь следует отнести такие, как: *Bovista Leskeaeae gigantea* s., *Sabatia gigantea* s., *Lycoperdon Bovista* s., *Lycoperdon gigante*. В переводе с латинского языка гриб имеет название «дождевик гигантский» и принадлежит к семейству дождевиковых. Для изготовления гомеопатического препарата применяется зрелый представитель данного вида. Впервые подобный препарат был употреблен Гартманом и Тринком, хотя до этого Неттинг проводил с ним разнообразные опыты.

Физиологическое действие

Воздействие на организм человека препаратов из бовисты состоит в воздействии на слизистые поверхности пищеварительной системы.

Особенности

В качестве особенности данного препарата бовисты можно выделить его специфическое воздействие на центральную нервную систему больного.

Характеристика

В медицинской практике используется свойство бовисты как сильного раздражителя различных кожных и слизистых покровов, а также его особенное воздействие на нервную систему.

Главные показания

1. Конъюнктивит.
2. Ринит, при котором нередко требуется смена носовика и заложенности носа, носовые кровотечения.
3. Даритиотрипант, с проявлениями в виде капиля с мокротой.
4. Психастения, характеризующаяся такими симптомами, как общая слабость, озноб, чередующийся с жаром.

5. Истерия, проявляющаяся в судорожных подергиваниях, заикании, в охарактеризованных Н. М. Вавиловой необычных ощущениях распухания головы, увеличения сердца и затекания кожи, а также куски льда в желудке.

6. Депрессия.

7. Головные боли, ощущаемые больным в темное время суток.

8. Заслы, представляющие собой характерные трещины в углах рта.

9. Стоматит, сопровождаемый симптомом неприятного запаха изо рта.

10. Гастрит, с характерными проявлениями: чувства тошноты по утрам, постоянного ощущения голода, даже непосредственно после приема пищи, а также колющих болей, затихающих только при приеме пищи.

11. Диарея в хронической форме.

12. Маточные кровотечения различной этиологии.

13. Киста яичника.

14. Экзема с зудящими высыпаниями на коже головы, лица, на спинах суставов. При этом нередко фиксируется усугубление зуда и появление толстых корок в теплых условиях.

15. Крапивница, выраженная в появлении по всему телу волдырей.

16. Фурункулез.

17. Кожный зуд различного происхождения.

Резюме

Препараты, приготовленные на основе боровы применяются при разнообразных кожных заболеваниях, при ряде заболеваний нервной системы.

БОР

Порядковый номер — 5, атомный вес — 10,82. Бор — твердое вещество темно-бурого цвета. По твердости не уступает алмазу. Бор принадлежит к числу распространенных элементов: содержание его в земной коре составляет около 0,002%. Содержание бора в почвах составляет 14,6 %. Бор содержится также в воде рек и морей. Бор является необходимым элементом для нормального развития и плодоношения растений. При борном голодании происходит хлороз растений с отмиранием верхушек и остановкой роста корней и стеблей, с отпаданием завязи и пустоцветом; в корнеплодах наблюдается и гниль сердечка. Внесение борных удобрений в почву повышает урожай зерновых культур и сахаристость сахарной свеклы.

Бор обнаружен в организме рыб, морских и наземных животных в среднем от 10—4—10—3% на сухой вес. Бор содержится в куриных яйцах, в коровьем молоке. Бор действует угнетающе на воспроизводительные функции животных, вызывая бесплодие. Наблюдения показали положительное влияние бора на рост организмов и на продолжительность жизни.

Бор проявляет угнетающее действие на некоторые ферменты животных тканей (каталазу и щелочную фосфатазу), а также на гормоны.

Бор обнаружен в костях человека, в количестве 16,0—138,0 ± 1,7 мг на 1 кг свежего веса.

Установлено, что бор способствует понижению основного обмена у больного тиреотоксикозом.

Токсические свойства

Борная кислота в дозе 2—5 г действует смертельно на ребенка, а в дозе 15—30 г вызывает смерть взрослого. При ежедневном приеме небольших доз (0,5 г) борной кислоты в течение длительного времени происходит сильное снижение веса. Соединения бора вследствие этого рекомендовались как средства для похудения, но из-за вредного действия на организм применение их было запрещено. Потеря веса обусловлена не только повышением уровня обмена, но и оттоком воды из клеток и тканей. Всасывание борных соединений происходит быстро, выделение же их идет медленно, приводится поэтому считаться с кумуляцией. Проявлениями кумулятивно-хронической борной интоксикации служат жидкий стул, рвота, потеря аппетита, кожная сыпь с зудом и шелушением, борным псориазом. Состояние спутанности психики, анемия и кахексия. Отравления у грудных детей наблюдаются в случаях, когда матери обмывают соски раствором борной кислоты. Спринцевания раствором борной кислоты также могут привести к интоксикации. Острое отравление борной кислотой сопровождается судорогами, менингизмом, позже — коллапсом, за которым следует смерть. Бор обнаруживается в белом и сером веществах периферической и центральной нервной систем. Его находят в печени, паренхиматозных органах и в жировой клетчатке.

Симптомами острого отравления являются беспрерывная рвота, шок и другие желудочно-кишечные явления. Температура тела немного повышается. На теле — скарлатиноподобная сыпь.

При отравлении газообразными соединениями бора наблюдаются заболевания типа легкой лихорадки. При вдыхании пентаборатов возникают самые первые приступы судорог, мышечные боли, диспноэя, состояние резкого раздражения и невозможность концентрировать внимание.

Применение в медицине

В медицине применяются борная кислота и бура. Борная кислота представляет собой блестящие листочки, шелковистые и жирные на ощупь, или белый порошок кислотного вкуса. Применяется в качестве антисептического средства в 2—3%-ом растворе для промывания слизистых оболочек, ран, для полоскания, а также в мазях и присыпках. Бура — старинное лечебное средство, известное в народной медицине еще в XV в. Применялось при воспалении рта с образованием афты, особенно в детской практике, при энцефалит, в акушерско-гинекологической практике для усиления менструаций и потуг при родах, в качестве мочегонного, для растворения камней.

В настоящее время бура рекомендуется в качестве антисептического средства для спринцеваний, полоскания, смазывания. Свое применение в качестве противоопухолевого средства сохранила и сегодня.

Применение в гомеопатии

Sodium diboricum в. Волах — $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \times 10\text{H}_2\text{O}$

Из соединений бора в гомеопатии применяется бура. Действие буры на организм человека обусловлено двумя ее составными элементами — натрием и бором, который является нервным ядом.

Бура применяется в гомеопатии при афтозном стоматите и молочнице и широко используется при лечении детских болезней. Буру назначают грудным детям — дистрофичкам, бледным, истощенным, чрезвычайно нервным, тугоухим, с резко повышенной чувствительностью к легким раздражениям. Характерным для них является особое состояние, проявляющееся расстройством координации движений и страхом падения. Они не выносят, когда их несут вниз или кладут в кроватку. Взрослые испытывают нечто подобное при качательных движениях (в лодке, на паровозе, на качелях) или при спуске с горы, с лестницы. В это время у них появляется страх, сердцебиение, поблдение лица, неуверенность в движениях.

Используется в акушерско-гинекологической практике, где бура является одним из лучших средств от бесплодия, обусловленного катаральным состоянием матки.

Главные локализации

1. Нервные заболевания. Расстройство координации движений у взрослых и детей. Повышенная нервозность, непереносимость шума. Эпилепсия, особенно у детей.

2. Глазные болезни. Блефарит, конъюнктивит с режущими болями.

3. Заболевания верхних дыхательных путей. Катар носа с излиянием слизи в области входа в нос. Нос опухший, красный, блестящий. Ларингит, трахеит с сильным кашлем и вязкой мокротой. Плевродиния, колющие боли в верхней правой части грудной клетки.

4. Заболевания пищеварительных органов. Артрозный стоматит. Молочница. Диспепсия со зловонным стулом и кишечной коликой. Проктит.

5. Кожные болезни. Зуд кожи, особенно тыльной поверхности кистей рук и ног с потерей ногтей. Псориаз.

6. Мочеполовые органы. Цистит, чаще — у маленьких детей, с частым болезненным мочеиспусканием. Песок в моче. Пилонелфрит.

7. Подагра. Жгучая боль в больших пальцах ног. Ощущение жжения, болей в мизинце пальцев ног.

8. Женские болезни. Бесплодие от эндометрита. Обильные кровянистые выделения. Преждевременные и обильные менструации. Дисменорея. Материя и резкая боль в сосках.

Дозы: при катаре слизистых оболочек и молочнице дается в 3-см разведении на кончике чайной ложки 3—4 раза в день. При нервных заболеваниях, бесплодии — в 6-ом разведении.

БОРАКС (BORAX)

Общие сведения

Боракс представляет собой тетраборат натрия, или борнокислый натр — $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$. Среди других, известных широкому кругу людей названий нередко упоминается как бура. Данное средство вошло в гомеопатическую аптечку с легкой руки С. Ганемана.

Физиологическое действие

Боракс, или бура, способствует поражению поверхности разнообразных слизистых оболочек, которые в большом количестве присутствуют в организме человека. Причем не только в женской половой сфере, но и в пищеварительной системе, а также в органах дыхания.

Характеристика

В традиционной и нетрадиционной медицине данный препарат используется благодаря воздействию на различные слизистые оболочки, например в желудочно-кишечном тракте, в дыхательных путях и женских половых органах.

Главные показания

Беракс, или буру, применяют в медицине как гомеопатическое средство при:

- 1) бесплодии. Настоятельно рекомендуется в тех случаях, когда бесплодие возникает как результат перенесенного ранее эпидидимита. Другим важным сигналом к применению данного препарата служит наличие белей, которые можно охарактеризовать как обильные, имеющие консистенцию крема, дающие специфическое ощущение льющейся по бедрам горячей жидкости;
- 2) бронхите, сопровождающемся жесткостью кашлем с мокротой, характерной особенностью которого становится усиление его в утреннее и вечернее время. При этом мокрота, как правило, имеет характерный плесневелый привкус, а также запах. Еще одним типичным показателем данного болезненного состояния становится резкая боль в районе правой верхней части грудной клетки;
- 3) рините, характеризующемся появлением специфических язвочек на слизистой поверхности носа. А также при наличии таких внешних проявлений на носу больного, как появление покраснения, опухоли и специфического блеска;
- 4) экземе, при наличии которой происходят такие неприятные эффекты, как специфические пузырьковые высыпания, нередко сопровождающиеся зудом, на тыльной стороне кистей, в области суставов пальцев, на ягодицах;
- 5) подагре, протекание которой в организме человека сопровождается жгучими болями в районе большого пальца ноги;
- 6) пиелонефрите и цистите у детей младшего возраста, протекание которых сопровождается частыми, болезненными мочеиспусканиями. При анализе мочи в ней находится характерный осадок;
- 7) детской энтелинии, а также при нарушениях координации движений;
- 8) афтозном стоматите у грудных младенцев, основными симптомами которого являются язвы на языке, в полости рта. Эти язвы настолько болезненные, что грудничок отказывается

брать грудь. Кроме того, данное заболевание нередко сопровождается пенистым поведением со стулом характерного светло-желтого цвета. Среди психологических особенностей проявления подобного состояния можно назвать беспокойство, пугливость и плаксивость ребенка.

Резюме

Борекс в лечебных целях применяется при афтозных стоматитах у младенцев, при нервах болезнях, при бесплодии.

БРЮННИЯ (BRYONIA ALBA)

Общие сведения

Bryonia alba, или перестушень белый, принадлежит к семейству тыквенных. Как гомеопатическое средство впервые использовалось Ганеманом. Традиционно сырьем для препарата служит корневая часть растения.

Физиологическое действие

Воздействие на организм данного препарата основано на его свойстве вызывать раздражение слизистых оболочек желудка, кишечника, почек. Подобный же эффект наблюдается и на серозных, стенональных оболочках, и на слизистых дыхательных путей. Замечено также воздействие брюннии на мышечные ткани.

Характеристика

Брюнния используется в гомеопатической аптечке именно благодаря своей возможности влиять на поверхности слизистых, а также на мышечные и нервные ткани.

Особенность

Брюнния может влиять на нервные ткани человека таким образом, что впоследствии может произойти паралич.

Главные показания

1. Головные боли, акцентирующиеся, как правило, в лобной части головы. Подобные болезненные ощущения нередко сопровождаются кровотечениями из носа и головокружениями, а также имеют тенденцию к ухудшению состояния при малейшем движении, прикосновении, от душной атмосферы, от приема пищи.

2. Конъюнктивит, характеризующийся ощущением песка и рези в глазах.

3. Плеврит.

4. Бронхиальная астма, осложненная симптоматической рвотой, постоянным покалыванием в боку. Нередко приступ

иницируется негативными эмоциями. Характерный кашель может усиливаться просто от разговора, от глубокого дыхания и холодного воздуха.

5. Разнообразные инфекционные заболевания с наличием перекрестного увеличения температуры. Зачастую присутствует кашель с мокротой.

Сопровождаются сухим кашлем, иногда со слизистой мокротой. Насморк с резкими болевыми ощущениями в лобной части головы. Кашель имеет тенденцию к усилению при смене тепла и холода.

6. Гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Типичными показателями заболеваний данной направленности является наличие тошноты, изжоги, постоянная жажда и голод, ощущение горечи во рту.

7. Желчно-каменная болезнь. Холестерит. Гепатит.

8. Атерия.

9. Аднексит, сопровождаемый симптомами болезненных ощущений в яичниках.

10. Фиброаденоматоз молочных желез, имеющий тенденцию к усилению болезненных проявлений в период критических дней.

Резюме

Бронния как гомеопатическое средство используется при целом ряде заболеваний, к числу которых в первую очередь можно отнести болезни органов пищеварения, болезни женской половой сферы, а также острые инфекционные заболевания.

БУФО (BUFO RANA)

Общие сведения

Буфо гала (Буфо рана) принадлежит к роду жаб, обитающих в Южной Америке. Считается, что поверхность тела этого земноводного выделяет ядовитое маслянистое вещество. Однако доктор Генри Кларк так высказывается по этому поводу: «Несмотря на современный скептицизм по поводу ядовитых свойств жабы, Шекспир, который знал очень многое, был абсолютно прав, говоря, что у жабы «злойный яд». А в своей книге под названием «Словарь практической Материи Медики» Кларк приводит интересный факт из жизни ничем не примечательного итальянского крестьянина, «который страдал от многоводия (разбухания) долгое время и не подавал никаких признаков выздоровления. Его жена устала ухаживать за ним и решила ускорить его кончину, подложив в вино жабу. К ее

удивлению муж полностью исцелился от этого заболевания. Возможно, она не была гомеопатом, но ее раствор был определенно гомеопатическим».

Физиологическое действие

По свидетельству исследователей данного гомеопатического препарата Буфо «действует на цереброспинальную систему, влияя на чувства и на нервы. Он пробуждает низменные страсти, будит в человеке зверя». А вот доктор В. Голкомб приводит в своих работах другой пример действия препарата, рассказывая об обратившейся к нему женщине, которая «была очень ослаблена телесно и морально яростными приступами эпилепсии, которые происходили несколько раз в неделю. Ее безуспешно лечили многие врачи и объявили ее заболевание неизлечимым». Доктор прописал ей препарат Буфо. И «в течение пяти дней она не подвергалась припадкам, и ее головная боль исчезла — она окрепла и стала более живой; ее ментальные качества также улучшились. Согласно последним докладам у нее были 1—2 припадка в год».

Характеристика

Гомеопатический препарат, получаемый из Буфо представляет собой тот самый жабий яд. Добывается он с помощью раздражения жабы, реагирующей таким образом, что из спинных желез начинает выделяться некая маслянистая жидкость, собственно и представляющая собой яд.

Главные показания

Препарат Буфо помогает при:

- 1) подагре;
- 2) сердечных заболеваниях;
- 3) раке;
- 4) менингите;
- 5) кожных заболеваниях;
- 6) запянии;
- 7) эпилепсии. Считается, что «форма эпилепсии, при которой Буфо давала наилучшие результаты, происходит от чрезмерного полового возбуждения».

Рекомен

Препараты, приготовленные из яда жабы Буфо, при правильной дозировке помогают исключать эпизодические заболевания. И речь здесь в первую очередь идет, конечно, об эпилепсии.

ВАЛЕРИАНА (VALERIANA)

Общие сведения

Валериана — это многолетнее травянистое растение, которое в высоту может достигать 1,5 м. Прорастает валериана в европейской части России, на Кавказе и на Дальнем Востоке. В медицинской практике применяются корни и корнища данного растения.

Физиологическое действие

1. Сильное седативное действие, продлевает сон, вызванный различными снотворными препаратами.

2. Трипанализирующее действие, снижение возбудимости центральной нервной системы.

3. Спазмолитическое действие, т. е. снижает тонус гладкой мускулатуры внутренних органов.

4. Желчегонный эффект.

5. Усиление секреции желудочного, кишечного сока и сока поджелудочной железы.

6. Расширение коронарных сосудов сердца.

Особенности

Длительное или однократное применение большой дозы препарата может вызвать ряд побочных явлений, таких как сонливость, снижение работоспособности, подавленность.

Характеристика

При передозировке препарата его седативное действие может усилиться и вызвать чувство подавленности.

Главные показания

1. Легкие формы неврастении.

2. Пре- и климактерические и климактерические расстройства.

3. Неврозы сердечно-сосудистой системы.

4. Вегетоневрозы.

5. Профилактика и лечение стенокардии на ранних стадиях.

6. Профилактика и лечение гипертонической болезни.

7. Заболевания, сопровождающиеся спастическими сокращениями гладкой мускулатуры желудка и кишечника.

8. Бессонница.

Резюме

В связи с выраженным седативным действием применяется при нарушениях со стороны нервной системы, повышенной возбудимости, неврозах, психозах, бессоннице.

ВЕРАТРУМ ВИРИДЕ (VERATRUM VIRIDE)

(чемерица зеленая)

Общие сведения

Растение семейства Liliaceae (лилейные); очень ядовитое; предмет сбора — стебли, листья, цветы растения. В качестве лекарственного средства используется настойка зеленой чемерицы на спирту.

Физиологическое действие

1. Мощная стимуляция блуждающего нерва.
2. Замедление проведения сердечного импульса по волокнам проводящей системы сердца.
3. Повышение секреции слюнных желез.
4. Расширение зрачка.
5. Централизация кровообращения.
6. Спasm гладкой мускулатуры пищеварительного тракта.

Особенности

Высокая токсичность растения. Осторожность в применении, строгое соблюдение дозировки.

Характеристика

Вызывает урежение ритма сердечных сокращений (пульс медленный, мягкий, слабый), централизация кровообращения, увеличение деятельности слюнных желез, мидриаз.

Главное показание

1. Солнечный удар.
2. Лихорадки различного генеза.
3. Гастралгия.
4. Головные боли.
5. Эзофагит.
6. Амиотроф, диплопия.
7. Невралгия лицевого нерва, тройничного нерва.
8. Пневмония.

Режим

Настойка чемерицы зеленой обладает сильным вазотоническим действием, что приводит к уменьшению частоты сердечных сокращений, мидриазу, централизации кровообращения, повышению слюноотделения.

ВЕРАТРУМ АЛБУМ (VERATRUM ALBUM)

(чемерица белая)

Общие сведения

Растение семейства Liliaceae (лилейные).

Многолетнее травянистое растение, высотой до 100 см. Листья эллиптические, заостренные, снизу с коротким пушком. Цветы желто-зеленые, собраны в верхней части растения в виде метелки. Цветет с июня по август. Распространено повсеместно (степь, лесостепь). Собирают корневища и корни растения.

Физиологическое действие

1. Оказывает токсическое действие на личинки и взрослые особи волосистых вшей и чесоточных клещей.
2. Улучшает кровообращение в сосудах микроциркуляции.
3. Ускоряет обмен веществ в тканях.
4. Увеличивает миграцию в зону очага воспаления клеток иммунной защиты.
5. Производит анальгетический эффект.

Обезболивание

Из-за большой ядовитости применяют только наружно (отвары, настои).

Характеристика

Обладает токсическим действием на волосистых вшей и чесоточных клещей. Влияет на тонус сосудов микроциркуляторного русла, стимулирует в них кровообращение, оказывает местное противовоспалительное и обезболивающее действие.

Главные показания

1. Наружное применение отвара для мытья головы при педикулезе.
2. Настойку добавляют к различным мазям против чесотки.
3. Местно в качестве противовоспалительного и обезболивающего средства при невралгиях, артритах.

Рецепты

Лекарственные средства, в состав которых входит данное растение, оказывают токсическое действие на платяную вошь и чесоточного клеща, улучшают кровообращение в сосудах микроциркуляции, чем обусловлены местный противовоспалительный и анальгетический эффекты.

ВЕРБАСКУМ (VERBASKUM)

(коровяк сибирский; марский скитетр; диванна)

Общие сведения

Семейство Scrophulariaceae — норичниковые.

Двухлетнее растение, высотой 30—200 см. Листья крупные, продолговатой формы. Цветы желтые, крупные, собраны густо

в кисть на верхней части растения. Цветет с июня по август. Распространено повсеместно, в некоторых местах растет полянами. Для приготовления отваров собирают и сушат цветы растения.

Физиологическое действие

1. Противовоспалительное действие при катарах дыхательной и пищеварительной систем.
2. Увеличивает секрецию бокаловидных желез бронхов, разжижает мокроту.
3. Улучшает мукоцилиарный клиренс.
4. Активирует факторы местной иммунной защиты в дыхательной системе.
5. Нормализует функцию гепатоцитов.

Характеристика

Обладает смягчающим, противовоспалительным, отхаркивающим действием при катарах верхних дыхательных путей, бронхообструктивном синдроме. Противовоспалительное, обволакивающее действие при катарах пищеварительной системы. Гепатопротекторный эффект.

Главные показания

1. Обострение хронического тонзиллита.
2. Фарингит.
3. Ларингит.
4. Трахеит и трахеобронхит.
5. Бронхит.
6. Обострение гастрита.
7. Энтерит, энтероколит.
8. Как гепатопротектор в период выздоровления после различных желтух.

Рекомен

Отвар цветов диванны используют как смягчающее, противовоспалительное (известно для полоскания горла), отхаркивающее средство (внутрь при кашле) при катарах верхних дыхательных путей; также действует как гастропротектор, гепатопротектор.

VIBURNUM OPULUS (VIBURNUM OPULUS)

(калина обыкновенная)

Общие сведения

Семейство жимолостных.

Используется кора дерева, которая содержит вибурнины, дубильные вещества, соли валериановой, муравьиной кислот и другие вещества. Обычно из коры получают экстракт, реже — отвар.

Физиологическое действие

1. Повышает сократительную способность матки.
2. Тромбоз сосудов миометрия.
3. Повышает активность свертывающих систем крови.
4. Снижает давление крови.

Характеристика

Вызывает сокращение матки, за счет чего пережимаются сосуды миометрия, в них образуются тромбы; коагуляционный, гипотензивный эффекты. Все это способствует прекращению маточного кровотечения.

Главные показания

1. Ювенильные кровотечения.
2. Дисфункциональные маточные кровотечения.
3. Кровотечения в постклимактерическом периоде.
4. Кровотечения в позднем послеродовом периоде.

Рекомен

Экстракт коры калины обыкновенной используется как средство, стимулирующее сократительную способность миометрия, а также как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

ВИНКА МАЛЮКА (VINKA MINOR)

(барвинок малый; троякая трава; мотыльник)

Общие сведения

Семейство Амариллисовые — кузовные.

Вечнозеленый кустарник с лежачими и привставшими стеблями, высотой 10—20 см. Листья неправильной формы, заостренные, зимующие. Цветки одиночные на вершине каждого стебеля, крупные, лилово-голубого цвета. Цветет в мае. Встречается в европейской части России (степь, лесостепь, парковая зона). Собирают стебли, листья, цветки растения.

Содержит алкалоиды, рутин и другие вещества.

Физиологическое действие

1. Сосудорасширяющий эффект: преимущественно на сосуды головного мозга.
2. Повышает агрегационную способность тромбоцитов.
3. Усиливает свертывающие свойства крови за счет снижения премокулянтов.

4. Улучшает регенеративные способности тканей.

5. Замедляет проведение сердечного импульса.

Особенности

Сильно ядовитое растение. Прием внутрь требует большой осторожности.

Характеристика

Снижает артериальное давление, уменьшает зону ишемии при ишемиях головного мозга, улучшает мозговое кровообращение, антиаритмический эффект, уменьшает частоту сердечных сокращений, обладает кровоостанавливающим действием, улучшает регенерацию тканей и тем самым способствует быстрой ранозаживлению.

Главное показание

1. Церебральная форма гипертонических кризов.
2. Артериальная гипертензия I–II стадий.
3. Тахикардия.
4. Вегетативные неврозы.
5. Неврит лицевого нерва, полиневриты у детей.
6. Депрессивные психозы.
7. Неврит слухового нерва.
8. Нейросенсорная тугоухость.
9. Антигипертензивная ретинопатия.
10. Травматические кровотечения.
11. Экзема, дерматиты.
12. Гнойные раны, трофические язвы.
13. Зубная боль, головная боль.

Режим

Барвинок малый широко применяют в медицине как кровоостанавливающее, ранозаживляющее, гипотензивное средство, улучшающее мозговое кровообращение и метаболизм в нервной ткани.

ВИОЛА ОДОРАТА (VIOLA ODORATA)

(фиалка душистая)

Общая характеристика

Семейство Violaceae — фиалковые.

Многолетнее травянистое растение с ползущим корневищем. Листья расположены низко на стебле пучками, имеют сердцевидную, округлую форму. Цветы мелкие, с приятным запахом, фиолетовые, расположены по всему стеблю растения. Цветет в мае. Распространена в средней и южной полосах

европейской части России. Чаще всего встречаются одиночные формы растения.

Физиологические действия

1. Мочегонное действие.
2. Улучшает кровообращение в почках.
3. Уролитический эффект (растворяет камни).
4. Муколитическое действие (разжижает и выводит мокроту).
5. Спазмолитическое действие (расслабляет гладкую мускулатуру бронхов, гортани).

Характеристика

Уменьшает в размерах, растворяет камни, выводит их в виде песка или мелких камешков, оказывает мочегонное действие, снимает спазм мускулатуры гортани и бронхов, улучшает работу мукоцилиарного аппарата.

Главные показания

1. Конкременты (камни) в почках, мочевом пузыре.
2. Мочегонное средство в комбинации с терапией некоторых заболеваний (артериальная гипертензия, сердечная недостаточность).
3. Подагра.
4. Ревматизм (почечный васкулит).
5. Коклюш.
6. Ларингит.
7. Трахеит, трахеобронхит.
8. Бронхит.

Рекомен

Отвар фиалки душистой применяется как мочегонное, уролитическое, спазмолитическое и отхаркивающее средство.

ВЮЛА ТРИКОЛОР (VIOLA TRIKOLOR)

(анютины глазки, фиалка трехцветная)

Общие сведения

Семейство *Violaceae* — фиалковые.

Травянистое однолетнее растение высотой 5–20 см. Стебель простой, немного облиственный, лежащий, к верхушке — прямой, восходящий. Листья сердцевидной, округлой формы. Цветы крупные, лепестки разного цвета (синий, фиолетовый, оранжевый). Цветет с мая по сентябрь. Распространена повсеместно (рядом с рекой, полесть, лесостепь).

Физиологическое действие

1. Бактерицидное действие (местное и системное).
2. Дезинтоксикация, очистительное крови.
3. Мочегонное действие.
4. Улучшает работу мукоцилиарного аппарата.
5. Ускоряет процессы регенерации кожи.

Характеристика

За счет системного бактерицидного эффекта оказывает кровоочистительное действие, обладает потогонным, мочегонным эффектом, отхаркивающими свойствами.

Главные показания

1. Бактериемия.
2. Фурункулез, экзема.
3. Ревматизм.
4. Залотуха.
5. Рахит.
6. Подагра.
7. Артриты.
8. Венерические болезни.
9. Постеродовый эндокардит.
10. Бронхит.

Применение

Отвар фенхеля трехкратной приемляют как кровоочистяющее средство, мочегонное и потогонное, при различных артритах, при кашле как отхаркивающее средство.

ВИПЕРА (VIPERA)

(гадюка; яд гадюки; змеиный яд)

Общие сведения

Местно-раздражающее средство животного происхождения в виде мази, крема.

Физиологическое действие

1. Местный анальгетический эффект.
2. Расслабляет микроциркуляцию сосудов.
3. Местно-раздражающее действие.
4. Стимулирует регенеративные процессы в тканях.
5. Высвобождает гемолит эритроцитов в микроциркуляции сосудов, что приводит к освобождению фибрина и свертыванию крови.

6. Стабилизирует клеточные мембраны, что уменьшает выработку медиаторов воспаления и проницаемость сосудистой стенки (преимущественно капиллярное русло).

7. Активирует фагоцитоз и увеличивает количество антител.

Характеристика

Благодаря основным физиологическим действиям, которые эссенция из оказывает при местном применении, препараты этой группы обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, болеутоляющим свойствами, повышают активность свертывающей системы крови, улучшают кровообращение в микроциркуляции сосудов. Кроме того, имеют бактерицидные свойства.

Главные показания

1. Инфекционные заболевания кожи, вызванные стафилококками и стрептококками: ранжестое воспаление кожи, карбункулы, фурункулы (фурункулёз).

2. Долго не заживающие, кровоточащие раны.

3. Гнойные раны.

4. Травмы, ушибы мягких тканей.

5. Нерассасывающиеся швы, keloidные рубцы.

6. Артриты.

7. Миозиты.

8. Ревматоидный артрит, невралгии.

Рекоменд

Препараты, содержащие эссенцию из, являются очень ценными средствами в гомеопатии. Они благоприятно влияют на кровообращение в сосудах микроциркуляции, оказывают хорошее противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее и кровеостанавливающее действие. Эффективны в отношении инфекционных процессов кожи, вызванных стафило- и стрептококками.

ВИСКУМ АЛЬБУМ (VISCUM ALBUM)

(овёда белая)

Общая сведения

Семейство Loranthaceae — резноцветные.

Полупаразит, живущий на деревьях и кустарниках. Кустарник имеет форму шара. Листья продолговатые, тупые, толстые, кожистые, опадают на зиму. Растение распространено повсеместно в небольшом количестве. Для приготовления отвара собирают листья и концы веток, ягоды.

Физиологическое действие

1. Повышает агрегацию тромбоцитов.
2. Усиливает коагуляционные свойства крови.
3. Увеличивает выработку факторов свертывания крови в печени.
4. Обезболивающее действие.
5. Парализует мускулатуру круглых червей паразитов, оказывая глистогонное действие.
6. Улучшает и ускоряет регенерацию тканей.
7. Повышает тонус симпатической нервной системы.
8. Нормализует жизненный тонус.
9. Улучшает мозговое кровообращение.

Характеристика

Применяется как кровоостанавливающее, вяжущее средство; обладает болеутоляющим и противоглистным эффектом.

Главные показания

1. Ювенильные маточные кровотечения.
2. Дисфункциональные маточные кровотечения.
3. Постклимактерические маточные кровотечения.
4. Кровотечения из пищеварительного тракта.
5. Болевой синдром.
6. Глистные инвазии круглыми червями.
7. Варикозное расширение геморроидальных вен.
8. Хронические незаживающие раны, язвы и нарывы.
9. Астеновегетативный синдром.
10. Головокружение, старческое слабоумие.

Рекомен

Отвар омелы белой используют как кровоостанавливающее, болеутоляющее, глистогонное средство. Также способствует заживлению хронических гнойных ран, язв и нарывов. Помогает при плохом самочувствии, упадке сил и головокружение у людей пожилого и старческого возраста, при помутнении сознания.

ВИСМУТ (BISMUTHUM)

(висмут; препараты висмута)

Общие сведения

Препараты, содержащие висмут (висмута субнитрат основной, висмута субсалицилат основной), представляют собой белый аморфный порошок, мелкокристаллический, не

растворимый в воде и спирте, растворимый в соляной кислоте. Используют для наружного и внутреннего применения.

Физиологическое действие

1. Подсушивающее, бактерицидное действие при наружном применении.

2. Антибактериальное действие против *H. pylori*.

3. При взаимодействии с соляной кислотой желудочного сока растворяется и обволакивает слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки (особенно в местах ее дефектов), защищая от химического и механического воздействия.

4. Оказывает местное противовоспалительное действие.

5. Действует на париетальные клетки желудка, подавляя секрецию соляной кислоты.

6. Ослабляет перистальтику кишечника, оказывая противодиарейное действие.

Характеристика

Оказывает местное вяжущее и противовоспалительное действие, антацидное и вяжущее действие на желудок и двенадцатиперстную кишку при приеме внутрь, противодиарейное действие, эффективен в отношении *H. pylori*.

Главные показания

1. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

2. Гастроэзофагеальный рефлюкс.

3. Гастрит.

4. Диарея.

5. Дерматиты, эрозии, язвы.

6. Экзема.

Рекомен

Лекарственные препараты, содержащие висмут, обладают антацидным, вяжущим, местным противовоспалительным действием, противодиарейным действием, активны в отношении *H. pylori*.

BISMUTUM SUBNITRIKUM (BISMUTHUM SUBNITRIKUM)

(висмута субнитрат основной)

Общие сведения

Белый аморфный порошок, мелкокристаллический, нерастворимый в воде и спирте, растворимый в соляной кисло-

те. Препараты, содержащие висмут, используют для наружного и внутреннего применения.

Физиологическое действие

1. Подсушивающее, бактерицидное действие при наружном применении.

2. Антибактериальное действие против *H. pylori*.

3. При взаимодействии с соляной кислотой желудочного сока растворяется и обволакивает слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки (особенно в местах ее дефектов), защищая от химического и механического воздействия.

4. Местное противовоспалительное действие (как при наружном, так и при пероральном приеме).

5. Действует на париетальные клетки желудка, подавляя секрецию соляной кислоты.

6. Ослабляет перистальтику кишечника, оказывая противодиарейное действие.

Характеристика

Оказывает местное вяжущее и противовоспалительное действие, антацидное и вяжущее действие на желудок и двенадцатиперстную кишку при приеме внутрь, противодиарейное действие, эффективен в отношении *H. pylori*.

Главные показания

1. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
2. Гастроэзофагеальный рефлюкс.
3. Гастрит.
4. Диарея.
5. Дерматиты, эрозии, язвы.
6. Экзема.

Применение

Висмута субнитрат основной обладает антацидным, вяжущим, местным противовоспалительным свойствами.

ГАЛЛИЙ (GALLIUM)

Общие сведения

Галлий — химический элемент периодической системы, соединения которого находят применение в медицине. В медицинской практике имеет место применение лазеров на основании арсенида галлия.

Физиологическое действие

Излучение лазера на основании арсенида галлия обладает способностью проходить через кровь, стенку вен и окружа-

ющие ткани, оказывает непосредственное действие на стенку вен с развитием в ней деструктивных процессов, т. е. имеет место нарушение структуры и целостности сосудистой стенки.

Характеристика

Излучение лазера оказывает склеротическое действие на стенки вен. При этом данное излучение довольно хорошо поглощается пигментами кожи, поэтому возможно его применение через кожные покровы.

Главные показания

1. Варикозное расширение вен нижних конечностей на начальных стадиях.

2. Тромбозносклероз нижних конечностей.

Резюме

Излучение лазера на основании арсенида галлия оказывает склеротическое действие на стенки венозных сосудов.

ГАМАМЕЛИС (HAMAMELIS)

(виргинский орех)

Общая сведения

Семейство Hamamelidae — гаммелисовые.

Многолетнее растение. Для приготовления лекарственных средств используется кора, корни, листья виргинского ореха, которые содержат экстракт гаммелиса.

Физиологическое действие

1. Стимулирует сосудодвигательный центр в продолговатом мозге, оказывая сосудосуживающее действие на вены всего организма.

2. Повышает тонус вен.

Характеристика

Препараты, имеющие в своем составе экстракт гаммелиса, обладают сосудосуживающим свойством.

Главные показания

1. Варикозное расширение вен нижних конечностей.

2. Варикозное расширение геморроидальных вен.

3. Меноррагии (длительные или обильные менструальные кровотечения), метроррагии (выточные кровотечения между менструальными циклами).

4. Кровотечения в послеродовом периоде.

5. Трофические язвы на коже нижних конечностей, возникающие в результате длительного венозного застоя.

6. Орнит.

Резюме

Основное действие препаратов, в состав которых входит кора, корни и листья виргинского ореха, связано с повышением тонуса венозной стенки и сужением ее просвета.

GAMETUM (HAMETUM; AESCULUS HIPPOCASTANUM)

(название лекарственного дерева, в состав которого входит каштан конский обыкновенный, дикий каштан и виргинский орех)

Общие сведения

Семейство Hippocastanaceae — конскокаштановые.

Красное лиственное дерево, высотой до 5–7 м. Интерес представляют кора, семена и их кожура, цветки растения, экстракт которых используют для производства лекарственных препаратов. В их состав входят тритерпеновый гликозид эсцин, дубильные вещества, флавоноиды, кумарины (эскулин, фраксин).

Физиологическое действие

1. Действуя через центральную нервную систему, укрепляет стенку капилляров и вен, повышает их тонус.

2. Снижает агрегационную способность тромбоцитов, активирует систему фибринолиза, предупреждает образование тромбов в венах; если же они уже образовались, способствует их скорейшему рассасыванию.

3. Экстракт цветков каштана обладает мощными дезинтоксикационными свойствами, способен связывать и выводить из организма радиоактивные вещества.

4. Улучшает кровообращение в сосудах предстательной железы (кожура плодов каштана), что способствует повышению потенции.

5. Обладает противовоспалительным действием.

6. Расширяет сосуды, снижает сосудистое сопротивление, что способствует понижению артериального давления.

7. Восстанавливает белковую структуру организма.

8. Стабилизирует сосудистую стенку капилляров, снижает их проницаемость, что способствует уменьшению отеков.

Характеристика

Противоотечное, противовоспалительное, венотонизирующее, антитромботическое, капилляроукрепляющее свойства. Увеличивает мужскую потенцию. Мощный детоксикант

и дезактиватор радиоактивных веществ. Антигипертензивное действие. Оказывает хорошее рассасывающее действие.

Главные показания

1. Варикозное расширение вен нижних конечностей и связанные с этим заболеваниями отеки.
2. Тромбофлебит поверхностных вен.
3. Флеботромбоз глубокой венозной системы нижних конечностей.
4. Варикозное расширение геморроидальных вен.
5. Посттравматический синдром.
6. Облитерирующий эндартериит сосудов нижних конечностей.
7. Васкулит при системных воспалительных заболеваниях соединительной ткани.
8. Хроническая лучевая болезнь.
9. Артериальная гипертензия I–II степеней.
10. Импотенция органического происхождения.
11. Простатит, аденома предстательной железы.
12. Мастопатия фиброзно-кистозной формы.

Режим

Лекарственные препараты на основе каатана конского используют с целью профилактики тромбозов, при варикозном расширении вен нижних конечностей, геморрое, как противовоспалительное, кровоостанавливающее, гипотензивное, дезинтоксикационное средство. Эффективен при перенесенном облучении, как дезактиватор радиоактивных веществ.

ГВАЯКУМ (GUAJAKUM)

(гваякум лекарственный; гваяковое дерево; гваякум священный)

Общие сведения

Семейство *Zygophyllaceae* — гуттериовые.

Представляет собой древесное растение, до 7–15 м в высоту. Для приготовления лекарственных препаратов используют кору или смолу из древесины гваякума священного. Используют в виде настоев и отваров.

Физиологическое действие

1. Мощное бактерицидное действие; широкий спектр действия (грамотрицательные, грамположительные бактерии, анаэробы, ранее отмечалась их эффективность в отношении бледной трепанемы — возбудителя сифилиса).

2. При местном применении улучшает кровоснабжение микроциркуляции в сосудах, обеспечивает адекватный приток крови и клеток иммунной защиты к очагу воспаления.

3. Активирует фагоцитоз.

4. Помогает иммунитету.

5. Блокирует болевые рецепторы в месте воспаления.

6. Уменьшает проницаемость сосудистой стенки.

7. Способствует быстрому разрешению гнойного процесса.

8. Муколитическое и отхаркивающее действие.

Характеристика

Хорошее местное антибактериальное, противовоспалительное, обезболивающее, противоотечное действие. Иммуномодулятор.

Главные показания

1. Тендовагиниты.

2. Артриты различной этиологии.

3. Для профилактики и при обострении хронического тонзиллита.

4. Пневмония, плеврит, плевропневмония.

5. Стomatиты у детей.

6. Пародонтит.

7. Язвы и эрозии слизистой оболочки полости рта.

8. Миндалит, аденоидит.

9. Абсцессы, флегмоны.

10. Хроническая обструктивная болезнь легких.

11. Хронический бронхит.

Резюме

Препараты гваякула применяются с антибактериальной, обезболивающей, противоотечной целью, для купирования всех стадий воспалительного процесса, как иммуномодулятор.

ГЕЛЛЕБОРУС (HELLEBORUS NIGER)

Общие сведения

Helleborus niger, или морозник черный, или черная чемерица, принадлежит к семейству лютиковых. В качестве сырья для производства гомеопатического препарата используют свежий корень растения. Впервые геллеборус был введен в словарь гомеопата С. Ханемана в 1805 г.

Физиологическое действие

При лабораторных опытах на животных у последних наблюдались появление тахикардии, сердечных болей, аритмии, шока, происходило резкое учащение дыхания. При вскрытии

подопытных животных выявлялись дегенеративные изменения в сердце и печени, а также многочисленные кровоизлияния во внутренних органах, в частности в кишечнике. В гомеопатической практике используется действие данного растения на человеческий организм в качестве дегидратационного мочевого средства.

Характеристика

Высокоинтенсивные воздействия на большой организм связаны с наличием в составе геллеборуса гликозидов геллеборина и геллеборина. Вот как описывается действие этих веществ в научной литературе: «По характеру и механизму действия гликозиды морозинка относятся к сильнодействующим средствам из группы сердечных гликозидов».

Главные показания

1. Сердечная недостаточность с ярко выраженными традиционными симптомами, к числу которых относятся аритмия, отеки и асцит.

2. Отеки, имеющие тенденцию к неожиданному возникновению, сопровождающиеся чувством тяжести.

3. Отеки почек.

4. Последствия травм головного мозга, специфика которых заключается в повышении внутричерепного давления, общем снижении интеллектуальных способностей, слабости в мышцах, беспричинных всплесках гнева, характерной слабости рук, когда пациент не может удерживать какие-либо предметы.

5. Хорея, характеризующаяся специфическими автоматическими движениями рук и ног.

6. Гидроцефалия.

7. Головные боли, которые имеют тенденцию к уменьшению при наклонах головы и при подожжком образе жизни.

8. Лихорадка, признаками которой является опущение и полная безучастность пациента при решении любых вопросов. Фиксируются также другие симптомы: сильнейшая жажда, сухой язык с желтизной посередине и с краями красного цвета, непрерывное махиальное движение головой, рефлекторные жевательные движения, пощипывание простыни. Лихорадка обычно возникает в утренние часы, достигая максимального пика в промежутке между 16 и 20 ч. Нередко при данном заболевании открывается потное с характерным студенистым стулом белого цвета. В то же время мочеиспускание уменьшается вплоть до анурии.

Резюме

Препараты геллеборуса применяются в гомеопатии для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, отечных и лихорадочных состояний.

ГЕЛОНИАС ДИОНКА (HELONIAS DIONCA)

Общие сведения

Растение *Helonias Dioica*, или *Veratrum Luteum*, известно в России как хамсиритум желтый, принадлежит к семейству лютиковых. Сырьем для приготовления лекарства являются корень и корневище.

Физиологическое воздействие

Лабораторные исследования данного растения показали его положительное влияние на нервную и мочеполовую систему человека. При попадании порошка, изготовленного из данного растения, на кожные покровы возникает сначала раздражающее, а затем обезболивающее действие.

Характеристика

Активные компоненты гелониса (вератрамин и алкалоиды протовератрин, вератралибин, протовератридин, рубитерин) дают возможность применять растение для широкого спектра заболеваний человеческого организма, начиная от женских заболеваний и кончая заболеваниями нервной системы.

Главное показание

1. Депрессия, меланхолия, истерия, мнязгня.
2. Альбуминурия, характерные болевые симптомы в области почек.
3. Диабет.
4. Анемия.
5. Водянка.
6. Маточные расстройства и геморрагия, характеризующиеся болезненными ощущениями в матке, носящие спастический характер.
7. Бесплодие.
8. Дисменорея, хлороз.
9. Ишакга.
10. Ревматизм.
11. Импотенция.
12. Истерия, неврастения.
13. Синдром хронической усталости.

14. Головные боли пульсирующего характера, нередко с ярко выраженными признаками общей слабости и головокружения.

15. Простак, вагинит, бартолинит, воспаление половых губ.

16. Болезни опорно-двигательного аппарата с характерными симптомами в виде тяжести в тазовой, в пояснично-крестцовой областях и ногах.

17. Нефрит, альбуминурия, характерными признаками которых являются учащенные позывы к мочеиспусканию, их специфическая обильность.

Рекоменд

Препарат, приготовленный на основе телиниаса, рекомендуется в качестве лечебного гомеопатического средства при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, органов мочеиспускания и половой сферы, причем как у женщин, так и у мужчин.

ГЕЛЬЗЕМИУМ (GELSEMIUM SEMPERVIRENS)

Общие сведения

Gelsemium sempervirens известен российским гомеопатам как вечнозеленый, или виргинский, жасмин, принадлежит к семейству логаниевых. В качестве основного сырья используется корень жасмина. Впервые применил Т. Холл в 1867 г.

Физиологическое действие

Действие препаратов на основе виргинского жасмина сходно действием болиголова и проявляется в блокировании холинэргических рецепторов, что ведет к прекращению проведения импульсов к двигательным нервам. При проведении лабораторных исследований на животных было обнаружено, что при отравлении активными компонентами гельземинума в головном и спинном мозге, а также в печени и кишечнике, хотя и в меньшей степени, наблюдается ярко выраженное полнокровие.

Характеристика

Воздействие гельземинума на организм человека связано с наличием в его составе алкалоидов, главными из которых считаются гельземин, гельземинин и семпервинин. Причем семпервинин позиционируется как снотворный ал. гельземин — как токсичный компонент, оказывающий слабое влияние на центры головного мозга, а гельземинин — как наиболее токсичный из всех выделенных алкалоидов, способный провоцировать наркоз сосудодвигательного и дыхательного цент-

ров продолговатого мозга, нередко приводит к летальному исходу.

Главные показания

1. Острые инфекционные заболевания с характерными симптомами в виде повышенной температуры тела, лихорадки, насморка, охриплости, общей слабости и сонливости. Язык покрыт алхимичным налетом. При этом нередко фиксируются головные боли, носящие тупой характер.

2. Гипертоническая болезнь в виде кризов, возникающих вследствие различных психоэмоциональных потрясений.

3. Болезнь Паркинсона с появлением специфических симптомов ярко выраженной мышечной слабости, дрожания конечностей, постоянных головных болей, невыразительной мимики и еле слышной речи.

4. Параличи, течение которых прямо связано с тяжелыми или неправильными условиями трудовой деятельности.

5. Парезы и параличи, возникающие вследствие перенесенных инфекционных заболеваний. В научной литературе эти последствия трактуются как паралич мышц лица после гриппа, гортань — после дифтерии, голосовых связок и мышц конечностей — после полиомиелита.

6. Ангина с характерной передачей болевых ощущений из гортань в уши при глотании.

7. Ларингит со специфическими симптомами в гортань — сухостью и жжением.

8. Бронхиальная астма, развивающаяся на фоне пережитого стресса. Нередко приступы болезни проявляются потерей голоса, а также ощущением остановки сердца.

9. Бронхит в виде сухого кашля и удушья.

10. Кератит.

11. Ирит и иридоциклит.

12. Глаукома.

13. Птоз век.

14. Косоглазие.

15. Дисменорея, проявляющаяся мучительными болями, отдающими в область бедра и крестца. Больные жалуются также на общую слабость и дрожь.

Режим

Препараты на основе гелясинаума используются для лечения болезней верхних дыхательных путей, а также очень рекомендуются гипертоникам.

ГЕПАР СУЛЬФУРИС (HEPAR SULFURIS)

Общие сведения

Hepar sulfuris calcaneus, или серная кальцевая печень, является смесью полисульфидов кальция CaS , CaS_2 и CaS_3 . Данный препарат изготавливается в лабораторных условиях путем сплавления внутреннего слоя устричных раковин под названием «калькара карбоника» с серным цветом, или сульфуром. Время приготовления должно составлять не более 10 мин. В качестве гомеопатического средства данное соединение было представлено общественности Е. Б. Куртоном в 1768 г., а впервые применено С. Ганеманом.

Физиологическое действие

По общепринятому мнению исследователей свойства препарата, гепар, «оказывает избирательное действие на кожу и слизистые оболочки (сера) и на лимфоидную ткань (кальций)». При воздействии гепара на кожные покровы может проступить пузырьковая сыпь, похожая на симптомы герпеса. По наблюдениям специалистов чаще всего данные высыпания локализуются на лице. Спровоцированные воздействием антимониума гепаром, они имеют продолжительный период лечения и реабилитации. Во время болезни отмечаются обильные гнойные образования. Еще одна сфера воздействия гепара — слизистые органов дыхания и желудочно-кишечного тракта.

Характеристика

Активными компонентами гепара, действие которых используется в гомеопатической практике, являются сера и кальций.

Главные показания

1. Гнойные заболевания кожи — фурункулы, карбункулы, флегмоны, лимфадениты, маститы. Подобные язвы отличаются сверхчувствительностью по краям. Отмечаются случаи, когда больные, боясь болезненных ощущений, падали в обморок при малейшем намеке на касание к кожным воспалениям.

2. Гнойные заболевания глаз — конъюнктивит и ячмень.

3. Гнойные заболевания пазух носа, под которыми подразумеваются гайморит, фронтит и этмоидит.

4. Абсцессы миндалин.

5. Плевония, эмпиема плевры.

6. Бронхиальная астма.

7. Гастрит с характерными симптомами, проявляющимися ощущением тяжести и перенасыщенности живота. При этом часто возникает чувство отторжения к жирной пище, а то же время возникает желание острого и кислого.

8. Кожные болезни, характеризующиеся появлением мелкой и пузырьковой сыпи, а также формированием так называемых молочных корочек.

9. Крапивница.

10. Повышенная потливость с образованием характерного кислого запаха.

11. Головная боль, локализующаяся в правой височной области или в переносице.

12. Лицевая невралгия. При этом болезненные проявления отдают в висок, в переносицу, в губы и в ухо.

13. Гнойный эндометрит.

14. Пивсальпинкс.

15. Гнойный пиелонефрит.

16. Гнойный цистит.

Резюме

Гепар используется для лечения различных гнойных и кожных заболеваний.

ГИДРАСТИС (HYDRASTIS)

Общие сведения

В научной литературе растение носит название желтокорень канадского, или гидрастиса канадского (*Hydrastis canadensis*). Также известен под названием «канадская конопля», относится к семейству лютиковых. Для приготовления лекарственных препаратов используют корень.

Как гомеопатическое средство впервые применили в 1866 г. Бюрт и Вайтсайд.

Физиологическое действие

В научно-популярной литературе подробно описывается спектр действия гидрастиса, который вызывает возбуждение центров продолговатого мозга, раздражает блуждающий нерв, провоцирует брадикардию и снижение артериального давления за счет расширения сосудов. Замечено положительное влияние данного средства на тонус матки. Вторым ингредиент гидрастиса — берберин ценится как средство, стимулирующее перистальтику.

Особенности

Опытным путем было установлено восстановительное действие данного гомеопатического средства на слизистые оболочки, в результате которого фиксировалось формирование гнояного желтого тягучего экссудата.

Характеристика

В гомеопатии применение гидрастиса связано с наличием в его составе двух важных компонентов — гидрастиса и берберина.

Главные показания

1. Рак молочной железы.
2. Фиброаденоматоз молочных желез, характеризующийся появлением клейких выделений желтого цвета, а также наличием трещин на сосках.
3. Язвенная болезнь желудка, определяющаяся симптомами которой становятся жгучие боли, ощущение пустоты желудка, устойчивое чувство голода с одновременным отращиванием к пище, а также слизистая рвота и гнилостная отрыжка.
4. Желчно-каменная болезнь при наличии печеночной колики.
5. Колит. При этом запор не определяется болями или просто позывами на дефекацию. Однако во время дефекации и продолжительное время после нее боли присутствуют.
6. Заболевания кожи, симптомами которых становится появление сыпи, напоминающей ветряную оспу.
7. Варикозные язвы голени, нередко кровоточащие и болезненные.
8. Бронхит. При этом кашель сопровождается слизистой тягучей мокротой желтого цвета.
9. Хронический отит с наличием желтых, тягучих выделений из уха.
10. Кератит.
11. Гайморит, сопровождающийся тупыми болями в лобной части черепа, которые могут усиливаться при наклоне вперед.
12. Ринит с симптоматическими гнойными выделениями желтого цвета. Попадая в глотку, данная слизь вызывает раздражение и провоцирует больного на постоянный кашель. Наблюдается также формирование корочек в носу.
13. Стоматит.

Резюме

Препарат, изготавливаемый на основе гидрокотиле, имеет широкий спектр применения в народной медицине. Он является основным компонентом при лечении заболеваний лор-органов, желудочно-кишечного тракта, незаменим при лечении рака молочной железы.

ГИДРОКОТИЛЕ (HYDROCOTYLE)

Общие сведения

Растение *Centella asiatica*, или *Hydrocotyle asiatica*, гидрокотиле принадлежит к семейству зонтичных. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата используют все растение целиком. Впервые данное растение как гомеопатическое было упомянуто доктором Эндюном в 1856 г.

Физиологическое действие

В научной литературе нет никаких сведений о том, что растение принадлежит к числу ядовитых. Главным направлением действия гидрокотиле являются различные кожные покровы, а также внутренние половые органы.

Характеристика

Активное действие данного растения на человеческий организм обусловлено наличием в его составе смолистого вещества валерьяны.

Главные показания

1. Псориаз с появлением пятен красного цвета, покрытых чешуйками белого оттенка.
2. Эритема с характерной локализацией в различных областях тела.
3. Акне.
4. Проклаз.
5. Кожный зуд, специфика которого заключается в локализации на поверхности кончика носа, нередко — на подошвенной стороне нижних конечностей.
6. Слоновость, или элефантиаз.
7. Экссудативный дерматит.
8. Красная волчанка.
9. Простатит.
10. Аденома предстательной железы.
11. Эндометриозит, характеризующийся появлением эрозийных образований. При этом возникают сильнейшие боли, зуд, а также обильная лейкоррея.

Резюме

Является хорошим средством при лечении таких заболеваний, как акне, простатит, акне, проказа и т. п., связанных с различными кожными воспалениями и с половой сферой человека.

ГИДРОФЛОРИКУМ АЦИДУМ (HYDROFLUORIKUM ACIDUM)

(кислота фтористоводородная; плавиковая кислота)

Общие сведения

Представляет собой водный раствор фтористого водорода HF. Бесцветная жидкость, без запаха.

Физиологическое действие

Восстановление обменных процессов в организме.

Активирует ферментные системы лизосом, класток макрофагальной системы.

Улучшает кровообращение в сосудах микроциркуляции.

Нормализует работу энергетических систем митохондрий.

Повышает синтез эластина фибробластами.

Связывает и выводит из организма вредные вещества, очищает кровь.

Нормализует работу вегетативной нервной системы.

Повышает секрецию желудочного сока.

Устанавливает биоритм организма на режим нормальной работы (устраняет избыточную дневную сонливость, тонизирует, помогает в борьбе с бессонницей).

Минерализация эмали зубов, профилактика карнеса.

Характеристика

Регуляция обменных процессов в организме, рассасывающая активность в отношении спаек, келоидных рубцов. Способствует очищению организма, нормализации работы вегетативной нервной системы, биоритмов организма. Восстанавливает обменные процессы в полости рта, в связочном аппарате суставов.

Главные показания

1. Спаечный процесс после перенесенной операции, травмы, воспалительного процесса, келоидные рубцы.
2. Недостаточность связочного аппарата при различных суставных заболеваниях.
3. Профилактика карнеса, карнес с повышенной чувствительностью эмали зубов.

4. Утренняя и другого различного генеза сыпь.
5. Дерматиты.
6. Вегетососудистая дистония.
7. Диспепсические расстройства, снижение аппетита.
8. Люди с астеническим телосложением, желающие увеличить массу тела.

Режим

Подходит для приема людям, страдающим нарушением обмена веществ, хроническими заболеваниями суставов с недостаточностью синовиального аппарата, спастичекой болезнью. Также используют для профилактики карноса, кожных сыпей. Ферментоводородная кислота улучшает общее состояние организма, позволяет избежать последствий хронического стресса при интенсивном жизненном ритме.

ГИДРОЦИАНИКУМ АЦИДУМ (HYDROCYANICUM ACIDUM)

Общие сведения

Hydrocyanicum acidum представляет собой синеродисто-водородную кислоту, более известную как цианистая или синильная.

Физиологическое действие

Hydrocyanicum acidum согласно исследованиям оказывает сильнейшее воздействие на нервную систему, в особенности на участки продолговатого мозга и верхней части спинного. Данная кислота способна вызывать конвульсии, похожие на конвульсии глубокого эпилептического припадка. Специалист по данному заболеванию доктор Р. Юз из Англии настоятельно рекомендует препарат в качестве лекарства от вышеописанной болезни. Однако, по его мнению, не нужно забывать об индивидуальном подходе и при лечении принимать строго нормированную в зависимости от тяжести заболевания дозу.

Кроме того, синильная кислота способна вызывать столбняк. При этом симптомы обычно описываются так: тело качается и откидывается назад, появляются судороги в затылочной части головы, дыхание носит припадочный характер, больной сжимает челюсть, изо рта выходит пена, в то время как лицо наливается кровью.

Характеристика

Главным свойством данного препарата является его воздействие на нервную систему. Он имеет широкое применение в работе практикующих гомеопатов.

Главные показания

1. Судороги.

2. Эпилепсия.

3. Столбняк.

4. Холера, характеризующаяся сильнейшим упадком сил, а также несожиданным для организма больного прекращением веческих выделений, даже таких, как рвота и понос.

5. Заболевания сердца.

6. Капель измученный сердечное происхождение, т. е. возникающий как рефлекторное последствие происходящих в сердце органических трансформаций. Чрезвычайный кашель, характерной особенностью которого становится его сухость и ощущение жжения в горле.

7. Конвульсии, характерные для особо тяжелых припадков болезни, характерными признаками которой являются посинение лица и сильнейший упадок сил, или прерастия. При этом затрудненным становится дыхательный процесс, больной, как правило, держится за сердце, кожа приобретает багровый оттенок.

8. Упадок сил, характеризующийся серьезными предпосылками к возможному параличу мозга или легких, а также специфическим бурным при глотании, которое происходит от горла к желудку.

9. Скарлатина, в безнадежных случаях злокачественного типа, которая характеризуется багровой сыпью с самого начала заболевания. При этом конечности на ощупь практически всегда холодные.

Резюме

Является неотъемлемым средством гомеопатического лечения таких заболеваний, как столбняк, эпилепсия и судороги.

ГЮОСЦИАМУС (HYOSCYAMUS NIGERIA)

Общая характеристика

Hyoscinatus, *Hyoscinatus Nigerid* или белена черная, принадлежит к семейству пасленовых. В лечебных целях используется все растение целиком, собирают его во время цветения.

Как гомеопатическое средство белены впервые была применена С. Гашеманом.

Физиологическое действие

По данным исследований, воздействие белены на человеческий организм сходно с воздействием belladonna. Однако при воздействии белены более выраженными становятся психические симптомы: мания преследования, ревнивый или эротический бред. Нередко такие психологические состояния могут перетекать в глубокую депрессию и оцепенение.

Характеристика

Основными активными веществами, входящими в состав белены, считаются сильнодействующие алкалоиды гиосциамин, скополамин и атропин.

Главные показания

1. Маньякально-депрессивный психоз, характеризующийся или быстрой сменой маниакальных состояний (мания преследования, болезненная ревность, эротический бред) и депрессии, или ярко выраженным депрессивным состоянием.

2. Алкогольный делирий, при котором больным все окружающие вещи и предметы видятся большими и красными. Иногда фиксируется зрительная галлюцинация, при которой пациента преследуют жуткие насекомые. Данная симптоматика ухудшается в ночное время суток.

3. Атеросклероз мозговых сосудов с проявлением понижения уровня интеллекта. При этом фиксируется наличие эротомании, психотизности, ревности и двигательного смещения. Наблюдается безостановочная говорливость, характеризующаяся быстрым переключением с одной темы на другую.

4. Хorea с характерными припадками: подергиванием век, губ, тремором пальцев. Наблюдается сохранение данных подергиваний и в сонном состоянии. Нередко пациенты просыпаются от страха.

5. Эпилепсия с симптоматическими болезненными судорогами в области живота, нередко сопровождающимися непроизвольным поносом, который имеет тенденцию к усилению от негативных эмоций, а также во время сна.

6. Судорожные состояния.

7. Лихорадка, сопровождающаяся бредом. У больного нередко возникает непреодолимое желание снять с себя одежду, а также развивается водобоязнь.

8. Ночные детские страхи.

9. Бронхит, трахеит с присутствием сухого кашля. При этом фиксируется неприятное чувство щекотания в гортани, которое возникает в лежачем состоянии, что вынуждает пациента принимать сидячую позу. Вследствие данного симптома переходит в процесс откашливания жидкой мокроты. Отмечается увеличение кашля в лежачем положении, при самых небольших приемах пищи, при простом касании гортани.

Резюме

Препараты белены имеют широкий спектр применения при лечении заболеваний нервной системы, при лечении других заболеваний, так или иначе связанных с психическими расстройствами.

ГИПЕРИКУМ (HYPERICUM PERFORATUM)

Общие сведения

Hypericum perforatum, или зверобой продырявленный, принадлежит к семейству зверобойных. В качестве сырья для гомеопатических препаратов используют все части растения, собранные в период цветения. Впервые зверобой продырявленный как гомеопатическое средство был использован в 1837 г. Ф. Мюллером.

Физиологическое действие

Воздействие гиперикума на живой организм выяснилось при наблюдении за животными, обычным местом выпаса которых были дуги с огромным количеством зверобоя: у животных фиксировались такие проявления, как отеки и зуд. Затем на месте зуда возникали пузырьковые образования с серозным содержимым, после вскрытия которых надолго оставались незаживающие раны. Отмечались случаи порождения мозга, что проявлялось в неустойчивой походке, расширенных зрачках, потере слуха и зрения. Дальнейшие исследования показали, что активные вещества зверобоя таким образом воздействуют на нервные ткани, что в нервных проводниках возникают безболезненные реакции. При этом фиксируются симптомы как при травмах головного мозга. Оказывает действие гиперикум и на слизистую оболочку желудка. Многие исследователи счи-

также, что зверобой оказывает влияние и на обмен меланина.

Характеристика

Влияние препаратов зверобоя вызвано входящими в его состав гиперичина и псевдогиперичина.

Главное показание

1. Черепно-мозговые травмы, характеризующиеся возникновением ощущения прострации и сильнейшими головными болями.

2. Эпилепсия, возникающая в качестве осложнения после перенесенных травм.

3. Писчий спазм.

4. Травмы нервов с появлением характерной стреляющей боли, сопровождающейся онемением.

5. Так называемые фантомные боли, возникающие после потери рук и ног.

6. Боли в ранах после проведения хирургических операций.

7. Рваные и колотые раны с длительным периодом регенерации.

8. Ожоги.

9. Трофические язвы.

10. Экзема, поражающая в основном кожу лица и рук. Характерным симптомом в этом случае является сильнейший болясанный зуд.

11. Опоясывающий лишай с характерными периодами зостора, проявляющийся сильными стреляющими болями по направлению нервных стволов, а также появлением онемения и зноа иннервации. Нередко при холодной дождливой погоде самочувствие больного резко ухудшается.

12. Фотодерматит.

13. Гастрит.

14. Энтерит с характерными утренними позывами на стул.

15. Аменорея.

16. Кокалтия, вызванная использованием щипцов при родах.

17. Ишиас, проявляющийся характерной болью в зоне выхода седалищного нерва. При этом обычными симптомами являются: стреляющие боли вдоль всей ноги, а также ощущение онемения и общей слабости в больных конечностях.

Резюме

Препараты зверобоя предварительно используют в гомеопатической практике для лечения заболеваний, связанных с пищеварительной и нервной системами.

ГЛОНОНИУМ (GLONONUM)

Общие сведения

Глонониум nitroglycerinum представляет собой химическое соединение $C_3H_5(ONO_2)_3$. Более известно другое его название — «нитроглицерин». Специалисты рекомендуют с целью предотвращения формирования первого разведения препарата производить только в растворе, а не в растирании. Впервые в качестве гомеопатического средства было применено Г. Герингом в 1848 г.

Физиологическое действие

Практика применения препарата свидетельствует о таких фактах влияния на человеческий организм, что при передозировке нитроглицерина происходит резкое снижение артериального давления, лицо становится красным, больного беспокоит сильнейший приступ головной боли с характерной пульсацией в височной части головы, а также специфические ощущения увеличения размера головы, так называемого качания мозга и др. В особо серьезных случаях больной падает в обморок, сопровождающийся конвульсиями и появлением пены изо рта. Иногда возможно появление и других симптомов: частые позывы к мочеиспусканию, рвота, понос.

Характеристика

Активным компонентом гомеопатического препарата является соединение $C_3H_5(ONO_2)_3$, или попросту нитроглицерин.

Главные показания

1. Стенокардия с характерным жжением в междуплечевой области.
2. Головные боли, возникновение которых связывается с тепловым ударом, т. е. с перегреванием на солнце. Причиной головных болей может служить и собственно солнечный удар. Характерными проявлениями в этом случае будет резкая головная боль со специфической пульсацией. Пациентам нередко кажется, что голова сильно увеличивается в размерах, что она вот-вот разорвется на части, что происходит способ-

разное качание мозга на волнах, соответствующих пульсу. Болезненные ощущения отдаются в глазные яблоки. При этом создается впечатление, что глаза вылезли из орбит. Лицо больного приобретает характерные черты: одутловатость и красный оттенок. Посторошему взгляду явно видны пульсирующие артерии в височной и шейной областях.

3. Гипертензивная болезнь, характеризующаяся кризами и возникновением предынсультного состояния с постоянными жалобами на головные боли, локализованные в височных областях головы. Нередки жалобы на усиление вышеуказанных симптомов при малейшем движении. В данной ситуации помогает тугое перетягивание головы.

4. Климактерий со специфическими приливами.

5. Головные боли, происходящие у лиц женского пола при неокончанном прекращении менструального цикла.

6. Судорожные состояния, чаще всего возникающие у детей как следствие прилива крови к мозгу.

7. Липсовая невралгия.

Режим

Препарат глюконатум, или нитроглицерин, является основным средством лечения заболеваний, связанных с сердечно-сосудистой системой.

ГНАФАЛИУМ (GNAPHALIUM)

Общие сведения

Растение *Gnaphalium*, или сусеница, принадлежит к семейству сложноцветных. Самый известный гомеопатический препарат, приготовленный на основе данного растения, называется *Gnaphalium robuscissimum*. Для его приготовления используют надземную часть, т. е. траву.

Физиологическое действие

В ходе лабораторных исследований установлено, что препараты сусеницы способны расширить периферические сосуды, снизить давление, замедлить сокращение мышц сердца, ускорить процессы свертывания крови, увеличить перистальтику кишечника.

Особенности

Применение препаратов сусеницы одновременно с препаратом синюшей голубой оказывает ярко выраженное успокаивающее воздействие. Препарат, изготовленный на основе

обеих названных трав, используется для лечения язвенной болезни.

Характеристика

Химический состав сусенницы мало изучен. Известно, что в ее состав входят эфирные масла, смолы, дубильные вещества, фитостерины, каротин, следы алкалоидов (гнафалинум), витамин С и В₁, а также ряд других веществ.

Главные показания

1. Гипертоническая болезнь, которая нередко является следствием различных психоэмоциональных нагрузок. Во время криза больному не дает покоя тупая головная боль, которая словно стесняет голову. Обычно болевые ощущения возникают в затылке, постепенно переходя в область лба и глаз. При этом боль усиливается при простом движении глазами. Нередко у больных возникает страх, общая слабость, помутнение в глазах, периодический бред. Болевые симптомы начинают беспокоить в утренние часы. Самый пик болевых ощущений в голове сопровождается обильным мочеиспусканием светлого оттенка, после которого наступает ослабление болей.

2. Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки.

3. Другие язвенные болезни.

4. Гнойные раны, язвы.

5. Ожоги.

6. Эрозия шейки матки.

Рекоменд

Препараты, изготовленные на основе сусенницы, помогают при лечении таких заболеваний, как гипертония, язвенная болезнь и эрозия шейки матки.

ГРАФИТ (GRAPHITES)

Общая характеристика

Графит представляет собой практически чистый углерод с небольшим количеством примесей (соединения, содержащие магний, железо, кремнезем и др.). Гомеопатические разведения из графита готовят путем растирания предварительно очищенного от примесей материала с молочным сахаром (первые три разведения), последующие же разведения готовятся со спиртом.

Впервые графит в качестве гомеопатического препарата был предложен Вейнальдом в 1812 г. в труде «Графит как лечебное средство против лишаев».

Графит обычно назначается в течение длительного времени, так как только в случае длительного применения оказывается достаточно эффективным.

Физиологическое действие

Оказывает влияние на кожу, в отравляющих дозах вызывает появление на ней трещин, небольших гнойничков, утолщений, серозных пузырьков, сыпей, как при лишае. При этом основной особенностью действия графита является просачивание серозной жидкости на кожную поверхность.

Действие на кровеносную систему (в больших дозах), преимущественно на ее венозную часть, выражается в замедлении, застое кровотока, особенно в системе полых вен, что может привести в конечном итоге к развитию застоев и нарушению менструаций.

Кроме того, графит оказывает влияние и на лимфатическую систему, так как она тесно связана с венозной. В больших дозах графит вызывает некоторое увеличение лимфатических узлов, а также различные симптомы, похожие на симптомы при золотуше.

Оказывает влияние на обменные процессы, особенно на минеральный обмен, с этим связано его положительное влияние на железы внутренней секреции и на весь организм в целом.

Обладает в определенной степени и противояснательным действием.

Характеристика

Графит особенно показан больным, склонным к полноте и даже тучным. Причем эта тучность не связана с избыточным развитием, а является следствием нарушенного обмена веществ. Больные, которым показан графит, обычно бледные, чувствительные к холоду, часто мерзнут. Психический склад таких больных — обычно тоскливые, печальные, робкие и очень впечатлительные, часто бывают рассеянными; имеют трещины на коже. Эти пациенты часто страдают запорами, менструации скудные, редкие, запаздывающие. Больные могут страдать различными видами кожной сыпи, характерным признаком которой является просачивание серозной жидкости.

Бези у пациентов, которым показан графит, могут быть разнообразными, но чаще молниеносные и блуждающие.

Главные показания

1. Болезни кожи. Экзема (это кожное воспалительное заболевание связано с различными нарушениями центральной и вегетативной нервной систем) — как острая, так и хроническая. Сыпи (высыпания, струньенциные). Любые воспалительные воспалительные процессы в коже. Ресцидивирующее рожистое воспаление. Трещины, ссадины, язвы.

2. Рубцовые стягивания, спайки (в том числе и послеоперационные) — положительное действие связано с улучшением микроциркуляции, трофики, обменных процессов в тканях.

3. Отиты, разрастание лимфатических узлов. Золотуха.

4. Диспепсия. Поносы или запоры.

5. Глазные болезни. Халазии на почве блефарита или после ячменя. Слизие помутнения роговой оболочки после травмы или длительного воспалительного процесса.

6. Хроническое гнойное воспаление среднего уха (в том числе и при поражении кости).

7. Гинекологические болезни. При неправильном (ретрофлексно) положении матки вследствие длительных хронических или острых воспалительных процессов. Аменорея при хлорозе. Водянка яичка.

Резюме

Графит эффективен в основном при кожных заболеваниях у полных людей, бледных, тесктивных, беспокойных, печальных и робких, страдающих запорами. Также применяется при заболеваниях женской половой системы, при золотухе.

ГРАЦИОЛА (GRATIOLA)

Общие сведения

Gratiola officinalis, или авран аптечный, принадлежит к семейству поречниковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических средств используют свежесобранное (желательно до начала цветения) растение. В качестве гомеопатического средства впервые применено в 1829 г. С. Германом.

Физиологическое действие

Благодаря воздействию на организм человека препарат грациолы может приводить к отравлению с известными чертами поражения центральной нервной системы — головокружением

и судорогами. Подобное воздействие проявляется и в отношении желудочно-кишечного тракта — поносом и болевыми ощущениями в области живота. В медицинской литературе приводится такое описание симптомов отравления: «Характерной чертой отравления араканом является невосприимчивость зеленого цвета, который воспринимается как белый».

Характеристика

Вышеописанное воздействие аравана на организм человека обусловлено наличием в его составе алкалоида гравиволина.

Главные локализации

1. Истерия с характерными симптомами частых приливов к голове, постоянными головными болями, периодическими спазмами в горле, излишней говорливостью и социальностью в дневные часы. При заболевании фиксируются и некоторые особые ощущения: «...мозг сокращается и становится меньше», «...в желудке катается камень» (Н. М. Вавилова). При этом нередко проявляются отклонения в восприятии вещей и предметов зеленого цвета, которые видятся белыми.

2. Различные мании.

3. Конъюнктивит аллергического или инфекционного генезиса с характерным зудом век, с ощущением жжения, давления и песка в глазах. Нередко больно видеть все окружающее в тумане.

4. Мастопатия, характеризующаяся в основном локализацией с правой стороны.

5. Зуд ушей.

6. Острые респираторно-вирусные инфекции, или ОРВИ, симптомами которых ставятся заложенность и зуд в носу, учащенные позывы к чиханию, ощущение щекотания в горле, сухой кашель, жжение в области грудины.

7. Подвыварт с характерными симптомами поражения суставов рук.

8. Остеохондроз позвоночника, при котором появляются специфические стативающе-колющие боли в шейных позвонках.

9. Уретрит, проявляющийся жгучими болями после мочеиспускания.

10. Геморрой, традиционно сопровождающийся чувством стягивания ануса, а также зудом и жжением.

11. Гастрит с характерными болезненными показываниями и ощущением тяжести в районе желудка, отрыжкой, тошнотой и рвотой. Нередко после приема пищи больной испытывает чувство пустоты или растяжения желудка.

12. Энтерит, сопровождающийся поносами, болями в области живота, частым сердцебиением. При этом нередко фиксируются случаи слизистых испражнений зеленого цвета с неприятным запахом.

Резюме

Препараты аюура применяются в гомеопатической практике для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательной системы.

ГРИНДЕЛИЯ (GRINDELIA)

Общие сведения

Растение *Grindelia toboya*, гринделлия мощная, принадлежит к семейству сложноцветных. В гомеопатической практике для приготовления препаратов используются листья, нераскрывшиеся бутоны цветов. Второе растение было причислено к гомеопатическому перечню препаратов с легкой руки доктора Банди в 1876 г.

Физиологическое действие

Сведений о токсичности данного растения не обнаружено.

Характеристика

Используя свойства активных компонентов гринделлии мощной, с ее помощью лечат ряд заболеваний, связанных с верхними дыхательными путями и пищеварительным трактом.

Главные показания

1. Бронхиальная астма с характерными приступами, возникающими при определенных предпосылках, среди которых:
 - 1) совпадение начала приступов в подавляющем большинстве случаев с темным временем суток;
 - 2) зависимость начала приступов от положения тела больного в том смысле, что наиболее подходящим положением для их начала является горизонтальное положение. Нередко приступы сопровождаются кашлем с явно слышимыми свистящими хрипами, с выделением обильной тяжело выходящей мокротой, а также частым сердцебиением и обретенным кожей лица синего цвета.

2. Бронхит, сопровождающийся жестким кашлем с мокротой, усиливающийся в утреннее и вечернее время. Мокрота имеет характерный плесневелый привкус, а также неприятный запах. Еще одним типичным показателем данного болезненного состояния становится резкая боль в области правой верхней части грудной клетки.

3. Кашель с появлением специфического кашля спастического характера, с неожиданными приступами, возникающими в большинстве случаев в темное время суток, а также усиливающимися при горизонтальном положении тела больного, что вынуждает последнего экстренно принимать другую позу — садиться. При этом лицо приобретает синий оттенок.

4. Эмфизема, часто ведущая впоследствии к сердечной недостаточности по малому кругу кровообращения. При данном заболевании появляются специфические симптомы: острая одышка при лежачем положении, нарушение сердечного ритма, одышка, а также цианоз лица.

5. Заболевания селезенки. В медицинской литературе данное заболевание характеризуется следующими симптомами: «Гиперспленизм, интенсивные колющие боли в области селезенки с иррадиацией в бедра».

6. Гепатит, проявляющийся острыми мучительными болезненными ощущениями под правым ребром. При этом возможно перерастание в цирроз.

7. Ирит, являющийся следствием перенесенного ранее травматического или вирусного состояния. Заболевание характеризуется симптоматическими болезненными ощущениями в глазах при малейшей попытке вращения глазными яблоками.

Резюме

Препарат принципип имеет применение в гомеопатии для лечения заболеваний пищеварительного тракта, а также верхних дыхательных путей.

ДИГИТАЛИС (DIGITALIS PURPUREA)

Общие сведения

Digitalis purpurea, или наперстянка пурпурная, принадлежит к семейству норичниковых. Сырьем для приготовления гомеопатических препаратов (как правило, это тинктура и растирания) служат листья растения, которые собирают до цвете-

нии. Впервые как гомеопатическое средство данное растение было использовано С. Ганеманом в 1805 г. Существенный вклад в исследования о наперстянке пурпурной внес Бер.

Физиологическое действие

Благодаря активным компонентам растения, оно способствует снижению частоты сердечных сокращений, повышению силы сокращения миокарда. При этом могут фиксироваться такие симптомы, как обмороки, головокружения и боли в сердце. Нередко у пациента отмечаются отеки, акроцианоз, увеличение печени, а также снижение количества мочи. Воздействует наперстянка и на эпителий почечных канальцев, что ведет к уменьшению диуреза, иногда к приостановке процесса мочеиспускания.

Особенности

Злоупотребление большими дозами препаратов растения может нарушить работу желудочно-кишечного тракта, вызывая тошноту, рвоту, потерю аппетита.

Характеристика

Основными действующими веществами, на которых основано лечебное свойство растения, являются сердечные гликозиды.

Главные показания

1. Сердечная недостаточность.
2. Стенокардия.
3. Мерцательная аритмия, экстрасистолия и иные патологии сердечного ритма.
4. Головные боли в области лобной и височных частей головы. При этом нередко наблюдаются головокружения, шум и другие неприятные ощущения. Больные жалуются на то, что окружающее становится однообразно желтым.
5. Застойная пневмония, которая нередко может сопровождаться сердечной недостаточностью. При этом у больного фиксируется кашель спастического характера, наиболее характерный для утреннего периода суток, сопровождающийся красноватыми выделениями. При отходе ко сну частую фиксируется одышка, а также остановка дыхания во сне. Отмечается нитевидный пульс.
6. Кожный зуд с характерным жжением и болезненным колющим ощущением.
7. Аденома предстательной железы, симптоматикой которой служат частые ночные позывы в туалет, задержка мочеис-

пускании, ощущение прессинга и распущания в области промежности.

8. Ортит, сопровождающийся чувством разможжения яичек, а также болезненными эрекциями и подлющими.

9. Гепатит с появлением характерной желтухи, а также с фиброзией случаев замедления пульса, с традиционными тошнотой, рвотой, поносом и общей слабостью. Исследователи болезни нередко фиксируют наличие кардинальной патологии.

10. Гастрит, сопровождающийся стреляющими, рвущими болями в животе, тошнотой, рвотой, чувством полноты желудка и общей слабости во всем теле.

Резюме

Препараты на основе наперстянки применяются для лечения огромного спектра сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний.

ДИОСКОРЕЯ (DIOSCOREA VILLOSA)

Общие сведения

Dioscorea villosa, или диоскорея мохнатая, или дикий ямс, принадлежит к семейству диоскорейных. В гомеопатической практике используются свежевыкопанные корни и корневище. Впервые в качестве гомеопатического растения было применено доктором Г. Николсом в 1866 г.

Физиологическое действие

В случае попадания активных компонентов диоскореи в организм человека возникает ярко выраженный воспалительный процесс на слизистых оболочках желудочно-кишечного тракта.

Особенности

Установлено желативное влияние диоскореи на половую систему как мужчин, так и женщин.

Характеристика

Влияние на организм человека вышеописанными способами основано на химическом составе растения и, в частности, на содержании в его составе таких компонентов, как сапонины и диоскогенины.

Главные показания

1. Кишечная колика, возникающая тенденцию к усилению при малейшем сгибании тела больного. При этом фиксируется приступообразный характер воспалительного процесса.

2. Гепатит, характеризующийся резкими болезненными ощущениями в правом подреберье с иррадиацией в правую грудную железу. Другими симптомами данного заболевания являются специфический утренний горький привкус во рту, а также типологическая сухость во рту и отрыжка.

3. Желчно-каменная болезнь, сопровождающаяся, как правило, печеночной коликой, а также типичной иррадиацией болей из правого подреберья в правую молочную железу.

4. Холецистит, спецификой которого служит образование камней в желчном пузыре.

5. Почечная колика.

6. Простатит с традиционными симптомами — болезненными проявлениями в крестцовой области с иррадиацией в бедра и ягоди, сперматореи, частыми дневными и ночными эрекциями.

7. Дисменорея со специфическими проявлениями в виде судорожных болей в зоне матки.

8. Ишиас.

9. Стенокардия с характерными сердечными болями с отдачей в область предплечья.

10. Головные боли, носание локальный характер (тупые боли в висках).

11. Депрессия, нередко проявляющаяся сверхраздражительностью со стремлением к одиночеству, уединению. Может проявляться погрешностями при письме, ошибками при простом назывании, в том числе хорошо знакомых предметов. В исследовательской литературе так описывается состояние больного: «Ощущение, что тема поднимается, голова стянута повязкой». Так же часто при данной диатозе фиксируются случаи беспокойного сна, отточенного кошмарами.

Резюме

Диоскорея, или дикий ямс, а также гомеопатические препараты, приготовленные на основе данного растения, помогают при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

ДОЛИХОС (DOLICHOS PRURIENS)

Общие сведения

Растение долихос известно под несколькими названиями: *Stizolobium pruriens* s., *dolichos pruriens*, *triscula pruriens*,

или стилобитум, зудящий боб, принадлежит к семейству бобовых. При приготовлении гомеопатического препарата из дольки берут лишь внешки, покрывающие поверхность боба. В качестве гомеопатического средства впервые растение было использовано в середине XIX в. доктором Джиксом.

Физиологическое действие

Характер действия данного растения на организм хорошо объясняется с помощью одного из русских названий дольки, а именно «зудящий боб», потому что при малейшем контакте с частиком бобов, а именно там и содержится активные компоненты растения, кожа человека начинает сильно чесаться.

Характеристика

Описанное выше действие зудящего боба на организм человека базируется на свойствах входящего в состав растения активного вещества — фермента протеиназы.

Главные локализации

1. Кожный зуд без какой-либо заметной поверхностной морфологии. По свидетельствам пациентов, зуд носит переносимый характер, усиливаясь в зависимости от времени суток (как правило, речь идет о ночном периоде), а также — от нагретой постели.

Сюда же можно отнести зуд, связанный с возрастными изменениями (имеются в виду лица старшего пожилого возраста), а также зуд, развивающийся на почве гиперчувствительности.

В эту же группу традиционно включают зуд, провоцируемый различными заболеваниями печени.

2. Гепатит, с характерными признаками желтушной пигментации и усиленного кожного зуда.

3. Невралгия, развивающаяся как следствие перенесенного Непрез зовит.

4. Ангина, характеризующаяся интенсивными болезненными ощущениями в горле. Как свидетельствуют описания пациентов, боль в горле схожа с болью от занозы.

Резюме

Препараты на основе дольки используются для лечения кожных заболеваний, вызванных различными факторами. Кроме того, растение хорошо показало себя при лечении ангины и невралгии.

ДРОЗЕРА (DROSER)

Общие сведения

Drosera rotundifolia, или росичка круглолистная, представитель семейства росичковых. Для приготовления гомеопатического препарата, который чаще всего имеет вид тинктуры, берутся листья и стебли росички, период сбора — время до цветения.

В качестве гомеопатического средства растение впервые упомянул С. Ганеман в 1805 г.

Физиологическое действие

Воздействие активных компонентов росички круглолистной выражается прежде всего в появлении воспалительных реакций на различных слизистых, например дыхательных путей. Так, на плевре фиксируется возникновение бугорков, похожих на туберкулезные, а также наблюдается некоторое увеличение лимфатических узлов.

Другим примером влияния дрозеры может стать воспаление слизистых желудочно-кишечного тракта с последующим перетеканием в гастрит или энтерит. Есть факты воздействия данного растения на органы центральной нервной системы, которое выражается в таких видах психических расстройств, как маниака преследования, тяга к самоубийству. Причем в последнем случае фиксируется приверженность к утолению.

Особенности

В качестве особенностей применения препаратов на основе росички круглолистной можно упомянуть, что при рекомендуемом приеме не ниже 6-сотенного разведения, более высокие потенции могут приводить к нежелательному обострению заболеваний.

Характеристика

Химический состав растения представляет лифтозоны (дрозерон и плумбагин), протеолитический фермент, танин, аскорбиновую, яблочную, лимонную и другие кислоты. Естественно, что основным активным компонентом растения является дрозерон, по названию которого и именуется род лекарственных средств, изготавливаемых на основе росички.

Главные показания

1. Коклюш, специфическими особенностями которого являются спастический лающий кашель с характерным опущением щекотки и сухости в горле, изменением цвета лица

(приобретением либо красного, либо синего оттенка). Нередко появляется удушье, приступы которого заканчиваются отхождением мокроты или слизистой рвотой. Однако ощущение слабости после приступа не наблюдается. В качестве сопутствующего симптома происходит носовое кровотечение.

2. Трахеит с характерным сухим кашлем, временем возникновения которого становится полночь.

3. Бронхит с характерным спастическим кашлем, осложненным еще и появлением колющих болей в области грудной клетки. При этом слизистая и водянистая мокрота отходит с большим трудом, повышается рвотный рефлекс.

4. Бронхиальная астма.

5. Ливеофаденопатия.

6. Полиартрит с появлением характерных болезненных ощущений, а также ригидности в суставах.

7. Головокружение, чаще всего возникающее при ходьбе. Характерной особенностью является склонность к падению в левую сторону.

Резюме

Препараты на основе ростки круглолистной являются лечебным средством при таких заболеваниях, как бронхиальная астма, бронхит, трахеит, коклюш, а также ливеофаденопатия и полиартрит.

ДУЛЬКАМАРА (DULCAMARA)

Общие сведения

Растение *Solanum dulcamara*, или *dulcamara bhesuosa*, представляет собой паслен сладко-горький, принадлежащий к растениям семейства пасленовых. В качестве сырья для производства гомеопатических препаратов используют собранные перед самым цветением листья и стебли дулькамары. Самые гомеопатические препараты представлены чаще всего в виде tinkтуры и растираний. Впервые паслен сладко-горький как гомеопатическое средство описал С. Ганеман.

Физиологическое действие

Воздействие на человеческий организм активного компонента паслена — соланина проявляется провоцированием воспалительных процессов и слизистых оболочках желудочно-кишечного тракта, а также дыхательной и мочевыделительной систем. Замечено влияние соланина на вегетативную нервную систему, которое складывается появлением

таких симптомов, как слюноотечение, судороги и расширение глазного зрачка.

Характеристика

Токсическое воздействие данного растения на организм человека прямо связано с наличием в его химическом составе ядовитого гликозидокарбоната соланина, который способен практически полностью исчезать при созревании плодов паслена. Кроме того, в листьях растения содержатся стероидные сапонины, аскорбиновая кислота, каротин, лимонная кислота.

Главные показания

1. Головная боль, имеющая тенденцию к усилению при сырости и холодной погоде.

2. Радикулит, локализованный в пояснично-крестцовой области.

3. Невралгия лицевого нерва, спецификой которой является усиление болезненных симптомов при воздействии негативных погодных факторов: сырость, холод. Нередко пациенты жалуются на болевые ощущения раздражающего характера с отдачей в область ушей, челюсти или глазниц. При этом часто фиксируется ощущение холода в данных частях головы, как бы предвещающее появление болезненных симптомов. У больных замечено повышение аппетита, переходящего в волчий голод.

4. Порезы и параличи.

5. Ринит, в том числе аллергический, имеющий тенденцию к усилению симптоматики в холодное время года при оттепелях в осенние и зимние месяцы. Из носа идут густые слизистые выделения. Внутри носа появляются корочки.

6. Ларинготрахеит, характерными симптомами которого становятся спастический сухой кашель, трудно отхаркиваемая мокрота. Кашель сопровождается болезненными ощущениями в верхней области живота. Такие симптомы способны усиливаться при резкой смене теплого и холодного воздуха.

7. Бронхит.

8. Бронхиальная астма, характерными симптомами которой становятся хрипы и влажный кашель.

9. Гастрит со специфическими болями в эпигастрии, изжогой, тошнотой, неприятием любой пищи, жаждой к холодному питью.

10. Псориаз с усилением симптомов при повышенной влажности воздуха. Нередко больные жалуются на появление прострелов, ощущение жжения, чувство общей суставной разбитости.

11. Экзема, основными показателями которой являются мокнущая сыпь, формирование на поверхности кожи корочек, локализующихся в лицевой части головы. Заболевание имеет тенденцию к усилению симптоматики в осенне-зимнее время года.

12. Кровяница.

13. Бородавки плоские.

14. Аллергические дерматиты.

15. Цистит, уретрит с характерными проявлениями частых мочеиспусканий на фоне присутствия в моче гнойных, слизистых и кровяных включений.

Режиме

Препараты на основе паслена сладко-горького способны излечивать целый круг самых разнообразных заболеваний человеческого организма.

ИБЕРИС АМАРА (IBERIS AMARA)

Общие сведения

Растение *Iberis amara* иберийка горькая, относится к семейству крестоцветных. Существует народный вариант названия данного представителя флоры — «горькая деревенская горчица». В качестве сырья для производства гомеопатических препаратов используют в подавляющем большинстве случаев семена растения.

Физиологическое действие

По данным лабораторных исследований препараты иберийки горькой способны оказывать тонизирующее воздействие на сердечно-сосудистую систему.

Особенности

Иберийка горькая принадлежит к группе сильно ядовитых растений, поэтому требует к себе особо осторожного отношения.

Характеристики

Активными компонентами в составе иберийки горькой являются горькое аморфное вещество лепеди и кристаллическое вещество, представляющее собой сложный эфир.

Более современные исследовательские работы называют в качестве активных веществ присутствующие в растении горечи, гликозид горьчичного масла и кукурбитинин.

Главные показания

1. Нарушение аппетита.
2. Нарушения желчевыделения.
3. Стенокардия, или грушая жаба.
4. Различные сердечно-сосудистые заболевания.

Резюме

Препараты, изготовленные из ядерчатки горькой, являются основным лечебным средством при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

ИГНАЦИЯ (IGNATIA)

Общие сведения

Растение *Ignatia amara*, или *strychnos ignatii*, или игнация горькая, китайские бобы, принадлежит к семейству логаниевых. Сырьем для приготовления гомеопатической tinkтуры служат растолченные семена. Впервые игнация горькая была описана в работах С. Ганемана в 1805 г.

Физиологическое действие

Воздействие данного растения на человеческий организм проявляется в нарушении рефлекторной деятельности спинного мозга. А в случае отравления китайскими бобами фиксируется излишняя восприимчивость к любым раздражающим факторам, например случайное касание другого человека, порыв ветра и т. п. При таком раскладе дело может дойти даже до тонических судорог: извращаются спинномозговые рефлексы, при этом наблюдается судорожное сокращение всех групп мышц конечности, как агонистов, так и антагонистов. Смерть наступает от паралича диафрагмы и невозможности совершить дыхательные движения.

Характеристика

Основными действующими веществами игнация горькой являются алкалоиды стрихнин и брузин.

Главные показания

1. Истерия, основными симптомами которой становятся опущение стоящего кома в горле, головная боль. При этом нередко фиксируется некоторая парадоксальность вышеназванных симптомов. Например, с одной стороны, болевые ощущения в горле исчезают при употреблении твердой пищи,

а геморроидальные боли пропадают при движении. С другой стороны наблюдаются разнообразные истерические парезы, параличи, икота, а также истерическая диспепсия, становящаяся точкой для развития язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также острого аппендицита.

2. Головные боли, триггерами которых — эмоциональные всплески, умственное переутомление, нервное напряжение и даже сильнодействующие запахи. Боль носит ярко выраженный пульсирующий характер, нередко локализуется в области глаз, лобосины и темени. Замечено, что острые болезненные приступы возникают в обильные мочеиспускания или даже в рвотный рефлекс. Пациенты нередко жалуются на приступы головокружения с характерными искрами в глазах.

3. Невралгия лицевого, запяточного и седалищного нервов, наиболее характерная для утренних часов или времени после полудня.

4. Адетонемическая рвота, характерная для пациентов детского возраста, склонных к повышенной эмоциональности.

5. Бронховальная астма, спецификой которой является следующие симптомы: сухой кашель, доходящий порой до рвотных рефлексов, холодный пот.

6. Вегетососудистая дистония по кардинальному типу, сопровождающаяся характерными стреляющими сердечными болями.

7. Гипертоническая болезнь.

8. Энурез, характерный для детей, а также для девушек с нарушением менструального цикла. Особенностью является преждевременное наступление месячных.

9. Аменорея, причиной которой может стать чисто психологический фактор — сильная негативная эмоция.

Резюме

Препараты на основе игнания горькой являются хорошим лечебным средством при бронховальной астме, гипертонической болезни и истерии.

ИНДИГО (INDIGO)

Общие сведения

Индиго — краситель синего цвета, добываемый из индигопсовых растений. Данное вещество применяется для крашения джинсовой ткани. Некоторые препараты, в состав кото-

рых входит соединения индиго, применяют в медицине, например индигокармин.

Физиологическое действие

Влияние данного вещества на организм человека до конца не установлено.

Характеристика

Примесные препараты, содержащие соединения индиго, основаны на их способности выделяться с мочой в неизменном виде.

Главные показания

Используются для исследования выделительной способности почек при подозрении на их поражение.

Резюме

Препараты, содержащие соединения индиго, применяются с диагностической целью. Данная диагностическая методика должна проводиться только медицинским работником в условиях медицинского учреждения.

ИНУЛА (INULA)

Общие сведения

Inula heliopsis, или девясил высокий — растение, принадлежащее к семейству сложноцветных. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата берут свежие корневище с корнями, собираемое в осеннюю пору. Впервые данное растение в качестве гомеопатического средства упомянуто в работах доктора Боярда в 1860 г. Однако первым стал экспериментировать с девасилом доктор Финанг.

Физиологическое действие

При анализе результатов испытаний на крутых червях выявлено токсическое воздействие, характеризующееся способностью вызывать у живых организмов паралич мускулатуры и впоследствии — смерть. Другое испытание показало кардиотоническое влияние данного растения, выражающееся в увеличении амплитуды сердечных сокращений, спровоцированных усилением систолы и удлинением диастолы. Другим направлением воздействия девасила являются дыхательные пути и кашля. К тому же принятие внутрь отвара корней девасила может усугублять симптомы аллергического дерматита у детей.

Характеристика

Основными активными компонентами, входящими в химический состав данного растения, на действия которых и основываются его лечебные свойства, являются алкалоиды, инулин, эфирное масло, геленин, изохлорогенол, дитерпеноиды. Кроме того, девясил содержит горькие вещества полисахариды, сапонины и жирное масло.

Главные показания

1. Бронхит, характерными симптомами клинической картины которого являются кашель с обильной мокротой, появление склонности к удушью.

2. Ларинготрахеит, проявляющийся в постоянном чувстве жжения в горле, а также в мучительном сухом кашле.

3. Дисменорея, характеризующаяся хроническими болезненными ощущениями в области крестца, чувством давления в нижней части, а также выпадением матки в сопровождении ощущений дрожи, озноба и беспокойства.

4. Головные боли, носящие пульсирующий характер и локализующиеся в лобной, затылочной или теменной частях головы, нередко сопровождающиеся ощущением прилива крови к голове.

5. Бессонница.

6. Остеохондроз, затрагивающий в первую очередь шейный отдел.

7. Истерия, характеризующаяся специфическими ощущениями, что «что-то поведется в животе» или что существует некий «шар в области пупка».

8. Дерматит, характеризующийся наличием традиционного кожного зуда, имеющего тенденцию к усилению жжения при расчесывании.

Резюме

Препарат девысила имеет значение для лечения остеохондроза, истерии и дерматита, а также заболеваний, связанных с органами дыхания.

ВОДУМ (JODUM)

(Вод)

Общие сведения

Вод — химический элемент периодической системы Д. И. Менделеева, относящийся к группе галогенов, представляет собой черно-серые кристаллы с металлическим блеском.

Легко растворим в воде, хорошо растворим в органических растворителях.

2%-ный раствор Вода является исходным при приготовлении гомеопатических жидких препаратов. Используются также разведения.

Физиологические действия

1. Оказывает влияние на обменные процессы, усиливая интенсивность распада белков и липидов. Одновременно с этим снижается уровень холестерина в крови.

2. Принимает участие в синтезе гормонов щитовидной железы. При недостаточном количестве Вода в организме человека наблюдается картина недостаточности функции щитовидной железы. При избыточном поступлении Вода имеет место гиперфункция щитовидной железы.

3. Оказывает рефлекторную стимуляцию секреции слюны железами, расположенными в полости носа, носоглотки, глотки.

4. Оказывает влияние на пищеварительную систему, особенно желудок, вызывая в отравляющих дозах сильную рвоту и понос.

5. Воздействует на сердечно-сосудистую систему, угнетая работу сердца при приеме в больших и отравляющих дозах.

6. Влияет на нервную систему, вызывая бессонницу, маниакальные приступы, головную боль, судороги, общую разбитость при отравлении, повышенную возбудимость, гиперергические реакции, тремор рук.

7. Воздействует на почки, вызывая их воспаление при отравлении, альбуминурию, гемоглобинурию, отеки.

8. На коже при длительном применении вызывает появление сыпи, акне, особенно на спине и лице.

Особенности

При длительном применении Вода или однократном приеме большого количества препарата могут иметь место головная боль, головокружение, отсутствие аппетита, слабость, онемение конечностей, повышение температуры тела, расстройство пищеварения, снижение массы тела, мышечная слабость, зуд, утренняя сыпь, насморк.

Характеристика

Препараты Вода оказывают выраженное профическое, гормонообразующее, гиперсекреторное действие. Но отравление этими препаратами может стать причиной диспептических расстройств и аллергических проявлений.

Главные локализации

1. Антигипертензивная обработка наружных поверхностей тела.
2. Для профилактики и лечения эндемичного зеба.
3. Воспалительные процессы дыхательных путей, имеющие хронический характер.
4. Третичный сифилис.
5. Хроническое отравление свинцом и ртутью.
6. Атеросклероз, связанный с нарушением вегетативной нервной системы, гипертонией, гипофункцией щитовидной железы, переутомлением психического и физического характера, сидячим малоподвижным образом жизни, психоэмоциональными травмами, хроническими отравлениями табаком и алкоголем. Генерализованный атеросклероз в старческом возрасте.
7. Бронхоаденомы (воспаления бронхальных лимфатических узлов) как осложнения тяжелых инфекционных воспалительных заболеваний, особенно туберкулеза.
8. Гипертиреоз, сопровождаемый диффузно-узловым увеличением щитовидной железы. Заболевание может быть связано с нарушениями в головном мозге, нарушениями вегетативной нервной системы, психической травмой, перенапряжением.
9. Гнойный сепсис, как следствие хронического или острого ринита, аденоидов, ангины.

Реакция

Вод, влияя на процессы обмена белков и липидов, принимая участие в процессе синтеза гормонов, оказывает свое действие на организм человека.

ИРИС (IRIS)

(касатик)

Общие сведения

Ирис — многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 100 см. Аллеичное название данного растения — фиалковый корень. Некоторые виды ириса нашли применение в медицине.

Физиологическое действие

1. Препараты на основе ириса оказывают отхаркивающее действие.
2. Известно слабительное действие данных препаратов.

3. Имеет место стимуляция рвотного рефлекса при приеме данных лекарственных препаратов.

Характеристика

Препараты на основе ириса оказывают влияние на желудочно-кишечный тракт, систему органов дыхания, стимулируют рвотный рефлекс.

Главные показания

1. Применение препаратов на основе данного растения имеет место при мигрени.

2. Возможно приготовление отваров на основе данного растения при сильном кашле.

3. Применение препаратов ириса имеет место при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся снижением интенсивности перистальтики кишечника.

4. Препараты ириса являются составной частью зубного порошка.

Резюме

Препараты на основе ириса оказывают влияние на желудочно-кишечный тракт, систему органов дыхания, рвотный рефлекс.

КАДМИЙ (CADMIUM)

Общие сведения

В гомеопатии используются такие препараты кадмия как *Cadmium metallicum, sulphuricum et nitricum*, кроме того, кадмий содержится в *Asterias rubens, Tabacum, Cannabis sativa*.

Кадмий — важнейший микроэлемент, является одним из продуктов радиоактивного распада, может накапливаться в организме человека, животных и растений, является токсическим элементом, антиметаболитом некоторых химических элементов.

Опасность токсического влияния кадмия существует, так как этот элемент широко используется в технике, особенно в металлургии. В организм поступает через зараженные продукты, например рис, сигареты.

Физиологическое действие

При токсическом воздействии кадмия особенно проявляются его эффекты на слизистые оболочки верхних дыхательных путей (кадмиевый ринит), на мочеполовую систему (кадмиевая нефропатия с типичной протеинурией), на костную ткань (кадмиевая остеопалция (болезнь Итай-Итай)), кото-

рая возникает у женщин старше 45 лет, ранее имевших многочисленные беременности и длительную лактацию).

Кроме того, при токсическом воздействии кадмия на организм наблюдаются нарушение функции поджелудочной железы, изменения в желудочно-кишечном тракте, гипохромная анемия. Кадмий влияет и на различные стороны минерального обмена, вызывая при избыточном воздействии снижение уровня железа, кальция и неорганического фосфора в крови, на повышение уровня щелочной фосфатазы.

Характеристика

Кадмий — препарат с преимущественно левосторонним действием.

Пациенты, которым показано применение кадмия, холодные, жесткие и индифферентные лица, для которых характерны замедленные движения. Для таких больных также характерны также нарушения памяти, как забывание деталей, дезориентация в помещении (путаво комнаты), потеря контроля над временем.

В компенсированном и субкомпенсированном состоянии такие больные отличаются тягой к перформансу, искусству, сексуальностью, фантазиями.

Соматические особенности таких больных: красное лицо, желание спиртных напитков (брэнды и водка), нежелание сладкого.

Главные локальная

1. Нарушения нервной системы: энцефалит, энцефалопатия, спинальные процессы.
2. Сильные, резкие головные боли, сопровождаемые зрительными и диспестическими расстройствами.
3. Изъавления в носу, проблемы с зубами и носоглоткой.
4. Поражения почек (тубулярный нефрит).
5. Заболевания половой системы (яичников и яичек).

Резюме

Кадмий оказывает влияние и используется в лечении заболеваний нервной, мочеполовой систем, слизистых оболочек.

КАДМИУМ СУЛЬФУРИКУМ (CADMIUM SULFURICUM)

Общие сведения

Кадмий сульфурикум — соль кадмия, нашедшая применение в медицине.

Физиологическое действие

Обусловлено физиологическими эффектами составных компонентов данного соединения.

1. Кадмий входит в состав некоторых ферментов и участвует в каталитическом превращении веществ в клетках.

2. Соединения серы принимают участие в обезвреживании некоторых ядов в печени.

3. Сера оказывает влияние на тканевое дыхание, а следовательно, на энергетические процессы в организме.

4. Сера принимает участие в образовании кожи и ее производных, а также хрящевых тканей.

Характеристика

Препараты, в состав которых входит кадмий сульфурikum, оказывают влияние на обмен веществ, на энергетические процессы, протекающие в организме, на детоксикационную функцию печени.

КАКТУС (CACTUS)

Общие сведения

Кактусы — многолетние растения, различные виды которых существуют в лиановых, кустарниковых и древовидных формах. Встречаются в пустынях Америки, выращиваются в оранжереях и домашних условиях.

Кактус, используемый в гомеопатии (*Cactus grandiflorus*), содержит особый алкалоид, который действует подобно наперстянке.

Стебли и цветы растения собирают в июле. Из них готовят эссенцию, из которой в последующем готовят разведения.

Физиологическое действие

Обусловлено физиологическими эффектами его алкалоидов, а именно: мескалина, гордесина, тирамина, нилонгредина и ряда других.

Действует на сердечно-сосудистую систему: на артерии и на сердце.

Вызывает ощущение сердцебиения, сжатия в области сердца, стеснение в груди, прилив крови к органам грудной клетки, головному мозгу.

1. Мескалин стимулирует рвотный рефлекс.

2. Мескалин повышает силу и частоту сердечных сокращений и приводит к развитию тахикардии.

3. Под влиянием мескалина наступает эйфорическое состояние.

4. Известен тератогенный эффект мескалина, т. е. данное вещество приводит к развитию уродств у эмбриона.

5. Горький возбуждает симпатическую нервную систему.

6. Тиранин стимулирует сократительную способность матки.

7. Пилоэрецин оказывает штоптатическое действие, т. е. замедляет развитие раковых новообразований.

Характеристика

Препараты, содержащие алкалоиды кактуса, оказывают влияние на центральную нервную, сердечно-сосудистую системы, женские половые органы.

Известен также и штоптатический эффект некоторых алкалоидов данного растения.

Характерными симптомами для приема кактуса являются ощущение сжатия (в сердце, желудке, матке, грудной клетке), сильные боли в области сердца, иррадиирующие в левую руку, головная боль, чувство тяжести в голове, геморрагия, отеки (особенно левой руки, ног). Отмеченные симптомы отличаются периодичностью.

Боли схваткообразные или колющие, острые.

Улучшение симптомов происходит на свежем воздухе, ухудшение — лежачь на левом боку, при подъеме по лестнице, во время ходьбы.

Главные алкалоиды

1. Для улучшения циркуляции крови в сосудах.

2. Астива.

3. Желудочные колики.

4. Ревматоидный артрит.

5. Головные боли.

6. Язвенная болезнь желудка.

7. Для замедления развития раковых новообразований.

8. Болезни сердца, стенокардия, гипертерфия сердечной мышцы у спортсменов. Осложнения ревматизма.

9. Нарушения со стороны дыхательной системы, связанные с заболеваниями сердца. Капель, сопровождаемый кровоизлиянием.

10. Лихорадка, особенно перемежающаяся.

11. Кровотечения, геморрагия.

КАЛАБАРСКИЙ БОБ (PHYSOSTIGMA VENENOSUM)

Общие сведения

Растение принадлежит к семейству бобовых, представляет собой вьющуюся древовидную лозу с толстыми цилиндрическими стеблями, которые порой достигают длины 15 м. Растение имеет плод — боб темно-коричневого цвета с двумя или четырьмя семенами, достигающий в длину 10—18 см. Родиной этого представителя бобовых считается тропическая Африка. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют семена растения, которые собственно и называются «калабарские бобы».

Физиологическое действие

Алкалоид физостигмин, или эзерин, содержащийся в калабарских бобах, представляет собой при переработке на сильнейшего нервно-паралитического действия. Согласно медицинским справочникам он применяется в виде соли калиевой кислоты в следующих случаях.

1. Снижение внутриглазного давления при глаукоме.
2. Сокращение мышечных волокон.

Характеристика

В составе семян растения находится основное активное вещество, на свойстве которого основано его лечебное применение. Это — алкалоид эзерин, или физостигмин. Кроме того, в химический состав семян включены гезэзерин, эзерамин, изофизостигмин, эзердин, физовенин, стигмастерин и фитостерин, а также жирное масло, в составе которого выделяют глицериды бегеновой кислоты.

Главные показания

1. Глаукома.
2. Миастения.
3. Параличи.
4. Болезни желудка.

Режим

Гомеопатический препарат на основе калабарского боба является основным средством для лечения глаукомы и заболеваний желудочно-кишечного тракта.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (CALENDULA)

Общие сведения

Календула лекарственная — это однолетнее травянистое растение, которое в высоту может достигать 50 см. В медицине применяются цветки календулы, собираемые во время цве-

тении. Эссенцию получают из свежих цветов и травы растения. Применяется в виде ванночек, согревающих компрессов, обмываний, мази, масла.

Содержит большое количество химических соединений, оказывающих разнообразное влияние на организм: в цветках растения содержатся яблочная, салициловая кислоты, сапонины, камеди, белки, эфир холестерина, называемый «календулин»; в листьях — витамин С, в корнях — инулин.

Применяется только наружно.

Физиологическое действие

Действует на центральную нервную систему, нервный аппарат сердца и сосудов, миокард.

1. Седативное действие.
2. Снижение артериального давления.
3. Снижение частоты сердечных сокращений.
4. Противовоспалительное действие.
5. Усиление регенеративных процессов.
6. Бактерицидные свойства.

7. Снижение тонуса гладкой мускулатуры желудка и кишечника.

8. Усиление образования и секреции желудочного сока и желчи.

Характеристика

Препараты календулы лекарственной оказывают влияние на центральную нервную, сердечно-сосудистую, пищеварительную системы; оказывают противовоспалительное, бактерицидное и гиперрегенераторное действие.

Главное показание

1. Порезы, ранки. Применяется и при инфицированных ранах.

2. Гастрит.
3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
4. Колит и энтероколит.
5. Эрозия шейки матки.
6. Тонзиллит.
7. Гингивит.

8. Кожные заболевания. Экзема, язвы, опрелости на коже, трещины, дисгидроз, пемфигус, импетигозные сыпи. При гнойно-воспалительных процессах на коже. Псориаз.

9. Заболевания слизистых оболочек, сопровождаемые слизисто-гнойным отделяемым.

10. Заболевания костей — остеомиелиты. При образовании свищевых ходов, язвенных поверхностей с гноем и некрозом участков костей при самостоятельном вскрытии гнойника.

11. Маститы.

12. Молочница у детей.

13. Ангины, характеризующиеся злокачественным течением.

Резюме

Препараты календулы лекарственной оказывают влияние на пищеварительную, сердечно-сосудистую, центральную нервную системы. Обладают бактерицидным и противовоспалительным действием.

Этим и обусловлено их широкое применение в медицине. Но важно помнить, что любой препарат, помимо положительных эффектов, имеет и побочные действия, поэтому перед приемом того или иного лекарственного средства нужно получить консультацию врача.

КАЛИУМ БРОМАТУМ (KALIUM BROMATUM)

(бромид калия)

Общие сведения

Бромид калия — бесцветное вещество, обладающее соевым вкусом, хорошо растворим в воде, плохо растворим в спирте и других органических растворителях.

Физиологическое действие

Обусловлено физиологическими эффектами его составных компонентов — калия и брома.

1. Ионы калия снижают возбудимость и проводимость сердечной мышцы.

2. Калий усиливает сократительную способность скелетной мускулатуры.

3. Калий принимает участие в проведении нервных импульсов.

4. Бром обладает способностью уравновешивать процессы возбуждения и торможения в коре головного мозга.

5. Седативное действие.

Характеристика

Препараты бромиды калия имеют ряд побочных явлений. К ним относятся общая слабость, кашель, насморк. Может иметь место кожная сыпь и контактный дерматит.

Главное локализация

1. Неврозы.
2. Неврастения.
3. Повышенная раздражительность.
4. Истерия.
5. Бессонница.
6. Эпилепсия.
7. Хорея.

8. Начальные стадии гипертонической болезни, когда большая роль отводится эмоциональному фактору.

9. Применяется при утрях обыкновенных (юношеских) на лице, груди, спине. Угри при этом твердые, спеловатого или коричневатого цвета, зудящие. Ухудшение симптомов наблюдается во время менструаций, т. е. появление угрей связано с гормональным дисбалансом, нарушением гомеостатической регуляции. Используется данное средство и в лечении постлеуерных рубцов (как резорбирующее средство).

Режим

Препараты бромидов калия обладают выраженным седативным действием, улучшают сердечно-сосудистую деятельность, оказывают действие на центральную нервную систему, на скелетную мускулатуру.

КАЛИУМ ЙОДАТУМ (KALIIUM IODATUM)

(Йодид калия)

Общие сведения

Йодид калия — это бесцветное вещество без запаха, обладающее солоно-горьким вкусом. Хорошо растворим в воде и этиловом спирте.

Физиологическое действие

Обусловлено физиологическими эффектами его составных компонентов — калия и йода.

1. Ионы калия снижают возбудимость и проводимость сердечной мышцы.
2. Калий усиливает сократительную способность скелетной мускулатуры.
3. Калий принимает участие в проведении нервных импульсов.
4. Йод снижает уровень холестерина в крови.
5. Йод влияет на синтез гормонов щитовидной железы.

6. Йод оказывает рефлекторную стимуляцию секреции слюны железками, расположенными в полости носа, носоглотки, глотки.

Характеристика

Препараты йодида калия, оказывая влияние на сердечно-сосудистую систему, обменные процессы, гормонообразовательную функцию, имеют ряд побочных явлений.

Больные, которым показано применение данного препарата, как правило, страдают нарушениями питания, склонны к худобе, причем аппетит у них достаточно удовлетворительный, склонны к отекам, аллергическим реакциям, экссудативным явлениям. Также пациенты болтливы, шутливы, раздражительны, скупы. Страдают ослаблением памяти. Основным симптомом является раздражение слизистых оболочек с обильным отделением или отделением гнойного характера. Отеки. Больные склонны к носовым, легочным, примокнижечным кровотечениям, респираторным забросам. Часто мерзнут. Жалуются на боль и хруст в суставах, онемение рук, бессоницу.

Ухудшение симптомов наблюдается в 3—4 ч ночи, в холодную погоду. Улучшение — в теплую.

В анамнезе следует обратить внимание на золотуху, ревматизм, кандидоз, отравление ртутью. В семейном анамнезе — на ревматизм, сифилис.

Главные показания

1. Эндемичный зоб.
2. Гипотиреоз.
3. Бронхиальная астма.
4. Воспалительные процессы, поражающие дыхательные пути.
5. Третичный сифилис.
6. Кандидозы внутренних органов.
7. Резорбционное средство для лечения послеугревых рубцов.
8. Кожная сыпь узелковой формы.
9. Глубокие ямки на коже.
10. Резорбционное средство для лечения влажного кахексия.
11. Бронхиальная астма.
12. Ревматоидный артрит с тугоподвижными суставами.
13. Хронический гнойный синусит.

Резюме

Препараты йодида калия оказывают влияние на сердечно-сосудистую, эндокринную, дыхательную системы.

КАЛИУМ КАРБОНИКУМ (KALIIUM CARBONICUM)

(карбонат калия)

Общие сведения

Карбонат калия представляет собой растворимую в воде калиевую соль угольной кислоты.

Физиологическое действие

Складывается из его составных компонентов.

1. Ионы калия снижают возбудимость и проводимость сердечной мышцы.
2. Калий усиливает сократительную способность скелетной мускулатуры.
3. Калий принимает участие в проведении нервных импульсов.
4. Карбонатная группа входит в состав гидрокарбонатной буферной системы крови.

Характеристика

Препараты, имеющие своей составной частью карбонат калия, оказывают влияние на сердечно-сосудистую систему, буферную емкость крови, на опорно-двигательную, нервную системы.

Главные показания

1. Снижение сократительной способности скелетной мускулатуры.
2. Истощение нервной системы.
3. Гипокалиемиия.
4. Аритмии, связанные с нарушением электролитного обмена.

КАЛИУМ МУРИАТИКУМ (KALIIUM MURIATICUM)

Общие сведения

Калиум muriaticum — соединение калия, которое благодаря своим лечебным свойствам нашло применение в медицине.

Физиологическое действие

1. Снижение возбудимости и проводимости сердечной мышцы.
2. Усиление сократительной способности скелетной мускулатуры.

3. Нервные импульсы.
4. Регуляция осмотического давления.
5. Выведение воды из тканей.
6. Поддержание кислотно-щелочного равновесия.

Характеристика

Препараты, содержащие калиум муниатикум, оказывают влияние на сердечно-сосудистую, нервную, опорно-двигательную системы, осмотическое давление и кислотно-щелочное состояние организма.

Главные показания

Препараты, содержащие калиум муниатикум, применяются при лечении различных видов эсемы, характеризующихся наличием чешуйчатых корочек белого цвета.

КАЛИУМ СУЛЬФУРИКУМ (KALIUM SULPHURICUM)

Общие сведения

Калиум сульфурникум представляет собой растворимую в воде калиевую соль, имеющую вид бесцветных прозрачных кристаллов.

Физиологические действия

Складывается из его составных компонентов.

1. Ионы калия снижают возбудимость и проводимость сердечной мышцы.
2. Калий усиливает сократительную способность скелетной мускулатуры.
3. Калий принимает участие в проведении нервных импульсов.
4. Действие данного препарата характерно слабительным эффектом.

Характеристика

Препараты, имеющие своей составной частью калиум сульфурникум, оказывают влияние на сердечно-сосудистую, опорно-двигательную, нервную системы, желудочно-кишечный тракт.

Главные показания

1. Применение данного препарата основывается главным образом на его слабительном действии.
2. Пищевые отравления, так как он задерживает всасывание ядовитых компонентов из кишечника и поступление их в кровь.

КАЛИУМ ФОСФОРИКУМ (KALIIUM PHOSPHORICUM)

(фосфат калия)

Общие сведения

Фосфат калия — вещество, представляющее собой калиевую соль фосфорной кислоты и нашедшее применение в медицине.

Физиологическое действие

Определяется физиологическими эффектами его составных частей.

1. Ионы калия снижают возбудимость и проводимость сердечной мышцы.

2. Калий усиливает сократительную способность скелетной мускулатуры.

3. Калий принимает участие в проведении нервных импульсов.

4. Фосфатная группа входит в состав фосфатной буферной системы крови.

Характеристика

Препараты фосфата калия оказывают влияние на нервную, сердечно-сосудистую, опорно-двигательную системы, на буферную емкость крови.

Калиум фосфарикум особенно показан пациентам, отличающимся излишней эмоциональностью, чрезвычайной нервной возбудимостью, быстрой утомляемостью как физического, так и нервного характера. Такие больные часто бывают склонными к дисфориям, ощущением парезов и слабости в спине, часто испытывают головную боль после умственного или физического перенапряжения. Им свойственны бессонница, дрожь, боль по ходу нервных стволов, парестезии верхних конечностей, головная боль по утрам с тошнотой и рвотой, головокружение, чувство сдавливания в голове, сердцебиение даже при небольшой нагрузке.

Депрессивное состояние часто наступает вследствие длительного одностороннего интеллектуального напряжения.

В анамнезе у таких больных следует отметить наличие истощающих, истощающих длительных заболеваний, склонность к дисфориям, подавленности, нервному перенапряжению. В семейном анамнезе часто встречаются дисфории, гипертоническая болезнь.

Улучшение симптомов — в положении на животе, при движении, на свежем воздухе. Усугубление симптомов — ночью

или утром во время пробуждения, а также после любого психического или физического напряжения.

Главные показания

1. Истощение нервной системы.
2. Снижение сократительной способности скелетной мускулатуры.
3. Хрупкость костей.
4. Стойкая гипотония в сочетании с физической слабостью и истощенностью. Гипотония обычно сопровождается головокружением, головной болью, шумом в ушах, зрительными расстройствами.
5. Конституциональное средство при ревматоидном артрите.
6. Синдром раздраженной толстой кишки в сочетании с преимущественно слизистой секрецией, имеющей гнилостный запах. Кишечные колики с сохранением аппетита.
7. Конституциональное средство при ночном недержании мочи (энурезе).

КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА (CALCAREA CARBONICA)

Общие сведения

Химическое соединение *Calcarea carbonica*, или *Calcium carbonicum*, представляет собой карбонат кальция, или углекислую известь, химическая формула которой выглядит следующим образом: CaCO_3 . Сырьем для приготовления гомеопатического препарата служат устричные раковины. В качестве гомеопатического средства препарат впервые описал С. Гагеман.

Физиологические действия

Согласно проведенным исследованиям карбонат кальция при внутреннем применении не имеет каких-либо токсических проявлений на организм человека.

Особенности

Не обладая токсическими воздействиями на человека, карбонат кальция тем не менее играет важную роль как конституциональное средство, которое связано с регулирующей функцией кальция в некоторых физиологических аспектах. Традиционными в этом смысле являются следующие направления:

1. Уплотнение клеточных мембран по сравнению с направлением воздействия ионов натрия или калия, которые способствуют повышению проницаемости последних.

2. Трансформации протромбина в тромбин, что является одним из основных механизмов свертывания крови.

3. Сокращения поперечно-полосатых мышц, основным акцентом которых являются мышцы миокарда.

4. 50% костной ткани человека составляют именно соли кальция, которые способствуют оптимизации опорных характеристик скелета.

5. Естественное депо фосфора в человеческом организме.

Характеристика

Как видно из формулы химического соединения, основным активным компонентом, на свойствах которого базируется лечебное воздействие препаратов, является кальций.

Главные показания

1. Эпилепсия, характерной особенностью которой является появление ночных приступов, особенно активирующихся в период полуночного: потери сознания, падение и крик. Нередко у пациентов фиксируется некоторое понижение интеллектуальных способностей.

2. Головные боли, имеющие самую разнообразную природу. Болезненные проявления локализуются в правой лобной области и начинаются чаще всего в утренние часы, а также при физической или умственной нагрузке либо при употреблении алкоголя. Нередко фиксируется ощущение ледяного холода, головокружение, усилившееся при резком подъеме пациента.

3. Тиреозит с ярко выраженными симптомами уменьшения функции щитовидной железы. При этом железа, как правило, сильно увеличена.

4. Туберкулез, очаговая направленность которого фиксируется в области верхней доли правого легкого.

5. Бронхит, характерными проявлениями которого являются кашель в утренние часы с выделением обильной гнойной мокроты, потливость головы, ощущение ледяного холода в нижних конечностях. При этом нередко фиксируется поражение мелких бронхов.

6. Хронический и атрофический ринит, характерное проявление которого — покраснение кончика носа.

7. Гастрит, сопровождающийся симптомами переполненности желудка, появлением кислой отрыжки и тошноты. Нередко фиксируются судорожные боли в области живота.

8. Диспепсия у новорожденных, основной причиной которой может стать непереносимость молока. При этом появляется характерная рвота свернувшегося молоком, а также желтоватый понос со специфическим кислым запахом.

9. Холеститы, гепатит.

10. Аллергические заболевания кожи. Сюда можно отнести мокнутие сыпи с образованием желтых корочек, крапивницу, причиной возникновения которой может стать употребление молока.

11. Экзема, характерными проявлениями которой являются зуд и жжение.

12. Катаракта.

13. Невралгия тройничного нерва.

14. Энурез.

15. Воспаление мочевого пузыря.

Резюме

Препараты на основе карбоната кальция применяются для лечения широкого круга заболеваний, главными из которых являются заболевания верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

КАЛЬКАРЕЙ ФЛЮОРИКА (CALCAREA FLUORICA)

Общие сведения

Химическое соединение *Calcarea fluorica*, или Саптим флюксит, представляет собой фторид кальция, химический состав которого выражен следующей формулой CaF_2 . Как правило, первые три разведения рекомендуется готовить как тритурации.

Физиологическое действие

Два активных компонента данного химического соединения имеют разностороннюю направленность воздействия на костную ткань человека. Так, кальций способствует ее строительству, фтор — ее разрушению. В костной ткани человека под действием фторида кальция происходит быстрый направленный рост. На его фоне нередко фиксируются разнообразные деформации и аномалии в развитии костей, а также экзостозы. Подобное воздействие фиксируется и по отношению к другим органам, особенностью которых является наличие различных соединительных тканей, — мышцам, связкам, сосудам, лимфатическим узлам и железам. Есть определенные отклонения и в образовании эмали зубов.

Характеристика

Как видно из химической формулы данного вещества, основными активными компонентами фторида кальция являются кальций и фтор.

Главные показания

1. Заболевания костей и надкостницы с проявлениями характерной деформации, а также экзостозов и остеоидной шпигры.

2. Вывихи суставов, основной причиной которых может являться слабость связок.

3. Гемангиомы.

4. Заболевания щитовидной железы, основным специфическим симптомом которых становится возникновение фиброзного зоба каменистой плотности, а также появление чувства сдавливания гортани. Нередко фиксируется тиреотоксикоз.

5. Варикозное расширение вен, локализующееся в области ног. Характерными признаками болезни считаются трофические язвы с приподнятым твердым, каменным ярко-красным краем, вызывающие очень неприятные болезненные реакции при малейшем прикосновении. Есть сведения и о появлении желтоватых гнойных язв.

6. Келоидные рубцы, причиной образования которых служат перенесенные операции, различные травмы и ожоги. При этом фиксируются следующие симптомы: сухость кожных покровов, возникновение трещин и подкожных фиброзных узелков.

7. Пародонтоз с появлением характерной атравматичной шпигры. Основным показателем заболевания служит появление некоторого уплотнения в районе зуба.

8. Катаракта, кисты века.

9. Хронический отит, отосклероз, в качестве которого выступает процесс отложения солей в области барабанной перепонки.

10. Атрофический ринит, проявляющийся формированием корковых покрытий, носовыми выделениями с неприятным запахом.

11. Ларингит, проявляющийся в охриплости голоса и в кашле.

12. Фиброзы матки, фиброаденоматоз молочных желез. Характерными признаками заболеваний данной области являются

ся образования довольно-таки плотных опухолей, а также загибов матки. Нередко также наблюдается выпадение и опущение матки.

Резюме

Препараты на основе фторида кальция являются хорошим средством для лечения заболеваний женской половой сферы, верхних дыхательных путей, а также различных заболеваний костной ткани.

КАЛЬТА ПАЛУСТРИС (CALTHA PALUSTRIS)

Общие сведения

Растение *caltha palustris* представляет собой калужницу болотную, или выгонки болотные, и принадлежит к семейству лютиковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата используют целиком все свежее растение, собранное в период цветения.

Физиологическое действие

Направленность воздействия препаратов калужницы болотной удалось выявить при анализе данных, полученных при вскрытии животных, умерших вследствие отравления данным растением. У всех животных было зафиксировано поражение слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, а также наличие деструктивных изменений в паренхиме почек и сердечной мышце.

Характеристика

Вышеописанное воздействие калужницы болотной на живой организм прямо связано с наличием в ее химическом составе таких веществ, как анемонин, тропиксантин, холин и бореберан.

Главные показания

1. Рак матки.
2. Псифигус с характерными пузырьковыми высыпаниями на кожных покровах, окруженными особым воспалительным ободком красного цвета. Пациенты нередко жалуются на ощущение непереносимого жуда на пузырьковых поверхностях. К тому же на данных локальных участках кожи на третий день после высыпания фиксируется возникновение корочек.
3. Псориазы, проявляющиеся нередко в виде пустулезной сыпи.

Резюме

Препараты, изготовленные из катужинды болотной, или выжимки болотных, являются хорошим лечебным средством для лечения таких серьезных заболеваний, как рак матки, а также пемфигус и птодермия.

КАМФОРА (CAMPHORA)

Общие сведения

Камфора представляет собой бесцветный кристаллический порошок, получаемый из камферного дерева или пихтового масла. Камфора обладает специфическим запахом, пряным, горьковатым вкусом. Вещество плохо растворимо в воде, хорошо растворимо в спирте, эфире и других органических соединениях.

Исходным препаратом для приготовления гомеопатических разведений является не чистая камфора, а ее тинктура (соотношение камфоры и 90%-ого спирта — 1/20). Употребляется в виде капель на сахаре.

Физиологическое действие

1. Камфора влияет на дыхательный центр продолговатого мозга, в связи с чем наблюдается повышение активности дыхательного процесса.
2. Стимулируя сосудодвигательный центр продолговатого мозга, камфора положительно влияет на функционирование кровеносных сосудов.
3. Под влиянием этого вещества происходит сужение периферических кровеносных сосудов.
4. Камфора повышает скорость обменных процессов в сердечной мышце, в связи с чем усиливается возбудимость, проводимость и сократительная способность сердца.
5. Камфора способствует отделению мокроты.
6. Вызывает озноб, угнетение, сменяющиеся возбуждением центральной нервной системы.

Особенности

Применение камфоры противопоказано лицам, страдающим эпилепсией, а также лицам, у которых наблюдается склонность к судорожным реакциям.

Характеристика

При местном наружном применении препараты камфоры оказывают раздражающее действие.

Основные симптомы, при которых показано применение камфоры: похолодание по всему организму, коллапс, упадок сил, сопутствующие нервные расстройства. Ощущения холода во рту, причем холод усиливает неприятные ощущения. Больной требует небольшое количество холодной воды, которое сразу же извергается после употребления. Но после питья наблюдается небольшое улучшение, как и от тепла. Пульс малый, слабый.

Главные показания

1. Острая и хроническая сердечная недостаточность.
2. Коллапс.
3. Оравление снотворными средствами.
4. Оравление наркотическими препаратами.
5. Наружное применение при артритах.
6. Наружное применение при ревматизме.
7. Наружное применение препаратов при мышечных болях.
8. Наружное применение для предупреждения пролежней.
9. Холегра (одно из главных средств).

10. Насморк, начинающийся внезапно, простудный, сопровождаемый чувством холода.

Резюме

Препараты камфоры обладают сосудосуживающим, трофическим, отхаркивающим, стимулирующим центральную нервную систему действием.

КАННАБИС ИНДИКА (CANNABIS INDICA)

Общие сведения

Каннабис индика — травянистое растение, широкое применение в медицине. Содержащиеся в ней алкалоиды могут вызывать привыкание.

Физиологическое действие

1. Седативное действие.
2. Болеутоляющий эффект.

Характеристика

Препараты, в состав которых входит каннабис индика, оказывают болеутоляющее и седативное действие.

Главные показания

1. Воспаление мочевого пузыря.
2. Воспаление мочеиспускательного канала.

3. Бессонница.
4. Повышенная возбудимость.

КАННАБИС САТИВА (CANNABIS SATIVA)

(конопля посевная)

Общие сведения

Коннопля посевная — травянистое растение, достигающее в высоту 1,5 м и наиболее применение в медицине.

Этот вид не содержит алкалоидов, вызывающих привыкание.

В качестве гомеопатического препарата используют цветущие верхушки мужского и женского растения. Из них готовят настойку и растарания, из предварительно высушенных и стертых частей.

Физиологическое действие

1. Седативное действие.
2. Болеутоляющий эффект.
3. Усиление лактации.
4. Оказывает избирательное воздействие на слизистую оболочку мочевого пузыря и мочеиспускательного канала, вызывая в больших дозах ее раздражение.
5. Воздействует на роговицу глаза.

Характеристика

Препараты, в состав которых входит каннабис сатива, оказывают бесутоляющее и седативное действие, усиливают образование молока у кормящих женщин.

Больные, которым показано применение данного препарата, жалуются на жжение в мочеиспускательном канале, гнойные выделения из него, чувствительность мочеиспускательного канала к любым воздействиям; в голове, желудке, заднем проходе, сердце — ощущение падающей капли.

Главные показания

1. Воспаление мочевого пузыря.
2. Воспаление мочеиспускательного канала. Уретриты.
3. Бессонница.
4. Повышенная возбудимость.
5. Упорные запоры и задержка мочи, сопровождаемые спазмом сфинктеров.
6. Одышка с астмой, ортопноэ.
7. Неправильные, связанные с заболеваниями матки.

8. Кисты яичников (вплоть до полного их рассасывания).

9. Помутнение роговицы.

Резюме

Препараты, в которые входит каннабис сатива, оказывают болеутоляющее и седативное действие, влияют на образование молока у кормящих женщин.

КАНТАРИС (CANTHARIS)

Общие сведения

Cantharis представляет собой шпанскую мушку — жука семейства нарывников, длина которого не превышает 11—22 мм. Наиболее распространен данный вид насекомых в Евразии. В средние века из шпанской мушки готовили нарывной пластырь. Для приготовления гомеопатического препарата шпанскую мушку перетирают до порошкообразного состояния. Основными препаратами из мушки являются растирания и тинктура.

Физиологическое действие

Воздействие шпанской мушки на человеческий организм заключается в провоцировании разнообразных воспалительных процессов и трансформации на слизистых оболочках. И речь здесь в первую очередь идет о слизистых мочевыводящих путей. Кроме того, препараты мушки способствуют увеличению притока крови к выделительным органам. Нередко подобное влияние мушки проявляется и на половых органах. Замечено воздействие кантариса и на слизистые покрытия желудочно-кишечного тракта. При попадании или нанесении на кожные поверхности шпанской мушки может возникнуть покраснение, формирование пузырей.

Характеристика

Основным действующим веществом, содержащимся в кантарисе, является кантаридин, который считается трициклическим производным тетрагидрофурана. Находится данное вещество в крови и в половых железах шпанских мушек. Кантаридин способен вызывать раздражение кожи и слизистых оболочек, рвоту, головную боль, судороги.

Главные показания

1. Острый цистит, характерным показателем которого является частое мочеиспускание. При этом моча выходит по каплям, а пациент жалуется на неприятные ощущения жгучих и ре-

жащих болей. Нередко и после процесса мочеиспускания боль остается.

2. Хронический цистит, характеризующийся большим количеством гнойного экссудата.

3. Нефриты и нефрозы, которые проявляются болями в поясничной области, так называемым мочевым синдромом, при котором в моче явно обнаруживаются белок и кровь, задержкой мочеиспускания, доходящей порой до анурии и почечной комы.

4. Мочекаменная болезнь, почечная колика.

5. Плеврит в стадии формирования экссудата. Для данного заболевания характерными признаками считается возникновение специфического сухого кашля, а также появление температурной реакции и одышки.

6. Эритема с характерной буллезной формой.

7. Ожоги, основным показателем которых является возникновение пузырей на кожных покровах.

8. Герпес с характерным появлением сыпи в определенном месте тела: (на губах и кончике носа).

9. Гастриты с характерным ощущением пустоты в желудке, с отсутствием аппетита, с болезненными приступами в подложечной области. Нередко у больных фиксируется чувство жажды, а также появление тошноты.

10. Энтерит.

Режим

Препараты на основе латанской мушки являются хорошим лечебным средством при целом ряде различных заболеваний, среди которых можно назвать в первую очередь заболевания мочеполовой сферы и желудочно-кишечного тракта.

КАПСИКУМ (CAPSICUM ANNUUM)

Общие сведения

Растение *Capsicum annuum*, или перец стручковый, относится к семейству пасленовых. Для приготовления гомеопатического препарата (настойки или растирания) используют созревшую коробочку перца и его зерна. В качестве гомеопатического средства растение впервые было упомянуто в работах С. Ганемана.

Физиологическое действие

Влияние данного растения на человеческий организм выражается в мощном раздражающем и воспалительном воз-

действию на различные слизистые поверхности — желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы, а также слизистые, тесно прилегающие к костным образованиям. Передко данным обстоятельством и аргументируется тронизм препаратов растения к сосновидному отростку и среднему уху. При попадании на открытые кожные поверхности препарат нередко вызывает появление красноты, отеков и даже пузырей.

Характеристика

Основным действующим веществом перца стручкового является найденный в его составе алкалоидоподобный амид капсаицин. Кроме того, в химический состав растения включены пигменты, воск, жирное и эфирное масла.

Главные показания

1. Цистит и уретрит, характерными симптомами которых являются острые боли при мочеиспускании, а также тенезмы. Как правило, моча первоначально выходит плохо, каплями, а уже потом определяется струя. При этом как во время, так и после процесса мочеиспускания фиксируется неприятное ощущение жжения.

2. Пивелонефрит.

3. Искрит, спецификой которого становится формирование резких стреляющих болевых ощущений по направлению нервных стволов, а также пинос с передачей болезненных явлений из области поясницы по направлению к задней поверхности бедра до области коленного сустава.

4. Стоматит, который можно характеризовать как афтозный.

5. Гастрит, характерными проявлениями которого становятся возникновение изжоги, повышение кислотности желудка, острые боли под ложечкой, нестерпимая жажда, а также появление неприятного запаха изо рта.

6. Колит, спецификой которого является понос с характерными кровяными и слизистыми включениями.

7. Геморрой с характерными симптомами зуда и жжения в анусе, имеющими тенденцию к усилению во время поноса.

8. Мастоидит, отит.

9. Герпес, нередко локализующийся в области глаз. При этом фиксируются неприятные болезненные ощущения.

10. Головные боли, нередко локализующиеся с одной стороны и вызывающиеся в рвотный рефлекс. Как правило, боле-

ные ощущения усиливаются при минимальном движении головы или глаз.

11. Кожнокаплевит.

12. Хронический ринит.

13. Бронхит, с появлением кашля в ночное время, который нередко отдает в голову, реже — в другие части тела.

14. Бронхиальная астма.

15. Кожный.

16. Лишайница, являющаяся тенденцией к усилению болезненных реакций после приема жидкостей. В качестве основных симптомов можно назвать появление озноба и жажды. Нередко фиксируется некоторое снижение болевых ощущений в теплом помещении или при укутывании.

17. Энурез.

18. Климактерическое проявление у женщин. В качестве основного симптома описывается появление характерного ощущения жжения на самом кончике языка.

Рекоменд

Препараты, изготовленные из пера стручкового, служат для лечения заболеваний, связанных с органами дыхания и с мочеполовой системой.

КАРБО ВЕГЕТАБИЛИС (CARBO VEGETABILIS)

Общая сведения

Carbo vegetabilis в переводе с латинского языка обозначает «древесный, или растительный, уголь». Данное вещество получают путем сжигания бука, березы, вербы. По традиции три первых разведения готовят в расправных. Как гомеопатическое средство уголь растительный был впервые представлен в работах С. Гафемана.

Физиологическое действие

Влияние препаратов на основе карбо вегетабилис на организм человека проявляется в отношении ветеной системы, тканевого дыхания и метаболических процессов. Воздействие растительного угля заключается в превращении процесса утнетения, который заканчивается в большинстве случаев глубокими тканевыми нарушениями, протекающими на фоне ацидоза.

Характеристика

В гомеопатической практике используется свойство растительного угля способствовать утнетению функций ряда органов человеческого организма.

Главные показатели

1. Головная боль, которую можно характеризовать как тупую, с неприятным чувством тяжести, на основе которой нередко возникает состояние апатии и разбитости.

2. Хронический бронхит, специфическими проявлениями которого являются упорный кашель, усиливающийся в утренние и вечерние часы, сопровождающие его одышка, афония и выделение вязкой мокроты зеленовато-желтого цвета. Кроме того, фиксируются симптомы развивающейся дыхательной недостаточности, имеющей тенденцию к ухудшению симптоматики при условии высокого стояния диафрагмы, которое появляется при большом скоплении газов. Нередко прослеживается явная направленность к астматизации. Пациенты замечают ухудшение кашля при резкой смене теплой и холодной обстановки, а также при нахождении в душном помещении или в лежачем положении.

3. Бронхиальная астма, которая касается в основном пожилых людей. При подобном диагнозе приступы болезни возникают в основной своей массе в ночное время и сопровождаются сильным цветом лица. Причина возникновения заболевания может крыться и в физической усталости, а также на фоне предшествующего ринита.

4. Аллергический ринит, характерными симптомами которого становятся зуд, ощущение заложенности и пощипывания в носу.

5. Гастрит с пониженной секреторной функцией желудка. Подобный диагноз сопровождается острыми болезненными ощущениями в области живота, традиционными изжогой, жаждой, непереносимостью жирной пищи, отрыжкой, тошнотой, метеоризмом.

6. Варикозное расширение вен нижних конечностей с традиционным формированием трофических язв в области голени, развитием тромбофлебита. Как правило, язвы имеют тенденцию к расширению, увеличению, нередко сопровождаются зловонным отделяемым, болезненными ощущениями, обостряющимися в ночное время суток при условии теплого окружения.

7. Геморрой. Нередко соседствует с заболеваниями печени.

8. Неуралгия.

9. Хронический опит, характерным проявлением которого становится стабильное выделение газов с неприятным запахом.

10. Сердечная аритмия, вызванная перепоением животного газами.

Резюме

Препарат на основе угля растительного применяется при целом ряде различных заболеваний. И в первую очередь речь может идти о заболеваниях бродяков, сердечно-сосудистых заболеваниях и варикозном расширении вен.

КАРБОЛАКТУМ АЦИДУМ (CARVOLACTUM ACIDUM)

Общие сведения

Химическое вещество *sarcosactic acidum* (*sarcosacticum acidum*, *sarcosac*), *dextrum lacticum acidum*, или молочная, или мышечная, кислота, является 2-гидроксипропионовой кислотой, химическая формула которой выглядит следующим образом: $CH_3CH(OH).COOH$). Обычно данная кислота является важным промежуточным продуктом обмена веществ у животных, растений и микроорганизмов и формируется при так называемом молочнокислом брожении, т. е. в процессе сквашивания молока, квашения капусты и т. д.

Однако в гомеопатии используется правовращающая молочная кислота, которая отличается от привычной молочной кислоты отношением к поляризованному свету. Именно поэтому ее считают наиболее оптимальным лекарственным средством, и патетезис данного химического соединения имеет определенные отличительные особенности.

Характеристика

Наиболее ценным свойством правовращающей молочной кислоты является способность ее активных компонентов купировать энзимический грипп в наиболее сильном проявлении, особенно с сильной рвотой и резким истощением, когда *Aesepicum* терпит неудачу.

Главные показания

1. Болезнь Аддисона.
2. Диабет.
3. Грипп.
4. Миастения.
5. Миотония.
6. Неврастения.
7. Желудочно-кишечные опухоли с характерными преминальными тошноты.

8. Судорожные боли, локализующиеся в области спины и поясницы, имеющие тенденцию усиливаться при вертикальном положении. При этом фиксируется постоянное ощущение утомляемости спинных, шейных и плечевых мышц. Больные жалуются на общую слабость.

9. Головная боль, сопровождающаяся рвотой. Болезненные ощущения локализуются в лобной части головы и над глазами.

10. Кожный зуд, сухая экзема, плоский лишай, псориаз, склеродермия.

11. Профузное мочеиспускание ночью. При этом моча светлая. Нередко фиксируется симптом полиурии.

12. Ревматизм, ревматоидный артрит, фиброз, коллагеноз, ишемич. спазм.

13. Бронхит, сухой плеврит. При этом нередко наблюдается совмещение затрудненного дыхания с урчающей симптоматикой.

14. Ринит, спецификой которого является затрудненное глотание, сухое горло. При этом возможно некоторое облегчение состояния в дневные часы и ухудшение — в ночные.

15. Геморрой, характеризующийся стулом с неприятным запахом, а также образованием и вытиснением газов.

16. Общий озноб с характерным похолоданием рук и ног.

Резюме

Препараты на основе правоопранившей молочной кислоты являются лечебным средством при многих заболеваниях: геморрое, бронхите, ревматизме и т. п.

КАСТОР ЭКВИ (CASTOR EQU)

Общие сведения

В качестве гомеопатического препарата используется красное вещество (рудимент), растущее у лошадей на внутренней стороне ног.

Физиологические действия

В основном действие направлено на кожу и эпителий, также оказывает влияние на женскую половую систему, ногти и кости.

Характеристика

Особенно эффективен для пациентов, страдающих заболеваниями кожи, сухостью слизистых оболочек.

Главные показания

Применяется при болезненных сосках, при разрастании и прорастывании их, когда они почти висят.

Рекомен

Кастор-экан — гомеопатическое средство, которое имеет достаточно узкий круг применения.

КАУЛОФИЛЛУМ (CAULOPHYLLUM)

Общее сведения

Caulophyllum thalictroides, или *Leontice thalictroides*, — растение стеблелист васильковый. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата, представленного в большинстве случаев tinkтурой, используют корень растения. Впервые в качестве гомеопатического средства растение описал доктор Берт.

Физиологическое действие

Каулофиллум способен оказывать воздействие на мускулатуру, влиять на слизистую поверхность матки и яичники, а также ткани мелких суставов.

Характеристики

Благодаря своей способности влиять на мускулатуру и суставы растение имеет применение в гомеопатической практике.

Главные показания

1. Головная боль, особенностями которой являются ее приступообразный характер, ее локализация в области над левой глазницей. Нередко подобные приступы сопровождаются потемнением в глазах. Как правило, такие головные боли возникают одновременно с началом менструаций.

2. Хorea с характерными припадками: подергиванием век, губ, гримасничаньем. Наблюдается сохранение данных подергиваний и в сонном состоянии. Нередко пациенты просыпаются от страха.

3. Эпилепсия с характерным проявлением в виде внутренней дрожи.

4. Гастрит, характерной особенностью которого становится ощущение сильнейшего холода, но теперь уже в области желудка и пищевода. Данное болезненное состояние может проявляться и другими симптомами: вздутым животом или vorочным голодом с характерной быстрой насыщаемостью.

5. Альгодисменорея, характерными симптомами которой являются болезненные ощущения в области матки, по описанию больных, словно уколы булавкой. Подобные боли имеют тенденцию к распространению по всему телу. Возможно также возникновение истерических судорог.

6. Аднексит, спецификой которого становится преимущественная локализация болезненных процессов в левом яичнике с характерной отдачей в область левой груди.

7. Выкидыши.

8. Гиперпигментация кожи, характерной особенностью которой служит ее появление во время месячных. Как правило, депигментация происходит на фоне различных болезней женской половой сферы.

9. Ревматоидный полиартрит, который поражает мелкие суставы кистей рук, ног, шеи, спины. Наблюдается также ригидность суставов. Подобное состояние характерно для ряда заболеваний женской половой сферы.

Резюме

Препарат на основе стобастиста касидькового способен помочь при лечении заболеваний нервной системы, а также ряда заболеваний женской половой сферы.

КАУСТИКУМ (CAUSTICUM)

Общие сведения

Препарат Causticum представляет собой химическое вещество, получаемое в результате соединения обожженной извести с сернокислым калием. Данный препарат придумал, а затем синтезировал С. Ганеман.

Физиологическое действие

Каустикум влияет на организм путем провоцирования воспалительных процессов на слизистых оболочках. И речь здесь может идти о слизистых дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта и мочевыводящих путей. К этой же группе можно отнести мышцы и суставы. Другое направление воздействия данного вещества — кожные покровы и нервы, которые подвергаются со стороны активных компонентов вещества дегенеративному изменению, что в конечном итоге может привести к парезу и параличу.

Характеристика

Анализ каустикума показывает высокое содержание в нем свободного аммиака.

Главные локализации

1. Неврастения, характерными проявлениями которой являются симптомы общей усталости, нервная дрожь, опущенная комка, стоящего в горле.

2. Парез и паралич, причинами возникновения которых могут стать перенесенные ранее инфекции. При этом воспалительные процессы касаются мягкого нёба, голосовых связок, век, языка, периферических нервов, а также сфинктеров половых органов.

3. Эпизоды. При этом обычно приступы носят кратковременный характер и происходят в позе лежа. Другой причиной приступов болезни может стать период полового созревания.

4. Хорея, характерным проявлением которой является движение рук и ног во сне.

5. Энурез со специфическим мочеиспусканием в течение первой фазы сна. При этом нередко фиксируется одновременная дефекация. Другим важным моментом картины заболевания является процесс утраты мочи во время резких прыжков, кашля или чихания.

6. Ревматические артриты с деформацией суставов. Подобные состояния нередко проявляются острыми болезненными ощущениями, усиливающимися в сухую холодную погоду.

7. Бронхит, трахеит, проявлением которых является сухой болезненный кашель, осложняющийся отдачей в область груди, а также провоцирующий охриплость голоса. При этом мокрота отделяется довольно сложно. Нередко больные жалуются на боль в правом бедре, сопровождающую кашель.

8. Цистит, традиционными проявлениями которого служат частое мочеиспускание, а также выделение ее по каплям.

9. Геморрой, имеющий тенденцию к ухудшению симптоматики при ходьбе, при любом напряжении голосовых связок.

10. Головные боли, по определению Ж. Шаретта, «сопровождающиеся чувством пустоты между лбом и мозгом, расстройством зрения». Данные состояния ухудшаются при чтении, письме или любой другой интеллектуальной работе.

11. Кожные заболевания, к которым в первую очередь относятся бородавки, локализующиеся на широком основании или под ногтями, а также трещины с локализацией в уголках рта, на осях или в анусе.

12. Экзема с характерной мокнущей сытью на сгибе суставов верхних и нижних конечностей, а также за ушными раковинами и на внутренней стороне бедер.

13. Эндометрит.

Режим

Препарат каустика используется для лечения заболеваний кожных покровов, выделительной и нервной систем.

КВАСЦИЯ (QUASSIAE AMARA)

Общие сведения

Растение *Quassia amara*, или квасция горькая, пикрасма высокая, или симаруба, принадлежит к семейству симарубовых (*Simarubaceae*). В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используется древесина *quassiae lignum*. После процесса высушивания древесина квасции становится легкой, белой с характерным горьким вкусом. Растение представляет собой дерево, полое на сень и достигающее высоты до 20 м. Различия в названии растения связаны с местом его произрастания. Так, пикрасма растет на островах Вост-Индии, а квасция горькая — в Гайане, Панаме, Колумбии и Аргентине.

Физиологическое действие

Поскольку древесина квасции горькой (*Lignum Quassiae sylvaticensis*) включает в свой состав дитерпеновые горечи, то одним из основных направлений действия препаратов растения на человеческий организм является улучшение процесса пищеварения. Другое направление воздействия древесины квасции заключено в ее антипаразитарном свойстве, широко применяемом в лечебных целях. Согласно последним исследованиям передозировка препарата квасции может привести к рвотному рефлексу, так как активные вещества квасции раздражают и действуют на слизистую оболочку желудка. С особой осторожностью рекомендуется применять препарат на основе данного растения беременным женщинам и людям, имеющим заболевания и/или желудка или двенадцатиперстной кишки.

Особенности

Интересно, что чай, приготовленный из этого растения, применялся как отличное спазмолитическое средство, но затем это свойство растения было забыто якобы из-за своей малой действенности.

Еще одной интересной особенностью данного растения можно считать его применение в процессе приготовления пива и различных спиртовых вытяжек.

Характеристика

Активными веществами классина являются горечи и алкалоиды. Так, в растении содержится горькое вещество классин (0,15%), классал, есть следы эфирного масла и ряда других веществ. По данным исследований классин является веществом дитерпеновой природы, насыщенным кислородно-функциональными группами.

Главные локализации

1. Потеря аппетита.
2. Неправильная работа органов пищеварения.
3. Различные заболевания желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей.
4. Заболевания печени.

Режимы

Препараты на основе классина горькой повысят свое применение при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей.

КВЕБРАХО (QUEBRACHO)

Общие сведения

Quebracho — растение из семейства кутровых. Представляет собой мощное вечнозеленое дерево высотой 13—20 м, произрастает в Южной Америке (в Аргентине, Чили и Боливии). Оно легко узнаваемо, так как похоже на нашу плакучую иву.

В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют кору дерева (Quebracho cortex), которая должна быть серого или желтовато-коричневого цвета, что говорит о ее качестве.

В гомеопатию и официальную медицину кора квебрахо попала от народных целителей Аргентины и Боливии. Обычно препарат квебрахо рекомендуется применять в разведениях второй и третьей степеней.

Физиологическое действие

Действие коры квебрахо на организм человека пока мало изучено, однако известно, что при передозировке ее препаратами возможны неприятные последствия рвотного рефлекса.

Характеристика

В составе коры дерева квебрахо определено большое количество алкалоидов, в числе главных активных компонентов можно назвать квебрахин-зоолинбин и аспидоспермин.

Главные показания

1. Удушье.

2. Различные дисоразочные состояния, имеющие тенденцию к усилению болезненных реакций после приема жидкостей. В качестве основных симптомов можно назвать появление озноба и жажды. Нередко фиксируется некоторое снижение болевых ощущений в теплом помещении или при укутывании.

3. Болезни печени с ярко выраженными застойными явлениями в области воротной вены: цирроз печени, синдром желтушностеметалин, гепатит. Подобные заболевания нередко сопровождают желтуха, пульсирующие боли в правом подреберье, неприятная тяжесть в желудке сразу после приема пищи, горькая отрыжка, а также изжога. Наблюдаются также осложнения в виде кровотечений.

4. Общая слабость организма.

5. Кашель различной этиологии.

6. Пневмокониоз и бронхит, носатый спастический характер и сопровождающийся жестоким кашлем с мокротой, усиливающимся в утреннее и вечернее время. Притом мокрота имеет характерные плесневелые привкус и запах. Еще одним типичным показателем данного болезненного состояния становится резкая боль в районе правой верхней части грудной клетки.

7. Одышка, спровоцированная сердечной астмой и другими болезнями сердечно-сосудистой системы.

8. Легочные заболевания.

9. Бронхиальная и сердечная астма.

Резюме

Препарат на основе растения квебрахо является хорошим средством для лечения широкого ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы и верхних дыхательных путей.

КВЕРКУС (QUERCUS)

Общие сведения

Quercus, или *Quercus robur*, дуб черешчатый обыкновенный — дерево, принадлежащее к семейству буковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов в основном используется кора дерева, реже — желуды. Кору, как правило, собирают с молодых ветвей в период ранней весны во время сокодвижения. Хорошее сырье должно быть серо-бурого цвета и не содержать потемневшие включения.

Физиологическое действие

Согласно различным исследованиям было выявлено направление действия препаратов дуба на организм человека. Это прежде всего ярко выраженное вяжущее и противовоспалительное действие, связанное со способностью дубильных составляющих растения уплотнять клеточные мембраны.

Характеристика

Основными активными компонентами растения считаются дубильные вещества: галловая и эллаговая кислоты. Кроме того, в химический состав дерева входят белковые вещества, крахмал, а также кверцетин и леуцетин.

Главные показания

1. Стоматит, гингивит с возникновением язв на слизистой оболочке полости рта, которые характеризуются кровоточивостью и болезненностью. При этом нередко наблюдаются обильное пеннистое слюнотечение, постоянная неутолимая жажда, а также появление неприятного запаха изо рта.

2. Хронический токсикоз.

3. Форминит.

4. Желудочно-кишечные заболевания, спецификой которых является возникновение различных кровотечений.

5. Повод.

6. Различные поражения кожи: ожоги, обморожения, инфицированные раны различной этиологии.

7. Кожные заболевания, спецификой протекания которых является наличие обильной экссудации.

8. Геморрой с появлением характерных мокнущих, очень болезненных узлов, которые имеют тенденцию к изъязвлению.

9. Пролески.

10. Излишняя потливость, поражающая нижние конечности.
11. Заболевания урогенитальной сферы.
12. Цинга.
13. Отравление различными агентами: грибами, солями меди и свинца.
14. Заболевания печени, селезенки.
15. Дисбактериоз.
16. Анемия.
17. Венерические заболевания, в том числе трихомонадный кольпит и гонорея.

Режим

Препараты, приготовленные на основе коры или плодов дуба черешчатого, имеют широкий спектр применения для лечения самых различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, половой сферы, кожных покровов.

КЛЕМАТИС (CLEMATIS)

Общие сведения

Гомеопатическое средство клематис производится из растения *Clematis vitalba* или ломонос прямой. Данный представитель мира флоры принадлежит к семейству лютиковых. В России известен и распространен и другая разновидность растения — ломонос виноградолистный, или *Clematis vitalba*, нередко используемый в декоративных целях. В мире преобладают другие разновидности: ломонос тангутский (*Clematis tangutica*) и ломонос шестилепестковый (*Clematis hexapetala*). Первый преимущественно встречается в Средней Азии, второй — в Северной Азии и Европе. Для приготовления гомеопатических препаратов на основе данного растения используются трава и цветки.

Физиологическое действие

Оба вышеуказанных растения имеют очень острый запах и жгучий вкус, способны вызывать негативные реакции, такие как слюно- и слезотечение. К тому же они являются сильно ядовитыми. При контакте с кожными поверхностями клематис способен провоцировать различные раздражения, например покраснение кожи.

Характеристика

В химический состав клематиса входят следующие активные вещества: анемонин, клематитин, а также гликозид кле-

магний, ситостерин, леонтин, сапонин и так называемые восковые вещества.

Главные показания

1. Головная боль, несущая, как правило, пульсирующий характер и локализующаяся в лобной и височных областях. Нередко пациенты жалуются на чувство давления мозга в лобной части головы.

2. Язвенная болезнь желудка, симптомами которой нередко становится ощущение тяжести в желудке после приема пищи, появление изжоги, тошноты, а также вздутие живота, метеоризм, кислая или горькая отрыжка. Отмечается обложенность языка характерным серым налетом у самого корня. Симптоматика имеет тенденцию к усилению при приеме кофе или алкоголя. У больного фиксируется острая потребность в продуктах, способных возбуждать пищеварение. Кроме того, имеют место спастические боли в эпигастрии.

3. Заболевания печени.

4. Различные простудные заболевания.

5. Лихорадочное состояние.

6. Нарушение работы мочевыводящей системы, цистит, характеризующийся дисурическими явлениями при мочеиспускании в моче гнойных и слизистых включений.

7. Венерические заболевания.

8. Опухоль костной ткани.

9. Ряд заболеваний кожи, например чесотка и некоторые другие.

10. Злокачественная сыпь и лишай.

11. Хроническая экзема, локализующаяся на различных частях тела: на кистях рук, на волосистой части головы, за ушами, на бедрах, на стопах и даже в области мошонки или ануса.

12. Воспаление глаз.

13. Туберкулез легких.

14. Различные кровотечения.

15. Ревматизм, подагра, суставные и мышечные боли различного происхождения.

16. Мalaria.

Режим

Препараты на основе клематиса обладают широким спектром лечебного воздействия на человеческий организм.

КОБАЛЬТ (COBALTUM)

Общие сведения

Кобальт является составной частью цианкобаламина, т. е. витамина В₁₂. В организме человека синтез этого витамина осуществляется микрофлорой кишечника. Дополнительно данный витамин поступает с продуктами животного происхождения.

Физиологическое действие

1. Необходим для образования нуклеиновых кислот.
2. Принимает участие в процессе кроветворения.
3. Активирует процесс свертывания крови.
4. Способствует обмену углеводов.
5. Способствует обмену липидов.
6. Снижает содержание холестерина в крови.

Характеристика

Препараты с витамином В₁₂ оказывают влияние на процессы обмена веществ, кроветворения, свертывания крови.

Главные показания

1. Постгеморрагическая анемия.
2. Железодефицитная анемия.
3. Апластическая анемия.
4. Лучевая болезнь.
5. Детский церебральный паралич.
6. Неврит тройничного нерва.
7. Полириза.
8. Нейродемит.
9. Полиневрит.
10. Радикулит.

Резюме

Препараты витамина В₁₂ оказывают влияние на процессы обмена веществ, кроветворения, свертывания крови. Этим и обусловлено их широкое применение в медицине.

КОККУЛЮС (COCCULUS)

Общие сведения

Препарат коккуллюс производят из растения *Coccūlus indicus*, или *Amāntia coccūlus*, что означает «кукульява», или «лиана». Принадлежит данное растение к семейству луко-семянковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата используют семена, которые после сушки тщательно растирают до порошкообразного состоя-

ния. Впервые растение упомянул в своих работах С. Ганеман в 1805 г.

Физиологическое действие

Влияние препаратов кокулюса на человеческий организм проявляется в возникновении судорог, зачастую приводящих к параличу, а также к сужению глазного зрачка. К этому же списку можно добавить головокружение, увеличенное отделение слюны, рвотный рефлекс, снижение работоспособности сердечной мышцы, появление судорожных спазмов гладких мышц полых органов. Данное растение оказывает негативное влияние и на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, провоцируя различные воспалительные реакции. Зафиксировано действие кокулюса на гипотизм, а также на нервную систему человека.

Характеристика

Вышеперечисленные свойства растения связаны с наличием в его химическом составе некоторых активных компонентов, основным из которых является алкалоид пикротоксин, который находится непосредственно в семенах растения.

Главные показания

1. Морская болезнь, включающая в себя и симптомы укачивания в различных транспортных средствах.
2. Головокружение, связанное с разными разнообразными заболеваниями. Как правило, причиной приступа головокружения может стать переход из лежачего положения в стоячее, а также езда на различных транспортных средствах.
3. Синдром и болезнь Меньера, заключающиеся в приступообразно возникающем головокружении, сопутствующими симптомами которого являются гиперсаливация, рвота, а также нестерпимость постуки.
4. Головная боль, локализующаяся в области затылка или с левой стороны головы. Подобные болевые ощущения могут отдавать в другие части тела, например в глаз, что провоцирует чувство внутриглазного давления в нем. Нередко больные жалуются на своеобразное чувство пустоты в голове.
5. Парез и паралич, паралистия, гемиплегия. Подобные заболевания сопровождаются симптомами общей слабости, дрожанием рук и ног, появлением чувства онемения, а также парестезией.

6. Хорея, характерными симптомами которой являются дрожание и слабость в руках и ногах.

7. Эпилепсия, приступы которой появляются, как правило, в утренние часы во время подъема с постели.

8. Неврастения, проявляющаяся в излившей раздражительности и злобности. Нередко больные могут жаловаться на общую слабость организма, неприятие любого шума, случайного касания. Причиной такого состояния является в большинстве случаев простейшее недосыпание.

9. Бессонница, переходящая нередко в симптоматические головные боли и головокружения.

10. Гастрит.

11. Энтерит.

12. Полиноз.

13. Лиорадка с появлением таких характерных признаков, как холодные конечности, обильное потоотделение и жар на лице, которое становится красного цвета. При этом фиксируется твердый частый пульс.

14. Расстройства менструального цикла, к которым в первую очередь относятся обильные, длительные менструации с болезненными ощущениями в области поясницы и крестца. А в случае аменореи подобные болезненные симптомы могут отсутствовать.

Резюме

Препарат на основе кукульвана является лечебным средством при целом ряде заболеваний, основными из которых являются болезни органов пищеварительной и нервной систем.

КОКУС КАКТИ (COCCUS CACTI)

Общие сведения

Кокус какти представляет собой полукрылатое (hemiptera) насекомое, относящееся к типу членистоногих, которые называются так из-за того, что их туловище расчленено на сегменты и покрыто хитином, также у них членистые конечности. Насекомые относятся к подтипу трихейководыпающих. Яркими представителями этого класса являются осы, пчелы и т. п. Непосредственно кокус какти (coccin cacti) представляет собой маленькое насекомое, обитающее на кактусах, произрастающих в Южной Америке.

Физиологическое действие

Коккус кактус способен провоцировать появление мокроты и кашля, что при разумном использовании может способствовать лечению подобных симптомов.

Характеристика

На способности коккуса кактуса воздействовать на органы дыхания и основано его использование в гомеопатии.

Главные показания

1. Коклюш, характерным проявлением которого являются утренние ухудшения, когда ребенок, едва проснувшись, начинает испытывать приступы удушья, спровоцированные кашлем. Закрепощаются подобные состояния извержением липкой слизистой массы светлого оттенка, которая нередко свисает из ротовой полости длинными нитями. Данный симптом является определяющим для постановки подобного диагноза.

2. Воспаление легких, спецификой которого становится поражение верхушек легких. При этом больной откашливает такую же клейкую слизистую массу, которая была описана выше. Другими симптомами данного состояния является появление сухого лающего кашля, в основном в утренние часы. Нередко фиксируется тугое откашливание яркого желтого цвета, трудно отходящая мокрота. Часто маленькие пациенты жалуются на тяжесть в области груди.

Резюме

Основным направлением использования гомеопатических препаратов на основе коккуса кактуса являются заболевания органов дыхания, и, в частности, коклюш и воспаление легких.

КОЛЛИНСОНИЯ (COLLINSONIA)

Общие сведения

Растение *Collinsonia canadensis*, или *Collinsonia ovalis*, представляет собой коллинсонию канадскую из семейства губоцветных. В качестве сырья для изготовления гомеопатических препаратов берут свежие корни и корневище, собираемые в большинстве случаев ранней весной. Впервые растение описал в качестве гомеопатического средства доктор Л. Корроп в 1857 г.

Физиологическое действие

Сильное токсическое влияние на человеческий организм данное растение не оказывает. Однако при проведении ряда гомеопатических тестов было выявлено весьма избирательное воздействие коллинсонии на слизистую поверхность желудочно-кишечного тракта, а также на сердце, систему воротной вены печени и на геморроидальное венозное сплетение.

Характеристика

Вышеописанное воздействие коллинсонии на организм человека происходит из-за наличия в ее химическом составе смеси под названием «коллинсонин», а также сапониноподобного глюкозида.

Главные показания

1. Геморрой, происхождение которого связывается с наличием венозного застоя в системе нижней полостной вены, а также воротной вены печени. Характерными проявлениями данного заболевания становятся постоянные кровотечения, неприятный зуд в области ануса, болевые ощущения в области прямой кишки с типичным впечатлением наполненности ее глыбами.

2. Аллопатический запор, характерный для больных детского возраста. При этом специфическим симптомом данного состояния будет так называемый овечий стул, представляющий собой твердые круглые шарики. Нередко больные жалуются на ярко выраженный метеоризм, а также характерные острые боли в области живота.

3. Головные боли с чувством некоторой тяжести головы, вызывающие головокружение при любом движении. Кроме того, у больного появляются ощущения общей слабости и похолодание рук и ног. Фиксируются случаи ухудшения памяти. Подобные явления могут также сопровождаться симптомами геморроя.

4. Заболевания сердца, традиционными признаками которых являются болевые реакции, имеющие тенденцию сопровождаться или чередоваться с геморроидальными кровотечениями, учащенное сердцебиение.

5. Дисменорея, которая нередко сопровождается запором, зудом во влагалище, чувством разбухания малых половых губ и клитора.

Рекомен

Препараты, приготовленные на основе коллинсонии канадской, имеют широкое применение для лечения целого ря-

да заболеваний, связанных с болезнями женской половой сферы и сердечно-сосудистой системы.

КОЛЧИКУМ (COLCHICUM)

Общие сведения

Растение *Colchicum autumnale*, или колцикум, безвременник осенний — из семейства лютиковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата используют луковицы, периодом сбора которых считается весна. Впервые данное растение как гомеопатическое описал Н. Штанф в 1826 г.

Физиологическое действие

Влияние безвременника осеннего на организм человека заключается в ярко выраженном раздражающем и воспалительном воздействии на слизистые, в первую очередь слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Другое направление воздействия данного растения — почки, в которых фиксируются дегенеративные трансформации паренхимы. Подобные процессы протекают под действием активных компонентов растения и в суставах, и в костях. Как правило, в данном случае наблюдается поражение надкостницы и эпифизы костной ткани. Вообще же один из составляющих растения (колцицин) считается сильнейшим капиллярным ядом, способным спровоцировать паралич капилляров, который впоследствии перерастает в процесс кровоизлияния в серозных и слизистых оболочках. Также колцицин обладает таким свойством, как цитотоксичность (нарушение протекающих на уровне клеток митотических процессов).

Характеристика

Основной причиной вышеописанных способностей растения влиять на человеческий организм является наличие в его химическом составе таких активных компонентов, как алкалоиды колхамин, колцицин, колхиенин, а также ряда других менее значимых веществ.

Клиническое применение

1. Подагра, спецификой которой являются боли в суставах ярко выраженного раздражающего характера, которые усиливаются при малейшем касании или движении, а также в прохладную, сырую погоду. При этом суставы выглядят гиперемизированными и воспаленными, хотя, как показывает практика, в этом случае не всегда появляется отек. Обычно

больше всего страдают суставы больших пальцев нижних конечностей. На фоне обострения данного заболевания фиксируется состояние общей слабости и ощущение холода внутри организма.

2. Гастрит, проявляющийся острыми болями в области живота, а также чувством ледящего холода и неприязнью к любой еде и даже к ее запаху. Нередко фиксируется ярко выраженный метеоризм, а также классические симптомы тошноты и рвоты.

3. Энтероколит, при котором обычными симптомами становятся колющие боли в толстой кишке, а также скопившиеся в кишечнике газы. Сюда же можно отнести понос с характерными слизистыми и кровавыми включениями в каловые массы.

4. Укачивание в транспорте с характерными симптомами общей слабости, обморока, тошноты, усиливающейся при появлении запахов разнообразных торжес-смысловых материалов.

5. Параллелизм, основными симптомами которой являются слабость и дрожание верхних конечностей, чувство онемения.

6. Острая сердечная недостаточность, проявляющаяся острыми болезненными ощущениями в сердце, появлением аритмичного пульса, сонливости, отеков на ногах.

7. Нефроз, нефрит, цистит.

Резюме

Препарат на основе безвременника осеннего способен лечить целый ряд различных заболеваний, главными из которых являются болезни сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта.

КОЛОЦИНТИС (COLOCYNTHIS)

Общие сведения

Растение *Citrullus colocynthis*, или *Colocynthis officinalis*, представляет собой колоцинт, или горькую тыква, из семейства тыквенных. Для приготовления гомеопатических препаратов, чаще всего предназначенных для растирания и тинктуры, используют растертый в порошок плод растения. В качестве гомеопатического средства данное растение впервые упомянул в своих работах С. Ганеман в 1821 г.

Физиологическое действие

Действие данного растения на организм человека наилучшим образом проявляется в воздействии на желудочно-кишечный тракт, в котором начинается простейший воспалительный процесс с характерным изъязвлением слизистых оболочек и кровотечением. При этом воспалительный процесс нередко перетекает на брюшину и иные серозные оболочки, где происходит формирование фибринозного экссудата. Подобные воспалительные изменения могут фиксироваться и в паренхиматозных органах, как то: печень, почки, яичники, придатки яичек. Может подвергаться процессам воспаления и слизистая поверхность мочевого пузыря. Есть даже сведения о том, что определенные негативные изменения могут происходить под воздействием препаратов на основе данного растения и в нервных тканях, особенно это касается седалищного и тройничного нерва.

Характеристика

Колошник применяется в гомеопатической практике именно благодаря вышеописанному свойству провоцировать некие изменения в целом ряде органов человеческого организма.

Главные показания

1. Энтерит, характерными проявлениями которого являются острые стреляющие боли спастического характера локализующиеся чаще всего в экскзопупочной области, реже — по флангам живота, что заставляет пациента лежать в положении с притянутыми к животу ногами. Больные жалуются на то, что боли усиливаются сразу после еды, при сгибании и разгибании туловища. Снять болевые ощущения помогает давление на область боли. Нередко подобные состояния сопровождаются ощущением онемения, возникновением водянистого поноса, представляющего собой пенистую желтую массу со слизистыми включениями, имеющую четкий запах гниения. При этом пациент становится раздражительным и пугливым.

2. Желчно-каменная болезнь, печеночные колики с сильнейшими болями, а также ощущение горечи во рту, вздутие живота, тошнота и расстройство стула.

3. Мочекаменная болезнь, почечная колика.

4. Ишиас, или пояснично-крестцовый радикулит, проявлениями которого служат появление стреляющих болей по всей ноге, чувство ее онемения. Нередко пациенты жалуются на ощущение, словно нога стала короче или ее свалили стальными

обручами. При этом для облегчения болезненных ощущений рекомендуется лежать на пораженной стороне, так как движение способствует уменьшению боли.

5. Неврит тройничного нерва.

6. Соларит, представляющий собой воспаление нервов солнечного сплетения.

7. Глаукома.

8. Катаракта.

9. Цилиарная невралгия, характерными проявлениями которой являются болевые ощущения в области глаза на фоне сухости конъюнктивы, носящие режущий и жгучий характер.

10. Острый гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

11. Артерии подгрудничского происхождения с характерными проявлениями в виде давящих раздражающих болей и отеков.

12. Энурез.

13. Левосторонний аднексит.

Резюме

Препараты на основе колючника помогают в лечении целого ряда заболеваний, среди которых можно назвать болезни мочеполовой и сердечно-сосудистой систем.

КОНВАЛЛАРИЯ (CONVALLARIA)

Общие сведения

Convallaria, или *Convallaria majalis*, — ландыш майский, относится к семейству лилейных. Надо сразу же оговориться, что растение принадлежит к числу наиболее ядовитых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют траву и отдельные цветки растения.

Физиологическое действие

Благодаря наличию сердечных гликозидов ландыш майский способен оказывать влияние на деятельность мышц сердца и гемодинамику. Кроме того, фиксируется общее седативное воздействие растения. Замечено, что при внутреннем введении неосаженных препаратов, приготовленных на основе ландыша майского, происходит очень сильное и быстрое воздействие на сердце, подобное действию препаратов строфанта.

Характеристика

Активными компонентами ладьяша майского являются следующие вещества: сердечные гликозиды (конваллятоксин и конваллягенин), эфирное масло, органические кислоты, аспарагин, алкалоид мякитин и кристал. Причем, как показали исследования, алкалоиды ладьяша быстро разрушаются и не аккумулируются в организме человека.

Главные показания

1. Неврозы сердца.
2. Сердечная недостаточность.

Режиме

Основное действие гомеопатических препаратов ладьяша майского направлено на лечение болезней сердечно-сосудистой системы.

CONIUM (CONIUM MACULATUM)

Общие сведения

Conium maculatum — болиголов крапчатый, или омег, семейство зонтичных. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов (чаще всего речь идет о тинктурах) используют щетковые корзинки болиголова, которые собирают, как правило, незадолго до периода плодообразования. Впервые растение описал С. Ганеман в 1825 г.

Физиологическое действие

С помощью входящих в его состав активных веществ болиголов способен блокировать Н-холинорецепторы мышечной ткани. Обычно данное воздействие оставляет после себя впечатление отравления, подобного тому, которое было описано в связи с казнями Сократа. Иначе говоря, применение болиголова производит эффект, похожий на действие яда кураре, так как сначала тело становится неподвижным (действие начинается с ног), затем происходит расстройство мышечных функций: похолодание конечностей, парестезия и нарушение зрения, далее парализуется верхняя часть тела, блокируется диафрагма и мочевар, и последней фазой отравления является смерть. Практика показывает, что в случае быстрого введения кониума в кровь человека перед периодом угнетения происходит непродолжительное возбуждение.

Характеристика

Основным активным компонентом растения, на действие которого базируется основной лечебный эффект, является ал-

калона конины. Среди других составляющих болотского можно назвать *о-конини*, конину, позадиконину, зверетин и конферол.

Главные признаки

1. Головная боль, характерными проявлениями которой являются ощущение в голове чужеродного тела, периодические приливы жара.

2. Сclerosis сосудов мозга, характерным симптомом которого является возникновение головокружений при смене положения, например из горизонтального в вертикальное, а также при простом повороте головы. При этом нередко фиксируются провалы в памяти, излишняя раздражительность, забывчивость, при ходьбе наблюдается неустойчивость, общая слабость в ногах.

3. Судороги.

4. Парез и паралич, нередко осложненные парестезией, а также чувством холода и слабости в конечностях. Сюда же можно отнести так называемый восходящий паралич, действие которого начинается снизу и постепенно переходит в верхнюю часть тела.

5. Бессонница.

6. Преступит.

7. Эпидидимит, характерными симптомами которого являются уплотнение яичек, сперматорея и самопроизвольная эякуляция.

8. Аденома предстательной железы, нередко осложняемая импотенцией и патологиями мочеиспускания.

9. Маститы.

10. Фиброма матки.

11. Киста яичника.

12. Экзема.

13. Катаракта.

14. Штоз век.

15. Конъюнктивит с характерными проявлениями слезотечения и светобоязни.

16. Гастрит, язвенная болезнь желудка, рак желудка.

17. Бронхит, характерными проявлениями которого является сухой ночной кашель, имеющий тенденцию к усилению в положении лежа, охриплость, одышка, а также тяжелое отделение гнойной мокроты.

18. Невралгия лицевого и тройничного нерва, для которых характерно появление в ночное время суток.

19. Энурез.

Резюме

Препараты на основе болиголова служат лечебным средством при многих заболеваниях человеческого организма.

КРАТЕГУС (CRATAEGUS)

Общее описание

Растение *Crataegus oxyacantha* — боярышник колючий, принадлежит к семейству розоцветных. Для медицинских целей нередко используют и другие разновидности данного растения: боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea*), боярышник однокосточковый (*Crataegus monogyna*) и боярышник сомнительный (*Crataegus ambigua*). Для приготовления гомеопатических препаратов, представленных чаще всего в виде tinkтуры, в качестве сырья берут цветки или плоды дерева. Цветки собирают в период начала цветения, когда некоторая часть цветов еще не распустилась. Плоды собирают без плодоножек в период их полного созревания. Впервые данное растение описывается в качестве гомеопатического средства в работах Кауфсвайнда, Т. Р. Броуна и Асманя.

Физиологическое действие

Ярко выраженного токсического воздействия на человеческий организм за боярышником не замечено. Однако содержащиеся в растении урсоловая и олеановая кислоты способствуют усилению процессов кровообращения в сердечных сосудах, а также в сосудах головного мозга, провоцируют снижение артериального давления. Замечено влияние препаратов растения на центральную нервную систему, которая под воздействием вышеописанных препаратов становится менее возбудимой. Подобное же действие зафиксировано и по отношению к сердечной мышце, в которой оптимизируется процесс сократимости. Улучшает боярышник коронарное и мозговое кровообращение, способствует снятию тахикардии и аритмии, устранению головокружения. Как правило, подобное влияние на сердечную сферу человеческого организма связывают с раздражением блуждающего нерва, поскольку после приема атропина описанные симптомы обычно проходят.

Характеристика

Основными активными компонентами боярышника являются входящие в состав его плодов кислоты: урсоловая, олеановая, хлорогеновая, кофейная, лимонная, винно-каменная, краегусовая и аскорбиновая, а также каротин, тигерозид или геперин, кверцетрин, бетаситостерин, сапонины, дубильные вещества, сорбит, холин, ацетилхолин, жирное масло и сахара. В цветках растения содержатся: эфирное масло, кофейная и хлорогеновая кислоты, тигерозид, кверцетин, кверцетрин, ацетилхолин, холин, триметилламин (который имеет свойство теряться в процессе высушивания).

Главные показания

1. Стенокардия, сопровождающаяся характерными ощущениями болевых ощущений в районе сердца с отдачей в левое предплечье.

2. Сердечная недостаточность, спецификой которой является появление симптомов одышки при возникновении минимальной физической нагрузки. Аритмия.

3. Гипотония. Нередко данное заболевание может осложняться астенией.

4. Брадикардия.

5. Атеросклероз мозговых сосудов с проявлением понижения уровня интеллекта. При этом фиксируется наличие зрительных, похотливости, ревности и двигательного смятения.

6. Цистит, характерными симптомами которого являются частые мочеиспускания с незначительным количеством выделяемой мочи.

Резюме

Гомеопатический препарат на основе боярышника является отличным средством для лечения целого ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы.

КРЕОЗОТ (KREOSOTUM)

Общие сведения

Препарат под названием *Kreosotum Fagus sylvatica* изготавливается на основе бука лесного, принадлежащего к растительным семействам буковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют деготь букового дерева, который и носит название «креозот». Впервые данное

дерево было описано в качестве гомеопатического средства доктором Вале.

Физиологическое действие

При передозировке препаратами креозота в человеческом организме происходят следующие изменения: воспаление слизистой поверхности желудочно-кишечного тракта, которое протекает на фоне резкого снижения температурных показателей, возникновение чувства онемешности и ряд других типичных показателей и симптомов. Другим направлением воздействия препаратов бука является деструкция почечной паренхимы, на фоне возникновения которой в анализе мочи присутствует белок и кровяные включения. Происходит и поражение центральной нервной системы, проявляющееся как коматозным состоянием, так и наличием бреда, судорог и паралича дыхательного центра, последствием которого может стать летальный исход. Влияет препарат бука и на работоспособность дыхательных путей, на женскую половую сферу, а также на протекание процесса прорезывания и формирования зубов у пациентов детского возраста.

Характеристика

Действующими началами препарата креозот являются входящие в его химический состав гваякол и креозол.

Главные показания

1. Бронхит, характерным симптомом которого является наличие сухого судорожного кашля, сопровождающегося выделением зловонной мокроты обычно белого цвета.
2. Трахеит, также сопровождаемый сухим судорожным кашлем. Кроме того, к основным симптомам можно причислить возникновение охриплости, которая имеет тенденцию к усилению при нахождении в теплом помещении.
3. Трудности при прорезывании зубов у детей.
4. Карнес, основными симптомами которого становится быстро разрушающиеся и чернеющие зубы.
5. Пародонтоз, специфической картиной развития которого является опухание и кровоточивость десен. Сюда же можно отнести и симптом опухания языка.
6. Гастрит, сопровождающийся опуханием живота в области желудка, а также стандартными симптомами тошноты и рвоты, которая нередко начинается спустя несколько часов после приема пищи.

7. Хронический колит, характерными симптомами которого можно считать наличие запора, носящего спастический характер, а также присутствие поноса со стулом ярко выраженного зеленого оттенка с кровянистыми включениями.

8. Нефриты с возникновением характерного мочевого синдрома, с наличием постоянных позывов к мочеиспусканию. При этом моча имеет очень неприятный запах.

9. Цистит, уретрит, сопровождающиеся частыми жгучими мочеиспусканиями.

10. Энурез у детей.

11. Экзема, характерным симптомом которой является наличие зуда, имеющего тенденцию к усилению в вечерние часы.

12. Зуд половых органов у женщин.

13. Крапивница.

14. Неврастения.

15. Головная боль, локализующаяся в висках.

16. Подваритрит.

17. Конъюнктивит.

18. Катаракта левого глаза.

19. Хронический отит.

Резюме

С помощью гомеопатического препарата крокуса можно излечить целый ряд заболеваний различной направленности.

КРОКУС (CROCUS)

(шафран посевной)

Общие сведения

Шафран посевной — это многолетнее клубнелуковичное растение, достигающее в высоту 30 см. Рыльца постников данного растения нашли применение в медицине.

Физиологическое действие

Препараты данного растения обладают успокаивающим, мочегонным, противосудорожным действием, известен болеутоляющий эффект, обладает способностью усиливать процесс потогонения.

Характеристика

Препараты на основе шафрана посевного оказывают влияние на нервную, мочевыделительную системы, желчные выделения секрета, известно их анализирующее действие.

Главное показание

1. Истерические припадки.

2. Судороги.

3. Возможное применение препаратов на основе шафрана посевного в качестве мочегонного средства.

КРОТАЛЮС (CROTALUS)

Общие сведения

Латинское название *Crotalus horridus* соответствует русскоязычному — гремучая змея, или гремучник. Данное пресмыкающееся относится к семейству ямкоголовых. В основном данные представители животного мира обитают на просторах Америки и Мексики, гораздо реже встречаются в Канаде и Аргентине. Свое название данный вид змей получил из-за своеобразной погремушки, находящейся у них на хвосте и состоящей из нескольких твердых, кожистых чешульчиков, надетых друг на друга. Обычно их не бывает больше 6—8, хотя максимальное количество колеблется от 23 до 29. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата используют яд пресмыкающегося. Впервые змеиный яд в качестве лечебного гомеопатического средства был описан К. Герингом.

Физиологическое действие

Согласно проведенным исследованиям яд гремучей змеи наделен явственными гомеопатическими признаками. При змеином укусе, проникнув в кровь человека, яд провоцирует быстрый распад эритроцитов и тромбоцитов, что в результате приводит к возникновению ярко выраженных желтушных симптомов. Так, кожа и слизистые оболочки становятся желтого оттенка, кал теряет любой оттенок, становится бесцветным, моча же, наоборот, приобретает темный цвет. Распад тромбоцитов влечет за собой повышение кровоточивости из всех естественных отверстий.

Другими последствиями отравления служат ухудшение общего состояния человека, нарушение работы сердца, появление рвоты и поноса с характерными кровяными включениями.

Характеристика

Согласно Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия «ядовитые зубы у ямкоголовых устроены также, как у гадо-

ковых. В составе их яда преобладают гемотоксинны. После укуса наблюдаются опухоли и кровоизлияния, а также нередко тромбозы и другие поражения кровеносной системы».

Главные показания

1. Алкоголизм.

2. Инсульт, который характерен в большинстве случаев для лиц, злоупотребляющих сильными алкогольными напитками, реже — для людей, переутомленных физическим или умственным трудом.

3. Геморрагический диатез, для которого характерными признаками становится появление петехиальной сыпи на кожных покровах, возникновение симптомов гемолитической желтухи, спровоцированной резким разрушением эритроцитов.

4. Наружные кровотечения, при которых специфическим признаком является такая характеристика крови: темная, жидкая, несвертывающаяся.

5. Скарлатина.

6. Сердечные осложнения, среди которых в первую очередь следует назвать эндокардит и миокардит. Еще одним симптомом заболевания является наличие слабого, едва уловимого пульса.

7. Острые инфекции желудочно-кишечного тракта.

8. Патологические состояния при климаксе, характеризующиеся наличием сильных приливов, обмороков, сосущих ощущений в области желудка, а также маточными кровотечениями.

9. Рак матки, также характеризующийся обильными кровотечениями и анемией.

10. Викариационные кровотечения у ослабленных женщин.

11. Рассеченные раны.

12. Фурункулы, карбункулы.

13. Укусы насекомых.

14. Осложнения вакцинации.

Резюме

Гомеопатический препарат на основе кроталауса имеет широкий спектр применения для лечения самых различных заболеваний, среди которых можно назвать алкоголизм, сердечные заболевания и заболевания женской половой сферы.

КРОТОН ТИГЛИУМ (CROTON TIGLIUM)

Общие сведения

Растение *Croton tiglium*, или *Tiglium officinale*, — кротон, или зерна тили, принадлежит к семейству молочайных. Для приготовления гомеопатических препаратов, которые чаще всего имеют вид тинктуры, используются растертые семена кротона. Впервые в качестве гомеопатического средства данное растение описано в работах доктора Жоре в 1834 г.

Физиологическое действие

Одно из активных составляющих растения — кротовое масло способно при внутреннем употреблении провоцировать сильнейшее воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, которое чередуется, в свою очередь, возникновением поноса и тошноты, настолько сильных, что больной может потерять сознание. При контакте с кожными покровами масло растения инициирует возникновение дерматитов, картина развития которых выглядит следующим образом: первоначально появляется покраснение кожи, затем — отек, после чего активируются сильнейшие болезненные ощущения, заканчивающиеся возникновением пузырей с серозной жидкостью, быстро приобретающих гнойный характер. После вскрытия этих образований остаются желтые корочки. Но самое интересное в этой ситуации то, что гораздо позже подобный дерматит неожиданно локализуется на кожных покровах, не связанных с первоначальными высыпаниями, как правило, речь в данном случае идет об области половых органов.

Характеристика

Основным действующим началом кротона является кротовое масло, спецификой воздействия которого и определяется диапазон применения гомеопатического препарата.

Главное локалия

1. Экзема, характерными проявлениями которой являются везикулезные и пустулезные высыпания на коже лица, на ушах и на половых органах. Нередко подобные высыпания сопровождаются острыми болевыми ощущениями и сильнейшим зудом, который углубляется при расчесывании.
2. Герпес, локализующийся на губах, а также в области гениталий.
3. Гастроэнтерит, спецификой которого становится возникновение поноса с экстремным позывом. При этом фиксиру-

ется наличие водянистого, желтоватого стула, извергающегося как из сифона. Подобное извержение провоцируется даже минимальным приемом еды или питья. Нередко больные жалуются на ощущение холода в области кишечника.

4. Кератит, в особенности если он носит герпетический характер.

5. Конъюнктивит, характерными проявлениями которого являются сыезобозвиз, зуд и жжение.

Резюме

Гомеопатические препараты на основе семян кротона применяются для лечения заболеваний, связанных с кожными воспалениями, а также для лечения заболеваний глаз и желудочно-кишечного тракта.

КУПРУМ АРСЕНИКОЗУМ (CUPRUM ARSENICOSUM)

(арсенат меди)

Общие сведения

Арсенат меди — вещество, представляющее собой медную соль мышьяковистой кислоты.

Физиологическое действие

Определяется физиологическими эффектами его составных компонентов.

Медь принимает участие в обычных процессах организма человека, в функционировании некоторых ферментов, например тирозина, в синтезе гемоглобина, в синтезе пигментов кожи и ее производных, влияет на функционирование желез внутренней секреции, способствует выработке половых гормонов. Остаток мышьяковистой кислоты обладает способностью несколько усиливать эритропоэтическую функцию костного мозга.

Особенности

Необходимо помнить, что арсенат меди, как и другие препараты мышьяка, в больших дозах угнетает процессы лейкопоэза.

Характеристика

Препараты арсената меди оказывают влияние на процессы обмена веществ, принимают участие в процессе кроветворения.

Главные показания

1. Нарушения водного и минерального обмена, обусловленные недостатком меди.

2. Нарушения функционирования желез внутренней секреции, связанные с недостатком меди в организме.

3. Некоторые виды анемии, связанные с нарушением образования гемоглобина.

4. Истощение.

5. Колеблещ, сопровождаемый резкой слабостью, судорогами, подергиваниями, тяжелыми продолжительными приступами, шизоном.

6. Острый гастроэнтерит, сопровождаемый профузным поносом, вызванный нарушениями питания. Наблюдаются истощение, судороги, шизои.

Резюме

Препараты арсена меди оказывают влияние на процессы обмена веществ, принимают участие в процессе кроветворения.

КУПРУМ МЕТАЛЛИКУМ (CUPRUM METALLICUM)

(медь металлическая)

Общие сведения

Медь — элемент, наличие которого необходимо для нормального функционирования многих систем организма человека. Наш организм не способен синтезировать медь, это вещество мы получаем с продуктами питания и водой. Суточная потребность меди составляет порядка 2—5 мг.

Физиологическое действие

Принимает участие в обменных процессах организма человека, в функционировании некоторых ферментов, например тирозина, в синтезе гемоглобина, в синтезе пигментов кожи и ее производных, влияет на функционирование желез внутренней секреции, способствует выработке половых гормонов.

Характеристика

Препараты меди оказывают влияние на процессы обмена веществ, принимают участие в процессе кроветворения, необходимы для нормального функционирования эндокринной системы.

Главные показания

1. Нарушения водного и минерального обмена, обусловленные недостатком меди.

2. Нарушение функционирования желез внутренней секреции, связанные с недостатком меди в организме.

3. Некоторые виды анемии, связанные с нарушением образования гемоглобина.

Резюме

Препараты меди оказывают влияние на процессы обмена веществ, принимают участие в процессе кроветворения, необходимы для нормального функционирования эндокринной системы.

**КУПРУМ ОКСИДАТУМ НИГРУМ
(CUPRUM OXYDATUM NIGRUM)**

Общие сведения

Купрум оксидатум нигрум — соединение меди, нашедшее применение в медицине.

Физиологическое действие

Обусловлено физиологическими эффектами составных компонентов.

Медь принимает участие в обменных процессах организма человека, в функционировании некоторых ферментов, например тирозина, гемоглобина, пигментов кожи и ее производных, функционировании желез внутренней секреции, выработке половых гормонов; противоположное действие.

Характеристика

В медицине в основном используется противоположное действие данного соединения.

Главные показания

Применение препаратов, составной частью которых является купрум оксидатум нигрум, имеет место при гонимой инвазии.

Резюме

Основной эффект купрум оксидатум нигрум, используемый в медицине, — это противоположное действие данного соединения.

ЛАК КАНИНУМ (LAC CANINUM)

Общие сведения

Препарат Лас канинум представляет собой молоко собаки, козод, приобретаемый методом потенцирования собачьего молока.

В качестве гомеопатического средства данное вещество было впервые упомянуто доктором Рейнгомом.

Физиологическое действие

Направлением действия препаратов лак кашинум является психоэмоциональная область человеческого организма, сфинктеры двигательной системы, а также суставные ткани и органы женской половой сферы.

Характеристика

Благодаря своей способности влиять на ряд нижних отделов организма человека (дыхание, половая сфера, суставы) данный препарат активно применяется в гомеопатической практике.

Главные локализации

1. Истерия.

2. Неврастения.

3. Ангина, спецификой которой является возникновение воспалительных процессов миндалин, которые, как правило, протекают на фоне начала менструации, а при ее окончании обычно проходят. Больные нередко жалуются на болезненность глотания, при этом существует тенденция отдачи болезненных ощущений в область ушных раковин. Подобные болезненные ощущения возникают при касании в области шеи.

4. Ринит, характеризующийся наличием «зловых» выделений, раздражающе действующих на кожные покрытия носа и верхней губы.

5. Ларингит, характерным симптомом которого становится наличие кашля, нередко совпадающего по времени с началом менструации.

6. Артрит, спецификой которого является возникновение напряженных болезненных реакций в суставах. Больные часто жалуются на усиление болезненных ощущений при касании, давлении, а также при попытке начала любого движения.

7. Гастрит, спецификой данного заболевания является присутствие постоянного ощущения голода, которое не пропадает даже после еды. При этом фиксируются ощущение пустоты под лопаткой, чувство слабости в желудке.

8. Стенокардия, при которой боли в сердце, а также сердцебиения имеют тенденцию к усилению при лежачем положении, особенно на левой стороне тела.

9. Мастит, характерным проявлением которого является возникновение отека молочных желез, а также наличие болей,

имеющих тенденцию к увеличению при минимальном соприкосновении. Адлен выделял даже некий характерный симптом заболевания: «Спускаясь по лестнице, нужно крепко придерживать грудь руками».

10. Избыточность молока, формирующегося у кормящих матерей.

11. Инфарс с характерными болями в пояснично-крестцовой области, которые нередко отдают в правую ягодицу и далее по направлению седалищного нерва. Болевые ощущения могут усиливаться даже в состоянии покоя, а также при попытке начать движение или при касании и давлении.

Резюме

Препараты собачьего молока способны помогать при лечении самых различных заболеваний человеческого организма.

LATHYRUS (LATHYRUS TUBEROSUS)

Общие сведения

Растение *Lathyrus tuberosus*, или чина клубниковая, относится к семейству бобовых. Среди других разновидностей есть также чина луговая (*Lathyrus pratensis*), чина посевная (*Lathyrus sativus*), чина шаровидная, чина однолетняя шершавая, или душистый горошек. В принципе, растение является сорняком, встречающимся в посевах зерновых и иных культур. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов, чаще всего представляемых тинктурами, используется трава, которую собирают в период с июня по июль, реже берутся семена растения.

Физиологическое действие

1. Отхаркивающее свойство.

2. Смягчение кашля, уменьшение болей в области грудины, облегчение отделения мокроты.

При длительном приеме семян чины посевной отмечается явление латризма или хронического отравления.

Характеристика

Химический состав растения не достаточно изучен. Известно только, что в растении входят аскорбиновая кислота, каротин, протеин, горькие вещества и некоторое количество алкалоидов. В листьях найдены также лейкоантоциановые соединения, флавоноиды, кверцетин, кемпферол, кофейная и феруловая кислоты.

Главное показание

1. Трахеобронхит.
2. Абсцесс легкого.
3. Пневмония.

4. Хронический бронхит, специфическими проявлениями которого являются упорный кашель, усиливающийся нередко в утренние и вечерние часы, сопровождающие его одышка, афония и выделение мокроты, качественными характеристиками которой становится вязкость и зеленовато-желтый цвет. Кроме того, фиксируются симптомы развивающейся дыхательной недостаточности, которая имеет тенденцию к ухудшению симптоматики при условии высокого стояния диафрагмы, которое появляется при большом скоплении газов. Нередко прослеживается явная направленность к астматизации.

Резюме

Гомеопатические препараты на основе чины находят свое применение в лечении заболеваний органов дыхания.

ЛАХЕЗИС (LACHESIS)

Общая сведения

Lachesis mutus, *Lachesis trigonocephalus* и *Lachesis lanceolatus* — южноамериканская змея с чрезвычайно токсичным ядом. Согласно гомеопатическим справочникам первые три разведения препарата готовятся из яда в виде растираний с лактозой. Впервые ад лачезиса в качестве гомеопатического средства был предложен К. Герингом в 1828 г.

Физиологическое действие

Основным направлением воздействия данного змеиного яда на человеческий организм является центральная и вегетативная нервная системы. Замечено влияние препаратов лачезиса на процессы свертываемости крови и тромбоцитов, на работу сердечно-сосудистой системы, а также на эндокринную регуляцию и иммунную систему. Так, согласно данным проведенных исследований патология в процессах кроветворения и свертываемости крови приводит к появлению кровотечений, остановить которые считается весьма сложной задачей. Есть также свидетельства о влиянии препаратов лачезиса на организм человека, когда фиксируется ярко выраженный некротический местный воспалительный процесс, приводящий впоследствии к омертвлению тканей.

Характеристика

Благодаря своим лечебным свойствам яд данного представителя отряда членистоногих имеет широкое применение в гомеопатии.

Главные показания

1. Ангина, характерным проявлением которой становится фиксирование пурпурной или синюшной окраски слизистых оболочек зева и миндалин. При этом нередко наблюдается наличие кровоизлияний. У больных фиксируется стойкая непереносимость любых прикосновений в области шеи, в том числе компрессов.

2. Стоматит, гингивит. При данных воспалительных процессах нередко фиксируются следующие симптомы: наличие болезненных опухших десен ярко выраженного пурпурного оттенка, которые отличаются повышенной кровоточивостью, язык больного трудно двигается и подвержен треске. При попытке высунуть его из рта, упирается в нижнюю челюсть.

3. Рожа, характерным проявлением которой становится наличие у пациента синеватых кожных покровов, очень чувствительных к малейшему прикосновению.

4. Тромбоцитопеническая пурпура.

5. Геморрагический диатез.

6. Геморрагические формы, причиной которых становятся различные инфекционные заболевания.

7. Пороки сердца, характеризующиеся изменением клапанного аппарата. При этом характерными симптомами считаются периодические обмороки, отечность, склонность к остановкам сердца и аситу. При малейшей попытке заснуть больной начинает ощущать потребность кислорода.

8. Трофические язвы.

9. Бронхиальная астма.

10. Климактерический период у женщин.

11. Гипертоническая болезнь, характерная для женщин климактерического периода.

12. Геморрой.

13. Головные боли, причиной появления которых могут стать неблагоприятные погодные условия, в частности действие прямых солнечных лучей. При этом больные нередко жалуются на сонливость во время приступов боли.

14. Лихорадка, характерными симптомами которой считаются сухой жар, жажда, озноб. Приступы заболевания имеют тенденцию к усилению в вечернее и ночное время суток.

Режим

Гомеопатический препарат на основе змеиного яда помогает при целом ряде различных заболеваний, главными из которых являются заболевания верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы и органов выделения.

LEDUM (LEDUM)

Общие сведения

Растение *Ledum palustre*, или багульник болотный, принадлежит к растениям семейства вересковых. В качестве сырья для изготовления гомеопатического препарата используют все растение целиком, собранное в период цветения. Впервые багульник болотный как лекарственное средство гомеопатов был описан С. Гашемином.

Физиологическое действие

За багульником замечена способность оказывать действие на организм человека, связанная с рядом компонентов, входящих в его состав. Это действие проявляется в угнетении центральной нервной системы, в параличе поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры. Другое направление воздействия препаратов багульника на организм связано с кожными покровами, слизистыми оболочками, а также соединительной тканью, в частности в суставах.

Характеристика

Основными компонентами данного растения, ответственными за оказываемое воздействие, являются дубол и эриколин. Кроме них, в химический состав багульника болотного включают палюстрол, п-цимол, герониллактат, бициклический спирт.

Главные показания

1. Ревматические и ревматоидные артриты, проявлениями которых считаются болезненные ощущения, носившие ярко выраженный пульсирующий или стреляющий характер. Обычно подобные боли продвигаются по направлению от мелких суставов ног вверх.

2. Подагра, характерными особенностями которой становятся сильнейшие болевые ощущения в больших пальцах нижних конечностей, как правило, стихающие при прина-

тии холодных ножных ванночек. Нередко при заболевании фиксируется наличие в моче так называемого кирпичного осадка.

3. Кровотечения, главными из которых являются маточные, а также кровоизлияния при наличии сухого кашля и болей в области грудной клетки.

4. Ушибы, гематомы, травмы глаз.

5. Колотые раны, спецификой которых становится их продолжительность и склонность к появлению гнойных воспалений.

6. Укусы насекомых, в первую очередь тех, место укуса которых холодное.

7. Экзема, характерным проявлением которой становится появление сильнейшего зудя, усиливающегося при расчесывании. Областью локализации данных процессов, как правило, является кожа лица. При этом больные нередко не выносят тепла постели и стараются сбросить покрывало.

8. Головные боли, несущие нередко давящий характер. Больные жалуются на невозможность носить головные уборы вообще. Нередко фиксируется так называемый симптом склонности к падению.

9. Бронхит, проявлением которого служит судорожный кашель с мокротой.

Режим

Гомеопатический препарат на основе багульника болотного помогает при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, кожных покровов и дыхательной системы человека.

ЛЕПТАНДРА (LEPTANDRA)

Общие сведения

Растение *Leptandra virginica*, или *Veronica virginica*, — лептандра виргинская относится к семейству верониковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов берут свежие корневища двухгодичного растения. Впервые лептандра виргинская описана как гомеопатическое средство доктором Мюллером в 1851 г.

Физиологические действия

Лептандра виргинская влияет на человеческий организм через повреждение печени и желчного пузыря. Другим направлением ее воздействия становится слизистые оболочки кишеч-

инки, которые подвергаются различным воспалительным процессам.

Характеристика

Основными активными компонентами, на свойствах которых и строится лечебное использование растения, являются входящие в ее химический состав сапонины и горечи.

Главные локализации

1. Гепатит, для которого характерно возникновение болевых реакций в области печени, а также наличие расстройств стула, который становится ахолическим. При этом моча приобретает ярко выраженный темный оттенок. Последним штрихом к картине заболевания становится пожелтение склер и кожи. Нередко у пациентов в таком состоянии фиксируется склонность к депрессивным, раздражительным реакциям. Больные часто жалуются также на состояние сонливости в дневное время суток.

2. Холцистит, характерными проявлениями которого служит возникновение острых болезненных реакций в области желчного пузыря в правом подреберье. У пациентов фиксируется наличие волчьего голода, а также периодические приступы тошноты.

3. Гастроэнтерит, специфическими симптомами которого считается возникновение острых болезненных реакций в эпигастрии, появление колющих болей спастического характера после дефекации.

4. Геморрой, происхождение которого связывается с наличием венозного застоя в системе нижней полковой вены, а также воротной вены печени. Характерными проявлениями данного заболевания становятся постоянные кровотечения, неприятный зуд в области ануса, болевые симптомы в области прямой кишки с типичным впечатлением наполненности ее интра.

5. Головные боли, локализирующиеся в лобной части головы и носящие тупой характер. Подобные болезненные ощущения нередко сопровождаются кровотечениями из носа и головокружениями, имеют тенденцию к ухудшению состояния при малейшем движении, прикосновении, от душной атмосферы, от приема пищи.

6. Лейкорея.

Резюме

Гомеопатический препарат на основе лептандры виргинской применяется для лечения заболеваний, связанных с различными воспалительными изменениями в желудочно-кишечном тракте.

ЛИКОПОДИУМ (Lycopodium)

(плаун булавовидный, волкожат)

Общие сведения

Ликоподиум — это многолетнее травянистое вечнозеленое растение, достигающее в длину 50 см. Споры и трава данного растения нашли применение в медицине: тинктура и растирания готовятся из цветочной пыли.

Физиологическое действие

1. Мочегонный эффект.
2. Желчегонное действие.
3. Противовоспалительный эффект.
4. Противосудорожное действие.

5. Влияние на кровообращение — как его усиление, так и кровоостанавливающее действие.

6. Подсушивающий эффект при их наружном применении.

Характеристика

Данный препарат показан лицам определенного физического и психического склада. Такие пациенты отличаются слабым развитием мышечной системы, особенно мышц нижних конечностей, но при этом умственное развитие достаточно хорошее.

Такие пациенты часто кажутся старше своего возраста: на лице появляются преждевременные глубокие морщины, кожа лица бледная или даже желтоватая, под глазами синяки, щеки ввалившиеся. При этом глаза живые, с выражением мысли. Такие больные страдают нарушением памяти, сна. Они отличаются нежеланием вести разговор, часто замкнуты, упрямы, их пугает одиночество, но при этом они часто к нему стремятся. Настроение часто бывает подавленным, раздражительным.

У таких пациентов часто имеются жерновые тики, подергивания. Основными симптомами являются: вздутие живота, запоры, нарушения памяти, импотенция, образование тофусов вокруг мелких суставов.

Патологические процессы преобладают на правой стороне.

Вниманию следует обратить внимание на наличие головной, мочеиспускательной, отставания в физическом развитии.

Улучшение симптомов происходит в тепле, во время медленных прогулок. Ухудшение симптомов ночью, в покое.

Препараты на основе ликоподиума оказывают влияние на нервную систему, систему мочеиспускания, пищеварительную систему, известно их противовоспалительное и кровоостанавливающее действие.

Главные показания

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, характеризующиеся нарушением выделения желчи. Диспепсия, связанная с нарушениями функции печени. Атонический запор, часто сопровождаемый геморроем.

2. Цирроз печени.

3. В качестве мочегонного средства.

4. Наличие камней в мочевом пузыре.

5. Камни в почках. Почечные колики.

6. Наружное применение при зудящих сыпях. Заболевания кожи: угри обыкновенные (юношеские), сыпи при дерматитах, нейродермитах, экземе, мокнутиях, со слизисто-гнойным секретом, сопровождаемые корками, трещинами, разрывами, шелуша, мозоли, бородавки себорейные (старческие).

7. Заболевания волос: алопеция диффузная (равномерное выпадение волос после длительных тяжелых заболеваний).

8. Детская прививка.

9. Заболевания дыхательной системы: насморк с сохраненным обонянием, хронический бронхит.

10. Заболевания нервной системы. Расстройство и потеря речи. Мышечные спазмы. Головные боли с выраженной болью в темени. Вертикальное половинное зрение.

11. Курная слепота.

12. Ревматизм и другие болезни, сопровождаемые болью в суставах.

13. Скарлатина, сопровождаемая воспалением околоушной слюнной железы.

Резюме

Препараты на основе ликоподиума оказывают влияние на нервную, пищеварительную системы, систему мочеиспускания, известно их противовоспалительное и кровоостанавливающее действие.

ЛИКОПУС (LYCOPUS)

Общие сведения

Растение *Lycopus virginicus*, или зюзник виргинский, волкогон, принадлежит семейству губоцветных. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата берут все свежее цветущее растение целиком. Впервые данный представитель мира флоры был причислен к гомеопатическим лекарством с легкой руки двух ученых — Моррисона и Чандлера в 1855 г.

Физиологические действия

Ярко выраженными токсическими свойствами данное растение не располагает. Однако основным направлением действия препарата зюзника является сердечно-сосудистая система. Исследователями нередко отмечается полезность действия *Lycopus* и *Digitalis*.

Характеристика

Основным действующим началом растения являются входящие в его химический состав гликозид ликоптин и эфирное масло.

Главные показания

1. Различные пороки сердца, характерными проявлениями которых считаются наличие сжимающих болезненных ощущений в сердечной мышце, присутствие симптомов аритмии.

2. Гипертрофия миокарда.

3. Вегетососудистая дистония по так называемому кардиальному типу.

4. Токсический зоб, тиреотоксикоз, при которых характерными симптомами считаются появление различных нарушений в работе сердца, среди которых можно назвать болезненные беспорядочные сердцебиения, возникновение более сжимающего характера в сердце. Сюда же можно отнести экзопthalm, или пучеглазие. При подобных состояниях больные часто жалуются на наличие такого вида нервного возбуждения, когда нет возможности сконцентрировать свое внимание на какой-либо одной вещи или предмете. Наблюдается ухудшение вышеперечисленных симптомов в ночное время суток.

5. Геморрой, специфическим симптомом которого является наличие кровотечений из узлов. Часто подобное заболевание соседствует с различными сердечными отклонениями.

Резюме

Гомеопатические препараты, приготовленные на основе зонинки виргинского, являются хорошим средством для лечения различных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ЛИЛИУМ ТИГРИНУМ (LILIUМ TIGRINUM)

Общие сведения

Растение *Lilium tigrinum*, или тигровая лилия, а также са-рана, китайская лилия, восточная лилия, принадлежит семейству лилейных. В качестве сырья при приготовлении гомеопатического препарата используют чаще всего все растение, собранное во время цветения. Впервые лилия тигровая в качестве гомеопатического средства описана в работах доктора Пауля в 1867 г.

Физиологическое действие

Основным направлением влияния лилиум тигринум в организме человека являются половые органы, сердечно-сосудистая и центральная нервная системы. Под воздействием препаратов тигровой лилии происходит увеличение кровенаполнения половых органов на фоне болезненного ощущения сдавливания и расширения в них. Кроме того, отмечаются случаи повышения либидо. Что касается сердечно-сосудистой системы, то в ней происходят некие функциональные изменения, связанные с учащенным сердцебиением, болезненными проявлениями в области сердца, появлением перебоев в сердечном ритме. Центральная нервная система в свою очередь испытывает на себе следующие реакции: депрессию, меланхолию, различные страхи.

Характеристика

Благодаря возможности влиять на такие важные органы человеческого организма, как сердце и нервы, лилия тигровая нашла свое применение в гомеопатии. К сожалению, химический состав растения до сих пор считается мало изученным.

Главные показания

Основными показаниями к применению препаратов лилии тигровой являются следующие заболевания.

1. Выпадение матки, осложненным течением которого может стать ярко выраженное воспаление толстой кишки или мочевого пузыря.

2. Эндометрит, характерными проявлениями которого является едкое бели.

3. Аднексит локализованный в левой стороне, характерными проявлениями которого служат болевые ощущения в яичниках, нередко отдающие в левую молочную железу.

4. Функциональные нарушения работы сердца, вегетососудистая дистония по так называемому кардинальному типу. Данные состояния нередко определяются баллистическими ощущениями в области сердца, напоминающими сжатие тисками или железными обручами, чувством холода в сердце. Часто фиксируются следующие симптомы: учащение сердечных сокращений, сердцебиение, аритмия, пульсация во всем теле, возникает чувство онемения в правом предплечье. В подобных ситуациях некоторое улучшение самочувствия происходит при лежании пациента на левой стороне тела.

5. Гастрит.

6. Цистит, уретрит, специфическими симптомами которых являются постоянные мочеиспускания независимо от времени суток.

7. Невропатия, повышенное половое влечение.

8. Климактерический период у женщин.

9. Снижение остроты зрения, причиной которого может быть банальное переутомление. Такое состояние характеризуется наличием слезотечения, светобоязнью, появлением слезы век.

Резюме

Препараты лития титровой способны излечивать ряд серьезных заболеваний, связанных с половой сферой, с выводящей системой, с сердцем и желудочно-кишечным трактом.

ЛИТИЙ (LITHIUM)

Общие сведения

Литий (Li) принадлежит группе щелочных металлов. В гомеопатической практике в основном применяется в виде солей, в числе которых обычно называют следующие: *Lithium carbonicum*, *Lithium iodatum*, *Lithium benzoicum*, *Lithium muriaticum*. Тестовые проверки вышеуказанных солей лития проводились только в отношении *Lithium carbonicum*, химическая формула которого представлена в виде Li_2CO_3 .

Физиологическое действие

Направленность воздействия карбоната лития на организм человека связана с расстройством окислительных процессов, в частности с митохондриальным дисметаболизмом.

А вот при опытах с растениями были получены результаты, свидетельствующие о возможностях лития повышать устойчивость растений к различным заболеваниям.

При контакте с кожными и слизистыми покровами литий способен вызвать ожоги, особенно в присутствии влаги. Согласно данным исследований токсическая доза лития составляет 90—200 мг.

Характеристика

Применение солей лития в гомеопатии связано с показанием карбоната лития, а также с избирательным действием ангона соли.

Главные показания

1. Головные боли, локализующиеся в лобной, височной и теменной доле головы. Подобные состояния способны проявиться в стадии пробуждения и усиливаться в вечернее время суток.

2. Острые и хронические конъюнктивиты, характерными симптомами которых служат слизисто-гнойные выделения.

3. Скрофулезные бляшары.

4. Обширная миокардиодистрофия, характерными симптомами которой служат тупые боли в области сердца, возникающие, как правило, утром, а также в момент мочеиспускания.

5. Заболевания суставов, причиной которых может служить нарушение обмена веществ. Характерными проявлениями заболеваний служат периодические острые приступы в мелких суставах. При этом суставы пальцев обычно гиперемированы и очень болезненны. В верхних и нижних конечностях фиксируется появление жуда и жжения. Сюда же можно отнести ригидность коленных и голеностопных суставов.

6. Частое, болезненное мочеиспускание, характерное для ночного периода суток.

7. Кожные болезни, симптомом которых можно считать появление чешуйчатой лусочной сыпи, покрывающей порой все тело, включая щеки и кожу под волосяным покровом головы.

Резюме

Гомеопатические препараты на основе лобелии служат для лечения целого ряда заболеваний, связанных с сердечно-сосудистой системой, опорно-двигательным аппаратом и кожными покровами.

ЛОБЕЛИЯ (LOBELIA INFLATA)

Общие сведения

Lobelia inflata, или лобелия вздутая, относится к растению семейства лобелиевых. Для приготовления гомеопатического препарата в качестве сырья берется все свежее растение. Впервые лобелия вздутая была описана в работах Нюкса в 1941 г.

Физиологическое действие

Воздействие лобелии вздутой проявляется по отношению к парасимпатическим ганглиям, в чем обнаруживается сходство с действием никотина. Однако препараты лобелии гораздо сильнее влияют на дыхательные функции организма. Еще замечено такое свойство препаратов лобелии, как повышение артериального давления и провоцирование судорог. Впоследствии может даже наступить смертельный исход, вызванный параличом дыхательного центра. Это возможно при принятии больших доз препарата.

Характеристика

Основным действующим началом лобелии вздутой является входящий в ее химический состав алкалоид лобелин, который по направленности его действия на организм человека считается близким подобием никотина. Правда, в отличие от него действие лобелина выражено гораздо слабее.

Главные показания

1. Бронхиальная астма, основными характеристиками которой можно считать периодически возникающие приступы сухого кашля, носящего спастический характер, возникновение чувства тошноты и болезненных ощущений в области желудка.

2. Ларингит, характерными симптомами которого являются ощущение присутствия инородного тела в горле, чувство давления в горле.

3. Головная боль, чаще всего локализующаяся в области лобной части головы. Нередко подобные состояния сопровождаются головокружением, тошнотой, онемением общей

слабости, а также тряской нижних и верхних конечностей. Болезненные реакции способны усиливаться от табачного дыма, а также от малейшего касания.

4. Гастрит, характерными проявлениями которого считаются обильное слюнотечение, приступы изжоги, тошноты и рвоты, возникающие в утренние часы, чувство пустоты и слабости в эпигастрии. Нередко также у больных возникают жалобы на появление сыпи после приема пищи.

Режим

Гомеопатический препарат, приготовленный на основе доброты кудутой, является хорошим лечебным средством при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы.

ЛЮФФА (LUFFA CYLINDRICA)

Общие сведения

Растение *Luffa cylindrica* (люффа цилиндрическая), или тыква мочалочная или мочальная, губчатый огурец, относится к семейству тыквенных (*Cucurbitaceae*). Являясь лекарственным растением, люффа широко известна среди садоводов. На сегодняшний день известно семь видов люффы, среди которых: цилиндрическая (*cylindrica*), прикрытая (*Luffa operculata*), гранитная или остроребристая (*acutangula*), египетская (*alpatica*) и др.

Особенно распространены люффа египетская и люффа цилиндрическая. В диком виде растение встречается в тропиках. Однако в ряде стран она выращивается в коммерческих целях, поскольку из нее изготавливают банные мочалки. Молодые плоды растения имеют вкус, подобный вкусу кабачка. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют чаще всего зрелые плоды растения, а также все части свежего растения.

Биологически зрелые плоды внутри волокнистые, твердые, сетчатые. В пищу не употребляются.

Физиологическое действие

Отличные результаты получены после проведения ряда тестов с препаратами люффы. Согласно им активные компоненты растения способны положительно влиять на вирусные инфекции, а также максимизированно бороться с различными аллергическими реакциями.

Характеристика

В химический состав растения входят витамины, соли кальция и фосфорной кислоты. В плодах люффы содержатся тритерпеноиды — кукурбитацины и биссапонины производных олеаноловой кислоты. В семенах люффы найдено жирное масло.

Главные показания

1. Хронические заболевания носа и околоносовых пазух.
2. Различные аллергические реакции, например сенная лихорадка.

Резюме

Основным направлением применения гомеопатических препаратов люффы становятся различные аллергические реакции и хронические заболевания носа.

MAGНИЙ (MAGNESIUM)

Общие сведения

Магний, или Magnesium (Mg), представляет собой металл. Согласно Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия «магний — биогенный элемент, постоянно присутствующий в тканях всех организмов». Он входит в состав молекулы зеленого пигмента растений — хлорофилла, участвует в минеральном обмене. Магний чаще всего используется в гомеопатии в качестве своих соединений, среди которых основными являются Magnesium carbonicum, Magnesium phosphoricum, Magnesium chloratum muraticum и Magnesium sulfuricum. Магний входит в десятку самых распространенных на земле элементов. Он считается относительно легким металлом. Магний в чистом виде практически не встречается, он как минимум всегда покрыт оксидной пленкой, легко реагирует с другими веществами.

Физиологическое действие

Замечено влияние магния на различные органы человека, в том числе на кожные покрытия, на женскую половую сферу, на пищеварительный тракт.

Особенности

Негативное влияние магния на организм человека усиливается при воздействии некоторых факторов, например холода, ночного времени суток. Обратный процесс достигается в условиях присутствия тепла, в движении, при наличии свежего воздуха.

Характеристика

Внешне магнитического магния на человеческий организм имеет свое применение в гомеопатии, а также в других направлениях медицины. Очень популярно применение магния в виде жженой магнезии, представляющей собой оксид магния.

Главное показание

Основными показаниями к применению препаратов магния служат следующие заболевания.

1. Заболевания пищеварительного тракта, к которым относятся хроническая диспепсия грудных детей, нередко сопровождающаяся приступами рвоты, имеющей характерный кислый запах. Такой же запах присущ стулу, имеющему к тому же слизисто-волокнистую структуру. Нередко перед дефекацией детей мучают колики.

2. Болезненное прорезывание зубов.

3. Хронический гастрит, характерной особенностью которого является наличие кислой отрыжки, а также появление неприятности к мясным продуктам. Больные нередко жаждут кислых продуктов на фоне неприятности молока, картофеля и капусты. Другими симптомами подобных состояний являются обильное газообразование, болезненные ощущения в желудке после приема пищи, периодическое возникновение кишечной колики.

4. Невралгия тройничного нерва, чаще всего локализующаяся с правой стороны и имеющая тенденцию к усилению в ночное время суток, что заставляет больных не ложиться спать.

5. Зубные боли.

6. Нарушение менструального цикла, характеризующееся наличием скудных кровотечений, наступающих со значительной задержкой. При этом кровь обычно выглядит очень густой с ярко выраженным темным оттенком. Чаще всего при движении кровотечение прекращается, а основная масса выделений происходит ночью. Больные нередко жалуются на появление болезненных ощущений в горле и насморка накануне менструаций.

7. Кожные болезни, характеризующиеся наличием сухости кожи как отрицательным признаком заболевания. Нередко фиксируется появление зудящей везикулезной сыпи на верхних конечностях.

8. Бессонница, отличительным признаком которой становится постоянное отсутствие сна, а если удается заснуть, то сон не освежает, утром пациент встает еще более уставшим, чем накануне вечером.

Резюме

Препараты магния помогают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, женской половой сферы и ряда других органов.

MAGNESIUM CARBONICUM (MAGNESIUM CARBONICUM)

Общие сведения

Одним из популярных соединений магния, применяемых в гомеопатии, является основная углекислая магния или карбонат магния (*Magnesium carbonicum*), химическая формула которого представлена таким образом: $(\text{MgCO}_3 \cdot 4\text{Mg}(\text{OH})_2 \cdot 5\text{H}_2\text{O})$. Согласно рекомендациям опытных гомеопатов при первых разведениях высокоочищенной соли рекомендуется готовить в растаривших. Противопоказания по применению данной соли можно найти в известной книге С. Гансмана «Хронические болезни».

Физиологическое действие

Передозировка препаратом карбоната магния оказывает слабительное действие, которое по сравнению с другими средствами происходит несколько медленнее. Другим направлением воздействия карбоната магния на человеческий организм является его мочегонное действие, которое способствует уменьшению количества мочевой кислоты, а порой сообщает моче щелочную реакцию, при условии достаточно продолжительного приема.

Особенности

В качестве особенностей приема данного препарата можно выделить то, что низкие разведения его рекомендуются при расстройстве пищеварения, а высокие — при болевых ощущениях и нервных заболеваниях.

Характеристика

Основными активными компонентами карбоната магния по определению являются магний, углерод и кислород.

Главные показания

Основными показаниями к применению в гомеопатической практике карбоната магния служат следующие заболевания и симптомы.

1. Диарея, характерным проявлением которой считается наличие зеленого пенистого стула с ярко выраженным кислым запахом, которому нередко предшествуют острые колики. Подобное заболевание имеет тенденцию к повторению каждые 3 недели. У детей данное заболевание диагностируется с помощью следующих симптомов: бледность кожных покровов, сразу после приема молока у ребенка открывается болезненный понос зеленого цвета.

2. Острые боли самого различного происхождения. Их характерными особенностями становятся молниеносность, внезапность, нередко сопутствующее потоотделение.

3. Зубная боль, имеющая тенденцию усиливаться в ночное время суток.

4. Лицевая невралгия, локализующаяся чаще всего над и под глазами. Нередко боль усиливается при движении.

5. Боли в кистях, характерным симптомом которых становится их внезапность. Такие болезненные ощущения нередко настолько пронизывающие, что пациент может потерять сознание. При этом больные жалуются на такую особую чувствительность и болезненность, что нет возможности нормально сидеть, наклоняться и т. п.

6. Нервные расстройства у женщин.

Рекомендация

Гомеопатический препарат на основе карбоната магния является хорошим лечебным средством для заболеваний нервной, выводящей систем, а также различных болевых синдромов.

МАГНЕЗИУМ МУРИАТИКУМ (MAGNESIUM MURIATICUM)

(магния сульфат, серно-кислая магния)

Общие сведения

Магния сульфат представляет собой бесцветные кристаллы, хорошо растворимые в воде и плохо растворимые в этиловом спирте.

Первые три разведения готовятся путем растирания с молочным сахаром, все последующие — со спиртом.

Физиологическое действие

Преимущественно воздействует на нервную систему, особенно головной мозг, эндокринный аппарат, желудочно-кишечный тракт и печень.

1. Успокаивающее действие центральной нервной системы.

2. Угнетение передачи импульсов с нервных окончаний на мышечные волокна.

3. Желчегонное действие.

4. Снижение артериального давления.

5. Снижение частоты и глубины дыхательных движений.

6. Препараты усиливают диурез.

7. Оказывает влияние на щитовидную железу — необходимо для ее нормальной гормоносинтетической активности.

8. Усиливает моторную функцию желудка и кишечника.

9. Участвует в образовании нуклеопротеидов.

Особенности

Отравление препаратами серно-кислой магнeзии может привести к параличу дыхания. При отравлении данными препаратами используются соли кальция.

Характеристика

Препараты серно-кислой магнeзии оказывают влияние на центральную нервную систему, системы органов дыхания и пищеварения, сердечно-сосудистую, мочевыделeния.

Болезни, которым показано применение хлорида магнeзии, обычно плавными, могут быть раздражительными, беспокойными, боязливыми; это женщины с истерическими жалобами. В анамнезе — патология печени. Характерно высокое стояние диафрагмы.

Главные показания

1. Гипертоническая болезнь.

2. Мышечные судороги.

3. Хронические запоры. Колики при метеоризме. Синдром раздраженной толстой кишки с преимущественно слизистой секрецией.

4. Задeржка мочеиспускания.

5. Отравление растворимыми солями бария.

6. Нервные болезни, связанные с дефицитом магнeзия.

7. Эндокринные заболевания, связанные с нарушениями гормоносинтетической активности щитовидной и других желез внутренней секреции.

8. Желчегонное действие. Применяется при вялой функции печени.

9. Заболевания кожи — старческий зуд.

10. Цирроз печени, сопровождаемый сердечными расстройствами.

Резюме

Препараты серно-кислой магнезии оказывают влияние на центральную нервную систему, системы органов дыхания и пищеварения, сердечно-сосудистую, мочевыделительную. Этим и обусловлено их широкое применение в медицине. Но важно помнить, что применение любого препарата, помимо положительных эффектов, оказывает и побочные действия, поэтому перед приемом того или иного лекарственного средства нужно получить консультацию врача.

МАГНЕЗИУМ ФОСФОРИКУМ (MAGNESIUM PHOSPHORICUM)

Общая характеристика

Magnesia phosphatica представляет собой фосфат магния, или фосфорно-кислую магнезию. Формула данного соединения выглядит таким образом: $MgHPO_4 \cdot 7H_2O$. В качестве гомеопатического средства данное соединение впервые названо П. Шюсслером в 1873 г., а проводил его апробацию Аллен.

Физиологическое действие

Основным направлением активного воздействия компонентов данного гомеопатического средства является нервная система человека. При данном взаимодействии с нервной системой происходит, по свидетельству специалистов, развитие спазмов гладкомышечных волокон внутренних органов с выраженным болевым синдромом.

Характеристика

Само название соединения (фосфорно-кислая магнезия) говорит об активных компонентах, на свойствах которых и базируется использование магнезии в качестве гомеопатического средства.

Главные показания

1. Головные боли, возникающие у подростков и молодежи, занимающихся умственным трудом или обучающихся в различных учебных заведениях с характерными повышенными умственными нагрузками. При этом нередко при укутывании головы или при создании темноты боли уменьшаются.

2. Невралгия тройничного нерва с характерным неожиданным проявлением и достаточно острым течением.

3. Инфаркт со специфическими болезненными проявлениями самой различной этиологии и характера. В научном описании течения данного заболевания приводится некий парадоксальный симптом: «удушение от тепловых процедур, удушье от тепла постели и в теплой комнате».

4. Херес.

5. Пастий спазм.

6. Тиреотоксикоз.

7. Стенокардия, при которой нередко появляется неожиданные сильнейшие боли в области сердца, отдающие в левую руку или в плечо. При этом в одной руке ощущается жар, а в другой — холод. Возможно проявление симптомов беспокойства, обморочного состояния, неожиданного прилива крови к лицу, в связи с чем оно приобретает характерный красный цвет.

8. Гипертоническая болезнь.

9. Пилороспазм, кишечная колика.

10. Желчно-каменная болезнь с печеночной коликой. При этом болезненные ощущения возникают при спянии в пояснице, а также от прикладывания горячей грелки.

11. Энурез, возникающий как следствие перенесенного ранее какого-либо психоэмоционального потрясения у маленьких детей. При этом отмечается тенденция к сочетанию энуреза с поллиурией.

12. Хронический аднексит.

13. Альгодисменорея.

14. Рак матки, характеризующийся мучительными болями.

Резюме

Магнезия используется в гомеопатической практике для лечения заболеваний, связанных с органами сердца и пищеварения. Особое внимание следует обратить на использование препарата в качестве анальгетика при раке матки.

МАНДРАГОРА (MANDRAGORA)

Общие сведения

Mandragora — растение, название которого и на латинском, и на русском языке звучит одинаково. Существует несколько разновидностей мандрагоры, которые в большинстве своем носят общее название «средиземноморские». В этот вид

ведет *Mandragora officinale* (мандраторга лекарственная) и *Mandragora autumnale spreng* (мандраторга осенняя). Обе эти разновидности используются в гомеопатии и имеют равнозначные свойства. Данное растение принадлежит к семейству пасленовых. В качестве сырья используются корни.

Физиологическое действие

Растение обладает ярко выраженными способностями к анальгезирующему действию, что широко используется в гомеопатии. Однако согласно научной статье в Большой медицинской энциклопедии: «Растение ядовито, экстракт его даже в мельчайших дозах вызывает у животных и людей сонливость, а в больших дозах действует возбуждающим образом на нервную систему». Согласно другим исследователям ярабы применяют мандраторгу в качестве снотворного средства, а также для повышения полового влечения и выносливости как у мужчин, так и у женщин.

Характеристика

Активное воздействие препаратов данного растения вызвано присутствием в его составе таких химических компонентов, как алкалоиды гиосциамин, скополамин и ряд других, оказывающих М-холинергическое действие.

Главные показания

1. Подагра.
2. Ревматизм.
3. Расстройство работы кишечника, главным симптомом которого является понос.
4. Нарушение сна, бессонница.
5. Половое расстройство.

Резюме

Основным свойством мандраторги, является анальгезирующая способность, а главными болезнями, против которых используется препарат мандраторги, являются подагра и ревматизм.

МАРГАНЕЦ (MARGANUM)

Общие сведения

Manganum aceticum и *Manganum carbonium* являются препаратами марганца. В перечне препаратов встречается, кроме двух названных выше препаратов, собственно *Manganum*. Однако специалисты считают, что все препараты марганца ока-

зывают одинаковое действие. Наиболее известным препаратом является Магантин асетический, или уксусно-кислый марганец. С. Газемин довольно-таки подробно описал действие солей марганца в своей работе «Хронические болезни». Исследованиями марганца занимался также Миллон, которому удалось в 1827 г. доказать присутствие марганца в крови, моче и выделениях.

Физиологические действия

Проведенные исследовательские мероприятия доказали, что марганец действует на горлань, уши, надкостницу, а также нервы и печень.

В научных работах приводятся такие данные: «Рабочие марганцевого производства страдают от параличей двигательных нервов, начинающихся параличами. Эти параличи отличаются от спинных параличей отсутствием коллик и запоров, а от реутных параличей тем, что в первую очередь поражаются нижние конечности и отсутствует дрожание в пораженных членах».

Кроме того, замечено, что сульфат марганца действует на работу печени. Доказательством тому служит определение у отравленных марганцем животных порождения именно этого органа.

Характеристика

Основным активным веществом, на свойствах которого строится лечебная эффективность гомеопатических препаратов данной группы, является марганец.

Главные показания

1. Боли в ушах, характеризующиеся остротой и отдающие в щеку, глаза и даже зубы.

2. Тугоухость, которая имеет тенденцию проявляться неожиданно. Состояние больного нередко ухудшается в холодную сырую погоду. Еще одним симптомом заболевания служит катар и заложенность слуховых труб с характерным диагностированным шумом в ушах.

3. Туберкулезный ларингит. По поводу этой болезни Ж. Шаретт в своей работе пишет следующее: «Магантин Асетический является одним из главных средств и особенно показан молодым, нервным, истощенным людям, у которых голос часто сначала меняется и в конце концов остается полностью слышимым».

4. Крипота. Характерным проявлением этого заболевания является исчезновение голоса при наступлении холодной или сырой погоды. Болезнь чаще всего касается людей, по роду своей деятельности работающих горлом, — певцов, учителей и т. п.

5. Ревматизм, затрагивающий обычно все суставы. Заболевание характеризуется возникновением таких неприятных последствий, как появление выпуклых достаточно болезненных пятен красного цвета.

6. Воспаление надкостницы, характерными особенностями которого становятся выносы и искрив. Боль резко даст знать о себе при ходьбе.

7. Паралитизм, возникающие с характерной слабостью в конечностях. Когда пациент пытается двинуться с места, он может просто упасть вперед. Далее болезнь поражает голосовые мышцы.

8. Заболевания кожи: псориаз и экзема.

9. Хлороз, характеризующийся общей слабостью, сердцебиением, стесненным дыханием, жаром. При этом месячные становятся нерегулярными и скудными.

Режим

Препараты марганца помогают при заболеваниях, связанных с ЛОР-органами, кожными и костными воспалениями.

MARUM VERUM (MARUM VERUM)

Общие сведения

Растение *Teucrium maritimum*, или дубровник настоящий, принадлежит семейству губоцветных. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов употребляется все растение целиком, которое рекомендуется собирать еще до периода цветения.

Впервые в качестве гомеопатического средства было упомянуто в работах доктора И. Э. Штанфа в 1826 г.

Физиологическое действие

Согласно проведенным исследованиям данное растение не оказывает выраженного отрицательного воздействия.

Оно имеет другую направленность своего влияния на человеческий организм, которое как раз и используется в гомеопатии.

Препараты, изготовленные на основе дубровника настоящего, являются отличным противосудорожным, возбуждающим, потогонным и противогельминтным средством. Есть и еще одна сфера действия активных компонентов растения — слизистая оболочка носа, что также было подтверждено лабораторными исследованиями.

Характеристика

Активное воздействие препаратов дубровника прямо зависит от входящих в его состав эфирных масел, смол, сапонинов, горечей и органических кислот.

Главные показания

1. Хронический ринит, возникающий, как правило, у двух возрастных групп — стариков и детей. Данному заболеванию присуща атрофия слизистой оболочки носа в качестве основного симптома болезни. Среди других симптомов можно назвать специфическую заложенность носа, ощущение постоянного шелкания в носу, насморк, имеющий характерную тенденцию увеличиваться при нахождении больного на открытом воздухе, а также потерю обоняния или anosmia.

2. Поллиноз носовых ходов.

3. Парингит с появлением характерных симптомов в виде шелкания в глотке и сухого кашля.

4. Неврастения, проявляющаяся такими симптомами, как беспредельная раздражительность, брюзгливость, неуемная болтливость. Больного нередко тревожат ночные кошмары, парестезии и ощущение локального онемения.

5. Аскаридоз, энтеробиоз, проявляющиеся характерным зудом ануса, неприятным ощущением мурашек уже после стула.

6. Искота.

7. Бели у женщин.

8. Геморрой.

9. Ревматические боли.

10. Гнойные раны.

11. Фурункулы.

12. Воспаления глаз, имеющие различную этиологию.

Рекоменд

Препарат, изготовленный на основе растения *Teucrium palustre*, является лечебным средством при лечении дерматозов, кожных покровов и ряда других заболеваний.

МЕДЬ (CUPRUM METALLICUM)

Общие сведения

Cuprum metallicum, или медь (Cu), гораздо реже применяется в гомеопатии, чем различные ее соединения. Как правило, при первых разведениях готовят в растираниях. В качестве гомеопатического средства медь была описана С. Ганеманом. Интересно, что именно медь была первым металлом, который стал использовать человек. Так же хорошо известны сплавы меди — бронза, латунь и мельхиор.

Физиологическое действие

Воздействие препаратов меди на человеческий организм связывают прежде всего с гемолизом эритроцитов, провоцирующим в свою очередь развитие желтухи, а также появление белка в моче. Еще одним направленным действием меди является повреждение, возникающее в связи с блокадой гемоглобином почечных канальцев. Влияет медь и на работу сердечной мышцы, перенесшей под ее воздействием различные дегенеративные изменения. При внутреннем употреблении меди моментально возникает рвотный рефлекс, а также появляются типичные симптомы острого гастрита. Поражает медь и мелкие нервные проводники, провоцируя развитие парезов и полиневритов. В скелетных мышцах фиксируются судорожные реакции, а при вдыхании паров меди происходит повреждение слизистых дыхательных путей, перетекающее в острый бронхит с характерными проявлениями обильной мокроты зеленоватого оттенка и склонностью к обструкции. Нередко наблюдается так называемая медная лихорадка, поочередно на латентную лихорадку, вызываемую цинком. В целом характерен резкий взлет температуры, достигающей порой 39 °С, появляется озноб, а следом за ним — обильный пот.

Особенности

Все вышеописанные реакции организма на медь способны усиливаться под воздействием неблагоприятных факторов, основными из которых являются перепады жаркой и холодной температур воздуха, а также период перед менструацией. Улучшение может происходить при сдвигании больного места, а также при принятии холодного питья.

Характеристика

Основное действующее начало препаратов — сама медь.

Главные показания

1. Хорea.

2. Эпилепсия, специфическими симптомами которой можно считать приступы, сопровождающиеся криком, полхождением на ковыляние лягушек, что вызывается спазмами гортани.

3. Заболевания мозга.

4. Висцеральный паралич правой руки, сопровождающийся атрофией мышц.

5. Кошачья, возникновение приступов судорожного кашля спастического характера, сопровождающегося покраснением кожи лица и слезотечением. Кашель нередко протекает на фоне судорог конечностей. Ж. Шарретт выделил характерный симптом заболевания: «Большой палец руки под судорожно сжатыми остальными пальцами».

6. Бронхиальная астма, характеризующаяся ночными приступами, при которых обычными симптомами считается покраснение кистей рук и лица. Как правило, подобные приступы кончаются рвотным рефлексом.

7. Бронхит, наличие приступов непрерывного кашля. При этом нередко фиксируется отложение мокроты зеленого цвета.

8. Гемолитическая анемия, сопровождающаяся желтухой.

9. Холера, дизентерия, появление во рту ярко выраженного металлического привкуса, а также рвота, водянистый понос с включениями в кал остатков непереваренной пищи, нередко сопровождающийся коликами. Больные жалуются на возникновение в желудке спастических болей, уменьшающихся при приеме внутрь холодного питья.

10. Гепатит, цирроз печени.

11. Стенокардия.

12. Облитерирующий энтеритрит.

Резюме

Препараты меди помогают при лечении самых разнообразных заболеваний, главными из которых являются заболевания желудочно-кишечного тракта и бронхов.

МЕЛИЛОТУС (MELILOTUS)

Общие сведения

Melilotus alba, или *Melilotus officinalis*, — известное лекарственное растение донник белый, донник лекарственный, буркун из семейства бобовых. Для приготовления гомеопати-

ческих препаратов используют все растение, собранное во время цветения. В качестве гомеопатического средства используется с 1870 г. с латкой руки доктора М. Боуэна.

Физиологическое действие

Базисное свойство активных ингредиентов донника, которое широко используется в гомеопатической практике, заключается в воздействии кумаринов на снижение свертываемости крови. По итогам многочисленных наблюдений выяснилось, что животные, питающиеся донником, заболевали так называемой донниковой болезнью. При этом в течение болезни у животных отмечалась наличие бесчисленных подкожных гематом, а также выделения из ноздрей кровавой пены. После вскрытия выявлялись также многочисленные кровоизлияния во всех внутренних органах и мышцах. Другое направление воздействия активных компонентов растения — головной мозг. Согласно проведенным исследованиям кумарины угнетают его деятельность, нередко инициируя молниеносные головные боли.

Характеристика

Выписанные проявления влияния препаратов малилотуса связаны с наличием в химическом составе донника активных компонентов под названием «кумарины».

Главные локализации

1. Эпилепсия, происхождение которой связывают либо с приливом, либо с застоем крови в голове.

2. Сердечная недостаточность, также характеризующаяся застойными явлениями крови, но только в малом круге кровообращения. При этом показательным симптомом заболевания может служить появление кровохарканья со специфической пенистой мокротой.

3. Головная боль, чаще всего посещающая пульсирующий характер. Главную причину ее появления также связывают с сильным приливом крови к голове. При этом характер ее довольно-таки выраженный, нередко фиксируется наличие других сопутствующих симптомов в виде тошноты, головокружения, покраснения лица и склер. Наблюдается ясно различимая пульсация в височных артериях. Облегчение головной боли может наступить при носовом кровотечении. Приступы болезни могут случаться раз в неделю или раз в месяц.

4. Носовые кровотечения.

5. Геморрой.

6. Хронический колит с характерными симптомами в виде запора без позывов на стул. Больной чувствует мышечные спазмы в заднем проходе, а также чувство запыленности и пульсации в прямой кишке. При этом дефекация происходит редко — один раз в 4–5 дней.

7. Климактерический период с появлением характерных признаков приливания крови к голове.

8. Варикозное расширение вен нижних конечностей на фоне тромбофлебита.

9. Судороги, характерные для детей в период прорезывания зубов.

Резюме

Гомеопатический препарат на основе дошиака белого, или меллотуса, является средством лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы.

МЕНЯНТЕС (MENYANTHES)

Общее сведения

Растение, *menyanthes trifoliata*, или вахта трехлистная, принадлежит семейству вахтовых. В качестве сырья для производства гомеопатических препаратов используется все свежее растение, которое рекомендуется собирать во время цветения. В гомеопатических перечнях растение появилось благодаря работам С. Ганемана в 1826 г.

Физиологическое действие

Из-за специфического химического состава растение, даже присутствуя в минимальных дозах как в настоях и отварах, так и в свежем виде, способно вызвать обильнейшее слюноотделение. Кроме того, согласно проведенным гомеопатическим исследованиям растение вахта, или меньянтенс, таким образом влияет на человека, что у последнего возникают головные боли, а также происходит нарушение зрения.

Характеристика

Выше было описано свойство вахты вызывать обильное слюноотделение. Оказывается, данное влияние растения на человеческий организм вызвано наличием в его составе таких активных веществ, как гликозиды меньянтин и меньянтин, а также алкалоид пенциланин. Ведь именно из-за этих компонентов вахта имеет такой отвратительный горький вкус, который и приводит к слюноотделению.

Главное локализация

1. Головная боль локальная, давящего характера, относится в подавляющем большинстве случаев к затылочной области головы с периодическим переходом в теменную часть. Кроме того, подобное заболевание нередко сопровождается чувством онемения и своеобразного натяжения кожного покрова головы, а также ощущением чего-то холодного и ледяного в самой голове. Такие ощущения настолько сильны, что пациенту может казаться, что голова вот-вот лопнет. Подобная головная боль может также сопровождаться тем же ощущением холода и в конечностях. При этом поступают жалобы на подергивания мышц лица, а также затормоение зрения.

2. Невралгия тройничного нерва.

3. Гастрит, характерной особенностью которого также становится ощущение сильнейшего холода, но теперь уже в области желудка и пищевода. Данное болезненное состояние может проявляться и другими симптомами: острым приступом голода с характерной быстрой насыщаемостью, а также вздутием живота.

4. Различные расстройства пищеварительного тракта, проявляющиеся постоянными запорами и ухудшением аппетита.

5. Туберкулез.

6. Лихорадочные состояния различного генезиса.

7. Судороги локального характера. Как правило, речь идет об икроножных мышцах.

Резюме

Гомеопатический препарат на основе вахты трехлистной используется в качестве лечебного средства при заболеваниях органов пищеварения, невралгии и головной боли.

МЕНТЕ ПИПЕРИТА (MENTHA PIPERITA)

Общие сведения

Растение *mentha piperita* — мята перечная, принадлежит к семейству губоцветных. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют свежее растение, сорванное целиком во время цветения. Впервые мята была причислена к гомеопатическому перечню в 1853 г. доктором Т. Денером.

Физиологическое действие

Токсические действия препаратов мяты на человеческий организм, по заявлениям специалистов, весьма редки и несущественны. Однако есть показательный инцидент, описанный во многих научных источниках об отравлении ребенка настоем мяты, когда «наблюдалось хриплое дыхание, похолодание кожи, цианоз лица, неподвижность зрачков». Есть также сведения о влиянии активных компонентов растения на слизистые оболочки дыхательных путей, которые были получены при проведении лабораторных исследований. Однако это влияние носит весьма избирательный характер.

Характеристика

Описанное выше свойство мяты воздействовать на организм человека именно таким образом имеет под собой вполне логичное обоснование, так как базируется на присутствии в составе растения определенных активных компонентов. И речь идет в первую очередь об эфирном масле, а уже в его составе — о самом значимом представителе эфирного состава мяты, если так можно выразиться, — ментоле. Кроме того, в состав масла входят также ментон, пинены, дивинтен, фелландрен, шквал, пулгон, жасмон, валериановая и уксусная кислоты. А листья мяты содержат гесперидин, каротин, бетанин, рабозол, глюкозу, урсоловую, лимонную и олеаноловую кислоты.

Главные показания

1. Ларинготрахеит, характерными симптомами которого являются охриплость, сухой кашель, нередко имеющий тенденцию к усилению во время напряжения связок от разговора или просто от окружающего табачного дыма, а также боли в области горла.

2. Афония, или охриплость голоса, как характерная особенность различных профессий, в первую очередь певцов, артистов и лекторов.

3. Хронический нефрит.

4. Гастриты с повышенной желудочной кислотностью.

5. Кровотечения различного происхождения — маточные, легочные.

6. Зуд кожи.

7. Сужение сосудов как симптом при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, головного мозга, легких.

8. Заболевания кишечника с характерными симптомами рвоты, тошноты, запоры.

9. Заболевания печени с появлением характерных спазмов желчных протоков.

Режим

Препараты моты перстной помогают излечивать огромный круг заболеваний, связанных с воспалительными процессами органов верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта и кровеносной системы.

МЕРКУРИУС ДУЛЬЦИС (MERCURIUS DULCIS)

Общие сведения

Препарат Меркуриус дульцис (Mercurius dulcis, или Hydragurum chloratum) представляет собой каломель и имеет химическое выражение $HgCl_2$. Это еще одно производное соединения ртути. Оно менее известно и популярно, чем Меркуриус коррозивус и Меркуриус солюбилис.

Физиологическое действие

Согласно научным исследованиям, проведенным с данным препаратом, было выяснено, что каломель оказывает избирательную активность по отношению к печени, помогает человеческому организму оптимально справиться с выведением желчи.

Характеристика

Как видно из приведенной выше формулы, активными компонентами соединения являются молекулы ртути и углерода.

Главные показания

1. Гепатит, или болезнь Боткина, носит эпидемический характер. Как известно, характерными проявлениями заболевания являются резкое повышение температуры, болезненные ощущения в области живота, понос, иногда тошнота, рвота, появление желтых оттенков на кожных покровах, глазах, ногтях.

2. Желчно-каменная болезнь, характеризующаяся также резким повышением температуры тела, появлением резких болей в области желчевыводящих путей.

Резюме

Препарат Меркуриус дульцис служит для лечения таких заболеваний, как гепатит и желчно-каменная болезнь.

МЕРКУРИУС КОРРОЗИВУС (MERCURIUS CORROSIVUS)

Общие сведения

Химическое соединение *Mercurius corrosivus*, или (в русской интерпретации) Меркуриус коррозивус, представляет собой сулезу, химическая формула которой выглядит следующим образом: HgCl_2 . Как можно догадаться по формуле, вещество представляет собой одну из производных ртути, которые имеют довольно широкое применение в гомеопатии.

Физиологическое действие

Сулеза принадлежит к числу наиболее опасных химических ядов, спектр воздействия которого очень широк. Сулеза поражает практически все органы и системы организма. Однако наибольшую опасность она представляет для толстого кишечника, почек и глаз. Под влиянием активных компонентов данного химического соединения в этих органах формируется ярко выраженная воспалительная реакция с характерным образованием язв или, как сказано в знаменитой книге Ж. Шаретта, «язвенных дефектов».

Характеристика

Как видно из химической формулы вещества, активными компонентами, действие которых используется для приготовления гомеопатических препаратов, являются ртуть и углерод.

Главные показания

1. Стоматит, гингивит с возникновением язв на слизистой оболочке полости рта, которые характеризуются кровоточивостью и болезненностью. При этом нередко наблюдается обильное неистовое слюнотечение с традиционными симптомами в виде постоянной неутолимой жажды, а также появлением неприятного запаха изо рта.

2. Ряд заболеваний пищеварительной системы, таких как язвенная болезнь желудка, воспаление двенадцатиперстной кишки. Причем эти болезни нередко осложняются появлением кровотечений.

3. Язвенный колит, имеющий так называемый неспецифический характер. При этом главным образом воспаляются сигмовидная или прямая кишка. Нередко возникают острые болезненные ощущения в области живота с характерными тенезмами. В анализе кала невооруженным глазом просматриваются кровяные выделения.

4. Пиелонефрит с вовлечением так называемого мочевого синдрома, при котором в анализе мочи находятся кровь и белок. Пациенты нередко жалуются на характерные жгучие боли в мочевыводящем канале в процессе мочеиспускания.

5. Варикозное расширение вен и трофические язвы, локализующиеся на голени. Характеризуются данные болезненные воспаления торпидным течением, а также тяготеют к постоянному ухудшению состояния. При этом отмечается такой симптом, как жгучая боль, имеющая тенденцию к усилению в условиях темного времени суток и в теплом помещении.

6. Кератит, основным симптомом которого является язвенное воспаление роговицы глаза.

Резюме

Меркуриус коррозивус, или сулема, является хорошим средством для лечения заболеваний, связанных с желудочно-кишечным трактом, а также с варикозным расширением вен.

МЕРКУРИУС СОЛЮБИЛИС (*Mercurius solubilis*)

Общие сведения

Препарат, *Mercurius solubilis*, представляет собой амидонитрит ртути. Формула которого выглядит следующим образом: $Hg_2ON \cdot H_2NO_2 \cdot NH_2NO_2$. В качестве токсологического средства данное соединение имел С. Ганеман.

Физиологическое действие

Воздействие данного препарата ртути на человеческий организм проявляется характерными воспалительными изменениями слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, специфическими паренхиматозными изменениями в почках и печени, а также поражением нервных клеток и тканей. При хронических отравлениях амидонитритом ртути происходит специфические изменения психики, появляются

ся разнообразные поражения кожи, а также параличи и парезы.

Характеристика

Вышеописанное свойство амидонитрата ртути влиять на слизистые покровы, а также на нервные ткани находит широкое применение в гомеопатической практике для лечения болезней со сложной симптоматикой.

Главные показания

1. Воспаление слюнных желез, также с характерным слюнотечением.

2. Паротит с теми же симптомами слюнотечения, характеризующийся еще и тем, что в ночное время суток возможно ухудшение состояния больного. При этом может наблюдаться такое неприятное явление, как проливные поты.

3. Дисентерия, специфической особенностью которой становится стул характерного зеленоватого оттенка с некоторой кровяной примесью.

4. Неспецифический гнойный колит, проявляющийся в виде характерного гнойного стула, ухудшения течения болезни в ночное время, проливных потов. При этом нередко появляются и другие сопутствующие симптомы: распухший язык с характерным серым налетом.

5. Гепатит, при котором больной страдает потерей аппетита, а также расстройством стула.

6. Ринит с появлением обильных носовых выделений. При этом нос выглядит опухшим с выражено красным цветом.

7. Ангина, скарлатина.

8. Нефрит, характерным признаком которого служит нахождение в анализе мочи белка.

9. Ревматизм со специфическими ночными ухудшениями.

10. Гнойный средний отит, характеризующийся выделением гноя зеленого цвета из слухового прохода, нередко вызывающего еще и раздражение кожи.

11. Воспалительные заболевания кожи, характеризующиеся появлением гнойничковых образований.

12. Экзема, проявляющаяся специфическими ощущениями зудя и жжения, особенно в ночное время.

13. Аллергические дерматиты, характерные для больных детского возраста. Данное заболевание нередко сопровож-

дается ярко выраженным воспалением слизистых оболочек, а иногда — внутренних органов.

14. Невриты тройничного, затылочного и седлищного нервов, характерными проявлениями которых служат усиление болей в темное время суток, а также ухудшение состояния больного при смене тепла и холода.

15. Эндометрит, аднексит.

Режим

Амидонитрат ртути имеет широкий спектр применения в лечении целого ряда заболеваний.

МИЛЛЕФОЛИУМ (MILLEFOLIUM)

Общая характеристика

Растение *achillea millefolium* имеет очень простой перевод на русский язык. Это хорошо известный всем гомеопатам, и не только, тысячелистник обыкновенный, принадлежащий семейству сложноцветных. В качестве сырья для приготовления препаратов берется все растение целиком, собранное в период цветения. В гомеопатические перечни вошло в 1833 г. после ряда пробных анализов, проведенных Х. Невингом, С. Гардлаубом и К. Тринксом.

Физиологическое действие

Опасных здоровью и жизни человека воздействий данное растение не проявляет. Однако возможно негативное влияние на организм людей с ярко выраженными симптомами ишемической болезни сердца и тромбофлебита, так как растение способно повышать свертываемость крови. Кроме того, активные компоненты растения могут влиять и на чувствительную кожу, раздражая ее вплоть до появления зудящей пузырьковой сыпи.

Особенности

При лабораторных исследованиях было выявлено действие тысячелистника на сосуды, похожее на аналогичное действие арикса.

Характеристика

Основными активными компонентами тысячелистника, на свойствах которых базируется лечебный эффект от его действия, являются алкалоид ахиленн, эфирное масло, содержащее проазулен, пинены, борнеол, камфора, туйов, пинен, карнофиллен, ряд кислот (муравьиная, уксусная, валериановая, аскорбиновая и аконитовая) и витаминов (С, К,

каротий), фитонциды, спирты, смолы, инулин, аспарагин, шкраты и др.

Главные показания

1. Головные боли, нередко характеризующиеся появлением носовых кровотечений, ощущением, будто кровь движется к голове и, следовательно, дальнейшим перенасыщением кровью головы и глаз. Другим симптомом появления подобных заболеваний служат случаи онемения конечностей, чаще всего рук.

2. Кровотечения, возникающие на фоне посттравматического или послеоперационного периода, а также как следствие операций по удалению зубов. Нередко наблюдаются носовые и горловые кровотечения, открывавшиеся у больных, предрасположенных к сердечно-сосудистым заболеваниям.

3. Варикозное расширение вен нижних конечностей, в качестве симптомов которого на голени образуются болезненные кровотокающие язвы.

4. Геморрой с проявлением основного специфического симптома в виде кровотечения.

5. Заболевания желудка, основными признаками которых являются острые боли в эпигастрии, а также кровотечения из желудочно-кишечного тракта.

6. Маточные кровотечения, главной причиной которых является перенесение недавнего аборта.

Режим

Препарат, приготовленный на основе тысячелистника, является средством лечения таких заболеваний, как геморрой, варикозное расширение вен, головные боли, а также кровотечения различного происхождения.

МОШУС (MOSCHUS)

Общие сведения

Как писал в своей книге Ж. Шаретт по поводу происхождения гомеопатического средства под названием Мошус, «семейство животных доставляет нам одно средство — мошус, мускус, получаемый от мускатного оленя, или кабары (Moschus moschiferus). Мускус находится в мешке, расположенном за пупком, и, вероятно, представляет секрет (отделение) препульвалы железок (фолликулов)».

Физиологическое действие

Мускус, или мускус, проявляет свое влияние на организм человека в сфере нервной системы. При проведении опытов на животных был получен результат в виде ярко выраженного наркотического воздействия с характерными мышечными спазмами и кровянистыми фекалиями. Подобное воздействие в конечном итоге приводило к смерти. А вот какую характеристику воздействия на организм человека дает Ж. Шаретт: «Мускус производит многочисленные симптомы, относящиеся к нервной системе. Из них следует отметить в особенности следующие: возбуждение, как от спирта; пульс полный и учащенный; температура слегка повышена; прилив крови к мозгу; бред, речь быстра и несвязна, больная бранится, пока губы не посинеют, лицо не побледнеет и она не потеряет сознание; пугливость, вздрагивания при всяком шуме; страх смерти».

Характеристика

Мускус активно влияет на болезни нервной системы. Эта способность и легла в основу его шарового применения в гомеопатии.

Главные показания

1. Истерия, в особенности при пароксизмах. Характерным описанием состояний будет такое: «Больная в один момент кричит, а в следующий разражается неудержимым смехом». Нередко симптомами истерии становятся также проявления, как сердцебиение, словно человек ждет чего-то неожиданно страшного, нервная дрожь, обмороки, бледность лица, ощущение похолодания в различных областях организма, дневная сонливость, чувство прилива крови к головному мозгу, а также головокружение.

2. Нервные симптомы, имеющие различную этиологию. Среди них можно выделить проявления чувства пугливости вплоть до обморочного состояния. При этом обмороки чаще всего бывают с явственно заметным снижением температуры тела, даже на ощупь. К типичным симптомам подобного состояния относятся побледнение лица, потеря сознания; истерия, бред, подобный пьяному бреду, бессонница, мышечные подергивания, атаксия; появление специфического выражения удивления на лице больного; судороги.

3. Головные боли.

4. Болевые ощущения в спине и других членах, при которых появляется ощущение напряжения, давления. В мышцах и на коже ощущается толчковый слог. Нередко возникает чувство тошноты.

5. Воспаление легких.

Резюме

Монтус, или мускус, используется в гомеопатической практике для лечения заболеваний, связанных с нервной системой, а также болевых симптомов различного происхождения.

НАТРИЙ (NATRIUM)

Общие сведения

Натрий — важный элемент, содержащийся во всех тканях и биологических жидкостях организма человека. Одной из важнейших солей натрия является хлорид натрия, который оказывает влияние на состояние практически всех систем организма.

Физиологическое действие

1. Хлорид натрия обладает гидрофильностью, т. е. притягивает воду, благодаря чему обеспечивается определенное количество циркулирующей в сосудах крови.

2. Благодаря наличию хлорида натрия в крови и других биологических жидкостях обеспечивается постоянство осмотического давления.

Характеристика

Его дефицит может привести к огушению крови за счет перелоа воды из сосудов в ткани. Последствиями дефицита данной соли могут быть судорожные сокращения скелетной мускулатуры, спастические сокращения гладкой мускулатуры внутренних органов, нарушения со стороны нервной системы.

Главные показания

1. Изотонический раствор хлорида натрия (0,9%) применяют как дезинтоксикационное средство.

2. Промывания глаз, слизистой оболочки носа.

3. Гипертонический раствор хлорида натрия (3—10%) применяют для отделения гноя из раны.

4. Возможно применение гипертонического раствора хлорида натрия в виде клизмы для вызывания акта дефекации.

5. Промывание желудка при отравлении нитратом серебра.

НАТРИУМ КАРБОНИКУМ (NATRUM CARBONICUM)

Общие сведения

Карбонат натрия, или натрий карбониксум (Natrium carbonicum), является по сути всем известным веществом — содой. В научной терминологии карбонат с формулой Na_2CO_3 именуется «содой кальцинированной» (безводной или кристаллической с формулой $\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$), но есть еще гидрокарбонат, формула которого выглядит следующим образом: NaHCO_3 , и носит это вещество название соды питьевой, или пищевой.

Физиологическое действие

Согласно исследователям, принадлежавшим к аллопатрической школе, данное химическое соединение хорошо показало себя при воздействии на кислотность желудка, а также при лечении экземы.

Другое полезное приложение свойств соды — лечение ожогов, что, кстати, долгое время было единственным применением данного препарата. Есть сведения о влиянии карбоната натрия на слизистые оболочки.

Вот как описывает это влияние Фарингтон: «Замечено, что в сыром виде это лекарство производило у рабочих, занимающихся его обработкой, маленькие язвы на роговой оболочке. Данное внутрь, оно излечивало маленькие язвы на роговой оболочке, или так называемые фликтены, которые сопровождаются большой светобоязнью и коллоидия болами; особенно выражены эти симптомы у золотушных детей».

Характеристика

Активными компонентами натрий карбониксума являются, как понятно из формулы, натрий, кислород и углерод.

Главные показания

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, симптомами которых служат традиционные отрыжки кислым и чувство тошноты в утренние часы. Характерно также появление обильного слюнотечения и так называемое скопление ветров в животе. Нередко отмечаются случаи поноса или, наоборот, запора.

2. Экзема, характерным симптомом которой является достаточно жесткая, сухая, шелушащаяся кожа рук.

3. Ожоги, герпес, лишай.

4. Нервные расстройства, к числу которых можно отнести страх, беспокойство, истерическое состояние.

5. Слабость как следствие летней жары, еще более усиливающаяся, если человек подвержен постоянным головным болям.

6. Солнечный и тепловой удар.

7. Слабость ног, характерной особенностью которой является постоянное падение пациента даже при небольшом препятствии.

8. Катар, насморк, имеющие тенденцию возникать при малейшем дуновении ветра и проявляющиеся возникновением густых желтого-зеленых выделений из носа, а также образованием твердой корки с неприятным запахом. При этом кончик носа приобретает красный оттенок, кожа начинает облезать.

9. Кашель, усилившийся в утренние часы и при повышении температуры окружающей среды (например, при выходе в теплое помещение).

10. Конгестия, чаще всего носит довольно-таки пассивный характер. Приступы болезненной пульсации провоцируются половым сношением. При этом фиксируется появление белей, которые имеют ярко выраженный желтый цвет и неприятный гнилостный запах, проходящий после мочеиспускания.

Резюме

Карбонат натрия является незаменимым лекарством при различных кожных заболеваниях и воспаленных женской половой сферы.

НАТРИУМ МУРИАТИКУМ (NATRIUM MURIATICUM)

Общие сведения

Natrium muriaticum, или Natrium chloratum, — это хлористый натрий, или поваренная соль. Формула данного вещества — NaCl. По рекомендации специалистов три первых разведения препарата поваренной соли готовят в растираниях.

В качестве гомеопатического средства данное вещество впервые описал С. Ганеман.

Физиологическое действие

По утверждению специалистов, натриум muriaticum, или поваренная соль, не обладает выраженными токсическими свойствами. Тем не менее при попадании в человеческий организм очень больших доз могут возникать некоторые побоч-

ные эффекты в виде рвоты, тошноты и болевых ощущений в области живота, порою приводя человека к летальному исходу. Фиксируются такие реакции, как противные поты, судороги, явные изменения в работе сердца, ведущие к смерти. Опыты на животных показали, что при длительном приеме хлорида натрия в больших дозах у экспериментальных животных отмечалось помутнение хрусталика глаза и появление катаракты. Кроме того, есть определенные данные и по поводу влияния поваренной соли на щитовидную железу, которое связывают с включением в состав химического соединения молекулы хлора. При этом изменяются слизистые поверхности кожи, что говорит о некоторых нарушениях в обменных процессах на данном участке тканей. Считается, что при частом злоупотреблении большим количеством соленой пищи изменению подвергаются структура и чувствительность рецепторов эндотелия сосудов к катехоламинам, что приводит к развитию стойкого сужения сосудов и, как следствие, к гипертонической болезни.

Характеристика

Основными компонентами, входящими в состав натрийум мурнатикум, являются натрий и хлор, о воздействии которого рассказано выше.

Главные локальная

1. Надпочечниковая недостаточность с характерными патологиями водно-электролитного баланса.
2. Головная боль, несущая пульсирующий характер и локализующаяся в лобной и височных областях. Нередко пациенты жалуются на чувство давления на лобную часть головы.
3. Гастрит, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, которые сопровождаются характерными симптомами в виде кислой отрыжки, тошноты, рвоты, неприятный расквашенный запах продуктов хлеба, молока и любого жира.
4. Хронический пиелонефрит и цистит.
5. Энцефалопатия.
6. Угри, возникающие на жирной коже лица по границе роста волос.
7. Хроническая крапивница, нередко имеющая склонность к усилению при поедании морепродуктов.
8. Экзема.
9. Намишающаяся катаракта.

10. Тиреотоксикоз с проявлением сердцебиения, чувства своеобразного биения сердца, ощущения холода в нем, нередко усиливается при эмоциональной возбудимости.

11. Ринит с характерными утренними приступами чихания, которые проходят через пару дней, однако заложенность носа и потеря обоняния остаются в качестве последствий.

12. Бронхиальная астма.

13. Трепет со специфическими головными болями локализуемыми в лобной части головы.

14. Лихорадка, симптомами которой становится profuse поты, а также жажда и озноб, возникающие нередко в утренние часы. При этом на губах высыпает герпес.

Резюме

Препарат поваренной соли является очень важным и полезным лечебным средством при многих заболеваниях.

НИКЕЛЬ (NICCOLUM)

Общие сведения

Никель (Niccolum), обозначаемый символом Ni, с атомным номером 28 и атомной массой 58,69 представляет собой металл серебристо-белого цвета. В гомеопатической практике используются как сам никель металлический (Niccolum metallicum), так и его производные — Niccolum metallicum и Niccolum sulphuratum. Данный металл в качестве гомеопатического средства впервые описал Х. Нейнинг.

Физиологические действия

Согласно научным данным повышенное содержание никеля в почвах приводит к эндемическим заболеваниям — у растений появляются уродливые формы, у животных — заболевания глаз, связанные с накоплением никеля в роговице. Существует также информация о том, что токсическая доза никеля составляет 50 мг.

Характеристика

Основным активным элементом данного вида гомеопатических препаратов является сам никель.

Главные показания

1. Заболевания нервной системы, характеризующиеся появлением мигрени, ощущением давления в теменной и лобной частях головы, возникновением тошноты и рвоты, которые появляются в утренние часы, а к вечеру проходят. Сюда

же можно отнести такие симптомы, как головокружение и общая слабость организма.

2. Ринит, специфика которого проявляется в постоянном чихании, а также в резких болевых ощущениях в области переносицы.

3. Ларингит, проявляющийся сухим кашлем, возникновением сорности, а также появлением болей в области груди.

4. Дерматит с характерным зудом, ощущаемым во всех частях тела. При этом расчесывание несколько не улучшает картину.

5. Глазные болезни, к которым в первую очередь относятся конъюнктивит, проявляющийся покраснением глаз, а также чувством горения и давления с характерным склеиванием век, слезотечением и опуханием слезовыводных желез. Нередко присутствует болезненное подергивание как глаз, так и век. У больных фиксируется наличие радужных эффектов около какого-либо светового источника.

6. Острый отит, который характеризуется возникновением стреляющей боли, снижением слуха и появлением шума в ушах.

7. Гастриты с характерным ощущением пустоты в желудке, отсутствием аппетита, болезненными приступами в подложечной области. Нередко у больных фиксируется чувство жажды, повышение acidity.

8. Нарушения менструального цикла. Симптомами данного состояния могут стать болезненные ощущения в области малого таза, метеоризм, общая слабость организма. При этом нередко боли представляют собой подвигательные выделения, появляющиеся после мочеиспускания.

9. Энтероколит, специфические симптомы которого являются поносы, нередко сопровождаемые слизистыми выделениями, запоры. При этом после дефекации наблюдается ощущение зуда и жжения в области ануса.

10. Полиартрит с характерными проявлениями в виде болей суставов, в том числе в кистях рук. При этом фиксируется чувство тяжести, непроизвольное дрожание в конечностях. Больной жалуется на дискомфорт, заставляющий его непрерывно менять положение тела.

Резюме

Препараты нуксии помогают при целом ряде различных заболеваний. Речь здесь может идти прежде всего о кожных болезнях, болезнях женской половой сферы, о заболеваниях верхних дыхательных путей.

НУКС ВОМИКА (NUX VOMICA)

Общие сведения

Nux vomica представляет собой чилибуху, или рвотный орех, — растение, которое относится к семейству логаниевых. Для приготовления гомеопатического средства используются семена, которые доводятся до порошкообразного состояния. Впервые растение упоминается в работах С. Гавезана, относящихся к 1805 г.

Физиологическое действие

Наличие в составе растения алкалоидов способно провоцировать судороги. Для этого достаточно незначительного搔抓 или легкого касания к коже больного. При этом фиксируется нарушение рефлекторной деятельности, проявляющееся в синхронном сокращении мышц разнонаправленного действия. В результате больной умирает либо от паралича диафрагмы, либо от нарушения дыхания.

Особенности

Особенностью приема данного препарата является назначение низкого разведения в случае поноса, а сверхвысокого и высокого — при психических отклонениях. Рекомендуется назначать прием препарата на ночь, чтобы избежать возможных утренних приступов, а также для улучшения сна.

Характеристика

Воздействие данного растения на организм человека связано с выхождением в его составе алкалоидов стрихнина и брушнина, которые способны вызывать раздражение спинного мозга, что может в свою очередь привести к судорогам, касающимся всех мышц организма.

Главные показания

1. Столбняк, специфика которого заключается в возникновении судорог при любом внешнем раздражителе.
2. Алкоголизм.

3. Ишиас, проявляющийся стреляющей болью, онемением, а также мурашками в области большой конечности. При этом отмечается усугубление ситуации от простого движения или прикосновения.

4. Полиневропатия.

5. Головная боль, локализующаяся в теменной или затылочной частях головы. Иногда осложняется рвотными позывами.

6. Гастрит, язвенная болезнь желудка, симптомами которых нередко становятся ощущения тяжести в желудке после приема пищи, а также изжога, тошнота, рвота, вздутие живота, метеоризм, кислая или горькая отрыжка. Отмечается обложенность языка характерным серым налетом у самого корня. Симптоматика имеет тенденцию к усилению при приеме кофе или алкоголя. У больного фиксируется потребность в продуктах, способных возбуждать пищеварение. Кроме того, имеют место спастические боли в эпигастрии.

7. Колит с появлением характерного спастического запора.

8. Гепатит, цирроз, возникающие на почве алкоголя. При этом печень нередко уплотнена, появляется желтуха.

9. Геморрой с возникновением специфических набухших узлов.

10. Стенокардия, характерным показателем которой является тот факт, что приступ формируется в утренние часы еще в постели. Нередко сопровождается яркой спастической болью в области груди. Длительные болевые ощущения имеют тенденцию усиливаться при движении или при прикосновении. Среди других симптомов можно назвать сердцебиение, чувство жара в грудной области, а также страх перед смертью и душевную тоску.

11. Гипертоническая болезнь.

12. Ринит с характерным проявлением в виде сухости слизистой оболочки и ощущения щекотки в носу. Сюда же можно отнести ринит аллергического происхождения.

13. Бронхиальная астма с утренними приступами или приступами, возникающими после приема пищи. Обычно приступ проявляется насморком, затем появляется спастический кашель, который нередко совмещается с отхождением небольшого количества мокроты, а также чувством сглатывания в области нижней половины грудной клетки.

14. Бронхит с характерным утренним кашлем, нередко отдающим либо в головной мозг, либо в пупочную область.

15. Люмбаго, характерными симптомами которого становятся схваткообразные и стреляющие боли в области поясницы, которые имеют тенденцию усиливаться при малейшем движении.

16. Острый цистит.

17. Подлюдин по ночам.

Резюме

Препарат на основе нукка момбата является необходимым компонентом в лечении заболеваний верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта, а также целого ряда отдельных заболеваний.

НУККА МОШАТА (NUX MOSCHATA)

Общие сведения

Nuxistica glabra, или *Nux moschata*, — мускатное дерево (мускатный орех), принадлежащее семейству мускатных. Для приготовления гомеопатического препарата используют высушенные или сохранившиеся в извести орехи. Впервые в качестве лечебного препарата гомеопата растение было описано доктором Гельбихом в 1833 г.

Физиологическое действие

По данным проведенных исследований основной областью воздействия данного растения является головной мозг, на котором можно изучать отравляющее действие нукка мошата. При этом симптоматика отравления близка к симптоматике опухлого отравления. Однако, как отмечается в исследованиях, механизм развития иной и заключается не в венозном застое крови в сосудах мозга, а в непосредственном повреждающем действии на нервные клетки.

Характеристика

Воздействие *Nux moschata* на человеческий организм прямо связывается с присутствием в составе растения, являющегося сырьем для приготовления препарата, эфирного масла, состоящего в свою очередь из пинена, камфена, дипентена, миристина и ряда других веществ.

Главные показания

1. Истерия.

2. Бронхиальная астма, характеризующаяся периодическими приступами болезни, головки которых держат в изомоме-

циональных факторах. Нередко симптомами данного заболевания служат тяжесть в районе грудной клетки, подсознательное желание расправить легкие. Отмечается постоянное состояние сонливости пациента, а также ярко проявляющаяся сухость слизистых оболочек полости рта при отсутствии симптомов жажды. При этом медики рекомендуют проводить лечебные мероприятия в период между приступами.

3. Вегетососудистая дистония по кардинальному типу, характерными симптомами которой являются перебои в сердечном ритме, пульсация, болезненные ощущения в районе сердечной мышцы, несущие нередко ярко выраженный спазмический характер.

4. Дисменорея.

5. Аменорея.

6. Токсикоз беременности.

7. Артрит, возникающий как следствие нарушений в обменных процессах. При этом фиксируются симптомы поражения левого плечевого и правого тазобедренного суставов. В то же время отмечаются болезненные явления в левой дельтовидной мышце, а также в мышцах правого бедра, которые имеют тенденцию к усилению при ходьбе по лестнице. Больные нередко жалуются на чувство разбитости и в костях, и в мышцах.

8. Диспепсия, специфическим проявлением которой является непереносимость к питью жидкости холодных температур. При этом заболевании нередко возникают нечистые симптомы в виде резкого вздутия живота во время приема пищи, образования газов, наблюдается болезненный слабый стул, во рту — постоянное чувство сухости, но без признаков жажды. Нередко возникает тошнота с характерным пеннистым желтоватым стулом, в составе которого невооруженным взглядом можно увидеть кусочки непереваренной пищи. Как правило, пациенты жалуются на ярко выраженную слабость и чувство сонливости, особенно после дефекации.

Резюме

Препарат, изготовленный на основе нукса мощата, является отличным гомеопатическим средством лечения таких заболеваний, как бронхальная астма, дисменорея, аменорея, артрит и др.

НУФАР (NUPHAR LUTEA)

Общие сведения

Растение нуфар (*Nuphar lutea*, *Nupharago lutea*), или кубышка желтая, принадлежит к семейству кубышниковых (*Nymphaeaceae*). Более известными являются другие названия данного растения: «желтая водная лилия», «бубылочки желтые», «водные макочки», «желтая кувшинка», «плавуны желтые». Кубышка произрастает на озерах, прудах, в речных заводях и других водоемах, характеризующихся стоячей или неспешно текущей водой. Корневища растения выносятся на поверхность 0,5—1 м в довольно переплетенном состоянии.

В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов используют корневища, которые собирают во время цветения растения. Ориентировочно это период с мая по октябрь.

Физиологическое действие

Растение относится к разряду малотоксичных, однако известно, что алкалоиды, входящие в химический состав кубышки желтой, обладают противостанционным, бактериостатическим, спазмолитическим, фунгистатическим воздействием на организм человека.

Характеристика

Корневища кубышки желтой содержат алкалоиды, среди которых в первую очередь следует назвать тубинуфардин, дезоксинуфардин, р-дезоксинуфардин и аллоинуфардин. Есть в кубышке и дубильные вещества, а также ситостерин и стигмастерин. В составе цветков и семян содержится нифарин.

Главные показания

1. Трихомонады и провоцируемые ими заболевания.
2. Противозачаточное средство.
3. Заболевания желудочно-кишечного тракта.
4. Воспаления почек и мочевыводящих путей.
5. Туберкулез.
6. Ряд урологических и гинекологических заболеваний.

Режим

Гомеопатические препараты кубышки желтой имеют широкий спектр применения, помогаая в лечении заболеваний женской половой сферы, выводящих путей и заболеваний желудочно-кишечного тракта.

ОКОУБАКА (OKOUBAKA AUBREVILLE)

Общие сведения

Okoubaka aubrevillei — это тропическое дерево, произрастающее в Западной Африке. Относится к семейству сандаловых, а точнее, к подсемейству *Ocoteleaceae*. Для приготовления гомеопатического препарата употребляют хорошо высушенную кору дерева.

Физиологическое действие

Данный препарат в настоящее время принадлежит к категории малоизученных средств. Однако его достаточно широко используют в различных комплексных лечебных средствах, которые рекомендуются для лечения таких болезней, как сенная лихорадка, грипп с его возможными осложнениями, а также ринит аллергического происхождения, чихание. Другие комплексные гомеопатические средства имеют применение при острой диарее, диспепсии, вызванных интоксикацией. Согласно проведенным медицинским исследованиям препарат на основе окоубаки может способствовать новому росту фагоцитоза при различных видах поражений, инфекционных, аллергических или токсических. Влияет данное растение и на другие органы человеческого организма: печень, желчный пузырь и поджелудочную железу. Интересным фактом является то, что многие африканские племена используют листья окоубаки при интоксикациях желудочно-кишечного тракта. А отвар коры, нанесенный на кожу, по поверьям племен Ганы, помогает магическим способом защитить человека от всех болезней. По-другому используют растение представители мужского населения Берега Слоновой Кости, которые принимают отвар из коры окоубаки для лечения от сифилиса и лепры.

Особенности

В качестве характерных особенностей препарата стоит отметить, что медики очень рекомендуют его в случае предстоящей поездки в зону тропиков, где возможно употребление в пищу плохо вымытых фруктов из-за специфики водоснабжения, а также в случае вынужденной частой смены климата.

Характеристика

Согласно проведенным тестам все части растения (ветви, листья и плоды) содержат стернины, большое количество аминокислот, танины, катехины, галловую кислоту, пирогаллол, ди- и триглицериды.

Главные показания

1. Реабилитационный период после перенесения длительных заболеваний.
2. Хронические и рекуррентные инфекции.
3. Аллергические заболевания.
4. Обострения хронических заболеваний.
5. Групп, а также восстановительный период после него.
6. Трещинные инфекции.
7. Токсоплазмоз.
8. Излишнее потребление табака.
9. Приглушение чувств, реакции, общая слабость, депрессия.
10. Негативная реакция на умственное перенапряжение в виде общей слабости.
11. Ослабление памяти.
12. Инфекции ушей, а также средний отит.
13. Заболевания желудочно-кишечного тракта, проявляющиеся особой чувствительностью к некоторым видам продуктов, а также нередко приводящие к возникновению алиментарной аллергии. Среди симптомов выделяет также пищевые отравления. В эту же группу заболеваний можно отнести различные инфекции желудочно-кишечного тракта, гастроэнтерит.
14. Диарея.
15. Кандидозы.
16. Различные кожные болезни, в том числе аллергия, а также заболевания, связанные с применением ранее антибактериальной терапии.

Резюме

Препарат на основе олеанки является необходимым лекарственным средством при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и кожных воспалениях.

OLEANDER (OLEANDER)

Общие сведения

Растение, относящееся к роду вечнозеленых кустарников семейства кутровых. В медицинской практике применяются препараты, приготовленные из листьев олеандра.

Физиологическое действие

Физиологический эффект от действия препаратов олеандра определяется его основными действующими веществами, относящимися к группе сердечных гликозидов.

1. Усиление сердечных сокращений во время систолы, вместе с тем имеет место ускорение систолы.

2. Удлинение диастолы.
3. Замедление ритма сердечных сокращений.
4. Усиление диуреза.
5. Успокаивающее влияние сердечных гликозидов на центральную нервную систему.

Характеристика

Основными симптомами у пациентов, которым показано применение олеандра, является нерегулярный, изменчивый пульс, аритмии, непроизвольная дефекация во время отхождения газов. Часто наблюдается опухание органов.

Для таких пациентов характерны сердечно-сосудистая лабильность, склонность к аритмии, нарушение и снижение моторной функции кишечника.

Такие больные часто ленивы, настроение у них снижено, имеются нарушения памяти, снижение интеллекта. Отечность подкожной жировой клетчатки.

В анамнезе стоит обратить внимание на поддержание кала и заболевания кожи. В семейном анамнезе — на наличие сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний кожи.

Ослабление симптомов у таких больных наблюдается в положении лежа. Усугубление — по вечерам при раздевании.

Препараты олеандра оказывают влияние главным образом на сердечно-сосудистую систему, но имеются эффекты, оказываемые на центральную нервную систему и систему мочеиспускания.

Осложнения

При отравлении сердечными гликозидами могут иметь место брадикардия, тошнота, рвота, потеря аппетита, головные боли, бессонница, беспокойство.

Главные показания

1. Сердечная недостаточность.
2. Мерцательная аритмия.
3. Трепетание предсердий.
4. Пароксизмальная предсердная тахикардия.
5. Узловая атриовентрикулярная тахикардия.
6. Заболевания кожи с зудом.
7. Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта.
8. Головокружение, головная боль в височной области, особенно при жевании.
9. Судороги в конечностях.

Резюме

Препараты опиоидов оказывают влияние на сердечно-сосудистую, центральную нервную систему и систему мочеиспускания. Этим и обусловлено их широкое применение в медицине. Но важно помнить, что любой препарат, помимо положительных эффектов, оказывает и побочные действия, поэтому перед приемом того или иного лекарственного средства нужно получить консультацию врача.

ОПИУМ (OPIUM)

Общие сведения

Опиум относится к группе наркотических анальгетиков. Находит применение в медицине благодаря своему болеутоляющему действию.

Физиологические действия

Действие опиума обусловлено физиологическими эффектами его алкалоидов.

1. Болеутоляющее действие.

2. Седативный эффект.

3. Эuforia.

4. Понижение возбудимости кашлевого центра.

5. Снижение силы и частоты сердечных сокращений.

6. Повышение тонуса гладкой мускулатуры внутренних органов.

7. Повышение тонуса сфинктеров желудочно-кишечного тракта.

8. Повышение тонуса сфинктеров мочевого пузыря.

9. Снижение секреторной активности пищеварительных желез.

10. Понижение температуры тела.

11. Угнетающее действие продолговатого мозга на дыхательный центр.

12. Привыкание к препарату.

Характеристика

Препараты на основе опиума оказывают влияние на нервную, сердечно-сосудистую системы, желудочно-кишечный тракт, мочевыделительную систему и систему органов дыхания. Данные препараты дают сильный болеутоляющий эффект. Именно этим последним эффектом и обусловлено применение в медицине. Но важно помнить, что препараты на основе опиума

имеет большое количество побочных действий и вызывает болезненное пристрастие. Поэтому их применение должно быть обязательно согласовано с врачом.

Главные показания

1. Применяют препараты данной группы главным образом в качестве болеутоляющих средств при травмах.
2. Возможно их применение при подготовке к операции и в послеоперационный период.
3. Некоторые препараты данной группы применяют при сильном кашле.
4. Возможно применение при бессоннице, связанной с сильными болями.

ОРИГАНУМ (ORIGANUM)

Общие сведения

Origanum, или *Origanum vulgare*, — душица обыкновенная, имеющая также ряд других названий, например «дикий майоран». Данное растение принадлежит к семейству губоцветных. В качестве сырья для приготовления гомеопатического препарата употребляют все свежесобранное цветущее растение. Впервые душица обыкновенная была представлена гомеопатическому сообществу в работах доктора Сисоля в 1865 г.

Физиологическое действие

По словам исследователей данного растения, воздействие душицы на человеческий организм связано с входящим в ее состав эфирным маслом и другими активными компонентами. В научной литературе нет сведений о токсичности душицы. Однако она способна таким образом воздействовать на мочеполовую систему женского организма, что тонус матки значительно увеличивается, что может вызвать прерывание беременности. Также есть данные о том, что душица оказывает воздействие на центральную нервную систему.

Характеристика

Химический состав душицы от 0,2 до 0,7% — эфирное масло, на свойствах которого основано лечебное действие препарата, а в его состав входят тимол, бициклические сесквитерпены, свободные спирты, терпеноиды и некоторое количество дубильного вещества.

Главные показания

1. Истерия, в качестве основных симптомов которой можно назвать резкую смену настроения.

2. Сексуальный невроз, инфантилизм, эротомания. Общими симптомами данных заболеваний является ярко выраженное половое влечение. При этом пациенты нередко жалуются на сны эротического содержания. У женщин фиксируется появление неотступных мыслей о замужестве.

3. Мастопатия: опухают молочные железы, возникают сильные болевые ощущения при касании к ним.

4. Лейкерия, при которой характерно появление выделений, имеющих ярко выраженный раздельный характер.

5. Зубная боль.

6. Простудные заболевания.

7. Диатез.

8. Экзема.

9. Эпиглоссия.

10. Гипертоническая болезнь, характеризующаяся кризами и возникновением предкризового состояния с постоянными жалобами на головные боли, локальные проявления которых группируются в височных областях головы. Нередки жалобы на усиление вышеперечисленных симптомов при малейшем движении. Как правило, в данной ситуации помогает тугое перетягивание головы.

11. Сильное разбитое происхождение.

Рекомендация

Гомеопатический препарат, приготовленный из душицы обыкновенной, является панацеей при лечении многих заболеваний, в том числе заболеваний женской половой сферы и гипертонической болезни.

ОСМНИЙ (OSMIUM)

Общие сведения

В гомеопатической практике используется металлический осмий (Osmium), относящийся к платиновым металлам. Это достаточно редкий в природе элемент.

Физиологическое действие

Осмий является очень ядовитым веществом. Он может спровоцировать головные боли, вызвать раздражение дыхательных путей с появлением характерных болей в горле или

трехле, а также с приступами кашля и появлением астматических симптомов. При контакте с жидкими покрытиями осмий вызывает сыпь и эритему. Приводятся данные о том, что во время экспериментов с осмием фиксировались особые выделения. Так, «моча вышла фиолетовая, рвотные массы — розовой, пот подмышечных впадин — чесноком». Не стоит забывать и о производных осмия. Так, тетраоксид OsO_4 способен поражать слизистые оболочки и органы дыхания.

Характеристика

Понятно, что основное действующее вещество данных препаратов сам осмий.

Главные локализация

1. Ушные болезни с характерными проявлениями в виде ушного зуда; отита, носящего хронический характер; появления зноя в ушах, а также глухота.

2. Болезни нервной системы. Симптомами данных заболеваний можно считать появление нестерпимых головных болей с локализацией в области темени или затылка. Сюда же относится односторонняя невралгия тройничного нерва. При этом нередко фиксируется слабость в ногах и руках. У больного возникает ощущение полной прострации, появляется депрессия с ярко выраженной плаксивостью, раздражительностью и тревогой. Пациенты жалуются на бессонницу и кошмарные сновидения. Фиксируется снижение обоняния.

3. Конъюнктивит, проявляющийся в характерном жжении, в шедром слезоотделении. Порой происходит своеобразное затуманивание зрения, а также появляется эффект радужных колец возле светового источника.

4. Глаукома.

5. Ринит с характерными симптомами чихания и жжения.

6. Острый ларинготрахеит, проявляющийся сухим кашлем, а также ощущением жжения и покалывания в горле.

7. Бронхит.

8. Плевония.

9. Острый гастрит, проявляющийся отрыжкой, рвотой, чувством тяжести в желудке, непереносимостью табакокурения и кофе.

10. Диарея, характерным симптомом которой является частый с кровяными включениями стул. Кроме того, наблюдается вздутие живота, а также неприятное ощущение в области ануса после дефекации.

11. Заболевания мочеполовой сферы: нефрозо-нефрит, олигурия, альбуминурия.

12. Сыпь различной этиологии, локализующаяся на лице и руках. Фиксируются также зуд в различных частях тела, выпадение волос, сильнейшее потоотделение, причем пот нередко имеет характерный запах чеснока.

13. Люмбаго.

Резюме

Препарат осмия является средством для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, а также мочеполовой сферы.

ПАЛЛАДИЙ (PALLADIUM)

Общие сведения

Химический элемент палладий, или Palladium (в латинском варианте), назван так в честь одного из крупнейших известных астероидов — Паллады. Палладий представляет собой серебристо-белый металл с атомным номером 46, атомная масса которого составляет 106,42. Палладий относится к группе платиновых металлов.

Физиологическое действие

Замечено влияние препаратов палладия на женскую половую сферу.

Характеристика

Палладий принадлежит к числу редких элементов. Согласно статистике в земной коре его содержится не более 1,10—6% по массе. Он попадает только в виде сплавов и соединений. На сегодня учеными открыто около 30 минералов, в состав которых входит палладий. В числе их называют палладит PdO, стибнопалладит Pd₂Sb₂, стибнопалладит Sb₂Pd, бреттит (Pd, Pt, Ni)S.

Главные показания

1. Заболевания женских половых органов. Данные заболевания нередко сопровождаются истериками, когда пациентке кажется, что к ней относится с большим пренебрежением, и, так как она придает большое значение доброму о ней мнению других, ее это очень беспокоит.

2. Головная боль, которая нередко проявляется в сильной раздражительности. Болезненные ощущения локализуются в области макушки, а также от одного уха к другому. При этом лицо больной выглядит болезненным и бледным, вокруг глаз появляются характерные синие круги. Фиксируются также

симптомы, как тошнота, имеющая тенденцию ухудшаться в вечернее время суток, кислая отрыжка, запор. При этом при дефекации стул становится беловатого цвета.

3. Многочисленные маточные симптомы. В научной литературе они описываются следующим образом: боль в животе с давлением вниз, боль в матке и мочевом пузыре после напряжения в течение дня, режущие боли в матке, облегчаемые после стула, постоянное чувство усталости в кресле (больная чувствует себя до того усталой, что действительно падает), сонливость, ощущение боли и разбитости во всем теле, тяжесть, как от снотца, лежащего глубоко в тазу, ухудшающаяся от напряжения и при стоянии (при ходьбе она испытывает гораздо меньше беспокойства, чем при стоянии, лежание на левом боку облегчает ее), припухлость в области правого яичника со стреляющими болями от пулика в таз и при этом напирание вниз, облегчаемое растягиванием.

Режим

Препарат палладия является основным средством для лечения различных заболеваний женской половой сферы.

ПАССИФЛОРА (PASSIFLORA INCARNATA)

Общие сведения

Пассифлора (*Passiflora incarnata*) — растение-представитель флоры Северной Америки. Среди других ее названий известны такие, как «пассифлора инкарнатная», «страстоцвет мясо-красный», «кавалерская звезда». Данное растение принадлежит семейству пассифлоровых, или страстоцветных (*Passifloraceae*). На территорию России пассифлора была завезена в 1840—1850 гг. и долгое время культивировалась как чисто декоративная культура. Однако с 1955 г. стала выращиваться для медицинских целей. Занимались ее разработкой и выращиванием сотрудники Закавказской зональной опытной станции ВИЛР. В качестве сырья для лечебных препаратов используется надземная часть растения. При этом сбор сырья проводится в 3 приема. Первые два сбора совершаются по мере отрастания побегов с целью стимуляции развития боковых ветвей, третий сбор характерен началом плодоношения и производится непосредственно во время массового цветения растения. На этом последнем этапе собирают всю наземную часть, оставляя корни на зимовку, ведь именно из этих корней на будущий год будут отрастать молодые побеги.

Физиологическое действие

Препарат на основе пассифлоры способен снижать рефлекторную возбудимость, двигательную активность и оказывать небольшое противосудорожное воздействие при судорожных состояниях. Эти данные были проверены в лабораторных ВНИИР. Также замечено небольшое спазмолитическое воздействие на живой организм.

Характеристика

Активность пассифлоры прямо связана с содержанием в ее составе алкалоидов индольного ряда. Например, таких как гарман, гармин, гарвол, пергарман и ряд других. Кроме того, в химический состав растения входят еще и сапонины, флавоноиды, кумарины, линоны, каротиноиды и аскорбиновая кислота.

Главные показания

1. Неприятности и другие заболевания нервной системы, такие как атеросклероз, гипертоническая болезнь, последствия перенесенных церебральных сосудистых кризов, посттравматическая энцефалопатия, постконтузионный синдром, постгриппозный энцефалит и арахноидит, постинфекционная астеня. Причем нередко к специфическим симптомам вышеперечисленных болезней прибавлялись жалобы на излишнюю раздражительность, нервозность, заметное ослабление реакций, патологичн сна, сердцебиения и увеличенную потливость.

2. Детская неспособность к концентрации внимания.

3. Климактерический и предклимактерический периоды у женщин.

4. Нарушение работы яичников.

5. Состояния повышенной нервозности и раздражительности.

6. Нарушения сна.

7. Артериальная гипертензия.

8. Хронический алкоголизм с проявлениями в виде повышения нервозности, ухудшения настроения, нарушения сна, снижения трудоспособности.

9. Эпилепсия.

10. Болезнь Меньера, характерными симптомами которой являются головокружения, шум в ушах.

11. Расстройство пищеварения, причиной которого может стать психоэмоциональный фактор.

12. Заболевания желудочно-кишечного тракта.

Резюме

Препараты на основе пассифлоры являются хорошим лечебным средством от многих актуальных болезней современности.

ПАРЕЙРА (PAREIRA BRAVA)

Общее описание

Pareira brava, *Chondodendron tomentosum*, или *Cocculus chondodendron*, хондодендрон войлочный, или парейра, — растение семейства лукосемниковых. В качестве сырья для приготовления гомеопатических препаратов употребляют хорошо просушенный корень парейры. Впервые растение было упомянуто в качестве гомеопатического в исследованиях доктора Р. Фокса.

Физиологическое действие

В настоящее время нет данных о каком-либо токсическом воздействии данного растения на организм человека. Известно только, что парейра брва является отличным мочегонным средством, а также помогает при различных лихорадочных состояниях.

Характеристика

Выписанное сильнейшее мочегонное, а также противолихорадочное действие растения на организм человека прямо связано с присутствием в его составе алкалоидов пелозина.

Главные показания

1. Почечная колика. Данное заболевание характеризуется учащенным болезненным мочеиспусканием, при этом болезненные ощущения нередко переходят в область бедра, в отдельных случаях отмечается даже задержка мочеиспускания; моча при данном заболевании носит характерный аммиачный запах. Болезненные ощущения столь невыносимы, что для того, чтобы помочиться, больной вынужден вставать на четвереньки, прижиматься животом к полу. И только так он может опорожниться.

2. Камни в мочевом пузыре.

3. Цистит, характеризующийся дисурическими явлениями при нахождении в моче гноящих и слизистых включений.

4. Аденома предстательной железы, специфическими проявлениями которой становятся периодические болезненные проявления в анальной и крестцовой областях.

Резюме

Препараты, приготовленные на основе лопуха бора, являются отличным мочегонным средством, что и дает повод использовать их при таких заболеваниях, как камни в мочевом пузыре, цистит, аденома предстательной железы и почечная колика.

ПЕОНИЯ (Paeonia)

Общие сведения

Paeonia (точнее, *Paeonia officinalis*), пион аптечный — растение, принадлежащее семейству лютиковых. В качестве сырья используют корень растения, который собирается в осенний период года. Как гомеопатическое средство пиония была описана в 1845 г. доктором Шиндлингом.

Физиологическое действие

В научной литературе нет описания токсичности данного растения. При проведении изысканий были получены сведения о том, что активные компоненты растения способны влиять на слизистую оболочку и кожные покровы заднего прохода. Кроме того, замечено такое качество, как склонность образовывать язвенные дефекты в местах, где происходило длительное давление, например при пролежнях.

Характеристика

Активными веществами, входящими в состав растения, являются эфирное масло, состоящее из бензойной и салициловой кислот, а также пеонол метилсалицилат, на химических свойствах которых и строится лечебное использование растения в гомеопатии.

Главные показания

1. Парапроктит, характеризующийся возникновением фистулезных ходов со специфическим отделяемым с очень неприятным запахом.
2. Анальные трещины, характерными особенностями которых является появление нестерпимых болезненных ощущений как до, так и после дефекации. К тому же трещины постоянно мокнут.
3. Прианальные изъязвления.
4. Геморрой с появлением характерных мокнущих, очень болезненных узлов, которые имеют тенденцию к изъязвлению.
5. Пролезгни.

6. Криввинша.

7. Варикозное расширение вен нижних конечностей, которое сопровождается ярко выраженной слабостью и тяжестью в ногах, а также формированием трофических язв в области голени.

8. Головные боли, характерным признаком которых является чувство жита и шума в ушах, нередко связанное с приливами крови к головному мозгу.

Рекомендация

Препарат *rasenia officinalis*, или пиона аптечного, является необходимым средством для лечения таких заболеваний, как геморрой, пролежни, крапивница и т. д. — помогает при множестве самых разнообразных заболеваний, связанных как с кожными болезнями, так и с болезнями органов выделения.

ПЕТРОЛЕУМ (PETROLEUM)

Общие сведения

Petroleum, собственно нефть, или горное масло, готовит в виде разведений на чистом спирте, а иногда даже в виде растираний, приготовленных непосредственно из самой нефти. Подобное гомеопатическое средство впервые было предложено С. Ганеманом.

Физиологическое действие

Действие на человеческий организм заключается в провоцировании болезненных трансформаций слизистой поверхности желудочно-кишечного тракта, в способности вызывать экземообразные высыпания на отдельных участках кожи, а также в возможности уменьшения местной защиты тканей кожи.

Особенности

Согласно разработкам Ж. Шаретта растворы низкого разведения данного гомеопатического препарата гораздо лучше действуют на болезнь.

Характеристика

В качестве характеристики данного препарата можно привести слова Ж. Шаретта о характере действия нефти на работников нефтедобывающей промышленности: «Работники нефтяных промыслах страдают пустулезными, везикулезными и другими кожными сыпями и экземами. Кожа становится сухой и грубой, на ней образуются глубокие ссадины и трещины, которые кровоточат и нагнаиваются».

По словам того же исследователя, такие тенденции усиливаются в зимнее время года, а также при холодной погоде.

Главные показания

1. Экзема, появляющаяся на различных частях тела: на кистях рук, на волосистой части головы, за ушами, на бедрах, на стопах и даже в области мошонки или ануса. Заболевание характеризуется появлением пузырьковых и пустулезных высыпаний, возникающих параллельно с существованием кровотоковых трещин. Нередко подобные симптомы сопровождаются выделением характерного зловонного пота, локализующегося в подмышечных впадинах и на ногах. Отмечается тенденция к усугублению симптоматики в зимний период.

2. Гнойные заболевания кожи, характеризующиеся тем, что при малейшей царапине происходит нагноение.

3. Гастрит, симптомами которого являются специфические стреляющие боли в области желудка, возникающие в первую очередь у пациента в ночное время суток и натощак и заканчивающиеся после конкретного приема пищи. Заболевание также характеризуется периодическими приступами волчьего аппетита, который возникает по ночам.

4. Укачивание в транспорте, или морская болезнь, с характерными симптомами в виде головокружения, тошноты, рвоты во время поездок на каком-либо виде транспорта.

5. Хронический цистит, специфическими симптомами которого являются выделение мочи по каплям, а также постоянные позывы к мочеиспусканию.

6. Артроз, возникающий на фоне расстройства обменного процесса в организме, характеризуется специфическим хрустом во время любого движения больного.

7. Хронический бронхит с проявлением в виде сухого кашля, усиливается по ночам, а также при принятии горизонтального положения. При этом кашель имеет сильную отдачу в голову.

8. Грипп также с характерным сухим кашлем, вечерним ознобом, появлением ощущения жара на лице и похолодания в конечностях. Нередко фиксируются жалобы больных на приступы бреда, когда кажется, что кто-то лежит рядом на кровати, что одна из конечностей двойная, что пациент раздвоился (Ж. Шаретт).

9. Снижение слуха наряду с появлением характерного шума в ушах.

10. Головная боль, локализующаяся обычно в области затылка. Нередко у пациента создается ощущение свинцового затылка.

Резюме

Препарат нефти имеет широкое применение в гомеопатической практике, особенно в качестве отличного противовоспалительного средства.

ПИНУС (PINUS SILVESTREIS)

Общие сведения

Pinus silvestris представляет сосну лесную, или обыкновенную. Это дерево относится к семейству сосновых. В качестве гомеопатического средства чаще всего используются сосновые почки, собираемые в весенний период года, и непосредственно хвоя. Надо заметить, что наиболее подходящими для сбора считаются почки, когда они набухают, но еще не раскрываются, их верхние чешуйки еще замкнуты. Лучшим временем сбора хвой считается июнь.

Физиологическое действие

Издавна сосновые почки использовались в виде отхаркивающего и дезинфицирующего средства. Кроме того, они входят в состав грудного сбора. Есть указания и о положительном влиянии сосны на органы верхних дыхательных путей, о применении в качестве желчегонного и мочегонного лекарства.

Характеристика

В химическом составе почек сосны выделяют следующие компоненты: эфирное масло, смолы, дубильные вещества, крахмал, пининкрия, дающий ярко выраженный горький вкус, и фитонциды. В хвое есть аскорбиновая кислота, каротин, дубильные вещества, алкалоиды, фитонциды, эфирное масло, состоящее из пиненов, лимонен, бернисол, борницанет и ряд витаминов, а также минеральные соли и калий. Кроме того, в иглах и коре дерева есть антициановые соединения.

Главные показания

1. Цинга.
2. Расстройство нервной системы.
3. Невралгия.
4. Заболевания верхних дыхательных путей.
5. Туберкулез.

6. Хронические заболевания легких: бронхоэктатические болезни, хронический бронхит и т. п.

7. Кожные заболевания: экзема, чесотка, чешуйчатый лишай и т. д.

8. Водянка.

9. Подagra — ревматизм, выражающийся в стреляющих болях, а также поражениях связок и суставов.

10. Ожоги, язви.

Режим

Препараты, приготовленные из осеи обыкновенной, служат для лечения целого ряда различных заболеваний, главным из которых являются заболевания верхних дыхательных путей, кожные и хронические заболевания легких.

ПЛАТИНА (PLATINUM)

Общие сведения

Химическое вещество платина (Platinum) обозначается обычно как Pt и принадлежит к платиновым металлам. В гомеопатической практике используют металлическую платину (Platinum metallicum) или хлорную платину (Platinum muriaticum). Обычными рекомендациями по применению платины в гомеопатии являются следующие: первые три разведения готовят в растираниях.

Впервые данное химическое вещество в качестве гомеопатического средства описал С. Ганеман.

Физиологическое действие

Так как платина принадлежит к группе тяжелых металлов, она по характеру своего воздействия на организм человека подобна золоту и ртути. Так, при вдыхании пыли или паров платины внутри организма человека происходит воспаление слизистой поверхности бронхов с явно выраженной склонностью к обструкции. На коже нанесения под влиянием платины возможно возникновение дерматита и крапивницы.

Особенности

Вообще согласно данным энциклопедических словарей все соединения платины — сильнейшие окислители, поэтому требуют очень осторожного обращения.

Характеристика

Естественно, что основным активным веществом в данном случае будет непосредственно платина.

Главное локализация

1. Истерия, при которой нередко встречаются симптомы так называемых внутренних болезней, в особенности адлексита с мощнейшим болезненным синдромом в области яичников. При этом часто у больных фиксируются приступы истерического плача, парестезия, а также ощущение стояния кома в горле.

2. Ипохондрия, при которой больные нередко жалуются на болезнь неотвратимости смерти, из-за чего происходит нарушения сна. Нередко у пациентов наблюдается половое возбуждение и (или) маниакальные.

3. Адлексит, характерными признаками которого становятся болезненные проявления в яичниках, носоглотке, стреляющий, жгущий характер. При этом боль имеет тенденцию перемещаться по направлению сверху вниз.

4. Киста яичника.

5. Головная боль, локализующаяся по большей части в области темени, с характерным ощущением сдавленности тисками.

6. Невралгия тройничного нерва с преимущественным поражением нижней ветви. Боли то нарастают, то убывают. При этом нередко фиксируется ощущение онемения, мурашек, холода в области ушных раковин.

7. Бронхиальная астма с ощущением сжатия груди, возникновением жесткого кашля и чихания. Нередко подобные состояния сопровождаются дерматитом.

8. Гастрит, характерным проявлением которого становится постоянное чувство голода. Другими симптомами этого заболевания можно считать хроническое чувство тошноты, метеоризм, общее беспокойство и слабость пациента. Боли носят ярко выраженный спастический характер и локализуются в области пупка, порой отдавая в область спины.

9. Дерматит, спецификой которого является ощущение покалывания, жжения и зуда, проходящее при расчесывании больного места.

10. Кризипидия.

11. Лихорадка, чаще возникающая в вечерние часы, при отходе ко сну. Характерным симптомом подобного болезненного состояния является озноб, сменяющийся жаром. Нередко у пациентов фиксируется страх смерти.

12. Олинт.
13. Неоформин.
14. Вапнит.

Резюме

Препараты на основе платины имеют широкий спектр применения для лечения самых различных заболеваний.

PLANTAGO (PLANTAGO)

Общие сведения

Plantago или *Plantago major*, — подорожник большой из семейства подорожниковых. Растение имеет ряд разновидностей, которые различны по лечебному применению. Речь идет о подорожнике листном (*Plantago lanceolata*) и подорожнике среднем (*Plantago media*). В качестве сырья используется все растение целиком. Впервые упоминание данного растения в роли гомеопатического средства мы находим у доктора Арано в 1861 г.

Физиологические действия

По данным исследований, растение не обладает токсическим свойством. Подорожник знаменит как лечебное средство, используемое и приверженцами народной медицины. Его воздействие на человеческий организм можно характеризовать как ранозаживляющее, кровоостанавливающее, противовоспалительное и отхаркивающее. Особое значение имеет лечение растением гастрита и язвенной болезни желудка как при пониженном содержании секрета желудочного сока, так и при нормальном. Однако при повышенной кислотности желудка использование данного средства противопоказано.

Характеристика

Активными компонентами подорожника большого являются глицерид ланубин, холин, аденин, сульфарафен, полисахариды, пикнотеновая, олеаноловая и лимонная кислоты, сапонины, стерины, эфирные — инвертин, эмульсин, фактор Т (благодаря которому подорожник способствует свертываемости крови), немного алкалоидов.

Главные показания

1. Зубная боль, сопровождаемая обильным слюнотечением, отдающая в уши. При этом нередко появляется шум в ушах. Зубы становятся восприимчивыми к любому кислоту. Другим важным показателем воспалительного процесса является опухание подчелюстных лимфатических узлов. Нередко фикси-

руются вспышки головной боли. Больному часто снится беспокойные сны.

2. Невралгия тройничного нерва, характерными показателями которой являются слезотечение и светобоязнь.

3. Цилиарная невралгия, тем более если причина кроется в зубной боли.

4. Острый ринит с появлением характерных водянистых выделений.

5. Трахеит, основными симптомами которого являются характерная сухость в горле и охриплость голоса. Нередко возникает кашель, сопровождающийся выделением слизистой мокроты.

6. Гастрит с пониженной секреторной функцией, при котором основным симптомом является возникновение болевых ощущений в области желудка, а также появление чувства пустоты и тяжести в желудке, традиционные тошнота и отрыжка. Нередко больные жалуются на появление потяжки с неприятным запахом и газообразованием.

7. Геморрой.

8. Цистит, характерными симптомами которого являются частые и обильные мочеиспускания.

9. Энурез.

10. Остеохондроз позвоночника.

11. Дерматит, характерным показателем которого становится появление сильнейшего кожного зуда по всему телу, а также чувства жжения после расчесывания зудящего места.

12. Ожоги.

13. Гнойное поражение кожи.

14. Мастит.

Резюме

Препарат на основе подорожника большого помогает в лечении многих заболеваний, особенно связанных с нервной и выводящей системами организма.

ПОДОФИЛТУМ (PODOPHYLLUM)

Общие сведения

Podophyllum, или *Podophyllum peltatum*, — нолотистик: нитогидный из семейства барбарисовых. В качестве сырья используют корень растения. Впервые нолотистик как гомеопатическое средство становится известным из работ доктора В. Вильямсона в 1844 г.

Физиологическое действие

При внутреннем применении растение способно проводить воспалительные процессы в тонком кишечнике, которые нередко сопровождаются отслоением слизистой оболочки. О другом виде воздействия данного растения узнали из лабораторных опытов, когда при вскрытии обнаружили гиперемия печени, а также протекающий процесс переполнения желчного пузыря. При испытаниях на животных, которым под кожу вводили активный компонент растения (подофиллин), у них диагностировалось повреждение паренхимы почек.

Характеристика

Активным компонентом данного растения, на котором основаны его лечебные свойства, является подофиллин.

Главные показания

1. Головная боль, носящая ярко выраженный давящий характер. При этом локализация болевых ощущений происходит в области лба, висков и темени с традиционной отдачей в область глаз. Нередко фиксируется чередование симптомов головной боли и поноса. Еще одним проявлением подобного состояния является наличие головокружения. Ж. Шаретт выделяет «непреодолимое желание скрежетать зубами».

2. Язвенный кератит.

3. Ангина, характерными проявлениями которой служат болевые ощущения в гортани с отдачей в уши. При этом в гортани возникает чувство сухости и жжения. Опыт показывает, что гораздо чаще воспалительным процессам подвергается правая миндалина.

4. Болезненное прорезывание зубов, при котором ребенок выглядит беспокойным, издает стоны, вертит головой. Характерными симптомами подобного состояния могут стать белый налет на языке, а также обильное слюнотечение.

5. Энтерит с проявлениями характерных болевых ощущений крестцового характера. При этом может возникать понос в утренние часы или днем после приема пищи.

6. Выпадение прямой кишки.

7. Желчно-каменная болезнь, характерными проявлениями которой являются сильнейшие печеночные колики в области правого подреберья с отдачей в область правой лопатки. Симптоматика способна усиливаться при самом минимальном движении. Обратный эффект достигается путем простейшего поглаживания района правого подреберья. Другими проявле-

ными заболеваниями служат головокружение, жистуха и перемежающаяся лихорадка.

8. Энурус.

9. Аднексит с появлением характерных болезненных опухлостей, распространяющихся в бедренную часть ноги, как правило, правой.

10. Выпадение матки.

11. Лихорадка с характерными проявлениями в виде утреннего озноба, сопровождающегося нередко болью в области подреберья, подышек и кистей верхних конечностей. При этом фиксируется обильное потоотделение, а также симптом излившей бодрливости.

Режиме

Препарат, изготавливаемый на основе подофиллума, становится хорошим лечебным средством при лечении заболеваний, связанных с органами пищеварительной системы, дыхания и женской половой сферы.

ПОПУЛЮС (POPULUS)

Общие сведения

Родulus соответствует нескольким представителям семейства ивовых. Так, *Populus tremuloides* — это осина, или дрекошащий тополь, *Populus nigra* — это осокоря, или черный тополь. В качестве сырья используют кору молодых побегов, а также листья. У осокоря в дело идут также почки, собираемые ранней весной еще до распускания листьев.

Впервые представители данного семейства в качестве гомеопатического средства описал доктор Д. Хейл в 1858 г.

Физиологическое действие

Влияние препаратов популуса было выяснено еще представителями народной медицины, которые применяют его для лечения таких заболеваний, как ревматизм, ниннаг, подагра, асенома предстательной железы.

Имеет значение использование этого препарата и для профилактики гриппозных состояний.

Характеристика

О токсичности этого растения нет никаких данных. Воздействие препаратов популуса на человеческий организм прямо зависит от входящих в его состав гликозидов салицина и популина.